



Kreis - Leichtathletik - Verband Hildesheim e.V.



Simon Beike MTV Eintracht Borsum	Simon Leinemann Eintracht Hildesheim	Marvin Linke Eintracht Hildesheim
Marie Grube MTV Bockenem	Florentine Unbehaun Eintracht Hildesheim	

Bestenliste 2014

Viele der auf den nachfolgenden Seiten aufgeführten Leistungen wurden auf den Sportplätzen im Kreis Hildesheim erzielt. Dabei wurde die neue Finish Llynx – Zeitmessanlage eingesetzt, die der KLV Hildesheim zusammen mit seinen Vereinen und mit Unterstützung der:



und des NLV-Bezirk Hannovers kaufen konnte.

Dafür **RECHT HERLICHEN DANK !**

Kreis-

Leichtathletik-

Verband

Hildesheim e.V.

JAHRESRÜCKBLICK

2014

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband
Hildesheim e.V.

Verantwortlich
für den Inhalt:

Wolfgang Rost
Pappelstr. 10
31061 Alfeld-Wispenstein
Telefon: 05181 / 2900
eMail: KLV-Hildesheim@t-online.de

Internet: **www.woro-la.de**

Inhalt und Erläuterungen

Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec

Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

Bei den Senioren-Mehrkämpfen wurden die Bonuspunkte ab der Saison 2009 wieder eingeführt.

Die Windmessung bei Jugend U 16 (ehem.Schüler/-innen A) (Sprint und Sprung) wurde ab der Saison 2008 wieder eingeführt.

INHALT

Seite	3-4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5-6	Schüler-Cup / Wanderpreis / Ehrenpreise
Seite	7-18	Meister 2014
Seite	19-28	BL: Erwachsene
Seite	28-38	BL: Jugend U20 - U18
Seite	38-58	BL: männl. Jugend U16 / U14 – männl. Kinder U12 / U10
Seite	59-82	BL: weibl. Jugend U16 / U14 – weibl. Kinder U12 / U10
Seite	82-102	BL: Senioren / -innen
Seite	104	Veranstaltungsübersicht
Seite	105-107	Vereinswertungen

Hinweis: Für die Aufnahme in die Kreis-Bestenliste ist der Startpaß keine Pflicht. Viele Leistungen von Senioren wären bei einer Startpaßpflicht auch nicht in dieser Bestenliste aufgeführt.

Aber sie fehlen in den Bestenlisten des Bezirkes Hannover und des NLV. Dort sind ab 2012 für Jugendliche U14 und älter Startpässe Pflicht.

Außerdem erleichtern sie den Statistikern sowie den Ausrichtern von Veranstaltungen erheblich die Arbeit. Es gibt auch keine Schreibfehler mehr.

Leistungen werden nur dann in die Bestenlisten aufgenommen, wenn die vollständige Leistung in der Ergebnisliste aufgeführt wurde. Das heißt einschließlich dem Geburtsjahr (die Zugehörigkeit zu einer AK ist nicht ausreichend) und einer eventuellen Mannschaftswertung.

Kreis-Schüler-Cup 2014

3 von 4 Dreikämpfen im KLV Hildesheim

M 13	Jannis Kreibaum	01	TK Jahn Sarstedt	3.577
			6 (3) Aktive	
M 12	Gerrit Ilsmann	02	SV E Bad Salzdetfurth	3.435
			4 (5) Aktive	
M 11	Felix Brodhel	03	TSV Brunkensen	2.322
			1 (2) Aktive	
M 10	Jan Walprecht	04	TSV Gronau	2.658
			2 (2) Aktive	
M 9	Roman Deinert	05	TSV Warzen	2.980
			5 (5) Aktive	
M 8	Peer Schwiethal	06	FSV Sarstedt	2.063
			2 (9) Aktive	
W 13	Sara Janietz	01	SV E Bad Salzdetfurth	3.888
			5 (5) Aktive	
W 12	Nela Rozok	02	SV Alfeld	3.754
			7 (8) Aktive	
W 11	Franka Wittenberg	03	VfV Hildesheim	4.047
			7 (9) Aktive	
W 10	Emily Pischke	04	TK Jahn Sarstedt	3.560
			9 (6) Aktive	
W 9	Anouk Neumann	05	TK Jahn Sarstedt	2.608
			7 (5) Aktive	
W 8	Klara Härke	07	VSV Rössing	2.171
			4 (8) Aktive	

Ewiger Wanderpokal für den/die vielseitigsten Jugendlichen U16

M15 + M14

Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	8 – 4.549
11,62 2:09,76 11,64	1,67 6,35 12,41 22,21 40,53		
Fabian Döbbel	00	MTV Bockenem	8 – 3.933
12,91 2:30,51 14,52	1,62 5,21 9,93 31,10 29,64		
Philipp Weimann	00	SV E Bad Salzdetfurth	8 – 3.894
12,2 2:31,44 14,07	1,52 4,76 11,13 25,82 31,03		

W15 + W14

Marie Grube	99	MTV Bockenem	8 – 3.422
14,26 2:49,31 15,14	1,44 4,51 8,02 17,28 22,10		
Annika Beyes	00	SV E Bad Salzdetfurth	8 – 3.180
14,62 2:55,73 15,60	1,25 4,35 7,56 17,38 21,01		
Jana Schüsche	00	FSV Sarstedt	8 – 3.144
14,1 2:29,27 (17,05)	1,38 4,47 6,41 10,68 14,59		

100 m 800m 80 mH Hoch Weit Kugel Diskus Speer

Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jug. U20 / U18

männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

Simon Leinemann	96	Eintracht Hildesheim	3.192
Sebastian Weimann	97	SV E Bad Salzdetfurth	2.986
Dominik Kornacker	97	TSV Brunkensen	2.970

weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

Florentine Unbehaun	98	Eintracht Hildesheim	2.294
Hanna Marie Studzinski	97	Eintracht Hildesheim	2.291
Martine Kregel	98	TK Jahn Sarstedt	2.159

Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen

Marvin Linke	93	Eintr. Hildesheim	200 m	22,33	808
Alexander Hasselbach	94	VfV Hildesheim	800 m	1:59,64	757
Matthias Feist	93	VfV Hildesheim	100 m	11,23	749

Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre

(A-Schüler) U16-Wertung

2009	Christopher Rerrer 94 SV E B Salzdetf.	8-3823	Nathalie Becker 94 TK Jahn Sarstedt	8-3500
2010	Christoph König 95 VfV Hildesheim	8-4206	Marie Seidler 96 VfV Hildesheim	8-3834
2011	Jan Husmann 96 TK Jahn Sarstedt	8-4117	Sophia Pfingsten 96 TK J. Sarstedt	8-3990
2012	Oliver Kardos 97 DJK BW Hildesheim	8-4087	Bente Gerlach 97 TVE Algermissen	8-3664
2013	Simon Beike 99 MTV Eintracht Borsum	7-3634	Martine Kregel 98 TK Jahn Sarstedt	8-3581

U20/U18-Wertung

2010	Jannik Rehbein 93 FSV Sarstedt	3592	Kristin Grebe 93 Eintr. Hildesheim	2277
2011	Jannik Rehbein 93 FSV Sarstedt	3530	Katja Tietge 95 Eintracht Hildesheim	2111
2012	David Bittner 95 Eintracht Hildesheim	3053	Sophia Pfingsten 96 TKJ Sarstedt	2275
2013	Niklas Wetjen 96 Eintracht Hildesheim	3117	Hanna Marie Studzinski 97 Eintr.Hild.	2475

Beste Erwachsenen-Leistung

2009	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,23 m	768 P.
2010	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,26 m	769 P.
2011	Jan-Niklas Böhm - 88 - VfV Hildesheim	1.000 m	2:31,17 min.	742 P.
2012	Leunig, Stefan - 86 - Eintracht Hildesheim	5.000 m	14:38,71 min	743 P.
2013	Heiko Wilcke - 78 - Eintracht Hildesheim	1.000 m	2:35,18	714 P.

EHRENTAFEL**EUROPAMEISTER**

4 x 400 m M75 (.... , Siegfried Ritter, ,) Eintracht Hildesheim 3:15,58

DEUTSCHE MEISTER

3 x 1000 m M35 (Heiko Wilcke, ,) StG H96/Eintr. Hildesh. 8:18,70

NORDDEUTSCHE MEISTER

800 m	M35	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:03,52
Kugelstoß	M70	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,74
Kugelstoß	M80	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	10,66
Diskuswurf	M80	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	26,96
Speerwurf	M80	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	29,41
Dreisprung	W50	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	9,32
2.000 m	W15	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	6:34,50

NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER

Stabhoch	Mä	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	4,52
800 m	wJU18	Unbehau, Florentine	98	Eintracht Hildesheim	2:15,23
800 m	M35	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:03,52
800 m	M40	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:09,99
Kugelstoß	M70	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,74
Kugelstoß	M80	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	10,66
Diskuswurf	M80	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	26,96
Speerwurf	M80	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	29,41
5.000 m	W30	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	19:17,11
Dreisprung	W50	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	9,32
Weit (H)	M15	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	6,05
Weitsprung	M15	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	6,32
BWK-Lauf	M15	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	2.674
3.000 m	M14	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	10:03,85
2.000 m	W15	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	6:47,71
3.000 m	W15	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	10:28,34
Crosslauf	W15	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	8:18
Crosslauf	wU16	(Vogelgesang, Heidner, Peuke)		Eintracht Hildesheim	16 P.

BEZIRKSMEISTER

100 m	Mä	Feist, Matthias	93	VfV Hildesheim	11,32
200 m	Mä	Linke, Marvin	93	Eintracht Hildesheim	23,23
Weitsprung	Mä	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	5,80
Weitsprung	Fr	Schulz, Diana	86	TVE Algermissen	4,95
Kugelstoß	Fr	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	8,22
Speerwurf	Fr	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	34,82
Crosslauf	mJU20	Leinemann, Simon-Lukas	96	Eintracht Hildesheim	10:24
Speerwurf	M14	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	32,28
4-Kampf	M14	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	1.922
200 m	wU20	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	26,73
Speerwurf	wU20	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	36,40
200 m	wU18	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	27,35
100 m H.	wU18	Wille, Marie	98	Eintracht Hildesheim	16,17
4 x 100 m	wU18	(Unbehaun, Studzinski, Brüning, Wille)		Eintracht Hildesheim	51,86
3 x 800 m	wU18	(Brüning, Studzinski, Unbehaun)		Eintracht Hildesheim	7:11,49
Hochsprung	wU18	Stichweh, Alina	98	Eintracht Hildesheim	1,40
Kugelstoß	wU18	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	11,60
Hammerw.	wU18	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	29,48
3 x 800 m	wU18	(Vogelgesang, Heidner, Peuke)		Eintracht Hildesheim	7:20,09
Crossl.-M.	wJU16	(Vogelgesang, Heidner, Peuke)		Eintracht Hildesheim	11 P.
Crosslauf	W14	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	7:30
Block S/S	W12	Pries, Jette	02	VSV Rössing	2.018
Block Wurf	W12	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	1.967
800 m	M35	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:04,77
800 m	M40	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:10,24
Kugelstoß	M45	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	9,89
Speerwurf	M45	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	39,84
100 m	M55	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,52
200 m	M55	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	28,78
Speerwurf	M60	Evers, Berthold	50	TVE Algermissen	29,83
Crosslauf	M60	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	19:25
Kugelstoß	M70	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,93
Weitsprung	W55	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	4,21
800 m	W60	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	3:22,73
Diskuswurf	W60	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	20,24
Crosslauf	W60	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	25:36
Kugelstoß	W75	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	6,56

Männer - Kreismeister 2014

100 m	Feist, Matthias	93 VfV Hildesheim	11,34
200 m	Linke, Marvin	96 Eintracht Hildesheim	23,23
400 m	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	54,52
800 m	Oppermann, Timo-Julien	93 SV E Bad Salzdetfurth	2:09,44
1.500 m	Bausmerth, Tim	87 TSV Gronau	4:57,46
5.000 m	Kaspari, Mark	70 TG Freden	19:56,80
Weitsprung	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	5,80
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67 TSV Brunkensen	11,39
Diskuswurf	Göppert, Jan Patrick	87 SV E Bad Salzdetfurth	29,96
Speerwurf	Göppert, Jan Patrick	87 SV E Bad Salzdetfurth	36,58
5-Kampf	Schneider, Sebastian	89 Eintracht Hildesheim	2.293
Crosslauf	Leunig, Stefan	86 Eintracht Hildesheim	17:31

Frauen - Kreismeisterinnen 2014

100 m	Zinken, Anna Katharina	91 VfV Hildesheim	13,59
200 m	Schloßer, Anne	88 VfV Hildesheim	27,27
400 m	Schulz, Diana	86 TVE Algermissen	71,67
800 m	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	2:41,63
1.500 m	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	5:43,55
5.000 m	Engelke, Waltraud	51 TK Jahn Sarstedt	24:17,52
4 x 100 m	(Stüwe, Keil, Schwertfeger, Pieper)	VfV Hildesheim	53,06
Hochsprung	Keil, Luisa	91 VfV Hildesheim	1,51
Weitsprung	Schulz, Diana	86 TVE Algermissen	4,95
Dreisprung	Behrens, Renate	57 Eintracht Hildesheim	8,95
5-Kampf	Schulz, Diana	86 TVE Algermissen	2.674
Crosslauf	Laaser, Marie-Chantal	94 MTV Bockenem	21:44

Männer AK - Kreismeister 2014**M30**

100 m	Ludwig, Daniel	80 FSV Sarstedt	13,78
200 m	Ludwig, Daniel	80 FSV Sarstedt	29,65
Weitsprung	Ludwig, Daniel	80 FSV Sarstedt	4,51
Kugelstoß	Dölle, Rene	83 TK Jahn Sarstedt	9,26
Diskuswurf	Dölle, Rene	83 TK Jahn Sarstedt	25,61
Hammerwurf	Dölle, Rene	83 TK Jahn Sarstedt	17,82
Speerwurf	Dölle, Rene	83 TK Jahn Sarstedt	33,50
Crosslauf	Ciftci, Hikmet	77 Eintracht Hildesheim	17:23
Crosslauf M30-45	(Iburg, Hampel, Markfeld)	TuS Hasede	20 P.

M35

800 m	Wilcke, Heiko	78 Eintracht Hildesheim	2:04,77
5.000 m	Ciftci, Hikmet	77 Eintracht Hildesheim	17:05,05
Crosslauf	Manning, Till	77 Eintracht Hildesheim	17:36

M40

100 m	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	14,63
200 m	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	28,91
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:10,24
5.000 m	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	19:05,28
Weitsprung	Kaspari, Mark	70	TG Freden	3,60
Diskuswurf	Kaspari, Mark	70	TG Freden	12,60
Crosslauf	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	18:41

M45

200 m	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	27,46
Weitsprung	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	4,70
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	11,97
Diskuswurf	Göppert, Jens	67	SV E Bad Salzdetfurth	25,31
Hammerwurf	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	24,54
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	39,84
Crosslauf	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	19:51

M50

100 m	Schechner, Norbert	63	VSV Rössing	14,30
3.000 m	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	10:59,38
Hochsprung	Schechner, Norbert	63	VSV Rössing	1,35
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	11,79
Diskuswurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	31,12
Hammerwurf	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	29,22
Speerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	32,28
Crosslauf	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	17:42
Crosslauf M50-70 (Meyer, Markfeld, Meinert)			TuS Hasede	9 P.

M55

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,52
200 m	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	28,78
Weitsprung	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	4,58
Kugelstoß	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	9,99
Diskuswurf	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	21,32
Hammerwurf	von Saldern, Hans-Hermann	55	TSV Gronau	16,88
Speerwurf	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	21,51
Crosslauf	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	17:41

M60

100 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	16,03
200 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	37,40
800 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	3:16,97
3.000 m	Herzke, Bernd	54	TSV Warzen	12:41,89
Weitsprung	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	3,30
Kugelstoß	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	10,16
Diskuswurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	32,87

Hammerwurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	22,73
Speerwurf	Evers, Berthold	50	TVE Algermissen	29,83
Crosslauf	Herzke, Bernd	54	TSV Warzen	19:21

M65

100 m	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	16,89
200 m	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	35,35
Weitsprung	Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	3,67
Kugelstoß	Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	9,03

M70

Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,93
Diskuswurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	27,85
Speerwurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	30,41

M75 und älter

100 m	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	16,87
200 m	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	36,46
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	3:19,59
Hochsprung	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	1,15
Kugelstoß	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	7,78
Diskuswurf	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	26,79
Speerwurf	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	25,87

Frauen AK - Kreismeisterinnen 2014**W30**

Hochsprung	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	1,10
Crosslauf W30uä. (Markfeld, Möller, Hartmann)			TuS Hasede	6 P.

W40

100 m	Häußler, Petra	71	TSV Gronau	16,49
Weitsprung	Häußler, Petra	71	TSV Gronau	3,41
Kugelstoß	Mundt, Gabriele	70	TSV Gronau	6,60
Hammerwurf	Mundt, Gabriele	70	TSV Gronau	17,90
Speerwurf	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	17,44

W45

Crosslauf	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	17:49
-----------	---------------------	----	------------	-------

W50

3.000 m	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	15:23,70
Kugelstoß	Koop, Christine	64	TSV Gronau	7,16
Crosslauf	Möller, Sabine	60	TuS Hasede	17:58

W55

Weitsprung	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	4,21
------------	-----------------	----	----------------------	------

W60

100 m	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	18,44
200 m	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	39,16
800 m	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	3:22,73
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	20,24

W70

Speerwurf	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	9,89
-----------	----------------	----	------------	------

W75

Kugelstoß	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	6,56
Diskuswurf	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	13,22

mJ U20 - Kreismeister 2014

100 m	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	12,68
200 m	Leinemann, Simon-Lukas	96	Eintracht Hildesheim	24,88
400 m	Leinemann, Simon-Lukas	96	Eintracht Hildesheim	53,72
800 m	Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim	2:08,13
5.000 m	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	19:46,59
Hochsprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	1,60
Weitsprung	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	5,64
Kugelstoß	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	10,11
Diskuswurf	Schulze, Jan	96	MTV 48 Hildesheim	19,30
Speerwurf	Schulze, Jan	96	MTV 48 Hildesheim	23,93
5-Kampf	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	2.023
Crosslauf	Leinemann, Simon-Lukas	66	Eintracht Hildesheim	13:21

mJ U18 – Kreismeister 2014

100 m	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	12,16
200 m	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	25,40
400 m	Bukenberger, Niklas	98	Eintracht Hildesheim	55,98
800 m	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	2:06,94
1.500 m	Röben, Jonas	98	SV E Bad Salzdetfurth	5:40,66
3.000 m	Röben, Jonas	98	SV E Bad Salzdetfurth	12:05,93
110 m Hürden	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	19,52
400 m Hürden	Kardos, Oliver	97	Eintracht Hildesheim	67,65
Hochsprung	Ruppelt, Maximilian	98	Eintracht Hildesheim	1,55
Weitsprung	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	5,86
Dreisprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	11,70
Kugelstoß	Ruppelt, Maximilian	98	Eintracht Hildesheim	10,70
Diskuswurf	Ruppelt, Maximilian	98	Eintracht Hildesheim	31,41
Hammerwurf	Keßler, Marvin	98	VSV Rössing	22,54
Speerwurf	Ruppelt, Maximilian	98	Eintracht Hildesheim	40,38
5-Kampf	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	2.563
Crosslauf	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	13:26

wJ U20 - Kreismeisterin 2014

100 m	Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	13,81
200 m	Grün, Regina	95	TSV Brunkensen	32,09
400 m	Gieske, Jana Sophie	96	Eintracht Hildesheim	66,20
400 m Hürden	Lerche, Vanessa	97	VSV Rössing	81,58
4 x 100 m	(Alten, Kreibaum, Tenbrock, Kregel)		TK Jahn Sarstedt	52,85
Hochsprung	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	1,30
Weitsprung	Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	4,98
Kugelstoß	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	8,31
Diskuswurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	25,23
Hammerwurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	28,30
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	32,72
Crosslauf	Gieske, Jana Sophie	96	Eintracht Hildesheim	15:18

wJ U18 - Kreismeisterin 2014

100 m	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	13,11
200 m	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	27,35
400 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	60,71
800 m	Grün, Rebekka	97	TSV Brunkensen	2:55,57
1.500 m	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	6:13,95
3.000 m	Lerche, Vanessa	97	VSV Rössing	13:28,86
5.000 m	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	23:45,75
100 m Hürden	Wille, Marie	98	Eintracht Hildesheim	16,17
400 m Hürden	Abramowski, Henriette	97	MTV Eintracht Borsum	78,08
4 x 100 m	(Unbehaun, Studzinski, Brüning, Wille)		Eintracht Hildesheim	51,86
3 x 800 m	(Brüning, Studzinski, Unbehaun)		Eintracht Hildesheim	7:11,49
Hochsprung	Stichweh, Alina	98	Eintracht Hildesheim	1,40
Stabhochsprung	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	2,40
Weitsprung	Tenbrock, Sarah	98	TK Jahn Sarstedt	4,59
Kugelstoß	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	11,96
Diskuswurf	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	30,79
Hammerwurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	31,55
Speerwurf	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	24,49
4-Kampf	Kreibaum, Merle	98	TK Jahn Sarstedt	2.060
Crosslauf	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	14:21
Crosslauf-Manns.	(Brüning, Unbehaun, Marcus)		Eintracht Hildesheim	6 P.

mJU16 - Kreismeister 2014

3 x 1.000 m	(Frohn, Greulich, Lamken)	TSV Warzen	10:52,36
Crosslauf	(Reimers, Scholz, Niem)	VfV Hildesheim	12 P.

M 15 - Kreismeister 2014

100 m	Haase, Philipp	99	FSV Sarstedt	14,01
800 m	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	2:27,10
3.000 m	Frohn, Torben	99	TSV Warzen	11:52,04
80 m Hürden	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	12,40
Weitsprung	Haase, Philipp	99	FSV Sarstedt	4,53

Kugelstoß	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	11,51
Diskuswurf	Haase, Philipp	99	FSV Sarstedt	28,49
Speerwurf	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	37,17
Block S/S	Haase, Philipp	99	FSV Sarstedt	2.088
Crosslauf	Frohns, Torben	99	TSV Warzen	16:40

M 14 - Kreismeister 2014

100 m	Schumann, David	00	Eintracht Hildesheim	12,80
800 m	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	2:18,53
3.000 m	Klement, Jakob	00	Eintracht Hildesheim	11:56,40
80 m Hürden	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	12,81
Hochsprung	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	1,55
Weitsprung	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	5,39
Kugelstoß	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	10,55
Diskuswurf	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	31,10
Speerwurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	33,36
Block S/S	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	2.335
Block Wurf	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	2.309
Crosslauf	Klement, Jakob	00	Eintracht Hildesheim	15:03

mJ U14 - Kreismeister 2014

3 x 800 m	(Gohres, Deinert, Gohres)	TSV Warzen	9:18,36
Crosslauf-Manns.	(Wasmer, Neuhaus, Beckmann)	DJK BW Hildesheim	19 P.

M 13 - Kreismeister 2014

75 m	Ostwaldt, Jannik	01	TK Jahn Sarstedt	10,75
800 m	Wedemeyer, Malte	01	Eintracht Hildesheim	2:30,72
2.000 m	Wedemeyer, Malte	01	Eintracht Hildesheim	7:22,86
60 m Hürden	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	12,15
Hochsprung	Mielich, Jonas	01	TVE Algermissen	1,40
Weitsprung	Mielich, Jonas	01	TVE Algermissen	4,46
Kugelstoß	Keßler, Torben	01	VSV Rössing	8,75
Diskuswurf	Keßler, Torben	01	VSV Rössing	23,61
Speerwurf	Ostwaldt, Jannik	01	TK Jahn Sarstedt	29,06
3-Kampf	Kreibaum, Jannis	01	TK Jahn Sarstedt	1.164
4-Kampf	Antl, David	01	MTV Bockenem	1.511
Block S/S	Ostwaldt, Jannik	01	TK Jahn Sarstedt	2.063
Block Lauf	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	1.747
Block Wurf	Mundt, Lukas	01	TSV Gronau	1.830
Crosslauf	Wedemeyer, Malte	01	Eintracht Hildesheim	8:12

M 12 - Kreismeister 2014

75 m	Ilsmann, Gerrit	02	SV E Bad Salzdetfurth	10,79
800 m	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	2:29,59
2.000 m	Härke, Johann	02	VSV Rössing	8:54,96
60 m Hürden	Rühtz, Timo	02	VfV Hildesheim	12,61
Hochsprung	Zechmann, Timon	02	TK Jahn Sarstedt	1,20
und	Ilsmann, Gerrit	02	SV E Bad Salzdetfurth	1,20
Weitsprung	Zechmann, Timon	02	TK Jahn Sarstedt	4,04
Kugelstoß	Ilsmann, Gerrit	02	SV E Bad Salzdetfurth	7,15
Diskuswurf	Ilsmann, Gerrit	02	SV E Bad Salzdetfurth	16,71
Speerwurf	Ilsmann, Gerrit	02	SV E Bad Salzdetfurth	19,39
3-Kampf	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	1.198
4-Kampf	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	1.571
Block Lauf	Haupt, Marius	02	TSV Gronau	1.514
Crosslauf	Rühtz, Timo	02	VfV Hildesheim	8:35

mK U12 - Kreismeister 2014

4 x 50 m	(Neumann, Ahrens, Ölkers, Ahrens)	Eintracht Hildesheim	30,20
3 x 800 m	(Köse, Bartkowiak, Petersen)	Eintracht Hildesheim	9:05,63
3-K Mannschaft	(Sievers, Köse, Erl, Kunert, Petersen)	Eintracht Hildesheim	3.900
Crosslauf-Manns.	(Neumann, Petersen, Köse)	Eintracht Hildesheim	12 P.

