



KLV Hildesheim



Max Husemann
(Eintracht Hildesheim)

Luca Willig
(TKJ Sarstedt)

Armin Kollmeyer
(TKJ Sarstedt)

Neele Hebel
(TKJ Sarstedt)

Emilie Philipps
(Eintracht Hildesheim)

Elise Härke
(VSV Rössing)

Bestenliste 2025

BESTENLISTE 2025

Inhalt:

Ehrentafel (Preisträger / Meister 2025)	3 - 17
Bestenlisten:	
Männer, Frauen	18 - 23
männliche Jugend / Kinder	23 - 44
Masters männlich	44 - 56
Frauen	57 - 60
weibliche Jugend / Kinder	61 - 86
Masters weiblich	87 - 91
Statistiken 2025	92 - 93
Rekordliste	94 - 116

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Kreis-Bestenliste im Internet:

bl-kreis.woro-la.de

Durch die neue Struktur der Bestenlistenstellung ist es aktuell nicht möglich, vor die jeweiligen Leistungen die Rekorde und die Vorjahresleistungen darzustellen.

Die Rekorde werden daher umfassen am Ende aufgelistet. Vorjahresleistungen sind der Bestenliste 2024 zu entnehmen.

Stand der Daten: 10.12.2025

Kreis-Schüler-Cup 2025

3 von 4 Dreikämpfen im KLV Hildesheim

M 13	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim 3 (4) Aktive	3.469
M 12	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau 3 (5) Aktive	3.640
M 11	Jonathan Rox	14	TKJ Sarstedt 3 (2) Aktive	2.900
M 10	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt 9 (5) Aktive	3.216
M 9	Bennet Hector Knappke	16	TSV Gronau 8 (8) Aktive	2.509
M 8	Jannis Hurmaus	17	VSV Rössing 16 (9) Aktive	2.496
W 13	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth 4 (5) Aktive	3.896
W 12	Amelie Schwabe	13	TKJ Sarstedt 6 (5) Aktive	3.554
W 11	Tabea Richter	14	TKJ Sarstedt 7 (8) Aktive	3.342
W 10	Mira Aue	15	TKJ Sarstedt 7 (7) Aktive	3.216
W 9	Marlene Kitt	16	FSV Sarstedt 8 (7) Aktive	3.026
W 8	Romy Westermann	17	TSV Brunkensen 13 (11) Aktive	2.297

Ewiger Wanderpreis „Vielseitigster Jugendlicher U16“

M15 + M14

Armin Kollmeyer	10	TKJ Sarstedt	8 – 3.932
13,02 2:46,43 14,60 1,67	5,11 10,07 28,14	35,55	
Oskar Eckstein		TKJ Sarstedt	7 – 3.244
13,11 2:31,00 14,62 1,48	4,87 10,21 27,83	xx	
Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	6 – 2.940
13,61 xx xx 1,49	4,34 11,24 38,46	28,42	
Armin Böhmer		Eintracht Hildesheim	6 – 2.304
14,62 2:30,15 xx 1,32	4,36 6,27 xx	22,16	

W15 + W14

Elise Härke	10	VSV Rössing	8 – 3.391
14,55 2:25,67 13,90 1,39	4,18 6,55 14,83	20,52	
Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	8 – 3.259
15,23 3:07,26 15,30 1,40	4,04 9,05 17,62	23,29	
Angelika Westermann		SV E Bad Salzdetfurth	6 – 2.387
13,63 xx 16,04 xx	4,37 6,67 14,33	18,48	
100 m 800m 80 mH Hoch Weit Kugel Diskus Speer			

Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jug. U20 / U18

männliche Jugend (5 Wettbewerbe aus:)

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 5.000, 110H, 400H, Hoch,
Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	3.295
Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	3.274
Matthis Wagner	08	Eintracht Hildesheim	2.992

weibliche Jugend (4 Wettbewerbe aus:)

100, 200, 400, 800, 3.000, 100H,
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	2.007
Lena Rudolph	08	SV E. Bad Salzdetfurth	1.973
Zoe Fabiene Engler	06	SV E. Bad Salzdetfurth	1.802

Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen - M

Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	400 m	45,50	1.145
Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	200 m	20,58	1.130
Niclas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	400 m	47,24	1.029

Ehrenpreis für die Beste Leistung einer Erwachsenen - W

Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	200 m	25,05	937
Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	100 m	12,30	933
Finnja Piech	04	TSV Brunkensen	1.500 m	4:40,95	899

Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre

(A-Schüler) U16-Wertung

2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							
2022	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	8-3.918	Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	8-3.797
2023	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	8-4.190	Lena Rudolph	08	SV E B Salzdetfurth	8-3.587
2024	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetf.	8-3.869	Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	8-3.190

U20/U18-Wertung

2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							
2022	Keiner in der Wertung							
2023	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	3.047	Charlotte Dörrie	05	TKJ Sarstedt	2.310
2024	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	3.173	Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	2.267
					Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	2.188

Beste Erwachsenen-Leistung

2020	Nicht vergeben						
2021	Nicht vergeben						
2022 M	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	400 m	49,22		905 P.
2022 F	Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	100 m	12,8		956 P.
2023 M	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	400 m	49,89		865 P.
2023 F	Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	100 m	12,10		972 P.
2024 M	Niclas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	200 m	21,57		985 P.
2024 F	Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	100 m	12,03		986 P.

EHRENTAFEL 2025

WELTMEISTER

<i>Disz.</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	
3.000 m BG (H)	W60	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	16:49,66
10-km SG	W60	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	59:50

EUROPAMEISTER

<i>Disz.</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	
5.000 m BG	W60	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	28:33,46
10-km SG	W60	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	1:00:40
20-km SG	W60	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	2:10:07
20-km SG-M.	W60	Brönnecke, ..., ...	65	Eintracht Hildesheim	7:13:49

DEUTSCHE MEISTER

<i>Disz.</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	
200 m	MU23	Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	20,55
400 m	MU23	Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	45,50
3.000 m BG (H)	W60	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	16:03,54
5.000 m BG	W60	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	27:36,50
10-km Straßeng.	W60	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	58:30
20-km Straßeng.	M65	Reinhard Krüger	60	Eintracht Hildesheim	2:15:11

NORDDEUTSCHE MEISTER

<i>Disz.</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	
400 m (H)	Mä	Niclas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	48,07
400 m	Mä	Niclas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	47,24
3.000 m	mJU18	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	9:22,16
Stabhoch	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	2,70
5.000 m BG	M65	Reinhard Krüger	60	Eintracht Hildesheim	31:26,42
Stabhoch	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	2,40

NIEDERSÄCHSISCHE MEISTER

<i>Disz.</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	
200 m (H)	Mä	Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	21,60
400 m (H)	Mä	Niclas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	48,90
Team	Mä			TKJ Sarstedt	10.511 P
3.000 m (H)	mJU20	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	9:32,02
Weitsprung	mJU20	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	6,29
400 m	mJU18	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	51,53
1.500 m (H)	mJU18	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	4:26,82
3.000 m	mJU18	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	9:07,07
10-km	mJU18	Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	36:26
10-km-M.	mJU18	Jancke, Euskirchen, Hersel		Eintracht Hildesheim	1:51:45
3 x 1.000 m	mJU18	Hersel, Jancke, Euskirchen		Eintracht Hildesheim	8:16,23
Weitsprung	mJU18	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	6,32
Crosslauf	mJU18	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	11:11
Crosslauf-M.	mJU18	Euskirchen, Jancke, Hersel		Eintracht Hildesheim	13 P.
5.000 m	wJU20	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	19:10,68
Crosslauf-M.	wJU20	Niemeyer, Zastrow, Kropp		TSV Gronau	18 P.
Hammerwurf	W14	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	39,17
10-km	M35	Moritz Hartmann	90	Eintracht Hildesheim	33:36
Crosslauf	M35	Moritz Hartmann	90	Eintracht Hildesheim	11:00
5.000 m	M50	Harald Lippold	73	TSV Gronau	21:39,87
800 m	M55	Markus Ulbrich	68	MTV Eintr. Borsum	2:32,95
Speerwurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	38,83
Wurf-Fünfk.-M.	M50/55	Hansen, Przywara, Abramowski		MTV Eintr. Borsum	8.466 P
Stabhochsprung	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	2,70
Hammerwurf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	36,44
Gewichtwurf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	14,55
5.000 m	M75	Gerhard Rischmüller	48	TKJ Sarstedt	26:18,73

BEZIRKSMEISTER

400 m	M	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	48,98
10-km	M	Moritz Hartmann	90	Eintracht Hildesheim	33:36
10-km-M.	F	Beyes, Rudolph, Rudolph		SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2:28:20
800 m	MJU20	Yven Helms	07	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2:20,92
10-km	MJU23	Enes-Maurice Köse	03	Eintracht Hildesheim	36:02
400 m	MJU18	Nils Passow	08	TKJ Sarstedt	52,78
110 m Hürden	MJU18	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	17,55
5-km	MJU18	Niclas Legler	09	FSV Sarstedt	17:40
10-km	MJU18	Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	36:26
10-km-M.	MJU18	Jancke, Euskirchen, Hersel		Eintracht Hildesheim	1:51,45
Hochsprung	MJU18	Simon Quaedvlieg	08	TKJ Sarstedt	1,76
Hochsprung	WJU18	Malin Stichnoth	08	VSV Rössing	1,64
Hammerwurf	WJU18	Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	14,72
Kugelstoß	M15	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	11,24
Diskuswurf	M15	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	33,29
4-Kampf	M14	Armin Böhmer	11	Eintracht Hildesheim	1.436 P
4-Kampf	M12	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau	1.610 P
5-km	W15	Sania Stamer	10	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	24:16
4-Kampf	W15	Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	1.614 P
Block Lauf	W15	Elise Härke	10	VSV Rössing	2.331 P
5-km	W14	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	23:25
Kugelstoß	W14	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	10,11
Hammerwurf	W14	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	35,75
4-Kampf	W13	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.768 P
Block Lauf	W13	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2.283 P
4-Kampf	W12	Amelie Schwabe	13	TKJ Sarstedt	1.511 P
Block Wurf	W12	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	1.999 P
100 m	M30	Jan Aschemann	95	TKJ Sarstedt	12,51
800 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	2:14,52
5.000 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	17:24,02
Weitsprung	M30	Jona Kemmerer	95	TSV Brunkensen	4,97
Kugelstoß	M30	Jona Kemmerer	95	TSV Brunkensen	9,77
Diskuswurf	M30	Jan Aschemann	95	TKJ Sarstedt	27,14
Speerwurf	M30	Jan Aschemann	95	TKJ Sarstedt	41,78
10-km	M35	Moritz Hartmann	09	Eintracht Hildesheim	33:36

5.000 m	M40	Stefan Radestock	85	TKJ Sarstedt	18:40,91
Kugelstoß	M40	Ralf Gaus	83	TVE Algermissen	7,61
5.000 m	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	25:23,15
10-km	M45	Hikmet Ciftci	77	Eintracht Hildesheim	38:06
100 m	W40	Angela Baraniak	63	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	14,83
10-km	W40	Angela Baraniak	63	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	54:38
Weitsprung	W40	Maren Kaune	85	Eintracht Hildesheim	4,13
Kugelstoß	W40	Nicole Schneider	83	TVE Algermissen	8,57
3.000 m	W45	Birgit Zastrow	78	TSV Gronau	14:28,15
Diskuswurf	W45	Katharina Münker	76	FSV Sarstedt	14,18
800 m	M50	Jörn Hesse	74	Delligser SC	2:34,94
3.000 m	M50	Jörn Hesse	74	Delligser SC	10:43,84
5-km	M50	Jörn Hesse	74	Delligser SC	18:24
10-km	M50	Jörn Hesse	74	Delligser SC	39:00
Wurf-Fünfk.-M.	M50/55	Hansen, Przywara, Abramowski		MTV Eintr. Borsum	8.466 P
100 m	M55	Thomas Knaust	70	TKJ Sarstedt	15,31
3.000 m	M55	Markus Ulbrich	68	MTV Eintr. Borsum	11:12,75
Kugelstoß	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	13,19
Diskuswurf	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	36,40
Speerwurf	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	42,48
Hammerwurf	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	30,16
Gewichtwurf	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	12,93
Wurf-Fünfkampf	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	3.224 P
3.000 m	W50	Esther Stamer	75	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	15:09,20
10-km	W50	Anja Bantschenko	71	TVE Algermissen	1:11:52
Weitsprung	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	2,83
Speerwurf	W55	Karen Schulze-Koops	70	TKJ Sarstedt	20,76
Hammerwurf	M60	Wolfgang Rost	61	TG Freden	24,99
Gewichtwurf	M60	Wolfgang Rost	61	TG Freden	9,48
100 m	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	15,21
Weitsprung	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	3,71
Kugelstoß	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	9,39
Diskuswurf	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	29,96
Speerwurf	M65	Ralf Göppert	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	24,85
Kugelstoß	W60	Christine Koop	64	TSV Gronau	6,91

Kugelstoß	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	10,07
Diskuswurf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	29,52
Hammerwurf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	34,81
Gewichtwurf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	13,15
Wurf-Fünfkampf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	2.701 P
5-km	M75	Gerhard Rischmüller	48	TKJ Sarstedt	26:52
800 m	M80	Jürgen Götz	40	Eintracht Hildesheim	4:54,59
Weitsprung	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	2,09

Kreismeister 2025

Männer

100 m	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11,87
200 m	Jonas Maibaum	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	27,47
400 m	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	55,25
800 m	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2:13,40
3.000 m	Moritz Hartmann	90	Eintracht Hildesheim	9:06,43
110 m Hürden	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	17,47
4 x 100 m	Strobach, Maibaum, Kreye, Weimann		SV Eintr. Bad Salzdetfurth	49,27
Hochsprung	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,80
Weitsprung	Jona Kemmerer	95	TSV Brunkensen	5,49
Dreisprung	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11,50
Kugelstoß	Jonas Maibaum	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11,05
Diskuswurf	Philipp Weimann	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	31,24
Speerwurf	Jan Aschemann	95	TKJ Sarstedt	43,35

Frauen

100 m	Luisa Pranschke	04	TKJ Sarstedt	14,40
200 m	Jennifer Westermann	85	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	31,52
800 m	Marit Wiechmann	01	TSV Gronau	2:38,53
1.500 m	Annika Beyes	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	5:52,28
3.000 m	Annika Beyes	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	12:31,71
100 m Hürden	Linda Genzel	02	TKJ Sarstedt	16,18
4 x 100 m	Engler, Rudolph, Baraniak, Westermann		SV Eintr. Bad Salzdetfurth	53,92
Hochsprung	Kristin Rudolph	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,35
Weitsprung	Linda Genzel	02	TKJ Sarstedt	4,83
Kugelstoß	Svenja Eickemeier	98	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8,09
Diskuswurf	Svenja Eickemeier	98	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	27,75
Speerwurf	Melanie Reinecke	96	TSV Warzen	22,89

Masters - Kreismeister 2025

100 m	M30	Jan Aschemann	95	TKJ Sarstedt	12,51
800 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	2:14,52
5.000 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	17:24,02
Weitsprung	M30	Jona Kemmerer	95	TSV Brunkensen	4,97
Kugelstoß	M30	Jona Kemmerer	95	TSV Brunkensen	9,77
Diskuswurf	M30	Jan Aschemann	95	TKJ Sarstedt	27,14
Speerwurf	M30	Jan Aschemann	95	TKJ Sarstedt	41,78
800 m	M35	Frederic Türnau	89	TVE Algermissen	2:57,98
5.000 m	M35	Frederic Türnau	89	TVE Algermissen	22:08,93
5.000 m	M40	Stefan Radestock	85	TKJ Sarstedt	18:40,91
Kugelstoß	M40	Ralf Gaus	83	TVE Algermissen	7,61
100 m	M45	Daniel Ludwig	80	FSV Sarstedt	14,70
200 m	M45	Daniel Ludwig	80	FSV Sarstedt	31,43
5.000 m	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	25:23,15
Kugelstoß	M45	Sascha Lützel	78	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	7,06
Diskuswurf	M45	Sascha Lützel	78	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	20,00
Speerwurf	M45	Sascha Lützel	78	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	20,00
100 m	W40	Angela Baraniak	83	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	14,83
200 m	W40	Jennifer Westermann	85	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	32,11
800 m	W40	Nicole Schneider	83	TVE Algermissen	3:31,50
3.000 m	W40	Nicole Schneider	83	TVE Algermissen	15:54,93

noch AK-Kreismeister

Weitsprung	W40	Maren Kaune	85	Eintracht Hildesheim	4,13
Kugelstoß	W40	Nicole Schneider	83	TVE Algermissen	8,57
Diskuswurf	W40	Angela Baraniak	73	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	20,89
Speerwurf	W40	Maren Kaune	85	Eintracht Hildesheim	21,82
100 m	W45	Katharina Münker	76	FSV Sarstedt	19,40
3.000 m	W45	Birgit Zastrow	78	TSV Gronau	14:28,15
Kugelstoß	W45	Jennifer Schütte	77	TVE Algermissen	7,32
Diskuswurf	W45	Katharina Münker	76	FSV Sarstedt	14,18
Speerwurf	W45	Katharina Münker	76	FSV Sarstedt	14,76
800 m	M50	Jörn Hesse	74	Delligser SC	2:34,94
3.000 m	M50	Jörn Hesse	74	Delligser SC	10:43,84
Kugelstoß	M50	Carsten Welz	75	MTV 48 Hildesheim	6,85
Diskuswurf	M50	Carsten Welz	75	MTV 48 Hildesheim	18,91
Speerwurf	M50	Carsten Welz	75	MTV 48 Hildesheim	20,62
100 m	M55	Thomas Knaust	70	TKJ Sarstedt	15,31
3.000 m	M55	Markus Ulbrich	68	MTV Eintr. Borsum	11:12,75
Kugelstoß	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	13,19
Diskuswurf	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	36,40
Hammerwurf	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	30,16
Speerwurf	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	42,48
Gewichtwurf	M55	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	12,93
3.000 m	W50	Esther Stamer	75	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	15:09,20
Weitsprung	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	2,83
Kugelstoß	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	5,89
Diskuswurf	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	15,70
Speerwurf	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	15,59
Speerwurf	W55	Karen Schulze-Koops	70	TKJ Sarstedt	20,76
Kugelstoß	M60	Wolfgang Rost	61	TG Freden	7,74
Diskuswurf	M60	Wolfgang Rost	61	TG Freden	26,15
Hammerwurf	M60	Wolfgang Rost	61	TG Freden	24,99
Speerwurf	M60	Wolfgang Rost	61	TG Freden	21,10
Gewichtwurf	M60	Wolfgang Rost	61	TG Freden	9,48
100 m	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	15,21
Weitsprung	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	3,72
Kugelstoß	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	9,39
Diskuswurf	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	29,96
Speerwurf	M65	Ralf Göppert	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	24,85

noch AK-Kreismeister

Kugelstoß	W60	Christine Koop	64	TSV Gronau	6,91
Kugelstoß	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	10,07
Diskuswurf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	29,52
Hammerwurf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	34,81
Speerwurf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	22,27
Gewichtwurf	M70	Reinhold Himstedt	55	MTV Eintr. Borsum	13,15
100 m	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	20,41
800 m	M80	Jürgen Götz	40	Eintracht Hildesheim	4:54,58
Weitsprung	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	2,09
Kugelstoß	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	5,92
Diskuswurf	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	15,99

Jugend Kreismeister 2025

mJ U20

100 m	Evidence Omagu	07	Eintracht Hildesheim	11,72
200 m	Evidence Omagu	07	Eintracht Hildesheim	23,62
400 m	Yven Helms	07	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	57,10
3.000 m	Elvan Ciftci	07	Eintracht Hildesheim	11:19,98
Weitsprung	Yven Helms	07	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	5,21
Dreisprung	Yven Helms	07	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,38

mJ U18

100 m	Simon Quaedvlieg	08	TKJ Sarstedt	12,07
200 m	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	24,21
400 m	Nils Passow	08	TKJ Sarstedt	53,38
1.500 m	Niclas Legler	09	FSV Sarstedt	4:52,63
3.000 m	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	9:06,18
110 m Hürden	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	18,24
Weitsprung	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	5,48
Hochsprung	Simon Quaedvlieg	08	TKJ Sarstedt	1,70
Dreisprung	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	12,33
Kugelstoß	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	13,48
Diskuswurf	Jonas Schmidt	08	VSV Rössing	35,21
Speerwurf	Mattis Wagner	08	Eintracht Hildesheim	22,40

wJ U20

200 m	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	29,36
100 m Hürden	Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	16,72
Weitsprung	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,42
Kugelstoß	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	6,99
Diskuswurf	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	23,63
Speerwurf	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	22,91

wJ U18

100 m	Inayah Mouliom	09	Eintracht Hildesheim	14,02
200 m	Amelie Sonneborn	10	Eintracht Hildesheim	27,87
400 m	Lena Rudolph	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	65,01
800 m	Alina Janik	09	TSV Gronau	2:57,69
1.500 m	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	4:58,68
3.000 m	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	11:01,48
100m Hürden	Lena Rudolph	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	19,42
Kugelstoß	Hannah Bartels	08	FSV Sarstedt	7,86
Diskuswurf	Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	16,32
Hammerwurf	Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	14,72
Speerwurf	Valentina Kinitz	09	VSV Rössing	17,18

mJU16

4 x 100 m	Eckstein, Maiwald, Murawski, Radestock	TKJ Sarstedt	57,91
-----------	--	--------------	-------

M15

100 m	Oskar Eckstein	10	TKJ Sarstedt	13,35
Kugelstoß	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	11,10
Diskuswurf	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	38,46
4-Kampf	Armin Kollmeyer	10	TKJ Sarstedt	1.942 P

M14

100 m	Maximilian Maiwald	11	TKJ Sarstedt	14,56
800 m	Matti Vierbücher	11	TSV Warzen	3:02,78
Hochsprung	Maximilian Maiwald	11	TKJ Sarstedt	1,30
Weitsprung	Maximilian Maiwald	11	TKJ Sarstedt	4,34
Speerwurf	Armin Böhmer	11	Eintracht Hildesheim	21,83
4-Kampf	Armin Böhmer	11	Eintracht Hildesheim	1.436 P

M13

75 m	Alexander Lützel	12	SV Eintr. Bad Salzdettfurth	10,97
800 m	Jannik Rhode	12	Eintracht Hildesheim	2:36,56
Weitsprung	Alexander Lützel	12	SV Eintr. Bad Salzdettfurth	
Kugelstoß	Alexander Lützel	12	SV Eintr. Bad Salzdettfurth	6,90
Diskuswurf	Alexander Lützel	12	SV Eintr. Bad Salzdettfurth	17,28
Speerwurf	Daniil Gerschewych	12	Eintracht Hildesheim	27,10
3-Kampf	Alexander Lützel	12	SV Eintr. Bad Salzdettfurth	1.057 P
4-Kampf	Daniil Gerschewych	12	Eintracht Hildesheim	1.312 P

M12

75 m	Henri Konstantin Wipfler	13	TSV Gronau	11,43
800 m	Samuel Radestock	13	TKJ Sarstedt	2:47,17
Hochsprung	Henri Konstantin Wipfler	13	TSV Gronau	1,35
Weitsprung	Henri Konstantin Wipfler	13	TSV Gronau	4,13
3-Kampf	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau	1.269 P
4-Kampf	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau	1.717 P

mK U12

4 x 50 m	Fazius, Sonnemeier, Lauenstein, Baehre		FSV Sarstedt	32,27
----------	--	--	--------------	-------

M11

50 m	Matej Hrvatic	14	TKJ Sarstedt	9,22
800 m	Maximilian Warnecke	14	TSV Gronau	2:49,97
Hochsprung	Matej Hrvatic	14	TKJ Sarstedt	1,10
Weitsprung	Jonathan Rox	14	TKJ Sarstedt	3,85
Schlagball	Jonathan Rox	14	TKJ Sarstedt	38,00
3-Kampf	Matej Hrvatic	14	TKJ Sarstedt	731 P
4-Kampf	Matej Hrvatic	14	TKJ Sarstedt	1.002 P

M10

50 m	Lounis Max Schulz	15	SV Eintr. Bad Salzdettfurth	8,14
800 m	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	2:46,17
Hochsprung	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	1,22
Weitsprung	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	4,17
Schlagball	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	43,00
3-Kampf	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	1.096 P
4-Kampf	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	1.414 P

mK U10

4 x 50 m	Oluoh, Diers, Carceles, Krassow	TKJ Sarstedt	36,57
3-K-Mannschaft	Gottwald, Holling, Holling, Radestock, Engels	TKJ Sarstedt	2.810 P

M9

50 m	Max Faber	16 TVE Algermissen	8,23
800 m	Julius Warnecke	16 TSV Gronau	2:56,44
Weitsprung	Jonathan Komainda	16 TVE Algermissen	3,75
Schlagball	Noah Ludwig	16 FSV Sarstedt	35,00
3-Kampf	Nennet Hector Knappke	16 TSV Gronau	884 P

M8

50 m	Jannis Hurnaus	17 VSV Rössing	8,43
800 m	Noah Scharf	17 Eintracht Hildesheim	3:01,53
Weitsprung	Enno Brodtmann	17 TSV Brunkensen	3,34
Schlagball	Jannis Hurnaus	17 VSV Rössing	30,00
3-Kampf	Jannis Hurnaus	17 VSV Rössing	868 P

W15

100 m	Lilit Korb	10 FSV Sarstedt	15,67
800 m	Elise Härke	10 VSV Rössing	2:32,51
3.000 m	Elise Härke	10 VSV Rössing	11:22,68
80 m Hürden	Elise Härke	10 VSV Rössing	13,90
Hochsprung	Lilit Korb	10 FSV Sarstedt	1,39
	und Elise Härke	10 VSV Rössing	1,39
Weitsprung	Lilit Korb	10 FSV Sarstedt	3,74
Kugelstoß	Lilit Korb	10 FSV Sarstedt	8,68
Diskuswurf	Lilit Korb	10 FSV Sarstedt	17,44
Hammerwurf	Thyra Hartmann	11 VSV Rössing	21,52
Speerwurf	Lilit Korb	10 FSV Sarstedt	21,24
4-Kampf	Lilit Korb	10 FSV Sarstedt	1.614 P

W14

100 m	Angelina Westermann	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	14,20
Hochsprung	Malin Schmidt	11	TVE Algermissen	1,36
Weitsprung	Malin Schmidt	11	TVE Algermissen	4,39
Kugelstoß	Thyra Hartmann	11	VSV Rössing	7,33
Hammerwurf	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	35,75
Speerwurf	Angelina Westermann	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	18,14
4-Kampf	Judith Ströhlein	11	Eintracht Hildesheim	1.349 P

wJ U14

4 x 75 m	Hödtker, Schwabe, Bethmann, Krassow		TKJ Sarstedt	43,97
----------	-------------------------------------	--	--------------	-------

W13

75 m	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,87
800 m	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2:47,06
60 m Hürden	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,94
Hochsprung	Jette Hahne	12	TSV Gronau	1,41
Weitsprung	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,74
Kugelstoß	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	10,04
Diskuswurf	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	32,26
Speerwurf	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	27,48
3-Kampf	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.343 P
4-Kampf	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.787 P

W12

800 m	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	2:53,12
60 m Hürden	Amelie Schwabe	13	TKJ Sarstedt	11,52
Hochsprung	Amelie Schwabe	13	TKJ Sarstedt	1,26
Weitsprung	Amelie Schwabe	13	TKJ Sarstedt	4,12
Speerwurf	Eva Böhmer	13	Eintracht Hildesheim	12,88
3-Kampf	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	1.230 P
4-Kampf	Amelie Schwabe	13	TKJ Sarstedt	1.501 P

wK U12

4 x 50 m	Aue, Richter, Friedrichsen, Richter		TKJ Sarstedt	31,12
3-Kampf-M.	Aue, Richter, Richter, Friedrichsen, Segieth		TKJ Sarstedt	5.366 P
4-Kampf-M.	Richter, Friedrichsen, Aue, Segieth, Richter		TKJ Sarstedt	6.638 P

W11

50 m	Sophia Marheineke	14	TVE Algermissen	7,89
800 m	Sophia Marheineke	14	TVE Algermissen	2:58,55
Hochsprung	Carlotta Hellwinkel	14	FSV Sarstedt	1,28
Weitsprung	Carlotta Hellwinkel	14	FSV Sarstedt	4,06
Schlagball	Tabea Richter	14	TKJ Sarstedt	35,00
3-Kampf	Sophia Marheineke	14	TVE Algermissen	1.249 P
4-Kampf	Sophia Marheineke	14	TVE Algermissen	1.537 P

W10

50 m	Mira Aue	15	TKJ Sarstedt	8,50
800 m	Lina Kressin	15	TKJ Sarstedt	3:16,77
Hochsprung	Helena Sarch	15	TVE Algermissen	1,13
Weitsprung	Mira Aue	15	TKJ Sarstedt	3,85
Schlagball	Mira Aue	15	TKJ Sarstedt	31,00
3-Kampf	Mira Aue	15	TKJ Sarstedt	1.124 P
4-Kampf	Mira Aue	15	TKJ Sarstedt	1.328 P

wK U10

4 x 50 m	Bethmann,Schaal, Sudenn, Passow	TKJ Sarstedt	39,45
3-K-Mannschaft	Radestock, Deike, Schaal, Wegner, Wagner	TKJ Sarstedt	4.093 P

W9

50 m	Marlene Kitt	16	FSV Sarstedt	8,37
800 m	Anke Yu	16	Eintracht Hildesheim	3:06,07
Weitsprung	Marlene Kitt	16	FSV Sarstedt	3,59
Schlagball	Luisa Gatzmaga	16	FSV Sarstedt	26,00
3-Kampf	Marlene Kitt	16	FSV Sarstedt	1.092 P

W8

50 m	Romy Westermann	17	TSV Brunkensen	8,91
800 m	Lanea Bröckel	17	TSV Gronau	3:12,28
Weitsprung	Romy Westermann	17	TSV Brunkensen	3,45
Schlagball	Jürdis Schüler	17	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	18,00
3-Kampf	Romy Westermann	17	TSV Brunkensen	853 P

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Leistungen, die bei stadionfernen Veranstaltungen erzielt wurden und wo kein Verein, oder ein Sponsor o.ä. als Verein in der Ergebnisliste stehen, bleiben grundsätzlich unberücksichtigt.

BESTENLISTE 2025

Männer

100 m

10,55	+1,3	Max Husemann	2005 Eintracht Hildesheim	Zeven	07.06.
10,86	+0,9	Niclas Jan Kaluza	2004 Eintracht Hildesheim	Zeven	07.06.
11,28	-0,9	Jannik Ostwaldt	2001 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
11,50	-1,4	Timo Vogel	2003 Eintracht Hildesheim	Hannover	03.05.
11,78	+0,4	Adrian Kreye	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	10.05.
12,08	-0,6	Leonard Woelk	2005 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.08.
12,51	+1,0	Jan Aschemann	1995 TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.
13,02	+1,0	Jona Kemmerer	1995 TSV Brunkensen	Gronau	15.06.
13,23	-2,5	Philipp Weimann	2000 SV E. Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	26.09.
14,70	+0,6	Daniel Ludwig	1980 FSV Sarstedt	Gronau	15.06.

200 m

20,58	+1,6	Max Husemann	2005 Eintracht Hildesheim	Dresden	03.08.
21,47	+1,2	Niclas Jan Kaluza	2004 Eintracht Hildesheim	Ulm	06.07.
22,32	+0,7	Jannik Ostwaldt	2001 TKJ Sarstedt	Lingen	24.08.
23,85	-0,3	Timo Vogel	2003 Eintracht Hildesheim	Hannover	03.05.
24,55	-1,8	Leonard Woelk	2005 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
24,55	-1,4	Adrian Kreye	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.
27,47	-1,8	Jonas Maibaum	2000 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
31,43	+1,6	Daniel Ludwig	1980 FSV Sarstedt	Gronau	15.06.
48,89	-1,2	Jürgen Götz	1940 Eintracht Hildesheim	Edemissen	30.08.
50,42	-1,2	Karl Scheide	1937 Eintracht Hildesheim	Edemissen	30.08.

400 m

45,50		Max Husemann	2005 Eintracht Hildesheim	Ulm	05.07.
47,24		Niclas Jan Kaluza	2004 Eintracht Hildesheim	Ulm	04.07.
48,98		Jannik Ostwaldt	2001 TKJ Sarstedt	Hannover	07.09.
55,25		Adrian Kreye	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	17.05.
59,63		Matthias Harmening	1986 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.

Männer

800 m

2:02,96	Felix Paul Hartje	2002 TKJ Sarstedt	Sindelfingen	30.07.
2:13,40	Adrian Kreye	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
2:14,52	Tobias Krug	1991 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
2:21,18	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Zeven	06.09.
2:22,68	Andreas Piech	1971 TSV Brunkensen	Bad Gandersheim	25.04.
2:26,37	Dr. Markus Ulbrich	1968 MTV Eintracht Borsum	Berlin	05.07.
2:34,94	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Gronau	15.06.
2:52,15	Harald Lippold	1973 TSV Gronau	Edemissen	08.06.
2:52,59	Philipp Weimann	2000 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
2:57,98	Frederic Törnau	1989 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.

1.000 m

3:05,78	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Göttingen	02.09.
3:09,84	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Uslar	16.08.
3:50,40	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Uslar	16.08.

