

Kreis - Leichtathletik - Verband Hildesheim e.V.



Jana Schlüsche Hanna-Marie Studzinski Joshua Ahrens
FSV Sarstedt Eintracht Hildesheim Eintracht Hildesheim

Linda Genzel Marvin Linke Maximilian Kaluza
VSV Rössing Eintracht Hildesheim Eintracht Hildesheim

Bestenliste 2017

Kreis-

Leichtathletik-

Verband

Hildesheim e.V.

JAHRESRÜCKBLICK

2017

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband
Hildesheim e.V.

Verantwortlich
für den Inhalt:

Wolfgang Rost
Pappelstr. 10
31061 Alfeld-Wispenstein
Telefon: 05181 / 2900
eMail: KLV-Hildesheim@t-online.de

Internet: **WoRo-LA.de**

Inhalt und Erläuterungen

Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec

Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

Bei den Senioren-Mehrkämpfen wurden die Bonuspunkte ab der Saison 2009 wieder eingeführt.

Die Windmessung bei Jugend U 16 (ehem.Schüler/-innen A) (Sprint und Sprung) wurde ab der Saison 2008 wieder eingeführt.

INHALT

Seite	3-4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5-7	Schüler-Cup / Wanderpreis / Ehrenpreise
Seite	8-20	Meister 2015
Seite	21-30	BL: Erwachsene
Seite	31-42	BL: Jugend U20 - U18
Seite	42-61	BL: männl. Jugend U16 / U14 – männl. Kinder U12 / U10
Seite	62-86	BL: weibl. Jugend U16 / U14 – weibl. Kinder U12 / U10
Seite	87-109	BL: Senioren / -innen
Seite	110	Veranstaltungsübersicht
Seite	111-113	Vereinswertungen

Hinweis: Für die Aufnahme in die Kreis-Bestenliste ist der Startpaß keine Pflicht. Viele Leistungen von Senioren wären bei einer Startpaßpflicht auch nicht in dieser Bestenliste aufgeführt.

Aber sie fehlen in den Bestenlisten des Bezirkes Hannover und des NLV. Dort sind ab 2012 für Jugendliche U14 und älter Startpässe Pflicht.

Außerdem erleichtern sie den Statistikern sowie den Ausrichtern von Veranstaltungen erheblich die Arbeit. Es gibt auch keine Schreibfehler mehr.

Leistungen werden nur dann in die Bestenlisten aufgenommen, wenn die vollständige Leistung in der Ergebnisliste aufgeführt wurde. Das heißt einschließlich dem Geburtsjahr (die Zugehörigkeit zu einer AK ist nicht ausreichend) und einer eventuellen Mannschaftswertung.

Kreis-Schüler-Cup 2017

3 von 4 Dreikämpfen im KLV Hildesheim

M 13	Jan Niclas Kaluza	04 TKJ Sarstedt	3.759
		4 (6) Aktive	
M 12	Roman Deinert	05 TSV Warzen	3.626
		6 (5) Aktive	
M 11	Kai Erik Englmann	06 VfV Hildesheim	3.192
		7 (7) Aktive	
M 10	Maximilian Hass	07 TKJ Sarstedt	2.538
		3 (8) Aktive	
M 9	Luca Willig	08 TKJ Sarstedt	2.511
		4 (3) Aktive	
M 8	Jan Linschmann	09 TKJ Sarstedt	2.436
		7 (8) Aktive	
W 13	Emily Pischke	04 TKJ Sarstedt	4.275
		8 (6) Aktive	
W 12	Tamina Hörding	05 TSV Brunkensen	3.601
		8 (10) Aktive	
W 11	Zoe Engler	06 SV Alfeld	3.450
		7 (7) Aktive	
W 10	Klara Härke	07 VSV Rössing	3.580
		10 (8) Aktive	
W 9	Malin Stichnoth	08 VSV Rössing	3.024
		6 (7) Aktive	
W 8	Yara Engler	09 SV Alfeld	2.510
		7 (7) Aktive	

Ewiger Wanderpokal für den/die vielseitigsten Jugendlichen U16

M15 + M14

Joshua Ahrens	01	Eintracht Hildesheim	7 – 3.936
12,01 1:24,44 xx	1,60	5,34 12,21 37,30	41,04
Jan Obergünner	02	TKJ Sarstedt	7 – 3.435
12,74 1:22,02 14,95	1,32	4,71 12,48 29,00	xx

W15 + W14

Linda Genzel	02	VSV Rössing	8 – 4.072
13,52 2:35,20 12,40	1,50	5,10 10,01 26,85	29,81
Jette Pries	02	VSV Rössing	8 – 3.831
13,85 2:44,72 13,28	1,48	4,69 10,72 22,20	26,43
Marie Butter	02	VSV Rössing	8 – 3.521
13,43 2:48,54 14,53	1,52	4,35 7,59 17,95	20,32

100 m 800m 80 mH Hoch Weit Kugel Diskus Speer

Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jug. U20 / U18

männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

Maximilian Kaluza	00	Eintracht Hildesheim	3.243
Jonas Maibaum	00	SV E Bad Salzdetfurth	3.033
David Lemke	01	Eintracht Hildesheim	3.014

weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

Jana Schlüsche	00	FSV Sarstedt	2.261
Laura Frost	01	TSV Warzen	2.132
Sarah Heidner	99	Eintracht Hildesheim	2.123

Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen - männlich

Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	100 m	11,53	736
Jona Kemmerer	95	TSV Brunkensen	Weit	6,05	721
Sebastian Weimann	97	SV E Bad Salzdetfurth	Weit	5,97	704

Ehrenpreis für die Beste Leistung einer Erwachsenen - weiblich

Hanna-Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	400 m	55,46	996
Hanna-Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	200 m	25,03	939
Hanna-Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	100 m	12,43	908

Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre

(A-Schüler) U16-Wertung

2012	Oliver Kardos	97	MTV Eintracht Borsum	8-4087	Bente Gerlach	97	TV Eintracht Algerm.	8-3664
2013	Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	7-3634	Martine Kregel	98	TK Jahn Sarstedt	8-3581
2014	Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	8-4549	Marie Grube	99	MTV Bockenem	8-3422
2015	Fabian Döbbel	00	MTV Bockenem	8-4356	Kristin Rudolph	01	SV E Bad Salzdetfurth	8-3437
2016	Jannis Kreibbaum	01	TKJ Sarstedt	8-3882	Linda Genzel	02	VSV Rössing	8-3879

U20/U18-Wertung

2012	David Bittner	95	Eintracht Hildesheim	3053	Sophia Pflingsten	96	TK Jahn Sarstedt	2275
2013	Niklas Wetjen	96	Eintracht Hildesheim	3117	Hanna Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	2475
2014	Simon Leinemann	96	Eintracht Hildesheim	3192	Florentine Unbehauen	98	Eintracht Hildesheim	2294
2015	Simon Leinemann	96	Eintracht Hildesheim	3087	Florentine Unbehauen	98	Eintracht Hildesheim	2199
2016	Maximilian Kaluza	00	Eintracht Hildesheim	3196	Svenja Pape	00	TSV Warzen	2445

Beste Erwachsenen-Leistung

						alt	/ neu
2012	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	5.000 m	14:38,71 min.	743 P.	/ 875
2013	Heiko Wilcke	78	Eintracht Hildesheim	1.000 m	2:35,18 min.	714 P.	/ 772
2014	Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	200 m	22,33 sec.	808 P.	/ 881
2015 M	Alexander Hasselbach	94	VfV Hildesheim	400 m	51,44 sec	775 P.	
2015 F	Luisa Keil	91	VfV Hildesheim	Hochsprung	1,60 m	818 P.	
2016 M	Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	100 m	11,57	726 P.	
2016 F	Britta Miaskowski	87	Eintracht Hildesheim	1.500 m	4:50,77	832 P.	

EHRENTAFEL**SENIOREN-WELTMEISTER**

Diskuswurf	W35	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	40,43
------------	-----	---------------	----	--------------	-------

DEUTSCHE MEISTER

Cross-M.	wJU20	(Vogelgesang, Peuke, Hampel)		Eintracht Hildesheim	47 P.
Kugelstoß	M75	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,24

NORDDEUTSCHE MEISTER

3.000 m Hind.	Fr	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	10:28,79
2.000 m Hind.	wJU20	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	7:01,54
Hammerwurf	wJU20	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	45,70
400 m	wJU18	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	58,15
3.000 m	M15	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	9:42,42
200 m	M45	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	24,86
200 m	M60	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,40
80 m Hürd.	M75	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	23,25
1.500 m	W30	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	4:56,28
Hochsprung	W30	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50

NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER

200 m	Fr	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	25,03
400 m	Fr	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	56,14
5.000 m	Fr	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	18:42,91
3.000 m (H)	mJU18	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	9:08,13
2.000 m Hi.	mJU18	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	6:13,14
Crosslauf	mJU18	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	11:00
3.000 m	M15	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	9:19,31
100 m	M14	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	12,01
800 m	M14	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	2:08,37
60 m (H)	M14	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	7,67
Kugelstoß	M14	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	12,21
Diskuswurf	M14	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	35,16
800 m (H)	wJU20	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	2:18,81
1.500 m (H)	wJU20	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	4:41,50
3.000 m (H)	wJU20	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	9:55,47
10-km	wJU20	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	37:38
10-km-M.	wJU20	(Vogelgesang, Hampel, Peuke)		Eintracht Hildesheim	1:56:47
Hammer w	wJU20	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	42,23
Crosslauf	wJU20	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	12:16
Crossl.-M.	wJU20	Vogelgesang, Brüning, Hampel		Eintracht Hildesheim	12 P.

noch NLV-Meister

400 m	wJU18	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	57,18
400 m (H)	wJU18	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	59,15
1.500 m Hi.	wJU18	Peuke, Saskia	00	Eintracht Hildesheim	5:03,65
Crosslauf	wJU18	Peuke, Saskia	00	Eintracht Hildesheim	13:06
DJMM	wJU16			TKJ Sarstedt	4.819
300 m	W15	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	41,01
80 m Hürden	W15	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	12,00
300 m Hürden	W15	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	44,21
Stabhoch	W15	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,90
Stab (H)	W15	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,60
100 m	M45	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	12,08
200 m	M45	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	24,86
Kugelstoß	M50	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	12,68
Speerwurf	M50	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	43,56
200 m	M60	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,40
400 m	M70	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	78,27
800 m	M70	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	3:04,94
80 m Hürden	M75	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	23,25
Kugelstoß	M75	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,33
1.500 m	W30	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	4:56,28
Hochsprung	W30	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Crosslauf	W30	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	13:32
Wurf-5-K	W50	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	2.786

BEZIRKSMEISTER

200 m	Fr	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	25,14
Kugelstoß	Fr	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	9,57
Speerwurf	Fr	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	40,62
Crosslauf	Fr	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	11:17
200 m	mJU18	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	23,42
400 m	mJU18	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	53,07
800 m	mJU18	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	2:02,77
3.000 m	mJU18	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	9:14,28
Speerwurf	mJU18	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	47,42
Crosslauf	mJU18	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	11:01
800 m	wJU20	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	2:17,84
3.000 m	wJU20	Hampel, Laura	99	Eintracht Hildesheim	10:30,84
Kugelstoß	wJU20	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	10,96
Diskuswurf	wJU20	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	29,37
Hammerwurf	wJU20	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	46,62
Crosslauf	wJU20	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	13:13
Crossl.-M.	wJU20	Beyes, Kreye, Rudolph		SV E Bad Salzdetfurth	6 P.
800 m	wJU18	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2:17,72
3.000 m	wJU18	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	10:30,32
Crosslauf	wJU18	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	10:45
Cross-Spr.	wJU18	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2:05

noch Bezirks-Meister

800 m	M15	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	2:10,39
Crosslauf	M14	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	8:23
4-Kampf	M12	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	1.696
Crossl-M.	wJU16	Hoffmann, Müller, Petersen		Eintracht Hildesheim	6 P.
800 m	W15	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	12,68
80 m Hü,	W15	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	12,71
Stabhoch	W15	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,80
Kugelstoß	W15	Pries, Jette	02	VSV Rössing	10,38
Diskuswurf	W15	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	26,85
800 m	W14	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	2:27,04
Weitsprung	W14	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,06
Crosslauf	W14	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	9:03
4-Kampf	W13	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	1.889
BWK-Sprint/S	W13	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	2.479
4-K-Manns.	wJU14	(Pischke, Behrens, Pantel, Pranschke, Hacker)		TKJ Sarstedt	7.807
200 m	M30	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,39
Weitsprung	M30	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,78
Crosslauf	M30	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	9:41
10-km	M40	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	36:13
Speerwurf	M40	Senftleben, Volker	75	STC Eime	37,21
Crosslauf	M40	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	10:12
200 m	M45	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	25,09
Kugelstoß	M45	Hanse, Michael	70	DJK BW Hildesheim	11,09
Kugelstoß	M50	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	12,42
Speerwurf	M50	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	43,38
100 m	M60	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	14,49
Hammerwurf	M60	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	32,89
Kugelstoß	M65	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	10,60
Diskuswurf	M65	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	34,74
Kugelstoß	M75	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,61
3-Kampf	M80	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	1.703
100 m	W30	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	13,93
5-Kampf	W30	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	2.869
Weitsprung	W30	Köhler, Cora-Isabell	83	Eintracht Hildesheim	4,04
Kugelstoß	W50	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	9,84
Diskuswurf	W50	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	25,11
Speerwurf	W50	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	25,80

Männer - Kreismeister 2017

100 m	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	12,41
200 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,61
400 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	58,95
1.500 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	4:38,74
10.000 m	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	36:40,6
4 x 100 m	(Ostwaldt, Kreibaum, Obergünner, Harmening)		TKJ Sarstedt	46,93
Hochsprung	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	1,65
Stabhochsprung	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	2,40
Weitsprung	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	5,71
Dreisprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	11,12
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	11,36
Diskuswurf	Göppert, Jan-Patrick	97	SV E Bad Salzdetfurth	27,18
Speerwurf	Aschemann, Jan	95	TKJ Sarstedt	42,56
Crossl.-Mittelstr.	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	9:29
Crossl.-Langstr.	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	36:22

Frauen - Kreismeisterinnen 2017

100 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	12,47
200 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	25,79
400 m	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	82,81
1.500 m	Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	6:29,18
10.000 m	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	43:49,8
100 m Hürden	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	22,72
Hochsprung	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	1,25
Weitsprung	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	4,15
Kugelstoß	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	9,26
Diskuswurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	26,55
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	38,62
Crosslauf	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	11:17

AK - Kreismeister 2017**M30**

100 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	12,01
200 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,39
800 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	2:16,92
5.000 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	18:07,07
Hochsprung	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	1,35
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,78
Kugelstoß	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	9,52
Diskuswurf	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	28,02
Speerwurf	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	34,87
Crossl.-Mittelstr.	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	9:41
Crossl.-Langstr.	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	33:04

M35

100 m	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	14,19
200 m	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	29,06
Weitsprung	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	4,59

M40

100 m	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	14,30
200 m	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	31,05
800 m	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	2:27,56
5.000 m	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	17:40,27
Hochsprung	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	1,45
Weitsprung	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	4,67
Kugelstoß	Senftleben, Volker	75	STC Eime	8,32
Diskuswurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	19,45
Hammerwurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	19,33
Speerwurf	Senftleben, Volker	75	STC Eime	37,21
Crossl.-Mittelstr.	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	10:12
Crossl.-Langstr.	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	32:14

M45

200 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	25,09
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:11,71
Hochsprung	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	1,54
Weitsprung	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	4,59
Kugelstoß	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	11,09
Diskuswurf	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	28,45
Speerwurf	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	25,88
Crossl.-Mittelstr.	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	12:29
Crossl.-Langstr.	Jablonski, Jörg	70	TuS Holle/Grasdorf	37:46

M50

100 m	Olschner, Ralf	67	Eintracht Hildesheim	14,91
3.000 m	Uleer, Christoph	66	Eintracht Hildesheim	10:57,74
Weitsprung	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	4,55
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	12,42
Diskuswurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	27,28
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	43,38
Crosslauf	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	19:02

M55

Kugelstoß	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	8,72
Diskuswurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	27,43
Hammerwurf	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	27,17
Speerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	29,81
Crosslauf	Becker, Karl-Heinz	59	TSV Sibbesse	20:37

M60

100 m	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	14,49
Kugelstoß	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	11,03
Diskuswurf	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	33,50
Hammerwurf	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	32,89
Speerwurf	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	28,25

M65

Hochsprung	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	1,14
Kugelstoß	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	10,60
Diskuswurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	34,74
Hammerwurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	24,58
Speerwurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	23,95

M70

200 m	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	37,22
-------	-----------------------	----	----------------------	-------

M75

200 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	41,83
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	4:00,59
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	71	LAV Alfeld	11,61
Speerwurf	Goll, Wolfgang	71	LAV Alfeld	32,09

M80 und älter

100 m	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	18,69
Hochsprung	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	1,05
Kugelstoß	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	9,34
Diskuswurf	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	21,43
Speerwurf	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	26,59

W30

100 m	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	13,93
200 m	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	32,62
Weitsprung	Köhler, Cora-Isabell	83	Eintracht Hildesheim	4,04
Kugelstoß	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	9,76
Diskuswurf	Mercan, Kathrin	83	MTV Eintracht Borsum	22,68
Speerwurf	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	18,93

W35

3.000 m				
Kugelstoß	Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	7,61
Diskuswurf	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	15,30
Hammerwurf	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	20,50
Speerwurf	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	12,35

W45

100 m	Kattner, Astrid	70	Eintracht Hildesheim	18,41
-------	-----------------	----	----------------------	-------

W50

Kugelstoß	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	9,84
Diskuswurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	25,11
Speerwurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	25,80
Crosslauf	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	22:57

W70

Speerwurf	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	8,82
-----------	----------------	----	------------	------

W75

Kugelstoß	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	5,81
Diskuswurf	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	12,05

Jugend Kreismeister 2017**mJ U20**

100 m	Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	13,16
1.500 m	Dettmar, Lukas	99	TKJ Sarstedt	5:48,52
5.000 m	Dettmar, Lukas	99	TKJ Sarstedt	22:10,93
110 m Hürden	Rabe, Noah	99	TKJ Sarstedt	21,83
Hochsprung	Rabe, Noah	99	TKJ Sarstedt	1,65
Weitsprung	Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	4,82
Dreisprung	Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	9,56
Crosslauf	Dettmar, Lukas	99	TKJ Sarstedt	15:07

*noch Kreismeister***mJ U18**

100 m	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	12,00
200 m	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	24,12
400 m	Meyer-Delvendahl, Mark	01	TSV Warzen	64,10
800 m	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	2:07,83
1.500 m	Frank, Kilian	01	LSV Elze	5:12,51
Hochsprung	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	1,75
Weitsprung	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	5,70
Dreisprung	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	10,11
Kugelstoß	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	11,36
Diskuswurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	32,22
Speerwurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	50,25
Crosslauf	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	11:01

wJ U20

100 m	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	13,09
200 m	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	27,90
400 m	Wegener, Christine	98	MTV Bockenem	68,21
1.500 m	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	6:33,78
4 x 100 m	(Kreibaum, Binnewies, Tenbrock, Bösel)		TKJ Sarstedt	53,27
Hochsprung	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	1,40
Stabhochsprung	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	1,90
Weitsprung	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	4,91
Dreisprung	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	10,40
Kugelstoß	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	11,30
Diskuswurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	31,40
Speerwurf	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	31,41
Crosslauf	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	13:13
Crossl-Mannsch.	Beyes, Kreye, Rudolph		SV E Bad Salzdetfurth	6 P.

wJ U18

100 m	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	12,94
200 m	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	26,29
400 m	Ebrecht, Alena	00	TSV Warzen	66,99
800 m	Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	2:27,63
1.500 m	Stichweh, Pia Marie	01	TSV Brunkensen	5:12,08
3.000 m	Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	13:45,39
100 m Hürden	Frost, Laura	01	TSV Warzen	16,53
Hochsprung	Frost, Laura u. Schneider, Adriana	01/2	TSV Warzen / VSV Rössing	1,40
Stabhochsprung	Bösel, Layla	00	TKJ Sarstedt	2,20
Weitsprung	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	4,62
Kugelstoß	Pries, Jette	02	VSV Rössing	10,03
Diskuswurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	23,17
Speerwurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	24,95
Crosslauf	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	10:45

mJ U16

Crosslauf	(Köse, Bögershausen, Bank)		Eintracht Hildesheim	6 P.
-----------	----------------------------	--	----------------------	------

M15

100 m	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	13,03
300 m	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	40,94
800 m	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	2:07,64
Weitsprung	Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	4,80
Kugelstoß	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	9,37
Speerwurf	Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	38,13
4-Kampf	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	1.894
Crosslauf	Rühtz, Timo	02	VfV Hildesheim	8:57

M14

100 m	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	12,78
800 m	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	2:07,60
3.000 m	Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	10:29,31
Hochsprung	Philipps, Kevin	03	VfV Hildesheim	1,40
Weitsprung	Sievers, Milan	03	Eintracht Hildesheim	4,61
Kugelstoß	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	11,75
Diskuswurf	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	37,30
Speerwurf	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	41,04
4-Kampf	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	1.658
Crosslauf	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	8:23

mJ U14

4 x 75 m	(Kaluza, Teschner, Husemann, Rathgen)	Eintracht Hildesheim	40,20
3 x 800 m	(Kaluza, Scheffzyk, Rathgen)	Eintracht Hildesheim	7:36,58

M13

75 m	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	10,18
800 m	Rathgen, Jobst	04	Eintracht Hildesheim	2:25,99
2.000 m	Rathgen, Jobst	04	Eintracht Hildesheim	7:01,81
60 m Hürden	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	10,42
Hochsprung	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	1,46
Weitsprung	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	4,82
Kugelstoß	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	9,82
Diskuswurf	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	26,36
Speerwurf	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	33,01
3-Kampf	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	1.288
4-Kampf	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	1.787
Crosslauf	Rathgen, Jobst	04	Eintracht Hildesheim	7:08

M12

75 m	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	11,20
800 m	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	2:48,46
2.000 m	Wendt, Jaris	05	TSV Warzen	8:01,13
60 m Hürden	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	12,18
Hochsprung	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	1,25
Weitsprung	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	4,15
3-Kampf	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	1.243
4-Kampf	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	1.742
Crosslauf	Wendt, Jaris	05	TSV Warzen	8:54

mK U12

4 x 50 m	(Waselwosky, Hustede, Marczynski, Schwetje)	TKJ Sarstedt	31,39
3 x 800 m	(Baule, Pfahlert, Kattner)	Eintracht Hildesheim	8:54,26
3-K-Mannschaft	(Waselowsky, Schwetje, Marczynski, Hustede, Hass)	TKJ Sarstedt	4.645
4-K-Mannschaft	(Waselowsky, Schwetje, Hustede, Hass, Heger)	TKJ Sarstedt	6.117

M11

50 m	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	7,66
800 m	Baule, Ansgar	06	Eintracht Hildesheim	2:45,65
Hochsprung	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	1,22
Weitsprung	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	4,44
Schlagballwurf	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	35,50
3-Kampf	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	1.073
4-Kampf	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	1.357
Crosslauf	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	5:47

M10

50 m	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	8,35
800 m	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	2:53,51
Hochsprung	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	1,16
Weitsprung	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	3,79
Schlagballwurf	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	33,00
3-Kampf	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	869
4-Kampf	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	1.175
Crosslauf	Willenborg, Nicklas	07	Delligser SC	6:02

mK U10

4 x 50 m	(Wolf, Otte, Linschmann, Willig)	TKJ Sarstedt	35,32
3-K-Mannschaft	(Willig, Linschmann, Schwetje, Knopp, Döring)	TKJ Sarstedt	3.383
Crosslauf-Manns.	Rebitzky, Berlin, Hesse	Delligser SC	10 P.

