



Kreis - Leichtathletik - Verband Hildesheim e.V.



Jan Husmann

TK Jahn Sarstedt

Jan-Niklas Böhm

VfV Hildesheim

Sophia Pfingsten

TK Jahn Sarstedt

Katja Tietge

Eintracht Hildesheim

Bestenliste 2011

Kreis-

Leichtathletik-

Verband

Hildesheim e.V.

JAHRESRÜCKBLICK

2011

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband
Hildesheim e.V.

Verantwortlich
für den Inhalt

Wolfgang Rost
Pappelstr. 10
31061 Alfeld-Wispenstein
Telefon und Fax: 05181 / 2900
eMail: WoRo.LA@t-online.de

Internet: www.woro-la.de

Inhalt und Erläuterungen

Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec

Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

Bei den Senioren-Mehrkämpfen wurden die Bonuspunkte ab der Saison 2009 wieder eingeführt.

Die Windmessung bei Jugend U 16 (ehem.Schüler/-innen A) (Sprint und Sprung) wurde ab der Saison 2008 wieder eingeführt.

INHALT

Seite	3-4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5-6	Wanderpreis A-Schüler (-innen) / Ehrenpreise
Seite	7-17	Meister 2011
Seite	18-28	BL: Erwachsene
Seite	28-37	BL: Jugend
Seite	38-55	BL: Schüler
Seite	56-79	BL: Schülerinnen
Seite	80-102	BL: Senioren / -innen
Seite	103	Veranstaltungsübersicht
Seite	104	DMM - Wertungen
Seite	105-106	Vereinswertungen

Hinweis: Für die Aufnahme in die Kreis-Bestenliste ist der Startpaß keine Pflicht. Viele Leistungen von Senioren wären bei einer Startpaßpflicht auch nicht in dieser Bestenliste aufgeführt.

Aber sie fehlen in den Bestenlisten des Bezirkes Hannover und des NLV. Dort sind ab 2012 für (Schüler/-innen B) Jugendliche U14 und älter Startpässe Pflicht.

Außerdem erleichtern sie den Statistikern sowie den Ausrichtern von Veranstaltungen erheblich die Arbeit. Es gibt auch keine Schreibfehler mehr.

Leistungen werden nur dann in die Bestenlisten aufgenommen, wenn die vollständige Leistung in der Ergebnisliste aufgeführt wurde. Das heißt einschließlich dem Geburtsjahr (die Zugehörigkeit zu einer AK ist nicht ausreichend) und einer eventuellen Mannschaftswertung.

Kreis-Schüler-Cup 2011

3 von 4 Dreikämpfen im KLV Hildesheim

M 13	Sören Aschenbrenner	98	MTV Bockenem	3.125
			1 Aktiver	
M 12	Simon Beike	99	MTV Eintracht Borsum	3.731
			2 Aktive	
M 11	Hannes Kempen	00	Eintracht Hildesheim	3.243
			6 Aktive	
M 10	Jannik Ostwaldt	01	TK Jahn Sarstedt	2.971
			8 Aktive	
M 9	Max Eilers	02	Eintracht Hildesheim	2.418
			6 Aktive	
M 8	Joel Ahren	03	Eintracht Hildesheim	2.207
			3 Aktive	
W 13	Martine Kregel	98	TK Jahn Sarstedt	3.897
			9 Aktive	
W 12	Marie Grube	99	MTV Bockenem	3.896
			7 Aktive	
W 11	Karina Völlkopf	00	MTV Bockenem	3.413
			3 Aktive	
W 10	Kristin Rudolph	01	SV E Bad Salzdetfurth	3.248
			5 Aktive	
W 9	Jette Pries	02	VSV Rössing	2.815
			7 Aktive	
W 8	Franka Wittenberg	03	VfV Hildesheim	3.012
			12 Aktive	

Ewiger Wanderpokal für den/die vielseitigsten A-Schüler/-in

XX

Schüler A (M15 + M14)

Jan Husmann	96	TK Jahn Sarstedt	8 – 4117
12,87 3:38,65 12,0	1,52 5,26 11,81 32,75 40,01		
Oliver Kardos	97	DJK BW Hildesheim	8 – 3678
13,2 3:23,2 14,1	1,48 4,88 8,44 27,41 29,68		
Sebastian Weimann	97	SV E Bad Salzdetfurth	8 – 3645
12,6 3:20,1 14,80	1,52 5,15 8,98 21,91 21,29		

Schülerinnen A (W15 + W14)

Sophia Pfingsten	96	TK Jahn Sarstedt	8 – 3990
13,42 2:41,82 12,71	1,60 5,15 8,85 19,78 33,11		
Inka Alten	96	TK Jahn Sarstedt	8 – 3628
13,61 2:49,24 13,21	1,36 5,09 9,63 16,01 21,21		
Merle Ostermann-Emden	96	TK Jahn Sarstedt	8 – 3460
13,99 2:54,51 14,81	1,36 4,12 9,22 19,52 25,82		
100 m 800/1000m 80 mH	Hoch Weit Kugel Diskus Speer		

Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jugendlichen

XX

männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

Jannik Rehbein	93	FSV Sarstedt	3530
Christopher Rerrer	94	SV E Bad Salzdetfurth	2887
Torben Wesche	95	SV E Bad Salzdetfurth	2779

weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

Katja Tietge	95	Eintracht Hildesheim	2111
Svenja Ebeling	95	VSV Rössing	2080
Davina Hellmeier	95	SV E Bad Salzdetfurth	1972

Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen

XX

Jan-Niklas Böhm	88 VfV Hildesheim	1.000 m	2:31,17	742
Stefan Leunig	86 Eintr. Hildesheim	5.000 m	14:56,22	723
Jan-Niklas Böhm	88 VfV Hildesheim	800 m	1:54,56	723

Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre**A-Schüler-Wertung**

2001	Christian Heilmann 86 SV Alfeld	8-5017	Stephanie Liesler 87 48 Bocken.	8-3995
2002	Marco Rühmkorf 88 FSV Sarstedt	8-4246	Lena Nikolaus 87 SV Alfeld	8-4238
2003	Marco Rühmkorf 88 FSV Sarstedt	8-4539	Daniela Mehlich 89 FSV Sarstedt	8-3807
2004	Jamin Afram 89 VfV Hildesheim	7-4068	Daniela Mehlich 89 FSV Sarstedt	8-4001
2005	Martin Rauer 90 48 Bockenem	8-4352	Luise Florescu 90 48 Hildesheim	8-3281
2006	Vincent Timm 91 VfV Hildesheim	8-3890	Laura Is.Mende 91 TKJ Sarstedt	8-3725
2007	Mehlich, Sebastian 92 FSV Sarstedt	7-3881	Mispagel, Kim-Yoko 92 E. Hildesh.	8-3757
2008	Rehbein, Jannik 93 FSV Sarstedt	8-4435	Nierhoff, Kristin 93 TV Eintr. Alg.	8-3706
2009	Christopher Rerrer 94 SV E B Salzdetf.	8-3823	Nathalie Becker 94 TK Jahn Sarstedt	8-3500
2010	Christoph König 95 VfV Hildesheim	8-4206	Marie Seidler 96 VfV Hildesheim	8-3834

Jugend-Wertung

2010	Jannik Rehbein 93 FSV Sarstedt	3592	Kristin Grebe 93 Eintr. Hildesheim	2277
------	--------------------------------	------	------------------------------------	------

Beste Erwachsenen-Leistung

2001	Ahrend, Ulf - 77 - TKJ Sarstedt	Stabhochsprung	4,50 m	701 P.
2002	Ahrend, Ulf - 77 - TKJ Sarstedt	Stabhochsprung	4,52 m	703 P.
2003	Busse, Jörg - 81 - Eintracht Hildesheim	Weitsprung	7,20 m	700 P.
2004	Busse, Jörg - 81 - Eintracht Hildesheim	Dreisprung	14,50 m	696 P.
2005	Sperling, Tilo - 81 - VfV Hildesheim	200 m	21,86 s.	729 P.
2006	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	16,76 m	721 P.
2007	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,29 m	770 P.
2008	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	19,56 m	810 P.
2009	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,23 m	768 P.
2010	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,26 m	769 P.

EHRENTAFEL

Europa-, Deutsche-, Norddeutsche-, Landes- und Bezirksmeister 2011

aus dem Kreis Hildesheim

DEUTSCHER MEISTER

400 m (H)	mJA	Rehbein, Jannik	
	93	FSV Sarstedt	48,70

NORDDEUTSCHER MEISTER

400 m (H)	mJA	Rehbein, Jannik	
	93	FSV Sarstedt	49,80



NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER

Stabhoch	M	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	4,40
Stabhoch H	M	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	4,60
Stabhoch H	mJA	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	4,70
Weitspr. H	mJA	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	6,54
Stabhoch	wJA	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	3,30
Stabhoch H	wJA	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	3,61
Stabhoch H	M15	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	3,80
800 m	M40	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:08,62
400 m	M70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	75,11
800 m	M70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:51,66
5.000 m	M70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	22:40,30
10-km	M70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	48:51
Weitsprung	M70	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	3,61
200 m	W60	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	37,17
Diskuswurf	W60	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	21,08

BEZIRKSMEISTER

800 m	Mä	Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	1:56,91
Weitsprung	Mä	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	6,36
Cross-Mitt.	Mä	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	8:46
Cross-Lang	Mä	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	29:51
100 m	Fr	Malzahn, Marie-Luise	91	VfV Hildesheim	13,07
1.500 m	Fr	Käfer, Johanna	90	VfV Hildesheim	4:58,26
4x100 m	Fr	(Schwerfeger, Keil, Moyses, Malzahn)		VfV Hildesheim	51,93
Hochsprung	Fr	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	1,55
Speerwurf	wJB	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	31,01
Crosslauf	M14	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	10:28
Cross-M.	SüA	(Steinert, Wetjen, Kessler)		Eintracht Hildesheim	13 P.
Block Lauf	M13	Morison, Jonas	98	TKJ Sarstedt	2.314
Stabhoch	W15	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	2,20
4-Kampf	W15	Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	1.941
Crosslauf	W14	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	11:59
800 m	M40	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:07,43
Kugelstoß	M40	Göpert, Jens	67	SV E Bad Salzdetfurth	10,01
Kugelstoß	M45	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	11,16
Diskuswurf	M45	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	30,60
Speerwurf	M45	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	41,66
5-Kampf	M45	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	2.880
100 m	M55	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,79
200 m	M55	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,07
3.000 m	M55	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:22,11
10-km	M55	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	39:19
Cross	M55	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	18:02
100 m	M70	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	15,04
800 m	M70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:48,97
Weitsprung	M70	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	4,05
Kugelstoß	M70	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,63
100 m	M75	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	15,92
Hochsprung	M75	Rüsing, Gerhard	36	TKJ Sarstedt	1,15
Weitsprung	M75	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	3,58
Kugelstoß	M75	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	9,95
Diskuswurf	M75	Rüsing, Gerhard	36	TKJ Sarstedt	29,46
Speerwurf	M75	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	32,33
800 m	W60	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	3:24,14
Diskuswurf	W60	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	20,86

Männer - Kreismeister 2011

100 m	Hinz, Hendrik	90	VfV Hildesheim	11,60
200 m	Schnettberg, Dennis	90	VfV Hildesheim	23,62
800 m	Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	2:00,11
1.500 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	4:30,3
5.000 m	Heyne, Tobias	89	VfV Hildesheim	17:54,01
10.000 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	38:23,45
110 m Hürden	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	20,7
4 x 100 m	(Gehle, Schnettberg, Helble, Dames)		VfV Hildesheim	45,59
Hochsprung	Helble, Johannes	90	VfV Hildesheim	1,70
Stabhochsprung	Fasse, Alessandro	90	SV Alfeld	4,10
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	6,12
Dreisprung	Rendel, Fokko	89	SV E Bad Salzdetfurth	10,87
Kugelstoß	Lenz, Hendrik	89	VfV Hildesheim	15,45
Diskuswurf	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	30,97
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	43,77
5-Kampf	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	2.633
Crosslauf-Mitte	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	9:55
Cross-Mitte-Manns.	(Scherer, Lippold, Bausmerth)		TSV Gronau	14 P.
Crosslauf-Lang	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	25:12
Cross-Lang-Manns.	(Markfeld, Meyer, Mock)		TuS Hasede	19 P.

Frauen - Kreismeisterinnen 2011

100 m	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	13,28
200 m	Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	29,56
800 m	Käfer, Johanna	90	VfV Hildesheim	2:28,48
5.000 m	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	23:32,24
10.000 m	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	48:17,94
Hochsprung	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	1,60
Stabhochsprung	Pfitzer, Katrin	90	SV Alfeld	3,10
Weitsprung	Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	4,52
Dreisprung	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	8,69
Kugelstoß	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	11,22
Diskuswurf	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	38,60
Hammerwurf	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	21,14
Speerwurf	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	27,09
5-Kampf	Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	1.986
Crosslauf-Mitte	Finke, Heidrun	57	VSV Rössing	13:52
Cross-Mitte Manns.	(Grössinger, Jentsch, Markfeld)		TuS Hasede	9 P.
Crosslauf-Lang	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	44:20

Männer AK - Kreismeister 2011**M30**

100 m	Maus, Alexnader	77	TKJ Sarstedt	12,83
Weitsprung	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	5,17
5-Kampf	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	1.667

M35

5.000 m	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	17:31,56
Kugelstoß	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	7,70
Diskuswurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	20,24
Hammerwurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	21,14
Speerwurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	30,55
Crosslauf-Mitte	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	11:17
Crosslauf-Lang	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	28:14

M40

100 m	Kaspari, Mark	70	TG Freden	15,71
200 m	Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	28,38
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:07,43
5.000 m	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	18:23,82
10.000 m	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	38:27,09
Kugelstoß	Göppert, Jens	67	SV E Bad Salzdetfurth	10,01
Diskuswurf	Göppert, Jens	67	SV E Bad Salzdetfurth	26,16
Speerwurf	Göppert, Jens	67	SV E Bad Salzdetfurth	30,64
Crosslauf-Mitte	Strohmeyer, Michael	67	LAV Alfeld	11:02
Cross-Mitte-Manns.	(Peters, Przywara, Abramowski)		MTV Eintracht Borsum	12 P.
Crosslauf-Lang	Kaspari, Mark	70	TG Freden	29:34

M45

5.000 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	18:12,79
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	11,16
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	30,60
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	41,66
5-Kampf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	2,880
Crosslauf-Mitte	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	11:38
Crosslauf-Lang	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	28:59

M50

Kugelstoß	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	9,39
Diskuswurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	35,70
Hammerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	28,56
Speerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	31,92
Crosslauf-Mitte	Schleiter, Manfred	59	TuS Holle-Grasdorf	12:07
Crosslauf-Lang	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	31:36
Cross-Lang-Manns.	(Meyer, Mock, Schmitz)		TuS Hasede	9 P.

M55

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,79
200 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,07
3.000 m	Schuck, Bernward	52	TKJ Sarstedt	11:22,11
Kugelstoß	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	8,16
Crosslauf-Mitte	Herzke, Bernd	54	TSV Gronau	12:49
Crosslauf-Lang	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	30:19

M60

800 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	2:49,05
3.000 m	Bergman, Lothar	49	MTV Eintracht Borsum	14:56,49
Crosslauf-Mitte	Schlake, Franz	48	TuS Hasede	14:14

M70

100 m	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	15,04
200 m	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	34,20
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:48,97
3.000 m	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	15:46,65
Hochsprung	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	1,20
Weitsprung	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	4,04
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,63
Diskuswurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	28,50
Speerwurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	31,88
5-Kampf	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	2.683
Crosslauf-Mitte	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	16:44
Crosslauf-Lang	Seidel, Bernd	37	TuS Hasede	42:40

M75 und älter

100 m	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	15,92
Hochsprung	Rüsing, Gerhard	36	TKJ Sarstedt	1,15
Weitsprung	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	3,58
Kugelstoß	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	9,95
Diskuswurf	Rüsing, Gerhard	36	TKJ Sarstedt	29,46
Speerwurf	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	32,33

Frauen AK - Kreismeisterinnen 2011**W30**

Kugelstoß	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	6,38
Diskuswurf	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	16,68
Hammerwurf	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	16,68
Speerwurf	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	13,66
Crosslauf (30-45)	(Grössinger, Jentsch, Markfeld)		TuS Hasede	6 P.

W35

3.000 m	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	14:40,04
Crosslauf-Lang	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	44:20

W40

Crosslauf-Mitte	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	14:35
-----------------	--------------------	----	------------	-------

W45

3.000 m	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	13:56,32
Crosslauf-Mitte	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	15:22

W50

Crosslauf-Mitte	Finke, Heidrun	57	VSV Rössing	13:52
-----------------	----------------	----	-------------	-------

W60

100 m	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	18,33
800 m	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	3:24,14
Weitsprung	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	3,03
Kugelstoß	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	6,74
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	20,86
Speerwurf	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	9,92
3-Kampf	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	1.631
Crosslauf-Mitte	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	15:41

W65

Crosslauf	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	22:01
-----------	----------------	----	------------	-------

mJA - Kreisjugendmeister 2011

100 m	Linke, Marvin	93	Eintracht Hildesheim	11,67
200 m	Linke, Marvin	93	Eintracht Hildesheim	23,61
800 m	Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	2:11,35
1.500 m	Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	4:53,6
4 x 100 m	(Rerrer, Wesche, Koch, Oppermann)		SV E Bad Salzdetfurth	49,80
3 x 1.000 m	(Koch, Oppermann, Rerrer)		SV E Bad Salzdetfurth	9:16,47
Stabhochsprung	Pfützner, Thomas	92	SV Alfeld	4,71
Weitsprung	Matthes, Vincent	93	FSV Sarstedt	5,81
Dreisprung	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	10,60
Diskuswurf	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	23,20
Speerwurf	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	34,51
5-Kampf	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	3.477
Crosslauf	Simon, Robin	93	Eintracht Hildesheim	10:56
Crosslauf-Manns.	(Oppermann, Wesche, Koch)		SV E Bad Salzdetfurth	9 P.

mJB – Kreisjugendmeister 2011

100 m	Möller, Jonas	94	Eintracht Hildesheim	12,41
200 m	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	25,47
800 m	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	2:16,13
1.500 m	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	4:43,5
4 x 100 m	(Müller, Nguyen, Reimann, Heigwer)		TSV Brunkensen	51,66
Hochsprung	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	1,60
Weitsprung	Heigwer, Moritz	94	TSV Brunkensen	5,06
Dreisprung	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	10,25
Kugelstoß	Struck, Oliver	94	VSV Rössing	11,50
Diskuswurf	Struck, Oliver	94	VSV Rössing	28,93
Speerwurf	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	48,76
Hammerwurf	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	24,60
5-Kampf	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	2.073
Crosslauf	Michel, Jonas	94	TriAs Hildesheim	10:12
Crosslauf-Manns.	(Bittner, Kessler, Stolka)		Eintracht Hildesheim	14 P.

wJA - Kreisjugendmeisterin 2011

1.500 m	Mierisch, Kim Katharina	92	Eintracht Hildesheim	6:04,3
100 m Hürden	Abramowski, Friederike	95	TVE Algermissen	21,7
Stabhochsprung	Rode, Isabell	92	SV Alfeld	2,60
Diskuswurf	Erlebach, Kimberly	93	MTV Bockenem	21,29
Speerwurf	Erlebach, Kimberly	93	MTV Bockenem	20,56

wJB - Kreisjugendmeisterin 2011

100 m	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	13,04
200 m	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	27,48
800 m	Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim	2:29,78
1.500 m	Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim	5:13,2
5.000 m	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	22:50,02
100 m Hürden	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	17,4
4 x 100 m	(Göppert, Hellmeier, Buchsbaum, Wehrle)		SV E Bad Salzdetfurth	57,15
3 x 800 m	(Joseph, Urbanke, Tietge)		Eintracht Hildesheim	7:46,25
Hochsprung	Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	1,51
Weitsprung	Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	4,86
Dreisprung	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	8,58
Kugelstoß	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	8,42
Diskuswurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	28,09
Hammerwurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	22,36
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	32,05
3-Kampf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	1.415
Crosslauf	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	13:47

Schüler A - Kreisschülermeister 2011

3 x 1.000 m	(Ganske, Ganske, Kardos)		DJK BW Hildesheim	9:51,36
Crosslauf	(Keßler, Gress, Gress)		VSV Rössing	17 P.

Schüler M 15 - Kreisschülermeister 2011

300 m	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	42,99
1.000 m	Oonk, Lennard	96	DJK BW Hildesheim	3:21,1
80 m Hürden	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	12,0
Kugelstoß	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	11,81
Diskuswurf	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	32,75
Speerwurf	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	40,01
Crosslauf	Planke, Daniel	96	Eintracht Hildesheim	12:12

Schüler M 14 - Kreisschülermeister 2011

100 m	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	13,27
1.000 m	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	3:00,0
3.000 m	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	11:28,34
80 m Hürden	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	14,1
Hochsprung	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	1,46
Weitsprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	4,79
Kugelstoß	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	8,69
Diskuswurf	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	26,94
Speerwurf	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	26,88
4-Kampf	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	1.896
BMK S/S	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	2.292
BMK Wurf	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	2.171
Crosslauf	Roweck, Florian	97	TriAs Hildesheim	11:16

Schüler B - Kreisschülermeister 2011

Crosslauf	(Flieger, Griebner, Warnecke)	VSV Rössing	15 P.
-----------	---------------------------------	-------------	-------

Schüler M 13 - Kreisschülermeister 2011

75 m	Bollmann, Florian	98	TSV Gronau	10,76
1.000 m	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	3:17,5
60 m Hürden	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	11,6
Hochsprung	Bollmann, Florian	98	TSV Gronau	1,34
Stabhochsprung	Husmann, Sven	98	TK Jahn Sarstedt	2,10
Weitsprung	Husmann, Sven	98	TK Jahn Sarstedt	4,44
Kugelstoß	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	9,95
Diskuswurf	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	29,84
Speerwurf	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	33,86
BMK Lauf	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	2.314
BMK Wurf	Keßler, Marvin	98	VSV Rössing	1.528
3-Kampf	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	1.070
Crosslauf	Husmann, Sven	98	TK Jahn Sarstedt	7:58

Schüler M 12 - Kreisschülermeister 2011

75 m	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	10,43
1.000 m	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	3:22,8
Hochsprung	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	1,34
Weitsprung	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	4,44
Kugelstoß	Laaser, Lennart	99	MTV Bockenem	7,21
Diskuswurf	Laaser, Lennart	99	MTV Bockenem	21,15
Speerwurf	Laaser, Lennart	99	MTV Bockenem	23,67
BMK S/S	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	2.033
3-Kampf	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	1.253
4-Kampf	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	1.513
Crosslauf	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	8:02

Schüler C - Kreisschülermeister 2011

4 x 50 m	(Krebs, Kreibaum, Ostwaldt, Morison)	TK Jahn Sarstedt	32,51
3 x 1.000 m	(Kempen, Eilers, Tolckmitt)	Eintracht Hildesheim	11:33,00
3-Kampf	(Mielich, Köster, Klein, Wehling, Isamil)	TVE Algermissen	3.444
4-Kampf	(Mielich, Köster, Klein, Wehling, Isamil)	TVE Algermissen	4.381
DSMM-Gr. 2	div.	Eintracht Hildesheim	2.876
Crosslauf	(Wedemeyer, Mielich, Köster)	TVE Algermissen	23 P.

Schüler M 11 - Kreisschülermeister 2011

50 m	Scholz, Marcel	00	VfV Hildesheim	7,92
1.000 m	Lamken, Maximilian	00	TSV Warzen	3:36,4
Hochsprung	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	1,25
Weitsprung	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	4,147
Schlagball	Lerche, Kenneth	00	LSV Road Runner Elze	37,50
3-Kampf	Lerche, Kenneth	00	LSV Road Runner Elze	1.051
4-Kampf	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	1.353
Crosslauf	Lamken, Maximilian	00	TSV Warzen	4:38

Schüler M 10 - Kreisschülermeister 2011

50 m	Ostwaldt, Jannik	01	TK Jahn Sarstedt	8,10
1.000 m	Wedemeyer, Malte	01	TVE Algermissen	3:29,8
Hochsprung	Mielich, Jonas	01	TVE Algermissen	1,22
Weitsprung	Morison, Tim	01	TK Jahn Sarstedt	4,02
Schlagball	Hermann, Pascal	01	MTV Bockenem	36,00
3-Kampf	Hermann, Pascal	01	MTV Bockenem	1021
4-Kampf	Hermann, Pascal	01	MTV Bockenem	1316
Crosslauf	Wedemeyer, Malte	01	TVE Algermissen	4:40

Schüler D - Kreisschülermeister 2011

3-Kampf	(Eilers, Tolckmitt, Ahrens, Ahrens, Wrede)	Eintracht Hildesheim	3266
---------	---	----------------------	------

Schüler M 9 - Kreisschülermeister 2011

50 m	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	8,77
1.000 m	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	3:52,6
Weitsprung	Kiveta, Jakob	02	TK Jahn Sarstedt	3,98
Schlagball	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	34,50
3-Kampf	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	956
Crosslauf	Haupt, Marius	02	TSV Gronau	5:28

Schüler M 8 - Kreisschülermeister 2011

50 m	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	8,94
1.000 m	Gahren, Constantin	03	SV E Bad Salzdetfurth	4:04,5
Weitsprung	Fischer, Melvin	03	MTV Eintracht Borsum	3,31
Schlagball	Fischer, Melvin	03	MTV Eintracht Borsum	28,00
3-Kampf	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	727
Crosslauf	Haake, Matti	03	TriAs Hildesheim	4:59

Schülerinnen A - Kreisschülermeisterinnen 2011

4 x 100 m	(Ohlms, Knabe, Sauer, Studzinski)	Eintracht Hildesheim	53,20
3 x 800 m	(Butterbrodt, Gieske, Studzinski)	Eintracht Hildesheim	7:44,69
Crosslauf	(Grün, Klingeberg, Klingeberg)	TSV Brunkensen	16 P.

Schülerinnen W 15 - Kreisschülermeisterinnen 2011

100 m	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	13,44
300 m	Knabe, Anabel	96	Eintracht Hildesheim	44,81
800 m	Knabe, Anabel	96	Eintracht Hildesheim	2:33,4
2.000 m	Mock, Filiz	96	Eintracht Hildesheim	8:07,61
80 m Hürden	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	14,2
Hochsprung	Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	1,45
Stabhochsprung	Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	2,60
Weitsprung	Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	4,63
Kugelstoß	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	8,85
Diskuswurf	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	19,78
Speerwurf	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	30,53
4-Kampf	Müller, Jana Mareen	96	TSV Brunkensen	1.428
BMK Wurf	Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	2.263
Crosslauf	Mock, Filiz	96	Eintracht Hildesheim	9:04

Schülerinnen W 14 - Kreisschülermeisterinnen 2011

100 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	13,52
800 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	2:36,1
80 m Hürden	Gerlach, Bente	97	TVE Algermissen	13,4
Hochsprung	Gerlach, Bente	97	TVE Algermissen	1,30
Weitsprung	Gerlach, Bente	97	TVE Algermissen	4,50
Kugelstoß	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	8,35
Diskuswurf	Gerlach, Bente	97	TVE Algermissen	19,65
Speerwurf	Gerlach, Bente	97	TVE Algermissen	23,66
4-Kampf	Grün, Rebekka	97	TSV Brunkensen	1.553
BMK S/S	Gerlach, Bente	97	TVE Algermissen	2.286
Crosslauf	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	8:40

Schülerinnen B - Kreisschülermeisterinnen 2011

4 x 75 m	(Flaccus, Steinert, Brüning, Heidner)	Eintracht Hildesheim	44,55
3 x 800 m	(Heidner, Vogelgesang, Brüning)	Eintracht Hildesheim	8:12,64
3-Kampf	(Kregel, Kriebaum, Tenbrock, Binnewies, Orzechowski)	TK Jahn Sarstedt	5.491
4-Kampf	(Eickemeier, Surmann, Hellmeier, Kreye, Koch)	SV E Bad Salzdetfurth	6.766
DSMM-Gr. 2	div.	TK Jahn Sarstedt	3.529
Crosslauf	(Heidner, Vogelgesang, Stichweh)	Eintracht Hildesheim	6 P.

