



# Kreis - Leichtathletik - Verband Hildesheim e.V.



Maximilian Kaluza  
Eintracht Hildesheim

Marvin Linke  
Eintracht Hildesheim

Svenja Pape  
TSV Warzen

Linda Genzel  
VSV Rössing

Britta Miaskowski  
Eintracht Hildesheim

Jannis Kreibaum  
TKJ Sarstedt

# Bestenliste 2016



Kreis-

Leichtathletik-

Verband

Hildesheim e.V.

\*\*\*\*\*

JAHRESRÜCKBLICK

2016

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband  
Hildesheim e.V.

Verantwortlich  
für den Inhalt:

Wolfgang Rost  
Pappelstr. 10  
31061 Alfeld-Wispenstein  
Telefon: 05181 / 2900  
eMail: KLV-Hildesheim@t-online.de

Internet: **WoRo-LA.de**

## Inhalt und Erläuterungen

### **Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung**

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec

Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

**Bei den Senioren-Mehrkämpfen wurden die Bonuspunkte ab der Saison 2009 wieder eingeführt.**

**Die Windmessung bei Jugend U 16 (ehem.Schüler/-innen A) (Sprint und Sprung) wurde ab der Saison 2008 wieder eingeführt.**

## INHALT

Seite	3-4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5-6	Schüler-Cup / Wanderpreis / Ehrenpreise
Seite	7-19	Meister 2015
Seite	20-30	BL: Erwachsene
Seite	30-38	BL: Jugend U20 - U18
Seite	38-60	BL: männl. Jugend U16 / U14 – männl. Kinder U12 / U10
Seite	60-84	BL: weibl. Jugend U16 / U14 – weibl. Kinder U12 / U10
Seite	85-107	BL: Senioren / -innen
Seite	108	Veranstaltungsübersicht
Seite	109-111	Vereinswertungen

**Hinweis:** Für die Aufnahme in die Kreis-Bestenliste ist der Startpaß keine Pflicht. Viele Leistungen von Senioren wären bei einer Startpaßpflicht auch nicht in dieser Bestenliste aufgeführt.

Aber sie fehlen in den Bestenlisten des Bezirkes Hannover und des NLV. Dort sind ab 2012 für Jugendliche U14 und älter Startpässe Pflicht.

Außerdem erleichtern sie den Statistikern sowie den Ausrichtern von Veranstaltungen erheblich die Arbeit. Es gibt auch keine Schreibfehler mehr.

Leistungen werden nur dann in die Bestenlisten aufgenommen, wenn die vollständige Leistung in der Ergebnisliste aufgeführt wurde. Das heißt einschließlich dem Geburtsjahr (die Zugehörigkeit zu einer AK ist nicht ausreichend) und einer eventuellen Mannschaftswertung.

## Kreis-Schüler-Cup 2016

3 von 4 Dreikämpfen im KLV Hildesheim

M 13	Joshua Ahrens	03 Eintracht Hildesheim	4.249
		6 (4) Aktive	
M 12	Jan Niclas Kaluza	04 TKJ Sarstedt	3.432
		5 (2) Aktive	
M 11	Roman Deinert	05 TSV Warzen	3.334
		7 (8) Aktive	
M 10	Kai Erik Englmann	06 VfV Hildesheim	2.984
		8 (8) Aktive	
M 9	Wiko Kiene	07 FSV Sarstedt	2.375
		3 (6) Aktive	
M 8	Torben Ebrecht	08 Delligser SC	2.512
		8 (3) Aktive	
W 13	Gesa Laakmann	03 Eintracht Hildesheim	3.805
		6 (9) Aktive	
W 12	Emily Pischke	04 TKJ Sarstedt	4.052
		10 (11) Aktive	
W 11	Tamina Hörding	05 TKJ Sarstedt	3.436
		7 (6) Aktive	
W 10	Dorothea Karakatsouli	06 FSV Sarstedt	3.163
		8 (14) Aktive	
W 9	Klara Härke	07 VSV Rössing	3.285
		7 (6) Aktive	
W 8	Malin Stichnoth	08 VSV Rössing	2.342
		7 (9) Aktive	

### Ewiger Wanderpokal für den/die vielseitigsten Jugendlichen U16

#### M15 + M14

<b>Jannis Kreibaum</b>				<b>01</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>			<b>8 – 3.882</b>
12,12	2:38,94	12,64	1,44	5,48	8,56	25,16	32,84	
<b>Jannik Ostwaldt</b>				<b>01</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>			<b>8 – 3.616</b>
12,55	2:21,79	13,77	1,55	5,02	6,97	18,50	32,96	
<b>Jan Obergünner</b>				<b>02</b>	<b>TKJ Sarstedt</b>			<b>8 – 3.535</b>
13,22	2:28,57	15,80	1,36	4,46	10,42	27,76	18,85	

#### W15 + W14

<b>Linda Genzel</b>				<b>02</b>	<b>VSV Rössing</b>			<b>8 – 3.879</b>
13,81	2:39,30	12,72	1,44	4,54	9,65	24,15	31,44	
<b>Jette Pries</b>				<b>02</b>	<b>VSV Rössing</b>			<b>8 – 3.601</b>
14,04	3:01,76	13,44	1,45	4,58	9,55	21,01	22,06	
<b>Marie Butter</b>				<b>02</b>	<b>VSV Rössing</b>			<b>8 – 3.294</b>
13,60	3:03,29	14,81	1,45	4,11	7,40	16,06	17,22	
<b>Adriana Schneider</b>				<b>02</b>	<b>VSV Rössing</b>			<b>8 – 3.034</b>
14,76	3:03,90	16,56	1,32	4,31	7,40	13,24	17,45	
100 m	800m	80 mH	Hoch	Weit	Kugel	Diskus	Speer	

### Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jug. U20 / U18

#### männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

<b>Maximilian Kaluza</b>	<b>00</b>	<b>Eintracht Hildesheim</b>	<b>3.196</b>
Tyl Rozok	99	SV Alfeld	3.117
Jonas Maibaum	00	SV E Bad Salzdetfurth	2.885

#### weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

<b>Svenja Pape</b>	<b>00</b>	<b>TSV Warzen</b>	<b>2.445</b>
Hanna-Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	2.219
Rebecca Rolfes	99	STC Eime	2.179

### Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen - männlich

<b>Marvin Linke</b>	<b>93</b>	<b>Eintracht Hildesheim</b>	<b>100 m</b>	<b>11,57</b>	<b>726</b>
Matthias Harmening	86	TKJ Sarstedt	Weit	6,00	710
Nils Thielen	95	Eintracht Hildesheim	Marathon	3:40:06	686

### Ehrenpreis für die Beste Leistung einer Erwachsenen - weiblich

<b>Britta Miaskowski</b>	<b>87</b>	<b>Eintracht Hildesheim</b>	<b>1.500 m</b>	<b>4:50,77</b>	<b>832</b>
Britta Miaskowski	87	Eintracht Hildesheim	3.000 m	10:33,10	815
Diana Schulz	86	Eintracht Hildesheim	Weit	5,14	804

**Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre****(A-Schüler) U16-Wertung**

2011	Jan Husmann	96	TK Jahn Sarstedt	8-4117	Sophia Pflingsten	96	TK Jahn Sarstedt	8-3990
2012	Oliver Kardos	97	MTV Eintracht Borsum	8-4087	Bente Gerlach	97	TV Eintracht Algem.	8-3664
2013	Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	7-3634	Martine Kregel	98	TK Jahn Sarstedt	8-3581
2014	Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	8-4549	Marie Grube	99	MTV Bockenem	8-3422
2015	Fabian Döbbel	00	MTV Bockenem	8-4356	Kristin Rudolph	01	SV E Bad Salzdetfurth	8-3437

**U20/U18-Wertung**

2011	Jannik Rehbein	93	FSV Sarstedt	3530	Katja Tietge	95	Eintracht Hildesheim	2111
2012	David Bittner	95	Eintracht Hildesheim	3053	Sophia Pflingsten	96	TK Jahn Sarstedt	2275
2013	Niklas Wetjen	96	Eintracht Hildesheim	3117	Hanna Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	2475
2014	Simon Leinemann	96	Eintracht Hildesheim	3192	Florentine Unbehaun	98	Eintracht Hildesheim	2294
2015	Simon Leinamann	96	Eintracht Hildesheim	3087	Florentine Unbehaun	98	Eintracht Hildesheim	2199

**Beste Erwachsenen-Leistung**

							alt	/	neu
2011	Jan-Niklas Böhm	88	VfV Hildesheim	1.000 m	2:31,17 min.	742 P.	/	847	
2012	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	5.000 m	14:38,71 min.	743 P.	/	875	
2013	Heiko Wilcke	78	Eintracht Hildesheim	1.000 m	2:35,18 min.	714 P.	/	772	
2014	Marvin Linke	93	Eintracht Hildesheim	200 m	22,33 sec.	808 P.	/	881	
2015 M	Alexander Hasselbach	94	VfV Hildesheim	400 m	51,44 sec	775 P.			
2015 F	Luisa Keil	91	VfV Hildesheim	Hochsprung	1,60 m	818 P.			

**EHRENTAFEL****DEUTSCHE MEISTER**

1.500 m H.	wJU18	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	4:58,37
Crosslauf	wJU18	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	18:02
Crossl-M.	wJU18	(Vogelgesang, Peuke, Heidner)		Eintracht Hildesheim	37 P.

**NORDDEUTSCHE MEISTER**

800 m	wJU20	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	2:17,71
1.500 m	wJU20	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	4:48,96
3.000 m	wJU20	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	10:26,97
100 m	M60	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,74
400 m	M75	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	86,42
Kugel	M75	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,79
Hoch	W30	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Weit	W30	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	5,07
Kugel	W35	Thorausach-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	11,74

**NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER**

Speer (Ww) Frauen	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	36,21	
800 m (H)	wJU20	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim	2:19,98

10-km M.	wJU20	( Vogelgesang, Peuke, Brüning )		Eintracht Hildesheim	1:57:30
Kugel (H)	wJU20	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	11,71
Hammer	wJU20	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	42,83
Hamm. Ww	wJU20	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	41,72
400 m	mJU18	Doebbel, Fabian	90	MTV Bockenem	50,91
2.000 m Hi.	mJU18	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	6:24,23
1.500 m	wJU18	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	4:54,53
1.500 m (H)	wJU18	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	4:42,87
3.000 m	wJU18	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	10:12,99
3.000 m (H)	wJU18	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	9:56,97
1.500 m Hi.	wJU18	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	5:03,07
Crosslauf	wJU18	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	11:27
Crossl.-M.	wJU18	( Vogelgesang, Peuke, Heidner )		Eintracht Hildesheim	11 P.
DMM-Gr.2	mJU16			TKJ Sarstedt	4.847
2.000 m	W14	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	6:49,31
60 m H. (H)	W14	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	9,73
80 m H.	W14	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	12,72
Stab (H)	W14	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,70

*noch NLV+BLV Meister*

Hoch	M30	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	1,60
Stabhoch	M35	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	2,90
100 m	M60	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,74
200 m	M60	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	27,72
Kugel	M60	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	11,02
400 m	M75	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	86,42
800 m	M75	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	3:29,00
Kugel	M75	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,79
5-Kampf	M75	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	1.983
Hoch	W30	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Weit	W30	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	5,07
Kugel	W35	Thoraus-Seele, Anja	77	FSV Sarstedt	11,74
Halbmar.	W65	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	1:53:48
Marathon	W65	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	3:58:56

**BEZIRKSMEISTER**

5-Kampf-M. Frauen	( Pfingsten, Tenbrock, Kreibaum )			TKJ Sarstedt	7.596
200 m	mJU20	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	24,29
5-Kampf	mJU18	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	2.951



200 m	wJU20	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	26,33
400 m	wJU20	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	58,83
4 x 100 m	wJU20	( Bösel, Tenbrock, Binnewies, Kreibaum )		TKJ Sarstedt	53,81
Kugel	wJU20	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	9,73
Hammer	wJU20	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	40,63
400 m	wJU18	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	58,02
Hammer	wJU18	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	28,23
Cross-M.	mJU16	(Wedemeyer, Loddoch, Bögershausen)		Eintracht Hildesheim	17 P.
Block Lauf	M14	Kiveta, Jacob	02	TKJ Sarstedt	2.179
Cross	M14	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	7:20
4-Kampf	M13	Ahrens,Joshua	03	Eintracht Hildesheim	1.995
Block S/S	M13	Ahrens,Joshua	03	Eintracht Hildesheim	2.519
Stabhoch	W15	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,60
Cross	W15	Hampel, Karla	01	Eintracht Hildesheim	7:28
Hammer	W14	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	21,51
Speer	W14	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	31,44
Block Wurf	W14	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2.266
Cross	W14	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	7:41
Block-M.	wU14	( Pischke, Bösel, Gäbel, Breusing, Becker )		TKJ Sarstedt	9.213
		<i>noch Bezirksmeister</i>			
4-Kampf	W12	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	1.752
Block S/S	W12	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	2.321
Block Wurf	W12	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	1.931
200 m	M30	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,19
4 x 100 m	M30	( Maus, Harmening, Linschmann, Zechmann )		TKJ Sarstedt	48,85
Weitsprung	M30	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,83
Cross-K	M30	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	10:33
Cross-K	M40	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	12:34
Cross-L	M40	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	29:50
100 m	M45	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	12,19
200 m	M45	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	25,43
800 m	M45	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:13,19
Kugelstoß	M45	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	11,17
Kugelstoß	M50	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	11,46
Diskuswurf	M50	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	34,34
Speerwurf	M50	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	44,55
Kugelstoß	M55	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	9,75
Diskuswurf	M55	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	29,20

3.000 m	M60	Schuck, Bernward	52	TKJ Sarstedt	12:13,01
Kugelstoß	M60	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	11,15
Diskuswurf	M60	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	36,62
Cross	M65	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	20:52
Kugelstoß	M75	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,09
Kugelstoß	M80	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	9,66
Speerwurf	M80	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	28,22
100 m	W30	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	13,45
200 m	W30	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	28,59
Hochsprung	W30	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Weitsprung	W30	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	5,14
Kugelstoß	W30	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	9,29
Kugelstoß	W35	Thorausch-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	11,05
Diskuswurf	W35	Thorausch-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	39,08
100 m	W55	Heidner, Barbara	59	Eintracht Hildesheim	15,84
800 m	W65	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	3:31,18
3.000 m	W65	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	14:21,76
10-km	W65	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	52:08
Cross	W65	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	24:47

### **Männer - Kreismeister 2016**

100 m	Walloschek, Christian	94	Eintracht Hildesheim	11,91
200 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	25,16
400 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	54,65
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:11,58
1.500 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	4:37,84
10.000 m	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	36:23,7
4 x 100 m	( Zechmann, Harmening, Roeder, Kreibaum )		TKJ Sarstedt	47,57
Hochsprung	Walloschek, Christian	94	Eintracht Hildesheim	1,65
Stabhochsprung	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	2,90
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,83
Dreisprung	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	10,54
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	10,82
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	28,41
Speerwurf	Aschemann, Jan	95	TKJ Sarstedt	41,79
Crosslauf	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	20:12

### **Frauen - Kreismeisterinnen 2016**

100 m	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	15,40
200 m	Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	32,91
400 m	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	75,55
800 m	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	2:38,99
1.500 m	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	5:28,71

10.000 m	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	44:38,8
100 m Hürden	Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	19,71
4 x 100 m	( Abramowski, Fütterer, Freise, Kaune )		Eintracht Hildesheim	55,36
Hochsprung	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,56
Stabhochsprung	Aschitsch, Ariane-Simon	67	SV Alfeld	1,90
Weitsprung	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	4,92
Dreisprung	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	10,09
Kugelstoß	Thorausch-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	11,20
Diskuswurf	Thorausch-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	37,60
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	34,18
Crosslauf	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	22:28

### **AK - Kreismeister 2016**

#### **M30**

200 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,19
800 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	2:17,65
5.000 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	17:06,59
4 x 100 m	( Maus, Harmening, Linschmann, Zechmann )		TKJ Sarstedt	48,85
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,83
Diskuswurf	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,03
Speerwurf	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	26,45
Crosslauf	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	19:30

*noch Kreismeister*

#### **M35**

100 m	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	13,74
200 m	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	27,43
Weitsprung	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	4,75
Crosslauf	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim	19:15

#### **M40**

100 m	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	13,84
800 m	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	2:35,17
5.000 m	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	18:18,47
Hochsprung	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	1,35
Weitsprung	Senfleben, Volker	75	STC Eime	4,79
Kugelstoß	Senfleben, Volker	75	STC Eime	8,63
Diskuswurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	19,60
Hammerwurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	19,68
Speerwurf	Senfleben, Volker	75	STC Eime	38,42
Crosslauf	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	19:41

#### **M45**

100 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	12,19
200 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	25,43
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:13,19
5.000 m	Hampel, Lars	71	TuS Hasede	17:36,90

Hochsprung	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	1,49
Weitsprung	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	4,57
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	11,17
Diskuswurf	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	23,43
Speerwurf	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	21,90
Crosslauf	Butterbrodt, Tobias	70	Eintracht Hildesheim	19:37

**M50**

Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	11,46
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	34,34
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	44,55
Crosslauf	Nitz, Karsten	66	Delligser SC	18:22
Crosslauf M50+	( Nitz, Bartsch, Griebel )		Delligser SC	7 P.

**M55**

200 m	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	29,80
3.000 m	Heidner, Hans-Herrmann	57	Eintracht Hildesheim	14:13,86
Kugelstoß	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	9,75
Diskuswurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	29,20
Hammerwurf	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	25,28
Speerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	27,98
Crosslauf	Bartsch, Jürgen	61	Delligser SC	20:37

*noch Kreismeister***M60**

3.00 m	Schuck, Bernward	52	TKJ Sarstedt	12:13,01
Kugelstoß	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	11,15
Diskuswurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	36,62
Hammerwurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	25,04
Speerwurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	23,52
Crosslauf	Herzke, Bernd	54	TSV Warzen	22:48

**M65**

100 m	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	17,44
200 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	37,65
800 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	2:58,27
3.000 m	Rischmüller, Gerhard	48	TKJ Sarstedt	12:38,96
Hochsprung	Härke, Eckhard	50	VSV Rössing	1,09
Crosslauf	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	20:42

**M75**

100 m	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	17,81
200 m	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	39,76
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	3:38,04
Weitsprung	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	3,16
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,09
Diskuswurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	26,90

Speerwurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	30,95
Crosslauf	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	31:08

**M80 und älter**

Kugelstoß	Nowoczy, Clemens	33	TKJ Sarstedt	9,66
Diskuswurf	Nowoczy, Clemens	33	TKJ Sarstedt	24,15
Speerwurf	Nowoczy, Clemens	33	TKJ Sarstedt	28,22

**W30**

100 m	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	13,45
200 m	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	28,59
800 m	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	3:10,21
4 x 100 m	( Heidner, Hecht, Kattner, Falkenstein )		Eintracht Hildesheim	64,32
Hochsprung	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Weitsprung	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	5,14
Kugelstoß	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	9,29
Diskuswurf	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	12,37
Crosslauf	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	23:55

**W35**

3.000 m	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	12:08,58
Kugelstoß	Thoraus-Seele, Anja	77	FSV Sarstedt	11,05
Diskuswurf	Thoraus-Seele, Anja	77	FSV Sarstedt	39,08
Hammerwurf	Thoraus-Seele, Anja	77	FSV Sarstedt	28,68
Speerwurf	Thoraus-Seele, Anja	77	FSV Sarstedt	23,59
Crosslauf	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	18:45

*noch Kreismeister*

**W40**

Weitsprung	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	3,15
Kugelstoß	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	5,15
Speerwurf	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	15,72

**W45**

Kugelstoß	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	8,93
Diskuswurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	21,22
Hammerwurf	Mundt, Gabriele	70	TSV Gronau	19,44
Speerwurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	24,14

**W50**

Kugelstoß	Koop, Christine	64	TSV Gronau	7,63
Speerwurf	Markfeld, Elisabeth	60	TuS Hasede	22:59

**W55**

100 m	Heidner, Barbara	59	Eintracht Hildesheim	15,84
Crosslauf	Möller, Sabine	60	TuS Hasede	24:35

**W65**

800 m	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	3:31,18
3.000 m	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	14:21,76
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	16,85

Crosslauf	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	22:27
-----------	-------------------	----	--------------	-------

**W75**

Kugelstoß	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	5,79
Diskuswurf	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	13,12

**Jugend Kreismeister 2016****mJ U20**

100 m	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	11,89
200 m	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	25,12
400 m	Bukenberger, Niklas	98	Eintracht Hildesheim	55,21
1.500 m	Kardos, Oliver	97	Eintracht Hildesheim	4:53,23
Hochsprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	1,60
Weitsprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	4,94
Dreisprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	11,89
Kugelstoß	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	10,93
Diskuswurf	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	23,21
Speerwurf	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	25,00
Crosslauf	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	10:01

*noch Kreismeister***mJ U18**

100 m	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	12,39
200 m	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	25,36
400 m	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	54,58
800 m	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	2:06,92
1.500 m	Frohns, Torben	99	TSV Warzen	5:00,58
3.000 m	Frohns, Torben	99	TSV Warzen	10:58,67
110 m Hürden	Rabe, Noah	99	TKJ Sarstedt	18,28
Hochsprung	Ölkers, Jannik und Maibaum, Jonas	00	Eintracht Hildesheim	1,65
		00	SV E Bad Salzdetfurth	1,65
Stabhochsprung	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	2,20
Weitsprung	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt	5,48
Dreisprung	Hartje, Fabian	01	VSV Rössing	11,28
Kugelstoß	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	11,04
Diskuswurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	27,77
Speerwurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	42,49
Crosslauf	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	10:00

**wJ U20**

100 m	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	13,67
200 m	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	33,97
400 m	Wegener, Christine	98	MTV Bockenem	67,37

1.500 m	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	5:34,76
100 m Hürden	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	19,80
4 x 100 m	( Bösel, Tenbrock, Binnewies, Kreibaum )		TKJ Sarstedt	53,45
Hochsprung	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	1,26
Weitsprung	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	4,97
Kugelstoß	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	11,33
Diskuswurf	Schuz, Lena	98	TSV Brunkensen	29,45
Hammerwurf	Lerche, Vanessa	97	VSV Rössing	34,85
Crosslauf	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	13:57
Crossl-Mannsch.	( Kreye, Beyes, Matthies )		SV E Bad Salzdetfurth	6 P.

**wJ U18**

100 m	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	13,01
200 m	Peuke, Saskia	00	Eintracht Hildesheim	28,62
400 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	58,47
800 m	Ebrecht, Alena	00	TSV Warzen	2:34,71
1.500 m	Stolte, Marie Sophie	00	TV Eintracht Algermissen	5:16,17
3.000 m	Hampel, Karla	01	Eintracht Hildesheim	11:28,44
100 m Hürden	Bösel, Layla	00	TKJ Sarstedt	19,70
4 x 100 m	( Völlkopf, Bettels, Drewitz, Ahrens )		Eintracht Hildesheim	55,97
Hochsprung	Völlkopf, Karina	00	Eintracht Hildesheim	1,50
Stabhochsprung	Bösel, Layla	00	TKJ Sarstedt	2,30
Weitsprung	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	4,65
Dreisprung	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	9,60
Kugelstoß	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	11,33
	<i>noch Kreismeister wJU18</i>			
Diskuswurf	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	30,18
Speerwurf	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	27,83
Crosslauf	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	10:53

**mJ U16**

4 x 100 m	( Ostaltdt, Obergünner, Zechmann, Kreibaum )		TKJ Sarstedt	49,69
Crosslauf	( Uta, Rinne, Haupt )		TSV Gronau	23 P.

**M15**

100 m	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt	12,23
300 m	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	42,32
800 m	Hartje, Fabian	01	VSV Rössing	2:13,54
80 m Hürden	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt	12,64
Hochsprung	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	1,55
Weitsprung	Kreibaum, Jannis	01	TKJ Sarstedt	5,32
Kugelstoß	Keßler, Torben	01	VSV Rössing	11,55
Diskuswurf	Keßler, Torben	01	VSV Rössing	30,55
Speerwurf	Keßler, Torben	01	VSV Rössing	35,68
4-Kampf	Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	1.882
Crosslauf	Hartje, Fabian	01	VSV Rössing	8:39

**M14**

100 m	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	13,22
800 m	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	2:21,13
3.000 m	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	10:17,95
80 m Hürden	Härke, Johann	02	VSV Rössing	15,19
Stabhochsprung	Härke, Johann	02	VSV Rössing	1,70
Weitsprung	Barthel, Jannis Luc	02	MTV Bockenem	4,55
Kugelstoß	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	10,36
Diskuswurf	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	27,76
Speerwurf	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	28,57
4-Kampf	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	1.746
Crosslauf	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	9:04

**mJ U14**

4 x 75 m	( Bank, Sievers, Ahrens, Ahrens )		Eintracht Hildesheim	38,40
3 x 800 m	( Kaluza, Bögershausen, Köse )		Eintracht Hildesheim	7:31,29
3-K-Mannsch.	( Ahrens, Ahrens, Bank, Sievers, Meyer )		Eintracht Hildesheim	6.211
Crossl.-Manns.	( Bögershausen, Hoffmann, Bank )		Eintracht Hildesheim	9 P.

**M13**

75 m	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	9,58
800 m	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	2:20,19
60 m Hürden	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	10,59
Hochsprung	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	1,52
Weitsprung	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	5,10
Kugelstoß	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	11,63
	<i>noch Kreismeister M13</i>			
Diskuswurf	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	32,90
Speerwurf	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	39,15
3-Kampf	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	1.400
4-Kampf	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	1.869
Crosslauf	Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	7:05

**M12**

75 m	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	10,45
800 m	Ermler, Noah	04	Delligser SC	2:40,65
60 m Hürden	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	13,70
Hochsprung	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	1,37
Weitsprung	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	4,23
Kugelstoß	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	7,72
Diskuswurf	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	18,38
Speerwurf	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	28,50
3-Kampf	Ermler, Noah	04	Delligser SC	1.148
4-Kampf	Ermler, Noah	04	Delligser SC	1.510
Crosslauf	Ermler, Noah	04	Delligser SC	7:24

**mK U12**

4 x 50 m	( Baule, Günther, Krause, Husemann )		Eintracht Hildesheim	32,13
3 x 800 m	( Baule, Günther, Husemann )		Eintracht Hildesheim	9:14,26
3-K-Mannschaft	( Husemann, Berger, Krause,		Eintracht Hildesheim	4.465



	Günther, Hartmann )		
4-K-Mannschaft	( Engelke, Zahur, Obergünner, Hustede, Wlodarczyk )	TKJ Sarstedt	5.275
Crosslauf-Manns.	( Krause, Baule, Pfahlert )	Eintracht Hildesheim	24 P.