M9

50 m	Faber, Nikolas	08	Eintracht Hildesheim	8,06
800 m	Rühtz, Matteo	08	VfV Hildesheim	3:16,64
Weitsprung	Ebrecht, Torben	08	TSV Warzen	3,79
Schlagballwurf	Risch, Niels Timon	08	DJK BW Hildesheim	42,00
3-Kampf	Risch, Niels Timon	08	DJK BW Hildesheim	881
Crosslauf	Rebitzky, Ben	08	Delligser SC	4:04

M8

50 m	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	9,31
800 m	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	3:09,35
Weitsprung	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	3,39
Schlagballwurf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	36,00
3-Kampf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	833
Crosslauf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	4:03

wJ U16

4-Kampf	Pries, Genzel, Butter, Schneider, Mäder	VSV Rössing	8.347
Crosslauf-M.	Hoffmann, Müller, Petersen	Eintracht Hildesheim	6 P.

W15

100 m	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	12,90
300 m	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	42,48
800 m	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	2:46,64
Hochsprung	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	1,33
Stabhochsprung	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,70
Weitsprung	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	4,95
Kugelstoß	Pries, Jette	02	VSV Rössing	10,50
Diskuswurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	22,16
Speerwurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	26,97
4-Kampf	Pries, Jette	02	VSV Rössing	1.950

W14

100 m	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	13,34
800 m	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	2:26,50
3.000 m	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	10:46,85
Hochsprung	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	1,39
Weitsprung	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	4,97
Kugelstoß	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	7,88
Diskuswurf	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	19,75
Speerwurf	Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	20,86
4-Kampf	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	1.811
Crosslauf	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	9:03

wJ U14

4 x 75 m	(Schöneborn, Kattner, Hecht, Petersen)	Eintracht Hildesheim	41,59
3-K-Mannschaft	(Pischke, Pranschke, Colsmann, Knopp, Hacker)	TKJ Sarstedt	6.245
4-K-Mannschaft	(Pischke, Colsmann, Pranschke, Knopp, Hacker)	TKJ Sarstedt	8.146
Crosslauf-M.	Baule, Hüge, Möller	Eintracht Hildesheim	9 P.

W13

75 m	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	10,78
800 m	Piech, Finnja	04	TSV Brunkensen	2:34,66
2.000 m	Piech, Finnja	04	TSV Brunkensen	7:20,29
60 m Hürden	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	10,02
Hochsprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	1,44
Stabhochsprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	2,00
Weitsprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,11
Kugelstoß	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	8,92
Diskuswurf	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	25,98
Speerwurf	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	28,31
3-Kampf	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	1.446
4-Kampf	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	1.903
Crosslauf	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	7:29

W12

75 m	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	10,73
800 m	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	2:37,47
2.000 m	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	7:37,29
60 m Hürden	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	11,46
Hochsprung	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	1,26
Weitsprung	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	4,31
Kugelstoß	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	6,06
Diskuswurf	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	14,68
Speerwurf	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	21,14
3-Kampf	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	1.203
4-Kampf	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	1.467
Crosslauf	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	8:04

wK U12

4 x 50 m	(Agbodo, Bösel, Hebel, Linschmann)	TKJ Sarstedt	32,44
3-K-Mannschaft	(Knaust, Ahbodo, Linschmann, Hebel, Bielenberg)	TKJ Sarstedt	5.443
4-K-Mannschaft	(Hebel, Knaust, Ahbodo, Linschmann, Bösel)	TKJ Sarstedt	6.737
Crosslauf-Manns.	Hebel, Linschmann, Knaust	TKJ Sarstedt	12 P.

W11

50 m	Paraschiv, Denise	06	Eintracht Hildesheim	7,72
800 m	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	2:47,75
Hochsprung	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	1,19
Weitsprung	Karakatsouli, Dorothea	06	FSV Sarstedt	4,37
Schlagballwurf	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	25,00
3-Kampf	Engler, Zoé	06	SV Alfeld	1.172
4-Kampf	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	1.432
Crosslauf	Wagener, Jette	06	SV Alfeld	5:55

W10

50 m	Gnuschke, Anneke	07	TSV Gronau	8,19
800 m	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	3:01,81
Hochsprung	Härke, Klara	07	VSV Rössing	1,22
Weitsprung	Härke, Klara	07	VSV Rössing	3,94
Schlagballwurf	Härke, Klara	07	VSV Rössing	33,00
3-Kampf	Härke, Klara	07	VSV Rössing	1.196
4-Kampf	Härke, Klara	07	VSV Rössing	1.525
Crosslauf	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	6:27

wK U10

4 x 50 m	(Maiwald, Schwabe, Paggel, Eggert)	TKJ Sarstedt	35,32
3-K-Mannschaft	(Paggel, Maiwald, Schwabe, Kulaczewski, Ufer)	TKJ Sarstedt	4.019

W9

50 m	Eggert, Laura	08	TKJ Sarstedt	8,67
800 m	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	3:09,07
Weitsprung	Jentzsch, Franziska	08	Eintracht Hildesheim	3,46
Schlagballwurf	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	27,50
3-Kampf	Jentzsch, Franziska	08	Eintracht Hildesheim	896
Crosslauf	Bente, Dorothea	08	TSV Warzen	4:03

W8

50 m	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	9,01
800 m	Zastrow, Clara	09	TSV Gronau	3:33,37
Weitsprung	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	3,06
Schlagballwurf	Zastrow, Clara	09	TSV Gronau	17,00
3-Kampf	Engler, Yara	09	SV Alfeld	868
Crosslauf	Jaiju, Hannah	09	VSV Rössing	5:09

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,57	Linke, Marvin	93	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	67	Eintracht Hildesheim	29.06.1986	
11,53	+0,5	Linke, Marvin	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
11,90	+1,4	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Verden	29.04.
11,97	+1,4	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.
11,97	+0,0	Krämer, Lucas	95	VfV Hildesheim	Oldenburg	02.08.
12,03	+0,6	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Zittau	01.07.
12,29	+1,1	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
12,37	+1,4	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.
12,47	-4,8	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	Hildesheim	19.08.
13,04	-1,1	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover	16.09.
13,51	-0,9	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Celle	18.06.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	24,19	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	21,5	Schweter, Gregor	65	Eintracht Hildesheim	05.09.1987	
24,32	+0,0	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Verden	29.04.
24,67	+0,6	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
24,77	+0,6	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Zittau	02.07.
25,48	+0,4	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
26,24	+0,4	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.
27,12	+0,8	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
27,48	+0,2	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	Aarhus (DEN)	03.08.
27,61	+0,4	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Gronau	28.05.
28,89	+1,3	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
29,06	+0,4	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	54,65	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	65	Eintracht Hildesheim	01.07.1987	
54,49		Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Celle	18.06.
57,14		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Wunstorf	21.06.
58,39		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Celle	18.06.
58,97		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	13.05.
64,64		Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
78,27		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:11,58	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	63	VfV Hildesheim	13.08.1984	
2:10,38		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Celle	17.06.
2:14,51		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Edemissen	19.08.
2:21,73		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	14.05.
2:27,56		Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Gronau	28.05.
2:35,00		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
3:03,02		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Edemissen	26.08.
4:00,59		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.

Männer

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	2:51,18	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	63	VfV Hildesheim	13.06.1984	
2:57,60	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Osterode	16.08.	
3:06,47	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.	
3:19,38	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Stadthagen	21.10.	
3:38,66	Oberbeck, Otto	58	TSV Neuhof	Kalefeld	01.10.	
4:01,50	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Osterode	16.08.	

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:35,59	Hampel, Lars	71	TuS Hasede		
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	61	VfV Hildesheim	12.05.1984	
4:38,74	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Alfeld	06.06.	
4:47,5	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Uslar	11.08.	
4:58,52	Bausmerth, Tim	87	TSV Gronau	Alfeld	06.06.	
4:59,27	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	06.06.	
5:28,74	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.	
5:49,3	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.	
6:13,81	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.	
6:21,52	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	01.05.	
6:33,72	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.	

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	5:03,0	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	53	Eintracht Hildesheim	27.08.1974	
5:06,7	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Uslar	11.08.	
6:50,13	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	01.05.	

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:00,26	Hampel, Lars	71	TuS Hasede		
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	63	VfV Hildesheim	22.08.1984	
9:53,54	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.	
10:02,96	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Kalefeld	08.06.	
10:25,06	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.	
10:57,74	Uleer, Christoph	66	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.	
11:02,95	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.	
11:04,27	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Gronau	28.05.	
11:49,77	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Kalefeld	01.10.	
11:50,42	Oberbeck, Otto	58	TSV Neuhof	Kalefeld	01.10.	
12:12,8	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Helmstedt	20.10.	
13:11,92	Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Osterode	16.08.	

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	17:06,59	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	14:38,71	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	23.05.2012	
17:22,00	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover	14.05.	
17:40,27	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Gronau	28.05.	
18:46,89	Bausmerth, Tim	87	TSV Gronau	Gronau	29.07.	
20:25,07	Wasgien, Mirko	81	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.	
20:29,79	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.	
22:30,47	Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Hildesheim	22.04.	
22:42,28	Rischmüller, Gerhard	48	TKJ Sarstedt	Gronau	29.07.	
25:12,7	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Uslar	09.04.	

Männer

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	36:23,7	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		
Kreisrekord:	31:15,11	Funke, Michael	68	LAV Alfeld		15.08.1987
36:40,6	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Borsum	30.08.	
38:21,6	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Borsum	30.08.	
39:41,0	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Borsum	30.08.	
45:23,8	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Borsum	30.08.	
49:50,6	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.	
51:16,3	Bartels, Björn	74	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.	
58:42,3	Herrmann, Wolfgang	53	TuS Hasede	Borsum	30.08.	

Stundenlauf

Bestl. 2016:	16.311	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		
Kreisrekord:	18.110	Funke, Michael	68	LAV Alfeld		12.04.1987
16.100	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Borsum	30.08.	
15.077	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Borsum	30.08.	
14.245	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Borsum	30.08.	
12.766	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Borsum	30.08.	
11.523	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.	
11.382	Bartels, Björn	74	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.	
10.194	Herrmann, Wolfgang	53	TuS Hasede	Borsum	30.08.	
9.920	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Borsum	30.08.	
9.536	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Borsum	30.08.	

10 km Str.

Bestl. 2016:	35:56	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	32:35	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim		14.04.2012
35:31	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Hameln		01.04.
36:49	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover		23.06.
38:25	Butterbrodt, Tobias	70	Eintracht Hildesheim	Hannover		23.06.
41:58	Heilmann, Matthias	68	LAV Alfeld	Greene		02.09.
42:28	Becker, Karl-Heinz	59	TSV Sibbesse	Springe		25.03.
42:29	Wolf, Carsten	92	LAV Alfeld	Alfeld		03.10.
43:18	Oberle, Christoph	67	TriAs Hildesheim	Hannover-Bothf.		19.03.
43:29	Haase, Daniel	86	TriAs Hildesheim	Alfeld		03.10.
43:39	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Paderborn		15.04.
43:57	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Hasede		04.06.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:18:43	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim		09.10.1994
1:17:39	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Springe		25.03.
1:18:23	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Hannover		09.04.
1:19:18	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Springe		25.03.
1:21:40	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Hannover		09.04.
1:26:42	Templeton, Liam	87	TuS Hasede	Hasede		04.06.
1:28:50	Elend, Detlef	62	TSV Warzen	Springe		25.03.
1:31:04	Neudenberger, Leon	98	LAV Alfeld	Hannover		09.04.
1:32:30	Hillmann, Sven	82	TriAs Hildesheim	Springe		25.03.
1:32:34	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC	Springe		25.03.
1:32:50	Selchow, Dirk	73	TKJ Sarstedt	Hannover		09.04.

Männer

Marathon

Bestl. 2016:	2:40:06	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:48:43	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Hannover	09.04.
2:54:00	Nitz, Karsten	66	Delligser SC	Hamburg	23.04.
3:02:02	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Berlin	24.09.
3:09:30	Elend, Detlef	60	TSV Warzen	Hannover	09.04.
3:17:46	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC	Hannover	09.04.
3:29:25	Lixenfeld, Harald	64	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	04.06.
3:41:29	Messerschmidt, Michael	62	Delligser SC	Hannover	09.04.
3:43:50	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	Berlin	24.09.
3:46:32	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Stockholm (S)	03.06.
3:47:36	Reichelt, Mario	70	Delligser SC	Springe	25.03.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	47,38	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	41,42	Eintracht Hildesheim			06.09.1986
46,11	TKJ Sarstedt			Hannover	14.05.
	Ostwaldt, Jannik (01); Aschemann, Jan (95); Zechmann, Andreas (69); Harmening, Matthias (86)				
49,47	SV E Bad Salzdetfurth			Hildesheim	19.08.
	Wesche, Torben (95); Zieseniß, Julian (99); Weimann, Sebastian (97); Maibaum, Jonas (00)				
51,90	TKJ Sarstedt			Lingen	17.09.
	Maus, Alexander (77); Wasgien, Mirko (81); Zechmann, Timon (02); Rabe, Noah (99)				

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,68	Walloschek, Christian	94	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	51	Eintracht Hildesheim	22.06.1975
1,68	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
1,67	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
1,54	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Gronau	28.05.
1,47	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Celle	17.06.
1,46	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
1,45	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
1,35	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Gronau	28.05.
1,25	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	23.09.
1,14	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.
1,05	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	2,90	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	49	VfV Hildesheim	25.08.1974
2,90	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Burg	20.05.
2,40	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.

Männer

Weitsprung

Bestl. 2016:	6,00	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	77	VfV Hildesheim		01.07.2000
6,05	+0,0	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
5,97		Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.
5,78		Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
5,73	-0,5	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
5,08		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.
5,03	-1,3	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
4,94	+0,8	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
4,75	+0,5	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
4,67		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
4,64		Senftleben, Volker	75	STC Eime	Gronau	28.05.

Dreisprung

Bestl. 2016:	10,54	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,83	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim		09.07.2005
11,99	+0,0	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	13.05.
10,43	+0,0	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.
9,65	+0,9	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Celle	17.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2016:	11,17	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt		23.07.2008
11,09		Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Gronau	28.05.
11,05		Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.04.
11,00		Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Hannover	23.09.
10,05		Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.
9,52		Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.
9,33		Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
8,32		Senftleben, Volker	75	STC Eime	Gronau	28.05.
8,14		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
7,89		Kollmeyer, Gerson	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
6,78		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	30,37	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt		21.08.2005
30,65		Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Celle	18.06.
29,08		Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
28,02		Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.
26,80		Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
25,59		Aschemann, Jan	95	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
24,70		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Celle	18.06.
22,01		Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.
20,32		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.09.
19,58		Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Uslar	11.09.
19,45		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2016:	19,68	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	49,72	Wellmann, Rolf	25	VfV Hildesheim		06.08.1964
19,33		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.

Männer

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	41,79	Aschemann, Jan	95	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	54,86	Frölich, Martin	60	DJK BW Hildesheim	04.10.1987	
44,97		Aschemann, Jan	95	TKJ Sarstedt	Hannover	13.05.
40,88		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.04.
37,21		Senftleben, Volker	75	STC Eime	Gronau	28.05.
35,35		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
34,87		Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdettfurth	Gronau	28.05.
32,77		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	30.04.
32,23		Kollmeyer, Gerson	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
26,57		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.
25,88		Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
22,86		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2016:	2.287	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3.483	Schweter, Gregor	65	Eintracht Hildesheim	28.09.1986	
2.352		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
		4,77(+2,5)-33,48-28,89(+1,3)-22,50-5:28,74				
1.172		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.
		3,53(-0,4)-17,99-34,8(+0,3)-12,91-5:49,3				

DMM Gruppe 3

Kreisrekord:	9.747	TK Jahn Sarstedt			02.07.2000	
9.350		TKJ Sarstedt			Lingen	17.09.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2016:	13,45	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,4	Goydke, Sigrid	52	VfV Hildesheim	14.07.1974	
12,43	+1,3	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
13,92	+0,0	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	05.05.
14,31		Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
14,54		Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
14,71	+0,6	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Hildesheim	19.08.
14,81	-1,2	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
14,91	+0,9	Rasche, Ronja	95	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
15,08	+0,0	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	05.05.
15,35	+0,9	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	17.06.
15,64	+0,6	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	28,11	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	23,6	Goydke, Sigrid	52	VfV Hildesheim	14.07.1974	
25,03	-1,4	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	Göttingen	11.06.
28,46	-1,1	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
28,69	+0,9	Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.05.
29,73	+0,0	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.05.
29,75	+0,0	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.05.
30,27	+0,5	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
30,75	-1,1	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
32,31	+0,5	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	17.06.
33,36	+0,5	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.

Frauen

400 m Lauf

Bestl. 2016:	69,76	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	51,6	Goydke, Sigrid	52	VfV Hildesheim		01.01.1973
55,46	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	Leverkusen		17.06.
82,41	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter		29.04.
82,81	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	Alfeld		06.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:31,61	Stephan, Anna	93	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	2:09,37	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim		11.08.1989
2:39,13	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig		10.09.
2:43,58	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Braunschweig		10.09.
2:43,98	Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Edemissen		14.05.
2:44,29	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Braunschweig		10.09.
3:03,19	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Braunschweig		10.09.
3:04,69	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig		10.09.
3:18,00	Rasche, Ronja	95	TKJ Sarstedt	Lingen		17.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	3:17,81	Stephan, Anna	93	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	3:07,31	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim		30.07.2017
3:07,31	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	Uslar		30.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:50,77	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:32,45	Lenz, Tanja	68	VfV Hildesheim		03.09.1989
4:56,28	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Celle		18.06.
6:20,15	Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	Celle		18.06.
6:54,29	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld		06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:33,10	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9:29,20	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim		14.06.1989
11:12,59	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Uslar		30.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	18:47,25	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	18:26,6	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld		31.07.1979
18:42,91	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Göttingen		11.06.
19:58,03	Thürna, Janine	85	TKJ Sarstedt	Hildesheim		19.08.
21:18,16	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		22.04.
24:03,40	Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	Gronau		29.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	44:38,8	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede		
Kreisrekord:	37:27,4	Krause, Helga	35	VfL Alfeld		25.08.1977
43:18,2	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Helmstedt		20.10.
43:49,8	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Borsum		30.08.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	12.919	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede		
Kreisrekord:	14.482	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld		04.11.1979
13.494	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Helmstedt		20.10.
13.074	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Borsum		30.08.

Frauen

10 km Str.

Bestl. 2016:	39:59	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	39:10	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	05.05.2013
39:35		Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf. 19.03.
39:48		Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Hannover 23.06.
43:55		Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Hasede 04.06.
43:59		Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf. 19.03.
45:05		König, Pia	94	MTV Eintracht Borsum	Springe 25.03.
45:19		Neudenberger, Britta	70	LAV Alfeld	Hannover 09.04.
50:23		Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Paderborn 15.04.
51:10		Elend, Sarah	92	TSV Warzen	Springe 25.03.
52:49		Möhle, Petra	72	TV E Algermissen	Springe 25.03.
56:10		Kohlmeyer, Kerstin	69	LAV Alfeld	Hiddestorf 17.09.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:38:06	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:25:45	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	29.03.1997
1:32:31		Viering, Julia	88	Delligser SC	Springe 25.03.
1:32:50		Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Rostock 05.08.
1:38:48		Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Berlin 02.04.
1:42:21		Gittermann, Annett	64	TKJ Sarstedt	Hannover 09.04.
1:46:05		Reichelt, Silvia	69	Delligser SC	Alfeld 03.10.
1:55:09		Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Berlin 02.04.
1:58:51		Wagner-Roth, Sabine	69	TKJ Sarstedt	Hasede 04.06.
2:00:12		Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	Hannover 09.04.
2:14:28		Schütze, Beatrix	82	Eintracht Hildesheim	Hasede 04.06.

Marathon

Bestl. 2016:	3:40:58	Mehnert, Senta	87	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:57:17	Wagner, Carola	67	Delligser SC	25.10.2015
3:49:05		Schulz-Symon, Lydiah	78	TuS Hasede	Hamburg 23.04.
4:22:41		Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Hannover 09.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	17,65	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	14,72	Venghaus, Sandra	80	VfV Hildesheim	07.06.2008
17,05	+0,3	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 09.09.
18,69	-0,4	Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Osterode 21.05.
18,79	-0,4	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Osterode 21.05.
19,47	+0,3	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 09.09.
19,56	-0,7	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Celle 17.06.
20,20	+0,0	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Braunschweig 09.09.

3000 m Hindernis

Kreisrekord:	10:19,58	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	08.07.2017
10:19,58		Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	Erfurt 08.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	52,83	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	47,70	Eintracht Hildesheim			15.08.1987
53,46		TKJ Sarstedt		Lingen	17.09.
		Kreibaum, Merle (98); Binnewies, Anna (99); Tenbrock, Sarah (98); Kregel, Martine (98)			

Frauen

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,56	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,70	Venghaus, Sandra	80	VfV Hildesheim		06.07.2008
1,51	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Hameln		20.08.
1,40	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Edemissen		13.05.
1,37	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig		09.09.
1,36	Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Edemissen		13.05.
1,33	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Braunschweig		09.09.
1,33	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Braunschweig		09.09.
1,31	Rasche, Ronja	95	TKJ Sarstedt	Sarstedt		17.06.
1,30	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	Alfeld		06.06.
1,15	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Alfeld		06.06.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,14	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5,72	Gruschka, Camilla	68	Eintracht Hildesheim		29.04.1987
5,14	-0,2	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Osterode	21.05.
4,82		Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	29.04.
4,63	+1,4	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
4,45	-0,5	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
4,38	+0,0	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Braunschweig	10.09.
4,30	+1,2	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	Uslar	30.07.
4,28	-0,2	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
4,04		Köhler, Cora-Isabella	83	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
3,67	+0,3	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
3,65		Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	11,74	Thoraus-Seele, Anja	77	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	80	VfV Hildesheim		14.06.2008
11,32		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter	16.09.
10,10		Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Sarstedt	24.09.
10,06		Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
9,57		Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	Hannover	13.05.
9,40		Lerche, Vanessa	97	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
8,58		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
8,53		Schrader, Kathrin	83	MTV Eintracht Borsum	Gronau	28.05.
8,44		Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
8,39		Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.04.
7,97		Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	Uslar	30.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	40,64	Thoraus-Seele, Anja	77	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	42,71	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt		02.06.2012
40,43		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Auckland (NZ)	26.04.
27,91		Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	Edemissen	09.04.
27,30		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
25,56		Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
25,27		Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Sarstedt	30.04.
22,68		Schrader, Kathrin	83	MTV Eintracht Borsum	Gronau	28.05.
22,46		Lerche, Vanessa	97	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
20,15		Rasche, Ronja	95	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
20,13		Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.04.
19,83		Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	Uslar	27.05.

Frauen

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2016:	29,94	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	44,88	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	24.09.2006
29,44	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter	16.09.
23,97	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Salzgitter-Bad	13.05.
20,50	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	39,84	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	
Kreisrekord:	42,82	Geitner, Ina	65	Eintracht Hildesheim	04.06.1988
40,62	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	Hannover	14.05.
28,62	Lerche, Vanessa	97	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
27,81	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
26,95	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Sarstedt	24.09.
26,46	Köhler, Cora-Isabella	83	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
25,47	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
25,28	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	Sarstedt	30.04.
24,10	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.04.
24,05	Rasche, Ronja	95	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
22,78	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Auckland (NZ)	28.04.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2016:	3.695	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5.140	Venghaus, Sandra	80	VfV Hildesheim	07.06.2008
3.035	Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.05./ 14.05.
	19,18(-1,5)-1,36-6,94-28,69(+0,9)/4,50(-0,2)-22,04-2:43,98				
2.900	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09./ 10.09.
	19,47(+0,3)-1,37-6,90-30,20(-1,1)/4,63(+1,4)-19,93-2:44,29				
2.593	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09./ 10.09.
	18,79(+0,0)-1,33-7,42-30,75(-1,1)/4,28(-0,2)-17,40-3:03,19				
2.571	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09./ 10.09.
	20,20(+0,0)-1,33-5,15-30,72(-0,7)/4,38(+0,0)-18,73-2:43,58				

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2016:	8.643	Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	12.277	Eintracht Hildesheim			17.06.2006
9.368	Eintracht Hildesheim			Braunschweig	09.09./ 10.09.
	Fütterer, Diana (86) - 3.830; Richter, Simone (94) - 2.900; Kaune, Maren (85) - 2.638				

DMM Gruppe 3

Kreisrekord:	7.180	Eintracht Hildesheim			24.09.2006
6.530	TKJ Sarstedt			Lingen	17.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,85	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	10,66	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	17.10.2000	
13,16	Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.	
14,96	Rieger, Tobias	99	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.	