Schülerinnen W 13 - Kreisschülermeisterinnen 2011

75 m	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	10,77
800 m	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	2:38,6
60 m Hürden	Stichweh, Alina	98	Eintracht Hildesheim	12,5
Hochsprung	Kreibaum, Merle	98	TK Jahn Sarstedt	1,29
Weitsprung	Kreibaum, Merle	98	TK Jahn Sarstedt	4,28
Kugelstoß	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	9,96
Diskuswurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	27,65
Speerwurf	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	22,59
BMK S/S	Kreibaum, Merle	98	TK Jahn Sarstedt	2.175
BMK Wurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	1.791
3-Kampf	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	1.296
4-Kampf	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	1.690
Crosslauf	Stichweh, Alina	98	Eintracht Hildesheim	9:15

Schülerinnen W 12 - Kreisschülermeisterinnen 2011

75 m	Buchholz, Debbie	99	Eintracht Hildesheim	11,06
800 m	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	2:41,4
60 m Hürden	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	11,9
Hochsprung	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	1,32
Weitsprung	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	4,13
Kugelstoß	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	6,64
Diskuswurf	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	22,80
Speerwurf	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	22,75
BMK Lauf	Orzechowski, Anna	99	TK Jahn Sarstedt	1.692
BMK Wurf	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	1.769
3-Kampf	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	1.294
4-Kampf	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	1.688
Crosslauf	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	8:24

Schülerinnen C - Kreisschülermeisterinnen 2011

4 x 50 m	(Völlkopf, Krause, Bruns, Rademacher)	MTV Bockenem	32,74
3 x 800 m	(Beyes, Janietz, Rudolph)	SV E Bad Salzdetfurth	9:13,84
3-Kampf	(Grüne, Wrede, Ahrens, Tergau, Paolla)	Eintracht Hildesheim	5.224
4-Kampf	(Rudolph, Beyes, Janietz, Loß, Zender)	SV E Bad Salzdetfurth	5.776
DSMM-Gr. 2	div.	SV E Bad Salzdetfurth	3.098
Crosslauf	(Beyes, Rudolph, Janietz)	SV E Bad Salzdetfurth	18 P.

Schülerinnen W 11 - Kreisschülermeisterinnen 2011

50 m	Wrede, Elisabeth	00	Eintracht Hildesheim	7,72
800 m	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	2:51,1
Hochsprung	Simon, Rabea	00	MTV Eintracht Borsum	1,25
Weitsprung	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	4,07
Schlagball	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	25,50
3-Kampf	Wrede, Elisabeth	00	Eintracht Hildesheim	1.183
4-Kampf	Degenhardt, Gesa	00	TK Jahn Sarstedt	1.306
Crosslauf	Wrede, Elisabeth	00	Eintracht Hildesheim	4:41

Schülerinnen W 10 - Kreisschülermeisterinnen 2011

50 m	Grüne, Anna Lena	01	Eintracht Hildesheim	7,97
800 m	Grüne, Anna Lena	01	Eintracht Hildesheim	2:53,6
Hochsprung	Grüne, Anna Lena	01	Eintracht Hildesheim	1,22
Weitsprung	Grüne, Anna Lena	01	Eintracht Hildesheim	3,98
Schlagball	Bruns, Alexandra	01	MTV Bockenem	34,00
3-Kampf	Grüne, Anna Lena	01	Eintracht Hildesheim	1.308
4-Kampf	Grüne, Anna Lena	01	Eintracht Hildesheim	1.596
Crosslauf	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	5:09

Schülerinnen D - Kreisschülermeisterinnen 2011

4 x 50 m	(Wildhagen, Bösel, Dieterich, Gäbel)	TK Jahn Sarstedt	35,64
3-Kampf-M.	(Wildhagen, Gäbel, Degenhardt, Fröhlich, Bösel)	TK Jahn Sarstedt	3.909
Crosslauf	(Kornacker, Mochmann, Thäsler)	TSV Brunkensen	10 P.

Schülerinnen W 9 - Kreisschülermeisterinnen 2011

50 m	Wildhagen, Lily Louisa	02	TK Jahn Sarstedt	8,53
800 m	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	3:21,0
Weitsprung	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	3,72
Schlagball	Degenhardt, Merle	02	TK Jahn Sarstedt	18,00
3-Kampf	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	957
Crosslauf	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	5:42

Schülerinnen W 8 - Kreisschülermeisterinnen 2011

50 m	Wegener, Charlotte	03	MTV Bockenem	9,14
800 m	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	3:07,6
Weitsprung	Gäbel, Farideh	03	TK Jahn Sarstedt	3,50
Schlagball	Olschner, Nina-Marie	03	MTV Eintracht Borsum	25,50
3-Kampf	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	950
Crosslauf	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	5:11

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2010:	11,64	Anderle, Jan	1986 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	1967 Eintracht Hildesheim	29.06.1986	
11,44	+1,9	Anderle, Jan	1986 VfV Hildesheim	Garbsen	30.07.
11,50	+1,0	Gehle, Björn	1991 VfV Hildesheim	Verden	30.04.
11,50	+0,0	Buß, Ingo	1989 VfV Hildesheim	Wunstorf	22.05.
11,53	-0,8	Hinz, Hendrik	1990 VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
11,74	-0,6	Harmening, Matthias	1986 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	11.09.
11,82	+0,3	Dames, Oliver Paul	1989 VfV Hildesheim	Minden	06.07.
11,84	+0,3	Schnettberg, Dennis	1990 VfV Hildesheim	Minden	06.07.
11,90	-1,1	Matthias, Sven	1988 VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
11,96	+0,0	Helble, Johannes	1990 VfV Hildesheim	Wunstorf	22.05.
11,97	-1,1	Manzeck, Sascha	1990 VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	23,06	Anderle, Jan	1986 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	21,5	Schweter, Gregor	1965 Eintracht Hildesheim	05.09.1987	
22,85	+0,3	Anderle, Jan	1986 VfV Hildesheim	Hannover	18.08.
23,46	+1,9	Schnettberg, Dennis	1990 VfV Hildesheim	Garbsen	30.07.
23,3		Harmening, Matthias	1986 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.
23,55	+0,1	Freund, Daniel	1988 VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
23,86	+1,5	Dames, Oliver Paul	1989 VfV Hildesheim	Hildesheim	11.09.
24,18	+0,0	Buß, Ingo	1989 VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
24,29	+0,2	Helble, Johannes	1990 VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
24,29	-3,3	Böhm, Jan-Niklas	1988 VfV Hildesheim	Nienburg	23.06.
24,32	+0,0	Manzeck, Sascha	1990 VfV Hildesheim	Wunstorf	22.05.
24,47	+1,0	Dramsch, Benjamin	1986 VfV Hildesheim	Verden	30.04.

400 m Lauf

Bestl. 2010:	51,48	Freund, Daniel	1988 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	1965 Eintracht Hildesheim	01.07.1987	
50,94		Freund, Daniel	1988 VfV Hildesheim	Hannover	18.08.
52,61		Böhm, Jan-Niklas	1988 VfV Hildesheim	Verden	15.05.
52,70		Dames, Oliver Paul	1989 VfV Hildesheim	Hannover	18.08.
53,22		Harmening, Matthias	1986 TK Jahn Sarstedt	Minden	17.08.
64,19		Neugebauer, Michael	1975 LAV Alfeld	Uslar	13.08.
65,46		Wagner, Johann	1954 TSV Warzen	Delmenhorst	29.05.
66,48		Johannes, Heinz	1955 TK Jahn Sarstedt	Minden	29.07.
69,36		Ritter, Siegfried	1938 Eintracht Hildesheim	Berlin	05.06.
74,41		Kaspari, Mark	1970 TG Freden	Uslar	13.08.
79,16		Petz, Jürgen	1955 TSV Gronau	Greene	31.08.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	1:58,00	Böhm, Jan-Niklas	1988 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	1963 VfV Hildesheim	13.08.1984	
1:54,56		Böhm, Jan-Niklas	1988 VfV Hildesheim	Papenburg	19.06.
2:07,39		Piech, Andreas	1971 TSV Brunkensen	Greene	18.05.
2:10,85		Ruthenberg, Thomas	1983 FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
2:12,96		Gemkow, Arne	1988 VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
2:16,90		Markfeld, Jürgen	1963 TuS Hasede	Osterode	22.07.
2:18,76		Neugebauer, Michael	1975 LAV Alfeld	Kalefeld	23.06.
2:24,20		Przywara, Joachim	1970 MTV Eintracht Borsum	Gronau	03.07.
2:26,52		Abramowski, Peter	1966 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	07.05.
2:32,38		Kaspari, Mark	1970 TG Freden	Kalefeld	23.06.
2:40,19		Ollech, Günter	1947 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.

Männer

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	2:36,82	Böhm, Jan-Niklas	1988 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	1963 VfV Hildesheim	13.06.1984
2:31,17	Böhm, Jan-Niklas	1988 VfV Hildesheim	Garbsen	30.07.
2:45,96	Piech, Andreas	1971 TSV Brunkensen	Uslar	13.08.
3:03,81	Neugebauer, Michael	1975 LAV Alfeld	Osterode	27.08.
3:25,94	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	Garbsen	30.07.
3:46,29	Wagner, Johann	1954 TSV Warzen	Osterode	27.08.
3:46,43	Ritter, Siegfried	1938 Eintracht Hildesheim	Osterode	27.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	4:14,92	Böhm, Jan-Niklas	1988 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	1961 VfV Hildesheim	12.05.1984
3:58,34	Leunig, Stefan	1986 Eintracht Hildesheim	Minden	17.08.
4:05,40	Böhm, Jan-Niklas	1988 VfV Hildesheim	Zeven	11.06.
4:06,82	Thielen, Nils	1991 Eintracht Hildesheim	Zeven	11.06.
4:26,78	Piech, Andreas	1971 TSV Brunkensen	Wunstorf	06.07.
4:35,64	Oldag, Sören	1987 VfV Hildesheim	Wunstorf	22.05.
4:44,1	Scherer, Andreas	1990 TSV Gronau	Alfeld	14.06.
4:45,3	Neugebauer, Michael	1975 LAV Alfeld	Alfeld	14.06.
4:46,5	Ruthenberg, Thomas	1983 FSV Sarstedt	Alfeld	14.06.
4:52,0	Markfeld, Jürgen	1963 TuS Hasede	Alfeld	14.06.
4:52,8	Peters, Volker	1968 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	14.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010:	4:56,02	Piech, Andreas	1971 TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	1953 Eintracht Hildesheim	27.08.1974
4:51,07	Piech, Andreas	1971 TSV Brunkensen	Greene	31.08.
5:10,5	Markfeld, Jürgen	1963 TuS Hasede	Alfeld	12.07.
5:16,9	Peters, Volker	1968 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	12.07.
5:22,2	Wedemeyer, Matthias	1969 TVE Algermissen	Alfeld	12.07.
5:23,5	Przywara, Joachim	1970 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	12.07.
5:25,7	Seyffert, Stefan	1964 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.
5:26,7	Neugebauer, Michael	1975 LAV Alfeld	Sarstedt	06.09.
5:38,3	Kaspari, Mark	1970 TG Freden	Alfeld	12.07.
5:45,3	Schuck, Bernward	1952 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.
6:04,4	Schlake, Dennis	1978 TuS Hasede	Alfeld	12.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	9:36,65	Böhm, Jan-Niklas	1988 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	1963 VfV Hildesheim	22.08.1984
8:33,00	Leunig, Stefan	1986 Eintracht Hildesheim	Besigheim	27.07.
8:51,62	Thielen, Nils	1991 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
9:59,90	Dietterich, Timo	1989 VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
10:01,68	Neugebauer, Michael	1975 LAV Alfeld	Hildesheim	25.05.
10:06,09	Heyne, Tobias	1989 VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
10:25,26	Markfeld, Jürgen	1963 TuS Hasede	Delmenhorst	29.05.
10:27,48	Peters, Volker	1968 MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst	29.05.
10:33,64	Ruthenberg, Thomas	1983 FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
10:40,65	Przywara, Joachim	1970 MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst	29.05.
10:45,20	Wedemeyer, Matthias	1969 TVE Algermissen	Hildesheim	25.05.

Männer

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	17:30,88	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	14:47,8	Scholz, Günter	1946	Eintracht Hildesheim	01.07.1973
14:56,22	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Celle	09.07.
15:40,87	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Papenburg	19.06.
17:31,09	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Greene	18.05.
17:54,01	Heyne, Tobias	1989	VfV Hildesheim	Hildesheim	11.09.
18:12,79	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau	03.07.
18:14,2	Köhler, Hans-Jürgen	1969	TSV Sibbesse	Alfeld	14.06.
18:23,82	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Gronau	03.07.
18:39,9	Wedemeyer, Matthias	1969	TVE Algermissen	Groß Ilsede	15.04.
19:04,8	Akcicek, Ekin	1989	TSV Sibbesse	Alfeld	14.06.
19:05,0	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	14.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	35:15,89	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	31:15,11	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	15.08.1987
32:52,94	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Göttingen	01.05.
33:51,24	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Göttingen	01.05.
38:20,2	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum	31.08.
38:23,45	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim	17.09.
38:27,09	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	17.09.
38:34,55	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	17.09.
39:11,6	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	08.10.
39:52,16	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	20.04.
41:08,29	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	20.04.
41:45,6	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	16.499	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	18.110	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	12.04.1987
15.390	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	31.08.
15.300	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum	31.08.
15.261	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Borsum	31.08.
14.874	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	08.10.
14.660	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	20.04.
14.622	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	20.04.
14.057	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	31.08.
13.712	Dormeier, Reinhold	1965	MTV Eintracht Borsum	Borsum	31.08.
13.108	Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.
12.410	Wehr, Karl-Heinz	1942	TuS Hasede	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2010:	34:49	Krämer, Hauke	1990	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	33:19	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	02.04.2011
33:19	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Haren	02.04.
34:04	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel	18.09.
35:56	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	Hannover	01.07.
36:57	Leinemann, Markus	1963	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
37:06	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	01.07.
37:08	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Hannover	08.05.
38:55	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	03.10.
38:56	Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover	01.07.
38:59	Gehlen, Philipp	1988	TriAs Hildesheim	Springe	26.03.
39:09	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Alfeld	03.10.

Männer

10 km Str. Ma.

Bestl. 2010:	1:58:29	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1:43:26	MTV 48 Hildesheim		15.03.1998
1:55:21	TK Jahn Sarstedt		Hannover	01.07.
	Seyffert, Stefan (1964) - 37:06; Simon, Andreas (1966) - 38:56; Schuck, Bernward (1952) - 39:19			
2:00:56	MTV Eintracht Borsum		Alfeld	03.10.
	Peters, Volker (1968) - 38:55; Przywara, Joachim (1970) - 40:12; Abramowski, Peter (1966) - 41:49			
2:12:02	LAV Alfeld		Alfeld	03.10.
	Bohnsack, Michael (1965) - 41:52; Zeptner, Jürgen (1961) - 44:18; Neumann, Holger (1962) - 45:52			
2:36:27	SV Alfeld		Alfeld	03.10.
	Terp, Lars (1971) - 43:09; Weist, Ekkehard (1965) - 52:30; Strobell, Hans-Hermann (1958) - 60:48			

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:16:45	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994
1:16:56	Sokolowski, Sascha	1981	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
1:22:56	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Berlin	03.04.
1:23:58	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
1:27:14	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover	08.05.
1:29:03	Kuntschke, Marcel	1985	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
1:29:04	Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Springe	26.03.
1:30:34	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hannover	08.05.
1:30:38	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Hasede	05.06.
1:30:56	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hasede	05.06.
1:31:11	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	03.10.

Marathon

Bestl. 2010:	2:41:38	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:45:10	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	Bremen	02.10.
2:48:25	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Berlin	25.09.
2:49:17	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	30.10.
3:00:17	Leinemann, Markus	1963	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
3:02:35	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Springe	26.03.
3:05:20	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Lübeck	23.10.
3:22:14	Anker, Peter	1967	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.05.
3:32:39	Hakansson, Jens	1981	FSV Sarstedt	Hannover	08.05.
3:35:30	Zeptner, Jürgen	1961	LAV Alfeld	Hannover	08.05.
3:43:27	Meyke, Eckart	1947	TuS Hasede	Berlin	25.09.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2010:	21,9	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,56	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim	30.05.1999
20,7	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	25.09.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010:	44,34	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	41,42	Eintracht Hildesheim		06.09.1986
43,51	VfV Hildesheim		Wunstorf	22.05.
	Hinz, Hendrik (1990); Buß, Ingo (1989); Anderle, Jan (1986); Dames, Oliver Paul (1989)			

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2010:	3:34,11	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	3:19,44	Eintracht Hildesheim		22.09.1985
3:27,10	VfV Hildesheim		Göttingen	01.05.
	Freund, Daniel (1988); Böhm, Jan-Niklas (1988); Dames, Oliver Paul (1989); Anderle, Jan (1986)			

Männer

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2010:	8:06,82	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	7:13,3	VfV Hildesheim		07.09.1984
8:08,68	VfV Hildesheim	Göttingen		01.05.
	Schnettberg, Dennis (1990); Böhm, Jan-Niklas (1988); Heyne, Tobias (1989)			
9:27,97	TSV Gronau	Göttingen		01.05.
	Scherer, Andreas (1990); Bausmerth, Tim (1987); Lippold, Harald (1973)			
10:33,5	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		06.09.
	Seyffert, Stefan (1964); Hanne, Jörg (1966); Bartels, Björn (1974)			
11:26,9	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		06.09.
	Kringel, Volker (1962); Klamt, Thomas (1961); Gleim, Andreas (1979)			

Schwedenstaffel

Kreisrekord:	1:55,6	Eintracht Hildesheim		17.09.1986
2:09,6	FSV Sarstedt	Sarstedt		06.09.
	Rehbein, Jannik (1993); Ruthenberg, Thomas (1983); Kedenburg, Alexander (1988); Ludwig, Daniel (1980)			

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,74	Gaidys, Julian	1988	TSV Warzen	
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	1951	Eintracht Hildesheim	22.06.1975
1,77	Helble, Johannes	1990 VfV Hildesheim		Nienburg	23.06.
1,71	Schnettberg, Dennis	1990 VfV Hildesheim		Nienburg	23.06.
1,65	Rendel, Fokko	1989 SV E Bad Salzdetfurth		Hildesheim	11.09.
1,45	Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt		Hildesheim	11.09.
1,27	Rüsing, Gerhard	1936 TK Jahn Sarstedt		Alfeld	14.06.
1,21	Kaspari, Mark	1970 TG Freden		Alfeld	14.06.
1,20	Scheide, Karl	1937 TK Jahn Sarstedt		Gronau	03.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2010:	4,02	Fasse, Alessandro	1990	SV Alfeld	
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	1949	VfV Hildesheim	25.08.1974
4,50	Fasse, Alessandro	1990 SV Alfeld		Celle	10.07.
3,00	Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2010:	6,40	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim	01.07.2000
6,49	Harmening, Matthias	1986 TK Jahn Sarstedt		Hildesheim	25.05.
6,18	+1,0 Hinz, Hendrik	1990 VfV Hildesheim		Nienburg	23.06.
5,71	+0,2 Manzeck, Sascha	1990 VfV Hildesheim		Nienburg	23.06.
5,25	Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt		Hildesheim	25.05.
5,23	Kedenburg, Alexander	1988 FSV Sarstedt		Hildesheim	11.09.
5,17	Kwoczalla, Oliver	1991 FSV Sarstedt		Hildesheim	25.05.
5,02	Abramowski, Peter	1966 MTV Eintracht Borsum		Alfeld	28.08.
4,96	Göppert, Jan-Patrick	1987 SV E Bad Salzdetfurth		Hildesheim	11.09.
4,83	Krause, Dennis	1972 LAV Alfeld		Alfeld	28.08.
4,68	Bayer, Johannes	1988 FSV Sarstedt		Hildesheim	25.05.

Dreisprung

Bestl. 2010:	11,13	Rendel, Fokko	1989	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,83	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	09.07.2005
10,87	Rendel, Fokko	1989 SV E Bad Salzdetfurth		Hildesheim	11.09.
8,13	Scheide, Karl	1937 TK Jahn Sarstedt		Hildesheim	11.09.

Männer

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2010:	18,26	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.07.2008
15,57	Lenz, Hendrik	1989	VfV Hildesheim	Hannover	09.09.
11,60	Pfeil, Dr. Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	11.09.
10,19	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.09.
10,01	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	03.07.
9,48	Dölle, René	1983	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
8,91	Wittke, Mario	1980	LAV Alfeld	Alfeld	14.06.
8,76	Kwoczalla, Oliver	1991	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.
8,74	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	02.10.
8,46	Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.
8,33	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	12.07.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2010:	44,05	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	21.08.2005
30,97	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
30,60	Pfeil, Dr. Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.07.
26,16	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	03.07.
25,29	Rendel, Fokko	1989	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
25,23	Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Alfeld	28.08.
24,80	Kwoczalla, Oliver	1991	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.
24,42	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	28.08.
24,42	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.
22,60	Haase, Patrick	1991	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.
22,00	Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2010:	27,61	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	49,72	Wellmann, Rolf	1925	VfV Hildesheim	06.08.1964
21,14	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.07.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2010:	44,05	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	54,86	Frölich, Martin	1960	DJK BW Hildesheim	04.10.1987
45,06	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	28.08.
40,60	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Garbsen	30.07.
39,13	Kwoczalla, Oliver	1991	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
37,80	Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.09.
36,83	Dölle, René	1983	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
36,08	Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Alfeld	28.08.
35,31	Haase, Patrick	1991	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.
31,96	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.
31,61	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	29.05.
30,64	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	03.07.

Männer

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2010:	2.650	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3.483	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
2.633		Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 28.08.
		6,43-31,96-23,3-24,42-5:04,5			
2.192		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 28.08.
		5,02-45,06-26,8-24,42-5:12,5			
1.906		Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Alfeld 28.08.
		4,83-36,08-26,5-25,23-5:44,3			
1.740		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 28.08.
		4,73-37,72-27,1-29,97-6:44,2			
1.667		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 28.08.
		5,15-30,48-26,8-20,58-6:10,7			

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2010:	13,32	Moyzeschewitz, Pia	1990	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	11,4	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	14.07.1974
12,77	+0,0	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Hannover 18.08.
13,18	+0,4	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
13,33	+0,1	Moyzeschewitz, Pia	1990	VfV Hildesheim	Wunstorf 22.05.
13,56	+0,4	Bunte, Anna-Lena	1989	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
13,58	+0,0	Müller, Nadine	1989	VfV Hildesheim	Wunstorf 22.05.
13,62	+0,3	Schwertfeger, Julia	1991	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
13,83	+0,0	Breustedt, Lena	1990	VfV Hildesheim	Wunstorf 22.05.
14,16	+1,1	Quilitzsch, Anika	1989	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.
15,34	-0,3	Florescu, Luise	1990	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 25.05.
15,57	+1,1	Koch, Veronika	1990	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	28,67	Moyzeschewitz, Pia	1990	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	23,6	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	14.07.1974
27,54	+0,2	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
27,98	+0,4	Bunte, Anna-Lena	1989	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
28,06	+0,0	Schwertfeger, Julia	1991	VfV Hildesheim	Wunstorf 22.05.
28,67	-0,2	Müller, Nadine	1989	VfV Hildesheim	Hildesheim 25.05.
28,78	+0,4	Moyzeschewitz, Pia	1990	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
29,19		Quilitzsch, Anika	1989	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 02.10.
29,67	-0,2	Ernst, Kathrin	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.05.
37,17		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 29.05.
40,10		Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hildesheim 11.09.
40,70	+0,0	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Osterode 27.08.

400 m Lauf

Bestl. 2010:	116,3	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	51,6	Goydke, Sigrid	1952	VfV Hildesheim	01.01.1973
64,26		Wolk, Janina	1988	VfV Hildesheim	Verden 15.05.
83,86		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 29.05.

Frauen

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:48,90	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	2:09,37	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	11.08.1989
2:20,85	Käfer, Johanna	1990	VfV Hildesheim	Verden	15.05.
2:28,98	Wolk, Janina	1988	VfV Hildesheim	Wunstorf	22.05.
2:55,5	Quilitzsch, Anika	1989	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
3:20,5	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.
3:22,08	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Osterode	22.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	4:23,58	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3:17,8	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	30.08.1997
3:58,6	Johannes, Franziska	1988	TK Jahn Sarstedt	Barsinghausen	24.08.
4:30,79	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Osterode	27.08.
4:35,4	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Barsinghausen	24.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	5:20,6	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	4:32,45	Lenz, Tanja	1968	VfV Hildesheim	03.09.1989
4:48,86	Käfer, Johanna	1990	VfV Hildesheim	Papenburg	19.06.
5:32,55	Wolk, Janina	1988	VfV Hildesheim	Zeven	11.06.
6:44,2	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Alfeld	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	12:03,26	Müller, Anke Mareile	1979	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	9:29,20	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	14.06.1989
10:36,69	Käfer, Johanna	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
12:13,53	Mehnert, Anne	1987	VfV Hildesheim	Nienburg	23.06.
12:14,14	Ralf, Swantje	1988	VfV Hildesheim	Wunstorf	01.06.
13:04,22	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
13:56,32	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Gronau	03.07.
14:40,04	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Gronau	03.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	22:14,72	Müller, Anke Mareile	1979	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	18:26,6	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	31.07.1979
23:32,24	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hildesheim	11.09.
25:28,16	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Greene	18.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	47:01,4	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	
Kreisrekord:	37:27,4	Krause, Helga	1935	VfL Alfeld	25.08.1977
47:07,3	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Borsum	31.08.
48:08,9	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.
53:04,8	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Uslar	08.10.
57:41,3	Struß, Anja	1976	TSV Warzen	Uslar	08.10.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	12.528	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	
Kreisrekord:	14.482	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	04.11.1979
12.744	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Borsum	31.08.
12.447	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.
11.300	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Uslar	08.10.
10.347	Struß, Anja	1976	TSV Warzen	Uslar	08.10.

Frauen

10 km Str.

Bestl. 2010:	40:42	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	39:50	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	06.04.1997
40:08	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	03.10.
41:01	Haubold, Tina	1982	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
41:21	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
44:13	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
48:50	Ratheisky, Tanja	1977	TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.
49:04	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	Springe	26.03.
49:30	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Alfeld	03.10.
51:23	Sander, Katja	1966	TSV Sibbesse	Springe	26.03.
52:35	Gassmann, Uta	1963	LAV Alfeld	Springe	26.03.
53:11	Köhler, Elke	1970	TSV Sibbesse	Springe	26.03.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:35:30	Mansius, Christine	1963	TSV Gronau	
Kreisrekord:	1:25:45	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	29.03.1997
1:32:11	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Bremen	02.10.
1:35:11	Timm, Sabine	1968	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
1:41:32	Neudenberger, Britta	1971	LAV Alfeld	Berlin	03.04.
1:44:07	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Springe	26.03.
1:46:50	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	08.05.
1:48:01	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	Hannover	08.05.
1:50:47	Haake, Jeannette	1969	TSV Sibbesse	Hannover	08.05.
1:51:54	Grommas, Rosemarie	1948	LAV Alfeld	Hannover	08.05.
1:53:39	Woyciechowski, Sarah	1988	TSV Brunkensen	Berlin	03.04.
1:54:51	Petersen-Müller, Sylke	1970	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.05.

Marathon

Bestl. 2010:	3:41:08	Butterbrodt, Pia	1974	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:00:43	Felgenträger, Nicola	1962	TuS Hasede	12.04.1992
3:38:12	Neudenberger, Britta	1971	LAV Alfeld	Hannover	08.05.
3:49:32	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Hannover	08.05.
4:22:37	Kastmann, Monika	1954	TuS Hasede	Berlin	25.09.

100 m Hürden 0.838m

Kreisrekord:	14,72	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	07.06.2008
15,29	+0,4	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim 25.05.
16,70	+0,0	Schwertfeger, Julia	1991	VfV Hildesheim	Nienburg 23.06.

400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:	62,81	Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim	02.08.1987
72,52	Schwertfeger, Julia	1991	VfV Hildesheim	Zeven	12.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010:	54,60	VfV Hildesheim			
Kreisrekord:	47,70	Eintracht Hildesheim			15.08.1987
51,93	VfV Hildesheim			Wunstorf	22.05.
Schwertfeger, Julia (1991); Keil, Luisa (1991); Moyzeschewitz, Pia (1990); Malzahn, Marie-Luise (1991)					

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	6:43,08	VfV Hildesheim			23.07.1989
7:34,46	VfV Hildesheim			Göttingen	01.05.
Wolk, Janina (1988); Käfer, Johanna (1990); Mehnert, Anne (1987)					

Frauen

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,50	Schmerder, Mona-Kristin	1989	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1,70	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	06.07.2008
1,60	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim	11.09.
1,51	Bunte, Anna-Lena	1989	VfV Hildesheim	Nienburg	23.06.
1,45	Schmerder, Mona-Kristin	1989	VfV Hildesheim	Wunstorf	22.05.
1,28	Quilitzsch, Anika	1989	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
1,25	Koch, Veronika	1990	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2010:	3,30	Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld	
Kreisrekord:	3,34	Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld	11.06.2011
3,34	Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld	Holzminden	11.06.
3,02	Harmening, Corinna	1989	TK Jahn Sarstedt	Meinersen	06.07.

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,63	Harmening, Corinna	1989	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5,72	Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim	29.04.1987
4,85	Breustedt, Lena	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
4,81	Harmening, Corinna	1989	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.05.
4,52	Quilitzsch, Anika	1989	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
4,27	Florescu, Luise	1990	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	25.05.
4,08	Koch, Veronika	1990	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
3,32	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.