**M11**

50 m	Deinert, Roman	05 TSV Warzen	7,62
800 m	Stichweh, Tim Lukas	05 TSV Brunkensen	2:57,98
Hochsprung	Deinert, Roman	05 TSV Warzen	1,52
Weitsprung	Deinert, Roman	05 TSV Warzen	4,20
Schlagballwurf	Deinert, Roman	05 TSV Warzen	50,00
3-Kampf	Deinert, Roman	05 TSV Warzen	1.144
4-Kampf	Deinert, Roman	05 TSV Warzen	1.613
Crosslauf	Stichweh, Tim Lukas	05 TSV Brunkensen	5:49

**M10**

50 m	Englmann, Kai Erik	06 VfV Hildesheim	7,63
800 m	Kölle, Felix	06 MTV Bockenem	2:58,49
Hochsprung	Engelke, Jonathan	06 TKJ Sarstedt	1,22
Weitsprung	Kreipe, Johannes	06 LSV Elze	3,88
Schlagballwurf	Kreipe, Johannes	06 LSV Elze	35,50
3-Kampf	Engelke, Jonathan	06 TKJ Sarstedt	978
4-Kampf	Engelke, Jonathan	06 TKJ Sarstedt	1.296
Crosslauf	Englmann, Kai Erik	06 VfV Hildesheim	5:52

*noch Kreismeister***mK U10**

4 x 50 m	( Hass, Döring, Linschmann, Willig)	TKJ Sarstedt	36,89
3-K-Mannschaft	( Ebrecht, Schillert, Ermler, Willenborg, Rebitzky )	Delligser SC	3.350
Crosslauf-Manns.	( Kattner, Butterbrodt, Strohbach )	Eintracht Hildesheim	13 P.

**M9**

50 m	Kiene, Wiko	07 FSV Sarstedt	8,83
800 m	Kiene, Wiko	07 FSV Sarstedt	2:59,82
Weitsprung	Kiene, Wiko	07 FSV Sarstedt	3,40
Schlagballwurf	Kiene, Wiko	07 FSV Sarstedt	27,50
3-Kampf	Kiene, Wiko	07 FSV Sarstedt	812
Crosslauf	Kattner, Jonte	07 Eintracht Hildesheim	3:52

**M8**

50 m	Willig, Luca	08 TKJ Sarstedt	8,75
800 m	Ebrecht, Torben	08 Delligser SC	3:04,48
Weitsprung	Willig, Luca	08 TKJ Sarstedt	3,36
Schlagballwurf	Risch, Niels Timon	08 DJK BW Hildesheim	35,00
3-Kampf	Ebrecht, Torben	08 Delligser SC	813
Crosslauf	Ebrecht, Torben	08 Delligser SC	3:42

**wJ U16**

4 x 100 m	( Schneider, Pries, Genzel, Butter )	VSV Rössing	53,95
3 x 800 m	( Yazdan-Pourfard, Unbehaun, Hampel)	Eintracht Hildesheim	7:36,56

**W15**

100 m	Butter, Marie	02 VSV Rössing	13,60
300 m	Butter, Marie	02 VSV Rössing	45,40
800 m	Yazdan-Pourfard, Anahita	01 Eintracht Hildesheim	2:33,33
3.000 m	Wiechmann, Marit	01 TSV Gronau	13:31,83
80 m Hürden	Genzel, Linda	02 VSV Rössing	12,97
Hochsprung	Pries, Jette	02 VSV Rössing	1,45
Weitsprung	Pries, Jette	02 VSV Rössing	4,58
Kugelstoß	Pries, Jette	02 VSV Rössing	9,55
Diskuswurf	Pollok, Merle	01 VSV Rössing	21,41
Speerwurf	Rudolph, Kristin	01 SV E Bad Salzdetfurth	22,71
4-Kampf	Genzel, Linda	02 VSV Rössing	1.837
Crosslauf	Hampel, Karla	01 Eintracht Hildesheim	8:59

**W14**

100 m	Philipps, Emilie	02 Eintracht Hildesheim	13,05
800 m	Mochmann, Alina	02 TSV Brunkensen	3:00,67
80 m Hürden	Wildhagen, Lily Louisa	02 TKJ Sarstedt	12,91
Hochsprung	Butter, Marie	02 VSV Rössing	1,45
Stabhochsprung	Wildhagen, Lily Louisa	02 TKJ Sarstedt	2,50
Weitsprung	Kornacker, Sofia	02 TSV Brunkensen	4,68
Kugelstoß	Genzel, Linda	02 VSV Rössing	8,64
Diskuswurf	Genzel, Linda	02 VSV Rössing	23,00
	<i>noch Kreismeister</i>		
Speerwurf	Genzel, Linda	02 VSV Rössing	20,81
4-Kampf	Pries, Jette	02 VSV Rössing	1.829
Crosslauf	Mochmann, Alina	02 TSV Brunkensen	11:06

**wJ U14**

4 x 75 m	( Breusing, Bösel, Gäbel, Pischke )	TKJ Sarstedt	43,11
3 x 800 m	( Hoffmann, Müller, Baule )	Eintracht Hildesheim	7:51,70
3-K-Mannschaft	( Kattner, Laakmann, Stolz, Schöneborn, Remmert )	Eintracht Hildesheim	6.090

**W13**

75 m	Laakmann, Gesa	03 Eintracht Hildesheim	10,29
800 m	Hoffmann, Liv	03 Eintracht Hildesheim	2:27,25
60 m Hürden	Ebeling, Nina	04 VSV Rössing	11,05
Hochsprung	Ebeling, Nina und Grube, Amelie	04 VSV Rössing 03 MTV Bockenem	1,38 1,38
Weitsprung	Stolz, Angelina	03 Eintracht Hildesheim	4,46
Kugelstoß	Grube, Amelie	03 MTV Bockenem	7,12
Diskuswurf	Grube, Amelie	03 MTV Bockenem	22,01
Speerwurf	Grube, Amelie	03 MTV Bockenem	25,28
3-Kampf	Laakmann, Gesa	03 Eintracht Hildesheim	1.275
4-Kampf	Bösel, Luna	03 TKJ Sarstedt	1.663
Crosslauf	Seidel, Julia	03 SV Alfeld	7:52

**W12**

75 m	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	10,75
800 m	Baule, Amelie	04 Eintracht Hildesheim	2:35,57
2.000 m	Piech, Finnja	04 SV Alfeld	8:09,12
60 m Hürden	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	10,47
Hochsprung	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	1,43
Stabhochsprung	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	2,00
Weitsprung	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	4,86
Kugelstoß	Ebeling, Nina	04 VSV Rössing	7,99
Diskuswurf	Ebeling, Nina	04 VSV Rössing	21,89
Speerwurf	Ebeling, Nina	04 VSV Rössing	28,61
3-Kampf	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	1.401
4-Kampf	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	1.918
Crosslauf	Baule, Amelie	04 Eintracht Hildesheim	7:51

**wK U12**

4 x 50 m	( Dörrie, Hebel, Neumann, Behrens )	TKJ Sarstedt	32,37
3 x 800 m	( Petersen, Weissner, Möller )	Eintracht Hildesheim	9:05,39
3-K-Mannschaft	( Dörrie, Pantel, Barkat, Pischke, Hebel )	TKJ Sarstedt	5.196
4-K-Mannschaft	( Dörrie, Pantel, Hebel, Barkat, Gröll )	TKJ Sarstedt	6.188
Crosslauf-Manns.	( Hörding, Carls, Hesse )	Delligser SC	20 P.

*noch Kreismeister***W11**

50 m	Petersen, Sophie	05 Eintracht Hildesheim	7,70
800 m	Hörding, Tamina	05 Delligser SC	2:49,52
Hochsprung	Stichnoth, Lucia Marie	05 VSV Rössing	1,28
Weitsprung	Petersen, Sophie	05 Eintracht Hildesheim	4,28
Schlagballwurf	Hörding, Tamina	05 Delligser SC	35,00
3-Kampf	Dörrie, Charlotte	05 TKJ Sarstedt	1.195
4-Kampf	Dörrie, Charlotte	05 TKJ Sarstedt	1.483
Crosslauf	Hörding, Tamina	05 Delligser SC	5:39

**W10**

50 m	Wegener, Marlene	06 MTV Bockenem	8,78
800 m	Wahener, Jette	06 SV Alfeld	2:53,72
Hochsprung	Härke, Klara	07 VSV Rössing	1,16
Weitsprung	Hebel, Neele	06 TKJ Sarstedt	3,65
Schlagballwurf	Pischke, Rosalie	06 TKJ Sarstedt	26,50
3-Kampf	Karakatsouli, Dorothea	06 FSV Sarstedt	1.083
4-Kampf	Rebitzky, Mathilda	06 Delligser SC	1.182
Crosslauf	Karakatsouli, Dorothea	06 FSV Sarstedt	5:46

**wK U10**

4 x 50 m	( Eggert, Bösel, Knaust, Linschmann )	TKJ Sarstedt	34,47
----------	---------------------------------------	--------------	-------

---

3-K-Mannschaft	( Knaust, Linschmann, Bösel, Märtens, Eggert )	Eintracht Hildesheim	4.376
Crossl.-Manns.	( Linschmann, Eggert, Knaust )	TKJ Sarstedt	6 P.

**W9**

50 m	Knaust, Lucie	07 TKJ Sarstedt	8,38
800 m	Wettberg, Theresa	07 TSV Gronau	3:18,32
Weitsprung	Knaust, Lucie	07 TKJ Sarstedt	3,71
Schlagballwurf	Härke, Klara	07 VSV Rössing	30,00
3-Kampf	Härke, Klara	07 VSV Rössing	1.096
Crosslauf	Linschmann, Leni	07 TKJ Sarstedt	3:54

**W8**

50 m	Eggert, Laura	08 TKJ Sarstedt	8,81
800 m	Eggert, Laura	08 TKJ Sarstedt	3:19,75
Weitsprung	Stichnoth, Malin	08 VSV Rössing	3,07
Schlagballwurf	Stichnoth, Malin	08 VSV Rössing	22,50
3-Kampf	Stichnoth, Malin	08 VSV Rössing	751
Crosslauf	Eggert, Laura	08 TKJ Sarstedt	4:07

## Männer

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	11,41	Naroska, Eric	1994	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	1967	Eintracht Hildesheim	29.06.1986	
11,57	-0,5	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Edemissen	20.08.
11,78	-1,2	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Edemissen	15.05.
11,91	+0,4	Walloschek, Christian	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
12,11	+0,4	Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
12,24	+1,7	Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.
12,27	-0,7	Krämer, Lucas	1995	VfV Hildesheim	Bad Oeynhaus.	16.05.
12,39	+0,3	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Osterode	30.04.
12,59	-1,5	Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Alfeld	02.07.
13,18	+0,8	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hildesheim	26.05.
13,66	-1,2	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Leinefelde	09.07.

**200 m Lauf**

Bestl. 2015:	23,20	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	21,5	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	05.09.1987	
24,19	+0,9	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
24,77	+1,4	Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.
25,39	+0,9	Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Alfeld	02.07.
26,46	+1,4	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.
26,48	+0,3	Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
27,43	+0,9	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
27,48	-1,7	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Leinefelde	10.07.
28,14	+0,9	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
28,92	+0,3	Wittenberg, Kay	1970	TriAs Hildesheim	Hildesheim	21.08.
29,25	+0,3	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.

**400 m Lauf**

Bestl. 2015:	51,44	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	01.07.1987	
54,65		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.
58,50		Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
58,98		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sulingen	22.05.
59,00		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Braunschweig	28.05.
65,73		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.
68,82		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld	17.05.
79,50		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Hameln	11.09.
86,42		Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Schöningen	26.06.
91,43		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Hameln	11.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	1:57,40	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim	13.08.1984	
2:11,58		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim	21.08.
2:17,65		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
2:25,49		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
2:26,36		Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
2:26,47		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
2:35,17		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	12.06.
2:36,20		Wittenberg, Kay	1970	TriAs Hildesheim	Hildesheim	21.08.
2:38,67		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
2:46,90		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
2:56,38		Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.

## Männer

**1000 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:53,27	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim		13.06.1984
2:51,18		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Minden	17.06.
3:08,35		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	25.09.
4:05,54		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	25.09.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2015:	4:13,75	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	1961	VfV Hildesheim		12.05.1984
4:35,59		Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Osterode	27.08.
4:36,27		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Niestetal	07.09.
4:37,84		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Alfeld	17.05.
4:43,05		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
4:54,4		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	02.07.
4:58,7		Bausmerth, Tim	1987	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
5:08,82		Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Alfeld	17.05.
5:11,5		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.07.
5:20,77		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
5:46,76		Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Wunstorf	22.06.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2015:	5:03,93	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim		27.08.1974
5:03,0		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	02.09.
5:14,25		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	02.07.
5:22,81		Bausmerth, Tim	1987	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
5:36,20		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.07.
7:16,8		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.
8:10,8		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	9:32,57	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	1963	VfV Hildesheim		22.08.1984
10:00,26		Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Unterlüß	16.09.
10:14,66		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	31.07.
10:32,07		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	11.05.
11:40,61		Seyffert, Stefan	1964	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
12:13,01		Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
12:24,7		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	15.10.
12:38,96		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
14:13,86		Heidner, Hans-Hermann	1957	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
16:40,3		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Uslar	15.10.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2015:	16:58,19	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim		23.05.2012
17:06,59		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
17:36,90		Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Gronau	12.06.
18:18,47		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	12.06.
19:29,35		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.
19:44,53		Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
22:06,38		Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
27:46,51		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Löningen	24.04.

## Männer

**10000 m Lauf**

Bestl. 2015:	36:05,3	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	31:15,11	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld		15.08.1987
36:23,7		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	31.08.
37:16,8		Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Borsum	31.08.
37:45,0		Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Borsum	31.08.
43:44,6		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	31.08.
43:48,6		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Borsum	31.08.
44:38,2		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	31.08.
58:14,8		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	31.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2015:	16.209	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	18.110	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld		12.04.1987
16.311		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	31.08.
16.002		Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Borsum	31.08.
15.348		Kirschner, Matthias	1982	Eintracht Hildesheim	Warburg	05.10.
13.420		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	31.08.
12.424		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	31.08.
10.320		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	31.08.
9.043		Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Uslar	15.10.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	35:56	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	32:35	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim		14.04.2012
35:56		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
37:50		Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Hasede	05.06.
40:25		Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Springe	19.03.
40:44		Schattmann, Achim	1959	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
40:46		Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Alfeld	03.10.
41:32		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Hiddestorf	18.09.
41:54		Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhofer	Alfeld	03.10.
42:06		Seyffert, Stefan	1964	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.
42:43		Oberle, Christoph	1967	TriAs Hildesheim	Bremen	02.10.
42:52		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wolfenbüttel	01.05.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:19:18	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		09.10.1994
1:18:43		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Schönhagen	23.10.
1:22:44		Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:25:32		Simon, Andreas	1966	TKJ Sarstedt	Hannover	10.04.
1:29:13		Paruk, Stephan	1965	TSV Warzen	Hannover	10.04.
1:32:04		Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Springe	19.03.
1:32:05		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Hannover	10.04.
1:33:27		Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Alfeld	03.10.
1:33:39		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Hannover	10.04.
1:35:07		Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Paderborn	26.03.
1:35:57		Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Hannover	10.04.

## Männer

## Marathon

Bestl. 2015:	2:43:38	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		30.04.1995
2:40:06		Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Frankfurt	30.10.
2:53:36		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen	02.10.
2:57:14		Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Leipzig	24.04.
2:58:41		Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	10.04.
3:13:14		Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Hannover	10.04.
3:15:37		Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Magdeburg	23.10.
3:28:51		Haase, Daniel	1986	TriAs Hildesheim	Hannover	10.04.
3:37:07		Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Hannover	10.04.
3:46:43		Uleer, Christoph	1966	Eintracht Hildesheim	Karlsruhe	25.09.
3:47:11		Gadesmann, Jan	1983	VSV Rössing	Hannover	10.04.

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	43,65	VfV Hildesheim				
Kreisrekord:	41,42	Eintracht Hildesheim				06.09.1986
47,38		TKJ Sarstedt			Lingen	18.09.
		Aschemann, Jan (1995); Roeder, Arne (1997); Zechmann, Andreas (1969); Harmening, Matthias (1986)				

## Hochsprung

Bestl. 2015:	1,66	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	1951	Eintracht Hildesheim		22.06.1975
1,68		Walloschek, Christian	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
1,60		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.
1,56		Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
1,52		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
1,51		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.
1,44		Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
1,35		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
1,11		Härke, Eckhard	1950	VSV Rössing	Uslar	03.06.

## Stabhochsprung

Bestl. 2015:	2,80	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	1949	VfV Hildesheim		25.08.1974
2,90		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.05.

## Weitsprung

Bestl. 2015:	6,16	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim		01.07.2000
6,00	+0,5	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Braunschweig	24.04.
5,82	-1,0	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Osterode	30.04.
5,30	-0,6	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
5,29	+0,0	Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Osterode	30.04.
4,93	+1,6	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
4,90	+1,3	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
4,79		Senftleben, Volker	1975	STC Eime	Gronau	12.06.
4,77		Walloschek, Christian	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
4,58	+0,7	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
4,48		Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

## Dreisprung

Bestl. 2015:	10,15	Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,83	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		09.07.2005
10,54	+0,0	Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
10,04	+0,0	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.



## Männer

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2015:	11,67	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		23.07.2008
11,17		Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Gronau	12.06.
10,94		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
9,05		Kosowski, Kai	1976	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
8,80		Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
8,63		Senfleben, Volker	1975	STC Eime	Gronau	12.06.
8,34		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.04.
7,66		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.
7,39		Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
6,99		Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Brunkensen	20.08.
6,28		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2015:	29,04	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		21.08.2005
30,37		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Neustadt a.Rbge.	21.08.
27,98		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.
26,43		Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
25,52		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.04.
25,50		Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.04.
24,60		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
23,40		Kosowski, Kai	1976	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
19,97		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.
19,60		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.
19,09		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

**Hammerwurf 7.26kg**

Bestl. 2015:	14,48	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	49,72	Wellmann, Rolf	1925	VfV Hildesheim		06.08.1964
19,68		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2015:	43,52	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	54,86	Frölich, Martin	1960	DJK Blau Weiß Hildesheim		04.10.1987
41,79		Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.04.
39,15		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	15.05.
38,42		Senfleben, Volker	1975	STC Eime	Gronau	12.06.
37,16		Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
34,80		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
30,01		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
28,38		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
28,15		Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.
26,98		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
26,45		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

## Männer

## 5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2015:	2.394	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3.483	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986	
2.287		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
					5,84(+0,0)-28,38-24,44(-0,2)-24,60-5:20,77	
1.489		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
					4,58(+0,7)-24,47-26,53(+0,0)-17,98-6:04,56	
1.458		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
					4,90(+1,3)-26,98-27,79(-1,5)-19,09-6:18,99	
585		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.
					2,78(-0,4)-19,89-36,5(-0,5)-12,20-6:04,7	

## Frauen

## 100 m Lauf

Bestl. 2015:	13,10	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	11,4	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	14.07.1974	
13,45	+2,0	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
13,90	+2,0	Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
14,60	+0,2	Pfingsten, Sophia	1996	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
14,80	+0,2	Rasche, Ronja	1995	TKJ Sarstedt	Alfeld	02.07.
14,94	+0,2	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Alfeld	02.07.
15,30	+2,0	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.
15,36	-1,2	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	31.07.
15,72	-2,3	Liebold, Svenja	1993	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
15,84	+0,5	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.

## 200 m Lauf

Bestl. 2015:	27,55	Schloßer, Anne	1988	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	23,6	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	14.07.1974	
28,11	-0,5	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.
28,98	+1,6	Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Alfeld	02.07.
30,41	+0,3	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	10.09.
32,73	+1,3	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.
32,91	+0,2	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim	21.08.

## 400 m Lauf

Bestl. 2015:	62,32	Pieper, Stefanie	1991	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	51,6	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	01.01.1973	
69,76		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	30.04.
69,99		Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	30.04.
75,55		Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	17.05.

## 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:24,39	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	2:09,37	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	11.08.1989	
2:31,61		Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim	Wunstorf	11.05.
2:38,21		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Kalefeld	09.06.
2:38,48		Pfingsten, Sophia	1996	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
2:41,93		Drechsler, Jessica	1991	FSV Sarstedt	Hildesheim	21.08.
2:43,31		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.
2:43,89		Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.05.
3:10,21		Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.
3:17,97		Rasche, Ronja	1995	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
3:31,18		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

## Frauen

**1000 m Lauf**

Bestl. 2015:	3:13,68	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	3:13,68	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim		26.06.2015
	3:17,81	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim	Minden	17.06.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2015:	5:36,04	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	4:32,45	Lenz, Tanja	1968	VfV Hildesheim		03.09.1989
	4:50,77	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.
	5:28,71	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Alfeld	17.05.
	5:36,40	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Alfeld	17.05.
	6:24,59	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld	17.05.
	6:53,19	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Schöningen	26.06.

**1 Meilen-Lauf**

Kreisrekord:	5:38,3	Kompio, Kristina Carol.	1977	Eintracht Hildesheim		24.08.1997
	5:30,88	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Alfeld	02.07.
	6:57,81	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld	02.07.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	11:33,26	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	9:29,20	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim		14.06.1989
	10:33,10	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	11.05.
	12:08,58	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Gronau	12.06.
	14:21,76	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2015:	25:14,53	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	18:26,6	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld		31.07.1979
	18:47,25	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	05.06.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2015:	38:42,44	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		
Kreisrekord:	37:27,4	Krause, Helga	1935	VfL Alfeld		25.08.1977
	44:38,8	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.
	52:59,8	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.
	53:51,93	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Celle	07.05.

**Stundenlauf**

Bestl. 2015:	12.478	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede		
Kreisrekord:	14.482	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld		04.11.1979
	12.919	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.
	11.224	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.
	9.810	Möhle, Petra	1972	TV Eintracht Algerm.	Borsum	31.08.

## Frauen

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	40:21	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	39:10	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		05.05.2013
39:59	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Hannover		24.06.
42:49	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Hannover		24.06.
45:45	Zeh, Katja	1981	TriAs Hildesheim	Lehrte		02.09.
51:03	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Springe		19.03.
51:11	Elend, Sarah	1992	TSV Warzen	Alfeld		03.10.
51:21	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Springe		19.03.
56:40	Schulze, Arne	1968	TSV Warzen	Paderborn		26.03.
56:52	Kohlmeyer, Kerstin	1969	LAV Alfeld	Hiddestorf		18.09.
57:41	Koch, Ilka	1970	TSV Warzen	Alfeld		03.10.
63:03	Struß, Anja	1976	TSV Warzen	Paderborn		26.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:30:06	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	1:25:45	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		29.03.1997
1:38:06	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hannover		10.04.
1:44:02	Reichelt, Silvia	1969	Delligser SC	Alfeld		03.10.
1:44:51	Woyciechowski, Sarah	1988	TSV Brunkensen	Hannover		10.04.
1:52:40	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Hannover		10.04.
1:53:26	König, Pia	1994	MTV Eintracht Borsum	Hasede		05.06.
1:54:57	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hannover		10.04.
1:55:01	Bettin, Susanne	1979	Eintracht Hildesheim	Hannover		10.04.
1:56:36	Kohlmeyer, Kerstin	1969	LAV Alfeld	Hannover		10.04.
1:58:02	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Hannover		10.04.
1:58:25	Hillmann, Sara	1981	TriAs Hildesheim	Hannover		10.04.

**Marathon**

Bestl. 2015:	2:57:17	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:57:17	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		25.10.2015
3:40:58	Mehnert, Senta	1987	Eintracht Hildesheim	Magdeburg		23.10.
3:57:56	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Bremen		02.10.
4:27:24	Schulz-Symon, Lydia	1978	TuS Hasede	Hasede		05.06.

**100 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2015:	16,00	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	14,72	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim		07.06.2008
17,65	-1,0	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
19,13	-1,0	Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
21,38	-1,0	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	10.09.

**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2015:	51,44	VfV Hildesheim				
Kreisrekord:	47,70	Eintracht Hildesheim				15.08.1987
52,83		TKJ Sarstedt		Lingen		18.09.
		Kregel, Martine (1998); Pflingsten, Sophia (1996); Tenbrock, Sarah (1998); Kreibbaum, Merle (1998)				
55,36		Eintracht Hildesheim		Hildesheim		21.08.
		Abramowski, Henriette (1997); Fütterer, Diana (1986); Freise, Marina (1991); Kaune, Maren (1985)				
64,32		Eintracht Hildesheim		Gronau		12.06.
		Heidner, Barbara (1959); Hecht, Patricia (1970); Kattner, Astrid (1970); Falkenstein, Verena (1971)				

## Frauen

**Hochsprung**

Bestl. 2015:	1,60	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1,70	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim		06.07.2008
1,56		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
1,52		Pfingsten, Sophia	1996	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
1,35		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim	21.08.
1,32		Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.
1,30		Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
1,30		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Hildesheim	21.08.
1,25		Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
1,10		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2015:	2,50	Rode, Isabell	1992	SV Alfeld		
Kreisrekord:	3,34	Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld		11.06.2011
1,90		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	13.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	5,13	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5,72	Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim		29.04.1987
5,14		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
4,69	+0,0	Pfingsten, Sophia	1996	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
4,60		Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
4,57	+0,2	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hildesheim	21.08.
4,41	-0,3	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	31.07.
4,15		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	11.09.
3,86	+0,5	Hellmeier, Davina	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
3,78	+0,0	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.
3,51		Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.
3,15		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

**Dreisprung**

Kreisrekord:	11,20	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim		15.06.2008
10,09		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hildesheim	21.08.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2015:	12,08	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim		14.06.2008
11,74		Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Schöningen	25.06.
9,75		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Edemissen	10.04.
9,06		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sulingen	22.05.
8,93		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Gronau	12.06.
8,88		Ostermann-Emden, M.	1996	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
8,80		Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.
8,75		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
8,43		Hellmeier, Davina	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.
7,75		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Sarstedt	17.04.
7,70		Pfingsten, Sophia	1996	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

## Frauen

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2015:	39,52	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	42,71	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt		02.06.2012
40,64		Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Leinefelde	09.07.
27,81		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.07.
26,13		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
25,81		Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.
24,84		Ostermann-Emden, M.	1996	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
23,33		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	17.04.
19,91		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Sarstedt	17.04.
19,90		Rasche, Ronja	1995	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
19,13		Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
18,87		Hellmeier, Davina	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.

**Hammerwurf 4 kg**

Bestl. 2015:	30,55	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	44,88	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim		24.09.2006
29,94		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.
28,89		Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Leinefelde	09.07.
20,81		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.
19,44		Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	12.06.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2015:	38,36	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing		
Kreisrekord:	42,82	Geitner, Ina	1965	Eintracht Hildesheim		04.06.1988
39,84		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
28,01		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.
26,53		Hellmeier, Davina	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.
25,49		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	17.04.
24,87		Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.
24,75		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Sarstedt	17.04.
24,73		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.
23,83		Rasche, Ronja	1995	TKJ Sarstedt	Alfeld	02.07.
21,85		Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
18,52		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.