M 11 - Kreismeister 2014

50 m	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	7,89
800 m	Wagener, Lennart	03	SV Alfeld	3:16,64
Hochsprung	Philipps, Kevin	03	VfV Hildesheim	1,28
Weitsprung	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	4,13
Schlagballwurf	Meyer, Marco	03	Eintracht Hildesheim	37,00
3-Kampf	Sievers, Milan	03	Eintracht Hildesheim	931
4-Kampf	Philipps, Kevin	03	VfV Hildesheim	1.133
Crosslauf	Haake, Matti	03	TriAs Hildesheim	5:22

M 10 - Kreismeister 2014

50 m	Ölkers, Henning	04	Eintracht Hildesheim	8,12
Hochsprung	Ölkers, Henning	04	Eintracht Hildesheim	1,28
Weitsprung	Ölkers, Henning	04	Eintracht Hildesheim	4,18
Schlagballwurf	Beike, Florian	04	MTV Eintracht Borsum	36,00
Crosslauf	Neumann, Eric	04	Eintracht Hildesheim	5:36

mK U10 - Kreismeister 2014

3-K-Mannschaft	(Binder, Klein, Schlüter, Folge, Sperling)	FSV Sarstedt	2.540
Crosslauf-Manns.	(Binder, Schlüter, Klein)	FSV Sarstedt	16 P.

M 9 - Kreismeister 2014

50 m	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	8,20
800 m	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	3:04,78
Weitsprung	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	3,63
Schlagballwurf	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	45,00
3-Kampf	Scherer, Maximilian	05	LSV Road Runner Elze	808
Crosslauf	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	4:07

M 8 - Kreismeister 2014

50 m	Berger, Jonathan	06	MTV 48 Hildesheim	8,98
800 m	Heinrichs, Nico	06	DJK BW Hildesheim	3:02,37
Weitsprung	Kölle, Felix	06	MTV Bockenem	3,18
Schlagballwurf	Opitz, Fabian	06	MTV 48 Hildesheim	24,50
3-Kampf	Heger, Jonas	06	TK Jahn Sarstedt	487
Crosslauf	Jentsch, Pete	06	TVE Algermissen	4:38

wJ U16 - Kreismeisterinnen 2014

4 x 100 m	(Frost, Brümmer, Leist, Pape)	TSV Warzen	60:21
3 x 800 m	(Vogelgesang, Heidner, Peuke)	Eintracht Hildesheim	7:20,09
Crosslauf-Manns.	(Vogelgesang, Peuke, Heidner)	Eintracht Hildesheim	6 P.

W 15 - Kreismeisterinnen 2014

100 m	Leinemann, Luisa	99	VfV Hildesheim	14,11
300 m	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	44,65
800 m	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	2:23,56
300 m Hürden	Vogel, Ronja	99	VSV Rössing	57,37
Hochsprung	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	1,42
Weitsprung	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	4,43
Kugelstoß	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	10,20
Diskuswurf	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	15,96
Speerwurf	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	26,78
Block S/S	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	2.207
Block Lauf	Stillig, Victoria	99	VSV Rössing	1.594
Block Wurf	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	1.780
Crosslauf	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	10:27

W 14 - Kreismeisterinnen 2014

100 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	13,82
800 m	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	2:28,45
2.000 m	Yazdan-Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	7:36,20
80 m Hürden	Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	15,64
Hochsprung	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	1,51
Weitsprung	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	4,48
Kugelstoß	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	8,78
Diskuswurf	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	24,66

Speerwurf	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	30,52
Block Lauf	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2.015
Crosslauf	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	11:04

wJ U14 - Kreismeisterinnen 2014

4 x 75 m	(Wildhagen, Fröhlich, Alten, Dieterich)	TK Jahn Sarstedt	45,12
3 x 800 m	(Kornacker, Stuchweh, Stuchweh)	TSV Brunkensen	8:42,09
Crosslauf-Manns.	(Yazdan-Pourfard, Hampel, Neumann)	Eintracht Hildesheim	9 P.

W 13 - Kreismeisterinnen 2014

75 m	Ahrens, Joana	01	Eintracht Hildesheim	10,87
800 m	Yazdan-Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	2:34,57
2.000 m	Hampel, Karla	01	Eintracht Hildesheim	7:42,17
60 m Hürden	Janietz, Sara	01	SV E Bad Salzdetfurth	11,78
Hochsprung	Frost, Laura	01	TSV Warzen	1,35
Weitsprung	Ahrens, Joana	01	Eintracht Hildesheim	4,13
Kugelstoß	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	7,10
Diskuswurf	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	20,13
Speerwurf	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	22,50
3-Kampf	Janietz, Sara	01	SV E Bad Salzdetfurth	1.322
4-Kampf	Janietz, Sara	01	SV E Bad Salzdetfurth	1.729
Block Lauf	Janietz, Sara	01	SV E Bad Salzdetfurth	2.191
Block Wurf	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	1.986
Crosslauf	Yazdan-Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	8:28

W 12 - Kreismeisterinnen 2014

75 m	Rozol, Nela	02	SV Alfeld	10,90
800 m	Wildhagen, Lily Louisa	02	TK Jahn Sarstedt	2:50,00
Hochsprung	Wildhagen, Lily Louisa	02	TK Jahn Sarstedt	1,29
und	Pries, Jette	02	VSV Rössing	1,29
Weitsprung	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	4,22
Kugelstoß	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	8,06
Diskuswurf	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	17,54
Speerwurf	Pries, Jette	02	VSV Rössing	18,38
3-Kampf	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	1.240
4-Kampf	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	1.595
Block S/S	Pries, Jette	02	VSV Rössing	2.018
Block Lauf	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	1.976
Block Wurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	1.967
Crosslauf	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	9:51

wK U12 - Kreismeisterinnen 2014

3 x 800 m	(Hoffmann, Müller, Schöneborn)	Eintracht Hildesheim	9:07,84
3-K-Mannschaft	(du Plessis, Dedroogh, Schöneborn, Baule, Remmert)	Eintracht Hildesheim	4.882
Crosslauf-Manns.	(Hoffmann, Müller, Lassalle)	Eintracht Hildesheim	15 P.

W 11 - Kreismeisterinnen 2014

50 m	Cascioli, Erika	03	TK Jahn Sarstedt	7,43
800 m	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	2:39,61
Hochsprung	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	1,22
Weitsprung	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	4,11
Schlagballwurf	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	37,50
3-Kampf	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	1.348
4-Kampf	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	1.755
Crosslauf	Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	5:38

W 10 - Kreismeisterinnen 2014

50 m	Haupt, Rebecca	04	TSV Gronau	8,04
800 m	Frost, Lina	04	TSV Warzen	2:55,25
Hochsprung	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	1,13
Weitsprung	Pischke, Emily	04	TK Jahn Sarstedt	3,98
Schlagballwurf	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	32,50
3-Kampf	Haupt, Rebecca	04	TSV Gronau	1.113
4-Kampf	Pischke, Emily	04	TK Jahn Sarstedt	1.287
Crosslauf	Haupt, Rebecca	04	TSV Gronau	5:44

wK U10 – Kreismeisterinnen 2014

4 x 50 m	(Hänsch, Pischke, Cascioli, Linschmann)	TK Jahn Sarstedt	37,15
3-K-Mannschaft	(Heumann, Hacker, Gröll, Pischke, Lin-TK Jahn Sarstedt schmann)		3.614

W 9 - Kreismeisterinnen 2014

50 m	Dörrie, Charlotte	05	TVE Algermissen	8,44
800 m	Pape, Franka	05	TSV Warzen	3:24,01
Weitsprung	Dörrie, Charlotte	05	TVE Algermissen	3,55
Schlagballwurf	Dörrie, Charlotte	05	TVE Algermissen	19,00
3-Kampf	Dörrie, Charlotte	05	TVE Algermissen	1.009
Crosslauf	Hecht, Matea	05	Eintracht Hildesheim	4:21

W 8 - Kreismeisterinnen 2014

50 m	Cascioli, Denise	06	TK Jahn Sarstedt	8,66
800 m	Wagener, Jette	06	SV Alfeld	3:15,58
Weitsprung	Cascioli, Denise	06	TK Jahn Sarstedt	3,33
Schlagballwurf	Pischke, Rosalie	06	TK Jahn Sarstedt	18,50
3-Kampf	Pischke, Rosalie	06	TK Jahn Sarstedt	641
Crosslauf	Linschmann, Leni	07	TK Jahn Sarstedt	5:03

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2013:	11,19	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	1967	Eintracht Hildesheim	29.06.1986	
11,23	+0,6	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Zeven	07.06.
11,24	+0,5	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Hamburg	12.07.
11,41	+0,3	Kollakowski, Tim	1993	VfV Hildesheim	Verden	29.06.
11,50	-1,6	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Bremen	05.07.
11,5		Paul, Michael Toni	1981	VfV Hildesheim	Altwarmbüchen	14.06.
11,77	+0,0	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Osterode	26.04.
11,83	+0,3	Beccard, Maximilian	1990	VfV Hildesheim	Hannover	31.05.
12,00	+1,0	Huys, Steven	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim	04.05.
12,05	+0,0	Schnettberg, Dennis	1990	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
12,41		Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	22,91	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	21,5	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	05.09.1987	
22,33	+1,9	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Bremen	06.07.
23,03	-1,1	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Verden	26.04.
23,20	+1,5	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
24,36	+0,3	Schnettberg, Dennis	1990	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
24,43	+1,5	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.
24,83	+1,1	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	04.05.
25,22	+0,3	Huys, Steven	1990	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
25,23	+1,5	Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
25,67	+0,3	Heyne, Tobias	1989	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
26,29	+0,0	Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	24.05.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	52,51	Schnettberg, Dennis	1990	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	01.07.1987	
54,52		Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
56,17		Weßling, Malte	1994	VfV Hildesheim	Verden	29.06.
57,11		Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
57,52		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.07.
62,18		Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
62,33		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	18.06.
67,4		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt	27.07.
67,70		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld	10.06.
69,39		Klement, Detlef	1964	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
78,12		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Celle	15.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	1:59,98	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim	13.08.1984	
1:59,64		Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Hannover	23.07.
2:01,05		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hannover	23.07.
2:02,62		Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Bremen	05.07.
2:03,52		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Celle	14.06.
2:09,44		Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	04.05.
2:09,99		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Celle	14.06.
2:15,40		Weßling, Malte	1994	VfV Hildesheim	Hannover	23.07.
2:25,21		Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
2:33,60		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Celle	06.08.
2:43,57		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene	04.06.

Männer

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:35,18	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim	13.06.1984
2:40,01	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
2:42,39	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
2:50,52	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Minden	11.07.
3:29,91	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.
3:45,79	Ollech, Günther	1947	Eintracht Hildesheim	Hannover	23.07.
4:27,80	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:10,0	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	1961	VfV Hildesheim	12.05.1984
4:17,97	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Erlangen	06.05.
4:27,67	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Zeven	07.06.
4:29,7	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	02.08.
4:52,87	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
4:57,46	Bausmerth, Tim	1987	TSV Gronau	Alfeld	10.06.
5:08,87	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	10.06.
5:14,05	Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
5:19,28	Giesecke, Stefan	1972	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
5:19,40	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	10.06.
5:47,1	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	02.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	4:53,66	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	27.08.1974
4:50,55	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	02.08.
5:57,68	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Bad Gandersh.	25.07.
6:11,88	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	02.08.
7:12,47	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Alfeld	02.08.
7:20,76	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Greene	12.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:05,59	Schumacher, Tobias	1989	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	1963	VfV Hildesheim	22.08.1984
9:10,10	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Erlangen	13.05.
9:26,89	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Verden	28.05.
9:27,19	Heyne, Tobias	1989	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
9:47,12	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
9:50,42	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
10:31,12	Weßling, Malte	1994	VfV Hildesheim	Verden	28.05.
10:59,38	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
11:00,09	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hildesheim	18.06.
11:30,19	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	10.07.
12:41,89	Herzke, Bernd	1954	TSV Warzen	Gronau	01.06.

Männer

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	16:57,95	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	23.05.2012
15:49,79	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Erlangen	20.05.
17:05,05	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Gronau	01.06.
19:05,28	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau	01.06.
19:54,67	Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
19:56,80	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt	22.06.
20:05,15	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.
20:29,29	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
20:49,34	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
22:09,50	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	38:46,1	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	31:15,11	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	15.08.1987
37:06,5	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	27.08.
39:54,9	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Borsum	27.08.
40:00,4	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
41:48,8	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.
41:56,64	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Greene	12.09.
41:57,6	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	27.08.
42:15,7	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	27.08.
53:56,1	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum	27.08.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	15.109	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	18.110	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	12.04.1987
15.679	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	27.08.
15.030	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
14.309	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Borsum	27.08.
14.107	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.
14.044	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	27.08.
13.951	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	27.08.
11.088	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum	27.08.
9.400	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	34:28	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	32:35	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	14.04.2012
33:33	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Dachau	01.05.
34:48	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Burgwedel	10.05.
36:26	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	11.07.
37:12	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Harsewinkel	06.04.
37:31	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Hannover	27.04.
39:21	Hillmann, Sven	1982	TriAs Hildesheim	Springe	29.03.
39:36	Schattmann, Achim	1959	TriAs Hildesheim	Hasede	01.06.
39:41	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Paderborn	19.04.
40:22	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Hannover	27.04.
40:46	Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Paderborn	19.04.

Männer

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:22:07 Özdemir, Alpay 1968 LAV Alfeld
 Kreisrekord: 1:11:06 Kellenter, Stefan 1957 MTV 48 Hildesheim 09.10.1994

1:18:00	Kokemüller, Rolf	1967 LAV Alfeld	Paderborn	19.04.
1:24:19	Neumann, Christian	1973 TriAs Hildesheim	Springe	29.03.
1:26:20	Seyffert, Stefan	1964 TK Jahn Sarstedt	Neuenkirchen	18.10.
1:26:25	Iburg, Stefan	1970 TuS Hasede	Bremen	05.10.
1:27:12	Kirschner, Matthias	1982 Eintracht Hildesheim	Hannover	27.04.
1:28:13	Hillmann, Sven	1982 TriAs Hildesheim	Hannover	27.04.
1:29:05	Kohlmeyer, Thomas	1965 LAV Alfeld	Hannover	27.04.
1:29:51	Kaspari, Mark	1970 TG Freden	Schönhagen	26.10.
1:30:04	Ursinus, Wilfried	1949 MTV 48 Hildesheim	HH-Neugraben	06.04.
1:31:23	Struß, Martin	1973 TSV Warzen	Springe	29.03.

Marathon

Bestl. 2013: 2:50:26 Özdemir, Alpay 1968 LAV Alfeld
 Kreisrekord: 2:24:51 Kellenter, Stefan 1957 MTV 48 Hildesheim 30.04.1995

2:43:22	Kokemüller, Rolf	1967 LAV Alfeld	Bremen	05.10.
2:55:16	Özdemir, Alpay	1968 LAV Alfeld	Hannover	27.04.
3:01:15	Braune-Krickau, Martin	1966 TriAs Hildesheim	Frankfurt	26.10.
3:17:42	Ursinus, Wilfried	1949 MTV 48 Hildesheim	Hannover	27.04.
3:17:56	Lixenfeld, Harald	1964 TuS Holle/Grasdorf	Hannover	27.04.
3:23:58	Lebe, Martin	1960 TK Jahn Sarstedt	Essen	12.10.
3:28:12	Borgaes, Ralf	1966 TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.04.
3:31:14	Schütte, Mirko	1980 VSV Rössing	Hannover	27.04.
3:35:31	Wipke, Jörg	1969 TriAs Hildesheim	Hannover	27.04.
3:37:47	Neumann, Holger	1962 LAV Alfeld	Bremen	05.10.

100 km

Bestl. 2013: 11:39:22 Reimann, Dirk 1966 LAV Alfeld
 Kreisrekord: 7:35:29 Sieper, Jochen-Fried 1949 LSV Road Runner Elze 20.06.1986

13:10:30	Hanne, Jörg	1966 TK Jahn Sarstedt	Biel	13.06.
13:10:30	Jarehed, Örjan	1963 TK Jahn Sarstedt	Biel	13.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013: 43,27 VfV Hildesheim
 Kreisrekord: 41,42 Eintracht Hildesheim 06.09.1986

44,25	VfV Hildesheim	Verden	29.06.
	Kollakowski, Tim (1993); Feist, Matthias (1993); Huys, Steven (1990); Beccard, Maximilian (1990)		
55,24	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
	Maus, Alexander (1977); Aschemann, Jan (1995); Wasgien, Mirko (1981); Harmening, Matthias (1986)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013: 11:29,7 StG Hildesheim Land
 Kreisrekord: 7:13,3 VfV Hildesheim 07.09.1984

8:20,55	VfV Hildesheim	Osnabrück	11.05.
	Weßling, Malte (1994); Kettel, Steffen (1992); Hasselbach, Alexander (1994)		

Männer

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,77	Helble, Johannes	1990 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	1951 Eintracht Hildesheim	22.06.1975	
1,80	Schneider, Sebastian	1989 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.	
1,60	Harmening, Matthias	1986 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.	
1,55	Pliske, Roland	1983 TSV Gronau	Celle	14.06.	
1,35	Schechner, Norbert	1963 VSV Rössing	Gronau	01.06.	
1,23	Kaspari, Mark	1970 TG Freden	Alfeld	10.06.	
1,15	Scheide, Karl	1937 TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.	
1,13	Rüsing, Gerhard	1936 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.	

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	4,50	Pfützner, Thomas	1992 SV Alfeld		
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	1949 VfV Hildesheim	25.08.1974	
2,80	Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	Celle	15.06.	

Weitsprung

Bestl. 2013:	6,37	Harmening, Matthias	1986 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	1977 VfV Hildesheim	01.07.2000	
6,00	+0,0	Harmening, Matthias	1986 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
5,73		Schneider, Sebastian	1989 Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
5,25	-0,3	Wasgien, Mirko	1981 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
5,04	+0,2	Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	Minden	08.08.
4,93		Heigwer, Moritz	1994 TSV Brunkensen	Hildesheim	04.05.
4,70		Meyer, Frank	1967 Eintracht Hildesheim	Gronau	01.06.
4,70		Linschmann, Chris	1971 TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
4,58		Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.06.
4,51		Ludwig, Daniel	1980 FSV Sarstedt	Gronau	01.06.
3,72		Kaspari, Mark	1970 TG Freden	Gronau	28.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:	11,34	Pfeil, Daniel	1963 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	1985 FSV Sarstedt	23.07.2008	
10,72		Pfeil, Daniel	1963 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
9,69		Göppert, Jan-Patrick	1987 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.08.
9,46		Kedenburg, Alexander	1988 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.04.
9,40		Kosowski, Kai	1976 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
9,30		Böttcher, Fabian	1980 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
9,26		Dölle, René	1983 TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
8,80		Rerrer, Christopher	1994 SV E Bad Salzdetfurth	Lehrte	29.03.
7,62		Rost, Wolfgang	1961 TG Freden	Gronau	01.06.
7,39		Welz, Carsten	1975 MTV 48 Hildesheim	Göttingen	28.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	42,50	Dobbrunz, Julian	1985 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	1985 FSV Sarstedt	21.08.2005	
30,34		Göppert, Jan-Patrick	1987 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.08.
29,76		Pfeil, Daniel	1963 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
25,61		Dölle, René	1983 TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
22,86		Linschmann, Chris	1971 TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
22,74		Kedenburg, Alexander	1988 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.04.
22,57		Böttcher, Fabian	1980 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
22,41		Schneider, Sebastian	1989 Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
21,15		Rerrer, Christopher	1994 SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen	23.03.
20,90		Kosowski, Kai	1976 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
20,51		Welz, Carsten	1975 MTV 48 Hildesheim	Göttingen	28.09.

Männer

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013:	25,89	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	
Kreisrekord:	49,72	Wellmann, Rolf	1925	VfV Hildesheim	06.08.1964
24,54		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 01.06.
18,66		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen 28.09.
17,82		Dölle, René	1983	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	41,60	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	54,86	Frölich, Martin	1960	DJK Blau-W. Hildesheim	04.10.1987
36,89		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 02.08.
36,29		Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.06.
36,15		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen 23.03.
35,16		Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.04.
33,50		Dölle, René	1983	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.
25,70		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen 28.09.
24,42		Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau 28.06.
18,24		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 10.07.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.331	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	874	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	28.06.2014
2.293		Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.06.
		5,73-36,29-25,37(-0,3)-22,41-5:14,05			
888		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau 28.06.
		3,72-17,77-34,60(-0,3)-12,16-5:27,41			
874		Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau 28.06.
		4,70-24,42-aufg.-22,86-aufg.			

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,62	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	11,4	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	14.07.1974
12,84	-0,2	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Minden 11.07.
13,48	+1,3	Stüwe, Ann-Kathrin	1994	VfV Hildesheim	Verden 29.06.
13,54	+0,1	Pieper, Stefanie	1991	VfV Hildesheim	Verden 26.04.
13,59	+1,1	Zinken, Anna Katharina	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim 04.05.
13,61	-0,2	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Minden 11.07.
13,66	+0,0	Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Meppen 20.07.
13,72	-0,9	Schloßer, Anne	1988	VfV Hildesheim	Verden 26.04.
13,78	-0,9	Zinken, Katharina	1991	VfV Hildesheim	Verden 26.04.
13,80	+1,9	Jakob, Alena	1994	VfV Hildesheim	Hildesheim 04.05.
14,07	+0,1	Schwertfeger, Julia	1991	VfV Hildesheim	Verden 26.04.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	27,79	Schloßer, Anne	1988	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	23,6	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	14.07.1974
26,46	-0,1	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Minden 11.07.
27,58	+1,3	Pieper, Stefanie	1991	VfV Hildesheim	Verden 26.04.
27,61	+1,3	Schloßer, Anne	1988	VfV Hildesheim	Verden 26.04.
27,79	+1,0	Mispagel, Ronja-Julie	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
29,40	-0,1	Rose, Malena	1994	VfV Hildesheim	Minden 11.07.
29,63	-0,1	Jakob, Alena	1994	VfV Hildesheim	Minden 11.07.
38,09	-0,1	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 04.07.

Frauen

400 m Lauf

Bestl. 2013:	65,36	Schloßer, Anne	1988 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	51,6	Goydke, Sigrid	1952 VfV Hildesheim	01.01.1973	
61,99	Pieper, Stefanie	1991 VfV Hildesheim	Bremen	05.07.	
71,67	Schulz, Diana	1986 TV Eintracht Algermissen	Alfeld	10.06.	
83,65	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Erfurt	12.07.	

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:31,81	Waschkies, Karolin	1993 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	2:09,37	Lenz, Anke	1969 VfV Hildesheim	11.08.1989	
2:29,96	Waschkies, Karolin	1993 VfV Hildesheim	Verden	29.06.	
2:35,39	Drechsler, Jessica	1991 FSV Sarstedt	Bremen	05.07.	
2:37,03	Feldhaus, Leena	1989 VfV Hildesheim	Verden	29.06.	
2:37,16	Drechsler, Michelle	1991 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.07.	
2:42,86	Wenzel, Annika	1990 VfV Hildesheim	Hannover	23.07.	
2:49,73	Schulz, Diana	1986 TV Eintracht Algermissen	Meppen	20.07.	
3:09,48	Johannes, Franziska	1988 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	04.05.	
3:21,79	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Celle	14.06.	
3:43,38	Johannes, Ingrid	1961 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	04.05.	

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:18,46	Waschkies, Karolin	1993 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	3:17,8	Schmidtke, Sabine	1959 LAV Alfeld	30.08.1997	
3:26,73	Feldhaus, Leena	1989 VfV Hildesheim	Minden	11.07.	
3:34,98	Wenzel, Annika	1994 VfV Hildesheim	Verden	28.05.	

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:26,13	Waschkies, Karolin	1993 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	4:32,45	Lenz, Tanja	1968 VfV Hildesheim	03.09.1989	
5:01,95	Waschkies, Karolin	1993 VfV Hildesheim	Zeven	07.06.	
5:43,55	Drechsler, Jessica	1991 FSV Sarstedt	Alfeld	10.06.	
6:46,90	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.	
7:20,80	Johannes, Ingrid	1961 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.	

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	11:17,73	Waschkies, Karolin	1993 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	9:29,20	Lenz, Anke	1969 VfV Hildesheim	14.06.1989	
10:52,09	Waschkies, Karolin	1993 VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.	
12:16,30	Feldhaus, Leena	1989 VfV Hildesheim	Verden	28.05.	
13:12,85	Zinken, Katharina	1991 VfV Hildesheim	Verden	28.05.	
14:29,71	Kurz, Christina	1981 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.07.	
15:23,70	Johannes, Ingrid	1961 TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.	