Dreisprung

Bestl. 2010:	9,17	Koch, Veronika	1990	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	11,20	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	15.06.2008
8,69	Koch, Veronika	1990	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2010:	9,36	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	14.06.2008
11,28	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
9,48	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	12.07.
8,80	Florescu, Luise	1990	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	25.05.
8,23	Pytel, Lisa	1991	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
7,15	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.
6,60	Koch, Veronika	1990	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
6,38	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.07.
6,26	Quilitzsch, Anika	1989	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf	03.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	40,02	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	42,26	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	18.06.1972
41,70	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
24,20	Pytel, Lisa	1991	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	11.09.
20,91	Florescu, Luise	1990	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	11.09.
20,47	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	12.07.
17,87	Quilitzsch, Anika	1989	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
17,84	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.07.
15,83	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.
13,60	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Greene	18.05.
12,15	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Delmenhorst	29.05.

Frauen

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2010:	37,32	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	44,88	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	24.09.2006
21,14	Florescu, Luise	1990 MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.07.	
19,19	Welz, Diana	1980 MTV 48 Hildesheim	Holzminde	01.10.	

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	25,91	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	42,82	Geitner, Ina	1965	Eintracht Hildesheim	04.06.1988
27,50	Florescu, Luise	1990 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	25.05.	
26,00	Aschitsch, Simone	1967 SV Alfeld	Alfeld	12.07.	
23,40	Thoraus, Anja	1977 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.	
20,26	Pytel, Lisa	1991 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.	
20,02	Kurz, Christina	1981 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.	
13,66	Welz, Diana	1980 MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.07.	

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
Bestl. 2010:	1.912	Kassner, Janin	1992	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	3.314	Klapper, Jessica	1982	Eintracht Hildesheim	17.09.2006
1.986	Quilitzsch, Anika	1989 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.	
14,1-4,28-5,89-1,28-2:55,5					

Männliche Jugend A

100 m Lauf

Bestl. 2010:	11,49	Gehle, Björn	1991	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	10,66	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	17.10.2000
10,9	Rehbein, Jannik	1993 FSV Sarstedt	Alfeld	28.08.	
11,45	-1,1 Linke, Marvin	1993 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.05.	
12,02	+0,5 Pfitzner, Thomas	1992 SV Alfeld	Sarstedt	07.05.	
12,52	Mathes, Vincent	1993 FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.	
12,3	Koch, Tobias	1993 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.	
13,2	Oppermann, Timo-Julien	1993 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.	

200 m Lauf

Bestl. 2010:	23,78	Gehle, Björn	1991	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	21,75	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	12.08.2000
22,10	-1,1 Rehbein, Jannik	1993 FSV Sarstedt	Papenburg	19.06.	
23,26	-0,3 Linke, Marvin	1993 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.	
25,52	-1,2 Oppermann, Timo-Julien	1993 SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.	
27,10	-1,8 Koch, Tobias	1993 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	07.05.	

400 m Lauf

Bestl. 2010:	56,43	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	49,24	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	02.07.2011
49,24	Rehbein, Jannik	1993 FSV Sarstedt	Mannheim	02.07.	
60,9	Oppermann, Timo-Julien	1993 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.	
62,7	Koch, Tobias	1993 SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.	

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:06,84	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1:52,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	24.08.1990
2:11,35	Oppermann, Timo-Julien	1993 SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.	
2:11,61	Mathes, Vincent	1993 FSV Sarstedt	Hildesheim	11.09.	

Männliche Jugend A

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	4:17,07	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:51,65	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	06.08.2006
4:53,6	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
4:56,6	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.09.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	42,90	Eintracht Hildesheim			30.06.1985
49,80	SV E Bad Salzdetfurth			Hildesheim	11.09.
Rerrer, Christopher (1994); Wesche, Torben (1995); Koch, Tobias (1993); Oppermann, Timo-Julien (1993)					

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord:	7:34,4	VfV Hildesheim			05.05.1984
9:16,47	SV E Bad Salzdetfurth			Hildesheim	17.09.
Koch, Tobias (1993); Oppermann, Timo-Julien (1993); Rerrer, Christopher (1994)					

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,80	Wesche, Sören	1991	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,98	Steinmann, Lothar	1960	SV E Bad Salzdetfurth	24.09.1978
1,96	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Alfeld	28.08.
1,52	Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
1,40	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2010:	4,60	Pfützner, Thomas	1992	SV Alfeld	
Kreisrekord:	4,71	Pfützner, Thomas	1992	SV Alfeld	03.09.2011
4,71	Pfützner, Thomas	1992	SV Alfeld	Sarstedt	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2010:	6,51	Pfützner, Thomas	1992	SV Alfeld	
Kreisrekord:	7,16	Deister, David	1974	LG Borsum/Harsum	02.05.1993
6,51	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Alfeld	28.08.
6,45	+1,5 Pfützner, Thomas	1992	SV Alfeld	Hameln	02.07.
5,81	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.09.
5,74	+0,2 Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf	22.05.
5,14	Schulz, Moritz	1993	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
4,41	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.

Dreisprung

Bestl. 2010:	10,67	Wesche, Sören	1991	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,65	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	20.06.1999
10,60	Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
9,43	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2010:	11,15	Pfützner, Thomas	1992	SV Alfeld	
Kreisrekord:	17,79	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.06.2004
11,61	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Alfeld	28.08.
8,46	Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf	22.05.
8,28	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.04.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2010:	33,53	Pfützner, Thomas	1992	SV Alfeld	
Kreisrekord:	48,11	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	18.07.2004
23,20	Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
18,46	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.04.

Männliche Jugend A

Speerwurf 800 g

Bestl. 2010:	41,63	Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	
Kreisrekord:	60,41	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	02.09.2009
34,69	Schulz, Moritz	1993	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
34,51	Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
27,32	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.04.
24,41	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2010:	2.322	Wesche, Sören	1991	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	3.501	Hänies, Holger	1968	Eintracht Hildesheim	12.10.1986
3.477	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Alfeld	28.08.
	10,9-6,51-11,61-1,96-54,9				
2.148	Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
	12,3-5,61-8,04-1,52-62,7				
1.706	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
	13,2-4,41-7,57-1,40-60,9				

Männliche Jugend B

100 m Lauf

Bestl. 2010:	11,10	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	10,70	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	26.09.1998
11,59	+1,5	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Papenburg 19.06.
12,58	-0,4	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 22.05.
12,61	+0,0	Mitulla, Marcel	1995	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 22.05.
12,65	+0,8	Nguyen, Ahndung	1994	TSV Brunkensen	Greene 29.06.
12,5		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 28.08.
12,6		Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Alfeld 14.06.
13,10	+0,1	Rooch, Sacha	1995	Eintracht Hildesheim	Osterode 27.08.
12,9		Müller, René	1995	TSV Brunkensen	Alfeld 28.08.
13,39	-0,2	Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim 11.09.
13,64	-0,3	Heeke, Viktor	1995	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 25.05.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	22,60	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	22,60	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	23.05.2010
23,3		Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Alfeld 14.06.
25,47	+0,2	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 11.09.
25,49	+0,2	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.
25,8		Nguyen, Ahndung	1994	TSV Brunkensen	Alfeld 14.06.
25,9		Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Alfeld 14.06.
27,79	+0,2	Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim 11.09.
28,8		Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Alfeld 14.06.

400 m Lauf

Bestl. 2010:	49,30	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	49,30	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	04.07.2010
58,77		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf 22.05.
61,0		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 28.08.
64,3		Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Alfeld 28.08.
65,1		Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Alfeld 28.08.
71,2		Müller, René	1995	TSV Brunkensen	Alfeld 28.08.

Männliche Jugend B

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:12,81	Wottge, Alexander	1993	TSV Warzen	
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	03.07.2005
2:14,62	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
2:17,71	Greve, Marcel	1994	DJK BW Hildesheim	Hildesheim	11.09.
2:19,01	Stolka, Fabian	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.09.
2:25,13	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
3:23,72	Trautmann, Dennis	1994	TG Freden	Greene	18.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	3:03,25	Simon, Robin Joel	1993	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:30,8	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	16.08.1988
2:50,17	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.08.
3:07,2	Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Alfeld	12.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	4:35,91	Wottge, Alexander	1993	TSV Warzen	
Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	29.07.2005
4:43,5	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.
4:49,65	Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.05.
5:05,5	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
5:40,5	Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.
5:40,8	Günzel, Julian	1994	FSV Sarstedt	Alfeld	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	10:49,30	Greve, Marcel	1994	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	21.05.2000
10:15,59	Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
10:15,73	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
12:14,32	Günzel, Julian	1994	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	21:02,0	Greve, Marcel	1994	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	15:39,60	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	30.04.2000
18:30,33	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Göttingen	01.05.
18:30,49	Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Göttingen	01.05.

10 km Str.

Kreisrekord:	35:31	Dreißigacker, Thomas	1987	FSV Sarstedt	14.03.2004
36:19	Herrmann, Philipp	1995	TriAs Hildesheim	Lehrte	02.09.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010:	48,04	FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	43,55	Eintracht Hildesheim			21.07.1989
51,09	TSV Brunkensen			Hildesheim	25.05.

Reimann, Arved (1995); Müller, René (1995); Nguyen, Ahndung (1994); Heigwer, Moritz (1994)

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,94	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1,94	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	12.09.2010
1,68	Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
1,56	Müller, René	1995	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
1,53	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.
1,52	Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
1,44	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
1,40	Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.

Männliche Jugend B

Stabhochsprung

Kreisrekord:	4,42	Sander, Swen	1986 CJD Elze	20.09.2003
2,42	Mitulla, Marcel	1995 TK Jahn Sarstedt	Meinersen	06.07.

Weitsprung

Bestl. 2010:	6,42	Rehbein, Jannik	1993 FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	6,93	Busse, Jörg	1981 Eintracht Hildesheim	26.09.1998
5,31	+0,0	Mitulla, Marcel	1995 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 07.05.
5,23		Rerrer, Christopher	1994 SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 02.10.
5,12		Heigwer, Moritz	1994 TSV Brunkensen	Hildesheim 25.05.
5,02		Nguyen, Ahndung	1994 TSV Brunkensen	Hildesheim 11.09.
4,83		Müller, René	1995 TSV Brunkensen	Alfeld 28.08.
4,78		Reimann, Arved	1995 TSV Brunkensen	Hildesheim 25.05.
4,65		Günzel, Julian	1994 FSV Sarstedt	Hildesheim 25.05.
4,63		Kemmerer, Jona	1995 TSV Brunkensen	Brunkensen 25.06.
4,49	+0,5	Wesche, Torben	1995 SV E Bad Salzdetfurth	Greene 29.06.
2,84		Trautmann, Dennis	1994 TG Freden	Greene 18.05.

Dreisprung

Bestl. 2010:	13,45	Meixner, Nils	1993 SV Alfeld	
Kreisrekord:	14,29	Busse, Jörg	1981 Eintracht Hildesheim	25.07.1998
10,25		Rerrer, Christopher	1994 SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.
9,26		Wesche, Torben	1995 SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2010:	13,23	Krause, Alexander	1993 SV Alfeld	
Kreisrekord:	16,01	Dobbrunz, Julian	1985 FSV Sarstedt	04.05.2002
11,78		Struck, Oliver	1994 VSV Rössing	Alfeld 12.07.
11,54		Rerrer, Christopher	1994 SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 02.10.
9,28		Heeke, Viktor	1995 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 25.05.
8,92		Kemmerer, Jona	1995 TSV Brunkensen	Brunkensen 25.06.
8,33		Aschemann, Jan	1995 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.09.
8,27		Reimann, Arved	1995 TSV Brunkensen	Brunkensen 25.06.
8,03		Gress, Eike	1995 VSV Rössing	Sarstedt 10.04.
7,43		Wesche, Torben	1995 SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf 03.04.
7,36		Müller, René	1995 TSV Brunkensen	Alfeld 28.08.
7,28		Heigwer, Moritz	1994 TSV Brunkensen	Brunkensen 25.06.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2010:	34,95	Krause, Alexander	1993 SV Alfeld	
Kreisrekord:	43,77	Dobbrunz, Julian	1985 FSV Sarstedt	23.06.2002
29,00		Struck, Oliver	1994 VSV Rössing	Hannover 09.09.
27,90		Aschemann, Jan	1995 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 11.09.
25,28		Rerrer, Christopher	1994 SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.
25,05		Heeke, Viktor	1995 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 11.09.
16,44		Wesche, Torben	1995 SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf 03.04.
14,92		Kemmerer, Jona	1995 TSV Brunkensen	Sarstedt 10.04.

Hammerwurf 5 kg

Kreisrekord:	49,58	Weber, Jürgen	1971 MTV 48 Hildesheim	20.08.1988
24,60		Heeke, Viktor	1995 MTV 48 Hildesheim	Gronau 03.07.

Männliche Jugend B

Speerwurf 700 g

Bestl. 2010:	51,48	Krause, Alexander	1993	SV Alfeld	
Kreisrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
48,76	Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
47,86	Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	Hannover	09.09.
44,15	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	02.10.
39,67	Heeke, Viktor	1995	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	11.09.
27,52	Wallbrecht, Marc	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
27,22	Gress, Eike	1995	VSV Rössing	Sarstedt	10.04.
26,17	Mitulla, Marcel	1995	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	22.05.
24,54	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf	03.04.
23,76	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	10.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2010:	2.355	Crome, Hendrik	1994	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	3.586	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	09.05.1998
2.073	Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
	13,6-4,59-10,72-1,68-61,0				
1.847	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
	12,5-4,46-7,06-1,44-60,4				
1.687	Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
	13,5-4,62-8,04-1,52-65,1				
1.683	Heigwer, Moritz	1994	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
	13,0-4,78-7,25-1,40-64,3				
1.667	Müller, René	1995	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
	12,9-4,83-7,36-1,56-71,2				

Weibliche Jugend A

200 m Lauf

Bestl. 2010:	30,08	Stahl, Joline	1992	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim	17.06.1989
29,9	Dornieden, Jana	1993	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	5:32,47	Ernst, Kathrin	1991	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	15.08.1987
6:04,3	Mierisch, Kim Katharina	1992	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	11:19,15	Zerlik, Ann-Cathrin	1992	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:13,19	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim	01.05.2008
11:32,93	Zerlik, Ann-Cathrin	1992	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	21:05,38	Blanke, Simone	1986	FSV Sarstedt	25.05.2005
21:13,86	Zerlik, Ann-Cathrin	1992	Eintracht Hildesheim	Göttingen	01.05.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2010:	27,85	Keil, Luisa	1991	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	14,55	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	25.07.1987
21,7	Abramowski, Friederike	1995	TVE Algermissen	Algermissen	25.09.

Weibliche Jugend A

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,60	Keil, Luisa	1991	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,68	Schier, Karen	1970	Eintracht Hildesheim	22.08.1987
1,40	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.05.
1,25	Dornieden, Jana	1993	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2010:	2,75	Rode, Isabell	1992	SV Alfeld	
Kreisrekord:	3,76	Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld	25.06.2011
3,76	Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld	Uelzen	25.06.
2,62	Rode, Isabell	1992	SV Alfeld	Meinersen	06.07.
2,30	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Garbsen	30.07.

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,54	Rode, Isabell	1992	SV Alfeld	
Kreisrekord:	5,92	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim	10.07.2005
4,85	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.05.
4,65	Dornieden, Jana	1993	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2010:	8,91	Pytel, Lisa	1991	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	12,22	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum	23.09.1990
8,28	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
7,97	Pytel, Laura	1993	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
7,25	Erlebach, Kimberly	1993	MTV Bockenem	Sarstedt	18.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	29,29	Pytel, Lisa	1991	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	41,40	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	23.06.1963
25,84	Pytel, Laura	1993	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
23,34	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
21,29	Erlebach, Kimberly	1993	MTV Bockenem	Hildesheim	11.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	31,21	Stamme, Nina	1991	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	43,16	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.09.1976
30,19	Pytel, Laura	1993	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
28,12	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.05.
20,56	Erlebach, Kimberly	1993	MTV Bockenem	Hildesheim	11.09.

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

Bestl. 2010:	12,33	Grebe, Kristin	1993	Eintracht Hildesheim	
13,61	+0,3	Senft, Inga	1994 VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
14,14	+0,4	Abramowski, Friederike	1995 TVE Algermissen	Sarstedt	07.05.
13,9		Köhring, Alisa	1995 TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
13,9		Ebeling, Svenja	1995 VSV Rössing	Alfeld	28.08.
13,9		Alten, Cora	1995 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.
14,33	+0,0	Hellmeier, Davina	1995 SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf	22.05.
14,44	+0,3	Laaser, Marie-Chantal	1994 MTV Bockenem	Osterode	30.04.
14,64	-1,0	Wehrle, Sofia	1995 SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
14,72		Tietge, Katja	1995 Eintracht Hildesheim	Blankenburg	24.09.
14,74	+0,3	Vaupel, Theresa	1995 LSV Road Runner Elze	Hildesheim	25.05.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	25,41	Grebe, Kristin	1993	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	24,43	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	21.07.1984
27,48	-0,7	Rühmkorb, Nora	1996 TVE Algermissen	Sarstedt	07.05.
28,3		Ohlms, Marie Luise	1996 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.
28,92	+0,9	Buchsbaum, Nadine	1996 SV E Bad Salzdetfurth	Greene	29.06.
29,80	-1,3	Ebeling, Svenja	1995 VSV Rössing	Hildesheim	11.09.
29,92	+0,0	Tietge, Katja	1995 Eintracht Hildesheim	Osterode	27.08.
30,54	+0,9	Köhring, Alisa	1995 TSV Brunkensen	Greene	29.06.
30,57	+0,6	Wehrle, Sofia	1995 SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
30,89	+0,9	Hellmeier, Davina	1995 SV E Bad Salzdetfurth	Greene	29.06.
30,8		Grün, Regina	1995 TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.
31,30	+1,0	Vaupel, Theresa	1995 LSV Road Runner Elze	Hildesheim	25.05.

400 m Lauf

Bestl. 2010:	63,24	Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	57,0	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	12.09.1984
64,58		Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Blankenburg 24.09.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:38,5	Wehrmaker, Stefanie	1993	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim	29.08.1993
2:26,77		Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Hameln 02.07.
2:33,12		Joseph, Laura	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 11.09.
2:37,12		Krage, Lisa	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 11.09.
2:48,48		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hildesheim 11.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	5:15,04	Krage, Lisa	1994	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4:43,51	Kaevel, Regina	1967	LG Algermissen/Borsum	05.06.1983
5:05,99		Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Celle 10.07.
5:19,20		Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 22.05.
5:20,9		Krage, Lisa	1994	Eintracht Hildesheim	Alfeld 14.06.
5:27,8		Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Alfeld 14.06.
5:55,9		Mock, Filiz	1996	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 06.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	12:38,51	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	10:09,62	Kaevel, Regina	1967	LG Algermissen / Borsum	29.07.1983
11:24,69		Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Osterode 22.07.
11:37,96		Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Blankenburg 24.09.
11:50,31		Krage, Lisa	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.05.
12:07,08		Joseph, Laura	1995	Eintracht Hildesheim	Osterode 27.08.
12:34,88		Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Kalefeld 23.06.

Weibliche Jugend B

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	22:08,32	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	19:20,20	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim	22.04.2007
22:36,80		Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Sarstedt 07.05.

10 km Str.

Bestl. 2010:	48:45	Wirries, Svenja	1994	VSV Rössing	
Kreisrekord:	41:58	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim	18.03.2007
47:42		Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Hannover 01.07.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010:	17,38	Domnieden, Jana	1993	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	13,97	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	28.06.2002
17,4		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen 25.09.
17,5		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Algermissen 25.09.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	48,89	VfV Hildesheim			11.05.2002
57,15		SV E Bad Salzdetfurth		Hildesheim	11.09.
		Göppert, Laura-Ann (1995); Hellmeier, Davina (1995); Buchsbaum, Nadine (1996); Wehrle, Sofia (1995)			
58,79		TSV Brunkensen		Hildesheim	25.05.
		Müller, Jana-Mareen (1996); Papageorgiou, Ekavi-Androm. (1995); Grün, Regina (1995); Köhring, Alisa (1995)			

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	7:22,16	TVE Algermissen			16.05.1996
7:46,25		Eintracht Hildesheim		Hildesheim	17.09.
		Joseph, Laura (1995); Urbanke, Neele (1996); Tietge, Katja (1995)			

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,57	Nierhoff, Kristin	1993	TVE Algermissen	
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	08.06.2002
1,35		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.
1,33		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Alfeld 14.06.

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,08	Grebe, Kristin	1993	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,58	Rupprecht, Inke	1980	Eintracht Hildesheim	24.05.1997
4,76		Senft, Inga	1994	VfV Hildesheim	Hildesheim 25.05.
4,45		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.
4,42		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Alfeld 28.08.
4,39		Grebe-Huge, Britta Anna	1994	TVE Algermissen	Hildesheim 11.09.
4,35		Köhring, Alisa	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim 25.05.
4,31		Alten, Cora	1995	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 28.08.
4,29	+0,0	Abramowski, Friederike	1995	TVE Algermissen	Sarstedt 07.05.
4,21		Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim 25.05.
4,15		Wehrle, Sofia	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.
4,07		Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Blankenburg 24.09.

Dreisprung

Bestl. 2010:	9,73	Domnieden, Jana	1993	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,67	Rupprecht, Inke	1980	Eintracht Hildesheim	14.06.1997
8,58		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.09.

Weibliche Jugend B

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2010:	8,50	Schiffke, Yannah	1993	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,24	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum	17.09.1988
8,79	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Alfeld	12.07.
8,66	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	12.07.
8,14	Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Hildesheim	11.09.
8,06	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen	16.04.
7,91	Papageorgiou, Ekavi-A.	1995	TSV Brunken	Alfeld	14.06.
7,15	Abramowski, Friederike	1995	TVE Algermissen	Wunstorf	22.05.
7,14	Vaupel, Theresa	1995	LSV Road Runner Elze	Hildesheim	25.05.
7,14	Wegener, Pia Katharina	1994	FSV Sarstedt	Alfeld	14.06.
6,94	Alten, Cora	1995	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.
6,66	Grün, Regina	1995	TSV Brunken	Alfeld	28.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	27,23	Schiffke, Yannah	1993	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
28,09	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
25,68	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hannover	09.09.
22,29	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen	16.04.
20,56	Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Sarstedt	18.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2010:	22,48	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	44,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	04.08.2002
25,57	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf	22.05.
15,56	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Holzminde	01.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	31,18	Nierhoff, Kristin	1993	TVE Algermissen	
Kreisrekord:	38,54	Geitner, Inga	1966	Eintracht Hildesheim	16.05.1982
34,72	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hannover-B.	08.10.
27,30	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
26,56	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.09.
26,39	Giese, Marit	1995	TVE Algermissen	Hildesheim	11.09.
25,94	Vaupel, Theresa	1995	LSV Road Runner Elze	Hildesheim	25.05.
25,71	Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Hildesheim	11.09.
20,78	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Hildesheim	11.09.
19,84	Senft, Inga	1994	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
19,82	Alten, Cora	1995	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.05.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m

Bestl. 2010:	1.739	Dornieden, Jana	1993	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3.030	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim	15.09.2002
1.756	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	25.06.
	18,36(+0,8)-1,32-7,40-14,60(+0,0)				
1.724	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hannover	25.06.
	18,15(+0,0)-1,28-7,32-14,65(+0,0)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2010:	4.541	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	21.06.2003
2.997	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hannover	25.06./
	18,15(+0,0)-1,28-7,32/14,65(+0,0)-4,13(+0,7)-29,49-2:49,53				26.06.

Schüler A (U16)

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2010:	9:25,7	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:40,0	Eintracht Hildesheim		01.05.1988
9:51,36	DJK BW Hildesheim		Hildesheim	17.09.
Ganske, Stefan (1997); Ganske, Michael (1997); Kardos, Oliver (1997)				

Schüler A M15

100 m Lauf

Bestl. 2010:	11,8	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	11,41	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	20.06.1984
12,87	-0,7	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 07.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	2:58,20	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:41,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	11.10.1986
3:21,1	Oonk, Lennard	1996	DJK BW Hildesheim	Alfeld	14.06.
3:24,54	Planke, Daniel-Pascal	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3:31,5	Klodwig, Florian	1996	DJK BW Hildesheim	Alfeld	14.06.
3:38,65	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.

5 km Str.

Bestl. 2010:	17:08	Herrmann, Philipp	1995	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	17:00	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	18.09.2005
21:43	Wulfes, Johannes	1996	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2010:	11,56	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	10,58	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.09.2001
12,0	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Algermissen	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,55	Lehrke, Gunnar	1995	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,86	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	30.09.2001
1,52	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2010:	2,80	Mitulla, Marcel	1995	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,06	Meixner, Nils	1993	CJD Elze	03.05.2008
3,52	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Sarstedt	07.05.
2,52	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	07.05.

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,32	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	6,70	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	07.10.2001
5,26	+0,0	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 07.05.
4,37	Schiersching, Tristan	1996	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
4,32	Buttchereit, Leon	1996	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2010:	12,70	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	16,04	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.09.2001
11,81	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.09.
11,59	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Greene	18.05.
8,04	Buttchereit, Leon	1996	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.

Schüler A M15

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	31,40	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	47,50	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2001
38,98	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Minden	14.05.
32,75	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.09.
23,70	Buttchereit, Leon	1996	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	39,18	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
40,01	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.09.
31,37	Buttchereit, Leon	1996	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2010:	64,00	Lehrke, Gunnar	1995	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	82,00	Bürger, Christoph	1973	DJK BW Hildesheim	05.06.1988
36,00	Schiersching, Tristan	1996	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2010:	2.165	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
1.959	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.09.
13,25(-0,8)-5,02(+0,7)-10,72-1,52					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2010:	2.302	Mitulla, Marcel	1995	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3.030	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	16.09.2001
2.434	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	Hameln	30.04.
13,23(+2,9)-12,20(+2,6)-4,81(-2,7)-1,44-30,30					

Schüler A M14

100 m Lauf

Bestl. 2010:	12,4	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
11,8	Cremer, Nils	1969	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	23.08.
12,5	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.
12,6	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
13,19	+0,2 Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.09.
13,2	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Alfeld	14.06.
13,87	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.
14,27	Böttcher, Nikolas	1997	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
14,62	-0,7 Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	07.05.
14,4	Ganske, Stefan	1997	DJK BW Hildesheim	Alfeld	14.06.
14,8	Düvel, Felix	1997	TSV Gronau	Elze	03.09.

300 m Lauf

Bestl. 2010:	40,78	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	40,15	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	18.07.2007
42,77	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
43,48	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	19.06.

Schüler A M14

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	2:55,88	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:42,8	Kolkenbrock, Jürgen	1960	TSV Giesen	15.04.1974
2:57,18	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hameln	02.07.
3:20,1	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
3:23,2	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Alfeld	14.06.
3:50,8	Ganske, Stefan	1997	DJK BW Hildesheim	Alfeld	14.06.
4:00,7	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.
4:11,5	Ganske, Michael	1997	DJK BW Hildesheim	Alfeld	14.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2010:	8:17,10	Planke, Daniel-Pascal	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:12,2	Müller, Jörg	1961	Eintracht Hildesheim	31.08.1975
6:41,27	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	12:55,0	Planke, Daniel-Pascal	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	9:52,87	Nipp, Thomas	1969	VfV Hildesheim	20.08.1983
10:14,68	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hameln	02.07.
11:37,51	Kessler, Johannes	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2010:	12,59	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	11,35	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	12.08.2000
14,1	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Algermissen	25.09.
14,80 +1,6	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
16,9	Ganske, Michael	1997	DJK BW Hildesheim	Algermissen	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,52	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.06.2000
Kreisrekord:	1,75	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	27.08.1995
Kreisrekord:	1,75	Reinecke, Markus	1965	FSV Sarstedt	05.05.1979
1,52	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
1,48	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Stadthagen	26.06.
1,40	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
1,36	Böttcher, Nikolas	1997	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,40	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	
Kreisrekord:	6,23	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	21.08.1983
6,21	Cremer, Nils	1969	FSV Sarstedt	Alfeld	23.08.
5,12	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
4,88 +1,5	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Stadthagen	26.06.
4,80	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
4,09	Ganske, Stefan	1997	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	07.05.
3,89	Düvel, Felix	1997	TSV Gronau	Elze	03.09.
3,82	Böttcher, Nikolas	1997	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
3,60	Ganske, Michael	1997	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	07.05.

Schüler A M14

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2010:	10,07	Busche, Cedric	1996	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
9,61	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Greene	18.05.
8,98	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	21.08.
8,85	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.09.
8,44	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Alfeld	12.07.
8,09	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Alfeld	12.07.
7,80	Ganske, Stefan	1997	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	18.09.
6,05	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	07.05.
5,39	Böttcher, Nikolas	1997	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
4,89	Ganske, Michael	1997	DJK BW Hildesheim	Alfeld	12.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	33,47	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	
Kreisrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
27,41	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Burgdorf	09.09.
23,80	Ruppelt, Maximilian	998	DJK BW Hildesheim	Alfeld	12.07.
21,91	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
21,15	Ganske, Stefan	1997	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	18.09.
18,30	Ganske, Michael	1997	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	18.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	38,89	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	
29,68	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Hildesheim	25.05.
29,24	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Alfeld	12.07.
24,22	Gress, Maik	1997	VSV Rössing	Sarstedt	10.04.
21,29	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.09.
17,25	Ganske, Michael	1997	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	18.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2010:	60,00	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	
Kreisrekord:	73,00	Thierner, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	09.05.1982
49,00	Cremer, Nils	1969	DJK BW Hildesheim	Alfeld	23.08.
44,50	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Kalefeld	02.10.
42,00	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
39,50	Düvel, Felix	1997	TSV Gronau	Elze	03.09.

