

NLV- / BLV- Meisterschaft Fünfkampf / Dreikampf

17.09.2023 - Delmenhorst

Riege Zeit	Fünfkampf			Dreikampf	Fünfkampf		Dreikampf	10000 m	10000 m
	Männer 16 Teiln. Riege 1	M30 / 45 9 Teiln. Riege 2	M50 / 75 10 Teiln. Riege 3	M80 / 85+ 1 Teiln. Riege 6	Frauen 21 Teiln. Riege 4	W30 / W65 9 Teiln. Riege 5	W75 1 Teiln. Riege 7	Frauen W30 / W85 4 Teiln.	Männer M30 / M85 21 Teiln.
11.00		Weit 1	Speer			100 m			
11.10					100 m				
11.30					Hoch 1 AH 1,15 + 4 cm	Hoch 2 AH 0,95 + 4 cm			
12.00	Weit 1	Speer							
12.10			200 m						
12.20				100 m			100 m		
12.40			Diskus			Kugel			
12.55				Weit 1					
13.05	Speer								
13.15		200 m							
13.20						Weit 1			
13.55		Diskus							
14.00			Weit 1	Kugel	Kugel		Kugel		
14.15	200 m								
14.35						800 m	Weit		
15.00	Diskus								
15.05		1500 m			Weit 1 und 2				
15.20			1500 m						
16.00					800 m				
16.15	1500 m								
16.30									Männer bis M50 Lauf A
17.20								M55 bis M85 Frauen bis W85 Lauf B	