



# Kreis - Leichtathletik - Verband Hildesheim e.V.



**Oliver Kardos**

DJK BW Hildesheim

**Stefan Leunig**

Eintracht Hildesheim

**Bente Gerlach**

TVE Algermissen

**Sophia Pfingsten**

TK Jahn Sarstedt

**David Bittner**

Eintracht Hildesheim

# Bestenliste 2012



Kreis-

Leichtathletik-

Verband

Hildesheim e.V.

\*\*\*\*\*

JAHRESRÜCKBLICK

2 0 1 2

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband  
Hildesheim e.V.

Verantwortlich  
für den Inhalt seit:

Wolfgang Rost  
Pappelstr. 10  
31061 Alfeld-Wispenstein  
Telefon: 05181 / 2900  
eMail: KLV-Hildesheim@t-online.de



Internet: [www.woro-la.de](http://www.woro-la.de)

## Inhalt und Erläuterungen

### **Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung**

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec

Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

**Bei den Senioren-Mehrkämpfen wurden die Bonuspunkte ab der Saison 2009 wieder eingeführt.**

**Die Windmessung bei Jugend U 16 (ehem.Schüler/-innen A) (Sprint und Sprung) wurde ab der Saison 2008 wieder eingeführt.**

## INHALT

Seite	3-4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5-6	Schüler-Cup / Wanderpreis / Ehrenpreise
Seite	7-16	Meister 2012
Seite	17-26	BL: Erwachsene
Seite	26-36	BL: Jugend U20 - U18
Seite	36-54	BL: männl. Jugend U16 / U14 – männl. Kinder U12 / U10
Seite	55-75	BL: weibl. Jugend U16 / U14 – weibl. Kinder U12 / U10
Seite	76-98	BL: Senioren / -innen
Seite	99	Veranstaltungsübersicht / DMM - Wertungen
Seite	100-102	Vereinswertungen

**Hinweis:** Für die Aufnahme in die Kreis-Bestenliste ist der Startpaß keine Pflicht. Viele Leistungen von Senioren wären bei einer Startpaßpflicht auch nicht in dieser Bestenliste aufgeführt.

Aber sie fehlen in den Bestenlisten des Bezirkes Hannover und des NLV. Dort sind ab 2012 für Jugendliche U14 und älter Startpässe Pflicht.

Außerdem erleichtern sie den Statistikern sowie den Ausrichtern von Veranstaltungen erheblich die Arbeit. Es gibt auch keine Schreibfehler mehr.

Leistungen werden nur dann in die Bestenlisten aufgenommen, wenn die vollständige Leistung in der Ergebnisliste aufgeführt wurde. Das heißt einschließlich dem Geburtsjahr (die Zugehörigkeit zu einer AK ist nicht ausreichend) und einer eventuellen Mannschaftswertung.



## Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jugendlichen U20 / U18

XX

männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

<b>David Bittner</b>	<b>95</b>	<b>Eintracht Hildesheim</b>	<b>3053</b>
Jan Aschemann	95	TK Jahn Sarstedt	2943
Vincent Mathes	93	FSV Sarstedt	2873

weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

<b>Sophia Pfingsten</b>	<b>96</b>	<b>TK Jahn Sarstedt</b>	<b>2275</b>
Inka Alten	96	TK Jahn Sarstedt	2174
Svenja Ebeling	95	VSV Rössing	2029

## Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen

XX

<b>Stefan Leunig</b>	<b>86</b>	<b>Eintr. Hildesheim</b>	<b>5.000 m</b>	<b>14:38,71</b>	<b>743</b>
Stefan Leunig	86	Eintr. Hildesheim	3.000 m	8:21,65	737
Stefan Leunig	86	Eintr. Hildesheim	1.500 m	3:54,41	731

**Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre****A-Schüler-Wertung**

2007	Mehlich, Sebastian 92 FSV Sarstedt	7-3881	Mispagel, Kim-Yoko 92 E. Hildesh.	8-3757
2008	Rehbein, Jannik 93 FSV Sarstedt	8-4435	Nierhoff, Kristin 93 TV Eintr. Alg.	8-3706
2009	Christopher Rerrer 94 SV E B Salzdef.	8-3823	Nathalie Becker 94 TK Jahn Sarstedt	8-3500
2010	Christoph König 95 VfV Hildesheim	8-4206	Marie Seidler 96 VfV Hildesheim	8-3834
2011	Jan Husmann 96 TK Jahn Sarstedt	8-4117	Sophia Pfingsten 96 TK J. Sarstedt	8-3990

**Jugend-Wertung**

2010	Jannik Rehbein 93 FSV Sarstedt	3592	Kristin Grebe 93 Eintr. Hildesheim	2277
2011	Jannik Rehbein 93 FSV Sarstedt	3530	Katja Tietge 95 Eintracht Hildesheim	2111

**Beste Erwachsenen-Leistung**

2007	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,29 m	770 P.
2008	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	19,56 m	810 P.
2009	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,23 m	768 P.
2010	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,26 m	769 P.
2011	Jan-Niklas Böhm - 88 - VfV Hildesheim	1.000 m	2:31,17 min.	742 P.

**EHRENTAFEL****NORDDEUTSCHER MEISTER**

aus dem Kreis Hildesheim

400 m (H)	mU20	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	49,39
800 m	M30	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:06,63
1.500 m	M30	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	4:17,52
800 m	M70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:51,30

**NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER**

100 m	M	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	10,92
200 m	M	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	22,08
200 m (H)	M	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	22,19
Diskuswurf	F	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	42,71
60 m (H)	mU20	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	7,08
200 m	mU20	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	21,86
400 m (H)	mU20	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	49,97
10-km M.	wU20	( Urbanke, Tietge, Joseph )		Eintracht Hildesheim	2:10:46
Cross	wU18	( Joseph, Urbanke, Tietge )		Eintracht Hildesheim	31 P.
Diskuswurf	M14	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	33,02
100 m	W14	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	12,81
400 m	M30	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	53,89
800 m	M30	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:06,14
Stabhoch	M35	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	3,20
Cross	M35	Ciftci, Hekmet	77	Eintracht Hildesheim	10:45
800 m	M40	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:07,70
Marathon	M45	Kokemüller, Rolf	67	LAV Alfeld	2:40:21
1.500 m	M60	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	5:18,57
400 m	M70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	71,67
800 m	M70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:48,44
400 m	M75	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	86,39

**BEZIRKSMEISTER**

Stabhoch	Mä	Fasse, Alessandro	90	SV Alfeld	4,33
Weitsprung	Mä	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	6,28
Cross-Lang	Mä	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	27:29
Stabhoch	Fr	Pfitzner, Katrin	90	SV Alfeld	3,23
Kugelstoß	Fr	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	11,34
Crosslauf	Fr	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	11:36

800 m	mU18	Wetjen, Niklas	96	Eintracht Hildesheim	2:10,64
1.500 m	mU18	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	4:23,0
3.000 m	mU18	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	9:44,85
Cross-M.	mU18	( Bittner, Wetjen, Kessler )		Eintracht Hildesheim	12 P.
100 m	wU18	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	13,30
200 m	wU18	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	28,11
400 m	wU18	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	60,93
100 m Hü.	wU18	Pfingsten, Sophie	96	TK Jahn Sarstedt	16,33
Weitsprung	wU18	Pfingsten, Sophie	96	TK Jahn Sarstedt	5,01
Hammer	wU18	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	29,81
Speerwurf	wU18	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	32,30
4-Kampf	wU18	Pfingsten, Sonja	96	TK Jahn Sarstedt	2.658
7-Kampf	wU18	Pfingsten, Sonja	96	TK Jahn Sarstedt	4.168
7-Kampf-M.	wU18	( Pfingsten, Alten, Ostermann-E.)		TK Jahn Sarstedt	11.003
Crosslauf	wU18	Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim	12:29
Cross-M.	wU18	( Joseph, Urbanke, Tietge )		Eintracht Hildesheim	9 P.
Crosslauf	M15	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	11:20
300 m	W15	Studzinski, Hanna	97	Eintracht Hildesheim	42,46
Crosslauf	W15	Studzinski, Hanna	97	Eintracht Hildesheim	11:02
Stabhoch	W14	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	2,23
Kugelstoß	W14	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	9,91
Diskuswurf	W14	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	26,53
Crosslauf	M30	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	15:21
800 m	M40	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:09,81
Kugelstoß	M45	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	11,52
Speerwurf	M45	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	43,01
100 m	M55	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	14,28
200 m	M55	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,09
3.000 m	M60	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:10,1
10-km	M60	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	39:37
3.000 m	M65	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	12:54,7
10-km	M65	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	45:03
800 m	M70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:58,57
Kugelstoß	M70	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,44
3.000 m	M75	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	14:40,3
Diskuswurf	W45	Aschitsch, Simone	57	SV Alfeld	24,79
800 m	W60	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	3:36,08
Diskuswurf	W60	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	20,58



**Männer - Kreismeister 2012**

100 m	Feist, Matthias	93	VfV Hildesheim	11,61
400 m	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	52,92
800 m	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:07,1
1.500 m	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	4:19,48
5.000 m	Dieterich, Timo	89	VfV Hildesheim	19:05,84
10.000 m	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	40:10,9
4 x 100 m	( Kollakowski, Feist, Manzeck, Huys )		VfV Hildesheim	46,57
Stabhochsprung	Fasse, Alessandro	90	SV Alfeld	4,33
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	6,23
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	11,15
Diskuswurf	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	30,75
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	40,68
Crosslauf-Mitte	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim	10:37
Crosslauf-Lang	Leinig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	27:29
Cross-Lang-Manns. ( Neumann, Dammann, Michel )			TriAs Hildesheim	17 P.

**Frauen - Kreismeisterinnen 2012**

100 m	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	13,45
800 m	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	2:35,2
5.000 m	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	19:33,08
10.000 m	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	51:13,6
100 m Hürden	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	16,44
4 x 100 m	( Zinken, Keil, Buchholz, Iggesen )		VfV Hildesheim	53,80
Hochsprung	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	1,60
Stabhochsprung	Pfitzner, Katrin	90	SV Alfeld	3,23
Weitsprung	Harmening, Corinna	89	TK Jahn Sarstedt	4,77
Kugelstoß	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	11,86
Diskuswurf	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	40,94
Speerwurf	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	24,75
Crosslauf-Mitte	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	11:36
Crosslauf-Lang	Michel, Dorothea	73	TriAs Hildesheim	35:32

**Männer AK - Kreismeister 2012****M30**

Crosslauf	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	15:21
-----------	---------------	----	----------------------	-------

**M35**

100 m	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	13,40
5.000 m	Bartels, Björn	74	TK Jahn Sarstedt	21:20,2
Weitsprung	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	5,00
Kugelstoß	Kosowski, Kai	76	TK Jahn Sarstedt	9,28
Diskuswurf	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	21,80
Hammerwurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	16,32
Speerwurf	Kosowski, Kai	76	TK Jahn Sarstedt	30,18
Crosslauf	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	18:28

**M40**

100 m	Kaspari, Mark	70	TG Freden	16,67
200 m	Kaspari, Mark	70	TG Freden	33,88
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:09,81
5.000 m	Giesecke, Stefan	72	Eintracht Hildesheim	20:42,2
Weitsprung	Kaspari, Mark	70	TG Freden	3,85
Kugelstoß	Kaspari, Mark	70	TG Freden	5,27
Crosslauf	Wedemeyer, Matthias	69	TVE Algermissen	17:47

**M45**

200 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	29,31
800 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	2:27,40
5.000 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	19:32,5
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	11,52
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	28,45
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	43,01
Crosslauf	Simon, Andreas	66	TK Jahn Sarstedt	17:49

**M50**

Kugelstoß	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	9,42
Diskuswurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	31,20
Hammerwurf	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	28,99
Speerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	29,60
Crosslauf	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	16:58

**M55**

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	14,28
200 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,09
800 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	3:00,71
Weitsprung	Petz, Jürgen	55	TSV Gronau	4,07
Kugelstoß	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	7,06
Crosslauf	Herzke, Bernd	54	TSV Gronau	18:00

**M60**

3.000 m	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:10,1
Weitsprung	Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	3,77
Kugelstoß	Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	9,26

**M65**

800 m	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	2:49,10
3.000 m	Ollech, Günter	45	Eintracht Hildesheim	3:03,47

**M70**

100 m	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	15,99
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:58,57
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,44
Diskuswurf	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	28,22
Speerwurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	35,92
Crosslauf	Wehr, Karl-Heinz	42	TuS Hasede	19:52

**M75 und älter**

100 m	Nowoczyn, Clamens	33	TK Jahn Sarstedt	16,57
200 m	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	34,18
800 m	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	3:17,10
3.000 m	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	14:40,3
Weitsprung	Nowoczyn, Clamens	33	TK Jahn Sarstedt	3,66
Kugelstoß	Nowoczyn, Clamens	33	TK Jahn Sarstedt	9,86
Diskuswurf	Nowoczyn, Clamens	33	TK Jahn Sarstedt	25,88
Speerwurf	Nowoczyn, Clamens	33	TK Jahn Sarstedt	29,12

**Frauen AK - Kreismeisterinnen 2012****W40**

3.000 m	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	12:47,2
---------	----------------	----	----------------------	---------

**W45**

200 m	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	40,13
800 m	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	3:24,65
Kugelstoß	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	8,61
Diskuswurf	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	24,79
Speerwurf	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	24,07
Crosslauf	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	15:06

**W60**

800 m	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	3:36,08
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	20,58

**mJ U20 - Kreismeister 2012**

100 m	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	12,78
800 m	Mathes, Vincent	93	FSV Sarstedt	2:09,7
1.500 m	Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	4:50,80
Hochsprung	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	1,65
Weitsprung	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	5,62
Dreisprung	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	10,93
Kugelstoß	Struck, Oliver	94	VSV Rössing	10,96
Diskuswurf	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	25,90
Speerwurf	Struck, Oliver	94	VSV Rössing	43,90
Crosslauf	Matthes, Vincent	93	FSV Sarstedt	13:50
Crosslauf-Manns.	( Oppermann, Wesche, Koch )		SV E Bad Salzdetfurth	9 P.

**mJ U18 – Kreismeister 2012**

100 m	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	12,29
800 m	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	2:08,1
1.500 m	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	4:35,48
5.000 m	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	17:16,37
Hochsprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	1,50
Weitsprung	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	5,31
Dreisprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	10,91
Kugelstoß	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	9,27
Diskuswurf	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	28,12
Speerwurf	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	41,68
Crosslauf	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	12:41
Crosslauf-Manns.	( Bittner, Wetjen, Kessler )		Eintracht Hildesheim	6 P.

**wJ U20 - Kreismeisterin 2012**

100 m	Senft, Inga	94	VfV Hildesheim	14,49
800 m	Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim	2:31,6
5.000 m	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	22:57,84
Hochsprung	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	1,40
Weitsprung	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	4,22
Dreisprung	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	8,00
Kugelstoß	Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	7,42
Diskuswurf	Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	20,42
Hammerwurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	30,65
Speerwurf	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	18,61
Crosslauf	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	14:24

**wJ U18 - Kreismeisterin 2012**

100 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	13,09
400 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	60,90
800 m	Gieske, Jana Sophie	96	Eintracht Hildesheim	2:33,9
1.500 m	Joseph, Laura	95	Eintracht Hildesheim	5:20,07
5.000 m	Urbanke, Neele	96	Eintracht Hildesheim	19:46,02
100 m Hürden	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	16,29
Hochsprung	Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	1,54
Weitsprung	Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	4,80
Dreisprung	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	8,16
Kugelstoß	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	9,98
Diskuswurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	25,90
Hammerwurf	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	23,83
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	35,57
Crosslauf	Fricke, Tabea	65	TriAs Hildesheim	12:29
Crosslauf-Manns.	( Joseph, Urbanke, Tietge )		Eintracht Hildesheim	9 P.

**mJ U16 - Kreismeister 2012**

3 x 1.000 m	( Blumtritt, Terhorst, Winter )		Eintracht Hildesheim	10:55,0
Crosslauf	( Steinert, Winter, Blumtritt )		Eintracht Hildesheim	12 P.

**M 15 - Kreismeister 2012**

100 m	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	12,57
300 m	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	41,63
800 m	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	2:24,1
80 m Hürden	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	12,59
Hochsprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	1,62
Weitsprung	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	5,30
Kugelstoß	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	10,99
Diskuswurf	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	31,65
Speerwurf	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	31,71
4-Kampf	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	2005
Crosslauf	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	11:20

**M 14 - Kreismeister 2012**

100 m	Krause, Lukas	98	DJK BW Hildesheim	13,91
800 m	Terhorst, Calvin	98	Eintracht Hildesheim	2:24,7
Hochsprung	Winter, Aaron	98	Eintracht Hildesheim	1,40
Weitsprung	Krause, Lukas	98	DJK BW Hildesheim	4,42
Kugelstoß	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	10,20
Diskuswurf	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	31,17
Speerwurf	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	32,26
4-Kampf	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	1519
Crosslauf	Winter, Aaron	98	Eintracht Hildesheim	14:03

**mJ U14 - Kreismeister 2012**

4 x 75 m	( Olschner, Eilers, Kempen, Ölkers )		Eintracht Hildesheim	44,48
3 x 800 m	( Frohns, Greulich, Lamken )		TSV Warzen	8:50,9

**M 13 - Kreismeister 2012**

75 m	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	9,57
800 m	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	2:29,4
Hochsprung	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	1,40
Weitsprung	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	5,26
Kugelstoß	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	8,55
Diskuswurf	Laaser, Lennart	99	MTV Bockenem	23,78
Speerwurf	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	32,47
3-Kampf	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	1.538
4-Kampf	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	1.490
Crosslauf	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	6:39

**M 12 - Kreismeister 2012**

75 m	Scholz, Marcel	00	VfV Hildesheim	11,07
800 m	Hostmann, Simon	00	Eintracht Hildesheim	2:46,3
60 m Hürden	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	13,21
Hochsprung	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	1,40
Weitsprung	Eilers, Felix	00	Eintracht Hildesheim	4,26
Kugelstoß	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	7,38
Diskuswurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	21,45
Speerwurf	Keßler, Torben	00	VSV Rössing	22,95
3-Kampf	Eilers, Felix	00	Eintracht Hildesheim	1.133
4-Kampf	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	1.487
Crosslauf	Scholz, Marcel	00	VfV Hildesheim	7:43

**mK U12 - Kreismeister 2012**

4 x 50 m	( Klein, Wehling, Wedemeyer, Mielich )	TVE Algermissen	32,35
3 x 800 m	( Mielich, Köster, Wedemeyer )	TVE Algermissen	8:49,2
3-Kampf	( Herrmann, Berheloot, Antl, Richter, Barthel )	MTV Bockenem	4.422
Crosslauf	( Wedemeyer, Köster, Wehling )	TVE Algermissen	16 P.

**M 11 - Kreismeister 2012**

50 m	Ostwaldt, Jannik	01	TK Jahn Sarstedt	7,80
800 m	Wedemeyer, Malte	01	TVE Algermissen	2:45,6
Hochsprung	Mielich, Jonas	01	TVE Algermissen	1,27
Weitsprung	Mielich, Jonas	01	TVE Algermissen	4,42
Schlagball	Herrmann, Pascal	01	MTV Bockenem	46,00
3-Kampf	Ostwaldt, Jannik	01	TK Jahn Sarstedt	1.096
4-Kampf	Ostwaldt, Jannik	01	TK Jahn Sarstedt	1.442
Crosslauf	Wedemeyer, Malte	01	TVE Algermissen	5:26

**M 10 - Kreismeister 2012**

50 m	Kiveta, Jacob	02	TK Jahn Sarstedt	7,94
800 m	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	2:51,0
Hochsprung	Tolckmitt, Benedikt	02	Eintracht Hildesheim	1,05
Weitsprung	Kiveta, Jacob	02	TK Jahn Sarstedt	4,57
Schlagball	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	42,00
3-Kampf	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	1.076
4-Kampf	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	1.371
Crosslauf	Haupt, Marius	02	TSV Gronau	6:10

**mK U10 - Kreismeister 2012**

Crosslauf ( Storm, Bornemann, Quasdorf ) SV E Bad Salzdetfurth 18 P.

**M 9 - Kreismeister 2012**

50 m	Prabakaran, Eellavan	03 VfV Hildesheim	8,34
800 m	Gahren, Constantin	03 SV E Bad Salzdetfurth	3:01,4
Weitsprung	Fischer, Melvin	03 MTV Eintracht Borsum	3,78
Schlagball	Prabakaran, Eellavan	03 VfV Hildesheim	29,00
3-Kampf	Prabakaran, Eellavan	03 VfV Hildesheim	884
Crosslauf	Haake, Matti	03 TriAs Hildesheim	3:55

**M 8 - Kreismeister 2012**

50 m	Kiveta, Glory	05 TK Jahn Sarstedt	8,76
800 m	Beike, Florian	04 MTV Eintracht Borsum	3:33,1
Weitsprung	Ölkers, Henning	04 Eintracht Hildesheim	3,58
Schlagball	Beike, Florian	04 MTV Eintracht Borsum	25,00
3-Kampf	Deinert, Roman	05 TSV Warzen	778
Crosslauf	Neumann, Eric	04 Eintracht Hildesheim	4:08

**wJ U16 - Kreismeisterinnen 2012**

4 x 100 m	( Sauer, Studzinski, Unbehaun, Wille )	Eintracht Hildesheim	52,02
3 x 800 m	( Marcus, Rückert, Stichweh )	Eintracht Hildesheim	9:34,5
Crosslauf	( Unbehaun, Studzinski, Brüning )	Eintracht Hildesheim	6 P.

**W 15 - Kreismeisterinnen 2012**

100 m	Studzinski, Hanna-Marie	97 Eintracht Hildesheim	13,24
300 m	Studzinski, Hanna-Marie	97 Eintracht Hildesheim	44,13
800 m	Studzinski, Hanna-Marie	97 Eintracht Hildesheim	2:31,0
80 m Hürden	Gerlach, Bente	97 TVE Algermissen	13,21
Hochsprung	Gerlach, Bente	97 TVE Algermissen	1,39
Weitsprung	Gerlach, Bente	97 TVE Algermissen	4,59
Kugelstoß	Drewitz, Valerie	97 Eintracht Hildesheim	9,02
Diskuswurf	Gerlach, Bente	97 TVE Algermissen	20,38
Speerwurf	Gerlach, Bente	97 TVE Algermissen	26,51
4-Kampf	Gerlach, Bente	97 TVE Algermissen	1899
Crosslauf	Studzinski, Hanna	97 Eintracht Hildesheim	11:02

**W 14 - Kreismeisterinnen 2012**

100 m	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	13,30
800 m	Brüning, Teresa	98 Eintracht Hildesheim	2:33,6
80 m Hürden	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	13,91
Hochsprung	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	1,36
Stabhochsprung	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	2,53
Weitsprung	Tenbrock, Sarah	98 TK Jahn Sarstedt	4,49
Kugelstoß	Schulz, Lena	98 TSV Brunkensen	10,80
Diskuswurf	Schulz, Nina	98 TSV Brunkensen	28,05
Speerwurf	Eickemeier, Svenja	98 SV E Bad Salzdetfurth	23,75
4-Kampf	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	1828
Crosslauf	Unbehaun, Florentine	98 Eintracht Hildesheim	10:57

**wJ U14 - Kreismeisterinnen 2012**

4 x 75 m	( Steinert, Peuke, Peuke, Buchholz )	Eintracht Hildesheim	42,27
3 x 800 m	( Vogelgesang, Peuke, Heidner )	Eintracht Hildesheim	8:18,3
Crosslauf	( Vogelgesang, Peuke, Heidner )	Eintracht Hildesheim	6 P.

**W 13 - Kreismeisterinnen 2012**

75 m	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	10,87
800 m	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	2:44,6
60 m Hürden	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	12,65
Hochsprung	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	1,38
Weitsprung	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	4,52
Kugelstoß	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	8,32
Diskuswurf	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	26,48
Speerwurf	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	27,73
3-Kampf	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	1.340
4-Kampf	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	1.747
Crosslauf	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	7:10

**W 12 - Kreismeisterinnen 2012**

75 m	Wrede, Elisabeth	00	Eintracht Hildesheim	10,83
800 m	Pauke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	2:36,9
60 m Hürden	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	12,42
Hochsprung	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	1,35
Weitsprung	Peuke, Saskia	00	Eintracht Hildesheim	4,31
Kugelstoß	Illsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	6,44
Diskuswurf	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	14,57
Speerwurf	Janietz, Sara	01	SV E Bad Salzdetfurth	17,77
3-Kampf	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	1.184
4-Kampf	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	1.426
Crosslauf	Pauke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	7:12

**wK U12 - Kreismeisterinnen 2012**

4 x 50 m	( Braun, Braun, Moegerle, Mielich )	TVE	Algermissen	33,08
3 x 800 m	( Grüne, von Klaeden, Hampel )	Eintracht	Hildesheim	9:49,0
3-Kampf	( Kornacker, Heuer, Mochmann, Kudobe, Warnecke )	TSV	Brunkensen	4.416
Crosslauf	( Grüne, Hampel, Vogelgesang )	Eintracht	Hildesheim	6 P.

**W 11 - Kreismeisterinnen 2012**

50 m	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	8,00
800 m	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	2:46,0
Hochsprung	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	1,22
Weitsprung	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	4,12
Schlagball	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	38,00
3-Kampf	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	1.274
4-Kampf	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	1.583
Crosslauf	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	5:43

**W 10 - Kreismeisterinnen 2012**

50 m	Dieterich, Hanna	02	TK Jahn Sarstedt	8,18
800 m	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	3:05,1
Hochsprung	von Klaeden, Sophie	02	Eintracht Hildesheim	0,90
Weitsprung	Dieterich, Hanna	02	TK Jahn Sarstedt	4,05
Schlagball	Kumbier, Charlotte	02	SV Alfeld	22,50
3-Kampf	Pries, Jette	02	VSV Rössing	1.119
4-Kampf	Kumbier, Charlotte	02	SV Alfeld	1.347
Crosslauf	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	6:22

**wK U10 - Kreismeisterinnen 2012**

4 x 50 m	( Cascioli, Pischke, Bösel, Gäbel )	TK Jahn Sarstedt	33,77
3-Kampf-M.	( Gäbel, Bösel, Behrens, Neumann, Knopp	TK Jahn Sarstedt	3.922

**W 9 - Kreismeisterinnen 2012**

50 m	Casciolo, Erika	03 TK Jahn Sarstedt	8,07
800 m	Wittenberg, Franka	03 VfV Hildesheim	3:00,5
Weitsprung	Gäbel, Farideh	03 TK Jahn Sarstedt	3,91
Schlagball	Wittenberg, Franka	03 VfV Hildesheim	33,00
3-Kampf	Wittenberg, Franka	03 VfV Hildesheim	1.175
Crosslauf	Stichweh, Nina Sophie	03 TSV Brunkensen	3:45

**W 8 - Kreismeisterinnen 2012**

50 m	Haupt, Rebecca	04 TSV Gronau	8,98
800 m	Ebeling, Nina	04 LSV Elze	3:18,5
Weitsprung	Haupt, Rebecca	04 TSV Gronau	3,25
Schlagball	Ebeling, Nina	04 LSV Elze	23,00
3-Kampf	Haupt, Rebecca	04 TSV Gronau	752
Crosslauf	Frost, Lina	04 TSV Warzen	4:17



## Männer

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	11,44	Anderle, Jan	1986	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	1967	Eintracht Hildesheim	29.06.1986
11,5	+1,9	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Burgdorf 08.08.
11,75	+0,4	Huys, Steven	1990	VfV Hildesheim	Wunstorf 23.05.
11,86	-0,3	Anderle, Jan	1986	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
11,93	+0,4	Gemkow, Arne	1988	VfV Hildesheim	Wunstorf 23.05.
11,98	-0,3	Schnettberg, Dennis	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
12,03	+1,6	Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.
12,05	-0,7	Pfitzer, Thomas	1992	SV Alfeld	Peine-Vöhrum 13.05.
12,06	-1,1	Dames, Oliver Paul	1989	VfV Hildesheim	Verden 28.04.
12,11	+0,6	Hinz, Hendrik	1990	VfV Hildesheim	Sarstedt 05.05.
12,13	+1,1	Öttermann, Björn	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	22,85	Anderle, Jan	1986	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	21,5	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	05.09.1987
23,49	+0,2	Anderle, Jan	1986	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
23,62	+0,3	Schnettberg, Dennis	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
23,85	+0,0	Huys, Steven	1990	VfV Hildesheim	Wunstorf 23.05.
23,91	+0,0	Dames, Oliver Paul	1989	VfV Hildesheim	Verden 28.04.
23,96	+0,1	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Osterode 01.09.
24,38	+0,0	Öttermann, Björn	1991	VfV Hildesheim	Wunstorf 23.05.
24,56	+0,3	Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
24,84	-0,2	Helble, Johannes	1990	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
26,7	+1,5	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Burgdorf 06.08.
27,0		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld 29.05.

**400 m Lauf**

Bestl. 2011:	50,94	Freund, Daniel	1988	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	01.07.1987
52,92		Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 16.09.
52,97		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Seesen 20.05.
54,02		Heyne, Tobias	1989	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
55,29		Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.
57,52		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim 16.05.
57,52		Öttermann, Björn	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.
62,0		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Burgdorf 08.08.
62,17		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.
63,40		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.
68,12		Johannes, Heinz	1955	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 02.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	1:54,56	Böhm, Jan-Niklas	1988	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim	13.08.1984
1:56,49		Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.07.
1:57,66		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Seesen 19.05.
2:07,70		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Wunstorf 10.06.
2:11,49		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Wunstorf 23.05.
2:20,4		Wedemeyer, Matthias	1969	TV Eintr. Algermissen	Alfeld 29.05.
2:27,02		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.
2:39,3		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 29.05.
2:42,69		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 23.06.
2:48,44		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 10.06.
2:49,10		Hauenschield, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau 08.07.

## Männer

**1000 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:31,17	Böhm, Jan-Niklas	1988	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim	13.06.1984
2:50,5	Piech, Andreas	1971 TSV Brunkensen		Empelde	08.09.
3:25,71	Kaspari, Mark	1970 TG Freden		Osterode	17.08.
3:33,03	Ollech, Günter	1947 Eintracht Hildesheim		Osterode	17.08.
3:44,65	Hauenschild, Wilfried	1947 Eintracht Hildesheim		Osterode	17.08.
3:50,5	Ritter, Siegfried	1938 Eintracht Hildesheim		Empelde	08.09.
4:04,08	Wagner, Johann	1954 TSV Warzen		Uslar	26.08.
4:05,8	Peetz, Jürgen	1955 TSV Gronau		Uslar	14.09.
4:35,1	Scheide, Karl	1937 TK Jahn Sarstedt		Empelde	08.09.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	3:58,34	Leunig, Stefan	1986	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	1961	VfV Hildesheim	12.05.1984
3:54,41	Leunig, Stefan	1986 Eintracht Hildesheim		Zeven	26.05.
4:04,49	Wilcke, Heiko	1978 Eintracht Hildesheim		Zeven	26.05.
4:14,48	Thielen, Nils	1991 Eintracht Hildesheim		Regensburg	02.06.
4:19,48	Hartmann, Moritz	1990 Eintracht Hildesheim		Hildesheim	16.09.
4:29,65	Piech, Andreas	1971 TSV Brunkensen		Hildesheim	20.06.
4:30,91	Schumacher, Tobias	1989 VfV Hildesheim		Hildesheim	20.06.
4:32,07	Wilkening, Richard	1991 Eintracht Hildesheim		Hildesheim	20.06.
4:38,13	Stegemann, Christian	1990 VfV Hildesheim		Hildesheim	20.06.
5:10,64	Kaspari, Mark	1970 TG Freden		Wunstorf	10.06.
5:11,1	Markfeld, Jürgen	1963 TuS Hasede		Alfeld	04.08.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2011:	4:51,07	Piech, Andreas	1971	-- TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	27.08.1974
4:54,3	Piech, Andreas	1971 TSV Brunkensen		Uslar	29.06.
5:28,7	Markfeld, Jürgen	1963 TuS Hasede		Alfeld	04.08.
5:35,5	Iburg, Stefan	1970 TuS Hasede		Alfeld	04.08.
5:42,8	Kaspari, Mark	1970 TG Freden		Alfeld	04.08.
5:45,8	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt		Alfeld	04.08.
6:13,4	Bartels, Björn	1974 TK Jahn Sarstedt		Alfeld	04.08.
6:18,16	Ollech, Günter	1947 Eintracht Hildesheim		Neustadt	15.06.
6:37,02	Ritter, Siegfried	1938 Eintracht Hildesheim		Osterode	01.09.
6:51,1	Peetz, Jürgen	1955 TSV Gronau		Alfeld	04.08.
7:04,3	Wagner, Johann	1954 TSV Warzen		Alfeld	04.08.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	8:33,00	Leunig, Stefan	1986	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	1963	VfV Hildesheim	22.08.1984
8:21,65	Leunig, Stefan	1986 Eintracht Hildesheim		Osterode	05.06.
9:11,46	Thielen, Nils	1991 Eintracht Hildesheim		Erlangen	15.05.
9:27,10	Wilkening, Richard	1991 Eintracht Hildesheim		Osterode	05.06.
9:56,39	Schumacher, Tobias	1989 VfV Hildesheim		Minden	06.07.
10:19,86	Stegemann, Christian	1990 VfV Hildesheim		Wunstorf	23.05.
10:35,26	Dietterich, Timo	1989 VfV Hildesheim		Wunstorf	23.05.
10:47,61	Markfeld, Jürgen	1963 TuS Hasede		Osterode	01.09.
11:00,74	Kaspari, Mark	1970 TG Freden		Kalefeld	07.10.
11:10,1	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt		Gronau	08.07.
12:54,7	Ollech, Günter	1947 Eintracht Hildesheim		Gronau	08.07.

## Männer

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	14:56,22	Leunig, Stefan	1986	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	23.05.2012
14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Koblenz	23.05.
15:31,82	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Rostock	07.07.
18:17,8	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Garbsen	13.09.
19:05,84	Dietterich, Timo	1989	VfV Hildesheim	Hildesheim	16.09.
19:11,91	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Wunstorf	10.06.
19:21,43	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	23.06.
19:26,7	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	29.05.
19:32,5	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau	08.07.
20:42,2	Giesecke, Stefan	1972	Eintracht Hildesheim	Gronau	08.07.
20:44,10	Struß, Martin	1973	TSV Warzen	Greene	23.05.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	32:52,94	Leunig, Stefan	1986	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	31:15,11	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	15.08.1987
40:10,9	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum	29.08.
40:39,9	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	29.08.
40:43,04	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	18.04.
41:20,5	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	13.10.
41:40,45	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
42:17,8	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	29.08.
43:33,95	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
44:24,3	Nerenz, Burkhard	1961	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.
46:12,8	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Ahlten	16.09.
46:29,78	Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Lehrte	18.04.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	15.390	Markfeld, Jürgen	1963	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	18.110	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	12.04.1987
14.609	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	18.04.
14.424	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	13.10.
14.383	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum	29.08.
14.224	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	29.08.
14.069	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
13.805	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	29.08.
13.611	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
13.454	Nerenz, Burkhard	1961	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.
12.972	Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Lehrte	18.04.
12.790	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Ahlten	16.09.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	33:19	Leunig, Stefan	1986	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	32:35	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	14.04.2012
32:35	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
33:30	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
35:17	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
36:19	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hasede	03.06.
37:52	Schattmann, Achim	1959	TriAs Hildesheim	Norden	14.04.
38:14	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
39:03	Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
39:26	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover	20.07.
39:34	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Hasede	03.06.
39:37	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.

## Männer

**10 km Str. Ma.**

Bestl. 2011:	1:55:21	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1:41:22	Eintracht Hildesheim		14.04.2012
1:41:22	Eintracht Hildesheim		Norden	14.04.
	Leunig, Stefan (1986) - 32:35; Thielen, Nils (1991) - 33:30; Wilcke, Heiko (1978) - 35:17			
2:00:34	TK Jahn Sarstedt		Hannover	20.07.
	Simon, Andreas (1966) - 39:03; Schuck, Bernward (1952) - 39:37; Nossack, Martin (1983) - 41:54			
2:19:50	SV Alfeld		Alfeld	03.10.
	Terp, Lars (1971) - 42:57; Wagener, Lutz (1969) - 44:36; Warzecha, Mark (1971) - 52:17			
2:28:14	Eintracht Hildesheim		Norden	14.04.
	Ollech, Günter (1947) - 47:01; Ritter, Siegfried (1938) - 48:22; Hauenschild, Wilfried (1947) - 52:51			

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:16:56	Sokolowski, Sascha	1981	-- TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994
1:16:57	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Springe	24.03.
1:18:58	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Springe	24.03.
1:21:58	Leinemann, Dr. Markus	1963	TriAs Hildesheim	Wolfsburg	09.09.
1:23:50	Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.05.
1:27:23	Kohlmeyer, Thomas	1965	LAV Alfeld	Hannover	06.05.
1:28:05	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hannover	06.05.
1:28:12	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.05.
1:30:32	König, Arnold	1963	MTV Eintracht Borsum	Springe	24.03.
1:33:41	Nossack, Martin	1983	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.05.
1:33:57	Ursinus, Wolfgang	1952	MTV 48 Hildesheim	Bremen	07.10.

**Marathon**

Bestl. 2011:	2:45:10	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:39:05	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Linz (AUT)	22.04.
2:49:53	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Bremen	07.10.
2:51:38	Leinemann, Dr. Markus	1963	TriAs Hildesheim	Berlin	30.09.
3:07:23	Jablonski, Jörg	1970	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	06.05.
3:07:46	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Berlin	30.09.
3:08:24	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	28.10.
3:09:28	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	03.06.
3:13:18	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Lübeck	21.10.
3:13:19	Schmack, Jan	1982	TSV Warzen	Frankfurt	28.10.
3:15:11	Ackermann, Ruven	1983	TSV Warzen	Hannover	06.05.

**100 km**

Kreisrekord:	7:35:29	Sieper, Jochen-Fried	1949	LSV Road Runner Elze	20.06.1986
14:56:07	Schütte, Heinrich	1956	VSV Rössing	Biel (SUI)	08.06.

**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2011:	43,51	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	41,42	Eintracht Hildesheim		06.09.1986
44,90	VfV Hildesheim		Kirchdorf	13.05.
	Öttermann, Björn (1991); Dames, Oliver Paul (1989); Hinz, Hendrik (1990); Schnettberg, Dennis (1990)			
46,57	VfV Hildesheim		Hildesheim	16.09.
	Kollakowski, Tim (1993); Feist, Matthias (1993); Manzeck, Sascha (1990); Huys, Steven (1990)			
59,87	StG Leinetal		Nienhagen	21.04.
	Peetz, Jürgen (1955); Wagner, Johann (1954); Scheide, Karl (1937); Brunotte, Reinhard (1955)			

## Männer

**4 x 400 m Staffel**

Bestl. 2011:	3:27,10	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	3:19,44	Eintracht Hildesheim		22.09.1985
4:55,60	StG Leinetal		Erfurt	14.07.
	Wagner, Johann (1954); Peetz, Jürgen (1955); von Saldern, Hans-Hermann (1955); Brunotte, Reinhard (1955)			

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,77	Helble, Johannes	1990	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	1951	Eintracht Hildesheim	22.06.1975
1,81	Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
1,52	Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Hannover	15.09.
1,22	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	29.05.
1,20	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	10.06.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2011:	4,50	Fasse, Alessandro	1990	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	1949	VfV Hildesheim	25.08.1974
4,40	Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	Bad Oeynhausen	28.05.
4,35	Fasse, Alessandro	1990	SV Alfeld	Holzminden	26.05.
3,53	Grahn, Lucas	1991	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,20	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	10.06.
2,30	Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Hannover	16.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	6,49	Harmening, Matthias	1986	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim	01.07.2000
6,62	+1,4	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Osterode 28.04.
6,41	-1,0	Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	Verden 20.05.
6,01	+1,0	Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
5,54	-1,1	Huys, Steven	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.
5,07	+1,4	Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Sarstedt 05.05.
5,00		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
4,88	+0,3	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.
4,66	+0,7	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Hildesheim 16.09.
4,44		Raffel, Kai	1991	TSV Gronau	Brunkensen 09.06.
4,07		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Gronau 08.07.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2011:	15,57	Lenz, Hendrik	1989	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.07.2008
11,52		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
9,79		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 04.08.
9,68		Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 08.07.
9,28		Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
8,75		Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
8,60		Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Sarstedt 30.09.
8,04		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 14.04.
7,73		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 08.07.
7,59		Raffel, Kai	1991	TSV Gronau	Brunkensen 09.06.
7,21		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Osterode 01.09.

## Männer

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2011:	30,97	Göppert, Jan-Patrick	1987	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	21.08.2005
31,11		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen 02.06.
30,75		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 22.04.
24,08		Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Sarstedt 30.09.
23,95		Kwoczalla, Oliver	1991	FSV Sarstedt	Lehrte 24.03.
22,92		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 14.04.
21,80		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
21,75		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 08.07.
14,22		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 04.08.

**Hammerwurf 7.26kg**

Bestl. 2011:	21,14	Welz, Carsten	1975	-- MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	49,72	Wellmann, Rolf	1925	VfV Hildesheim	06.08.1964
20,93		Kwoczalla, Oliver	1991	FSV Sarstedt	Lehrte 24.03.
16,32		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 08.07.
14,99		Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Lehrte 24.03.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2011:	45,06	Abramowski, Peter	1966	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	54,86	Frölich, Martin	1960	DJK B-W Hildesheim	04.10.1987
43,72		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte 24.03.
37,90		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 04.08.
37,06		Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
35,48		Kwoczalla, Oliver	1991	FSV Sarstedt	Lehrte 24.03.
35,48		Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.
32,29		Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 08.07.
30,18		Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
29,51		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
27,24		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 08.07.
19,05		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 04.08.

**10-Kampf**

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Kreisrekord:	6.745	Frölich, Martin	1960	DJK B-W Hildesheim	26.06.1982
2.556		Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Hannover 15.09./
					13,46(-1,9)-4,90(+1,7)-8,38-1,52-70,68/aufg.-23,68-2,30-30,70-7:20,95 16.09.

## Frauen

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	12,77	Malzahn, Marie-Luise	1991	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	11,4	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	14.07.1974
12,74	+1,9	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Sarstedt 05.05.
13,18	-0,1	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Verden 28.04.
13,73	+1,7	Müller, Nadine	1989	VfV Hildesheim	Sarstedt 05.05.
13,76	+0,1	Zinken, Anna Katharina	1992	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.
13,81		Moyzeschewitz, Pia	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
13,88	+0,8	Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.
13,89	+1,6	Buchholz, Alisha	1990	VfV Hildesheim	Wunstorf 23.05.
13,95	+1,9	Stahl, Joline	1992	FSV Sarstedt	Sarstedt 05.05.
14,02	+0,0	Schumacher, Lena	1992	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
14,18	+0,1	Iggesen, Julia	1988	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.

## Frauen

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	27,54	Keil, Luisa	1991	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	23,6	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	14.07.1974
27,63	+1,4	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
28,03	+1,7	Müller, Nadine	1989	VfV Hildesheim	Verden 28.04.
28,41	+1,7	Zinken, Katharina	1991	VfV Hildesheim	Verden 28.04.
28,56	+1,7	Buchholz, Alisha	1990	VfV Hildesheim	Verden 28.04.
28,92	+0,3	Schumacher, Lena	1992	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
29,00	+0,2	Stahl, Joline	1992	FSV Sarstedt	Sarstedt 05.05.
29,86	+0,2	Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
29,86	+0,8	Drechsler, Jessica	1991	FSV Sarstedt	Hildesheim 20.06.
30,16	+0,0	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen 04.08.
38,31	+0,0	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 23.05.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:20,85	Käfer, Johanna	1990	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2:09,37	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	11.08.1989
2:27,92		Käfer, Johanna	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
2:31,22		Drechsler, Jessica	1991	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.
2:32,19		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Hannover 02.06.
2:44,83		Mund, Deike	1989	VfV Hildesheim	Verden 28.04.
2:55,25		Ada, Jessica	1992	VfV Hildesheim	Verden 28.04.
3:24,65		Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Gronau 08.07.
3:36,08		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.

**1000 m Lauf**

Bestl. 2011:	3:58,6	Johannes, Franziska	1988	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3:17,8	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	30.08.1997
4:35,1		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Empelde 08.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	10:36,69	Käfer, Johanna	1990	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	9:29,20	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	14.06.1989
11:12,34		Käfer, Johanna	1990	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
12:47,2		Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Gronau 08.07.
13:48,91		Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Osterode 01.09.
14:17,18		Ada, Jessica	1992	VfV Hildesheim	Garbsen 01.05.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	23:32,24	Markfeld, Elisabeth	1966	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	18:26,6	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	31.07.1979
19:33,08		Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hildesheim 16.09.
22:42,82		Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 16.09.
23:33,88		Vogel, Jennifer	1990	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 16.09.
23:33,92		Ralf, Swantje	1988	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.
23:52,06		Mund, Deike	1989	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.
24:12,52		Ada, Jessica	1992	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.

## Frauen

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	47:07,3	Peters, Dagmar	1969	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	37:27,4	Krause, Helga	1935	VfL Alfeld	25.08.1977
41:29,06	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
48:00,0	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Alfeld	14.04.
49:12,8	Kupka, Simone	1963	MTV 48 Hildesheim	Borsum	29.08.
51:13,6	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	29.08.
54:51,5	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.
55:34,6	Vogel, Jennifer	1990	MTV Eintracht Borsum	Borsum	29.08.
56:22,7	Möller, Sabine	1960	TuS Hasede	Borsum	29.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	12.744	Peters, Dagmar	1969	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	14.482	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	04.11.1979
14.249	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
12.118	Kupka, Simon	1963	MTV 48 Hildesheim	Borsum	29.08.
11.665	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	29.08.
10.909	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.
10.643	Möller, Sabine	1960	TuS Hasede	Borsum	29.08.
10.479	Vogel, Jennifer	1990	MTV Eintracht Borsum	Borsum	29.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	40:08	Heimann, Kerstin	1978	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	39:50	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	06.04.1997
40:05	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Norden	14.04.
41:18	Gebhardt, Tina	1982	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
43:40	Schneider, Colette	1969	TriAs Hildesheim	Hasede	03.06.
45:09	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	Springe	24.03.
46:09	Johannes, Franziska	1988	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
48:38	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
49:15	Teschner, Miriam	1987	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
50:47	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Hannover	20.07.
53:57	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
54:59	Jentsch, Astrid	1969	TuS Hasede	Alfeld	03.10.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:32:11	Welling, Catrin	1980	-- TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	1:25:45	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	29.03.1997
1:29:33	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Oldenburg	21.10.
1:36:21	Schneider, Colette	1969	TriAs Hildesheim	Hannover	06.05.
1:40:05	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	Oldenburg	21.10.
1:47:01	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	Hannover	06.05.
1:55:26	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Himmelpforten	24.03.
1:57:17	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hannover	06.05.
1:57:18	Taubeler, Anne	1959	TuS Hasede	Hannover	06.05.
1:59:26	Möller, Sabine	1960	TuS Hasede	Hannover	06.05.
2:02:30	Pekgueven, Havva	1975	TK Jahn Sarstedt	Springe	24.03.
2:06:22	Lüders, Elke	1970	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	06.05.

**Marathon**

Bestl. 2011:	3:38:12	Neudenberger, Britta	1971	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	3:00:43	Felgenträger, Nicola	1962	TuS Hasede	12.04.1992
3:48:32	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	29.04.
3:53:16	Haake, Jeannette	1969	TSV Sibbesse	Hannover	06.05.



## Frauen

**100 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2011:	15,29	Keil, Luisa	1991	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	14,72	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	07.06.2008
15,84	-1,4	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Garbsen 01.05.
20,46	-0,9	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen 04.08.

**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2011:	51,93	VfV Hildesheim			
Kreisrekord:	47,70	Eintracht Hildesheim			15.08.1987
51,38		VfV Hildesheim		Sarstedt	05.05.
<small>Keil, Luisa (1991); Malzahn, Marie-Luise (1991); Moyzeschewitz, Pia (1990); Müller, Nadine (1989)</small>					

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,60	Keil, Luisa	1991	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1,70	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	06.07.2008
1,60		Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.
1,37		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen 04.08.
1,25		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2011:	3,34	Pfitzner, Katrin	1990	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	3,34	Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld	11.06.2011
3,23		Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld	Sarstedt 08.09.
2,93		Harmening, Corinna	1989	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 08.09.
2,63		Rode, Isabell	1992	SV Alfeld	Sarstedt 08.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,85	Breustedt, Lena	1990	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	5,72	Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim	29.04.1987
4,77	-0,1	Harmening, Corinna	1989	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 16.09.
4,40	+0,0	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen 05.08.
3,90	+0,0	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2011:	11,28	Thoraus, Anja	1977	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	14.06.2008
11,86		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.
9,25		Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld 04.08.
8,53		Huwald, Rabea	1990	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 04.08.
8,45		Florescu, Luise	1990	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.
7,59		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.
5,79		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.
5,63		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.
5,31		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen 04.08.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011:	41,70	Thoraus, Anja	1977	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
42,71		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Hannover 02.06.
26,30		Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld 04.08.
20,81		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 23.05.
16,81		Florescu, Luise	1990	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.
15,45		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.
14,29		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Alfeld 04.08.
13,45		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.

## Frauen

**Hammerwurf 4 kg**

Bestl. 2011:	21,14	Florescu, Luise	1990	-- MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	<b>44,88</b>	<i>Schiffke, Berit</i>	1985	<i>Eintracht Hildesheim</i>	24.09.2006
22,09		Florescu, Luise	1990	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.
16,60		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2011:	27,50	Florescu, Luise	1990	-- MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	<b>42,82</b>	<i>Geitner, Ina</i>	1965	<i>Eintracht Hildesheim</i>	04.06.1988
27,47		Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld 04.08.
26,98		Florescu, Luise	1990	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.
25,87		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt 30.09.
18,68		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen 05.08.
16,35		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.
13,90		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.

**7-Kampf**

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
Kreisrekord:	<b>5.140</b>	<i>Venghaus, Sandra</i>	1980	<i>VfV Hildesheim</i>	07.06.2008
2.669		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen 04.08./ 05.08.
20,46(-0,9)-1,37-5,31/30,16(+0,0)-4,40(+0,0)-18,68-2:41,36					

## Männliche Jugend U20

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	10,9	Rehbein, Jannik	1993	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	<b>10,66</b>	<i>Mörsch, Jan</i>	1981	<i>Eintracht Hildesheim</i>	17.10.2000
10,85	+0,6	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Hannover 02.06.
11,17	+0,2	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Zeven 26.05.
11,28	-0,5	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Celle 30.06.
11,38	-0,2	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Celle 30.06.
11,84	+0,4	Kollakowski, Tim	1993	VfV Hildesheim	Wunstorf 23.05.
12,14	+0,5	Mielke, Joshua	1993	VfV Hildesheim	Wunstorf 23.05.
12,29	+0,0	Greve, Marcel	1994	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
12,34	+1,2	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 15.09.
12,37	+0,0	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 07.10.
12,72	+0,0	Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 07.10.

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	22,10	Rehbein, Jannik	1993	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	<b>21,74</b>	<i>Rehbein, Jannik</i>	1993	<i>FSV Sarstedt</i>	21.07.2012
21,74	+0,1	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Mönchengladb. 21.07.
22,66	-0,8	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Celle 01.07.
23,10	+0,0	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
23,29	+1,6	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
23,92	-0,8	Kollakowski, Tim	1993	VfV Hildesheim	Verden 28.04.
25,09	+0,1	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 07.10.
25,12	+0,8	Mielke, Joshua	1993	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
25,27	+0,6	Greve, Marcel	1994	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
26,26	+0,0	Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Greene 23.05.
26,60	+0,6	Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 05.05.

## Männliche Jugend U20

**400 m Lauf**

Bestl. 2011:	49,24	Rehbein, Jannik	1993	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	48,51	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	26.05.2012
48,51		Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Zeven 26.05.
54,98		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 15.09.
56,92		Greve, Marcel	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:11,35	Oppermann, Timo-Julien	1993	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1:52,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	24.08.1990
2:04,40		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Celle 01.07.
2:23,4		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 29.05.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	4:53,6	Oppermann, Timo-Julien	1993	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	3:51,65	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	06.08.2006
4:48,37		Greve, Marcel	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
4:50,80		Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.
5:02,84		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 16.09.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	8:30,06	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	30.06.2002
10:55,87		Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 07.10.

**5000 m Lauf**

Kreisrekord:	15:13,6	Nipp, Thomas	1969	VfV Hildesheim	03.05.1988
18:39,50		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Sarstedt 05.05.

**10 km Str.**

Kreisrekord:	34:26	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	22.03.2009
36:18		Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 23.09.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:16:56	Sokolowski, Sascha	1981	– TriAs Hildesheim	
1:38:57		Simon, Robin Joel	1993	Eintracht Hildesheim	Hasede 03.06.

**110 m Hürden 0.991m**

Kreisrekord:	14,80	Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim	27.07.1986
21,01	+0,4	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 16.09.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,96	Rehbein, Jannik	1993	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1,98	Steinmann, Lothar	1960	SV E Bad Salzdetfurth	24.09.1978
1,65		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.
1,60		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 15.09.
1,51		Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 24.06.
1,50		Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2011:	4,71	Pfitzner, Thomas	1992	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	4,71	Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	03.09.2011
2,40		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 16.09.

## Männliche Jugend U20

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	6,51	Rehbein, Jannik	1993	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	7,16	Deister, David	1974	LG Borsum/Harsum	02.05.1993
5,67		Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 24.06.
5,52	+0,5	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 15.09.
5,20	+0,0	Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Bad Gandersh. 07.07.
5,11		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 24.06.
4,99	+0,0	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 07.10.
4,59		Stenzel, Hendrik	1994	TSV Brunkensen	Brunkensen 09.06.

**Dreisprung**

Bestl. 2011:	10,60	Koch, Tobias	1993	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,65	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	20.06.1999
10,93		Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.
10,56		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2011:	11,61	Rehbein, Jannik	1993	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	17,79	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.06.2004
11,07		Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	Hildesheim 20.06.
10,18		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Lehrte 24.03.
9,40		Stenzel, Hendrik	1994	TSV Brunkensen	Brunkensen 09.06.
8,67		Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 04.08.
7,42		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 15.09.
6,98		Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Brunkensen 09.06.

**Diskuswurf 1.75kg**

Bestl. 2011:	23,20	Koch, Tobias	1993	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	48,11	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	18.07.2004
25,94		Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	Lehrte 24.03.
25,90		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 22.04.
19,56		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 16.09.
19,49		Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 04.08.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2011:	34,69	Schulz, Moritz	1993	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	60,41	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	02.09.2009
43,90		Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	Sarstedt 22.04.
40,88		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 22.04.
31,94		Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 04.08.
26,88		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 16.09.

**5-Kampf**

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
Bestl. 2011:	3.477	Rehbein, Jannik	1993	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	3.501	Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim	12.10.1986
2.467		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 15.09.
		12,34(+1,2)-5,52(+0,5)-7,42-1,60-54,98			

**10-Kampf**

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
Kreisrekord:	5.848	Frölich, Martin	1960	DJK B-W Hildesheim	16.09.1978
4.024		Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover 15.09./
		12,34(+1,2)-5,52(+0,5)-7,42-1,60-54,98/21,01(+0,4)-19,56-2,40-26,88-5:02,84			
		16.09.			

## Männliche Jugend U18

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	11,59	Möller, Jonas	1994	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,70	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	26.09.1998
12,15	-0,3	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Hannover 02.06.
12,1		Nowag, Felix	1996	MTV Bockenem	Alfeld 29.05.
12,35	+0,7	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
12,54	-1,6	Mitulla, Marcel	1995	TK Jahn Sarstedt	Garbsen 01.05.
12,57	-0,8	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 24.06.
12,6		Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.
13,04		Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Greene 23.05.
13,07	-0,8	Schwedeck, Lukas	1995	MTV Bockenem	Seesen 24.06.
13,48	+0,6	Heeke, Viktor	1995	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 16.09.
13,59	+0,7	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	23,3	Möller, Jonas	1994	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	22,60	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	23.05.2010
24,77	+0,2	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 05.05.
24,85	+0,0	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
25,99	+0,2	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 05.05.
26,01	+0,0	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Greene 23.05.
26,14	+1,4	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Bad Gandersh. 07.07.
26,62	+0,0	Mitulla, Marcel	1995	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 05.05.
26,94	+1,4	Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Bad Gandersh. 07.07.
27,51	+0,2	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.

**400 m Lauf**

Bestl. 2011:	58,77	Wesche, Torben	1995	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	49,30	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	04.07.2010
53,61		Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:14,62	Bittner, David	1995	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	03.07.2005
2:06,84		Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	Osterode 20.07.
2:08,1		Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
2:21,53		Schwedeck, Lukas	1995	MTV Bockenem	Seesen 24.06.
2:22,63		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 05.05.
2:32,3		Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	4:43,5	Bittner, David	1995	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	29.07.2005
4:23,0		Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Kirchdorf 08.09.
4:35,48		Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.09.
4:53,89		Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	10:15,59	Kessler, Karl Leon	1995	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	21.05.2000
9:32,30		Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Rostock 07.07.
10:24,95		Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Osterode 20.07.
13:10,42		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 07.10.

## Männliche Jugend U18

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	18:30,33	Bittner, David	1995	--	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	15:39,60	Husen, Martin	1983		SV Alfeld	30.04.2000
17:16,37		Bittner, David	1995		Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.09.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,68	Rerrer, Christopher	1994	--	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,94	Rehbein, Jannik	1993		FSV Sarstedt	12.09.2010
1,54		Nowag, Felix	1996		MTV Bockenem	Alfeld 29.05.
1,45		Wesche, Torben	1995		SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 24.06.

**Stabhochsprung**

Bestl. 2011:	2,42	Mitulla, Marcel	1995	--	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,42	Sander, Swen	1986		CJD Elze	20.09.2003
4,36		Aschitsch, Simon	1996		SV Alfeld	Edemissen 01.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	5,31	Mitulla, Marcel	1995	--	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	6,93	Busse, Jörg	1981		Eintracht Hildesheim	26.09.1998
5,68	+1,5	Aschemann, Jan	1995		TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 05.05.
5,41	+0,0	Kemmerer, Jona	1995		TSV Brunkensen	Bad Gandersh. 07.07.
5,34	+0,0	Mitulla, Marcel	1995		TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 08.07.
5,13		Heeke, Viktor	1995		MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 16.09.
4,81		Reimann, Arved	1995		TSV Brunkensen	Greene 23.05.
4,59		Wesche, Torben	1995		SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 24.06.

**Kugelstoß 5 kg**

Bestl. 2011:	11,78	Struck, Oliver	1994	--	VSV Rössing	
Kreisrekord:	16,01	Dobbrunz, Julian	1985		FSV Sarstedt	04.05.2002
11,81		Aschitsch, Simon	1996		SV Alfeld	Alfeld 04.08.
9,82		Reimann, Arved	1995		TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.
9,59		Kemmerer, Jona	1995		TSV Brunkensen	Alfeld 04.08.
9,57		Nowag, Felix	1996		MTV Bockenem	Alfeld 29.05.
9,45		Heeke, Viktor	1995		MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 30.09.
8,99		Aschemann, Jan	1995		TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 22.04.
8,25		Kempen, Steffen	1996		Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
7,66		Wesche, Torben	1995		SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 22.04.

**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2011:	29,00	Struck, Oliver	1994	--	VSV Rössing	
Kreisrekord:	43,77	Dobbrunz, Julian	1985		FSV Sarstedt	23.06.2002
32,02		Aschemann, Jan	1995		TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 30.09.
31,70		Aschitsch, Simon	1996		SV Alfeld	Alfeld 04.08.
25,40		Nowag, Felix	1996		MTV Bockenem	Sarstedt 22.04.
25,04		Heeke, Viktor	1995		MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 30.09.
22,93		Häußler, Simon	1995		TSV Gronau	Sarstedt 30.09.
20,09		Buttchereit, Leon	1996		FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.
18,72		Wesche, Torben	1995		SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 22.04.
18,44		Kemmerer, Jona	1995		TSV Brunkensen	Alfeld 04.08.

## Männliche Jugend U18

**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2011:	48,76	Rerrer, Christopher	1994	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
45,16		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Alfeld 04.08.
44,02		Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 30.09.
34,12		Heeke, Viktor	1995	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 30.09.
30,83		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 22.04.
30,80		Buttchereit, Leon	1996	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.
29,86		Nowag, Felix	1996	MTV Bockenem	Sarstedt 22.04.
24,40		Kempfen, Steffen	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.

## Weibliche Jugend U20

**100 m Lauf**

Kreisrekord:	11,7	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	27.05.1989
13,96	-0,5	Senft, Inga	1994	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
14,30	-0,5	Jaeschke, Luca-Marie	1993	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
14,41	-1,8	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Seesen 09.09.

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	29,9	Domieden, Jana	1993	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	17.06.1989
28,99	+0,3	Jaeschke, Luca-Marie	1993	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.

**800 m Lauf**

Kreisrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	27.07.1986
2:33,30		Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Verden 28.04.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	6:04,3	Mierisch, Kim Katharina	1992	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	15.08.1987
5:26,47		Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Zeven 26.05.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	11:32,93	Zerlik, Ann-Cathrin	1992	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:13,19	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim	01.05.2008
11:34,28		Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
12:53,05		Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Osterode 01.09.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	21:13,86	Zerlik, Ann-Cathrin	1992	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	20:46,31	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	13.05.2012
20:46,31		Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Kirchdorf 13.05.
22:06,0		Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Alfeld 29.05.

**10 km Str.**

Kreisrekord:	39:45	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim	13.04.2008
43:07		Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Norden 14.04.
43:43		Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Norden 14.04.
43:56		Joseph, Laura	1995	Eintracht Hildesheim	Norden 14.04.
46:11		Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Hannover 20.07.
46:49		Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Hannover 20.07.

## Weibliche Jugend U20

**10 km Str. Ma.**

<i>Kreisrekord:</i>	2:10:46	<i>Eintracht Hildesheim</i>		14.04.2012
2:10:46		Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
		Urbanke, Neele (1996) - 43:07; Tietge, Katja (1995) - 43:43; Joseph, Laura (1995) - 43:56		

**Stabhochsprung**

Bestl. 2011:	3,76	Wagner, Karolin	1993	-- SV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	3,76	<i>Wagner, Karolin</i>	1993	<i>SV Alfeld</i>	25.06.2011
3,60		Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld	Mönchengladb. 22.07.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,85	Lebe, Susanne	1992	-- TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	5,92	<i>Mutig, Natalie</i>	1986	<i>Eintracht Hildesheim</i>	10.07.2005
4,27		Senft, Inga	1994	VfV Hildesheim	Hildesheim 20.06.
3,95		Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Seesen 09.09.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2011:	8,28	Lebe, Susanne	1992	-- TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	12,22	<i>Brocke, Kirsten</i>	1972	<i>LG Borsum/Harsum</i>	23.09.1990
8,36		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 04.08.
8,30		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 04.08.
7,42		Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 22.04.
6,76		Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Sarstedt 30.09.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011:	25,84	Pytel, Laura	1993	-- TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	41,40	<i>Stych, Roswitha</i>	1945	<i>FSV Sarstedt</i>	23.06.1963
20,42		Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 22.04.
19,96		Erlebach, Kimberly	1993	MTV Bockenem	Osterode 01.09.

**Hammerwurf 4 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	47,99	<i>Schiffke, Berit</i>	1985	<i>Eintracht Hildesheim</i>	16.08.2003
30,65		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 08.07.
15,10		Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2011:	30,19	Pytel, Laura	1993	-- TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	43,16	<i>Flügel, Heike</i>	1959	<i>Eintracht Hildesheim</i>	18.09.1976
20,66		Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Sarstedt 30.09.
17,52		Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.

## Weibliche Jugend U18

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	13,61	Senft, Inga	1994	-- VfV Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	11,5	<i>Leinemann, Birgit</i>	1968	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	30.06.1984
13,03	+0,5	Rühmkorb, Nora	1996	TV Eintr. Algermissen	Hannover 02.06.
13,38	+0,0	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
13,48	+0,1	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 05.05.
13,6		Werner, Alina	1996	MTV Bockenem	Alfeld 29.05.
13,91	-0,8	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
13,99	+0,1	Schrader, Franziska	1996	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.
13,9		Köhring, Alisa	1995	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.
14,29	-0,3	Rössig, Lea	1996	Eintracht Hildesheim	Garbsen 01.05.
14,41	-1,1	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 24.06.
14,83	+0,1	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim 16.09.



## Weibliche Jugend U18

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	27,48	Rühmkorb, Nora	1996	– TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	24,43	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	21.07.1984
26,23	+0,0	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.07.
27,73	+0,3	Knabe, Anabel	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
28,11	+0,5	Rühmkorb, Nora	1996	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 05.05.
28,84	+0,3	Sauer, Hanna	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
29,4		Rössig, Lea	1996	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
30,25	+0,9	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 05.05.
32,22	+0,9	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt 05.05.
32,25	+2,0	Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Bad Gandersh. 07.07.
34,5		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld 29.05.

**400 m Lauf**

Bestl. 2011:	64,58	Tietge, Katja	1995	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	57,0	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	12.09.1984
60,90		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.09.
66,54		Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.
67,22		Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.
76,04		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar 26.08.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:26,77	Tietge, Katja	1995	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim	29.08.1993
2:29,71		Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Celle 01.07.
2:29,95		Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
2:36,3		Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
2:39,39		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 08.07.
2:42,53		Gerbes, Annika	1995	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
2:45,21		Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 08.07.
2:46,72		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 08.07.
3:04,1		Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Alfeld 04.08.
3:06,8		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld 04.08.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	5:05,99	Tietge, Katja	1995	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4:43,51	Kaevel, Regina	1967	LG Algermissen/Borsum	05.06.1983
5:10,34		Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
5:10,54		Joseph, Laura	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
5:18,36		Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Hannover 03.06.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	11:24,69	Tietge, Katja	1995	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:09,62	Kaevel, Regina	1967	LG Algermissen / Borsum	29.07.1983
10:52,41		Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Hannover 02.06.
11:26,41		Joseph, Laura	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	22:36,80	Laaser, Marie-Chantal	1994	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	19:20,20	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim	22.04.2007
19:46,02		Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.09.

## Weibliche Jugend U18

**100 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2011:	17,4	Hellmeier, Davina	1995	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	13,97	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	28.06.2002
15,41	-0,5	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
16,45	+0,1	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
18,39	+0,7	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.
19,31	+0,1	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
19,85	+0,0	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Bad Oeynhausen 28.05.
22,76	+0,7	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,35	Hellmeier, Davina	1995	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	08.06.2002
1,54		Schrader, Franziska	1996	VfV Hildesheim	Hildesheim 16.09.
1,52		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
1,45		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Greene 23.05.
1,44		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
1,40		Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
1,40		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim 16.09.
1,35		Sievers, Sarah	1996	FSV Sarstedt	Hildesheim 16.09.
1,34		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 05.05.

**Stabhochsprung**

Kreisrekord:	3,52	Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld	03.09.2010
2,00		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Garbsen 01.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,76	Senft, Inga	1994	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	5,58	Rupprecht, Inke	1980	Eintracht Hildesheim	24.05.1997
4,92	+1,1	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 05.05.
4,80	-0,5	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Garbsen 01.05.
4,75	-0,2	Rössig, Lea	1996	Eintracht Hildesheim	Garbsen 01.05.
4,57	+1,3	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt 05.05.
4,46	+1,3	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar 26.08.
4,45	-2,3	Sievers, Sarah	1996	FSV Sarstedt	Hildesheim 16.09.
4,38		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 24.06.
4,25	+0,0	Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Bad Gandersh. 07.07.
4,20		Werner, Alina	1996	MTV Bockenem	Seesen 24.06.
4,10	+1,4	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 05.05.

**Dreisprung**

Bestl. 2011:	8,58	Göppert, Laura-Ann	1995	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	11,67	Rupprecht, Inke	1980	Eintracht Hildesheim	14.06.1997
8,16		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.
8,00		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.

## Weibliche Jugend U18

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2011:	8,79	Ebeling, Svenja	1995	– VSV Rössing	
Kreisrekord:	12,24	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum	17.09.1988
10,08		Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 30.09.
9,98		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt 22.04.
9,97		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Uslar 26.08.
9,91		Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Sarstedt 08.07.
9,82		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt 30.09.
9,56		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt 22.04.
9,31		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
8,79		Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Brunkensen 09.06.
8,57		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Brunkensen 09.06.
8,11		Köhring, Alisa	1995	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011:	28,09	Göppert, Laura-Ann	1995	– SV E Bad Salzdettfurth	
Kreisrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
27,76		Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Uslar 26.08.
27,46		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdettfurth	Edemissen 14.04.
22,40		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt 22.04.
21,54		Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Sarstedt 22.04.
20,99		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdettfurth	Alfeld 04.08.
19,11		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 22.04.
16,60		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 22.04.

**Hammerwurf 3 kg**

Bestl. 2011:	25,57	Göppert, Laura-Ann	1995	– SV E Bad Salzdettfurth	
Kreisrekord:	44,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	04.08.2002
33,07		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdettfurth	Hannover 03.06.
22,70		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdettfurth	Lehrte 24.03.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2011:	34,72	Ebeling, Svenja	1995	– VSV Rössing	
Kreisrekord:	38,54	Geitner, Inga	1966	Eintracht Hildesheim	16.05.1982
35,98		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt 30.09.
30,25		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Garbsen 01.05.
29,28		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt 22.04.
27,95		Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 30.09.
27,17		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt 30.09.
25,22		Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Greene 23.05.
20,15		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 08.07.
19,70		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld 04.08.

**4-Kampf**

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2011:	1.756	Hellmeier, Davina	1995	– SV E Bad Salzdettfurth	
Kreisrekord:	3.030	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	15.09.2002
2.658		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
		15,41(-0,5)-1,52-9,88-13,38(+0,0)			
2.360		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
		16,45(+0,1)-1,44-9,31-13,64(-0,2)			
1.971		Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 07.07.
		19,31(+0,1)-1,40-9,23-13,91(-0,8)			

## Weibliche Jugend U18

## 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 2.997 Ebeling, Svenja 1995 – VSV Rössing

Kreisrekord: 4.541 Nikolaus, Lena 1987 SV Alfeld 21.06.2003

4.168	Pfingsten, Sophia	1996 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07./ 08.07.
	15,41(-0,5)-1,52-9,88/13,38(+0,0)-4,77(+0,3)-27,62-2:39,39			
3.664	Alten, Inka	1996 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07./ 08.07.
	16,45(+0,1)-1,44-9,31/13,64(-0,2)-4,83(+0,0)-20,15-2:46,72			
3.171	Ostermann-Emden, M.	1996 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07./ 08.07.
	19,31(+0,1)-1,40-9,23/13,91(-0,8)-4,03(+0,0)-24,32-2:45,21			

## 7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Kreisrekord: 12.328 Eintracht Hildesheim 28.05.1988

11.003	TK Jahn Sarstedt		Stuhr	07.07./ 08.07.
	Pfingsten, Sophia (1996) - 4.168; Alten, Inka (1996) - 3.664; Ostermann-Emden, Merle (1996) - 3.171			

## Männliche Jugend U16

## 3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2011: 9:51,36 DJK B-W Hildesheim

Kreisrekord: 8:40,0 Eintracht Hildesheim 01.05.1988

10:55,0	Eintracht Hildesheim		Alfeld	14.04.
	Blumtritt, Moritz (1998); Terhorst, Calvin (1998); Winter, Aaron (1998)			

## Jugend M15

## 100 m Lauf

Bestl. 2011: 12,87 Husmann, Jan 1996 – TK Jahn Sarstedt

Kreisrekord: 11,41 Cremer, Nils 1969 Eintracht Hildesheim 20.06.1984

12,2	Kornacker, Dominik	1997 TSV Brunkensen	Alfeld	29.05.
12,53	-0,4 Weimann, Sebastian	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	08.07.
12,5	+0,1 Kardos, Oliver	1997 DJK B-W Hildesheim	Burgdorf	21.09.
13,44	Zuba, Felix Henry	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	13.05.
14,71	+0,3 Ganske, Stefan	1997 DJK B-W Hildesheim	Sarstedt	05.05.
15,08	Düvel, Felix	1997 TSV Gronau	Sarstedt	13.05.

## 300 m Lauf

Kreisrekord: 38,45 Sander, Steffen 1986 CJD Elze 10.06.2001

41,63	Steinert, Samuel	1997 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
42,02	Weimann, Sebastian	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
45,33	Kardos, Oliver	1997 DJK B-W Hildesheim	Sarstedt	05.05.

## 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:15,56 Steinert, Samuel 1997 Eintracht Hildesheim 05.05.2012

2:15,56	Steinert, Samuel	1997 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
2:24,1	Weimann, Sebastian	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.
2:24,3	Kardos, Oliver	1997 DJK B-W Hildesheim	Alfeld	29.05.
2:47,0	Kornacker, Dominik	1997 TSV Brunkensen	Alfeld	29.05.

## Jugend M15

**3000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	9:29,73	Husen, Martin	1983 SV Alfeld	05.09.1998
9:56,59		Steinert, Samuel	1997 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.

**5 km Str.**

Bestl. 2011:	21:43	Wulfes, Johannes	1996 – TriAs Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	17:00	Hartmann, Moritz	1990 Eintracht Hildesheim	18.09.2005
18:02		Steinert, Samuel	1997 Eintracht Hildesheim	Duderstadt 29.08.
25:32		Komacker, Dominik	1997 TSV Brunkensen	Alfeld 03.10.

**80 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2011:	12,0	Husmann, Jan	1996 – TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	10,58	Heilmann, Christian	1986 SV Alfeld	02.09.2001
12,59 -1,0		Weimann, Sebastian	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.
12,7 +0,0		Kardos, Oliver	1997 DJK B-W Hildesheim	Burgdorf 21.09.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,52	Husmann, Jan	1996 – TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	1,86	Heilmann, Christian	1986 SV Alfeld	30.09.2001
1,62		Weimann, Sebastian	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 17.06.
1,55		Kardos, Oliver	1997 DJK B-W Hildesheim	Sarstedt 17.06.
1,51		Komacker, Dominik	1997 TSV Brunkensen	Sarstedt 13.05.
1,30		Düvel, Felix	1997 TSV Gronau	Sarstedt 13.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	5,26	Husmann, Jan	1996 – TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	6,70	Heilmann, Christian	1986 SV Alfeld	07.10.2001
5,45		Komacker, Dominik	1997 TSV Brunkensen	Elze 15.09.
5,29		Steinert, Samuel	1997 Eintracht Hildesheim	Helmstedt 12.07.
5,25		Weimann, Sebastian	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Greene 23.05.
5,24 +0,3		Kardos, Oliver	1997 DJK B-W Hildesheim	Hameln 23.06.
4,38		Zuba, Felix Henry	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 13.05.
4,09 +1,3		Ganske, Stefan	1997 DJK B-W Hildesheim	Sarstedt 05.05.
3,86		Düvel, Felix	1997 TSV Gronau	Sarstedt 13.05.
3,20 +1,4		Ganske, Michael	1997 DJK B-W Hildesheim	Sarstedt 05.05.

**Dreisprung**

<i>Kreisrekord:</i>	12,87	Meixner, Nils	1993 CJD Elze	28.06.2008
10,99 +0,0		Weimann, Sebastian	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Celle 01.07.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2011:	11,81	Husmann, Jan	1996 – TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	16,04	Heilmann, Christian	1986 SV Alfeld	02.09.2001
11,43		Komacker, Dominik	1997 TSV Brunkensen	Bad Gandersh. 07.07.
10,99		Weimann, Sebastian	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 30.09.
9,70		Kardos, Oliver	1997 DJK B-W Hildesheim	Hameln 23.06.
9,15		Ganske, Stefan	1997 DJK B-W Hildesheim	Sarstedt 22.04.
8,81		Düvel, Felix	1997 TSV Gronau	Sarstedt 13.05.
7,82		Zuba, Felix Henry	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 13.05.
5,38		Ganske, Michael	1997 DJK B-W Hildesheim	Sarstedt 22.04.

## Jugend M15

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011:	38,98	Aschitsch, Simon	1996	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	47,50	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2001
35,54	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Stuhr	10.06.
27,85	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.09.
24,09	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
21,30	Ganske, Stefan	1997	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt	22.04.
15,28	Ganske, Michael	1997	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt	22.04.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2011:	40,01	Husmann, Jan	1996	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
32,76	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Peine-Vöhrum	03.06.
26,16	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2011:	36,00	Schiersching, Tristan	1996	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	82,00	Bürger, Christoph	1973	DJK B-W Hildesheim	05.06.1988
50,50	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Elze	15.09.
39,00	Düvel, Felix	1997	TSV Gronau	Brunkensen	09.06.

**3-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord:	1.698	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	07.10.2001
1.434	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Kalefeld	07.10.
	12,97-4,98-9,41				

**4-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2011:	1.959	Husmann, Jan	1996	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.005	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Sarstedt	13.05.
	12,50-5,25-9,77-1,51				
1.974	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hamel	23.06.
	12,95(-2,1)-5,05(-0,3)-9,90-1,56				
1.952	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Hamel	23.06.
	13,10(-2,1)-5,24(+0,3)-9,70-1,52				
1.499	Düvel, Felix	1997	TSV Gronau	Sarstedt	13.05.
	15,08-3,86-8,81-1,30				
1.258	Zuba, Felix Henry	1997	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	13.05.
	13,44-4,38-7,82-o.g.V.				

**Block S/S**

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2011:	2.434	Husmann, Jan	1996	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3.030	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	16.09.2001
2.417	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,24(-0,3)-13,18(+0,5)-4,75(+0,0)-1,48-32,76				

**Block Wurf**

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord:	3.145	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	19.08.2001
2.503	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Burgdorf	21.09.
	12,5(+0,1)-12,7(+0,0)-5,18(+0,0)-9,25-31,79				
2.354	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	08.07.
	12,53(-0,4)-13,17(+1,2)-5,05(+0,0)-9,32-19,98				

## Jugend M14

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	11,8	Cremer, Nils	1969	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
12,17	-0,5	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Celle 01.07.
13,55	+1,9	Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.
13,84	+1,0	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
13,91		Krause, Lukas	1998	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt 17.06.
14,03		Winter, Aaron	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.06.
14,37		Aschenbrenner, Sören	1998	MTV Bockenem	Seesen 24.06.
14,85		Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt 17.06.

**300 m Lauf**

Bestl. 2011:	42,77	Steinert, Samuel	1997	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	40,15	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	18.07.2007
43,40		Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
46,26		Winter, Aaron	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 08.07.

**800 m Lauf**

Kreisrekord:	2:24,7	Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	29.05.2012
2:24,7		Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
2:38,01		Kessler, Johannes	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.
2:48,5		Hurrelmann, Finn	1998	TSV Warzen	Alfeld 29.05.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,52	Weimann, Sebastian	1997	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.06.2000
Kreisrekord:	1,75	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	27.08.1995
Kreisrekord:	1,75	Reinecke, Markus	1965	FSV Sarstedt	05.05.1979
1,48		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Helmstedt 12.07.
1,42		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
1,40		Winter, Aaron	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	6,21	Cremer, Nils	1969	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6,23	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	21.08.1983
4,42	+0,0	Krause, Lukas	1998	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt 17.06.
4,35		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
4,33	+0,0	Winter, Aaron	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 08.07.
4,31	+0,0	Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 08.07.
4,28		Aschenbrenner, Sören	1998	MTV Bockenem	Seesen 24.06.
3,94	+0,0	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt 17.06.
3,56		Niesmann, Tim	1998	TSV Brunkensen	Brunkensen 09.06.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2011:	9,61	Kornacker, Dominik	1997	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
10,55		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Helmstedt 12.07.
7,30		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 30.09.
7,20		Aschenbrenner, Sören	1998	MTV Bockenem	Seesen 24.06.
6,58		Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt 30.09.
6,28		Winter, Aaron	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.05.

## Jugend M14

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011:	27,41	Kardos, Oliver	1997	-- DJK B-W Hildesheim	
Kreisrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
33,02		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Celle 01.07.
21,22		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 22.04.
19,84		Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt 30.09.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2011:	29,68	Kardos, Oliver	1997	-- DJK B-W Hildesheim	
Kreisrekord:	44,30	Tiemer, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	20.06.1982
35,93		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Hildesheim 20.06.
26,84		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 30.09.
26,83		Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt 30.09.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2011:	49,00	Cremer, Nils	1969	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	73,00	Thiemer, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	09.05.1982
55,00		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Hildesheim 06.06.
35,00		Niesmann, Tim	1998	TSV Brunkensen	Brunkensen 09.06.
28,00		Hurrelmann, Finn	1998	TSV Warzen	Brunkensen 09.06.

**4-Kampf**

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2011:	1.896	Weimann, Sebastian	1997	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.332	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2000
1.519		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.05.
		14,23-4,13-6,71-1,36			
1.496		Winter, Aaron	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.05.
		14,40-4,08-6,28-1,39			

## Männliche Jugend U14

**4 x 75 m Staffel**

Kreisrekord:	38,93	VfV Hildesheim			02.07.2003
43,5		Eintracht Hildesheim		Elze	15.09.
		Olschner, Jan Felix (2000); Kempen, Hannes (2000); Eilers, Felix (2000); Ölkers, Jannik (2000)			

**3 x 800 m Staffel**

Kreisrekord:	8:50,9	TSV Warzen			14.04.2012
8:50,9		TSV Warzen		Alfeld	14.04.
		Frohn, Torben (1999); Greulich, Christopher (2000); Lamken, Maximilian (2000)			
8:53,9		VfV Hildesheim		Alfeld	14.04.
		Niem, Joshua Felix (2001); Reimers, Leon (2000); Scholz, Marcel (1999)			
8:56,2		SV E Bad Salzdetfurth		Alfeld	14.04.
		Weimann, Philipp (2000); Maibaum, Jonas (2000); Kreye, Adrian (2001)			
9:05,4		TSV Brunkensen		Alfeld	14.04.
		Pape, Jan (1999); Mahnkopf, Ole (1999); Mahnkopf, Hannes (1999)			
9:15,0		Eintracht Hildesheim		Alfeld	14.04.
		Olschner, Jan Felix (2000); Eilers, Felix (2000); Oelkers, Jannik (2000)			



## Jugend M13

**75 m Lauf**

Bestl. 2011:	9,5	Morison, Jonas	1998	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	29.05.2012
9,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	29.05.
10,7	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
11,33	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
11,1	Dereymaeker, Philip	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	29.05.
11,86	Deppe, Hinrich	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.05.
11,9	Mahnkopf, Hannes	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen	09.06.
12,0	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Alfeld	29.05.
12,3	Mahnkopf, Ole	1999	TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.
12,6	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Alfeld	14.07.

**800 m Lauf**

Kreisrekord:	2:29,4	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	29.05.2012
2:29,4	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	29.05.
2:39,4	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
3:01,5	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Alfeld	29.05.
3:32,8	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Alfeld	29.05.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,40	Morison, Jonas	1998	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	20.06.1999
1,44	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
1,25	Dereymaeker, Philip	1999	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	06.06.
1,25	Deppe, Hinrich	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
1,20	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,84	Morison, Jonas	1998	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.09.1999
5,62	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	14.07.
4,40	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
4,28	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Alfeld	14.07.
3,87	Deppe, Hinrich	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.
3,86	Dereymaeker, Philip	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	13.05.
3,57	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Alfeld	29.05.
3,53	Mahnkopf, Hannes	1999	TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.
3,48	Mahnkopf, Ole	1999	TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.
3,19	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Elze	15.09.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2011:	9,95	Ruppelt, Maximilian	1998	– DJK B-W Hildesheim	
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.10.1999
8,55	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.09.
7,29	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	30.09.
7,17	Engel, Robin	1999	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	30.09.
6,30	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.09.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2011:	29,84	Ruppelt, Maximilian	1998	– DJK B-W Hildesheim	
Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	30.05.1999
23,78	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	30.09.
21,52	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.09.
17,95	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.09.
16,60	Engel, Robin	1999	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	30.09.

## Jugend M13

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2011:	35,88	Husmann, Sven	1998	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	40,78	Hoops, Miguel	1978	TSV Gronau	29.09.1991
32,47		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 30.09.
25,71		Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt 30.09.
19,78		Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt 30.09.
19,48		Engel, Robin	1999	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 30.09.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2011:	51,50	Blumtritt, Moritz	1998	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	72,00	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	29.06.2005
54,50		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Elze 15.09.
45,00		Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 08.07.
38,50		Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt 13.05.
33,50		Dereymaeker, Philip	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 13.05.
33,00		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Brunkensen 09.06.
32,50		Mahnkopf, Ole	1999	TSV Brunkensen	Sarstedt 13.05.
32,00		Deppe, Hinrich	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt 13.05.
31,00		Mahnkopf, Hannes	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen 09.06.
26,50		Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Elze 15.09.

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:	1.291	Morison, Jonas	1998	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.538	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	14.07.2012
1.538		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 14.07.
		9,2-5,62-48,00			
1.152		Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Elze 15.09.
		11,2-4,26-42,00			
1.113		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Alfeld 14.07.
		11,0-4,28-33,00			
1.056		Dereymaeker, Philip	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 13.05.
		11,38-3,86-33,50			
985		Deppe, Hinrich	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt 13.05.
		11,86-3,69-32,00			
941		Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt 13.05.
		12,71-3,48-38,50			
922		Mahnkopf, Hannes	1999	TSV Brunkensen	Alfeld 14.07.
		11,9-3,53-29,00			
901		Mahnkopf, Ole	1999	TSV Brunkensen	Alfeld 14.07.
		12,3-3,48-31,00			
784		Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Elze 15.09.
		13,0-3,19-26,50			

**4-Kampf**

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord:	2.006	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.09.1999
1.490		Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 14.07.
		11,3-4,15-1,37-34,00			

## Jugend M12

**75 m Lauf**

Bestl. 2011:	10,30	Beike, Simon	1999	– MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	10,00	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	06.10.2007
10,90	+0,4	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Greene 02.06.
10,96		Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt 13.05.
11,04		Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.
10,9		Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld 14.07.
11,22		Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.05.
11,3		Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
11,82		Buttchereit, Colin	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt 13.05.
11,87		Klement, Jakob	2000	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt 17.06.
11,92		Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 17.06.
11,7		Reimers, Leon	2000	VfV Hildesheim	Alfeld 14.07.

**800 m Lauf**

Kreisrekord:	2:46,3	Hostmann, Simon	2000	Eintracht Hildesheim	29.05.2012
2:46,3		Hostmann, Simon	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
2:51,14		Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 06.06.
2:52,6		Lamken, Maximilian	2000	TSV Warzen	Alfeld 29.05.
2:53,6		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 29.05.
2:56,9		Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Alfeld 29.05.
2:58,21		Köhler, Michelet	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 08.07.
2:59,4		Reimers, Leon	2000	VfV Hildesheim	Alfeld 29.05.
3:00,2		Greulich, Christopher	2000	TSV Warzen	Alfeld 29.05.
3:02,3		Klement, Jakob	2000	DJK B-W Hildesheim	Alfeld 29.05.
3:03,05		Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.05.

**2000 m Lauf**

Kreisrekord:	6:49,35	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau	14.06.1990
7:39,5		Horstmann, Simon	2000	Eintracht Hildesheim	Kirchdorf 08.09.
7:46,00		Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Stuhr 08.07.

**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2011:	10,59	Rabe, Noah	1999	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,7	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	15.09.2002
13,16		Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen 08.09.
13,18		Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Stuhr 08.07.
13,21		Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.09.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,40	Rabe, Noah	1999	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,55	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	16.05.1998
1,40		Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.06.
1,34		Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld 14.07.
1,25		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 14.07.
1,25		Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 14.07.
1,24		Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Lehrte 23.06.
1,19		Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Alfeld 14.07.
1,16		Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Alfeld 14.07.
1,10		Köhler, Michelet	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 08.07.
1,08		Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Lehrte 23.06.

## Jugend M12

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,90	Beike, Simon	1999	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	5,12	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	06.06.1993
4,27	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
4,26	Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
4,18	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	08.07.
4,15	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	13.05.
4,04	Buttchereit, Colin	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.
4,04	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.
3,88	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
3,70	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	09.06.
3,67	Klement, Jakob	2000	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt	17.06.
3,55	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2011:	7,30	Laaser, Lennart	1999	-- MTV Bockenem	
Kreisrekord:	11,33	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	26.09.1998
7,38	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
7,06	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.
6,67	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.
6,45	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.
6,44	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
6,38	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Alfeld	04.08.
6,03	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	30.09.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2011:	21,15	Laaser, Lennart	1999	-- MTV Bockenem	
Kreisrekord:	39,18	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	26.09.1998
21,45	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
18,70	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.
18,18	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
16,65	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	30.09.
16,53	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Alfeld	04.08.
14,86	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2011:	23,67	Laaser, Lennart	1999	-- MTV Bockenem	
Kreisrekord:	34,72	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	28.09.2008
22,95	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
22,83	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	30.09.
22,51	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
19,25	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.
17,75	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
17,73	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2011:	39,50	Rabe, Noah	1999	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	55,00	Tritz, Hans-Christ.	1977	MTV Bockenem	09.09.1989
47,00	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	06.06.
41,00	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	09.06.
39,50	Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
39,50	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
38,50	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Alfeld	14.07.

## Jugend M12

noch Ballwurf 200g

36,00	Olschner, Jan Felix	2000 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
33,00	Weimann, Philipp	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
25,50	Ölkers, Jannik	2000 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
25,00	Massolle, Theo	2000 TSV Brunkensen	Brunkensen	09.06.
24,00	Buttchereit, Colin	2000 FSV Sarstedt	Sarstedt	13.05.
24,00	Detter, Julius	2000 TSV Brunkensen	Brunkensen	09.06.

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:

Kreisrekord:

1.275 Beike, Simon 1999 – MTV Eintracht Borsum  
 1.310 Lenz, Hendrik 1989 SV Alfeld 11.05.2001

1.156	Eilers, Felix 10,9-4,20-39,50	2000 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
1.118	Kempfen, Hannes 11,0-3,88-40,50	2000 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
1.113	Scholz, Marcel 11,0-3,95-38,50	2000 VfV Hildesheim	Alfeld	14.07.
1.073	Weimann, Philipp 11,20-4,15-29,00	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	13.05.
1.069	Lerche, Kenneth 11,8-4,04-40,50	2000 LSV Road Runner	Elze	15.09.
1.045	Ölkers, Jannik 11,0-4,17-25,50	2000 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
997	Maibaum, Jonas 11,9-3,55-39,50	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
968	Olschner, Jan Felix 11,7-3,37-36,00	2000 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
950	Buttchereit, Colin 11,82-3,88-24,00	2000 FSV Sarstedt	Sarstedt	13.05.
826	Reimers, Leon 11,7-3,49-16,50	2000 VfV Hildesheim	Alfeld	14.07.

**4-Kampf**

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:

Kreisrekord:

1.513 Rabe, Noah 1999 – TK Jahn Sarstedt  
 1.750 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 16.05.1998

1.487	Kempfen, Hannes 11,1-3,77-1,34-40,00	2000 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
1.433	Ölkers, Jannik 11,57-4,27-1,40-23,00	2000 Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
1.428	Eilers, Felix 10,9-4,23-1,16-35,50	2000 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
1.408	Scholz, Marcel 11,0-3,95-1,16-38,50	2000 VfV Hildesheim	Alfeld	14.07.
1.330	Lerche, Kenneth 11,7-3,73-1,19-37,00	2000 LSV Road Runner	Elze	14.07.
1.307	Maibaum, Jonas 11,9-3,50-1,25-35,00	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.
1.272	Weimann, Philipp 11,2-3,52-1,25-22,50	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.
1.182	Olschner, Jan Felix 11,8-3,38-1,07-33,00	2000 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.

## Jugend M12

**Block S/S**

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	2.033	Rabe, Noah	1999	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.221	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	22.08.1993
1.424	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.09.

11,85-13,16-3,58-0,96-33,00

**Block Basis**

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	1.722	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	08.07.2012
1.722	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Stuhr	08.07.

12,11-13,18-3,79-40,50-7:46,00

## Männliche Kinder U12

**4 x 50 m Staffel**

Bestl. 2011:	30,5	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	28,81	TSV Gronau		06.06.1989
32,35	TV Eintr. Algermissen		Sarstedt	17.06.
	Klein, Sebastian (2001); Wehling, Till (2001); Wedemeyer, Malte (2001); Mielich, Jonas (2001)			
33,3	Eintracht Hildesheim		Elze	15.09.
	Tolckmitt, Benedikt (2002); Schwetje, K (2001); Ahrens, J (2003); Eilers, M (2002)			
35,81	TSV Gronau		Sarstedt	17.06.
	Uta, Nils (2002); Rinne, Marcel (2001); Grube, Jan (2002); Haupt, Marius (2002)			

**3 x 800 m Staffel**

Kreisrekord:	8:49,2	TV Eintr. Algermissen		14.04.2012
8:49,2	TV Eintr. Algermissen		Alfeld	14.04.
	Mielich, Jonas (2001); Köster, Christopher (2001); Wedemeyer, Malte (2001)			
9:19,5	Eintracht Hildesheim		Alfeld	14.04.
	Eilers, Max (2002); Schwetje, Karsten (2001); Tolckmitt, Benedikt (2002)			
9:25,7	TV Eintr. Algermissen		Alfeld	14.04.
	Wehling, Till (2001); Halbe, Jonas (2002); Klein, Sebastian (2001)			
9:46,2	TSV Gronau		Alfeld	14.04.
	Rinne, Marcel (2001); Artelt, Bastian (2001); Haupt, Marius (2002)			

**3-Kampf Ma.**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	4.510	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5.498	Eintracht Hildesheim		14.09.1991
4.422	MTV Bockenem		Alfeld	14.07.
	Hermann, Pascal (2001) - 981; Berheloot, Jannick (2001) - 941; Antl, Davin (2001) - 886 Richter, Philip (2002) - 837; Barthel, Jannis (2002) - 777			
2.893	TSV Warzen		Brunkensen	09.06.
	Hell, Jordi (2001) - 792; Scholz, Simon (2002) - 590; Gohres, Till (2002) - 571 Gohres, Finn (2002) - 492; Koch, Timon (2002) - 448			

## Kinder M11

**50 m Lauf**

Bestl. 2011:	7,82	Scholz, Marcel	2000	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	xx.xx.1995
Kreisrekord:	7,1	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
Kreisrekord:	7,1	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992

7,80	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
7,82	Mielich, Jonas	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
8,01	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
8,02	Kessler, Franz	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.
8,10	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	24.06.
7,9	Özdemir, Selim	2001	SV Alfeld	Alfeld	14.07.
7,9	Berheloot, Jannick	2001	MTV Bockenem	Alfeld	14.07.
8,30	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	17.06.
8,31	Niem, Joshua Felix	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	17.06.
8,1	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Alfeld	29.05.

**800 m Lauf**

Kreisrekord:	2:36,28	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintr. Algermissen	24.06.2012
--------------	---------	------------------	------	-----------------------	------------

2:36,28	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintr. Algermissen	Seesen	24.06.
2:49,28	Mielich, Jonas	2001	TV Eintr. Algermissen	Garbsen	01.05.
2:50,8	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Alfeld	29.05.
2:51,1	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.
2:59,5	Özdemir, Selim	2001	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
3:00,1	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Alfeld	29.05.
3:03,0	Schwetje, Karsten	2001	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
3:06,29	Köster, Christopher	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	08.07.
3:07,80	Wasmer, Karl	2001	DJK B-W Hildesheim	Hildesheim	16.05.
3:08,5	Piech, Lennart	2001	SV Alfeld	Uslar	29.06.

**2000 m Lauf**

Kreisrekord:	7:59,87	Szybiak, Kai	1995	SV E Bad Salzdetfurth	13.09.2006
--------------	---------	--------------	------	-----------------------	------------

9:17,2	Wehling, Till	2001	TV Eintr. Algermissen	Edemissen	27.04.
--------	---------------	------	-----------------------	-----------	--------

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,25	Ölkers, Jannik	2000	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,46	Schaperjahn, Heiko	1973	Eintracht Hildesheim	08.07.1984

1,29	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Seesen	24.06.
1,27	Mielich, Jonas	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
1,25	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.
1,25	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.
1,19	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	17.06.
1,16	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.
1,13	Wasmer, Karl	2001	DJK B-W Hildesheim	Sarstedt	17.06.
0,98	Köster, Christopher	2001	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	14.07.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,31	Lerche, Kenneth	2000	– LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	1994	FSV Sarstedt	04.09.2005

4,42	Mielich, Jonas	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
4,10	Knabe, Nicolas	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
4,10	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
4,04	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	17.06.
4,02	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	17.06.

## Kinder M11

*noch Weitsprung*

3,97	Kreibaum, Jannis	2001 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
3,85	Klein, Sebastian	2001 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
3,83	Niem, Joshua Felix	2001 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.06.
3,80	Kreye, Adrian	2001 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
3,77	Bartholet, Jannik	2001 MTV Bockenem	Sarstedt	08.07.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2011:	51,00	Kempen, Hannes	2000 – Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	55,00	Husmann, Sven	1998 VSV Rössing	13.06.2009
52,00	Herrmann, Pascal	2001 MTV Bockenem	Elze	15.09.
47,00	Ostwaldt, Jannik	2001 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.
43,50	Struck, Malte	2001 VSV Rössing	Sarstedt	17.06.
39,00	Kreibaum, Jannis	2001 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
36,50	Köster, Christopher	2001 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	14.07.
35,00	Wedemeyer, Malte	2001 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
35,00	Mundt, Lukas	2001 TSV Gronau	Alfeld	14.07.
34,00	Özdemir, Selim	2001 SV Alfeld	Alfeld	14.07.
34,00	Berheloot, Jannick	2001 MTV Bockenem	Alfeld	14.07.
33,50	Wasmer, Karl	2001 DJK B-W Hildesheim	Sarstedt	17.06.
33,50	Keßler, Torben	2001 VSV Rössing	Alfeld	14.07.
33,50	Antl, Davin	2001 MTV Bockenem	Seesen	09.09.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.150	Kempen, Hannes	2000 – Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.234	Mörsch, Jan	1981 Eintracht Hildesheim	10.05.1992
1.096	Ostwaldt, Jannik	2001 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.
	7,7-4,00-43,50			
1.046	Herrmann, Pascal	2001 MTV Bockenem	Elze	15.09.
	8,5-3,81-52,00			
1.024	Kreibaum, Jannis	2001 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
	8,01-3,80-38,00			
1.006	Mielich, Jonas	2001 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
	7,82-4,06-29,00			
947	Özdemir, Selim	2001 SV Alfeld	Alfeld	14.07.
	7,9-3,53-34,00			
941	Berheloot, Jannick	2001 MTV Bockenem	Alfeld	14.07.
	7,9-3,48-34,00			
932	Kreye, Adrian	2001 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.
	8,0-3,62-32,00			
925	Mundt, Lukas	2001 TSV Gronau	Alfeld	14.07.
	8,3-3,62-35,00			
900	Antl, Davin	2001 MTV Bockenem	Sarstedt	13.05.
	8,54-3,71-30,50			
891	Keßler, Torben	2001 VSV Rössing	Alfeld	14.07.
	8,4-3,52-33,50			



## Kinder M11

**4-Kampf**

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.353	Kempen, Hannes	2000	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.592	Szybiak, Kai	1995	SV E Bad Salzdetfurth	08.10.2006
1.442	Ostwaldt, Jannik	2001 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.	
	7,7-4,00-1,25-43,50				
1.343	Herrmann, Pascal	2001 MTV Bockenem	Alfeld	14.07.	
	8,3-3,60-1,28-43,00				
1.278	Kreye, Adrian	2001 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.	
	8,0-3,62-1,25-32,00				
1.150	Keßler, Torben	2001 VSV Rössing	Alfeld	14.07.	
	8,4-3,52-1,10-33,50				
1.064	Köster, Christopher	2001 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	14.07.	
	8,5-3,31-0,98-36,50				
902	Kreibaum, Jannis	2001 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.	
	8,2-o.g.V.-1,16-37,00				
549	Wehling, Till	2001 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	14.07.	
	9,4-2,60-o.g.V.-18,50				

## Kinder M10

**50 m Lauf**

Bestl. 2011:	7,98	Ostwaldt, Jannik	2001	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	18.06.1994
7,5	Ilsmann, Gerit	2002 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.	
7,6	David, Vinzenz	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.	
7,94	Kiveta, Jacob	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.	
8,1	Rühtz, Timo	2002 VfV Hildesheim	Alfeld	29.05.	
8,39	Eilers, Max	2002 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.	
8,4	Haupt, Marius	2002 TSV Gronau	Alfeld	14.07.	
8,67	Barthel, Jannis	2002 MTV Bockenem	Sarstedt	17.06.	
8,77	Uta, Nils	2002 TSV Gronau	Sarstedt	17.06.	
8,6	Richter, Philip	2002 MTV Bockenem	Elze	15.09.	
8,7	Tolckmitt, Benedikt	2002 Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.	
8,7	Scholz, Simon	2002 TSV Warzen	Brunkensen	09.06.	

**800 m Lauf**

Kreisrekord:	2:47,0	Kiveta, Jacob	2002 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.2012
2:47,0	Kiveta, Jacob	2002 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
2:49,8	Tolckmitt, Benedikt	2002 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.	
2:51,0	David, Vinzenz	2002 SV Alfeld	Alfeld	29.05.	
2:54,6	Ilsmann, Gerit	2002 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.	
2:56,3	Härke, Johann	2002 VSV Rössing	Elze	15.09.	
2:57,0	Rühtz, Timo	2002 VfV Hildesheim	Alfeld	29.05.	
3:03,3	Halbe, Jonas	2002 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	29.05.	
3:08,1	Haupt, Marius	2002 TSV Gronau	Alfeld	29.05.	
3:09,0	Barthel, Jannis	2002 MTV Bockenem	Elze	15.09.	
3:10,0	Grundmann, Jonas	2002 FSV Sarstedt	Alfeld	29.05.	

## Kinder M10

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,22	Mielich, Jonas	2001	-- TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	1,31	Brauers, Michael	1976		28.09.1986
1,16	David, Vinzenz	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.	
1,05	Tolckmitt, Benedikt	2002 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.	
0,98	Eilers, Max	2002 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.	
0,94	Ilsmann, Gerit	2002 SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.	

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,02	Morison, Tim	2001	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,70	Krüger, Karl-Heinz	1961	DJK B-W Hildesheim	10.07.1971
4,60	Kiveta, Jacob	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.	
4,10	Ilsmann, Gerit	2002 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.	
4,06	David, Vinzenz	2002 SV Alfeld	Alfeld	29.05.	
3,82	Eilers, Max	2002 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.	
3,81	Rühtz, Timo	2002 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.06.	
3,81	Tolckmitt, Benedikt	2002 Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.	
3,69	Barthel, Jannis	2002 MTV Bockenem	Sarstedt	17.06.	
3,61	Haupt, Marius	2002 TSV Gronau	Alfeld	14.07.	
3,52	Richter, Philip	2002 MTV Bockenem	Alfeld	14.07.	
3,48	Grundmann, Jonas	2002 FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.	

**Schlagball 80g**

Bestl. 2011:	46,00	Herrmann, Pascal	2001	-- MTV Bockenem	
Kreisrekord:	53,00	Tritz, Hans-Christ.	1977	MTV Bockenem	19.09.1987
Kreisrekord:	53,00	Otto, Thomas	1963	Eintracht Hildesheim	13.09.1973
45,00	Tolckmitt, Benedikt	2002 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.	
42,00	David, Vinzenz	2002 SV Alfeld	Sarstedt	17.06.	
39,50	Richter, Philip	2002 MTV Bockenem	Elze	15.09.	
39,00	Haupt, Marius	2002 TSV Gronau	Brunkensen	09.06.	
39,00	Ilsmann, Gerit	2002 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.	
37,00	Eilers, Max	2002 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.	
35,00	Kiveta, Jacob	2002 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
34,00	Völlkopf, Tobias	2002 MTV Bockenem	Elze	15.09.	
33,00	Grundmann, Jonas	2002 FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.	
32,00	Berck, Andre	2002 TSV Brunkensen	Brunkensen	09.06.	

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.021	Herrmann, Pascal	2001	-- MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.169	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	14.09.1991
1.084	Kiveta, Jacob	2002 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
	7,7-4,45-35,00				
1.076	David, Vinzenz	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.	
	7,6-3,85-41,50				
1.075	Ilsmann, Gerit	2002 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.	
	7,7-4,10-39,00				
960	Tolckmitt, Benedikt	2002 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.	
	8,8-3,70-45,00				
925	Eilers, Max	2002 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.	
	8,4-3,58-37,00				

## Kinder M10

noch 3-Kampf

902	Haupt, Marius 8,4-3,61-33,50	2002 TSV Gronau	Alfeld	14.07.
892	Richter, Philip 8,6-3,32-39,50	2002 MTV Bockenem	Elze	15.09.
830	Barthel, Jannis 8,6-3,44-29,50	2002 MTV Bockenem	Elze	15.09.
780	Rühtz, Timo 9,01-3,27-28,00	2002 VfV Hildesheim	Sarstedt	13.05.
757	Grube, Jan 9,0-3,05-31,00	2002 TSV Gronau	Brunkensen	09.06.

## 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.316	Hermann, Pascal	2001	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.498	Szybiak, Kai	1995	SV E Bad Salzdetfurth	23.04.2005
1.371	David, Vinzenz 7,6-3,85-1,16-41,50	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.	
1.161	llsmann, Gerit 7,75-3,70-0,94-32,50	2002 SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.	
1.099	Tolckmitt, Benedikt 8,9-3,56-0,98-42,00	2002 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.	
990	Eilers, Max 8,6-3,33-0,98-28,00	2002 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.	

## Männliche Kinder U10

## 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2011:	35,1	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	24.09.1995
34,89	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
	Neumann, Eric (2004); Ahrens, Joshua (2003); Ahrens, Joel (2003); Ölkers, Henning (2004)		

## 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	3.273	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4.110	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	17.09.1995
3.315	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
	Ahrens, Joel (2003) - 823; Ahrens, Joshua (2003) - 788; Ölkers, Henning (2004) - 731 Neumann, Eric (2004) - 552; Schwetje, Patrick (2005) - 421		
3.295	LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.
	Marquardt, Philipp (2004) - 792; Schöpp, Dennis (2003) - 792; Scherer, Maximilian (2005) - 624 Scholz, Robin (2003) - 550; Wellhausen, Max (2004) - 537		
1.686	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.05.
	Koch, Robin (2006) - 395; Bruse, Niklas (2005) - 384; Stachan, Tim (2003) - 326 Plenge, Silas (2004) - 324; Sperling, Lennox (2005) - 257		

## Kinder M09

## 50 m Lauf

Bestl. 2011:	7,9	Szybiak, Kai	1995	-- LG Salzdetfurth/Wehrstedt	
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	1981	MTV Bockenem	13.06.1990
8,23	Prabakaran, Eellavan	2003 VfV Hildesheim	Sarstedt	08.07.	
8,32	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Kalefeld	07.10.	
8,3	Schöpp, Dennis	2003 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.	
8,59	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Kalefeld	07.10.	
8,68	Fischer, Melvin	2003 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.06.	
8,87	Zender, Tom	2003 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	13.05.	
9,0	Quasdorf, Niclas	2003 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.	
9,61	Rieder, Nico	2003 FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.	
9,4	Griese, Laurenz	2003 TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.	
9,4	Philippis, Kevin	2003 VfV Hildesheim	Elze	15.09.	

## 800 m Lauf

Kreisrekord:	3:01,4	Gahren, Constantin	2003 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.2012
3:01,4	Gahren, Constantin	2003 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.	
3:05,6	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.	
3:07,1	Zender, Tom	2003 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.	
3:09,2	Schöpp, Dennis	2003 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.	
3:11,7	Prabakaran, Eellavan	2003 VfV Hildesheim	Alfeld	29.05.	
3:19,0	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.	
3:20,51	Thomas, Luca	2003 MTV Bockenem	Seesen	24.06.	

## Weitsprung

Bestl. 2011:	4,09	Szybiak, Kai	1995	-- LG Salzdetfurth/Wehrstedt	
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	20.06.2004
3,87	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.	
3,78	Fischer, Melvin	2003 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.06.	
3,75	Prabakaran, Eellavan	2003 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.06.	
3,71	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.	
3,60	Schöpp, Dennis	2003 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.	
3,46	Philippis, Kevin	2003 VfV Hildesheim	Elze	15.09.	
3,31	Zender, Tom	2003 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	13.05.	
3,18	Rieder, Nico	2003 FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.	
3,12	Ott, Alessandro	2003 SV Alfeld	Elze	15.09.	

## Schlagball 80g

Bestl. 2011:	45,00	Szybiak, Kai	1995	-- LG Salzdetfurth/Wehrstedt	
Kreisrekord:	47,50	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	25.06.2005
36,00	Prabakaran, Eellavan	2003 VfV Hildesheim	Elze	15.09.	
33,00	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.	
26,50	Fischer, Melvin	2003 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.06.	
26,00	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Kalefeld	07.10.	
24,00	Rieder, Nico	2003 FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.	
24,00	Phillips, Kevin	2003 VfV Hildesheim	Sarstedt	08.07.	
23,00	Thomas, Luca	2003 MTV Bockenem	Seesen	24.06.	
22,50	Quasdorf, Niclas	2003 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.	
22,50	Ott, Alessandro	2003 SV Alfeld	Elze	15.09.	

## Kinder M09

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011: 956 David, Vinzenz 2002 – SV Alfeld  
 Kreisrekord: 1.093 Szybiak, Kai 1995 LG Salzdettfurth/Wehrstedt 04.09.2004

936	Prabakaran, Eellavan 8,2-3,57-36,00	2003 VfV Hildesheim	Elze	15.09.
898	Ahrens, Joel 8,32-3,51-30,50	2003 Eintracht Hildesheim	Kalefeld	07.10.
792	Schöpp, Dennis 8,3-3,60-20,00	2003 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.
789	Ahrens, Joshua 8,59-3,16-26,00	2003 Eintracht Hildesheim	Kalefeld	07.10.
713	Zender, Tom 8,87-3,31-19,00	2003 SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	13.05.
697	Philipps, Kevin 9,4-3,46-22,00	2003 VfV Hildesheim	Elze	15.09.
644	Ott, Alessandro 9,6-3,12-22,50	2003 SV Alfeld	Elze	15.09.
590	Quasdorf, Niclas 9,0-2,78-17,00	2003 SV E Bad Salzdettfurth	Alfeld	14.07.
574	Griese, Laurenz 9,4-2,78-18,50	2003 TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.
550	Scholz, Robin 9,6-2,96-15,50	2003 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.

## Kinder M08 u.j.

**50 m Lauf**

Bestl. 2011: 8,91 Ahrens, Joel 2003 – Eintracht Hildesheim  
 Bestl. 2011: 8,91 Hahn, Dennis 2003 – LSV Road Runner Elze  
 Kreisrekord: 8,24 Morison, Jonas 1998 TK Jahn Sarstedt 18.06.2006

8,64	Kiveta, Glory	2005 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
8,5	Ölkers, Henning	2004 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
8,6	Deinert, Roman	2005 TSV Warzen	Alfeld	14.07.
8,7	Prabakaran, Nillavan	2005 VfV Hildesheim	Alfeld	14.07.
8,7	Marquardt, Philipp	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.
8,96	Storm, Niclas	2004 SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	17.06.
8,96	Neumann, Eric	2004 Eintracht Hildesheim	Kalefeld	07.10.
9,40	Barczyk, Alexander	2004 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
9,43	Haushalter, Paul	2004 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
9,2	Scherer, Maximilian	2005 LSV Road Runner Elze	Alfeld	14.07.
9,2	Wellhausen, Max	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.

**800 m Lauf**

Kreisrekord: 3:13,66 Neumann, Eric 2004 Eintracht Hildesheim 16.05.2012

3:13,66	Neumann, Eric	2004 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.
3:17,9	Marquardt, Philipp	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.
3:18,6	Wellhausen, Max	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.
3:18,8	Kiveta, Glory	2005 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.
3:27,8	Schwetje, Patrick	2005 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
3:29,85	Ölkers, Henning	2004 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.
3:33,1	Beike, Florian	2004 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	29.05.
3:38,8	Hildebrandt, Justus	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.
3:39,2	Grün, Roswin	2004 TSV Brunkensen	Elze	15.09.
3:42,2	Stichweh, Tim Lukas	2005 TSV Brunkensen	Elze	15.09.

## Kinder M08 u.j.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	3,31	Fischer, Mevin	2003	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	1995	TK Jahn Sarstedt	04.10.2003
3,60	Ölkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
3,48	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.
3,31	Engelbart, Malte	2004	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
3,31	Marquardt, Philipp	2004	LSV Road Runner	Elze	15.09.
3,29	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Elze	15.09.
3,22	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
3,15	Haushalter, Paul	2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
3,11	Scherer, Maximilian	2005	LSV Road Runner	Elze	17.06.
3,06	Prabakaran, Nillavan	2005	VfV Hildesheim	Sarstedt	08.07.
2,84	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.06.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2011:	28,00	Fischer, Melvin	2003	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	37,00	Kemnah, Arne	1983	LG Borsum/Harsum	14.09.1991
31,00	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.
29,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Elze	15.09.
28,00	Marquardt, Philipp	2004	LSV Road Runner	Elze	15.09.
25,50	Prabakaran, Nillavan	2005	VfV Hildesheim	Elze	15.09.
25,50	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Elze	15.09.
25,00	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.06.
25,00	Ölkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
22,50	Scherer, Maximilian	2005	LSV Road Runner	Elze	15.09.
21,00	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
18,00	Inkony Rathz, Nod Pim.	2005	LSV Road Runner	Elze	13.05.
18,00	Hildebrandt, Justus	2004	LSV Road Runner	Elze	15.09.
18,00	Schwetje, Patrick	2005	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	764	Ahrens, Joel	2003	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	904	Befeldt, Nils	1991	TV Eintr. Algermissen	10.07.1999
838	Kiveta, Glory 8,7-3,48-31,00	2005	TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.
798	Deinert, Roman 8,7-3,29-29,00	2005	TSV Warzen	Elze	15.09.
792	Marquardt, Philipp 8,7-3,31-28,00	2004	LSV Road Runner	Elze	15.09.
755	Ölkers, Henning 9,12-3,43-24,00	2004	Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
698	Neumann, Eric 9,06-3,16-21,00	2004	Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
630	Grün, Roswin 9,3-2,64-25,50	2004	TSV Brunkensen	Elze	15.09.
625	Prabakaran, Nillavan 9,2-2,55-25,50	2005	VfV Hildesheim	Elze	15.09.
624	Scherer, Maximilian 9,3-2,80-22,50	2005	LSV Road Runner	Elze	15.09.
613	Beike, Florian 9,6-2,78-24,00	2004	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	14.07.
582	Barczyk, Alexander 9,40-2,78-17,50	2004	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.

## Weibliche Jugend U16

**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2011:	53,20	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	50,07	VfV Hildesheim		01.09.2001
50,76	Eintracht Hildesheim		Celle	01.07.
	Sauer, Hanna (1997); Studzinski, Hanna-Marie (1997); Unbehaun, Florentine (1998); Wille, Marie (1998)			
54,43	StG Hildesheim/Land		Sarstedt	17.06.
	Abramowski, Henriette (1997); Gerlach, Bente (1997); Forche, Rebekka (1998); Wiegand, Julia (1998)			
55,17	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	17.06.
	Orzechowski, Anna (1999); Tenbrock, Sarah (1998); Kreibaum, Merle (1998); Kregel, Martine (1998)			

**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2011:	7:44,69	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:30,10	Eintracht Hildesheim		29.04.2012
7:30,10	Eintracht Hildesheim		Neustadt	29.04.
	Brüning, Teresa (1998); Unbehaun, Florentine (1998); Studzinski, Hanna-Marie (1997)			
9:34,5	Eintracht Hildesheim		Alfeld	14.04.
	Marcus, Jana (1998); Rückert, Annika (1998); Stichweh, Alina (1998)			

## Jugend W15

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	13,04	Rühmkorb, Nora	1996	– TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	12,52	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	27.08.1983
12,93	+0,2	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.07.
13,54		Gerlach, Bente	1997	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 13.05.
13,4		Sauer, Hanna	1997	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
14,39	+1,6	Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 05.05.
14,5		Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.
15,07	+0,1	Heidemann, Inka	1997	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 05.05.
15,29		Hufner, Miriam	1997	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 13.05.
15,62		Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 17.06.
15,74		Stender, Ann-Kathrin	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 24.06.
16,13	+1,6	Sander, Michelle	1997	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 05.05.

**300 m Lauf**

Bestl. 2011:	43,08	Knabe, Anabel	1996	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	41,76	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	24.06.2001
42,46		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Stuhr 10.06.
49,12		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 17.06.
52,98		Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 17.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:29,65	Gieske, Jana Sophie	1996	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim	29.08.1993
2:26,58		Butterbrodt, Maleen	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
2:31,0		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
2:54,2		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 29.05.
2:54,6		Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.
2:56,5		Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Alfeld 29.05.
3:12,71		Gerlach, Bente	1997	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim 16.05.

**2000 m Lauf**

Bestl. 2011:	8:07,61	Mock, Filiz	1996	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:07,75	Beermann, Daniela	1983	Eintracht Hildesheim	24.05.1998
8:22,75		Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Stuhr 08.07.
8:49,16		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Peine-Vöhrum 03.06.

## Jugend W15

**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2011: 12,72 Pfingsten, Sophia 1996 -- TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 11,77 Bloch, Johanna 1986 VfV Hildesheim 24.06.2001

12,99	-1,1	Gerlach, Bente	1997 TV Eintr. Algermissen	Celle	01.07.
15,04	+0,4	Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	16.09.
16,19	+0,0	Lerche, Vanessa	1997 LSV Road Runner Elze	Stuhr	08.07.
18,26	+0,7	Heidelmann, Inka	1997 TV Eintr. Algermissen	Peine-Vöhrum	03.06.

**Hochsprung**

Bestl. 2011: 1,60 Pfingsten, Sophia 1996 -- TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 1,67 Meyer, Stefanie 1985 VfV Hildesheim 18.06.2000

1,48		Gerlach, Bente	1997 TV Eintr. Algermissen	Peine-Vöhrum	03.06.
1,45		Baule, Caroline	1997 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	06.06.
1,35		Schacht, Kristin	1997 Eintracht Hildesheim	Helmstedt	12.07.
1,25		Lerche, Vanessa	1997 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	17.06.
1,23		Heidelmann, Inka	1997 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
1,15		Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	13.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2011: 5,15 Pfingsten, Sophia 1996 -- TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 5,54 Briken, Kendra 1972 Eintracht Hildesheim 08.06.1987

4,68	+1,1	Gerlach, Bente	1997 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	05.05.
4,56	+0,0	Baule, Caroline	1997 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	06.06.
4,41	-0,4	Sauer, Hanna	1997 Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
4,26	+0,0	Schacht, Kristin	1997 Eintracht Hildesheim	Osterode	22.09.
4,12		Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Peine-Vöhrum	03.06.
4,02		Lerche, Vanessa	1997 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	17.06.
3,93		Hufner, Miriam	1997 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
3,81		Grün, Rebekka	1997 TSV Brunkensen	Brunkensen	09.06.
3,56		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	24.06.
3,54	+1,0	Heidelmann, Inka	1997 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	05.05.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2011: 9,63 Alten, Inka 1996 -- TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 12,39 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 10.06.2000

9,07		Drewitz, Valerie	1997 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
8,80		Gerlach, Bente	1997 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.
8,57		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
8,25		Schacht, Kristin	1997 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	06.06.
7,98		Lerche, Vanessa	1997 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	30.09.
7,70		Grün, Rebekka	1997 TSV Brunkensen	Alfeld	04.08.
6,94		Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	13.05.
6,94		Baule, Caroline	1997 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	06.06.
5,75		Heidelmann, Inka	1997 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
5,22		Hufner, Miriam	1997 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011: 19,78 Pfingsten, Sophia 1996 -- TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 35,26 Grethe, Inga 1980 MTV Bockenem 26.08.1995

20,38		Gerlach, Bente	1997 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.
17,31		Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.09.
16,18		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
13,37		Lerche, Vanessa	1997 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	30.09.
11,24		Hufner, Miriam	1997 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.



## Jugend W15

**Hammerwurf 3 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	38,16	<i>Schiffke, Berit</i>	1985 VfV Hildesheim		12.06.2000
24,79		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Lehrte	24.03.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2011:	33,11	Pfingsten, Sophia	1996	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	37,10	<i>Schlemeyer, Tabea</i>	1991	TV Eintr. Algermissen	17.09.2006
26,51		Gerlach, Bente	1997	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 30.09.
24,69		Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 30.09.
23,18		Stender, Ann-Kathrin	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 10.06.
14,91		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 30.09.
14,36		Heidemann, Inka	1997	TV Eintr. Algermissen	Peine-Vöhrum 03.06.
10,22		Hufner, Miriam	1997	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 30.09.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2011:	29,50	Reinecke, Melanie	1996	– SV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	58,50	<i>Nikolaus, Lena</i>	1987	SV Alfeld	13.10.2002
51,00		Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Stuhr 08.07.
31,00		Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Brunkensen 09.06.
26,00		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Peine-Vöhrum 03.06.

**4-Kampf**

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:	2.042	Pfingsten, Sophia	1996	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	2.181	<i>Schiffke, Berit</i>	1985	VfV Hildesheim	09.09.2000
1.899		Gerlach, Bente	1997	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 13.05.
		13,54-4,51-1,47-8,30			
1.494		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 13.05.
		14,43-3,94-1,15-6,94			
1.386		Heidemann, Inka	1997	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 13.05.
		15,09-3,48-1,23-5,75			

**Block S/S**

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2011:	2.635	Pfingsten, Sophia	1996	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	2.656	<i>Nikolaus, Lena</i>	1987	SV Alfeld	15.09.2002
2.450		Gerlach, Bente	1997	TV Eintr. Algermissen	Peine-Vöhrum 03.06.
		13,55(+0,0)-13,12(+0,7)-4,35(+0,1)-1,48-24,04			
1.623		Heidemann, Inka	1997	TV Eintr. Algermissen	Peine-Vöhrum 03.06.
		16,70(+0,0)-18,26(+0,7)-3,48(+0,5)-1,20-14,36			

**Block Lauf**

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

<i>Kreisrekord:</i>	2.645	<i>Nikolaus, Lena</i>	1987	SV Alfeld	09.06.2002
2.067		Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Stuhr 08.07.
		15,85(-1,2)-16,19(+0,0)-3,61(+1,0)-51,00-8:22,75			
2.001		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Peine-Vöhrum 03.06.
		14,61(+0,0)-15,61(+1,0)-4,12-26,00-8:49,16			

## Jugend W14

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	13,16	Studzinski, Hanna-Marie	1997	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
12,71	+0,1	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Celle 01.07.
13,32	+0,1	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Osterode 20.07.
13,41	-0,6	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.09.
13,93	+1,1	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
14,10	+0,2	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Hameln 23.06.
14,22	-0,3	Steinert, Sophia	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
14,33	-0,3	Buchholz, Debbie	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
14,1		Greve, Katharina	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
14,2		Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
14,50	+1,1	Flaccus, Paula	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.

**300 m Lauf**

Bestl. 2011:	44,01	Studzinski, Hanna-Marie	1997	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	43,29	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	01.07.2012
43,29		Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Celle 01.07.
43,72		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 08.07.
54,82		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 17.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:31,2	Studzinski, Hanna-Marie	1997	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
2:23,26		Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Celle 01.07.
2:23,99		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Celle 01.07.
2:49,60		Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Seesen 24.06.
2:57,55		Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Celle 06.10.
3:00,83		Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Celle 06.10.
3:00,7		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Alfeld 29.05.
3:03,1		Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 29.05.
3:09,1		Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 29.05.
3:09,4		Glimmann, Isabel	1998	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.

**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2011:	13,4	Gerlach, Bente	1997	-- TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	12,19	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	20.05.2000
13,91	+0,4	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 16.09.
14,11	+0,4	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 16.09.
14,75	+0,4	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.09.
16,60	+0,4	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.
17,24	+0,0	Wiegand, Julia	1998	TV Eintr. Algermissen	Peine-Vöhrum 03.06.
17,30	+0,4	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,44	Gerlach, Bente	1997	-- TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	1,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	09.05.2010
Kreisrekord:	1,60	Rex, Britta	1970	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	24.06.1984
Kreisrekord:	1,60	Ahrens, Britta	1964	MTV 48 Hildesheim	16.07.1978
1,38		Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 13.05.
1,38		Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 13.05.
1,36		Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Hameln 23.06.
1,35		Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
1,33		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt 17.06.

## Jugend W14

*noch Hochsprung*

1,31	Marcus, Jana	1998 Eintracht Hildesheim	Helmstedt	12.07.
1,30	Hellmeier, Lorena	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
1,25	Wiegand, Julia	1998 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
1,17	Eickemeier, Svenja	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Greene	02.06.
1,15	Forche, Rebekka	1998 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
1,15	Bettels, Jana	1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
1,15	Oelker, Nele	1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
1,15	Greve, Katharina	1998 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.

**Stabhochsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	3,01	<i>Pytel, Laura</i>	1993 TK Jahn Sarstedt	01.10.2007
2,53	Kregel, Martine	1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,23	Tenbrock, Sarah	1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,53	Sauer, Hanna	1997 – Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	5,79	<i>Krumm, Petra</i>	1970 Eintracht Hildesheim	31.05.1984
4,74	Kregel, Martine	1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
4,69	+0,0 Tenbrock, Sarah	1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
4,48	+1,1 Kreibaum, Merle	1998 TK Jahn Sarstedt	Celle	06.10.
4,47	+0,4 Oelker, Nele	1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
4,43	Wille, Marie	1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
4,19	Greve, Katharina	1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
4,11	Bettels, Jana	1998 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
4,06	Hellmeier, Lorena	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
3,98	Stichweh, Alina	1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
3,86	Wiegand, Julia	1998 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2011:	8,48	Gerlach, Bente	1997 – TV Eintr. Algermissen	
<i>Kreisrekord:</i>	12,65	<i>Flügel, Heike</i>	1959 Eintracht Hildesheim	15.09.1973
11,15	Schulz, Lena	1998 TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	07.07.
10,69	Schulz, Nina	1998 TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	07.07.
8,28	Eickemeier, Svenja	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	24.06.
8,05	Tenbrock, Sarah	1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	30.09.
7,65	Sekul, Vivien	1998 VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
7,64	Kreibaum, Merle	1998 TK Jahn Sarstedt	Celle	06.10.
7,62	Kregel, Martine	1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	30.09.
7,11	Hellmeier, Lorena	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
6,98	Oelker, Nele	1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
6,90	Wiegand, Julia	1998 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011:	19,65	Gerlach, Bente	1997 – TV Eintr. Algermissen	
<i>Kreisrekord:</i>	29,45	<i>Schiffke, Berit</i>	1985 VfV Hildesheim	10.10.1999
28,05	Schulz, Nina	1998 TSV Brunkensen	Sarstedt	30.09.
25,56	Schulz, Lena	1998 TSV Brunkensen	Stuhr	10.06.
19,72	Eickemeier, Svenja	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
15,95	Wiegand, Julia	1998 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.
15,72	Hellmeier, Lorena	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
15,67	Kregel, Martine	1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	30.09.
15,46	Kreye, Kadiya	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	04.08.
15,28	Sekul, Vivien	1998 VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
12,78	Tenbrock, Sarah	1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	30.09.
12,05	Rückert, Annika	1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.

## Jugend W14

**Hammerwurf 3 kg**

<i>Kreisrekord:</i>	34,35	<i>Schiffke, Berit</i>	1985 VfV Hildesheim		11.09.1999
19,75	Eickemeier, Svenja		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen	14.04.
16,52	Hellmeier, Lorena		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Holzminden	13.10.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2011:	23,66	Gerlach, Bente	1997 -- TV Eintr. Algermissen		
<i>Kreisrekord:</i>	37,38	<i>Schiffke, Berit</i>	1985 VfV Hildesheim		18.07.1999
23,75	Eickemeier, Svenja		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
21,76	Schulz, Lena		1998 TSV Brunkensen	Greene	20.06.
20,88	Hellmeier, Lorena		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
20,84	Kregel, Martine		1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	30.09.
19,00	Schulz, Nina		1998 TSV Brunkensen	Greene	23.05.
17,53	Rückert, Annika		1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.
15,86	Wiegand, Julia		1998 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.
15,28	Tenbrock, Sarah		1998 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	10.06.
14,28	Kreye, Kadiya		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2011:	41,50	Lerche, Vanessa	1997 -- LSV Road Runner Elze		
<i>Kreisrekord:</i>	56,00	<i>Nikolaus, Lena</i>	1987 SV Alfeld		07.10.2001
37,50	Eickemeier, Svenja		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
29,00	Hellmeier, Lorena		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
23,50	Glimmann, Isabel		1998 TSV Brunkensen	Elze	15.09.
22,00	Kreye, Kadiya		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.

**3-Kampf**

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:	1.290	Mausch, Kira	1997 -- TSV Warzen		
<i>Kreisrekord:</i>	1.630	<i>Nikolaus, Lena</i>	1987 SV Alfeld		07.10.2001
1.130	Eickemeier, Svenja		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Greene	02.06.
	16,19(+0,0)-3,79(+0,0)-8,02				

**4-Kampf**

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:	1.849	Gerlach, Bente	1997 -- TV Eintr. Algermissen		
<i>Kreisrekord:</i>	2.107	<i>Krumm, Petra</i>	1970 Eintracht Hildesheim		31.05.1984
1.828	Kregel, Martine		1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
	13,46-4,74-1,38-7,26				
1.695	Tenbrock, Sarah		1998 TK Jahn Sarstedt	Hamelnd	23.06.
	14,10(+0,2)-4,19(-0,7)-1,36-7,10				
1.684	Kreibaum, Merle		1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
	14,62-4,20-1,38-7,41				
1.511	Oelker, Nele		1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
	14,95-4,38-1,15-6,98				
1.478	Stichweh, Alina		1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
	14,97-3,98-1,26-5,80				
1.470	Wiegand, Julia		1998 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
	15,05-3,75-1,23-6,68				
1.425	Eickemeier, Svenja		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Greene	02.06.
	16,19(+0,0)-3,79(+0,0)-1,17-8,02				
1.385	Forche, Rebekka		1998 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
	14,85-3,73-1,15-5,87				
1.385	Bettels, Jana		1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
	15,50-4,09-1,15-5,86				
1.245	Kreye, Kadiya		1998 SV E Bad Salzdetfurth	Greene	02.06.
	15,93(+0,7)-3,28(+0,0)-1,11-6,14				

## Jugend W14

**Block Wurf**

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

<i>Kreisrekord:</i>	2.712	<i>Schiffke, Berit</i>	1985 VfV Hildesheim	19.09.1999
1.762	Eickemeier, Svenja	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	08.07.
	16,38(-1,8)-18,14(+0,0)-3,65(+0,1)-7,99-17,85			
1.671	Wiegand, Julia	1998 TV Eintr. Algermissen	Peine-Vöhrum	03.06.
	15,82(+0,1)-17,24(+0,0)-3,74(+0,0)-6,34-11,79			

## Weibliche Jugend U14

**4 x 75 m Staffel**

Bestl. 2011:	42,40	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	40,68	<i>VfV Hildesheim</i>		26.09.1999
41,70	Eintracht Hildesheim		Kirchdorf	13.05.
	Steinert, Sophia (1999); Peuke, Carolin (2000); Peuke, Saskia (2000); Buchholz, Debbie (1999)			
43,94	SV E Bad Salzdetfurth		Osterode	22.09.
	Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000); Ilsmann, Marlen (2000)			

**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2011:	8:12,64	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	7:49,2	<i>MTV Bockenem</i>		26.06.1981
8:18,3	Eintracht Hildesheim		Alfeld	14.04.
	Vogelgesang, Lisa (1999); Peuke, Carolina (2000); Heidner, Sarah (1999)			
9:26,1	SV E Bad Salzdetfurth		Alfeld	14.04.
	Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000)			

**DSMM Gruppe 3**

<i>Kreisrekord:</i>	3.203	SV E Bad Salzdetfurth		22.09.2012
3.203	SV E Bad Salzdetfurth		Osterode	22.09.

## Jugend W13

**75 m Lauf**

Bestl. 2011:	9,9	Kregel, Martine	1998 – TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	7,1	<i>Schiffke, Berit</i>	1985 VfV Hildesheim	07.06.1998
10,4	Buchholz, Debbie	1999 Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
10,67	Grube, Marie	1999 MTV Bockenem	Seesen	24.06.
10,5	Steinert, Sophia	1999 Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
10,7	Streit, Anna	1999 VfV Hildesheim	Alfeld	29.05.
11,21	Ziebarth, Lena	1999 VSV Rössing	Bad Gandersh.	07.07.
11,22	Schechner, Sonja	1999 VSV Rössing	Bad Gandersh.	07.07.
11,33	Heidner, Sarah	1999 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.
11,34	Koch, Pia	1999 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
11,37	Wiechers, Sarah	1999 VfV Hildesheim	Sarstedt	08.07.
11,66	Jendrossek, Laura	1999 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.

## Jugend W13

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:33,3	Brüning, Teresa	1998	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:21,23	Zipf, Carolin	1970	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	21.08.1983
2:31,38	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode	22.09.
2:36,86	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
2:55,6	Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	Elze	15.09.
3:03,0	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.
3:09,19	Wiechers, Sarah	1999	VfV Hildesheim	Sarstedt	08.07.
3:10,7	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Alfeld	29.05.
3:20,1	Petzold, Ylva	1999	TSV Gronau	Alfeld	29.05.
5:05,2	Kreibohm, Laura	1999	TSV Gronau	Alfeld	29.05.

**2000 m Lauf**

Bestl. 2011:	7:49,77	Brüning, Teresa	1998	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:08,36	Weber, Leonie	1995	Eintracht Hildesheim	05.04.2008
7:28,85	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Celle	01.07.
7:42,37	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Kirchdorf	13.05.

**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2011:	11,23	Kreibaum, Merle	1998	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,8	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	21.05.1998
Kreisrekord:	9,8	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	13.05.1999
12,65	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Hildesheim	16.09.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,37	Kreibaum, Merle	1998	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,56	Mehlich, Daniela	1989	FSV Sarstedt	15.09.2002
1,46	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Seesen	24.06.
1,26	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.
1,20	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Bad Gandersh.	07.07.
1,20	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Bad Gandersh.	07.07.
1,15	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
1,10	Braun, Johanna	1999	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,50	Kregel, Martine	1998	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	27.09.1998
4,72	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	08.07.
4,41	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Alfeld	29.05.
4,23	Streit, Anna	1999	VfV Hildesheim	Sarstedt	08.07.
4,15	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	17.06.
4,03	Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	Elze	15.09.
3,91	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	13.05.
3,84	Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
3,81	Jendrossek, Laura	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
3,70	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.05.
3,68	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2011:	9,96	Schulz, Lena	1998	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	11,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.09.1998
8,35	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Alfeld	04.08.
6,77	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Alfeld	04.08.
6,38	Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
5,66	Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	30.09.

## Jugend W13

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2011:	27,65	Schulz, Nina	1998	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	29,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	28.06.1998
26,48	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
17,66	Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
16,90	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	22.04.
15,84	Reinecke, Cara	1999	TK Jahn Sarstedt	Celle	06.10.
10,69	Orzechowski, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Celle	06.10.

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2011:	24,76	Oelker, Nele	1998	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	38,02	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.06.1998
27,73	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
19,20	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Bad Gandersh.	07.07.
15,15	Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	30.09.
15,07	Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.

**Ballwurf 200g**

Kreisrekord:	52,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.06.1998
46,00	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Elze	15.09.
33,00	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	13.05.
30,50	Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	Elze	15.09.
26,00	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Elze	15.09.
21,00	Streit, Anna	1999	VfV Hildesheim	Alfeld	29.05.
20,00	Petzold, Ylva	1999	TSV Gronau	Sarstedt	13.05.
20,00	Orzechowski, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
17,50	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	13.05.
17,00	Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
17,00	Kemmerer, Jule	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen	09.06.

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:	1.352	Kreibaum, Merle	1998	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.348	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	13.05.
	10,89-4,51-33,00				
1.329	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Alfeld	14.07.
	11,0-4,14-40,00				
1.188	Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	Elze	15.09.
	11,6-4,03-30,50				
1.172	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Elze	15.09.
	11,4-4,11-26,00				
1.168	Streit, Anna	1999	VfV Hildesheim	Alfeld	14.07.
	10,7-3,97-21,00				
1.048	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	13.05.
	11,78-3,91-17,50				
1.028	Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
	11,86-3,84-17,00				
1.001	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.05.
	11,69-3,70-15,00				
940	Petzold, Ylva	1999	TSV Gronau	Sarstedt	13.05.
	12,16-3,08-20,00				
896	Orzechowski, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
	12,89-3,15-20,00				

## Jugend W13

**4-Kampf**

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	1.690	Kregel, Martine	1998	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.747	Grube, Marie		1999	MTV Bockenem	Alfeld 14.07.
	10,5-4,31-1,34-33,00				
1.300	Koch, Pia		1999	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 07.10.
	11,47-3,28-1,26-13,50				

## Jugend W12

**75 m Lauf**

Bestl. 2011:	7,4	Schiffke, Berit	1985	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	10,83	Wrede, Elisabeth	2000	Eintracht Hildesheim	17.06.2012
10,83	Wrede, Elisabeth		2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.06.
10,7	Peuke, Saskia		2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
11,15	Illsmann, Marlen		2000	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 07.10.
11,29	Beyes, Annika		2000	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 07.10.
11,1	Glimmann, Amelie		2000	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.
11,40	Peuke, Carolin		2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.06.
11,2	Völlkopf, Karina		2000	MTV Bockenem	Alfeld 29.05.
11,48	Bruns, Leonie		2000	FSV Sarstedt	Sarstedt 13.05.
11,3	Aschitsch, Sina		2000	SV Alfeld	Alfeld 29.05.
11,4	Pape, Svenja		2000	SV Alfeld	Elze 15.09.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:41,4	Heidner, Sarah	1999	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:26,6	Steinhoff, Ute	1969	MTV Bockenem	20.09.1991
2:33,63	Peuke, Carolin		2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
2:56,8	Beyes, Annika		2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 29.05.
2:59,20	Rademacher, Sofie		2000	MTV Bockenem	Seesen 24.06.
2:59,8	Kollmann, Anna		2000	SV Alfeld	Alfeld 29.05.
3:03,1	Pape, Svenja		2000	SV Alfeld	Alfeld 29.05.
3:03,4	Aschitsch, Sina		2000	SV Alfeld	Alfeld 29.05.
3:03,57	Peuke, Saskia		2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
3:03,7	Glimmann, Amelie		2000	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.
3:07,82	Grundmann, Tessa		2000	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.
3:16,1	Siebert, Kim		2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 29.05.

**2000 m Lauf**

Bestl. 2011:	7:46,21	Heidner, Sarah	1999	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:17,6	Knaak, Nicole	1973	TSV Gronau	13.07.1985
8:51,02	Beyes, Annika		2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 08.07.

**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2011:	11,9	Ziebarth, Lena	1999	-- VSV Rössing	
Kreisrekord:	10,0	Stenschke, Nicole	1978	Eintracht Hildesheim	11.07.1990
12,42	Beyes, Annika		2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.



## Jugend W12

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,36	Grube, Marie	1999	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1,45	Schulz, Diana	1986	TV Eintr. Algermissen	27.09.1998
Kreisrekord:	1,45	Laer, Stefanie	1964	Eintracht Hildesheim	09.05.1976
1,35	Pape, Svenja	2000	SV Alfeld	Sarstedt	17.06.
1,32	Simon, Rabea	2000	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.06.
1,28	Tergau, Tonia Katharina	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
1,25	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Alfeld	29.05.
1,23	Kollmann, Anna	2000	SV Alfeld	Sarstedt	17.06.
1,23	Degenhardt, Gesa	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
1,22	Illsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Kalefeld	07.10.
1,20	Grundmann, Tessa	2000	FSV Sarstedt	Hildesheim	20.06.
1,15	Bösel, Layla	2000	TK Jahn Sarstedt	Celle	06.10.
1,14	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Greene	02.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,66	Schiffke, Berit	1985	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	4,88	Rohmann, Heike	1970	MTV 48 Hildesheim	26.09.1982
4,31	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
4,09	Pape, Svenja	2000	SV Alfeld	Sarstedt	17.06.
4,08	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
4,08	Völlkopf, Karina	2000	MTV Bockenem	Seesen	09.09.
4,07	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
3,97	Bruns, Leonie	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.05.
3,94	Illsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Elze	15.09.
3,89	Bettels, Lynn	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
3,83	Drewitz, Fabienne	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
3,80	Rademacher, Sofie	2000	MTV Bockenem	Sarstedt	17.06.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2011:	7,27	Ziebarth, Lena	1999	– VSV Rössing	
Kreisrekord:	9,41	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	03.10.1997
6,44	Illsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	30.09.
5,44	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.
5,37	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	30.09.
5,29	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
5,16	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	30.09.
4,86	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	22.04.
4,15	Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.
3,60	Hennies, Franziska	2000	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2011:	24,25	Ziebarth, Lena	1999	– VSV Rössing	
Kreisrekord:	28,30	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	03.10.1997
15,55	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
14,57	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	30.09.
14,30	Illsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	22.04.
13,29	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	30.09.
13,00	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	22.04.
12,96	Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.
12,50	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.
10,59	Hennies, Franziska	2000	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.

## Jugend W12

**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2011:	24,89	Ziebarth, Lena	1999	-- VSV Rössing	
Kreisrekord:	32,90	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	13.09.1997
21,37	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.
18,40	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
17,77	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
16,34	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
14,64	Illsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
14,47	Hennies, Franziska	2000	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.
11,63	Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	30.09.
11,42	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.

**Ballwurf 200g**

Kreisrekord:	46,00	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	11.05.1997
34,50	Völlkopf, Karina	2000	MTV Bockenem	Elze	15.09.
33,00	Kollmann, Anna	2000	SV Alfeld	Elze	15.09.
30,50	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
28,00	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	22.09.
27,50	Rademacher, Sofie	2000	MTV Bockenem	Seesen	09.09.
25,50	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	22.09.
25,00	Hennies, Franziska	2000	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	29.05.
25,00	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Elze	15.09.
24,00	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Greene	02.06.
24,00	Illsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.

**3-Kampf**

75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:	1.332	Heidner, Sarah	1999	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	11.05.1997
1.189	Völlkopf, Karina 11,78-4,08-29,50	2000	MTV Bockenem	Seesen	09.09.
1.184	Aschitsch, Sina 11,7-4,07-30,50	2000	SV Alfeld	Alfeld	14.07.
1.173	Kollmann, Anna 11,5-3,67-33,00	2000	SV Alfeld	Elze	15.09.
1.159	Illsmann, Marlen 11,1-3,94-24,00	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
1.145	Glimmann, Amelie 11,4-3,96-25,00	2000	TSV Brunkensen	Elze	15.09.
1.141	Bruns, Leonie 11,48-3,97-23,00	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.05.
1.139	Pape, Svenja 11,4-4,03-23,50	2000	SV Alfeld	Elze	15.09.
1.077	Beyes, Annika 11,3-3,71-20,50	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.
1.070	Rademacher, Sofie 11,84-3,31-27,50	2000	MTV Bockenem	Seesen	09.09.
1.066	Hennies, Franziska 11,5-3,39-25,00	2000	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	14.07.

## Jugend W12

**4-Kampf**

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011: 1.688 Grube, Marie 1999 – MTV Bockenem

*Kreisrekord:*

1.426	Beyes, Annika 11,3-3,71-1,25-20,50	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.
1.396	Illsmann, Marlen 11,15-3,28-1,22-21,50	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.
1.347	Tergau, Tonia Katharina 12,0-3,51-1,28-19,00	2000 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
1.270	Hennies, Franziska 11,5-3,39-1,04-25,00	2000 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	14.07.
1.218	Siebert, Kim 12,14-2,87-1,14-23,00	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.

**Block Basis**

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

*Kreisrekord:* 1.690 Beyes, Annika 2000 SV E Bad Salzdetfurth 08.07.2012

1.690	Beyes, Annika 11,69-14,09-3,18-22,00-8:51,02	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	08.07.
-------	---	----------------------------	-------	--------

## Weibliche Kinder U12

**4 x 50 m Staffel**

Bestl. 2011: 30,3 SV E Bad Salzdetfurth

*Kreisrekord:* 28,40 VfV Hildesheim 28.09.1997

32,0	Eintracht Hildesheim Ahrens, J (2001); Grüne, A (2001); Neumann, J (2001); Hampel, K (2001)	Elze	15.09.
32,40	TK Jahn Sarstedt Wildhagen, Lily (2002); Fröhlich, Josephine (2002); Degenhardt, Merle (2002); Dieterich, Hanna (2002)	Sarstedt	13.05.
33,08	TV Eintr. Algermissen Braun, Mariella (2002); Braun, Alexandra (2002); Mögerle, Alexandra (2001); Mielich, Mareike (2001)	Sarstedt	17.06.
34,1	TSV Brunkensen Komacker, S (2002); Stichweh, P (2001); Stichweh, N (2003); Thäsler, J (2002)	Elze	15.09.

**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2011: 9:13,84 SV E Bad Salzdetfurth

*Kreisrekord:* 8:37,8 LG Salzdetfurth/Wehrstedt 25.05.1999

9:49,0	Eintracht Hildesheim Grüne, Anna-Lena (2001); von Klaeden, Sophie (2002); Hampel, Karla (2001)	Alfeld	14.04.
10:14,3	TSV Brunkensen Mochmann, Alina (2002); Stichweh, Pia Marie (2001); Komacker, Sofia (2002)	Alfeld	14.04.
10:18,0	TV Eintr. Algermissen Braun, Mariella (2002); Moegerle, Alexandra (2001); Mielich, Mareike (2001)	Alfeld	14.04.

**3-Kampf Ma.**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011: 5.224 Eintracht Hildesheim

*Kreisrekord:* 5.964 TK Jahn Sarstedt 16.07.2006

4.416	TSV Brunkensen Komacker, Sofia (2002) - 1.072; Heuer, Theresa (2002) - 919; Kudobe, Alena (2002) - 811 Mochmann, Alina (2001) - 843; Warnecke, Laura (2001) - 771	Alfeld	14.07.
4.294	TK Jahn Sarstedt Wildhagen, Lily (2002) - 992; Dieterich, Hanna (2002) - 986; Degenhardt, Merle (2002) - 921 Fröhlich, Josephine (2002) - 803; Geisler, Juliane (2002) - 592	Sarstedt	13.05.

## Kinder W11

## 50 m Lauf

Bestl. 2011:	7,57	Wrede, Elisabeth	2000	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7,2	Kapitza, Monika	1980	FSV Sarstedt	23.08.1991
Kreisrekord:	7,2	Hübner, Lisa	1986	VfV Hildesheim	17.06.1997
7,83	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
8,01	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.
8,24	Neumann, Jessica	2001	Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
8,30	Alten, Doro	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
8,31	Moegerle, Alexandra	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
8,33	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Greene	02.06.
8,1	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
8,41	Kopte, Elisa	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.05.
8,41	Olschewski, Ally	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
8,44	Streit, Amelie	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.05.

## 800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:51,1	Pape, Svenja	2000	-- SV Alfeld	
Kreisrekord:	2:34,9	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	29.09.1985
2:46,0	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
2:47,15	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
2:54,2	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.
2:54,5	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Alfeld	29.05.
3:01,7	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.
3:02,04	Olschewski, Lindsay	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
3:02,13	Mielich, Mareike	2001	TV Eintr. Algermissen	Garbsen	01.05.
3:03,6	Kreibohm, Lisa	2001	TSV Gronau	Elze	15.09.
3:03,8	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
3:05,4	Neumann, Jessica	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.

## Hochsprung

Bestl. 2011:	1,25	Simon, Rabea	2000	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	1,41	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	17.09.1995
1,22	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
1,21	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	24.06.
1,18	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.
1,16	Mielich, Mareike	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
1,16	Moegerle, Alexandra	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
1,13	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Alfeld	14.07.
1,10	Ahrens, Joana	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
1,07	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Alfeld	14.07.
1,05	Neumann, Jessica	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
0,95	Nolte, Lilly	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.

## Weitsprung

Bestl. 2011:	4,07	Pape, Svenja	2000	-- SV Alfeld	
Kreisrekord:	4,48	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	11.06.1995
Kreisrekord:	4,48	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	12.05.1985
4,24	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
4,10	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
4,00	Neumann, Jessica	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
3,94	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Elze	15.09.
3,82	Mielich, Mareike	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
3,78	Alten, Doro	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
3,78	Olschewski, Ally	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
3,77	Seidel, Theresa	2001	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
3,73	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
3,72	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Alfeld	29.05.

## Kinder W11

**Schlagball 80g**

Bestl. 2011:	34,00	Aschitsch, Sina Orea	2000	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	43,00	Ebeling, Svenja	1995	LSV Road Runner Elze	02.09.2006
41,00	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
30,50	Mielich, Mareike	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
30,00	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	13.05.
30,00	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdettfurth	Kalefeld	07.10.
29,50	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Elze	15.09.
29,00	Bruns, Alexandra	2001	MTV Bockenem	Seesen	09.09.
26,00	Neumann, Jessica	2001	Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
24,00	Nolte, Lilly	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
23,00	Moegerle, Alexandra	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
23,00	Ahrens, Joana	2001	Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.183	Wrede, Elisabeth	2000	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.373	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim	13.09.1997
Kreisrekord:	1.373	Dalpke, Barbara	1973	VfL Alfeld	04.07.1984
1.324	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
	7,8-4,03-40,50				
1.176	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	13.05.
	8,36-3,94-30,00				
1.175	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdettfurth	Kalefeld	07.10.
	8,01-3,61-30,00				
1.147	Mielich, Mareike	2001	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	13.05.
	8,54-3,82-30,50				
1.124	Neumann, Jessica	2001	Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
	8,24-3,77-26,00				
1.051	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Elze	15.09.
	8,2-3,68-22,50				
1.024	Bruns, Alexandra	2001	MTV Bockenem	Seesen	09.09.
	8,94-3,29-29,00				
1.010	Zender, Isabelle	2001	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	13.05.
	8,49-3,59-20,50				
1.006	Streit, Amelie	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.05.
	8,44-3,62-19,50				
1.003	Moegerle, Alexandra	2001	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	29.05.
	8,3-3,38-22,50				

**4-Kampf**

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.306	Degenhardt, Gesa	2000	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.724	Schulz, Diana	1986	LG Borsum/Harsum	05.07.1997
1.583	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
	8,0-3,96-1,19-38,50				
1.477	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdettfurth	Kalefeld	07.10.
	8,01-3,61-1,18-30,00				
1.441	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdettfurth	Greene	02.06.
	8,33-3,73-1,20-27,50				
1.219	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Alfeld	14.07.
	8,4-3,66-1,13-16,50				
1.205	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Alfeld	14.07.
	8,9-3,13-1,07-28,50				

## Kinder W11

noch 4-Kampf

1.195	Ahrens, Joana 8,6-3,57-1,04-22,00	2001 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
1.185	Moegerle, Alexandra 8,3-3,38-1,01-22,50	2001 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	14.07.
1.045	Nolte, Lilly 8,7-3,40-0,95-18,00	2001 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.

## Kinder W10

## 50 m Lauf

Bestl. 2011:	7,95	Grüne, Anna-Lena	2001 -- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	1966 MTV 48 Hildesheim	22.08.1976
8,00	Dieterich, Hanna	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
7,9	Kumbier, Charlotte	2002 SV Alfeld	Alfeld	29.05.
8,29	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
8,34	Wildhagen, Lily	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
8,1	Rozok, Nela	2002 SV Alfeld	Alfeld	29.05.
8,1	von Klaeden, Sophie	2002 Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
8,43	Pries, Jette	2002 VSV Rössing	Sarstedt	13.05.
8,4	Heuer, Theresa	2002 TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.
8,66	Braun, Mariella	2002 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.
8,70	Degenhardt, Merle	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.

## 800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:53,21	Grüne, Anna-Lena	2001 -- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	1974 LG Algermissen / Borsum	08.09.1984
3:04,6	Bulmahn, Liah	2002 TSV Gronau	Elze	15.09.
3:05,1	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	Alfeld	29.05.
3:12,1	Kamberger, Carolin	2002 VfV Hildesheim	Elze	15.09.
3:21,4	Thäsler, Joline Marielle	2002 TSV Brunkensen	Elze	15.09.
3:28,3	Kumbier, Charlotte	2002 SV Alfeld	Alfeld	29.05.
3:29,0	Rozok, Nela	2002 SV Alfeld	Alfeld	29.05.
3:29,3	Mochmann, Alina	2002 TSV Brunkensen	Alfeld	29.05.
3:30,7	Paul, Franziska	2002 FSV Sarstedt	Alfeld	29.05.
3:39,10	von Klaeden, Sophie	2002 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.
4:27,10	Behre, Madita	2002 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.

## Hochsprung

Bestl. 2011:	1,22	Grüne, Anna Lena	2001 -- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,31	Dalpke, Barbara	1973 VfL Alfeld	24.09.1983
1,18	Wildhagen, Lily	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
1,16	Pries, Jette	2002 VSV Rössing	Neustadt	30.09.
1,10	Kumbier, Charlotte	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.
1,05	Dieterich, Hanna	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
1,01	Rozok, Nela	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.
0,90	von Klaeden, Sophie	2002 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.

## Kinder W10

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	3,98	Grüne, Anna Lena	2001	– Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>4,56</i>	<i>Wilde, Heike</i>	<i>1969</i>	<i>TuS Grün-Weiß Himmelst.</i>	<i>15.07.1979</i>
4,05	Dieterich, Hanna	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.	
3,99	Wildhagen, Lily	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.	
3,87	Pries, Jette	2002 VSV Rössing	Elze	15.09.	
3,77	Rozok, Nela	2002 SV Alfeld	Sarstedt	17.06.	
3,77	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	Elze	15.09.	
3,76	Kumbier, Charlotte	2002 SV Alfeld	Sarstedt	17.06.	
3,58	Bulmahn, Liah	2002 TSV Gronau	Elze	15.09.	
3,57	Braun, Mariella	2002 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.06.	
3,44	Mochmann, Alina	2002 TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.	
3,44	Thäsler, Joline Marielle	2002 TSV Brunkensen	Elze	15.09.	

**Schlagball 80g**

Bestl. 2011:	39,50	Grüne, Anna-Lena	2001	– Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>43,00</i>	<i>Kayser, Silke</i>	<i>1989</i>	<i>TV Eintr. Algermissen</i>	<i>06.06.1999</i>
32,00	Pries, Jette	2002 VSV Rössing	Neustadt	30.09.	
28,00	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	Elze	15.09.	
27,00	Kumbier, Charlotte	2002 SV Alfeld	Elze	15.09.	
24,00	Thäsler, Joline Marielle	2002 TSV Brunkensen	Brunkensen	09.06.	
23,50	Dieterich, Hanna	2002 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
22,50	Fröhlich, Josephine	2002 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
21,50	Wildhagen, Lily	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.	
21,00	Golanowski, Greta	2002 VfV Hildesheim	Sarstedt	13.05.	
21,00	Rozok, Nela	2002 SV Alfeld	Sarstedt	17.06.	
20,00	Paul, Franziska	2002 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.	

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.308	Grüne, Anna-Lena	2001	– Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>1.308</i>	<i>Grüne, Anna-Lena</i>	<i>2001</i>	<i>Eintracht Hildesheim</i>	<i>21.05.2011</i>
1.164	Pries, Jette	2002 VSV Rössing	Elze	15.09.	
	8,3-3,87-31,50				
1.124	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	Elze	15.09.	
	8,2-3,77-28,00				
1.100	Kumbier, Charlotte	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.	
	8,0-3,75-24,00				
1.060	Dieterich, Hanna	2002 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
	8,0-3,48-23,50				
992	Wildhagen, Lily	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.	
	8,34-3,43-19,50				
959	Rozok, Nela	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.	
	8,2-3,46-17,50				
943	Thäsler, Joline Marielle	2002 TSV Brunkensen	Elze	15.09.	
	9,2-3,44-24,00				
921	Bulmahn, Liah	2002 TSV Gronau	Elze	15.09.	
	8,8-3,58-18,00				
921	Degenhardt, Merle	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.	
	8,72-3,19-19,50				
919	Heuer, Theresa	2002 TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.	
	8,4-3,36-17,00				

## Kinder W10

## 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011: 1.596 Grüne, Anna Lena 2001 -- Eintracht Hildesheim  
 Kreisrekord: 1.631 Dalpke, Barbara 1973 VfL Alfeld 24.09.1983

1.347	Kumbier, Charlotte 8,0-3,75-1,10-24,00	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.
1.255	Dieterich, Hanna 7,9-3,72-1,04-19,50	2002 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.
1.141	Rozok, Nela 8,2-3,46-1,01-17,50	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.

## Weibliche Kinder U10

## 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2011: 33,87 TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 32,21 TK Jahn Sarstedt 10.07.2005

33,77	TK Jahn Sarstedt Pischke, Emily (2004); Bösel, Luna (2003); Cascioli, Erika (2003); Gäbel, Farideh (2003)	Sarstedt	17.06.
38,29	TK Jahn Sarstedt Akkoc, Yelda (2004); Knopp, Dareena (2004); Neumann, Anouk (2005); Behrens, Emma (2005)	Sarstedt	17.06.

## 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011: 3.909 TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 4.360 LG Borsum/Harsum 17.09.1995

4.062	TK Jahn Sarstedt Gäbel, Farideh (2003) - 989; Bösel, Luna (2003) - 937; Cascioli, Erika (2003) - 831 Pischke, Emily (2004) - 698; Behrens, Emma (2005) - 607	Sarstedt	13.05.
3.083	TSV Gronau Haupt, Rebecca (2004) - 800; Buchmann, Eileen (2003) - 687; Nagel, Elena (2003) - 666 Greten, Linn (2005) - 481; Marthiens, Pia (2005) - 449	Elze	15.09.
2.278	TK Jahn Sarstedt Knopp, Dareena (2004) - 600; Neumann, Anouk (2005) - 568; Hacker, Maricel (2005) - 473 Stachan, Eileen (2004) - 324; Grete, Nica (2006) - 313	Sarstedt	13.05.

## Kinder W09

## 50 m Lauf

Bestl. 2011: 8,27 Dietrich, Hanna 2002 -- TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 7,94 Borowski, Alina 1997 LSV Road Runner Elze 18.06.2006

8,07	Cascioli, Erika	2003 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
8,08	Wittenberg, Franka	2003 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.06.
8,38	Laakmann, Gesa	2003 Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.09.
8,58	Gäbel, Farideh	2003 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
8,66	Bösel, Luna	2003 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
8,5	Schweimler, Jantje	2003 LSV Road Runner Elze	Alfeld	29.05.
8,7	Seidel, Julia	2003 SV Alfeld	Alfeld	29.05.
8,97	Breusing, Eva	2003 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
8,8	Olschner, Nina	2003 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
8,8	Stichweh, Nina Sophie	2003 TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.



## Kinder W09

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	3:09,4	Bulmahn, Liah	2002	– STC Eime	
Kreisrekord:	2:47,3	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	25.09.1983
3:00,0		Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Elze 15.09.
3:04,8		Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkenen	Alfeld 29.05.
3:17,4		Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Alfeld 29.05.
3:19,7		Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Elze 15.09.
3:31,4		Schweimler, Jantje	2003	LSV Road Runner Elze	Elze 15.09.
3:35,7		Nagel, Elena	2003	TSV Gronau	Elze 15.09.
3:37,3		Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
3:37,6		Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Elze 15.09.
3:49,9		Buchmann, Eileen	2003	TSV Gronau	Elze 15.09.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	3,72	Rozok, Nela	2002	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	3,98	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim	11.06.1995
3,91		Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 17.06.
3,78		Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 17.06.
3,77		Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt 17.06.
3,52		Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen 08.09.
3,51		Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 17.06.
3,37		Breusing, Eva	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 17.06.
3,37		Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkenen	Elze 15.09.
3,33		Schweimler, Jantje	2003	LSV Road Runner Elze	Elze 15.09.
3,24		Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Alfeld 14.07.
3,23		Feth, Miriam	2003	TSV Brunkenen	Alfeld 14.07.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2011:	26,00	Pries, Jette	2002	– VSV Rössing	
Kreisrekord:	36,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	15.09.2012
36,50		Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Elze 15.09.
26,00		Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Seesen 24.06.
26,00		Olschner, Nina	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld 14.07.
22,50		Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Celle 06.10.
19,00		Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 08.07.
18,50		Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen 08.09.
18,00		Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkenen	Elze 15.09.
17,50		Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 17.06.
17,50		Schweimler, Jantje	2003	LSV Road Runner Elze	Elze 15.09.
16,50		Feth, Miriam	2003	TSV Brunkenen	Elze 15.09.

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	988	Kornacker, Sofia	2002	– TSV Brunkenen	
Kreisrekord:	1.219	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	23.06.2012
1.219		Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Lehrte 23.06.
		8,17-3,71-35,00			
1.045		Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Elze 15.09.
		8,4-3,84-22,00			
987		Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen 08.09.
		8,38-3,52-18,50			
941		Olschner, Nina	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld 14.07.
		8,8-2,99-26,00			
937		Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 13.05.
		8,66-3,41-18,00			

## Kinder W09

noch 3-Kampf

874	Schweimler, Jantje 8,9-3,33-17,50	2003 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.
867	Stichweh, Nina Sophie 9,1-3,37-18,00	2003 TSV Brunkensen	Elze	15.09.
859	Grube, Amelie 9,53-3,00-22,50	2003 MTV Bockenem	Seesen	09.09.
831	Cascioli, Erika 8,55-3,33-11,00	2003 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
825	Feth, Miriam 8,9-3,23-15,00	2003 TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.

## Kinder W08 u.j.

## 50 m Lauf

Bestl. 2011:	7,8	Liesler, Stephanie	1987	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	1997	MTV Bockenem	25.06.1995
8,7	Haupt, Rebecca	2004 TSV Gronau	Alfeld	14.07.	
8,9	Ebeling, Nina	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.	
9,24	Brandes, Luzie	2004 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	13.05.	
9,0	Behrens, Emma	2005 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.	
9,0	Pischke, Emily	2004 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
9,32	Dedroogh, Henrike	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.	
9,43	Remmert, Luisa	2004 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.	
9,4	Frost, Lina	2004 TSV Warzen	Alfeld	14.07.	
9,65	Akkoc, Yelda	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.	
9,73	Neumann, Anouk	2005 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.	

## 800 m Lauf

Bestl. 2011:	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	11.09.2011
3:18,5	Ebeling, Nina	2004 LSV Road Runner Elze	Alfeld	29.05.	
3:21,2	Frost, Lina	2004 TSV Warzen	Alfeld	29.05.	
3:21,9	Haupt, Rebecca	2004 TSV Gronau	Elze	15.09.	
3:23,4	Piech, Finnja	2004 SV Alfeld	Uslar	29.06.	
3:31,9	Brandes, Luzie	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.	
3:32,0	Tolckmitt, Phoebe	2004 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.	
3:33,1	Koch, Lucia	2004 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.	
3:37,78	Remmert, Luisa	2004 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.	
3:39,7	Pischke, Emily	2004 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
3:45,4	Greten, Linn	2005 TSV Gronau	Elze	15.09.	

## Weitsprung

Bestl. 2011:	3,50	Gäbel, Farideh	2003	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	1996	TK Jahn Sarstedt	05.09.2004
3,39	Pischke, Emily	2004 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
3,30	Ebeling, Nina	2004 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	13.05.	
3,30	Dedroogh, Henrike	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.	
3,25	Haupt, Rebecca	2004 TSV Gronau	Sarstedt	17.06.	
3,15	Behrens, Emma	2005 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.	
3,08	Brandes, Luzie	2004 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	13.05.	
2,96	Akkoc, Yelda	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.	
2,85	Frost, Lina	2004 TSV Warzen	Sarstedt	17.06.	
2,82	Neumann, Anouk	2005 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.	
2,80	Tolckmitt, Phoebe	2004 Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.09.	

## Kinder W08 u.j.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2011:	30,50	Wittenberg, Franka	2003	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	30,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	03.09.2011
25,50	Ebeling, Nina	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.	
21,00	Knopp, Dareena	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.	
19,50	Tolckmitt, Phoebe	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.	
19,50	Hacker, Maricel	2005 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
17,00	Pischke, Emily	2004 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
16,50	Brandes, Luzie	2004 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	17.06.	
16,50	Böving, Loenie	2005 TSV Warzen	Alfeld	14.07.	
16,00	Klingeberg, Leonie	2005 TSV Brunkensen	Alfeld	14.07.	
15,00	Neumann, Anouk	2005 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.	
15,00	Piech, Finnja	2004 SV Alfeld	Alfeld	14.07.	

**3-Kampf**

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.056	Wittenberg, Franka	2003	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1.106	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenheim	25.06.1995
961	Ebeling, Nina 8,9-3,24-25,50	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.	
866	Pischke, Emily 9,0-3,39-17,00	2004 TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.	
800	Haupt, Rebecca 8,8-3,03-14,50	2004 TSV Gronau	Elze	15.09.	
796	Brandes, Luzie 9,24-3,08-15,00	2004 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	13.05.	
704	Tolckmitt, Phoebe 9,95-2,80-15,50	2004 Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.09.	
698	Behrens, Emma 9,0-2,90-10,50	2005 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.	
683	Neumann, Anouk 9,6-2,69-14,50	2005 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.	
669	Knopp, Dareena 10,0-2,51-17,50	2004 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.	
649	Piech, Finnja 9,7-2,47-15,00	2004 SV Alfeld	Alfeld	14.07.	
647	Frost, Lina 9,4-2,78-10,50	2004 TSV Warzen	Alfeld	14.07.	

## Senioren M30

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	12,78	Maus, Alexander	1977	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	11,29	Bergmann, Helge	1966	TV Eintr. Algermissen	24.05.1997
13,57	-1,4	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Hildesheim 16.09.

**400 m Lauf**

Kreisrekord:	50,9	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	22.06.1968
52,97		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Seesen 19.05.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:40,31	Maus, Alexander	1977	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:57,66	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	19.05.2012
1:57,66		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Seesen 19.05.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	5:43,0	Schlake, Dennis	1978	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	4:01,6	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
4:04,49		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Zeven 26.05.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	44:28,3	Schlake, Dennis	1978	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	32:40,4	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	10.10.1992
46:29,78		Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Lehrte 18.04.
57:46,9		Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum 29.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	13.108	Schlake, Dennis	1978	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	17.051	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	22.04.1990
12.972		Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Lehrte 18.04.
10.364		Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum 29.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	41:51	Cosche, Thomas	1980	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	33:32	Peters, Volker	1968	MTV 48 Hildesheim	15.03.1998
35:17		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Norden 14.04.
42:53		Gebhardt, Gerold	1978	TriAs Hildesheim	Alfeld 03.10.
43:23		Gleim, Andreas	1979	TK Jahn Sarstedt	Lehrte 07.09.
44:53		Hillmann, Sven	1982	TriAs Hildesheim	Springe 24.03.
45:10		Baumhöfener, Jan	1982	TriAs Hildesheim	Springe 24.03.
46:38		Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Paderborn 07.04.
55:40		Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Greene 01.09.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:16:56	Sokolowski, Sascha	1981	-- TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	1:13:46	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	08.05.1993
1:42:39		Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Paderborn 07.04.

**Marathon**

Bestl. 2011:	3:32:39	Hakansson, Jens	1981	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	2:25:40	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	20.05.1990
3:13:19		Schmack, Jan	1982	TSV Warzen	Frankfurt 28.10.
3:54:10		Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Hannover 06.05.

## Senioren M30

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	5,25	Maus, Alexander	1977	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	6,89	Gause, Axel	1944	Eintracht Hildesheim	16.07.1974
4,66	+0,7	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Hildesheim 16.09.

## Senioren M35

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	14,63	Neugebauer, Michael	1975	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	11,4	Polcar, Marek	1957	Eintracht Hildesheim	21.05.1989
13,16	-1,6	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 16.09.

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	26,5	Krause, Dennis	1972	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	25,8	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	24.08.1997
26,7	+1,5	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Burgdorf 06.08.

**400 m Lauf**

Bestl. 2011:	64,19	Neugebauer, Michael	1975	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	57,6	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	03.09.2010
62,0		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Burgdorf 08.08.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	4:45,3	Neugebauer, Michael	1975	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	4:19,6	Schuck, Bernward	1952	FSV Sarstedt	25.05.1988
5:51,4		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 04.08.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2011:	5:26,7	Neugebauer, Michael	1975	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	4:51,83	Muschiol, Andreas	1962	LAV Alfeld	05.06.2001
6:13,4		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 04.08.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	17:31,09	Neugebauer, Michael	1975	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	15:54,1	Becker, Karl-Heinz	1959	MTV 48 Hildesheim	19.05.1996
18:17,8		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Garbsen 13.09.
20:44,10		Struß, Martin	1973	TSV Warzen	Greene 23.05.
21:20,2		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	38:20,2	Neugebauer, Michael	1975	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	31:36,0	Schulz, Dieter	1939	VfL Alfeld	20.08.1977
40:10,9		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum 29.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	15.300	Neugebauer, Michael	1975	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	16.727	Wolff, Dieter	1955	LSV Road Runner Elze	22.04.1990
14.383		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum 29.08.

## Senioren M35

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	37:08	Neugebauer, Michael	1975	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
36:19	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hasede	03.06.
38:14	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
43:34	Lattacz, Dennis	1973	MTV 48 Hildesheim	Hasede	03.06.
45:07	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
46:23	Kumor, Gregor	1974	LAV Alfeld	Hasede	03.06.
57:45	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.05.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:22:56	Neugebauer, Michael	1975	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994
1:43:27	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	24.06.
1:43:35	John, Alexander	1977	TuS Hasede	Hasede	03.06.

**Marathon**

Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
3:43:53	Nehm, Dirk	1976	STC Eime	Hannover	06.05.
3:45:06	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Riga (LAT)	20.05.

**Stabhochsprung**

Kreisrekord:	3,90	Liepold, Peter	1967	CJD Elze	25.05.2003
3,20	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	10.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	4,83	Krause, Dennis	1972	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	08.09.1974
5,00	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2011:	8,33	Welz, Carsten	1975	-- MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	13,55	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt	22.04.2001
9,28	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
7,73	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	08.07.

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2011:	25,23	Krause, Dennis	1972	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	36,10	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	11.06.1995
21,80	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
21,75	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	08.07.

**Hammerwurf 7.26kg**

Bestl. 2011:	21,14	Welz, Carsten	1975	-- MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	33,24	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	21.05.1998
16,32	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	08.07.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2011:	36,08	Krause, Dennis	1972	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	54,76	Genath, Achim	1955	DJK B-W Hildesheim	03.05.1992
30,18	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
29,51	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
27,24	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	08.07.

## Senioren M40

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	13,34	Dickebohm, Björn	1971	– TSV Gronau	
Kreisrekord:	11,5	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	17.06.1979
15,56		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 05.07.

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	27,7	Iburg, Stefan	1970	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	25,1	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	29.06.1980
32,09	+1,8	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 05.07.

**400 m Lauf**

Bestl. 2011:	74,41	Kaspari, Mark	1970	– TG Freden	
Kreisrekord:	54,6	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	11.08.1988
57,52		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim 16.05.
63,40		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.
71,47		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene 20.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:07,39	Piech, Andreas	1971	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2:00,4	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	05.06.1990
2:07,70		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Wunstorf 10.06.
2:20,4		Wedemeyer, Matthias	1969	TV Eintr. Algermissen	Alfeld 29.05.
2:39,3		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 29.05.

**1000 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:45,96	Piech, Andreas	1971	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2:38,37	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	06.08.1988
2:50,5		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Empelde 08.09.
3:25,71		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Osterode 17.08.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	4:26,78	Piech, Andreas	1971	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4:10,24	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	25.08.1990
4:29,65		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim 20.06.
5:10,64		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Wunstorf 10.06.
5:13,6		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld 04.08.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2011:	4:51,07	Piech, Andreas	1971	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4:51,07	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	31.08.2011
4:54,3		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar 29.06.
5:35,5		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld 04.08.
5:42,8		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 04.08.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	10:27,48	Peters, Volker	1968	– MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	9:12,2	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld	17.04.1982
11:00,74		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 07.10.

## Senioren M40

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	18:14,2	Köhler, Hans-Jürgen	1969	-- TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	15:12,91	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	31.05.1987
19:11,91	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Wunstorf	10.06.
19:26,7	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	29.05.
20:42,2	Giesecke, Stefan	1972	Eintracht Hildesheim	Gronau	08.07.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	38:27,09	Peters, Volker	1968	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	31:38,5	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	12.04.1987
41:20,5	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	13.10.
42:34,6	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	14.04.
43:33,95	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	15.261	Peters, Volker	1968	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	16.805	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	10.10.1993
14.424	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	13.10.
14.166	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	14.04.
13.611	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	35:56	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	33:59	Kellenter, Stefan	1957	TuS Hasede	15.03.1998
40:49	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Paderborn	07.04.
42:57	Terp, Lars	1971	SV Alfeld	Alfeld	03.10.
44:18	Thau, Tobias	1972	MTV 48 Hildesheim	Hasede	03.06.
44:36	Wagener, Lutz	1969	SV Alfeld	Alfeld	03.10.
45:49	Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
47:13	Wittschieber, Michael	1971	Eintracht Hildesheim	Hannover	06.05.
51:37	Warzecha, Mark	1971	SV Alfeld	Greene	01.09.
52:22	Neudenberger, Dirk	1970	LAV Alfeld	Springe	24.03.
54:22	König, Gernot	1969	Eintracht Hildesheim	Hannover	06.05.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:30:34	Iburg, Stefan	1970	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:13:20	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	07.09.1997
1:18:58	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Springe	24.03.
1:28:05	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hannover	06.05.
1:39:33	Dammann, Raphael	1972	TriAs Hildesheim	Hannover	06.05.
1:41:31	Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Springe	24.03.
1:48:55	Beike, Markus	1970	TuS Hasede	Springe	24.03.

**Marathon**

Bestl. 2011:	2:45:10	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	28.09.1997
2:49:53	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Bremen	07.10.
3:07:23	Jablonski, Jörg	1970	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	06.05.
3:07:46	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Berlin	30.09.
3:13:18	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Lübeck	21.10.



## Senioren M40

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,21	Kaspari, Mark	1970	– TG Freden	
Kreisrekord:	1,76	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	21.05.2000
1,22		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 29.05.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	3,81	Kaspari, Mark	1970	– TG Freden	
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	24.06.1979
3,85		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau 08.07.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2011:	10,01	Göppert, Jens	1967	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	15,01	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	25.07.1981
5,74		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 04.08.

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2011:	26,16	Göppert, Jens	1967	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	37,52	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	03.10.1982
14,22		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 04.08.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2011:	30,64	Göppert, Jens	1967	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	50,76	Genath, Achim	1955	DJK B-W Hildesheim	16.09.1995
19,05		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 04.08.

## Senioren M45

**100 m Lauf**

Kreisrekord:	11,9	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	17.05.1980
14,21	+1,7	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	26,8	Abramowski, Peter	1966	– MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	24,4	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	23.08.1981
29,31	-1,5	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau 08.07.

**400 m Lauf**

Kreisrekord:	56,9	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	01.05.1981
62,17		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:16,90	Markfeld, Jürgen	1963	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	2:06,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	25.05.1988
2:27,02		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	4:52,0	Markfeld, Jürgen	1963	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	4:12,7	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld	01.01.1985
5:11,1		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Alfeld 04.08.

## Senioren M45

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2011:	5:10,5	Markfeld, Jürgen	1963	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	5:15,8	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	06.07.2010
5:28,7		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Alfeld 04.08.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	10:25,26	Markfeld, Jürgen	1963	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	9:19,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	18.06.1986
10:47,61		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Osterode 01.09.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	18:12,79	Markfeld, Jürgen	1963	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	15:56,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	26.04.1986
19:32,5		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau 08.07.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	38:23,45	Markfeld, Jürgen	1963	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	33:11,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	13.04.1986
40:39,9		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum 29.08.
41:40,45		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte 18.04.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	15.039	Markfeld, Jürgen	1963	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	16.230	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	10.10.1993
14.224		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum 29.08.
14.069		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte 18.04.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	36:57	Leinemann, Markus	1963	-- TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	34:51	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
39:03		Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover 20.07.
39:26		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover 20.07.
39:34		Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Hasede 03.06.
50:22		Halfpap, Jörg	1965	TSV Warzen	Springe 24.03.
55:16		Jäkel, Bert	1966	TV Eintr. Algermissen	Springe 24.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:23:58	Seyffert, Stefan	1964	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:15:11	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	11.09.1994
1:16:57		Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Springe 24.03.
1:21:58		Leinemann, Dr. Markus	1963	TriAs Hildesheim	Wolfsburg 09.09.
1:23:50		Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover 06.05.
1:27:23		Kohlmeyer, Thomas	1965	LAV Alfeld	Hannover 06.05.
1:30:32		König, Arnold	1963	MTV Eintracht Borsum	Springe 24.03.
1:39:37		Ewald, Reinhard	1963	TSV Warzen	Springe 24.03.
1:45:57		Hustedt, Bernd	1967	TV Eintr. Algermissen	Bremen 07.10.
1:46:44		Halfpap, Jörg	1965	TSV Warzen	Bremen 07.10.
1:53:16		Hase, Jörg	1963	TK Jahn Sarstedt	Hannover 06.05.
1:53:17		Borchers, Alois	1966	Eintracht Hildesheim	Hasede 03.06.

## Senioren M45

**Marathon**

Bestl. 2011:	2:49:17	Seyffert, Stefan	1964	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2:37:03	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	10.04.1994
2:39:05		Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Linz (AUT) 22.04.
2:51:38		Leinemann, Dr. Markus	1963	TriAs Hildesheim	Berlin 30.09.
3:08:24		Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt 28.10.
3:09:28		Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Hasede 03.06.
3:21:40		König, Arnold	1963	MTV Eintracht Borsum	Hasede 03.06.
4:22:03		Jarehed, Oerjan	1963	TK Jahn Sarstedt	Springe 24.03.
4:22:03		jarehed, Oerjan	1963	TK Jahn Sarstedt	Springe 24.03.

**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2011:	11,60	Pfeil, Dr. Daniel	1963	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	13,15	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	04.06.1988
11,52		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
9,68		Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 08.07.
8,04		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte 24.03.
7,21		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Osterode 01.09.

**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2011:	30,60	Pfeil, Dr. Daniel	1963	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	34,22	Heinecke, Herbert	1938	Eintracht Hildesheim	24.04.1988
31,11		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen 02.06.
22,92		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte 24.03.

**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2011:	45,06	Abramowski, Peter	1966	– MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	48,30	Evers, Berthold	1950	TV Eintr. Algermissen	04.05.1997
43,72		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte 24.03.
32,29		Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 08.07.

## Senioren M50

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	41:45,6	Meyer, Reinhard	1959	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	33:53,2	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	26.04.1997
42:17,8		Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum 29.08.
44:24,3		Nerenz, Burkhard	1961	TK Jahn Sarstedt	Borsum 29.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	14.057	Meyer, Reinhard	1959	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	16.280	Kaluscha, Helmut	1938	FSV Sarstedt	22.04.1990
13.805		Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum 29.08.
13.454		Nerenz, Burkhard	1961	TK Jahn Sarstedt	Borsum 29.08.

## Senioren M50

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	43:07	Nerenz, Burkhard	1961	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	36:09	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	02.04.1994
37:52	Schattmann, Achim	1959	TriAs Hildesheim	Norden	14.04.
42:09	Engelbart, Harm	1962	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
42:31	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Hannover	20.07.
43:22	Klamt, Thomas	1961	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
43:48	Zeptner, Jürgen	1961	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
46:47	Jahnke, Michael	1961	TK Jahn Sarstedt	Hasede	03.06.
47:06	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Alfeld	03.10.
48:16	Heinrichs, Ekkehard	1961	TuS Hasede	Greene	01.09.
49:15	Hennies, Uwe	1961	MTV 48 Hildesheim	Hasede	03.06.
65:52	Strobell, Hans-Hermann	1958	SV Alfeld	Alfeld	03.10.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:33:45	Setzkorn, Frank-Heino	1957	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:21:20	Lawrenz, Heinz-Wilhel	1940	MTV 48 Hildesheim	20.03.1993
1:34:37	Schleiter, Manfred	1959	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	03.06.
1:36:40	Zeptner, Jürgen	1960	LAV Alfeld	Hannover	06.05.
1:38:53	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Springe	24.03.
1:39:01	Benz, Carsten	1961	TriAs Hildesheim	Hannover	06.05.
1:45:53	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Springe	24.03.
1:46:46	Neumann, Holger	1960	LAV Alfeld	Berlin	01.04.
1:51:04	Goldmann, Rainer	1958	FSV Sarstedt	Hasede	03.06.
1:53:18	Hennies, Uwe	1961	MTV 48 Hildesheim	Hannover	06.05.
1:55:36	Hübner, Peter	1958	Eintracht Hildesheim	Hannover	06.05.
1:56:25	Dettmering, Rainer	1959	TriAs Hildesheim	Springe	24.03.

**Marathon**

Bestl. 2011:	3:35:30	Zeptner, Jürgen	1961	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	2:45:10	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	09.04.1989
3:29:58	Nerenz, Burkhard	1961	TK Jahn Sarstedt	Springe	24.03.
3:34:53	Klarhölter, Klemens	1961	TuS Hasede	Hannover	06.05.
3:47:40	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Lübeck	21.10.
3:50:24	Guddat, Thomas	1959	STC Eime	Hannover	06.05.

**4 x 100 m Staffel**

Kreisrekord:	50,53	TK Jahn Sarstedt		31.07.1988
59,87	StG Leinetal		Nienhagen	21.04.
	Peetz, Jürgen (1955); Wagner, Johann (1954); Scheide, Karl (1937); Brunotte, Reinhard (1955)			

**4 x 400 m Staffel**

Kreisrekord:	4:55,60	StG Leinetal		14.07.2012
4:55,60	StG Leinetal		Erfurt	14.07.
	Wagner, Johann (1954); Peetz, Jürgen (1955); von Saldem, Hans-Hermann (1955); Brunotte, Reinhard (1955)			

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2011:	9,99	Rost, Wolfgang	1961	-- TG Freden	
Kreisrekord:	14,74	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	08.09.1990
9,42	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	08.07.
9,38	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	08.07.

## Senioren M50

**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2011:	35,70	Göppert, Ralf	1960	– SV E Bad Salzdetfurth	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>39,44</i>	<i>Sawatzki, Roland</i>	<i>1943</i>	<i>LAV Alfeld</i>	<i>25.06.1994</i>
31,20		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 08.07.
24,23		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 08.07.

**Hammerwurf 6 kg**

Bestl. 2011:	28,56	Göppert, Ralf	1960	– SV E Bad Salzdetfurth	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>32,98</i>	<i>Methner, Wolfgang</i>	<i>1939</i>	<i>FSV Sarstedt</i>	<i>30.09.1989</i>
28,99		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 08.07.
26,02		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 08.07.

**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2011:	33,52	Göppert, Ralf	1960	– SV E Bad Salzdetfurth	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>46,48</i>	<i>Evers, Berthold</i>	<i>1950</i>	<i>TV Eintr. Algermissen</i>	<i>22.06.2003</i>
31,25		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf 10.06.
24,29		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 08.07.

## Senioren M55

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	13,79	Brunotte, Reinhard	1955	– TSV Gronau	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>12,2</i>	<i>Walters, Ernst-Robert</i>	<i>1935</i>	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	<i>24.05.1990</i>
12,5		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld 29.05.
14,99	+0,0	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Greene 20.06.
15,06	+1,2	Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Nienhagen 17.05.

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	28,07	Brunotte, Reinhard	1955	– TSV Gronau	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>26,0</i>	<i>Walters, Ernst-Robert</i>	<i>1935</i>	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	<i>06.06.1990</i>
27,0		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld 29.05.
30,27	+0,4	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Delmenhorst 23.06.
30,7		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Alfeld 29.05.

**400 m Lauf**

Bestl. 2011:	65,46	Wagner, Johann	1954	– TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>58,52</i>	<i>Ritter, Siegfried</i>	<i>1938</i>	<i>Eintracht Hildesheim</i>	<i>23.07.1994</i>
68,12		Johannes, Heinz	1955	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 02.09.
70,43		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Wunstorf 10.06.
76,58		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Osterode 28.04.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:44,6	Johannes, Heinz	1955	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>2:17,10</i>	<i>Ritter, Siegfried</i>	<i>1938</i>	<i>Eintracht Hildesheim</i>	<i>15.08.1997</i>
2:57,3		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Salzgitter 01.06.
2:58,80		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Greene 23.05.

## Senioren M55

**1000 m Lauf**

Bestl. 2011:	3:25,94	Schuck, Bernward	1952	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2:59,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	28.07.1996
4:04,08		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar 26.08.
4:05,8		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Uslar 14.09.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	5:22,8	Schuck, Bernward	1952	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4:48,57	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	14.06.1997
6:29,9		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Alfeld 04.08.
6:34,7		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Alfeld 04.08.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2011:	5:45,3	Schuck, Bernward	1952	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5:53,1	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	13.08.2005
6:51,1		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Alfeld 04.08.
7:04,3		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Alfeld 04.08.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	11:08,27	Schuck, Bernward	1952	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	10:14,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	04.10.1996
14:33,51		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Höxter 06.05.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	39:19	Schuck, Bernward	1952	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	37:24	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	17.06.1995
49:23		Herzke, Bernd	1954	TSV Gronau	Springe 24.03.
51:22		Rey, Christian	1957	TSV Warzen	Alfeld 03.10.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:37:02	Graupe, Manfred	1956	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:24:20	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	21.03.1992
1:42:02		Eberlein, Bruno	1956	TK Jahn Sarstedt	Hannover 06.05.
2:13:13		Rey, Christian	1957	TSV Warzen	Hannover 06.05.
2:25:02		Opitz, Reinhard	1954	MTV 48 Hildesheim	Bremen 07.10.

**Marathon**

Bestl. 2011:	4:37:04	Schütt, Heinrich	1956	-- VSV Rössing	
Kreisrekord:	2:49:08	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	12.04.1992
5:43:12		Schütte, Heinrich	1956	VSV Rössing	Springe 24.03.

**100 km**

Kreisrekord:	14:56:07	Schütte, Heinrich	1956	VSV Rössing	08.06.2012
14:56:07		Schütte, Heinrich	1956	VSV Rössing	Biel (SUI) 08.06.

**Weitsprung**

Bestl. 2011:	3,97	Peetz, Jürgen	1955	-- TSV Gronau	
Kreisrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
4,07		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Gronau 08.07.
3,63		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau 08.07.

## Senioren M55

**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2011:	8,35	Wagner, Johann	1954	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	13,23	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	31.05.1997
8,36		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Kalefeld 07.10.

**Diskuswurf 1.5 kg**

Kreisrekord:	39,16	Klemm, Hermann	1931	TSV Gronau	29.07.1988
20,08		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar 30.09.

**Speerwurf 700 g**

Kreisrekord:	42,80	Evers, Berthold	1950	TV Eintr. Algermissen	26.06.2005
21,60		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar 30.09.

**5-Kampf**

Kreisrekord:	3.201	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	05.09.1993
1.644		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar 30.09.
		3,35(-0,2)-21,60-31,3(+3,9)-20,08-6:49,5			

## Senioren M60

**1500 m Lauf**

Kreisrekord:	5:02,62	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	17.08.1991
5:18,57		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 10.06.

**1 Meilen-Lauf**

Kreisrekord:	5:29,81	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	26.09.2001
5:45,8		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 04.08.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	14:56,49	Bergmann, Lothar	1949	– MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	10:49,6	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	12.05.1992
11:10,1		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
15:07,5		Bergmann, Lothar	1949	MTV Eintracht Borsum	Gronau 08.07.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	23:43,92	Schlake, Franz	1948	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	18:49,4	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	03.05.1992
19:21,43		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 23.06.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	45:43,2	Ollech, Günter	1947	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	39:53,0	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	21.09.1994
40:43,04		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte 18.04.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	12.350	Ollech, Günter	1947	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	14.609	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	18.04.2012
14.609		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte 18.04.

## Senioren M60

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	57:07	Hartmann, Klaus	1947	-- TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	39:37	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	20.07.2012
39:37		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover 20.07.
42:03		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wolfenbüttel 23.09.
46:02		Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	Hannover 06.05.
52:31		Meinert, Wolfgang	1952	TuS Hasede	Hasede 03.06.

**10 km Str. Ma.**

Kreisrekord:	2:13:23	Eintracht Hildesheim			22.03.2009
2:28:14		Eintracht Hildesheim		Norden	14.04.

Ollech, Günter (1947) - 47:01; Ritter, Siegfried (1938) - 48:22; Hauenschild, Wilfried (1947) - 52:51

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:42:58	Labrenz, Friedhelm	1950	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:27:16	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	09.10.1993
1:28:12		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover 06.05.
1:33:57		Ursinus, Wolfgang	1952	MTV 48 Hildesheim	Bremen 07.10.
1:59:54		Meitz, Siegfried	1950	TK Jahn Sarstedt	Hasede 03.06.
2:04:21		Giesa, Matthias	1950	TSV Sibbesse	Hannover 06.05.

**Marathon**

Bestl. 2011:	3:43:27	Meyke, Eckart	1947	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	3:17:57	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	18.04.1993
3:19:07		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Frankfurt 28.10.
3:25:28		Ursinus, Wolfgang	1949	MTV 48 Hildesheim	Frankfurt 28.10.
4:01:56		Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede 03.06.

**Weitsprung**

Kreisrekord:	5,50	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	16.05.1995
3,77		Klossek, Reginald	1948	TSV Warzen	Gronau 08.07.

**Kugelstoß 5 kg**

Kreisrekord:	14,15	Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt	02.07.2000
10,67		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt 30.09.
9,26		Klossek, Reginald	1948	TSV Warzen	Gronau 08.07.

**Diskuswurf 1 kg**

Kreisrekord:	40,62	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	03.09.1999
35,15		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt 30.09.

**Speerwurf 600 g**

Kreisrekord:	42,44	Krüger, Karl	1926	DJK B-W Hildesheim	05.10.1986
21,71		Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt 30.09.



## Senioren M65

**100 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	13,2	<i>Walters, Ernst-Robert</i>	1935	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	02.07.2000
16,36	-1,6	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 16.09.

**200 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	28,42	<i>Held, Rudolf</i>	1931	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	09.06.1996
33,3		Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.

**400 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	61,96	<i>Ritter, Siegfried</i>	1938	<i>Eintracht Hildesheim</i>	02.08.2003
73,01		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 10.06.
73,81		Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 10.06.
77,49		Schwoon, Hans-Joachim	1945	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 10.06.

**800 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	2:22,58	<i>Ritter, Siegfried</i>	1938	<i>Eintracht Hildesheim</i>	01.08.2003
2:42,69		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 23.06.
2:49,10		Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau 08.07.
3:03,47		Schwoon, Hans-Joachim	1945	Eintracht Hildesheim	Gronau 08.07.

**1000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	3:16,44	<i>Ritter, Siegfried</i>	1938	<i>Eintracht Hildesheim</i>	03.08.2005
3:33,03		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Osterode 17.08.
3:44,65		Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Osterode 17.08.

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	7:19,6	Neugebauer, Heinz	1945	– LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	5:15,07	<i>Ritter, Siegfried</i>	1938	<i>Eintracht Hildesheim</i>	03.05.2003
5:40,45		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 23.06.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2011:	7:51,9	Neugebauer, Horst	1945	– LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	5:45,9	<i>Ritter, Siegfried</i>	1938	<i>Eintracht Hildesheim</i>	13.08.2005
6:18,16		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Neustadt 15.06.

**3000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	11:25,3	<i>Sweryd, Bruno</i>	1931	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	21.06.1998
12:54,7		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau 08.07.

**5000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	19:21,80	<i>Hein, Heinz</i>	1931	<i>LAV Alfeld</i>	07.09.1996
21:10,66		Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Heiligenrode 19.09.
21:59,82		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Neustadt 29.04.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	47:57,2	<i>Wehr, Karl-Heinz</i>	1942	– TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	41:39,8	<i>Sweryd, Bruno</i>	1931	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	26.04.1997
46:12,8		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Ahlten 16.09.

## Senioren M65

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	12.410	Wehr, Karl-Heinz	1942	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	13.035	Fischer, Wilfried	1938	LAV Alfeld	11.10.2003
12.790		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Ahlten 16.09.
9.830		Neugebauer, Heinz	1945	LAV Alfeld	Borsum 29.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	55:55	Neugebauer, Heinz	1945	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	40:59	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	01.05.1999
45:03		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Hannover 20.07.
52:51		Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Norden 14.04.
57:33		Hartmann, Klaus	1947	TV Eintr. Algermissen	Hasede 03.06.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:42:49	Lüer, Rolf	1944	-- TuS Holle/Grasdorf	
Kreisrekord:	1:34:08	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	14.09.1996
1:54:43		Otto, Klaus	1947	TV Eintr. Algermissen	Hannover 06.05.
2:25:23		Behrens, Franz	1943	TV Eintr. Algermissen	Hasede 03.06.
2:50:57		Waldeck, Hans-Jürgen	1943	TuS Hasede	Springe 24.03.

## Senioren M70

**100 m Lauf**

Bestl. 2011:	14,7	Goll, Wolfgang	1941	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	14,3	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	12.07.2003
15,99	-0,2	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau 08.07.

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	33,56	Scheide, Karl	1937	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	30,51	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	17.06.2001
35,08	+0,3	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 23.06.

**400 m Lauf**

Bestl. 2011:	69,36	Ritter, Siegfried	1938	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	65,86	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	30.07.2008
71,67		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 10.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	2:42,15	Ritter, Siegfried	1938	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:35,89	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	07.06.2008
2:48,44		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 10.06.
3:17,96		Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 23.06.

**1000 m Lauf**

Bestl. 2011:	3:46,43	Ritter, Siegfried	1938	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:23,48	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	26.08.2008
3:50,5		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Empelde 08.09.

## Senioren M70

**1500 m Lauf**

Bestl. 2011:	5:54,4	Ritter, Siegfried	1938	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:44,34	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt	20.06.2007
6:10,0		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Osterode 01.09.

**1 Meilen-Lauf**

Bestl. 2011:	6:40,92	Ritter, Siegfried	1938	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:13,31	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	29.08.2009
6:37,02		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Osterode 01.09.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011:	13:25,23	Ritter, Siegfried	1938	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11:43,7	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	24.06.2001
13:16,93		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Wernigerode 11.05.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	22:40,30	Ritter, Siegfried	1938	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	20:37,54	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	21.08.2002
22:18,14		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Neustadt 29.04.
26:23,71		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Greene 23.05.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011:	52:36,2	Fischer, Wilfried	1938	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	43:32,49	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	17.08.2001
55:40,2		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Borsum 29.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011:	11.360	Fischer, Wilfried	1938	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	12.430	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	16.10.2005
10.764		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Borsum 29.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	48:51	Ritter, Siegfried	1938	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	43:35	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt	02.04.2006
48:22		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Norden 14.04.
52:52		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Paderborn 07.04.
58:53		Habicht, Peter	1941	TV Eintr. Algermissen	Springe 24.03.
63:09		Seifert, Manfred	1941	TV Eintr. Algermissen	Springe 24.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:55:38	Müller, Engelbert	1934	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	1:34:31	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	10.06.2001
1:48:28		Wehr, Karl-Heinz	1942	TuS Hasede	Springe 24.03.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2011:	11,63	Goll, Wolfgang	1941	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	12,46	Michel, Heidmar	1935	Eintracht Hildesheim	06.08.2006
11,82		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Empelde 08.09.
9,97		Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Gronau 08.07.

## Senioren M70

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011:	30,52	Friebe, Günter	1938	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	35,30	Ramm, Willi	1914	TK Jahn Sarstedt	24.04.1988
32,74		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Alfeld 04.08.
29,46		Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Uslar 29.06.

**Speerwurf 500 g**

Bestl. 2011:	32,62	Goll, Wolfgang	1941	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	39,75	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	17.06.2006
35,92		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau 08.07.
25,55		Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Alfeld 04.08.

## Senioren M75

**100 m Lauf**

Kreisrekord:	15,37	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	17.05.2008
16,40	-0,2	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 23.05.
16,57	-0,2	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.

**200 m Lauf**

Kreisrekord:	34,18	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	08.07.2012
34,18	-1,8	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.

**400 m Lauf**

Kreisrekord:	77,78	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	16.09.2012
77,78		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 16.09.

**800 m Lauf**

3:17,10		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
3:36,47		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Gronau 08.07.

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	13:03,2	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	24.06.2006
14:40,3		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Gronau 08.07.

**5000 m Lauf**

Bestl. 2011:	24:38,4	Müller, Engelbert	1934	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	23:18,6	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	01.04.2006
25:32,22		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Greene 23.05.

**10000 m Lauf**

Kreisrekord:	52:09,6	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	29.08.2012
52:09,6		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum 29.08.

**10 km Str.**

Kreisrekord:	48:56	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	11.06.2006
52:55		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Greene 01.09.
53:51		Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	Hannover 06.05.
62:54		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hannover 20.07.

## Senioren M75

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:55:38	Müller, Engelbert	1934	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	1:55:38	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	26.03.2011
1:57:23	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Paderborn	07.04.

**Marathon**

4:12:36	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Hannover	06.05.
4:32:50	Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	Hasede	03.06.

**Hochsprung**

Bestl. 2011:	1,27	Rüsing, Gerhard	1936	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,27	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	14.06.2011
1,20	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	10.06.

**Weitsprung**

Kreisrekord:	4,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	30.05.2008	
3,66	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.	
3,31	+0,0	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	10.06.

**Kugelstoß 4 kg**

Kreisrekord:	11,76	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	09.04.2008
10,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.04.
8,96	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Uslar	29.06.
8,37	Bergmann, Eberhard	1937	MTV Bockenem	Osterode	28.04.

**Diskuswurf 1 kg**

29,80	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.04.
28,27	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Erfurt	14.07.
21,40	Bergmann, Eberhard	1937	MTV Bockenem	Sarstedt	22.04.

**Speerwurf 500 g**

Kreisrekord:	38,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	20.04.2008
32,24	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.04.
26,60	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	04.08.

## Seniorinnen W30

**5000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	19:33,08	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	16.09.2012
19:33,08		Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hildesheim 16.09.

**10000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	41:29,06	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	13.10.2012
41:29,06		Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Uslar 13.10.

**Stundenlauf**

<i>Kreisrekord:</i>	14.249	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	18.04.2012
14.249		Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Lehrte 18.04.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	40:08	Heimann, Kerstin	1978	-- MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	40:05	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	14.04.2012
40:05		Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Norden 14.04.
41:18		Gebhardt, Tina	1982	TriAs Hildesheim	Alfeld 03.10.
55:11		Hillmann, Sara	1981	TriAs Hildesheim	Springe 24.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:32:11	Welling, Catrin	1980	-- TriAs Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	1:29:33	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	21.10.2012
1:29:33		Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Oldenburg 21.10.

**Hochsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	1,50	Jamrozy, Karin	1959	Eintracht Hildesheim	15.09.1991
1,25		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.

**Weitsprung**

<i>Kreisrekord:</i>	5,10	Evers, Angelika	1952		16.05.1982
3,90		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.

**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2011:	11,28	Thorausch, Anja	1977	-- FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	11,28	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	18.09.2011
7,59		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.
5,79		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011:	41,70	Thorausch, Anja	1977	-- FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	41,70	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	18.09.2011
15,45		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.

**Hammerwurf 4 kg**

Bestl. 2011:	19,19	Welz, Diana	1980	-- MTV 48 Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	19,19	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	01.10.2011
16,60		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.

**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2011:	23,40	Thorausch, Anja	1977	-- FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	36,90	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	18.09.1977
13,90		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Lehrte 24.03.

## Seniorinnen W35

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	54:34	Neugebauer, Sandra	1976	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	39:50	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	06.04.1997
57:17	Struß, Anja		1976	TSV Warzen	Paderborn 07.04.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	2:17:51	Neugebauer, Sandra	1976	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:36:37	Timm, Sabine	1968	TriAs Hildesheim	06.05.2007
2:02:30	Pekgueven, Havva		1975	TK Jahn Sarstedt	Springe 24.03.
2:35:41	Neugebauer, Sandra		1976	LAV Alfeld	Springe 24.03.

**Kugelstoß 4 kg**

Kreisrekord:	11,86	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	22.04.2012
11,86	Thorausch, Anja		1977	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.
5,63	Jedamzik, Heike		1973	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.

**Diskuswurf 1 kg**

Kreisrekord:	42,71	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
42,71	Thorausch, Anja		1977	FSV Sarstedt	Hannover 02.06.
13,45	Jedamzik, Heike		1973	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.

**Speerwurf 600 g**

Kreisrekord:	30,29	Rücker-Aschits, Simone	1967	SV Alfeld	22.08.2004
25,87	Thorausch, Anja		1977	FSV Sarstedt	Sarstedt 30.09.
16,35	Jedamzik, Heike		1973	FSV Sarstedt	Sarstedt 22.04.

## Seniorinnen W40

**3000 m Lauf**

Kreisrekord:	10:45,1	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	06.09.1979
12:47,2	Peters, Dagmar		1969	MTV Eintracht Borsum	Gronau 08.07.

**5000 m Lauf**

Kreisrekord:	21:48,52	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	12.09.2009
22:42,82	Peters, Dagmar		1969	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 16.09.

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	49:04	Grössinger, Regina	1967	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	43:40	Schneider, Colette	1969	TriAs Hildesheim	03.06.2012
43:40	Schneider, Colette		1969	TriAs Hildesheim	Hasede 03.06.
54:59	Jentsch, Astrid		1969	TuS Hasede	Alfeld 03.10.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:35:11	Timm, Sabine	1968	– TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	1:35:11	Timm, Sabine	1968	TriAs Hildesheim	08.05.2011
1:36:21	Schneider, Colette		1969	TriAs Hildesheim	Hannover 06.05.
2:06:22	Lüders, Elke		1970	TuS Holle/Grasdorf	Hannover 06.05.
2:35:13	Wolpers, Sonja		1968	TriAs Hildesheim	Hasede 03.06.

**Marathon**

Bestl. 2011:	3:38:12	Neudenberger, Britta	1971	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	3:27:47	Welling, Renate	1958	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	14.06.1998
3:53:16	Haake, Jeannette		1969	TSV Sibbesse	Hannover 06.05.

## Seniorinnen W45

**200 m Lauf**

Bestl. 2011: 40,10 Markfeld, Elisabeth 1966 -- TuS Hasede  
 Kreisrekord: 28,16 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 03.08.2002

40,10 Markfeld, Elisabeth 1966 TuS Hasede Hildesheim 20.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011: 3:22,08 Markfeld, Elisabeth 1966 -- TuS Hasede  
 Kreisrekord: 2:24,81 Balzer, Helga 1935 VfL Alfeld 09.08.1980

3:24,65 Markfeld, Elisabeth 1966 TuS Hasede Gronau 08.07.

**3000 m Lauf**

Bestl. 2011: 13:56,32 Markfeld, Elisabeth 1966 -- TuS Hasede  
 Kreisrekord: 10:27,8 Balzer, Helga 1935 VfL Alfeld 23.08.1980

13:48,91 Markfeld, Elisabeth 1966 TuS Hasede Osterode 01.09.

**10000 m Lauf**

Bestl. 2011: 48:08,9 Markfeld, Elisabeth 1966 -- TuS Hasede  
 Kreisrekord: 48:08,9 Markfeld, Elisabeth 1966 TuS Hasede 31.08.2011

49:12,8 Kupka, Simone 1963 MTV 48 Hildesheim Borsum 29.08.

51:13,6 Markfeld, Elisabeth 1966 TuS Hasede Borsum 29.08.

**Stundenlauf**

Bestl. 2011: 12.447 Markfeld, Elisabeth 1966 -- TuS Hasede  
 Kreisrekord: 13.155 Abu Ajamieh, Traute 1945 FSV Sarstedt 09.10.1994

12.118 Kupka, Simon 1963 MTV 48 Hildesheim Borsum 29.08.

11.665 Markfeld, Elisabeth 1966 TuS Hasede Borsum 29.08.

**10 km Str.**

Bestl. 2011: 44:13 Rode, Silke 1965 -- TriAs Hildesheim  
 Kreisrekord: 41:00 Jädick, Margot 1954 TuS Hasede 14.06.1999  
 Kreisrekord: 41:00 Jädick-Jäckel, Margot 1954 TuS Hasede 10.06.2001

45:09 Rode, Silke 1965 TriAs Hildesheim Springe 24.03.

48:38 Gittermann, Annett 1964 TK Jahn Sarstedt Hannover 20.07.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011: 1:46:50 Gittermann, Annett 1964 -- TK Jahn Sarstedt  
 Kreisrekord: 1:34:16 Jädick-Jäckel, Margot 1954 TuS Hasede 16.06.2002

1:40:05 Rode, Silke 1965 TriAs Hildesheim Oldenburg 21.10.

1:47:01 Grössinger, Regina 1967 TuS Hasede Hannover 06.05.

1:57:17 Markfeld, Elisabeth 1966 TuS Hasede Hannover 06.05.

2:19:35 Hennies, Claudia 1966 MTV 48 Hildesheim Hannover 06.05.

2:45:44 Gilges, Korina 1963 Eintracht Hildesheim Hannover 06.05.

**Marathon**

Kreisrekord: 3:11:24 Balzer, Helga 1935 VfL Alfeld 07.11.1982

3:48:32 Gittermann, Annett 1964 TK Jahn Sarstedt Hamburg 29.04.

**Kugelstoß 4 kg**

Kreisrekord: 9,25 Aschitsch, Simone 1967 SV Alfeld 04.08.2012

9,25 Aschitsch, Simone 1967 SV Alfeld Alfeld 04.08.

**Diskuswurf 1 kg**

Kreisrekord: 31,56 Stych, Roswitha 1945 FSV Sarstedt 19.09.1993

26,30 Aschitsch, Simone 1967 SV Alfeld Alfeld 04.08.



## Seniorinnen W45

**Speerwurf 600 g**

<i>Kreisrekord:</i>	27,47	Aschitsch, Simone	1967 SV Alfeld		04.08.2012
27,47		Aschitsch, Simone	1967 SV Alfeld	Alfeld	04.08.

## Seniorinnen W50

**10000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	44:21,6	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		25.04.1998
56:22,7		Möller, Sabine	1960 TuS Hasede	Borsum	29.08.

**Stundenlauf**

<i>Kreisrekord:</i>	13.310	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		17.04.1999
10.643		Möller, Sabine	1960 TuS Hasede	Borsum	29.08.

**10 km Str.**

<i>Kreisrekord:</i>	42:48	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		19.04.1998
56:40		Johannes, Ingrid	1961 TK Jahn Sarstedt	Springe	24.03.

**Halbmarathon**

<i>Kreisrekord:</i>	1:37:05	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		05.04.1998
1:57:18		Taubeler, Anne	1959 TuS Hasede	Hannover	06.05.
1:59:26		Möller, Sabine	1960 TuS Hasede	Hannover	06.05.
2:19:28		Bunnenberg, Barbara	1958 MTV 48 Hildesheim	Hannover	06.05.
2:27:17		Löhr, Anke	1960 TriAs Hildesheim	Berlin	01.04.

## Seniorinnen W60

**200 m Lauf**

Bestl. 2011:	37,17	Engelke, Waltraud	1951 – TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	37,17	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt		29.05.2011
38,31 +0,0		Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	23.05.

**800 m Lauf**

Bestl. 2011:	3:20,5	Engelke, Waltraud	1951 – TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	3:02,77	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		25.06.2005
3:36,08		Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.

**1000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		17.06.2005
4:35,1		Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Empelde	08.09.

**10000 m Lauf**

<i>Kreisrekord:</i>	47:19,8	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		15.10.2005
54:51,5		Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.

**Stundenlauf**

<i>Kreisrekord:</i>	12.650	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		22.04.2006
10.909		Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.

## Seniorinnen W60

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	51:48	Engelke, Waltraud	1951	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	46:45	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	03.10.2005
53:57		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hannover 20.07.
63:39		Schneider, Heidemarie	1952	MTV 48 Hildesheim	Springe 24.03.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:51:54	Grommas, Rosemarie	1948	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:46:28	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	15.04.2006
2:20:03		Bögershausen, Angelika	1952	MTV 48 Hildesheim	Hannover 06.05.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2011:	7,20	Engelke, Waltraud	1951	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,27	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	21.04.2012
7,27		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen 21.04.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2011:	21,97	Engelke, Waltraud	1951	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	11.09.2011
20,81		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 23.05.

## Seniorinnen W65

**10 km Str.**

Bestl. 2011:	53:34	Abu Ajamieh, Traute	1945	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	51:53	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	30.04.2010
55:03		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Hamm 29.01.

**Halbmarathon**

Bestl. 2011:	1:55:08	Abu Ajamieh, Traute	1945	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:55:08	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	26.03.2011
1:55:26		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Himmelpforten 24.03.

## Seniorinnen W70

**Halbmarathon**

Kreisrekord:	2:45:48	Kloppenburg, Helga	1942	Eintracht Hildesheim	06.05.2012
2:45:48		Kloppenburg, Helga	1942	Eintracht Hildesheim	Hannover 06.05.

## Seniorinnen W75

**Kugelstoß 2 kg**

Bestl. 2011:	7,00	Gröhler, Marga	1934	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	7,00	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	29.06.2011
6,66		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Alfeld 04.08.

**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2011:	12,15	Gröhler, Marga	1934	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	14,38	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	08.09.2012
14,38		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Empelde 08.09.

**Speerwurf 400 g**

Kreisrekord:	11,42	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	30.09.2012
11,42		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt 30.09.

**VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2012**

Ausrichter	Veranstaltungstag	Erw.	U20/18	U16uj.	Gesamt	Vereine	Kari
FSV Sarstedt	<b>5</b>	<b>67</b>	<b>64</b>	<b>691</b>	<b>822</b>	<b>123</b>	<b>258</b>
	22.04.2012	18	19	29	66	19	22
	13.05.2012	0	0	203	203	19	78
	17.06.2012	0	0	187	187	17	58
	08.07.2012	32	29	221	282	38	73
	30.09.2012	17	16	51	84	30	27
LAV Alfeld	<b>4</b>	<b>339</b>	<b>52</b>	<b>312</b>	<b>703</b>	<b>228</b>	<b>116</b>
	14.04.2012	13	1	54	68	16	23
	29.05.2012	46	25	169	240	44	29
	04.08.2012	49	14	22	85	43	20
	03.10.2012	231	12	67	310	115	44
Eintracht Hildesheim	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>106</b>	<b>173</b>	<b>381</b>	<b>82</b>	<b>76</b>
	16.05.2012	22	13	75	110	23	10
	20.06.2012	47	61	71	179	36	37
	16.09.2012	33	32	27	92	23	29
TKJ Sarstedt	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>78</b>	<b>64</b>	<b>210</b>	<b>63</b>	<b>43</b>
	05.05.2012	57	71	55	183	36	35
	08.09.2012	11	7	9	6	27	8
TSV Brunkensen	<b>09.06.2012</b>	<b>1</b>	<b>49</b>	<b>136</b>	<b>186</b>	<b>13</b>	<b>33</b>
TuS Hasede	<b>03.06.2012</b>	<b>267</b>	<b>11</b>	<b>71</b>	<b>349</b>	<b>92</b>	<b>23</b>
SV E Bad Salzdetfurth	<b>18.03.2012</b>	<b>100</b>	<b>33</b>	<b>116</b>	<b>249</b>	<b>42</b>	<b>27</b>
TSV Gronau	<b>08.07.2012</b>	<b>112</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>37</b>
KLV Hildesheim	<b>14.07.2012</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>104</b>	<b>16</b>	<b>31</b>
LSV Elze	<b>15.09.2012</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>134</b>	<b>134</b>	<b>13</b>	<b>43</b>
MTV Eintr. Borsum	<b>29.08.2012</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>13</b>	<b>7</b>
KLV Hildesheim	<b>21</b>	<b>1084</b>	<b>395</b>	<b>1802</b>	<b>3281</b>	<b>712</b>	<b>694</b>

**Vergleich der letzten Jahre**

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
2007	23	1457	390	1664	3511	610	798
2008	24	771	267	1605	2643	519	702
2009	22	761	233	1529	2523	535	634
2010	24	1113	247	1552	2912	591	596
2011	26	1169	288	1810	3267	736	770
Veränderungen	<b>2012</b>	<b>-5</b>	<b>-85</b>	<b>+107</b>	<b>-8</b>	<b>+14</b>	<b>-24</b>
						<b>-76</b>	

**Mannschaftsmeisterschaften 2012**

Eintracht Hildesheim	DMM	wJU16 – Gr. 3	4.973 P.
SV E Bad Salzdetfurth	DMM	wKU14 – Gr. 3	3.203 P.

**Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen**

Verein	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
Eintracht Hildesheim (3)	-	3	7	14	69	587
FSV Sarstedt (1)	-	1	7	2	7	169
TKJ Sarstedt (4)	-	-	4	12	51	441
TSV Brunkensen (5)	-	-	1	3	10	138
LAV Alfeld (7)	-	-	1	1	5	55
DJK BW Hildesheim (16)	-	-	1	-	7	52
SV Alfeld (2)	-	-	-	3	13	122
TVE Algermissen (13)	-	-	-	2	15	125
TSV Gronau (9)	-	-	-	2	9	76
SV E Bad Salzdetfurth (10)	-	-	-	1	34	277
MTV Eintracht Borsum (8)	-	-	-	1	13	98
VSV Rössing (11)	-	-	-	1	9	78
TSV Warzen (17)	-	-	-	1	8	99
TriAs Hildesheim (18)	-	-	-	1	5	48
VfV Hildesheim (6)	-	-	-	-	17	148
MTV 48 Bockenem (12)	-	-	-	-	12	100
TuS Hasede (14)	-	-	-	-	9	97
TG Freden (19)	-	-	-	-	6	45
MTV 48 Hildesheim (15)	-	-	-	-	3	56
LSV Elze (20)	-	-	-	-	2	64
TuS Holle-Grasdorf (21)	-	-	-	-	-	7
StG Leinetal (25)	-	-	-	-	-	4
TSV Sibbesse (23)	-	-	-	-	-	3
STC Eime (22)	-	-	-	-	-	2
StG Hildesheim-Land (-)	-	-	-	-	-	1

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-Bestenliste : 1 Punkt; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

**Vereinswertung ERWACHSENE / SENIOREN**

\*\*\*\*\*

Verein	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	33	14	57	14	118
Eintracht Hildesheim (8)	39	2	40	2	83
TuS Hasede (3)	17	11	39	12	79
FSV Sarstedt (7)	13	22	6	9	50
VfV Hildesheim (4)	24	24	-	-	48
TSV Warzen (6)	6	1	39	1	47
MTV 48 Hildesheim (-)	5	10	13	10	38
LAV Alfeld (2)	9	1	23	4	37
TriAs Hildesheim (-)	4	8	12	11	35
TG Freden (10)	12	-	21	-	33

12 weitere Vereine mit zusammen 118 = 22 / 686 (Vorjahr 23 / 743)

## Vereinswertung JUGEND

\*\*\*\*\*

Verein	mJA	mJB	wJA	wJB	Gesamt
SV E Bad Salzdetfurth (1)	21	10	3	18	52
Eintracht Hildesheim (2)	10	15	4	19	48
TKJ Sarstedt (4)	-	9	-	32	41
TSV Brunkensen (3)	5	10	-	6	21
FSV Sarstedt (5)	17	2	-	2	21
MTV Bockenem (7)	-	7	8	5	20
VfV Hildesheim (-)	6	-	9	2	17
MTV 48 Hildesheim (9)	-	5	4	-	9
VSV Rössing (6)	3	-	-	5	8
TSV Warzen (-)	-	-	-	8	8

3 weitere Vereine mit zusammen 8 = 13 / 253 (Vorjahr 15 / 238)

## Vereinswertung SCHÜLER

\*\*\*\*\*

Verein	A	B	C	D	Gesamt
Eintracht Hildesheim (1)	24	40	18	24	106
SV E Bad Salzdetfurth (4)	12	19	13	9	53
MTV 48 Bockenem (9)	3	3	26	2	34
DJK BW Hildesheim (3)	27	3	3	-	33
LSV Elze (-)	-	13	-	20	33
VfV Hildesheim (-)	-	10	6	15	31
TKJ Sarstedt (2)	-	8	17	6	31
TSV Brunkensen (8)	11	11	1	6	29
FSV Sarstedt (6)	-	18	3	6	27
MTV Eintracht Borsum (-)	5	13	-	7	25

6 weitere Vereine mit zusammen 90 = 16 / 492 (Vorjahr 17 / 465)

## Vereinswertung SCHÜLERINNEN

\*\*\*\*\*

Verein	A	B	C	D	Gesamt
Eintracht Hildesheim (1)	45	26	26	17	114
TKJ Sarstedt (3)	25	11	21	36	93
SV E Bad Salzdetfurth (2)	31	42	15	1	89
TVE Algermissen (5)	34	10	15	-	58
SV Alfeld (7)	-	17	22	6	45
TSV Brunkensen (4)	13	6	16	9	44
VSV Rössing (8)	2	25	5	-	32
LSV Elze (9)	12	-	-	15	27
MTV 48 Bockenem (6)	1	14	2	2	19
VfV Hildesheim (10)	-	8	5	5	18

5 weitere Vereine mit zusammen 49 = 15 / 588 (Vorjahr 17 / 646)

**GESAMT - Vereinswertung 2012**

\*\*\*\*\*

Verein (Vorjahr)	Erw/Sen	Jugend	Schüler	Sch-innen	Gesamt	(Vj.)
Eintracht Hildesheim (2)	83	48	106	114	351	(280)
TKJ Sarstedt (1)	118	41	31	93	283	(332)
SV E Bad Salzdetfurth (3)	12	52	53	89	206	(235)
VfV Hildesheim (5)	48	17	31	18	114	(101)
FSV Sarstedt (7)	50	21	27	9	107	(98)
TSV Brunkensen (4)	10	21	29	44	104	(140)
TVE Algermissen (5)	9	2	20	58	89	(101)
SV Alfeld (13)	17	5	20	45	87	(73)
TSV Warzen (14)	47	8	16	9	80	(63)
TuS Hasede (10)	79	-	-	-	79	(82)
MTV 48 Bockenem (12)	3	20	34	19	76	(78)
MTV Eintracht Borsum (9)	30	-	25	14	69	(88)
LSV Elze (18)	-	-	33	27	60	(30)
VSV Rössing (11)	3	8	14	32	57	(79)
TSV Gronau (16)	18	1	17	16	52	(39)
MTV 48 Hildesheim (19)	38	9	3	-	50	(29)
LAV Alfeld (8)	37	-	-	-	37	(96)
Trias Hildesheim (20)	35	-	-	-	35	(27)
DJK BW Hildesheim (15)	-	-	33	-	33	(50)
TG Freden (17)	33	-	-	-	33	(36)
TuS Holle-Grasdorf (23)	7	-	-	-	7	(5)
StG Leinetal (25)	4	-	-	-	4	(1)
TSV Sibbesse (22)	3	-	-	-	3	(12)
STC Eime (21)	2	-	-	-	2	(13)
StG Hildesheim-Land (-)	-	-	-	1	1	(0)

zusammen 25 / 2.019 (Vorjahr 25 / 2.092)

2 Vereine und 141 Einträge weniger als 2010