

## Ergebnisliste

### Bezirk

100 m Sen. M30		+2,1	26.05.2013									
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30												
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013												
1.	29187 Ruthenberg, Thomas	1983	NI	FSV Sarstedt	12,57							
2.	18920 Heinrich, Jan	1979	NI	Lehrter SV	12,83							
3.	29186 Ludwig, Daniel	1980	NI	FSV Sarstedt	13,73							
200 m Sen. M30		+0,6	26.05.2013									
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30												
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013												
1.	29187 Ruthenberg, Thomas	1983	NI	FSV Sarstedt	26,31							
2.	19398 Pliske, Roland	1983	NI	TSV Gronau	27,23							
3.	18920 Heinrich, Jan	1979	NI	Lehrter SV	27,41							
800 m Sen. M30			26.05.2013									
Finale												
1.	29187 Ruthenberg, Thomas	1983	NI	FSV Sarstedt	2:14,26							
5000 m Sen. M30			26.05.2013									
Finale												
1.	35636 HakanBon, Jens	1981	NI	FSV Sarstedt	19:35,69							
Hochsprung Sen. M30			26.05.2013									
Finale												
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013												
1.	19398 Pliske, Roland	1983	NI	TSV Gronau	1,68							
2.	18920 Heinrich, Jan	1979	NI	Lehrter SV	1,45							
		<u>135</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>148</u>	<u>151</u>	<u>154</u>	<u>157</u>	<u>160</u>	<u>163</u>	<u>168</u>	<u>172</u>
1.	Pliske	-	-	-	-	o	-	o	-	xo	xxo	xxx
2.	Heinrich	o	xxo	xo	xxx							
Weitsprung Sen. M30			26.05.2013									
Finale												
1.	19398 Pliske, Roland	1983	NI	TSV Gronau	5,22							
	5,06			5,07								
				4,85	5,22							
2.	29186 Ludwig, Daniel	1980	NI	FSV Sarstedt	4,19							
	3,98			3,75								
				3,64	x							
				3,93								
				4,19								
Diskuswurf Sen. M30 2 kg			26.05.2013									
Finale												
1.	18920 Heinrich, Jan	1979	NI	Lehrter SV	22,00							
	22,00			x								
				19,20	19,30							
				x								
				19,24								
Speerwurf Sen. M30 800 g			26.05.2013									
Finale												
1.	18920 Heinrich, Jan	1979	NI	Lehrter SV	28,78							
	28,54			28,78								
				24,65	x							
				28,45								
				28,18								
100 m Sen. M35		+2,1	26.05.2013									
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30												
1.	39068 Bieder, Dr. Marcus	1976	NI	LG Hannover	12,38							

200 m Sen. M35		+0,6			26.05.2013				
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30									
1.	39068	Bieder, Dr. Marcus	1976	NI	LG Hannover				25,81
800 m Sen. M35					26.05.2013				
Finale									
1.	21104	Ciftci, Hikmet	1977	NI	Eintracht Hildesheim				2:12,88
Kugelstoß Sen. M35 7.26 kg					26.05.2013				
Finale									
1.	14567	Kosowski, Kai	1976	NI	TK Jahn Sarstedt				8,83
		7,87	8,01	8,39	8,83	8,62	8,22		
Speerwurf Sen. M35 800 g					26.05.2013				
Finale									
1.	14567	Kosowski, Kai	1976	NI	TK Jahn Sarstedt				29,47
		24,77	24,97	x	28,84	29,47	x		
100 m Sen. M40					26.05.2013				
Finale									
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013									
	31558	Peyker, Ingo	1969	NI	TSV Hagenburg				12,35
2.	34788	Goslar, Sven	1971	NI	SV Germania Helstorf				12,91
3.	31839	Kaspari, Mark	1970	NI	TG Freden				16,51
200 m Sen. M40					26.05.2013				
Rangfolge Zeitläufe									
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013									
	347	Benze, Nils	1972	NI	LG Weserbergland			-0,4	25,71
2.	31558	Peyker, Ingo	1969	NI	TSV Hagenburg			-0,4	26,26
3.	34788	Goslar, Sven	1971	NI	SV Germania Helstorf			-0,4	27,35
4.	39569	Lucht, Frank	1970	NI	MTV Messenkamp			-0,4	28,00
5.	31839	Kaspari, Mark	1970	NI	TG Freden			-0,4	35,31
800 m Sen. M40					26.05.2013				
Finale									
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013									
	375	Piech, Andreas	1971	NI	TSV Brunkensen				2:11,51
2.	36421	Bansa, Matthias	1970	NI	SV Germania Helstorf				2:14,43
3.	34788	Goslar, Sven	1971	NI	SV Germania Helstorf				2:20,72
4.	33103	Raulfs, Thorsten	1972	NI	Post-SV Holzminden				2:28,38
5.	31839	Kaspari, Mark	1970	NI	TG Freden				2:46,02
1500 m Sen. M40					26.05.2013				
Finale									
1.	31839	Kaspari, Mark	1970	NI	TG Freden				5:35,99
5000 m Sen. M40					26.05.2013				
Finale									
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013									
	29347	Kramer, Andreas	1969	NI	TSV Barsinghausen				16:57,03
Hochsprung Sen. M40					26.05.2013				
Finale									
1.	39569	Lucht, Frank	1970	NI	MTV Messenkamp				1,54
1. Lucht		<u>135</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>148</u>	<u>151</u>	<u>154</u>	<u>157</u>	
		o	o	o	o	xo	xo	xxx	

