



**Kreis -  
Leichtathletik -  
Verband  
Hildesheim e.V.**



**Maximilian Hass**  
(TKJ Sarstedt)

**Jannik Ostwaldt**  
(TKJ Sarstedt)

**Charlotte Dörrie**  
(TKJ Sarstedt)

**Emilie Philipps**  
(Eintracht Hildesheim)

**Lucie Knaust**  
(TKJ Sarstedt)

**Bestenliste 2022**



Kreis-  
Leichtathletik-  
Verband  
Hildesheim e.V.

\*\*\*\*\*

# JAHRESRÜCKBLICK

# 2 0 2 2

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband  
Hildesheim e.V.

Verantwortlich  
für den Inhalt:

Wolfgang Rost  
Pappelstr. 10 - 31061 Alfeld-Wispenstein

eMail: [KLV-Hildesheim@t-online.de](mailto:KLV-Hildesheim@t-online.de)

Internet: [WoRoLA.de](http://WoRoLA.de)

## Inhalt und Erläuterungen

### **Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung**

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec. Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

### INHALT

Seite	4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5 - 7	Schüler-Cup / Wanderpreis / Ehrenpreise 2022
Seite	7 - 17	Meister 2022
Seite	18 - 27	BL 2022: Erwachsene
Seite	27 - 34	BL 2022: Jugend U20 - U18
Seite	35 - 57	BL 2022: männl. Jugend U16 / U14 – männl. Kinder U12 / U10
Seite	58 - 85	BL 2022: weibl. Jugend U16 / U14 – weibl. Kinder U12 / U10
Seite	86 - 103	BL 2022: Senioren / -innen
Seite	104 - 106	Veranstaltungsübersicht 2022

**Hinweis:** Für die Aufnahme in die Kreis-Bestenliste ist der Startpaß keine Pflicht. Viele Leistungen von Senioren wären bei einer Startpaßpflicht auch nicht in dieser Bestenliste aufgeführt.

Aber sie fehlen in den Bestenlisten des Bezirkes Hannover und des NLV. Dort sind ab 2012 für Jugendliche U14 und älter Startpässe Pflicht.

Außerdem erleichtern sie den Statistikern sowie den Ausrichtern von Veranstaltungen erheblich die Arbeit. Es gibt dann auch keine Schreibfehler mehr.

Leistungen werden nur dann in die Bestenlisten aufgenommen, wenn die vollständige Leistung in der Ergebnisliste aufgeführt wurde. Das heißt einschließlich dem Geburtsjahr (die Zugehörigkeit zu einer AK ist nicht ausreichend) und einer eventuellen Mannschaftswertung und bei Straßenläufen die Angabe des Vereins und nicht eines Sponsors.

**Kreis-Schüler-Cup 2022**

3 von 4 Dreikämpfen im KLV Hildesheim

M 13	Quentin Albers	09	TKJ Sarstedt	4.187
			4 (2) Aktive	
M 12	Maximilian Sydow	10	TKJ Sarstedt	3.361
			6 (6) Aktive	
M 11	Jonte Fuß	11	TKJ Sarstedt	3.034
			3 (3) Aktive	
M 10	Jonas Kloppenburg	12	Eintracht Hildesheim	2.447
			3 (6) Aktive	
M 9	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau	2.711
			5 (4) Aktive	
M 8	Justus König	14	FSV Sarstedt	2.320
			7 (6) Aktive	
W 13	Lara Maiwald	09	TKJ Sarstedt	4.135
			4 (5) Aktive	
W 12	Charlotte Schwabe	10	TKJ Sarstedt	3.850
			5 (8) Aktive	
W 11	Angelina Westermann	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	3.090
			4 (10) Aktive	
W 10	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	3.324
			7 (7) Aktive	
W 9	Amelie Schwabe	13	TKJ Sarstedt	2.806
			10 (6) Aktive	
W 8	Imke Friedrichsen	14	TKJ Sarstedt	2.516
			12 (5) Aktive	

**Ewiger Wanderpreis für den/die vielseitigsten Jugendlichen U16**M15 + M14

<b>Maximilian Hass</b>			<b>07</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>		<b>8 – 3.918</b>
13,51	2:41,17	13,22	1,48	5,12 7,85	25,56	41,80
<b>Luca Willig</b>			<b>08</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>		<b>8 – 3.597</b>
13,83	2:33,72	15,17	1,41	4,75 8,67	26,95	27,43
<b>Fabian Genth</b>			<b>08</b>	<b>FSV Sarstedt</b>		<b>7 – 2.824</b>
13,88	xxx	16,67	1,48	4,70 6,83	18,00	23,76

W15 + W14

<b>Lucie Knaust</b>			<b>07</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>		<b>8 – 3.797</b>	
13,46	2:49,79	12,94	1,40	5,07 9,11	20,11	30,14	
<b>Leni Linschmann</b>			<b>07</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>		<b>8 – 3.640</b>	
13,79	2:36,69	15,07	1,49	4,98 8,74	15,92	24,50	
<b>Reem Alissa</b>			<b>08</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>		<b>8 – 3.074</b>	
14,33	3:01,57	15,55	1,25	4,04 6,48	15,45	21,78	
<b>Marie-Leana Wiesing</b>			<b>07</b>	<b>MTV 48 Hildesheim</b>		<b>8 – 2.938</b>	
15,00	3:10,01	16,63	1,30	4,08 6,44	15,21	17,50	
100 m	800m	80 mH	Hoch	Weit	Kugel	Diskus	Speer

## Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jug. U20 / U18

männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

**Kein Jugendlicher hat in 5 Wettbewerbe Leistungen erzielt.**

*Hinweis: Hier werden nur Wettbewerbe gewertet, die in den Punktetabellen des DLV enthalten sind.*

weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

<b>Charlotte Dörrie</b>	<b>05</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>	<b>2.310</b>
Janne Kattner	04	Eintracht Hildesheim	2.065
Tabea Matthiesen	05	MTV Eintr. Borsum	1.751

## Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen - männlich

<b>Jannik Ostwaldt</b>	<b>01</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>	<b>400 m</b>	<b>49,22</b>	<b>905</b>
Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	200 m	22,45	865
Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	100 m	11,29	828

## Ehrenpreis für die Beste Leistung einer Erwachsenen - weiblich

<b>Emilie Philipps</b>	<b>02</b>	<b>Eintracht Hildesheim</b>	<b>100 m</b>	<b>12,18</b>	<b>956</b>
Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	200 m	25,10	933
Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	5.000 m BG	26:03,50	806

## Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre

### (A-Schüler) U16-Wertung

2013	Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	7-3634	Martine Kregel	98	TK Jahn Sarstedt	8-3581
2014	Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	8-4549	Marie Grube	99	MTV Bockenem	8-3422
2015	Fabian Döbbel	00	MTV Bockenem	8-4356	Kristin Rudolph	01	SV E Bad Salzdetfurth	8-3437
2016	Jannis Kreibaum	01	TKJ Sarstedt	8-3882	Linda Genzel	02	VSV Rössing	8-3879
2017	Joshua Ahrens	03	Eintracht Hildesheim	7-3936	Linda Genzel	02	VSV Rössing	8-4072
2018	Joshua Ahrens	03	Eintracht Hildesheim	7-4.054	Emily Pischke	04	TKJ Sarstedt	8.3711
2019	Jonathan Teschner	04	Eintracht Hildesheim	6-3.216	Emily Pischke	04	TKJ Sarstedt	8-3.835
2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							

### U20/U18-Wertung

2013	Niklas Wetjen	96	Eintracht Hildesheim	3117	Hanna Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	2475
2014	Simon Leinemann	96	Eintracht Hildesheim	3192	Florentine Unbehaun	98	Eintracht Hildesheim	2294
2015	Simon Leinemann	96	Eintracht Hildesheim	3087	Florentine Unbehaun	98	Eintracht Hildesheim	2199
2016	Maximilian Kaluza	00	Eintracht Hildesheim	3196	Svenja Pape	00	TSV Warzen	2445
2017	Maximilian Kaluza	00	Eintracht Hildesheim	3243	Jana Schlüsche	00	FSV Sarstedt	2261
2018	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	3.145	Marie Butter	02	VSV Rössing	2.258
2019	Enes Maurice Köse	03	Eintracht Hildesheim	3.485	Lily Louisa Wildhagen	02	TKJ Sarstedt	2.142
2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							

**Beste Erwachsenen-Leistung**

						alt	/	neu
2013	Heiko Wilcke	78	Eintracht Hildesheim	1.000 m	2:35,18 min.	714 P.	/	772
2014	Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	200 m	22,33 sec.	808 P.	/	881
2015	M Alexander Hasselbach	94	VfV Hildesheim	400 m	51,44 sec	775 P.		
2015	F Luisa Keil	91	VfV Hildesheim	Hochsprung	1,60 m	818 P.		
2016	M Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	100 m	11,57	726 P.		
2016	F Britta Miaskowski	87	Eintracht Hildesheim	1.500 m	4:50,77	832 P.		
2017	M Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	100 m	11,53	736 P.		
2017	F Hanna-Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	400 m	55,46	996 P.		
2018	M Matthias Harmening	86	TKJ Sarstedt	Weitsprung	6,09	729 P.		
2018	F Hanna-Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	200 m	23,68	1.067 P.		
2019	M Luis Oberbeck	99	TSV Neuhof	400 m	50,23	845 P.		
2019	F Lisa Vogelgesang	99	Eintracht Hildesheim	3.000 m Hind.	9:59,82	1.096 P.		
2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							

**EHRENTAFEL 2022****DEUTSCHE MEISTER**

5000 m BG	W55	Brönnecke, Sigute	65	Eintracht Hildesheim	
10-km SG	W55	Brönnecke, Sigute	65	Eintracht Hildesheim	54:48

**NORDDEUTSCHE MEISTER**

800 m	M55	Braune-Krickau, Martin	66	Eintracht Hildesheim	2:27,92
5.000 m BG	W55	Brönnecke, Sigute	65	Eintracht Hildesheim	27:22,60
Kugelstoß	W60	Losch, Claudia	60	VSV Rössing	10,38

**NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER 2022**

200 m (H)	M	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	22,21
400 m (H)	M	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	49,13
100 m	mJU20	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	11,15
400 m Hü.	mJU20	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	53,61
Cross-M.	mJU20	Rathgen, Bögershausen, Scheffzyk		Eintracht Hildesheim	11 P.
2.000 m Hi.	wJU18	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	7:34,86
3.000 m	M14	Hersel, Raphael	08	Eintracht Hildesheim	11:01,44
Weit (H)	W15	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	5,14
2.000 m (H)	W14	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	7:11,64
2.000 m	W14	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	6:54,77
Speerwurf	M55	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	40,01
Stabhoch	M65	Schrader, Franz	67	MTV Eintr. Borsum	2,30
200 m	M75	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	38,61
100 m	W45	Kossol, Rylana	77	TKJ Sarstedt	14,76
Weitsprung	W45	Kossol, Rylana	77	TKJ Sarstedt	4,18
Hammerwurf	W55	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	30,82
Gewichtwurf	W55	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	11,51

**BEZIRKSMEISTER**

5.000 m	Mä.	Kreye, Adrian	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	21:22,81
Kugelstoß	Mä.	Weimann, Philipp	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,74
Diskuswurf	Mä.	Weimann, Philipp	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	30,21
Speerwurf	Mä.	Maibaum, Jonas	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	46,46
400 m	Fr.	Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	69,41
5.000 m	Fr.	Beyes, Annika	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	21:23,50
Kugelstoß	Fr.	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	9,51
Diskuswurf	Fr.	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	30,66
800 m	mJU20	Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	2:06,42
4-Kampf	wJU20	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	2.012
7-Kampf	wJU20	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	3.491
Stabhoch	M15	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	2,80
Speerwurf	M15	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	39,22
Block Lauf	M15	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	2.383
Stabhoch	M14	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	2,20
Diskuswurf	M14	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	31,76
Speerwurf	M14	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	37,99



*noch Bezirksmeister*

4-Kampf-M.	mJU14	Albers, Linschmann, Sydow, Pähz, Eckstein		TKJ Sarstedt	7.356
4-Kampf	M13	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	1.829
Block Lauf	M13	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	2.014
Block Wurf	M13	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	2.537
Block Lauf	M12	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	1.862
Block Wurf	M12	Pähz, Magnus	10	TKJ Sarstedt	1.440
4-Kampf-M.	wJU16	Linschmann, Knaust, Bösel, Alissa, Alissa		TKJ Sarstedt	8.038
Speerwurf	W15	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	29,40
Block Wurf	W15	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	2.374
800 m	W14	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	2:25,40
4-Kampf-M.	wJU14	Maiwald, Schwabe, Bödeker, Kress, Schwarze		TKJ Sarstedt	7.916
Block-Manns.	wJU14	Maiwald, Bödeker, Kress, Schwabe, Schünemann		TKJ Sarstedt	10.018
Block S/S	W13	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	2.284
Block Wurf	W13	Bödeker, Niya	09	TKJ Sarstedt	2.080
4-Kampf	W12	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	1700
Block Lauf	W12	Härke, Elise	10	VSV Rössing	1.994
Block Wurf	W12	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	1.868
200 m	M35	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	25,24
Weitsprung	M35	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,32
Kugelstoß	M35	Göppert, Jan-Patrick	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	9,43
Diskuswurf	M35	Göppert, Jan-Patrick	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	28,00
Speerwurf	M35	Göppert, Jan-Patrick	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	26,55
100 m	M40	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	14,72
200 m	M40	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	30,81
5.000 m	M40	Hakanßon, Jens	81	FSV Sarstedt	20:15,51
Weitsprung	M40	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	4,11
Kugelstoß	M40	Neuhäußer, Nils	82	MTV Eintr. Borsum	11,25
800 m	M45	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim	2:21,21
5.000 m	M45	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	18:43,15
Hammerwurf	M45	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	18,02
Speerwurf	M45	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	21,54
200 m	M50	Iburg, Stefan	70	Eintracht Hildesheim	28,88
800 m	M50	Iburg, Stefan	70	Eintracht Hildesheim	2:25,49
Hochsprung	M50	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	1,50
Kugelstoß	M50	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	11,98
Diskuswurf	M50	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	37,37
Hammerwurf	M50	Przywara, Joachim	70	MTV Eintr. Borsum	35,48
Speerwurf	M50	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	40,98
Gewichtwurf	M50	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	12,58

*noch Bezirksmeister*

100 m	M55	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	12,86
200 m	M55	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	26,50
3.000 m	M55	Braune-Krickau, Martin	66	Eintracht Hildesheim	11:06,50
Hochsprung	M55	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	1,62
Diskuswurf	M55	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	30,66
Hammerwurf	M55	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	20,92
Gewichtwurf	M55	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	9,49
100 m	M65	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	14,53
Hochsprung	M65	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	1,32
Kugelstoß	M65	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	9,62
Hammerwurf	M65	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintr. Borsum	31,45
Gewichtwurf	M65	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintr. Borsum	13,29
3.000 m	M70	Schuck, Bernward	52	TKJ Sarstedt	13:21,28
100 m	M80	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	21,68
Hochsprung	W30	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	1,18
Kugelstoß	W30	Harmening, Ann-Kathrin	88	TKJ Sarstedt	7,02
Diskuswurf	W30	Harmening, Ann-Kathrin	88	TKJ Sarstedt	20,45
100 m	W35	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	14,16
3.000 m	W35	Ludwig, Elena	83	FSV Sarstedt	14:36,47
Weitsprung	W35	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	4,35
Kugelstoß	W35	Westermann, Jennifer	85	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	6,08
Speerwurf	W35	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	29,28
Kugelstoß	W40	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	7,45
Diskuswurf	W40	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	23,17
Speerwurf	W40	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	22,99
Weitsprung	W45	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	3,22
Kugelstoß	W45	Münker, Katharina	76	FSV Sarstedt	5,96
Diskuswurf	W45	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	14,26
Speerwurf	W45	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	16,22
Kugelstoß	W55	Koop, Christine	64	TSV Gronau	7,21
Hammerwurf	W55	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	30,82
Gewichtwurf	W55	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	11,51
Kugelstoß	W60	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	4,86
Diskuswurf	W60	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	12,34
Speerwurf	W60	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	13,02
Kugelstoß	W70	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	6,00
Diskuswurf	W70	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	16,79

**Männer - Kreismeister 2022**

100 m	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	11,27
200 m	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	22,40
800 m	Leinemann, Daniel	98	Eintracht Hildesheim	2:07,08
1.500 m	Kreye, Adrian	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4:56,24
3.000 m	Testay, Filmon	91	Eintracht Hildesheim	9:24,93
Hochsprung	Kreye, Adrian	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,60
Weitsprung	Weimann, Philipp	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,80
Dreisprung	Kreye, Adrian	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11,08
Kugelstoß	Weimann, Philipp	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,71
Diskuswurf	Weimann, Philipp	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	31,87
Speerwurf	Aschemann, Jan	95	TKJ Sarstedt	46,14

**Frauen - Kreismeisterinnen 2022**

100 m	Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	13,72
200 m	Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	28,49
400 m	Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	66,34
1.500 m	Beyes, Annika	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	5:28,27
3.000 m	Beyes, Annika	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11:42,86
4 x 100 m	Borrmann, Wiesing, Borrmann, Mahnkopp		MTV 48 Hildesheim	61,16
Kugelstoß	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	10,36
Diskuswurf	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	30,11
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	35,92

**AK - Kreismeister 2022**

100 m	M35	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	12,21
200 m	M35	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	25,24
Weitsprung	M35	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,32
Kugelstoß	M35	Göppert, Jan-Patrick	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	9,43
Diskuswurf	M35	Göppert, Jan-Patrick	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	28,00
Speerwurf	M35	Göppert, Jan-Patrick	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	26,55
100 m	M40	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	14,72
200 m	M40	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	30,81
5.000 m	M40	Hakanßon, Jens	81	FSV Sarstedt	20:15,51
Weitsprung	M40	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	4,11
Kugelstoß	M40	Neuhäußer, Nils	82	MTV Eintr. Borsum	11,25
800 m	M45	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim	2:21,21
5.000 m	M45	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	18:43,15
Kugelstoß	M45	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	7,04
Diskuswurf	M45	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	20,44
Speerwurf	M45	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	21,54
200 m	M50	Iburg, Stefan	70	Eintracht Hildesheim	28,88
800 m	M50	Iburg, Stefan	70	Eintracht Hildesheim	2:25,49
Hochsprung	M50	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	1,50
Kugelstoß	M50	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	11,98

*noch Kreismeister*

Diskuswurf	M50	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	37,37
Speerwurf	M50	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	40,98
100 m	M55	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	12,86
200 m	M55	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	26,50
3.000 m	M55	Braune-Krickau, Martin	66	Eintracht Hildesheim	11:06,50
Hochsprung	M55	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	1,62
Kugelstoß	M55	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	9,16
Diskuswurf	M55	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	30,66
Speerwurf	M55	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	38,75
Kugelstoß	M60	Göppert, Ralf	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	9,04
Diskuswurf	M60	Göppert, Ralf	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	26,57
Speerwurf	M60	Göppert, Ralf	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	27,86
100 m	M65	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	14,53
Hochsprung	M65	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	1,32
Kugelstoß	M65	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	9,62
3.000 m	M70	Schuck, Bernward	52	TKJ Sarstedt	13:21,28
800 m	M75	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	3:33,82
100 m	M80	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	21,68
Weitsprung	M80	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	2,40
Hochsprung	W30	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	1,18
Kugelstoß	W30	Harmening, Ann-Kathrin	88	TKJ Sarstedt	7,02
Diskuswurf	W30	Harmening, Ann-Kathrin	88	TKJ Sarstedt	20,45
100 m	W35	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	14,16
200 m	W35	Westermann, Jennifer	85	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	34,18
3.000 m	W35	Ludwig, Elena	83	FSV Sarstedt	14:36,47
Weitsprung	W35	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	4,35
Kugelstoß	W35	Westermann, Jennifer	85	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	6,08
Speerwurf	W35	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	29,28
100 m	W40	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	15,95
Weitsprung	W40	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	3,72
Kugelstoß	W40	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	7,45
Diskuswurf	W40	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	23,17
Speerwurf	W40	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	22,99
100 m	W45	Münker, Katharina	76	FSV Sarstedt	18,24
Weitsprung	W45	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	3,22
Kugelstoß	W45	Münker, Katharina	76	FSV Sarstedt	5,96
Diskuswurf	W45	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	14,26
Speerwurf	W45	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	16,22
Kugelstoß	W55	Koop, Christine	64	TSV Gronau	7,21
Kugelstoß	W60	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	4,86
Diskuswurf	W60	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	12,34
Speerwurf	W60	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	13,02
Kugelstoß	W70	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	6,00
Diskuswurf	W70	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	16,79

**Jugend Kreismeister 2022****mJ U20**

800 m	Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	2:09,12
1.500 m	Droba, Frederick	04	TSV Warzen	5:04,61
3.000 m	Droba, Frederick	04	TSV Warzen	10:34,51
Kugelstoß	Potthast, Matthias	03	FSV Sarstedt	7,72
Diskuswurf	Keuntje, Aaron	03	VSV Rössing	23,67
Speerwurf	Potthast, Matthias	03	FSV Sarstedt	25,64

**mJ U18**

100 m	Omeaku, Ernest Chimezie	06	VfV Hildesheim	12,45
800 m	Paland, Sebastian	05	Eintracht Hildesheim	2:13,01
Kugelstoß	Potthast, Oliver	06	FSV Sarstedt	6,97
Diskuswurf	Potthast, Oliver	06	FSV Sarstedt	17,81
Speerwurf	Potthast, Oliver	06	FSV Sarstedt	23,36

**wJ U20**

100 m	Brozio, Paula	04	TSV Warzen	14,94
200 m	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	29,85
Kugelstoß	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	9,68
Diskuswurf	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	27,73
Speerwurf	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	23,55