1.500 m

4:32,56	Felix Paul Hartje	2002 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
4:51,85	Hikmet Ciftci	1977 Eintracht Hildesheim	Kassel	24.06.
5:02,10	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Edemissen	30.08.
5:05,32	Dr. Markus Ulbrich	1968 MTV Eintracht Borsum	Rathenow	20.09.

1 Meile

5:23,78	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Uslar	04.07.
5:51,34	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Uslar	04.07.
6:09,22	Harald Lippold	1973 TSV Gronau	Uslar	04.07.

3.000 m

9:06,43	Moritz Hartmann	1990 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
10:43,84	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Gronau	15.06.
11:12,75	Dr. Markus Ulbrich	1968 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.06.
12:05,90	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Uslar	16.08.
12:15,51	Joachim Stamer	1972 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
12:46,09	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Uslar	16.08.
14:48,98	Alexander Maus	1977 TKJ Sarstedt	Osterode	10.05.
19:47,31	Andreas Ehling	1964 LAV Alfeld	Uslar	26.04.

Männer

5.000 m

15:56,85	Moritz Hartmann	1990	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.05.
17:24,02	Tobias Krug	1991	TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
17:32,05	Mohammed Bedel	2000	TSV Sibbesse	Braunschweig	10.05.
17:33,58	Felix Paul Hartje	2002	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
18:09,72	Dr. Markus Ulbrich	1968	MTV Eintracht Borsum	Neukieritzsch	12.04.
18:40,91	Stefan Radestock	1985	TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.
21:06,55	Mirko Wasgien	1981	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
21:39,87	Harald Lippold	1973	TSV Gronau	Edemissen	18.05.
22:08,93	Frederic Törnau	1989	TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
22:25,79	Ralf Gaus	1983	TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.

10.000 m

45:37,98	Niels Badorrek	1974	TSV Gronau	Uslar	18.10.
47:21,33	Harald Lippold	1973	TSV Gronau	Uslar	18.10.

Stundenlauf

13.081	Niels Badorrek	1974	TSV Gronau	Uslar	18.10.
12.682	Harald Lippold	1973	TSV Gronau	Uslar	18.10.

5 km Straße

16:50	Enes-Maurice Köse	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
17:47	Tobias Krug	1991	TV Eintr. Algermissen	Sehnde	07.06.
17:47	Felix Paul Hartje	2002	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.
18:24	Jörn Hesse	1974	Delligser SC	Hameln	29.03.
18:50	Hikmet Ciftci	1977	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	12.10.
19:19	Andreas Piech	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.
19:25	Dr. Markus Ulbrich	1968	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	09.11.
20:36	Harald Lippold	1973	TSV Gronau	Hameln	29.03.
20:45	Stefan Iburg	1970	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.11.
20:51	Joachim Stamer	1972	SV E. Bad Salzdetfurth	Hameln	29.03.

10 km Straße

33:36	Moritz Hartmann	1990	Eintracht Hildesheim	Springe	22.03.
35:24	Sönke Breitmeyer	2000	TriAs Hildesheim	Lehrte	05.09.
36:02	Enes-Maurice Köse	2003	Eintracht Hildesheim	Springe	22.03.
36:04	Alexander Augustin	1989	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
36:22	Leon Neudenberger	1998	LAV Alfeld	Hannover	23.08.
36:27	Hikmet Ciftci	1977	Eintracht Hildesheim	Hannover	06.04.
39:00	Jörn Hesse	1974	Delligser SC	Springe	22.03.
39:10	Bartłomiej St. Bochniak	1981	Eintracht Hildesheim	Springe	22.03.
42:24	Stefan Radestock	1985	TKJ Sarstedt	Springe	22.03.
42:54	Felix Blumenthal	1992	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.

Männer

Halbmarathon

1:19:36	Leon Neudenberger	1998 LAV Alfeld	München	12.10.
1:22:02	Dr. Raphael Voges	1992 TV Eintr. Algermissen	Hannover	24.08.
1:22:16	Sönke Breitmeyer	2000 TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:22:31	Tobias Krug	1991 TV Eintr. Algermissen	Hannover	24.08.
1:24:24	Jan Thomschke	1982 Delligser SC	Grodzisk POL	08.06.
1:24:32	Bartlomiej St. Bochniak	1981 Eintracht Hildesheim	Lübeck	19.10.
1:25:30	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Paderborn	19.04.
1:27:14	Mario Wehe	1974 Delligser SC	Hannover	06.04.
1:29:31	Maximilian Kaluza	2000 Eintracht Hildesheim	Paderborn	19.04.
1:32:05	Karsten Nitz	1966 Delligser SC	Springe	22.03.

Marathon

2:35:50	Moritz Hartmann	1990 Eintracht Hildesheim	Hannover	06.04.
2:59:24	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Hannover	06.04.
3:05:56	Jan Thomschke	1982 Delligser SC	München	12.10.
3:10:54	Karsten Nitz	1966 Delligser SC	Hannover	06.04.
3:11:57	Marco Bertram	1982 Delligser SC	München	12.10.
3:12:27	Dr. Raphael Voges	1992 TV Eintr. Algermissen	Hannover	06.04.
3:29:20	Mirko Schütte	1980 VSV Rössing	Bremen	05.10.
3:40:34	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Hannover	06.04.
3:44:24	Michael Messerschmidt	1962 Delligser SC	Barcelona ESP	16.03.
3:46:34	Dr. Christoph Uleer	1966 Eintracht Hildesheim	Berlin	21.09.

110 m Hürden 1,067 m

17,47	-0,5	Adrian Kreye	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
-------	------	--------------	-----------------------------	------------	--------

4x100 m Staffel

45,10	TKJ Sarstedt	Simon Quaedvlieg (2008); Nils Passow (2008) Luca Willig (2008); Jannik Ostwaldt (2001)	Lingen	28.09.
46,96	SV E. Bad Salzdetfurth	Toni Strobach (2009); Yven Helms (2007) Adrian Kreye (2001); Philipp Weimann (2000)	Hannover	07.09.
49,86	TKJ Sarstedt	Jan Aschemann (1995); Matthias Harmening (1986) Leon Trommer (2001); Armin Kollmeyer (2010)	Lingen	28.09.
91,65	Eintracht Hildesheim	Wilfried Hauenschild (1947); Hans-Joachim Schwoon (1945) Karl Scheide (1937); Jürgen Götz (1940)	Edemissen	30.08.

4x400 m Staffel

3:15,63	Eintracht Hildesheim	Niclas Jan Kaluza (2004); Kai Erik Englmann (2006) Moritz Woithe (2006); Max Husemann (2005)	Hamburg	04.05.
---------	----------------------	---	---------	--------

Männer

20 km Straßengehen

2:15:10	Reinhard Krüger	1960	Eintracht Hildesheim	Kelsterbach	13.04.
---------	-----------------	------	----------------------	-------------	--------

Halbmarathon Straßengehen

2:16:31	Reinhard Krüger	1960	Eintracht Hildesheim	Zittau	25.10.
---------	-----------------	------	----------------------	--------	--------

Hochsprung

1,80	Adrian Kreye	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
1,45	Oliver Kwoczalla	1991	TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
1,40	Philipp Weimann	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
1,24	Franz Schrader	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	30.08.

Stabhochsprung

2,73	Alexander Maus	1977	TKJ Sarstedt	Nienhagen	29.05.
2,70	Franz Schrader	1957	MTV Eintracht Borsum	Bad Gandersheim	29.06.

Weitsprung

5,94	-0,8	Adrian Kreye	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.
5,49	+0,2	Jona Kemmerer	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim	01.06.
4,98	+0,2	Jonas Maibaum	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
4,68	+0,0	Philipp Weimann	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	26.09.
4,38	+0,1	Oliver Kwoczalla	1991	TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
3,79	+0,1	Franz Schrader	1957	MTV Eintracht Borsum	Zeven	07.09.
2,09		Karl Scheide	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.

Dreisprung

11,50	+0,2	Adrian Kreye	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
-------	------	--------------	------	------------------------	------------	--------

Kugelstoß 7,26 kg

11,05		Jonas Maibaum	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
10,73		Philipp Weimann	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.
10,41		Leon Trommer	2001	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
9,77		Jona Kemmerer	1995	TSV Brunkensen	Gronau	15.06.
9,48		Daniel Pfeil	1963	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
8,74		Jan-Patrick Göppert	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.
8,29		Jan Aschemann	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.09.
8,18		Hendrik Willig	1975	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
7,87		Thorsten Warnecke	1985	TSV Gronau	Uslar	15.08.
7,61		Ralf Gaus	1983	TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.

Männer

Diskuswurf 2 kg

31,90	Philipp Weimann	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.
30,09	Jonas Maibaum	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.
28,55	Jan Aschemann	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.09.
27,59	Leon Trommer	2001	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
25,76	Jan-Patrick Göppert	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.
23,29	Matthias Harmening	1986	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.09.
20,74	Alexander Maus	1977	TKJ Sarstedt	Osterode	10.05.
20,00	Sascha Lützel	1978	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.

Speerwurf 800 g

46,39	Jannik Ostwaldt	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
43,37	Jan Aschemann	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.04.
43,19	Jonas Maibaum	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
42,10	Philipp Weimann	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
37,35	Oliver Kwoczalla	1991	TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
28,64	Jan-Patrick Göppert	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.
20,00	Sascha Lützel	1978	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.

männliche Jugend U20

100 m

10,73	+1,5	Moritz Woithe	2006	Eintracht Hildesheim	Regensburg	14.06.
11,72	+0,8	Evidence Omagu	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
12,10	+0,8	Yven Helms	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
13,22	+0,2	Linus Teichmann	2006	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	10.05.

200 m

21,75	+1,6	Moritz Woithe	2006	Eintracht Hildesheim	Regensburg	15.06.
23,62	+0,5	Evidence Omagu	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
24,73	+0,5	Yven Helms	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.

400 m

57,10		Yven Helms	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	17.05.
-------	--	------------	------	------------------------	--------	--------

800 m

2:18,52		Elvan Ciftci	2007	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.05.
2:20,92		Yven Helms	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.

männliche Jugend U20

1.500 m

4:58,43	Elvan Ciftci	2007	Eintracht Hildesheim	Zeven	07.06.
---------	--------------	------	----------------------	-------	--------

3.000 m

11:19,98	Elvan Ciftci	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
----------	--------------	------	----------------------	------------	--------

5 km Straße

17:30	Elvan Ciftci	2007	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	12.10.
-------	--------------	------	----------------------	---------------	--------

10 km Straße

42:44	Elvan Ciftci	2007	Eintracht Hildesheim	Springe	22.03.
-------	--------------	------	----------------------	---------	--------

Halbmarathon

1:21:09	Niclas Legler	2009	FSV Sarstedt	Hannover	06.04.
---------	---------------	------	--------------	----------	--------

1:44:09	Nils Passow	2008	TKJ Sarstedt	Hannover	06.04.
---------	-------------	------	--------------	----------	--------

Hochsprung

1,54	Linus Teichmann	2006	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	10.05.
------	-----------------	------	------------------------	------------	--------

Weitsprung

5,54	+0,0	Yven Helms	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgite	10.05.
------	------	------------	------	------------------------	----------	--------

5,07	+1,5	Evidence Omagu	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
------	------	----------------	------	----------------------	----------	--------

4,66	+0,0	Linus Teichmann	2006	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	10.05.
------	------	-----------------	------	------------------------	------------	--------

Dreisprung

10,38	+0,1	Yven Helms	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
-------	------	------------	------	------------------------	------------	--------

Kugelstoß 6 kg

7,80		Oliver Potthast	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
------	--	-----------------	------	--------------	----------	--------

Speerwurf 800 g

24,33		Oliver Potthast	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
-------	--	-----------------	------	--------------	----------	--------

männliche Jugend U18

100 m

11,58	+0,5	Emil Mörsch	2009	Eintracht Hildesheim	Zeven	07.06.
11,88	+0,5	Simon Quaedvlieg	2008	TKJ Sarstedt	Berlin	22.09.
11,93	+0,8	Luis Lange	2008	Eintracht Hildesheim	Berlin	22.09.
12,02	-1,6	Luca Willig	2008	TKJ Sarstedt	Papenburg	24.05.
12,15	-0,1	Nils Passow	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
12,42	+1,0	Tarik Isa Köksal	2009	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
12,60	-0,2	Mattis Wagner	2008	Eintracht Hildesheim	Berlin	22.09.
12,74	-2,3	Moritz Jancke	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	30.08.
12,83	-1,3	Toni Strobach	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.06.
13,35	-0,9	Simon Menthe	2009	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.

200 m

23,26	+0,2	Emil Mörsch	2009	Eintracht Hildesheim	Zeven	08.06.
24,11	+1,0	Nils Passow	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
24,21	+0,3	Luca Willig	2008	TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
24,57	-1,1	Simon Quaedvlieg	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen	30.08.
24,77	+0,3	Mattis Wagner	2008	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
24,86	+0,5	Luis Lange	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.08.
25,25	-0,3	Tarik Isa Köksal	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
25,41	-0,5	Bosse Guntermann	2010	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
25,63	-1,1	Moritz Jancke	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	30.08.
26,39	-0,3	Toni Strobach	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.06.

400 m

51,53		Paul Euskirchen	2009	Eintracht Hildesheim	Lingen	23.08.
52,78		Nils Passow	2008	TKJ Sarstedt	Hannover	07.09.
53,82		Luca Willig	2008	TKJ Sarstedt	Papenburg	24.05.
55,36		Mattis Wagner	2008	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	15.08.
62,74		Toni Strobach	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	17.05.

800 m

1:58,70		Paul Euskirchen	2009	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
2:00,77		Moritz Jancke	2009	Eintracht Hildesheim	Berlin	22.09.
2:01,13		Raphael Hersel	2008	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
2:05,07		Mattis Wagner	2008	Eintracht Hildesheim	Berlin	22.09.
2:12,11		Luca Willig	2008	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.

1.500 m

4:02,37		Paul Euskirchen	2009	Eintracht Hildesheim	Minden	16.08.
4:09,94		Moritz Jancke	2009	Eintracht Hildesheim	Minden	16.08.
4:23,13		Raphael Hersel	2008	Eintracht Hildesheim	Minden	16.08.
4:38,71		Luca Willig	2008	TKJ Sarstedt	Papenburg	25.05.
4:52,63		Niclas Legler	2009	FSV Sarstedt	Gronau	17.05.

männliche Jugend U18

3.000 m

9:06,18	Paul Euskirchen	2009	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
9:10,31	Moritz Jancke	2009	Eintracht Hildesheim	Lingen	24.08.
9:39,79	Raphael Hersel	2008	Eintracht Hildesheim	Lingen	24.08.
10:25,43	Niclas Legler	2009	FSV Sarstedt	Hildesheim	01.06.
11:12,67	Toni Strobach	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.

5.000 m

19:52,33	Nils Passow	2008	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
----------	-------------	------	--------------	--------	--------

5 km Straße

17:40	Niclas Legler	2009	FSV Sarstedt	Hameln	29.03.
26:48	Robin Gola	2009	TriAs Hildesheim	Hannover	02.11.
40:45	Torben Wohlfeil	2009	SV Heinum	Sehnde	07.06.

10 km Straße

36:26	Moritz Jancke	2009	Eintracht Hildesheim	Springe	22.03.
37:24	Paul Euskirchen	2009	Eintracht Hildesheim	Springe	22.03.
37:55	Raphael Hersel	2008	Eintracht Hildesheim	Springe	22.03.
37:58	Niclas Legler	2009	FSV Sarstedt	Hannover	24.08.
42:37	Toni Strobach	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Springe	22.03.
52:26	Lena Rudolph	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Springe	22.03.

110 m Hürden 0,914 m

16,61	-0,2	Luca Willig	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
17,44	-0,4	Toni Strobach	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Burgdorf	26.04.

400 m Hürden 0,838 m

58,63	Luca Willig	2008	TKJ Sarstedt	Bremen	14.06.
-------	-------------	------	--------------	--------	--------

2.000 m Hindernis 0,838 m

6:00,85	Paul Euskirchen	2009	Eintracht Hildesheim	Wattenscheid	11.07.
6:16,32	Moritz Jancke	2009	Eintracht Hildesheim	Wattenscheid	11.07.
7:10,42	Niclas Legler	2009	FSV Sarstedt	Zeven	08.06.

4x100 m Staffel

47,16	TKJ Sarstedt			Hannover	07.09.
	Simon Quaedvlieg (2008); Nils Passow (2008)				
	Luca Willig (2008); Armin Kollmeyer (2010)				
48,11	Eintracht Hildesheim			Garbsen	01.05.
	Tarik Isa Köksal (2009); Emil Mörsch (2009)				
	Bosse Guntermann (2010); Simon Menthe (2009)				

männliche Jugend U18

3x1.000 m Staffel

8:00,34	Eintracht Hildesheim Moritz Jancke (2009); Raphael Hersel (2008) Paul Euskirchen (2009)		Dresden	03.08.
---------	---	--	---------	--------

Hochsprung

1,84	Luca Willig	2008 TKJ Sarstedt	Papenburg	24.05.
1,84	Simon Quaedvlieg	2008 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
1,75	Toni Strobach	2009 SV E. Bad Salzdetfurth	Berlin	22.09.
1,54	Mattis Wagner	2008 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.

Stabhochsprung

3,20	Luca Willig	2008 TKJ Sarstedt	Papenburg	25.05.
------	-------------	-------------------	-----------	--------

Weitsprung

6,32	-0,4	Luca Willig	2008 TKJ Sarstedt	Lingen	24.08.
5,52	-0,2	Toni Strobach	2009 SV E. Bad Salzdetfurth	Berlin	22.09.
5,45	-1,4	Simon Quaedvlieg	2008 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
5,30	+0,8	Moritz Jancke	2009 Eintracht Hildesheim	Edemissen	30.08.

Dreisprung

13,43	+0,6	Luca Willig	2008 TKJ Sarstedt	Wattenscheid	12.07.
10,13	+0,2	Toni Strobach	2009 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.

Kugelstoß 5 kg

13,48	Luca Willig	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.09.
12,54	Jonas Schmidt	2008 VSV Rössing	Lingen	24.08.
10,65	Niels Timon Risch	2008 DJK BW Hildesheim	Berlin	22.09.
8,76	Toni Strobach	2009 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
8,75	Nils Passow	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.04.

Diskuswurf 1,5 kg

39,14	Jonas Schmidt	2008 VSV Rössing	Hannover	07.09.
36,50	Luca Willig	2008 TKJ Sarstedt	Leverkusen	31.08.
26,80	Nils Passow	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.09.
26,51	Toni Strobach	2009 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.

Speerwurf 700 g

48,43	Niels Timon Risch	2008 DJK BW Hildesheim	Berlin	22.09.
41,14	Luca Willig	2008 TKJ Sarstedt	Leverkusen	31.08.
33,04	Toni Strobach	2009 SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.
22,40	Mattis Wagner	2008 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
22,25	Nils Passow	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.04.

männliche Jugend U18

5-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 5 kg - Hoch - 400m

3.197	-0,7	Luca Willig	2008 TKJ Sarstedt	Papenburg	24.05.
12,02 (-1,6) - 647 5,84 (+0,2) - 552 13,38 - 690 1,84 - 661 53,82 - 647					

10-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 5 kg - Hoch - 400m - 110 m Hürden 0,914 m - Diskuswurf 1,5 kg - Stab - Speerwurf 700 g - 1.500m

5.866	-0,6	Luca Willig	2008 TKJ Sarstedt	Papenburg	24.05.
12,02 (-1,6) - 647 5,84 (+0,2) - 552 13,38 - 690 1,84 - 661 53,82 - 647					
17,08 (-0,4) - 616 33,36 - 531 3,20 - 406 39,03 - 428 4:38,71 - 688					

Jugend M15

100 m

12,57	+0,7	Bosse Guntermann	2010 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
13,02	+0,7	Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
13,11	-0,3	Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
13,61	-1,0	Simon Olschner	2010 Eintracht Hildesheim	Göttingen	04.10.

300 m

40,37		Bosse Guntermann	2010 Eintracht Hildesheim	Oldenburg	21.06.
-------	--	------------------	---------------------------	-----------	--------

800 m

2:31,00		Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
2:46,43		Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.

5 km Straße

21:29		Jorit Oppermann	2010 TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.
-------	--	-----------------	---------------------	--------	--------

80 m Hürden 0,838 m

14,60	-1,5	Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
14,62	+0,0	Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	15.06.

Hochsprung

1,67		Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
1,49		Simon Olschner	2010 Eintracht Hildesheim	Göttingen	04.10.
1,48		Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
1,41		Hanno Fricke	2010 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.

Jugend M15

Weitsprung

5,21	+0,1	Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
4,87	+1,4	Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
4,69	+0,0	Bosse Guntermann	2010 Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
4,34	+1,7	Simon Olschner	2010 Eintracht Hildesheim	Göttingen	04.10.
4,24	+0,0	Jorit Oppermann	2010 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.

Kugelstoß 4 kg

11,24		Simon Olschner	2010 Eintracht Hildesheim	Hannover	07.09.
10,21		Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
10,07		Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
9,70		Magnus Pähz	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.04.
9,62		Jorit Oppermann	2010 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.

Diskuswurf 1 kg

38,46		Simon Olschner	2010 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	20.09.
28,14		Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Hannover	07.09.
27,83		Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	15.06.

Speerwurf 600 g

38,10		Frederik Schulze-Koops	2010 TKJ Sarstedt	Uslar	18.10.
35,55		Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Hannover	07.09.
29,90		Magnus Pähz	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.04.
28,42		Simon Olschner	2010 Eintracht Hildesheim	Göttingen	05.04.

Ballwurf

61,50		Frederik Schulze-Koops	2010 TKJ Sarstedt	Uslar	18.10.
-------	--	------------------------	-------------------	-------	--------

3-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 4 kg

1.453	-0,1	Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
		13,23 (-0,3) - 475 5,11 (+0,1) - 506 10,07 - 472			
1.446	+0,5	Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
		13,11 (-0,3) - 486 4,87 (+1,4) - 482 10,21 - 478			

4-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 4 kg - Hoch

1.942	-0,1	Armin Kollmeyer	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
		13,23 (-0,3) - 475 5,11 (+0,1) - 506 10,07 - 472 1,52 - 489			
1.915	+0,5	Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
		13,11 (-0,3) - 486 4,87 (+1,4) - 482 10,21 - 478 1,48 - 469			
1.843	+0,3	Simon Olschner	2010 Eintracht Hildesheim	Göttingen	04.10.
		13,61 (-1,0) - 444 4,34 (+1,7) - 426 10,72 - 499 1,49 - 474			

Jugend M15

Block Wurf

100m - 80 m Hürden 0,838 m - Weit - Kugelstoß 4 kg - Diskuswurf 1 kg

2.299	+0,3	Oskar Eckstein	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	15.06.
13,29 (+0,0) - 470 14,62 (+0,0) - 430 4,75 (+1,0) - 469 9,46 - 446 27,83 - 484					

Jugend M14

100 m

13,74	+0,7	Maximilian Maiwald	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
14,13	+0,7	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.06.
14,62	+0,7	Armin Viktor Böhmer	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
15,27	+0,8	Bene Murawski	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.

800 m

2:30,15		Armin Viktor Böhmer	2011 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
2:51,98		Matti Vierbücher	2011 TSV Warzen	Uslar	16.08.

5 km Straße

27:31		Lew Brandt	2011 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
-------	--	------------	-----------------	--------	--------

Hochsprung

1,32		Maximilian Maiwald	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
1,32		Armin Böhmer	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.

Weitsprung

4,82		Kolja Tostmann	2011 VSV Rössing	Nordstemmen	12.09.
4,36	+0,0	Armin Viktor Böhmer	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.08.
4,34	+0,9	Maximilian Maiwald	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
3,62	+1,9	Bene Murawski	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,59		Sajoscha Erdmann	2011 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.
3,46		Mika Adam	2011 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.
3,03		Matti Vierbücher	2011 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.

Kugelstoß 4 kg

9,06		Aaron Popielas	2011 MTV Eintracht Borsum	Göttingen	05.04.
6,27		Armin Viktor Böhmer	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
5,76		Sajoscha Erdmann	2011 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.
5,40		Matti Vierbücher	2011 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.
4,93		Maximilian Maiwald	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
4,86		Mika Adam	2011 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.

Jugend M14

Diskuswurf 1 kg

21,25	Aaron Popielas	2011 MTV Eintracht Borsum	Göttingen	05.04.
-------	----------------	---------------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

22,16	Armin Viktor Böhmer	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
19,25	Aaron Popielas	2011 MTV Eintracht Borsum	Göttingen	05.04.
16,82	Bene Murawski	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.

3-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 4 kg

1.052	+1,6	Armin Viktor Böhmer	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
14,86 (+0,8) - 353 4,18 (+2,5) - 408 6,27 - 291					
1.044	+1,3	Maximilian Maiwald	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
13,96 (+0,8) - 417 4,23 (+1,9) - 413 4,93 - 214					

4-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 4 kg - Hoch

1.436	+1,6	Armin Viktor Böhmer	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
14,86 (+0,8) - 353 4,18 (+2,5) - 408 6,27 - 291 1,32 - 384					
1.428	+1,3	Maximilian Maiwald	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
13,96 (+0,8) - 417 4,23 (+1,9) - 413 4,93 - 214 1,32 - 384					

Jugend M13

75 m

10,20	Daniil Gerschewych	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
10,64	Andrei Kelsch	2012 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
10,68	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	17.05.
10,86	Jonas Kloppenburg	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
11,45	Jannik Rhode	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
12,56	Finn Kuhnhenne	2012 TSV Warzen	Gronau	17.05.
13,00	Jonas Welz	2012 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.05.

800 m

2:36,36	Jannik Rhode	2012 Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.05.
2:45,75	Moritz Kreipe	2012 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	01.06.
2:46,57	Daniil Gerschewych	2012 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
2:49,44	Jonas Kloppenburg	2012 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
2:53,30	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
3:08,56	Jonas Welz	2012 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:28,17	Finn Kuhnhenne	2012 TSV Warzen	Gronau	17.05.

Jugend M13

2.000 m

8:16,17	Jonas Welz	2012 MTV 48 Hildesheim	Göttingen	26.08.
8:37,16	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Burgdorf	26.04.

3.000 m

13:29,68	Jonas Welz	2012 MTV 48 Hildesheim	Uslar	16.08.
----------	------------	------------------------	-------	--------

5 km Straße

23:22	Jonas Welz	2012 MTV 48 Hildesheim	Springe	22.03.
27:10	Joshua Rake	2012 TriAs Hildesheim	Hannover	02.11.

Hochsprung

1,52	Daniil Gerschewych	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
1,28	Jonas Kloppenburg	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
1,12	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.

Weitsprung

4,78	Jonas Kloppenburg	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
4,78	Daniil Gerschewych	2012 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
4,13	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	26.09.
4,08	Jannik Rhode	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
3,20	Finn Kuhnhenne	2012 TSV Warzen	Gronau	17.05.
2,94	Jonas Welz	2012 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.05.

Kugelstoß 3 kg

6,90	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
------	------------------	-----------------------------	----------	--------

Diskuswurf 0,75 kg

17,28	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.
-------	------------------	-----------------------------	------------------	--------

Speerwurf 400 g

27,10	Daniil Gerschewych	2012 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
22,78	Jonas Kloppenburg	2012 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
21,69	Andrei Kelsch	2012 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
16,75	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
10,90	Jonas Welz	2012 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	01.06.

Ballwurf

38,00	Daniil Gerschewych	2012 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
36,50	Jonas Kloppenburg	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
29,50	Jannik Rhode	2012 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
29,50	Finn Kuhnhenne	2012 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.
27,50	Alexander Lützel	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.09.
16,00	Jonas Welz	2012 MTV 48 Hildesheim	Brunkensen	23.08.

Jugend M13

3-Kampf

75m - Weit - Ball

1.287	Daniil Gerschewych	2012	Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
	10,35 - 473 4,78 - 473 38,00 - 341				
1.125	Jonas Kloppenburg	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	11,03 - 406 4,28 - 419 32,00 - 300				
1.057	Alexander Lützel	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.09.
	10,86 - 422 3,84 - 369 27,50 - 266				
1.028	Jannik Rhode	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
	11,45 - 369 4,08 - 397 27,00 - 262				
838	Finn Kuhnhenne	2012	TSV Warzen	Gronau	17.05.
	12,56 - 281 3,20 - 291 27,50 - 266				
658	Jonas Welz	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	13,00 - 251 2,94 - 257 14,50 - 150				

4-Kampf

75m - Weit - Ball - Hoch

1.602	Daniil Gerschewych	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	10,85 - 423 3,93 - 379 36,50 - 331 1,48 - 469				
1.487	Jonas Kloppenburg	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	11,03 - 406 4,28 - 419 32,00 - 300 1,28 - 362				
1.311	Alexander Lützel	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
	10,73 - 435 3,96 - 383 22,00 - 222 1,12 - 271				
1.028	Jannik Rhode	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
	11,45 - 369 4,08 - 397 27,00 - 262 o.g.V. - 0				
658	Jonas Welz	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	13,00 - 251 2,94 - 257 14,50 - 150 o.g.V. - 0				

Jugend M12

75 m

10,40	Mika Julius Wipfler	2013	TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
10,95	Henri Konstantin Wipfler	2013	TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
11,49	Mika Westermann	2013	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.08.
12,16	Samuel Radestock	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.

800 m

2:47,17	Samuel Radestock	2013	TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
2:57,17	Henri Konstantin Wipfler	2013	TSV Gronau	Hildesheim	01.06.
3:10,41	Mika Westermann	2013	TSV Brunkensen	Gronau	17.05.

Jugend M12

5 km Straße

22:00	Karlsson Barczak	2013 TriAs Hildesheim	Hannover	02.11.
23:00	Maximilian Warnecke	2014 TSV Gronau	Alfeld	03.10.
24:09	Linus Oelve	2013 TriAs Hildesheim	Hannover	02.11.

Hochsprung

1,44	Mika Julius Wipfler	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
1,35	Henri Konstantin Wipfler	2013 TSV Gronau	Sarstedt	30.08.
1,24	Mika Westermann	2013 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
1,12	Samuel Radestock	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
1,04	Yago Syperek	2013 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.

Weitsprung

4,81	Mika Julius Wipfler	2013 TSV Gronau	Nordstemmen	12.09.
4,31	Henri Konstantin Wipfler	2013 TSV Gronau	Uslar	16.08.
4,14	Henri Konstan Wipfler	2013 TSV Gronau	Nordstemmen	12.09.
3,90	Mika Westermann	2013 TSV Brunkensen	Nordstemmen	12.09.
3,55	Samuel Radestock	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
2,62	Yago Syperek	2013 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.

Speerwurf 400 g

23,27	Mika Julius Wipfler	2013 TSV Gronau	Uslar	16.08.
20,57	Henri Konstantin Wipfler	2013 TSV Gronau	Uslar	16.08.

Ballwurf

37,00	Mika Julius Wipfler	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
37,00	Mika Westermann	2013 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
32,00	Henri Konstantin Wipfler	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
26,00	Samuel Radestock	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.

3-Kampf

75m - Weit - Ball

1.269	Mika Julius Wipfler 10,40 - 468 4,73 - 467 37,00 - 334	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
1.127	Henri Konstantin Wipfler 10,95 - 414 4,23 - 413 32,00 - 300	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
1.072	Mika Westermann 11,50 - 364 3,88 - 374 37,00 - 334	2013 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
844	Samuel Radestock 12,40 - 293 3,24 - 296 26,00 - 255	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.

Jugend M12

4-Kampf

75m - Weit - Ball - Hoch

1.717	Mika Julius Wipfler	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
	10,40 - 468 4,73 - 467 37,00 - 334 1,44 - 448			
1.489	Henri Konstantin Wipfler	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
	10,95 - 414 4,23 - 413 32,00 - 300 1,28 - 362			
1.412	Mika Westermann	2013 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
	11,50 - 364 3,88 - 374 37,00 - 334 1,24 - 340			
1.115	Samuel Radestock	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	12,40 - 293 3,24 - 296 26,00 - 255 1,12 - 271			

männliche Kinder U12

4x50 m Staffel

32,27	FSV Sarstedt		Sarstedt	30.08.
	Jakob Fazius (2016); Jasper Sonnemeier (2015) Sverre Lauenstein (2015); Maximilian Baehre (2015)			
33,48	TKJ Sarstedt		Sarstedt	30.08.
	Jonathan Rox (2014); Noah Maus (2014) Joel Winter (2014); Matej Hrvatic (2014)			

3-Kampf Mannschaft

4.508	FSV Sarstedt		Sarstedt	11.05.
	1.128 Justus König (2014); 1.095 Sverre Lauenstein (2015) 927 Jasper Sonnemeier (2015); 880 Maximilian Baehre (2015) 478 David Zang (2015)			

Kinder M11

50 m

7,68	Justus König	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
8,18	Jonathan Rox	2014 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
8,24	Johann Holz	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
8,54	Noah Maus	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
8,55	Matej Hrvatic	2014 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
8,57	Maximilian Warnecke	2014 TSV Gronau	Uslar	16.08.
9,10	Joel Winter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
9,27	Erik Kahmann	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
9,38	Emilian Mollenhauer	2014 TSV Warzen	Uslar	04.07.
10,9	Milan Jaschinski	2014 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.

Kinder M11

800 m

2:49,97	Maximilian Warnecke	2014 TSV Gronau	Hildesheim	01.06.
2:52,81	Justus König	2014 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
3:04,60	Ben Gawol	2014 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:08,34	Joel Winter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
3:15,67	Matej Hrvatic	2014 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
3:22,26	Myron Barankevych	2014 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.