Weitsprung Sen. M40				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
1.	31558	Peyker, Ingo	1969	NI	TSV Hagenburg		5,34
		5,20	5,34	x	-	-	-
2.	39569	Lucht, Frank	1970	NI	MTV Messenkamp		4,78
		4,78	4,64	4,65	4,78	x	4,53
3.	31839	Kaspari, Mark	1970	NI	TG Freden		3,50
		3,30	x	3,43	x	3,50	3,43
Diskuswurf Sen. M40 2 kg				26.05.2013			
Finale							
1.	31839	Kaspari, Mark	1970	NI	TG Freden		14,94
		12,41	x	x	14,94	12,45	x
Speerwurf Sen. M40 800 g				26.05.2013			
Finale							
1.	39569	Lucht, Frank	1970	NI	MTV Messenkamp		31,35
		27,12	x	29,19	x	31,35	27,34
800 m Sen. M45				26.05.2013			
Finale							
1.	35432	Schnetzke, Markus	1968	NI	TuS Niedernwöhren		2:27,86
1500 m Sen. M45				26.05.2013			
Finale							
1.	35432	Schnetzke, Markus	1968	NI	TuS Niedernwöhren		5:13,10
5000 m Sen. M45				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	3478	Grote, Karsten	1968	NI	LG Hannover		17:44,41
Kugelstoß Sen. M45 7.26 kg				26.05.2013			
Finale							
1.	37919	Schröder, Tilman	1964	NI	LG Hannover		8,32
		7,31	8,20	8,20	8,32	8,22	8,21
Diskuswurf Sen. M45 2 kg				26.05.2013			
Finale							
1.	37919	Schröder, Tilman	1964	NI	LG Hannover		26,03
		x	26,03	x	x	x	24,80
Hammerwurf Sen. M45 7.26 kg				26.05.2013			
Finale							
1.	3511	Rost, Wolfgang	1961	NI	TG Freden		24,69
		24,69	24,10	-	-	-	-
Speerwurf Sen. M45 800 g				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	31516	Abramowski, Peter	1966	NI	MTV Eintracht Borsum		39,00
		37,67	38,65	39,00	37,74	x	x
100 m Sen. M50				26.05.2013			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50							
1.	32345	Wessling, Ingo	1963	NI	SV Germania Helstorf		13,56

