



**Kreis -
Leichtathletik -
Verband
Hildesheim e.V.**



Julian Dobbrunz (FSV Sarstedt)

Laura-Isabell Mende (TKJ Sarstedt)

Vincent Timm (VfV Hildesheim)

Bestenliste 2006

Kreis-
Leichtathletik-
Verband
Hildesheim e.V.

JAHRESRÜCKBLICK

2 0 0 6

Herausgeber Kreis - Leichtathletik-Verband
 Hildesheim e.V.

Verantwortlich Wolfgang Rost
für den Inhalt Pappelstr. 10
 31061 Alfeld-Wispenstein
 Telefon und Fax: 05181 / 2900
 eMail: WoRo.LA@t-online.de

Internet: www.woro-la.de

Inhalt und Erläuterungen

Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec

Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Bei Mehrkämpfen entfallen die Bonuswerte.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

Windmessung bei Schülern (Sprint und Sprung) entfällt ab der Saison 2004. Gemessene Werte sind zu ignorieren. (Entscheidung des DLV Jugendausschusses)

INHALT

Seite	3-4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5-6	Wanderpreis A-Schüler (-innen) / Wanderpokal Erwachsene
Seite	6-16	Landes-, Bezirks- und Kreismeister 2006
Seite	17-27	BL: Erwachsene
Seite	28-40	BL: Jugend
Seite	40-61	BL: Schüler
Seite	62-88	BL: Schülerinnen
Seite	89-115	BL: Senioren / -innen
Seite	116	Veranstaltungsübersicht
Seite	117-119	Vereinswertungen

Wanderpreis des KLV Hildesheim e.V. für den vielseitigsten A-Schüler und die vielseitigste A-Schülerin 2006

SCHÜLER A (M14 + M15)

xx

Timm, Vincent	91	VfV Hildesheim	8 - 3890
12,5 3:15,80 11,9	1,58	5,39 8,89 23,87	23,24
Haase, Patrick	91	FSV Sarstedt	8 - 3855
13,86 3:22,62 13,51	1,48	4,87 10,18 32,18	34,98

SCHÜLERINNEN A (W15 + W14)

xx

Mende, Laura Isabell	91	TKJ Sarstedt	8 - 3725
13,30 3:00,9 13,26	1,44	5,01 8,12 20,68	30,06
Schlemeyer, Tabea	91	TVE Algermissen	8 - 3700
13,74 2:46,85 13,96	1,34	4,81 9,07 18,69	37,10
Schäfer, Nora	92	MTV 48 Hildesheim	8 - 3072
14,43 3:15,98 14,76	1,20	4,27 7,40 17,01	18,54

100 m 800/1000m 80 mH Hoch Weit Kugel Disk. Speer

Wanderpokal des ISC Hildesheim

gestiftet für die Beste Leistung (Punkttabelle Ausgabe 1994 –weiße bzw. grüne Seiten) eines Erwachsenen (männlich oder weiblich - mindestens 20 Jahre alt), mit Startberechtigung für einen Verein des KLV Hildesheim e.V.

Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Kugel	16,76	721
Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Dreisprung	14,55	699
Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Weitsprung	7,12	693
Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	100 m	11,0	673
Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Diskus	45,87	671
Ahrend, Ulf	77 TKJ Sarstedt	Stabhoch	4,10	655

Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre**A-Schüler-Wertung**

1988	Kaya Göröglu 73 E. Hildesh.	8-8983	Inga Micksch 74 TVE Algerm.	8-6856
1989	David Deister 74 LH B/H.	8-9098	Wiebke Diekmann 75 LG S/W	8-5707
1990	Jan-H.Marhauer 76 E.Hildesh.	8-8747	Verena Marhauer 76 E.Hildesh.	8-7009
1991	Jan-H.Marhauer 76 E.Hildesh.	8-9347	Verena Marhauer 76 E.Hildesh.	8-7915
1992	Ulf Ahrend 77 TKJ Sarstedt	8-8434	Mylene Pfeng 78 FSV Sarstedt	8-6381
1993	Axel Heindorf 78 TSV Gronau	8-8453	Daniela Eilers 79 LG Borsum/H.	8-6301
1994	Rene Franke 79 TKJ Sarstedt	8-4218	Daniela Vogt 79 FSV Sarstedt	8-3456
1995	Jörg Busse 81 E.Hildesheim	8-4183	Maren Streckenbach 81 LG B/H	8-3795
1996	Jörg Busse 81 E.Hildesheim	8-4661	Maren Streckenbach 81 LG B/H	8-4061
1997	Dennis Gremmel 82 TKJ Sarstedt	8-4171	Franziska Teischel 82 VfV Hild.	8-3798
1998	Olaf Ritter 83 Eintracht Hildesh.	8-4180	Cora I.Raese 83 VfV Hildesheim	8-3902
1999	Julian Dobbrunz 85 FSV Sarstedt	8-4445	Berit Schiffke 85 VfV Hildesheim	8-4294
2000	Christian Heilmann 86 SV Alfeld	8-4690	Berit Schiffke 85 VfV Hildesheim	8-4236
2001	Christian Heilmann 86 SV Alfeld	8-5017	Stephanie Liesler 87 48 Bocken.	8-3995
2002	Marco Rühmkorf 88 FSV Sarstedt	8-4246	Lena Nikolaus 87 SV Alfeld	8-4238
2003	Marco Rühmkorf 88 FSV Sarstedt	8-4539	Daniela Mehlich 89 FSV Sarstedt	8-3807
2004	Jamin Afram 89 VfV Hildesheim	7-4068	Daniela Mehlich 89 FSV Sarstedt	8-4001
2005	Martin Rauer 90 48 Bockenem	8-4352	Luise Florescu 90 48 Hildesheim	8-3281

Beste Erwachsenen-Leistung

1999	David, Thomas - 77 - VfV Hildesheim	Weitsprung	7,58 m	731 P.
2000	David, Thomas - 77 - VfV Hildesheim	Weitsprung	7,64 m	736 P.
2001	Ahrend, Ulf - 77 - TKJ Sarstedt	Stabhochsprung	4,50 m	701 P.
2002	Ahrend, Ulf - 77 - TKJ Sarstedt	Stabhochsprung	4,52 m	703 P.
2003	Busse, Jörg - 81 - Eintracht Hildesheim	Weitsprung	7,20 m	700 P.
2004	Busse, Jörg - 81 - Eintracht Hildesheim	Dreisprung	14,50 m	696 P.
2005	Sperling, Tilo - 81 - VfV Hildesheim	200 m	21,86	729 P.

EHRENTAFEL**Deutsche- Landes- und Bezirksmeister 2006**

aus dem Kreis Hildesheim

DEUTSCHER MEISTER

NORDDEUTSCHER MEISTER

400 m	M65	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	64,61
800 m	M65	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:29,83
Hochsprung	M70	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	1,25
Speerwurf	M70	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	39,75

NIEDERSÄCHSISCHER MEISTER

Weitspr.(H)	M	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	7,08
Dreisprung	M	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	14,55
Kugelstoß	M	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	15,57
400 m	F	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	57,18
7-Kampf-M.	F	(Klapper, Mutig, Raese)		Eintracht Hildesheim	12.277
7-Kampf	Ji.	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	4.388
400 m	M65	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	66,09
800 m	M65	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:31,75
Kugelstoß	M70	Michel, Heidmar	35	Eintracht Hildesheim	12,15
Speerwurf	M70	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	37,54
Speerwurf	M75	Mertins, Werner	31	LAV Alfeld	23,65
Diskuswurf	W55	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	22,85
3.000 m (H)	mJA	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	9:11,83
Weitspr.(H)	wJB	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	5,56
3.000 m	wJA	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	11:13,74
Speerwurf	M14	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	44,83
Kugel (H)	W15	Pytel, Lisa	91	TK Jahn Sarstedt	10,51

BEZIRKSMEISTER

100 m	M30	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	14,93
200 m	M30	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	32,1
Weitsprung	M30	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	4,02
800 m	M35	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	2:14,8
1.500 m	M35	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	5:00,8
Hochsprung	M35	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	1,50
Weitsprung	M35	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	5,38
Kugelstoß	M35	Göppert, Jens	67	SV E Bad Salzdetfurth	9,70
Diskuswurf	M35	Göppert, Jens	67	SV E Bad Salzdetfurth	26,97
Hochsprung	M40	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	1,58
Crosslauf	M40	Rother, Andre	66	TSV Sibbesse	17:47
Hochsprung	M45	Brörmelmeyer, Hans-Joachim	60	SV Alfeld	1,50
Weitsprung	M45	Brörmelmeyer, Hans-Joachim	60	SV Alfeld	5,21
Speerwurf	M45	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	31,80
4x100 m	M50	(Menge, Bohmann, Walters, Rüsing)		TK Jahn Sarstedt	64,0
100 m	M65	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	14,62
800 m	M65	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:35,7
Weitsprung	M65	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	4,32
100 m	M70	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	15,79
200 m	M70	Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt	33,14
Weitsprung	M70	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	4,03
Kugelstoß	M70	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	10,15
Diskuswurf	M70	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	30,23
3.000 m	W35	Schulze, Arne	68	TSV Warzen	14_06,2
Kugelstoß	W35	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	9,45
Speerwurf	W35	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	24,74
Speerwurf	W40	Bode, Karla	61	MTV 48 Bockenem	23,00
800 m	W50	Peetz, Christine	55	TSV Gronau	3:10,1
Speerwurf	W50	Saling, Oda	40	MTV 48 Bockenem	18,04
Diskuswurf	W60	Saling, Oda	40	MTV 48 Bockenem	17,51

noch Bezirksmeistersmeister

Crosslauf	mJA	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	15:28
Cross-M.	mJA	(Haas, Graf, Käfer)		Eintracht Hildesheim	10 P.
5.000 m	mJB	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	16:43,61
3.000 m	wJB	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	12:05,21
10-km	wJA	Johannes, Franziska	88	TK Jahn Sarstedt	47:39
Hochsprung	M14	Mehlich, Sebastian	92	FSV Sarstedt	1,63
Diskuswurf	M14	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	34,40
Speerwurf	M14	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	42,76
BWK-Lauf	W15	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintr. Algermissen	2.377
Stabhoch	W14	Pytel, Laura	93	TK Jahn Sarstedt	2,30

Männer - Kreismeister 2006

100 m	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	11,90
200 m	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	24,09
800 m	Lippold, Harald	73	TK Jahn Sarstedt	2:09,32
5.000 m	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	17:24,32
Weitsprung	Lindhorst, Arne	82	VfV Hildesheim	6,51
Dreisprung	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	9,00
Kugelstoß	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	13,86
Diskuswurf	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	41,03
Hammerwurf	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	28,18
Speerwurf	Dölle, Rene	83	FSV Sarstedt	36,71
5-Kampf	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	2.806
Crosslauf	König, Arnold	63	MTV Eintracht Borsum	12:44

Frauen - Kreismeisterinnen 2006

100 m	Schmidt, Angela	83	SV E Bad Salzdetfurth	13,82
200 m	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	26,18
5.000 m	Vogel, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	21:09,47
100 m Hürden	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	15,60
3 x 800 m	(Jedamzik, Ludwig, Blanke)		FSV Sarstedt	9:10,50
Weitsprung	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	4,87
Kugelstoß	Schmidt, Angela	83	SV E Bad Salzdetfurth	7,90
Diskuswurf	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	29,22
Hammerwurf	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	38,72
Speerwurf	Zielinski, Anke	86	FSV Sarstedt	23,15
5-Kampf	Knoke, Nina	84	LSV Elze	1.600

Männer AK - Kreismeister 2006**M30**

100 m	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	14,93
200 m	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	32,01
Weitsprung	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	4,01
Kugelstoß	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	7,15
Diskuswurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	20,56
Speerwurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	25,94

M35

100 m	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	13,63
200 m	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	27,9
800 m	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	2:14,7
10.000 m	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	35:59,3
Hochsprung	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	1,50
Weitsprung	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	5,38
Kugelstoß	Göppert, Jens	67	SV E Bad Salzdetfurth	9,70
Diskuswurf	Göppert, Jens	67	SV E Bad Salzdetfurth	26,97
Speerwurf	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	36,25
5-Kampf	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	2.284

M40

100 m	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	14,01
5.000 m	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	18:03,6
10.000 m	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	35:46,0
Hochsprung	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	1,58
5-Kampf	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	1.548
Crosslauf	Rother, Andre	66	TSV Sibbesse	26:00
Crosslauf-Mann.	(Rother, Becker, Londenberg)		TSV Sibbesse	12 P.

M45

100 m	Brörmelmeyer, Hans-Joachim	60	SV Alfeld	14,17
5.000 m	Becker, Karl-Heinz	59	TSV Sibbesse	18:14,3
Hochsprung	Brörmelmeyer, Hans-Joachim	60	SV Alfeld	1,50
Weitsprung	Brörmelmeyer, Hans-Joachim	60	SV Alfeld	5,21
Kugelstoß	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	8,86
Diskuswurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	29,77
Speerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	31,80
Crosslauf	Linke-Jahnel, Wolfgang	58	TuS Holle/Grasdorf	26:07

M50

100 m	Kübeck, Dino	52	TSV Warzen	14,94
200 m	Peetz, Jürgen	56	TSV Gronau	31,69
3.000 m	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:16,8
5.000 m	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	20:56,0
4x100 m	(Menge, Bohmann, Walters, Rüsing)		TK Jahn Sarstedt	64,0
Weitsprung	Kübeck, Dino	52	TSV Warzen	3,77
Kugelstoß	Kübeck, Dino	52	TSV Warzen	7,66
Crosslauf	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	28:53
Crosslauf-Mann.	(Meyke, Huberts, Kastmann)		TuS Hasede	12 P.

M55

100 m	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	14,90
200 m	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	31,49
800 m	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	2:45,6
3.000 m	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	12:16,0
5.000 m	Bergmann, Lothar	49	MTV Eintracht Borsum	22:56,3
Weitsprung	Klossek, Reginal	48	SV Alfeld	4,11
Kugelstoß	Klossek, Reginald	48	SV Alfeld	8,99
Diskuswurf	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	19,13
Crosslauf	Meyke, Eckart	57	TuS Hasede	32:49

M60

5.000 m	Schluckner, Reinhard	45	TK Jahn Sarstedt	21:49,7
Hochsprung	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	1,20
Kugelstoß	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	8,68
Diskuswurf	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	31,08
Crosslauf	Schluckner, Reinhard	45	TK Jahn Sarstedt	32:51
Crosslauf-Mann.	(Ritter, Kind, Hoyer)		Eintracht Hildesheim	14 P.

