



**Kreis -
Leichtathletik -
Verband
Hildesheim e.V.**



Julian Dobbrunz

FSV Sarstedt

Nathalie Becker

TK Jahn Sarstedt

Christopher Rerrer

SV E Bad Salzdetfurth

Bestenliste 2009

Kreis-

Leichtathletik-

Verband

Hildesheim e.V.

JAHRESRÜCKBLICK

2 0 0 9

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband
Hildesheim e.V.

Verantwortlich
für den Inhalt

Wolfgang Rost
Pappelstr. 10
31061 Alfeld-Wispenstein
Telefon und Fax: 05181 / 2900
eMail: WoRo.LA@t-online.de

Internet: www.woro-la.de

Inhalt und Erläuterungen

Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec

Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontal-sprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

Bei den Senioren-Mehrkämpfen wurden die Bonuspunkte ab der Saison 2009 wieder eingeführt.

Die Windmessung bei Schülern/-innen A (Sprint und Sprung) wurde ab der Saison 2008 wieder eingeführt.

INHALT

Seite	3-4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5-6	Wanderpreis A-Schüler (-innen) / Wanderpokal Erwachsene
Seite	6-15	Meister 2009
Seite	16-27	BL: Erwachsene
Seite	27-37	BL: Jugend
Seite	37-56	BL: Schüler
Seite	57-79	BL: Schülerinnen
Seite	79-104	BL: Senioren / -innen
Seite	105	Veranstaltungsübersicht
Seite	106	DMM - Wertungen
Seite	107-110	Vereinswertungen

Wanderpreis des KLV Hildesheim e.V. für den vielseitigsten A-Schüler und
die vielseitigste A-Schülerin 2009

SCHÜLER A (M15 + M14)

XX

Christopher Rerrer	94	SV E Bad Salzdetfurth	8 – 3823
13,5 3:19,4 14,1	1,56	4,80 10,21 25,35	38,52
Torben Wesche	95	SV E Bad Salzdetfurth	8 – 2990
13,8 3:25,6 16,8	1,28	4,32 6,55 16,74	16,61
Hendrik Crome	94	MTV Bockenem	7 – 3652
12,93 xxx 12,5	1,68	5,04 10,65 33,07	35,11
Marcel Mitulla	95	TK Jahn Sarstedt	7 – 2990
13,12 xxx 15,40	1,37	5,29 7,66 18,86	24,80
Jan Aschemann	95	TK Jahn Sarstedt	7 – 2827
14,36 xxx 16,87	1,32	4,36 6,77 26,67	29,99

SCHÜLERINNEN A (W15 + W14)

XX

Nathalie Becker	94	TK Jahn Sarstedt	8 – 3500
13,0 3:49,0 12,89	1,48	4,75 9,08 18,39	18,60
Davina Hellmeier	95	SV E Bad Salzdetfurth	8 – 3427
14,36 2:56,8 15,50	1,32	4,48 9,47 21,65	24,53
Laura-Ann Göppert	95	SV E Bad Salzdetfurth	8 – 2914
15,24 3:33,3 18,49	1,16	3,83 8,81 22,37	22,05
Svenja Ebeling	95	LSV RR Elze	7 – 3033
14,52 2:41,21 16,56	1,32	4,48 8,51 xxx	28,27
Ronja Rasche	95	SV E Bad Salzdetfurth	7 – 2905
14,1 2:47,80 15,8	1,40	4,09 7,47 xxx	19,37
Marit Giese	95	TV E Algermissen	7 – 2842
14,62 2:48,0 xxx	1,20	4,39 7,52 19,49	24,75
Nele Aschenbrenner	95	MTV Bockenem	7 – 2678
14,6 xxx 17,72	1,28	4,09 7,81 19,05	17,79
100 m 800/1000m 80 mH Hoch	Weit	Kugel	Disk. Speer

Wanderpokal des ISC Hildesheim

XX

gestiftet für die Beste Leistung (Punkttabelle Ausgabe 1994 –weiße bzw. grüne Seiten) eines Erwachsenen (männlich oder weiblich - mindestens 20 Jahre alt), mit Startberechtigung für einen Verein des KLV Hildesheim e.V.

Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Kugel	18,23	768
Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim	200 m	22,48	696
Jöstingmeier, Heiko	84 VfV Hildesheim	Dreisprung	14,44	692
Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim	100 n	11,08	692
Jöstingmeier, Heiko	84 VfV Hildesheim	Weitsprung	7,04	686
Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Diskus	46,44	676

Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre**A-Schüler-Wertung**

1994	Rene Franke 79 TKJ Sarstedt	8-4218	Daniela Vogt 79 FSV Sarstedt	8-3456
1995	Jörg Busse 81 E.Hildesheim	8-4183	Maren Streckenbach 81 LG B/H	8-3795
1996	Jörg Busse 81 E.Hildesheim	8-4661	Maren Streckenbach 81 LG B/H	8-4061
1997	Dennis Gremmel 82 TKJ Sarstedt	8-4171	Franziska Teischel 82 VfV Hild.	8-3798
1998	Olaf Ritter 83 Eintracht Hildesh.	8-4180	Cora I.Raese 83 VfV Hildesheim	8-3902
1999	Julian Dobbrunz 85 FSV Sarstedt	8-4445	Berit Schiffke 85 VfV Hildesheim	8-4294
2000	Christian Heilmann 86 SV Alfeld	8-4690	Berit Schiffke 85 VfV Hildesheim	8-4236
2001	Christian Heilmann 86 SV Alfeld	8-5017	Stephanie Liesler 87 48 Bocken.	8-3995
2002	Marco Rühmkorf 88 FSV Sarstedt	8-4246	Lena Nikolaus 87 SV Alfeld	8-4238
2003	Marco Rühmkorf 88 FSV Sarstedt	8-4539	Daniela Mehlich 89 FSV Sarstedt	8-3807
2004	Jamin Afram 89 VfV Hildesheim	7-4068	Daniela Mehlich 89 FSV Sarstedt	8-4001
2005	Martin Rauer 90 48 Bockenem	8-4352	Luise Florescu 90 48 Hildesheim	8-3281
2006	Vincent Timm 91 VfV Hildesheim	8-3890	Laura Is.Mende 91 TKJ Sarstedt	8-3725
2007	Mehlich, Sebastian 92 FSV Sarstedt	7-3881	Mispagel, Kim-Yoko 92 E. Hildesh.	8-3757
2008	Rehbein, Jannik 93 FSV Sarstedt	8-4435	Nierhoff, Kristin 93 TV Eintr. Alg.	8-3706

Beste Erwachsenen-Leistung

1999	David, Thomas - 77 - VfV Hildesheim	Weitsprung	7,58 m	731 P.
2000	David, Thomas - 77 - VfV Hildesheim	Weitsprung	7,64 m	736 P.
2001	Ahrend, Ulf - 77 - TKJ Sarstedt	Stabhochsprung	4,50 m	701 P.
2002	Ahrend, Ulf - 77 - TKJ Sarstedt	Stabhochsprung	4,52 m	703 P.
2003	Busse, Jörg - 81 - Eintracht Hildesheim	Weitsprung	7,20 m	700 P.
2004	Busse, Jörg - 81 - Eintracht Hildesheim	Dreisprung	14,50 m	696 P.
2005	Sperling, Tilo - 81 - VfV Hildesheim	200 m	21,86 s.	729 P.
2006	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	16,76 m	721 P.
2007	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	18,29 m	770 P.
2008	Dobbrunz, Julian - 85 - FSV Sarstedt	Kugel	19,56 m	810 P.

EHRENTAFEL**Europa-, Deutsche-, Norddeutsche-, Landes- und Bezirksmeister 2009**

aus dem Kreis Hildesheim

DEUTSCHER MEISTER**mJB**

Speer (Ww) Teuteberg, Alexander 92 Eintracht Hildesheim 69,94

NORDDEUTSCHER MEISTER

800 m M 70 Ritter, Siegfried 38 Eintracht Hildesheim 2:40,35

Dreisprung mJA Meixner, Nils 93 CJD Elze 13,66

NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER

Kugelstoß	Mä.	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	17,41
Kugel (H)	Mä.	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	17,03
400 m	Fr	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	57,13
3.000 m	mJA	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	9:05,45
Dreispr. (H)	mJB	Meixner, Nils	93	CJD Elze	13,23
Speerwurf	mJB	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	64,13
Speer (Ww)	mJB	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	56,65
5-Kampf	M40	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	2.436
3.000 m	M55	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:10,01
100 m	M75	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	15,95
Stabhochs.	M14	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	3,00

BEZIRKSMEISTER

4 x 400 m	M	(Neumann, Ruthenberg, Ludwig, Hillnhagen)		FSV Sarstedt	4:02,0
Weitsprung	M	Jöstingmeier Heiko	84	VfV Hildesheim	7,04
200 m	F	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	25,22
1.500 m	mJA	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	4:16,68
Cross	mJA	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	11:41
1.500 m	wJA	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	4:59,57
1.500 m	mJB	Setzkorn, Tim	92	FSV Sarstedt	4:45,32
Hochsprung	mJB	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	1,91
800 m	wJB	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	2:28,59
Stabhoch	wJB	Rode, isabell	92	CJD Elze	2,60
BWK-Wurf	M 13	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	2.322
Cross-Ma.	SiA	(Fricke, Hartmann, Bosserhoff)		TriAs Hildesheim	9 P.
Cross	W 15	Hartmann, Imke	94	TriAs Hildesheim	9:43
100 m	W 14	Rühmkorf, Nora	96	TV Eintr. Algermissen	13,35
BWK-Wurf	W 14	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	2.174
Cross	W 14	Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim	9:19
5-Kampf	M 40	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	2.436
3.000 m	M 55	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:09,8
10-km	M 55	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	39:38
Weitsprung	M 70	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	3,80
5-K-Manns.	M 70	(Scheide, Mhelich, Rüsing)		TK Jahn Sarstedt	7.239
3-Kampf	W 50	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	1.348
800 m	W 55	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	3:26,13
Diskuswurf	W 55	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	21,87

Männer - Kreismeister 2009

100 m	Dörres, Sven	86 VfV Hildesheim	11,79
200 m	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	23,49
800 m	Böhm, Jan-Niklas	88 VfV Hildesheim	2:03,58
1.500 m	Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	4:34,4
5.000 m	Rother, Andre	66 LAV Alfeld	17:29,15
110 m Hürden	Göppert, Jan-Patrick	87 SV E Bad Salzdetfurth	20,1
3 x 1000 m	(Abramowski, Przywara, Peters)	MTV Eintr. Borsum	9:36,82
Hochsprung	Rendel, Fokko	89 SV E Bad Salzdetfurth	1,65
Weitsprung	Bayer, Johannes	88 FSV Sarstedt	6,08
Dreisprung	Rendel, Fokko	89 SV E Bad Salzdetfurth	10,72
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63 TK Jahn Sarstedt	11,11
Diskuswurf	Göppert, Ralf	60 SV E Bad Salzdetfurth	29,30
Hammerwurf	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	19,75
Speerwurf	Göppert, Jan-Patrick	87 SV E Bad Salzdetfurth	37,12
5-Kampf	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	2.668
Crosslauf-Langstr.	Hage, Arvid	87 TSV Gronau	30:51

Frauen - Kreismeisterinnen 2009

100 m	Richter, Nicole	89 TSV Warzen	13,82
200 m	Richter, Nicole	89 TSV Warzen	29,51
1.500 m	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen	5:36,2
5.000 m	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintr. Borsum	21:48,52
10.000 m	Markfeld, Elisabeth	66 TuS Hasede	48:26,46
4 x 100 m	(Quilitzsch, Koch, Mnirsch, Boenke)	SV E Bad Salzdetfurth	54,81
3 x 800 m	(Drechsler, Ludwig, Drechsler)	FSV Sarstedt	8:25,22
Stabhochsprung	Harmening, Corinna	89 TK Jahn Sarstedt	2,65
Weitsprung	Quilitzsch, Anika	89 SV E Bad Salzdetfurth	4,48
Dreisprung	Quilitzsch, Anika	89 SV E Bad Salzdetfurth	8,97
Kugelstoß	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	9,94
Diskuswurf	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	32,41
Hammerwurf	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	37,39
Speerwurf	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	26,11
Crosslauf	Finke-Schliebener, Heidi	57 VsV Rössing	16:49
Crosslauf-Langstr.	Butterbrodt, Pia	71 Eintracht Hildesheim	42:29

Männer AK - Kreismeister 2009**M30**

5.000 m	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	17:31,5
10.000 m	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	36:39,90
Kugelstoß	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	7,54
Diskuswurf	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	19,92
Speerwurf	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	28,86
5-Kampf	Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt	1.919
Crosslauf	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	29:39

M35

100 m	Kaspari, Mark	70 TG Freden	15,95
200 m	Kaspari, Mark	70 TG Freden	33,65
800 m	Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	2:07,89
10.000 m	Kaspari, Mark	70 TG Freden	38:24,
Weitsprung	Kaspari, Mark	70 TG Freden	3,86
Crosslauf	Ernst, Stefan	70 TSV Sibbesse	26:19

M40

5.000 m	Rother, Andre	66 LAV Alfeld	16:57,4
10.000 m	Rother, Andre	66 LAV Alfeld	35:46,53
Diskuswurf	Abramowski, Peter	66 MTV Eintr. Borsum	25,33
5-Kampf	Abramowski, Peter	66 MTV Eintr. Borsum	2.441
Crosslauf	Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse	27:48

M45

5.000 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	18:10,9
10.000 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	38:32,80
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	10,89
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	27,33
Crosslauf	Ewald, Reinhard	63	TSV Warzen	32:21

M50

100 m	Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	15,15
Weitsprung	Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	3,96
Crosslauf	Schattmann, Achim	59	TriAs Hildesheim	23:24
Crosslauf (50/55)	(Setzkorn, Meyer, Kastmann)		TuS Hasede	17 P.

M55

100 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	14,40
200 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	29,61
800 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	2:49,17
3.000 m	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:09,8
5.000 m	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	23:41,51
Kugelstoß	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	8,43
Crosslauf	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	25:29

M60

800 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	2:43,47
3.000 m	Rischmüller, Gerhard	48	TK Jahn Sarstedt	12:02,9
5.000 m	Bergmann, Lothar	49	MTV Eintr. Borsum	24:42,51
Kugelstoß	Klossek, Reginald	48	TSV Warzen	9,23
Crosslauf	Rischmüller, Gerhard	48	TK Jahn Sarstedt	27:48

M65

Kugelstoß	Goll, Wolfgang	40	LAV Alfeld	10,50
Speerwurf	Goll, Wolfgang	40	LAV Alfeld	33,63
Crosslauf	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	30:20

M70 und älter

100 m	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	16,20
800 m	Ritter, Siegfried	38	TK Jahn Sarstedt	2:42,02
3.000 m	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	14:37,7
5.000 m	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	24:25,74
Hochsprung	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	1,20
Weitsprung	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	3,80
Kugelstoß	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	8,76
Diskuswurf	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	29,72
Speerwurf	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	31,26
Crosslauf	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	29:18

Frauen AK - Kreismeisterinnen 2008**W30**

3.000 m	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	14:33,7
Crosslauf	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	19:23
Crosslauf (30-45)	(Grössinger, Jentsch, Traupe)		TuS Hasede	6 P.

W35

Weitsprung	Pohl, Silke	73	FSV Sarstedt	3,79
Diskuswurf	Pohl, Silke	73	FSV Sarstedt	17,65
Speerwurf	Pohl, Silke	73	FSV Sarstedt	17,82

W40

3.000 m	Vogel, Dagmar	69	MTV Eintr. Borsum	12:15,9
Crosslauf	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	17:31

W60

100 m	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	21,54
Kugelstoß	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	5,59
Diskuswurf	Saling, Oda	40	MTV 48 Bockenem	17,63
Speerwurf	Saling, Oda	40	MTV 48 Bockenem	19,25
Crosslauf	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	26:23

mJA - Kreisjugendmeister 2009

100 m	Dogan, Yilmaz	91	Eintracht Hildesheim	11,78
800 m	Johannes, Frederik	91	TK Jahn Sarstedt	2:27,23
1.500 m	Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	4:48,7
110 m Hürden	Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	19,7
3 x 1.000 m	(Oppermann, Koch, Wesche)		SV E Bad Salzdetfurth	9:32,09
Stabhochsprung	Fasse, Alessandro	90	CJD Elze	4,05
Weitsprung	Rauer, Martin	90	MTV 48 Bockenem	5,91
Speerwurf	Witzel, Max Gerrit	91	TK Jahn Sarstedt	35,44
5-Kampf	Wesche, Sören	91	SV E Bad Salzdetfurth	2.278
Crosslauf	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	11:41
Crosslauf-Ma.	(Oppermann, Wesche, Koch)		SV E Bad Salzdetfurth	15 P.

mJB – Kreisjugendmeister 2009

100 m	Meixner, Nils	93	CJD Elze	12,06
200 m	Koch, Tobias	93	SV E Bad Salzdetfurth	27,02
800 m	Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	2:09,24
1.500 m	Setzkorn, Tim	92	FSV Sarstedt	4:38,8
Hochsprung	Oppermann, Timo-Julien	93	SV E Bad Salzdetfurth	1,50
Stabhochsprung	Meixner, Nils	93	CJD Elze	4,05
Weitsprung	Meixner, Nils	93	CJD Elze	6,39
Dreisprung	Meixner, Nils	93	CJD Elze	12,82
Kugelstoß	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	13,02
Diskuswurf	Siegert, Daniel	93	TK Jahn Sarstedt	25,66
Speerwurf	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	60,40
5-Kampf	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	2.523
Crosslauf	Mölling, Jan-Luca	92	TriAs Hildesheim	12:59

wJA - Kreisjugendmeisterin 2009

100 m	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	13,57
200 m	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	28,49
800 m	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	2:23,90
1.500 m	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	5:37,5
4 x 100 m	(Schelper, Drechsler, Hische, Stahl)		FSV Sarstedt	53,65
Hochsprung	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	1,57
Weitsprung	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	4,56
Dreisprung	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	11,46
Kugelstoß	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	8,72
Diskuswurf	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	17,98
Hammerwurf	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	19,37
Speerwurf	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	28,09
4-Kampf	Koch, Veronika	90	SV E Bad Salzdetfurth	1.143
Crosslauf	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	16:49

wJB - Kreisjugendmeisterin 2009

100 m	Grebe, Kristin	93	Eintracht Hildesheim	13,00
200 m	Grebe, Kristin	93	Eintracht Hildesheim	26,92
800 m	Krage, Lisa	94	Eintracht Hildesheim	2:29,68
1.500 m	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	5:10,1
3 x 800 m	(Mierisch, Krage, Dornieden)		Eintracht Hildesheim	7:54,73
Hochsprung	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	1,60
Stabhochsprung	Wöhlken, Katrin	92	CJD Elze	2,75
Weitsprung	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	4,71
Dreisprung	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	10,19
Kugelstoß	Schiffke, Yannah	93	Eintracht Hildesheim	8,57
Diskuswurf	Schiffke, Yannah	93	Eintracht Hildesheim	29,18
Hammerwurf	Wöhlken, Katrin	92	CJD Elze	21,36
Speerwurf	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	34,21
4-Kampf	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	1.936
Crosslauf	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	15:14

Schüler A - Kreisschülermeister 2009

3 x 1.000 m	(Rooch, Abi-Chokami, Wetjen)		Eintracht Hildesheim	9:34,18
-------------	-------------------------------	--	----------------------	---------

Schüler M 15 - Kreisschülermeister 2009

100 m	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	13,77
300 m	Schwedeck, Lukas	95	MTV 48 Bockenem	42,27
1.000 m	Heigwer, Moritz	94	TSV Brunkensen	4:01,7
80 m Hürden	Crome, Hendrik	94	MTV 48 Bockenem	12,5
Hochsprung	Rerrer, Christopher	97	SV E Bad Salzdetfurth	1,55
Kugelstoß	Crome, Hendrik	94	MTV 48 Bockenem	10,33
Diskuswurf	Crome, Hendrik	94	MTV 48 Bockenem	33,07
Speerwurf	Rerrer, Christopher	97	SV E Bad Salzdetfurth	38,52
BMK S/S	Crome, Henrik	94	MTV 48 Bockenem	2.560
BMK Wurf	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	1.811

Schüler M 14 - Kreisschülermeister 2009

100 m	König, Christoph	95	VfV Hildesheim	12,86
1.000 m	Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim	3:15,7
3.000 m	Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim	10:52,99
80 m Hürden	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	16,8
Hochsprung	Gress, Eike	95	VSV Rössing	1,30
Weitsprung	Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	5,21
Kugelstoß	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	8,61
Diskuswurf	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt	26,67
Speerwurf	Heeke, Viktor	95	MTV 48 Hildesheim	32,01
BMK Lauf	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	1.645
BMK Wurf	Mitulla, Marcel	95	TK Jahn Sarstedt	1.887
Crosslauf	Herrmann, Philipp	95	TriAs Hildesheim	14:44

Schüler B - Kreisschülermeister 2009

4 x 75 m	(Ganske, Kardos, Ganske, Oonk)		DJK BW Hildesheim	46,82
3 x 1.000 m	(Ganske, Ganske, Kardos)		DJK BM Hildesheim	12:09,76
DSMM-Gr. 2	div.		DJK BW Hildesheim	2.728
Crosslauf	(Rössig, Schulze, Roweck)		TriAs Hildesheim	9 P.

Schüler M 13 - Kreisschülermeister 2009

75 m	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	10,74
1.000 m	Oonk, Lennard	96	DJK BW Hildesheim	3:38,3
2.000 m	Planke, Daniel	96	Eintracht Hildesheim	7:56,67
60 m Hürden	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	9,8
Hochsprung	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	1,38
Stabhochsprung	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	2,95
Weitsprung	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	5,00
Kugelstoß	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	9,40
Diskuswurf	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	31,25
Speerwurf	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	36,87
BMK S/S	Waites, Dean	96	TK Jahn Sarstedt	1.862
Crosslauf	Schulze, Sebastian	96	TriAs Hildesheim	9:42

Schüler M 12 - Kreisschülermeister 2009

75 m	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	11,07
1.000 m	Zeck, Philipp	97	TSV Warzen	3:36,1
Hochsprung	Gress, Jan	97	VSV Rössing	1,25
Weitsprung	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	4,19
Crosslauf	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	9:34

Schüler C - Kreisschülermeister 2009

4 x 50 m	(Günther, Herre, Keseler, Blumtritt)	Eintracht Hildesheim	32,98
3 x 1.000 m	(Griebner, Keßler, Husmann)	VSV Rössing	11:35,
DSMM-Gr. 2	div.	TSV Gronau	2.036
Crosslauf	(Bollmann, Thiele, Häußler)	TSV Gronau	16 P.

Schüler M 11 - Kreisschülermeister 2009

50 m	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	7,69
1.000 m	Bollmann, Florian	98	TSV Gronau	3:39,2
Hochsprung	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	1,28
Weitsprung	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	4,52
Schlagball	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	42,00
3-Kampf	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	1.106
Crosslauf	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	4:41

Schüler M 10 - Kreisschülermeister 2009

50 m	Beike, Simon	99	MTV Eintr. Borsum	7,97
1.000 m	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	3:46,5
Hochsprung	Rabe, Noah	99	TK Jahn Sarstedt	1,13
Weitsprung	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	3,97
Schlagball	Günther, Thorben	99	Eintracht Hildesheim	37,00
3-Kampf	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	984
Crosslauf	Hasemann, Lukas	99	LSV Elze	4:42

Schüler D - Kreisschülermeister 2009

4 x 50 m	(Kessler, Schwetje, Oelkers, Kempen)	Eintracht Hildesheim	34,54
3-Kampf	(Kempen, Ölkers, Schwetje, Hoffmann, Lentz)	Eintracht Hildesheim	3.292
Crosslauf	(Kreye, Maibaum, Weimann)	SV E Bad Salzdetfurth	10 P.

Schüler M 9 - Kreisschülermeister 2009

50 m	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	8,55
1.000 m	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	4:04,3
Weitsprung	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	3,67
Schlagball	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	37,50
3-Kampf	Kempen, Hannes	00	Eintracht Hildesheim	893
Crosslauf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	5:32

Schüler M 8 - Kreisschülermeister 2009

50 m	Morison, Tim	01	TK Jahn Sarstedt	8,45
1.000 m	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	3:47,6
Weitsprung	Morison, Tim	01	TK Jahn Sarstedt	3,54
Schlagball	Wedemeyer, Malte	01	TV Eintr. Algermissen	24,00
3-Kampf	Morison, Tim	01	TK Jahn Sarstedt	769
Crosslauf	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	5:11

Schülerinnen A - Kreisschülermeisterinnen 2009

4 x 100 m	(Kregel, Kappmeyer, Alten, Becker)	TK Jahn Sarstedt	54,88
Crosslauf	(Fricke, Hartmann, Bosserhoff)	TriAs Hildesheim	9 P.

Schülerinnen W 15 - Kreisschülermeisterinnen 2009

100 m	Gees, Alina	94	Eintracht Hildesheim	13,28
300 m	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	45,59
800 m	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV 48 Bockenem	3:03,9
Hochsprung	Hanebeck, Luise	94	VfV Hildesheim	1,25
Weitsprung	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	4,75
Speerwurf	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	18,60
BMK S/S	Gees, Alina	94	Eintracht Hildesheim	1.998
Crosslauf	Hartmann, Imke	94	TriAs Hildesheim	9:43

Schülerinnen W 14 - Kreisschülermeisterinnen 2009

100 m	Arndt, Viviana	95	Eintracht Hildesheim	14,18
800 m	Gerbes, Annika	95	Eintracht Hildesheim	2:47,3
2.000 m	Gerbes, Annika	95	Eintracht Hildesheim	7:35,93
80 m Hürden	Arndt, Viviana	95	Eintracht Hildesheim	13,7
Hochsprung	Alten, Cora	95	TK Jahn Sarstedt	1,36
Weitsprung	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	4,48
Kugelstoß	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	9,47
Diskuswurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	22,37
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	LSV Elze	28,27
BMK S/S	Wehrle, Sofia	95	SV E Bad Salzdetfurth	1.578
BMK Lauf	Arndt, Viviana	95	Eintracht Hildesheim	1.941
BMK Wurf	Aschenbrenner, Nele	95	MTV 48 Bockenem	1.844
Crosslauf	Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim	9:19

Schülerinnen B - Kreisschülermeisterinnen 2009

4 x 75 m	(Elixmann, Seidler, Schrader, Kusch)	VfV Hildesheim	41,15
3 x 800 m	(Gieske, Studzinski, Ohlms)	Eintracht Hildesheim	7:53,59
DSMM-Gr. 2	div.	TK Jahn Sarstedt	3.544
Crosslauf	(Knabe, Gieske, Butterbrodt)	Eintracht Hildesheim	11 P.

Schülerinnen W 13 - Kreisschülermeisterinnen 2009

75 m	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintr. Algermissen	10,17
800 m	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	2:44,7
60 m Hürden	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	11,0
Hochsprung	Schrader, Franziska	96	VfV Hildesheim	1,47
Weitsprung	Sievers, Sarah	96	FSV Sarstedt	4,53
Kugelstoß	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintr. Algermissen	6,95
Diskuswurf	Bettels, Tatjana	96	TV Eintr. Algermissen	17,85
Speerwurf	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintr. Algermissen	17,45
BMK S/S	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	2.312
BMK Lauf	Werner, Alina	96	MTV 48 Bockenem	2.074
BMK Wurf	Uecker, Finia	96	TK Jahn Sarstedt	1.918
Crosslauf	Knabe, Anabel	96	Eintracht Hildesheim	10:17

Schülerinnen W 12 - Kreisschülermeisterinnen 2009

75 m	Gerlach, Bente	97	TV Eintr. Algermissen	10,99
800 m	Bothe, Julia	97	DJK BW Hildesheim	2:59,5
2.000 m	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	8:23,37
60 m Hürden	Stende, Ann-Kathrin	97	SV E Bad Salzdetfurth	13,3
Hochsprung	Gerlach, Bente	97	TV Eintr. Algermissen	1,38
Weitsprung	Gerlach, Bente	97	TV Eintr. Algermissen	4,45
Kugelstoß	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV 48 Bockenem	7,69
Diskuswurf	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV 48 Bockenem	18,98
Speerwurf	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV 48 Bockenem	20,16
BMK Lauf	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	1.503
BMK Wurf	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV 48 Bockenem	1.781
Crosslauf	Büscher, Nelia	97	SV E Bad Salzdetfurth	10:54

Schülerinnen C - Kreisschülermeisterinnen 2009

4 x 50 m	(Marcus, Rückert, Ölker, Heidner)	Eintracht Hildesheim	33,22
3 x 800 m	(Oelker, Jendrossek, Heidner)	Eintracht Hildesheim	9:11,31
3-Kampf	(Schulz, Schulz, Kemmerer, Glimmann, Ahlborn)	TSV Brunkensen	3.942
DSMM-Gr. 2	div.	SV E Bad Salzdetfurth	2.953
Crosslauf	(Vogelgesang, Heidner, Pietruzack)	Eintracht Hildesheim	17 P.

Schülerinnen W 11 - Kreisschülermeisterinnen 2009

50 m	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	7,74
800 m	Wunderlich, Clara	98	SV E Bad Salzdetfurth	3:04,1
Hochsprung	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdetfurth	1,19
Weitsprung	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	4,20
Schlagball	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	29,00
3-Kampf	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	1079
Crosslauf	Hellmeier, Lorena	98	SV E Bad Salzdetfurth	5:20

Schülerinnen W 10 - Kreisschülermeisterinnen 2009

50 m	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	8,15
800 m	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	3:08,7
Hochsprung	Grube, Marie	99	MTV 48 Bockenem	1,22
Weitsprung	Ziebarth, Lena	99	LSV Elze	4,02
Schlagball	Ziebarth, Lena	99	LSV Elze	30,50
3-Kampf	Grube, Marie	99	MTV 48 Bockenem	1.144
Crosslauf	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	5:09

Schülerinnen D - Kreisschülermeisterinnen 2009

4 x 50 m	(Rudolph, Bauch, Beyes, Feldt)	SV E Bad Salzdetfurth	34,74
3-Kampf-M.	(Glimmann, Papageorgiou, Häger, Kornacke, Warnecke)	TSV Brunkensen	3.578
Crosslauf	(Wrede, Vogelgesang, Heise)	Eintracht Hildesheim	14 P.