200 m Sen. M50		+1,4	26.05.2013		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
3369	Muschiol, Andreas	1962	NI	SG Misburg	28,06
32345	Wessling, Ingo	1963	NI	SV Germania Helstorf	28,62
800 m Sen. M50			26.05.2013		
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
3369	Muschiol, Andreas	1962	NI	SG Misburg	2:21,49
31339	Schacht, Andreas	1963	NI	Hannover 96	2:32,61
3000 m Sen. M50			26.05.2013		
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
31339	Schacht, Andreas	1963	NI	Hannover 96	10:40,25
Kugelstoß Sen. M50 6 kg			26.05.2013		
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
33449	Pfeil, Daniel	1963	NI	TK Jahn Sarstedt	11,79
	x 11,68	x	11,79	x	x
8228	Göppert, Ralf	1960	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	9,67
	8,80 8,84	x	8,56	8,87	9,67
3511	Rost, Wolfgang	1961	NI	TG Freden	8,73
	8,65 8,73	8,65	8,28	8,61	-
Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg			26.05.2013		
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
437	Werner, Martin	1962	NI	TSV Hagenburg	42,78
	42,78 42,05	40,13	42,73	39,97	41,92
33449	Pfeil, Daniel	1963	NI	TK Jahn Sarstedt	33,96
	30,25 33,96	32,91	33,63	x	x
8228	Göppert, Ralf	1960	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	29,65
	x 24,54	29,65	x	x	x
3511	Rost, Wolfgang	1961	NI	TG Freden	20,44
	20,44 19,83	-	-	-	-
Hammerwurf Sen. M50 6 kg			26.05.2013		
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
38809	Steininger, Peter	1962	NI	MTV Herrenhausen	29,80
	x x	x	29,80	27,50	x
3511	Rost, Wolfgang	1961	NI	TG Freden	29,11
	23,19 26,95	27,60	29,11	27,72	28,70
8228	Göppert, Ralf	1960	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	26,86
	23,73 21,96	22,91	22,73	x	26,86
34179	Zielonka, Holger	1961	NI	TSV Burgdorf	20,92
	19,15 19,26	19,53	x	20,92	18,47
Speerwurf Sen. M50 700 g			26.05.2013		
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
8228	Göppert, Ralf	1960	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	28,55
	28,55 28,06	27,47	x	x	27,69
100 m Sen. M55		+2,3	26.05.2013		
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
35366	Brunotte, Reinhard	1955	NI	TSV Gronau	13,52
32087	Wagner, Johann	1954	NI	TSV Warzen	14,96

noch 100 m Sen. M55		+2,3	26.05.2013											
Finale														
3.	39064 von Saldern, Hans-Hermann	1955	NI	TSV Gronau	16,45									
200 m Sen. M55		+1,4	26.05.2013											
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50														
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013														
	35366 Brunotte, Reinhard	1955	NI	TSV Gronau	28,28									
2.	32087 Wagner, Johann	1954	NI	TSV Warzen	32,98									
3.	39064 von Saldern, Hans-Hermann	1955	NI	TSV Gronau	35,99									
800 m Sen. M55			26.05.2013											
Finale														
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013														
	30716 Maletzka, Reinald	1957	NI	TSV Kirchdorf	2:44,51									
2.	34643 Kersten, Thomas	1958	NI	TSV Kirchdorf	2:51,62									
3.	32087 Wagner, Johann	1954	NI	TSV Warzen	3:09,53									
3000 m Sen. M55			26.05.2013											
Finale														
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013														
	34887 Radtke, Ulrich	1958	NI	Post-SV Holzminden	11:08,77									
2.	30716 Maletzka, Reinald	1957	NI	TSV Kirchdorf	11:45,85									
3.	34643 Kersten, Thomas	1958	NI	TSV Kirchdorf	12:05,09									
Hochsprung Sen. M55			26.05.2013											
Finale														
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013														
	23546 Gilde, Joachim	1956	NI	LG Hannover	1,47									
1.	Gilde	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>123</u>	<u>126</u>	<u>129</u>	<u>132</u>	<u>135</u>	<u>138</u>	<u>141</u>	<u>144</u>	<u>147</u>	<u>150</u>
		-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xo	xxx	
Weitsprung Sen. M55			26.05.2013											
Finale														
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013														
	23546 Gilde, Joachim	1956	NI	LG Hannover	4,98									
	x	4,95	4,84	4,79	4,98	4,75								
2.	32087 Wagner, Johann	1954	NI	TSV Warzen	3,55									
	2,70	3,48	3,55	x	x	x								
Kugelstoß Sen. M55 6 kg			26.05.2013											
Finale														
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013														
	40546 Schrader, Franz	1957	NI	MTV Eintracht Borsum	10,09									
	10,09	9,44	9,57	-	-	-								
2.	32087 Wagner, Johann	1954	NI	TSV Warzen	6,85									
	x	6,51	6,85	6,30	6,32	-								
3.	39064 von Saldern, Hans-Hermann	1955	NI	TSV Gronau	6,80									
	6,78	6,54	6,67	6,62	x	6,80								
Diskuswurf Sen. M55 1.5 kg			26.05.2013											
Finale														
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013														
	23546 Gilde, Joachim	1956	NI	LG Hannover	31,35									
	31,35	29,64	30,69	31,34	-	-								
2.	40546 Schrader, Franz	1957	NI	MTV Eintracht Borsum	29,04									
	28,71	27,33	x	29,04	28,60	27,33								