400 m Lauf

Bestl. 2016:	55,21	Bukenberger, Niklas	98	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	48,51	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	26.05.2012	
52,68	Oberbeck, Luis	99	TSV Neuhof	Kalefeld	01.10.	

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:15,81	Bukenberger, Niklas	98	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:52,0	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	24.08.1990	
2:06,21	Oberbeck, Luis	99	TSV Neuhof	Kalefeld	01.10.	

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:53,23	Kardos, Oliver	97	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:51,65	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	06.06.2006	
5:48,52	Dettmar, Lukas	99	TKJ Sarstedt	Alfeld	06.06.	

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	9:30,34	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:30,06	Husen, Martin	83	SV Alfeld	30.06.2002	
12:40,09	Dettmar, Lukas	99	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.	

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	18:11,70	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	15:13,6	Nipp, Thomas	69	VfV Hildesheim	03.05.1988	
20:57,40	Dettmar, Lukas	99	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.	

10 km Str.

Bestl. 2016:	33:43	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	33:43	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	13.03.2016	
34:06	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf.	19.03.	
41:54	Bedel, Mohammed	00	TSV Sibbesse	Springe	25.03.	

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:30:25	Neudenberger, Leon	98	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:30:25	Neudenberger, Leon	98	LAV Alfeld	10.04.2016	
1:31:04	Neudenberger, Leon	98	LAV Alfeld	Hannover	09.04.	
1:57:19	Schmidt, Thimo	99	TriAs Hildesheim	Springe	25.03.	

110 m Hürden 0.991m

Kreisrekord:	14,80	Hänies, Holger	68	Eintracht Hildesheim	27.07.1986	
21,83	+0,0	Rabe, Noah	99	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,67	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1,98	Steinmann, Lothar	60	SV E Bad Salzdetfurth	24.09.1978	
1,65	Rabe, Noah	99	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.	

Männliche Jugend U20

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,72	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	7,16	Deister, David	74	LG Borsum/Harsum	02.05.1993	
5,59	+0,0	Oberbeck, Luis	99	TSV Neuhoof	Kalefeld	01.10.
4,82	+0,0	Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.
4,22	+0,0	Rieger, Tobias	99	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.

Dreisprung

Bestl. 2016:	11,89	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,65	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	20.06.1999	
9,56	+0,0	Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2016:	11,04	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	17,79	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	23.06.2004	
8,65		Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
8,53		Rieger, Tobias	99	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2016:	25,34	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	48,11	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	18.07.2004	
23,89		Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
11,50		Rieger, Tobias	99	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	25,00	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	60,41	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	02.09.2009	
22,11		Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,39	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	10,70	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	26.09.1998	
11,58	+0,2	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	Hannover	13.05.
11,88	+0,0	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	Hannover	13.05.
12,02	-1,5	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
12,10	-0,8	Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
12,25	-1,5	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.
12,44	+1,5	Reimers, Leon	00	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
12,65	-1,5	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
13,29	-1,3	Meyer-Delvendahl, Mark	01	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.
14,05	-1,3	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.
14,26	-0,8	Zepernick, Florian	01	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.

Männliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2016:	22,87	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	22,60	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt		23.05.2010
23,42	-0,2	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	Hannover	14.05.
24,12	-1,2	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
24,53	-1,2	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.
24,68	+0,4	Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	Osterode	02.09.
25,02	+0,6	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
25,41	-1,2	Scholz, Marcel	00	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.08.
25,56	+0,2	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
26,55	+0,6	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
26,58	-1,2	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	Hildesheim	19.08.
27,05	-0,5	Meyer-Delvendahl, Mark	01	TSV Warzen	Hannover	14.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	50,58	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	49,30	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt		04.07.2010
53,07		Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
64,10		Meyer-Delvendahl, Mark	01	TSV Warzen	Alfeld	06.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:06,92	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim		03.07.2005
2:02,77		Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
2:25,09		Frank, Kilian	01	LSV Road Runner Elze	Hildesheim	19.08.
2:35,02		Reimers, Leon	00	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.08.
2:36,09		Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	2:53,73	Genzel, Mark	00	VSV Rössing		
Kreisrekord:	2:30,8	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		16.08.1988
2:43,92		Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:17,25	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim		29.07.2005
4:21,78		Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.06.
4:30,11		Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
5:12,51		Frank, Kilian	01	LSV Road Runner Elze	Alfeld	06.06.
5:17,16		Reimers, Leon	00	VfV Hildesheim	Alfeld	06.06.
5:34,10		Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	9:14,96	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	83	SV Alfeld		21.05.2000
9:03,86		Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.
11:46,98		Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	16:33,18	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	15:39,60	Husen, Martin	83	SV Alfeld		30.04.2000
15:52,62		Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.

Männliche Jugend U18

2000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2016:	6:24,23	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:13,14	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	04.06.2017	
6:13,14	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Zeven	04.06.	

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,73	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,94	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	12.09.2010	
1,75	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.	
1,65	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.	
1,64	Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	Edemissen	19.08.	
1,60	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.	
1,50	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.	
1,48	Zepernick, Florian	01	Eintracht Hildesheim	Edemissen	19.08.	

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,91	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld		
Kreisrekord:	6,93	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	26.09.1998	
5,75	+0,0	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen	11.06.
5,70	+0,0	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
5,62	-0,1	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
5,60	+0,0	Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
5,31	+0,1	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	14.05.
5,10	-0,2	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	Hannover	14.05.
5,00		Mundt, Lukas	01	TSV Gronau	Brunkensen	10.06.
4,99	+0,0	Reimers, Leon	00	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.08.
4,08	+0,3	Zepernick, Florian	01	Eintracht Hildesheim	Edemissen	19.08.

Dreisprung

Bestl. 2016:	10,47	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,29	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	25.07.1998	
10,11	+0,0	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2016:	11,95	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld		
Kreisrekord:	16,01	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	04.05.2002	
12,23		Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
12,17		Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
11,76		Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
10,84		Mundt, Lukas	01	TSV Gronau	Sarstedt	30.04.
7,14		Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
7,11		Zepernick, Florian	01	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2016:	30,51	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	43,77	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	23.06.2002	
35,35		Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
33,03		Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
30,96		Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
14,87		Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.

Männliche Jugend U18

Speerwurf 700 g

Bestl. 2016:	43,54	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	14.02.2009	
50,25		Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.04.
41,93		Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
35,22		Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
34,39		Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
33,43		Mundt, Lukas	01	TSV Gronau	Sarstedt	30.04.
21,77		Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,98	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,7	Busche, Ilka	71	Eintracht Hildesheim	27.05.1989	
13,01	+1,0	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	Verden	02.09.
13,61		Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
13,68		Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.
13,84		Riedel, Annika	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
14,01	+0,9	Binnewies, Anna	99	TKJ Sarstedt	Hannover	13.05.
14,01	+1,5	Leinemann, Luisa	99	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
14,04	+1,5	Streit, Anna	99	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
14,24	-2,1	Kregel, Martine	98	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
14,53	-1,1	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Kalefeld	01.10.
14,75	+0,3	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Gronau	29.07.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	26,64	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	71	Eintracht Hildesheim	17.06.1989	
27,90	+0,5	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
28,04	+0,5	Riedel, Annika	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
30,70	+0,0	Wegener, Christine	98	MTV Bockenem	Kalefeld	01.10.
31,84	-0,6	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Gronau	29.07.
32,90	+0,6	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
33,76	+0,6	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	58,79	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	55,14	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	31.07.2005	
60,64		Riedel, Annika	99	Eintracht Hildesheim	Berlin	25.06.
61,04		Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
68,21		Wegener, Christine	98	MTV Bockenem	Alfeld	06.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:16,84	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim	27.07.1986	
2:17,12		Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Berlin	24.06.
2:17,37		Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	Berlin	24.06.
2:21,56		Riedel, Annika	99	Eintracht Hildesheim	Zeven	04.06.
2:50,85		Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
2:57,77		Wegener, Christine	98	MTV Bockenem	Kalefeld	01.10.

Bestl. 2016:	53,45	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	47,78	Eintracht Hildesheim		18.06.1989
53,27		TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.
		Kreibaum, Merle (98); Binnewies, Anna (99); Tenbrock, Sarah (98); Bösel, Layla (00)		

Weibliche Jugend U20

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	6:55,65	Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim			13.07.1986
7:01,06	Eintracht Hildesheim			Erfurt	08.07.
	Brüning, Teresa (98); Riedel, Annika (99); Heidner, Sarah (99)				

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,40	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt		
Bestl. 2016:	1,40	Stichweh, Alina	98	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,68	Schier, Karen	70	Eintracht Hildesheim		22.08.1987
1,45	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	Alfeld		06.06.
1,43	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Misburg		21.05.
1,39	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Alfeld		06.06.
1,35	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Seesen		11.06.
1,32	Binnewies, Anna	99	TKJ Sarstedt	Lingen		17.09.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,76	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld		25.06.2011
1,90	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Sarstedt		05.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,14	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,92	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim		10.07.2005
4,91	+0,0	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.
4,86	+0,1	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	Hannover	14.05.
4,80	-0,4	Binnewies, Anna	99	TKJ Sarstedt	Hannover	14.05.
4,72	-0,4	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Osterode	29.04.
4,61		Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Seesen	11.06.
4,03	+0,0	Leinemann, Luisa	99	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.08.
3,77	-0,1	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
3,76	+0,0	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.

Dreisprung

Kreisrekord:	11,71	Micksch, Inga	74	TV E Algermissen		01.05.1992
10,73	+0,0	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	Verden	03.09.
9,58	+0,0	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Hildesheim	19.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	11,33	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	12,22	Brocke, Kirsten	72	LG Borsum/Harsum		23.09.1990
11,40		Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	Lehrte	18.03.
11,38		Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	Lehrte	18.03.
10,96		Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	Hannover	13.05.
10,65		Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Salzgitter	16.09.
9,83		Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
8,56		Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
7,98		Paul, Alexandra	98	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
7,66		Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Seesen	11.06.
6,86		Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
5,99		Kregel, Martine	98	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.

Weibliche Jugend U20

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	33,74	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	41,40	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt	23.06.1963
32,41	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Salzgitter	16.09.
32,01	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Verden	03.09.
31,40	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.04.
30,45	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.04.
28,43	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
23,97	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.
23,18	Paul, Alexandra	98	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
22,76	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.
21,84	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Kalefeld	01.10.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2016:	43,10	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	47,99	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	16.08.2003
46,82	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	Evesen	06.05.
46,62	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	Hannover	13.05.
31,29	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Verden	02.09.
25,23	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	Hannover	13.05.
23,63	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
11,97	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	34,85	Lerche, Vanessa	97	VSV Rössing	
Kreisrekord:	43,16	Flügel, Heike	59	Eintracht Hildesheim	18.09.1976
31,41	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Sarstedt	30.04.
27,31	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.09.
22,68	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Sarstedt	24.09.
21,97	Paul, Alexandra	98	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
20,89	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,74	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	
Kreisrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt	30.06.1984
12,70	+0,5	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	Hannover 13.05.
13,54	+0,3	Hancock, Autum	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.06.
13,67	+0,2	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Hildesheim 19.08.
13,84		Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Alfeld 06.06.
13,89	-2,3	Frost, Laura	01	TSV Warzen	Hildesheim 19.08.
13,90	-2,3	Peuke, Saskia	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.08.
14,03	+1,3	Ahrens, Joana Marie	01	Eintracht Hildesheim	Edemissen 04.06.
14,35	+0,5	Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover 13.05.
14,91	+0,2	Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	Hildesheim 19.08.
14,92	+0,2	Seidel, Paula	01	SV Alfeld	Hildesheim 19.08.

Weibliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2016:	26,11	Pape, Svenja	00	TSV Warzen		
Kreisrekord:	24,43	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt		21.07.1984
25,73	-0,2	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	Göttingen	22.07.
26,09	+1,2	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Göttingen	12.06.
27,16	-2,5	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Hameln	10.09.
27,70	-0,3	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Hildesheim	19.08.
28,18	-0,5	Peuke, Saskia	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
28,56	-0,5	Frost, Laura	01	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.
30,27	+0,3	Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
30,38	-0,1	Ahrens, Joana Marie	01	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
30,60	+0,3	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
31,17	-0,6	Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	Gronau	29.07.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	57,54	Pape, Svenja	00	TSV Warzen		
Kreisrekord:	56,60	Pape, Svenja	00	TSV Warzen		04.08.2017
56,60		Pape, Svenja	00	TSV Warzen	Ulm	04.08.
59,90		Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Zeven	03.06.
62,07		Frost, Laura	01	TSV Warzen	Verden	02.09.
63,61		Peuke, Saskia	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
64,14		Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	Berlin	25.06.
66,99		Ebrecht, Alena	00	TSV Warzen	Alfeld	06.06.
69,80		Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.
71,25		Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	Alfeld	06.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:18,75	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:15,08	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim		09.08.2014
2:17,31		Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Verden	03.09.
2:24,84		Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	Berlin	24.06.
2:29,05		Stichweh, Pia Marie	01	TSV Brunkensen	Hildesheim	19.08.
2:33,53		Ebrecht, Alena	00	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.
2:36,11		Hampel, Karla	01	Eintracht Hildesheim	Zeven	04.06.
2:58,15		Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		02.07.2016
4:51,97		Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
5:01,42		Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.
5:12,08		Stichweh, Pia Marie	01	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
5:13,49		Stolte, Marie Sophie	00	TV E Algermissen	Edemissen	04.06.
5:51,02		Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:04,54	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10:04,54	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		29.07.2016
10:16,14		Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
11:22,85		Stolte, Marie Sophie	00	TV E Algermissen	Osterode	09.06.
11:30,52		Stichweh, Pia Marie	01	TSV Brunkensen	Göttingen	11.06.
12:39,49		Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
13:45,39		Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	Gronau	28.05.

Weibliche Jugend U18

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	18:14,50	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	18:14,50	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	21.08.2016	
18:39,31		Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
21:41,22		Buschbaum, Vada	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	17,54	Bösel, Layla	00	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,97	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	28.06.2002	
16,53	-3,6	Frost, Laura	01	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.
19,31	-0,8	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09.

400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:	63,00	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	03.08.2002	
71,54		Frost, Laura	01	TSV Warzen	Hannover	
13.05.						

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2016:	4:58,37	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	01.08.2015	
5:03,65		Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	Zeven	04.06.
5:40,28		Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	Zeven	04.06.
6:24,16		Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	25.05.

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	6:46,23	Eintracht Hildesheim			26.07.2015	
7:43,19		Eintracht Hildesheim			Hildesheim	22.04.
		Yazdan Pourfard, Anahita (01); Peuke, Saskia (00);				
		Peuke, Carolin (00)				

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,50	Völlkopf, Karina	00	Eintracht Hildesheim		
Bestl. 2016:	1,50	Pape, Svenja	00	TSV Warzen		
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	85	VfV Hildesheim	08.06.2002	
1,40		Frost, Laura	01	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.
1,40		Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.
1,36		Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
1,33		Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09.
1,29		Ahrens, Joana Marie	01	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,05		Taskova, Lena	01	FSV Sarstedt	Hildesheim	19.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	2,40	Bösel, Layla	00	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3,52	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	03.09.2010	
2,20		Bösel, Layla	00	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.

Weibliche Jugend U18

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,19	Pape, Svenja	00	TSV Warzen		
Kreisrekord:	5,58	Rupprecht, Inke	80	Eintracht Hildesheim	24.05.1997	
4,84	-0,1	Hancock, Autum	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
4,74	+0,1	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	10.09.
4,62	+0,0	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Hildesheim	19.08.
4,55	+0,0	Frost, Laura	01	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.
4,43		Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.
4,27	+1,2	Ahrens, Joana Marie	01	Eintracht Hildesheim	Edemissen	19.08.
4,00	+0,0	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.
3,98	+0,0	Seidel, Paula	01	SV Alfeld	Hildesheim	19.08.
3,98	+0,0	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.
3,55	+0,0	Taskova, Lena	01	FSV Sarstedt	Hildesheim	19.08.

Dreisprung

Bestl. 2016:	9,60	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime		
Kreisrekord:	11,67	Rupprecht, Inke	80	Eintracht Hildesheim	14.06.1997	
8,66	+0,3	Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	13.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	12,05	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime		
Kreisrekord:	12,88	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	19.07.2015	
8,78		Ahrens, Joana Marie	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
8,46		Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
8,40		Hancock, Autum	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
8,34		Beer, Anika	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
8,21		Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.
8,19		Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
7,90		Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.
7,77		Seidel, Paula	01	SV Alfeld	Sarstedt	24.09.
7,06		Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09.
6,85		Kleuker, Ulrike	01	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
6,85		Frost, Laura	01	TSV Warzen	Uslar	24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	30,18	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld		
Kreisrekord:	37,92	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	05.06.2002	
22,12		Ahrens, Joana Marie	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
18,88		Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.
18,40		Seidel, Paula	01	SV Alfeld	Uslar	11.08.
17,28		Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
16,12		Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
15,59		Taskova, Lena	01	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
14,35		Beer, Anika	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
13,43		Kleuker, Ulrike	01	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2016:	29,76	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime		
Kreisrekord:	47,53	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	20.06.2015	
18,08		Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.

Weibliche Jugend U18

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	33,62	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime		
Kreisrekord:	38,54	Geitner, Inga	66	Eintracht Hildesheim	16.05.1982	
22,44	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.04.	
21,92	Ahrens, Joana Marie	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.04.	
21,79	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	10.09.	
20,77	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.09.	
16,24	Beer, Anika	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.	
15,93	Taskova, Lena	01	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.	
14,97	Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.	
14,71	Kleuker, Ulrike	01	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.	

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Kreisrekord:	3.030	Meyer, Stefanie	85	VfV Hildesheim	15.09.2002	
1.789	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09.	
	19,31(-0,8)-1,33-7,06-13,72(-0,9)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2016:	2.895	Völkopf, Karina	00	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4.541	Nikolaus, Lena	87	SV Alfeld	21.06.2003	
3.431	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09./	
	19,31(-0,8)-1,33-7,06-13,72(-0,9)/4,74(+0,1)-21,79-2:19,51					10.09.

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	49,69	TKJ Sarstedt				
Kreisrekord:	47,14	VfV Hildesheim			20.06.2004	
48,43	Eintracht Hildesheim			Hildesheim	25.05.	
	Bank, Benedict (03); Ahrens, Joshua (03); Ahrens, Joel (03); Loddock, Finn-Jona (02)					

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,12	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,41	Cremer, Nils	69	Eintracht Hildesheim		20.06.1984
12,74	+0,0	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
13,03		Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	Sarstedt	13.08.
13,59	+0,6	Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
16,08		Deinert, Silas	02	TSV Warzen	Alfeld	06.06.

300 m Lauf

Bestl. 2016:	40,39	Hartje, Fabian	01	VSV Rössing		
Kreisrekord:	38,45	Sander, Steffen	86	CJD Elze		10.06.2001
40,25		Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	Hannover	14.05.
41,05		Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
41,91		Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	29.04.
43,38		Uta, Nils	02	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.
44,45		Rühtz, Timo	02	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.08.
54,13		Deinert, Silas	02	TSV Warzen	Bad Gandersheim	
28.04.						

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:13,54	Hartje, Fabian	01	VSV Rössing		
Kreisrekord:	2:07,64	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim		06.06.2017
2:07,64		Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:21,33		Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	Alfeld	06.06.
2:22,02		Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Hannover	13.05.
2:22,40		Uta, Nils	02	TSV Gronau	Alfeld	06.06.
2:24,17		Härke, Johann	02	VSV Rössing	Alfeld	09.09.
2:31,81		Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
2:35,56		Schade, Arne	02	LSV Road Runner Elze	Hildesheim	19.08.
3:06,15		Deinert, Silas	02	TSV Warzen	Alfeld	09.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	13:11,18	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	9:14,72	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim		12.08.2017
9:14,72		Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	Bremen	12.08.

5 km Str.

Bestl. 2016:	25:08	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	16:56	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim		25.10.2015
20:08		Uta, Nils	02	TSV Gronau	Alfeld	03.10.
24:55		Deinert, Silas	02	TSV Warzen	Alfeld	03.10.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	12,64	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	10,58	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld		02.09.2001
14,95	-0,2	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
15,40	-1,0	Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.

300 m Hürden 0.838m

Kreisrekord:	42,16	Sander, Steffen	86	CJD Elze		24.06.2001
49,49		Rühtz, Timo	02	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
50,20		Härke, Johann	02	VSV Rössing	Hildesheim	25.05.

Jugend M15

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,55	Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim		
Bestl. 2016:	1,55	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,86	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld		30.09.2001
1,36	Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	Stuhr		11.06.
1,32	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt		07.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,48	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6,70	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld		07.10.2001
4,91	+0,5	Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	Hannover	13.05.
4,71	+0,0	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
4,48		Schade, Arne	02	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	10.06.
3,85		Uta, Nils	02	TSV Gronau	Brunkensen	10.06.
3,73	+0,0	Deinert, Silas	02	TSV Warzen	Sarstedt	13.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	11,55	Keßler, Torben	01	VSV Rössing		
Kreisrekord:	16,04	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld		02.09.2001
12,48		Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Verden	02.09.
9,37		Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
7,99		Uta, Nils	02	TSV Gronau	Brunkensen	10.06.
7,36		Schade, Arne	02	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	10.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	30,55	Keßler, Torben	01	VSV Rössing		
Kreisrekord:	47,50	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld		24.06.2001
29,00		Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Hannover	14.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	35,68	Keßler, Torben	01	VSV Rössing		
Kreisrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim		01.09.2007
38,13		Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
36,63		Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2016:	1.480	Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1.708	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		11.05.2014
1.510		Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	12,74(+0,0)-4,71(+0,0)-11,39					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2016:	1.974	Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld		09.09.2001
1.894		Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	12,74(+0,0)-4,71(+0,0)-11,39-1,32					

Jugend M15

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

<i>Kreisrekord:</i>	3.030	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	16.09.2001
2.202		Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	11.06.
	13,77(-0,6)-15,40(-1,0)-4,54(-0,3)-1,36-33,42				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

<i>Kreisrekord:</i>	3.145	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	19.08.2001
2.394		Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	11.06.
	12,87(-0,1)-14,95(-0,2)-4,57(-0,6)-12,23-25,75				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2016:	13,16	Wolters, Tom	02	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	11,61	Cremer, Nils	69	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
12,01	-1,0	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Verden 03.09.
12,17	+0,4	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Edemissen 04.06.
12,40	+1,5	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.05.
12,93	-1,0	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	Uslar 30.07.
13,30		Sievers, Milan	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.08.
13,42	-0,6	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Hannover 13.05.
14,10		Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.08.
14,18	+0,0	Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt 07.05.
14,30	-0,6	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Hannover 13.05.
14,49		Meyer, Marco	03	Eintracht Hildesheim	Salzgitter 29.04.

300 m Lauf

Bestl. 2016:	42,32	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	
<i>Kreisrekord:</i>	40,15	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	18.07.2007
40,36		Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	Uslar 30.07.
42,98		Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.08.
43,78		Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:17,00	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	2:07,60	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	06.06.2017
2:07,60		Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.06.
2:19,68		Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	Osterode 09.06.
2:24,44		Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Kalefeld 01.10.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:01,58	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	9:48,91	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	02.08.2014
10:29,31		Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.08.

Jugend M14

5 km Str.

