

10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

KM 10.000 m

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|----|------------------|----------|
| 1 | 29 | Sönke BREITMEYER | 2000 | NI | TRIAS Hildesheim | 37:22,3* |

10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

KM 10.000 m

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|----|--------------|----------|
| 1 | 3 | Jörn HESSE | 1974 | NI | Delligser SC | 39:17,8* |
| 2 | 4 | Niels BADORREK | 1974 | NI | SV Heinum | 44:53,9* |

10000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

KM 10.000 m

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|--------------|------|----|----------------------|----------|
| 1 | 28 | Norbert LEYK | 1960 | NI | TRIAS Hildesheim | 54:31,7* |
| | 23 | Arnold MOCK | 1960 | NI | MTV Eintracht Borsum | aufg. |