noch Diskuswurf Sen. M55 1.5 kg		26.05.2013			
Finale					
3.	32087 Wagner, Johann	1954	NI	TSV Warzen	20,82
	17,02 x	16,99	16,50	20,82	x
Hammerwurf Sen. M55 6 kg		26.05.2013			
Finale					
1.	39064 von Saldern, Hans-Hermann	1955	NI	TSV Gronau	14,82
	x x	x	14,82	-	-
Speerwurf Sen. M55 700 g		26.05.2013			
Finale					
1.	32087 Wagner, Johann	1954	NI	TSV Warzen	20,07
	20,07 x	x	x	x	x
100 m Sen. M60		26.05.2013			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
	8951 Prystawek, Wolfgang	1949	NI	SG Misburg	13,85
2.	5031 Kröger, Wilfried	1949	NI	LG Hannover	14,38
200 m Sen. M60		-0,6		26.05.2013	
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
	8951 Prystawek, Wolfgang	1949	NI	SG Misburg	29,54
3000 m Sen. M60		26.05.2013			
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
	3559 Schuck, Bernward	1952	NI	TK Jahn Sarstedt	11:31,85
2.	9005 Schulz, Christian	1949	NI	SV Germania Helstorf	12:34,15
Kugelstoß Sen. M60 5 kg		26.05.2013			
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
	3443 Blume, Hans-Jürgen	1950	NI	MTV Herrenhausen	10,45
	10,02 10,07	10,45	x	10,05	10,14
2.	10685 Glauß, Axel	1949	NI	MTV Herrenhausen	10,15
	9,70 10,13	9,59	x	10,15	9,85
3.	5031 Kröger, Wilfried	1949	NI	LG Hannover	9,22
	8,72 8,59	8,55	8,61	8,97	9,22
4.	4787 Schreiber, Wolfgang	1951	NI	MTV Herrenhausen	7,30
	6,50 6,88	6,98	7,30	7,09	7,30
Diskuswurf Sen. M60 1 kg		26.05.2013			
Finale					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
	3443 Blume, Hans-Jürgen	1950	NI	MTV Herrenhausen	38,50
	36,42 38,50	37,42	36,71	38,08	x
2.	960 Vogelsang, Gerhard	1953	NI	Hannover 96	38,38
	33,80 37,38	38,38	35,50	x	37,77
3.	10685 Glauß, Axel	1949	NI	MTV Herrenhausen	33,09
	29,43 x	x	x	33,09	32,54
4.	4787 Schreiber, Wolfgang	1951	NI	MTV Herrenhausen	23,89
	x 23,33	22,23	21,81	18,43	23,89

Hammerwurf Sen. M60 5 kg		26.05.2013		
Finale				
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013				
3443	Blume, Hans-Jürgen	1950	NI MTV Herrenhausen	37,12
	36,92 36,56	35,64	x 36,90	37,12
2.	10685 Glauß, Axel	1949	NI MTV Herrenhausen	33,38
	33,38 32,89	33,00	31,46 30,76	30,74
3.	4787 Schreiber, Wolfgang	1951	NI MTV Herrenhausen	23,50
	19,89 21,14	x	21,51 22,98	23,50

Speerwurf Sen. M60 600 g		26.05.2013		
Finale				
1.	10685 Glauß, Axel	1949	NI MTV Herrenhausen	32,21
	28,84 30,71	31,61	32,21 x 31,79	
2.	4787 Schreiber, Wolfgang	1951	NI MTV Herrenhausen	23,48
	21,60 21,42	20,95	22,85 21,94	23,48

100 m Sen. M65		26.05.2013		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60				
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013				
28176	Paschek, Alexander	1947	NI LG Hannover	14,39
2.	32336 Hauenschild, Wilfried	1947	NI Eintracht Hildesheim	16,18

