

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 1 von 20

Männer M30 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf	Wind: -0,2							
1.Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt							13,02 sec
Weitsprung Vor-/Endkampf								
1.Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt							4,98 m
		4,56	4,98	4,81	-	-	4,72	
Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf								
1.Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt							21,39 m
		20,04	20,45	21,17	21,39	21,04	20,15	
Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf								
1.Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt							30,75 m
		27,57	30,05	30,56	-	30,75	30,09	

Männer M35 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf	Wind: -0,2							
1. und Bezirks Seniorenmeister								
Schottstedt, Dirk	73 TSV Anderten							12,04 sec
2.Benze, Nils	72 LG Weserbergland							12,48 sec
3.Nowak, Stefan	73 Tus Bad Pyrmont							13,02 sec
200 m Endlauf	Wind: +1,1							
1. und Bezirks Seniorenmeister								
Benze, Nils	72 LG Weserbergland							24,86 sec
800 m Endlauf								
1.Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen							2:08,84 min
5000 m Endlauf								
1.Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld							17:51,6 min
2.Raulfs, Thorsten	72 Post SV Holzminden							19:09,2 min
Weitsprung Vor-/Endkampf								
1. und Bezirks Seniorenmeister								
Schottstedt, Dirk	73 TSV Anderten							5,57 m
		5,10	4,92	5,49	5,57	-	4,84	
Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf								
1.Nowak, Stefan	73 Tus Bad Pyrmont							9,36 m
		9,15	-	-	9,02	9,36	9,30	
Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf								
1. und Bezirks Seniorenmeister								
Nowak, Stefan	73 Tus Bad Pyrmont							41,94 m
		36,18	39,89	39,42	40,15	40,22	41,94	

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 2 von 20

Männer M40 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endläufe	Wind I:+0,5 / II:+0,3		
1. und Bezirks Seniorenmeister			
Peyker, Ingo	69 TSV Hagenburg		12,78 sec
1./I			
2.Sauer, Michael	69 TSV Hagenburg		13,00 sec
1./II			
3.Banschbach, Volker	67 SV Germania Helstorf		13,44 sec
2./II			
4.Iburg, Stefan	70 TuS Hasede		14,22 sec
3./II			
5.Kaspari, Mark	70 TG Freden		15,60 sec
2./I			
200 m Endläufe	Wind I:+0,8 / II:+1,1		
1. und Bezirks Seniorenmeister			
Peyker, Ingo	69 TSV Hagenburg		26,30 sec
1./II			
2.Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum		27,37 sec
1./I			
3.Iburg, Stefan	70 TuS Hasede		28,47 sec
2./I			
4.Stöbener, Karsten	66 TSV Burgdorf		28,72 sec
2./II			
5.Kaspari, Mark	70 TG Freden		32,36 sec
3./II			
800 m Endlauf			
1. und Bezirks Seniorenmeister			
Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden		2:13,96 min
2.Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum		2:20,93 min
3.Banschbach, Volker	67 SV Germania Helstorf		2:22,30 min
4.Stöbener, Karsten	66 TSV Burgdorf		2:23,05 min
5.Iburg, Stefan	70 TuS Hasede		2:31,65 min
6.Kaspari, Mark	70 TG Freden		2:35,74 min
Störringer, Thomas	66 TuS Wunstorf e.V.		aufg.
1500 m Endlauf			
1.Kaspari, Mark	70 TG Freden		5:09,62 min
2.Flohr, Björn	69 SV Germania Helstorf		5:28,44 min
5000 m Endlauf			
1. und Bezirks Seniorenmeister			
Kramer, Andreas	69 TSV Barsinghausen		16:58,7 min
2.Dr. Grote, Karsten	68 LG Hannover		17:47,5 min
3.Kniesch, Peter	70 DJK Sparta Langenhagen		17:55,8 min
4.Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum		18:17,0 min
5.Schäfer, Wolfgang	67 LG Wennigsen		18:28,2 min
6.Flohr, Björn	69 SV Germania Helstorf		19:24,4 min
7.Iburg, Stefan	70 TuS Hasede		19:38,1 min
4 x 100 m Endlauf			
1. und Bezirks Seniorenmeister			
StG Burgdorf/Helstorf			50,82 sec
Stöbener, K 66 - Langreder, J 63 - Banschbach, V 67 - Wessling, I 63			
Hochsprung Vor-/Endkampf			
1.Sauer, Michael	69 TSV Hagenburg		1,45 m
1,40 1,45 1,50			
1.o o xxx			

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 3 von 20

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	5,57 m
5,39 5,29 5,57	-	-	5,37
2.Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	5,09 m
4,93 5,09 -	4,95	-	4,90
3.Kaspari, Mark	70	TG Freden	3,95 m
3,95 3,82 3,45	3,42	3,86	3,72

Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	23,55 m
21,66 21,48 21,31	23,55	23,24	-
2.Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	22,31 m
20,66 22,31 19,97	19,58	20,24	20,42
3.Kaspari, Mark	70	TG Freden	13,31 m
- 11,86 13,12	12,22	10,25	13,31

Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	42,31 m
41,13 39,00 -	39,25	42,31	40,56

Männer M45 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf

Wind: +0,6

1. und Bezirks Seniorenmeister

Wessling, Ingo	63	SV Germania Helstorf	12,72 sec
2.Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf	13,02 sec
3.Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	13,38 sec
4.Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	13,90 sec
5.Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	14,16 sec
6.Niemeyer, Heiner	63	LG Hannover	14,32 sec

200 m Endlauf

Wind: +1,7

1. und Bezirks Seniorenmeister

Wessling, Ingo	63	SV Germania Helstorf	26,15 sec
2.Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	29,65 sec

800 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	2:17,21 min
2.Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	2:22,46 min
3.Niemeyer, Heiner	63	LG Hannover	2:37,18 min

5000 m Endlauf

1.Schacht, Andreas	63	LG Wennigsen	18:15,1 min
2.Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	18:17,2 min

Hochsprung Vor-/Endkampf

1.Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	1,45 m
Wessling, Ingo	63	SV Germania Helstorf	o.g.V.

1,40 1,45 1,50
1. - xo xxx

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 4 von 20

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. Neumann, Holger 64 FSV Sarstedt 4,84 m
 4,48 - 4,66 4,65 4,84 4,42

Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister
 Werner, Martin 62 TSV Hagenburg 12,06 m
 11,57 11,93 12,06 11,97 - -
 2. Dr. Pfeil, Daniel 63 TK Jahn Sarstedt 11,10 m
 11,03 11,03 - 11,10 11,02 10,69
 3. Niemeyer, Heiner 63 LG Hannover 9,59 m
 9,40 9,47 9,14 9,59 8,42 -

Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister
 Werner, Martin 62 TSV Hagenburg 39,09 m
 36,46 37,39 37,17 37,00 38,98 39,09
 2. Dr. Pfeil, Daniel 63 TK Jahn Sarstedt 29,19 m
 25,81 29,19 28,76 - - 27,36
 3. Niemeyer, Heiner 63 LG Hannover 26,63 m
 26,58 25,93 26,63 - 23,20 -

Männer M50 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf

Wind: +0,1

1. und Bezirks Seniorenmeister
 Dannhoff, Axel 57 VT Rinteln 13,04 sec
 2. Webner, Thomas 60 TuSpo Bad Münden 13,74 sec
 3. Stamme, Jürgen 57 FSV Sarstedt 15,68 sec

200 m Endlauf

Wind: -0,4

1. und Bezirks Seniorenmeister
 Dannhoff, Axel 57 VT Rinteln 27,15 sec

800 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister
 Hadaschik, Andreas 59 SV Germania Helstorf 2:21,65 min
 2. Pollok, Peter 60 VT Rinteln 2:22,62 min
 Lorenz, Bernhard 58 TSV Kirchdorf aufg.

3000 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister
 Hadaschik, Andreas 59 SV Germania Helstorf 10:36,8 min
 2. Radtke, Ulrich 58 Post SV Holzminden 11:23,6 min
 3. Graupe, Manfred 56 LAV Alfeld 13:55,9 min

Hochsprung Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister
 Titze, Hans-Ulrich 57 TSV Burgdorf 1,56 m
 2. Küster, Siegmund 57 MTV Herrenhausen e.V. 1,41 m

 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,48 1,51 1,54 1,56 1,58
 1. o o o o o o o o o o o o o xxx
 2. o o o o o o xxo xxx

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. Webner, Thomas 60 TuSpo Bad Münden 4,61 m
 4,26 - 4,54 4,61 - -

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 5 von 20

Kugelstoß 6,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf	12,41 m
12,41 - 11,98 - 12,40 -		
2.Küster, Siegmund	57 MTV Herrenhausen e.V.	10,45 m
10,45 - 9,62 9,70 10,11 10,33		
3.Dannhoff, Axel	57 VT Rinteln	8,85 m
8,48 7,87 8,85 - - -		
4.Stamme, Jürgen	57 FSV Sarstedt	7,64 m
7,49 7,64 - 7,63 7,50 7,53		

Diskuswurf 1,5 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf	42,50 m
40,80 39,49 - 42,05 42,50 40,72		
2.Küster, Siegmund	57 MTV Herrenhausen e.V.	34,34 m
33,77 29,28 33,77 - 34,34 31,88		
3.Stamme, Jürgen	57 FSV Sarstedt	20,28 m
- 20,28 18,89 18,32 17,57 -		

Speerwurf 700 g Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf	46,34 m
45,35 44,22 45,19 46,34 44,87 44,26		
2.Küster, Siegmund	57 MTV Herrenhausen e.V.	37,64 m
28,30 36,28 36,42 37,64 32,79 36,12		
3.Stamme, Jürgen	57 FSV Sarstedt	23,72 m
23,72 - - - 22,97 -		

Männer M55 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf

Wind: +0,1

1.Wagner, Johann	54 TSV Warzen	14,82 sec
2.Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	15,06 sec

200 m Endlauf

Wind: -0,4

1.Wagner, Johann	54 TSV Warzen	30,89 sec
2.Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	32,17 sec

800 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Stelljes, Gerhard	54 LG Hannover	2:33,62 min
2.Wagner, Johann	54 TSV Warzen	2:54,27 min

3000 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Schulz, Manfred	53 TSV Kirchdorf	10:48,7 min
2.Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	11:15,5 min

Hochsprung Vor-/Endkampf

1.Kleinau, Stephan	55 MTV Herrenhausen e.V.	1,32 m
Geddert, Peter	51 LG Hannover	
1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44		
1.o o xo xo xo o o x-		
2. xx-		

Weitsprung Vor-/Endkampf

1.Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	4,09 m
3,48 3,37 3,63 3,91 4,09 4,01		

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 6 von 20

Kugelstoß 6,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen e.V.	8,99	m	
8,40	8,52	8,99	-	8,98	-
2.Wagner, Johann	54	TSV Warzen	8,23	m	
-	-	7,61	7,45	-	8,23
3.Geddert, Peter	51	LG Hannover	8,10	m	
8,10	-	-	7,98	-	7,80
4.Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen e.V.	8,02	m	
7,75	7,60	7,70	7,47	7,71	8,02

Diskuswurf 1,5 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen e.V.	41,89	m	
38,31	-	41,31	41,89	40,51	39,56
2.Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen e.V.	29,00	m	
25,08	28,95	-	28,30	29,00	27,44
3.Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen e.V.	28,24	m	
26,17	25,94	27,47	-	-	28,24
4.Geddert, Peter	51	LG Hannover	24,09	m	
24,09	22,57	-	-	-	21,98

Speerwurf 700 g Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen e.V.	34,91	m	
34,91	-	32,93	29,59	30,00	33,97
2.Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen e.V.	27,65	m	
26,87	26,32	25,32	27,65	27,40	-

Männer M60 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf

Wind: +1,3

1. und Bezirks Seniorenmeister

Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	13,59	sec
2.Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	13,61	sec
3.Schüler, Horst-Rainer	49	SG Misburg	14,17	sec
4.Blume, Hans-Jürgen	50	LG Wennigsen	14,41	sec

200 m Endlauf

Wind: +1,3

1. und Bezirks Seniorenmeister

Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	28,09	sec
2.Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	28,43	sec
3.Schüler, Horst-Rainer	49	SG Misburg	29,55	sec

800 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	2:39,30	min
2.Schimberle, Reinhard	47	Eintracht Hildesheim	2:49,18	min

3000 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	11:08,3	min
2.Schulz, Christian	49	SV Germania Helstorf	11:47,5	min
3.Asche, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	13:05,4	min

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 7 von 20

Hochsprung Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Kröger, Wilfried	49 LG Hannover	1,44 m
2.Rudert, Jürgen	48 MTV Herrenhausen e.V.	1,26 m

1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,40	1,44	1,44
1.							o	xo	o	
2.			xo							

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Kröger, Wilfried	49 LG Hannover	4,94 m			
4,73	4,75	4,86	4,94	-	4,70
2.Rudert, Jürgen	48 MTV Herrenhausen e.V.	4,53 m			
-	3,27	4,53	4,43	-	-
3.Klossek, Reginald	48 TSV Warzen	3,99 m			
3,66	3,99	3,82	-	3,71	3,78

Kugelstoß 5,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Blume, Hans-Jürgen	50 LG Wennigsen	11,42 m			
11,38	11,32	11,31	11,38	11,42	11,23
2.Glauß, Axel	49 LG Wennigsen	10,54 m			
-	10,41	10,54	10,44	-	10,18
3.Kröger, Wilfried	49 LG Hannover	10,26 m			
10,24	-	-	10,26	-	-
4.Rudert, Jürgen	48 MTV Herrenhausen e.V.	9,87 m			
9,48	9,74	9,48	9,87	-	9,79
5.Klossek, Reginald	48 TSV Warzen	9,28 m			
-	8,56	9,04	-	9,28	-

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Blume, Hans-Jürgen	50 LG Wennigsen	45,38 m			
-	44,08	45,38	45,30	-	-
2.Glauß, Axel	49 LG Wennigsen	36,17 m			
31,87	-	32,51	33,26	36,17	33,31
3.Rudert, Jürgen	48 MTV Herrenhausen e.V.	27,92 m			
-	-	-	-	27,92	-

Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Rudert, Jürgen	48 MTV Herrenhausen e.V.	38,66 m			
36,28	35,38	34,25	o.g.V.	38,66	36,78
2.Glauß, Axel	49 LG Wennigsen	35,98 m			
35,22	35,98	33,61	-	34,39	34,58

Männer M65 [\[Klassenübersicht\]](#)

800 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Windeler, Jürgen	41 TuS Wunstorf e.V.	2:45,08 min
2.Schwoon, Hans-Joachim	45 Eintracht Hildesheim	3:08,27 min
Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	aufg.