2.000 m

8:18,72	Maximilian Warnecke	2014 TSV Gronau	Göttingen	26.08.
---------	---------------------	-----------------	-----------	--------

Hochsprung

1,15	Justus König	2014 FSV Sarstedt	Hannover	20.06.
1,12	Joel Winter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
1,12	Matej Hrvatic	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.

Weitsprung

4,40	Justus König	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
4,07	Jonathan Rox	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
3,92	Johann Holz	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
3,75	Matej Hrvatic	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.04.
3,55	Noah Maus	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,38	Maximilian Warnecke	2014 TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
3,36	Erik Kahmann	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
3,35	Joel Winter	2014 TKJ Sarstedt	Nordstemmen	12.09.
2,93	Emilian Mollenhauer	2014 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.
2,26	Milan Jaschinski	2014 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.

Schlagball

38,00	Jonathan Rox	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
37,50	Justus König	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
30,00	Johann Holz	2014 VSV Rössing	Gronau	17.05.
25,00	Emilian Mollenhauer	2014 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.
24,50	Matej Hrvatic	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.04.
22,00	Maximilian Warnecke	2014 TSV Gronau	Uslar	04.07.
19,00	Joel Winter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
16,00	Erik Kahmann	2014 VSV Rössing	Gronau	17.05.
16,00	Milan Jaschinski	2014 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.

Kinder M11

3-Kampf

50m - Weit - SBall

1.128	Justus König	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	7,68 - 394 4,40 - 432 37,50 - 302			
1.009	Jonathan Rox	2014 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
	8,18 - 336 3,96 - 383 36,00 - 290			
930	Johann Holz	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
	8,24 - 330 3,92 - 378 27,50 - 222			
797	Matej Hrvatic	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.04.
	8,9 - 243 3,75 - 359 24,50 - 195			
761	Maximilian Warnecke	2014 TSV Gronau	Uslar	04.07.
	8,76 - 277 3,37 - 313 22,00 - 171			
694	Joel Winter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	9,13 - 244 3,34 - 309 19,00 - 141			
674	Emilian Mollenhauer	2014 TSV Warzen	Uslar	04.07.
	9,38 - 223 3,11 - 280 22,00 - 171			
646	Erik Kahmann	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
	9,27 - 232 3,36 - 311 15,50 - 103			
371	Milan Jaschinski	2014 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.
	10,9 - 101 2,26 - 161 16,00 - 109			

4-Kampf

50m - Weit - Hoch - SBall

1.002	Matej Hrvatic	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,81 - 273 3,28 - 301 1,12 - 271 20,50 - 157			
960	Joel Winter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	9,10 - 247 3,28 - 301 1,12 - 271 19,00 - 141			

Kinder M10

50 m

7,96	Sverre Lauenstein	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
7,97	Jasper Sonnemeier	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
8,14	Lounis Max Schulz	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.
8,21	Jonas Ziegler	2015 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
8,25	Jesko Bröckel	2015 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
8,32	Maximilian Baehre	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
8,44	Niklas Lützel	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
8,78	Tobias Welz	2015 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
8,89	Anton Böhm	2015 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
8,93	Paul Birkner	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	17.05.

Kinder M10

800 m

2:44,15	Sverre Lauenstein	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	09.08.
2:44,40	Tobias Welz	2015 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	09.08.
2:52,93	Jesko Bröckel	2015 TSV Gronau	Gronau	17.05.
2:53,36	Jasper Sonnemeier	2015 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
3:04,30	Max Meyer	2015 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
3:18,87	Niklas Lützel	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.

2.000 m

7:46,21	Tobias Welz	2015 MTV 48 Hildesheim	Göttingen	26.08.
---------	-------------	------------------------	-----------	--------

Hochsprung

1,22	Sverre Lauenstein	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	30.08.
1,19	Lounis Max Schulz	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.

Weitsprung

4,28	Sverre Lauenstein	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
3,95	Jasper Sonnemeier	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,93	Lounis Max Schulz	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.
3,90	Maximilian Baehre	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,70	Jonas Ziegler	2015 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
3,68	Niklas Lützel	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
3,53	Anton Böhm	2015 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
3,51	Jesko Bröckel	2015 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
3,34	Max Meyer	2015 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
3,09	Tobias Welz	2015 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.05.

Schlagball

43,00	Sverre Lauenstein	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
43,00	Jasper Sonnemeier	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	30.08.
33,00	Niklas Lützel	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.06.
33,00	Lounis Max Schulz	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.
30,00	Elijah Walter- von Lüderitz	2015 VSV Rössing	Brunkensen	23.08.
29,50	Mats Bauleke	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.09.
27,00	Anton Böhm	2015 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
25,00	Maximilian Baehre	2015 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
25,00	Jonas Ziegler	2015 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
24,00	Paul Birkner	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.

Kinder M10

3-Kampf

50m - Weit - SBall

1.096	Sverre Lauenstein	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	7,96 - 361 4,28 - 419 39,50 - 316			
1.032	Jasper Sonnemeier	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	7,97 - 359 3,61 - 342 41,50 - 331			
941	Lounis Max Schulz	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.09.
	8,18 - 336 3,78 - 362 30,00 - 243			
889	Niklas Lützel	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
	8,44 - 309 3,68 - 350 28,50 - 230			
886	Jonas Ziegler	2015 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
	8,21 - 333 3,70 - 353 25,00 - 200			
880	Maximilian Baehre	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	8,41 - 312 3,87 - 373 24,50 - 195			
835	Jesko Bröckel	2015 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
	8,25 - 329 3,51 - 330 22,50 - 176			
814	Anton Böhm	2015 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
	8,89 - 265 3,53 - 332 27,00 - 217			
745	Elijah Walter- von Lüderitz	2015 VSV Rössing	Brunkensen	23.08.
	8,9 - 243 2,95 - 259 30,00 - 243			
742	Max Meyer	2015 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
	8,98 - 257 3,34 - 309 22,50 - 176			

4-Kampf

50m - Weit - Hoch - SBall

1.414	Sverre Lauenstein	2015 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	7,96 - 361 4,28 - 419 1,20 - 318 39,50 - 316			
1.236	Lounis Max Schulz	2015 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.09.
	8,18 - 336 3,78 - 362 1,16 - 295 30,00 - 243			

männliche Kinder U10

4x50 m Staffel

36,57	TKJ Sarstedt William Ugochukwu Oluoh (2016); Niklas Diers (2016) Matteo Carceles (2017); Nikita Krasow (2016)	Sarstedt	30.08.
36,62	FSV Sarstedt Till Urbanski (2016); Johann Würfel (2016) Noah Ludwig (2016); Samuel Baehre (2017)	Sarstedt	30.08.
40,99	TKJ Sarstedt Nils-Jakob Engels (2016); Feroz Qudrati (2016) Ben Holling (2016); Joshua Radestock (2018)	Sarstedt	30.08.

3-Kampf Mannschaft

3.460	FSV Sarstedt 799 Jakob Fazius (2016); 787 Noah Ludwig (2016) 758 Johann Würfel (2016); 604 Till Urbanski (2016) 512 Samuel Baehre (2017)	Sarstedt	11.05.
3.031	TKJ Sarstedt 653 William Ugochukwu Oluoh (2016); 648 Niklas Diers (2016) 630 Finn Ole Gottwald (2016); 580 Feroz Qudrati (2016) 520 Joshua Radestock (2018)	Sarstedt	11.05.
2.700	TSV Gronau 815 Bennet Hector Knappke (2016); 596 Julius Warnecke (2016) 534 Paul Vãth (2016); 454 Tim Dörries (2016) 301 Leopold Kulle (2017)	Gronau	17.05.
2.588	Eintracht Hildesheim 789 Noah Scharf (2017); 512 Tanishq Gadage (2016) 456 Mika Enzenroß (2016); 436 Ramadan Senko (2018) 395 Robert Lisnyak (2019)	Sarstedt	11.05.
2.182	TSV Brunkensen 610 Enno Brodtmann (2017); 529 Lias Lehmann (2017) 484 Kimi Mildner (2018); 294 Henry Mnich (2017) 265 Mark Mildner (2018)	Brunkensen	23.08.
1.931	TKJ Sarstedt II 494 Ben Holling (2016); 434 Tom Holling (2018) 371 Nils-Jakob Engels (2016); 323 Gabriel Mihalj (2017) 309 Luis Kritzler-Kosch (2017)	Sarstedt	11.05.

Kinder M9

50 m

7,94	Max Faber	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.06.
8,15	Bennet Hector Knappke	2016 TSV Gronau	Sarstedt	14.06.
8,37	William Ugochukwu Oluoh	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
8,49	Vion Snead	2016 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	30.08.
8,57	Jonathan Komainda	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
8,59	Jakob Fazius	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
8,91	Paul Vath	2016 TSV Gronau	Gronau	17.05.
8,93	Julius Warnecke	2016 TSV Gronau	Sarstedt	09.08.
8,94	Sönke Schüler	2016 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.09.
8,95	Noah Ludwig	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.

800 m

2:56,44	Julius Warnecke	2016 TSV Gronau	Hildesheim	01.06.
2:59,27	Bennet Hector Knappke	2016 TSV Gronau	Hildesheim	01.06.
3:04,62	Vion Snead	2016 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
3:13,19	Jakob Fazius	2016 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
3:16,02	Noah Ludwig	2016 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
3:20,51	Paul Vath	2016 TSV Gronau	Gronau	17.05.
3:22,25	Mika Enzenro	2016 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:28,52	Tim Waschk	2016 TV Eintr. Algermissen	Gronau	17.05.
3:36,99	Tanishq Gadage	2016 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.

Weitsprung

3,75	Jonathan Komainda	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
3,62	Max Faber	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
3,59	Bennet Hector Knappke	2016 TSV Gronau	Sarstedt	30.08.
3,41	Jakob Fazius	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,30	William Ugochukwu Oluoh	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
3,29	Julius Warnecke	2016 TSV Gronau	Sarstedt	09.08.
3,28	Johann Wurfel	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	30.08.
3,22	Noah Ludwig	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
3,22	Lasse Ullrich	2016 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.
3,15	Ben Holling	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.

Schlagball

37,00	Noah Ludwig	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
33,00	Johann Wurfel	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	30.08.
32,50	Sönke Schuler	2016 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.
32,00	Bennet Hector Knappke	2016 TSV Gronau	Sarstedt	30.08.
29,50	Jakob Fazius	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	30.08.
29,00	Lasse Ullrich	2016 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.
28,50	Tim Waschk	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
26,00	William Ugochukwu Oluoh	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
25,50	Finn Ole Gottwald	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
23,50	Max Faber	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.

Kinder M9

3-Kampf

50m - Weit - SBall

884	Bennet Hector Knappke	2016 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
	8,31 - 322 3,49 - 327 29,00 - 235			
880	Max Faber	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
	8,04 - 352 3,61 - 342 23,50 - 186			
828	Noah Ludwig	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,95 - 260 3,04 - 270 37,00 - 298			
799	Jakob Fazius	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	8,80 - 274 3,33 - 308 27,00 - 217			
793	Jonathan Komainda	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
	8,57 - 296 3,52 - 331 21,50 - 166			
782	Sönke Schüler	2016 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.09.
	8,94 - 261 3,04 - 270 31,00 - 251			
758	Johann Würfel	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	9,01 - 254 2,88 - 249 31,50 - 255			
728	Tim Waschk	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
	9,27 - 232 3,01 - 266 28,50 - 230			
691	Vion Snead	2016 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
	8,50 - 303 2,98 - 263 17,50 - 125			
685	Finn Ole Gottwald	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	9,40 - 221 2,96 - 260 25,50 - 204			

Kinder M8

50 m

8,35	Jannis Hurnaus	2017 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
8,71	Enno Brodtmann	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	30.08.
8,72	Noah Scharf	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
8,74	Tim Pätzold	2017 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
9,05	Jonathan Hein	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
9,06	Yasin Boullard	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
9,18	Samuel Baehre	2017 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
9,35	Johann Marhauer	2019 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
9,40	Matteo Carceles	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
9,61	Joshua Radestock	2018 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.

Kinder M8

800 m

3:01,53	Noah Scharf	2017 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:01,87	Enno Brodtmann	2017 TSV Brunkensen	Hildesheim	01.06.
3:04,24	Jannis Hurnaus	2017 VSV Rössing	Hildesheim	01.06.
3:14,58	Johann Marhauer	2019 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
3:26,20	Ramadan Senko	2018 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:26,65	Lias Lehmann	2017 TSV Brunkensen	Hildesheim	01.06.
3:28,96	Lias Meihies	2017 TSV Warzen	Uslar	16.08.
3:30,31	Yasin Boullard	2017 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:43,74	Linus Märtn	2019 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
3:47,51	Robert Lisnyak	2019 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.

Weitsprung

3,49	Jannis Hurnaus	2017 VSV Rössing	Nordstemmen	12.09.
3,37	Noah Scharf	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
3,34	Enno Brodtmann	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	30.08.
3,32	Tim Pätzold	2017 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
3,20	Jonathan Hein	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
3,14	Matteo Carceles	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
3,10	Samuel Baehre	2017 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,10	Yasin Boullard	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
3,00	Lias Meihies	2017 TSV Warzen	Uslar	04.07.
3,00	Lias Lehmann	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.

Schlagball

32,50	Jannis Hurnaus	2017 VSV Rössing	Brunkensen	23.08.
27,00	Noah Scharf	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
25,00	Jonathan Hein	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
24,00	Linus Märtn	2019 Eintracht Hildesheim	Brunkensen	23.08.
24,00	Matteo Carceles	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
23,50	Lias Lehmann	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	30.08.
22,50	Johann Marhauer	2019 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
21,00	Tim Pätzold	2017 VSV Rössing	Brunkensen	23.08.
20,00	Enno Brodtmann	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
20,00	Tom Holling	2018 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.

Kinder M8

3-Kampf

50m - Weit - SBall

868	Jannis Hurnaus	2017 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
	8,35 - 318 3,43 - 320 28,50 - 230			
802	Noah Scharf	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
	8,72 - 281 3,30 - 304 27,00 - 217			
742	Jonathan Hein	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
	9,05 - 251 3,20 - 291 25,00 - 200			
731	Enno Brodtmann	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
	8,74 - 279 3,27 - 300 20,00 - 152			
717	Tim Pätzold	2017 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
	8,74 - 279 3,25 - 297 19,00 - 141			
614	Johann Marhauer	2019 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
	9,60 - 205 2,94 - 257 20,00 - 152			
609	Lias Lehmann	2017 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.
	9,73 - 195 2,90 - 252 21,00 - 162			
600	Samuel Baehre	2017 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	9,18 - 240 2,98 - 263 15,00 - 97			
597	Tom Holling	2018 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	9,91 - 181 2,99 - 264 20,00 - 152			
595	Matteo Carceles	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.04.
	9,8 - 172 2,94 - 257 21,50 - 166			

M30

100 m

12,51	+1,0	Jan Aschemann	1995 TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.
13,02	+1,0	Jona Kemmerer	1995 TSV Brunkensen	Gronau	15.06.

800 m

2:14,52		Tobias Krug	1991 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
---------	--	-------------	----------------------------	--------	--------

5.000 m

17:24,02		Tobias Krug	1991 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
----------	--	-------------	----------------------------	--------	--------

5 km Straße

17:47		Tobias Krug	1991 TV Eintr. Algermissen	Sehnde	07.06.
-------	--	-------------	----------------------------	--------	--------

10 km Straße

42:54		Felix Blumenthal	1992 Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
44:43		Colin Orth	1994 TKJ Sarstedt	Hannover	09.11.

M30

Halbmarathon

1:22:02	Dr. Raphael Voges	1992 TV Eintr. Algermissen	Hannover	24.08.
1:22:31	Tobias Krug	1991 TV Eintr. Algermissen	Hannover	24.08.
1:38:23	Marco Mirwald	1992 TSV Warzen	Dortmund	03.10.

Marathon

3:12:27	Dr. Raphael Voges	1992 TV Eintr. Algermissen	Hannover	06.04.
4:13:55	Marco Mirwald	1992 TSV Warzen	Hannover	06.04.

Hochsprung

1,45	Oliver Kwoczalla	1991 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
------	------------------	-------------------	------------	--------

Weitsprung

5,49	+0,2	Jona Kemmerer	1995 TSV Brunkensen	Hildesheim	01.06.
4,38	+0,1	Oliver Kwoczalla	1991 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.

Kugelstoß 7,26 kg

9,77	Jona Kemmerer	1995 TSV Brunkensen	Gronau	15.06.
8,29	Jan Aschemann	1995 TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.09.

Diskuswurf 2 kg

28,55	Jan Aschemann	1995 TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.09.
-------	---------------	-------------------	----------	--------

Speerwurf 800 g

43,37	Jan Aschemann	1995 TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.04.
37,35	Oliver Kwoczalla	1991 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.

M35

400 m

59,63 Matthias Harmening 1986 TKJ Sarstedt Lingen 28.09.

800 m

2:57,98 Frederic Törnau 1989 TV Eintr. Algermissen Gronau 15.06.

3.000 m

9:06,43 Moritz Hartmann 1990 Eintracht Hildesheim Hildesheim 01.06.

5.000 m

15:56,85 Moritz Hartmann 1990 Eintracht Hildesheim Braunschweig 10.05.

22:08,93 Frederic Törnau 1989 TV Eintr. Algermissen Gronau 15.06.

5 km Straße

23:01 Frederic Törnau 1989 TV Eintr. Algermissen Sehnde 07.06.

10 km Straße

33:36 Moritz Hartmann 1990 Eintracht Hildesheim Springe 22.03.

36:04 Alexander Augustin 1989 TriAs Hildesheim Alfeld 03.10.

Halbmarathon

1:53:39 Frederic Törnau 1989 TV Eintr. Algermissen Hannover 06.04.

Marathon

2:35:50 Moritz Hartmann 1990 Eintracht Hildesheim Hannover 06.04.

Kugelstoß 7,26 kg

8,74 Jan-Patrick Göppert 1987 SV E. Bad Salzdetfurth Hannover 07.09.

Diskuswurf 2 kg

25,76 Jan-Patrick Göppert 1987 SV E. Bad Salzdetfurth Hannover 07.09.

23,29 Matthias Harmening 1986 TKJ Sarstedt Sarstedt 20.09.

Speerwurf 800 g

28,64 Jan-Patrick Göppert 1987 SV E. Bad Salzdetfurth Hannover 07.09.

M40

800 m

2:21,18	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Zeven	06.09.
---------	-------------------	-----------------	-------	--------

1.000 m

3:05,78	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Göttingen	02.09.
---------	-------------------	-----------------	-----------	--------

1.500 m

5:02,10	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Edemissen	30.08.
---------	-------------------	-----------------	-----------	--------

1 Meile

5:51,34	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Uslar	04.07.
---------	-------------------	-----------------	-------	--------

3.000 m

12:05,90	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Uslar	16.08.
----------	-------------------	-----------------	-------	--------

5.000 m

18:40,91	Stefan Radestock	1985 TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.
----------	------------------	-------------------	--------	--------

21:06,55	Mirko Wasgien	1981 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
----------	---------------	-------------------	--------	--------

22:25,79	Ralf Gaus	1983 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
----------	-----------	----------------------------	--------	--------

5 km Straße

21:24	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Braunschweig	09.11.
-------	-------------------	-----------------	--------------	--------

23:03	Ralf Gaus	1983 TV Eintr. Algermissen	Sehnde	07.06.
-------	-----------	----------------------------	--------	--------

23:08	Nils Vespermann	1984 TriAs Hildesheim	Hannover	02.11.
-------	-----------------	-----------------------	----------	--------

10 km Straße

39:10	Bartlomiej St. Bochniak	1981 Eintracht Hildesheim	Springe	22.03.
-------	-------------------------	---------------------------	---------	--------

42:24	Stefan Radestock	1985 TKJ Sarstedt	Springe	22.03.
-------	------------------	-------------------	---------	--------

50:05	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Springe	22.03.
-------	-------------------	-----------------	---------	--------

Halbmarathon

1:24:24	Jan Thomschke	1982 Delligser SC	Grodzisk POL	08.06.
---------	---------------	-------------------	----------------	--------

1:24:32	Bartlomiej St. Bochniak	1981 Eintracht Hildesheim	Lübeck	19.10.
---------	-------------------------	---------------------------	--------	--------

1:37:08	Roman Feichtinger	1985 Delligser SC	Springe	22.03.
---------	-------------------	-------------------	---------	--------

1:59:30	Hendrik Könneke	1985 VSV Rössing	Hannover	23.08.
---------	-----------------	------------------	----------	--------

Marathon

3:05:56	Jan Thomschke	1982 Delligser SC	München	12.10.
---------	---------------	-------------------	---------	--------

3:11:57	Marco Bertram	1982 Delligser SC	München	12.10.
---------	---------------	-------------------	---------	--------

Kugelstoß 7,26 kg

7,87	Thorsten Warnecke	1985 TSV Gronau	Uslar	15.08.
------	-------------------	-----------------	-------	--------

7,61	Ralf Gaus	1983 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
------	-----------	----------------------------	--------	--------

M45

100 m

14,70 +0,6 Daniel Ludwig 1980 FSV Sarstedt Gronau 15.06.

200 m

31,43 +1,6 Daniel Ludwig 1980 FSV Sarstedt Gronau 15.06.

1.500 m

4:51,85 Hikmet Ciftci 1977 Eintracht Hildesheim Kassel 24.06.

3.000 m

14:48,98 Alexander Maus 1977 TKJ Sarstedt Osterode 10.05.

5.000 m

25:23,15 Alexander Maus 1977 TKJ Sarstedt Gronau 15.06.

5 km Straße

18:50 Hikmet Ciftci 1977 Eintracht Hildesheim Thedinghausen 12.10.

24:19 Malte Oppermann 1980 TSV Brunkensen Alfeld 03.10.

25:03 André Rake 1976 TriAs Hildesheim Hannover 02.11.

28:45 Fabian Böttcher 1980 TKJ Sarstedt Garbsen 16.05.

32:04 Tobias Orth 1979 TKJ Sarstedt Hannover 09.11.

10 km Straße

36:27 Hikmet Ciftci 1977 Eintracht Hildesheim Hannover 06.04.

46:24 Benjamin Enke 1979 TSV Warzen Springe 22.03.

59:38 Alexander Maus 1977 TKJ Sarstedt Springe 22.03.

Halbmarathon

1:49:00 Mirko Schütte 1980 VSV Rössing Springe 22.03.

Marathon

3:29:20 Mirko Schütte 1980 VSV Rössing Bremen 05.10.

Stabhochsprung

2,73 Alexander Maus 1977 TKJ Sarstedt Nienhagen 29.05.

Kugelstoß 7,26 kg

7,06 Sascha Lützel 1978 SV E. Bad Salzdetfurth Gronau 15.06.

Diskuswurf 2 kg

20,74 Alexander Maus 1977 TKJ Sarstedt Osterode 10.05.

20,00 Sascha Lützel 1978 SV E. Bad Salzdetfurth Gronau 15.06.

Speerwurf 800 g

20,00 Sascha Lützel 1978 SV E. Bad Salzdetfurth Gronau 15.06.

M50

800 m

2:22,68	Andreas Piech	1971 TSV Brunkensen	Bad Gandersheim	25.04.
2:34,94	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Gronau	15.06.
2:52,15	Harald Lippold	1973 TSV Gronau	Edemissen	08.06.

1.000 m

3:09,84	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Uslar	16.08.
3:50,40	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Uslar	16.08.

1 Meile

5:23,78	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Uslar	04.07.
6:09,22	Harald Lippold	1973 TSV Gronau	Uslar	04.07.

3.000 m

10:43,84	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Gronau	15.06.
12:15,51	Joachim Stamer	1972 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
12:46,09	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Uslar	16.08.

5.000 m

21:39,87	Harald Lippold	1973 TSV Gronau	Edemissen	18.05.
----------	----------------	-----------------	-----------	--------

10.000 m

45:37,98	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Uslar	18.10.
47:21,33	Harald Lippold	1973 TSV Gronau	Uslar	18.10.

Stundenlauf

13.081	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Uslar	18.10.
12.682	Harald Lippold	1973 TSV Gronau	Uslar	18.10.

5 km Straße

18:24	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Hameln	29.03.
19:19	Andreas Piech	1971 TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.
20:36	Harald Lippold	1973 TSV Gronau	Hameln	29.03.
20:51	Joachim Stamer	1972 SV E. Bad Salzdetfurth	Hameln	29.03.
20:52	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Hameln	29.03.
23:39	Patrick Schmidt	1971 TV Eintr. Algermissen	Sehnde	07.06.

10 km Straße

39:00	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Springe	22.03.
44:45	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Hannover	23.08.
45:12	Markus Legler	1971 FSV Sarstedt	Hannover	23.08.
45:54	Charly Vetault	1975 TKJ Sarstedt	Hannover	09.11.
46:20	Harald Lippold	1973 TSV Gronau	Springe	22.03.
50:31	Dirk Wetzel	1974 TKJ Sarstedt	Springe	22.03.
1:01:01	Björn Bartels	1974 TKJ Sarstedt	Springe	22.03.

M50

Halbmarathon

1:25:30	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Paderborn	19.04.
1:27:14	Mario Wehe	1974 Delligser SC	Hannover	06.04.
1:48:02	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Alfeld	03.10.
1:53:12	Christoph Heimann	1975 TG Freden	Nordholz	28.06.

Marathon

2:59:24	Jörn Hesse	1974 Delligser SC	Hannover	06.04.
3:40:34	Niels Badorrek	1974 TSV Gronau	Hannover	06.04.
4:37:27	Christoph Heimann	1975 TG Freden	Otterndorf	21.09.

Kugelstoß 6 kg

6,85	Carsten Welz	1975 MTV 48 Hildesheim	Gronau	15.06.
------	--------------	------------------------	--------	--------

Diskuswurf 1,5 kg

18,91	Carsten Welz	1975 MTV 48 Hildesheim	Gronau	15.06.
-------	--------------	------------------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

20,62	Carsten Welz	1975 MTV 48 Hildesheim	Gronau	15.06.
-------	--------------	------------------------	--------	--------

M55

100 m

15,31	+0,6	Thomas Knaust	1970 TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.
-------	------	---------------	-------------------	--------	--------

800 m

2:26,37		Dr. Markus Ulbrich	1968 MTV Eintracht Borsum	Berlin	05.07.
---------	--	--------------------	---------------------------	--------	--------

1.500 m

5:05,32		Dr. Markus Ulbrich	1968 MTV Eintracht Borsum	Rathenow	20.09.
---------	--	--------------------	---------------------------	----------	--------

3.000 m

11:12,75		Dr. Markus Ulbrich	1968 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.06.
----------	--	--------------------	---------------------------	--------	--------

5.000 m

18:09,72		Dr. Markus Ulbrich	1968 MTV Eintracht Borsum	Neukieritzsch	12.04.
----------	--	--------------------	---------------------------	---------------	--------

5 km Straße

19:25		Dr. Markus Ulbrich	1968 MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	09.11.
-------	--	--------------------	---------------------------	--------------	--------

20:45		Stefan Iburg	1970 Eintracht Hildesheim	Hannover	02.11.
-------	--	--------------	---------------------------	----------	--------

22:45		Dirk Röker	1970 TSV Warzen	Alfeld	03.10.
-------	--	------------	-----------------	--------	--------

23:38		Matthias Fritz	1966 TSV Warzen	Alfeld	03.10.
-------	--	----------------	-----------------	--------	--------

25:38		Siegmar Braun	1967 TV Eintr. Algermissen	Sehnde	07.06.
-------	--	---------------	----------------------------	--------	--------

10 km Straße

43:16		Heiko Höft	1968 TSV Warzen	Alfeld	03.10.
-------	--	------------	-----------------	--------	--------

46:00		Christoph Oberle	1967 TriAs Hildesheim	Bremen	16.03.
-------	--	------------------	-----------------------	--------	--------

52:37		Stefan Geisler	1969 TKJ Sarstedt	Springe	22.03.
-------	--	----------------	-------------------	---------	--------

Halbmarathon

1:32:05		Karsten Nitz	1966 Delligser SC	Springe	22.03.
---------	--	--------------	-------------------	---------	--------

1:37:03		Heiko Höft	1968 TSV Warzen	Springe	22.03.
---------	--	------------	-----------------	---------	--------

1:42:18		Christoph Oberle	1967 TriAs Hildesheim	Hannover	06.04.
---------	--	------------------	-----------------------	----------	--------

1:42:35		Dr. Christoph Uleer	1966 Eintracht Hildesheim	Hannover	06.04.
---------	--	---------------------	---------------------------	----------	--------

1:49:12		Stefan Geisler	1969 TKJ Sarstedt	Hannover	06.04.
---------	--	----------------	-------------------	----------	--------

Marathon

3:10:54		Karsten Nitz	1966 Delligser SC	Hannover	06.04.
---------	--	--------------	-------------------	----------	--------

3:46:34		Dr. Christoph Uleer	1966 Eintracht Hildesheim	Berlin	21.09.
---------	--	---------------------	---------------------------	--------	--------

M55

Kugelstoß 6 kg

13,19	Thomas Hansen	1970 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.06.
12,01	Joachim Przywara	1970 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.06.
9,60	Peter Abramowski	1966 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.04.
9,01	Thomas Knaust	1970 TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.

Diskuswurf 1,5 kg

36,40	Thomas Hansen	1970 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.06.
32,54	Joachim Przywara	1970 MTV Eintracht Borsum	Schwiegershausen	29.03.
30,58	Peter Abramowski	1966 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.06.
26,85	Thomas Knaust	1970 TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.

Hammerwurf 6 kg

35,07	Joachim Przywara	1970 MTV Eintracht Borsum	Bremen	30.08.
30,34	Thomas Hansen	1970 MTV Eintracht Borsum	Hannover	04.05.
21,19	Peter Abramowski	1966 MTV Eintracht Borsum	Hannover	04.05.

Speerwurf 700 g

42,48	Thomas Hansen	1970 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.06.
41,21	Peter Abramowski	1966 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	22.03.
35,41	Joachim Przywara	1970 MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	17.05.

Gewichtwurf 11,34 kg

13,54	Joachim Przywara	1970 MTV Eintracht Borsum	Bremen	30.08.
12,93	Thomas Hansen	1970 MTV Eintracht Borsum	Borsum	04.10.
9,63	Peter Abramowski	1966 MTV Eintracht Borsum	Hannover	04.05.

Wurf 5-Kampf

Hammerwurf 6 kg - Kugelstoß 6 kg - Diskuswurf 1,5 kg - Speerwurf 700 g - Gewichtwurf 11,34 kg

3.224	Thomas Hansen	1970 MTV Eintracht Borsum	Hannover	04.05.
	30,34 - 469 12,37 - 812 34,66 - 618 40,70 - 657 12,92 - 668			
2.872	Joachim Przywara	1970 MTV Eintracht Borsum	Hannover	04.05.
	33,10 - 522 8,95 - 553 32,12 - 562 34,96 - 543 13,31 - 692			
2.370	Peter Abramowski	1966 MTV Eintracht Borsum	Hannover	04.05.
	21,19 - 295 8,65 - 530 27,70 - 467 38,28 - 609 9,63 - 469			

M60

800 m

4:20,32 Andreas Ehling 1964 LAV Alfeld Bad Harzburg 01.05.

3.000 m

19:47,31 Andreas Ehling 1964 LAV Alfeld Uslar 26.04.

5 km Straße

39:47 Andreas Ehling 1964 LAV Alfeld Springe 22.03.

10 km Straße

56:56 Peter Bantschenko 1965 TV Eintr. Algermissen Springe 22.03.

1:05:25 Lutz Wolkenstein 1965 Vereinsname Springe 22.03.

Halbmarathon

1:43:04 Thomas Knackstedt 1961 Delligser SC Grodzisk | POL 08.06.

1:59:39 Jürgen Bartsch 1961 Delligser SC Grodzisk | POL 08.06.

Marathon

3:44:24 Michael Messerschmidt 1962 Delligser SC Barcelona | ESP 16.03.

4:27:53 Ralf Mock 1961 TuS Hasede Cuxhaven 04.05.

5.000 m Bahngehen

46:05,30 Martin Krüger 1965 Eintracht Hildesheim Sangerhausen 06.04.

Kugelstoß 5 kg

11,74 Daniel Pfeil 1963 TKJ Sarstedt Sarstedt 20.09.

7,74 Wolfgang Rost 1961 TG Freden Gronau 15.06.

Diskuswurf 1 kg

26,15 Wolfgang Rost 1961 TG Freden Gronau 15.06.

20,14 Heiko Damm 1962 MTV Eintracht Borsum Sarstedt 20.09.

Hammerwurf 5 kg

24,99 Wolfgang Rost 1961 TG Freden Borsum 04.10.

Speerwurf 600 g

21,10 Wolfgang Rost 1961 TG Freden Gronau 15.06.

Gewichtwurf 9,08 kg

9,48 Wolfgang Rost 1961 TG Freden Borsum 04.10.

M65

100 m

15,21 +1,2 Franz Schrader 1957 MTV Eintracht Borsum Gronau 15.06.

5 km Straße

26:50 Norbert Leyk 1960 TriAs Hildesheim Sehnde 07.06.

10 km Straße

1:28:58 Arnold Mock 1960 MTV Eintracht Borsum Hannover 06.04.

5.000 m Bahngehen

31:26,42 Reinhard Krüger 1960 Eintracht Hildesheim Jüterbog 24.05.