200 m Sen. M65		-0,6		26.05.2013	
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60					
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013					
28176	Paschek, Alexander	1947	NI	LG Hannover	32,09
2.	32336 Hauenschild, Wilfried	1947	NI	Eintracht Hildesheim	34,12
3.	13480 Salzmann, Rolf	1947	NI	LG Wennigsen	35,24

800 m Sen. M65		26.05.2013		
Finale				
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013				
32337	Ollech, Günter	1947	NI Eintracht Hildesheim	2:55,57
2.	28176 Paschek, Alexander	1947	NI LG Hannover	2:56,61
3.	12521 Redenius, Fokko	1948	NI TSV Kirchdorf	2:57,47
4.	13480 Salzmann, Rolf	1947	NI LG Wennigsen	2:59,36

3000 m Sen. M65		26.05.2013		
Finale				
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013				
12521	Redenius, Fokko	1948	NI TSV Kirchdorf	12:16,67

Hochsprung Sen. M65		26.05.2013		
Finale				
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013				
1283	Leopold, Alfred	1948	NI SV Wacker Osterwald	1,36
2.	28176 Paschek, Alexander	1947	NI LG Hannover	1,15
	<u>110</u> <u>115</u> <u>120</u> <u>123</u> <u>126</u> <u>130</u> <u>133</u> <u>136</u>			
1.	Leopold	-	o o o o o xo xo	
2.	Paschek	o o	xxx	

Weitsprung Sen. M65		26.05.2013		
Finale				
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013				
28176	Paschek, Alexander	1947	NI LG Hannover	3,95
	3,71 3,74	3,70	3,90 3,91	3,95

Kugelstoß Sen. M65 5 kg				26.05.2013			
Finale							
1.	37299 Tiburcy, Richard	1946	NI	MTV Herrenhausen			9,61
	9,08 9,44 9,61 9,29 9,28 9,49						
Diskuswurf Sen. M65 1 kg				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	37299 Tiburcy, Richard	1946	NI	MTV Herrenhausen			30,19
	30,19 x x - - -						
Hammerwurf Sen. M65 5 kg				26.05.2013			
Finale							
1.	37299 Tiburcy, Richard	1946	NI	MTV Herrenhausen			28,32
	x 26,47 28,32 27,60 28,30 x						
Speerwurf Sen. M65 600 g				26.05.2013			
Finale							
1.	37299 Tiburcy, Richard	1946	NI	MTV Herrenhausen			20,24
	x x x 19,41 20,24 19,53						
100 m Sen. M70				26.05.2013			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	35085 Witthohn, Gerd	1942	NI	LG Hannover			15,80
2.	11137 Akmann, Siegfried	1942	NI	TSV Hagenburg			16,02
200 m Sen. M70		+1,3		26.05.2013			
Finale							
1.	7920 Schäfer, Horst	1940	NI	VT Rinteln			35,20
3000 m Sen. M70				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	2190 Kramer, Manfred	1940	NI	TSV Barsinghausen			13:16,33
2.	15794 Damitz, Hans-Peter	1943	NI	DJK Sparta Langenhagen			15:57,18
Hochsprung Sen. M70				26.05.2013			
Finale							
	7920 Schäfer, Horst	1940	NI	VT Rinteln			o.g.V.
	<u>110</u>						
Schäfer	xxx						
Weitsprung Sen. M70				26.05.2013			
Finale							
1.	11137 Akmann, Siegfried	1942	NI	TSV Hagenburg			2,61
	2,61 - - - - -						
Kugelstoß Sen. M70 4 kg				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	27018 Goll, Wolfgang	1941	NI	LAV Alfeld			12,25
	10,74 11,90 11,33 12,25 11,78 11,82						
2.	14314 Brombach, Holger	1943	NI	TuS Wunstorf			11,78
	11,67 11,51 11,78 11,72 11,72 11,62						
3.	11137 Akmann, Siegfried	1942	NI	TSV Hagenburg			9,67
	9,15 8,70 8,70 8,54 9,44 9,67						



noch Kugelstoß Sen. M70 4 kg				26.05.2013			
Finale							
4.	10977	Kott, Reinhard	1942	NI	TuS Empelde		7,52
		7,27	7,16	7,52	7,47	7,27	7,21

