



# Kreis - Leichtathletik - Verband Hildesheim e.V.



**Neele Hebel**  
(TKJ Sarstedt)  
wJU18/20

**Luca Wilig**  
(TKJ Sarstedt)  
mJU16

**Jannik Ostwaldt**  
(TKJ Sarstedt)  
Männer

**Maximilian Hass**  
(TKJ Sarstedt)  
mJU18/20

**Lena Rudolph**  
(SV Eintr. Bad Salzdetfurth)  
wJU16

**Emilie Philipps**  
(Eintracht Hildesheim)  
Frauen

# Bestenliste 2023



Kreis-  
Leichtathletik-  
Verband  
Hildesheim e.V.

\*\*\*\*\*

# JAHRESRÜCKBLICK

# 2 0 2 3

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband  
Hildesheim e.V.

Verantwortlich  
für den Inhalt:

Wolfgang Rost  
Pappelstr. 10 - 31061 Alfeld-Wispenstein

eMail: [KLV-Hildesheim@t-online.de](mailto:KLV-Hildesheim@t-online.de)

Internet: [WoRo-LA.de](http://WoRo-LA.de)

## Inhalt und Erläuterungen

### **Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung**

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec. Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

### INHALT

Seite	4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5 - 6	Schüler-Cup / Wanderpreis / Ehrenpreise 2023
Seite	7 - 17	Meister 2023
Seite	18 - 26	BL 2023: Erwachsene
Seite	27 - 35	BL 2023: Jugend U20 - U18
Seite	35 - 55	BL 2023: männl. Jugend U16 / U14 – männl. Kinder U12 / U10
Seite	56 - 78	BL 2023: weibl. Jugend U16 / U14 – weibl. Kinder U12 / U10
Seite	79 - 97	BL 2023: Senioren / -innen
Seite	98 - 99	Zusammenfassung 2023

**Hinweis:** Für die Aufnahme in die Kreis-Bestenliste ist der Startpaß keine Pflicht. Viele Leistungen von Senioren wären bei einer Startpaßpflicht auch nicht in dieser Bestenliste aufgeführt.

Aber sie fehlen in den Bestenlisten des Bezirkes Hannover und des NLV. Dort sind ab 2012 für Jugendliche U14 und älter Startpässe Pflicht.

Außerdem erleichtern sie den Statistikern sowie den Ausrichtern von Veranstaltungen erheblich die Arbeit. Es gibt dann auch keine Schreibfehler mehr.

Leistungen werden nur dann in die Bestenlisten aufgenommen, wenn die vollständige Leistung in der Ergebnisliste aufgeführt wurde. Das heißt einschließlich dem Geburtsjahr (die Zugehörigkeit zu einer AK ist nicht ausreichend) und einer eventuellen Mannschaftswertung und bei Straßenläufen die Angabe des Vereins und nicht eines Sponsors.

## Kreis-Schüler-Cup 2023

3 von 4 Dreikämpfen im KLV Hildesheim

M 13	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim 2 (4) Aktive	2.781
M 12	Christoffer Köpke	11	TSV Warzen 6 (6) Aktive	3.146
M 11	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim 5 (3) Aktive	3.232
M 10	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau 3 (3) Aktive	2.896
M 9	Justus König	14	FSV Sarstedt 9 (5) Aktive	2.600
M 8	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt 12 (7) Aktive	2.660
W 13	Elise Härke	10	VSV Rössing 6 (4) Aktive	3.778
W 12	Lavinia Tenge	11	VSV Rössing 6 (5) Aktive	3.888
W 11	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth 6 (4) Aktive	3.697
W 10	Mirja Brückner	13	TSV Gronau 10 (7) Aktive	3.200
W 9	Tabea Richter	14	TKJ Sarstedt 7 (10) Aktive	2.724
W 8	Rebekka Richter	15	TKJ Sarstedt 9 (12) Aktive	2.266

## Ewiger Wanderpreis für den/die vielseitigsten Jugendlichen U16

### M15 + M14

<b>Luca Willig</b>		<b>08</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>	<b>8 – 4.190</b>
13,12	2:20,72	13,35	1,56 5,59 10,35 32,43	36,99
<b>Toni Strobach</b>		<b>09</b>	<b>SV Eintr. Bad Salzdetfurth</b>	<b>8 – 3.444</b>
13,84	2:49,85	14,79	1,52 4,88 8,03 23,66	26,53
<b>Niclas Legler</b>		<b>09</b>	<b>FSV Sarstedt</b>	<b>7 – 3.009</b>
14,17	2:29,79	14,58	xx 4,56 7,22 21,81	25,24

### W15 + W14

<b>Lena Rudolph</b>		<b>08</b>	<b>SV Eintr. Bad Salzdetfurth</b>	<b>8 – 3.587</b>
13,65	2:36,55	15,42	1,46 4,59 9,10 19,05	20,10
<b>Tomke Renner</b>		<b>09</b>	<b>MTV 48 Hildesheim</b>	<b>8 – 3.333</b>
14,65	3:02,09	16,57	1,45 4,52 8,37 19,51	21,81
<b>Sunja Schindler</b>		<b>09</b>	<b>SV Eintr. Bad Salzdetfurth</b>	<b>8 – 3.302</b>
14,43	2:59,65	16,81	1,40 4,56 7,72 19,73	22,33
100 m	800m	80 mH	Hoch	Weit
				Kugel
				Diskus
				Speer

## Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jug. U20 / U18

### männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 5.000, 110H, 400H,  
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

<b>Maximilian Hass</b>	<b>07</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>	<b>3.047</b>
Yven Helms	07	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2.680
Linus Teichmann	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2.538

### weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

100, 200, 400, 800, 3.000, 100H,  
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

<b>Neele Hebel</b>	<b>06</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>	<b>2.267</b>
Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	2.175
Sophie Petersen	05	Eintracht Hildesheim	2.061

## Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen - männlich

<b>Jannik Ostwaldt</b>	<b>01</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>	<b>400 m</b>	<b>49,89</b>	<b>865</b>
Enes-Maurice Köse	03	Eintracht Hildesheim	400 m	50,46	831
Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	200 m	22,83	815

## Ehrenpreis für die Beste Leistung einer Erwachsenen - weiblich

<b>Emilie Philipps</b>	<b>02</b>	<b>Eintracht Hildesheim</b>	<b>100 m</b>	<b>12,10</b>	<b>972</b>
Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	200 m	24,89	952
Anne Marie Petersen	03	Eintracht Hildesheim	800 m	2:18,91	849

## Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre

### (A-Schüler) U16-Wertung

2018	Joshua Ahrens	03	Eintracht Hildesheim	7-4.054	Emily Pischke	04	TKJ Sarstedt	8.3711
2019	Jonathan Teschner	04	Eintracht Hildesheim	6-3.216	Emily Pischke	04	TKJ Sarstedt	8-3.835
2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							
2022	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	8-3.918	Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	8-3.797

### U20/U18-Wertung

2018	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	3.145	Marie Butter	02	VSV Rössing	2.258
2019	Enes Maurice Köse	03	Eintracht Hildesheim	3.485	Lily Louisa Wildhagen	02	TKJ Sarstedt	2.142
2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							
2022	Keiner in der Wertung				Charlotte Dörrie	05	TKJ Sarstedt	2.310

### Beste Erwachsenen-Leistung

2018	M	Matthias Harmening	86	TKJ Sarstedt	Weitsprung	6,09	729 P.	
2018	F	Hanna-Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	200 m	23,68	1.067 P.	
2019	M	Luis Oberbeck	99	TSV Neuhof	400 m	50,23	845 P.	
2019	F	Lisa Vogelgesang	99	Eintracht Hildesheim	3.000 m Hind.	9:59,82	1.096 P.	
2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							
2022	M	Jannick Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt				
2022	F	Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim				

alt / neu

**EHRENTAFEL 2023****DEUTSCHE MEISTER**

5.000 m BG	W55	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	28:30,42
------------	-----	------------------	----	----------------------	----------

**NORDDEUTSCHE MEISTER**

200 m	M35	Matthias Harmening	86	TKJ Sarstedt	25,69
Hochsprung	M35	Matthias Harmening	86	TKJ Sarstedt	1,50
Stabhoch	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	2,70
Speerwurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	41,49
Stabhoch	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	2,70
4 x 100 m	M70	Hauenschild, Scheide, Ollech, Schwoche		Eintracht Hildesheim	91,15
Kugelstoß	M80	Wolfgang Goll	41	LAV Alfeld	10,32
Kugelstoß	W60	Claudia Losch	60	VSV Rössing	10,80
Diskuswurf	W60	Claudia Losch	60	VSV Rössing	29,48

**NIEDERSÄCHSISCHE MEISTER 2023**

400 m	Männer	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	49,89
60 m (H)	MJU20	Niklas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	7,03
200 m	MJU20	Niklas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	21,79
400 m (H)	MJU20	Niklas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	48,63
400 m	MJU20	Niklas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	47,90
1.500 m (H)	MJU20	Jobst Rathgen	04	Eintracht Hildesheim	4:27,05
5.000 m	MJU20	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	19:27,72
1.500 m	WJU20	Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	4:53,76
Team-LM	WJU20			TKJ Sarstedt	4.638
100 m	mJU18	Kai Erik Englmann	06	Eintracht Hildesheim	11,03
200 m	mJU18	Kai Erik Englmann	06	Eintracht Hildesheim	22,21
400 m	mJU18	Kai Erik Englmann	06	Eintracht Hildesheim	50,74
3 x 800 m	WJU16	Hersel, Euskirchen, Jancke		Eintracht Hildesheim	9:08,74
Crosslauf-M.	MJU16	Euskirchen, Hersel, Butterbrodt		Eintracht Hildesheim	24 P.

BWK-Lauf	M15	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	2.443
800 m (H)	M14	Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	2:14,97
800 m	W14	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	2:11,95
3.000 m	M14	Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	9:48,86
2.000 m	W15	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	6:56,08
3.000 m (H)	W15	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	10:53,08
3.000 m	W15	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	11:08,51
Crosslauf	W15	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	10:27

*noch NLV Meister*

200 m	M35	Matthias Harmening	86	TKJ Sarstedt	25,69
Hochsprung	M35	Matthias Harmening	86	TKJ Sarstedt	1,50
Stabhoch	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	2,70
Speerwurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	41,49
Stabhoch	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	2,70
5.000 m	M70	Bernward Schuck	52	TKJ Sarstedt	23:35,52
4 x 100 m	M70	Hauenschild, Scheide, Ollech, Schwoche		Eintracht Hildesheim	91,15
Kugelstoß	M80	Wolfgang Goll	41	LAV Alfeld	10,32
400 m	M85	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	118,09
100 m	W35	Anke Rack	86	TVE Algermissen	14,24
Kugelstoß	W60	Claudia Losch	60	VSV Rössing	10,80
Diskuswurf	W60	Claudia Losch	60	VSV Rössing	29,48

**BEZIRKSMEISTER**

10-km	Männer	Mohammed Bedel	01	TSV Sibbesse	33:59
10-km	Frauen	Kristin Rudolph	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	47:26
5.000 m	MJU20	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	19:27,72
4 x 100 m	WJU20	Knaust, Dorrie, Bösel, Hebel		TKJ Sarstedt	51,90
Crosslauf	WJU20	Amelie Baule	04	Eintracht Hildesheim	11:49
400 m	MJU18	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	57,91
Stabhoch	MJU18	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	3,11
1.500 m	WJU18	Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	4:57,43
Cross-M.	MJU16	Euskirchen, Hersel, Butterbrodt		Eintracht Hildesheim	19 P.
BWK Lauf	M14	Niclas Legler	09	FSV Sarstedt	2.105
Crosslauf	M14	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	7:00
Cross-M.	WJU16	Niemeyer, Zastrow, Kropp		TSV Gronau	14 P.
Hochsprung	W15	Malin Stichnoth	08	VSV Rössing	1,65
3.000 m	W15	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	11:08,51
Crosslauf	W15	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	7:42
BWK Lauf	W14	Elisa Härke	10	VSV Rössing	2.265
Crosslauf	W14	Clara Zastrow	09	TSV Gronau	9:57



*noch Bezirksmeister*

100 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	12,73
800 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	2:15,00
5.000 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	17:51,72
Kugelstoß	M30	Ole Krüger	90	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	7,77
Diskuswurf	M30	Ole Krüger	90	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	16,50
Crosslauf-K	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	10:14
Kugelstoß	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	9,65
Diskuswurf	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	25,56
Speerwurf	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	33,00
Crosslauf-K	M35	Matthias Ostertag	84	TVE Algermissen	14:06
Crosslauf-L	M40	Jörn Hesse	74	Delligser SC	37:11
800 m	M45	Hikmet Ciftci	77	Eintracht Hildesheim	2:17,82
5.000 m	M45	Jörn Hesse	74	Delligser SC	19:17,43
10-km	M45	Jörn Hesse	74	Delligser SC	39:09
Crosslauf-K	M45	Jörn Hesse	74	Delligser SC	10:28
Crosslauf-L	M45	Martin Braune-Krickau	66	Eintracht Hildesheim	38:17
Weitsprung	M50	Joachim Przywara	70	MTV Eintr. Borsum	4,50
Kugelstoß	M50	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	12,54
Diskuswurf	M50	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	35,49
Speerwurf	M50	Joachim Przywara	70	MTV Eintr. Borsum	41,80
800 m	M55	Martin Braune-Krickau	66	Eintracht Hildesheim	2:24,79
Diskuswurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	30,92
Speerwurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	42,19
100 m	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	15,17
Hochsprung	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	1,29
Kugelstoß	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	9,91
Diskuswurf	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	30,71
3.000 m	M70	Bernward Schuck	52	TKJ Sarstedt	13:32,67
5.000 m	M70	Bernward Schuck	52	TKJ Sarstedt	23:35,52
4 x 100	M70	Hauenschild, Scheide, Ollech, Weddig		Eintracht Hildesheim	76,84
3.000 m	M75	Gerhard Rischmüller	48	TKJ Sarstedt	14:47,87
Crosslauf	M75	Gerhard Rischmüller	48	TKJ Sarstedt	25:11
200 m	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	43,88
Hochsprung	W30	Christina Kreipe	80	TVE Algermissen	1,16
100 m	W35	Anke Rack	86	TVE Algermissen	14,26
800 m	W35	Maria Klawunn	84	TVE Algermissen	3:08,56
3.000 m	W35	Anne Katrin Ernst	85	TVE Algermissen	14:04,24
Diskuswurf	W35	Anke Rack	86	TVE Algermissen	21,51
Speerwurf	W35	Anke Rack	86	TVE Algermissen	28,29
3.000 m	W40	Elena Ludwig	83	FSV Sarstedt	14:38,77
Kugelstoß	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	7,46
Diskuswurf	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	22,08

*noch Bezirksmeister*

Speerwurf	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	23,25
Kugelstoß	W45	Birgit Zastrow	78	TSV Gronau	6,88
Diskuswurf	W45	Birgit Zastrow	78	TSV Gronau	19,56
Crosslauf	W45	Birgit Zastrow	78	TSV Gronau	26:10
Weitsprung	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	2,91
Speerwurf	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	17,28
Kugelstoß	W55	Christine Koop	64	TSV Gronau	7,33
Kugelstoß	W60	Claudia Losch	60	VSV Rössing	10,45
Diskuswurf	W60	Claudia Losch	60	VSV Rössing	25,22
Kugelstoß	W65	Gabriele Goebbels	58	TSV Gronau	5,89

**Männer - Kreismeister 2023**

100 m	Matthias Harmening	86	TKJ Sarstedt	12,45
200 m	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	24,96
400 m	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	56,97
800 m	Martin Braune-Krickau	66	Eintracht Hildesheim	2:27,75
1.500 m	Jörn Hesse	74	Delligser SC	5:19,82
3.000 m	Mohammed Bedel	00	TSV Sibbesse	9:29,55
10.000 m	Sönke Breitmeyer	00	TrIAS Hildesheim	37:22,3
4 x 100 m	Teichmann, Helms, Kreye, Maibaum		SV Eintr. Bad Salzdetfurth	48,14
Hochsprung	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,70
Weitsprung	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	5,62
Dreisprung	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11,59
Kugelstoß	Philipp Weimann	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,99
Diskuswurf	Jonas Maibaum	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	30,70
Speerwurf	Jonas Maibaum	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	45,10

**Frauen - Kreismeisterinnen 2023**

100 m	Marit Wiechmann	01	TSV Gronau	13,66
200 m	Marit Wiechmann	01	TSV Gronau	28,20
400 m	Marit Wiechmann	01	TSV Gronau	65,22
800 m	Maria Klawunn	84	TVE Algermissen	3:24,93
1.500 m	Annika Beyes	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	5:29,59
3.000 m	Annika Beyes	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	12:24,90
4 x 100 m	Philipps, Studzinski, Falkenstein, Köksal		Eintracht Hildesheim	48,68
Hochsprung	Kristin Rudolph	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,35
Weitsprung	Kristin Rudolph	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,39
Dreisprung	Kristin Rudolph	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8,98
Kugelstoß	Vivien Sekul	98	VSV Rössing	9,99
Diskuswurf	Joana Maria Ahrens	01	Eintracht Hildesheim	27,19
Speerwurf	Anke Rack	86	TVE Algermissen	30,09

**AK - Kreismeister 2023**

100 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	12,73
800 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	2:15,00
5.000 m	M30	Tobias Krug	91	TVE Algermissen	17:51,72
Kugelstoß	M30	Ole Krüger	90	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	7,77
Diskuswurf	M30	Ole Krüger	90	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	16,50
Kugelstoß	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	9,65
Diskuswurf	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	25,56
Speerwurf	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	33,00
100 m	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	14,37
800 m	M45	Hikmet Ciftci	77	Eintracht Hildesheim	2:17,82
5.000 m	M45	Jörn Hesse	74	Delligser SC	19:17,43
10.000 m	M45	Jörn Hesse	74	Delligser SC	39:17,8
Kugelstoß	M45	Carsten Welz	75	MTV 48 Hildesheim	6,95
Diskuswurf	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	21,22
Speerwurf	M45	Carsten Welz	75	MTV 48 Hildesheim	20,51
3.000 m	M50	Harald Lippold	73	TSV Gronau	12:15,53
Weitsprung	M50	Joachim Przywara	70	MTV Eintr. Borsum	4,50
Kugelstoß	M50	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	12,54
Diskuswurf	M50	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	35,49
Speerwurf	M50	Joachim Przywara	70	MTV Eintr. Borsum	41,80
800 m	M55	Martin Braune-Krickau	66	Eintracht Hildesheim	2:24,79
Diskuswurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	30,92
10.000 m	M60	Norbert Leyk	60	TrIAS Hildesheim	54:31,7
Kugelstoß	M60	Ralf Göppert	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11,88
Diskuswurf	M60	Ralf Göppert	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	24,61
Speerwurf	M60	Ralf Göppert	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	26,62
100 m	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	15,17
Hochsprung	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	1,29
Kugelstoß	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	9,91
Diskuswurf	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	30,71
3.000 m	M70	Bernward Schuck	52	TKJ Sarstedt	13:32,67
4 x 100	M70	Hauenschild, Scheide, Ollech, Weddig		Eintracht Hildesheim	76,84
3.000 m	M75	Gerhard Rischmüller	48	TKJ Sarstedt	14:47,87
100 m	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	19,35
200 m	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	43,88
Hochsprung	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	0,95
Speerwurf	M80	Walter Mehlich	37	TKJ Sarstedt	16,71

*noch AK-Kreismeister*

4 x 100 m	W30	Köhler, Kreipe, Ernst, Rack		StG Hildesheim-Algerm.	60,27
Hochsprung	W30	Christina Kreipe	80	TVE Algermissen	1,16
100 m	W35	Anke Rack	86	TVE Algermissen	14,26
200 m	W35	Maria Klawunn	84	TVE Algermissen	34,20
800 m	W35	Maria Klawunn	84	TVE Algermissen	3:08,56
3.000 m	W35	Anne Katrin Ernst	85	TVE Algermissen	14:04,24
Kugelstoß	W35	Karina Kirschstein	85	TVE Algermissen	5,98
Diskuswurf	W35	Anke Rack	86	TVE Algermissen	21,51
Speerwurf	W35	Anke Rack	86	TVE Algermissen	28,29
100 m	W40	Cora-Isabella Köhler	83	Eintracht Hildesheim	15,08
3.000 m	W40	Elena Ludwig	83	FSV Sarstedt	14:38,77
Weitsprung	W40	Cora-Isabella Köhler	83	Eintracht Hildesheim	4,22
Kugelstoß	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	7,46
Diskuswurf	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	22,08
Speerwurf	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	23,25
Kugelstoß	W45	Birgit Zastrow	78	TSV Gronau	6,88
Diskuswurf	W45	Birgit Zastrow	78	TSV Gronau	19,56
Weitsprung	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	2,91
Kugelstoß	W50	Gabriele Mundt	70	TSV Gronau	7,03
Diskuswurf	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	14,87
Speerwurf	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	17,28
Kugelstoß	W55	Christine Koop	64	TSV Gronau	7,33
Kugelstoß	W60	Claudia Losch	60	VSV Rössing	10,45
Diskuswurf	W60	Claudia Losch	60	VSV Rössing	25,22
100 m	W65	Gabriele Goebbels	58	TSV Gronau	25,61
Kugelstoß	W65	Gabriele Goebbels	58	TSV Gronau	5,89

**Jugend Kreismeister 2022****mJ U20**

keine

**mJ U18**

100 m	Yven Helms	07	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	12,67
200 m	Jonte Kattner	07	Eintracht Hildesheim	24,41
1.500 m	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	4:54,28
3.000 m	Elvan Ciftci	07	Eintracht Hildesheim	11:03,32
Hochsprung	Linus Teichmann	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,60
Weitsprung	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	5,43
Kugelstoß	Linus Teichmann	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	7,97
Diskuswurf	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	20,79
Speerwurf	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	39,54

**wJ U20**

100 m	Luisa Pranschke	05	TKJ Sarstedt	27,01
200 m	Charlotte Dörrie	05	TKJ Sarstedt	27,01
400 m	Charlotte Dörrie	05	TKJ Sarstedt	64,10
4 x 100 m	Knaust, Dörrie, Bösel, Hebel		TKJ Sarstedt	51,42
Weitsprung	Luisa Pranschke	05	TKJ Sarstedt	4,62
Kugelstoß	Lucia Marie Stichnoth	05	VSV Rössing	8,99

**wJ U18**

100 m	Darja Jorilin	07	VfV Hildesheim	14,38
200 m	Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	27,67
400 m	Marie-Leana Wiesing	07	MTV 48 Hildesheim	80,96
100m Hürden	Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	15,57
4 x 100 m	Borrmann, Wiesing, Wiesing, Renner		MTV 48 Hildesheim	59,85
Hochsprung	Marie-Leana Wiesing	07	MTV 48 Hildesheim	1,20
Weitsprung	Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	4,89
Kugelstoß	Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	8,99
Diskuswurf	Zoe Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	19,67
Speerwurf	Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	27,93

**mJU16**

keine

**M15**

300 m	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	43,30
3.000 m	Raphael Hersel	08	Eintracht Hildesheim	10:55,03
80 m Hürden	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	14,54
Hochsprung	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	1,49
Kugelstoß	Jonas Schmidt	08	VSV Rössing	10,92
Diskuswurf	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	29,20
Speerwurf	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	36,99
4-Kampf	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	1.870 P.