**5-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Kreisrekord:	3.314	Klapper, Jessica	1982	Eintracht Hildesheim		17.09.2006
2.557		Pfingsten, Sophia	1996	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
						14,60(+0,2)-4,69(+0,0)-7,70-1,51-2:41,63
2.553		Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
						13,93(+0,2)-4,85(+0,6)-9,20-1,35-2:48,24
2.486		Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
						13,42(+0,2)-5,23(+2,6)-7,53-1,35-3:03,23

## Frauen

## 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m						
Bestl. 2015:	3.599	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5.140	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim		07.06.2008
3.695		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./ 11.09.
		17,65(-1,0)-1,52-8,75/28,16(+0,3)-4,96-24,73-2:43,31				
2.878		Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./ 11.09.
		19,13(-1,0)-1,32-6,57/29,54(+0,3)-4,44-21,16-2:44,30				
2.400		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	10.09./ 11.09.
		21,38(-1,0)-1,28-6,16/30,41(+0,3)-4,15-15,70-2:44,21				
2.070		Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./ 11.09.
		24,37(-0,1)-1,32-7,57/30,68(-0,2)-3,97-16,98-3:12,73				

## 7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m						
Kreisrekord:	12.277	Eintracht Hildesheim				17.06.2006
8.643		Eintracht Hildesheim			Braunschweig	10.09./ 11.09.
		Fütterer, Diana (1986) - 3.695; Freise, Marina (1991) - 2.878; Abramowski, Henriette (1997) - 2.070				

## Männliche Jugend U20

## 100 m Lauf

Bestl. 2015:	11,96	Wesselkamp, Eike	1996	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	10,66	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		17.10.2000
11,85	-0,4	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.08.
12,01	-0,6	Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
12,07	+0,4	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Hildesheim	21.08.
12,76	-2,9	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.
12,78	+0,4	Kefßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Hildesheim	21.08.
13,11	+0,4	Roeder, Arne	1997	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.

## 200 m Lauf

Bestl. 2015:	24,56	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	21,74	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		21.07.2012
24,18	+1,0	Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
24,81	-0,4	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	11.06.
25,12	-2,8	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
25,57	+0,0	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	15.05.

## 400 m Lauf

Bestl. 2015:	53,56	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	48,51	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		26.05.2012
55,21		Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld	17.05.
55,90		Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Alfeld	17.05.
60,95		Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	17.05.

## 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:00,12	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:52,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		24.08.1990
2:15,81		Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Zeven	15.05.

## Männliche Jugend U20

### 1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:13,41	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:51,65	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim		06.06.2006
4:53,23		Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Alfeld	17.05.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2015:	9:20,94	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:30,06	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		30.06.2002
9:30,34		Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	11.05.

### 5000 m Lauf

Kreisrekord:	15:13,6	Nipp, Thomas	1969	VfV Hildesheim		03.05.1988
18:11,70		Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

### 10 km Str.

Bestl. 2015:	45:28	Scheffler, Christian	1996	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	33:43	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		13.03.2016
33:43		Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
34:28		Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
40:07		Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
43:37		Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Springe	19.03.

### 10 km Str. Ma.

Kreisrekord:	1:48:18	Eintracht Hildesheim				13.03.2016
1:48:18		Eintracht Hildesheim			Meppen	13.03.
Bunzel, Lukas (2000) - 33:43; Steinert, Samuel (1997) - 34:28; Kaluza, Maximilian (2000) - 40:07						

### Halbmarathon

1:30:25		Neudenberger, Leon	1998	LAV Alfeld	Hannover	10.04.
---------	--	--------------------	------	------------	----------	--------

### 2000 m Hindernis

Kreisrekord:	6:03,24	Störinger, Thomas	1966	VfV Hildesheim		01.07.1984
6:28,59		Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,67	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1,98	Steinmann, Lothar	1960	SV E. Bad Salzdetfurth		24.09.1978
1,67		Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.08.
1,56		Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.

### Weitsprung

Bestl. 2015:	5,91	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	7,16	Deister, David	1974	LG Borsum/Harsum		02.05.1993
5,72	+0,1	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.08.
5,64	-0,1	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Osterode	30.04.
4,94	+0,3	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Hildesheim	21.08.
4,93	+1,4	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.

### Dreisprung

Bestl. 2015:	11,75	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,65	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		20.06.1999
11,89	+0,0	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.



## Männliche Jugend U20

### Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2015:	11,08	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	17,79	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		23.06.2004
11,04		Komacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Brunkensen	20.08.
10,94		Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.
8,37		Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.
7,70		Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.

### Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2015:	24,81	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	48,11	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt		18.07.2004
25,34		Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
22,16		Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.

### Speerwurf 800 g

Kreisrekord:	60,41	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim		02.09.2009
25,00		Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Kreisrekord:	3.501	Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim		12.10.1986
2.269		Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.
		12,76(-2,9)-5,02(+2,9)-8,37-1,56-56,19				

## Männliche Jugend U18

### 100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,19	Shterev, Viktor	1998	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	10,70	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		26.09.1998
11,39	+1,6	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Berlin	09.07.
11,84	+0,2	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Osterode	27.08.
12,07	-0,4	Genzel, Mark	2000	VSV Rössing	Sarstedt	14.08.
12,16	-0,9	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.08.
12,39	-0,5	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
12,41	-0,9	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Hildesheim	26.05.
12,43	-0,4	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.08.
12,54	-0,5	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
12,62	+0,5	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.
12,75	-0,5	Hirschfeldt, Tino-Maurice	2000	MTV Bockenem	Hildesheim	21.08.

### 200 m Lauf

Bestl. 2015:	24,25	Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	22,60	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		23.05.2010
22,87	+0,1	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Rostock	17.07.
24,16	+0,1	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Alfeld	02.07.
24,29	+0,8	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.08.
25,36	+0,6	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
25,75	+0,6	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
26,25	+0,6	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
27,01	+0,6	Hirschfeldt, Tino-Maurice	2000	MTV Bockenem	Hildesheim	21.08.
27,33	+0,6	Zieseniß, Julian	1999	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.

## Männliche Jugend U18

### 400 m Lauf

Bestl. 2015:	53,74	Shterev, Viktor	1998	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	49,30	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		04.07.2010
50,58	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Mönchengladb.		30.07.
54,21	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Wunstorf		22.06.
54,70	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Stuhr		03.09.
58,42	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter		30.04.
59,36	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Alfeld		17.05.
61,31	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld		17.05.
62,87	Zieseniß, Julian	1999	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld		17.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:13,68	Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim		03.07.2005
2:06,92	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.08.
2:10,55	Genzel, Mark	2000	VSV Rössing	Hildesheim		21.08.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2015:	3:17,16	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen		
Kreisrekord:	2:30,8	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		16.08.1988
2:53,73	Genzel, Mark	2000	VSV Rössing	Uslar		31.07.

### 1500 m Lauf

Bestl. 2015:	5:03,10	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen		
Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim		29.07.2005
4:17,25	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Wunstorf		22.06.
4:37,72	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		26.05.
4:47,35	Klement, Jakob	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		26.05.
5:00,58	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Alfeld		17.05.
5:05,84	Reimers, Leon	2000	VfV Hildesheim	Alfeld		17.05.
5:50,62	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt	Alfeld		17.05.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2015:	11:12,33	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen		
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		21.05.2000
9:14,96	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Garbsen		01.05.
10:58,67	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Gronau		12.06.

### 5000 m Lauf

Bestl. 2015:	19:56,47	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen		
Kreisrekord:	15:39,60	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		30.04.2000
16:33,18	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.08.
21:33,84	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt	Lingen		18.09.

### 110 m Hürden 0.914m

Kreisrekord:	14,67	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		27.04.2002
17,28	+1,6	Rabe, Noah	1999	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
17,87	+1,6	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

### 2000 m Hindernis

Kreisrekord:	6:14,0	Schulze, Claus	1958	TK Jahn Sarstedt		11.06.1975
6:24,23		Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Zeven	15.05.

## Männliche Jugend U18

### 4 x 100 m Staffel

<i>Kreisrekord:</i>	43,55	<i>Eintracht Hildesheim</i>			21.07.1989
56,41		TSV Brunkensen			Bad Gandersh. 11.06.
		Mahnkopf, Ole (1999); Detter, Sebastian (2001); Rudolph, Felix (2001); Mahnkopf, Hannes (1999)			

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,60	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim		
Bestl. 2015:	1,60	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1,94	<i>Rehbein, Jannik</i>	1993	<i>FSV Sarstedt</i>		12.09.2010
1,73		Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sulingen	22.05.
1,65		Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
1,65		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Stuhr	03.09.
1,60		Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.
1,60		Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
1,59		Rabe, Noah	1999	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.

### Stabhochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	4,63	<i>Aschitsch, Simon</i>	1996	<i>SV Alfeld</i>		09.05.2013
2,20		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	13.05.
2,10		Rabe, Noah	1999	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.05.

### Weitsprung

Bestl. 2015:	4,90	Krause, Lukas	1998	DJK B-W Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	6,93	<i>Busse, Jörg</i>	1981	<i>Eintracht Hildesheim</i>		26.09.1998
5,91	+0,1	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Stuhr	03.09.
5,68	+1,7	Genzel, Mark	2000	VSV Rössing	Uslar	31.07.
5,61	+0,7	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sulingen	22.05.
5,29	-1,0	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
5,21	+0,5	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
4,85	+2,0	Zieseniß, Julian	1999	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
4,57	+0,9	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

### Dreisprung

<i>Kreisrekord:</i>	14,29	<i>Busse, Jörg</i>	1981	<i>Eintracht Hildesheim</i>		25.07.1998
10,47	+0,9	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sulingen	22.05.

### Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2015:	10,55	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth		
<i>Kreisrekord:</i>	16,01	<i>Dobbrunz, Julian</i>	1985	<i>FSV Sarstedt</i>		04.05.2002
11,95		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	25.09.
11,54		Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
10,82		Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
8,16		Zieseniß, Julian	1999	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
7,49		Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.04.

### Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2015:	25,31	Zieseniß, Julian	1999	SV E. Bad Salzdetfurth		
<i>Kreisrekord:</i>	43,77	<i>Dobbrunz, Julian</i>	1985	<i>FSV Sarstedt</i>		23.06.2002
30,51		Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.07.
30,00		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	25.09.
29,22		Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sulingen	22.05.
24,54		Zieseniß, Julian	1999	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.
22,92		Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
21,52		Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.04.

## Männliche Jugend U18

**Hammerwurf 5 kg**

Bestl. 2015:	23,10	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing		
Kreisrekord:	49,58	Weber, Jürgen	1971	MTV 48 Hildesheim	20.08.1988	
17,12		Zieseniß, Julian	1999	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.

**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2015:	40,78	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009	
43,54		Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
35,02		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	17.04.
33,33		Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.
29,29		Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.04.
28,17		Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
24,37		Zieseniß, Julian	1999	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.

**5-Kampf**

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Kreisrekord:	3.586	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	09.05.1998	
2.951		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Stuhr	03.09.
		11,89(+0,0)-5,91(+0,1)-11,83-1,65-54,70				

## Weibliche Jugend U20

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	14,39	Eimerich, Celina	1996	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	11,7	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	27.05.1989	
12,98	+0,3	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
13,06	+1,6	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.
13,66	+1,6	Kregel, Martine	1998	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
13,68	-0,9	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Edemissen	15.05.
14,33	+0,8	Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Edemissen	15.05.
14,38	+1,5	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
15,31	-1,2	Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Uslar	31.07.
16,38	-2,3	Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.

**200 m Lauf**

Bestl. 2015:	28,71	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen		
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	17.06.1989	
26,64	-0,5	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
30,68	-0,2	Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
33,97	+0,2	Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.

**400 m Lauf**

Bestl. 2015:	58,54	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	55,14	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	31.07.2005	
58,79		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Osterode	31.05.
60,87		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.
67,37		Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Alfeld	17.05.

## Weibliche Jugend U20

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:21,41	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim		27.07.1986
2:16,84		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	05.06.
2:19,50		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Zeven	15.05.
2:48,24		Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
3:03,23		Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
3:12,73		Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.

**1500 m Lauf**

Kreisrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim		15.08.1987
4:43,06		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
5:08,92		Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
5:42,65		Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Edemissen	15.05.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	10:13,19	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim		01.05.2008
14:31,20		Kreye, Kadiya	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.

**10 km Str.**

Kreisrekord:	36:51	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		13.03.2016
36:51		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
39:29		Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
41:10		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.

**10 km Str. Ma.**

Kreisrekord:	1:57:30	Eintracht Hildesheim				13.03.2016
1:57:30		Eintracht Hildesheim			Meppen	13.03.
		Vogelgesang, Lisa (1999) - 36:51; Peuke, Carolin (2000) - 39:29;				
		Brüning, Teresa (1998) - 41:10				

**100 m Hürden 0.838m**

Kreisrekord:	14,55	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim		25.07.1987
19,80	-1,0	Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

**2000 m Hindernis 0.762m**

Kreisrekord:	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		04.06.2016
6:47,44		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Regensburg	04.06.

**4 x 100 m Staffel**

Kreisrekord:	47,78	Eintracht Hildesheim				18.06.1989
53,45		TKJ Sarstedt			Hildesheim	21.08.
		Bösel, Layla (2000); Tenbrock, Sarah (1998);				
		Binnewies, Anna (1999); Kreibaum, Merle (1998)				

**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2015:	7:11,52	Eintracht Hildesheim				
Kreisrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim				13.07.1986
6:55,65		Eintracht Hildesheim			Kassel	19.06.
		Heidner, Sarah (1999); Vogelgesang, Lisa (1999); Studzinski, Hanna-Marie (1997)				

## Weibliche Jugend U20

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,56	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1,68	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	22.08.1987	
1,40		Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.
1,40		Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
1,36		Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
1,32		Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
1,26		Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.

### Weitsprung

Bestl. 2015:	4,83	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen		
Kreisrekord:	5,92	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	10.07.2005	
5,14	+1,9	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sulingen	22.05.
5,11	+1,9	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Uslar	31.07.
3,97		Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	11,47	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	12,22	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum	23.09.1990	
11,33		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.04.
11,16		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Delmenhorst	28.08.
9,97		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
9,73		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Wunstorf	16.04.
9,57		Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
9,50		Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Wunstorf	16.04.
8,29		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.
7,73		Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.07.
7,57		Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
7,53		Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	26,66	Ostermann-Emden, Merle	1996	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	41,40	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	23.06.1963	
33,74		Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Delmenhorst	28.08.
31,79		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Alfeld	02.07.
30,62		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Alfeld	02.07.
28,99		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	17.04.
24,53		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.
23,09		Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.
22,64		Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
19,14		Kreye, Kadiya	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.

### Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	42,12	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	47,99	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	16.08.2003	
43,10		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	20.05.
42,83		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Delmenhorst	27.08.
24,15		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Wunstorf	16.04.
18,60		Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.

## Weibliche Jugend U20

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	35,45	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing		
Kreisrekord:	43,16	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim		18.09.1976
34,85		Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Sarstedt	17.04.
25,34		Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Alfeld	02.07.
24,86		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
24,41		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.
23,23		Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
18,02		Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Edemissen	15.05.
16,98		Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Kreisrekord:	4.315	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim		09.05.1987
2.070		Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./ 11.09.
				24,37(-0,1)-1,32-7,57/30,68(-0,2)-3,97-16,98-3:12,73		

## Weibliche Jugend U18

### 100 m Lauf

Bestl. 2015:	13,03	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		30.06.1984
12,74	+1,6	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Berlin	09.07.
13,01	-1,6	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Hildesheim	21.08.
13,86	+0,7	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
14,05	+1,3	Völlkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
14,29	+0,8	Bösel, Layla	2000	TKJ Sarstedt	Edemissen	15.05.
14,36	+0,7	Ebrecht, Alena	2000	TSV Warzen	Hildesheim	26.05.
14,46	-1,6	llsmann, Marlen	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
14,58	-0,3	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Osterode	22.06.
14,66	+1,3	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
14,77	+1,3	Binnewies, Anna	1999	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.

### 200 m Lauf

Bestl. 2015:	26,79	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	24,43	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		21.07.1984
26,11	+0,0	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Osterode	22.06.
28,62	+1,2	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
29,05	+0,4	Völlkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
29,76	+0,0	Ebrecht, Alena	2000	TSV Warzen	Osterode	22.06.
29,84	+0,4	llsmann, Marlen	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
30,65	+0,4	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
31,73	+0,0	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hannover	28.05.

### 400 m Lauf

Bestl. 2015:	61,99	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	57,0	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		12.09.1984
57,54		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Berlin	10.07.
61,44		Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Hildesheim	26.05.
69,50		Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Braunschweig	24.04.

## Weibliche Jugend U18

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:16,50	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:15,08	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	09.08.2014	
2:18,75	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode	31.05.	
2:20,63	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Hannover	28.05.	
2:23,19	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Stuhr-Moordeich	30.04.	
2:25,47	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Osterode	31.05.	
2:31,16	Ebrecht, Alena	2000	TSV Warzen	Berlin	09.07.	
2:44,61	Völlkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.	

### 1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:38,34	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.07.2016	
4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Walldorf	02.07.	
4:47,39	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.	
4:53,80	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Walldorf	02.07.	
5:12,15	Ebrecht, Alena	2000	TSV Warzen	Berlin	10.07.	
5:16,17	Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	17.05.	
5:18,29	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Zeven	14.05.	
5:34,76	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	17.05.	

### 3000 m Lauf

Bestl. 2015:	10:16,50	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10:04,54	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	29.07.2016	
10:04,54	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Mönchengladb.	29.07.	
10:17,06	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Mönchengladb.	29.07.	
11:29,83	Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintr. Algermissen	Wilhelmshaven	05.06.	
11:47,62	Ebrecht, Alena	2000	TSV Warzen	Stuhr-Moordeich	30.04.	
12:45,64	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.	

### 5000 m Lauf

Kreisrekord:	18:14,50	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	21.08.2016	
18:14,50	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.	

### 100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	18,06	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	13,97	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	28.06.2002	
17,54	+1,8	Bösel, Layla	2000	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
21,21	-1,3	Völlkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.

### 1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2015:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	01.08.2015	
4:58,37	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Mönchengladb.	30.07.	
5:06,13	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Mönchengladb.	30.07.	
5:09,55	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.	

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	51,75	TK Jahn Sarstedt				
Kreisrekord:	48,89	VfV Hildesheim			11.05.2002	
55,30	SV E. Bad Salzdetfurth			Hildesheim	26.05.	
	Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000); Ilsmann, Marlen (2000)					
55,97	Eintracht Hildesheim			Hildesheim	21.08.	
	Völlkopf, Karina (2000); Bettels, Lynn (2000); Drewitz, Fabienne (2000); Ahrens, Joana Marie (2001)					



## Weibliche Jugend U18

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,48	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime		
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim		08.06.2002
1,50		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Hildesheim	26.05.
1,50		Völlkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
1,48		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt	14.08.
1,40		Bösel, Layla	2000	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.08.
1,30		Bettels, Lynn	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
1,30		Drewitz, Fabienne	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
1,10		Voges, Vanessa	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.

### Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,52	Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld		03.09.2010
2,40		Bösel, Layla	2000	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.08.
2,10		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt	13.05.

### Weitsprung

Bestl. 2015:	5,11	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5,58	Rupprecht, Inke	1980	Eintracht Hildesheim		24.05.1997
5,19	-0,2	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Uslar	01.10.
4,72		Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Brunkensen	20.08.
4,59	+0,8	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Uslar	31.07.
4,56		Völlkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.
4,53	+1,3	Bösel, Layla	2000	TKJ Sarstedt	Sulingen	22.05.
4,35	-0,4	Ilsmann, Marlen	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
4,19	-2,4	Bettels, Lynn	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
3,97	+0,9	Drewitz, Fabienne	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
3,87	+0,3	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.

### Dreisprung

Bestl. 2015:	9,63	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime		
Kreisrekord:	11,67	Rupprecht, Inke	1980	Eintracht Hildesheim		14.06.1997
9,60	+0,0	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hildesheim	21.08.
8,87	+0,0	Bettels, Lynn	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	12,88	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	12,88	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		19.07.2015
12,05		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Ronnenberg	08.10.
8,56		Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	25.09.
8,35		Bösel, Layla	2000	TKJ Sarstedt	Sulingen	22.05.
8,10		Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.
7,87		Drewitz, Fabienne	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
7,66		Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Brunkensen	20.08.
7,23		Völlkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
7,09		Ilsmann, Marlen	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.
7,01		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Wilhelmshaven	04.06.

## Weibliche Jugend U18

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	33,00	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		05.06.2002
30,18	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt		17.04.
29,73	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Göttingen		12.11.
21,03	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt		17.04.
19,56	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		25.09.
16,69	Ilsmann, Marlen	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		17.04.
15,73	Drewitz, Fabienne	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.09.

### Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2015:	47,53	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	47,53	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		20.06.2015
29,76	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Stadthagen		22.10.
16,42	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.		09.04.

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	29,96	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime		
Kreisrekord:	38,54	Geitner, Inga	1966	Eintracht Hildesheim		16.05.1982
33,62	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Göttingen		12.11.
27,82	Patyk, Lara	1999	VSV Rössing	Sarstedt		17.04.
25,61	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt		25.09.
21,43	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		17.04.
20,44	Bösel, Layla	2000	TKJ Sarstedt	Edemissen		15.05.
20,20	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt		25.09.
16,81	Ilsmann, Marlen	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		17.04.
16,00	Drewitz, Fabienne	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.09.
15,43	Völlkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Braunschweig		11.09.

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:	4.541	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		21.06.2003
2.895	Völlkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Braunschweig		10.09./ 11.09.

21,21(-1,3)-1,48-7,23-14,24(+0,7)/4,56-15,43-2:44,61

## Männliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	51,94	SV E. Bad Salzdetfurth				
Kreisrekord:	47,14	VfV Hildesheim				20.06.2004
49,69	TKJ Sarstedt			Sarstedt		11.09.

Ostwaldt, Jannik (2001); Obergünner, Jan (2002);  
Zechmann, Timon (2002); Kreibaum, Jannis (2001)

### 9-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Kreisrekord:	11.821	TKJ Sarstedt				04.06.2016
11.821	TKJ Sarstedt			Bad Harzburg		04.06./ 05.06.

Kreibaum, Jannis (2001) - 4.249; Ostwaldt, Jannik (2001) - 3.852;  
Obergünner, Jan (2002) - 3.720

## Jugend M15

### 100 m Lauf

Bestl. 2015:	11,98	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	11,41	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim		20.06.2004
12,12	+0,9	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
12,55	+0,6	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
12,64	-1,2	Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Edemissen	15.05.
12,97	+0,0	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
13,26		Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	11.09.
13,46		Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
13,97		Meyer-Delvendahl, Mark	2001	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
15,39		Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.

### 300 m Lauf

Bestl. 2015:	41,20	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	38,45	Sander, Steffen	1986	CJD Elze		10.06.2001
40,39		Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Sarstedt	14.08.
46,72		Meyer-Delvendahl, Mark	2001	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
50,11		Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:17,43	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:09,76	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum		04.05.2014
2:13,54		Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Alfeld	17.05.
2:16,95		Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Delmenhorst	28.08.
2:38,94		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Celle	24.09.
2:41,79		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
2:41,92		Meyer-Delvendahl, Mark	2001	TSV Warzen	Alfeld	17.05.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2015:	6:35,52	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:05,1	Mikloweit, Alexander	1973	Eintracht Hildesheim		07.09.1988
7:32,13		Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Hildesheim	26.05.
7:58,84		Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.05.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2015:	9:18,05	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9:18,05	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		08.08.2015
13:11,18		Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.

### 5 km Str.

Bestl. 2015:	16:56	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	16:56	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		25.10.2015
25:08		Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Greene	03.09.
28:21		Rinne, Marcel	2001	TSV Gronau	Alfeld	03.10.

### 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	12,85	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	10,58	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.09.2001
12,64	+1,2	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
13,77	-0,3	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.
14,28	+1,2	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

## Jugend M15

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,77	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	1,86	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		30.09.2001
1,55		Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
1,55		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,49		Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	11.09.
1,44		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.

### Stabhochsprung

Bestl. 2015:	3,40	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	4,06	Meixner, Nils	1993	CJD Elze		03.05.2008
2,50		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.
2,20		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.

### Weitsprung

Bestl. 2015:	5,48	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6,70	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		07.10.2001
5,48	-1,1	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.08.
5,23	-0,2	Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Uslar	31.07.
5,05	+0,0	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	11.09.
5,03	+0,0	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.
5,02	-0,2	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
4,75		Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Brunkensen	20.08.
4,60		Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
4,51	+0,0	Meyer-Delvendahl, Mark	2001	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
4,03	+0,0	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
3,64		Mayer-Delvendahl, Mark	2001	TSV Warzen	Brunkensen	20.08.

### Dreisprung

Bestl. 2015:	11,44	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	12,87	Meixner, Nils	1993	CJD Elze		28.06.2008
11,28	+0,0	Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Hildesheim	21.08.

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	12,25	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	16,04	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.09.2001
11,55		Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
11,28		Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Sarstedt	25.09.
11,03		Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
8,56		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06.
6,97		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06.
6,96		Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	20.08.
6,51		Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.
5,83		Mayer-Delvendahl, Mark	2001	TSV Warzen	Brunkensen	20.08.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	36,72	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	47,50	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		24.06.2001
30,55		Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
30,25		Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
29,26		Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
25,16		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.
21,11		Beckmann, Felix	2001	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt	25.09.
18,50		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.
16,76		Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.

## Jugend M15

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2015:	43,50	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim		01.09.2007
35,68		Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
34,42		Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
32,96		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
32,84		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.
32,75		Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
20,29		Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.

**3-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2015:	1.596	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	1.708	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum		11.05.2014
1.480		Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.
		13,02(+0,0)-5,03(+0,0)-10,44				
1.407		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
		12,50(+0,0)-4,76(+0,0)-8,36				
1.229		Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
		13,46-4,60-6,80				

**4-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2015:	2.179	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		09.09.2001
1.974		Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.
		13,02(+0,0)-5,03(+0,0)-10,44-1,53				
1.922		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06.
		12,57(-0,2)-5,40(-0,4)-8,56-1,44				
1.728		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06.
		13,04(-0,2)-4,66(-1,2)-6,97-1,44				

**9-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Kreisrekord:	4.249	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt		04.06.2016
4.249		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06./
		12,57(-0,2)-5,40(-0,4)-8,56-1,44/13,17(-0,3)-25,16-2,50-32,84-3:31,76				05.06.
3.852		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06./
		13,04(-0,2)-4,66(-1,2)-6,97-1,44/13,77(-0,3)-18,50-2,20-29,74-3:35,18				05.06.

## Jugend M14

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	13,37	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim		14.05.1983
13,16	+0,0	Wolters, Tom	2002	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
13,22	+0,0	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
13,22		Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
13,37		Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
13,48		Barthel, Jannis Luc	2002	MTV Bockenem	Sarstedt	11.09.
13,77		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
14,26		Schade, Arne	2002	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
14,68	+0,0	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
14,92	+0,0	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Sarstedt	01.05.
14,8	+0,1	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Burgdorf	09.09.

## Jugend M14

**300 m Lauf**

Bestl. 2015:	43,40	Wedemeyer, Malte	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	40,15	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		18.07.2007
42,32		Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:19,92	Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing		
Kreisrekord:	2:15,97	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		27.06.2014
2:17,00		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
2:27,58		Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Alfeld	17.05.
2:28,22		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Alfeld	17.05.
2:28,57		Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
2:32,37		Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Alfeld	17.05.
2:38,42		Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Alfeld	17.05.
2:39,26		Schade, Arne	2002	LSV Road Runner Elze	Alfeld	17.05.
2:44,48		Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
3:09,46		Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Alfeld	17.05.

**2000 m Lauf**

Bestl. 2015:	7:59,74	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	6:12,2	Müller, Jörg	1961	Eintracht Hildesheim		31.08.1975
7:20,98		Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.
7:23,70		Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Stuhr	19.06.
7:26,15		Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Hildesheim	26.05.
7:27,70		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Hildesheim	26.05.
7:57,97		Schade, Arne	2002	LSV Road Runner Elze	Hildesheim	26.05.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	9:48,91	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		02.08.2014
10:01,58		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	27.08.
11:42,51		Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Hildesheim	21.08.
11:50,79		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Hildesheim	21.08.