Diskuswurf Sen. M70 1 kg				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	7920	Schäfer, Horst	1940	NI	VT Rinteln		27,99
		27,23	x	x	27,99	x	27,46
2.	17664	Hentsch, Roland	1940	NI	TuS Empelde		27,20
		23,94	27,12	x	27,20	x	x
3.	27018	Goll, Wolfgang	1941	NI	LAV Alfeld		25,67
		24,26	25,67	x	x	25,34	x

Hammerwurf Sen. M70 4 kg				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	6542	Meier, Manfred	1943	NI	LG Wennigsen		41,22
		x	x	39,81	41,22	x	39,32
2.	10977	Kott, Reinhard	1942	NI	TuS Empelde		26,17
		25,70	25,37	26,17	x	24,88	25,27

Speerwurf Sen. M70 500 g				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	7920	Schäfer, Horst	1940	NI	VT Rinteln		36,16
		33,77	30,71	36,16	27,90	32,59	-
2.	14314	Brombach, Holger	1943	NI	TuS Wunstorf		30,71
		28,54	27,41	29,80	29,28	30,71	28,95
3.	27018	Goll, Wolfgang	1941	NI	LAV Alfeld		28,64
		28,64	28,19	28,11	x	28,58	x
4.	11137	Akmann, Siegfried	1942	NI	TSV Hagenburg		23,97
		23,97	23,01	22,66	21,88	22,12	22,93

100 m Sen. M75				26.05.2013			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	15937	Nowoczyn, Clemens	1933	NI	TK Jahn Sarstedt		16,46
2.	3517	Scheide, Karl	1937	NI	TK Jahn Sarstedt		16,61

800 m Sen. M75				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	12318	Schlecht, Horst	1935	NI	SG Misburg		2:57,18
2.	3517	Scheide, Karl	1937	NI	TK Jahn Sarstedt		3:42,06

3000 m Sen. M75				26.05.2013			
Finale							
1.	3605	Bettermann, Edgar	1936	NI	Post-SV Holzminden		18:11,72

Hochsprung Sen. M75				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
	3517	Scheide, Karl	1937	NI	TK Jahn Sarstedt		1,23
	3567	Rüsing, Gerhard	1936	NI	TK Jahn Sarstedt		o.g.V.

noch Hochsprung Sen. M75  
Finale 26.05.2013

	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>123</u>	<u>126</u>
1. Scheide	o	xo	o	o	xxx
Rüsing	-	xxx			

Weitsprung Sen. M75  
Finale 26.05.2013

1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
3517	Scheide, Karl		1937	NI	TK Jahn Sarstedt		3,53
	3,11	3,37	3,48	3,53	-	-	

Kugelstoß Sen. M75 4 kg  
Finale 26.05.2013

1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
3428	Heinz, Edward		1938	NI	MTV Herrenhausen		9,54
	x	9,54	x	x	9,42	9,44	
2.	484 Friebe, Günter		1938	NI	LAV Alfeld		9,40
	x	8,99	8,75	x	8,69	9,40	
3.	15937 Nowoczyn, Clemens		1933	NI	TK Jahn Sarstedt		9,19
	8,51	8,60	8,74	9,04	8,94	9,19	
4.	10063 Bergmann, Eberhard		1937	NI	MTV Bockenem		7,57
	7,38	7,19	7,51	7,16	7,53	7,57	

Diskuswurf Sen. M75 1 kg  
Finale 26.05.2013

1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
484	Friebe, Günter		1938	NI	LAV Alfeld		28,56
	27,94	25,45	x	x	28,56	27,75	
2.	15937 Nowoczyn, Clemens		1933	NI	TK Jahn Sarstedt		26,75
	25,85	26,75	25,83	x	24,10	23,65	
3.	3366 Leseberg, Walter		1937	NI	SG Misburg		23,35
	23,35	22,97	21,76	x	22,50	x	
4.	3567 Rüsing, Gerhard		1936	NI	TK Jahn Sarstedt		23,03
	x	22,26	22,50	x	x	23,03	
5.	3428 Heinz, Edward		1938	NI	MTV Herrenhausen		22,81
	18,67	20,30	21,60	22,81	22,72	x	
	10063 Bergmann, Eberhard		1937	NI	MTV Bockenem		o.g.V.