Schülerinnen W 9 - Kreisschülermeisterinnen 2009

50 m	Glimmann, Amelie	00 TSV Brunkensen	8,68
800 m	Pape, Svenja	00 SV Alfeld	3:15,6
Weitsprung	Glimmann, Amelie	00 TSV Brunkensen	3,39
Schlagball	Kardos, Julia	00 DJK BW Hildesheim	23,00
3-Kampf	Völlkopf, Karina	00 MTV 48 Bockenem	967
Crosslauf	Wittenberg, Leonie	00 TriAs Hildesheim	5:07

Schülerinnen W 8 - Kreisschülermeisterinnen 2009

50 m	Rudolph, Kristin	01 SV E Bad Salzdetfurth	9,18
800 m	Rudolph, Kristin	01 SV E Bad Salzdetfurth	3:23,7
Weitsprung	Rudolph, Kristin	01 SV E Bad Salzdetfurth	3,19
Schlagball	Mielich, Mareike	01 TV Eintr. Algermissen	20,50
3-Kampf	Rudolph, Kristin	01 SV E Bad Salzdetfurth	834
Crosslauf	Vogelgesang, Berrit	01 Eintracht Hildesheim	5:46

Männer

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	11,42 Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	10,53 Vogel, Stephan	67 Eintracht Hildesheim	1986	
11,08 -0,9	Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim	Königsbrunn	15.07.
11,53 +0,5	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
11,58 -2,3	Justingmeier, Heico	84 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
11,67 -0,4	Geide, Denis	84 VfV Hildesheim	Königsbrunn	15.07.
11,74 +0,6	Anderle, Jan	86 VfV Hildesheim	Minden	01.07.
11,78 +0,3	Matthias, Sven	88 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
11,79 +0,1	Dörres, Sven	86 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.09.
12,01 +0,1	Stein, Ansgar	86 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.09.
12,38 +0,3	Gahre, Jens	86 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
12,39 +0,1	Ruthenberg, Thomas	83 FSV Sarstedt	Hildesheim	12.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	23,42 Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	21,5 Schweter, Gregor	65 Eintracht Hildesheim	1987	
22,48 +1,3	Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim	Königsbrunn	15.07.
23,06 +0,3	Anderle, Jan	86 VfV Hildesheim	Minden	01.07.
23,40 +0,0	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
23,56 +0,3	Geide, Denis	84 VfV Hildesheim	Minden	01.07.
23,62 +0,3	Sven, Matthias	85 VfV Hildesheim	Minden	01.07.
23,65 -3,6	Justingmeier, Heico	84 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
23,70	Dörres, Sven	86 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
23,98 -0,1	Stein, Ansgar	86 VfV Hildesheim	Osterode	29.08.
25,04 -2,0	Guttman, Lennart	88 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
25,24 +0,4	Ruthenberg, Thomas	83 FSV Sarstedt	Hildesheim	12.09.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	53,49 Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	47,2 Schweter, Gregor	65 Eintracht Hildesheim	1987	
52,74	Heyne, Tobias	89 VfV Hildesheim	Minden	12.08.
52,90	Anderle, Jan	86 VfV Hildesheim	Minden	12.08.
53,0	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
53,24	Böhm, Jan-Niklas	88 VfV Hildesheim	Minden	12.08.
55,8	Ruthenberg, Thomas	83 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
62,0	Ludwig, Daniel	80 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
62,37	Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Uslar	01.08.
65,10	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Osterode	20.06.
66,24	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Osterode	20.06.
66,78	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Lahti (FIN)	07.08.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:10,42 Lippold, Harald	73 TSV Gronau		
Kreisrekord:	1:46,85 Rüter, Eckhard	63 VfV Hildesheim	1984	
2:01,93	Böhm, Jan-Niklas	88 VfV Hildesheim	Königsbrunn	15.07.
2:03,17	Stein, Ansgar	86 VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
2:04,80	Heyne, Tobias	89 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.09.
2:06,88	Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	Hildesheim	12.09.
2:12,96	Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Sarstedt	03.05.
2:13,60	Wasgien, Mirko	81 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
2:13,80	Koch, Tobias	84 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
2:18,57	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Osterode	20.06.
2:18,69	Kok, Jascha	87 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.09.
2:25,83	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	12.09.

Männer

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:49,50 Lippold, Harald	73 TSV Gronau		
Kreisrekord:	2:21,8 Rüter, Eckhard	63 VfV Hildesheim	1984	
2:41,46	Böhm, Jan	85 VfV Hildesheim	Minden	01.07.
2:47,45	Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	Uslar	01.08.
2:51,6	Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Kirchdorf	07.08.
2:57,91	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Osterode	14.07.
3:10,06	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	Hannover	01.09.
3:13,25	Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Hannover	01.09.
3:14,84	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Hannover	01.09.
3:19,18	Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	Osterode	14.07.
3:30,54	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	05.09.
3:37,49	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Wunstorf	05.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	4:24,64 Lippold, Harald	73 TSV Gronau		
Kreisrekord:	3:47,0 Becker, Jens	61 VfV Hildesheim	1984	
4:27,64	Heyne, Tobias	89 VfV Hildesheim	Hannover	17.05.
4:28,59	Lippold, Harald	73 TSV Gronau	St.Wendel	28.06.
4:33,2	Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	Alfeld	11.07.
4:36,41	Koch, Tobias	84 VfV Hildesheim	Hannover	17.05.
4:36,83	Stein, Ansgar	86 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
4:49,82	Schnabel, Hannes	81 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
4:51,5	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Alfeld	02.06.
4:52,8	Gadesmann, Jan	83 VSV Rössing	Alfeld	02.06.
4:54,6	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
4:56,2	Ruthenberg, Thomas	83 FSV Sarstedt	Alfeld	02.06.

1 Meile

Bestleist. 2008:	5:52,39 Johannes, Heinz	55 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4:27,0 Hegemann, Andreas	53 Eintracht Hildesheim	1974	
4:54,5	Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	Alfeld	11.07.
5:02,2	Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Alfeld	11.07.
5:15,2	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Alfeld	11.07.
5:25,6	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	11.07.
5:32,4	Gaidys, Julian	88 TSV Warzen	Alfeld	11.07.
5:33,7	Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	11.07.
5:58,4	Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.07.
6:13,31	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Osterode	29.08.
6:16,2	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Alfeld	11.07.
6:37,3	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Alfeld	11.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	9:32,84 Graf, Benedikt	88 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:16,80 Schreiber, Wolfgang	63 VfV Hildesheim	1984	
9:52,80	Heyne, Tobias	89 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
10:04,25	Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Osterode	14.07.
10:12,92	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Kalefeld	18.06.
10:34,23	Kok, Jascha	87 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
10:40,81	Schnabel, Hannes	81 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
10:41,78	Ruthenberg, Thomas	83 FSV Sarstedt	Hannover	06.06.
10:46,6	König, Arnold	63 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	20.05.
10:48,82	Stein, Ansgar	86 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
11:00,33	Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Osterode	14.07.
11:02,89	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	Osterode	14.07.

Männer

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	16:40,32 Lippold, Harald	73 TSV Gronau	
Kreisrekord:	14:47,8 Scholz, Günter	46 Eintracht Hildesheim	1973
16:57,4	Rother, André	66 LAV Alfeld	Gronau 13.09.
17:31,5	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Gronau 13.09.
18:10,9	Markfeld, Jürgen	63 TuS Hasede	Gronau 13.09.
18:32,0	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Gronau 13.09.
18:33,8	König, Arnold	63 MTV Eintracht Borsum	Osnabrück 04.06.
18:36,12	Kaspari, Mark	70 TG Freden	Greene 20.05.
18:40,24	Schnabel, Hannes	81 VfV Hildesheim	Hannover 17.05.
18:47,1	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	Gronau 13.09.
18:54,28	Kok, Jascha	87 VfV Hildesheim	Hannover 17.05.
18:57,58	Wasgien, Mirko	81 TK Jahn Sarstedt	Celle 20.09.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	36:01,78 Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	31:15,11 Funke, Michael	68 LAV Alfeld	1987
35:46,53	Rother, André	66 LAV Alfeld	Hildesheim 26.09.
36:02,7	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Uslar 10.10.
38:24,38	Kaspari, Mark	70 TG Freden	Hildesheim 26.09.
38:32,80	Markfeld, Jürgen	63 TuS Hasede	Hildesheim 26.09.
38:37,70	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Hildesheim 26.09.
39:45,8	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	Ahlten 27.09.
41:14,84	Efler, Markus	82 LAV Alfeld	Greene 09.09.
41:29,73	Iburg, Stefan	70 TuS Hasede	Hildesheim 26.09.
41:48,1	Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Ahlten 27.09.
42:22,73	Struß, Martin	73 TSV Warzen	Greene 09.09.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2008:	15.925 Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	
Kreisrekord:	18.110 Funke, Michael	68 LAV Alfeld	1987
16.341	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Uslar 10.10.
14.720	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	Ahlten 27.09.
14.340	Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Ahlten 27.09.
13.746	Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	Ahlten 27.09.
11.983	Rey, Christian	57 TSV Warzen	Uslar 10.10.
11.901	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Uslar 10.10.
11.001	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Uslar 10.10.
10.985	Neugebauer, Heinz	45 LAV Alfeld	Uslar 10.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	35:30 Lippold, Harald	73 TSV Gronau	
Kreisrekord:	33:30 Kellenter, Stefan	57 MTV 48 Hildesheim	1995
35:36	Bruns, Jan	88 TriAs Hildesheim	Springe 21.03.
36:57	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Hannover 03.05.
37:03	Schattmann, Achim	59 TriAs Hildesheim	Lemwerder 22.03.
37:33	Lehmann, Jens	76 TriAs Hildesheim	Springe 21.03.
38:08	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Alfeld 03.10.
38:45	Markfeld, Jürgen	63 TuS Hasede	Hannover 26.06.
39:09	Lebe, Martin	60 TK Jahn Sarstedt	Springe 21.03.
39:38	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	Hannover 26.06.
40:50	Schlimme, Jörg	65 LAV Alfeld	Greene 08.05.
41:37	Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	Lemwerder 22.03.

Männer

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2008:	1:55:34 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	1:43:26 MTV 48 Hildesheim			1998
2:03:37	TuS Hasede I Markfeld, J. 63 -38:45; Meyer, R. 59 -41:38 Iburg, S. 70 -43:14		Hannover	26.06.
2:04:53	LAV Alfeld I Zodrow, U. 62 -38:08; Zeptner, J. 61 -42:38 Kumor, G. 74 -44:07		Alfeld	03.10.
2:07:05	TK Jahn Sarstedt I Schuck, B. 52 -39:38; Nerenz, B. 61 -41:50 Kringel, V. 62 -45:37		Hannover	26.06.
2:13:23	Eintracht Hildesheim I Ollech, G. 47 -41:37; Schimberle, R. 47 -43:40 Ritter, S. 38 -48:06		Lemwerder	22.03.
2:25:35	TSV Warzen I Ewald, R. 63 -44:56; Wagner, J. 54 -49:45 Fischer, W. 38 -50:54		Hannover	26.06.
2:28:18	TV Eintracht Algermissen I Hartmann, D. 68 -49:16; Hartmann, K. 47 -49:27 Otto, K. 47 -49:35		Alfeld	03.10.
2:37:35	TSV Warzen II Stecher, D. 59 -51:13; Müller, E. 34 -52:18 Käse, H. 68 -54:04		Alfeld	03.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:18:37 Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:11:06 Kellenter, Stefan	57 MTV 48 Hildesheim		1994
1:16:53	Rother, André	66 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:18:55	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Paderborn	11.04.
1:19:07	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Berlin	05.04.
1:20:03	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:21:12	Loch, Daniel	85 Duinger SC	Hannover	03.05.
1:23:52	Kaspari, Mark	70 TG Freden	Alfeld	03.10.
1:25:19	Lebe, Martin	60 TK Jahn Sarstedt	Berlin	05.04.
1:29:23	Setzkorn, Frank-Heino	57 TuS Hasede	Springe	21.03.
1:30:07	Iburg, Stefan	70 TuS Hasede	Hannover	03.05.
1:30:07	Markfeld, Jürgen	63 TuS Hasede	Hannover	03.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	2:44:55 Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2:24:51 Kellenter, Stefan	57 MTV 48 Hildesheim		1995
2:44:55	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Hannover	03.05.
2:50:01	Rother, André	66 LAV Alfeld	Hannover	03.05.
2:59:57	Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse	Springe	21.03.
3:00:16	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Braunschweig	25.10.
3:07:42	Lebe, Martin	60 TK Jahn Sarstedt	Hamburg	26.04.
3:08:21	Nerenz, Burkhard	61 TK Jahn Sarstedt	Köln	04.10.
3:18:27	Schleiter, Manfred	59 TuS Holle/Grasdorf	Springe	21.03.
3:18:57	Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Freiburg	29.03.
3:22:25	Zeiske, Jens	66 Duinger SC	Hannover	03.05.
3:28:10	Reimann, Dirk	66 LAV Alfeld	Hannover	03.05.

110 m Hürden 1.067m

Bestleist. 2008:	20,11 Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,56 David, Thomas	77 VfV Hildesheim		1999
20,1	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	20.05.

Männer

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2008:	49,2	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	41,42	Eintracht Hildesheim		1986
45,05	VfV Hildesheim I	Wilhelmshaven		20.06.
	Geide, D. 84; Sperling, T. 81; Teuteberg, O. 90; Jöstingmeier, H. 84			
49,31	TK Jahn Sarstedt II	Celle		20.09.
	Maus, A. 77; Böttcher, F. 80; Wasgien, M. 81; Harmening, M. 86			
61,50	TK Jahn Sarstedt I	Osterode		09.05.
	Mehlich, W. 37; Menge, H. 36; Scheide, K. 37; Nowoczyn, C. 33			

4 x 400 m Staffel

Kreisrekord:	3:19,44	Eintracht Hildesheim		1985
4:02,0	FSV Sarstedt I	Garbsen		03.06.
	Neumann, H. 64; Ruthenberg, T. 83; Ludwig, D. 80; Hillnhagen, S. 89			

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2008:	10:18,31	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7:13,3	VfV Hildesheim		1984
9:36,82	MTV Eintracht Borsum I	Hildesheim		26.09.
	Abramowski, P. 66; Przywara, J. 70; Peters, V. 68			
10:29,73	Eintracht Hildesheim I	St.Wendel		28.06.
	Ritter, S. 38; Schimberle, R. 47; Ollech, G. 47			

Olympische Staffel

Kreisrekord:	3:29,9	Eintracht Hildesheim		1982
3:51,66	VfV Hildesheim I	Stadthagen		02.09.
	Böhm, J. 88; Stein, A. 86; Anderle, J. 86; Dörres, S. 86			

Schweden-Staffel

Kreisrekord:	1:55,6	Eintracht Hildesheim		1986
2:04,02	VfV Hildesheim I	Stadthagen		02.09.
	Böhm, J. 88; Stein, A. 86; Anderle, J. 86; Dörres, S. 86			

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,80	Gaidys, Julian	88 TSV Warzen	
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	51 Eintracht Hildesheim	1975
1,76	Czach, Christian	88 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
1,72	Gaidys, Julian	88 TSV Warzen	Greene	20.05.
1,65	Rendel, Fokko	89 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
1,59	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
1,56	Böttcher, Fabian	80 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
1,48	Ahrend, Ulf	77 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
1,45	Kedenburg, Alexander	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
1,29	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	24.05.
1,23	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	24.05.
1,20	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	02.06.

Männer

Weitsprung

Bestleist. 2008:	6,32 Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	7,64 David, Thomas	77 VfV Hildesheim		2000
7,04 +0,9	Justingmeier, Heico	84 VfV Hildesheim	Hannover	17.05.
6,31 +0,0	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
6,08 +0,2	Bayer, Johannes	88 FSV Sarstedt	Hildesheim	12.09.
5,61	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
5,42 +0,0	Böttcher, Fabian	80 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
5,34 +0,4	Ruthenberg, Thomas	83 FSV Sarstedt	Hildesheim	12.09.
5,30	Kedenburg, Alexander	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	03.05.
5,24 +0,0	Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
5,09 +0,0	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	26.04.
5,06 +0,4	Rode, Mark	89 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Dreisprung

Bestleist. 2008:	8,74 Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	14,83 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim		2005
14,44	Jöstingmeier, Heiko	84 VfV Hildesheim	Königsbrunn	15.07.
10,72 +0,0	Rendel, Fokko	89 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2008:	19,56 Dobbrunz, Julian	5 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	19,56 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		2008
18,23	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Alfeld	02.06.
11,17	Pfeil, Dr. Daniel	63 TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	18.06.
10,68	Höft, Eric	87 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
10,29	Kosowski, Kai	76 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
10,08	Finke, Christoph	88 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
9,89	Dölle, René	83 FSV Sarstedt	Hannover	02.09.
9,36	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	11.07.
9,09	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
9,03	Hakanßon, Jens	81 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
8,46	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	24.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2008:	47,99 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	47,99 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		2005
46,44	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Wilhelmshaven	20.06.
29,30	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
29,29	Pfeil, Dr. Daniel	63 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
28,91	Böttcher, Fabian	80 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
28,05	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
26,86	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	27.09.
25,73	Dölle, René	83 FSV Sarstedt	Alfeld	11.07.
24,78	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
24,36	Ahrend, Ulf	77 TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.
23,32	Rendel, Fokko	89 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2008:	25,33 Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	49,72 Wellmann, Rolf	25 VfV Hildesheim		1964
19,75	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.
12,43	Rode, Mark	89 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Männer

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2008:	44,89 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	54,86 Frölich, Martin	60 DJK BW Hildesheim		1987
42,28	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
41,34	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	27.09.
37,12	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdettfurth	Hildesheim	12.09.
34,61	Rode, Mark	89 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.09.
33,85	Dölle, René	83 FSV Sarstedt	Hildesheim	12.09.
33,54	Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
33,24	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdettfurth	Hildesheim	12.09.
33,23	Kedenburg, Alexander	88 FSV Sarstedt	Hannover	02.09.
30,92	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
29,90	Hankanßon, Jens	81 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Dreikampf

Kreisrekord:	2.200 Schweter, Gregor	65 Eintracht Hildesheim		1987
1.486	Göppert, Jan-Patrick 12,3-5,61-9,12	87 SVE Bad Salzdettfurth	Alfeld	13.06.
407	Kaspari, Mark 16,1-3,51-5,36	70 TG Freden	Alfeld	13.06.

Fünfkampf

Bestleist. 2008:	2.624 Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3.585h Frölich, Martin	60 DJK BW Hildesheim		1982
2.668	Harmening, Matthias 6,31(+0.0)-30,92-23,40(+0.0)-24,78-4:54,6	86 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
1.919	Maus, Alexander 5,24(+0.0)-33,54-26,08(+0.0)-21,92-5:48,0	77 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.

DMM Landesliga

Bestleist. 2008:	9.357 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	9.747 TK Jahn Sarstedt			2000
9.718	TK Jahn Sarstedt I		Celle	20.09.

Frauen

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	13,67 Venghaus, Sandra	80 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	11,4 Goydke, Sigrid	52 VfV Hildesheim		1974
13,81 +0,0	Richter, Nicole	89 TSV Warzen	Greene	20.05.
14,04 -1,5	Gawlik, Janina	82 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
13,9	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdettfurth	Alfeld	13.06.
14,56 +1,4	Barz, Alexandra	82 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
15,76 +0,2	Ludwig, Elena	83 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
16,0	Fuchs, Angela	72 TG Freden	Alfeld	13.06.
17,39 +0,0	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Hannover	06.09.
20,76 -0,2	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Wunstorf	24.05.
21,38 +0,1	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Osterode	20.06.
21,2	Welz, Diana	80 MTV 48 Hildesheim	Alfeld	13.06.

Frauen

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	24,65 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	23,6 Goydke, Sigrid	52 VfV Hildesheim		1974
24,91 -0,2	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
29,51 +0,3	Richter, Nicole	89 TSV Warzen	Hildesheim	12.09.
31,25	Barz, Alexandra	82 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
36,04 +0,0	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	24.05.
45,93 +0,1	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Osterode	20.06.
46,81 -0,6	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Uslar	01.08.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	54,59 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	51,6 Goydke, Sigrid	52 VfV Hildesheim		1973
56,12	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
90,99	Neugebauer, Sandra	76 LAV Alfeld	Osterode	20.06.
99,53	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Osterode	20.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:13,80 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:09,37 Lenz, Anke	69 VfV Hildesheim		1989
3:12,50	Neugebauer, Sandra	76 LAV Alfeld	Osterode	20.06.
3:24,95	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Greene	20.05.
3:26,13	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Gronau	13.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	4:09,6 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3:17,8 Schmidtke, Sabine	59 LAV Alfeld		1997
4:33,95	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Uslar	01.08.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	6:29,7 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4:32,45 Lenz, Tanja	68 VfV Hildesheim		1989
5:33,72	Mennert, Anke	82 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
5:34,6	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	11.07.
5:36,2	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.
6:05,08	Müller, Anke Mareile	79 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
6:48,8	Neugebauer, Sandra	76 LAV Alfeld	Alfeld	11.07.
6:54,22	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	31.07.

1 Meile

Bestleist. 2008:	6:57,5 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5:38,3 Kompio, Kristina Car	77 Eintracht Hildesheim		1997
5:56,4	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	11.07.
7:15,8	Neugebauer, Sandra	76 LAV Alfeld	Alfeld	11.07.
7:27,6	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	11.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	12:31,25 Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	9:29,20 Lenz, Anke	69 VfV Hildesheim		1989
11:45,78	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Osterode	20.06.
13:03,72	Ralf, Svantje	88 VfV Hildesheim	Verden	25.04.
14:15,6	Schulze, Arne	68 TSV Warzen	Gronau	13.09.
14:37,7	Neugebauer, Sandra	76 LAV Alfeld	Gronau	13.09.
14:45,90	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	06.05.
16:49,98	Fuchs, Angela	72 TG Freden	Kalefeld	04.10.

Frauen

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	21:35,49 Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	18:26,6 Balzer, Helga	35 VfL Alfeld	1979
21:44,5	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 24.06.
21:48,52	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 12.09.
22:29,74	Müller, Anke Mareile	79 VfV Hildesheim	Hannover 17.05.
24:32,6	Johannes, Ingrid	61 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 24.06.
24:53,76	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Greene 20.05.
25:13,09	Haake, Jeannette	69 TSV Sibbesse	Osterode 29.08.
25:25,7	Neugebauer, Sandra	76 LAV Alfeld	Uslar 10.10.
35:49,88	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Bremen 26.04.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	49:15,2 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	37:27,4 Krause, Helga	35 VfL Alfeld	1977
48:26,46	Markfeld, Elisabeth	66 TuS Hasede	Hildesheim 26.09.
49:58,2	Rey, Miriam	87 TSV Warzen	Uslar 10.10.
56:06,28	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Greene 09.09.
57:57,3	Struß, Anja	76 TSV Warzen	Uslar 10.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2008:	12.125 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	14.482 Balzer, Helga	35 VfL Alfeld	1979
11.938	Rey, Miriam	87 TSV Warzen	Uslar 10.10.
11.466	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 18.04.
10.328	Struß, Anja	76 TSV Warzen	Uslar 10.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	43:19 Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	39:50 Schmidtke, Sabine	59 LAV Alfeld	1997
42:43	Haubold, Tina	82 TriAs Hildesheim	Springe 21.03.
47:45	Ludwig, Elena	83 FSV Sarstedt	Hannover 26.06.
49:42	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen	Alfeld 03.10.
49:57	Taubeler, Anne	59 TuS Hasede	Hannover 26.06.
50:52	Grössinger, Regina	67 TuS Hasede	Springe 21.03.
51:29	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Greene 08.05.
51:31	Schulze, Arne	68 TSV Warzen	Paderborn 11.04.
51:46	Lebe, Andrea	59 TK Jahn Sarstedt	Springe 21.03.
52:02	Sander, Katja	66 TSV Sibbesse	Alfeld 03.10.
53:23	Jentsch, Astrid	69 TuS Hasede	Springe 21.03.

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2008:	2:52:58 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	2:24:17 TK Jahn Sarstedt		2006
2:41:31	TuS Hasede I Taubeler, A. 59 -49:57; Grössinger, R. 67 -55:31 Markfeld, E. 66 -56:03		Hannover 26.06.

Frauen

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:41:18 Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	1:25:45 Schmidtke, Sabine	59 LAV Alfeld		1997
1:49:02	Gittermann, Annett	64 TK Jahn Sarstedt	Springe	21.03.
1:50:12	Gassmann, Uta	64 LAV Alfeld	Paderborn	11.04.
1:51:09	Leinemann, Katrin	69 TriAs Hildesheim	Hannover	03.05.
1:56:20	Rey, Miriam	87 TSV Warzen	Schönhagen	25.10.
1:56:56	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Hamm	22.02.
1:57:18	Lebe, Andrea	59 TK Jahn Sarstedt	Berlin	05.04.
1:58:41	Idel, Christine	69 TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.05.
2:00:52	Osterode-Meyer, Ellen	67 TSV Sibbesse	Springe	21.03.
2:06:57	Stichnot, Heike	74 LAV Alfeld	Hannover	03.05.
2:10:45	Hayek-Fischer, Katja	67 TSV Gronau	Hannover	03.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	4:00:23 Schwarzbach, Sabine	68 TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	3:00:43 Felgenträger, Nicola	62 TuS Hasede		1992
3:49:13	Schwarzbach, Sabine	68 TSV Sibbesse	Hannover	03.05.
3:58:03	Gittermann, Annett	64 TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.05.
4:00:41	Bensch, Selyn	59 SV Alfeld	Hannover	03.05.
4:00:58	Gassmann, Uta	64 LAV Alfeld	Hamburg	26.04.
4:11:09	Schiller, Ortrud	58 SVE Bad Salzdetfurth	Hannover	03.05.
4:18:19	Bettin, Susanne	79 Eintracht Hildesheim	Hannover	03.05.
4:27:59	Rey, Miriam	87 TSV Warzen	Hannover	03.05.
4:28:06	Lebe, Andrea	59 TK Jahn Sarstedt	Hamburg	26.04.
4:41:44	Idel, Christine	69 TK Jahn Sarstedt	Köln	04.10.
4:51:52	Koczy, Brigitte	60 TSV Sibbesse	Springe	21.03.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	47,70 Eintracht Hildesheim			1987
54,81	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I		Hildesheim	12.09.
	Quilitzsch, A. 89; Koch, V. 90; Knirsch, M. 91; Boenke, S. 89			

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	6:43,08 VfV Hildesheim			1989
8:25,22	FSV Sarstedt I		Hildesheim	26.09.
	Drechsler, J. 91; Ludwig, E. 83; Drechsler, M. 91			
9:00,9	TSV Gronau I		Garbsen	03.06.
	Schulenburg, J. 89; Pütz, C. 79; Meixner, A. 90			

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,70 Venghaus, Sandra	80 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1,70 Venghaus, Sandra	80 VfV Hildesheim		2008
1,20	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Alfeld	02.06.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	2,93 Harmening, Corinna	89 TK Jahn Sarstedt		2009
2,93	Harmening, Corinna	89 TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	21.05.

Frauen

Weitsprung

Bestleist. 2008:	5,56 Venghaus, Sandra	80 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	5,72 Gruschka, Camilla	68 Eintracht Hildesheim	1987	
4,63 +0,0	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.
4,36 -0,4	Harmening, Corinna	89 TK Jahn Sarstedt	Edemissen	09.09.
3,89 +0,0	Ludwig, Elena	83 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
3,79	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Gronau	13.09.
3,46	Fuchs, Angela	72 TG Freden	Alfeld	13.06.
3,45	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
2,46	Welz, Diana	80 MTV 48 Hildesheim	Alfeld	13.06.

Dreisprung

Bestleist. 2008:	11,20 Venghaus, Sandra	80 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	11,20 Venghaus, Sandra	80 VfV Hildesheim	2008	
8,97 +0,4	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2008:	12,96 Venghaus, Sandra	80 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	12,96 Venghaus, Sandra	80 VfV Hildesheim	2008	
9,94	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
8,63	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Greene	09.09.
7,41	Ludwig, Elena	83 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
7,00	Fuchs, Angela	72 TG Freden	Kalefeld	04.10.
6,41	Welz, Diana	80 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.
6,14	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.
5,77	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	31,68 Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	42,26 Stych, Roswitha	45 FSV Sarstedt	1972	
32,41	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
22,83	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	24.05.
19,07	Ludwig, Elena	83 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
18,35	Welz, Diana	80 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	19.04.
17,65	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Gronau	13.09.
17,63	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Gronau	13.09.
14,45	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Alfeld	11.07.
13,53	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	25.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2008:	35,63 Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	44,88 Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	2006	
37,39	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
17,40	Welz, Diana	80 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	39,93 Venghaus, Sandra	80 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	42,82 Geitner, Ina	65 Eintracht Hildesheim	1988	
30,55	Barthold, Sandra	83 VfV Hildesheim	Minden	01.07.
26,11	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
25,65	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Greene	09.09.
23,74	Ludwig, Elena	83 FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
22,44	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.
12,95	Welz, Diana	80 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.09.

Frauen

Dreikampf

<i>Kreisrekord:</i>	2.202h	Gruschka, Camilla	68	Eintracht Hildesheim	1987	
1.223		Quilitzsch, Anika	89	SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
		13,9-4,32-5,77				
823		Fuchs, Angela	72	TG Freden	Alfeld	13.06.
		16,0-3,46-6,94				
316		Welz, Diana	80	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	13.06.
		21,2-2,46-6,24				

Männliche Jugend A

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	11,34	Teuteberg, Oliver	90	VfV Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	10,66	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	2000	
11,78 +0,0		Dogan, Yilmaz	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
12,3		Raffel, Kai	91	TSV Gronau	Alfeld	13.06.
12,56 +0,0		Steckhan, Dominik	91	MTV 48 Hildesheim	Hannover	17.05.
12,4		Wesche, Sören	91	SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
12,69 -1,3		Fasse, Alessandro	90	CJD Elze	Sarstedt	03.05.
12,76 +0,1		Johannes, Frederik	91	TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	23,06	Teuteberg, Oliver	90	VfV Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	21,75	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	2000	
26,37 +0,8		Steckhan, Dominik	91	MTV 48 Hildesheim	Hannover	17.05.
26,40		Derda, Anselm	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	61,65	Rendel, Fokko	89	SVE Bad Salzdetfurth		
<i>Kreisrekord:</i>	49,5	Szyska, Peter	57	Eintracht Hildesheim	1975	
58,25		Johannes, Frederik	91	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.05.
59,12		Wesche, Sören	91	SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:27,0	Rode, Mark	89	MTV 48 Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	1:52,0	Piech, Andreas	71	TSV Brunkenzen	1990	
2:27,23		Johannes, Frederik	91	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	12.09.

1000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:23,66	Schreiber, Wolfgang	63	VfV Hildesheim	1981	
2:38,25		Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Göttingen	20.08.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	4:19,25	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	3:51,65	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	2006	
4:11,60		Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Zeven	30.05.
4:17,54		Höhne, Thomas	90	TriAs Hildesheim	Hannover	17.05.
4:48,7		Wesche, Sören	91	SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.06.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	9:10,53	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	8:30,06	Husen, Martin	83	SV Alfeld	2002	
8:51,9		Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
9:36,5		Krämer, Hauke	90	TriAs Hildesheim	Hildesheim	20.05.

Männliche Jugend A

5000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	15:13,6	Nipp, Thomas	69 VfV Hildesheim	1988
16:42,02		Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	Bremen 26.04.
17:24,44		Krämer, Hauke	90 TriAs Hildesheim	Bremen 26.04.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	40:25	Braunholz, Christopher	89 TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	34:26	Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	2009
34:26		Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	Lemwerder 22.03.
35:35		Krämer, Hauke	90 TriAs Hildesheim	Lemwerder 22.03.

