



Kreis - Leichtathletik - Verband Hildesheim e.V.



Luis Oberbeck

TSV Neuhof

Jonathan Teschner

Eintracht Hildesheim

Enes Maurice Köse

Eintracht Hildesheim

Lily Louisa Wildhagen

TKJ Sarstedt

Emily Pischke

TKJ Sarstedt

es fehlt: Lisa Vogelgesang (Eintracht Hildesheim)

Bestenliste 2019

Kreis-

Leichtathletik-

Verband

Hildesheim e.V.

JAHRESRÜCKBLICK

2019

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband
Hildesheim e.V.

Verantwortlich
für den Inhalt:

Wolfgang Rost
Pappelstr. 10
31061 Alfeld-Wispenstein
Telefon: 05181 / 2900
eMail: KLV-Hildesheim@t-online.de

Internet: **WoRo-LA.de**

Inhalt und Erläuterungen

Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec

Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

Bei den Senioren-Mehrkämpfen wurden die Bonuspunkte ab der Saison 2009 wieder eingeführt.

Die Windmessung bei Jugend U 16 (ehem.Schüler/-innen A) (Sprint und Sprung) wurde ab der Saison 2008 wieder eingeführt.

INHALT

Seite	3-4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5-7	Schüler-Cup / Wanderpreis / Ehrenpreise
Seite	8-18	Meister 2019
Seite	19-28	BL: Erwachsene
Seite	29-40	BL: Jugend U20 - U18
Seite	41-61	BL: männl. Jugend U16 / U14 – männl. Kinder U12 / U10
Seite	62-92	BL: weibl. Jugend U16 / U14 – weibl. Kinder U12 / U10
Seite	93-113	BL: Senioren / -innen
Seite	114	Veranstaltungsübersicht
Seite	115-117	Vereinswertungen

Hinweis: Für die Aufnahme in die Kreis-Bestenliste ist der Startpaß keine Pflicht. Viele Leistungen von Senioren wären bei einer Startpaßpflicht auch nicht in dieser Bestenliste aufgeführt.

Aber sie fehlen in den Bestenlisten des Bezirkes Hannover und des NLV. Dort sind ab 2012 für Jugendliche U14 und älter Startpässe Pflicht.

Außerdem erleichtern sie den Statistikern sowie den Ausrichtern von Veranstaltungen erheblich die Arbeit. Es gibt auch keine Schreibfehler mehr.

Leistungen werden nur dann in die Bestenlisten aufgenommen, wenn die vollständige Leistung in der Ergebnisliste aufgeführt wurde. Das heißt einschließlich dem Geburtsjahr (die Zugehörigkeit zu einer AK ist nicht ausreichend) und einer eventuellen Mannschaftswertung.

Kreis-Schüler-Cup 2019

3 von 4 Dreikämpfen im KLV Hildesheim

M 13	Kai Erik Englmann	06 Eintracht Hildesheim	3.699
		2 (3) Aktive	
M 12	Maximilian Hass	07 TKJ Sarstedt	3.337
		6 (5) Aktive	
M 11	Luca Willig	08 TKJ Sarstedt	2.943
		3 (7) Aktive	
M 10	Jan Linschmann	09 TKJ Sarstedt	2.831
		6 (4) Aktive	
M 9	Maximilian Sydow	10 TKJ Sarstedt	2.625
		4 (4) Aktive	
M 8	Maximilian Maiwald	11 TKJ Sarstedt	1.956
		6 (7) Aktive	
W 13	Marlene Wegener	06 MTV Bockenem	3.583
		5 (6) Aktive	
W 12	Klara Härke	07 VSV Rössing	3.928
		8 (6) Aktive	
W 11	Lilli Krüger	08 FSV Sarstedt	3.751
		10 (4) Aktive	
W 10	Lara Maiwald	09 TKJ Sarstedt	3.465
		7 (11) Aktive	
W 9	Charlotte Schwabe	10 TKJ Sarstedt	3.085
		6 (8) Aktive	
W 8	Lavinia Tenge	11 VSV Rössing	2.519
		5 (8) Aktive	

Ewiger Wanderpokal für den/die vielseitigsten Jugendlichen U16

M15 + M14

Jonathan Teschner	04	Eintracht Hildesheim	6 – 3.216
12,50 xx 11,59	1,73	5,73 9,19 xx	31,14
Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	6 – 2.615
13,45 xx 14,26	1,48	4,98 6,30 xx	26,45

W15 + W14

Emily Pischke	04	TKJ Sarstedt	8 – 3.835
13,41 2:46,96 12,34	1,52	5,51 7,38 16,61	28,47
Janne Kattner	04	Eintracht Hildesheim	7 – 3.145
13,66 2:45,02 13,61	1,28	4,53 7,46 xx	27,43
Elisa Weisser	05	MTV Eintracht Borsum	7 – 3.113
13,94 2:44,82 13,84	1,52	4,24 7,04 xx	18,33
100 m 800m 80 mH	Hoch	Weit Kugel Diskus	Speer

Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jug. U20 / U18

männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

EnesMaurice Köse	03	Eintracht Hildesheim	3.485
Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	3.096
Felix Paul Hartje	02	Eintracht Hildesheim	3.051

weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

Lily Louisa Wildhagen	02	TKJ Sarstedt	2.142
Luna Bösel	03	TKJ Sarstedt	2.080
Marie Butter	02	VSV Rössing	1.945

Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen - männlich

Luis Oberbeck	99	TSV Neuhof	400 m	50,23	845
Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	100 m	11,38	777
Luis Oberbeck	99	TSV Neuhof	Hoch	1,80	741

Ehrenpreis für die Beste Leistung einer Erwachsenen - weiblich

Lisa Vogelgesang	99	Eintracht Hildesheim	3.000 H	9:59,82	1.096
Teresa Brüning	98	Eintracht Hildesheim	1.500 m	4:52,72	819
Janine Thürnau	85	TKJ Sarstedt	10-km	40:40	739

Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre

(A-Schüler) U16-Wertung

2013	Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	7-3634	Martine Kregel	98	TK Jahn Sarstedt	8-3581
2014	Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	8-4549	Marie Grube	99	MTV Bockenem	8-3422
2015	Fabian Döbbel	00	MTV Bockenem	8-4356	Kristin Rudolph	01	SV E Bad Salzdetfurth	8-3437
2016	Jannis Kreibbaum	01	TKJ Sarstedt	8-3882	Linda Genzel	02	VSV Rössing	8-3879
2017	Joshua Ahrens	03	Eintracht Hildesheim	7-3936	Linda Genzel	02	VSV Rössing	8-4072
2018	Joshua Ahrens	03	Eintracht Hildesheim	7-4.054	Emily Pischke	04	TKJ Sarstedt	8.3711

U20/U18-Wertung

2013	Niklas Wetjen	96	Eintracht Hildesheim	3117	Hanna Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	2475
2014	Simon Leinemann	96	Eintracht Hildesheim	3192	Florentine Unbehau	98	Eintracht Hildesheim	2294
2015	Simon Leinemann	96	Eintracht Hildesheim	3087	Florentine Unbehau	98	Eintracht Hildesheim	2199
2016	Maximilian Kaluza	00	Eintracht Hildesheim	3196	Svenja Pape	00	TSV Warzen	2445
2017	Maximilian Kaluza	00	Eintracht Hildesheim	3243	Jana Schlüsche	00	FSV Sarstedt	2261
2018	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	3.145	Marie Butter	02	VSV Rössing	2.258

Beste Erwachsenen-Leistung

						alt	/	neu
2013	Heiko Wilcke	78	Eintracht Hildesheim	1.000 m	2:35,18 min.	714 P.	/	772
2014	Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	200 m	22,33 sec.	808 P.	/	881
2015	M Alexander Hasselbach	94	VfV Hildesheim	400 m	51,44 sec	775 P.		
2015	F Luisa Keil	91	VfV Hildesheim	Hochsprung	1,60 m	818 P.		
2016	M Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	100 m	11,57	726 P.		
2016	F Britta Miaskowski	87	Eintracht Hildesheim	1.500 m	4:50,77	832 P.		
2017	M Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	100 m	11,53	736 P.		
2017	F Hanna-Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	400 m	55,46	996 P.		
2018	M Matthias Harmening	86	TKJ Sarstedt	Weitsprung	6,09	729 P.		
2018	F Hanna-Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	200 m	23,68	1.067 P.		

EHRENTAFEL

DEUTSCHE MEISTER

Kugelstoß	W40	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	10,96
Diskus (WiWu)	W40	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	41,05

NORDDEUTSCHE MEISTER

1.500 m	mJU18	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	4:16,52
100 m Hü.	wJU20	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	14,30
100 m Hü.	wJU18	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	14,24
300 m	M15	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	36,80
300 m Hü.	M15	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	41,32
Kugelstoß	W15	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	12,31

NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER

200 m (H)	Fr	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	24,32
800 m	Fr	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2:10,78
5.000 m	mJU20	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	16:33,52
2.000 m	mJU20	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	6:20,19
Crosslauf	mJU20	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	13:11
60 m (H)	mJU18	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	7,17
100 m	mJU18	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	10,99
800 m (H)	mJU18	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	2:01,74
800 m	mJU18	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	1:58,60
1.500 m	mJU18	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	4:18,00
3.000 m	mJU18	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	9:14,50
Crosslauf	mJU18	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	13:28
800 m (H)	wJU20	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2:13,97
100 m Hürd.	wJU20	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	14,59
3 x 800 m	wJU20	Yazdan Pourfard, Hoffmann, Petersen		Eintracht Hildesheim	7:13,01
3.000 m	wJU18	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	10:48,57
100 m Hü.	wJU18	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	13,95
Dreisprung	wJU18	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	11,33
Crossl.-M.	wJU18	(Hoffmann, Auf dem Berge, Petersen)		Eintracht Hildesheim	14 P.
60 m (H)	M15	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	8,74
DJMM Gr. 3	wJU16			TKJ Sarstedt	5.089
3.000 m	W15	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	11:49,96
Weitsprung	W15	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,50
Weit (H)	W15	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,13
Drei (H)	W15	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	10,41
Stabhoch	M40	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	2,90
Kugelstoß	M75	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	10,77
1.500 m	W30	Thieman, Britta	87	Eintracht Hildesheim	5:16:14
Kugelstoß	W40	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	10,54

BEZIRKSMEISTER

200 m	mJU20	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	23,86
400 m	mJU20	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	52,69
10-km	mJU20	Bedel, Mohammed	00	TSV Sibbesse	35:18
Kugelstoß	mJU20	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	10,69
100 m	mJU18	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	11,20
400 m	mJU18	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	51,14
1.500 m	wJU20	Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	4:58,76
100 m	wJU18	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	12,59
200 m	wJU18	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	25,38
300 m	M15	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	37,47
80 m Hürden	M15	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	11,59
300 m Hürden	M15	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	42,20
BWK-S/S	M15	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	2.705
BWK-Lauf	M15	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	2.530
800 m	M14	Strauch, Michael	05	Eintracht Hildesheim	2:30,02
3 x 800 m	wJU16	Linschmann, Hoppert, Hebel		TKJ Sarstedt	8:17,47
300 m Hürden	W15	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	48,54
Weitsprung	W15	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,22
Dreisprung	W15	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	10,79
Kugelstoß	W15	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	11,41
Speerwurf	W15	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	30,81
BWK-Lauf	W15	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	2.350
BWK-Manns.	wU14	Hebel, Linschmann, Agbodo, Groth, Hoppert		TKJ Sarstedt	9.963
BWK-Lauf	W13	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	2.094
BWK-S/S	W12	Härke, Klara	07	VSV Rössing	2.225
BWK-Lauf	W12	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	2.093
BWK-Wurf	W12	Hoppert, Leonie	07	TKJ Sarstedt	1.856
100 m	M30	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	12,35
Weitsprung	M30	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,60
10-km	M45	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	36:26
5-Kampf	M45	Linschmann, Christ	71	TKJ Sarstedt	2.338
Hochsprung	M50	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	1,60
Hammerwurf	M60	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	35,14
800 m	M70	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	3:23,59
3.000 m	W30	Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	11:44,23
Kugelstoß	W40	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	11,20
Diskuswurf	W40	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	38,30
Hammerwurf	W40	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	30,98
Kugelstoß	W50	Losch, Claudia	60	VSV Rössing	10,90
Diskuswurf	W50	Losch, Claudia	60	VSV Rössing	28,10

Männer - Kreismeister 2019

100 m	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	12,33
200 m	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	27,28
4 x 100 m	Wesche, Weimann, Weimann, Maibaum		SV E Bad Salzdetfurth	48,94
1.500 m	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	4:56,40
10.000 m	Bedel, Mohammed	00	TSV Sibbesse	35:28,01
Hochsprung	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	1,50
Stabhochsprung	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	3,11
Weitsprung	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	5,50
Dreisprung	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	11,12
Kugelstoß	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	10,19
Diskuswurf	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	22,34
Speerwurf	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	29,82
Crosslauf	Oberbeck, Luis	99	TSV Neuhoof	14:44
Crosslauf-Mannsch.	Wesche, Krüger, Katzenstein		SV E Bad Salzdetfurth	11 P.

Frauen - Kreismeisterinnen 2019

100 m	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	14,87
200 m	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	o. Zeit
1.500 m	Thümau, Janine	85	TKJ Sarstedt	5:26,37
100 m Hürden	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	21,70
4 x 100 m	Matthies, Rudolph, Beyes, Eickemeier		SV E Bad Salzdetfurth	59,87
Hochsprung	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	1,20
Weitsprung	Nierhoff, Kristin	93	Eintracht Hildesheim	4,37
Kugelstoß	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	11,35
Diskuswurf	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	34,73
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	34,00
Crosslauf	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	15:00
Crosslauf-M.	Beyes, Kreye, Rudolph		SV E Bad Salzdetfurth	8 P.

AK - Kreismeister 2019**M30**

100 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	12,25
200 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	o. Zeit
800 m	Pick, Hardy	86	TuS Hasede	2:21,70
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,62
Diskuswurf	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	27,35
Speerwurf	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	31,26
Crosslauf-M. (30-45)	Selchow, Linschmann, Bartels		TKJ Sarstedt	17 P.

M35

100 m	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	14,23
Weitsprung	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	4,30

M40

Crosslauf	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim	15:12
-----------	----------------	----	----------------------	-------

*noch: Kreismeister 2019***M45**

100 m	Limmer, Martin	73	FSV Sarstedt	13,50
200 m	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	o. Zeit
800 m	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	2:35,24
Hochsprung	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	1,45
Weitsprung	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	4,51
Kugelstoß	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	10,76
Diskuswurf	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	31,16
Speerwurf	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	39,29
Crosslauf	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	15:13

M50

Hochsprung	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	1,55
Weitsprung	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	4,63
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	12,48
Diskuswurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	26,75
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	42,55
Crosslauf	Lüder, Justus	69	TSV Neuhof	20:52
Crosslauf-M. (50+)	Schuck, Rischmüller, Johannes		TKJ Sarstedt	12 P.

M55

Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	11,73
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	32,61
Speerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	26,10
Crosslauf	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	15:12

M60

Kugelstoß	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	9,96
Diskuswurf	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	31,71
Speerwurf	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	25,80
Crosslauf	Oberbeck, Otto	58	TSV Neuhof	16:12

M65

Kugelstoß	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	9,49
Diskuswurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	33,29
Speerwurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	22,68
Crosslauf	Schuck, Bernward	52	TKJ Sarstedt	17:26

M70

100 m	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	18,66
800 m	Rischmüller, Gerhard	48	TKJ Sarstedt	2:57,68
Crosslauf	Rischmüller, Gerhard	48	TKJ Sarstedt	17:58

M80 und älter

Kugelstoß	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	8,05
Diskuswurf	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	19,82
Speerwurf	Mehlich, Walter	37	TKJ Sarstedt	22,40

*noch: Kreismeister 2019***W30**

800 m	Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	2:42,14
Kugelstoß	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	6,15
Diskuswurf	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	16,62
Crosslauf	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	13:41

W35

100 m	Fröböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	15,74
Weitsprung	Köhler, Cora-Isabella	83	Eintracht Hildesheim	4,41
Kugelstoß	Fröböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	7,95
Diskuswurf	Fröböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	23,97
Speerwurf	Fröböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	25,98
Crosslauf	Becker, Stefanie	81	TKJ Sarstedt	14:53

W40

200 m	Wendt, Melanie	76	TSV Warzen	35,36
Crosslauf	Wendt, Melanie	76	TSV Warzen	15:12

W45

Hochsprung	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	3,19
Kugelstoß	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	5,67
Diskuswurf	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	14,74
Speerwurf	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	17,47

W50

100 m	Engelait, Kristine	66	Eintracht Hildesheim	16,53
Crosslauf	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	15:04

W55

Kugelstoß	Losch, Claudia	60	VSV Rössing	10,76
Diskuswurf	Losch, Claudia	60	VSV Rössing	27,53

W60

Diskuswurf	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	12,84
Speerwurf	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	13,57

Jugend Kreismeister 2019**mJ U20**

100 m	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	12,23
200 m	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	26,99
1.500 m	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	5:04,72
Hochsprung	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	1,55
Weitsprung	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	5,26
Dreisprung	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	10,66
Kugelstoß	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	11,19
Diskuswurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	32,28
Speerwurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	44,60
Crosslauf	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	14:03
Crosslauf-Mannsch.	Kreye, Weimann, Maibaum		SV E Bad Salzdetfurth	6 P.

*noch: Kreismeister 2019***mJ U18**

100 m	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	11,96
200 m	Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	25,56
800 m	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	1:58,45
1.500 m	Härke, Johann	02	VSV Rössing	4:56,72
110 m Hürden	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	16,31
Hochsprung	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	1,73
Kugelstoß	Brönnecke, David	03	Eintracht Hildesheim	11,43
Diskuswurf	Brönnecke, David	03	Eintracht Hildesheim	28,82
Speerwurf	Brönnecke, David	03	Eintracht Hildesheim	36,98
Crosslauf	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	11:10
Crosslauf-Mannsch.	Köse, Bögershausen, Hartje		Eintracht Hildesheim	6 P.

wJ U20

100 m	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	13,47
200 m	Wichmann, Marit	01	TSV Gronau	o. Zeit
400 m	Wichmann, Marit	01	TSV Gronau	67,44
1.500 m	Buschbaum, Vada	00	Eintracht Hildesheim	5:18,65
100 m Hürden	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	20,28
4 x 100 m	Stichnoth, Pries, Mäder, Kese		VSV Rössing	58,81
Hochsprung	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	1,25
Weitsprung	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	4,60
Dreisprung	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	8,92
Kugelstoß	Pries, Jette	02	VSV Rössing	8,23
Diskuswurf	Pries, Jette	02	VSV Rössing	21,61
Speerwurf	Pries, Jette	02	VSV Rössing	24,50
Crosslauf	Buschbaum, Vada	00	Eintracht Hildesheim	13:56

wJ U18

100 m	Paraschiv, Erika	03	TKJ Sarstedt	13,10
200 m	Paraschiv, Erika	03	TKJ Sarstedt	27,27
400 m	Schmitz, Karen-Mia	03	MTV Eintracht Borsum	69,88
800 m	Petersen, Anne	03	Eintracht Hildesheim	2:21,10
100 m Hürden	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	16,68
4 x 100 m	Schöneborn, Philipps, Kattner, Lüdemann		Eintracht Hildesheim	52,09
Hochsprung	Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	1,35
Weitsprung	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	4,68
Dreisprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	10,23
Kugelstoß	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	8,83
Diskuswurf	Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	20,93
Speerwurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	25,58
Crosslauf	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	12:32
Crosslauf-M.	Hoffmann, Müller, Moldenhauer		Eintracht Hildesheim	9 P.

*noch: Kreismeister 2019***mJ U16****M15**

100 m	Schaper, Dylan	04	TSV Brunkensen	12,67
80 m Hürden	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	11,63
Weitsprung	Schaper, Dylan	04	TSV Brunkensen	4,75
Kugelstoß	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	12,58
Diskuswurf	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	31,42
Speerwurf	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	35,91
4-Kampf	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	2.046
Crosslauf	Scheffzyk, Timo	04	Eintracht Hildesheim	8:32

M14

800 m	Strauch, Michael	05	Eintracht Hildesheim	2:30,05
3.000 m	Strauch, Michael	05	Eintracht Hildesheim	11:18,37
80 m Hürden	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	14,46
Hochsprung	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	1,35
4-Kampf	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	1.558
Crosslauf	Strauch, Michael	05	Eintracht Hildesheim	8:45

mJ U14

4 x 75 m	Teichmann, Rost, Helms, Roddeck		SV E Bad Salzdetfurth	45,48
----------	---------------------------------	--	-----------------------	-------

M13

75 m	Englmann, Kai Erik	06	Eintracht Hildesheim	10,50
800 m	Sandeck, Marlon	06	Eintracht Hildesheim	2:39,90
2.000 m	Sandeck, Marlon	06	Eintracht Hildesheim	7:59,55
60 m Hürden	Krause, Vincent	06	Eintracht Hildesheim	11,42
Hochsprung	Englmann, Kai Erik	06	Eintracht Hildesheim	1,43
Weitsprung	Englmann, Kai Erik	06	Eintracht Hildesheim	4,51
Kugelstoß	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	7,08
Diskuswurf	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	23,78
Speerwurf	Potthast, Oliver	06	FSV Sarstedt	21,13
3-Kampf	Englmann, Kai Erik	06	Eintracht Hildesheim	1.256
4-Kampf	Weselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	1.635
Crosslauf	Sandeck, Marlon	06	Eintracht Hildesheim	7:45

M12

75 m	Helms, Yven	07	SV E Bad Salzdetfurth	10,99
800 m	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	2:36,85
2.000 m	Ciftci, Elvan	07	Eintracht Hildesheim	7:41,20
60 m Hürden	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	12,60
Hochsprung	Roddeck, Jean	07	SV E Bad Salzdetfurth	1,34
Stabhochsprung	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	2,01
Weitsprung	Klages, Christian	07	TSV Warzen	4,41
Kugelstoß	Schmidt, Jonas	08	VSV Rössing	6,66
Diskuswurf	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	18,58
Speerwurf	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	24,52

M12 *noch: Kreismeister 2019*

3-Kampf	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	1.127
4-Kampf	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	1.433
Crosslauf	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	7:24

mK U12

4 x 50 m	Willig, Schwetje, Linschmann, Pähz	TKJ Sarstedt	32,60
Crosslauf-Mannsch.	Willig, Otte, Linschmann	TKJ Sarstedt	9 P.