M65

100 m	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	14,62
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:35,7
3.000 m	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	14:04,1
5.000 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	21:40,2
Hochsprung	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	1,25
Weitsprung	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	4,32
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	10,52
Diskuswurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	30,28
Speerwurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	34,91
5-Kampf	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	964
Crosslauf	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	32:23

M70 und älter

100 m	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	15,79
200 m	Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt	33,14
800 m	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	3:25,2
3.000 m	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	13:14,5
5.000 m	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	23:18,6
Weitsprung	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	4,03
Kugelstoß	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	10,15
Diskuswurf	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	30,23
Speerwurf	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	35,14
Crosslauf	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	38:11

Frauen AK - Kreismeisterinnen 2006**W30**

Crosslauf-Mann.	(Griefahn, Taubeler, Dralle)		TuS Hasede	11 P.
-----------------	------------------------------	--	------------	-------

W35

3.000 m	Schukze, Arne	68	TSV Warzen	14:06,2
Weitsprung	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	4,29
Kugelstoß	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	9,45
Diskuswurf	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	24,63
Speerwurf	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	24,74
Crosslauf	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	17:43

W40

Speerwurf	Bode, Karla	61	MTV 48 Bockenem	23,00
Crosslauf	Winter, Gesa	64	TuS Holle/Grasdorf	16:37

W45

Diskuswurf	Bode, Karla	61	MTV 48 Bockenem	18,07
Crosslauf	Griefahn, Sonja	60	TuS Hasede	16:46

W50

800 m	Peetz, Christine	54	TSV Gronau	3:10,1
Speerwurf	Saling, Oda	40	MTV 48 Bockenem	18,04
Crosslauf	Peetz, Christine	54	TSV Gronau	16:57

W60

3.000 m	Saling, Oda	40	MTV 48 Bockenem	15:15,3
Diskuswurf	Saling, Oda	40	MTV 48 Bockenem	17,51

mJA - Kreisjugendmeister 2006

100m	Abraham, Hannes	88	FSV Sarstedt	12,00
200m	Ernst, Benedikt	88	FSV Sarstedt	24,60
800 m	Graf, Benedikt	88	Eintracht Hildesheim	2:14,46
5.000 m	Hage, Arvid	87	TSV Gronau	17:57,6
Hochsprung	Abraham, Hannes	88	FSV Sarstedt	1,55
Stabhochsprung	Czach, Christian	88	TK Jahn Sarstedt	2,75
Weitsprung	Abraham, Hannes	88	FSV Sarstedt	6,04
Kugelstoß	Rühmkorf, Marco	88	FSV Sarstedt	10,89
Diskuswurf	Rühmkorf, Marco	88	FSV Sarstedt	31,52
Hammerwurf	Rühmkorf, Marco	88	FSV Sarstedt	28,12
Speerwurf	Rühmkorf, Marco	88	FSV Sarstedt	41,85
5-Kampf	Abraham, Hannes	88	FSV Sarstedt	2.795
Crosslauf	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	15:28
Crosslauf-Mann.	(Haas, Graf, Käfer)		Eintracht Hildesheim	8 P.

mJB - Kreisjugendmeister 2006

100m	Teuteberg, Oliver	90	Eintracht Hildesheim	11,98
200m	Teuteberg, Oliver	90	Eintracht Hildesheim	24,23
800m	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	2:07,50
5.000 m	Bornemann, Steffen	89	TSV Gronau	18:30,8
4 x 100 m	(Helmhold, Ulbert, Carlschau, Teuteberg)		Eintracht Hildesheim	48,51
Hochsprung	Rauer, Martin	90	MTV 48 Bockenem	1,60
Stabhochsprung	Schirmer, Maximilian	90	CJD Elze	2,05
Weitsprung	Rauer, Martin	90	MTV 48 Bockenem	5,72
Kugelstoß	Bode, Christian	89	MTV 48 Bockenem	11,79
Diskuswurf	Bode, Christian	89	MTV 48 Bockenem	31,42
Speerwurf	Bode, Christian	89	MTV 48 Bockenem	46,86
5-Kampf	Rauer, Martin	90	MTV 48 Bockenem	2.516
Crosslauf	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	12:52

wJA - Kreisjugendmeisterin 2006

800 m	Woyciechowski, Sarah	88	TSV Brunkensen	2:32,45
3.000 m	Woyciechowski, Sarah	88	TSV Brunkensen	11:58,9
Stabhochsprung	Lorenz, Sinja	88	CJD Elze	2,75
4-Kampf	Kunert, Elisabeth	88	LSV Elze	1.955
Crosslauf	Woyciechowski, Sarah	88	TSV Brunkensen	9:57

wJB - Kreisjugendmeisterin 2006

100m	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	13,57
200 m	Dornieden, Saskia	91	Eintracht Hildesheim	o.Z.
800 m	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	2:26,05
100 m Hürden	Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	19,46
4 x 100 m	(Holze, Ratsch, Hermann, Jahn)		Eintracht Hildesheim	58,38
3 x 800 m	(Daubner, Woyciechowski, Ronneburger)		TSV Brunkensen	8:56,99
Hochsprung	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	1,51
Stabhochsprung	Harmening, Corinna	89	TK Jahn Sarstedt	2,75
Weitsprung	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	5,16
Dreisprung	Quilitzsch, Anika	89	SV E Bad Salzdetfurth	8,65
Kugelstoß	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim	8,20
Diskuswurf	Konieczny, Nadia	90	MTV Eintracht Borsum	24,40
Hammerwurf	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	19,07
Speerwerfen	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	35,63
4-Kampf	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	2.590
Crosslauf	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	9:18

Schüler A - Kreisschülermeister 2006

4 x 100 m	(Haase, Setzkom, Mehlich, Kwoczalla)	FSV Sarstedt	51,88
3 x 1.000 m	(Haase, Mehlich, Setzkorn)	FSV Sarstedt	10:27,59

Schüler M 15 - Kreisschülermeister 2006

100 m	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	12,81
300 m	Cartschau, Tim	91 Eintracht Hildesheim	42,07
1.000 m	Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	3:00,66
3.000 m	Wesche, Sören	91 SV E Bad Salzdetfurth	12:55,0
Hochsprung	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	1,58
Stabhochsprung	Fasse, Alessandro	91 CJD Elze	2,35
Weitsprung	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	5,35
Kugelstoßen	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	9,97
Diskuswerfen	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	34,27
Speerwerfen	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	40,80
BWK-S/S	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	2.459
BMK-Lauf	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	2.353
BWK-Wurf	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	2.376
Crosslauf	Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	9:11

Schüler M 14 - Kreisschülermeister 2006

100 m	Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen	12,74
1.000 m	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	3:11,54
3.000 m	Meyer, Ole	92 Eintracht Hildesheim	16:34,4
80 m Hürden	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	12,91
Hochsprung	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	1,58
	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	1,58
Weitsprung	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	5,36
Kugelstoßen	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	10,53
Diskuswurf	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	32,31
Speerwurf	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	47,05
BMK-S/S	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	2.503
BMK-Wurf	Goldmann, Manuel	92 FSV Sarstedt	1.838
Crosslauf	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	10:08

Schüler B - Kreisschülermeister 2006

4 x 75 m	(Reimer, Böttcher, Fuhrmann, Mathes)	FSV Sarstedt	43,28
3 x 1000 m	(Rerrer, Koch, Wesche)	SV E Bad Salzdetfurth	11:02,10
Crosslauf-Mann.	(Koch, Rerrer, Oppermann)	SV E Bad Salzdetfurth	23 P.

Schüler M 13 - Kreisschülermeister 2006

75 m	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	9,93
1.000 m	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	3:10,45
2.000 m	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	7:25,6
60 m Hürden	Luyeye, Leandro	93 VfV Hildesheim	11,18
Hochsprung	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	1,60
Weitsprung	Meixner, Nils	93 TSV Gronau	5,03
Kugelstoßen	Koch, Tobias	93 SV E Bad Salzdetfurth	6,61
Diskuswerfen	Koch, Tobias	93 SV E Bad Salzdetfurth	16,35
Speerwerfen	Koch, Tobias	93 SV E Bad Salzdetfurth	19,64
BMK-S/S	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	2.217
BMK-Lauf	Schütte, Sven	93 FSV Sarstedt	1.570
Crosslauf	Wollschläger, Tom	93 LSV Elze	10:16

Schüler M 12 - Kreisschülermeister 2006

75 m	Böttcher, Alexander	94	FSV Sarstedt	10,60
1.000 m	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	3:34,93
2.000 m	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	8:10,5
Hochsprung	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	1,37
Weitsprung	Crome, Hendrik	94	MTV 48 Bockenem	4,62
Kugelstoßen	Crome, Hendrik	94	MTV 48 Bockenem	8,71
Diskuswerfen	Szybiak, Kai	95	SV E Bad Salzdetfurth	24,94
Speerwerfen	Crome, Hendrik	94	MTV 48 Bockenem	25,00
BMK-S/S	Nemes, Alexander	94	TK Jahn Sarstedt	1.720
BMK-Lauf	Rerrer, Christopher	94	SV E Bad Salzdetfurth	1.622
BMK-Wurf	Crome, Hendrik	94	MTV 48 Bockenem	1.881
Crosslauf	Meyer, Arne	94	Eintracht Hildesheim	10:56

Schüler C - Kreisschülermeister 2006

4 x 50 m	(Gilke, Richter, Szybiak, Stender)	SV E Bad Salzdetfurth	30,78
3 x 1000 m	(Mitulla, Buttchereit, Hackmann)	FSV Sarstedt	11:48,60
3-Kampf-Mann.	(Hansemann, Leimeister, Heise, Kemmerer, Haase)	TSV Brunkensen	4.638
Crosslauf-Mann.	(Bühler, Kessler, Wilke)	Eintracht Hildesheim	12 P.

Schüler M 11 - Kreisschülermeister 2006

50 m	Szybiak, Kai	95	SV E Bad Salzdetfurth	7,57
1.000 m	Szybiak, Kai	95	SV E Bad Salzdetfurth	3:25,55
Hochsprung	Bühler, Leon	95	Eintracht Hildesheim	1,25
Weitsprung	Szybiak, Kai	95	SV E Bad Salzdetfurth	4,78
Ballwurf	Bühler, Leon	95	Eintracht Hildesheim	45,00
3-Kampf	Szybiak, Kai	95	SV E Bad Salzdetfurth	1.199
Crosslauf	Szybiak, Kai	95	SV E Bad Salzdetfurth	4:42

Schüler M 10 - Kreisschülermeister 2006

50 m	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	7,82
1.000 m	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	3:45,33
Hochsprung	Hackmann, Timo	96	FSV Sarstedt	1,13
Weitsprung	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	4,30
Ballwurf	Husmann, Jan	96	TK Jahn Sarstedt	41,50
3-Kampf	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	1.064
Crosslauf	Erbrecht, Yannick	96	TSV Gronau	5:07

Schüler D - Kreisschülermeister 2006

4 x 50 m	(Lege, Meyer, Lichnowski, Ingelmann)	Eintracht Hildesheim	36,73
3-Kampf-Mann.	(Stukenborg, Ingelmann, Meyer, Lichnowski, Blumtritt)	Eintracht Hildesheim	3.784

Schüler M 9 - Kreisschülermeister 2006

50 m	Richter, Heiko	97	TSV Warzen	8,27
1000 m	Zeck, Philipp	97	SV Alfeld	3:41,92
Weitsprung	Diehl, Nicholas	97	SV Alfeld	3,83
Ballwurf	Wille, Ruben	97	TSV Sibbesse	33,50
3-Kampf	Stukenborg, Lennart	97	Eintracht Hildesheim	937
Crosslauf	Zeck, Philip	97	SV Alfeld	5:21

Schüler M 8 - Kreisschülermeister 2006

50 m	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	8,40
1000 m	Crome, Moritz	98	MTV 48 Bockenem	4:09,20
Weitsprung	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	3,85
Ballwurf	Husmann, Sven	98	TK Jahn Sarstedt	30,50
3-Kampf	Morison, Jonas	98	TK Jahn Sarstedt	800
Crosslauf	Crome, Moritz	98	MTV 48 Bockenem	5:30

Schülerinnen A - Kreisschülermeisterinnen 2006

4 x 100 m	(Mispagel, Kesemeyer, Dornieden, Keil)	Eintracht Hildesheim	52,55
3 x 800 m	(Drechlsler, Drechsler, Hische)	FSV Sarstedt	8:34,81
Crosslauf-Mann.	(Bechtod, Kühne, Schäfer)	MTV 48 Hildesheim	15 P.

Schülerinnen W 15 - Kreisschülermeisterinnen 2006

100 m	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	13,35
300 m	Dornieden, Saskia	91	Eintracht Hildesheim	44,75
800 m	Drechlsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	2:39,58
2.000 m	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintr. Algermissen	8:54,0
80 m Hürden	Zarkesh, Lale	91	Eintracht Hildesheim	14,20
Hochsprung	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	1,57
Weitsprung	Mende, Laura Isabel	91	TK Jahn Sarstedt	5,01
Kugelstoßen	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintr. Algermissen	8,66
Diskuswerfen	Stamme, Nina	91	FSV Sarstedt	23,67
Speerwerfen	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintr. Algermissen	37,10
BMK-S/S	Mende, Laura Isabel	91	TK Jahn Sarstedt	2.515
BMK-Lauf	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintr. Algermissen	2.336
BMK-Wurf	Pytel, Lisa	91	TK Jahn Sarstedt	2.248
Crosslauf	Bechtold, Judith	91	MTV 48 Hildesheim	10:29

Schülerinnen W 14 - Kreisschülermeisterinnen 2006

100 m	Wernthal, Sina	92	TSV Warzen	13,66
800 m	Mierisch, Kim Katharina	92	Eintracht Hildesheim	2:34,99
2.000 m	Kühne, Vanessa	92	MTV 48 Hildesheim	8:14,6
80 m Hürden	Schäfer, Nora	92	MTV 48 Hildesheim	14,78
Hochsprung	Roft, Saskia	92	CJD Elze	1,45
Stabhochsprung	Schirmer, Franziska	92	CJD Elze	2,05
Weitsprung	Roft, Saskia	92	CJD Elze	4,82
Kugelstoßen	Schäfer, Nora	92	MTV 48 Hildesheim	7,40
Diskuswerfen	Mispagel, Kim-Yoko	92	Eintracht Hildesheim	18,21
Speerwerfen	König, Tabea	92	MTV Eintracht Borsum	25,16
BMK-S/S	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	2.164
BMK-Lauf	Kautschke, Marie-Louise	92	VfV Hildesheim	1.915
BMK-Wurf	Mispagel, Kim-Yoko	92	Eintracht Hildesheim	2.100
Crosslauf	Mierisch, Kim-Katharina	92	Eintracht Hildesheim	10:14