**5 km Str.**

Kreisrekord:	18:12	Herrmann, Philipp	1995	TriAs Hildesheim		03.10.2009
19:06		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Hasede	05.06.

**80 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2015:	16,08	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	11,35	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		12.08.2000
14,55	+0,0	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.
14,93	-0,9	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Osterode	07.05.
15,80	+0,0	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.

## Jugend M14

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,49	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		18.06.2000
Kreisrekord:	1,75	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		27.08.1995
Kreisrekord:	1,75	Reinecke, Markus	1965	FSV Sarstedt		05.05.1979
1,44		Wolters, Tom	2002	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
1,36		Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
1,36		Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
1,33		Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Celle	24.09.
1,32		Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Sarstedt	01.05.
1,32		Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Edemissen	15.05.
1,20		Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Wilhelmshaven	04.06.
1,16		Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.

### Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,72	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld		03.09.2010
2,20		Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.
1,70		Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Sarstedt	13.05.

### Weitsprung

Bestl. 2015:	4,91	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	6,23	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim		21.08.1983
4,90	+0,0	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
4,55	+0,0	Barthel, Jannis Luc	2002	MTV Bockenem	Sarstedt	11.09.
4,52		Schade, Arne	2002	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
4,46	+0,2	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Minden	21.05.
4,37	+0,0	Wolters, Tom	2002	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
4,24	+0,4	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Lemgo	21.05.
4,15	+0,0	Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.
4,14	+0,3	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.08.
3,50		Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Elze	04.09.
3,41	-0,5	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Uslar	31.07.

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	8,66	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau		
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		01.09.2000
10,42		Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
7,81		Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
7,69		Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.
7,49		Wolters, Tom	2002	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
7,45		Schade, Arne	2002	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
7,39		Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Brunkensen	20.08.
6,59		Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
4,50		Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Holzminden	23.04.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	27,09	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau		
Kreisrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		01.09.2000
27,76		Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.

## Jugend M14

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2015:	26,34	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau		
Kreisrekord:	44,30	Tierner, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	20.06.1982	
31,36	Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Edemissen	15.05.	
25,65	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.	
20,47	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Uslar	15.10.	
18,85	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.	

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2015:	39,00	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	73,00	Thierner, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	09.05.1982	
38,00	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.	
33,00	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Burgdorf	09.09.	

**3-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2015:	1.231	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	1.606	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	23.08.1983	
1.386	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.	
	13,38-4,44-10,42					
1.331	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
	13,22(+0,0)-4,90(+0,0)-7,81					
1.264	Wolters, Tom	2002	Delligser SC	Sarstedt	01.05.	
	13,16(+0,0)-4,37(+0,0)-7,49					
1.228	Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.	
	13,41(+0,0)-4,15(+0,0)-7,69					
1.192	Schade, Arne	2002	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.	
	14,26-4,52-7,45					
1.063	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
	14,68(+0,0)-4,07(+0,0)-6,50					
991	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Sarstedt	01.05.	
	14,92(+0,0)-3,33(+0,0)-7,09					
711	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Elze	04.09.	
	17,11-3,34-4,38					

**4-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2015:	1.679	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	2.332	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2000	
1.746	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
	13,49(+0,0)-4,41(+0,0)-9,63-1,36					
1.737	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
	13,22(+0,0)-4,90(+0,0)-7,81-1,36					
1.712	Wolters, Tom	2002	Delligser SC	Sarstedt	01.05.	
	13,16(+0,0)-4,37(+0,0)-7,49-1,44					
1.523	Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.	
	13,41(+0,0)-4,15(+0,0)-7,69-1,16					
1.425	Zechmann, Timon	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
	14,68(+0,0)-4,07(+0,0)-6,50-1,28					
1.375	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Sarstedt	01.05.	
	14,92(+0,0)-3,33(+0,0)-7,09-1,32					



## Jugend M14

### 9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

<b>Kreisrekord:</b>	3.720	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt		04.06.2016
3.720		Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06./ 05.06.
						13,40(-0,9)-4,37(+0,0)-9,34-1,32/15,98(-0,2)-23,90-2,20-18,85-3:35,48

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2015:	1.837	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
<b>Kreisrekord:</b>	2.719	Marhauer, Jan Hendrik	1976	Eintracht Hildesheim		14.07.1990
2.179		Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.
						13,37(-0,4)-14,55(+0,0)-4,88(-1,7)-38,00-7:20,98
1.867		Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Stuhr	19.06.
						15,30(+0,1)-14,97(+0,0)-4,07(-0,5)-29,00-7:23,70

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

<b>Kreisrekord:</b>	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		03.10.2000
2.183		Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.
						13,37(+0,0)-15,80(+0,0)-4,20(-0,3)-9,91-25,57

## Männliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2015:	42,96	Eintracht Hildesheim				
<b>Kreisrekord:</b>	38,40	Eintracht Hildesheim				11.09.2016
38,40		Eintracht Hildesheim			Sarstedt	11.09.
						Bank, Benedict (2003); Sievers, Milan (2003); Ahrens, Joel (2003); Ahrens, Joshua (2003)
45,70		TKJ Sarstedt			Sarstedt	01.05.
						Hartwig, Niklas (2004); Engelbart, Malte (2004); Elias, Dekesh (2003); Ahrendt, Erik (2003)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	8:22,59	Eintracht Hildesheim				
<b>Kreisrekord:</b>	8:31,5	StG Hildesheim Land				26.04.2013
7:31,29		Eintracht Hildesheim			Hildesheim	21.08.
						Kaluza, Niclas Jan (2004); Bögershausen, Joscha (2003); Köse, Enes-Maurice (2003)

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

<b>Kreisrekord:</b>	6.211	Eintracht Hildesheim				11.06.2016
6.211		Eintracht Hildesheim			Sarstedt	11.06.
						Ahrens, Joshua (2003) - 1.400; Ahrens, Joel (2003) - 1.307; Bank, Benedict (2003) - 1.203 Sievers, Milan (2003) - 1.176; Meyer, Marco (2003) - 1.125

## Jugend M13

### 75 m Lauf

Bestl. 2015:	10,15	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	9,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	29.05.2012	
9,58	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
9,87	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
9,95	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
10,49	Sievers, Milan	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
10,82	Ahrendt, Erik	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
11,16	Weuster, Timo	2003	Delligser SC	Sarstedt	01.05.	
11,40	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	15.05.	
11,89	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
11,92	Brodhel, Felix	2003	TSV Brunkensen	Sarstedt	01.05.	
12,24	Elias, Dekesh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:29,18	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld		
Kreisrekord:	2:18,37	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	28.08.2016	
2:18,37	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	28.08.	
2:31,11	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.	
2:41,79	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.	
2:49,19	Ahrendt, Erik	2003	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.	
3:13,31	Brodhel, Felix	2003	TSV Brunkensen	Alfeld	17.05.	

### 2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:32,00	Härke, Johann	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	6:27,0	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	04.09.1991	
6:52,35	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.	
7:13,08	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.	

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	11,14	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	9,2	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	29.05.2003	
10,45	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.	
10,84	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.	
11,51	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.	
11,57	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.	
13,42	Ahrendt, Erik	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.	

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,31	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau		
Bestl. 2015:	1,31	Obergünner, Jan	2002	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	20.06.1999	
1,57	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.	
1,49	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.	
1,40	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Hildesheim	26.05.	
1,37	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
1,37	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	

## Jugend M13

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	4,56	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		11.09.1999
5,45	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr		03.09.
4,83	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		14.08.
4,65	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
4,60	Sievers, Milan	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
4,42	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
4,23	Weuster, Timo	2003	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
3,94	Ahrendt, Erik	2003	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
3,83	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt		11.06.
3,65	Brodhel, Felix	2003	TSV Brunkensen	Brunkensen		20.08.
3,47	Keuntje, Aaron	2003	VSV Rössing	Edemissen		15.05.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2015:	7,92	llsmann, Gerrit	2002	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.10.1999
11,63	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.09.
10,91	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.09.
8,98	Fischer, Melvin	2003	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		25.09.
8,60	Ahrendt, Erik	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.09.
7,09	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		15.05.
6,40	Keuntje, Aaron	2003	VSV Rössing	Sarstedt		25.09.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2015:	22,54	llsmann, Gerrit	2002	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		30.05.1999
32,90	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.09.
25,44	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		14.08.
24,60	Fischer, Melvin	2003	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		25.09.
23,89	Ahrendt, Erik	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.09.
21,48	Keuntje, Aaron	2003	VSV Rössing	Alfeld		02.07.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2015:	23,56	llsmann, Gerrit	2002	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	40,78	Hoops, Miguel	1978	TSV Gronau		29.09.1991
39,15	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.09.
31,65	Fischer, Melvin	2003	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		25.09.
30,58	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.04.
23,31	Keuntje, Aaron	2003	VSV Rössing	Sarstedt		25.09.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2015:	47,00	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld		
Kreisrekord:	72,00	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim		29.06.2005
50,50	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr		03.09.
42,50	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Elze		04.09.
42,00	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		20.08.
38,50	Sievers, Milan	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.06.
34,00	Brodhel, Felix	2003	TSV Brunkensen	Elze		04.09.
34,00	Ahrendt, Erik	2003	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
33,00	Weuster, Timo	2003	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
28,00	Elias, Dekesh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.05.
26,50	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		20.08.
25,00	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Brunkensen		20.08.

## Jugend M13

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.248	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld		
Kreisrekord:	1.538	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	14.07.2012	
1.501	Ahrens, Joshua 9,71-5,45-50,50		2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.
1.307	Ahrens, Joel 10,13-4,57-41,00		2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.203	Bank, Benedict 9,87-4,42-24,50		2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.184	Sievers, Milan 10,78-4,35-36,00		2003	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
1.143	Meyer, Marco 11,57-4,25-42,50		2003	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
1.098	Weuster, Timo 11,1-4,23-33,00		2003	Delligser SC	Brunkensen	20.08.
1.078	Ahrendt, Erik 11,28-3,94-34,00		2003	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
941	Brodhel, Felix 12,0-3,65-30,50		2003	TSV Brunkensen	Brunkensen	20.08.
921	Philipps, Kevin 12,17-3,83-24,50		2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.
852	Elias, Dekesh 12,24-3,09-28,00		2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.

**4-Kampf**

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	1.444	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau		
Kreisrekord:	2.006	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.09.1999	
1.995	Ahrens, Joshua 9,71-5,45-1,53-50,50		2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.
1.740	Ahrens, Joel 10,20-4,43-1,45-41,50		2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.
1.327	Philipps, Kevin 12,17-3,83-1,36-24,50		2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.

**Block S/S**

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord:	2.587	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	06.06.1999	
2.519	Ahrens, Joshua 9,83-10,74-4,88-1,57-36,10		2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.
2.228	Ahrens, Joel 10,13-11,43-4,47-1,49-23,11		2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.

**Block Wurf**

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2015:	1.809	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	3.144	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.10.1999	
2.486	Ahrens, Joshua 9,63-10,45-4,90-9,84-29,36		2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
2.327	Ahrens, Joel 10,08-10,84-4,83-9,46-25,44		2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
1.676	Ahrendt, Erik 11,50-13,42-3,84-7,35-17,10		2003	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.

## Jugend M12

**75 m Lauf**

Bestl. 2015:	10,58	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10,00	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim		06.10.2007
10,35	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.
10,71	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt		11.09.
11,10	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Sarstedt		11.06.
11,27	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
11,49	Hartwig, Niklas	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.05.
11,66	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt		01.05.
11,71	Feth, Mika	2004	Delligser SC	Elze		04.09.
11,73	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Sarstedt		11.06.
11,94	Engelbart, Malte	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.05.
11,99	Lemke, Maximilian	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:35,78	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:28,57	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintracht Algermissen		23.06.2013
2:40,65	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Alfeld		17.05.
2:47,87	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Alfeld		17.05.
2:48,68	Stolte, Maximilian	2004	TV Eintr. Algermissen	Alfeld		17.05.
2:57,03	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Alfeld		17.05.
2:57,93	Feth, Mika	2004	Delligser SC	Alfeld		17.05.
2:59,59	Hartwig, Niklas	2004	TKJ Sarstedt	Stuhr		18.06.
3:28,86	Hajrizi, Edison	2004	TG Freden	Kalefeld		25.09.

**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2015:	11,68	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9,7	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim		15.09.2002
12,81	Hartwig, Niklas	2004	TKJ Sarstedt	Stuhr		18.06.
13,70	Lemke, Maximilian	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.08.

**Hochsprung**

Bestl. 2015:	1,37	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,55	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		16.05.1998
1,37	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt		11.09.
1,32	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Sarstedt		11.06.
1,28	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Sarstedt		11.06.
1,25	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		26.05.
1,16	Hartwig, Niklas	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	4,33	Prabakaran, Eellavan	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5,12	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		06.06.1993
4,46	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.
4,30	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Elze		04.09.
4,30	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Elze		04.09.
4,15	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
3,89	Hartwig, Niklas	2004	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
3,77	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Elze		04.09.
3,74	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Sarstedt		11.06.
3,65	Engelbart, Malte	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.05.
3,53	Lemke, Maximilian	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.

## Jugend M12

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2015:	8,38	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,33	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		26.09.1998
7,72	Beike, Florian		2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	25.09.
6,82	Lemke, Maximilian		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2015:	22,29	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	39,18	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		26.09.1998
18,38	Lemke, Maximilian		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2015:	31,42	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	34,72	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld		28.09.2008
28,50	Beike, Florian		2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	25.09.
17,06	Lemke, Maximilian		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2015:	38,50	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim		
Bestl. 2015:	38,50	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	55,00	Tritz, Hans-Christ.	1977	MTV Bockenem		09.09.1989
47,50	Rebitzky, Henri		2004	Delligser SC	Brunkensen	20.08.
45,00	Grün, Roswin		2004	TSV Brunkensen	Elze	04.09.
38,00	Schaper, Dylan		2004	TSV Brunkensen	Brunkensen	20.08.
38,00	Ermiler, Noah		2004	Delligser SC	Elze	04.09.
36,00	Kaluza, Niclas Jan		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
34,00	Feth, Mika		2004	Delligser SC	Elze	04.09.
33,00	Hartwig, Niklas		2004	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
27,00	Lemke, Maximilian		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
27,00	Teschner, Jonathan		2004	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
26,00	Engelbart, Malte		2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.174	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	1989	SV Alfeld		11.05.2001
1.239	Kaluza, Niclas Jan		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
	10,35-4,46-36,00					
1.202	Grün, Roswin		2004	TSV Brunkensen	Elze	04.09.
	11,01-4,20-45,00					
1.148	Ermiler, Noah		2004	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
	11,10-4,24-37,00					
1.052	Rebitzky, Henri		2004	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
	11,73-3,74-39,50					
1.013	Hartwig, Niklas		2004	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
	11,90-3,89-33,00					
1.004	Teschner, Jonathan		2004	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
	11,67-4,04-27,00					
1.004	Schaper, Dylan		2004	TSV Brunkensen	Elze	04.09.
	12,06-3,77-35,50					
930	Engelbart, Malte		2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
	11,94-3,65-26,00					
918	Lemke, Maximilian		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
	11,99-3,53-27,00					
661	Feth, Mika		2004	Delligser SC	Elze	04.09.
	11,71-o.g.V.-34,00					

## Jugend M12

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	1.511	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1.750	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		16.05.1998
1.510	Ermler, Noah		2004	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
	11,10-4,24-1,28-37,00					
1.436	Rebitzky, Henri		2004	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
	11,73-3,74-1,32-39,50					
1.228	Hartwig, Niklas		2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	11,97-3,60-1,16-27,50					
875	Engelbart, Malte		2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	12,19-3,42-o.g.V.-25,00					

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord:	2.076	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		03.05.1998
1.609	Hartwig, Niklas		2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
	11,90-12,81-3,75-31,50-2:59,59					

## Männliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015:	30,07	Delligser SC				
Kreisrekord:	28,81	TSV Gronau				06.06.1989
31,76	TKJ Sarstedt			Sarstedt		01.05.
	Schwetje, Martin (2006); Engelke, Jonathan (2006); Zahir, Marc (2005); Zahir, David (2005)					
32,13	Eintracht Hildesheim			Sarstedt		11.09.
	Baule, Ansgar (2006); Günther, Henri (2005); Krause, Vincent (2006); Husemann, Max (2005)					
35,08	FSV Sarstedt			Sarstedt		01.05.
	Schlüter, Leon (2005); Kiene, Wiko (2007); Röhren, Luca (2005); Siebert, Luca-Ben (2006)					

### 3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	8:49,2	TV Eintracht Algermissen				14.04.2012
9:14,26	Eintracht Hildesheim			Hildesheim		21.08.
	Baule, Ansgar (2006); Günther, Henri (2005); Husemann, Max (2005)					

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	3.960	Delligser SC				
Kreisrekord:	5.498	Eintracht Hildesheim				14.09.1991
4.465	Eintracht Hildesheim			Sarstedt		11.06.
	Husemann, Max (2005) - 1.080; Berger, Jonathan (2006) - 936; Krause, Vincent (2006) - 847 Günther, Henri (2005) - 843; Hamann, Frido (2005) - 759					
4.382	TKJ Sarstedt I			Sarstedt		11.06.
	Engelke, Jonathan (2006) - 978; Zahir, David (2005) - 921; Zahir, Marc (2005) - 853 Obergünner, Jonas (2005) - 825; Hustede, Mathis (2006) - 805					
3.268	TKJ Sarstedt II			Sarstedt		11.06.
	Barkat, Vinwar (2006) - 749; Marczinski, Davis (2006) - 720; Wlodarczyk, Kacper (2006) - 664 Gröll, Lukas (2006) - 643; Mitschke, Florian (2006) - 492					

### 4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord:	6.286	LG Salzdetfurth/Wehrstedt				17.09.1997
5.275	TKJ Sarstedt			Sarstedt		11.06.
	Engelke, Jonathan (2006) - 1.296; Zahir, David (2005) - 1.168; Obergünner, Jonas (2005) - 1.048 Hustede, Mathis (2006) - 952; Wlodarczyk, Kacper (2006) - 811					

## Kinder M11

## 50 m Lauf

Bestl. 2015:	7,79	Oelkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
Kreisrekord:	7,1	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
Kreisrekord:	7,1	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992

7,62	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
7,65	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
7,82	Scherer, Maximillian	2005	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	11.09.
8,09	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
8,10	Brodhel, Moritz	2005	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
8,27	Stichweh, Tim Lukas	2005	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
8,29	Günther, Henri	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
8,30	Rank, Hugo	2005	SV Alfeld	Alfeld	17.05.
8,33	Zahir, David	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
8,35	Bartölke, Justus	2005	MTV Bockenem	Sarstedt	01.05.

## 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:33,80	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:33,80	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim	03.05.2015

2:49,96	Stichweh, Tim Lukas	2005	TSV Brunkensen	Elze	04.09.
2:57,38	Wendt, Jaris	2005	SV Alfeld	Elze	04.09.
2:59,60	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Alfeld	17.05.
3:01,21	Brodhel, Moritz	2005	TSV Brunkensen	Alfeld	17.05.
3:02,14	Lenz, Noah	2005	SV Alfeld	Alfeld	17.05.
3:02,74	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Alfeld	17.05.
3:06,26	Scherer, Maximillian	2005	LSV Road Runner Elze	Alfeld	17.05.
3:06,92	Rank, Hugo	2005	SV Alfeld	Alfeld	17.05.
3:11,21	Schlüter, Leon	2005	FSV Sarstedt	Alfeld	17.05.
3:15,51	Kasten, Fabian	2005	SV Alfeld	Alfeld	17.05.

## Hochsprung

Bestl. 2015:	1,32	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	
Kreisrekord:	1,52	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	11.09.2016

1,52	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
1,08	Zahir, David	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1,05	Rehbein, André	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,04	Obergünner, Jonas	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
0,92	Linkogel, Leo	2005	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	11.06.

## Weitsprung

Bestl. 2015:	4,33	Oelkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	1994	FSV Sarstedt	04.09.2005

4,58	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Uslar	31.07.
4,09	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Edemissen	15.05.
4,07	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
3,96	Scherer, Maximillian	2005	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	11.09.
3,73	Günther, Henri	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
3,68	Stichweh, Tim Lukas	2005	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
3,65	Zahir, Marc	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
3,65	Brodhel, Moritz	2005	TSV Brunkensen	Brunkensen	20.08.
3,60	Zahir, David	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
3,55	Bartölke, Justus	2005	MTV Bockenem	Sarstedt	01.05.



## Kinder M11

**Schlagball 80g**

Bestl. 2015:	44,00	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	
Bestl. 2015:	44,00	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	
Kreisrekord:	55,00	Husmann, Sven	1998	VSV Rössing	13.06.2009
51,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Elze	04.09.
46,50	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Brunkensen	20.08.
42,00	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
41,00	Brodhel, Moritz	2005	TSV Brunkensen	Elze	04.09.
34,50	Bartölke, Justus	2005	MTV Bockenem	Elze	04.09.
34,00	Scherer, Maximillian	2005	LSV Road Runner	Elze Sarstedt	01.05.
33,50	Wendt, Jaris	2005	SV Alfeld	Elze	04.09.
32,50	Zahir, David	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
30,50	Krüger, Jannis	2005	SV Alfeld	Brunkensen	20.08.
29,00	Harborth, Jarno	2005	Delligser SC	Brunkensen	20.08.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.100	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	
Kreisrekord:	1.234	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
1.164	Deinert, Roman 8,06-4,30-51,00	2005	TSV Warzen	Elze	04.09.
1.084	Diener, Moritz 8,15-3,96-46,00	2005	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
1.080	Husemann, Max 7,74-3,94-39,00	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
970	Scherer, Maximillian 8,11-3,69-34,00	2005	LSV Road Runner	Elze Sarstedt	11.06.
933	Brodhel, Moritz 8,78-3,51-41,00	2005	TSV Brunkensen	Elze	04.09.
921	Zahir, David 8,36-3,60-32,50	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
873	Bartölke, Justus 8,45-3,45-30,00	2005	MTV Bockenem	Sarstedt	11.06.
853	Zahir, Marc 8,73-3,65-28,00	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
843	Günther, Henri 8,59-3,42-28,50	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
835	Wendt, Jaris 8,97-3,32-33,50	2005	SV Alfeld	Elze	04.09.

**4-Kampf**

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.484	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	
Kreisrekord:	1.613	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	11.06.2016
1.613	Deinert, Roman 7,86-4,30-1,48-44,50	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.06.
1.168	Zahir, David 8,36-3,60-1,08-32,50	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.048	Obergünner, Jonas 8,64-3,38-1,04-27,50	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
813	Linkogel, Leo 8,71-3,04-0,92-16,50	2005	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	11.06.

## Kinder M10

### 50 m Lauf

Bestl. 2015:	7,80	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	18.06.1994
7,63	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.09.
8,03	Engelke, Jonathan	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
8,04	Döllner, Moritz	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
8,11	Schwetje, Martin	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
8,22	Berger, Jonathan	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
8,22	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	11.06.
8,30	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
8,35	Nagel, Frederik	2006	TSV Gronau	Sarstedt	01.05.
8,37	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
8,38	Marczinski, Davis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:47,99	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2:47,0	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	15.09.2012
2:49,11	Welzig, Finn Mattis	2006	Delligser SC	Elze	04.09.
2:51,95	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim	Elze	04.09.
2:54,02	Kreipe, Johannes	2006	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
2:58,49	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Alfeld	17.05.
3:00,25	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.
3:09,26	Nagel, Frederik	2006	TSV Gronau	Elze	04.09.
3:11,62	Littke, Kian	2006	SV Alfeld	Alfeld	17.05.
3:22,68	van Haaren, Niels	2006	TSV Brunkensen	Alfeld	17.05.
3:26,98	Siebert, Luca-Ben	2006	FSV Sarstedt	Elze	04.09.
3:27,01	Azeem, Umer	2006	FSV Sarstedt	Elze	04.09.

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,40	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1,40	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	13.06.2015
1,22	Engelke, Jonathan	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,19	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,19	Schwetje, Martin	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,08	Welzig, Finn Mattis	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
1,08	Döllner, Moritz	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
0,92	Wlodarczyk, Kacper	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
0,92	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.

### Weitsprung

Bestl. 2015:	4,23	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
Kreisrekord:	4,70	Krüger, Karl-Heinz	1961	DJK B-W Hildesheim	10.07.1971
3,92	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim	Elze	04.09.
3,89	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	11.06.
3,88	Kreipe, Johannes	2006	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	11.09.
3,85	Engelke, Jonathan	2006	TKJ Sarstedt	Brunkensen	20.08.
3,70	Schwetje, Martin	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
3,65	Welzig, Finn Mattis	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
3,64	Nagel, Frederik	2006	TSV Gronau	Brunkensen	20.08.
3,52	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	30.04.
3,50	Berger, Jonathan	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
3,50	Marczinski, Davis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.

## Kinder M10

### Schlagball 80g

Bestl. 2015:	42,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		
Bestl. 2015:	42,00	Diener, Moritz	2005	Delligser SC		
Kreisrekord:	53,00	<i>Tritz, Hans-Christ.</i>	1977	<i>MTV Bockenem</i>		19.09.1987
Kreisrekord:	53,00	<i>Otto, Thomas</i>	1963	<i>Eintracht Hildesheim</i>		13.09.1973
40,00	Kreipe, Johannes	2006	LSV Road Runner	Elze	Elze	04.09.
36,00	Engelke, Jonathan	2006	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.06.
35,00	Döllner, Moritz	2006	Delligser SC		Sarstedt	11.06.
35,00	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim		Elze	04.09.
34,00	Berger, Jonathan	2006	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	11.06.
33,00	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	11.09.
32,00	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem		Elze	04.09.
30,50	Nagel, Frederik	2006	TSV Gronau		Brunkensen	20.08.
27,50	Barkat, Vinwar	2006	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.06.
26,00	Schwetje, Martin	2006	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.
26,00	Marczinski, Davis	2006	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.096	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		
Kreisrekord:	1.169	<i>Mörsch, Jan</i>	1981	<i>Eintracht Hildesheim</i>		14.09.1991
1.030	Englmann, Kai Erik 7,89-3,92-35,00	2006	VfV Hildesheim		Elze	04.09.
988	Kreipe, Johannes 8,44-3,75-40,00	2006	LSV Road Runner	Elze	Elze	04.09.
978	Engelke, Jonathan 8,22-3,73-36,00	2006	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.06.
961	Döllner, Moritz 8,04-3,48-35,00	2006	Delligser SC		Sarstedt	11.06.
936	Berger, Jonathan 8,22-3,50-34,00	2006	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	11.06.
933	Kölle, Felix 8,22-3,89-28,00	2006	MTV Bockenem		Sarstedt	11.06.
879	Krause, Vincent 8,48-3,52-30,00	2006	Eintracht Hildesheim		Salzgitter	30.04.
856	Schwetje, Martin 8,17-3,70-21,50	2006	TKJ Sarstedt		Sarstedt	01.05.
842	Nagel, Frederik 8,63-3,41-29,00	2006	TSV Gronau		Elze	04.09.
830	Welzig, Finn Mattis 8,70-3,65-25,00	2006	Delligser SC		Sarstedt	11.06.