**wJ U18**

100 m	Dörrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	13,00
200 m	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	27,89
100m Hürden	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	15,87
Hochsprung	Dörrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	1,30
Weitsprung	Dörrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	4,73
Kugelstoß	Fabig, Leonie	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	9,20
Diskuswurf	Fabig, Leonie	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	23,99
Speerwurf	Fabig, Leonie	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	20,19

**mJU16**

nix

**M15**

100 m	Harutyunyan, Mikael	07	FSV Sarstedt	13,41
300 m	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	40,35
800 m	Helms, Yven	07	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2:24,87
3.000 m	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	10:25,27
Hochsprung	Harutyunyan, Mikael	07	FSV Sarstedt	1,40
Weitsprung	Harutyunyan, Mikael	07	FSV Sarstedt	4,35
Kugelstoß	Haas, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	7,63
4-Kampf	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	1.800

**M14**

100 m	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	13,99
800 m	Legler, Niclas	09	FSV Sarstedt	2:29,77
3.000 m	Hersel, Raphael	08	Eintracht Hildesheim	11:01,12
Hochsprung	Genth, Fabian	08	FSV Sarstedt	1,25
Weitsprung	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	4,66
Kugelstoß	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	10,30
Diskuswurf	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	36,78
Speerwurf	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	43,60
4-Kampf	Genth, Fabian	08	FSV Sarstedt	1.626

**mJU14**

4 x 75 m	Albers, Linschmann, Sydow, Eckstein		TKJ Sarstedt	42,65
3-Kampf-M.	Albers, Linschmann, Sydow, Pähz, Eckstein		TKJ Sarstedt	5.644
4-Kampf-M.	Linschmann, Albers, Sydow, Pähz, Eckstein		TKJ Sarstedt	7.635

**M13**

75 m	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	10,92
800 m	Jancke, Moritz	09	Eintracht Hildesheim	2:21,74
60 m Hürden	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	10,79
Hochsprung	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	1,50
Weitsprung	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	4,26
Kugelstoß	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	9,53
Diskuswurf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	27,00
Speerwurf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	38,03
3-Kampf	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	1.386
4-Kampf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	1.805

**M12**

75 m	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	11,26
800 m	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	2:35,81
Hochsprung	Scharfenberg, Bennet	10	FSV Sarstedt	1,31
Weitsprung	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	4,29
Kugelstoß	Olschner, Simon	10	Eintracht Hildesheim	7,67
Diskuswurf	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	20,25
Speerwurf	Scharfenberg, Bennet	10	FSV Sarstedt	25,56
3-Kampf	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	1.161
4-Kampf	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	1.534

**mK U12**

4 x 50 m	Nüßler, Kramer, Bobe, Welz		MTV 48 Hildesheim	38,01
----------	----------------------------	--	-------------------	-------

**M11**

50 m	Maiwald, Maximilian	11	TKJ Sarstedt	8,09
800 m	Böhmer, Armin Viktor	11	Eintracht Hildesheim	2:38,21
Hochsprung	Böhmer, Armin	11	Eintracht Hildesheim	1,05
Weitsprung	Böhmer, Armin	11	Eintracht Hildesheim	3,79
Schlagball	Fuß, Jonte	11	TKJ Sarstedt	38,00
3-Kampf	Fuß, Jonte	11	TKJ Sarstedt	1.059
4-Kampf	Fuß, Jonte	11	TKJ Sarstedt	1.342

**M10**

50 m	Lützel, Alexander	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8,05
800 m	Kloppenburg, Jonas	12	Eintracht Hildesheim	3:00,68
Hochsprung	Gershevyh, Daniil und Kloppenburg, Jonas	12	Eintracht Hildesheim	1,05
		12	Eintracht Hildesheim	1,05
Weitsprung	Kloppenburg, Jonas	12	Eintracht Hildesheim	3,99
Schlagball	Gershevyh, Daniil	12	Eintracht Hildesheim	22,00
3-Kampf	Gershevyh, Daniil	12	Eintracht Hildesheim	899
4-Kampf	Gershevyh, Daniil	12	Eintracht Hildesheim	1.182

**mK U10**

4 x 50 m	Lauenstein, Ludwig, Baehre, König		FSV Sarstedt	38,68
3-K-Mannschaft	König, Lauenstein, Syperek, Baehre, Ludwig		FSV Sarstedt	3.141

**M9**

50 m	Kaune, Till	13	TVE Algermissen	8,66
800 m	Nüßler, Alexander	13	MTV 48 Hildesheim	3:35,41
Weitsprung	Kaune, Till	13	TVE Algermissen	3,42
Schlagball	Kaune, Till	13	TVE Algermissen	29,50
3-Kampf	Wipfler, Mika Julius	13	TSV Gronau	888

**M8**

50 m	König, Justus	14	FSV Sarstedt	8,79
800 m	Tiedemann, Noah	15	Eintracht Hildesheim	3:31,07
Weitsprung	König, Justus	14	FSV Sarstedt	3,37
Schlagball	König, Justus	14	FSV Sarstedt	26,50
3-Kampf	König, Justus	14	FSV Sarstedt	792

**wJU16**

4 x 100 m	Coßmann, Alissa, Knaust, Bösel		TKJ Sarstedt	55,12
4-Kampf-M.	Linschmann, Knaust, Bösel, Alissa, Alissa		TKJ Sarstedt	8.038

**W15**

100 m	Köksal, Leyla	07	Eintracht Hildesheim	13,14
300 m	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	46,00
800 m	Wiesing, Marie-Leana	07	MTV 48 Hildesheim	3:19,35
80 m Hürden	Wiesing, Marie-Leana	07	MTV 48 Hildesheim	16,63
Hochsprung	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	1,36
Weitsprung	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	4,82
Kugelstoß	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	9,11
Diskuswurf	Popielas, Caja	07	MTV Eintr. Borsum	20,13
Speerwurf	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	27,58
4-Kampf	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	1.922

**W14**

100 m	Husemann, Helene	08	Eintracht Hildesheim	13,78
800 m	Krüger, Lilli	08	FSV Sarstedt	2:26,52
3.000 m	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	10:53,37
80 m Hürden	Krüger, Lilli	08	FSV Sarstedt	14,15
Hochsprung	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	1,51
Weitsprung	Krüger, Lilli	08	FSV Sarstedt	4,61
Kugelstoß	Rudolph, Lena	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8,32
Diskuswurf	Rudolph, Lena	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	19,68
Speerwurf	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	21,08
4-Kampf	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	1.747

**wJ U14**

4 x 75 m	Maiwald, Kress, Bödeker, Schünemann	TKJ Sarstedt	42,78
3-K-Mannschaft	Maiwald, Böker, Schwabe, Schünemann, Schwarze	TKJ Sarstedt	5.906
4-K-Mannschaft	Maiwald, Böker, Schwabe, Schünemann, Schwarze	TKJ Sarstedt	7.781

**W13**

75 m	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	10,75
800 m	Renner, Tomke	09	MTV 48 Hildesheim	3:10,89
60 m Hürden	Renner, Tomke	09	MTV 48 Hildesheim	12,84
Hochsprung	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	1,38
Weitsprung	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	4,45
Kugelstoß	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	7,88
Diskuswurf	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	20,69
Speerwurf	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	30,08
3-Kampf	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	1.412
4-Kampf	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	1.869



**W12**

75 m	Wulf, Stine Mathilda	10	TVE Algermissen	11,36
800 m	Härke, Elise	10	VSV Rössing	2:43,74
Hochsprung	Härke, Elise	10	VSV Rössing	1,29
Weitsprung	Wulf, Stine Mathilda	10	TVE Algermissen	4,29
3-Kampf	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	1.241
4-Kampf	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	1.648

**wK U12**

4 x 50 m	Daniel, Dydow, Fuß, Senß		TKJ Sarstedt	32,19
----------	--------------------------	--	--------------	-------

**W11**

50 m	Westermann, Angelina	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8,07
800 m	Wolpers, Sophia	11	Eintracht Hildesheim	2:51,64
Hochsprung	Lindkogel, Amalie	11	TVE Algermissen	1,10
Weitsprung	Daniel, Mathilda	11	TKJ Sarstedt	3,77
Schlagball	Westermann, Angelina	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	21,00
3-Kampf	Tenge, Lavinia	11	VSV Rössing	1.249
4-Kampf	Tenge, Lavinia	11	VSV Rössing	1.630

**W10**

50 m	Baraniak, Zoe	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	7,83
800 m	Baraniak, Zoe	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2:51,69
Hochsprung	Baraniak, Zoe	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,19
Weitsprung	Baraniak, Zoe	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,32
Schlagball	Günes, Melinda	12	TSV Warzen	31,50
3-Kampf	Baraniak, Zoe	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.134
4-Kampf	Baraniak, Zoe	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.436

**wK U10**

4 x 50 m	König, Würfel, Breitenstein, Grasse		FSV Sarstedt	39,54
3-K-Mannschaft	Schwabe, Friedrichsen, Sandström, Richter, Schwarze		TKJ Sarstedt	4.179

**W9**

50 m	König, Johanna	13	FSV Sarstedt	8,82
800 m	Husemann, Anna	13	Eintracht Hildesheim	3:24,01
Weitsprung	Grasse, Nike	13	FSV Sarstedt	3,51
Schlagball	Geide, Lina	13	FSV Sarstedt	21,00
3-Kampf	Grasse, Nike	13	FSV Sarstedt	975

**W8**

50 m	Marheineke, Sophia	14	TVE Algermissen	8,89
800 m	Stracke, Lahja	14	MTV 48 Hildesheim	3:10,83
Weitsprung	Sandström, Tarja	14	TKJ Sarstedt	3,26
Schlagball	Marheineke, Sophia	14	TVE Algermissen	14,00
3-Kampf	Marheineke, Sophia	14	TVE Algermissen	906

## Männer

## 100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,23	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	1967	Eintracht Hildesheim		29.06.1986
11,15	+1,2	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
11,39	+1,7	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Bremen	19.06.
11,96	+0,3	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.
12,21	+1,8	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
12,68	+0,6	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
12,80	+0,9	Schumacher, Robert	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
12,85	+0,8	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Peine	09.07.
13,00	+1,1	Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
13,14	+1,8	Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
13,22	-0,3	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.

## 200 m Lauf

Bestl. 2021:	23,05	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Bestl. 2021:	23,05	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	21,5	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim		05.09.1987
22,40	+0,3	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Hildesheim	17.09.
23,16	+1,5	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Bremen	19.06.
24,48	-0,4	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.
25,24	+0,5	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
26,09	+0,3	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
26,17	-0,3	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
27,05	-0,6	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.
28,88		Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Gronau	22.05.
30,81	+0,5	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
38,61	+1,1	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Zeven	01.10.

## 400 m Lauf

Bestl. 2021:	49,87	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim		01.07.1987
49,22		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Zeven	04.06.
57,60		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
63,40		Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	28.08.
90,58		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Zeven	02.10.

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:15,36	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim		13.08.1984
2:05,63		Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Zeven	05.06.
2:05,70		Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
2:11,54		Halefom, Abiel	1999	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
2:15,79		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Mahlow	03.09.
2:22,88		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Verden	23.04.
2:25,49		Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Gronau	22.05.
2:27,91		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hildesheim	17.09.
2:27,92		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Mahlow	03.09.
2:39,25		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Hildesheim	17.09.
3:32,64		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Zeven	01.10.

## Männer

**1000 m Lauf**

Bestl. 2021:	2:40,00	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim		13.06.1984
2:59,94	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode		24.08.
3:07,84	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Osterode		24.08.
3:18,6	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		23.05.
3:28,98	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar		28.08.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2021:	4:07,80	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	1961	VfV Hildesheim		12.05.1984
4:14,95	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Melle		21.05.
4:26,99	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Melle		21.05.
4:37,35	Halefom, Abiel	1999	Eintracht Hildesheim	Melle		21.05.
4:42,72	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Melle		21.05.
4:56,24	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		11.09.
4:56,7	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		16.07.
4:57,89	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Mahlow		04.09.
5:07,5	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar		16.07.
5:52,3	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar		16.07.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2021:	5:07,49	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim		27.08.1974
5:18,12	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		16.07.
5:31,04	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar		16.07.
6:20,21	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar		16.07.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2021:	9:07,52	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	1963	VfV Hildesheim		22.08.1984
9:24,68	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.06.
9:24,93	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		17.09.
9:25,26	Halefom, Abiel	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		17.09.
9:29,59	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Sarstedt		25.06.
10:12,19	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.06.
10:30,82	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hildesheim		17.09.
10:41,37	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.06.
11:05,58	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		25.06.
13:21,28	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Gronau		22.05.
15:19,3	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar		15.10.

## Männer

## 5000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:00,64	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	23.05.2012
18:35,68	Bochniak, Bartlomiej St.	1981	Eintracht Hildesheim	Uslar	19.06.
18:43,15	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	22.05.
19:26,69	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
19:46,42	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Hannover	19.07.
19:52,27	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzedtfurth	Edemissen	08.05.
20:15,51	Hakanßon, Jens	1981	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
20:31,96	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
22:26,40	Schmidt, Benedict	1997	TuS GW Himmelsthür	Braunschweig	27.08.
22:33,97	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Braunschweig	27.08.
26:04,7	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Helmstedt	07.10.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2021:	33:58,69	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	31:15,11	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	15.08.1987
35:36,5	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Harsum-Borsum	24.08.
37:18,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	20.09.
47:07,9	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Harsum-Borsum	24.08.

## Stundenlauf

Bestl. 2021:	15.846	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Kreisrekord:	18.110	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	12.04.1987
16.763	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Harsum-Borsum	24.08.
15.580	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	15.10.
12.645	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Harsum-Borsum	24.08.
7.736	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Harsum-Borsum	24.08.

## 10 km Str.

Bestl. 2021:	34:32	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	32:35	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	14.04.2012
33:45	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
35:07	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Springe	19.03.
35:09	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
35:45	Halefom, Abiel	1999	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
36:47	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.04.
37:32	Shkadron, Maksym	1988	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
37:40	Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Greene	02.09.
37:57	Bochniak, Bartlomiej St.	1981	Eintracht Hildesheim	Springe	19.03.
38:15	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Springe	19.03.
38:17	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	09.07.

## Männer

## Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:25:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		09.10.1994
1:21:06	Breitmeyer, Sönke	2000	TriAs Hildesheim	Alfeld		03.10.
1:24:49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe		19.03.
1:25:11	Dreßler, Jan Luca	1999	TuS GW Himmelsthür	Hannover		03.04.
1:26:59	Schmidt, Hannes	1989	TriAs Hildesheim	Hannover		03.04.
1:28:09	Kienast, Malte Alexander	1995	TuS GW Himmelsthür	Hannover		03.04.
1:28:14	Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Springe		19.03.
1:28:27	Bochniak, Bartłomiej St.	1981	Eintracht Hildesheim	Hamburg		26.06.
1:28:50	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Springe		19.03.
1:29:51	Höft, Heiko	1968	TSV Warzen	Hannover		03.04.
1:31:14	Hakanßon, Jens	1981	FSV Sarstedt	Alfeld		03.10.

## Marathon

Bestl. 2021:	3:10:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		30.04.1995
2:44:36	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hannover		03.04.
2:51:08	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Frankfurt		30.10.
2:52:38	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Frankfurt		30.10.
2:58:42	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Lübeck		23.10.
2:58:46	Shkadron, Maksym	1988	TriAs Hildesheim	Frankfurt		30.10.
2:59:45	Bochniak, Bartłomiej St.	1981	Eintracht Hildesheim	Hannover		03.04.
3:11:23	Bertram, Marco	1982	Delligser SC	Hannover		03.04.
3:14:32	Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Hannover		03.04.
3:16:57	Thiemann, Patrick	1984	Eintracht Hildesheim	Hamburg		24.04.
3:32:01	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Hannover		03.04.

## 100 km

Kreisrekord:	7:35:29	Sieper, Jochen-Fried	1949	LSV Road Runner Elze		20.06.1986
9:09:09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Leipzig		20.08.

## 400 m Hürden 0.914m

Kreisrekord:	52,65	Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim		06.06.1987
60,73	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		21.08.

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	47,57	TKJ Sarstedt				
Kreisrekord:	41,42	Eintracht Hildesheim				06.09.1986
47,45	TKJ Sarstedt			Verden		25.09.
	Ostwaldt, Jannik (2001); Harmening, Matthias (1986); Hass, Maximilian (2007); Trommer, Leon (2001)					

## Männer

## Hochsprung

Bestl. 2021:	1,67	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	1951	Eintracht Hildesheim		22.06.1975
1,72		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
1,62		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
1,60		Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.
1,56		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
1,50		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.
1,50		Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.
1,32		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.

## Stabhochsprung

Bestl. 2021:	3,06	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	1949	VfV Hildesheim		25.08.1974
2,95		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.05.
2,52		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	07.05.

## Weitsprung

Bestl. 2021:	5,70	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim		01.07.2000
5,58	+0,1	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
5,32		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
5,26	-1,7	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.
5,19		Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
4,80	+0,0	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.
4,75	-0,2	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	19.07.
4,63		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Brunkensen	02.07.
4,11		Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
2,40		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	22.05.

## Dreisprung

Bestl. 2021:	8,93	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	14,83	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		09.07.2005
11,08	+0,0	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.
10,51	+0,0	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	10,88	Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		23.07.2008
11,25		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.
10,74		Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hamel	15.05.
10,68		Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
9,43		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.
8,88		Willig, Hendrik	1975	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
7,78		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
7,22		Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
7,04		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.
6,94		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Brunkensen	02.07.

## Männer

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2021:	29,50	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		21.08.2005
31,97		Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.09.
31,38		Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
28,00		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.
24,47		Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
22,67		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
20,44		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.
19,23		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
18,97		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	16.07.

**Hammerwurf 7.26kg**

Kreisrekord:	49,72	Wellmann, Rolf	1925	VfV Hildesheim		06.08.1964
33,43		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Hameln	15.05.
18,02		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Borsum	10.09.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2021:	47,38	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	54,86	Frölich, Martin	1960	DJK BW Hildesheim		04.10.1987
46,46		Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hameln	15.05.
46,14		Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
45,00		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
40,76		Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
35,92		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.04.
31,55		Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.09.
28,28		Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
27,37		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	19.07.
26,55		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.
21,54		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.

## Frauen

**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	13,93	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	11,4	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim		14.07.1974
12,18	+1,8	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Bremen	19.06.
13,72	+0,8	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hildesheim	17.09.
14,15	-2,0	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Peine	09.07.
14,16	+1,1	Rack, Anke	1986	TV Eintr. Algermissen	Gronau	22.05.
14,72	-2,0	Streit, Anna	1999	VfV Hildesheim	Peine	09.07.
14,77	-0,5	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
15,23	+0,0	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
15,33	-1,0	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.
15,88	-0,6	Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
15,95	+1,6	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.

## Frauen

**200 m Lauf**

Bestl. 2021: 29,5 Wiechmann, Marit 2001 TSV Gronau  
 Kreisrekord: 23,68 Studzinski, Hanna-Marie 1997 Eintracht Hildesheim  
 22.07.2018

25,10	+1,0	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Bochum-W.	24.07.
28,49	+1,4	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hildesheim	17.09.
30,88	+0,1	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
32,05	+0,9	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.
33,35	+1,9	Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.

**400 m Lauf**

Kreisrekord: 51,6 Goydke, Sigrid 1952 VfV Hildesheim 01.01.1973

66,34		Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
-------	--	------------------	------	------------	----------	--------

**800 m Lauf**

Bestl. 2021: 2:50,31 Kreibaum, Merle 1998 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 2:09,37 Lenz, Anke 1969 VfV Hildesheim 11.08.1989

2:53,90		Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Garbsen	01.05.
---------	--	------------------	------	------------	---------	--------

**1500 m Lauf**

Bestl. 2021: 4:32,98 Vogelgesang, Lisa 1999 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 4:32,45 Lenz, Tanja 1968 VfV Hildesheim 03.09.1989

5:28,27		Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
---------	--	---------------	------	------------------------	----------	--------

**3000 m Lauf**

Bestl. 2021: 9:44,82 Vogelgesang, Lisa 1999 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 9:29,20 Lenz, Anke 1969 VfV Hildesheim 14.06.1989

11:42,86		Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.
14:36,47		Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
15:42,17		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr.Algermissen	Gronau	22.05.

**5000 m Lauf**

Kreisrekord: 18:23,43 Miaskowski, Britta 1987 Eintracht Hildesheim 17.06.2018

21:04,79		Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen	08.05.
22:22,79		Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Hannover	19.07.
23:05,93		Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hameln	15.05.

**10 km Str.**

Bestl. 2021: 34:28 Vogelgesang, Lisa 1999 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 34:28 Vogelgesang, Lisa 1999 Eintracht Hildesheim 10.10.2021

40:10		Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Greene	02.09.
50:57		Geisler, Kirstin	1970	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
53:26		Butterbrodt, Pia	1971	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
57:45		Hasse, Karin	1963	TKJ Sarstedt	Hannover	03.04.
66:01		Bantschenko, Anja	1971	TV Eintr.Algermissen	Springe	19.03.



## Frauen

## Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:39:52	Schneider, Colette	1970	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	1:25:45	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		29.03.1997
1:29:40	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Hannover		28.08.
1:33:42	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hamburg		24.04.
1:33:51	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Springe		19.03.
1:40:22	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Springe		19.03.
1:49:19	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdettfurth	Hannover		03.04.
2:05:40	Huske, Louisa	2001	TuS Hasede	Hannover		03.04.
2:08:09	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Springe		19.03.
2:13:10	Janke-Lenz, Grit	1967	TKJ Sarstedt	Hannover		03.04.
2:14:15	Freytag, Andrea	1967	TKJ Sarstedt	Hannover		03.04.

## Marathon

Bestl. 2021:	5:31:48	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintr.Algermissen		
Kreisrekord:	2:57:17	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		25.10.2015
3:11:44	Butterbrodt, Maleen	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover		03.04.
3:16:51	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Hannover		03.04.
3:25:57	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Hannover		03.04.
3:34:42	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Hannover		03.04.
3:50:28	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Hannover		03.04.
4:30:19	Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede	Hasede		05.06.
6:41:43	Koczy, Brigitte	1960	TSV Sibbesse	Hasede		05.06.

## 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	47,70	Eintracht Hildesheim				15.08.1987
61,16	MTV 48 Hildesheim			Hildesheim		17.09.
	Borrmann, Carolina (2008); Wiesing, Marie-Leana (2007); Borrmann, Dorothee (1985); Mahnkopp, Anna (2006)					

## 5000 m Bahngehen

Bestl. 2021:	26:22,7	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	20:50,6	Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim		04.06.1994
26:03,50	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Neukieritzsch		10.09.

## 10km Str.Gehen

Bestl. 2021:	58:21	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	45:07	Milusauskaite, Sonata	1972	ISC Hildesheim		11.09.1999
54:48	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Frankfurt		30.04.

## Hochsprung

Bestl. 2021:	1,40	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,70	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim		06.07.2008
1,18	Rack, Anke	1986	TV Eintr.Algermissen	Gronau		22.05.
1,12	Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr.Algermissen	Gronau		22.05.
1,07	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hameln		24.09.

## Frauen

## Weitsprung

Bestl. 2021:	4,82	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,72	Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim	29.04.1987
4,43	-0,6	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Osterode 24.08.
4,36	+0,2	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 25.06.
4,35		Rack, Anke	1986	TV Eintr.Algemişsen	Gronau 22.05.
4,23	+1,7	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Uslar 16.07.
3,96	+0,0	Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 21.08.
3,72		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.
3,48		Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.
3,22		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.
3,17		Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau 22.05.
2,88	+0,2	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.06.

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	10,72	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	14.06.2008
10,36		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt 24.04.
9,55		Polcar, Sandra	1985	VfV Hildesheim	Peine 09.07.
9,44		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt 24.04.
8,91		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.09.
8,63		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 24.04.
8,19		Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 24.04.
7,90		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt 18.09.
7,71		Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 24.04.
7,68		Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 25.06.
7,02		Harmening, Ann-Kathrin	1988	TKJ Sarstedt	Gronau 22.05.

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	38,10	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	42,71	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
30,66		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Hameln 15.05.
28,16		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Osterode 26.03.
27,18		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt 18.09.
26,11		Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 24.04.
25,73		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 24.04.
23,95		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.04.
22,67		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.09.
20,45		Harmening, Ann-Kathrin	1988	TKJ Sarstedt	Gronau 22.05.
20,21		Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 24.04.
18,52		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Sarstedt 18.09.

## Frauen

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2021:	37,31	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing		
Kreisrekord:	42,82	Geitner, Ina	1965	Eintracht Hildesheim		04.06.1988
35,92		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	24.04.
29,28		Rack, Anke	1986	TV Eintr.Algermissen	Gronau	22.05.
26,66		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
26,02		Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
25,61		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
24,59		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.
23,60		Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
23,17		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	24.04.
16,82		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
14,02		Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Sarstedt	18.09.

## Männliche Jugend U20

**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	10,80	Oehlmann, Luc Bruno	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10,66	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		17.10.2000
11,15	-1,5	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	11.06.

**200 m Lauf**

Bestl. 2021:	21,96	Oehlmann, Luc Bruno	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	21,74	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		21.07.2012
22,11	+0,3	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.

**400 m Lauf**

Kreisrekord:	48,48	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		04.06.2022
48,48		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Regensburg	04.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	2:03,93	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:52,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		24.08.1990
2:06,42		Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	18.06.
2:08,20		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	18.06.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2021:	4:20,35	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:51,65	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim		06.06.2006
4:30,74		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.
5:04,61		Droba, Frederick	2004	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2021:	8:56,13	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:30,06	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		30.06.2002
9:45,42		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.
10:34,51		Droba, Frederick	2004	TSV Warzen	Hildesheim	17.09.
10:50,32		Engel, Leon	2004	TSV Gronau	Uslar	28.08.

## Männliche Jugend U20

**10 km Str.**

Bestl. 2021:	34:06	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	33:43	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	13.03.2016
41:27		Droba, Frederick	2004	TSV Warzen	Alfeld 03.10.

**110 m Hürden 0.991m**

Kreisrekord:	14,80	Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim	27.07.1986
15,53	+0,8	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg 03.07.

**400 m Hürden 0.914m**

Kreisrekord:	52,43	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	26.06.2022
52,43		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Berlin 26.06.
57,70		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven 05.06.

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2021:	10,19	Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	17,79	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.06.2004
7,72		Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.04.

**Diskuswurf 1.75kg**

Bestl. 2021:	25,33	Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	48,11	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	18.07.2004
23,67		Keuntje, Aaron	2003	VSV Rössing	Sarstedt 24.04.
20,47		Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.04.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2021:	34,78	Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	60,41	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	02.09.2009
35,88		Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt 18.09.
25,64		Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.04.

## Männliche Jugend U18

**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	11,19	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,70	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	26.09.1998
11,14	-1,2	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.
11,30	-1,5	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems) 11.06.
12,05	+0,2	Omeaku, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems) 11.06.
12,30		Omeaku, Ernest Chimezie	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt 25.06.
13,26	+0,5	Lecka, Xhoni	2006	VfV Hildesheim	Hildesheim 17.09.

**200 m Lauf**

Bestl. 2021:	22,60	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	22,11	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	17.07.2022
22,11	-0,2	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Ulm 17.07.
23,04	+1,3	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems) 12.06.
24,32	-0,9	Omeaku, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Göttingen 03.07.

## Männliche Jugend U18

### 400 m Lauf

Bestl. 2021:	49,51	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	49,09	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	16.07.2022	
49,09		Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Ulm	16.07.
52,77		Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:04,13	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	03.07.2005	
2:13,01		Paland, Sebastian	2005	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2021:	9:43,23	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	21.05.2000	
10:37,89		Paland, Sebastian	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.

### 10 km Str.

Bestl. 2021:	37:31	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	35:31	Dreißigacker, Thomas	1987	FSV Sarstedt	14.03.2004	
46:33		Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Paderborn	16.04.

### Weitsprung

Kreisrekord:	6,93	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	26.09.1998	
3,38		Köpke, Daniel	2005	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.

### Kugelstoß 5 kg

Kreisrekord:	16,01	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	04.05.2002	
6,97		Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
6,26		Köpke, Daniel	2005	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.

### Diskuswurf 1.5 kg

Kreisrekord:	43,77	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.06.2002	
17,81		Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

### Speerwurf 700 g

Bestl. 2021:	37,50	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009	
23,36		Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

## Weibliche Jugend U20

**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	12,31	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,7	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim		27.05.1989
13,08	+0,4	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven	05.06.
13,70	+1,8	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Neustadt a.Rbge	08.05.
14,21	+0,7	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
14,84	+0,2	Brozio, Paula	2004	TSV Warzen	Uslar	28.08.

**200 m Lauf**

Bestl. 2021:	25,19	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim		17.06.1989
26,82	-0,5	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
28,09	+0,5	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.07.
29,85	+0,4	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Hildesheim	17.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	2:14,93	Petersen, Anne Marie	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim		27.07.1986
2:20,0		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Uslar	01.07.
2:44,12		Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	10.07.

**1500 m Lauf**

Kreisrekord:	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		02.06.2018
4:49,29		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Bochum-W.	23.07.
5:07,93		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen	02.07.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	9:52,07	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		06.08.2017
11:16,33		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	12.06.
13:23,93		Klett, Marlene	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.

**5000 m Lauf**

Kreisrekord:	19:00,30	Hampel, Laura	1999	Eintracht Hildesheim		22.04.2017
19:52,53		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Karlsruhe	21.05.

**10 km Str.**

Bestl. 2021:	57:21	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	36:51	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		13.03.2016
60:04		Steinbring, Ladina	2003	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover	03.04.

**100 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2021:	13,90	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,90	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		12.06.2021
17,23	+1,1	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.07.

**2000 m Hindernis 0.762m**

Kreisrekord:	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		04.06.2016
7:40,76		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven	05.06.

## Weibliche Jugend U20

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	52,25	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	47,78	Eintracht Hildesheim			18.06.1989
50,16		Eintracht Hildesheim		Lingen (Ems)	12.06.
		Lüdemann, Marike (2004); Köksal, Leyla (2007); Wegener, Marlene (2006); Falkenstein, Frida (2007)			
52,88		TKJ Sarstedt		Verden	25.09.
		Hebel, Neele (2006); Dörrie, Charlotte (2005); Pranschke, Luisa (2004); Colsmann, Jasmin (2004)			

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021:	7:10,33	TSV Brunkensen			
Kreisrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim			13.07.1986
7:17,91		TSV Brunkensen		Mainz	29.05.
		Piech, Finnja (2004); Wagener, Jette (2006); Seidel, Julia (2003)			

### Hochsprung

Bestl. 2021:	1,36	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1,68	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	22.08.1987
1,36		Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover 09.07.

### Weitsprung

Kreisrekord:	5,92	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	10.07.2005
4,69	+1,0	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover 10.07.
4,53	-0,8	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Verden 25.09.
3,45		Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Brunkensen 02.07.
2,72		Timpe, Zoe	2003	TSV Gronau	Brunkensen 02.07.

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	10,24	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	12,22	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum	23.09.1990
9,94		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt 18.09.
9,00		Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Verden 25.09.
8,96		Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Verden 25.09.
7,18		Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover 09.07.
7,10		Timpe, Zoe	2003	TSV Gronau	Brunkensen 02.07.
6,80		Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Brunkensen 02.07.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	29,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	41,40	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	23.06.1963
27,73		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt 24.04.
18,22		Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Uslar 28.08.

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	24,09	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	43,16	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.09.1976
34,60		Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.
26,39		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt 18.09.
17,85		Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Uslar 28.08.

## Weibliche Jugend U20

**4-Kampf**

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

<i>Kreisrekord:</i>	2.862	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	04.06.1988
2.012		Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover 09.07.
		17,23(+1,1)-1,36-7,18-28,09(+0,5)			

**7-Kampf**

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

<i>Kreisrekord:</i>	4.315	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	09.05.1987
3.491		Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover 09.07./
		17,23(+1,1)-1,36-7,18-28,09(+0,5)/4,69(+1,0)-29,91-2:44,12			
					10.07.

## Weibliche Jugend U18

**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	12,88	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	30.06.1984
12,53	+0,0	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Göttingen 02.07.
13,17	+2,0	Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Bremen 19.06.
13,48	-0,1	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.
14,26	+1,0	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Rüningen 28.05.
14,97	-0,5	Foit, Alina	2006	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim 17.09.
15,75	-0,5	Mahnkopp, Anna	2006	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 17.09.

**200 m Lauf**

Bestl. 2021:	26,72	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	24,43	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	21.07.1984
26,42	-0,6	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Lingen (Ems) 12.06.
26,85	+0,3	Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Göttingen 03.07.
27,02	+1,2	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Zeven 05.06.
27,12	+0,5	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Zeven 05.06.
27,89	+0,4	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hildesheim 17.09.

**400 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	56,60	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	04.08.2017
60,79		Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Bremen 19.06.
61,80		Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Hannover 14.05.
62,66		Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems) 11.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	2:20,39	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	
<i>Kreisrekord:</i>	2:15,08	Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	09.08.2014
2:21,66		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Garbsen 01.05.
2:23,25		Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Sarstedt 25.06.
2:23,56		Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.
2:53,61		Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Rüningen 29.05.
3:02,35		Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Verden 25.09.



## Weibliche Jugend U18

### 1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:46,51	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		02.07.2016
4:56,77		Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.
4:59,09		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Rostock	10.09.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:54,28	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	10:04,54	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		29.07.2016
11:14,65		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Göttingen	03.07.

### 10 km Str.

Bestl. 2021:	41:59	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	41:58	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim		18.03.2007
55:31		Lattacz, Maya	2005	MTV 48 Hildesheim	Hasede	05.06.

### 100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	15,14	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,95	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		23.06.2019
15,87	-0,3	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hildesheim	17.09.
19,76	+1,7	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Rüningen	28.05.
22,18	-0,3	Mahnkopp, Anna	2006	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	17.09.

### 400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:	62,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		12.05.2018
66,30		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	14.05.
67,11		Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Göttingen	02.07.
74,18		Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.

### 2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2021:	7:24,98	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5:31,58	Radtke, Franziska	1984	LG Hannover		08.07.2001
7:29,91		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Ulm	15.07.
8:03,92		Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.

### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	48,89	VfV Hildesheim				11.05.2002	
50,34		Eintracht Hildesheim			Göttingen	02.07.	
		Petersen, Sophie (2005); Köksal, Leyla (2007); Wegener, Marlene (2006); Falkenstein, Frida (2007)					
52,27		TKJ Sarstedt			Osterode	24.08.	
		Hebel, Neele (2006); Linschmann, Leni (2007); Knaust, Lucie (2007); Dörrie, Charlotte (2005)					

### Hochsprung

Bestl. 2021:	1,52	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim		08.06.2002
1,30		Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Hildesheim	17.09.
1,25		Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Rüningen	28.05.

## Weibliche Jugend U18

### Stabhochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	3,52	<i>Wagner, Karolin</i>	1993	<i>SV Alfeld</i>		03.09.2010
2,05		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.

### Weitsprung

Bestl. 2021:	5,02	<i>Dörrie, Charlotte</i>	2005	<i>TKJ Sarstedt</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	5,84	<i>Pischke, Emily</i>	2004	<i>TKJ Sarstedt</i>		05.08.2020
5,17	+0,0	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
4,89	+0,0	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
4,04	+0,2	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Rüningen	29.05.
3,66		Timpe, Mia	2006	TSV Gronau	Brunkensen	02.07.
3,35	+0,0	Mahnkopp, Anna	2006	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	17.09.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	11,43	<i>Stichnoth, Lucia Marie</i>	2005	<i>VSV Rössing</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	12,88	<i>Schulz, Lena</i>	1998	<i>TSV Brunkensen</i>		19.07.2015
11,29		Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Göttingen	02.07.
9,20		Fabig, Leonie	2006	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
8,34		Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Rüningen	28.05.
6,75		Timpe, Mia	2006	TSV Gronau	Brunkensen	02.07.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	27,55	<i>Ebeling, Nina</i>	2004	<i>VSV Rössing</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	40,08	<i>Schwarze, Roswitha</i>	1945	<i>FSV Sarstedt</i>		11.08.1962
24,40		Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Hamelh	15.05.
23,99		Fabig, Leonie	2006	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
19,07		Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	33,06	<i>Kattner, Janne</i>	2004	<i>Eintracht Hildesheim</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	38,54	<i>Geitner, Inga</i>	1966	<i>Eintracht Hildesheim</i>		16.05.1982
28,62		Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Osterode	26.03.
24,37		Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Rüningen	29.05.
20,19		Fabig, Leonie	2006	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.

### 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2021:	2.127	<i>Kattner, Janne</i>	2004	<i>Eintracht Hildesheim</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	3.030	<i>Meyer, Stefanie</i>	1985	<i>VfV Hildesheim</i>		15.09.2002
1.666		Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Rüningen	28.05.
						19,76(+1,7)-1,25-8,34-14,26(+1,0)

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2021:	3.554	<i>Kattner, Janne</i>	2004	<i>Eintracht Hildesheim</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	4.541	<i>Nikolaus, Lena</i>	1987	<i>SV Alfeld</i>		21.06.2003
2.780		Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Rüningen	28.05./
						19,76(+1,7)-1,25-8,34-14,26(+1,0)/4,04(+0,2)-24,37-2:53,61
						29.05.

## Jugend M15

**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	11,42	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim		14.07.2018
12,51	+0,6	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Einbeck	29.05.
12,53		Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
13,06	-0,2	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	15.05.
13,31	+1,2	Rost, Hendrik	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen	07.05.
13,41	-0,4	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
13,51	-0,4	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
13,80	+1,4	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Uslar	28.08.
13,83	-1,0	Schmalriede, Jannis	2007	VfV Hildesheim	Edemissen	05.06.
13,95	-0,2	Alekseev, Egor	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.05.
14,36	-1,0	Wobus, Leon Maurice	2007	LSV Road Runner Elze	Edemissen	05.06.

**300 m Lauf**

Bestl. 2021:	37,31	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	36,80	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		30.06.2019
39,50		Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Einbeck	29.05.
39,52		Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.
41,38		Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
55,55		Wobus, Leon Maurice	2007	LSV Road Runner Elze	Edemissen	05.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	2:27,43	Sandeck, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:59,57	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim		19.08.2018
2:07,34		Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Melle	21.05.
2:20,38		Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	12.06.
2:21,17		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
2:24,87		Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
2:26,88		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.

**2000 m Lauf**

Bestl. 2021:	7:10,45	Sandeck, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:05,1	Mikloweit, Alexander	1973	Eintracht Hildesheim		07.09.1988
6:58,39		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	9:14,72	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim		12.08.2017
10:25,27		Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
10:29,69		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
12:16,88		Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen	08.05.
12:46,64		Rost, Hendrik	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen	08.05.

**5 km Str.**

Kreisrekord:	16:56	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		25.10.2015
19:18		Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
19:35		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.

## Jugend M15

### 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	12,00	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10,58	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.09.2001
12,69	+0,3	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Neuwied	10.04.
13,22	+0,1	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.

### 300 m Hürden 0.838m

Kreisrekord:	40,61	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		14.09.2019
43,07		Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Arnsberg	29.04.

### Hochsprung

Kreisrekord:	1,86	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		30.09.2001
1,62		Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Wunstorf	18.06.
1,51		Rost, Hendrik	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
1,48		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1,44		Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	15.05.
1,28		Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen	07.05.
1,20		Alekseev, Egor	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.05.

### Stabhochsprung

Kreisrekord:	4,06	Meixner, Nils	1993	CJD Elze		03.05.2008
2,85		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.05.

### Weitsprung

Bestl. 2021:	5,49	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6,70	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		07.10.2001
5,25	-0,1	Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.
5,12		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
4,95	+0,0	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Uslar	28.08.
4,48		Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	15.05.
4,42	+0,4	Rost, Hendrik	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
4,35	+0,0	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
3,59		Wobus, Leon Maurice	2007	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	6,25	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	16,04	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.09.2001
9,33		Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
8,58		Rost, Hendrik	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
7,85		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
7,40		Wobus, Leon Maurice	2007	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
7,25		Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
6,89		Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	15.05.
6,64		Alekseev, Egor	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.05.

## Jugend M15

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021:	16,14	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	47,50	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		24.06.2001
28,11	Rost, Hendrik	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		24.04.
25,56	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		24.04.
24,15	Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		24.04.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2021:	19,52	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim		01.09.2007
41,80	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		24.04.
22,78	Maihs, Niklas	2007	VSV Rössing	Sarstedt		18.09.
19,36	Rost, Hendrik	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		24.04.
18,45	Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		24.04.

**Ballwurf 200g**

Kreisrekord:	82,00	Bürger, Christoph	1973	DJK BW Hildesheim		05.06.1988
59,50	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr		26.06.

**3-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord:	1.708	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum		11.05.2014
1.457	Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen		07.05.
	12,43(+2,1)-5,02(+0,0)-8,74					
1.331	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	13,51(-0,4)-5,12-7,85					
1.269	Rost, Hendrik	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen		07.05.
	13,31(+1,2)-4,35(-0,2)-7,88					
1.255	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt		15.05.
	13,06(-0,2)-4,48-6,89					
1.143	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	13,87(-0,2)-3,91-7,25					
1.040	Wobus, Leon Maurice	2007	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		15.05.
	14,88(-0,4)-3,59-7,40					
729	Alekseev, Egor	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.05.
	13,95(-0,2)-o-6,64					

**4-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		09.09.2001
1.819	Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen		07.05.
	12,43(+2,1)-5,02(+0,0)-8,74-1,28					
1.800	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	13,51(-0,4)-5,12-7,85-1,48					
1.738	Rost, Hendrik	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen		07.05.
	13,31(+1,2)-4,35(-0,2)-7,88-1,48					
1.703	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt		15.05.
	13,06(-0,2)-4,48-6,89-1,44					

noch 4-Kampf

## Jugend M15

1.652	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	13,87(-0,2)-3,91-7,25-1,56				
1.047	Alekseev, Egor	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.05.
	13,95(-0,2)-o-6,64-1,20				

## Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.855	Marhauer, Jan Hendrik	1976	Eintracht Hildesheim	22.06.1991
2.383	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.
	13,59(-0,5)-13,22(+0,1)-4,86(-1,9)-59,50-6:58,39				

## Jugend M14

## 100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,77	Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
12,97	+0,0	Fellmann, Tom	2008	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 17.09.
13,00	-0,9	Cremer, Niklas	2008	VfV Hildesheim	Edemissen 05.06.
13,50	-1,9	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen 05.06.
13,83	+0,5	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Garbsen 01.05.
13,88	+0,4	Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Stuhr 26.06.

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:11,51	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	2:07,60	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	06.06.2017
2:33,72		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Verden 25.09.
2:38,82		Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Edemissen 05.06.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:21,02	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2:42,8	Kolkenbrock, Jürgen	1960	TSV Giesen	15.04.1974
3:28,29		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg 11.09.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2021:	11:22,42	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	9:48,91	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	02.08.2014
11:01,12		Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 17.09.
11:24,33		Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg 01.05.

## 5 km Str.

Kreisrekord:	18:12	Herrmann, Philipp	1995	TriAs Hildesheim	03.10.2009
19:23		Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Hasede 05.06.
20:59		Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld 03.10.

## Jugend M14

**80 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2021:	14,41	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,35	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		12.08.2000
13,40	+0,1	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Wunstorf	18.06.
15,17	-1,0	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Rüningen	29.05.
16,67	+0,2	Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.

**Hochsprung**

Bestl. 2021:	1,36	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		18.06.2000
Kreisrekord:	1,75	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		27.08.1995
Kreisrekord:	1,75	Reinecke, Markus	1965	FSV Sarstedt		05.05.1979
1,48		Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1,41		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Rüningen	28.05.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2021:	2,91	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3,72	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld		03.09.2010
2,25		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	4,98	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6,23	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim		21.08.1983
4,75	+0,8	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
4,70		Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2021:	8,51	Helms, Yven	2007	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		01.09.2000
10,30		Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.09.
9,40		Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Hannover	24.09.
8,71		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	10.09.
6,83		Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021:	25,68	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		01.09.2000
36,78		Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.09.
27,77		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	11.09.
25,18		Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	18.09.
18,00		Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.

**Hammerwurf 4 kg**

Kreisrekord:	31,86	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		09.09.1995
25,28		Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Berlin	17.09.

## Jugend M14

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	38,68	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	44,85	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	23.04.2022
44,85	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Burgdorf	23.04.
36,74	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
27,43	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
25,43	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	24.04.
23,76	Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
22,85	Machon, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	18.09.

### Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	50,00	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	73,00	Thierner, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	09.05.1982
41,00	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Osterode	26.03.

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2021:	1.228	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.606	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	23.08.1983
1.304	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	23.05.
	13,5(+0,7)-4,48(+0,3)-9,09				
1.187	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	13,94(+0,6)-4,24-7,48				
1.157	Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	14,16(+0,6)-4,70-6,26				

### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2021:	1.659	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.332	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2000
1.683	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	10.09.
	13,94(+0,0)-4,53(-0,9)-8,71-1,36				
1.626	Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	14,16(+0,6)-4,70-6,26-1,48				

### 9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2021:	4.002	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4.002	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	17.07.2021
3.862	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	10.09./
	13,94(+0,0)-4,53(-0,9)-8,71-1,36/15,38(+0,6)-27,77-2,20-26,67-3:28,29				11.09.

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord:	2.862	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	12.08.2000
1.956	Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
	13,88(+0,4)-16,67(+0,2)-4,21(+0,0)-1,36-16,93				



## Männliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021:	44,77	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	38,40	Eintracht Hildesheim		11.09.2016
41,83	TKJ Sarstedt		Hamburg	04.09.
	Albers, Quentin (2009); Linschmann, Jan (2009); Sydow, Maximilian (2010); Pähz, Magnus (2010)			
46,80	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	09.07.
	Fricke, Hanno (2010); Köhler, Noa (2010); Köksal, Tarik (2009); Böhmer, Amin (2011)			

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Kreisrekord:	6.211	Eintracht Hildesheim		11.06.2016
5.644	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.
	Albers, Quentin (2009) - 1.386; Linschmann, Jan (2009) - 1.306; Sydow, Maximilian (2010) - 1.161 Pähz, Magnus (2010) - 948; Eckstein, Oskar (2010) - 843			

### 4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord:	99.999	Eintracht Hildesheim		07.06.1989
7.635	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.
	Linschmann, Jan (2009) - 1.805; Albers, Quentin (2009) - 1.803; Sydow, Maximilian (2010) - 1.534 Pähz, Magnus (2010) - 1.321; Eckstein, Oskar (2010) - 1.172			

## Jugend M13

### 75 m Lauf

Bestl. 2021:	10,57	Cremer, Niklas	2008	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	9,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	29.05.2012
10,24	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
10,88	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
11,12	Köksal, Tarik	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.07.
11,22	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.08.
11,37	Kaune, Linus	2009	TV Eintr. Algemissen	Sarstedt	09.07.
11,55	Perschke, Jerrit	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
11,79	Meyer, Til	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	18.06.
12,0	Meyer, Robin	2009	TSV Brunkensen	Brunkensen	02.07.
12,69	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Gronau	18.06.
13,9	Meyer, Lenny	2009	TSV Brunkensen	Brunkensen	02.07.

## Jugend M13

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:33,99	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:18,37	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim		28.08.2016
2:21,74	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		17.09.
2:27,67	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		17.09.
2:29,77	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
2:35,61	Helmke, Lars	2009	DJK BW Hildesheim	Einbeck		29.05.
2:38,1	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar		15.10.
3:01,32	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		17.09.
3:05,63	Meyer, Til	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau		18.06.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:18,20	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:27,0	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau		04.09.1991
7:28,36	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Rüningen		28.05.
7:54,08	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Osterode		24.08.
8:27,77	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen		08.05.

### 5 km Str.

Kreisrekord:	18:30	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau		14.04.1991
20:56	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Alfeld		03.10.

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	11,94	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	9,2	Polcar, Sedryk	1990	Vfv Hildesheim		29.05.2003
9,98	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr		25.06.
10,41	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar		03.10.

### Hochsprung

Bestl. 2021:	1,39	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		20.06.1999
1,57	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar		03.10.
1,48	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen		07.05.
1,32	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen		05.06.
1,30	Kaune, Linus	2009	TV Eintr.Algemissen	Sarstedt		11.09.
1,22	Meyer, Til	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		11.09.
1,08	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen		07.05.

## Jugend M13

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	4,45	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		11.09.1999
4,79	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Osterode		24.08.
4,76	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg		04.09.
4,07	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen		05.06.
3,85	Kaune, Linus	2009	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		09.07.
3,64	Meyer, Til	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau		18.06.
3,63	Köksal, Tarik	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		09.07.
3,47	Meyer, Robin	2009	TSV Brunkensen	Brunkensen		02.07.
3,33	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen		03.09.
2,83	Perschke, Jerrit	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
2,69	Meyer, Lenny	2009	TSV Brunkensen	Brunkensen		02.07.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2021:	8,88	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing		
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.10.1999
11,44	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Hannover		24.09.
9,53	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt		18.09.
7,59	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.
6,34	Meyer, Til	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		18.09.
5,66	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen		05.06.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2021:	25,27	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing		
Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		30.05.1999
36,79	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Hannover		24.09.
28,81	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar		15.10.
17,11	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.
15,67	Meyer, Til	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		18.09.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2021:	30,38	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	48,72	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		01.05.2022
48,72	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Stade		01.05.
40,65	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Lüchow		06.08.
25,06	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2021:	55,50	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim		
Kreisrekord:	72,00	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim		29.06.2005
69,50	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg		04.09.
62,50	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar		15.10.
37,50	Kaune, Linus	2009	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
27,50	Meyer, Til	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Brunkensen		02.07.
25,00	Meyer, Robin	2009	TSV Brunkensen	Brunkensen		02.07.
23,00	Perschke, Jerrit	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
23,00	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		02.07.
14,50	Meyer, Lenny	2009	TSV Brunkensen	Brunkensen		02.07.

## Jugend M13

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	1.237	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim		
Kreisrekord:	1.538	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	14.07.2012	
1.440	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Wolfsburg	03.09.	
	10,30-4,55-69,00					
1.306	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
	10,94-4,37-59,00					
1.028	Kaune, Linus	2009	TV Eintr.Algernissen	Sarstedt	11.09.	
	11,69-3,62-37,50					
915	Meyer, Til	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	18.06.	
	11,79-3,64-23,00					
877	Meyer, Robin	2009	TSV Brunkensen	Brunkensen	02.07.	
	12,0-3,47-25,00					
832	Perschke, Jerrit	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.	
	11,55-2,83-23,00					
768	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
	13,03-3,18-23,00					
554	Meyer, Lenny	2009	TSV Brunkensen	Brunkensen	02.07.	
	13,9-2,69-14,50					

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.624	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.006	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.09.1999	
1.882	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	07.05.	
	10,29-4,46-1,48-65,00					
1.805	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
	10,94-4,37-1,54-59,00					
1.401	Kaune, Linus	2009	TV Eintr.Algernissen	Sarstedt	11.09.	
	11,69-3,62-1,30-37,50					
1.176	Meyer, Til	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.	
	12,43-3,45-1,22-23,50					
999	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.	
	12,79-3,07-1,08-21,00					

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord:	2.587	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	06.06.1999	
2.471	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Stade	01.05.	
	10,41-10,25-4,33-1,44-48,72					
2.407	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.	
	10,89-10,41-4,37-1,57-38,91					

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord:	2.517	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	21.09.2003	
2.014	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.	
	11,09-11,84-4,14-56,00-2:42,87					

## Jugend M13

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2021:	1.782	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3.144	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.10.1999
2.537		Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
		10,36-9,98-4,64-11,26-34,23				

## Jugend M12

### 75 m Lauf

Bestl. 2021:	11,11	Helmke, Lars	2009	DJK BW Hildesheim		
Kreisrekord:	7,1	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		16.05.1998
11,13		Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
11,34		Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.07.
11,65		Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.08.
11,66		Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
11,90		Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
11,96		Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
12,04		Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
12,52		Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
12,54		Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
12,82		Hartmann, Thorge	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:35,87	Helmke, Lars	2009	DJK BW Hildesheim		
Kreisrekord:	2:28,57	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintr. Algermissen		23.06.2013
2:29,27		Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.10.
2:38,30		Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.06.
3:00,32		Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Hannover	15.06.
3:06,86		Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.10.
3:07,67		Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Gronau	18.06.
3:15,55		Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
3:25,55		Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:53,11	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:49,35	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau		14.06.1990
7:48,53		Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
5 km Str.						
Kreisrekord:	21:14	Weber, Harald	1980	MTV 48 Hildesheim		10.05.1992
23:41		Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.

## Jugend M12

**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2021:	10,99	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	9,7	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim		15.09.2002
11,28	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar		03.10.
11,90	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
13,38	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr		25.06.
13,51	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		21.08.

**Hochsprung**

Bestl. 2021:	1,30	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		
Bestl. 2021:	1,30	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,57	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		20.05.2017
1,39	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		25.06.
1,37	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar		03.10.
1,34	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
1,31	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		09.07.
1,30	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
1,22	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
1,16	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.05.

**Stabhochsprung**

Kreisrekord:	2,80	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld		13.09.2008
1,85	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		08.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	4,37	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,12	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		06.06.1993
4,62	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Hamburg		04.09.
4,33	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Gronau		18.06.
4,26	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		09.07.
4,11	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		21.08.
3,95	Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		21.08.
3,93	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Hamburg		04.09.
3,50	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Gronau		18.06.
3,45	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.07.
3,25	Hartmann, Thorge	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		15.05.
3,24	Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Sarstedt		15.05.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2021:	9,30	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,33	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		26.09.1998
7,67	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		18.09.
7,53	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.
7,29	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Uslar		15.10.
6,73	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		18.09.
6,57	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.
4,91	Quoos, Matteo	2010	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		24.04.

## Jugend M12

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2021:	31,94	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	39,18	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	26.09.1998
24,67	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
23,09	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
19,06	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Hannover	24.09.
17,88	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
17,68	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
12,52	Quoos, Matteo	2010	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.04.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2021:	45,49	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	45,49	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	26.09.2021
25,56	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
25,44	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Edemissen	05.06.
22,01	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
21,29	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.
18,90	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
9,71	Quoos, Matteo	2010	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.04.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2021:	64,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	64,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	04.06.2021
40,50	Schulze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
40,00	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
38,50	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
38,00	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	02.07.
37,00	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
34,50	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.
32,50	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
32,50	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
28,50	Hartmann, Thorge	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
22,00	Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen	02.07.

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	1.274	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	1989	SV Alfeld	11.05.2001
1.161	Sydow, Maximilian 11,39-4,42-40,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.091	Kollmeyer, Armin 11,67-4,33-34,50	2010	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.
1.010	Pähz, Magnus 11,97-3,68-37,00	2010	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
983	Fricke, Hanno 12,16-3,84-32,50	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
982	Scharfenberg, Bennet 12,07-3,80-32,00	2010	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.

## noch 3-Kampf

## Jugend M12

914	Olschner, Simon 12,52-3,24-37,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
912	Eckstein, Oskar 12,08-3,35-30,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
834	Hartmann, Thorge 12,82-3,25-28,50	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
763	Oppermann, Jorit 12,82-3,24-20,00	2010	TSV Brunkensen	Sarstedt	15.05.
635	Quoos, Matteo 13,79-2,70-20,50	2010	MTV 48 Hildesheim	Gronau	18.06.

## 4-Kampf

## 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.647	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.750	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	16.05.1998
1.534	Sydow, Maximilian 11,39-4,42-1,30-40,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.398	Kollmeyer, Armin 11,91-4,04-1,34-29,50	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.378	Fricke, Hanno 12,16-3,84-1,34-32,50	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1.331	Scharfenberg, Bennet 12,12-3,58-1,28-34,50	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.321	Pähz, Magnus 12,19-3,56-1,30-32,50	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.197	Olschner, Simon 12,52-3,24-1,14-37,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1.172	Eckstein, Oskar 13,33-3,36-1,22-32,50	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
570	Chamlali, Ibrahim 13,35-2,11-o-20,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.05.

## Block S/S

## 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2021:	2.062	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.221	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	22.08.1993
2.062	Sydow, Maximilian 11,21-11,28-4,37-1,37-23,37	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.

## Block Lauf

## 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2021:	1.966	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.076	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.05.1998
1.862	Sydow, Maximilian 11,13-12,55-4,31-34,50-2:39,70	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.

## Block Wurf

## 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2021:	1.728	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.492	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.07.1998
1.440	Pähz, Magnus 11,96-13,38-3,64-4,84-14,64	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.



## Männliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 32,27 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 28,81 TSV Gronau 06.06.1989

38,01 MTV 48 Hildesheim Sarstedt 09.07.  
 Nüßler, Maximilian (2011); Kramer, Emile (2012);  
 Bobe, Johan (2012); Welz, Jonas (2012)

## Kinder M11

### 50 m Lauf

Bestl. 2021: 7,92 Sydow, Maximilian 2010 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 7,1 Schweiger, Sebastian 1984 Eintracht Hildesheim ? 10.05.1992  
 Kreisrekord: 7,1 Mörsch, Jan 1981 Eintracht Hildesheim 10.05.1992  
 Kreisrekord: 7,1 Busse, Jörg 1981 Eintracht Hildesheim 10.05.1992

7,99	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
8,02	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
8,14	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Gronau	18.06.
8,26	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Gronau	18.06.
8,42	Murawski, Bene	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
8,59	Nöhles, Luca	2011	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
8,71	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.
8,5	Köpke, Christopher	2011	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.
8,91	Geide, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
8,8	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:44,22 Sydow, Maximilian 2010 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 2:33,80 Henze, Fynn 2004 Eintracht Hildesheim 03.05.2015

2:38,21	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
2:54,97	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
2:56,72	Ahrens, Pepe	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
2:58,2	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
3:00,47	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
3:08,60	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Gronau	18.06.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2021: 7:26,17 Sydow, Maximilian 2010 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 7:11,28 Henze, Fynn 2004 Eintracht Hildesheim 04.06.2015

7:50,07	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.05.
---------	----------------------	------	----------------------	-----------	--------

### Hochsprung

Bestl. 2021: 1,31 Fricke, Hanno 2010 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 1,52 Deinert, Roman 2005 TSV Warzen 11.09.2016

1,18	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,15	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Hannover	15.06.
1,12	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.06.
1,06	Ahrens, Pepe	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.

## Kinder M11

### Weitsprung

Bestl. 2021:	4,39	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	1994	FSV Sarstedt		04.09.2005
4,08	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
3,95	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.06.
3,95	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		21.08.
3,94	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Edemissen		05.06.
3,74	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Gronau		18.06.
3,69	Murawski, Bene	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		25.06.
3,51	Nöhles, Luca	2011	TSV Brunkensen	Sarstedt		11.09.
3,48	Ahrens, Pepe	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.
3,47	Geide, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		25.06.
3,40	Limmer, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.

### Schlagball 80g

Bestl. 2021:	41,50	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	60,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		10.10.2020
Kreisrekord:	60,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		12.09.2020
40,00	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Uslar		15.10.
36,00	Köpke, Christopher	2011	TSV Warzen	Brunkensen		02.07.
35,50	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		25.06.
35,00	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Edemissen		03.09.
34,50	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Uslar		15.10.
27,50	Murawski, Bene	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
26,00	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Brunkensen		02.07.
26,00	Nöhles, Luca	2011	TSV Brunkensen	Sarstedt		11.09.
25,00	Probst, Theo	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		30.04.
25,00	Limmer, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
25,00	Ahrens, Pepe	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.045	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1.234	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		10.05.1992
1.059	Fuß, Jonte 7,99-4,08-38,00	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
960	Böhmer, Armin Viktor 8,26-3,84-32,50	2011	Eintracht Hildesheim	Gronau		18.06.
951	Maiwald, Maximilian 8,06-3,72-30,50	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
894	Münker, Jack 8,71-3,74-31,50	2011	FSV Sarstedt	Gronau		18.06.
889	Tostmann, Kolja 8,14-3,71-24,50	2011	VSV Rössing	Gronau		18.06.

## noch 3-Kampf

## Kinder M11

873	Murawski, Bene 8,43-3,60-27,50	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
864	Köpke, Christopher 8,5-3,23-36,00	2011	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.
833	Nöhles, Luca 8,59-3,51-26,00	2011	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
761	Limmer, Julian 9,12-3,40-25,00	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
720	Probst, Theo 9,1-3,22-25,00	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.

## 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021: 1.418 Kollmeyer, Armin 2010 FSV Sarstedt  
 Kreisrekord: 1.613 Deinert, Roman 2005 TSV Warzen 11.06.2016

1.342	Fuß, Jonte 7,99-4,08-1,14-38,00	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.257	Maiwald, Maximilian 8,06-3,72-1,18-30,50	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.209	Böhmer, Armin Viktor 8,43-3,77-1,10-34,50	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.

## Kinder M10

## 50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,34 Murawski, Bene 2011 FSV Sarstedt  
 Kreisrekord: 7,1 Schweiger, Sebastian 1984 Eintracht Hildesheim 18.06.1994

7,96	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
7,97	Lützel, Alexander	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
8,30	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.05.
8,40	Dohrs, Jonas	2012	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	15.05.
8,68	Ibendahl, Louis	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.05.
8,5	Bädermann, Silas	2012	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.
8,86	Kollmeyer, Arved	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
9,01	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.
9,1	Wiedersatz, Titus	2012	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	02.07.
9,38	Kramer, Emile	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	09.07.

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:44,23 Böhmer, Armin 2011 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 2:44,23 Böhmer, Armin 2011 Eintracht Hildesheim 10.07.2021

2:54,41	Lützel, Alexander	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
3:00,68	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
3:06,71	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	17.09.
3:10,65	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
3:19,22	Rhode, Jannik	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau	18.06.
3:44,58	Baraniak, Henry	2012	TuSpo Grünenplan	Gronau	18.06.

## Kinder M10

### 2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:40,45	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:40,45	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	11.07.2021
9:29,85	Welz, Jonas		2012	MTV 48 Hildesheim	Edemissen 08.05.

### Hochsprung

Bestl. 2021:	1,10	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	
Bestl. 2021:	1,10	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	
Bestl. 2021:	1,10	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,40	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	13.06.2015
1,14	Gershevyeh, Daniil		2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 11.09.
1,05	Kloppenburger, Jonas		2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 09.07.

### Weitsprung

Bestl. 2021:	4,00	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4,70	Krüger, Karl-Heinz	1961	DJK BW Hildesheim	10.07.1971
3,99	Kloppenburger, Jonas		2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 09.07.
3,97	Bädemann, Silas		2012	TSV Warzen	Brunkensen 02.07.
3,83	Dohrs, Jonas		2012	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt 11.09.
3,71	Gershevyeh, Daniil		2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 09.07.
3,67	Lützel, Alexander		2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 25.06.
3,55	Kollmeyer, Arved		2012	FSV Sarstedt	Gronau 18.06.
3,41	Ibendahl, Louis		2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 15.05.
3,10	Pauly, Jannes		2012	TSV Warzen	Brunkensen 02.07.
2,96	Bobbe, Johan		2012	MTV 48 Hildesheim	Gronau 18.06.
2,94	Wiedersatz, Titus		2012	LSV Road Runner Elze	Brunkensen 02.07.

### Schlagball 80g

Bestl. 2021:	33,50	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	58,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	08.09.2018
37,00	Bädemann, Silas		2012	TSV Warzen	Brunkensen 02.07.
28,00	Pauly, Jannes		2012	TSV Warzen	Brunkensen 02.07.
27,50	Dohrs, Jonas		2012	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt 15.05.
27,00	Köhring, Marco		2012	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt 11.09.
26,50	Ibendahl, Louis		2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 15.05.
25,50	Wiedersatz, Titus		2012	LSV Road Runner Elze	Brunkensen 02.07.
25,50	Gershevyeh, Daniil		2012	Eintracht Hildesheim	Brunkensen 02.07.
25,00	Kloppenburger, Jonas		2012	Eintracht Hildesheim	Gronau 18.06.
25,00	Kollmeyer, Arved		2012	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.06.
24,00	Lützel, Alexander		2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 15.05.

## Kinder M10

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	942	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.169	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	14.09.1991	
961	Bädemann, Silas	2012	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.	
	8,5-3,97-37,00					
899	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
	7,96-3,62-24,50					
890	Dohrs, Jonas	2012	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	15.05.	
	8,40-3,72-27,50					
857	Lützel, Alexander	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.05.	
	8,10-3,45-24,00					
852	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau	18.06.	
	8,54-3,70-25,00					
815	Ibendahl, Louis	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.05.	
	8,68-3,41-26,50					
744	Kollmeyer, Arved	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.	
	9,07-3,38-23,00					
714	Pauly, Jannes	2012	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.	
	9,3-3,10-28,00					
687	Wiedersatz, Titus	2012	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	02.07.	
	9,1-2,94-25,50					
601	Rhode, Jannik	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau	18.06.	
	9,58-2,65-22,50					

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.201	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.508	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	13.06.2015	
1.182	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
	7,96-3,62-1,14-24,50					
986	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
	8,59-3,82-1,02-16,50					
507	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
	9,01-2,89-o.g.V.-8,00					

## Männliche Kinder U10

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	3.230	TV Eintr.Algermissen				
Kreisrekord:	4.110	LG Salzdetfurth/Wehrstedt			17.09.1995	
3.141	FSV Sarstedt			Sarstedt	11.09.	
	König, Justus (2014) - 792; Lauenstein, Sverre (2015) - 755; Syperek, Yago (2013) - 554 Baehre, Maximilian (2015) - 531; Ludwig, Noah (2016) - 509					
2.754	TKJ Sarstedt			Sarstedt	15.05.	
	Rox, Jonathan (2014) - 595; Runne, Linus (2013) - 560; Borgfeld, Joko (2014) - 543 Radestock, Samuel (2013) - 533; Winter, Joel (2014) - 523					

## Kinder M09

## 50 m Lauf

Bestl. 2021:	8,50	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	1981	MTV Bockenem		13.06.1990
8,26	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Sarstedt		11.09.
8,52	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Sarstedt		11.09.
8,66	Kaune, Till	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		09.07.
8,74	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		09.07.
8,95	Janßen, Libo	2013	TSV Gronau	Sarstedt		11.09.
9,09	Dietsch, Simon	2013	TSV Brunkensen	Gronau		18.06.
9,19	Radestock, Samuel	2013	TKJ Sarstedt	Gronau		18.06.
9,21	Schmidt, Fabian	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau		18.06.
9,0	Runne, Linus	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		30.04.
9,32	Büttner, Taavi	2013	LSV Road Runner Elze	Gronau		18.06.

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:08,87	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:47,27	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt		18.08.2019
3:00,20	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Sarstedt		21.08.
3:01,36	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Gronau		18.06.
3:05,92	Schmidt, Fabian	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau		18.06.
3:13,23	Radestock, Samuel	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.10.
3:30,94	Dietsch, Simon	2013	TSV Brunkensen	Gronau		18.06.
3:31,93	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau		18.06.
3:34,09	Büttner, Taavi	2013	LSV Road Runner Elze	Gronau		18.06.
3:35,41	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		17.09.
3:52,54	Becker, Ben	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau		18.06.

## Weitsprung

Bestl. 2021:	3,46	Wiedersatz, Titus	2012	LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		20.06.2004
3,93	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Gronau		18.06.
3,64	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Sarstedt		11.09.
3,42	Kaune, Till	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		09.07.
3,38	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		09.07.
3,29	Radestock, Samuel	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.07.
3,27	Syperek, Yago	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
3,06	Janßen, Libo	2013	TSV Gronau	Sarstedt		11.09.
3,03	Lindhorst, Jasper	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		15.05.
3,03	Dietsch, Simon	2013	TSV Brunkensen	Gronau		18.06.
2,89	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		09.07.

## Kinder M09

**Schlagball 80g**

Bestl. 2021:	23,00	Ammon, Eray	2012	TV Eintr.Algermissen	
Bestl. 2021:	23,00	Wiedersatz, Titus	2012	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	50,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	25.08.2018

30,00	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Gronau	18.06.
30,00	Kaune, Till	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	11.09.
26,00	Büttner, Taavi	2013	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	02.07.
24,50	Schmidt, Fabian	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau	18.06.
24,50	Janßen, Libo	2013	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
24,00	Lindhorst, Jasper	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	15.05.
22,50	Straßberger, Bruno	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	15.05.
22,00	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Brunkensen	02.07.
21,50	Limmer, Valentin	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
21,00	Dietsch, Simon	2013	TSV Brunkensen	Gronau	18.06.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	769	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.093	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdorf/Wehrstedt	04.09.2004

937	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Gronau	18.06.
	8,38-3,93-30,00				
808	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
	8,52-3,64-21,00				
790	Kaune, Till	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	11.09.
	8,71-3,00-30,00				
738	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
	8,84-3,36-20,50				
728	Janßen, Libo	2013	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
	8,95-3,06-24,50				
678	Dietsch, Simon	2013	TSV Brunkensen	Gronau	18.06.
	9,09-3,03-21,00				
671	Lindhorst, Jasper	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	15.05.
	9,51-3,03-24,00				
650	Büttner, Taavi	2013	LSV Road Runner Elze	Gronau	18.06.
	9,32-2,86-22,50				
631	Straßberger, Bruno	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	15.05.
	9,58-2,87-22,50				
626	Radestock, Samuel	2013	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
	9,19-3,19-15,00				

## Kinder M08 u.j.

**50 m Lauf**

Bestl. 2021:	9,10	Kaune, Till	2013	TV Eintr.Algermissen	
Kreisrekord:	7,8	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	25.05.2013
8,48	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.
8,93	Mayimona, Christopher	2015	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
9,08	Kuntze, Ben	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
9,10	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
9,20	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
9,22	Lützel, Niklas	2015	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
9,40	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
9,53	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
9,72	Welz, Tobias	2015	MTV 48 Hildesheim	Altwarmbüchen	11.06.
9,5	Maus, Noah	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
9,5	Mollenhauser, Emilian	2014	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	3:40,41	Welz, Tobias	2015	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	2:57,35	Heinrichs, Nico	2006	DJK BW Hildesheim	28.06.2014
3:13,30	Welz, Tobias	2015	MTV 48 Hildesheim	Altwarmbüchen	11.06.
3:14,45	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.10.
3:29,35	Winter, Joel	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.10.
3:31,07	Tiedemann, Noah	2015	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
3:35,69	Schöllhammer, Selim	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.10.
3:38,49	Gawol, Ben	2014	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	17.09.
3:42,66	Lützel, Niklas	2015	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.
3:43,47	Richter, Bene	2015	TSV Brunkensen	Gronau	18.06.
3:43,66	Mayimona, Christopher	2015	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.
3:47,56	Warnecke, Maximilian	2014	LSV Road Runner Elze	Gronau	18.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	3,16	Kaune, Till	2013	TV Eintr.Algermissen	
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	1995	TK Jahn Sarstedt	04.10.2003
3,49	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
3,15	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
3,15	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.
3,15	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
3,00	Lützel, Niklas	2015	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.
2,98	Ludwig, Noah	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
2,97	Winter, Joel	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
2,97	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
2,96	Mayimona, Christopher	2015	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
2,92	Mollenhauer, Emilian	2014	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.



## Kinder M08 u.j.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2021:	24,00	Kaune, Till	2013	TV Eintr.Algermissen		
Kreisrekord:	43,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		30.07.2017
28,50	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
26,50	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		09.07.
25,00	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
23,50	Ludwig, Niko	2014	FSV Sarstedt	Gronau		18.06.
20,50	Ludwig, Noah	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		09.07.
18,00	Würfel, Johann	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		09.07.
17,00	Schulz, Lounis Max	2015	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.05.
16,50	Lützel, Niklas	2015	SV E. Bad Salzdetfurth	Brunkensen		02.07.
16,50	Sonnemeier, Jasper	2015	TSV Warzen	Brunkensen		02.07.
16,50	Kuntze, Ben	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	723	Kaune, Till	2013	TV Eintr.Algermissen		
Kreisrekord:	930	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		14.09.2013
792	König, Justus 8,69-3,49-23,00	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
755	Lauenstein, Sverre 9,10-3,10-28,50	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
670	Rox, Jonathan 9,66-3,04-25,00	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
614	Kuntze, Ben 9,08-2,90-16,50	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
571	Ludwig, Niko 9,83-2,51-23,50	2014	FSV Sarstedt	Gronau		18.06.
553	Sonnemeier, Jasper 9,5-2,85-16,50	2015	TSV Warzen	Brunkensen		02.07.
547	Lützel, Niklas 9,53-2,89-14,00	2015	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.05.
543	Borgfeld, Joko 9,84-2,95-15,00	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
531	Baehre, Maximilian 9,20-2,91-10,50	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
523	Winter, Joel 10,06-2,97-14,50	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.

## Weibliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	52,48	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	50,07	VfV Hildesheim		01.09.2001
54,48		TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
		Alissa, Reem (2008); Knaust, Lucie (2007); Bösel, Mavie (2007); Bödeker, Niya (2009)		
60,20		FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
		Münker, Lucy (2008); Scharfenberg, Leonie (2008); Klusmeier, Alea (2008); Krüger, Lilli (2008)		
60,36		MTV 48 Hildesheim	Altwarmbüchen	11.06.
		Wendling, Franziska (2008); Wiesing, Marie-Leana (2007); Wiesing, Carlotta (2009); Renner, Tomke (2009)		

### 3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	7:17,38	Eintracht Hildesheim		25.08.2013
8:18,38		StG Leinetal	Hannover	10.07.
		Bente, Dorothea (2008); Zastrow, Clara (2009); Niemeyer, Franka (2008)		

### 3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord:	7.256	VfV Hildesheim		14.05.2000
6.341		TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
		Linschmann, Leni (2007) - 1.453; Knaust, Lucie (2007) - 1.416; Bösel, Mavie (2007) - 1.322 Alissa, Reem (2008) - 1.187; Alissa, Aya (2007) - 963		

### 4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	8.419	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	9.469	VfV Hildesheim		07.05.2000
8.038		TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
		Linschmann, Leni (2007) - 1.922; Knaust, Lucie (2007) - 1.860; Bösel, Mavie (2007) - 1.791 Alissa, Reem (2008) - 1.502; Alissa, Aya (2007) - 963		

## Jugend W15

### 100 m Lauf

Bestl. 2021:	13,52	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	12,48	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		02.09.2017
13,02	-0,9	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim	Göttingen	02.07.
13,18	+1,9	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	12.06.
13,46	+1,5	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
13,79	-0,4	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Rüningen	28.05.
13,93	-0,7	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
14,93	-0,8	Jarilin, Darja	2007	VfV Hildesheim	Peine	09.07.
15,00	+1,0	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	09.07.
15,06	-1,4	Friehe, Emily	2007	VfV Hildesheim	Edemissen	05.06.
15,87	-1,8	Alissa, Aya	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
18,68	-1,8	Förster, Finja	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.

## Jugend W15

**300 m Lauf**

Bestl. 2021: 44,21 Wegener, Marlene 2006 MTV Bockenem  
 Kreisrekord: 40,79 Pape, Svenja 2000 TSV Warzen 12.07.2015

44,54 Köksal, Leyla 2007 Eintracht Hildesheim Lingen (Ems) 11.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021: 2:22,42 Wagener, Jette 2006 TSV Brunkensen  
 Kreisrekord: 2:16,23 Ritter, Susanne 1978 Eintracht Hildesheim 29.08.1993

2:36,69 Linschmann, Leni 2007 TKJ Sarstedt Verden 25.09.

2:49,79 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt Bad Harzburg 11.09.

3:10,01 Wiesing, Marie-Leana 2007 MTV 48 Hildesheim Edemissen 08.05.

**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2021: 13,06 Hebel, Neele 2006 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 11,77 Bloch, Johanna 1986 VfV Hildesheim 24.06.2001

12,94 +0,5 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt Stuhr 26.06.

13,53 -0,8 Falkenstein, Frida 2007 Eintracht Hildesheim Neustadt a.Rbge 08.05.

13,87 +0,5 Bösel, Mavie 2007 TKJ Sarstedt Wunstorf 18.06.

14,52 -0,8 Köksal, Leyla 2007 Eintracht Hildesheim Neustadt a.Rbge 08.05.

15,07 -1,3 Linschmann, Leni 2007 TKJ Sarstedt Rünigen 29.05.

16,63 +1,8 Wiesing, Marie-Leana 2007 MTV 48 Hildesheim Hildesheim 17.09.

**300 m Hürden 0.762m**

Kreisrekord: 43,97 Wildhagen, Lily Louisa 2002 TKJ Sarstedt 12.08.2017

47,39 Falkenstein, Frida 2007 Eintracht Hildesheim Bremen 09.07.

**Hochsprung**

Bestl. 2021: 1,36 Sandström, Svea 2006 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 1,67 Meyer, Stefanie 1985 VfV Hildesheim 18.06.2000

1,49 Linschmann, Leni 2007 TKJ Sarstedt Rünigen 28.05.

1,49 Bösel, Mavie 2007 TKJ Sarstedt Berlin 14.09.

1,40 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt Sarstedt 15.05.

1,36 Aust, Hannah 2007 Eintracht Hildesheim Edemissen 05.06.

1,30 Wiesing, Marie-Leana 2007 MTV 48 Hildesheim Sarstedt 09.07.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2021: 2,20 Hebel, Neele 2006 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 3,35 Mende, Laura Isabel 1991 TK Jahn Sarstedt 05.09.2006

2,33 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt Nienhagen 26.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2021: 4,97 Wegener, Marlene 2006 MTV Bockenem  
 Kreisrekord: 5,54 Briken, Kendra 1972 Eintracht Hildesheim 08.06.1987

5,07 +0,2 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt Garbsen 01.05.

4,98 Linschmann, Leni 2007 TKJ Sarstedt Sarstedt 15.05.

4,75 +0,3 Falkenstein, Frida 2007 Eintracht Hildesheim Verden 23.04.

4,67 +0,1 Köksal, Leyla 2007 Eintracht Hildesheim Sarstedt 09.07.

4,42 +0,1 Bösel, Mavie 2007 TKJ Sarstedt Garbsen 01.05.

4,08 +0,3 Wiesing, Marie-Leana 2007 MTV 48 Hildesheim Sarstedt 09.07.

3,16 Alissa, Aya 2007 TKJ Sarstedt Sarstedt 15.05.

3,13 +0,5 Förster, Finja 2007 FSV Sarstedt Sarstedt 25.06.

## Jugend W15

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2021:	8,70	Fabig, Leonie	2006	SV E. Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	12,66	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	12.10.2013
9,11	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.09.
8,74	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
8,67	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
7,77	Popielas, Caja	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.09.
7,71	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Berlin	14.09.
6,44	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	25.06.
6,26	Aust, Hannah	2007	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.06.
6,24	Matthiesen, Lea	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.09.
6,20	Förster, Finja	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
5,86	Alissa, Aya	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021:	20,31	Fabig, Leonie	2006	SV E. Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	35,26	Grethe, Inga	1980	MTV Bockenem	26.08.1995
20,13	Popielas, Caja	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.09.
20,11	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
15,92	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
15,21	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	18.09.
13,84	Förster, Finja	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
13,17	Matthiesen, Lea	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.09.

**Speerwurf 500 g**

Bestl. 2021:	19,30	Fabig, Leonie	2006	SV E. Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	37,10	Schlemeyer, Tabea	1991	TV Eintr. Algermissen	17.09.2006
30,14	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
24,50	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
19,10	Alissa, Aya	2007	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
17,50	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.04.
16,16	Popielas, Caja	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.09.
15,91	Matthiesen, Lea	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.09.
14,97	Förster, Finja	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2021:	38,50	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	58,50	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
43,00	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Berlin	14.09.

## Jugend W15

**3-Kampf**

100m-Weit-Kugel (3kg)

<i>Kreisrekord:</i>	1.646	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		13.10.2002
1.453	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	13,90(-1,8)-4,98-8,74					
1.416	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	13,82(-1,8)-4,71-8,42					
1.322	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	14,31(-1,8)-4,20-8,45					
1.114	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Altwarmbüchen		11.06.
	15,06-3,92-5,88					
963	Alissa, Aya	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	15,87(-1,8)-3,16-5,86					
739	Förster, Finja	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	18,68(-1,8)-2,68-5,61					

**4-Kampf**

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

<i>Kreisrekord:</i>	2.181	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		09.09.2000
1.922	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	13,90(-1,8)-4,98-1,44-8,74					
1.860	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	13,82(-1,8)-4,71-1,40-8,42					
1.791	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	14,31(-1,8)-4,20-1,44-8,45					
1.419	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Edemissen		07.05.
	15,03(+1,2)-3,51(-0,9)-1,24-6,12					
963	Alissa, Aya	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	15,87(-1,8)-3,16-o-5,86					

**7-Kampf**

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

<i>Kreisrekord:</i>	3.563	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		24.06.2000
2.764	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg		10.09./ 11.09.
	13,90(+0,1)-4,81(+1,2)-8,65-1,32/13,10(+1,2)-o-2,49,79					
2.438	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Edemissen		07.05./ 08.05.
	15,03(+1,2)-3,51(-0,9)-6,12-1,24/17,89(+1,8)-17,03-3:10,01					

**Block Wurf**

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2021:	2.132	Albers, Jill	2006	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		13.08.2000
2.374	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr		26.06.
	13,68(+0,2)-12,94(+0,5)-4,81(+0,3)-9,06-19,30					

## Jugend W14

### 100 m Lauf

Bestl. 2021:	13,12	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		03.07.1982
13,78	+0,9	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.07.
13,96	+0,2	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Wunstorf	18.06.
14,33	+0,2	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Wunstorf	18.06.
14,39	+0,4	Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.05.
14,62	+0,8	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Uslar	16.07.
14,87	+1,2	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	15.05.
15,12	+1,2	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
15,13	-0,6	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Edemissen	07.05.
15,26	-1,4	Jancke, Lena	2008	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.06.
15,29	-1,4	Rasche, Mia-Marie	2008	VfV Hildesheim	Edemissen	05.06.

### 300 m Lauf

Bestl. 2021:	42,66	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	42,66	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim		20.06.2021
46,00		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	09.07.
47,78		Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
47,89		Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	11.06.

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:25,60	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		03.07.1982
2:25,40		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Wunstorf	18.06.
2:26,52		Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
2:43,86		Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
2:45,72		Jancke, Lena	2008	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.06.
3:01,57		Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Hannover	15.06.
3:05,55		Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
3:08,19		Kroop, Charlotte	2008	TSV Gronau	Uslar	28.08.
3:11,61		Wendling, Franziska	2008	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:41,54	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		31.08.2013
6:54,77		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Lingen (Ems)	11.06.

### 3000 m Lauf

Kreisrekord:	10:41,92	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		08.05.2013
10:51,16		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	25.06.
13:30,00		Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Uslar	28.08.

### 5 km Str.

Kreisrekord:	19:24	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		19.03.2017
19:46		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Hasede	05.06.

## Jugend W14

**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2021: 12,76 Falkenstein, Frida 2007 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 12,19 Bloch, Johanna 1986 VfV Hildesheim 20.05.2000

13,21	-1,7	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Lingen (Ems)	11.06.
13,98	+0,8	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Wolfsburg	21.05.
14,03	-0,1	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
15,55	-0,3	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.
16,60	+0,8	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Edemissen	08.05.
17,22	+1,8	Borrmann, Carolina	2008	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	17.09.
17,41	-0,3	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
17,69	-0,3	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.

**300 m Hürden 0.762m**

Kreisrekord: 50,00 Frost, Laura 2001 TSV Warzen 07.06.2015

55,07		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	21.08.
-------	--	------------------	------	------------	----------	--------

**Hochsprung**

Bestl. 2021: 1,48 Linschmann, Leni 2007 TKJ Sarstedt  
 Bestl. 2021: 1,48 Bösel, Mavie 2007 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 1,60 Pfingsten, Sophia 1996 TK Jahn Sarstedt 09.05.2010  
 Kreisrekord: 1,60 Rex, Britta 1970 LG Salzdetfurth/Wehrstedt 24.06.1984  
 Kreisrekord: 1,60 Ahrens, Britta 1964 MTV 48 Hildesheim 16.07.1978

1,58		Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Wunstorf	18.06.
1,36		Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1,36		Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.05.
1,28		Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1,25		Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
1,24		Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Osnabrück	04.07.
1,20		Jancke, Lena	2008	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.06.
1,16		Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2021: 5,20 Knaust, Lucie 2007 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 5,79 Krumm, Petra 1970 Eintracht Hildesheim 31.05.1984

4,82	-1,2	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
4,49		Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	09.07.
4,46		Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.05.
4,17	+1,3	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Uslar	16.07.
4,16		Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.07.
4,04	+1,5	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
3,87		Borrmann, Carolina	2008	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	09.07.
3,85	+0,0	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
3,79	+1,1	Jancke, Lena	2008	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.06.
3,73		Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.

## Jugend W14

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	8,55	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	56,00	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		07.10.2001
8,32	Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		18.09.
7,41	Hesse, Florentine	2008	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		18.09.
7,35	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt		15.05.
7,32	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt		18.09.
6,82	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
6,52	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		24.04.
6,48	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
6,28	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.
5,81	Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Uslar		16.07.
5,76	Klusmeier, Alea	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	21,55	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	30,18	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		02.09.2018
19,68	Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		18.09.
17,83	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt		18.09.
17,60	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		24.04.
16,31	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.
15,65	Klusmeier, Alea	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.
15,45	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr		26.06.
14,91	Hesse, Florentine	2008	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		24.04.
13,27	Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Sarstedt		18.09.
10,73	Wendling, Franziska	2008	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		18.09.

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	24,28	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	37,38	Schiffke, Berit	1985	VFV Hildesheim		18.07.1999
21,88	Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Wunstorf		18.06.
21,78	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		24.04.
21,11	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Edemissen		05.06.
20,57	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt		18.09.
18,53	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Stuhr		26.06.
16,94	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		24.04.
16,40	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Edemissen		08.05.
15,99	Klusmeier, Alea	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.
14,45	Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Sarstedt		18.09.
13,94	Hesse, Florentine	2008	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		24.04.

### Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	44,00	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	56,00	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		07.10.2001
46,00	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Berlin		14.09.
30,50	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Osnabrück		04.07.



## Jugend W14

**3-Kampf**

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	1.408	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.630	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		07.10.2001
1.318	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	14,06(+0,4)-4,65-6,82					
1.309	Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.05.
	14,39(+0,4)-4,46-7,63					
1.230	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt		15.05.
	14,87(+1,2)-4,18-7,35					
1.209	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Uslar		16.07.
	14,62(+0,8)-4,17(+1,3)-6,57					
1.187	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	14,55(+1,2)-3,98-6,48					
1.109	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	15,12(+1,2)-3,72-6,34					
1.059	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	15,64(+0,4)-3,73-6,00					
962	Schiermann, Carla	2008	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		15.05.
	15,34(+0,4)-3,16-5,19					
944	Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Uslar		16.07.
	16,56(+1,8)-3,33(-0,3)-5,81					
847	Wendling, Franziska	2008	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		15.05.
	16,94(+0,4)-3,41-4,24					

**4-Kampf**

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	1.928	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.107	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim		31.05.1984
1.747	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt		15.05.
	14,87(+1,2)-4,18-1,52-7,35					
1.737	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	14,06(+0,4)-4,65-1,36-6,82					
1.728	Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.05.
	14,39(+0,4)-4,46-1,36-7,63					
1.502	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	14,55(+1,2)-3,98-1,20-6,48					
1.500	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Edemissen		07.05.
	15,13(-0,6)-3,93(-0,3)-1,28-6,31					
1.477	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	15,12(+1,2)-3,72-1,28-6,34					
1.347	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	15,64(+0,4)-3,73-1,16-6,00					

**7-Kampf**

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2021:	3.314	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3.616	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		26.06.1999
2.560	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Edemissen		07.05./ 08.05.
	15,13(-0,6)-3,93(-0,3)-6,31-1,28/16,60(+0,8)-16,40-3:08,76					

## Jugend W14

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2021:	2.373	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.570	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.06.1999
2.222	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
	14,21(+0,1)-14,03(-0,1)-4,42(-1,1)-1,36-18,53				

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2021:	2.209	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.712	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	19.09.1999
1.893	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.
	14,59(+0,0)-15,55(-0,3)-3,89(+0,0)-6,39-15,45				
1.784	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
	15,13(+0,0)-17,41(-0,3)-3,85(+0,0)-6,40-15,64				
1.680	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
	16,04(+0,0)-17,69(-0,3)-3,59(-0,1)-6,26-15,75				

## Weibliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021:	42,65	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	40,62	TKJ Sarstedt		01.06.2019
41,94	TKJ Sarstedt		Hamburg	04.09.
	Maiwald, Lara (2009); Kress, Leony (2009); Bödeker, Niya (2009); Schwabe, Charlotte (2010)			

### 3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	7:49,2	MTV Bockenem		26.06.1981
9:52,18	TKJ Sarstedt		Sarstedt	09.10.
	Schwarze, Anni (2010); Kress, Leony (2009); Schwabe, Charlotte (2010)			

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	5.709	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6.986	VfV Hildesheim		26.04.1998
6.105	TKJ Sarstedt		Sarstedt	15.05.
	Maiwald, Lara (2009) - 1.422; Bödeker, Niya (2009) - 1.283; Schwabe, Charlotte (2010) - 1.281 Kress, Leony (2009) - 1.152; Schwarze, Anni (2010) - 967			

### 4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	7.285	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	8.919	VfV Hildesheim		05.09.1998
7.916	TKJ Sarstedt		Sarstedt	15.05.
	Maiwald, Lara (2009) - 1.790; Schwabe, Charlotte (2010) - 1.700; Bödeker, Niya (2009) - 1.677 Kress, Leony (2009) - 1.494; Schwarze, Anni (2010) - 1.255			

## Weibliche Jugend U14

### Block Mannschaft

Bestl. 2021: 9.983 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 11.421 VfV Hildesheim 27.09.1998

10.018 TKJ Sarstedt Stuhr 25.06.  
 Maiwald, Lara (2009) - 2.284; Bödeker, Niya (2009) - 2.080;  
 Kress, Leony (2009) - 2.062  
 Schwabe, Charlotte (2010) - 1.868; Schünemann, Marie (2010) - 1.724

## Jugend W13

### 75 m Lauf

Bestl. 2021: 10,59 Husemann, Helene 2008 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 10,07 Vietgen, Linda 1990 FSV Sarstedt 29.06.2003

10,55	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	25.06.
10,65	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
10,74	Schindler, Sunja	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
10,95	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
11,18	Timpe, Kea	2009	TSV Gronau	Gronau	18.06.
11,23	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	25.06.
11,62	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
11,96	Schulz, Josefine	2009	TSV Gronau	Gronau	18.06.
11,96	Stanitzek, Jana	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	25.06.
12,11	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:31,72 Niemeyer, Franka 2008 TSV Gronau  
 Kreisrekord: 2:21,23 Zipf, Carolin 1970 TuS Grün-Weiß Himmelsthür 21.08.1983

2:44,08	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
2:48,37	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Einbeck	29.05.
2:55,68	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
3:04,86	Schindler, Sunja	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	18.06.
3:08,76	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Edemissen	08.05.
3:11,29	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.10.

### 5 km Str.

Kreisrekord: 20:36 Fricke, Tabea 1995 TriAs Hildesheim 03.10.2008

25:20 Zastrow, Clara 2009 TSV Gronau Springe 19.03.

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 11,31 Eggert, Laura 2008 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 9,89 Pischke, Emily 2004 TKJ Sarstedt 30.09.2017

10,33	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
11,13	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
11,30	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
12,81	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.

## Jugend W13

### Hochsprung

Bestl. 2021:	1,50	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1,56	Mehlich, Daniela	1989	FSV Sarstedt	15.09.2002
1,45	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
1,42	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	25.06.
1,40	Schlake, Emma Theresia	2009	VSV Rössing	Edemissen	05.06.
1,35	Schindler, Sunja	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
1,34	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,29	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
1,16	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Sarstedt	15.05.
1,16	Elfmann, Janna Sophie	2009	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	15.05.

### Stabhochsprung

Kreisrekord:	2,93	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	12.09.2020
2,03	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Nienhagen	26.05.

### Weitsprung

Bestl. 2021:	4,44	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	5,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	27.09.1998
4,61	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
4,51	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
4,40	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	09.07.
4,23	Schindler, Sunja	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
4,10	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	25.06.
4,06	Schlake, Emma Theresia	2009	VSV Rössing	Sarstedt	25.06.
3,89	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	05.06.
3,87	Timpe, Kea	2009	TSV Gronau	Gronau	18.06.
3,77	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Sarstedt	15.05.
3,53	Schulz, Josefine	2009	TSV Gronau	Gronau	18.06.
3,53	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	7,17	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	11,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.09.1998
7,98	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
7,53	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.04.
7,04	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
6,80	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Sarstedt	18.09.
6,72	Schindler, Sunja	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
5,79	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	05.06.
5,70	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
4,88	Hesse, Anneke	2009	MTV Eintracht Borsum	Borsum	02.04.

## Jugend W13

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2021:	19,62	Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	29,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		28.06.1998
22,05	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Uslar		03.10.
18,77	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Sarstedt		18.09.
18,12	Schindler, Sunja	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		24.04.
17,68	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Hannover		24.09.
16,65	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		24.04.
13,30	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr		25.06.
9,75	Hesse, Anneke	2009	MTV Eintracht Borsum	Borsum		02.04.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2021:	27,06	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing		
Kreisrekord:	38,02	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		06.06.1998
32,45	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Stade		01.05.
26,24	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen		05.06.
23,10	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		18.09.
19,75	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen		05.06.
17,68	Schindler, Sunja	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		24.04.
16,61	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Hannover		24.09.
12,29	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Sarstedt		18.09.
6,75	Hesse, Anneke	2009	MTV Eintracht Borsum	Borsum		02.04.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2021:	40,00	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing		
Kreisrekord:	52,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		06.06.1998
51,50	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Uslar		15.10.
37,00	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		11.09.
36,50	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
33,50	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg		04.09.
31,00	Schindler, Sunja	2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		11.09.
28,50	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Gronau		18.06.
28,00	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		25.06.
24,50	Schlake, Emma Theresia	2009	VSV Rössing	Sarstedt		15.05.
24,50	Timpe, Kea	2009	TSV Gronau	Gronau		18.06.
22,00	Schulz, Josefine	2009	TSV Gronau	Gronau		18.06.

## Jugend W13

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	1.311	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	1985	VFV Hildesheim		07.06.1998
1.422	Maiwald, Lara 10,89-4,41-44,00		2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.283	Bödeker, Niya 11,05-4,26-30,50		2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.278	Renner, Tomke 11,37-4,11-35,50		2009	MTV 48 Hildesheim	Altwarmbüchen	11.06.
1.267	Schindler, Sunja 10,86-4,16-28,00		2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	18.06.
1.170	Timpe, Kea 11,18-3,87-24,50		2009	TSV Gronau	Gronau	18.06.
1.152	Kress, Leony 11,62-3,81-27,50		2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.104	Zastrow, Clara 12,12-3,68-28,50		2009	TSV Gronau	Gronau	18.06.
1.036	Schulz, Josefine 11,96-3,53-22,00		2009	TSV Gronau	Gronau	18.06.
832	Elfmann, Janna Sophie 12,49-2,81-16,00		2009	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	15.05.

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.771	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing		
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	1985	VFV Hildesheim		07.06.1998
1.869	Maiwald, Lara 10,65-4,24-1,42-42,00		2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.677	Bödeker, Niya 11,05-4,26-1,32-30,50		2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.665	Renner, Tomke 11,61-4,18-1,32-36,00		2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	15.05.
1.623	Schindler, Sunja 11,13-4,09-1,32-27,50		2009	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.05.
1.494	Kress, Leony 11,62-3,81-1,24-27,50		2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.365	Zastrow, Clara 12,14-3,77-1,16-24,50		2009	TSV Gronau	Sarstedt	15.05.
1.120	Elfmann, Janna Sophie 12,49-2,81-1,16-16,00		2009	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	15.05.

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2021:	2.078	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.604	Schiffke, Berit	1985	VFV Hildesheim		11.07.1998
2.343	Maiwald, Lara 10,83-11,37-4,30-1,40-32,45		2009	TKJ Sarstedt	Stade	01.05.
2.219	Bödeker, Niya 10,8-10,4-4,16-1,30-24,21		2009	TKJ Sarstedt	Lüchow	03.06.

## Jugend W13

**Block Lauf**

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2021:	1.944	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.521	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	03.05.1998
2.062	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
	11,66-11,30-3,89-32,50-2:55,68				

**Block Wurf**

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2021:	1.920	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.555	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	23.08.1998
2.168	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	10,73-11,42-4,19-7,98-22,05				
2.080	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
	11,02-10,33-4,35-7,04-13,30				

## Jugend W12

**75 m Lauf**

Bestl. 2021:	10,91	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	9,2	Busche, Ilka	1971	LG Algermissen/Borsum	21.08.1983
10,89	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
11,21	Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	09.07.
11,43	Schmidt, Mara	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
11,49	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
11,51	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
11,87	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
11,87	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
12,14	Schillert, Lara	2010	TSV Warzen	Sarstedt	09.07.
12,21	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
12,45	Hank, Leona	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	2:48,32	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2:26,6	Steinhoff, Ute	1969	MTV Bockenem	20.09.1991
2:39,70	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Berlin	14.09.
3:08,57	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.10.
3:20,22	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.

**2000 m Lauf**

Kreisrekord:	7:15,08	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	04.06.2015
7:48,27	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Edemissen	08.05.

## Jugend W12

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	10,68	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	10,15	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	18.06.2016
11,26	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Hamburg	25.09.
11,54	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
12,08	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
13,74	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
13,79	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.08.

### Hochsprung

Bestl. 2021:	1,40	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1,52	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	11.06.2016
1,36	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1,32	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt	15.05.
1,29	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
1,23	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
1,22	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,16	Hank, Leona	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
1,14	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,12	Schmidt, Mara	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.

### Weitsprung

Bestl. 2021:	4,44	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	5,13	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	25.09.2016
4,44	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
4,29	Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	09.07.
3,95	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Gronau	18.06.
3,93	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt	15.05.
3,87	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
3,85	Hank, Leona	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
3,78	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
3,77	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
3,40	Schmidt, Mara	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
3,25	Martino, Amanda	2010	TSV Warzen	Gronau	18.06.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	6,89	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	9,41	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	03.10.1997
6,25	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
4,10	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Edemissen	05.06.

### Diskuswurf 750 g

Bestl. 2021:	16,75	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	28,30	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	03.10.1997
14,25	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.



## Jugend W12

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2021:	27,14	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	32,90	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		13.09.1997
16,31	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Uslar		03.10.
10,51	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr		25.06.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2021:	42,50	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	51,00	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		04.09.2016
34,00	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
32,50	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Gronau		18.06.
32,00	Schmidt, Mara	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		15.05.
31,50	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
31,00	Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
28,00	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		25.06.
24,00	Hank, Leona	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		15.05.
24,00	Wulf, Lina	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		15.05.
22,50	Köhnen, Ann-Sophie	2010	TuSpo Grünenplan	Gronau		18.06.
22,00	Howeiler, Dana	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		15.05.

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	1.365	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		11.05.1997
1.328	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Gronau		18.06.
	10,89-4,44-31,50					
1.209	Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
	11,44-3,90-31,00					
1.198	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
	11,51-3,82-31,50					
1.167	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt		15.05.
	11,95-3,93-30,50					
1.156	Schmidt, Mara	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		15.05.
	11,43-3,40-32,00					
1.058	Hank, Leona	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		15.05.
	12,45-3,85-24,00					
1.036	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Gronau		18.06.
	12,37-3,74-22,50					
1.026	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	11,80-3,65-18,50					
967	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	12,27-3,61-17,00					
917	Niebuhr, Neele	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen		02.07.
	12,6-3,20-21,00					

## Jugend W12

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.529	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.918	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	11.06.2016
1.700	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	10,96-4,13-1,36-31,00				
1.561	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt	15.05.
	11,95-3,93-1,32-30,50				
1.527	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
	11,51-3,82-1,22-31,50				
1.417	Schmidt, Mara	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
	11,43-3,40-1,12-32,00				
1.346	Hank, Leona	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
	12,45-3,85-1,16-24,00				
1.325	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	12,68-3,71-1,20-22,50				
1.301	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	11,80-3,65-1,14-18,50				
1.296	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	11,87-3,55-1,22-15,00				
1.107	Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintr. Algemissen	Sarstedt	15.05.
	11,38-3,80-o-21,00				
881	Wulf, Lina	2010	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
	13,68-3,11-o-24,00				

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2021:	2.175	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.466	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.07.1997
1.724	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
	11,76-11,54-3,06-1,13-14,12				
1.705	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
	12,34-13,74-3,77-1,29-10,51				

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2021:	2.076	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.484	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	27.09.1997
2.011	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Minden	21.05.
	12,15(+0,0)-11,66-3,81(-0,3)-31,50-2:48,14				

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Kreisrekord:	2.270	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.09.1997
1.868	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
	11,06-12,08-3,85-6,25-14,25				

## Weibliche Kinder U12

**4 x 50 m Staffel**

Bestl. 2021:	34,30	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	28,40	VfV Hildesheim		28.09.1997
32,19	TKJ Sarstedt		Sarstedt	09.07.
	Daniel, Mathilda (2011); Sydow, Johanna (2012); Fuß, Henja (2011); Senß, Greta (2012)			
36,42	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	09.07.
	Günemann, Luisa (2012); Riesen, Sophie (2012); Günemann, Martha (2012); Husemann, Anna (2013)			

**3 x 800 m Staffel**

Kreisrekord:	8:37,8	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		25.05.1999
10:15,76	TKJ Sarstedt		Sarstedt	09.10.
	Schwabe, Amelie (2013); Sydow, Johanna (2012); Fuß, Henja (2011)			

**3-Kampf Ma.**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	4.273	TV Eintr.Algermissen		
Kreisrekord:	5.964	TK Jahn Sarstedt		16.07.2006
4.271	TKJ Sarstedt		Sarstedt	30.04.
	Fuß, Henja (2011) - 918; Daniel, Mathilda (2011) - 907; Bethmann, Jula Malou (2012) - 880 Hödtke, Leni (2012) - 829; Gebhardt, Elina (2011) - 737			

## Kinder W11

**50 m Lauf**

Bestl. 2021:	7,79	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	7,39	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	15.06.2014
7,92	Westermann, Angelina	2011	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
8,07	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
8,17	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.
8,21	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
8,22	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
8,27	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	11.09.
8,38	Pranschke, Kira	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
8,47	Schmidt, Malin	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	09.07.
8,53	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
8,57	Kassner, Pia	2011	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	2:44,05	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	
Kreisrekord:	2:34,9	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	29.09.1985
2:51,64	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
2:59,21	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
2:59,61	Westermann, Angelina	2011	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
3:00,51	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	17.09.
3:34,47	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
3:35,08	Kassner, Pia	2011	TSV Brunkensen	Gronau	18.06.

## Kinder W11

**Hochsprung**

Bestl. 2021:	1,31	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1,41	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	17.09.1995
1,31	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	25.06.
1,18	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,11	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
1,10	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	09.07.
1,10	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,10	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,06	Pranschke, Kira	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,02	Schmidt, Malin	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	11.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	4,09	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4,88	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	05.09.2015
4,15	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
3,88	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
3,80	Westermann, Angelina	2011	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
3,75	Schmidt, Malin	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	09.07.
3,74	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	09.07.
3,68	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	09.07.
3,66	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
3,57	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
3,55	Kassner, Pia	2011	TSV Brunkensen	Sarstedt	15.05.
3,24	Hartmann, Thyra	2011	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.05.
3,24	Pranschke, Kira	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2021:	39,00	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	
Kreisrekord:	44,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	01.09.2018
35,00	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	25.06.
24,50	Schmidt, Malin	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	11.09.
23,50	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
23,00	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.
23,00	Westermann, Angelina	2011	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
21,00	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
20,00	Pranschke, Kira	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
19,50	Kassner, Pia	2011	TSV Brunkensen	Gronau	18.06.
18,00	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	09.07.
17,00	Leopold, Carlotta	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt	15.05.

## Kinder W11

**3-Kampf**

		50m-Weit-S.-Ball				
Bestl. 2021:	1.265	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1.409	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt		13.06.2015
1.249	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt		11.09.
	8,07-4,15-31,50					
1.090	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		11.09.
	8,17-3,70-23,00					
1.048	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	8,28-3,66-21,00					
1.045	Westermann, Angelina	2011	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.05.
	8,08-3,56-20,00					
1.040	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
	8,53-3,57-23,50					
1.036	Schmidt, Malin	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
	8,63-3,53-24,50					
1.001	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	8,34-3,87-16,00					
970	Pranschke, Kira	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	8,38-3,24-20,00					
965	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
	8,27-3,52-16,00					
961	Kassner, Pia	2011	TSV Brunkensen	Gronau		18.06.
	8,62-3,41-19,50					

**4-Kampf**

		50m-Weit-Hoch-S.-Ball				
Bestl. 2021:	1.567	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.777	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt		13.06.2015
1.630	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt		11.09.
	8,07-4,15-1,30-31,50					
1.342	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
	8,53-3,57-1,18-23,50					
1.337	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		11.09.
	8,17-3,70-1,10-23,00					
1.295	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	8,28-3,66-1,10-21,00					
1.226	Schmidt, Malin	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
	8,63-3,53-1,02-24,50					
1.219	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	8,34-3,87-1,06-16,00					
1.188	Pranschke, Kira	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	8,38-3,24-1,06-20,00					
1.183	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
	8,27-3,52-1,06-16,00					

## Kinder W10

**50 m Lauf**

Bestl. 2021:	8,11	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	1966	MTV 48 Hildesheim		22.08.1976
7,83	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		09.07.
8,12	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt		09.07.
8,18	Sydow, Johanna	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
8,22	Wulf, Janne	2012	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		09.07.
8,50	Senß, Greta	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.07.
8,58	Krull, Lenia	2012	TSV Gronau	Gronau		18.06.
8,5	Hödtke, Leni	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		30.04.
8,83	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Sarstedt		15.05.
8,86	Springmann, Leni	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.05.
8,7	Milizewski, Hannah	2012	TSV Warzen	Brunkensen		02.07.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	3:04,08	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum		08.09.1984
2:49,97	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		25.06.
2:57,70	Aselmeier, Zoe	2012	MTV Harsum	Hildesheim		17.09.
2:59,53	Krull, Lenia	2012	TSV Gronau	Hildesheim		17.09.
3:08,68	Mauer, Felia	2012	TuSpo Grünenplan	Gronau		18.06.
3:21,85	Langer, Janne Sophie	2012	TSV Gronau	Gronau		18.06.
3:22,73	Hahne, Jette	2012	TSV Gronau	Gronau		18.06.
3:22,98	Riesen, Sophie	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		17.09.
3:27,41	Sydow, Johanna	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.10.
3:31,42	Kleiner, Merle	2012	TSV Gronau	Gronau		18.06.
3:38,65	Günemann, Luisa	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau		18.06.

**2000 m Lauf**

Kreisrekord:	8:17,55	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth		08.05.2022
8:17,55	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Edemissen		08.05.

**Hochsprung**

Bestl. 2021:	1,10	Westermann, Angelina	2011	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1,32	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		01.10.2017
1,26	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		25.06.
1,10	Sydow, Johanna	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
1,06	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Sarstedt		11.09.
1,05	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt		09.07.
1,05	Riesen, Sophie	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		09.07.
0,94	Günemann, Martha	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.

## Kinder W10

### Weitsprung

Bestl. 2021:	4,03	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	4,56	Wilde, Heike	1969	TuS Grün-Weiß	Himmelsthür	15.07.1979
4,32	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		09.07.
3,80	Wulf, Janne	2012	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		09.07.
3,71	Sydow, Johanna	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		21.08.
3,57	Bethmann, Julia Malou	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		30.04.
3,50	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt		09.07.
3,48	Hahne, Jette	2012	TSV Gronau	Sarstedt		15.05.
3,43	Senß, Greta	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.07.
3,42	Naumann, Mathilda	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
3,40	Krull, Lenia	2012	TSV Gronau	Gronau		18.06.
3,37	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Sarstedt		15.05.

