



**Kreis -
Leichtathletik -
Verband
Hildesheim e.V.**



Christoph König Julian Dobbrunz Jannik Rehbein

VfV Hildesheim

FSV Sarstedt

FSV Sarstedt

Christin Grebe Marie Seidler

Eintracht Hildesheim

VfV Hildesheim

Bestenliste 2010

Kreis-

Leichtathletik-

Verband

Hildesheim e.V.

JAHRESRÜCKBLICK

2010

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband
Hildesheim e.V.

Verantwortlich
für den Inhalt

Wolfgang Rost
Pappelstr. 10
31061 Alfeld-Wispenstein
Telefon und Fax: 05181 / 2900
eMail: WoRo.LA@t-online.de

Internet: www.woro-la.de

Inhalt und Erläuterungen

Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec

Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

Bei den Senioren-Mehrkämpfen wurden die Bonuspunkte ab der Saison 2009 wieder eingeführt.

Die Windmessung bei Schülern/-innen A (Sprint und Sprung) wurde ab der Saison 2008 wieder eingeführt.

INHALT

Seite	3-4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5-6	Wanderpreis A-Schüler (-innen) / Ehrenpreise
Seite	6-16	Meister 2010
Seite	17-27	BL: Erwachsene
Seite	28-37	BL: Jugend
Seite	38-58	BL: Schüler
Seite	58-83	BL: Schülerinnen
Seite	83-108	BL: Senioren / -innen
Seite	109	Veranstaltungsübersicht
Seite	110	DMM - Wertungen
Seite	111-114	Vereinswertungen

Ewiger Wanderpokal für den/die vielseitigsten A-Schüler/-in

XX

Schüler A (M15 + M14)

Christoph König	95	VfV Hildesheim	8 – 4206
12,04 3:54,29 11,56	1,52	5,32 12,70 31,40	39,18
Jan Husmann	96	TK Jahn Sarstedt	8 – 3693
13,64 3:29,55 12,59	1,52	4,89 8,74 20,74	32,38
Marcel Mitulla	95	TK Jahn Sarstedt	8 – 3631
13,06 3:01,91 13,84	1,44	5,19 8,13 21,17	27,13
Torben Wesche	95	SV E Bad Salzdetfurth	8 – 3333
13,11 3:17,84 16,54	1,34	4,74 7,49 17,61	23,95

Schülerinnen A (W15 + W14)

Marie Seidler	96	VfV Hildesheim	8 – 3834
13,41 2:41,74 12,69	1,40	5,22 8,63 19,33	29,60
Sophia Pfingsten	96	TK Jahn Sarstedt	8 – 3828
13,40 2:38,13 12,99	1,60	4,81 7,81 18,60	25,64
Svenja Ebeling	95	LSV RR Elze	8 – 3631
14,43 2:37,54 14,12	1,32	4,71 9,78 17,80	31,44
Ronja Rasche	95	SV E Bad Salzdetfurth	8 – 3515
14,37 2:48,09 15,05	1,44	4,76 8,14 21,17	22,94
100 m 800/1000m 80 mH	Hoch	Weit Kugel Diskus	Speer

Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jugendlichen

XX

männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

Jannik Rehbein	93	FSV Sarstedt	3592
Thomas Pfitzner	92	SV Alfeld	3180
Nils Thielen	92	Eintracht Hildesheim	3178

weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

Kristin Grebe	93	Eintracht Hildesheim	2277
Luisa Keil	91	Eintracht Hildesheim	1946
Susanne Lebe	92	TK Jahn Sarstedt	1946

Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen

XX

Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	Kugel	18,26	769
Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	1.000 m	2:36,82	703
Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	800 m	1:58,00	691

Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre**A-Schüler-Wertung**

2000	Christian Heilmann 86 SV Alfeld	8-4690	Berit Schiffke 85 VfV Hildesheim	8-4236
2001	Christian Heilmann 86 SV Alfeld	8-5017	Stephanie Liesler 87 48 Bocken.	8-3995
2002	Marco Rühmkorf 88 FSV Sarstedt	8-4246	Lena Nikolaus 87 SV Alfeld	8-4238
2003	Marco Rühmkorf 88 FSV Sarstedt	8-4539	Daniela Mehlich 89 FSV Sarstedt	8-3807
2004	Jamin Afram 89 VfV Hildesheim	7-4068	Daniela Mehlich 89 FSV Sarstedt	8-4001
2005	Martin Rauer 90 48 Bockenem	8-4352	Luise Florescu 90 48 Hildesheim	8-3281
2006	Vincent Timm 91 VfV Hildesheim	8-3890	Laura Is.Mende 91 TKJ Sarstedt	8-3725
2007	Mehlich, Sebastian 92 FSV Sarstedt	7-3881	Mispagel, Kim-Yoko 92 E. Hildesh.	8-3757
2008	Rehbein, Jannik 93 FSV Sarstedt	8-4435	Nierhoff, Kristin 93 TV Eintr. Alg.	8-3706
2009	Christopher Rerrer 94 SV E B Salzdef.	8-3823	Nathalie Becker 94 TK Jahn Sarstedt	8-3500

Beste Erwachsenen-Leistung

2000	David, Thomas - 77 - VfV Hildesheim	Weitsprung	7,64 m	736 P.
2001	Ahrend, Ulf - 77 - TKJ Sarstedt	Stabhochsprung	4,50 m	701 P.
2002	Ahrend, Ulf - 77 - TKJ Sarstedt	Stabhochsprung	4,52 m	703 P.
2003	Busse, Jörg - 81 - Eintracht Hildesheim	Weitsprung	7,20 m	700 P.
2004	Busse, Jörg - 81 - Eintracht Hildesheim	Dreisprung	14,50 m	696 P.
2005	Sperling, Tilo - 81 - VfV Hildesheim	200 m	21,86 s.	729 P.
2006	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	16,76 m	721 P.
2007	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,29 m	770 P.
2008	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	19,56 m	810 P.
2009	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,23 m	768 P.

EHRENTAFEL**Europa-, Deutsche-, Norddeutsche-, Landes- und Bezirksmeister 2010**

aus dem Kreis Hildesheim

NORDDEUTSCHER MEISTER

Stabhoch	mJA	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	4,50
400 m	mJB	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	49,30
1.500 m	M 35	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	4:31,04
800 m	M 70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:46,23
Weitsprung	M 75	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	3,78

NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER

Kugelstoß	M	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	18,26
400 m	mJA	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	50,13
3.000 m	mJA	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	8:59,73
Stab (H)	mJA	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	4,60
Drei (H)	mJA	Meixner, Nils	93	SV Alfeld	13,49
400 m	mJB	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	50,59
Hoch (H)	mJB	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	1,87
Dreisprung	mJB	Meixner, Nils	93	SV Alfeld	13,45
Drei (H)	mJB	Meixner, Nils	93	SV Alfeld	13,00

noch NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER

Stabhoch	wJB	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	3,20
Stab (H)	wJB	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	3,30
1.000 m (H)	M 14	Wetjen, Niklas	96	Eintracht Hildesheim	3:01,84
Stabhoch	M 14	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	3,52
Stab (H)	M 14	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	3,50
800 m	M 35	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:11,13
5-Kampf	M 40	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	2.505
5-Kampf	M 70	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	2.887
Weitsprung	M 75	Nowoczy, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	3,82

BEZIRKSMEISTER

400 m	M	Freund, Daniel	88	VfV Hildesheim	51,48
800 m	M	Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	1:59,99
Kugelstoß	M	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	17,95
5.000 m	F	Müller, Anke Mareile	79	VfV Hildesheim	22:14,72
Cross	mJA	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	8:24
Weitsprung	mJB	Meixner, Nils	93	SV Alfeld	6,10
Dreisprung	mJB	Meixner, Nils	93	SV Alfeld	13,12
Hochsprung	wJB	Nierhoff, Kristin	93	TVE Algermissen	1,55
10-km	M 35	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	37:14
Diskuswurf	M 40	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	23,55
Speerwurf	M 40	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	42,31
5-Kampf	M 40	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	2.505
10-km	M 55	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	39:10
800 m	M 60	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	2:39,30
800 m	M 70	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:51,40
5-Kampf	M 70	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	2.887
3.000 m	M 75	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	14:24,0
Diskuswurf	W 55	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	21,10
3.000 m	W 60	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	14:35,2
Speewurf	W 60	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	17,21
Kugelstoß	M 15	König, Christop	95	VfV Hildesheim	12,25
Diskuswurf	M 15	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	31,40
4-Kampf	M 15	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	2.165
Stabhoch	M 14	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	3,62
Diskuswurf	M 14	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	32,75
Cross-M.	Si A	(Tietge, Gerbes, Mock)		Eintracht Hildesheim	8 P.
Diskuswurf	W 15	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	25,00
Cross	W 15	Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim	10:47
100 m	W 14	Buchsbaum, Nadine	96	SV E Bad Salzdetfurth	13,37

Männer - Kreismeister 2010

100 m	Dörres, Sven	86	VfV Hildesheim	11,87
200 m	Anderle, Jan	86	VfV Hildesheim	23,79
800 m	Oldag, Sören	87	VfV Hildesheim	2:08,78
1.500 m	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	4:44,4
5.000 m	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	18:20,16
10.000 m	Scherer, Andreas	90	TSV Gronau	40:15,0
110 m Hürden	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	21,9
4 x 100 m	(Dramsch, Dörres, Anderle, Matthias)		VfV Hildesheim	45,55
3 x 1000 m	(Abramowski, Peters, Przywara)		MTV Eintr. Borsum	9:47,0
Hochsprung	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	1,70
Stabhochsprung	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	2,70
Weitsprung	Bayer, Johannes	88	FSV Sarstedt	5,51
Dreisprung	Rendel, Fokko	89	SV E Bad Salzdetfurth	11,13
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	11,08
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	31,00
Hammerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	27,61
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	44,05
5-Kampf	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	2.650
Croslauf-Mitte	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	13:26
Cross-Mitte-Manns.	(König, Przywara, Peters)		MTV Eintracht Borsum	13 P.
Crosslauf-Lang	Rother, Andre	66	LAV Alfeld	31:39
Cross-Lang-Manns.	(Rother, Neugebauer, Reimann)		LAV Alfeld	7 P.

Frauen - Kreismeisterinnen 2010

100 m	Moyzeschewitz, Pia	90	VfV Hildesheim	13,32
200 m	Moyzeschewitz, Pia	90	VfV Hildesheim	28,67
5.000 m	Althoff, Stephanie	87	VfV Hildesheim	22:50,16
4 x 100 m	(Wolk, Schwertfeger, Moyzeschewitz, Schmerder)		VfV Hildesheim	54,60
Hochsprung	Schmerder, Mona-Kristin	89	VfV Hildesheim	1,48
Stabhochsprung	Pfitzner, Katrin	90	SV Alfeld	3,20
Weitsprung	Harmening, Corinna	89	TK Jahn Sarstedt	4,63
Dreisprung	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	9,17
Kugelstoß	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	8,90
Diskuswurf	Schiffke, berit	85	Eintracht Hildesheim	29,75
Hammerwurf	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	37,32
Speerwurf	Frorescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	24,30
5-Kampf	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	1.819
Crosslauf	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	16:48
Crosslauf Manns.	(Grossinger, Jentsch, Taubeler)		TuS Hasede	9 P.

Männer AK - Kreismeister 2010**M30**

100 m	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	13,02
Weitsprung	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	4,98
Diskuswurf	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	21,39
Speerwurf	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	30,75
5-Kampf	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	1.710

M35

800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:08,84
5.000 m	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	17:51,6
10.000 m	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	38:56,0
Kugelstoß	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	7,38
Diskuswurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	22,64
Speerwurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	28,41
Crosslauf-Mitte	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	15:04
Crosslauf-Lang	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	33:21

M40

100 m	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	14,22
200 m	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	27,37
800 m	Przywara, Joachim	69	MTV Eintr. Borsum	2:20,93
5.000 m	Peters, Volker	68	MTV Eintr. Borsum	18:17,0
10.000 m	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	41:17,0
Weitpsprung	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	5,08
Kugelstoß	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	8,46
Diskuswurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	23,55
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	42,31
5-Kampf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	2.478
Crosslauf-Mitte	Przywara, Joachim	70	MTV Eintr. Borsum	14:44
Cross-Mitte-Manns. (König, Przywara, Peters)			MTV Eintr. Borsum	11 P.
Crosslauf-Lang	Rother, Andre	66	LAV Alfeld	31:39
Cross-Lang-Manns. (Rother, Reimann, Zeptner)			LAV Alfeld	8 P.

M45

100 m	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	13,90
200 m	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	29,65
800 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	2:22,46
5.000 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	18:17,2
10.000 m	König, Arnold	63	MTV Eintr. Borsum	40:01,0
Hochsprung	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	1,45
Weitsprung	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	4,84
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	64	TK Jahn Sarstedt	11,10
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	29,19
Crosslauf-Mitte	König, Arnold	63	MTV Eintr. Borsum	14:01
Crosslauf-Lang	Zeptner, Jürgen	61	LAV Alfeld	39:26

M50

100 m	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	15,68
3.000 m	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	13:55,9
5.000 m	Setzkorn, Frank	57	TuS Hasede	21:02,0
Kugelstoß	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	7,64
Diskuswurf	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	20,28
Speerwurf	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	23,72
Crosslauf-Lang	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	38:42

M55

100 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	14,82
200 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	30,89
800 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	2:54,27
3.000 m	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:15,5
5.000 m	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	19:38,0
Weitsprung	Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	4,09
Kugelstoß	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	8,23
Crosslauf-Mitte	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	18:23
Crosslauf-Lang	Kastmann, Klaus	52	TuS Hasede	45:58

M60

800 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	2:39,30
5.000 m	Bergmann, Lothar	49	MTV Eintr. Borsum	24:12,0
Weitsprung	Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	3,93
Kugelstoß	Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	9,28
Crosslauf-Mitte	Rischmüller, Gerhard	48	TK Jahn Sarstedt	17:05
Crosslauf-Lang	Labrenz, Friedhelm	50	LAV Alfeld	39:36

M65

800 m	Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	3:08,27
5.000 m	Behrens, Franz	43	TVE Algermissen	29:43,0

M70

100 m	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	16,19
200 m	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	34,10
800 m	Ritter, Siegfried	39	Eintracht Hildesheim	2:51,40
3.000 m	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	3:14,00
5.000 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	22:31,0
Hochsprung	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	1,23
Kugelstoß	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	9,82
Diskuswurf	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	29,71
Speerwurf	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	32,19
5-Kampf	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	2.584
Crosslauf-Mitte	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	19:40

M75 und älter

3.000 m	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	14:24,0
Kugelstoß	Düker, Friedel	34	TK Jahn Sarstedt	8,51
Diskuswurf	Düker, Friedel	34	TK Jahn Sarstedt	24,39

Frauen AK - Kreismeisterinnen 2010**W30**

3.000 m	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	14:25,1
Kugelstoß	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	5,89
Diskuswurf	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	17,01
Speerwurf	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	10,55
Crosslauf (30-45)	(Grössinger, Jentsch, Markfeld)		TuS Hasede	9 P.

W40

3.000 m	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	14:26,5
Crosslauf	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	16:48

W50

Crosslauf	Taubeler, Anne	59	TuS Hasede	19:57
-----------	----------------	----	------------	-------

W55

100 m	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	17,68
200 m	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	37,01
Weitsprung	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	3,23
Kugelstoß	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	7,23
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	21,10

W60

3.000 m	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	14:35,2
Diskuswurf	Saling, Oda	49	MTV Bockenem	15,99
Speerwurf	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	17,21

W65

Crosslauf	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	28:10
-----------	----------------	----	------------	-------

mJA - Kreisjugendmeister 2010

100 m	Raffel, Kai	91	TSV Gronau	13,27
800 m	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	2:06,84
1.500 m	Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	4:59,1
Hochsprung	Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	1,76
Stabhochsprung	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	4,30
Weitsprung	Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	4,98
Dreisprung	Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	10,67
Kugelstoß	Raffel, Kai	91	TSV Gronau	8,64
5-Kampf	Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	2.322

mJB – Kreisjugendmeister 2010

100 m	Linke, Marvin	93	VfV Hildesheim	12,26
200 m	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	26,65
800 m	Wottge, Alexander	93	TSV Wazen	2:13,84
1.500 m	Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	4:39,8
5.000 m	Greve, Marcel	94	DJK BW Hildesheim	21:02,0
110 m Hürden	Möller, Jonas	94	VfV Hildesheim	19,5
4 x 100 m	(Nolte, Schulz, Mathes, Rehbein)		FSV Sarstedt	48,04
3 x 1.000 m	(Mathes, Schulz, Günzel)		FSV Sarstedt	9:44,0
Hochsprung	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	1,94
Weitsprung	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	6,42
Dreisprung	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	11,20
Kugelstoß	Struck, Oliver	94	VSV Rössing	9,84
Diskuswurf	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	22,30
Speerwurf	Struck, Oliver	94	VSV Rössing	37,00
5-Kampf	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	2.355
Crosslauf	Simon, Robin	93	Eintracht Hildesheim	13:29
Crosslauf-Manns.	(Oppermann, Koch, Wesche)		SV E Bad Salzdetfurth	13 P.

wJA - Kreisjugendmeisterin 2010

100 m	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	14,26
200 m	Stahl, Joline	92	FSV Sarstedt	30,08
800 m	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	2:50,50
4 x 100 m	(Schelper, Wegener, Drechsler, Stahl)		FSV Sarstedt	58,65
Hochsprung	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	1,60
Stabhochsprung	Rode, Isabell	92	SV Alfeld	2,70
Weitsprung	Lebe, Susanne	93	TK Jahn Sarstedt	4,53
Diskuswurf	Rode, Isabell	92	SV Alfeld	17,71
Speerwurf	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	27,48

wJB - Kreisjugendmeisterin 2010

100 m	Kregel, Marie-Therese	94	TK Jahn Sarstedt	13,59
200 m	Kregel, Marie-Therese	94	TK Jahn Sarstedt	27,76
800 m	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	2:55,98
1.500 m	Laaser, Marie Chantal	94	MTV Bockenem	5:59,2
5.000 m	Laaser, Marie Chantal	94	MTV Bockenem	25:05,0
4 x 100 m	(Göppert, Hellmeier, Rasche, Wehrle)		SV E Bad Salzdetfurth	56,89
3 x 800 m	(Abramowski, Sadowski, Giese)		StG Hildesheim Land	9:08,0
Hochsprung	Nierhoff, Kristin	93	TVE Algermissen	1,48
Stabhochsprung	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	3,40
Weitsprung	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	4,65
Dreisprung	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	8,18
Kugelstoß	Schiffke, Yannah	93	Eintracht Hildesheim	8,34
Diskuswurf	Schiffke, Yannah	93	Eintracht Hildesheim	27,23
Hammerwurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	22,48
Speerwurf	Nierhoff, Kristin	93	TVE Algermissen	31,18
4-Kampf	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	1.739
Crosslauf	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	16:58

Schüler A - Kreisschülermeister 2010

3 x 1.000 m	(Abi-Chokami, Kessler, Wetjen)	Eintracht Hildesheim	9:50,0
Crosslauf	(Mumme, Herrmann, Schulze)	TriAs Hildesheim	9 P.

Schüler M 15 - Kreisschülermeister 2010

100 m	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	13,11
300 m	Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	40,56
1.000 m	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	3:17,7
3.000 m	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	11:59,0
80 m Hürden	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	16,3
Hochsprung	Gress, Eike	95	VSV Rössing	1,46
Stabhochsprung	Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	2,80
Weitsprung	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	4,91
Kugelstoß	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	10,08
Diskuswurf	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	28,12
Speerwurf	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	32,33
BMK S/S	Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	2.302
BMK Lauf	Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	2.121
BMK Wurf	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	2.658
Crosslauf	Mumme, Julius	95	TriAs Hildesheim	13:28

Schüler M 14 - Kreisschülermeister 2010

1.000 m	Planke, Daniel	96	Eintracht Hildesheim	3:24,7
3.000 m	Planke, Daniel	96	Eintracht Hildesheim	12:55,0
80 m Hürden	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	13,3
Hochsprung	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	1,40
Weitsprung	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	5,40
Kugelstoß	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	8,91
Diskuswurf	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	20,99
Speerwurf	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	19,47
BMK S/S	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	2.394
Crosslauf	Schulze, Sebastian	96	TriAs Hildesheim	14:34

Schüler B - Kreisschülermeister 2010

4 x 75 m	(Gress, Keßler, Gress, Husmann)	VSV Rössing	45,64
DSMM-Gr. 2	div.	DJK BW Hildesheim	2.727
Crosslauf	(Husmann, Keßler, Brauer)	VSV Rössing	14 P.

Schüler M 13 - Kreisschülermeister 2010

75 m	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	10,30
1.000 m	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	3:38,8
2.000 m	Wiedling, Lars	97	MTV Eintr. Borsum	8:32,0
60 m Hürden	Wille, Ruben	97	VfV Hildesheim	10,7
Hochsprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	1,37
Weitsprung	Kottutz, Niklas	97	VfV Hildesheim	4,89
Kugelstoß	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	8,79
Diskuswurf	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	25,83
Speerwurf	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	25,95
BMK S/S	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	1.811
Crosslauf	Rössig, Noah-Valentin	97	TriAs Hildesheim	10:44

Schüler M 12 - Kreisschülermeister 2010

75 m	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	10,54
1.000 m	Möller, Jakob	98	VfV Hildesheim	3:26,3
2.000 m	Kessler, Johannes	98	Eintracht Hildesheim	8:02,0
60 m Hürden	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	10,6
Hochsprung	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	1,34
Stabhochsprung	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	1,90
Weitsprung	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	4,59
Kugelstoß	Laaser, Lennart	99	MTV Bockenem	6,00
Diskuswurf	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	21,23
Speerwurf	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	18,78
BMK S/S	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	1.746
BMK Lauf	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	1.753
Crosslauf	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	10:28

Schüler C - Kreisschülermeister 2010

4 x 50 m	(Ölkers, Kempen, Keller, Schumann)	Eintracht Hildesheim	33,45
3 x 1.000 m	(Flieger, Warnecke, Griebner)	VSV Rössing	11:36,0
3-Kampf	(Dombrowski, Pape, Mahnkopf, Mahnkopf, Detter)	TSV Brunkensen	3.940
DSMM-Gr. 2	div.	Eintracht Hildesheim	2.476
Crosslauf	(Warnecke, Busche, Satow)	VSV Rössing	21 P.

Schüler M 11 - Kreisschülermeister 2010

50 m	Beike, Simon	99	MTV Eintr. Borsum	7,67
1.000 m	Beike, Simon	99	MTV Eintr. Borsum	3:29,9
Hochsprung	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	1,28
Weitsprung	Beike, Simon	99	MTV Eintr. Borsum	4,37
Schlagball	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	37,00
3-Kampf	Beike, Simon	99	MTV Eintr. Borsum	1.034
Crosslauf	Beike Simon	99	MTV Eintr. Borsum	5:13

Schüler M 10 - Kreisschülermeister 2010

50 m	Weimann, Philip	00	SV E Bad Salzdetfurth	8,30
1.000 m	Lerche, Kenneth	00	LSV Elze	3:48,6
Hochsprung	Weimann, Philip	00	SV E Bad Salzdetfurth	1,16
Weitsprung	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	4,05
Schlagball	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	42,00
3-Kampf	Lerche, Kenneth	00	LSV Elze	986
Crosslauf	Lerche, Kenneth	00	LSV Elze	5:43

Schüler D - Kreisschülermeister 2010

4 x 50 m	(Schwetje, Strüber, Kessler, Ahrens)	Eintracht Hildesheim	34,07
3-Kampf	(Mielich, Wedemeyer, Köster, Klein, Halbe	TVE Algermissen	3562
Crosslauf	(Günther, Kessler, Schwetje)	Eintracht Hildesheim	18 P.

Schüler M 9 - Kreisschülermeister 2010

50 m	Mielich, Jonas	01	TVE Algermissen	8,10
1.000 m	Hartje, Fabian	01	VSV Rössing	3:38,2
Weitsprung	Morison, Tim	01	TK Jahn Sarstedt	3,77
Schlagball	Herrmann, Pascal	01	MTV Bockenem	34,50
3-Kampf	Mielich, Jonas	01	TVE Algermissen	907
Crosslauf	Kreye, Adrian	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	6:24

Schüler M 8 - Kreisschülermeister 2010

50 m	Kiveta, Jakob	02	TK Jahn Sarstedt	8,40
1.000 m	Zeck, Niklas	02	TSV Warzen	4:11,5
Weitsprung	Kiveta, Jakob	02	TK Jahn Sarstedt	3,85
Schlagball	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	32,00
3-Kampf	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	848
Crosslauf	Hartje, Felix	02	VSV Rössing	6:24

Schülerinnen A - Kreisschülermeisterinnen 2010

4 x 100 m	(Alten, Uecker, Ostermann-Emden, Pfungsten)	TK Jahn Sarstedt	54,75
3 x 800 m	(Müller, Papageorgiou, Grün)	TSV Brunkensen	10:25,0
BMK-Mannsch.	(Rasche, Göppert, Hellmeier, von Ienthe, Tebbenjohanns)	SV E Bad Salzdetfurth	9.351
Crosslauf	(Tietje, Gerbes, Mock)	Eintracht Hildesheim	10 P.

Schülerinnen W 15 - Kreisschülermeisterinnen 2010

100 m	Lege, Madita	95	VfV Hildesheim	13,50
300 m	Tietje, Katja	95	Eintracht Hildesheim	44,69
800 m	Tietje, Katja	95	Eintracht Hildesheim	2:33,8
2.000 m	Bettels, Tatjana	95	TVE Algermissen	10:57,0
80 m Hürden	Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	15,1
Hochsprung	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	1,39
Stabhochsprung	Rößner, Stephanie	95	SV Alfeld	2,00
Weitsprung	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	4,76
Kugelstoß	Ebeling, Svenja	95	LSV RR Elze	9,78
Diskuswurf	Göppert, Laura Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	23,94
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	LSV RR Elze	29,08
BMK S/S	Giese, Marit	95	TVE Algermissen	2.157
BMK Lauf	Ebeling, Svenja	95	LSV RR Elze	2.224
BMK Wurf	Abramowski, Friederike	95	TVE Algermissen	2.030
Crosslauf	Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim	9:21

Schülerinnen W 14 - Kreisschülermeisterinnen 2010

100 m	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	13,72
800 m	Knabe, Anabel	96	Eintracht Hildesheim	2:33,5
2.000 m	Mock, Filiz	96	Eintracht Hildesheim	8:30,0
80 m Hürden	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	13,7
Hochsprung	Ohlms, Marie	96	Eintracht Hildesheim	1,36
Stabhochsprung	Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	2,30
Weitsprung	Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	4,63
Kugelstoß	Pfungsten Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	7,81
Diskuswurf	Pfungsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	18,60
Speerwurf	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	13,61
BMK S/S	Ohlms, Marie	96	Eintracht Hildesheim	2.141
BMK Lauf	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	2.446
BMK Wurf	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	1.993
Crosslauf	Elbeshausen, Ulla-Greta	96	TSV Gronau	11:42

Schülerinnen B - Kreisschülermeisterinnen 2010

4 x 75 m	(Heidelmann, Gerlach, Abramowski, Hufner)	StG Hildesheim / Land	44,36
3 x 800 m	(Hellmeier, Wunderlich, Büscher)	SV E Bad Salzdetfurth	9:54,0
BMK-Mannsch.	(Giesmann, Wunderlich, Stender, Hellmeier, Tebbenjohanns)	SV E Bad Salzdetfurth	8.334
DSMM-Gr. 2	div.	SV E Bad Salzdetfurth	3.074
Crosslauf	(Tebbenjohanns, Büscher, Hellmeier)	SV E Bad Salzdetfurth	13 P.

Schülerinnen W 13 - Kreisschülermeisterinnen 2010

75 m	Gerlach, Bente	97 TVE Algermissen	10,92
800 m	Tebbenjohanns, Pauline	97 SV E Bad Salzdetfurth	2:50,9
2.000 m	Radin, Katharina	97 VSV Rössing	8:19,0
60 m Hürden	Abramowski, Henriette	97 MTV Eintr. Borsum	13,3
Hochsprung	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	1,34
Weitsprung	Gerlach, Bente	97 TVE Algermissen	4,59
Kugelstoß	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	7,79
Diskuswurf	Stender- Ann-Kathrin	97 SV E Bad Salzdetfurth	21,45
Speerwurf	Gerlach, Bente	97 TVE Algermissen	21,93
BMK S/S	Giesmann, Diana	97 SV E Bad Salzdetfurth	1.738
BMK Lauf	Abramowski, Henriette	97 MTV Eintr. Borsum	1.821
BMK Wurf	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	2.035
Crosslauf	Radin, Katharina	97 VSV Rössing	11:56

Schülerinnen W 12 - Kreisschülermeisterinnen 2010

75 m	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	11,23
800 m	Wunderlich, Clara	98 SV E Bad Salzdetfurth	2:59,5
2.000 m	Schnelle, Pia	98 TVE Algermissen	8:51,0
60 m Hürden	Hellmeier, Lorena	98 SV E Bad Salzdetfurth	13,4
Hochsprung	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	1,26
Stabhochsprung	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	1,90
Weitsprung	Kreibaum, Merle	98 TK Jahn Sarstedt	4,15
Kugelstoß	Schulz, Nina	98 TSV Brunkensen	7,98
Diskuswurf	Ziebarth, Lena	99 VSV Rössing	18,79
Speerwurf	Ziebarth, Lena	99 VSV Rössing	20,27
BMK S/S	Hellmeier, Lorena	98 SV E Bad Salzdetfurth	1.637
BMK Lauf	Wunderlich, Clara	98 SV E Bad Salzdetfurth	1.669
BMK Wurf	Eickemeir, Svenja	98 SV E Bad Salzdetfurth	1.078
Crosslauf	Ölker, Nele	98 Eintracht Hildesheim	12:14

Schülerinnen C - Kreisschülermeisterinnen 2010

4 x 50 m	(Völlkopf, Grube, Grobe, Rademacher)	MTV Bockenem	33,30
3 x 800 m	(Schechner, Pries, Ziebarth)	VSV Rössing	9:44,0
3-Kampf	(Bettels, Hennies, Krisch, Jachmann, Jachmann)	TVE Algermissen	4.410
DSMM-Gr. 2	div.	TSV Brunkensen	2.693
Crosslauf	(Vogelgesang, Heidner, Köhler)	Eintracht Hildesheim	11 P.