**M14**

100 m	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	14,17
800 m	Anton Linhart Böhmer	09	Eintracht Hildesheim	2:50,05
3.000 m	Niclas Legler	09	FSV Sarstedt	11:06,17
80 m Hürden	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	14,79
Hochsprung	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,46
Weitsprung	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,39
Kugelstoß	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	7,59
Diskuswurf	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	21,26
Speerwurf	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	24,32
4-Kampf	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.517 P.

**mJU14**

keine

**M13**

75 m	Noa Köhler	10	Eintracht Hildesheim	10,97
800 m	Jens Gindulies	10	MTV 48 Hildesheim	3:23,89
60 m Hürden	Hanno Fricke	10	Eintracht Hildesheim	11,94
Hochsprung	Hanno Fricke	10	Eintracht Hildesheim	1,28
Weitsprung	Hanno Fricke	10	Eintracht Hildesheim	4,29
Kugelstoß	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	8,27
Diskuswurf	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	21,22
Speerwurf	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	26,30
3-Kampf	Noa Köhler	10	Eintracht Hildesheim	911 P.
4-Kampf	Bennet Scharfenberg	10	FSV Sarstedt	1.477 P.

**M12**

75 m	Kenneth Haas	11	Eintracht Hildesheim	12,01
800 m	Armin Viktor Böhmer	11	Eintracht Hildesheim	2:36,38
Weitsprung	Kenneth Haas	11	Eintracht Hildesheim	3,58
Speerwurf	Daniel Gershevyh	12	Eintracht Hildesheim	23,53
3-Kampf	Christoffer Köpke	11	TSV Warzen	982 P.
4-Kampf	Armin Viktor Böhmer	11	Eintracht Hildesheim	1.287 P.

**mK U12**

keine

**M11**

50 m	Daniil Gershevyh	12	Eintracht Hildesheim	7,65
800 m	Moritz Kreipe	12	TVE Algermissen	2:54,46
Hochsprung	Daniil Gershevyh	12	Eintracht Hildesheim	1,33
Weitsprung	Daniil Gershevyh	12	Eintracht Hildesheim	4,45
Schlagball	Daniil Gershevyh	12	Eintracht Hildesheim	35,00
3-Kampf	Daniil Gershevyh	12	Eintracht Hildesheim	1.084 P.

**M10**

50 m	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau	7,78
800 m	Alexander Nüßler	13	MTV 48 Hildesheim	3:27,72
Hochsprung	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau	1,22
Weitsprung	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau	4,22
Schlagball	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau	31,00
3-Kampf	Guilio Petrella	13	Eintracht Hildesheim	814 P.

**mK U10**

4 x 50 m	Ludwig, Baehre, Ludwig, Lauenstein		FSV Sarstedt	36,38
3-K-Mannschaft	König, Lauenstein, Ludwig, Baehre, Kattan		FSV Sarstedt	3.328 P.

**M9**

50 m	Philipp Giesecke	14	FSV Sarstedt	9,07
800 m	Ben Gawol	14	MTV 48 Hildesheim	3:23,58
Weitsprung	Philipp Giesecke	14	FSV Sarstedt	3,25
Schlagball	Niko Ludwig	14	FSV Sarstedt	24,00
3-Kampf	Justus König	14	FSV Sarstedt	853 P.

**M8**

50 m	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	8,31
800 m	Noah Tiedemann	15	Eintracht Hildesheim	3:05,92
Weitsprung	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	3,61
Schlagball	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	29,50
3-Kampf	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	838 P.

**wJU16**

keine

**W15**

100 m	Lena Rudolph	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	13,65
300 m	Lena Rudolph	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	49,09
800 m	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	2:30,99
3.000 m	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	11:30,90
80 m Hürden	Carolina Borrmann	08	MTV 48 Hildesheim	17,29
Hochsprung	Lena Rudolph	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,33
Weitsprung	Lena Rudolph	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,57
Kugelstoß	Lena Rudolph	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	9,10
Diskuswurf	Lilli Krüger	08	FSV Sarstedt	20,23
Speerwurf	Alea Klusmeier	08	FSV Sarstedt	15,84
4-Kampf	Leonie Scharfenberg	08	FSV Sarstedt	1.423 P.

**W14**

100 m	Inayah Mouliom	09	VfV Hildesheim	14,14
800 m	Sunja Schindler	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2:59,65
80 m Hürden	Inayah Mouliom	09	VfV Hildesheim	14,05
Hochsprung	Tomke Renner	09	MTV 48 Hildesheim	1,45
Weitsprung	Tomke Renner	09	MTV 48 Hildesheim	4,52
Kugelstoß	Tomke Renner	09	MTV 48 Hildesheim	8,11
Diskuswurf	Sunja Schindler	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	19,73
Speerwurf	Sunja Schindler	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	22,33
4-Kampf	Tomke Renner	09	MTV 48 Hildesheim	1.663 P.

**wJ U14**

keine

**W13**

75 m	Stine Mathilda Wulf	10	TVE Algermissen	10,95
800 m	Elise Härke	10	VSV Rössing	2:34,89
60 m Hürden	Piu Luisa Warneboldt	10	Eintracht Hildesheim	11,13
Hochsprung	Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	1,35
Weitsprung	Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	4,14
Speerwurf	Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	21,15
3-Kampf	Pia Luisa Warneboldt	10	Eintracht Hildesheim	1.260 P.
4-Kampf	Elise Härke	10	VSV Rössing	1.626 P.

**W12**

75 m	Angelina Westermann	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,85
800 m	Sophia Wolpers	11	Eintracht Hildesheim	2:44,30
60 m Hürden	Antonina Borrmann	11	MTV 48 Hildesheim	12,59
Hochsprung	Lavinia Tenge	11	VSV Rössing	1,41
Weitsprung	Lavinia Tenge	11	VSV Rössing	4,29
Kugelstoß	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	6,58
Diskuswurf	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	15,36
Speerwurf	Antonina Borrmann	11	MTV 48 Hildesheim	17,56
3-Kampf	Lavinia Tenge	11	VSV Rössing	1.240 P.
4-Kampf	Lavinia Tenge	11	VSV Rössing	1.705 P.

**wK U12**

4 x 50 m	Schwabe, Hahn, Diehl, Bethmann		TKJ Sarstedt	35,50
----------	--------------------------------	--	--------------	-------

**W11**

50 m	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	7,59
800 m	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2:47,02
Hochsprung	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,28
Weitsprung	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,12
Schlagball	Greta-Gloria Frenzel	12	TSV Brunkensen	28,00
3-Kampf	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.250 P.

**W10**

50 m	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	8,19
800 m	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	3:02,38
Hochsprung	Carla Brunotte	13	MTV 48 Hildesheim	1,19
Weitsprung	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	3,80
Schlagball	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	21,50
3-Kampf	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	1.026 P.



**wK U10**

4 x 50 m	Atalay, Aue, Bonapitacola, Friedrichsen	TKJ Sarstedt	36,47
3-K-Mannschaft	Richter, Friedrichsen, Bonapitacola, Richter, Aue	TKJ Sarstedt	3.981 P.

**W9**

50 m	Sophia Marheineke	14 TVE Algermissen	8,30
800 m	Lahja Stracke	14 MTV 48 Hildesheim	3:10,08
Weitsprung	Sophia Marheineke	14 TVE Algermissen	3,85
Schlagball	Lia Bonapitacola	14 TKJ Sarstedt	19,00
3-Kampf	Sophia Marheineke	14 TVE Algermissen	976 P.

**W8**

50 m	Elena Petrella	15 Eintracht Hildesheim	8,64
800 m	Anke Yu	16 Eintracht Hildesheim	3:26,66
Weitsprung	Elena Petrella	15 Eintracht Hildesheim	3,10
Schlagball	Kinscö Illes	15 TSV Gronau	20,00
3-Kampf	Rebekka Richter	15 TKJ Sarstedt	714 P.

## Männer

**100 m Lauf**

Bestl. 2022:	11,15	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	1967	Eintracht Hildesheim		29.06.1986
11,30	+1,2	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Osterode	10.06.
12,12	-0,4	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
12,45	+0,8	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.
12,55	+0,8	Schumacher, Robert	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.
12,61	-0,5	Weimann, Philipp	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
12,73	+0,2	Krug, Tobias	1991	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
12,75	+0,8	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim	21.05.
13,06	+0,8	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.
13,71	-0,2	Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.
13,72	+0,1	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Wunstorf	01.07.

**200 m Lauf**

Bestl. 2022:	22,40	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	21,5	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim		05.09.1987
22,83	-1,3	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Osterode	10.06.
23,09	+0,3	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	18.06.
24,80	+0,2	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Edemissen	26.08.
25,69	+1,2	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Zeven	09.09.

**400 m Lauf**

Bestl. 2022:	49,22	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim		01.07.1987
49,89		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Braunschweig	17.06.
50,46		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	17.06.
56,97		Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Alfeld	29.04.
57,77		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Alfeld	29.04.
64,45		Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	01.07.
65,11		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	01.07.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:05,63	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim		13.08.1984
2:15,00		Krug, Tobias	1991	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
2:15,26		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	14.07.
2:21,71		Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Salzgitter	06.05.
2:24,79		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.
2:27,98		Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Kiel	09.07.
2:37,36		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	11.06.
4:12,81		Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar	24.09.

**1000 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:59,94	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim		13.06.1984
3:11,5		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Uslar	05.06.
3:15,34		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	20.08.

## Männer

**1500 m Lauf**

Bestl. 2022:	4:14,95	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	1961	VfV Hildesheim		12.05.1984
4:46,0	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Uslar		07.07.
4:50,60	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Minden		24.06.
5:02,0	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		07.07.
5:29,96	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Einbeck		03.09.
5:44,24	Rinne, Marcel	2001	TSV Gronau	Einbeck		03.09.
6:35,41	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Sarstedt		20.08.
7:15,76	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Sarstedt		20.08.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2022:	5:18,12	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim		27.08.1974
5:23,8	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		07.07.
6:02,80	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Garbsen		16.04.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2022:	9:24,68	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	1963	VfV Hildesheim		22.08.1984
9:29,55	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Hildesheim		21.05.
9:39,39	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.05.
11:01,09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		20.08.
11:21,66	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Einbeck		03.09.
12:08,06	Krüger, Ole	1990	SV Eintr.B. Salzdorf	Hildesheim		21.05.
12:15,53	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Gronau		11.06.
13:32,67	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Gronau		11.06.
14:47,87	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Gronau		11.06.
18:32,44	Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar		14.10.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2022:	18:35,68	Bochniak, Bartlomiej Stefan	1981	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim		23.05.2012
17:51,72	Krug, Tobias	1991	TV Eintr. Algermissen	Gronau		11.06.
19:17,43	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau		11.06.
19:26,46	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdorf	Uslar		15.04.
23:35,52	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2022:	35:36,5	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	31:15,11	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld		15.08.1987
37:22,3	Breitmeyer, Sönke	2000	TriAs Hildesheim	Borsum		30.08.
38:22,97	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		14.10.
44:53,9	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum		30.08.
54:31,7	Leyk, Norbert	1960	TriAs Hildesheim	Borsum		30.08.

## Männer

## Stundenlauf

Bestl. 2022:	15.580	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Kreisrekord:	18.110	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	12.04.1987
16.018	Breitmeyer, Sönke	2000	TriAs Hildesheim	Borsum	30.08.
15.300	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	14.10.
13.407	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	30.08.
10.998	Leyk, Norbert	1960	TriAs Hildesheim	Borsum	30.08.
8.151	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	30.08.

## 10 km Str.

Bestl. 2022:	33:45	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	32:35	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	14.04.2012
33:55	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hannover	27.08.
36:30	Au, Alexander	1989	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
38:35	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Uelzen	16.04.
39:09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	30.06.
39:36	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Alfeld	03.10.
40:33	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Hannover	26.03.
42:06	Leclerc, Michel	1976	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
42:54	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover	26.03.
43:11	Gebhardt, Gerold	1978	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	03.10.
43:12	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Alfeld	03.10.

## Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:21:06	Breitmeyer, Sönke	2000	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994
1:19:21	Breitmeyer, Sönke	2000	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:22:50	Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Hannover	27.08.
1:23:10	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Paderborn	08.04.
1:26:57	Bochniak, Bartlomiej Stef	1981	Eintracht Hildesheim	Hannover	27.08.
1:28:33	Ackermann, Ruven	1983	Delligser SC	Hannover	27.08.
1:28:47	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Hannover	26.03.
1:31:11	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:32:54	Clever, Stefan	1971	Eintracht Hildesheim	Hasede	04.06.
1:34:28	Leclerc, Michel	1976	TSV Warzen	Hasede	04.06.
1:37:36	Thadewald, Thorsten	1967	TriAs Hildesheim	Köln	01.10.

## Männer

## Marathon

Bestl. 2022:	2:44:36	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		30.04.1995
2:38:11	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Frankfurt		29.10.
2:41:49	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hannover		26.03.
2:53:26	Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Köln		01.10.
2:56:31	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover		26.03.
3:11:47	Leinemann, Dr. Markus	1963	Eintracht Hildesheim	Frankfurt		29.10.
3:14:53	Bertram, Marco	1982	Delligser SC	Köln		01.10.
3:26:31	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Bremen		01.10.
3:43:30	Uleer, Dr. Christoph	1966	Eintracht Hildesheim	Berlin		24.09.
3:45:21	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Barcelona (ESP)		19.03.
3:57:38	Hanne, Jörg	1960	TKJ Sarstedt	Frankfurt		29.10.

## 110 m Hürden 1.067m

Kreisrekord:	14,56	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim		30.05.1999
17,76	+0,2	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdorf	Einbeck	03.09.

## 400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2022:	60,73	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdorf		
Kreisrekord:	52,65	Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim		06.06.1987
60,69		Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	20.08.

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022:	47,45	TKJ Sarstedt				
Kreisrekord:	41,42	Eintracht Hildesheim				06.09.1986
48,14		SV Eintr.B. Salzdorf		Hildesheim		21.05.
		Teichmann, Linus (2006); Helms, Yven (2007); Kreye, Adrian (2001); Maibaum, Jonas (2000)				
76,84		Eintracht Hildesheim		Gronau		11.06.
		Hauenschild, Wilfried (1947); Scheide, Karl (1937); Ollech, Günter (1947); Weddig, Reinhard (1948)				

## 4 x 400 m Staffel

Kreisrekord:	3:19,00	Eintracht Hildesheim				29.04.2023
3:19,00		Eintracht Hildesheim		Bietigheim-B.		29.04.
		Woithe, Moritz (2006); Englmann, Kai Erik (2006); Köse, Enes-Maurice (2003); Kaluza, Niclas Jan (2004)				

## 20km Str.Gehen

Kreisrekord:	1:19:33	Misjulja, Jewgeni -BLR	1964	ISC Hildesheim		09.07.2000
2:11:37		Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Pescara (ITA)	30.09.

## Männer

## Hochsprung

Bestl. 2022:	1,72	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	1951	Eintracht Hildesheim		22.06.1975
1,73		Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	03.06.
1,70		Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.
1,50		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Zeven	09.09.
1,29		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	11.06.

## Stabhochsprung

Bestl. 2022:	2,95	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	1949	VfV Hildesheim		25.08.1974
2,96		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Edemissen	26.08.
2,70		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Zeven	10.09.

## Weitsprung

Bestl. 2022:	5,86	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth		
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim		01.07.2000
5,86	+1,8	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	03.06.
5,62		Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.
5,40	+1,2	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Edemissen	26.08.
5,37	+0,4	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Einbeck	03.09.
4,50		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau	11.06.

## Dreisprung

Bestl. 2022:	11,08	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,83	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		09.07.2005
11,59		Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2022:	11,25	Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		23.07.2008
11,47		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Blankenburg	03.06.
11,06		Weimann, Philipp	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	16.09.
10,96		Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	16.09.
9,65		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	11.06.
9,43		Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	03.06.
7,77		Krüger, Ole	1990	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	11.06.
6,95		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2022:	31,97	Weimann, Philipp	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth		
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		21.08.2005
31,26		Weimann, Philipp	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
30,70		Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
28,97		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Hanstedt	16.04.
25,56		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	11.06.
24,89		Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	22.04.
21,22		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Gronau	11.06.
20,44		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.
16,50		Krüger, Ole	1990	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	11.06.

## Männer

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2022:	46,46	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr.B. Salzdorf		
Kreisrekord:	54,86	Frölich, Martin	1960	DJK BW Hildesheim		04.10.1987
45,98		Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	03.06.
39,15		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	21.05.
38,67		Weimann, Philipp	2000	SV Eintr.B. Salzdorf	Uslar	15.04.
33,00		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.B. Salzdorf	Gronau	11.06.
28,10		Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	16.09.
20,51		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.

## Frauen

**100 m Lauf**

Bestl. 2022:	12,18	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,4	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim		14.07.1974
12,10	+0,5	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Zeven	27.05.
13,66	-0,2	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hildesheim	21.05.
14,24	-0,1	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	Zeven	10.09.
14,73	-0,2	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Wunstorf	01.07.
14,80	-0,2	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.B. Salzdorf	Hildesheim	21.05.
15,08	-0,9	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.
15,82	-1,2	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.B. Salzdorf	Einbeck	03.09.
15,83	-1,2	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Einbeck	03.09.
25,61	+0,4	Goebbels, Gabriele	1958	TSV Gronau	Gronau	11.06.

**200 m Lauf**

Bestl. 2022:	25,10	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	23,68	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim		22.07.2018
24,89	-0,5	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
27,3	+0,0	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Uslar	07.07.
30,11	+0,5	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	03.06.
32,3	+0,0	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	07.07.
34,13	+1,1	Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintr.B. Salzdorf	Hildesheim	21.05.
34,20	-1,6	Klawunn, Maria	1984	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.

**400 m Lauf**

Bestl. 2022:	66,34	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau		
Kreisrekord:	51,6	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim		01.01.1973
63,73		Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Einbeck	03.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:53,90	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau		
Kreisrekord:	2:09,37	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim		11.08.1989
2:18,91		Petersen, Anne Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
3:08,56		Klawunn, Maria	1984	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.