20 km Straßengehen

2:15:10 Reinhard Krüger 1960 Eintracht Hildesheim Kelsterbach 13.04.

Halbmarathon Straßengehen

2:16:31 Reinhard Krüger 1960 Eintracht Hildesheim Zittau 25.10.

Hochsprung

1,24 Franz Schrader 1957 MTV Eintracht Borsum Edemissen 30.08.

Stabhochsprung

2,70 Franz Schrader 1957 MTV Eintracht Borsum Bad Gandersheim 29.06.

Weitsprung

3,79 +0,1 Franz Schrader 1957 MTV Eintracht Borsum Zeven 07.09.

Kugelstoß 5 kg

9,39 Franz Schrader 1957 MTV Eintracht Borsum Gronau 15.06.

8,30 Ralf Göppert 1960 SV E. Bad Salzdetfurth Gronau 15.06.

Diskuswurf 1 kg

30,13 Franz Schrader 1957 MTV Eintracht Borsum Edemissen 22.03.

23,96 Ralf Göppert 1960 SV E. Bad Salzdetfurth Gronau 15.06.

Speerwurf 600 g

24,85 Ralf Göppert 1960 SV E. Bad Salzdetfurth Gronau 15.06.

M70

5 km Straße

26:13 Bernd Herzke 1954 SV Heinum Hannover 09.11.

Kugelstoß 4 kg

10,32 Reinhold Himstedt 1955 MTV Eintracht Borsum Edemissen 22.03.

Diskuswurf 1 kg

29,52 Reinhold Himstedt 1955 MTV Eintracht Borsum Gronau 15.06.

Hammerwurf 4 kg

36,44 Reinhold Himstedt 1955 MTV Eintracht Borsum Bremen 30.08.

Speerwurf 500 g

22,27 Reinhold Himstedt 1955 MTV Eintracht Borsum Gronau 15.06.

Gewichtwurf 7,26 kg

14,55 Reinhold Himstedt 1955 MTV Eintracht Borsum Bremen 30.08.

Wurf 5-Kampf

Hammerwurf 4 kg - Kugelstoß 4 kg - Diskuswurf 1 kg - Speerwurf 500 g - Gewichtwurf 7,26 kg

2.701 Reinhold Himstedt 1955 MTV Eintracht Borsum Hannover 04.05.
32,74 - 569 | 9,67 - 643 | 27,96 - 521 | 17,42 - 259 | 14,18 - 709

M75

5.000 m

26:18,73 Gerhard Rischmüller 1948 TKJ Sarstedt Edemissen 18.05.

5 km Straße

26:52 Gerhard Rischmüller 1948 TKJ Sarstedt Hameln 29.03.

10 km Straße

55:10 Gerhard Rischmüller 1948 TKJ Sarstedt Hannover 06.04.

M80

Marathon

4:46:29		Horst Stoldt	1944 VfV Hildesheim	Hannover	06.04.
---------	--	--------------	---------------------	----------	--------

M85

100 m

20,41	+1,2	Karl Scheide	1937 Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
23,02	+1,2	Jürgen Götz	1940 Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.

200 m

48,89	-1,2	Jürgen Götz	1940 Eintracht Hildesheim	Edemissen	30.08.
50,42	-1,2	Karl Scheide	1937 Eintracht Hildesheim	Edemissen	30.08.

800 m

4:54,58		Jürgen Götz	1940 Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
---------	--	-------------	---------------------------	--------	--------

Weitsprung

2,09		Karl Scheide	1937 Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
------	--	--------------	---------------------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

5,92		Karl Scheide	1937 Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
------	--	--------------	---------------------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

15,99		Karl Scheide	1937 Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
-------	--	--------------	---------------------------	--------	--------

Frauen

100 m

12,30	+1,2	Emilie Philipps	2002 Eintracht Hildesheim	Zeven	07.06.
13,37	-0,2	Linda Genzel	2002 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
13,73	-0,2	Marit Wiechmann	2001 TSV Gronau	Sarstedt	09.08.
13,89	-0,9	Jasmin Colsmann	2004 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
14,37	-0,2	Marina Bertram	1991 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.08.
14,40	-0,2	Luisa Pranschke	2004 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
14,77	-0,2	Kristin Rudolph	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
14,83	+0,1	Angela Baraniak	1983 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
15,00	+0,1	Jennifer Westermann	1985 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
15,49	-0,2	Maren Kaune	1985 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.08.

200 m

25,05	+0,0	Emilie Philipps	2002 Eintracht Hildesheim	Hamburg	11.05.
27,16	-0,1	Linda Genzel	2002 TKJ Sarstedt	Hannover	07.09.
27,86	+0,2	Marit Wiechmann	2001 TSV Gronau	Sarstedt	09.08.
31,52	-1,0	Jennifer Westermann	1985 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
33,98	-1,0	Melanie Reinecke	1996 TSV Warzen	Hildesheim	01.06.

400 m

62,86		Marit Wiechmann	2001 TSV Gronau	Lingen	23.08.
-------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

800 m

2:17,85		Finnja Piech	2004 TSV Brunkensen	Lingen	24.08.
2:37,22		Linda Genzel	2002 TKJ Sarstedt	Papenburg	25.05.
2:38,53		Marit Wiechmann	2001 TSV Gronau	Hildesheim	01.06.
2:45,23		Annika Beyes	2000 SV E. Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	26.09.
3:20,51		Birgit Zastrow	1978 TSV Gronau	Bad Harzburg	01.05.
3:31,50		Nicole Schneider	1983 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.

1.500 m

4:40,95		Finnja Piech	2004 TSV Brunkensen	Dortmund	10.05.
5:32,21		Annika Beyes	2000 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.06.
6:50,01		Birgit Zastrow	1978 TSV Gronau	Delmenhorst	01.06.

1 Meile

7:36,06		Birgit Zastrow	1978 TSV Gronau	Uslar	04.07.
---------	--	----------------	-----------------	-------	--------

3.000 m

12:31,71		Annika Beyes	2000 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
13:12,47		Kristin Rudolph	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
14:28,15		Birgit Zastrow	1978 TSV Gronau	Gronau	15.06.
15:09,20		Esther Stamer	1975 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
15:54,93		Nicole Schneider	1983 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.

Frauen

5 km Straße

19:11	Finnja Piech	2004	TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.
20:57	Katja Zeh	1981	TriAs Hildesheim	Hannover	09.11.
21:35	Kristin Rudolph	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hameln	29.03.
21:47	Annika Beyes	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hameln	29.03.
24:23	Birgit Zastrow	1978	TSV Gronau	Hameln	29.03.
25:56	Sandy Dr. Berger	1971	TriAs Hildesheim	Hannover	09.11.
27:09	Lena-Marie Orth	1994	TKJ Sarstedt	Hannover	09.11.
29:33	Katharina Münker	1976	FSV Sarstedt	Hannover	09.11.
29:49	Nicole Schneider	1983	TV Eintr. Algermissen	Sehnde	07.06.
30:27	Carola Matschulat	1951	MTV 48 Hildesheim	Hannover	09.11.

10 km Straße

39:36	Tina Gebhardt	1982	MTV 48 Hildesheim	Lehrte	05.09.
42:53	Anna Strüber	2000	TriAs Hildesheim	Lehrte	05.09.
45:22	Ulrike Holec-Eggers	1973	TuSpo Grünenplan	Alfeld	03.10.
47:55	Annika Beyes	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Springe	22.03.
47:59	Kristin Rudolph	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Springe	22.03.
52:19	Lydia Schulz-Symon	1978	TuS Hasede	Sehnde	07.06.
54:38	Angela Baraniak	1983	SV E. Bad Salzdetfurth	Springe	22.03.
54:59	Jennifer Westermann	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Springe	22.03.
1:02:42	Sandy Zahir	1974	FSV Sarstedt	Hannover	24.08.
1:07:08	Ludmilla Brandt	1990	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.

Halbmarathon

1:27:55	Maleen Butterbrodt	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover	06.04.
1:30:03	Annikе Wiedemann	1988	Delligser SC	Springe	22.03.
1:37:34	Natascha Seyd	1982	Delligser SC	Springe	22.03.
1:41:41	Anna Strüber	2000	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:46:21	Teresa Brüning	1998	Eintracht Hildesheim	Berlin	06.04.
1:49:15	Jacqueline Hausmann	1983	Delligser SC	Springe	22.03.
1:51:02	Liv Hoffmann	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	06.04.
1:56:48	Kristin Geisler	1970	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:57:28	Anne Katrin Ernst	1985	TV Eintr. Algermissen	Hannover	06.04.
1:58:05	Angela Baraniak	1983	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	06.04.

Marathon

3:03:27	Annikе Wiedemann	1988	Delligser SC	München	12.10.
3:15:09	Lydia Schulz-Symon	1978	TuS Hasede	Frankfurt	26.10.
3:17:26	Natascha Seyd	1982	Delligser SC	Hannover	06.04.
3:34:58	Jacqueline Hausmann	1983	Delligser SC	München	12.10.
3:38:30	Kristin Rudolph	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	06.04.

Frauen

100 m Hürden 0,838 m

16,18	+0,4	Linda Genzel	2002 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
20,19	+0,4	Kristin Rudolph	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.

3.000 m Hindernis 0,762 m

11:54,61		Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Wattenscheid	11.07.
----------	--	-------------	-------------------	--------------	--------

4x100 m Staffel

53,30		TKJ Sarstedt		Lingen	28.09.
		Luisa Pranschke (2004); Neele Hebel (2006)			
		Anni Schwarze (2010); Linda Genzel (2002)			

5.000 m Bahngehen

27:36,50		Sigute Brönnecke	1965 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	31.05.
31:16,96		Ute Scharf	1984 Eintracht Hildesheim	Marburg	30.08.

10 km Straßengehen

58:29		Sigute Brönnecke	1965 Eintracht Hildesheim	Kelsterbach	13.04.
-------	--	------------------	---------------------------	-------------	--------

20 km Straßengehen

2:10:07		Sigute Brönnecke	1965 Eintracht Hildesheim	Funchal POR	18.10.
---------	--	------------------	---------------------------	---------------	--------

Hochsprung

1,48		Linda Genzel	2002 TKJ Sarstedt	Papenburg	24.05.
1,35		Kristin Rudolph	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.

Weitsprung

5,12	-1,2	Linda Genzel	2002 TKJ Sarstedt	Hannover	07.09.
4,63	+0,2	Luisa Pranschke	2004 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
4,33	+0,0	Kristin Rudolph	2001 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
4,14	+1,0	Marina Bertram	1991 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.08.
4,13		Maren Kaune	1985 Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
3,99		Angela Baraniak	1983 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
3,95	+1,3	Melanie Reinecke	1996 TSV Warzen	Hildesheim	01.06.
3,64		Jennifer Westermann	1985 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
3,53	+0,4	Julia Scholz	1983 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
2,83		Heike Jedamzik	1973 FSV Sarstedt	Gronau	15.06.

Frauen

Kugelstoß 4 kg

10,47	Rebecca Rolfes	1999	STC Eime	Zeven	08.06.
8,95	Linda Genzel	2002	TKJ Sarstedt	Papenburg	24.05.
8,57	Nicole Schneider	1983	TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
8,42	Joana Marie Ahrens	2001	Eintracht Hildesheim	Verden	26.04.
8,35	Jasmin Colsmann	2004	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
8,09	Svenja Eickemeier	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
7,76	Kathrin Froböse	1982	FSV Sarstedt	Hannover	27.09.
7,64	Melanie Reinecke	1996	TSV Warzen	Sarstedt	20.09.
7,40	Kristin Rudolph	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
7,32	Jennifer Schütte	1977	TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.

Diskuswurf 1 kg

28,78	Svenja Eickemeier	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.
24,74	Joana Marie Ahrens	2001	Eintracht Hildesheim	Verden	26.04.
23,49	Linda Genzel	2002	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
23,03	Luisa Pranschke	2004	TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
22,76	Kathrin Froböse	1982	FSV Sarstedt	Hannover	27.09.
22,33	Angela Baraniak	1983	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
19,58	Kristin Rudolph	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
19,32	Melanie Reinecke	1996	TSV Warzen	Sarstedt	20.09.
19,23	Marie-Sophie Bluhm	2004	TSV Gronau	Uslar	18.10.
17,44	Karen Schulze-Koops	1970	TKJ Sarstedt	Uslar	18.10.

Speerwurf 600 g

31,08	Linda Genzel	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.04.
24,60	Svenja Eickemeier	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	07.09.
24,39	Kathrin Froböse	1982	FSV Sarstedt	Hannover	27.09.
22,89	Melanie Reinecke	1996	TSV Warzen	Hildesheim	01.06.
22,12	Melanie Radestock	1981	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.04.
21,82	Maren Kaune	1985	Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
21,66	Julia Scholz	1983	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
20,25	Marie-Sophie Bluhm	2004	TSV Gronau	Uslar	18.10.
14,76	Katharina Münker	1976	FSV Sarstedt	Gronau	15.06.
11,28	Diana Welz	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	15.06.

7-Kampf

100 m Hürden 0,838 m - Hoch - Kugelstoß 4 kg - 200m - Weit - Speerwurf 600 g - 800m

4.016	-0,4	Linda Genzel	2002	TKJ Sarstedt	Papenburg	24.05.
		16,57 (-1,2) - 646 1,48 - 599 8,95 - 461 27,34 (-0,9) - 684 4,98 (+0,7) - 554 29,47 - 467 2:37,22 - 605				

weibliche Jugend U20

100 m

13,25	+0,0	Leyla Köksal	2007 Eintracht Hildesheim	Oldenburg	21.06.
14,20	-0,2	Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
14,76		Zoé Fabienne Engler	2006 SV E. Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	26.09.

200 m

28,60	+0,2	Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
29,36	-0,5	Zoé Fabienne Engler	2006 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.

800 m

2:30,99		Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
---------	--	-------------	-------------------	--------	--------

1.500 m

5:20,44		Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
---------	--	-------------	-------------------	----------	--------

10.000 m

51:30,74		Alina Janik	2009 TSV Gronau	Uslar	18.10.
----------	--	-------------	-----------------	-------	--------

5 km Straße

24:06		Florentine Gehrz	2007 Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
-------	--	------------------	---------------------------	--------	--------

100 m Hürden 0,838 m

16,72	+0,4	Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
-------	------	-------------	-------------------	------------	--------

3.000 m Hindernis 0,762 m

12:02,26		Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Zeven	08.06.
----------	--	-------------	-------------------	-------	--------

4x100 m Staffel

53,92		SV E. Bad Salzdetfurth Zoé Fabienne Engler (2006); Lena Rudolph (2008) Zoe Baraniak (2012); Angelina Westermann (2011)		Hildesheim	01.06.
-------	--	--	--	------------	--------

Hochsprung

1,48		Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
------	--	-------------	-------------------	--------	--------

Weitsprung

4,71	+0,1	Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
4,42	+0,4	Zoé Fabienne Engler	2006 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.

weibliche Jugend U20

Kugelstoß 4 kg

7,96	Neele Hebel	2006 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
6,99	Zoé Fabienne Engler	2006 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
6,45	Caja Popielas	2007 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	22.03.
5,31	Lea Matthiesen	2007 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.04.

Diskuswurf 1 kg

23,63	Zoé Fabienne Engler	2006 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
18,86	Caja Popielas	2007 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	22.03.

Speerwurf 600 g

22,91	Zoé Fabienne Engler	2006 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
22,65	Caja Popielas	2007 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	22.03.
16,39	Lea Matthiesen	2007 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	22.03.

weibliche Jugend U18

100 m

13,21	+1,7	Helene Husemann	2008 Eintracht Hildesheim	Zeven	07.06.
14,02	-0,4	Inayah Mouliom	2009 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
14,09	-0,7	Lina Marie Stoffregen	2009 Eintracht Hildesheim	Hannover	24.05.
14,14	+0,3	Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	10.05.
14,35	-0,4	Emily Engelke	2008 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
14,48	-0,4	Tomke Renner	2009 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
14,55	-0,4	Hannah Bartels	2008 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
17,09	+1,0	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Wolfenbüttel	29.06.

200 m

27,69	-0,2	Amelie Sonneborn	2010 Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
28,14		Helene Husemann	2008 Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	11.07.
29,21	-0,8	Pia Luisa Warneboldt	2010 Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
29,60	-1,8	Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Burgdorf	26.04.
30,08	+0,3	Hannah Bartels	2008 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
30,29	-0,8	Lina Marie Stoffregen	2009 Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
38,10	+0,0	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Bad Bevensen	12.07.

400 m

65,01		Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	17.05.
-------	--	--------------	-----------------------------	--------	--------

weibliche Jugend U18

800 m

2:22,20	Franka Niemeyer	2008 TSV Gronau	Garbsen	01.05.
2:57,69	Alina Janik	2009 TSV Gronau	Hildesheim	01.06.
3:03,88	Charlotte Kropp	2008 TSV Gronau	Edemissen	08.06.
3:23,98	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Bad Bevensen	13.07.

1.500 m

4:57,76	Franka Niemeyer	2008 TSV Gronau	Göttingen	09.09.
6:41,26	Alina Janik	2009 TSV Gronau	Gronau	17.05.
6:44,23	Charlotte Kropp	2008 TSV Gronau	Gronau	17.05.

3.000 m

10:47,86	Franka Niemeyer	2008 TSV Gronau	Lingen	24.08.
10:49,75	Dina Ohmes	2008 Eintracht Hildesheim	Lingen	24.08.
15:15,02	Charlotte Kropp	2008 TSV Gronau	Hildesheim	01.06.

5.000 m

19:10,68	Franka Niemeyer	2008 TSV Gronau	Edemissen	18.05.
19:34,37	Dina Ohmes	2008 Eintracht Hildesheim	Minden	16.08.

5 km Straße

19:41	Franka Niemeyer	2008 TSV Gronau	Alfeld	03.10.
21:06	Dina Ohmes	2008 Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
22:22	Lilly Donig	2009 TKJ Sarstedt	Hannover	09.11.

10 km Straße

52:26	Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Springe	22.03.
-------	--------------	-----------------------------	---------	--------

100 m Hürden 0,762 m

19,02	-0,9	Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Burgdorf	26.04.
23,78	+0,0	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Bad Bevensen	12.07.

400 m Hürden 0,762 m

1:09,02	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Lingen	23.08.
---------	-------------	------------------	--------	--------

2.000 m Hindernis 0,762 m

7:55,12	Franka Niemeyer	2008 TSV Gronau	Zeven	08.06.
---------	-----------------	-----------------	-------	--------

weibliche Jugend U18

4x100 m Staffel

53,96	Eintracht Hildesheim		Garbsen	01.05.
	Lina Marie Stoffregen (2009); Amelie Sonneborn (2010)			
	Pia Luisa Warneboldt (2010); Emily Engelke (2008)			

3.000 m Bahngehen

18:07,52	Anna Kinas	2008 Eintracht Hildesheim	Marburg	30.08.
21:34,46	Charlotte Kropp	2008 TSV Gronau	Oldenburg	09.08.

Hochsprung

1,64	Malin Stichnoth	2008 VSV Rössing	Hannover	07.09.
1,39	Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	10.05.
1,32	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Bad Bevensen	12.07.
1,30	Tomke Renner	2009 Eintracht Hildesheim	Peine	28.06.

Weitsprung

4,61	+0,0	Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	10.05.
4,35	+0,4	Hannah Bartels	2008 FSV Sarstedt	Neustadt	10.05.
4,11	+0,0	Tomke Renner	2009 Eintracht Hildesheim	Peine	28.06.
3,83	+0,4	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Neustadt	10.05.
3,12		Leonie Klimke	2009 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.

Kugelstoß 3 kg

10,00		Tomke Renner	2009 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
8,45		Alma Heimbrecht	2008 DJK BW Hildesheim	Hannover	27.09.
8,35		Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.
8,10		Lilli Krüger	2008 FSV Sarstedt	Sarstedt	26.04.
7,99		Hannah Bartels	2008 FSV Sarstedt	Sarstedt	26.04.
7,83		Sophie Hollenbach	2008 TKJ Sarstedt	Celle	18.06.
7,61		Stella Arnold	2008 DJK BW Hildesheim	Hannover	27.09.
7,32		Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Sarstedt	26.04.
7,20		Charlotte Kropp	2008 TSV Gronau	Uslar	04.07.
6,61		Valentina Kinitz	2009 VSV Rössing	Sarstedt	20.09.

Diskuswurf 1 kg

17,77		Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Neustadt	10.05.
17,63		Stella Arnold	2008 DJK BW Hildesheim	Hannover	27.09.
16,85		Alma Heimbrecht	2008 DJK BW Hildesheim	Hannover	27.09.
16,80		Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.

weibliche Jugend U18

Hammerwurf 3 kg

22,95	Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.
14,72	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Borsum	04.10.

Speerwurf 500 g

27,70	Sophie Hollenbach	2008 TKJ Sarstedt	Celle	18.06.
21,78	Thalea Paggel	2008 TKJ Sarstedt	Celle	18.06.
20,96	Lena Rudolph	2008 SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.
19,73	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Bad Bevensen	13.07.
17,18	Valentina Kinitz	2009 VSV Rössing	Hildesheim	01.06.
13,60	Hannah Bartels	2008 FSV Sarstedt	Sarstedt	26.04.

4-Kampf

100 m Hürden 0,762 m - Hoch - Kugelstoß 3 kg - 200m

868	+0,0	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Bad Bevensen	12.07.
-----	------	---------------	-------------------	--------------	--------

23,78 (+0,0) - 65 | 1,32 - 429 | 6,48 - 302 | 38,10 (+0,0) - 72

7-Kampf

100 m Hürden 0,762 m - Hoch - Kugelstoß 3 kg - 200m - Weit - Speerwurf 500 g - 800m

1.525	-0,1	Lena Jedamzik	2009 FSV Sarstedt	Bad Bevensen	12.07.
-------	------	---------------	-------------------	--------------	--------

23,78 (+0,0) - 65 | 1,32 - 429 | 6,48 - 302 | 38,10 (+0,0) - 72 |
3,49 (-0,4) - 198 | 19,73 - 284 | 3:23,98 - 175

Jugend W15

100 m

13,26	-0,3	Amelie Sonneborn	2010 Eintracht Hildesheim	Oldenburg	21.06.
14,17	+0,7	Pia Luisa Warneboldt	2010 Eintracht Hildesheim	Oldenburg	21.06.
14,55	-0,1	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Stuhr	15.06.
14,95	-0,1	Anni Schwarze	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	15.06.
15,23	+0,0	Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
15,62	+0,0	Milla Pflugradt	2010 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
17,34	-0,9	Lara Schillert	2010 TSV Warzen	Sarstedt	30.08.

300 m

43,96		Amelie Sonneborn	2010 Eintracht Hildesheim	Oldenburg	21.06.
-------	--	------------------	---------------------------	-----------	--------

800 m

2:25,67		Elise Härke	2010 VSV Rössing	Celle	18.06.
2:41,46		Anni Schwarze	2010 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.
3:01,63		Milla Pflugradt	2010 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3:07,26		Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Hannover	28.09.

2.000 m

7:07,82		Elise Härke	2010 VSV Rössing	Stuhr	15.06.
8:21,86		Anni Schwarze	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	15.06.

3.000 m

11:22,68		Elise Härke	2010 VSV Rössing	Hildesheim	01.06.
----------	--	-------------	------------------	------------	--------

5 km Straße

24:16		Sania Stamer	2010 SV E. Bad Salzdetfurth	Hameln	29.03.
25:43		Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Hannover	09.11.

80 m Hürden 0,762 m

13,90	+0,7	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Hildesheim	01.06.
14,56	+0,7	Pia Luisa Warneboldt	2010 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
15,30	+0,7	Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Hildesheim	01.06.
16,12	-0,5	Anni Schwarze	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	15.06.

300 m Hürden 0,762 m

47,49		Elise Härke	2010 VSV Rössing	Oldenburg	21.06.
52,73		Pia Luisa Warneboldt	2010 Eintracht Hildesheim	Oldenburg	21.06.

1.500 m Hindernis 0,762 m

5:16,42		Elise Härke	2010 VSV Rössing	Zeven	08.06.
6:29,49		Anni Schwarze	2010 TKJ Sarstedt	Zeven	08.06.

Jugend W15

Hochsprung

1,40	Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Peine	28.06.
1,39	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Sarstedt	30.08.
1,32	Anni Schwarze	2010 TKJ Sarstedt	Lingen	28.09.

Weitsprung

4,45	+0,0	Pia Luisa Warneboldt	2010 Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
4,18	+0,6	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Minden	03.05.
4,04	+1,9	Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,89	+0,0	Anni Schwarze	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	15.06.
3,67	+1,2	Milla Pflugradt	2010 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
2,81	+0,5	Lara Schillert	2010 TSV Warzen	Sarstedt	30.08.

Kugelstoß 3 kg

9,05	Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Hannover	27.09.
7,18	Ida Zappe	2010 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	22.03.
6,55	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Sarstedt	20.09.
4,91	Lara Schillert	2010 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.

Diskuswurf 1 kg

17,62	Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Hannover	27.09.
16,37	Ida Zappe	2010 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	22.03.
14,83	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Sarstedt	20.09.

Speerwurf 500 g

23,29	Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Hannover	27.09.
20,52	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Hildesheim	01.06.
15,16	Ida Zappe	2010 MTV Eintracht Borsum	Göttingen	05.04.

Ballwurf

40,50	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Minden	03.05.
26,00	Ida Zappe	2010 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	22.03.
21,50	Anni Schwarze	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	15.06.

3-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 3 kg

1.220	+0,6	Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
-------	------	------------	-------------------	----------	--------

15,40 (+0,5) - 379 | 3,90 (+0,8) - 423 | 8,68 - 418

Jugend W15

4-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 3 kg - Hoch

1.614	+0,6	Lilit Korb	2010 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
15,40 (+0,5) - 379 3,90 (+0,8) - 423 8,68 - 418 1,32 - 394					

Block Lauf

100m - 80 m Hürden 0,762 m - Weit - Ball - 2.000m

2.331	+0,0	Elise Härke	2010 VSV Rössing	Stuhr	15.06.
14,55 (-0,1) - 436 14,11 (+0,0) - 469 3,92 (+0,0) - 426 39,50 - 468 7:07,82 - 532					
1.922	-0,2	Anni Schwarze	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	15.06.
14,95 (-0,1) - 408 16,12 (-0,5) - 378 3,89 (+0,0) - 422 21,50 - 310 8:21,86 - 404					

Jugend W14

100 m

13,63	-1,2	Angelina Westermann	2011 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
13,94	-1,2	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
14,31	-1,2	Paula Mörsch	2011 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
14,46	+0,0	Amalie Linkogel	2011 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.06.
14,58	+0,0	Malin Schmidt	2011 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.06.
15,81	+0,2	Judith Ströhlein	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
16,07	+1,0	Malaika Renner	2011 TSV Warzen	Uslar	16.08.

300 m

44,82		Sophia Wolpers	2011 Eintracht Hildesheim	Minden	16.08.
60,93		Malaika Renner	2011 TSV Warzen	Uslar	16.08.

800 m

2:23,15		Sophia Wolpers	2011 Eintracht Hildesheim	Oldenburg	21.06.
2:44,57		Antonina Borrmann	2011 MTV 48 Hildesheim	Berlin	22.09.

80 m Hürden 0,762 m

16,04	-1,0	Angelina Westermann	2011 SV E. Bad Salzdetfurth	Burgdorf	26.04.
-------	------	---------------------	-----------------------------	----------	--------

Jugend W14

Hochsprung

1,42	Sophia Wolpers	2011 Eintracht Hildesheim	Berlin	22.09.
1,36	Malin Schmidt	2011 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.06.
1,36	Amalie Linkogel	2011 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.06.
1,20	Judith Ströhlein	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.

Weitsprung

4,39	+1,0	Malin Schmidt	2011 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
4,37	+0,6	Angelina Westermann	2011 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.
4,32	+0,5	Amalie Linkogel	2011 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
3,93		Malaika Renner	2011 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.
3,48	+0,8	Judith Ströhlein	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
3,36		Thyra Hartmann	2011 VSV Rössing	Nordstemmen	12.09.

Kugelstoß 3 kg

7,33	Thyra Hartmann	2011 VSV Rössing	Sarstedt	20.09.
6,67	Angelina Westermann	2011 SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.
6,32	Judith Ströhlein	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
5,33	Malaika Renner	2011 TSV Warzen	Brunkensen	23.08.

Diskuswurf 1 kg

26,59	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Hannover	07.09.
14,33	Angelina Westermann	2011 SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.

Hammerwurf 3 kg

39,67	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Bielefeld	30.08.
21,52	Thyra Hartmann	2011 VSV Rössing	Borsum	04.10.

Speerwurf 500 g

24,76	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Bielefeld	30.08.
18,48	Angelina Westermann	2011 SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.

3-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 3 kg

1.034	+0,5	Judith Ströhlein	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
-------	------	------------------	---------------------------	----------	--------

15,81 (+0,2) - 353 | 3,48 (+0,8) - 371 | 6,32 - 310

4-Kampf

100m - Weit - Kugelstoß 3 kg - Hoch

1.349	+0,5	Judith Ströhlein	2011 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
-------	------	------------------	---------------------------	----------	--------

15,81 (+0,2) - 353 | 3,48 (+0,8) - 371 | 6,32 - 310 | 1,20 - 315

weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel

43,97	TKJ Sarstedt		Sarstedt	30.08.
	Leni Hödtke (2012); Amelie Schwabe (2013)			
	Jula Malou Bethmann (2012); Alica Krasow (2012)			

3-Kampf Mannschaft

4.907	Eintracht Hildesheim		Gronau	17.05.
	1.159 Sophie Riesen (2012); 1.021 Charlotte Brose (2012)			
	961 Lena Roscheng (2013); 906 Anya Yu (2013)			
	860 Eva Böhmer (2013)			

Jugend W13

75 m

10,70	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
11,12	Sophie Riesen	2012 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
11,55	Charlotte Brose	2012 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
11,63	Leni Hödtke	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
11,71	Ellie Lennon	2012 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
11,72	Martha Günemann	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
11,73	Jula Malou Bethmann	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
11,85	Jette Hahne	2012 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
11,94	Lenia Krull	2012 TSV Gronau	Gronau	17.05.
12,04	Emma Huwald	2012 TSV Warzen	Sarstedt	11.05.

800 m

2:39,59	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Stuhr	14.06.
2:56,29	Sophie Riesen	2012 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
3:02,16	Ellie Lennon	2012 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:05,19	Lenia Krull	2012 TSV Gronau	Gronau	17.05.
3:14,60	Jette Hahne	2012 TSV Gronau	Gronau	17.05.

5 km Straße

23:25	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Hameln	29.03.
-------	--------------	-----------------------------	--------	--------

60 m Hürden 0,762 m

10,94	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
12,63	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Stuhr	14.06.
13,50	Ellie Lennon	2012 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.

Jugend W13

Hochsprung

1,44	Jette Hahne	2012 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
1,40	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
1,32	Emma Huwald	2012 TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
1,24	Jula Malou Bethmann	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
1,10	Leni Hödtke	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.

Weitsprung

4,74	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.
4,03	Leni Hödtke	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
4,02	Sophie Riesen	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
3,96	Jula Malou Bethmann	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,95	Ellie Lennon	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
3,92	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Edemissen	08.06.
3,89	Jette Hahne	2012 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
3,88	Emma Huwald	2012 TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
3,82	Charlotte Brose	2012 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
3,72	Alica Krasow	2012 TKJ Sarstedt	Nordstemmen	12.09.

Kugelstoß 3 kg

10,67	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Oldenburg	21.06.
7,27	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.

Diskuswurf 0,75 kg

32,26	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Sarstedt	20.09.
16,69	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.

Hammerwurf 2 kg

41,99	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Berlin	31.05.
-------	---------------	------------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

27,91	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Sarstedt	26.04.
17,46	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.

Ballwurf

44,50	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Bielefeld	30.08.
29,00	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Stuhr	14.06.
28,50	Jette Hahne	2012 TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
28,50	Jula Malou Bethmann	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
27,00	Leni Hödtke	2012 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
25,50	Mathilda Naumann	2012 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
24,00	Martha Günemann	2012 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
22,50	Sophie Riesen	2012 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
21,00	Emma Huwald	2012 TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
18,50	Lenia Krull	2012 TSV Gronau	Gronau	17.05.

Jugend W13

3-Kampf

75m - Weit - Ball

1.343	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.09.
	10,71 - 455 4,69 - 515 28,00 - 373			
1.159	Sophie Riesen	2012 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
	11,12 - 416 3,90 - 423 22,50 - 320			
1.141	Leni Hödtke	2012 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
	11,78 - 358 3,87 - 420 27,00 - 363			
1.120	Jette Hahne	2012 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
	11,85 - 353 3,89 - 422 25,00 - 345			
1.114	Jula Malou Bethmann	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	11,73 - 363 3,92 - 426 23,00 - 325			
1.063	Emma Huwald	2012 TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
	12,04 - 338 3,88 - 421 21,00 - 304			
1.021	Charlotte Brose	2012 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
	11,55 - 378 3,82 - 413 14,50 - 230			
993	Lenia Krull	2012 TSV Gronau	Gronau	17.05.
	11,94 - 345 3,48 - 371 18,50 - 277			
921	Greta Senß	2012 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
	12,33 - 315 3,43 - 364 15,50 - 242			

4-Kampf

75m - Weit - Ball - Hoch

1.787	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.09.
	10,71 - 455 4,69 - 515 28,00 - 373 1,40 - 444			
1.589	Jette Hahne	2012 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
	11,85 - 353 3,89 - 422 25,00 - 345 1,44 - 469			
1.457	Emma Huwald	2012 TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
	12,04 - 338 3,88 - 421 21,00 - 304 1,32 - 394			
1.456	Jula Malou Bethmann	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	11,73 - 363 3,92 - 426 23,00 - 325 1,24 - 342			
1.366	Leni Hödtke	2012 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	11,63 - 371 3,70 - 399 27,00 - 363 1,08 - 233			

Block Lauf

75m - 60 m Hürden 0,762 m - Weit - Ball - 800m

2.283	Zoe Baraniak	2012 SV E. Bad Salzdetfurth	Stuhr	14.06.
	10,82 - 444 11,09 - 483 4,66 - 512 29,00 - 382 2:39,59 - 462			

Block Wurf

75m - 60 m Hürden 0,762 m - Weit - Kugelstoß 3 kg - Diskuswurf 0,75 kg

2.006	Julia Schmidt	2012 VSV Rössing	Stuhr	14.06.
	12,36 - 313 12,63 - 386 3,75 - 405 9,65 - 459 25,01 - 443			

Jugend W12

75 m

10,93	Mirja Brückner	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
11,27	Amelie Schwabe	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
11,34	Sophia Marheineke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	09.08.
11,54	Johanna König	2013 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
11,76	Lena Roscheng	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
11,93	Anya Yu	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
11,95	Carla Brunotte	2013 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
12,43	Olivia Purkott	2013 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
12,54	Emma Dörries	2013 TSV Gronau	Gronau	17.05.
12,73	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.

800 m

2:43,94	Mirja Brückner	2013 TSV Gronau	Gronau	17.05.
3:00,34	Mieke Wendt	2013 TSV Warzen	Uslar	04.07.
3:04,17	Eva Böhmer	2013 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:10,46	Johanna König	2013 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
3:24,39	Olivia Purkott	2013 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
3:24,55	Carla Brunotte	2013 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
3:38,96	Jette Oppermann	2013 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.

5 km Straße

24:29	Ella Vespermann	2013 TriAs Hildesheim	Hannover	02.11.
27:43	Jette Oppermann	2013 TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.
27:44	Josephine Sturm	2013 TuSpo Grünenplan	Alfeld	03.10.

60 m Hürden 0,762 m

11,52	Amelie Schwabe	2013 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
12,36	Mirja Brückner	2013 TSV Gronau	Stuhr	14.06.
13,78	Lena Roscheng	2013 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.

Hochsprung

1,26	Amelie Schwabe	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
1,16	Johanna König	2013 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
1,08	Olivia Purkott	2013 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	06.09.
1,04	Mieke Wendt	2013 TSV Warzen	Sarstedt	06.09.
1,04	Anya Yu	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
1,00	Eva Böhmer	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.

Jugend W12

Weitsprung

4,27	Mirja Brückner	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
4,16	Amelie Schwabe	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
4,06	Johanna König	2013 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
3,81	Lena Roscheng	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
3,70	Lea Kast	2013 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,64	Anya Yu	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
3,59	Carla Brunotte	2013 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
3,43	Olivia Purkott	2013 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	30.08.
3,41	Tilda Schwarze	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,37	Eva Böhmer	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.

Speerwurf 400 g

12,99	Johanna König	2013 FSV Sarstedt	Sarstedt	26.04.
12,88	Eva Böhmer	2013 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.

Ballwurf

28,00	Amelie Schwabe	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
24,50	Johanna König	2013 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
23,50	Mirja Brückner	2013 TSV Gronau	Gronau	17.05.
23,50	Mieke Wendt	2013 TSV Warzen	Sarstedt	06.09.
23,00	Eva Böhmer	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
23,00	Emma Dörries	2013 TSV Gronau	Gronau	17.05.
20,50	Lena Roscheng	2013 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
20,00	Carla Brunotte	2013 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
20,00	Olivia Purkott	2013 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
19,00	Anya Yu	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.

Jugend W12

3-Kampf

75m - Weit - Ball

1.230	Mirja Brückner	2013 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
	10,93 - 433 4,27 - 467 23,50 - 330			
1.199	Amelie Schwabe	2013 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
	11,55 - 378 4,15 - 453 27,50 - 368			
1.137	Johanna König	2013 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
	11,54 - 378 3,95 - 429 23,50 - 330			
1.024	Carla Brunotte	2013 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
	11,95 - 345 3,59 - 385 20,00 - 294			
1.020	Anya Yu	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
	11,93 - 346 3,64 - 391 19,00 - 283			
961	Lena Roscheng	2013 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
	12,06 - 336 3,14 - 326 20,50 - 299			
953	Mieke Wendt	2013 TSV Warzen	Sarstedt	06.09.
	12,90 - 275 3,31 - 348 23,50 - 330			
943	Emma Dörries	2013 TSV Gronau	Gronau	17.05.
	12,54 - 300 3,08 - 318 23,00 - 325			
922	Olivia Purkott	2013 MTV 48 Hildesheim	Gronau	17.05.
	12,43 - 308 3,10 - 320 20,00 - 294			
915	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
	12,73 - 286 3,47 - 369 17,00 - 260			

4-Kampf

75m - Weit - Ball - Hoch

1.511	Amelie Schwabe	2013 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	11,69 - 366 3,96 - 430 28,00 - 373 1,24 - 342			
1.424	Johanna König	2013 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	11,55 - 378 3,86 - 418 24,50 - 340 1,16 - 288			
1.224	Anya Yu	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
	11,93 - 346 3,64 - 391 19,00 - 283 1,04 - 204			
1.176	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
	12,73 - 286 3,47 - 369 17,00 - 260 1,12 - 261			
1.157	Mieke Wendt	2013 TSV Warzen	Sarstedt	06.09.
	12,90 - 275 3,31 - 348 23,50 - 330 1,04 - 204			
1.103	Olivia Purkott	2013 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	06.09.
	12,78 - 283 3,24 - 339 16,00 - 248 1,08 - 233			
1.079	Eva Böhmer	2013 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	13,18 - 256 3,12 - 323 23,00 - 325 1,00 - 175			

Block Lauf

75m - 60 m Hürden 0,762 m - Weit - Ball - 800m

1.999	Mirja Brückner	2013 TSV Gronau	Stuhr	14.06.
	11,20 - 408 12,36 - 402 4,16 - 454 23,00 - 325 2:51,04 - 410			

weibliche Kinder U12

4x50 m Staffel

31,12	TKJ Sarstedt Mira Aue (2015); Tabea Richter (2014) Imke Friedrichsen (2014); Rebekka Richter (2015)	Sarstedt	30.08.
33,53	TV Eintr. Algermissen Kira Engelke (2014); Luise Elisabeth Gaus (2014) Helena Sarch (2015); Sophia Marheineke (2014)	Sarstedt	30.08.

3-Kampf Mannschaft

5.366	TKJ Sarstedt 1.124 Mira Aue (2015); 1.118 Tabea Richter (2014) 1.089 Rebekka Richter (2015); 1.078 Imke Friedrichsen (2014) 957 Mila Segieth (2014)	Sarstedt	06.09.
4.318	VSV Rössing 953 Hanna Maihs (2014); 922 Lily Sophie Merker (2014) 890 Katharina Möhle (2014); 809 Maja Pätzold (2015) 744 Maren Holzendorf (2015)	Gronau	17.05.
3.703	TKJ Sarstedt II 905 Emilia Radestock (2014); 794 Lina Kressin (2015) 697 Kira Groth (2014); 678 Mialina Lampe (2015) 629 Helén Klöpper (2015)	Sarstedt	06.09.

4-Kampf Mannschaft

6.638	TKJ Sarstedt 1.379 Tabea Richter (2014); 1.339 Imke Friedrichsen (2014) 1.328 Mira Aue (2015); 1.299 Mila Segieth (2014) 1.293 Rebekka Richter (2015)	Sarstedt	06.09.
-------	--	----------	--------

Kinder W11

50 m

7,89	Sophia Marheineke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
8,01	Carlotta Hellwinkel	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	09.08.
8,03	Kira Engelke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
8,06	Hanna Maihs	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
8,17	Tabea Richter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
8,27	Imke Friedrichsen	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
8,32	Marisa Treichel	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
8,48	Mila Segieth	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
8,64	Luise Elisabeth Gaus	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
8,66	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Gronau	17.05.

800 m

2:58,55	Sophia Marheineke	2014 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	01.06.
3:03,77	Emilia Radestock	2014 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
3:07,80	Kira Engelke	2014 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	01.06.
3:11,33	Carlotta Hellwinkel	2014 FSV Sarstedt	Hildesheim	01.06.
3:16,94	Marisa Treichel	2014 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
3:18,80	Nicole Barankeych	2014 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:23,56	Imke Friedrichsen	2014 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
3:31,56	Tabea Richter	2014 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
3:31,67	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Gronau	17.05.
3:55,47	Yixuan Fu	2014 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.

Hochsprung

1,28	Carlotta Hellwinkel	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	30.08.
1,25	Mila Segieth	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
1,16	Sophia Marheineke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
1,12	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
1,12	Tabea Richter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
1,12	Imke Friedrichsen	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
1,05	Kira Engelke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
1,00	Emilia Radestock	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
0,95	Luise Elisabeth Gaus	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.

Weitsprung

4,10	Sophia Marheineke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	09.08.
4,07	Carlotta Hellwinkel	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	09.08.
3,85	Imke Friedrichsen	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
3,82	Tabea Richter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
3,80	Hanna Maihs	2014 VSV Rössing	Nordstemmen	12.09.
3,76	Mila Segieth	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
3,64	Marisa Treichel	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	09.08.
3,56	Luise Elisabeth Gaus	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
3,47	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
3,42	Katharina Möhle	2014 VSV Rössing	Gronau	17.05.

Kinder W11

Schlagball

35,00	Tabea Richter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
32,50	Sophia Marheineke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
24,50	Marisa Treichel	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
24,00	Imke Friedrichsen	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
23,00	Carlotta Hellwinkel	2014 FSV Sarstedt	Brunkensen	23.08.
21,00	Emilia Radestock	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
21,00	Hanna Maihs	2014 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
20,00	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
17,00	Luise Elisabeth Gaus	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
17,00	Kira Engelke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.

3-Kampf

50m - Weit - SBall

1.249	Sophia Marheineke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
	7,91 - 405 3,95 - 429 32,00 - 415			
1.118	Tabea Richter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,17 - 374 3,20 - 334 31,50 - 410			
1.081	Carlotta Hellwinkel	2014 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
	8,05 - 388 3,77 - 407 20,50 - 286			
1.079	Imke Friedrichsen	2014 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
	8,35 - 354 3,73 - 402 23,50 - 323			
1.028	Marisa Treichel	2014 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	8,47 - 341 3,52 - 376 22,50 - 311			
1.022	Hanna Maihs	2014 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
	8,17 - 374 3,37 - 356 21,00 - 292			
957	Mila Segieth	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,48 - 340 3,76 - 406 15,00 - 211			
935	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
	8,71 - 317 3,23 - 338 20,00 - 280			
905	Emilia Radestock	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	9,28 - 263 3,32 - 350 21,00 - 292			
890	Katharina Möhle	2014 VSV Rössing	Gronau	17.05.
	8,79 - 309 3,42 - 363 15,50 - 218			

Kinder W11

4-Kampf

50m - Weit - Hoch - SBall

1.537	Sophia Marheineke	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
	7,91 - 405 3,95 - 429 1,16 - 288 32,00 - 415			
1.379	Tabea Richter	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,17 - 374 3,20 - 334 1,12 - 261 31,50 - 410			
1.339	Imke Friedrichsen	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,41 - 348 3,72 - 401 1,12 - 261 24,00 - 329			
1.299	Mila Segieth	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,48 - 340 3,76 - 406 1,24 - 342 15,00 - 211			
1.168	Lily Sophie Merker	2014 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
	8,71 - 317 3,23 - 338 1,08 - 233 20,00 - 280			
1.080	Emilia Radestock	2014 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	9,28 - 263 3,32 - 350 1,00 - 175 21,00 - 292			
1.002	Luise Elisabeth Gaus	2014 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
	8,64 - 324 3,34 - 352 0,92 - 115 15,00 - 211			

Kinder W10

50 m

8,43	Kincsö Illés	2015 TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
8,44	Mira Aue	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
8,48	Rebekka Richter	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
8,52	Louisa Klein	2015 TSV Brunkensen	Sarstedt	30.08.
8,61	Luise Stief	2015 TSV Gronau	Gronau	17.05.
8,74	Lene Brodtmann	2015 TSV Brunkensen	Sarstedt	30.08.
8,85	Maren Holzendorf	2015 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
8,97	Lina Kressin	2015 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
9,20	Nele Scharf	2015 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
9,24	Maja Pätzold	2015 VSV Rössing	Sarstedt	11.05.

800 m

3:15,66	Lina Kressin	2015 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
3:16,74	Lene Brodtmann	2015 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.
3:38,09	Luise Stief	2015 TSV Gronau	Gronau	17.05.
3:38,80	Mialina Lampe	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.
3:39,98	Rebekka Richter	2015 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
3:43,86	Mira Aue	2015 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.

Kinder W10

Hochsprung

1,13	Helena Sarch	2015 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
1,05	Mira Aue	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
1,04	Rebekka Richter	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.

Weitsprung

3,85	Mira Aue	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
3,53	Rebekka Richter	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
3,42	Luise Stief	2015 TSV Gronau	Gronau	17.05.
3,32	Kincsö Illés	2015 TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
3,29	Lene Brodtmann	2015 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.
3,26	Louisa Klein	2015 TSV Brunkensen	Sarstedt	30.08.
3,21	Helena Sarch	2015 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
3,20	Maja Pätzold	2015 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
3,19	Nele Scharf	2015 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
3,14	Lina Kressin	2015 TKJ Sarstedt	Nordstemmen	12.09.

Schlagball

31,00	Mira Aue	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
30,00	Rebekka Richter	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
23,50	Kincsö Illés	2015 TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
21,50	Helena Sarch	2015 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.08.
19,50	Mialina Lampe	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
19,50	Luise Stief	2015 TSV Gronau	Sarstedt	30.08.
19,50	Louisa Klein	2015 TSV Brunkensen	Sarstedt	30.08.
17,00	Maja Pätzold	2015 VSV Rössing	Gronau	17.05.
16,00	Nele Gummert	2015 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.
16,00	Lene Brodtmann	2015 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.
16,00	Nele Scharf	2015 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.

Kinder W10

3-Kampf

50m - Weit - SBall

1.124	Mira Aue	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,47 - 341 3,66 - 394 29,50 - 389			
1.089	Rebekka Richter	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,49 - 339 3,53 - 377 28,00 - 373			
1.018	Kincsö Illés	2015 TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
	8,43 - 345 3,32 - 350 23,50 - 323			
901	Luise Stief	2015 TSV Gronau	Gronau	17.05.
	8,61 - 327 3,42 - 363 15,00 - 211			
846	Louisa Klein	2015 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.
	8,7 - 294 3,14 - 326 16,00 - 226			
844	Lene Brodtmann	2015 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
	8,84 - 304 3,11 - 322 15,50 - 218			
809	Maja Pätzold	2015 VSV Rössing	Gronau	17.05.
	9,27 - 264 2,99 - 305 17,00 - 240			
809	Nele Scharf	2015 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
	9,41 - 252 3,18 - 331 16,00 - 226			
795	Lina Kressin	2015 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
	8,97 - 291 2,95 - 300 14,50 - 204			
763	Maren Holzendorf	2015 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
	8,85 - 303 2,86 - 287 12,50 - 173			

4-Kampf

50m - Weit - Hoch - SBall

1.328	Mira Aue	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,47 - 341 3,66 - 394 1,04 - 204 29,50 - 389			
1.293	Rebekka Richter	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,49 - 339 3,53 - 377 1,04 - 204 28,00 - 373			
794	Lina Kressin	2015 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	9,39 - 254 3,11 - 322 o.g.V. - 0 15,50 - 218			

weibliche Kinder U10

4x50 m Staffel

39,45	TKJ Sarstedt Ayana Bethmann (2016); Tilda Schaal (2017) Caroline Sudenn (2016); Lisa Passow (2016)	Sarstedt	30.08.
-------	--	----------	--------

3-Kampf Mannschaft

4.093	TKJ Sarstedt 1.093 Frederica Radestock (2016); 816 Annabell Deike (2016) 793 Tilda Schaal (2017); 761 Sophie Wegner (2017) 692 Lina Wagner (2017)	Sarstedt	06.09.
3.603	Eintracht Hildesheim 949 Anke Yu (2016); 823 Amalia Eckardt (2017) 720 Elisabeth Eckardt (2017); 570 Vaakai Prabakaran (2019) 541 Sihan Fu (2018)	Sarstedt	06.09.
3.387	TSV Brunkensen 765 Romy Westermann (2017); 710 Linda Dietsch (2016) 699 Enie Donner (2016); 650 Joline Gohres (2016) 563 June Schwarze (2017)	Gronau	17.05.
3.094	TKJ Sarstedt II 677 Lina Marie Gottwald (2018); 675 Ayana Bethmann (2016) 652 Pauline Grzeschok (2016); 547 Lina Westphal (2017) 543 Caroline Sudenn (2016)	Sarstedt	06.09.
2.989	TSV Gronau 712 Lanea Bröckel (2017); 620 Marie Hennies (2016) 593 Lia Wenzel (2017); 551 Tessa Peters (2017) 513 Sophia Kielmann (2017)	Gronau	17.05.
2.283	TKJ Sarstedt III 531 Mette Harmening (2017); 496 Emmi Hödtke (2019) 436 Elina Kaus (2017); 427 Nele Kwoczalla (2018) 393 Hanna Menzel (2018)	Sarstedt	06.09.

Kinder W9

50 m

8,05	Marlene Kitt	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
8,22	Theresa Busche	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.06.
8,64	Frederica Radestock	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
8,87	Luisa Gatzmaga	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
9,03	Enie Donner	2016 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.
9,03	Anke Yu	2016 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
9,04	Mila Samson	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.05.
9,18	Annabell Deike	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
9,21	Antonia Brüning	2016 VSV Rössing	Gronau	17.05.
9,48	Lotta Lauenstein-Wagner	2016 VSV Rössing	Gronau	17.05.

800 m

3:06,07	Anke Yu	2016 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:16,11	Luisa Gatzmaga	2016 FSV Sarstedt	Gronau	17.05.
3:16,46	Marlene Kitt	2016 FSV Sarstedt	Hildesheim	01.06.
3:25,83	Frederica Radestock	2016 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
3:31,44	Mariella Engelke	2016 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	01.06.
3:32,88	Antonia Brüning	2016 VSV Rössing	Hildesheim	01.06.
3:33,91	Joline Gohres	2016 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.
3:53,39	Linda Dietsch	2016 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.
4:03,77	Pauline Grzeschok	2016 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
4:11,41	Caroline Sudenn	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.08.

Weitsprung

3,75	Marlene Kitt	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
3,65	Theresa Busche	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	06.09.
3,38	Luisa Gatzmaga	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	09.08.
3,36	Frederica Radestock	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
3,28	Annabell Deike	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.
3,20	Anke Yu	2016 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
3,15	Antonia Brüning	2016 VSV Rössing	Nordstemmen	12.09.
2,90	Levke Buschjohann	2016 VSV Rössing	Nordstemmen	12.09.
2,88	Lotta Lauenstein-Wagner	2016 VSV Rössing	Nordstemmen	12.09.
2,83	Ayana Bethmann	2016 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.

Schlagball

26,50	Frederica Radestock	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
26,00	Luisa Gatzmaga	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	30.08.
24,00	Anke Yu	2016 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.06.
22,00	Theresa Busche	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	11.05.
21,50	Marlene Kitt	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
21,00	Antonia Brüning	2016 VSV Rössing	Brunkensen	23.08.
20,00	Lotta Lauenstein-Wagner	2016 VSV Rössing	Brunkensen	23.08.
18,00	Ayana Bethmann	2016 TKJ Sarstedt	Brunkensen	23.08.
17,50	Linda Dietsch	2016 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.
17,00	Annabell Deike	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.06.

Kinder W9

3-Kampf

50m - Weit - SBall

1.092	Marlene Kitt	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,05 - 388 3,75 - 405 21,50 - 299			
1.031	Frederica Radestock	2016 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,64 - 324 3,32 - 350 26,50 - 357			
1.023	Theresa Busche	2016 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	11.05.
	8,47 - 341 3,53 - 377 22,00 - 305			
955	Luisa Gatzmaga	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	8,87 - 301 3,27 - 343 22,50 - 311			
949	Anke Yu	2016 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
	9,03 - 286 3,20 - 334 24,00 - 329			
839	Antonia Brüning	2016 VSV Rössing	Sarstedt	06.09.
	9,34 - 258 2,92 - 295 20,50 - 286			
816	Annabell Deike	2016 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.
	9,18 - 272 3,03 - 311 16,50 - 233			
764	Lotta Lauenstein-Wagner	2016 VSV Rössing	Gronau	17.05.
	9,48 - 246 2,85 - 285 16,50 - 233			
721	Enie Donner	2016 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.
	9,4 - 233 2,74 - 270 15,50 - 218			
710	Linda Dietsch	2016 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.
	9,68 - 229 2,59 - 248 16,50 - 233			

Kinder W8

50 m

8,78	Mila Rose	2017 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	06.09.
8,85	Romy Westermann	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
9,04	Lanea Bröckel	2017 TSV Gronau	Gronau	17.05.
9,13	Tilda Schaal	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
9,22	Lina Marie Gottwald	2018 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
9,28	Lia Wenzel	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
9,28	Lina Wagner	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
9,30	Amalia Eckardt	2017 Eintracht Hildesheim	Gronau	17.05.
9,38	June Schwarze	2017 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.
9,50	Elisabeth Eckardt	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.

Kinder W8

800 m

3:12,28	Lanea Bröckel	2017 TSV Gronau	Hildesheim	01.06.
3:20,92	Lina Wagner	2017 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
3:22,34	Mila Rose	2017 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	01.06.
3:28,56	Romy Westermann	2017 TSV Brunkensen	Gronau	17.05.
3:36,23	Amalia Eckardt	2017 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
3:40,84	Lia Wenzel	2017 TSV Gronau	Gronau	17.05.
3:40,92	Kaja Diers	2018 TKJ Sarstedt	Gronau	17.05.
3:42,49	Sihan Fu	2018 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
3:45,33	Mette Harmening	2017 TKJ Sarstedt	Hildesheim	01.06.
3:46,45	Elisabeth Eckardt	2017 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.

Weitsprung

3,45	Romy Westermann	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	30.08.
3,12	Lanea Bröckel	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
3,07	Amalia Eckardt	2017 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
3,06	Mila Rose	2017 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.05.
3,03	Vaakai Prabakaran	2019 Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.
3,00	Tilda Schaal	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.08.
2,88	Lina Wagner	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
2,87	Sophie Wegner	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
2,82	Lia Wenzel	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
2,78	Lina Marie Gottwald	2018 TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.06.

Schlagball

19,00	Amalia Eckardt	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
18,00	Jördis Schüler	2017 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.08.
17,00	Sophie Wegner	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
15,50	Elisabeth Eckardt	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
15,00	Romy Westermann	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
15,00	Tilda Schaal	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
14,00	Lanea Bröckel	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
13,50	Mette Harmening	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
13,00	Charlotte Schmidt	2017 TSV Gronau	Gronau	17.05.
13,00	Magdalena Queitsch	2018 TSV Brunkensen	Brunkensen	23.08.

Kinder W8

3-Kampf

50m - Weit - SBall

853	Romy Westermann 8,85 - 303 3,24 - 339 15,00 - 211	2017 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.09.
823	Amalia Eckardt 9,34 - 258 2,94 - 298 19,00 - 267	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
795	Lanea Bröckel 9,14 - 276 3,12 - 323 14,00 - 196	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
793	Tilda Schaal 9,13 - 277 2,99 - 305 15,00 - 211	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
778	Mila Rose 8,78 - 310 3,04 - 312 11,50 - 156	2017 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	06.09.
761	Sophie Wegner 9,64 - 233 2,87 - 288 17,00 - 240	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
720	Elisabeth Eckardt 9,50 - 244 2,66 - 258 15,50 - 218	2017 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
692	Lina Wagner 9,28 - 263 2,88 - 290 10,50 - 139	2017 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.
691	Lia Wenzel 9,28 - 263 2,82 - 281 11,00 - 147	2017 TSV Gronau	Sarstedt	06.09.
677	Lina Marie Gottwald 9,22 - 268 2,63 - 253 11,50 - 156	2018 TKJ Sarstedt	Sarstedt	06.09.

W30

100 m

14,37	-0,2	Marina Bertram	1991 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.08.
-------	------	----------------	---------------------------	----------	--------

5 km Straße

27:09		Lena-Marie Orth	1994 TKJ Sarstedt	Hannover	09.11.
-------	--	-----------------	-------------------	----------	--------

Halbmarathon

2:31:02		Sina Zahir	1993 FSV Sarstedt	Hannover	24.08.
---------	--	------------	-------------------	----------	--------

Weitsprung

4,14	+1,0	Marina Bertram	1991 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.08.
------	------	----------------	---------------------------	----------	--------

W35

10 km Straße

1:07:08		Ludmilla Brandt	1990 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
---------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

Halbmarathon

1:30:03		Annikе Wiedemann	1988 Delligser SC	Springe	22.03.
---------	--	------------------	-------------------	---------	--------

Marathon

3:03:27		Annikе Wiedemann	1988 Delligser SC	München	12.10.
---------	--	------------------	-------------------	---------	--------

W40

100 m

14,83	+0,1	Angela Baraniak	1983 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
-------	------	-----------------	-----------------------------	--------	--------

15,00	+0,1	Jennifer Westermann	1985 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
-------	------	---------------------	-----------------------------	--------	--------

15,49	-0,2	Maren Kaune	1985 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.08.
-------	------	-------------	---------------------------	----------	--------

17,48	-0,2	Julia Scholz	1983 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.
-------	------	--------------	---------------------------	------------	--------

200 m

31,52	-1,0	Jennifer Westermann	1985 SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	01.06.
-------	------	---------------------	-----------------------------	------------	--------

W40

800 m

3:31,50	Nicole Schneider	1983 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
---------	------------------	----------------------------	--------	--------

3.000 m

15:54,93	Nicole Schneider	1983 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
----------	------------------	----------------------------	--------	--------

5 km Straße

20:57	Katja Zeh	1981 TriAs Hildesheim	Hannover	09.11.
29:49	Nicole Schneider	1983 TV Eintr. Algermissen	Sehnde	07.06.
51:32	Sabrina Wohlfeil	1982 SV Heinum	Sehnde	07.06.

10 km Straße

39:36	Tina Gebhardt	1982 MTV 48 Hildesheim	Lehrte	05.09.
54:38	Angela Baraniak	1983 SV E. Bad Salzdetfurth	Springe	22.03.
54:59	Jennifer Westermann	1985 SV E. Bad Salzdetfurth	Springe	22.03.

Halbmarathon

1:37:34	Natascha Seyd	1982 Delligser SC	Springe	22.03.
1:49:15	Jacqueline Hausmann	1983 Delligser SC	Springe	22.03.
1:57:28	Anne Katrin Ernst	1985 TV Eintr. Algermissen	Hannover	06.04.
1:58:05	Angela Baraniak	1983 SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	06.04.
2:16:09	Nicole Schneider	1983 TV Eintr. Algermissen	Hannover	06.04.

Marathon

3:17:26	Natascha Seyd	1982 Delligser SC	Hannover	06.04.
3:34:58	Jacqueline Hausmann	1983 Delligser SC	München	12.10.

5.000 m Bahngehen

31:16,96	Ute Scharf	1984 Eintracht Hildesheim	Marburg	30.08.
----------	------------	---------------------------	---------	--------

Weitsprung

4,13	Maren Kaune	1985 Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
3,99	Angela Baraniak	1983 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
3,64	Jennifer Westermann	1985 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
3,53	+0,4 Julia Scholz	1983 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.

Kugelstoß 4 kg

8,57	Nicole Schneider	1983 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
7,76	Kathrin Froböse	1982 FSV Sarstedt	Hannover	27.09.
7,17	Angela Baraniak	1983 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
6,61	Carina Kirschstein	1985 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
6,34	Jennifer Westermann	1985 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
5,73	Victoria Schumann	1984 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.

W40

Diskuswurf 1 kg

22,76	Kathrin Froböse	1982 FSV Sarstedt	Hannover	27.09.
22,33	Angela Baraniak	1983 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.
16,59	Carina Kirschstein	1985 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
16,40	Jennifer Westermann	1985 SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	29.03.
12,98	Victoria Schumann	1984 SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.09.

Speerwurf 600 g

24,39	Kathrin Froböse	1982 FSV Sarstedt	Hannover	27.09.
22,12	Melanie Radestock	1981 TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.04.
21,82	Maren Kaune	1985 Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
21,66	Julia Scholz	1983 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.06.

W45

100 m

19,40	+0,1 Katharina Münker	1976 FSV Sarstedt	Gronau	15.06.
-------	-----------------------	-------------------	--------	--------

800 m

3:20,51	Birgit Zastrow	1978 TSV Gronau	Bad Harzburg	01.05.
---------	----------------	-----------------	--------------	--------

1.500 m

6:50,01	Birgit Zastrow	1978 TSV Gronau	Delmenhorst	01.06.
---------	----------------	-----------------	-------------	--------

3.000 m

14:28,15	Birgit Zastrow	1978 TSV Gronau	Gronau	15.06.
----------	----------------	-----------------	--------	--------

5 km Straße

24:23	Birgit Zastrow	1978 TSV Gronau	Hamel	29.03.
29:33	Katharina Münker	1976 FSV Sarstedt	Hannover	09.11.
32:03	Isabelle Orth	1980 TKJ Sarstedt	Hannover	09.11.

10 km Straße

52:19	Lydia Schulz-Symon	1978 TuS Hasede	Sehnde	07.06.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

Marathon

3:15:09	Lydia Schulz-Symon	1978 TuS Hasede	Frankfurt	26.10.
---------	--------------------	-----------------	-----------	--------

W45

Kugelstoß 4 kg

7,32	Jennifer Schütte	1977 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
6,26	Katharina Münker	1976 FSV Sarstedt	Sarstedt	20.09.
5,71	Diana Welz	1980 MTV 48 Hildesheim	Gronau	15.06.

Diskuswurf 1 kg

15,34	Katharina Münker	1976 FSV Sarstedt	Sarstedt	20.09.
14,04	Jennifer Schütte	1977 TV Eintr. Algermissen	Gronau	15.06.
13,41	Diana Welz	1980 MTV 48 Hildesheim	Gronau	15.06.

Speerwurf 600 g

14,76	Katharina Münker	1976 FSV Sarstedt	Gronau	15.06.
11,28	Diana Welz	1980 MTV 48 Hildesheim	Gronau	15.06.

W50

3.000 m

15:09,20	Esther Stamer	1975 SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	15.06.
----------	---------------	-----------------------------	--------	--------

5 km Straße

25:56	Sandy Dr. Berger	1971 TriAs Hildesheim	Hannover	09.11.
-------	------------------	-----------------------	----------	--------

10 km Straße

45:22	Ulrike Holec-Eggers	1973 TuSpo Grünenplan	Alfeld	03.10.
1:02:42	Sandy Zahir	1974 FSV Sarstedt	Hannover	24.08.
1:11:52	Anja Bantschenko	1971 TV Eintr. Algermissen	Springe	22.03.

Halbmarathon

2:37:55	Anja Bantschenko	1971 TV Eintr. Algermissen	Hannover	06.04.
---------	------------------	----------------------------	----------	--------

Weitsprung

2,83	Heike Jedamzik	1973 FSV Sarstedt	Gronau	15.06.
------	----------------	-------------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

6,56	Heike Jedamzik	1973 FSV Sarstedt	Sarstedt	26.04.
------	----------------	-------------------	----------	--------

Diskuswurf 1 kg

15,70	Heike Jedamzik	1973 FSV Sarstedt	Gronau	15.06.
-------	----------------	-------------------	--------	--------

Speerwurf 500 g

15,59	Heike Jedamzik	1973 FSV Sarstedt	Gronau	15.06.
-------	----------------	-------------------	--------	--------

W55

Halbmarathon

1:56:48	Kristin Geisler	1970 Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
---------	-----------------	---------------------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

7,31	Karen Schulze-Koops	1970 TKJ Sarstedt	Stadthagen	20.09.
6,44	Gabriele Mundt	1970 TSV Gronau	Uslar	04.07.