### Schlagball 80g

Bestl. 2021:	30,00	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	43,00	Kayser, Silke	1989	TV Eintr.Algermissen		06.06.1999
31,50	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt		09.07.
28,00	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Brunkensen		02.07.
23,50	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Sarstedt		15.05.
20,50	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		11.09.
20,00	Wulf, Janne	2012	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		15.05.
20,00	Hilty, Mila	2012	TSV Gronau	Brunkensen		02.07.
20,00	Riesen, Sophie	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		09.07.
20,00	Naumann, Mathilda	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt		09.07.
20,00	Sydow, Johanna	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
19,00	Hahne, Jette	2012	TSV Gronau	Sarstedt		11.09.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.178	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1.308	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim		21.05.2011
1.134	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		11.09.
	7,97-4,13-20,50					
1.050	Sydow, Johanna	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	8,18-3,69-20,00					
1.041	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt		15.05.
	8,32-3,45-23,00					
1.017	Wulf, Janne	2012	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		15.05.
	8,45-3,66-20,00					
984	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Sarstedt		15.05.
	8,83-3,37-23,50					

## noch 3-Kampf

## Kinder W10

976	Schmidt, Julia 9,07-3,35-25,00	2012	VSV Rössing	Sarstedt	15.05.
908	Riesen, Sophie 8,99-3,29-19,50	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
908	Krull, Lenia 8,58-3,40-15,50	2012	TSV Gronau	Gronau	18.06.
893	Hahne, Jette 9,30-3,44-19,00	2012	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
887	Naumann, Mathilda 9,13-3,42-17,50	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.

## 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.162	Westermann, Angelina	2011	SV E. Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1.631	Dalpke, Barbara	1973	VfL Alfeld	24.09.1983
1.436	Baraniak, Zoe 7,97-4,13-1,18-20,50	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
1.297	Sydow, Johanna 8,18-3,69-1,10-20,00	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.197	Günes, Melinda 8,28-3,44-1,02-20,00	2012	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
1.132	Schmidt, Julia 9,23-3,04-1,06-24,50	2012	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1.068	Riesen, Sophie 8,99-3,29-0,98-19,50	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
972	Günemann, Martha 9,33-3,17-0,94-18,00	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.



## Weibliche Kinder U10

**3-Kampf Ma.**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	3.713	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	4.376	TKJ Sarstedt		11.06.2016
4.179	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.
	Schwabe, Amelie (2013) - 961; Friedrichsen, Imke (2014) - 877; Sandström, Tarja (2014) - 805 Richter, Tabea (2014) - 797; Schwarze, Tilda (2013) - 739			
3.501	FSV Sarstedt		Sarstedt	15.05.
	Grasse, Nike (2013) - 830; König, Johanna (2013) - 828; Geide, Lina (2013) - 821 Würfel, Isabell (2014) - 525; Buchholz, Carlotta (2013) - 497			
3.309	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	15.05.
	Roscheng, Lena (2013) - 820; Husemann, Anna (2013) - 660; Günther, Luisa (2015) - 633 Böhmer, Eva (2013) - 602; Nave, Pauline (2014) - 594			
2.949	MTV 48 Hildesheim		Sarstedt	11.09.
	Wiener, Ella (2013) - 828; Brunotte, Carla (2013) - 753; Stracke, Lahja (2014) - 658 Borrmann, Florentina (2015) - 502; Stracke, Liv (2016) - 208			
2.326	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.
	Aue, Mira (2015) - 527; Bauer, Nila (2015) - 484; Radestock, Emilia (2014) - 462 Bauer, Alexa (2015) - 453; Rohde, Mila (2015) - 400			

## Kinder W09

**50 m Lauf**

Bestl. 2021:	8,16	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	7,94	Borowski, Alina	1998	LSV Road Runner Elze	18.06.2006
8,3	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
8,55	Brückner, Mirja	2013	LSV Road Runner Elze	Gronau	18.06.
8,61	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
8,62	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau	18.06.
8,79	Grasse, Nike	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
8,94	Brunotte, Carla	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.
9,1	Schwarze, Tilda	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
9,34	Wiener, Ella	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	09.07.
9,46	Oppermann, Jette	2013	TSV Brunkensen	Gronau	18.06.
9,46	Schaack, Josephin	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
9,46	Husemann, Anna	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.

## Kinder W09

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:57,98	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2:56,22	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	21.09.2019
3:01,00	Brückner, Mirja	2013	LSV Road Runner Elze	Gronau	18.06.
3:23,90	Böhmer, Eva	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.
3:24,01	Husemann, Anna	2013	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
3:42,13	Oppermann, Jette	2013	TSV Brunkensen	Gronau	18.06.
3:45,73	Yu, Anya	2013	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
3:58,09	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau	18.06.
4:02,83	Sturm, Josephine	2013	TuSpo Grünenplan	Gronau	18.06.

### Weitsprung

Bestl. 2021:	3,84	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	3,98	Lohmann, Julia	1986	VFV Hildesheim	11.06.1998
3,66	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
3,55	Grasse, Nike	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
3,40	Brückner, Mirja	2013	LSV Road Runner Elze	Gronau	18.06.
3,37	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
3,23	Wiener, Ella	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	09.07.
3,12	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.05.
3,12	Schwarze, Tilda	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
3,10	Schaack, Josephin	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.07.
3,10	Brunotte, Carla	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.
3,02	Breitenstein, Hannah	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.

### Schlagball 80g

Bestl. 2021:	25,50	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	
Kreisrekord:	36,50	Wittenberg, Franka	2003	VFV Hildesheim	15.09.2012
Kreisrekord:	36,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	16.04.2016
23,50	Geide, Lina	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
21,00	Grasse, Nike	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
20,00	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
19,50	Wiener, Ella	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.
19,00	Brückner, Mirja	2013	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	02.07.
16,50	Galli, Lorena	2013	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	15.05.
16,50	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
16,00	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	02.07.
15,50	Böhmer, Eva	2013	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.
15,50	Husemann, Anna	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.07.

## Kinder W09

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.026	Baraniak, Zoe	2012	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1.219	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		23.06.2012
975	Grasse, Nike	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	8,83-3,54-21,00					
968	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		30.04.
	8,3-3,66-17,00					
933	Brückner, Mirja	2013	LSV Road Runner Elze	Gronau		18.06.
	8,55-3,40-17,00					
910	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	8,61-3,32-16,50					
841	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau		18.06.
	8,62-2,98-15,00					
828	Wiener, Ella	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		11.09.
	9,51-3,04-19,50					
821	Geide, Lina	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.05.
	9,64-2,97-20,50					
753	Brunotte, Carla	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		11.09.
	8,94-3,10-10,50					
739	Schwarze, Tilda	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
	9,47-2,87-14,50					
687	Galli, Lorena	2013	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		15.05.
	9,59-2,39-16,50					

## Kinder W08 u.j.

### 50 m Lauf

Bestl. 2021:	9,02	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem		25.06.1995
8,73	Marheineke, Sophia	2014	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
8,79	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.
8,82	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Sarstedt		21.08.
9,05	Sandström, Tarja	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.
9,16	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		09.07.
9,21	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
9,41	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Sarstedt		11.09.
9,53	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Gronau		18.06.
9,54	Nave, Pauline	2014	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.05.
9,65	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Gronau		18.06.

## Kinder W08 u.j.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	3:31,48	Böhmer, Eva	2013	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		11.09.2011
3:10,83	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		17.09.
3:26,22	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.10.
3:34,31	Boullard, Ela	2014	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		17.09.
3:40,72	Radestock, Emilia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.10.
3:43,79	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.10.
3:44,14	Atalay, Mina	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.10.
3:55,45	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Sarstedt		21.08.
3:58,46	Heger, Celia	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		09.10.
4:03,33	Yu, Anke	2016	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		17.09.
4:15,02	Richter, Stine	2014	TSV Brunkensen	Gronau		18.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	3,36	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	1996	TK Jahn Sarstedt		05.09.2004
3,50	Sandström, Tarja	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.
3,28	Marheineke, Sophia	2014	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
3,22	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.
3,21	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
3,13	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim	Gronau		18.06.
2,88	Kosowski, Lina Emilia	2014	TKJ Sarstedt	Brunkensen		02.07.
2,88	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Sarstedt		21.08.
2,84	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.
2,82	Günther, Luisa	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		18.06.
2,76	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Sarstedt		15.05.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2021:	21,50	Geide, Lina	2013	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	31,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		29.08.2015
22,00	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Brunkensen		02.07.
19,50	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
17,50	Marheineke, Sophia	2014	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
16,00	Richter, Stine	2014	TSV Brunkensen	Brunkensen		02.07.
16,00	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim	Brunkensen		02.07.
15,00	Sandström, Tarja	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.06.
15,00	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
14,00	Wauschkuhn, Laura	2014	VSV Rössing	Edemissen		05.06.
14,00	Würfel, Isabell	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		09.07.
13,00	Radestock, Emilia	2014	TKJ Sarstedt	Brunkensen		02.07.

## Kinder W08 u.j.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	814	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.106	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem		25.06.1995
906	Marheineke, Sophia 8,73-3,28-17,50	2014	TV Eintr.Algermissen	Sarstedt		11.09.
877	Friedrichsen, Imke 9,21-3,21-19,50	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
805	Sandström, Tarja 9,28-3,23-14,50	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
797	Richter, Tabea 9,04-2,96-15,00	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
742	Stracke, Lahja 9,34-3,10-12,00	2014	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		15.05.
739	Bonapitacola, Lia 9,65-2,77-16,50	2014	TKJ Sarstedt	Gronau		18.06.
701	Maihs, Hanna 8,95-2,68-11,00	2014	VSV Rössing	Sarstedt		11.09.
680	Wauschkuhn, Laura 9,87-2,74-14,00	2014	VSV Rössing	Edemissen		05.06.
662	Günther, Luisa 9,84-2,82-12,00	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		18.06.
654	Merker, Lily Sophie 9,41-2,76-10,00	2014	VSV Rössing	Sarstedt		11.09.

## Senioren M30

**100 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	11,29	Bergmann, Helge	1966	TV Eintr.Algermissen	24.05.1997
12,80	+0,9	Schumacher, Robert	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 17.09.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2021:	4:17,17	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	4:01,6	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
4:26,99		Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Melle 21.05.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2021:	9:12,70	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	8:40,4	Drewes, Eckhard	1940	Eintracht Hildesheim	30.09.1972
9:24,93		Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 17.09.

**10 km Str.**

Bestl. 2021:	35:03	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	33:32	Peters, Volker	1968	MTV 48 Hildesheim	15.03.1998
33:45		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Alfeld 03.10.
35:09		Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Alfeld 03.10.
37:32		Shkadron, Maksym	1988	TriAs Hildesheim	Alfeld 03.10.
40:45		Bornemann, Steffen	1989	TSV Gronau	Greene 02.09.

**Halbmarathon**

<i>Kreisrekord:</i>	1:13:46	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	08.05.1993
1:26:59		Schmidt, Hannes	1989	TriAs Hildesheim	Hannover 03.04.
1:35:44		Bornemann, Steffen	1989	TSV Gronau	Alfeld 03.10.
1:47:45		Behr, Sascha	1991	TV Eintr.Algermissen	Hannover 03.04.

**Marathon**

<i>Kreisrekord:</i>	2:25:40	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	20.05.1990
2:44:36		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hannover 03.04.
2:58:46		Shkadron, Maksym	1988	TriAs Hildesheim	Frankfurt 30.10.

## Senioren M35

**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	12,49	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	11,4	Polcar, Marek	1957	Eintracht Hildesheim	21.05.1989
12,21	+1,8	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau 22.05.
13,14	+1,8	Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.

**200 m Lauf**

Bestl. 2021:	25,14	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	25,06	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	26.05.2018
25,24	+0,5	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau 22.05.

## Senioren M35

**400 m Lauf**

Bestl. 2021:	55,63	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	55,63	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		05.09.2021
57,60		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.

**10 km Str.**

Bestl. 2021:	38:29	Thiemann, Patrick	1984	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		17.06.1995
39:28		Haase, Daniel	1986	TriAs Hildesheim	Springe	19.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2021:	1:25:57	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		09.10.1994
1:52:50		Bornemann, Henning	1985	TSV Gronau	Hannover	03.04.
2:08:02		Köhnen, Florian	1985	TuS Hasede	Hannover	03.04.
2:08:02		Könneke, Hendrik	1985	VSV Rössing	Hannover	03.04.

**Marathon**

Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		30.04.1995
3:16:57		Thiemann, Patrick	1984	Eintracht Hildesheim	Hamburg	24.04.
3:39:59		Faubel, Leonhard	1985	TriAs Hildesheim	Hannover	03.04.
3:46:57		Völsing, Jan	1983	TuS Hasede	Hannover	03.04.

**Hochsprung**

Kreisrekord:	1,86	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld		28.05.1995
1,56		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	5,58	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim		08.09.1974
5,32		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
5,19		Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2021:	10,88	Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	13,55	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt		22.04.2001
9,43		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.

**Diskuswurf 2 kg**

Kreisrekord:	36,10	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld		11.06.1995
28,00		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.

**Speerwurf 800 g**

Kreisrekord:	54,76	Genath, Achim	1955	DJK BW Hildesheim		03.05.1992
28,28		Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
26,55		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.

## Senioren M40

**100 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	11,5	<i>Unting, Peter</i>	1937	<i>Eintracht Hildesheim</i>	17.06.1979
14,72	-0,8	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.

**200 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	25,1	<i>Methner, Wolfgang</i>	1939	<i>FSV Sarstedt</i>	29.06.1980
30,81	+0,5	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2021:	20:35,34	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	15:12,91	<i>Kaiser, Manfred</i>	1947	<i>FSV Sarstedt</i>	31.05.1987
18:35,68		Bochniak, Bartlomiej St.	1981	Eintracht Hildesheim	Uslar 19.06.
20:15,51		Hakanßon, Jens	1981	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.
20:31,96		Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Verden 25.09.

**10 km Str.**

Bestl. 2021:	36:06	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	33:59	<i>Kellenter, Stefan</i>	1957	<i>TuS Hasede</i>	15.03.1998
37:40		Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Greene 02.09.
37:57		Bochniak, Bartlomiej St.	1981	Eintracht Hildesheim	Springe 19.03.
38:15		Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Springe 19.03.
49:01		Oppermann, Malte	1980	TSV Brunkensen	Alfeld 03.10.

**Halbmarathon**

<i>Kreisrekord:</i>	1:13:20	<i>Kellenter, Stefan</i>	1957	<i>MTV 48 Hildesheim</i>	07.09.1997
1:28:14		Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Springe 19.03.
1:28:27		Bochniak, Bartlomiej St.	1981	Eintracht Hildesheim	Hamburg 26.06.
1:31:14		Hakanßon, Jens	1981	FSV Sarstedt	Alfeld 03.10.
1:48:27		Schulze, Steffen	1981	TV Eintr.Algermissen	Hasede 05.06.
1:49:24		Kirschstein, Patrick	1978	TV Eintr.Algermissen	Hannover 03.04.

**Marathon**

Bestl. 2021:	3:18:34	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	2:30:54	<i>Kellenter, Stefan</i>	1957	<i>MTV 48 Hildesheim</i>	28.09.1997
2:59:45		Bochniak, Bartlomiej St.	1981	Eintracht Hildesheim	Hannover 03.04.
3:11:23		Bertram, Marco	1982	Delligser SC	Hannover 03.04.
3:14:32		Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Hannover 03.04.

**Weitsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	6,32	<i>Unting, Peter</i>	1937	<i>Eintracht Hildesheim</i>	24.06.1979
4,11		Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2021:	8,73	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	15,01	<i>Methner, Wolfgang</i>	1939	<i>FSV Sarstedt</i>	25.07.1981
11,25		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Gronau 22.05.



## Senioren M45

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	2:26,82	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:06,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		25.05.1988
2:15,79	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Mahlow		03.09.
2:27,91	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hildesheim		17.09.
2:39,25	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Hildesheim		17.09.

**1000 m Lauf**

Bestl. 2021:	3:07,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:43,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		10.05.1988
2:59,94	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode		24.08.
3:18,6	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		23.05.
3:28,98	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar		28.08.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2021:	4:46,8	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	4:12,7	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld		01.01.1985
4:42,72	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Melle		21.05.
4:56,7	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		16.07.
5:52,3	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar		16.07.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2021:	5:08,14	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	5:03,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		02.09.2016
5:18,12	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		16.07.
6:20,21	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar		16.07.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2021:	10:05,73	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	9:19,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		18.06.1986
10:12,19	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.06.
10:30,82	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hildesheim		17.09.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2021:	17:55,56	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	15:56,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		26.04.1986
18:43,15	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau		22.05.
19:46,42	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Hannover		19.07.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2021:	36:59,86	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	33:11,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		13.04.1986
37:18,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen		20.09.
47:07,9	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Harsum-Borsum		24.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2021:	15.846	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	16.230	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt		10.10.1993
15.580	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		15.10.
12.645	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Harsum-Borsum		24.08.

## Senioren M45

**10 km Str.**

Bestl. 2021:	37:20	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	34:51	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995	
36:47	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.04.	
38:17	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	09.07.	
49:34	Sturm, Arne	1974	Delligser SC	Alfeld	03.10.	
55:31	Lattacz, Dennis	1973	MTV 48 Hildesheim	Hasede	05.06.	

**Halbmarathon**

Bestl. 2021:	1:25:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:15:11	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	11.09.1994	
1:24:49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	19.03.	
1:38:01	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Alfeld	03.10.	
2:03:05	Höppner, Marcell	1973	TriAs Hildesheim	Hannover	03.04.	

**Marathon**

Bestl. 2021:	3:10:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:37:03	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	10.04.1994	
2:51:08	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Frankfurt	30.10.	
2:58:42	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Lübeck	23.10.	
3:43:17	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Hasede	05.06.	

**100 km**

Kreisrekord:	9:09:09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	20.08.2022	
9:09:09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Leipzig	20.08.	

**Stabhochsprung**

Kreisrekord:	2,95	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	08.05.2022	
2,95	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.05.	

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2021:	7,70	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,15	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	04.06.1988	
8,88	Willig, Hendrik	1975	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.	
7,04	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.	

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2021:	23,01	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	34,22	Heinecke, Herbert	1938	Eintracht Hildesheim	24.04.1988	
20,44	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.	
19,23	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.	
18,97	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	16.07.	

**Hammerwurf 7.26kg**

Kreisrekord:	29,68	Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	03.07.2005	
18,02	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Borsum	10.09.	

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2021:	24,40	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	48,30	Evers, Berthold	1950	TV Eintr. Algermissen	04.05.1997	
21,54	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.	

## Senioren M50

**100 m Lauf**

Bestl. 2021: 14,88 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 12,0 Walters, Ernst-Robert 1935 TK Jahn Sarstedt 17.06.1989  
 Kreisrekord: 12,0 Ritter, Siegfried 1938 Eintracht Hildesheim 15.05.1988

15,29 -0,6 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Hannover 19.07.

**200 m Lauf**

Bestl. 2021: 27,20 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt  
 Kreisrekord: 22,06 Schweter, Gregor 1965 Eintracht Hildesheim 28.09.1986

28,88 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim Gronau 22.05.

**400 m Lauf**

Bestl. 2021: 61,17 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 59,00 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt 16.09.2018

63,40 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim Uslar 28.08.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021: 2:19,05 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 2:14,39 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 13.06.1992

2:22,88 Piech, Andreas 1971 TSV Brunkensen Verden 23.04.

2:25,49 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim Gronau 22.05.

**1000 m Lauf**

Bestl. 2021: 3:05,65 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 2:50,8 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 01.08.1992

3:07,84 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim Osterode 24.08.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2021: 4:56,9 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 4:32,62 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 28.04.1991

5:07,5 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim Uslar 16.07.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2021: 5:20,58 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 5:29,1 Markfeld, Jürgen 1963 TuS Hasede 17.08.2013

5:31,04 Iburg, Stefan 1970 Eintracht Hildesheim Uslar 16.07.

**5000 m Lauf**

Kreisrekord: 16:12,02 Kaiser, Manfred 1947 FSV Sarstedt 25.05.1997

26:32,12 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Hannover 19.07.

**10 km Str.**

Bestl. 2021: 45:08 Oberle, Christoph 1967 TriAs Hildesheim  
 Kreisrekord: 36:09 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 02.04.1994

46:46 Röker, Dirk 1970 TSV Warzen Alfeld 03.10.

47:09 Heilmann, Matthias 1968 LAV Alfeld Greene 02.09.

49:05 Schmidt, Ingo 1970 TriAs Hildesheim Alfeld 03.10.

51:57 Strohmeier, Stephan 1970 Delligser SC Hannover 03.04.

54:16 Kiesewetter, Stefan 1971 TSV Brunkensen Alfeld 03.10.

## Senioren M50

**Halbmarathon**

<i>Kreisrekord:</i>	1:21:20	Lawrenz, Heinz-Wilhel	1940	MTV 48 Hildesheim		20.03.1993
1:29:51	Höft, Heiko	1968	TSV Warzen	Hannover		03.04.
1:41:11	Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Hannover		03.04.
1:59:30	Stobbe, Marko	1972	LAV Alfeld	Hannover		03.04.

**Hochsprung**

Bestl. 2021:	1,61	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	1,61	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt		10.07.2021
1,50	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau		22.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	4,58	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	5,97	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau		21.09.1986
4,75	-0,2	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	19.07.

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2021:	11,85	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	14,74	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		08.09.1990
12,63		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.
11,76		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.
8,33		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Osterode	26.03.
7,88		Walprecht, Carsten	1972	TSV Gronau	Sarstedt	18.09.

**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2021:	33,56	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	39,44	Sawatzki, Roland	1943	LAV Alfeld		25.06.1994
37,37		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.
33,31		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.
26,64		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
19,46		Walprecht, Carsten	1972	TSV Gronau	Sarstedt	18.09.

**Hammerwurf 6 kg**

Bestl. 2021:	35,67	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	37,02	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum		18.06.2022
37,02		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen	18.06.
30,74		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen	03.10.

**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2021:	41,20	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	47,05	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		03.10.2020
43,02		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen	03.10.
41,17		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Blankenburg	25.06.
34,48		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Osterode	26.03.
25,76		Walprecht, Carsten	1972	TSV Gronau	Sarstedt	18.09.

## Senioren M50

**Gewicht**

Bestl. 2021:	13,97	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	13,97	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum		02.10.2021
12,76		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen	18.06.
12,58		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Borsum	10.09.