## Frauen

**1500 m Lauf**

Bestl. 2022:	5:28,27	Beyes, Annika	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth		
Kreisrekord:	4:32,45	Lenz, Tanja	1968	VfV Hildesheim		03.09.1989
5:29,59	Beyes, Annika	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Alfeld		29.04.
6:42,73	Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr. Algermissen	Zeven		10.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2022:	11:42,86	Beyes, Annika	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth		
Kreisrekord:	9:29,20	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim		14.06.1989
12:06,00	Beyes, Annika	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		03.06.
13:04,76	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		03.06.
14:04,24	Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr. Algermissen	Gronau		11.06.
14:38,77	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau		11.06.
17:08,49	Klawunn, Maria	1984	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim		21.05.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2022:	21:04,79	Beyes, Annika	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth		
Kreisrekord:	18:23,43	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim		17.06.2018
20:46,26	Beyes, Annika	2000	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Uslar		15.04.

**10 km Str.**

Bestl. 2022:	40:10	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC		
Kreisrekord:	34:28	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		10.10.2021
41:08	Gebhardt, Tina	1982	MTV 48 Hildesheim	Alfeld		03.10.
47:26	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Springe		30.06.
53:14	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Alfeld		03.10.
54:18	Jobst, Johanna	1983	TriAs Hildesheim	Hasede		04.06.
57:47	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hannover		26.03.
68:29	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintr. Algermissen	Hannover		11.12.

**Halbmarathon**

Bestl. 2022:	1:29:40	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:25:45	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		29.03.1997
1:29:07	Butterbrodt, Maleen	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover		26.03.
1:32:58	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Hannover		27.08.
1:35:44	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Hannover		27.08.
1:35:48	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Hannover		27.08.
1:36:48	Strüber, Anne	2000	TriAs Hildesheim	Hasede		04.06.
1:43:37	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Cuxhaven		07.05.
2:01:59	Yazdan Pourfard, Jasmin	1963	Eintracht Hildesheim	Hannover		26.03.

**Marathon**

Bestl. 2022:	3:11:44	Butterbrodt, Maleen	1997	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:57:17	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		25.10.2015
3:14:22	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Köln		01.10.
3:23:01	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Köln		01.10.
3:27:35	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Köln		01.10.
3:52:26	Schulz-Symon, Lydia	1978	TuS Hasede	Cuxhaven		07.05.



## Frauen

**100 km**

<i>Kreisrekord:</i>	12:17:00	Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede		10.06.2023
	12:17:00	Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede	Lüneburg	10.06.

**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2022:	61,16	MTV 48 Hildesheim				
<i>Kreisrekord:</i>	47,70	Eintracht Hildesheim				15.08.1987
48,07		Eintracht Hildesheim I			Zeven	27.05.
		Philipps, Emilie (2002); Studzinski, Hanna-Marie (1997); Falkenstein, Frida (2007); Köksal, Leyla (2007)				
52,57		Eintracht Hildesheim II			Hildesheim	21.05.
		Lüdemann, Marike (2004); Petersen, Sophie (2005); Kattner, Janne (2004); Petersen, Anne Marie (2003)				

**5000 m Bahngehen**

Bestl. 2022:	26:03,50	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	20:50,6	Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim		04.06.1994
27:07,60		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	27.05.

**10km Str.Gehen**

Bestl. 2022:	54:48	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	45:07	Milusauskaite, Sonata	1972	ISC Hildesheim		11.09.1999
57:00		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Torun (POL)	31.03.

**Hochsprung**

Bestl. 2022:	1,18	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen		
<i>Kreisrekord:</i>	1,70	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim		06.07.2008
1,35		Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.
1,16		Kreipe, Christina	1980	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
1,13		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
1,05		Kirschstein, Carina	1985	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2022:	4,43	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	5,72	Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim		29.04.1987
5,19	+1,1	Knuhr, Johanna	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
4,58	+0,6	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	03.06.
4,45		Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
4,22		Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.
4,20	+0,4	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Wunstorf	01.07.
4,08	+0,0	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Einbeck	03.09.
3,68		Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.
3,64		Borrmann, Dorothee	1985	MTV 48 Hildesheim	Brunkensen	10.06.
3,54		Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau	11.06.
3,53	+0,3	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.

**Dreisprung**

<i>Kreisrekord:</i>	11,20	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim		15.06.2008
8,98		Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.

## Frauen

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2022:	10,36	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	14.06.2008
10,28	Knuhr, Johanna	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
9,99	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	22.04.
8,66	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.
8,63	Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	16.09.
8,08	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
7,62	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	03.06.
7,33	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	14.10.
7,24	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Sarstedt	22.04.
6,36	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.09.
6,03	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2022:	30,66	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	
Kreisrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
31,09	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	07.07.
29,48	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Zeven	09.09.
27,19	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.
26,94	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	22.04.
25,07	Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
23,18	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
21,51	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
21,27	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Uslar	05.06.
17,13	Kirschstein, Carina	1985	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
15,41	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2022:	35,92	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	
Kreisrekord:	42,82	Geitner, Ina	1965	Eintracht Hildesheim	04.06.1988
30,09	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	21.05.
27,94	Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.
26,00	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.09.
25,43	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	20.08.
25,26	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Hildesheim	21.05.
13,42	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.09.
12,26	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Uslar	15.04.

## Männliche Jugend U20

**100 m Lauf**

Bestl. 2022: 11,15 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 10,66 Mörsch, Jan 1981 Eintracht Hildesheim 17.10.2000

11,05 -2,3 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim Hannover 13.05.  
 11,14 -0,1 Husemann, Max 2005 Eintracht Hildesheim Zeven 27.05.  
 11,84 +1,1 Omeaku, Michael 2005 Eintracht Hildesheim Braunschweig 17.06.

**200 m Lauf**

Bestl. 2022: 22,11 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 21,61 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim 13.05.2023

21,61 -0,9 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim Hannover 13.05.  
 21,65 +1,0 Husemann, Max 2005 Eintracht Hildesheim Rostock 23.07.  
 24,71 +0,0 Omeaku, Michael 2005 Eintracht Hildesheim Zeven 28.05.

**400 m Lauf**

Bestl. 2022: 48,48 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 47,82 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim 21.07.2023

47,82 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim Rostock 21.07.  
 48,14 Husemann, Max 2005 Eintracht Hildesheim Göttingen 01.07.

**10 km Str.**

Bestl. 2022: 41:27 Droba, Frederick 2004 TSV Warzen  
 Kreisrekord: 33:43 Bunzel, Lukas 2000 Eintracht Hildesheim 13.03.2016

44:14 Droba, Frederick 2004 TSV Warzen Alfeld 03.10.

**400 m Hürden 0.914m**

Bestl. 2022: 52,43 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 52,43 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim 26.06.2022

52,52 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim Kassel 08.07.

**4 x 100 m Staffel**

Kreisrekord: 42,42 Eintracht Hildesheim 13.05.2023

42,42 Eintracht Hildesheim Hannover 13.05.  
 Englmann, Kai Erik (2006); Husemann, Max (2005);  
 Kaluza, Niclas Jan (2004); Woithe, Moritz (2006)

**Weitsprung**

Kreisrekord: 7,16 Deister, David 1974 LG Borsum/Harsum 02.05.1993

3,13 Köpke, Daniel 2005 TSV Warzen Brunkensen 10.06.

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2022: 7,72 Potthast, Matthias 2003 FSV Sarstedt  
 Kreisrekord: 17,79 Dobbrunz, Julian 1985 FSV Sarstedt 23.06.2004

5,68 Köpke, Daniel 2005 TSV Warzen Brunkensen 10.06.

## Männliche Jugend U18

### 100 m Lauf

Bestl. 2022:	11,14	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10,70	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		26.09.1998
11,03	+1,9	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	17.06.
11,29	+0,2	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	Zeven	27.05.
12,64	-0,6	Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	03.06.
12,79	-1,7	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Hildesheim	21.05.
13,04	+0,5	Teichmann, Linus	2006	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
13,18	-1,7	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.

### 200 m Lauf

Bestl. 2022:	22,11	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	21,92	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim		23.07.2023
21,92	+0,5	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Rostock	23.07.
22,84	+0,4	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	Zeven	28.05.
24,29	+1,4	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Zeven	28.05.
25,54	+1,4	Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.
26,66	-0,3	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	26.08.
27,03	-0,3	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Uslar	20.08.

### 400 m Lauf

Bestl. 2022:	49,09	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	49,09	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		16.07.2022
50,74		Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	17.06.
51,47		Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	Zeven	27.05.
56,12		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
59,45		Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	03.06.
66,41		Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.06.

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:13,01	Paland, Sebastian	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim		03.07.2005
2:09,16		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Braunschweig	18.06.
2:21,10		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	14.07.

### 1500 m Lauf

Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim		29.07.2005
4:49,5		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Uslar	07.07.
4:54,28		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	29.04.
5:24,05		Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Minden	24.06.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2022:	10:37,89	Paland, Sebastian	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		21.05.2000
11:03,32		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.

## Männliche Jugend U18

### 5000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	15:39,60	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		30.04.2000
	19:27,72	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.

### 110 m Hürden 0.914m

<i>Kreisrekord:</i>	14,67	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		27.04.2002
	20,46	+0,2 Teichmann, Linus	2006	SV Eintr.B. Salzdorf	Einbeck	03.09.

### 400 m Hürden 0.838m

<i>Kreisrekord:</i>	52,55	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		01.08.2021
	64,44	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.

### 2000 m Hindernis 0.838m

<i>Kreisrekord:</i>	6:13,14	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		04.06.2017
	6:59,87	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Zeven	28.05.

### Hochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	1,94	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		12.09.2010
	1,61	Teichmann, Linus	2006	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	03.06.
	1,52	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Lönigen	28.06.
	1,48	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Garbsen	07.05.
	1,45	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Hildesheim	21.05.

### Stabhochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	4,63	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld		09.05.2013
	3,20	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Bad Gandersheim	01.10.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	3,38	Köpke, Daniel	2005	TSV Warzen		
<i>Kreisrekord:</i>	6,93	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		26.09.1998
	5,43	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.
	5,12	Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdorf	Hildesheim	21.05.
	5,11	+1.9 Teichmann, Linus	2006	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	03.06.
	4,54	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Hildesheim	21.05.
	4,43	+0,8 Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.06.

### Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2022:	6,97	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	16,01	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		04.05.2002
	8,96	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	24.09.
	8,62	Teichmann, Linus	2006	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	16.09.
	8,56	Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	16.09.
	8,28	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.09.
	7,34	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
	7,24	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.

## Männliche Jugend U18

### Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2022:	17,81	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	43,77	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.06.2002
22,17	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	14.10.
21,29	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Hannover	23.09.
20,20	Teichmann, Linus	2006	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
15,94	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.

### Speerwurf 700 g

Bestl. 2022:	23,36	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
42,13	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Löningen	28.06.
28,98	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Hildesheim	21.05.
26,31	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.09.
25,15	Teichmann, Linus	2006	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	16.09.
12,43	Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	16.09.

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Kreisrekord:	3.586	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	09.05.1998
2.015	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	24.09.
	13,38(+0,2)-5,18(-0,1)-8,96-1,44-59,65				

## Weibliche Jugend U20

### 100 m Lauf

Bestl. 2022:	13,08	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,7	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	27.05.1989	
12,92	+0,4	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Zeven	27.05.
13,22	+0,5	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	17.06.
13,49	-0,1	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.
13,53	+2,0	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Zeven	27.05.
13,91	-0,4	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.
14,61	-1,4	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
14,67	+0,9	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Minden	24.06.
14,89	+0,0	Brozio, Paula	2004	TSV Warzen	Uslar	07.07.

### 200 m Lauf

Bestl. 2022:	26,82	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	17.06.1989	
26,68	-0,3	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Hannover	13.05.
27,58	+1,3	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
28,27	+0,5	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.

## Weibliche Jugend U20

### 400 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	55,14	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim		31.07.2005
	61,77	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	17.06.
	64,10	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Alfeld	29.04.
	67,92	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Alfeld	29.04.

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:20,0	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		
<i>Kreisrekord:</i>	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim		27.07.1986
	2:18,87	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Lübeck	25.06.

### 1500 m Lauf

Bestl. 2022:	4:49,29	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		
<i>Kreisrekord:</i>	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		02.06.2018
	4:49,30	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Rostock	21.07.

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022:	50,16	Eintracht Hildesheim				
<i>Kreisrekord:</i>	47,78	Eintracht Hildesheim				18.06.1989
	49,97	Eintracht Hildesheim			Verden	11.06.
		Husemann, Helene (2008); Köksal, Leyla (2007); Lüdemann, Marike (2004); Falkenstein, Frida (2007)				
	51,42	TKJ Sarstedt			Hildesheim	21.05.
		Knaust, Lucie (2007); Dörrie, Charlotte (2005); Bösel, Mavie (2007); Hebel, Neele (2006)				

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,36	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1,68	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim		22.08.1987
	1,36	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,69	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	5,92	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim		10.07.2005
	4,74	+1,1 Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	01.07.
	4,71	+0,0 Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Oldenburg	24.09.
	3,58	+0,7 Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Uslar	20.08.

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022:	9,94	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		
<i>Kreisrekord:</i>	12,22	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum		23.09.1990
	9,40	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	22.04.
	7,65	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Oldenburg	24.09.
	7,07	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Oldenburg	24.09.
	6,62	Colsmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Oldenburg	24.09.

## Weibliche Jugend U20

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2022:	27,73	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		
Kreisrekord:	41,40	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt		23.06.1963
15,76		Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Uslar	19.08.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2022:	34,60	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	43,16	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim		18.09.1976
21,43		Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Minden	24.06.
17,46		Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Uslar	20.08.

## Weibliche Jugend U18

**100 m Lauf**

Bestl. 2022:	12,53	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		30.06.1984
12,78	+2,0	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	17.06.
13,06	+0,1	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Zeven	27.05.
13,63	+0,1	Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	01.07.
13,65	+0,8	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Braunschweig	17.06.
13,75	+0,9	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Berlin	19.09.
14,29	-0,5	Engler, Zoe	2006	SV Eintr.B. Salzdelfurth	Sarstedt	03.06.
14,30	-0,4	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	26.08.
14,38	-0,4	Jarilin, Darja	2007	VfV Hildesheim	Hildesheim	21.05.
14,50	-0,4	Foit, Alina	2006	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	21.05.
14,56	+0,0	Timpe, Mia	2006	TSV Gronau	Uslar	07.07.

**200 m Lauf**

Bestl. 2022:	26,42	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	24,43	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		21.07.1984
26,44	+0,9	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	18.06.
27,67	-0,6	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.
28,57	+0,0	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Bevensen	08.07.
29,08	+0,2	Jarilin, Darja	2007	VfV Hildesheim	Hildesheim	21.05.
29,0	+0,1	Timpe, Mia	2006	TSV Gronau	Uslar	07.07.
30,41	+0,2	Friehe, Emily	2007	VfV Hildesheim	Hildesheim	21.05.
30,88	-1,3	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Garbsen	07.05.
31,41	+0,2	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.
32,85	+0,5	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	20.08.



## Weibliche Jugend U18

**400 m Lauf**

Bestl. 2022:	60,79	Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	56,60	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		04.08.2017
59,81	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Verden		10.06.
62,87	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Braunschweig		17.06.
66,81	Jarilin, Darja	2007	VfV Hildesheim	Wunstorf		01.07.
75,09	Matthiesen, Lea	2007	MTV Eintracht Borsum	Minden		24.06.
80,96	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Alfeld		29.04.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:21,66	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2:15,08	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim		09.08.2014
2:19,08	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
2:23,55	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Braunschweig		03.06.
2:42,63	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Bevensen		09.07.
2:59,46	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Löningen		28.06.
3:08,69	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Oldenburg		24.09.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2022:	4:56,77	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		02.07.2016
4:53,76	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Verden		10.06.
4:57,78	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Garbsen		07.05.

**100 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2022:	15,87	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,95	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		23.06.2019
15,57	-0,3	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.
16,58	+0,0	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Bevensen	08.07.
22,44	-0,3	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.

**400 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2022:	66,30	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	62,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		12.05.2018
66,18	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Rostock		22.07.
67,06	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt		20.08.

**2000 m Hindernis 0.762m**

Bestl. 2022:	7:29,91	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5:31,58	Radtke, Franziska	1984	LG Hannover		08.07.2001
7:15,09	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Rostock		21.07.

**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2022:	50,34	Eintracht Hildesheim				
Kreisrekord:	48,89	VfV Hildesheim				11.05.2002
56,86	SV Eintr.B. Salzdettfurth			Edemissen		26.08.
	Engler, Zoe (2006); Engler, Yara (2009); Rudolph, Lena (2008); Schindler, Sunja (2009)					
59,85	MTV 48 Hildesheim			Hildesheim		21.05.
	Bormann, Carolina (2008); Wiesing, Marie-Leana (2007); Wiesing, Carlotta (2009); Renner, Tomke (2009)					

## Weibliche Jugend U18

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,30	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim		08.06.2002
1,48	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Löningen		28.06.
1,41	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
1,20	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		21.05.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	5,17	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,84	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		05.08.2020
5,22	+0,3	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
4,92	-0,7	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.
4,51		Engler, Zoe	2006	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	03.06.
4,18	-0,2	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.
3,90		Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	11,29	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing		
Kreisrekord:	12,88	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		19.07.2015
9,35		Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Löningen	28.06.
8,99		Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	22.04.
8,96		Engler, Zoé Fabienne	2006	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	16.09.
8,92		Engler, Zoe	2006	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	03.06.
8,22		Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Berlin	19.09.
8,06		Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	16.09.
7,96		Popielas, Caja	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	22.04.
6,69		Matthiesen, Lea	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	22.04.
6,64		Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Uslar	15.04.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	24,40	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing		
Kreisrekord:	40,08	Schwarze, Roswitha	1945	FSV Sarstedt		11.08.1962
19,92		Engler, Zoe	2006	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
19,76		Popielas, Caja	2007	MTV Eintracht Borsum	Minden	24.06.
15,74		Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Uslar	15.04.
11,75		Matthiesen, Lea	2007	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	15.04.

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2022:	28,62	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing		
Kreisrekord:	38,54	Geitner, Inga	1966	Eintracht Hildesheim		16.05.1982
27,93		Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.
27,48		Engler, Zoe	2006	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim	21.05.
22,54		Engler, Zoé Fabienne	2006	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	16.09.
20,76		Popielas, Caja	2007	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	15.04.
16,29		Matthiesen, Lea	2007	MTV Eintracht Borsum	Minden	24.06.
13,98		Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.

## Weibliche Jugend U18

### 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Bestl. 2022: 1.666 Matthiesen, Tabea 2005 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 3.030 Meyer, Stefanie 1985 VfV Hildesheim 15.09.2002

2.119 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt Bad Bevensen 08.07.  
 16,58(+0,0)-1,40-7,63-28,57(+0,0)

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2022: 2.780 Matthiesen, Tabea 2005 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 4.541 Nikolaus, Lena 1987 SV Alfeld 21.06.2003

3.665 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt Bad Bevensen 08.07./  
 16,58(+0,0)-1,40-7,63-28,57(+0,0)/5,10(+0,1)-26,78-2:42,63 09.07.

## Männliche Jugend U16

### 3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord: 8:35,1 TK Jahn Sarstedt 16.09.1973

9:08,74 Eintracht Hildesheim Papenburg 14.05.  
 Hersel, Raphael (2008); Euskirchen, Paul (2009);  
 Jancke, Moritz (2009)

## Jugend M15

### 100 m Lauf

Bestl. 2022:	12,51	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	14.07.2018
13,12	+1,3	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen 26.08.
13,62	+0,3	Grebe, Leon	2008	TSV Gronau	Sarstedt 20.08.

### 300 m Lauf

Bestl. 2022:	39,50	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	36,80	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	30.06.2019
43,30		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt 17.06.
44,94		Grebe, Leon	2008	TSV Gronau	Einbeck 03.09.

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:07,34	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	1:59,57	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	19.08.2018
2:18,58		Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 03.06.
2:20,72		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt 20.08.
2:30,69		Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 03.06.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2022:	6:58,39	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	6:05,1	Mikloweit, Alexander	1973	Eintracht Hildesheim	07.09.1988
6:58,34		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Fallersleben 16.09.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2022:	10:25,27	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	9:14,72	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	12.08.2017
10:44,02		Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Verden 10.06.

### 5 km Str.

Bestl. 2022:	19:18	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	16:56	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	25.10.2015
18:04		Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Hasede 04.06.
19:58		Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld 03.10.

### 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2022:	12,69	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	10,58	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.09.2001
13,35	+0,2	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt 25.06.