## Kinder M10

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.508	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1.508	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	13.06.2015
1.296	Engelke, Jonathan	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	8,22-3,73-1,20-36,00				
1.208	Döllner, Moritz	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
	8,04-3,48-1,08-35,00				
1.171	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.
	7,87-3,87-1,04-25,50				
1.077	Welzig, Finn Mattis	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
	8,70-3,65-1,08-25,00				
952	Hustede, Mathis	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	8,30-3,43-0,92-21,00				
811	Wlodarczyk, Kacper	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	8,90-3,20-0,92-16,00				

## Männliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015:	33,55	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	24.09.1995
35,48	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
	Schillert, Jan (2007); Willenborg, Nicklas (2007); Ermler, Luis (2008); Ebrecht, Torben (2008)		
36,89	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	Hass, Maximilian (2007); Döring, Yannis (2007); Linschmann, Jan (2009); Willig, Luca (2008)		

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	3.366	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4.110	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	17.09.1995
3.350	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
	Ebrecht, Torben (2008) - 813; Schillert, Jan (2007) - 739; Ermler, Luis (2008) - 669 Willenborg, Nicklas (2007) - 652; Rebitzky, Ben (2008) - 477		
3.162	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	Willig, Luca (2008) - 726; Linschmann, Jan (2009) - 692; Thiele, Nicolas (2007) - 638 Schwetje, Sebastian (2009) - 568; Graw, Bosse (2007) - 538		

## Kinder M09

### 50 m Lauf

Bestl. 2015:	7,94	Englmann, Kai Erik	2006	DJK B-W Hildesheim	
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	1981	MTV Bockenem	13.06.1990
8,47	Kiene, Wiko	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.05.
8,70	Schillert, Jan	2007	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
8,90	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Neustadt a. R.	25.09.
9,01	Willenborg, Nicklas	2007	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
9,03	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	30.04.
9,03	Ergezinger, Nick	2007	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
9,21	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
9,2	Bauersfeld, Emil	2007	SV Alfeld	Brunkensen	20.08.
9,62	Lampe-Dreyer, Johann	2007	TSV Gronau	Sarstedt	11.06.
9,76	Graw, Bosse	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
9,76	Thäsler, Elias	2007	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.

## Kinder M09

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	3:00,59	Englmann, Kai Erik	2006	DJK B-W Hildesheim		
Kreisrekord:	2:56,94	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim		07.09.2013
2:59,82	Kiene, Wiko	2007	FSV Sarstedt	Alfeld		17.05.
3:05,19	Willenborg, Nicklas	2007	Delligser SC	Alfeld		17.05.
3:12,38	Mais, Niklas	2007	VSV Rössing	Elze		04.09.
3:14,54	Lampe-Dreyer, Johann	2007	TSV Gronau	Alfeld		17.05.
3:25,58	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Neustadt a. R.		25.09.
3:53,34	Ergezinger, Nick	2007	MTV Bockenem	Elze		04.09.

### Weitsprung

Bestl. 2015:	3,65	Kreipe, Johannes	2006	LSV Road Runner Elze		
Bestl. 2015:	3,65	Englmann, Kai Erik	2006	DJK B-W Hildesheim		
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdettfurth/Wehrstedt		20.06.2004
3,60	Kiene, Wiko	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.06.
3,45	Schillert, Jan	2007	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
3,40	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Neustadt a. R.		25.09.
3,30	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.06.
3,25	Willenborg, Nicklas	2007	Delligser SC	Sarstedt		11.06.
3,12	Bauersfeld, Emil	2007	SV Alfeld	Elze		04.09.
3,05	Ergezinger, Nick	2007	TSV Brunkensen	Sarstedt		11.09.
3,02	Thäsler, Elias	2007	TSV Brunkensen	Sarstedt		11.09.
3,01	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Salzgitter		30.04.
2,83	Doerk, Henrik	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.

### Schlagball 80g

Bestl. 2015:	32,50	Kreipe, Johannes	2006	LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	47,50	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt		25.06.2005
29,00	Ergezinger, Nick	2007	TSV Brunkensen	Brunkensen		20.08.
29,00	Kiene, Wiko	2007	FSV Sarstedt	Elze		04.09.
28,50	Klingeberg, Ole	2007	TSV Brunkensen	Brunkensen		20.08.
26,00	Lampe-Dreyer, Johann	2007	TSV Gronau	Sarstedt		11.06.
25,50	Bauersfeld, Emil	2007	SV Alfeld	Brunkensen		20.08.
25,50	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
24,00	Schillert, Jan	2007	Delligser SC	Elze		04.09.
18,00	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Salzgitter		30.04.
18,00	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Brunkensen		20.08.
17,50	Döring, Yannis	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.

## Kinder M09

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	943	Kreipe, Johannes	2006	LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	1.093	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	04.09.2004	
812	Kiene, Wiko	2007	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
	8,78-3,60-24,50					
739	Schillert, Jan	2007	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
	8,82-3,35-20,50					
711	Ergezinger, Nick	2007	TSV Brunkensen	Elze	04.09.	
	9,36-2,97-28,00					
698	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Brunkensen	20.08.	
	9,2-3,15-24,50					
667	Bauersfeld, Emil	2007	SV Alfeld	Brunkensen	20.08.	
	9,2-2,85-25,50					
652	Willenborg, Nicklas	2007	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
	9,23-3,25-17,00					
650	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	30.04.	
	9,03-3,01-18,00					
638	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
	9,21-3,30-15,00					
635	Lampe-Dreyer, Johann	2007	TSV Gronau	Sarstedt	11.06.	
	9,62-2,69-26,00					
608	Klingeberg, Ole	2007	TSV Brunkensen	Brunkensen	20.08.	
	9,9-2,62-28,50					

## Kinder M08 u.j.

**50 m Lauf**

Bestl. 2015:	8,51	Buckendahl, Lucas	2007	VSV Rössing		
Kreisrekord:	7,8	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	25.05.2013	
8,55	Ebrecht, Torben	2008	Delligser SC	Sarstedt	01.05.	
8,75	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
8,92	Rühtz, Matteo	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
9,27	Schwetje, Sebastian	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
9,33	Ermler, Luis	2008	Delligser SC	Elze	04.09.	
9,37	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
9,41	Becht, Bennet	2008	Delligser SC	Sarstedt	01.05.	
9,49	Kautz, Melvin	2009	TSV Gronau	Sarstedt	11.06.	
9,76	Reymann, Joshua	2009	Delligser SC	Elze	04.09.	
9,8	Mollowitz, Jakob	2009	TSV Warzen	Brunkensen	20.08.	
9,8	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Brunkensen	20.08.	

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:59,80	Ebrecht, Torben	2008	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:57,35	Heinrichs, Nico	2006	DJK B-W Hildesheim	28.06.2014	
3:04,48	Ebrecht, Torben	2008	Delligser SC	Alfeld	17.05.	
3:13,53	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.	
3:14,23	Rühtz, Matteo	2008	VfV Hildesheim	Alfeld	17.05.	
3:16,43	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.	
3:28,60	Ermler, Luis	2008	Delligser SC	Elze	04.09.	
3:29,66	Rebitzky, Ben	2008	Delligser SC	Elze	04.09.	
3:41,71	Langguth, Maximilian	2009	Delligser SC	Alfeld	17.05.	
4:07,1	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Bad Münder	11.06.	
4:12,24	König, Bennet	2010	Delligser SC	Alfeld	17.05.	
4:24,61	Hajrizi, Driton	2008	TG Freden	Kalefeld	25.09.	

## Kinder M08 u.j.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	3,45	Root, Nikita	2007	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	1995	TK Jahn Sarstedt		04.10.2003
3,39	Ebrecht, Torben	2008	Delligser SC	Sarstedt		01.05.
3,39	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge		25.09.
3,06	Ermler, Luis	2008	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
3,05	Rühtz, Matteo	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt		11.06.
3,01	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
2,92	Becht, Bennet	2008	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
2,69	Kautz, Melvin	2009	TSV Gronau	Sarstedt		11.06.
2,68	Schwetje, Sebastian	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.06.
2,62	Debor, Malte Joel	2009	VSV Rössing	Elze		04.09.
2,60	Mollowitz, Jakob	2009	TSV Warzen	Brunkensen		20.08.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2015:	29,50	Klingeberg, Ole	2007	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	38,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		14.09.2013
36,00	Ebrecht, Torben	2008	Delligser SC	Elze		04.09.
35,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt		11.09.
31,50	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
31,50	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
29,00	Ermler, Luis	2008	Delligser SC	Elze		04.09.
24,50	Becht, Bennet	2008	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
22,00	Rühtz, Matteo	2008	VfV Hildesheim	Brunkensen		20.08.
20,50	Reymann, Joshua	2009	Delligser SC	Elze		04.09.
20,00	Rebitzky, Ben	2008	Delligser SC	Sarstedt		01.05.
20,00	Puls, Silas	2008	TSV Gronau	Brunkensen		20.08.
20,00	Mollowitz, Jakob	2009	TSV Warzen	Brunkensen		20.08.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	818	Buckendahl, Lucas	2007	VSV Rössing		
Kreisrekord:	930	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		14.09.2013
864	Ebrecht, Torben 8,75-3,24-36,00	2008	Delligser SC	Elze		04.09.
809	Willig, Luca 9,01-3,27-31,50	2008	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
719	Ermler, Luis 9,33-2,94-29,00	2008	Delligser SC	Elze		04.09.
710	Linschmann, Jan 9,58-2,87-31,50	2009	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
692	Rühtz, Matteo 8,92-3,05-20,50	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt		11.06.
652	Becht, Bennet 9,4-2,92-24,50	2008	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
568	Schwetje, Sebastian 9,27-2,68-16,50	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.06.
548	Reymann, Joshua 9,76-2,51-20,50	2009	Delligser SC	Elze		04.09.
535	Mollowitz, Jakob 9,8-2,60-20,00	2009	TSV Warzen	Brunkensen		20.08.
516	Kautz, Melvin 9,49-2,69-13,50	2009	TSV Gronau	Sarstedt		11.06.

## Weibliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	54,76	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	50,07	VfV Hildesheim		01.09.2001
53,95	VSV Rössing		Sarstedt	11.09.
	Schneider, Adriana (2002); Pries, Jette (2002); Genzel, Linda (2002); Butter, Marie (2002)			
55,50	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	01.05.
	Ellerhoff, Caroline (2001); Philipps, Emilie (2002); Laakmann, Gesa (2003); Ahrens, Joana (2001)			
58,96	Delligser SC		Sarstedt	01.05.
	Bartsch, Lynn (2002); Richers, Emely (2002); Koss, Alena (2001); Weuster, Maike (2001)			

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	7:35,40	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:17,38	Eintracht Hildesheim		25.08.2013
7:36,56	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	21.08.
	Yazdan-Pourfard, Anahita (2001); Unbehaun, Henriette (2002); Hampel, Karla (2001)			
8:28,61	TSV Gronau		Hildesheim	21.08.
	Grenz, Hannah-Marie (2002); Nagel, Elena (2003); Bulmahn, Liah (2002)			

### 3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord:	7.256	VfV Hildesheim		14.05.2000
5.191	Delligser SC		Sarstedt	01.05.
	Weuster, Maike (2001) - 1.274; Bartsch, Lynn (2002) - 1.128; Koss, Alena (2001) - 1.072			
	Richers, Emely (2002) - 917; Schöne, Wiebke (2002) - 800			

### 7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:	10.270	VfV Hildesheim		24.06.2000
9.236	VSV Rössing		Bad Harzburg	04.06./
	Genzel, Linda (2002) - 3.288; Pries, Jette (2002) - 3.123; Butter, Marie (2002) - 2.825			
				05.06.

## Jugend W15

### 100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,81	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	
Kreisrekord:	12,52	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	27.08.1983
13,97	+0,0	Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 01.05.
14,13	+0,6	Streit, Amelie	2001	VfV Hildesheim	Hildesheim 26.05.
14,28		Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt 11.09.
14,32	+0,7	Ahrens, Joana	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 14.08.
14,77	+0,0	Weuster, Maike	2001	Delligser SC	Sarstedt 01.05.
14,87	+0,9	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Alfeld 17.05.
14,88	+0,0	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 01.05.
15,08	+0,1	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr 19.06.
15,43		Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt 11.09.
15,65	+0,0	Ophardt, Sophia	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt 01.05.

### 300 m Lauf

Bestl. 2015:	40,79	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	
Kreisrekord:	40,79	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	12.07.2015
45,03		Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Soltau 08.06.
45,82		Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt 11.09.
48,07		Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 22.06.
50,21		Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Sarstedt 11.09.



## Jugend W15

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:18,57	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim	29.08.1993	
2:27,68	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.	
2:30,77	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	31.05.	
2:38,21	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Osterode	31.05.	
2:45,97	Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	17.05.	
2:50,6	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Uslar	16.04.	
2:51,62	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Alfeld	17.05.	

**2000 m Lauf**

Bestl. 2015:	6:49,93	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:34,50	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.08.2014	
7:09,20	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr	19.06.	
7:28,07	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	27.08.	
7:37,54	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Delmenhorst	27.08.	
8:55,39	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hildesheim	26.05.	

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	10:34,43	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10:06,87	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	16.08.2014	
11:13,38	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Bremen	06.08.	
11:22,39	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Bremen	06.08.	
13:31,83	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hildesheim	21.08.	

**5 km Str.**

Bestl. 2015:	20:16	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	20:16	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	11.04.2015	
21:26	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Goslar	02.04.	

**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2015:	13,70	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	11,77	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	24.06.2001	
13,46	+0,3	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Hildesheim	21.08.
14,46	+0,3	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
17,45	-1,1	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Hameln	08.05.
17,86	+0,1	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Stuhr	19.06.

**300 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2015:	51,18	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	45,35	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	01.09.2001	
49,82	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Delmenhorst	27.08.	

**Hochsprung**

Bestl. 2015:	1,55	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	1,67	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	18.06.2000	
1,42	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.	
1,35	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.08.	
1,30	Ahrens, Joana	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
1,28	Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.05.	
1,24	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Alfeld	17.05.	
1,20	Ophardt, Sophia	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
1,16	Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
1,12	Ellerhoff, Caroline	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.	

## Jugend W15

### Weitsprung

Bestl. 2015:	4,95	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	5,54	Briken, Kendra	1972	Eintracht Hildesheim		08.06.1987
4,42	+0,0	Streit, Amelie	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,41	+0,0	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
4,33	+0,0	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.
4,32	+1,3	Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
4,30	+0,0	Ahrens, Joana	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,28	+0,0	Weuster, Maike	2001	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
4,20	+0,0	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Sarstedt	11.09.
3,94		Koss, Alena	2001	Delligser SC	Elze	04.09.
3,73	-0,8	Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.08.
3,70	+0,0	Ophardt, Sophia	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.05.
3,70	-1,2	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Hameln	08.05.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	9,64	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld		
Kreisrekord:	12,66	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		12.10.2013
7,94		Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.05.
7,92		Weuster, Maike	2001	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
7,54		Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Brunkensen	20.08.
7,00		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
6,99		Koss, Alena	2001	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
6,65		Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.
6,56		Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Uslar	01.10.
6,53		Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.05.
6,03		Ophardt, Sophia	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.05.
5,21		Ellerhoff, Caroline	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	29,03	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld		
Kreisrekord:	35,26	Grethe, Inga	1980	MTV Bockenem		26.08.1995
21,41		Pollok, Merle	2001	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
19,69		Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegersh.	09.04.
19,32		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.04.
19,08		Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Wunstorf	16.04.
13,37		Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	30,98	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld		
Kreisrekord:	37,10	Schlemeyer, Tabea	1991	TV Eintracht Algermissen		17.09.2006
23,24		Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.
18,94		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.04.
14,00		Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.

### Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	28,50	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	58,50	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		13.10.2002
27,00		Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Hameln	08.05.

## Jugend W15

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	1.396	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	1.646	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		13.10.2002
1.274	Weuster, Maike	2001	Delligser SC	Sarstedt		01.05.
	14,77(+0,0)-4,28(+0,0)-7,92					
1.256	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		01.05.
	14,88(+0,0)-4,18(+0,0)-7,94					
1.253	Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		01.05.
	13,97(+0,0)-4,15(+0,0)-6,53					
1.238	Ahrens, Joana	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.
	14,36(+0,0)-4,08(+0,0)-7,00					
1.166	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Uslar		01.10.
	14,9(+0,2)-4,11(-0,0)-6,56					
1.165	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Elze		04.09.
	15,25-3,91-7,21					
1.086	Koss, Alena	2001	Delligser SC	Elze		04.09.
	16,15-3,94-6,62					
1.057	Ophardt, Sophia	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt		01.05.
	15,65(+0,0)-3,70(+0,0)-6,03					
988	Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt		01.05.
	16,25(+0,0)-3,27(+0,0)-6,49					
919	Ellerhoff, Caroline	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.
	16,22(+0,0)-3,23(+0,0)-5,21					

### 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	1.889	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	2.181	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		09.09.2000
1.650	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		01.05.
	14,88(+0,0)-4,18(+0,0)-1,32-7,94					
1.621	Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		01.05.
	13,97(+0,0)-4,15(+0,0)-1,28-6,53					
1.616	Ahrens, Joana	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr		03.09.
	14,40-4,17-1,29-6,90					
1.372	Ophardt, Sophia	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt		01.05.
	15,65(+0,0)-3,70(+0,0)-1,20-6,03					
1.276	Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt		01.05.
	16,25(+0,0)-3,27(+0,0)-1,16-6,49					
1.180	Ellerhoff, Caroline	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.
	16,22(+0,0)-3,23(+0,0)-1,12-5,21					

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2015:	2.100	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2.645	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		09.06.2002
2.016	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr		19.06.
	15,08(+0,1)-17,46(+0,1)-3,70(-1,4)-26,50-7:09,20					

## Jugend W15

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2015:	1.919	Ilsmann, Marlen	2000	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		13.08.2000
1.923		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr	19.06.
						14,54(+0,1)-15,24(-0,1)-3,97(-0,3)-6,32-15,89
1.836		Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Stuhr	19.06.
						15,54(-1,6)-17,86(+0,1)-4,15(+0,0)-7,64-15,54

## Jugend W14

### 100 m Lauf

Bestl. 2015:	13,59	Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		03.07.1982
13,05	+0,0	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
13,25	+1,6	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld	02.07.
13,60		Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
13,80	+0,0	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
13,81	+0,2	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Edemissen	14.08.
13,97		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Minden	21.05.
14,04	+0,6	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06.
14,25	+0,0	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
14,52	+0,0	Bartsch, Lynn	2002	Delligser SC	Sarstedt	01.05.
14,76	-0,3	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Edemissen	14.08.

### 300 m Lauf

Bestl. 2015:	45,01	Frost, Laura	2001	TSV Warzen		
Kreisrekord:	43,29	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim		01.07.2012
45,07		Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Delmenhorst	28.08.
45,76		Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Uslar	31.07.
46,76		Unbehaun, Henriette	2002	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.
49,21		Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld	02.07.

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:23,41	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		03.07.1982
2:39,30		Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Elze	04.09.
2:46,70		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
3:00,67		Mochmann, Alina	2002	TSV Brunkensen	Alfeld	17.05.
3:01,76		Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	05.06.
3:03,29		Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	05.06.
3:07,90		Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Elze	04.09.
3:12,35		Rother, Mailin	2002	LSV Road Runner Elze	Alfeld	17.05.
3:19,43		Mäder, Anais	2002	VSV Rössing	Elze	04.09.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:05,05	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		31.08.2013
8:25,07		Mochmann, Alina	2002	TSV Brunkensen	Hildesheim	26.05.

## Jugend W14

**5 km Str.**

Bestl. 2015:	20:00	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	19:40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	17.08.2013	
21:33		Mochmann, Alina	2002	TSV Brunkensen	Hannover	23.09.
21:41		Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Goslar	02.04.
21:57		Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Goslar	02.04.

**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2015:	13,86	Frost, Laura	2001	TSV Warzen		
Kreisrekord:	12,19	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	20.05.2000	
12,72	+0,5	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Delmenhorst	28.08.
12,91	+0,3	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
13,44	-0,6	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.
14,81	+0,3	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Hameln	08.05.
16,56	-1,3	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Hameln	08.05.

**Hochsprung**

Bestl. 2015:	1,41	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	09.05.2010	
Kreisrekord:	1,60	Rex, Britta	1970	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	24.06.1984	
Kreisrekord:	1,60	Ahrens, Britta	1964	MTV 48 Hildesheim	16.07.1978	
1,45		Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1,45		Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1,44		Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Hameln	08.05.
1,43		Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld	17.05.
1,33		Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
1,33		Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,32		Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Edemissen	14.08.

**Stabhochsprung**

Kreisrekord:	3,01	Pytel, Laura	1993	TK Jahn Sarstedt	01.10.2007	
2,63		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Nienhagen	05.05.
1,50		Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	13.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	4,63	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984	
4,68	+0,0	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.
4,66		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Minden	21.05.
4,60	+0,0	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,58	+0,0	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
4,54	+0,0	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06.
4,51		Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Hildesheim	26.05.
4,31	+0,0	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
4,11	+0,0	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.
3,97		Bartsch, Lynn	2002	Delligser SC	Elze	04.09.
3,88	+0,0	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	11.09.
3,88	+0,0	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.

## Jugend W14

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	10,11	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	9,65	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		27.08.2016
9,65	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Delmenhorst	27.08.	
9,55	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.	
9,13	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Stuhr	03.09.	
8,37	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.	
7,81	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.	
7,40	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.	
7,10	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	11.06.	
6,69	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Brunkensen	20.08.	
6,53	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	25.09.	
6,40	Bartsch, Lynn	2002	Delligser SC	Elze	04.09.	

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	19,99	Pries, Jette	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	29,45	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		10.10.1999
24,15	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Edemissen	14.08.	
21,29	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.	
21,01	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.	
20,65	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld	02.07.	
17,52	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.	
16,06	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.	
15,28	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	25.09.	
13,24	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.	

### Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord:	34,35	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		11.09.1999
21,51	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Wunstorf	16.04.	

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	23,50	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	37,38	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		18.07.1999
31,44	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Wunstorf	16.04.	
22,06	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Edemissen	15.05.	
21,48	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld	02.07.	
18,36	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.	
17,45	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Edemissen	14.08.	
17,22	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	05.06.	

## Jugend W14

**3-Kampf**

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	1.262	Frost, Laura	2001	TSV Warzen		
Kreisrekord:	1.630	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld		07.10.2001
1.393	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.	
	13,96(+0,0)-4,36(+0,0)-9,04					
1.360	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.	
	14,14(+0,0)-4,27(+0,0)-8,85					
1.335	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.	
	13,47-4,58-6,36					
1.309	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.	
	13,73(+0,0)-4,11(+0,0)-7,40					
1.279	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Elze	04.09.	
	14,44-4,61-6,70					
1.150	Bartsch, Lynn	2002	Delligser SC	Elze	04.09.	
	15,01-3,97-6,40					
1.096	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Elze	04.09.	
	14,84-3,48-6,30					
1.082	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	01.05.	
	15,44(+0,0)-3,72(+0,0)-6,22					
1.063	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Elze	04.09.	
	14,96-3,76-5,16					
977	Mäder, Anais	2002	VSV Rössing	Elze	04.09.	
	16,05-3,72-4,95					

**4-Kampf**

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	1.681	Frost, Laura	2001	TSV Warzen		
Kreisrekord:	2.107	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim		31.05.1984
1.880	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06.	
	13,89(+2,4)-4,54(+0,0)-1,40-9,48					
1.862	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06.	
	14,04(+0,6)-4,35(+1,0)-1,44-9,22					
1.855	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Bad Harzburg	04.06.	
	13,48(-0,1)-4,49(+0,0)-1,36-8,78					
1.747	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06.	
	13,64(-0,1)-4,01(-1,1)-1,44-6,84					
1.119	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.	
	13,42(+0,0)-o.g.V.-1,20-5,71					
1.082	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	01.05.	
	15,44(+0,0)-3,72(+0,0)-o.g.V.-6,22					

**7-Kampf**

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:	3.616	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		26.06.1999
3.288	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06./	05.06.
	13,89(+2,4)-4,54(+0,0)-9,48-1,40/13,38(-0,3)-28,16-2:49,00					
3.123	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06./	05.06.
	14,04(+0,6)-4,35(+1,0)-9,22-1,44/13,87(-0,3)-21,20-3:01,76					
2.825	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06./	05.06.
	13,64(-0,1)-4,01(-1,1)-6,84-1,44/16,89(+1,4)-17,22-3:03,29					

## Jugend W14

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2015:	2.047	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2.570	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		12.06.1999
2.392	Genzel, Linda		2002	VSV Rössing	Hameln	08.05.
	14,38(-0,9)-13,23(+0,3)-4,23(-0,3)-1,44-29,40					
2.304	Pries, Jette		2002	VSV Rössing	Hameln	08.05.
	14,35(-1,4)-13,76(+0,3)-4,39(-1,2)-1,44-21,49					
2.074	Butter, Marie		2002	VSV Rössing	Hameln	08.05.
	14,11(-1,4)-14,81(+0,3)-4,10(+0,0)-1,28-16,24					
1.955	Schneider, Adriana		2002	VSV Rössing	Edemissen	14.08.
	14,76(-0,3)-17,32(-1,2)-3,99(+1,0)-1,32-17,45					

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord:	2.712	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		19.09.1999
2.380	Genzel, Linda		2002	VSV Rössing	Edemissen	14.08.
	13,81(+0,2)-13,18(+1,0)-4,42(-0,1)-9,38-24,15					
2.266	Wildhagen, Lily Louisa		2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.
	14,23(+0,0)-13,01(+0,0)-4,30(-0,3)-8,37-21,29					
2.213	Pries, Jette		2002	VSV Rössing	Edemissen	14.08.
	14,33(+0,2)-14,13(+1,0)-4,23(+0,1)-9,20-20,38					

## Weibliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2015:	42,90	VSV Rössing				
Kreisrekord:	40,68	VfV Hildesheim				26.09.1999
42,79	TKJ Sarstedt			Sarstedt		01.05.
	Breusing, Eva (2003); Bösel, Luna (2003); Gäbel, Farideh (2003); Pischke, Emily (2004)					
43,12	Eintracht Hildesheim			Sarstedt		11.09.
	Schöneborn, Nina (2004); Kattner, Janne (2004); Remmert, Luisa (2004); Hecht, Hanna (2004)					
46,74	FSV Sarstedt			Sarstedt		01.05.
	Schlüter, Janina (2003); Märtens, Emma (2004); Kiene, Lana (2004); Brüggemann, Jil (2003)					

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	8:24,62	Eintracht Hildesheim				
Kreisrekord:	7:49,2	MTV Bockenem				26.06.1981
7:51,70	Eintracht Hildesheim			Hildesheim		21.08.
	Hoffmann, Liv (2003); Müller, Paula (2003); Baule, Amelie (2004)					

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	5.854	TSV Brunkensen				
Kreisrekord:	6.986	VfV Hildesheim				26.04.1998
6.090	Eintracht Hildesheim			Sarstedt		11.06.
	Kattner, Janne (2004) - 1.309; Laakmann, Gesa (2003) - 1.275; Stolz, Angelina (2003) - 1.211 Schöneborn, Nina (2004) - 1.200; Remmert, Luisa (2004) - 1.095					

### Block Mannschaft

Bestl. 2015:	9.569	TK Jahn Sarstedt				
Kreisrekord:	11.421	VfV Hildesheim				27.09.1998
9.213	TKJ Sarstedt			Stuhr		18.06.
	Pischke, Emily (2004) - 2.321; Bösel, Luna (2003) - 2.199; Gäbel, Farideh (2003) - 1.782 Breusing, Eva (2003) - 1.651; Becker, Emma (2004) - 1.260					



## Jugend W13

### 75 m Lauf

Bestl. 2015:	10,18	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld		
Kreisrekord:	10,07	Vietgen, Linda	1990	FSV Sarstedt		29.06.2003
10,21	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.
10,46	Stolz, Angelina	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
10,59	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.05.
10,96	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Sarstedt		11.09.
11,17	Brüggemann, Jil	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt		01.05.
11,32	Wegener, Charlotte	2003	MTV Bockenem	Edemissen		15.05.
11,37	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Sarstedt		01.05.
11,41	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.05.
11,53	Schlüter, Janina	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt		01.05.
11,53	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Edemissen		15.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:36,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2:21,23	Zipf, Carolin	1970	TuS Grün-Weiß Himmelsthür		21.08.1983
2:27,25	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld		17.05.
2:32,45	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Osterode		31.05.
2:33,85	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Delmenhorst		28.08.
2:37,52	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Wunstorf		22.06.
3:03,86	Breusing, Eva	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr		18.06.
3:04,51	Nagel, Elena	2003	TSV Gronau	Elze		04.09.
3:17,56	Wegener, Charlotte	2003	MTV Bockenem	Alfeld		17.05.
3:23,85	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Lüdinghausen		23.04.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2015:	8:18,73	Mochmann, Alina	2002	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	6:49,31	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		27.08.2016
6:49,31	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst		27.08.
7:40,28	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst		27.08.
7:48,18	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Hildesheim		26.05.
8:11,74	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Hildesheim		26.05.