110 m Hürden 0.991m

Bestleist. 2008:	21,32	Rendel, Fokko	89 SVE Bad Salzdetfurth	
<i>Kreisrekord:</i>	14,80	Hänies, Holger	68 Eintracht Hildesheim	1986
19,7		Wesche, Sören	91 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau 20.05.

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2008:	10:20,1	MTV 48 Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	7:34,4	VfV Hildesheim		1984
8:17,26		TriAs Hildesheim I		Bremen 26.04.
		Braumann, A. 91; Höhne, T. 90; Krämer, H. 90		
9:32,09		SV Eintracht Bad Salzdetfurth I		Hildesheim 26.09.
		Oppermann, T. 93; Koch, T. 93; Wesche, S. 91		

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,70	Fasse, Alessandro	90 CJD Elze	
<i>Kreisrekord:</i>	1,98	Steinmann, Lothar	60 SVE Bad Salzdetfurth	1978
1,76		Wesche, Sören	91 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 26.04.

Stabhochsprung

Bestleist. 2008:	3,83	Fasse, Alessandro	90 CJD Elze	
<i>Kreisrekord:</i>	4,62	Riediger, Raphael	75 CJD Elze	1993
4,13		Fasse, Alessandro	90 CJD Elze	Hannover 08.05.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	6,06	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	
<i>Kreisrekord:</i>	7,16	Deister, David	74 LG Borsum/Harsum	1993
5,91 +0,0		Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Hildesheim 12.09.
5,24		Wesche, Sören	91 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
4,83 +0,4		Witzel, Max Gerrit	91 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
4,75		Raffel, Kai	91 TSV Gronau	Alfeld 13.06.
4,47 +0,1		Steckhan, Dominik	91 MTV 48 Hildesheim	Hannover 17.05.

Kugelstoss 6 kg

Bestleist. 2008:	11,76	Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	17,79	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	2004
8,99		Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
8,77		Raffel, Kai	91 TSV Gronau	Alfeld 13.06.
8,77		Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Sarstedt 27.09.
8,45		Wesche, Sören	91 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 26.04.

Diskuswurf 1.75kg

Bestleist. 2008:	35,20	Matthies, Hajo	89 MTV Bockenem	
<i>Kreisrekord:</i>	48,11	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	2004
27,93		Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
26,51		Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Sarstedt 27.09.

Männliche Jugend A

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2008:	54,99 Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	60,41 Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	2009	
60,41	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.
35,66	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.
35,44	Witzel, Max Gerrit	91 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	12.09.

Dreikampf

Kreisrekord:	2.050h Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim	1999	
1.314	Wesche, Sören	91 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
	12,4-5,24-7,79			
1.296	Raffel, Kai	91 TSV Gronau	Alfeld	13.06.
	12,3-4,75-8,77			

Fünfkampf

Bestleist. 2008:	2.055 Rendel, Fokko	89 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	3.501 Hänies, Holger	68 Eintracht Hildesheim	1986	
2.278	Wesche, Sören	91 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.
	12,94(+0.0)-5,00(+0.0)-8,45-1,76-59,3			

Männliche Jugend B

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	11,84 Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	10,70 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim	1998	
11,80 +0,0	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
11,8 +0,0	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
12,06 +0,0	Meixner, Nils	93 CJD Elze	Hildesheim	12.09.
12,24 +0,0	Linke, Marvin	93 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.09.
12,2 +0,0	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
12,58 +0,0	Mathes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Hildesheim	26.04.
12,4	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
12,76 -1,2	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	Sarstedt	03.05.
12,6 +0,0	Schulz, Moritz	93 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
12,9	Oppermann, Timo-Julien	93 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	23,52 Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	22,47 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim	1998	
24,21	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Kalefeld	18.06.
27,01	Oppermann, Timo-Julien	93 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.
27,02 +0,1	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
27,24 +0,0	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	Greene	20.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	52,91 Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	49,9 Hänies, Holger	68 Eintracht Hildesheim	1984	
51,50	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
54,82	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
55,43	Höhne, Stefan	92 TriAs Hildesheim	Hildesheim	20.05.
57,8	Schulz, Moritz	93 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
58,4	Mathes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Hildesheim	26.04.
63,24	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.
63,33	Oppermann, Timo-Julien	93 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.

Männliche Jugend B

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:06,1	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan		88 Eintracht Hildesheim		2005
2:07,02		Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	Hannover	17.05.
2:11,24		Setzkorn, Tim	92	FSV Sarstedt	Hannover	06.06.

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:30,8	Piech, Andreas		71 TSV Brunkensen		1988
2:56,53		Simon, Robin Joel	93	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	05.09.
2:56,9		Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	Elze	29.08.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	4:09,98	Thielen, Nils		91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan		88 Eintracht Hildesheim		2005
4:38,8		Setzkorn, Tim	92	FSV Sarstedt	Alfeld	02.06.
4:39,1		Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	Alfeld	02.06.
4:41,2		Schulz, Moritz	93	FSV Sarstedt	Alfeld	02.06.
4:47,22		Simon, Robin Joel	93	Eintracht Hildesheim	Minden	12.08.
5:19,0		Koch, Tobias	93	SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.06.
5:31,6		Oppermann, Timo-Julien	93	SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.06.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	9:08,27	Thielen, Nils		91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin		83 SV Alfeld		2000
9:51,73		Schulz, Moritz	93	FSV Sarstedt	Osterode	14.07.
10:51,92		Simon, Robin Joel	93	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	17:29,2	Braumann, Arne		91 TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	15:39,60	Husen, Martin		83 SV Alfeld		2000
18:39,77		Schulz, Moritz	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.05.
22:38,9		Setzkorn, Tim	92	FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	35:42	Thielen, Nils		91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	35:31	Dreißigacker, Thomas		87 FSV Sarstedt		2004
46:59		Schröder, Thomas	93	TuS Hasede	Hannover	03.05.
56:49		Moeker, Manuel	93	SC Barienrode	Hannover	03.05.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	43,55	Eintracht Hildesheim				1989
48,32		FSV Sarstedt I			Hannover	17.05.
		Reimer, G. 93; Setzkorn, T. 92; Mathes, V. 93; Rehbein, J. 93				

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord:	8:06,3	Eintracht Hildesheim				1981
8:47,2		FSV Sarstedt			Garbsen	03.06.
		Mathes, V. 93; Setzkorn, T. 92; Schulz, M. 93				

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,72	Timm, Vincent		91 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1,93	Heilmann, Christian		86 SV Alfeld		2002
1,91		Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	Hannover	17.05.
1,50		Oppermann, Timo-Julien	93	SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.
1,44		Mathes, Vincent	93	FSV Sarstedt	Hildesheim	26.04.
1,40		Koch, Tobias	93	SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.

Männliche Jugend B

Stabhochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	4,42 Sander, Swen	86 CJD Elze	2003
4,40	Meixner, Nils	93 CJD Elze	Nienhagen 21.05.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	5,92 Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	6,93 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim	1998
6,39 +0,4	Meixner, Nils	93 CJD Elze	Hildesheim 12.09.
6,28 +0,0	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Hildesheim 26.04.
5,62	Mathes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 03.05.
5,53	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Sarstedt 03.05.
5,40	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
4,85 +0,4	Oppermann, Timo-Julien	93 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
4,81 +0,3	Siegert, Daniel	93 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
4,31	Pierschel, Luke	92 STC Eime	Alfeld 13.06.
3,21 +0,0	Stelter, Patrick	93 TG Freden	Greene 20.05.

Dreisprung

<i>Kreisrekord:</i>	14,29 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim	1998
13,66 +1,9	Meixner, Nils	93 CJD Elze	Salzgitter 29.08.
10,89 +0,1	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.

Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2008:	13,47 Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	16,01 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	2002
13,02	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
10,92	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Hildesheim 26.04.
9,38	Reimer, German	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 03.05.
9,17	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
9,11	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.09.
7,80	Mathes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
7,79	Oppermann, Timo-Julien	93 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen 23.08.
7,77	Pierschel, Luke	92 STC Eime	Alfeld 13.06.
7,75	Schulz, Moritz	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestleist. 2008:	27,29 Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	43,77 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	2002
26,25	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
25,66	Siegert, Daniel	93 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
24,77	Reimer, German	93 FSV Sarstedt	Hannover 17.05.
23,30	Schulz, Moritz	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
21,11	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
20,00	Mathes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.

Speerwurf 700 g

Bestleist. 2008:	60,41 Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	69,94 Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	2009
69,94	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Neubrandenburg 14.02.
36,75	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Kalefeld 18.06.
35,46	Siegert, Daniel	93 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.09.
32,62	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.09.
32,34	Schulz, Moritz	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 27.09.
32,18	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
27,52	Mathes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
26,61	Oppermann, Timo-Julien	93 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.09.
24,47	Reimer, German	93 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.

Männliche Jugend B

Dreikampf

<i>Bestleistung:</i>	2.054	Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen	2006
<i>Kreisrekord:</i>				
1.389		Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
		12,4-5,40-8,51		
1.062		Oppermann, Timo-Julien	93 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
		12,9-4,45-7,50		
1.006		Pierschel, Luke	92 STC Eime	Alfeld 13.06.
		13,2-4,31-7,77		

Fünfkampf

<i>Bestleistung:</i>	2.956	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	3.586	Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim	1998
3.046		Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Bad Bevensen 11.07.
		11,6(+0.0)-5,92(+0.0)-9,50-1,88-53,8		
2.142		Mathes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Hildesheim 26.04.
		12,58(+0.0)-5,34(+0.0)-7,61-1,44-58,4		
1.939		Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen 23.08.
		12,69(-0.6)-5,38-7,43-1,40-63,24		
1.761		Oppermann, Timo-Julien	93 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen 23.08.
		13,26(-0.6)-4,56-7,79-1,48-63,33		

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

<i>Bestleistung:</i>	13,39	Kiel, Katharina	89 VfV Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	11,7	Busche, Ilka	71 Eintracht Hildesheim	1989
13,45 +1,4		Ernst, Kathrin	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.05.
13,57 +0,0		Keil, Luisa	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
14,11 -0,7		Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt 03.05.
13,9		Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
14,2 +0,0		Weiner, Kira	91 FSV Sarstedt	Wunstorf 24.06.
15,28 +0,3		Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Hannover 06.09.

200 m Lauf

<i>Bestleistung:</i>	27,50	Kiel, Katharina	89 VfV Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	24,64	Busche, Ilka	71 Eintracht Hildesheim	1989
28,07 +0,1		Ernst, Kathrin	91 Eintracht Hildesheim	Hannover 17.05.
28,49 +0,3		Keil, Luisa	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.09.
28,87		Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Kalefeld 18.06.
29,86		Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Kalefeld 18.06.
30,09		Dornieden, Saskia	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.05.
31,38		Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Kalefeld 18.06.
31,2 +0,0		Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 26.04.

400 m Lauf

<i>Bestleistung:</i>	59,6	Käfer, Johanna	90 Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	55,14	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	2005
64,24		Ernst, Kathrin	91 Eintracht Hildesheim	Hannover 17.05.
67,04		Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Hannover 17.05.

Weibliche Jugend A

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:18,79 Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
Kreisrekord:	2:07,54 Lenz, Anke		69 VfV Hildesheim		1986
2:23,90	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
2:33,36	Grebe, Marilena	91	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
2:40,86	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Hannover	06.06.
2:42,90	Drechsler, Jessica	91	FSV Sarstedt	Hannover	17.05.
2:59,19	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Hannover	06.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	4:42,77 Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	Papenburg	13.06.
Kreisrekord:	4:29,5 Lenz, Anke		69 VfV Hildesheim		1987
4:50,74	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	Papenburg	13.06.
5:35,7	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Alfeld	02.06.
5:54,1	Drechsler, Jessica	91	FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	21:05,38 Blanke, Simone		86 FSV Sarstedt		2005
22:38,5	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	39:45 Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	39:45 Käfer, Johanna		90 Eintracht Hildesheim		2008
66:58	Graupe, Wiebke	91	LAV Alfeld	Hannover	03.05.

100 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2008:	15,56 Kiel, Katharina		89 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	14,55 Schier, Karen		70 Eintracht Hildesheim		1987
27,20 +0,0	Koch, Veronika	90	SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2008:	54,8 StG Algermissen/Borsum				
Kreisrekord:	47,78 Eintracht Hildesheim				1989
53,65	FSV Sarstedt I			Hildesheim	12.09.
	Schelper, K. 93; Drechsler, M. 91; Hische, D. 91; Stahl, J. 92				
53,82	Eintracht Hildesheim			Hildesheim	20.05.
	Dornieden, J. 93; Ernst, K. 91; Dornieden, S. 91; Keil, L. 91				
55,73	StG Hildesheim/Land I			Hannover	17.05.
	Florescu, L. 90; Eicke, J. 92; Grefe-Huge, N. 92; Schlemeyer, T. 91				

4 x 400 m Staffel

Bestleist. 2008:	4:23,7 StG Eintracht / VfV Hildesheim				
Kreisrekord:	3:54,2 Eintracht Hildesheim				1989
4:30,5	FSV Sarstedt I			Garbsen	03.06.
	Drechsler, J. 91; Drechsler, M. 91; Schelper, K. 93; Hische, D. 91				

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,50 Koch, Veronika		90 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1,68 Schier, Karen		70 Eintracht Hildesheim		1987
1,60	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	Zeven	31.05.
1,57	Kesemeyer, Andrea	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
1,54	Nierhoff, Anika	90	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	12.09.
1,40	Koch, Veronika	90	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.
1,15	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	Hannover	06.09.

Weibliche Jugend A

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,79 Daubner, Marie-Luise	90 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	5,92 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		2005
4,77 +0,0	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.
4,37	Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	03.05.
4,04 +1,2	Weiner, Kira	91 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
4,00 +0,0	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Kalefeld	18.06.
3,82 +0,0	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	23.08.
3,75 +0,0	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Kalefeld	18.06.

Dreisprung

Bestleist. 2008:	9,33 Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	11,71 Micksch, Inga	74 TV Eintr. Algermissen		1992
11,46 +0,5	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2008:	8,79 Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	12,22 Brocke, Kirsten	72 LG Borsum/Harsum		1990
8,98	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	23.08.
8,84	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.04.
7,99	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Hannover	17.05.
6,74	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	24,11 Kellner, Ines	89 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	41,40 Stych, Roswitha	45 FSV Sarstedt		1963
28,92	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.04.
19,51	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Hannover	17.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2008:	15,99 Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	47,99 Schiffke, Bert	85 Eintracht Hildesheim		2003
19,37	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	27,85 Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	43,16 Flügel, Heike	59 Eintracht Hildesheim		1976
31,96	Stamme, Nina	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.
31,10	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Hannover	17.05.
29,58	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Hannover	17.05.
26,45	Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	12.09.
23,68	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.04.
16,93	Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.

Dreikampf

Kreisrekord:	1.944 Schier, Karen	70 Eintracht Hildesheim		1988
1.313	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
	13,9-4,44-6,74			

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.620 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	2.862 Schier, Karen	70 Eintracht Hildesheim		1988
1.143	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.
	27,20(+0.0)-1,34-6,58-31,2(+0.0)			

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	12,98 Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	11,5 Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt	1984	
13,00 +0,3	Grebe, Kristin	93 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
13,4 +0,0	Stahl, Joline	92 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
13,7 +0,0	Schelper, Katja	93 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
13,99 -1,5	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
13,9	Wernthal, Sina	92 TSV Warzen	Alfeld	02.06.
14,33 +0,3	Rode, Isabell	92 CJD Elze	Hildesheim	12.09.
14,55 +0,3	Wöhlken, Katrin	92 CJD Elze	Hildesheim	12.09.
15,78 +0,3	Dohmen, Katharina	93 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.
16,07 +0,0	Jahns, Lisanne	93 TSV Warzen	Greene	20.05.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	27,35 Schwertfeger, Julia	91 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	24,43 Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt	1984	
26,92 +0,4	Grebe, Kristin	93 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
28,28 +0,4	Gees, Alina	94 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
29,14 +0,4	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
29,67 +0,4	Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	12.09.
30,12 +0,4	Rode, Isabell	92 CJD Elze	Hildesheim	12.09.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	63,48 Ernst, Kathrin	91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	57,0 Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt	1984	
64,39	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	20.06.
74,91	Schelper, Katja	93 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:32,96 Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2:16,23 Ritter, Susanne	78 Eintracht Hildesheim	1993	
2:23,74	Wehrmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
2:32,77	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.
2:46,90	Mierisch, Kim Katharin	92 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	5:12,48 Grebe, Marilena	91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:43,51 Kaevel, Regina	67	1983	
5:06,22	Wehrmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
5:23,99	Krage, Lisa	94 Eintracht Hildesheim	Hannover	17.05.
5:49,79	Mierisch, Kim Katharin	92 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
6:21,56	Wöhlken, Katrin	92 CJD Elze	Sarstedt	23.08.
6:43,76	Rode, Isabell	92 CJD Elze	Sarstedt	23.08.

100 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2008:	15,86 Winkler v. Moh, Sophie	92 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	13,97 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim	2002	
17,80 +0,0	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.

400 m Hürden

Bestleist. 2008:	80,13 Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	63,00 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim	2002	
69,90	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	20.06.

Weibliche Jugend B

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2008:	8:09,2 FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	7:22,16 TV Eintracht Algermissen			1996
7:54,73	Eintracht Hildesheim I		Hildesheim	26.09.
	Mierisch, K. 92; Krage, L. 94; Dornieden, J. 93			

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,61 Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,76 Meyer, Stefanie		85 VfV Hildesheim		2002
1,60	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	12.09.
1,44	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
1,35	Wöhlken, Katrin	92	CJD Elze	Sarstedt	23.08.
1,30	Rode, Isabell	92	CJD Elze	Sarstedt	23.08.

Stabhochsprung

Bestleist. 2008:	3,10 Mende, Laura Isabel	91	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3,20 Mende, Laura Isabel		91 TK Jahn Sarstedt		2007
2,92	Wöhlken, Katrin	92	CJD Elze	Hannover	23.06.
2,74	Rode, Isabell	92	CJD Elze	Sarstedt	25.06.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	5,27 Mende, Laura Isabel	91	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5,58 Rupprecht, Inke		80 Eintracht Hildesheim		1997
4,76 +0,4	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	23.08.
4,75	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
4,71 +0,2	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
4,63 +0,4	Rode, Isabell	92	CJD Elze	Sarstedt	23.08.
4,59 +0,1	Grefe-Huge, Nora	92	TV Eintr. Algermissen	Hannover	17.05.
4,38	Schelper, Katja	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.05.
4,37 +0,3	Stahl, Joline	92	FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
4,34 +0,5	Wöhlken, Katrin	92	CJD Elze	Sarstedt	23.08.

Dreisprung

Kreisrekord:	11,67 Rupprecht, Inke		80 Eintracht Hildesheim		1997
10,19 -0,2	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2008:	9,07 Mispagel, Kim-Yoko	92	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,24 Brocke, Kirsten		72 LG Borsum/Harsum		1988
8,81	Schiffke, Yannah	93	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	25.04.
8,54	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	23.08.
7,56	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
7,31	Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.
6,94	Jahns, Lisanne	93	TSV Warzen	Hildesheim	12.09.
6,12	Wöhlken, Katrin	92	CJD Elze	Nammen	20.09.
6,05	Schelper, Katja	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.
5,70	Dohmen, Katharina	93	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	28,26 Pytel, Lisa	91	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	37,92 Schiffke, Berit		85 VfV Hildesheim		2002
29,18	Schiffke, Yannah	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
21,16	Wöhlken, Katrin	92	CJD Elze	Hildesheim	12.09.
20,28	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Empelde	18.04.
18,35	Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.09.
12,30	Schelper, Katja	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.

Weibliche Jugend B

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2008:	20,52 Wöhlken, Katrin	92 CJD Elze		
Kreisrekord:	44,52 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	2002	
21,36	Wöhlken, Katrin	92 CJD Elze	Hildesheim	12.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	37,48 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	38,54 Geitner, Inga	66 Eintracht Hildesheim	1982	
34,21	Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	12.09.
28,36	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	12.09.
23,92	Schiffke, Yannah	93 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	25.04.
20,44	Wöhlken, Katrin	92 CJD Elze	Hannover	02.09.
15,62	Pfeiffer, Franziska	93 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.09.
15,05	Schelper, Katja	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.

Vierkampf

Kreisrekord:	3.030h Meyer, Stefanie	85 VfV Hildesheim	2002	
1.936	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
				17,80(+0.0)-1,42-7,56-14,3(+0.0)

Schüler A

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2008:	50,28 FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	47,14 VfV Hildesheim		2004	
59,6	TSV Brunkensen		Elze	29.08.
	Kemmerer, J. 95; Reimann, A. 95; Müller, R. 95; Heigwer, M. 94			

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2008:	10:44,8 SV Eintracht Bad Salzdetfurth			
Kreisrekord:	8:40,0 Eintracht Hildesheim		1988	
9:34,18	Eintracht Hildesheim I		Hildesheim	26.09.
	Rooch, S. 95; Abi-Chokami, A. 95; Wetjen, N. 96			
11:23,62	TSV Brunkensen I		Hildesheim	26.09.
	Heigwer, M. 94; Reimann, A. 95; Müller, R. 95			

Schüler M 15

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	11,91 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	11,41 Cremer, Nils	69 Eintracht Hildesheim	1984	
12,37	Boettcher, Alexander	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.05.
12,93	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
13,18 -1,4	Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
13,62	Siegert, Malte	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
13,4	Heigwer, Moritz	94 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
13,5	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	29.08.
14,14 -2,0	Schwarzkopf, Michel	94 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.

300 m Lauf

Bestleist. 2008:	39,09 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	38,45 Sander, Steffen	86 CJD Elze	2001	
41,91	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Salzgitter	30.08.
43,21	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.06.

Schüler M 15

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:47,57 Wottge, Alexander	93 TSV Warzen		
Kreisrekord:	2:41,0 Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen		1986
3:19,4	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdettfurth	Elze	29.08.
3:42,09	Günzel, Julian	94 FSV Sarstedt	Kalefeld	18.06.
4:01,7	Heigwer, Moritz	94 TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.

80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2008:	11,74 Meixner, Nils	93 CJD Elze		
Kreisrekord:	10,58 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
12,5	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Gronau	20.05.
13,26 +0,0	Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
14,1	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdettfurth	Gronau	20.05.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,84 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1,86 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
1,68	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Hildesheim	26.04.
1,56	Boettcher, Alexander	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.05.
1,56	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdettfurth	Seesen	23.08.
1,48	Siegert, Malte	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
1,44	Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	6,22 Meixner, Nils	93 CJD Elze		
Kreisrekord:	6,70 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
5,53	Boettcher, Alexander	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.05.
5,22	Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
5,04 +0,0	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Hildesheim	26.04.
4,80	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdettfurth	Seesen	23.08.
4,18	Siegert, Malte	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
4,10	Heigwer, Moritz	94 TSV Brunkensen	Elze	29.08.
4,03	Günzel, Julian	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
3,83	Schwarzkopf, Michel	94 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2008:	11,85 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	16,04 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
10,65	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Sarstedt	19.04.
10,21	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt	27.09.
8,73	Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
8,23	Boettcher, Alexander	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.05.
7,33	Siegert, Malte	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	33,35 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	47,50 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
33,07	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Sarstedt	27.09.
25,35	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt	27.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	38,52 Siegert, Daniel	93 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	64,37 Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim		2007
38,52	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt	27.09.
35,11	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Sarstedt	19.04.
31,74	Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
19,68	Schwarzkopf, Michel	94 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.

Schüler M 15

Ballwurf 200g

Bestleist. 2008:	65,00 Wollschläger, Tom	93 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	82,00 Bürger, Christoph	73 DJK BW Hildesheim		1988
56,50	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	29.08.
35,50	Heigwer, Moritz	94 TSV Brunkensen	Elze	29.08.

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.424 Wollschläger, Tom	93 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	1.698 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
1.350	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	29.08.
	13,5-4,72-56,50			
1.152	Heigwer, Moritz	94 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
	13,4-4,05-34,50			

Vierkampf

Bestleist. 2008:	2.265 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2.540 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
2.020	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
	12,93-4,79-1,64-10,63			
2.000	Boettcher, Alexander	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.05.
	12,37-5,53-1,56-8,23			
1.850	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.
	13,81-4,80-1,56-9,26			
1.666	Siegert, Malte	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
	13,62-4,18-1,48-7,33			

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2008:	2.823 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	3.030h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
2.560	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Hildesheim	26.04.
	12,9(+0.0)-12,82(+0.0)-5,04(+0.0)-1,68-31,26			
2.353	Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
	13,1(+0.0)-13,26(+0.0)-4,54(+0.0)-1,44-31,74			

Blockwettk. W

Bestleist. 2008:	1.971 Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	3.145 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
1.811	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.
	16,6(+0.0)-15,95(+0.0)-3,96(+0.0)-8,98-20,19			

Schüler M 14

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	12,53 Boettcher, Alexander	94 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	11,61 Cremer, Nils	69 Eintracht Hildesheim		1983
12,31 +0,7	König, Christoph	95 VfV Hildesheim	Papenburg	13.06.
13,12 +0,6	Mitulla, Marcel	95 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
13,15 +0,1	Schwedeck, Lukas	95 MTV Bockenem	Osterode	29.08.
13,8	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
14,1	Kemmerer, Jona	95 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
14,36	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
14,2	Müller, René	95 TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.
14,3	Gress, Eike	95 VSV Rössing	Elze	29.08.
14,77 +0,4	Heeke, Viktor	95 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.
15,06	Willerdig, Christian	95 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.05.

Schüler M 14

300 m Lauf

Bestleist. 2008:	48,77 Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	40,15 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		2007
41,43	Schwedeck, Lukas	95 MTV Bockenem	Osterode	29.08.
46,29	Lehrke, Gunnar	95 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
47,52	Rooch, Sacha	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
48,73	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.06.
48,79	Müller, René	95 TSV Brunkensen	Sarstedt	21.06.
52,91	Kemmerer, Jona	95 TSV Brunkensen	Hildesheim	20.05.
53,18	Gress, Eike	95 VSV Rössing	Sarstedt	03.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:29,48 Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	2:42,8 Kolkenbrock, Jürgen	60 TSV Giesen		1974
2:57,76	Schwedeck, Lukas	95 MTV Bockenem	Sarstedt	23.08.
3:12,9	Rooch, Sacha	95 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
3:14,98	Kessler, Karl Leon	95 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	05.09.
3:25,6	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.06.
3:54,6	Müller, René	95 TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.
3:56,75	Gress, Eike	95 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
3:58,86	Heeke, Viktor	95 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	23.08.
4:07,39	Schliebener, Jan	95 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
4:10,6	Reimann, Arved	95 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
4:18,7	Kemmerer, Jona	95 TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.

2000 m Lauf

Bestleist. 2008:	8:01,00 Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	6:12,2 Müller, Jörg	61 Eintracht Hildesheim		1975
7:04,69	Kessler, Karl Leon	95 Eintracht Hildesheim	Göttingen	20.08.
7:23,99	Rooch, Sacha	95 Eintracht Hildesheim	Göttingen	20.08.
8:05,6	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	11:06,36 Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9:52,87 Nipp, Thomas	69 VfV Hildesheim		1983
10:39,3	Kessler, Karl Leon	95 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.

5 km Lauf

Bestleist. 2008:	21:03 Hartmann, Guido	94 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	18:12 Herrmann, Philipp	95 TriAs Hildesheim		2009
18:12	Herrmann, Philipp	95 TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
19:47	Kessler, Karl Leon	95 Eintracht Hildesheim	Greene	08.05.
19:53	Diemer, Maximilian	95 TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
20:34	Rooch, Sacha	95 Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel	20.09.

80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2008:	13,28 Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	11,35 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
15,40 +0,9	Mitulla, Marcel	95 TK Jahn Sarstedt	Hameln	13.09.
16,87 +0,0	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
16,8	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	20.05.

Schüler M 14

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,56 Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1,75 Reinecke, Markus	65 FSV Sarstedt		1979
	1,75 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		1995
	1,75 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
1,44	König, Christoph	95 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.05.
1,37	Mitulla, Marcel	95 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
1,32	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
1,32	Gress, Eike	95 VSV Rössing	Alfeld	02.06.
1,28	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.
1,25	Heeke, Viktor	95 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	21.06.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,71 Meixner, Nils	93 CJD Elze		2007
2,23	Mitulla, Marcel	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	5,47 Boettcher, Alexander	94 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	6,23 Cremer, Nils	69 Eintracht Hildesheim		1983
5,29	Mitulla, Marcel	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
4,95	König, Christoph	95 VfV Hildesheim	Sarstedt	21.06.
4,76	Schwedeck, Lukas	95 MTV Bockenem	Seesen	14.06.
4,47	Müller, René	95 TSV Brunkensen	Sarstedt	21.06.
4,41	Kemmerer, Jona	95 TSV Brunkensen	Hildesheim	20.05.
4,36	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
4,32	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
4,23	Heeke, Viktor	95 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.
4,12	Gress, Eike	95 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
3,70	Drechsler, Kevin	95 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2008:	9,45 Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	14,42 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
11,52	König, Christoph	95 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.05.
8,71	Heeke, Viktor	95 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	23.08.
7,66	Mitulla, Marcel	95 TK Jahn Sarstedt	Hannover	02.09.
7,54	Willerding, Christian	95 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.05.
6,86	Gress, Eike	95 VSV Rössing	Sarstedt	03.05.
6,77	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
6,55	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
6,00	Umbereit, Christian	95 TSV Gronau	Sarstedt	10.05.
5,32	Drechsler, Kevin	95 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.
5,12	Schliebener, Jan	95 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	27,83 Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	42,85 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
26,67	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.09.
22,18	Heeke, Viktor	95 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.09.
18,86	Mitulla, Marcel	95 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
18,50	Drechsler, Kevin	95 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.
16,74	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.

Schüler M 14

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	34,03 Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	48,29 Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	2004
32,21	Lehrke, Gunnar	95 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.05.
32,01	Heeke, Viktor	95 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 27.09.
29,99	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 27.09.
24,80	Mitulla, Marcel	95 TK Jahn Sarstedt	Hameln 13.09.
22,85	Drechsler, Kevin	95 FSV Sarstedt	Sarstedt 19.04.
16,61	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2008:	43,00 Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	73,00 Thiemer, Carsten	68 Eintracht Hildesheim	1982
44,00	Müller, René	95 TSV Brunkensen	Greene 25.04.
40,00	Kemmerer, Jona	95 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
39,00	Reimann, Arved	95 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
36,50	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
31,00	Gress, Eike	95 VSV Rössing	Elze 29.08.