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,62	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1,86	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	30.09.2001
1,56		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt 24.06.

### Stabhochsprung

Bestl. 2022:	2,85	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4,06	Meixner, Nils	1993	CJD Elze	03.05.2008
2,76		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen 26.08.

## Jugend M15

**Weitsprung**

Bestl. 2022:	5,25	Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	6,70	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	07.10.2001
5,59	+0,5	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen 26.08.
4,99		Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt 03.06.
4,48	+0,0	Grebe, Leon	2008	TSV Gronau	Sarstedt 20.08.
4,14		Lorenz, Jonas	2008	TSV Warzen	Brunkensen 10.06.
3,66		Bente, Samuel	2008	TSV Warzen	Brunkensen 10.06.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2022:	9,33	Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	16,04	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.09.2001
12,06		Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt 16.09.
10,35		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt 03.06.
8,63		Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt 16.09.
8,58		Grebe, Leon	2008	TSV Gronau	Einbeck 03.09.
8,26		Lorenz, Jonas	2008	TSV Warzen	Brunkensen 10.06.
6,70		Bente, Samuel	2008	TSV Warzen	Brunkensen 10.06.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2022:	28,11	Rost, Hendrik	2007	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	47,50	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2001
35,56		Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Hannover 07.07.
32,43		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt 25.06.
22,18		Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.

**Hammerwurf 4 kg**

Kreisrekord:	43,60	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	14.07.1996
39,12		Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Berlin 12.08.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2022:	41,80	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
36,99		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Hildesheim 21.05.
32,22		Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Hildesheim 21.05.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2022:	59,50	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	82,00	Bürger, Christoph	1973	DJK BW Hildesheim	05.06.1988
75,00		Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	Hannover 17.05.
61,00		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Fallersleben 16.09.

## Jugend M15

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2022:	1.457	Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1.708	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	11.05.2014
1.381	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	13,52(+0,3)-4,54-10,32				

### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2022:	1.819	Helms, Yven	2007	SV Eintr.B. Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
1.920	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.06.
	13,26(+1,9)-4,98(-0,4)-9,44-1,56				

### 9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Kreisrekord:	4.757	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	05.05.2018
4.425	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.06./ 25.06.
	13,26(+1,9)-4,98(-0,4)-9,44-1,56/13,35(+0,2)-32,43-2,60-31,53-3:08,58				

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2022:	2.383	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.855	Marhauer, Jan Hendrik	1976	Eintracht Hildesheim	22.06.1991
2.443	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Fallersleben	16.09.
	13,29(+0,9)-13,69(+0,3)-5,36(-0,2)-61,00-6:58,34				

## Jugend M14

### 100 m Lauf

Bestl. 2022:	12,97	Fellmann, Tom	2008	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
13,84	-0,5	Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt 20.08.
14,16	+0,3	Köksal, Tarik Isa	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 20.08.
14,17	+0,5	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Stuhr 03.06.
14,89	+0,3	Kaune, Linus	2009	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 17.06.
16,31	-0,9	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 07.05.
16,49	-0,9	Meyer, Til	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt 07.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:33,72	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2:07,60	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	06.06.2017
2:09,87		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 21.05.
2:10,39		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 03.06.
2:29,79		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Hannover 13.05.
2:49,85		Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt 20.08.
2:50,05		Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.04.
2:59,94		Meyer, Til	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Alfeld 29.04.

## Jugend M14

**2000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	6:12,2	Müller, Jörg	1961	Eintracht Hildesheim	31.08.1975
	7:05,10	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Stuhr 03.06.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2022:	11:01,12	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	9:48,86	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	10.06.2023
	9:48,86	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Verden 10.06.
	10:37,22	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Garbsen 01.05.
	10:55,94	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Verden 10.06.

**5 km Str.**

Bestl. 2022:	19:23	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	17:46	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	03.10.2023
	17:46	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld 03.10.
	18:17	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld 03.10.
	19:20	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Hameln 02.09.

**80 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2022:	13,40	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	11,35	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	12.08.2000
	14,58 +1,2	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Stuhr 03.06.
	14,79 +0,4	Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim 21.05.

**1500 m Hindernis 0.762m**

<i>Kreisrekord:</i>	5:26,05	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	28.05.2023
	5:26,05	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Zeven 28.05.

**Hochsprung**

Bestl. 2022:	1,48	Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.06.2000
<i>Kreisrekord:</i>	1,75	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	27.08.1995
<i>Kreisrekord:</i>	1,75	Reinecke, Markus	1965	FSV Sarstedt	05.05.1979
	1,52	Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt 24.06.
	1,25	Kaune, Linus	2009	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 17.06.
	1,24	Meyer, Til	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt 07.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2022:	4,75	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	6,23	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	21.08.1983
	4,88 +0,0	Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt 20.08.
	4,56 -0,2	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt 20.08.
	3,98	Kaune, Linus	2009	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 17.06.
	3,84 -0,1	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 20.08.
	3,43	Schaper, Frederik	2009	TSV Warzen	Brunkensen 10.06.
	3,28	Meyer, Til	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt 07.05.

## Jugend M14

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022:	10,30	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
8,03	Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	16.09.
7,22	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
5,83	Meyer, Til	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	07.05.
5,73	Schaper, Frederik	2009	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.
5,38	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	36,78	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
23,66	Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Stuhr	03.06.
21,81	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Hannover	23.09.

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	44,85	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	44,85	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	23.04.2022
26,53	Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Uslar	15.04.
25,24	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Hannover	23.09.
15,73	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.

### Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	41,00	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	
Kreisrekord:	73,00	Thiemer, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	09.05.1982
43,00	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Stuhr	03.06.

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2022:	1.304	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.606	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	23.08.1983
1.069	Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	07.05.
	14,52(-0,9)-3,57-7,53				
831	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	16,31(-0,9)-3,53-5,27				
822	Meyer, Til	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	07.05.
	16,49(-0,9)-3,28-5,83				

### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2022:	1.683	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.332	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2000
1.649	Strobach, Toni	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	24.06.
	13,98-4,08(-1,2)-7,36-1,52				
1.162	Meyer, Til	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	07.05.
	16,49(-0,9)-3,28-5,83-1,24				



## Jugend M14

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord: 2.719 Marhauer, Jan Hendrik 1976 Eintracht Hildesheim 14.07.1990

2.105 Legler, Niclas 2009 FSV Sarstedt Stuhr 03.06.  
14,17(+0,5)-14,58(+1,2)-4,24(+0,0)-43,00-7:05,10

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord: 2.915 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 03.10.2000

1.990 Strobach, Toni 2009 SV Eintr.B. Salzdefurth Stuhr 03.06.  
14,04(+1,2)-15,25(-0,3)-4,15(+0,3)-7,13-23,66

## Jugend M13

### 75 m Lauf

Bestl. 2022: 10,24 Albers, Quentin 2009 TKJ Sarstedt  
Kreisrekord: 9,2 Beike, Simon 1999 MTV Eintracht Borsum 29.05.2012

10,97 Köhler, Noa 2010 Eintracht Hildesheim Sarstedt 17.06.  
11,03 Kollmeyer, Armin 2010 TKJ Sarstedt Gronau 09.09.  
11,05 Fricke, Hanno 2010 Eintracht Hildesheim Sarstedt 17.06.  
11,54 Eckstein, Oskar 2010 TKJ Sarstedt Sarstedt 03.06.  
11,69 Scharfenberg, Bennet 2010 FSV Sarstedt Sarstedt 07.05.  
12,05 Oppermann, Jorit 2010 TSV Brunkensen Gronau 09.09.  
12,42 Olschner, Simon 2010 Eintracht Hildesheim Wunstorf 01.07.  
13,33 Gindulles, Jens 2010 MTV 48 Hildesheim Hildesheim 21.05.  
13,1 Loges, Simon 2010 TSV Brunkensen Brunkensen 10.06.  
14,28 Quoos, Matteo 2010 MTV 48 Hildesheim Sarstedt 17.06.

### 800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:21,74 Jancke, Moritz 2009 Eintracht Hildesheim  
Kreisrekord: 2:18,37 Köse, Enes-Maurice 2003 Eintracht Hildesheim 28.08.2016

2:53,02 Oppermann, Jorit 2010 TSV Brunkensen Gronau 09.09.  
3:23,89 Gindulles, Jens 2010 MTV 48 Hildesheim Hildesheim 21.05.

### 5 km Str.

Bestl. 2022: 20:56 Legler, Niclas 2009 FSV Sarstedt  
Kreisrekord: 18:30 Stanze, Daniel 1978 TSV Gronau 14.04.1991

22:51 Oppermann, Jorit 2010 TSV Brunkensen Alfeld 03.10.

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022: 9,98 Albers, Quentin 2009 TKJ Sarstedt  
Kreisrekord: 9,2 Polcar, Sedryk 1990 VfV Hildesheim 29.05.2003

11,94 Fricke, Hanno 2010 Eintracht Hildesheim Hildesheim 21.05.  
12,09 Kollmeyer, Armin 2010 TKJ Sarstedt Edemissen 26.08.  
12,82 Scharfenberg, Bennet 2010 FSV Sarstedt Stuhr 03.06.

## Jugend M13

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,57	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		20.06.1999
1,44	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Edemissen		26.08.
1,36	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.
1,32	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		07.05.
1,28	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
1,28	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen		28.05.
1,12	Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,79	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		11.09.1999
4,78	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
4,31	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.
4,22	Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
4,12	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		07.05.
3,79	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
3,72	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Wunstorf		01.07.
3,43	Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Sarstedt		07.05.
3,29	Loges, Simon	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
2,84	Quoos, Matteo	2010	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		17.06.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	11,44	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.10.1999
10,69	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Sarstedt		16.09.
8,27	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		22.04.
7,70	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Hannover		23.09.

### Diskuswurf 750 g

Bestl. 2022:	36,79	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		30.05.1999
22,42	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Wunstorf		01.07.
21,80	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Hannover		23.09.

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2022:	48,72	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	48,72	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		01.05.2022
30,45	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Hannover		23.09.
29,30	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Sarstedt		16.09.
26,66	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen		28.05.
24,88	Schulze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt	Hildesheim		21.05.
20,16	Gindulles, Jens	2010	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		21.05.
16,54	Quoos, Matteo	2010	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		21.05.

## Jugend M13

### Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	69,50	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	72,00	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim		29.06.2005
52,50	Schulze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt	Stuhr		23.09.
49,00	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Wunstorf		01.07.
40,00	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
38,50	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		07.05.
33,50	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
31,00	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		10.06.
29,00	Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Gronau		09.09.
25,00	Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Alfeld		29.04.
23,00	Loges, Simon	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
22,50	Quoos, Matteo	2010	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		07.05.

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:	1.440	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.538	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum		14.07.2012
1.232	Kollmeyer, Armin 11,03-4,78-40,00	2010	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
1.093	Scharfenberg, Bennet 11,69-4,12-38,50	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		07.05.
1.036	Fricke, Hanno 11,5-4,11-31,00	2010	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		10.06.
1.021	Eckstein, Oskar 11,69-3,79-33,50	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
969	Köhler, Noa 11,59-3,99-22,50	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.
968	Olschner, Simon 12,82-3,66-40,50	2010	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
905	Oppermann, Jorit 12,05-3,33-29,00	2010	TSV Brunkensen	Gronau		09.09.
761	Loges, Simon 13,1-3,29-23,00	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
600	Quoos, Matteo 14,96-2,79-22,50	2010	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		07.05.

## Jugend M13

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.882	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.006	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		11.09.1999
1.477	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		07.05.
	11,69-4,12-1,32-38,50					
1.435	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	11,93-4,31-1,36-29,00					
1.383	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
	11,69-3,79-1,28-33,50					
1.263	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	12,76-3,59-1,24-34,50					
1.240	Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	11,59-3,99-1,12-22,50					
600	Quoos, Matteo	2010	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	14,96-2,79-o-22,50					

## Jugend M12

### 75 m Lauf

Bestl. 2022:	11,13	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	10,92	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen		09.09.2023
10,92	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
10,97	Gershevyeh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.05.
11,52	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Hildesheim		21.05.
11,70	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Gronau		09.09.
11,76	Murawski, Bene	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		20.08.
11,80	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		20.08.
12,01	Haas, Kenneth	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
12,62	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
13,6	Fügemann, Mika	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
14,64	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		17.06.

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:29,27	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2:28,57	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintr. Algermissen		23.06.2013
2:35,58	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
3:07,03	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
3:08,19	Bettels, Anton	2011	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim		21.05.
3:08,44	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
3:11,60	Ahrens, Pepe	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
3:20,82	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		03.06.

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,39	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1,57	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		20.05.2017
1,16	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.

## Jugend M12

**Weitsprung**

Bestl. 2022:	4,62	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,12	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		06.06.1993
4,13	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		20.08.
4,04	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Brunkensen		10.06.
3,91	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Gronau		09.09.
3,68	Murawski, Bene	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
3,59	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		03.06.
3,58	Haas, Kenneth	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
3,55	Ahrens, Pepe	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
3,30	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
3,24	Fügemann, Mika	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
3,02	Hullathi, Nishanth	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2022:	7,67	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,33	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		26.09.1998
6,46	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Edemissen		28.05.
5,74	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Stuhr		03.06.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2022:	24,67	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	39,18	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		26.09.1998
11,65	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Stuhr		03.06.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2022:	25,56	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	45,49	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		26.09.2021
26,73	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		16.09.
23,43	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.05.
14,43	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		21.05.
8,89	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		21.05.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2022:	40,50	Schulze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	64,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		04.06.2021
40,00	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
36,00	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		03.06.
31,50	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		03.06.
25,00	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Gronau		09.09.
23,00	Murawski, Bene	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
22,00	Fügemann, Mika	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
18,50	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
17,50	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		07.05.

## Jugend M12

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:	1.161	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	1989	SV Alfeld		11.05.2001
1.150	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
	10,92-3,94-40,00					
1.045	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
	11,91-4,09-34,50					
971	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Gronau		09.09.
	11,70-3,91-25,00					
771	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
	12,62-3,30-18,50					
716	Fügemann, Mika	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
	13,6-3,24-22,00					
465	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	15,03-2,19-17,50					

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.534	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.750	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		16.05.1998
1.287	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	11,94-3,83-1,16-31,50					
465	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	15,03-2,19-o-17,50					

## Kinder M11

### 50 m Lauf

Bestl. 2022:	7,99	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim		15.06.1995
Kreisrekord:	7,1	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		10.05.1992
Kreisrekord:	7,1	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		10.05.1992
7,47	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Alfeld		29.04.
7,77	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		17.06.
8,00	Dohrs, Jonas	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		17.06.
8,02	Kreipe, Moritz	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		17.06.
8,43	Kloppenburger, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.
8,61	Albrecht, Linus	2012	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
8,81	Kollmeyer, Arved	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
9,17	Schwetje, Leo	2012	TSV Warzen	Alfeld		29.04.
9,19	Diehl, Nik	2012	TKJ Sarstedt	Alfeld		29.04.
9,20	Kuhnhenne, Finn	2012	TSV Warzen	Gronau		09.09.

## Kinder M11

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:38,21	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:33,80	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim		03.05.2015
2:54,46	Kreipe, Moritz	2012	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim		21.05.
2:55,33	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.05.
2:57,84	Rhode, Jannik	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.05.
3:00,01	Gershevyeh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		03.06.
3:00,69	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		03.06.
3:08,35	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		21.05.
3:12,56	Albrecht, Linus	2012	TSV Gronau	Gronau		09.09.
3:43,78	Kuhnhenne, Finn	2012	TSV Warzen	Gronau		09.09.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2022:	7:50,07	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:11,28	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim		04.06.2015
9:39,12	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Uslar		15.04.

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,18	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,52	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		11.09.2016
1,33	Gershevyeh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
1,13	Albrecht, Linus	2012	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
1,10	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		17.06.
1,10	Kreipe, Moritz	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		17.06.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,08	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	1994	FSV Sarstedt		04.09.2005
4,55	Gershevyeh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		03.06.
4,33	Dohrs, Jonas	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		17.06.
4,05	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		03.06.
4,03	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
3,75	Albrecht, Linus	2012	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
3,70	Kollmeyer, Arved	2012	TKJ Sarstedt	Brunkensen		10.06.
3,70	Kreipe, Moritz	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		17.06.
3,15	Schwetje, Leo	2012	TSV Warzen	Gronau		09.09.
3,14	Diehl, Nik	2012	TKJ Sarstedt	Brunkensen		10.06.
2,90	Kuhnhenne, Finn	2012	TSV Warzen	Gronau		09.09.

## Kinder M11

### Schlagball 80g

Bestl. 2022:	40,00	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	60,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	10.10.2020
Kreisrekord:	60,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	12.09.2020
36,00	Gershevyeh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
35,00	Diehl, Nik	2012	TKJ Sarstedt	Brunkensen	10.06.
32,50	Dohrs, Jonas	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
32,00	Kreipe, Moritz	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
31,50	Kloppenburger, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau	09.09.
28,50	Albrecht, Linus	2012	TSV Gronau	Gronau	09.09.
28,00	Schwetje, Leo	2012	TSV Warzen	Gronau	09.09.
25,50	Kollmeyer, Arved	2012	TKJ Sarstedt	Gronau	09.09.
24,00	Kuhnhenne, Finn	2012	TSV Warzen	Gronau	09.09.
21,50	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Edemissen	26.08.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	1.059	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.234	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
1.123	Gershevyeh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau	09.09.
	7,52-4,28-36,00				
940	Kloppenburger, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau	09.09.
	8,52-3,97-31,50				
866	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Edemissen	26.08.
	8,18-3,80-21,50				
818	Albrecht, Linus	2012	TSV Gronau	Gronau	09.09.
	8,98-3,52-28,50				
777	Kollmeyer, Arved	2012	TKJ Sarstedt	Brunkensen	10.06.
	8,9-3,70-23,00				
768	Diehl, Nik	2012	TKJ Sarstedt	Brunkensen	10.06.
	9,4-3,14-35,00				
735	Schwetje, Leo	2012	TSV Warzen	Gronau	09.09.
	9,37-3,15-28,00				
680	Kuhnhenne, Finn	2012	TSV Warzen	Gronau	09.09.
	9,20-2,90-24,00				
523	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	29.04.
	9,35-2,70-13,00				
401	Baraniak, Henry	2012	TuSpo Grünenplan	Alfeld	29.04.
	10,03-2,40-11,00				

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022:	1.342	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.613	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	11.06.2016
1.113	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Edemissen	26.08.
	8,18-3,80-1,08-21,50				



## Kinder M10

### 50 m Lauf

Bestl. 2022:	7,96	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim		18.06.1994
7,78	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
8,27	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Gronau		09.09.
8,48	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
8,78	Dietsch, Simon	2013	TSV Brunkensen	Sarstedt		17.06.
9,26	Becker, Ben	2013	TuSpo Grünenplan	Alfeld		29.04.
9,31	Syperek, Yago	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt		07.05.
9,41	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		17.06.
9,45	Schmidt, Fabian	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau		09.09.
9,89	Grebe, Maximilian	2013	TSV Gronau	Gronau		09.09.
11,2	Zeugner, Gideon	2013	MTV Bockenem	Brunkensen		10.06.

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:54,41	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.B. Salzdettfurth		
Kreisrekord:	2:44,23	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim		10.07.2021
2:52,73	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Gronau		09.09.
3:16,57	Schmidt, Fabian	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau		09.09.
3:19,30	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
3:27,72	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		21.05.

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,14	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,40	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		13.06.2015
1,22	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
1,06	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		03.06.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	3,99	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4,70	Krüger, Karl-Heinz	1961	DJK BW Hildesheim		10.07.1971
4,22	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
3,84	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Sarstedt		20.08.
3,75	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
3,46	Syperek, Yago	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt		03.06.
3,30	Dietsch, Simon	2013	TSV Brunkensen	Sarstedt		17.06.
2,90	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		07.05.
2,80	Becker, Ben	2013	TuSpo Grünenplan	Alfeld		29.04.
2,70	Grebe, Maximilian	2013	TSV Gronau	Gronau		09.09.
2,46	Schmidt, Fabian	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau		09.09.
2,26	Zeugner, Gideon	2013	MTV Bockenem	Brunkensen		10.06.