Speerwurf Sen. M75 500 g  
Finale 26.05.2013

1. und Bezirks-Seniorenmeister 2013							
15937	Nowoczyn, Clemens		1933	NI	TK Jahn Sarstedt		26,28
	19,65	21,18	24,32	25,13	26,28	-	
2.	3567 Rüsing, Gerhard		1936	NI	TK Jahn Sarstedt		26,22
	x	22,22	24,37	26,22	x	x	
3.	3428 Heinz, Edward		1938	NI	MTV Herrenhausen		23,25
	x	23,25	21,38	x	x	x	

3000 m Sen. W30  
Finale 26.05.2013

1.	18992 Ludwig, Elena	1983	NI	FSV Sarstedt	14:21,95
2.	38288 Dietrich, Sandra	1982	NI	Post-SV Holzminden	17:57,21

100 m Sen. W35  
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35 26.05.2013

1.	602039 Verch, Sabine	1977	NI	SG Misburg	14,94
----	----------------------	------	----	------------	-------

Weitsprung Sen. W35		26.05.2013					
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
18447	Bremer, Melanie	1978	NI	VT Rinteln			4,60
	4,40	4,60	4,27	4,09	4,32	4,36	
Kugelstoß Sen. W35 4 kg		26.05.2013					
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
14629	Piehozki, Christine	1978	NI	MTV Schöningen			9,96
	9,80	x	9,87	9,81	9,62	9,96	
2.	18447 Bremer, Melanie	1978	NI	VT Rinteln			8,64
	8,63	7,99	8,05	8,58	8,64	8,05	
3.	602039 Verch, Sabine	1977	NI	SG Misburg			7,40
	7,37	7,39	7,40	7,40	7,03	x	
Diskuswurf Sen. W35 1 kg		26.05.2013					
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
14629	Piehozki, Christine	1978	NI	MTV Schöningen			29,19
	x	29,19	x	27,05	x	x	
Hammerwurf Sen. W35 4 kg		26.05.2013					
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
14629	Piehozki, Christine	1978	NI	MTV Schöningen			41,64
	x	41,64	x	x	38,45	39,87	
Speerwurf Sen. W35 600 g		26.05.2013					
Finale							
1. 18447 Bremer, Melanie		1978	NI	VT Rinteln			29,44
	25,17	27,31	23,48	29,44	x	28,01	
3000 m Sen. W40		26.05.2013					
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
31088	Artmann, Gabriele	1971	NI	Post-SV Holzminden			11:29,99
2.	33256 Sanchez Möbius, Teresa	1970	NI	LG Wennigsen			12:33,60
Kugelstoß Sen. W40 4 kg		26.05.2013					
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
36487	Schrämmer, Kerstin	1969	NI	TuS Altwarmbüchen			8,96
	8,65	8,96	8,51	8,17	x	8,32	
2.	29054 Stawski, Astrid	1972	NI	TuSpo Bad Münder			8,64
	8,41	7,66	7,30	8,64	8,30	7,04	
Diskuswurf Sen. W40 1 kg		26.05.2013					
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
36487	Schrämmer, Kerstin	1969	NI	TuS Altwarmbüchen			26,45
	x	25,09	26,45	24,71	24,74	22,45	
Hammerwurf Sen. W40 4 kg		26.05.2013					
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
36487	Schrämmer, Kerstin	1969	NI	TuS Altwarmbüchen			22,77
	21,54	22,77	21,06	x	22,30	22,36	