Dreikampf

Bestleist. 2008:	993 Heigwer, Moritz	94 TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	1.606h Cremer, Nils	69 Eintracht Hildesheim	1983
1.168	Müller, René 14,4-4,42-42,00	95 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
1.165	Wesche, Torben 13,8-4,32-36,50	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
1.154	Kemmerer, Jona 14,1-4,22-40,00	95 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
1.033	Gress, Eike 14,3-3,81-31,00	95 VSV Rössing	Elze 29.08.
986	Reimann, Arved 15,4-3,56-39,00	95 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.883 Tschirner, Fabian	94 CJD Elze	
Kreisrekord:	2.332 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld	2000
1.994	König, Christoph 12,64-4,91-1,44-11,52	95 VfV Hildesheim	Sarstedt 10.05.
1.469	Aschemann, Jan 14,36-4,28-1,32-6,05	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
1.384	Wesche, Torben 14,43-3,87-1,28-5,83	95 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen 23.08.
1.071	Heeke, Viktor 15,07-4,01-o.L.-7,27	95 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 10.05.
1.033	Willerding, Christian 15,06-3,56-o.L.-7,54	95 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.05.
849	Umbereit, Christian 16,06-3,23-o.L.-6,00	95 TSV Gronau	Sarstedt 10.05.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2008:	2.379 Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	
Kreisrekord:	2.862 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld	2000
2.155	Mitulla, Marcel 13,53(+1.6)-15,40(+0.9)-4,84(+0.1)-1,32-24,80	95 TK Jahn Sarstedt	Hameln 13.09.

Schüler M 14

Blockwettk. L

Bestleist. 2008:	1.912 Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.719 Marhauer, Jan Hendrik	76 Eintracht Hildesheim	1990
1.645	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 26.04.
	15,4(+0.0)-17,08(+0.0)-3,90(+0.0)-23,00-8:05,6		

Blockwettk. W

Kreisrekord:	2.915h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld	2000
1.887	Mitulla, Marcel	95 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 26.04.
	13,4(+0.0)-16,17(+0.0)-4,61(+0.0)-7,21-12,96		
1.799	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 26.04.
	14,8(+0.0)-16,87(+0.0)-4,08(+0.0)-6,12-23,11		

Schüler B

4 x 75 m Staffel

Bestleist. 2008:	43,28 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	38,93 VfV Hildesheim		2003
42,82	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt 10.05.
	Husmann, J. 96; Morison, J. 98; Uecker, J. 97; Hein, D. 97		
46,2	DJK Blau Weiß Hildesheim I		Gronau 20.05.
	Ganske, S. 97; Kardos, O. 97; Ruppelt, M. 98; Oonk, L. 96		
48,7	TSV Gronau I		Gronau 20.05.
	Stark, R. 97; Düvel, F. 97; Häußler, P. 98; Bollmann, F. 98		

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2008:	13:17,2 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	9:44,5 TSV Gronau		1991
12:09,76	DJK Blau Weiß Hildesheim I		Hildesheim 26.09.
	Ganske, S. 97; Ganske, M. 97; Kardos, O. 97		

DSMM Gruppe 2

Bestleist. 2008:	2.908 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2.908 TSV Brunkensen		2008
2.728	DJK Blau Weiß Hildesheim I		Gronau 20.05.
2.570	TSV Gronau I		Gronau 20.05.
2.218	TK Jahn Sarstedt I		Gronau 20.05.
1.786	TSV Brunkensen I		Gronau 20.05.

Schüler M 13

75 m Lauf

Bestleist. 2008:	9,81 König, Christoph	95 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	9,4 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld	1999
10,45	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Neustadt 27.09.
10,4	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Alfeld 02.06.
11,04	Wirries, Robin	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 21.06.
11,32	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
11,2	Schiersching, Tristan	96 TSV Brunkensen	Alfeld 02.06.
11,55	Nowag, Felix	96 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
11,56	Oonk, Lennard	96 DJK BW Hildesheim	Sarstedt 21.06.
11,74	Kempfen, Steffen	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.05.
11,9	Mahnkopf, Michel	96 TSV Brunkensen	Gronau 20.05.
11,9	Detter, Maximilian	96 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.

Schüler M 13

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:01,82 Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:54,75 Wottge, Alexander	93 TSV Warzen		2006
3:06,81	Wetjen, Niklas	96 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	05.09.
3:37,51	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
3:38,3	Oonk, Lennard	96 DJK BW Hildesheim	Alfeld	02.06.
3:57,67	Buttchereit, Leon	96 FSV Sarstedt	Kalefeld	18.06.
4:14,6	Detter, Maximilian	96 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
4:28,0	Mahnkopf, Michel	96 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.

2000 m Lauf

Bestleist. 2008:	6:54,6 Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:27,0 Stanze, Daniel	78 TSV Gronau		1991
7:56,67	Planke, Daniel	96 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.09.

5 km Lauf

Kreisrekord:	18:30 Stanze, Daniel	78 TSV Gronau		1991
19:12	Schulze, Sebastian	96 TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2008:	12,52 Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	9,2 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		2003
9,80	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Neustadt	27.09.
10,2	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Gronau	20.05.
11,57	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Neustadt	27.09.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,44 Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim		
	1,44 Kessler, Karl Leon	95 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,75 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
1,38	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.06.
1,36	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
1,25	Wirries, Robin	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
1,20	Buttchereit, Leon	96 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,33 Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld		2009
3,33	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Verden	27.08.
2,24	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	25.06.
2,23	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,95 König, Christoph	95 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	5,90 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
5,00	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Sarstedt	21.06.
4,85	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Hameln	13.09.
4,16	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
4,10	Schiersching, Tristan	96 TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.
4,09	Buttchereit, Leon	96 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
4,06	Wirries, Robin	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
3,99	Oonk, Lennard	96 DJK BW Hildesheim	Sarstedt	21.06.
3,78	Fisch, Marcel	96 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
3,69	Nowag, Felix	96 MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
3,60	Detter, Maximilian	96 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.

Schüler M 13

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2008:	12,77 König, Christoph		95 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	15,28 Heilmann, Christian		86 SV Alfeld		1999
10,11	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Hameln	13.09.
9,04	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Neustadt	27.09.
9,02	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Sarstedt	27.09.
8,42	Waites, Dean	96	TK Jahn Sarstedt	Hannover	02.09.
6,98	Höltje, Julian	96	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	27.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2008:	25,06 Aschemann, Jan		95 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	50,30 Heilmann, Christian		86 SV Alfeld		1999
31,25	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Sarstedt	27.09.
22,70	Waites, Dean	96	TK Jahn Sarstedt	Hannover	02.09.
21,17	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Sarstedt	27.09.
20,94	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.

Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord:	26,44 Aschitsch, Simon		96 SV Alfeld		2009
26,44	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Nammen	20.09.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2008:	40,67 Bühler, Leon		95 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	40,78 Hoops, Miguel		78 TSV Gronau		1991
38,36	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	Hannover	02.09.
28,10	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
26,20	Waites, Dean	96	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
24,07	Höltje, Julian	96	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	27.09.
23,42	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Sarstedt	27.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2008:	45,00 Hanseemann, Malte		95 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	72,00 Teuteberg, Alexander		92 Eintracht Hildesheim		2005
50,00	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	Hameln	13.09.
42,50	Waites, Dean	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
40,50	Nowag, Felix	96	MTV Bockenem	Kalefeld	04.10.
38,00	Fisch, Marcel	96	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
36,00	Detter, Maximilian	96	TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
35,50	Oonk, Lennard	96	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.05.
32,00	Kempfen, Steffen	96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
31,00	Buttchereit, Leon	96	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
28,50	Schiersching, Tristan	96	TSV Brunkensen	Elze	29.08.
23,50	Mahnkopf, Michel	96	TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.

Schüler M 13

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.312 König, Christoph	95 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1.529h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
1.238	Husmann, Jan 10,66-4,50-40,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
1.093	Waites, Dean 11,32-4,10-34,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
1.023	Nowag, Felix 11,57-3,69-34,00	96 MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
996	Schiersching, Tristan 11,5-3,92-28,50	96 TSV Brunkensen	Elze	29.08.
980	Detter, Maximilian 11,9-3,60-36,00	96 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
961	Kempen, Steffen 11,74-3,41-32,00	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
843	Mahnkopf, Michel 12,0-3,30-23,50	96 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.

Vierkampf

Bestleist. 2008:	643 Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	2.006h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
1.517	Waites, Dean 11,1-3,80-1,36-42,50	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2008:	1.721 Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2.587h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
2.285	Husmann, Jan 10,50-9,81-4,85-1,32-50,00	96 TK Jahn Sarstedt	Hameln	13.09.
1.862	Waites, Dean 11,5-11,81-4,15-1,32-42,00	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.

Blockwettk. W

Kreisrekord:	3.144h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
2.322	Aschitsch, Simon 10,65-10,69-4,85-10,11-26,31	96 SV Alfeld	Hameln	13.09.

Schüler M 12

75 m Lauf

Bestleist. 2008:	10,76 Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	10,00 König, Christoph	95 VfV Hildesheim		2007
11,01	Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
10,8	Wille, Ruben	97 VfV Hildesheim	Alfeld	02.06.
11,07	Kornacker, Dominik	97 TSV Brunkensen	Sarstedt	21.06.
10,9	Schirmer, Jonathan	97 SV Alfeld	Alfeld	02.06.
10,9	Weimann, Sebastian	97 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
11,22	Boettcher, Nikolas	97 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
11,28	Kottutz, Niklas	97 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.05.
11,2	Bollmann, Florian	98 TSV Gronau	Gronau	20.05.
11,3	Kardos, Oliver	97 DJK BW Hildesheim	Alfeld	13.06.
11,73	Liedtke, Leon	97 VfV Hildesheim	Sarstedt	03.05.

Schüler M 12

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:35,19 Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3:00,4 Kaevel, Tobias	75		1987
3:36,1	Zeck, Philipp	97 TSV Warzen	Alfeld	02.06.
3:39,94	Weimann, Sebastian	97 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh.	16.05.
3:41,2	Gress, Maik	97 VSV Rössing	Alfeld	02.06.
3:42,7	Kardos, Oliver	97 DJK BW Hildesheim	Alfeld	02.06.
3:54,9	Schirmer, Jonathan	97 SV Alfeld	Alfeld	02.06.
3:59,9	Ganske, Stefan	97 DJK BW Hildesheim	Alfeld	02.06.
4:10,8	Jeß, Lukas	97 TSV Gronau	Alfeld	02.06.
4:12,1	Kornacker, Dominik	97 TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.
4:13,8	Cracchiolo, Alessandro	97 SV Alfeld	Alfeld	02.06.
4:27,7	Ganske, Michael	97 DJK BW Hildesheim	Alfeld	02.06.

2000 m Lauf

Bestleist. 2008:	8:01,3 Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	6:49,35 Stanze, Daniel	78 TSV Gronau		1990
8:07,27	Ingelmann, Nico	97 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.09.
8:09,93	Drever, Lucas	97 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.09.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,31 Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt		
	1,31 Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1,55 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1998
1,31	Gress, Jan	97 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
1,20	Gress, Maik	97 VSV Rössing	Sarstedt	21.06.
1,20	Kardos, Oliver	97 DJK BW Hildesheim	Sarstedt	21.06.
1,20	Wille, Ruben	97 VfV Hildesheim	Sarstedt	21.06.
1,15	Boettcher, Nikolas	97 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
1,10	Weimann, Sebastian	97 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,88 Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld		
Kreisrekord:	5,12 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		1993
4,29	Wille, Ruben	97 VfV Hildesheim	Sarstedt	03.05.
4,21	Boettcher, Nikolas	97 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
4,19	Weimann, Sebastian	97 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.06.
4,16	Schirmer, Jonathan	97 SV Alfeld	Alfeld	02.06.
4,11	Kornacker, Dominik	97 TSV Brunkensen	Gronau	20.05.
4,01	Kardos, Oliver	97 DJK BW Hildesheim	Alfeld	13.06.
3,84	Kottutz, Niklas	97 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.05.
3,78	Gress, Maik	97 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
3,55	Hein, Dustin	97 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
3,48	Uecker, Jasper	97 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
3,48	Düvel, Felix	97 TSV Gronau	Sarstedt	10.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2008:	8,28 Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld		
Kreisrekord:	11,33 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1998
7,14	Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
5,98	Hein, Dustin	97 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
5,94	Uecker, Jasper	97 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
5,72	Gress, Maik	97 VSV Rössing	Braunschweig	06.09.
5,41	Gress, Jan	97 VSV Rössing	Braunschweig	06.09.

Schüler M 12

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2008:	34,72	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	
Kreisrekord:	34,72	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	2008
26,00	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Braunschweig 06.09.
22,10	Gress, Maik	97	VSV Rössing	Braunschweig 06.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2008:	49,00	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	
Kreisrekord:	55,00	Tritz, Hans-Christ.	77 MTV Bockenem	1989
40,00	Wille, Ruben	97	VfV Hildesheim	Sarstedt 10.05.
37,00	Ruppelt, Maximilian	97	DJK BW Hildesheim	Gronau 20.05.
35,00	Gress, Maik	97	VSV Rössing	Sarstedt 23.08.
33,00	Uecker, Jasper	97	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
33,00	Kardos, Oliver	97	DJK BW Hildesheim	Alfeld 13.06.
33,00	Kemnitzer, Jonathan	97	SV Alfeld	Alfeld 13.06.
33,00	Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
31,00	Limann, David	98	TSV Gronau	Gronau 20.05.
31,00	Düvel, Felix	97	TSV Gronau	Alfeld 13.06.
30,50	Schirmer, Jonathan	97	SV Alfeld	Alfeld 13.06.

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.250	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	89 SV Alfeld	2001
1.154	Wille, Ruben 11,30-4,28-40,00	97	VfV Hildesheim	Sarstedt 10.05.
1.057	Boettcher, Nikolas 11,23-4,10-28,00	97	FSV Sarstedt	Sarstedt 10.05.
1.057	Kardos, Oliver 11,3-4,01-33,00	97	DJK BW Hildesheim	Alfeld 13.06.
1.048	Schirmer, Jonathan 11,2-4,02-30,50	97	SV Alfeld	Alfeld 13.06.
1.030	Kottutz, Niklas 11,28-3,84-29,00	97	VfV Hildesheim	Sarstedt 10.05.
1.029	Kornacker, Dominik 11,2-3,70-33,00	97	TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
1.021	Weimann, Sebastian 10,9-3,95-24,50	97	SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
919	Düvel, Felix 12,25-3,48-30,50	97	TSV Gronau	Sarstedt 10.05.
915	Gress, Maik 12,25-3,28-33,50	97	VSV Rössing	Sarstedt 10.05.
911	Hein, Dustin 11,98-3,55-25,50	97	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.210	Stender, Lukas	96 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1.750h	Heilmann, Christian	86 SV Alfeld	1998
1.274	Weimann, Sebastian 11,38-3,92-1,10-27,00	97	SVE Bad Salzdetfurth	Seesen 23.08.

Schüler C

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2008:	32,5	TSV Gronau		
Kreisrekord:	28,81	TSV Gronau		1989
32,0	Eintracht Hildesheim I		Garbsen	19.09.
	Günther, T. 99; Oelkers, J. 00; Kessler, J. 98; Herre, P. 99			
33,37	VSV Rössing I		Sarstedt	10.05.
	Keßler, M. 98; Brauer, M. 99; Flieger, W. 99; Husmann, S. 98			
35,6	TSV Gronau I		Gronau	20.05.
	Tenne, C. 98; Schmidt, M. 98; Elbeshausen, O. 98; Thiele, J. 99			
36,16	MTV Banteln I		Sarstedt	10.05.
	Schmidt, O. 98; Butt, L. 98; Amman, M. 98; Schulz, L. 98			
39,5	TSV Brunkensen I		Elze	29.08.
	Niesmann, T. 98; Mahnkopf, H. 99; Mahnkopf, O. 99; Vetter, N. 00			

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2008:	12:04,1	TSV Gronau		
Kreisrekord:	10:35,1	Eintracht Hildesheim		2001
11:35,91	VSV Rössing I		Hildesheim	26.09.
	Griebner, T. 99; Keßler, M. 98; Husmann, S. 98			
12:10,50	Eintracht Hildesheim I		Hildesheim	26.09.
	Günther, T. 99; Eickbusch, H. 99; Kesseler, J. 98			

Dreikampf Mannschaft

Kreisrekord:	5.498	Eintracht Hildesheim		1991
4.277	VSV Rössing I		Sarstedt	10.05.
	Husmann, S. 98 -1.013; Flieger, W. 99 -850			
	Keßler, M. 98 -845; Schliebener, A. 98 -839			
	Brauer, M. 99 -730			

DSMM Gruppe 1

Kreisrekord:	4.102	Eintracht Hildesheim		2009
4.102	Eintracht Hildesheim I		Garbsen	19.09.

DSMM Gruppe 2

Bestleist. 2008:	2.567	DJK Blau Weiß Hildesheim		
Kreisrekord:	2.567	DJK Blau Weiß Hildesheim		2008
2.036	TSV Gronau I		Gronau	20.05.

Schüler M 11

50 m Lauf

Bestleist. 2008:	7,83	Boettcher, Nikolas	97	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	7,1	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim		1992
	7,1	Mörsch, Jan	1	Eintracht Hildesheim		1992
	7,1	Schweiger, Sebastian	84	Eintracht Hildesheim		1995
7,52	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig		06.09.
7,77	Bollmann, Florian	98	TSV Gronau	Sarstedt		21.06.
7,7	Häußler, Philip	98	TSV Gronau	Alfeld		13.06.
7,95	Möller, Jakob	98	VfV Hildesheim	Sarstedt		21.06.
8,07	Blumtritt, Moritz	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		21.06.
7,9	Husmann, Sven	98	VSV Rössing	Alfeld		13.06.
8,39	Schulz, Luca	98	MTV Banteln	Sarstedt		23.08.
8,40	Keßler, Marvin	98	VSV Rössing	Sarstedt		23.08.
8,2	Aschenbrenner, Sören	98	MTV Bockenem	Alfeld		13.06.
8,2	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	Alfeld		13.06.

Schüler M 11

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:36,07 Zeck, Philipp	97 TSV Warzen		
Kreisrekord:	3:01,7 Kaevel, Tobias	75		1986
3:39,2	Bollmann, Florian	98 TSV Gronau	Alfeld	02.06.
3:39,6	Husmann, Sven	98 VSV Rössing	Alfeld	02.06.
3:42,7	Kesseler, Johannes	98 Eintracht Hildesheim	Alfeld	02.06.
3:47,96	Keßler, Marvin	98 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
3:55,60	Schulz, Luca	98 MTV Banteln	Sarstedt	23.08.
3:59,4	Häußler, Philip	98 TSV Gronau	Alfeld	13.06.
4:05,4	Matuschek, Sven	98 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	02.06.
4:23,2	Elbeshausen, Ole-Gunna	98 TSV Gronau	Alfeld	02.06.
5:14,4	Tenne, Christoph	98 TSV Gronau	Alfeld	02.06.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,22 Wille, Ruben	97 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1,46 Schaperjahn, Heiko	73 Eintracht Hildesheim		1984
1,28	Blumtritt, Moritz	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
1,26	Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
1,19	Husmann, Sven	98 VSV Rössing	Neustadt	27.09.
1,16	Aschenbrenner, Sören	98 MTV Bockenem	Sarstedt	21.06.
1,13	Kesseler, Johannes	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
1,05	Kessler, Marvin	98 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,28 Wille, Ruben	97 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	4,93 Wirries, Dominik	94 FSV Sarstedt		2005
4,52	Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.06.
4,36	Blumtritt, Moritz	98 Eintracht Hildesheim	Garbsen	19.09.
4,12	Möller, Jakob	98 VfV Hildesheim	Sarstedt	21.06.
4,11	Bollmann, Florian	98 TSV Gronau	Sarstedt	10.05.
4,01	Husmann, Sven	98 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
3,86	Keßler, Marvin	98 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
3,83	Häußler, Philip	98 TSV Gronau	Sarstedt	21.06.
3,83	Schulz, Luca	98 MTV Banteln	Sarstedt	23.08.
3,80	Kesseler, Johannes	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
3,80	Kristowik, Marcel	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.06.

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	49,50 Gress, Maik	97 VSV Rössing		
Kreisrekord:	55,00 Husmann, Sven	98 VSV Rössing		2009
55,00	Husmann, Sven	98 VSV Rössing	Alfeld	13.06.
49,50	Blumtritt, Moritz	98 Eintracht Hildesheim	Garbsen	19.09.
46,00	Ruppelt, Maximilian	98 DJK BW Hildesheim	Alfeld	13.06.
41,00	Schliebener, Arne	98 VSV Rössing	Sarstedt	10.05.
40,00	Aschenbrenner, Sören	98 MTV Bockenem	Alfeld	13.06.
40,00	Häußler, Philip	98 TSV Gronau	Alfeld	13.06.
38,00	Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
37,50	Bollmann, Florian	98 TSV Gronau	Sarstedt	21.06.
37,00	Schulz, Luca	98 MTV Banteln	Sarstedt	23.08.
36,00	Niesmann, Tim	98 TSV Brunkensen	Elze	29.08.

Schüler M 11

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.090 Wille, Ruben	97 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1.234 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim	1992	
1.155	Morison, Jonas 7,52-4,46-37,50	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
1.106	Husmann, Sven 7,9-3,65-55,00	98 VSV Rössing	Alfeld	13.06.
1.072	Blumtritt, Moritz 812-3,92-44,50	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
1.036	Häußler, Philip 7,7-3,70-40,00	98 TSV Gronau	Alfeld	13.06.
1.032	Bollmann, Florian 7,7-3,93-36,00	98 TSV Gronau	Alfeld	13.06.
1.014	Ruppelt, Maximilian 8,2-3,62-46,00	98 DJK BW Hildesheim	Alfeld	13.06.
960	Möller, Jakob 7,98-3,90-28,00	98 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.05.
959	Aschenbrenner, Sören 8,46-3,62-38,50	98 MTV Bockenem	Kalefeld	04.10.
920	Schulz, Luca 8,47-3,52-35,00	98 MTV Banteln	Sarstedt	10.05.
890	Keßler, Marvin 8,2-3,32-34,00	98 VSV Rössing	Alfeld	13.06.

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.419 Wille, Ruben	97 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1.592 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	2006	
1.506	Morison, Jonas 7,52-4,46-1,26-37,50	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
1.296	Husmann, Sven 8,54-3,56-1,14-48,50	98 VSV Rössing	Braunschweig	06.09.

Schüler M 10

50 m Lauf

Bestleist. 2008:	7,4 Bollmann, Florian	98 TSV Gronau		
Kreisrekord:	7,1 Schweiger, Sebastian	84 Eintracht Hildesheim	1994	
7,7	Rozok, Tyl	99 SV Alfeld	Alfeld	02.06.
7,97	Beike, Simon	99 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	21.06.
7,99	Rabe, Noah	99 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.
8,0	Flieger, Wiek	99 VSV Rössing	Alfeld	02.06.
8,2	Herre, Phillip	99 Eintracht Hildesheim	Garbsen	19.09.
8,3	Günther, Thorben	99 Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.06.
8,3	Schirmer, Aaron	99 SV Alfeld	Alfeld	13.06.
8,4	Laaser, Lennart	99 MTV Bockenem	Alfeld	02.06.
8,74	Hasemann, Lukas	99 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	21.06.
8,5	Griebner, Tim	99 VSV Rössing	Alfeld	02.06.

Schüler M 10

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:36,51 Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3:15,44 Kaevel, Tobias	75	1985
3:46,5	Rozok, Tyl	99 SV Alfeld	Alfeld 02.06.
3:48,1	Beike, Simon	99 MTV Eintracht Borsum	Alfeld 02.06.
3:48,4	Griebner, Tim	99 VSV Rössing	Alfeld 02.06.
3:51,1	Klodwig, Dennis	99 DJK BW Hildesheim	Alfeld 02.06.
4:06,5	Herre, Philipp	99 Eintracht Hildesheim	Alfeld 02.06.
4:07,0	Eickbusch, Hajo	99 Eintracht Hildesheim	Alfeld 02.06.
4:11,9	Pape, Jan	99 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
4:14,6	Mahnkopf, Ole	99 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
4:15,5	Flieger, Wiek	99 VSV Rössing	Alfeld 02.06.
4:24,4	Laaser, Lennart	99 MTV Bockenem	Alfeld 02.06.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,10 Blumtritt, Moritz	98 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,10 Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	
	1,31 Brauers, Michael	76	1986
1,22	Günther, Thorben	99 Eintracht Hildesheim	Garbsen 19.09.
1,19	Rabe, Noah	99 TK Jahn Sarstedt	Neustadt 27.09.
1,05	Herre, Philipp	99 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 21.06.
1,00	Deppe, Hinrich	99 FSV Sarstedt	Sarstedt 21.06.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,44 Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	4,70 Krüger, Karl-Heinz	61 DJK BW Hildesheim	1971
4,07	Rozok, Tyl	99 SV Alfeld	Alfeld 02.06.
3,98	Rabe, Noah	99 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 06.09.
3,83	Herre, Phillip	99 Eintracht Hildesheim	Garbsen 19.09.
3,82	Beike, Simon	99 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 23.08.
3,61	Griebner, Tim	99 VSV Rössing	Alfeld 02.06.
3,60	Hasemann, Lukas	99 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 21.06.
3,58	Eickbusch, Hajo	99 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.05.
3,56	Günther, Thorben	99 Eintracht Hildesheim	Alfeld 13.06.
3,55	Laaser, Lennart	99 MTV Bockenem	Seesen 14.06.
3,48	Thiele, Joshua	99 TSV Gronau	Gronau 20.05.

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	49,00 Husmann, Sven	98 VSV Rössing	
Kreisrekord:	53,00 Otto, Thomas	63 Eintracht Hildesheim	1973
	53,00 Tritz, Hans-Christ.	77 MTV Bockenem	1987
42,00	Günther, Thorben	99 Eintracht Hildesheim	Alfeld 13.06.
37,00	Rabe, Noah	99 TK Jahn Sarstedt	Alfeld 13.06.
37,00	Laaser, Lennart	99 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
34,00	Wiesenmüller, Mark	99 MTV Bockenem	Alfeld 13.06.
33,50	Rozok, Tyl	99 SV Alfeld	Alfeld 13.06.
33,50	Griebner, Tim	99 VSV Rössing	Sarstedt 23.08.
33,00	Herre, Phillip	99 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 21.06.
31,00	Hasemann, Lukas	99 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 21.06.
30,50	Mahnkopf, Ole	99 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
30,00	Brandes, Kai Philipp	99 LSV Road Runner Elze	Alfeld 13.06.
30,00	Flieger, Wiek	99 VSV Rössing	Alfeld 13.06.
30,00	Beike, Simon	99 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 23.08.
30,00	Brauer, Max	99 VSV Rössing	Sarstedt 23.08.

Schüler M 10

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.117	Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1.169	Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim	1991	
1.009	Rabe, Noah	99 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.	
	7,99-3,98-33,00				
984	Rozok, Tyl	99 SV Alfeld	Alfeld	13.06.	
	7,9-3,87-33,50				
969	Günther, Thorben	99 Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.06.	
	8,3-3,56-42,00				
860	Flieger, Wiek	99 VSV Rössing	Alfeld	13.06.	
	8,2-3,33-30,00				
845	Laaser, Lennart	99 MTV Bockenem	Osterode	29.08.	
	8,89-3,28-34,50				
841	Herre, Phillip	99 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.	
	8,70-3,42-29,50				
773	Wiesenmüller, Mark	99 MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.	
	9,32-3,16-32,00				
771	Eickbusch, Hajo	99 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.	
	8,98-3,58-22,50				
738	Schirmer, Aaron	99 SV Alfeld	Alfeld	13.06.	
	8,3-3,17-20,00				
737	Brauer, Max	99 VSV Rössing	Alfeld	13.06.	
	9,0-3,02-29,00				

Vierkampf

Kreisrekord:	1.498	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	2005	
1.268	Rabe, Noah	99 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	06.09.	
	7,99-3,98-1,10-33,00				

Schüler D

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2008:	37,16	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		1995
34,54	Eintracht Hildesheim I		Sarstedt	21.06.
	Kessler, F. 01; Schwetje, K. 01; Oelkers, J. 00; Kempen, H. 00			
44,31	Eintracht Hildesheim II		Sarstedt	10.05.
	Tockmitt, B. 02; Lentz, P. 01; Ahrens, J. 03; Ahrens, J. 03			

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2008:	3.093	VSV Rössing		
Kreisrekord:	4.110h	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		1995
3.292	Eintracht Hildesheim I		Alfeld	13.06.
	Kempen, H. 00 -893; Ölkers, J. 00 -770			
	Hofmann, S. 01 -539; Schwetje, K. 01 -624			
	Lentz, P. 01 -466			

Schüler M 9

50 m Lauf

Bestleist. 2008:	8,29 Rabe, Noah	99 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	7,6 Hauswald, Stefan	81 MTV Bockenem	1990	
8,41	Kempen, Hannes	00 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
8,2	Ölkers, Jannik	00 Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.06.
8,47	Weimann, Philip	00 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh.	16.05.
8,72	Rössig, Aron	00 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
8,72	Maibaum, Jonas	00 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.
8,5	Lerche, Kenneth	00 LSV Road Runner Elze	Alfeld	13.06.
8,75	Weiman, Philip	00 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.
8,8	Butchereit, Colin	00 FSV Sarstedt	Alfeld	13.06.
8,9	Olschner, Jan-Felix	00 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	13.06.
9,1	Köhler, Michelete	00 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:46,18 Rozok, Tyl	99 SV Alfeld		
Kreisrekord:	3:31,2 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	2004	
3:55,0	Lerche, Kenneth	00 LSV Road Runner Elze	Elze	29.08.
3:57,2	Kempen, Hannes	00 Eintracht Hildesheim	Garbsen	19.09.
4:04,3	Maibaum, Jonas	00 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.06.
4:07,62	Weimann, Philip	00 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh.	16.05.
4:07,9	Butchereit, Colin	00 FSV Sarstedt	Alfeld	02.06.
4:19,6	Olschner, Jan	00 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.06.
4:29,88	Rössig, Aaron	00 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
4:29,97	Glaser, Janne	00 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
4:43,6	Ölkers, Jannik	00 Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.06.
4:43,9	Brinkmann, Arndt	00 TSV Gronau	Alfeld	02.06.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	3,70 Rabe, Noah	99 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4,35 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	2004	
3,77	Ölkers, Jannik	00 Eintracht Hildesheim	Garbsen	19.09.
3,56	Lerche, Kenneth	00 LSV Road Runner Elze	Elze	29.08.
3,52	Weiman, Philip	00 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	29.08.
3,47	Butchereit, Colin	00 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
3,42	Kempen, Hannes	00 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
3,33	Maibaum, Jonas	00 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.
3,21	Olschner, Jan-Felix	00 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	21.06.
3,11	Glaser, Janne	00 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
3,09	Rössig, Aron	00 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
2,98	Köhler, Michelete	00 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	33,00 Hasemann, Lukas	99 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	47,50 Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	2005	
40,00	Kempen, Hannes	00 Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.06.
32,00	Lerche, Kenneth	00 LSV Road Runner Elze	Lehrte	16.05.
30,00	Maibaum, Jonas	00 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.
27,00	Detter, Julius	00 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
27,00	Olschner, Jan-Felix	00 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	13.06.
25,00	Weiman, Philip	00 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
25,00	Hostmann, Simon	00 Eintracht Hildesheim	Elze	29.08.
24,00	Butchereit, Colin	00 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
24,00	Köhler, Michelete	00 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
23,00	Paland, Max	00 VSV Rössing	Sarstedt	10.05.
23,00	Glaser, Janne	00 FSV Sarstedt	Alfeld	13.06.
23,00	Siegert, Lucca	00 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	13.06.