Bestl. 2016:	19:06	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	18:12	Herrmann, Philipp	95	TriAs Hildesheim	03.10.2009
19:11	Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf.	19.03.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,44	Wolters, Tom	02	Delligser SC	
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	18.06.2000
Kreisrekord:	1,75	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	27.08.1995
Kreisrekord:	1,75	Reinecke, Markus	65	FSV Sarstedt	05.05.1979
1,60	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Edemissen	19.08.
1,40	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
1,40	Philipps, Kevin	03	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.08.
1,32	Sievers, Milan	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
1,30	Meyer, Marco	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
1,24	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
1,12	Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,90	Kiveta, Jacob	02	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	6,23	Cremer, Nils	69	Eintracht Hildesheim	21.08.1983
5,34	+0,1	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg 12.08.
4,74		Sievers, Milan	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld 09.09.
4,69	-0,1	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich 20.05.
4,52		Meyer, Marco	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.08.
4,12	+0,0	Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt 07.05.
4,10	+0,0	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 07.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	10,42	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	01.09.2000
12,21	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.
11,00	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
10,15	Fischer, Melvin	03	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.09.
10,06	Brönnecke, David	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
8,89	Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
8,19	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
7,58	Sievers, Milan	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
7,24	Meyer, Marco	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
5,90	Keuntje, Aaron	03	VSV Rössing	Edemissen	04.06.
4,89	Philipps, Kevin	03	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	27,76	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	42,85	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	01.09.2000
37,30	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
35,16	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.
26,71	Fischer, Melvin	03	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.09.
25,58	Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Hannover	14.05.
15,78	Keuntje, Aaron	03	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.

Jugend M14

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	31,36	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing		
Kreisrekord:	44,30	Tierner, Carsten	68	Eintracht Hildesheim	20.06.1982	
41,04	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.	
34,56	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.04.	
31,26	Brönnecke, David	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.	
28,60	Fischer, Melvin	03	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.09.	
21,28	Keuntje, Aaron	03	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.	

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2016:	1.386	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.606	Cremer, Nils	69	Eintracht Hildesheim	23.08.1983	
1.318	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.	
	12,60(+0,0)-4,10(+0,0)-8,19					
1.283	Sievers, Milan	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.	
	13,45(-1,0)-4,74-7,58					
1.222	Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.	
	14,18(+0,0)-4,12(+0,0)-8,89					
1.142	Meyer, Marco	03	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	29.04.	
	14,49-4,40-7,05					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2016:	1.746	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	2.332	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	24.06.2000	
2.127	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	12.08.	
	12,05(-0,9)-5,34(+0,1)-10,84-1,56					
1.658	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.	
	12,60(+0,0)-4,10(+0,0)-8,19-1,24					
1.620	Sievers, Milan	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.	
	13,47(+0,0)-4,34(+0,0)-7,48-1,32					
1.499	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	20.05.	
	12,42(-1,5)-4,69(-0,1)-10,46-o.g.V.					
1.493	Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.	
	14,18(+0,0)-4,12(+0,0)-8,89-1,12					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2016:	38,40	Eintracht Hildesheim				
Kreisrekord:	38,40	Eintracht Hildesheim			11.09.2016	
40,20	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	13.08.	
	Kaluza, Niclas Jan (04); Teschner, Jonathan (04); Husemann, Max (05); Rathgen, Jobst (04)					
46,17	TSV Brunkensen			Sarstedt	07.05.	
	Stichweh, Tim Lukas (05); Heigwer, Danny-Tim (05); Schaper, Dylan (04); Grün, Roswin (04)					

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	7:31,29	Eintracht Hildesheim				
Kreisrekord:	8:31,5	StG Hildesheim Land			26.04.2013	
7:36,58	Eintracht Hildesheim			Hildesheim	22.04.	
	Kaluza, Niclas Jan (04); Scheffzyk, Timo (04); Rathgen, Jobst (04)					

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2016:	9,58	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9,2	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	29.05.2012	
9,9	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.	
10,32	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	13.08.	
10,53	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.	
10,84	Schaper, Dylan	04	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.	
10,99	Rathgen, Jobst	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.	
11,22	Risch, Fynn Thorge	04	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	27.08.	
11,24	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.	
12,22	Engelbart, Malte	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.	

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:18,37	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:18,37	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	28.08.2016	
2:21,50	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.	
2:22,10	Rathgen, Jobst	04	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.	
2:31,97	Scheffzyk, Timo	04	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.	
2:34,84	Stolte, Maximilian	04	TV E Algermissen	Alfeld	06.06.	

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	6:52,35	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:27,0	Stanze, Daniel	78	TSV Gronau	04.09.1991	
6:52,56	Rathgen, Jobst	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.	
7:12,90	Scheffzyk, Timo	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.	

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	10,45	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9,2	Polcar, Sedryk	90	VfV Hildesheim	29.05.2003	
10,42	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.	
10,52	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.	

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,57	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	20.06.1999	
1,54	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.	
1,46	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.	
1,31	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.	

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,45	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	11.09.1999	
4,82	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	13.08.	
4,82	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.	
4,54	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.	
4,17	Risch, Fynn Thorge	04	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	27.08.	
4,09	Schaper, Dylan	04	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.	
3,98	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.	
3,25	Engelbart, Malte	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.	

Jugend M13

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	11,63	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	02.10.1999
9,82	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.09.
8,23	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
7,44	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
6,15	Kunert, Lasse	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2016:	32,90	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	30.05.1999
26,36	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.09.
20,75	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	39,15	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	40,78	Hoops, Miguel	78	TSV Gronau	29.09.1991
33,01	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.09.
22,87	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
20,92	Kunert, Lasse	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	50,50	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	72,00	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	29.06.2005
49,00	Risch, Fynn Thorge	04	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	27.08.
43,50	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.
41,00	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
40,00	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
39,00	Schaper, Dylan	04	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
34,50	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
25,00	Engelbart, Malte	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2016:	1.501	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.538	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	14.07.2012
1.288	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	10,53-4,78-41,00				
1.284	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
	9,9-4,54-38,00				
1.256	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.
	10,65-4,45-43,50				
1.204	Risch, Fynn Thorge	04	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	11,22-4,17-49,00				
1.149	Schaper, Dylan	04	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
	10,84-3,92-39,00				
1.028	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
	11,6-3,98-33,00				
850	Engelbart, Malte	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	12,22-3,25-25,00				

Jugend M13

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2016:	1.995	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.006	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	11.09.1999
1.787	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	10,53-4,78-1,54-41,00				
1.715	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.
	10,65-4,45-1,46-43,50				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2016:	10,35	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,00	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	06.10.2007
10,88	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
10,7	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
11,19	Scherer, Maximilian	05	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	27.08.
11,2	Diener, Moritz	05	Delligser SC	Brunkensen	10.06.
11,7	Brodhel, Moritz	05	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
12,11	Wendt, Jaris	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
12,13	Rehbein, Andr��	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
11,9	Heigwer, Danny-Tim	05	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
12,15	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
12,54	Lange, David	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:40,65	Ermler, Noah	04	Delligser SC	
Kreisrekord:	2:28,57	Wedemeyer, Malte	01	TV E Algermissen	23.06.2013
2:48,46	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
2:52,16	Wendt, Jaris	05	TSV Warzen	Garbsen	01.05.
2:54,54	Günther, Henri	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	6:49,35	Stanze, Daniel	78	TSV Gronau	14.06.1990
8:01,13	Wendt, Jaris		05	TSV Warzen	Hildesheim
19.08.					
8:02,52	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	Hildesheim	19.08.
8:14,07	Günther, Henri	05	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	12,81	Hartwig, Niklas	04	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	9,7	Polcar, Sedryk	90	VfV Hildesheim	15.09.2002
12,18	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
13,76	Rehbein, Andre	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,37	Gr��n, Roswin	04	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	1,57	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	20.05.2017
1,57	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,38	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.

Jugend M12

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,46	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,12	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	06.06.1993
4,49	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.
4,39	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
3,97	Scherer, Maximillian	05	LSV Road Runner Elze	Alfeld	09.09.
3,89	Heigwer, Danny-Tim	05	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
3,80	Brodhel, Moritz	05	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
3,64	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
3,64	Lange, David	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
3,64	Wendt, Jaris	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
3,28	Qudrati, Fardin	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
3,16	Rehbein, Andr��	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	7,72	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	11,33	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	26.09.1998
6,04	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	47,50	Rebitzky, Henri	04	Delligser SC	
Kreisrekord:	55,00	Tritz, Hans-Christ.	77	MTV Bockenem	09.09.1989
46,50	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
43,50	Diener, Moritz	05	Delligser SC	Brunkensen	10.06.
39,50	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
32,50	Brodhel, Moritz	05	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
31,00	Wendt, Jaris	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
30,50	Scherer, Maximillian	05	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	07.05.
30,50	Rehbein, Andr��	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
26,50	Lange, David	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
25,00	Qudrati, Fardin	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
25,00	Heigwer, Danny-Tim	05	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2016:	1.239	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	89	SV Alfeld	11.05.2001
1.243	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
	10,88-4,38-46,50				
1.157	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
	11,36-4,39-39,50				
1.063	Scherer, Maximillian	05	LSV Road Runner Elze	Alfeld	09.09.
	11,21-3,97-30,50				
986	Brodhel, Moritz	05	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
	12,00-3,76-32,50				
952	Wendt, Jaris	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
	12,11-3,64-31,00				
934	Heigwer, Danny-Tim	05	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
	11,9-3,89-25,00				
851	Rehbein, Andr��	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	12,26-3,16-27,00				
849	Lange, David	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	12,82-3,49-26,50				
841	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
	12,15-3,51-19,50				
759	Qudrati, Fardin	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	13,63-3,28-25,00				

Jugend M12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2016:	1.510	Ermler, Noah	04	Delligser SC	
Kreisrekord:	1.750	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	16.05.1998
1.742	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
	10,88-4,38-1,54-46,50				
1.556	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	10,96-4,13-1,38-35,50				

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2016:	31,76	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	28,81	TSV Gronau			06.06.1989
30,5	TKJ Sarstedt			Sarstedt	23.09.
	Hass, Maximilian (07); Marczinski, Davis (06); Hustede, Mathis (06); Heger, Jonas (06)				

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	9:14,26	Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	8:49,2	TV E Algermissen			14.04.2012
8:54,26	Eintracht Hildesheim			Hildesheim	22.04.
	Baule, Ansgar (06); Pfahlert, Timon (06); Kattner, Jonte (07)				
9:02,5	TKJ Sarstedt			Sarstedt	23.09.
	Hustede, Mathis (06); Heger, Jonas (06); Hass, Maximilian (07)				

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	4.465	Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	5.498	Eintracht Hildesheim			14.09.1991
4.660	TKJ Sarstedt			Alfeld	09.09.
	Waselowsky, Tom (06) - 1.031; Schwetje, Martin (06) - 943; Hass, Maximilian (07) - 926 Hustede, Mathis (06) - 907; Heger, Jonas (06) - 853				
3.218	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	27.08.
	Krause, Vincent (06) - 902; Pfahlert, Timon (06) - 715; Martin, Johann Lukas (07) - 657 Pfahlert, Silas (07) - 553; Braune-Krickau, Merten (06) - 391				

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	5.275	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	6.286	LG Salzdettfurth/Wehrstedt			17.09.1997
6.117	TKJ Sarstedt			Sarstedt	27.08.
	Waselowsky, Tom (06) - 1.357; Schwetje, Martin (06) - 1.302; Hustede, Mathis (06) - 1.199 Hass, Maximilian (07) - 1.175; Heger, Jonas (06) - 1.084				

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2016:	7,62	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	84	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
Kreisrekord:	7,1	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
Kreisrekord:	7,1	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	10.05.1992

7,58	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.
7,75	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
7,84	Schwetje, Martin	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
8,02	Nagel, Frederik	06	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.
8,03	Hustede, Mathis	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
7,8	Marczinski, Davis	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
8,08	Kölle, Felix	06	MTV Bockenem	Sarstedt	27.08.
8,08	Kreipe, Johannes	06	LSV Road Runner Elze	Alfeld	09.09.
8,26	Krause, Vincent	06	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	29.04.
8,1	Opitz, Fabian	06	MTV 48 Hildesheim	Altwarmbüchen	10.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:49,96	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2:33,80	Henze, Fynn	04	Eintracht Hildesheim	03.05.2015

2:37,56	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
2:45,06	Baule, Ansgar	06	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.06.
2:47,50	Welzig, Finn-Matthis	06	Delligser SC	Alfeld	06.06.
2:48,01	Hustede, Mathis	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	06.06.
2:54,94	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.
3:00,39	Heger, Jonas	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
3:01,60	Opitz, Fabian	06	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	09.09.
3:04,86	Kölle, Felix	06	MTV Bockenem	Alfeld	06.06.
3:24,76	Maas, Patrick	06	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
3:29,33	Braune-Krickau, Merten	06	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	7:11,28	Henze, Fynn	04	Eintracht Hildesheim	04.06.2015
--------------	---------	-------------	----	----------------------	------------

7:58,08	Baule, Ansgar	06	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
---------	---------------	----	----------------------	------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,52	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1,52	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	11.09.2016

1,30	Schwetje, Martin	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,25	Kölle, Felix	06	MTV Bockenem	Seesen	11.06.
1,22	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
1,19	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.08.
1,18	Hustede, Mathis	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,06	Azeem, Umer	06	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,06	Heger, Jonas	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.

Kinder M11

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,58	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	94	FSV Sarstedt	04.09.2005
4,50	Kölle, Felix	06	MTV Bockenem	Seesen	11.06.
4,44	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.08.
4,29	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,21	Schwetje, Martin	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,10	Hustede, Mathis	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,05	Marczinski, Davis	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
4,05	Kreipe, Johannes	06	LSV Road Runner Elze	Alfeld	09.09.
3,98	Nagel, Frederik	06	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.
3,96	Heger, Jonas	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
3,79	Opitz, Fabian	06	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	13.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	51,00	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
Kreisrekord:	55,00	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	13.06.2009
42,50	Kreipe, Johannes	06	LSV Road Runner Elze	Alfeld	09.09.
40,00	Kölle, Felix	06	MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
36,00	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.
35,50	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
35,00	Opitz, Fabian	06	MTV 48 Hildesheim	Altwarmbüchen	10.06.
33,00	Heger, Jonas	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
31,00	Krause, Vincent	06	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	29.04.
31,00	Nagel, Frederik	06	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.
29,50	Azeem, Umer	06	FSV Sarstedt	Alfeld	09.09.
29,50	Marczinski, Davis	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.164	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1.234	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
1.113	Englmann, Kai Erik 7,58-4,26-36,00	06	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.
1.078	Kreipe, Johannes 8,08-4,05-42,50	06	LSV Road Runner Elze	Alfeld	09.09.
1.059	Kölle, Felix 8,32-4,27-40,00	06	MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
1.031	Waselowsky, Tom 8,02-4,16-33,50	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
963	Hustede, Mathis 7,8-4,01-27,50	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
944	Marczinski, Davis 7,8-3,70-29,50	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
943	Schwetje, Martin 8,32-4,11-27,50	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
934	Krause, Vincent 8,26-3,72-31,00	06	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	29.04.
924	Opitz, Fabian 8,1-3,45-35,00	06	MTV 48 Hildesheim	Altwarmbüchen	10.06.
903	Heger, Jonas 8,4-3,72-32,00	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.

Kinder M11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.613	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1.613	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	11.06.2016
1.357	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	7,91-4,03-1,22-33,50				
1.302	Schwetje, Martin	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	8,23-3,83-1,30-28,50				
1.287	Kölle, Felix	06	MTV Bockenem	Sarstedt	27.08.
	8,08-4,03-1,18-30,00				
1.199	Hustede, Mathis	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	8,27-3,71-1,18-26,50				
1.084	Heger, Jonas	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	8,92-3,42-1,06-33,00				
932	Azeem, Umer	06	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	9,05-2,93-1,06-24,00				

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2016:	7,63	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	84	Eintracht Hildesheim	18.06.1994
8,32	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
8,35	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
8,35	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
8,57	Bauersfeld, Emil	07	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
8,74	Thiele, Nicolas	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
8,84	Barnick, Paul	07	TG Freden	Kalefeld	01.10.
8,99	Martin, Johann Lukas	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
9,3	Saalbach, Leonhard	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
9,63	Döring, Yannis	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
9,68	Pfahlert, Silas	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:49,11	Welzig, Finn Mattis	06	Delligser SC	
Kreisrekord:	2:47,0	Kiveta, Jacob	02	TK Jahn Sarstedt	15.09.2012
2:53,51	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:56,90	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
2:58,36	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
3:07,84	Helms, Yven	07	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	06.06.
3:08,40	Lampe-Dreyer, Johann	07	TSV Gronau	Alfeld	06.06.
3:09,05	Barnick, Paul	07	TG Freden	Kalefeld	01.10.
3:10,10	Bauersfeld, Emil	07	SV Alfeld	Alfeld	06.06.
3:58,94	Klußmann, Jonas	07	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.

Kinder M10

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,22	Engelke, Jonathan	06	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1,40	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	13.06.2015
1,18	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,11	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
0,98	Thiele, Nicolas	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
0,95	Döring, Yannis	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
0,94	Martin, Johann Lukas	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
0,94	Saalbach, Leonhard	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
0,94	Barnick, Paul	07	TG Freden	Kalefeld	01.10.

Weitsprung

Bestl. 2016:	3,92	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	4,70	Krüger, Karl-Heinz	61	DJK BW Hildesheim	10.07.1971
3,84	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
3,70	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
3,49	Bauersfeld, Emil	07	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
3,44	Thiele, Nicolas	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
3,43	Martin, Johann Lukas	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
3,40	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
3,10	Barnick, Paul	07	TG Freden	Kalefeld	01.10.
3,03	Pfahlert, Silas	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
2,98	Saalbach, Leonhard	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
2,94	Seidel, Ben Felix	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	40,00	Kreipe, Johannes	06	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	53,00	Tritz, Hans-Christ.	77	MTV Bockenem	19.09.1987
Kreisrekord:	53,00	Otto, Thomas	63	Eintracht Hildesheim	13.09.1973
34,00	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
29,00	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
24,00	Barnick, Paul	07	TG Freden	Kalefeld	01.10.
23,00	Thiele, Nicolas	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
22,50	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
22,50	Bauersfeld, Emil	07	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
21,00	Döring, Yannis	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
18,00	Klußmann, Jonas	07	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
18,00	Martin, Johann Lukas	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
18,00	Saalbach, Leonhard	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.

Kinder M10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.030	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1.169	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	14.09.1991
926	Hass, Maximilian 8,63-3,77-34,00	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
869	Kiene, Wiko 8,35-3,40-29,00	07	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
819	Kattner, Jonte 8,47-3,57-22,50	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
799	Bauersfeld, Emil 8,57-3,49-22,50	07	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
738	Barnick, Paul 8,84-3,10-24,00	07	TG Freden	Kalefeld	01.10.
730	Thiele, Nicolas 8,8-3,44-20,50	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
657	Martin, Johann Lukas 9,33-3,26-18,00	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
601	Döring, Yannis 9,76-2,86-21,00	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
585	Saalbach, Leonhard 9,3-2,84-18,00	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
553	Pfahlert, Silas 9,68-3,03-14,00	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.296	Engelke, Jonathan	06	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.508	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	13.06.2015
1.191	Hass, Maximilian 8,45-3,57-1,16-31,00	07	TKJ Sarstedt	Edemissen	19.08.
898	Barnick, Paul 8,84-3,10-0,94-24,00	07	TG Freden	Kalefeld	01.10.
846	Thiele, Nicolas 9,08-2,86-0,98-21,50	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
817	Martin, Johann Lukas 9,33-3,26-0,94-18,00	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
728	Saalbach, Leonhard 9,72-2,98-0,94-16,00	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
700	Döring, Yannis 9,73-2,52-0,94-19,50	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2016:	35,48	Delligser SC		
Kreisrekord:	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		24.09.1995
34,8	TKJ Sarstedt		Sarstedt	23.09.
	Eggert, Simon (10); Otte, Noah (09); Linschmann, Jan (09); Willig, Luca (08)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	3.350	Delligser SC		
Kreisrekord:	4.110	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		17.09.1995
3.511	TKJ Sarstedt		Alfeld	09.09.
	Willig, Luca (08) - 883; Linschmann, Jan (09) - 806; Schwetje, Sebastian (09) - 640 Knopp, Keanu (09) - 614; Döring, Elias (09) - 568			
2.974	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	27.08.
	Faber, Nikolas (08) - 781; Borak, Noah (08) - 666; Euskirchen, Paul (09) - 587 Sydow, Maximilian (10) - 519; Haßelmeyer, Yanik (10) - 421			

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2016:	8,47	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	81	MTV Bockenem	13.06.1990
8,06	Faber, Nikolas	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
8,28	Ebrecht, Torben	08	TSV Warzen	Sarstedt	13.08.
8,39	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	Wunstorf	16.09.
8,69	Noah, Borak	08	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
8,79	Borak, Noah	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
8,90	Risch, Niels Timon	08	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	27.08.
8,97	Rühtz, Matteo	08	VfV Hildesheim	Sarstedt	07.05.
9,24	Schmidt, Jonas	08	VSV Rössing	Edemissen	04.06.
9,86	Grebe, Leon	08	TSV Gronau	Sarstedt	27.08.
10,11	Bente, Samuel	08	TSV Warzen	Alfeld	09.09.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:59,82	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	2:56,94	Neumann, Eric	04	Eintracht Hildesheim	07.09.2013
2:58,70	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
3:13,21	Rühtz, Matteo	08	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.
3:25,45	Grebe, Leon	08	TSV Gronau	Alfeld	06.06.

Kinder M09

Weitsprung

Bestl. 2016:	3,60	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	95	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	20.06.2004
3,79	Ebrecht, Torben	08	TSV Warzen	Sarstedt	13.08.
3,78	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
3,39	Rühtz, Matteo	08	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.08.
3,37	Faber, Nikolas	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
3,35	Borak, Noah	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
3,28	Risch, Niels Timon	08	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	27.08.
3,27	Schmidt, Jonas	08	VSV Rössing	Sarstedt	13.08.
3,14	Noah, Borak	08	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
2,85	Heuer, Hendrik	08	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
2,72	Bente, Samuel	08	TSV Warzen	Alfeld	09.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	29,00	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	
Bestl. 2016:	29,00	Ergezinger, Nick	07	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	47,50	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	25.06.2005
42,00	Risch, Niels Timon	08	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	13.08.
34,00	Ebrecht, Torben	08	TSV Warzen	Sarstedt	13.08.
30,00	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
27,00	Schmidt, Jonas	08	VSV Rössing	Alfeld	09.09.
26,00	Rühtz, Matteo	08	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.
23,00	Borak, Noah	08	Eintracht Hildesheim	Edemissen	19.08.
23,00	Heuer, Hendrik	08	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
20,00	Bente, Samuel	08	TSV Warzen	Alfeld	09.09.
18,00	Faber, Nikolas	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
15,50	Grebe, Leon	08	TSV Gronau	Alfeld	09.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	812	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1.093	Szybiak, Kai	95	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	04.09.2004
899	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	Wunstorf	16.09.
	8,39-3,61-30,00				
881	Risch, Niels Timon	08	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	8,90-3,28-39,50				
781	Faber, Nikolas	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	8,17-3,37-18,00				
764	Rühtz, Matteo	08	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.
	8,99-3,26-26,00				
729	Borak, Noah	08	Eintracht Hildesheim	Edemissen	19.08.
	8,92-3,15-23,00				
697	Schmidt, Jonas	08	VSV Rössing	Alfeld	09.09.
	9,53-3,03-27,00				
664	Noah, Borak	08	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
	8,69-3,14-15,00				
578	Heuer, Hendrik	08	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
	10,32-2,85-23,00				
546	Bente, Samuel	08	TSV Warzen	Alfeld	09.09.
	10,11-2,72-20,00				
456	Grebe, Leon	08	TSV Gronau	Alfeld	09.09.
	9,89-2,32-15,50				

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2016:	8,55	Ebrecht, Torben	08	Delligser SC	
Kreisrekord:	7,8	Kiveta, Glory	05	TK Jahn Sarstedt	25.05.2013
8,86	Schwetje, Sebastian	09	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
9,12	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	Hamburg	02.07.
9,14	Aschitsch, Eric	10	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
9,33	Wolf, Lukas	09	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.06.
9,38	Knopp, Keanu	09	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
9,45	Debor, Malte Joel	09	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
9,56	Hesse, Fiete	10	Delligser SC	Alfeld	09.09.
9,59	Sydow, Maximilian	10	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
9,4	Schaper, Lennox	09	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.
9,66	Euskirchen, Paul	09	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	3:04,48	Ebrecht, Torben	08	Delligser SC	
Kreisrekord:	2:57,35	Heinrichs, Nico	06	DJK BW Hildesheim	28.06.2014
3:03,66	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	Hamburg	02.07.
3:17,34	Strohbach, Till	09	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
3:18,46	Sydow, Maximilian	10	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
3:23,58	Hesse, Fiete	10	Delligser SC	Alfeld	09.09.
3:25,58	Döring, Elias	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
3:33,7	Legler, Niclas	09	FSV Sarstedt	Bad Münster	10.06.
3:37,31	Euskirchen, Paul	09	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
3:43,76	Eggert, Simon	10	TKJ Sarstedt	Alfeld	06.06.
3:57,03	Knopp, Keanu	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
4:08,11	Limmer, Julian	11	FSV Sarstedt	Alfeld	09.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	3,39	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	
Bestl. 2016:	3,39	Ebrecht, Torben	08	Delligser SC	
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	95	TK Jahn Sarstedt	04.10.2003
3,39	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
3,17	Schwetje, Sebastian	09	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
3,10	Aschitsch, Eric	10	SV Alfeld	Sarstedt	07.05.
3,00	Wolf, Lukas	09	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
2,91	Kollmeyer, Armin	10	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
2,88	Hesse, Fiete	10	Delligser SC	Alfeld	09.09.
2,82	Euskirchen, Paul	09	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
2,82	Knopp, Keanu	09	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
2,79	Schaper, Lennox	09	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.
2,77	Sydow, Maximilian	10	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
2,77	Döring, Elias	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.