Schülerinnen B - Kreisschülermeisterinnen 2006

4 x 75 m	(Gees, Wehrmaker, Dornieden, Steinisch)	Eintracht Hildesheim	41,36
3 x 800 m	(Mispagel, Dornieden, Wehrmaker)	Eintracht Hildesheim	9:09,39

Schülerinnen W 13 - Kreisschülermeisterinnen 2006

75 m	Steinisch, Lisa Kristin	93	Eintracht Hildesheim	10,21
800 m	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	2:53,26
2.000 m	Pytel, Laura	93	TK Jahn Sarstedt	8:16,4
60 m Hürden	Steinisch, Lisa Kristin	93	Eintracht Hildesheim	10,82
Hochsprung	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	1,38
Stabhochsprung	Pytel, Laura	93	TK Jahn Sarstedt	2,25
Weitsprung	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	4,66
Kugelstoßen	Schiffke, Yannah	93	VfV Hildesheim	8,78
Diskuswerfen	Schiffke, Yannah	93	VfV Hildesheim	25,62
Speerwerfen	Schiffke, Yannah	93	VfV Hildesheim	28,55
BMK-S/S	Steinisch, Lisa Kristin	93	Eintracht Hildesheim	2.327
BMK-Lauf	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	2.051
BMK-Wurf	Schiffke, Yannah	93	VfV Hildesheim	2.251
Crosslauf	Pytel, Laura	93	TK Jahn Sarstedt	11:04

Schülerinnen W 12 - Kreisschülermeisterinnen 2006

75 m	Gees, Alina	94	Eintracht Hildesheim	11,09
800 m	Mispagel, Ronja-Julie	94	Eintracht Hildesheim	2:57,08
2.000 m	Peters, Sabrina	94	Eintracht Hildesheim	8:12,9
60 m Hürden	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	11,94
Hochsprung	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	1,32
Weitsprung	Grefe-Huge, Anna	94	TV Eintr. Algermissen	4,08
Kugelstoßen	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	6,60
Diskuswerfen	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	15,94
Speerwerfen	Mispagel, Ronja-Julie	94	Eintracht Hildesheim	20,73
BMK-S/S	Becker, Nathaie	94	TK Jahn Sarstedt	2.031
BMK-Lauf	Mispagel, Ronja-Julie	94	Eintracht Hildesheim	2.007
Crosslauf	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV 48 Bockenem	10:41

Schülerinnen C - Kreisschülermeisterinnen 2006

4 x 50 m	(Alten, Wölkert, Stahl, Pfingsten)	TK Jahn Sarstedt	30,40
3 x 800 m	(Giese, Rühmkorb, Kuhnert)	TV Eintr. Algermissen	8:46,14
3-Kampf-Mann.	(Pfingsten, Stahl, Uecker, Alten, Alten)	TK Jahn Sarstedt	5.444
Crosslauf-Mann.	(Peters, Weber, Ohlms)	Eintracht Hildesheim	20 P.

Schülerinnen W 11 - Kreisschülermeisterinnen 2006

50 m	Höppner, Maira	95	MTV 48 Bockenem	7,72
800 m	Rode, Alexa	95	SV Alfeld	2:51,60
Hochsprung	Rode, Alexa	95	SV Alfeld	1,23
Weitsprung	Papageorgiou, Ekavi-Andr.	95	TSV Brunkensen	4,37
Ballwurf	Ebeling, Svenja	95	LSV Elze	40,00
3-Kampf	Papageorgiou, Ekavi-Andr.	95	TSV Brunkensen	1.285
Crosslauf	Ebeling, Svenja	95	LSV Elze	4:57

Schülerinnen W 10 - Kreisschülermeisterinnen 2006

50 m	Werner, Alina	96	MTV 48 Bockenem	7,95
800 m	Werner, Alina	96	MTV 48 Bockenem	3:15,91
Hochsprung	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	1,17
Weitsprung	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	4,08
Ballwurf	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	32,00
3-Kampf	Pfingsten Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	1.202
Crosslauf	Tafel, Tabea	96	MTV Eintracht Borsum	5:07

Schülerinnen D - Kreisschülermeisterinnen 2006

4 x 50 m	(Steinisch, de Ruiter, Singelmann, Tebbe)	Eintracht Hildesheim	35,07
3-Kampf-Mann.	(Tebbe, de Ruiter, Steinisch, Singelmann, Rückert)	Eintracht Hildesheim	3.888
Crosslauf-Mann.	(Gerlach, Maak, Heidelmann)	TV Eintr. Algermissen	25 P.

Schülerinnen W 9 - Kreisschülermeisterinnen 2006

50 m	Borowski, Alina	97 LSV Elze	7,94
800 m	Borowski, Alina	97 LSV Elze	3:18,54
Weitsprung	Borowski, Alina	97 LSV Elze	3,70
Ballwurf	Tebbe, Lucy	97 Eintracht Hildesheim	29,00
3-Kampf	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV 48 Bockenem	1.052
Crosslauf	Borowski, Alina	97 LSV Elze	5:18

Schülerinnen W 8 - Kreisschülermeisterinnen 2006

50 m	Wunderlich, Clara	98 SV E Bad Salzdetfurth	8,92
800 m	Wunderlich, Clara	98 SV E Bad Salzdetfurth	3:13,15
Weitsprung	Wunderlich, Clara	98 SV E Bad Salzdetfurth	3,28
Ballwurf	Schwedeck, Gesa	98 MTV 48 Bockenem	16,00
3-Kampf	Steinisch, Anabell	98 Eintracht Hildesheim	783
Crosslauf	Hellmeier, Lorena	98 SV E Bad Salzdetfurth	5:56

Männer

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	10,89 Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	10,53 Vogel, Stephan	67 Eintracht Hildesheim		1986
11,0 +0,9	Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Burgdorf	25.05.
11,56 +0,2	Lindhorst, Arne	82 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.
11,74 +0,0	Weimann, Matthias	80 VfV Hildesheim	Zeven	03.06.
11,5	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.06.
12,14 +0,2	Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.
13,46 +0,0	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Osterode	31.05.
13,63 -1,4	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
13,89	Rost, Wolfgang	61 TG Freden	Sarstedt	10.09.
13,90 -0,7	Dölle, René	83 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.
14,01 -2,5	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	21,86 Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	21,5 Schweter, Gregor	65 Eintracht Hildesheim		1987
23,72 +0,8	Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
24,03 +0,8	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	12.07.
24,43 +0,8	Lening, Sergej	78 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
25,55 +0,0	Kiel, Christian	86 VfV Hildesheim	Greene	28.06.
27,26 +0,0	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	26.08.
28,32 +0,8	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
29,67 -0,7	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Hildesheim	20.05.
30,02 +0,9	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Greene	28.06.
30,52 -0,3	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
31,83 -0,7	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	26.07.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	49,56 Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	47,2 Schweter, Gregor	65 Eintracht Hildesheim		1987
55,45	Lening, Sergej	78 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
58,07	Jarilin, Vitali	82 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.
59,38	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Minden	02.08.
63,99	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Osterode	24.06.
67,29	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	17.06.
70,00	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	29.04.
72,27	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Osterode	24.06.
72,90	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Minden	02.08.
74,04	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:01,68 Jarilin, Vitali	82 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1:46,85 Rüter, Eckhard	63 VfV Hildesheim		1984
2:09,01	Jarilin, Vitali	82 VfV Hildesheim	Hannover	10.05.
2:09,32	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.05.
2:14,8	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
2:29,36	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Aachen	04.08.
2:33,99	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Greene	24.05.
2:37,59	Bartels, Björn	74 TK Jahn Sarstedt	Garbsen	01.05.
2:41,47	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	17.06.
2:43,05	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	24.06.
2:45,29	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Neustadt	21.05.
2:49,69	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.

Männer

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:48,47 Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2:21,8 Rüter, Eckhard	63 VfV Hildesheim		1984
2:51,91	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.08.
2:53,57	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.08.
3:18,27	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Osterode	31.05.
3:24,91	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Uslar	26.08.
3:35,55	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	31.05.
3:39,74	Goldmann, Rainer	58 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3:40,66	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3:45,59	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Osterode	09.08.
4:15,9	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
4:26,6	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Alfeld	10.06.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:05,97 Husen, Martin	83 SV Alfeld		
Kreisrekord:	3:47,0 Becker, Jens	61 VfV Hildesheim		1984
4:33,65	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	19.07.
4:42,73	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	26.08.
5:17,4	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Alfeld	09.09.
5:20,76	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5:33,09	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Osterode	29.04.
5:35,43	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Greene	28.06.
5:37,75	Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
5:53,69	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5:59,3	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.
6:05,49	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Greene	28.06.

1 Meile

Bestleist. 2005:	4:55,58 Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4:27,0 Hegemann, Andreas	53 Eintracht Hildesheim		1974
4:58,9	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Edemissen	25.08.
4:59,5	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Letter	28.04.
5:36,9	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Alfeld	09.09.
6:10,5	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Alfeld	09.09.
6:22,4	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.
7:04,33	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Greene	13.09.
7:17,37	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Greene	13.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	9:53,3 Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	8:16,80 Schreiber, Wolfgang	63 VfV Hildesheim		1984
10:15,8	Becker, Karl-Heinz	59 TSV Sibbesse	Alfeld	06.06.
10:16,5	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Alfeld	06.06.
10:33,25	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	12.07.
11:00,32	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	12.07.
11:16,8	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
11:27,1	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Alfeld	06.06.
12:06,20	Müller, Martin	86 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
12:07,2	Schluckner, Reinhard	45 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
12:16,0	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Gronau	03.09.
12:17,80	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Verden	27.05.

Männer

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	14:52,42 Husen, Martin	83 SV Alfeld		
Kreisrekord:	14:47,8 Scholz, Günter	46 Eintracht Hildesheim		1973
17:18,98	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Greene	24.05.
17:20,27	Becker, Karl-Heinz	59 TSV Sibbesse	Greene	28.06.
17:20,99	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
17:21,03	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Greene	24.05.
17:23,92	Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse	Greene	28.06.
17:51,29	Londenberg, Detlef	63 TSV Sibbesse	Greene	28.06.
17:54,66	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	19.07.
18:18,06	Ernst, Stefan	70 TSV Sibbesse	Greene	28.06.
18:45,58	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Wunstorf	19.07.
18:58,42	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.09.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	32:44,85 Husen, Martin	83 SV Alfeld		
Kreisrekord:	31:15,11 Funke, Michael	68 LAV Alfeld		1987
35:46,0	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.
35:59,3	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Alfeld	01.04.
36:20,3	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Alfeld	01.04.
37:39,0	Londenberg, Detlef	63 TSV Sibbesse	Gronau	15.10.
37:42,9	König, Arnold	63 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	01.04.
39:07,0	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.10.
39:39,0	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	15.10.
40:21,59	Boguschewski, Frank	79 LAV Alfeld	Greene	13.09.
40:23,79	Reimann, Dirk	66 LAV Alfeld	Greene	13.09.
42:28,0	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Gronau	15.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	16.250 Rother, André	66 TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	18.110 Funke, Michael	68 LAV Alfeld		1987
16.145	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Gronau	15.10.
15.980	Londenberg, Detlef	63 TSV Sibbesse	Gronau	15.10.
15.240	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.10.
14.740	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Hannover-M.	31.08.
14.440	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Gronau	15.10.
13.870	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Gronau	15.10.
13.195	Mundt, Rainer	68 TSV Gronau	Gronau	15.10.
13.185	Bausmerth, Reinhold	60 TSV Gronau	Gronau	15.10.
12.515	Rey, Christian	57 TSV Warzen	Uslar	14.10.
12.486	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Uslar	14.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	35:09 Oelve, Christian	78 TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	33:30 Kellenter, Stefan	57 MTV 48 Hildesheim		1995
35:28	Kaiser, Dr. Christia	59 TriAs Hildesheim	Wolfenbüttel	02.04.
35:51	Rother, André	66 TSV Sibbesse	Hannover	14.07.
35:52	Butterbrodt, Tobias	70 Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
35:58	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Hannover	14.07.
36:25	Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.
36:35	Linke-Jahnel, Wolfgang	58 TuS Holle/Grasdorf	Hannover	14.07.
36:36	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
37:18	Lixenfeld, Harald	64 TuS Holle/Grasdorf	Hannover	14.07.
37:20	Londenberg, Detlef	63 TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.
37:25	Becker, Karl-Heinz	59 TSV Sibbesse	Hasede	11.06.

Männer

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	1:49:23 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	1:43:26 MTV 48 Hildesheim			1998
2:00:57	TSV Sibbesse I Köhler, H. 69 -36:25; Londenberg, D. 63 -37:20 Meyer, M. 68 -47:12		Alfeld	03.10.
2:01:23	Eintracht Hildesheim I Butterbrodt, T. 70 -35:52; Hartmann, C. 71 -42:02 Pohl, A. 79 -43:29		Alfeld	03.10.
2:16:59	TSV Warzen I Roth, O. 51 -42:42; Molzahn, T. 64 -46:50 Fischer, W. 38 -47:27		Alfeld	03.10.
2:30:36	TV Eintracht Algermissen Kaune, M. 60 -45:45; Habicht, P. 41 -52:17 Jäckel, B. 66 -52:34		Springe	25.03.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:15:55 Kellenter, Stefan	57	TuS Hasede	
Kreisrekord:	1:11:06 Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim	1994
1:17:01	Kaiser, Dr. Christia	59	TriAs Hildesheim	Hasede 11.06.
1:20:08	Meißner, Dennis	77	TSV Gronau	Hannover 07.05.
1:20:23	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Alfeld 03.10.
1:20:41	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Hasede 11.06.
1:21:27	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Springe 25.03.
1:21:40	Köhler, Hans-Jürgen	69	TSV Sibbesse	Hasede 11.06.
1:22:39	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Greene 09.09.
1:23:17	Rother, André	66	TSV Sibbesse	Hasede 11.06.
1:23:54	Kaspari, Mark	70	LAV Alfeld	Alfeld 03.10.
1:24:58	Fricke, Christian	69	TriAs Hildesheim	Hasede 11.06.