Schüler M 9

Dreikampf

Bestleist. 2008:	893 Rabe, Noah	99 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1.093 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		2004
893	Kempen, Hannes 8,5-3,22-40,00	00 Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.06.
848	Lerche, Kenneth 8,5-3,35-32,00	00 LSV Road Runner Elze	Alfeld	13.06.
797	Maibaum, Jonas 8,72-3,06-30,00	00 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.
792	Weiman, Philip 8,7-3,52-25,00	00 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	29.08.
770	Ölkers, Jannik 8,2-3,65-16,50	00 Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.06.
700	Olschner, Jan-Felix 8,9-2,81-27,00	00 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	13.06.
679	Köhler, Michelete 9,1-2,98-24,00	00 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
657	Butchereit, Colin 8,8-3,07-18,00	00 FSV Sarstedt	Alfeld	13.06.
605	Paland, Max 9,87-2,81-23,00	00 VSV Rössing	Sarstedt	10.05.
597	Glaser, Janne 9,69-2,91-19,50	00 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.05.

Schüler M 8

50 m Lauf

Bestleist. 2008:	8,92 Kempen, Hannes	00 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8,0 Gutheim, Philipp	86 Eintracht Hildesheim		1994
	8,0 Afram, Jamin	89 SV Alfeld		1997
	8,0 Polcar, Cedryk	90 VfV Hildesheim		1998
	8,24 Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt		2006
8,45	Morison, Tim	01 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.06.
8,67	Hartje, Fabian	01 VSV Rössing	Sarstedt	21.06.
8,69	Mielich, Jonas	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	21.06.
8,5	Kreye, Adrian	01 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
9,03	Kessler, Franz	01 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
8,8	Herrmann, Pascal	01 MTV Bockenem	Alfeld	02.06.
8,8	Schwetje, Karsten	01 Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.06.
8,9	David, Vinzenz	02 SV Alfeld	Alfeld	02.06.
9,1	Kreibaum, Jannis	01 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
9,37	Keßler, Torben	01 VSV Rössing	Sarstedt	10.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:58,86 Kreye, Adrian	01 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	3:47,46 Kreye, Adrian	01 SVE Bad Salzdetfurth		2009
3:47,46	Kreye, Adrian	01 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh.	16.05.
3:49,3	Hartje, Fabian	01 VSV Rössing	Alfeld	02.06.
3:49,98	Wedemeyer, Malte	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	23.08.
3:57,00	Mielich, Jonas	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	23.08.
4:09,48	Keßler, Torben	01 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
4:11,4	Schwetje, Karsten	01 Eintracht Hildesheim	Elze	29.08.
4:15,3	David, Vinzenz	02 SV Alfeld	Alfeld	02.06.
4:18,9	Zeck, Niklas	02 TSV Warzen	Alfeld	13.06.
4:21,5	Wottge, Stefan	01 TSV Warzen	Elze	29.08.
4:29,8	Mundt, Lukas	01 TSV Gronau	Alfeld	02.06.

Schüler M 8

Weitsprung

Bestleist. 2008:	3,32 Schwowe, Leo	00 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3,89 Joost, Lasse	95 TK Jahn Sarstedt		2003
3,54	Morison, Tim	01 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.06.
3,33	Mielich, Jonas	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	23.08.
3,24	Kreye, Adrian	01 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.
3,20	Kreibaum, Jannis	01 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
3,16	Herrmann, Pascal	01 MTV Bockenem	Alfeld	02.06.
3,10	Harje, Fabian	01 VSV Rössing	Sarstedt	21.06.
3,10	Mundt, Lukas	01 TSV Gronau	Sarstedt	21.06.
3,07	Keßler, Torben	01 VSV Rössing	Sarstedt	21.06.
3,02	David, Vinzenz	08 SV Alfeld	Alfeld	02.06.
3,02	Schwetje, Karsten	01 Eintracht Hildesheim	Elze	29.08.

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	34,00 Schmidt, Finn	00 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	37,00 Kemnah, Arne	83 LG Borsum/Harsum		1991
30,50	Herrmann, Pascal	01 MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
28,00	Kreibaum, Jannis	01 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
26,00	Keßler, Torben	01 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
24,50	David, Vinzenz	02 SV Alfeld	Alfeld	13.06.
24,50	Grundmann, Jonas	02 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
24,00	Tolckmitt, Benedikt	02 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
24,00	Wedemeyer, Malte	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	21.06.
24,00	Mielich, Jonas	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	23.08.
24,00	Wiesenmüller, Claas	02 MTV Bockenem	Sarstedt	23.08.
23,50	Kreye, Adrian	01 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	23.08.

Dreikampf

Bestleist. 2008:	759 Kempen, Hannes	00 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	904 Befeldt, Nils	91 TV Eintr. Algermissen		1999
769	Morison, Tim 8,3-3,33-21,00	01 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	13.06.
743	Kreibaum, Jannis 9,1-3,20-28,00	01 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
731	Kreye, Adrian 8,90-3,24-22,00	01 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.
729	Herrmann, Pascal 9,44-2,99-30,50	01 MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
657	David, Vinzenz 9,3-2,90-24,50	02 SV Alfeld	Alfeld	13.06.
651	Schwetje, Karsten 9,1-3,02-20,50	01 Eintracht Hildesheim	Elze	29.08.
649	Mielich, Jonas 9,24-2,98-20,00	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.05.
628	Keßler, Torben 9,37-2,90-20,00	01 VSV Rössing	Sarstedt	10.05.
583	von Engelmann, Nico 9,64-2,97-17,00	01 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	10.05.
568	Kessler, Franz 9,25-2,55-18,00	01 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
568	Mundt, Lukas 10,15-2,90-20,00	01 TSV Gronau	Sarstedt	10.05.

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2008:	52,94	StG Eintracht / VFV Hildesheim		
Kreisrekord:	50,07	VFV Hildesheim		2001
53,78	TK Jahn Sarstedt I		Stuhr	24.05.
	Kregel, M. 94; Pfingsten, S. 96; Alten, C. 95; Becker, N. 94			
55,09	StG Hildesheim/Land I		Sarstedt	21.06.
	Sadowski, N. 95; Rühmkorb, N. 96; Giese, M. 95; Grefe-Huge, B. 94			
56,07	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	21.06.
	Gees, A. 94; Pflüger, T. 95; Arndt, V. 95; Lampe, E. 95			
58,99	LSV Road Runner Elze I		Sarstedt	21.06.
	Vaupel, T. 95; Hasemann, M. 95; Seute, Y. 95; Ebeling, S. 95			

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	12,94	Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,52	Leinemann, Birgit	68	TK Jahn Sarstedt	1983
13,08 +0,0	Gees, Alina	94	Eintracht Hildesheim	Papenburg	13.06.
13,0 +0,0	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
13,64	Kregel, Marie-Theres	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.06.
14,03 +0,5	Laaser, Marie-Chanta	94	MTV Bockenem	Osterode	29.08.
14,74	Hanebeck, Luisa	94	VfV Hildesheim	Sarstedt	21.06.

300 m Lauf

Bestleist. 2008:	44,91	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	41,76	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	2001
45,59	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.06.
45,65	Gees, Alina	94	Eintracht Hildesheim	Papenburg	13.06.
45,79	Kregel, Marie-Theres	94	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter	30.08.
47,54	Laaser, Marie-Chanta	94	MTV Bockenem	Sarstedt	21.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:29,35	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	78	Eintracht Hildesheim	1993
2:29,68	Krage, Lisa	94	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
2:50,06	Laaser, Marie-Chanta	94	MTV Bockenem	Seesen	14.06.
3:13,64	Wegener, Pia	94	CJD Elze	Sarstedt	03.05.
3:49,0	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2008:	13,38	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	11,77	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	2001
12,89 -0,1	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	24.05.
15,69 +0,0	Gees, Alina	94	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.04.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,53	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	1,67	Meyer, Stefanie	85	VfV Hildesheim	2000
1,48	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
1,32	Wegener, Pia	94	CJD Elze	Sarstedt	03.05.
1,25	Hanebeck, Luise	94	VfV Hildesheim	Sarstedt	21.06.
1,24	Kregel, Marie-Theres	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
1,20	Gees, Alina	94	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.04.

Schülerinnen W 15

Stabhochsprung

Bestleist. 2008:	1,80 Ostermann-Emde, Finja	93 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3,35 Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt		2006
2,44	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	25.06.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,87 Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	5,54 Briken, Kendra	72 Eintracht Hildesheim		1987
4,75	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.06.
4,56	Grefe-Huge, Britta Ann	94 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	21.06.
4,40	Gees, Alina	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
4,36 +0,0	Laaser, Marie-Chanta	94 MTV Bockenem	Osterode	29.08.
4,33	Hanebeck, Luise	94 VfV Hildesheim	Sarstedt	21.06.
4,09	Wegener, Pia	94 CJD Elze	Sarstedt	03.05.
3,87 +0,2	Kregel, Marie-Theres	94 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	24.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2008:	10,33 Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	12,39 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2000
9,08	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	24.05.
7,70	Kregel, Marie-Theres	94 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	24.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	29,45 Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	35,26 Grethe, Inga	80 MTV Bockenem		1995
18,39	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Celle	03.10.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	29,06 Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	37,10 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen		2006
18,60	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.09.
13,31	Gees, Alina	94 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.04.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2008:	35,00 Jahns, Lisanne	93 TSV Warzen		
Kreisrekord:	58,50 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2002
34,50	Laaser, Marie-Chanta	94 MTV Bockenem	Kalefeld	04.10.

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.225 Janke, Maren	93 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	1.646 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2002
1.323	Laaser, Marie-Chanta	94 MTV Bockenem	Kalefeld	04.10.
	14,10-3,91-34,50			

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.853 Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	2.181h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2000
1.919	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
	13,0(+0.0)-4,56-1,48-7,94			
1.593	Kregel, Marie-Theres	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
	13,71-3,58-1,24-7,51			

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2008:	2.439 Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	2.656h Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2002
1.998	Gees, Alina	94 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.04.
	13,4(+0.0)-15,69(+0.0)-4,24(+0.0)-1,20-13,31			

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	13,25 Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	12,16 <i>Leinemann, Birgit</i>	68 TK Jahn Sarstedt		1982
13,29 +0,0	Rühmkorb, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Papenburg	13.06.
14,03 -0,5	Arndt, Viviana	95 Eintracht Hildesheim	Papenburg	13.06.
13,8 +0,0	Sievers, Sarah	96 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.06.
14,1	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
14,1	Vaupel, Theresa	95 LSV Road Runner Elze	Elze	29.08.
14,36 +0,8	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hameln	13.09.
14,40 +1,7	Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt	Hameln	13.09.
14,41 +0,8	Abramowski, Friederike	95 MTV Eintracht Borsum	Hameln	13.09.
14,2	Papageorgiou, Ekavi-An	95 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
14,52 -1,0	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Hameln	06.06.

300 m Lauf

Bestleist. 2008:	44,29 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	43,36 <i>Bloch, Johanna</i>	86 VfV Hildesheim		2000
47,75	Arndt, Viviana	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.
48,44	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	03.05.
50,48	Grün, Regina	95 TSV Brunkensen	Sarstedt	21.06.
50,63	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.06.
51,71	Pflüger, Tasmin	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.
53,02	Köhring, Alisa	95 TSV Brunkensen	Hildesheim	20.05.
53,25	Vaupel, Theresa	95 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	21.06.
55,38	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.06.
57,77	Papageorgiou, Ekavi-An	95 TSV Brunkensen	Hildesheim	20.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:33,06 Krage, Lisa	94 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	2:15,33 <i>Leinemann, Birgit</i>	68 TK Jahn Sarstedt		1982
2:28,08	Gerbes, Annika	95 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
2:33,46	Tietge, Katja	95 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.09.
2:41,21	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Hameln	07.06.
2:47,80	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hameln	07.06.
2:48,0	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	02.06.
2:56,8	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	29.08.
3:05,9	Grün, Regina	95 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
3:28,5	Köhring, Alisa	95 TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.
3:33,3	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	29.08.

2000 m Lauf

Bestleist. 2008:	7:38,40 Krage, Lisa	94 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	7:04,03 <i>Ritter, Susanne</i>	78 Eintracht Hildesheim		1992
7:35,04	Gerbes, Annika	95 Eintracht Hildesheim	Göttingen	20.08.
7:47,00	Tietge, Katja	95 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.09.
8:05,94	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Hameln	13.09.
8:20,15	Tebbenjohanns, Emilia	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.09.
10:18,6	Arndt, Viviana	95 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.04.

5 km Lauf

Bestleist. 2008:	24:03 Laaser, Marie-Chanta	94 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	19:46 <i>Fricke, Tabea</i>	95 TriAs Hildesheim		2009
19:46	Fricke, Tabea	95 TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
22:05	Tietge, Katja	95 Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel	20.09.

Schülerinnen W 14

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2008:	12,71 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,19 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim	2000
13,56 +1,9	Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt	Hameln 13.09.
13,82 +0,1	Arndt, Viviana	95 Eintracht Hildesheim	Stuhr 24.05.
15,50 -1,6	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hameln 06.06.
15,8	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau 20.05.
16,56 -2,1	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Hameln 06.06.
17,72 +0,0	Aschenbrenner, Nele	95 MTV Bockenem	Hildesheim 26.04.
17,89 +0,0	Wehrle, Sofia	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 26.04.
18,49 -1,6	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hameln 06.06.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,52 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,60 Ahrens, Britta	64 MTV 48 Hildesheim	1978
	1,60 Rex, Britta	70 LG Salzdetfurth/Wehrst.	1984
1,40	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.05.
1,36	Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 21.06.
1,32	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Hameln 06.06.
1,32	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen 23.08.
1,28	Aschenbrenner, Nele	95 MTV Bockenem	Alfeld 02.06.
1,24	Stamme, Sharin	95 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.05.
1,20	Brandes, Monia	95 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.05.
1,20	Aschitsch, Esther	95 SV Alfeld	Alfeld 02.06.
1,20	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 21.06.
1,16	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen 23.08.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,81 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,79 Krumm, Petra	70 Eintracht Hildesheim	1984
4,48	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Alfeld 13.06.
4,48	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 21.06.
4,47	Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 21.06.
4,39	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 21.06.
4,32	Papageorgiou, Ekavi-An	95 TSV Brunkensen	Sarstedt 21.06.
4,28	Grün, Regina	95 TSV Brunkensen	Sarstedt 21.06.
4,18	Arndt, Viviana	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 03.05.
4,09	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.05.
4,09	Aschenbrenner, Nele	95 MTV Bockenem	Sarstedt 21.06.
4,06	Lampe, Elena	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 21.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2008:	8,82 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,65 Flügel, Heike	59 Eintracht Hildesheim	1973
9,47	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.09.
8,81	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 11.07.
8,51	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Hannover 03.10.
7,81	Aschenbrenner, Nele	95 MTV Bockenem	Sarstedt 27.09.
7,69	Abramowski, Friederike	95 MTV Eintracht Borsum	Stuhr 24.05.
7,52	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 27.09.
7,47	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh. 16.05.
6,37	Stamme, Sharin	95 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.05.
5,47	Brandes, Monia	95 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.05.

Schülerinnen W 14

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	13,65 Bartens, Carolin	94 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	29,45 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1999
22,37	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.09.
21,65	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hannover 03.10.
19,50	Abramowski, Friederike	95 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 27.09.
19,49	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 27.09.
19,05	Aschenbrenner, Nele	95 MTV Bockenem	Osterode 29.08.
15,30	Bettels, Tatjana	96 TV Eintr. Algermissen	Stuhr 24.05.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	28,29 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	37,38 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1999
28,27	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 27.09.
24,75	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 27.09.
24,53	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.09.
22,05	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 11.07.
20,60	Abramowski, Friederike	95 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 27.09.
19,37	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Stuhr 24.05.
17,79	Aschenbrenner, Nele	95 MTV Bockenem	Sarstedt 27.09.
15,66	Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt	Hameln 13.09.
13,88	Wehrle, Sofia	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 26.04.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2008:	37,00 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	56,00 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld	2001
46,00	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Alfeld 13.06.
35,00	Papageorgiou, Ekavi-An	95 TSV Brunkensen	Greene 25.04.
35,00	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Hameln 13.09.
34,50	Vaupel, Theresa	95 LSV Road Runner Elze	Elze 29.08.
34,00	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
33,00	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
33,00	Seute, Yvonne	95 LSV Road Runner Elze	Elze 29.08.
31,00	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Elze 29.08.
31,00	Aschenbrenner, Nele	95 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
29,00	Grün, Regina	95 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.

Dreikampf

Kreisrekord:	1.630 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld	2001
1.444	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Alfeld 13.06.
	14,3-4,48-46,00		
1.312	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
	14,1-4,07-33,00		
1.309	Papageorgiou, Ekavi-An	95 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
	14,2-4,18-32,00		
1.282	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
	14,3-4,35-27,50		
1.282	Vaupel, Theresa	95 LSV Road Runner Elze	Elze 29.08.
	14,1-3,72-34,50		
1.192	Aschenbrenner, Nele	95 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
	15,16-3,70-31,00		
1.166	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
	15,0-3,34-34,00		
1.162	Seute, Yvonne	95 LSV Road Runner Elze	Elze 29.08.
	15,3-3,52-33,00		
1.150	Grün, Regina	95 TSV Brunkensen	Elze 29.08.
	15,5-3,80-29,00		

Schülerinnen W 14

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.839 Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2.107h Krumm, Petra	70 Eintracht Hildesheim	1984
1.679	Hellmeier, Davina 14,64-4,41-1,32-7,63	95 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen 23.08.
1.666	Rasche, Ronja 14,79-4,09-1,40-7,31	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.05.
1.449	Göppert, Laura-Ann 15,31-3,57-1,16-8,15	95 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen 23.08.
1.423	Aschenbrenner, Nele 15,64-3,75-1,20-6,94	95 MTV Bockenem	Sarstedt 10.05.
1.423	Stamme, Sharin 15,10-3,48-1,24-6,37	95 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.05.
1.283	Brandes, Monia 16,30-3,54-1,20-5,47	95 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.05.

Siebenkampf

Bestleist. 2008:	3.336 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3.616 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1999
2.928	Ebeling, Svenja 16,56(-2.1)-1,32-7,85-14,52(-1.0) 4,29(+0.2)-22,68-2:41,21	95 LSV Road Runner Elze	Hameln 06.06/ 07.06.
2.693	Rasche, Ronja 17,28(-2.1)-1,28-6,89-14,68(-1.0) 3,87(+0.1)-18,35-2:47,80	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hameln 06.06/ 07.06.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2008:	2.515 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.570 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1999
2.161	Alten, Cora 14,40(+1.7)-13,56(+1.9)-4,32(+0.1)-1,32-15,66	95 TK Jahn Sarstedt	Hameln 13.09.
1.578	Wehrle, Sofia 16,1(+0.0)-17,89(+0.0)-3,57(+0.0)-1,08-13,88	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 26.04.

Blockwettk. L

Bestleist. 2008:	2.366 Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2.584 Marhauer, Verena	77 Eintracht Hildesheim	1991
2.158	Giese, Marit 14,21(+2.3)-16,38(+2.3)-4,27(+0.1)-35,00-8:05,94	95 TV Eintr. Algermissen	Hameln 13.09.
1.941	Arndt, Viviana 14,5(+0.0)-14,52(+0.0)-4,17(+0.0)-25,50-10:18,6	95 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 26.04.

Blockwettk. W

Bestleist. 2008:	1.757 Krage, Lisa	94 MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	2.712h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1999
2.174	Hellmeier, Davina 14,36(+0.8)-14,40(+2.4)-4,15(+0.5)-8,71-21,06	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hameln 13.09.
1.923	Abramowski, Friederike 14,41(+0.8)-16,80(+2.4)-3,92(+0.8)-7,29-16,74	95 MTV Eintracht Borsum	Hameln 13.09.
1.844	Aschenbrenner, Nele 15,3(+0.0)-17,72(+0.0)-4,04(+0.0)-7,35-17,66	95 MTV Bockenem	Hildesheim 26.04.
1.842	Göppert, Laura-Ann 15,24(+0.8)-17,69(+2.4)-3,41(+0.1)-7,76-20,60	95 SVE Bad Salzdetfurth	Hameln 13.09.

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel

Bestleist. 2008:	42,30	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	40,68	VfV Hildesheim		1999
41,15	VfV Hildesheim I	Sarstedt		21.06.
	Elixmann, L. 96; Seidler, M. 96; Schrader, F. 96; Kusch, V. 96			
42,7	TK Jahn Sarstedt I	Gronau		20.05.
	Kregel, M. 98; Alten, I. 96; Ostermann-Emde, M. 96; Pfingsten, S. 96			
44,0	StG Hildesheim/Land I	Gronau		20.05.
	Heidemann, I. 97; Welc, S. 96; Bettels, T. 96; Gerlach, B. 97			
45,35	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I	Sarstedt		10.05.
	Büscher, N. 97; Stender, A. 97; Buchsbaum, N. 96; Glesmann, D. 97			
45,46	Eintracht Hildesheim I	Sarstedt		21.06.
	Siner, T. 97; Emme, J. 96; Studzinski, H. 97; Ohlms, M. 96			
47,47	TSV Brunkensen I	Sarstedt		21.06.
	Grün, R. 97; Klingeberg, V. 96; Klingeberg, C. 96; Müller, J. 96			

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2008:	8:51,9	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	7:49,2	MTV Bockenem		1981
7:53,59	Eintracht Hildesheim I	Hildesheim		26.09.
	Gieske, J. 96; Studzinski, H. 97; Ohlms, M. 96			
8:09,37	VfV Hildesheim	Hildesheim		26.09.
	Schrader, F. 96; Lessing, P. 97; Seidler, M. 96			
9:38,01	TSV Brunkensen I	Hildesheim		26.09.
	Grün, R. 97; Glimmann, I. 98; Müller, J. 96			

DSMM Gruppe 2

Bestleist. 2008:	3.490	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	3.544	TK Jahn Sarstedt		2009
3.544	TK Jahn Sarstedt I	Gronau		20.05.
3.066	StG Hildesheim/Land I	Gronau		20.05.

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

Bestleist. 2008:	10,73	Arndt, Viviana	95 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,07	Vietgen, Linda	90 FSV Sarstedt	2003
10,11	Rühmkorb, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Hameln	13.09.
10,49	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Sarstedt	21.06.
10,53	Buchsbaum, Nadine	96 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.05.
10,5	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
10,83	Ohlms, Marie	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
10,92	Sievers, Sarah	96 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
10,7	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.05.
10,96	Schrader, Franziska	96 VfV Hildesheim	Sarstedt	21.06.
11,01	Werner, Alina	96 MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
11,0	Kusch, Viktoria	96 VfV Hildesheim	Alfeld	02.06.
11,0	Müller, Jana-Mareen	96 TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.

Schülerinnen W 13

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:34,29 Weber, Leonie	95 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:21,23 Zipf, Carolin	70 TuS GW Himmelsthür	1983
2:44,7	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Alfeld 02.06.
2:48,5	Ohlms, Marie	96 Eintracht Hildesheim	Alfeld 02.06.
2:52,33	Ostermann-Emde, Merle	96 TK Jahn Sarstedt	Hamelnd 13.09.
2:58,3	Elbeshausen, Ulla-Gret	96 TSV Gronau	Alfeld 02.06.
3:03,7	Werner, Alina	96 MTV Bockenem	Hildesheim 26.04.
3:11,4	Bettels, Tatjana	96 TV Eintr. Algermissen	Alfeld 13.06.
3:15,5	Müller, Jana-Mareen	96 TSV Brunkensen	Elze 29.08.
3:18,0	Klingeberg, Carina	96 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
3:31,6	Klingeberg, Verena	96 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2008:	10,69 Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	9,8 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1998
	9,8 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim	1999
10,36	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Neustadt 27.09.
11,37	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 26.04.
12,20	Uecker, Finia	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 26.04.
12,22	Ostermann-Emde, Merle	96 TK Jahn Sarstedt	Neustadt 27.09.
12,34	Werner, Alina	96 MTV Bockenem	Hildesheim 26.04.
12,88	Rühmkorb, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Hamelnd 13.09.
13,57	Bettels, Tatjana	96 TV Eintr. Algermissen	Hamelnd 13.09.
14,17	Von Lenthe, Amelie	96 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 26.04.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,38 Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,56 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	2002
1,48	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 26.04.
1,47	Schrader, Franziska	96 VfV Hildesheim	Sarstedt 21.06.
1,38	Ohlms, Marie	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 21.06.
1,34	Ostermann-Emde, Merle	96 TK Jahn Sarstedt	Neustadt 27.09.
1,32	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Bad Harzburg 06.06.
1,29	Sievers, Sarah	96 FSV Sarstedt	Sarstedt 21.06.
1,26	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 03.05.
1,24	Rühmkorb, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Hamelnd 13.09.
1,20	Bettels, Tatjana	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 21.06.
1,16	Von Lenthe, Amelie	96 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 26.04.

Stabhochsprung

Bestleist. 2008:	1,80 Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2,60 Riediger, Rahe	79 CJD Elze	1992
2,23	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 03.05.
2,04	Ostermann-Emde, Merle	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 25.06.
2,04	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 25.06.

Schülerinnen W 13

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,40 Arndt, Viviana	95 Eintracht Hildesheim		
	4,40 Grün, Regina	95 TSV Brunkensen		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>5,28 Schiffke, Berit</i>	<i>85 VfV Hildesheim</i>		<i>1998</i>
4,59	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	24.05.
4,58	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Sarstedt	03.05.
4,53	Sievers, Sarah	96 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
4,50	Werner, Alina	96 MTV Bockenem	Sarstedt	23.08.
4,46	Kusch, Victoria	96 VfV Hildesheim	Sarstedt	03.05.
4,36	Schrader, Franziska	96 VfV Hildesheim	Sarstedt	03.05.
4,25	Uecker, Finia	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
4,25	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.05.
4,13	Ohlms, Marie	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
4,09	Buchsbaum, Nadine	96 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2008:	8,68 Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>11,28 Schiffke, Berit</i>	<i>85 VfV Hildesheim</i>		<i>1998</i>
7,09	Uecker, Finia	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
6,95	Rühmkorb, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	27.09.
5,73	Bettels, Tatjana	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	27.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2008:	24,30 Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>29,52 Schiffke, Berit</i>	<i>85 VfV Hildesheim</i>		<i>1998</i>
17,85	Bettels, Tatjana	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	27.09.
16,76	Uecker, Finia	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
14,80	Rühmkorb, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	27.09.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2008:	28,75 Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>38,02 Schiffke, Berit</i>	<i>85 VfV Hildesheim</i>		<i>1998</i>
23,42	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Celle	03.10.
20,40	Ostermann-Emde, Merle	96 TK Jahn Sarstedt	Celle	03.10.
17,45	Rühmkorb, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	27.09.

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	52,00 Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>53,50 Schiffke, Berit</i>	<i>85 VfV Hildesheim</i>		<i>1998</i>
48,00	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Bad Harzburg	06.06.
40,00	Ohlms, Marie	96 Eintracht Hildesheim	Elze	29.08.
39,50	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
34,00	Werner, Alina	96 MTV Bockenem	Hildesheim	26.04.
33,00	Uecker, Finia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
30,50	Müller, Jana-Mareen	96 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
30,00	Schütze, Carolin	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
29,50	Kusch, Viktoria	96 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.05.
29,00	Ostermann-Emde, Merle	96 TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.05.
28,00	Von Lenthe, Amelie	96 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.

Schülerinnen W 13

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.400 Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	1.586h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
1.499	Seidler, Marie 10,51-4,23-48,00	96 VfV Hildesheim	Bad Harzburg	06.06.
1.367	Ohlms, Marie 10,7-4,06-40,00	96 Eintracht Hildesheim	Elze	29.08.
1.299	Werner, Alina 11,01-4,11-33,00	96 MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
1.282	Buchsbaum, Nadine 10,53-4,09-27,00	96 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.05.
1.275	Uecker, Finia 11,30-4,13-33,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
1.265	Kusch, Viktoria 11,35-4,39-29,50	96 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.05.
1.250	Rühmkorb, Nora 10,24-3,96-23,00	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.05.
1.183	Müller, Jana-Mareen 11,2-3,68-30,50	96 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
1.128	Ostermann-Emde, Merle 11,66-3,78-26,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
1.125	Schütze, Carolin 12,51-3,94-30,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.794 Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	2.030 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
1.893	Seidler, Marie 10,51-4,23-1,32-48,00	96 VfV Hildesheim	Bad Harzburg	06.06.
1.867	Pfingsten, Sophia 10,5-4,00-1,48-39,50	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.
1.458	Ostermann-Emde, Merle 11,3-3,05-1,32-28,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.10.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2008:	2.140 Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2.604 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
2.312	Pfingsten, Sophia 11,2-10,87-4,36-1,48-36,00	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
2.008	Rühmkorb, Nora 10,11-12,88-3,86-1,24-26,50	96 TV Eintr. Algermissen	Hameln	13.09.
1.745	Von Lenthe, Amelie 11,5-14,17-3,81-1,16-28,00	96 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.

Blockwettk. L

Bestleist. 2008:	2.221 Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	2.521 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
2.074	Werner, Alina 11,05-12,34-4,16-34,00-3:03,7	96 MTV Bockenem	Hildesheim	26.04.
1.918	Ostermann-Emde, Merle 11,64-12,74-3,91-27,50-2:59,4	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
1.661	Bettels, Tatjana 12,10-13,57-3,47-21,50-3:14,52	96 TV Eintr. Algermissen	Hameln	13.09.

Schülerinnen W 13

Blockwettk. W

Bestleist. 2008:	2.078 Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	2.555h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1998	
1.918	Uecker, Finia	96 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.
	11,6-12,20-4,25-7,09-16,76			

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

Bestleist. 2008:	10,3 Rühmkorb, Nora	96 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	9,2 Busche, Ilka	71	1983	
10,7	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Alfeld	02.06.
10,99	Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	21.06.
10,8	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.05.
11,1	Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
11,43	Mausch, Kira	97 TSV Warzen	Sarstedt	03.05.
11,73	Haberstroh, Catarina	97 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
11,74	Studzinski, Hanna	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
11,86	Preuß, Lena Mareen	97 VSV Rössing	Sarstedt	10.05.
12,02	Grün, Rebekka	97 TSV Brunkensen	Sarstedt	21.06.
12,11	Praetze, Leonie	97 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:44,91 Knabe, Anabel	96 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:26,6 Steinhoff, Ute	69 MTV Bockenem	1981	
2:56,7	Büscher, Nelia	97 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.
2:59,5	Bothe, Julia	97 DJK BW Hildesheim	Alfeld	02.06.
3:01,2	Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.06.
3:06,4	Grün, Rebekka	97 TSV Brunkensen	Elze	29.08.
3:07,6	Lerche, Vanessa	97 LSV Road Runner Elze	Alfeld	02.06.
3:10,5	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Alfeld	02.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	7:17,6 Knaak, Nicole	73 TSV Gronau	1985	
8:23,37	Büscher, Nelia	97 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2008:	11,39 Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	10,0 Stenschke, Nicole	78 Eintracht Hildesheim	1990	
12,40	Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen	Hameln	13.09.
13,28	Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdetfurth	Hameln	13.09.
14,66	Büscher, Nelia	97 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.
14,80	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Hildesheim	26.04.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,38 Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt		
	1,38 Schrader, Franziska	96 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1,45 Laer, Stefanie	64 Eintracht Hildesheim	1976	
	1,45 Schulz, Diana	86 TV Eintr. Algermissen	1998	
1,38	Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	21.06.
1,30	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Kalefeld	04.10.
1,29	Preuß, Lena Mareen	97 VSV Rössing	Sarstedt	03.05.
1,22	Glesmann, Diana	97 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.
1,15	Studzinski, Hanna	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
1,10	Heidelmann, Inka	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	21.06.
1,10	Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.06.

Schülerinnen W 12

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,69 Sievers, Sarah	96 FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	4,88 Rohmann, Heike	70 MTV 48 Hildesheim	1982
4,46	Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen	Gronau 20.05.
4,41	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Alfeld 02.06.
4,17	Preuß, Lena Mareen	97 VSV Rössing	Sarstedt 03.05.
3,92	Praetze, Leonie	97 FSV Sarstedt	Sarstedt 23.08.
3,88	Haberstroh, Catarina	97 FSV Sarstedt	Sarstedt 23.08.
3,85	Mausch, Kira	97 TSV Warzen	Sarstedt 03.05.
3,62	Bugla, Sonja	97 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 10.05.
3,59	Heidelmann, Inka	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 21.06.
3,56	Radons, Kea	97 VSV Rössing	Sarstedt 03.05.
3,56	Grün, Rebekka	97 TSV Brunkensen	Sarstedt 21.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2008:	6,18 Sievers, Sarah	96 FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	9,41 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1997
7,69	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Sarstedt 27.09.
6,86	Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt 27.09.
5,05	Eickemeier, Svenja	98 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt 27.09.
4,73	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt 27.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2008:	21,19 Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	
Kreisrekord:	28,30 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1997
22,15	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Sarstedt 19.04.
18,96	Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdettfurth	Hameln 13.09.
13,90	Eickemeier, Svenja	98 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt 27.09.
10,81	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt 27.09.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2008:	20,19 Ohlms, Marie	96 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	32,90 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	1997
20,16	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Sarstedt 27.09.
19,25	Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt 27.09.
15,38	Eickemeier, Svenja	98 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt 27.09.
15,23	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt 27.09.

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	49,00 Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	
Kreisrekord:	54,50 Kunze, Petra	61 LG Salzdettfurth/Wehrst.	1973
38,00	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
36,00	Haberstroh, Catarina	97 FSV Sarstedt	Sarstedt 23.08.
35,50	Lerche, Vanessa	97 LSV Road Runner Elze	Lehrte 16.05.
34,00	Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdettfurth	Alfeld 13.06.
33,00	Grün, Rebekka	97 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
33,00	Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen	Hameln 13.09.
32,00	Glesmann, Diana	97 SVE Bad Salzdettfurth	Kalefeld 04.10.
29,00	Kurtishaj, Jehona	97 TSV Warzen	Alfeld 13.06.
26,50	Praetze, Leonie	97 FSV Sarstedt	Sarstedt 23.08.
22,00	Preuß, Lena Mareen	97 VSV Rössing	Sarstedt 10.05.

Schülerinnen W 12

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.478 Seidler, Marie		96 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1.494h Schiffke, Berit		85 VfV Hildesheim		1997
1.276	Aschenbrenner, Miriam 11,36-3,93-36,00	97	MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
1.250	Gerlach, Bente 11,35-4,21-30,00	97	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.05.
1.211	Stender, Ann-Kathrin 11,1-3,55-34,00	97	SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	13.06.
1.089	Preuß, Lena Mareen 11,86-3,97-22,00	97	VSV Rössing	Sarstedt	10.05.
1.075	Grün, Rebekka 11,8-3,47-27,50	97	TSV Brunkensen	Elze	29.08.
1.065	Glesmann, Diana 12,27-3,17-32,00	97	SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.
1.063	Lerche, Vanessa 12,2-3,33-31,00	97	LSV Road Runner Elze	Alfeld	13.06.
989	Bugla, Sonja 12,27-3,62-20,00	97	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	10.05.
985	Kurtishaj, Jehona 12,9-3,26-29,00	97	TSV Warzen	Alfeld	13.06.
932	Büscher, Nelia 12,0-3,17-20,00	97	SVE Bad Salzdetfurth	Elze	29.08.

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.780 Seidler, Marie		96 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1.908h Schiffke, Berit		85 VfV Hildesheim		1997
1.637	Aschenbrenner, Miriam 11,61-3,79-1,30-38,00	97	MTV Bockenem	Kalefeld	04.10.
1.394	Glesmann, Diana 12,27-3,17-1,22-32,00	97	SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	04.10.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2008:	2.116 Pflingsten, Sophia		96 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2.466 Schiffke, Berit		85 VfV Hildesheim		1997
2.087	Gerlach, Bente 11,21-12,40-4,45-1,28-33,00	97	TV Eintr. Algermissen	Hameln	13.09.

Blockwettk. L

Bestleist. 2008:	1.984 Rühmkorb, Nora		96 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	2.484h Schiffke, Berit		85 VfV Hildesheim		1997
1.503	Büscher, Nelia 13,02-14,66-2,90-19,00-2:56,7	97	SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.04.

Blockwettk. W

Kreisrekord:	2.270h Schiffke, Berit		85 VfV Hildesheim		1997
1.781	Aschenbrenner, Miriam 11,6-14,80-4,16-6,61-18,54	97	MTV Bockenem	Hildesheim	26.04.
1.754	Stender, Ann-Kathrin 11,93-13,28-3,34-6,80-18,96	97	SVE Bad Salzdetfurth	Hameln	13.09.

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2008:	31,2	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	28,40	VfV Hildesheim	1997
31,50	TK Jahn Sarstedt I	Braunschweig	06.09.
	Tenbrock, S. 98; Reinecke, C. 98; Kreibaum, M. 98; Kregel, M. 98		
31,3	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I	Elze	29.08.
	Beyes, A. 00; Hellmeier, L. 98; Wunderlich, C. 98; Surmann, E. 98		
31,6	Eintracht Hildesheim I	Elze	29.08.
	Wrede, E. 00; Heidner, S. 99; Rückert, A. 98; Oelker, N. 98		
33,77	TSV Brunkensen I	Sarstedt	21.06.
	Schulz, L. 98; Schulz, N. 98; Glimmann, A. 00; Ahlborn, J. 98		
34,9	TV Eintracht Algermissen I	Gronau	20.05.
	Bettels, S. 00; Braun, J. 99; Schnelle, P. 99; Bothe, R. 98		

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2008:	9:51,1	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	8:37,8	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	1999
9:11,31	Eintracht Hildesheim I	Hildesheim	26.09.
	Oelker, N. 98; Jendrossek, L. 99; Heidner, S. 99		
9:26,68	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I	Hildesheim	26.09.
	Beyes, A. 00; Hellmeier, L. 98; Wunderlich, C. 98		
9:54,60	Eintracht Hildesheim II	Hildesheim	26.09.
	Rückert, A. 98; Markus, J. 99; Pietruzak, V. 99		

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2008:	4.989	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	5.964	TK Jahn Sarstedt	2006
4.923	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I	Elze	29.08.
	Wunderlich, C. 98 -1.102; Hellmeier, L. 98 -1.038		
	Eickemeier, S. 98 -883; Surmann, E. 98 -1.042		
	Kreye, K. 98 -858		
3.973	TSV Brunkensen I	Elze	29.08.
	Schulz, N. 98 -878; Schulz, L. 98 -904		
	Ahlborn, J. 98 -935; Glimmann, I. 98 -656		
	Saalfeld, J. 99 -600		

DSMM Gruppe 2

Bestleist. 2008:	2.919	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.953	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	2009
2.953	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I	Gronau	20.05.
2.678	TSV Brunkensen I	Gronau	20.05.
2.528	TV Eintracht Algermissen I	Gronau	20.05.

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

Bestleist. 2008:	7,75 Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	7,2 Kapitza, Monika	80 FSV Sarstedt	1991
	7,2 Hübner, Lisa	86 VfV Hildesheim	1997
7,57	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 21.06.
8,10	Tenbrock, Sarah	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 06.09.
8,21	Kreibaum, Merle	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 06.09.
8,0	Ahlborn, Jenny	98 TSV Brunkensen	Alfeld 02.06.
8,0	Greve, Katarina	98 DJK BW Hildesheim	Alfeld 13.06.
8,29	Wunderlich, Clara	98 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh. 16.05.
8,40	Ahlborn, Jenna	98 TSV Brunkensen	Sarstedt 21.06.
8,46	Oelker, Nele	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 21.06.
8,51	Wegener, Christine	98 MTV Bockenem	Osterode 29.08.
8,4	Rückert, Annika	98 Eintracht Hildesheim	Alfeld 13.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:01,12 Büscher, Nelia	97 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2:34,9 Micksch, Inga	74	1985
2:59,1	Wunderlich, Clara	98 SVE Bad Salzdetfurth	Elze 29.08.
3:09,8	Wegener, Christine	98 MTV Bockenem	Alfeld 02.06.
3:11,0	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 02.06.
3:11,7	Oelker, Nele	98 Eintracht Hildesheim	Elze 29.08.
3:13,1	Greve, Katharina	98 DJK BW Hildesheim	Alfeld 02.06.
3:13,7	Muckelberg, Ida	98 MTV 48 Hildesheim	Alfeld 13.06.
3:14,52	Wiesner, Mayra	98 FSV Sarstedt	Sarstedt 23.08.
3:18,5	Xhemajliu, Liridona	98 TSV Warzen	Alfeld 13.06.
3:23,4	Kreye, Kadiya	98 SVE Bad Salzdetfurth	Elze 29.08.
3:29,2	Rückert, Annika	98 Eintracht Hildesheim	Elze 29.08.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,28 Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdetfurth	
	1,28 Preuß, Lena Mareen	97 VSV Rössing	
Kreisrekord:	1,41 Braun, Nadja	84 Eintracht Hildesheim	1995
1,19	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 21.06.
1,18	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 06.09.
1,16	Marcus, Jana	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 21.06.
1,10	Greve, Katharina	98 DJK BW Hildesheim	Sarstedt 21.06.
1,10	Surmann, Elisa	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
1,06	Tenbrock, Sarah	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 06.09.
1,06	Eickemeier, Svenja	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
1,06	Kreye, Kadia	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
1,05	Wiesner, Mayra	98 FSV Sarstedt	Sarstedt 23.08.
0,90	Kreye, Kadiya	98 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 21.06.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,42 Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	4,48 Micksch, Inga	74	1985
	4,48 Braun, Nadja	84 Eintracht Hildesheim	1995
4,20	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 21.06.
4,16	Wunderlich, Clara	98 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh. 16.05.
3,79	Kreibaum, Merle	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
3,73	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh. 16.05.
3,70	Greve, Katarina	98 DJK BW Hildesheim	Sarstedt 21.06.
3,70	Tenbrock, Sarah	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 21.06.
3,62	Rückert, Annika	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 21.06.
3,57	Ahlborn, Jenny	98 TSV Brunkensen	Sarstedt 21.06.
3,52	Oelker, Nele	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 21.06.
3,52	Wiesner, Mayra	98 FSV Sarstedt	Sarstedt 23.08.

Schülerinnen W 11

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	35,50 Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	
Kreisrekord:	43,00 Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	2006
30,00	Schulz, Lena	98 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
30,00	Surmann, Elisa	98 SVE Bad Salzdetfurth	Elze 29.08.
29,00	Rückert, Annika	98 Eintracht Hildesheim	Alfeld 13.06.
29,00	Eickemeier, Svenja	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
28,00	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
28,00	Wiesner, Mayra	98 FSV Sarstedt	Sarstedt 23.08.
28,00	Oelker, Nele	98 Eintracht Hildesheim	Elze 29.08.
26,00	Wunderlich, Clara	98 SVE Bad Salzdetfurth	Elze 29.08.
26,00	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
25,50	Kreibaum, Merle	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 06.09.

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.278 Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	
Kreisrekord:	1.373 Dalpke, Barbara	73 VfL Alfeld	1984
	1.373h Lohmann, Julia	86 VfV Hildesheim	1997
1.222	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
	7,90-4,06-28,00		
1.117	Kreibaum, Merle	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 06.09.
	8,21-3,72-25,50		
1.102	Wunderlich, Clara	98 SVE Bad Salzdetfurth	Elze 29.08.
	8,3-3,85-26,00		
1.079	Rückert, Annika	98 Eintracht Hildesheim	Alfeld 13.06.
	8,4-3,48-29,00		
1.077	Greve, Katarina	98 DJK BW Hildesheim	Alfeld 13.06.
	8,0-3,57-24,00		
1.043	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
	8,86-3,63-26,00		
1.043	Surmann, Elisa	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
	8,71-3,26-29,00		
1.041	Oelker, Nele	98 Eintracht Hildesheim	Elze 29.08.
	8,6-3,43-28,00		
1.009	Wegener, Christine	98 MTV Bockenem	Osterode 29.08.
	8,51-3,27-24,00		
993	Eickemeier, Svenja	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
	9,28-3,29-29,00		

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.326 Stender, Ann-Kathrin	97 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1.724 Schulz, Diana	86 LG Borsum/Harsum	1997
1.483	Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 06.09.
	7,72-3,96-1,18-23,50		
1.318	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
	8,86-3,63-1,14-26,00		
1.290	Surmann, Elisa	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
	8,71-3,26-1,10-29,00		
1.211	Eickemeier, Svenja	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
	9,28-3,29-1,06-29,00		
1.202	Tenbrock, Sarah	98 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 06.09.
	8,10-3,64-1,06-15,00		
1.060	Kreye, Kadia	98 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 04.10.
	9,15-3,10-1,06-17,50		

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

Bestleist. 2008:	7,91 Kregel, Martine	98 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	7,2 Kreuzkam, Rita	66 MTV 48 Hildesheim	1976	
8,15	Heidner, Sarah	99 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
8,19	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	Osterode	29.08.
8,2	Elixmann, Vanessa	99 VfV Hildesheim	Alfeld	13.06.
8,2	Streit, Anna	99 VfV Hildesheim	Alfeld	13.06.
8,49	Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	Neustadt	27.09.
8,3	Braun, Johanna	99 TV Eintr. Algermissen	Gronau	20.05.
8,3	Obasogie, Sonia	99 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	20.05.
8,3	Pfleghart, Mira	99 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	13.06.
8,79	Reinert, Jasmin	99 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
8,88	Schechner, Sonja	99 VSV Rössing	Sarstedt	21.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:04,3 Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	2:37,5 Micksch, Inga	74	1984	
3:01,1	Heidner, Sarah	99 Eintracht Hildesheim	Alfeld	13.06.
3:04,1	Reinert, Jasmin	99 FSV Sarstedt	Alfeld	13.06.
3:10,13	Pries, Finja	99 VSV Rössing	Braunschweig	06.09.
3:15,18	Obasogie, Sonia	99 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh.	16.05.
3:17,4	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	Alfeld	02.06.
3:17,9	Schnelle, Pia	99 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	02.06.
3:28,2	Schechner, Sonja	99 VSV Rössing	Alfeld	02.06.
3:31,7	Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	Elze	29.08.
3:44,7	Kemmerer, Jule	99 TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
3:52,72	Günther, Svenja	99 MTV Banteln	Sarstedt	23.08.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,16 Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1,31 Dalpke, Barbara	73 VfL Alfeld	1983	
1,25	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	Sarstedt	23.08.
1,18	Schechner, Sonja	99 VSV Rössing	Sarstedt	23.08.
1,00	Bettels, Svenja	00 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	21.06.
1,00	Reinert, Jasmin	99 FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
0,95	Heidner, Sarah	99 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
0,92	Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	Braunschweig	06.09.
0,90	Schnelle, Pia	99 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	21.06.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	3,87 Krauße, Carmen	98 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	4,56 Wilde, Heike	69 TuS GW Himmelsthür	1979	
4,02	Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	21.06.
4,00	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	Sarstedt	21.06.
3,80	Heidner, Sarah	99 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	21.06.
3,55	Schechner, Sonja	99 VSV Rössing	Sarstedt	21.06.
3,46	Reinert, Jasmin	99 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
3,43	Pfleghart, Mira	99 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	13.06.
3,38	Streit, Anna	99 VfV Hildesheim	Alfeld	02.06.
3,31	Salgueiro, Lena	99 VSV Rössing	Sarstedt	10.05.
3,30	Günther, Svenja	99 MTV Banteln	Sarstedt	23.08.
3,25	Schnelle, Pia	99 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	21.06.

Schülerinnen W 10

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	32,00 Surmann, Elisa	98 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	43,00 Kayser, Silke	89 TV Eintr. Algermissen	1999
35,00	Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	Elze 29.08.
30,50	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	Alfeld 13.06.
29,00	Heidner, Sarah	99 Eintracht Hildesheim	Alfeld 13.06.
28,00	Reinert, Jasmin	99 FSV Sarstedt	Sarstedt 21.06.
26,00	Köhring, Paula	99 TSV Brunkensen	Gronau 20.05.
25,00	Jachmann, Lina	99 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 21.06.
24,50	Naujoks, Natalie	99 STC Eime	Alfeld 13.06.
24,50	Wessels, Sophie	99 MTV Bockenem	Sarstedt 21.06.
22,50	Schnelle, Pia	99 TV Eintr. Algermissen	Gronau 20.05.
22,00	Günther, Svenja	99 MTV Banteln	Sarstedt 23.08.

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.114 Surmann, Elisa	98 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1.299h Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem	1997
1.156	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	Osterode 29.08.
	8,19-3,80-28,00		
1.141	Heidner, Sarah	99 Eintracht Hildesheim	Alfeld 13.06.
	8,0-3,64-29,00		
1.131	Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	Elze 29.08.
	8,7-3,65-35,00		
984	Pfleghart, Mira	99 TK Jahn Sarstedt	Alfeld 13.06.
	8,3-3,43-20,50		
978	Streit, Anna	99 VfV Hildesheim	Alfeld 13.06.
	8,2-3,35-20,00		
975	Reinert, Jasmin	99 FSV Sarstedt	Alfeld 13.06.
	8,8-3,15-27,00		
889	Wessel, Sophie	99 MTV Bockenem	Osterode 29.08.
	9,13-3,10-21,00		
887	Schechner, Sonja	99 VSV Rössing	Elze 29.08.
	9,4-3,46-20,50		
886	Günther, Svenja	99 MTV Banteln	Sarstedt 10.05.
	9,10-3,15-20,00		
883	Schnelle, Pia	99 TV Eintr. Algermissen	Alfeld 13.06.
	8,7-3,07-19,50		

Vierkampf

Bestleist. 2008:	1.299 Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1.631 Dalpke, Barbara	73 VfL Alfeld	1983
1.421	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
	8,28-3,80-1,14-28,00		
1.148	Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	Braunschweig 06.09.
	8,71-3,61-,92-24,00		
1.121	Schechner, Sonja	99 VSV Rössing	Wunstorf 05.09.
	9,08-3,25-1,10-18,00		

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2008:	36,96	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	32,21	TK Jahn Sarstedt	2005
34,74		SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Rudolph, K. 01; Bauch, C. 00; Beyes, A. 00; Feldt, V. 01	Sarstedt 21.06.
35,75		MTV Bockenem I Völlkopf, K. 00; Grobe, D. 00; Bruns, A. 01; Rademacher, S. 00	Sarstedt 21.06.
35,76		TV Eintracht Algermissen I Krisch, M. 00; Bettels, S. 00; Hennies, F. 00; Mielich, M. 01	Sarstedt 10.05.
36,5		TSV Brunkensen I Papageorgiou, F. 00; Glimmann, A. 00; Kornacker, S. 02; Kudobe, A. 02	Elze 29.08.
42,1		TG Freden I Nottrott, P. 01; Lietke, W. 01; Lillet-Bauer, M. 02; Sander, H. 01	Elze 29.08.
43,4		TSV Brunkensen II Häger, H. 01; Warnecke, L. 01; Mochmann, A. 02; Thäsler, J. 02	Elze 29.08.
44,4		LSV Road Runner Elze I Brandes, L. 04; Ebeling, N. 04; Reimann, V. 03; Schweimler, J. 03	Elze 29.08.

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2008:	3.598	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	4.360h	LG Borsum/Harsum	1995
3.578		TSV Brunkensen I Glimmann, A. 00 -957; Papageorgiou, F. 00 -842 Häger, H. 01 -646; Kornacker, S. 02 -600 Warnecke, L. 01 -533	Alfeld 13.06.
3.567		MTV Bockenem I Völlkopf, K. 00 -967; Rademacher, S. 00 -772 Bruns, A. 01 -643; Dahlke, S. 01 -599 Kölle, L. 02 -586	Sarstedt 10.05.
3.158		FSV Sarstedt I Stamme, M. 00 -791; Grundmann, T. 00 -700 Hochfeld, N. 00 -618; Müller, A. 00 -545 Wildhagen, L. 02 -504	Sarstedt 10.05.
2.896		VSV Rössing I Flieger, E. 00 -765; Pries, J. 02 -663 Winkler, M. 02 -546; Schneider, A. 02 -478 Jürgens, L. 02 -444	Alfeld 13.06.
2.622		LSV Road Runner Elze I Schweimler, J. 00 -751; Kenn, S. 01 -576 Hacker, P. 00 -526; Brandes, L. 04 -370 Ebeling, N. 04 -399	Elze 29.08.
2.286		TSV Brunkensen II Brümmer, N. 02 -512; Thäsler, J. 02 -502 Deniz, G. 00 -469; Mochmann, A. 02 -410 Kudobe, A. 02 -393	Alfeld 13.06.

Schülerinnen W 9

50 m Lauf

Bestleist. 2008:	8,56 Heidner, Sarah		99 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7,7 Stengel, Marion		81 MTV Bockenem		1990
	7,7 Stanze, Henrikje		82 TSV Gronau		1991
	7,7 Liesler, Stephanie		87 MTV Bockenem		1996
	7,94 Borowski, Alina		97 LSV Road Runner Elze		2006
8,1	Beyes, Annika	00	SVE Bad Salzdettfurth	Alfeld	13.06.
8,2	Wrede, Elisabeth	00	Eintracht Hildesheim	Elze	29.08.
8,3	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.
8,79	Bruns, Leonie	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
8,83	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
8,6	Hennies, Franziska	00	TV Eintr. Algermissen	Gronau	20.05.
8,7	Kardos, Julia	00	DJK BW Hildesheim	Alfeld	13.06.
8,7	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	Alfeld	13.06.
8,7	Rademacher, Sofie	00	MTV Bockenem	Alfeld	13.06.
8,8	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	Alfeld	13.06.
8,8	Bauch, Carlotta	00	SVE Bad Salzdettfurth	Alfeld	13.06.
8,8	Papageorgiou, Fedra-Th	00	TSV Brunkensen	Alfeld	13.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:19,04 Reinert, Jasmin		99 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2:47,3 Micksch, Inga		74		1983
3:08,86	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	Greene	09.09.
3:12,7	Beyes, Annika	00	SVE Bad Salzdettfurth	Elze	29.08.
3:14,86	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	Greene	09.09.
3:15,0	Kardos, Julia	00	DJK BW Hildesheim	Alfeld	13.06.
3:16,7	Bettels, Svenja	00	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	02.06.
3:19,6	Wrede, Elisabeth	00	Eintracht Hildesheim	Elze	29.08.
3:22,1	Flieger, Elena	00	VSV Rössing	Alfeld	02.06.
3:24,0	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Alfeld	02.06.
3:29,3	Schweimler, Jana	00	LSV Road Runner Elze	Alfeld	13.06.
3:30,38	Bruns, Leonie	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	3,65 Ziebarth, Lena		99 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	3,98 Lohmann, Julia		86 VfV Hildesheim		1995
3,40	Bruns, Leonie	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.
3,39	Pape, Svenja	00	SV Alfeld	Alfeld	13.06.
3,39	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	Sarstedt	21.06.
3,38	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	Sarstedt	21.06.
3,35	Völlkopf, Karina	00	MTV Bockenem	Sarstedt	23.08.
3,32	Beyes, Annika	00	SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt	10.05.
3,32	Kardos, Julia	00	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	21.06.
3,21	Stamme, Michelle	00	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.05.
3,17	Wrede, Elisabeth	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
3,17	Rademacher, Sofie	00	MTV Bockenem	Sarstedt	21.06.

Schülerinnen W 9

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	27,50 Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	32,00 Frölich, Britta	91 DJK BW Hildesheim	2000
30,50	Völlkopf, Karina	00 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
23,50	Bettels, Svenja	00 TV Eintr. Algermissen	Gronau 20.05.
23,00	Kardos, Julia	00 DJK BW Hildesheim	Sarstedt 21.06.
23,00	Rademacher, Sofie	00 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
20,00	Grundmann, Tessa	00 FSV Sarstedt	Sarstedt 23.08.
19,50	Glimmann, Amelie	00 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
19,00	Papageorgiou, Fedra-Th	00 TSV Brunkensen	Greene 25.04.
19,00	Aschitsch, Sina	00 SV Alfeld	Alfeld 13.06.
19,00	Pape, Svenja	00 SV Alfeld	Alfeld 13.06.
18,00	Krisch, Melina	00 TV Eintr. Algermissen	Alfeld 13.06.

Dreikampf

Bestleist. 2008:	1.043 Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	1.157 Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem	1996
1.029	Völlkopf, Karina	00 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
	8,98-3,24-30,50		
957	Glimmann, Amelie	00 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
	8,3-3,32-19,50		
940	Kardos, Julia	00 DJK BW Hildesheim	Alfeld 13.06.
	8,7-3,21-22,50		
920	Pape, Svenja	00 SV Alfeld	Alfeld 13.06.
	8,7-3,39-19,00		
917	Beyes, Annika	00 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
	8,1-3,06-17,50		
896	Wrede, Elisabeth	00 Eintracht Hildesheim	Elze 29.08.
	8,2-3,14-16,00		
879	Rademacher, Sofie	00 MTV Bockenem	Kalefeld 04.10.
	9,05-2,80-23,00		
873	Bettels, Svenja	00 TV Eintr. Algermissen	Alfeld 13.06.
	8,9-2,94-21,50		
871	Aschitsch, Sina	00 SV Alfeld	Alfeld 13.06.
	8,8-3,09-19,00		
842	Papageorgiou, Fedra-Th	00 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
	8,8-2,88-19,00		

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

Bestleist. 2008:	8,88 Beyes, Annika	00 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	7,8 Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem	1995
9,13	Rudolph, Kristin	01 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersh. 16.05.
9,36	Mielich, Mareike	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 21.06.
9,51	Alten, Doro	01 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
9,52	Pries, Jette	02 VSV Rössing	Braunschweig 06.09.
9,59	Dietrich, Hanna	02 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
9,60	Moegerle, Alexandra	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 21.06.
9,63	Bruns, Alexandra	01 MTV Bockenem	Sarstedt 10.05.
9,4	Rozok, Nela	02 SV Alfeld	Alfeld 13.06.
9,4	Ahrens, Joana	01 Eintracht Hildesheim	Elze 29.08.
9,69	Kenn, Sarah	01 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 21.06.

Schülerinnen W 8

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:14,51 Beyes, Annika	00 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	3:13,15 Wunderlich, Clara	98 SVE Bad Salzdetfurth	2006
3:13,54	Mielich, Mareike	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 23.08.
3:23,22	Kenn, Sarah	01 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 23.08.
3:23,7	Rudolph, Kristin	01 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 02.06.
3:41,1	Seidel, Paula	01 SV Alfeld	Alfeld 02.06.
3:41,92	Pries, Jette	02 VSV Rössing	Braunschweig 06.09.
3:42,9	David, Theresa	01 SV Alfeld	Alfeld 02.06.
3:43,7	Rose, Pia Sophie	01 SV Alfeld	Alfeld 13.06.
3:43,8	Frost, Laura	01 TSV Warzen	Alfeld 02.06.
3:46,3	Kornacker, Sofia	02 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
3:46,7	Feld, Viktoria-Sop	01 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 02.06.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	3,31 Kardos, Julia	00 DJK BW Hildesheim	
Kreisrekord:	3,63 Pfingsten, Sophie	96 TK Jahn Sarstedt	2004
3,21	Rudolph, Kristin	01 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 23.08.
3,08	Mielich, Mareike	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 23.08.
3,07	Ahrens, Joana	01 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 23.08.
3,03	Loges, Jaqueline	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 23.08.
2,92	Pries, Jette	02 VSV Rössing	Braunschweig 06.09.
2,85	Kölle, Lena	02 MTV Bockenem	Sarstedt 23.08.
2,83	Seidel, Paula	01 SV Alfeld	Alfeld 02.06.
2,80	David, Theresa	01 SV Alfeld	Alfeld 02.06.
2,79	Bruns, Alexandra	01 MTV Bockenem	Alfeld 02.06.
2,79	Dahlke, Dana	01 MTV Bockenem	Sarstedt 23.08.
2,79	Lillet-Bauer, Mara	02 TG Freden	Elze 29.08.

Schlagball 80g

Bestleist. 2008:	21,50 Bettels, Svenja	00 TV Eintr. Algermissen	
Kreisrekord:	30,00 König, Joana	97 MTV Eintracht Borsum	2005
29,50	Mielich, Mareike	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 10.05.
20,50	Loges, Jaqueline	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 23.08.
19,50	Häger, Hanna	01 TSV Brunkensen	Alfeld 13.06.
17,00	Rudolph, Kristin	01 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 13.06.
16,50	Warnecke, Laura	01 TSV Brunkensen	Elze 29.08.
16,00	David, Theresa	01 SV Alfeld	Alfeld 02.06.
16,00	Klein, Victoria	01 TK Jahn Sarstedt	Alfeld 13.06.
15,00	Matthes, Lea	02 STC Eime	Alfeld 13.06.
15,00	Bruns, Alexandra	01 MTV Bockenem	Sarstedt 21.06.
15,00	Pries, Jette	02 VSV Rössing	Braunschweig 06.09.