Schülerinnen W 11 - Kreisschülermeisterinnen 2010

50 m	Heidner, Sarah	99 Eintracht Hildesheim	7,94
800 m	Heidner, Sarah	99 Eintracht Hildesheim	3:00,4
Hochsprung	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	1,28
Weitsprung	Elixmann, Vanessa	99 VfV Hildesheim	3,95
Schlagball	Köhring, Paula	99 TSV Brunkensen	33,00
3-Kampf	Ziebarth, Lena	99 VSV Rössing	1.236
Crosslauf	Vogelgesang, Lisa	99 Eintracht Hildesheim	5:28

Schülerinnen W 10 - Kreisschülermeisterinnen 2010

50 m	Bruns, Leonie	00	FSV Sarstedt	8,39
800 m	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	3:02,7
Hochsprung	Simon, Rabea	00	MTV Eintr. Borsum	1,16
Weitsprung	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	3,96
Schlagball	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	33,00
3-Kampf	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	1.167
Crosslauf	Wittenberg, Leonie	00	TriAs Hildesheim	5:34

Schülerinnen D - Kreisschülermeisterinnen 2010

4 x 50 m	(Janietz, Loß, Rudolph, Feldt)		SV E Bad Salzdetfurth	34,06
3-Kampf-M.	(Alten, Wildhagen, Gaudin, Gaudin, Hertel)		TK Jahn Sarstedt	3.791
Crosslauf	(Winkler, Pries, Schneider)		VSV Rössing	12 P.

Schülerinnen W 9 - Kreisschülermeisterinnen 2010

50 m	Alten, Doro	01	TK Jahn Sarstedt	8,65
800 m	Bruns, Alexandra	01	MTV Bockenem	3:08,4
Weitsprung	Krause, Josefin	01	MTV Bockenem	3,75
Schlagball	Mielich, Mereike	01	TVE Algermissen	23,00
3-Kampf	Mielich, Mareike	01	TVE Algermissen	996
Crosslauf	Vogelgesang, Berit-Christin	01	Eintracht Hildesheim	6:19

Schülerinnen W 8 - Kreisschülermeisterinnen 2010

50 m	Preis, Jette	02	VSV Rössing	8,95
800 m	Pries, Jette	02	VSV Rössing	3:39,0
Weitsprung	Madert, Elisa	02	MTV 48 Hildesheim	3,30
Schlagball	Pries, Jette	02	VSV Rössing	21,50
3-Kampf	Pries, Jette	02	VSV Rössing	911
Crosslauf	Winkler, Milane	02	VSV Rössing	7:10

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2009:	11,08	Sperling, Tilo	81	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	67	Eintracht Hildesheim	29.06.1986
11,64	+0,2	Anderle, Jan	86	VfV Hildesheim	Minden 23.06.
11,72	+0,5	Freund, Daniel	88	VfV Hildesheim	Garbsen 01.05.
11,80	+1,5	Matthias, Sven	88	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
11,85	+0,0	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Garbsen 31.07.
11,86	+1,5	Gahre, Jens	86	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
11,87	+0,0	Dörres, Sven	86	VfV Hildesheim	Hildesheim 12.09.
12,22	+0,2	Dramsch, Benjamin	86	VfV Hildesheim	Minden 23.06.
12,26	+1,5	Dames, Oliver Paul	89	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
12,51	+0,0	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Hildesheim 12.09.
12,73	+1,5	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 19.05.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	22,48	Sperling, Tilo	81	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	21,5	Schweter, Gregor	65	Eintracht Hildesheim	05.09.1987
23,06	+0,2	Anderle, Jan	86	VfV Hildesheim	Minden 23.06.
23,32	+1,4	Freund, Daniel	88	VfV Hildesheim	Garbsen 01.05.
23,88	-0,7	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 24.05.
24,48	+0,2	Dramsch, Benjamin	86	VfV Hildesheim	Minden 23.06.
24,96	+0,2	Dames, Oliver Paul	89	VfV Hildesheim	Minden 23.06.
25,55	+0,0	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Hildesheim 12.09.
25,77		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Greene 19.05.
26,93		Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 03.10.
27,13	-0,7	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 24.05.
27,36	-0,1	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst 05.09.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	52,74	Heyne, Tobias	89	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	65	Eintracht Hildesheim	01.07.1987
51,48		Freund, Daniel	88	VfV Hildesheim	Wunstorf 09.05.
52,36		Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	Minden 04.08.
53,44		Dramsch, Benjamin	86	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
54,35		Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Hannover 19.09.
54,58		Gahre, Jens	86	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
55,82		Dames, Oliver Paul	89	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
57,6		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Uslar 03.09.
62,17		Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hannover 19.09.
62,65		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Hildesheim 19.05.
62,81		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Osterode 28.08.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:01,93	Böhm, Jan-Niklas	88	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	63	VfV Hildesheim	13.08.1984
1:58,00		Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	Minden 14.07.
2:02,87		Oldag, Sören	87	VfV Hildesheim	Verden 19.06.
2:08,6		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Uslar 13.08.
2:08,79		Freund, Daniel	88	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
2:10,17		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover 05.06.
2:13,8		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Uslar 13.08.
2:17,74		Wasgien, Mirko	81	TK Jahn Sarstedt	Hannover 19.09.
2:17,78		Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Hildesheim 19.05.
2:20,05		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Hildesheim 12.09.
2:20,93		Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	Gronau 13.06.

Männer

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	2:41,46	Böhm, Jan	85	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	63	VfV Hildesheim	13.06.1984
2:36,82	Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	Minden	23.06.
2:44,10	Oldag, Sören	87	VfV Hildesheim	Minden	23.06.
2:48,77	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Osterode	22.06.
2:54,9	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Uslar	03.09.
3:20,26	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Garbsen	31.07.
3:26,5	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	23.06.
3:32,4	Efler, Markus	82	LAV Alfeld	Uslar	03.09.
3:43,4	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Letter	17.09.
3:45,4	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Wunstorf	23.06.
3:49,1	Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Uslar	03.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	4:27,64	Heyne, Tobias	89	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	61	VfV Hildesheim	12.05.1984
4:14,92	Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	Zeven	22.05.
4:28,19	Heyne, Tobias	89	VfV Hildesheim	Wunstorf	09.05.
4:31,04	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Hamburg	05.06.
4:44,4	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Alfeld	25.05.
4:56,4	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	25.05.
4:57,3	Scherer, Andreas	90	TSV Gronau	Alfeld	25.05.
4:58,1	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Alfeld	06.07.
4:59,1	Wedemeyer, Matthias	67	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	25.05.
4:59,9	Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	25.05.
5:02,69	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Hildesheim	19.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009:	4:54,5	Piech, Andreas	71	-- TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	53	Eintracht Hildesheim	27.08.1974
4:56,02	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Greene	25.08.
4:59,4	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Sarstedt	18.08.
5:05,4	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Alfeld	06.07.
5:14,3	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Sarstedt	18.08.
5:15,8	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	06.07.
5:28,9	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld	06.07.
5:29,4	Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	06.07.
5:31,5	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Sarstedt	18.08.
5:32,1	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.07.
5:32,7	Struß, Martin	73	TSV Warzen	Alfeld	06.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	9:52,80	Heyne, Tobias	89	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	63	VfV Hildesheim	22.08.1984
9:36,65	Böhm, Jan-Niklas	88	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
9:57,2	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Alfeld	03.08.
10:02,43	Heyne, Tobias	89	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
10:05,91	Schwarzat, Sebastian	88	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
10:21,11	Dietterich, Timo	82	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
10:22,27	Muer, Sebastian	87	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
10:25,23	Meißner, Ingo	89	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
10:25,25	Scherer, Andreas	90	TSV Gronau	Hildesheim	19.05.
10:34,62	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Celle	29.05.
10:38,97	Dittmar, Robin	88	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.

Männer

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	16:57,4	Rother, Andre	66	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	14:47,8	Scholz, Günter	46	Eintracht Hildesheim	01.07.1973
17:30,88	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Greene	19.05.
17:48,4	Rother, Andre	66	LAV Alfeld	Alfeld	25.05.
18:17,0	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Gronau	13.06.
18:17,2	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Gronau	13.06.
18:29,00	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.09.
18:42,05	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Sarstedt	02.05.
18:43,17	Scherer, Andreas	90	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.
18:46,61	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.09.
19:18,02	Struß, Martin	73	TSV Warzen	Greene	19.05.
19:18,85	Kuntschke, Marcel	85	TSV Warzen	Hildesheim	12.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	35:46,53	Rother, Andre	66	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	31:15,11	Funke, Michael	68	LAV Alfeld	15.08.1987
35:15,89	Kokemüller, Dr. Rolf	67	LAV Alfeld	Greene	25.08.
36:40,41	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Greene	25.08.
38:56,0	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Algermissen	18.04.
39:09,8	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Ahlten	26.09.
39:43,5	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Borsum	08.09.
40:01,0	König, Arnold	63	MTV Eintracht Borsum	Algermissen	18.04.
40:15,0	Scherer, Andreas	90	TSV Gronau	Algermissen	18.04.
40:15,89	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld	Greene	25.08.
41:17,0	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Algermissen	18.04.
41:22,7	Groger, Andreas	69	TuS Hasede	Borsum	08.09.

Stundenlauf

Bestl. 2009:	16.341	Neugebauer, Michael	75	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	18.110	Funke, Michael	68	LAV Alfeld	12.04.1987
16.499	Kokemüller, Dr. Rolf	67	LAV Alfeld	Borsum	08.09.
15.647	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Borsum	08.09.
15.100	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Ahlten	26.09.
14.901	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Borsum	08.09.
14.186	Groger, Andreas	69	TuS Hasede	Borsum	08.09.
13.771	Setzkorn, Frank-Heino	57	TuS Hasede	Borsum	08.09.
12.965	Schlake, Dennis	78	TuS Hasede	Borsum	08.09.
12.237	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Ahlten	26.09.
11.811	Thielebürger, Wolfgang	66	MTV Eintracht Borsum	Borsum	08.09.
11.591	Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Borsum	08.09.

10 km Str.

Bestl. 2009:	35:36	Bruns, Jan	88	– TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
34:49	Krämer, Hauke	90	TriAs Hildesheim	Lehrte	03.09.
35:25	Kokemüller, Rolf	67	LAV Alfeld	Hannover	25.06.
36:34	Lehmann, Jens	76	TriAs Hildesheim	Lehrte	03.09.
36:47	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Berlin	31.07.
37:44	Rother, Andre	66	LAV Alfeld	Hannover	25.06.
37:56	Bermond, Lukas	89	TriAs Hildesheim	Lehrte	03.09.
38:18	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Alfeld	03.10.
38:33	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	03.09.
39:10	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Hannover	25.06.
39:40	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld	Hannover	02.05.

Männer

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	2:03:37	TuS Hasede			
Kreisrekord:	1:43:26	MTV 48 Hildesheim			15.03.1998
1:58:29	TK Jahn Sarstedt		Hannover		25.06.
	Seyffert, Stefan (64) - 38:13; Schuck, Bernward (52) - 39:10; Nerenz, Burkhard (61) - 41:06				
2:04:55	LAV Alfeld		Alfeld		03.10.
	Neugebauer, Michael (75) - 37:35; Graupe, Manfred (56) - 43:25; Zeptner, Jürgen (61) - 43:55				
2:22:35	Eintracht Hildesheim		Wolfenbüttel		10.04.
	Ollech, Günter (47) - 43:01; Ritter, Siegfried (38) - 48:20; Schwoon, Hans-Joachim (45) - 51:14				

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:16:53	Rother, Andre	66	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994
1:16:45	Kokemüller, Dr. Rolf	67	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:20:42	Rother, Andre	66	LAV Alfeld	Greene	07.05.
1:21:25	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Greene	07.05.
1:23:34	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Paderborn	03.04.
1:23:45	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Hasede	13.06.
1:27:42	Kohlmeyer, Thomas	64	LAV Alfeld	Berlin	28.03.
1:28:10	Leinemann, Markus	63	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:28:50	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Hannover	02.05.
1:29:15	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Magdeburg	24.10.
1:30:19	Wasgien, Mirko	81	TK Jahn Sarstedt	Bochum	02.06.

Marathon

Bestl. 2009:	2:44:55	Özdemir, Alpay	68	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:41:38	Kokemüller, Dr. Rolf	67	LAV Alfeld	Frankfurt	31.10.
2:46:14	Rother, Andre	66	LAV Alfeld	Hasede	13.06.
2:52:58	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	31.10.
2:57:12	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
3:04:41	Bornemann, Steffen	89	TSV Gronau	Hannover	02.05.
3:10:40	Köhler, Hans-Jürgen	69	TSV Sibbesse	Springe	20.03.
3:20:09	Schleiter, Manfred	59	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	13.06.
3:21:03	Kohlmeyer, Thomas	65	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
3:25:58	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
3:32:39	Zeptner, Jürgen	61	LAV Alfeld	Hannover	02.05.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2009:	20,1	Göppert, Jan-Patrick	87	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,56	David, Thomas	77	VfV Hildesheim	30.05.1999
21,9	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	12.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	45,05	VfV Hildesheim			
Kreisrekord:	41,42	Eintracht Hildesheim			06.09.1986
44,34	VfV Hildesheim			Wunstorf	09.05.
	Gehle, Björn (91); Freund, Daniel (88); Anderle, Jan (86); Matthias, Sven (88)				
49,60	TK Jahn Sarstedt			Hannover	19.09.
	Maus, Alexander (77); Ahrend, Ulf (77); Wasgien, Mirko (81); Harmening, Matthias (86)				
49,78	FSV Sarstedt			Hildesheim	12.09.
	Kedenburg, Alexander (88); Ludwig, Daniel (80); Ruthenberg, Thomas (83); Bayer, Johannes (88)				

Männer

50,42	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.
	Peetz, A (83); Raffel, K (91); Scherer, Andreas (90); Pliske, R (83)		
64,07	StG Hildesheim-Sarstedt	Osterode	09.05.
	Mehlich, Walter (37); Hoyer, Jürgen (39); Scheide, Karl (37); Nowoczyn, Clemens (33)		

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2009:	4:02,0	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	3:19,44	Eintracht Hildesheim	22.09.1985
3:34,11	VfV Hildesheim	Sulingen	25.04.
	Dames, Oliver Paul (89); Freund, Daniel (88); Böhm, Jan-Niklas (88); Anderle, Jan (86)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2009:	9:36,82	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	7:13,3	VfV Hildesheim	07.09.1984
8:06,82	VfV Hildesheim	Sulingen	25.04.
	Oldag, Sören (87); Böhm, Jan-Niklas (88); Heyne, Tobias (89)		
9:47,0	MTV Eintracht Borsum	Algermissen	18.04.
	Abramowski, Peter (66); Peters, Volker (68); Przywara, Joachim (70)		
10:44,72	StG Hildesheim-Sarstedt	Kaiserslautern	26.06.
	Ritter, Siegfried (38); Schimberle, Reinhard (47); Ollech, Günter (47)		

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,76	Czach, Christian	88	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	51	Eintracht Hildesheim	22.06.1975
1,74	Gaidys, Julian	88	TSV Warzen	Göttingen	28.05.
1,70	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.
1,60	Rendel, Fokko	89	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
1,50	Kedenburg, Alexander	88	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.06.
1,48	Wasgien, Mirko	81	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.09.
1,45	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Gronau	13.06.
1,29	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Celle	29.05.
1,25	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld	25.05.
1,20	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Alfeld	25.05.
1,20	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Gronau	13.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	3,64	Ahrend, Ulf	77	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	49	VfV Hildesheim	25.08.1974
4,02	Fasse, Alessandro	90	SV Alfeld	Sarstedt	03.09.
2,70	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.08.

Weitsprung

Bestl. 2009:	7,04	Justingmeier, Heico	84	– VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	77	VfV Hildesheim	01.07.2000	
6,40	+0,0	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	24.05.
6,01	+0,0	Bayer, Johannes	88	FSV Sarstedt	Sarstedt	02.05.
5,50	+0,0	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	03.08.
5,37	+0,4	Wasgien, Mirko	81	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.09.
5,35	+0,0	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.
5,20	+0,0	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	24.05.
5,18	+0,0	Kedenburg, Alexander	88	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.06.
5,11	+0,0	Rendel, Fokko	89	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
5,09		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Gronau	13.06.
5,03	+0,0	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.09.

Männer

Dreisprung

Bestl. 2009:	14,44	Jöstingmeier, Heiko	84	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	14,83	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	09.07.2005
11,13	+0,0	Rendel, Fokko	89	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
7,92	+0,0	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.

Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2009:	18,23	Dobbrunz, Julian	85	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	23.07.2008
18,26		Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	Verden 19.06.
11,51		Pfeil, Dr. Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	Hannover-Both 25.09.
11,35		Dölle, Rene	83	FSV Sarstedt	Greene 19.05.
10,66		Steininger, Peter	62	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 26.09.
10,54		Böttcher, Fabian	80	TK Jahn Sarstedt	Hannover 19.09.
10,22		Kosowski, Kai	76	TK Jahn Sarstedt	Hannover 10.04.
9,80		Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 06.07.
8,84		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 26.09.
8,82		Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Hildesheim 12.09.
8,69		Rendel, Fokko	89	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 03.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2009:	46,44	Dobbrunz, Julian	85	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	21.08.2005
44,05		Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	Sarstedt 26.09.
31,56		Pfeil, Dr. Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	Göttingen 04.09.
30,43		Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
30,43		Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
29,27		Böttcher, Fabian	80	TK Jahn Sarstedt	Hannover 19.09.
28,46		Ahrend, Ulf	77	TK Jahn Sarstedt	Hannover 19.09.
27,40		Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 24.05.
25,76		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst 05.09.
24,96		Dölle, Rene	83	FSV Sarstedt	Wunstorf 09.05.
22,64		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau 13.06.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2009:	19,75	Welz, Carsten	75	-- MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	49,72	Wellmann, Rolf	25	VfV Hildesheim	06.08.1964
27,61		Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
27,32		Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Hildesheim 12.09.
20,06		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 12.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2009:	42,28	Dobbrunz, Julian	85	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	54,86	Frölich, Martin	60	DJK Blau Weiß Hildesheim	04.10.1987
44,05		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 12.09.
39,27		Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf 09.05.
37,36		Kedenburg, Alexander	88	FSV Sarstedt	Wunstorf 09.05.
34,30		Dölle, Rene	83	FSV Sarstedt	Wunstorf 09.05.
32,37		Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 24.05.
31,57		Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 24.05.
28,41		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau 13.06.
16,19		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar 21.05.

Männer

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2009:	2.668	Harmening, Matthias	86	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3.483	Schweter, Gregor	65	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
2.650		Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 24.05.
		6,40(+0,0)-31,57-23,88(-0,7)-27,40-5:04,10			
2.137		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst 05.09.
		4,83(+1,0)-43,44-27,36(-0,1)-25,76-5:12,27			
1.963		Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
		5,30(+0,0)-37,80-27,27(-0,7)-27,75-5:59,93			
1.710		Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 24.05.
		5,20(+0,0)-32,37-27,13(-0,7)-18,81-5:59,05			

Landesliga

Kreisrekord:	9.747	TK Jahn Sarstedt			02.07.2000
9.005		TK Jahn Sarstedt		Hannover	19.09.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,81	Richter, Nicole	89	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	11,4	Goydke, Sigrid	52	VfV Hildesheim	14.07.1974
13,32	+0,0	Moyzeschewitz, Pia	90	VfV Hildesheim	Hildesheim 12.09.
14,0		Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 03.08.
14,28		Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 19.05.
14,54	+0,2	Schmerder, Mona-Kristin	89	VfV Hildesheim	Minden 23.06.
15,62	+0,2	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Nienhagen 31.07.
16,06	+0,0	Pütz, Christine	79	TSV Gronau	Hildesheim 12.09.
16,16		Fuchs, Angela	72	TG Freden	Kalefeld 17.06.
17,62		Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 05.09.
21,39	-0,5	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 15.08.
22,41	-1,6	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Celle 29.05.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	24,91	Mutig, Natalie	86	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	23,6	Goydke, Sigrid	52	VfV Hildesheim	14.07.1974
28,67	+0,0	Moyzeschewitz, Pia	90	VfV Hildesheim	Hildesheim 12.09.
30,16		Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 03.10.
37,01	+1,0	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Gronau 13.06.
38,98	+0,0	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Hildesheim 12.09.
43,6	-0,2	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar 21.05.
49,93	+1,5	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Greene 19.05.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	56,12	Mutig, Natalie	86	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	51,6	Goydke, Sigrid	52	VfV Hildesheim	01.01.1973
116,3		Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Osterode 28.08.
81,4		Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 23.06.
88,51		Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Osterode 28.08.
94,88		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 30.07.

Frauen

800 m Lauf

Bestl. 2009:	3:12,50	Neugebauer, Sandra	76	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	2:09,37	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim	11.08.1989
2:48,90	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	Celle	29.05.
2:49,39	Wolk, Janina	88	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
3:06,08	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.
3:14,0	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
3:25,5	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Sarstedt	18.08.
3:27,87	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	15.08.
3:58,8	Kassner, Britta	68	TuS Hasede	Sarstedt	18.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	4:33,95	Abu Ajamieh, Traute	45	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3:17,8	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	30.08.1997
4:23,58	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Minden	23.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	5:33,72	Mennert, Anke	82	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	4:32,45	Lenz, Tanja	68	VfV Hildesheim	03.09.1989
5:20,6	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.08.
5:44,58	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	Kaiserslautern	26.06.
5:59,95	Wolk, Janina	88	VfV Hildesheim	Wunstorf	09.05.
6:50,31	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Hildesheim	19.05.
6:52,40	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Minden	04.08.
6:53,2	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.
7:00,5	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.07.
9:26,9	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009:	5:56,4	Vogel, Dagmar	69	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	5:38,3	Kompio, Kristina Caroline	77	Eintracht Hildesheim	24.08.1997
5:44,3	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.08.
6:16,0	Mierisch, Kim Katharina	92	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.07.
7:21,6	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.
7:22,8	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar	21.05.
7:25,9	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.07.
10:01,40	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	11:45,78	Vogel, Dagmar	69	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	9:29,20	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim	14.06.1989
12:03,26	Müller, Anke Mareile	79	VfV Hildesheim	Minden	23.06.
12:10,06	Meyer, Carina	87	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
12:53,58	Wolk, Janina	88	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
14:08,7	Gassmann, Uta	63	LAV Alfeld	Alfeld	03.08.
14:20,12	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.05.
14:25,1	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Gronau	13.06.
14:26,5	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Gronau	13.06.
14:35,88	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Osterode	09.05.

Frauen

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	21:44,5	Johannes, Franziska	88	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	18:26,6	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld	31.07.1979
22:14,72	Müller, Anke Mareile	79	VfV Hildesheim	Wunstorf	09.05.
22:50,16	Althoff, Stephanie	87	VfV Hildesheim	Hildesheim	12.09.
24:05,32	Sellmann, Cathrin	85	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
24:43,7	Haake, Jeannette	69	TSV Sibbesse	Alfeld	25.05.
25:10,34	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	02.05.
26:04,70	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Hildesheim	12.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	48:26,46	Markfeld, Elisabeth	66	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	37:27,4	Krause, Helga	35	VfL Alfeld	25.08.1977
47:01,4	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Borsum	08.09.
51:36,3	Jentsch, Astrid	69	TuS Hasede	Borsum	08.09.
52:39,0	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	14.04.
57:17,2	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Borsum	08.09.
57:37,8	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Uslar	09.10.

Stundenlauf

Bestl. 2009:	11.938	Rey, Miriam	87	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	14.482	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld	04.11.1979
12.528	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Borsum	08.09.
11.954	Jentsch, Astrid	69	TuS Hasede	Borsum	08.09.
11.409	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	14.04.
10.454	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Borsum	08.09.
10.448	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Uslar	09.10.

10 km Str.

Bestl. 2009:	42:43	Haubold, Tina	82	– TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	39:50	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	06.04.1997
40:42	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	03.10.
44:22	Rode, Silke	65	TriAs Hildesheim	Lehrte	03.09.
45:32	Johannes, Franziska	88	TK Jahn Sarstedt	Hannover	25.06.
46:45	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Hannover	25.06.
51:53	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Emsdetten	30.04.
52:21	Schulze, Arne	68	TSV Warzen	Paderborn	03.04.
52:45	Mansius, Christine	65	TSV Gronau	Springe	20.03.
53:13	Jentsch, Astrid	69	TuS Hasede	Springe	20.03.
53:56	Osterode-Meyer, Ellen	67	TSV Sibbesse	Hannover	02.05.
54:08	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Hannover	25.06.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:49:02	Gittermann, Annett	64	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:25:45	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	29.03.1997
1:35:30	Mansius, Christine	63	TSV Gronau	Paderborn	03.04.
1:39:44	Bartels, Kirstin	70	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.05.
1:44:32	Gittermann, Annett	64	TK Jahn Sarstedt	Bremen	19.09.
1:44:44	Woyciechowski, Sarah	88	TSV Brunkensen	Berlin	28.03.
1:46:40	Hauenschild, Julia	82	TriAs Hildesheim	Hannover	02.05.
1:47:11	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Hannover	02.05.
1:51:46	Jentsch, Astrid	69	TuS Hasede	Hannover	02.05.
1:51:53	Bettin, Susanne	79	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.05.
1:53:42	Leinemann, Katrin	69	TriAs Hildesheim	Hannover	02.05.
1:54:19	Dralle, Gudrun	55	TuS Hasede	Hannover	02.05.

Frauen

Marathon

Bestl. 2009:	3:49:13	Schwarzbach, Sabine	68	-- TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	3:00:43	Felgenträger, Nicola	62	TuS Hasede	12.04.1992
3:41:08	Butterbrodt, Pia	74	Eintracht Hildesheim	München	10.10.
4:28:08	Dittmann, Rosemarie	55	TuS Hasede	Hannover	02.05.
4:39:00	Dahl, Marianne	43	TSV Sibbesse	Springe	20.03.
5:17:02	Koczy, Brigitte	60	TSV Sibbesse	Springe	20.03.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	54,81	SV E Bad Salzdetfurth			
Kreisrekord:	47,70	Eintracht Hildesheim			15.08.1987
54,60	VfV Hildesheim			Hildesheim	12.09.
	Wolk, Janina (88); Schwertfeger, Julia (91); Moyzeschewitz, Pia (90); Schmerder, Mona-Kristin (89)				
56,86	SV E Bad Salzdetfurth			Hildesheim	12.09.
	Quilitzsch, Anika (89); Koch, Veronika (90); Montag, S (92); Wehrle, T (91)				

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,20	Pohl, Silke	73	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1,70	Venghaus, Sandra	80	VfV Hildesheim	06.07.2008
1,50	Schmerder, Mona-Kristin	89	VfV Hildesheim	Wunstorf	09.05.
1,26	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.
1,18	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Nienhagen	31.07.
1,04	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Hannover	07.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	2,93	Harmening, Corinna	89	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,30	Pfitzner, Katrin	90	SV Alfeld	22.05.2010
3,30	Pfitzner, Katrin	90	SV Alfeld	Holzminden	22.05.
3,02	Harmening, Corinna	89	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.09.
2,20	Wagner, Kristina	89	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.08.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,63	Quilitzsch, Anika	89	-- SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	5,72	Gruschka, Camilla	68	Eintracht Hildesheim	29.04.1987	
4,63	+0,0	Harmening, Corinna	89	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	12.09.
4,62		Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.05.
4,53		Schmerder, Mona-Kristin	89	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
4,44	+0,0	Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
4,18		Moyzeschewitz, Pia	90	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
4,12	+0,0	Kurz, Christina	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.06.
3,79	+0,0	Pütz, Christine	79	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.
3,59	+0,1	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Nienhagen	31.07.
3,23		Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Gronau	13.06.
3,23	+0,0	Fuchs, Angela	72	TG Freden	Kalefeld	17.06.

Dreisprung

Bestl. 2009:	8,97	Quilitzsch, Anika	89	-- SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	11,20	Venghaus, Sandra	80	VfV Hildesheim	15.06.2008	
9,17	+0,0	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.

Frauen

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	9,94	Schiffke, Berit	85	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	80	VfV Hildesheim	14.06.2008
9,36	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	03.10.
8,59	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.
7,97	Fuchs, Angela	72	TG Freden	Kalefeld	17.06.
7,44	Huwald, Rabea	90	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	18.04.
7,07	Mundt, Gabriele	70	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.
6,96	Pütz, Christine	79	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.
6,77	Ludwig, Elena	83	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
6,70	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.
6,54	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	03.08.
6,39	Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	03.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	32,41	Schiffke, Berit	85	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	42,26	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt	18.06.1972
40,02	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.04.
31,21	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	03.10.
21,79	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Celle	29.05.
21,60	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	04.09.
19,11	Ludwig, Elena	83	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
17,30	Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
17,03	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.
15,99	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	Gronau	13.06.
14,60	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Greene	19.05.
13,90	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	17.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009:	37,39	Schiffke, Berit	85	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	44,88	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	24.09.2006
37,32	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
18,96	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.
18,08	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
17,90	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	30,55	Barthold, Sandra	83	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	42,82	Geitner, Ina	65	Eintracht Hildesheim	04.06.1988
25,91	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.09.
24,30	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.
22,36	Ludwig, Elena	83	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
17,28	Mundt, Gabriele	70	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.
14,66	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	26.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
Kreisrekord:	3.314	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	17.09.2006
1.912	Kassner, Janin	92	MTV 48 Hildesheim	Nienhagen	31.07.
	15,25(-1,7)-4,00(+3,3)-6,76-1,34-2:55,10				
1.819	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.
	15,02(-0,7)-4,26-6,70-1,26-3:06,08				
1.313	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Nienhagen	31.07.
	15,62(+0,2)-3,59(+0,1)-8,42-1,18-aufg.				

Männliche Jugend A

100 m Lauf

Bestl. 2009:	11,78	Dogan, Yilmaz	91	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,66	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	17.10.2000
11,49	-1,0	Gehle, Björn	91	VfV Hildesheim	Wunstorf 09.05.
11,89	+0,0	Grahn, Lucas	91	SV Alfeld	Göttingen 12.06.
12,90		Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 03.10.
13,26	-0,7	Kwoczalla, Oliver	91	FSV Sarstedt	Hildesheim 24.05.
13,27	+0,0	Raffel, Kai	91	TSV Gronau	Hildesheim 12.09.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	26,37	Steckhan, Dominik	91	-- MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	21,75	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	12.08.2000
23,78	+1,1	Gehle, Björn	91	VfV Hildesheim	Garbsen 01.05.
23,90	+0,0	Grahn, Lucas	91	SV Alfeld	Wunstorf 09.05.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	58,25	Johannes, Frederik	91	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	49,5	Szyska, Peter	57	Eintracht Hildesheim	22.06.1975
56,43		Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.08.
59,62		Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
63,75		Kwoczalla, Oliver	91	FSV Sarstedt	Hildesheim 24.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:27,23	Johannes, Frederik	91	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:52,0	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	24.08.1990
2:06,84		Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
2:14,73		Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
2:18,09		Johannes, Frederik	91	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	4:11,60	Thielen, Nils	91	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:51,65	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	06.08.2006
4:17,07		Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
4:59,1		Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 25.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	8:51,9	Thielen, Nils	91	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	8:30,06	Husen, Martin	83	SV Alfeld	30.06.2002
8:59,73		Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Göttingen 12.06.
12:02,36		Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 03.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	16:42,02	Thielen, Nils	91	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	15:13,6	Nipp, Thomas	69	VfV Hildesheim	03.05.1988
15:38,93		Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Verden 19.06.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2009:	19,7	Wesche, Sören	91	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,80	Hänies, Holger	68	Eintracht Hildesheim	27.07.1986
15,98	+0,0	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Garbsen 01.05.