Diskuswurf 1 kg

17,44	Karen Schulze-Koops	1970 TKJ Sarstedt	Uslar	18.10.
-------	---------------------	-------------------	-------	--------

Speerwurf 500 g

21,86	Karen Schulze-Koops	1970 TKJ Sarstedt	Löwenberg	14.09.
-------	---------------------	-------------------	-----------	--------

W60

Halbmarathon

2:00:03	Annett Gittermann	1964 TKJ Sarstedt	Hamburg	29.06.
---------	-------------------	-------------------	---------	--------

5.000 m Bahngehen

27:36,50	Sigute Brönnecke	1965 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	31.05.
----------	------------------	---------------------------	------------	--------

10 km Straßengehen

58:29	Sigute Brönnecke	1965 Eintracht Hildesheim	Kelsterbach	13.04.
-------	------------------	---------------------------	-------------	--------

20 km Straßengehen

2:10:07	Sigute Brönnecke	1965 Eintracht Hildesheim	Funchal POR	18.10.
---------	------------------	---------------------------	---------------	--------

Kugelstoß 3 kg

6,98	Christine Koop	1964 TSV Gronau	Uslar	04.07.
------	----------------	-----------------	-------	--------

W70

5 km Straße

30:27	Carola Matschulat	1951 MTV 48 Hildesheim	Hannover	09.11.
-------	-------------------	------------------------	----------	--------

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2025

Ausrichter	Veranst.tag	Wettkampf	Erw.	U20/18	U16 u.j.	Ges.	Vereine
FSV Sarstedt	5		88	73	470	631	93
	26.04.2025	Werfertag	20	7	5	32	12
	11.05.2025	Mehrkampftag mit KM	0	0	215	215	21
	14.06.2025	LA-Meeting	48	51	150	249	37
	30.08.2025	Schülersportf. mit KM	0	2	91	93	10
	20.09.2025	Werfertag mit KM	20	13	9	42	13
TKJ Sarstedt	3		89	41	294	424	70
	27.04.2025	Schülermehrkampf	0	0	54	54	1
	10.08.2025	Hürden- u. Läuferfest	89	41	85	215	53
	07.09.2025	KM Mehrkampf U14	0	0	155	155	16
Eintracht Hildesheim	2		102	76	129	307	107
	31.05.2025	DM Bahngelände	60	16	14	90	59
	01.06.2025	offene KM	42	60	115	217	48
TSV Brunkenen	2		3	50	224	277	24
	25.01.2025	Hallensportfest	0	21	118	139	11
	23.08.2025	Mehrkampftag	3	29	106	138	13
TSV Gronau	2		101	8	150	259	53
	17.05.2025	Mehrkampftag	2	8	150	160	14
	15.06.2025	KM/BM Senioren	99	0	0	99	39
LAV Alfeld	03.10.2025	Leinetallauf	178	17	64	259	0
VSV Rössing	12.08.2025	Weitsprungabend	1	3	48	52	8
MTV E. Borsum	04.10.2025	Werfertag	18	2	7	27	14
KLV Hildesheim	17		580	270	1386	2236	369

Vergleich der letzten Jahre

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	U20/18	U16uj.	Gesamt	Vereine
2019	19	863	296	1563	2722	405
2020	9	152	161	460	773	137
2021	10	Detail-Zahlen nicht veröffentlicht				
2022	22	Detail-Zahlen nicht veröffentlicht				
2023	18	Detail-Zahlen nicht veröffentlicht				
2024	16	550	233	1465	2248	334
Veränderung 2025 zu 24	+ 1	+ 30	+ 37	- 79	- 12	+ 35

Hinweis: Die ab 2024 erfassten Zahlen aus TaF3 geben nicht die richtigen/vollständigen Werte wieder, da Aktive nur dort erfasst werden, wo sie gestartet/gemeldet sind (M30 im Männerwettbewerb = Mann), Staffeln sind nicht in den Zahlen enthalten.

Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein \ Meistertitel Bestenlisteneinträge	WM/EM	DM	NDM	LM	BM	KM	KBL	GESAMT
Eintracht Hildesheim (1)	6	6	4	13	12	26	319	670
MTV Eintracht Borsum (3)	-	-	1	6	17	15	57	175
TKJ Sarstedt (4)	-	-	1	4	12	50	386	549
TSV Gronau (9)	-	-	-	3	4	18	166	229
VSV Rössing (5)	-	-	-	1	4	15	95	142
SV E Bad Salzdetfurth (8)	-	-	-	-	11	52	181	318
TVE Algermissen (7)	-	-	-	-	6	18	94	148
FSV Sarstedt (6)	-	-	-	-	5	34	161	244
Delligser SC (2)	-	-	-	-	4	2	45	61
TG Freden (13)	-	-	-	-	2	5	7	23
TSV Brunkensen (15)	-	-	-	-	-	7	72	86
MTV 48 Hildesheim (12)	-	-	-	-	-	3	46	52
TSV Warzen (11)	-	-	-	-	-	2	49	53
TriAs Hildesheim (16)	-	-	-	-	-	-	20	20
LAV Alfeld (10)	-	-	-	-	-	-	9	9
DJK BW Hildesheim (18)	-	-	-	-	-	-	6	6
TuS Hasede (17)	-	-	-	-	-	-	5	5
SV Heinum (19)	-	-	-	-	-	-	3	3
TuSpo Grünenplan (20)	-	-	-	-	-	-	3	3
TSV Sibbesse (21)	-	-	-	-	-	-	1	1
STC Eime (22)	-	-	-	-	-	-	1	1
VfV Hildesheim (23-27)	-	-	-	-	-	-	1	1

23 Vereine (Vorjahr = 22 / 2019 = 26)

SV Alfeld (14)	-	-	-	-	-	-	0	0
MTV Bockenem (23-27)	-	-	-	-	-	-	0	0
TuS Holle/Grasdorf (23-27)	-	-	-	-	-	-	0	0
TSV Neuhof (23-27)	-	-	-	-	-	-	0	0
MTV Harsum (23-27)	-	-	-	-	-	-	0	0

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-BL : 1 Punkt; WM = 25; EM = 15; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

KREISREKORDE

Kreisrekord Männer

100 m Lauf	10,53		Vogel, Stephan	1967	Eintracht Hildesheim	Göttingen	29.06.1986
200 m Lauf	20,58	*	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Dresden	03.08.2025
400 m Lauf	45,50		Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Ulm	05.07.2025
800 m Lauf	1:46,85		Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim	Mönchengladbach	13.08.1984
1000 m Lauf	2:21,8		Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim	Menden	13.06.1984
1500 m Lauf	3:47,0		Becker, Jens	1961	VfV Hildesheim	Hildesheim	12.05.1984
1 Meilen-Lauf	4:27,0		Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	Bad Gandersheim	27.08.1974
3000 m Lauf	8:16,80		Schreiber, Wolfgang	1963	VfV Hildesheim	Hamburg	22.08.1984
5000 m Lauf	14:38,71		Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Koblenz	23.05.2012
10000 m Lauf	31:15,11		Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	Hamburg	15.08.1987
Stundenlauf	18.110		Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	Alfeld	12.04.1987
5 km Str.	15:34		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	13.10.2024
10 km Str.	32:35		Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.2012
10 km Str.	1:41:22		Eintracht Hildesheim			Norden	14.04.2012
Ma.			Leunig, Stefan (1986) - 32:35; Thielen, Nils (1991) - 33:30; Wilcke, Heiko (1978) - 35:17				
Halbmarathon	1:11:06		Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	Rinteln	09.10.1994
Marathon	2:24:51		Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	Hamburg	30.04.1995
100 km	7:35:29		Sieper, Jochen-Fried	1949	LSV Road Runner Elze	Torhout (BEL)	20.06.1986
110 m Hürden	14,56	*	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim	Hameln	30.05.1999
400 m Hürden	52,53		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Rostock	15.06.2024
3000 m Hind.	8:58,0		Heuing, Franz	1947	Eintracht Hildesheim	Osnabrück	08.07.1972
4 x 100 m	40,89		Eintracht Hildesheim			Braunschweig	30.06.2024
Staffel			Kaluza, Niclas Jan (2004); Husemann, Max (2005); Englmann, Kai Erik (2006); Woithe, Moritz (2006)				
4 x 400 m	3:15,63	*	Eintracht Hildesheim			Hamburg	04.05.2025
Staffel			Kaluza, Niclas Jan (2004); Englmann, Kai Erik (2006); Woithe, Moritz (2006); Husemann, Max (2005)				
3 x 1000 m	7:13,3		VfV Hildesheim			Hildesheim	07.09.1984
Staffel			Krömer (20); Schreiber (20); Rüter (20)				
10.000 m Bahng.	44:56,2		Schwoche, Walter	1953	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.08.1982
20km Str.Gehen	1:19:33		Misjulja, Jewgeni -BLR	1964	ISC Hildesheim	Hildesheim	09.07.2000
20km Str.Gehen	5:39:13		DJK Sparta Langenhagen			Hildesheim	06.06.2004
Ma.			Albrecht, Ralf (1977) - 1:47:31; Degener, Karl (1943) - 1:48:53; Luther, Bernd (1944) - 2:02:49				
50km Str.Gehen	3:57:26		Schwoche, Walter	1953	Eintracht Hildesheim	Krozingen	22.06.1975
Hochsprung	2,10		Frost, Peter	1951	Eintracht Hildesheim	Hannover	22.06.1975
Stabhochsprung	4,82		Wiegand, Ralf	1949	VfV Hildesheim	Berlin	25.08.1974
Weitsprung	7,64		David, Thomas	1977	VfV Hildesheim	Braunschweig	01.07.2000
Dreisprung	14,83	*	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	09.07.2005
Kugelstoß	19,56		Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	Osterode	23.07.2008
Diskuswurf	47,99		Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	Rostock	21.08.2005
Hammerwurf	49,72		Wellmann, Rolf	1925	VfV Hildesheim	Hannover	06.08.1964
Speerwurf	54,86		Frölich, Martin	1960	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	04.10.1987
5-Kampf	3.483		Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	Hannover	28.09.1986
			7,13-54,22-22,06-31,16-4:49,28				
5-Kampf	8.155		DJK BW Hildesheim			Hildesheim	12.07.1980
Ma.			Frölich, Martin (1960) - 3475h; Hansch, A (1957) - 2219h; Krüger, Karl-Heinz (1961) - 2461h				
10-Kampf	6.745		Frölich, Martin	1960	DJK BW Hildesheim	Hannover	26.06.1982
			11,46-7,02-12,81-1,84-52,02/16,66-35,98-3,50-58,60-4:39,6				
10-Kampf	18.265		DJK BW Hildesheim			Gelsenkirchen	04.10.1980
Ma.			Frölich, Martin (1960) - 6.464; Krüger, Karl-Heinz (1961) - 6.031; Hansch, A. (1957) - 5.770				
DMM Gruppe 3	9.747		TK Jahn Sarstedt			Sarstedt	02.07.2000

Kreisrekord Frauen

100 m Lauf	11,4		Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	Hannover	14.07.1974
200 m Lauf	23,68	*	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Nürnberg	22.07.2018
400 m Lauf	51,6		Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	- ? -	01.01.1973
800 m Lauf	2:09,37		Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	Hamburg	11.08.1989
1500 m Lauf	4:32,45		Lenz, Tanja	1968	VfV Hildesheim	Fulda	03.09.1989
1 Meilen-Lauf	5:38,3		Kompio, Kristina Caroline	1977	Eintracht Hildesheim	Alfeld	24.08.1997

3000 m Lauf	9:29,20		Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	Koblenz	14.06.1989
5000 m Lauf	18:23,43		Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.2018
10000 m Lauf	37:27,4		Krause, Helga	1935	VfL Alfeld	Wilhelmshaven	25.08.1977
Stundenlauf	14.482		Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	Alfeld	04.11.1979
5 km Str.	19:18		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Paderborn	30.03.2024
10 km Str.	34:28		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	München	10.10.2021
10 km Str.	2:24:17		TK Jahn Sarstedt			Alfeld	03.10.2006
Ma.			Abu Ajamieh, Traute (1945) - 47:09; Gittermann, Annett (1964) - 47:18; Johannes, Ingrid (1961) - 49:50				
Halbmarathon	1:25:45		Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	Paderborn	29.03.1997
Marathon	2:57:17		Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Frankfurt	25.10.2015
100 km	12:17:00		Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede	Lüneburg	10.06.2023
100 m Hürden	14,72	*	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	Hannover	07.06.2008
400 m Hürden	62,81		Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim	Hamburg	02.08.1987
3000 m Hind.	9:59,82		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Jacksonville (USA)	24.05.2019
4 x 100 m	47,70		Eintracht Hildesheim			Hamburg	15.08.1987
Staffel			Busche, Ilka (20); Gruschka, Camilla (20); Schröder, Silke (20); Rohmann, Heike (20)				
4 x 400 m	3:54,43		Eintracht Hildesheim			Hamburg	16.08.1987
Staffel			Rohmann, Heike (20); Gruschka, Camilla (20); Köck (20); Kröning (20)				
3 x 800 m	6:43,08		VfV Hildesheim			Dortmund	23.07.1989
Staffel			Aselmeyer (20); Lenz (20); Lenz (20)				
5000 m Bahng.	20:50,6		Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim	Letter	04.06.1994
10km Str.Gehen	45:07		Milusauskaite, Sonata	1972	ISC Hildesheim	Hildesheim	11.09.1999
20km Str.Gehen	1:31:08		Misjulja, Natalia -BLR	1966	ISC Hildesheim	Hildesheim	09.07.2000
Hochsprung	1,70		Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	Hildesheim	06.07.2008
Stabhochsprung	3,34		Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld	Holzminden	11.06.2011
Weitsprung	5,72		Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	29.04.1987
Dreisprung	11,20	*	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	Bremen	15.06.2008
Kugelstoß	12,96		Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	Bremen	14.06.2008
Diskuswurf	42,71		Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Hannover	02.06.2012
Hammerwurf	44,88		Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	Nammen	24.09.2006
Speerwurf	42,82		Geitner, Ina	1965	Eintracht Hildesheim	Hannover	04.06.1988
7-Kampf	5.140		Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	Hannover	07.06.2008
			14,72(+0.2)-1,68-12,62-26,92(+0.9)/5,56(-0.2)-36,05-2:29,24				
DMM Gruppe 3	7.180		Eintracht Hildesheim			Celle	24.09.2006

Kreisrekord Männliche Jugend U20

100 m Lauf	10,66	*	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	Santiago de Chile	17.10.2000
200 m Lauf	21,06	*	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Zeven	19.05.2024
400 m Lauf	47,14		Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Mönchengladbach	07.07.2024
800 m Lauf	1:52,0		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Menden	24.08.1990
1000 m Lauf	2:23,66		Schreiber, Wolfgang	1963	VfV Hildesheim	Menden	16.09.1981
1500 m Lauf	3:51,65		Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	Neustadt	06.06.2006
3000 m Lauf	8:30,06		Husen, Martin	1983	SV Alfeld	Mönchengladbach	30.06.2002
5000 m Lauf	15:13,6		Nipp, Thomas	1969	VfV Hildesheim	Hildesheim	03.05.1988
10000 m Lauf	32:04,6		Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	Melle	02.10.1985
10 km Str.	33:43		Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.2016
10 km Str.	1:48:18		Eintracht Hildesheim			Meppen	13.03.2016
Ma.			Bunzel, Lukas (2000) - 33:43; Steinert, Samuel (1997) - 34:28; Kaluza, Maximilian (2000) - 40:07				
Halbmarathon	1:16:05		Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Neuenkirchen	16.11.2019
110 m Hürden	14,80		Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim	Krefeld	27.07.1986
400 m Hürden	52,43		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Berlin	26.06.2022
2000 m Hind.	6:03,24		Störinger, Thomas	1966	VfV Hildesheim	Oldenburg	01.07.1984
4 x 100 m	42,42		Eintracht Hildesheim			Hannover	13.05.2023
Staffel			Englmann, Kai Erik (2006); Husemann, Max (2005); Kaluza, Niclas Jan (2004); Woithe, Moritz (2006)				
4 x 400 m	3:22,9		Eintracht Hildesheim			Göttingen	11.05.1985
Staffel			Gallhoff (20); Kopper (20); Nagel (20); Hänies, Holger (20)				
3 x 1000 m	7:34,4		VfV Hildesheim			Hildesheim	05.05.1984
Staffel			Störinger, Thomas (20); Nieselt, Olaf (20); Schumann (20)				
10.000 m Bahng.	49:22,9		Jäckle, Michael	1966	Eintracht Hildesheim	Göttingen	12.07.1984
10km Str.Gehen	52:10		Martius, Peter	1962	Eintracht Hildesheim	Berlin	22.04.1980

Hochsprung	1,98		Steinmann, Lothar	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	24.09.1978
Stabhochsprung	4,71		Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	Sarstedt	03.09.2011
Weitsprung	7,16		Deister, David	1974	LG Borsum/Harsum	Gronau	02.05.1993
Dreisprung	14,65	*	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.06.1999
Kugelstoß	17,79		Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	Greene	23.06.2004
Diskuswurf	48,11		Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	Alfeld	18.07.2004
Hammerwurf	46,58		Weber, Jürgen	1971	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	23.09.1989
Speerwurf	60,41		Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.2009
5-Kampf	3.501		Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	12.10.1986
5-Kampf	99.999		11,3-6,40-11,60-1,78-238,5				
Ma.			Eintracht Hildesheim			Hannover	01.06.1985
			Hänies, Holger (20); Vogel, Stefan (20); Nagel, Christopher (20)				
			Gallhoff (20); Cremer, Nils (20)				
10-Kampf	5.848		Frölich, Martin	1960	DJK BW Hildesheim	Nordstemmen	16.09.1978
			11,5-6,19-11,81-1,71-55,1/16,9-34,72-2,90-47,66-2:53,8				
10-Kampf	14.230		LG Salzdetfurth/Wehrstedt			Wolfsburg	24.06.1978
Ma.			Steinmann, Lothar (1960) - 5.574; Göppert, Ralf (1960) - 4.800; Rasche, Uwe (1960) - 3.856				

Kreisrekord Männliche Jugend U18

100 m Lauf	10,70	*	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	Berlin	26.09.1998
200 m Lauf	21,92	*	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Rostock	23.07.2023
400 m Lauf	49,09		Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Ulm	16.07.2022
800 m Lauf	1:54,53		Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.07.2005
1000 m Lauf	2:30,8		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkenen	Sarstedt	16.08.1988
1500 m Lauf	3:59,34		Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	29.07.2005
3000 m Lauf	8:40,57		Husen, Martin	1983	SV Alfeld	Schweinfurt	21.05.2000
5000 m Lauf	15:39,60		Husen, Martin	1983	SV Alfeld	Neustadt	30.04.2000
5 km Str.	19:45		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Sottrum	12.05.2023
10 km Str.	35:31		Dreißigacker, Thomas	1987	FSV Sarstedt	Siegburg	14.03.2004
110 m Hürden	14,67	*	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Osterode	27.04.2002
400 m Hürden	52,55		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Rostock	01.08.2021
2000 m Hind.	6:00,85		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Wattenscheid	11.07.2025
4 x 100 m	43,55		Eintracht Hildesheim			Dortmund	21.07.1989
Staffel			Weniger (20); Faasch (20); Maczewski (20); Busche (20)				
4 x 400 m	3:35,5		Eintracht Hildesheim			Hildesheim	07.09.1984
Staffel			Hansen (20); Cremer, Nils (20); Lippert (20); Hänies, Holger (20)				
3 x 1000 m	8:00,34		Eintracht Hildesheim			Dresden	03.08.2025
Staffel			Hersel, Raphael (2008); Jancke, Moritz (2009); Euskirchen, Paul (2009)				
5000 m Bahng.	25:11,0		Jäckle, Michael	1966	Eintracht Hildesheim	Dortmund	29.07.1983
10km Str.Gehen	54:14		Hoinka, Kai-Uwe	1963	Eintracht Hildesheim	Berlin	22.04.1979
Hochsprung	1,94		Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.09.2010
Stabhochsprung	4,63		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Nienhagen	09.05.2013
Weitsprung	6,93	*	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	Blankenburg	26.09.1998
Dreisprung	14,29		Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	Jablonec (CS)	25.07.1998
Kugelstoß	16,01		Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	Peine	04.05.2002
Diskuswurf	43,77		Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	Langen	23.06.2002
Hammerwurf	49,58		Weber, Jürgen	1971	MTV 48 Hildesheim	Holzminden	20.08.1988
Speerwurf	69,94		Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	Neubrandenburg	14.02.2009
5-Kampf	3.586		Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.05.1998
			10,98(-0.6)-6,20-11,51-1,88-36,02				
5-Kampf	12.543		Eintracht Hildesheim			Alfeld	10.09.1988
Ma.			Busche, Arnd (1972) - 3.059; Maczewski, Bent-Martin (20) - 2.679; Faasch, Hendrik (20) - 2.570				
			Grosse-Lackman, Timm (20) - 2.351; Tomiak (20) - 1.884				
10-Kampf	6.510		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Zeven	13.09.2003
			11,72(+0.0)-6,33(-0.2)-13,93-1,84-55,17/14,73(+0.0)-41,45-3,80-40,35-4:56,10				
10-Kampf	14.916		CJD Elze			Burgdorf	25.05.2002
Ma.			Sander, Steffen (1986) - 5.632; Sander, Swen (1986) - 5.367; Ohlendorf, André (1986) - 3.917				

Kreisrekord Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	11,7	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	Gronau	27.05.1989
200 m Lauf	24,64	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	Osterode	17.06.1989
400 m Lauf	55,14	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	31.07.2005
800 m Lauf	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	Uerdingen	27.07.1986
1500 m Lauf	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode	02.06.2018
3000 m Lauf	9:52,07	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Ulm	06.08.2017
5000 m Lauf	19:00,30	Hampel, Laura	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.04.2017
5 km Str.	19:35	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Greene	02.09.2023
10 km Str.	36:51	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.2016
10 km Str.	1:56:47	Eintracht Hildesheim			Hannover-Bothfeld	19.03.2017
Ma.		Vogelgesang, Lisa (1999) - 37:38; Hampel, Laura (1999) - 39:18; Peuke, Carolin (2000) - 39:51				
100 m Hürden	13,90	* Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Bremen	12.06.2021
400 m Hürden	64,72	Kopper, Ina	1969	Eintracht Hildesheim	Hannover	31.05.1987
2000 m Hind.	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Regensburg	04.06.2016
3000 m Hind.	10:40,62	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Regensburg	10.06.2017
4 x 100 m	47,78	Eintracht Hildesheim			Osterode	18.06.1989
Staffel		Straten, Saskia (20); Busche, Ilka (20); Schier, Sandra (20); Rohmann, Heike (20)				
4 x 400 m	3:54,2	Eintracht Hildesheim			Aurich	04.05.1989
Staffel		Busche (20); Briken (20); Rohmann (20); Straten (20)				
3 x 800 m	6:46,70	VfV Hildesheim			Berlin	13.07.1986
Staffel		Aselmeyer (20); Lenz (20); Lenz (20)				
Hochsprung	1,68	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	Bad Oeynhausen	22.08.1987
Stabhochsprung	3,76	Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld	Uelzen	25.06.2011
Weitsprung	5,92	* Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	10.07.2005
Dreisprung	11,71	Micksch, Inga	1974	TV Eintr. Algermissen	Garbsen	01.05.1992
Kugelstoß	12,22	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum	Hildesheim	23.09.1990
Diskuswurf	41,40	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	Clausthal	23.06.1963
Hammerwurf	47,99	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	Jüterbog	16.08.2003
Speerwurf	43,16	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	Ilse	18.09.1976
4-Kampf	2.862	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	04.06.1988
		14,9-1,61-9,66-25,9				
4-Kampf	99.999	Eintracht Hildesheim			Wunstorf	04.06.1988
Ma.		Schier, Karen (1970) - 2.862; Schier, Sandra (1972); Gohlke, Maren (1970)				
		Briken, Kendra (1972); Kopper, Ina (1969)				
7-Kampf	4.315	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.05.1987
		15,42-1,61-8,29-26,64/5,17-24,80-2:34,59				
7-Kampf	12.721	Eintracht Hildesheim			Hannover	09.05.1987
Ma.		Schier, Karen (1970) - 4.315; Briken, Kendra (1972) - 4.274; Gohlke, Maren (1971) - 4.132				

Kreisrekord Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	Oldenburg	30.06.1984
200 m Lauf	24,43	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	Fulda	21.07.1984
400 m Lauf	56,60	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Ulm	04.08.2017
800 m Lauf	2:15,08	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Wattenscheid	09.08.2014
1500 m Lauf	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Walldorf	02.07.2016
3000 m Lauf	10:04,54	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Mönchengladbach	29.07.2016
5000 m Lauf	18:14,50	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.2016
5 km Str.	19:40	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Hannover	10.11.2024
10 km Str.	41:58	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel	18.03.2007
10 km Str.	2:13:11	Eintracht Hildesheim			Wolfenbüttel	18.03.2007
Ma.		Käfer, Johanna (1990) - 41:58; Mierisch, Kim Katharin (1992) - 45:03; Zarkesh, Lale (1991) - 46:10				
100 m Hürden	13,95	* Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Göttingen	23.06.2019
400 m Hürden	62,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Hannover	12.05.2018
1500 m Hind.	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Jena	01.08.2015
2000 m Hind.	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Regensburg	04.06.2016
4 x 100 m	48,89	VfV Hildesheim			Hannover	11.05.2002
Staffel		Meyer, Stefanie (1985); Bloch, Johanna (1986); Lohmann, Julia (1986); Steindor, Isabelle (1987)				
3 x 800 m	6:46,23	Eintracht Hildesheim			Nürnberg	26.07.2015
Staffel		Vogelgesang, Lisa (1999); Heidner, Sarah (1999); Unbehaun, Florentine (1998)				
3000 m Bahng.	16:32,2	Lohmann, Julia	1976	VfV Hildesheim	Hildesheim	03.06.1992
Hochsprung	1,76	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	Hameln	08.06.2002
Stabhochsprung	3,52	Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld	Sarstedt	03.09.2010

Weitsprung	5,84	*	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Garbsen	05.08.2020	
Dreisprung	12,03	*	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Garbsen	21.08.2020	
Kugelstoß	12,88		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	19.07.2015	
Diskuswurf	40,08		Schwarze, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.08.1962	
Hammerwurf	47,53		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Göttingen	20.06.2015	
Speerwurf	38,54		Geitner, Inga	1966	Eintracht Hildesheim	Alfeld	16.05.1982	
4-Kampf	3.030	*	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	Gronau	15.09.2002	
			14,6(+1.4)-1,74-9,05-12,6(+1.4)					
4-Kampf	9.010		LG Borsum/Harsum			Gronau	28.06.1998	
Ma.			Streckenbach, Maren-Susann (1981) - 2.137; Kunkel, Sabrina (1981) - 1.925; Dreykluft, Ina (1982) - 1.809					
			Kaune, Stephanie (1981) - 1.761; Dreykluft, Uta (1982) - 1.378					
7-Kampf	4.541		Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	Hameln	21.06.2003	
			15,53(+1.2)-1,56-10,64-13,19(+1.2)/5,08(+0.0)-34,24-2:34,89					
7-Kampf	12.328		Eintracht Hildesheim			Papenburg	28.05.1988	
Ma.			Briken, Kendra (1972) - 4.430; Schier, Sandra (1972) - 4.411; Posorski, Ulrike (1972) - 3.487					
DJMM Gr. 2	6.637		Eintracht Hildesheim			Göttingen	23.09.2007	

Kreisrekord Männliche Jugend U16

4 x 100 m	47,14		VfV Hildesheim			Sarstedt	20.06.2004	
Staffel			Strake, Maximilian (1989); Afram, Jamin (1989); Polcar, Sedryk (1990); Trümper, Fabian (1990)					
3 x 1000 m	8:35,1		TK Jahn Sarstedt			Leer	16.09.1973	
Staffel			Pytel, Eckhard (1958); Bartels, Matthias (1958); Schulze, Claus (1958)					
3-Kampf	7.273		Eintracht Hildesheim			Gronau	27.04.1991	
Ma.			Marhauer, Jan Hendrik (1976) - 1.613; David, Thomas (1977) - 1.507; Wojtalla, Jens (1976) - 1.448					
			Giesenberg (1976) - 1.389; Geduldig, Hanno (1976) - 1.316					
4-Kampf	10.252		Eintracht Hildesheim			Hannover	11.06.1995	
Ma.			Mörsch, Jan (1981) - 2.211; Ursinus, Joern (1980) - 2.154; Rhein, Benjamin (1980) - 2.073					
			Busse, Jörg (1981) - 1.958; Sonneborn, Sven (1980) - 1.856					
Block Mannsch.	12.655		Eintracht Hildesheim			Bad Pyrmont	01.05.1991	
			Marhauer, Jan Hendrik (1976) - 2.803; Wojtalla, Jens (1976) - 2.630; Geduldig, Hanno (1976) - 2.291					
			David, Thomas (1977) - 2.564; Becker, Lars (1976) - 2.367					

Kreisrekord Jugend M15

100 m Lauf	11,37	*	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Berlin	14.07.2018	
300 m Lauf	36,80		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	30.06.2019	
800 m Lauf	1:59,57		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Wattenscheid	19.08.2018	
2000 m Lauf	6:05,1		Mikloweit, Alexander	1973	Eintracht Hildesheim	Melle	07.09.1988	
3000 m Lauf	9:14,72		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Bremen	12.08.2017	
5 km Str.	16:56		Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Schönhagen	25.10.2015	
80 m Hürden	10,58	*	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Hameln	02.09.2001	
300 m Hürden	40,61		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Bremen	14.09.2019	
1500 m Hind.	4:31,33		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Koblenz	27.07.2024	
Hochsprung	1,86		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Einbeck	30.09.2001	
Stabhochsprung	4,06		Meixner, Nils	1993	CJD Elze	Sarstedt	03.05.2008	
Weitsprung	6,70		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Kalefeld	07.10.2001	
Dreisprung	12,87	*	Meixner, Nils	1993	CJD Elze	Hameln	28.06.2008	
Kugelstoß	16,04		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Hameln	02.09.2001	
Diskuswurf	47,50		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Holz Minden	24.06.2001	
Hammerwurf	43,60		Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	Bad Oeynhausen	14.07.1996	
Speerwurf	64,37		Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.09.2007	
Ballwurf 200g	82,00		Bürger, Christoph	1973	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	05.06.1988	
3-Kampf	1.708		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	11.05.2014	
			12,03-5,60-12,41					
4-Kampf	2.540		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Hildesheim	09.09.2001	
			11,64(+0.3)-6,18-15,48-1,80					
9-Kampf	4.757		Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	05.05.2018	
			12,36(-2,4)-5,68(-0,2)-11,90-1,61/12,50(+0,0)-39,38-2,30-36,36-3:21,03					
Block S/S	3.030	*	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Gronau	16.09.2001	
			11,6(+0.5)-10,6-6,25-1,84-35,17					
Block Lauf	2.855		Marhauer, Jan Hendrik	1976	Eintracht Hildesheim	Hannover	22.06.1991	
			9,13-11,49-5,43-1,68-3:04,75					
Block Wurf	3.145		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Rhede	19.08.2001	
			11,98(-2.0)-10,88(+1.6)-6,19(+0.4)-15,28-42,81					

Kreisrekord Jugend M14

100 m Lauf	11,61		Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.1983
800 m Lauf	2:07,60		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.2017
1000 m Lauf	2:42,8		Kolkenbrock, Jürgen	1960	TSV Giesen	Saarbrücken	15.04.1974
2000 m Lauf	6:12,2		Müller, Jörg	1961	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	31.08.1975
3000 m Lauf	9:48,86		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Verden	10.06.2023
5 km Str.	17:46		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.2023
80 m Hürden	11,35	*	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Vaterstetten	12.08.2000
300 m Hürden	42,0		Klause, Lennart	1988	VfV Hildesheim	Burgdorf	09.05.2002
1500 m Hind.	5:26,05		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Zeven	28.05.2023
3000 m Bahng.	15:52,7		Schuttwolf, Peter-Paul	1978	VfV Hildesheim	Hildesheim	29.08.1992
Hochsprung	1,75		Reinecke, Markus	1965	FSV Sarstedt	Wettbergen	05.05.1979
Hochsprung	1,75		Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	Hameln	27.08.1995
Hochsprung	1,75		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Holzminden	18.06.2000
Stabhochsprung	3,72		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Sarstedt	03.09.2010
Weitsprung	6,23		Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	21.08.1983
Dreisprung	12,11		Meixner, Nils	1993	CJD Elze	Hannover	27.07.2007
Kugelstoß	14,42		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Uslar	01.09.2000
Diskuswurf	42,85		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Uslar	01.09.2000
Hammerwurf	31,86		Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	Gronau	09.09.1995
Speerwurf	44,85		Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Burgdorf	23.04.2022
Ballwurf 200g	73,00		Thiemer, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.1982
3-Kampf	1.606		Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	Alfeld	23.08.1983
			11,8-6,21-49,00				
4-Kampf	2.332		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Seesen	24.06.2000
			12,42-6,04-12,93-1,75				
9-Kampf	4.002	*	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07.2021
			13,80(+1,8)-5,06(+3,8)-6,88-1,36/14,41(+1,8)-23,63-2,80-33,31-3:21,02				
Block S/S	2.862		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Vaterstetten	12.08.2000
			12,18(+0.6)-11,35(+1.3)-5,81(-0.1)-1,68-37,53				
Block Lauf	2.719		Marhauer, Jan Hendrik	1976	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	14.07.1990
			9,42-12,12-5,24-1,56-3:01,25				
Block Wurf	2.915	*	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Uslar	03.10.2000
			12,2-11,6-5,97-13,85-37,70				