Schülerinnen W 8

Dreikampf

Bestleist. 2008:	803 Beyes, Annika	00 SVE Bad Salzdetfurth			
Kreisrekord:	1.106h Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem			1995
885	Mielich, Mareike 9,73-2,75-29,50	01 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		10.05.
834	Rudolph, Kristin 8,9-3,08-17,00	01 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld		13.06.
749	Pries, Jette 9,52-2,92-15,00	02 VSV Rössing	Braunschweig		06.09.
685	Ahrens, Joana 9,4-2,75-13,00	01 Eintracht Hildesheim	Elze		29.08.
659	Alten, Doro 9,4-2,69-12,00	01 TK Jahn Sarstedt	Alfeld		13.06.
646	Häger, Hanna 10,4-2,37-19,50	01 TSV Brunkensen	Alfeld		13.06.
643	Bruns, Alexandra 9,63-2,52-12,50	01 MTV Bockenem	Sarstedt		10.05.
629	Gaudin, Miriam 9,7-2,49-13,50	01 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		04.10.
628	Kenn, Sarah 9,6-2,53-12,50	01 LSV Road Runner Elze	Alfeld		13.06.
619	Kornacker, Sofia 10,1-2,67-13,00	02 TSV Brunkensen	Elze		29.08.

Senioren M 30

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	12,82 Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	11,29 Bergmann, Helge	66 TV Eintr. Algermissen			1997
12,73 +0,0	Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf		24.05.
14,87 +0,3	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Osterode		20.06.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	27,10 Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	22,75 Bergmann, Helge	66 TV Eintr. Algermissen			1997
26,08 +0,0	Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim		26.04.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	63,29 Maus, Alexander	77 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	51,9 Hegemann, Andreas	53 Eintracht Hildesheim			1986
65,10	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Osterode		20.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:21,90 Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld			
Kreisrekord:	1:57,68 Hegemann, Andreas	53 Eintracht Hildesheim			1986
2:18,57	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Osterode		20.06.
2:32,18	Ahrend, Ulf	77 TK Jahn Sarstedt	Celle		20.09.

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:30,4 Drewes, Eckhard	40 Eintracht Hildesheim			1972
2:57,91	Neugebauer, Michael	75 LAV Alfeld	Osterode		14.07.

Senioren M 30

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	4:49,94	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	4:01,6	Hegemann, Andreas		53 Eintracht Hildesheim		1986
4:51,5		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Alfeld	02.06.
5:48,0		Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	26.04.

1 Meile

Kreisrekord:	4:52,61	Lippold, Harald		73 TK Jahn Sarstedt		2003
5:15,2		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Alfeld	11.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	10:15,22	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	8:40,4	Drewes, Eckhard		40 Eintracht Hildesheim		1972
10:12,92		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Kalefeld	18.06.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	18:06,22	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	15:40,0	Neumann, Paul		37 DJK BW Hildesheim		1969
17:31,5		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Gronau	13.09.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	36:31,1	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	32:40,4	Becker, Karl-Heinz		59 FSV Sarstedt		1992
36:02,7		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Uslar	10.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2008:	15.790	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	17.051	Becker, Karl-Heinz		59 FSV Sarstedt		1990
16.341		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Uslar	10.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	36:04	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	33:32	Peters, Volker		68 MTV 48 Hildesheim		1998
36:57		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Hannover	03.05.
37:33		Lehmann, Jens	76	TriAs Hildesheim	Springe	21.03.
64:09		Bluk, Jürgen	75	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	03.10.

10 km Lauf Mannschaft

Kreisrekord:	1:46:12	LAV Alfeld				1999
2:04:53		LAV Alfeld I			Alfeld	03.10.
		Zodrow, U. 62 -38:08; Zeptner, J. 61 -42:38				
		Kumor, G. 74 -44:07				

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:25:26	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:13:46	Becker, Karl-Heinz		59 FSV Sarstedt		1993
1:20:03		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	3:19:57	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	2:25:40	Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim		1990
3:00:16		Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld	Braunschweig	25.10.

Senioren M 30

3 x 1000 m Staffel

<i>Kreisrekord:</i>	9:13,41	MTV Eintracht Borsum			2005
9:36,82		MTV Eintracht Borsum I		Hildesheim	26.09.
		Abramowski, P. 66; Przywara, J. 70; Peters, V. 68			

Hochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	1,88	Kopciowski, Zenon	60	SV Alfeld	1990
1,48		Ahrend, Ulf	77	TK Jahn Sarstedt	Celle
					20.09.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	5,33	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	6,73	Kopciowski, Zenon	60	SV Alfeld	1991
5,24 +0,0		Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim
					26.04.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2008:	10,60	Kosowski, Kai	76	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	14,27	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	1997
10,29		Kosowski, Kai	76	TK Jahn Sarstedt	Celle
7,54		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau
					13.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2008:	28,02	Ahrend, Ulf	77	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	37,94	Kopciowski, Zenon	60	LAV Alfeld	1993
24,36		Ahrend, Ulf	77	TK Jahn Sarstedt	Celle
22,69		Kosowski, Kai	76	TK Jahn Sarstedt	Celle
21,92		Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim
19,92		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau
					13.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2008:	20,12	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	40,78	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	1996
19,75		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim
					12.09.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2008:	34,11	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	50,39	Przywara, Joachim	70	Eintracht Hildesheim	2002
33,54		Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim
28,86		Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau
					13.09.

Fünfkampf

Bestleist. 2008:	1.668	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	2.991	Kopciowski, Zenon	60	SV Alfeld	1991
1.919		Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim
		5,24(+0.0)-33,54-26,08(+0.0)-21,92-5:48,0			26.04.

Senioren M 35

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	11,4	Polcar, Marek	57	Eintracht Hildesheim	1989
	11,7	Evers, Berthold	50	TV Eintr. Algermissen	20
14,9		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld
					02.06.

200 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	25,8	Kopciowski, Zenon	60	LAV Alfeld	1997
33,65 +1,2		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Gronau
					13.09.

Senioren M 35

400 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	58,8	Muschiol, Andreas	62 LAV Alfeld		1998
62,37		Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Uslar	01.08.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:10,42	Lippold, Harald	73 TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	2:00,8	Hass, Karl-Heinz	48 Eintracht Hildesheim		1983
2:06,88		Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	Hildesheim	12.09.
2:12,96		Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Sarstedt	03.05.
2:35,63		Kaspari, Mark	70 TG Freden	Hildesheim	12.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:49,50	Lippold, Harald	73 TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	2:34,0	Hass, Karl-Heinz	48 VfV Hildesheim		1987
2:47,45		Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	Uslar	01.08.
2:51,6		Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Kirchdorf	07.08.
3:13,25		Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Hannover	01.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	4:24,64	Lippold, Harald	73 TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	4:19,6	Schuck, Bernward	52 FSV Sarstedt		1988
4:28,59		Lippold, Harald	73 TSV Gronau	St.Wendel	28.06.
4:33,2		Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	Alfeld	11.07.
5:08,36		Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	23.08.
5:11,2		Kaspari, Mark	70 TG Freden	Alfeld	02.06.

1 Meile

<i>Kreisrekord:</i>	4:51,83	Muschiol, Andreas	62 LAV Alfeld		2001
4:54,5		Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen	Alfeld	11.07.
5:02,2		Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Alfeld	11.07.
5:33,7		Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	11.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	9:54,7	Lippold, Harald	73 TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	8:47,8	Neumann, Paul	37 Eintracht Hildesheim		1973
10:04,25		Lippold, Harald	73 TSV Gronau	Osterode	14.07.
11:00,33		Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Osterode	14.07.
11:06,13		Kaspari, Mark	70 TG Freden	Kalefeld	04.10.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	16:40,32	Lippold, Harald	73 TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	15:54,1	Becker, Karl-Heinz	59 MTV 48 Hildesheim		1996
18:36,12		Kaspari, Mark	70 TG Freden	Greene	20.05.
19:13,91		Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	12.09.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	44:59,50	Struß, Martin	73 TSV Warzen		
<i>Kreisrekord:</i>	31:36,0	Schulz, Dieter	39 VfL Alfeld		1977
38:24,38		Kaspari, Mark	70 TG Freden	Hildesheim	26.09.
41:29,73		Iburg, Stefan	70 TuS Hasede	Hildesheim	26.09.
41:48,1		Przywara, Joachim	70 MTV Eintracht Borsum	Ahlten	27.09.
42:22,73		Struß, Martin	73 TSV Warzen	Greene	09.09.

Senioren M 35

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2008:	13.450	Struß, Martin	73	TSV Warzen	
Kreisrekord:	16.727	Wolff, Dieter		55 LSV Road Runner Elze	1990
14.340		Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	Ahlten 27.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	35:30	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim	1995
43:14		Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Hannover 26.06.
44:07		Kumor, Gregor	74	LAV Alfeld	Alfeld 03.10.
44:35		Struß, Martin	73	TSV Warzen	Paderborn 11.04.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:22:45	Köhler, Hans-Jürgen	69	TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim	1994
1:23:52		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld 03.10.
1:30:07		Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Hannover 03.05.
1:31:21		Wittenberg, Kay	70	TriAs Hildesheim	Hannover 03.05.
1:35:31		Przywara, Joachim	70	MTV Eintracht Borsum	Hannover 03.05.
1:39:20		Struß, Martin	73	TSV Warzen	Schönhagen 25.10.
1:51:25		Hartje, Mark	73	VSV Rössing	Hannover 03.05.
1:53:58		Dammann, Raphael	72	TriAs Hildesheim	Springe 21.03.
1:59:34		Ellingsen, Rouven	73	SVE Bad Salzdetfurth	Hannover 03.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	3:11:08	Köhler, Hans-Jürgen	69	TSV Sibbesse	
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim	1995
3:18:57		Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Freiburg 29.03.
3:59:45		Struß, Martin	73	TSV Warzen	Bremen 04.10.

Weitsprung

Kreisrekord:	6,28	Hübener, Wolfgang	44	Eintracht Hildesheim	1979
3,96		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Greene 20.05.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2008:	10,75	Glaser, Till	69	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	13,55	Grunau, Holger		63 FSV Sarstedt	2001
5,80		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Hildesheim 12.09.

Senioren M 40

100 m Lauf

Kreisrekord:	11,5	Unting, Peter	37	Eintracht Hildesheim	1979
13,54 -0,2		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 03.05.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	27,4	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	25,1	Methner, Wolfgang		39 FSV Sarstedt	1980
27,04 +0,0		Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 26.04.

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:00,4	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim	1990
2:25,83		Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 12.09.

Senioren M 40

1000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:38,37	Hass, Karl-Heinz	48 VfV Hildesheim	1988
3:10,06	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum Hannover	01.09.
3:14,84	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum Hannover	01.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	5:09,56	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	4:10,24	Hass, Karl-Heinz	48 VfV Hildesheim	1990
4:57,01	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum Sarstedt	23.08.
5:09,10	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum Hannover	06.09.

1 Meile

<i>Kreisrekord:</i>	4:51,70	Muschiol, Andreas	62 LAV Alfeld	2004
5:25,6	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum Alfeld	11.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	10:21,0	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	9:12,2	Witte, Walter	40 VfL Alfeld	1982
11:02,89	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum Osterode	14.07.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	17:36,57	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	15:12,91	Kaiser, Manfred	47 FSV Sarstedt	1987
16:57,4	Rother, André	66	LAV Alfeld Gronau	13.09.
18:47,1	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum Gronau	13.09.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	36:01,78	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	31:38,5	Kaiser, Manfred	47 FSV Sarstedt	1987
35:46,53	Rother, André	66	LAV Alfeld Hildesheim	26.09.
39:45,8	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum Ahlten	27.09.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2008:	15:11,9	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	16:14,5	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	2006
14:7,20	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum Ahlten	27.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	35:45	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	33:59	Kellenter, Stefan	57 TuS Hasede	1998
40:50	Schlimme, Jörg	65	LAV Alfeld Greene	08.05.
49:16	Hartmann, Dirk	68	TV Eintr. Algermissen Alfeld	03.10.
53:51	Jäkel, Bert	66	TV Eintr. Algermissen Springe	21.03.
54:04	Käse, Holger	68	TSV Warzen Alfeld	03.10.

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2008:	1:55:34	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	1:55:02	TK Jahn Sarstedt		2005
2:07:05	TK Jahn Sarstedt I		Hannover	26.06.
	Schuck, B. 52 -39:38; Nerenz, B. 61 -41:50			
	Kringel, V. 62 -45:37			
2:28:18	TV Eintracht Algermissen I		Alfeld	03.10.
	Hartmann, D. 68 -49:16; Hartmann, K. 47 -49:27			
	Otto, K. 47 -49:35			
2:37:35	TSV Warzen I		Alfeld	03.10.
	Stecher, D. 59 -51:13; Müller, E. 34 -52:18			
	Käse, H. 68 -54:04			

Senioren M 40

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:18:37 Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:13:20 Kellenter, Stefan	57 MTV 48 Hildesheim		1997
1:16:53	Rother, André	66 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:18:55	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Paderborn	11.04.
1:34:31	Wolkenstein, Lutz	65 LSV Road Runner Elze	Springe	21.03.
1:35:56	Metje, Holger	65 LAV Alfeld	Hannover	03.05.
1:37:53	Palupsky, Marcus	65 LAV Alfeld	Greene	08.05.
1:39:56	Hanne, Jörg	66 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
1:47:19	Bohnsack, Michael	68 LAV Alfeld	Paderborn	11.04.
1:48:23	Kondziela, Andre	69 Eintracht Hildesheim	Hannover	03.05.
1:48:40	Güntner, Jörg	66 MTV Harsum	Hannover	03.05.
1:53:23	Glöckner, Volker	68 LAV Alfeld	Paderborn	11.04.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	2:44:55 Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2:30:54 Kellenter, Stefan	57 MTV 48 Hildesheim		1997
2:44:55	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Hannover	03.05.
2:50:01	Rother, André	66 LAV Alfeld	Hannover	03.05.
2:59:57	Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse	Springe	21.03.
3:22:25	Zeiske, Jens	66 Duinger SC	Hannover	03.05.
3:28:10	Reimann, Dirk	66 LAV Alfeld	Hannover	03.05.
3:35:35	Schlimme, Jörg	68 LAV Alfeld	Hamburg	26.04.
3:41:35	Kuchenbecker, Dirk	68 TK Jahn Sarstedt	Berlin	20.09.
3:44:00	Kolb, Uwe	66 TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	25.10.
3:49:17	Hanne, Jörg	66 TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	25.10.
3:56:15	Artmann, Peter	69 VfV Hildesheim	Hannover	03.05.

Weitsprung

Kreisrekord:	6,32 Unting, Peter	37 Eintracht Hildesheim		1979
5,09 +0,0	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	26.04.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2008:	9,73 Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	15,01 Methner, Wolfgang	39 FSV Sarstedt		1981
8,46	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	24.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2008:	26,09 Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	37,52 Methner, Wolfgang	39 FSV Sarstedt		1982
26,86	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	27.09.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2008:	34,06 Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	50,76 Genath, Achim	55 DJK BW Hildesheim		1995
41,34	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	27.09.

Fünfkampf

Kreisrekord:	2.337 Girards, Rudolf	38 LG Salzdetfurth/Wehrst.		1980
2.441	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	26.04.
5,09(+0.0)-38,07-27,04(+0.0)-24,07-5:16,5				

Senioren M 45

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	11,9	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	1980
13,57		Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Kalefeld 18.06.

200 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	24,4	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	1981
28,11		Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Kalefeld 18.06.

1500 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	4:12,7	Witte, Walter	40	VfL Alfeld	1985
6:14,48		Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Hannover 06.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	10:18,3	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	9:19,6	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	1986
10:46,6		König, Arnold	63	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 20.05.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	17:44,73	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	15:56,1	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	1986
18:10,9		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Gronau 13.09.
18:32,0		Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Gronau 13.09.
18:33,8		König, Arnold	63	MTV Eintracht Borsum	Osnabrück 04.06.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	36:38,8	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	33:11,9	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	1986
38:32,80		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Hildesheim 26.09.
38:37,70		Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Hildesheim 26.09.
44:24,10		Ewald, Reinhard	63	TSV Warzen	Greene 09.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	36:59	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	34:51	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	1995
38:08		Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Alfeld 03.10.
38:45		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Hannover 26.06.
39:09		Lebe, Martin	60	TK Jahn Sarstedt	Springe 21.03.
41:50		Nerenz, Burkhard	61	TK Jahn Sarstedt	Hannover 26.06.
42:38		Zeptner, Jürgen	61	LAV Alfeld	Alfeld 03.10.
44:56		Ewald, Reinhard	63	TSV Warzen	Hannover 26.06.
45:27		Kaune, Martin	60	TV Eintr. Algermissen	Springe 21.03.
45:37		Kringel, Volker	62	TK Jahn Sarstedt	Hannover 26.06.
46:34		Mock, Ralf	61	TuS Hasede	Alfeld 03.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:21:36	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	1:15:11	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	1994
1:19:07		Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Berlin 05.04.
1:25:19		Lebe, Martin	60	TK Jahn Sarstedt	Berlin 05.04.
1:30:07		Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Hannover 03.05.
1:36:05		Klamt, Thomas	61	TK Jahn Sarstedt	Hannover 03.05.
1:39:41		Zeptner, Jürgen	61	LAV Alfeld	Hannover 03.05.
1:39:58		Ewald, Reinhard	63	TSV Warzen	Schönhagen 25.10.
1:50:54		Marbach, Frank	63	TriAs Hildesheim	Springe 21.03.
1:56:25		Knop, Henning	62	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 03.10.

Senioren M 45

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	2:54:22	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	2:37:03	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	1994	
3:07:42	Lebe, Martin	60	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	26.04.	
3:08:21	Nerenz, Burkhard	61	TK Jahn Sarstedt	Köln	04.10.	
3:36:26	Wittke, Lutz	60	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	26.04.	
3:38:17	Klamt, Thomas	61	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	25.10.	
3:42:05	Kringel, Volker	62	TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.05.	
3:42:37	Jarehed, Örjan	62	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	25.10.	
3:44:51	Mock, Ralf	61	TuS Hasede	Magdeburg	18.10.	
3:47:07	Bartels, Stefan	64	TuS Hasede	Hannover	03.05.	
3:58:24	Ewald, Reinhard	63	TSV Warzen	Hamburg	26.04.	
4:15:05	Zahl, Thomas	63	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	25.10.	

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,40	Brörmelmeyer, Hans-Joac	60	SV Alfeld		
Kreisrekord:	1,59	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	2009	
1,59	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.08.	

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,74	Brörmelmeyer, Hans-Joac	60	SV Alfeld		
Kreisrekord:	6,09	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	1981	
4,60 +0,0	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Kalefeld	18.06.	

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2008:	10,77	Pfeil, Dr. Daniel	63	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	13,15	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt	1988	
11,17	Pfeil, Dr. Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	18.06.	
9,09	Göppert, Ralf	60	SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.	

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2008:	30,45	Göppert, Ralf	60	SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	34,22	Heinecke, Herbert	38	Eintracht Hildesheim	1988	
29,30	Göppert, Ralf	60	SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.	
29,29	Pfeil, Dr. Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	Celle	20.09.	
20,72	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Hannover	06.09.	

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2008:	31,42	Göppert, Ralf	60	SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	48,30	Evers, Berthold	50	TV Eintr. Algermissen	1997	
33,24	Göppert, Ralf	60	SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.09.	
28,68	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Hannover	06.09.	

Fünfkampf

Kreisrekord:	3.141	Meyer, Klaus-Dieter	34	TSV Gronau	1981	
2.007	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Hannover	06.09.	
4,58(+0.6)-28,68-28,36(-0.5)-20,72-6:14,48						

Senioren M 50

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	13,9	Wagner, Johann	54	TSV Warzen		
Kreisrekord:	12,0	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt		1989
15,15 +0,6		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Gronau	13.09.
15,48 -0,7		Stamme, Jürgen	57	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.05.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	30,32	Wagner, Johann	54	TSV Warzen		
Kreisrekord:	25,5	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt		1989
31,60 +0,4		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Minden	01.07.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	66,25	Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	60,3	Hein, Heinz	31	VfL Alfeld		1982
77,55		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Uslar	01.08.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:34,83	Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2:14,39	Witte, Walter	40	LAV Alfeld		1992
2:50,29		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Sarstedt	03.05.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	5:25,31	Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4:32,62	Witte, Walter	40	LAV Alfeld		1991
6:08,2		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Alfeld	11.07.

1 Meile

Bestleist. 2008:	5:52,39	Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5:52,39	Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt		2008
6:37,3		Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Alfeld	11.07.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	21:28,8	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	16:12,02	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt		1997
23:26,51		Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Greene	20.05.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	43:33,72	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	33:53,2	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt		1997
49:48,8		Rey, Christian	57	TSV Warzen	Uslar	10.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2008:	11.835	Wagner, Johann	54	TSV Warzen		
Kreisrekord:	16.280	Kaluscha, Helmut	38	FSV Sarstedt		1990
11.983		Rey, Christian	57	TSV Warzen	Uslar	10.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	40:37	Setzkorn, Frank-Heino	57	TuS Hasede		
Kreisrekord:	36:09	Witte, Walter	40	LAV Alfeld		1994
37:03		Schattmann, Achim	59	TriAs Hildesheim	Lemwerder	22.03.
41:38		Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Hannover	26.06.
45:26		Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Hannover	03.05.
46:36		Räbiger, Ulrich	56	TriAs Hildesheim	Springe	21.03.
47:33		Plenge, Ulrich	58	TK Jahn Sarstedt	Köln	04.10.
51:13		Stecher, Dirk	59	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
52:32		Sänger, Rainer	56	TriAs Hildesheim	Springe	21.03.
54:11		Strobell, Hans-Hermann	58	SV Alfeld	Alfeld	03.10.

Senioren M 50

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:32:18 Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:21:20 Lawrenz, Heinz-Wilhel	40 MTV 48 Hildesheim		1993
1:29:23	Setzkorn, Frank-Heino	57 TuS Hasede	Springe	21.03.
1:40:29	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:44:09	Walbrecht, Arne	59 TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.05.
1:46:27	Goldmann, Rainer	58 FSV Sarstedt	Hannover	03.05.
1:48:36	Niesel, Joachim	56 DJK BW Hildesheim	Hannover	03.05.
1:55:43	Rey, Christian	57 TSV Warzen	Schönhagen	25.10.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	3:27:02 Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	2:45:10 Kaluscha, Helmut	37 FSV Sarstedt		1989
3:18:27	Schleiter, Manfred	59 TuS Holle/Grasdorf	Springe	21.03.
3:34:03	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Hamburg	26.04.
3:35:12	Paland, Udo	58 LAV Alfeld	Berlin	20.09.
3:42:01	Thomsen, Michael	59 FSV Sarstedt	Hannover	03.05.
3:42:17	Eberlein, Bruno	56 FSV Sarstedt	Hannover	03.05.
4:07:43	Rey, Christian	57 TSV Warzen	Hannover	03.05.

400 m Hürden 0.840m

Kreisrekord:	90,56 Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau		2009
90,56	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Nienhagen	02.09.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,26 Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau		
Kreisrekord:	5,97 Meyer, Klaus-Dieter	34 TSV Gronau		1986
3,96	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Gronau	13.09.

Kugelstoss 6 kg

Bestleist. 2008:	8,31 Wagner, Johann	54 TSV Warzen		
Kreisrekord:	14,74 Methner, Wolfgang	39 FSV Sarstedt		1990
7,83	Stamme, Jürgen	57 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestleist. 2008:	24,43 Stamme, Jürgen	57 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	39,44 Sawatzki, Roland	43 LAV Alfeld		1994
22,70	Stamme, Jürgen	57 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.

Speerwurf 700 g

Bestleist. 2008:	25,85 Stamme, Jürgen	57 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	46,48 Evers, Berthold	50 TV Eintr. Algermissen		2003
24,45	Stamme, Jürgen	57 FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.

Senioren M 55

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	12,2	Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt	1990
13,8	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Alfeld	11.07.

200 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	26,0	Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt	1990
29,32 +0,0	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Greene	20.05.

400 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	58,52	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	1994
66,24	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Osterode	20.06.

800 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:17,10	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	1997
2:49,17	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Gronau	13.09.

1000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:59,1	Witte, Walter	40 LAV Alfeld	1996
3:37,49	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Wunstorf	05.09.

1500 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	4:48,57	Witte, Walter	40 LAV Alfeld	1997
5:51,5	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Alfeld	11.07.

1 Meile

<i>Kreisrekord:</i>	5:53,1	Müller, Alfred	47 LAV Alfeld	2005
6:16,2	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Alfeld	11.07.

3000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	10:14,1	Witte, Walter	40 LAV Alfeld	1996
11:09,8	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	Gronau	13.09.
13:23,90	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Osterode	20.06.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	21:28,14	Labrenz, Friedhelm	50 LAV Alfeld	
<i>Kreisrekord:</i>	18:23,33	Witte, Walter	40 LAV Alfeld	1996
19:05,0	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	Osnabrück	04.06.
23:41,51	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Hildesheim	26.09.

10.000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	38:05,80	Pacyna, Werner	43 TK Jahn Sarstedt	1998
54:30,9	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Uslar	10.10.

1 Stunde Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	14.054	Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	1989
11.001	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Uslar	10.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	40:11	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	37:24	Witte, Walter	40 LAV Alfeld	1995
39:38	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	Hannover	26.06.
44:59	Petersen, Wolfgang	53 Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
49:45	Wagner, Johann	54 TSV Warzen	Hannover	26.06.
51:49	Rettberg, Jürgen	51 LAV Alfeld	Hannover	03.05.
52:22	Meitz, Siegfried	50 TK Jahn Sarstedt	Reichenau	06.09.

Senioren M 55

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:47:36 Labrenz, Friedhelm		50 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:24:20 Kaluscha, Helmut		37 FSV Sarstedt		1992
1:45:39	Hannemann, Klaus	54	STC Eime	Wennigsen	13.09.
1:47:54	Kastmann, Klaus	52	TuS Hasede	Hannover	03.05.
1:52:33	Gieseler, Karl-Heinz	51	TSV Gronau	Hannover	03.05.
2:23:09	Hermet, Gerhard	52	MTV 48 Hildesheim	Hannover	03.05.

Weitsprung

Kreisrekord:	5,61 Walters, Ernst-Robert		35 TK Jahn Sarstedt		1990
3,73	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Alfeld	13.06.

Kugelstoss 6 kg

Kreisrekord:	13,23 Methner, Wolfgang		39 FSV Sarstedt		1997
9,45	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Sarstedt	23.08.

Senioren M 60

400 m Lauf

Kreisrekord:	58,79 Ritter, Siegfried		38 Eintracht Hildesheim		1998
72,5	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Letter	18.09.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:31,52 Ollech, Günter		47 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:17,16 Ritter, Siegfried		38 Eintracht Hildesheim		1998
2:33,74	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Osterode	09.05.
3:00,72	Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:17,42 Ollech, Günter		47 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:06,4 Scheide, Karl		37 TK Jahn Sarstedt		1998
3:19,18	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.07.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	5:25,68 Ollech, Günter		47 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5:02,62 Hein, Heinz		31 LAV Alfeld		1991
5:22,49	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Dessau	07.06.
5:30,1	Schimberle, Reinhard	47	Eintracht Hildesheim	Alfeld	02.06.
6:27,9	Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	24.06.

1 Meile

Kreisrekord:	5:29,81 Ritter, Siegfried		38 Eintracht Hildesheim		2001
5:58,4	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	13:06,6 Schluckner, Reinhard		45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	10:49,6 Sweryd, Bruno		31 TK Jahn Sarstedt		1992
11:48,10	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	24.05.
12:02,9	Rischmüller, Gerhard	48	TK Jahn Sarstedt	Gronau	13.09.
14:39,91	Neugebauer, Heinz	45	LAV Alfeld	Kalefeld	18.06.

Senioren M 60

5000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	18:49,4 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	1992
20:04,79	Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	Bremen 26.04.
24:42,51	Bergmann, Lothar	49 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 26.09.

10.000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	39:53,0 Hein, Heinz	31 LAV Alfeld	1994
42:51,8	Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	Ahlten 27.09.
54:42,0	Neugebauer, Heinz	45 LAV Alfeld	Uslar 10.10.

1 Stunde Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	13.913 Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	2007
13.746	Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	Ahlten 27.09.
10.985	Neugebauer, Heinz	45 LAV Alfeld	Uslar 10.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	40:42 Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	40:42 Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	2008
41:37	Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	Lemwerder 22.03.
43:40	Schimberle, Reinhard	47 Eintracht Hildesheim	Lemwerder 22.03.
43:48	Rischmüller, Gerhard	48 TK Jahn Sarstedt	Hannover 26.06.
46:27	Matz, Jürgen	49 TK Jahn Sarstedt	Alfeld 03.10.
48:21	Hartmann, Klaus	47 TV Eintr. Algermissen	Springe 21.03.
49:35	Otto, Klaus	47 TV Eintr. Algermissen	Alfeld 03.10.
50:29	Hauenschild, Wilfried	47 Eintracht Hildesheim	Lemwerder 22.03.
53:06	Neugebauer, Heinz	45 LAV Alfeld	Greene 08.05.
53:46	Schwoon, Hans-Joachim	45 Eintracht Hildesheim	Lemwerder 22.03.

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2008:	2:15:45 Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	2:13:23 Eintracht Hildesheim		2009
2:13:23	Eintracht Hildesheim I Ollech, G. 47 -41:37; Schimberle, R. 47 -43:40 Ritter, S. 38 -48:06		Lemwerder 22.03.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:33:35 Schimberle, Reinhard	47 Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	1:27:16 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	1993
1:33:07	Ollech, Günter	47 Eintracht Hildesheim	Zeven 04.10.
1:47:55	Meyke, Eckart	47 TuS Hasede	Springe 21.03.
1:49:15	Matz, Jürgen	49 TK Jahn Sarstedt	Springe 21.03.
1:56:12	Otto, Klaus	47 TV Eintr. Algermissen	Springe 21.03.
2:19:53	Neugebauer, Heinz	49 LAV Alfeld	Berlin 05.04.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	3:57:39 Schwoon, Hans-Joachim	45 Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	3:17:57 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	1993
3:34:29	Huberts, Hans-Otto	49 TuS Hasede	Hamburg 26.04.
3:49:49	Matz, Jürgen	49 TK Jahn Sarstedt	München 11.10.

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2008:	10:18,31 Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	10:13,18 Eintracht Hildesheim		2001
10:29,73	Eintracht Hildesheim I Ritter, S. 38; Schimberle, R. 47; Ollech, G. 47		St.Wendel 28.06.

Senioren M 60

Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2008:	9,54 Klosek, Reginald	48 TSV Warzen		
Kreisrekord:	14,15 Methner, Wolfgang	39 TK Jahn Sarstedt		2000
9,23	Klosek, Reginald	48 TSV Warzen	Gronau	13.09.

Senioren M 65

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	14,6 Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	13,2 Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt		2000
14,9	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	11.07.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	73,63 Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	61,96 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		2003
75,19	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Osterode	20.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:50,56 Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:22,58 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		2003
2:55,14	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	23.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:48,0 Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:16,44 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		2005
3:55,54	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Garbsen	25.07.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	6:13,60 Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5:15,07 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		2003
6:27,9	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.07.

1 Meile

Bestleist. 2008:	6:55,4 Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5:45,9 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		2005
6:54,1	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.07.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	54:05 Wutkewicz, Karl-Heinz	39 TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	40:59 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		1999
53:55	Ücker, Horst	42 TuS Hasede	Springe	21.03.
59:15	Behrens, Franz	43 TV Eintr. Algermissen	Springe	21.03.
60:12	Seifert, Manfred	41 TV Eintr. Algermissen	Springe	21.03.
62:21	Waldeck, Hans-Jürgen	43 TuS Hasede	Hannover	03.05.
64:18	Goebbels, Herbert	42 LAV Alfeld	Springe	21.03.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	2:16:22 Behrens, Franz	43 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	1:34:08 Hein, Heinz	31 LAV Alfeld		1996
1:40:08	Lüer, Rolf	44 TuS Holle/Grasdorf	Hannover	03.05.
2:13:31	Behrens, Franz	43 TV Eintr. Algermissen	Hannover	03.05.