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	19:09,33	Welling, Catrin	1980 TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	18:26,6	Balzer, Helga	1935 VfL Alfeld	31.07.1979	
18:56,67	Waschkies, Karolin	1993 VfV Hildesheim	Bremen	05.07.	
19:17,11	Welling, Catrin	1980 TriAs Hildesheim	Osnabrück	11.05.	
24:17,52	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.	

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	44:46,2	Laaser, Marie-Chantal	1994 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	37:27,4	Krause, Helga	1935 VfL Alfeld	25.08.1977	
50:28,4	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.	

Frauen

Stundenlauf

Bestl. 2013:	13.220	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	14.482	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	04.11.1979
11.788	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	39:10	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	39:10	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	05.05.2013
39:50	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hasede	01.06.
42:34	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Hannover	11.07.
52:27	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Baden	21.09.
54:26	Schulze, Arne	1968	TSV Warzen	Paderborn	19.04.
55:50	Hillmann, Sara	1981	TriAs Hildesheim	Springe	29.03.
56:55	Pytel, Andrea	1962	TK Jahn Sarstedt	Hasede	01.06.
57:30	Taubeler, Johanna	1984	TuS Hasede	Hannover	27.04.
58:24	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Hannover	27.04.
61:09	Krawietz, Gudrun	1958	MTV 48 Hildesheim	Hannover	09.11.
61:20	Sander, Romilda	1964	MTV 48 Hildesheim	Hannover	09.11.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:27:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	1:25:45	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	29.03.1997
1:26:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Köln	13.09.
1:37:34	Neudenberger, Britta	1971	LAV Alfeld	München	12.10.
1:38:00	Timm, Sabine	1968	TriAs Hildesheim	Hannover	27.04.
1:48:51	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Berlin	30.03.
1:54:46	Bettin, Susanne	1979	Eintracht Hildesheim	Hannover	27.04.
1:59:09	Grommas, Rosemarie	1948	LAV Alfeld	München	12.10.
2:00:10	Teschner, Miriam	1987	TSV Warzen	Hannover	27.04.
2:01:53	Vogel, Jennifer	1990	MTV Eintracht Borsum	Hannover	27.04.
2:07:13	Kinder, Nadine	1993	TV Eintracht Algermissen	Hannover	27.04.
2:08:37	Hillmann, Sara	1981	TriAs Hildesheim	Hannover	27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	3:29:41	Schneider, Colette	1969	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	3:00:43	Felgenträger, Nicola	1962	TuS Hasede	12.04.1992
3:09:01	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	München	12.10.
3:44:56	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	04.05.
5:17:10	Koczy, Brigitte	1960	TSV Sibbesse	Hasede	01.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	50,66	VfV Hildesheim			
Kreisrekord:	47,70	Eintracht Hildesheim			15.08.1987
51,21	VfV Hildesheim			Hannover	31.05.
	Schloßer, Anne (1988); Keil, Luisa (1991); Pieper, Stefanie (1991); Malzahn, Marie-Luise (1991)				
53,87	StG Hildesheim/Land			Hildesheim	04.05.
	Giese, Marit (1995); Rühmkorb, Nora (1996); Kaune, Maren (1985); Schulz, Diana (1986)				

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,60	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1,70	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	06.07.2008
1,55	Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	18.06.
1,55	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Wunstorf	18.06.
1,25	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
1,10	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Frauen

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	3,22	Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld	
Kreisrekord:	3,34	Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld	11.06.2011
3,00	Lorenz, Sinja	1988	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
2,53	Rode, Isabell	1992	SV Alfeld	Nienhagen	29.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,66	Harmening, Corinna	1989	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5,72	Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim	29.04.1987
5,05	+0,0	Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Meppen 20.07.
4,41	+0,5	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Osterode 26.04.
4,35	+0,0	Kaune, Maren	1985	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 10.05.
3,85	-1,1	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.07.
3,41		Häußler, Petra	1971	TSV Gronau	Gronau 01.06.
3,20		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau 01.06.

Dreisprung

Kreisrekord:	11,20	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	15.06.2008
8,95		Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	11,21	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	14.06.2008
9,23		Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 28.09.
8,74		Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Gronau 28.06.
8,02		Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 28.09.
7,97		Klingeberg-Huch, Tanja	1980	TSV Brunkensen	Alfeld 02.08.
7,41		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.07.
6,95		Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Edemissen 23.03.
6,80		Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 28.09.
6,56		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Gronau 01.06.
5,80		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	40,88	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
23,28		Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 28.09.
23,25		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld 02.08.
21,04		Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 28.09.
20,24		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.
19,16		Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 28.09.
16,74		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 27.04.
16,09		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.04.
14,70		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Uslar 28.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	28,76	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	44,88	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	24.09.2006
18,56		Welz, Diana	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen 28.09.

Frauen

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	27,41	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	
Kreisrekord:	42,82	Geitner, Ina	1965	Eintracht Hildesheim	04.06.1988
27,15	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.
22,73	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.04.
22,66	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	28.09.
20,19	Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Edemissen	23.03.
17,06	Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	28.09.
12,01	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.04.
10,77	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt	27.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Kreisrekord:	3.314	Klapper, Jessica	1982	Eintracht Hildesheim	17.09.2006
2.776	Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Meppen	20.07.
13,66(+0,0)-5,05(+0,0)-8,74-1,51-2:49,73					

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2013:	11,25	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,66	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	17.10.2000
11,77	+0,6	Nothdurft, Rene	1996	VfV Hildesheim	Verden 29.06.
12,45	+0,1	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.
12,52	+0,0	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Osterode 29.08.
12,68		Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim 04.05.
12,5		Thiel, Fabian	1995	VfV Hildesheim	Altwarmbüchen 14.06.
13,01		Schulze, Jan	1996	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 04.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	22,99	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	21,74	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	21.07.2012
24,88	+0,6	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.
25,63	+0,2	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Osterode 29.08.
25,76	-0,8	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	57,2	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	48,51	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	26.05.2012
53,72		Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Alfeld 10.06.
56,74		Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.
58,27		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 10.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:10,74	Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1:52,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	24.08.1990
2:01,29		Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Bremen 05.07.
2:08,07		Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Zeven 08.06.
2:30,91		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 04.05.

Männliche Jugend U20

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:30,5	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:51,65	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	06.06.2006
4:14,68	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	19.07.
4:42,82	Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	9:32,78	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	8:30,06	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	30.06.2002
9:33,54	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Stuhr	25.05.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	15:13,6	Nipp, Thomas	1969	VfV Hildesheim	03.05.1988
19:46,59	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	03.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,65	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	
Bestl. 2013:	1,65	Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,98	Steinmann, Lothar	1960	SV E Bad Salzdetfurth	24.09.1978
1,66	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
1,60	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
1,52	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	4,71	Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	03.09.2011
4,63	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Nienhagen	29.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,42	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,16	Deister, David	1974	LG Borsum/Harsum	02.05.1993
5,64	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim	04.05.
4,65 +0,0	Schulze, Jan	1996	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	04.05.
4,37	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013:	11,99	Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	
Kreisrekord:	17,79	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.06.2004
10,11	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.04.
9,20	Heeke, Viktor	1995	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	28.09.
8,30	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
7,27	Schulze, Jan	1996	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.04.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2013:	31,10	Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	
Kreisrekord:	48,11	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	18.07.2004
20,11	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
19,30	Schulze, Jan	1996	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	42,73	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	60,41	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	02.09.2009
38,70	Heeke, Viktor	1995	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	28.09.
26,96	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
23,93	Schulze, Jan	1996	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.04.

Männliche Jugend U20

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

<i>Kreisrekord:</i>	3.501	Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim	12.10.1986
2.023		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 28.06.
		12,71(-0,4)-4,37-7,91-1,52-58,30			

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,18	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	10,70	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	26.09.1998
11,95	+0,2	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 12.07.
11,99		Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Greene 04.06.
12,57	+0,8	Schulze, Markus	1998	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 04.05.
12,90	-0,3	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.06.
12,92	+0,2	Röben, Jonas	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.
13,00	-0,3	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.06.
13,23	+1,3	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Edemissen 08.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	24,56	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	22,60	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	23.05.2010
24,74	+0,6	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Bad Gandersh. 24.05.
25,58	-1,3	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.
25,89	-2,2	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen 08.06.
26,24	+0,0	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Osterode 26.04.
26,28	-0,8	Röben, Jonas	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	52,37	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	49,30	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	04.07.2010
55,47		Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 27.07.
56,83		Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.06.
57,30		Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Sarstedt 27.07.
58,42		Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 10.06.
58,59		Röben, Jonas	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.
63,05		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:06,00	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	03.07.2005
2:04,04		Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Zeven 08.06.
2:14,57		Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Zeven 08.06.
2:17,38		Lemashon, Abraham	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.
2:18,28		Buckenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:47,50	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	2:30,8	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	16.08.1988
3:04,14		Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Alfeld 02.08.

Männliche Jugend U18

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:30,94	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	29.07.2005
4:20,61	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
5:04,66	Röben, Jonas	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	10.06.
5:44,33	Hurrelmann, Finn	1998	TSV Warzen	Alfeld	10.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	9:41,79	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	21.05.2000
12:05,93	Röben, Jonas	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	03.05.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2013:	18,69	Kardos, Oliver	1997	DJK Blau-W. Hildesheim	
Kreisrekord:	14,67	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	27.04.2002
19,52 +1,2	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	04.05.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	72,11	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	54,95	Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim	01.07.1986
67,65	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,63	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,94	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	12.09.2010
1,72	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
1,68	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
1,65	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.06.
1,56	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Gronau	28.06.
1,56	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
1,48	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Edemissen	08.06.
1,24	Röben, Jonas	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,38	Kardos, Oliver	1997	DJK Blau-W. Hildesheim	
Kreisrekord:	6,93	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	26.09.1998
5,83 +0,0	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Osterode	18.07.
5,69	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
5,34	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.06.
5,31	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
5,19	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.05.
5,06	Schulze, Markus	1998	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	04.05.
4,95	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
4,85 +0,6	Krause, Lukas	1998	DJK Blau-W. Hildesheim	Sarstedt	27.07.
4,81 +0,0	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Edemissen	08.06.
4,76	Röben, Jonas	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.

Dreisprung

Bestl. 2013:	11,61	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,29	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
11,82 +0,7	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
11,07	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Schöningen	22.07.

Männliche Jugend U18

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2013:	10,18	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	16,01	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	04.05.2002
11,56	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.06.
11,11	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
10,52	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Brunkensen	12.07.
10,03	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
8,36	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
8,30	Röben, Jonas	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
8,00	Schulze, Markus	1998	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	28.09.
7,75	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
6,92	Niesmann, Tim	1998	TSV Brunkensen	Brunkensen	12.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013:	28,75	Kardos, Oliver	1997	DJK Blau-W. Hildesheim	
Kreisrekord:	43,77	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.06.2002
31,41	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.04.
28,51	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.09.
26,93	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	12.10.
22,87	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
22,24	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
16,31	Schulze, Markus	1998	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	28.09.

Hammerwurf 5 kg

Kreisrekord:	49,58	Weber, Jürgen	1971	MTV 48 Hildesheim	20.08.1988
22,54	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Gronau	01.06.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013:	37,35	Buttchereit, Leon	1996	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
42,05	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.06.
33,58	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
33,22	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
31,98	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Edemissen	23.03.
22,24	Schulze, Markus	1998	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	28.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2013:	2.180	Kardos, Oliver	1997	DJK Blau-W. Hildesheim	
Kreisrekord:	3.586	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	09.05.1998
2.563	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	12,31(-0,3)-5,69-11,11-1,72-62,31				
2.482	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Gronau	28.06.
	12,28(-0,3)-5,80-9,66-1,56-59,17				
2.343	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
	13,00(-0,3)-5,31-9,75-1,56-56,83				
2.053	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
	12,90(-0,3)-4,95-7,75-1,68-63,05				
1.778	Röben, Jonas	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	13,06(-0,3)-4,76-8,30-1,24-60,77				

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,49	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	11,7	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	27.05.1989
13,13	-0,7	Rühmkorb, Nora	1996	TV Eintracht Algermissen	Wilhelmshaven 19.07.
13,50	+0,5	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 18.06.
13,96	+0,5	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 18.06.
14,94	+0,5	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Sarstedt 27.07.
15,10	+0,6	Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim 04.05.
15,76	+0,5	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	31,53	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	17.06.1989
31,60		Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Greene 04.06.
32,49	-1,1	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Sarstedt 27.07.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	72,3	Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	55,14	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	31.07.2005
65,97		Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
91,06		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld 10.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	3:06,06	Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	27.07.1986
2:36,62		Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Zeven 08.06.
2:47,85		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	17,36	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	14,55	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	25.07.1987
18,46	+0,0	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 25.05.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	47,78	Eintracht Hildesheim			18.06.1989
52,85		TK Jahn Sarstedt		Hildesheim	04.05.
		Alten, Inka (1996); Kreibbaum, Merle (1998);			
		Tenbrock, Sarah (1998); Kregel, Martine (1998)			

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,30	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,68	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	22.08.1987
1,61		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 10.06.
1,31		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Sarstedt 27.07.
1,30		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 04.05.
1,30		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 10.06.

Weibliche Jugend U20

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,59	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	
Kreisrekord:	5,92	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	10.07.2005
4,98		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 04.05.
4,70	+0,0	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
4,46		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hildesheim 04.05.
4,33		Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim 04.05.
4,22		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 04.05.
4,17	+0,0	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Sarstedt 27.07.
3,90		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 04.05.

Dreisprung

Bestl. 2013:	8,48	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	11,71	Micksch, Inga	1974	TV Eintracht Algermissen	01.05.1992
8,76		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 04.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	9,67	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	12,22	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum	23.09.1990
8,75		Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Greene 04.06.
8,70		Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Greene 04.06.
8,63		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Wunstorf 26.04.
8,51		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 25.05.
8,33		Ostermann-E., Merle	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 25.05.
8,31		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 25.05.
8,23		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 25.05.
8,02		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld 02.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	28,54	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	
Kreisrekord:	41,40	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	23.06.1963
26,34		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 02.08.
26,31		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Wunstorf 26.04.
25,10		Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Sarstedt 27.04.
23,96		Ostermann-E., Merle	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 28.09.
21,37		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld 02.08.
20,80		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 25.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	30,54	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	47,99	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	16.08.2003
28,30		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	37,74	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	
Kreisrekord:	43,16	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.09.1976
38,02		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Bremen 06.07.
27,41		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 18.06.
26,60		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.04.
26,44		Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Greene 04.06.
26,33		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Lehrte 29.03.
24,20		Ostermann-E., Merle	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 28.09.
22,02		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar 04.10.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,72	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	30.06.1984
12,98	+0,7	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Hamburg 12.07.
13,14	+0,2	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
13,16	+0,4	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.
13,48	+1,5	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.
13,65	-0,1	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Edemissen 08.06.
13,87	+0,2	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 18.06.
14,43		Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Greene 04.06.
14,51	+0,4	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.
14,97		Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Greene 04.06.
15,07	+0,8	Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Hildesheim 04.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	25,59	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	24,43	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	21.07.1984
26,56	-1,7	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hamburg 13.07.
26,58	+1,3	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Bremen 06.07.
27,04	+0,1	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Hamburg 13.07.
27,34	-1,4	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Stuhr 25.05.
27,66	-1,1	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Stuhr 25.05.
31,55		Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Greene 04.06.
32,21	-1,1	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.
34,15	+0,3	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 04.05.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	57,52	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	57,0	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	12.09.1984
59,39		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Bremen 05.07.
59,88		Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Osterode 27.06.
61,06		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld 10.06.
67,71		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 10.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:15,74	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:15,08	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	09.08.2014
2:15,08		Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Wattenscheid 09.08.
2:19,14		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Zeven 08.06.
2:19,73		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Zeven 08.06.
2:50,93		Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Greene 04.06.
2:54,51		Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.
2:55,57		Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Hildesheim 04.05.
3:09,53		Glimmann, Isabel	1998	TSV Brunkensen	Greene 04.06.
3:15,19		Asbeck, Maren	1998	TSV Brunkensen	Greene 04.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:02,55	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4:43,51	Kaevel, Regina	1967	LG Algermissen/Borsum	05.06.1983
4:50,72		Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
4:53,35		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
6:13,95		Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 10.06.

Weibliche Jugend U18

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:55,48	Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:09,62	Kaevel, Regina	1967	LG Algermissen / Borsum	29.07.1983
13:28,86		Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Hildesheim 03.05.
13:29,95		Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 03.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	24:11,76	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	
Kreisrekord:	19:20,20	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim	22.04.2007
23:45,75		Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 22.06.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	16,64	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	13,97	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	28.06.2002
15,59	+0,0	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Hamburg 13.07.
16,57	-1,0	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Gronau 28.06.
16,93	+1,6	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 04.05.
18,29	-0,5	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Gronau 28.06.
21,00	-0,5	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 28.06.
21,02	-1,0	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 28.06.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	76,29	Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	63,00	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	03.08.2002
78,08		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 04.05.
81,58		Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Hildesheim 04.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	50,79	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	48,89	VfV Hildesheim		11.05.2002
51,86		Eintracht Hildesheim		Hildesheim 04.05.
		Unbehaun, Florentine (1998); Studzinski, Hanna-Marie (1997); Brüning, Teresa (1998); Wille, Marie (1998)		
55,33		StG Hildesheim/Land		Hildesheim 04.05.
		Abramowski, Henriette (1997); Gerlach, Bente (1997); Tauschke, Jana (1998); Zint, Luiza (1998)		
57,59		VSV Rössing		Hildesheim 04.05.
		Schechner, Sonja (1999); Stillig, Victoria (1999); Lerche, Vanessa (1997); Vogel, Ronja (1999)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	7:17,20	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:07,03	Eintracht Hildesheim		26.07.2014
7:07,03		Eintracht Hildesheim		Ulm 26.07.
		Brüning, Teresa (1998); Studzinski, Hanna-Marie (1997); Unbehaun, Florentine (1998)		

Weibliche Jugend U18

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,58	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	08.06.2002
1,45		Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
1,42		Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Minden 08.08.
1,42		Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Minden 08.08.
1,40		Marcus, Jana	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.
1,40		Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 18.06.
1,38		Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 10.06.
1,35		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Hildesheim 04.05.
1,30		Wiegand, Julia	1998	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 04.05.
1,20		Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 28.06.
1,16		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 28.06.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,52	Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld	03.09.2010
2,40		Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,10	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5,58	Rupprecht, Inke	1980	Eintracht Hildesheim	24.05.1997
4,76	+1,5	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Osterode 26.04.
4,70	+1,3	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.
4,63	+0,0	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Zeven 07.06.
3,98		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Hildesheim 04.05.
3,68	-0,3	Glimmann, Isabel	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 27.07.
3,59		Wiegand, Julia	1998	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 04.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	9,96	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	
Kreisrekord:	12,43	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	28.09.2014
12,43		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Göttingen 28.09.
12,37		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 27.07.
10,68		Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Alfeld 02.08.
9,87		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Alfeld 02.08.
9,24		Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Minden 08.08.
8,83		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt 28.09.
8,81		Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Greene 04.06.
8,27		Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Minden 08.08.
7,97		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Lehrte 29.03.
6,93		Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 28.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	21,85	Ostermann-E., Merle	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
30,79		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 27.04.
28,14		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 28.09.
24,78		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt 28.09.
22,96		Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 28.09.
21,32		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt 28.09.
18,83		Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Alfeld 02.08.
17,90		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 02.08.
15,18		Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen 23.03.

Weibliche Jugend U18

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013:	22,50	Stender, Ann-Kathrin	1997	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	44,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	04.08.2002
37,92	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	13.06.
36,10	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	25.07.
25,85	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen	23.03.
25,00	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Gronau	01.06.
13,12	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen	23.03.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	33,14	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	
Kreisrekord:	38,54	Geitner, Inga	1966	Eintracht Hildesheim	16.05.1982
32,73	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Hildesheim	18.06.
26,44	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.09.
23,40	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.
22,08	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.04.
19,60	Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.09.
19,16	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	27.04.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Kreisrekord:	3.030	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	15.09.2002
2.060	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
	16,57(-1,0)-1,28-7,79-13,78(+0,5)				
2.051	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
	18,29(-0,5)-1,40-8,89-13,88(+0,5)				
1.234	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	21,00(-0,5)-1,20-6,93-15,69(+0,5)				
1.123	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	21,02(-1,0)-1,16-7,37-16,55(+0,5)				

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	57,4	Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	47,14	VfV Hildesheim			20.06.2004
52,4	SV E Bad Salzdetfurth			Baden	21.09.
	Weimann, Philipp (2000); Vieth, Alexander (1999); Ilsmann, Gerrit (2002); Zieseniß, Julian (1999)				
54,04	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	11.05.
	Olschner, Jan Felix (2000); Schumann, David (2000); Kempen, Hannes (2000); Ölkens, Jannik (2000)				

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord:	8:35,1	TK Jahn Sarstedt	16.09.1973		
10:52,38	TSV Warzen			Hildesheim	03.05.
	Frohn, Torben (1999); Greulich, Christopher (2000); Lamken, Maximilian (2000)				

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,78	Schulze, Markus	1998	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	11,41	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	20.06.2004
11,62	+0,0	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 14.06.
13,62	+0,1	Vieth, Alexander	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 20.09.
13,69	-0,7	Zieseniß, Julian	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.
14,01		Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt 15.06.

300 m Lauf

Bestl. 2013:	41,34	Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	38,45	Sander, Steffen	1986	CJD Elze	10.06.2001
47,92		Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.07.
48,76		Vieth, Alexander	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:20,7	Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:09,76	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	04.05.2014
2:09,76		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 04.05.
2:27,10		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Alfeld 10.06.
2:30,90		Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Alfeld 02.08.
2:42,90		Vieth, Alexander	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 20.09.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	6:05,1	Mikloweit, Alexander	1973	Eintracht Hildesheim	07.09.1988
7:07,22		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 14.06.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	9:29,73	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	05.09.1998
11:52,04		Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Hildesheim 03.05.

5 km Str.

Kreisrekord:	17:00	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	18.09.2005
21:31		Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Willershausen 26.07.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	13,10	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,58	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.09.2001
11,64	-1,1	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	M.gladbach 06.07.
15,00	-0,7	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Gronau 28.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,68	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK Blau-W. Hildesheim	
Kreisrekord:	1,86	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	30.09.2001
1,67		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Minden 07.06.
1,57		Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Stuhr 25.05.
1,36		Zieseniß, Julian	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 11.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,29	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6,70	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	07.10.2001
6,35	-0,3	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	M.gladbach 06.07.
4,53		Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt 15.06.
4,38	+0,1	Vieth, Alexander	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 20.09.
4,19	+0,0	Zieseniß, Julian	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.
3,88		Mahnkopf, Ole	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen 12.07.

Jugend M15

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013: 11,12 Ruppelt, Maximilian 1998 DJK Blau-W. Hildesheim
 Kreisrekord: 16,04 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 02.09.2001

12,41	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	11.05.
8,92	Rozok, Tyl	1999 SV Alfeld	Alfeld	02.08.
8,85	Haase, Philipp	1999 FSV Sarstedt	Sarstedt	28.09.
8,65	Engel, Robin	1999 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.04.
8,51	Zieseniß, Julian	1999 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
7,83	Laaser, Lennart	1999 MTV Bockenem	Sarstedt	28.09.
7,22	Vieth, Alexander	1999 SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	20.09.
5,37	Mahnkopf, Ole	1999 TSV Brunkensen	Brunkensen	12.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 34,00 Ruppelt, Maximilian 1998 DJK Blau-W. Hildesheim
 Kreisrekord: 47,50 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 24.06.2001

28,49	Haase, Philipp	1999 FSV Sarstedt	Sarstedt	28.09.
25,16	Engel, Robin	1999 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	28.09.
24,56	Laaser, Lennart	1999 MTV Bockenem	Sarstedt	28.09.
24,38	Rozok, Tyl	1999 SV Alfeld	Alfeld	02.08.
22,21	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	28.09.
20,81	Zieseniß, Julian	1999 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013: 41,15 Ruppelt, Maximilian 1998 DJK Blau-W. Hildesheim
 Kreisrekord: 64,37 Teuteberg, Alexander 1992 Eintracht Hildesheim 01.09.2007

40,53	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum	M.gladbach	06.07.
30,28	Haase, Philipp	1999 FSV Sarstedt	Sarstedt	28.09.
28,02	Laaser, Lennart	1999 MTV Bockenem	Sarstedt	28.09.
24,65	Engel, Robin	1999 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	28.09.
24,13	Zieseniß, Julian	1999 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013: 59,00 Ruppelt, Maximilian 1998 DJK Blau-W. Hildesheim
 Kreisrekord: 82,00 Bürger, Christoph 1973 DJK Blau-W. Hildesheim 05.06.1988

54,00	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	14.06.
-------	--------------	---------------------------	-----------	--------

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord: 1.708 Beike, Simon 1999 MTV Eintracht Borsum 11.05.2014

1.708	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	11.05.
	12,03-5,60-12,41			
1.214	Vieth, Alexander	1999 SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	20.09.
	13,62(+0,1)-4,38(+0,1)-7,22			
1.179	Haase, Philipp	1999 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	14,27-4,03-8,33			
1.133	Zieseniß, Julian	1999 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
	14,33-4,08-7,32			

Jugend M15

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2013:	1.801	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.257	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	11.05.	
	12,03-5,60-12,41-1,64				
1.648	Haase, Philipp	1999 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
	14,27-4,03-8,33-1,48				
1.539	Zieseniß, Julian	1999 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.	
	14,33-4,08-7,32-1,36				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2013:	2.486	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3.030	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	16.09.2001
2.946	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum	M.gladbach	06.07.	
	11,70(-0,9)-11,64(-1,1)-6,35(-0,3)-1,64-40,53				
2.088	Haase, Philipp	1999 FSV Sarstedt	Gronau	28.06.	
	14,48(-0,9)-15,00(-0,7)-4,01-1,48-24,27				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.855	Marhauer, Jan Hendrik	1976	Eintracht Hildesheim	22.06.1991
2.674	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	14.06.	
	11,62(+0,0)-12,16(+0,2)-5,84(-0,5)-54,00-7:07,22				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,00	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
12,2	Weimann, Philipp	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.	
12,80 +0,0	Schumann, David	2000 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
12,91 +0,0	Döbbel, Fabian	2000 MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.	
13,24 +0,0	Ölkers, Jannik	2000 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
13,2	Maibaum, Jonas	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.	
13,61 +1,6	Scholz, Marcel	2000 VfV Hildesheim	Hildesheim	18.06.	
14,24	Kempen, Hannes	2000 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.05.	
14,25 +0,0	Reimers, Leon	2000 VfV Hildesheim	Osterode	26.04.	
14,52 -0,4	Köhler, Michelet	2000 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.	
14,98 +0,1	Olschner, Jan Felix	2000 Eintracht Hildesheim	Gronau	20.09.	

300 m Lauf

Kreisrekord:	40,15	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	18.07.2007
41,37	Weimann, Philipp	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.	

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:32,8	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	
Kreisrekord:	2:15,97	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	27.06.2014
2:15,97	Bunzel, Lukas	2000 Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.	
2:30,51	Döbbel, Fabian	2000 MTV Bockenem	Gronau	20.09.	
2:31,44	Weimann, Philipp	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	10.06.	
2:33,76	Klement, Jakob	2000 Eintracht Hildesheim	Stuhr	25.05.	
2:45,20	Greulich, Christopher	2000 TSV Warzen	Alfeld	10.06.	

Jugend M14

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	7:36,92	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	6:12,2	Müller, Jörg	1961	Eintracht Hildesheim	31.08.1975
6:21,83	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
7:04,67	Klement, Jakob	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	13:01,6	Frohn, Torben	1999	TSV Warzen	
Kreisrekord:	9:48,91	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	02.08.2014
9:48,91	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Berlin	02.08.
11:56,40	Klement, Jakob	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.05.
12:11,38	Köhler, Michelet	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	12,91	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	11,35	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	12.08.2000
12,81 +0,9	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.05.
14,07 -0,9	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
14,52 -1,6	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Gronau	28.06.
15,38 +0,9	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.05.
16,57 +0,9	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	04.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,58	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.06.2000
Kreisrekord:	1,75	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	27.08.1995
Kreisrekord:	1,75	Reinecke, Markus	1965	FSV Sarstedt	05.05.1979
1,66	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	20.07.
1,62	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Edemissen	06.09.
1,52	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	12.07.
1,48	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	12.07.
1,44	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
1,40	Schumann, David	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
1,30	Harbusch, Erik	2000	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
1,25	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
1,20	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
1,20	Süß, Cedric	2000	TSV Gronau	Sarstedt	11.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,82	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	6,23	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	21.08.1983
5,39	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
5,21 -0,2	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	BS-Rüninggen	26.07.
5,06	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
4,84	Schumann, David	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
4,76	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
4,32 -1,0	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
4,10	Buttchereit, Colin	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
4,07 -0,3	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.06.
4,01 -0,6	Reimers, Leon	2000	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
3,72 +0,4	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Gronau	20.09.

Jugend M14

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	10,71	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
11,13	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
9,93	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	BS-Rüningen	26.07.
9,04	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
8,42	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
8,30	Schumann, David	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
7,72	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Gronau	20.09.
7,47	Süß, Cedric	2000	TSV Gronau	Brunkensen	12.07.
7,23	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
7,04	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
6,74	Detter, Julius	2000	TSV Brunkensen	Greene	28.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	22,92	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
31,10	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Sarstedt	28.09.
25,82	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
24,51	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
18,44	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.04.
17,59	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	23.03.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	37,60	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	44,30	Tiemer, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	20.06.1982
34,50	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.
31,03	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
29,64	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Sarstedt	28.09.
23,31	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.
17,74	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	23.03.
17,38	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	23.03.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord:	1.606	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	23.08.1983
1.563	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
	12,2-5,06-11,13				
1.411	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Gronau	20.09.
	13,01(+0,1)-4,64(+0,2)-9,76				
1.355	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
	13,2-4,76-9,04				
1.329	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	13,61-4,91-8,42				
1.290	Schumann, David	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	13,43-4,45-8,30				
1.200	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
	13,71(+0,0)-4,32(-1,0)-7,23				
1.065	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Gronau	20.09.
	14,98(+0,1)-3,72(+0,4)-7,72				
1.050	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	14,77-3,76-7,04				
1.026	Reimers, Leon	2000	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
	14,25(+0,0)-4,01(-0,6)-5,39				
833	Süß, Cedric	2000	TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
	16,15-3,05-6,21				

Jugend M14

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2013:	1.558	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.332	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2000
2.015	Döbbel, Fabian	2000 MTV Bockenem	BS-Rüningen	26.07.	12,91(+0,8)-5,21(-0,2)-9,93-1,60
1.922	Weimann, Philipp	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	12.07.	12,93(+0,8)-4,75(+1,2)-9,87-1,52
1.838	Ölkers, Jannik	2000 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.	13,61-4,91-8,42-1,56
1.715	Maibaum, Jonas	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	12.07.	14,05(+0,7)-4,56(+1,0)-8,17-1,48
1.546	Scholz, Marcel	2000 VfV Hildesheim	Osterode	26.04.	13,71(+0,0)-4,32(-1,0)-7,23-1,25
1.477	Kempen, Hannes	2000 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.	14,77-3,76-7,04-1,40
1.290	Schumann, David	2000 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.	13,43-4,45-8,30-o.g.V.
1.152	Olschner, Jan Felix	2000 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.	15,51-3,05-5,55-1,20
1.151	Süß, Cedric	2000 TSV Gronau	Sarstedt	11.05.	16,15-3,05-6,21-1,20

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord:	2.862	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	12.08.2000
2.335	Döbbel, Fabian	2000 MTV Bockenem	Gronau	28.06.	13,41(-0,9)-14,52(-1,6)-4,91-1,60-23,44
2.302	Ölkers, Jannik	2000 Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.	13,71(-0,9)-13,32(-0,7)-5,10-1,56-17,59
1.898	Kempen, Hannes	2000 Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.	16,09(-0,8)-16,42(-1,6)-3,94-1,44-23,31

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000
2.309	Weimann, Philipp	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.	13,01(-1,3)-14,07(-0,9)-4,68-10,27-22,72
2.290	Döbbel, Fabian	2000 MTV Bockenem	Burgdorf	19.09.	12,8(+0,2)-14,3(+0,2)-4,62(+0,0)-9,27-26,74

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2013:	43,21	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	38,93	VfV Hildesheim		02.07.2003
44,62	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	11.05.
	Parcharidis, Kristan (2003); Zechmann, Timon (2002); Kreibaum, Jannis (2001); Ostwaldt, Jannik (2001)			
50,22	TSV Gronau		Sarstedt	11.05.
	Haupt, Marius (2002); Rinne, Marcel (2001); Mundt, Lukas (2001); Grube, Jan (2002)			

Männliche Jugend U14

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	8:31,5	StG Hildesheim Land		
Kreisrekord:	8:31,5	StG Hildesheim Land		26.04.2013
9:18,36	TSV Warzen		Hildesheim	03.05.
	Gohres, Till (2002); Deinert, Silas (2002); Gohres, Finn (2002)			

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2013:	10,2	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	9,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	29.05.2012
10,48	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
10,60	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
10,81	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Gronau	20.09.
11,00	Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
11,08	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Gronau	20.09.
11,24	Klein, Sebastian	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	15.06.
11,0	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
11,56	Köster, Christopher	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	15.06.
11,6	Mayer-Delvendahl, Mark	2001	TSV Warzen	Brunkensen	12.07.
11,85	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:43,74	Hostmann, Simon	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:29,4	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	29.05.2012
2:30,38	Wedemeyer, Malte	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
2:45,49	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
2:48,57	Köster, Christopher	2001	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	10.06.
2:50,49	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
3:04,06	Rinne, Marcel	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
3:07,20	Neuhaus, Paul	2001	DJK Blau-W. Hildesheim	Gronau	28.06.
3:11,61	Wehling, Till	2001	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	10.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	7:36,47	Lerche, Kenneth	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:27,0	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	04.09.1991
7:01,73	Wedemeyer, Malte	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
8:00,52	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	03.05.
8:30,79	Wehling, Till	2001	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	18.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	10,89	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	9,2	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	29.05.2003
10,80	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
11,61	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
12,10	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
13,03	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
14,42	Neuhaus, Paul	2001	DJK Blau-W. Hildesheim	Gronau	28.06.
14,69	Rinne, Marcel	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Jugend M13

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,52	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	20.06.1999
1,40	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	15.06.
1,39	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.
1,38	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	22.06.
1,25	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1,24	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
1,20	Klein, Sebastian	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	15.06.
1,10	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,84	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.09.1999
4,48	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
4,46	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	15.06.
4,27	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
4,16	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
4,13	Klein, Sebastian	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	15.06.
4,03	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
3,97	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	22.06.
3,93	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
3,61	Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
3,37	Neuhaus, Paul	2001	DJK Blau-W. Hildesheim	Gronau	28.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	9,11	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.10.1999
8,75	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
8,10	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
8,00	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	28.09.
7,93	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	24,24	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	30.05.1999
23,61	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
20,94	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.
20,91	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
19,73	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	29,80	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	40,78	Hoops, Miguel	1978	TSV Gronau	29.09.1991
29,47	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
29,06	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.
24,73	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.04.
21,68	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.

Jugend M13

Ballwurf 200g

Bestl. 2013: 46,00 Maibaum, Jonas 2000 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 72,00 Teuteberg, Alexander 1992 Eintracht Hildesheim 29.06.2005

47,00	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
43,00	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Edemissen	08.06.
41,00	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
38,50	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	22.06.
34,50	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Brunkensen	12.07.
34,00	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
34,00	Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
33,50	Dettler, Sebastian	2001	TSV Brunkensen	Greene	28.06.
32,00	Neuhaus, Paul	2001	DJK Blau-W. Hildesheim	Gronau	28.06.
31,00	Rudolph, Felix	2001	TSV Brunkensen	Greene	28.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013: 1.219 Ölkens, Jannik 2000 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 1.538 Beike, Simon 1999 MTV Eintracht Borsum 14.07.2012

1.297	Kreibaum, Jannis 10,48-4,48-47,00	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
1.190	Ostwaldt, Jannik 10,73-4,07-41,00	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
1.123	Antl, Davin 10,81-3,84-36,00	2001	MTV Bockenem	Gronau	20.09.
1.097	Mundt, Lukas 11,0-4,05-34,50	2001	TSV Gronau	Brunkensen	12.07.
1.065	Frank, Kilian 11,00-3,61-34,00	2001	LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
1.049	Keßler, Torben 11,85-3,80-39,50	2001	VSV Rössing	Sarstedt	22.06.
1.035	Kreye, Adrian 11,0-3,58-33,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
838	Rudolph, Felix 13,22-3,35-31,00	2001	TSV Brunkensen	Greene	28.06.
798	Mayer-Delvendahl, Mark 11,6-2,88-21,00	2001	TSV Warzen	Brunkensen	12.07.
790	Piech, Lennart 13,46-3,20-29,00	2001	SV Alfeld	Sarstedt	11.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013: 1.651 Ölkens, Jannik 2000 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 2.006 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 11.09.1999

1.511	Antl, Davin 11,48-3,97-1,38-38,50	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	22.06.
1.493	Kreibaum, Jannis 11,19-4,12-1,22-43,00	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
1.430	Kreye, Adrian 11,76-3,82-1,38-32,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.06.

Jugend M13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2013:	2.089	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.587	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	06.06.1999
2.063	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
	10,85-10,80-4,19-1,24-25,10				
1.940	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
	11,18-11,61-4,29-1,24-21,68				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord:	2.517	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	21.09.2003
1.747	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	11,53-12,10-4,03-30,00-2:50,49				
1.419	Neuhaus, Paul	2001	DJK Blau-W. Hildesheim	Gronau	28.06.
	12,25-14,42-3,37-32,00-3:07,20				
1.307	Rinne, Marcel	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
	13,50-14,69-3,30-30,00-3:04,06				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2013:	1.560	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3.144	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.10.1999
1.830	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
	11,39-13,03-4,16-7,93-20,91				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2013:	10,6	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	10,00	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	06.10.2007
10,42	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.
11,04	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	11.05.
11,41	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
11,42	Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Gronau	20.09.
11,60	Zechmann, Timon	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
11,64	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
11,75	Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Gronau	20.09.
11,79	Barthel, Jannis	2002	MTV Bockenem	Gronau	20.09.
12,36	Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.05.
12,36	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Bad Gandersh.	24.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:28,57	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	2:28,57	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintracht Algermissen	23.06.2013
2:29,59	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
2:45,48	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Uslar	28.09.
2:48,26	Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Alfeld	10.06.
2:56,57	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	10.06.
2:56,99	Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3:01,05	Gohres, Till	2002	TSV Warzen	Alfeld	10.06.
3:06,49	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.
3:11,77	Gohres, Finn	2002	TSV Warzen	Alfeld	10.06.
3:15,29	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Alfeld	10.06.
3:27,29	Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Gronau	20.09.

Jugend M12

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	7:59,88	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	6:49,35	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	14.06.1990
8:07,8	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Lengede	25.04.
8:08,66	Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Schönebeck	25.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	12,33	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,7	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	15.09.2002
12,61	Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Hildesheim	04.05.
12,97	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Quedlinburg	27.09.
13,18	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	04.05.
14,15	Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.
14,60	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,35	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	1,55	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	16.05.1998
1,30	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
1,26	Zechmann, Timon	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
1,20	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.06.
1,16	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Nammen	06.09.
1,10	Grundmann, Jonas	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,31	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	5,12	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	06.06.1993
4,35	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.
4,27	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
4,17	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	11.05.
4,04	Zechmann, Timon	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
3,67	Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.05.
3,66	Barthel, Jannis	2002	MTV Bockenem	Sarstedt	22.06.
3,63	Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
3,61	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3,60	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Nammen	06.09.
3,52	Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	7,37	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	
Kreisrekord:	11,33	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	26.09.1998
7,15	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	19,35	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	
Kreisrekord:	39,18	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	26.09.1998
16,71	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	26,05	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	
Kreisrekord:	34,72	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	28.09.2008
19,39	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.

Jugend M12

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	39,50	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	55,00	Tritz, Hans-Christ.	1977	MTV Bockenem	09.09.1989
48,50	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
44,00	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.
40,00	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.06.
38,50	Reinckens, Hauke	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.
34,50	Zechmann, Timon	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
33,00	Grube, Jan	2002	TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
32,00	Berck, Andre	2002	TSV Brunkensen	Brunkensen	12.07.
31,50	Barthel, Jannis	2002	MTV Bockenem	Sarstedt	22.06.
31,00	Schade, Luca	2002	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	12.07.
30,00	Grundmann, Jonas	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.145	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	1989	SV Alfeld	11.05.2001
1.198	David, Vinzenz 11,07-4,03-48,50	2002	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
1.166	Ilsmann, Gerrit 10,78-3,96-40,00	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.06.
1.027	Haupt, Marius 11,81-3,61-39,00	2002	TSV Gronau	Gronau	20.09.
975	Barthel, Jannis 11,90-3,66-31,50	2002	MTV Bockenem	Sarstedt	22.06.
932	Grube, Jan 12,18-3,40-33,00	2002	TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
913	Zechmann, Timon 12,03-3,27-31,00	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
892	Rühtz, Timo 12,36-3,67-25,00	2002	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.05.
886	Uta, Nils 11,42-3,29-21,00	2002	TSV Gronau	Gronau	20.09.
861	Reinckens, Hauke 12,75-3,06-38,50	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.
839	Grundmann, Jonas 12,70-3,14-30,00	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.470	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	1.750	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	16.05.1998
1.571	David, Vinzenz 11,07-4,03-1,30-48,50	2002	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
1.472	Ilsmann, Gerrit 10,78-3,96-1,18-40,00	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.06.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord:	2.076	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.05.1998
1.514	Haupt, Marius 12,03-14,60-3,43-44,00-3:06,49	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.
1.406	Uta, Nils 11,60-14,15-3,52-16,00-2:57,21	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

<i>Kreisrekord:</i>	28,81	TSV Gronau	06.06.1989
30,20	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
	Neumann, Eric (2004); Ahrens, Joshua (2003); Ölkens, Hennig (2004); Ahrens, Joel (2003)		
33,12	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	Werner, Ruben (2003); Rieder, Nico (2003); Haushalter, Paul (2004); Binder, Adrian (2003)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	9:19,1	VFV Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	8:49,2	TV Eintracht Algermissen	14.04.2012
9:05,63	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.05.
	Köse, Enes-M. (2003); Bartkowiak, Luis (2003); Petersen, Lasse (2003)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

<i>Kreisrekord:</i>	5.498	Eintracht Hildesheim	14.09.1991
3.900	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
	Sievers, Milan (2003) - 931; Köse, Enes-M. (2003) - 820; Erl, Henri (2004) - 742		
	Kunert, Lasse (2004) - 707; Petersen, Lasse (2003) - 700		

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,3	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	
<i>Kreisrekord:</i>	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
<i>Kreisrekord:</i>	7,1	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
<i>Kreisrekord:</i>	7,1	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
7,81	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
7,94	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
8,07	Sievers, Milan	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
8,14	Schöpp, Dennis	2003	LSV Road Runner Elze	Edemissen	08.06.
8,30	Werner, Ruben	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.
8,45	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
8,53	Brodhel, Felix	2003	TSV Brunkensen	Greene	28.06.
8,63	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Burgdorf	13.07.
8,66	Köse, Enes-M.	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
8,83	Rieder, Nico	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:36,7	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	2:36,28	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintracht Algermissen	24.06.2012
3:16,64	Wagener, Lennart	2003	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
3:35,94	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Bad Gandersh.	24.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,23	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	1,46	Schaperjahn, Heiko	1973	Eintracht Hildesheim	08.07.1984
1,28	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
1,20	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
1,16	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
1,02	Werner, Ruben	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.

Kinder M11

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,57	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	1994	FSV Sarstedt	04.09.2005
4,25	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.04.
4,11	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
4,00	Sievers, Milan	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
3,91	Werner, Ruben	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
3,91	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
3,75	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Burgdorf	13.07.
3,43	Schöpp, Dennis	2003	LSV Road Runner Elze	Edemissen	08.06.
3,43	Köse, Enes-M.	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
3,36	Binder, Adrian	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
3,35	Rieder, Nico	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	52,00	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	
Kreisrekord:	55,00	Husmann, Sven	1998	VSV Rössing	13.06.2009
37,00	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
35,00	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
34,00	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
32,00	Kizil, Kadir	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
30,00	Binder, Adrian	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
30,00	Brodhel, Felix	2003	TSV Brunkensen	Gronau	20.09.
29,00	Werner, Ruben	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
28,00	Rieder, Nico	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
27,50	Schöpp, Dennis	2003	LSV Road Runner Elze	Edemissen	08.06.
26,50	Köse, Enes-M.	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.146	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1.234	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
1.045	Ahrens, Joel 8,05-4,25-34,50	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.04.
1.017	Ahrens, Joshua 8,13-4,11-34,00	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
931	Sievers, Milan 8,07-4,00-24,50	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
925	Werner, Ruben 8,40-3,91-29,00	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
853	Philipps, Kevin 8,63-3,75-25,50	2003	VfV Hildesheim	Burgdorf	13.07.
834	Brodhel, Felix 8,57-3,23-30,00	2003	TSV Brunkensen	Gronau	20.09.
820	Köse, Enes-M. 8,66-3,43-26,50	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
805	Schöpp, Dennis 8,24-3,37-21,00	2003	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	11.05.
757	Rieder, Nico 9,11-3,15-28,00	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
725	Binder, Adrian 9,06-2,88-28,00	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.

Kinder M11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.319	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.592	Szybiak, Kai	1995	SV E Bad Salzdetfurth	08.10.2006
1.290	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.	
	8,12-4,06-1,20-29,00				
1.212	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.	
	7,94-3,75-1,08-30,00				
1.210	Philipps, Kevin	2003 VfV Hildesheim	Burgdorf	13.07.	
	8,63-3,75-1,27-25,50				
1.065	Werner, Ruben	2003 FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.	
	8,30-3,84-1,02-21,00				
755	Rieder, Nico	2003 FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.	
	8,98-3,33-o.g.V.-24,00				

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,8	Prabakaran, Eellavan	2003	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	18.06.1994
8,12	Ölkers, Henning	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
8,19	Neumann, Eric	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
8,45	Haushalter, Paul	2004 FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
8,67	Hartwig, Niklas	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.	
8,75	Walprecht, Jan	2004 TSV Gronau	Gronau	20.09.	
8,85	Schaper, Dylan	2004 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
8,89	Kunert, Lasse	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.	
8,99	Engelbarth, Malte	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
9,06	Grün, Roswin	2004 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
9,16	Erl, Henri	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.	

800 m Lauf

Bestl. 2013:	3:00,0	Werner, Ruben	2003	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	2:47,0	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	15.09.2012
2:50,28	Neumann, Eric	2004 Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.	
3:08,53	Walprecht, Jan	2004 TSV Gronau	Gronau	20.09.	
3:32,72	Grün, Roswin	2004 TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	24.05.	
3:40,01	Schaper, Dylan	2004 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,12	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1,31	Brauers, Michael	1976		28.09.1986
1,28	Ölkers, Henning	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
1,10	Haushalter, Paul	2004 FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
1,08	Neumann, Eric	2004 Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.	

Kinder M10

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,02	Prabakaran, Eellavan	2003 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	4,70	Krüger, Karl-Heinz	1961 DJK Blau-W. Hildesheim	10.07.1971	
4,32	Ölkers, Henning	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.	
3,65	Walprecht, Jan	2004 TSV Gronau	Gronau	20.09.	
3,58	Neumann, Eric	2004 Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.	
3,57	Hartwig, Niklas	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
3,53	Engelbarth, Malte	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
3,51	Haushalter, Paul	2004 FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
3,47	Erl, Henri	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.	
3,28	Kunert, Lasse	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.	
3,25	Beike, Florian	2004 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	11.05.	
3,21	Grün, Roswin	2004 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	38,50	Prabakaran, Eellavan	2003 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	53,00	Tritz, Hans-Christ.	1977 MTV Bockenem	19.09.1987	
Kreisrekord:	53,00	Otto, Thomas	1963 Eintracht Hildesheim	13.09.1973	
40,00	Walprecht, Jan	2004 TSV Gronau	Gronau	20.09.	
36,00	Beike, Florian	2004 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	15.06.	
35,50	Grün, Roswin	2004 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
33,50	Ölkers, Henning	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
31,00	Hartwig, Niklas	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.	
28,00	Lange, Jan-Hendrik	2004 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	11.05.	
27,00	Neumann, Eric	2004 Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.	
26,00	Haushalter, Paul	2004 FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
25,00	Engelbarth, Malte	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
23,00	Schaper, Dylan	2004 TSV Brunkensen	Brunkensen	12.07.	

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.035	Prabakaran, Eellavan	2003 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1.169	Mörsch, Jan	1981 Eintracht Hildesheim	14.09.1991	
1.014	Ölkers, Henning 8,29-4,32-33,00	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.	
945	Walprecht, Jan 8,75-3,65-40,00	2004 TSV Gronau	Gronau	20.09.	
874	Neumann, Eric 8,28-3,56-26,50	2004 Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.	
836	Hartwig, Niklas 8,99-3,57-30,00	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
829	Grün, Roswin 9,06-3,21-35,50	2004 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
788	Engelbarth, Malte 8,99-3,53-25,00	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
786	Beike, Florian 9,59-3,25-35,00	2004 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	11.05.	
742	Erl, Henri 9,16-3,47-22,50	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.	
707	Kunert, Lasse 8,89-3,28-19,00	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.	
660	Schaper, Dylan 8,8-2,72-23,00	2004 TSV Brunkensen	Brunkensen	12.07.	

Kinder M10

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.025	Philipps, Kevin	2003 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1.099	Tolckmitt, Benedikt	2002 Eintracht Hildesheim	14.07.2012
1.097	Neumann, Eric	2004 Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
	8,28-3,56-1,04-26,50			

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2013:	42,9	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		24.09.1995
39,86	FSV Sarstedt		Sarstedt	11.05.
	Bruse, Niklas (2005); Folge, Luca (2005); Schlüter, Leon (2005); Sperling, Lennox (2005)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	2.948	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4.110	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		17.09.1995
2.990	FSV Sarstedt I		Sarstedt	11.05.
	Binder, Aaron (2005) - 694; Schwiethal, Peer (2006) - 668; Bartels, Luca (2006) - 593			
	Koch, Robin (2006) - 519; Bruse, Niklas (2005) - 516			
2.775	SV Alfeld		Brunkensen	12.07.
	Lenz, Noah (2005) - 684; Wendt, Jari (2005) - 617; Kasten, Fabian (2005) - 544			
	Krüger, Jannis (2005) - 531; Wiegmann, Jan (2005) - 399			
2.459	TK Jahn Sarstedt I		Sarstedt	11.05.
	Rott, Maxim (2005) - 760; Jungbär, Kian (2005) - 478; Marschollek, Maximilian (2006) - 475			
	Rott, Nikita (2007) - 387; Behrens, Matthis (2007) - 359			
2.036	FSV Sarstedt II		Sarstedt	11.05.
	Folge, Luca (2005) - 487; Schlüter, Leon (2005) - 446; Sperling, Lennox (2005) - 416			
	Rosenberg, Luca (2006) - 389; Röhren, Luca (2005) - 298			
1.713	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	22.06.
	Heger, Jonas (2006) - 487; Gröll, Lukas (2006) - 336; Willig, Luca (2008) - 328			
	Linschmann, Jan (2009) - 306; Graw, Bosse (2007) - 256			

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2013:	8,55	Ölkers, Henning	2004 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	1981 MTV Bockenem	13.06.1990
8,07	Deinert, Roman	2005 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
8,49	Scherer, Maximilian	2005 LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
8,53	Husemann, Max	2005 DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.
8,83	Szillat, Marlon	2005 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
8,86	Lenz, Noah	2005 SV Alfeld	Alfeld	10.06.
9,03	Jungbär, Kian	2005 TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
9,05	Rott, Maxim	2005 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
9,18	Sommerfeld, Felix	2005 DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.
9,20	Binder, Aaron	2005 FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
9,23	Kasten, Fabian	2005 SV Alfeld	Sarstedt	22.06.

Kinder M09

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:56,94	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:01,4	Gahren, Constantin	2003	SV E Bad Salzdetfurth	29.05.2012
2:59,02	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Gronau	20.09.
3:07,22	Husemann, Max	2005	DJK Blau-W. Hildesheim	Alfeld	10.06.
3:12,22	Sommerfeld, Felix	2005	DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.
3:19,01	Lenz, Noah	2005	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
3:21,03	Kasten, Fabian	2005	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
3:27,20	Sagnak, Vincent	2005	DJK Blau-W. Hildesheim	Alfeld	10.06.
3:31,32	Stichweh, Tim Lukas	2005	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
3:35,65	Schlüter, Leon	2005	FSV Sarstedt	Alfeld	10.06.
3:50,43	Pelz, Finn Ole	2005	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3:54,42	Kesch, Fabian	2005	TSV Gronau	Gronau	20.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,88	Ölkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	20.06.2004
3,85	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
3,63	Husemann, Max	2005	DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.
3,44	Szillat, Marlon	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
3,35	Scherer, Maximilian	2005	LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
3,30	Pelz, Finn Ole	2005	TSV Gronau	Brunkensen	12.07.
3,29	Scherer, Maximilian	2005	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.06.
3,07	Kasten, Fabian	2005	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
3,02	Sommerfeld, Felix	2005	DJK Blau-W. Hildesheim	Brunkensen	12.07.
3,01	Rott, Maxim	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
3,00	Lenz, Noah	2005	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	37,00	Koch, Jannes	2004	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	47,50	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	25.06.2005
45,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
37,00	Husemann, Max	2005	DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.
32,00	Scherer, Maximilian	2005	LSV Road Runner Elze	Edemissen	08.06.
30,50	Binder, Aaron	2005	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.
30,00	Rott, Maxim	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
27,50	Szillat, Marlon	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
26,00	Sommerfeld, Felix	2005	DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.
25,00	Folge, Luca	2005	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.
24,00	Wendt, Jaris	2005	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
23,50	Klein, Lennart	2005	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	962	Ölkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.093	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	04.09.2004
999	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
	8,29-3,85-38,00				
942	Husemann, Max	2005	DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.
	8,53-3,63-37,00				
831	Scherer, Maximilian	2005	LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
	8,49-3,35-27,00				
760	Rott, Maxim	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	9,05-3,01-30,00				
715	Sommerfeld, Felix	2005	DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.
	9,18-3,01-26,00				

694	Binder, Aaron 9,50-2,86-29,00	2005 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
684	Lenz, Noah 8,9-3,00-22,50	2005 SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
617	Wendt, Jari	2005 SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
579	Adler, Manuel 9,1-2,68-18,00	2005 LSV Road Runner Elze	Brunkensen	12.07.
579	Pelz, Finn Ole 10,7-3,30-21,00	2005 TSV Gronau	Brunkensen	12.07.

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,8	Kiveta, Glory	2005 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	7,8	Kiveta, Glory	2005 TK Jahn Sarstedt	25.05.2013	
8,69	Kreipe, Johannes	2006 LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.	
8,86	Heinrichs, Nico	2006 DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.	
8,98	Berger, Jonathan	2006 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
9,00	Kölle, Felix	2006 MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.	
8,8	Schwiethal, Peer	2006 FSV Sarstedt	Brunkensen	12.07.	
9,19	Bartels, Luca	2006 FSV Sarstedt	Gronau	20.09.	
9,41	Brümmer, Joshua	2006 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
9,52	Opitz, Fabian	2006 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
9,5	Hischer, Ricardo	2006 TSV Warzen	Brunkensen	12.07.	
9,78	Kiene, Wiko	2007 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.07.	

800 m Lauf

Bestl. 2013:	3:08,5	Husemann, Max	2005 DJK Blau-W. Hildesheim		
Kreisrekord:	2:57,35	Heinrichs, Nico	2006 DJK Blau-W. Hildesheim	28.06.2014	
2:57,35	Heinrichs, Nico	2006 DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.	
3:08,63	Kreipe, Johannes	2006 LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.	
3:19,09	Brümmer, Joshua	2006 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
3:23,72	Bartels, Luca	2006 FSV Sarstedt	Gronau	20.09.	
3:32,49	Beck, Moritz	2006 DJK Blau-W. Hildesheim	Alfeld	10.06.	
3:55,70	Linschmann, Jan	2009 TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.	

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,72	Kiveta, Glory	2005 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	1995 TK Jahn Sarstedt	04.10.2003	
3,22	Schwiethal, Peer	2006 FSV Sarstedt	Gronau	20.09.	
3,18	Kölle, Felix	2006 MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.	
3,12	Berger, Jonathan	2006 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
3,08	Kreipe, Johannes	2006 LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.	
3,05	Bartels, Luca	2006 FSV Sarstedt	Gronau	20.09.	
2,92	Heinrichs, Nico	2006 DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.	
2,86	Brümmer, Joshua	2006 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
2,84	Buckendahl, Lucas	2007 VSV Rössing	Brunkensen	12.07.	
2,77	Gröll, Lukas	2006 TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.	
2,75	Kiene, Wiko	2007 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.07.	

Kinder M08 u.j.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	38,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
Kreisrekord:	38,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	14.09.2013
30,00	Heinrichs, Nico	2006 DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.	
30,00	Kreipe, Johannes	2006 LSV Road Runner Elze	Brunkensen	12.07.	
25,00	Hischer, Ricardo	2006 TSV Warzen	Brunkensen	12.07.	
24,50	Opitz, Fabian	2006 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
24,00	Klingeberg, Ole	2007 TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	13.06.	
23,50	Berger, Jonathan	2006 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	15.06.	
23,00	Schwiethal, Peer	2006 FSV Sarstedt	Gronau	20.09.	
22,50	Kölle, Felix	2006 MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.	
21,00	Bartels, Luca	2006 FSV Sarstedt	Gronau	20.09.	
21,00	Gröll, Lukas	2006 TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.	

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	930	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
Kreisrekord:	930	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	14.09.2013
786	Kreipe, Johannes 8,69-3,08-28,00	2006 LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.	
766	Heinrichs, Nico 8,86-2,92-30,00	2006 DJK Blau-W. Hildesheim	Edemissen	28.06.	
707	Schwiethal, Peer 9,27-3,22-23,00	2006 FSV Sarstedt	Gronau	20.09.	
673	Bartels, Luca 9,19-3,05-21,00	2006 FSV Sarstedt	Gronau	20.09.	
610	Berger, Jonathan 9,26-2,70-20,00	2006 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.05.	
607	Opitz, Fabian 9,71-2,73-23,00	2006 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.05.	
602	Hischer, Ricardo 9,5-2,58-25,00	2006 TSV Warzen	Brunkensen	12.07.	
575	Brümmer, Joshua 9,41-2,86-16,00	2006 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
556	Kölle, Felix 9,63-3,02-14,00	2006 MTV Bockenem	Sarstedt	11.05.	
554	Buckendahl, Lucas 10,0-2,84-20,00	2007 VSV Rössing	Brunkensen	12.07.	

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	54,74	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	50,07	VfV Hildesheim	01.09.2001
56,40	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
	Janietz, Sara (2001); Ilsmann, Marlen (2000); Beyes, Annika (2000); Koch, Pia (1999)		
58,30	TSV Warzen	Uslar	28.09.
	Brümmer, Debora (2000); Frost, Laura (2001); Schmidt, Sarah (2001); Pape, Svenja (2000)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	7:17,38	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:17,38	Eintracht Hildesheim	25.08.2013
7:20,09	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.05.
	Vogelgesang, Lisa (1999); Heidner, Sarah (1999); Peuke, Carolin (2000)		
8:30,79	TSV Warzen	Hildesheim	03.05.
	Pape, Svenja (2000); Brümmer, Debora (2000); Kollmann, Anna (2000)		
8:37,69	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	03.05.
	Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000)		

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,60	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	12,52	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	27.08.1983
14,11		Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Sarstedt 15.06.
14,13		Streit, Anna	1999	VfV Hildesheim	Hildesheim 04.05.
14,26	+0,0	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	BS-Rüningen 26.07.
14,30	-0,4	Stillig, Victoria	1999	VSV Rössing	Gronau 28.06.
14,53	-1,4	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 25.05.
14,80		Schüller, Theresa	1999	VfV Hildesheim	Sarstedt 15.06.
14,93	+0,4	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt 27.07.
15,08		Petzold, Ylva	1999	TSV Gronau	Sarstedt 15.06.
15,12		Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 11.05.
15,17	+0,0	Wiechens, Sarah	1999	VfV Hildesheim	Osterode 26.04.

300 m Lauf

Bestl. 2013:	42,33	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	41,76	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	24.06.2001
44,65		Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 15.06.
44,75		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 15.06.
51,41		Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.07.
51,90		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt 27.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:21,07	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim	29.08.1993
2:17,81		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Zeven 08.06.
2:23,56		Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Alfeld 10.06.
2:49,31		Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Greene 04.06.
3:00,81		Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 10.06.
3:24,45		Petzold, Ylva	1999	TSV Gronau	Alfeld 10.06.

Jugend W15

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	7:00,20	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:34,50	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.08.2014
6:34,50		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Berlin 02.08.
7:09,57		Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven 20.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:41,92	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:06,87	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	16.08.2014
10:06,87		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Köln 16.08.
11:31,96		Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Osnabrück 11.05.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	12,64	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,77	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	24.06.2001
15,14	-0,7	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Gronau 28.06.
16,79	-0,5	Stillig, Victoria	1999	VSV Rössing	Gronau 28.06.
17,22	-1,3	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Gronau 28.06.

300 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:	45,35	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	01.09.2001
57,37		Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	Hildesheim 04.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,40	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	
Bestl. 2013:	1,40	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,67	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	18.06.2000
1,44		Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Gronau 28.06.
1,41		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt 27.07.
1,33		Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt 15.06.
1,28		Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 11.05.
1,20		Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 11.05.
1,20		Höfert, Louisa	1999	TSV Gronau	Sarstedt 15.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,77	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5,54	Briken, Kendra	1972	Eintracht Hildesheim	08.06.1987
4,51	-0,7	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	BS-Rüninggen 26.07.
4,40		Stillig, Victoria	1999	VSV Rössing	Gronau 28.06.
4,32	+0,0	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Osterode 26.04.
4,14		Streit, Anna	1999	VfV Hildesheim	Hildesheim 18.06.
4,12	+0,0	Wiechens, Sarah	1999	VfV Hildesheim	Osterode 26.04.
4,10	+0,0	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt 27.07.
4,09	-2,0	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 25.05.
4,07		Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt 15.06.
3,93		Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 11.05.
3,90	+0,0	Schüller, Theresa	1999	VfV Hildesheim	Osterode 26.04.

Jugend W15

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	12,66	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	12,66	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	12.10.2013
10,20	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt	28.09.
8,02	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	BS-Rüningen	26.07.
7,43	Schüller, Theresa	1999	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
6,93	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	27.04.
6,55	Elixmann, Vanessa	1999	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
6,24	Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
5,79	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
5,73	Petzold, Ylva	1999	TSV Gronau	Brunkensen	12.07.
5,70	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
5,55	Kreibohm, Laura	1999	TSV Gronau	Brunkensen	12.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	29,79	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	35,26	Grethe, Inga	1980	MTV Bockenem	26.08.1995
21,02	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Meppen	19.01.
17,28	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	27.04.
15,96	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
10,40	Kreibohm, Laura	1999	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	24,90	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	37,10	Schlemeyer, Tabea	1991	TV Eintracht Algermissen	17.09.2006
26,78	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt	28.09.
22,12	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
22,10	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Greene	04.06.
21,25	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Meppen	19.01.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	34,50	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	
Kreisrekord:	58,50	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
21,00	Stillig, Victoria	1999	VSV Rössing	Gronau	28.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.102	Glimmann, Isabel	1998	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	1.646	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
1.314	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Kalefeld	12.10.
	15,10(+0,5)-4,10-9,91				
1.222	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	11.05.
	14,58-3,96-7,33				
1.219	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
	14,19(+0,0)-4,32(+0,0)-5,79				
1.200	Schüller, Theresa	1999	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
	14,87(+0,0)-3,90(+0,0)-7,43				
1.130	Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	15,12-3,93-6,24				
1.112	Wiechens, Sarah	1999	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
	15,17(+0,0)-4,12(+0,0)-5,51				
1.082	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
	14,64-3,51-5,70				
703	Elixmann, Vanessa	1999	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
	15,35(+0,0)-o.g.V.-6,55				

Jugend W15

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.464	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.181	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	09.09.2000
1.787	Grube, Marie	1999 MTV Bockenem	BS-Rüningen	26.07.	
	14,26(+0,0)-4,51(-0,7)-1,40-8,02				
1.758	Rolfes, Rebecca	1999 STC Eime	Kalefeld	12.10.	
	15,10(+0,5)-4,10-1,40-9,91				
1.450	Koch, Pia	1999 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.	
	14,64-3,51-1,28-5,70				
1.445	Binnewies, Anna	1999 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
	15,12-3,93-1,20-6,24				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:	3.563	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	24.06.2000
2.987	Grube, Marie	1999 MTV Bockenem	BS-Rüningen	26.07./	
	14,26(+0,0)-4,51(-0,7)-8,02-1,40/15,16(+0,0)-22,05-3:03,69			27.07.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2013:	2.351	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.656	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	15.09.2002
2.207	Grube, Marie	1999 MTV Bockenem	Gronau	28.06.	
	14,38(-0,4)-15,14(-0,7)-4,31-1,44-19,82				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.645	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	09.06.2002
1.594	Stillig, Victoria	1999 VSV Rössing	Gronau	28.06.	
	14,30(-0,4)-16,79(-0,5)-4,40-21,00-aufg.				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	13.08.2000
1.780	Schechner, Sonja	1999 VSV Rössing	Gronau	28.06.	
	15,35(-0,5)-17,22(-1,3)-4,04-6,46-14,12				
915	Kreibohm, Laura	1999 TSV Gronau	Gronau	28.06.	
	20,00(-0,5)-aufg.-2,67-5,38-10,40				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,08	Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	
Kreisrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
13,58	+0,2	Pape, Svenja	2000 TSV Warzen	Gronau	20.09.
13,71	+0,1	Janietz, Sara	2001 SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
13,77	+0,3	Glimmann, Amelie	2000 TSV Brunkensen	Sarstedt	27.07.
13,81	+0,0	Peuke, Saskia	2000 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
14,16		Wrede, Elisabeth	2000 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.05.
14,21	+0,0	Schlüsche, Jana	2000 FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
14,23	+0,1	Bösel, Layla	2000 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	25.05.
14,33	+0,0	Kollmann, Anna	2000 TSV Warzen	Gronau	20.09.
14,38	+0,0	Aschitsch, Sina	2000 SV Alfeld	Gronau	20.09.
14,40	+0,0	Schmedt, Anna	2000 TSV Gronau	Sarstedt	15.06.

Jugend W14

300 m Lauf

Bestl. 2013:	45,95	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	43,29	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	01.07.2012
43,97	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Uslar	28.09.
46,87	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.07.
47,95	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
49,32	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:24,01	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
2:27,31	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Wilhelmshaven	19.07.
2:28,45	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.
2:29,27	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Alfeld	10.06.
2:47,80	Stamer, Solia Marie	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.
2:55,73	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	20.09.
3:19,54	Schütz, Nadja	2000	TSV Gronau	Alfeld	10.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
7:15,81	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
7:28,06	Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	18.06.
7:40,10	Stamer, Solia	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
7:57,17	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Gronau	28.06.
9:09,75	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:41,92	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11:32,55	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	11.05.2014
11:32,55	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Osnabrück	11.05.

5 km Str.

Bestl. 2013:	19:40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	19:40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	17.08.2013
20:07	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.11.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	16,1	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	12,19	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	20.05.2000
15,60	-1,2	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 28.06.
15,64	+1,4	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 04.05.

Jugend W14

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,48	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	09.05.2010
Kreisrekord:	1,60	Rex, Britta	1970	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	24.06.1984
Kreisrekord:	1,60	Ahrens, Britta	1964	MTV 48 Hildesheim	16.07.1978

1,51	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
1,44	Bösel, Layla	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
1,41	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.07.
1,38	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Stuhr	25.05.
1,31	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
1,30	Grundmann, Tessa	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1,28	Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	11.05.
1,25	Schütz, Nadja	2000	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
1,25	Schmedt, Anna	2000	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
1,25	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	15.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,61	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984

4,82	+0,0	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	24.05.
4,62		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Brunkensen	12.07.
4,49	+0,8	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
4,47		Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
4,36		Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
4,35	+0,0	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	27.07.
4,34	-0,2	Bösel, Layla	2000	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
4,15	+0,0	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Gronau	20.09.
4,08		Bettels, Lynn	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
4,04		Wrede, Elisabeth	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	8,75	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
Kreisrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	15.09.1973

8,78	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
8,11	Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Edemissen	08.06.
7,56	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	27.07.
7,55	Kollmann, Anna	2000	TSV Warzen	Gronau	20.09.
7,33	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Gronau	20.09.
7,29	Bösel, Layla	2000	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	25.05.
7,27	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Brunkensen	12.07.
6,81	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	27.07.
6,49	Bettels, Lynn	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
6,41	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	26,03	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
Kreisrekord:	29,45	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	10.10.1999

24,66	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
20,56	Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	28.09.
17,38	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	28.09.
17,29	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	27.04.
10,68	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.04.

Jugend W14

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	29,19	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
Kreisrekord:	37,38	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	18.07.1999
30,52	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
23,58	Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	28.09.
21,01	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
20,45	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
18,99	Hennies, Franziska	2000	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	28.09.
17,39	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.04.
15,08	Grundmann, Tessa	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.09.
14,59	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	48,00	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
Kreisrekord:	56,00	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	07.10.2001
26,00	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
21,00	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Gronau	28.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.319	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1.630	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	07.10.2001
1.375	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Gronau	20.09.
	13,58(+0,2)-4,61(+0,1)-7,33				
1.343	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Greene	28.06.
	14,03(+0,8)-4,70-7,20				
1.312	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Gronau	20.09.
	14,38(+0,0)-4,12(+0,1)-8,55				
1.243	Bösel, Layla	2000	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
	14,65(+0,2)-4,34(-0,2)-6,92				
1.234	Kollmann, Anna	2000	TSV Warzen	Gronau	20.09.
	14,33(+0,0)-3,81(-0,2)-7,55				
1.225	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	20.09.
	14,46(+0,2)-4,15(+0,0)-6,70				
1.195	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	14,40-4,09-6,16				
1.191	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
	14,82-3,98-6,97				
1.169	Bettels, Lynn	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	14,99-4,08-6,49				
1.169	Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	11.05.
	14,99-3,63-7,64				

Jugend W14

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.781	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	2.107	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
1.676	Bösel, Layla	2000 TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	11.05.
	14,58-4,22-1,44-6,37				
1.614	Schlüsche, Jana	2000 FSV Sarstedt		Sarstedt	11.05.
	14,40-4,09-1,36-6,16				
1.609	Aschitsch, Sina	2000 SV Alfeld		Sarstedt	11.05.
	14,64-4,14-1,28-7,35				
1.537	Schweimler, Jana	2000 LSV Road Runner Elze		Sarstedt	11.05.
	14,99-3,63-1,28-7,64				
1.511	Bettels, Lynn	2000 Eintracht Hildesheim		Sarstedt	11.05.
	14,99-4,08-1,24-6,49				
1.506	Beyes, Annika	2000 SV E Bad Salzdetfurth		Sarstedt	11.05.
	14,82-3,98-1,20-6,97				
1.309	Matthies, Pauline	2000 SV E Bad Salzdetfurth		Sarstedt	11.05.
	15,71-3,54-1,16-5,81				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.584	Marhauer, Verena	1977	Eintracht Hildesheim	22.06.1991
2.015	Schlüsche, Jana	2000 FSV Sarstedt		Gronau	28.06.
	14,43(-0,4)-17,05(+2,1)-4,39-21,00-7:57,17				
1.929	Beyes, Annika	2000 SV E Bad Salzdetfurth		Gronau	28.06.
	15,05(-0,4)-15,60(-1,2)-3,99-26,00-9:09,75				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2013:	42,39	SV E Bad Salzdetfurth			
Kreisrekord:	40,68	VfV Hildesheim	26.09.1999		
44,01	TK Jahn Sarstedt			Sarstedt	11.05.
	Alten, Doro (2001); Weiss, Svenja (2001); Olschewski, Ally (2001); Olschewski, Lindsay (2001)				
45,22	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	11.05.
	Du Plessis, Kristin (2002); von Klaeden, Sophie (2002); Scharnbacher, Tessa (2002); Ahrens, Joana Marie (2001)				
46,46	TSV Brunkensen			Bad Gandersh.	24.05.
	Mochmann, Alina (2002); Thäsler, Joline-Marielle (2002); Heuer, Theresa (2002); Kornacker, Sofia (2002)				

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	8:21,7	Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	7:49,2	MTV Bockenem			26.06.1981
8:42,09	TSV Brunkensen			Hildesheim	03.05.
	Kornacker, Sofia (2002); Stichweh, Nina Sophie (2003); Stichweh, Pia Marie (2001)				

Weibliche Jugend U14

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	5.319	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	6.986	VfV Hildesheim		26.04.1998
5.365	SV Alfeld		Sarstedt	11.05.
	Rozok, Nela (2002) - 1.188; Kumbier, Charlotte (2002) - 1.132; David, Theresa (2001) - 1.076			
	Seidel, Paula (2001) - 1.050; Pohl, Marlene (2001) - 919			
5.183	TSV Brunkensen		Gronau	20.09.
	Kornacker, Sofia (2002) - 1.288; Thäsler, Joline-Marielle (2002) - 1.069;			
	Heuer, Theresa (2002) - 1.019; Stichweh, Pia Marie (2001) - 949; Mochmann, Alina (2002) - 858			
5.067	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	11.05.
	Wildhagen, Lily Louisa (2002) - 1.093; Dieterich, Hanna (2002) - 1.081;			
	Olschewski, Ally (2001) - 1.057; Alten, Doro (2001) - 957; Weiss, Svenja (2001) - 879			

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2013:	10,5	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	
Kreisrekord:	7,1	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
10,48	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
10,72	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
10,8	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
11,05	Streit, Amelie	2001	VfV Hildesheim	Hildesheim	04.05.
11,09	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	27.07.
11,18	Alten, Doro	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
11,22	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
11,32	Olschewski, Ally	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
11,58	Olschewski, Lindsay	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
11,67	Ophardt, Sophia	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.
11,67	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:33,42	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:21,23	Zipf, Carolin	1970	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	21.08.1983
2:32,29	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	02.08.
2:32,80	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
2:39,68	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Alfeld	10.06.
2:48,40	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
2:48,47	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	10.06.
2:49,00	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
3:06,99	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Alfeld	10.06.
3:07,34	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Greene	04.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	7:28,86	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:08,36	Weber, Leonie	1995	Eintracht Hildesheim	05.04.2008
7:17,10	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
7:18,13	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	20.07.
8:01,68	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Hildesheim	03.05.
9:32,67	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Greene	12.09.

Jugend W13

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	12,15	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	9,8	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	13.05.1999
Kreisrekord:	9,8	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	21.05.1998
11,54	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
12,27	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
12,35	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.05.
13,48	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Gronau	28.06.
14,65	Müller, Sarah	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
16,02	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,41	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1,56	Mehlich, Daniela	1989	FSV Sarstedt	15.09.2002
1,43	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
1,42	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	22.06.
1,35	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
1,32	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Sarstedt	15.06.
1,31	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.07.
1,26	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Sarstedt	15.06.
1,22	Ophardt, Sophia	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.
1,20	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
1,10	Müller, Sarah	2001	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
1,10	Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,42	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	5,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	27.09.1998
4,52	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
4,40	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.05.
4,30	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
4,22	Streit, Amelie	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	22.06.
4,18	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Gronau	20.09.
4,17	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Gronau	20.09.
3,69	Alten, Doro	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
3,68	Schmidt, Sarah	2001	TSV Warzen	Brunkensen	12.07.
3,63	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
3,38	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Gronau	20.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	7,14	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	11,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.09.1998
7,10	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
5,45	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
4,88	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
4,18	Müller, Sarah	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	20,15	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	29,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	28.06.1998
20,13	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
16,92	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
16,44	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
11,40	Müller, Sarah	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Jugend W13

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	24,58	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	
Kreisrekord:	38,02	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.06.1998
22,50	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
19,60	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
15,15	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
13,98	Moegerle, Alexandra	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	28.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	38,00	Kollmann, Anna	2000	TSV Warzen	
Kreisrekord:	52,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.06.1998
38,50	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
31,50	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
31,50	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
26,00	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
24,00	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.04.
24,00	Schmidt, Sarah	2001	TSV Warzen	Brunkensen	12.07.
23,00	Streit, Amelie	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	22.06.
23,00	Leist, Antonia	2001	TSV Warzen	Brunkensen	12.07.
21,00	Pohl, Marlene	2001	SV Alfeld	Sarstedt	11.05.
21,00	Olschewski, Ally	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
21,00	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	22.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.308	Kollmann, Anna	2000	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.351	Janietz, Sara 10,50-4,30-31,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
1.314	Rudolph, Kristin 10,8-4,52-30,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
1.228	Ahrens, Joana Marie 11,06-4,40-23,00	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.05.
1.198	Streit, Amelie 11,16-4,22-23,00	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	22.06.
1.197	Seidel, Paula 11,23-4,17-24,00	2001	SV Alfeld	Gronau	20.09.
1.154	David, Theresa 12,50-3,63-38,50	2001	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
1.151	Frost, Laura 11,11-4,18-18,50	2001	TSV Warzen	Gronau	20.09.
1.057	Olschewski, Ally 11,32-3,36-21,00	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
1.053	Schmidt, Sarah 12,0-3,68-24,00	2001	TSV Warzen	Brunkensen	12.07.
957	Alten, Doro 11,39-2,91-18,00	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.

Jugend W13

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.715	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998	
1.764	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.	
	10,50-4,30-1,35-31,50					
1.758	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.	
	10,8-4,52-1,40-30,50					
1.525	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.	
	11,22-3,98-1,26-23,50					
1.523	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	22.06.	
	11,58-3,61-1,42-21,00					
1.483	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.	
	12,50-3,63-1,22-38,50					
1.428	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.04.	
	11,26-4,06-1,10-24,00					
1.251	Ophardt, Sophia	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.	
	11,67-3,23-1,22-13,50					
1.074	Taskova, Lena	2001	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.	
	12,75-2,79-1,06-20,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord:	2.604	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	11.07.1998	
1.860	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.	
	10,85-12,44-4,10-1,08-15,15					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord:	2.521	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	03.05.1998	
2.191	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.	
	10,48-11,54-4,27-28,00-2:48,40					
1.598	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Gronau	28.06.	
	12,41-13,48-3,15-20,00-3:13,34					
1.368	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.	
	12,21-16,02-2,84-13,00-3:17,81					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Kreisrekord:	2.555	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	23.08.1998	
1.986	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.	
	11,30-12,27-4,28-6,85-19,36					
1.327	Müller, Sarah	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.	
	12,78-14,65-2,96-4,18-11,40					

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2013:	10,52	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	9,2	Busche, Ilka	1971	LG Algermissen/Borsum	21.09.1983
10,61	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Gronau	20.09.
10,96	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
11,15	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.07.
11,18	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Gronau	20.09.
11,26	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
11,46	Scharnbacher, Tessa	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
11,46	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
11,49	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Greene	28.06.
11,61	Thäsler, Joline-Marielle	2002	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	24.05.
11,61	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Edemissen	08.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:42,4	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:26,6	Steinhoff, Ute	1969	MTV Bockenem	20.09.1991
2:47,88	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
2:50,00	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
2:51,50	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
2:58,31	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
3:00,02	Thäsler, Joline-Marielle	2002	TSV Brunkensen	Osterode	18.07.
3:12,78	Mochmann, Alina	2002	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	24.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	12,12	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	10,0	Stenschke, Nicole	1978	Eintracht Hildesheim	11.07.1990
11,57	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Gronau	28.06.
12,37	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Gronau	28.06.
13,06	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Gronau	28.06.
18,72	Bulmahn, Liah	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,45	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,45	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	15.05.2013
Kreisrekord:	1,45	Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	27.09.1998
Kreisrekord:	1,45	Laer, Stefanie	1964	Eintracht Hildesheim	09.05.1976
1,37	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
1,36	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Oldenburg	23.07.
1,34	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
1,26	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	22.06.
1,20	Scharnbacher, Tessa	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
1,10	Fröhlich, Josephine	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
1,05	Du Plessis, Kristin	2002	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.

Jugend W12

Weitsprung

Bestl. 2013: 4,21 Grüne, Anna-Lena 2001 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 4,88 Rohmann, Heike 1970 MTV 48 Hildesheim 26.09.1982

4,44	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
4,37	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Osterode	19.07.
4,19	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Osterode	18.07.
4,14	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
4,11	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Gronau	20.09.
3,87	Thäsler, Joline-Marielle	2002	TSV Brunkensen	Osterode	18.07.
3,85	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
3,76	Bulmahn, Liah	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.
3,69	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	15.06.
3,54	Scharnbacher, Tessa	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013: 7,03 Grüne, Anna-Lena 2001 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 9,41 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 03.10.1997

8,06	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
7,05	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
6,86	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Alfeld	02.08.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013: 17,07 Grüne, Anna-Lena 2001 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 28,30 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 03.10.1997

18,38	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
18,15	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld	02.08.
15,50	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
15,41	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013: 28,98 Grüne, Anna-Lena 2001 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 32,90 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 13.09.1997

23,02	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Gronau	28.06.
17,13	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Alfeld	02.08.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013: 40,50 Grüne, Anna-Lena 2001 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 46,00 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 11.05.1997

35,00	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Gronau	20.09.
33,00	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
30,00	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	11.05.
29,00	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
27,00	Thäsler, Joline-Marielle	2002	TSV Brunkensen	Brunkensen	12.07.
27,00	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Gronau	20.09.
25,00	Scharnbacher, Tessa	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
24,50	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
24,00	Fröhlich, Josephine	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
23,00	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
23,00	von Klaeden, Sophie	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
23,00	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
23,00	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Gronau	20.09.

Jugend W12

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.336	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	11.05.1997
1.288	Kornacker, Sofia 11,21-4,11-35,00	2002 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
1.287	Rozok, Nela 10,61-4,32-25,50	2002 SV Alfeld	Gronau	20.09.	
1.259	Pries, Jette 11,62-4,37-32,00	2002 VSV Rössing	Osterode	19.07.	
1.221	Genzel, Linda 11,18-4,11-27,00	2002 VSV Rössing	Gronau	20.09.	
1.166	Dieterich, Hanna 11,08-3,77-24,50	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.	
1.132	Kumbier, Charlotte 11,65-3,50-30,00	2002 SV Alfeld	Sarstedt	11.05.	
1.100	Scharnbacher, Tessa 11,56-3,54-25,00	2002 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.	
1.093	Wildhagen, Lily Louisa 11,26-3,44-23,00	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
1.069	Thäsler, Joline-Marielle 11,83-3,63-23,00	2002 TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
1.066	Heuer, Theresa 11,49-3,50-21,50	2002 TSV Brunkensen	Greene	28.06.	

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.724	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.724	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	25.05.2013
1.653	Pries, Jette 11,62-4,37-1,32-32,00	2002	VSV Rössing	Osterode	19.07.
1.595	Rozok, Nela 11,09-4,16-1,26-27,50	2002	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
1.512	Genzel, Linda 11,51-3,89-1,26-26,00	2002	VSV Rössing	Sarstedt	22.06.
1.372	Wildhagen, Lily Louisa 11,62-3,10-1,30-20,50	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
1.204	Fröhlich, Josephine 12,96-3,33-1,10-24,00	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2013:	1.642	Neumann, Jessica	2001	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.466	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.07.1997
2.018	Pries, Jette	2002 VSV Rössing	Gronau	28.06.	
	11.69-12.37-4.35-1.24-23.02				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord:	2.484	Schiffke, Berit	1985 VfV Hildesheim	27.09.1997
1.976	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	Gronau	28.06.
	11,34-13,06-4,11-28,00-2:54,30			
1.187	Bulmahn, Liah	2002 TSV Gronau	Gronau	28.06.
	12,02-18,72-3,76-19,00-aufg.			

Jugend W12

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

<i>Kreisrekord:</i>	2.270	<i>Schiffke, Berit</i>	1985 VfV Hildesheim	07.09.1997
1.967	Genzel, Linda	2002 VSV Rössing	Gronau	28.06.
	11,43-11,57-3,92-7,94-15,02			

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2013:	29,7	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	28,40	VfV Hildesheim		28.09.1997
30,69	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	11.05.
	Breusing, Eva (2003); Bösel, Luna (2003); Cascioli, Erika (2003); Gäbel, Farideh (2003)			
38,54	TSV Gronau		Sarstedt	11.05.
	Schmidt, Leonie (2005); Stoos, Maylin (2004); Greten, Linn (2005); Nagel, Elena (2003)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	9:37,2	VfV Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	8:37,8	LG Salzdorf/Wehrstedt		25.05.1999
9:07,84	Eintracht Hildesheim I		Hildesheim	03.05.
	Hoffmann, Liv (2003); Müller, Paula (2003); Schöneborn, Nina (2004)			
9:51,28	Eintracht Hildesheim II		Hildesheim	03.05.
	Lassalle, Antonia (2003); Fricke, Marlene (2003); Kattner, Jane (2004)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	5.286	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	5.964	TK Jahn Sarstedt		16.07.2006
5.408	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	11.05.
	Cascioli, Erika (2003) - 1.148; Pischke, Emily (2004) - 1.120; Bösel, Luna (2003) - 1.105			
	Gäbel, Farideh (2003) - 1.085; Breusing, Eva (2003) - 950			
4.882	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	22.06.
	du Plessis, Morgan (2004) - 1.020; Dedroogh, Henrike (2004) - 1.003;			
	Schöneborn, Nina (2004) - 996; Baule, Amelie (2004) - 955; Remmert, Luisa (2004) - 908			
4.446	TSV Brunkensen		Gronau	20.09.
	Stichweh, Nina Sophie (2003) - 1.086; Feth, Miriam (2003) - 895; Rössig, Emma (2004) - 893			
	Bluhm, Marie-Sophie (2004) - 825; Schwarze, Diane (2004) - 747			

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,5	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	
<i>Kreisrekord:</i>	7,39	Cascioli, Erika	2003 TK Jahn Sarstedt	15.06.2014
7,39	Cascioli, Erika	2003 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
7,78	Laakmann, Gesa	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
7,91	Wittenberg, Franka	2003 VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
7,94	Bösel, Luna	2003 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
8,13	Schlüter, Janina	2003 FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
8,13	Schweimler, Jantje	2003 LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
8,22	Gäbel, Farideh	2003 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
8,23	Grube, Amelie	2003 MTV Bockenem	Gronau	20.09.
8,30	Stichweh, Nina Sophie	2003 TSV Brunkensen	Greene	28.06.
8,39	Seidel, Julia	2003 SV Alfeld	Sarstedt	27.07.

Kinder W11

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:54,31	Wildhagen, Lily	2002	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2:34,9	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	29.09.1985
2:38,84	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Gronau	20.09.
2:39,61	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Alfeld	10.06.
2:46,04	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Alfeld	02.08.
2:46,63	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
3:11,83	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
3:14,02	Breusing, Eva	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
3:21,01	Nagel, Elena	2003	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3:21,77	Bauersfeld, Janne	2003	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
3:24,16	Kirschner, Stine	2003	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3:26,81	Schlüter, Janina	2003	FSV Sarstedt	Alfeld	10.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	7:39,61	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	18.06.2014
7:39,61	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,30	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1,41	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	17.09.1995
1,34	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	22.06.
1,16	Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
1,15	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
1,08	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
1,06	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
1,06	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
1,05	Bauersfeld, Janne	2003	SV Alfeld	Sarstedt	15.06.
0,95	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
0,95	Schlüter, Janina	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,17	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	
Bestl. 2013:	4,17	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
Kreisrekord:	4,48	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	11.06.1995
Kreisrekord:	4,48	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	12.05.1985
4,28	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	22.06.
4,06	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Greene	28.06.
3,94	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
3,92	Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
3,89	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
3,87	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
3,71	Schweimler, Jantje	2003	LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
3,70	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
3,59	Lassalle, Antonia	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
3,57	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Brunkensen	12.07.

Kinder W11

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	37,00	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
Kreisrekord:	43,00	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	11.05.2014
Kreisrekord:	43,00	Ebeling, Svenja	1995	LSV Road Runner Elze	02.09.2006
43,00	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.05.
34,00	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Brunkensen	12.07.
29,50	Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
26,50	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
26,00	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
26,00	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
25,50	Schweimler, Jantje	2003	LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
24,00	Schlüter, Janina	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
23,50	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Gronau	20.09.
22,00	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.266	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1.373	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim	13.09.1997
Kreisrekord:	1.373	Dalpe, Barbara	1973	VfL Alfeld	04.07.1984
1.371	Wittenberg, Franka 7,98-4,18-43,00	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.05.
1.197	Laakmann, Gesa 7,80-3,94-26,00	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
1.148	Cascioli, Erika 7,67-3,89-21,00	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
1.145	Grube, Amelie 8,23-3,46-31,50	2003	MTV Bockenem	Gronau	20.09.
1.134	Gäbel, Farideh 8,22-3,83-26,00	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
1.125	Schweimler, Jantje 8,13-3,71-25,50	2003	LSV Road Runner Elze	Gronau	20.09.
1.114	Stichweh, Nina Sophie 8,30-4,06-22,50	2003	TSV Brunkensen	Greene	28.06.
1.111	Bösel, Luna 8,01-3,82-22,00	2003	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
959	Seidel, Julia 8,5-3,54-19,00	2003	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
950	Breusing, Eva 8,59-3,56-17,00	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.608	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1.755	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	22.06.2014
1.755	Wittenberg, Franka 7,97-4,28-1,34-39,00	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	22.06.
1.458	Laakmann, Gesa 7,80-3,94-1,12-26,00	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
1.355	Bösel, Luna 7,94-3,92-1,14-18,00	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
1.171	Seidel, Julia 8,69-3,56-1,06-18,00	2003	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
1.084	Olschner, Nina Marie 9,84-2,87-1,08-25,50	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,6	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	1966	MTV 48 Hildesheim	22.08.1976
7,7	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.09.
8,03	Koch, Lucia	2004	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
8,04	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
8,05	du Plessis, Morgan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
8,22	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
8,26	Dedroogh, Henrike	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
8,33	Brandes, Luzie	2004	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	15.06.
8,52	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Gronau	20.09.
8,54	Frost, Lina	2004	TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
8,58	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Winsen (Luhe)	17.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:51,1	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	08.09.1984
2:55,25	Frost, Lina	2004	TSV Warzen	Alfeld	10.06.
2:57,44	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Alfeld	10.06.
3:04,31	Koch, Lucia	2004	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	10.06.
3:05,70	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Alfeld	02.08.
3:13,82	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Gronau	20.09.
3:18,24	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	12.10.
3:22,91	Nesemann, Mara	2004	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3:44,69	Knopp, Dareena	2004	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,25	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1,31	Dalpeke, Barbara	1973	VfL Alfeld	24.09.1983
1,16	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	06.09.
1,13	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
1,08	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Winsen (Luhe)	17.05.
1,06	Kiene, Lana	2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.07.
0,94	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,16	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	4,56	Wilde, Heike	1969	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	15.07.1979
4,30	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Fallersleben	05.07.
3,82	Dedroogh, Henrike	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
3,76	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3,70	du Plessis, Morgan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
3,70	Koch, Lucia	2004	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
3,63	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	22.06.
3,60	Brandes, Luzie	2004	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	22.06.
3,55	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
3,52	Frost, Lina	2004	TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
3,52	Remmert, Luisa	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
3,52	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	22.06.

Kinder W10

Schlagball 80g

Bestl. 2013: 37,00 Wittenberg, Franka 2003 VfV Hildesheim
 Kreisrekord: 43,00 Kayser, Silke 1989 TV Eintracht Algermissen 06.06.1999

36,00	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	12.10.
34,50	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Edemissen	08.06.
30,00	Knopp, Dareena	2004	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
28,50	Brandes, Luzie	2004	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	12.07.
26,00	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Sarstedt	22.06.
25,00	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Edemissen	08.06.
24,00	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
23,00	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
21,00	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Sarstedt	15.06.
20,00	Koch, Lucia	2004	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
20,00	Steffan, Selina	2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
20,00	Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Brunkensen	Brunkensen	12.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013: 1.250 Wittenberg, Franka 2003 VfV Hildesheim
 Kreisrekord: 1.308 Grüne, Anna-Lena 2001 Eintracht Hildesheim 21.05.2011

1.285	Pischke, Emily 8,18-4,18-36,00	2004	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	12.10.
1.129	Ebeling, Nina 8,61-3,53-33,00	2004	VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
1.113	Haupt, Rebecca 8,30-3,73-26,00	2004	TSV Gronau	Sarstedt	22.06.
1.069	Koch, Lucia 8,03-3,70-20,00	2004	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
1.050	Brandes, Luzie 8,53-3,60-24,00	2004	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	22.06.
1.020	du Plessis, Morgan 8,05-3,59-17,50	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
1.003	Dedroogh, Henrike 8,26-3,82-16,00	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
996	Schöneborn, Nina 8,40-3,45-20,00	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
991	Kese, Hannah 8,52-3,32-22,00	2004	VSV Rössing	Gronau	20.09.
955	Baule, Amelie 9,07-3,37-23,00	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013: 1.216 Fricke, Marlene 2003 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 1.631 Dalpke, Barbara 1973 VfL Alfeld 24.09.1983

1.573	Pischke, Emily 8,18-4,18-1,16-36,00	2004	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	12.10.
1.328	Ebeling, Nina 8,58-3,47-1,04-33,00	2004	VSV Rössing	Winsen (Luhe)	17.05.
1.220	Kese, Hannah 8,93-3,47-1,08-23,50	2004	VSV Rössing	Winsen (Luhe)	17.05.
1.014	Kiene, Lana 9,15-3,23-1,02-15,00	2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.06.
928	Piech, Finnja 9,40-3,04-0,94-16,50	2004	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2013:	34,8	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	32,21	TK Jahn Sarstedt		10.07.2005
34,84	TK Jahn Sarstedt I		Sarstedt	11.05.
	Cascioli, Denise (2006); Heuer, Olivia (2005);			
	Neumann, Anouk (2005); Behrens, Emma (2005)			
35,93	TK Jahn Sarstedt II		Sarstedt	11.05.
	Linschmann, Leni (2007); Pischke, Rosalie (2006);			
	Hacker, Maricel (2005); Gröll, Emma (2005)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	4.272	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4.360	LG Borsum/Harsum		17.09.1995
4.124	TK Jahn Sarstedt I		Sarstedt	11.05.
	Behrens, Emma (2005) - 952; Neumann, Anouk (2005) - 882; Hacker, Maricel (2005) - 821			
	Cascioli, Denise (2006) - 787; Pischke, Rosalie (2006) - 682			
3.334	SV Alfeld		Brunkensen	12.07.
	Mansius, JI (2005) - 861; Schmitz, Cora (2005) - 722; Wagener, Jette (2006) - 652			
	Daniel, Anna (2005) - 623; Meyer, Christina (2005) - 476			
3.185	TK Jahn Sarstedt II		Sarstedt	11.05.
	Wildhagen, Chiara (2005) - 681; Heuer, Olivia (2005) - 670; Linschmann, Leni (2007) - 652			
	Gröll, Emma (2005) - 602; Borngräber, Melissa (2005) - 580			

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2013:	8,09	Du Plessis, Morgan	2004	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7,94	Borowski, Alina	1998	LSV Road Runner Elze	18.06.2006
8,44	Dörrie, Charlotte	2005	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	15.06.
8,63	Behrens, Emma	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
8,6	Mansius, Jil	2005	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
8,92	Neumann, Anouk	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
9,09	Cordes, Fenja	2005	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.05.
9,09	Klingeberg, Leonie	2005	TSV Brunkensen	Kalefeld	10.07.
9,19	Pape, Franka	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.05.
9,53	Wildhagen, Chiara	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
9,58	Marthiens, Pia	2005	TSV Gronau	Sarstedt	22.06.
9,58	Stichnoth, Lucia	2005	VSV Rössing	Sarstedt	22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	3:07,3	Frost, Lina	2004	TSV Warzen	
Kreisrekord:	2:47,3	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	25.09.1983
3:24,01	Pape, Franka	2005	TSV Warzen	Alfeld	10.06.
3:24,13	Mansius, Jil	2005	SV Alfeld	Gronau	20.09.
3:35,87	Ruddigkeit, Leona	2005	FSV Sarstedt	Gronau	20.09.
3:43,53	Schmidt, Leonie	2005	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3:54,25	Daniel, Anna	2005	SV Alfeld	Alfeld	10.06.

Kinder W09

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,71	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,98	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim	11.06.1995
3,59	Dörrie, Charlotte	2005	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	22.06.
3,31	Mansius, Jil	2005	SV Alfeld	Gronau	20.09.
3,30	Behrens, Emma	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
3,17	Ruddigkeit, Leona	2005	FSV Sarstedt	Gronau	20.09.
3,13	Neumann, Anouk	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
3,12	Pape, Franka	2005	TSV Warzen	Gronau	20.09.
3,10	Cordes, Fenja	2005	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.05.
3,09	Klingeberg, Leonie	2005	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	25.07.
2,93	Gröll, Emma	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
2,92	Hacker, Maricel	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	35,00	Ebeling, Nina	2004	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	36,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	15.09.2012
28,50	Hacker, Maricel	2005	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
25,00	Klingeberg, Leonie	2005	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.05.
22,00	Dörrie, Charlotte	2005	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	22.06.
20,50	Neumann, Anouk	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
20,00	Behrens, Emma	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
18,50	Schmitz, Cora	2005	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
18,00	Schmidt, Leonie	2005	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
17,00	Greten, Linn	2005	TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
17,00	Stichnoth, Lucia	2005	VSV Rössing	Sarstedt	22.06.
16,50	Ruddigkeit, Leona	2005	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.100	Ebeling, Nina	2004	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	1.219	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	23.06.2012
1.009	Dörrie, Charlotte 8,69-3,59-22,00	2005	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	22.06.
952	Behrens, Emma 8,63-3,30-20,00	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
886	Neumann, Anouk 8,97-3,06-20,00	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
861	Mansius, Jil 8,6-3,18-16,00	2005	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
861	Klingeberg, Leonie 9,09-2,74-22,50	2005	TSV Brunkensen	Kalefeld	10.07.
860	Hacker, Maricel 10,09-2,83-28,50	2005	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
804	Cordes, Fenja 9,09-3,10-14,50	2005	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.05.
768	Stichnoth, Lucia 9,58-2,88-17,00	2005	VSV Rössing	Sarstedt	22.06.
761	Ruddigkeit, Leona 9,61-3,17-14,00	2005	FSV Sarstedt	Gronau	20.09.
750	Pape, Franka 9,39-3,12-12,50	2005	TSV Warzen	Gronau	20.09.
750	Schmidt, Leonie 9,64-2,79-17,00	2005	TSV Gronau	Sarstedt	11.05.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2013:	8,6	Behrens, Emma	2005	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem	25.06.1995
8,66	Cascioli, Denise	2006	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
8,9	Linschmann, Leni	2007	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.09.
9,1	von Klaeden, Rebekka	2006	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.
9,2	Pischke, Rosalie	2006	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.09.
9,47	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
9,51	Engler, Zoé	2006	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
9,59	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Nammen	06.09.
9,4	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.
9,66	Hänsch, Neele	2006	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
9,83	Opitz, Elena	2006	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	15.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	3:18,0	Hecht, Matea	2005	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	11.09.2011
3:15,58	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
3:24,06	Linschmann, Leni	2007	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
3:29,00	Hänsch, Neele	2006	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
3:33,09	Osterhof, Silja	2006	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3:36,24	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Gronau	20.09.
3:36,48	Engler, Zoé	2006	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
3:38,67	Hilpert, Sara	2006	VfV Hildesheim	Gronau	20.09.
3:41,91	Kirschner, Svea	2007	TSV Gronau	Gronau	20.09.
3:53,89	Pischke, Rosalie	2006	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
4:08,79	Nesemann, Franja	2007	TSV Gronau	Alfeld	10.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,40	Dörrie, Charlotte	2005	TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	1996	TK Jahn Sarstedt	05.09.2004
3,33	Cascioli, Denise	2006	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
3,04	Linschmann, Leni	2007	TK Jahn Sarstedt	Halberstadt	03.10.
3,01	Hänsch, Neele	2006	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
2,92	von Klaeden, Rebekka	2006	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.
2,88	Opitz, Elena	2006	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	15.06.
2,88	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.
2,82	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Bad Gandersh.	24.05.
2,79	Pischke, Rosalie	2006	TK Jahn Sarstedt	Oldenburg	02.08.
2,71	Scherenberg, Hanna	2006	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.
2,69	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	22,00	Böving, Leonie	2005	TSV Warzen	
Kreisrekord:	30,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	03.09.2011
24,50	Pischke, Rosalie	2006	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	12.10.
20,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Hannover	29.06.
15,50	Cascioli, Denise	2006	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
14,00	Scherenberg, Hanna	2006	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.
13,50	Linschmann, Leni	2007	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
13,00	Wild, Aaliyah	2006	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.05.
13,00	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
13,00	Hilpert, Sara	2006	VfV Hildesheim	Gronau	20.09.
12,50	Hänsch, Neele	2006	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
12,00	von Klaeden, Rebekka	2006	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.

Kinder W08 u.j.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	899	Behrens, Emma	2005	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.106	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem	25.06.1995
844	Pischke, Rosalie	2006	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.09.
	9,2-2,76-23,50				
787	Cascioli, Denise	2006	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	9,10-2,93-15,00				
785	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Nammen	06.09.
	9,59-2,78-19,50				
741	Linschmann, Leni	2007	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.09.
	8,9-3,02-11,50				
717	von Klaeden, Rebekka	2006	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.
	9,1-2,92-12,00				
684	Hänsch, Neele	2006	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
	9,71-2,84-12,50				
678	Scherenberg, Hanna	2006	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.
	9,6-2,71-14,00				
662	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	12.07.
	9,4-2,88-10,50				
652	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Brunkensen	12.07.
	9,7-2,69-13,00				
585	Hilpert, Sara	2006	VfV Hildesheim	Hannover	27.09.
	10,2-2,49-13,00				

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,78	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	11,29	Bergmann, Helge	1966	TV Eintracht Algermissen	24.05.1997
11,5	Paul, Michael Toni	1981	VfV Hildesheim	Altwarmbüchen	14.06.
13,26 +0,3	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Celle	15.06.
13,78 +0,9	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	25,80	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	22,75	Bergmann, Helge	1966	TV Eintracht Algermissen	25.05.1997
26,69 -0,2	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Celle	14.06.
29,65 -0,7	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:08,78	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1:57,66	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	19.05.2012
2:25,21	Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	19:35,69	Hakanßon, Jens	1981	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	15:40,0	Neumann, Paul	1937	DJK Blau-W. Hildesheim	10.09.1969
19:54,67	Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.

Senioren M30

10 km Str.

Bestl. 2013: 36:47 Störmer, Dag 1980 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 33:32 Peters, Volker 1968 MTV 48 Hildesheim 15.03.1998

37:31	Ruthenberg, Thomas	1983 FSV Sarstedt	Hannover	27.04.
39:21	Hillmann, Sven	1982 TriAs Hildesheim	Springe	29.03.
44:36	Vespermann, Nils	1984 TriAs Hildesheim	Hasede	01.06.

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:25:20 Ruthenberg, Thomas 1983 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 1:13:46 Becker, Karl-Heinz 1959 FSV Sarstedt 08.05.1993

1:27:12	Kirschner, Matthias	1982 Eintracht Hildesheim	Hannover	27.04.
1:28:13	Hillmann, Sven	1982 TriAs Hildesheim	Hannover	27.04.
1:37:26	Schütte, Mirko	1980 VSV Rössing	Springe	29.03.
1:39:59	Nossack, Martin	1983 TK Jahn Sarstedt	Berlin	30.03.

Marathon

Bestl. 2013: 3:43:13 Hillmann, Sven 1982 TriAs Hildesheim
 Kreisrekord: 2:25:40 Kellenter, Stefan 1957 MTV 48 Hildesheim 20.05.1990

3:31:14	Schütte, Mirko	1980 VSV Rössing	Hannover	27.04.
4:53:13	Barkowski, Marc	1982 FSV Sarstedt	Hannover	27.04.

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,68 Pliske, Roland 1983 TSV Gronau
 Kreisrekord: 1,88 Kopciowski, Zenon 1960 SV Alfeld 08.07.1990

1,55	Pliske, Roland	1983 TSV Gronau	Celle	14.06.
------	----------------	-----------------	-------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013: 5,22 Pliske, Roland 1983 TSV Gronau
 Kreisrekord: 6,89 Gause, Axel 1944 Eintracht Hildesheim 16.07.1974

5,25	-0,3	Wasgien, Mirko	1981 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
4,51		Ludwig, Daniel	1980 FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Kugelstoß 7.26kg

Kreisrekord: 14,27 Grunau, Holger 1963 FSV Sarstedt 08.05.1997

9,30	Böttcher, Fabian	1980 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
9,26	Dölle, René	1983 TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.

Diskuswurf 2 kg

Kreisrekord: 37,94 Kopciowski, Zenon 1960 LAV Alfeld 19.09.1993

25,61	Dölle, René	1983 TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
22,57	Böttcher, Fabian	1980 TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.

Hammerwurf 7.26kg

Kreisrekord: 40,78 Grunau, Holger 1963 FSV Sarstedt 28.04.1996

17,82	Dölle, René	1983 TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
-------	-------------	-----------------------	--------	--------

Speerwurf 800 g

Kreisrekord: 50,39 Przywara, Joachim 1970 Eintracht Hildesheim 12.06.2002

33,50	Dölle, René	1983 TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
-------	-------------	-----------------------	--------	--------

Senioren M35

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	11,4	<i>Polcar, Marek</i>	1957	<i>Eintracht Hildesheim</i>	21.05.1989
13,14	+1,4	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	1:59,98	<i>Wilcke, Heiko</i>	1978	<i>Eintracht Hildesheim</i>	
<i>Kreisrekord:</i>	1:59,98	<i>Wilcke, Heiko</i>	1978	<i>Eintracht Hildesheim</i>	03.07.2013
2:03,52		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Celle 14.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:10,0	<i>Wilcke, Heiko</i>	1978	<i>Eintracht Hildesheim</i>	
<i>Kreisrekord:</i>	4:10,0	<i>Wilcke, Heiko</i>	1978	<i>Eintracht Hildesheim</i>	21.05.2013
4:52,87		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
6:27,68		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Minden 08.08.
6:45,3		Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Alfeld 02.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	5:53,1	<i>Bartels, Björn</i>	1974	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	
<i>Kreisrekord:</i>	4:51,83	<i>Muschiol, Andreas</i>	1962	<i>LAV Alfeld</i>	05.06.2001
7:12,47		Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Alfeld 02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:41,82	<i>Ciftci, Hikmet</i>	1977	<i>Eintracht Hildesheim</i>	
<i>Kreisrekord:</i>	8:47,8	<i>Neumann, Paul</i>	1937	<i>Eintracht Hildesheim</i>	28.04.1973
9:47,12		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode 27.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	21:32,94	<i>Bartels, Björn</i>	1974	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	
<i>Kreisrekord:</i>	15:54,1	<i>Becker, Karl-Heinz</i>	1959	<i>MTV 48 Hildesheim</i>	19.05.1996
17:05,05		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Gronau 01.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	45:02,5	<i>Bartels, Björn</i>	1974	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	
<i>Kreisrekord:</i>	31:36,0	<i>Schulz, Dieter</i>	1939	<i>VfL Alfeld</i>	20.08.1977
41:56,64		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Greene 12.09.
53:56,1		Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum 27.08.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	12.525	<i>Bartels, Björn</i>	1974	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	
<i>Kreisrekord:</i>	16.727	<i>Wolff, Dieter</i>	1955	<i>LSV Road Runner Elze</i>	22.04.1990
11.088		Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum 27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	36:10	<i>Manning, Till</i>	1977	<i>Eintracht Hildesheim</i>	
<i>Kreisrekord:</i>	33:30	<i>Kellenter, Stefan</i>	1957	<i>MTV 48 Hildesheim</i>	17.06.1995
40:22		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Hannover 27.04.
47:48		Leunig, Stefan	1975	TK Jahn Sarstedt	Hannover 11.07.
52:25		Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Springe 29.03.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:48:19	<i>Bartels, Björn</i>	1974	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	
<i>Kreisrekord:</i>	1:11:06	<i>Kellenter, Stefan</i>	1957	<i>MTV 48 Hildesheim</i>	09.10.1994
1:57:35		Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Hannover 27.04.
2:00:53		Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Bremen 05.10.

Senioren M35

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	2,70	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3,90	Liebold, Peter	1967	CJD Elze	25.05.2003	
2,80		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Celle	15.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,70	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	08.09.1974	
5,04	+0,2	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Minden	08.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:	8,83	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	13,55	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt	22.04.2001	
9,40		Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
7,39		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	28.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	19,77	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	36,10	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	11.06.1995	
20,90		Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
20,51		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	28.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013:	13,76	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	33,24	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	21.05.1998	
18,66		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	28.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	29,47	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	54,76	Genath, Achim	1955	DJK Blau-W. Hildesheim	03.05.1992	
25,70		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	28.09.

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,51	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede		
Kreisrekord:	11,5	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	17.06.1979	
14,10		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene	04.06.
14,63	+1,1	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau	01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	29,09	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede		
Kreisrekord:	25,1	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	29.06.1980	
28,91	-0,1	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau	01.06.
34,10	-0,3	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	10.07.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	57,2	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	54,6	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	11.08.1988	
57,52		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.07.
67,4		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt	27.07.

Senioren M40

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:07,96	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2:00,4	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	05.06.1990
2:09,99	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Celle	14.06.
2:33,60	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Celle	06.08.
2:43,57	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene	04.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:47,4	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2:38,37	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	06.08.1988
2:50,52	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Minden	11.07.
3:29,91	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:33,39	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4:10,24	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	25.08.1990
4:29,7	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	02.08.
5:08,87	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	10.06.
5:19,28	Giesecke, Stefan	1972	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
5:19,40	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	10.06.
5:47,1	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	02.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	4:53,66	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4:50,55	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	02.08.2014
4:50,55	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	02.08.
5:57,68	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Bad Gandersh.	25.07.
6:11,88	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:14,47	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	9:12,2	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld	17.04.1982
11:00,09	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hildesheim	18.06.
11:30,19	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	10.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	18:04,65	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	15:12,91	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	31.05.1987
19:05,28	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau	01.06.
19:56,80	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt	22.06.
20:29,29	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
20:49,34	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	39:25,7	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
Kreisrekord:	31:38,5	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	12.04.1987
39:54,9	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Borsum	27.08.
41:48,8	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	14.699	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
Kreisrekord:	17.095	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	18.10.1992
14.309	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Borsum	27.08.
14.107	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.

Senioren M40

10 km Str.

Bestl. 2013:	38:35	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	33:59	Kellenter, Stefan	1957	TuS Hasede	15.03.1998
39:41	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Paderborn	19.04.
40:46	Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Paderborn	19.04.
42:46	Georgi, Sebastian	1974	FSV Sarstedt	Hannover	27.04.
43:28	Dammann, Raphael	1972	TriAs Hildesheim	Hasede	01.06.
44:22	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Hannover	09.11.
47:59	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hannover	11.07.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:26:30	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:13:20	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	07.09.1997
1:24:19	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Springe	29.03.
1:26:25	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Bremen	05.10.
1:29:51	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Schönhagen	26.10.
1:31:23	Struß, Martin	1973	TSV Warzen	Springe	29.03.
1:44:03	Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Springe	29.03.
1:52:52	Bartsch, Michael	1972	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.04.
1:53:16	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Springe	29.03.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,24	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
Kreisrekord:	1,76	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	21.05.2000
1,23	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	10.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,47	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	24.06.1979
4,70	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
3,72	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau	28.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	27,24	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	37,52	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	03.10.1982
22,86	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
12,60	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau	01.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	20,74	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
Kreisrekord:	50,76	Genath, Achim	1955	DJK Blau-W. Hildesheim	16.09.1995
24,42	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
20,80	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt	27.07.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013:	1.137	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
Kreisrekord:	2.505	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	05.09.2010
1.118	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau	28.06.
	3,72-17,77-34,60(-0,3)-12,16-5:27,41				
1.026	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
	4,70-24,42-aufg.-22,86-aufg.				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,46	Herre, Volker	1968	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,9	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	17.05.1980
13,57	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	10.06.

200 m Lauf

Kreisrekord:	24,4	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	23.08.1981
27,46	-0,1	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Gronau 01.06.

400 m Lauf

Kreisrekord:	56,9	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	01.05.1981
62,33	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	18.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	38:46,1	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	33:11,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	13.04.1986
37:06,5	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	27.08.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	15.109	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	16.230	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	10.10.1993
15.679	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	35:51	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	34:51	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
36:26	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	11.07.
37:12	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Harsewinkel	06.04.
40:59	Heilmann, Matthias	1968	LAV Alfeld	Greene	11.10.
43:43	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Hasede	01.06.
55:17	Verwold, Jörg	1967	TK Jahn Sarstedt	Hannover	09.11.
56:39	Jäkel, Bert	1966	TV Eintracht Algermissen	Springe	29.03.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:22:07	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:15:11	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	11.09.1994
1:18:00	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Paderborn	19.04.
1:29:05	Kohlmeyer, Thomas	1965	LAV Alfeld	Hannover	27.04.
1:33:51	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hannover	27.04.
1:34:54	Höft, Heiko	1968	TSV Warzen	Springe	29.03.
1:35:16	Borgaes, Ralf	1966	TK Jahn Sarstedt	Springe	29.03.
1:42:00	Hanne, Jörg	1966	TK Jahn Sarstedt	Berlin	30.03.
1:42:06	Halfpap, Jörg	1965	TSV Warzen	Paderborn	19.04.
1:48:31	Wolkenstein, Lutz	1965	TriAs Hildesheim	Springe	29.03.
1:58:07	Güntner, Jörg	1966	MTV Harsum	Hannover	27.04.
1:58:57	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	2:50:26	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	2:37:03	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	10.04.1994
2:43:22	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Bremen	05.10.
2:55:16	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	27.04.
3:01:15	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Frankfurt	26.10.
3:28:12	Borgaes, Ralf	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.04.
3:35:31	Wipke, Jörg	1969	TriAs Hildesheim	Hannover	27.04.
3:39:48	Hanne, Jörg	1966	TK Jahn Sarstedt	Essen	12.10.

Senioren M45

100 km

Bestl. 2013:	11:39:22	Reimann, Dirk	1966	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	11:39:22	Reimann, Dirk	1966	LAV Alfeld	08.06.2013
13:10:30	Hanne, Jörg	1966	TK Jahn Sarstedt	Biel	13.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,36	Herre, Volker	1968	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6,09	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	20.06.1981
4,70	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Gronau	01.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:	11,34	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	13,15	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	04.06.1988
11,97	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Gronau	01.06.
10,72	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
9,89	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Gronau	01.06.
9,04	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.06.
7,62	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	01.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	28,76	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	34,22	Heinecke, Herbert	1938	Eintracht Hildesheim	24.04.1988
29,76	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
25,71	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.09.
25,31	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.06.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013:	25,89	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	
Kreisrekord:	29,68	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	03.07.2005
24,54	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	01.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	41,60	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	48,30	Evers, Berthold	1950	TV Eintracht Algermissen	04.05.1997
40,17	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	18.06.
37,53	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
30,78	Strohmeyer, Michael	1967	LAV Alfeld	Alfeld	02.08.
30,74	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.06.

Senioren M50

400 m Lauf

Bestl. 2013:	59,04	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	59,04	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	09.06.2013
69,39	Klement, Dettlef	1964	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:51,72	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	9:38,99	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	15.07.1992
10:59,38	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.

Senioren M50

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	39:41,6	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	33:53,2	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	26.04.1997
40:00,4	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.

Stundenlauf

Kreisrekord:	16.280	Kaluscha, Helmut	1938	FSV Sarstedt	22.04.1990
15.030	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	39:27	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	36:09	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	02.04.1994
46:30	Krawietz, Bernd	1964	MTV 48 Hildesheim	Hannover	09.11.
50:33	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Lehrte	18.07.
53:10	Sander, Olaf	1961	MTV 48 Hildesheim	Hannover	09.11.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:31:33	Lebe, Martin	1960	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:21:20	Lawrenz, Heinz-Wilhel	1940	MTV 48 Hildesheim	20.03.1993
1:26:20	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Neuenkirchen	18.10.
1:41:29	Siems, Volker	1962	TuS Hasede	Hasede	01.06.
1:42:05	Ewald, Reinhard	1963	TSV Warzen	Paderborn	19.04.
1:44:52	Kaune, Martin	1960	TV Eintracht Algermissen	Hasede	01.06.
1:47:41	Hasse, Jörg	1963	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.04.
1:51:39	Krawietz, Bernd	1964	MTV 48 Hildesheim	Hasede	01.06.

Marathon

Bestl. 2013:	3:34:41	Klarhölter, Klemens	1961	TuS Hasede	
Kreisrekord:	2:45:10	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	09.04.1989
3:17:56	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	27.04.
3:23:58	Lebe, Martin	1960	TK Jahn Sarstedt	Essen	12.10.
3:37:47	Neumann, Holger	1962	LAV Alfeld	Bremen	05.10.
3:53:16	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Hannover	27.04.
3:54:39	Klarhölter, Klemens	1961	TuS Hasede	Hannover	27.04.
4:46:12	Zahl, Thomas	1962	TK Jahn Sarstedt	Hasede	01.06.
4:46:12	Jarehed, Oerjan	1963	TK Jahn Sarstedt	Hasede	01.06.

100 km

Kreisrekord:	13:10:30	Jarehed, Örjan	1963	TK Jahn Sarstedt	13.06.2014
13:10:30	Jarehed, Örjan	1963	TK Jahn Sarstedt	Biel	13.06.

Hochsprung

Kreisrekord:	1,56	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	28.05.1988
1,35	Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Gronau	01.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013:	12,91	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	14,74	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	08.09.1990
12,10	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.
9,32	Schrader, Tobias	1961	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.06.
9,06	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.06.
8,44	Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
8,16	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	01.06.

Senioren M50

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013:	34,55	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	39,44	Sawatzki, Roland	1943	LAV Alfeld	25.06.1994
34,76		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 28.09.
31,12		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.06.
22,43		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 01.06.
18,79		Schrader, Tobias	1961	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.06.
14,96		Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Sarstedt 28.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2013:	29,11	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	
Kreisrekord:	32,98	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	30.09.1989
29,22		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 01.06.
26,04		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.06.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013:	28,55	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	46,48	Evers, Berthold	1950	TV Eintracht Algermissen	22.06.2003
32,28		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.06.
26,22		Schrader, Tobias	1961	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.06.
24,55		Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Sarstedt 28.09.

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2013:	13,47	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Kreisrekord:	12,2	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
13,52	+0,8	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Gronau 01.06.
13,88	+0,8	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau 01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	27,38	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Kreisrekord:	26,0	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	06.06.1990
27,84	+0,1	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Celle 14.06.
28,78	+0,9	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau 01.06.
29,97	+0,9	Johannes, Heinz	1955	TSV Gronau	Gronau 01.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	65,68	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Kreisrekord:	58,52	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	23.07.1994
67,70		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld 10.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	7:00,34	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	4:48,57	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	14.06.1997
6:54,68		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 04.05.

10000 m Lauf

Kreisrekord:	38:05,80	Pacyna, Werner	1943	TK Jahn Sarstedt	31.07.1998
41:57,6		Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum 27.08.

S

Senioren M55

tundenlauf

<i>Kreisrekord:</i>	14.660	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	20.04.2011
14.044	Meyer, Reinhard	1959 TuS Hasede	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	49:06	Hannemann, Klaus	1954 STC Eime	
<i>Kreisrekord:</i>	37:24	Witte, Walter	1940 LAV Alfeld	17.06.1995
39:36	Schattmann, Achim	1959 TriAs Hildesheim	Hasede	01.06.
43:12	Meyer, Reinhard	1959 TuS Hasede	Hannover	11.07.
48:19	Herrmann, Detlef	1959 MTV 48 Hildesheim	Hannover	09.11.
52:30	Stecher, Dirk	1959 TSV Warzen	Springe	29.03.
53:21	Rey, Christian	1957 TSV Warzen	Springe	29.03.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:54:43	Goldmann, Rainer	1958 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	1:24:20	Kaluscha, Helmut	1937 FSV Sarstedt	21.03.1992
1:43:16	Thomsen, Michael	1959 TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.04.
1:48:25	Eberlein, Bruno	1956 TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.04.
1:56:37	Dettmering, Rainer	1959 TriAs Hildesheim	Springe	29.03.
1:59:01	Stecher, Dirk	1959 TSV Warzen	Bremen	05.10.
2:01:09	Rey, Christian	1957 TSV Warzen	Hannover	27.04.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,22	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935 TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
4,58	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013:	10,34	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	13,23	Methner, Wolfgang	1939 FSV Sarstedt	31.05.1997
10,42	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	23.03.
7,22	Stamme, Jürgen	1957 FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013:	29,82	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	39,16	Klemm, Hermann	1931 TSV Gronau	29.07.1988
29,35	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	23.03.
21,32	Stamme, Jürgen	1957 FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2013:	14,82	von Saldern, Hans-Hermann	1955 TSV Gronau	
<i>Kreisrekord:</i>	30,30	Schallock, Günter	1937 TK Jahn Sarstedt	08.09.1996
16,88	von Saldern, Hans-H.	1955 TSV Gronau	Gronau	01.06.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013:	30,49	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	42,80	Evers, Berthold	1950 TV Eintracht Algermissen	26.06.2005
30,10	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	28.09.
21,51	Stamme, Jürgen	1957 FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.316	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	3.201	Scheide, Karl	1937 Eintracht Hildesheim	05.09.1993
2.372	Schrader, Franz	1957 MTV Eintracht Borsum	Edemissen	04.05.
4,48(+0,0)-28,38-28,89(+0,0)-26,99-6:54,68				

Senioren M60

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	12,7	Walters, Ernst-Robert	1935 TK Jahn Sarstedt	11.05.1995
16,03	+0,3	Wagner, Johann	1954 TSV Warzen	Gronau 01.06.

200 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	27,41	Ritter, Siegfried	1938 Eintracht Hildesheim	24.05.2001
37,40	+0,4	Wagner, Johann	1954 TSV Warzen	Gronau 01.06.

800 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938 Eintracht Hildesheim	31.07.1998
3:16,97		Wagner, Johann	1954 TSV Warzen	Gronau 01.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	11:31,85	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	10:49,6	Sweryd, Bruno	1931 TK Jahn Sarstedt	12.05.1992
12:41,89		Herzke, Bernd	1954 TSV Warzen	Gronau 01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	19:55,27	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	18:49,4	Sweryd, Bruno	1931 TK Jahn Sarstedt	03.05.1992
20:05,15		Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	Hannover 23.07.

10 km Str.

Bestl. 2013:	39:50	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	39:37	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	20.07.2012
47:54		Herzke, Bernd	1954 TSV Warzen	Greene 11.10.
50:42		Meinert, Wolfgang	1952 TuS Hasede	Hasede 01.06.
56:05		Rettberg, Jürgen	1951 LAV Alfeld	Hannover 27.04.
61:55		Kastmann, Klaus	1952 TuS Hasede	Springe 29.03.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:29:23	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	1:27:16	Sweryd, Bruno	1931 TK Jahn Sarstedt	09.10.1993
1:32:13		Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	Hannover 27.04.
1:59:07		Meinert, Wolfgang	1952 TuS Hasede	Hannover 27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	3:17:16	Ursinus, Wilfried	1949 MTV 48 Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	3:17:16	Ursinus, Wilfried	1949 MTV 48 Hildesheim	13.10.2013
5:11:29		Kastmann, Klaus	1952 TuS Hasede	Berlin 28.09.

Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	5,50	Walters, Ernst-Robert	1935 TK Jahn Sarstedt	16.05.1995
3,30		Wagner, Johann	1954 TSV Warzen	Gronau 01.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2013:	10,51	Gröger, Manfred	1952 FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	14,15	Methner, Wolfgang	1939 TK Jahn Sarstedt	02.07.2000
10,60		Gröger, Manfred	1952 FSV Sarstedt	Sarstedt 28.09.
8,17		Wagner, Johann	1954 TSV Warzen	Gronau 01.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	29,75	Gröger, Manfred	1952 FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	40,62	Friebe, Günter	1938 LAV Alfeld	03.09.1999
36,12		Gröger, Manfred	1952 FSV Sarstedt	Sarstedt 28.09.

Senioren M60

Hammerwurf 5 kg

<i>Kreisrekord:</i>	37,14	<i>Dörger, Harald</i>	1937	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	27.06.1999
22,73		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Gronau 01.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	22,87	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	42,44	<i>Krüger, Karl</i>	1926	<i>DJK Blau-W. Hildesheim</i>	05.10.1986
33,16		Evers, Berthold	1950	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 28.09.
25,13		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Gronau 01.06.

Gewicht

<i>Kreisrekord:</i>	8,90	<i>Gröger, Manfred</i>	1952	<i>FSV Sarstedt</i>	10.05.2014
8,90		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	H-Herrenhausen 10.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

<i>Kreisrekord:</i>	2.214	<i>Gröger, Manfred</i>	1952	<i>FSV Sarstedt</i>	10.05.2014
2.214		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	H-Herrenhausen 10.05.
	21,34-9,86-30,81-23,36-8,90				

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2013:	16,18	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	13,2	<i>Walters, Ernst-Robert</i>	1935	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	02.07.2000
16,89	+0,3	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau 01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	34,12	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	28,42	<i>Held, Rudolf</i>	1931	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	09.06.1996
35,35	+0,4	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau 01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:50,99	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	2:22,58	<i>Ritter, Siegfried</i>	1938	<i>Eintracht Hildesheim</i>	01.08.2003
2:50,38		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Celle 06.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:41,00	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	3:16,44	<i>Ritter, Siegfried</i>	1938	<i>Eintracht Hildesheim</i>	03.08.2005
3:45,79		Ollech, Günther	1947	Eintracht Hildesheim	Hannover 23.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	21:03,52	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	19:21,80	<i>Hein, Heinz</i>	1931	<i>LAV Alfeld</i>	07.09.1996
22:09,50		Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	Hannover 23.07.

10000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	41:39,8	<i>Sweryd, Bruno</i>	1931	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	26.04.1997
42:15,7		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum 27.08.

Senioren M65

Stundenlauf

<i>Kreisrekord:</i>	13.951	<i>Ursinus, Wilfried</i>	1949 MTV 48 Hildesheim	27.08.2014
13.951	Ursinus, Wilfried	1949 MTV 48 Hildesheim	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	53:01	Otto, Klaus	1947 TV Eintracht Algermissen	
<i>Kreisrekord:</i>	40:59	<i>Sweryd, Bruno</i>	1931 TK Jahn Sarstedt	01.05.1999
41:00	Ursinus, Wilfried	1949 MTV 48 Hildesheim	Isernhagen	25.05.
46:15	Rischmüller, Gerhard	1948 TK Jahn Sarstedt	Hannover	11.07.
58:23	Meyke, Eckart	1947 TuS Hasede	Springe	29.03.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:47:23	Meyke, Eckart	1947 TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	1:30:04	<i>Ursinus, Wilfried</i>	1949 MTV 48 Hildesheim	06.04.2014
1:30:04	Ursinus, Wilfried	1949 MTV 48 Hildesheim	HH-Neugraben	06.04.
1:50:46	Grommas, Jürgen	1947 LAV Alfeld	München	12.10.
2:00:44	Otto, Klaus	1947 TV Eintracht Algermissen	Springe	29.03.

Marathon

Bestl. 2013:	3:50:19	Meyke, Eckart	1947 TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	3:17:42	<i>Ursinus, Wilfried</i>	1949 MTV 48 Hildesheim	27.04.2014
3:17:42	Ursinus, Wilfried	1949 MTV 48 Hildesheim	Hannover	27.04.
3:48:35	Meyke, Eckart	1947 TuS Hasede	Berlin	28.09.
4:15:26	Huberts, Hans-Otto	1949 TuS Hasede	Hasede	01.06.

Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	5,50	<i>Ramm, Willi</i>	1914 TK Jahn Sarstedt	23.09.1979
3,67	Klossek, Reginald	1948 TSV Warzen	Gronau	01.06.

Kugelstoß 5 kg

<i>Kreisrekord:</i>	12,70	<i>Methner, Wolfgang</i>	1939 TK Jahn Sarstedt	26.09.2004
9,03	Klossek, Reginald	1948 TSV Warzen	Gronau	01.06.

Senioren M70

10 km Str.

Bestl. 2013:	62:26	Habicht, Peter	1941 TV Eintracht Algermissen	
<i>Kreisrekord:</i>	43:35	<i>Menge, Heinrich</i>	1936 TK Jahn Sarstedt	02.04.2006
47:07	Lüer, Rolf	1944 TuS Holle/Grasdorf	Hasede	01.06.
64:53	Seifert, Manfred	1941 TV Eintracht Algermissen	Springe	29.03.
73:23	Behrens, Franz	1943 TV Eintracht Algermissen	Springe	29.03.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	12,25	Goll, Wolfgang	1941 LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	12,46	<i>Michel, Heidmar</i>	1935 Eintracht Hildesheim	06.08.2006
11,93	Goll, Wolfgang	1941 LAV Alfeld	Gronau	01.06.
8,88	Laue, Jürgen	1942 LAV Alfeld	Sarstedt	27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	28,53	Goll, Wolfgang	1941 LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	35,30	<i>Ramm, Willi</i>	1914 TK Jahn Sarstedt	24.04.1988
27,85	Goll, Wolfgang	1941 LAV Alfeld	Gronau	01.06.
20,98	Laue, Jürgen	1942 LAV Alfeld	Sarstedt	27.04.

Senioren M70

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	31,01	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	39,75	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	17.06.2006
30,41		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau 01.06.

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2013:	16,46	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	15,37	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	17.05.2008
16,87	+0,6	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.
16,96	+0,6	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Gronau 01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	35,32	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	34,18	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	08.07.2012
35,78	-0,7	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Celle 14.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	80,61	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	74,79	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	12.07.2014
78,12		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Celle 15.06.
79,31		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Izmir (TUR) 28.08.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	3:42,06	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:					
3:10,67		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Erfurt 12.07.
3:17,59		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Celle 06.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	7:28,59	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:					
6:51,74		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Greene 12.09.

10 km Str.

Bestl. 2013:	60:03	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	
Kreisrekord:	48:56	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	11.06.2006
58:14		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Paderborn 19.04.
62:38		Hapke, Horst	1939	TuS Hasede	Hasede 01.06.
64:35		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Baden 21.09.
64:42		Wutkewicz, Karl-Heinz	1939	TSV Sibbesse	Hasede 01.06.

300 m Hürden 0.686m

Bestl. 2013:	69,2	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	62,57	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	12.07.2014
62,57		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Erfurt 12.07.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,23	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,27	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	14.06.2011
1,15		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.
1,13		Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 10.06.

Senioren M75

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013: 9,93 Friebe, Günter 1938 LAV Alfeld
Kreisrekord: 11,76 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 09.04.2008

8,24 Rüsing, Gerhard 1936 TK Jahn Sarstedt Uslar 13.07.
 7,35 Scheide, Karl 1937 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 28,77 Friebe, Günter 1938 LAV Alfeld
Kreisrekord:

27,17 Rüsing, Gerhard 1936 TK Jahn Sarstedt Uslar 28.07.
 22,79 Scheide, Karl 1937 TK Jahn Sarstedt Gronau 01.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013: 26,68 Rüsing, Gerhard 1936 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 38,07 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 20.04.2008

25,87 Mehlich, Walter 1937 TK Jahn Sarstedt Gronau 01.06.
 25,75 Rüsing, Gerhard 1936 TK Jahn Sarstedt Celle 14.06.
 23,31 Scheide, Karl 1937 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 27.04.

Senioren M80

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013: 11,01 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 11,01 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 29.09.2013

10,71 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 27.04.
 7,48 Düker, Friedel 1934 TK Jahn Sarstedt Gronau 01.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 27,36 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 27,36 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 2013

27,26 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 27.04.
 20,44 Düker, Friedel 1934 TK Jahn Sarstedt Gronau 01.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013: 32,25 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 32,25 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 21.04.2013

30,28 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt Alfeld 02.08.

Seniorinnen W30

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	14:21,95	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	13:44,8	Voß, Gabriele	1958	LAV Alfeld	20.05.1997
14:29,71	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	19:09,33	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	19:09,33	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	25.08.2013
19:17,11	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Osnabrück	11.05.

10 km Str.

Bestl. 2013:	39:10	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	39:10	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	05.05.2013
39:50	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hasede	01.06.
55:50	Hillmann, Sara	1981	TriAs Hildesheim	Springe	29.03.
57:30	Taubeler, Johanna	1984	TuS Hasede	Hannover	27.04.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:27:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	1:26:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	13.09.2014
1:26:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Köln	13.09.
2:08:37	Hillmann, Sara	1981	TriAs Hildesheim	Hannover	27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	3:43:21	Zeh, Katja	1981	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	3:00:43	Felgenträger, Nicola	1962	TuS Hasede	12.04.1992
3:09:01	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	München	12.10.

Weitsprung

Kreisrekord:	5,10	Evers, Angelika	1952		16.05.1982
3,85	-1,1	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	6,59	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	11,28	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	18.09.2011
9,23	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	28.09.
7,97	Klingeberg-Huch, Tanja	1980	TSV Brunkensen	Alfeld	02.08.
7,41	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.07.
5,80	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	16,98	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	41,70	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	18.09.2011
21,04	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	28.09.
16,74	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.04.
16,09	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.04.

Hammerwurf 4 kg

18,56	Welz, Diana	1970	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	28.09.
-------	-------------	------	-------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	21,01	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	36,90	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	18.09.1977
22,73	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.04.
22,66	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	28.09.
12,01	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.04.

Seniorinnen W35

10 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	39:50	<i>Schmidtke, Sabine</i>	1959 LAV Alfeld		06.04.1997
58:24		Neugebauer, Sandra	1976 LAV Alfeld	Hannover	27.04.
65:12		Struß, Anja	1976 TSV Warzen	Paderborn	19.04.

Halbmarathon

<i>Kreisrekord:</i>	1:36:37	<i>Timm, Sabine</i>	1968 TriAs Hildesheim		06.05.2007
1:54:46		Bettin, Susanne	1979 Eintracht Hildesheim	Hannover	27.04.

Seniorinnen W40

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	13,64	<i>Behrens, Renate</i>	1957 Eintracht Hildesheim		24.05.2001
16,49	+0,1	Häußler, Petra	1971 TSV Gronau	Gronau	01.06.

10 km Str.

Bestl. 2013:	44:42	Schneider, Colette	1969 TriAs Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	43:40	<i>Schneider, Colette</i>	1969 TriAs Hildesheim		03.06.2012
62:54		Haupt, Tanja	1972 Eintracht Hildesheim	Hannover	27.04.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:57:09	Idel, Christine	1969 TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	1:35:11	<i>Timm, Sabine</i>	1968 TriAs Hildesheim		08.05.2011
1:37:34		Neudenberger, Britta	1971 LAV Alfeld	München	12.10.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,40	Hecht, Patricia	1970 Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1,44	<i>Behrens, Renate</i>	1957 Eintracht Hildesheim		07.09.1997
1,10		Jedamzik, Heike	1973 FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	5,24	<i>Behrens, Renate</i>	1957 Eintracht Hildesheim		14.07.2001
3,41		Häußler, Petra	1971 TSV Gronau	Gronau	01.06.
3,20		Jedamzik, Heike	1973 FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	8,42	Hecht, Patricia	1970 Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	9,62	<i>Midich, Rita</i>	1938 MTV Nordstemmen		23.04.1978
6,60		Mundt, Gabriele	1970 TSV Gronau	Gronau	01.06.

Hammerwurf 4 kg

<i>Kreisrekord:</i>	17,90	<i>Mundt, Gabriele</i>	1970 TSV Gronau		01.06.2014
17,90		Mundt, Gabriele	1970 TSV Gronau	Gronau	01.06.

Speerwurf 600 g

<i>Kreisrekord:</i>	27,02	<i>Aschitsch, Simone</i>	1967 SV Alfeld		07.06.2008
17,44		Jedamzik, Heike	1973 FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Seniorinnen W45

10 km Str.

Bestl. 2013:	44:44	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	41:00	Jädick-Jäckel, Margot	1954	TuS Hasede	10.06.2001
Kreisrekord:	41:00	Jädick, Margot	1954	TuS Hasede	14.06.1999
54:26	Schulze, Arne	1968	TSV Warzen	Paderborn	19.04.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:50:12	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:34:16	Jädick-Jäckel, Margot	1954	TuS Hasede	16.06.2002
1:38:00	Timm, Sabine	1968	TriAs Hildesheim	Hannover	27.04.
2:11:37	Traupe, Stephanie	1969	TuS Hasede	Hannover	27.04.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	7,99	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	
Kreisrekord:	9,25	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	04.08.2012
8,40	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	02.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	27,22	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	
Kreisrekord:	31,56	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	19.09.1993
23,25	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	02.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	27,41	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	
Kreisrekord:	27,47	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	04.08.2012
24,99	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	02.08.

Seniorinnen W50

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:43,56	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	28.05.1995
3:43,38	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	04.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	7:07,1	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5:42,4	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	29.08.1998
7:20,80	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	15:01,53	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	11:58,57	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	11.07.1998
15:23,70	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.

10 km Str.

Bestl. 2013:	54:56	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	42:48	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	19.04.1998
56:55	Pytel, Andrea	1962	TK Jahn Sarstedt	Hasede	01.06.
61:20	Sander, Romilda	1964	MTV 48 Hildesheim	Hannover	09.11.

Seniorinnen W50

Halbmarathon

Bestl. 2013:	2:01:37	Wittmeyer, Anke	1961	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1:37:05	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	05.04.1998
1:48:51	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Berlin	30.03.
2:08:38	Sitte, Petra	1961	Eintracht Hildesheim	Hannover	27.04.
2:59:19	Gilges, Korina	1963	Eintracht Hildesheim	Hannover	27.04.

Marathon

Kreisrekord:	3:44:56	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	04.05.2014
3:44:56	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	04.05.
5:17:10	Koczy, Brigitte	1960	TSV Sibbesse	Hasede	01.06.

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	9,20	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	29.08.1997
7,16	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Gronau	01.06.

Seniorinnen W55

10 km Str.

Bestl. 2013:	55:35	Dralle, Gudrun	1955	TuS Hasede	
Kreisrekord:	44:55	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	28.10.2000
61:09	Krawietz, Gudrun	1958	MTV 48 Hildesheim	Hannover	09.11.
70:00	Otto, Susanne	1959	TV Eintracht Algermissen	Springe	29.03.

Hochsprung

Kreisrekord:	1,25	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	18.06.2014
1,25	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,85	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4,41	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	26.04.2014
4,41	+0,5	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Osterode 26.04.

Dreisprung

Kreisrekord:	9,32	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.06.2014
9,32	+0,0	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Celle 14.06.

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Kreisrekord:	17,60	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	06.07.2011
18,44	+1,2	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.

200 m Lauf

Kreisrekord:	37,17	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	29.05.2011
38,09	-0,1	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 04.07.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	92,50	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	83,65	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	12.07.2014
83,65		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Erfurt 12.07.

Seniorinnen W60

800 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	3:02,77	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	25.06.2005
3:21,79	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Celle	14.06.

1000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	17.06.2005
4:27,80	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.

1500 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	6:14,60	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	01.07.2006
6:46,90	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.

5000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	23:00,11	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	06.05.2006
24:17,52	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	55:22,5	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	47:19,8	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	15.10.2005
50:28,4	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	10.812	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	12.650	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	22.04.2006
11.788	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	56:25	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	46:45	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	03.10.2005
52:27	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Baden	21.09.

Diskuswurf 1 kg

<i>Kreisrekord:</i>	21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	11.09.2011
20,24	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.

Seniorinnen W65

Halbmarathon

<i>Kreisrekord:</i>	1:55:08	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	26.03.2011
1:59:09	Grommas, Rosemarie	1948	LAV Alfeld	München	12.10.

Seniorinnen W70

10 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	71:26	<i>Dahl, Marianne</i>	1943 TSV Sibbesse		01.06.2014
71:26	Dahl, Marianne	1943 TSV Sibbesse	Hasede	01.06.	

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg

<i>Kreisrekord:</i>	6,56	<i>Gröhler, Marga</i>	1934 LAV Alfeld		01.06.2014
6,56	Gröhler, Marga	1934 LAV Alfeld	Gronau	01.06.	

Diskuswurf 750 g

<i>Kreisrekord:</i>	14,70	<i>Gröhler, Marga</i>	1934 LAV Alfeld		28.07.2014
14,70	Gröhler, Marga	1934 LAV Alfeld	Uslar	28.07.	

Speerwurf 400 g

<i>Kreisrekord:</i>	10,77	<i>Gröhler, Marga</i>	1934 LAV Alfeld		27.04.2014
10,77	Gröhler, Marga	1934 LAV Alfeld	Sarstedt	27.04.	

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2014

Ausrichter	Veranstaltungstag	Erw.	U20/18	U16uj.	Gesamt	Vereine	Kari
FSV Sarstedt	5	102	94	663	859	158	201
	27.04.2014	25	23	18	66	24	21
	11.05.2014	0	0	312	312	25	66
	15.06.2014	0	0	164	164	23	40
	27.07.2014	44	46	134	224	53	51
	28.09.2014	33	25	35	93	33	23
LAV Alfeld	2	71	37	109	217	62	36
	10.06.2014	26	23	87	136	26	15
	02.08.2014	45	14	22	81	36	21
TKJ Sarstedt	2	21	23	126	170	32	58
	10.05.2014	14	21	22	57	11	21
	22.06.2014	7	2	104	113	21	37
Eintracht Hildesheim	3	81	136	149	366	65	78
	03.05.2014	1	13	54	68	14	14
	04.05.2014	44	72	29	145	27	32
	18.06.2014	36	51	66	153	24	32
TSV Gronau	2	133	16	89	238	63	53
	01.06.2014	127	6	0	133	37	24
	28.06.2014	6	10	89	105	26	29
TuS Hasede	01.06.2014	293	6	83	382	0	0
TSV Brunkensen	12.07.2014	0	44	118	162	15	28
KLV Hildesheim	20.09.2014	0	0	100	100	15	23
SV E Bad Salzdetfurth	02.03.2014	20	11	108	139	17	20
MTV Eintr. Borsum	27.08.2014	32	0	0	32	19	7
KLV Hildesheim	19	753	367	1545	2665	446	504

Vergleich der letzten Jahre

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
2009	22	761	233	1529	2523	535	634
2010	24	1113	247	1552	2912	591	596
2011	26	1169	288	1810	3267	736	770
2012	21	1084	395	1802	3281	712	694
2013	19	792	280	1652	2724	515	581
Veränderungen	2014	0	-39	+87	-59	-69	-77

Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein	EM	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
Eintracht Hildesheim (2)	1	1	3	8	13	74	542
TKJ Sarstedt (4)	-	-	3	3	6	48	495
LAV Alfeld (9)	-	-	1	1	2	6	69
MTV Eintracht Borsum (3)	-	-	-	3	2	11	85
TSV Brunkensen (5)	-	-	-	1	3	17	161
SV Alfeld (1)	-	-	-	1	0	14	125
TriAs Hildesheim (8)	-	-	-	1	0	2	46
VSV Rössing (11)	-	-	-	-	4	22	162
SV E Bad Salzdetfurth (7)	-	-	-	-	3	38	285
TVE Algermissen (13)	-	-	-	-	2	11	69
VfV Hildesheim (12)	-	-	-	-	1	17	140
TSV Warzen (14)	-	-	-	-	-	24	142
FSV Sarstedt (6)	-	-	-	-	-	19	170
TSV Gronau (10)	-	-	-	-	-	13	126
TuS Hasede (16)	-	-	-	-	-	11	58
MTV Bockenem (17)	-	-	-	-	-	8	67
TG Freden (20)	-	-	-	-	-	5	46
MTV 48 Hildesheim (18)	-	-	-	-	-	4	69
DJK BW Hildesheim (19)	-	-	-	-	-	2	27
STC Eime (23)	-	-	-	-	-	2	12
LSV Elze (21)	-	-	-	-	-	1	37
TuS Holle-Grasdorf (22)	-	-	-	-	-	-	3
TSV Sibbesse (--)	-	-	-	-	-	-	4
MTV Harsum (24)	-	-	-	-	-	-	1
StG Hildesheim-Land (15)	-	-	-	-	-	-	1

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-BL : 1 Punkt; EM = 15; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

Vereinswertung ERWACHSENE / SENIOREN

Verein	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	46	19	79	17	159
Eintracht Hildesheim (2)	29	7	18	7	61
VfV Hildesheim (4)	23	27	1	0	51
LAV Alfeld (6)	9	6	18	6	39
FSV Sarstedt (5)	5	10	15	8	38
TriAs Hildesheim (7)	9	7	14	7	37
TG Freden (8)	15	0	21	0	36
TuS Hasede (3)	9	1	24	2	36
MTV 48 Hildesheim (10)	8	9	13	6	36
TSV Warzen (9)	5	3	25	2	35

11 weitere Vereine mit zusammen 115 = 21 / 642 (Vorjahr 24 / 682)

Vereinswertung JUGEND U20/U18

Verein	mU20	mU18	wU20	wU18	Gesamt
Eintracht Hildesheim (1)	7	31	2	21	61
SV E Bad Salzdetfurth (2)	11	19	12	18	60
TKJ Sarstedt (4)	4	0	14	20	38
TSV Brunkensen (3)	4	9	4	14	31
VSV Rössing (6)	0	8	4	10	22
MTV 48 Hildesheim (9)	7	5	0	0	12
TSV Warzen (10)	0	1	8	0	9
FSV Sarstedt (--)	0	0	0	6	6
TVE Algermissen (7)	0	0	1	4	5
MTV Bockenem (8)	0	0	3	2	5

5 weitere Vereine mit zusammen 7 = 15 / 256 (Vorjahr 16 / 226)

Vereinswertung männl. Jugend U16 u.j.

Verein	U16	U14	U12	U10	Gesamt
Eintracht Hildesheim (1)	40	2	43	0	85
SV E Bad Salzdetfurth (2)	36	24	0	0	60
FSV Sarstedt (5)	12	5	20	20	57
TKJ Sarstedt (3)	2	26	8	13	49
TSV Gronau (--)	5	30	5	4	44
MTV Bockenem (--)	15	10	0	4	29
TSV Brunkensen (9)	3	4	12	6	25
SV Alfeld (7)	3	8	1	10	22
DJK BW Hildesheim (8)	0	5	0	17	22
LSV Elze (10)	0	5	5	11	21
VfV Hildesheim (4)	9	6	6	0	21

5 weitere Vereine mit zusammen 73 = 16 / 508 (Vorjahr 18 / 480)

Vereinswertung weibl. Jugend U16 u.j.

Verein	U16	U14	U12	U10	Gesamt
TKJ Sarstedt (2)	11	23	30	36	100
Eintracht Hildesheim (1)	25	24	28	10	87
SV Alfeld (6)	8	29	12	14	63
SV E Bad Salzdetfurth (3)	32	24	5	0	61
VSV Rössing (5)	15	23	13	8	59
TSV Brunkensen (4)	5	24	7	4	40
TSV Gronau (8)	11	11	9	8	39
FSV Sarstedt (--)	14	6	7	4	31
TSV Warzen (7)	12	12	3	4	31
VfV Hildesheim (10)	15	4	7	3	29

5 weitere Vereine mit zusammen 51 = 15 / 591 (Vorjahr 14 / 612)

GESAMT - Vereinswertung 2014

Verein (Vorjahr)	Erw/Sen	U20/U18	mU16uj.	wU16uj.	Gesamt	(Vj.)
Eintracht Hildesheim (1)	61	61	85	87	294	(359)
TKJ Sarstedt (2)	158	38	49	100	345	(324)
SV E Bad Salzdetfurth (3)	19	60	60	61	200	(192)
VfV Hildesheim (4)	51	2	21	29	103	(116)
TSV Brunkensen (5)	17	31	25	40	113	(114)
VSV Rössing (6)	8	22	17	59	106	(97)
FSV Sarstedt (7)	38	6	57	31	132	(87)
TSV Warzen (8)	35	9	19	31	94	(86)
SV Alfeld (9)	6	1	22	63	92	(79)
TSV Gronau (10)	17	0	44	39	100	(68)
TVE Algermissen (11)	16	5	10	10	41	(66)
TuS Hasede (12)	36	0	0	0	36	(58)
MTV 48 Bockenem (13)	1	5	29	16	51	(53)
MTV 48 Hildesheim (14)	36	12	10	3	61	(45)
DJK BW Hildesheim (15)	0	1	22	0	23	(43)
LAV Alfeld (15)	39	0	0	0	39	(43)
LSV Elze (17)	0	0	21	14	35	(42)
Trias Hildesheim (17)	37	0	0	0	37	(42)
TG Freden (19)	36	0	0	0	36	(36)
MTV Eintracht Borsum (20)	23	2	17	0	42	(33)
StG Hildesheim-Land (21)	0	1	0	0	1	(11)
TSV Sibbesse (--)	4	0	0	0	4	(0)
TuS Holle-Grasdorf (22)	3	0	0	0	3	(3)
STC Eime (23)	0	0	0	8	8	(2)
MTV Harsum (24)	1	0	0	0	1	(1)

zusammen 25 / 1.997 (Vorjahr 24 / 2.000)

1 Verein und 19 Einträge weniger als 2013