M11

50 m	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	8,22
800 m	Hersel, Raphael	08	Eintracht Hildesheim	2:45,94
Hochsprung	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	1,24
Weitsprung	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	4,20
Schlagballwurf	Risch, Niels Timon	08	DJK BW Hildesheim	52,00
3-Kampf	Risch, Niels Timon	08	DJK BW Hildesheim	1.111
4-Kampf	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	1.359
Crosslauf	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	5:55

M10

50 m	Euskirchen, Paul	09	Eintracht Hildesheim	8,56
800 m	Legler, Niclas	09	FSV Sarstedt	3:07,70
Hochsprung	Euskirchen, Paul	09	Eintracht Hildesheim	1,10
Weitsprung	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	3,52
Schlagballwurf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	45,50
3-Kampf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	981
4-Kampf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	1.287
Crosslauf	Mörsch, Emil	09	Eintracht Hildesheim	5:42

mK U10

4 x 50 m	Fuß, Maiwald, Mansouri, Sydow	TKJ Sarstedt	35,69
3-K-Mannschaft	Sydow, Mansouri, Maiwald, Eckstein, Eggert	TKJ Sarstedt	3.558

M9

50 m	Mansouri, Yassin	01	TKJ Sarstedt	8,48
800 m	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	2:53,70
Weitsprung	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	3,84
Schlagballwurf	Koch, Luiz	10	MTV Bockenem	33,00
3-Kampf	Aschitsch, Erik	10	SV Alfeld	931
Crosslauf	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	3:28

M8

50 m	Murawski, Bene	11	FSV Sarstedt	9,01
800 m	Böhmer, Armin	11	Eintracht Hildesheim	3:06,73
Weitsprung	Fuß, Jonte	11	TKJ Sarstedt	3,15
Schlagballwurf	Maiwald, Maximilian	11	TKJ Sarstedt	25,00
3-Kampf	Maiwald, Maximilian	11	TKJ Sarstedt	679
Crosslauf	Maiwald, Maximilian	11	TKJ Sarstedt	4:06

*noch: Kreismeister 2019***wJ U16**

4-Kampf	Pischke, Pranschke, Agbodo, Eckstein, Hunger	TKJ Sarstedt	7.783
---------	--	--------------	-------

W15

100 m	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	13,10
300 m	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	43,49
3.000 m	Piech, Finnja	04	TSV Brunkensen	11:09,15
80 m Hürden	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	13,25
Stabhochsprung	Pranschke, Luisa	04	TKJ Sarstedt	2,01
Weitsprung	Brozio, Paula	04	TSV Warzen	3,21
Kugelstoß	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	10,99
Diskuswurf	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	23,22
Speerwurf	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	28,94
4-Kampf	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	1.881
Crosslauf	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	8:42

W14

100 m	Dorrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	13,53
800 m	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	2:40,53
3.000 m	Simon, Svenja	05	MTV Eintracht Borsum	12:48,75
Hochsprung	Dorrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	1,39
Weitsprung	Dorrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	4,84
Kugelstoß	Popielas, Belana	05	MTV Eintracht Borsum	9,22
Diskuswurf	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	17,57
Speerwurf	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	25,97
4-Kampf	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	1.771
Crosslauf	Simon, Svenja	05	MTV Eintracht Borsum	10:19

wJ U14

4 x 75 m	Bösel, Hoppert, Daniel, Agbodo	TKJ Sarstedt	42,22
3-K-Mannschaft	Agbodo, Knaust, Linschmann, Karakatsouli, Schirokov	TKJ Sarstedt	6.375
4-K-Mannschaft	Karakatsouli, Linschmann, Agbodo, Hebel, Knaust	TKJ Sarstedt	8.357
Crosslauf-Mannsch.	Hoppert, Linschmann, Schirokov	TKJ Sarstedt	16 P.

W13

75 m	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	10,61
800 m	Wagener, Jette	06	TSV Brunkensen	2:29,27
2.000 m	Wagener, Jette	06	TSV Brunkensen	7:30,72
60 m Hürden	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	11,22
Hochsprung	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	1,40
Stabhochsprung	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	2,01
Weitsprung	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	4,39
Kugelstoß	Fabig, Leonie	06	SV E Bad Salzdetfurth	7,61
Diskuswurf	Fabig, Leonie	06	SV E Bad Salzdetfurth	20,06
Speerwurf	Pischke, Rosalie	06	TKJ Sarstedt	23,03
3-Kampf	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	1.313
4-Kampf	Karakatsouli, Dorothea	06	TKJ Sarstedt	1.763
Crosslauf	Wagener, Jette	06	TSV Brunkensen	7:03

*noch: Kreismeister 2019***W12**

75 m	Falkenstein, Frida	07	Eintracht Hildesheim	10,79
800 m	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	2:38,88
2.000 m	Bente, Dorothea	08	TSV Warzen	8:17,12
60 m Hürden	Härke, Klara	07	VSV Rössing	11,29
Hochsprung	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	1,42
Stabhochsprung	Härke, Klara	07	VSV Rössing	2,11
Weitsprung	Härke, Klara	07	VSV Rössing	4,59
Kugelstoß	Hoppert, Leonie	07	TKJ Sarstedt	6,12
Diskuswurf	Hoppert, Leonie	07	TKJ Sarstedt	19,26
Speerwurf	Härke, Klara	07	VSV Rössing	25,93
3-Kampf	Härke, Klara	07	VSV Rössing	1.356
4-Kampf	Härke, Klara	07	VSV Rössing	1.737
Crosslauf	Hoppert, Leonie	07	TKJ Sarstedt	8:22

wK U12

4 x 50 m	Münker, Krüger, Scharfenberg, Trippner	FSV Sarstedt	32,73
3-K-Mannschaft	Hollenbach, Maiwald, Eggert, Paggel, Dietz	TKJ Sarstedt	5.284
4-K-Mannschaft	Maiwald, Eggert, Hollenbach, Paggel, Dietz	TKJ Sarstedt	6.297
Crosslauf-Mannsch.	Niemeyer, Schulz, Timpe	TSV Gronau	14 P.

W11

50 m	Müller, Lieselotte	08	TSV Warzen	7,82
800 m	Krüger, Lilli	08	FSV Sarstedt	2:44,80
Hochsprung	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	1,34
Weitsprung	Krüger, Lilli	08	FSV Sarstedt	4,26
Schlagballwurf	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	37,50
3-Kampf	Krüger, Lilli	08	FSV Sarstedt	1.244
4-Kampf	Krüger, Lilli	08	FSV Sarstedt	1.546
Crosslauf	Krüger, Lilli	08	FSV Sarstedt	5:25

W10

50 m	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	8,25
800 m	Moulion, Inayah	09	VfV Hildesheim	3:02,76
Hochsprung	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	1,25
Weitsprung	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	3,98
Schlagballwurf	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	31,50
3-Kampf	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	1.157
4-Kampf	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	1.486
Crosslauf	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	5:54

wK U10

4 x 50 m	Klages, Westermann, Baraniak, Baraniak	SV E Bad Salzdetfurth	39,70
3-K-Mannschaft	Schwabe, Waselowsky, Schwarze, Fuß, Schwabe	TKJ Sarstedt	3.693
Crosslauf-Mannsch.	(Tenge, Härke, Schmidt)	VSV Rössing	11 P.

*noch: Kreismeister 2019***W9**

50 m	Warneboldt, Pia Luisa	10	Eintracht Hildesheim	8,78
800 m	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	3:00,63
Weitsprung	Härke, Elise Isabella	10	VSV Rössing	3,59
Schlagballwurf	Härke, Elise Isabella	10	VSV Rössing	26,50
3-Kampf	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	1.032
Crosslauf	Härke, Elise Isabella	10	VSV Rössing	3:56

W8

50 m	Tenge, Lavinia	11	VSV Rössing	8,90
800 m	Tenge, Lavinia	11	VSV Rössing	3:12,25
Weitsprung	Baraniak, Zoe	12	SV E Bad Salzdetfurth	3,34
Schlagballwurf	Tenge, Lavinia	11	VSV Rössing	21,50
3-Kampf	Tenge, Lavinia	11	VSV Rössing	773
Crosslauf	Tenge, Lavinia	11	VSV Rössing	3:54

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,90	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	1967	Eintracht Hildesheim	29.06.1986	
11,38	+0,3	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.
12,01	+0,2	Dereymaeker, Philip L.	1999	Eintracht Hildesheim	Verden	27.04.
12,13	-0,1	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.06.
12,19	-0,2	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
12,44	-0,9	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
12,47	-0,9	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.06.
12,53	-0,1	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.06.
13,34	-0,9	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
13,55		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Alfeld	11.06.
13,58		Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Alfeld	11.06.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	24,20	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	21,5	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	05.09.1987	
24,43	-0,4	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.06.
25,47	-2,3	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Blankenburg	28.09.
26,30	-2,1	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	19.05.
27,48	-0,1	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
27,50	+0,6	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.
28,94	-0,5	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Leinefelde	14.07.
29,46	-1,2	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	54,62	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	01.07.1987	
50,23		Oberbeck, Luis	1999	TSV Neuhoof	Hannover	20.07.
55,73		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
59,07		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	18.05.
59,89		Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Borsum	21.06.
62,98		Pick, Hardy	1986	TuS Hasede	Borsum	21.06.
73,51		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld	11.06.
89,10		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:09,58	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim	13.08.1984	
2:21,56		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	06.07.
2:21,70		Pick, Hardy	1986	TuS Hasede	Hildesheim	11.05.
2:22,37		Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Kalefeld	29.09.
2:29,28		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
2:33,81		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Osterode	27.04.
2:39,89		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
2:57,68		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
3:15,98		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Celle	25.05.

Männer

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	3:00,59	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim	13.06.1984	
3:02,1	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	13.05.	
3:08,14	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Stadthagen	19.10.	
3:14,46	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Stadthagen	19.10.	

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:21,12	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	1961	VfV Hildesheim	12.05.1984	
4:46,49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	11.06.	
4:47,15	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.	
4:51,74	Pick, Hardy	1986	TuS Hasede	Borsum	21.06.	
4:56,40	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Borsum	21.06.	
5:15,12	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.	
5:17,94	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.	
5:18,77	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	21.06.	
5:52,61	Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhof	Alfeld	11.06.	
5:54,70	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.	
6:11,52	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Celle	26.05.	

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	5:11,2	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	27.08.1974	
5:08,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	14.06.	
5:49,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Bad Zwischenahn	11.10.	

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	9:33,69	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	1963	VfV Hildesheim	22.08.1984	
10:00,11	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	14.08.	
10:23,59	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.06.	
10:29,19	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.	
10:29,80	Pick, Hardy	1986	TuS Hasede	Hildesheim	11.05.	
10:54,74	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Osterode	14.08.	
11:40,16	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.	
11:58,24	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.	
12:44,3	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	13.04.	
13:45,23	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Göttingen	20.08.	

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	17:35,92	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	23.05.2012	
17:24,87	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	27.04.	
18:24,15	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.	
20:19,00	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.	
23:24,31	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Göttingen	03.09.	
23:38,43	Bausmerth, Reinhold	1960	TSV Gronau	Gronau	10.08.	
23:43,4	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar	19.10.	

Männer

10000 m Lauf

Bestl. 2018: 36:31,9 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC
 Kreisrekord: 31:15,11 Funke, Michael 1968 LAV Alfeld 15.08.1987

36:22,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	17.09.
62:05,59	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.06.

Stundenlauf

Bestl. 2018: 16.222 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC
 Kreisrekord: 18.110 Funke, Michael 1968 LAV Alfeld 12.04.1987

16.000	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	28.08.
12.212	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Borsum	28.08.
11.214	Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Borsum	28.08.
9.670	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	28.08.
8.624	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018: 36:46 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC
 Kreisrekord: 32:35 Leunig, Stefan 1986 Eintracht Hildesheim 14.04.2012

36:18	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Hannover	05.07.
36:26	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover	05.07.
37:58	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Wolfsburg	17.03.
38:20	Bornemann, Steffen	1989	TSV Gronau	Braunschweig	24.03.
38:36	Haase, Daniel	1986	TriAs Hildesheim	Hannover	05.07.
39:33	Minnich, Philipp	1987	MTV 48 Hildesheim	Hannover	07.04.
39:51	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Hannover	05.07.
40:45	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Springe	23.03.
42:25	Thadewald, Thorsten	1967	TriAs Hildesheim	Hannover	05.07.
42:39	Oberle, Christoph	1967	TriAs Hildesheim	Burgwedel	11.05.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:19:37 Hoseas, Thorsten 1979 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 1:11:06 Kellenter, Stefan 1957 MTV 48 Hildesheim 09.10.1994

1:19:17	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Venlo (NL)	31.03.
1:21:21	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	23.03.
1:22:56	Kirschner, Matthias	1982	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
1:25:10	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
1:26:09	Neudenberger, Leon	1998	LAV Alfeld	Hannover	07.04.
1:27:23	Bornemann, Steffen	1989	TSV Gronau	Hannover	07.04.
1:30:29	Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
1:37:54	Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Hannover	07.04.
1:39:00	Bohnsack, Michael	1965	LAV Alfeld	Dresden	28.04.
1:39:11	Höft, Heiko	1968	TSV Warzen	Hannover	07.04.

Männer

Marathon

Bestl. 2018:	2:48:02	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:27:28	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	Berlin	29.09.
2:45:31	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Amsterdam (NL)	20.10.
3:01:01	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover	07.04.
3:14:29	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Berlin	29.09.
3:20:09	Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Hannover	07.04.
3:21:10	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	07.04.
3:45:32	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Lübeck	13.10.
3:48:17	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Barcelona (ESP)	10.03.
3:51:17	Nehm, Dirk	1976	STC Eime	Hannover	07.04.
3:52:19	Borgaes, Ralf	1966	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	47,58	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	41,42	Eintracht Hildesheim			06.09.1986
46,11	TKJ Sarstedt			Oldenburg	08.09.
	Ostwaldt, Jannik (2001); Aschemann, Jan (1995); Zechmann, Timon (2002); Harmening, Matthias (1986)				
48,94	SV E Bad Salzdetfurth			Hildesheim	11.05.
	Wesche, Torben (1995); Weimann, Sebastian (1997); Weimann, Philipp (2000); Maibaum, Jonas (2000)				

4 x 400 m Staffel

Kreisrekord:	3:19,44	Eintracht Hildesheim			22.09.1985
6:49,34	Eintracht Hildesheim			Wunstorf	14.09.
	Hauenschild, Wilfried (1947); Kind, Wolf-Gerhard (1941); Ollech, Günter (1947); Scheide, Karl (1937)				

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,72	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	1951	Eintracht Hildesheim	22.06.1975
1,80	Oberbeck, Luis	1999	TSV Neuuhof	Alfeld	11.06.
1,70	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.06.
1,60	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.
1,60	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
1,45	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
1,30	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	3,16	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	1949	VfV Hildesheim	25.08.1974
3,11	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.05.

Männer

Weitsprung

Bestl. 2018:	6,09	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim		01.07.2000
5,91	+0,3	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.06.
5,62	+0,0	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
5,35	+0,0	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.06.
5,26	+0,0	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.
5,26	+0,0	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
5,09	-1,0	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Garbsen	01.05.
5,08	-0,8	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	19.05.
4,77	-0,4	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.
4,68	+0,5	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
4,63	+0,0	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Dreisprung

Bestl. 2018:	11,09	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,83	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		09.07.2005
11,12	+0,0	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.
10,78	+0,0	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.
10,20	-0,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Leinefelde	13.07.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018:	11,38	Hansen, Thomas	1970	DJK BW Hildesheim		
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		23.07.2008
10,76		Hansen, Thomas	1970	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	28.04.
10,27		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	31.03.
10,19		Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
10,18		Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
10,10		Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
9,37		Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
8,88		Rieger, Tobias	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
8,26		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
7,77		Walprecht, Carsten	1972	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.
7,37		Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018:	32,38	Hansen, Thomas	1970	DJK BW Hildesheim		
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		21.08.2005
31,57		Hansen, Thomas	1970	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	29.09.
27,46		Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
27,42		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	17.08.
27,35		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
25,52		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	18.05.
24,18		Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
23,45		Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
22,21		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
21,80		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
20,83		Rieger, Tobias	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Männer

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018:	42,46	Hansen, Thomas	1970	DJK BW Hildesheim		
Kreisrekord:	54,86	Frölich, Martin	1960	DJK BW Hildesheim	04.10.1987	
45,19	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.	
39,80	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	09.06.	
39,34	Hansen, Thomas	1970	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	29.09.	
35,27	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.	
32,24	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Salzgitter	24.08.	
31,26	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.	
30,33	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.	
28,26	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.	
26,64	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.	
22,84	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	29.09.	

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2018:	1.499	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3.483	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986	
1.763	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.	
	4,89(+1,4)-33,08-29,6(+1,9)-25,47-5:25,3					
1.481	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.	
	4,62(+2,1)-25,27-28,1(+2,0)-21,50-5:55,6					

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,76	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,4	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	14.07.1974	
13,58	+0,1	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Edemissen	09.06.
13,67		Schwertfeger, Julia	1991	VfV Hildesheim	Hameln	23.06.
14,22		Streit, Anna	1999	VfV Hildesheim	Sarstedt	29.06.
14,64		Lüder, Leonie	1999	TSV NeuhoF	Alfeld	11.06.
14,69	+0,3	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.
15,01	-0,8	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
15,74	+1,0	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.
15,83	+1,2	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Kalefeld	25.05.
16,26	-0,8	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
16,36	-1,2	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.

Frauen

200 m Lauf

Bestl. 2018: 23,68 Studzinski, Hanna-Marie 1997 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 23,68 Studzinski, Hanna-Marie 1997 Eintracht Hildesheim 22.07.2018

27,95	+0,6	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Edemissen	09.06.
30,35	-0,1	Rehbein, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	14.09.
31,15	-1,1	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
32,7	-0,4	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	14.06.
32,99	-1,1	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
34,09	-0,8	Wendt, Melanie	1976	TSV Warzen	Gronau	10.08.

400 m Lauf

Bestl. 2018: 54,33 Studzinski, Hanna-Marie 1997 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 51,6 Goydke, Sigrid 1952 VfV Hildesheim 01.01.1973

67,86		Lüder, Leonie	1999	TSV Neuhoof	Alfeld	11.06.
76,74		Wendt, Melanie	1976	TSV Warzen	Alfeld	11.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:23,26 Brüning, Teresa 1998 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 2:09,37 Lenz, Anke 1969 VfV Hildesheim 11.08.1989

2:28,81		Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
2:30,43		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Lafayette (USA)	13.04.
2:36,24		Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Edemissen	24.08.
2:42,14		Thürnaue, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
2:42,28		Rehbein, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	15.09.
2:49,97		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2018: 4:52,37 Brüning, Teresa 1998 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 4:32,45 Lenz, Tanja 1968 VfV Hildesheim 03.09.1989

4:52,72		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Arkansas (USA)	12.05.
5:16,14		Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.
5:25,82		Thürnaue, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2018: 11:49,90 Sydow, Ruth 1978 TuS Hasede
 Kreisrekord: 9:29,20 Lenz, Anke 1969 VfV Hildesheim 14.06.1989

11:21,06		Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
11:44,23		Thürnaue, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 18:23,43 Miaskowski, Britta 1987 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 18:23,43 Miaskowski, Britta 1987 Eintracht Hildesheim 17.06.2018

19:34,33		Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Göttingen	23.06.
19:58,91		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Lake Charles (USA)	06.04.

Stundenlauf

Kreisrekord: 14.482 Balzer, Helga 1935 VfL Alfeld 04.11.1979

13.881		Thürnaue, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Borsum	28.08.
11.025		Möhle, Petra	1972	TV Eintr. Algermissen	Borsum	28.08.

Frauen

10 km Str.

Bestl. 2018: 39:02 Miaskowski, Britta 1987 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 39:02 *Miaskowski, Britta* 1987 *Eintracht Hildesheim* 22.04.2018

40:40	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Lehrte	06.09.
53:27	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	05.07.
53:44	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Hiddestorf	22.09.
54:00	Kinder, Nadine	1993	TV Eintr. Algermissen	Hannover	05.07.
55:58	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
57:56	Wehmeyer, Uschi	1952	TKJ Sarstedt	Hasede	02.06.
58:49	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintr. Algermissen	Hannover	05.07.
59:48	Hasse, Karin	1963	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
60:12	Laaser, Kerstin	1968	MTV Bockenem	Hannover	07.04.
61:15	Lenz-Jahnke, Grit	1967	TKJ Sarstedt	Hasede	02.06.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:33:09 Thürnau, Janine 1985 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 1:25:45 *Schmidtke, Sabine* 1959 *LAV Alfeld* 29.03.1997

1:36:00	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Palma (ESP)	17.03.
1:38:33	Neudenberger, Britta	1971	LAV Alfeld	Dresden	28.04.
1:47:15	Gittermann, Annett	1964	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
1:55:29	Teschner, Miriam	1987	TSV Warzen	Hannover	07.04.
1:56:09	Yazdan Pourfard, Jasmin	1963	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
1:57:32	Elend, Sarah	1992	TSV Warzen	Hannover	07.04.
2:13:21	Kloppenburger, Heike	1979	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
2:13:46	Hanne, Melanie	1997	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
2:17:49	Nehm, Ricarda	1978	STC Eime	Hannover	07.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018: 18,32 Abramowski, Henriette 1997 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 14,72 *Venghaus, Sandra* 1980 *VfV Hildesheim* 07.06.2008

16,34	+0,8	Schwertfeger, Julia	1991	VfV Hildesheim	Göttingen	29.08.
20,03	-0,1	Rehbein, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	14.09.
21,70	+0,4	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.

3000 m Hindernis

Bestl. 2018: 10:06,00 Vogelgesang, Lisa 1999 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 9:59,82 *Vogelgesang, Lisa* 1999 *Eintracht Hildesheim* 24.05.2019

9:59,82	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Jacksonville (USA)	24.05.
---------	-------------------	------	----------------------	--------------------	--------

Frauen

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	53,82	VSV Rössing		
Kreisrekord:	47,70	Eintracht Hildesheim		15.08.1987
55,02	VSV Rössing		Oldenburg	08.09.
	Kese, Hannah (2004); Ebeling, Nina (2004); Schneider, Adriana (2002); Butter, Marie (2002)			
57,34	VSV Rössing		Oldenburg	08.09.
	Stichnoth, Lucia Marie (2005); Pries, Jette (2002); Genzel, Linda (2002); Ebeling, Svenja (1995)			
59,87	SV E Bad Salzdetfurth		Hildesheim	11.05.
	Matthies, Pauline (2000); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000); Eickemeier, Svenja (1998)			

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,51	Schrader, Franziska	1996	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1,70	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	06.07.2008
1,34	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Uslar	11.08.
1,29	Rehbein, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	14.09.
1,20	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim	11.05.
1,05	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,17	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,72	Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim	29.04.1987
4,76	+0,0	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.08.
4,63	+0,8	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Celle 26.05.
4,37	+0,0	Nierhoff, Kristin	1993	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 11.05.
4,34	+0,0	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.08.
4,09	-0,3	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Oldenburg 08.09.
4,05	-1,6	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Kalefeld 25.05.
4,05	+0,6	Rehbein, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Sarstedt 29.06.
3,93	+0,0	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim 25.08.
3,91	+0,0	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim 25.08.
3,81	+0,8	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Celle 26.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	14.06.2008
11,35	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.04.
11,25	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.06.
11,20	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Hannover	18.05.
10,95	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Wolfsburg	30.03.
10,17	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Lüchow	10.08.
9,76	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.
9,35	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
8,85	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
8,65	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
8,33	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.

Frauen

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	39,73	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	42,71	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012	
41,05	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Halle (Saale)	02.03.	
34,73	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.	
32,83	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.	
29,36	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Lehrte	09.03.	
29,04	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.	
28,10	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.	
25,52	Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.	
24,90	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.	
24,04	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.	
20,57	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	14.06.	

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	44,34	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	44,88	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	24.09.2006	
37,28	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Celle	25.05.	
29,59	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Wolfsburg	30.03.	
22,13	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.	

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	38,07	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing		
Kreisrekord:	42,82	Geitner, Ina	1965	Eintracht Hildesheim	04.06.1988	
35,65	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Edemissen	09.06.	
30,41	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Uslar	11.08.	
29,74	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.	
28,13	Nierhoff, Kristin	1993	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.	
25,98	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.	
25,55	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.	
24,71	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.	
23,38	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	14.06.	
21,41	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	28.04.	
21,24	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	11.05.	

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2018:	2.597	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	5.140	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	07.06.2008	
2.589	Rehbein, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	14.09./	
	20,03(-0,1)-1,29-6,27/30,35(-0,1)-4,01(+0,4)-19,92-2:42,28					15.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,95	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	10,66	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	17.10.2000	
11,46	+0,3	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Hamburg	29.06.
11,70	+0,4	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Hamburg	29.06.
11,82	+1,0	Tuncay, Yasin	2001	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
12,15	+0,1	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Edemissen	24.08.
12,23	-0,1	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.
12,36	-0,1	Reimers, Leon	2000	VfV Hildesheim	Hildesheim	11.05.
12,64	-0,1	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.
13,73	-1,7	Zepernick, Florian	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	24,69	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	21,74	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	21.07.2012	
23,28	+0,8	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Braunschweig	01.09.
23,43	+0,0	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Verden	27.04.
24,73	+0,1	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	29.06.
25,20	+0,1	Reimers, Leon	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	29.06.
25,94	-0,2	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
26,07	-0,2	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
26,96	-0,2	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
27,07	-0,1	Zepernick, Florian	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	53,83	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	48,51	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	26.05.2012	
51,92		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
51,94		Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Hamburg	30.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	5:24,63	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3:51,65	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	06.06.2006	
4:26,25		Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
5:04,72		Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Borsum	21.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	9:43,39	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	8:30,06	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	30.06.2002	
9:17,78		Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
9:35,62		Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Osterode	14.08.
11:34,87		Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	19.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	17:07,88	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	15:13,6	Nipp, Thomas	1969	VfV Hildesheim	03.05.1988	
16:33,52		Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Papenburg	01.06.
17:04,28		Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Gronau	10.08.

Männliche Jugend U20

10000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	32:04,6	<i>Funke, Michael</i>	1968	LAV Alfeld		02.10.1985
35:28,01	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Borsum		21.06.

10 km Str.

Bestl. 2018:	37:40	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		
<i>Kreisrekord:</i>	33:43	<i>Bunzel, Lukas</i>	2000	Eintracht Hildesheim		13.03.2016
35:18	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Hannover		05.07.
44:09	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Hasede		02.06.
45:37	Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Hannover		07.04.
48:21	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Greene		07.09.
51:35	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover		05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:19:19	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		
<i>Kreisrekord:</i>	1:16:05	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		16.11.2019
1:16:05	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Neuenkirchen		16.11.
1:34:15	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover		07.04.

2000 m Hindernis 0.914m

<i>Kreisrekord:</i>	6:03,24	<i>Störinger, Thomas</i>	1966	VfV Hildesheim		01.07.1984
6:20,19	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Zeven		09.06.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,80	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1,98	<i>Steinmann, Lothar</i>	1960	SV E Bad Salzdetfurth		24.09.1978
1,64	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		29.06.
1,60	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Oldenburg		08.09.
1,58	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim		25.08.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,81	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem		
<i>Kreisrekord:</i>	7,16	<i>Deister, David</i>	1974	LG Borsum/Harsum		02.05.1993
5,43	+0,0	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.
5,36	-0,6	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	19.05.
5,18	+0,0	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.
5,15	+0,0	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
3,54		Rinne, Marcel	2001	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.

Dreisprung

Bestl. 2018:	10,29	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth		
<i>Kreisrekord:</i>	14,65	<i>Busse, Jörg</i>	1981	Eintracht Hildesheim		20.06.1999
10,66	+0,0	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.
10,11	-1,0	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	19.05.

Männliche Jugend U20

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2018: 11,45 Weimann, Philipp 2000 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 17,79 Dobbrunz, Julian 1985 FSV Sarstedt 23.06.2004

11,56	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
11,30	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
10,61	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	18.05.
9,32	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.
7,50	Zepernick, Florian	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
7,34	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
5,78	Rinne, Marcel	2001	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2018: 32,57 Maibaum, Jonas 2000 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 48,11 Dobbrunz, Julian 1985 FSV Sarstedt 18.07.2004

32,36	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
32,28	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
32,23	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
20,10	Zepernick, Florian	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
16,90	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018: 43,74 Maibaum, Jonas 2000 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 60,41 Teuteberg, Alexander 1992 Eintracht Hildesheim 02.09.2009

44,60	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
38,34	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
36,69	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	19.05.
25,02	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.
23,42	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
21,89	Zepernick, Florian	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2018: 11,50 Ostwaldt, Jannik 2001 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 10,70 Mörsch, Jan 1981 Eintracht Hildesheim 26.09.1998

10,99	+0,8	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	22.06.
11,19	+1,3	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	31.08.
11,97	+0,1	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
12,24		Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Alfeld	11.06.
12,71	+0,1	Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
12,72	+1,7	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
12,82	+0,3	Sievers, Milan	2003	Eintracht Hildesheim	Verden	27.04.
13,06	+0,3	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Verden	27.04.
13,37	+1,7	Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Hildesheim	11.05.
13,82	-0,1	Cappelmann, Fean	2002	VSV Rössing	Bad Gandersheim	25.08.

Männliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2018:	23,26	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	22,41	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	28.07.2019	
22,41	+0,1	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Ulm	28.07.
23,28	+0,1	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	13.07.
23,74	-0,5	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
24,22	-0,6	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
25,01	+0,0	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
25,27	-0,5	Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
25,56	+0,7	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
26,02	-0,4	Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Gronau	10.08.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	52,77	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	49,30	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	04.07.2010	
51,09		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	22.06.
54,85		Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.
57,53		Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Hannover	18.05.
65,07		Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Göttingen	22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:03,37	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	03.07.2005	
1:56,38		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven	09.06.
2:01,72		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
2:04,25		Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
2:12,18		Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Gronau	10.08.
2:27,6		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Uslar	06.09.
2:27,93		Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:30,8	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	16.08.1988	
3:07,74		Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Stadthagen	19.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:12,48	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	29.07.2005	
4:14,55		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
4:16,02		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
4:35,59		Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	22.06.
4:36,17		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
4:36,19		Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	03.07.
4:56,72		Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Borsum	21.06.
4:59,90		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.

Männliche Jugend U18

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	9:03,99	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		21.05.2000
9:02,36	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		29.06.
9:59,14	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		11.05.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	15:39,60	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		30.04.2000
21:20,19	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Göttingen		22.06.

110 m Hürden 0.914m

Kreisrekord:	14,67	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		27.04.2002
16,31	-0,5	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.

2000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2018:	6:21,47	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:13,14	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		04.06.2017
6:15,94	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Ulm		27.07.
6:57,71	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven		09.06.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,70	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,94	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		12.09.2010
1,68	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover		19.05.
1,56	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Oldenburg		08.09.
1,51	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt		29.06.
1,50	Cappelmann, Fean	2002	VSV Rössing	Bad Gandersheim		25.08.
1,47	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Göttingen		22.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,58	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6,93	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		26.09.1998
5,39	+0,2	Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Sarstedt	29.06.
5,14	+0,4	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
4,35	+1,2	Cappelmann, Fean	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
4,01	+1,5	Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
3,95		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2018:	12,47	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	16,01	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		04.05.2002
11,81		Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
9,92		Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.
8,18		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.
8,00		Cappelmann, Fean	2002	VSV Rössing	Stadthagen	19.10.
7,99		Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Männliche Jugend U18

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2018:	35,25	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	43,77	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.06.2002	
28,82	Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.	
21,93	Cappelmann, Fean	2002	VSV Rössing	Stadthagen	19.10.	
19,93	Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.	
18,49	Lemke, Maximilian	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.	
17,13	Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.	

Speerwurf 700 g

Bestl. 2018:	44,63	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009	
37,86	Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.	
36,95	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	19.05.	
36,08	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.	
29,50	Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.	
26,04	Cappelmann, Fean	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.	
24,20	Lemke, Maximilian	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.	
23,91	Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.	

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,77	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	11,7	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	27.05.1989	
13,14	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Alfeld	11.06.	
13,67 +1,3	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.	
14,34 +0,8	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hildesheim	11.05.	
14,78 -0,6	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.	
14,91 +0,8	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.	
15,09 -0,5	Kniebel, Lea	2001	MTV Eintracht Borsum	Osterode	27.04.	

200 m Lauf

Bestl. 2018:	26,08	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	17.06.1989	
29,50 -1,3	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hannover	19.05.	
30,70 -1,9	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.06.	

400 m Lauf

Bestl. 2018:	56,48	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	55,14	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	31.07.2005	
66,62	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Alfeld	11.06.	
74,93	Kniebel, Lea	2001	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.06.	

Weibliche Jugend U20

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,45	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime		
Kreisrekord:	1,68	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	22.08.1987	
1,25		Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,68	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	5,92	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	10.07.2005	
4,76	+0,0	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Osterode	27.04.
4,45	+0,0	Kniebel, Lea	2001	MTV Eintracht Borsum	Osterode	27.04.
4,34	+0,1	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.06.
3,95	+0,0	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.
3,64		Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.

Dreisprung

Bestl. 2018:	9,04	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime		
Kreisrekord:	11,71	Micksch, Inga	1974	TV Eintr. Algermissen	01.05.1992	
8,92	+0,0	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	11,21	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime		
Kreisrekord:	12,22	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum	23.09.1990	
8,37		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
8,23		Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.
7,34		Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.04.
4,78		Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	32,04	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime		
Kreisrekord:	41,40	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	23.06.1963	
25,06		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	32,29	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime		
Kreisrekord:	43,16	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.09.1976	
24,50		Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.
24,10		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,45	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		30.06.1984
12,55	+0,9	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Jena	01.06.
12,65	+1,1	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	13.07.
13,09	+0,0	Paraschiv, Erika	2003	TKJ Sarstedt	Hannover	18.05.
13,35	+1,2	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
13,60		Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Alfeld	11.06.
13,76		Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Alfeld	11.06.
13,83		Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
13,97	+0,0	Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
13,98	+1,3	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
14,04	+1,2	Wegener, Charlotte	2003	MTV Bockenem	Hildesheim	11.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	25,47	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	24,43	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		21.07.1984
25,38	+0,0	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover	19.05.
26,73	+2,0	Paraschiv, Erika	2003	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
27,81	+0,1	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
27,84	-0,3	Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
28,16	+0,2	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
29,28	+0,4	Bartsch, Lynn	2002	TSV Warzen	Hildesheim	11.05.
29,29	-1,9	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
29,31	+0,4	Wegener, Charlotte	2003	MTV Bockenem	Hildesheim	11.05.
29,84	+1,5	Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
29,88	-0,7	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Edemissen	09.06.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	61,23	Butter, Marie	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	56,60	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		04.08.2017
60,33		Seidel, Julia	2003	TSV Brunkensen	Hannover	18.05.
65,04		Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.
65,17		Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Edemissen	09.06.
69,88		Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:18,53	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:15,08	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim		09.08.2014
2:17,93		Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	23.06.
2:24,43		Seidel, Julia	2003	TSV Brunkensen	Hannover	21.07.
2:25,06		Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
2:26,47		Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Hamburg	29.06.
2:26,93		Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	21.07.
2:28,95		Auf dem Berge, Jara	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven	09.06.
2:47,23		Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.
2:47,32		Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.
2:52,06		Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Papenburg	02.06.
2:54,46		Maldenhauer, Annika	2002	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.

Weibliche Jugend U18

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:48,66	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.07.2016	
4:54,90	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.	
5:00,29	Auf dem Berge, Jara	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.	
5:06,70	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen	22.06.	
5:14,65	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Hannover	18.05.	
5:15,13	Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	03.07.	

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:39,49	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10:04,54	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	29.07.2016	
10:29,80	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.	
10:39,72	Auf dem Berge, Jara	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.	

5000 m Lauf

Kreisrekord:	18:14,50	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	21.08.2016	
19:41,67	Auf dem Berge, Jara	2003	Eintracht Hildesheim	Papenburg	01.06.	

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	14,09	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,95	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	23.06.2019	
13,95	+0,1	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Göttingen	23.06.
16,68	+0,0	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
18,37	+1,1	Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Papenburg	01.06.

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2018:	5:18,46	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	01.08.2015	
5:22,15	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven	09.06.	

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	53,35	VSV Rössing				
Kreisrekord:	48,89	VfV Hildesheim			11.05.2002	
52,09	Eintracht Hildesheim			Hildesheim	11.05.	
	Schöneborn, Nina (2004); Philipps, Emilie (2002);					
	Kattner, Janne (2004); Lüdemann, Marike (2004)					

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	6:46,23	Eintracht Hildesheim			26.07.2015	
7:29,74	TSV Brunkensen			Papenburg	02.06.	
	Stichweh, Nina Sophie (2003); Wagener, Jette (2006);					
	Seidel, Julia (2003)					

Weibliche Jugend U18

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,57	Butter, Marie	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim		08.06.2002
1,54		Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
1,52		Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.
1,51		Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
1,42		Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	24.08.
1,36		Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.06.
1,30		Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,14	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	5,58	Rupprecht, Inke	1980	Eintracht Hildesheim		24.05.1997
4,83	+0,1	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.
4,77	+0,1	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Osterode	27.04.
4,68	+0,0	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
4,65	+0,5	Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Peine-Vöhrum	25.05.
4,26		Bulmahn, Liah	2002	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.
4,12	+0,0	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Salzgitter	24.08.
4,08	+2,0	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
3,19		Grenz, Hannah-Marie	2002	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.
3,14		Kirschner, Stine	2003	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	10,18	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	12,88	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		19.07.2015
11,37		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
9,38		Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
9,13		Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
8,83		Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.
8,62		Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
8,42		Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	28.04.
8,13		Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
7,98		Wegener, Charlotte	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	29.06.
7,50		Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
7,45		Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	24.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	24,92	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		05.06.2002
27,43		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
24,53		Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
21,61		Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.
20,93		Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
20,05		Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.
19,85		Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
18,50		Wegener, Charlotte	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	28.04.
16,40		Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.

Weibliche Jugend U18

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018:	18,56	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	47,53	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	20.06.2015
22,90	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018:	27,33	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	
Kreisrekord:	38,54	Geitner, Inga	1966	Eintracht Hildesheim	16.05.1982
31,13	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
27,14	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
26,23	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
25,58	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.
25,28	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
23,98	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
20,05	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Edemissen	09.06.
18,32	Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Papenburg	02.06.
14,71	Mäder, Anais	2002	VSV Rössing	Edemissen	09.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2018:	1.524	Kniebel, Lea	2001	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	3.030	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	15.09.2002
1.842	Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Papenburg	01.06.
	18,37(+1,1)-1,36-7,31-14,25(-1,1)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:	4.541	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	21.06.2003
2.978	Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Papenburg	01.06./
	18,37(+1,1)-1,36-7,31-14,25(-1,1)/4,53(+0,0)-18,32-2:52,06				02.06.

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	14.07.2018	
11,68	+0,1	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	29.06.
12,29	+0,0	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
12,50	+0,6	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
12,80	+0,3	Rehkopf, Etienne	2004	VSV Rössing	Bad Gandersheim	25.08.
12,88	-2,0	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Salzgitter	24.08.

300 m Lauf

Bestl. 2018:	37,53	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	36,80	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	30.06.2019	
36,80		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	30.06.
39,65		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	19.05.
39,93		Rehkopf, Etienne	2004	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
40,38		Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
42,41		Lidolt, Juri	2004	Eintracht Hildesheim	Gronau	10.08.
43,14		Engel, Leon	2004	TSV Gronau	Gronau	10.08.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	1:59,57	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:59,57	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	19.08.2018	
2:10,99		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	01.09.
2:14,43		Lidolt, Juri	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	01.09.
2:19,15		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	01.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:42,03	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:05,1	Mikloweit, Alexander	1973	Eintracht Hildesheim	07.09.1988	
7:11,83		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:12,71	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9:14,72	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	12.08.2017	
9:53,02		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
10:35,14		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
11:00,50		Engel, Leon	2004	TSV Gronau	Kalefeld	29.09.

5 km Str.

Kreisrekord:	16:56	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	25.10.2015	
19:35		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
21:26		Lidolt, Juri	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	12,50	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10,58	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.09.2001	
11,41	+0,9	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	01.09.
11,59	-1,7	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	19.05.

Jugend M15

300 m Hürden 0.838m

<i>Kreisrekord:</i>	40,61	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		14.09.2019
40,61		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Bremen	14.09.
41,32		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	29.06.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,61	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim		
Bestl. 2018:	1,61	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1,86	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		30.09.2001
1,73		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
1,60		Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
1,56		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
1,28		Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	12.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,68	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	6,70	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		07.10.2001
5,73	+0,2	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	01.09.
5,42	-0,5	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
5,08	-1,6	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
4,59		Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	12.05.
3,94		Engel, Leon	2004	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	12,99	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	16,04	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.09.2001
12,58		Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
10,27		Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.04.
9,19		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
8,69		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
7,35		Engel, Leon	2004	TSV Gronau	Brunkensen	22.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	39,38	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	47,50	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		24.06.2001
31,42		Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	41,47	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim		01.09.2007
35,91		Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
31,14		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.

Ballwurf 200g

<i>Kreisrekord:</i>	82,00	Bürger, Christoph	1973	DJK BW Hildesheim		05.06.1988
44,00		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.

Jugend M15

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2018:	1.400	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.708	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	11.05.2014
1.354	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Alfeld	07.09.
	13,02(+0,0)-4,49-8,85				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2018:	2.198	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.046	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
	12,70-5,27-9,19-1,68				
2.002	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
	12,00-4,97-8,69-1,56				
1.743	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	12.05.
	12,95-4,59-9,07-1,28				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2018:	2.437	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3.030	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	16.09.2001
2.705	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
	12,70(+0,5)-11,64(-2,0)-5,44(-1,9)-1,68-31,14				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.855	Marhauer, Jan Hendrik	1976	Eintracht Hildesheim	22.06.1991
2.530	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
	12,05(+0,1)-11,47(+1,0)-5,08(-1,6)-44,00-7:11,83				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,52	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
13,45	+1,2	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Stuhr 26.05.
14,88		Otte, Younes	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt 12.05.

300 m Lauf

Bestl. 2018:	40,45	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	40,15	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	18.07.2007
50,17		Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Bad Gandersheim 26.04.

Jugend M14

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:20,55	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:07,60	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	06.06.2017	
2:28,25	Strauch, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	01.09.	
2:32,80	Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Alfeld	11.06.	

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:40,48	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:12,2	Müller, Jörg	1961	Eintracht Hildesheim	31.08.1975	
7:15,84	Strauch, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.	

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:36,67	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9:48,91	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	02.08.2014	
11:18,37	Strauch, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.	
11:35,53	Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Hildesheim	11.05.	

5 km Str.

Bestl. 2018:	22:31	Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen		
Kreisrekord:	18:12	Herrmann, Philipp	1995	TriAs Hildesheim	03.10.2009	
24:48	Sandeck, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.	

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	12,38	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,35	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	12.08.2000	
14,26 +1,3	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.	

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,74	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.06.2000	
Kreisrekord:	1,75	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	27.08.1995	
Kreisrekord:	1,75	Reinecke, Markus	1965	FSV Sarstedt	05.05.1979	
1,48	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.	
1,28	Otte, Younes	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.	

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,36	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6,23	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	21.08.1983	
4,98 -0,1	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.	
4,23	Otte, Younes	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.	
4,12	Stichweh, Tim Lukas	2005	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.	