3-Kampf

100m-Weit-Ball

Bestl. 2010:	39,50	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	1.606	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	23.08.1983
1.261	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Kalefeld	02.10.
	14,02-4,74-44,50				
1.066	Düvel, Felix	1997	TSV Gronau	Elze	03.09.
	14,8-3,89-39,50				

Schüler A M14

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2010:	1.777	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.332	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2000
1.896	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	28.08.
	12,6-5,01-8,50-1,52				
1.822	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
	12,5-4,80-8,50-1,40				
1.777	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.09.
	13,19(+0,2)-4,59(+1,4)-8,85-1,40				
1.774	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Alfeld	28.08.
	13,3-4,84-8,38-1,44				
1.409	Böttcher, Nikolas	1997	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
	14,27-3,82-5,39-1,36				
1.322	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.09.
	15,41(+0,2)-4,20(+1,5)-5,62-1,24				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2010:	2.394	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.862	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	12.08.2000
2.292	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Stadthagen	26.06.
	13,55(+0,9)-14,98(+0,6)-4,88(+1,5)-1,48-28,70				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000
2.171	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
	12,82(+2,9)-14,80(+1,6)-4,66(+0,0)-7,75-21,91				
2.111	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Burgdorf	09.09.
	13,4(+0,0)-15,5(+0,0)-4,65(+0,0)-7,25-27,41				

Schüler B M13

75 m Lauf

Bestl. 2010:	10,0	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	9,4	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	28.08.1999
9,5	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.06.
10,76	Bollmann, Florian	1998	TSV Gronau	Sarstedt	19.06.
10,89	Möller, Jakob	1998	VfV Hildesheim	Sarstedt	08.05.
10,7	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.
11,02	Krause, Lukas	1998	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	19.06.
10,8	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.06.
11,56	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Stadthagen	26.06.
11,70	Aschenbrenner, Sören	1998	MTV Bockenem	Sarstedt	21.05.
11,78	Schulz, Luca	1998	MTV Banteln	Sarstedt	08.05.
12,1	Niesmann, Tim	1998	TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.
12,1	Hurrelmann, Finn	1998	TSV Warzen	Brunkensen	25.06.

Schüler B M13

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	3:38,8	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2:54,75	Wottge, Alexander	1993	TSV Warzen	28.06.2006
3:15,12	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.05.
3:23,4	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.06.
3:28,9	Kessler, Johannes	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.
3:36,0	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Alfeld	14.06.
3:40,47	Möller, Jakob	1998	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
4:08,2	Hurrelmann, Finn	1998	TSV Warzen	Alfeld	14.06.
4:25,3	Niesmann, Tim	1998	TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010:	10,7	Wille, Ruben	1997	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	9,2	Polcar, Sedryk	1990	VfV Hildesheim	29.05.2003
10,23	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
11,15	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Hameln	30.04.
11,6	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
12,3	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Algermissen	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,38	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	20.06.1999
1,40	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Hameln	30.04.
1,35	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
1,34	Bollmann, Florian	1998	TSV Gronau	Sarstedt	19.06.
1,29	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.05.
1,20	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Celle	02.10.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,33	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	27.08.2009
2,10	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,89	Kattucz, Niklas	1997	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.09.1999
4,84	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Hameln	30.04.
4,58	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
4,53	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	07.05.
4,45	Möller, Jakob	1998	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
4,39	Bollmann, Florian	1998	TSV Gronau	Elze	03.09.
4,10	Aschenbrenner, Sören	1998	MTV Bockenem	Sarstedt	21.05.
4,09	Krause, Lukas	1998	DJK BW Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3,80	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Celle	02.10.
3,69	Niesmann, Tim	1998	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
3,58	Schulz, Luca	1998	MTV Banteln	Sarstedt	08.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2010:	8,79	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.10.1999
9,95	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	18.09.
6,97	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.
6,75	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Celle	02.10.
6,57	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
6,34	Aschenbrenner, Sören	1998	MTV Bockenem	Seesen	26.06.

Schüler B M13

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2010:	25,83	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	30.05.1999
29,84	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	18.09.
21,59	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
20,02	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Celle	02.10.
18,46	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010:	30,48	Wille, Ruben	1997	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	40,78	Hoops, Miguel	1978	TSV Gronau	29.09.1991
35,88	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
33,96	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Hildesheim	25.05.
31,13	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.
23,25	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Hannover-B.	08.10.

Ballwurf 200g

Bestl. 2010:	39,50	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	72,00	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	29.06.2005
51,50	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
47,00	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	Hameln	30.04.
43,50	Bollmann, Florian	1998	TSV Gronau	Elze	03.09.
40,50	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
36,00	Aschenbrenner, Sören	1998	MTV Bockenem	Elze	03.09.
35,00	Schulz, Luca	1998	MTV Banteln	Sarstedt	08.05.
31,00	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
31,00	Niesmann, Tim	1998	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
27,50	Weinart, Nico	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
27,50	Möller, Jakob	1998	VfV Hildesheim	Sarstedt	08.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2010:	1.207	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	1.529	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	04.07.1999
1.291	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
	10,23-4,70-38,00				
1.287	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	10,7-4,58-51,50				
1.230	Bollmann, Florian	1998	TSV Gronau	Elze	03.09.
	10,6-4,39-43,50				
1.109	Möller, Jakob	1998	VfV Hildesheim	Sarstedt	08.05.
	10,89-4,33-27,50				
1.070	Aschenbrenner, Sören	1998	MTV Bockenem	Sarstedt	21.05.
	11,70-4,10-35,50				
999	Schulz, Luca	1998	MTV Banteln	Sarstedt	08.05.
	11,78-3,58-35,00				
981	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
	11,86-3,72-31,00				
891	Niesmann, Tim	1998	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
	12,8-3,69-31,00				
863	Weinart, Nico	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
	12,45-3,33-27,50				
544	Hurrelmann, Finn	1998	TSV Warzen	Brunkensen	25.06.
	12,1-o.g.V.-25,00				

Schüler B M13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2010: 1.811 Weimann, Sebastian 1997 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 2.587 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 06.06.1999

2.194 Morison, Jonas 1998 TK Jahn Sarstedt Hameln 30.04.
 10,49-10,42-4,84-1,40-38,50

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-1000m

Bestl. 2010: 1.901 Weimann, Sebastian 1997 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 2.517 Polcar, Sedryk 1990 VfV Hildesheim 21.09.2003

2.314 Morison, Jonas 1998 TK Jahn Sarstedt Stadthagen 26.06.
 10,08-10,23-4,69-40,50-3:16,74

2.067 Husmann, Sven 1998 TK Jahn Sarstedt Stadthagen 26.06.
 11,30-11,27-4,38-47,00-3:25,25

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Kreisrekord: 3.144 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 02.10.1999

1.528 Keßler, Marvin 1998 VSV Rössing Stadthagen 26.06.
 11,56-13,45-3,62-6,01-14,22

Schüler B M12

75 m Lauf

Bestl. 2010: 10,18 Morison, Jonas 1998 TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 10,00 König, Christoph 1995 VfV Hildesheim 06.10.2007

10,30 Beike, Simon 1999 MTV Eintracht Borsum Sarstedt 21.05.
 11,0 Rozok, Tyl 1999 SV Alfeld Alfeld 14.06.
 11,0 Rabe, Noah 1999 TK Jahn Sarstedt Elze 03.09.
 12,0 Mahnkopf, Ole 1999 TSV Brunkensen Alfeld 14.06.
 12,30 Deppe, Hinrich 1999 FSV Sarstedt Sarstedt 08.05.
 12,2 Mahnkopf, Hannes 1999 TSV Brunkensen Alfeld 14.06.
 13,06 Mitulla, Steffen 1999 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 19.06.
 13,28 Haase, Philipp 1999 FSV Sarstedt Sarstedt 21.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:26,3 Möller, Jakob 1998 VfV Hildesheim
 Kreisrekord: 3:00,4 Kaevel, Tobias 1975 LG Algermissen / Borsum 27.09.1987

3:22,8 Beike, Simon 1999 MTV Eintracht Borsum Alfeld 14.06.
 3:33,6 Rozok, Tyl 1999 SV Alfeld Alfeld 14.06.
 3:51,3 Klodwig, Dennis 1999 DJK BW Hildesheim Alfeld 14.06.
 4:03,5 Frohns, Torben 1999 TSV Warzen Alfeld 14.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010: 10,6 Morison, Jonas 1998 TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 9,7 Polcar, Sedryk 1990 VfV Hildesheim 15.09.2002

10,59 Rabe, Noah 1999 TK Jahn Sarstedt Stadthagen 26.06.

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,34 Blumtritt, Moritz 1998 Eintracht Hildesheim
 Bestl. 2010: 1,34 Morison, Jonas 1998 TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 1,55 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 16.05.1998

1,40 Rabe, Noah 1999 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 21.05.
 1,23 Eickbosch, Hajo 1999 Eintracht Hildesheim Hildesheim 25.05.

Schüler B M12

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,86	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5,12	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	06.06.1993
4,90	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	21.05.
4,40	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
4,15	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
4,04	Deppe, Hinrich	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
4,00	Eickbosch, Hajo	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3,70	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.05.
3,28	Mitulla, Steffen	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
3,27	Mahnkopf, Hannes	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
3,16	Mahnkopf, Ole	1999	TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2010:	8,03	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	11,33	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	26.09.1998
7,30	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Seesen	26.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2010:	21,23	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	39,18	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	26.09.1998
21,15	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	18.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010:	30,78	Husmann, Sven	1998	VSV Rössing	
Kreisrekord:	34,72	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	28.09.2008
23,67	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	18.09.
21,53	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2010:	41,50	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	55,00	Tritz, Hans-Christ.	1977	MTV Bockenem	09.09.1989
39,50	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
39,00	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Elze	03.09.
36,00	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
33,00	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
29,00	Mahnkopf, Ole	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
27,00	Mahnkopf, Hannes	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
25,00	Deppe, Hinrich	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2010:	1.260	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	1989	SV Alfeld	11.05.2001
1.275	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Elze	03.09.
	10,1-4,60-39,00				
1.154	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
	11,0-4,26-39,50				
1.099	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
	11,46-4,15-36,00				
939	Deppe, Hinrich	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
	12,30-4,04-25,00				
889	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.05.
	13,28-3,70-32,50				
810	Mahnkopf, Hannes	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
	12,8-3,27-27,00				
787	Mahnkopf, Ole	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
	13,1-3,11-29,00				

Schüler B M12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord: 1.750 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 16.05.1998

1.513 Rabe, Noah 1999 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 21.05.
11,64-4,35-1,40-33,00

1.253 Beike, Simon 1999 MTV Eintracht Borsum Sarstedt 21.05.
10,30-4,90-o.g.V.-30,50

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2010: 1.746 Blumtritt, Moritz 1998 Eintracht Hildesheim
Kreisrekord: 2.221 Mörsch, Jan 1981 Eintracht Hildesheim 22.08.1993

2.033 Rabe, Noah 1999 TK Jahn Sarstedt Stadthagen 26.06.
11,26-10,59-4,37-1,40-35,50

Schüler C (U12)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2010: 32,58 Eintracht Hildesheim
Kreisrekord: 28,81 TSV Gronau 06.06.1989

30,5 Eintracht Hildesheim Algermissen 25.09.
Olschner, Jan Felix (2000); Kempen, Hannes (2000); Knabe, Nicolas (2001); Strüber, Sven (2001)

32,51 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 19.06.
Krebs, Malte (2001); Kreibaum, Jannis (2001); Ostwaldt, Jannik (2001); Morison, Tim (2001)

33,01 TVE Algermissen Sarstedt 08.05.
Mielich, Jonas (2001); Wedemeyer, Malte (2001); Halbe, Jonas (2002); Köster, Christopher (2001)

33,34 Eintracht Hildesheim Sarstedt 08.05.
Friedrich, Lucas (2000); Sürer, Deren (2001); Keller, Paul (2001); Schwetje, Karsten (2001)

34,70 SV Alfeld Sarstedt 21.05.
Özdemir, Selim (2001); Terp, Niklas (2002); Piech, Lennard (2001); David, Vinzenz (2002)

34,9 DJK BW Hildesheim Algermissen 25.09.
Wasmer, Karl (2001); Oonk, Linus (2001); Neuhaus, Paul (2001); Klement, Jakob (2000)

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2010: 11:36,0 VSV Rössing
Kreisrekord: 10:35,1 Eintracht Hildesheim 05.09.2001

11:33,00 Eintracht Hildesheim Hildesheim 17.09.
Kempen, Hannes (2000); Eilers, Felix (2000); Tolckmitt, Benedikt (2002)

11:33,22 TVE Algermissen Hildesheim 17.09.
Köster, Christopher (2001); Wehling, Till (2001); Wedemeyer, Malte (2001)

11:47,78 Eintracht Hildesheim Hildesheim 17.09.
Olschner, Jan Felix (2000); Knabe, Nicolas (2001); Schwetje, Karsten (2001)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010: 4.199 Eintracht Hildesheim
Kreisrekord: 5.498 Eintracht Hildesheim 14.09.1991

4.510 Eintracht Hildesheim Sarstedt 08.05.
Eilers, Felix (2000) - 989; Kempen, Hannes (2000) - 954; Olschner, Jan (2000) - 892
Oelkers, Jannik (2000) - 869; Schwetje, Karsten (2001) - 806

3.717 VSV Rössing Sarstedt 08.05.
Busche, Luca (2000) - 947; Keßler, Torben (2001) - 824; Satow, Felix (2000) - 670
Pasche, Simon (2001) - 643; Remeikis, Dorian (2001) - 633

3.444 TVE Algermissen Sarstedt 08.05.
Mielich, Jonas (2001) - 889; Köster, Christopher (2001) - 784; Klein, Sebastian (2001) - 732
Wehling, Till (2001) - 556; Isamil, Issa (2001) - 483

Schüler C (U12)

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord: 6.286 LG Salzdetfurth/Wehrstedt 17.09.1997

4.381 TVE Algermissen Sarstedt 08.05.
 Mielich, Jonas (2001) - 1.207; Köster, Christopher (2001) - 982; Klein, Sebastian (2001) - 955
 Isamil, Issa (2001) - 681; Wehling, Till (2001) - 556

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2010: 2.476 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 2.876 Eintracht Hildesheim 25.09.2011

2.876 Eintracht Hildesheim Algermissen 25.09.
 2.533 TVE Algermissen Algermissen 25.09.
 2.259 DJK BW Hildesheim Algermissen 25.09.

Schüler C M11

50 m Lauf

Bestl. 2010: 7,52 Beike, Simon 1999 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 7,1 Schweiger, Sebastian 1984 Eintracht Hildesheim 13.05.1995
 Kreisrekord: 7,1 Mörsch, Jan 1981 Eintracht Hildesheim 10.05.1992
 Kreisrekord: 7,1 Busse, Jörg 1981 Eintracht Hildesheim 10.05.1992

7,82 Scholz, Marcel 2000 VfV Hildesheim Sarstedt 21.05.
 7,89 Eilers, Felix 2000 Eintracht Hildesheim Hildesheim 11.05.
 8,02 Weimann, Philipp 2000 SV E Bad Salzdetfurth Sarstedt 08.05.
 7,8 Kempen, Hannes 2000 Eintracht Hildesheim Brunkensen 25.06.
 7,8 Oelkers, Jannik 2000 Eintracht Hildesheim Algermissen 25.09.
 7,9 Olschner, Jan 2000 Eintracht Hildesheim Brunkensen 25.06.
 8,31 Busche, Luca 2000 VSV Rössing Sarstedt 08.05.
 8,31 Lerche, Kenneth 2000 LSV Road Runner Elze Sarstedt 21.05.
 8,49 Friedrich, Lucas 2000 Eintracht Hildesheim Hildesheim 11.05.
 8,54 Maibaum, Jonas 2000 SV E Bad Salzdetfurth Salzgitter 21.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:29,9 Beike, Simon 1999 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 3:01,7 Kaevel, Tobias 1975 LG Algermissen / B. 28.09.1986

3:36,4 Lamken, Maximilian 2000 TSV Warzen Alfeld 14.06.
 3:42,2 Lerche, Kenneth 2000 LSV Road Runner Elze Alfeld 14.06.
 3:48,63 Kempen, Hannes 2000 Eintracht Hildesheim Hildesheim 11.05.
 3:50,57 Scholz, Marcel 2000 VfV Hildesheim Edemissen 27.08.
 3:51,3 Weimann, Philipp 2000 SV E Bad Salzdetfurth Alfeld 14.06.
 3:52,7 Klement, Jakob 2000 DJK BW Hildesheim Alfeld 14.06.
 3:53,8 Grützner, Philipp 2000 LSV Road Runner Elze Alfeld 14.06.
 3:55,2 Eilers, Felix 2000 Eintracht Hildesheim Elze 03.09.
 4:12,5 Maibaum, Jonas 2000 SV E Bad Salzdetfurth Elze 03.09.
 4:13,5 Olschner, Jan 2000 Eintracht Hildesheim Alfeld 14.06.

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,28 Rabe, Noah 1999 TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 1,46 Schaperjahn, Heiko 1973 Eintracht Hildesheim 08.07.1984

1,25 Oelkers, Jannik 2000 Eintracht Hildesheim Sarstedt 19.06.
 1,22 Weimann, Philipp 2000 SV E Bad Salzdetfurth Sarstedt 19.06.
 1,20 Kempen, Hannes 2000 Eintracht Hildesheim Sarstedt 08.05.
 1,20 Maibaum, Jonas 2000 SV E Bad Salzdetfurth Salzgitter 21.08.
 1,12 Köhler, Michelet 2000 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 08.05.
 1,08 Eilers, Felix 2000 Eintracht Hildesheim Sarstedt 08.05.
 1,04 Olschner, Jan 2000 Eintracht Hildesheim Hannover 28.08.

Schüler C M11

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,51	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	1994	FSV Sarstedt	04.09.2005
4,31	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
4,24	Oelkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
4,21	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
4,15	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
4,07	Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
3,89	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	21.05.
3,88	Busche, Luca	2000	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
3,82	Buttchereit, Colin	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.06.
3,78	Klement, Jakob	2000	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	19.06.
3,76	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	37,00	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	
Bestl. 2010:	37,00	Thiele, Joshua	1999	TSV Gronau	
Kreisrekord:	55,00	Husmann, Sven	1998	VSV Rössing	13.06.2009
51,00	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
49,50	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	25.06.
47,00	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
41,50	Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
37,00	Olschner, Jan	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover	28.08.
35,50	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Edemissen	27.08.
35,00	Leppich, Kevin	2000	DJK BW Hildesheim	Algermissen	25.09.
32,00	Köhler, Michelet	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
31,00	Busche, Luca	2000	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
30,50	Hundt, Niklas	2000	VSV Rössing	Sarstedt	19.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.034	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	1.234	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
1.150	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	7,8-4,15-51,00				
1.126	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
	8,1-4,31-49,50				
1.078	Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	7,8-4,07-41,50				
1.017	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
	8,4-3,76-47,00				
1.001	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Edemissen	27.08.
	8,04-3,78-35,50				
966	Olschner, Jan	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover	28.08.
	8,29-3,63-37,00				
962	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
	8,20-4,21-27,00				
947	Busche, Luca	2000	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
	8,31-3,88-31,00				
869	Oelkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
	8,67-4,08-23,50				
836	Köhler, Michelet	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
	8,85-3,33-32,00				

Schüler C M11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.376	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.592	Szybiak, Kai	1995	SV E Bad Salzdetfurth	08.10.2006
1.353	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
	8,27-3,89-1,20-42,00				
1.268	Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
	8,11-3,93-1,08-37,00				
1.252	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
	8,02-4,06-1,16-26,00				
1.238	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	21.08.
	8,54-3,52-1,20-36,00				
1.189	Olschner, Jan	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover	28.08.
	8,29-3,63-1,04-37,00				
1.107	Köhler, Michelet	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
	8,85-3,33-1,12-32,00				

Schüler C M10

50 m Lauf

Bestl. 2010:	8,17	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	18.06.1994
7,98	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
7,8	Mielich, Jonas	2001	TVE Algermissen	Algermissen	25.09.
8,05	Morison, Tim	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
8,15	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
8,31	Kesseler, Franz	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
8,32	Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
8,36	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
8,42	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
8,43	Niehm, Joshua	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	08.05.
8,50	Krebs, Malte	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	3:48,6	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	3:15,44	Kaevel, Tobias	1975	LG Algermissen / Borsum	27.07.1985
3:23,58	Wedemeyer, Malte	2001	TVE Algermissen	Seesen	26.06.
3:31,2	Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Alfeld	14.06.
3:32,8	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
3:44,0	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Alfeld	14.06.
3:47,27	Kesseler, Franz	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
3:49,0	Köster, Christopher	2001	TVE Algermissen	Alfeld	14.06.
3:50,0	Wasmer, Karl	2001	DJK BW Hildesheim	Alfeld	14.06.
3:50,3	Wehling, Till	2001	TVE Algermissen	Alfeld	14.06.
3:55,5	Schwetje, Karsten	2001	TVE Algermissen	Alfeld	14.06.
4:00,9	Özdemir, Selim	2001	SV Alfeld	Alfeld	14.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2010:	7:49,6	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	
7:49,1	Wedemeyer, Malte	2001	TVE Algermissen	Garbsen	08.09.

Schüler C M10

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,22 Weimann, Philipp 2000 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 1,31 Brauers, Michael 1976 28.09.1986

1,22	Mielich, Jonas	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	19.06.
1,20	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	21.08.
1,19	Hermann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	19.06.
1,04	Klein, Sebastian	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
1,04	Schwetje, Karsten	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
1,00	Köster, Christopher	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
1,00	Isamil, Issa	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
1,00	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	19.06.
1,00	Wedemeyer, Malte	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	19.06.

Weitsprung

Bestl. 2010: 4,05 Ölkens, Jannik 2000 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 4,70 Krüger, Karl-Heinz 1961 DJK BW Hildesheim 10.07.1971

4,02	Morison, Tim	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
3,99	Mielich, Jonas	2001	TVE Algermissen	Algermissen	25.09.
3,88	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
3,87	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Seesen	26.06.
3,85	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
3,80	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
3,77	Niehm, Joshua	2001	VfV Hildesheim	Sarstedt	19.06.
3,75	Knabe, Nikolas	2001	Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
3,63	Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
3,60	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Sarstedt	19.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2010: 42,50 Lerche, Kenneth 2000 LSV Road Runner Elze
 Kreisrekord: 53,00 Tritz, Hans-Christ. 1977 MTV Bockenem 19.09.1987

Kreisrekord:	53,00	Otto, Thomas	1963	Eintracht Hildesheim	13.09.1973
46,00	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
41,50	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
39,00	Wedemeier, Malte	2001	TVE Algermissen	Algermissen	25.09.
37,50	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
35,00	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Celle	02.10.
33,50	Strüber, Sven	2001	Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
31,00	Struck, Malte	2001	VSV Rössing	Sarstedt	19.06.
31,00	Niem, Joshua	2001	VfV Hildesheim	Edemissen	27.08.
30,50	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
30,00	Piech, Lennart	2001	SV Alfeld	Elze	03.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010: 986 Lerche, Kenneth 2000 LSV Road Runner Elze
 Kreisrekord: 1.169 Mörsch, Jan 1981 Eintracht Hildesheim 14.09.1991

1.021	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
	8,42-3,66-46,00				
1.000	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
	8,03-3,61-38,00				
951	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
	8,4-3,80-37,00				
907	Mielich, Jonas	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
	8,41-3,76-29,00				
906	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
	8,4-3,85-30,50				

Schüler C M10

895	Hartje, Fabian 8,32-3,63-28,50	2001 VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
892	Wedemeier, Malte 8,82-3,45-37,00	2001 TVE Algermissen	Edemissen	27.08.
870	Niehm, Joshua 8,43-3,51-28,50	2001 VfV Hildesheim	Sarstedt	08.05.
852	Niem, Joshua 8,57-3,31-31,00	2001 VfV Hildesheim	Edemissen	27.08.
848	Özdemir, Selim 8,56-3,50-27,50	2001 SV Alfeld	Sarstedt	08.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2010: 1.303 Weimann, Philipp 2000 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 1.498 Szybiak, Kai 1995 SV E Bad Salzdetfurth 23.04.2005

1.316	Hermann, Pascal 8,42-3,66-1,16-46,00	2001 MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
1.207	Mielich, Jonas 8,22-3,55-1,20-27,50	2001 TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
1.191	Kreye, Adrian 8,42-3,42-1,20-30,00	2001 SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	21.08.
1.022	Schwetje, Karsten 9,11-3,52-1,04-27,50	2001 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
982	Köster, Christopher 8,84-3,25-1,00-27,00	2001 TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
955	Klein, Sebastian 8,94-3,47-1,04-19,50	2001 TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
681	Isamil, Issa 9,74-2,47-1,00-15,00	2001 TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
556	Wehling, Till 9,51-2,91-o.g.V.-14,50	2001 TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.

Schüler D (U10)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2010: 32,99 TVE Algermissen
 Kreisrekord: 32,25 LG Salzdetfurth/Wehrstedt 24.09.1995

35,1	Eintracht Hildesheim Tolckmitt, B (2002); Eilers, M (2002); Ahrens, J (2003); Ahrens, J (2003)	Elze	03.09.
36,75	FSV Sarstedt Grethe, Justin (2002); Grundmeier, Jonas (2002); Burghardt, Lennart (2002); Glaser, Matti (2002)	Sarstedt	08.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010: 3.562 TVE Algermissen
 Kreisrekord: 4.110 LG Salzdetfurth/Wehrstedt 17.09.1995

3.273	Eintracht Hildesheim Eilers, Max (2002) - 721; Ahrens, Joel (2003) - 716; Schneider, Laurenz (2002) - 656 Ahrens, Joshua (2003) - 599; Oelkers, Henning (2004) - 581	Sarstedt	08.05.
2.712	FSV Sarstedt Grundmann, Jonas (2002) - 683; Grethe, Justin (2002) - 658; Burghardt, Lennart (2002) - 577 Glaser, Matti (2002) - 571; Faustmann, Kieron (2004) - 223	Sarstedt	08.05.
2.437	TK Jahn Sarstedt Köhler, Ginel (2002) - 730; Brinkmann, Nils (2002) - 559; Posorski, Justin (2002) - 438 Bentlage, Ole (2005) - 370; Allgeier, Tammo (2002) - 340	Sarstedt	21.05.
609	FSV Sarstedt Klein, Lennart (2005) - 190; Macioci, Gian Luca (2004) - 148; Glöckner, Jonas (2005) - 105 Koch, Robin (2006) - 93; Sokolowski, Elias (2006) - 73	Sarstedt	08.05.

Schüler D M09

50 m Lauf

Bestl. 2010:	8,10	Mielich, Jonas	2001	TVE Algermissen	
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	1981	MTV Bockenem	13.06.1990
8,30	Kiveta, Jakob	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
8,1	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
8,64	Eilers, Max	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
8,4	Ekkert, Kevin	2002	TSV Warzen	Alfeld	14.06.
8,6	Köhler, Ginel	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
8,93	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Sarstedt	08.05.
9,00	Halbe, Jonas	2002	TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
9,03	Dreßler, Silas	2002	VSV Rössing	Celle	02.10.
9,05	Schneider, Laurenz	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	3:38,2	Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	
Kreisrekord:	3:31,2	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	04.09.2004
3:52,6	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
3:59,7	Tolckmitt, Benedikt	2002	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.
4:01,7	Zeck, Niklas	2002	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
4:09,3	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Alfeld	14.06.
4:11,1	Terp, Niklas	2002	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
4:16,7	Barthel, Jannis	2002	MTV Bockenem	Elze	03.09.
4:18,34	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Celle	02.10.
4:18,3	Wiesenmüller, Claas	2002	MTV Bockenem	Elze	03.09.
4:23,9	Scholz, Simon	2002	TSV Warzen	Elze	03.09.
4:28,8	Ekkert, Kevin	2002	TSV Warzen	Elze	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2010:	3,77	Morison, Tim	2001	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	20.06.2004
4,06	Eilers, Felix	2002	Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
3,98	Kiveta, Jakob	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
3,85	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	19.06.
3,45	Eilers, Max	2002	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
3,35	Ekkert, Kevin	2002	TSV Warzen	Elze	03.09.
3,35	Barthel, Jannis	2002	MTV Bockenem	Sarstedt	19.06.
3,32	Grundmann, Jonas	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.06.
3,31	Tolckmitt, Benedikt	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.
3,24	Köhler, Ginel	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	41,00	Hermann, Pascal	2001	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	47,50	Husmann, Jan	1996	TK Jahn Sarstedt	25.06.2005
38,50	Tolckmitt, Benedikt	2002	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
38,00	Eilers, Felix	2002	Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
37,00	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	08.05.
36,50	Wiesenmüller, Claas	2002	MTV Bockenem	Elze	03.09.
34,50	Dreßler, Silas	2002	VSV Rössing	Celle	02.10.
32,00	Grundmann, Jonas	2002	FSV Sarstedt	Elze	03.09.
32,00	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Elze	03.09.
32,00	Barthel, Jannis	2002	MTV Bockenem	Sarstedt	19.06.
31,50	Eilers, Max	2002	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.

Schüler D M09

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:

Kreisrekord:

907

Mielich, Jonas

2001

TVE Algermissen

1.093

Szybiak, Kai

1995

LG Salzdettfurth/Wehrstedt

04.09.2004

956	David, Vinzenz 8,54-3,75-37,00	2002 SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
909	Kiveta, Jakob 8,30-3,76-28,00	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
829	Eilers, Max 8,8-3,45-31,50	2002 Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
809	Dreßler, Silas 9,03-3,09-34,50	2002 VSV Rössing	Celle	02.10.
800	Tolckmitt, Benedikt 9,4-3,18-38,50	2002 Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
783	Barthel, Jannis 9,0-3,35-29,50	2002 MTV Bockenem	Elze	03.09.
779	Köhler, Ginel 8,6-3,24-26,50	2002 TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
768	Grundmann, Jonas 9,3-3,26-32,00	2002 FSV Sarstedt	Elze	03.09.
763	Wiesenmüller, Claas 9,3-2,95-36,50	2002 MTV Bockenem	Elze	03.09.
742	Haupt, Marius 9,2-3,00-32,00	2002 TSV Gronau	Elze	03.09.

Schüler D M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2010:

Kreisrekord:

8,28

Kiveta, Jacob

2002

TK Jahn Sarstedt

8,24

Morison, Jonas

1998

TK Jahn Sarstedt

18.06.2006

8,91	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
8,91	Hahn, Dennis	2003 LSV Road Runner	Elze	21.05.
9,12	Fischer, Melvin	2003 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	19.06.
8,9	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
9,21	Koch, Jannes	2004 TSV Warzen	Sarstedt	08.05.
9,66	Oelkers, Henning	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.
9,71	Gahren, Constantin	2003 SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	21.05.
9,5	Deinert, Roman	2005 TSV Warzen	Alfeld	14.06.
10,03	Haushalter, Paul	2004 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.06.
9,8	Schuhmacher, Nick	2004 VSV Rössing	Elze	03.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:

Kreisrekord:

3:46,19

David, Vinzenz

2002

SV Alfeld

3:47,46

Kreye, Adrian

2001

SV E Bad Salzdettfurth

16.05.2009

4:04,5	Gahren, Constantin	2003 SV E Bad Salzdettfurth	Alfeld	14.06.
4:25,2	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
4:31,3	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
4:44,7	Deinert, Roman	2005 TSV Warzen	Elze	03.09.
5:02,3	Schwetje, Patrick	2002 Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
5:15,2	Nierke, Nils	2003 TSV Gronau	Alfeld	14.06.
5:16,5	Kumor, Romeo	2005 TSV Warzen	Elze	03.09.

Schüler D M08 u.j.

Weitsprung

Bestl. 2010:	3,85	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	1995	TK Jahn Sarstedt	04.10.2003
3,31	Fischer, Mevin	2003	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	19.06.
3,28	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.
3,27	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
3,18	Hahn, Dennis	2003	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
3,07	Oelkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.
2,82	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Elze	03.09.
2,80	Koch, Jannes	2004	TSV Warzen	Elze	03.09.
2,71	Gahren, Constantin	2003	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	19.06.
2,63	Haushalter, Paul	2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.06.
2,61	Brodhel, Felix	2003	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	33,00	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	
Kreisrekord:	37,00	Kemnah, Arne	1983	LG Borsum/Harsum	14.09.1991
28,00	Fischer, Melvin	2003	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	19.06.
27,00	Koch, Jannes	2004	TSV Warzen	Elze	03.09.
26,00	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
25,50	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
24,50	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Elze	03.09.
24,00	Gahren, Constantin	2003	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	19.06.
20,50	Waßmann, Luca	2004	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
19,00	Oelkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.
19,00	Schuhmacher, Nick	2004	VSV Rössing	Elze	03.09.
17,50	Erl, Henri	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:	848	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	
Kreisrekord:	904	Befeldt, Nils	1991	TVE Algermissen	10.07.1999
764	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	8,7-3,26-25,50				
752	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	8,9-3,27-26,00				
673	Koch, Jannes	2004	TSV Warzen	Elze	03.09.
	9,2-2,80-27,00				
646	Hahn, Dennis	2003	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
	8,9-3,18-16,50				
608	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Elze	03.09.
	9,8-2,82-24,50				
581	Oelkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
	9,92-2,99-18,50				
548	Gahren, Constantin	2003	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
	9,71-2,52-20,00				
524	Schuhmacher, Nick	2004	VSV Rössing	Elze	03.09.
	9,8-2,60-19,00				
443	Brodhel, Felix	2003	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
	9,9-2,61-12,50				
440	Waßmann, Luca	2004	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
	11,26-2,45-20,50				

Schülerinnen A (U16)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010:	53,53	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	50,07	VfV Hildesheim		01.09.2001
53,20	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.	
	Ohlms, Marie Luise (1996); Knabe, Anabel (1996); Sauer, Hanna (1997); Studzinski, Hanna-Marie (1997)			
54,88	StG Hildesheim/Land	Sarstedt	19.06.	
	Heidemann, Inka (1997); Rühmkorb, Nora (1996); Abramowski, Henriette (1997); Gerlach, Bente (1997)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2010:	7:39,4	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:39,4	Eintracht Hildesheim		18.08.2010
7:44,69	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.	
	Butterbrodt, Maleen (1997); Gieske, Jana Sophie (1996); Studzinski, Hanna-Marie (1997)			
8:35,3	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.	
	Alten, Inka (1996); Ostermann-Emden, Merle (1996); Pfingsten, Sophia (1996)			

Schülerinnen A W15

100 m Lauf

Bestl. 2010:	13,2	Lege, Madita	1995	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	12,52	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	27.08.1983
13,04	-0,8	Rühmkorb, Nora	1996	TVE Algermissen	Hildesheim 11.09.
13,35	+0,8	Buchsbaum, Nadine	1996	SV E Bad Salzdetfurth	Greene 29.06.
13,37	+1,2	Schrader, Franziska	1996	VfV Hildesheim	Hameln 02.07.
13,42		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 08.05.
13,61	+0,0	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter 17.09.
13,99	+0,2	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Winsen 28.05.
14,13	-0,8	Sievers, Sarah	1996	FSV Sarstedt	Stuhr 15.05.
14,14	-0,8	Rössig, Lea	1996	Eintracht Hildesheim	Stuhr 15.05.
14,15		Werner, Alina	1996	MTV Bockenem	Seesen 26.06.
14,43	+0,2	Ohlms, Marie Luise	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.05.

300 m Lauf

Bestl. 2010:	44,69	Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	41,76	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	24.06.2001
43,08		Knabe, Anabel	1996	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 07.05.
45,69		Ohlms, Marie Luise	1996	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 07.05.
45,90		Rössig, Lea	1996	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 07.05.
46,10		Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 19.06.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:27,40	Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim	29.08.1993
2:29,65		Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 07.05.
2:33,4		Knabe, Anabel	1996	Eintracht Hildesheim	Alfeld 14.06.
2:41,82		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 11.09.
2:43,96		Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 11.09.
2:49,24		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter 18.09.
2:49,8		Mock, Filiz	1996	Eintracht Hildesheim	Alfeld 14.06.
2:54,51		Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter 18.09.
3:00,9		Müller, Jana-Mareen	1996	TSV Brunkensen	Alfeld 14.06.
3:01,8		Klingeberg, Carina	1996	TSV Brunkensen	Alfeld 14.06.
3:06,6		Klingeberg, Verena	1996	TSV Brunkensen	Alfeld 14.06.

Schülerinnen A W15

2000 m Lauf

Bestl. 2010: 8:57,67 Ebeling, Svenja 1995 LSV Road Runner Elze
 Kreisrekord: 7:07,75 Beermann, Daniela 1983 Eintracht Hildesheim 24.05.1998

8:07,61 Mock, Filiz 1996 Eintracht Hildesheim Hildesheim 17.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010: 13,76 Alten, Cora 1995 TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 11,77 Bloch, Johanna 1986 VfV Hildesheim 24.06.2001

12,72 +1,2 Pfingsten, Sophia 1996 TK Jahn Sarstedt Cottbus 20.08.
 13,21 +1,9 Alten, Inka 1996 TK Jahn Sarstedt Salzgitter 17.09.
 14,2 Rühmkorb, Nora 1996 TVE Algermissen Algermissen 25.09.
 14,81 +1,3 Ostermann-Emden, M. 1996 TK Jahn Sarstedt Salzgitter 17.09.

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,44 Rasche, Ronja 1995 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 1,67 Meyer, Stefanie 1985 VfV Hildesheim 18.06.2000

1,60 Pfingsten, Sophia 1996 TK Jahn Sarstedt Hameln 30.04.
 1,57 Schrader, Franziska 1996 VfV Hildesheim Hameln 02.07.
 1,45 Ohlms, Marie Luise 1996 Eintracht Hildesheim Sarstedt 19.06.
 1,44 Sievers, Sarah 1996 FSV Sarstedt Sarstedt 08.05.
 1,36 Ostermann-Emden, M. 1996 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 08.05.
 1,36 Alten, Inka 1996 TK Jahn Sarstedt Salzgitter 17.09.
 1,25 Reinecke, Melanie 1996 SV Alfeld Alfeld 14.06.
 1,20 Schiedeck, Sophie 1996 Eintracht Hildesheim Alfeld 14.06.
 1,20 Müller, Jana-Mareen 1996 TSV Brunkensen Alfeld 28.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2010: 2,15 Rößner, Stephanie 1995 SV Alfeld
 Kreisrekord: 3,35 Mende, Laura Isabel 1991 TK Jahn Sarstedt 05.09.2006

2,60 Alten, Inka 1996 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 03.09.
 2,22 Ostermann-Emden, M. 1996 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 07.05.
 2,20 Pfingsten, Sophia 1996 TK Jahn Sarstedt Wunstorf 22.05.

Weitsprung

Bestl. 2010: 4,76 Rasche, Ronja 1995 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 5,54 Briken, Kendra 1972 Eintracht Hildesheim 08.06.1987

5,15 -0,4 Pfingsten, Sophia 1996 TK Jahn Sarstedt Hameln 30.04.
 5,09 Alten, Inka 1996 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 08.05.
 4,89 +1,6 Rössig, Lea 1996 Eintracht Hildesheim Stuhr 15.05.
 4,62 Sievers, Sarah 1996 FSV Sarstedt Sarstedt 08.05.
 4,61 +0,4 Schrader, Franziska 1996 VfV Hildesheim Sarstedt 04.09.
 4,37 Werner, Alina 1996 MTV Bockenem Seesen 26.06.
 4,12 Ostermann-Emden, M. 1996 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 08.05.
 4,11 Buchsbaum, Nadine 1996 SV E Bad Salzdetfurth Hildesheim 11.09.
 4,07 Müller, Jana-Mareen 1996 TSV Brunkensen Hildesheim 25.05.
 4,05 Reinecke, Melanie 1996 SV Alfeld Elze 03.09.

Schülerinnen A W15

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2010:	9,78	Ebeling, Svenja	1995	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	12,39	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	10.06.2000
9,63	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
9,22	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.09.
8,85	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.09.
8,34	Schrader, Franziska	1996	VfV Hildesheim	Sarstedt	04.09.
7,78	Sievers, Sarah	1996	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
7,18	Rühmkorb, Nora	1996	TVE Algermissen	Sarstedt	18.09.
6,91	Werner, Alina	1996	MTV Bockenem	Seesen	26.06.
6,82	Reinecke, Melanie	1996	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
6,49	Müller, Jana-Mareen	1996	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	25,00	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	35,26	Grethe, Inga	1980	MTV Bockenem	26.08.1995
19,78	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.09.
19,52	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Winsen	28.05.
16,01	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
13,84	Rühmkorb, Nora	1996	TVE Algermissen	Sarstedt	18.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	31,44	Ebeling, Svenja	1995	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	37,10	Schlemeyer, Tabea	1991	TVE Algermissen	17.09.2006
33,11	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Winsen	28.05.
25,82	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	11.09.
21,21	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.05.
15,58	Rühmkorb, Nora	1996	TVE Algermissen	Sarstedt	18.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2010:	47,00	Ebeling, Svenja	1995	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	58,50	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
29,50	Reinecke, Melanie	1996	SV Alfeld	Elze	03.09.
29,00	Werner, Alina	1996	MTV Bockenem	Kalefeld	23.06.
29,00	Klingeberg, Carina	1996	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
28,00	Müller, Jana-Mareen	1996	TSV Brunkensen	Elze	03.09.
24,50	Schellenberg, Stephanie	1996	STC Eime	Elze	03.09.
22,00	Klingeberg, Verena	1996	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
14,00	Schiedeck, Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.

3-Kampf

100m-Weit-Ball

Kreisrekord:	1.646	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
1.311	Werner, Alina	1996	MTV Bockenem	Kalefeld	23.06.
	14,28-4,32-29,00				
1.170	Müller, Jana-Mareen	1996	TSV Brunkensen	Elze	03.09.
	15,3-3,93-28,00				
1.154	Reinecke, Melanie	1996	SV Alfeld	Elze	03.09.
	16,0-4,05-29,50				
1.045	Schiedeck, Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	14,5-3,70-14,00				
878	Schellenberg, Stephanie	1996	STC Eime	Elze	03.09.
	18,2-3,12-24,50				

Schülerinnen A W15

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2010: 1.803 Rasche, Ronja 1995 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 2.181 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 09.09.2000

2.042	Pfingsten, Sophia 13,42-5,04-1,60-8,24	1996 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
1.941	Schrader, Franziska 13,84(-0,5)-4,61(+0,4)-1,56-8,34	1996 VfV Hildesheim	Sarstedt	04.09.
1.898	Alten, Inka 13,87-5,09-1,32-9,63	1996 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
1.817	Sievers, Sarah 14,21-4,62-1,44-7,78	1996 FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
1.753	Ostermann-Emden, M. 14,37(-0,5)-4,06(+0,6)-1,36-9,22	1996 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.09.
1.428	Müller, Jana-Mareen 15,1-3,81-1,20-6,49	1996 TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2010: 3.158 Ebeling, Svenja 1995 LSV Road Runner Elze
 Kreisrekord: 3.563 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 24.06.2000

3.238	Alten, Inka 13,21(+1,9)-1,36-9,14/13,61(+0,0)-4,93(-0,1)-19,67-2:49,24	1996 TK Jahn Sarstedt	Salzgitter	17.09./ 18.09.
2.977	Ostermann-Emden, M. 14,81(+1,3)-1,32-9,20/14,28(+0,0)-3,83(+0,0)-24,13-2:54,51	1996 TK Jahn Sarstedt	Salzgitter	17.09./ 18.09.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2010: 2.164 Alten, Cora 1995 TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 2.656 Nikolaus, Lena 1987 SV Alfeld 15.09.2002

2.635	Pfingsten, Sophia 13,35(+2,8)-12,93(+1,2)-5,15(-0,4)-1,60-23,71	1996 TK Jahn Sarstedt	Hameln	30.04.
-------	--	-----------------------	--------	--------

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2010: 2.030 Abramowski, Friederike 1995 TVE Algermissen
 Kreisrekord: 2.725 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 13.08.2000

2.263	Alten, Inka 13,64(+1,3)-13,85(+2,4)-4,65(+0,0)-9,03-16,01	1996 TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
2.134	Ostermann-Emden, M. 13,99(+0,2)-15,33(+0,0)-3,96(+0,0)-9,13-19,52	1996 TK Jahn Sarstedt	Winsen	28.05.

Schülerinnen A W14

100 m Lauf

Bestl. 2010: 12,9 Buchsbaum, Nadine 1996 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 12,16 Leinemann, Birgit 1968 TK Jahn Sarstedt 03.07.1982

13,16	+1,3	Studzinski, Hanna-Marie	1997 Eintracht Hildesheim	Hameln	02.07.
13,5		Sauer, Hanna	1997 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.
13,80	-0,9	Gerlach, Bente	1997 TVE Algermissen	Sarstedt	04.09.
14,2		Mausch, Kira	1997 TSV Warzen	Elze	03.09.
14,55	-2,1	Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	07.05.
14,4		Grün, Rebekka	1997 TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
14,80	+1,9	Heidemann, Inka	1997 TVE Algermissen	Stadthagen	26.06.
15,07	+0,3	Flaccus, Paula	1998 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
15,6		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
15,6		Lerche, Vanessa	1997 LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.

Schülerinnen A W14

300 m Lauf

Bestl. 2010:	45,27	Ohlms, Marie Luise	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	43,36	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	05.05.2000
44,01		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.05.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:26,07	Knabe, Anabel	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
2:31,2		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 06.09.
2:54,3		Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Alfeld 14.06.
2:55,0		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 14.06.
2:57,7		Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Elze 03.09.
3:00,3		Büscher, Nelia	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 14.06.
3:02,6		Mausch, Kira	1997	TSV Warzen	Elze 03.09.
3:08,5		Stender, Ann-Kathrin	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Elze 03.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2010:	8:21,85	Seidler, Marie	1996	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	7:04,03	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim	29.08.1992
9:03,69		Büscher, Nelia	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen 26.06.

5 km Str.

Bestl. 2010:	22:50	Knabe, Anabel	1996	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	19:46	Fricke, Tabea	1995	TriAs Hildesheim	03.10.2009
27:28		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Hasede 05.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010:	12,69	Seidler, Marie	1996	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	12,19	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	20.05.2000
13,4		Gerlach, Bente	1997	TVE Algermissen	Algermissen 25.09.
15,0		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Algermissen 25.09.
17,74 +0,8		Heidemann, Inka	1997	TVE Algermissen	Stadthagen 26.06.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	09.05.2010
Kreisrekord:	1,60	Rex, Britta	1970	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	24.06.1984
Kreisrekord:	1,60	Ahrens, Britta	1964	MTV 48 Hildesheim	16.07.1978
1,44		Gerlach, Bente	1997	TVE Algermissen	Sarstedt 04.09.
1,25		Heidemann, Inka	1997	TVE Algermissen	Sarstedt 19.06.
1,24		Heidemann, Inka	1997	TVE Algermissen	Stadthagen 26.06.
1,24		Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Alfeld 28.08.
1,20		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 19.06.
1,15		Melcher, Sophie	1997	FSV Sarstedt	Sarstedt 19.06.
1,12		Sander, Michelle	1997	TVE Algermissen	Sarstedt 04.09.

Schülerinnen A W14

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,22	Seidler, Marie	1996 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970 Eintracht Hildesheim	31.05.1984
4,53		Sauer, Hanna	1997 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.05.
4,50		Gerlach, Bente	1997 TVE Algermissen	Sarstedt 19.06.
4,44		Mausch, Kira	1997 TSV Warzen	Elze 03.09.
4,24	-0,6	Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 04.09.
4,06		Lerche, Vanessa	1997 LSV Road Runner Elze	Elze 03.09.
4,06		Grün, Rebekka	1997 TSV Brunkensen	Elze 03.09.
4,01	-0,2	Heidemann, Inka	1997 TVE Algermissen	Stuhr 15.05.
3,54		Benk, Marie	1997 Eintracht Hildesheim	Brunkensen 25.06.
3,54		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Elze 03.09.
3,25	+0,0	Büscher, Nelia	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen 26.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2010:	8,63	Seidler, Marie	1996 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959 Eintracht Hildesheim	15.09.1973
8,48		Gerlach, Bente	1997 TVE Algermissen	Sarstedt 04.09.
8,35		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 18.09.
7,69		Grün, Rebekka	1997 TSV Brunkensen	Alfeld 28.08.
7,58		Aschenbrenner, Miriam	1997 MTV Bockenem	Sarstedt 10.04.
6,93		Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 18.09.
6,43		Lerche, Vanessa	1997 LSV Road Runner Elze	Stadthagen 07.05.
6,22		Büscher, Nelia	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen 09.04.
6,09		Melcher, Sophie	1997 FSV Sarstedt	Sarstedt 18.09.
5,72		Sander, Michelle	1997 TVE Algermissen	Sarstedt 04.09.
5,70		Heidemann, Inka	1997 TVE Algermissen	Sarstedt 18.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	19,33	Seidler, Marie	1996 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	29,45	Schiffke, Berit	1985 VfV Hildesheim	10.10.1999
19,65		Gerlach, Bente	1997 TVE Algermissen	Sarstedt 18.09.
19,12		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.04.
16,30		Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 18.09.
15,44		Aschenbrenner, Miriam	1997 MTV Bockenem	Sarstedt 10.04.
12,55		Büscher, Nelia	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen 09.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	29,60	Seidler, Marie	1996 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	37,38	Schiffke, Berit	1985 VfV Hildesheim	18.07.1999
23,66		Gerlach, Bente	1997 TVE Algermissen	Sarstedt 18.09.
22,37		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen 16.04.
19,35		Schulz, Lena	1998 TSV Brunkensen	Greene 29.06.
18,00		Aschenbrenner, Miriam	1997 MTV Bockenem	Sarstedt 10.04.
15,83		Heidemann, Inka	1997 TVE Algermissen	Sarstedt 18.09.
15,58		Schulz, Nina	1998 TSV Brunkensen	Greene 29.06.
14,56		Melcher, Sophie	1997 FSV Sarstedt	Sarstedt 18.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2010:	50,00	Seidler, Marie	1996 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	56,00	Nikolaus, Lena	1987 SV Alfeld	07.10.2001
41,50		Lerche, Vanessa	1997 LSV Road Runner Elze	Elze 03.09.
39,50		Stender, Ann-Kathrin	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Elze 03.09.
31,00		Grün, Rebekka	1997 TSV Brunkensen	Elze 03.09.
28,00		Benk, Marie	1997 Eintracht Hildesheim	Brunkensen 25.06.
26,50		Mausch, Kira	1997 TSV Warzen	Elze 03.09.
22,50		Büscher, Nelia	1997 SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen 26.06.

Schülerinnen A W14

3-Kampf

100m-Weit-Ball

Bestl. 2010:	1.328	Werner, Alina	1996	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.630	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	07.10.2001
1.290	Mausch, Kira	1997	TSV Warzen	Elze	03.09.
	14,2-4,44-26,50				
1.277	Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner	Elze	03.09.
	15,6-4,06-41,50				
1.231	Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Elze	03.09.
	15,0-4,06-31,00				
1.197	Stender, Ann-Kathrin	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
	15,6-3,54-39,50				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2010:	1.906	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.107	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
1.849	Gerlach, Bente	1997	TVE Algermissen	Sarstedt	04.09.
	13,80(-0,9)-4,35(+0,3)-1,44-8,48				
1.553	Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Alfeld	28.08.
	14,4-3,76-1,24-7,69				
1.516	Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	04.09.
	14,96(-0,2)-4,24(-0,6)-1,20-6,70				
1.222	Sander, Michelle	1997	TVE Algermissen	Sarstedt	04.09.
	15,96(-0,9)-3,23(+0,0)-1,12-5,72				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2010:	2.537	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.570	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.06.1999
2.286	Gerlach, Bente	1997	TVE Algermissen	Stadthagen	26.06.
	13,87(+3,1)-14,24(+3,5)-4,40(+0,9)-1,40-20,90				
1.792	Heidemann, Inka	1997	TVE Algermissen	Stadthagen	26.06.
	14,80(+1,9)-17,74(+0,8)-3,53(+0,3)-1,24-14,50				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2010:	2.517	Seidler, Marie	1996	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2.584	Marhauer, Verena	1977	Eintracht Hildesheim	22.06.1991
1.355	Büscher, Nelia	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
	15,89(+1,5)-aufg.-3,25(+0,0)-22,50-9:03,69				

Schülerinnen B (U14)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2010:	44,36	StG Hildesheim/Land			
Kreisrekord:	40,68	VfV Hildesheim			26.09.1999
42,40	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt		21.05.
	Binnewies, Anna (1999); Tenbrock, Sarah (1998); Kreibbaum, Merle (1998); Kregel, Martine (1998)				
44,55	Eintracht Hildesheim		Sarstedt		19.06.
	Flaccus, Paula (1998); Steinert, Sophia (1999); Brüning, Teresa (1998); Heidner, Sarah (1999)				
45,65	TSV Brunkensen		Sarstedt		21.05.
	Schulz, Nina (1998); Köhring, Paula (1999); Schulz, Lena (1998); Ahlborn, Jenny (1998)				
45,8	SV E Bad Salzdetfurth		Elze		03.09.
	Eickemeier, Svenja (1998); Kreye, Kadiya (1998); Koch, P (1999); Ilsmann, M (2000)				

Schülerinnen B (U14)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2010: 9:54,0 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 7:49,2 MTV Bockenem 26.06.1981

8:12,64 Eintracht Hildesheim Hildesheim 17.09.
 Heidner, Sarah (1999); Vogelgesang, Lisa (1999); Brüning, Teresa (1998)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010: 4.848 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 6.986 VfV Hildesheim 26.04.1998

5.491 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 21.05.
 Kregel, Martine (1998) - 1.296; Kreibbaum, Merle (1998) - 1.208; Tenbrock, Sarah (1998) - 1.052
 Binnewies, Anna (1999) - 982; Orzechowski, Anna (1999) - 953

5.299 SV E Bad Salzdetfurth Sarstedt 21.05.
 Surmann, Elisa (1998) - 1.188; Eickemeier, Svenja (1998) - 1.162; Hellmeier, Lorena (1998) - 1.070
 Kreye, Kadiya (1998) - 959; Koch, Pia (1999) - 920

5.224 Eintracht Hildesheim Sarstedt 21.05.
 Heidner, Sarah (1999) - 1.264; Rückert, Annika (1998) - 1.113; Stichweh, Alina (1998) - 1.053
 Jendrossek, Laura (1999) - 990; Oelker, Nele (1998) - 804

5.216 TSV Brunkensen Sarstedt 21.05.
 Köhring, Paula (1999) - 1.220; Schulz, Lena (1998) - 1.116; Schulz, Nina (1998) - 981
 Ahlborn, Jenny (1998) - 963; Glimmann, Isabel (1998) - 936

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2010: 6.663 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 8.919 VfV Hildesheim 05.09.1998

6.766 SV E Bad Salzdetfurth Sarstedt 21.05.
 Eickemeier, Svenja (1998) - 1.477; Surmann, Elisa (1998) - 1.476; Hellmeier, Lorena (1998) - 1.412
 Kreye, Kadiya (1998) - 1.220; Koch, Pia (1999) - 1.181

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2010: 3.074 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 3.544 TK Jahn Sarstedt 20.05.2009

3.529 TK Jahn Sarstedt Algermissen 25.09.
 3.337 Eintracht Hildesheim Algermissen 25.09.
 2.854 TSV Brunkensen Algermissen 25.09.
 2.015 StG Hildesheim/Land Algermissen 25.09.

Schülerinnen B W13

75 m Lauf

Bestl. 2010: 10,92 Gerlach, Bente 1997 TVE Algermissen
 Kreisrekord: 10,07 Vietgen, Linda 1990 FSV Sarstedt 29.06.2003

9,9 Kregel, Martine 1998 TK Jahn Sarstedt Algermissen 25.09.
 10,85 Wille, Marie 1998 Eintracht Hildesheim Hildesheim 11.09.
 10,95 Brüning, Teresa 1998 Eintracht Hildesheim Sarstedt 19.06.
 11,04 Kreibbaum, Merle 1998 TK Jahn Sarstedt Celle 02.10.
 11,23 Flaccus, Paula 1998 Eintracht Hildesheim Hildesheim 11.09.
 11,0 Tenbrock, Sarah 1998 TK Jahn Sarstedt Algermissen 25.09.
 11,25 Oelker, Nele 1998 Eintracht Hildesheim Sarstedt 21.05.
 11,38 Wunderlich, Clara 1998 SV E Bad Salzdetfurth Stadthagen 26.06.
 11,47 Stichweh, Alina 1998 Eintracht Hildesheim Hildesheim 11.05.
 11,56 Greve, Katharina 1998 DJK BW Hildesheim Sarstedt 19.06.

Schülerinnen B W13

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:50,9	Tebbenjohanns, Pauline	1997	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2:21,23	Zipf, Carolin	1970	TuS Grün-Weiß Himmelst.	21.08.1983
2:33,3	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
2:42,00	Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Blankenburg	24.09.
2:52,23	Stichweg, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
3:00,55	Bettels, Jana	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3:01,4	Oelker, Nele	1998	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
3:03,4	Wunderlich, Clara	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
3:03,56	Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Seesen	26.06.
3:05,4	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
3:05,9	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
3:15,1	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2010:	8:19,0	Radin, Katharina	1997	VSV Rössing	
Kreisrekord:	7:08,36	Weber, Leonie	1995	Eintracht Hildesheim	05.04.2008
7:49,77	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.08.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010:	12,72	Aschenbrenner, Miriam	1997	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	9,8	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	21.05.1998
Kreisrekord:	9,8	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	13.05.1999
11,23	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
12,5	Stichweh, Alina	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	25.09.
13,05	Wunderlich, Clara	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
13,1	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	25.09.
13,89	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
14,21	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Stadthagen	26.06.
15,38	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Stadthagen	26.06.
15,9	Rückert, Annika	1998	Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
24,53	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,34	Aschenbrenner, Miriam	1997	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1,56	Mehlich, Daniela	1989	FSV Sarstedt	15.09.2002
1,37	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
1,34	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
1,32	Greve, Katharina	1998	DJK BW Hildesheim	Hildesheim	25.05.
1,29	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
1,29	Marcus, Jana	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
1,28	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
1,24	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
1,23	Wiegand, Julia	1998	TVE Algermissen	Sarstedt	19.06.
1,20	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
1,16	Surmann, Elisa	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
1,16	Oelker, Nele	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.

Schülerinnen B W13

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,59	Gerlach, Bente	1997	TVE Algermissen	
Kreisrekord:	5,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	27.09.1998
4,50	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
4,41	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
4,35	Oelker, Nele	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
4,13	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
4,07	Greve, Katharina	1998	DJK BW Hildesheim	Hildesheim	25.05.
4,03	Marcus, Jana	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3,93	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
3,88	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3,88	Rückert, Annika	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3,80	Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Seesen	26.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2010:	8,29	Stender, Ann-Kathrin	1997	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	11,28	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.09.1998
9,96	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	18.09.
9,30	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.
7,22	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Holzminden	01.10.
6,24	Wiegand, Julia	1998	TVE Algermissen	Sarstedt	18.09.
6,19	Wunderlich, Clara	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
6,10	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.09.
5,83	Rückert, Annika	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.04.
5,67	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Holzminden	01.10.
4,47	Markus, Jana	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2010:	22,72	Aschenbrenner, Miriam	1997	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	29,52	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	28.06.1998
27,65	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	18.09.
21,90	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	10.04.
18,80	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen	16.04.
15,34	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.09.
14,42	Wunderlich, Clara	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
14,16	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Holzminden	01.10.
13,70	Rückert, Annika	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010:	21,93	Gerlach, Bente	1997	TVE Algermissen	
Kreisrekord:	38,02	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.06.1998
24,76	Oelker, Nele	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
23,14	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
22,59	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	18.09.
21,62	Rückert, Annika	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
21,04	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.04.
19,23	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Holzminden	01.10.
18,02	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Celle	02.10.
17,99	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
15,93	Wiegand, Julia	1998	TVE Algermissen	Sarstedt	18.09.
15,73	Greve, Katharina	1998	DJK BW Hildesheim	Hildesheim	25.05.

Schülerinnen B W13

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	40,00	Aschenbrenner, Miriam	1997	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	53,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	11.07.1998
39,00	Oelker, Nele	1998	Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
38,00	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
37,00	Surmann, Elisa	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
35,50	Rückert, Annika	1998	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
34,50	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
34,00	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	21.05.
33,00	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
30,00	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
28,00	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
28,00	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Elze	03.09.

3-Kampf

75m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.320	Aschenbrenner, Miriam	1997	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.352	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
	11,1-4,41-38,00				
1.333	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
	10,1-4,50-25,50				
1.263	Oelker, Nele	1998	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	11,6-4,12-36,50				
1.188	Surmann, Elisa	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
	11,97-3,56-37,00				
1.169	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
	12,31-3,93-33,00				
1.166	Rückert, Annika	1998	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	12,3-3,84-35,50				
1.140	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
	11,3-4,13-22,50				
1.116	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	21.05.
	12,40-3,48-34,00				
1.112	Greve, Katharina	1998	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	08.05.
	11,96-3,94-25,00				
1.074	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
	12,45-3,75-27,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.727	Aschenbrenner, Miriam	1997	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.690	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
	10,61-4,42-1,32-25,50				
1.576	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
	11,32-4,29-1,28-25,00				
1.477	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
	12,16-3,70-1,20-34,00				
1.476	Surmann, Elisa	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
	11,97-3,56-1,16-37,00				
1.421	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
	11,89-3,81-1,28-21,00				

Schülerinnen B W13

1.412	Hellmeier, Lorena 12,27-3,70-1,24-26,00	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
1.394	Tenbrock, Sarah 11,65-3,84-1,24-19,00	1998 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
1.220	Kreye, Kadiya 12,75-3,16-1,12-25,50	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
1.092	Oelker, Nele 11,25-o.g.V.-1,16-30,50	1998 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.738	Glesmann, Diana	1997 SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.604	Schiffke, Berit	1985 VfV Hildesheim	11.07.1998

2.175	Kreibaum, Merle 11,17-11,23-4,41-1,28-34,50	1998 TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
1.877	Hellmeier, Lorena 12,09-13,44-3,76-1,28-33,00	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
1.780	Kregel, Martine 10,25-24,53-4,28-1,28-30,00	1998 TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2010:	2.035	Aschenbrenner, Miriam	1997 MTV Bockenem	
Kreisrekord:	2.555	Schiffke, Berit	1985 VfV Hildesheim	23.08.1998

1.791	Schulz, Nina 11,98-14,21-3,37-7,82-21,56	1998 TSV Brunkensen	Stadthagen	26.06.
1.768	Wunderlich, Clara 11,38-13,05-3,72-6,19-14,42	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.
1.689	Schulz, Lena 12,22-15,38-3,21-8,65-17,57	1998 TSV Brunkensen	Stadthagen	26.06.
1.363	Eickemeier, Svenja 12,01-13,89-3,66-6,25-o.g.V.	1998 SV E Bad Salzdetfurth	Stadthagen	26.06.

Schülerinnen B W12

75 m Lauf

Bestl. 2010:	10,6	Kregel, Martine	1998 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,2	Busche, Ilka	1972 LG Algermissen/Borsum	21.09.1983

10,84	Buchholz, Debbie	1999 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.09.
10,87	Wrede, Elisabeth	2000 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.09.
11,11	Steinert, Sophia	1999 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.09.
11,0	Braun, Johanna	1999 TVE Algermissen	Algermissen	25.09.
11,35	Grube, Marie	1999 MTV Bockenem	Sarstedt	19.06.
11,40	Heidner, Sarah	1999 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
11,3	Köhring, Paula	1999 TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.
11,61	Streit, Anna	1999 VfV Hildesheim	Sarstedt	21.05.
11,71	Jendrosseck, Laura	1999 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:45,54	Brünig, Teresa	1998 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:26,6	Steinhoff, Ute	1969 MTV Bockenem	20.09.1991

2:41,4	Heidner, Sarah	1999 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.
2:50,81	Orzechowski, Anna	1999 TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
2:51,86	Vogelgesang, Lisa	1999 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
2:58,59	Jendrosseck, Laura	1999 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
3:01,51	Köhler, Pia	1999 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3:19,3	Schechner, Sonja	1999 VSV Rössing	Alfeld	14.06.
3:22,7	Pries, Finja	1999 VSV Rössing	Alfeld	14.06.
4:13,4	Kreibohm, Laura	1999 TSV Gronau	Alfeld	14.06.

Schülerinnen B W12

2000 m Lauf

Bestl. 2010:	8:28,64	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:17,6	Knaak, Nicole	1973	TSV Gronau	13.07.1985
7:46,21	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.08.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010:	12,37	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	10,0	Stenschke, Nicole	1978	Eintracht Hildesheim	11.07.1990
11,9	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Algermissen	25.09.
12,8	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
13,4	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Algermissen	25.09.
13,79	Orzechowski, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
13,9	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Algermissen	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,26	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,45	Schulz, Diana	1986	TVE Algermissen	27.09.1998
Kreisrekord:	1,45	Laer, Stefanie	1964	Eintracht Hildesheim	09.05.1976
1,36	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Wunstorf	10.09.
1,28	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
1,26	Braun, Johanna	1999	TVE Algermissen	Sarstedt	19.06.
1,25	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Stuhr	30.04.
1,24	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	21.05.
1,18	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
1,12	Jendrossek, Laura	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
1,05	Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
0,92	Orzechowski, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,15	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,88	Rohmann, Heike	1970	MTV 48 Hildesheim	26.09.1982
4,40	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Elze	03.09.
4,15	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
4,10	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
4,05	Streit, Anna	1999	VfV Hildesheim	Sarstedt	21.05.
3,90	Braun, Johanna	1999	TVE Algermissen	Sarstedt	19.06.
3,86	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
3,82	Köhler, Pia	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3,80	Jendrossel, Laura	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3,79	Köhling, Paula	1999	TSV Brunkensen	Sarstedt	21.05.
3,79	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2010:	7,98	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	9,41	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	03.10.1997
7,27	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Hannover-B.	08.10.
6,00	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	18.09.
5,68	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	18.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2010:	18,79	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
Kreisrekord:	28,30	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	03.10.1997
24,25	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Hannover	09.09.
15,60	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	18.09.
14,33	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Stadthagen	26.06.

Schülerinnen B W12

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010:	22,08	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
Kreisrekord:	32,90	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	13.09.1997
24,89	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	10.04.
23,63	Köhler, Pia	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
20,71	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	18.09.
14,80	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	10.04.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	35,00	Surmann, Elisa	1998	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	54,50	Kunze, Petra	1961	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	13.09.1973
42,50	Köhring, Paula	1999	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
41,00	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
38,00	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	21.05.
36,50	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Elze	03.09.
36,00	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Elze	03.09.
28,00	Reinert, Jasmin	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
24,00	Schnelle, Pia	1999	TVE Algermissen	Algermissen	25.09.
23,00	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	21.05.
22,00	Jendrosseck, Laura	1999	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.

3-Kampf

75m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.224	Ölker, Nele	1998	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	11.05.1997
1.332	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	11,3-4,15-41,00				
1.324	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Elze	03.09.
	11,2-4,40-36,00				
1.247	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
	11,88-4,10-35,50				
1.220	Köhring, Paula	1999	TSV Brunkensen	Sarstedt	21.05.
	12,17-3,79-39,00				
1.128	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Elze	03.09.
	12,4-3,52-36,50				
1.100	Streit, Anna	1999	VfV Hildesheim	Sarstedt	21.05.
	11,61-4,05-20,50				
1.050	Jendrosseck, Laura	1999	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
	11,7-3,71-22,00				
1.042	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
	12,03-3,86-20,50				
1.040	Reinert, Jasmin	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.05.
	12,90-3,65-28,00				
982	Binnewies, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
	11,89-3,40-19,50				

Schülerinnen B W12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.431	Greve, Katharina	1998	DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	1.908	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	14.09.1997
1.688	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	21.05.
	11,50-4,31-1,32-34,50				
1.632	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
	11,40-4,02-1,28-34,00				
1.559	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	21.05.
	12,10-3,80-1,24-38,00				
1.323	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	21.05.
	12,17-3,64-1,16-23,00				
1.251	Jendrossek, Laura	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
	11,88-3,50-1,12-19,00				
1.236	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
	11,79-3,44-1,18-15,00				
1.068	Orzechowski, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
	12,36-3,31-0,92-21,00				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m

Bestl. 2010:	1.669	Wunderlich, Clara	1998	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.484	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	27.09.1997
1.692	Orzechowski, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen	26.06.
	12,38-13,79-3,26-21,50-2:50,81				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2010:	1.078	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.270	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.09.1997
1.769	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Stadthagen	26.06.
	12,15-13,11-3,46-6,62-20,21				
1.563	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Stadthagen	26.06.
	11,94-14,95-3,61-5,10-14,33				

Schülerinnen C (U12)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2010:	32,45	SV E Bad Salzdetfurth			
Kreisrekord:	28,40	VfV Hildesheim			28.09.1997
30,3	SV E Bad Salzdetfurth			Algermissen	25.09.
	Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000); Ilsmann, Marlen (2000)				
32,46	MTV Bockenem			Sarstedt	08.05.
	Völlkopf, Karina (2000); Rademacher, Sofie (2000); Krause, Josefin (2001); Bruns, Alexandra (2001)				
32,4	TVE Algermissen			Algermissen	25.09.
	Richter, Charlotte (2001); Loges, Jacqueline (2001); Hennies, Franziska (2000); Mielich, Mareike (2001)				
33,0	TSV Brunkensen			Algermissen	25.09.
	Glimmann, Amelia (2000); Papageorgiou, Fedra Theodora (2001); Kornacker, Sofia (2002); Heuer, Theresa (2002)				
33,41	TK Jahn Sarstedt			Sarstedt	21.05.
	Bösel, Layla (2000); Gaudin, Janina (2001); Degenhardt, Gesa (2000); Alten, Doro (2001)				
33,2	Eintracht Hildesheim			Algermissen	25.09.
	Dinter, Helena (2001); Hampel, Karla (2001); Grüne, Anna-Lena (2001); Unbehau, Henriette (2002)				
35,26	SV Alfeld			Sarstedt	21.05.
	Seidel, Paula (2001); Kollmann, Anna (2000); Pape, Svenja (2000); Aschitsch, Sina Orea (2000)				
36,3	TVE Algermissen			Algermissen	25.09.
	Zuralev, Dana (2001); Stolte, Marie Sophie (2000); Bokelmann, Anna (2001); Braun, Alexandra (2002)				
41,94	TG Freden			Sarstedt	19.06.
	Wahl, Kaya (2002); Wahl, Tesa (2002); Bauer, Lillet-Mara (2001); Sander, Hedda (2001)				

Schülerinnen C (U12)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2010:	9:44,0	VSV Rössing		
Kreisrekord:	8:37,8	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		25.05.1999
9:13,84	SV E Bad Salzdetfurth		Hildesheim	17.09.
Beyes, Annika (2000); Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001)				

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:	4.410	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	5.964	TK Jahn Sarstedt		16.07.2006
5.224	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	21.05.
Grüne, Anna-Lena (2001) - 1.308; Wrede, Elisabeth (2000) - 1.183; Ahrens, Joana (2001) - 932 Tergau, Tonia Katharina (2000) - 923; Paolla, Chiara (2000) - 878				
5.216	SV E Bad Salzdetfurth		Kalefeld	02.10.
Rudolph, Kristin (2001) - 1.111; Janietz, Sara (2001) - 979; Beyes, Annika (2000) - 1.032 Siebert, Kim (2000) - 1.026; Ilsmann, Marlen (2000) - 1.068				
5.127	SV Alfeld		Sarstedt	21.05.
Pape, Svenja (2000) - 1.166; Aschitsch, Sina Orea (2000) - 1.128; Kollmann, Anna (2000) - 1.063 Seidel, Paula (2001) - 955; David, Theresa (2001) - 815				
4.405	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	21.05.
Degenhardt, Gesa (2000) - 1.045; Alten, Doro (2001) - 948; Bösel, Layla (2000) - 939 Gaudin, Miriam (2001) - 755; Gaudin, Janina (2001) - 718				
4.049	TSV Brunkensen		Brunkensen	25.06.
Glimmann, Amelie (2000) - 1.015; Brümmer, Debora (2000) - 804; Papageorgiou, Fedra-Theodora (2000) - 803; Warnecke, Laura (2001) - 740; Höger, Hanna (2001) - 687				

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord:	7.226	TVE Algermissen		12.06.2000
6.307	SV E Bad Salzdetfurth		Kalefeld	02.10.
Rudolph, Kristin (2001) - 1.386; Beyes, Annika (2000) - 1.222; Janietz, Sara (2001) - 1.197 Ilsmann, Marlen (2000) - 1.258; Siebert, Sara (2001) - 1.244				

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2010:	2.693	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	3.098	SV E Bad Salzdetfurth		25.09.2011
3.098	SV E Bad Salzdetfurth		Algermissen	25.09.
2.931	TVE Algermissen		Algermissen	25.09.
2.797	Eintracht Hildesheim		Algermissen	25.09.
2.769	TSV Brunkensen		Algermissen	25.09.
2.641	TK Jahn Sarstedt		Algermissen	25.09.

Schülerinnen C W11

50 m Lauf

Bestl. 2010:	7,93	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7,2	Kapitza, Monika	1980	FSV Sarstedt	23.08.1991
Kreisrekord:	7,2	Hübner, Lisa	1986	VfV Hildesheim	17.06.1997
7,57	Wrede, Elisabeth	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
7,6	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	25.09.
7,8	Pape, Svenja	2000	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
8,09	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
7,9	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Algermissen	25.09.
8,15	Bruns, Leonie	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.06.
8,0	Hennies, Franziska	2000	TVE Algermissen	Algermissen	25.09.
8,29	Vollkopf, Karina	2000	MTV Bockenem	Osterode	30.04.
8,1	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	25.09.
8,41	Degenhardt, Gesa	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.

Schülerinnen C W11

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:47,28	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:34,9	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	29.09.1985
2:51,1	Pape, Svenja	2000	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
2:54,0	Paul, Annika	2000	TSV Gronau	Alfeld	14.06.
2:54,7	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
2:57,0	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.09.
3:01,9	Schmedt, Anna	2000	TSV Gronau	Alfeld	14.06.
3:05,6	Tergau, Tonia Katharina	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.
3:09,3	Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Alfeld	14.06.
3:11,8	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
3:13,2	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
3:15,4	Grundmann, Tessa	2000	FSV Sarstedt	Elze	03.09.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,28	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1,41	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	17.09.1995
1,25	Simon, Rabea	2000	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	19.06.
1,16	Degenhardt, Gesa	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
1,08	Tergau, Tonia Katharina	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
1,06	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
1,05	Grundmann, Tessa	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.06.
1,05	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	19.06.
1,02	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
1,00	Tergau, Katharina	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
1,00	Buhl, Claudia	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
0,92	Hennies, Franziska	2000	TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,20	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	4,48	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	11.06.1995
Kreisrekord:	4,48	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Bo.	12.05.1985
4,07	Pape, Svenja	2000	SV Alfeld	Sarstedt	19.06.
4,03	Vollkopf, Karina	2000	MTV Bockenem	Sarstedt	19.06.
3,92	Bruns, Leonie	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.06.
3,86	Aschitsch, Sina Orea	2000	SV Alfeld	Elze	03.09.
3,77	Buhl, Claudia	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
3,74	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
3,73	Paul, Annika	2000	TSV Gronau	Brunkensen	25.06.
3,72	Wrede, Elisabeth	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
3,72	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	19.06.
3,70	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Elze	03.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	36,50	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	43,00	Ebeling, Svenja	1995	LSV Road Runner Elze	02.09.2006
34,00	Aschitsch, Sina Orea	2000	SV Alfeld	Elze	03.09.
31,00	Vollkopf, Karina	2000	MTV Bockenem	Seesen	26.06.
27,50	Kollmann, Anna	2000	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
26,50	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Sarstedt	21.05.
26,50	Pape, Svenja	2000	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
26,00	Rademacher, Sofie	2000	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
25,00	Hennies, Franziska	2000	TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.
25,00	Papageorgiou, Fedra-T.	2000	TSV Brunkensen	Sarstedt	21.05.
25,00	Paul, Annika	2000	TSV Gronau	Brunkensen	25.06.
24,50	Wrede, Elisabeth	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.

Schülerinnen C W11

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.285	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.373	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim	13.09.1997
Kreisrekord:	1.373	Dalpke, Barbara	1973	VfL Alfeld	04.07.1984

1.183	Wrede, Elisabeth 7,57-3,72-24,50	2000 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
1.167	Aschitsch, Sina Orea 8,5-3,86-34,00	2000 SV Alfeld	Elze	03.09.
1.166	Pape, Svenja 8,09-3,92-26,50	2000 SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
1.142	Vollkopf, Karina 8,29-3,73-28,50	2000 MTV Bockenem	Osterode	30.04.
1.099	Ilsmann, Marlen 8,0-3,74-24,00	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
1.086	Glimmann, Amelie 8,48-3,62-26,50	2000 TSV Brunkensen	Sarstedt	21.05.
1.077	Bruns, Leonie 8,1-3,90-21,50	2000 FSV Sarstedt	Elze	03.09.
1.076	Paul, Annika 8,3-3,73-25,00	2000 TSV Gronau	Brunkensen	25.06.
1.063	Kollmann, Anna 8,73-3,55-27,50	2000 SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
1.045	Degenhardt, Gesa 8,41-3,55-23,00	2000 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.640	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.724	Schulz, Diana	1986	LG Borsum/Harsum	05.07.1997

1.306	Degenhardt, Gesa 8,41-3,55-1,12-23,00	2000 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
1.258	Ilsmann, Marlen 8,06-3,57-1,02-21,50	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
1.244	Siebert, Kim 8,41-3,45-1,06-22,50	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
1.239	Beyes, Annika 8,34-3,71-1,04-20,00	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
1.156	Tergau, Tonia Katharina 8,92-3,45-1,08-18,50	2000 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
1.114	Hennies, Franziska 8,63-3,20-0,92-25,00	2000 TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.

Schülerinnen C W10

50 m Lauf

Bestl. 2010:	8,25	Völlkopf, Karina	2000	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	1966	MTV 48 Hildesheim	22.08.1976

7,95	Grüne, Anna-Lena	2001 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
8,0	Alten, Doro	2001 TK Jahn Sarstedt	Algermissen	25.09.
8,25	Rudolph, Kristin	2001 SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
8,1	Bruns, Alexandra	2001 MTV Bockenem	Alfeld	14.06.
8,37	Krause, Josefin	2001 MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
8,39	Szurlies, Julia Sophie	2001 VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
8,2	Zender, Isabelle	2001 SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	25.09.
8,2	Janietz, Sara	2001 SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	25.09.
8,3	Moegerle, Alexandra	2001 TVE Algermissen	Algermissen	25.09.
8,58	Loges, Jaqueline	2001 TVE Algermissen	Sarstedt	19.06.

Schülerinnen C W10

800 m Lauf

Bestl. 2010:	3:02,7	Völlkopf, Karina	2000	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	08.09.1984
2:53,21	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
2:54,4	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
3:06,4	Bruns, Alexandra	2001	MTV Bockenem	Alfeld	14.06.
3:06,8	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
3:11,0	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Alfeld	14.06.
3:11,6	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.06.
3:13,0	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
3:16,5	Kreibohm, Lisa	2001	TSV Gronau	Alfeld	14.06.
3:22,30	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
3:26,03	Sander, Hedda	2001	TG Freden	Kalefeld	23.06.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,20	Simon, Rabea	2000	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	1,31	Dalpke, Barbara	1973	VfL Alfeld	24.09.1983
1,22	Grüne, Anna Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.
1,20	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	21.08.
1,11	Bruns, Alexandra	2001	MTV Bockenem	Seesen	26.06.
1,10	Mielich, Mareike	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	19.06.
1,06	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
1,00	Zender, Isabelle	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
1,00	Loß, Aeryn	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
1,00	Loges, Jacqueline	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.
1,00	Moegerle, Alexandra	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	19.06.

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,03	Völlkopf, Karina	2000	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	4,56	Wilde, Heike	1969	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	15.07.1979
3,98	Grüne, Anna Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.06.
3,97	Krause, Josefin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	19.06.
3,87	Loges, Jacqueline	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.
3,72	Alten, Doro	2001	TK Jahn Sarstedt	Algermissen	25.09.
3,68	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
3,60	Mielich, Mareike	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
3,52	Szurlies, Julia Sophie	2001	VSV Rössing	Sarstedt	21.05.
3,50	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
3,47	Loß, Aeryn	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
3,46	Bruns, Alexandra	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	33,00	Völlkopf, Karina	2000	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	43,00	Kayser, Silke	1989	TVE Algermissen	06.06.1999
39,50	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
34,50	Mielich, Mareike	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
34,50	Bruns, Alexandra	2001	MTV Bockenem	Kalefeld	23.06.
32,50	Krause, Josefin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
31,50	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	03.09.
27,50	Loges, Jacqueline	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.
23,00	Zender, Isabelle	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
22,50	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Sarstedt	19.06.
22,50	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
21,00	Loß, Aeryn	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.

Schülerinnen C W10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:

Kreisrekord:

1.174

Völlkopf, Karina

2000

MTV Bockenem

1.308

Grüne, Anna-Lena

2001

Eintracht Hildesheim

21.05.2011

1.308	Grüne, Anna-Lena 7,95-3,88-39,50	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
1.164	Krause, Josefin 8,37-3,65-32,50	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
1.129	Mielich, Mareike 8,85-3,60-34,50	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	08.05.
1.119	Bruns, Alexandra 8,67-3,38-34,50	2001	MTV Bockenem	Kalefeld	23.06.
1.115	Loges, Jacqueline 8,61-3,87-27,50	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.
1.111	Rudolph, Kristin 8,25-3,62-26,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
987	Janietz, Sara 8,46-3,44-20,00	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
983	Szurles, Julia Sophie 8,39-3,40-19,50	2001	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
955	Seidel, Paula 8,92-3,50-20,50	2001	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
948	Alten, Doro 8,32-3,28-17,50	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2010:

Kreisrekord:

1.198

Beyes, Annika

2000

SV E Bad Salzdetfurth

1.631

Dalpke, Barbara

1973

VfL Alfeld

24.09.1983

1.596	Grüne, Anna Lena 7,95-3,88-1,16-39,50	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.05.
1.442	Rudolph, Kristin 8,57-3,68-1,20-30,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	21.08.
1.290	Loges, Jaqueline 8,61-3,87-1,00-27,50	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.
1.273	Mielich, Mareike 8,68-3,31-1,00-33,50	2001	TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.
1.239	Bruns, Alexandra 8,73-3,35-1,00-30,00	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	21.05.
1.197	Janietz, Sara 8,55-3,21-1,06-22,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	02.10.
1.087	Loß, Aeryn 9,07-3,23-1,00-21,00	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.
1.013	Zender, Isabelle 8,50-3,22-1,00-12,00	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.05.

Schülerinnen D (U10)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2010:

Kreisrekord:

34,06

SV E Bad Salzdetfurth

32,21

TK Jahn Sarstedt

10.07.2005

33,87	TK Jahn Sarstedt Fröhlich, J (2002); Bösel, L (2003); Dieterich, H (2002); Gäbel, F (2003)		Celle	02.10.
34,93	TSV Brunkensen Mochmann, Alina (2002); Kudobe, Alena (2002); Heuer, Theresa (2002); Kornacker, Sofia (2002)		Sarstedt	21.05.
38,1	STC Eime Grenz, H (2002); Matthes, L (2002); Nagel, E (2003); Bulmahn, L (2002)		Elze	03.09.

Schülerinnen D (U10)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:

3.791

TK Jahn Sarstedt

Kreisrekord:

4.360

LG Borsum/Harsum

17.09.1995

3.909	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
	Wildhagen, Lily (2002) - 863; Degenhardt, Merle (2002) - 795; Gäbel, Farideh (2003) - 820 Bösel, Luna (2003) - 709; Fröhlich, Josephine (2002) - 722		
3.797	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
	Kornacker, Sofia (2002) - 942; Heuer, Theresa (2002) - 711; Thäsler, Joline Marielle (2002) - 739 Kudobe, Alena (2002) - 772; Brümmer, Naemi-Sharon (2002) - 633		
2.577	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.
	Stichweh, Nina (2003) - 612; Mochmann, Alina (2002) - 598; Ratheisky, Michelle (2002) - 457 Feth, Miriam (2003) - 457; Klingeberg, Leonie (2005) - 453		
2.371	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.05.
	Bentlage, Alina (2002) - 613; Pischke, Emily (2004) - 460; Behrens, Emma (2005) - 535 Neumann, Anouk (2005) - 354; Akkoc, Yelda (2004) - 409		
2.370	TG Freden	Kalefeld	23.06.
	Bauer, Mara (2002) - 856; Wahl, Tessa (2002) - 491; Wahl, Kaya (2002) - 417 Sander, Judith (2004) - 352; Hübner, Fenja (2005) - 254		
1.815	SV Alfeld	Brunkensen	25.06.
	Seidel, Julia (2003) - 508; Wöhler, Leni (2004) - 498; Piech, Finnja (2004) - 284 Bertram, Johanna (2004) - 264; Pape, Franka (2004) - 261		

Schülerinnen D W09

50 m Lauf

Bestl. 2010:

8,4

Krause, Josefin

2001

MTV Bockenem

Bestl. 2010:

8,64

Hennies, Franziska

2001

TVE Algermissen

Kreisrekord:

7,94

Borowski, Alina

1997

LSV Road Runner Elze

18.06.2006

8,27	Dietrich, Hanna	2002 TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
8,53	Wildhagen, Lily	2002 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
8,3	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	Algermissen	25.09.
8,4	Rozok, Nela	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.06.
8,4	Unbehaun, Henriette	2002 Eintracht Hildesheim	Algermissen	25.09.
8,5	Kumbier, Charlotte	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.06.
8,89	Pries, Jette	2002 VSV Rössing	Sarstedt	21.05.
8,7	Heuer, Theresa	2002 TSV Brunkensen	Algermissen	25.09.
8,95	Bauer, Lillet-Mara	2002 TG Freden	Sarstedt	19.06.
9,05	Braun, Mariella	2002 TVE Algermissen	Sarstedt	21.05.

800 m Lauf

Bestl. 2010:

3:04,94

Rudolph, Kristin

2001

SV E Bad Salzdetfurth

Kreisrekord:

2:47,3

Micksch, Inga

1974

LG Algermissen / Borsum

25.09.1983

3:09,4	Bulmahn, Liah	2002 STC Eime	Elze	03.09.
3:21,0	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	Alfeld	14.06.
3:21,76	Kamberger, Carolin	2002 VfV Hildesheim	Edemissen	27.08.
3:28,9	Mochmann, Alina	2002 TSV Brunkensen	Elze	03.09.
3:33,6	Wolfram, Dana	2002 TSV Gronau	Alfeld	14.06.
3:37,8	Kumbier, Charlotte	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.06.
3:38,8	Rozok, Nela	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.06.
3:39,6	Grenz, Hannah-Marie	2002 STC Eime	Elze	03.09.
3:46,7	Thäsler, Joline Marielle	2002 TSV Brunkensen	Elze	03.09.
3:57,33	Manske-Vahldick, Patricia	2002 TVE Algermissen	Edemissen	27.08.

Schülerinnen D W09

Weitsprung

Bestl. 2010:	3,75	Krause, Josefin	2001	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	3,98	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim	11.06.1995
3,72	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	19.06.
3,60	Bulmahn, Liah	2002	STC Eime	Elze	03.09.
3,53	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	19.06.
3,45	Dietrich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
3,40	Bauer, Lillet-Mara	2002	TG Freden	Sarstedt	19.06.
3,38	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	19.06.
3,37	Wildhagen, Lily	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
3,30	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	19.06.
3,26	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	08.05.
3,20	Matthes, Lea	2002	STC Eime	Elze	03.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	30,50	Mielich, Mareike	2001	TVE Algermissen	
Kreisrekord:	32,00	Frölich, Britta	1991	DJK BW Hildesheim	02.05.2000
26,00	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Elze	03.09.
23,00	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Elze	03.09.
22,00	Matthes, Lea	2002	STC Eime	Elze	03.09.
21,00	Kölle, Lena	2002	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
20,00	Kalde, Elena	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	08.05.
19,50	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
19,50	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Elze	03.09.
18,50	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
18,00	Degenhardt, Merle	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
18,00	Thäsler, Joline Marielle	2002	TSV Brunkensen	Brunkensen	25.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.064	Krause, Josefin	2001	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.157	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem	22.09.1996
988	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Elze	03.09.
	8,6-3,45-23,00				
981	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Elze	03.09.
	8,7-3,22-26,00				
957	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
	8,76-3,49-19,50				
948	Dietrich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	03.09.
	8,1-3,45-16,00				
897	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	21.05.
	8,78-3,15-18,50				
878	Wildhagen, Lily	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.05.
	8,77-3,37-15,00				
871	Heuer, Theresa	2002	TSV Brunkensen	Elze	03.09.
	9,1-3,25-19,50				
856	Bauer, Lillet-Mara	2002	TG Freden	Kalefeld	23.06.
	8,98-3,14-17,00				
848	Matthes, Lea	2002	STC Eime	Elze	03.09.
	9,7-3,20-22,00				
833	Kölle, Lena	2002	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.
	9,70-3,05-21,00				

Schülerinnen D W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2010:	8,92	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem	25.06.1995
8,67	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Braunschweig	11.09.
8,82	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
8,92	Wegener, Charlotte	2003	MTV Bockenem	Seesen	26.06.
8,93	Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
9,32	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
9,3	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Elze	03.09.
9,3	Ebeling, Nina	2004	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
9,4	Brandes, Luzie	2004	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
9,67	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	08.05.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	3:24,70	Kölle, Lena	2002	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	11.09.2011
3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Braunschweig	11.09.
3:31,4	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
3:36,2	Brandes, Luzie	2004	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
3:37,9	Ebeling, Nina	2004	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
3:39,1	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.
3:40,9	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Elze	03.09.
3:42,8	Hierke, Nina	2003	TSV Gronau	Alfeld	14.06.
3:49,6	Greten, Linn Marie	2005	TSV Gronau	Elze	03.09.
3:54,7	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Alfeld	14.06.
3:56,6	Tolckmitt, Phoebe	2004	Eintracht Hildesheim	Elze	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2010:	3,37	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	1996	TK Jahn Sarstedt	05.09.2004
3,50	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
3,48	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Elze	03.09.
3,13	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
3,12	Ebeling, Nina	2004	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
3,06	Brandes, Luzie	2004	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
3,02	Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.06.
2,97	Wegener, Charlotte	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	19.06.
2,97	Hierke, Nina	2003	TSV Gronau	Sarstedt	19.06.
2,95	Olschner, Nina Marie	2003	MTV Eintracht Borsum	Elze	03.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	22,00	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	30,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	03.09.2011
30,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Elze	03.09.
24,50	Olschner, Nina Marie	2003	MTV Eintracht Borsum	Brunkensen	25.06.
21,50	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Elze	03.09.
19,00	Ebeling, Nina	2004	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
18,00	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
17,50	Schöpp, Mari-Liis	2003	LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
17,00	Hierke, Nina	2003	TSV Gronau	Brunkensen	25.06.
15,00	Bösel, Luna	2003	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
14,50	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.

Schülerinnen D W08 u.j.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010:

Kreisrekord:

911

Pries, Jette

2002 VSV Rössing

1.106

Liesler, Stephanie

1987 MTV Bockenem

25.06.1995

1.056	Wittenberg, Franka 8,8-3,48-30,50	2003 VfV Hildesheim	Elze	03.09.
889	Gäbel, Farideh 8,82-3,17-18,00	2003 TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
831	Ebeling, Nina 9,3-3,12-19,00	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
815	Olschner, Nina Marie 10,00-2,91-23,00	2003 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	21.05.
804	Bösel, Luna 8,93-2,94-15,00	2003 TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
788	Laakmann, Gesa 9,32-3,13-14,50	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.05.
785	Grube, Amelie 9,8-2,85-21,50	2003 MTV Bockenem	Elze	03.09.
729	Brandes, Luzie 9,4-3,06-13,00	2004 LSV Road Runner Elze	Elze	03.09.
709	Stichweh, Nina Sophie 9,3-2,81-13,50	2003 TSV Brunkensen	Elze	03.09.
703	Hierke, Nina 9,8-2,69-17,00	2003 TSV Gronau	Elze	03.09.

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2010:	12,73	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	11,29	Bergmann, Helge	1966	TVE Algermissen	24.05.1997	
12,78	+1,8	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	29.05.
13,50	-0,6	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.09.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	27,13	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	22,75	Bergmann, Helge	1966	TVE Algermissen	25.05.1997	
26,33	+0,1	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.05.
27,73	+1,5	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.09.

800 m Lauf

Kreisrekord:	1:57,68	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	31.05.1986	
2:40,31		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	11.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	5:59,05	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4:01,6	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim	28.09.1986	
5:43,0		Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Alfeld	12.07.
5:48,7		Gleim, Andreas	1979	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.
6:10,7		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:	4:52,61	Lippold, Harald	1973	TK Jahn Sarstedt	21.05.2003	
6:04,4		Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Alfeld	12.07.
6:08,9		Gleim, Andreas	1979	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	15:40,0	Neumann, Paul	1937	DJK BW Hildesheim	10.09.1969	
21:06,40		Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Sarstedt	07.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	45:12,7	Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede		
Kreisrekord:	32:40,4	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	10.10.1992	
44:28,3		Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	12.965	Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede		
Kreisrekord:	17.051	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	22.04.1990	
13.108		Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2010:	36:34	Lehmann, Jens	1976	TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	33:32	Peters, Volker	1968	MTV 48 Hildesheim	15.03.1998	
41:51		Cosche, Thomas	1980	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
47:41		Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Springe	26.03.
48:29		Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Uslar-Schönh.	23.10.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:13:46	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt	08.05.1993	
1:16:56		Sokolowski, Sascha	1981	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
1:50:21		Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Paderborn	23.04.
2:05:42		Hachmeister, Daniel	1979	TuS Hasede	Hannover	08.05.

Senioren M30

Marathon

<i>Kreisrekord:</i>	2:25:40	<i>Kellenter, Stefan</i>	1957 MTV 48 Hildesheim	20.05.1990
3:32:39		Hakansson, Jens	1981 FSV Sarstedt	Hannover 08.05.
4:35:09		Salomon, Tobias	1978 TSV Warzen	Hannover 08.05.

3 x 1000 m Staffel

<i>Kreisrekord:</i>	9:13,41	MTV Eintracht Borsum		29.06.2005
10:33,5		TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.
		Seyffert, Stefan (1964); Hanne, Jörg (1966); Bartels, Björn (1974)		
11:26,9		TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.
		Kringel, Volker (1962); Klamt, Thomas (1961); Gleim, Andreas (1979)		

Hochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	1,88	<i>Kopciowski, Zenon</i>	1960 SV Alfeld	08.07.1990
1,45		Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 11.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2010:	2,70	Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	3,70	<i>Liepold, Peter</i>	1967 CJD Elze	27.05.2001
3,00		Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 03.09.

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,20	Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	6,89	<i>Gause, Axel</i>	1944 Eintracht Hildesheim	16.07.1974
5,25		Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 25.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2010:	10,54	Böttcher, Fabian	1980 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	14,27	<i>Grunau, Holger</i>	1963 FSV Sarstedt	08.05.1997
8,91		Wittke, Mario	1980 LAV Alfeld	Alfeld 14.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2010:	29,27	Böttcher, Fabian	1980 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	37,94	<i>Kopciowski, Zenon</i>	1960 LAV Alfeld	19.09.1993
20,58		Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	Alfeld 28.08.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2010:	32,37	Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	50,39	<i>Przywara, Joachim</i>	1970 Eintracht Hildesheim	12.06.2002
31,61		Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 29.05.

5-Kampf

Bestl. 2010:	1.710	Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	2.991	<i>Kopciowski, Zenon</i>	1960 SV Alfeld	15.09.1991
1.667		Maus, Alexander	1977 TK Jahn Sarstedt	Alfeld 28.08.
		5,15-30,48-26,8-20,58-6:10,7		

Senioren M35

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	11,4	<i>Polcar, Marek</i>	1957	<i>Eintracht Hildesheim</i>	21.05.1989
14,63	+0,0	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Osterode 27.08.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	28,66	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	25,8	<i>Kopciowski, Zenon</i>	1960	<i>LAV Alfeld</i>	24.08.1997
26,5		Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Alfeld 28.08.
30,45	+0,2	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Osterode 27.08.

400 m Lauf

Bestl. 2010:	57,6	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
<i>Kreisrekord:</i>	57,6	<i>Piech, Andreas</i>	1971	<i>TSV Brunkensen</i>	03.09.2010
64,19		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Uslar 13.08.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:08,6	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
<i>Kreisrekord:</i>	2:00,8	<i>Hass, Karl-Heinz</i>	1948	<i>Eintracht Hildesheim</i>	17.06.1983
2:18,76		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Kalefeld 23.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	2:48,77	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
<i>Kreisrekord:</i>	2:34,0	<i>Hass, Karl-Heinz</i>	1948	<i>VfV Hildesheim</i>	28.07.1987
3:03,81		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Osterode 27.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	4:31,04	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	
<i>Kreisrekord:</i>	4:19,6	<i>Schuck, Bernward</i>	1952	<i>FSV Sarstedt</i>	25.05.1988
4:45,3		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Alfeld 14.06.
5:44,3		Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Alfeld 28.08.
6:04,3		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 12.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010:	4:56,02	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
<i>Kreisrekord:</i>	4:51,83	<i>Muschiol, Andreas</i>	1962	<i>LAV Alfeld</i>	05.06.2001
5:26,7		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Sarstedt 06.09.
6:29,1		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 12.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	9:57,2	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	8:47,8	<i>Neumann, Paul</i>	1937	<i>Eintracht Hildesheim</i>	28.04.1973
10:01,68		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Hildesheim 25.05.
12:38,88		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 25.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	17:30,88	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	15:54,1	<i>Becker, Karl-Heinz</i>	1959	<i>MTV 48 Hildesheim</i>	19.05.1996
17:31,09		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Greene 18.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	36:40,41	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	31:36,0	<i>Schulz, Dieter</i>	1939	<i>VfL Alfeld</i>	20.08.1977
38:20,2		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum 31.08.

Senioren M35

Stundenlauf

Bestl. 2010:	15.647	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	16.727	Wolff, Dieter	1955	LSV Road Runner Elze	22.04.1990
15.300		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum 31.08.

10 km Str.

Bestl. 2010:	36:47	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
37:08		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Hannover 08.05.
39:21		Lehmann, Jens	1976	TriAs Hildesheim	Springe 26.03.
58:36		Tölke, Michael	1973	TK Jahn Sarstedt	Hannover 08.05.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:23:34	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994
1:22:56		Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Berlin 03.04.
1:48:23		Kumor, Gregor	1974	LAV Alfeld	Hannover 08.05.
1:54:28		Paarmann, Christof	1975	TuS Hasede	Hannover 08.05.

Weitsprung

Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	08.09.1974
4,83		Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Alfeld 28.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2010:	7,38	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	13,55	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt	22.04.2001
8,33		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Alfeld 12.07.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2010:	22,64	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	36,10	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	11.06.1995
25,23		Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Alfeld 28.08.
20,24		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 03.07.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2010:	20,06	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	33,24	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	21.05.1998
21,14		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 03.07.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2010:	28,41	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	54,76	Genath, Achim	1955	DJK BW Hildesheim	03.05.1992
36,08		Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Alfeld 28.08.
30,55		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 03.07.

5-Kampf

Kreisrekord:	2.488	Przywara, Joachim	1970	Eintracht Hildesheim	28.08.2005
1.993		Krause, Dennis	1972	LAV Alfeld	Alfeld 28.08.
4,83-36,08-26,5-25,23-5:44,3					

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2010:	13,1	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	11,5	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	17.06.1979
13,34	+1,0	Dickebohm, Björn	1971	TSV Gronau	Delmenhorst 29.05.
15,49		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 02.10.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	27,36	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	25,1	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	29.06.1980
27,7		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld 14.06.
28,38	-0,3	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau 03.07.
31,94		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 02.10.

400 m Lauf

Bestl. 2010:	72,15	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
Kreisrekord:	54,6	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	11.08.1988
74,41		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar 13.08.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:20,93	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	2:00,4	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	05.06.1990
2:07,39		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Greene 18.05.
2:24,20		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau 03.07.
2:32,38		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 23.06.

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:38,37	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	06.08.1988
2:45,96		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar 13.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	4:56,4	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	4:10,24	Hass, Karl-Heinz	1948	VfV Hildesheim	25.08.1990
4:26,78		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Wunstorf 06.07.
4:52,8		Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 14.06.
4:54,3		Wedemeyer, Matthias	1969	TVE Algermissen	Alfeld 14.06.
5:03,1		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 12.07.
5:09,5		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld 14.06.
5:14,8		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 14.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010:	5:15,8	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	4:51,07	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	31.08.2011
4:51,07		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Greene 31.08.
5:16,9		Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 12.07.
5:22,2		Wedemeyer, Matthias	1969	TVE Algermissen	Alfeld 12.07.
5:23,5		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 12.07.
5:38,3		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 12.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	10:48,60	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
Kreisrekord:	9:12,2	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld	17.04.1982
10:27,48		Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst 29.05.
10:40,65		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst 29.05.
10:45,20		Wedemeyer, Matthias	1969	TVE Algermissen	Hildesheim 25.05.
11:01,32		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 23.06.
11:06,71		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hildesheim 25.05.

Senioren M40

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	17:48,4	Rother, André	1966	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	15:12,91	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	31.05.1987
18:14,2	Köhler, Hans-Jürgen	1969	TSV Sibbesse	Alfeld	14.06.
18:23,82	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Gronau	03.07.
18:39,9	Wedemeyer, Matthias	1969	TVE Algermissen	Groß Ilsede	15.04.
19:05,0	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	14.06.
19:21,65	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene	18.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	35:15,89	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	31:38,5	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	12.04.1987
38:27,09	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	17.09.
39:11,6	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	08.10.
39:34,55	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	17.09.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	16.499	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	16.499	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	08.09.2010
15.261	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Borsum	31.08.
14.874	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	08.10.
14.622	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	20.04.

10 km Str.

Bestl. 2010:	35:25	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	33:59	Kellenter, Stefan	1957	TuS Hasede	15.03.1998
35:56	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	Hannover	01.07.
38:55	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	03.10.
38:55	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	03.10.
41:30	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Springe	26.03.
43:09	Terp, Lars	1971	SV Alfeld	Alfeld	03.10.
43:17	Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
52:02	Neudenberger, Dirk	1970	LAV Alfeld	Springe	26.03.
54:15	Trage, Thorsten	1968	STC Eime	Alfeld	03.10.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2010:	1:58:29	TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	1:55:02	TK Jahn Sarstedt			08.07.2005
1:59:09	TK Jahn Sarstedt			Hannover	01.07.
	Seyffert, Stefan (1964) - 37:06; Simon, Andreas (1966) - 38:56; Nerenz, Burkhard (1961) - 43:07				
2:00:56	MTV Eintracht Borsum			Alfeld	03.10.
	Peters, Volker (1968) - 38:55; Przywara, Joachim (1970) - 40:12; Abramowski, Peter (1966) - 41:49				
2:12:02	LAV Alfeld			Alfeld	03.10.
	Bohnsack, Michael (1965) - 41:52; Zeptner, Jürgen (1961) - 44:18; Neumann, Holger (1962) - 45:52				
2:36:27	SV Alfeld			Alfeld	03.10.
	Terp, Lars (1971) - 43:09; Weist, Ekkehard (1965) - 52:30; Strobell, Hans-Hermann (1958) - 60:48				

Senioren M40

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:16:45	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:13:20	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	07.09.1997
1:30:34	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hannover	08.05.
1:30:38	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Hasede	05.06.
1:31:11	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	03.10.
1:35:10	Jablonski, Jörg	1970	TuS Holle/Grasdorf	Springe	26.03.
1:42:33	Schulz, Rüdiger	1970	TK Jahn Sarstedt	Hannover	08.05.
1:43:15	Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Springe	26.03.
1:46:27	Gerber, Peter	1971	TK Jahn Sarstedt	Berlin	03.04.
1:52:51	Meyer, Michael	1968	TSV Sibbesse	Hannover	08.05.
1:58:47	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Hasede	05.06.
2:04:08	Warzecha, Mark	1971	SV Alfeld	Hannover	08.05.

Marathon

Bestl. 2010:	2:41:38	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	28.09.1997
2:45:10	Kokemüller, Dr. Rolf	1967	LAV Alfeld	Bremen	02.10.
2:48:25	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Berlin	25.09.
3:05:20	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Lübeck	23.10.
3:22:14	Anker, Peter	1967	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.05.
3:43:32	Artmann, Peter	1969	VfV Hildesheim	Hannover	08.05.
3:45:02	Groger, Andreas	1971	TuS Hasede	Hasede	05.06.
3:47:51	Schmidt, Ingo	1970	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
3:52:16	Trage, Thorsten	1968	STC Eime	Hannover	08.05.
4:24:19	Schulz, Rüdiger	1971	TK Jahn Sarstedt	Hasede	05.06.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,25	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
Kreisrekord:	1,76	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld	21.05.2000
1,21	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	14.06.

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,09	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	1937	Eintracht Hildesheim	24.06.1979
3,81	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene	18.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2010:	8,84	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	15,01	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	25.07.1981
10,01	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	03.07.
6,02	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	14.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2010:	25,76	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	37,52	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	03.10.1982
26,16	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	03.07.
14,95	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	12.07.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2010:	44,05	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	50,76	Genath, Achim	1955	DJK BW Hildesheim	16.09.1995
30,64	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	03.07.
17,51	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Hildesheim	11.09.

Senioren M45

200 m Lauf

Bestl. 2010:	28,93	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	24,4	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	23.08.1981
26,8		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 28.08.
28,10 +1,4		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim 11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:20,05	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	2:06,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	25.05.1988
2:16,90		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Osterode 22.07.
2:26,52		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 07.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	4:58,1	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	4:12,7	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld	01.01.1985
4:52,0		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Alfeld 14.06.
5:05,2		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 14.06.
5:05,7		Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.09.
6:51,8		Kringel, Volker	1962	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010:	5:14,3	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	5:15,8	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	06.07.2010
5:10,5		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Alfeld 12.07.
5:25,7		Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.09.
7:20,6		Kringel, Volker	1962	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	11:21,69	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	9:19,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	18.06.1986
10:25,26		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Delmenhorst 29.05.
11:25,95		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 25.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	18:17,2	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	15:56,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	26.04.1986
18:12,79		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau 03.07.
19:48,99		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 07.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	39:43,5	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	33:11,9	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	13.04.1986
38:23,45		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim 17.09.
41:08,29		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte 20.04.
43:44,4		Dormeier, Reinhold	1965	MTV Eintracht Borsum	Borsum 31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	14.901	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	15.925	Zodrow, Uwe	1962	LAV Alfeld	12.10.2008
15.039		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Lehrte 20.04.
13.712		Dormeier, Reinhold	1965	MTV Eintracht Borsum	Borsum 31.08.

Senioren M45

10 km Str.

Bestl. 2010:	38:18	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Kreisrekord:	34:51	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
36:57	Leinemann, Markus	1963	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
37:06	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	01.07.
38:56	Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover	01.07.
39:09	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Alfeld	03.10.
41:09	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Springe	26.03.
41:52	Bohnsack, Michael	1965	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
43:41	Ewald, Reinhard	1963	TSV Warzen	Uslar-Schönh.	23.10.
45:52	Neumann, Holger	1962	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
53:01	Dalheim, Stefan	1962	TuS Hasede	Springe	26.03.
53:51	Jäkel, Bert	1966	TVE Algermissen	Springe	26.03.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:23:45	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:15:11	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	11.09.1994
1:23:58	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
1:27:14	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover	08.05.
1:29:04	Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Springe	26.03.
1:30:56	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hasede	05.06.
1:36:07	Ewald, Reinhard	1963	TSV Warzen	Dresden	08.05.
1:40:13	König, Arnold	1965	MTV Eintracht Borsum	Hasede	05.06.
1:43:17	Braune-Krickau, Martin	1965	TriAs Hildesheim	Hasede	05.06.
1:44:25	Hanne, Jörg	1966	TK Jahn Sarstedt	Berlin	03.04.
1:45:26	Wolkenstein, Lutz	1965	TriAs Hildesheim	Springe	26.03.
1:51:00	Jarehed, Örjan	1966	TK Jahn Sarstedt	Berlin	03.04.

Marathon

Bestl. 2010:	2:52:58	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2:37:03	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	10.04.1994
2:49:17	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	30.10.
3:00:17	Leinemann, Markus	1963	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
3:02:35	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Springe	26.03.
3:47:57	Bohnsack, Michael	1965	LAV Alfeld	Hannover	08.05.
4:39:45	Siems, Volker	1962	TuS Hasede	Hannover	08.05.

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,84	Neumann, Holger	1964	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	6,09	Meyer, Klaus-Dieter	1934	TSV Gronau	20.06.1981
5,02	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	28.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2010:	11,51	Pfeil, Dr. Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	13,15	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	04.06.1988
11,60	Pfeil, Dr. Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	11.09.
8,74	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	02.10.
7,09	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Osterode	15.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2010:	31,56	Pfeil, Dr. Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	34,22	Heinecke, Herbert	1938	Eintracht Hildesheim	24.04.1988
30,60	Pfeil, Dr. Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.07.
24,42	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	28.08.

Senioren M45

Speerwurf 800 g

<i>Kreisrekord:</i>	48,30	<i>Evers, Berthold</i>	1950 TVE Algermissen	04.05.1997
45,06	Abramowski, Peter	1966 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	28.08.

5-Kampf

<i>Kreisrekord:</i>	3.141	<i>Meyer, Klaus-Dieter</i>	1934 TSV Gronau	23.08.1981
2.880	Abramowski, Peter	1966 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	28.08.
	5,02-45,06-26,8-24,42-5:12,5			

Senioren M50

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	5:30,53	Setzkorn, Frank-Heino	1957 TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	4:32,62	<i>Witte, Walter</i>	1940 LAV Alfeld	28.04.1991
5:48,1	Klamt, Thomas	1961 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.

1 Meilen-Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	5:52,39	<i>Johannes, Heinz</i>	1955 TK Jahn Sarstedt	10.09.2008
6:06,3	Klamt, Thomas	1961 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	42:49,0	Setzkorn, Frank-Heino	1957 TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	33:53,2	<i>Kaiser, Manfred</i>	1947 FSV Sarstedt	26.04.1997
41:45,6	Meyer, Reinhard	1959 TuS Hasede	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	13.771	Setzkorn, Frank-Heino	1957 TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	16.280	<i>Kaluscha, Helmut</i>	1938 FSV Sarstedt	22.04.1990
14.057	Meyer, Reinhard	1959 TuS Hasede	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2010:	43:25	Graupe, Manfred	1956 LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	36:09	<i>Witte, Walter</i>	1940 LAV Alfeld	02.04.1994
43:07	Nerenz, Burkhard	1961 TK Jahn Sarstedt	Hannover	01.07.
44:18	Zeptner, Jürgen	1961 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
45:18	Mock, Ralf	1961 TuS Hasede	Greene	06.05.
46:19	Kaune, Martin	1960 TVE Algermissen	Springe	26.03.
51:20	Rey, Christian	1957 TSV Warzen	Alfeld	03.10.
51:35	Hennies, Uwe	1958 MTV 48 Hildesheim	Hasede	05.06.
54:45	Stecher, Dirk	1959 TSV Warzen	Paderborn	23.04.
60:48	Strobell, Hans-Hermann	1958 SV Alfeld	Alfeld	03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:34:30	Meyer, Reinhard	1959 TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	1:21:20	<i>Lawrenz, Heinz-Wilhel</i>	1940 MTV 48 Hildesheim	20.03.1993
1:33:45	Setzkorn, Frank-Heino	1957 TuS Hasede	Springe	26.03.
1:34:43	Meyer, Reinhard	1959 TuS Hasede	Springe	26.03.
1:36:46	Klamt, Thomas	1961 TK Jahn Sarstedt	Hannover	08.05.
1:40:40	Zeptner, Jürgen	1961 LAV Alfeld	Berlin	03.04.
1:40:51	Klarhölter, Klemens	1961 TuS Hasede	Springe	26.03.
1:41:18	Benz, Carsten	1961 TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
1:49:18	Dettmering, Rainer	1959 TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
1:49:54	Kaune, Martin	1959 TVE Algermissen	Hasede	05.06.
1:52:45	Rey, Christian	1957 TSV Warzen	Dresden	08.05.
2:01:57	Hennies, Uwe	1961 MTV 48 Hildesheim	Hannover	08.05.

Senioren M50

Marathon

Bestl. 2010:	3:20:09	Schleiter, Manfred	1959	TuS Holle/Grasdorf	
Kreisrekord:	2:45:10	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	09.04.1989
3:35:30		Zeptner, Jürgen	1961	LAV Alfeld	Hannover 08.05.
3:43:41		Wittke, Lutz	1960	TK Jahn Sarstedt	Hamburg 22.05.
3:43:41		Lebe, Martin	1960	TK Jahn Sarstedt	Hamburg 22.05.
3:44:27		Nerenz, Burkhard	1961	TK Jahn Sarstedt	Springe 26.03.

Schwedenstaffel

Kreisrekord:	2:42,8	StG Leinetal			06.09.2011
2:42,8		StG Leinetal		Sarstedt	06.09.
Wagner, Johann (1954); Brunotte, Reinhard (1955); Peetz, Jürgen (1955); Scheide, Karl (1937)					

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2010:	9,94	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,74	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	08.09.1990
9,99		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt 10.04.
9,61		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 18.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2010:	32,11	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	39,44	Sawatzki, Roland	1943	LAV Alfeld	25.06.1994
35,70		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 03.07.
27,53		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt 10.04.

Hammerwurf 6 kg

Kreisrekord:	32,98	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	30.09.1989
28,56		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 03.07.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2010:	32,77	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	46,48	Evers, Berthold	1950	TVE Algermissen	22.06.2003
33,52		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 18.09.
30,12		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt 10.04.

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2010:	13,5	Brunotte, Reinhard	1955	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	12,2	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
13,79	+0,3	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Gronau 03.07.
14,75	+0,5	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Hildesheim 25.05.
15,39	-0,5	Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Hildesheim 11.09.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	27,7	Brunotte, Reinhard	1955	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	26,0	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	06.06.1990
28,07	+0,1	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Gronau 03.07.
28,0		Johannes, Heinz	1955	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 14.06.
28,7		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Alfeld 14.06.
32,65	+1,4	Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Hildesheim 11.09.

Senioren M55

400 m Lauf

Bestl. 2010:	64,70	Johannes, Heinz	1955	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	58,52	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	23.07.1994
65,46		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Delmenhorst 29.05.
66,48		Johannes, Heinz	1955	TK Jahn Sarstedt	Minden 29.07.
79,16		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Greene 31.08.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:52,73	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	
Kreisrekord:	2:17,10	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	15.08.1997
2:44,6		Johannes, Heinz	1955	TK Jahn Sarstedt	Altwarmbüchen 04.06.
2:49,95		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Greene 18.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	3:20,26	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2:59,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	28.07.1996
3:25,94		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Garbsen 30.07.
3:46,29		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Osterode 27.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	5:10,7	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4:48,57	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	14.06.1997
5:22,8		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.09.
6:15,7		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Alfeld 12.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010:	5:32,1	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5:53,1	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	13.08.2005
5:45,3		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.09.
6:41,0		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Alfeld 12.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	10:55,8	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	10:14,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	04.10.1996
11:08,27		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 29.05.
13:46,67		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Osterode 27.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	18:46,61	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	18:23,33	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	15.06.1996
24:04,2		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar 08.10.

10000 m Lauf

Kreisrekord:	38:05,80	Pacyna, Werner	1943	TK Jahn Sarstedt	31.07.1998
39:52,16		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte 20.04.

Stundenlauf

Kreisrekord:	14.660	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	20.04.2011
14.660		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte 20.04.

10 km Str.

Bestl. 2010:	39:10	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	37:24	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	17.06.1995
39:19		Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover 01.07.
51:00		Niesel, Joachim	1954	DJK BW Hildesheim	Alfeld 03.10.
64:27		Hermet, Gerhard	1954	MTV 48 Hildesheim	Hasede 05.06.

Senioren M55

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:29:15	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:24:20	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	21.03.1992
1:37:02	Graupe, Manfred	1956	LAV Alfeld	Hannover	08.05.
2:04:46	Skorka, Siegfried	1955	TuS Hasede	Hannover	08.05.

Marathon

Kreisrekord:	2:49:08	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt	12.04.1992
4:37:04	Schütt, Heinrich	1956	VSV Rössing	Hannover	08.05.

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,09	Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	
Kreisrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
3,97	Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Hildesheim	11.09.
3,84	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Brunkensen	25.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2010:	8,23	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	
Kreisrekord:	13,23	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt	31.05.1997
8,35	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Brunkensen	25.06.

Senioren M60

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:39,30	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	31.07.1998
2:40,19	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	12:06,6	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:49,6	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	12.05.1992
14:56,49	Bergmann, Lothar	1949	MTV Eintracht Borsum	Gronau	03.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	24:12,0	Bergmann, Lothar	1949	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	18:49,4	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	03.05.1992
23:43,92	Schlake, Franz	1948	TuS Hasede	Sarstedt	07.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	44:20,3	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	39:53,0	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	21.09.1994
45:43,2	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Borsum	31.08.
48:53,8	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Borsum	31.08.
49:33,1	Schlake, Franz	1948	TuS Hasede	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	12.237	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	13.913	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	06.10.2007
12.350	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Borsum	31.08.
12.289	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Borsum	31.08.
11.835	Schlake, Franz	1948	TuS Hasede	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2010:	43:01	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	40:42	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	13.04.2008
57:07	Hartmann, Klaus	1947	TVE Algermissen	Hasede	05.06.

Senioren M60

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:54:05	Walther, Klaus	1947	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:27:16	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	09.10.1993
1:42:58	Labrenz, Friedhelm	1950	LAV Alfeld	Hannover	08.05.
1:43:56	Grommas, Jürgen	1947	LAV Alfeld	Berlin	03.04.
1:57:47	Otto, Klaus	1947	TVE Algermissen	Springe	26.03.
1:59:57	Meitz, Siegfried	1950	TK Jahn Sarstedt	Amsterdam (NL)	16.10.

Marathon

Bestl. 2010:	3:39:12	Meyke, Eckart	1947	TuS Hasede	
Kreisrekord:	3:17:57	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	18.04.1993
3:43:27	Meyke, Eckart	1947	TuS Hasede	Berlin	25.09.
3:53:41	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Halle	04.09.

Senioren M65

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	6:28,2	Kind, Wolf-Gerhard	1941	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:15,07	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	03.05.2003
7:19,6	Neugebauer, Heinz	1945	LAV Alfeld	Sarstedt	06.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010:	7:00,6	Schwoon, Hans-Joachim	1945	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:45,9	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	13.08.2005
7:51,9	Neugebauer, Horst	1945	LAV Alfeld	Sarstedt	06.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	51:25,3	Schwoon, Hans-Joachim	1945	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	41:39,8	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	26.04.1997
47:57,2	Wehr, Karl-Heinz	1942	TuS Hasede	Borsum	31.08.
56:58,2	Neugebauer, Heinz	1945	LAV Alfeld	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	11.591	Schwoon, Hans-Joachim	1945	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	13.035	Fischer, Wilfried	1938	LAV Alfeld	11.10.2003
12.410	Wehr, Karl-Heinz	1942	TuS Hasede	Borsum	31.08.
10.509	Neugebauer, Heinz	1945	LAV Alfeld	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2010:	51:14	Schwoon, Hans-Joachim	1945	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	40:59	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	01.05.1999
55:55	Neugebauer, Heinz	1945	LAV Alfeld	Greene	06.05.
63:26	Waldeck, Hans Jürgen	1943	TuS Hasede	Springe	26.03.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	2:11:33	Neugebauer, Heinz	1943	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:34:08	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld	14.09.1996
1:42:49	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	08.05.
2:22:14	Neugebauer, Heinz	1946	LAV Alfeld	Berlin	03.04.
2:29:34	Behrens, Franz	1943	TVE Algermissen	Hasede	05.06.

Senioren M65

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2010:	10,92	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt	26.09.2004
7,26	Laue, Jürgen	1942	LAV Alfeld	Alfeld	14.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	30,43	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	38,04	Michel, Heidmar	1935	Eintracht Hildesheim	27.04.2003
23,02	Laue, Jürgen	1942	LAV Alfeld	Alfeld	12.07.

Senioren M70 u.ä.

100 m Lauf

Bestl. 2010:	15,75	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	14,3	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	12.07.2003
14,7	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Alfeld	14.06.
15,92	+0,1 Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.07.
15,98	+0,2 Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	06.07.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	33,11	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	30,51	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	17.06.2001
33,56	-1,5 Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	07.05.
33,64	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	29.05.

400 m Lauf

Bestl. 2010:	68,08	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	65,86	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	30.07.2008
69,36	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Berlin	05.06.
79,42	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	06.07.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:39,85	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:35,89	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	07.06.2008
2:42,15	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Minden	29.07.
3:06,60	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	29.05.
3:18,04	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	3:43,4	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:23,48	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	26.08.2008
3:46,43	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	5:50,19	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:44,34	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt	20.06.2007
5:54,4	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.06.
7:12,1	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010:	6:22,2	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:13,31	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	29.08.2009
6:40,92	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Greene	31.08.

Senioren M70 u.ä.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	13:04,81	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11:43,7	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	24.06.2001
13:25,23		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Kalefeld 02.10.
15:46,65		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Gronau 03.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	22:31,0	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	20:37,54	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	21.08.2002
22:40,30		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Göttingen 01.05.
24:38,4		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Alfeld 14.06.

10000 m Lauf

Kreisrekord:	43:32,49	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	17.08.2001
52:36,2		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Uslar 08.10.
55:52,8		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum 31.08.

Stundenlauf

Kreisrekord:	12.430	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	16.10.2005
11.360		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Uslar 08.10.
10.728		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum 31.08.

10 km Str.

Bestl. 2010:	48:20	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	43:35	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt	02.04.2006
48:51		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Haren 02.04.
53:25		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Uslar-Schönh. 23.10.
55:29		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Berlin 09.10.
56:50		Habicht, Peter	1941	TVE Algermissen	Springe 26.03.
58:19		Wutkewicz, Karl-Heinz	1938	TSV Sibbesse	Alfeld 03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:53:17	Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:34:31	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt	10.06.2001
1:55:38		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Springe 26.03.

Marathon

Kreisrekord:	3:51:10	Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	30.09.2007
4:09:52		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Hannover 08.05.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,29	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,33	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	24.05.2008
1,20		Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 29.05.
1,20		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau 03.07.

Weitsprung

Bestl. 2010:	3,98	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,53	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	18.08.2001
4,12		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Uslar 13.08.
3,98		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 28.08.
3,58		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau 03.07.

Senioren M70 u.ä.

Dreisprung

Bestl. 2010:	7,92	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,72	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	20.05.2002
8,13	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	11.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2010:	10,53	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	12,46	Michel, Heidmar	1935	Eintracht Hildesheim	06.08.2006
11,63	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau	03.07.
10,26	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
9,99	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Uslar	08.10.
9,23	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.09.
8,28	Bergmann, Eberhard	1937	MTV Bockenem	Greene	18.05.
8,21	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	30,98	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	35,30	Ramm, Willi	1914	TK Jahn Sarstedt	24.04.1988
30,52	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Sarstedt	18.09.
29,72	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	12.07.
29,55	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Uslar	13.08.
27,70	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.07.
26,92	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.
22,55	Bergmann, Eberhard	1937	MTV Bockenem	Sarstedt	18.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2010:	33,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	39,75	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	17.06.2006
32,62	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Hannover	09.09.
32,61	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.
27,05	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Greene	31.08.
25,79	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.04.

5-Kampf

Bestl. 2010:	2.887	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3.461	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	16.06.2002
2.683	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	28.08.
3,98-20,45-33,6-26,92-7:12,1					

Seniorinnen W30

10 km Str.

Bestl. 2010:	40:42	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	40:08	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	03.10.2011
40:08		Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 03.10.
41:21		Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hannover 08.05.
48:50		Ratheisky, Tanja	1977	TSV Brunkensen	Alfeld 03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:51:53	Bettin, Susanne	1979	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1:32:11	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	02.10.2011
1:32:11		Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Bremen 02.10.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2010:	6,96	Pütz, Christine	1979	TSV Gronau	
Kreisrekord:	11,28	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	18.09.2011
11,28		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt 18.09.
7,15		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 10.04.
6,38		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau 03.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	40,02	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	41,70	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	18.09.2011
41,70		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt 18.09.
17,84		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau 03.07.
15,83		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 10.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2010:	17,90	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	19,19	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	01.10.2011
19,19		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Holzminden 01.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	14,66	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	36,90	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	18.09.1977
23,40		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt 18.09.
20,02		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 10.04.
13,66		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau 03.07.

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2010:	16,16	Fuchs, Angela	1972	TG Freden	
Kreisrekord:	13,8	Kunert, Anita	1944	TK Jahn Sarstedt	16.08.1981
18,84	+0,0	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Osterode 27.08.

200 m Lauf

Kreisrekord:	29,8	Riediger, Christel	1950	LSV Road Runner Elze	11.07.1989
40,70	+0,0	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Osterode 27.08.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	11:03,47	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	06.08.1997
14:40,04		Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Gronau 03.07.

Seniorinnen W35

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	51:38,3	Lüneberg, Tanja	1971	SC Bad Münder	
Kreisrekord:	57:41,3	Struß, Anja	1976	TSV Warzen	08.10.2011
57:41,3	Struß, Anja	1976	TSV Warzen	Uslar	08.10.

Stundenlauf

Kreisrekord:	10.347	Struß, Anja	1976	TSV Warzen	08.10.2011
10.347	Struß, Anja	1976	TSV Warzen	Uslar	08.10.

10 km Str.

Kreisrekord:	39:50	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	06.04.1997
54:34	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Hannover	01.07.
57:20	Struß, Anja	1976	TSV Warzen	Uslar-Schönhagen	
23.10.					

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:36:37	Timm, Sabine	1968	TriAs Hildesheim	06.05.2007
2:17:51	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Berlin	03.04.

Seniorinnen W40

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	47:01,4	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	
Kreisrekord:	47:01,4	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	08.09.2010
47:07,3	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	12.528	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	
Kreisrekord:	12.744	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	31.08.2011
12.744	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2010:	46:45	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	
Kreisrekord:	43:41	Falke-Broemme, Ren.	1958	LAV Alfeld	11.07.1998
49:04	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	Springe	26.03.
53:11	Köhler, Elke	1970	TSV Sibbesse	Springe	26.03.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:39:44	Bartels, Kirstin	1970	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1:35:11	Timm, Sabine	1968	TriAs Hildesheim	08.05.2011
1:35:11	Timm, Sabine	1968	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
1:41:32	Neudenberger, Britta	1971	LAV Alfeld	Berlin	03.04.
1:48:01	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	Hannover	08.05.
1:50:47	Haake, Jeannette	1969	TSV Sibbesse	Hannover	08.05.
1:54:51	Petersen-Müller, Sylke	1970	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.05.
1:56:15	Jentsch, Astrid	1969	TuS Hasede	Hannover	08.05.
2:01:22	Wolff, Kerstin	1968	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.05.
2:12:39	Lüders, Elke	1970	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	08.05.

Marathon

Kreisrekord:	3:27:47	Welling, Renate	1958	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	14.06.1998
3:38:12	Neudenberger, Britta	1971	LAV Alfeld	Hannover	08.05.

Seniorinnen W40

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2010:	7,07	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	
Kreisrekord:	9,62	Midich, Rita	1938	MTV Nordstemmen	23.04.1978
9,48	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	12.07.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	33,84	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	02.06.1985
20,47	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	12.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	17,28	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	
Kreisrekord:	27,02	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	07.06.2008
26,00	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	12.07.

Seniorinnen W45

200 m Lauf

Kreisrekord:	28,16	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	03.08.2002
40,10	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hildesheim	11.09.

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	09.08.1980
3:22,08	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Osterode	22.07.

1500 m Lauf

Kreisrekord:	4:55,16	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	10.08.1980
6:44,2	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Alfeld	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	14:08,7	Gassmann, Uta	1963	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	23.08.1980
13:56,32	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Gronau	03.07.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980
23:32,24	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hildesheim	11.09.

10000 m Lauf

Kreisrekord:	48:08,9	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	31.08.2011
48:08,9	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Kreisrekord:	13.155	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	09.10.1994
12.447	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2010:	44:22	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	41:00	Jädick, Margot	1954	TuS Hasede	14.06.1999
Kreisrekord:	41:00	Jädick-Jäckel, Margot	1954	TuS Hasede	10.06.2001
44:13	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	Hannover	08.05.
49:30	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Alfeld	03.10.
51:23	Sander, Katja	1966	TSV Sibbesse	Springe	26.03.
52:35	Gassmann, Uta	1963	LAV Alfeld	Springe	26.03.

Seniorinnen W45

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:35:30	Mansius, Christine	1963	TSV Gronau	
Kreisrekord:	1:34:16	Jädick-Jäckel, Margot	1954	TuS Hasede	16.06.2002
1:46:50	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	08.05.
1:57:12	Sander, Katja	1966	TSV Sibbesse	Hannover	08.05.
2:02:38	Biskup, Meike	1966	TriAs Hildesheim	Springe	26.03.
2:11:14	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hannover	08.05.

Seniorinnen W50

1000 m Lauf

Kreisrekord:	3:27,86	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	05.07.1995
4:35,4	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Barsinghausen	24.08.

Seniorinnen W55

10 km Str.

Kreisrekord:	44:55	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	28.10.2000
63:33	Schneider, Heidemarie	1952	MTV 48 Hildesheim	Springe	26.03.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:54:19	Dralle, Gudrun	1955	TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:40:09	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	03.10.2000
2:05:59	Dralle, Gudrun	1955	TuS Hasede	Hasede	05.06.

Marathon

Bestl. 2010:	4:28:08	Dittmann, Rosemarie	1955	TuS Hasede	
Kreisrekord:	3:49:07	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	12.10.2003
4:22:37	Kastmann, Monika	1954	TuS Hasede	Berlin	25.09.

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Kreisrekord:	17,60	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	06.07.2011
17,60 +0,3	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	06.07.

200 m Lauf

Kreisrekord:	37,17	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	29.05.2011
37,17	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	29.05.

400 m Lauf

Kreisrekord:	83,86	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	29.05.2011
83,86	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	29.05.

800 m Lauf

Kreisrekord:	3:02,77	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	25.06.2005
3:20,5	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.09.

Seniorinnen W60

10 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	46:45	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		03.10.2005
51:48	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Hannover		01.07.
61:07	Brökelmann, Renate	1951 LAV Alfeld	Springe		26.03.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	2:10:59	Fahnenmann, Marlene	1950 Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1:46:28	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		15.04.2006
1:51:54	Grommas, Rosemarie	1948 LAV Alfeld	Hannover		08.05.
2:18:20	Fahnenmann, Marlene	1950 Eintracht Hildesheim	Hannover		08.05.

Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	3,32	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt		28.08.2011
3,32	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Alfeld		28.08.

Kugelstoß 3 kg

<i>Kreisrekord:</i>	7,20	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt		28.08.2011
7,20	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Alfeld		28.08.

Diskuswurf 1 kg

<i>Kreisrekord:</i>	21,97	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt		11.09.2011
21,97	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim		11.09.

Speerwurf 400 g

<i>Kreisrekord:</i>	24,78	Saling, Oda	1940 MTV Bockenem		01.06.2002
15,24	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		10.04.

3-Kampf

<i>Kreisrekord:</i>	1.631	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt		28.08.2011
1.631	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Alfeld		28.08.
	17,4-3,32-7,20				

Seniorinnen W65

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	25:10,34	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	25:28,16	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		18.05.2011
25:28,16	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt	Greene		18.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	52:39,0	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	53:04,8	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		08.10.2011
53:04,8	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt	Uslar		08.10.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	11.409	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	11.409	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		14.04.2010
11.060	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt	Lehrte		20.04.

10 km Str.

Bestl. 2010:	51:53	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	51:53	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt		30.04.2010
53:34	Abu Ajamieh, Traute	1945 TK Jahn Sarstedt	Emsdetten		06.05.

Seniorinnen W65

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:59:14	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:55:08	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	26.03.2011
1:55:08		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Himmelpforten 26.03.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2010:	6,50	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	6,50	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	05.09.2010
5,98		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Greene 18.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	13,90	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	18,74	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	24.06.2006
13,60		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Greene 18.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010:	13,89	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	21,83	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	06.10.2007
13,62		Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.04.

Seniorinnen W70 u.ä.

100 m Lauf

Bestl. 2010:	22,41	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	20,34	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	07.06.2008
24,98	-0,4	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Stuhr 04.09.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	49,93	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	46,22	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	25.06.2008
57,33	+0,9	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Greene 29.06.

Weitsprung

Kreisrekord:	1,95	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	25.06.2008
1,93	+0,1	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Stuhr 04.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2010:	6,56	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	7,00	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	29.06.2011
7,00		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Greene 29.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	15,99	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	15,99	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	13.06.2010
14,90		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Uslar 13.08.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010:	17,21	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	
Kreisrekord:	17,21	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	13.06.2010
11,14		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt 18.09.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2011

Ausrichter	Veranstaltungstag	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
FSV Sarstedt	5	42	33	579	654	112	256
	10.04.2011	22	18	23	63	22	23
	08.05.2011	0	0	243	243	21	76
	19.06.2011	0	0	167	167	17	72
	04.09.2011	0	0	113	113	30	63
	18.09.2011	20	15	33	68	22	22
TKJ Sarstedt	5	103	42	256	401	81	90
	07.05.2011	60	28	29	117	34	27
	21.05.2011	0	0	210	210	17	39
	25.08.2011	3	1	0	4	3	2
	03.09.2011	6	5	4	15	6	5
	06.09.2011	34	8	13	55	21	17
LAV Alfeld	4	399	79	238	716	244	150
	14.06.2011	54	24	151	229	40	37
	12.07.2011	68	22	8	98	43	33
	28.08.2011	21	19	7	47	21	30
	03.10.2011	256	14	72	342	140	50
Eintracht Hildesheim	4	146	98	183	427	92	81
	11.05.2011	0	0	45	45	6	5
(mit VfV Hildesheim)	25.05.2011	90	37	72	199	48	37
	11.09.2011	49	47	24	120	25	32
	17.09.2011	7	14	42	63	13	7
TSV Gronau	03.07.2011	110	2	0	112	34	30
TuS Hasede	05.06.2011	304	8	55	367	95	25
SV E Bad Salzdetfurth	13.03.2011	39	13	98	150	24	20
TSV Brunkensen	25.06.2011	1	5	150	156	13	32
SV Alfeld	17.05.2011	3	5	3	11	4	6
TVE Algermissen	25.09.2011	1	3	97	101	12	32
LSV Elze	03.09.2011	0	0	151	151	16	41
MTV Eintr. Borsum	31.08.2011	21	0	0	21	9	7
KLV Hildesheim	26	1169	288	1810	3267	736	770

Vergleich der letzten Jahre

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
2004	29	1541	245	2231	4017	732	719
2005	28	1225	273	1658	3156	531	672
2006	29	1328	286	2019	3632	568	876
2007	23	1457	390	1664	3511	610	798
2008	24	771	267	1605	2643	519	702
2009	22	761	233	1529	2523	535	634
2010	24	1113	247	1552	2912	591	596
Veränderungen	2011	+2	+ 56	+ 41	+ 258	+ 355	+ 174

Mannschaftsmeisterschaften 2011

Eintracht Hildesheim	DSMM	Schüler C – Gr. 2	2.876 P.
Eintracht Hildesheim	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	3.337 P.
Eintracht Hildesheim	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	2.797 P.
TK Jahn Sarstedt	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	3.529 P.
TK Jahn Sarstedt	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	2.641 P.
TSV Brunkensen	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	2.854 P.
TSV Brunkensen	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	2.769 P.
TVE Algermissen	DSMM	Schüler C – Gr. 2	2.533 P.
TVE Algermissen	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	2.931 P.
DJK BW Hildesheim	DSMM	Schüler C – Gr. 2	2.259 P.
SV E Bad Salzdetfurth	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	3.098 P.
StG Hildesheim/Land	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	2.015 P.

Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
FSV Sarstedt (2)	1	1	-	-	4	123
SV Alfeld (1)	-	-	7	-	13	134
Eintracht Hildesheim (3)	-	-	4	6	57	407
TKJ Sarstedt (4)	-	-	3	16	63	521
TSV Brunkensen (7)	-	-	1	1	15	178
VfV Hildesheim (8)	-	-	-	6	15	149
LAV Alfeld (12)	-	-	-	3	14	133
MTV Eintracht Borsum (6)	-	-	-	2	18	130
TSV Gronau (5)	-	-	-	2	8	61
SV E Bad Salzdetfurth (9)	-	-	-	1	44	326
VSV Rössing (14)	-	-	-	1	15	112
MTV 48 Bockenem (10)	-	-	-	-	18	114
TVE Algermissen (11)	-	-	-	-	17	135
TuS Hasede (16)	-	-	-	-	15	112
MTV 48 Hildesheim (15)	-	-	-	-	11	51
DJK BW Hildesheim (17)	-	-	-	-	10	70
TSV Warzen (13)	-	-	-	-	4	71
TriAs Hildesheim (19)	-	-	-	-	3	33
TG Freden (21)	-	-	-	-	2	40
LSV Elze (18)	-	-	-	-	2	34
TuS Holle-Grasdorf (26)	-	-	-	-	1	7
STC Eime (26)	-	-	-	-	-	13
TSV Sibbesse (22)	-	-	-	-	-	12
MTV Banteln (23)	-	-	-	-	-	4
StG Leinetal (-)	-	-	-	-	-	1
StG Hildesheim-Land (20)	-	-	-	-	-	--
StG Hildesheim-Sarstedt (24)	-	-	-	-	-	--
SC Barienrode (25)	-	-	-	-	-	--
CJD Elze (-)	-	-	-	-	-	--
Duingen SC (-)	-	-	-	-	-	--
MTV Harsum (-)	-	-	-	-	-	--

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-Bestenliste : 1 Punkt; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

Vereinswertung ERWACHSENE / SENIOREN

Verein	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	31	17	73	20	141
LAV Alfeld (2)	21	8	51	16	96
TuS Hasede (3)	16	11	41	14	82
VfV Hildesheim (6)	37	29	1	0	67
MTV Eintracht Borsum (5)	24	3	36	3	66
TSV Warzen (8)	3	2	30	3	38
FSV Sarstedt (10)	18	9	3	6	36
Eintracht Hildesheim (4)	14	2	17	3	36
SV E Bad Salzdetfurth (9)	12	13	7	0	32
TG Freden (-)	8	0	20	0	28

13 weitere Vereine mit zusammen 121 = 23 / 743 (Vorjahr 21 / 817)

Vereinswertung JUGEND

Verein	mJA	mJB	wJA	wJB	Gesamt
SV E Bad Salzdetfurth (1)	24	20	0	20	64
Eintracht Hildesheim (3)	2	14	6	18	40
TSV Brunkensen (-)	0	31	0	8	39
TKJ Sarstedt (5)	0	9	9	4	22
FSV Sarstedt (2)	14	3	0	1	18
VSV Rössing (8)	0	5	0	11	16
MTV Bockenem (6)	0	0	3	8	11
TVE Algermissen (-)	0	0	1	6	7
MTV 48 Hildesheim (7)	0	5	0	0	5
SV Alfeld (4)	3	0	2	0	5

5 weitere Vereine mit zusammen 11 = 15 / 238 (Vorjahr 14 / 231)

Vereinswertung SCHÜLER

Verein	A	B	C	D	Gesamt
Eintracht Hildesheim (1)	7	15	37	30	89
TKJ Sarstedt (2)	18	30	16	7	71
DJK BW Hildesheim (10)	31	6	6	0	43
SV E Bad Salzdetfurth (4)	11	0	20	7	38
VsV Rössing (3)	1	11	14	7	33
FSV Sarstedt (8)	10	8	1	10	29
TVE Algermissen (-)	0	0	25	1	26
TSV Brunkensen (6)	9	13	0	2	24
MTV 48 Bockenem (5)	0	8	6	7	21
SV Alfeld (9)	3	5	4	7	19
TSV Warzen (-)	0	4	1	14	19

6 weitere Vereine mit zusammen 53 = 17 / 465 (Vorjahr 20 / 540)

Vereinswertung SCHÜLERINNEN

Verein	A	B	C	D	Gesamt
Eintracht Hildesheim (2)	26	60	22	7	115
SV E Bad Salzdetfurth (1)	17	43	40	1	101
TKJ Sarstedt (4)	36	33	10	19	98
TSV Brunkensen (6)	21	20	8	17	66
TVE Algermissen (3)	25	7	20	2	54
MTV 48 Bockenem (5)	8	12	17	7	44
VSV Alfeld (10)	5	0	18	13	36
SV Rössing (7)	0	22	3	4	29
LSV Elze (-)	6	0	1	10	17
VfV Hildesheim (8)	5	3	0	8	16

7 weitere Vereine mit zusammen 70 = 17 / 646 (Vorjahr 20 / 645)

GESAMT - Vereinswertung 2011

Verein (Vorjahr)	Erw/Sen	Jugend	Schüler	Sch-innen	Gesamt	(Vj.)
TKJ Sarstedt (2)	141	22	71	98	332	(291)
Eintracht Hildesheim (1)	36	40	89	115	280	(296)
SV E Bad Salzdetfurth (3)	32	64	38	101	235	(268)
TSV Brunkensen (8)	11	39	24	66	140	(101)
VfV Hildesheim (5)	67	3	15	16	101	(125)
TVE Algermissen (9)	14	7	26	54	101	(97)
FSV Sarstedt (4)	36	18	29	15	98	(128)
LAV Alfeld (6)	96	0	0	0	96	(118)
MTV Eintracht Borsum (12)	66	0	9	13	88	(84)
TuS Hasede (9)	82	0	0	0	82	(97)
VSV Rössing (11)	1	16	33	29	79	(87)
MTV 48 Bockenem (7)	2	11	21	44	78	(117)
SV Alfeld (12)	13	5	19	36	73	(84)
TSV Warzen (16)	38	0	19	6	63	(53)
DJK BW Hildesheim (15)	1	1	43	5	50	(59)
TSV Gronau (14)	10	0	15	14	39	(68)
TG Freden (18)	28	2	0	6	36	(36)
LSV Elze (19)	0	4	9	17	30	(26)
MTV 48 Hildesheim (17)	24	5	0	0	29	(50)
Trias Hildesheim (20)	25	1	1	0	27	(19)
STC Eime (26)	2	0	0	11	13	(1)
TSV Sibbesse (21)	12	0	0	0	12	(11)
TuS Holle-Grasdorf (26)	5	0	0	0	5	(1)
MTV Banteln (22)	0	0	4	0	4	(6)
StG Leinetal (-)	1	0	0	0	1	(0)
StG Hildesheim/Sarstedt (23)	0	0	0	0	0	(5)
StG Hildesheim-Land (24)	0	0	0	0	0	(3)
SC Barenrode (25)	0	0	0	0	0	(2)
Duingen SC (-)	0	0	0	0	0	(0)
CJD Elze (-)	0	0	0	0	0	(0)
MTV Harsum (-)	0	0	0	0	0	(0)

zusammen 25 / 2.092 (Vorjahr 27 / 2.233)

2 Vereine und 141 Einträge weniger als 2010