## Kinder M10

### Schlagball 80g

Bestl. 2022:	37,00	Bädermann, Silas	2012	TSV Warzen	
Kreisrekord:	58,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	08.09.2018
34,00	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Brunkensen	10.06.
31,50	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.04.
29,50	Schmidt, Fabian	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau	09.09.
27,00	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Gronau	09.09.
24,00	Dietsch, Simon	2013	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
20,50	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
14,00	Becker, Ben	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau	09.09.
13,00	Zeugner, Gideon	2013	MTV Bockenem	Brunkensen	10.06.
12,00	Syperek, Yago	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
11,50	Grebe, Maximilian	2013	TSV Gronau	Gronau	09.09.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	961	Bädermann, Silas	2012	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1.169	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	14.09.1991
992	Wipfler, Mika Julius 8,04-4,08-30,00	2013	TSV Gronau	Gronau	09.09.
899	Wipfler, Henri Konstantin 8,27-3,73-27,00	2013	TSV Gronau	Gronau	09.09.
843	Petrella, Giulio 8,93-3,48-31,50	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau	09.09.
691	Dietsch, Simon 9,08-2,94-23,50	2013	TSV Brunkensen	Alfeld	29.04.
646	Schmidt, Fabian 9,45-2,46-29,50	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau	09.09.
610	Nüßler, Alexander 9,45-2,90-19,00	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	07.05.
606	Syperek, Yago 9,31-3,41-12,00	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
531	Becker, Ben 9,26-2,80-12,00	2013	TuSpo Grünenplan	Alfeld	29.04.
461	Grebe, Maximilian 9,89-2,70-11,50	2013	TSV Gronau	Gronau	09.09.
318	Zeugner, Gideon 11,2-2,26-13,00	2013	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.

## Männliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022:	38,68	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	24.09.1995
36,38	FSV Sarstedt I	Sarstedt	17.06.
	Ludwig, Noah (2016); Baehre, Maximilian (2015); Ludwig, Niko (2014); Lauenstein, Sverre (2015)		
37,15	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
	Schulz, Lounis Max (2015); Ellinger, Jonas (2015); Lützel, Niklas (2015); Baraniak, Mic (2015)		
42,71	FSV Sarstedt II	Sarstedt	17.06.
	Kattan, Elias (2015); Passinger, Constantin (2015); Giesecke, Philipp (2014); Wolter, Maximilian (2015)		

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	3.141	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	4.110	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	17.09.1995
3.687	FSV Sarstedt	Gronau	09.09.
	Lauenstein, Sverre (2015) - 974; König, Justus (2014) - 887; Baehre, Maximilian (2015) - 708 Ludwig, Niko (2014) - 591; Ludwig, Noah (2016) - 527		
3.076	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	09.09.
	Lützel, Niklas (2015) - 699; Bauleke, Mats (2015) - 661; Ellinger, Jonas (2015) - 619 Baraniak, Mic (2015) - 600; Ellinger, Moritz (2016) - 497		
2.792	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	Rox, Jonathan (2014) - 736; Karatay, Marlon (2014) - 558; Hrvatic, Matej (2014) - 510 Winter, Joel (2014) - 509; Schöllhammer, Selim (2015) - 479		
2.320	TSV Gronau	Gronau	09.09.
	Ziegler, Jonas (2015) - 630; Knappke, Bennet Hector (2016) - 507; Warnecke, Maximilian (2014) - 436 Haußer, Elijah Manuel (2015) - 415; Warnecke, Julius (2016) - 332		

## Kinder M09

**50 m Lauf**

Bestl. 2022:	8,26	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau		
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	1981	MTV Bockenem		13.06.1990
8,15	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		20.08.
8,64	Gäßler, Alexander	2014	VSV Rössing	Gronau		09.09.
8,87	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
9,07	Giesecke, Philipp	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.
9,12	Holz, Johann	2014	VSV Rössing	Alfeld		29.04.
8,9	Sulemanu, Julaibib	2014	TSV Warzen	Brunkensen		10.06.
9,29	Köhlau, Jonas	2014	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		17.06.
9,30	Karatay, Marlon	2014	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
9,37	Kahmann, Erik	2014	VSV Rössing	Alfeld		29.04.
9,40	Lakota, Hugo	2014	TSV Gronau	Alfeld		29.04.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	3:00,20	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau		
Kreisrekord:	2:47,27	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt		18.08.2019
3:05,62	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		20.08.
3:11,29	Gäßler, Alexander	2014	VSV Rössing	Gronau		09.09.
3:20,11	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		20.08.
3:20,70	Bente, Daniel	2014	TSV Warzen	Gronau		09.09.
3:20,72	Gawol, Ben	2014	MTV 48 Hildesheim	Gronau		09.09.
3:23,65	Kahmann, Erik	2014	VSV Rössing	Gronau		09.09.
3:26,80	Winter, Joel	2014	TKJ Sarstedt	Hildesheim		21.05.
3:33,54	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Hildesheim		21.05.
3:36,63	Warnecke, Maximilian	2014	TSV Gronau	Gronau		09.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2022:	3,93	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau		
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdettfurth/Wehrstedt		20.06.2004
3,80	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		20.08.
3,38	Gäßler, Alexander	2014	VSV Rössing	Sarstedt		07.05.
3,25	Giesecke, Philipp	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.
3,22	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
3,22	Karatay, Marlon	2014	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
3,10	Holz, Johann	2014	VSV Rössing	Alfeld		29.04.
3,09	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
3,05	Köhlau, Jonas	2014	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		17.06.
2,95	Winter, Joel	2014	TKJ Sarstedt	Brunkensen		10.06.
2,90	Ludwig, Niko	2014	FSV Sarstedt	Alfeld		29.04.

## Kinder M09

**Schlagball 80g**

Bestl. 2022:	30,00	Kaune, Till	2013	TV Eintr. Algermissen	
Bestl. 2022:	30,00	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	
Kreisrekord:	50,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	25.08.2018

27,50	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Gronau	09.09.
27,00	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Gronau	09.09.
24,50	Holz, Johann	2014	VSV Rössing	Alfeld	29.04.
24,50	Ludwig, Niko	2014	FSV Sarstedt	Alfeld	29.04.
20,00	Sulemanu, Julaibib	2014	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.
19,50	Gäßler, Alexander	2014	VSV Rössing	Gronau	09.09.
19,00	Giesecke, Philipp	2014	FSV Sarstedt	Brunkensen	10.06.
18,00	Bente, Daniel	2014	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.
18,00	Köhlau, Jonas	2014	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
17,50	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
17,50	Winter, Joel	2014	TKJ Sarstedt	Brunkensen	10.06.
17,50	Karatay, Marlon	2014	TKJ Sarstedt	Gronau	09.09.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	937	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	
Kreisrekord:	1.093	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdorf/Wehrstedt	04.09.2004

887	König, Justus 8,24-3,55-27,50	2014	FSV Sarstedt	Gronau	09.09.
775	Rox, Jonathan 8,87-3,20-27,00	2014	TKJ Sarstedt	Gronau	09.09.
744	Gäßler, Alexander 8,64-3,34-19,50	2014	VSV Rössing	Gronau	09.09.
718	Holz, Johann 9,12-3,10-24,50	2014	VSV Rössing	Alfeld	29.04.
655	Ludwig, Niko 9,56-2,90-24,50	2014	FSV Sarstedt	Alfeld	29.04.
648	Karatay, Marlon 9,30-3,22-17,50	2014	TKJ Sarstedt	Gronau	09.09.
641	Sulemanu, Julaibib 8,9-2,86-20,00	2014	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.
572	Giesecke, Philipp 9,5-2,79-19,00	2014	FSV Sarstedt	Brunkensen	10.06.
549	Winter, Joel 9,9-2,95-17,50	2014	TKJ Sarstedt	Brunkensen	10.06.
526	Bente, Daniel 9,8-2,69-18,00	2014	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.

## Kinder M08 u.j.

**50 m Lauf**

Bestl. 2022:	8,48	König, Justus	2014	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	7,8	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt		25.05.2013
8,31	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.
8,51	Sonnemeier, Jasper	2015	TSV Brunkensen	Sarstedt		17.06.
8,68	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.
8,72	Lützel, Niklas	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		17.06.
8,73	Ziegler, Jonas	2015	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
8,80	Schulz, Lounis Max	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		17.06.
8,87	Lange, Nick	2015	TuSpo Grünenplan	Gronau		09.09.
8,98	Tiedemann, Noah	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
9,01	Baraniak, Mic	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau		09.09.
9,45	Welz, Tobias	2015	MTV 48 Hildesheim	Gronau		09.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	3:13,30	Welz, Tobias	2015	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	2:54,95	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		09.09.2023
2:54,95	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Gronau		09.09.
3:03,66	Tiedemann, Noah	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
3:05,64	Welz, Tobias	2015	MTV 48 Hildesheim	Gronau		09.09.
3:12,44	Lange, Nick	2015	TuSpo Grünenplan	Gronau		09.09.
3:17,63	Rhode, David	2015	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.05.
3:22,11	Lützel, Niklas	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim		21.05.
3:31,53	Ellinger, Jonas	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau		09.09.
3:31,88	Brodthmann, Enno	2017	TSV Brunkensen	Gronau		09.09.
3:33,48	Ziegler, Jonas	2015	TSV Gronau	Gronau		09.09.
3:36,53	Baraniak, Mic	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Hildesheim		21.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2022:	3,49	König, Justus	2014	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	1995	TK Jahn Sarstedt		04.10.2003
3,82	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		20.08.
3,60	Lützel, Niklas	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		17.06.
3,46	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.
3,42	Lange, Nick	2015	TuSpo Grünenplan	Gronau		09.09.
3,41	Tiedemann, Noah	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
3,39	Sonnemeier, Jasper	2015	TSV Brunkensen	Sarstedt		17.06.
3,26	Schulz, Lounis Max	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		17.06.
3,22	Ziegler, Jonas	2015	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
3,06	Ellinger, Jonas	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		17.06.
2,97	Baraniak, Mic	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		17.06.

## Kinder M08 u.j.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2022:	28,50	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	43,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		30.07.2017
39,50	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Gronau		09.09.
27,00	Bauleke, Mats	2015	SV Eintr.B. Salzdefurth	Gronau		09.09.
26,50	Sonnemeier, Jasper	2015	TSV Brunkensen	Sarstedt		17.06.
26,00	Lange, Nick	2015	TuSpo Grünenplan	Brunkensen		10.06.
25,50	Schulz, Lounis Max	2015	SV Eintr.B. Salzdefurth	Sarstedt		17.06.
25,00	Ludwig, Noah	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.
24,50	Ellinger, Jonas	2015	SV Eintr.B. Salzdefurth	Gronau		09.09.
22,00	Wolter, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.
20,50	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.
20,00	Peters, Leon	2015	TuSpo Grünenplan	Brunkensen		10.06.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	792	König, Justus	2014	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	974	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		09.09.2023
974	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Gronau		09.09.
	8,39-3,63-39,50					
767	Lange, Nick	2015	TuSpo Grünenplan	Gronau		09.09.
	8,87-3,42-23,00					
729	Sonnemeier, Jasper	2015	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
	8,94-3,25-22,00					
720	Tiedemann, Noah	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
	8,98-3,41-19,50					
708	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Gronau		09.09.
	9,05-3,40-19,00					
699	Lützel, Niklas	2015	SV Eintr.B. Salzdefurth	Gronau		09.09.
	8,79-3,30-17,00					
661	Bauleke, Mats	2015	SV Eintr.B. Salzdefurth	Gronau		09.09.
	9,82-2,93-27,00					
659	Schulz, Lounis Max	2015	SV Eintr.B. Salzdefurth	Brunkensen		10.06.
	9,7-3,15-24,50					
630	Ziegler, Jonas	2015	TSV Gronau	Gronau		09.09.
	8,87-3,05-14,50					
619	Ellinger, Jonas	2015	SV Eintr.B. Salzdefurth	Gronau		09.09.
	9,88-2,81-24,50					

## Jugend W15

**100 m Lauf**

Bestl. 2022:	13,02	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,48	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		02.09.2017
13,20	+0,3	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
13,65	+1,0	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
14,23	+0,9	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Einbeck	03.09.
14,68	-0,3	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Edemissen	28.05.
14,72	+0,7	Bartels, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
14,83	+0,6	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.06.
15,39	-0,6	Borrmann, Carolina	2008	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.
15,91	+0,7	Gaebel, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
16,21	+0,7	Thalea, Paggel	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
16,49	-0,6	Wendling, Franziska	2008	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.

**300 m Lauf**

Bestl. 2022:	44,54	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	40,79	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		12.07.2015
45,08		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Hannover	13.05.
46,16		Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
49,09		Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:36,69	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim		29.08.1993
2:24,77		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	20.08.
2:36,55		Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
3:03,04		Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Einbeck	03.09.

**2000 m Lauf**

Kreisrekord:	6:34,50	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		02.08.2014
6:56,08		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Verden	10.06.
7:41,72		Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Fallersleben	16.09.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	10:06,87	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		16.08.2014
10:42,13		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Stuttgart	29.07.
13:44,52		Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Hildesheim	21.05.

**5 km Str.**

Kreisrekord:	19:39	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau		04.06.2023
Kreisrekord:	19:39	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		07.09.2019
19:39		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Hasede	04.06.
24:07		Jancke, Lena	2008	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
25:05		Kaiser, Friederike	2008	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.



## Jugend W15

**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2022: 12,94 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 11,77 Bloch, Johanna 1986 VfV Hildesheim 24.06.2001

13,79	+0,2	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Zeven	27.05.
15,42	-0,4	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
17,29	-0,8	Borrmann, Carolina	2008	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.
18,45	-0,8	Wendling, Franziska	2008	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.

**Hochsprung**

Bestl. 2022: 1,49 Bösel, Mavie 2007 TKJ Sarstedt  
 Bestl. 2022: 1,49 Linschmann, Leni 2007 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 1,68 Stichnoth, Malin 2008 VSV Rössing 09.09.2023

1,68		Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Hamburg	09.09.
1,46		Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
1,31		Thalea, Paggel	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1,20		Bartels, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
1,16		Gaebel, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
1,16		Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
1,00		Wendling, Franziska	2008	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2022: 5,07 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 5,54 Briken, Kendra 1972 Eintracht Hildesheim 08.06.1987

4,59	-0,3	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Edemissen	26.08.
4,25	-0,2	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Einbeck	03.09.
4,21	+0,0	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	01.07.
3,95		Thalea, Paggel	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
3,91		Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
3,78		Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.
3,55		Borrmann, Carolina	2008	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	07.05.
3,48		Bartels, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
3,29		Wendling, Franziska	2008	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.
3,19	+0,1	Gaebel, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2022: 9,11 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 12,66 Schulz, Lena 1998 TSV Brunkensen 12.10.2013

9,12		Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	03.06.
9,10		Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
8,17		Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.09.
7,80		Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Löningen	28.06.
7,71		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Einbeck	03.09.
7,68		Thalea, Paggel	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
7,34		Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.09.
6,89		Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Einbeck	03.09.
6,73		Hesse, Florentine	2008	MTV Eintracht Borsum	Minden	24.06.
6,50		Bartels, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

## Jugend W15

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	20,13	Popielas, Caja	2007	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	35,26	Grethe, Inga	1980	MTV Bockenem	26.08.1995
20,23	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
20,05	Hesse, Florentine	2008	MTV Eintracht Borsum	Minden	24.06.
19,05	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Uslar	15.04.
16,87	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
14,41	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Einbeck	03.09.
9,93	Wendling, Franziska	2008	MTV 48 Hildesheim	Stuhr	03.06.

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2022:	30,14	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	37,10	Schlemeyer, Tabea	1991	TV Eintr. Algermissen	17.09.2006
31,25	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Berlin	08.07.
26,27	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.09.
23,60	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Berlin	19.09.
20,10	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
17,24	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.09.
16,84	Hesse, Florentine	2008	MTV Eintracht Borsum	Minden	24.06.
15,84	Klusmeier, Alea	2008	FSV Sarstedt	Hildesheim	21.05.
13,10	Borrmann, Carolina	2008	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.
11,28	Wendling, Franziska	2008	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.

### Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	43,00	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	58,50	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
32,00	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Fallersleben	16.09.

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2022:	1.453	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.646	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
1.135	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	15,25(+0,1)-3,91-6,59				
1.024	Thalea, Paggel	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	16,40(+0,1)-3,49-6,82				
994	Borrmann, Carolina	2008	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	15,51(+0,1)-3,55-5,04				
982	Bartels, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	15,01(+0,1)-2,91-5,82				
903	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	07.05.
	14,12(+0,1)-0-9,07				
839	Gaebel, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	16,42(+0,1)-2,71-5,31				

## Jugend W15

**4-Kampf**

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2022:	1.922	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.181	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	09.09.2000
1.849	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzddefurth	Sarstedt	24.06.
	13,88(+0,6)-4,43(+2,8)-1,44-8,42				
1.472	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.06.
	14,83(+0,6)-3,86(-1,1)-1,16-7,12				
1.392	Thalea, Paggel	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	16,40(+0,1)-3,49-1,28-6,82				
1.297	Bartels, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	15,01(+0,1)-2,91-1,20-5,82				
1.127	Gaebel, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	16,42(+0,1)-2,71-1,16-5,31				
994	Borrmann, Carolina	2008	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	15,51(+0,1)-3,55-o-5,04				

**7-Kampf**

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2022:	2.764	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	3.563	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	24.06.2000
3.134	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzddefurth	Sarstedt	24.06./ 25.06.
	13,88(+0,6)-4,43(+2,8)-8,42-1,44/15,42(-0,4)-20,10-2:36,55				

**Block Lauf**

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.645	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	09.06.2002
2.180	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzddefurth	Fallersleben	16.09.
	14,55(-2,4)-15,64(-0,3)-4,29(+0,0)-32,00-7:41,72				

**Block Wurf**

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2022:	2.374	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	13.08.2000
2.086	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzddefurth	Stuhr	03.06.
	13,96(-0,1)-15,48(+1,2)-4,03(+0,0)-8,70-16,90				

## Jugend W14

### 100 m Lauf

Bestl. 2022:	13,78	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		03.07.1982
14,14	+1,2	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	17.06.
14,43	+1,2	Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
14,47	+0,9	Engler, Yara	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	20.08.
14,65	+0,5	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	20.08.
14,69	+1,2	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Stuhr	03.06.
15,42	+1,2	Stanitzek, Jana	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	17.06.
16,25	-0,4	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Einbeck	03.09.

### 300 m Lauf

Bestl. 2022:	46,00	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau		
Kreisrekord:	42,66	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim		20.06.2021
52,60		Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:25,40	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau		
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		03.07.1982
2:59,65		Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Alfeld	29.04.
3:02,09		Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	29.04.
3:10,29		Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Alfeld	29.04.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2022:	6:54,77	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau		
Kreisrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		31.08.2013
9:59,56		Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Uslar	15.04.

### 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	13,21	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	12,19	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim		20.05.2000
14,05	-0,6	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Hildesheim	21.05.
14,46	+0,7	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Stuhr	03.06.
16,57	-1,3	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	25.06.
16,81	-0,4	Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Edemissen	26.08.

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,58	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt		09.05.2010
Kreisrekord:	1,60	Rex, Britta	1970	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		24.06.1984
Kreisrekord:	1,60	Ahrens, Britta	1964	MTV 48 Hildesheim		16.07.1978
1,45		Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
1,40		Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	24.06.
1,36		Schlake, Emma Theresia	2009	VSV Rössing	Sarstedt	03.06.

## Jugend W14

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,82	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim		31.05.1984
4,56	-0,8	Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Fallersleben	16.09.
4,52		Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
4,18		Schlake, Emma Theresia	2009	VSV Rössing	Sarstedt	03.06.
3,99	+0,1	Engler, Yara	2009	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Sarstedt	20.08.
3,56		Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.06.
2,79	+0,0	Wiesing, Carlotta	2009	MTV 48 Hildesheim	Stuhr	03.06.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	8,32	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdettfurth		
Kreisrekord:	56,00	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		07.10.2001
8,37		Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	07.05.
7,72		Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Sarstedt	22.04.
6,56		Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Uslar	05.06.
5,79		Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.09.
5,04		Wiesing, Carlotta	2009	MTV 48 Hildesheim	Stuhr	03.06.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	19,68	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdettfurth		
Kreisrekord:	30,18	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		02.09.2018
19,73		Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Sarstedt	22.04.
19,51		Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	22.04.
17,76		Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Einbeck	03.09.
15,84		Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Stuhr	06.05.
9,50		Wiesing, Carlotta	2009	MTV 48 Hildesheim	Stuhr	03.06.

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2022:	21,88	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.B. Salzdettfurth		
Kreisrekord:	37,38	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		18.07.1999
22,33		Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Hildesheim	21.05.
21,81		Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	25.06.
18,10		Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Stuhr	06.05.
9,27		Wiesing, Carlotta	2009	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2022:	1.318	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1.630	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		07.10.2001
1.244		Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	07.05.
		15,47(-1,2)-4,25-8,37				

## Jugend W14

### 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2022:	1.747	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	
Kreisrekord:	2.107	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
1.750	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.06.
	14,81(-0,9)-4,41(+0,9)-1,40-8,36				
1.682	Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	24.06.
	14,80(-0,9)-4,25(+0,4)-1,40-7,23				

### 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2022:	2.560	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	3.616	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	26.06.1999
2.890	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.06./
	14,81(-0,9)-4,41(+0,9)-8,36-1,40/16,57(-1,3)-21,81-3:03,65				
2.784	Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	24.06./
	14,80(-0,9)-4,25(+0,4)-7,23-1,40/17,04(-1,3)-18,63-2:59,90				
					25.06.

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2022:	2.222	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	2.570	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.06.1999
2.145	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Stuhr	03.06.
	14,82(+0,0)-16,71(+0,8)-4,45(+1,4)-1,44-21,40				

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.584	Marhauer, Verena	1977	Eintracht Hildesheim	22.06.1991
2.265	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Stuhr	03.06.
	14,69(+1,2)-14,46(+0,7)-3,96(+0,0)-35,00-7:11,93				

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2022:	1.893	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.712	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	19.09.1999
1.979	Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Fallersleben	16.09.
	14,72(-0,3)-17,00(-0,7)-4,56(-0,8)-7,33-17,56				

## Jugend W13

**75 m Lauf**

Bestl. 2022:	10,55	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	10,07	Vietgen, Linda	1990	FSV Sarstedt		29.06.2003
10,95		Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
10,99		Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Gronau	09.09.
11,30		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Bad Harzburg	01.05.
11,39		Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
11,39		Neele, Niebuhr	2010	TSV Brunkensen	Gronau	09.09.
11,63		Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
11,81		Schillert, Lara	2010	TSV Warzen	Sarstedt	17.06.
12,4		Zeugner, Ida	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:44,08	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2:21,23	Zipf, Carolin	1970	TuS Grün-Weiß	Himmelsthür	21.08.1983
2:33,04		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Bad Harzburg	01.05.
2:56,09		Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.
3:16,63		Lennon, Ellie	2010	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.

**2000 m Lauf**

Kreisrekord:	6:49,31	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		27.08.2016
7:11,93		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Stuhr	03.06.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	11:21,59	Härke, Elise	2010	VSV Rössing		03.09.2023
11:21,59		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Einbeck	03.09.

**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2022:	10,33	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	9,89	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		30.09.2017
11,13		Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.
11,36		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Bad Harzburg	01.05.
11,80		Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.
12,62		Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Hildesheim	21.05.

**Hochsprung**

Bestl. 2022:	1,45	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,56	Mehlich, Daniela	1989	FSV Sarstedt		15.09.2002
1,35		Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
1,32		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Löningen	28.06.
1,28		Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
1,28		Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Löningen	28.06.

## Jugend W13

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,61	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		27.09.1998
4,14	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		17.06.
4,13	Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		17.06.
4,10	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Alfeld		29.04.
4,05	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt		07.05.
4,03	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
3,83	Neele, Niebuhr	2010	TSV Brunkensen	Gronau		09.09.
3,41	Schillert, Lara	2010	TSV Warzen	Uslar		20.08.
3,10	Zeugner, Ida	2010	TSV Brunkensen	Alfeld		29.04.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	7,98	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		06.09.1998
7,04	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		16.09.

### Diskuswurf 750 g

Bestl. 2022:	22,05	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	29,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		28.06.1998
15,95	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Hannover		23.09.

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2022:	32,45	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	38,02	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		06.06.1998
21,71	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Hannover		23.09.

### Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	51,50	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	52,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		06.06.1998
39,50	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Alfeld		29.04.
39,50	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Gronau		09.09.
36,50	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Gronau		09.09.
26,50	Neele, Niebuhr	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
24,00	Schillert, Lara	2010	TSV Warzen	Alfeld		29.04.
20,50	Zeugner, Ida	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
20,00	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.



## Jugend W13

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:	1.422	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		07.06.1998
1.289	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Gronau		09.09.
	11,31-3,90-39,50					
1.277	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
	10,99-3,95-33,50					
1.197	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Gronau		09.09.
	11,91-3,74-36,50					
1.136	Niebuhr, Neele	2010	TSV Brunkensen	Gronau		09.09.
	11,39-3,83-23,50					
1.077	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
	11,72-3,87-20,00					
996	Schillert, Lara	2010	TSV Warzen	Gronau		09.09.
	11,97-3,08-24,00					
864	Zeugner, Ida	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen		10.06.
	12,4-2,76-20,50					

**4-Kampf**

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.869	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		07.06.1998
1.626	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt		07.05.
	11,52-4,05-1,28-35,50					
1.575	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	11,44-3,74-1,28-33,00					
1.479	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		07.05.
	12,08-3,74-1,28-28,00					
1.392	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
	11,72-3,87-1,20-20,00					

**Block S/S**

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2022:	2.343	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.604	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		11.07.1998
1.870	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Stuhr		03.06.
	11,75-12,99-3,78-1,25-18,61					

## Jugend W12

### 75 m Lauf

Bestl. 2022:	10,89	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	9,2	Busche, Ilka	1971	LG Algermissen/Borsum	21.08.1983
10,85	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
10,90	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	17.06.
11,14	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
11,35	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
11,41	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.
11,83	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	20.08.
11,86	Kassner, Pia	2011	TSV Brunkensen	Sarstedt	07.05.
12,28	Renner, Malaika	2011	TSV Warzen	Sarstedt	17.06.
13,41	Sonnemeier, Nahla	2011	TSV Brunkensen	Gronau	09.09.

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:39,70	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	
Kreisrekord:	2:26,6	Steinhoff, Ute	1969	MTV Bockenem	20.09.1991
2:44,30	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.
2:54,08	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	09.09.
2:56,00	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.
3:07,13	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	21.05.

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	11,26	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	
Kreisrekord:	10,15	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	18.06.2016
12,59	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,36	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1,52	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	11.06.2016
1,41	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	17.06.
1,20	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
1,20	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
1,15	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,44	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	5,13	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	25.09.2016
4,29	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	17.06.
3,98	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
3,81	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
3,64	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
3,58	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.04.
3,50	Kassner, Pia	2011	TSV Brunkensen	Alfeld	29.04.
3,50	Renner, Malaika	2011	TSV Warzen	Uslar	20.08.
3,07	Sonnemeier, Nahla	2011	TSV Brunkensen	Gronau	09.09.

## Jugend W12

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2022: 6,25 Schwabe, Charlotte 2010 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 9,41 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 03.10.1997

7,46	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Sarstedt	16.09.
5,28	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	29.04.
4,93	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	22.04.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2022: 14,25 Schwabe, Charlotte 2010 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 28,30 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 03.10.1997

18,41	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Berlin	26.08.
13,65	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdorf	Uslar	15.04.
10,74	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt	22.04.

**Hammerwurf 2 kg**

Kreisrekord: 25,32 Schmidt, Julia 2012 VSV Rössing 12.08.2023

25,32	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Berlin	12.08.
-------	----------------	------	-------------	--------	--------

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2022: 16,31 Schünemann, Marie 2010 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 32,90 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 13.09.1997

19,18	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Sarstedt	16.09.
17,56	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.
14,20	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.B. Salzdorf	Hildesheim	21.05.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2022: 34,00 Schwabe, Charlotte 2010 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 51,00 Ebeling, Nina 2004 VSV Rössing 04.09.2016

41,50	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
30,50	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.B. Salzdorf	Gronau	09.09.
28,00	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	29.04.
27,50	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Edemissen	15.04.
25,50	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.04.
24,00	Sonnemeier, Nahla	2011	TSV Brunkensen	Gronau	09.09.
23,00	Kassner, Pia	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
17,50	Renner, Malaika	2011	TSV Warzen	Gronau	09.09.

## Jugend W12

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:	1.328	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		11.05.1997
1.335	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Gronau		09.09.
	11,06-4,18-38,00					
1.242	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau		09.09.
	11,13-3,97-30,50					
1.141	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	11,60-3,75-27,00					
1.051	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Alfeld		29.04.
	12,28-3,58-25,50					
994	Kassner, Pia	2011	TSV Brunkensen	Sarstedt		07.05.
	11,86-3,44-18,50					
949	Renner, Malaika	2011	TSV Warzen	Gronau		09.09.
	12,29-3,44-17,50					
892	Sonnemeier, Nahla	2011	TSV Brunkensen	Gronau		09.09.
	13,41-3,07-24,00					

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.700	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.918	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		11.06.2016
1.705	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt		07.05.
	11,34-3,97-1,32-41,50					
1.402	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		07.05.
	11,60-3,75-1,12-27,00					
784	Renner, Malaika	2011	TSV Warzen	Sarstedt		07.05.
	12,84-3,11-α-11,00					

## Weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022:	32,19	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	28,40	VfV Hildesheim			28.09.1997
35,50	TKJ Sarstedt			Sarstedt	17.06.
	Schwabe, Amelie (2013); Hahn, Liana (2012); Diehl, Nik (2012); Bethmann, Jula Malou (2012)				

## Weibliche Kinder U12

**3-Kampf Ma.**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 4.271 TKJ Sarstedt  
Kreisrekord: 5.964 TK Jahn Sarstedt

16.07.2006

4.977	TSV Warzen	Gronau	09.09.
	Günes, Melinda (2012) - 1.190; Mauer, Felia (2012) - 998; Schwetje, Luise (2012) - 958 Milizewski, Hannah (2012) - 942; Wendt, Mieke (2013) - 889		
4.307	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	Brose, Charlotte (2012) - 994; Günnemann, Martha (2012) - 880; Roscheng, Lena (2013) - 840 Yu, Anya (2013) - 823; Günnemann, Luisa (2012) - 770		
4.144	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	Schwabe, Amelie (2013) - 987; Hödtke, Leni (2012) - 856; Schick, Melanie (2012) - 822 Klose, Nela (2013) - 758; Schwarze, Tilda (2013) - 721		

## Kinder W11

**50 m Lauf**Bestl. 2022: 7,92 Westermann, Angelina 2011 SV Eintr.B. Salzdettfurth  
Kreisrekord: 7,39 Cascioli, Erika 2003 TK Jahn Sarstedt 15.06.2014

7,59	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Sarstedt	17.06.
7,94	Wulf, Janne	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
7,98	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Gronau	09.09.
7,99	Brose, Charlotte	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
8,12	Mauer, Felia	2012	TuSpo Grünenplan	Alfeld	29.04.
8,47	Lennon, Ellie	2012	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.05.
8,48	Schwetje, Luise	2012	TSV Warzen	Alfeld	29.04.
8,48	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
8,58	Riesen, Sophie	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
8,61	Bethmann, Julia Malou	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.

**800 m Lauf**Bestl. 2022: 2:51,64 Wolpers, Sophia 2011 Eintracht Hildesheim  
Kreisrekord: 2:34,9 Micksch, Inga 1974 LG Algermissen / Borsum 29.09.1985

2:43,96	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Gronau	09.09.
3:03,48	Mauer, Felia	2012	TSV Warzen	Gronau	09.09.
3:13,39	Naumann, Mathilda	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.08.
3:14,63	Hahne, Jette	2012	TSV Gronau	Gronau	09.09.
3:15,76	Langer, Janne Sophie	2012	TSV Gronau	Gronau	09.09.
3:25,47	Riesen, Sophie	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.

## Kinder W11

### 2000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	7:39,61	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	18.06.2014
8:19,16	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Uslar	15.04.

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,31	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	
<i>Kreisrekord:</i>	1,41	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	17.09.1995
1,28	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
1,22	Brose, Charlotte	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
1,06	Riesen, Sophie	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
1,05	Bethmann, Jula Malou	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
1,00	Lennon, Ellie	2012	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.05.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,15	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	
<i>Kreisrekord:</i>	4,88	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	05.09.2015
4,35	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	09.09.
4,19	Brose, Charlotte	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau	09.09.
4,00	Wulf, Janne	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
3,85	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Alfeld	29.04.
3,75	Bethmann, Jula Malou	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
3,68	Hahne, Jette	2012	TSV Gronau	Gronau	09.09.
3,65	Mauer, Felia	2012	TuSpo Grünenplan	Alfeld	29.04.
3,56	Schwetje, Luise	2012	TSV Warzen	Sarstedt	17.06.
3,56	Milizewski, Hannah	2012	TSV Warzen	Uslar	07.07.
3,50	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.

### Schlagball 80g

Bestl. 2022:	35,00	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	
<i>Kreisrekord:</i>	44,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	01.09.2018
32,00	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Gronau	09.09.
31,50	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Alfeld	29.04.
28,00	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
26,50	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Alfeld	29.04.
25,50	Hahne, Jette	2012	TSV Gronau	Gronau	09.09.
24,50	Naumann, Mathilda	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.06.
23,00	Milizewski, Hannah	2012	TSV Warzen	Uslar	07.07.
21,50	Mauer, Felia	2012	TuSpo Grünenplan	Brunkensen	10.06.
21,50	Bethmann, Jula Malou	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
21,00	Riesen, Sophie	2012	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.

## Kinder W11

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	1.249	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1.409	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt		13.06.2015
1.250	Baraniak, Zoe		2012	SV Eintr.B. Salzdorf	Alfeld	29.04.
	7,72-4,25-26,50					
1.215	Günes, Melinda		2012	TSV Warzen	Alfeld	29.04.
	8,05-3,85-31,50					
1.109	Brose, Charlotte		2012	Eintracht Hildesheim	Gronau	09.09.
	8,02-4,19-18,50					
1.064	Mauer, Felia		2012	TuSpo Grünenplan	Alfeld	29.04.
	8,12-3,65-21,00					
1.049	Hahne, Jette		2012	TSV Gronau	Gronau	09.09.
	8,81-3,68-25,50					
1.044	Frenzel, Greta-Gloria		2012	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
	8,4-3,47-26,00					
997	Schmidt, Julia		2012	VSV Rössing	Gronau	09.09.
	9,34-3,13-32,00					
984	Milizewski, Hannah		2012	TSV Warzen	Uslar	07.07.
	9,03-3,56-23,00					
983	Lennon, Ellie		2012	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.04.
	8,60-3,47-20,50					
958	Schwetje, Luise		2012	TSV Warzen	Gronau	09.09.
	8,61-3,38-19,50					

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022:	1.630	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1.777	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt		13.06.2015
1.531	Baraniak, Zoe		2012	SV Eintr.B. Salzdorf	Salzgitter	06.05.
	7,71-4,06-1,24-23,00					

## Kinder W10

### 50 m Lauf

Bestl. 2022:	7,83	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdorf		
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	1966	MTV 48 Hildesheim		22.08.1976
8,19	Brückner, Mirja		2013	TSV Gronau	Sarstedt	17.06.
8,32	König, Johanna		2013	FSV Sarstedt	Alfeld	29.04.
8,52	Schwabe, Amelie		2013	TKJ Sarstedt	Alfeld	29.04.
8,56	Roscheng, Lena		2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
8,69	Grasse, Nike		2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.06.
8,69	Brunotte, Carla		2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
9,09	Wiener, Ella		2013	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	29.04.
9,12	Schwarze, Tilda		2013	TKJ Sarstedt	Alfeld	29.04.
9,18	Yu, Anya		2013	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.04.
9,25	Bergen, Lucy		2013	TSV Warzen	Alfeld	29.04.

## Kinder W10

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:49,97	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	08.09.1984
3:02,38	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Hildesheim	21.05.
3:12,51	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
3:14,20	Böhmer, Eva	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	20.08.
3:16,26	Dörries, Emma	2013	TSV Gronau	Gronau	09.09.
3:16,67	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.08.
3:16,82	Wiener, Ella	2013	MTV 48 Hildesheim	Gronau	09.09.
3:17,2	Wendt, Mieke	2013	TSV Warzen	Uslar	07.07.
3:17,85	Wolpers, Anna	2013	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.
3:22,15	Oppermann, Jette	2013	TSV Brunkensen	Gronau	09.09.
3:22,49	Yu, Anya	2013	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,26	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	1,32	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	01.10.2017
1,19	Brunotte, Carla	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
1,13	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
1,01	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
1,00	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Sarstedt	17.06.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,32	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	4,56	Wilde, Heike	1969	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	15.07.1979
3,90	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Sarstedt	07.05.
3,79	Grasse, Nike	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.06.
3,78	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.08.
3,70	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
3,64	Brunotte, Carla	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.06.
3,60	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
3,35	Wiener, Ella	2013	MTV 48 Hildesheim	Gronau	09.09.
3,09	Schwarze, Tilda	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.
3,04	Klose, Nela	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
3,02	Oppermann, Jette	2013	TSV Brunkensen	Gronau	09.09.

### Schlagball 80g

Bestl. 2022:	31,50	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	
Kreisrekord:	43,00	Kayser, Silke	1989	TV Eintr. Algermissen	06.06.1999
27,00	Wiener, Ella	2013	MTV 48 Hildesheim	Gronau	09.09.
25,50	Wendt, Mieke	2013	TSV Warzen	Gronau	09.09.
22,50	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Sarstedt	07.05.
21,50	Sturm, Josephine	2013	TuSpo Grünenplan	Brunkensen	10.06.
21,50	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
21,00	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Alfeld	29.04.
20,00	Cankur, Ayla	2013	TSV Gronau	Alfeld	29.04.
19,50	Böhmer, Eva	2013	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.04.
19,50	Dörries, Emma	2013	TSV Gronau	Gronau	09.09.
19,00	Yu, Anya	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.



## Kinder W10

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	1.134	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	1.308	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	21.05.2011
1.105	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Sarstedt	07.05.
	8,20-3,90-22,50				
1.002	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Gronau	09.09.
	8,46-3,46-21,00				
987	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	8,64-3,58-20,00				
975	Wiener, Ella	2013	MTV 48 Hildesheim	Gronau	09.09.
	9,34-3,35-27,00				
932	Grasse, Nike	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	8,91-3,57-18,00				
889	Wendt, Mieke	2013	TSV Warzen	Gronau	09.09.
	9,40-2,88-25,50				
874	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau	09.09.
	8,82-3,21-16,50				
823	Yu, Anya	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	9,36-2,95-19,00				
794	Cankur, Ayla	2013	TSV Gronau	Alfeld	29.04.
	9,85-2,94-20,00				
783	Schwarze, Tilda	2013	TKJ Sarstedt	Alfeld	29.04.
	9,12-2,92-15,00				

## Weibliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022:	39,54	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	32,21	TK Jahn Sarstedt	10.07.2005
36,47	TKJ Sarstedt		Sarstedt 17.06.
	Atalay, Mina (2015); Aue, Mira (2015); Bonapitacola, Lia (2014); Friedrichsen, Imke (2014)		
38,32	Eintracht Hildesheim		Sarstedt 17.06.
	Petrella, Elena (2015); Petrella, Livia (2015); Yu, Anke (2016); Günther, Luisa (2015)		
39,56	TV Eintr. Algermissen		Sarstedt 17.06.
	Gaus, Luise Elisabeth (2014); Ollesch, Alina (2014); Engelke, Kira (2014); Marheineke, Sophia (2014)		

## Weibliche Kinder U10

**3-Kampf Ma.**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	4.179	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	4.376	TKJ Sarstedt			11.06.2016
4.050	TKJ Sarstedt I			Sarstedt	07.05.
	Richter, Tabea (2014) - 900; Friedrichsen, Imke (2014) - 867; Bonapitacola, Lia (2014) - 823 Richter, Rebekka (2015) - 774; Karatay, Aileen (2014) - 686				
3.509	Eintracht Hildesheim			Gronau	09.09.
	Petrella, Elena (2015) - 806; Günther, Luisa (2015) - 777; Petrella, Livia (2015) - 666 Yu, Anke (2016) - 637; Scharf, Nele (2015) - 623				

## Kinder W09

**50 m Lauf**

Bestl. 2022:	8,3	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	7,94	Borowski, Alina	1998	LSV Road Runner Elze	18.06.2006
8,23	Marheineke, Sophia	2014	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	20.08.
8,51	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Gronau	09.09.
8,53	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
8,76	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Alfeld	29.04.
8,77	Engelke, Kira	2014	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	20.08.
9,01	Borger, Scarlett	2014	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
9,12	Gaus, Luise Elisabeth	2014	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	29.04.
9,14	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Gronau	09.09.
9,26	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim	Gronau	09.09.
9,28	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	3:01,00	Brückner, Mirja	2013	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	2:56,22	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	21.09.2019
3:10,08	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	21.05.
3:22,50	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.
3:30,07	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.08.
3:32,48	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.05.
3:33,84	Borger, Scarlett	2014	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.05.
3:37,11	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Gronau	09.09.
3:42,05	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Gronau	09.09.

## Kinder W09

### Weitsprung

Bestl. 2022:	3,66	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3,98	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim		11.06.1998
3,85	Marheineke, Sophia	2014	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		17.06.
3,61	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		20.08.
3,44	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		17.06.
3,38	Borger, Scarlett	2014	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		03.06.
3,29	Engelke, Kira	2014	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		20.08.
3,20	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		20.08.
3,15	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Sarstedt		07.05.
3,15	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Gronau		09.09.
3,04	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim	Gronau		09.09.
2,96	Karatay, Aileen	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
2,96	Gaus, Luise Elisabeth	2014	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		20.08.

### Schlagball 80g

Bestl. 2022:	23,50	Geide, Lina	2013	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	36,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		15.09.2012
Kreisrekord:	36,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		16.04.2016
23,00	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Brunkensen		10.06.
20,00	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
19,00	Marheineke, Sophia	2014	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		17.06.
19,00	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		17.06.
17,00	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim	Gronau		09.09.
16,00	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Brunkensen		10.06.
15,50	Richter, Stine	2014	TSV Brunkensen	Sarstedt		07.05.
15,00	Würfel, Isabell	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		07.05.
15,00	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Brunkensen		10.06.
14,50	Schwarz, Frida	2014	TSV Gronau	Gronau		09.09.

## Kinder W09

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	975	Grasse, Nike	2013	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1.219	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		23.06.2012
976	Marheineke, Sophia	2014	TV Eintr. Algermissen	Alfeld		29.04.
	8,41-3,56-17,50					
922	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
	8,66-3,45-16,50					
896	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Alfeld		29.04.
	8,76-3,18-18,00					
894	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
	9,33-3,08-23,00					
850	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Gronau		09.09.
	8,51-2,97-15,00					
817	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim	Gronau		09.09.
	9,26-3,04-17,00					
791	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Gronau		09.09.
	9,14-3,15-13,50					
711	Schwarz, Frida	2014	TSV Gronau	Gronau		09.09.
	9,72-2,82-14,50					
702	Würfel, Isabell	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		07.05.
	9,92-2,82-15,00					
697	Karatay, Aileen	2014	TKJ Sarstedt	Brunkensen		10.06.
	9,4-2,95-12,00					

## Kinder W08 u.j.

**50 m Lauf**

Bestl. 2022:	8,73	Marheineke, Sophia	2014	TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem		25.06.1995
8,57	Illés, Kinscö	2015	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
8,64	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
9,00	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Alfeld		29.04.
9,03	Aue, Mira	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		17.06.
9,17	Schwarz, Mia	2015	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Sarstedt		17.06.
9,22	Busche, Theresa	2016	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		20.08.
9,25	Günther, Luisa	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
9,30	Atalay, Mina	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		17.06.
9,39	Petrella, Livia	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.
9,47	Oelker, Celina-Sofia	2015	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.

## Kinder W08 u.j.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	3:10,83	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		11.09.2011
3:24,20	Yu, Anke	2016	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
3:27,06	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau	Gronau		09.09.
3:27,69	Günther, Luisa	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
3:27,73	Kressin, Lina	2015	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
3:30,10	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
3:37,72	Borrmann, Florentina	2015	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		21.05.
3:40,24	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Hildesheim		21.05.
3:41,32	Borger, Felicity	2016	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.05.
3:47,42	Petrella, Livia	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
3:51,96	Stief, Luise	2015	TSV Gronau	Gronau		09.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2022:	3,50	Sandström, Tarja	2014	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	1996	TK Jahn Sarstedt		05.09.2004
3,28	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		03.06.
3,15	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
3,15	Aue, Mira	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		03.06.
3,09	Busche, Theresa	2016	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		20.08.
3,05	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
3,02	Günther, Luisa	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		03.06.
2,80	Schwarz, Mia	2015	SV Eintr.B. Salzdorf	Sarstedt		17.06.
2,77	Stief, Luise	2015	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
2,76	Petrella, Livia	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
2,69	Yu, Anke	2016	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		03.06.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2022:	22,00	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	31,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		29.08.2015
21,50	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau	Gronau		09.09.
17,50	Günther, Luisa	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
16,00	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
16,00	Ermler, Lenja	2015	TuSpo Grünenplan	Gronau		09.09.
15,00	Scharf, Nele	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
14,50	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
13,50	Yu, Anke	2016	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
13,00	Borger, Felicity	2016	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		03.06.
13,00	Stief, Luise	2015	TSV Gronau	Sarstedt		17.06.
12,50	Petrella, Livia	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.06.

## Kinder W08 u.j.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	906	Marheineke, Sophia	2014	TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	1.106	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenheim		25.06.1995
912	Illés, Kincsö 8,81-3,00-21,50	2015	TSV Gronau	Gronau		09.09.
806	Petrella, Elena 8,88-2,97-14,50	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
777	Günther, Luisa 9,58-2,90-17,50	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
774	Richter, Rebekka 9,13-2,96-14,00	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.
733	Aue, Mira 9,24-2,97-12,00	2015	TKJ Sarstedt	Gronau		09.09.
689	Ermiler, Lenja 9,86-2,59-16,00	2015	TuSpo Grünenplan	Gronau		09.09.
679	Stief, Luise 9,49-2,74-12,00	2015	TSV Gronau	Gronau		09.09.
666	Petrella, Livia 9,78-2,76-12,50	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
637	Yu, Anke 10,06-2,60-13,50	2016	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.
623	Scharf, Nele 10,36-2,50-15,00	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		09.09.

## Senioren M30

**100 m Lauf**

Bestl. 2022: 12,80 Schumacher, Robert 1991 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 11,29 Bergmann, Helge 1966 TV Eintr. Algermissen 24.05.1997

12,55 +0,8 Schumacher, Robert 1991 Eintracht Hildesheim Hildesheim 21.05.  
 12,73 +0,2 Krug, Tobias 1991 TV Eintr. Algermissen Gronau 11.06.

**800 m Lauf**

Kreisrekord: 1:57,66 Wilcke, Heiko 1978 Eintracht Hildesheim 19.05.2012

2:15,00 Krug, Tobias 1991 TV Eintr. Algermissen Gronau 11.06.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2022: 9:24,93 Testay, Filimon 1991 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 8:40,4 Drewes, Eckhard 1940 Eintracht Hildesheim 30.09.1972

9:39,39 Hartmann, Moritz 1990 Eintracht Hildesheim Hildesheim 21.05.  
 12:08,06 Krüger, Ole 1990 SV Eintr.B. Salzdetfurth Hildesheim 21.05.

**5000 m Lauf**

Kreisrekord: 15:40,0 Neumann, Paul 1937 DJK BW Hildesheim 10.09.1969

17:51,72 Krug, Tobias 1991 TV Eintr. Algermissen Gronau 11.06.

**10 km Str.**

Bestl. 2022: 33:45 Hartmann, Moritz 1990 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 33:32 Peters, Volker 1968 MTV 48 Hildesheim 15.03.1998

33:55 Hartmann, Moritz 1990 Eintracht Hildesheim Hannover 27.08.  
 36:30 Au, Alexander 1989 TriAs Hildesheim Alfeld 03.10.

**Marathon**

Bestl. 2022: 2:44:36 Hartmann, Moritz 1990 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 2:25:40 Kellenter, Stefan 1957 MTV 48 Hildesheim 20.05.1990

2:41:49 Hartmann, Moritz 1990 Eintracht Hildesheim Hannover 26.03.

**Kugelstoß 7.26kg**

Kreisrekord: 14,27 Grunau, Holger 1963 FSV Sarstedt 08.05.1997

7,77 Krüger, Ole 1990 SV Eintr.B. Salzdetfurth Gronau 11.06.

**Diskuswurf 2 kg**

Kreisrekord: 37,94 Kopciowski, Zenon 1960 LAV Alfeld 19.09.1993

16,50 Krüger, Ole 1990 SV Eintr.B. Salzdetfurth Gronau 11.06.

## Senioren M35

**100 m Lauf**

Bestl. 2022:	12,21	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	11,4	Polcar, Marek	1957	Eintracht Hildesheim	21.05.1989
12,45	+0,8	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hildesheim 21.05.

**200 m Lauf**

Bestl. 2022:	25,24	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	25,06	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	26.05.2018
25,69	+1,2	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Zeven 09.09.

**400 m Lauf**

Bestl. 2022:	57,60	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	55,63	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	05.09.2021
57,77		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Alfeld 29.04.

**10 km Str.**

Bestl. 2022:	39:28	Haase, Daniel	1986	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
50:02		Lichthardt, Matthias	1988	Eintracht Hildesheim	Alfeld 03.10.

**Hochsprung**

Bestl. 2022:	1,56	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1,86	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	28.05.1995
1,50		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Zeven 09.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2022:	5,32	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	08.09.1974
5,37	+0,4	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Einbeck 03.09.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2022:	9,43	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	13,55	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt	22.04.2001
9,65		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Gronau 11.06.

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2022:	28,00	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	36,10	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	11.06.1995
25,56		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Gronau 11.06.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2022:	28,28	Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	54,76	Genath, Achim	1955	DJK BW Hildesheim	03.05.1992
33,00		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Gronau 11.06.



## Senioren M40

**10 km Str.**

Bestl. 2022: 37:40 Thomschke, Jan 1982 Delligser SC  
 Kreisrekord: 33:59 Kellenter, Stefan 1957 TuS Hasede 15.03.1998

50:44 Oppermann, Malte 1983 TSV Brunkensen Alfeld 03.10.

**Halbmarathon**

Bestl. 2022: 1:28:14 Thomschke, Jan 1982 Delligser SC  
 Kreisrekord: 1:13:20 Kellenter, Stefan 1957 MTV 48 Hildesheim 07.09.1997

1:22:50 Thomschke, Jan 1982 Delligser SC Hannover 27.08.

1:26:57 Bochniak, Bartlomiej Stef 1981 Eintracht Hildesheim Hannover 27.08.

1:28:33 Ackermann, Ruven 1983 Delligser SC Hannover 27.08.

1:43:26 Schulze, Steffen 1981 TV Eintr. Algermissen Hasede 04.06.

**Marathon**

Bestl. 2022: 2:59:45 Bochniak, Bartlomiej Stef 1981 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 2:30:54 Kellenter, Stefan 1957 MTV 48 Hildesheim 28.09.1997

2:53:26 Thomschke, Jan 1982 Delligser SC Köln 01.10.

3:14:53 Bertram, Marco 1982 Delligser SC Köln 01.10.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2022: 11,25 Neuhäuser, Nils 1982 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 15,01 Methner, Wolfgang 1939 FSV Sarstedt 25.07.1981

11,47 Neuhäuser, Nils 1982 MTV Eintracht Borsum Blankenburg 03.06.

**Diskuswurf 2 kg**

Kreisrekord: 37,52 Methner, Wolfgang 1939 FSV Sarstedt 03.10.1982

28,97 Neuhäuser, Nils 1982 MTV Eintracht Borsum Hanstedt 16.04.

## Senioren M45

**100 m Lauf**

Kreisrekord:	11,9	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt		17.05.1980
14,37	-1,2	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Gronau	11.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:15,79	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:06,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		25.05.1988
2:15,26		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	14.07.
2:37,36		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	11.06.

**1000 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:59,94	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:43,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		10.05.1988
3:15,34		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	20.08.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2022:	4:42,72	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:12,7	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld		01.01.1985
4:46,0		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Uslar	07.07.
5:02,0		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	07.07.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2022:	5:18,12	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	5:03,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		02.09.2016
5:23,8		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	07.07.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2022:	10:12,19	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9:19,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		18.06.1986
11:01,09		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	20.08.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2022:	18:43,15	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	15:56,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		26.04.1986
19:17,43		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	11.06.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2022:	37:18,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	33:11,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		13.04.1986
38:22,97		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	14.10.
44:53,9		Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	30.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2022:	15.580	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	16.230	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt		10.10.1993
15.300		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	14.10.
13.407		Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	30.08.

## Senioren M45

**10 km Str.**

Bestl. 2022: 36:47 Ciftci, Hikmet 1977 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 34:51 Ursinus, Wilfried 1949 MTV 48 Hildesheim 17.06.1995

39:09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	30.06.
39:36	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Alfeld	03.10.
42:06	Leclerc, Michel	1976	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
43:11	Gebhardt, Gerold	1978	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	03.10.
50:34	Heimann, Christoph	1975	TG Freden	Ihlienworth	01.07.
56:35	Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.

**Halbmarathon**

Bestl. 2022: 1:24:49 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC  
 Kreisrekord: 1:15:11 Ursinus, Wilfried 1949 MTV 48 Hildesheim 11.09.1994

1:23:10	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Paderborn	08.04.
1:34:28	Leclerc, Michel	1976	TSV Warzen	Hasede	04.06.
1:38:42	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Greene	02.09.
2:01:12	Heimann, Christoph	1975	TG Freden	Nordholz	24.06.

**Marathon**

Bestl. 2022: 2:51:08 Neumann, Christian 1973 TriAs Hildesheim  
 Kreisrekord: 2:37:03 Ursinus, Wilfried 1949 MTV 48 Hildesheim 10.04.1994

2:56:31	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover	26.03.
3:26:31	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Bremen	01.10.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2022: 2,95 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 2,96 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt 26.08.2023

2,96	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Edemissen	26.08.
------	-----------------	------	--------------	-----------	--------

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2022: 8,88 Willig, Hendrik 1975 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 13,15 Methner, Wolfgang 1939 FSV Sarstedt 04.06.1988

6,95	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.
------	---------------	------	-------------------	--------	--------

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2022: 20,44 Welz, Carsten 1975 MTV 48 Hildesheim  
 Kreisrekord: 34,22 Heinecke, Herbert 1938 Eintracht Hildesheim 24.04.1988

21,22	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Gronau	11.06.
20,44	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2022: 21,54 Welz, Carsten 1975 MTV 48 Hildesheim  
 Kreisrekord: 48,30 Evers, Berthold 1950 TV Eintr. Algermissen 04.05.1997

39,15	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hildeshem	21.05.
20,51	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.

## Senioren M50

**400 m Lauf**

Bestl. 2022: 63,40 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 59,00 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt 16.09.2018

64,45 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim Wunstorf 01.07.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022: 2:22,88 Piech, Andreas 1971 TSV Brunkensen  
 Kreisrekord: 2:14,39 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 13.06.1992

2:27,98 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim Kiel 09.07.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2022: 5:07,5 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 4:32,62 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 28.04.1991

5:29,96 Lippold, Harald 1973 TSV Gronau Einbeck 03.09.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2022: 5:31,04 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 5:20,58 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim 30.07.2021

6:02,80 Lippold, Harald 1973 TSV Gronau Garbsen 16.04.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord: 9:38,99 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 15.07.1992

12:15,53 Lippold, Harald 1973 TSV Gronau Gronau 11.06.

**10 km Str.**

Bestl. 2022: 46:46 Röker, Dirk 1970 TSV Warzen  
 Kreisrekord: 36:09 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 02.04.1994

40:33 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim Hannover 26.03.

46:33 Röker, Dirk 1970 TSV Warzen Alfeld 03.10.

50:08 Gola, Oliver 1972 TriAs Hildesheim Alfeld 03.10.

50:19 Dammann, Raphael 1972 TriAs Hildesheim Hasede 04.06.

52:08 Jedamzik, Florian 1973 FSV Sarstedt Hannover 26.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2022: 1:29:51 Höft, Heiko 1968 TSV Warzen  
 Kreisrekord: 1:21:20 Lawrenz, Heinz-Wilhel 1940 MTV 48 Hildesheim 20.03.1993

1:28:47 Butterbrodt, Tobias 1970 Eintracht Hildesheim Hannover 26.03.

1:32:54 Clever, Stefan 1971 Eintracht Hildesheim Hasede 04.06.

1:49:36 Lier, Guido 1973 Eintracht Hildesheim Hasede 04.06.

## Senioren M50

**Weitsprung**

Bestl. 2022: 4,75 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 5,97 Meyer, Klaus-Dieter 1934 TSV Gronau 21.09.1986

4,50 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum Gronau 11.06.

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2022: 12,63 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 14,74 Methner, Wolfgang 1939 FSV Sarstedt 08.09.1990

12,54 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum Gronau 11.06.

10,70 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum Bremen 23.04.

8,59 Knaust, Thomas 1970 TKJ Sarstedt Quedlinburg 09.09.

**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2022: 37,37 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 39,44 Sawatzki, Roland 1943 LAV Alfeld 25.06.1994

37,90 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum Bremen 23.04.

32,51 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum Stadthagen 07.10.

21,22 Lippold, Harald 1973 TSV Gronau Uslar 07.07.

**Hammerwurf 6 kg**

Bestl. 2022: 37,02 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 37,02 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum 18.06.2022

31,06 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum Bremen 23.04.

30,54 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum Bremen 23.04.

**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2022: 43,02 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 47,05 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum 03.10.2020

42,78 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum Minden 24.06.

41,80 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum Gronau 11.06.

22,35 Knaust, Thomas 1970 TKJ Sarstedt Quedlinburg 09.09.

**Gewicht**

Bestl. 2022: 12,76 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 13,97 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum 02.10.2021

13,22 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum Stadthagen 07.10.

11,60 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum Bremen 23.04.

**Wurf-Fünfkampf**

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2022: 2.973 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 2.973 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum 03.10.2022

2.839 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum Bremen 23.04.  
 30,54-11,86-37,90-38,73-11,60

2.683 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum Bremen 23.04.  
 31,06-10,70-30,76-40,73-12,39

## Senioren M55

**400 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	58,52	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	23.07.1994
65,11	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	01.07.

**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:27,92	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	2:17,10	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	15.08.1997
2:24,79	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.
4:12,81	Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar	24.09.

**1000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	2:59,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	28.07.1996
3:11,5	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Uslar	05.06.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2022:	4:57,89	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	4:48,57	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	14.06.1997
4:50,60	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Minden	24.06.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2022:	10:41,37	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	10:14,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	04.10.1996
18:32,44	Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar	14.10.

**10 km Str.**

Bestl. 2022:	41:57	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	37:24	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	17.06.1995
38:35	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Uelzen	16.04.
53:42	Bantschenko, Peter	1965	TV Eintr. Algermissen	Hannover	12.11.

**Halbmarathon**

Bestl. 2022:	1:28:50	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	1:24:20	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	21.03.1992
1:31:11	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:37:36	Thadewald, Thorsten	1967	TriAs Hildesheim	Köln	01.10.
1:40:04	Uleer, Dr. Christoph	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover	26.03.
1:49:26	Hanne, Jörg	1966	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.
1:54:04	Vaje, Axel	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	27.08.

**Marathon**

Bestl. 2022:	3:32:01	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	2:49:08	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	14.02.1992
3:24:26	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Magdeburg	08.10.
3:43:30	Uleer, Dr. Christoph	1966	Eintracht Hildesheim	Berlin	24.09.

**5000 m Bahngehen**

<i>Kreisrekord:</i>	36:04,05	Morales Serrano, FJ	1964	Eintracht Hildesheim	27.05.2023
36:04,05	Morales Serrano, F J	1964	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	27.05.

## Senioren M55

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2022: 9,37 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 13,23 Methner, Wolfgang 1939 FSV Sarstedt 31.05.1997

9,37 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum Blankenburg 03.06.

**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2022: 31,28 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 39,16 Klemm, Hermann 1931 TSV Gronau 29.07.1988

30,92 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum Gronau 11.06.

**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2022: 41,59 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 46,18 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum 05.09.2021

43,26 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum Hannover 23.09.

## Senioren M60

**10000 m Lauf**

Kreisrekord: 39:53,0 Hein, Heinz 1931 LAV Alfeld 21.09.1994

54:31,7 Leyk, Norbert 1960 TriAs Hildesheim Borsum 30.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2022: 7736 Mock, Arnold 1960 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 14.609 Schuck, Bernward 1952 TK Jahn Sarstedt 18.04.2012

10.998 Leyk, Norbert 1960 TriAs Hildesheim Borsum 30.08.

8.151 Mock, Arnold 1960 MTV Eintracht Borsum Borsum 30.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2022: 49:34 Oberbeck, Otto 1958 TSV Neuhof  
 Kreisrekord: 39:37 Schuck, Bernward 1952 TK Jahn Sarstedt 20.07.2012

42:54 Markfeld, Jürgen 1963 TuS Hasede Hannover 26.03.

48:32 Knackstedt, Thomas 1961 Delligser SC Alfeld 03.10.

78:39 Mock, Arnold 1960 MTV Eintracht Borsum Hasede 04.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2022: 1:37:35 Messerschmidt, Michael 1962 Delligser SC  
 Kreisrekord: 1:27:16 Sweryd, Bruno 1931 TK Jahn Sarstedt 09.10.1993

1:37:54 Knackstedt, Thomas 1961 Delligser SC Hannover 27.08.

1:39:13 Messerschmidt, Michael 1962 Delligser SC Springe 15.04.

2:00:45 Zahl, Thomas 1962 TKJ Sarstedt Alfeld 03.10.

## Senioren M60

**Marathon**

Bestl. 2022:	3:34:24	Elend, Detlef	1962	TSV Warzen		
Kreisrekord:	3:11:47	Leinemann, Dr. Markus	1963	Eintracht Hildesheim		29.10.2023
3:11:47		Leinemann, Dr. Markus	1963	Eintracht Hildesheim	Frankfurt	29.10.
3:30:07		Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Magdeburg	08.10.
3:45:21		Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Barcelona (ESP)	19.03.
3:57:38		Hanne, Jörg	1960	TKJ Sarstedt	Frankfurt	29.10.
4:15:42		Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Hannover	26.03.
4:27:41		Zahl, Thomas	1962	TKJ Sarstedt	Frankfurt	29.10.

**5000 m Bahngehen**

Kreisrekord:	31:14,48	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim		27.05.2023
31:14,48		Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	27.05.

**10km Str.Gehen**

Kreisrekord:	64:53	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim		31.03.2023
64:53		Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Torun (POL)	31.03.

**20km Str.Gehen**

Kreisrekord:	2:11:37	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim		30.09.2023
2:11:37		Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Pescara (ITA)	30.09.

**Kugelstoß 5 kg**

Bestl. 2022:	9,04	Göppert, Ralf	1960	SV Eintr.B. Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,15	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt		02.07.2000
9,06		Göppert, Ralf	1960	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	11.06.
8,46		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt	22.04.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2022:	26,57	Göppert, Ralf	1960	SV Eintr.B. Salzdetfurth		
Kreisrekord:	40,62	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld		03.09.1999
26,66		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Uslar	19.08.
24,61		Göppert, Ralf	1960	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	11.06.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2022:	27,86	Göppert, Ralf	1960	SV Eintr.B. Salzdetfurth		
Kreisrekord:	42,44	Krüger, Karl	1926	DJK BW Hildesheim		05.10.1986
26,62		Göppert, Ralf	1960	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Gronau	11.06.



## Senioren M65

**100 m Lauf**

Bestl. 2022: 14,53 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 13,2 Walters, Ernst-Robert 1935 TK Jahn Sarstedt 02.07.2000

15,17 -1,4 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum Gronau 11.06.

**10 km Str.**

Bestl. 2022: 56:51 Griebel, Thomas 1957 Delligser SC  
 Kreisrekord: 40:59 Sweryd, Bruno 1931 TK Jahn Sarstedt 01.05.1999

66:00 Fritz, Wolfgang 1954 TuS Holle/Grasdorf Hasede 04.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2022: 1:52:47 Schmidt, Hans-Dieter 1956 MTV 48 Hildesheim  
 Kreisrekord: 1:30:04 Ursinus, Wilfried 1949 MTV 48 Hildesheim 06.04.2014

1:53:55 Schmidt, Hans-Dieter 1956 MTV 48 Hildesheim Hasede 04.06.

2:25:42 Griebel, Thomas 1957 Delligser SC Magdeburg 08.10.

**Hochsprung**

Bestl. 2022: 1,32 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 1,48 Scheide, Karl 1937 Eintracht Hildesheim 26.07.2002

1,29 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum Gronau 11.06.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2022: 2,52 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 2,70 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum 10.09.2023

2,70 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum Zeven 10.09.

**Kugelstoß 5 kg**

Bestl. 2022: 9,99 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 12,70 Methner, Wolfgang 1939 TK Jahn Sarstedt 26.09.2004

9,91 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum Gronau 11.06.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2022: 32,53 Himstedt, Reinhold 1955 MTV Eintracht Borsum  
 Kreisrekord: 38,04 Michel, Heidmar 1935 Eintracht Hildesheim 27.04.2003

31,52 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum Edemissen 15.04.

## Senioren M70

**1500 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	5:44,34	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt		20.06.2007
6:35,41	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Sarstedt		20.08.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2022:	13:21,28	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	11:43,7	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		24.06.2001
13:32,67	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Gronau		11.06.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2022:	22:33,97	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	20:37,54	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		21.08.2002
23:35,52	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.

**10 km Str.**

Bestl. 2022:	50:16	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	43:35	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt		02.04.2006
52:46	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Hasede		04.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2022:	1:51:30	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1:34:31	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		10.06.2001
2:10:11	Wittig, Axel	1952	TuS Hasede	Alfeld		03.10.

**4 x 100 m Staffel**

<i>Kreisrekord:</i>	60,3	TK Jahn Sarstedt				24.06.2006
76,84	Eintracht Hildesheim			Gronau		11.06.
	Hauenschild, Wilfried (1947); Scheide, Karl (1937); Ollech, Günter (1947); Weddig, Reinhard (1948)					

## Senioren M75

**1500 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	7:15,76	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt		20.08.2023
7:15,76	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Sarstedt		20.08.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2022:	15:19,3	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	13:03,2	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		24.06.2006
14:47,87	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Gronau		11.06.

## Senioren M80

**Kugelstoß 3 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	11,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		29.09.2013
	10,80	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Uslar	07.07.
	5,83	Goebbels, Herbert	1942	TSV Gronau	Uslar	07.07.

**Speerwurf 400 g**

<i>Kreisrekord:</i>	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		21.04.2013
	8,84	Goebbels, Herbert	1942	TSV Gronau	Gronau	11.06.

## Senioren M85

**100 m Lauf**

Bestl. 2022:	21,32	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	19,35	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		11.06.2023
	19,35	-0,2 Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.

**200 m Lauf**

Bestl. 2022:	45,47	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	43,88	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		11.06.2023
	43,88	-0,1 Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.

**400 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	118,09	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		10.09.2023
	118,09	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Zeven	10.09.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2022:	6,18	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	9,73	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt		29.04.2018
	7,09	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.

**Diskuswurf 1 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	21,36	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt		29.04.2018
	18,14	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.

**Speerwurf 400 g**

<i>Kreisrekord:</i>	25,71	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt		29.04.2018
	16,71	Mehlich, Walter	1937	TKJ Sarstedt	Gronau	11.06.

## Seniorinnen W30

**Marathon**

Bestl. 2022:	3:25:57	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	
Kreisrekord:	3:00:43	Felgenträger, Nicola	1962	TuS Hasede	12.04.1992
3:14:22		Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Köln 01.10.

**4 x 100 m Staffel**

Kreisrekord:	60,37	StG Hildesheim-Algermissen			11.06.2023
60,37		StG Hildesheim-Algermissen		Gronau	11.06.
		Köhler, Cora-Isabella (1983); Kreipe, Christina (1980); Ernst, Anne Katrin (1985); Rack, Anke (1986)			

## Seniorinnen W35

**100 m Lauf**

Bestl. 2022:	14,16	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	13,8	Kunert, Anita	1944	TK Jahn Sarstedt	16.08.1981
14,24	-0,1	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	Zeven 10.09.
15,82	-1,2	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.B. Salzdettfurth	Einbeck 03.09.

**200 m Lauf**

Bestl. 2022:	32,05	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.B. Salzdettfurth	
Kreisrekord:	29,8	Riediger, Christel	1950	LSV Road Runner Elze	11.07.1989
34,20	-1,6	Klawunn, Maria	1984	TV Eintr. Algermissen	Gronau 11.06.

**800 m Lauf**

Kreisrekord:	2:28,8	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	11.06.1997
3:08,56		Klawunn, Maria	1984	TV Eintr. Algermissen	Gronau 11.06.

**1500 m Lauf**

Kreisrekord:	5:16,28	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	24.05.1997
6:42,73		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr. Algermissen	Zeven 10.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2022:	14:36,47	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	11:03,47	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	06.08.1997
14:04,24		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr. Algermissen	Gronau 11.06.
17:08,49		Klawunn, Maria	1984	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim 21.05.

**Halbmarathon**

Kreisrekord:	1:30:06	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	23.08.2015
1:32:58		Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Hannover 27.08.

**Marathon**

Kreisrekord:	3:23:08	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	27.09.2015
3:23:01		Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Köln 01.10.

## Seniorinnen W35

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,18	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	1,35	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		30.08.1997
1,13		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
1,05		Kirschstein, Carina	1985	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,35	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	4,82	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		12.09.2021
4,45		Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
3,64		Borrmann, Dorothee	1985	MTV 48 Hildesheim	Brunkensen	10.06.
3,53	+0,3	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
3,20		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	21.05.

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022:	9,55	Polcar, Sandra	1985	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	12,08	Thorausch-S., Anja	1977	FSV Sarstedt		05.09.2015
5,98		Kirschstein, Carina	1985	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
5,78		Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.B. Salzdetfurth	Einbeck	03.09.
5,23		Borrmann, Dorothee	1985	MTV 48 Hildesheim	Brunkensen	10.06.

### Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	42,71	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt		02.06.2012
21,51		Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.
17,13		Kirschstein, Carina	1985	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	29,28	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	30,29	Rücker-Aschits, Simone-Arian	1967			SV Alfeld
22.08.2004						
30,09		Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	21.05.

## Seniorinnen W40

### 100 m Lauf

Bestl. 2022:	15,95	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	13,64	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		24.05.2001
15,08	-0,9	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.

### 3000 m Lauf

Kreisrekord:	10:45,1	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld		06.09.1979
14:38,77		Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau	11.06.

### 10 km Str.

Kreisrekord:	41:08	Gebhardt, Tina	1982	MTV 48 Hildesheim		03.10.2023
41:08		Gebhardt, Tina	1982	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	03.10.
54:18		Jobst, Johanna	1983	TriAs Hildesheim	Hasede	04.06.

## Seniorinnen W40

### Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:33:42	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:33:42	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	24.04.2022
1:35:48	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Hannover	27.08.

### Marathon

Bestl. 2022:	3:50:28	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	
Kreisrekord:	3:27:47	Welling, Renate	1958	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	14.06.1998
3:27:35	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Köln	01.10.

### Hochsprung

Kreisrekord:	1,44	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	07.09.1997
1,16	Kreipe, Christina	1980	TV Eintr. Algermissen	Gronau	11.06.

### Weitsprung

Bestl. 2022:	3,72	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
4,22	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Gronau	11.06.
3,54	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau	11.06.

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022:	7,90	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	11,86	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	29.04.2018
8,08	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
6,03	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	23,95	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	41,05	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.03.2019
23,18	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
15,41	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	11.06.

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	25,61	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	27,02	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	07.06.2008
25,26	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Hildesheim	21.05.
12,26	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Uslar	15.04.

## Seniorinnen W45

**100 m Lauf**

Bestl. 2022: 15,23 Kossol, Rylana 1977 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 13,33 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 27.05.2003

14,73 -0,2 Kossol, Rylana 1977 TKJ Sarstedt Wunstorf 01.07.

**Marathon**

Kreisrekord: 2:57:17 Wagner, Carola 1967 Delligser SC 25.10.2015

3:52:26 Schulz-Symon, Lydiah 1978 TuS Hasede Cuxhaven 07.05.

**100 km**

Kreisrekord: 12:17:00 Schulz-Symon, Lydiah 1978 TuS Hasede 10.06.2023

12:17:00 Schulz-Symon, Lydiah 1978 TuS Hasede Lüneburg 10.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2022: 4,43 Kossol, Rylana 1977 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 5,29 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 07.09.2002

4,20 +0,4 Kossol, Rylana 1977 TKJ Sarstedt Wunstorf 01.07.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2022: 7,68 Kossol, Rylana 1977 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 9,25 Aschitsch, Simone 1967 SV Alfeld 04.08.2012

7,24 Zastrow, Birgit 1978 TSV Gronau Sarstedt 22.04.

6,36 Münker, Katharina 1976 FSV Sarstedt Sarstedt 16.09.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2022: 14,81 Münker, Katharina 1976 FSV Sarstedt  
 Kreisrekord: 31,56 Stych, Roswitha 1945 FSV Sarstedt 19.09.1993

21,27 Zastrow, Birgit 1978 TSV Gronau Uslar 05.06.

14,19 Münker, Katharina 1976 FSV Sarstedt Sarstedt 22.04.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2022: 16,82 Jedamzik, Heike 1973 FSV Sarstedt  
 Kreisrekord: 27,47 Aschitsch, Simone 1967 SV Alfeld 04.08.2012

13,42 Münker, Katharina 1976 FSV Sarstedt Sarstedt 16.09.

## Seniorinnen W50

**10 km Str.**

68:29	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintr. Algemissen	Hannover	11.12.
-------	-------------------	------	----------------------	----------	--------

**Weitsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	4,99	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	09.09.2007
---------------------	------	-----------------	------	----------------------	------------

2,91	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	11.06.
------	-----------------	------	--------------	--------	--------

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2022:	6,95	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	
--------------	------	-----------------	------	------------	--

<i>Kreisrekord:</i>	10,53	Aschitsch, Ariane-S.	1967	SV Alfeld	15.09.2018
---------------------	-------	----------------------	------	-----------	------------

7,03	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	11.06.
------	-----------------	------	------------	--------	--------

6,42	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	11.06.
------	-----------------	------	--------------	--------	--------

**Diskuswurf 1 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	25,27	Aschitsch, Ariane-S.	1967	SV Alfeld	30.04.2017
---------------------	-------	----------------------	------	-----------	------------

14,87	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	11.06.
-------	-----------------	------	--------------	--------	--------

**Speerwurf 500 g**

<i>Kreisrekord:</i>	27,92	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	10.07.1994
---------------------	-------	-------------	------	--------------	------------

17,28	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	11.06.
-------	-----------------	------	--------------	--------	--------

## Seniorinnen W55

**10 km Str.**

Bestl. 2022:	57:45	Hasse, Karin	1963	TKJ Sarstedt	
--------------	-------	--------------	------	--------------	--

<i>Kreisrekord:</i>	43:59	Hirsemann, Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim	19.03.2017
---------------------	-------	-----------------------	------	----------------------	------------

57:47	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hannover	26.03.
-------	---------------------	------	------------	----------	--------

**5000 m Bahngehen**

Bestl. 2022:	26:03,50	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
--------------	----------	-------------------	------	----------------------	--

<i>Kreisrekord:</i>	26:03,50	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	10.09.2022
---------------------	----------	-------------------	------	----------------------	------------

27:07,60	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	27.05.
----------	-------------------	------	----------------------	------------	--------

**10km Str.Gehen**

Bestl. 2022:	54:48	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
--------------	-------	-------------------	------	----------------------	--

<i>Kreisrekord:</i>	54:48	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	30.04.2022
---------------------	-------	-------------------	------	----------------------	------------

57:00	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Torun (POL)	31.03.
-------	-------------------	------	----------------------	-------------	--------

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2022:	8,81	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
--------------	------	--------------------------	------	-----------	--

<i>Kreisrekord:</i>	11,71	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	19.10.2019
---------------------	-------	----------------	------	-------------	------------

7,33	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Gronau	11.06.
------	-----------------	------	------------	--------	--------

**Hammerwurf 3 kg**

Bestl. 2022:	30,82	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
--------------	-------	--------------------------	------	-----------	--

<i>Kreisrekord:</i>	34,82	Aschitsch, Ariane-S	1967	SV Alfeld	14.10.2023
---------------------	-------	---------------------	------	-----------	------------

34,82	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hannover	14.10.
-------	--------------------------	------	-----------	----------	--------

**Gewicht**

Bestl. 2022:	11,51	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
--------------	-------	--------------------------	------	-----------	--

<i>Kreisrekord:</i>	11,51	Aschitsch, Ariane-S	1967	SV Alfeld	10.09.2022
---------------------	-------	---------------------	------	-----------	------------

10,99	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hannover	14.10.
-------	--------------------------	------	-----------	----------	--------



## Seniorinnen W60

### Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:33:51	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:33:51	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC		19.03.2022
1:35:44		Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Hannover	27.08.
2:01:59		Yazdan Pourfard, Jasmin	1963	Eintracht Hildesheim	Hannover	26.03.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	10,45	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
Kreisrekord:	11,01	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		22.04.2023
11,01		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Sarstedt	22.04.
4,78		Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	28,16	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
Kreisrekord:	29,48	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		09.09.2023
29,48		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Zeven	09.09.
12,34		Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.

## Seniorinnen W65

### 100 m Lauf

Kreisrekord:	20,0	Runge, Ursula	1932	LAV Alfeld		30.08.1997
25,61	+0,4	Goebbels, Gabriele	1958	TSV Gronau	Gronau	11.06.

### Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	6,50	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt		05.09.2010
5,89		Goebbels, Gabriele	1958	TSV Gronau	Gronau	11.06.

**VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2023**

Ausrichter	Veranstaltungstag	Wettkampf	ja / nein
<b>FSV Sarstedt</b>	<b>5</b>		
	22.04.2023	Werfertag mit KM	durchgeführt
	07.05.2023	Mehrkampftag mit KM	durchgeführt
	03.06.2023	LA-Meeting	durchgeführt
	17.06.2023	Schülersportfest mit KM	durchgeführt
	15.09.2023	Werfertag	durchgeführt
<b>TKJ Sarstedt</b>	<b>3</b>		
	15.04.2023	Vereinsmehrkampf U14	durchgeführt
	24./25.06.2023	LM MK U16 / 5.000 m	durchgeführt
	20.08.2023	Hürden- und Läuferfest	durchgeführt
<b>Eintracht Hildesheim</b>	<b>2</b>		
	21.05.2023	offene KM	durchgeführt
	27.05.2023	Gehercup	durchgeführt
<b>TSV Brunkensen</b>	<b>2</b>		
	11.02.2023	Hallensportfest	durchgeführt
	10.06.2023	Mehrkampftag	durchgeführt
<b>KLV Hildesheim</b>	<b>2</b>		
in Alfeld (Brks./Warzen)	29.04.2023	KM MKU14 / Mittelstrecken	durchgeführt
in Gronau	09.09.2023	Mehrkampftag	durchgeführt
<b>MTV Eintr. Borsum</b>	30.08.2023	Stundenlauf	durchgeführt
<b>LAV Alfeld</b>	03.10.2023	Leinetallauf	durchgeführt
<b>TSV Gronau</b>	11.05.2023	KM/BM Senioren	durchgeführt
<b>TuS Hasede</b>	04.06.2023	Feldmarklauf	durchgeführt
<b>KLV Hildesheim</b>	<b>18</b>		

**Vergleich der letzten Jahre**

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	U20/18	U16uj.	Gesamt	Vereine	Kari
2018	21	935	383	1539	2857	434	531
2019	19	863	296	1563	2722	405	448
2020	9	152	161	460	773	137	157
2021	10	Detail-Zahlen nicht mehr erfasst					
2022	22						
Veränderungen	<b>2023</b>	<b>- 4</b>					

## Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein \ Meistertitel Bestenlisteneinträge	WM	DM	NDM	LM	BM	KM	KBL	GESAMT
Eintracht Hildesheim (1)	-	1	1	15	8	41	291	489
TKJ Sarstedt (3)	-	-	3	9	9	31	250	405
MTV Eintracht Borsum (9)	-	-	2	2	10	9	45	117
VSV Rössing (2)	-	-	2	2	4	13	67	129
LAV Alfeld (7)	-	-	1	1	-	-	7	19
TSV Gronau (4)	-	-	-	4	9	22	108	199
TVE Algermissen (8)	-	-	-	1	11	18	76	150
SV Alfeld (5)	-	-	-	-	-	-	4	4
FSV Sarstedt (6)	-	-	-	-	7	25	143	214
SV E Bad Salzdetfurth (7)	-	-	-	-	6	47	197	309
Delligser SC (11)	-	-	-	-	4	3	53	71
MTV 48 Hildesheim (10)	-	-	-	-	-	17	115	149
VfV Hildesheim (13)	-	-	-	-	-	3	8	14
TriAs Hildesheim (15)	-	-	-	-	-	2	17	21
TSV Warzen (12)	-	-	-	-	-	1	86	88
TSV Brunkensen (14)	-	-	-	-	-	1	61	63
StG HildesheimAlgerm. (-)	-	-	-	-	-	1	4	6
TSV Sibbesse (18)	-	-	-	-	-	1	3	5
TuSpo Grünenplan (18)	-	-	-	-	-	-	23	23
TuS Hasede (16)	-	-	-	-	-	-	10	10
TG Freden (22)	-	-	-	-	-	-	4	4
MTV Bockenem (25)	-	-	-	-	-	-	3	3
DJK BW Hildesheim (20)	-	-	-	-	-	-	1	1
TuS Holle/Grasdorf (21)	-	-	-	-	-	-	1	1
TSV Neuhof (22)	-	-	-	-	-	-	0	0
MTV Harsum (22)	-	-	-	-	-	-	0	0
STC Eime (25)	-	-	-	-	-	-	0	0

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-BL : 1 Punkt; WM = 25; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte