

5km Straßenlauf, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	42	GUMPERT Jan	2005	NI	VfL Bad Nenndorf	18:22	

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	4	SCHWONE Leo	2007	NI	LG Weserbergland	18:11	

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	6	LEGLER Niclas	2009	NI	FSV Sarstedt	17:40	
2	5	ÖZER Dennis	2009	NI	LG Weserbergland	18:22	+ 0:42

5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	18	MARAS Felix	2010	NI	MTV Groß Buchholz	20:15	

5km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	37	WÖTZEL Theo	2012	NI	VfL Bad Nenndorf	21:22	
2	40	MÜLLER Simon	2012	NI	VfL Bad Nenndorf	21:22	
3	38	SCHMIDTKE Adrian	2011	NI	VfL Bad Nenndorf	23:29	+ 2:07
4	39	SCHAFFNER Andreas	2012	NI	VfL Bad Nenndorf	23:32	+ 2:10

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (mJU16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	VfL Bad Nenndorf	1	1:06:13	
WÖTZEL Theo (2012) 21:22 - MÜLLER Simon (2012) 21:22 - SCHMIDTKE Adrian (2011) 23:29				

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	3	SPIEß Andreas	1994	NI	LG Weserbergland	16:50	

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	12	HUCK Timo	1988	NI	Hannover Runners	17:43	

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	9	WEIS Felix	1983	NI	Hannover Runners	18:54	
2	19	KARBE Thomas	1981	NI	MTV Groß Buchholz	21:12	+ 2:18
3	13	HELBIG Jan-Frederic	1984	NI	Hannover Runners	21:20	+ 2:26
4	34	WARNECKE Thorsten	1985	NI	TSV Gronau	22:32	+ 3:38

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	7	DJUKANOVIC Stanko	1978	NI	Hannover 96	19:17	
2	14	BRAKEL Sascha	1979	NI	Hannover Runners	20:56	+ 1:39
3	24	FRIßEL Stefan	1978	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	24:00	+ 4:43
4	41	MÜLLER Holger	1976	NI	VfL Bad Nenndorf	25:16	+ 5:59

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M40/45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Hannover Runners WEIS Felix (1983) 18:54 - BRAKEL Sascha (1979) 20:56 - HELBIG Jan-Frederic (1984) 21:20	1	1:01:10	

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 29.03.2025 / 17:00
Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	1	HESSE Jörn	1974	NI	Delligser SC	18:24	
2	35	LIPPOLD Harald	1973	NI	TSV Gronau	20:36	+ 2:12
3	46	STAMER Joachim	1972	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	20:51	+ 2:27
4	36	BADORREK Niels	1974	NI	TSV Gronau	20:52	+ 2:28

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	43	HÖLTJE Sebastian	1966	NI	VfL Bückeburg	19:43	

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	11	OPPERMANN Detlef	1952	NI	Hannover Runners	21:58	
2	25	BENZ Jürgen	1953	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:59	+ 2:01

5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	31	RISCHMÜLLER Gerhard	1948	NI	TKJ Sarstedt	26:52	
2	44	HARMENING Manfred	1949	NI	VfL Bückeburg	27:01	+ 0:09
3	20	NEUMANN Wolfgang	1950	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	29:34	+ 2:42

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) 29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	8	BERG Pauline	1996	NI	Hannover 96	18:48	
2	28	RUDOLPH Kristin	2001	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	21:35	+ 2:47
3	29	BEYES Annika	2000	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	21:47	+ 2:59

5km Straßenlauf, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb) 29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	2	SPIEß Melanie	2003	NI	LG Weserbergland	19:35	

5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb) 29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	27	STAMER Sania	2010	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	24:16	
2	45	AVRAMOGLU Anastasia	2010	NI	VfL Eintracht Hannover	26:29	+ 2:13

5km Straßenlauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb) 29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	30	BARANIAK Zoe	2012	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	23:25	

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	15	EICKHOFF Carmen	1976	NI	Laufclub Burgwedel	21:28	
2	32	ZASTROW Birgit	1978	NI	TSV Gronau	24:23	+ 2:55

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	22	MEIER Sabine	1966	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	25:25	
2	23	HÜBNER Gabriele	1967	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	27:24	+ 1:59

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.03.2025 / 17:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	21	MENZEL Anja	1965	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	26:39	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W50+)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SG Bredenbeck-Holtensen MEIER Sabine (1966) 25:25 - MENZEL Anja (1965) 26:39 - HÜBNER Gabriele (1967) 27:24	1	1:19:28	