Halbmarathonlauf^Mannschaft

Bestleist. 2005:	4:53:41 TuS Hasede			
Kreisrekord:	3:44:26 MTV 48 Hildesheim			1994
4:15:49	LAV Alfeld I Özdemir, A. 68 -1:20:23; Kaspari, M. 70 -1:23:54 Reimann, D. 66 -1:31:32		Alfeld	03.10.
4:54:11	TuS Hasede I Meyer, R. 59 -1:35:29; Flügge, D. 65 -1:35:42 ZiB, U. 52 -1:43:00		Springe	25.03.
5:40:53	TuS Hasede II Berger, H. 51 -1:49:50; Herrmann, W. 53 -1:52:41 Kastmann, K. 52 -1:58:22		Springe	25.03.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:40:28 Kellenter, Stefan	60	TuS Hasede	
Kreisrekord:	2:24:51 Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim	1995
2:40:33	Kaiser, Dr. Christia	59	TriAs Hildesheim	Berlin 24.09.
2:42:12	Kellenter, Stefan	57	TuS Hasede	Hamburg 23.04.
2:45:24	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt 29.10.
2:47:58	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Berlin 24.09.
2:51:38	Lixenfeld, Harald	64	TuS Holle/Grasdorf	Berlin 24.09.
2:54:36	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Hannover 07.05.
2:55:23	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Hasede 11.06.
3:00:50	Londenberg, Detlef	63	TSV Sibbesse	Bremen 24.09.
3:01:03	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig 08.10.
3:09:54	Witte, Elmar	71	MTV Harsum	Hannover 07.05.

Männer

3000 m Hindernis

Bestleist. 2005:	11:33,85 Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	8:58,0 Heuing, Franz	47 Eintracht Hildesheim		1972
11:21,9	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Munster	26.07.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	42,88 VfV Hildesheim			
Kreisrekord:	41,42 Eintracht Hildesheim			1986
59,18	TK Jahn Sarstedt I		Hildesheim	12.07.
	Mehlich, W. 37; Bohmann, H. 35; Scheide, K. 37; Menge, H. 36			
73,3	TSV Warzen I		Gronau	03.09.
	Kübeck, D. 52; Fischer, W. 38; Müller, E. 34; Roth, O. 51			

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,80 Lindhorst, Arne	82 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	2,10 Frost, Peter	51 Eintracht Hildesheim		1975
1,58	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Gronau	03.09.
1,50	Brörmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld	Gronau	03.09.
1,50	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
1,33	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Verden	27.05.
1,31	Rost, Wolfgang	61 TG Freden	Sarstedt	10.09.
1,31	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,21	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Greene	28.06.
1,20	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Gronau	03.09.
1,12	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	4,20 Ahrend, Ulf	77 TK Jahn Sarstedt		
	4,20 Böttcher, Fabian	80 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4,82 Wiegand, Ralf	49 VfV Hildesheim		1974
4,10	Ahrend, Ulf	77 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	11.05.
2,82	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Holzminden	03.06.
2,00	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.
1,80	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.
1,60	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	7,20 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	7,64 David, Thomas	77 VfV Hildesheim		2000
7,12 +0,0	Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
6,51 +0,3	Lindhorst, Arne	82 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
5,97	Kiel, Christian	86 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.09.
5,93 *	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
5,48	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5,21	Brörmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld	Gronau	03.09.
4,70	Johannes, Heinz	55 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,65	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,45 +1,4	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Osterode	24.06.
4,36	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	14,83 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	14,83 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim		2005
14,55 +0,4	Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Delmenhorst	10.06.
11,21	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Hannover	04.08.
9,00 -0,3	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.05.

Männer

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	16,15 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	16,76 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		2006
16,76	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Elstal	02.09.
13,59	Grunau, Holger	63 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.
10,17	Dölle, René	83 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.
10,05	Sturm, Dennis	85 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.
9,85	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Verden	28.05.
9,79	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Kalefeld	06.07.
9,50	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
8,86	Rost, Wolfgang	61 TG Freden	Gronau	03.09.
7,72	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
7,15	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	47,99 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	47,99 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		2005
45,87	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Delmenhorst	10.06.
32,04	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
30,80	Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
27,05	Dölle, René	83 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
26,97	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	03.09.
25,53	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
23,63	Sturm, Dennis	85 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.
22,33	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
20,82	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
20,56	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2005:	30,73 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	49,72 Wellmann, Rolf	25 VfV Hildesheim		1964
28,18	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
24,12	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
21,46	Dölle, René	83 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
19,96	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Verden	28.05.
17,05	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	47,83 Rüderrich, Marco	79 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	54,86 Frölich, Martin	60 DJK BW Hildesheim		1987
46,43	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
46,05	Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
39,34	Dölle, René	83 FSV Sarstedt	Hannover	10.05.
39,21	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
34,53	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	03.09.
33,70	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
31,03	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
30,90	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Kalefeld	06.07.
30,71	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
27,71	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.

Männer

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.919 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3.585h Frölich, Martin	60 DJK BW Hildesheim	1982	
2.806	Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	6,58-46,05-23,72(+0.8)-30,80-5:37,75			
2.302	Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	5,91-31,03-24,06(+0.8)-20,82-5:20,76			
2.284	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	5,48-39,21-27,53(+0.8)-25,38-4:54,30			
1.587	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	4,65-30,71-28,32(+0.8)-22,33-5:53,69			

Frauen

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	13,94 Peetz, Friederike	81 TSV Gronau		
Kreisrekord:	11,4 Goydke, Sigrid	52 VfV Hildesheim	1974	
12,3	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
12,72 *	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Celle	24.09.
13,3	Raese, Cora	83 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
13,70 +0,0	Hübner, Lisa	86 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.09.
13,77 +0,0	Zielinski, Anke	86 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
13,82 -1,0	Schmidt, Angela	83 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
15,32 -1,4	Knoke, Nina	84 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	16.07.
16,08 -1,0	Sellmann, Cathrin	85 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
16,88 +0,7	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Verden	27.05.
21,5	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Alfeld	06.06.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	28,80 Peetz, Friederike	81 TSV Gronau		
Kreisrekord:	23,6 Goydke, Sigrid	52 VfV Hildesheim	1974	
25,26 +0,9	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.
26,39 +0,0	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.
28,10 +1,0	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.
28,29 +0,0	Zielinski, Anke	86 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
29,22 +0,8	Schmidt, Angela	83 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
34,54 +0,5	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	65,64 Peetz, Friederike	81 TSV Gronau		
Kreisrekord:	51,6 Goydke, Sigrid	52 VfV Hildesheim	1973	
56,30	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Nienhagen	26.08.
89,60	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Uslar	26.08.
07,18	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Greene	28.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:30,30 Peetz, Friederike	81 TSV Gronau		
Kreisrekord:	2:09,37 Lenz, Anke	69 VfV Hildesheim	1989	
2:23,94	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Papenburg	18.06.
2:29,41	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Papenburg	18.06.
2:34,45	Lenk, Dorothea	81 VfV Hildesheim	Osterode	31.05.
2:36,99	Blanke, Simone	86 FSV Sarstedt	Hannover	10.05.
3:03,34	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg	18.06.
3:10,1	Peetz, Christine	55 TSV Gronau	Gronau	03.09.
3:10,85	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Osterode	24.06.
3:35,68	Knoke, Nina	84 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	16.07.
4:04,5	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Gronau	03.09.

Frauen

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar	10.07.
Kreisrekord:	3:17,8	Schmidtke, Sabine		59 LAV Alfeld		1997

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	5:14,15	Lenk, Dorothea	81	VfV Hildesheim	Greene	28.06.
Kreisrekord:	4:32,45	Lenz, Tanja		68 VfV Hildesheim		1989
	5:14,71	Lenk, Dorothea	81	VfV Hildesheim	Greene	28.06.
	6:14,60	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	01.07.

1 Meile

Bestleist. 2005:	6:54,32	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Greene	13.09.
Kreisrekord:	5:38,3	Kompio, Kristina Car		77 Eintracht Hildesheim		1997

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:28,68	Lenk, Dorothea	81	VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
Kreisrekord:	9:29,20	Lenz, Anke		69 VfV Hildesheim		1989
	11:01,12	Lenk, Dorothea	81	VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
	13:11,0	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Suderburg	20.09.
	13:38,22	Dammeyer, Franziska	81	VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
	14:06,2	Schulze, Arne	68	TSV Warzen	Gronau	03.09.
	14:44,1	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	Alfeld	06.06.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	23:07,0	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Greene	28.06.
Kreisrekord:	18:26,6	Balzer, Helga		35 VfL Alfeld		1979
	21:09,47	Vogel, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	20.05.
	23:00,11	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
	23:54,77	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Greene	28.06.
	24:23,64	Osterode-Meyer, Ellen	67	TSV Sibbesse	Greene	28.06.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	47:19,8	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar	14.10.
Kreisrekord:	37:27,4	Krause, Helga		35 VfL Alfeld		1977

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	12.210	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	22.04.
Kreisrekord:	14.482	Balzer, Helga		35 VfL Alfeld		1979

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	41:18	Welling, Catrin	80	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.07.
Kreisrekord:	39:50	Schmidtke, Sabine		59 LAV Alfeld		1997
	43:08	Vogel, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	Hannover	14.07.
	47:09	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
	47:18	Gittermann, Annett	64	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
	48:42	Schulze, Arne	68	TSV Warzen	Hannover	14.07.
	48:45	Deliga, Nicola	61	TriAs Hildesheim	Springe	25.03.
	49:08	Griefahn, Sonja	60	TuS Hasede	Springe	25.03.
	49:10	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Hannover	14.07.
	49:28	Osterode-Meyer, Ellen	67	TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.
	50:49	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Springe	25.03.
	53:10	Köhler, Elke	70	TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.

Frauen

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	2:25:30 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	2:24:17 TK Jahn Sarstedt			2006
2:24:17	TK Jahn Sarstedt I		Alfeld	03.10.
	Abu Ajamieh, T. 45 -47:09; Gittermann, A. 64 -47:18 Johannes, I. 61 -49:50			

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:39:16 Timm, Sabine	68 TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	1:25:45 Schmidtke, Sabine	59 LAV Alfeld		1997
1:41:50	Deliga, Nicola	60 TriAs Hildesheim	Hannover	07.05.
1:45:18	Braumann, Angelika	62 TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:45:45	Winter, Gesa	64 TuS Holle/Grasdorf	Alfeld	03.10.
1:45:54	Schwarzbach, Sabine	68 TSV Sibbesse	Hannover	07.05.
1:46:28	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Neumünster	15.04.
1:46:40	Grommas, Rosemarie	48 LAV Alfeld	Hannover	07.05.
1:49:13	Osterode-Meyer, Ellen	67 TSV Sibbesse	Bremen	24.09.
1:51:11	Wehmeyer, Ursula	52 TK Jahn Sarstedt	Springe	25.03.
1:54:32	Schnelle, Jessica	74 TSV Sibbesse	Hannover	07.05.
1:54:43	Johannes, Ingrid	61 TK Jahn Sarstedt	Springe	25.03.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Kreisrekord:	5:14:53 TuS Hasede			1998
5:42:35	TK Jahn Sarstedt I		Springe	25.03.
	Wehmeyer, U. 52 -1:51:11; Johannes, I. 61 -1:54:43 Pytel, A. 62 -1:56:41			

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:43:01 Riethmüller, Andrea	65 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	3:00:43 Felgenträger, Nicola	62 TuS Hasede		1992
3:45:12	Riethmüller, Andrea	65 MTV 48 Hildesheim	Hamburg	23.04.
3:59:49	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Steinfurt	18.03.
4:03:19	Johannes, Ingrid	61 TK Jahn Sarstedt	Hamburg	23.04.
4:08:31	Lebe, Andrea	59 TK Jahn Sarstedt	Hamburg	23.04.
4:12:09	Pytel, Andrea	62 TK Jahn Sarstedt	Hamburg	23.04.
4:27:38	Kastmann, Monika	55 TuS Hasede	Berlin	24.09.
4:34:23	Flohr, Astrid	44 TuS Holle/Grasdorf	Hamburg	23.04.

100 m Hürden 0.840m

Kreisrekord:	15,16 Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim		2006
15,16 +0,0	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.
15,23 +0,0	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.
18,43 +0,4	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	47,70 Eintracht Hildesheim			1987
51,10	Eintracht Hildesheim I		Celle	24.09.
	Hoffmann, L. 87; Klapper, J. 82; Schulz, D. 86; Mutig, N. 86			

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	6:43,08 VfV Hildesheim			1989
9:10,50	FSV Sarstedt I		Hildesheim	22.09.
	Jedamzik, H. 73; Ludwig, E. 83; Blanke, S. 86			

Frauen

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,35 Behrens, Renate	57 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	1,65 Posorski, Ulrike	72 Eintracht Hildesheim	1994
1,60	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Celle 25.06.
1,52	Schulz, Diana	86 Eintracht Hildesheim	Celle 24.09.
1,48	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg 17.06.
1,44	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Papenburg 17.06.
1,18	Knoke, Nina	84 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 16.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,98 Behrens, Renate	57 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,72 Gruschka, Camilla	68 Eintracht Hildesheim	1987
5,52 +0,6	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 10.06.
5,50 +0,0	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Osterode 09.08.
5,04 +0,1	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg 18.06.
4,43 +0,2	Schmidt, Angela	83 SVE Bad Salzdettfurth	Hildesheim 20.05.
4,41	Knoke, Nina	84 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 16.07.
4,34	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.09.
4,29	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau 03.09.
3,98	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.09.
3,65 *	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 06.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	9,13 Hartmann, Kirsten	72 MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	11,91 Sperling, Inge	44 MTV Eintracht Borsum	1984
10,00	Baretti, Ina	78 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 10.09.
9,59	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.06.
9,45	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau 03.09.
9,09	Schulz, Diana	86 Eintracht Hildesheim	Celle 24.09.
8,93	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.06.
8,77	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.06.
7,90	Schmidt, Angela	83 SVE Bad Salzdettfurth	Hildesheim 20.05.
7,72	Knoke, Nina	84 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 16.07.
7,23	Aschenbrenner, Anja	70 MTV Bockenem	Sarstedt 23.04.
7,08	Zielinski, Anke	86 FSV Sarstedt	Sarstedt 17.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	25,86 Streckenbach, Maren	81 MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	42,26 Stych, Roswitha	45 FSV Sarstedt	1972
33,84	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	Nammen 24.09.
24,63	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau 03.09.
23,00	Schulz, Diana	86 Eintracht Hildesheim	Celle 24.09.
22,85	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Verden 27.05.
22,82	Zielinski, Anke	86 FSV Sarstedt	Sarstedt 17.09.
22,02	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Celle 24.09.
21,97	Aschenbrenner, Anja	70 MTV Bockenem	Sarstedt 23.04.
19,76	Sellmann, Cathrin	85 SVE Bad Salzdettfurth	Hildesheim 20.05.
18,74	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Osterode 24.06.
18,24	Ludwig, Elena	83 FSV Sarstedt	Sarstedt 17.09.

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord:	44,88 Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	2006
44,88	Schiffke, Berit	85 Eintracht Hildesheim	Nammen 24.09.