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	11,67	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000	
6,30	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.	
5,64	Stichweh, Tim Lukas	2005	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.	
5,49	Harrison, Alexandre	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.	
4,55	Otte, Younes	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.	

Jugend M14

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018: 36,67 Beike, Florian 2004 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 44,30 Tiemer, Carsten 1968 Eintracht Hildesheim 20.06.1982

25,43 Husemann, Max 2005 Eintracht Hildesheim Hannover 18.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2018: 1.442 Schaper, Dylan 2004 TSV Brunkensen
 Kreisrekord: 1.606 Cremer, Nils 1969 Eintracht Hildesheim 23.08.1983

955 Otte, Younes 2005 TKJ Sarstedt Sarstedt 12.05.
 14,88-4,23-4,55

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2018: 1.933 Teschner, Jonathan 2004 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 2.332 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 24.06.2000

1.558 Husemann, Max 2005 Eintracht Hildesheim Sarstedt 12.05.
 13,79-4,37-6,30-1,36

1.317 Otte, Younes 2005 TKJ Sarstedt Sarstedt 12.05.
 14,88-4,23-4,55-1,28

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord: 2.862 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 12.08.2000

2.191 Husemann, Max 2005 Eintracht Hildesheim Stuhr 26.05.
 13,45(+1,2)-14,26(+1,3)-4,64(+0,7)-1,36-23,29

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2018: 44,16 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 38,40 Eintracht Hildesheim 11.09.2016

45,48 SV E Bad Salzdetfurth Sarstedt 14.09.
 Teichmann, Linus (2006); Rost, Hendrik (2007);
 Helms, Yven (2007); Roddeck, Jean (2007)

46,73 TKJ Sarstedt Sarstedt 12.05.
 Marczinski, Davis (2006); Hustede, Mathis (2006);
 Hass, Maximilian (2007); Thiele, Nicolas (2007)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Kreisrekord: 6.211 Eintracht Hildesheim 11.06.2016

4.464 TKJ Sarstedt Sarstedt 12.05.
 Hass, Maximilian (2007) - 1.070; Hustede, Mathis (2006) - 1.023;
 Marczinski, Davis (2006) - 929
 Thiele, Nicolas (2007) - 899; Döring, Yannis (2007) - 543

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2018:	10,52	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	29.05.2012	
10,23	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
10,79	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
11,07	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	12.05.	
11,26	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.	
11,27	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.	
11,30	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.	
11,4	Opitz, Fabian	2006	MTV 48 Hildesheim	Brunkensen	22.06.	
11,74	Marczinski, Davis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.	
11,92	Teichmann, Linus	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.	
12,06	Harrison, Alexandre	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:37,37	Langer, Felix	2005	TuSpo Grünenplan		
Kreisrekord:	2:18,37	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	28.08.2016	
2:39,62	Sandeck, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.	
2:43,00	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	17.08.	

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	7:50,94	Wendt, Jari	2005	TSV Warzen		
Kreisrekord:	6:27,0	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	04.09.1991	
7:59,55	Sandeck, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.	

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	11,00	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9,2	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	29.05.2003	
10,07	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.	
11,07	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.	
11,52	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	17.08.	

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,46	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	20.06.1999	
1,43	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.	
1,38	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
1,38	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.	
1,31	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.	
1,30	Harrison, Alexandre	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
1,20	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.	

Jugend M13

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,68	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.09.1999
4,75	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
4,51	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
4,34	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Alfeld	07.09.
4,23	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
4,18	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
4,13	Harrison, Alexandre	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
4,07	Opitz, Fabian	2006	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.09.
4,00	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
3,96	Teichmann, Linus	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
3,40	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	6,66	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.10.1999
7,16	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
5,30	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	30.05.1999
23,78	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
16,70	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Speerwurf 400 g

Kreisrekord:	40,78	Hoops, Miguel	1978	TSV Gronau	29.09.1991
29,85	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
21,13	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	48,00	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	72,00	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	29.06.2005
41,50	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Alfeld	07.09.
39,00	Opitz, Fabian	2006	MTV 48 Hildesheim	Brunkensen	22.06.
39,00	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	22.06.
35,50	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Brunkensen	22.06.
34,50	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim	Alfeld	07.09.
30,00	Harrison, Alexandre	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
29,00	Skylodimos, Wim-Broder	2006	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
28,50	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
28,50	Marczinski, Davis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
23,00	Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.

Jugend M13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018:	1.278	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1.538	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum		14.07.2012
1.256	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
	10,23-4,46-36,50					
1.218	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	10,79-4,75-35,00					
1.178	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Alfeld		07.09.
	11,22-4,34-41,50					
1.150	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld		07.09.
	11,30-4,18-20,00					
1.080	Opitz, Fabian	2006	MTV 48 Hildesheim	Brunkensen		22.06.
	11,4-3,94-39,00					
1.047	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim	Alfeld		07.09.
	11,33-3,69-34,50					
1.023	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	11,32-3,84-28,50					
1.006	Harrison, Alexandre	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
	12,06-4,13-30,00					
929	Marczinski, Davis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	11,74-3,36-28,50					
741	Skylodimos, Wim-Broder	2006	VSV Rössing	Sarstedt		12.05.
	13,05-2,98-23,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	1.641	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2.006	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		11.09.1999
1.635	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	10,79-4,75-1,38-35,00					
1.558	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Sarstedt		15.06.
	11,17-4,30-1,38-36,00					
1.379	Harrison, Alexandre	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
	12,06-4,13-1,30-30,00					
1.324	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Hannover		25.08.
	11,34-3,78-1,20-27,50					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord:	2.517	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim		21.09.2003
1.951	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen		14.08.
	11,10-11,52-4,46-35,50-2:43,00					

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2018:	10,36	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,00	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	06.10.2007
10,99	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
10,9	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
11,15	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
11,24	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Osterode	06.07.
11,57	Schillert, Jan	2007	Delligser SC	Sarstedt	15.06.
11,69	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
11,71	Habtemicael, Nahom	2007	TuSpo Grünenplan	Alfeld	11.06.
12,21	Brozio, Hans	2007	TSV Warzen	Alfeld	07.09.
12,28	Barnick, Paul	2007	TG Freden	Kalefeld	29.09.
12,32	Rost, Hendrik	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
12,32	Reichert, Timon	2007	VSV Rössing	Bad Gandersheim	25.08.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:39,22	Baule, Ansgar	2006	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:28,57	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintr. Algermissen	23.06.2013
2:36,85	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.
2:39,29	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.
2:42,24	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Alfeld	11.06.
2:42,1	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Bad Zwischenahn	11.10.
2:45,43	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.
2:45,47	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Borsum	21.06.
2:54,42	Reichert, Timon	2007	VSV Rössing	Borsum	21.06.
2:56,73	Brozio, Hans	2007	TSV Warzen	Uslar	11.08.
3:13,89	Barnick, Paul	2007	TG Freden	Kalefeld	29.09.
3:14,30	Rost, Hendrik	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	07.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	7:38,14	Baule, Ansgar	2006	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:49,35	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	14.06.1990
7:31,21	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
7:41,20	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
7:52,76	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Osterode	06.07.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	13,54	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	9,7	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	15.09.2002
11,96	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
12,05	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Neustadt a. Rbge	22.09.

Jugend M12

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,40 Waselowsky, Tom 2006 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 1,57 Deinert, Roman 2005 TSV Warzen 20.05.2017

1,34	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
1,25	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
1,22	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.06.
1,18	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1,16	Barnick, Paul	2007	TG Freden	Kalefeld	29.09.

Stabhochsprung

Kreisrekord: 2,80 Aschitsch, Simon 1996 SV Alfeld 13.09.2008

2,36	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.
------	------------------	------	--------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,47 Waselowsky, Tom 2006 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 5,12 Mörsch, Jan 1981 Eintracht Hildesheim 06.06.1993

4,41	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Sarstedt	14.09.
4,33	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
3,99	Brozio, Hans	2007	TSV Warzen	Brunkensen	22.06.
3,84	Schillert, Jan	2007	Delligser SC	Sarstedt	12.05.
3,76	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
3,73	Rost, Hendrik	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
3,69	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
3,53	Martin, Johann Lukas	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
3,45	Reichert, Timon	2007	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
3,41	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 4,98 Potthast, Oliver 2006 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 11,33 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 26.09.1998

7,08	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	19.10.
6,51	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
4,94	Rost, Hendrik	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2018: 14,57 Potthast, Oliver 2006 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 39,18 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 26.09.1998

20,76	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
19,68	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
16,48	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018: 18,05 Potthast, Oliver 2006 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 34,72 Aschitsch, Simon 1996 SV Alfeld 28.09.2008

27,55	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
25,36	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
20,39	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Bad Gandersheim	25.08.

Jugend M12

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	41,00	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	55,00	Tritz, Hans-Christ.	1977	MTV Bockenem		09.09.1989
44,50	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar		19.10.
44,00	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld		07.09.
35,00	Schillert, Jan	2007	Delligser SC	Brunkensen		22.06.
33,50	Brozio, Hans	2007	TSV Warzen	Brunkensen		22.06.
29,50	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld		07.09.
28,00	Reichert, Timon	2007	VSV Rössing	Sarstedt		29.06.
28,00	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Alfeld		07.09.
27,50	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld		07.09.
27,00	Barnick, Paul	2007	TG Freden	Kalefeld		29.09.
25,00	Rost, Hendrik	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld		07.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018:	1.157	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	1989	SV Alfeld		11.05.2001
1.132	Hass, Maximilian 11,43-4,13-41,00	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld		07.09.
1.055	Klages, Christian 11,40-4,22-28,00	2007	TSV Warzen	Alfeld		07.09.
1.025	Schillert, Jan 11,4-3,70-35,00	2007	Delligser SC	Brunkensen		22.06.
1.015	Helms, Yven 11,16-3,75-27,00	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.06.
1.001	Brozio, Hans 12,0-3,99-33,50	2007	TSV Warzen	Brunkensen		22.06.
966	Thiele, Nicolas 11,87-3,69-29,50	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld		07.09.
955	Roddeck, Jean 12,74-3,41-42,50	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.06.
872	Rost, Hendrik 12,53-3,61-25,00	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld		07.09.
836	Barnick, Paul 12,28-3,05-27,00	2007	TG Freden	Kalefeld		29.09.
776	Reichert, Timon 12,73-2,85-27,00	2007	VSV Rössing	Sarstedt		12.05.

Jugend M12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	1.574	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.750	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		16.05.1998
1.433	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	11,22-4,33-1,18-34,00					
1.344	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.06.
	11,16-3,75-1,22-27,00					
1.328	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.06.
	12,74-3,41-1,30-42,50					
1.218	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	11,69-3,58-1,18-22,50					
1.131	Barnick, Paul	2007	TG Freden	Kalefeld		29.09.
	12,28-3,05-1,16-27,00					
659	Döring, Yannis	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	13,68-3,04-o.g.V.-17,50					
546	Noack, Luca-Noel	2007	TG Freden	Kalefeld		29.09.
	15,06-2,66-o.g.V.-19,00					
519	Rost, Hendrick	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.06.
	12,46-o.g.V.-o.g.V.-23,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord:	2.221	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		22.08.1993
1.907	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld		03.10.
	10,9-12,1-4,19-1,19-27,55					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord:	2.076	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		03.05.1998
1.766	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen		14.08.
	11,68-12,61-3,89-38,00-2,44,12					

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018:	32,59	TKJ Sarstedt				
Kreisrekord:	28,81	TSV Gronau				06.06.1989
32,60	TKJ Sarstedt			Sarstedt		14.09.
	Willig, Luca (2008); Schwetje, Sebastian (2009); Linschmann, Jan (2009); Pähz, Magnus (2010)					
35,51	FSV Sarstedt			Sarstedt		14.09.
	Gloger, Erik (2009); Perschke, Jerit (2009); Kollmeyer, Armin (2010); Legler, Niclas (2009)					

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2018:	7,91	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	13.05.1995
Kreisrekord:	7,1	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
Kreisrekord:	7,1	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992

8,17	Moldovan, Louis	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	12.05.
8,20	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
8,36	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	15.06.
8,52	Cremer, Niklas	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.06.
8,95	Heuer, Hendrik	2008	TSV Brunkensen	Alfeld	11.06.
9,10	Rühtz, Matteo	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	12.05.
9,12	Bente, Samuel	2008	TSV Warzen	Alfeld	11.06.
9,40	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Alfeld	07.09.
9,55	Zümrit, Joel	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
9,66	Nave, Henrik	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	14.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:48,65	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:33,80	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim	03.05.2015

2:45,94	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.
2:47,34	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.
3:03,90	Moldovan, Louis	2008	VfV Hildesheim	Borsum	21.06.
3:13,00	Borak, Noah	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.06.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,22	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1,52	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	11.09.2016

1,28	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
------	--------------	------	--------------	----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,37	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	1994	FSV Sarstedt	04.09.2005

4,20	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
4,05	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	15.06.
3,93	Rühtz, Matteo	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	12.05.
3,62	Moldovan, Louis	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
3,53	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
3,35	Nave, Henrik	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	14.09.
3,32	Bente, Samuel	2008	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
3,24	Zümrit, Joel	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
3,14	Heuer, Hendrik	2008	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.

Kinder M11

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	48,00	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	55,00	Husmann, Sven	1998	VSV Rössing	13.06.2009
52,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	15.06.
44,00	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Brunkensen	22.06.
38,00	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Alfeld	07.09.
35,00	Nave, Henrik	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	14.09.
33,00	Moldovan, Louis	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
27,00	Rühtz, Matteo	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	12.05.
26,50	Heuer, Hendrik	2008	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
21,00	Bente, Samuel	2008	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
20,00	Zümrüt, Joel	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.054	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.234	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
1.111	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	15.06.
	8,36-4,05-52,00				
1.029	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Hannover	25.08.
	8,22-3,97-39,00				
946	Moldovan, Louis	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
	8,18-3,62-33,00				
843	Rühtz, Matteo	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	12.05.
	9,10-3,93-27,00				
835	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
	9,60-3,53-37,00				
690	Heuer, Hendrik	2008	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
	9,5-3,14-26,50				
687	Bente, Samuel	2008	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
	9,42-3,32-21,00				
657	Zümrüt, Joel	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
	9,55-3,24-20,00				

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.349	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.613	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	11.06.2016
1.359	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	8,37-4,03-1,28-36,00				

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2018:	7,96	Faber, Nikolas	2008	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim		18.06.1994
7,96	Otte, Noah	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt		18.08.
8,56	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
8,4	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Kalefeld		03.10.
8,71	Schaper, Lennox	2009	TSV Warzen	Sarstedt		12.05.
8,78	Meyer, Robin	2009	TSV Brunkensen	Sarstedt		15.06.
8,87	Frohwerk, Henry	2009	TSV Warzen	Sarstedt		15.06.
8,90	Köksal, Tarik	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		18.08.
8,99	Meyer, Til	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.06.
9,26	Böhmer, Anton	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
9,1	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Bad Münster		21.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:45,79	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2:45,79	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		23.06.2018
3:00,59	Krüger, Vincent	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld		11.06.
3:05,59	Böhmer, Anton	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen		09.06.
3:06,21	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld		11.06.
3:07,44	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Alfeld		07.09.
3:08,10	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Borsum		21.06.
3:14,37	Meyer, Til	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Borsum		21.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	8:24,82	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	8:24,82	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		10.05.2018
9:23,1	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar		13.04.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,19	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,40	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		13.06.2015
1,18	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
1,10	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
1,00	Meyer, Til	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		14.09.
1,00	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,01	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	4,70	Krüger, Karl-Heinz	1961	DJK BW Hildesheim		10.07.1971
4,34	Otte, Noah	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt		18.08.
3,65	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Kalefeld		03.10.
3,50	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
3,25	Meyer, Til	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.06.
3,16	Köksal, Tarik	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		18.08.
3,16	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,14	Schaper, Lennox	2009	TSV Warzen	Sarstedt		12.05.
3,14	Laske, Lian	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		14.09.
3,07	Perschke, Jerit	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,05	Frohwerk, Henry	2009	TSV Warzen	Sarstedt		15.06.

Kinder M10

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	58,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	58,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	08.09.2018
54,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Osterode	27.04.
43,00	Laske, Lian	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
33,00	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
31,50	Otte, Noah	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
27,00	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
25,00	Döring, Elias	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
24,50	Schaper, Lennox	2009	TSV Warzen	Sarstedt	12.05.
24,00	Frohwerk, Henry	2009	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
23,00	Perschke, Jerit	2009	FSV Sarstedt	Brunkensen	22.06.
20,00	Meyer, Til	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.06.
20,00	Meyer, Robin	2009	TSV Brunkensen	Sarstedt	15.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	986	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.169	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	14.09.1991
1.030	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
	8,4-3,65-51,00				
960	Otte, Noah	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
	8,17-3,83-31,50				
844	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
	8,57-3,31-30,00				
823	Laske, Lian	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.06.
	9,36-3,00-42,00				
760	Schaper, Lennox	2009	TSV Warzen	Sarstedt	12.05.
	8,71-3,14-24,50				
729	Frohwerk, Henry	2009	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
	8,87-3,05-24,00				
705	Meyer, Til	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.06.
	8,99-3,25-20,00				
667	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Alfeld	07.09.
	9,64-3,00-25,00				
657	Meyer, Robin	2009	TSV Brunkensen	Sarstedt	15.06.
	8,78-2,73-20,00				
643	Döring, Elias	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	9,89-2,96-25,00				

Kinder M10

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.281	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.508	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		13.06.2015
1.287	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
	8,77-3,41-1,18-50,00					
1.030	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
	8,57-3,31-0,98-30,00					
865	Meyer, Til	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.06.	
	8,99-3,25-0,94-20,00					
782	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
	9,72-2,85-0,94-23,00					
643	Döring, Elias	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
	9,89-2,96-o.g.V.-25,00					
572	Böhmer, Anton	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
	9,26-2,74-aufg.-16,00					

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018:	36,21	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt			24.09.1995
35,69	TKJ Sarstedt			Sarstedt	14.09.
	Fuß, Jonte (2011); Maiwald, Maximilian (2011); Mansouri, Yassin (2010); Sydow, Maximilian (2010)				

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	3.290	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	4.110	LG Salzdetfurth/Wehrstedt			17.09.1995
3.694	TKJ Sarstedt			Alfeld	07.09.
	Sydow, Maximilian (2010) - 885; Pähz, Magnus (2010) - 762; Mansouri, Yassin (2010) - 734 Maiwald, Maximilian (2011) - 670; Fuß, Jonte (2011) - 643				
2.860	FSV Sarstedt			Sarstedt	15.06.
	Kollmeyer, Armin (2010) - 876; Münker, Jack (2011) - 626; Murawski, Bene (2011) - 618 Limmer, Julian (2011) - 527; Limmer, Valentin (2013) - 213				

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2018:	8,67	Schwetje, Sebastian	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	1981	MTV Bockenem	13.06.1990
8,48	Mansouri, Yassin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
8,49	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.08.
8,64	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
8,68	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Sarstedt	15.06.
8,75	Koch, Luiz	2010	MTV Bockenem	Sarstedt	12.05.
8,81	Pahl, Kevin	2010	TuSpo Grünenplan	Alfeld	11.06.
8,84	Meißner, Maximilian	2010	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
8,93	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
9,00	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
9,15	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:58,99	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2:47,27	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	18.08.2019
2:47,27	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.
3:01,01	Mansouri, Yassin	2010	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
3:09,30	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Alfeld	11.06.
3:13,74	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.08.
3:16,68	Pahl, Kevin	2010	TuSpo Grünenplan	Alfeld	11.06.
3:16,94	Koch, Luiz	2010	MTV Bockenem	Alfeld	11.06.
3:23,82	Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Alfeld	07.09.
3:57,37	Quoos, Matteo	2010	MTV 48 Hildesheim	Borsum	21.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	3,58	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	20.06.2004
3,92	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
3,85	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
3,67	Koch, Luiz	2010	MTV Bockenem	Sarstedt	29.06.
3,60	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Sarstedt	15.06.
3,52	Mansouri, Yassin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
3,40	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Alfeld	07.09.
3,25	Meißner, Maximilian	2010	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
3,12	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
3,11	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
3,11	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.

Kinder M09

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	50,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	50,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		25.08.2018
38,00	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Sarstedt		15.06.
33,00	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
33,00	Koch, Luiz	2010	MTV Bockenem	Sarstedt		14.09.
32,00	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Brunkensen		22.06.
31,00	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
30,00	Meißner, Maximilian	2010	TSV Gronau	Sarstedt		15.06.
29,50	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Alfeld		07.09.
28,00	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
27,00	Backhaus, Tim	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt		12.05.
22,00	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
22,00	Mansouri, Yassin	2010	TKJ Sarstedt	Brunkensen		22.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	964	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.093	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdettfurth/Wehrstedt		04.09.2004
931	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Sarstedt		15.06.
	8,68-3,60-38,00					
906	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	8,64-3,68-33,00					
878	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Alfeld		07.09.
	8,64-3,71-29,00					
817	Koch, Luiz	2010	MTV Bockenem	Alfeld		07.09.
	8,88-3,33-30,00					
810	Meißner, Maximilian	2010	TSV Gronau	Sarstedt		15.06.
	8,84-3,25-30,00					
762	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Alfeld		07.09.
	9,15-3,12-29,50					
762	Mansouri, Yassin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	8,63-3,35-21,00					
748	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Alfeld		07.09.
	9,38-3,40-26,00					
727	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen		04.05.
	9,53-3,06-30,00					
650	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	9,24-2,85-22,00					

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2018:	8,68	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld		
Kreisrekord:	7,8	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt		25.05.2013
9,01	Murawski, Bene	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
9,12	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
9,0	Köpke, Christoffer	2011	Delligser SC	Brunkensen		22.06.
9,33	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Edemissen		09.06.
9,40	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
9,50	Geide, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		29.06.
9,50	Nöhles, Luca	2011	TSV Brunkensen	Alfeld		07.09.
9,65	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.06.
9,7	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		22.06.
9,99	Probst, Theo	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	3:09,66	Sydow, Maximilian	2010	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:57,35	Heinrichs, Nico	2006	DJK BW Hildesheim		28.06.2014
3:00,84	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Alfeld		07.09.
3:17,95	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		18.08.
3:18,38	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Alfeld		07.09.
3:22,16	Fügemann, Mika	2011	TSV Brunkensen	Alfeld		07.09.
3:23,64	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Borsum		21.06.
3:30,70	Kaspari, Jasper	2012	TG Freden	Kalefeld		29.09.
3:32,12	Limmer, Julian	2011	FSV Sarstedt	Alfeld		07.09.
3:32,77	Nöhles, Luca	2011	TSV Brunkensen	Alfeld		07.09.
4:02,36	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Alfeld		07.09.
4:12,34	Limmer, Valentin	2013	FSV Sarstedt	Alfeld		07.09.