Kinder M08 u.j.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	36,00	Ebrecht, Torben	08	Delligser SC	
Kreisrekord:	43,00	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	30.07.2017
43,00	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	Uslar	30.07.
28,00	Aschitsch, Eric	10	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
23,50	Wolf, Lukas	09	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
23,00	Knopp, Keanu	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
22,00	Kollmeyer, Armin	10	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
22,00	Döring, Elias	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
20,50	Debor, Malte Joel	09	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
20,00	Hesse, Fiete	10	Delligser SC	Brunkensen	10.06.
20,00	Euskirchen, Paul	09	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
20,00	Olschner, Simon	10	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	864	Ebrecht, Torben	08	Delligser SC	
Kreisrekord:	930	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	14.09.2013
855	Linschmann, Jan 9,33(+0,0)-3,28-41,00	09	TKJ Sarstedt	Edemissen	19.08.
702	Aschitsch, Eric 9,14-2,95-25,00	10	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
640	Schwetje, Sebastian 8,89-2,97-16,50	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
630	Wolf, Lukas 9,49-2,74-23,50	09	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
614	Knopp, Keanu 9,57-2,71-23,00	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
605	Debor, Malte Joel 9,45-2,75-20,50	09	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
603	Hesse, Fiete 9,56-2,88-19,50	10	Delligser SC	Alfeld	09.09.
587	Euskirchen, Paul 9,66-2,82-19,50	09	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
579	Kollmeyer, Armin 9,67-2,76-19,50	10	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
568	Döring, Elias 10,17-2,77-22,00	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	53,95	VSV Rössing		
Kreisrekord:	50,07	VfV Hildesheim		01.09.2001
50,88	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.	
	Laakmann, Gesa (03); Philipps, Emilie (02); Stolz, Angelina (03); Schöneborn, Nina (04)			
53,61	VSV Rössing	Hameln	10.09.	
	Schneider, Adriana (02); Pries, Jette (02); Genzel, Linda (02); Butter, Marie (02)			
54,48	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.	
	Pischke, Emily (04); Pranschke, Luisa (04); Gäbel, Farideh (03); Bösel, Luna (03)			
59,72	VSV Rössing	Lingen	17.09.	
	Kruse, Carla (04); Mäder, Anais (02); Ebeling, Nina (04); Kese, Hannah (04)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	7:36,56	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:17,38	Eintracht Hildesheim		25.08.2013
7:44,49	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.04.	
	Müller, Paula (03); Baule, Amelie (04); Unbehaun, Henriette (02)			
8:13,26	TSV Brunkensen	Hildesheim	22.04.	
	Hörding, Tamina (05); Piech, Finnja (04); Stichweh, Nina Sophie (03)			

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	5.191	Delligser SC		
Kreisrekord:	7.256	VfV Hildesheim		14.05.2000
6.424	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.	
	Genzel, Linda (02) - 1.478; Pries, Jette (02) - 1.457; Butter, Marie (02) - 1.265 Schneider, Adriana (02) - 1.118; Mäder, Anais (02) - 1.106			

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Kreisrekord:	9.469	VfV Hildesheim		07.05.2000
8.347	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.	
	Pries, Jette (02) - 1.950; Genzel, Linda (02) - 1.947; Butter, Marie (02) - 1.782 Schneider, Adriana (02) - 1.562; Mäder, Anais (02) - 1.106			

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2016:	9.236	VSV Rössing		
Kreisrekord:	10.270	VfV Hildesheim		24.06.2000
9.891	VSV Rössing	Perleberg	27.05./ 28.05.	
	Genzel, Linda (02) - 3.530; Pries, Jette (02) - 3.315; Butter, Marie (02) - 3.046			

Weibliche Jugend U16

DJMM DSMM Gruppe 2

Kreisrekord: 7.605 VSV Rössing

17.09.2017

7.605 VSV Rössing Lingen 17.09.

DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord: 4.819 TKJ Sarstedt

17.09.2017

4.819 TKJ Sarstedt Lingen 17.09.

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2016: 13,97 Janietz, Sara 01 SV E Bad Salzdetfurth

Kreisrekord: 12,48 Philipps, Emilie 02 Eintracht Hildesheim 02.09.2017

12,48	+0,7	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.
13,01	+0,0	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
13,43	+0,4	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05.
13,52	+0,0	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Stuhr	11.06.
13,67	+0,6	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
13,85	+0,0	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
14,04	-1,0	Heuer, Theresa	02	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
14,57	-0,9	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05.
15,34	-0,9	Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05.
16,07		Rother, Mailin	02	LSV Road Runner Elze	Hildesheim	19.08.

300 m Lauf

Bestl. 2016: 45,03 Yazdan-Pourfard, Anahita 01 Eintracht Hildesheim

Kreisrekord: 40,79 Pape, Svenja 00 TSV Warzen 12.07.2015

41,01		Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.
42,37		Butter, Marie	02	VSV Rössing	Verden	03.09.
44,85		Unbehau, Henriette	02	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
47,58		Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Uslar	30.07.

800 m Lauf

Bestl. 2016: 2:27,68 Yazdan-Pourfard, Anahita 01 Eintracht Hildesheim

Kreisrekord: 2:16,23 Ritter, Susanne 78 Eintracht Hildesheim 29.08.1993

2:32,18		Unbehau, Henriette	02	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
2:35,20		Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Perleberg	28.05.
2:36,94		Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
2:41,78		Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Kalefeld	27.08.
2:44,72		Pries, Jette	02	VSV Rössing	Perleberg	28.05.
2:48,54		Butter, Marie	02	VSV Rössing	Perleberg	28.05.
3:26,46		Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Perleberg	28.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2016: 7:09,20 Hampel, Karla 01 Eintracht Hildesheim

Kreisrekord: 6:34,50 Vogelgesang, Lisa 99 Eintracht Hildesheim 02.08.2014

7:47,43 Mochmann, Alina 02 TSV Brunkensen Hildesheim 19.08.

Jugend W15

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	11:13,38	Yazdan-Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:06,87	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	16.08.2014
12:23,62		Mochmann, Alina	02	TSV Brunkensen	Hildesheim 22.04.

5 km Str.

Bestl. 2016:	21:26	Stichweh, Pia Marie	01	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	20:16	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	11.04.2015
22:05		Mochmann, Alina	02	TSV Brunkensen	Hannover-Bothf. 19.03.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	13,46	Frost, Laura	01	TSV Warzen	
Kreisrekord:	11,77	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	24.06.2001
12,00	+1,4	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Verden 03.09.
12,40	+1,4	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Verden 03.09.
13,28	+0,8	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Perleberg 28.05.
14,53	-0,9	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Perleberg 28.05.
15,97	+0,0	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Perleberg 28.05.
16,55	-0,1	Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Hameln 10.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	49,82	Frost, Laura	01	TSV Warzen	
Kreisrekord:	43,97	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	12.08.2017
43,97		Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Bremen 12.08.
49,63		Butter, Marie	02	VSV Rössing	Hannover 13.05.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,42	Frost, Laura	01	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1,67	Meyer, Stefanie	85	VfV Hildesheim	18.06.2000
1,52		Butter, Marie	02	VSV Rössing	Sarstedt 07.05.
1,50		Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Perleberg 27.05.
1,48		Pries, Jette	02	VSV Rössing	Sarstedt 07.05.
1,48		Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Kalefeld 27.08.
1,36		Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 07.05.
1,33		Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	Alfeld 06.06.
1,26		Rehbein, Malin	02	FSV Sarstedt	Sarstedt 17.06.
1,20		Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Perleberg 27.05.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,35	Mende, Laura Isabel	91	TK Jahn Sarstedt	05.09.2006
3,00		Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Kiel 23.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,42	Streit, Amelie	01	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	5,54	Briken, Kendra	72	Eintracht Hildesheim	08.06.1987
5,10	-0,4	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Lingen 17.09.
4,98	+0,1	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Lage 01.07.
4,95	+0,0	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.08.
4,82	+0,0	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	Sarstedt 13.08.
4,69	+0,0	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Edemissen 26.08.
4,35	+0,0	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Hildesheim 19.08.
4,26	+0,0	Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Sarstedt 07.05.
4,22		Heuer, Theresa	02	TSV Brunkensen	Sarstedt 13.08.
4,16	+0,5	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Perleberg 27.05.
3,75	+0,0	Rehbein, Malin	02	FSV Sarstedt	Sarstedt 17.06.

Jugend W15

Dreisprung

Kreisrekord: 10,49 Marhauer, Verena 77 Eintracht Hildesheim 20.09.1992

8,44 -0,6 Schneider, Adriana 02 VSV Rössing Hannover 14.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016: 7,94 Rudolph, Kristin 01 SV E Bad Salzdetfurth

Kreisrekord: 12,66 Schulz, Lena 98 TSV Brunkensen 12.10.2013

10,72	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Lingen	17.09.
10,36	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
10,01	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
8,83	Paul, Franziska	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
8,07	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
7,59	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.
7,35	Heuer, Theresa	02	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
7,29	Rehbein, Malin	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
7,21	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
6,50	Golanowski, Greta	02	VfV Hildesheim	Sarstedt	17.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016: 21,41 Pollok, Merle 01 VSV Rössing

Kreisrekord: 35,26 Grethe, Inga 80 MTV Bockenem 26.08.1995

26,85	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Hannover	14.05.
23,77	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Lage	01.07.
22,20	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Edemissen	26.08.
19,84	Paul, Franziska	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
19,32	Rehbein, Malin	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
17,95	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
13,80	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.
10,81	Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016: 23,24 Rudolph, Kristin 01 SV E Bad Salzdetfurth

Kreisrekord: 37,10 Schlemeyer, Tabea 91 TV E Algermissen 17.09.2006

29,81	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Perleberg	28.05.
26,43	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Uslar	30.07.
21,59	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.
20,99	Paul, Franziska	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
20,32	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.
18,13	Rehbein, Malin	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
10,37	Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.

Jugend W15

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	1.274	Weuster, Maike	01	Delligser SC	
Kreisrekord:	1.646	Nikolaus, Lena	87	SV Alfeld	13.10.2002
1.478	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,72(+0,0)-4,60(+0,0)-10,01				
1.457	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,85(+0,0)-4,48(+0,0)-10,12				
1.434	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,00(+0,0)-4,74(+0,0)-7,21				
1.420	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
	13,70(-1,0)-4,80-8,07				
1.269	Heuer, Theresa	02	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
	14,04(-1,0)-4,00-7,35				
1.265	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,66(+0,0)-4,16(+0,0)-6,25				
1.118	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	14,71(+0,0)-3,75(+0,0)-5,90				
1.106	Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	15,83(+0,0)-4,26(+0,0)-5,89				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	1.650	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.181	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	09.09.2000
1.950	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,85(+0,0)-4,48(+0,0)-1,48-10,12				
1.947	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,72(+0,0)-4,60(+0,0)-1,44-10,01				
1.853	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,00(+0,0)-4,74(+0,0)-1,36-7,21				
1.782	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,66(+0,0)-4,16(+0,0)-1,52-6,25				
1.562	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	14,71(+0,0)-3,75(+0,0)-1,40-5,90				
1.106	Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	15,83(+0,0)-4,26(+0,0)-o.g.V.-5,89				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:	3.563	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	24.06.2000
3.530	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05./ 28.05.
	13,56(-0,9)-4,82(+0,1)-9,25-1,50/12,52(+0,8)-29,81-2:35,20				
3.315	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05./ 28.05.
	14,13(-0,9)-4,54(-0,4)-9,65-1,46/13,28(+0,8)-25,61-2:44,72				
3.046	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05./ 28.05.
	13,43(+0,4)-4,33(+0,3)-6,76-1,42/14,53(-0,9)-19,33-2:48,54				
2.835	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05./ 28.05.
	14,57(-0,9)-4,16(+0,5)-5,75-1,42/15,97(+0,0)-19,97-2:47,45				
2.299	Mäder, Anais	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05./ 28.05.
	15,34(-0,9)-4,20(+0,1)-5,66-1,20/16,96(-0,9)-7,77-3:26,46				

Jugend W15

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2016:	1.923	Ahrens, Joana Marie	01	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2.725	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	13.08.2000	
2.585	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Lage	01.07.	
	13,05(+0,2)-12,17(+0,8)-4,98(+0,1)-9,85-23,77					
2.454	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Edemissen	26.08.	
	13,73(-0,2)-12,69(+0,0)-4,76(+0,9)-9,76-22,93					
2.349	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Edemissen	26.08.	
	14,22(-0,2)-13,88(+0,0)-4,69(+0,0)-10,20-22,20					

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2016:	13,05	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982	
12,99	+1,1	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.
13,22	+0,2	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
13,43	+0,0	Paraschiv, Erika	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
13,43	+0,1	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Verden	02.09.
14,00	+0,1	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.
14,05	+0,2	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
14,05	-1,3	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
14,16	+0,2	Schneider, Svenja	04	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
14,24	+1,7	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
14,29	+0,4	Hecht, Hanna	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.

300 m Lauf

Bestl. 2016:	45,07	Butter, Marie	02	VSV Rössing		
Kreisrekord:	43,29	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim	01.07.2012	
45,31	Seidel, Julia	03	SV Alfeld	Sarstedt	13.08.	
45,43	Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Sarstedt	13.08.	
46,09	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.	
46,99	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.	
47,11	Petersen, Anne	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.	
49,08	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	29.04.	

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:39,30	Genzel, Linda	02	VSV Rössing		
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982	
2:26,50	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.	
2:26,91	Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.	
2:27,90	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.	
2:29,21	Petersen, Anne	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.	
2:31,5	Seidel, Julia	03	SV Alfeld	Uslar	11.08.	

Jugend W14

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	8:25,07	Mochmann, Alina	02	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	31.08.2013	
6:53,08	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.	
7:28,07	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.	
7:39,87	Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Braunschweig	09.09.	
7:43,33	Petersen, Anne	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.	

3000 m Lauf

Kreisrekord:	10:41,92	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	08.05.2013	
10:42,69	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Hamburg	15.07.	
12:14,49	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.	
13:46,99	Nagel, Elena	03	TSV Gronau	Hildesheim	19.08.	

5 km Str.

Bestl. 2016:	21:33	Mochmann, Alina	02	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	19:24	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	19.03.2017	
19:24	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf.	19.03.	
20:53	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf.	19.03.	
20:56	Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Hannover	22.09.	
22:17	Petersen, Anne	03	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf.	19.03.	

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	12,72	Genzel, Linda	02	VSV Rössing		
Kreisrekord:	12,19	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	20.05.2000	
13,26	-0,4	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Verden	03.09.
13,36	+0,8	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Verden	03.09.
15,92	+0,8	Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	Neustadt a. R.	20.08.

300 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:	50,00	Frost, Laura	01	TSV Warzen	07.06.2015	
52,49	Paraschiv, Erika	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.	

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,45	Pries, Jette	02	VSV Rössing		
Bestl. 2016:	1,45	Butter, Marie	02	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1,60	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	09.05.2010	
Kreisrekord:	1,60	Rex, Britta	70	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	24.06.1984	
Kreisrekord:	1,60	Ahrens, Britta	64	MTV 48 Hildesheim	16.07.1978	
1,45	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.	
1,36	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.	
1,36	Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	Edemissen	19.08.	
1,35	Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	Seesen	11.06.	
1,32	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.	
1,29	Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.	

Jugend W14

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,68	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	5,79	Krumm, Petra	70	Eintracht Hildesheim	31.05.1984	
5,02	+0,9	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.
4,81	+0,0	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,75	+0,0	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
4,59		Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
4,52	+0,0	Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,41		Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	Seesen	11.06.
4,34		Wegener, Charlotte	03	MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
3,88		Nagel, Elena	03	TSV Gronau	Brunkensen	10.06.
3,82	+0,0	Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	9,65	Genzel, Linda	02	VSV Rössing		
Kreisrekord:	9,65	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	27.08.2016	
9,08		Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Lingen	17.09.
8,14		Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
7,93		Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	Seesen	11.06.
7,90		Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
7,50		Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
7,47		Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
6,71		Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
6,59		Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
6,10		Wegener, Charlotte	03	MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
5,61		Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	24,15	Genzel, Linda	02	VSV Rössing		
Kreisrekord:	29,45	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	10.10.1999	
21,56		Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hannover	01.10.
19,75		Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
18,78		Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	Neustadt a. R.	20.08.
17,57		Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.04.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	31,44	Genzel, Linda	02	VSV Rössing		
Kreisrekord:	37,38	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	18.07.1999	
32,40		Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hannover	01.10.
22,07		Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	23.09.
21,30		Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Lingen	17.09.
19,65		Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	Edemissen	04.06.
18,89		Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.04.
18,59		Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Delmenhorst	28.07.
18,14		Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Neustadt a. R.	20.08.

Jugend W14

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	1.393	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1.630	Nikolaus, Lena	87	SV Alfeld	07.10.2001
1.439	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
	13,44(-1,0)-5,02-7,47				
1.380	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,45(+0,0)-4,25(+0,0)-8,10				
1.367	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	13,48(+0,0)-4,60(+0,0)-6,98				
1.216	Wegener, Charlotte	03	MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
	14,47(-1,0)-4,34-6,10				
1.103	Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	Kalefeld	01.10.
	15,98(-0,1)-3,66(+0,1)-7,50				
928	Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
	17,36(-0,8)-3,27(+0,4)-6,49				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	1.880	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	
Kreisrekord:	2.107	Krumm, Petra	70	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
1.811	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	13,48(+0,0)-4,60(+0,0)-1,40-6,98				
1.786	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,55(+0,0)-4,95(+0,0)-1,32-6,83				
1.774	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,45(+0,0)-4,25(+0,0)-1,32-8,10				
1.516	Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
	14,97(+0,3)-3,52(-0,3)-1,29-7,32				
1.484	Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	Kalefeld	01.10.
	15,98(-0,1)-3,66(+0,1)-1,30-7,50				
1.309	Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
	17,36(-0,8)-3,27(+0,4)-1,30-6,49				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2016:	2.392	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	
Kreisrekord:	2.570	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	12.06.1999
2.231	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Neustadt a. R.	20.08.
	13,92(+0,9)-13,51(+1,1)-4,11(+0,6)-1,36-18,14				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2016:	2.380	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	
Kreisrekord:	2.712	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	19.09.1999
2.048	Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	Neustadt a. R.	20.08.
	14,35(+3,4)-15,92(+0,8)-4,33(+2,7)-7,56-18,78				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2016:	42,79	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	40,68	VfV Hildesheim		26.09.1999
40,6	TKJ Sarstedt I		Sarstedt	23.09.
	Dörrie, Charlotte (05); Pischke, Emily (04); Pranschke, Luisa (04); Colsmann, Jasmin (04)			
40,98	Eintracht Hildesheim		Celle	26.08.
	Schöneborn, Nina (04); Kattner, Janne (04); Hecht, Hanna (04); Petersen, Sophie (05)			
43,03	TKJ Sarstedt		Sarstedt	07.05.
	Dörrie, Charlotte (05); Pantel, Chelsea (05); Behrens, Emma (05); Pischke, Emily (04)			
44,97	Eintracht Hildesheim II		Hildesheim	25.05.
	Gurnhofer, Marie (04); Riemenschneider, Marie Charl (05); Lübke, Marit (04); Bank, Hendrica (04)			
45,6	TKJ Sarstedt II		Sarstedt	23.09.
	Akkoc, Yelda (04); Hacker, Maricel (05); Knopp, Dareena (04); Wattenberg, Leana (05)			
49,04	TSV Brunkensen		Sarstedt	07.05.
	Bluhm, Marie-Sophie (04); Schaper, Sara-Marie (05); Schwarze, Diane (04); Hörding, Tamina (05)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	7:51,70	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:49,2	MTV Bockenem		26.06.1981
9:55,3	TKJ Sarstedt		Sarstedt	23.09.
	Akkoc, Yelda (04); Knopp, Dareena (04); Wattenberg, Leana (05)			

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2016:	6.090	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6.986	VfV Hildesheim		26.04.1998
6.409	TKJ Sarstedt		Sarstedt	23.09.
	Pranschke, Luisa (04) - 1.376; Colsmann, Jasmin (04) - 1.352; Knopp, Dareena (04) - 1.251 Wattenberg, Leana (05) - 1.220; Hacker, Maricel (05) - 1.210			
6.177	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	27.08.
	Kattner, Janne (04) - 1.347; Schöneborn, Nina (04) - 1.256; Schneider, Svenja (04) - 1.236 Hecht, Hanna (04) - 1.170; Petersen, Sophie (05) - 1.168			

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord:	8.919	VfV Hildesheim		05.09.1998
8.146	TKJ Sarstedt		Sarstedt	27.08.
	Pischke, Emily (04) - 1.903; Colsmann, Jasmin (04) - 1.658; Pranschke, Luisa (04) - 1.615 Knopp, Dareena (04) - 1.503; Hacker, Maricel (05) - 1.467			

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2016:	10,21	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,07	Vietgen, Linda	90	FSV Sarstedt	29.06.2003
10,31	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	Hannover	16.09.
10,1	Pranschke, Luisa	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
10,56	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
10,65	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.06.
10,82	Schneider, Svenja	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
10,82	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
10,92	Hecht, Hanna	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
10,9	Lüdemann, Marike	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
11,18	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Hameln	10.09.
11,25	Röbbeln, Antonia	04	VSV Rössing	Alfeld	09.09.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:27,25	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:21,23	Zipf, Carolin	70	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	21.08.1983
2:34,23	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
2:34,66	Piech, Finnja	04	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
2:39,43	Huge, Malena	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:49,27	Kruse, Carla	04	VSV Rössing	Hannover	13.05.
2:53,44	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
2:58,29	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Edemissen	04.06.
3:02,96	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	6:49,31	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:49,31	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	27.08.2016
7:17,93	Piech, Finnja	04	TSV Brunkensen	Verden	02.09.
7:20,06	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.
7:35,08	Huge, Malena	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	10,85	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	9,89	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	30.09.2017
9,89	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Hamburg	30.09.
10,40	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
10,49	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
11,06	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Hameln	10.09.
11,20	Schneider, Svenja	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
11,56	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hamburg	12.06.
11,82	Hecht, Hanna	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,38	Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1,56	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	15.09.2002
1,52	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
1,48	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Hamburg	12.06.
1,40	Hecht, Hanna	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
1,38	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,35	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hannover	17.05.
1,31	Remmert, Luisa	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
1,26	Pranschke, Luisa	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,24	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
1,22	Bank, Hendrica	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
1,21	Becker, Emma	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.