Kreisrekord Männliche Jugend U14

4 x 75 m	38,40	*	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	11.09.2016
Staffel			Bank, Benedict (2003); Sievers, Milan (2003); Ahrens, Joel (2003); Ahrens, Joshua (2003)				
3 x 1000 m	9:44,5		TSV Gronau			Wettbergen	28.05.1991
Staffel			Hoops, Miguel (20); Heindorf, Axel (20); Stanze, Daniel (20)				
3-Kampf	6.211	*	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	11.06.2016
Ma.			Ahrens, Joshua (2003) - 1.400; Ahrens, Joel (2003) - 1.307; Bank, Benedict (2003) - 1.203				
			Sievers, Milan (2003) - 1.176; Meyer, Marco (2003) - 1.125				
4-Kampf	99.999		Eintracht Hildesheim			Letter	07.06.1989
Ma.			Marhauer, Jan Hendrik (1976); Wojtalla, Tim (1976); Borchers (1976)				
			Becker (1976); Geduldig, Hanno (1976)				
Block Mannsch.	10.521		VfV Hildesheim			Gronau	14.09.2003
			Polcar, Sedryk (1990) - 2.708; Steindor, Johann (1990) - 2.247; Trümper, Fabian (1990) - 1.987				
			Rautenberg, Christoph (1990) - 1.912; Steindor, Friedrich (1991) - 1.667				
DxMM Gruppe 1	2.727		DJK BW Hildesheim			Gronau	12.05.2010
DxMM Gruppe 2	2.908		TSV Brunkensen			Gronau	28.05.2008

Kreisrekord Jugend M13

75 m Lauf	9,2		Beike, Simon	1999	LG Borsum/Harsum	Alfeld	29.05.2012
800 m Lauf	2:18,37		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	28.08.2016
2000 m Lauf	6:27,0		Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	Melle	04.09.1991
3000 m Lauf	9:55,6		Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	Melle	11.09.1991
5 km Str.	18:30		Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	Melle	14.04.1991
60 m Hürden	9,2		Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	Burgdorf	29.05.2003

Hochsprung	1,75		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Sarstedt	20.06.1999
Stabhochsprung	3,33		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Verden	27.08.2009
Weitsprung	5,90		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Sarstedt	11.09.1999
Kugelstoß	15,28		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Burgdorf	02.10.1999
Diskuswurf	50,30		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Hildesheim	30.05.1999
Hammerwurf	26,44		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Nammen	20.09.2009
Speerwurf	48,72		Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Stade	01.05.2022
Ballwurf 200g	72,00		Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	29.06.2005
3-Kampf	1.538		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	14.07.2012
			9,2-5,62-48,00				
4-Kampf	2.006	*	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Sarstedt	11.09.1999
			6,5-5,90-1,50-51,00				
Block S/S	2.587	*	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Gronau	06.06.1999
			6,8-9,6-5,45-1,74-52,00				
Block Lauf	2.517		Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	Menden	21.09.2003
			9,89-9,46-5,08-57,00-3:25,93				
Block Wurf	3.144	*	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Burgdorf	02.10.1999
			6,2(+2.5)-8,8(+2.5)-5,64-15,28-48,72				

Kreisrekord Jugend M12

75 m Lauf	10,00		König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	Celle	06.10.2007
800 m Lauf	2:28,57		Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintr. Algermissen	Seesen	23.06.2013
2000 m Lauf	6:49,35		Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	Hildesheim	14.06.1990
3000 m Lauf	11:18,8		Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	Gronau	18.09.1990
5 km Str.	21:14		Weber, Harald	1980	MTV 48 Hildesheim	Melle	10.05.1992
60 m Hürden	9,7		Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	Gronau	15.09.2002
Hochsprung	1,57		Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Stuhr-Moordeich	20.05.2017
Stabhochsprung	2,80		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Minden	13.09.2008
Weitsprung	5,12		Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.1993
Kugelstoß	11,33		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Gronau	26.09.1998
Diskuswurf	39,18		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Gronau	26.09.1998
Hammerwurf	21,27		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Nammen	21.09.2008
Speerwurf	45,49		Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.2021
Ballwurf 200g	64,00		Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.2021
3-Kampf	1.310		Lenz, Hendrik	1989	SV Alfeld	Holzminden	11.05.2001
			10,60(+2.5)-4,80-45,50				
4-Kampf	1.750		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Greene	16.05.1998
			7,1(-1,9)-4,74(-0,4)-1,55-38,00				
Block S/S	2.221		Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.08.1993
			7,30-11,09-4,49-1,48-25,26				
Block Lauf	2.076		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Hannover	03.05.1998
			7,36-10,76-4,85-36,00-3:44,70				
Block Wurf	2.492		Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	Holzminden	11.07.1998
			7,26-10,20(+0.1)-4,93-10,90-32,98				

Kreisrekord Männliche Kinder U12

4 x 50 m	28,81		TSV Gronau			Hildesheim	06.06.1989
Staffel			David, Thomas (1977); Müller (20); Hoops, Miguel (1978); Stanze, Daniel (1978)				
3 x 800 m	8:49,2		TV Eintr. Algermissen			Alfeld	14.04.2012
Staffel			Mielich, Jonas (2001); Köster, Christopher (2001); Wedemeyer, Malte (2001)				
3 x 1000 m	10:35,1		Eintracht Hildesheim			Edemissen	05.09.2001
Staffel			Steindor, Friedrich (1991); Hartmann, Moritz (1990); Steindor, Johann (1990)				
3-Kampf	5.498		Eintracht Hildesheim			Borsum	14.09.1991
Ma.			Mörsch, Jan (1981) - 1.169; Wojtalla (1980) - 1.134; Cieplik (1980) - 1.076				
			Busse, Jörg (1981) - 1.058; Hoffmann (1980) - 1.061				
4-Kampf	6.286		LG Salzdetfurth/Wehrstedt			Greene	17.09.1997
Ma.			Wiege, Seba (1986) - 1.414; Wasch, Ron (1986) - 1.314; Klages, Marco (1986) - 1.271				
			Reichenbach, Marcel (1986) - 1.158; Kälz, Sebastian (1987) - 1.129				

Kreisrekord Kinder M11

50 m Lauf	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.1992
50 m Lauf	7,1	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.1992
50 m Lauf	7,1	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.1992
800 m Lauf	2:33,80	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.2015
2000 m Lauf	7:11,28	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.2015
Hochsprung	1,52	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.2016
Weitsprung	4,93	Wirries, Dominik	1994	FSV Sarstedt	Sarstedt	04.09.2005
Schlagball 80g	60,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.2020
Schlagball 80g	60,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.2020
3-Kampf	1.234	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.1992
		7,1-4,56-44,00				
4-Kampf	1.613	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.06.2016
		7,86-4,30-1,48-44,50				

Kreisrekord Kinder M10

50 m Lauf	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	Borsum	18.06.1994
800 m Lauf	2:44,15	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.08.2025
2000 m Lauf	7:40,45	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Edemissen	11.07.2021
Hochsprung	1,40	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	13.06.2015
Weitsprung	4,70	Krüger, Karl-Heinz	1961	DJK BW Hildesheim	Bockenem	10.07.1971
Schlagball 80g	58,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	08.09.2018
3-Kampf	1.169	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	Borsum	14.09.1991
		7,3-4,52-39,00				
4-Kampf	1.508	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	13.06.2015
		8,01-4,07-1,40-41,50				

Kreisrekord Männliche Kinder U10

4 x 50 m	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt			Braunschweig	24.09.1995
Staffel		Klages, Marco (1986); Wiege, Sebastian (1986); Pöschel, Andre (1986); Schmidt, N (1986)				
3-Kampf	4.110	LG Salzdetfurth/Wehrstedt			Borsum	17.09.1995
Ma.		Wiege, Sebastian (1986) - 932; Waschk, Ron (1986) - 853; Pöschel, Andre (1986) - 842 Klages, Marcotian (1986) - 811; Schmidt, N (1986) - 672				

Kreisrekord Kinder M09

50 m Lauf	7,6	Hauswald, Stefan	1981	MTV Bockenem	Kalefeld	13.06.1990
800 m Lauf	2:47,27	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.2019
Weitsprung	4,35	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	Sarstedt	20.06.2004
Schlagball 80g	50,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Nienhagen	25.08.2018
3-Kampf	1.093	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	Elze	04.09.2004
		7,9-4,09-45,00				

Kreisrekord Kinder M08 u.j.

50 m Lauf	7,8	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	25.05.2013
800 m Lauf	2:54,95	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Gronau	09.09.2023
Weitsprung	3,89	Joost, Lasse	1995	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.2003
Schlagball 80g	43,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	30.07.2017
3-Kampf	974	* Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Gronau	09.09.2023
		8,39-3,63-39,50				

Kreisrekord Weibliche Jugend U16

5 km Str.	1:17:18	TKJ Sarstedt	Hannover	27.09.2019
Ma.		Hebel, Neele (2006) - 21:58; Sandström, Svea (2006) - 25:11; Daniel, Melissa (2006) - 30:09		
4 x 100 m	50,07	VfV Hildesheim	Hameln	01.09.2001
Staffel		Steindor, Isabell (1987); Bloch, Johanna (1986); Lohmann, Julia (1986); Hübner, Lisa (1986)		
3 x 800 m	7:17,38	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.2013
Staffel		Brüning, Teresa (1998); Vogelgesang, Lisa (1999); Unbehaun, Florentine (1998)		
3-Kampf	7.256	VfV Hildesheim	Sarstedt	14.05.2000
Ma.		Schiffke, Berit (1985) - 1.543; Lohmann, Julia (1986) - 1.521; Meyer, Stefanie (1985) - 1.476 Bloch, Johanna (1986) - 1.422; Hübner, Lisa (1986) - 1.294		
4-Kampf	9.469	VfV Hildesheim	Sulingen	07.05.2000
Ma.		Schiffke, Berit (1985) - 1.949; Meyer, Stefanie (1985) - 1.932; Lohmann, Julia (1986) - 1.892 Teischel, Karolin (1985) - 1.890; Bloch, Johanna (1986) - 1.806		
7-Kampf	10.270	VfV Hildesheim	Dörpen	24.06.2000
Ma.		Schiffke, Berit (1985) - 3.563; Lohmann, Julia (1986) - 3.368; Meyer, Stefanie (1985) - 3.339		
Block Mannsch.	11.917	VfV Hildesheim	Hannover	20.05.2000
		Schiffke, Berit (1985) - 2.470; Lohmann, Julia (1986) - 2.463; Meyer, Stefanie (1985) - 2.450 Bloch, Johanna (1986) - 2.315; Teischel, Karolin (1985) - 2.219		
DxMM Gruppe 2	7.605	VSV Rössing	Lingen	17.09.2017
DxMM Gruppe 3	4.819	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.2017

Kreisrekord Jugend W15

100 m Lauf	12,48	*	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.2017
300 m Lauf	40,79		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Celle	12.07.2015
800 m Lauf	2:16,23		Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim	Hannover	29.08.1993
2000 m Lauf	6:34,50		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Berlin	02.08.2014
3000 m Lauf	10:06,87		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Köln	16.08.2014
5 km Str.	19:39		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Greene	07.09.2019
5 km Str.	19:39		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Hasede	04.06.2023
80 m Hürden	11,77	*	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	Holzminden	24.06.2001
300 m Hürden	43,97		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Bremen	12.08.2017
1500 m Hind.	5:16,42		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Zeven	08.06.2025
Hochsprung	1,68		Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Hamburg	09.09.2023
Stabhochsprung	3,35		Mende, Laura Isabel	1991	TK Jahn Sarstedt	Holzminden	05.09.2006
Weitsprung	5,54		Briken, Kendra	1972	Eintracht Hildesheim	Bad Oeynhausen	08.06.1987
Dreisprung	11,36	*	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hannover	20.07.2019
Kugelstoß	12,66		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Uslar	12.10.2013
Diskuswurf	35,26		Grethe, Inga	1980	MTV Bockenem	Hameln	26.08.1995
Hammerwurf	38,16		Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Bad Oeynhausen	12.06.2000
Speerwurf	37,10		Schlemeyer, Tabea	1991	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.09.2006
Ballwurf 200g	58,50		Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	Kalefeld	13.10.2002
3-Kampf	1.646		Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	Kalefeld	13.10.2002
			13,86(-0.6)-5,09-58,50				
4-Kampf	2.181	*	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Hannover	09.09.2000
			12,9-5,34-1,48-12,16				
7-Kampf	3.563		Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Dörpen	24.06.2000
			12,91(-0.4)-1,48-11,84-13,74(-0.1)/5,12(+1.0)-27,95-2:41,89				
Block S/S	2.656	*	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	Gronau	15.09.2002
			12,9(+1.2)-12,6(-0.3)-4,89-1,52-31,42				
Block Lauf	2.645		Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	Oldenburg	09.06.2002
			13,25(+0.1)-12,83(-0.7)-4,89-53,00-7:44,35				
Block Wurf	2.725		Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Vaterstetten	13.08.2000
			13,40(+0.6)-12,73(-1.5)-5,16(+1.6)-11,93-34,36				

Kreisrekord Jugend W14

100 m Lauf	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.07.1982
300 m Lauf	42,66	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Göttingen	20.06.2021
800 m Lauf	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.07.1982
2000 m Lauf	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Celle	31.08.2013
3000 m Lauf	10:41,92	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.2013
5 km Str.	19:24	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothfeld	19.03.2017
80 m Hürden	12,19	* Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	Hannover	20.05.2000
300 m Hürden	50,00	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Hannover	07.06.2015
Hochsprung	1,60	Ahrens, Britta	1964	MTV 48 Hildesheim	Kalefeld	16.07.1978
Hochsprung	1,60	Rex, Britta	1970	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	Hildesheim	24.06.1984
Hochsprung	1,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.2010
Stabhochsprung	3,01	Pytel, Laura	1993	TK Jahn Sarstedt	Holzminden	01.10.2007
Weitsprung	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	Großburgwedel	31.05.1984
Dreisprung	10,05	Marhauer, Verena	1977	Eintracht Hildesheim	Hamburg	28.09.1991
Kugelstoß	56,00	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	Kalefeld	07.10.2001
Diskuswurf	30,18	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Stuhr-Moordeich	02.09.2018
Hammerwurf	39,67	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Bielefeld	30.08.2025
Speerwurf	37,38	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Delmenhorst	18.07.1999
Ballwurf 200g	56,00	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	Kalefeld	07.10.2001
3-Kampf	1.630	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	Kalefeld	07.10.2001
		13,79-5,03-56,00				
4-Kampf	2.107	* Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	Großburgwedel	31.05.1984
		12,7-5,79-1,49-8,49				
7-Kampf	3.616	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Goslar	26.06.1999
		12,86(-0.8)-1,44-11,12-10,22(-0.9)/5,03(-0.4)-34,35-2:32,55				
Block S/S	2.570	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Ahlen	12.06.1999
		10,34(+0.4)-13,44(+1.4)-4,88(+0.2)-1,46-36,51				
Block Lauf	2.584	Marhauer, Verena	1977	Eintracht Hildesheim	Hannover	22.06.1991
		10,21-12,53-4,90-1,48-2:34,66				
Block Wurf	2.712	* Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Gelsenkirchen	19.09.1999
		9,8(+0.6)-12,5(+0.4)-5,11-11,83-33,91				

Kreisrekord Weibliche Jugend U14

4 x 75 m	40,62	TKJ Sarstedt			Hamburg	01.06.2019
Staffel		Paraschiv, Denise (2006); Karakatsouli, Dorothea (2006); Linschmann, Leni (2007); Agbodo, Marielle (2006)				
3 x 800 m	7:49,2	MTV Bockenem			Hildesheim	26.06.1981
Staffel		Bartels (20); Weise (20); Steinhoff (20)				
3-Kampf	6.986	VfV Hildesheim			Kalefeld	26.04.1998
Ma.		Schiffke, Berit (1985) - 1.529; Lohmann, Julia (1986) - 1.430; Teischel, Karolin (1985) - 1.406				
		Meyer, Stefanie (1985) - 1.366; Polcar, Sandra (1985) - 1.255				
4-Kampf	8.919	VfV Hildesheim			Misburg	05.09.1998
Ma.		Schiffke, Berit (1985) - 2.016; Teischel, Karolin (1985) - 1.875; Meyer, Stefanie (1985) - 1.757				
		Polcar, Sandra (1985) - 1.600; Lohmann, Julia (1986) - 1.671				
Block Mannsch.	11.421	VfV Hildesheim			Baunatal	27.09.1998
		Schiffke, Berit (1985) - 2.529; Teischel, Karolin (1985) - 2.377; Meyer, Stefanie (1985) - 2.268				
		Lohmann, Julia (1986) - 2.191; Bloch, Johanna (1986) - 2.056				
DxMM Gruppe 1	3.074	SV E. Bad Salzdettfurth			Gronau	12.05.2010
DxMM Gruppe 2	3.544	TK Jahn Sarstedt			Gronau	20.05.2009

Kreisrekord Jugend W13

75 m Lauf	10,07	Vietgen, Linda	1990	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.2003
800 m Lauf	2:21,23	Zipf, Carolin	1970	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	Wilhelmshaven	21.08.1983
2000 m Lauf	6:49,31	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	27.08.2016
3000 m Lauf	11:21,59	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Einbeck	03.09.2023
5 km Str.	20:36	Fricke, Tabea	1995	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.2008
60 m Hürden	9,89	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hamburg	30.09.2017
Hochsprung	1,56	Mehlich, Daniela	1989	FSV Sarstedt	Gronau	15.09.2002
Stabhochsprung	2,93	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Holzminden	12.09.2020

Weitsprung	5,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Baunatal	27.09.1998
Kugelstoß	11,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Göttingen	06.09.1998
Diskuswurf	32,26	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Sarstedt	20.09.2025
Hammerwurf	41,99	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Berlin-Zehlendorf	31.05.2025
Speerwurf	38,02	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Baunatal	06.06.1998
Ballwurf 200g	52,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Baunatal	06.06.1998
Schlagball 80g	53,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Holzminen	11.07.1998
3-Kampf	1.586	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Borsum	07.06.1998
		7,1-4,75-51,00				
4-Kampf	2.030	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Borsum	07.06.1998
		7,1-4,75-1,40-51,00				
Block S/S	2.604	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Holzminen	11.07.1998
		7,33-10,58(+0.0)-4,70-1,46-53,50				
Block Lauf	2.521	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Hannover	03.05.1998
		7,56-10,32-4,78-47,00-2:41,62				
Block Wurf	2.555	* Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Gelsenkirchen	23.08.1998
		7,0(+2.2)-10,0(+2.0)-4,98-10,43-28,01				

Kreisrekord Jugend W12

75 m Lauf	9,2	Busche, Ilka	1971	LG Algermissen/Borsum	Hamburg	21.08.1983
800 m Lauf	2:26,6	Steinhoff, Ute	1969	MTV Bockenem	Göttingen	20.09.1991
2000 m Lauf	7:15,08	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.2015
5 km Str.	22:37	Kosak, Vanessa	1988	LG Salzdelfurth/Wehrstedt	Greene	19.03.2000
60 m Hürden	10,15	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.2016
Hochsprung	1,52	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.2016
Stabhochsprung	2,45	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Holzminen	08.06.2019
Weitsprung	5,13	* Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hamburg	25.09.2016
Kugelstoß	9,41	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Hannover	03.10.1997
Diskuswurf	28,30	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Hannover	03.10.1997
Hammerwurf	38,17	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Einbeck	28.09.2024
Speerwurf	32,90	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Borsum	13.09.1997
Ballwurf 200g	51,00	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Elze	04.09.2016
Schlagball 80g	54,50	Kunze, Petra	1961	LG Salzdelfurth/Wehrstedt	Hildesheim	13.09.1973
3-Kampf	1.494	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.05.1997
		7,4-4,66-46,00				
4-Kampf	1.918	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.2016
		10,83-5,05-1,52-31,50				
Block S/S	2.466	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Holzminen	12.07.1997
		7,47-10,20(+2.7)-4,53-1,36-45,00				
Block Lauf	2.484	* Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Burgdorf	27.09.1997
		7,4-10,2-4,58-47,00-2:40,3				
Block Wurf	2.270	* Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	Gronau	07.09.1997
		7,5-10,3-4,56-8,35-22,54				

Kreisrekord Weibliche Kinder U12

4 x 50 m	28,40	VfV Hildesheim			Braunschweig	28.09.1997
Staffel		Hübner, Lisa (1986); Lohmann, Julia (1986); Bloch, Johanna (1986); Geiger, Albina (1986)				
3 x 800 m	8:37,8	LG Salzdelfurth/Wehrstedt			Alfeld	25.05.1999
Staffel		Rerrer, Derya (1989); Kosak, Vanessa (1988); Sellmann, Carolin (1988)				
3-Kampf	5.964	TK Jahn Sarstedt			Sarstedt	16.07.2006
Ma.		Pfingsten, S (1996) - 1.298; Stahl, C (1995) - 1.273; Wölkert, N (1996) - 1.160				
		Alten, C (1995) - 1.120; Uecker, F (1996) - 1.113				
4-Kampf	7.226	TV Eintr. Algermissen			Edemissen	12.06.2000
Ma.		Kayser, Silke (1989) - 1.721; Miehe, Ann Kristin (1989) - 1.424; Nierhoff, Anika (1990) - 1.416				
		Fiene, Alina (1989) - 1.400; Kayser, Heike (1990) - 1.265				

Kreisrekord Kinder W11

50 m Lauf	7,39	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.2014
800 m Lauf	2:34,9	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	Hildesheim	29.09.1985
2000 m Lauf	7:39,61	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.2014
Hochsprung	1,41	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	Borsum	17.09.1995
Weitsprung	4,88	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	05.09.2015
Ballwurf 200g	53,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	Hildesheim	01.01.1991
Schlagball 80g	44,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Alfeld	01.09.2018
3-Kampf	1.409	Pischke, Emily 7,73-4,80-36,00	2004	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.2015
4-Kampf	1.777	Pischke, Emily 7,73-4,80-1,28-36,00	2004	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.2015

Kreisrekord Kinder W10

50 m Lauf	7,2	Kreuzkam, Rita	1966	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	22.08.1976
800 m Lauf	2:37,5	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	Celle	08.09.1984
2000 m Lauf	8:17,55	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen	08.05.2022
Hochsprung	1,32	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Hamburg	01.10.2017
Weitsprung	4,56	Wilde, Heike	1969	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	Hildesheim	15.07.1979
Schlagball 80g	43,00	Kayser, Silke	1989	TV Eintr. Algermissen	Gronau	06.06.1999
3-Kampf	1.308	Grüne, Anna-Lena 7,95-3,88-39,50	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.2011
4-Kampf	1.631	Dalpke, Barbara 7,4-4,40-1,31-23,50	1973	VfL Alfeld	Greene	24.09.1983

Kreisrekord Weibliche Kinder U10

4 x 50 m	32,21	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt		10.07.2005
Staffel		Ostermann-Emden, Merle (1996); Uecker, F (1996); Alten, Inka (1996); Pfungsten, Sophia (1996)				
3-Kampf	4.376	* TKJ Sarstedt		Sarstedt		11.06.2016
Ma.		Knaust, Lucie (2007) - 996; Linschmann, Leni (2007) - 961; Bösel, Mavie (2007) - 849 Märtens, Jette (2007) - 845; Eggert, Laura (2008) - 725				

Kreisrekord Kinder W09

50 m Lauf	7,94	Borowski, Alina	1998	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	18.06.2006
800 m Lauf	2:56,22	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Celle	21.09.2019
Weitsprung	3,98	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.1998
Schlagball 80g	36,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Elze	15.09.2012
Schlagball 80g	36,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Uslar	16.04.2016
3-Kampf	1.219	Wittenberg, Franka 8,17-3,71-35,00	2003	VfV Hildesheim	Lehrte	23.06.2012

Kreisrekord Kinder W08 u.j.

50 m Lauf	7,8	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem	Hildesheim	25.06.1995
800 m Lauf	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Braunschweig	11.09.2011
Weitsprung	3,63	Pfungsten, Sophie	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.09.2004
Schlagball 80g	31,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Lemgo	29.08.2015
3-Kampf	1.106	Liesler, Stephanie 7,8-3,35-27,00	1987	MTV Bockenem	Hildesheim	25.06.1995

Kreisrekord M30

100 m Lauf	11,29	Bergmann, Helge	1966	TV Eintr. Algermissen	Holzminden	24.05.1997
200 m Lauf	22,75	* Bergmann, Helge	1966	TV Eintr. Algermissen	Holzminden	25.05.1997
400 m Lauf	50,9	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Göttingen	22.06.1968
800 m Lauf	1:57,66	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Seesen	19.05.2012
1000 m Lauf	2:30,4	Drewes, Eckhard	1940	Eintracht Hildesheim	Hannover	15.08.1972
1500 m Lauf	4:01,6	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	Alfeld	28.09.1986
1 Meilen-Lauf	4:52,61	Lippold, Harald	1973	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	21.05.2003
3000 m Lauf	8:40,4	Drewes, Eckhard	1940	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	30.09.1972
5000 m Lauf	15:40,0	Neumann, Paul	1937	DJK BW Hildesheim	Braunschweig	10.09.1969
10000 m Lauf	32:40,4	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	Osterode	10.10.1992
Stundenlauf	17.370	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	Elze	18.10.1992
5 km Str.	15:34	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	13.10.2024
10 km Str.	32:53	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.2024
10 km Str.	1:46:12	LAV Alfeld			Alfeld	01.05.1999
Ma.		Özdemir, Alpay (1968) - 34:22; Muschiol, Andreas (1962) - 35:25; Zodrow, Uwe (1962) - 36:25				
Halbmarathon	1:13:46	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	Kandel	08.05.1993
Marathon	2:25:40	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	Hamburg	20.05.1990
110 m Hürden	17,8	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Göttingen	09.05.1968
400 m Hürden	59,5	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Göttingen	19.05.1968
3000 m Hind.	11:33,85	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	07.09.2005
4 x 100 m	48,61	* TKJ Sarstedt			Schöningen	26.06.2016
Staffel		Maus, Alexander (1977); Harmening, Matthias (1986); Linschmann, Chris (1971); Zechmann, Andreas (1969)				
3 x 1000 m	9:13,41	MTV Eintracht Borsum			Hildesheim	29.06.2005
Staffel		Peters, Volker (1968); Abramowski, P (1966); König, A (1963)				
50km Str.Gehen	3:57:26	Schwoche, Walter	1953	Eintracht Hildesheim	Bad Krotzing	00.00.1984
Hochsprung	1,88	Kopciowski, Zenon	1960	SV Alfeld	Alfeld	08.07.1990
Stabhochsprung	3,70	Liebold, Peter	1967	CJD Elze	Hannover	27.05.2001
Weitsprung	6,89	Gause, Axel	1944	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.07.1974
Dreisprung	13,67	Gause, Axel	1944	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	01.10.1974
Kugelstoß	14,27	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.1997
Diskuswurf	37,94	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	Alfeld	19.09.1993
Hammerwurf	40,78	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt	Empelde	28.04.1996
Speerwurf	50,39	Przywara, Joachim	1970	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.06.2002
5-Kampf	2.991	Kopciowski, Zenon	1960	SV Alfeld	Gronau	15.09.1991

6,35-44,66-24,2-36,44-4:58,0

Kreisrekord M35

100 m Lauf	11,4	Polcar, Marek	1957	Eintracht Hildesheim	Holzminden	21.05.1989
200 m Lauf	25,06	* Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Schöningen	26.05.2018
400 m Lauf	55,63	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Brandenburg	05.09.2021
800 m Lauf	1:59,98	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Celle	03.07.2013
1000 m Lauf	2:34,0	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	Unterlüß	28.07.1987
1500 m Lauf	4:10,0	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.2013
1 Meilen-Lauf	4:51,83	Muschiol, Andreas	1962	LAV Alfeld	Alfeld	05.06.2001
3000 m Lauf	8:47,8	Neumann, Paul	1937	Eintracht Hildesheim	Bonn	28.04.1973
5000 m Lauf	15:54,1	Becker, Karl-Heinz	1959	MTV 48 Hildesheim	Hameln	19.05.1996
10000 m Lauf	31:36,0	Schulz, Dieter	1939	VfL Alfeld	Göttingen	20.08.1977
Stundenlauf	16.727	Wolff, Dieter	1955	LSV Road Runner Elze	Alfeld	22.04.1990
5 km Str.	23:01	Türnau, Frederic	1989	TV Eintr. Algermissen	Rethmar	07.06.2025
10 km Str.	33:30	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	Elze	17.06.1995
Halbmarathon	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	Rinteln	09.10.1994
Marathon	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	Hamburg	30.04.1995
100 km	8:00:34	Minnich, Franz-Josef	1954	MTV 48 Hildesheim	Hanau	28.04.1990
400 m Hürden	72,76	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Schöningen	26.05.2018
3000 m Hind.	1:12,19	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Munster	26.07.2006
10.000 m Bahng.	62:13,07	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	22.04.2007
20km Str.Gehen	1:19:33	Misjulja, Jewgeni -BLR	1964	ISC Hildesheim	Hildesheim	09.07.2000
50km Str.Gehen	4:07:02	Schwoche, Walter	1953	MTV 48 Hildesheim	Eschborn	00.00.1988
Hochsprung	1,86	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	Gronau	28.05.1995
Stabhochsprung	3,90	Liebold, Peter	1967	CJD Elze	Holzminden	25.05.2003

Weitsprung	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.09.1974
Dreisprung	12,12	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.07.1974
Kugelstoß	13,55	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.2001
Diskuswurf	36,10	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	Oldenburg	11.06.1995
Hammerwurf	33,24	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	21.05.1998
Speerwurf	54,76	Genath, Achim	1955	DJK BW Hildesheim	Gronau	03.05.1992
5-Kampf	2.488	Przywara, Joachim	1970	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	28.08.2005

5,78-46,78-26,30-27,51-5:32,10

Kreisrekord M40

100 m Lauf	11,5	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.1979
200 m Lauf	25,1	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	Alfeld	29.06.1980
400 m Lauf	54,6	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	Alfeld	11.08.1988
800 m Lauf	2:00,4	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	Alfeld	05.06.1990
1000 m Lauf	2:38,37	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	Verden	06.08.1988
1500 m Lauf	4:10,24	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	Bad Oeynhausen	25.08.1990
1 Meilen-Lauf	4:50,55	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	02.08.2014
3000 m Lauf	9:12,2	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld	Kalefeld	17.04.1982
5000 m Lauf	15:12,91	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	Hannover	31.05.1987
10000 m Lauf	31:38,5	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	Alfeld	12.04.1987
Stundenlauf	17.095	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Elze	18.10.1992
5 km Str.	17:54	Bochniak, Bartlomiej Stef	1981	Eintracht Hildesheim	Hasbergen	27.05.2022
10 km Str.	33:59	Kellenter, Stefan	1957	TuS Hasede	Alfeld	15.03.1998
10 km Str.	1:55:02	TK Jahn Sarstedt			Hannover	08.07.2005
Ma.		Seyffert, Stefan (1964) - 36:02; Lebe, Martin (1960) - 37:55; Kumer, Andreas (1961) - 41:05				
Halbmarathon	1:13:20	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	Bremen	07.09.1997
Marathon	2:30:54	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	Berlin	28.09.1997
100 km	8:27:28	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Rheine	10.03.2018
4 x 100 m	47,9	TK Jahn Sarstedt			Hannover	24.07.1977
Staffel		Salzer, Manfred (1935); Benter (1937); Walters, Ernst-Robert (1935); Sweryd, Bruno (1931)				
3 x 1000 m	11:29,7	StG Hildesheim/Land			Algermissen	26.04.2013
Staffel		Schrader, Franz (1957); Abramowski, Peter (1966); König, Arnold (1963)				
Hochsprung	1,76	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	Gronau	21.05.2000
Stabhochsprung	3,16	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.2018
Weitsprung	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	Letter	24.06.1979
Kugelstoß	15,01	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	Passau	25.07.1981
Diskuswurf	37,52	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.10.1982
Hammerwurf	31,10	Genath, Achim	1955	DJK BW Hildesheim	Hildesheim	13.05.1995
Speerwurf	50,76	Genath, Achim	1955	DJK BW Hildesheim	Alfeld	16.09.1995
5-Kampf	2.505	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst	05.09.2010

4,83(+1,0)-43,44-27,36(-0,1)-25,76-5:12,27

Kreisrekord M45

100 m Lauf	11,9	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	Hannover	17.05.1980
200 m Lauf	24,4	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	Alfeld	23.08.1981
400 m Lauf	56,9	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	Gronau	01.05.1981
800 m Lauf	2:06,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Greene	25.05.1988
1000 m Lauf	2:43,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Sarstedt	10.05.1988
1500 m Lauf	4:12,7	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld	??	01.01.1985
1 Meilen-Lauf	5:03,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	02.09.2016
3000 m Lauf	9:19,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Kalefeld	18.06.1986
5000 m Lauf	15:56,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Alfeld	26.04.1986
10000 m Lauf	33:11,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Alfeld	13.04.1986
Stundenlauf	16.230	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Elze	10.10.1993
5 km Str.	18:08	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	13.10.2024
10 km Str.	34:51	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Elze	17.06.1995
Halbmarathon	1:15:11	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Bremen	11.09.1994
Marathon	2:37:03	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wien (AUT)	10.04.1994
100 km	9:09:09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Leipzig	20.08.2022

Hochsprung	1,59	Neumann, Holger	1964	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.2009
Stabhochsprung	2,96	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Edemissen	26.08.2023
Weitsprung	6,09	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	Gronau	20.06.1981
Dreisprung	10,40	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	M'gladbach	01.07.2018
Kugelstoß	13,15	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	Hannover	04.06.1988
Diskuswurf	34,22	Heinecke, Herbert	1938	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.04.1988
Hammerwurf	29,68	Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	03.07.2005
Speerwurf	48,30	Evers, Berthold	1950	TV Eintr. Algermissen	Hannover	04.05.1997
5-Kampf	3.141	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	Alfeld	23.08.1981
		5,83-34,38-24,6-24,56-5:03,6				