Senioren M 65

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,28 Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1,48 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		2002
1,20	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	02.06.

Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2008:	10,58 Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	12,70 Methner, Wolfgang	39 TK Jahn Sarstedt		2004
11,32	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	11.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	32,53 Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	38,04 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		2003
29,06	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	11.07.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	34,90 Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	38,17 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		1998
34,15	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	11.07.

Senioren M 70 u.ä.

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	15,23 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	14,3 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		2003
15,2	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
15,59 -0,2	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.05.
15,85 -0,2	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.05.
16,10 +0,0	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.08.
16,0	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	02.06.
16,32 +0,6	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Gronau	13.09.
22,21 -0,7	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Sarstedt	03.05.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	32,06 Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	30,51 Held, Rudolf	31 TSV Gronau		2001
32,32 +1,2	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	13.06.
33,16 -0,6	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Ahlen	13.06.
33,34 +1,2	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Dessau	07.06.
36,00 +1,2	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Dessau	07.06.
45,16 -0,8	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Sarstedt	03.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	65,86 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	65,86 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		2008
66,78	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Lahti (FIN)	07.08.
72,58	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	24.05.

Senioren M 70 u.ä.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	2:35,89 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:35,89 Ritter, Siegfried		38 Eintracht Hildesheim		2008
2:37,42	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Vaterstetten	11.07.
2:53,29	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	24.05.
3:03,88	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Gronau	13.09.
3:24,51	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Greene	20.05.
3:34,31	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Greene	20.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:23,48 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:23,48 Ritter, Siegfried		38 Eintracht Hildesheim		2008
3:30,54	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	05.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	5:49,22 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5:44,34 Menge, Heinrich		36 TK Jahn Sarstedt		2007
5:55,73	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	26.09.
6:36,73	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Hannover	06.09.
6:48,62	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.09.
6:52,8	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Alfeld	02.06.
7:14,3	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Alfeld	13.06.
7:19,48	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.09.
7:50,91	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Ahlen	13.06.

1 Meile

Bestleist. 2008:	6:15,4 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6:13,31 Ritter, Siegfried		38 Eintracht Hildesheim		2009
6:13,31	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Osterode	29.08.
7:34,8	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Alfeld	11.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	12:45,9 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11:43,7 Sweryd, Bruno		31 TK Jahn Sarstedt		2001
12:55,3	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Uslar	10.10.
14:20,0	Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
14:32,0	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
14:37,7	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Gronau	13.09.
15:22,34	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.05.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	22:02,1 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	20:37,54 Sweryd, Bruno		31 TK Jahn Sarstedt		2002
22:25,02	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Bremen	26.04.
24:02,94	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Greene	20.05.
24:25,74	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Hildesheim	26.09.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	48:32,2 Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen		
Kreisrekord:	43:32,49 Sweryd, Bruno		31 TK Jahn Sarstedt		2001
50:13,7	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Uslar	10.10.
51:49,7	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Uslar	10.10.

Senioren M 70 u.ä.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2008:	12.315 Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen		
Kreisrekord:	12.430 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		2005
11.901	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Uslar	10.10.
11.549	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Uslar	10.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	46:52 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	43:35 Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt		2006
48:06	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Lemwerder	22.03.
50:51	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Greene	08.05.
52:18	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Greene	08.05.
55:09	Wutkewicz, Karl-Heinz	39 TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.
60:57	Hein, Heinz	31 LAV Alfeld	Springe	21.03.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:51:11 Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen		
Kreisrekord:	1:34:31 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		2001
1:48:10	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Zeven	04.10.
1:49:40	Seidel, Bernd	37 TuS Hasede	Hannover	03.05.
1:55:43	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Springe	21.03.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	3:58:34 Seidel, Bernd	37 TuS Hasede		
Kreisrekord:	3:51:10 Seidel, Bernd	37 TuS Hasede		2007
4:01:19	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Hannover	03.05.
4:14:48	Seidel, Bernd	37 TuS Hasede	Hamburg	26.04.
5:33:18	Zeller, Werner	37 LAV Alfeld	Hamburg	26.04.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2008:	61,3 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	60,3 TK Jahn Sarstedt			2006
61,50	TK Jahn Sarstedt I		Osterode	09.05.
	Mehlich, W. 37; Menge, H. 36; Scheide, K. 37; Nowoczyn, C. 33			

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,33 Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1,33 Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt		2008
1,29	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	24.05.
1,23	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	24.05.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,30 Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4,53 Held, Rudolf	31 TSV Gronau		2001
4,13	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,07	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
3,86	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
3,45 -0,8	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Ahlen	13.06.
3,14 -0,1	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	13.06.

Senioren M 70 u.ä.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2008:	10,82 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	12,46 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		2006
10,78	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
10,70	Methner, Wolfgang	39 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
10,70	Sonneborn, Werner	35 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
10,01	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Sarstedt	19.04.
9,51	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.05.
9,37	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
9,16	Düker, Friedel	34 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
8,75	Bergmann, Eberhard	37 MTV Bockenem	Osterode	20.06.
8,56	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
6,93	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	32,75 Friebe, Günter	38 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	35,30 Ramm, Willi	14 TK Jahn Sarstedt		1988
31,33	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Dessau	07.06.
30,83	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Osterode	20.06.
29,62	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	24.05.
28,88	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Dessau	07.06.
26,38	Bergmann, Eberhard	37 MTV Bockenem	Gronau	13.09.
25,23	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.09.
17,63	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Dessau	07.06.

Speerwurf 500 g

Bestleist. 2008:	38,07 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	39,75 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		2006
34,87	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.04.
33,98	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.04.
31,92	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Osterode	20.06.
31,79	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Dessau	07.06.
29,87	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.04.
17,10	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Hannover	06.09.

Fünfkampf

Bestleist. 2008:	1.199 Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3.461 Held, Rudolf	31 TSV Gronau		2002
3.081	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	13.06.
	3,89(+0.0)-29,23-32,32(+1.2)-28,88-6:55,17			
2.821	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	13.06.
	3,77(+0.0)-33,38-33,34(+1.2)-24,74-7:32,83			
2.514	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	13.06.
	3,14(-0.1)-31,79-36,00(+1.2)-31,33-7:50,91			
2.355	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Ahlen	13.06.
	3,45(-0.8)-16,45-33,16(-0.6)-17,63-6:37,53			

Fünfkampf Mannschaft

Bestleist. 2008:	3.031 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	3.312 TK Jahn Sarstedt			2007
8.416	TK Jahn Sarstedt I		Dessau	07.06.
	Scheide, K. 37 -3.081; Mehlich, W. 37 -2.821			
	Rüsing, G. 36 -2.514			

DAMM

Bestleist. 2008:	2.981 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	3.621 TK Jahn Sarstedt			2009
3.621	TK Jahn Sarstedt I		Sarstedt	16.07.

Seniorinnen W 30

400 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	68,36	<i>Brunke, Myriam</i>	74	<i>Eintracht Hildesheim</i>		2004
90,99		Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Osterode	20.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:22,71	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	2:44,2	<i>Falke-Broemme, Renate</i>	58	LAV Alfeld		1992
3:12,50		Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Osterode	20.06.

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	6:55,92	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	5:45,5	<i>Breithaupt, Angelika</i>	52			1983
6:05,08		Müller, Anke Mareile	79	VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
6:48,8		Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Alfeld	11.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	15:30,02	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	11:07,42	<i>Falke-Broemme, Renate</i>	58	LAV Alfeld		1991
	13:44,8	Voß, Gabriele	58	LAV Alfeld		1997
14:37,7		Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Gronau	13.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	26:09,48	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	22:07,96	<i>Schulze, Arne</i>	68	LAV Alfeld		2001
22:29,74		Müller, Anke Mareile	79	VfV Hildesheim	Hannover	17.05.
25:25,7		Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Uslar	10.10.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	56:46,1	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	45:51,5	<i>Schulze, Arne</i>	68	LAV Alfeld		2000
57:57,3		Struß, Anja	76	TSV Warzen	Uslar	10.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2008:	10.635	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	10.800	<i>Schnelle, Jessica</i>	74	TSV Sibbesse		2005
10.328		Struß, Anja	76	TSV Warzen	Uslar	10.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	55:04	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	40:56	<i>Felgenträger, Nicola</i>	62	TuS Hasede		1995
53:39		Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
58:05		Struß, Anja	76	TSV Warzen	Bremen	04.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	2:19:34	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	1:41:43	<i>Pliefke, Yvonne</i>	71	Eintracht Hildesheim		2001
2:19:51		Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld	Berlin	05.04.

Marathonlauf

<i>Kreisrekord:</i>	3:00:43	<i>Felgenträger, Nicola</i>	62	TuS Hasede		1992
4:18:19		Bettin, Susanne	79	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.05.

Seniorinnen W 35

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	13,8	<i>Kunert, Anita</i>	44	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	1981	
16,0		Fuchs, Angela	72	TG Freden	Alfeld	13.06.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	12:31,25	<i>Vogel, Dagmar</i>	69	<i>MTV Eintracht Borsum</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	11:03,47	<i>Schmidtke, Sabine</i>	59	<i>LAV Alfeld</i>	1997	
16:49,98		Fuchs, Angela	72	TG Freden	Kalefeld	04.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:41:18	<i>Vogel, Dagmar</i>	69	<i>MTV Eintracht Borsum</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	1:36:37	<i>Timm, Sabine</i>	68	<i>TriAs Hildesheim</i>	2007	
2:06:57		Stichnot, Heike	74	LAV Alfeld	Hannover	03.05.

Hochsprung

Bestleist. 2008:	1,19	<i>Jedamzik, Heike</i>	73	<i>FSV Sarstedt</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	1,35	<i>Schmidtke, Sabine</i>	59	<i>LAV Alfeld</i>	1997	
1,20		Pohl, Silke	73	FSV Sarstedt	Alfeld	02.06.

Weitsprung

Bestleist. 2008:	4,12	<i>Pohl, Silke</i>	73	<i>FSV Sarstedt</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	4,75	<i>Sperling, Inge</i>	44	<i>TV Eintr. Algermissen</i>	1981	
3,79		Pohl, Silke	73	FSV Sarstedt	Gronau	13.09.
3,46		Fuchs, Angela	72	TG Freden	Alfeld	13.06.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2008:	6,82	<i>Pohl, Silke</i>	73	<i>FSV Sarstedt</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	10,25	<i>Stych, Roswitha</i>	45	<i>FSV Sarstedt</i>	1982	
7,00		Fuchs, Angela	72	TG Freden	Kalefeld	04.10.
6,14		Pohl, Silke	73	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	17,18	<i>Pohl, Silke</i>	73	<i>FSV Sarstedt</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	34,84	<i>Stych, Roswitha</i>	45	<i>FSV Sarstedt</i>	1984	
17,65		Pohl, Silke	73	FSV Sarstedt	Gronau	13.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	25,07	<i>Pohl, Silke</i>	73	<i>FSV Sarstedt</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	30,29	<i>Rücker-Aschits, Simone</i>	67	<i>SV Alfeld</i>	2004	
22,44		Pohl, Silke	73	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.04.

Dreikampf

<i>Kreisrekord:</i>	1.009h	<i>Koop, Christine</i>	64	<i>TSV Gronau</i>	2000	
894		Fuchs, Angela	72	TG Freden	Alfeld	13.06.
		16,0-3,46-6,94				

Seniorinnen W 40

1500 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	4:42,1	<i>Krause, Helga</i>	35	<i>VfL Alfeld</i>	1977	
5:34,6		Vogel, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	11.07.

1 Meile

<i>Kreisrekord:</i>	5:56,4	<i>Vogel, Dagmar</i>	69	<i>MTV Eintracht Borsum</i>	2009	
5:56,4		Vogel, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	11.07.

Seniorinnen W 40

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	13:46,83 Osterode-Meyer, Ellen	67 TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	10:45,1 Balzer, Helga	35 VfL Alfeld		1979
11:45,78	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Osterode	20.06.
14:15,6	Schulze, Arne	68 TSV Warzen	Gronau	13.09.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	21:48,52 Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum		2009
21:48,52	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	12.09.
25:13,09	Haake, Jeannette	69 TSV Sibbesse	Osterode	29.08.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	51:05,96 Osterode-Meyer, Ellen	67 TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	48:26,46 Markfeld, Elisabeth	66 TuS Hasede		2009
48:26,46	Markfeld, Elisabeth	66 TuS Hasede	Hildesheim	26.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	47:29 Gittermann, Annett	64 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	43:41 Falke-Broemme, Renate	58 LAV Alfeld		1998
50:52	Grössinger, Regina	67 TuS Hasede	Springe	21.03.
51:31	Schulze, Arne	68 TSV Warzen	Paderborn	11.04.
52:02	Sander, Katja	66 TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.
53:23	Jentsch, Astrid	69 TuS Hasede	Springe	21.03.
54:31	Markfeld, Elisabeth	66 TuS Hasede	Hannover	03.05.
55:38	Engel, Katrin	65 TriAs Hildesheim	Springe	21.03.
58:16	Käse, Barbara	67 TSV Warzen	Alfeld	03.10.
62:29	Schmidt-Seyffe, Bianca	66 TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.05.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:42:36 Rode-Schulte, Silke	65 TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	1:42:36 Rode-Schulte, Silke	65 TriAs Hildesheim		2008
1:51:09	Leinemann, Katrin	69 TriAs Hildesheim	Hannover	03.05.
1:58:41	Idel, Christine	69 TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.05.
2:00:52	Osterode-Meyer, Ellen	67 TSV Sibbesse	Springe	21.03.
2:10:45	Hayek-Fischer, Katja	67 TSV Gronau	Hannover	03.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	4:00:23 Schwarzbach, Sabine	68 TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	3:27:47 Welling, Renate	58 TuS GW Himmelsthür		1998
3:49:13	Schwarzbach, Sabine	68 TSV Sibbesse	Hannover	03.05.
4:41:44	Idel, Christine	69 TK Jahn Sarstedt	Köln	04.10.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2008:	9,33 Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld		
Kreisrekord:	9,62 Midich, Rita	38 MTV Nordstemmen		1978
8,63	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Greene	09.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2008:	27,02 Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld		
Kreisrekord:	27,02 Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld		2008
25,65	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Greene	09.09.

Seniorinnen W 45

5000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	18:29,0	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld	1980
24:32,6	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	24.06.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:57:43	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	1:34:16	Jädick-Jäckel, Margot	54	TuS Hasede	2002
1:49:02	Gittermann, Annett	64	TK Jahn Sarstedt	Springe	21.03.
1:50:12	Gassmann, Uta	64	LAV Alfeld	Paderborn	11.04.
2:12:43	Möller, Sabine	60	FSV Sarstedt	Hannover	03.05.
2:21:57	Hamelman, Anke	64	TSV Gronau	Hannover	03.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	4:35:02	Lebe, Andrea	59	TK Jahn Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	3:11:24	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld	1982
3:58:03	Gittermann, Annett	64	TK Jahn Sarstedt	Hannover	03.05.
4:00:58	Gassmann, Uta	64	LAV Alfeld	Hamburg	26.04.
4:51:52	Koczy, Brigitte	60	TSV Sibbesse	Springe	21.03.

Seniorinnen W 50

10 km Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	42:48	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	1998
49:57	Taubeler, Anne	59	TuS Hasede	Hannover	26.06.
51:46	Lebe, Andrea	59	TK Jahn Sarstedt	Springe	21.03.
64:09	Otto, Susanne	59	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	03.10.
71:06	Goebbels, Gabriele	58	LAV Alfeld	Springe	21.03.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	2:09:46	Dittmann, Rosemarie	55	TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	1:37:05	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	1998
1:57:18	Lebe, Andrea	59	TK Jahn Sarstedt	Berlin	05.04.
2:19:16	Bunnenberg, Barbara	58	MTV 48 Hildesheim	Hannover	03.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2008:	4:54:02	Dittmann, Rosemarie	56	TuS Hasede	
<i>Kreisrekord:</i>	3:54:41	Wehmeyer, Ursula	52	TK Jahn Sarstedt	2004
4:00:41	Bensch, Selyn	59	SV Alfeld	Hannover	03.05.
4:11:09	Schiller, Ortrud	58	SVE Bad Salzdetfurth	Hannover	03.05.
4:28:06	Lebe, Andrea	59	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	26.04.

Seniorinnen W 55

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	17,44	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	16,88	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	2006
17,39 +0,0	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Hannover	06.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	36,66	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	34,54	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	2006
36,04 +0,0	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	24.05.

Seniorinnen W 55

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:12,47 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:53,56 Abu Ajamieh, Traute	45 FSV Sarstedt		2000
3:26,13	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Gronau	13.09.

Halbmarathonlauf

Kreisrekord:	1:40:09 Abu Ajamieh, Traute	45 FSV Sarstedt		2000
2:20:27	Bögershausen, Angelika	52 MTV 48 Hildesheim	Hannover	03.05.

Weitsprung

Kreisrekord:	3,80 Görlich, Erika	33 FSV Sarstedt		1988
3,45	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2008:	7,72 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7,84 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		2006
7,28	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	23,06 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	23,06 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		2008
22,83	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	24.05.

Dreikampf

Kreisrekord:	1.348 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		2009
1.348	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Hannover	06.09.
	17,39(+0.0)-3,09(+1.5)-7,18			

Seniorinnen W 60

100 m Lauf

Bestleist. 2008:	20,60 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	18,1 Häußler, Ilse	28 FSV Sarstedt		1994
21,38 +0,1	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Osterode	20.06.

200 m Lauf

Bestleist. 2008:	42,76 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	39,79 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		2005
45,93 +0,1	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Osterode	20.06.

400 m Lauf

Bestleist. 2008:	92,86 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	86,25 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		2007
99,53	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Osterode	20.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2008:	3:14,53 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3:02,77 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		2005
3:24,95	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Greene	20.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2008:	4:09,6 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4:03,2 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		2005
4:33,95	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Uslar	01.08.

Seniorinnen W 60

1500 m Lauf

Bestleist. 2008:	6:29,7	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	6:14,60	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	2006
6:54,22	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 31.07.

1 Meile

Bestleist. 2008:	6:57,5	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	6:44,51	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	2006
7:27,6	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 11.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2008:	13:41,90	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	13:11,0	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	2006
14:45,90	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 06.05.

5000 m Lauf

Bestleist. 2008:	23:26,70	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	23:00,11	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	2006
24:53,76	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Greene 20.05.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2008:	49:15,2	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	47:19,8	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	2005
56:06,28	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Greene 09.09.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2008:	12.125	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	2006
11.466	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 18.04.

10 km Lauf

Bestleist. 2008:	48:55	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	46:45	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	2005
51:29	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Greene 08.05.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2008:	1:51:00	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	1:46:28	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	2006
1:56:56	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Hamm 22.02.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2008:	6,79	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,14	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	2005
6,37	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 25.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008:	14,37	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	20,55	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	2003
13,53	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 25.04.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2008:	14,65	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	24,78	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	2002
13,47	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf 25.04.

Seniorinnen W 65

Kugelstoss 3 kg

Kreisrekord: 5,96 Saling, Oda 40 MTV Bockenem 2006
 5,23 Saling, Oda 40 MTV Bockenem Sarstedt 27.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008: 15,65 Saling, Oda 40 MTV Bockenem
Kreisrekord: 18,74 Saling, Oda 40 MTV Bockenem 2006
 17,63 Saling, Oda 40 MTV Bockenem Gronau 13.09.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2008: 19,53 Saling, Oda 40 MTV Bockenem
Kreisrekord: 21,83 Saling, Oda 40 MTV Bockenem 2007
 19,75 Saling, Oda 40 MTV Bockenem Sarstedt 27.09.

Seniorinnen W 70

100 m Lauf

Bestleist. 2008: 20,34 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld
Kreisrekord: 20,34 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld 2008
 20,76 -0,2 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld Wunstorf 24.05.

200 m Lauf

Bestleist. 2008: 46,22 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld
Kreisrekord: 46,22 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld 2008
 46,81 -0,6 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld Uslar 01.08.

5000 m Lauf

Kreisrekord: 35:49,88 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld 2009
 35:49,88 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld Bremen 26.04.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2008: 6,81 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld
Kreisrekord: 6,81 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld 2008
 6,56 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld Osterode 20.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2008: 14,18 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld
Kreisrekord: 14,60 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld 2009
 14,60 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld Sarstedt 27.09.

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 9,81 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld 2009
 9,81 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld Sarstedt 27.09.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2009

Ausrichter	Veranstaltungstag	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
FSV Sarstedt	5	72	37	646	755	99	246
	19.04.2009	19	16	6	41	15	18
	10.05.2009	0	0	338	338	20	92
	21.06.2009	0	0	192	192	15	61
	23.08.2009	27	9	87	123	24	54
	27.09.2009	26	12	23	61	25	21
TKJ Sarstedt	5	48	37	71	156	41	70
	03.05.2009	30	24	52	106	25	39
	19.06.2009	5	9	4	18	9	5
	16.07.2009	11	0	0	11	2	9
	25.09.2009	1	3	5	9	4	4
	04.10.2009	1	1	10	12	1	13
Eintracht Hildesheim	4	112	92	135	439	81	73
	26.04.2009	3	6	38	47	8	24
(mit VfV Hildesheim)	20.05.2009	45	26	24	95	26	22
	12.09.2009	35	46	5	86	26	21
	26.09.2009	29	14	68	111	21	7
LAV Alfeld	3	364	38	210	612	205	109
	02.06.2009	51	15	140	206	37	30
	11.07.2009	53	10	6	69	35	26
	03.10.2009	260	13	64	337	133	53
TSV Gronau	2	158	22	126	306	70	48
	08.03.2009	47	22	126	195	32	23
	13.09.2009	111	0	0	111	38	25
TSV Brunkensen	13.06.2009	6	6	173	185	19	36
KLV Hildesheim	20.05.2009	1	1	66	68	10	16
LSV Elze	29.08.2009	0	0	103	103	10	36
KLV Hildesheim	22	761	233	1529	2523	535	634

Vergleich der letzten Jahre

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
1999	33	1344	212	2232	3788	648	920
2000	30	1329	321	2154	3804	737	809
2001	33	1470	218	2420	4108	793	771
2002	25	1145	187	1744	3076	532	705
2003	29	1292	351	1934	3577	576	736
2004	29	1541	245	2231	4017	732	719
2005	28	1225	273	1658	3156	531	672
2006	29	1328	286	2019	3632	568	876
2007	23	1457	390	1664	3511	610	798
2008	24	771	267	1605	2643	519	702
Veränderungen							
2009	-2	-10	-34	-76	-120	+16	-68

Mannschaftsmeisterschaften 2009

TK Jahn Sarstedt	DMM	Landesliga	9.718 P.
TK Jahn Sarstedt	DAMM	M70	3.621 P.
TK Jahn Sarstedt	DSMM	Schüler B – Gr. 2	2.218 P.
TK Jahn Sarstedt	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	3.544 P.
TSV Gronau	DSMM	Schüler B - Gr. 2	2.570 P.
TSV Gronau	DSMM	Schüler C - Gr. 2	2.036 P.
TSV Brunkensen	DSMM	Schüler B - Gr. 2	1.786 P.
TSV Brunkensen	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	2.678 P.
Eintracht Hildesheim	DSMM	Schüler C – Gruppe 1	4.102 P.
StG Hildesheim / Land	DSMM	Schülerinnen B – Gr. 2	3.066 P.
SV E Bad Salzdtedfurth	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	2.953 P.
DJK BW Hildesheim	DSMM	Schüler B - Gr. 2	2.728 P.
TV Eintr. Algermissen	DSMM	Schülerinnen C – Gr. 2	2.528 P.

Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein	EM	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
Eintracht Hildesheim (1)	-	1	1	4	8	59	407
CJD Elze (5)	-	-	1	1	1	7	52
TKJ Sarstedt (2)	-	-	-	2	4	47	472
FSV Sarstedt (3)	-	-	-	2	3	11	238
SV Alfeld (14)	-	-	-	1	1	9	69
MTV Eintracht Borsum (8)	-	-	-	1	1	7	93
TriAs Hildesheim (21)	-	-	-	-	9	18	51
SV E Bad Salzdetfurth (10)	-	-	-	-	1	47	322
TVE Algermissen (7)	-	-	-	-	1	11	141
VfV Hildesheim (4)	-	-	-	-	1	7	116
LAV Alfeld (6)	-	-	-	-	-	13	137
MTV 48 Bockenem (12)	-	-	-	-	-	18	143
TSV Warzen (11)	-	-	-	-	-	13	116
TSV Brunkensen (18)	-	-	-	-	-	10	127
MTV 48 Hildesheim (13)	-	-	-	-	-	10	64
VSV Rössing (17)	-	-	-	-	-	6	85
TSV Gronau (9)	-	-	-	-	-	6	70
TuS Hasede (16)	-	-	-	-	-	6	50
DJK BW Hildesheim (20)	-	-	-	-	-	6	43
LSV Elze (15)	-	-	-	-	-	4	56
TG Freden (27)	-	-	-	-	-	4	35
TSV Sibbesse (19)	-	-	-	-	-	2	13
MTV Banteln (23)	-	-	-	-	-	-	10
STC Eime (29)	-	-	-	-	-	-	6
StG Hildesheim-Land (--)	-	-	-	-	-	-	4
Duinger SC (--)	-	-	-	-	-	-	3
TuS Holle-Grasdorf (23)	-	-	-	-	-	-	3
SC Barienrode (25)	-	-	-	-	-	-	1
MTV Harsum (27)	-	-	-	-	-	-	1

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-Bestenliste 1 Punkt

EM = 25; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

Vereinswertung ERWACHSENE / SENIOREN

Verein	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	34	24	79	24	161
LAV Alfeld (2)	27	13	53	17	110
TSV Warzen (4)	11	9	47	6	73
Eintracht Hildesheim (3)	10	12	41	8	71
MTV Eintracht Borsum (7)	20	4	29	4	57
FSV Sarstedt (5)	21	13	15	6	55
VfV Hildesheim (--)	42	8	1	2	53
TuS Hasede (9)	8	5	19	5	37
TSV Gronau (6)	7	2	15	2	26
SV E Bad Salzdetfurth (10)	12	7	4	1	24
TG Freden (--)	4	5	10	5	24

14 weitere Vereine mit zusammen 93 = 25 / 775 (Vorjahr 23 / 806)

Vereinswertung JUGEND

Verein	mJA	mJB	wJA	wJB	Gesamt
FSV Sarstedt (3)	5	40	19	8	72
Eintracht Hildesheim (1)	8	5	12	18	43
SV E Bad Salzdetfurth (4)	10	21	9	0	40
CJD Elze (9)	2	4	0	15	21
TKJ Sarstedt (5)	5	3	3	8	19
MTV 48 Hildesheim (2)	3	0	8	5	16
TVE Algermissen (7)	0	0	4	6	10
TSV Warzen (--)	0	5	0	3	8
TriAs Hildesheim (--)	5	1	0	0	6
TSV Gronau (--)	4	0	0	0	4

8 weitere Vereine mit zusammen 10 = 18 / 249 (Vorjahr 16 / 298)

Vereinswertung SCHÜLER

Verein	A	B	C	D	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	34	35	13	12	94
Eintracht Hildesheim (4)	11	10	24	20	65
VsV Rössing (5)	10	10	26	10	56
SV E Bad Salzdetfurth (3)	27	6	0	16	49
TSV Brunkensen (6)	22	19	5	1	47
FSV Sarstedt (2)	14	10	1	13	38
MTV 48 Bockenem (7)	14	7	11	5	37
SV Alfeld (8)	0	16	7	5	28
TSV Gronau (10)	2	8	14	4	28
DJK BW Hildesheim (--)	0	15	4	0	19

8 weitere Vereine mit zusammen 66 = 18 / 527 (Vorjahr 20 / 569)

Vereinswertung SCHÜLERINNEN

Verein	A	B	C	D	Gesamt
SV E Bad Salzdetfurth (1)	39	33	28	12	112
TKJ Sarstedt (3)	24	35	18	5	82
MTV 48 Bockenem (7)	16	19	12	16	63
TVE Algermissen (4)	12	23	9	14	58
TSV Brunkensen (8)	12	13	8	17	50
Eintracht Hildesheim (2)	22	10	20	7	49
LSV Elze (9)	18	5	7	6	36
FSV Sarstedt (6)	7	9	10	6	32
VfV Hildesheim (10)	3	14	4	7	28
SV Alfeld (--)	1	0	0	17	18

11 weitere Vereine mit zusammen 55 = 21 / 561 (Vorjahr 21 / 656)

GESAMT - Vereinswertung 2009

Verein (Vorjahr)	Erw/Sen	Jugend	Schüler	Sch-innen	Gesamt	(Vj.)
TKJ Sarstedt (1)	161	19	94	82	356	(432)
Eintracht Hildesheim (2)	71	43	65	49	228	(292)
SV E Bad Salzdetfurth (3)	24	40	49	112	225	(247)
FSV Sarstedt (4)	55	72	38	32	197	(222)
LAV Alfeld (6)	110	1	0	0	111	(116)
MTV 48 Bockenem (10)	6	1	37	63	107	(85)
TSV Brunkensen (11)	10	0	47	50	107	(82)
VfV Hildesheim (9)	53	1	17	28	99	(90)
TSV Warzen (8)	73	8	3	6	90	(101)
TVE Algermissen (5)	13	10	8	58	89	(125)
VSV Rössing (14)	2	0	56	15	73	(53)
MTV Eintracht Borsum (15)	57	0	9	5	71	(51)
TSV Gronau (12)	26	4	28	0	58	(67)
LSV Elze (16)	1	0	11	36	48	(50)
MTV 48 Hildesheim (7)	18	16	9	1	44	(111)
SV Alfeld (13)	7	0	28	18	43	(60)
TuS Hasede (18)	37	1	0	0	38	(30)
DJK BW Hildesheim (20)	1	0	19	11	31	(18)
TG Freden (27)	24	1	0	2	27	(2)
CJD Elze (19)	0	21	0	3	24	(39)
Trias Hildesheim (21)	14	6	3	1	24	(12)
TSV Sibbesse (17)	13	0	0	0	13	(34)
MTV Banteln (23)	0	0	6	4	10	(4)
STC Eime (29)	1	3	0	2	6	(1)
StG Hildesheim-Land (–)	0	1	0	3	4	(–)
Duinger SC (–)	3	0	0	0	3	(–)
TuS Holle-Grasdorf (22)	3	0	0	0	3	(4)
SC Barenrode (24)	0	1	0	0	1	(3)
MTV Harsum (28)	1	0	0	0	1	(2)

zusammen 29 / 2.112 (Vorjahr 29 / 2.329)

217 Einträge weniger als 2008