Weitsprung

Bestl. 2018:	3,48	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld		
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	1995	TK Jahn Sarstedt		04.10.2003
3,26	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		29.06.
3,15	Murawski, Bene	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,15	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,10	Köpke, Christoffer	2011	Delligser SC	Brunkensen		22.06.
3,09	Nöhles, Luca	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen		22.06.
2,95	Geide, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		29.06.
2,93	Limmer, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		29.06.
2,91	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
2,88	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.06.
2,81	Probst, Theo	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.

Kinder M08 u.j.

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	38,00	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld		
Kreisrekord:	43,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		30.07.2017
26,00	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		29.06.
25,00	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
23,50	Probst, Theo	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
21,00	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Brunkensen		22.06.
19,50	Geide, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		29.06.
19,50	Nöhles, Luca	2011	TSV Brunkensen	Alfeld		07.09.
19,00	Limmer, Julian	2011	FSV Sarstedt	Brunkensen		22.06.
19,00	Pauly, Jannes	2012	TSV Warzen	Brunkensen		22.06.
19,00	Murawski, Bene	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
17,00	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Edemissen		09.06.
17,00	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Alfeld		07.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	884	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld		
Kreisrekord:	930	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		14.09.2013
679	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	9,12-3,05-21,00					
643	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Alfeld		07.09.
	9,36-3,06-19,50					
626	Köpke, Christoffer	2011	Delligser SC	Brunkensen		22.06.
	9,0-3,10-16,50					
626	Münker, Jack	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	9,65-2,88-22,50					
618	Murawski, Bene	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	9,05-3,04-15,00					
605	Nöhles, Luca	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen		22.06.
	9,6-3,09-19,00					
565	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
	9,40-2,91-14,50					
555	Probst, Theo	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	9,99-2,68-20,50					
527	Limmer, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	10,16-2,84-17,00					
526	Geide, Julian	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	9,77-2,48-19,00					

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:17:18 TKJ Sarstedt

27.09.2019

1:17:18	TKJ Sarstedt	Hannover	27.09.
	Hebel, Neele (2006) - 21:58; Sandström, Svea (2006) - 25:11; Daniel, Melissa (2006) - 30:09		

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018: 52,14 TKJ Sarstedt
Kreisrekord: 50,07 VfV Hildesheim

01.09.2001

51,82	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
	Pischke, Emily (2004); Pranschke, Luisa (2004); Dörrie, Charlotte (2005); Kreuzmann, Jasmin (2004)		
52,20	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
	Schöneborn, Nina (2004); Petersen, Sophie (2005); Hecht, Hanna (2004); Lüdemann, Marike (2004)		
56,85	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	01.09.
	Matthiesen, Tabea (2005); Weisser, Elisa (2005); Griebner, Lia-Marie (2004); Hüge, Malena (2004)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2018: 6.658 Eintracht Hildesheim
Kreisrekord: 7.256 VfV Hildesheim

14.05.2000

5.928	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
	Pischke, Emily (2004) - 1.364; Pranschke, Luisa (2004) - 1.299; Agbodo, Marielle (2006) - 1.232 Eckstein, Magdalena (2005) - 1.099; Hunger, Rieke (2005) - 934		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2018: 8.873 TKJ Sarstedt
Kreisrekord: 9.469 VfV Hildesheim

07.05.2000

7.783	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
	Pischke, Emily (2004) - 1.881; Pranschke, Luisa (2004) - 1.693; Agbodo, Marielle (2006) - 1.520 Eckstein, Magdalena (2005) - 1.467; Hunger, Rieke (2005) - 1.222		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018: 9.368 TKJ Sarstedt
Kreisrekord: 10.270 VfV Hildesheim

24.06.2000

8.226	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	14.09./ 15.09.
	Weisser, Elisa (2005) - 2.964; Popielas, Belana (2005) - 2.773; Matthiesen, Tabea (2005) - 2.489		

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,67	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,48	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		02.09.2017
13,10		Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
13,29	+0,4	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
13,39	+0,7	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
13,41	+0,2	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	15.06.
13,63	+0,2	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Bad Harzburg	15.06.
13,66	+0,9	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	15.06.
13,69	+0,9	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
14,04	+1,2	Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
14,24	+0,9	Schneider, Svenja	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
14,32	+0,5	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Bad Harzburg	15.06.

300 m Lauf

Bestl. 2018:	44,50	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld		
Kreisrekord:	40,79	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		12.07.2015
43,11		Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	30.06.
43,49		Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
45,05		Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	30.06.
45,35		Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	19.05.
45,49		Schneider, Svenja	2004	Eintracht Hildesheim	Winsen	15.06.
46,51		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	19.05.
47,37		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Bad Gandersheim	26.04.
51,79		Brozio, Paula	2004	TSV Warzen	Uslar	11.08.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:22,37	Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim		29.08.1993
2:24,86		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
2:25,25		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Braunschweig	01.09.
2:45,01		Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	16.06.
2:46,96		Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	16.06.
2:56,60		Griebner, Lia-Marie	2004	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	16.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:51,85	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:34,50	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		02.08.2014
7:05,95		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Braunschweig	31.08.
7:06,48		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	31.08.
9:16,41		Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:36,34	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10:06,87	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		16.08.2014
10:49,46		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	21.07.
10:50,69		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Osterode	14.08.

Jugend W15

5 km Str.

Bestl. 2018:	21:06	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	19:39	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		07.09.2019
19:39	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Greene		07.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	12,64	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,77	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim		24.06.2001
12,34	-1,3	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hamburg	30.06.
12,37	-0,2	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Braunschweig	31.08.
12,94	+0,9	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Verden	27.04.
13,61	+1,6	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
14,03	+0,3	Schneider, Svenja	2004	Eintracht Hildesheim	Verden	27.04.
14,46	+1,6	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
14,56	+0,3	Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Verden	27.04.
16,02	-0,8	Griebner, Lia-Marie	2004	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	16.06.
16,68	-0,7	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
18,32	-0,7	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Stuhr	26.05.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	52,31	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	43,97	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		12.08.2017
48,54	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover		18.05.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,45	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,67	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim		18.06.2000
1,52	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
1,48	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt		12.05.
1,44	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt		12.05.
1,36	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		12.05.
1,32	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
1,28	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg		15.06.
1,24	Griebner, Lia-Marie	2004	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg		15.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	1,70	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3,35	Mende, Laura Isabel	1991	TK Jahn Sarstedt		05.09.2006
2,01	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		24.05.

Jugend W15

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,88 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 5,54 Briken, Kendra 1972 Eintracht Hildesheim 08.06.1987

5,51	-1,0	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.
4,70	+0,0	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
4,62	+0,6	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Bad Harzburg	15.06.
4,60	+1,3	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
4,53	+0,1	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
4,52	-0,2	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Verden	27.04.
4,51	-1,7	Schneider, Svenja	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.
4,51	+0,0	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
4,48	+0,0	Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
4,11	+0,3	Griebner, Lia-Marie	2004	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.

Dreisprung

Kreisrekord: 11,36 Pischke, Emily 2004 TKJ Sarstedt 20.07.2019

11,36	+0,6	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hannover	20.07.
-------	------	----------------	------	--------------	----------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 8,90 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 12,66 Schulz, Lena 1998 TSV Brunkensen 12.10.2013

12,31		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Hamburg	30.06.
10,12		Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
9,92		Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
8,23		Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
8,13		Knopp, Dareena	2004	TKJ Sarstedt	Hannover	22.05.
7,59		Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Brunkensen	22.06.
7,46		Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	15.06.
7,38		Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	15.06.
7,36		Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
5,66		Griebner, Lia-Marie	2004	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 19,65 Grube, Amelie 2003 MTV Bockenem
 Kreisrekord: 35,26 Grethe, Inga 1980 MTV Bockenem 26.08.1995

27,26		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Braunschweig	01.09.
18,21		Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.
16,92		Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
16,61		Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018: 24,25 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 37,10 Schlemeyer, Tabea 1991 TV Eintr. Algermissen 17.09.2006

31,10		Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Edemissen	09.06.
28,47		Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	16.06.
27,43		Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.05.
26,39		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
22,18		Knopp, Dareena	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
8,39		Griebner, Lia-Marie	2004	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	16.06.

Jugend W15

Ballwurf 200g

<i>Kreisrekord:</i>	58,50	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
39,50	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
33,00	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
29,00	Knopp, Dareena	2004	TKJ Sarstedt	Hannover	22.05.
27,00	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Stuhr	26.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	1.494	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	1.646	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
1.376	Ebeling, Nina 14,80-4,13-10,85	2004	VSV Rössing	Sarstedt	12.05.
1.364	Pischke, Emily 13,75-4,83-6,88	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
1.330	Kattner, Janne 14,03(+1,3)-4,50(-0,5)-7,39	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.05.
1.299	Pranschke, Luisa 14,11-4,41-7,08	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
1.282	Kese, Hannah 13,82-3,46-8,76	2004	VSV Rössing	Sarstedt	12.05.
1.046	Bluhm, Marie-Sophie 16,47-3,43-7,53	2004	TSV Warzen	Sarstedt	12.05.
914	Brozio, Paula 15,41(+0,0)-3,47-3,78	2004	TSV Warzen	Alfeld	07.09.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	1.949	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	2.181	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	09.09.2000
1.961	Pischke, Emily 13,41(+0,2)-5,30(+2,3)-1,48-7,38	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	15.06.
1.918	Ebeling, Nina 14,32(+0,5)-4,62(+0,6)-1,40-11,06	2004	VSV Rössing	Bad Harzburg	15.06.
1.905	Kese, Hannah 13,63(+0,2)-4,61(+0,9)-1,44-8,80	2004	VSV Rössing	Bad Harzburg	15.06.
1.811	Schöneborn, Nina 13,56-4,38-1,36-8,23	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
1.724	Kattner, Janne 13,66(+0,9)-4,44(+0,8)-1,28-7,46	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	15.06.
1.693	Pranschke, Luisa 14,11-4,41-1,32-7,08	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
1.505	Griebner, Lia-Marie 14,52(+0,9)-4,11(+0,3)-1,24-5,66	2004	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.
1.046	Bluhm, Marie-Sophie 16,47-3,43-o.g.V.-7,53	2004	TSV Warzen	Sarstedt	12.05.

Jugend W15

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018:	3.098	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3.563	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	24.06.2000	
3.441	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	15.06./	
	13,41(+0,2)-5,30(+2,3)-7,38-1,48/12,41(+1,0)-28,47-2:46,96				16.06.	
3.076	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	15.06./	
	13,66(+0,9)-4,44(+0,8)-7,46-1,28/13,84(-0,2)-23,14-2:45,01				16.06.	
2.518	Griebner, Lia-Marie	2004	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06./	
	14,52(+0,9)-4,11(+0,3)-5,66-1,24/16,02(-0,8)-8,39-2:56,60				16.06.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2018:	2.343	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.656	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	15.09.2002	
2.622	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bredstedt	12.07.	
	13,55(+0,9)-12,75(+1,2)-5,37-1,48-27,99					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.645	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	09.06.2002	
2.350	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.	
	13,39(+0,7)-13,05(+0,0)-4,51(+0,0)-39,50-9:16,41					
2.143	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.	
	14,50(+0,6)-16,68(-0,7)-3,94(-0,5)-33,00-7:23,29					
2.024	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Stuhr	26.05.	
	14,63(+0,6)-18,32(-0,7)-3,75(+1,5)-27,00-7:12,23					

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2018:	13,07	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982	
13,22	-0,9	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Hamburg	29.06.
13,53		Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
13,94	+0,6	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.
13,98	-1,1	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	18.05.
14,46		Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	14.09.
14,52	+0,6	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.
14,76		Schaper, Sara-Marie	2005	TSV Brunkensen	Sarstedt	14.09.
14,88		Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
15,06	+0,5	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
15,38	+0,0	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Alfeld	07.09.

Jugend W14

300 m Lauf

Bestl. 2018:	46,81	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	43,29	Unbehauen, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	01.07.2012
48,71	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	24.08.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:27,56	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
2:39,20	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Alfeld	11.06.
2:41,25	Simon, Svenja	2005	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.06.
2:44,82	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	16.06.
2:57,77	Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	15.09.
2:58,42	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Hannover	22.05.
3:18,18	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	16.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:57,70	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
8:46,46	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	11:15,96	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:41,92	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	08.05.2013
12:48,75	Simon, Svenja	2005	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	11.05.

5 km Str.

Bestl. 2018:	20:26	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	19:24	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	19.03.2017
20:49	Werner, Saga	2006	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
21:24	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Hameln	30.03.
21:58	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	27.09.
24:18	Simon, Svenja	2005	MTV Eintracht Borsum	Hasede	02.06.
25:11	Sandström, Svea	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	27.09.
30:09	Daniel, Melissa	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	27.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	12,60	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,19	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	20.05.2000
13,08	-1,6	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Braunschweig 31.08.
13,84	+0,3	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg 16.06.
14,81	-0,2	Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig 15.09.
16,88	+0,9	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr 26.05.
17,08	-0,4	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Osterode 27.04.
17,37	+0,0	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr 26.05.

Jugend W14

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,48	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	09.05.2010
Kreisrekord:	1,60	Rex, Britta	1970	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	24.06.1984
Kreisrekord:	1,60	Ahrens, Britta	1964	MTV 48 Hildesheim	16.07.1978

1,52	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.
1,44	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Edemissen	09.06.
1,39	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
1,32	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
1,29	Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	14.09.
1,28	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
1,28	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.
1,16	Hunger, Rieke	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,26	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984

4,89	+1,1	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Hamburg	30.06.
4,84	+0,0	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
4,48	-0,6	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	14.09.
4,21	+0,0	Schaper, Sara-Marie	2005	TSV Brunkensen	Sarstedt	14.09.
4,09	+0,0	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Osterode	14.08.
3,98		Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
3,97		Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Brunkensen	22.06.
3,87	+0,8	Simon, Svenja	2005	MTV Eintracht Borsum	Peine-Vöhrum	25.05.
3,74	-0,3	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
3,66	-1,3	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	11,14	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
Kreisrekord:	11,14	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	23.09.2018

10,00	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Braunschweig	31.08.
9,22	Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
8,80	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
7,34	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
7,04	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.
7,03	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Peine-Vöhrum	25.05.
6,87	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
6,62	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
6,17	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
5,53	Hunger, Rieke	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	30,18	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
Kreisrekord:	30,18	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	02.09.2018

19,79	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
17,57	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
17,18	Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
13,88	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.
11,55	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.

Jugend W14

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018:	27,61	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		
Kreisrekord:	37,38	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		18.07.1999
25,97	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt		29.09.
20,28	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt		29.09.
19,63	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg		16.06.
18,33	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg		16.06.
14,64	Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig		15.09.

Ballwurf 200g

Kreisrekord:	56,00	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		07.10.2001
41,50	Wattenberg, Leana	2005	TKJ Sarstedt	Hannover		22.05.
31,50	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr		26.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	1.350	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1.630	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		07.10.2001
1.161	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Alfeld		07.09.
	15,38(+0,0)-4,10-6,82					
1.099	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	15,69-3,37-7,86					
934	Hunger, Rieke	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	16,22-3,22-5,53					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	1.841	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.107	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim		31.05.1984
1.803	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg		15.06.
	13,94(+0,6)-4,20(+1,8)-1,52-7,04					
1.771	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		12.05.
	13,43-4,70-1,32-6,87					
1.621	Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig		14.09.
	14,46-3,62-1,29-8,57					
1.520	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	13,99-3,95-1,16-6,62					
1.515	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg		15.06.
	14,52(+0,6)-3,56(+0,7)-1,28-6,66					
1.467	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	15,69-3,37-1,28-7,86					
1.222	Hunger, Rieke	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	16,22-3,22-1,16-5,53					

Jugend W14

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018:	3.183	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3.616	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		26.06.1999
3.104	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06./	16.06.
	13,94(+0,6)-4,20(+1,8)-7,04-1,52/13,84(+0,3)-18,33-2:44,82					
2.773	Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	14.09./	15.09.
	14,46-3,62(-0,2)-8,57/1,29-14,81(-0,2)-14,64-2:57,77					
2.545	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06./	16.06.
	14,52(+0,6)-3,56(+0,7)-6,66-1,28/17,66(-0,3)-19,63-3:18,18					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.584	Marhauer, Verena	1977	Eintracht Hildesheim		22.06.1991
1.928	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.	
	15,06(+0,5)-16,88(+0,9)-3,74(-0,3)-31,50-8:46,46					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord:	2.712	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		19.09.1999
1.869	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.	
	15,79(+0,0)-17,37(+0,0)-3,66(-1,3)-8,43-19,79					

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2018:	43,88	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	40,68	VfV Hildesheim		26.09.1999	
41,29	TKJ Sarstedt III			Sarstedt	12.05.
	Paraschiv, Denise (2006); Karakatsouli, Dorothea (2006); Linschmann, Leni (2007); Agbodo, Marielle (2006)				
42,22	TKJ Sarstedt II			Sarstedt	14.09.
	Bösel, Mavie (2007); Hoppert, Leonie (2007); Daniel, Melissa (2006); Agbodo, Marielle (2006)				
43,85	Eintracht Hildesheim			Edemissen	24.08.
	Falkenstein, Frida (2007); Albers, Jill (2006); Köksal, Leyla (2007); Schindler, Sunja (2009)				
45,62	TKJ Sarstedt I			Sarstedt	14.09.
	Schirokov, Alina (2007); Sandström, Svea (2006); Maiwald, Lara (2009); Bödeker, Niya (2009)				

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	7:49,2	MTV Bockenem		26.06.1981	
8:17,47	TKJ Sarstedt			Stuhr-Moordeich	05.05.
	Linschmann, Leni (2007); Hoppert, Leonie (2007); Hebel, Neele (2006)				

Weibliche Jugend U14

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018:	5.918	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6.986	VfV Hildesheim		26.04.1998
6.375	TKJ Sarstedt I	Sarstedt	15.06.	
	Agbodo, Marielle (2006) - 1.313; Knaust, Lucie (2007) - 1.299; Linschmann, Leni (2007) - 1.282 Karakatsouli, Dorothea (2006) - 1.282; Schirokov, Alina (2007) - 1.199			
5.919	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.	
	Hoppert, Leonie (2007) - 1.213; Schirokov, Alina (2007) - 1.198; Hebel, Neele (2006) - 1.193 Daniel, Melissa (2006) - 1.165; Etouassignon, Naomi (2006) - 1.150			

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	7.551	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	8.919	VfV Hildesheim		05.09.1998
8.357	TKJ Sarstedt I	Sarstedt	15.06.	
	Karakatsouli, Dorothea (2006) - 1.763; Linschmann, Leni (2007) - 1.689; Agbodo, Marielle (2006) - 1.642 Hebel, Neele (2006) - 1.635; Knaust, Lucie (2007) - 1.628			
7.538	TKJ Sarstedt II	Sarstedt	15.06.	
	Hoppert, Leonie (2007) - 1.574; Bösel, Mavie (2007) - 1.529; Schirokov, Alina (2007) - 1.501 Sandström, Svea (2006) - 1.481; Hollenbach, Heidi (2007) - 1.453			

Block Mannschaft

Bestl. 2018:	9.337	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11.421	VfV Hildesheim		27.09.1998
10.215	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.	
	Agbodo, Marielle (2006) - 2.142; Hebel, Neele (2006) - 2.075; Knaust, Lucie (2007) - 2.049 Linschmann, Leni (2007) - 1.997; Hoppert, Leonie (2007) - 1.952			

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2018:	10,32	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,07	Vietgen, Linda	1990	FSV Sarstedt	29.06.2003
10,37	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.
10,57	Paraschiv, Denise	2006	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.
10,84	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
10,92	Schmalenberger, Emma	2006	VfV Hildesheim	Edemissen	09.06.
10,98	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.
11,24	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.
11,33	Albers, Jill	2006	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
11,34	Groth, Liana	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
11,45	Daniel, Melissa	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
11,4	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:37,09	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2:21,23	Zipf, Carolin	1970	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	21.08.1983
2:29,27	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Borsum	21.06.
2:32,39	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.
2:34,25	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.
2:43,69	Werner, Saga	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.06.
2:48,05	Schmalenberger, Emma	2006	VfV Hildesheim	Borsum	21.06.
2:59,03	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Alfeld	11.06.
3:07,74	Daniel, Melissa	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
3:08,07	Sandström, Svea	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
3:13,59	Groth, Liana	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
3:26,93	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Bernburg	01.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	7:39,77	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	6:49,31	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	27.08.2016
7:11,00	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Braunschweig	31.08.
7:11,88	Werner, Saga	2006	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	31.08.
7:17,29	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	31.08.
7:27,50	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Osterode	14.08.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	10,10	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	9,89	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	30.09.2017
10,92	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
11,19	Albers, Jill	2006	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
11,20	Groth, Liana	2006	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.
11,35	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.
13,02	Sandström, Svea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.
13,04	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
13,82	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	17.08.