Kreisrekord M50

100 m Lauf	12,0	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Gronau	15.05.1988
100 m Lauf	12,0	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	Misburg	17.06.1989
200 m Lauf	25,5	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.08.1988
200 m Lauf	25,5	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Gronau	14.08.1988
400 m Lauf	59,00	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.2018
800 m Lauf	2:14,39	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Osterode	13.06.1992
1000 m Lauf	2:50,8	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Uslar	01.08.1992
1500 m Lauf	4:32,62	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Holzminden	28.04.1991
1 Meilen-Lauf	5:19,45	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Stadthagen	14.06.2024
3000 m Lauf	9:38,99	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Osterode	15.07.1992
5000 m Lauf	16:12,02	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	Holzminden	25.05.1997
10000 m Lauf	33:53,2	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	Alfeld	26.04.1997
Stundenlauf	16.280	Kaluscha, Helmut	1938	FSV Sarstedt	Alfeld	22.04.1990
5 km Str.	18:24	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hameln	29.03.2025
10 km Str.	36:09	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Paderborn	02.04.1994
Halbmarathon	1:21:20	Lawrenz, Heinz-Wilhel	1940	MTV 48 Hildesheim	Springe	20.03.1993
Marathon	2:45:10	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	Bremen	09.04.1989
100 km	9:39:34	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kandel	21.09.2024
400 m Hürden	71,65	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	18.08.2019
4 x 100 m	50,53	TK Jahn Sarstedt			Bruchköbel	31.07.1988
Staffel		Salzer, Manfred (1935); Bohmann, Hans (1935); Walters, Ernst-robert (1935); Rüsing, Gerhard (1936)				
4 x 400 m	4:55,60	StG Leinetal			Erfurt	14.07.2012
Staffel		Wagner, Johann (1954); Peetz, Jürgen (1955); von Saldern, Hans-Hermann (1955); Brunotte, Reinhard (1955)				
Hochsprung	1,61	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.2021
Stabhochsprung	3,02	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	CJD Elze	Sarstedt	27.05.2003
Weitsprung	5,97	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	Gronau	21.09.1986
Dreisprung	10,78	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Trier	18.08.1991
Kugelstoß	14,74	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	Osterwald	08.09.1990
Diskuswurf	39,44	Sawatzki, Roland	1943	LAV Alfeld	Wunstorf	25.06.1994
Hammerwurf	37,02	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen	18.06.2022
Speerwurf	47,05	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hannover	03.10.2020
Gewicht	13,97	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Stadthagen	02.10.2021
5-Kampf	2.938	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.08.1988
		4,78-42,58-27,5-32,06-5:32,9				
Wurf-Fünfkampf	2.973	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen	03.10.2022
		30,74-11,93-35,76-43,02-11,48				

Kreisrekord M55

100 m Lauf	12,2	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	Misburg	24.05.1990
200 m Lauf	26,17	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.2022
400 m Lauf	58,52	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Cottbus	23.07.1994
800 m Lauf	2:17,10	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Schweinfurt	15.08.1997
1000 m Lauf	2:59,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Uslar	28.07.1996
1500 m Lauf	4:48,57	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Winsen	14.06.1997
1 Meilen-Lauf	5:53,1	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Alfeld	13.08.2005
3000 m Lauf	10:14,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Uslar	04.10.1996
5000 m Lauf	18:07,81	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Papenburg	03.07.2021
10000 m Lauf	38:05,80	Pacyna, Werner	1943	TK Jahn Sarstedt	Minden	31.07.1998
Stundenlauf	14.660	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	20.04.2011

5 km Str.	19:25	Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	09.11.2025
10 km Str.	37:24	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	Elze	17.06.1995
Halbmarathon	1:24:20	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	Springe	21.03.1992
Marathon	2:49:08	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	Hannover	14.02.1992
100 km	14:56:07	Schütte, Heinrich	1956	VSV Rössing	Biel (SUI)	08.06.2012
100 m Hürden	21,39	* Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Kevelaer	02.07.2010
5000 m Bahng.	36:04,05	Morales Serrano, Francisco J	1964	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	27.05.2023
Hochsprung	1,62	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.2022
Weitsprung	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	Misburg	24.05.1990
Dreisprung	11,02	* Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Gronau	02.05.1993
Kugelstoß	13,23	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	Gronau	31.05.1997
Diskuswurf	39,16	Klemm, Hermann	1931	TSV Gronau	Bruchköbel	29.07.1988
Hammerwurf	35,07	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen	30.08.2025
Speerwurf	46,18	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Brandenburg	05.09.2021
Gewicht	13,54	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen	30.08.2025
5-Kampf	3.201	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	05.09.1993
		5,22-33,46-27,8-29,26-5:27,4				
Wurf-Fünfk.	3.224	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Hannover	04.05.2025
		30,34-12,37-34,66-40,70-12,92				

Kreisrekord M60

100 m Lauf	12,7	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	Misburg	11.05.1995
200 m Lauf	27,41	* Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Gronau	24.05.2001
400 m Lauf	58,79	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Cesenatico (ITA)	16.09.1998
800 m Lauf	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Minden	31.07.1998
1000 m Lauf	3:06,4	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.07.1998
1500 m Lauf	5:02,62	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	Trier	17.08.1991
1 Meilen-Lauf	5:29,81	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Greene	26.09.2001
3000 m Lauf	10:49,6	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Misburg	12.05.1992
5000 m Lauf	18:49,4	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.05.1992
10000 m Lauf	39:53,0	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	Greene	21.09.1994
Stundenlauf	14.609	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	18.04.2012
5 km Str.	20:59	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hasede	04.06.2023
10 km Str.	39:37	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.2012
Halbmarathon	1:27:16	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Ehra	09.10.1993
Marathon	3:11:47	Leinemann, Dr. Markus	1963	Eintracht Hildesheim	Frankfurt	29.10.2023
100 m Hürden	18,67	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	07.05.2000
300 m Hürden	49,04	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hagen	20.08.1999
4 x 100 m	53,8	TK Jahn Sarstedt			Sarstedt	13.06.1999
Staffel		Walters, Ernst-Robert (1935); Bohmann, Hans (1935); Scheide, Karl (1937); Nowoczyn, Clemens (1933)				
4 x 400 m	4:20,5	Eintracht Hildesheim			Uslar	13.10.2001
Staffel		Hoyer, Jürgen (1939); Kind, Wolf-Gerhard (1941); Ritter, Siegfried (1938); Scheide, Karl (1937)				
3 x 1000 m	10:13,18	Eintracht Hildesheim			Chemnitz	11.08.2001
Staffel		Ritter, Siegfried (1938); Hoyer, Jürgen (1939); Scheide, Karl (1937)				
5000 m Bahng.	31:04,39	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.08.2024
5km Str.Gehen	31:43	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Torun (POL)	22.03.2024
10km Str.Gehen	64:53	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Torun (POL)	31.03.2023
20km Str.Gehen	2:11:37	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Pescara (ITA)	30.09.2023
Hochsprung	1,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Zeven	13.09.1997
Stabhochsprung	2,60	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Zeven	30.08.2020
Weitsprung	5,50	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.05.1995
Dreisprung	10,29	* Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	07.05.2000
Kugelstoß	14,15	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt	Sarstedt	02.07.2000
Diskuswurf	40,62	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Uslar	03.09.1999
Hammerwurf	37,14	Dörger, Harald	1937	TK Jahn Sarstedt	Bad Oeynhausen	27.06.1999
Speerwurf	42,44	Krüger, Karl	1926	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	05.10.1986
Gewicht	13,73	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	14.04.2018
5-Kampf	3.629	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	13.07.1997
		5,21-36,54-28,1-31,34-5:17,6				
10-Kampf	6.883	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Göttingen	03.07.1999
		14,03(+2.0)-4,74(+1.0)-9,64-1,43-62,35/19,12(+0.7)-30,98-2,40-33,74-5:27,49				
Wurf-Fünfkampf	2.871	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	13.05.2017
		33,61-9,90-32,24-30,09-12,76				

Kreisrekord M65

100 m Lauf	13,2		Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	02.07.2000
200 m Lauf	28,42	*	Held, Rudolf	1931	TK Jahn Sarstedt	Bad Oeynhausen	09.06.1996
400 m Lauf	61,96		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Schweinfurt	02.08.2003
800 m Lauf	2:22,58		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Schweinfurt	01.08.2003
1000 m Lauf	3:16,44		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Osterode	03.08.2005
1500 m Lauf	5:15,07		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Osterode	03.05.2003
1 Meilen-Lauf	5:45,9		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.08.2005
3000 m Lauf	11:25,3		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.06.1998
5000 m Lauf	19:21,80		Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	Osterode	07.09.1996
10000 m Lauf	41:39,8		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	26.04.1997
Stundenlauf	13.951		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	27.08.2014
5 km Str.	25:40		Herzke, Bernd	1954	SV Heinum	Alfeld	03.10.2023
10 km Str.	40:59		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.05.1999
Halbmarathon	1:30:04		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	HH-Neugraben	06.04.2014
Marathon	3:17:42		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Hannover	27.04.2014
100 m Hürden	20,18	*	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Schweinfurt	01.08.2003
300 m Hürden	51,86		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Zittau	14.08.2004
5000 m Bahng.	31:26,42		Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Jüterbog	24.05.2025
10km Str.Gehen	1:07:12		Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Kelsterbach	13.04.2025
20km Str.Gehen	2:15:10		Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Kelsterbach	13.04.2025
Hochsprung	1,48		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Weinstadt	26.07.2002
Stabhochsprung	2,80		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Königs Wusterhausen	25.05.2024
Weitsprung	5,50		Ramm, Willi	1914	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.09.1979
Dreisprung	9,93	*	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Zittau	14.08.2004
Kugelstoß	12,70		Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt	Nammen	26.09.2004
Diskuswurf	38,04		Michel, Heidmar	1935	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.04.2003
Hammerwurf	36,47		Dörger, Harald	1937	TK Jahn Sarstedt	Sehnde	25.05.2002
Speerwurf	38,17		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.04.1998
Gewicht	13,30		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Stadthagen	02.10.2021
5-Kampf	3.477		Held, Rudolf	1931	TK Jahn Sarstedt	Bad Oeynhausen	09.06.1996
			4,84(+0.1)-35,46-28,42(+0.2)-26,16-6:23,00				
10-Kampf	5.725		Bohmann, Hans	1935	TK Jahn Sarstedt	Brisbane	04.07.2001
			14,94(+0.0)-4,45(+0.3)-8,59-1,25-73,95/22,35(-2.4)-26,52-1,90-27,43-6:38,82				
Wurf-Fünfkampf	2.811		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	13.05.2017
			24,68-10,45-34,54-23,12-10,79				

Kreisrekord M70

100 m Lauf	14,3		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	12.07.2003
200 m Lauf	30,51	*	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	Zittau	17.06.2001
400 m Lauf	65,86		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Ljubljana	30.07.2008
800 m Lauf	2:35,89		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	07.06.2008
1000 m Lauf	3:23,48		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	26.08.2008
1500 m Lauf	5:44,34		Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.06.2007
1 Meilen-Lauf	6:13,31		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Osterode	29.08.2009
3000 m Lauf	11:43,7		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.2001
5000 m Lauf	20:37,54		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Potsdam	21.08.2002
10000 m Lauf	43:32,49		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Potsdam	17.08.2001
Stundenlauf	12.430		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Gronau	16.10.2005
5 km Str.	25:04		Hannemann, Klaus	1954	STC Eime	Hameln	06.04.2024
10 km Str.	43:35		Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt	Wolfenbüttel	02.04.2006
Halbmarathon	1:34:31		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Hasede	10.06.2001
Marathon	3:51:10		Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	Bremen	30.09.2007
80 m Hürden	17,29	*	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Ljubljana	25.07.2008
300 m Hürden	54,32		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	05.09.2007
4 x 100 m	6,03		TK Jahn Sarstedt			Sarstedt	24.06.2006
Staffel			Nowoczyn, Clemens (1933); Bohmann, Hans (1935); Walters, Ernst-Robert (1935); Menge, Heinrich (1936)				
5km Str.Gehen	33:11		Schwoche, Walter	1953	Eintracht Hildesheim	Torun (POL)	22.03.2024
Hochsprung	1,33		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.05.2008
Stabhochsprung	1,90		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Ljubljana	25.07.2008

Weitsprung	4,53	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	Potsdam	18.08.2001
Dreisprung	9,72	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	Heidelberg	20.05.2002
Kugelstoß	12,46	Michel, Heidmar	1935	Eintracht Hildesheim	Aachen	06.08.2006
Diskuswurf	35,30	Ramm, Willi	1914	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.04.1988
Hammerwurf	36,44	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Bremen	30.08.2025
Speerwurf	39,75	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	17.06.2006
Gewicht	14,55	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Bremen	30.08.2025
5-Kampf	3.461	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	Baunatal	16.06.2002
		4,50(-0.9)-35,04-30,95(-0.6)-28,44-7:15,66				
10-Kampf	2.686	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Ljubljana	24.07.2008
		15,31(+0.0)-4,30(+2.0)-9,16-1,27-71,90/17,29(-0.2)-28,32-1,90-24,99-6:36,26				
Wurf-Fünfk.	2.701	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Hannover	04.05.2025
		32,74-9,67-27,96-17,42-14,18				

Kreisrekord M75

100 m Lauf	15,37	*	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	17.05.2008
200 m Lauf	34,18	*	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.2012
400 m Lauf	74,79		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Erfurt	12.07.2014
800 m Lauf	3:29,00		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.2016
1000 m Lauf	4:25,01		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.09.2015
1500 m Lauf	7:15,76		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.2023
1 Meilen-Lauf	7:34,4		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.09.2015
3000 m Lauf	13:03,2		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.2006
5000 m Lauf	23:18,6		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.2006
10000 m Lauf	52:09,6		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	29.08.2012
Stundenlauf	11.491		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	29.08.2012
5 km Str.	25:52		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.2023
10 km Str.	48:56		Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	Hasede	11.06.2006
Halbmarathon	1:51:07		Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	07.04.2019
Marathon	4:27:38		Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Berlin	29.09.2019
80 m Hürden	21,69	*	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.2016
300 m Hürden	62,57		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Erfurt	12.07.2014
Hochsprung	1,27		Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.06.2011
Weitsprung	4,07	*	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Osterode	30.05.2008
Kugelstoß	11,79		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Schöningen	26.06.2016
Diskuswurf	27,62		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Ronnenberg	08.10.2016
Speerwurf	38,07		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	20.04.2008
Gewicht	8,04		Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.2015
5-Kampf	2.813		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	10.08.2013
		3,48(+0.0)-22,37-35,36(-0.4)-23,37-7:28,59					

Kreisrekord M80

100 m Lauf	18,28	*	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	06.05.2018
200 m Lauf	39,30	*	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Schöningen	26.05.2018
400 m Lauf	93,74		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.2018
800 m Lauf	4:05,66		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Schöningen	26.05.2018
10000 m Lauf	58:14,8		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	31.08.2016
Stundenlauf	10.583		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	26.08.2015
10 km Str.	58:22		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Greene	27.06.2015
Halbmarathon	2:06:25		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Worms	13.09.2015
Marathon	4:46:29		Stoldt, Horst	1944	VfV Hildesheim	Hannover	06.04.2025
80 m Hürden	23,25	*	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Celle	17.06.2017
Hochsprung	1,05		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.2017
Weitsprung	3,09		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	06.05.2018
Kugelstoß	11,01		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.09.2013
Diskuswurf	26,31		Rüsing, Gerhard	1936	TKJ Sarstedt	Hannover	24.09.2016
Speerwurf	32,25		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.2013
5-Kampf	1.853		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis	02.09.2017
		2,90(+1,2)-17,96-41,51(-0,5)-19,96-aufg.					

Kreisrekord M85

100 m Lauf	19,35	*	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.2023
200 m Lauf	43,88	*	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.2023
400 m Lauf	118,09		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Zeven	10.09.2023
800 m Lauf	4:54,58		Götz, Jürgen	1940	Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.2025
Stundenlauf	8.624		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	28.08.2019
5 km Str.	37:33		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Springe	19.03.2022
10 km Str.	67:26		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Alfeld	03.10.2019
Halbmarathon	2:36:30		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Hannover	07.04.2019
Weitsprung	2,55	*	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	15.09.2024
Kugelstoß	9,73		Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.04.2018
Diskuswurf	21,36		Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.04.2018
Speerwurf	25,71		Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.04.2018

Kreisrekord W30

100 m Lauf	12,5		Evers, Angelika	1952	LG Algermissen/Borsum/H.	Kalefeld	27.06.1982
200 m Lauf	26,6		Evers, Angelika	1952	LG Algermissen/Borsum/H.	Braunschweig	11.08.1982
400 m Lauf	68,36		Brunke, Myriam	1974	Eintracht Hildesheim	Osterode	08.05.2004
800 m Lauf	2:39,13		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.2017
1500 m Lauf	4:53,32		Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.2018
1 Meilen-Lauf	7:15,8		Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Alfeld	11.07.2009
3000 m Lauf	11:12,59		Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.2017
5000 m Lauf	18:23,43		Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.2018
10000 m Lauf	41:29,06		Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Uslar	13.10.2012
Stundenlauf	14.249		Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.2012
5 km Str.	27:09		Orth, Lena Maria	1994	TKJ Sarstedt	Hannover	09.11.2025
10 km Str.	39:02		Miaskowski, Britte	1987	Eintracht Hildesheim	Uelzen	22.04.2018
10 km Str.	2:34:31		MTV 48 Hildesheim			Hasede	13.06.1999
Ma.			Hübers, Claudia (1964) - 46:20; Berndt, Barbara (1966) - 53:51; Pohl, Gisela (1947) - 54:20				
Halbmarathon	1:26:30		Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Köln	13.09.2014
Halbmarathon	5:14:53		TuS Hasede			Hannover	05.04.1998
Ma.			Felgenträger, Nicola (1962) - 1:37:51; Dralle, Gudrun (1955) - 1:43:49; Crome, Katrin (1964) - 1:53:13				
Marathon	3:00:43		Felgenträger, Nicola	1962	TuS Hasede	Hannover	12.04.1992
Marathon	8:56:47		TSV Bemerode			Hamburg	24.04.1988
Ma.			Asche, Angelika (1952); Friedrich, Eva (1951); Holz, Gudrun (1958) - 3:07:23				
100 m Hürden	17,05	*	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.2017
4 x 100 m	60,37	*	StG Hildesheim-Algermissen			Gronau	11.06.2023
Staffel			Köhler, Cora-Isabella (1983); Kreipe, Christina (1980); Ernst, Anne Katrin (1985); Rack, Anke (1986)				
5km Str.Gehen	23:45		Schwoche, Jutta	1953	Eintracht Hildesheim	Groß Gerau	19.10.1985
10km Str.Gehen	0:50:34		Schwoche, Jutta	1953	Eintracht Hildesheim	Podebrzdy/CS	01.06.1986
20km Str.Gehen	1:31:08		Misjulja, Natalia -BLR	1966	ISC Hildesheim	Hildesheim	09.07.2000
Hochsprung	1,56		Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.2016
Weitsprung	5,17	*	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.04.2018
Kugelstoß	11,28		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.2011
Diskuswurf	41,70		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.2011
Hammerwurf	19,19		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Holzminden	01.10.2011
Speerwurf	36,90		Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.1977
5-Kampf	2.869		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.2017
			13,53(+2,4)-4,93(+1,3)-9,36-1,51-2:43,91				
7-Kampf	3.830		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.2017
			17,05(+0,3)-1,49-9,65-28,46(-1,1)-5,12(+0,0)-23,37-2:39,13				

Kreisrekord W35

100 m Lauf	13,8	Kunert, Anita	1944	TK Jahn Sarstedt	Celle	16.08.1981
200 m Lauf	29,8	Riediger, Christel	1950	LSV Road Runner Elze	Alfeld	11.07.1989
400 m Lauf	66,4	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	Alfeld	17.06.1997
800 m Lauf	2:28,8	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	Greene	11.06.1997
1500 m Lauf	5:16,28	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	Holzminden	24.05.1997
3000 m Lauf	11:03,47	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	Osterode	06.08.1997
5000 m Lauf	20:36,81	Vogel, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	20.05.2007
10000 m Lauf	41:46,7	Thürmau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Borsum	26.08.2020
Stundenlauf	13.074	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	30.08.2017
5 km Str.	21:40	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Springe	09.08.2024
10 km Str.	39:50	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	Kassel	06.04.1997
Halbmarathon	1:30:03	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Springe	22.03.2025
Marathon	3:08:37	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Hannover	06.04.2025
Hochsprung	1,35	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.1997
Weitsprung	4,82	* Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Baunatal	12.09.2021
Kugelstoß	12,08	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.2015
Diskuswurf	42,71	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Hannover	02.06.2012
Hammerwurf	30,55	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Braunschweig	26.09.2015
Speerwurf	30,29	Rücker-Aschits, Simone-Arian	1967	SV Alfeld	Alfeld	22.08.2004
Gewicht	10,22	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.2015
5-Kampf	1.911	Rücker-Aschits, Simone-Arian	1967	SV Alfeld	Gronau	14.09.2003
		14,9-1,26-9,34-4,16-3:07,5				
Wurf-Fünfkampf	2.711	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	H-Herrenhausen	27.04.2013
		26,49-11,17-39,82-22,89-10,16				

Kreisrekord W40

100 m Lauf	13,64	*	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Gronau	24.05.2001
200 m Lauf	29,26	*	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.08.2001
400 m Lauf	72,5		Riediger, Christek	1950	CJD Elze	Hannover	12.09.1993
800 m Lauf	2:16,4		Krause, Helga	1935	VfL Alfeld	Göttingen	05.06.1977
1500 m Lauf	4:42,1		Krause, Helga	1935	VfL Alfeld	Göttingen	05.06.1977
3000 m Lauf	10:45,1		Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	Alfeld	06.09.1979
5000 m Lauf	21:48,52		Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	12.09.2009
10000 m Lauf	47:01,4		Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	Borsum	08.09.2010
Stundenlauf	12.744		Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Borsum	31.08.2011
5 km Str.	20:57		Zeh, Katja	1981	TriAs Hildesheim	Hannover	09.11.2025
10 km Str.	41:08		Gebhardt, Tina	1982	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	03.10.2023
10 km Str.	2:24:17		TK Jahn Sarstedt			Alfeld	03.10.2006
Ma.			Abu Ajamieh, Traute (1945) - 47:09; Gittermann, Annett (1964) - 47:18; Johannes, Ingrid (1961) - 49:50				
Halbmarathon	1:33:42		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hamburg	24.04.2022
Halbmarathon	5:28:09		TK Jahn Sarstedt			Alfeld	03.10.2004
Ma.			Wehmeyer, Ursula (1952) - 1:46:14; Abu Ajamieh, Traute (1945) - 1:48:47; Johannes, Ingrid (1961) - 1:53:08				
Marathon	3:17:26		Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Hannover	06.04.2025
Marathon	11:51:08		TuS Hasede			Hasede	10.06.2001
Ma.			Dralle, Gudrun (1955) - 3:47:46; Taubeler, Annegret (1959) - 4:00:52; Bauerschaper, Gudrun (1955) - 4:02:30				
4 x 100 m	64,32	*	Eintracht Hildesheim			Gronau	12.06.2016
Staffel			Heidner, Barbara (1959); Hecht, Patricia (1970); Kattner, Astrid (1970); Falkenstein, Verena (1971)				
5000 m Bahng.	31:16,96		Scharf, Ute	1984	Eintracht Hildesheim	Marburg	30.08.2025
Hochsprung	1,44		Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Gronau	07.09.1997
Weitsprung	5,24	*	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Garbsen	14.07.2001
Dreisprung	10,45	*	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Großburgwedel	07.08.1999
Kugelstoß	11,86		Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.04.2018
Diskuswurf	41,05		Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Halle (Saale)	02.03.2019
Hammerwurf	37,28		Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Celle	25.05.2019
Speerwurf	27,02		Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Delmenhorst	07.06.2008
Gewicht	12,94		Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Zella-Mehlis	11.08.2019
5-Kampf	1.552	*	Schneider, Nicole	1983	TV Eintr. Algermissen	Delmenhorst	15.09.2024
			16,36(+0,0)-2,95(+0,3)-7,49-1,11-3:07,64				
Wurf-Fünfkampf	3.296		Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Zella-Mehlis	11.08.2019
			35,31-10,50-37,94-22,25-12,94				

Kreisrekord W45

100 m Lauf	13,33	*	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.2003
200 m Lauf	28,16	*	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Osterode	03.08.2002
400 m Lauf	74,2		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Alfeld	21.06.1994
800 m Lauf	2:24,81		Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	Helsinki	09.08.1980
1500 m Lauf	4:55,16		Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	Helsinki	10.08.1980
3000 m Lauf	10:27,8		Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	Berlin	23.08.1980
5000 m Lauf	18:29,0		Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	Helsinki	07.08.1980
10000 m Lauf	38:42,44		Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	18.09.2015
Stundenlauf	13.155		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Elze	09.10.1994
5 km Str.	20:59		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hasede	04.06.2023
10 km Str.	41:00		Jädick, Margot	1954	TuS Hasede	Hasede	14.06.1999
10 km Str.	41:00		Jädick-Jäckel, Margot	1954	TuS Hasede	Hasede	10.06.2001
Halbmarathon	1:32:26		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Frankfurt	17.03.2024
Marathon	2:57:17		Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Frankfurt	25.10.2015
100 km	12:17:00		Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede	Lüneburg	10.06.2023
Hochsprung	1,42		Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Erding	15.06.2003
Stabhochsprung	1,90		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	13.05.2016
Weitsprung	5,29	*	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.09.2002
Dreisprung	10,90		Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Celle	16.08.2003
Kugelstoß	9,25		Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	04.08.2012
Diskuswurf	31,56		Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	Alfeld	19.09.1993
Hammerwurf	19,44		Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	12.06.2016
Speerwurf	27,47		Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	04.08.2012
5-Kampf	2.305		Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Erding	15.06.2003
7-Kampf	1.438		13,49(+1.0)-1,42-8,34-4,93(-0.3)-3:32,37 aufg.-1,10-7,28-35,63/3,61-17,26-3:14,94	1951	Eintracht Hildesheim	Zorneding	02.08.1997

Kreisrekord W50

100 m Lauf	13,8		Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Suderburg	26.08.2007
200 m Lauf	31,7		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	21.07.1996
400 m Lauf	74,12		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	22.08.1996
800 m Lauf	2:43,56		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.1995
1500 m Lauf	5:42,4		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	29.08.1998
3000 m Lauf	11:58,57		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	11.07.1998
5000 m Lauf	20:44,36		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Minden	01.08.1998
10000 m Lauf	44:21,6		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	25.04.1998
Stundenlauf	13.310		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	17.04.1999
5 km Str.	22:10		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Paderborn	15.04.1995
10 km Str.	42:48		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Melle	25.04.1998
Halbmarathon	1:37:05		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Hannover	05.04.1998
Halbmarathon	5:16:50		LG Hannover			Hamburg	01.04.2007
Ma.			Dreyer, Monika (1954) - 1:44:26;		Bensch, Heide (1942) - 1:46:06;	Oberbeck, Marion (1957) - 1:46:18	
Marathon	3:44:49		Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.04.2015
Marathon	12:08:47		LC Hansa Stuhr			Hamburg	25.04.1999
Ma.			Rost, Gabriele (1946) - 3:22:20;		Neubauer, Ursula (1949) - 4:14:04;	Meseberg, Anna-Lena (1948) - 4:32:23	
Hochsprung	1,42		Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.07.2007
Weitsprung	4,99		Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Riccione (ITA)	09.09.2007
Kugelstoß	10,53		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Salzgitter - Bad	15.09.2018
Diskuswurf	25,27		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	30.04.2017
Hammerwurf	28,64		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Salzgitter - Bad	15.09.2018
Speerwurf	27,92		Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Gronau	10.07.1994
Gewicht	11,30		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Salzgitter	16.09.2017
5-Kampf	2.636		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hannover	02.09.2018
Wurf-Fünfkampf	2.982		16,61(+0,4)-3,47(-0,9)-9,63-1,23-3:16,35 25,76-10,16-23,97-24,52-11,30	1967	SV Alfeld	Salzgitter	16.09.2017

Kreisrekord W55

100 m Lauf	15,84	*	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.2016
200 m Lauf	34,54	*	Engelke, Waltraud	1951	Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.2006
400 m Lauf	78,89		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Osterode	17.06.2000
800 m Lauf	2:53,56		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Delmenhorst	02.07.2000
1500 m Lauf	5:48,37		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Kevelaer	20.08.2000
3000 m Lauf	12:38,9		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Hameln	11.07.2000
5000 m Lauf	21:18,16		Hirsemann, Dr. Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.04.2017
10000 m Lauf	43:18,2		Hirsemann, Dr. Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim	Helmstedt	20.10.2017
Stundenlauf	13.494		Hirsemann, Dr. Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim	Helmstedt	20.10.2017
10 km Str.	43:59		Hirsemann, Dr. Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothfeld	19.03.2017
Halbmarathon	1:40:09		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Alfeld	03.10.2000
Marathon	3:49:07		Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	Essen	12.10.2003
5000 m Bahng.	26:03,50		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Neukieritzsch	10.09.2022
5km Str.Gehen	27:49		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Torun (POL)	22.03.2024
10km Str.Gehen	54:48		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Frankfurt	30.04.2022
Hochsprung	1,25		Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.2014
Weitsprung	4,41	*	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.04.2014
Kugelstoß	11,71		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Stadthagen	19.10.2019
Diskuswurf	29,04		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.2019
Hammerwurf	34,82		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hannover-Herrenhausen	14.10.2023
Speerwurf	26,60		Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Sarstedt	14.04.1996
Gewicht	11,51		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Borsum	10.09.2022
5-Kampf	1.129		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	14.08.2004

17,4-1,10-7,15-3,14-3:10,9

Kreisrekord W60

100 m Lauf	16,36	*	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.2019
200 m Lauf	37,17		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	29.05.2011
400 m Lauf	83,65		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Erfurt	12.07.2014
800 m Lauf	3:02,77		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Celle	25.06.2005
1500 m Lauf	6:14,60		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	01.07.2006
3000 m Lauf	13:11,0		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Suderburg	20.09.2006
5000 m Lauf	23:00,11		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.2006
10000 m Lauf	47:19,8		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Uslar	15.10.2005
Stundenlauf	12.650		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	22.04.2006
10 km Str.	46:45		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.2005
Halbmarathon	1:33:51		Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Springe	19.03.2022
Marathon	3:16:51		Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Hannover	03.04.2022
5000 m Bahng.	27:36,50		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	31.05.2025
10km Str.Gehen	58:29		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Kelsterbach	13.04.2025
Hochsprung	1,12		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Osnabrück	18.09.2005
Weitsprung	3,32		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.2011
Kugelstoß	11,01		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Sarstedt	22.04.2023
Diskuswurf	29,48		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Zeven	09.09.2023
Speerwurf	24,78		Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Wilhelmshaven	01.06.2002
5-Kampf	977		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Osnabrück	18.09.2005

19,13(+0.0)-1,12-6,38-2,94(-0.3)-3:08,38

Kreisrekord W65

100 m Lauf	20,0		Runge, Ursula	1932	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.1997
400 m Lauf	94,88		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	30.07.2010
800 m Lauf	3:27,87		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	15.08.2010
1500 m Lauf	6:53,19		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Schöningen	26.06.2016
3000 m Lauf	13:33,27		Runge, Ursula	1932	LAV Alfeld	Gronau	31.05.1997
5000 m Lauf	25:28,16		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Greene	18.05.2011
10000 m Lauf	53:04,8		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Uslar	08.10.2011
Stundenlauf	11.409		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	14.04.2010
10 km Str.	51:21		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Springe	19.03.2016
Halbmarathon	1:36:04		Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Springe	23.03.2024
Marathon	3:23:02		Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Hannover	14.04.2024

Hochsprung	1,04	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Hannover	07.05.2010
Weitsprung	2,50	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	05.09.2010
Kugelstoß	6,50	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	05.09.2010
Diskuswurf	18,74	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Osterode	24.06.2006
Speerwurf	21,83	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Empelde	06.10.2007

Kreisrekord W70

100 m Lauf	20,34	*	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Delmenhorst	07.06.2008
200 m Lauf	46,22	*	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Greene	25.06.2008
400 m Lauf	107,18		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Greene	28.06.2006
800 m Lauf	4:04,5		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Gronau	03.09.2006
1500 m Lauf	8:20,29		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt	09.09.2007
3000 m Lauf	2:00,48		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Uslar	14.04.2007
5000 m Lauf	35:49,88		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Bremen	26.04.2009
10 km Str.	71:26		Dahl, Marianne	1943	TSV Sibbesse	Hasede	01.06.2014
Halbmarathon	2:45:48		Kloppenburg, Helga	1942	Eintracht Hildesheim	Hannover	06.05.2012
Weitsprung	1,95		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Greene	25.06.2008
Kugelstoß	7,00		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Greene	29.06.2011
Diskuswurf	16,79		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.2022
Speerwurf	17,21		Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Gronau	13.06.2010

Kreisrekord W75

100 m Lauf	22,41	*	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Celle	29.05.2010
200 m Lauf	49,7		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Alfeld	25.05.2010
400 m Lauf	116,3		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Uslar	03.09.2010
1500 m Lauf	9:26,9		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.2010
Weitsprung	1,72	*	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Nienhagen	10.08.2013
Kugelstoß	7,00		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Greene	29.06.2011
Diskuswurf	16,39		Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Gronau	14.06.2015
Speerwurf	15,11		Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Gronau	14.06.2015

Kreisrekord W80

Kugelstoß	6,56		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Gronau	01.06.2014
-----------	------	--	----------------	------	------------	--------	------------