Schwedenstaffel

Kreisrekord:	1:57,5	Eintracht Hildesheim		03.07.1985
2:08,1		FSV Sarstedt		Sarstedt 18.08.
		Mathes, Vincent (93); Setzkorn, Tim (92); Schulz, Moritz (93); Rehbein, Jannik (93)		

Männliche Jugend A

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,76	Wesche, Sören	91	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,98	Steinmann, Lothar	60	SV E Bad Salzdetfurth	24.09.1978
1,80		Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf 09.05.
1,68		Kwoczalla, Oliver	91	FSV Sarstedt	Hildesheim 24.05.
1,66		Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Garbsen 01.05.
1,62		Grahn, Lucas	91	SV Alfeld	Göttingen 28.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	4,13	Fasse, Alessandro	90	– CJD Elze	
Kreisrekord:	4,62	Riediger, Raphael	75	CJD Elze	11.09.1993
4,60		Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Berlin 03.07.
3,90		Grahn, Lucas	91	SV Alfeld	Holzminden 22.05.

Weitsprung

Bestl. 2009:	5,91	Rauer, Martin	90	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	7,16	Deister, David	74	LG Borsum/Harsum	02.05.1993
6,51	+0,4	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Edemissen 31.07.
6,39	+0,0	Grahn, Lucas	91	SV Alfeld	Sarstedt 02.05.
5,30		Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
5,28		Kwoczalla, Oliver	91	FSV Sarstedt	Hildesheim 24.05.

Dreisprung

Kreisrekord:	14,65	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	20.06.1999
10,67	+0,0	Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.

Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2009:	8,99	Kwoczalla, Oliver	91	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	17,79	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	23.06.2004
11,15		Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Edemissen 10.04.
9,34		Kwoczalla, Oliver	91	FSV Sarstedt	Hildesheim 24.05.
8,81		Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
8,64		Raffel, Kai	91	TSV Gronau	Hildesheim 12.09.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2009:	27,93	Kwoczalla, Oliver	91	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	48,11	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	18.07.2004
33,53		Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Edemissen 10.04.
27,14		Kwoczalla, Oliver	91	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2009:	60,41	Teuteberg, Alexander	92	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	60,41	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	02.09.2009
41,63		Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Edemissen 10.04.
35,98		Kwoczalla, Oliver	91	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.04.
35,33		Schmidt, Rene	92	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2009:	2.278	Wesche, Sören	91	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	3.501	Hänies, Holger	68	Eintracht Hildesheim	12.10.1986
2.322		Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
				12,92(-0,7)-5,30-8,81-1,72-59,62	
2.130		Kwoczalla, Oliver	91	FSV Sarstedt	Hildesheim 24.05.
				13,26(-0,7)-5,28-9,34-1,68-63,75	

Männliche Jugend B

100 m Lauf

Bestl. 2009:	11,80	Rehbein, Jannik	93	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	10,70	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	26.09.1998
11,10	+0,0	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	Hannover 05.06.
11,4		Linke, Marvin	93	VfV Hildesheim	Alfeld 25.05.
12,0		Möller, Jonas	94	VfV Hildesheim	Alfeld 25.05.
12,37	-1,5	Krause, Alexander	93	SV Alfeld	Edemissen 01.05.
12,54	+0,6	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.
12,62	+0,6	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
12,66	+1,4	Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
13,22	+1,4	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
13,0		Heigwer, Moritz	94	TSV Brunkensen	Alfeld 25.05.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	24,21	Rehbein, Jannik	93	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	22,60	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	23.05.2010
22,60	-0,2	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	Zeven 23.05.
24,73	+0,5	Linke, Marvin	93	VfV Hildesheim	Sarstedt 02.05.
25,2		Möller, Jonas	94	VfV Hildesheim	Alfeld 25.05.
26,65	+0,0	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
27,7		Heigwer, Moritz	94	TSV Brunkensen	Alfeld 25.05.
28,08	+0,0	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	51,50	Rehbein, Jannik	93	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	49,30	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	04.07.2010
49,30		Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	Berlin 04.07.
55,81		Linke, Marvin	93	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
56,15		Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
59,74		Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
61,26		Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
61,35		Möller, Jonas	94	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
62,54		Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:07,02	Wottge, Alexander	93	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	03.07.2005
2:12,81		Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	Greene 19.05.
2:17,06		Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
2:17,55		Greve, Marcel	94	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hildesheim 12.09.
2:18,92		Simon, Robin Joel	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
2:29,25		Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	Hildesheim 12.09.
2:43,83		Günzel, Julian	94	FSV Sarstedt	Hildesheim 12.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	2:56,53	Simon, Robin Joel	93	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:30,8	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	16.08.1988
3:03,25		Simon, Robin Joel	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	4:38,8	Setzkorn, Tim	92	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	29.07.2005
4:35,91		Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	Verden 19.06.
4:44,7		Simon, Robin Joel	93	Eintracht Hildesheim	Alfeld 25.05.
4:56,95		Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 09.05.
4:58,30		Greve, Marcel	94	DJK Blau Weiß Hildesheim	Wunstorf 28.08.
5:07,4		Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 25.05.
5:29,2		Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 25.05.

Männliche Jugend B

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	9:51,73	Schulz, Moritz	93	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	83	SV Alfeld	21.05.2000
10:49,30	Greve, Marcel	94	DJK Blau Weiß Hildesheim	Krefeld	22.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	18:39,77	Schulz, Moritz	93	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	15:39,60	Husen, Martin	83	SV Alfeld	30.04.2000
21:02,0	Greve, Marcel	94	DJK Blau Weiß Hildesheim	Algermissen	18.04.

110 m Hürden 0.914m

Kreisrekord:	14,67	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	27.04.2002
19,5	Möller, Jonas	94	VfV Hildesheim	Gronau	12.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	48,32	FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	43,55	Eintracht Hildesheim			21.07.1989
48,04	FSV Sarstedt			Hildesheim	12.09.
	Nolte, German (93); Schulz, Moritz (93); Mathes, Vincent (93); Rehbein, Jannik (93)				
52,11	SV E Bad Salzdetfurth			Seesen	22.08.
	Wesche, Torben (95); Oppermann, Timo-Julien (93); Koch, Tobias (93); Rerrer, Christopher (94)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2009:	8:47,2	FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	8:06,3	Eintracht Hildesheim			17.06.1981
9:44,0	FSV Sarstedt			Algermissen	18.04.
	Mathes, Vincent (93); Schulz, Moritz (93); Günzel, Julian (94)				

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,91	Rehbein, Jannik	93	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1,94	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	12.09.2010
1,94	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.09.
1,72	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Hildesheim	24.05.
1,64	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
1,55	Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
1,48	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2009:	6,39	Meixner, Nils	93	– CJD Elze	
Kreisrekord:	6,93	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	26.09.1998
6,42	+0,0	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	Hildesheim 12.09.
6,16	+0,0	Meixner, Nils	93	SV Alfeld	Sarstedt 02.05.
5,72	-0,1	Krause, Alexander	93	SV Alfeld	Edemissen 01.05.
5,67		Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
5,43	+0,0	Mathes, Vincent	93	FSV Sarstedt	Hildesheim 12.09.
5,35		Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.
5,27		Linke, Marvin	93	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
5,23		Möller, Jonas	94	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
4,99		Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
4,76		Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.

Männliche Jugend B

Dreisprung

Bestl. 2009:	13,66	Meixner, Nils	93	-- CJD Elze	
Kreisrekord:	14,29	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
13,45	+1,1	Meixner, Nils	93	SV Alfeld	Verden 19.06.
11,20	+0,0	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
10,07	+0,0	Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.

Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2009:	13,02	Teuteberg, Alexander	92	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	16,01	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	04.05.2002
13,23		Krause, Alexander	93	SV Alfeld	Edemissen 25.09.
10,72		Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
9,84		Struck, Oliver	94	VSV Rössing	Hildesheim 12.09.
9,64		Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.
9,39		Nolte, German	93	FSV Sarstedt	Hildesheim 12.09.
9,25		Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen 10.04.
8,86		Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
8,66		Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 12.09.
8,60		Greve, Marcel	94	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt 26.09.
8,48		Siegert, Daniel	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 25.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2009:	26,25	Rehbein, Jannik	93	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	43,77	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	23.06.2002
34,95		Krause, Alexander	93	SV Alfeld	Edemissen 10.04.
25,73		Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen 17.04.
24,92		Siegert, Daniel	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 25.04.
23,38		Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen 10.04.
22,35		Schulz, Moritz	93	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.04.
22,30		Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 12.09.
21,85		Struck, Oliver	94	VSV Rössing	Hildesheim 12.09.
20,91		Mathes, Vincent	93	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.04.
20,90		Greve, Marcel	94	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt 26.09.
19,37		Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen 10.04.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2009:	69,94	Teuteberg, Alexander	92	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
51,48		Krause, Alexander	93	SV Alfeld	Wolfsburg 08.06.
42,22		Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf 09.05.
37,00		Struck, Oliver	94	VSV Rössing	Hildesheim 12.09.
34,92		Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
33,94		Siegert, Daniel	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 25.04.
33,59		Schulz, Moritz	93	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.04.
31,96		Mathes, Vincent	93	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.04.
31,41		Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 12.09.
26,66		Greve, Marcel	94	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt 26.09.
21,81		Löhr, Alexander	94	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 26.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)					
Bestl. 2009:	1.389	Koch, Tobias	93	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.054	Lenz, Hendrik	89	TSV Warzen	10.06.2006
1.689		Krause, Alexander	93	SV Alfeld	Edemissen 01.05.
12,37(-1,5)-5,72(-0,1)-11,59					

Männliche Jugend B

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2009:	3.046	Rehbein, Jannik	93	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	3.586	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	09.05.1998
2.355		Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.
					12,54(+0,6)-5,35-9,64-1,72-62,54
2.239		Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
					12,66(+1,4)-4,89-8,86-1,49-56,15
2.215		Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
					13,22(+1,4)-4,76-10,72-1,64-59,74
2.090		Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
					12,69(+1,4)-5,67-7,96-1,40-61,26

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,45	Ernst, Kathrin	91	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,7	Busche, Ilka	71	Eintracht Hildesheim	27.05.1989
13,54		Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
13,95	+0,0	Schwertfeger, Julia	91	VfV Hildesheim	Hildesheim 12.09.
14,26	+0,0	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
14,41	+0,8	Rode, Isabell	92	SV Alfeld	Sarstedt 02.05.
14,90		Kassner, Janin	92	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 19.05.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	28,07	Ernst, Kathrin	91	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	71	Eintracht Hildesheim	17.06.1989
30,08	+0,0	Stahl, Joline	92	FSV Sarstedt	Hildesheim 12.09.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:23,90	Käfer, Johanna	90	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim	27.07.1986
2:47,7		Miersch, Kim	92	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.08.
2:50,50		Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Hildesheim 12.09.
2:53,72		Kassner, Janin	92	MTV 48 Hildesheim	Delmenhorst 05.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	4:50,74	Käfer, Johanna	90	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim	15.08.1987
5:32,47		Ernst, Kathrin	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
5:49,5		Mierisch, Kim Katharina	92	Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	10:13,19	Käfer, Johanna	90	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:13,19	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	01.05.2008
11:19,15		Zerlik, Ann-Cathrin	92	Eintracht Hildesheim	Göttingen 12.06.

10 km Str.

Bestl. 2009:	66:58	Graupe, Wiebke	91	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	39:45	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	13.04.2008
42:39		Zerlik, Ann-Cathrin	92	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 19.09.

100 m Hürden 0.840m

Bestl. 2009:	27,20	Koch, Veronika	90	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,55	Schier, Karen	70	Eintracht Hildesheim	25.07.1987
27,85		Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 24.05.

Weibliche Jugend A

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	53,65	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	47,78	Eintracht Hildesheim		18.06.1989
58,65	FSV Sarstedt		Hildesheim	12.09.
	Schelper, Katja (93); Wegener, Pia Katharina (94); Drechsler, Michelle (91); Stahl, Joline (92)			

Schwedenstaffel

2:32,4	StG Hildesheim-Sarstedt		Sarstedt	18.08.
	Gees, Alina (94); Kesemeyer, Andrea (91); Krage, Lisa (94); Dornieden, Jana (93)			
2:47,5	FSV Sarstedt		Sarstedt	18.08.
	Schelper, Katja (93); Stahl, Joline (92); Wegener, Pia Katharina (94); Drechsler, Michelle (91)			

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,60	Keil, Luisa	91	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,68	Schier, Karen	70	Eintracht Hildesheim	22.08.1987
1,60	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
1,57	Kesemeyer, Andrea	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
1,45	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	12.09.
1,35	Kassner, Janin	92	MTV 48 Hildesheim	Delmenhorst	05.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	2,82	Harmening, Corinna	89	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2,91	Harmening, Corinna	89	TK Jahn Sarstedt	15.09.2007
2,75	Rode, Isabell	92	SV Alfeld	Uelzen	26.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,77	Koch, Veronika	90	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	5,92	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	10.07.2005
4,54	+0,0	Rode, Isabell	92	SV Alfeld	Sarstedt 02.05.
4,53	+0,0	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
3,93		Kassner, Janin	92	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 19.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	8,98	Florescu, Luise	90	-- MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	12,22	Brocke, Kirsten	72	LG Borsum/Harsum	23.09.1990
8,91		Pytel, Lisa	91	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 25.04.
8,48		Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 24.05.
8,13		Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 26.09.
6,76		Kassner, Janin	92	MTV 48 Hildesheim	Nienhagen 31.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	28,92	Pytel, Lisa	91	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	41,40	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt	23.06.1963
29,29		Pytel, Lisa	91	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 25.04.
23,76		Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 26.09.
17,71		Rode, Isabell	92	SV Alfeld	Hildesheim 12.09.

Weibliche Jugend A

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	31,96	Stamme, Nina	91	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	43,16	Flügel, Heike	59	Eintracht Hildesheim	18.09.1976
31,21		Stamme, Nina	91	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.04.
27,48		Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
25,77		Pytel, Lisa	91	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 25.04.
25,77		Kesemeyer, Andrea	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
25,30		Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,00	Grebe, Kristin	93	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt	30.06.1984
12,33	+1,2	Grebe, Kristin	93	Eintracht Hildesheim	Verden 19.06.
12,95	+0,7	Kregel, Marie-Therese	94	TK Jahn Sarstedt	Verden 19.06.
13,01	+0,2	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Verden 19.06.
13,31	+0,8	Gees, Alina	94	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 02.05.
14,23	+0,0	Schelper, Katja	93	FSV Sarstedt	Hannover 05.06.
14,0		Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	Alfeld 25.05.
14,26	+0,0	Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 12.09.
14,34	+1,6	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
16,23	-0,7	Wegener, Pia Katharina	94	FSV Sarstedt	Hildesheim 24.05.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	26,92	Grebe, Kristin	93	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	24,43	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt	21.07.1984
25,41	+1,1	Grebe, Kristin	93	Eintracht Hildesheim	Garbsen 01.05.
27,76	+0,0	Kregel, Marie-Therese	94	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
28,03	+0,7	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 02.05.
29,78	+0,7	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	Sarstedt 02.05.
32,00	+0,0	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	64,39	Dornieden, Jana	93	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	57,0	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt	12.09.1984
63,24		Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim	Osterode 22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:23,74	Wehrmaker, Stefanie	93	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	78	Eintracht Hildesheim	29.08.1993
2:38,5		Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.08.
2:46,5		Grebe, Kristin	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.08.
3:22,46		Wegener, Pia Katharina	94	FSV Sarstedt	Sarstedt 02.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	5:06,22	Wehrmaker, Stefanie	93	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4:43,51	Kaevel, Regina	67	LG Algermissen/Borsum	05.06.1983
5:15,04		Krage, Lisa	94	Eintracht Hildesheim	Verden 19.06.
5:59,2		Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	Alfeld 25.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	11:13,00	Grebe, Marilena	91	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:09,62	Kaevel, Regina	67	LG Algermissen / Borsum	29.07.1983
12:38,51		Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	Kalefeld 17.06.

Weibliche Jugend B

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	20:52,1	Grebe, Marilena	91	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	19:20,20	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	22.04.2007
22:08,32		Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	Osterode 28.08.

10 km Str.

Bestl. 2009:	45:05	Zarkesh, Lale	91	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	41:58	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	18.03.2007
48:45		Wirries, Svenja	94	VSV Rössing	Hannover 02.05.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	17,80	Lebe, Susanne	92	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	13,97	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	28.06.2002
17,38	+0,3	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 24.05.
24,33	+0,3	Wegener, Pia Katharina	94	FSV Sarstedt	Hildesheim 24.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,60	Nierhoff, Kristin	93	-- TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	85	VfV Hildesheim	08.06.2002
1,57		Nierhoff, Kristin	93	TV Eintracht Algermissen	Göttingen 12.06.
1,30		Wegener, Pia Katharina	94	FSV Sarstedt	Hildesheim 24.05.
1,26		Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 24.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	2,92	Wöhlken, Katrin	92	-- CJD Elze	
Kreisrekord:	3,52	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	03.09.2010
3,52		Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	Sarstedt 03.09.
2,70		Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Verden 19.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,76	Nierhoff, Kristin	93	-- TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	5,58	Rupprecht, Inke	80	Eintracht Hildesheim	24.05.1997
5,08		Grebe, Kristin	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
4,97	+0,0	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	Sarstedt 02.05.
4,77	+0,0	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 02.05.
4,67		Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
4,42	+0,0	Schelper, Katja	93	FSV Sarstedt	Sarstedt 09.06.
4,30	+0,0	Kregel, Marie-Therese	94	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
4,29		Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem	Hildesheim 19.05.
4,22	+0,0	Wegener, Pia Katharina	94	FSV Sarstedt	Sarstedt 02.05.

Dreisprung

Bestl. 2009:	10,19	Dornieden, Jana	93	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11,67	Rupprecht, Inke	80	Eintracht Hildesheim	14.06.1997
9,73	+0,0	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 09.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	8,81	Schiffke, Yannah	93	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,24	Brocke, Kirsten	72	LG Borsum/Harsum	17.09.1988
8,50		Schiffke, Yannah	93	Eintracht Hildesheim	Kalefeld 03.10.
7,93		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
7,22		Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 12.09.
6,99		Wegener, Pia Katharina	94	FSV Sarstedt	Hildesheim 12.09.
6,67		Helmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
6,28		Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 24.05.
5,88		Schelper, Katja	93	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.04.

Weibliche Jugend B

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	29,18	Schiffke, Yannah	93	– Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>37,92</i>	<i>Schiffke, Berit</i>	<i>85</i>	<i>VfV Hildesheim</i>	<i>05.06.2002</i>
27,23	Schiffke, Yannah	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
19,07	Erlebach, Kimberly	93	MTV Bockenem	Hildesheim	12.09.
19,01	Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009:	21,36	Wöhlken, Katrin	92	– CJD Elze	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>44,52</i>	<i>Schiffke, Berit</i>	<i>85</i>	<i>VfV Hildesheim</i>	<i>04.08.2002</i>
22,48	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
15,96	Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	34,21	Nierhoff, Kristin	93	– TV Eintracht Algermissen	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>38,54</i>	<i>Geitner, Inga</i>	<i>66</i>	<i>Eintracht Hildesheim</i>	<i>16.05.1982</i>
31,18	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	12.09.
24,23	Erlebach, Kimberly	93	MTV Bockenem	Hildesheim	12.09.
22,05	Schiffke, Yannah	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.09.
20,18	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
17,81	Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	26.09.
14,91	Schelper, Katja	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.04.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m

Bestl. 2009:	1.936	Lebe, Susanne	92	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>3.030</i>	<i>Meyer, Stefanie</i>	<i>85</i>	<i>VfV Hildesheim</i>	<i>15.09.2002</i>
1.739	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.05.
	17,38(+0,3)-1,26-6,28-14,51(-0,7)				
1.080	Wegener, Pia Katharina	94	FSV Sarstedt	Hildesheim	24.05.
	24,33(+0,3)-1,30-6,86-16,23(-0,7)				

Schüler A

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	59,6	TSV Brunkensen		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>47,14</i>	<i>VfV Hildesheim</i>		<i>20.06.2004</i>
58,85	TSV Brunkensen		Hildesheim	19.05.
	Müller, Rene (95); Reimann, Arved (95); Kemmerer, Jona (95); Schiersching, Tristan (96)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2009:	9:34,18	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>8:40,0</i>	<i>Eintracht Hildesheim</i>		<i>01.05.1988</i>
9:25,7	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	18.08.
	Kessler, Karl Leon (95); Wetjen, Niklas (96); Rooch, Sacha (95)			
11:30,0	TSV Brunkensen		Algermissen	18.04.
	Müller, Rene (95); Reimann, Arved (95); Kornacker, Dominik (97)			

Schüler A M15

100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,37	Boettcher, Alexander	94	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	11,41	Cremer, Nils	69	Eintracht Hildesheim	20.06.1984
11,8		König, Christoph	95	VfV Hildesheim	Alfeld 25.05.
12,96	+1,0	Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	Hildesheim 19.05.
13,06	+0,0	Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Neustadt 30.05.
13,11		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 06.06.
13,11	+1,2	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	Hameln 05.09.
13,16	+0,1	Mahler, Johannes	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
13,49		Hinz, Mario	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 02.05.
13,4		Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	Alfeld 03.08.
13,70	+1,0	Müller, Rene	95	TSV Brunkensen	Hildesheim 19.05.
13,6		Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	Alfeld 25.05.

300 m Lauf

Bestl. 2009:	41,91	Crome, Hendrik	94	-- MTV Bockenem	
Kreisrekord:	38,45	Sander, Steffen	86	CJD Elze	10.06.2001
40,56		Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	Sarstedt 06.06.
42,79		Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 06.06.
43,81		Rooch, Sacha	95	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.08.
44,26		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 06.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:19,4	Rerrer, Christopher	94	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2:41,0	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	11.10.1986
2:58,20		Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
2:59,19		Rooch, Sacha	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
3:07,60		Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	Kalefeld 03.10.
3:11,10		Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
3:16,09		Abi-Chakami, Arian	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
3:17,7		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 25.05.
3:21,91		Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen 06.06.
3:40,1		Reimann, Arved	95	TSV Brunkensen	Alfeld 25.05.
3:54,29		König, Christoph	95	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	6:05,1	Mikloweit, Alexander	73	Eintracht Hildesheim	07.09.1988
6:52,88		Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.08.
6:59,54		Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.08.
7:27,73		Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	10:12,70	Schulz, Moritz	93	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	9:29,73	Husen, Martin	83	SV Alfeld	05.09.1998
10:30,92		Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
11:04,36		Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
11:59,0		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen 18.04.

5 km Str.

Bestl. 2009:	20:25	Wottge, Alexander	93	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	17:00	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	18.09.2005
17:08		Herrmann, Philipp	95	TriAs Hildesheim	Hannover 24.09.
19:11		Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 19.09.
19:13		Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 19.09.
19:16		Rooch, Sacha	95	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 19.09.
24:14		Reimann, Arved	95	TSV Brunkensen	Alfeld 03.10.

Schüler A M15

80 m Hürden 0.840m

Bestl. 2009:	12,5	Crome, Hendrik	94	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	10,58	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	02.09.2001
11,56	+0,4	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	Göttingen 12.06.
13,84	-0,9	Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen 05.06.
15,84	-0,7	Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.
16,3		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 12.05.
16,86	-0,7	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 24.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,68	Crome, Hendrik	94	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1,86	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	30.09.2001
1,55		Lehrke, Gunnar	95	Eintracht Hildesheim	Hannover 26.05.
1,52		König, Christoph	95	VfV Hildesheim	Hameln 05.09.
1,50		Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim	Hannover 26.05.
1,46		Gress, Eike	95	VSV Rössing	Sarstedt 06.06.
1,44		Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 09.05.
1,44		Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	Hameln 05.09.
1,43		Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	Alfeld 25.05.
1,35		Müller, Rene	95	TSV Brunkensen	Alfeld 25.05.
1,34		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	4,06	Meixner, Nils	93	– CJD Elze	
Kreisrekord:	4,06	Meixner, Nils	93	CJD Elze	03.05.2008
2,80		Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 14.08.

Weitsprung

Bestl. 2009:	5,53	Boettcher, Alexander	94	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	6,70	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	07.10.2001
5,32	+0,2	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	Hameln 05.09.
5,19		Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 09.05.
4,91		Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.06.
4,75		Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.
4,74		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 06.06.
4,72	+0,0	Hinz, Mario	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 02.05.
4,64		Abi-Chokami, Arian	95	Eintracht Hildesheim	Hannover 26.05.
4,63		Gress, Eike	95	VSV Rössing	Sarstedt 06.06.
4,50		Müller, Rene	95	TSV Brunkensen	Brunkensen 19.06.
4,47		Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim 24.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	10,65	Crome, Hendrik	94	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	16,04	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	02.09.2001
12,70		König, Christoph	95	VfV Hildesheim	Nienhagen 05.06.
10,12		Lehrke, Gunnar	95	Eintracht Hildesheim	Hannover 26.05.
10,08		Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 26.09.
8,59		Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	Sarstedt 26.09.
8,34		Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 25.04.
8,13		Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 09.05.
7,49		Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 03.10.

Schüler A M15

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	33,07	Crome, Hendrik	94	-- MTV Bockenem	
Kreisrekord:	47,50	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	24.06.2001
31,40	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	Neustadt	30.05.
31,02	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
30,67	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	04.09.
21,17	Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
17,61	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord:	43,60	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	14.07.1996
26,22	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	04.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	38,52	Rerrer, Christopher	94	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
39,18	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
36,04	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
35,13	Lehrke, Gunnar	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
33,56	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	04.09.
33,18	Abi-Chakami, Arian	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
27,13	Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	24.05.
23,95	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2009:	56,50	Rerrer, Christopher	94	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	82,00	Bürger, Christoph	73	DJK Blau Weiß Hildesheim	05.06.1988
64,00	Lehrke, Gunnar	95	Eintracht Hildesheim	Hannover	26.05.
56,50	Abi-Chokami, Arian	95	Eintracht Hildesheim	Hannover	26.05.
46,00	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
44,50	Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
42,00	Müller, Rene	95	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
41,00	Reimann, Arved	95	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.

3-Kampf

100m-Weit-Ball					
Bestl. 2009:	1.350	Rerrer, Christopher	94	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1.698	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	07.10.2001
1.297	Schwedeck, Lukas	95	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
	13,23(-0,7)-4,48-44,50				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
Bestl. 2009:	2.020	Crome, Hendrik	94	-- MTV Bockenem	
Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	09.09.2001
2.165	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	Hameln	05.09.
	12,14(+2,4)-5,32(+0,2)-12,57-1,52				
1.795	Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	13,58-5,19-8,13-1,44				
1.792	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	Hameln	05.09.
	13,11(+1,2)-4,79(+0,0)-8,10-1,44				
1.597	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
	13,89(+0,5)-4,60-6,94-1,34				

Schüler A M15

8-Kampf

80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Kreisrekord: 4.593 Heilmann, Christian 86 SV Alfeld 30.06.20013.502 Mitulla, Marcel 95 TK Jahn Sarstedt Nienhagen 05.06./
13,84(-0,9)-5,16(-0,3)-7,87-1,44/17,33-2,50-26,15-3:21,91 06.06.**Block S/S**

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2009: 2.560 Crome, Hendrik 94 – MTV Bockenem

Kreisrekord: 3.030 Heilmann, Christian 86 SV Alfeld 16.09.20012.302 Mitulla, Marcel 95 TK Jahn Sarstedt Hildesheim 24.05.
13,52(-0,7)-14,01(-0,7)-5,12-1,40-27,13**Block Lauf**

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord: 2.855 Marhauer, Jan Hendrik 76 Eintracht Hildesheim 22.06.19912.121 Schwedeck, Lukas 95 MTV Bockenem Hildesheim 24.05.
13,20(-0,7)-15,84(-0,7)-4,75-38,00-7:27,73**Block Wurf**

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2009: 1.811 Rerrer, Christopher 94 – SV E Bad Salzdetfurth

Kreisrekord: 3.145 Heilmann, Christian 86 SV Alfeld 19.08.20012.735 König, Christoph 95 VfV Hildesheim Stuhr 26.06.
12,19-11,87-5,21-12,48-30,362.083 Heeke, Viktor 95 MTV 48 Hildesheim Hildesheim 24.05.
14,10(-0,7)-16,86(-0,7)-4,47-8,78-26,60

Schüler A M14

100 m Lauf

Bestl. 2009: 12,31 König, Christoph 95 – VfV Hildesheim

Kreisrekord: 11,61 Cremer, Nils 69 Eintracht Hildesheim 14.05.198312,4 Wetjen, Niklas 96 Eintracht Hildesheim Alfeld 03.08.
13,64 Husmann, Jan 96 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 09.05.
13,93 Nowag, Felix 96 MTV Bockenem Kalefeld 03.10.
14,82 +0,5 Stender, Lukas 96 SV E Bad Salzdetfurth Seesen 22.08.
14,92 +0,1 Schiersching, Tristan 96 TSV Brunkenen Hildesheim 19.05.
15,62 Buttchereit, Leon 96 FSV Sarstedt Sarstedt 09.05.**300 m Lauf**

Bestl. 2009: 41,43 Schwedeck, Lukas 95 – MTV Bockenem

Kreisrekord: 40,15 Rehbein, Jannik 93 FSV Sarstedt 18.07.2007

40,78 Wetjen, Niklas 96 Eintracht Hildesheim Hildesheim 19.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2009: 2:57,76 Schwedeck, Lukas 95 – MTV Bockenem

Kreisrekord: 2:42,8 Kolkenbrock, Jürgen 60 TSV Giesen 15.04.19742:55,88 Wetjen, Niklas 96 Eintracht Hildesheim Göttingen 12.06.
3:24,7 Planke, Daniel-Pascal 96 Eintracht Hildesheim Alfeld 25.05.
3:25,45 Aschitsch, Simon 96 SV Alfeld Hannover 15.08.
3:29,55 Husmann, Jan 96 TK Jahn Sarstedt Nienhagen 06.06.

Schüler A M14

2000 m Lauf

Bestl. 2009:	7:04,69	Kessler, Karl Leon	95	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:12,2	Müller, Jörg	61	Eintracht Hildesheim	31.08.1975
8:17,10		Planke, Daniel-Pascal	96	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	10:39,3	Kessler, Karl Leon	95	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	9:52,87	Nipp, Thomas	69	VfV Hildesheim	20.08.1983
12:55,0		Planke, Daniel-Pascal	96	Eintracht Hildesheim	Algermissen 18.04.

5 km Str.

Bestl. 2009:	18:12	Herrmann, Philipp	95	-- TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	18:12	Herrmann, Philipp	95	TriAs Hildesheim	03.10.2009
20:22		Wetjen, Niklas	96	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 19.09.

80 m Hürden 0.840m

Bestl. 2009:	15,40	Mitulla, Marcel	95	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	11,35	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	12.08.2000
12,59	-1,8	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen 05.06.
13,46	+0,0	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Hannover 14.08.
16,55	-0,7	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,44	König, Christoph	95	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1,75	Reinecke, Markus	65	FSV Sarstedt	05.05.1979
Kreisrekord:	1,75	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	27.08.1995
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	18.06.2000
1,52		Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen 05.06.
1,44		Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Limburgerhof 23.05.
1,38		Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Kalefeld 03.10.
1,34		Stender, Lukas	96	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
1,32		Buttchereit, Leon	96	FSV Sarstedt	Sarstedt 09.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	2,23	Mitulla, Marcel	95	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,72	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	03.09.2010
3,72		Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Sarstedt 03.09.
2,52		Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 02.05.