Frauen

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	29,93 Streckenbach, Maren	81 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	42,82 Geitner, Ina	65 Eintracht Hildesheim		1988
32,45	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
31,45	Sohr, Katja	80 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
31,00	Zielinski, Anke	86 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
25,91	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg	18.06.
24,74	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau	03.09.
23,72	Bode, Karla	61 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.
22,95	Aschenbrenner, Anja	70 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.
22,17	Pohl, Silke	74 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
22,10	Ludwig, Elena	83 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
21,58	Blanke, Simone	86 FSV Sarstedt	Greene	28.06.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	3.274 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3.314 Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim		2006
3.314	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.
	12,99(-0.8)-1,60-9,39-5,36(+0.0)-2:32,86			
1.600	Knoke, Nina	84 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	16.07.
	15,32(-1.4)-1,18-7,72-4,41-3:35,68			

Siebenkampf

Kreisrekord:	4.534 Gruschka, Camilla	68 Eintracht Hildesheim		1987
4.491	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06/ 18.06.
	15,16(+0.0)-1,48-9,19-26,39(+0.0) 5,24(+0.0)-31,51-2:29,41			
4.388	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06/ 18.06.
	15,23(+0.0)-1,44-8,60-25,26(+0.9) 5,30(+0.0)-20,95-2:23,94			
3.398	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06/ 18.06.
	18,43(+0.4)-1,48-8,42-28,10(+1.0) 5,04(+0.1)-25,91-3:03,34			

Siebenkampf Mannschaft

Kreisrekord:	12.277 Eintracht Hildesheim			2006
12.277	Eintracht Hildesheim I		Papenburg	17.06/
	Klapper, J. 82 -4.491; Mutig, N. 86 -4.388 18.06. Raese, C. 83 -3.398			

DMM Landesliga

Kreisrekord:	7.180 Eintracht Hildesheim			2006
7.180	Eintracht Hildesheim I		Celle	24.09.

Männliche Jugend A

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,04 Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	10,66 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		2000
11,85 +1,6	Ernst, Benedikt	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
11,87 +0,0	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
12,19 +1,0	Garve, Lennart	87 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
12,1	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
12,42 +1,0	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
12,3	Gaidys, Julian	88 TSV Warzen	Alfeld	09.09.
12,98 -0,4	Rendel, Olaf	87 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
13,16	Kedenburg, Alexander	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
13,17 +1,6	Czach, Christian	88 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	24,63 Harmening, Matthias	86 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	21,75 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		2000
24,42 -2,2	Ernst, Benedikt	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.
24,85 +0,4	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
26,19	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	55,93 Kiel, Christian	86 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	49,5 Szyska, Peter	57 Eintracht Hildesheim		1975
53,57	Ernst, Benedikt	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
54,17	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
57,27	Graf, Benedikt	88 Eintracht Hildesheim	Osterode	02.09.
59,29	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Seesen	09.07.
63,03	Czach, Christian	88 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
66,29	Rendel, Olaf	87 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
66,8	Gaidys, Julian	88 TSV Warzen	Alfeld	09.09.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:11,58 Garve, Lennart	87 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1:52,0 Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen		1990
1:56,62	Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.07.
2:09,94	Graf, Benedikt	88 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
2:15,72	Käfer, Christoph	88 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
2:20,1	Supé, Christian	88 TSV Warzen	Alfeld	06.06.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:45,45 Garve, Lennart	87 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	3:51,65 Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim		2006
3:51,65	Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim	Neustadt/W.	06.08.
4:16,13	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Delmenhorst	11.06.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	10:08,17 Hage, Arvid	87 TSV Gronau		
Kreisrekord:	8:30,06 Husen, Martin	83 SV Alfeld		2002
8:51,29	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Wunstorf	14.05.
9:51,06	Graf, Benedikt	88 Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
10:07,10	Hage, Arvid	87 TSV Gronau	Hannover	13.05.
10:14,24	Käfer, Christoph	88 Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.

Männliche Jugend A

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	17:03,4	Dreißigacker, Thomas	87	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	15:13,6	Nipp, Thomas		69 VfV Hildesheim		1988
16:10,93		Dreißigacker, Thomas	87	FSV Sarstedt	Neustadt	23.04.
17:10,10		Graf, Benedikt	88	Eintracht Hildesheim	Bad Oeynhausen	05.06.
17:57,6		Hage, Arvid	87	TSV Gronau	Alfeld	01.04.
18:30,40		Käfer, Christoph	88	Eintracht Hildesheim	Bad Oeynhausen	05.06.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	38:43,0	Bornemann, Steffen		89 TSV Gronau		
Kreisrekord:	32:04,6	Funke, Michael		68 LAV Alfeld		1985
37:49,0		Hage, Arvid	87	TSV Gronau	Gronau	15.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	15.455	Hage, Arvid		87 TSV Gronau		
Kreisrekord:	17.833	Funke, Michael		68 LAV Alfeld		1985
15.550		Hage, Arvid	87	TSV Gronau	Gronau	15.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	34:29	Dreißigacker, Thomas		87 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	34:29	Dreißigacker, Thomas		87 FSV Sarstedt		2005
36:06		Hage, Arvid	87	TSV Gronau	Alfeld	03.10.

2000 m Hindernis

Kreisrekord:	6:03,24	Störinger, Thomas		66 VfV Hildesheim		1984
6:22,79		Dreißigacker, Thomas	87	FSV Sarstedt	Hannover	13.05.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	42,90	Eintracht Hildesheim				1985
46,56		FSV Sarstedt I			Schneverdingen	01.07.
		Rühmkorf, M. 88; Abraham, H. 88; Garbowski, E. 90; Ernst, B. 88				

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,80	Kiel, Christian		86 VfV Hildesheim		
	1,80	Hoffmann, Julian		87 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,98	Steinmann, Lothar		60 SVE Bad Salzdetfurth		1978
1,71		Czach, Christian	88	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,64		Abraham, Hannes	88	FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
1,63		Garve, Lennart	87	FSV Sarstedt	Hannover	16.06.
1,60		Gaidys, Julian	88	TSV Warzen	Osterode	29.04.
1,52		Ernst, Benedikt	88	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1,40		Rendel, Olaf	87	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
1,32		Göppert, Jan-Patrick	87	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	3,00	Harmening, Matthias		86 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4,62	Riediger, Raphael		75 CJD Elze		1993
2,82		Czach, Christian	88	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	01.10.

Männliche Jugend A

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,39 Kiel, Christian	86 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	7,16 <i>Deister, David</i>	74 LG Borsum/Harsum	1993	
6,25 +0,2	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Hannover	13.05.
5,58 +0,0	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
5,56 +0,0	Garve, Lennart	87 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
5,51	Czach, Christian	88 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5,33	Gaidys, Julian	88 TSV Warzen	Elze	02.09.
5,26	Ernst, Benedikt	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5,16 +0,0	Kedenburg, Alexander	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,91	Rendel, Olaf	87 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Kugelstoss 6 kg

Bestleist. 2005:	11,37 Hoffmann, Julian	87 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	17,79 <i>Dobbrunz, Julian</i>	85 FSV Sarstedt	2004	
11,78	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
10,93	Rühmkorf, Marco	88 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
10,29	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
9,92	Rendel, Olaf	87 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
9,38	Gaidys, Julian	88 TSV Warzen	Greene	22.04.
9,24	Supé, Christian	88 TSV Warzen	Alfeld	06.06.
8,78	Garve, Lennart	87 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.
8,43	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
7,62	Kedenburg, Alexander	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
6,81	Czach, Christian	88 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Diskuswurf 1.75kg

Bestleist. 2005:	28,99 Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	48,11 <i>Dobbrunz, Julian</i>	85 FSV Sarstedt	2004	
31,52	Rühmkorf, Marco	88 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
29,97	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
29,35	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.
23,31	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
22,15	Garve, Lennart	87 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.

Hammerwurf 6 kg

Kreisrekord:	46,58 <i>Weber, Jürgen</i>	71 MTV 48 Hildesheim	1989	
28,12	Rühmkorf, Marco	88 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
19,80	Rendel, Olaf	87 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	40,48 Garve, Lennart	87 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	56,74 <i>Sander, Steffen</i>	86 CJD Elze	2004	
50,11	Rühmkorf, Marco	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
38,42	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
35,36	Garve, Lennart	87 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.
33,92	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
29,25	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.228 Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	2.050h <i>Busse, Jörg</i>	81 Eintracht Hildesheim	1999	
1.524	Göppert, Jan-Patrick 12,1-5,43-9,75	87 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
1.392	Gaidys, Julian 12,4-5,33-8,80	88 TSV Warzen	Elze	02.09.

Männliche Jugend A

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.760 Kiel, Christian	86 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	3.501 Hänies, Holger	68 Eintracht Hildesheim	1986	
2.938	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
	11,87(+0.0)-5,83(+0.0)-11,59-1,64-54,17			
2.468	Ernst, Benedikt	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	11,85(+1.6)-5,26-6,75-1,52-53,57			
2.195	Göppert, Jan-Patrick	87 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
	12,52(+1.6)-5,51-9,65-1,32-59,44			
2.062	Czach, Christian	88 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	13,17(+1.6)-5,51-6,81-1,68-63,03			
1.846	Rendel, Olaf	87 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
	13,05(+1.6)-4,91-9,92-1,40-66,29			
1.775	Gaidys, Julian	88 TSV Warzen	Greene	22.04.
	12,87(+0.8)-4,99-9,38-1,59-aufg.			

Männliche Jugend B

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	11,3 Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen		
Kreisrekord:	10,70 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim	1998	
11,07 +1,0	Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen	Greene	28.06.
11,84 +0,6	Teuteberg, Oliver	90 Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	10.06.
12,13 -0,8	Trümper, Fabian	90 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
12,22	Pfeiffer, Niklas	90 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	10.09.
12,31 -1,9	Wystemp, Theiss	90 TV Eintr. Algermissen	Braunschweig	29.04.
12,45 +1,0	Garbowski, Eduard	90 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
12,50 -0,5	Ulbert, Julian	89 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
12,52 -1,2	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Seesen	18.06.
12,54 +0,3	Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.
12,61 -0,8	Rosenthal, Marius	90 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	23,59 Afram, Jamin	89 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	22,47 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim	1998	
24,08 -2,2	Teuteberg, Oliver	90 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
24,45 -0,2	Wystemp, Theiss	90 TV Eintr. Algermissen	Hannover	14.05.
24,76 +0,4	Trümper, Fabian	90 VfV Hildesheim	Greene	28.06.
24,83 -0,2	Ulbert, Julian	89 Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
24,85 +0,4	Garbowski, Eduard	90 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
25,93 -0,8	Strake, Maximilian	89 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
26,00 -0,1	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Garbsen	19.08.
26,68 -2,2	Helmhold, Malte	89 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	52,67 Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	49,9 Hänies, Holger	68 Eintracht Hildesheim	1984	
53,09	Wystemp, Theiss	90 TV Eintr. Algermissen	Schneverdingen	01.07.
55,36	Ulbert, Julian	89 Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	10.06.
55,49	Garbowski, Eduard	90 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
55,86	Hartmann, Moritz	90 Eintracht Hildesheim	Osterode	02.09.
58,59	Wirries, Nils	90 Eintracht Hildesheim	Osterode	02.09.
58,89	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Hannover	14.05.
63,68	Rendel, Fokko	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Männliche Jugend B

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	1:54,53 Haas, Jonathan		88 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:54,53 Haas, Jonathan		88 Eintracht Hildesheim		2005
2:07,50	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
2:15,32	Wirries, Nils	90	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
2:16,42	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
2:42,0	Derda, Anselm	91	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:49,20 Graf, Benedikt		88 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:30,8 Piech, Andreas		71 TSV Brunkensen		1988
3:30,3	Hansemann, Marvin	89	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
3:41,4	Tierling, Jan Philipp	89	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:59,34 Haas, Jonathan		88 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:59,34 Haas, Jonathan		88 Eintracht Hildesheim		2005
4:13,18	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	Bad Oeynhausen	05.06.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:40,91 Haas, Jonathan		88 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:40,57 Husen, Martin		83 SV Alfeld		2000
9:28,46	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	16:06,8 Haas, Jonathan		88 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	15:39,60 Husen, Martin		83 SV Alfeld		2000
16:43,61	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	Neustadt	23.04.
18:30,8	Bornemann, Steffen	89	TSV Gronau	Alfeld	01.04.

110 m Hürden 0.914m

Bestleist. 2005:	15,55 Afram, Jamin		89 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	14,67 Heilmann, Christian		86 SV Alfeld		2002
18,61 -0,3	Rauer, Martin	90	MTV Bockenem	Hannover	14.05.

400 m Hürden 0.840m

Kreisrekord:	54,95 Hänies, Holger		68 Eintracht Hildesheim		1986
64,95	Rauer, Martin	90	MTV Bockenem	Garbsen	01.05.
67,78	Pfeiffer, Niklas	90	MTV 48 Hildesheim	Hannover	14.05.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	46,17 VfV Hildesheim				
Kreisrekord:	43,55 Eintracht Hildesheim				1989
47,45	Eintracht Hildesheim I			Delmenhorst	10.06.
	Rosenthal, M. 90; Ulbert, J. 89; Helmhold, M. 89; Teuteberg, O. 90				

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,82 Afram, Jamin		89 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	1,93 Heilmann, Christian		86 SV Alfeld		2002
1,71	Ulbert, Julian	89	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
1,69	Rauer, Martin	90	MTV Bockenem	Osterode	02.09.
1,60	Garbowski, Eduard	90	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1,52	Rendel, Fokko	89	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Männliche Jugend B

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,80 Czach, Christian	88 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4,42 Sander, Swen	86 CJD Elze		2003
2,05	Schirmer, Maximilian	90 CJD Elze	Sarstedt	15.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,37 Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	6,93 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim		1998
6,32	Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
6,15	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Seesen	18.06.
5,67 +0,0	Garbowski, Eduard	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5,43 *	Ulbert, Julian	89 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
5,34 +0,0	Pfeiffer, Niklas	90 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	10.09.
5,18	Hansemann, Marvin	89 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
4,94	Rendel, Fokko	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
4,85 *	Helmhold, Malte	89 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
4,43	Tierling, Jan Philipp	89 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
4,42	Schaper, Daniel	90 TSV Warzen	Alfeld	10.06.

Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2005:	11,96 Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	16,01 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		2002
12,77	Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
12,11	Bode, Christian	89 MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
11,78	Matthies, Hajo	89 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
11,75	Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.09.
11,02	Hansemann, Marvin	89 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
11,02	Tierling, Jan Philipp	89 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
10,60	Garbowski, Eduard	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
10,10	Helmich, Andreas	89 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.
9,66	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
8,95	Rendel, Fokko	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestleist. 2005:	35,55 Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	43,77 Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt		2002
33,71	Matthies, Hajo	89 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
32,37	Bode, Christian	89 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.
29,30	Helmich, Andreas	89 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.
28,00	Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.09.
24,70	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
22,37	Garbowski, Eduard	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.
19,85	Simanowski, Tobias	89 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.09.