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	10,21	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	9,8	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim		13.05.1999
Kreisrekord:	9,8	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		21.05.1998
10,85	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.06.
10,92	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		14.08.
11,57	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.08.
13,56	Breusing, Eva	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr		18.06.
13,97	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		14.08.
14,12	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr		18.06.

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,50	Pries, Jette	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1,56	Mehlich, Daniela	1989	FSV Sarstedt		15.09.2002
1,38	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt		11.09.
1,36	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.06.
1,32	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		14.08.
1,26	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
1,23	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
1,12	Breusing, Eva	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.06.
1,08	Brüggemann, Jil	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.06.

## Jugend W13

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	4,59	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld		
Kreisrekord:	5,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		27.09.1998
4,48	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Brunkensen		20.08.
4,46	Stolz, Angelina	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
4,40	Seidel, Jula	2003	SV Alfeld	Sarstedt		11.09.
4,37	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Sarstedt		11.09.
4,29	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt		11.06.
4,28	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr		18.06.
4,20	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
4,09	Schlüter, Janina	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.09.
4,03	Brüggemann, Jil	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt		11.06.
3,73	Nagel, Elena	2003	TSV Gronau	Elze		04.09.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2015:	10,11	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	11,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		06.09.1998
7,13	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		14.08.
7,12	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt		25.09.
6,98	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.09.
5,88	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld		02.07.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2015:	21,50	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	29,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		28.06.1998
22,01	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt		25.09.
20,01	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.09.
19,50	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		14.08.
18,41	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		25.09.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2015:	25,94	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	38,02	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		06.06.1998
25,28	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt		25.09.
23,02	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		17.04.
20,84	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.09.
19,53	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr		18.06.
15,50	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr		18.06.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2015:	38,50	Pries, Jette	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	52,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		06.06.1998
38,00	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
36,00	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Brunkensen		20.08.
29,00	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.06.
28,00	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Sarstedt		11.06.
26,00	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.05.
26,00	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		20.08.
25,00	Schlüter, Janina	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt		01.05.
22,00	Stoffregen, Paula	2003	VSV Rössing	Elze		04.09.
21,50	Nagel, Elena	2003	TSV Gronau	Elze		04.09.
20,50	Stolz, Angelina	2003	Eintracht Hildesheim	Elze		04.09.

## Jugend W13

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.430	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld		
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		07.06.1998
1.298	Bösel, Luna 10,59-4,35-26,00		2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
1.278	Gäbel, Farideh 11,74-4,20-38,00		2003	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
1.275	Laakmann, Gesa 10,22-3,91-25,00		2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.230	Grube, Amelie 11,56-3,94-34,00		2003	MTV Bockenem	Sarstedt	01.05.
1.211	Stolz, Angelina 10,76-4,32-19,50		2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.203	Stichweh, Nina Sophie 11,48-4,09-28,00		2003	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.06.
1.141	Schlüter, Janina 11,53-3,85-25,00		2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.05.
1.116	Brüggemann, Jil 11,42-4,03-19,50		2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.105	Seidel, Jula 11,00-3,86-17,00		2003	SV Alfeld	Sarstedt	01.05.
1.053	Nagel, Elena 12,00-3,73-21,50		2003	TSV Gronau	Elze	04.09.

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	1.813	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld		
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		07.06.1998
1.663	Bösel, Luna 10,85-4,19-1,36-25,00		2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.647	Grube, Amelie 11,99-4,29-1,36-33,00		2003	MTV Bockenem	Sarstedt	11.06.
1.590	Laakmann, Gesa 10,22-3,91-1,20-25,00		2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.471	Gäbel, Farideh 11,46-4,00-1,12-30,00		2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.349	Brüggemann, Jil 11,42-4,03-1,08-19,50		2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.334	Olschner, Nina Marie 13,72-3,41-1,28-29,00		2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.274	Breusing, Eva 11,97-3,52-1,12-20,00		2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2015:	2.294	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	2.604	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		11.07.1998
2.199	Bösel, Luna 10,86-10,86-4,25-1,33-19,53		2003	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
2.127	Laakmann, Gesa 10,21-11,09-4,28-1,21-15,50		2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.
1.703	Olschner, Nina Marie 13,21-13,97-3,26-1,32-19,52		2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.

## Jugend W13

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2015:	2.352	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	2.521	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		03.05.1998
1.769	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Lüdinghausen		23.04.
	11,52-14,30-3,58-32,00-3:23,85					
1.651	Breusing, Eva	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr		18.06.
	12,10-13,56-3,15-20,00-3:03,86					

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2015:	2.221	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing		
Kreisrekord:	2.555	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		23.08.1998
2.168	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		14.08.
	10,38-10,92-4,17-7,13-19,50					
1.782	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr		18.06.
	11,55-14,12-4,02-6,55-16,10					

## Jugend W12

### 75 m Lauf

Bestl. 2015:	10,4	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9,2	Busche, Ilka	1971	LG Algermissen/Borsum		21.09.1983
10,75	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
10,98	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.
11,16	Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
11,19	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.
11,25	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Sarstedt		11.09.
11,26	Dedroogh, Henrike	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.05.
11,39	Remmert, Luisa	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		21.08.
11,43	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt		11.09.
11,49	Röbbeln, Antonia	2004	VSV Rössing	Sarstedt		11.09.
11,66	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt		01.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:32,09	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:26,6	Steinhoff, Ute	1969	MTV Bockenem		20.09.1991
2:35,57	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld		17.05.
2:43,16	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Elze		04.09.
2:48,64	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Alfeld		17.05.
2:48,74	Huge, Malena	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld		17.05.
2:51,12	Kruse, Carla	2004	VSV Rössing	Elze		04.09.
2:52,13	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Elze		04.09.
2:56,97	Höllger, Jula Helene	2004	TSV Warzen	Alfeld		17.05.
3:06,0	Kruse, Klara	2004	VSV Rössing	Uslar		16.04.
3:08,05	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Elze		04.09.
3:13,21	Gurnhofer, Marie	2004	Eintracht Hildesheim	Elze		04.09.

## Jugend W12

### 2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:15,08	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:15,08	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		04.06.2015
7:46,47	Baule, Amelie		2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
8:00,25	Piech, Finnja		2004	SV Alfeld	Greene	15.06.
8:13,82	Huge, Malena		2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
8:58,65	Haupt, Rebecca		2004	TSV Gronau	Hildesheim	21.08.

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	11,23	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10,15	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		18.06.2016
10,15	Pischke, Emily		2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
11,05	Ebeling, Nina		2004	VSV Rössing	Hildesheim	21.08.
12,27	Kese, Hannah		2004	VSV Rössing	Hildesheim	21.08.
15,62	Becker, Emma		2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.

### Hochsprung

Bestl. 2015:	1,35	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem		
Bestl. 2015:	1,35	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,52	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		11.06.2016
1,52	Pischke, Emily		2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1,38	Ebeling, Nina		2004	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1,35	Remmert, Luisa		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,32	Kese, Hannah		2004	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1,26	Hecht, Hanna		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,25	Kattner, Janne		2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
1,25	Schöneborn, Nina		2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
1,24	Kiene, Lana		2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1,15	Przyludzka, Olivia		2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,10	Bank, Hendrica		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.

### Stabhochsprung

Kreisrekord:	2,22	Pytel, Laura	1993	TK Jahn Sarstedt		10.09.2005
2,00	Pischke, Emily		2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.05.

### Weitsprung

Bestl. 2015:	4,18	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	5,13	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		25.09.2016
5,13	Pischke, Emily		2004	TKJ Sarstedt	Hamburg	25.09.
4,36	Kattner, Janne		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
4,25	Ebeling, Nina		2004	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
4,18	Remmert, Luisa		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,10	Schöneborn, Nina		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
4,08	Hecht, Hanna		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,03	Haupt, Rebecca		2004	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
3,96	Schneider, Svenja		2004	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
3,92	Kese, Hannah		2004	VSV Rössing	Osterode	07.05.
3,88	Dedroogh, Henrike		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.

## Jugend W12

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2015:	6,69	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	9,41	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		03.10.1997
7,99	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt		25.09.
5,55	Knopp, Dareena	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.09.
5,51	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Wedel		05.05.
5,30	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen		15.05.
5,21	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen		15.05.
5,05	Remmert, Luisa	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen		15.05.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2015:	19,41	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	28,30	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		03.10.1997
22,07	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt		17.04.
13,16	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Osterode		07.05.
12,75	Knopp, Dareena	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.09.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2015:	22,98	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		
Kreisrekord:	32,90	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		13.09.1997
28,61	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt		25.09.
22,40	Knopp, Dareena	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt		25.09.
20,24	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Remscheid		03.10.
18,96	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Edemissen		14.08.
18,83	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt		25.09.
15,39	Stichnoth, Lucia	2005	VSV Rössing	Alfeld		02.07.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2015:	35,00	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	51,00	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		04.09.2016
51,00	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Elze		04.09.
35,00	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hannover		28.08.
35,00	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Elze		04.09.
32,00	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Stuhr		18.06.
30,50	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Elze		04.09.
27,00	Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Brunkensen	Elze		04.09.
24,50	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Sarstedt		01.05.
24,00	Schneider, Svenja	2004	Eintracht Hildesheim	Elze		04.09.
24,00	Gurnhofer, Marie	2004	Eintracht Hildesheim	Elze		04.09.
22,50	Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.06.

## Jugend W12

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.276	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		11.05.1997
1.401	Pischke, Emily 10,83-5,05-31,50		2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.353	Ebeling, Nina 11,59-3,94-51,00		2004	VSV Rössing	Elze	04.09.
1.309	Kattner, Janne 11,08-4,36-32,50		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.200	Schöneborn, Nina 11,25-4,10-25,50		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.140	Haupt, Rebecca 11,40-3,78-24,50		2004	TSV Gronau	Sarstedt	01.05.
1.133	Kese, Hannah 12,05-3,69-31,00		2004	VSV Rössing	Hannover	28.08.
1.103	Schneider, Svenja 12,04-3,96-24,00		2004	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
1.101	Hecht, Hanna 11,72-3,90-22,00		2004	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
1.095	Remmert, Luisa 11,73-3,94-21,00		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.078	Dedroogh, Henrike 11,26-3,88-16,50		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.

**4-Kampf**

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	1.483	Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1.918	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		11.06.2016
1.918	Pischke, Emily 10,83-5,05-1,52-31,50		2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.702	Ebeling, Nina 11,60-3,96-1,36-41,00		2004	VSV Rössing	Hannover	28.08.
1.501	Kese, Hannah 12,05-3,69-1,28-31,00		2004	VSV Rössing	Hannover	28.08.
1.489	Remmert, Luisa 11,73-3,94-1,32-21,00		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.386	Hecht, Hanna 11,59-3,53-1,20-22,50		2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.341	Kiene, Lana 12,24-3,45-1,24-21,50		2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.098	Haupt, Rebecca 11,51-3,77-o.g.V.-21,50		2004	TSV Gronau	Sarstedt	11.06.

**Block S/S**

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2015:	1.922	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem		
Kreisrekord:	2.466	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		12.07.1997
2.321	Pischke, Emily 10,95-10,15-4,67-1,49-13,42		2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
1.762	Kese, Hannah 12,10-12,47-2,98-1,24-18,96		2004	VSV Rössing	Edemissen	14.08.

## Jugend W12

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2015:	1.876	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2.484	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		27.09.1997
1.809	Kese, Hannah		2004	VSV Rössing	Stuhr	18.06.
	11,90-12,80-3,46-32,00-3:19,51					
1.260	Becker, Emma		2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
	13,27-15,62-2,84-12,50-3:32,40					

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Kreisrekord:	2.270	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		07.09.1997
1.931	Ebeling, Nina		2004	VSV Rössing	Stuhr	18.06.
	11,80-11,95-4,11-6,45-20,02					

## Weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015:	31,20	Eintracht Hildesheim				
Kreisrekord:	28,40	VfV Hildesheim				28.09.1997
31,86	TKJ Sarstedt II			Sarstedt		01.05.
	Dörrie, Charlotte (2005); Barkat-Elias, Perwin (2005); Neumann, Anouk (2005); Behrens, Emma (2005)					
33,61	TKJ Sarstedt I			Sarstedt		01.05.
	Wildhagen, Chiara (2005); Jacob, Victoria (2005); Hebel, Neele (2006); Gröll, Emma (2005)					
33,63	Delligser SC			Sarstedt		01.05.
	Hesse, Lilly (2006); Rebitzky, Mathilda (2006); Reymann, Mia (2006); Schumny, Helene (2006)					
34,12	FSV Sarstedt			Sarstedt		01.05.
	Karakatsouli, Dorothea (2006); Wilke, Carolin (2005); Ruddigkeit, Leona (2005); Eckstein, Magdalena (2005)					

### 3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	8:37,8	LG Salzdetfurth/Wehrstedt				25.05.1999
9:05,39	Eintracht Hildesheim			Hildesheim		21.08.
	Petersen, Sophie (2005); Weisser, Elisa (2005); Möller, Hannah (2005)					
9:38,44	TKJ Sarstedt			Hildesheim		21.08.
	Dörrie, Charlotte (2005); Hebel, Neele (2006); Linschmann, Leni (2007)					



## Weibliche Kinder U12

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 5.450 TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 5.964 TK Jahn Sarstedt

16.07.2006

5.203	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
	Behrens, Emma (2005) - 1.217; Dörrie, Charlotte (2005) - 1.063; Neumann, Anouk (2005) - 991 Hacker, Maricel (2005) - 979; Barkat-Elias, Perwin (2005) - 953		
5.069	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
	Petersen, Sophie (2005) - 1.163; Hecht, Matea (2005) - 1.064; Zängle, Meret (2005) - 980 Weisser, Elisa (2005) - 976; Riemenschneider, Marie Charl (2005) - 886		
4.555	Delligser SC	Brunkensen	20.08.
	Hörding, Tamina (2005) - 1.089; Rebitzky, Mathilda (2006) - 1.013; Hesse, Lilly (2006) - 931 Bremer, Janneke (2006) - 969; Löwe, Johanna (2006) - 553		
4.551	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	Karakatsouli, Dorothea (2006) - 1.083; Ruddigkeit, Leona (2005) - 994; Eckstein, Magdalena (2005) - 929; Wilke, Carolin (2005) - 868; Daniel, Melissa (2006) - 677		
4.347	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
	Hebel, Neele (2006) - 906; Pischke, Rosalie (2006) - 893; Jacob, Victoria (2005) - 865 Heuer, Olivia (2005) - 843; Wildhagen, Chiara (2005) - 840		

### 4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015: 6.651 TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 7.226 TV Eintracht Algermissen

12.06.2000

6.188	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	Dörrie, Charlotte (2005) - 1.483; Pantel, Chelsea (2005) - 1.353; Hebel, Neele (2006) - 1.162 Barkat, Perwin (2005) - 1.137; Gröll, Emma (2005) - 1.053		

## Kinder W11

### 50 m Lauf

Bestl. 2015: 7,73 Pischke, Emily 2004 TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 7,39 Cascioli, Erika 2003 TK Jahn Sarstedt

15.06.2014

7,67	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
7,86	Behrens, Emma	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
8,01	Salland, Lea	2005	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.
8,11	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
8,15	Pantel, Chelsea	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
8,20	Zängle, Meret	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
8,21	Mansius, Jil	2005	SV Alfeld	Sarstedt	01.05.
8,35	Weisser, Elisa	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
8,41	Pape, Franka	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.06.
8,45	Hecht, Matea	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.

### 800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:49,00 Baule, Amelie 2004 Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 2:34,9 Micksch, Inga 1974 LG Algermissen / Borsum

29.09.1985

2:49,52	Hörding, Tamina	2005	Delligser SC	Alfeld	17.05.
2:54,29	Huge, Malena	2005	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
3:16,54	Pape, Franka	2005	TSV Warzen	Alfeld	17.05.
3:25,29	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Elze	04.09.
3:28,36	Daniel, Anna	2005	SV Alfeld	Alfeld	17.05.
3:28,60	Meyer, Christina	2005	SV Alfeld	Alfeld	17.05.
3:29,90	Riemenschneider, Marie	2005	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
3:31,60	Ruddigkeit, Leona	2005	FSV Sarstedt	Elze	04.09.

## Kinder W11

**2000 m Lauf**

Bestl. 2015:	7:58,30	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:39,61	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	18.06.2014
8:09,29	Hörding, Tamina	2005	Delligser SC	Greene	15.06.

**Hochsprung**

Bestl. 2015:	1,40	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,41	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	17.09.1995
1,28	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1,25	Behrens, Emma	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,25	Hacker, Maricel	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,20	Stichnoth, Lucia	2005	VSV Rössing	Sarstedt	11.06.
1,19	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,13	Hörding, Tamina	2005	Delligser SC	Sarstedt	11.09.
1,12	Pantel, Chelsea	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1,12	Salland, Lea	2005	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1,00	Gröll, Emma	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
0,96	Barkat, Perwin	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	4,88	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,88	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	05.09.2015
4,28	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,05	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
3,98	Behrens, Emma	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
3,90	Salland, Lea	2005	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.
3,88	Zängle, Meret	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
3,85	Pantel, Chelsea	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
3,80	Weisser, Elisa	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
3,78	Stichnoth, Lucia	2005	VSV Rössing	Sarstedt	11.06.
3,78	Hörding, Tamina	2005	Delligser SC	Elze	04.09.
3,75	Pape, Franka	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.06.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2015:	41,00	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
Kreisrekord:	43,00	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	11.05.2014
Kreisrekord:	43,00	Ebeling, Svenja	1995	LSV Road Runner Elze	02.09.2006
41,00	Hörding, Tamina	2005	Delligser SC	Elze	04.09.
32,00	Behrens, Emma	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
31,50	Stichnoth, Lucia	2005	VSV Rössing	Sarstedt	11.06.
30,00	Klingeberg, Leonie	2005	TSV Brunkensen	Kalefeld	09.06.
30,00	Salland, Lea	2005	VfV Hildesheim	Elze	04.09.
29,50	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
29,00	Hacker, Maricel	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
28,00	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
28,00	Ruddigkeit, Leona	2005	FSV Sarstedt	Brunkensen	20.08.
28,00	Daniel, Anna	2005	SV Alfeld	Elze	04.09.

## Kinder W11

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.409	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>1.409</i>	<i>Pischke, Emily</i>	<i>2004</i>	<i>TK Jahn Sarstedt</i>		<i>13.06.2015</i>
1.235	Hörding, Tamina 8,63-3,78-41,00	2005	Delligser SC	Elze	04.09.	
1.217	Behrens, Emma 8,13-3,98-31,00	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
1.195	Dörrie, Charlotte 8,11-4,05-28,00	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
1.179	Salland, Lea 8,01-3,90-27,00	2005	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
1.163	Petersen, Sophie 7,89-4,24-21,00	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
1.157	Stichnoth, Lucia 8,50-3,78-31,50	2005	VSV Rössing	Sarstedt	11.06.	
1.092	Pantel, Chelsea 8,15-3,85-21,50	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
1.064	Hecht, Matea 8,45-3,65-24,00	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
1.048	Klingeberg, Leonie 8,87-3,51-28,00	2005	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.06.	
1.023	Ruddigkeit, Leona 9,06-3,62-26,00	2005	FSV Sarstedt	Elze	04.09.	

**4-Kampf**

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.777	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>1.777</i>	<i>Pischke, Emily</i>	<i>2004</i>	<i>TK Jahn Sarstedt</i>		<i>13.06.2015</i>
1.483	Dörrie, Charlotte 8,11-4,05-1,16-28,00	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
1.472	Stichnoth, Lucia 8,50-3,78-1,20-31,50	2005	VSV Rössing	Sarstedt	11.06.	
1.440	Salland, Lea 8,01-3,90-1,12-27,00	2005	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
1.353	Pantel, Chelsea 8,15-3,85-1,12-21,50	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
1.137	Barkat, Perwin 8,55-3,22-0,96-23,50	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
1.053	Gröll, Emma 8,78-3,26-1,00-16,00	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	

## Kinder W10

**50 m Lauf**

Bestl. 2015:	8,11	Dörrie, Charlotte	2005	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	1966	MTV 48 Hildesheim	22.08.1976	
8,0	Bremer, Janneke	2006	Delligser SC	Brunkensen	20.08.	
8,31	Engler, Zoé	2006	SV Alfeld	Sarstedt	01.05.	
8,44	Karakatsouli, Dorothea	2006	FSV Sarstedt	Elze	04.09.	
8,48	Rebitzky, Mathilda	2006	Delligser SC	Sarstedt	01.05.	
8,77	Hesse, Lilly	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
8,78	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	11.09.	
8,80	Härke, Klara	2006	VSV Rössing	Hamburg	09.07.	
8,85	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
8,86	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Alfeld	17.05.	
9,07	Daniel, Melissa	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
9,07	Schumny, Helene	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:56,05	Hörding, Tamina	2005	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	08.09.1984	
2:53,72	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Alfeld	17.05.	
2:55,07	Engler, Zoé	2006	SV Alfeld	Alfeld	17.05.	
2:57,43	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.	
2:57,96	Karakatsouli, Dorothea	2006	FSV Sarstedt	Alfeld	17.05.	
3:01,42	Rebitzky, Mathilda	2006	Delligser SC	Alfeld	17.05.	
3:20,52	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Alfeld	17.05.	
3:26,22	Hesse, Lilly	2006	Delligser SC	Alfeld	17.05.	
3:27,05	Carls, Sophie	2006	Delligser SC	Alfeld	17.05.	
3:44,84	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.	

**Hochsprung**

Bestl. 2015:	1,16	Dörrie, Charlotte	2005	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1,31	Dalpke, Barbara	1973	VfL Alfeld	24.09.1983	
1,16	Härke, Klara	2006	VSV Rössing	Hamburg	09.07.	
1,05	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
0,96	Rebitzky, Mathilda	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
0,96	Schumny, Helene	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
0,92	Hesse, Lilly	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
0,88	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	3,95	Dörrie, Charlotte	2005	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4,56	Wilde, Heike	1969	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	15.07.1979	
3,76	Karakatsouli, Dorothea	2006	FSV Sarstedt	Brunkensen	20.08.	
3,70	Bremer, Janneke	2006	Delligser SC	Brunkensen	20.08.	
3,66	Rebitzky, Mathilda	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
3,66	Engler, Zoé	2006	SV Alfeld	Elze	04.09.	
3,65	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
3,36	Härke, Klara	2006	VSV Rössing	Hamburg	09.07.	
3,31	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	11.09.	
3,30	Hesse, Lilly	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
3,28	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
3,19	Schumny, Helene	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	

## Kinder W10

**Schlagball 80g**

Bestl. 2015: 34,00 Hörding, Tamina 2005 Delligser SC  
 Kreisrekord: 43,00 Kayser, Silke 1989 TV Eintracht Algermissen 06.06.1999

30,50	Härke, Klara	2006	VSV Rössing	Hamburg	09.07.
30,00	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	15.05.
29,50	Rebitzky, Mathilda	2006	Delligser SC	Elze	04.09.
26,50	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	11.09.
25,00	Hesse, Lilly	2006	Delligser SC	Elze	04.09.
23,00	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
22,50	Karakatsouli, Dorothea	2006	FSV Sarstedt	Brunkensen	20.08.
22,50	Engler, Zoé	2006	SV Alfeld	Brunkensen	20.08.
21,00	Kohlmann, Emma	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.
21,00	Braun, Celina	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 1.176 Behrens, Emma 2005 TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 1.308 Grüne, Anna-Lena 2001 Eintracht Hildesheim 21.05.2011

1.073	Rebitzky, Mathilda 8,67-3,42-29,50	2006	Delligser SC	Elze	04.09.
1.049	Karakatsouli, Dorothea 8,44-3,71-22,00	2006	FSV Sarstedt	Elze	04.09.
1.028	Engler, Zoé 8,53-3,66-21,50	2006	SV Alfeld	Elze	04.09.
990	Hebel, Neele 8,95-3,55-23,00	2006	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
985	Hesse, Lilly 8,83-3,25-25,00	2006	Delligser SC	Elze	04.09.
969	Bremer, Janneke 8,0-3,70-14,50	2006	Delligser SC	Brunkensen	20.08.
913	Pischke, Rosalie 9,51-3,17-25,00	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	28.08.
862	Wegener, Jette 9,1-3,13-20,00	2006	SV Alfeld	Brunkensen	20.08.
857	Daniel, Melissa 9,07-3,01-19,00	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.05.
823	Schumny, Helene 9,37-3,16-17,00	2006	Delligser SC	Elze	04.09.

## Kinder W10

**4-Kampf**

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.437	Behrens, Emma	2005	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1.631	Dalpke, Barbara	1973	VfL Alfeld		24.09.1983
1.351	Härke, Klara	2006	VSV Rössing	Hamburg	09.07.	
	8,80-3,36-1,16-30,50					
1.182	Rebitzky, Mathilda	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
	8,50-3,66-0,96-22,00					
1.162	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
	8,97-3,46-1,04-21,50					
1.053	Hesse, Lilly	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
	8,77-3,30-0,92-20,00					
1.043	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
	9,45-3,27-0,88-27,50					
955	Schumny, Helene	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
	9,07-3,19-0,96-14,00					
888	Kohlmann, Emma	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
	9,12-3,09-o.g.V.-21,00					
839	Braun, Celina	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
	9,32-2,86-o.g.V.-21,00					

## Weibliche Kinder U10

**4 x 50 m Staffel**

Bestl. 2015:	34,51	TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	32,21	TK Jahn Sarstedt			10.07.2005
34,47	TKJ Sarstedt I			Sarstedt	11.09.
	Eggert, Laura (2008); Bösel, Mavie (2007); Knaust, Lucie (2007); Linschmann, Leni (2007)				
37,64	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	01.05.
	Husemann, Helene (2008); Jentzsch, Franziska (2008); Nill, Pia Sophie (2008); Strohbach, Finja (2007)				
38,19	TSV Gronau			Sarstedt	01.05.
	Kirschner, Svea (2007); Greten, Liv (2007); Niemeyer, Franka (2008); Gnuschke, Anneke (2007)				

**3-Kampf Ma.**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	3.949	Delligser SC			
Kreisrekord:	4.376	TKJ Sarstedt			11.06.2016
4.376	TKJ Sarstedt			Sarstedt	11.06.
	Knaust, Lucie (2007) - 996; Linschmann, Leni (2007) - 961; Bösel, Mavie (2007) - 849 Märtens, Jette (2007) - 845; Eggert, Laura (2008) - 725				
3.533	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	11.06.
	Falkenstein, Frida (2007) - 871; Strohbach, Finja (2007) - 801; Husemann, Helene (2008) - 714; Franziska, Jentzsch (2008) - 654; Schindler, Sunja (2009) - 493				
3.088	TKJ Sarstedt II			Sarstedt	01.05.
	Paggel, Thalea (2008) - 676; Wlodarczyk, Zuzanna (2008) - 671; Coßmann, Hannah (2007) - 666; Gaebel, Hannah (2008) - 538; Asche, Alea (2007) - 537				
3.073	TSV Gronau			Sarstedt	01.05.
	Greten, Liv (2007) - 693; Gnuschke, Anneke (2007) - 686; Kirschner, Svea (2007) - 629 Niemeyer, Franka (2008) - 561; Nagel, Filipa (2009) - 504				
1.188	Delligser SC			Brunkensen	20.08.
	Preinesberger, Solina (2009) - 607; Schillert, Lara (2010) - 300; von Sooden, Leni (2009) - 223; Langguth, Greta (2011) - 47; Maslac, Mara (2011) - 11				

## Kinder W09

### 50 m Lauf

Bestl. 2015:	8,57	Engler, Zoé	2006	SV Alfeld		
Kreisrekord:	7,94	Borowski, Alina	1998	LSV Road Runner Elze	18.06.2006	
8,38	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
8,40	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.	
8,59	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
8,66	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
8,72	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Sarstedt	11.06.	
8,79	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
8,80	Märtens, Jette	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
8,83	Diener, Pauline	2007	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
8,94	Strohbach, Finja	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.	
8,98	Debor, Jette Marie	2007	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.	

### 800 m Lauf

Bestl. 2015:	3:01,91	Hebel (Hänsch), Neele	2006	TK Jahn Sarstedt		
3:11,73	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.	
3:18,02	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Uslar	31.07.	
3:18,32	Wettberg, Theresa	2007	TSV Gronau	Alfeld	17.05.	
3:22,91	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Alfeld	17.05.	
3:34,96	Diener, Pauline	2007	Delligser SC	Alfeld	17.05.	

### Weitsprung

Bestl. 2015:	3,40	Engler, Zoé	2006	SV Alfeld		
Kreisrekord:	3,98	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim	11.06.1995	
3,87	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Uslar	31.07.	
3,71	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
3,47	Debor, Jette Marie	2007	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.	
3,44	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
3,38	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
3,36	Diener, Pauline	2007	Delligser SC	Sarstedt	11.06.	
3,36	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.	
3,31	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Brunkensen	20.08.	
3,24	Neuhaus, Luisa	2007	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
3,18	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	

### Schlagball 80g

Bestl. 2015:	27,00	Pischke, Rosalie	2006	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	36,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	15.09.2012	
Kreisrekord:	36,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	16.04.2016	
36,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Uslar	16.04.	
29,00	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	21.08.	
22,50	Diener, Pauline	2007	Delligser SC	Elze	04.09.	
21,00	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
20,00	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Brunkensen	20.08.	
18,50	Debor, Jette Marie	2007	VSV Rössing	Elze	04.09.	
18,50	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Elze	04.09.	
16,50	Märtens, Jette	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
15,50	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	30.04.	
15,00	Strohbach, Finja	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	

## Kinder W09

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	928	Rebitzky, Mathilda	2006	Delligser SC		
Kreisrekord:	1.219	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		23.06.2012
1.190	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Hannover	28.08.	
	8,55-3,81-35,00					
1.056	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Brunkensen	20.08.	
	8,5-3,47-28,00					
961	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
	8,66-3,30-21,00					
933	Diener, Pauline	2007	Delligser SC	Elze	04.09.	
	9,06-3,24-22,50					
903	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Elze	04.09.	
	8,88-3,27-18,50					
901	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
	8,92-3,44-17,00					
871	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
	8,59-3,18-15,00					
851	Debor, Jette Marie	2007	VSV Rössing	Elze	04.09.	
	9,47-3,28-18,50					
845	Märtens, Jette	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.	
	8,94-3,08-16,50					
801	Strohbach, Finja	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
	9,03-2,98-15,00					

## Kinder W08 u.j.

**50 m Lauf**

Bestl. 2015:	8,61	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem		25.06.1995
8,81	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
8,86	Jentzsch, Franziska	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
9,20	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.	
9,23	Engler, Yara	2009	SV Alfeld	Sarstedt	01.05.	
9,30	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
9,37	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
9,49	Preinesberger, Solina	2009	Delligser SC	Sarstedt	01.05.	
9,55	Wlodarczyk, Zuzanna	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
9,61	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Elze	04.09.	
9,61	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	3:13,57	Linschmann, Leni	2007	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		11.09.2011
3:11,19	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Elze	04.09.	
3:19,75	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.	
3:19,82	Langguth, Emma	2008	Delligser SC	Alfeld	17.05.	
3:21,31	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Alfeld	17.05.	
3:43,44	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Elze	04.09.	
3:45,61	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.	
3:45,6	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Hannover	10.09.	
4:59,26	Kaspari, Paula	2010	TG Freden	Kalefeld	25.09.	



## Kinder W08 u.j.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	3,42	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	1996	TK Jahn Sarstedt		05.09.2004
3,07	Jentzsch, Franziska	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.06.
3,07	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt		11.09.
3,02	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Sarstedt		11.09.
2,96	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Elze		04.09.
2,79	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
2,78	Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		01.05.
2,78	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt		11.06.
2,73	Engler, Yara	2009	SV Alfeld	Elze		04.09.
2,72	Langguth, Emma	2008	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
2,72	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2015:	31,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		
Kreisrekord:	31,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		29.08.2015
22,50	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Elze		04.09.
16,50	Engler, Yara	2009	SV Alfeld	Brunkensen		20.08.
16,50	Nill, Pia Sophie	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.09.
16,00	Rudolph, Lena	2008	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		01.05.
16,00	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt		11.06.
15,50	Langguth, Emma	2008	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
15,50	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Hannover		28.08.
15,00	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.06.
15,00	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Hannover		10.09.
14,00	Nagel, Filippa	2009	TSV Gronau	Elze		04.09.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.046	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1.106	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem		25.06.1995
859	Stichnoth, Malin 9,61-3,05-22,50	2008	VSV Rössing	Elze		04.09.
797	Eggert, Laura 9,10-2,95-15,50	2008	TKJ Sarstedt	Hannover		28.08.
739	Engler, Yara 9,31-2,73-15,00	2009	SV Alfeld	Elze		04.09.
716	Niemeyer, Franka 9,86-2,78-16,00	2008	TSV Gronau	Sarstedt		11.06.
714	Husemann, Helene 9,39-2,60-15,00	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.06.
702	Langguth, Emma 9,6-2,72-15,50	2008	Delligser SC	Brunkensen		20.08.
676	Paggel, Thalea 9,50-2,67-12,50	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.05.
671	Wlodarczyk, Zuzanna 9,55-2,61-13,00	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.05.
669	Bente, Dorothea 9,4-2,81-11,50	2008	TSV Warzen	Brunkensen		20.08.
654	Jentzsch, Franziska 9,95-3,07-10,00	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.06.

## Senioren M30

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	11,58	Paul, Michael Toni	1981	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	11,29	Bergmann, Helge	1966	TV Eintracht Algermissen	24.05.1997	
11,78	-1,2	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Edemissen	15.05.

**200 m Lauf**

Bestl. 2015:	25,56	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	22,75	Bergmann, Helge	1966	TV Eintracht Algermissen	25.05.1997	
24,19	+0,9	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

**400 m Lauf**

Bestl. 2015:	57,17	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	50,9	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	22.06.1968	
54,65		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:12,16	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1:57,66	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	19.05.2012	
2:17,65		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2015:	4:43,42	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	4:01,6	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	28.09.1986	
4:37,84		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Alfeld	17.05.
5:20,77		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2015:	17:48,61	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	15:40,0	Neumann, Paul	1937	DJK Blau Weiß Hildesheim	10.09.1969	
17:06,59		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

**Stundenlauf**

Kreisrekord:	17.370	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	18.10.1992	
15.348		Kirschner, Matthias	1982	Eintracht Hildesheim	Warburg	05.10.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	36:53	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	33:32	Peters, Volker	1968	MTV 48 Hildesheim	15.03.1998	
47:15		Baumhöfener, Jan	1982	TriAs Hildesheim	Hasede	05.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:40:30	Nossack, Martin	1983	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1:13:46	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	08.05.1993	
1:39:48		Gadesmann, Jan	1983	VSV Rössing	Springe	19.03.
1:56:57		Hachmeister, Philipp	1984	TuS Hasede	Hannover	10.04.
2:08:17		Taubeler, Christian	1985	TuS Hasede	Hannover	10.04.

**Marathon**

Bestl. 2015:	3:50:12	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2:25:40	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	20.05.1990	
3:28:51		Haase, Daniel	1986	TriAs Hildesheim	Hannover	10.04.
3:47:11		Gadesmann, Jan	1983	VSV Rössing	Hannover	10.04.

## Senioren M30

**4 x 100 m Staffel**

<i>Kreisrekord:</i>	48,61	TKJ Sarstedt			26.06.2016
48,61		TKJ Sarstedt		Schöningen	26.06.
		Maus, Alexander (1977); Harmening, Matthias (1986); Linschmann, Chris (1971); Zechmann, Andreas (1969)			

**Hochsprung**

Bestl. 2015:	1,60	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	
<i>Kreisrekord:</i>	1,88	Kopciowski, Zenon	1960	SV Alfeld	08.07.1990
1,60		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Schöningen 25.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	5,26	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	6,89	Gause, Axel	1944	Eintracht Hildesheim	16.07.1974
6,00	+0,5	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Braunschweig 24.04.

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2015:	17,22	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	37,94	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	19.09.1993
24,60		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover 04.09.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2015:	28,47	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	50,39	Przywara, Joachim	1970	Eintracht Hildesheim	12.06.2002
28,38		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover 04.09.
26,45		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau 12.06.

**5-Kampf**

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

<i>Kreisrekord:</i>	2.991	Kopciowski, Zenon	1960	SV Alfeld	15.09.1991
2.287		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover 04.09.
		5,84(+0,0)-28,38-24,44(-0,2)-24,60-5:20,77			

## Senioren M35

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	13,56	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	11,4	Polcar, Marek	1957	Eintracht Hildesheim	21.05.1989
13,18	+0,8	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hildesheim 26.05.
13,74	+1,6	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 12.06.
13,92	-0,5	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Sarstedt 30.04.

**200 m Lauf**

Bestl. 2015:	29,96	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	25,08	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	19.07.2013
27,43	+0,9	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Gronau 12.06.
28,14	+0,9	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 12.06.

**400 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	57,6	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	03.09.2010
65,73		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Alfeld 17.05.

## Senioren M35

**800 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	1:59,98	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim		03.07.2013
2:26,36	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Lingen		18.09.
2:46,90	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Lingen		18.09.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2015:	4:51,53	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	4:10,0	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim		21.05.2013
4:43,05	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		26.05.
6:07,36	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hildesheim		26.05.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	9:49,76	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	8:47,8	Neumann, Paul	1937	Eintracht Hildesheim		28.04.1973
10:32,07	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Wunstorf		11.05.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2015:	22:48,70	Sydow, Joachim	1976	TuS Hasede		
<i>Kreisrekord:</i>	15:54,1	Becker, Karl-Heinz	1959	MTV 48 Hildesheim		19.05.1996
19:44,53	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Lingen		18.09.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	48:24	Sydow, Joachim	1976	TuS Hasede		
<i>Kreisrekord:</i>	33:30	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		17.06.1995
35:56	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Meppen		13.03.
54:34	Klingeberg, Arne	1979	TSV Brunkensen	Paderborn		26.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:40:52	Enke, Benjamin	1979	TSV Warzen		
<i>Kreisrekord:</i>	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		09.10.1994
1:50:18	Schütte, Mirko	1980	VSV Rössing	Hasede		05.06.
1:51:20	Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Hannover		10.04.
2:10:41	Klingeberg, Arne	1979	TSV Brunkensen	Hannover		10.04.
2:18:50	John, Alexander	1977	TuS Hasede	Hasede		05.06.
2:37:34	Hoseas, Thorsten	1979	Eintracht Hildesheim	Hannover		10.04.

**Hochsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	1,86	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld		28.05.1995
1,44	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Sarstedt		30.04.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2015:	2,80	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	3,90	Liebold, Peter	1967	CJD Elze		25.05.2003
2,90	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt		13.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	4,85	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim		08.09.1974
4,90	+1,3 Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover		04.09.
4,34	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau		12.06.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2015:	9,88	Böttcher, Fabian	1980	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	13,55	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt		22.04.2001
8,80	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Lingen		18.09.

## Senioren M35

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2015:	28,94	Böttcher, Fabian	1980	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	36,10	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld		11.06.1995
26,43		Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
19,09		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

**Speerwurf 800 g**

Kreisrekord:	54,76	Genath, Achim	1955	DJK Blau Weiß Hildesheim		03.05.1992
26,98		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

**5-Kampf**

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Kreisrekord:	2.488	Przywara, Joachim	1970	Eintracht Hildesheim		28.08.2005
1.541		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
						4,90(+1,3)-26,98-27,79(-1,5)-19,09-6:18,99

## Senioren M40

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:10,11	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2:00,4	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim		05.06.1990
2:35,17		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	12.06.
2:56,38		Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.

**1000 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:53,27	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2:38,37	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim		06.08.1988
3:08,35		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	25.09.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2015:	4:36,76	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	4:10,24	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim		25.08.1990
4:54,4		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	02.07.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2015:	5:03,93	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	4:50,55	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		02.08.2014
5:14,25		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	02.07.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	10:04,72	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	9:12,2	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld		17.04.1982
10:14,66		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	31.07.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2015:	16:58,19	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	15:12,91	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt		31.05.1987
18:18,47		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	12.06.
22:06,38		Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

## Senioren M40

**10000 m Lauf**

Bestl. 2015:	36:05,3	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	31:38,5	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt		12.04.1987
36:23,7		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	31.08.
37:16,8		Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Borsum	31.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2015:	16.209	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	17.095	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		18.10.1992
16.311		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	31.08.
16.002		Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Borsum	31.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	35:56	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	33:59	Kellenter, Stefan	1957	TuS Hasede		15.03.1998
40:46		Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Alfeld	03.10.
41:32		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Hiddestorf	18.09.
48:06		Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Isernhagen	21.05.
50:49		Jedamzik, Florian	1973	FSV Sarstedt	Hasede	05.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:19:18	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:13:20	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		07.09.1997
1:18:43		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Schönhagen	23.10.
1:43:50		Dammann, Raphael	1972	TriAs Hildesheim	Hasede	05.06.
1:57:03		Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Hasede	05.06.
2:06:08		Weißbach, Volker	1975	Eintracht Hildesheim	Hannover	10.04.
2:10:11		Ratheisky, Nils	1976	SV Alfeld	Hasede	05.06.

**Marathon**

Bestl. 2015:	2:46:11	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		28.09.1997
2:53:36		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen	02.10.
3:47:35		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Rügen	23.10.
3:55:48		Enke, Benjamin	1975	TSV Warzen	Hannover	10.04.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	4,81	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim		24.06.1979
4,79		Senftleben, Volker	1975	STC Eime	Gronau	12.06.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2015:	8,24	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	15,01	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		25.07.1981
9,05		Kosowski, Kai	1976	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
8,63		Senftleben, Volker	1975	STC Eime	Gronau	12.06.
7,66		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2015:	26,25	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	37,52	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		03.10.1982
23,40		Kosowski, Kai	1976	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
19,60		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.
18,50		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Alfeld	02.07.

## Senioren M40

**Hammerwurf 7.26kg**

Bestl. 2015:	14,48	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	31,10	Genath, Achim	1955	DJK Blau Weiß Hildesheim	13.05.1995	
19,68		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2015:	28,35	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	50,76	Genath, Achim	1955	DJK Blau Weiß Hildesheim	16.09.1995	
38,42		Senftleben, Volker	1975	STC Eime	Gronau	12.06.
25,49		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

## Senioren M45

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	12,33	Zechmann, Andreas	1969	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	11,9	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	17.05.1980	
12,11	+0,4	Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
13,84	+1,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
14,02	+0,4	Wittenberg, Kay	1970	TriAs Hildesheim	Hildesheim	21.08.

**200 m Lauf**

Bestl. 2015:	25,26	Zechmann, Andreas	1969	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	24,4	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	23.08.1981	
24,77	+1,4	Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.
26,46	+1,4	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.
28,92	+0,3	Wittenberg, Kay	1970	TriAs Hildesheim	Hildesheim	21.08.
29,25	+0,3	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
36,5	-0,5	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.

**400 m Lauf**

Bestl. 2015:	61,05	Schwingerheuer, Axel	1969	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	56,9	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	01.05.1981	
59,00		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Braunschweig	28.05.

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:49,06	Kaspari, Mark	1970	TG Freden		
Kreisrekord:	2:06,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	25.05.1988	
2:11,58		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim	21.08.
2:26,47		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
2:36,20		Wittenberg, Kay	1970	TriAs Hildesheim	Hildesheim	21.08.
2:38,67		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.

**1000 m Lauf**

Bestl. 2015:	3:41,31	Kaspari, Mark	1970	TG Freden		
Kreisrekord:	2:43,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	10.05.1988	
2:51,18		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Minden	17.06.

## Senioren M45

**1500 m Lauf**

Bestl. 2015:	5:15,22	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede		
Kreisrekord:	4:12,7	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld		01.01.1985
4:35,59	Hampel, Lars		1971	TuS Hasede	Osterode	27.08.
4:36,27	Piech, Andreas		1971	TSV Brunkensen	Niestetal	07.09.
5:08,82	Özdemir, Alpay		1968	LAV Alfeld	Alfeld	17.05.
6:04,56	Pähz, Torsten		1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
6:04,7	Kaspari, Mark		1970	TG Freden	Uslar	01.10.

**1 Meilen-Lauf**

Kreisrekord:	5:03,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		02.09.2016
5:03,0	Piech, Andreas		1971	TSV Brunkensen	Uslar	02.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	11:01,01	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede		
Kreisrekord:	9:19,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		18.06.1986
10:00,26	Hampel, Lars		1971	TuS Hasede	Unterlüß	16.09.
12:24,7	Kaspari, Mark		1970	TG Freden	Uslar	15.10.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2015:	18:14,57	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC		
Kreisrekord:	15:56,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		26.04.1986
17:36,90	Hampel, Lars		1971	TuS Hasede	Gronau	12.06.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2015:	37:06,5	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	33:11,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		13.04.1986
37:45,0	Özdemir, Alpay		1968	LAV Alfeld	Borsum	31.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	36:25	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	34:51	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		17.06.1995
37:50	Hampel, Lars		1971	TuS Hasede	Hasede	05.06.
42:43	Oberle, Christoph		1967	TriAs Hildesheim	Bremen	02.10.
45:54	Kaspari, Mark		1970	TG Freden	Alfeld	03.10.
46:26	Witte, Arne		1969	MTV Harsum	Hasede	05.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:22:00	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	1:15:11	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		11.09.1994
1:22:44	Özdemir, Alpay		1968	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:33:39	Kaspari, Mark		1970	TG Freden	Hannover	10.04.
1:37:36	Schmidt, Ingo		1970	TriAs Hildesheim	Springe	19.03.
1:42:39	Witte, Elmar		1971	MTV Harsum	Hasede	05.06.
2:02:44	Verwold, Jörg		1967	TKJ Sarstedt	Bremen	02.10.

**Marathon**

Bestl. 2015:	2:53:45	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:37:03	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		10.04.1994
2:58:41	Özdemir, Alpay		1968	LAV Alfeld	Hannover	10.04.
3:37:07	Schmidt, Ingo		1970	TriAs Hildesheim	Hannover	10.04.
3:58:33	Röker, Dirk		1970	TSV Warzen	Hannover	10.04.



## Senioren M45

**Hochsprung**

Bestl. 2015:	1,40	Herre, Volker	1968	TuS Hasede		
Kreisrekord:	1,59	Neumann, Holger	1964	FSV Sarstedt		23.08.2009
1,52		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
1,35		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	4,57	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	6,09	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau		20.06.1981
4,93	+1,6	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
4,58	+0,7	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
4,48		Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
4,45	+0,8	Wittenberg, Kay	1970	TriAs Hildesheim	Hildesheim	21.08.
2,78	-0,4	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.

**Dreisprung**

Kreisrekord:	10,04	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt		21.08.2016
10,04	+0,0	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2015:	11,67	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	13,15	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		04.06.1988
11,17		Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Gronau	12.06.
10,94		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
8,34		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.04.
7,39		Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
5,15		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	15.10.

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2015:	29,04	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	34,22	Heinecke, Herbert	1938	Eintracht Hildesheim		24.04.1988
30,34		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
25,52		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.04.
18,82		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt	25.09.
17,98		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
12,20		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2015:	43,52	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	48,30	Evers, Berthold	1950	TV Eintracht Algermissen		04.05.1997
39,15		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	15.05.
37,16		Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
30,01		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
24,47		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
19,89		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.

**5-Kampf**

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2015:	1.310	Kaspari, Mark	1970	TG Freden		
Kreisrekord:	3.141	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau		23.08.1981
2.057		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
		4,58(+0,7)-24,47-26,53(+0,0)-17,98-6:04,56				
929		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.
		2,78(-0,4)-19,89-36,5(-0,5)-12,20-6:04,7				

## Senioren M50

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	14,33	Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing		
Kreisrekord:	12,0	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt		17.06.1989
Kreisrekord:	12,0	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		15.05.1988
14,12	+1,3	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	14.08.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	10:58,55	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	9:38,99	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		15.07.1992
11:40,61		Seyffert, Stefan	1964	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2015:	46:17,8	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede		
Kreisrekord:	33:53,2	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt		26.04.1997
44:38,2		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	31.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2015:	12.805	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede		
Kreisrekord:	16.280	Kaluscha, Helmut	1938	FSV Sarstedt		22.04.1990
12.424		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	31.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	40:10	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	36:09	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		02.04.1994
40:25		Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Springe	19.03.
42:06		Seyffert, Stefan	1964	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.
45:11		Borgaes, Ralf	1966	TKJ Sarstedt	Hannover	24.06.
62:46		Jäkel, Bert	1966	TV Eintracht Algem.	Hasede	05.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:34:23	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:21:20	Lawrenz, Heinz-Wilhel	1940	MTV 48 Hildesheim		20.03.1993
1:25:32		Simon, Andreas	1966	TKJ Sarstedt	Hannover	10.04.
1:29:13		Paruk, Stephan	1965	TSV Warzen	Hannover	10.04.
1:32:04		Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Springe	19.03.
1:42:35		Hasse, Joerg	1963	TKJ Sarstedt	Hannover	10.04.
1:45:05		König, Arnold	1963	MTV Eintracht Borsum	Hasede	05.06.
1:47:28		Hanne, Jörg	1966	TKJ Sarstedt	Springe	19.03.
1:49:24		Borgaes, Ralf	1966	TKJ Sarstedt	Hasede	05.06.
1:59:02		Siems, Volker	1962	TuS Hasede	Hasede	05.06.
2:03:16		Jarehed, Oerjan	1963	TKJ Sarstedt	Hannover	10.04.

**Marathon**

Bestl. 2015:	3:03:54	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2:45:10	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt		09.04.1989
2:57:14		Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Leipzig	24.04.
3:13:14		Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Hannover	10.04.
3:46:43		Uleer, Christoph	1966	Eintracht Hildesheim	Karlsruhe	25.09.
4:06:23		Wolkenstein, Lutz	1965	TriAs Hildesheim	Springe	19.03.
4:14:07		Halfpap, Jörg	1965	TSV Warzen	Hannover	10.04.

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2015:	12,23	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	14,74	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		08.09.1990
12,28		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.04.
10,18		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.

## Senioren M50

**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2015:	35,21	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	39,44	Sawatzki, Roland	1943	LAV Alfeld		25.06.1994
35,64		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Hannover	24.09.
27,93		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.

**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2015:	34,28	Koopmann, Jan	1965	TSV Warzen		
Kreisrekord:	46,48	Evers, Berthold	1950	TV Eintracht Algermissen		22.06.2003
44,55		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Gronau	12.06.

## Senioren M55

**100 m Lauf**

Kreisrekord:	12,2	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt		24.05.1990
14,08	-0,5	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.

**200 m Lauf**

Kreisrekord:	26,0	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt		06.06.1990
29,80	+0,4	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	12.06.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	10:14,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		04.10.1996
14:13,86		Heidner, Hans-Hermann	1957	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	42:00	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede		
Kreisrekord:	37:24	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		17.06.1995
40:44		Schattmann, Achim	1959	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
41:54		Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhof	Alfeld	03.10.
43:31		Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Alfeld	03.10.
44:07		Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Paderborn	26.03.
47:52		Leyk, Norbert	1960	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
51:40		Jahnke, Dr. Michael	1961	TKJ Sarstedt	Hannover	10.04.
54:10		Stecher, Dirk	1959	TSV Warzen	Alfeld	03.10.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:33:02	Lebe, Martin	1960	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1:24:20	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt		21.03.1992
1:33:27		Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Alfeld	03.10.
1:35:07		Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Paderborn	26.03.
1:35:57		Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Hannover	10.04.
1:37:42		Lebe, Martin	1960	TKJ Sarstedt	Hannover	10.04.
1:41:00		Zeptner, Jürgen	1961	LAV Alfeld	Hannover	10.04.
1:41:38		Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Alfeld	03.10.
2:03:56		Dettmering, Rainer	1959	TriAs Hildesheim	Hasede	05.06.
2:23:58		Kostrewa, Bruno	1958	Delligser SC	Hannover	10.04.

## Senioren M55

**Marathon**

Bestl. 2015:	3:42:06	Thomsen, Michael	1959	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2:49:08	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt		14.02.1992
3:15:37		Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Magdeburg	23.10.
3:47:23		Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Magdeburg	23.10.
4:06:12		Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Hasede	05.06.
4:41:48		Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	München	09.10.
4:57:43		Stecher, Dirk	1959	TSV Warzen	Hannover	10.04.

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2015:	9,88	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	13,23	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		31.05.1997
10,03		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	14.08.
8,80		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt	17.04.
8,71		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.

**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2015:	29,96	Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	39,16	Klemm, Hermann	1931	TSV Gronau		29.07.1988
29,20		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.
29,08		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	10.04.

**Hammerwurf 6 kg**

Bestl. 2015:	25,32	Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	30,30	Schallock, Günter	1937	TK Jahn Sarstedt		08.09.1996
25,28		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	12.06.
23,06		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.

**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2015:	28,39	Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	42,80	Evers, Berthold	1950	TV Eintracht Algermissen		26.06.2005
27,98		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.
27,94		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	12.06.

## Senioren M60

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	13,40	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau		
Kreisrekord:	12,7	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt		11.05.1995
13,66	-1,2	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Leinefelde	09.07.

**200 m Lauf**

Bestl. 2015:	27,86	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau		
Kreisrekord:	27,41	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		24.05.2001
27,48	-1,7	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Leinefelde	10.07.

**400 m Lauf**

Kreisrekord:	58,79	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		16.09.1998
68,82		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld	17.05.

## Senioren M60

**1500 m Lauf**

Bestl. 2015:	5:39,2	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5:02,62	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	17.08.1991
5:46,76		Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Wunstorf 22.06.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	11:53,36	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	10:49,6	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	12.05.1992
12:13,01		Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Gronau 12.06.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	47:50	Herzke, Bernd	1954	TSV Warzen	
Kreisrekord:	39:37	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	20.07.2012
51:41		Wittig, Axel	1952	TuS Hasede	Hasede 05.06.

**Halbmarathon**

Kreisrekord:	1:27:16	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	09.10.1993
1:46:18		Müller, Wolfgang	1954	SV Alfeld	Greene 03.09.

**Marathon**

Bestl. 2015:	4:26:49	Wittig, Axel	1952	TuS Hasede	
Kreisrekord:	3:17:16	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	13.10.2013
4:11:27		Wittig, Axel	1952	TuS Hasede	Hannover 10.04.

**Kugelstoß 5 kg**

Bestl. 2015:	10,92	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	14,15	Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt	02.07.2000
11,15		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Gronau 12.06.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2015:	36,65	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	40,62	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	03.09.1999
37,01		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.09.

**Hammerwurf 5 kg**

Bestl. 2015:	25,80	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	37,14	Dörger, Harald	1937	TK Jahn Sarstedt	27.06.1999
25,91		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Edemissen 10.04.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2015:	25,48	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	42,44	Krüger, Karl	1926	DJK Blau Weiß Hildesheim	05.10.1986
25,07		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt 17.04.

**Gewicht**

Bestl. 2015:	9,91	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	11,28	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	13.08.2016
11,28		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter 13.08.

**Wurf-Fünfkampf**

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2015:	2.418	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	2.558	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	13.08.2016
2.558		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter 13.08.
					25,69-10,75-35,25-20,99-11,28

## Senioren M65

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	17,30	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	13,2	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt		02.07.2000
17,44	-0,2	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.

**200 m Lauf**

Bestl. 2015:	36,50	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	28,42	Held, Rudolf	1931	TK Jahn Sarstedt		09.06.1996
36,98	+0,0	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Hamel	11.09.

**400 m Lauf**

Kreisrekord:	61,96	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		02.08.2003
79,50		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Hamel	11.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	2:55,86	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		01.08.2003
2:58,27		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.

**1000 m Lauf**

Kreisrekord:	3:16,44	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		03.08.2005
4:05,54		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	25.09.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2015:	6:08,9	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5:15,07	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		03.05.2003
5:57,12		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Wunstorf	22.06.
6:46,2		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2015:	6:35,02	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5:45,9	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		13.08.2005
7:16,8		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	12:49,98	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	11:25,3	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		21.06.1998
12:38,96		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2015:	43:48,8	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	41:39,8	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		26.04.1997
43:44,6		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	31.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2015:	10.005	Rohde, Martin	1950	TuS Holle/Grasdorf		
Kreisrekord:	13.951	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		27.08.2014
13.420		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	31.08.
9.043		Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Uslar	15.10.

## Senioren M65

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	41:34	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	40:59	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		01.05.1999
42:52		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wolfenbüttel	01.05.
55:03		Rettberg, Jürgen	1951	LAV Alfeld	Hannover	10.04.
57:32		Konietzko, Günter	1950	MTV 48 Hildesheim	Hannover	24.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:30:26	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	1:30:04	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		06.04.2014
1:32:05		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Hannover	10.04.
1:45:09		Labrenz, Friedhelm	1950	LAV Alfeld	Hannover	10.04.
1:54:14		Sperlich, Herbert	1950	TuS Hasede	Hannover	10.04.
2:09:50		Otto, Klaus	1947	TV Eintracht Algerm.	Springe	19.03.
2:17:19		Meitz, Siegfried	1950	TKJ Sarstedt	Hannover	10.04.

**Marathon**

Bestl. 2015:	3:49:51	Meyke, Eckart	1947	TuS Hasede		
Kreisrekord:	3:17:42	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		27.04.2014
5:21:19		Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede	05.06.

**Hochsprung**

Kreisrekord:	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		26.07.2002
1,11		Härke, Eckhard	1950	VSV Rössing	Uslar	03.06.

## Senioren M70

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	61:21	Habicht, Peter	1941	TV Eintracht Algermissen		
Kreisrekord:	43:35	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt		02.04.2006
81:27		Behrens, Franz	1943	TV Eintracht Algerm.	Springe	19.03.

## Senioren M75

**100 m Lauf**

Bestl. 2015:	18,07	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	15,37	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		17.05.2008
17,81	-0,2	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

**200 m Lauf**

Bestl. 2015:	35,86	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	34,18	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		08.07.2012
37,80	+1,4	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.
40,26	+1,4	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.

## Senioren M75

**400 m Lauf**

Bestl. 2015:	80,34	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	74,79	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		12.07.2014
86,42	Scheide, Karl		1937	TKJ Sarstedt	Schöningen	26.06.
91,43	Ritter, Siegfried		1938	Eintracht Hildesheim	Hameln	11.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2015:	3:13,12	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:29,00	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		25.06.2016
3:29,00	Ritter, Siegfried		1938	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.
3:56,86	Hoyer, Jürgen		1939	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2015:	7:04,6	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:39,2	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		03.09.2016
7:39,2	Ritter, Siegfried		1938	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.
8:53,98	Scheide, Karl		1937	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2015:	7:34,4	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:34,4	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		05.09.2015
8:10,8	Ritter, Siegfried		1938	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2015:	15:18,18	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	13:03,2	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		24.06.2006
16:40,3	Ritter, Siegfried		1938	Eintracht Hildesheim	Uslar	15.10.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2015:	26:35,71	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	23:18,6	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		01.04.2006
27:46,51	Ritter, Siegfried		1938	Eintracht Hildesheim	Löningen	24.04.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	64:11	Wutkewicz, Karl-Heinz	1939	TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	48:56	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		11.06.2006
58:28	Ritter, Siegfried		1938	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
66:58	Fischer, Wilfried		1938	TSV Warzen	Paderborn	26.03.
67:02	Wutkewicz, Karl-Heinz		1939	TSV Sibbesse	Hasede	05.06.

**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2015:	20,01	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	21,69	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt		25.06.2016
21,69	+1,4	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.

**300 m Hürden 0.686m**

Bestl. 2015:	68,85	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	62,57	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		12.07.2014
72,06	Scheide, Karl		1937	TKJ Sarstedt	Leinefelde	09.07.

**Weitsprung**

Bestl. 2015:	3,32	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		30.05.2008
3,21	+0,9	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.



## Senioren M75

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2015:	9,13	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>11,79</i>	<i>Goll, Wolfgang</i>	<i>1941</i>	<i>LAV Alfeld</i>		<i>26.06.2016</i>
11,79	Goll, Wolfgang		1941	LAV Alfeld	Schöningen	26.06.
9,08	Friebe, Günter		1938	LAV Alfeld	Uslar	31.07.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2015:	27,76	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>27,62</i>	<i>Goll, Wolfgang</i>	<i>1941</i>	<i>LAV Alfeld</i>		<i>08.10.2016</i>
27,62	Goll, Wolfgang		1941	LAV Alfeld	Ronnenberg	08.10.
26,58	Friebe, Günter		1938	LAV Alfeld	Uslar	02.09.
21,02	Scheide, Karl		1937	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

**Speerwurf 500 g**

Bestl. 2015:	26,79	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>38,07</i>	<i>Nowoczyn, Clemens</i>	<i>1933</i>	<i>TK Jahn Sarstedt</i>		<i>20.04.2008</i>
30,95	Goll, Wolfgang		1941	LAV Alfeld	Gronau	12.06.
22,30	Mehlich, Walter		1937	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
21,78	Friebe, Günter		1938	LAV Alfeld	Uslar	02.09.
17,34	Scheide, Karl		1937	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

**5-Kampf**

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2015:	2.481	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>2.813</i>	<i>Scheide, Karl</i>	<i>1937</i>	<i>TK Jahn Sarstedt</i>		<i>10.08.2013</i>
1.983	Scheide, Karl		1937	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	3,21(+0,9)-17,34-38,85(+0,0)-19,46-8:53,98					

## Senioren M80

**10000 m Lauf**

Bestl. 2015:	56:44,2	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>58:14,8</i>	<i>Müller, Engelbert</i>	<i>1934</i>	<i>TSV Warzen</i>		<i>31.08.2016</i>
58:14,8	Müller, Engelbert		1934	TSV Warzen	Borsum	31.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2015:	10.583	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>10.583</i>	<i>Müller, Engelbert</i>	<i>1934</i>	<i>TSV Warzen</i>		<i>26.08.2015</i>
10.320	Müller, Engelbert		1934	TSV Warzen	Borsum	31.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	58:22	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>58:22</i>	<i>Müller, Engelbert</i>	<i>1934</i>	<i>TSV Warzen</i>		<i>27.06.2015</i>
59:51	Müller, Engelbert		1934	TSV Warzen	Alfeld	03.10.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	2:06:25	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>2:06:25</i>	<i>Müller, Engelbert</i>	<i>1934</i>	<i>TSV Warzen</i>		<i>13.09.2015</i>
2:15:15	Müller, Engelbert		1934	TSV Warzen	Hannover	10.04.

## Senioren M80

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2015:	10,55	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	11,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		29.09.2013
10,20		Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
8,45		Rüsing, Gerhard	1936	TKJ Sarstedt	Empelde	08.10.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2015:	26,14	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	26,31	Rüsing, Gerhard	1936	TKJ Sarstedt		24.09.2016
26,31		Rüsing, Gerhard	1936	TKJ Sarstedt	Hannover	24.09.
24,15		Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2015:	31,23	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		21.04.2013
28,22		Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
26,27		Rüsing, Gerhard	1936	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.

## Seniorinnen W30

**100 m Lauf**

Kreisrekord:	12,5	Evers, Angelika	1952			27.06.1982
13,45	+2,0	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
15,30	+2,0	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.

**200 m Lauf**

Kreisrekord:	26,6	Evers, Angelika	1952			11.08.1982
28,11	-0,5	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.
32,73	+1,3	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.

**400 m Lauf**

Kreisrekord:	68,36	Brunke, Myriam	1974	Eintracht Hildesheim		08.05.2004
69,76		Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	30.04.
75,55		Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	17.05.

**800 m Lauf**

Kreisrekord:	2:43,31	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		11.09.2016
2:43,31		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.
3:10,21		Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.

**100 m Hürden 0.838m**

Kreisrekord:	17,65	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		10.09.2016
17,65	-1,0	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.

**Hochsprung**

Kreisrekord:	1,56	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		21.08.2016
1,56		Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

## Seniorinnen W30

### Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	5,14	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.2016
	5,14	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
	3,51	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	8,94	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	11,28	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		18.09.2011
	9,75	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Edemissen	10.04.
	8,80	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.
	6,24	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	24,14	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	41,70	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		18.09.2011
	25,81	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.
	14,81	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	24,24	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum		
<i>Kreisrekord:</i>	36,90	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt		18.09.1977
	24,73	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2015:	3.599	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	3.695	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		10.09.2016
	3.695	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./
						11.09.

17,65(-1,0)-1,52-8,75/28,16(+0,3)-4,96-24,73-2:43,31

## Seniorinnen W35

### 1500 m Lauf

Bestl. 2015:	6:14,60	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	5:16,28	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		24.05.1997
	5:36,40	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Alfeld	17.05.
	6:24,59	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld	17.05.

### 1 Meilen-Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	5:37,5	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		03.09.1997
	6:57,81	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld	02.07.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2015:	11:33,26	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	11:03,47	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		06.08.1997
	12:08,58	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Gronau	12.06.

### 10000 m Lauf

Bestl. 2015:	46:31,8	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede		
<i>Kreisrekord:</i>	57:41,3	Struß, Anja	1976	TSV Warzen		08.10.2011
	44:38,8	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.

## Seniorinnen W35

**Stundenlauf**

Bestl. 2015:	12.478	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede		
Kreisrekord:	12.919	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede		31.08.2016
12.919	Sydow, Ruth		1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2015:	40:21	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	39:50	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		06.04.1997
45:45	Zeh, Katja		1981	TriAs Hildesheim	Lehrte	02.09.
51:03	Zastrow, Birgit		1978	TSV Gronau	Springe	19.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:30:06	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	1:30:06	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		23.08.2015
1:38:06	Sydow, Ruth		1978	TuS Hasede	Hannover	10.04.
1:55:01	Bettin, Susanne		1979	Eintracht Hildesheim	Hannover	10.04.
1:58:02	Zastrow, Birgit		1978	TSV Gronau	Hannover	10.04.
1:58:25	Hillmann, Sara		1981	TriAs Hildesheim	Hannover	10.04.

**Marathon**

Bestl. 2015:	3:23:08	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	3:23:08	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		27.09.2015
4:27:24	Schulz-Symon, Lydia		1978	TuS Hasede	Hasede	05.06.

**Hochsprung**

Kreisrekord:	1,35	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		30.08.1997
1,25	Thorausch-Seelke, Anja		1977	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2015:	12,08	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,08	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		05.09.2015
11,74	Thorausch-Seelke, Anja		1977	FSV Sarstedt	Schöningen	25.06.
7,31	Zastrow, Birgit		1978	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
6,39	Welz, Diana		1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.
6,17	Kurz, Christina		1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2015:	39,52	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	42,71	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt		02.06.2012
40,64	Thorausch-Seelke, Anja		1977	FSV Sarstedt	Leinefelde	09.07.
16,86	Welz, Diana		1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

**Hammerwurf 4 kg**

Bestl. 2015:	30,55	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	30,55	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		26.09.2015
28,89	Thorausch-Seelke, Anja		1977	FSV Sarstedt	Leinefelde	09.07.
20,81	Welz, Diana		1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2015:	24,51	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	30,29	Rücker-Aschits, Simone	1967	SV Alfeld		22.08.2004
24,87	Thorausch-Seelke, Anja		1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.
18,52	Kurz, Christina		1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.

## Seniorinnen W35

### Gewicht

Bestl. 2015:	10,22	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	10,22	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		05.09.2015
9,63		Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter	13.08.

### Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2015:	2.705	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2.711	Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt		27.04.2013
2.517		Thorausch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter	13.08.
		24,78-10,40-34,74-24,61-9,63				

## Seniorinnen W40

### Stundenlauf

Kreisrekord:	12.744	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum		31.08.2011
9.810		Möhle, Petra	1972	TV Eintracht Algerm.	Borsum	31.08.

### 10 km Str.

Kreisrekord:	43:40	Schneider, Colette	1969	TriAs Hildesheim		03.06.2012
63:03		Struß, Anja	1976	TSV Warzen	Paderborn	26.03.

### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	64,32	Eintracht Hildesheim				12.06.2016
64,32		Eintracht Hildesheim			Gronau	12.06.
		Heidner, Barbara (1959); Hecht, Patricia (1970); Kattner, Astrid (1970); Falkenstein, Verena (1971)				

### Hochsprung

Kreisrekord:	1,44	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		07.09.1997
1,10		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

### Weitsprung

Kreisrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		14.07.2001
3,15		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

### Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord:	9,62	Midich, Rita	1938	MTV Nordstemmen		23.04.1978
5,43		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.
5,29		Härke, Britta	1973	VSV Rössing	Uslar	15.10.

### Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	33,84	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt		02.06.1985
14,33		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.

### Speerwurf 600 g

Kreisrekord:	27,02	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld		07.06.2008
17,62		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.

## Seniorinnen W45

**10 km Str.**

<i>Kreisrekord:</i>	41:00	Jädick-Jäckel, Margot	1954	TuS Hasede		10.06.2001
<i>Kreisrekord:</i>	41:00	Jädick, Margot	1954	TuS Hasede		14.06.1999
56:40	Schulze, Arne	1968	TSV Warzen	Paderborn		26.03.
56:52	Kohlmeyer, Kerstin	1969	LAV Alfeld	Hiddestorf		18.09.
57:41	Koch, Ilka	1970	TSV Warzen	Alfeld		03.10.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:37:44	Schneider, Colette	1969	TriAs Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1:34:16	Jädick-Jäckel, Margot	1954	TuS Hasede		16.06.2002
1:44:02	Reichelt, Silvia	1969	Delligser SC	Alfeld		03.10.
1:56:36	Kohlmeyer, Kerstin	1969	LAV Alfeld	Hannover		10.04.

**Hochsprung**

Bestl. 2015:	1,35	Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1,42	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		15.06.2003
1,30	Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		26.05.

**Stabhochsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	1,90	Aschitsch, Ariane-Sim.	1967	SV Alfeld		13.05.2016
1,90	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt		13.05.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2015:	8,73	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	9,25	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld		04.08.2012
8,93	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Gronau		12.06.
6,50	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Alfeld		02.07.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2015:	25,69	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	31,56	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt		19.09.1993
23,33	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt		17.04.
19,13	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Alfeld		02.07.

**Hammerwurf 4 kg**

Bestl. 2015:	19,25	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	19,44	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau		12.06.2016
19,44	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau		12.06.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2015:	27,00	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	27,47	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld		04.08.2012
25,49	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt		17.04.
15,39	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Alfeld		02.07.

## Seniorinnen W50

### 10000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	44:21,6	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt		25.04.1998
	52:59,8	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.

### Stundenlauf

<i>Kreisrekord:</i>	13.310	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt		17.04.1999
	11.224	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.

### Halbmarathon

Bestl. 2015:	2:06:36	Mönckemeyer, Annegret	1964	SV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	1:37:05	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt		05.04.1998
	1:54:57	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hannover	10.04.

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	7,40	Koop, Christine	1964	TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	9,20	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt		29.08.1997
	7,63	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Gronau	12.06.

## Seniorinnen W55

### 100 m Lauf

Bestl. 2015:	16,30	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	15,84	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim		12.06.2016
	15,84	+0,5 Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.

### 10 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	44:55	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt		28.10.2000
	65:04	Lebe, Andrea	1959	TKJ Sarstedt	Springe	19.03.
	71:49	Goebbels, Gabriele	1958	LAV Alfeld	Hannover	10.04.

### Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:59:46	Möller, Sabine	1960	TuS Hasede		
<i>Kreisrekord:</i>	1:40:09	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt		03.10.2000
	1:58:29	Möller, Sabine	1960	TuS Hasede	Hannover	10.04.
	2:27:30	Bunnenberg, Barbara	1958	MTV 48 Hildesheim	Hannover	10.04.

## Seniorinnen W60

### Halbmarathon

<i>Kreisrekord:</i>	1:46:28	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt		15.04.2006
	2:29:56	Bögershausen, Angelika	1952	MTV 48 Hildesheim	Hannover	10.04.

## Seniorinnen W65

**800 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	3:27,87	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	15.08.2010
3:31,18		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau 12.06.

**1500 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	6:53,19	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	26.06.2016
6:53,19		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Schöningen 26.06.

**3000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	13:33,27	Runge, Ursula	1932	LAV Alfeld	31.05.1997
14:21,76		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau 12.06.

**10000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	53:04,8	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	08.10.2011
53:51,93		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Celle 07.05.

**10 km Str.**

<i>Kreisrekord:</i>	51:21	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	19.03.2016
51:21		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Springe 19.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2015:	1:59:38	Grommas, Rosemarie	1948	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	1:52:40	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	10.04.2016
1:52:40		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Hannover 10.04.

**Marathon**

<i>Kreisrekord:</i>	3:57:56	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	02.10.2016
3:57:56		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Bremen 02.10.

**Diskuswurf 1 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	18,74	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	24.06.2006
16,85		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau 12.06.

## Seniorinnen W80

**Kugelstoß 2 kg**

Bestl. 2015:	6,23	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	6,56	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	01.06.2014
5,79		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Gronau 12.06.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2015:	12,63	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	14,70	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	28.07.2014
13,12		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Gronau 12.06.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2015:	11,04	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	11,04	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	27.09.2015
10,00		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt 17.04.





**Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen**

Verein	EM	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
Eintracht Hildesheim (1)	-	3	5	14	13	82	807
TKJ Sarstedt (3)	-	-	1	8	23	85	765
FSV Sarstedt (6)	-	-	1	2	5	29	197
TSV Gronau (12)	-	-	1	2	-	5	113
LAV Alfeld (4)	-	-	1	1	1	5	51
VSV Rössing (8)	-	-	-	3	3	40	280
TSV Brunkensen (7)	-	-	-	2	3	13	137
MTV Bockenem (9)	-	-	-	1	-	8	63
TSV Warzen (5)	-	-	-	-	3	14	126
STC Eime (21)	-	-	-	-	2	6	35
MTV Eintracht Borsum (15)	-	-	-	-	2	5	37
SV E Bad Salzdetfurth (10)	-	-	-	-	1	24	177
Delligser SC (2)	-	-	-	-	1	20	208
SV Alfeld (13)	-	-	-	-	1	9	100
MTV 48 Hildesheim (16)	-	-	-	-	1	3	32
TuS Hasede (11)	-	-	-	-	-	6	53
VfV Hildesheim (14)	-	-	-	-	-	2	43
LSV Elze (19)	-	-	-	-	-	2	26
TG Freden (22)	-	-	-	-	-	1	21
TVE Algermissen (20)	-	-	-	-	-	1	12
DJK BW Hildesheim (18)	-	-	-	-	-	1	5
TriAs Hildesheim (17)	-	-	-	-	-	-	28
MTV Harsum (25)	-	-	-	-	-	-	2
TSV Sibbesse (24)	-	-	-	-	-	-	1

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-BL : 1 Punkt; EM = 15; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

**Vereinswertung ERWACHSENE / SENIOREN**

\*\*\*\*\*

Verein	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	59	22	90	9	180
Eintracht Hildesheim (2)	20	33	26	11	90
FSV Sarstedt (6)	5	17	14	14	50
TuS Hasede (3)	6	9	16	10	41
SV E Bad Salzdetfurth (-)	15	14	4	7	40
Delligser SC (7)	17	1	20	1	39
TSV Warzen (9)	6	11	14	3	34
TSV Gronau (5)	7	6	6	10	29
TriAs Hildesheim (8)	8	2	16	2	28
LAV Alfeld (10)	4	2	13	6	25

13 weitere Vereine mit zusammen 118 = 23 / 669 (Vorjahr 22 / 694)

## Vereinswertung JUGEND U20/U18

\*\*\*\*\*

Verein	mU20	mU18	wU20	wU18	Gesamt
Eintracht Hildesheim (1)	16	23	25	32	96
SV E Bad Salzdetfurth (2)	9	24	9	1	58
TKJ Sarstedt (3)	1	5	15	8	29
VSV Rössing (4)	4	4	7	2	17
TSV Warzen (5)	1	2	0	13	16
TSV Brunkensen (6)	4	1	6	3	14
SV Alfeld (11)	0	10	0	1	11
MTV Bockenem (7)	0	5	3	3	11
STC Eime (8)	0	0	1	10	11
FSV Sarstedt (10)	0	0	3	3	6

3 weitere Vereine mit zusammen 6 = 13 / 275 (Vorjahr 16 / 205)

## Vereinswertung männl. Jugend U16 u.j.

\*\*\*\*\*

Verein	U16	U14	U12	U10	Gesamt
TKJ Sarstedt (2)	56	27	36	26	145
Eintracht Hildesheim (1)	12	66	18	5	101
Delligser SC (3)	6	22	16	31	75
VsV Rössing (10)	27	4	0	2	33
TSV Brunkensen (7)	0	15	9	8	32
TSV Gronau (5)	15	0	5	8	28
TSV Warzen (--)	11	0	7	4	22
VfV Hildesheim (8)	3	6	7	5	21
LSV Elze (10)	12	0	9	0	21
MTV Bockenem (6)	5	0	9	1	15

7 weitere Vereine mit zusammen 45 = 17 / 538 (Vorjahr 16 / 527)

## Vereinswertung weibl. Jugend U16 u.j.

\*\*\*\*\*

Verein	U16	U14	U12	U10	Gesamt
Eintracht Hildesheim (2)	35	69	13	21	138
TKJ Sarstedt (1)	8	46	41	30	125
VSV Rössing (3)	55	30	13	16	114
Delligser SC (4)	13	0	31	11	55
SV Alfeld (5)	21	7	12	4	44
FSV Sarstedt (9)	17	12	12	0	41
TSV Gronau (10)	5	11	0	13	29
TSV Brunkensen (7)	16	7	2	0	25
SV E Bad Salzdetfurth (6)	17	0	0	2	19
TSV Warzen (8)	9	1	3	4	17

5 weitere Vereine mit zusammen 31 = 15 / 637 (Vorjahr 15 / 633)

**GESAMT - Vereinswertung 2016**

\*\*\*\*\*

Verein (Vorjahr)	Erw/Sen	U20/U18	mU16uj.	wU16uj.	Gesamt	(Vj.)
TKJ Sarstedt (1)	180	29	145	125	479	(386)
Eintracht Hildesheim (2)	90	96	101	138	425	(322)
Delligser SC (3)	39	-	75	55	169	(148)
SV E Bad Salzdetfurth (4)	40	58	9	19	126	(145)
VSV Rössing (5)	12	7	33	114	176	(129)
FSV Sarstedt (6)	50	6	10	41	107	(109)
TSV Gronau (7)	29	0	28	29	86	(104)
VfV Hildesheim (8)	3	3	21	12	39	(103)
TSV Brunkensen (9)	21	14	32	25	92	(99)
TSV Warzen (10)	34	16	22	17	89	(98)
SV Alfeld (11)	10	11	14	44	79	(86)
MTV 48 Bockenem (12)	1	11	15	15	42	(64)
TuS Hasede (12)	41	0	0	0	41	(64)
Trias Hildesheim (14)	28	0	0	0	28	(35)
LSV Elze (15)	0	0	21	1	22	(28)
LAV Alfeld (16)	25	1	0	0	26	(26)
TG Freden (16)	16	0	2	1	19	(26)
MTV 48 Hildesheim (18)	23	0	0	0	23	(25)
MTV Eintracht Borsum (19)	16	0	5	0	21	(20)
DJK BW Hildesheim (20)	0	0	2	1	3	(15)
TVE Algermissen (21)	5	2	3	0	10	(12)
STC Eime (22)	6	11	0	0	17	(9)
TSV Sibbesse (24)	1	0	0	0	1	(1)
MTV Harsum (25)	2	0	0	0	2	(1)
TSV Neuhof (-)	2	0	0	0	2	(-)

zusammen 25/ 2.117 (Vorjahr 25 / 2.059)

58 Einträge mehr als 2015 bei gleicher Anzahl an Vereinen