Weitsprung

Bestl. 2009:	5,29	Mitulla, Marcel	95	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	6,23	Cremer, Nils	69	Eintracht Hildesheim	21.08.1983
5,40		Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Sarstedt 06.06.
4,89	+1,6	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Neustadt 30.05.
4,27		Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Kalefeld 03.10.
4,04		Buttchereit, Leon	96	FSV Sarstedt	Sarstedt 09.05.
4,02		Schiersching, Tristan	96	TSV Brunkensen	Hildesheim 19.05.
3,64		Stender, Lukas	96	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
3,26		Mahnkopf, Michel	96	TSV Brunkensen	Brunkensen 19.06.

Schüler A M14

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	11,52	König, Christoph	95	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	01.09.2000
10,07	Busche, Cedric	96	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.04.
9,67	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Hannover	14.08.
8,98	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
8,74	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	02.05.
8,50	Stender, Lukas	96	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
6,60	Höltje, Julian	96	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	25.04.
6,48	Buttchereit, Leon	96	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	26,67	Aschemann, Jan	95	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	42,85	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	01.09.2000
33,47	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Limburgerhof	24.05.
25,30	Busche, Cedric	96	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.04.
20,99	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Sarstedt	26.09.
20,74	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	06.06.
18,90	Stender, Lukas	96	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord:	31,86	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	09.09.1995
19,74	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Salzgitter	17.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	32,21	Lehrke, Gunnar	95	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	48,29	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	30.06.2004
38,89	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Hannover	14.08.
32,38	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	06.06.
29,94	Busche, Cedric	96	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.04.
24,51	Höltje, Julian	96	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	25.04.
22,90	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Hildesheim	24.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2009:	44,00	Müller, Rene	95	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	73,00	Thierner, Carsten	68	Eintracht Hildesheim	09.05.1982
60,00	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Brunkensen	19.06.
32,00	Mahnkopf, Michel	96	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
30,50	Schiersching, Tristan	96	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2009:	1.994	König, Christoph	95	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2.332	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	24.06.2000
1.777	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	13,64-4,67-8,55-1,48				
1.678	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
	13,93-4,27-8,98-1,38				
1.444	Stender, Lukas	96	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
	14,82(+0,5)-3,64-7,36-1,34				
1.382	Buttchereit, Leon	96	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	15,62-4,04-6,48-1,32				

Schüler A M14

8-Kampf

80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Kreisrekord: 4.409 Heilmann, Christian 86 SV Alfeld 30.09.2000

4.000	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Limburgerhof	23.05./
					24.05.
3.606	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	05.06./
					12,59(-1,8)-4,74(-0,5)-7,95-1,52/20,74-2,30-32,38-3:29,55 06.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2009: 2.155 Mitulla, Marcel 95 – TK Jahn Sarstedt

Kreisrekord: 2.862 Heilmann, Christian 86 SV Alfeld 12.08.2000

2.394	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	24.05.
					13,78(-0,7)-12,85(-0,7)-4,84-1,48-32,12
1.896	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Hildesheim	24.05.
					15,10(-0,7)-16,55(-0,7)-3,84-1,36-22,90

Schüler B

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2009: 42,82 TK Jahn Sarstedt

Kreisrekord: 38,93 VfV Hildesheim 02.07.2003

45,64	VSV Rössing		Sarstedt		06.06.
	Gress, M (97); Keßler, M (98); Gress, J (97); Husmann, S (98)				
46,60	DJK Blau Weiß Hildesheim		Sarstedt		06.06.
	Krause, L (98); Kardos, O (97); Ganske, M (97); Ganske, S (97)				
50,3	TSV Gronau		Gronau		12.05.
	Elbeshausen, O (98); Düvel, F (97); Jeß, L (97); Bollmann, F (98)				

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2009: 2.728 DJK Blau Weiß Hildesheim

Kreisrekord: 2.908 TSV Brunkensen 28.05.2008

2.727	DJK Blau Weiß Hildesheim		Gronau		12.05.
2.560	TSV Gronau		Gronau		12.05.

Schüler B M13

75 m Lauf

Bestl. 2009: 10,45 Husmann, Jan 96 – TK Jahn Sarstedt

Kreisrekord: 9,4 Heilmann, Christian 86 SV Alfeld 28.08.1999

10,0	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	Alfeld	25.05.
10,32	Kottucz, Niklas	97	VfV Hildesheim	Sarstedt	06.06.
10,67	Boettcher, Nikolas	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
10,71	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
10,5	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Alfeld	25.05.
10,6	Wille, Ruben	97	VfV Hildesheim	Alfeld	25.05.
11,00	Schirmer, Jonathan	97	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
11,82	Arendt, Nico-Pascal	97	TG Freden	Osterode	24.04.
11,84	Ganske, Stefan	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	06.06.
11,95	Gress, Jan	97	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.

Schüler B M13

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:06,81	Wetjen, Niklas	96	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:54,75	Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	28.06.2006
3:38,8	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
3:41,4	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Alfeld	25.05.
3:41,8	Gress, Jan	97	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
3:49,2	Ganske, Stefan	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Alfeld	25.05.
3:51,7	Gress, Maik	97	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
4:21,1	Jeß, Lukas	97	TSV Gronau	Alfeld	25.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2009:	7:56,67	Planke, Daniel	96	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:27,0	Stanze, Daniel	78	TSV Gronau	04.09.1991
8:32,0	Wiedling, Lars	97	MTV Eintracht Borsum	Algermissen	18.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	9,80	Husmann, Jan	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,2	Polcar, Sedryk	90	VfV Hildesheim	29.05.2003
10,7	Wille, Ruben	97	VfV Hildesheim	Gronau	12.05.
11,64	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	26.06.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,38	Husmann, Jan	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	20.06.1999
1,38	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
1,36	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Wunstorf	28.08.
1,34	Schirmer, Jonathan	97	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
1,31	Gress, Jan	97	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
1,20	Gress, Maik	97	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	5,00	Aschitsch, Simon	96	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	11.09.1999
4,89	Kattucz, Niklas	97	VfV Hildesheim	Sarstedt	06.06.
4,53	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
4,46	Komacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	Alfeld	25.05.
4,44	Wille, Ruben	97	VfV Hildesheim	Sarstedt	02.05.
4,40	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Krefeld	22.05.
4,15	Schirmer, Jonathan	97	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
4,00	Boettcher, Nikolas	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
3,75	Ganske, Stefan	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	06.06.
3,69	Gress, Jan	97	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
3,65	Gress, Maik	97	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009:	10,11	Aschitsch, Simon	96	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	02.10.1999
8,79	Komacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	Sarstedt	26.09.
8,61	Wille, Ruben	97	VfV Hildesheim	Braunschweig	26.09.
8,43	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	26.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2009:	31,25	Aschitsch, Simon	96	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	30.05.1999
25,83	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	26.09.

Schüler B M13

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009:	38,36	Aschtsch, Simon	96	-- SV Alfeld	
Kreisrekord:	40,78	Hoops, Miguel	78	TSV Gronau	29.09.1991
30,48	Wille, Ruben	97	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
25,95	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	26.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2009:	50,00	Husmann, Jan	96	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	72,00	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	29.06.2005
39,50	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
39,00	Wille, Ruben	97	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
39,00	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Wunstorf	28.08.
37,00	Gress, Maik	97	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
35,00	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdettfurth	Kalefeld	03.10.
33,00	Gress, Jan	97	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
32,50	Kottucz, Niklas	97	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
32,50	Boettcher, Nikolas	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
32,00	Düvel, Felix	97	TSV Gronau	Gronau	12.05.
29,50	Wiedling, Lars	97	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	09.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2009:	1.238	Husmann, Jan	96	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.529	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	04.07.1999
1.207	Kornacker, Dominik 10,5-4,32-39,50	97	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
1.186	Weimann, Sebastian 10,84-4,49-35,00	97	SV E Bad Salzdettfurth	Kalefeld	03.10.
1.147	Kardos, Oliver 11,28-4,26-39,00	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Wunstorf	28.08.
1.147	Wille, Ruben 11,12-4,13-39,00	97	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
1.109	Boettcher, Nikolas 10,87-3,98-32,50	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
1.007	Gress, Maik 11,96-3,65-37,00	97	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
968	Gress, Jan 12,02-3,59-33,00	97	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
883	Arendt, Nico-Pascal 11,82-3,42-22,50	97	TG Freden	Osterode	24.04.
824	Wiedling, Lars 12,38-2,88-29,50	97	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	09.05.
745	Kottucz, Niklas 10,66-o.g.V.-32,50	97	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2009:	1.517	Waites, Dean	96	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.006	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	11.09.1999
1.603	Weimann, Sebastian 10,84-4,49-1,38-35,00	97	SV E Bad Salzdettfurth	Kalefeld	03.10.
1.553	Kardos, Oliver 11,28-4,26-1,36-39,00	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Wunstorf	28.08.

Schüler B M13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2009:	2.285	Husmann, Jan	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.587	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	06.06.1999
1.811	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.
	10,93-12,92-4,42-1,32-31,00				
1.538	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hildesheim	24.05.
	11,11-o.g.V.-4,30-1,32-37,00				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-1000m

Bestl. 2009:	1.822	Wesche, Torben	95	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.517	Polcar, Sedryk	90	VfV Hildesheim	21.09.2003
1.901	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	26.06.
	10,86-11,64-4,38-32,00-3:47,74				

Schüler B M12

75 m Lauf

Bestl. 2009:	11,01	Morison, Jonas	98	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	10,00	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	06.10.2007
10,18	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.10.
10,87	Möller, Jakob	98	VfV Hildesheim	Sarstedt	06.06.
10,99	Bollmann, Florian	98	TSV Gronau	Sarstedt	06.06.
11,11	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	02.05.
11,3	Schmidt, Florian	98	TSV Warzen	Alfeld	25.05.
11,57	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
11,78	Keßler, Marvin	98	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
11,82	Krause, Lukas	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	06.06.
11,89	Schulz, Luca	98	MTV Banteln	Sarstedt	09.05.
12,01	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	Sarstedt	09.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:36,1	Zeck, Philipp	97	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	3:00,4	Kaewel, Tobias	75	LG Algermissen / Borsum	27.09.1987
3:26,3	Möller, Jakob	98	VfV Hildesheim	Alfeld	25.05.
3:26,8	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.08.
3:27,4	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
3:34,4	Kessler, Johannes	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
3:40,6	Bollmann, Florian	98	TSV Gronau	Alfeld	25.05.
3:57,8	Hurrelmann, Finn	98	TSV Warzen	Alfeld	25.05.
3:58,2	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
3:59,0	Schmidt, Florian	98	TSV Warzen	Alfeld	25.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2009:	8:07,27	Ingelmann, Nico	97	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:49,35	Stanze, Daniel	78	TSV Gronau	14.06.1990
7:56,22	Kessler, Johannes	98	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.08.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	10,68	Husmann, Jan	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,7	Polcar, Sedryk	90	VfV Hildesheim	15.09.2002
10,6	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	Gronau	12.05.
11,6	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Gronau	12.05.
11,7	Möller, Jakob	98	VfV Hildesheim	Gronau	12.05.
12,52	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.05.
13,88	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	Hildesheim	24.05.

Schüler B M12

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,31	Gress, Jan	97	-- VSV Rössing	
Kreisrekord:	1,55	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	16.05.1998
1,34	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
1,34	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
1,25	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
1,24	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	Hildesheim	24.05.
1,10	Schliebener, Arne	98	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
1,10	Keßler, Marvin	98	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	2,80	Aschitsch, Simon	96	-- SV Alfeld	
Kreisrekord:	2,80	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	13.09.2008
1,90	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.08.
1,83	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Sarstedt	09.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,29	Wille, Ruben	97	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	5,12	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	06.06.1993
4,86	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.06.
4,40	Bollmann, Florian	98	TSV Gronau	Sarstedt	06.06.
4,21	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	02.05.
4,13	Möller, Jakob	98	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
4,13	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Sarstedt	09.06.
3,80	Keßler, Marvin	98	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
3,59	Schulz, Luca	98	MTV Banteln	Sarstedt	09.05.
3,57	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.
3,45	Riedel, Tobias	98	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
3,39	Häußler, Philip	98	TSV Gronau	Gronau	12.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009:	7,14	Morison, Jonas	98	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	11,33	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	26.09.1998
8,03	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.10.
6,61	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Hannover	03.09.
6,00	Laaser, Lennart	99	MTV Bockenem	Sarstedt	26.09.
5,66	Keßler, Marvin	98	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
5,35	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	02.05.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2009:	28,55	Aschitsch, Simon	96	-- SV Alfeld	
Kreisrekord:	39,18	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	26.09.1998
21,23	Ruppelt, Maximilian	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	26.09.
16,15	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Hannover	03.09.
15,90	Laaser, Lennart	99	MTV Bockenem	Sarstedt	26.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009:	26,00	Husmann, Sven	98	-- VSV Rössing	
Kreisrekord:	34,72	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	28.09.2008
30,78	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Hannover	03.09.
29,34	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.09.
18,78	Ruppelt, Maximilian	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	26.09.
14,77	Keßler, Marvin	98	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.

Schüler B M12

Ballwurf 200g

Bestl. 2009:	40,00	Wille, Ruben	97	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	55,00	Tritz, Hans-Christ.	77	MTV Bockenem	09.09.1989
41,50	Ruppelt, Maximilian	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau	12.05.
41,00	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Hildesheim	24.05.
40,00	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.05.
35,00	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
34,00	Bollmann, Florian	98	TSV Gronau	Sarstedt	09.05.
34,00	Schulz, Luca	98	MTV Banteln	Sarstedt	09.05.
32,00	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	Hildesheim	24.05.
32,00	Niesmann, Tim	98	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
29,50	Häußler, Philip	98	TSV Gronau	Gronau	12.05.
28,50	Elbeshausen, Ole-G.	98	TSV Gronau	Gronau	12.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2009:	1.154	Wille, Ruben	97	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	89	SV Alfeld	11.05.2001
1.260	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	10,48-4,85-35,00				
1.082	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	11,33-4,05-33,50				
1.051	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
	12,10-4,00-39,00				
1.042	Möller, Jakob	98	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	11,07-4,13-24,00				
985	Schulz, Luca	98	MTV Banteln	Sarstedt	09.05.
	11,89-3,59-34,00				
919	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	Sarstedt	09.05.
	12,01-3,30-31,00				
835	Niesmann, Tim	98	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
	13,0-3,27-32,00				
807	Schmale, Tobias	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	12,69-3,06-27,00				
723	Bollmann, Florian	98	TSV Gronau	Sarstedt	09.05.
	11,00-aufg.-34,00				
628	Arnemann, Andre	98	TG Freden	Osterode	24.04.
	14,34-2,67-24,00				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2009:	1.326	Gilke, Marius	96	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.221	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	22.08.1993
1.746	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.05.
	11,38-12,52-4,21-1,16-40,00				
1.445	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	Hildesheim	24.05.
	12,99-13,88-3,46-1,24-32,00				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-1000m

Bestl. 2009:	2.035	Husmann, Jan	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.076	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	03.05.1998
1.753	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Hildesheim	24.05.
	12,18-11,93-3,92-41,00-3:54,32				

Schüler C

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2009:	32,0	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	28,81	TSV Gronau	06.06.1989
32,58	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	Olschner, J (00); Ölkens, J (00); Eickbusch, H (99); Kempen, H (00)		
35,42	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	Höppner, F (99); Laakmann, H (99); Laakmann, J (00); Schmale, S (00)		
35,4	TSV Brunkensen	Gronau	12.05.
	Mahnkopf, H (99); Mahnkopf, O (99); Detter, J (00); Dombrowski, E (00)		
36,4	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau	12.05.
	Hartung, P (99); Oonk, L (01); Franke, M (00); Wasmer, K (01)		
37,9	TSV Gronau	Gronau	12.05.
	Laikam, R (00); Harbusch, E (00); Mundt, L (01); Thiele, J (99)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2009:	11:35,91	VSV Rössing	
Kreisrekord:	10:35,1	Eintracht Hildesheim	05.09.2001
11:36,0	VSV Rössing	Algermissen	18.04.
	Flieger, W (99); Warnecke, G (99); Griebner, T (99)		
12:10,0	TSV Brunkensen	Algermissen	18.04.
	Mahnkopf, O (99); Mahnkopf, H (99); Dombrowski, E (00)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	4.277	VSV Rössing	
Kreisrekord:	5.498	Eintracht Hildesheim	14.09.1991
4.199	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	Kempen, H (00) - 933; Olschner, J (00) - 844; Eickbusch, H (99) - 838		
	Laakmann, J (00) - 794; Höppner, F (99) - 790		
3.940	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
	Dombrowski, E (00) - 857; Pape, J (99) - 840; Mahnkopf, H (99) - 838		
	Mahnkopf, O (99) - 760; Detter, J (00) - 645		

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2009:	2.036	TSV Gronau	
Kreisrekord:	2.567	DJK Blau Weiß Hildesheim	28.05.2008
2.476	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.05.
2.170	TSV Brunkensen	Gronau	12.05.
2.087	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau	12.05.
1.890	TSV Gronau	Gronau	12.05.

Schüler C M11

50 m Lauf

Bestl. 2009:	7,52	Morison, Jonas	98	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	84	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
Kreisrekord:	7,1	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
Kreisrekord:	7,1	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
7,52	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	Neustadt	26.09.
7,6	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	Alfeld	25.05.
7,90	Dereymaeker, Philip	99	MTV Eintracht Borsum	Neustadt	26.09.
8,04	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
8,3	Schirmer, Aaron	99	SV Alfeld	Alfeld	25.05.
8,61	Deppe, Hinrich	99	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
8,66	Niem, Rafael	99	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
8,66	Thiele, Joshua	99	TSV Gronau	Sarstedt	06.06.
8,67	Eickbusch, Hajo	99	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.
8,5	Kirschner, Arvid	99	STC Eime	Brunkensen	19.06.

Schüler C M11

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:39,2	Bollmann, Florian	98	– TSV Gronau	
Kreisrekord:	3:01,7	Kaewel, Tobias	75	LG Algermissen / Borsum	28.09.1986
3:29,9	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	25.05.
3:39,3	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	Alfeld	25.05.
3:42,7	Warnecke, Georg	99	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
3:52,05	Eickbosch, Hajo	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
4:08,4	Klodwig, Dennis	99	DJK Blau Weiß Hildesheim	Alfeld	25.05.
4:13,4	Frohns, Torben	99	TSV Warzen	Alfeld	25.05.
4:14,5	Laaser, Lennart	99	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
4:25,3	Hoppner, Fynn	99	Eintracht Hildesheim	Alfeld	25.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,28	Blumtritt, Moritz	98	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,46	Schaperjahn, Heiko	73	Eintracht Hildesheim	08.07.1984
1,28	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
1,24	Eickbusch, Hajo	99	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.
1,19	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	06.06.
1,16	Warnecke, Georg	99	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
1,13	Dereymaeker, Philip	99	MTV Eintracht Borsum	Neustadt	26.09.
1,00	Höppner, Fynn	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,52	Morison, Jonas	98	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	94	FSV Sarstedt	04.09.2005
4,51	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	Hannover	03.10.
4,27	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
4,19	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	Alfeld	25.05.
4,16	Niem, Rafael	99	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
4,10	Dereymaeker, Philip	99	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	06.06.
3,93	Eickbusch, Hajo	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
3,84	Schrader, Fabian	99	VfV Hildesheim	Hildesheim	19.05.
3,80	Brauer, Max	99	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
3,72	Hoppner, Fynn	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
3,71	Schirmer, Aaron	99	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2009:	55,00	Husmann, Sven	98	– VSV Rössing	
Kreisrekord:	55,00	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	13.06.2009
37,00	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
37,00	Thiele, Joshua	99	TSV Gronau	Sarstedt	06.06.
34,00	Dereymaeker, Philip	99	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	09.05.
34,00	Pape, Jan	99	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
33,50	Laakmann, Hannes	99	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.05.
33,50	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
33,00	Schirmer, Aaron	99	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
32,50	Laaser, Lennart	99	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.
32,00	Niem, Rafael	99	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
32,00	Mahnkopf, Hannes	99	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
32,00	Warnecke, Georg	99	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
32,00	Haase, Philipp	99	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.

Schüler C M11

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009: 1.155 Morison, Jonas 98 -- TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 1.234 Mörsch, Jan 81 Eintracht Hildesheim 10.05.1992

1.034	Beike, Simon 7,77-4,37-27,50	99	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.05.
1.018	Rabe, Noah 8,09-4,08-34,00	99	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
1.016	Rozok, Tyl 8,08-4,16-32,50	99	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.
952	Niem, Rafael 8,66-4,16-32,00	99	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
934	Dereymaeker, Philip 8,60-3,81-34,00	99	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	09.05.
864	Deppe, Hinrich 8,68-3,70-28,00	99	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.05.
854	Brauer, Max 9,10-3,80-30,00	99	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
840	Schirmer, Aaron 8,5-3,29-32,00	99	SV Alfeld	Brunkensen	19.06.
840	Pape, Jan 9,00-3,35-34,00	99	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
838	Mahnkopf, Hannes 8,89-3,38-32,00	99	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
838	Eickbusch, Hajo 8,96-3,93-25,00	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2009: 1.506 Morison, Jonas 98 -- TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 1.592 Szybiak, Kai 95 SV E Bad Salzdetfurth 08.10.2006

1.376	Rabe, Noah 8,04-4,07-1,28-33,00	99	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
-------	------------------------------------	----	------------------	--------------	--------

Schüler C M10

50 m Lauf

Bestl. 2009: 7,7 Rozok, Tyl 99 -- SV Alfeld
 Kreisrekord: 7,1 Schweiger, Sebastian 84 Eintracht Hildesheim 18.06.1994

8,17	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
8,21	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.
8,0	Scholz, Marcel	00	VfV Hildesheim	Edemissen	14.08.
8,30	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.05.
8,43	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.05.
8,43	Schuhmann, David	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
8,53	Rössig, Aron	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
8,55	Busche, Luca	00	VSV Rössing	Hannover	03.10.
8,57	Lerche, Kenneth	00	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	29.05.
8,4	Dombrowski, Erik	00	TSV Brunkensen	Gronau	12.05.

Schüler C M10

1000 m Lauf

Bestl. 2009: 3:46,5 Rozok, Tyl 99 – SV Alfeld
 Kreisrekord: 3:15,44 Kaevel, Tobias 75 LG Algermissen / Borsum 27.07.1985

3:48,6	Lerche, Kenneth	00	LSV Road Runner Elze	Alfeld	25.05.
4:04,9	Buttchereit, Colin	00	FSV Sarstedt	Alfeld	25.05.
4:08,80	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
4:09,9	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
4:17,7	Glaser, Janne	00	FSV Sarstedt	Alfeld	25.05.
4:18,5	Satow, Felix	00	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
4:19,7	Leikam, Richard	00	TSV Gronau	Alfeld	25.05.
4:50,1	Olschner, Jan Felix	00	Eintracht Hildesheim	Alfeld	25.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2009: 8:09,8 Hänslers, Hannes 99 – TuS Niedernwöhren
 Kreisrekord: 7:45,3 Schüring, Jan-Ole 95 SV Wacker Osterwald 06.10.2005

7:49,6	Lerche, Kenneth	00	LSV Road Runner Elze	Uslar	09.10.
--------	-----------------	----	----------------------	-------	--------

Hochsprung

Bestl. 2009: 1,22 Günther, Thorben 99 – Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 1,31 Brauers, Michael 76 28.09.1986

1,22	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
1,16	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.
1,02	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
1,00	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.

Weitsprung

Bestl. 2009: 4,07 Rozok, Tyl 99 – SV Alfeld
 Kreisrekord: 4,70 Krüger, Karl-Heinz 61 DJK Blau Weiß Hildesheim 10.07.1971

4,05	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
4,04	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.05.
3,98	Lerche, Kenneth	00	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	29.05.
3,75	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
3,72	Rössig, Aron	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.05.
3,69	Schuhmann, David	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
3,62	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.05.
3,60	Franke, Malte	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.05.
3,59	Dombrowski, Erik	00	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
3,58	Olschner, Jan Felix	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2009: 42,00 Günther, Thorben 99 – Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 53,00 Otto, Thomas 63 Eintracht Hildesheim 13.09.1973
 Kreisrekord: 53,00 Tritzer, Hans-Christ. 77 MTV Bockenem 19.09.1987

42,50	Lerche, Kenneth	00	LSV Road Runner Elze	Uslar	09.10.
42,00	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
39,50	Franke, Malte	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau	12.05.
36,00	Buss, Jan Noah	00	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
33,50	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
33,00	Haase, Pfilipp	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.05.
32,00	Schmale, Sebastian	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
31,50	Olschner, Jan Felix	00	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.05.
31,50	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
29,50	Hostmann, Simon	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
29,50	Dombrowski, Erik	00	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.

Schüler C M10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	1.009	Rabe, Noah	99	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.169	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	14.09.1991
986	Lerche, Kenneth 8,57-3,98-38,00	00	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	29.05.
984	Kempen, Hannes 8,30-3,73-38,00	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.05.
974	Weimann, Philipp 8,18-3,96-31,50	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
915	Franke, Malte 8,77-3,60-37,00	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.05.
908	Maibaum, Jonas 8,43-3,62-31,50	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.05.
871	Scholz, Marcel 8,0-3,32-29,00	00	VfV Hildesheim	Edemissen	14.08.
857	Dombrowski, Erik 8,74-3,59-29,50	00	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
857	Buss, Jan Noah 9,17-3,49-36,00	00	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
854	Olschner, Jan Felix 8,72-3,58-29,00	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.05.
794	Laakmann, Jan 9,03-3,39-28,00	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2009:	1.268	Rabe, Noah	99	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1.498	Szybiak, Kai	95	SV E Bad Salzdetfurth	23.04.2005
1.303	Weimann, Philipp 8,18-3,96-1,22-31,50	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
1.079	Maibaum, Jonas 8,79-3,45-1,02-33,50	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.

Schüler D

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2009:	34,54	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	24.09.1995
32,99	TV Eintracht Algermissen		Wunstorf 28.08.
34,07	Mielich, J (01); Wedemeyer, M (01); Halbe, J (02); Köster, C (01) Eintracht Hildesheim		Sarstedt 06.06.
36,17	Schwetje, K (01); Strüber, S (01); Kessler, F (01); Ahrens, J (03) VSV Rössing		Sarstedt 06.06.
	Keßler, T (01); Hartje, F (01); Kühn, H (01); Hartje, F (01)		

Schüler D

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	3.292	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4.110	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	17.09.1995	
3.562	TV Eintracht Algermissen		Sarstedt	29.05.
	Mielich, J (01) - 907; Wedemeyer, M (01) - 838; Köster, C (01) - 674			
	Klein, S (01) - 572; Halbe, J (02) - 571			
3.331	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	09.05.
	Kessler, F (01) - 749; Strüber, S (01) - 703; Schwetje, K (01) - 632			
	Ahrens, J (03) - 628; Keller, P (01) - 619			
3.309	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	29.05.
	Morison, T (01) - 809; Kiveta, J (02) - 800; Kreibaum, J (01) - 783			
	Köhler, G (02) - 597; Brinkmann, N (02) - 320			
2.513	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	09.05.
	Hostmann, J (02) - 595; Ahrens, J (03) - 558; Viloplana, F (01) - 488			
	Schmidt, A (01) - 443; Kroupa, J (03) - 429			
2.328	FSV Sarstedt		Sarstedt	09.05.
	Glaser, M (02) - 574; Grundmann, J (02) - 513; Myri, S (01) - 478			
	Reinckens, H (02) - 393; Sasmaz, O (03) - 370			
1.852	TSV Warzen		Brunkensen	19.06.
	Bartels, G (01) - 583; Wottge, S (01) - 446; Käse, J (02) - 353			
	Willenborg, F (02) - 274; Baxmann, Y (03) - 196			
1.831	TSV Brunkensen		Brunkensen	19.06.
	Borgwardt, N (01) - 532; Berck, A (02) - 510; Detter, S (01) - 438			
	Brodhel, F (03) - 217; Grün, R (04) - 134			

Schüler D M09

50 m Lauf

Bestl. 2009:	8,41	Kempen, Hannes	00	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	81	MTV Bockenem	13.06.1990
8,10	Mielich, Jonas	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
8,18	Morison, Tim	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
8,32	Hartje, Fabian	01	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
8,34	Wasmer, Karl	01	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	06.06.
8,61	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
8,61	Wedemeyer, Malte	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
8,62	Hermann, Pascal	01	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
8,68	Kessler, Franz	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
8,6	Schwetje, Karsten	01	Eintracht Hildesheim	Alfeld	25.05.
9,08	Keller, Paul	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:55,0	Lerche, Kenneth	00	– LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	3:31,2	Szybiak, Kai	95	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	04.09.2004
3:38,2	Hartje, Fabian	01	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
3:45,6	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
3:46,09	Wedemeyer, Malte	01	TV Eintracht Algermissen	Garbsen	01.05.
4:04,5	Köster, Christopher	01	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	25.05.
4:05,5	Liman, Felix	01	TSV Gronau	Alfeld	25.05.
4:09,41	Piech, Lennart	01	SV Alfeld	Greene	25.08.
4:09,7	Schwetje, Karsten	01	Eintracht Hildesheim	Alfeld	25.05.
4:11,36	Hermann, Pascal	01	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
4:21,2	Wottge, Stefan	01	TSV Warzen	Alfeld	25.05.
4:25,0	Kühn, Hannes	01	VSV Rössing	Alfeld	25.05.

Schüler D M09

Weitsprung

Bestl. 2009:	3,77	Ölkers, Jannik	00	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	95	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	20.06.2004
3,77	Morison, Tim	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
3,74	Mielich, Jonas	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
3,67	Hartje, Fabian	01	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
3,58	Wedemeyer, Malte	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
3,45	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
3,43	Hermann, Pascal	01	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.
3,30	Keßler, Torben	01	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
3,30	Strüber, Sven	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
3,29	Wasmer, Karl	01	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau	12.05.
3,28	Köster, Christopher	01	TV Eintracht Algermissen	Wunstorf	28.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2009:	40,00	Kempen, Hannes	00	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	47,50	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	25.06.2005
41,00	Hermann, Pascal	01	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
31,50	Keßler, Torben	01	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
30,50	Kreibaum, Jannis	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
29,50	Wedemeyer, Malte	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
28,00	Kessler, Franz	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
27,50	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
27,00	Mielich, Jonas	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.
26,50	Strüber, Sven	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
26,00	Wasmer, Karl	01	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau	12.05.
25,50	Morison, Tim	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
25,50	Mundt, Lukas	01	TSV Gronau	Gronau	12.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	893	Kempen, Hannes	00	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1.093	Szybiak, Kai	95	SV E Bad Salzdetfurth	04.09.2004
907	Mielich, Jonas 8,14-3,68-27,00	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.
897	Hermann, Pascal 8,73-3,19-41,00	01	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
842	Morison, Tim 8,41-3,48-25,50	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
838	Wedemeyer, Malte 8,62-3,47-27,50	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.
814	Hartje, Fabian 8,32-3,60-20,00	01	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
791	Kreye, Adrian 8,76-3,21-27,50	01	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
783	Kreibaum, Jannis 9,12-3,20-30,50	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
753	Keßler, Torben 9,42-3,30-28,50	01	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
749	Kessler, Franz 8,76-3,16-23,50	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
707	Schwetje, Karsten 9,12-3,27-21,00	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.05.

Schüler D M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2009:	8,45	Morison, Tim	01	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	8,0	Gutheim, Philipp	86	Eintracht Hildesheim	12.06.1994
Kreisrekord:	8,0	Afram, Jamin	89	SV Alfeld	12.09.1997
Kreisrekord:	8,0	Polcar, Sedryk	90	VfV Hildesheim	26.04.1998
Kreisrekord:	8,24	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	18.06.2006
8,28	Kiveta, Jacob	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
8,78	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.
9,07	Halbe, Jonas	02	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
9,27	Grundmann, Jonas	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
9,27	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
9,41	Hahn, Dennis	03	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
9,55	Wiesenmüller, Claas	02	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
9,56	Barthel, Jannis	02	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
9,58	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
9,63	Kasten, Erik	02	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	09.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:47,46	Kreye, Adrian	01	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	3:47,46	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	16.05.2009
3:46,19	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	Greene	25.08.
3:57,14	Zeck, Niklas	02	TSV Warzen	Greene	25.08.
4:11,9	Tolckmitt, Benedikt	02	Eintracht Hildesheim	Alfeld	25.05.
4:13,1	Halbe, Jonas	02	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	25.05.
4:15,4	Hartje, Felix	02	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
4:24,2	Glaser, Matti	02	FSV Sarstedt	Alfeld	25.05.

Weitsprung

Bestl. 2009:	3,54	Morison, Tim	01	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	95	TK Jahn Sarstedt	04.10.2003
3,85	Kiveta, Jacob	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
3,35	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
3,08	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
3,07	Grundmann, Jonas	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.05.
3,04	Hostmann, Jakob	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
2,98	Halbe, Jonas	02	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
2,94	Barthel, Jannis	02	MTV Bockenem	Sarstedt	09.05.
2,93	Wiesenmüller, Claas	02	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
2,90	Glaser, Matti	02	FSV Sarstedt	Alfeld	25.05.
2,88	Kasten, Erik	02	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	09.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2009:	30,50	Herrmann, Pascal	01	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	37,00	Kemnah, Arne	83	LG Borsum/Harsum	14.09.1991
33,00	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.
30,00	Tolckmitt, Benedikt	02	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	19.06.
25,00	Barthel, Jannis	02	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
24,00	Wiesenmüller, Claas	02	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
23,50	Glaser, Matti	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
23,50	Terp, Niklas	02	SV Alfeld	Brunkensen	19.06.
22,50	Völlkopf, Tobias	02	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
22,00	Köhler, Ginel	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
22,00	Kiveta, Jacob	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
20,50	Grundmann, Jonas	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.05.
20,50	Halbe, Jonas	02	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
20,50	Berck, Andre	02	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.

Schüler D M08 u.j.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	769	Morison, Tim	01	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	904	Befeldt, Nils	91	TV Eintracht Algermissen	10.07.1999
848	David, Vinzenz	02	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.
	8,78-3,31-33,00				
800	Kiveta, Jacob	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
	8,48-3,50-21,50				
662	Barthel, Jannis	02	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
	9,57-2,92-25,00				
655	Wiesenmüller, Claas	02	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
	9,55-2,93-24,00				
640	Grundmann, Jonas	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.05.
	9,55-3,07-20,50				
628	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	9,33-3,08-17,50				
597	Köhler, Ginel	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
	9,70-2,73-22,00				
595	Hostmann, Jakob	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	10,02-3,04-20,00				
578	Glaser, Matti	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.05.
	10,31-2,84-23,00				
571	Halbe, Jonas	02	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.
	9,88-2,89-18,50				

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	53,78	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	50,07	VfV Hildesheim	01.09.2001
53,53	VfV Hildesheim		Göttingen 12.06.
	Lege, Madita (95); Seidler, Marie (96); Schrader, Franziska (96); Elixmann, Lisa Eileen (96)		
54,14	Eintracht Hildesheim		Göttingen 12.06.
	Ohlms, Marie Luise (96); Knabe, Anabel (96); Rössig, Lea (96); Tietge, Katja (95)		
54,75	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt 06.06.
	Alten, Cora (95); Uecker, Finia (96); Ostermann-Ermden, Merle (96); Pflingsten, Sophia (96)		
55,38	StG Hildesheim/Land		Neustadt 30.05.
	Abramowski, Friederike (95); Rühmkorb, Nora (96); Giese, Marit (95); Gerlach, Bente (97)		
56,78	SV E Bad Salzdetfurth		Sarstedt 06.06.
	Göppert, Laura-Ann (95); Rasche, Ronja (95); Wehrle, Sofia (95); Von Lenthe, Amelie (96)		
58,08	TSV Brunkensen		Sarstedt 06.06.
	Müller, Jana-Mareen (96); Papageorgiou, Ekavi-Androm. (95); Grün, Regina (95); köhring, alisa (95)		

Schülerinnen A

3 x 800 m Staffel

<i>Kreisrekord:</i>	7:39,4	<i>Eintracht Hildesheim</i>		18.08.2010
7:39,4	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	18.08.
9:08,0	Giese, Jana Sophie (96); Knabe, Anabel (96); Tietge, Katja (95) StG Hildesheim/Land		Algermissen	18.04.
10:25,0	Abramowski, Friederike (95); Sadowski, Natalie (95); Giese, Marit (95) TSV Brunkensen		Algermissen	18.04.
	Müller, Jana-Mareen (96); Papageorgiou, Ekavi-Androm. (95); Grün, Regina (95)			

Block Mannschaft

<i>Kreisrekord:</i>	11.917	<i>VfV Hildesheim</i>		20.05.2000
9.351	SV E Bad Salzdetfurth		Hildesheim	24.05.
	Rasche, Ronja (95) - 2.044; Göppert, Laura-Ann (95) - 1.943; Hellmeier, Davina (95) - 1.893 Von Lenthe, Amelie (96) - 1.770; Tebbenjohanns, Emilia (95) - 1.701			

Schülerinnen A W15

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,08	Gees, Alina	94	– Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	12,52	<i>Leinemann, Birgit</i>	68	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	27.08.1983
13,2	Lege, Madita	95	VfV Hildesheim	Alfeld	25.05.
14,01	Abramowski, Friederike	95	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
14,34	Giese, Marit	95	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
14,1	Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.08.
14,37	-0,1 Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	26.06.
14,43	-0,1 Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Stuhr	26.06.
14,46	Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
14,3	Köhring, Alisa	95	TSV Brunkensen	Alfeld	25.05.
14,56	Wehrle, Sofia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
14,5	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	03.08.

300 m Lauf

Bestl. 2009:	45,59	Becker, Nathalie	94	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	41,76	<i>Bloch, Johanna</i>	86	<i>VfV Hildesheim</i>	24.06.2001
44,69	Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
47,59	Gerbes, Annika	95	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.08.
47,74	Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	06.06.
48,15	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
51,86	Tebbenjohanns, Emilia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:29,68	Krage, Lisa	94	– Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	2:16,23	<i>Ritter, Susanne</i>	78	<i>Eintracht Hildesheim</i>	29.08.1993
2:27,40	Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim	Göttingen	12.06.
2:33,31	Gerbes, Annika	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
2:37,4	Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Alfeld	25.05.
2:48,09	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	27.06.
2:49,4	Tebbenjohanns, Emilia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
2:55,89	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
3:07,9	Grün, Regina	95	TSV Brunkensen	Alfeld	25.05.
3:08,6	Köhring, Alisa	95	TSV Brunkensen	Alfeld	25.05.

Schülerinnen A W15

2000 m Lauf

Bestl. 2009:	8:23,04	Domieden, Jana	93	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:07,75	Beermann, Daniela	83	Eintracht Hildesheim	24.05.1998
8:57,67		Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Hildesheim 24.05.
9:16,76		Tebbenjohanns, Emilia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.

5 km Str.

Kreisrekord:	20:25	Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim	24.09.2010
20:25		Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim	Hannover 24.09.
21:56		Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 19.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	12,89	Becker, Nathalie	94	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	11,77	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	24.06.2001
13,76		Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 27.06.
14,12	-0,4	Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Stuhr 26.06.
15,05	-0,4	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 26.06.
15,39	-0,7	Giese, Marit	95	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 24.05.
15,54	-0,7	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
15,9		Abramowski, Friederike	95	TV Eintracht Algermissen	Gronau 12.05.
17,71		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 27.06.
17,76	-0,7	Tebbenjohanns, Emilia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
18,12	-0,7	Aschenbrenner, Nele	95	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,48	Becker, Nathalie	94	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,67	Meyer, Stefanie	85	VfV Hildesheim	18.06.2000
1,44		Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 09.05.
1,38		Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
1,36		Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 24.05.
1,35		Basedow, Judith	95	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.
1,32		Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 09.05.
1,30		Stamme, Sharin	95	FSV Sarstedt	Sarstedt 09.06.
1,28		Giese, Marit	95	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 09.05.
1,26		Wehrle, Sofia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
1,17		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
1,15		Aschenbrenner, Nele	95	MTV Bockenem	Sarstedt 06.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	2,44	Becker, Nathalie	94	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,35	Mende, Laura Isabel	91	TK Jahn Sarstedt	05.09.2006
2,15		Rößner, Stephanie	95	SV Alfeld	Uelzen 26.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,75	Becker, Nathalie	94	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5,54	Briken, Kendra	72	Eintracht Hildesheim	08.06.1987
4,76		Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 06.06.
4,71		Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 06.06.
4,52		Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
4,36		Abramowski, Friederike	95	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 06.06.
4,33		Köhring, Alisa	95	TSV Brunkensen	Sarstedt 06.06.
4,32	+0,0	Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 02.05.
4,25		Giese, Marit	95	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 09.05.
4,24		Wehrle, Sofia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 06.06.
4,15		Grün, Regina	95	TSV Brunkensen	Hildesheim 19.05.
4,15		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.

Schülerinnen A W15

Dreisprung

<i>Kreisrekord:</i>	10,49	Marhauer, Verena	77	Eintracht Hildesheim	20.09.1992
8,18	+0,0	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009:	9,08	Becker, Nathalie	94	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	12,39	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	10.06.2000
9,78		Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 26.09.
9,58		Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen 17.04.
9,09		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 03.08.
8,45		Papageorgiou, Ekavi-A.	95	TSV Brunkensen	Sarstedt 26.09.
8,33		Giese, Marit	95	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 09.05.
8,19		Abramowski, Friederike	95	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 24.05.
8,14		Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen 22.08.
8,11		Aschenbrenner, Nele	95	MTV Bockenem	Sarstedt 26.09.
7,71		Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 09.05.
7,24		Grün, Regina	95	TSV Brunkensen	Sarstedt 26.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	18,39	Becker, Nathalie	94	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	35,26	Grethe, Inga	80	MTV Bockenem	26.08.1995
25,00		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Neustadt 30.05.
24,30		Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen 17.04.
21,69		Abramowski, Friederike	95	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 24.05.
21,17		Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 06.07.
20,26		Aschenbrenner, Nele	95	MTV Bockenem	Osterode 28.08.
17,80		Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 26.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2009:	29,58	Schiffke, Yannah	93	– VfV Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	38,16	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	12.06.2000
25,82		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen 17.04.
19,48		Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Göttingen 17.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	18,60	Becker, Nathalie	94	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	37,10	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintracht Algermissen	17.09.2006
31,44		Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Hannover 03.09.
27,22		Giese, Marit	95	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 24.05.
26,92		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Neustadt 30.05.
26,55		Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
22,94		Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 06.07.
21,61		Aschenbrenner, Nele	95	MTV Bockenem	Sarstedt 26.09.
19,67		Abramowski, Friederike	95	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 26.09.
18,28		Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 27.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2009:	34,50	Laaser, Marie-Chanta	94	– MTV Bockenem	
<i>Kreisrekord:</i>	58,50	Nikolaus, Lena	87	SV Alfeld	13.10.2002
47,00		Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Hildesheim 24.05.
37,00		Köhring, Alisa	95	TSV Brunkensen	Brunkensen 19.06.
37,00		Papageorgiou, Ekavi-A.	95	TSV Brunkensen	Brunkensen 19.06.
30,00		Grün, Regina	95	TSV Brunkensen	Brunkensen 19.06.
20,00		Tebbenjohanns, Emilia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.

Schülerinnen A W15

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2009:	1.919	Becker, Nathalie	94	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.181	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	09.09.2000
1.803	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.05.
	14,49-4,57-1,44-8,06				
1.793	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
	14,78(-0,5)-4,52-1,38-9,32				
1.734	Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	09.05.
	14,46-4,41-1,32-8,58				
1.680	Giese, Marit	95	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
	14,45-4,25-1,28-8,33				
1.661	Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	14,46-4,11-1,32-7,71				
1.521	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
	15,44(-0,5)-4,00-1,17-8,61				
1.506	Wehrle, Sofia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
	15,04(-0,5)-3,92-1,26-6,58				

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2009:	3.068	Domieden, Jana	93	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3.563	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	24.06.2000
3.158	Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Stuhr	26.06./
	14,12(-0,4)-1,32-9,22/14,43(-0,1)-4,35(-0,1)-27,69-2:40,91				27.06.
2.992	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	26.06./
	15,05(-0,4)-1,40-7,78/14,37(-0,1)-4,52(-0,1)-18,06-2:48,09				27.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2009:	1.998	Gees, Alina	94	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.656	Nikolaus, Lena	87	SV Alfeld	15.09.2002
2.164	Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	27.06.
	14,47-13,76-4,22-1,32-18,28				
2.157	Giese, Marit	95	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	24.05.
	14,36(-0,7)-15,39(-0,7)-4,19-1,28-27,22				
2.044	Rasche, Ronja	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.
	14,76(-0,7)-15,45(-0,7)-3,65-1,36-20,45				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2009:	2.151	Domieden, Jana	93	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.645	Nikolaus, Lena	87	SV Alfeld	09.06.2002
2.224	Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Hildesheim	24.05.
	14,63(-0,7)-14,80(-0,7)-4,38-47,00-8:57,67				
1.701	Tebbenjohanns, Emilia	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.
	15,73(-0,7)-17,76(-0,7)-3,70-20,00-9:16,76				

Schülerinnen A W15

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2009:	2.232	Schiffke, Yannah	93	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2.725	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	13.08.2000
2.030		Abramowski, Friederike	95	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 24.05.
					14,50(-0,7)-16,74(-0,7)-3,99-8,19-21,69
1.943		Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
					15,17(-0,7)-18,59(-0,7)-4,15-7,58-24,06
1.893		Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.
					16,19(-0,7)-15,54(-0,7)-3,87-8,06-17,36
1.878		Aschenbrenner, Nele	95	MTV Bockenem	Hildesheim 24.05.
					15,17(-0,7)-18,12(-0,7)-3,97-7,71-18,79

Schülerinnen A W14

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,29	Rühmkorb, Nora	96	– TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
12,9		Buchsbaum, Nadine	96	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld 25.05.
13,32	-0,7	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 24.05.
13,1		Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	Alfeld 25.05.
13,40	+1,4	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen 05.06.
13,41	+0,6	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Hildesheim 19.05.
13,68	+0,3	Rössig, Lea	96	Eintracht Hildesheim	Neustadt 30.05.
13,88	+0,2	Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Göttingen 12.06.
13,91		Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	Sarstedt 09.05.
13,8		Knabe, Anabel	96	Eintracht Hildesheim	Alfeld 03.08.
14,24	-0,1	Werner, Alina	96	MTV Bockenem	Kalefeld 03.10.

300 m Lauf

Bestl. 2009:	47,75	Arndt, Viviana	95	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	43,36	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	05.05.2000
45,27		Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.08.
47,30		Rössig, Lea	96	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 19.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:28,08	Gerbes, Annika	95	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
2:26,07		Knabe, Anabel	96	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
2:30,42		Gieske, Jana Sophie	96	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
2:38,13		Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Celle 02.10.
2:38,26		Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
2:41,6		Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Alfeld 25.05.
2:49,27		Osternann-E, Merle	96	TK Jahn Sarstedt	Celle 02.10.
2:53,4		Mock, Filiz	96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.08.
3:06,9		Müller, Jana-Mareen	96	TSV Brunkensen	Alfeld 25.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2009:	7:35,04	Gerbes, Annika	95	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:04,03	Ritter, Susanne	78	Eintracht Hildesheim	29.08.1992
8:21,85		Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Nienhagen 05.06.
8:30,0		Mock, Filiz	96	Eintracht Hildesheim	Algermissen 18.04.
10:57,0		Bettels, Tatjana	96	TV Eintracht Algermissen	Algermissen 18.04.

Schülerinnen A W14

5 km Str.

Bestl. 2009:	19:46	Fricke, Tabea	95	-- TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	19:46	Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim	03.10.2009
22:50		Knabe, Anabel	96	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 19.09.
22:56		Gieske, Jana Sophie	96	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 19.09.
23:56		Mock, Filiz	96	Eintracht Hildesheim	Hasede 13.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	13,56	Alten, Cora	95	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	12,19	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	20.05.2000
12,69	+0,0	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Nienhagen 05.06.
12,99	+0,0	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Göttingen 12.06.
13,74	+0,1	Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	Nienhagen 05.06.
15,51	-0,7	Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 24.05.
15,79	-0,7	Ostermann-E, Merle	96	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 24.05.
16,32	-0,7	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 24.05.
16,45		Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	Stuhr 27.06.
17,41	-0,7	Bettels, Tatjana	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 24.05.
17,98	-0,7	Von Lenthe, Amelie	96	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 24.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,40	Rasche, Ronja	95	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,60	Ahrens, Britta	64	MTV 48 Hildesheim	16.07.1978
Kreisrekord:	1,60	Rex, Britta	70	LG Salzdetfurth/Wehrst.	24.06.1984
Kreisrekord:	1,60	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	09.05.2010
1,60		Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 09.05.
1,54		Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	Alfeld 25.05.
1,40		Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 02.05.
1,40		Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Hameln 05.09.
1,38		Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	Neustadt 30.05.
1,36		Gieske, Jana Sophie	96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 09.05.
1,33		Ostermann-E, Merle	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.06.
1,26		Von Lenthe, Amelie	96	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 03.10.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	2,32	Becker, Nathalie	94	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,01	Pytel, Laura	93	TK Jahn Sarstedt	01.10.2007
2,30		Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 14.08.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,48	Hellmeier, Davina	95	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Bestl. 2009:	4,48	Ebeling, Svenja	95	-- LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	5,79	Krumm, Petra	70	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
5,22	+0,0	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Sarstedt 02.05.
4,81	+0,0	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Hannover 15.08.
4,78	-0,5	Rössig, Lea	96	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.08.
4,64	+0,0	Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	Sarstedt 02.05.
4,38		Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	Sarstedt 09.05.
4,37		Werner, Alina	96	MTV Bockenem	Kalefeld 03.10.
4,34		Müller, Jana-Mareen	96	TSV Brunkensen	Sarstedt 06.06.
4,32		Uecker, Finia	96	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 19.05.
4,30		Rühmkorb, Nora	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 24.05.
4,26		Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 09.05.

Schülerinnen A W14

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009: 9,47 Hellmeier, Davina 95 – SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 12,65 Flügel, Heike 59 Eintracht Hildesheim 15.09.1973

8,63	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Hannover	02.10.
7,84	Uecker, Finia	96	TK Jahn Sarstedt	Neustadt	30.05.
7,81	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	26.09.
7,36	Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
7,19	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	24.05.
7,07	Gieske, Jana Sophie	96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
6,78	Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	Hameln	05.09.
6,76	Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
6,12	Von Lenthe, Amelie	96	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
5,44	Bettels, Tatjana	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	24.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009: 22,37 Göppert, Laura-Ann 95 – SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 29,45 Schiffke, Berit 85 VfV Hildesheim 10.10.1999

19,33	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Hannover	02.10.
18,60	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	26.09.
15,08	Bettels, Tatjana	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	24.05.
11,78	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	24.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009: 28,27 Ebeling, Svenja 95 – LSV Road Runner Elze
 Kreisrekord: 37,38 Schiffke, Berit 85 VfV Hildesheim 18.07.1999

29,60	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Hannover	02.10.
25,64	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
19,47	Ostermann-E, Merle	96	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
19,00	Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.05.
16,71	Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	Nienhagen	05.06.
14,68	Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	Stuhr	27.06.
13,61	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	26.09.
13,23	Von Lenthe, Amelie	96	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2009: 46,00 Ebeling, Svenja 95 – LSV Road Runner Elze
 Kreisrekord: 56,00 Nikolaus, Lena 87 SV Alfeld 07.10.2001

50,00	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Hildesheim	24.05.
30,50	Elbeshausen, Ulla-Greta	96	TSV Gronau	Brunkensen	19.06.
30,00	Werner, Alina	96	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
27,00	Klingeberg, Carina	96	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
26,00	Müller, Jana-Mareen	96	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
20,00	Klingeberg, Verena	96	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.

3-Kampf

100m-Weit-Ball

Bestl. 2009: 1.444 Ebeling, Svenja 95 – LSV Road Runner Elze
 Kreisrekord: 1.630 Nikolaus, Lena 87 SV Alfeld 07.10.2001

1.328	Werner, Alina	96	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
14,24(-0,1)-4,37-30,00					

Schülerinnen A W14

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2009:	1.679	Hellmeier, Davina	95	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.107	Krumm, Petra	70	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
1.906	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	13,65-4,26-1,60-7,56				
1.900	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Hamelnd	05.09.
	13,52(+0,2)-4,87(+0,0)-1,40-8,38				
1.842	Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	13,91-4,38-1,52-7,36				
1.695	Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	13,98-4,26-1,36-6,76				
1.690	Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	Hamelnd	05.09.
	14,05(-0,3)-4,47(+0,2)-1,32-6,78				
1.601	Gieske, Jana Sophie	96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	15,03-3,98-1,36-7,07				
1.483	Von Lenthe, Amelie	96	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
	15,26-4,04-1,26-6,12				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2009:	2.161	Alten, Cora	95	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.570	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	12.06.1999
2.537	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	05.06.
	13,40(+1,4)-13,19(-1,3)-4,34(+0,0)-1,60-25,04				
2.322	Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	Nienhagen	05.06.
	13,57(+1,7)-13,74(+0,1)-4,27(-0,1)-1,48-16,71				
2.141	Ohlms, Marie Luise	96	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.05.
	14,08(-0,7)-15,51(-0,7)-4,20-1,36-19,00				
2.077	Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	Stuhr	27.06.
	13,94-16,45-4,56-1,32-14,68				
1.980	Ostermann-E, Merle	96	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	24.05.
	14,92(-0,7)-15,79(-0,7)-4,13-1,24-18,70				
1.770	Von Lenthe, Amelie	96	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.05.
	14,92(-0,7)-17,98(-0,7)-3,83-1,20-13,23				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2009:	2.158	Giese, Marit	95	-- TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	2.584	Marhauer, Verena	77	Eintracht Hildesheim	22.06.1991
2.517	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Nienhagen	05.06.
	13,62(+0,2)-12,69(+0,0)-4,72(+0,9)-49,00-8:21,85				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2009:	2.174	Hellmeier, Davina	95	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.712	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	19.09.1999
1.993	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	24.05.
	13,32(-0,7)-16,32(-0,7)-4,30-7,19-11,78				
1.682	Bettels, Tatjana	96	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	24.05.
	15,74(-0,7)-17,41(-0,7)-3,81-5,44-15,08				

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2009:	41,15	VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	40,68	VfV Hildesheim	26.09.1999
44,36	StG Hildesheim/Land	Sarstedt	06.06.
	Heidelmann, I (97); Gerlach, Bente (97); Abramowski, Heriette (97); Hufner, M (97)		
45,06	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
	Tenbrock, Sarah (98); Reinecke, C (99); Kreibaum, Merle (98); Kregel, Martine (98)		
46,12	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
	Eickemeier, S (98); Surmann, E (98); Wunderlich, C (98); Hellmeier, L (98)		
47,01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	Benk, M (97); Ölker, N (98); Rückert, A (98); Heidner, S (99)		
49,49	TSV Brunkensen	Sarstedt	06.06.
	Schulz, L (98); Schulz, N (98); Ahlborn, J (98); Grün, Rebekka (97)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2009:	7:53,59	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:49,2	MTV Bockenem	26.06.1981
9:54,0	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	18.04.
	Hellmeier, L (98); Wunderlich, C (98); Büschner, N (97)		
10:38,0	TSV Brunkensen	Algermissen	18.04.
	Grün, Rebekka (97); Glimmann, I (98); Ahlborn, J (98)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	5.775	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	6.986	VfV Hildesheim	26.04.1998
4.848	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.05.
	Surmann, E (98) - 1.110; Stendera, (97) - 1.064; Eickemeier, S (98) - 913 Kreye, K (98) - 897; Büscher, Nelia (97) - 864		
4.512	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
	Grün, Rebekka (97) - 1.081; Schulz, N (98) - 971; Schulz, L (98) - 955 Glimmann, I (98) - 839; Nowak, N (97) - 666		

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2009:	7.273	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	8.919	VfV Hildesheim	05.09.1998
6.663	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
	Stender, Ann-Kathrin (97) - 1.414; Surmann, E (98) - 1.364; Hellmeier, L (98) - 1.332; Wunderlich, C (98) - 1.288; Eickemeier, S (98) - 1.265		

Block Mannschaft

Bestl. 2009:	9.284	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	11.421	VfV Hildesheim	27.09.1998
8.334	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
	Glesmann, Diana (97) - 1.738; Wunderlich, C (98) - 1.669; Stender, Ann-Kathrin (97) - 1.654; Hellmeier, L (98) - 1.637; Tebbenjohanns, P (97) - 1.636		

Schülerinnen B

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2009:	3.544	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3.544	TK Jahn Sarstedt		20.05.2009
3.074	SV E Bad Salzdetfurth		Gronau	12.05.
3.030	TK Jahn Sarstedt		Gronau	12.05.
2.973	Eintracht Hildesheim		Gronau	12.05.
2.609	TSV Brunkensen		Gronau	12.05.

Schülerinnen B W13

75 m Lauf

Bestl. 2009:	10,11	Rühmkorb, Nora	96	-- TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	10,07	Vietgen, Linda	90	FSV Sarstedt	29.06.2003
10,92	Gerlach, Bente	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
11,08	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.
11,27	Haberstroh, Catarina	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
11,53	Radons, Kea	97	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
11,60	Preus, Lena Mareen	97	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
11,64	Grün, Rebekka	97	TSV Brunkensen	Sarstedt	06.06.
11,65	Hufner, Miriam	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
11,72	Bothe, Julia	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hildesheim	24.04.
11,78	Heidelmann, Inka	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
11,86	Abramowski, Heriette	97	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	24.04.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:44,7	Seidler, Marie	96	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	2:21,23	Zipf, Carolin	70	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	21.08.1983
2:50,9	Tebbenjohanns, Pauline	97	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
2:54,7	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
2:55,93	Grün, Rebekka	97	TSV Brunkensen	Hildesheim	12.09.
3:03,4	Lerche, Vanessa	97	LSV Road Runner Elze	Alfeld	25.05.
3:03,9	Bothe, Julia	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Alfeld	25.05.
3:05,0	Radin, Katharina	97	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
3:11,49	Abramowski, Heriette	97	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	24.04.
3:18,79	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Sarstedt	02.05.
3:22,20	Sinner, Tana	97	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.04.

2000 m Lauf

Bestl. 2009:	7:08,36	Weber, Leonie	95	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:08,36	Weber, Leonie	95	Eintracht Hildesheim	05.04.2008
8:19,0	Radin, Katharina	97	VSV Rössing	Algermissen	18.04.
8:29,3	Lerche, Vanessa	97	LSV Road Runner Elze	Uslar	09.10.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	10,36	Pfingsten, Sophia	96	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,8	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	21.05.1998
Kreisrekord:	9,8	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	13.05.1999
12,72	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Hildesheim	24.04.
12,76	Abramowski, Henriette	97	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	24.04.
13,50	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	27.06.
13,88	Glesmann, Diana	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
14,30	Sinner, Tana	97	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.04.
14,37	Tebbenjohanns, Pauline	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
14,76	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.

Schülerinnen B W13

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,48	Pfingsten, Sophia	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,56	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	15.09.2002
1,34	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.
1,29	Abramowski, Heriette	97	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	06.06.
1,29	Gerlach, Bente	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
1,26	Preuß, Lena Mareen	97	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
1,24	Bothe, Julia	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hildesheim	24.04.
1,23	Heidemann, Inka	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
1,20	Glesmann, Diana	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
1,18	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
1,13	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,59	Pfingsten, Sophia	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	5,28	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	27.09.1998
4,59	Gerlach, Bente	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
4,20	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Hildesheim	24.04.
4,10	Haberstroh, Catarina	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
4,07	Coldewey, Jaqueline	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
4,05	Bothe, Julia	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hildesheim	24.04.
3,91	Abramowski, Heriette	97	MTV Eintracht Borsum	Neustadt	30.05.
3,90	Preuß, Lena Mareen	97	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
3,82	Praetze, Leonie	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
3,79	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
3,79	Tebbenjohanns, Pauline	97	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009:	7,09	Uecker, Finia	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	11,28	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	06.09.1998
8,29	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	27.06.
7,79	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Sarstedt	26.09.
7,09	Berlach, Bente	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	26.09.
6,17	Abramowski, Heriette	97	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2009:	17,85	Bettels, Tatjana	96	– TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	29,52	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	28.06.1998
22,72	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Hildesheim	24.04.
21,45	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009:	23,42	Pfingsten, Sophia	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	38,02	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	06.06.1998
21,93	Gerlach, Bente	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	26.09.
21,31	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
21,23	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Sarstedt	26.09.
14,70	Abramowski, Heriette	97	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.09.

Schülerinnen B W13

Schlagball 80g

Bestl. 2009:	45,50	Seidler, Marie	96	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	53,50	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	11.07.1998
40,00	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
38,50	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	12.05.
35,50	Lerche, Vanessa	97	LSV Road Runner Elze	Uslar	09.10.
35,00	Glesmann, Diana	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
33,00	Grün, Rebekka	97	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
28,50	Bothe, Julia	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hildesheim	24.04.
27,50	Gerlach, Bente	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
26,00	Praetze, Leonie	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
25,50	Abramowski, Heriette	97	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	24.04.
24,50	Melcher, Sophie	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
24,50	Coldewey, Jaqueline	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
24,50	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.

3-Kampf

75m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	1.479	Seidler, Marie	96	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.320	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
	11,49-4,08-40,00				
1.264	Gerlach, Bente	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
	11,03-4,31-27,50				
1.113	Praetze, Leonie	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	11,89-3,82-26,00				
1.108	Coldewey, Jaqueline	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	12,09-4,04-24,50				
1.081	Grün, Rebekka	97	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
	12,0-3,20-33,00				
1.064	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.05.
	11,95-3,02-31,50				
1.013	Benk, Marie Louise	97	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	11,91-3,59-20,00				
1.005	Heidemann, Inka	97	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
	12,03-3,61-20,00				
954	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
	12,97-3,32-24,50				
894	Melcher, Sophie	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	13,15-2,97-24,50				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2009:	1.867	Pfingsten, Sophia	96	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.727	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
	11,49-4,08-1,34-40,00				
1.414	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
	12,00-3,67-1,13-31,50				
1.256	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
	12,97-3,32-1,18-24,50				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2009:	2.312	Pfingsten, Sophia	96	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.604	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	11.07.1998
1.738	Glesmann, Diana	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
	12,48-13,88-3,33-1,20-35,00				

Schülerinnen B W13

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m

Bestl. 2009:	2.074	Werner, Alina	96	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	2.521	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	03.05.1998
1.821	Abramowski, Heriette	97	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	24.04.
	11,86-12,76-3,80-25,50-3:11,49				
1.636	Tebbenjohanns, Pauline	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
	12,26-14,37-3,73-19,50-3:09,76				
1.574	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
	12,66-14,76-3,24-22,50-3:07,21				
1.427	Sinner, Tana	97	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.04.
	12,50-14,30-3,25-13,00-3:22,20				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2009:	1.918	Uecker, Finia	96	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.555	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	23.08.1998
2.035	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Hildesheim	24.04.
	11,10-12,72-4,20-7,39-22,72				
1.798	Stender, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	27.06.
	12,15-13,50-3,53-8,29-17,32				

Schülerinnen B W12

75 m Lauf

Bestl. 2009:	10,7	Aschenbrenner, Miriam	97	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	9,2	Busche, Ilka	71		21.09.1983
10,6	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	Gronau	12.05.
11,26	Kreibaum, Merle	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
11,48	Ölker, Nele	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
11,48	Tenbrock, Sarah	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
11,79	Greve, Katharina	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hameln	02.05.
11,92	Wunderlich, Clara	98	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
11,8	Ahlborn, Jenny	98	TSV Brunkensen	Alfeld	25.05.
11,9	Wegener, Christine	98	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
12,18	Surmann, Elisa	98	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
12,0	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Alfeld	25.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:56,7	Büscher, Nelia	97	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2:26,6	Steinhoff, Ute	69	MTV Bockenem	20.09.1991
2:45,54	Brünig, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
2:59,5	Wunderlich, Clara	98	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
3:02,34	Wegener, Christine	98	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
3:05,4	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
3:11,74	Oelker, Nele	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
3:15,8	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
3:22,46	Köhler, Pia	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
3:24,9	Greve, Katharina	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Alfeld	25.05.
3:30,39	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.04.

2000 m Lauf

Bestl. 2009:	8:23,37	Büscher, Nelia	97	– SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	7:17,6	Knaak, Nicole	73	TSV Gronau	13.07.1985
8:28,64	Brünig, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.08.
8:51,0	Schnelle, Pia	98	TV Eintracht Algermissen	Algermissen	18.04.

Schülerinnen B W12

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009: 12,40 Gerlach, Bente 97 -- TV Eintracht Algermissen
 Kreisrekord: 10,0 Stenschke, Nicole 78 Eintracht Hildesheim 11.07.1990

12,37	Kreibaum, Merle	98	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
12,77	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
12,87	Tenbrock, Sarah	98	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
13,54	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdorf	Hildesheim	24.04.
14,22	Wunderlich, Clara	98	SV E Bad Salzdorf	Hildesheim	24.04.
14,58	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.04.
14,4	Eickemeyer, Svenja	98	SV E Bad Salzdorf	Gronau	12.05.
15,66	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdorf	Hildesheim	24.04.
17,30	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdorf	Hildesheim	24.04.

Hochsprung

Bestl. 2009: 1,38 Gerlach, Bente 97 -- TV Eintracht Algermissen
 Kreisrekord: 1,45 Laer, Stefanie 64 Eintracht Hildesheim 09.05.1976
 Kreisrekord: 1,45 Schulz, Diana 86 TV Eintracht Algermissen 27.09.1998

1,26	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
1,24	Kreibaum, Merle	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	02.05.
1,24	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdorf	Salzgitter	08.08.
1,23	Greve, Katharina	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	06.06.
1,14	Tenbrock, Sarah	98	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
1,13	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdorf	Seesen	22.08.
1,12	Marcus, Jana	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	02.05.
1,10	Muckelberg, Ida	98	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	06.06.
1,10	Wunderlich, Clara	98	SV E Bad Salzdorf	Sarstedt	06.06.
1,05	Surmann, Elisa	98	SV E Bad Salzdorf	Sarstedt	06.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2009: 2,05 Alten, Inka 96 -- TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 2,22 Pytel, Laura 93 TK Jahn Sarstedt 10.09.2005

1,90	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.08.
1,72	Tenbrock, Sarah	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2009: 4,46 Gerlach, Bente 97 -- TV Eintracht Algermissen
 Kreisrekord: 4,88 Rohmann, Heike 70 MTV 48 Hildesheim 26.09.1982

4,15	Kreibaum, Merle	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
4,13	Ölker, Nele	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
4,10	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	02.05.
3,96	Greve, Katharina	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hildesheim	24.04.
3,82	Tenbrock, Sarah	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	02.05.
3,80	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
3,75	Marcus, Jana	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
3,75	Surmann, Elisa	98	SV E Bad Salzdorf	Seesen	22.08.
3,68	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdorf	Seesen	22.08.
3,56	Wunderlich, Clara	98	SV E Bad Salzdorf	Hildesheim	24.04.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009: 7,69 Aschenbrenner, Miriam 97 -- MTV Bockenem
 Kreisrekord: 9,41 Schiffke, Berit 85 VfV Hildesheim 03.10.1997

7,98	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	Sarstedt	26.09.
7,48	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	Sarstedt	26.09.
5,94	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdorf	Sarstedt	26.09.
5,75	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.
5,62	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdorf	Edemissen	10.04.
5,30	Greve, Katharina	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	26.09.
5,28	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Hannover	03.09.

Schülerinnen B W12

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2009:	22,15	Aschenbrenner, Miriam	97	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	28,30	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	03.10.1997
18,79	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
16,97	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
13,70	Greve, Katharina	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	26.09.
13,52	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
11,57	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009:	20,16	Aschenbrenner, Miriam	97	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	32,90	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	13.09.1997
22,08	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Uslar	09.10.
20,31	Oelker, Nele	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
17,33	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
16,37	Köhler, Pia	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
16,36	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen	10.04.
15,50	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.09.
12,37	Greve, Katharina	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	26.09.
11,65	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.05.
10,82	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2009:	38,00	Aschenbrenner, Miriam	97	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	54,50	Kunze, Petra	61	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	13.09.1973
35,00	Surmann, Elisa	98	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	12.05.
30,00	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	12.05.
29,50	Ölker, Nele	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
29,00	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.04.
29,00	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
28,50	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
27,50	Kreibaum, Merle	98	TK Jahn Sarstedt	Gronau	12.05.
27,00	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
27,00	Greve, Katharina	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Krefeld	22.05.
25,50	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	12.05.

3-Kampf

75m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	1.276	Aschenbrenner, Miriam	97	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	11.05.1997
1.224	Ölker, Nele	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	11,48-4,13-29,50				
1.203	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	11,20-3,97-27,00				
1.121	Greve, Katharina	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hameln	02.05.
	11,79-3,81-26,00				
1.110	Surmann, Elisa	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.05.
	12,50-3,61-32,50				
1.080	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	12,30-3,62-28,00				

Schülerinnen B W12

1.035	Eickemeier, Svenja 12,61-3,45-28,00	98	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
978	Wegener, Christine 12,43-3,22-24,50	98	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
971	Schulz, Nina 12,7-3,10-28,50	98	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
955	Schulz, Lena 12,8-3,00-29,00	98	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
952	Hellmeier, Lorena 12,63-3,45-21,00	98	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	08.08.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2009: 1.637 Aschenbrenner, Miriam 97 -- MTV Bockenem
 Kreisrekord: 1.908 Schiffke, Berit 85 VfV Hildesheim 14.09.1997

1.431	Greve, Katharina 11,87-3,73-1,20-27,00	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Krefeld	22.05.
1.364	Surmann, Elisa 12,18-3,75-1,03-34,00	98	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
1.332	Hellmeier, Lorena 12,72-3,68-1,20-24,50	98	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
1.265	Eickemeier, Svenja 12,79-3,47-1,13-25,50	98	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
1.091	Kreye, Kadiya 13,15-3,28-1,03-21,00	98	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2009: 2.087 Gerlach, Bente 97 -- TV Eintracht Algermissen
 Kreisrekord: 2.466 Schiffke, Berit 85 VfV Hildesheim 12.07.1997

1.637	Hellmeier, Lorena 12,78-13,54-3,62-1,20-22,50	98	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
1.265	Kreye, Kadiya 13,52-15,66-3,12-1,04-18,00	98	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m

Bestl. 2009: 1.503 Büscher, Nelia 97 -- SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 2.484 Schiffke, Berit 85 VfV Hildesheim 27.09.1997

1.669	Wunderlich, Clara 11,92-14,22-3,56-20,50-3:07,38	98	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
1.645	Rückert, Annika 12,56-14,58-3,67-29,00-3:30,39	98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	24.04.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2009: 1.781 Aschenbrenner, Miriam 97 -- MTV Bockenem
 Kreisrekord: 2.270 Schiffke, Berit 85 VfV Hildesheim 07.09.1997

1.078	Eickemeier, Svenja 12,93-17,30-3,49-4,91-o.g.V.	98	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	24.04.
-------	--	----	-----------------------	------------	--------

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2009:	31,50	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	28,40	VfV Hildesheim	28.09.1997
32,45	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
	Janietz, S (01); Rudolph, K (01); Loß, A (01); Beyes, A (00)		
32,56	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
	Völlkopf, K (00); Grube, M (99); Rademacher, S (00); Krause, J (01)		
33,48	TSV Brunkensen	Sarstedt	06.06.
	Glimmann, A (00); Papageorgiou, F (00); Kemmerer, J (99); Köhring, P (99)		
33,49	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
	Schechner, S (99); Boje, S (99); Pries, F (99); Ziebarth, L (99)		
34,61	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
	Bettels, S (00); Loges, J (01); Mielich, M (01); Hennies, F (00)		
36,07	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	Grundmann, T (00); Stamme, M (00); Hochfeld, N (00); Reinert, J (99)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2009:	9:11,31	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	8:37,8	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	25.05.1999
9:44,0	VSV Rössing	Algermissen	18.04.
	Schechner, S (99); Pries, F (99); Ziebarth, L (99)		
9:56,0	TV Eintracht Algermissen	Algermissen	18.04.
	Braun, J (99); Moegerle, A (01); Bettels, S (00)		
10:08,0	TV Eintracht Algermissen	Algermissen	18.04.
	Stolte, M (01); Jachmann, L (99); Jachmann, L (99)		
10:15,0	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	18.04.
	Bauch, C (00); Rudolph, K (01); Beyes, A (00)		
10:38,0	TSV Brunkensen	Algermissen	18.04.
	Glimmann, A (00); Papageorgiou, F (00); Kemmerer, J (99)		
10:54,0	LSV Road Runner Elze	Algermissen	18.04.
	Hacker, P (00); Schweimler, J (00); Kenn, S (01)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	4.923	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	5.964	TK Jahn Sarstedt	16.07.2006
4.410	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.
	Bettels, S (00) - 970; Hennies, F (00) - 897; Krisch, M (00) - 886 Jachmann, Lina (00) - 846; Jachmann, Lillie (00) - 811		
4.057	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
	Köhring, P (99) - 1.014; Glimmann, A (00) - 959; Kemmerer, J (99) - 797 Papageorgiou, F (00) - 771; Deniz, G (00) - 516		
3.854	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.05.
	Simon, R (00) - 851; Münter, L (00) - 843; Wolpers, L (00) - 813 Strüber, A (00) - 781; Wiedling, S (00) - 566		

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2009:	2.953	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.953	SV E Bad Salzdetfurth	20.05.2009
2.693	TSV Brunkensen	Gronau	12.05.
2.692	TV Eintracht Algermissen	Gronau	12.05.
1.181	TSV Gronau	Gronau	12.05.

Schülerinnen C W11

50 m Lauf

Bestl. 2009:	7,57	Kregel, Martine	98	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,2	Kapitza, Monika	80	FSV Sarstedt	23.08.1991
Kreisrekord:	7,2	Hübner, Lisa	86	VfV Hildesheim	17.06.1997
7,93	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.
8,06	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
8,30	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
8,37	Binnewies, Anna	99	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.
8,45	Elixmann, Vanessa	99	VfV Hildesheim	Sarstedt	06.06.
8,3	Leinemann, Louisa	99	VfV Hildesheim	Edemissen	14.08.
8,55	Jendrossek, Laura	99	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.
8,58	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
8,71	Reinert, Jasmin	99	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
8,74	Jachmann, Lilli	99	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:59,1	Wunderlich, Clara	98	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2:34,9	Micksch, Inga	74	LG Algermissen / Borsum	29.09.1985
2:47,28	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
3:05,15	Orzechowski, Anna	99	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
3:06,9	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
3:09,1	Köhler, Pia	99	Eintracht Hildesheim	Alfeld	25.05.
3:09,9	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
3:11,9	Pries, Finja	99	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
3:18,2	Schnelle, Pia	99	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	25.05.
3:21,0	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
4:37,9	Kreibohm, Laura	99	TSV Gronau	Alfeld	25.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,19	Hellmeier, Lorena	98	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,41	Braun, Nadja	84	Eintracht Hildesheim	17.09.1995
1,28	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.
1,16	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
1,16	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
1,16	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
1,00	Jendrossek, Laura	99	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.
0,96	Orzechowski, Anna	99	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,20	Kregel, Martine	98	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,48	Micksch, Inga	74	LG Algermissen / Borsum	12.05.1985
Kreisrekord:	4,48	Braun, Nadja	84	Eintracht Hildesheim	11.06.1995
4,20	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
4,08	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
3,95	Elixmann, Vanessa	99	VfV Hildesheim	Sarstedt	06.06.
3,92	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Alfeld	25.05.
3,81	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	Sarstedt	09.05.
3,78	Reinert, Jasmin	99	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
3,62	Kemmerer, Jule	99	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
3,55	Jendrossek, Laura	99	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.10.
3,52	Schnelle, Pia	99	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
3,50	Leinemann, Louisa	99	VfV Hildesheim	Sarstedt	09.05.
3,50	Binnewies, Anna	99	TK Jahn Sarstedt	Celle	02.10.

Schülerinnen C W11

Schlagball 80g

Bestl. 2009:	30,00	Schulz, Lena	98	– TSV Brunkensen	
Bestl. 2009:	30,00	Surmann, Elisa	98	– SV E Bad Salzdetfurth	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>43,00</i>	<i>Ebeling, Svenja</i>	<i>95</i>	<i>LSV Road Runner Elze</i>	<i>02.09.2006</i>

36,50	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
35,00	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Uslar	09.10.
34,50	Köhring, Paula	99	TSV Brunkensen	Gronau	12.05.
34,50	Köhler, Pia	99	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.05.
29,50	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
27,00	Reinert, Jasmin	99	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
24,00	Reinecke, Clara	99	TK Jahn Sarstedt	Gronau	12.05.
23,00	Günther, Svenja	99	MTV Banteln	Sarstedt	09.05.
22,50	Pfleghart, Mira	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
22,00	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
22,00	Pries, Finja	99	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	1.222	Kregel, Martine	98	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>1.373</i>	<i>Dalpke, Barbara</i>	<i>73</i>	<i>VfL Alfeld</i>	<i>04.07.1984</i>
<i>Kreisrekord:</i>	<i>1.373</i>	<i>Lohmann, Julia</i>	<i>86</i>	<i>VfV Hildesheim</i>	<i>13.09.1997</i>

1.285	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
	8,18-4,15-36,50				
1.236	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
	8,33-4,08-34,00				
1.197	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	8,02-3,85-29,50				
1.058	Köhring, Paula	99	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
	9,04-3,31-33,00				
1.035	Schechner, Sonja	99	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
	8,58-3,71-22,00				
1.022	Reinert, Jasmin	99	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.05.
	8,89-3,40-27,00				
977	Pfleghart, Mira	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	8,93-3,48-22,50				
944	Günther, Svenja	99	MTV Banteln	Sarstedt	09.05.
	8,81-3,10-23,00				
938	Leinemann, Louisa	99	VfV Hildesheim	Edemissen	14.08.
	8,3-3,48-16,50				
919	Schnelle, Pia	99	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
	8,92-3,52-17,50				

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2009:	1.483	Kregel, Martine	98	– TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	<i>1.724</i>	<i>Schulz, Diana</i>	<i>86</i>	<i>LG Borsum/Harsum</i>	<i>05.07.1997</i>

1.640	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
	8,18-4,15-1,26-36,50				
973	Orzechowski, Anna	99	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.09.
	9,04-2,83-0,96-18,50				

Schülerinnen C W10

50 m Lauf

Bestl. 2009:	8,15	Heidner, Sarah	99	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	66	MTV 48 Hildesheim	22.08.1976
8,25	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
8,1	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	Alfeld	25.05.
8,39	Bruns, Leonie	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.06.
8,40	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
8,41	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.05.
8,46	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Sarstedt	06.06.
8,56	Grobe, Diana-Seline	00	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
8,60	Kardos, Julia	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.05.
8,61	Hennies, Franziska	00	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
8,77	Bauch, Carlotta	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	3:01,1	Heidner, Sarah	99	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	74	LG Algermissen / Borsum	08.09.1984
3:02,7	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
3:03,0	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	25.05.
3:03,17	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	Greene	25.08.
3:06,4	Kardos, Julia	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Alfeld	25.05.
3:11,88	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	Greene	25.08.
3:16,03	Rademacher, Sofie	00	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
3:18,4	Schweimler, Jana	00	LSV Road Runner Elze	Alfeld	25.05.
3:23,7	Bettels, Svenja	00	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	25.05.
3:26,2	Krisch, Milena	00	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	25.05.
3:27,1	Hochfeld, Nele	00	FSV Sarstedt	Alfeld	25.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,25	Grube, Marie	99	-- MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1,31	Dalpke, Barbara	73	VfL Alfeld	24.09.1983
1,20	Simon, Rabea	00	MTV Eintracht Borsum	Hannover	03.10.
1,16	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
1,13	Bettels, Svenja	00	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,02	Ziebarth, Lena	99	-- LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	4,56	Wilde, Heike	69	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	15.07.1979
4,03	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
3,96	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
3,80	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
3,75	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	Alfeld	25.05.
3,64	Kardos, Julia	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.05.
3,62	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.05.
3,62	Grobe, Diana-Seline	00	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
3,54	Bettels, Svenja	00	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.
3,54	Ossenkopp, Emma	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.05.
3,45	Bruns, Leonie	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.05.

Schülerinnen C W10

Schlagball 80g

Bestl. 2009: 35,00 Ziebarth, Lena 99 – LSV Road Runner Elze
 Kreisrekord: 43,00 Kayser, Silke 89 TV Eintracht Algermissen 06.06.1999

33,00	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.
31,50	Ossenkopp, Emma	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	06.06.
29,50	Rademacher, Sofie	00	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
29,00	Kardos, Julia	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	06.06.
27,00	Bettels, Svenja	00	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
24,50	Kollmann, Anna	00	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
22,50	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
21,50	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
21,00	Papageorgiou, Fedra-T.	00	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
20,50	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009: 1.156 Grube, Marie 99 – MTV Bockenem
 Kreisrekord: 1.299 Liesler, Stephanie 87 MTV Bockenem 11.05.1997

1.174	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
	8,33-3,86-30,50				
1.075	Ossenkopp, Emma	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.05.
	8,86-3,54-30,00				
1.065	Kardos, Julia	00	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.05.
	8,60-3,64-25,50				
1.040	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
	8,58-3,80-21,50				
1.001	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.
	8,59-3,60-20,50				
988	Rademacher, Sofie	00	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
	9,05-3,06-29,50				
988	Grobe, Diana-Seline	00	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
	8,56-3,62-19,00				
977	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.05.
	8,41-3,62-17,00				
970	Bettels, Svenja	00	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.
	9,15-3,54-23,00				
957	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	Brunkensen	19.06.
	8,8-3,65-20,00				

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2009: 1.421 Grube, Marie 99 – MTV Bockenem
 Kreisrekord: 1.631 Dalpke, Barbara 73 VfL Alfeld 24.09.1983

1.198	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
	8,59-3,46-1,14-16,00				

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2009: 34,74 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 32,21 TK Jahn Sarstedt 10.07.2005

34,06	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
	Janietz, S (01); Loß, A (01); Rudolph, K (01); Feldt, V (01)		
36,27	MTV Bockenem	Sarstedt	09.05.
	Krause, J (01); Grube, A (03); Kölle, L (02); Bruns, A (01)		
36,65	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
	Winkler, M (02); Schneider, A (02); Jürgens, L (02); Pries, J (02)		

Schülerinnen D

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	3.578	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4.360	LG Borsum/Harsum	17.09.1995
3.791	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
	Alten, D (01) - 891; Wildhagen, L (02) - 737; Gaudin, Janina (01) - 733		
	Gaudin, Miriam (01) - 718; Hertel, L (01) - 712		
3.622	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
	Kopte, E (01) - 763; Ahrens, J (01) - 756; Neumann, E (02) - 737		
	Laakmann, G (03) - 699; Von Klaeden, S (02) - 667		
3.348	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
	Kornacker, S (02) - 803; Warnecke, L (01) - 707; Brümmer, N (02) - 648		
	Heuer, T (02) - 613; Kudobe, A (02) - 577		
2.928	TG Freden	Sarstedt	29.05.
	Lillet-Bauer, M (02) - 800; Fuchs, J (02) - 589; Lietke, E (01) - 525		
	Nottrott, P (01) - 549; Arnemann, J (02) - 465		

Schülerinnen D W09

50 m Lauf

Bestl. 2009:	8,1	Beyes, Annika	00	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	7,7	Stengel, Marion	81	MTV Bockenem	13.06.1990
Kreisrekord:	7,7	Stanze, Henrikje	82	TSV Gronau	14.09.1991
Kreisrekord:	7,7	Liesler, Stephanie	87	MTV Bockenem	02.06.1996
Kreisrekord:	7,94	Borowski, Alina	97	LSV Road Runner Elze	18.06.2006
8,64	Hennies, Franziska	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
8,4	Krause, Josefin	01	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
8,65	Alten, Doro	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
8,76	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
8,79	Mielich, Mareike	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.
8,82	Janietz, Sara	01	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
8,85	Bruns, Alexandra	01	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
8,91	Olschewski, Ally	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.
8,94	Loß, Aeryn	01	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
8,95	Loges, Jaqueline	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	3:08,86	Pape, Svenja	00	-- SV Alfeld	
Kreisrekord:	2:47,3	Micksch, Inga	74	LG Algermissen / Borsum	25.09.1983
3:04,94	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
3:05,02	Bruns, Alexandra	01	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
3:08,14	Janietz, Sara	01	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
3:17,61	Seidel, Paula	01	SV Alfeld	Greene	25.08.
3:27,33	David, Theresa	01	SV Alfeld	Greene	25.08.
3:30,7	Kreibohm, Lisa	01	TSV Gronau	Alfeld	25.05.
3:32,7	Krause, Josefin	01	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
3:33,8	Frost, Laura	01	TSV Warzen	Alfeld	25.05.

Schülerinnen D W09

Weitsprung

Bestl. 2009:	3,40	Bruns, Leonie	00	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	3,98	Lohmann, Julia	86	VfV Hildesheim	11.06.1995
3,75	Krause, Josefin	01	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.
3,46	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
3,37	Loges, Jaqueline	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
3,31	Loß, Aeryn	01	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.06.
3,28	Ahrens, Joana	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.06.
3,28	Mielich, Mareike	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	06.06.
3,26	Bruns, Alexandra	01	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
3,25	Alten, Doro	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
3,21	Hennies, Franziska	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
3,09	Janietz, Sara	01	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2009:	30,50	Völlkopf, Karina	00	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	32,00	Frölich, Britta	91	DJK Blau Weiß Hildesheim	02.05.2000
30,50	Mielich, Mareike	01	TV Eintracht Algermissen	Wunstorf	28.08.
27,00	Krause, Josefin	01	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
26,00	Bruns, Alexandra	01	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
23,00	Loges, Jaqueline	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
21,00	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
20,00	Loß, Aeryn	01	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
19,00	Häger, Hanna	01	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
18,50	David, Theresa	01	SV Alfeld	Sarstedt	06.06.
18,50	Warnecke, Laura	01	TSV Brunkensen	Brunkensen	19.06.
17,50	Seidel, Paula	01	SV Alfeld	Brunkensen	19.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009:	1.029	Völlkopf, Karina	00	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.157	Liesler, Stephanie	87	MTV Bockenem	22.09.1996
1.064	Krause, Josefin 8,67-3,55-27,00	01	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
996	Mielich, Mareike 8,79-3,17-26,50	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	29.05.
944	Bruns, Alexandra 9,15-3,08-26,00	01	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
913	Loges, Jaqueline 9,11-3,08-23,00	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
903	Rudolph, Kristin 8,76-3,18-18,50	01	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
891	Alten, Doro 8,77-3,25-17,00	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
885	Hennies, Franziska 8,64-3,21-16,00	01	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.05.
872	Loß, Aeryn 9,27-3,16-20,00	01	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	03.10.
851	Janietz, Sara 8,82-3,09-16,00	01	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	22.08.
796	Olschewski, Ally 8,91-3,03-13,50	01	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	09.05.

Schülerinnen D W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2009:	9,13	Rudolph, Kristin	01	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	87	MTV Bockenem	25.06.1995
8,92	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Braunschweig	26.09.
8,96	Lillet-Bauer, Mara	02	TG Freden	Sarstedt	29.05.
9,07	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
9,10	Madert, Elisa	02	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	06.06.
8,9	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	Edemissen	14.08.
9,15	Dietrich, Hanna	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
9,23	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.
9,41	Wildhagen, Lily	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
9,44	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
9,53	Kölle, Lena	02	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	3:13,54	Mielich, Mareike	01	-- TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	3:13,15	Wunderlich, Clara	98	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	18.06.2006
3:24,70	Kölle, Lena	02	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
3:28,24	Seidel, Julia	03	SV Alfeld	Greene	25.08.
3:39,0	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Alfeld	25.05.
3:44,3	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	Alfeld	25.05.
3:59,2	Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	Alfeld	25.05.
4:00,3	Olschner, Nina	03	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	25.05.
4:17,11	Piech, Finnja	04	SV Alfeld	Greene	25.08.

Weitsprung

Bestl. 2009:	3,21	Rudolph, Kristin	01	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	96	TK Jahn Sarstedt	05.09.2004
3,37	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
3,30	Madert, Elisa	02	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	06.06.
3,17	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.
3,04	Wildhagen, Lily	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
3,00	Kölle, Lena	02	MTV Bockenem	Sarstedt	29.05.
2,93	Lillet-Bauer, Mara	02	TG Freden	Sarstedt	29.05.
2,92	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
2,90	Dietrich, Hanna	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.06.
2,88	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	Edemissen	14.08.
2,87	Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2009:	29,50	Mielich, Mareike	01	-- TV Eintracht Algermissen	
Kreisrekord:	30,00	König, Joana	97	MTV Eintracht Borsum	25.06.2005
22,00	Wittenberg, Franka	03	VfV Hildesheim	Edemissen	14.08.
21,50	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Sarstedt	06.06.
21,00	Kölle, Lena	02	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
17,50	Lillet-Bauer, Mara	02	TG Freden	Kalefeld	03.10.
17,00	Olschner, Nina	03	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	06.06.
16,50	Neumann, Emilia	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
16,00	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
16,00	Rozok, Nela	02	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.
16,00	Grube, Amelie	03	MTV Bockenem	Sarstedt	06.06.
15,00	Von Klaeden, Sophie	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.

Schülerinnen D W08 u.j.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009: 885 Mielich, Mareike 01 – TV Eintracht Algermissen
 Kreisrekord: 1.106 Liesler, Stephanie 87 MTV Bockenem 25.06.1995

911	Pries, Jette 9,07-3,37-19,50	02	VSV Rössing	Sarstedt	29.05.
871	Wittenberg, Franka 8,9-2,88-22,00	03	VfV Hildesheim	Edemissen	14.08.
824	Rozok, Nela 9,23-3,17-16,00	02	SV Alfeld	Sarstedt	29.05.
803	Komacker, Sofia 9,07-2,92-16,00	02	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.05.
800	Lillet-Bauer, Mara 8,96-2,93-15,00	02	TG Freden	Sarstedt	29.05.
791	Kölle, Lena 9,82-2,82-21,00	02	MTV Bockenem	Kalefeld	03.10.
737	Wildhagen, Lily 9,41-3,04-12,50	02	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.05.
737	Neumann, Emilia 9,62-2,74-16,50	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.
732	Grube, Amelie 9,78-2,85-16,00	03	MTV Bockenem	Seesen	22.08.
699	Laakmann, Gesa 9,44-2,79-12,50	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.05.

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2009: 12,73 Maus, Alexander 77 – TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 11,29 Bergmann, Helge 66 TV Eintracht Algermissen 24.05.1997

12,73 +1,5 Maus, Alexander 77 TK Jahn Sarstedt Hildesheim 19.05.

200 m Lauf

Bestl. 2009: 26,08 Maus, Alexander 77 – TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 22,75 Bergmann, Helge 66 TV Eintracht Algermissen 25.05.1997

27,13 -0,7 Maus, Alexander 77 TK Jahn Sarstedt Hildesheim 24.05.
 27,61 Ludwig, Daniel 80 FSV Sarstedt Greene 19.05.

400 m Lauf

Bestl. 2009: 65,10 Neugebauer, Michael 75 – LAV Alfeld
 Kreisrekord: 50,9 Ritter, Siegfried 38 Eintracht Hildesheim 22.06.1968

62,17 Maus, Alexander 77 TK Jahn Sarstedt Hannover 19.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2009: 4:51,5 Neugebauer, Michael 75 – LAV Alfeld
 Kreisrekord: 4:01,6 Hegemann, Andreas 53 Eintracht Hildesheim 28.09.1986

5:59,05 Maus, Alexander 77 TK Jahn Sarstedt Hildesheim 24.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2009: 36:02,7 Neugebauer, Michael 75 – LAV Alfeld
 Kreisrekord: 32:40,4 Becker, Karl-Heinz 59 FSV Sarstedt 10.10.1992

45:12,7 Schlake, Dennis 78 TuS Hasede Borsum 08.09.

Senioren M30

Stundenlauf

Bestl. 2009:	16.341	Neugebauer, Michael	75	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	17.051	Becker, Karl-Heinz	59	FSV Sarstedt	22.04.1990
12.965	Schlake, Dennis	78	TuS Hasede	Borsum	08.09.

10 km Str.

Bestl. 2009:	36:57	Neugebauer, Michael	75	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	33:32	Peters, Volker	68	MTV 48 Hildesheim	15.03.1998
36:34	Lehmann, Jens	76	TriAs Hildesheim	Lehrte	03.09.
48:04	Burghardt, Stefan	78	TSV Warzen	Schönhagen	24.10.
48:05	Salomon, Tobias	78	TSV Warzen	Schönhagen	24.10.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	2:04:53	LAV Alfeld			
Kreisrekord:	1:46:12	LAV Alfeld			01.05.1999
2:04:55	LAV Alfeld			Alfeld	03.10.
	Neugebauer, Michael (75) - 37:35; Graupe, Manfred (56) - 43:25; Zeptner, Jürgen (61) 43:55				

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	3,64	Ahrend, Ulf	77	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,70	Liebold, Peter	67	CJD Elze	27.05.2001
2,70	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.08.

Weitsprung

Bestl. 2009:	5,24	Maus, Alexander	77	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	6,89	Gause, Axel	44	Eintracht Hildesheim	16.07.1974
5,20 +0,0	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	24.05.

Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2009:	10,29	Kosowski, Kai	76	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	14,27	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	08.05.1997
10,54	Böttcher, Fabian	80	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.09.
10,22	Kosowski, Kai	76	TK Jahn Sarstedt	Hannover	10.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2009:	24,36	Ahrend, Ulf	77	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	37,94	Kopciowski, Zenon	60	LAV Alfeld	19.09.1993
29,27	Böttcher, Fabian	80	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.09.
28,46	Ahrend, Ulf	77	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.09.
21,39	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Gronau	13.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2009:	33,54	Maus, Alexander	77	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	50,39	Przywara, Joachim	70	Eintracht Hildesheim	12.06.2002
32,37	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	24.05.

5-Kampf

Bestl. 2009:	1.919	Maus, Alexander	77	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.991	Kopciowski, Zenon	60	SV Alfeld	15.09.1991
1.710	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	24.05.
	5,20(+0,0)-32,37-27,13(-0,7)-18,81-5:59,05				

Senioren M35

200 m Lauf

Bestl. 2009:	33,65	Kaspari, Mark	70	– TG Freden	
Kreisrekord:	25,8	Kopciowski, Zenon	60	LAV Alfeld	24.08.1997
28,66	+1,1	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Osterode 28.08.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	62,37	Lippold, Harald	73	– TSV Gronau	
Kreisrekord:	57,6	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	03.09.2010
57,6		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Uslar 03.09.
62,81		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Osterode 28.08.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:06,88	Piech, Andreas	71	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2:00,8	Hass, Karl-Heinz	48	Eintracht Hildesheim	17.06.1983
2:08,6		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Uslar 13.08.
2:13,8		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Uslar 13.08.
2:17,78		Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Hildesheim 19.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	2:47,45	Piech, Andreas	71	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	2:34,0	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim	28.07.1987
2:48,77		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Osterode 22.06.
2:54,9		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Uslar 03.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	4:28,59	Lippold, Harald	73	– TSV Gronau	
Kreisrekord:	4:19,6	Schuck, Bernward	52	FSV Sarstedt	25.05.1988
4:31,04		Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Hamburg 05.06.
4:44,4		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Alfeld 25.05.
5:11,7		Struß, Martin	73	TSV Warzen	Alfeld 06.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009:	4:54,5	Piech, Andreas	71	– TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4:51,83	Muschiol, Andreas	62	LAV Alfeld	05.06.2001
4:56,02		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Greene 25.08.
4:59,4		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Sarstedt 18.08.
5:05,4		Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Alfeld 06.07.
5:32,7		Struß, Martin	73	TSV Warzen	Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	10:04,25	Lippold, Harald	73	– TSV Gronau	
Kreisrekord:	8:47,8	Neumann, Paul	37	Eintracht Hildesheim	28.04.1973
9:57,2		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Alfeld 03.08.
10:34,62		Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Celle 29.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	18:36,12	Kaspari, Mark	70	– TG Freden	
Kreisrekord:	15:54,1	Becker, Karl-Heinz	59	MTV 48 Hildesheim	19.05.1996
17:30,88		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Greene 19.05.
19:18,02		Struß, Martin	73	TSV Warzen	Greene 19.05.
20:51,48		Haake, Thomas	71	TSV Sibbesse	Alfeld 25.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	38:24,38	Kaspari, Mark	70	– TG Freden	
Kreisrekord:	31:36,0	Schulz, Dieter	39	VfL Alfeld	20.08.1977
36:40,41		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Greene 25.08.
38:56,0		Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Algermissen 18.04.

Senioren M35

Stundenlauf

Bestl. 2009:	14.340	Przywara, Joachim	70	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	16.727	Wolff, Dieter	55	LSV Road Runner Elze	22.04.1990
15.647	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Borsum	08.09.

10 km Str.

Bestl. 2009:	43:14	Iburg, Stefan	70	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
36:47	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Berlin	31.07.
42:12	Struß, Martin	73	TSV Warzen	Nienburg	29.05.
45:54	Kumor, Gregor	74	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:23:52	Kaspari, Mark	70	-- TG Freden	
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994
1:23:34	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Paderborn	03.04.
1:37:43	Struß, Martin	73	TSV Warzen	Paderborn	03.04.
1:44:52	Kumor, Gregor	74	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
1:51:14	Paarmann, Christof	75	TuS Hasede	Hasede	13.06.
1:56:01	Ebeling, Stephan	75	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.

Marathon

Bestl. 2009:	3:18:57	Lippold, Harald	73	-- TSV Gronau	
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:57:12	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
3:40:45	Struß, Martin	73	TSV Warzen	Hannover	02.05.

Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2009:	5,80	Kaspari, Mark	70	-- TG Freden	
Kreisrekord:	13,55	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	22.04.2001
7,38	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	13.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2009:	26,11	Glaser, Till	69	-- FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	36,10	Kopciowski, Zenon	60	LAV Alfeld	11.06.1995
22,64	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	13.06.

Hammerwurf 7.26kg

Kreisrekord:	33,24	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	21.05.1998
20,06	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Speerwurf 800 g

Kreisrekord:	54,76	Genath, Achim	55	DJK Blau Weiß Hildesheim	03.05.1992
28,41	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	13.06.

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,54	Abramowski, Peter	66	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	11,5	Unting, Peter	37	Eintracht Hildesheim	17.06.1979
13,1	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	03.08.
13,3	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld	Alfeld	25.05.
14,22	+0,5 Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Gronau	13.06.
15,3	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld	25.05.

Senioren M40

200 m Lauf

Bestl. 2009:	27,04	Abramowski, Peter	66	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	25,1	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt		29.06.1980
27,36	-0,1	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst	05.09.
28,47	+0,8	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Gronau	13.06.
32,36	+0,8	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Gronau	13.06.

400 m Lauf

Kreisrekord:	54,6	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim		11.08.1988
72,15		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Göttingen	08.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:25,83	Peters, Volker	68	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	2:00,4	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim		05.06.1990
2:20,93		Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	Gronau	13.06.
2:24,06		Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Celle	29.05.
2:31,65		Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Gronau	13.06.
2:35,74		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Gronau	13.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	4:57,01	Peters, Volker	68	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	4:10,24	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim		25.08.1990
4:56,4		Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	25.05.
4:59,1		Wedemeyer, Matthias	69	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	25.05.
4:59,9		Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	25.05.
5:02,69		Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Hildesheim	19.05.
5:06,3		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld	06.07.
5:12,27		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst	05.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009:	5:25,6	Peters, Volker	68	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	4:51,70	Muschiol, Andreas	62	LAV Alfeld		13.05.2004
5:15,8		Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	06.07.
5:28,9		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld	06.07.
5:29,4		Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	06.07.
5:31,5		Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Sarstedt	18.08.
5:38,8		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	11:02,89	Peters, Volker	68	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	9:12,2	Witte, Walter	40	VfL Alfeld		17.04.1982
10:48,60		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Kalefeld	17.06.
10:55,79		Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	19.05.
11:11,2		Wedemeyer, Matthias	69	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	03.08.
11:13,40		Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Hildesheim	19.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	16:57,4	Rother, Andre	66	– LAV Alfeld		
Kreisrekord:	15:12,91	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt		31.05.1987
17:48,4		Rother, Andre	66	LAV Alfeld	Alfeld	25.05.
18:17,0		Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Gronau	13.06.
18:42,05		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Sarstedt	02.05.
19:38,1		Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Gronau	13.06.

Senioren M40

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	35:46,53	Rother, Andre	66	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	31:38,5	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	12.04.1987
35:15,89	Kokemüller, Dr. Rolf	67	LAV Alfeld	Greene	25.08.
39:09,8	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Ahlten	26.09.
40:15,89	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld	Greene	25.08.
41:17,0	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Algermissen	18.04.
41:22,7	Groger, Andreas	69	TuS Hasede	Borsum	08.09.
52:46,4	Thielebürger, Wolfgang	66	MTV Eintracht Borsum	Borsum	08.09.

Stundenlauf

Bestl. 2009:	14.720	Peters, Volker	68	-- MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	16.499	Kokemüller, Dr. Rolf	67	LAV Alfeld	08.09.2010
16.499	Kokemüller, Dr. Rolf	67	LAV Alfeld	Borsum	08.09.
14.593	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	14.04.
14.186	Groger, Andreas	69	TuS Hasede	Borsum	08.09.
11.811	Thielebürger, Wolfgang	66	MTV Eintracht Borsum	Borsum	08.09.

10 km Str.

Bestl. 2009:	40:50	Schlimme, Jörg	65	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	33:59	Kellenter, Stefan	57	TuS Hasede	15.03.1998
35:25	Kokemüller, Rolf	67	LAV Alfeld	Hannover	25.06.
37:44	Rother, Andre	66	LAV Alfeld	Hannover	25.06.
38:33	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	03.09.
39:40	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
41:46	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Hannover	25.06.
42:05	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Springe	20.03.
42:29	Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	Springe	20.03.
44:18	Schmidt, Ingo	70	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
56:33	Schulze, Ralf	68	TSV Warzen	Paderborn	03.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	2:07:05	TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	1:55:02	TK Jahn Sarstedt			08.07.2005
1:58:29	TK Jahn Sarstedt			Hannover	25.06.
	Seyffert, Stefan (64) - 38:13;				
	Schuck, Bernward (52) - 39:10;				
	Nerenz, Burkhard (61) - 41:06				

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:16:53	Rother, Andre	66	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:13:20	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	07.09.1997
1:16:45	Kokemüller, Dr. Rolf	67	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:20:42	Rother, Andre	66	LAV Alfeld	Greene	07.05.
1:21:25	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Greene	07.05.
1:28:50	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Hannover	02.05.
1:36:30	Hanne, Jörg	66	TK Jahn Sarstedt	Bremen	19.09.
1:43:57	Gerber, Peter	68	TK Jahn Sarstedt	Bremen	19.09.
1:59:35	Göppert, Jens	67	SV E Bad Salzdettfurth	Hannover	02.05.
2:01:23	Busch, Frank	68	TK Jahn Sarstedt	Amsterdam	17.10.
2:12:27	Rogalski, Jörg	67	TriAs Hildesheim	Berlin	28.03.

Senioren M40

Marathon

Bestl. 2009:	2:44:55	Özdemir, Alpay	68	– LAV Alfeld		
Kreisrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	28.09.1997	
2:41:38		Kokemüller, Dr. Rolf	67	LAV Alfeld	Frankfurt	31.10.
2:46:14		Rother, Andre	66	LAV Alfeld	Hasede	13.06.
3:10:40		Köhler, Hans-Jürgen	69	TSV Sibbesse	Springe	20.03.
3:37:40		Hanne, Jörg	66	TK Jahn Sarstedt	Amsterdam	17.10.

3 x 1000 m Staffel

9:47,0		MTV Eintracht Borsum			Algermissen	18.04.
		Abramowski, Peter (66); Peters, Volker (68); Przywara, Joachim (70)				

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,50	Neumann, Holger	64	– FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1,76	Kopciowski, Zenon	60	LAV Alfeld	21.05.2000	
1,25		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld	25.05.

Weitsprung

Bestl. 2009:	5,09	Abramowski, Peter	66	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	6,32	Unting, Peter	37	Eintracht Hildesheim	24.06.1979	
5,09		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Gronau	13.06.
4,14	+0,0	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Sarstedt	02.05.

Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2009:	8,46	Abramowski, Peter	66	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	15,01	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt	25.07.1981	
8,84		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.09.
5,95		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Greene	19.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2009:	26,86	Abramowski, Peter	66	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	37,52	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt	03.10.1982	
25,76		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst	05.09.
13,31		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Gronau	13.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2009:	41,34	Abramowski, Peter	66	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	50,76	Genath, Achim	55	DJK Blau Weiß Hildesheim	16.09.1995	
44,05		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	12.09.
16,19		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	21.05.

5-Kampf

Bestl. 2009:	2.441	Abramowski, Peter	66	– MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	2.505	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	05.09.2010	
2.505		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst	05.09.
		4,83(+1,0)-43,44-27,36(-0,1)-25,76-5:12,27				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,57	Neumann, Holger	64	-- FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	11,9	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	17.05.1980	
13,90	+0,6	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Gronau	13.06.
14,16	+0,6	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Gronau	13.06.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	28,11	Neumann, Holger	64	-- FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	24,4	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	23.08.1981	
28,93	+0,0	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Hildesheim	12.09.
29,65	+1,7	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Gronau	13.06.

400 m Lauf

Kreisrekord:	56,9	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	01.05.1981	
62,65		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Hildesheim	19.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:37,76	Ewald, Reinhard	63	-- TSV Warzen		
Kreisrekord:	2:06,6	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	25.05.1988	
2:20,05		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Hildesheim	12.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	6:14,48	Neumann, Holger	64	-- FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	4:12,7	Witte, Walter	40	VfL Alfeld	01.01.1985	
4:58,1		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Alfeld	06.07.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:	5:15,8	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	06.07.2010	
5:14,3		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Sarstedt	18.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	10:46,6	König, Arnold	63	-- MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	9:19,6	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	18.06.1986	
11:21,69		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Hildesheim	19.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	18:10,9	Markfeld, Jürgen	63	-- TuS Hasede		
Kreisrekord:	15:56,1	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	26.04.1986	
18:17,2		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Gronau	13.06.
18:29,00		Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	38:32,80	Markfeld, Jürgen	63	-- TuS Hasede		
Kreisrekord:	33:11,9	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	13.04.1986	
39:43,5		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Borsum	08.09.
40:01,0		König, Arnold	63	MTV Eintracht Borsum	Algermissen	18.04.
53:04,6		Schröter, Hubert	64	MTV Eintracht Borsum	Borsum	08.09.

Stundenlauf

Bestl. 2009:	15.925	Zodrow, Uwe	62	-- LAV Alfeld		
Kreisrekord:	15.925	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	12.10.2008	
14.901		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Borsum	08.09.
11.274		Schröter, Hubert	64	MTV Eintracht Borsum	Borsum	08.09.

Senioren M45

10 km Str.

Bestl. 2009:	38:08	Zodrow, Uwe	62	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	34:51	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	17.06.1995
38:18	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Alfeld	03.10.
41:06	Nerenz, Burkhard	61	TK Jahn Sarstedt	Hannover	25.06.
43:20	Klamt, Thomas	61	TK Jahn Sarstedt	Hannover	25.06.
43:55	Zeptner, Jürgen	61	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
46:43	Mock, Ralf	61	TuS Hasede	Springe	20.03.
47:36	Kringel, Volker	62	TK Jahn Sarstedt	Hannover	25.06.
51:42	Dalheim, Stefan	62	TuS Hasede	Hannover	02.05.
63:29	Weist, Ekkehard	65	SV Alfeld	Alfeld	03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:19:07	Seyffert, Stefan	64	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:15:11	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	11.09.1994
1:23:45	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Hasede	13.06.
1:27:42	Kohlmeyer, Thomas	64	LAV Alfeld	Berlin	28.03.
1:28:10	Leinemann, Markus	63	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:36:11	Zeptner, Jürgen	61	LAV Alfeld	Berlin	28.03.
1:40:40	Ewald, Reinhard	63	TSV Warzen	Bremen	19.09.
1:41:19	Jarehed, Örjan	62	TK Jahn Sarstedt	Bremen	19.09.
1:47:39	Marbach, Frank	63	TriAs Hildesheim	Hannover	02.05.
1:50:22	Zahl, Thomas	63	TK Jahn Sarstedt	Berlin	28.03.
2:21:16	Knop, Henning	62	TK Jahn Sarstedt	Hannover	02.05.

Marathon

Bestl. 2009:	3:07:42	Lebe, Martin	60	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2:37:03	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	10.04.1994
2:52:58	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	31.10.
3:21:03	Kohlmeyer, Thomas	65	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
3:32:39	Zeptner, Jürgen	61	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
3:35:29	Ewald, Reinhard	63	TSV Warzen	Hannover	02.05.
3:41:05	Mock, Ralf	61	TuS Hasede	Wilhelmshaven	16.05.
4:11:35	Bartels, Stefan	64	TuS Hasede	Hannover	02.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,59	Neumann, Holger	64	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1,59	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	23.08.2009
1,45	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Gronau	13.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,60	Neumann, Holger	64	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	6,09	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	20.06.1981
4,84	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Gronau	13.06.

Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2009:	11,17	Pfeil, Dr. Daniel	63	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	13,15	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt	04.06.1988
11,51	Pfeil, Dr. Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	Hannover-Bothf.	25.09.
10,66	Steininger, Peter	62	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	26.09.
8,82	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Hildesheim	12.09.

Senioren M45

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2009:	29,30	Göppert, Ralf	60	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	34,22	Heinecke, Herbert	38	Eintracht Hildesheim	24.04.1988
31,56		Pfeil, Dr. Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	Göttingen 04.09.
30,43		Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
22,22		Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Hildesheim 12.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2009:	25,33	Göppert, Ralf	60	-- SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	29,68	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	03.07.2005
27,61		Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
27,32		Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Hildesheim 12.09.

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2009:	15,15	Peetz, Jürgen	55	-- TSV Gronau	
Kreisrekord:	12,0	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	15.05.1988
Kreisrekord:	12,0	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	17.06.1989
15,68	+0,1	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	Gronau 13.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	6:08,2	Peetz, Jürgen	55	-- TSV Gronau	
Kreisrekord:	4:32,62	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	28.04.1991
5:30,53		Setzkorn, Frank-Heino	57	TuS Hasede	Hildesheim 19.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	14:20,92	Wagner, Johann	54	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	9:38,99	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	15.07.1992
11:36,27		Setzkorn, Frank-Heino	57	TuS Hasede	Hildesheim 19.05.
13:55,9		Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Gronau 13.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	23:26,51	Graupe, Manfred	56	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	16:12,02	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	25.05.1997
20:36,45		Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Greene 19.05.
21:02,0		Setzkorn, Frank-Heino	57	TuS Hasede	Algermissen 18.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	49:48,8	Rey, Christian	57	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	33:53,2	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	26.04.1997
42:49,0		Setzkorn, Frank-Heino	57	TuS Hasede	Borsum 08.09.
43:14,59		Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Greene 25.08.

Stundenlauf

Bestl. 2009:	11.983	Rey, Christian	57	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	16.280	Kaluscha, Helmut	38	FSV Sarstedt	22.04.1990
13.771		Setzkorn, Frank-Heino	57	TuS Hasede	Borsum 08.09.

10 km Str.

Bestl. 2009:	37:03	Schattmann, Achim	59	-- TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	36:09	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	02.04.1994
43:25		Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Alfeld 03.10.
53:19		Düvell, Carsten	59	TV Eintracht Algermissen	Hannover 02.05.
60:37		Strobell, Hans-Hermann	58	SV Alfeld	Alfeld 03.10.

Senioren M50

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:29:23	Setzkorn, Frank-Heino	57	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:21:20	Lawrenz, Heinz-Wilhel	40	MTV 48 Hildesheim	20.03.1993
1:34:30	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Greene	07.05.
1:38:19	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Paderborn	03.04.
1:40:21	Paland, Udo	58	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
1:40:30	Wittke, Lutz	60	TK Jahn Sarstedt	Hannover	02.05.
1:50:05	Goldmann, Rainer	58	FSV Sarstedt	Hannover	02.05.
1:53:14	Rey, Christian	57	TSV Warzen	Greene	07.05.
2:05:33	Stecher, Dirk	59	TSV Warzen	Paderborn	03.04.
2:20:24	Strobell, Hans-Hermann	58	SV Alfeld	Hannover	02.05.

Marathon

Bestl. 2009:	3:18:27	Schleiter, Manfred	59	– TuS Holle/Grasdorf	
Kreisrekord:	2:45:10	Kaluscha, Helmut	37	FSV Sarstedt	09.04.1989
3:20:09	Schleiter, Manfred	59	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	13.06.
3:25:58	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
3:59:54	Dettmering, Rainer	59	TriAs Hildesheim	Hannover	02.05.
4:30:06	Lauenroth, Bernd	58	LAV Alfeld	Frankfurt	31.10.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,23	Graupe, Manfred	56	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1,56	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	28.05.1988
1,20	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Alfeld	25.05.

Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2009:	7,83	Stamme, Jürgen	57	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	14,74	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt	08.09.1990
9,94	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
8,09	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	Sarstedt	02.05.
7,94	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Alfeld	25.05.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2009:	22,70	Stamme, Jürgen	57	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	39,44	Sawatzki, Roland	43	LAV Alfeld	25.06.1994
32,11	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
22,51	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.04.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2009:	24,45	Stamme, Jürgen	57	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	46,48	Evers, Berthold	50	TV Eintracht Algermissen	22.06.2003
32,77	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
25,67	Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.04.

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,8	Wagner, Johann	54	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	12,2	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
13,5	Brunotte, Reinhard	55	TriAs Hildesheim	Alfeld	25.05.
14,71	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Greene	19.05.
14,8	Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Alfeld	03.08.

Senioren M55

200 m Lauf

Bestl. 2009:	29,32	Wagner, Johann	54	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	26,0	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	06.06.1990
27,7		Brunotte, Reinhard	55	TriAs Hildesheim	Alfeld 25.05.
29,66	-1,5	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Celle 29.05.
31,5		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Alfeld 25.05.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	66,24	Wagner, Johann	54	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	58,52	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	23.07.1994
64,70		Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 15.08.
66,86		Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Uslar 31.07.
67,36		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Minden 04.08.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:49,17	Wagner, Johann	54	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	2:17,10	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	15.08.1997
2:52,73		Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Greene 19.05.
2:56,29		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Osterode 23.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:37,49	Wagner, Johann	54	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	2:59,1	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	28.07.1996
3:20,26		Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Garbsen 31.07.
3:45,4		Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Wunstorf 23.06.
3:49,1		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Uslar 03.09.
3:52,31		Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt	Uslar 31.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	5:51,5	Wagner, Johann	54	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	4:48,57	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	14.06.1997
5:10,7		Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 06.07.
6:03,2		Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 06.07.
6:14,0		Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Sarstedt 18.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009:	6:16,2	Wagner, Johann	54	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	5:53,1	Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	13.08.2005
5:32,1		Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 06.07.
6:28,30		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Greene 25.08.
6:30,12		Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Greene 25.08.
6:31,0		Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	11:09,8	Schuck, Bernward	52	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	10:14,1	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	04.10.1996
10:55,8		Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 03.08.
13:53,0		Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Alfeld 03.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	19:05,0	Schuck, Bernward	52	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	18:23,33	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	15.06.1996
18:46,61		Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Hannover 19.09.
24:00,0		Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Algermissen 18.04.

Senioren M55

10 km Str.

Bestl. 2009:	39:38	Schuck, Bernward	52	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	37:24	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	17.06.1995
39:10	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Hannover	25.06.
46:07	Petersen, Wolfgang	53	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
52:32	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Springe	20.03.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:45:39	Hannemann, Klaus	54	– STC Eime	
Kreisrekord:	1:24:20	Kaluscha, Helmut	37	FSV Sarstedt	21.03.1992
1:29:15	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Magdeburg	24.10.
1:38:33	Petersen, Wolfgang	53	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.05.
1:55:33	Kastmann, Klaus	52	TuS Hasede	Springe	20.03.
2:27:02	Hermet, Gerhard	52	MTV 48 Hildesheim	Hannover	02.05.

100 m Hürden

21,39	-0,1	Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Kevelaer	02.07.
-------	------	---------------	----	------------	----------	--------

400 m Hürden 0.840m

90,2		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Nienhagen	22.08.
------	--	---------------	----	------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2009:	3,73	Wagner, Johann	54	– TSV Warzen		
Kreisrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990	
4,09		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Gronau	13.06.

Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2009:	9,45	Wagner, Johann	54	– TSV Warzen		
Kreisrekord:	13,23	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt	31.05.1997	
8,23		Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Gronau	13.06.

Senioren M60

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:33,74	Ollech, Günter	47	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	31.07.1998
2:39,30	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Gronau	13.06.
2:40,20	Schimberle, Reinhard	47	Eintracht Hildesheim	Soltau	02.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:19,18	Ollech, Günter	47	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:06,4	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	21.07.1998
3:26,5	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	23.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	5:22,49	Ollech, Günter	47	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:02,62	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld	17.08.1991
5:24,8	Schimberle, Reinhard	47	Eintracht Hildesheim	Alfeld	25.05.
5:25,74	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Hamburg	05.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009:	5:58,4	Ollech, Günter	47	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:29,81	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	26.09.2001
5:59,88	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Greene	25.08.

Senioren M60

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	11:48,10	Ollech, Günter	47	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10:49,6	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	12.05.1992
12:06,6	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	20:04,79	Ollech, Günter	47	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	18:49,4	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	03.05.1992
24:12,0	Bergmann, Lothar	49	MTV Eintracht Borsum	Algermissen	18.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	42:51,8	Ollech, Günter	47	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	39:53,0	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld	21.09.1994
44:20,3	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Ahlten	26.09.

Stundenlauf

Bestl. 2009:	10.985	Neugebauer, Heinz	45	-- LAV Alfeld	
Bestl. 2009:	13.746	Ollech, Günter	47	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	13.913	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	06.10.2007
12.237	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Ahlten	26.09.

10 km Str.

Bestl. 2009:	41:37	Ollech, Günter	47	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	40:42	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	13.04.2008
43:01	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel	10.04.
47:03	Meyke, Eckart	47	TuS Hasede	Wesel	02.10.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	2:13:23	Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	2:13:23	Eintracht Hildesheim			22.03.2009
2:22:35	Eintracht Hildesheim			Wolfenbüttel	10.04.
	Ollech, Günter (47) - 43:01; Ritter, Siegfried (38) - 48:20; Schwoon, Hans-Joachim (45) - 51:14				

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:33:07	Ollech, Günter	47	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1:27:16	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	09.10.1993
1:54:05	Walther, Klaus	47	LAV Alfeld	Hannover	02.05.
2:02:56	Meitz, Siegfried	50	TK Jahn Sarstedt	Hannover	02.05.
2:06:30	Giesa, Matthias	50	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.05.

Marathon

Bestl. 2009:	3:34:29	Huberts, Hans-Otto	49	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	3:17:57	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	18.04.1993
3:39:12	Meyke, Eckart	47	TuS Hasede	München	10.10.
3:55:32	Huberts, Hans-Otto	49	TuS Hasede	Hamburg	25.04.

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2009:	10:29,73	Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	10:13,18	Eintracht Hildesheim			11.08.2001
10:44,72	StG Hildesheim-Sarstedt			Kaiserslautern	26.06.
	Ritter, Siegfried (38); Schimberle, Reinhard (47); Ollech, Günter (47)				

Senioren M60

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,04	Klossek, Reginald	48	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	5,50	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	16.05.1995
3,93		Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	Gronau 13.06.

Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2009:	9,23	Klossek, Reginald	48	– TSV Warzen	
Kreisrekord:	14,15	Methner, Wolfgang	39	TK Jahn Sarstedt	02.07.2000
9,28		Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	Gronau 13.06.
7,45		Labrenz, Friedhelm	50	LAV Alfeld	Alfeld 06.07.

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2009:	14,9	Goll, Wolfgang	41	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	13,2	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	02.07.2000
14,4		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Alfeld 25.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:50,56	Kind, Wolf-Gerhard	41	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
2:59,42		Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Celle 29.05.
3:03,77		Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Kalefeld 17.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:55,54	Kind, Wolf-Gerhard	41	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:16,44	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	03.08.2005
3:57,4		Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 23.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	6:27,9	Kind, Wolf-Gerhard	41	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:15,07	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	03.05.2003
6:28,2		Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Alfeld 25.05.
6:30,2		Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009:	6:54,1	Kind, Wolf-Gerhard	41	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:45,9	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	13.08.2005
7:00,6		Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	11:25,3	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	21.06.1998
13:54,30		Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Osterode 09.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	23:59,6	Kind, Wolf-Gerhard	41	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	19:21,80	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld	07.09.1996
29:43,0		Behrens, Franz	43	TV Eintracht Algermissen	Algermissen 18.04.

10000 m Lauf

Kreisrekord:	41:39,8	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	26.04.1997
51:25,3		Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Borsum 08.09.
56:43,1		Neugebauer, Heinz	45	LAV Alfeld	Uslar 09.10.

Senioren M65

Stundenlauf

<i>Kreisrekord:</i>	13.035	<i>Fischer, Wilfried</i>	38	LAV Alfeld	11.10.2003
11.591		Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Borsum 08.09.
11.011		Neugebauer, Heinz	45	LAV Alfeld	Borsum 08.09.

10 km Str.

Bestl. 2009:	53:55	Ücker, Horst	42	-- TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	40:59	<i>Sweryd, Bruno</i>	31	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	01.05.1999
51:14		Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 10.04.
51:22		Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 10.04.
54:01		Neugebauer, Heinz	45	LAV Alfeld	Göttingen 08.05.
60:30		Seifert, Manfred	41	TV Eintracht Algermissen	Springe 20.03.
62:33		Waldeck, Hans-Jürgen	43	TuS Hasede	Hannover 02.05.
66:29		Behrens, Franz	43	TV Eintracht Algermissen	Springe 20.03.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:40:08	Lüer, Rolf	44	-- TuS Holle/Grasdorf	
<i>Kreisrekord:</i>	1:34:08	<i>Hein, Heinz</i>	31	<i>LAV Alfeld</i>	14.09.1996
2:11:33		Neugebauer, Heinz	43	LAV Alfeld	Paderborn 03.04.

Marathon

Bestl. 2009:	3:58:15	Wehr, Karl-Heinz	41	-- TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	3:28:56	<i>Jandt, Erwin</i>	14	<i>Eintracht Hildesheim</i>	29.04.1979
4:51:12		Behrens, Franz	43	TV Eintracht Algermissen	Hannover 02.05.

Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2009:	11,32	Goll, Wolfgang	41	-- LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	12,70	<i>Methner, Wolfgang</i>	39	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	26.09.2004
10,92		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Alfeld 06.07.
7,34		Laue, Jürgen	42	LAV Alfeld	Alfeld 06.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	29,06	Goll, Wolfgang	41	-- LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	38,04	<i>Michel, Heidmar</i>	35	<i>Eintracht Hildesheim</i>	27.04.2003
30,43		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Alfeld 06.07.
20,75		Laue, Jürgen	42	LAV Alfeld	Alfeld 06.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	34,15	Goll, Wolfgang	41	-- LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	38,17	<i>Nowoczyn, Clemens</i>	33	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	19.04.1998
31,94		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Alfeld 06.07.

Senioren M70 u.ä.

100 m Lauf

Bestl. 2009:	15,2	Nowoczyn, Clemens	33	-- TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	14,3	<i>Nowoczyn, Clemens</i>	33	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	12.07.2003
15,75	+0,1	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Hamburg 05.06.
16,16	+0,0	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Osterode 09.05.
16,22	-0,9	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Bad Oeynh. 11.09.
16,90	+0,0	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	Osterode 09.05.
17,44	+0,0	Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt	Osterode 09.05.
22,96	-1,1	Meyer, Günter	27	SC Barienrode	Nyiregyhaza (H) 17.07.

Senioren M70 u.ä.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	32,32	Scheide, Karl	37	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	30,51	Held, Rudolf	31	TSV Gronau	17.06.2001
33,11	-0,4	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 05.09.
33,71	-0,4	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 05.09.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	68,71	Ritter, Siegfried	38	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	65,86	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	30.07.2008
68,08		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Kevelaer 03.07.
74,6		Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 23.06.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:37,42	Ritter, Siegfried	38	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:35,89	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	07.06.2008
2:39,85		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Kevelaer 02.07.
3:01,50		Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Kevelaer 02.07.
3:01,9		Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:30,54	Ritter, Siegfried	38	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:23,48	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	26.08.2008
3:43,4		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Letter 17.09.
4:09,9		Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 23.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	6:37,53	Hoyer, Jürgen	39	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:44,34	Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt	20.06.2007
5:50,19		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Kevelaer 04.07.
6:49,52		Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 05.09.
6:50,45		Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 05.09.
7:05,1		Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Alfeld 06.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009:	6:13,31	Ritter, Siegfried	38	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	6:13,31	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	29.08.2009
6:22,2		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.08.
7:31,5		Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Alfeld 06.07.
7:52,0		Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	12:55,3	Ritter, Siegfried	38	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	11:43,7	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	24.06.2001
13:04,81		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Bad Oeynh. 11.09.
14:24,0		Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Gronau 13.06.
14:24,36		Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt	Osterode 09.05.
14:37,70		Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	Bad Oeynh. 11.09.
15:09,13		Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Bad Oeynh. 11.09.
15:22,1		Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Gronau 13.06.
15:22,34		Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Osterode 09.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	22:25,02	Ritter, Siegfried	38	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	20:37,54	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	21.08.2002
22:31,0		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Algermissen 18.04.
26:00,0		Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Algermissen 18.04.

Senioren M70 u.ä.

10 km Str.

Bestl. 2009:	48:06	Ritter, Siegfried	38	-- Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	43:35	Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt	02.04.2006
48:20		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel 10.04.
52:17		Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Göttingen 08.05.
53:02		Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Springe 20.03.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:48:10	Fischer, Wilfried	38	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	1:34:31	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	10.06.2001
1:53:17		Seidel, Bernd	37	TuS Hasede	Hannover 02.05.
1:54:04		Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Hannover 02.05.
1:57:01		Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Paderborn 03.04.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	61,50	TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	6,03	TK Jahn Sarstedt			24.06.2006
62,80		StG Hildesheim-Sarstedt		Bad Oeynh.	11.09.
		Mehlich, Walter (37); Hoyer, Jürgen (39); Scheide, Karl (37); Nowoczyn, Clemens (33)			

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,29	Scheide, Karl	37	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1,33	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	24.05.2008
1,29		Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Celle 29.05.
1,20		Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Gronau 13.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,13	Scheide, Karl	37	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,53	Held, Rudolf	31	TSV Gronau	18.08.2001
3,98	+0,0	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Osterode 09.05.
3,75	+0,0	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Osterode 09.05.
3,62	+0,5	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	Osterode 09.05.
3,17	-0,5	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 05.09.
2,36	-1,7	Meyer, Günter	27	SC Barienrode	Nyiregyhaza (H) 18.07.

Dreisprung

Bestl. 2009:	8,74	Scheide, Karl	37	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,72	Held, Rudolf	31	TSV Gronau	20.05.2002
7,92	+0,0	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	10,78	Nowoczyn, Clemens	33	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	12,46	Michel, Heidmar	35	Eintracht Hildesheim	06.08.2006
10,53		Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 06.07.
10,03		Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	Alfeld 06.07.
9,76		Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 26.09.
9,07		Methner, Wolfgang	39	TK Jahn Sarstedt	Bad Oeynh. 11.09.
8,58		Bergmann, Eberhard	37	MTV Bockenem	Hannover 03.09.
8,51		Düker, Friedel	34	TK Jahn Sarstedt	Gronau 13.06.

Senioren M70 u.ä.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	31,33	Rüsing, Gerhard	36	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	35,30	Ramm, Willi	14	TK Jahn Sarstedt	24.04.1988
30,98	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	Uslar	31.07.
28,44	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Gronau	13.06.
27,23	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Gronau	13.06.
26,87	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.07.
25,44	Bergmann, Eberhard	37	MTV Bockenem	Osterode	28.08.
25,02	Düker, Friedel	34	TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.05.
16,87	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	05.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2009:	34,87	Nowoczyn, Clemens	33	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	39,75	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	17.06.2006
33,07	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	25.04.
32,19	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	Gronau	13.06.
31,48	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Gronau	13.06.
27,96	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	Gronau	13.06.
23,61	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	05.09.
14,21	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	05.09.

5-Kampf

Bestl. 2009:	3.081	Scheide, Karl	37	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3.461	Held, Rudolf	31	TSV Gronau	16.06.2002
2.887	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	05.09.
	3,97(+0,2)-23,61-33,11(-0,4)-26,73-6:50,45				
2.102	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	05.09.
	3,17(-0,5)-14,21-33,71(-0,4)-16,87-6:49,52				

M70 DAMM

Kreisrekord:	3.474	TK Jahn Sarstedt		09.05.2010
3.459	StG Hildesheim-Sarstedt		Bad Oeynh.	11.09.

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Kreisrekord:	12,5	Evers, Angelika	52		27.06.1982
16,06 +0,0	Pütz, Christine	79	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	90,99	Neugebauer, Sandra	76	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	68,36	Brunke, Myriam	74	Eintracht Hildesheim	08.05.2004
88,51	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Osterode	28.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	6:05,08	Müller, Anke Mareile	79	– VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	5:45,5	Breithaupt, Angelika	52		09.09.1983
5:20,6	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.08.
6:53,2	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009:	7:15,8	Neugebauer, Sandra	76	– LAV Alfeld	
Kreisrekord:	7:15,8	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	11.07.2009
5:44,3	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.08.
7:21,6	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.

Seniorinnen W30

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	14:37,7	Neugebauer, Sandra	76	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	11:07,42	Falke-Broemme, Renate	58	LAV Alfeld	25.05.1991
12:03,26	Müller, Anke Mareile	79	VfV Hildesheim	Minden	23.06.
14:25,1	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Gronau	13.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	22:29,74	Müller, Anke Mareile	79	-- VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	22:07,96	Schulze, Arne	68	LAV Alfeld	30.05.2001
22:14,72	Müller, Anke Mareile	79	VfV Hildesheim	Wunstorf	09.05.
26:04,70	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Hildesheim	12.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	57:57,3	Struß, Anja	76	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	45:51,5	Schulze, Arne	68	LAV Alfeld	27.09.2000
57:37,8	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Uslar	09.10.

Stundenlauf

Bestl. 2009:	10.328	Struß, Anja	76	-- TSV Warzen	
Kreisrekord:	10.800	Schnelle, Jessica	74	TSV Sibbesse	16.10.2005
10.448	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Uslar	09.10.

10 km Str.

Bestl. 2009:	53:39	Neugebauer, Sandra	76	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	40:42	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum	03.10.2010
40:42	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	03.10.
54:08	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Hannover	25.06.
58:47	Struß, Anja	76	TSV Warzen	Schönhagen	24.10.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	2:19:51	Neugebauer, Sandra	76	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:41:43	Pliefke, Yvonne	71	Eintracht Hildesheim	10.06.2001
1:51:53	Bettin, Susanne	79	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.05.
2:16:31	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Paderborn	03.04.

Weitsprung

Kreisrekord:	5,10	Evers, Angelika	52		16.05.1982
3,79 +0,0	Pütz, Christine	79	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.

Kugelstoss 4 kg

Kreisrekord:	10,62	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt	20.06.1976
6,96	Pütz, Christine	79	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.
6,54	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	03.08.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	40,12	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt	18.09.1977
40,02	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.04.
17,03	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Hammerwurf 4 kg

17,90	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.
-------	-------------	----	-------------------	------------	--------

Speerwurf 600 g

Kreisrekord:	36,90	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt	18.09.1977
14,66	Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	26.09.

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2009:	16,0	Fuchs, Angela	72	– TG Freden	
Kreisrekord:	13,8	Kunert, Anita	44	TK Jahn Sarstedt	16.08.1981
16,16	Fuchs, Angela	72	TG Freden	Kalefeld	17.06.

Marathon

Bestl. 2009:	4:00:25	Haake, Jeanette	69	– TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	3:34:57	Giesecke, Carina	69	TSV Sibbesse	24.10.2004
3:41:08	Butterbrodt, Pia	74	Eintracht Hildesheim	München	10.10.

Weitsprung

Bestl. 2009:	3,79	Pohl, Silke	73	– FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	4,75	Sperling, Inge	44	TV Eintracht Algermissen	13.09.1981
3,23	+0,0	Fuchs, Angela	72	TG Freden	Kalefeld 17.06.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	7,00	Fuchs, Angela	72	– TG Freden	
Kreisrekord:	10,25	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt	25.04.1982
7,97	Fuchs, Angela	72	TG Freden	Kalefeld	17.06.

Seniorinnen W40

200 m Lauf

Kreisrekord:	29,26	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	26.08.2001
38,98	+0,0	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Hildesheim 12.09.

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:16,4	Krause, Helga	35	VfL Alfeld	05.06.1977
2:48,90	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	Celle	29.05.
3:25,5	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Sarstedt	18.08.
3:58,8	Kassner, Britta	68	TuS Hasede	Sarstedt	18.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	5:34,6	Vogel, Dagmar	69	– MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	4:42,1	Krause, Helga	35	VfL Alfeld	05.06.1977
5:44,58	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	Kaiserslautern	26.06.
6:50,31	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Hildesheim	19.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	11:45,78	Vogel, Dagmar	69	– MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	10:45,1	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld	06.09.1979
14:26,5	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Gronau	13.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	21:48,52	Vogel, Dagmar	69	– MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	21:48,52	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	12.09.2009
24:43,7	Haake, Jeannette	69	TSV Sibbesse	Alfeld	25.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	48:26,46	Markfeld, Elisabeth	66	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	47:01,4	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	08.09.2010
47:01,4	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Borsum	08.09.
51:36,3	Jentsch, Astrid	69	TuS Hasede	Borsum	08.09.
57:17,2	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Borsum	08.09.

Seniorinnen W40

Stundenlauf

Bestl. 2009:	11.426	Osterode-Meyer, Ellen	67	-- TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	12.528	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	08.09.2010
12.528	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Borsum	08.09.
11.954	Jentsch, Astrid	69	TuS Hasede	Borsum	08.09.
10.454	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Borsum	08.09.

10 km Str.

Bestl. 2009:	50:52	Grössinger, Regina	67	-- TuS Hasede	
Kreisrekord:	43:41	Falke-Broemme, Renate	58	LAV Alfeld	11.07.1998
46:45	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Hannover	25.06.
52:21	Schulze, Arne	68	TSV Warzen	Paderborn	03.04.
53:13	Jentsch, Astrid	69	TuS Hasede	Springe	20.03.
53:56	Osterode-Meyer, Ellen	67	TSV Sibbesse	Hannover	02.05.
55:49	Meinecke, Anetta	66	TuS Hasede	Hannover	02.05.
55:53	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Hannover	02.05.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:51:09	Leinemann, Katrin	69	-- TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	1:39:44	Bartels, Kirstin	70	Eintracht Hildesheim	02.05.2010
1:39:44	Bartels, Kirstin	70	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.05.
1:47:11	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Hannover	02.05.
1:51:46	Jentsch, Astrid	69	TuS Hasede	Hannover	02.05.
1:53:42	Leinemann, Katrin	69	TriAs Hildesheim	Hannover	02.05.
1:54:44	Haake, Jeannette	69	TSV Sibbesse	Hannover	02.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	8,63	Aschitsch, Simone	67	-- SV Alfeld	
Kreisrekord:	9,62	Midich, Rita	38	MTV Nordstemmen	23.04.1978
7,07	Mundt, Gabriele	70	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	25,65	Aschitsch, Simone	67	-- SV Alfeld	
Kreisrekord:	27,02	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	07.06.2008
17,28	Mundt, Gabriele	70	TSV Gronau	Hildesheim	12.09.

Seniorinnen W45

3000 m Lauf

Kreisrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld	
	23.08.1980				
14:08,7	Gassmann, Uta	63	LAV Alfeld	Alfeld	03.08.

10 km Str.

Bestl. 2009:	47:33	Bock, Gabriele	63	-- SV Alfeld	
Kreisrekord:	41:00	Jädick, Margot	54	TuS Hasede	14.06.1999
Kreisrekord:	41:00	Jädick-Jäckel, Margot	54	TuS Hasede	10.06.2001
44:22	Rode, Silke	65	TriAs Hildesheim	Lehrte	03.09.
52:45	Mansius, Christine	65	TSV Gronau	Springe	20.03.
61:32	Frost, Annette	64	TuS Hasede	Hannover	02.05.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:49:02	Gittermann, Annett	64	-- TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:34:16	Jädick-Jäckel, Margot	54	TuS Hasede	16.06.2002
1:35:30	Mansius, Christine	63	TSV Gronau	Paderborn	03.04.
1:44:32	Gittermann, Annett	64	TK Jahn Sarstedt	Bremen	19.09.
2:52:10	Gilges, Korina	63	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.05.

Seniorinnen W50

10 km Str.

Bestl. 2009:	49:57	Taubeler, Anne	59	– TuS Hasede	
Kreisrekord:	42:48	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	19.04.1998
56:04	Möller, Sabine	60	TuS Hasede	Hannover	02.05.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:57:18	Lebe, Andrea	59	– TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:37:05	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	05.04.1998
1:59:35	Schiller, Ortrud	58	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	02.05.

Marathon

Bestl. 2009:	4:00:41	Bensch, Selyn	59	– SV Alfeld	
Kreisrekord:	3:54:41	Wehmeyer, Ursula	52	TK Jahn Sarstedt	02.05.2004
5:17:02	Koczy, Brigitte	60	TSV Sibbesse	Springe	20.03.

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2009:	17,39	Engelke, Waltraud	51	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	16,88	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	27.05.2006
17,62	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	05.09.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	36,04	Engelke, Waltraud	51	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	34,54	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	17.06.2006
37,01 +1,0	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Gronau	13.06.

400 m Lauf

Kreisrekord:	78,89	Abu Ajamieh, Traute	45	FSV Sarstedt	17.06.2000
81,4	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	23.06.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	3:26,13	Engelke, Waltraud	51	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:53,56	Abu Ajamieh, Traute	45	FSV Sarstedt	02.07.2000
3:14,0	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	6:43,75	Engelke, Waltraud	51	– Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5:48,37	Abu Ajamieh, Traute	45	FSV Sarstedt	20.08.2000
7:00,5	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.07.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:	6:20,4	Abu Ajamieh, Traute	45	FSV Sarstedt	12.08.2000
7:25,9		Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Alfeld
06.07.					

3000 m Lauf

Kreisrekord:	12:38,9	Abu Ajamieh, Traute	45	FSV Sarstedt	11.07.2000
14:35,88	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Osterode	09.05.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	2:20:27	Bögershausen, Angelika	52	– MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	1:40:09	Abu Ajamieh, Traute	45	FSV Sarstedt	03.10.2000
1:54:19	Dralle, Gudrun	55	TuS Hasede	Hannover	02.05.
2:12:59	Dittmann, Rosemarie	55	TuS Hasede	Hasede	13.06.

Seniorinnen W55

Marathon

Kreisrekord: 3:49:07 Abu Ajamieh, Traute 45 FSV Sarstedt 12.10.2003
 4:28:08 Dittmann, Rosemarie 55 TuS Hasede Hannover 02.05.

Weitsprung

Bestl. 2009: 3,45 Engelke, Waltraud 51 -- Eintracht Hildesheim
Kreisrekord: 3,65 Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim 06.05.2006
 3,23 Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim Gronau 13.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009: 7,28 Engelke, Waltraud 51 -- Eintracht Hildesheim
Kreisrekord: 7,84 Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim 27.05.2006
 7,23 Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim Gronau 13.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009: 22,83 Engelke, Waltraud 51 -- Eintracht Hildesheim
Kreisrekord: 23,06 Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim 06.07.2008
 21,79 Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim Celle 29.05.

3-Kampf

Bestl. 2009: 1.348 Engelke, Waltraud 51 -- Eintracht Hildesheim
Kreisrekord: 1.348 Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim 06.09.2009
 1.319 Engelke, Waltraud 51 Eintracht Hildesheim Delmenhorst 05.09.
 17,62-3,09(-0,7)-7,16

Seniorinnen W60

Halbmarathon

Bestl. 2009: 1:56:56 Abu Ajamieh, Traute 45 -- TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 1:46:28 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt 15.04.2006
 2:10:59 Fahnenmann, Marlene 50 Eintracht Hildesheim Hannover 02.05.

Seniorinnen W65

100 m Lauf

Kreisrekord: 20,0 Runge, Ursula 32 LAV Alfeld 30.08.1997
 21,39 -0,5 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Delmenhorst 15.08.

200 m Lauf

43,6 -0,2 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Uslar 21.05.

400 m Lauf

Kreisrekord: 94,88 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt 30.07.2010
 94,88 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Delmenhorst 30.07.

800 m Lauf

Kreisrekord: 3:27,87 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt 15.08.2010
 3:27,87 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Delmenhorst 15.08.

1500 m Lauf

6:52,40 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Minden 04.08.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 7:22,8 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt 21.05.2010
 7:22,8 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Uslar 21.05.

Seniorinnen W65

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	14:50,08	Saling, Oda	40	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	13:33,27	Runge, Ursula	32	LAV Alfeld	31.05.1997
14:20,12	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	23:44,70	Hofmann, Renate	39	– 1. WV Wunstorf	
25:10,34	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	02.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	49:27,12	Hofmann, Renate	39	– 1. WV Wunstorf	
52:39,0	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	14.04.

Stundenlauf

Kreisrekord:	11.409	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	14.04.2010
11.409	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	14.04.

10 km Str.

Kreisrekord:	51:53	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	30.04.2010
51:53	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Emsdetten	30.04.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:59:14	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	11.04.2010
1:59:14	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Saerbeck	11.04.

Marathon

Bestl. 2009:	4:09:53	Dahl, Marianne	43	– TS Großburgwedel	
4:39:00	Dahl, Marianne	43	TSV Sibbesse	Springe	20.03.

Hochsprung

Kreisrekord:	1,04	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	07.05.2010
1,04	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Hannover	07.05.

Weitsprung

Kreisrekord:	2,50	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	05.09.2010
2,50 -0,3	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	05.09.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009:	5,23	Saling, Oda	40	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	6,50	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	05.09.2010
6,50	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	05.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	17,63	Saling, Oda	40	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	18,74	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	24.06.2006
13,90	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	17.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009:	19,75	Saling, Oda	40	– MTV Bockenem	
Kreisrekord:	21,83	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	06.10.2007
13,89	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.07.

3-Kampf

1.067	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	05.09.
	22,01-2,50(-0,3)-6,50				

Seniorinnen W70

100 m Lauf

Bestl. 2009:	20,76	Gröhler, Marga	34	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	20,34	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	07.06.2008
22,41	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Celle	29.05.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	46,81	Gröhler, Marga	34	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	46,22	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	25.06.2008
49,93 +1,5	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Greene	19.05.

400 m Lauf

Kreisrekord:	107,18	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	28.06.2006
116,3	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Uslar	03.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	8:39,00	Gröhler, Marga	34	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	8:20,29	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	09.09.2007
9:26,9	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:	10:01,40	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	06.07.2010
10:01,40	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009:	6,56	Gröhler, Marga	34	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	6,81	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	16.08.2008
6,56	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Sarstedt	25.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2009:	14,60	Gröhler, Marga	34	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	15,99	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	13.06.2010
15,99	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	Gronau	13.06.
14,60	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Greene	19.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009:	9,81	Gröhler, Marga	34	-- LAV Alfeld	
Kreisrekord:	17,21	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	13.06.2010
17,21	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	Gronau	13.06.
10,61	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Alfeld	06.07.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2010

Ausrichter	Veranstaltungstag	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
TKJ Sarstedt	6	79	66	208	353	72	101
	02.05.2010	21	20	37	78	23	33
	29.05.2010	0	0	112	112	16	30
	09.06.2010	8	14	15	37	8	13
	14.08.2010	6	3	8	17	3	4
	18.08.2010	41	27	32	100	20	16
	03.09.2010	3	2	4	9	2	5
FSV Sarstedt	4	41	28	559	628	78	113
	25.04.2010	15	14	17	46	17	23
	09.05.2010	0	0	285	285	18	88
	06.06.2010	0	0	212	212	17	0
	26.09.2010	26	14	45	85	26	2
LAV Alfeld	4	377	38	203	618	203	129
	25.05.2010	48	11	132	191	38	34
	06.07.2010	59	5	3	67	33	23
	03.08.2010	41	10	15	66	26	27
	03.10.2010	229	12	53	294	106	45
Eintracht Hildesheim	3	127	91	176	394	75	58
	24.04.2010	14	10	80	104	15	22
(mit VfV Hildesheim)	19.05.2010	59	30	70	159	31	0
	12.09.2010	54	51	26	131	29	36
TSV Gronau	2	163	10	102	275	53	47
	07.03.2010	37	10	102	149	18	22
	13.06.2010	126	0	0	126	35	25
TuS Hasede	13.06.2010	283	5	54	342	62	88
TSV Brunkensen	19.06.2010	0	3	106	109	12	25
KLV Hildesheim	12.05.2010	2	1	89	92	12	17
TVE Algermissen	18.04.2010	15	5	50	70	15	9
MTV Eintr. Borsum	08.09.2010	26	0	5	31	9	9
KLV Hildesheim	24	1113	247	1552	2912	591	596

Vergleich der letzten Jahre

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari	
2000	30	1329	321	2154	3804	737	809	
2001	33	1470	218	2420	4108	793	771	
2002	25	1145	187	1744	3076	532	705	
2003	29	1292	351	1934	3577	576	736	
2004	29	1541	245	2231	4017	732	719	
2005	28	1225	273	1658	3156	531	672	
2006	29	1328	286	2019	3632	568	876	
2007	23	1457	390	1664	3511	610	798	
2008	24	771	267	1605	2643	519	702	
2009	22	761	233	1529	2523	535	634	
Veränderungen	2010	+2	+ 352	+ 14	+23	+ 389	+ 56	- 38

Mannschaftsmeisterschaften 2010

TK Jahn Sarstedt	DMM	Landesliga	9.005 P.
TK Jahn Sarstedt	DAMM	M70	3.474 P.
TK Jahn Sarstedt	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	3.030 P.
TSV Brunkensen	DSMM	Schüler C - Gr. 2	2.170 P.
TSV Brunkensen	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	2.609 P.
TSV Brunkensen	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	2.693 P.
TSV Gronau	DSMM	Schüler B - Gr. 2	2.560 P.
TSV Gronau	DSMM	Schüler C - Gr. 2	1.890 P.
TSV Gronau	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	1.181 P.
Eintracht Hildesheim	DSMM	Schüler C – Gr. 2	2.476 P.
Eintracht Hildesheim	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	2.973 P.
DJK BW Hildesheim	DSMM	Schüler B – Gr. 2	2.728 P.
DJK BW Hildesheim	DSMM	Schüler C – Gr. 2	2.087 P.
SV E Bad Salzdetfurth	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	3.074 P.
TV Eintr. Algermissen	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	2.692 P.

Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
SV Alfeld (5)	-	1	8	4	11	165
FSV Sarstedt (4)	-	1	4	1	18	194
Eintracht Hildesheim (1)	-	1	2	6	43	417
TKJ Sarstedt (3)	-	1	2	3	55	427
TSV Gronau (17)	-	1	-	-	8	91
MTV Eintracht Borsum (6)	-	-	1	3	27	152
TSV Brunkensen (14)	-	-	1	-	9	124
VfV Hildesheim (10)	-	-	-	6	19	181
SV E Bad Salzdetfurth (8)	-	-	-	2	44	362
MTV 48 Bockenem (12)	-	-	-	1	22	164
TVE Algermissen (9)	-	-	-	1	19	138
LAV Alfeld (11)	-	-	-	1	15	151
TSV Warzen (13)	-	-	-	1	13	82
VSV Rössing (16)	-	-	-	-	23	133
MTV 48 Hildesheim (15)	-	-	-	-	12	74
TuS Hasede (18)	-	-	-	-	11	119
DJK BW Hildesheim (19)	-	-	-	-	6	71
LSV Elze (20)	-	-	-	-	6	38
TriAs Hildesheim (7)	-	-	-	-	6	31
StG Hildesheim-Land (25)	-	-	-	-	1	5
TG Freden (21)	-	-	-	-	-	36
TSV Sibbesse (22)	-	-	-	-	-	11
MTV Banteln (23)	-	-	-	-	-	6
StG Hildesheim-Sarstedt (--)	-	-	-	-	-	5
SC Barienrode (28)	-	-	-	-	-	2
STC Eime (24)	-	-	-	-	-	1
TuS Holle-Grasdorf (27)	-	-	-	-	-	1
CJD Elze (2)	-	-	-	-	-	0
Duinger SC (26)	-	-	-	-	-	0
MTV Harsum (29)	-	-	-	-	-	0

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-Bestenliste : 1 Punkt; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

Vereinswertung ERWACHSENE / SENIOREN

Verein	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	37	19	71	19	146
LAV Alfeld (2)	31	13	58	16	118
TuS Hasede (8)	16	17	42	22	97
Eintracht Hildesheim (4)	5	17	43	16	81
MTV Eintracht Borsum (5)	18	6	29	5	58
VfV Hildesheim (7)	33	14	0	2	49
TSV Gronau (9)	16	7	14	7	44
TSV Warzen (3)	7	1	33	2	43
SV E Bad Salzdetfurth (10)	13	15	6	1	35
FSV Sarstedt (6)	14	5	10	1	30

11 weitere Vereine mit zusammen 88 = 21 / 817 (Vorjahr 25 / 775)

Vereinswertung JUGEND

Verein	mJA	mJB	wJA	wJB	Gesamt
SV E Bad Salzdetfurth (3)	10	30	0	4	44
FSV Sarstedt (1)	10	15	5	11	41
Eintracht Hildesheim (2)	5	4	12	19	40
SV Alfeld (-)	12	8	4	2	26
TKJ Sarstedt (5)	1	4	9	7	21
MTV Bockenem (-)	0	6	0	8	14
MTV 48 Hildesheim (6)	0	4	6	5	15
VSV Rössing (-)	2	9	1	0	12
VfV Hildesheim (-)	2	9	1	0	12
DJK BW Hildesheim (-)	0	7	0	0	7

4 weitere Vereine mit zusammen 8 = 14 / 231 (Vorjahr 18 / 249)

Vereinswertung SCHÜLER

Verein	A	B	C	D	Gesamt
Eintracht Hildesheim (2)	31	12	30	20	93
TKJ Sarstedt (1)	33	9	6	13	61
VsV Rössing (3)	2	30	10	10	52
SV E Bad Salzdetfurth (4)	17	10	14	5	46
MTV 48 Bockenem (7)	18	10	2	14	44
TSV Brunkensen (5)	18	7	12	2	39
VfV Hildesheim (-)	10	16	7	0	33
FSV Sarstedt (6)	8	4	8	10	30
SV Alfeld (8)	11	3	9	7	30
DJK BW Hildesheim (10)	0	20	6	3	29

10 weitere Vereine mit zusammen 83 = 20 / 540 (Vorjahr 18 / 527)

Vereinswertung SCHÜLERINNEN

Verein	A	B	C	D	Gesamt
SV E Bad Salzdetfurth (1)	52	68	9	14	143
Eintracht Hildesheim (6)	33	29	13	7	82
TVE Algermissen (4)	27	12	16	11	68
TKJ Sarstedt (2)	27	19	6	11	63
MTV 48 Bockenem (3)	10	15	19	20	54
TSV Brunkensen (5)	17	15	12	7	51
VSV Rössing (-)	0	10	16	6	32
VfV Hildesheim (9)	22	0	5	4	31
FSV Sarstedt (8)	9	10	8	0	27
SV Alfeld (10)	1	0	11	11	23
DJK BW Hildesheim (-)	0	15	8	0	23

9 weitere Vereine mit zusammen 48 = 20 / 645 (Vorjahr 21 / 561)

GESAMT - Vereinswertung 2010

Verein (Vorjahr)	Erw/Sen	Jugend	Schüler	Sch-innen	Gesamt	(Vj.)
Eintracht Hildesheim (2)	81	40	93	82	296	(228)
TKJ Sarstedt (1)	146	21	61	63	291	(356)
SV E Bad Salzdetfurth (3)	35	44	46	143	268	(225)
FSV Sarstedt (4)	30	41	30	27	128	(197)
VfV Hildesheim (8)	49	12	33	31	125	(99)
LAV Alfeld (5)	118	0	0	0	118	(111)
MTV 48 Bockenem (6)	5	14	44	54	117	(107)
TSV Brunkensen (7)	9	2	39	51	101	(107)
TVE Algermissen (10)	8	2	19	68	97	(89)
TuS Hasede (17)	97	0	0	0	97	(38)
VSV Rössing (11)	0	3	52	32	87	(73)
MTV Eintracht Borsum (12)	58	0	13	13	84	(71)
SV Alfeld (16)	5	26	30	23	84	(43)
TSV Gronau (13)	44	2	19	3	68	(58)
DJK BW Hildesheim (18)	0	7	29	23	59	(31)
TSV Warzen (9)	43	2	7	1	53	(90)
MTV 48 Hildesheim (15)	25	15	7	3	50	(44)
TG Freden (19)	28	0	3	5	36	(27)
LSV Elze (14)	0	0	9	17	26	(48)
Trias Hildesheim (21)	17	0	1	1	19	(24)
TSV Sibbesse (22)	11	0	0	0	11	(13)
MTV Banteln (23)	0	0	4	2	6	(10)
StG Hildesheim/Sarstedt (-)	5	0	0	0	5	(-)
StG Hildesheim-Land (25)	0	0	0	3	3	(4)
SC Barienrode (28)	2	0	0	0	2	(1)
TuS Holle-Grasdorf (27)	1	0	0	0	1	(3)
STC Eime (24)	0	0	1	0	1	(6)
Duinger SC (26)	0	0	0	0	0	(3)
CJD Elze (20)	0	0	0	0	0	(24)
MTV Harsum (29)	0	0	0	0	0	(1)

zusammen 27 / 2.233 (Vorjahr 29 / 2.112)

121 Einträge mehr als 2009