Jugend W13

Stabhochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	2,60	<i>Riediger, Rahe</i>	79	<i>CJD Elze</i>	12.09.1992
2,00	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,48	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	5,28	<i>Schiffke, Berit</i>	85	<i>VfV Hildesheim</i>	27.09.1998
5,18	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Lüdinghausen	24.06.
4,62	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
4,57	Schneider, Svenja	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
4,53	Hecht, Hanna	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
4,52	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
4,49	Pranschke, Luisa	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
4,45	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
4,32	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Sarstedt	13.08.
4,23	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
4,15	Röbbeln, Antonia	04	VSV Rössing	Alfeld	09.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	7,13	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	11,28	<i>Schiffke, Berit</i>	85	<i>VfV Hildesheim</i>	06.09.1998
9,25	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hannover	01.10.
7,25	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
7,20	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
6,13	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge	24.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2016:	22,01	Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	
<i>Kreisrekord:</i>	29,52	<i>Schiffke, Berit</i>	85	<i>VfV Hildesheim</i>	28.06.1998
27,47	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hamburg	12.06.
16,33	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
15,40	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	25,28	Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	
<i>Kreisrekord:</i>	38,02	<i>Schiffke, Berit</i>	85	<i>VfV Hildesheim</i>	06.06.1998
30,51	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.
27,10	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
25,20	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
22,08	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Lüdinghausen	24.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	38,00	Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	52,50	<i>Schiffke, Berit</i>	85	<i>VfV Hildesheim</i>	06.06.1998
45,50	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Alfeld	09.09.
37,50	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
37,00	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
35,00	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
35,00	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
32,00	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
30,00	Pranschke, Luisa	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
28,50	Bluhm, Marie-Sophie	04	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
27,00	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
25,00	Kruse, Carla	04	VSV Rössing	Alfeld	09.09.

Jugend W13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2016:	1.298	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.446	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	10,88-5,06-37,50				
1.376	Pranschke, Luisa	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
	10,1-4,49-30,00				
1.373	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
	10,99-4,52-37,00				
1.352	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
	10,2-4,62-27,00				
1.348	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
	11,46-4,16-45,00				
1.296	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	10,70-4,23-28,50				
1.267	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	11,37-4,45-29,50				
1.251	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
	11,2-4,03-34,00				
1.240	Schneider, Svenja	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
	10,8-4,44-23,50				
1.180	Hecht, Hanna	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	11,12-4,21-21,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2016:	1.663	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.903	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	10,88-5,06-1,42-37,50				
1.717	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
	11,35-4,18-1,42-32,00				
1.703	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
	11,46-4,16-1,26-45,00				
1.658	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	10,60-4,26-1,38-20,00				
1.615	Pranschke, Luisa	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	11,05-4,17-1,26-29,00				
1.602	Hecht, Hanna	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	11,16-4,20-1,38-20,50				
1.503	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	11,75-3,91-1,18-33,00				
1.302	Bank, Hendrica	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	12,37-3,72-1,22-17,00				
1.292	Gurnhofer, Marie	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	11,76-3,30-1,14-21,50				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2016:	2.199	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.604	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	11.07.1998
2.479	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Neustadt a. R.	20.08.
	10,72-10,01-5,08-1,49-20,03				
2.119	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Neustadt a. R.	20.08.
	11,41-11,61-3,99-1,37-22,01				

Jugend W13

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2016:	2.168	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.555	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	23.08.1998
1.953	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Neustadt a. R.	20.08.
	11,34-14,72-4,12-8,84-20,93				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2016:	10,75	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	9,2	Busche, Ilka	71	LG Algermissen/Borsum	21.09.1983
10,60	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
11,14	Behrens, Emma	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
11,18	Dörrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
11,38	Paraschiv, Denise	06	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
11,55	Pantel, Chelsea	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moord.	20.05.
11,60	Riemenschneider, Marie	05	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
11,4	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
11,4	Wattenberg, Leana	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
11,80	Neumann, Anouk	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moord.	20.05.
11,6	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:35,57	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:26,6	Steinhoff, Ute	69	MTV Bockenem	20.09.1991
2:36,98	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
2:44,22	Moeller, Hannah	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
3:05,51	Greten, Linn Marie	05	TSV Gronau	Alfeld	06.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	7:46,47	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:15,08	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	04.06.2015
7:31,10	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	Braunschweig	05.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	10,15	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	10,15	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	18.06.2016
11,46	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
12,94	Dörrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
13,59	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
13,90	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.

Jugend W12

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,52	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1,52	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	11.06.2016
1,33	Behrens, Emma	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,26	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Sarstedt	13.08.
1,26	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,23	Ruddigkeit, Leona	05	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.08.
1,23	Kind, Marlene	05	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.08.
1,21	Pantel, Chelsea	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,18	Dörrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,14	Wildhagen, Chiara	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,14	Riemenschneider, Marie	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
1,14	Gröll, Emma	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,13	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	5,13	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	25.09.2016
4,31	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
3,95	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
3,92	Dörrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
3,81	Kind, Marlene	05	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.08.
3,79	Behrens, Emma	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
3,78	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
3,77	Pantel, Chelsea	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
3,77	Ruddigkeit, Leona	05	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.08.
3,72	Wattenberg, Leana	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
3,67	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	7,99	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	
Kreisrekord:	9,41	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	03.10.1997
6,30	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.
6,06	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
6,05	Klingeberg, Leonie	05	TSV Warzen	Bad Gandersh.	17.06.
4,11	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2016:	22,07	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	
Kreisrekord:	28,30	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	03.10.1997
14,68	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
13,01	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	28,61	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	
Kreisrekord:	32,90	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	13.09.1997
21,14	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
21,13	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.

Jugend W12

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	51,00	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	
Kreisrekord:	51,00	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	04.09.2016
37,00	Wattenberg, Leana	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
37,00	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
34,00	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	Sarstedt	07.05.
31,00	Behrens, Emma	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
30,00	Klingeberg, Leonie	05	TSV Warzen	Kalefeld	08.06.
27,50	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Alfeld	09.09.
27,00	Pantel, Chelsea	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
26,50	Neumann, Anouk	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
26,50	Morawitz, Letizia	05	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
22,50	Dörrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2016:	1.401	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	11.05.1997
1.220	Wattenberg, Leana 11,4-3,72-37,00	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
1.219	Hörding, Tamina 11,64-3,95-33,50	05	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
1.219	Behrens, Emma 11,14-3,79-30,50	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
1.210	Hacker, Maricel 11,6-3,77-37,00	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
1.175	Petersen, Sophie 10,90-4,17-19,00	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
1.148	Pantel, Chelsea 11,55-3,77-27,00	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
1.137	Dörrie, Charlotte 11,18-3,90-21,00	05	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
1.072	Neumann, Anouk 11,80-3,37-26,50	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
1.072	Stichnoth, Lucia Marie 12,11-3,67-25,00	05	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
1.055	Klingeberg, Leonie 12,49-3,44-29,50	05	TSV Warzen	Alfeld	09.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2016:	1.918	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1.918	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	11.06.2016
1.618	Behrens, Emma 11,16-3,77-1,33-31,00	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
1.470	Pantel, Chelsea 11,55-3,77-1,21-27,00	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
1.467	Hacker, Maricel 12,27-3,55-1,26-32,50	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.406	Dörrie, Charlotte 11,58-3,78-1,18-22,50	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.352	Stichnoth, Lucia Marie 12,38-3,31-1,22-27,00	05	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.

Jugend W12

noch 4-Kampf

1.312	Neumann, Anouk 11,80-3,37-1,09-26,50	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
1.237	Ruddigkeit, Leona 12,99-3,41-1,18-21,00	05	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.161	Gröll, Emma 12,49-3,07-1,14-17,50	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.125	Wildhagen, Chiara 13,11-3,30-1,14-15,50	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.093	Riemenschneider, Marie 12,32-2,59-1,14-16,50	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2016:	31,86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	28,40	VfV Hildesheim		28.09.1997
30,89	TKJ Sarstedt		Hannover	16.09.
	Agbodo, Marielle (06); Hebel, Neele (06); Linschmann, Leni (07); Knaust, Lucie (07)			
34,77	TSV Gronau		Sarstedt	07.05.
	Lobe, Amina (07); Niemeyer, Franka (08); Wettberg, Theresa (07); Gnuschke, Anneke (07)			
35,88	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	07.05.
	Hampel, Flora (07); Husemann, Helene (08); Falkenstein, Frida (07); Miettinen, Aino-Emilia (06)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	9:05,39	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:37,8	LG Salzdettfurth/Wehrstedt		25.05.1999
9:05,29	TKJ Sarstedt		Hannover	16.09.
	Hebel, Neele (06); Linschmann, Leni (07); Knaust, Lucie (07)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	5.203	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5.964	TK Jahn Sarstedt		16.07.2006
5.581	TKJ Sarstedt		Alfeld	09.09.
	Knaust, Lucie (07) - 1.204; Agbodo, Marielle (06) - 1.167; Hebel, Neele (06) - 1.105 Linschmann, Leni (07) - 1.067; Bösel, Mavie (07) - 1.038			
5.443	TKJ Sarstedt I		Sarstedt	27.08.
	Knaust, Lucie (07) - 1.161; Agbodo, Marielle (06) - 1.081; Linschmann, Leni (07) - 1.080 Hebel, Neele (06) - 1.077; Bielenberg, Antonia (07) - 1.044			
4.223	Eintracht Hildesheim		Salzgitter	29.04.
	Falkenstein, Frida (07) - 933; Miettinen, Aino-Emilia (06) - 882; Strohbach, Finja (07) - 858 Klußmann, Elena (06) - 845; Mahnkopp, Anna (06) - 705			
4.048	TKJ Sarstedt II		Sarstedt	07.05.
	Hebel, Neele (06) - 991; Pischke, Rosalie (06) - 930; Qudrati, Minah (06) - 738 Akçay, Elif (07) - 729; Asche, Alea (07) - 660			

Weibliche Kinder U12

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	6.188	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	7.226	TV E Algermissen		12.06.2000
6.737	TKJ Sarstedt		Sarstedt	27.08.
	Hebel, Neele (06) - 1.432; Knaust, Lucie (07) - 1.379;			
	Agbodo, Marielle (06) - 1.356			
	Linschmann, Leni (07) - 1.355; Bösel, Mavie (07) - 1.215			

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2016:	7,67	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7,39	Cascioli, Erika	03	TK Jahn Sarstedt	15.06.2014
7,72	Paraschiv, Denise	06	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
7,83	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Hannover	16.09.
7,88	Engler, Zoë	06	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
7,93	Karakatsouli, Dorothea	06	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.08.
8,29	Akbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
8,36	Wegener, Marlene	06	MTV Bockenem	Sarstedt	07.05.
8,42	Wagener, Jette	06	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
8,2	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
8,58	Hesse, Lilly	06	Delligser SC	Sarstedt	07.05.
8,58	Schneider, Zoe	06	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:49,52	Hörding, Tamina	05	Delligser SC	
Kreisrekord:	2:34,9	Micksch, Inga	74	LG Algermissen / Borsum	29.09.1985
2:47,75	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	06.06.
2:47,94	Wagener, Jette	06	SV Alfeld	Alfeld	06.06.
2:58,85	Engler, Zoë	06	SV Alfeld	Alfeld	06.06.
3:12,62	Klußmann, Elena	06	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
3:16,65	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
3:26,93	Lübbbers, Liv Marlen	06	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
3:28,47	Hesse, Lilly	06	Delligser SC	Alfeld	09.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	8:09,29	Hörding, Tamina	05	Delligser SC	
Kreisrekord:	7:39,61	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	18.06.2014
7:44,05	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Hildesheim	25.05.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,28	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1,41	Braun, Nadja	84	Eintracht Hildesheim	17.09.1995
1,26	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,20	Wegener, Marlene	06	MTV Bockenem	Seesen	11.06.
1,19	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
1,13	Karakatsouli, Dorothea	06	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.08.

Kinder W11

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,28	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4,88	Pischke, Emily	04	TK Jahn Sarstedt	05.09.2015
4,37	Karakatsouli, Dorothea	06	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,08	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
4,07	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
4,05	Engler, Zoë	06	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
3,82	Wegener, Marlene	06	MTV Bockenem	Sarstedt	07.05.
3,72	Wagener, Jette	06	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
3,63	Akbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
3,63	Schneider, Zoe	06	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
3,58	Pischke, Rosalie	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
3,38	Miettinen, Aino-Emilia	06	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	41,00	Hörding, Tamina	05	Delligser SC	
Kreisrekord:	43,00	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	11.05.2014
Kreisrekord:	43,00	Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	02.09.2006
29,00	Wegener, Marlene	06	MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
27,50	Pischke, Rosalie	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
26,50	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
25,50	Engler, Zoë	06	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
25,00	Hesse, Lilly	06	Delligser SC	Sarstedt	07.05.
25,00	Wagener, Jette	06	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
24,50	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
23,50	Karakatsouli, Dorothea	06	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
21,00	Schneider, Zoe	06	SV Alfeld	Brunkensen	10.06.
20,50	Miettinen, Aino-Emilia	06	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
20,50	Opitz, Elena	06	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	09.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.235	Hörding, Tamina	05	Delligser SC	
Kreisrekord:	1.409	Pischke, Emily	04	TK Jahn Sarstedt	13.06.2015
1.191	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
	7,6-4,07-24,50				
1.175	Engler, Zoë	06	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
	8,02-4,02-25,50				
1.146	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
	8,2-4,08-26,50				
1.134	Wegener, Marlene	06	MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
	8,48-3,79-29,00				
1.122	Karakatsouli, Dorothea	06	FSV Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	8,30-4,03-23,50				
1.088	Wagener, Jette	06	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
	8,42-3,72-25,00				
1.014	Hesse, Lilly	06	Delligser SC	Sarstedt	07.05.
	8,58-3,28-25,00				
1.006	Pischke, Rosalie	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
	8,7-3,58-24,00				
1.004	Akbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	8,29-3,63-18,00				
973	Schneider, Zoe	06	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
	8,58-3,63-18,00				

Kinder W11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.483	Dörrie, Charlotte	05	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.777	Pischke, Emily	04	TK Jahn Sarstedt		13.06.2015
1.432	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt		27.08.
	8,55-3,83-1,26-24,00					
1.356	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt		27.08.
	7,97-3,80-1,14-19,50					
1.348	Wegener, Marlene	06	MTV Bockenem	Sarstedt		27.08.
	8,43-3,48-1,14-26,50					

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2016:	8,0	Bremer, Janneke	06	Delligser SC		
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	66	MTV 48 Hildesheim		22.08.1976
8,05	Gnuschke, Anneke	07	TSV Gronau	Alfeld		09.09.
8,15	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Alfeld		09.09.
8,31	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	Alfeld		09.09.
8,32	Falkenstein, Frida	07	Eintracht Hildesheim	Alfeld		09.09.
8,34	Härke, Klara	07	VSV Rössing	Edemissen		13.05.
8,2	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Burgdorf		05.05.
8,58	Bielenberg, Antonia	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt		27.08.
8,59	Debor, Jette Marie	07	VSV Rössing	Alfeld		09.09.
8,93	Strohbach, Finja	07	Eintracht Hildesheim	Salzgitter		29.04.
8,94	Ußkurat, Charlotte	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt		13.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:53,72	Wagener, Jette	06	SV Alfeld		
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	74	LG Algermissen / Borsum		08.09.1984
2:54,08	Falkenstein, Frida	07	Eintracht Hildesheim	Alfeld		09.09.
2:56,11	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Alfeld		09.09.
3:05,18	Strohbach, Finja	07	Eintracht Hildesheim	Alfeld		06.06.
3:05,47	Gnuschke, Anneke	07	TSV Gronau	Alfeld		06.06.
3:05,56	Greten, Liv	07	TSV Gronau	Alfeld		06.06.
3:09,47	Wettberg, Theresa	07	TSV Gronau	Alfeld		06.06.
3:23,54	Debor, Jette Marie	07	VSV Rössing	Alfeld		09.09.
3:27,5	Eggert, Laura	07	TKJ Sarstedt	Uslar		11.08.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	8:57,55	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt		14.05.2017
8:57,55	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Edemissen		14.05.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,16	Härke, Klara	06	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1,32	Härke, Klara	07	VSV Rössing		01.10.2017
1,32	Härke, Klara	07	VSV Rössing	Hamburg		01.10.
1,19	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt		13.08.
1,18	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Burgdorf		28.05.
1,12	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Edemissen		04.06.
1,10	Ußkurat, Charlotte	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt		27.08.
1,06	Debor, Jette Marie	07	VSV Rössing	Sarstedt		27.08.
0,94	Coßmann, Hannah	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt		27.08.
0,94	Bielenberg, Antonia	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt		27.08.

Kinder W10

Weitsprung

Bestl. 2016:	3,76	Karakatsouli, Dorothea	06	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	4,56	Wilde, Heike	69	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	15.07.1979
4,20	Härke, Klara	07	VSV Rössing	Uslar	30.07.
4,05	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
3,88	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
3,85	Falkenstein, Frida	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
3,84	Debor, Jette Marie	07	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
3,82	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
3,77	Gnuschke, Anneke	07	TSV Gronau	Alfeld	09.09.
3,69	Ußkurat, Charlotte	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
3,51	Bielenberg, Antonia	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
3,34	Strohbach, Finja	07	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	29.04.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	30,50	Härke, Klara	06	VSV Rössing	
Kreisrekord:	43,00	Kayser, Silke	89	TV E Algermissen	06.06.1999
40,50	Härke, Klara	07	VSV Rössing	Uslar	30.07.
33,50	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.06.
26,00	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Uslar	11.08.
25,00	Bielenberg, Antonia	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
22,50	Gnuschke, Anneke	07	TSV Gronau	Brunkensen	10.06.
22,50	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	Brunkensen	10.06.
22,00	Akçay, Elif	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
21,00	Ußkurat, Charlotte	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
20,00	Debor, Jette Marie	07	VSV Rössing	Brunkensen	10.06.
20,00	Falkenstein, Frida	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.073	Rebitzky, Mathilda	06	Delligser SC	
Kreisrekord:	1.308	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	21.05.2011
1.237	Härke, Klara	07	VSV Rössing	Edemissen	13.05.
	8,34-3,70-39,00				
1.204	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
	8,15-3,86-31,50				
1.081	Gnuschke, Anneke	07	TSV Gronau	Alfeld	09.09.
	8,05-3,77-20,50				
1.080	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	8,63-3,88-24,50				
1.049	Falkenstein, Frida	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	8,37-3,85-20,00				
1.044	Bielenberg, Antonia	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	8,58-3,51-25,00				
1.038	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
	8,31-3,82-19,00				
988	Debor, Jette Marie	07	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
	8,76-3,84-18,50				
963	Ußkurat, Charlotte	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
	8,94-3,53-21,00				
862	Coßmann, Hannah	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	9,23-3,30-17,50				

Kinder W10

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.351	Härke, Klara	06	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1.631	Dalpke, Barbara	73	VfL Alfeld	24.09.1983	
1.579	Härke, Klara	07	VSV Rössing	Edemissen	13.05.	
	8,34-3,70-1,24-39,00					
1.440	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Edemissen	19.08.	
	8,42-3,85-1,12-32,00					
1.355	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.	
	8,63-3,88-1,14-24,50					
1.215	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.	
	8,64-3,52-1,14-17,00					
1.206	Debor, Jette Marie	07	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.	
	8,76-3,84-1,06-18,50					
1.182	Ußkurat, Charlotte	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.	
	9,04-3,63-1,10-18,50					
1.174	Bielenberg, Antonia	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.	
	8,58-3,51-0,94-25,00					
992	Coßmann, Hannah	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.	
	9,23-3,30-0,94-17,50					

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2016:	34,47	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	32,21	TK Jahn Sarstedt			10.07.2005
35,32	TKJ Sarstedt			Sarstedt	13.08.
	Maiwald, Lara (09); Schwabe, Charlotte (10); Paggel, Thalea (08); Eggert, Laura (08)				

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	4.376	TKJ Sarstedt			
Kreisrekord:	4.376	TKJ Sarstedt			11.06.2016
4.019	TKJ Sarstedt I			Sarstedt	27.08.
	Paggel, Thalea (08) - 889; Maiwald, Lara (09) - 834; Schwabe, Charlotte (10) - 825 Kulaczewski, Hanna (08) - 768; Ufer, Merle (08) - 703				
3.584	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	27.08.
	Jentzsch, Franziska (08) - 896; Mateika, Amelie (08) - 828; Husemann, Helene (08) - 827 Schindler, Sunja (09) - 692; Martin, Elisabeth (10) - 341				

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2016:	8,38	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	7,94	Borowski, Alina	98	LSV Road Runner Elze	18.06.2006	
8,61		Eggert, Laura	08	TKJ Sarstedt	Wunstorf	16.09.
8,81	+0,0	Husemann, Helene	08	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
8,86		Bente, Dorothea	08	TSV Warzen	Alfeld	09.09.
8,91		Kohnert, Feja	08	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
8,93		Jentzsch, Franziska	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
8,95		Paggel, Thalea	08	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
9,06		Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.
9,10		Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
9,13		Mateika, Amelie	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
9,21		Kulaczewski, Hanna	08	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	3:11,73	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3:09,07	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	06.06.2017	
3:09,07		Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	Alfeld	06.06.
3:09,20		Bente, Dorothea	08	TSV Warzen	Alfeld	06.06.
3:18,35		Eggert, Laura	08	TKJ Sarstedt	Alfeld	06.06.
3:26,65		Maas, Sophie	08	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
3:29,51		Paggel, Thalea	08	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
3:34,10		Kohnert, Feja	08	SV Alfeld	Alfeld	06.06.
3:42,18		Laikam, Emily	08	TSV Gronau	Alfeld	06.06.
3:42,98		Jentzsch, Franziska	08	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
3:47,63		Husemann, Helene	08	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
3:55,43		Lobe, Jenny	08	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	3,87	Härke, Klara	07	VSV Rössing		
Kreisrekord:	3,98	Lohmann, Julia	86	VfV Hildesheim	11.06.1995	
3,52		Jentzsch, Franziska	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
3,42		Eggert, Laura	08	TKJ Sarstedt	Uslar	11.08.
3,39		Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
3,37		Bente, Dorothea	08	TSV Warzen	Alfeld	09.09.
3,28		Rudolph, Lena	08	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.08.
3,27		Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.
3,25		Lichornski, Lanja	08	Delligser SC	Brunkensen	10.06.
3,25		Mateika, Amelie	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
3,21		Schneider, Karla	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
3,21		Paggel, Thalea	08	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	36,50	Härke, Klara	07	VSV Rössing		
Kreisrekord:	36,50	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	15.09.2012	
Kreisrekord:	36,50	Härke, Klara	07	VSV Rössing	16.04.2016	
30,50		Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	Alfeld	09.09.
20,00		Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	Sarstedt	27.08.
20,00		Paggel, Thalea	08	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
19,00		Rudolph, Lena	08	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.08.
18,00		Lichornski, Lanja	08	Delligser SC	Brunkensen	10.06.
18,00		Bente, Dorothea	08	TSV Warzen	Alfeld	09.09.
17,00		Jentzsch, Franziska	08	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
16,50		Husemann, Helene	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
16,50		Lobe, Jenny	08	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
16,50		Kohnert, Feja	08	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
16,50		Eggert, Laura	08	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.