Speerwurf 700 g

Bestleist. 2005:	48,25 Bode, Christian	89 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	58,16 Genath, Achim	55 DJK BW Hildesheim		1971
49,43	Bode, Christian	89 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
42,26	Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.09.
38,32	Matthies, Hajo	89 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
36,57	Garbowski, Eduard	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
31,78	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
29,72	Pfeiffer, Niklas	90 MTV 48 Hildesheim	Nienhagen	06.05.
25,62	Helmich, Andreas	89 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.

Männliche Jugend B

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.920 Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen		
Kreisrekord:	2.054 Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen		2006
2.054	Lenz, Hendrik 11,3-6,32-12,77	89 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
1.474	Rauer, Martin 12,68(+0.8)-5,84-8,55	90 MTV Bockenem	Greene	22.04.
1.380	Hansemann, Marvin 12,9-5,14-10,69	89 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
1.228	Tierling, Jan Philipp 12,9-4,43-10,34	89 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
1.208	Schaper, Daniel 12,5-4,42-8,89	90 TSV Warzen	Alfeld	10.06.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	3.024 Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	3.586 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		1998
2.516	Rauer, Martin 12,81(-2.4)-6,12(+0.0)-9,66-1,64-59,19	90 MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
2.495	Garbowski, Eduard 12,72(-2.4)-5,67(+0.0)-10,18-1,60-57,49	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.820	Rendel, Fokko 13,91(-2.4)-4,94-8,95-1,52-63,68	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,62 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,7 Busche, Ilka	71 Eintracht Hildesheim		1989
13,63 -1,1	Steindor, Isabelle	87 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
14,13 -1,1	Hoffmann, Laura	87 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
14,2	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
14,53 +0,0	Eberlein, Kerstin	87 FSV Sarstedt	Greene	28.06.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	25,22 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	24,64 Busche, Ilka	71 Eintracht Hildesheim		1989
28,37 -0,5	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	16.07.
31,10 -2,6	Eberlein, Kerstin	87 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.
34,55 -0,5	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	55,14 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	55,14 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		2005
76,26	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt	Greene	28.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:26,85 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:07,54 Lenz, Anke	69 VfV Hildesheim		1986
2:32,45	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen	Hildesheim	20.05.
2:36,35	Hoffmann, Laura	87 Eintracht Hildesheim	Celle	24.09.
2:36,97	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze	Salzgitter	10.09.
2:47,76	Klawunn, Janina	87 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	14.05.

Weibliche Jugend A

3000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	10:31,8 Kluge, Ines	58 MTV 48 Hildesheim	1976
11:58,9	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen Alfeld	01.04.

10 km Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	47:39 Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt	2006
47:39	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt Hannover	14.07.

100 m Hürden 0.840m

<i>Kreisrekord:</i>	14,55 Schier, Karen	70 Eintracht Hildesheim	1987
17,62 +0,1	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze Salzgitter	09.09.
24,46 -0,7	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt Sarstedt	16.07.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,40 Blanke, Simone	86 FSV Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	1,68 Schier, Karen	70 Eintracht Hildesheim	1987
1,38	Hoffmann, Laura	87 Eintracht Hildesheim Sarstedt	06.05.
1,36	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze Salzgitter	09.09.
1,18	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt Sarstedt	16.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	1,90 Scholz, Pia	87 CJD Elze	
<i>Kreisrekord:</i>	2,75 Lorenz, Sinja	88 CJD Elze	2006
2,75	Lorenz, Sinja	88 CJD Elze Sarstedt	15.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,92 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	5,92 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	2005
5,10 *	Steindor, Isabelle	87 Eintracht Hildesheim Sarstedt	06.05.
5,01 *	Hoffmann, Laura	87 Eintracht Hildesheim Sarstedt	06.05.
4,85 *	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen Sarstedt	06.05.
4,51 -0,3	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze Salzgitter	10.09.
4,42 *	Eberlein, Kerstin	87 FSV Sarstedt Sarstedt	06.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	8,74 Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem	
<i>Kreisrekord:</i>	12,22 Brocke, Kirsten	72 LG Borsum/Harsum	1990
8,40	Hoffmann, Laura	87 Eintracht Hildesheim Celle	24.09.
8,00	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze Sarstedt	16.07.
7,90	Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem Sarstedt	23.04.
7,78	Eberlein, Kerstin	87 FSV Sarstedt Greene	28.06.
7,68	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen Eime	01.07.
6,85	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt Sarstedt	16.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	24,85 Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem	
<i>Kreisrekord:</i>	41,40 Stych, Roswitha	45 FSV Sarstedt	1963
24,80	Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem Sarstedt	23.04.
19,53	Eberlein, Kerstin	87 FSV Sarstedt Sarstedt	17.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	30,62 Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem	
<i>Kreisrekord:</i>	43,16 Flügel, Heike	59 Eintracht Hildesheim	1976
27,54	Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem Sarstedt	23.04.
24,35	Eberlein, Kerstin	87 FSV Sarstedt Greene	28.06.
23,70	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze Salzgitter	10.09.
19,38	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt Greene	28.06.

Weibliche Jugend A

Dreikampf

<i>Kreisrekord:</i>	1.944 Schier, Karen	70 Eintracht Hildesheim	1988
1.355	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen	Eime 01.07.
	14,3-4,60-7,68		

Vierkampf

<i>Kreisrekord:</i>	2.862 Schier, Karen	70 Eintracht Hildesheim	1988
1.964	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze	Salzgitter 09.09.
	17,62(+0.1)-1,36-7,80-28,66(+1.8)		
870	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 16.07.
	24,46(-0.7)-1,18-6,85-34,55(-0.5)		

Siebenkampf

<i>Kreisrekord:</i>	4.315 Schier, Karen	70 Eintracht Hildesheim	1987
3.361	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze	Salzgitter 09.09/ 10.09.
	17,62(+0.1)-1,36-7,80-28,66(+1.8)		
	4,51(-0.3)-23,70-2:36,97		

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	13,0 Richter, Nicole	89 TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	11,5 Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt	1984
13,31 +0,0	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Papenburg 17.06.
13,3	Richter, Nicole	89 TSV Warzen	Alfeld 09.09.
13,4	Daubner, Marie-Luise	90 TSV Brunkensen	Alfeld 06.06.
13,9	Kellner, Ines	89 MTV Bockenem	Alfeld 09.09.
14,27	Meyer, Wiebke	90 MTV Bockenem	Kalefeld 08.10.
14,42 -1,0	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 20.05.
14,2	Woyciechowski, Judith	90 TSV Brunkensen	Alfeld 06.06.
14,49 +0,0	Böker, Alena	90 TV Eintr. Algermissen	Hannover 13.05.
14,49 +0,0	Miehe, Ann Kristin	89 TV Eintr. Algermissen	Hannover 13.05.
14,51	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 08.10.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	27,74 Richter, Nicole	89 TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	24,43 Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt	1984
27,27 +0,4	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Greene 28.06.
27,62 +0,5	Keil, Luisa	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.07.
28,29 +0,7	Kesemeyer, Andrea	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.07.
28,1	Daubner, Marie-Luise	90 TSV Brunkensen	Alfeld 06.06.
29,05 +0,0	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Garbsen 01.05.
29,36	Richter, Nicole	89 TSV Warzen	Kalefeld 06.07.
29,8	Woyciechowski, Judith	90 TSV Brunkensen	Alfeld 06.06.
30,10 +1,7	Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen	Hannover 14.05.
30,33	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 08.10.
31,20	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 08.10.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	62,2 Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen	
<i>Kreisrekord:</i>	57,0 Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt	1984
75,6	Richter, Nicole	89 TSV Warzen	Alfeld 09.09.

Weibliche Jugend B

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:27,78 Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2:16,23 Ritter, Susanne	78 Eintracht Hildesheim		1993
2:21,74	Käfer, Johanna	90 Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
2:38,3	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Hannover	28.07.
2:49,8	Woyciechowski, Judith	90 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
2:57,70	Winter, Vanessa	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3:13,0	Richter, Nicole	89 TSV Warzen	Elze	02.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:54,47 Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	4:43,51 Kaevel, Regina	67		1983
4:51,44	Käfer, Johanna	90 Eintracht Hildesheim	Celle	25.06.
5:25,81	Bechtold, Judith	91 MTV 48 Hildesheim	Nienhagen	06.05.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:43,0 Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	10:09,62 Kaevel, Regina	67		1983
10:44,31	Käfer, Johanna	90 Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	47:39 Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	47:39 Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt		2005
51:31	Rey, Sarah-Marie	90 TSV Warzen	Alfeld	03.10.

100 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	15,19 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	13,97 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim		2002
15,01 +0,8	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Celle	25.06.
19,12 -0,8	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.
19,46 -0,4	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
19,84 -0,4	Winter, Vanessa	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
20,84 -0,4	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
21,30 -0,8	Rerrer, Derya	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	48,89 VfV Hildesheim			2002
58,38	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	20.05.
	Holze, C. 90; Ratsch, M. 89; Hermann, M. 90; Jahn, L. 89			

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	7:22,16 TV Eintracht Algermissen			1996
8:56,99	TSV Brunkensen		Hildesheim	22.09.
	Daubner, M. 90; Woyciechowski, J. 90; Ronneburger, S. 89			

Weibliche Jugend B

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,63 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1,76 Meyer, Stefanie	85 VfV Hildesheim		2002
1,58	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1,51	Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	20.05.
1,46	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
1,41	Marquard, Viktoria	90 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
1,40	Lebe, Karen	90 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.05.
1,35	Konieczny, Karina	90 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	06.05.
1,30	Rerrer, Derya	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
1,26	Winter, Vanessa	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1,22	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1,10	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	3,11 Lorenz, Sinja	88 CJD Elze		
Kreisrekord:	3,11 Lorenz, Sinja	88 CJD Elze		2005
2,75	Harmening, Corinna	89 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.07.
2,02	Lebe, Karen	90 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,32 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	5,58 Rupprecht, Inke	80 Eintracht Hildesheim		1997
5,43 -1,3	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Zeven	03.06.
4,75 *	Daubner, Marie-Luise	90 TSV Brunkensen	Sarstedt	06.05.
4,53	Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
4,52 +0,9	Harmening, Corinna	89 TK Jahn Sarstedt	Hannover	13.05.
4,30 *	Lebe, Karen	90 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
4,29	Richter, Nicole	89 TSV Warzen	Eime	01.07.
4,29	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
4,28	Woyciechowski, Judith	90 TSV Brunkensen	Greene	22.04.
4,16 -0,3	Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	20.05.
4,11 +0,0	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.07.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	10,02 Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	11,67 Rupprecht, Inke	80 Eintracht Hildesheim		1997
8,65 -0,7	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	9,02 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,24 Brocke, Kirsten	72 LG Borsum/Harsum		1988
9,75	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Hannover	13.09.
9,30	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Holzminden	22.04.
8,20	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.
8,16	Meyer, Wiebke	90 MTV Bockenem	Hildesheim	20.05.
7,70	Konieczny, Karina	90 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.09.
7,41	Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen	Hannover	14.05.
7,37	Konieczny, Nadia	90 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	20.05.
7,30	Kellner, Ines	89 MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
7,15	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Hildesheim	20.05.
6,92	Woyciechowski, Judith	90 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.

Weibliche Jugend B

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	26,62 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	37,92 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2002
29,77	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
24,62	Kellner, Ines	89 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
24,40	Konieczny, Nadia	90 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	20.05.
21,35	Konieczny, Karina	90 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	20.05.
19,59	Meyer, Wiebke	90 MTV Bockenem	Hildesheim	20.05.
19,14	Harmening, Corinna	89 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
17,07	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	23.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	20,61 Lorenz, Sinja	88 CJD Elze		
Kreisrekord:	44,52 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2002
19,07	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	34,48 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	38,54 Geitner, Inga	66 Eintracht Hildesheim		1982
35,63	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
27,90	Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	23.04.
26,92	Konieczny, Nadia	90 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.09.
26,90	Konieczny, Karina	90 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.09.
25,05	Kellner, Ines	89 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
24,73	Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.
21,70	Meyer, Wiebke	90 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
21,39	Harmening, Corinna	89 TK Jahn Sarstedt	Greene	28.06.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.424 Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	1.947 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2001
1.353	Daubner, Marie-Luise 13,6-4,38-6,86	90 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
1.301	Richter, Nicole 13,6-4,19-6,77	89 TSV Warzen	Elze	02.09.
1.155	Woyciechowski, Judith 14,58(+1.7)-4,28-5,90	90 TSV Brunkensen	Greene	22.04.
1.136	Koch, Veronika 14,3-4,09-6,21	90 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
1.027	Quillitzsch, Anika 14,5-4,02-5,22	89 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	2.642 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	3.030h Meyer, Stefanie	85 VfV Hildesheim		2002
2.702	Mehlich, Daniela 15,18(+0.9)-1,56-9,56-13,44(+1.9)	89 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
1.624	Koch, Veronika 20,84(-0.4)-1,46-6,25-14,53(-1.6)	90 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
1.540	Florescu, Luise 19,12(-0.8)-1,22-8,04-15,21(-1.6)	90 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1.321	Winter, Vanessa 19,84(-0.4)-1,26-5,54-15,47(-1.6)	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.252	Rerrer, Derya 21,30(-0.8)-1,30-5,99-15,67(-1.6)	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
1.243	Quillitzsch, Anika 20,38(-0.7)-1,10-5,72-14,72(-1.6)	89 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Weibliche Jugend B

Siebenkampf

Bestleist. 2005:	4.281 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	4.541 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2003
4.396	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Hannover	27.07/ 28.07.
	15,45(+2.6)-1,56-9,59-13,39(+0.0)			
	5,32-30,02-2:38,3			

Schüler A

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	52,44 FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	47,14 VfV Hildesheim			2004
51,88	FSV Sarstedt I		Sarstedt	18.06.
	Haase, P. 91; Setzkorn, T. 92; Mehlich, S. 92; Kwoczalla, O. 91			

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2005:	9:11,0 Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	8:40,0 Eintracht Hildesheim			1988
10:27,59	FSV Sarstedt I		Hildesheim	22.09.
	Haase, P. 91; Mehlich, S. 92; Setzkorn, T. 92			

Schüler M 15

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,03 Wystemp, Theiss	90 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	11,41 Cremer, Nils	69 Eintracht Hildesheim		1984
12,3	Hauschild, Frederik	91 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
12,5	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Burgdorf	25.05.
12,99	Cartschau, Tim	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
13,0	Brassat, Tim	91 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
13,37	Derda, Anselm	91 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	14.05.
13,43	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
13,79	Priester, Andreas	91 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	25.06.
13,81	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
13,6	Raffel, Kai	91 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
13,86	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.