Jugend W13

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,44	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	1,56	Mehlich, Daniela	1989	FSV Sarstedt	15.09.2002
1,46	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1,44	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
1,32	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
1,30	Sandström, Svea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1,26	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1,24	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.
1,23	Daniel, Melissa	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
1,18	Meißner, Barbara	2006	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	2,60	Riediger, Rahel	1979	CJD Elze	12.09.1992
2,12	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Meinersen	02.07.
1,91	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,63	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	27.09.1998
4,68	Groth, Liana	2006	TKJ Sarstedt	Braunschweig	20.06.
4,48	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
4,44	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Braunschweig	20.06.
4,25	Daniel, Melissa	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
4,19	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
4,18	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
4,17	Albers, Jill	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
4,13	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
4,03	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.
4,00	Sandström, Svea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	6,76	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	
Kreisrekord:	11,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.09.1998
7,61	Fabig, Leonie	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
7,22	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Uslar	13.04.
6,64	Daniel, Melissa	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
6,35	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.
6,26	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
5,61	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
5,15	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Jugend W13

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2018:	17,13	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	
Kreisrekord:	29,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	28.06.1998
20,06	Fabig, Leonie	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
19,64	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
18,61	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.
16,45	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
15,11	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
14,46	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
14,44	Daniel, Melissa	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018:	24,15	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	
Kreisrekord:	38,02	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.06.1998
23,03	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
22,81	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.
20,02	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
19,68	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	41,00	Hacker, Maricel	2005	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	52,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.06.1998
31,50	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.
31,00	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
30,50	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
30,00	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Brunkensen	22.06.
29,00	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
27,50	Albers, Jill	2006	Eintracht Hildesheim	Alfeld	07.09.
26,50	Sandström, Svea	2006	TKJ Sarstedt	Brunkensen	22.06.
23,50	Daniel, Melissa	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	25.08.
23,00	Meißner, Barbara	2006	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
20,00	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018:	1.313	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.313	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	10,47-4,18-28,50				
1.282	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	10,84-4,19-29,00				
1.248	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.
	11,24-4,03-31,50				
1.193	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
	11,79-4,04-30,50				
1.172	Albers, Jill	2006	Eintracht Hildesheim	Alfeld	07.09.
	11,35-3,78-27,50				

Jugend W13

noch 3-Kampf

1.165	Daniel, Melissa 11,51-4,20-23,00	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
1.150	Etouassignon, Naomi 11,30-4,18-20,00	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
1.149	Pischke, Rosalie 12,32-4,13-29,00	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
1.100	Sandström, Svea 11,99-3,90-24,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
977	Meißner, Barbara 12,14-3,11-23,00	2006	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	1.550	Pantel, Chelsea	2005	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.763	Karakatsouli, Dorothea 10,84-4,19-1,46-29,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.642	Agbodo, Marielle 10,47-4,18-1,22-28,50	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.635	Hebel, Neele 11,88-4,02-1,42-30,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.481	Sandström, Svea 11,99-3,90-1,30-24,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.451	Daniel, Melissa 11,66-4,02-1,20-23,50	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	25.08.
1.439	Pischke, Rosalie 12,27-3,57-1,26-29,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.279	Meißner, Barbara 12,14-3,11-1,18-23,00	2006	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord:	2.604	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	11.07.1998
2.142	Agbodo, Marielle 10,3-12,1-4,48-1,31-18,97	2006	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
2.075	Hebel, Neele 11,4-12,0-4,28-1,39-19,13	2006	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2018:	1.794	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.521	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	03.05.1998
2.094	Hebel, Neele 11,86-11,52-4,17-30,50-2,44,76	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
1.892	Agbodo, Marielle 10,94-14,45-4,45-30,00-3:27,05	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	14.08.
1.857	Groth, Liana 11,34-11,42-3,65-19,00-3:13,59	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
1.432	Pischke, Rosalie 12,42-13,04-3,68-27,00-aufg.	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.

Jugend W13

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2018:	1.647	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.555	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		23.08.1998
2.063	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.	
	10,71-10,92-4,22-6,67-15,54					
1.778	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.	
	11,28-14,53-4,02-6,26-16,45					

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2018:	10,67	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	9,2	Busche, Ilka	1971	LG Algermissen/Borsum		21.09.1983
10,78	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.	
11,06	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
11,12	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.	
10,9	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.	
11,33	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.	
11,1	Schirokov, Alina	2007	TKJ Sarstedt	Brunkensen	22.06.	
11,38	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.	
11,39	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Hannover	22.05.	
11,46	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Hameln	05.05.	
11,66	Debor, Jette Marie	2007	VSV Rössing	Sarstedt	12.05.	

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:30,35	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld		
Kreisrekord:	2:26,6	Steinhoff, Ute	1969	MTV Bockenem		20.09.1991
2:35,22	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.	
2:37,89	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.	
2:43,57	Jarilin, Darja	2007	VfV Hildesheim	Borsum	21.06.	
2:53,00	Schmikale, Lenja Marie	2007	VSV Rössing	Borsum	21.06.	
2:57,14	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Alfeld	11.06.	
3:02,22	Schirokov, Alina	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.	
3:09,8	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.	
3:20,67	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Borsum	21.06.	

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	7:29,58	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld		
Kreisrekord:	7:15,08	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		04.06.2015
8:31,1	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Bad Zwischenahn	11.10.	
8:53,9	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	13.04.	

Jugend W12

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	11,15	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	10,15	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	18.06.2016	
10,94	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.	
11,02	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Stuhr	25.05.	
11,0	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.	
11,1	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.	
11,39	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.	
12,3	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.	

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,41	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,52	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	11.06.2016	
1,42	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
1,40	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.	
1,36	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Osterode	06.07.	
1,30	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.	
1,26	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.	
1,24	Ußkurat, Charlotte	2007	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.	
1,20	Schirokov, Alina	2007	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.	
1,18	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
1,18	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.	
1,06	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.	

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	1,92	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2,45	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	08.06.2019	
2,45	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Holzminden	08.06.	
2,10	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.	

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,51	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,13	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	25.09.2016	
4,59	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.	
4,58	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
4,48	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Osterode	14.08.	
4,36	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.	
4,27	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.	
4,05	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	17.08.	
3,97	Schirokov, Alina	2007	TKJ Sarstedt	Brunkensen	22.06.	
3,84	Ußkurat, Charlotte	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.	
3,84	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	07.09.	
3,80	Jarilin, Daria	2007	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.	

Jugend W12

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 6,25 Karakatsouli, Dorothea 2006 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 9,41 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 03.10.1997

6,68	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
6,12	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
5,96	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
5,44	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2018: 14,14 Wegener, Marlene 2006 MTV Bockenem
 Kreisrekord: 28,30 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 03.10.1997

19,91	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	06.09.
18,09	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Osterode	06.07.
16,57	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
14,76	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018: 24,60 Härke, Klara 2007 VSV Rössing
 Kreisrekord: 32,90 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 13.09.1997

28,34	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Stuhr	25.05.
21,14	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
21,10	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	11.08.
18,53	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
16,94	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018: 32,00 Härke, Klara 2007 VSV Rössing
 Kreisrekord: 51,00 Ebeling, Nina 2004 VSV Rössing 04.09.2016

43,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Uslar	19.10.
39,00	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
34,00	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
31,50	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Bernburg	01.05.
30,50	Schirokov, Alina	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
26,50	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Sarstedt	12.05.
26,50	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
23,50	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
23,50	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	07.09.
21,00	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.

Jugend W12

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018:	1.253	Engler, Zoë Fabienne	2006	SV Alfeld	
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	11.05.1997
1.356	Härke, Klara 11,12-4,28-40,00	2007	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
1.299	Knaust, Lucie 11,37-4,15-37,50	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.282	Linschmann, Leni 11,16-4,30-31,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.221	Falkenstein, Frida 10,94-4,20-23,50	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	07.09.
1.218	Schirokov, Alina 11,1-3,97-30,00	2007	TKJ Sarstedt	Brunkensen	22.06.
1.213	Hoppert, Leonie 11,42-4,25-26,50	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
1.151	Hollenbach, Heidi 11,86-3,51-34,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.144	Gnuschke, Anneke 11,42-3,68-26,50	2007	TSV Gronau	Sarstedt	12.05.
1.122	Bösel, Mavie 11,51-3,80-23,50	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.068	Debor, Jette Marie 11,66-3,72-20,50	2007	VSV Rössing	Sarstedt	12.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	1.657	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.918	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	11.06.2016
1.737	Härke, Klara 11,12-4,28-1,30-40,00	2007	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
1.690	Linschmann, Leni 11,27-4,08-1,40-31,00	2007	TKJ Sarstedt	Hannover	25.08.
1.628	Knaust, Lucie 11,37-4,15-1,22-37,50	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.574	Hoppert, Leonie 11,55-4,07-1,34-25,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.529	Bösel, Mavie 11,51-3,80-1,34-23,50	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.501	Schirokov, Alina 11,44-3,85-1,18-30,50	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.453	Hollenbach, Heidi 11,86-3,51-1,18-34,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.423	Gnuschke, Anneke 11,38-3,62-1,18-24,50	2007	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
893	Coßmann, Hannah 11,63-o.g.V.-1,06-21,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.

Jugend W12

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

<i>Kreisrekord:</i>	<i>2.466</i>	<i>Schiffke, Berit</i>	<i>1985 VfV Hildesheim</i>	<i>12.07.1997</i>	
2.225	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Stuhr	25.05.
	11,30-11,02-4,37-1,29-28,34				
2.110	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	14.08.
	11,29-11,62-4,22-1,40-16,41				
2.043	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	14.08.
	11,60-11,60-4,26-1,32-16,76				
1.936	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
	11,3-12,2-3,85-1,31-16,26				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2018:	2.088	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>2.484</i>	<i>Schiffke, Berit</i>	<i>1985 VfV Hildesheim</i>	<i>27.09.1997</i>	
2.093	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
	11,23-12,05-4,13-29,50-2:46,31				
2.049	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
	11,3-12,3-4,36-39,00-3:09,8				
1.845	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Bernburg	01.05.
	11,78-12,58-3,80-17,00-2:47,10				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

<i>Kreisrekord:</i>	<i>2.270</i>	<i>Schiffke, Berit</i>	<i>1985 VfV Hildesheim</i>	<i>07.09.1997</i>	
1.997	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
	10,9-11,0-4,28-6,68-14,81				
1.952	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
	11,3-11,1-4,22-6,06-17,37				
1.758	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
	11,44-14,49-4,06-5,96-16,57				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018:	31,56	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	28,40	VfV Hildesheim	28.09.1997
32,22	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
	Warneboldt, Pia Luisa (2010); Schindler, Sunja (2009); Franziska, Jentzsch (2008); Husemann, Helene (2008)		
32,70	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
	Bödeker, Niya (2009); Maiwald, Lara (2009); Hollenbach, Sophie (2008); Ufer, Merle (2008)		
32,73	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
	Münker, Lucy (2008); Krüger, Lilli (2008); Scharfenberg, Leonie (2008); Trippner, Leni (2008)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	5.311	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	5.964	TK Jahn Sarstedt	16.07.2006
5.284	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	Hollenbach, Sophie (2008) - 1.159; Maiwald, Lara (2009) - 1.157; Eggert, Laura (2008) - 1.119 Paggel, Thalea (2008) - 1.096; Dietz, Katharina (2009) - 753		
4.782	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	Krüger, Lilli (2008) - 1.244; Limmer, Miriam (2009) - 985; Trippner, Leni (2008) - 916 Münker, Lucy (2008) - 821; Jedamzik, Lena (2009) - 816		
3.915	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
	Peuker, Amy (2009) - 878; Lobe, Jenny (2008) - 833; Winter, Leansra (2009) - 759 Stegemann, Anike (2008) - 737; Müller, Marie (2008) - 708		

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	6.730	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	7.226	TV Eintr. Algermissen	12.06.2000
6.297	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	Maiwald, Lara (2009) - 1.486; Eggert, Laura (2008) - 1.366; Hollenbach, Sophie (2008) - 1.349 Paggel, Thalea (2008) - 1.343; Dietz, Katharina (2009) - 753		
6.014	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	Krüger, Lilli (2008) - 1.546; Trippner, Leni (2008) - 1.191; Limmer, Miriam (2009) - 1.175 Münker, Lucy (2008) - 1.096; Jedamzik, Lena (2009) - 1.006		

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2018:	7,83	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7,39	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt		15.06.2014
7,78	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		12.05.
7,82	Müller, Lieselotte	2008	TSV Warzen	Sarstedt		14.09.
8,14	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		12.05.
8,25	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
8,31	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Alfeld		07.09.
8,34	Franziska, Jentzsch	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
8,40	Trippner, Leni	2008	FSV Sarstedt	Alfeld		11.06.
8,45	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		29.06.
8,48	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
8,53	Laikam, Emily	2008	TSV Gronau	Sarstedt		15.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:50,28	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2:34,9	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum		29.09.1985
2:42,84	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Kalefeld		29.09.
2:44,11	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Alfeld		11.06.
2:55,35	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Alfeld		11.06.
3:14,04	Amen, Hala	2008	TuSpo Grünenplan	Alfeld		11.06.
3:26,58	Trippner, Leni	2008	FSV Sarstedt	Alfeld		07.09.
3:49,09	Borrmann, Carolina	2008	MTV 48 Hildesheim	Alfeld		07.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	8:36,95	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	7:39,61	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		18.06.2014
8:17,12	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Hildesheim		11.05.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,34	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,41	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim		17.09.1995
1,34	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt		14.09.
1,22	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt		14.09.
1,19	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
1,16	Trippner, Leni	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
1,14	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.06.
1,14	Franziska, Jentzsch	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
1,10	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
1,10	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
1,02	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
0,94	Laikam, Emily	2008	TSV Gronau	Sarstedt		15.06.

Kinder W11

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,36	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		
Kreisrekord:	4,88	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt		05.09.2015
4,40	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		15.06.
4,00	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt		14.09.
3,99	Franziska, Jentzsch	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
3,91	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
3,89	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt		15.06.
3,89	Jentzsch, Franziska	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld		07.09.
3,88	Müller, Lieselotte	2008	TSV Warzen	Sarstedt		14.09.
3,82	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		29.06.
3,62	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
3,56	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	44,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		
Kreisrekord:	44,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		01.09.2018
37,50	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt		14.09.
35,00	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		12.05.
32,00	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Brunkensen		22.06.
30,50	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		29.06.
29,50	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
28,00	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
27,00	Franziska, Jentzsch	2008	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		22.06.
26,00	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Brunkensen		22.06.
23,50	Jentzsch, Franziska	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld		07.09.
22,50	Illing, Helena Maria	2008	TSV Warzen	Sarstedt		15.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.337	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1.409	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt		13.06.2015
1.272	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		12.05.
	7,78-4,17-30,00					
1.170	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Alfeld		07.09.
	8,62-3,78-34,00					
1.159	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
	8,48-3,62-33,50					
1.156	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
	8,26-3,91-27,50					
1.140	Franziska, Jentzsch	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		15.06.
	8,34-3,99-26,00					

Kinder W11

noch 3-Kampf

1.119	Eggert, Laura 8,25-3,56-28,00	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.117	Niemeyer, Franka 8,40-3,89-25,50	2008	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
1.096	Paggel, Thalea 8,56-3,55-29,00	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.072	Jentzsch, Franziska 8,61-3,89-23,50	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld	07.09.
1.019	Müller, Lieselotte 8,05-3,82-15,50	2008	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018: 1.684 Härke, Klara 2007 VSV Rössing
 Kreisrekord: 1.777 Pischke, Emily 2004 TK Jahn Sarstedt 13.06.2015

1.546	Krüger, Lilli 7,96-4,40-1,18-27,00	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.419	Niemeyer, Franka 8,40-3,89-1,18-25,50	2008	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
1.415	Franziska, Jentzsch 8,34-3,99-1,14-26,00	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
1.374	Stichnoth, Malin 8,78-3,60-1,13-31,50	2008	VSV Rössing	Stuhr	25.05.
1.366	Eggert, Laura 8,25-3,56-1,10-28,00	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.349	Hollenbach, Sophie 8,48-3,62-1,02-33,50	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.343	Paggel, Thalea 8,56-3,55-1,10-29,00	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.191	Trippner, Leni 8,52-3,47-1,14-15,00	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.156	Husemann, Helene 8,26-3,91-o.g.V.-27,50	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
1.096	Münker, Lucy 9,26-3,23-1,14-15,50	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2018:	8,01	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	1966	MTV 48 Hildesheim	22.08.1976
8,12	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.
8,13	Moulion, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Edemissen	09.06.
8,15	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
8,32	Petersen, Marie	2009	MTV Bockenem	Sarstedt	14.09.
8,36	Timpe, Kea	2009	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.
8,40	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.06.
8,55	Krebs, Hanna	2009	MTV Bockenem	Sarstedt	14.09.
8,66	Schlake, Emma	2009	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
8,69	Peuker, Amy	2009	TSV Brunkensen	Alfeld	11.06.
8,89	Severit, Finja	2009	TuSpo Grünenplan	Alfeld	11.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:51,27	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	08.09.1984
2:55,87	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.06.
3:02,76	Moulion, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Borsum	21.06.
3:05,36	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.
3:06,44	Peuker, Amy	2009	TSV Brunkensen	Alfeld	11.06.
3:08,99	Timpe, Kea	2009	TSV Gronau	Alfeld	11.06.
3:16,66	Wiesing, Carlotta	2009	MTV 48 Hildesheim	Borsum	21.06.
3:27,50	Winter, Leandra	2009	TSV Brunkensen	Alfeld	07.09.
3:36,85	Scholz, Viktoria	2009	TG Freden	Kalefeld	29.09.
3:38,34	Limmer, Miriam	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.08.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,31	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1,32	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	01.10.2017
1,28	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
1,22	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
1,22	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
1,19	Schlake, Emma	2009	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
1,06	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
1,05	Limmer, Miriam	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
1,02	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
0,90	Scholz, Viktoria	2009	TG Freden	Sarstedt	14.09.

Weitsprung

Bestl. 2018:	3,91	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	4,56	Wilde, Heike	1969	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	15.07.1979
3,98	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
3,95	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.
3,77	Schlake, Emma	2009	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
3,76	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
3,72	Petersen, Marie	2009	MTV Bockenem	Sarstedt	14.09.

Kinder W10

noch Weitsprung

3,71	Moulion, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
3,55	Timpe, Kea	2009	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
3,53	Peuker, Amy	2009	TSV Brunkensen	Sarstedt	14.09.
3,48	Limmer, Miriam	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
3,47	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	34,00	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	
Kreisrekord:	43,00	Kayser, Silke	1989	TV Eintr. Algermissen	06.06.1999
34,00	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
30,00	Kassebaum, Nele	2009	MTV Bockenem	Sarstedt	14.09.
27,50	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
26,00	Krebs, Hanna	2009	MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.
25,50	Schlake, Emma	2009	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
25,00	Limmer, Miriam	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
24,50	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
23,50	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.
22,00	Peuker, Amy	2009	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.
22,00	Klusmeier, Sarah	2009	FSV Sarstedt	Brunkensen	22.06.
22,00	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.153	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1.308	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	21.05.2011
1.187	Maiwald, Lara 8,28-3,67-33,50	2009	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
1.114	Bödeker, Niya 8,12-3,95-22,00	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.
1.084	Schindler, Sunja 8,44-3,76-24,50	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
988	Krebs, Hanna 8,79-3,16-26,00	2009	MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.
985	Limmer, Miriam 9,07-3,42-25,00	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
974	Peuker, Amy 8,78-3,49-21,00	2009	TSV Brunkensen	Sarstedt	15.06.
963	Schlake, Emma 8,96-3,49-21,50	2009	VSV Rössing	Alfeld	07.09.
963	Timpe, Kea 8,72-3,55-19,00	2009	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
951	Moulion, Inayah 8,55-3,71-15,50	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
943	Kassebaum, Nele 9,24-3,22-25,00	2009	MTV Bockenem	Alfeld	07.09.

Kinder W10

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.308	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1.631	Dalpke, Barbara	1973	VfL Alfeld	24.09.1983
1.486	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	8,53-3,85-1,22-31,00				
1.429	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.
	8,12-3,95-1,20-22,00				
1.399	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
	8,44-3,76-1,20-24,50				
1.175	Limmer, Miriam	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	9,07-3,42-1,02-25,00				
1.006	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	10,25-3,05-1,02-23,00				
753	Dietz, Katharina	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	9,78-2,85-o.g.V.-17,50				
640	Scholz, Viktoria	2009	TG Freden	Kalefeld	29.09.
	9,95-2,85-o.g.V.-11,00				

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018:	37,39	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	32,21	TK Jahn Sarstedt	10.07.2005
37,86	TKJ Sarstedt		Sarstedt 12.05.
	Sydow, Johanna (2012); Ufer, Elisabeth (2010); Schwarze, Anni (2010); Schwabe, Charlotte (2010)		
39,70	SV E Bad Salzdetfurth		Sarstedt 14.09.
	Klages, Lisan (2012); Westermann, Angelina (2011); Baraniak, Zoe (2012); Baraniak, Lea (2013)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	3.418	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4.376	TKJ Sarstedt	11.06.2016
3.693	TKJ Sarstedt		Sarstedt 15.06.
	Schwabe, Charlotte (2010) - 1.032; Waselowsky, Lena (2010) - 723; Schwarze, Anni (2010) - 684 Fuß, Henja (2011) - 672; Schwabe, Amelie (2013) - 582		
2.621	TSV Warzen		Brunkensen 22.06.
	Kleemann, Mira (2011) - 588; Bednorz, Greta (2011) - 566; Klein, Sofie (2011) - 503 Sonnemeier, Nahla (2011) - 493; Renner, Malaika (2011) - 471		

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2018: 8,27 Engler, Yara 2009 SV Alfeld
 Kreisrekord: 7,94 Borowski, Alina 1998 LSV Road Runner Elze 18.06.2006

8,46	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
8,57	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
8,68	Schillert, Lara	2010	Delligser SC	Sarstedt	15.06.
8,94	Wilke, Martha	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
8,97	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
9,08	Bickel, Mia	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
9,13	Jeschieniak, Merle	2010	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
9,43	Rothert, Katharina	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
9,47	Waselowsky, Lena	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
9,48	Breusing, Luise	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 3:09,43 Maiwald, Lara 2009 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 2:56,22 Härke, Elise Isabella 2010 VSV Rössing 21.09.2019

2:56,22	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Celle	21.09.
3:00,63	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.
3:25,23	Jeschieniak, Merle	2010	VfV Hildesheim	Alfeld	07.09.
3:46,33	Westermann, Madita	2010	TSV Brunkensen	Alfeld	07.09.
4:27,02	Kaspari, Paula	2010	TG Freden	Kalefeld	29.09.

Weitsprung

Bestl. 2018: 3,52 Maiwald, Lara 2009 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 3,98 Lohmann, Julia 1986 VfV Hildesheim 11.06.1995

3,59	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
3,59	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
3,54	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
3,32	Bickel, Mia	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
3,31	Wilke, Martha	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
3,24	Waselowsky, Lena	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
3,10	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
3,08	Schillert, Lara	2010	Delligser SC	Alfeld	07.09.
3,05	Breusing, Luise	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
3,00	Jeschieniak, Merle	2010	VfV Hildesheim	Alfeld	07.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018: 25,50 Engler, Yara 2009 SV Alfeld
 Kreisrekord: 36,50 Wittenberg, Franka 2003 VfV Hildesheim 15.09.2012
 Kreisrekord: 36,50 Härke, Klara 2007 VSV Rössing 16.04.2016

28,00	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
26,50	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
26,50	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Brunkensen	22.06.
24,50	Bickel, Mia	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
18,50	Westermann, Madita	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen	22.06.

Kinder W09

noch Schlagball 80 gr

17,00	Wilke, Martha	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
15,00	Schillert, Lara	2010	Delligser SC	Sarstedt	15.06.
15,00	Jeschieniak, Merle	2010	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
15,00	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
15,00	Kaspari, Paula	2010	TG Freden	Kalefeld	29.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.008	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.219	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	23.06.2012
1.083	Schwabe, Charlotte 8,63-3,59-28,00	2010	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
1.024	Warneboldt, Pia Luisa 8,57-3,22-26,50	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
979	Härke, Elise Isabella 8,97-3,35-24,50	2010	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
926	Bickel, Mia 9,08-3,03-24,50	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
882	Wilke, Martha 8,94-3,31-17,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
812	Schillert, Lara 8,82-3,08-13,50	2010	Delligser SC	Alfeld	07.09.
786	Jeschieniak, Merle 9,13-2,94-15,00	2010	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
723	Waselowsky, Lena 9,47-3,10-11,50	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
697	Westermann, Madita 10,35-2,71-18,00	2010	TSV Brunkensen	Alfeld	07.09.
684	Schwarze, Anni 9,73-2,75-13,50	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2018:	8,59	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem	25.06.1995
8,90	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
8,90	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
9,04	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.09.
9,05	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
9,25	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
9,38	Klusmeier, Ines	2011	FSV Sarstedt	Alfeld	07.09.
9,55	Moldovan, Marlene	2011	VfV Hildesheim	Sarstedt	14.09.
9,58	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Alfeld	07.09.
9,64	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
9,78	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Sarstedt	12.05.

Kinder W08 u.j.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	3:14,53	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		11.09.2011
3:12,25	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Borsum		21.06.
3:13,65	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Alfeld		07.09.
3:22,83	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim		25.08.
3:29,98	Klusmeier, Ines	2011	FSV Sarstedt	Alfeld		07.09.
3:30,50	Moldovan, Marlene	2011	VfV Hildesheim	Alfeld		07.09.
3:34,76	Schlaß, Helene	2011	TSV Gronau	Alfeld		07.09.
3:36,10	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim		25.08.
3:41,57	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Borsum		21.06.
3:48,14	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Alfeld		07.09.
3:48,75	Schäfer, Jule	2011	VfV Hildesheim	Borsum		21.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	3,31	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	1996	TK Jahn Sarstedt		05.09.2004
3,34	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		14.09.
3,33	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt		14.09.
3,10	Moldovan, Marlene	2011	VfV Hildesheim	Sarstedt		14.09.
3,05	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		14.09.
3,01	Gust, Nele	2011	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		22.06.
3,00	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		14.09.
2,90	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.
2,88	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		29.06.
2,88	Schlaß, Helene	2011	TSV Gronau	Alfeld		07.09.
2,88	Klusmeier, Ines	2011	FSV Sarstedt	Alfeld		07.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	26,00	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing		
Kreisrekord:	31,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		29.08.2015
22,00	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Alfeld		07.09.
19,00	Klusmeier, Ines	2011	FSV Sarstedt	Brunkensen		22.06.
19,00	Gust, Nele	2011	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		22.06.
18,50	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Alfeld		07.09.
18,00	Schlaß, Helene	2011	TSV Gronau	Brunkensen		22.06.
18,00	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Bad Gandersheim		25.08.
15,00	Bednorz, Greta	2011	TSV Warzen	Alfeld		07.09.
15,00	Moldovan, Marlene	2011	VfV Hildesheim	Sarstedt		14.09.
15,00	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		14.09.
14,50	Geide, Lina	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt		29.06.
14,50	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim		25.08.

Kinder W08 u.j.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018:	993	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.106	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem		25.06.1995
881	Tenge, Lavinia 9,18-2,98-22,00	2011	VSV Rössing	Alfeld		07.09.
804	Klusmeier, Ines 9,38-2,88-18,50	2011	FSV Sarstedt	Alfeld		07.09.
762	Gust, Nele 10,0-3,01-19,00	2011	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		22.06.
749	Westermann, Angelina 9,20-2,78-14,50	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld		07.09.
748	Günes, Melinda 9,58-2,61-18,50	2012	TSV Warzen	Alfeld		07.09.
744	Borrmann, Antonina 9,28-2,95-13,00	2011	MTV 48 Hildesheim	Alfeld		07.09.
729	Schlaß, Helene 9,98-2,88-16,50	2011	TSV Gronau	Alfeld		07.09.
728	Schmidt, Julia 10,06-2,78-18,00	2012	VSV Rössing	Alfeld		07.09.
719	Baraniak, Zoe 9,15-3,12-9,50	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		15.06.
672	Fuß, Henja 9,64-2,90-11,00	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		15.06.

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2018: 11,90 Harmening, Matthias 1986 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 11,29 Bergmann, Helge 1966 TV Eintr. Algermissen 24.05.1997

12,19 -0,2 Harmening, Matthias 1986 TKJ Sarstedt Oldenburg 08.09.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 24,20 Harmening, Matthias 1986 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 22,75 Bergmann, Helge 1966 TV Eintr. Algermissen 25.05.1997

25,47 -2,3 Harmening, Matthias 1986 TKJ Sarstedt Blankenburg 28.09.

400 m Lauf

Bestl. 2018: 54,62 Harmening, Matthias 1986 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 50,9 Ritter, Siegfried 1938 Eintracht Hildesheim 22.06.1968

55,73 Harmening, Matthias 1986 TKJ Sarstedt Oldenburg 08.09.

62,98 Pick, Hardy 1986 TuS Hasede Borsum 21.06.

800 m Lauf

Kreisrekord: 1:57,66 Wilcke, Heiko 1978 Eintracht Hildesheim 19.05.2012

2:21,70 Pick, Hardy 1986 TuS Hasede Hildesheim 11.05.

1500 m Lauf

Kreisrekord: 4:01,6 Hegemann, Andreas 1953 Eintracht Hildesheim 28.09.1986

4:51,74 Pick, Hardy 1986 TuS Hasede Borsum 21.06.

3000 m Lauf

Kreisrekord: 8:40,4 Drewes, Eckhard 1940 Eintracht Hildesheim 30.09.1972

10:29,19 Leunig, Stefan 1986 Eintracht Hildesheim Hildesheim 11.05.

10:29,80 Pick, Hardy 1986 TuS Hasede Hildesheim 11.05.

10 km Str.

Bestl. 2018: 62:06 Zimmermann, Kai 1988 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 33:32 Peters, Volker 1968 MTV 48 Hildesheim 15.03.1998

38:20 Bornemann, Steffen 1989 TSV Gronau Braunschweig 24.03.

38:36 Haase, Daniel 1986 TriAs Hildesheim Hannover 05.07.

39:33 Minnich, Philipp 1987 MTV 48 Hildesheim Hannover 07.04.

73:01 Zimmermann, Kai 1988 TKJ Sarstedt Hannover 07.04.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 2:06:12 Hachmeister, Philipp 1984 TuS Hasede
 Kreisrekord: 1:13:46 Becker, Karl-Heinz 1959 FSV Sarstedt 08.05.1993

1:19:17 Leunig, Stefan 1986 Eintracht Hildesheim Venlo (NL) 31.03.

1:27:23 Bornemann, Steffen 1989 TSV Gronau Hannover 07.04.

1:52:17 Bornemann, Henning 1985 TSV Gronau Hannover 07.04.

2:16:03 Lakatua, Robert 1987 TKJ Sarstedt Hannover 07.04.

Marathon

Kreisrekord: 2:25:40 Kellenter, Stefan 1957 MTV 48 Hildesheim 20.05.1990

2:45:31 Leunig, Stefan 1986 Eintracht Hildesheim Amsterdam (NL) 20.10.

Senioren M30

Weitsprung

Bestl. 2018:	6,09	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6,89	Gause, Axel	1944	Eintracht Hildesheim	16.07.1974	
5,62	+0,0	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018:	28,60	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	37,94	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	19.09.1993	
27,35		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018:	36,92	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	50,39	Przywara, Joachim	1970	Eintracht Hildesheim	12.06.2002	
31,26		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,52	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	11,4	Polcar, Marek	1957	Eintracht Hildesheim	21.05.1989	
14,23	+0,3	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

10 km Str.

Bestl. 2018:	41:01	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995	
43:48		Schulze, Steffen	1981	TV Eintr. Algermissen	Hannover	05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:19:37	Hoseas, Thorsten	1979	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994	
1:22:56		Kirschner, Matthias	1982	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
1:39:16		Schulze, Steffen	1981	TV Eintr. Algermissen	Hannover	07.04.
2:07:16		Oppermann, Malte	1980	TSV Brunkensen	Hannover	07.04.

Marathon

Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995	
2:27:28		Husen, Martin	1983	SV Alfeld	Berlin	29.09.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,34	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	08.09.1974	
5,09	-1,0	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Garbsen	01.05.
4,30	+0,0	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Senioren M35

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018: 9,06 Böttcher, Fabian 1980 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 13,55 Grunau, Holger 1963 FSV Sarstedt 22.04.2001

9,37 Böttcher, Fabian 1980 TKJ Sarstedt Oldenburg 08.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018: 26,55 Böttcher, Fabian 1980 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 36,10 Kopciowski, Zenon 1960 LAV Alfeld 11.06.1995

24,18 Böttcher, Fabian 1980 TKJ Sarstedt Oldenburg 08.09.

Senioren M40

100 m Lauf

Kreisrekord: 11,5 Unting, Peter 1937 Eintracht Hildesheim 17.06.1979

13,55 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Alfeld 11.06.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 28,78 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 25,1 Methner, Wolfgang 1939 FSV Sarstedt 29.06.1980

28,1 +2,0 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Kalefeld 03.10.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:27,31 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC
 Kreisrekord: 2:00,4 Hass, Karl-Heinz 1948 VfV Hildesheim 05.06.1990

2:39,89 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Oldenburg 08.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2018: 4:43,95 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC
 Kreisrekord: 4:10,24 Hass, Karl-Heinz 1948 VfV Hildesheim 25.08.1990

4:47,15 Ciftci, Hikmet 1977 Eintracht Hildesheim Borsum 21.06.

5:54,70 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Hameln 15.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2018: 9:58,79 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC
 Kreisrekord: 9:12,2 Witte, Walter 1940 VfL Alfeld 17.04.1982

10:23,59 Ciftci, Hikmet 1977 Eintracht Hildesheim Sarstedt 29.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 36:46 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC
 Kreisrekord: 33:59 Kellenter, Stefan 1957 TuS Hasede 15.03.1998

39:51 Buschbaum, Nils 1979 TriAs Hildesheim Hannover 05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:19:43 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC
 Kreisrekord: 1:13:20 Kellenter, Stefan 1957 MTV 48 Hildesheim 07.09.1997

1:45:27 Enke, Benjamin 1979 TSV Warzen Hannover 07.04.

Bestl. 2018:	1.744	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.505	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	05.09.2010
1.796	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
	4,62(+2,1)-25.27-28,1(+2,0)-21.50-5:55.6				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2018: 14,19 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 11,9 Walters, Ernst-Robert 1935 TK Jahn Sarstedt 17.05.1980

13,34	-0,9	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
14,26	+0,3	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 29,83 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 24,4 Meyer, Klaus-Dieter 1934 TSV Gronau 23.08.1981

27,48	-0,1	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
29,46	-1,2	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:32,60 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 2:06,6 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 25.05.1988

2:21,56	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	06.07.
2:29,28	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
2:33,81	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Osterode	27.04.

1000 m Lauf

Kreisrekord: 2:43,9 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 10.05.1988

3:02,1	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	13.05.
3:14,46	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Stadthagen	19.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2018: 5:22,64 Lippold, Harald 1973 TSV Gronau
 Kreisrekord: 4:12,7 Witte, Walter 1940 VfL Alfeld 01.01.1985

4:46,49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	11.06.
5:17,94	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 5:03,0 Piech, Andreas 1971 TSV Brunkensen 02.09.2016

5:08,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	14.06.
5:49,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Bad Zwischenahn	11.10.

3000 m Lauf

Bestl. 2018: 11:19,96 Piech, Andreas 1971 TSV Brunkensen
 Kreisrekord: 9:19,6 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 18.06.1986

10:00,11	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	14.08.
10:54,74	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Osterode	14.08.
11:58,24	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
12:44,3	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	13.04.

5000 m Lauf

Kreisrekord: 15:56,1 Witte, Walter 1940 LAV Alfeld 26.04.1986

17:24,87	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	27.04.
----------	-------------	------	--------------	----------	--------

Senioren M45

10000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	33:11,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	13.04.1986
36:22,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	17.09.

Stundenlauf

<i>Kreisrekord:</i>	16.230	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	10.10.1993
16.000	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	28.08.
12.212	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Borsum	28.08.
11.214	Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018:	44:43	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
<i>Kreisrekord:</i>	34:51	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
36:18	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Hannover	05.07.
36:26	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover	05.07.
40:45	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Springe	23.03.
46:28	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	05.07.
50:29	Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
53:02	Jedamzik, Florian	1973	FSV Sarstedt	Hasede	02.06.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:23:41	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	1:15:11	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	11.09.1994
1:21:21	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	23.03.
1:25:10	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
1:37:54	Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Hannover	07.04.
1:49:45	Strohmeyer, Stephan	1970	Delligser SC	Hannover	07.04.
2:04:46	Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.

Marathon

Bestl. 2018:	3:08:30	Clever, Stefan	1971	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	2:37:03	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	10.04.1994
3:01:01	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover	07.04.
3:45:32	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Lübeck	13.10.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,55	Hansen, Thomas	1970	DJK BW Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	1,59	Neumann, Holger	1964	FSV Sarstedt	23.08.2009
1,45	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
1,30	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,50	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	6,09	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	20.06.1981
4,89	+1,4	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Kalefeld
4,68	+0,5	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt

Senioren M45

Dreisprung

Bestl. 2018: 10,40 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 10,40 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt 01.07.2018

10,20 -0,1 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Leinefelde 13.07.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018: 11,38 Hansen, Thomas 1970 DJK BW Hildesheim
 Kreisrekord: 13,15 Methner, Wolfgang 1939 FSV Sarstedt 04.06.1988

10,76 Hansen, Thomas 1970 DJK BW Hildesheim Sarstedt 28.04.
 10,27 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum Edemissen 31.03.
 8,26 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.09.
 7,77 Walprecht, Carsten 1972 TSV Gronau Sarstedt 29.09.
 7,37 Limmer, Martin 1973 FSV Sarstedt Sarstedt 28.04.
 5,55 Kaspari, Mark 1970 TG Freden Uslar 13.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018: 32,38 Hansen, Thomas 1970 DJK BW Hildesheim
 Kreisrekord: 34,22 Heinecke, Herbert 1938 Eintracht Hildesheim 24.04.1988

31,57 Hansen, Thomas 1970 DJK BW Hildesheim Sarstedt 29.09.
 27,42 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum Edemissen 17.08.
 25,52 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Hannover 18.05.
 16,92 Walprecht, Carsten 1972 TSV Gronau Sarstedt 29.09.
 16,65 Limmer, Martin 1973 FSV Sarstedt Sarstedt 28.04.
 13,25 Kaspari, Mark 1970 TG Freden Sarstedt 28.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018: 42,46 Hansen, Thomas 1970 DJK BW Hildesheim
 Kreisrekord: 48,30 Evers, Berthold 1950 TV Eintr. Algermissen 04.05.1997

39,34 Hansen, Thomas 1970 DJK BW Hildesheim Sarstedt 29.09.
 35,27 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Hannover 19.05.
 28,26 Limmer, Martin 1973 FSV Sarstedt Sarstedt 28.04.
 18,53 Kaspari, Mark 1970 TG Freden Sarstedt 28.04.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2018: 2.086 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 3.141 Meyer, Klaus-Dieter 1934 TSV Gronau 23.08.1981

2.396 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Kalefeld 03.10.
 4,89(+1,4)-33,08-29,6(+1,9)-25,47-5:25,3

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,73	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	12,0	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	17.06.1989
Kreisrekord:	12,0	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	15.05.1988

13,58	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Alfeld	11.06.
14,13 -1,2	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	09.06.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	59,00	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	59,00	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	16.09.2018

59,89	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Borsum	21.06.
-------	---------------------	------	-------------------	--------	--------

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:14,39	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	13.06.1992
--------------	---------	---------------	------	------------	------------

2:22,37	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Kalefeld	29.09.
---------	---------------------	------	-------------------	----------	--------

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:50,8	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	01.08.1992
--------------	--------	---------------	------	------------	------------

3:08,14	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Stadthagen	19.10.
---------	---------------------	------	-------------------	------------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	18:16,78	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	16:12,02	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	25.05.1997

18:24,15	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
----------	-----------------	------	--------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2018:	44:15	Oberle, Christoph	1967	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	36:09	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	02.04.1994

37:58	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Wolfsburg	17.03.
42:25	Thadewald, Thorsten	1967	TriAs Hildesheim	Hannover	05.07.
42:39	Oberle, Christoph	1967	TriAs Hildesheim	Burgwedel	11.05.
46:21	Bohnsack, Michael	1965	LAV Alfeld	Paderborn	20.04.
57:49	Bantschenko, Peter	1965	TV Eintr. Algermissen	Hannover	05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:32:31	Paruk, Stephan	1965	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1:21:20	Lawrenz, Heinz-Wilhel	1940	MTV 48 Hildesheim	20.03.1993

1:39:00	Bohnsack, Michael	1965	LAV Alfeld	Dresden	28.04.
1:39:11	Höft, Heiko	1968	TSV Warzen	Hannover	07.04.
1:39:56	Borgaes, Ralf	1966	TKJ Sarstedt	Springe	23.03.
1:53:59	Hanne, Jörg	1966	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.
1:56:09	Uleer, Dr. Christoph	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
2:01:37	Rietze, Karsten	1968	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
2:18:19	Borchers, Alois	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.

Senioren M50

Marathon

Bestl. 2018: 3:05:28 Özdemir, Alpay 1968 LAV Alfeld
 Kreisrekord: 2:45:10 Kaluscha, Helmut 1937 FSV Sarstedt 09.04.1989

3:21:10	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	07.04.
3:52:19	Borgaes, Ralf	1966	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
4:00:54	Trage, Thorsten	1968	STC Eime	Hannover	07.04.

400 m Hürden 0.838m

Kreisrekord: 71,65 Ulbrich, Dr. Markus 1968 DJK BW Hildesheim 18.08.2019

71,65	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	18.08.
-------	---------------------	------	-------------------	----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,57 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 1,60 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt 19.05.2019

1,60	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.
------	---------------	------	--------------	----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,72 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 7,13 Schweter, Gregor 1965 Eintracht Hildesheim 28.09.1986

4,63	+0,0	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
------	------	---------------	------	--------------	------------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2018: 9,24 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 14,74 Methner, Wolfgang 1939 FSV Sarstedt 08.09.1990

12,48	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.04.
11,23	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.
9,97	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hannover	21.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2018: 30,37 Meyer, Frank 1967 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 39,44 Sawatzki, Roland 1943 LAV Alfeld 25.06.1994

31,54	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
-------	-------------------	------	----------------------	----------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2018: 43,89 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 54,22 Schweter, Gregor 1965 Eintracht Hildesheim 28.09.1986

43,56	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
-------	-------------------	------	----------------------	----------	--------

Senioren M55

1500 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	4:48,57	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	14.06.1997
5:18,77	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	21.06.

5000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	18:23,33	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	15.06.1996
23:38,43	Bausmerth, Reinhold	1960	TSV Gronau	Gronau	10.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	47:17,8	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	38:05,80	Pacyna, Werner	1943	TK Jahn Sarstedt	31.07.1998
62:05,59	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.06.

Stundenlauf

Bestl. 2018:	12.149	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	14.660	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	20.04.2011
9.670	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018:	41:49	Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	37:24	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	17.06.1995
59:47	Hasse, Joerg	1963	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:35:25	Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	1:24:20	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	21.03.1992
1:30:29	Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
1:45:15	Ewald, Reinhard	1963	TSV Warzen	Hannover	07.04.
1:53:59	Lebe, Martin	1960	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.
2:04:24	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Springe	23.03.
2:24:44	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Grömitz	19.05.

Marathon

Bestl. 2018:	3:16:32	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	2:49:08	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	14.02.1992
3:20:09	Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Hannover	07.04.
3:48:17	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Barcelona (ESP)	10.03.
5:28:01	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Wien	07.04.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2018:	12,20	Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	13,23	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	31.05.1997
11,95	Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Edemissen	31.03.
9,04	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2018:	35,27	Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	39,16	Klemm, Hermann	1931	TSV Gronau	29.07.1988
34,20	Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Edemissen	31.03.
29,26	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Senioren M55

Speerwurf 700 g

Bestl. 2018:	30,17	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	42,80	Evers, Berthold	1950	TV Eintr. Algermissen	26.06.2005	
26,10		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2018:	13,60	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau		
Kreisrekord:	12,7	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	11.05.1995	
14,11	-2,8	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Gronau	10.08.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	28,33	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau		
Kreisrekord:	27,41	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	24.05.2001	
28,94	-0,5	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Leinefelde	14.07.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	71,20	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau		
Kreisrekord:	58,79	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	16.09.1998	
73,51		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld	11.06.

1500 m Lauf

Kreisrekord:	5:02,62	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	17.08.1991	
5:52,61		Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhof	Alfeld	11.06.

10 km Str.

Bestl. 2018:	44:28	Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhof		
Kreisrekord:	39:37	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	20.07.2012	
44:18		Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Duderstadt	30.08.
48:23		Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Paderborn	20.04.
59:04		Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Alfeld	03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:42:10	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:27:16	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	09.10.1993	
1:42:23		Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Hannover	07.04.
1:45:31		Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhof	Hannover	07.04.
1:45:53		Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Springe	23.03.
1:58:38		Eberlein, Bruno	1956	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
1:58:45		Thomsen, Michael	1959	TKJ Sarstedt	Hiddestorf	22.09.
2:37:34		Lamottke, Martin	1959	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2018:	10,19	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	14,15	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt	02.07.2000	
10,25		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Hannover	18.05.

Senioren M60

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	32,21	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	40,62	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	03.09.1999
33,14		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 31.03.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2018:	33,94	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	37,14	Dörger, Harald	1937	TK Jahn Sarstedt	27.06.1999
35,14		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Hannover 18.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	26,88	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	42,44	Krüger, Karl	1926	DJK BW Hildesheim	05.10.1986
25,80		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 28.04.

Gewicht

Bestl. 2018:	13,73	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	13,73	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	14.04.2018
11,17		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad 11.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2018:	2.692	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	2.871	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	13.05.2017
2.556		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad 11.05.
30,10-9,80-30,16-25,51-11,17					

Senioren M65

10 km Str.

Bestl. 2018:	45:34	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	40:59	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	01.05.1999
57:39		Konietzko, Günter	1950	MTV 48 Hildesheim	Hannover 05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:49:22	Labrenz, Friedhelm	1950	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:30:04	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	06.04.2014
1:48:17		Müller, Wolfgang	1954	LAV Alfeld	Greene 07.09.
1:51:27		Labrenz, Friedhelm	1950	LAV Alfeld	Dresden 28.04.
2:10:10		Wittig, Axel	1952	TuS Hasede	Hasede 02.06.
2:29:42		Herrmann, Wolfgang	1953	TuS Hasede	Hannover 07.04.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2018:	10,41	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt	26.09.2004
9,79		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad 21.09.

Senioren M65

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 35,39 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 38,04 Michel, Heidmar 1935 Eintracht Hildesheim 27.04.2003

34,57 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt Salzgitter - Bad 21.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2018: 24,81 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 36,47 Dörger, Harald 1937 TK Jahn Sarstedt 25.05.2002

23,39 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt Salzgitter - Bad 21.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018: 25,07 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 38,17 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 19.04.1998

23,12 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt Salzgitter - Bad 21.09.

Gewicht

Bestl. 2018: 9,22 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 12,81 Michel, Heidmar 1935 Eintracht Hildesheim 28.07.2004

10,53 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt Salzgitter - Bad 21.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2018: 2.713 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 2.811 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt 13.05.2017

2.711 Gröger, Manfred 1952 FSV Sarstedt Salzgitter - Bad 21.09.
 23,39-9,79-34,57-23,12-10,53

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2018: 17,39 Hauenschild, Wilfried 1947 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 14,3 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 12.07.2003

18,24 -1,0 Hauenschild, Wilfried 1947 Eintracht Hildesheim Celle 26.05.

400 m Lauf

Kreisrekord: 65,86 Ritter, Siegfried 1938 Eintracht Hildesheim 30.07.2008

89,10 Ollech, Günter 1947 Eintracht Hildesheim Celle 26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 3:12,56 Ollech, Günter 1947 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 2:35,89 Ritter, Siegfried 1938 Eintracht Hildesheim 07.06.2008

2:57,68 Rischmüller, Gerhard 1948 TKJ Sarstedt Hildesheim 11.05.

3:15,98 Ollech, Günter 1947 Eintracht Hildesheim Celle 25.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2018: 6:21,5 Müller, Alfred 1947 LAV Alfeld
 Kreisrekord: 5:44,34 Menge, Heinrich 1936 TK Jahn Sarstedt 20.06.2007

6:11,52 Rischmüller, Gerhard 1948 TKJ Sarstedt Celle 26.05.

6:35,29 Müller, Alfred 1947 LAV Alfeld Göttingen 17.09.

Senioren M70

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	13:34,3	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	11:43,7	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	24.06.2001	
13:45,23	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Göttingen	20.08.	

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	22:46,1	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	20:37,54	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	21.08.2002	
23:24,31	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Göttingen	03.09.	
23:43,4	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar	19.10.	

10 km Str.

Bestl. 2018:	49:40	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	43:35	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt	02.04.2006	
46:56	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Achim	05.05.	

Halbmarathon

Bestl. 2018:	2:03:15	Walther, Klaus	1944	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:34:31	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	10.06.2001	
2:07:01	Walther, Klaus	1947	LAV Alfeld	Dresden	28.04.	
2:53:05	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede	02.06.	

Senioren M75

10 km Str.

Kreisrekord:	48:56	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	11.06.2006	
52:27	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	02.06.	

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:51:07	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	07.04.2019	
1:51:07	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	07.04.	

Marathon

Kreisrekord:	4:27:38	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	29.09.2019	
4:27:38	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Berlin	29.09.	

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	11,26	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	11,79	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	26.06.2016	
11,07	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Leinefelde	12.07.	

Senioren M80

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 9,91 Friebe, Günter 1938 LAV Alfeld
 Kreisrekord: 11,01 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 29.09.2013

7,26 Scheide, Karl 1937 Eintracht Hildesheim Sarstedt 28.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 22,86 Friebe, Günter 1938 LAV Alfeld
 Kreisrekord: 26,31 Rüsing, Gerhard 1936 TKJ Sarstedt 24.09.2016

19,23 Scheide, Karl 1937 Eintracht Hildesheim Sarstedt 28.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018: 24,99 Mehlich, Walter 1937 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 32,25 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 21.04.2013

22,40 Mehlich, Walter 1937 TKJ Sarstedt Sarstedt 28.04.

15,73 Scheide, Karl 1937 Eintracht Hildesheim Sarstedt 28.04.

Senioren M85

10 km Str.

Kreisrekord: 67:26 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen 03.10.2019

67:26 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen Alfeld 03.10.

Halbmarathon

Kreisrekord: 2:36:30 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen 07.04.2019

2:36:30 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen Hannover 07.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 9,73 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 9,73 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt 29.04.2018

8,41 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 21,36 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 21,36 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt 29.04.2018

19,82 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt Sarstedt 28.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018: 25,71 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 25,71 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt 29.04.2018

18,96 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.09.

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2018:	13,68	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,5	Evers, Angelika	1952		27.06.1982
15,01	-0,8	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim 25.08.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	32,00	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	26,6	Evers, Angelika	1952		11.08.1982
31,15	-1,1	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim 25.08.

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:39,13	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	10.09.2017
2:42,14		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Hildesheim 11.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:53,32	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4:53,32	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	10.05.2018
5:16,14		Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Celle 26.05.
5:25,82		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.08.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	11:12,59	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	30.07.2017
11:21,06		Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 11.05.
11:44,23		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Hannover 19.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	18:23,43	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	18:23,43	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	17.06.2018
19:34,33		Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Göttingen 23.06.

Stundenlauf

Kreisrekord:	14.249	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	18.04.2012
13.881		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Borsum 28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018:	39:02	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	39:02	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	22.04.2018
40:40		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Lehrte 06.09.
53:27		Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover 05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:33:09	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1:26:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	13.09.2014
1:55:29		Teschner, Miriam	1987	TSV Warzen	Hannover 07.04.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,17	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,17	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	28.04.2018
3,93	+0,0	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim 25.08.

Seniorinnen W30

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	9,97	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,28	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	18.09.2011	
6,15		Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	14,47	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	41,70	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	18.09.2011	
16,62		Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2018:	14,45	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	13,8	Kunert, Anita	1944	TK Jahn Sarstedt	16.08.1980	
15,74	+1,0	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	3,35	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	4,75	Sperling, Inge	1944	TV Eintr. Algermissen	13.09.1981	
4,63	+0,8	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.
3,29	+0,0	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	8,37	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,08	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	05.09.2015	
8,33		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
7,70		Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.
5,96		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	29.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	24,09	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012	
24,90		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
16,37		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	29.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	21,17	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	30,55	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	26.09.2015	
22,13		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	26,14	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	30,29	Rücker-Aschits, Simone	1967	SV Alfeld	22.08.2004	
25,98		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.
24,71		Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.
14,02		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	29.09.

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Kreisrekord:	13,64	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	24.05.2001
14,69	+0,3	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.08.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	36,3	Wendt, Melanie	1976	TSV Warzen	
Kreisrekord:	29,26	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	26.08.2001
34,09	-0,8	Wendt, Melanie	1976	TSV Warzen	Gronau 10.08.

400 m Lauf

Kreisrekord:	72,5	Riediger, Christek	1950	CJD Elze	12.09.1993
76,74		Wendt, Melanie	1976	TSV Warzen	Alfeld 11.06.

10 km Str.

Bestl. 2018:	43:25	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	
Kreisrekord:	43:25	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	03.06.2018
53:44		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Hiddestorf 22.09.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:37:08	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:35:11	Timm, Sabine	1968	TriAs Hildesheim	08.05.2011
1:36:00		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Palma (ESP) 17.03.
2:13:21		Kloppenburg, Heike	1979	Eintracht Hildesheim	Hannover 07.04.
2:17:49		Nehm, Ricarda	1978	STC Eime	Hannover 07.04.

Weitsprung

Kreisrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
4,34	+0,0	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	29.04.2018
11,20		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Hannover 18.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	39,73	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	41,05	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.03.2019
41,05		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Halle (Saale) 02.03.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	32,92	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	37,28	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	25.05.2019
37,28		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Celle 25.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	24,64	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	27,02	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	07.06.2008
22,25		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Zella-Mehlis 11.08.

Seniorinnen W40

Gewicht

Bestl. 2018:	11,64	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,94	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		11.08.2019
12,94	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Zella-Mehlis	11.08.	

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2018:	3.132	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	3.296	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		11.08.2019
3.296	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Zella-Mehlis	11.08.	
	35,31-10,50-37,94-22,25-12,94					

Seniorinnen W45

Stundenlauf

Kreisrekord:	13.155	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt		09.10.1994
11.025	Möhle, Petra	1972	TV Eintr. Algermissen	Borsum	28.08.	

10 km Str.

Bestl. 2018:	56:39	Muth, Melanie	1970	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	41:00	Jädick-Jäckel, Margot	1954	TuS Hasede		10.06.2001
Kreisrekord:	41:00	Jädick, Margot	1954	TuS Hasede		14.06.1999
58:49	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintr. Algermissen	Hannover	05.07.	

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:41:31	Neudenberger, Britta	1971	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:34:16	Jädick-Jäckel, Margot	1954	TuS Hasede		16.06.2002
1:38:33	Neudenberger, Britta	1971	LAV Alfeld	Dresden	28.04.	

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,10	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1,42	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		15.06.2003
1,05	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.	

Weitsprung

Bestl. 2018:	3,30	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		07.09.2002
3,19	+0,0	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	8,78	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
Kreisrekord:	9,25	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld		04.08.2012
6,36	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.	
5,67	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.	

Seniorinnen W45

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	17,09	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau		
Kreisrekord:	31,56	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt		19.09.1993
16,16		Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.
16,16		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	17,01	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	27,47	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld		04.08.2012
17,47		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2018:	16,27	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	13,8	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		26.08.2007
16,53	+1,0	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.

10 km Str.

Kreisrekord:	42:48	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt		19.04.1998
60:12		Laaser, Kerstin	1968	MTV Bockenem	Hannover	07.04.
61:15		Lenz-Jahnke, Grit	1967	TKJ Sarstedt	Hasede	02.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	3,77	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4,99	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		09.09.2007
3,81	+0,8	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.

Seniorinnen W55

10 km Str.

Bestl. 2018:	60:44	Möller, Sabine	1960	TuS Hasede		
Kreisrekord:	43:59	Hirsemann, Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim		19.03.2017
59:48		Hasse, Karin	1963	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
74:11		Gilges, Korina	1963	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:40:09	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt		03.10.2000
1:47:15		Gittermann, Annett	1964	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
1:56:09		Yazdan Pourfard, Jasmin	1963	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	10,21	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
Kreisrekord:	11,71	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		19.10.2019
11,71		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Stadthagen	19.10.
7,50		Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Uslar	06.09.

Seniorinnen W55

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	25,80	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
Kreisrekord:	29,04	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		08.09.2019
29,04		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Kreisrekord:	16,36	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim		26.05.2019
16,36	-1,2	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt		11.09.2011
12,84		Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Speerwurf 500 g

Kreisrekord:	24,78	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem		01.06.2002
13,57		Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Seniorinnen W65

10 km Str.

Bestl. 2018:	53:41	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	51:21	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt		19.03.2016
55:58		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
57:56		Wehmeyer, Uschi	1952	TKJ Sarstedt	Hasede	02.06.

Ausrichter	Veranstaltungstag	Erw.	U20/18	U16uj.	Gesamt	Vereine	Kari
FSV Sarstedt	5	160	86	527	773	148	204
	28.04.2019	62	25	38	125	30	23
	12.05.2019	0	0	204	204	23	54
	29.06.2019	58	43	154	255	54	61
	14.09.2019	0	0	104	104	17	45
	29.09.2019	40	18	27	85	24	21
LAV Alfeld	3	214	15	229	458	46	78
	11.06.2019	30	9	54	93	27	18
	07.09.2019	0	0	132	132	19	24
	03.10.2019	184	6	43	233	0	36
TKJ Sarstedt	3	38	31	300	369	82	32
	24.05.2019	3	3	11	17	8	5
	15.06.2019	0	0	145	145	24	0
	18.08.2019	35	28	144	207	50	27
TSV Brunkensen	2	4	42	208	254	23	46
	09.02.2019	0	0	127	127	12	19
	22.06.2019	4	42	81	127	11	27
MTV Eintr. Borsum	2	55	13	48	116	26	23
	21.06.2019	25	13	48	86	26	14
	28.08.2019	30	0	0	30	0	9
TuS Hasede	02.06.2019	264	9	88	361	0	0
Eintracht Hildesheim	11.05.2019	59	63	46	168	30	29
SV E Bad Salzdetfurth	17.03.2019	36	22	107	165	24	22
TSV Gronau	10.08.2019	33	15	10	58	26	14
KLV Hildesheim	19	863	296	1563	2722	405	448

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	U20/18	U16uj.	Gesamt	Vereine	Kari	
2014	19	753	367	1545	2665	446	504	
2015	18	973	414	1712	3099	654	596	
2016	20	917	302	1560	2779	384	546	
2017	21	966	362	1518	2846	433	580	
2018	21	935	383	1539	2857	434	531	
Veränderungen	2019	- 2	- 72	- 87	+ 24	- 135	- 29	- 83

Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein	WM	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
FSV Sarstedt (1)	-	2	-	3	3	25	238
Eintracht Hildesheim (2)	-	-	3	17	15	51	600
TKJ Sarstedt (3)	-	-	2	8	13	98	842
VSV Rössing (5)	-	-	1	-	5	33	194
LAV Alfeld (6)	-	-	-	1	-	-	22
SV E Bad Salzdetfurth (11)	-	-	-	-	1	40	208
MTV Eintracht Borsum (12)	-	-	-	-	1	12	105
Delligser SC (10)	-	-	-	-	1	1	47
TSV Sibbesse (23)	-	-	-	-	1	1	10
TSV Brunkensen (16)	-	-	-	-	-	14	107
TSV Warzen (4)	-	-	-	-	-	7	85
DJK BW Hildesheim (9)	-	-	-	-	-	5	32
TSV Gronau (13)	-	-	-	-	-	4	85
TuS Hasede (8)	-	-	-	-	-	3	23
TSV Neuhof (25)	-	-	-	-	-	3	13
VfV Hildesheim (19)	-	-	-	-	-	1	44
MTV Bockenem (18)	-	-	-	-	-	1	38
SV Alfeld (15)	-	-	-	-	-	1	9
MTV 48 Hildesheim (7)	-	-	-	-	-	-	26
TG Freden (22)	-	-	-	-	-	-	21
TriAs Hildesheim (21)	-	-	-	-	-	-	14
STC Eime (17)	-	-	-	-	-	-	10
TVE Algermissen (14)	-	-	-	-	-	-	8
TuSpo Grünenplan (20)	-	-	-	-	-	-	5
TuS Holle/Grasdorf (24)	-	-	-	-	-	-	4
MTV Harsum (26)	-	-	-	-	-	-	0

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-BL : 1 Punkt; WM = 25; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

Vereinswertung ERWACHSENE / SENIOREN

Verein	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	45	16	57	12	130
FSV Sarstedt (3)	7	16	17	19	59
Eintracht Hildesheim (2)	12	16	17	12	57
SV E Bad Salzdetfurth (5)	18	12	5	6	41
Delligser SC (4)	13	0	18	0	31
TSV Warzen (10)	4	10	7	3	24
TSV Gronau (9)	7	1	10	4	22
MTV Eintracht Borsum (6)	5	0	16	0	21
LAV Alfeld (7)	5	1	10	1	17
TuS Hasede (8)	5	1	10	1	17

13 weitere Vereine mit zusammen 164 = 23 / 535 (Vorjahr 25 / 627)

Vereinswertung JUGEND U20/U18

Verein	mU20	mU18	wU20	wU18	Gesamt
Eintracht Hildesheim (2)	16	36	9	26	87
SV E Bad Salzdetfurth (1)	24	0	12	0	36
TKJ Sarstedt (4)	6	7	1	18	32
VSV Rössing (3)	1	8	3	14	26
TSV Gronau (5)	5	9	6	3	23
TSV Brunkensen (6)	0	0	3	11	14
MTV Eintracht Borsum (--)	0	0	3	9	12
FSV Sarstedt (7)	0	4	2	5	11
MTV Bockenem (9)	0	0	0	6	6
VfV Hildesheim (--)	4	2	0	0	6

3 weitere Vereine mit zusammen 11 = 13 / 264 (Vorjahr 17 / 241)

Vereinswertung männl. Jugend U16 u.j.

Verein	U16	U14	U12	U10	Gesamt
TKJ Sarstedt (2)	6	48	23	34	111
Eintracht Hildesheim (1)	46	25	20	13	104
FSV Sarstedt (4)	0	5	10	25	40
SV E Bad Salzdetfurth (8)	0	25	10	0	35
TSV Warzen (5)	3	10	12	1	26
TSV Brunkensen (3)	8	0	7	7	22
VSV Rössing (--)	2	9	4	0	15
VfV Hildesheim (--)	0	0	12	0	12
MTV Bockenem (10)	0	6	0	5	11
TG Freden (--)	0	7	0	1	8

7 weitere Vereine mit zusammen 36 = 17 / 420 (Vorjahr 15 / 415)

Vereinswertung weibl. Jugend U16 u.j.

Verein	U16	U14	U12	U10	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	66	157	37	20	280
Eintracht Hildesheim (2)	47	15	22	15	99
VSV Rössing (3)	22	14	10	14	60
MTV Eintracht Borsum (4)	42	0	0	0	42
FSV Sarstedt (8)	0	0	26	8	34
TSV Gronau (5)	0	10	14	4	28
TSV Brunkensen (6)	16	2	7	3	28
VfV Hildesheim (--)	0	4	4	10	18
TSV Warzen (--)	5	0	6	5	16
MTV Bockenem (9)	0	8	7	0	15

5 weitere Vereine mit zusammen 32 = 15 / 652 (Vorjahr 14 / 604)

GESAMT - Vereinswertung 2019

Verein (Vorjahr)	Erw/Sen	U20/U18	mU16uj.	wU16uj.	Gesamt	(Vj.)
TKJ Sarstedt (1)	130	32	111	280	553	(412)
Eintracht Hildesheim (2)	57	87	104	99	347	(409)
FSV Sarstedt (3)	59	11	40	34	144	(139)
SV E Bad Salzdetfurth (4)	41	36	35	13	124	(121)
VSV Rössing (5)	14	26	14	60	115	(115)
TSV Brunkensen (8)	15	14	22	28	79	(86)
MTV Eintracht Borsum (6)	21	12	3	42	78	(94)
TSV Gronau (7)	22	23	4	28	77	(89)
TSV Warzen (10)	24	5	26	16	71	(67)
VfV Hildesheim (16)	6	6	12	18	42	(23)
Delligser SC (9)	31	0	7	4	42	(70)
MTV 48 Bockenem (12)	4	6	11	15	36	(43)
MTV 48 Hildesheim (22)	11	0	7	8	26	(7)
DJK BW Hildesheim (20)	15	0	7	0	22	(12)
TG Freden (18)	8	0	8	5	21	(19)
TuS Hasede (15)	17	0	0	0	17	(27)
LAV Alfeld (14)	17	0	0	0	17	(28)
Trias Hildesheim (17)	14	0	0	0	14	(20)
STC Eime (19)	10	0	0	0	10	(13)
TVE Algermissen (21)	8	0	0	0	8	(9)
SV Alfeld (11)	2	0	5	0	7	(45)
TSV Neuhof (25)	7	0	0	0	7	(2)
TSV Sibbesse (23)	0	5	0	0	5	(5)
TuSpo Grünenplan (13)	0	0	3	2	5	(29)
TuS Holle/Grasdorf (24)	3	1	0	0	4	(2)
MTV Harsum (26)	0	0	0	0	0	(1)
LSV Elze (27)	0	0	0	0	0	(-)

zusammen 25 / 1.872 (Vorjahr 25 / 1.887)

15 Einträge weniger als 2018 bei einem Verein weniger