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 8 von 20

Kugelstoß 5,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Meier, Manfred				43 LG Wennigsen			11,60 m
-	11,48	11,24	11,60	-	-		
2.Brombach, Holger				43 TuS Wunstorf e.V.			11,10 m
	10,67	10,90	-	11,10	-	10,36	
3.Ruhbach, Eckhard				43 Laufclub Burgwedel			8,09 m
	7,47	-	8,09	7,79	7,96	7,62	

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Meier, Manfred				43 LG Wennigsen			41,62 m
	41,20	38,74	40,13	41,62	40,96	-	
2.Brombach, Holger				43 TuS Wunstorf e.V.			30,98 m
	29,82	29,89	29,49	-	30,98	-	
3.Ruhbach, Eckhard				43 Laufclub Burgwedel			22,99 m
	22,99	18,34	20,38	19,95	18,92	-	

Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Meier, Manfred				43 LG Wennigsen			37,64 m
	34,53	-	37,42	36,47	37,64	37,54	
2.Brombach, Holger				43 TuS Wunstorf e.V.			34,12 m
	34,12	33,74	-	32,58	-	33,71	

Männer M70 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf

Wind: -0,8

1. und Bezirks Seniorenmeister

Winkelhake, Kurt				37 LG Nienburg			15,09 sec
2.Scheide, Karl				37 TK Jahn Sarstedt			16,19 sec
3.Hoyer, Jürgen				39 Eintracht Hildesheim			16,27 sec
4.Mehlich, Walter				37 TK Jahn Sarstedt			16,79 sec

200 m Endlauf

Wind: +1,3

1.Scheide, Karl				37 TK Jahn Sarstedt			34,10 sec
-----------------	--	--	--	---------------------	--	--	-----------

800 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Ritter, Siegfried				38 Eintracht Hildesheim			2:51,40 min
2.Hoyer, Jürgen				39 Eintracht Hildesheim			3:14,00 min
3.Bettermann, Edgar				36 Post SV Holzminden			3:53,60 min

3000 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Bublitz, Manfred				39 LG Weserbergland			12:11,3 min
2.Kramer, Manfred				40 TSV Barsinghausen			12:25,8 min
3.Fischer, Wilfried				38 TSV Warzen			15:22,1 min
4.Bettermann, Edgar				36 Post SV Holzminden			17:00,7 min

Hochsprung Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Winkelhake, Kurt				37 LG Nienburg			1,26 m
2.Scheide, Karl				37 TK Jahn Sarstedt			1,23 m
3.Rüsing, Gerhard				36 TK Jahn Sarstedt			1,20 m

1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44

1.	o	o	o	o	xxx		
2.	o	xxo	o	xxx			
3.	o	xxo	xxx				

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 9 von 20

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Winkelhake, Kurt				37 LG Nienburg				3,76 m
3,69	3,76	3,76	-	-	-			

Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Winkelhake, Kurt				37 LG Nienburg				11,25 m
10,62	-	-	-	-	11,25	-		
2.Heinz, Edward				38 MTV Herrenhausen e.V.				11,10 m
10,37	10,49	11,10		11,01	-	10,87		
3.Friebe, Günter				38 LAV Alfeld				9,82 m
9,81	-	9,82		-	-	9,52		
4.Bergmann, Eberhard				37 MTV Bockenem				8,45 m
8,24	7,87	8,14		8,45	8,24	8,23		

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Winkelhake, Kurt				37 LG Nienburg				31,96 m
27,95	31,29	-		-	30,88	31,96		
2.Friebe, Günter				38 LAV Alfeld				29,71 m
-	28,37	-		29,71	-	29,40		
3.Rüsing, Gerhard				36 TK Jahn Sarstedt				28,44 m
-	-	26,56		27,82	-	28,44		
4.Heinz, Edward				38 MTV Herrenhausen e.V.				27,62 m
27,62	-	-		24,89	-	-		
5.Scheide, Karl				37 TK Jahn Sarstedt				27,23 m
25,30	27,05	25,94		26,57	26,55	27,23		
6.Bergmann, Eberhard				37 MTV Bockenem				24,96 m
24,23	-	22,92		21,57	24,96	24,35		

Speerwurf 500 g Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Heinz, Edward				38 MTV Herrenhausen e.V.				32,89 m
26,86	30,63	30,65		32,89	29,00	29,41		
2.Mehlich, Walter				37 TK Jahn Sarstedt				32,19 m
28,04	32,19	29,05		31,52	29,22	31,99		
3.Rüsing, Gerhard				36 TK Jahn Sarstedt				31,48 m
28,35	29,33	30,97		30,61	31,48	-		
4.Friebe, Günter				38 LAV Alfeld				27,96 m
23,30	27,96	-		26,49	26,55	26,44		

Männer M75 [\[Klassenübersicht\]](#)

200 m Endlauf

Wind: +1,3

1.Wehrmann, Wilhelm				34 Post SV Holzminden				37,38 sec
---------------------	--	--	--	-----------------------	--	--	--	-----------

800 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Wehrmann, Wilhelm				34 Post SV Holzminden				3:14,00 min
-------------------	--	--	--	-----------------------	--	--	--	-------------

3000 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeister

Müller, Engelbert				34 TSV Warzen				14:24,0 min
-------------------	--	--	--	---------------	--	--	--	-------------

Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf

1.Düker, Friedel				34 TK Jahn Sarstedt				8,51 m
8,17	8,51	8,46		8,31	8,14	-		

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 10 von 20

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1.Düker, Friedel	34	TK Jahn Sarstedt	24,39	m
-	-	-	24,39	24,39

Frauen W30 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf Wind: +0,7
1.Bremer, Melanie 78 VT Rinteln 14,06 sec

200 m Endlauf Wind: -1,4
1. und Bezirks Seniorenmeisterin
Klages, Vera 79 TSV Kirchdorf 29,46 sec
2.Raufer, Christiane 80 SV Germania Helstorf 30,10 sec

800 m Endlauf
1. und Bezirks Seniorenmeisterin
Klages, Vera 79 TSV Kirchdorf 2:32,20 min
2.Leppin, Manuela 76 SV Germania Helstorf 2:33,30 min

3000 m Endlauf
1.Neugebauer, Sandra 76 LAV Alfeld 14:25,1 min

Hochsprung Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin
Lindemann, Frauke 65 TSV Burgdorf 1,50 m
1,40 1,45 1,50 1,55
1. o o o xxx

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin
Bremer, Melanie 78 VT Rinteln 4,72 m
4,64 4,72 4,45 4,26 - 4,70

Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin
Bremer, Melanie 78 VT Rinteln 9,69 m
9,69 8,75 - - - -
2.Raufer, Christiane 80 SV Germania Helstorf 7,92 m
7,63 7,49 - 7,87 7,92 7,73

Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf

1.Bremer, Melanie 78 VT Rinteln 30,97 m
30,00 29,86 29,92 26,53 - 30,97

Frauen W35 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf Wind: +0,7
1. und Bezirks Seniorenmeisterin
Rebbe, Karen 72 TSV Burgdorf 13,56 sec

800 m Endlauf
1. und Bezirks Seniorenmeisterin
Rebbe, Karen 72 TSV Burgdorf 2:34,22 min
2.Doert, Gabriele 71 LG Weserbergland 2:35,68 min

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 11 von 20

Frauen W40 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf	Wind: +0,7	
1. und Bezirks Seniorenmeisterin		
Dr. Schmidt, Susanne	67 TSV Burgdorf	14,54 sec
2.Werner, Monika	68 TSV Hagenburg	15,32 sec
200 m Endlauf	Wind: -1,4	
1. und Bezirks Seniorenmeisterin		
Dr. Schmidt, Susanne	67 TSV Burgdorf	29,74 sec
2.Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf	31,20 sec
800 m Endlauf		
1. und Bezirks Seniorenmeisterin		
Kelm, Anke	66 LG Wennigsen	2:37,50 min
2.Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf	2:46,62 min
3000 m Endlauf		
1. und Bezirks Seniorenmeisterin		
Kelm, Anke	66 LG Wennigsen	11:52,2 min
2.Markfeld, Elisabeth	66 TuS Hasede	14:26,5 min
Weitsprung Vor-/Endkampf		
1.Dr. Schmidt, Susanne	67 TSV Burgdorf	4,31 m
4,00 4,21 4,19 4,12 4,31 4,20		
Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf		
1.Werner, Monika	68 TSV Hagenburg	8,28 m
8,14 - - - 8,28 8,19		

Frauen W45 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf	Wind: +0,7	
1.Hothan, Petra	65 SV Germania Helstorf	15,06 sec
200 m Endlauf	Wind: +1,0	
1. und Bezirks Seniorenmeisterin		
Peplinski, Heike	64 TSV Burgdorf	28,31 sec
2.Hothan, Petra	65 SV Germania Helstorf	31,11 sec
800 m Endlauf		
1. und Bezirks Seniorenmeisterin		
Schacht, Gabi	63 LG Wennigsen	2:35,42 min
2.Hothan, Petra	65 SV Germania Helstorf	2:50,32 min
3000 m Endlauf		
1. und Bezirks Seniorenmeisterin		
Schacht, Gabi	63 LG Wennigsen	11:51,5 min
2.Dannenber, Doris	62 SV Germania Helstorf	12:41,6 min
3.Zimmer, Petra	64 Post SV Holzminden	15:52,7 min

Frauen W50 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf	Wind: +1,8	
1.Diekmann, Dorothea	58 SV Germania Helstorf	16,06 sec
200 m Endlauf	Wind: +1,0	
1.Diekmann, Dorothea	58 SV Germania Helstorf	34,49 sec

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 12 von 20

800 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin

Diekmann, Dorothea 58 SV Germania Helstorf 3:00,13 min

3000 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin

Feldt, Martina 59 LG Wennigsen 12:34,9 min

2.Oberbeck, Marion 57 LG Hannover 13:02,0 min

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin

Jaskula, Sabine 58 LG Hannover 27,31 m

27,31 24,98 23,31 20,64 24,91 24,41

Frauen W55 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf

Wind: +1,8

1.Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim 17,68 sec

200 m Endlauf

Wind: +1,0

1.Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim 37,01 sec

3000 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin

Schlachte, Roswita 55 LG Weserbergland 12:13,0 min

2.Asche, Angelika 52 TSV Kirchdorf 12:57,8 min

3.Dorusch, Elke 54 Post SV Holzminden 13:40,5 min

4.Schröder, Christa 53 TSV Kirchdorf 14:15,1 min

Weitsprung Vor-/Endkampf

1.Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim 3,23 m

3,13 3,04 - 3,16 3,23 3,15

Kugelstoß 3,0 kg Vor-/Endkampf

1.Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim 7,23 m

6,93 - 6,86 - 7,23 7,13

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin

Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim 21,10 m

20,66 21,10 - - - -

Frauen W60 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf

Wind: +1,8

1.Prystawek, Dagmar 50 SG Misburg 17,70 sec

200 m Endlauf

Wind: +1,0

1.Prystawek, Dagmar 50 SG Misburg 38,03 sec

800 m Endlauf

1.Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld 4:31,69 min

3000 m Endlauf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin

Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt 14:35,2 min

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 13 von 20

Kugelstoß 3,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin

Habig, Sigrid				50 LG Hannover			7,55 m
	6,53	7,15	7,55	6,96	7,52	-	
2.Koch, Erika				44 TuS Wunstorf e.V.			7,04 m
	6,79	6,77	6,90	6,14	7,04	6,82	

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin

Habig, Sigrid				50 LG Hannover			18,87 m
	18,04	16,48	18,87	18,76	17,90	18,15	
2.Koch, Erika				44 TuS Wunstorf e.V.			16,89 m
	-	15,90	16,89	-	15,57	16,07	
3.Saling, Oda				40 MTV Bockenem			15,99 m
	14,42	15,65	15,53	15,39	14,94	15,99	
4.Gröhler, Marga				34 LAV Alfeld			14,20 m
	11,23	11,70	12,37	12,37	13,21	14,20	

Speerwurf 400 g Vor-/Endkampf

1. und Bezirks Seniorenmeisterin

Saling, Oda				40 MTV Bockenem			17,21 m
	14,20	15,97	16,06	17,21	15,10	16,36	
2.Habig, Sigrid				50 LG Hannover			16,59 m
	16,30	16,59	13,73	13,96	14,76	15,91	
3.Koch, Erika				44 TuS Wunstorf e.V.			15,25 m
	12,56	11,93	12,87	15,25	14,80	15,19	

Erstellt mit dem Programm STADION 2008.0 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum,

<http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für TSV Gronau e.V., Serien-Nr. 0256.

KREISMEISTERSCHAFTEN KLV Hildesheim

Männer M30 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf

Wind: -0,2

1. und Kreis Seniorenmeister

Maus, Alexander				77 TK Jahn Sarstedt			13,02 sec
-----------------	--	--	--	---------------------	--	--	-----------

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Maus, Alexander				77 TK Jahn Sarstedt			4,98 m
	4,56	4,98	4,81	-	-	4,72	

Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Maus, Alexander				77 TK Jahn Sarstedt			21,39 m
	20,04	20,45	21,17	21,39	21,04	20,15	

Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Maus, Alexander				77 TK Jahn Sarstedt			30,75 m
	27,57	30,05	30,56	-	30,75	30,09	

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 14 von 20

Männer M35 [[Klassenübersicht](#)]

800 m Endlauf

1. Kreis Seniorenmeister
Piech, Andreas 71 TSV Brunkensen 2:08,84 min

5000 m Endlauf

1. Kreis Seniorenmeister
Neugebauer, Michael 75 LAV Alfeld 17:51,6 min

Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister
Welz, Carsten 75 MTV 48 Hildesheim 7,38 m
7,30 7,05 7,38 7,14 6,93 7,26

Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister
Welz, Carsten 75 MTV 48 Hildesheim 22,64 m
16,21 21,11 21,59 21,82 22,64 21,04

Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister
Welz, Carsten 75 MTV 48 Hildesheim 28,41 m
22,81 25,47 23,26 25,46 28,41 -

Männer M40 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf

Wind: +0,5

1. Kreis Seniorenmeister
Iburg, Stefan 70 TuS Hasede 14,22 sec
2.Kaspari, Mark 70 TG Freden 15,60 sec

200 m Endlauf

Wind: +0,8

1. Kreis Seniorenmeister
Abramowski, Peter 66 MTV Eintracht Borsum 27,37 sec
2.Iburg, Stefan 70 TuS Hasede 28,47 sec
3.Kaspari, Mark 70 TG Freden 32,36 sec

800 m Endlauf

1. Kreis Seniorenmeister
Pryzwara, Joachim 69 MTV Eintracht Borsum 2:20,93 min
2.Iburg, Stefan 70 TuS Hasede 2:31,65 min
3.Kaspari, Mark 70 TG Freden 2:35,74 min

5000 m Endlauf

1. Kreis Seniorenmeister
Peters, Volker 68 MTV Eintracht Borsum 18:17,0 min
2.Iburg, Stefan 70 TuS Hasede 19:38,1 min

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister
Abramowski, Peter 66 MTV Eintracht Borsum 5,08 m
4,93 5,08 - 4,95 - 4,90
2.Kaspari, Mark 70 TG Freden 3,95 m
3,95 3,82 3,45 3,42 3,86 3,72

Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister
Abramowski, Peter 66 MTV Eintracht Borsum 8,46 m
8,46 - - 8,29 - -

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 15 von 20

Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Abramowski, Peter 66 MTV Eintracht Borsum 23,55 m
21,66 21,48 21,31 23,55 23,24 -

2. Kaspari, Mark 70 TG Freden 13,31 m
- 11,86 13,12 12,22 10,25 13,31

Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Abramowski, Peter 66 MTV Eintracht Borsum 42,31 m
41,13 39,00 - 39,25 42,31 40,56

Männer M45 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf

Wind: +0,6

1. Kreis Seniorenmeister

Neumann, Holger 64 FSV Sarstedt 13,90 sec

2. Markfeld, Jürgen 63 TuS Hasede 14,16 sec

200 m Endlauf

Wind: +1,7

1. Kreis Seniorenmeister

Neumann, Holger 64 FSV Sarstedt 29,65 sec

800 m Endlauf

1. Kreis Seniorenmeister

Markfeld, Jürgen 63 TuS Hasede 2:22,46 min

5000 m Endlauf

1. Kreis Seniorenmeister

Markfeld, Jürgen 63 TuS Hasede 18:17,2 min

Hochsprung Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Neumann, Holger 64 FSV Sarstedt 1,45 m

1,45 1,50 1,53

1.xo xxx

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Neumann, Holger 64 FSV Sarstedt 4,84 m

4,48 - 4,66 4,65 4,84 4,42

Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Dr. Pfeil, Daniel 63 TK Jahn Sarstedt 11,10 m

11,03 11,03 - 11,10 11,02 10,69

Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Dr. Pfeil, Daniel 63 TK Jahn Sarstedt 29,19 m

25,81 29,19 28,76 - - 27,36

Männer M50 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf

Wind: +0,1

1. Kreis Seniorenmeister

Stamme, Jürgen 57 FSV Sarstedt 15,68 sec

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 16 von 20

3000 m Endlauf

1. Kreis Seniorenmeister

Graupe, Manfred 56 LAV Alfeld 13:55,9 min

Kugelstoß 6,0 kg Vor-/Endkampf

1. Kreis Seniorenmeister

Stamme, Jürgen 57 FSV Sarstedt 7,64 m

7,49 7,64 - 7,63 7,50 7,53

Diskuswurf 1,5 kg Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Stamme, Jürgen 57 FSV Sarstedt 20,28 m

- 20,28 18,89 18,32 17,57 -

Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Stamme, Jürgen 57 FSV Sarstedt 23,72 m

23,72 - - - 22,97 -

Männer M55 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf

Wind: +0,1

1. und Kreis Seniorenmeister

Wagner, Johann 54 TSV Warzen 14,82 sec

2. Peetz, Jürgen 55 TSV Gronau 15,06 sec

200 m Endlauf

Wind: -0,4

1. und Kreis Seniorenmeister

Wagner, Johann 54 TSV Warzen 30,89 sec

2. Peetz, Jürgen 55 TSV Gronau 32,17 sec

800 m Endlauf

1. und Kreis Seniorenmeister

Wagner, Johann 54 TSV Warzen 2:54,27 min

3000 m Endlauf

1. und Kreis Seniorenmeister

Schuck, Bernward 52 TK Jahn Sarstedt 11:15,5 min

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Peetz, Jürgen 55 TSV Gronau 4,09 m

3,48 3,37 3,63 3,91 4,09 4,01

Kugelstoß 6,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Wagner, Johann 54 TSV Warzen 8,23 m

- - 7,61 7,45 - 8,23

Männer M60 [\[Klassenübersicht\]](#)

800 m Endlauf

1. und Kreis Seniorenmeister

Ollech, Günter 47 Eintracht Hildesheim 2:39,3 min

2. Schimberle, Reinhard 47 Eintracht Hildesheim 2:49,18 min

Weitsprung Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Klossek, Reginald 48 TSV Warzen 3,93 m

3,66 3,93 3,82 - 3,71 3,78

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 17 von 20

Kugelstoß 5,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	9,28 m
-	8,56	9,04	-
		9,28	-

Männer M65 [\[Klassenübersicht\]](#)

800 m Endlauf

1. und Kreis Seniorenmeister

Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	3:08,27 min
Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	aufg.

Männer M70 [\[Klassenübersicht\]](#)

100 m Endlauf

Wind: -0,8

1. und Kreis Seniorenmeister

Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	16,19 sec
2.Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	16,27 sec
3.Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	16,79 sec

200 m Endlauf

Wind: +1,3

1. und Kreis Seniorenmeister

Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	34,10 sec
---------------	----	------------------	-----------

800 m Endlauf

1. und Kreis Seniorenmeister

Ritter, Siegfried	39	Eintracht Hildesheim	2:51,40 min
2.Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	3:14,00 min

3000 m Endlauf

1. und Kreis Seniorenmeister

Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	15:22,1 min
-------------------	----	------------	-------------

Hochsprung Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	1,23 m
2.Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	1,20 m

1,15 1,20 1,23 1,26 1,29

1.o xxo o xxx

2.o xxo xxx

Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	9,82 m
	9,81	-	9,82
		-	-
		9,52	
2.Bergmann, Eberhard	40	MTV Bockenem	8,45 m
	8,24	7,87	8,14
		8,45	8,24
		8,23	

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	29,71 m
	-	28,37	-
		29,71	-
		29,40	
2.Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	28,44 m
	-	-	26,56
		27,82	-
		28,44	
3.Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	27,23 m
	25,30	27,05	25,94
		26,57	26,55
		27,23	
4.Bergmann, Eberhard	40	MTV Bockenem	24,96 m
	24,23	-	22,92
		21,57	24,96
		24,35	

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 18 von 20

Speerwurf 500 g Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	32,19	m
28,04 32,19 29,05 31,52 29,22 31,99				
2. Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	31,48	m
28,35 29,33 30,97 30,61 31,48 -				
3. Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	27,96	m
23,30 27,96 - 26,49 26,55 26,44				

Männer M75 [\[Klassenübersicht\]](#)

3000 m Endlauf

1. und Kreis Seniorenmeister

Müller, Engelbert 34 TSV Warzen 14:24,0 min

Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Düker, Friedel 34 TK Jahn Sarstedt 8,51 m
8,17 8,51 8,46 8,31 8,14 -

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeister

Düker, Friedel 34 TK Jahn Sarstedt 24,39 m
- - - 24,39 24,39 -

Frauen W30 [\[Klassenübersicht\]](#)

3000 m Endlauf

1. und Kreis Seniorenmeisterin

Neugebauer, Sandra 76 LAV Alfeld 14:25,1 min

Hochsprung Vor-/Endkampf

Welz, Diana 80 MTV 48 Hildesheim o.g.V.

Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeisterin

Welz, Diana 80 MTV 48 Hildesheim 5,89 m
5,61 5,50 5,55 5,38 5,89 5,76

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeisterin

Welz, Diana 80 MTV 48 Hildesheim 17,01 m
14,11 17,01 14,88 15,82 15,89 15,52

Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf

1. und Kreis Seniorenmeisterin

Welz, Diana 80 MTV 48 Hildesheim 10,55 m
10,55 9,17 8,83 8,81 9,98 -

Frauen W40 [\[Klassenübersicht\]](#)

3000 m Endlauf

1. und Kreis Seniorenmeisterin

Markfeld, Elisabeth 66 TuS Hasede 14:26,5 min

Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren-/innen TSV Gronau

VA-Nr. 0 07 3523 308 - 13. Juni 2010 - Gronau - Ergebnisliste Seite 19 von 20

Frauen W55 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf	Wind: +1,8								
1. und Kreis Seniorenmeisterin									
Engelke, Waltraud		51	Eintracht	Hildesheim				17,68	sec
200 m Endlauf	Wind: +1,0								
1. und Kreis Seniorenmeisterin									
Engelke, Waltraud		51	Eintracht	Hildesheim				37,01	sec
Weitsprung Vor-/Endkampf									
1. und Kreis Seniorenmeisterin									
Engelke, Waltraud		51	Eintracht	Hildesheim				3,23	m
	3,13	3,04	-	3,16	3,23	3,15			
Kugelstoß 3,0 kg Vor-/Endkampf									
1. und Kreis Seniorenmeisterin									
Engelke, Waltraud		51	Eintracht	Hildesheim				7,23	m
	6,93	-	6,86	-	7,23	7,13			
Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf									
1. und Kreis Seniorenmeisterin									
Engelke, Waltraud		51	Eintracht	Hildesheim				21,10	m
	20,66	21,10	-	-	-	-			

Frauen W60 [[Klassenübersicht](#)]

3000 m Endlauf									
1. und Kreis Seniorenmeisterin									
Abu Ajamieh, Traute		45	TK Jahn	Sarstedt				14:35,2	min
Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf									
1. und Kreis Seniorenmeisterin									
Saling, Oda		40	MTV	Bockenem				15,99	m
	14,42	15,65	15,53	15,39	14,94	15,99			
2.Gröhler, Marga		34	LAV	Alfeld				14,20	m
	11,23	11,70	12,37	12,37	13,21	14,20			
Speerwurf 400 g Vor-/Endkampf									
1. und Kreis Seniorenmeisterin									
Saling, Oda		40	MTV	Bockenem				17,21	m
	14,20	15,97	16,06	17,21	15,10	16,36			

Erstellt mit dem Programm STADION 2008.0 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum,

<http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für TSV Gronau e.V., Serien-Nr. 0256.

Teilnehmer außer Wertung

Männer M40 [[Klassenübersicht](#)]

100 m Endlauf	Wind: +0,5	
1.Brümme, Dirk	68 LG Osterode	11,74 sec
2.Hoffmeister, Dirk	67 LG Osterode	12,82 sec
200 m Endlauf	Wind: +0,8	
1.Brümme, Dirk	68 LG Osterode	24,08 sec
2.Werner, Thorsten	69 LG Osterode	25,52 sec
1500 m Endlauf		
1.Werner, Thorsten	69 LG Osterode	4:32,50 min
2.Werner, Ronald	68 HLC Höxter	4:34,16 min
Hochsprung Vor-/Endkampf		
1.Hoffmeister, Dirk	67 LG Osterode	1,75 m
1,65 1,70 1,75 1,80		
1.xo xo xo x		