Speerwurf Sen. W40 600 g				26.05.2013				
Finale								
1.	36487	Schrämmer, Kerstin	1969	NI	TuS Altwarmbüchen			20,59
		20,22	x	20,59	20,40	20,12	x	
800 m Sen. W45				26.05.2013				
Finale								
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013								
	27744	Albrecht, Frauke	1968	NI	SV Germania Helstorf			2:44,91
3000 m Sen. W45				26.05.2013				
Finale								
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013								
	27744	Albrecht, Frauke	1968	NI	SV Germania Helstorf			12:11,72
2.	38265	Menzel, Anja	1965	NI	TSV Kirchdorf			12:13,58
Kugelstoß Sen. W45 4 kg				26.05.2013				
Finale								
1.	23163	Aschitsch, Simone	1967	NI	SV Alfeld			7,76
		7,54	7,76	x	7,76	x	x	
Diskuswurf Sen. W45 1 kg				26.05.2013				
Finale								
1.	23163	Aschitsch, Simone	1967	NI	SV Alfeld			20,83
		x	x	x	20,50	20,83	x	
Speerwurf Sen. W45 600 g				26.05.2013				
Finale								
1.	23163	Aschitsch, Simone	1967	NI	SV Alfeld			22,97
		20,85	x	x	x	x	22,97	
800 m Sen. W50				26.05.2013				
Finale								
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013								
	38573	Berg, Ute	1963	NI	SV Germania Helstorf			2:47,75
3000 m Sen. W50				26.05.2013				
Finale								
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013								
	38573	Berg, Ute	1963	NI	SV Germania Helstorf			12:16,14
2.	13862	Johannes, Ingrid	1961	NI	TK Jahn Sarstedt			15:01,53
Kugelstoß Sen. W50 3 kg				26.05.2013				
Finale								
1.	24887	Pohl, Andrea	1963	NI	TuSpo Bad Münde			7,45
		7,45	7,35	7,24	7,43	7,29	6,93	
100 m Sen. W55				26.05.2013				
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35				+0,6				
1.	35105	Diekmann, Dorothea	1958	NI	SV Germania Helstorf			17,22
800 m Sen. W55				26.05.2013				
Finale								
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013								
	32064	Schlachte, Roswita	1955	NI	SG Misburg			3:05,23
2.	35105	Diekmann, Dorothea	1958	NI	SV Germania Helstorf			3:15,68

Kugelstoß Sen. W55 3 kg				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
6461	Petersen, Carola	1958	NI	MTV Herrenhausen		10,96	
	10,19	10,96	x	10,43	x	10,35	
Diskuswurf Sen. W55 1 kg				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
6461	Petersen, Carola	1958	NI	MTV Herrenhausen		25,92	
	x	x	25,25	25,92	x	x	
Hammerwurf Sen. W55 3 kg				26.05.2013			
Finale							
1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013							
6461	Petersen, Carola	1958	NI	MTV Herrenhausen		27,86	
	27,86	x	x	24,50	x	24,34	
Speerwurf Sen. W55 500 g				26.05.2013			
Finale							
1.	6461 Petersen, Carola	1958	NI	MTV Herrenhausen		22,80	
	20,67	x	x	22,80	20,88	21,35	
100 m Sen. W60		+0,6		26.05.2013			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35							
1.	10496 Prystawek, Dagmar	1950	NI	SG Misburg		18,41	
200 m Sen. W60		+2,0		26.05.2013			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40							
1.	10496 Prystawek, Dagmar	1950	NI	SG Misburg		40,05	
Kugelstoß Sen. W60 3 kg				26.05.2013			
Finale							
1.	24137 Habig, Sigrid	1950	NI	MTV Herrenhausen		7,20	
	6,24	7,15	7,20	6,87	7,08	x	
Diskuswurf Sen. W60 1 kg				26.05.2013			
Finale							
1.	24137 Habig, Sigrid	1950	NI	MTV Herrenhausen		17,38	
	17,38	x	17,20	16,20	x	x	
Hammerwurf Sen. W60 3 kg				26.05.2013			
Finale							
1.	24137 Habig, Sigrid	1950	NI	MTV Herrenhausen		25,88	
	23,79	22,00	24,74	25,70	24,63	25,88	
Speerwurf Sen. W60 400 g				26.05.2013			
Finale							
1.	24137 Habig, Sigrid	1950	NI	MTV Herrenhausen		19,24	
	16,35	14,49	17,07	19,24	-	-	
100 m Sen. W70		+0,6		26.05.2013			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35							
1.	31840 Gröhler, Marga	1934	NI	LAV Alfeld		25,13	

Kugelstoß Sen. W75 2 kg  
Finale

26.05.2013

1. und Bezirks-Seniorenmeisterin 2013

31840	Gröhler, Marga		1934	NI	LAV Alfeld		6,07
	5,35	5,14	5,56	6,01	6,07	5,92	

Diskuswurf Sen. W75 750 g  
Finale

26.05.2013

1.	31840	Gröhler, Marga		1934	NI	LAV Alfeld		10,20
		x	10,20	10,13	9,40	9,86	10,13	