Kinder W09

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.190	Härke, Klara	07	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1.219	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim		23.06.2012
1.033	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.	
	9,10-3,39-30,00					
911	Bente, Dorothea	08	TSV Warzen	Alfeld	09.09.	
	8,86-3,37-18,00					
901	Eggert, Laura	08	TKJ Sarstedt	Wunstorf	16.09.	
	8,61-3,31-16,00					
896	Paggel, Thalea	08	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.	
	9,00-3,15-20,00					
896	Jentzsch, Franziska	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.	
	8,94-3,52-16,00					
886	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	Sarstedt	27.08.	
	9,20-3,22-20,00					
871	Rudolph, Lena	08	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.08.	
	9,32-3,28-19,00					
856	Kohnert, Feja	08	SV Alfeld	Alfeld	09.09.	
	8,91-3,14-16,50					
842	Lichornski, Lanja	08	Delligser SC	Brunkensen	10.06.	
	9,2-3,25-18,00					
828	Mateika, Amelie	08	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.	
	9,13-3,25-15,00					

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2016:	8,81	Eggert, Laura	08	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	87	MTV Bockenem		25.06.1995
8,52	Engler, Yara	09	SV Alfeld	Alfeld	09.09.	
8,84	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.	
9,04	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.	
9,45	Schindler, Sunja	09	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.	
9,52	Peuker, Amy	09	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.	
9,63	Schlake, Emma	09	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.	
9,4	Rahtz, Meliha	09	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	23.09.	
9,66	Winter, Leandra	09	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.	
9,72	Zastrow, Clara	09	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.	
9,78	Limmer, Miriam	09	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.	

800 m Lauf

Bestl. 2016:	3:11,19	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau		
Kreisrekord:	3:05,33	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim		11.09.2011
3:33,03	Limmer, Miriam	09	FSV Sarstedt	Alfeld	09.09.	
3:33,37	Zastrow, Clara	09	TSV Gronau	Alfeld	06.06.	
3:43,34	Härke, Elise Isabella	10	VSV Rössing	Hannover	02.09.	
3:44,45	Engler, Yara	09	SV Alfeld	Alfeld	06.06.	
3:50,17	Scholz, Viktoria	09	TG Freden	Kalefeld	01.10.	
3:51,87	Kraft, Charlena	10	TG Freden	Kalefeld	01.10.	
3:53,39	Greten, Lena	11	TSV Gronau	Alfeld	06.06.	
3:55,07	Laikam, Leonie	10	TSV Gronau	Alfeld	06.06.	
4:39,56	Kaspari, Paula	10	TG Freden	Kalefeld	01.10.	

Kinder W08 u.j.

Weitsprung

Bestl. 2016:	3,07	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	
Bestl. 2016:	3,07	Franziska, Jentzsch	08	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	96	TK Jahn Sarstedt	05.09.2004
3,25	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
3,17	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
2,98	Schlake, Emma	09	VSV Rössing	Alfeld	09.09.
2,96	Engler, Yara	09	SV Alfeld	Alfeld	09.09.
2,96	Heuer, Marie	09	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	23.09.
2,93	Limmer, Miriam	09	FSV Sarstedt	Alfeld	09.09.
2,78	Zastrow, Clara	09	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.
2,76	Winter, Leandra	09	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
2,75	Schindler, Sunja	09	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
2,72	Nagel, Filippa	09	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.
2,72	Jedamzik, Lena	09	FSV Sarstedt	Alfeld	09.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	22,50	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	
Kreisrekord:	31,50	Härke, Clara	07	VSV Rössing	29.08.2015
20,50	Härke, Elise Isabella	10	VSV Rössing	Uslar	30.07.
19,50	Zastrow, Clara	09	TSV Gronau	Brunkensen	10.06.
18,00	Engler, Yara	09	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
18,00	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
17,50	Limmer, Miriam	09	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
16,50	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
15,50	Peuker, Amy	09	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.
15,00	Nagel, Filippa	09	TSV Gronau	Sarstedt	13.08.
14,50	Köpke, Cassandra	09	Delligser SC	Brunkensen	10.06.
14,50	Schindler, Sunja	09	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	859	Stichnoth, Malin	08	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1.106	Liesler, Stephanie	87	MTV Bockenem	25.06.1995
877	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
	8,84-3,25-16,50				
868	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
	9,04-3,17-18,00				
868	Engler, Yara	09	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
	8,71-2,94-18,00				
737	Limmer, Miriam	09	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	9,83-2,86-16,50				
727	Schlake, Emma	09	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
	9,63-2,94-14,00				
725	Peuker, Amy	09	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.
	9,52-2,70-15,50				
692	Schindler, Sunja	09	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	9,45-2,75-12,50				
688	Zastrow, Clara	09	TSV Gronau	Brunkensen	10.06.
	10,0-2,46-19,50				
684	Winter, Leandra	09	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
	9,66-2,76-13,00				
640	Härke, Elise Isabella	10	VSV Rössing	Hannover	27.08.
	10,23-2,41-16,50				

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,78	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,29	Bergmann, Helge	66	TV E Algermissen	24.05.1997	
11,90	+1,4	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Verden	29.04.
13,04	-1,1	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover	16.09.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	24,19	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	22,75	Bergmann, Helge	66	TV E Algermissen	25.05.1997	
24,32	+0,0	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Verden	29.04.
26,24	+0,4	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.
27,61	+0,4	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Gronau	28.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	54,65	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	50,9	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	22.06.1968	
54,49		Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Celle	18.06.
57,14		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Wunstorf	21.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:17,65	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1:57,66	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	19.05.2012	
2:14,51		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Edemissen	19.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:37,84	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	4:01,6	Hegemann, Andreas	53	Eintracht Hildesheim	28.09.1986	
4:38,74		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Alfeld	06.06.
4:58,52		Bausmerth, Tim	87	TSV Gronau	Alfeld	06.06.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	8:40,4	Drewes, Eckhard	40	Eintracht Hildesheim	30.09.1972	
9:53,54		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	17:06,59	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	15:40,0	Neumann, Paul	37	DJK BW Hildesheim	10.09.1969	
17:22,00		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover	14.05.
18:46,89		Bausmerth, Tim	87	TSV Gronau	Gronau	29.07.

10000 m Lauf

Kreisrekord:	32:40,4	Becker, Karl-Heinz	59	FSV Sarstedt	10.10.1992	
39:41,0		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Borsum	30.08.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	15.348	Kirschner, Matthias	82	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	17.370	Becker, Karl-Heinz	59	FSV Sarstedt	18.10.1992	
14.245		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Borsum	30.08.

Senioren M30

10 km Str.

Bestl. 2016:	47:15	Baumhöfener, Jan	82	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	33:32	Peters, Volker	68	MTV 48 Hildesheim	15.03.1998	
36:49	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover	23.06.	
43:29	Haase, Daniel	86	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.	
46:46	Graf, Benjamin-Ansgar	84	TriAs Hildesheim	Hasede	04.06.	
47:10	Gorgs, Christopher	84	VSV Rössing	Springe	25.03.	

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:39:48	Gadesmann, Jan	83	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1:13:46	Becker, Karl-Heinz	59	FSV Sarstedt	08.05.1993	
1:26:42	Templeton, Liam	87	TuS Hasede	Hasede	04.06.	
1:34:23	Benam, Hassan	86	Delligser SC	Greene	02.09.	
1:41:47	Nossack, Martin	83	TKJ Sarstedt	Berlin	19.04.	

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,60	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,88	Kopciowski, Zenon	60	SV Alfeld	08.07.1990	
1,35	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Gronau	28.05.	

Weitsprung

Bestl. 2016:	6,00	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6,89	Gause, Axel	44	Eintracht Hildesheim	16.07.1974	
5,78	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.	
5,08	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.	

Kugelstoß 7.26kg

Kreisrekord:	14,27	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	08.05.1997	
9,52	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.	

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	24,60	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	37,94	Kopciowski, Zenon	60	LAV Alfeld	19.09.1993	
28,02	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.	

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	28,38	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	50,39	Przywara, Joachim	70	Eintracht Hildesheim	12.06.2002	
34,87	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.	
26,57	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.	

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2016:	13,18	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,4	Polcar, Marek	57	Eintracht Hildesheim	21.05.1989	
14,19	-0,3	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	27,43	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	25,08	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	19.07.2013	
29,06	+0,4	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	19:44,53	Wasgien, Mirko	81	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	15:54,1	Becker, Karl-Heinz	59	MTV 48 Hildesheim	19.05.1996	
20:25,07		Wasgien, Mirko	81	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.

10 km Str.

Bestl. 2016:	35:56	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995	
45:49		Seeger, Christian	81	TV E Algermissen	Hasede	04.06.
46:45		Oppermann, Malte	80	TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:50:18	Schütte, Mirko	80	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994	
1:32:30		Hillmann, Sven	82	TriAs Hildesheim	Springe	25.03.
1:34:41		Schütte, Mirko	80	VSV Rössing	Springe	25.03.
1:40:35		Enke, Benjamin	79	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
2:05:08		Ottleben, Oliver	80	STC Eime	Springe	25.03.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,90	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	37	Eintracht Hildesheim	08.09.1974	
4,59		Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2016:	8,80	Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,55	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	22.04.2001	
9,33		Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
7,89		Kollmeyer, Gerson	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	26,43	Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	36,10	Kopciowski, Zenon	60	LAV Alfeld	11.06.1995	
26,80		Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
19,39		Kollmeyer, Gerson	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	26,98	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	54,76	Genath, Achim	55	DJK BW Hildesheim	03.05.1992	
32,23		Kollmeyer, Gerson	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Senioren M40

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	11,5	Unting, Peter	37	Eintracht Hildesheim	17.06.1979
13,51	-0,9	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Celle 18.06.

400 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	54,6	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim	11.08.1988
64,64		Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Lingen 17.09.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:35,17	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	2:00,4	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim	05.06.1990
2:27,56		Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Gronau 28.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	3:08,35	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	2:38,37	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim	06.08.1988
2:57,60		Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Osterode 16.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:54,4	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	4:10,24	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim	25.08.1990
4:47,5		Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Uslar 11.08.
6:21,52		Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg 01.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	5:14,25	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	4:50,55	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	02.08.2014
5:06,7		Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Uslar 11.08.
6:50,13		Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg 01.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:14,66	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	9:12,2	Witte, Walter	40	VfL Alfeld	17.04.1982
10:02,96		Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Kalefeld 08.06.
10:25,06		Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	18:18,47	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	15:12,91	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	31.05.1987
17:40,27		Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Gronau 28.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	36:23,7	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	31:38,5	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	12.04.1987
36:40,6		Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Borsum 30.08.
38:21,6		Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Borsum 30.08.
51:16,3		Bartels, Björn	74	TKJ Sarstedt	Borsum 30.08.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	16.311	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	17.095	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	18.10.1992
16.100		Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Borsum 30.08.
15.077		Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Borsum 30.08.
11.382		Bartels, Björn	74	TKJ Sarstedt	Borsum 30.08.

Senioren M40

10 km Str.

Bestl. 2016:	40:46	Wehe, Mario	74	Delligser SC		
Kreisrekord:	33:59	Kellenter, Stefan	57	TuS Hasede		15.03.1998
35:31	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Hameln		01.04.
43:57	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Hasede		04.06.
50:05	Sturm, Arne	74	Delligser SC	Alfeld		03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:18:43	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:13:20	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim		07.09.1997
1:17:39	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Springe		25.03.
1:19:18	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Springe		25.03.
1:32:50	Selchow, Dirk	73	TKJ Sarstedt	Hannover		09.04.
1:57:35	Bartels, Björn	74	TKJ Sarstedt	Wolfsburg		10.09.
2:00:29	Gruntowski, Jahn	75	MTV 48 Hildesheim	Hasede		04.06.

Marathon

Bestl. 2016:	2:53:36	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim		28.09.1997
2:48:43	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Hannover		09.04.
3:46:32	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Stockholm (SWE)		03.06.
3:59:49	Bartels, Björn	74	TKJ Sarstedt	Hannover		09.04.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	2,90	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt		20.05.2017
2,90	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Burg		20.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,79	Senftleben, Volker	75	STC Eime		
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	37	Eintracht Hildesheim		24.06.1979
4,64	Senftleben, Volker	75	STC Eime	Gronau		28.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2016:	9,05	Kosowski, Kai	76	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	15,01	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt		25.07.1981
8,32	Senftleben, Volker	75	STC Eime	Gronau		28.05.
6,78	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau		28.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	23,40	Kosowski, Kai	76	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	37,52	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt		03.10.1982
19,58	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Uslar		11.09.
19,45	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau		28.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2016:	19,68	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	31,10	Genath, Achim	55	DJK BW Hildesheim		13.05.1995
19,33	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau		28.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	38,42	Senftleben, Volker	75	STC Eime		
Kreisrekord:	50,76	Genath, Achim	55	DJK BW Hildesheim		16.09.1995
37,21	Senftleben, Volker	75	STC Eime	Gronau		28.05.
32,47	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Gronau		28.05.
22,86	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau		28.05.

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,11	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,9	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	17.05.1980	
12,03	+0,6	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Zittau	01.07.
14,12	+0,0	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Osnabrück	14.06.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	24,77	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	24,4	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	23.08.1981	
24,77	+0,6	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Zittau	02.07.
28,89	+1,3	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
34,8	+0,3	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	59,00	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	56,9	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	01.05.1981	
58,39		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Celle	18.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:11,58	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2:06,6	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	25.05.1988	
2:10,38		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Celle	17.06.
2:35,00		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	2:51,18	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2:43,9	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	10.05.1988	
3:19,38		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Stadthagen	21.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:35,59	Hampel, Lars	71	TuS Hasede		
Kreisrekord:	4:12,7	Witte, Walter	40	VfL Alfeld	01.01.1985	
5:28,74		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
5:49,3		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:00,26	Hampel, Lars	71	TuS Hasede		
Kreisrekord:	9:19,6	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	18.06.1986	
11:49,77		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Kalefeld	01.10.
12:12,8		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Helmstedt	20.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	37:45,0	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	33:11,9	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	13.04.1986	
49:50,6		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.

Stundenlauf

Kreisrekord:	16.230	Rischmüller, Gerhard	48	TKJ Sarstedt	10.10.1993	
11.523		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.

Senioren M45

10 km Str.

Bestl. 2016:	37:50	Hampel, Lars	71	TuS Hasede		
Kreisrekord:	34:51	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995	
38:25	Butterbrodt, Tobias	70	Eintracht Hildesheim	Hannover	23.06.	
41:58	Heilmann, Matthias	68	LAV Alfeld	Greene	02.09.	
45:37	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld	03.10.	
45:48	Witte, Arne	69	MTV Harsum	Hasede	04.06.	

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:22:44	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:15:11	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	11.09.1994	
1:21:40	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Hannover	09.04.	
1:35:09	Reichelt, Mario	70	Delligser SC	Alfeld	03.10.	
1:43:15	Schmidt, Ingo	70	TriAs Hildesheim	Springe	25.03.	
1:54:03	Bartsch, Michael	72	TKJ Sarstedt	Hannover	09.04.	

Marathon

Bestl. 2016:	2:58:41	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	2:37:03	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	10.04.1994	
3:02:02	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Berlin	24.09.	
3:47:36	Reichelt, Mario	70	Delligser SC	Springe	25.03.	

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,52	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,59	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	23.08.2009	
1,54	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Gronau	28.05.	
1,45	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.	

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,93	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6,09	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	20.06.1981	
4,67	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.	
4,59	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.	
3,53	-0,4 Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.	

Dreisprung

Bestl. 2016:	10,04	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	10,04	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	21.08.2016	
9,65	+0,9 Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Celle	17.06.	

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2016:	11,17	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	13,15	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt	04.06.1988	
11,09	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Gronau	28.05.	
11,05	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.04.	
11,00	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Hannover	23.09.	
8,05	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Stadthagen	21.10.	
5,37	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	14.10.	

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	30,34	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	34,22	Heinecke, Herbert	38	Eintracht Hildesheim	24.04.1988	
30,65	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Celle	18.06.	
24,70	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Celle	18.06.	
13,08	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	14.10.	

Senioren M45

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	39,15	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	48,30	Evers, Berthold	50	TV E Algermissen		04.05.1997
40,88		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.04.
35,35		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
25,88		Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
19,13		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Kalefeld	08.06.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2016:	2.057	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	3.141	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau		23.08.1981
2.352		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
		4,77(+2,5)-33,48-28,89(+1,3)-22,50-5:28,74				
1.172		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.
		3,53(-0,4)-17,99-34,8(+0,3)-12,91-5:49,3				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2016:	14,12	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	12,0	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt		17.06.1989
Kreisrekord:	12,0	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		15.05.1988
14,59	-0,6	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	05.05.
14,91	-1,1	Olschner, Ralf	67	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.

200 m Lauf

Kreisrekord:	25,5	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt		24.08.1988
Kreisrekord:	25,5	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt		14.08.1988
Kreisrekord:	25,5	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		14.08.1988
27,12	+0,8	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
29,48	+0,8	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.

1500 m Lauf

Kreisrekord:	4:32,62	Witte, Walter	40	LAV Alfeld		28.04.1991
6:13,81		Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
6:33,72		Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	11:40,61	Seyffert, Stefan	64	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	9:38,99	Witte, Walter	40	LAV Alfeld		15.07.1992
10:57,74		Uleer, Christoph	66	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
11:04,27		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Gronau	28.05.

10 km Str.

Bestl. 2016:	40:25	Elend, Detlef	62	TSV Warzen		
Kreisrekord:	36:09	Witte, Walter	40	LAV Alfeld		02.04.1994
43:18		Oberle, Christoph	67	TriAs Hildesheim	Hannover-Bothf.	19.03.
45:04		König, Arnold	63	MTV Eintracht Borsum	Springe	25.03.
46:04		Ewald, Reinhard	63	TSV Warzen	Springe	25.03.

Senioren M50

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:25:32	Simon, Andreas	66	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1:21:20	Lawrenz, Heinz-Wilhel	40	MTV 48 Hildesheim	20.03.1993	
1:32:57	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld	Springe	25.03.	
1:39:41	Hanne, Jörg	66	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.	
1:48:15	Hasse, Jörg	63	TKJ Sarstedt	Hasede	04.06.	

Marathon

Bestl. 2016:	2:57:14	Nitz, Karsten	66	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:45:10	Kaluscha, Helmut	37	FSV Sarstedt	09.04.1989	
2:54:00	Nitz, Karsten	66	Delligser SC	Hamburg	23.04.	
3:29:25	Lixenfeld, Harald	64	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	04.06.	
3:59:27	Hanne, Jörg	66	TKJ Sarstedt	Hasede	04.06.	

Hochsprung

Kreisrekord:	1,56	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	28.05.1988	
1,47	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Celle	17.06.	

Weitsprung

Kreisrekord:	5,97	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	21.09.1986	
4,94	+0,8	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
4,75	+0,5	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2016:	12,28	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	14,74	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt	08.09.1990	
12,73	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Hannover	23.09.	
12,68	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	Celle	18.06.	
11,15	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.	
8,96	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Empelde	09.09.	
8,52	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.	
7,98	Kessel-Per., Thomas	66	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.	

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2016:	35,64	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	39,44	Sawatzki, Roland	43	LAV Alfeld	25.06.1994	
34,94	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Salzgitter	16.09.	
29,37	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.	
27,43	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.09.	
23,28	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.	
22,16	Kessel-Per., Thomas	66	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.	

Speerwurf 700 g

Bestl. 2016:	44,55	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	46,48	Evers, Berthold	50	TV E Algermissen	22.06.2003	
43,56	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Celle	17.06.	
34,24	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.	
29,30	Kessel-Per., Thomas	66	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.	
29,18	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.	
23,38	Olschner, Ralf	67	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.	

Senioren M50

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

<i>Kreisrekord:</i>	2.938	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	14.08.1988
2.398	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
	4,94(+0,8)-29,18-27,12(+0,8)-22,37-6:13,81				
2.208	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
	4,31(+0,9)-34,24-29,48(+0,8)-29,37-6:33,72				

Senioren M55

1000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:59,1	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	28.07.1996
3:38,66	Oberbeck, Otto	58	TSV Neuhoof	Kalefeld	01.10.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	14:13,86	Heidner, Hans-Hermann	57	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	10:14,1	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	04.10.1996
11:50,42	Oberbeck, Otto	58	TSV Neuhoof	Kalefeld	01.10.

10000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	38:05,80	Pacyna, Werner	43	TK Jahn Sarstedt	31.07.1998
45:23,8	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Borsum	30.08.

Stundenlauf

<i>Kreisrekord:</i>	14.660	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	20.04.2011
12.766	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	40:44	Schattmann, Achim	59	TriAs Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	37:24	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	17.06.1995
42:28	Becker, Karl-Heinz	59	TSV Sibbesse	Springe	25.03.
43:39	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Paderborn	15.04.
46:35	Zahl, Thomas	62	TKJ Sarstedt	Hasede	04.06.
47:12	Leyk, Norbert	60	TriAs Hildesheim	Hasede	04.06.
56:10	Abel, Jens	62	LAV Alfeld	Hiddestorf	17.09.
65:58	Düvell, Carsten	59	TV E Algermissen	Springe	25.03.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:33:27	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	1:24:20	Kaluscha, Helmut	37	FSV Sarstedt	21.03.1992
1:28:50	Elend, Detlef	62	TSV Warzen	Springe	25.03.
1:32:34	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC	Springe	25.03.
1:33:27	Messerschmidt, Michael	62	Delligser SC	Springe	25.03.
1:37:43	Winkler, Jürgen	59	Delligser SC	Hannover	09.04.
1:46:30	Thomsen, Michael	59	TKJ Sarstedt	Hannover	09.04.
1:54:18	Zahl, Thomas	62	TKJ Sarstedt	Berlin	19.04.
1:54:18	zahl, Thomas	62	TKJ Sarstedt	Berlin	19.04.
1:59:03	Richter, Wolfgang	62	TV E Algermissen	Hasede	04.06.

Senioren M55

Marathon

Bestl. 2016:	3:15:37	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:49:08	Kaluscha, Helmut	37	FSV Sarstedt		14.02.1992
3:09:30	Elend, Detlef	60	TSV Warzen	Hannover		09.04.
3:17:46	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC	Hannover		09.04.
3:41:29	Messerschmidt, Michael	62	Delligser SC	Hannover		09.04.
3:52:06	Klarhölter, Klemens	61	TuS Hasede	Hamburg		23.04.
4:53:59	Mock, Arnold	60	MTV Eintracht Borsum	Hamburg		23.04.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2016:	10,03	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	13,23	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt		31.05.1997
8,72	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		28.05.
8,28	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Gronau		28.05.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2016:	29,20	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	39,16	Klemm, Hermann	31	TSV Gronau		29.07.1988
27,43	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		28.05.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2016:	25,28	Rost, Wolfgang	61	TG Freden		
Kreisrekord:	30,30	Schallock, Günter	37	TK Jahn Sarstedt		08.09.1996
27,17	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Gronau		28.05.
21,65	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		28.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2016:	27,98	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	42,80	Evers, Berthold	50	TV E Algermissen		26.06.2005
29,81	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		28.05.

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2016:	13,66	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau		
Kreisrekord:	12,7	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt		11.05.1995
13,68 -0,2	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	Aarhus (DEN)		28.07.
14,49 -1,1	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Gronau		28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	27,48	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau		
Kreisrekord:	27,41	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		24.05.2001
27,48 +0,2	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	Aarhus (DEN)		03.08.

10000 m Lauf

Kreisrekord:	39:53,0	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld		21.09.1994
58:42,3	Herrmann, Wolfgang	53	TuS Hasede	Borsum		30.08.

Stundenlauf

Kreisrekord:	14.609	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		18.04.2012
10.194	Herrmann, Wolfgang	53	TuS Hasede	Borsum		30.08.

Senioren M60

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:46:18	Müller, Wolfgang	54	SV Alfeld		
Kreisrekord:	1:27:16	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	09.10.1993	
1:42:20	Griebel, Thomas	57	Delligser SC	Springe	25.03.	

Hochsprung

Kreisrekord:	1,52	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	13.09.1997	
1,25	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	23.09.	

Stabhochsprung

Kreisrekord:	2,40	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	05.05.2017	
Kreisrekord:	2,40	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	04.07.1999	
Kreisrekord:	2,40	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	19.09.1998	
2,40	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.	

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2016:	11,15	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	14,15	Methner, Wolfgang	39	TK Jahn Sarstedt	02.07.2000	
11,03	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Gronau	28.05.	
10,25	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Zella-Mehlis	26.08.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	37,01	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	40,62	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	03.09.1999	
34,31	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	09.04.	
33,50	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Gronau	28.05.	

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2016:	25,91	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	37,14	Dörger, Harald	37	TK Jahn Sarstedt	27.06.1999	
35,22	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Zella-Mehlis	26.08.	
26,65	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	09.04.	

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	25,07	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	42,44	Krüger, Karl	26	DJK BW Hildesheim	05.10.1986	
30,09	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	13.05.	
29,42	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	16.09.	

Gewicht

Bestl. 2016:	11,28	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,76	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	13.05.2017	
12,76	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	13.05.	
9,21	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	16.09.	

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2016:	2.558	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2.871	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	13.05.2017	
2.871	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	13.05.	
	33,61-9,90-32,24-30,09-12,76					
2.493	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	16.09.	
	23,78-10,89-31,19-29,42-9,21					

Senioren M65

5000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	19:21,80	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld		07.09.1996
22:42,28		Rischmüller, Gerhard	48	TKJ Sarstedt	Gronau	29.07.

10 km Str.

Bestl. 2016:	42:52	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	40:59	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt		01.05.1999
48:48		Labrenz, Friedhelm	50	LAV Alfeld	Hannover	09.04.
58:13		Konietzko, Günter	50	MTV 48 Hildesheim	Springe	25.03.
58:52		Ecks, Peter	49	TV E Algermissen	Springe	25.03.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:32:05	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1:30:04	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim		06.04.2014
1:40:53		Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	Greene	02.09.

Marathon

Bestl. 2016:	5:21:19	Huberts, Hans-Otto	49	TuS Hasede		
<i>Kreisrekord:</i>	3:17:42	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim		27.04.2014
3:43:50		Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	Berlin	24.09.
6:05:58		Huberts, Hans-Otto	49	TuS Hasede	Hamburg	23.04.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,11	Härke, Eckhard	50	VSV Rössing		
<i>Kreisrekord:</i>	1,48	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim		26.07.2002
1,14		Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.

Kugelstoß 5 kg

<i>Kreisrekord:</i>	12,70	Methner, Wolfgang	39	TK Jahn Sarstedt		26.09.2004
10,80		Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Celle	18.06.

Diskuswurf 1 kg

<i>Kreisrekord:</i>	38,04	Michel, Heidmar	35	Eintracht Hildesheim		27.04.2003
35,34		Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	08.04.

Hammerwurf 5 kg

<i>Kreisrekord:</i>	36,47	Dörger, Harald	37	TK Jahn Sarstedt		25.05.2002
26,04		Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Wolfsburg	01.04.

Speerwurf 600 g

<i>Kreisrekord:</i>	38,17	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt		19.04.1998
24,56		Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.

Gewicht

<i>Kreisrekord:</i>	12,81	Michel, Heidmar	35	Eintracht Hildesheim		28.07.2004
10,79		Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	13.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

<i>Kreisrekord:</i>	2.811	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt		13.05.2017
2.811		Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	13.05.
		24,68-10,45-34,54-23,12-10,79				

Senioren M70

200 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	30,51	<i>Held, Rudolf</i>	31	<i>TSV Gronau</i>		17.06.2001
37,22	+0,8	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
37,60	+0,0	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Celle	17.06.

400 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	65,86	<i>Ritter, Siegfried</i>	38	<i>Eintracht Hildesheim</i>		30.07.2008
78,27		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.

800 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:35,89	<i>Ritter, Siegfried</i>	38	<i>Eintracht Hildesheim</i>		07.06.2008
3:03,02		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Edemissen	26.08.

1000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	3:23,48	<i>Ritter, Siegfried</i>	38	<i>Eintracht Hildesheim</i>		26.08.2008
4:01,50		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Osterode	16.08.

3000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	11:43,7	<i>Sweryd, Bruno</i>	31	<i>TK Jahn Sarstedt</i>		24.06.2001
13:11,92		Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Osterode	16.08.

5000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	20:37,54	<i>Sweryd, Bruno</i>	31	<i>TK Jahn Sarstedt</i>		21.08.2002
22:30,47		Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Hildesheim	22.04.
25:12,7		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Uslar	09.04.

Stundenlauf

<i>Kreisrekord:</i>	12.430	<i>Sweryd, Bruno</i>	31	<i>TK Jahn Sarstedt</i>		16.10.2005
9.536		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	81:27	Behrens, Franz	43	TV E Algermissen		
<i>Kreisrekord:</i>	43:35	<i>Menge, Heinrich</i>	36	<i>TK Jahn Sarstedt</i>		02.04.2006
46:43		Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Greene	02.09.
52:42		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf.	19.03.
77:22		Behrens, Franz	43	TV E Algermissen	Springe	25.03.

Senioren M75

200 m Lauf

Bestl. 2016:	37,80	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	34,18	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	08.07.2012	
41,83	-1,3	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	3:29,00	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:29,00	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	25.06.2016	
4:00,59		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.

10 km Str.

Bestl. 2016:	58:28	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	48:56	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	11.06.2006	
66:13		Wutkewicz, Karl-Heinz	39	TSV Sibbesse	Hasede	04.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	11,79	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	11,79	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	26.06.2016	
11,61		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Gronau	28.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	30,95	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	38,07	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	20.04.2008	
32,09		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Gronau	28.05.

Senioren M80

100 m Lauf

Kreisrekord:	18,69	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	28.05.2017	
18,69	-0,9	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.

200 m Lauf

Kreisrekord:	41,51	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	02.09.2017	
41,51	-0,5	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis	02.09.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	10.320	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		
Kreisrekord:	10.583	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	26.08.2015	
9.920		Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	59:51	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		
Kreisrekord:	58:22	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	27.06.2015	
60:57		Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Greene	02.09.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	2:15:15	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		
Kreisrekord:	2:06:25	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	13.09.2015	
2:06:50		Seidel, Bernd	37	TuS Hasede	Hannover	09.04.

Senioren M80

Hochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	1,05	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	28.05.2017
1,05		Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.05.

Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	3,08	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	20.08.2017
3,08	-0,4	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Hameln 20.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	10,20	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	11,01	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	29.09.2013
9,72		Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	Sarstedt 24.09.
7,98		Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Hameln 20.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	26,31	Rüsing, Gerhard	36	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	26,31	Rüsing, Gerhard	36	TKJ Sarstedt	24.09.2016
22,51		Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	Sarstedt 30.04.
19,96		Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis 02.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	28,22	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	32,25	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	21.04.2013
26,59		Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	Gronau 28.05.
17,96		Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis 02.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

<i>Kreisrekord:</i>	1.703	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	20.08.2017
1.703		Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Hameln 20.08.
	18,52(+3,1)-3,08(-0,4)-7,98				

5-Kampf

Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

<i>Kreisrekord:</i>	1.853	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	02.09.2017
1.853		Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis 02.09.
	2,90(+1,2)-17,96-41,51(-0,5)-19,96-aufg.				

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2016:	13,45	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,5	Evers, Angelika	52			27.06.1982
13,92	+0,0	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	05.05.
14,81	-1,2	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
15,35	+0,9	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	28,11	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	26,6	Evers, Angelika	52			11.08.1982
28,46	-1,1	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
29,73	+0,0	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.05.
32,31	+0,5	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	69,76	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	68,36	Brunke, Myriam	74	Eintracht Hildesheim		08.05.2004
82,41		Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:43,31	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:39,13	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim		10.09.2017
2:39,13		Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
3:04,69		Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.

1500 m Lauf

Kreisrekord:	4:56,28	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim		18.06.2017
4:56,28		Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
6:54,29		Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	06.06.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	11:12,59	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim		30.07.2017
11:12,59		Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	18:42,91	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim		11.06.2017
18:42,91		Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Göttingen	11.06.
19:58,03		Thürmau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.

10 km Str.

Kreisrekord:	39:10	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim		05.05.2013
39:35		Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf.	19.03.
39:48		Thürmau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Hannover	23.06.
66:29		Polcar, Sandra	85	TKJ Sarstedt	Hasede	04.06.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:26:30	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim		13.09.2014
1:32:50		Thürmau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Rostock	05.08.

Seniorinnen W30

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2016:	3.695	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3.830	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	09.09.2017	
3.830	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.	
	17,05(+0,3)-1,49-9,65-28,46(-1,1)-5,12(+0,0)-23,37-2:39,13					
2.638	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.	
	20,70(+0,0)-1,37-7,00-30,29(-0,7)-4,45(-0,5)-24,55-3:04,69					

Seniorinnen W35

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	5:36,40	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede		
Kreisrekord:	5:16,28	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	24.05.1997	
6:20,15	Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	Celle	18.06.	

5000 m Lauf

Kreisrekord:	20:36,81	Vogel, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	20.05.2007	
24:03,40	Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	Gronau	29.07.	

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	44:38,8	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede		
Kreisrekord:	57:41,3	Struß, Anja	76	TSV Warzen	08.10.2011	
43:49,8	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Borsum	30.08.	

Stundenlauf

Bestl. 2016:	12.919	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede		
Kreisrekord:	13.074	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	30.08.2017	
13.074	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Borsum	30.08.	

10 km Str.

Bestl. 2016:	45:45	Zeh, Katja	81	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	39:50	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	06.04.1997	
43:55	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Hasede	04.06.	

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:38:06	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede		
Kreisrekord:	1:30:06	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	23.08.2015	
1:38:48	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Berlin	02.04.	
2:14:28	Schütze, Beatrix	82	Eintracht Hildesheim	Hasede	04.06.	

Marathon

Bestl. 2016:	4:27:24	Schulz-Symon, Lydiah	78	TuS Hasede		
Kreisrekord:	3:23:08	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	27.09.2015	
3:49:05	Schulz-Symon, Lydiah	78	TuS Hasede	Hamburg	23.04.	

Seniorinnen W35

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	11,74	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,08	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	05.09.2015	
8,44	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.	
7,61	Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	Gronau	28.05.	
5,85	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	40,64	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	42,71	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	02.06.2012	
25,56	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.	
15,30	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.	

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2016:	28,89	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	30,55	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	26.09.2015	
20,50	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.	

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	24,87	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	30,29	Rücker-Aschits, Simone	67	SV Alfeld	22.08.2004	
12,35	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.	

Seniorinnen W40

10 km Str.

Bestl. 2016:	63:03	Struß, Anja	76	TSV Warzen		
Kreisrekord:	43:40	Schneider, Colette	69	TriAs Hildesheim	03.06.2012	
61:44	Knopp, Anja	74	TKJ Sarstedt	Springe	25.03.	

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	5,43	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	11,32	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	16.09.2017	
11,32	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter	16.09.	
5,48	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	14,33	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	40,43	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	26.04.2017	
40,43	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Auckland (NZ)	26.04.	
13,38	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.	

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord:	29,44	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	16.09.2017	
29,44	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter	16.09.	

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	17,62	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	27,02	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	07.06.2008	
22,78	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Auckland (NZ)	28.04.	
16,94	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.	

Seniorinnen W40

Gewicht

<i>Kreisrekord:</i>	10,36	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	16.09.2017
10,36	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter	16.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2016:	29,94	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	
<i>Kreisrekord:</i>	2.903	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	16.09.2017
2.903	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter	16.09.
27,32-10,82-38,42-20,78-10,36					

Seniorinnen W45

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	13,33	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	27.05.2003
18,41	-0,7	Kattner, Astrid	70	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.05.

10 km Str.

Bestl. 2016:	56:40	Schulze, Ane	68	TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	41:00	Jädick-Jäckel, Margot	54	TuS Hasede	10.06.2001
<i>Kreisrekord:</i>	41:00	Jädick, Margot	54	TuS Hasede	14.06.1999
45:19	Neudenberger, Britta	70	LAV Alfeld	Hannover	09.04.
52:49	Möhle, Petra	72	TV E Algermissen	Springe	25.03.
56:10	Kohlmeyer, Kerstin	69	LAV Alfeld	Hiddestorf	17.09.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:44:02	Reichelt, Silvia	69	Delligser SC	
<i>Kreisrekord:</i>	1:34:16	Jädick-Jäckel, Margot	54	TuS Hasede	16.06.2002
1:46:05	Reichelt, Silvia	69	Delligser SC	Alfeld	03.10.
1:58:51	Wagner-Roth, Sabine	69	TKJ Sarstedt	Hasede	04.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	23,33	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	31,56	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt	19.09.1993
18,60	Mundt, Gabriele	70	TSV Gronau	Sarstedt	30.04.

Seniorinnen W50

10 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	42:48	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	19.04.1998
50:23	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Paderborn	15.04.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:54:57	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	1:37:05	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	05.04.1998
1:42:21	Gittermann, Annett	64	TKJ Sarstedt	Hannover	09.04.
1:55:09	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Berlin	02.04.

Marathon

<i>Kreisrekord:</i>	3:44:49	Gittermann, Annett	64	TK Jahn Sarstedt	19.04.2015
4:22:41	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Hannover	09.04.

Seniorinnen W50

Hochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	1,42	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	08.07.2007
1,15	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	Alfeld	06.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	7,63	Koop, Christine	64	TSV Gronau	
<i>Kreisrekord:</i>	10,46	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	26.08.2017
10,46	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	Zella-Mehlis	26.08.
7,08	Koop, Christine	64	TSV Gronau	Gronau	28.05.

Diskuswurf 1 kg

<i>Kreisrekord:</i>	25,27	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	30.04.2017
25,27	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	Sarstedt	30.04.

Hammerwurf 3 kg

<i>Kreisrekord:</i>	25,76	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	16.09.2017
25,76	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	Salzgitter	16.09.

Speerwurf 500 g

<i>Kreisrekord:</i>	27,92	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	10.07.1994
26,95	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	Sarstedt	24.09.

Gewicht

<i>Kreisrekord:</i>	11,30	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	16.09.2017
11,30	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	Salzgitter	16.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

<i>Kreisrekord:</i>	2.982	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	16.09.2017
2.982	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	Salzgitter	16.09.
25,76-10,16-23,97-24,52-11,30					

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2016:	15,84	Heidner, Barbara	59	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	15,84	Heidner, Barbara	59	Eintracht Hildesheim	12.06.2016
16,39	+0,0	Heidner, Barbara	59	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 05.05.

5000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	21:18,16	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	22.04.2017
21:18,16	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.04.

10000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	43:18,2	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	20.10.2017
43:18,2	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Helmstedt	20.10.

Stundenlauf

<i>Kreisrekord:</i>	13.494	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	20.10.2017
13.494	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Helmstedt	20.10.

Seniorinnen W55

10 km Str.

Bestl. 2016:	65:04	Lebe, Andrea	59	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	43:59	Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	19.03.2017
43:59		Hirsemann, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Hannover-Bothf 19.03.

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	7,84	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	27.05.2006
5,35		Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.09.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	23,06	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	06.07.2008
14,47		Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.09.

Speerwurf 500 g

Kreisrekord:	26,60	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	14.04.1996
16,61		Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.09.

Seniorinnen W65

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:52:40	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1:52:40	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	10.04.2016
2:00:12		Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	Hannover 09.04.

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2016:	5,79	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	6,56	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	01.06.2014
5,81		Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Gronau 28.05.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2016:	13,12	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	14,70	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	28.07.2014
12,05		Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Gronau 28.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	10,00	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	11,04	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	27.09.2015
8,82		Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Gronau 28.05.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2017

Ausrichter	Veranstaltungstag	Erw.	U20/18	U16uj.	Gesamt	Vereine	Kari
FSV Sarstedt	5	82	82	565	729	127	191
	30.04.2017	34	20	22	76	29	22
	07.05.2017	0	0	157	157	17	57
	17.06.2017	31	41	203	275	42	51
	13.08.2017	0	0	150	150	21	49
	24.09.2017	17	21	33	71	18	22
LAV Alfeld	3	246	26	236	538	50	87
	06.06.2017	30	18	88	146	32	19
	09.09.2017	0	0	113	113	18	24
	03.10.2017	216	8	35	259	0	44
Eintracht Hildesheim	3	155	165	173	493	103	89
	22.04.2017	116	84	82	282	61	43
	25.05.2017	20	36	57	113	24	22
	19.08.2017	19	45	34	98	18	24
TKJ Sarstedt	3	4	9	171	184	24	66
	29.04.2017	abges.					
	05.05.2017	4	9	9	22	8	8
	27.08.2017	0	0	127	127	13	41
	23.09.2017	0	0	35	35	3	17
TSV Brunkensen	2	3	37	198	238	25	51
	04.02.2017	0	0	115	115	10	24
	10.06.2017	3	37	83	123	15	27
TSV Gronau	2	140	9	22	171	65	42
	28.05.2017	118	2	0	120	51	29
	29.07.2017	22	7	22	51	14	13
TuS Hasede	04.06.2017	230	11	46	287	0	19
SV E Bad Salzdetfurth	19.02.2017	60	22	107	189	39	17
MTV Eintr. Borsum	30.08.2017	46	1	0	47	0	8
KLV Hildesheim	21	966	362	1518	2846	433	580

Vergleich der letzten Jahre

Jahr	Veranstaltungen		Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
2012		21	1084	395	1802	3281	712	694
2013		19	792	280	1652	2724	515	581
2014		19	753	367	1545	2665	446	504
2015		18	973	414	1712	3099	654	596
2016		20	917	302	1560	2779	384	546
Veränderungen	2017	+ 1	+ 49	+ 60	- 42	+ 67	+ 49	+ 34

Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein	WM	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
FSV Sarstedt (3)	1	-	-	-	5	15	202
Eintracht Hildesheim (1)	-	1	6	28	20	79	890
LAV Alfeld (5)	-	1	-	1	1	5	54
TKJ Sarstedt (2)	-	-	1	7	8	81	704
TSV Brunkensen (7)	-	-	1	2	2	18	149
TSV Warzen (9)	-	-	1	2	1	13	114
TSV Gronau (4)	-	-	1	1	-	8	94
MTV Eintracht Borsum (11)	-	-	-	1	3	12	74
SV Alfeld (14)	-	-	-	1	3	6	77
VSV Rössing (6)	-	-	-	-	6	27	230
SV E Bad Salzdetfurth (12)	-	-	-	-	3	21	172
Delligser SC (13)	-	-	-	-	2	8	79
STC Eime (10)	-	-	-	-	2	5	33
DJK BW Hildesheim (21)	-	-	-	-	1	5	27
MTV Bockenem (8)	-	-	-	-	1	1	38
VfV Hildesheim (17)	-	-	-	-	-	7	41
MTV 48 Hildesheim (15)	-	-	-	-	-	5	34
TuS Hasede (16)	-	-	-	-	-	3	39
TG Freden (19)	-	-	-	-	-	1	26
LSV Elze (18)	-	-	-	-	-	1	18
TSV Sibbesse (24)	-	-	-	-	-	1	6
TuS Holle/Grasdorf (--)	-	-	-	-	-	1	4
TriAs Hildesheim (22)	-	-	-	-	-	-	18
TVE Algermissen (20)	-	-	-	-	-	-	10
TSV Neuhof (--)	-	-	-	-	-	-	7
MTV Harsum (23)	-	-	-	-	-	-	1

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-BL : 1 Punkt; WM = 25; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

Vereinswertung ERWACHSENE / SENIOREN

Verein	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen	Gesamt
Eintracht Hildesheim (2)	14	53	32	33	132
TKJ Sarstedt (1)	45	13	62	8	128
FSV Sarstedt (3)	16	13	28	14	71
SV E Bad Salzdetfurth (5)	24	11	7	8	50
Delligser SC (6)	16	2	22	1	41
TuS Hasede (4)	7	8	10	8	33
MTV Eintracht Borsum (--)	3	3	21	3	30
LAV Alfeld (10)	7	2	11	5	25
TSV Gronau (8)	6	2	7	5	20
TSV Warzen (7)	3	9	6	0	18
MTV 48 Hildesheim (--)	5	1	8	4	18

12 weitere Vereine mit zusammen 161 = 23 / 661 (Vorjahr 23 / 669)

Vereinswertung JUGEND U20/U18

Verein	mU20	mU18	wU20	wU18	Gesamt
Eintracht Hildesheim (1)	1	24	26	24	75
SV E Bad Salzdetfurth (2)	10	20	14	23	67
TKJ Sarstedt (3)	5	8	16	1	30
FSV Sarstedt (10)	0	0	3	22	25
TSV Warzen (5)	0	3	0	13	16
TSV Brunkensen (6)	0	0	6	7	13
MTV Bockenem (9)	0	2	9	0	11
STC Eime (9)	0	0	10	0	10
VfV Hildesheim (--)	0	5	3	0	8
TSV Gronau (--)	0	3	0	4	7

8 weitere Vereine mit zusammen 20 = 18 / 262 (Vorjahr 13 / 275)

Vereinswertung männl. Jugend U16 u.j.

Verein	U16	U14	U12	U10	Gesamt
Eintracht Hildesheim (2)	49	45	26	22	142
TKJ Sarstedt (1)	25	12	56	29	122
TSV Brunkensen (5)	0	24	0	3	27
TSV Warzen (7)	5	12	0	9	26
VSV Rössing (4)	10	0	0	7	17
VfV Hildesheim (8)	4	0	6	5	15
FSV Sarstedt (--)	0	0	9	5	14
TSV Gronau (6)	4	0	4	4	13
LSV Elze (9)	3	4	4	0	11
SV Alfeld (--)	0	0	5	4	9

8 weitere Vereine mit zusammen 43 = 18 / 439 (Vorjahr 17 / 538)

Vereinswertung weibl. Jugend U16 u.j.

Verein	U16	U14	U12	U10	Gesamt
TKJ Sarstedt (2)	31	79	64	22	196
Eintracht Hildesheim (1)	54	44	15	18	131
VSV Rössing (3)	69	35	13	10	127
TSV Brunkensen (8)	19	10	0	8	37
SV Alfeld (5)	2	1	14	9	26
TSV Gronau (7)	2	1	8	15	26
FSV Sarstedt (6)	8	3	5	6	22
MTV Bockenem (--)	9	0	6	0	15
Delligser SC (4)	0	0	4	4	8
TSV Warzen (10)	0	3	0	5	8

5 weitere Vereine mit zusammen 13 = 15 / 596 (Vorjahr 15 / 637)

GESAMT - Vereinswertung 2017

Verein (Vorjahr)	Erw/Sen	U20/U18	mU16uj.	wU16uj.	Gesamt	(Vj.)
Eintracht Hildesheim (2)	132	75	142	131	480	(425)
TKJ Sarstedt (1)	128	30	122	196	476	(479)
VSV Rössing (3)	8	6	17	127	158	(176)
FSV Sarstedt (6)	71	25	14	22	132	(107)
SV E Bad Salzdetfurth (5)	50	67	1	3	121	(126)
TSV Brunkensen (7)	13	13	27	37	90	(92)
TSV Warzen (8)	18	16	26	8	68	(89)
TSV Gronau (9)	20	7	13	26	66	(86)
Delligser SC (4)	41	0	8	8	57	(169)
SV Alfeld (10)	12	4	9	26	51	(79)
MTV Eintracht Borsum (18)	30	0	6	0	36	(21)
MTV 48 Bockenem (11)	0	11	7	15	33	(42)
TuS Hasede (12)	33	0	0	0	33	(41)
VfV Hildesheim (13)	1	8	15	3	27	(39)
LAV Alfeld (15)	25	1	0	0	26	(26)
MTV 48 Hildesheim (16)	18	0	5	1	24	(23)
TG Freden (19)	14	0	7	3	24	(19)
Trias Hildesheim (14)	17	1	0	0	18	(28)
STC Eime (20)	7	10	0	0	17	(17)
LSV Elze (17)	0	2	11	3	16	(22)
DJK BW Hildesheim (22)	6	0	8	0	14	(3)
TVE Algermissen (21)	7	2	1	0	10	(10)
TSV Neuhof (24)	4	3	0	0	7	(2)
TSV Sibbesse (25)	3	1	0	0	4	(1)
TuS Holle/Grasdorf (–)	2	0	0	0	2	(–)
MTV Harsum (23)	1	0	0	0	1	(2)

zusammen 26 / 1.991 (Vorjahr 25 / 2.117)

126 Einträge weniger als 2016 bei einem Verein mehr