300 m Lauf

Bestleist. 2005:	38,51 Wystemp, Theiss	90 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	38,45 Sander, Steffen	86 CJD Elze		2001
40,94	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
41,33	Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	19.07.
42,07	Cartschau, Tim	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
43,32	Derda, Anselm	91 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	14.05.
44,02	Priester, Andreas	91 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	25.06.
45,05	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:47,04 Hartmann, Moritz	90 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:41,0 Piech, Andreas	71 TSV Brunkensen		1986
3:00,66	Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
3:15,80	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Osterode	02.09.
3:21,55	Giese, Till	91 TV Eintr. Algermissen	Garbsen	01.05.
3:22,62	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Zeven	09.08.
3:34,40	Wesche, Sören	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.

Schüler M 15

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:12,60 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	6:05,1 Mikloweit, Alexander	73 Eintracht Hildesheim		1988
7:44,17	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	9:38,07 Hartmann, Moritz	90 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9:29,73 Husen, Martin	83 SV Alfeld		1998
10:36,60	Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
12:55,0	Wesche, Sören	91 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	01.04.

80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	12,39 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	10,58 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
11,9	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Burgdorf	25.05.
13,23	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
13,23	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
13,51	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Zeven	08.07.

300 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	49,33 Pfeiffer, Niklas	90 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	42,16 Sander, Steffen	86 CJD Elze		2001
46,5	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Edemissen	25.08.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,68 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	1,86 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
1,60	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1,58	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	18.06.
1,50	Brassat, Tim	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
1,50	Wesche, Sören	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
1,48	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Zeven	08.07.
1,45	Derda, Anselm	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
1,36	Hauschild, Frederik	91 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,86 Riediger, Raphael	75 CJD Elze		1990
2,60	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Zeven	09.08.
2,35	Fasse, Alessandro	91 CJD Elze	Sarstedt	15.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,09 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	6,70 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
5,39	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Schönebeck	07.05.
5,15	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5,12	Cartschau, Tim	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
5,11	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
4,91	Brassat, Tim	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
4,87	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,81	Priester, Andreas	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
4,66	Hauschild, Frederik	91 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
4,07	Raffel, Kai	91 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
4,04	Derda, Anselm	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.

Schüler M 15

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	13,15 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	16,04 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
11,21	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Wunstorf	25.06.
10,29	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	23.04.
10,18	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
8,89	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.09.
8,43	Brassat, Tim	91 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
7,90	Derda, Anselm	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.09.
7,51	Hauschild, Frederik	91 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	33,71 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	47,50 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
34,27	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.09.
34,22	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
32,18	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Wunstorf	25.06.
23,87	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.09.
19,53	Derda, Anselm	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	45,28 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	49,70 Hoops, Miguel	78 TSV Gronau		1993
41,04	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	Wunstorf	25.06.
35,47	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
34,98	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
28,88	Derda, Anselm	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.09.
27,52	Cartschau, Tim	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
23,24	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	69,00 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	82,00 Bürger, Christoph	73 DJK BW Hildesheim		1988
41,50	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
40,00	Hauschild, Frederik	91 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
31,50	Herrmann, Manuel	91 TSV Warzen	Greene	22.04.
25,00	Raffel, Kai	91 TSV Gronau	Alfeld	10.06.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.608 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	1.698 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
1.275	Hauschild, Frederik 13,0-4,54-40,00	91 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
1.068	Raffel, Kai 13,6-4,07-25,00	91 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
956	Herrmann, Manuel 15,62-3,73-31,50	91 TSV Warzen	Greene	22.04.

Schüler M 15

Vierkampf

Bestleist. 2005:	2.144 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	2.540 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
1.924	Kwoczalla, Oliver 13,81-4,90-1,56-10,75	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.910	Timm, Vincent 13,18-5,14-1,56-8,70	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.753	Hauschild, Frederik 12,3-4,61-1,36-7,51	91 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
1.609	Derda, Anselm 13,88-4,04-1,40-7,75	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.350	Brassat, Tim 13,0-4,81-o.L.-8,43	91 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
816	Wesche, Sören 14,63-o.L.-1,44-o.L.	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.05.

Achtkampf

Kreisrekord:	4.593 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
3.807	Haase, Patrick 13,51-4,63-9,60-1,48 30,58-2,60-33,15-3:22,62	91 FSV Sarstedt	Zeven	08.07/ 09.08.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.677 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	3.030h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
2.459	Kwoczalla, Oliver 14,23-13,23-5,15-1,60-35,47	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.817	Timm, Vincent 13,19-13,33-o.L.-1,52-17,35	91 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.458 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	2.855 Marhauer, Jan Hendrik	76 Eintracht Hildesheim		1991
2.353	Timm, Vincent 12,78-12,49-5,31-41,50-7:44,17	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	2.608 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	3.145 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
2.475	Kwoczalla, Oliver 13,96-13,36-5,12-10,97-34,22	91 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
2.376	Befeldt, Nils 13,43-13,23-5,11-9,90-25,43	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Schüler M 14

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	13,02 Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	11,61 Cremer, Nils	69 Eintracht Hildesheim		1983
12,63	Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	25.06.
12,68	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
12,77	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
12,88	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	Greene	28.06.
13,47	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
13,71	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
13,7	Stapel, André	92 VfV Hildesheim	Burgdorf	25.05.
14,38	Schuck, Lauri	92 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
14,45	Goldmann, Manuel	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
14,3	Pierschel, Luke	92 STC Eime	Alfeld	10.06.

300 m Lauf

Bestleist. 2005:	44,28 Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	41,14 Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen		2006
41,14	Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	25.06.
41,60	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
44,64	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.
44,94	Stapel, André	92 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:04,16 Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:42,8 Kolkenbrock, Jürgen	60 TSV Giesen		1974
3:01,67	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3:23,5	Jahnke, Frederik	92 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
3:43,5	Pierschel, Luke	92 STC Eime	Alfeld	10.06.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	10:30,54 Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9:52,87 Nipp, Thomas	69 VfV Hildesheim		1983
11:53,51	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
16:34,4	Meyer, Ole	92 Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.

80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	13,05 Becker, Tobias	91 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	11,35 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
12,68	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Wunstorf	25.06.
14,50	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
14,77	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
14,93	Goldmann, Manuel	92 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
15,22	Stapel, André	92 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,56 Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1,75 Reinecke, Markus	65 FSV Sarstedt		1979
	1,75 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		1995
	1,75 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
1,64	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
1,60	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1,56	Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
1,48	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1,35	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
1,24	Stapel, André	92 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.

Schüler M 14

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,09 Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt		
	5,09 Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	6,23 <i>Cremer, Nils</i>	69 <i>Eintracht Hildesheim</i>		1983
5,39	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
5,34	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
5,33	Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
5,14	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,65	Schuck, Lauri	92 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
4,39	Goldmann, Manuel	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,22	Hogh, Michael	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.
4,12	Jahnke, Frederik	92 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
4,08	Waites, Steven	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,04	Stapel, André	92 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	9,92 Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	14,42 <i>Heilmann, Christian</i>	86 <i>SV Alfeld</i>		2000
11,10	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
9,93	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
9,58	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
8,46	Schuck, Lauri	92 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
8,11	Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
6,96	Waites, Steven	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
6,88	Goldmann, Manuel	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	30,51 Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	42,85 <i>Heilmann, Christian</i>	86 <i>SV Alfeld</i>		2000
35,24	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.07.
25,73	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
16,07	Goldmann, Manuel	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	37,62 Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	48,29 <i>Gilde, Maximilian</i>	90 <i>LG Hannover</i>		2004
47,05	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.09.
35,43	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
25,32	Hogh, Michael	92 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
23,45	Schmidt, René	92 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
22,50	Stapel, André	92 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.
20,91	Schuck, Lauri	92 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
18,01	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	52,50 Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	73,00 <i>Thiemer, Carsten</i>	68 <i>Eintracht Hildesheim</i>		1982
40,50	Jahnke, Frederik	92 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
27,00	Pierschel, Luke	92 STC Eime	Alfeld	10.06.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.279 Stegemann, Christian	91 MTV Bockenem		
<i>Kreisrekord:</i>	1.606h <i>Cremer, Nils</i>	69 <i>Eintracht Hildesheim</i>		1983
1.055	Jahnke, Frederik	92 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
	15,5-4,12-40,50			
1.011	Pierschel, Luke	92 STC Eime	Alfeld	10.06.
	14,3-3,88-27,00			

Schüler M 14

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.749 Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2.332 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
1.989	Teuteberg, Alexander 12,98-5,14-1,60-9,64	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.808	Mehlich, Sebastian 13,53-4,81-1,48-8,71	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.799	Schmidt, René 12,75-4,29-1,48-8,27	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.422	Schipp, Hendrik 12,4-5,15-o.L.-8,11	92 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.227 Becker, Tobias	91 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	2.862 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
2.535	Mehlich, Sebastian 13,47-12,95-4,98-1,64-35,43	92 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
2.300	Schmidt, René 12,68-14,50-4,92-1,40-23,45	92 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
1.934	Stapel, André 14,51-15,22-4,04-1,24-22,50	92 VfV Hildesheim	Osterode	29.04.
1.876	Setzkorn, Tim 14,58-15,18-3,60-1,32-18,01	92 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	2.303 Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2.915h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
1.838	Goldmann, Manuel 14,67-15,65-4,39-6,88-16,07	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Schüler B

4 x 75 m Staffel

Bestleist. 2005:	42,64 FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	38,93 VfV Hildesheim			2003
42,48	FSV Sarstedt I Boettcher, A. 94; Schütte, S. 93; Fuhrmann, T. 93; Matthes, V. 93		Sarstedt	14.05.

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2005:	11:44,50 SV Eintracht Bad Salzdetfurth			
Kreisrekord:	9:44,5 TSV Gronau			1991
11:02,10	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Rerrer, C. 94; Koch, T. 93; Wesche, T. 95		Hildesheim	22.09.

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	5.737 FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	6.164 FSV Sarstedt			2001
5.012	FSV Sarstedt I Matthes, V. 93 -1.174; Boettcher, A. 94 -1.109 Fuhrmann, T. 93 -1.082; Schütte, S. 93 -908 Reimer, H. 93 -739		Sarstedt	14.05.

Schüler M 13

75 m Lauf

Bestleist. 2005:	10,01 Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	9,4 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
9,93	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
10,1	Meixner, Nils	93 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
10,41	Matthes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
10,54	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
10,61	Fuhrmann, Thorben	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
10,61	Wirries, Marc	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
10,75	Luyeye, Leandro	93 VfV Hildesheim	Sarstedt	18.06.
10,95	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
11,97	Siegert, Daniel	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
12,32	Schütte, Sven	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:28,92 Jahnke, Frederik	92 TSV Warzen		
Kreisrekord:	2:54,75 Wottge, Alexander	93 TSV Warzen		2006
2:54,75	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	Greene	28.06.
3:08,03	Meixner, Nils	93 TSV Gronau	Stade	05.07.
3:22,00	Wirries, Marc	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
3:31,10	Matthes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
3:35,40	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
3:36,62	Schulz, Moritz	93 TSV Gronau	Sarstedt	18.06.
3:36,91	Schütte, Sven	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
3:43,66	Kessler, Paul	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:30,5 Tafel, Jonas	92 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	6:27,0 Stanze, Daniel	78 TSV Gronau		1991
7:25,6	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	Alfeld	01.04.
7:53,2	Wirries, Marc	93 Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.
8:05,2	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	01.04.
9:15,0	Oppermann, Timo-Julian	93 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	01.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	10,68 Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	9,2 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		2003
10,97	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
11,18	Luyeye, Leandro	93 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
13,15	Fuhrmann, Thorben	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
14,31	Schütte, Sven	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,52 Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1,75 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
1,61	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,56	Meixner, Nils	93 TSV Gronau	Stade	05.07.
1,40	Matthes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
1,28	Fuhrmann, Thorben	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1,20	Zipperling, Erik	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
1,20	Siegert, Daniel	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,00 Schuck, Lauri	92 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2,13 Hübschner, Alexander	91 CJD Elze		2004
1,92	Siegert, Daniel	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.

Schüler M 13

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,14 Schipp, Hendrik	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	5,14 Schmidt, Rene		92 FSV Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>5,90 Heilmann, Christian</i>		<i>86 SV Alfeld</i>		<i>1999</i>
5,20	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5,18	Meixner, Nils	93	TSV Gronau	Stade	05.07.
4,95	Matthes, Vincent	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,68	Luyeye, Leandro	93	VfV Hildesheim	Sarstedt	18.06.
4,44	Siegert, Daniel	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,32	Wirries, Marc	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
4,23	Fuhrmann, Thorben	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
4,23	Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	Alfeld	06.06.
4,04	Schütte, Sven	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
3,68	Grundke, Kevin	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	8,42 Schuck, Lauri		92 TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>15,28 Heilmann, Christian</i>		<i>86 SV Alfeld</i>		<i>1999</i>
6,61	Koch, Tobias	93	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2005:	17,45 Meyer, Ole		92 Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>50,30 Heilmann, Christian</i>		<i>86 SV Alfeld</i>		<i>1999</i>
16,35	Koch, Tobias	93	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	27,38 Teuteberg, Alexander		92 Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>40,78 Hoops, Miguel</i>		<i>78 TSV Gronau</i>		<i>1991</i>
21,82	Wirries, Marko	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
19,64	Koch, Tobias	93	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	72,00 Teuteberg, Alexander		92 Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>72,00 Teuteberg, Alexander</i>		<i>92 Eintracht Hildesheim</i>		<i>2005</i>
45,00	Meixner, Nils	93	TSV Gronau	Alfeld	10.06.
42,50	Siegert, Daniel	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
37,50	Matthes, Vincent	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
36,50	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
36,00	Wottge, Alexander	93	TSV Warzen	Alfeld	06.06.
35,00	Luyeye, Leandro	93	VfV Hildesheim	Sarstedt	14.05.
32,00	Fuhrmann, Thorben	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
29,50	Koch, Tobias	93	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.05.
28,00	Sievert, Christoph	93	LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
27,50	Grundke, Kevin	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.05.
27,50	Schütte, Sven	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.