**Wurf-Fünfkampf**

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Kreisrekord:	2.973	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum		03.10.2022
2.973		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen	03.10.
						30,74-11,93-35,76-43,02-11,48

## Senioren M55

**100 m Lauf**

Kreisrekord:	12,2	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt		24.05.1990
12,68	+0,6	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.

**200 m Lauf**

Kreisrekord:	26,17	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt		25.06.2022
26,17	-0,3	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2021:	2:27,74	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:17,10	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		15.08.1997
2:27,92		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Mahlow	03.09.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2021:	4:50,44	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:48,57	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		14.06.1997
4:57,89		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Mahlow	04.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2021:	10:19,65	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10:14,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		04.10.1996
10:41,37		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.
19:07,4		Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar	15.10.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2021:	18:07,81	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	18:07,81	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		03.07.2021
19:26,69		Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.

## Senioren M55

**10 km Str.**

Bestl. 2021:	37:31	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	37:24	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		17.06.1995
41:57	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover		03.04.
53:51	Fritz, Matthias	1966	TSV Warzen	Alfeld		03.10.
57:44	Hasse, Jörg	1963	TKJ Sarstedt	Hannover		03.04.
60:10	Göppert, Jens	1967	SV E. Bad Salzdetfurth	Hannover		03.04.
65:06	Korb, Stephan	1966	FSV Sarstedt	Hannover		03.04.

**Halbmarathon**

Bestl. 2021:	1:29:24	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:24:20	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt		21.03.1992
1:28:50	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Springe		19.03.
1:35:29	Reimann, Dirk	1966	LAV Alfeld	Hannover		03.04.
1:53:13	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Springe		19.03.
2:06:42	Kiepke, Eric	1965	TKJ Sarstedt	Hannover		03.04.

**Marathon**

Kreisrekord:	2:49:08	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt		14.02.1992
3:32:01	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Hannover		03.04.
4:05:11	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Hannover		03.04.

**Hochsprung**

Kreisrekord:	1,62	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt		22.05.2022
1,62	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Gronau		22.05.

**Kugelstoß 6 kg**

Kreisrekord:	13,23	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		31.05.1997
9,37	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum		19.03.

**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2021:	30,41	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	39,16	Klemm, Hermann	1931	TSV Gronau		29.07.1988
31,28	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum		19.03.

**Hammerwurf 6 kg**

Kreisrekord:	30,30	Schallock, Günter	1937	TK Jahn Sarstedt		08.09.1996
20,92	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum		10.09.

**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2021:	46,18	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	46,18	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		05.09.2021
41,59	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum		19.03.

**Gewicht**

Kreisrekord:	9,49	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		10.09.2022
9,49	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum		10.09.

## Senioren M60

**Stundenlauf**

<i>Kreisrekord:</i>	14.609	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	18.04.2012
7736		Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Harsum-Borsum 24.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2021:	59:07	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	39:37	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	20.07.2012
49:34		Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhof	Alfeld 03.10.
54:16		Siems, Volker	1962	TuS Hasede	Hasede 05.06.
59:59		Schüller, Peter	1960	TuS Hasede	Hasede 05.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2021:	1:36:48	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	1:27:16	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	09.10.1993
1:37:35		Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Springe 19.03.
1:40:25		Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Springe 19.03.
1:48:57		Zeptner, Jürgen	1961	LAV Alfeld	Hannover 03.04.

**Marathon**

Bestl. 2021:	4:15:12	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	3:17:16	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	13.10.2013
3:34:24		Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Hannover 03.04.
3:34:42		Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Hannover 03.04.
3:54:15		Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Hannover 03.04.
4:04:58		Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Hannover 03.04.

**Kugelstoß 5 kg**

Bestl. 2021:	10,21	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	14,15	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt	02.07.2000
9,04		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau 22.05.
8,66		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt 24.04.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021:	32,32	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	40,62	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	03.09.1999
26,57		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau 22.05.

**Speerwurf 600 g**

<i>Kreisrekord:</i>	42,44	Krüger, Karl	1926	DJK BW Hildesheim	05.10.1986
27,86		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau 22.05.

## Senioren M65

**100 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	13,2	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	02.07.2000
14,53	-0,1	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau 22.05.

## Senioren M65

**10 km Str.**

<i>Kreisrekord:</i>	40:59	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		01.05.1999
56:51		Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Springe	19.03.
74:34		Fritz, Wolfgang	1954	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	05.06.

**Halbmarathon**

<i>Kreisrekord:</i>	1:30:04	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		06.04.2014
1:52:47		Schmidt, Hans-Dieter	1956	MTV 48 Hildesheim	Hasede	05.06.

**Hochsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		26.07.2002
1,32		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.

**Stabhochsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	2,52	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum		07.05.2022
2,52		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	07.05.

**Kugelstoß 5 kg**

Bestl. 2021:	9,91	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt		26.09.2004
9,99		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.04.
9,79		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021:	33,05	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	38,04	Michel, Heidmar	1935	Eintracht Hildesheim		27.04.2003
32,53		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.
31,19		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.09.

**Hammerwurf 5 kg**

Bestl. 2021:	31,44	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	36,47	Dörger, Harald	1937	TK Jahn Sarstedt		25.05.2002
31,45		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	10.09.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2021:	20,21	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	38,17	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		19.04.1998
25,52		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.04.
25,13		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.

**Gewicht**

Bestl. 2021:	13,30	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	13,30	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum		02.10.2021
13,29		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	10.09.



## Senioren M70

**3000 m Lauf**

Bestl. 2021:	14:28,38	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	11:43,7	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		24.06.2001
13:21,28	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Gronau		22.05.

**5000 m Lauf**

Kreisrekord:	20:37,54	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		21.08.2002
22:33,97	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Braunschweig		27.08.

**10 km Str.**

Kreisrekord:	43:35	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt		02.04.2006
50:16	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wolfenbüttel		01.05.

**Halbmarathon**

Kreisrekord:	1:34:31	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		10.06.2001
1:51:30	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wolfsburg		11.09.
2:07:11	Labrenz, Friedhelm	1950	LAV Alfeld	Hannover		03.04.
2:55:47	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede		05.06.

## Senioren M75

**200 m Lauf**

Kreisrekord:	34,18	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		08.07.2012
38,61 +1,1	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Zeven		01.10.

**400 m Lauf**

Kreisrekord:	74,79	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		12.07.2014
90,58	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Zeven		02.10.

**800 m Lauf**

Kreisrekord:	3:29,00	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		25.06.2016
3:32,64	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Zeven		01.10.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	13:03,2	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		24.06.2006
15:19,3	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar		15.10.

**5000 m Lauf**

Kreisrekord:	23:18,6	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		01.04.2006
26:04,7	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Helmstedt		07.10.

## Senioren M80

### 10 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	58:22	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		27.06.2015
67:58		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Paderborn	16.04.
93:47		Wutkewicz, Karl-Heinz	1939	TSV Sibbesse	Hasede	05.06.

## Senioren M85

### 100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	21,32	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		24.09.2022
21,32	+0,0	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Hameln	24.09.

### 200 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	45,47	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		03.09.2022
45,47	+0,3	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.

### 10 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	67:26	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		03.10.2019
76:49		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Hannover	03.04.

### Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	2,40	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		22.05.2022
2,40		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	22.05.

### Kugelstoß 3 kg

<i>Kreisrekord:</i>	9,73	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt		29.04.2018
6,18		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Hameln	24.09.

## Seniorinnen W30

### 10 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	39:02	<i>Miaskowski, Britta</i>	1987	<i>Eintracht Hildesheim</i>		22.04.2018
40:10		Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Greene	02.09.

### Halbmarathon

<i>Kreisrekord:</i>	1:26:30	<i>Welling, Catrin</i>	1980	<i>TriAs Hildesheim</i>		13.09.2014
1:29:40		Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Hannover	28.08.
1:40:22		Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Springe	19.03.

### Marathon

<i>Kreisrekord:</i>	3:00:43	<i>Felgenträger, Nicola</i>	1962	<i>TuS Hasede</i>		12.04.1992
3:25:57		Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Hannover	03.04.
3:34:42		Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Hannover	03.04.

### Kugelstoß 4 kg

<i>Kreisrekord:</i>	11,28	<i>Thorausch, Anja</i>	1977	<i>FSV Sarstedt</i>		18.09.2011
7,02		Harmening, Ann-Kathrin	1988	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.

### Diskuswurf 1 kg

<i>Kreisrekord:</i>	41,70	<i>Thorausch, Anja</i>	1977	<i>FSV Sarstedt</i>		18.09.2011
20,45		Harmening, Ann-Kathrin	1988	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.

## Seniorinnen W35

### 100 m Lauf

Bestl. 2021:	15,06	<i>Westermann, Jennifer</i>	1985	<i>SV E. Bad Salzdetfurth</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	13,8	<i>Kunert, Anita</i>	1944	<i>TK Jahn Sarstedt</i>		16.08.1981
14,16	+1,1	Rack, Anke	1986	TV Eintr.Algermissen	Gronau	22.05.
15,33	-1,0	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.

### 200 m Lauf

Bestl. 2021:	32,42	<i>Westermann, Jennifer</i>	1985	<i>SV E. Bad Salzdetfurth</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	29,8	<i>Riediger, Christel</i>	1950	<i>LSV Road Runner Elze</i>		11.07.1989
32,05	+0,9	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.

### 3000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	11:03,47	<i>Schmidtke, Sabine</i>	1959	<i>LAV Alfeld</i>		06.08.1997
14:36,47		Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
15:42,17		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr.Algermissen	Gronau	22.05.

### Hochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	1,35	<i>Schmidtke, Sabine</i>	1959	<i>LAV Alfeld</i>		30.08.1997
1,18		Rack, Anke	1986	TV Eintr.Algermissen	Gronau	22.05.
1,12		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintr.Algermissen	Gronau	22.05.

## Seniorinnen W35

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	4,82	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4,82	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	12.09.2021	
4,35	Rack, Anke	1986	TV Eintr.Algermissen	Gronau	22.05.	
3,48	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.	
3,17	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.	

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2021:	8,20	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,08	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	FSV Sarstedt	
05.09.2015						
9,55	Polcar, Sandra	1985	VfV Hildesheim	Peine	09.07.	
6,08	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.	

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2021:	25,72	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	30,29	Rücker-Aschits, Simone-Arian	1967	SV Alfeld		
22.08.2004						
29,28	Rack, Anke	1986	TV Eintr.Algermissen	Gronau	22.05.	

## Seniorinnen W40

**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	14,11	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,64	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	24.05.2001	
15,95	+1,6	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.

**Halbmarathon**

Kreisrekord:	1:33:42	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	24.04.2022	
1:33:42	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hamburg	24.04.	
2:08:09	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Springe	19.03.	

**Marathon**

Kreisrekord:	3:27:47	Welling, Renate	1958	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	14.06.1998	
3:50:28	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Hannover	03.04.	
4:30:19	Schulz-Symon, Lydia	1978	TuS Hasede	Hasede	05.06.	

**Weitsprung**

Bestl. 2021:	4,44	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001	
3,72	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.	

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2021:	10,72	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	11,86	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	29.04.2018	
7,90	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.	
6,19	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.04.	

## Seniorinnen W40

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021:	38,10	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>41,05</i>	<i>Thorausch, Anja</i>	<i>1977</i>	<i>FSV Sarstedt</i>		<i>02.03.2019</i>
23,95	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt		24.04.
18,52	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Sarstedt		18.09.
16,53	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		24.04.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2021:	21,50	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>27,02</i>	<i>Aschitsch, Simone</i>	<i>1967</i>	<i>SV Alfeld</i>		<i>07.06.2008</i>
25,61	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.09.
13,81	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau		22.05.

## Seniorinnen W45

**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	18,31	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>13,33</i>	<i>Behrens, Renate</i>	<i>1957</i>	<i>Eintracht Hildesheim</i>		<i>27.05.2003</i>
15,23	+0,0	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
18,24	+1,6	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.

**Weitsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	<i>5,29</i>	<i>Behrens, Renate</i>	<i>1957</i>	<i>Eintracht Hildesheim</i>		<i>07.09.2002</i>
4,43	-0,6	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
3,22		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
2,88	+0,2	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2021:	6,33	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>9,25</i>	<i>Aschitsch, Simone</i>	<i>1967</i>	<i>SV Alfeld</i>		<i>04.08.2012</i>
7,68		Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
6,42		Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
5,51		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021:	15,40	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>31,56</i>	<i>Stych, Roswitha</i>	<i>1945</i>	<i>FSV Sarstedt</i>		<i>19.09.1993</i>
14,81		Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
14,71		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2021:	17,38	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>27,47</i>	<i>Aschitsch, Simone</i>	<i>1967</i>	<i>SV Alfeld</i>		<i>04.08.2012</i>
16,82		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
12,28		Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

## Seniorinnen W50

**10 km Str.**

<i>Kreisrekord:</i>	42:48	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt		19.04.1998
50:57		Geisler, Kirstin	1970	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
53:26		Butterbrodt, Pia	1971	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
66:01		Bantschenko, Anja	1971	TV Eintr.Algermissen	Springe	19.03.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2021:	6,77	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	10,53	Aschitsch, Ariane-S.	1967	SV Alfeld		15.09.2018
6,95		Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Uslar	16.07.

## Seniorinnen W55

**100 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	15,84	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim		12.06.2016
17,69	-1,1	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hamelh	24.09.

**10 km Str.**

Bestl. 2021:	58:21	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	43:59	Hirseman, Dr. Gabi	1961	Eintracht Hildesheim		19.03.2017
57:45		Hasse, Karin	1963	TKJ Sarstedt	Hannover	03.04.

**Halbmarathon**

<i>Kreisrekord:</i>	1:40:09	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt		03.10.2000
2:13:10		Janke-Lenz, Grit	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	03.04.
2:14:15		Freytag, Andrea	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	03.04.

**5000 m Bahngehen**

Bestl. 2021:	26:22,7	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	26:03,50	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		10.09.2022
26:03,50		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Neukieritzsch	10.09.

**10km Str.Gehen**

<i>Kreisrekord:</i>	54:48	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		30.04.2022
54:48		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Frankfurt	30.04.

**Hochsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	1,25	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		18.06.2014
1,07		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hamelh	24.09.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2021:	7,28	Koop, Christine	1964	TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	11,71	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		19.10.2019
8,81		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hamelh	24.09.
7,41		Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Sarstedt	24.04.

## Seniorinnen W55

**Hammerwurf 3 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	30,82	Aschitsch, Ariane-S.	1967	SV Alfeld		10.09.2022
	30,82	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Borsum	10.09.

**Gewicht**

<i>Kreisrekord:</i>	11,51	Aschitsch, Ariane-S.	1967	SV Alfeld		10.09.2022
	11,51	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Borsum	10.09.

## Seniorinnen W60

**Halbmarathon**

<i>Kreisrekord:</i>	1:33:51	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC		19.03.2022
	1:33:51	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Springe	19.03.

**Marathon**

<i>Kreisrekord:</i>	3:16:51	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC		03.04.2022
	3:16:51	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Hannover	03.04.
	6:41:43	Koczy, Brigitte	1960	TSV Sibbesse	Hasede	05.06.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2021:	10,35	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
<i>Kreisrekord:</i>	10,45	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		26.03.2022
	10,45	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Osterode	26.03.
	4,86	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021:	26,53	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
<i>Kreisrekord:</i>	28,16	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		26.03.2022
	28,16	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Osterode	26.03.
	12,34	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.

**Speerwurf 500 g**

Bestl. 2021:	14,24	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	24,78	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem		01.06.2002
	13,02	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.

## Seniorinnen W70

**Kugelstoß 3 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	7,00	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		29.06.2011
	6,00	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.

**Diskuswurf 1 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	16,79	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt		22.05.2022
	16,79	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.

**VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2022**

Ausrichter	Veranstaltungstag	Wettkampf	ja / nein
<b>TKJ Sarstedt</b>	<b>6</b>		
	30.04.2022	Mehrkampftag	durchgeführt
	07.05.2022	Stabhochsprungmeeting	durchgeführt
	08.05.2022	Sprungtag	durchgeführt
	21.08.2022	Hürden- und Läuferstag	durchgeführt
	11.09.2022	KM MK / Mittelstrecken	durchgeführt
	09.10.2022	Mittelstreckentag	durchgeführt
<b>FSV Sarstedt</b>	<b>5</b>		
	24.04.2022	Werfertag mit KM	durchgeführt
	15.05.2022	Mehrkampftag mit BM/KM	durchgeführt
	25.06.2022	LA-Meeting	durchgeführt
	09.07.2022	Schülersportfest mit KM	durchgeführt
	18.09.2022	Werfertag mit KM	durchgeführt
<b>MTV Eintr. Borsum</b>	<b>4</b>		
	19.03.2022	Werfertag	durchgeführt
	02.04.2022	Werfertag	durchgeführt
	24.08.2022	Stundenlauf	durchgeführt
	10.09.2022	LM / BM Hammer/Gewicht	durchgeführt
<b>Eintracht Hildesheim</b>	<b>2</b>		
	28.05.2022	Gehercup	durchgeführt
	17.09.2022	offene KM	durchgeführt
<b>LAV Alfeld</b>	<b>03.10.2022</b>	Leinetallauf	durchgeführt
<b>TSV Brunkensen</b>	<b>02.07.2022</b>	Mehrkampftag	durchgeführt
<b>TSV Gronau</b>	<b>22.05.2022</b>	KM/BM Senioren	durchgeführt
<b>TuS Hasede</b>	<b>05.06.2022</b>	Feldmarklauf	durchgeführt
<b>KLV Hildesheim</b>	<b>18.06.2022</b>	Mehrkampftag	durchgeführt
<b>KLV Hildesheim</b>	<b>22</b>		

**Vergleich der letzten Jahre**

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	U20/18	U16uj.	Gesamt	Vereine	Kari	
2017	21	966	362	1518	2846	433	580	
2018	21	935	383	1539	2857	434	531	
2019	19	863	296	1563	2722	405	448	
2020	9	152	161	460	773	137	157	
2021	10	Zahlen nicht mehr erfasst						
Veränderungen	<b>2022</b>	<b>+ 12</b>	Zahlen nicht mehr erfasst					



**GESAMT - Vereinswertung 2022**

\*\*\*\*\*

Verein (2019)	Erw/Sen	U20/U18	mU16uj.	wU16uj.	Gesamt	(Vj.)
TKJ Sarstedt (1)	72	22	139	195	428	(553)
Eintracht Hildesheim (2)	85	51	86	58	280	(347)
FSV Sarstedt (3)	45	6	87	67	205	(144)
SV E Bad Salzdetfurth (4)	58	4	43	33	138	(124)
TSV Gronau (8)	30	5	14	48	97	(77)
MTV 48 Hildesheim (13)	16	4	16	53	89	(26)
TVE Algermissen (20)	17	1	20	31	69	(8)
MTV Eintracht Borsum (7)	37	10	0	12	69	(78)
VSV Rössing (5)	10	7	12	39	68	(115)
Delligser SC (10)	62	0	0	0	62	(42)
TSV Warzen (9)	7	11	23	10	51	(71)
TSV Brunkensen (6)	4	5	24	14	47	(79)
LSV Elze (-)	0	0	18	22	40	(-)
VfV Hildesheim (10)	6	2	2	6	16	(42)
Trias Hildesheim (18)	16	0	0	0	16	(14)
TuS Hasede (16)	11	0	0	0	11	(17)
LAV Alfeld (16)	10	0	0	0	10	(17)
TSV Sibbesse (23)	8	0	0	0	8	(5)
TuSpo Grünenplan (23)	0	0	5	3	8	(5)
SV Alfeld (21)	6	0	0	0	6	(7)
DJK BW Hildesheim (14)	0	0	6	0	6	(22)
TuS Holle/Grasdorf (25)	3	0	0	0	3	(4)
TG Freden (15)	1	0	0	0	1	(21)
TSV Neuhof (21)	1	0	0	0	1	(7)
MTV Harsum (-)	0	0	0	1	1	(-)
MTV 48 Bockenem (12)	0	0	0	0	0	(36)
STC Eime (19)	0	0	0	0	0	(10)

zusammen 25 / 1.730 (2019 = 25 / 1.872)

142 Einträge weniger als 2019 bei gleicher Anzahl an Vereinen

## Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein	WM	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
Eintracht Hildesheim (2)	-	2	2	7	8	28	429
VSV Rössing (4)	-	-	1	-	3	14	112
TKJ Sarstedt (3)	-	-	-	4	31	75	691
TSV Gronau (13)	-	-	-	2	3	7	130
SV Alfeld (16)	-	-	-	2	2	-	22
FSV Sarstedt (1)	-	-	-	-	45	43	336
SV E Bad Salzdetfurth (6)	-	-	-	-	9	31	227
TVE Algermissen (23)	-	-	-	-	4	13	107
MTV Eintracht Borsum (7)	-	-	-	-	2	15	138
MTV 48 Hildesheim (19)	-	-	-	-	2	10	115
Delligser SC (8)	-	-	-	-	1	1	67
TSV Warzen (11)	-	-	-	-	-	4	59
VfV Hildesheim (16)	-	-	-	-	-	1	18
TSV Brunkensen (10)	-	-	-	-	-	-	47
TriAs Hildesheim (21)	-	-	-	-	-	-	16
TuS Hasede (14)	-	-	-	-	-	-	11
LAV Alfeld (5)	-	-	-	-	-	-	10
TSV Sibbesse (8)	-	-	-	-	-	-	8
TuSpo Grünenplan (24)	-	-	-	-	-	-	8
DJK BW Hildesheim (12)	-	-	-	-	-	-	6
TuS Holle/Grasdorf (25)	-	-	-	-	-	-	3
TG Freden (20)	-	-	-	-	-	-	1
TSV Neuhof (14)	-	-	-	-	-	-	1
MTV Harsum (26)	-	-	-	-	-	-	1
MTV Bockenem (16)	-	-	-	-	-	-	0
STC Eime (22)	-	-	-	-	-	-	0

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-BL : 1 Punkt; WM = 25; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte