

10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

KM 10.000 m

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	29	Sönke BREITMEYER	2000	NI	TRIAS Hildesheim	37:22,3*

10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

KM 10.000 m

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	3	Jörn HESSE	1974	NI	Delligser SC	39:17,8*
2	4	Niels BADORREK	1974	NI	SV Heinum	44:53,9*

10000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

KM 10.000 m

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	28	Norbert LEYK	1960	NI	TRIAS Hildesheim	54:31,7*
	23	Arnold MOCK	1960	NI	MTV Eintracht Borsum	aufg.