Schüler M 13

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.300 Schmidt, Rene	92 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1.529h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
1.358	Meixner, Nils 10,1-5,05-45,00	93 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
1.208	Wottge, Alexander 9,8-4,12-32,00	93 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
1.174	Matthes, Vincent 10,73-4,13-37,50	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.130	Luyeye, Leandro 11,32-4,38-35,00	93 VfV Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.082	Fuhrmann, Thorben 10,77-4,23-24,00	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
942	Koch, Tobias 12,00-3,58-29,50	93 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.05.
908	Schütte, Sven 12,66-3,83-27,50	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
904	Grundke, Kevin 12,47-3,68-27,50	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.05.
788	Oppermann, Timo-Julian 13,21-3,30-25,00	93 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.05.
739	Reimer, Hermann 12,97-3,09-20,50	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.008 Schmidt, Rene	92 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2.587h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1999
2.217	Rehbein, Jannik 10,75-10,97-5,20-1,55-36,50	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.729	Fuhrmann, Thorben 11,04-13,15-4,03-1,28-32,00	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Blockwettk. L

Kreisrekord:	2.517 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		2003
1.570	Schütte, Sven 12,32-14,31-4,04-27,50-3:36,91	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Schüler M 12

75 m Lauf

Bestleist. 2005:	10,22 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	9,8 Tiemer, Carsten	68 Eintracht Hildesheim		1980
10,42	Boettcher, Alexander	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
10,8	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
11,41	Thimm, Robin-Patric	94 CJD Elze	Sarstedt	18.06.
11,51	Siegert, Malte	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
11,62	Kühn, Felix	94 MTV Bockenem	Sarstedt	14.05.
11,64	Wirries, Dominik	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
11,4	Muschiol, Colin	94 TSV Warzen	Eime	01.07.
11,4	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
11,7	Heigwer, Moritz	94 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
12,01	Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Schüler M 12

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:23,09 Meixner, Nils	93 TSV Gronau		
Kreisrekord:	3:00,4 Kaevel, Tobias	75		1987
3:31,59	Boettcher, Alexander	94	FSV Sarstedt	Sarstedt 10.09.
3:34,93	Rerrer, Christopher	94	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 18.06.
3:36,96	Meyer, Arne	94	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.
3:37,50	Thimm, Robin-Patric	94	CJD Elze	Sarstedt 18.06.
3:48,79	Muschiol, Collin	94	TSV Warzen	Sarstedt 18.06.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:22,0 Schulze, Moritz	93 TSV Gronau		
Kreisrekord:	6:49,35 Stanze, Daniel	78 TSV Gronau		1990
8:12,29	Rerrer, Christopher	94	SVE Bad Salzdetfurth	Greene 13.09.
8:35,7	Meyer, Arne	94	Eintracht Hildesheim	Alfeld 01.04.
8:51,2	Koschik, Niklas	94	Eintracht Hildesheim	Alfeld 01.04.
8:58,5	Leisegang, Tobias	94	Eintracht Hildesheim	Alfeld 01.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	10,3 Luyeye, Leandro	93 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	9,7 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		2002
11,78	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt 16.07.
11,94	Nemes, Alexander	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 16.07.
13,79	Rerrer, Christopher	94	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 16.07.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,52 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1,55 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1998
1,38	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt 10.09.
1,37	Rerrer, Christopher	94	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 18.06.
1,32	Nemes, Alexander	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 16.07.
1,31	Siegert, Malte	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.06.
1,20	Böttcher, Alexander	94	FSV Sarstedt	Sarstedt 18.06.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,95 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	5,12 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		1993
4,62	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt 18.06.
4,60	Boettcher, Alexander	94	FSV Sarstedt	Sarstedt 18.06.
4,34	Thimm, Robin-Patric	94	CJD Elze	Sarstedt 18.06.
4,34	Siegert, Malte	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.09.
3,96	Wirries, Dominik	94	FSV Sarstedt	Sarstedt 10.09.
3,92	Muschiol, Colin	94	TSV Warzen	Eime 01.07.
3,88	Rerrer, Christopher	94	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.09.
3,85	Nemes, Alexander	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 16.07.
3,77	Heigwer, Moritz	94	TSV Brunkensen	Elze 02.09.
3,69	Kobelt, Tim	94	TSV Warzen	Alfeld 10.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	7,57 Bähr, Thorben	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,33 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1998
8,71	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt 17.09.
7,98	Szybiak, Kai	95	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 17.09.
6,85	Rerrer, Christopher	94	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 17.09.

Schüler M 12

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2005:	15,06 Bähr, Thorben	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	39,18 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		1998
24,94	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
22,98	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
15,39	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	25,78 Bähr, Thorben	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	33,70 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		2002
25,00	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
23,72	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	50,50 Stapel, Andre	93 VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	55,00 Tritz, Hans-Christ.	77 MTV Bockenem		1989
46,50	Kühn, Felix	94 MTV Bockenem	Sarstedt	14.05.
40,50	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
37,50	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Sarstedt	10.09.
33,50	Siegert, Malte	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
33,00	Meyer, Arne	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
30,50	Nemes, Alexander	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
29,00	Muschiol, Colin	94 TSV Warzen	Eime	01.07.
27,50	Boettcher, Alexander	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
27,00	Kobelt, Tim	94 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
26,00	Fabacher, Benjamin	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.161 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1.310 Lenz, Hendrik	89 SV Alfeld		2001
1.134	Crome, Hendrik 10,8-4,13-36,00	94 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
1.109	Boettcher, Alexander 10,81-4,25-27,50	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.052	Kühn, Felix 11,62-3,31-46,50	94 MTV Bockenem	Sarstedt	14.05.
1.008	Muschiol, Colin 11,4-3,92-29,00	94 TSV Warzen	Eime	01.07.
968	Rerrer, Christopher 12,43-3,70-35,50	94 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.05.
968	Siegert, Malte 11,92-3,67-30,50	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.05.
951	Nemes, Alexander 12,12-3,75-29,00	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.05.
933	Kobelt, Tim 11,8-3,69-27,00	94 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
919	Heigwer, Moritz 11,7-3,77-23,00	94 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
887	Meyer, Arne 12,64-3,30-33,00	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.140 Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2.221 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		1993
1.720	Nemes, Alexander 12,01-11,94-3,85-1,32-30,50	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.330	Crome, Hendrik 11,91-12,38-o.L.-1,26-36,00	94 MTV Bockenem	Osterode	29.04.

Schüler M 12

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	1.673 Wollschläger, Tom	93 LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	2.076 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld	1998
1.622	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 16.07.
	12,33-13,79-3,71-36,00-3:36,69		

Blockwettk. W

Kreisrekord:	2.492 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld	1998
1.881	Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem	Sarstedt 16.07.
	11,30-11,78-4,32-7,62-17,66		

Schüler C

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2005:	31,62 SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	28,81 TSV Gronau	1989
30,1	Eintracht Hildesheim I	Alfeld 10.06.
	Kessler, K. 95; Mahler, J. 96; Rooch, S. 95; Bühler, L. 95	
30,78	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I	Sarstedt 18.06.
	Gilke, M. 96; Richter, J. 95; Szybiak, K. 95; Stender, L. 96	
30,84	TK Jahn Sarstedt I	Sarstedt 18.06.
	Waites, D. 96; Husmann, J. 96; Knobloch, G. 95; Aschemann, J. 95	
31,1	TSV Brunkensen I	Alfeld 10.06.
	Heise, T. ; Hansemann, M. ; Kemmerer, J. ; Haase, F.	
32,6	TSV Brunkensen II	Alfeld 10.06.
	Leimeister, A. ; Reimann, A. ; Krumsiek, N. ; Schmitz, L.	
33,47	FSV Sarstedt I	Sarstedt 18.06.
	Mitulla, M. 95; Drechsler, K. 95; Buttchereit, L. 96; Hackmann, T. 96	
33,89	TSV Gronau I	Sarstedt 14.05.
	Schrickl, S. 96; Häußler, S. 95; Eichmann, Y. 95; Erbrecht, Y. 96	
33,8	TSV Sibbesse I	Alfeld 10.06.
	Ziggel, T. ; Wille, R. ; Oelkers, L. ; Hörner, C.	
34,2	TSV Brunkensen III	Alfeld 10.06.
	Mahnkopf, M. ; Detter, M. ; Giesecke, M. ; Schiersching, T.	
34,7	LSV Road Runner Elze I	Elze 02.09.
	Burandt, T. 96; Geppert, J. 97; Zimmer, L. 97; Espe, J. 97	

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2005:	11:31,50 SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	10:35,1 Eintracht Hildesheim	2001
11:48,60	FSV Sarstedt I	Hildesheim 22.09.
	Mitulla, M. 95; Buttchereit, L. 96; Hackmann, T. 96	
12:19,80	Eintracht Hildesheim I	Hildesheim 22.09.
	Diemer, M. 95; Bühler, L. 95; Kessler, L. 95	
13:19,52	Eintracht Hildesheim II	Hildesheim 22.09.
	Konarske, L. 95; Kempen, S. 96; Rooch, S. 95	

Schüler C

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	4.411 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	5.498 Eintracht Hildesheim		1991
4.808	Eintracht Hildesheim I Bühler, L. 95 -1.203; Mahler, J. 95 -1.011 Kessler, K. 95 -1.008; von Solbe, P. 96 -819 Wirries, R. 96 -767		Sarstedt 16.07.
4.694	TSV Brunkensen I Heise, T. 95 -1.048; Haase, F. 95 -988 Leimeister, A. 95 -945; Müller, R. 95 -868 Krumtsiek, N. 95 -845		Elze 02.09.
3.788	FSV Sarstedt I Hackmann, T. 96 -839; Mitulla, M. 95 -830 Drechler, K. 95 -756; Buttchereit, L. 96 -698 Reinckens, J. 96 -665		Sarstedt 14.05.
3.787	TSV Brunkensen II Reimann, A. 95 -843; Krumtsiek, N. 95 -806 Schiersching, T. 96 -793; Schmitz, L. 96 -700 Mahnkopf, M. 96 -645		Alfeld 10.06.
3.759	TSV Gronau I Erbrecht, Y. 96 -944; Häußler, S. 95 -814 Eichmann, Y. 95 -748; Keminer, L. 96 -692 Schrickel, S. 96 -561		Sarstedt 14.05.

Schüler M 11

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	7,49 Böttcher, Alexander	94 FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	7,1 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim	1992
	7,1 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim	1992
	7,1 Schweiger, Sebastian	84 Eintracht Hildesheim	1995
7,57	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 18.06.
7,65	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.
7,67	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Celle 30.09.
7,69	Mahler, Johannes	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.09.
7,84	Rösner, Johannes	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 10.09.
8,01	Heise, Thorleif	95 TSV Brunkensen	Celle 30.09.
8,02	Kaune, Julius	95 VfV Hildesheim	Salzgitter 01.07.
8,14	Knobloch, Gregor	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 16.07.
8,18	Mitulla, Marcel	95 FSV Sarstedt	Sarstedt 18.06.
8,32	Kessler, Karl	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:31,89 Wirries, Dominik	94 FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	3:01,7 Kaevel, Tobias	75	1986
3:22,96	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.09.
3:24,98	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 08.10.
3:36,07	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.09.
3:40,87	Heise, Thorleif	95 TSV Brunkensen	Sarstedt 18.06.
3:45,23	Kessler, Karl-Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.09.
3:54,82	Rooch, Sascha	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.
3:59,1	Leimeister, Arne	95 TSV Brunkensen	Elze 02.09.
4:07,5	Drechler, Kevin	95 FSV Sarstedt	Elze 02.09.
4:10,14	Beilicke, Maximilian	95 CJD Elze	Sarstedt 18.06.
4:12,34	Diemer, Maximilian	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.

Schüler M 11

2000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	7:59,87 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		2006
7:59,87	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Greene	13.09.
8:10,5	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	01.04.

Hochsprung

<i>Bestleist. 2005:</i>	1,31 Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem		
<i>Kreisrekord:</i>	1,46 Schaperjahn, Heiko	73 Eintracht Hildesheim		1984
1,30	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
1,25	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
1,24	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,21	Kessler, Karl-Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
1,16	Knobloch, Gregor	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
1,05	Mahler, Johannes	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
1,00	Kaune, Julius	95 VfV Hildesheim	Salzgitter	01.07.
1,00	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Salzgitter	01.07.

Weitsprung

<i>Bestleist. 2005:</i>	4,55 Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem		
<i>Kreisrekord:</i>	4,93 Wirries, Dominik	94 FSV Sarstedt		2005
4,78	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
4,47	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
4,23	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,13	Kessler, Karl	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
4,12	Mahler, Johannes	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
4,10	Rösner, Johannes	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
4,03	Knobloch, Gregor	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,01	Mitulla, Marcel	95 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
3,99	Heise, Thorleif	95 TSV Brunkensen	Greene	22.04.
3,95	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.

Schlagball 80g

<i>Bestleist. 2005:</i>	43,00 Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem		
<i>Kreisrekord:</i>	53,50 Tritz, Hans-Christ.	77 MTV Bockenem		1988
	53,50 Bode, Christian	89 MTV Bockenem		2000
50,50	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
50,00	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.05.
45,00	Müller, Marius	95 TSV Gronau	Eime	01.07.
44,00	Haase, Frederik	95 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
43,50	Leimeister, Arne	95 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
43,00	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
43,00	Heise, Thorleif	95 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
42,00	Hansemann, Malte	95 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
40,00	Kessler, Karl	95 Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.
38,00	Rösner, Johannes	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.

Schüler M 11

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.101 Böttcher, Alexander	94 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1.234 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		1992
1.219	Szybiak, Kai 7,67-4,44-50,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1.203	Bühler, Leon 7,86-4,47-50,50	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1.110	Aschemann, Jan 7,95-4,17-43,00	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.048	Heise, Thorleif 7,8-3,72-43,00	95 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
1.011	Mahler, Johannes 7,73-4,12-27,50	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1.008	Kessler, Karl 8,36-4,01-37,50	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
988	Haase, Frederik 8,3-3,60-44,00	95 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
979	Kaune, Julius 8,02-3,61-35,00	95 VfV Hildesheim	Salzgitter	01.07.
962	Hansemann, Malte 8,2-3,42-42,00	95 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
952	Knobloch, Gregor 8,14-3,70-32,00	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.435 Crome, Hendrik	94 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	1.592 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		2006
1.592	Szybiak, Kai 7,67-4,44-1,30-50,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1.367	Aschemann, Jan 7,87-4,10-1,16-37,50	95 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.177	Kaune, Julius 8,02-3,61-1,00-35,00	95 VfV Hildesheim	Salzgitter	01.07.
1.010	Wesche, Torben 8,95-3,45-1,00-28,50	95 SVE Bad Salzdetfurth	Salzgitter	01.07.

Schüler M 10

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	7,51 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	7,1 Schweiger, Sebastian	84 Eintracht Hildesheim		1994
7,75	Burandt, Tobias	96 LSV Road Runner	Elze Sarstedt	18.06.
7,82	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Sarstedt	18.06.
7,7	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
7,8	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
7,9	von Woedtke, Lukas	96 STC Eime	Eime	01.07.
8,21	Ziggel, Thies	96 TSV Sibbesse	Sarstedt	18.06.
8,33	Erbrecht, Yannick	96 TSV Gronau	Sarstedt	14.05.
8,33	Hörner, Christian	96 TSV Sibbesse	Sarstedt	18.06.
8,41	Wulfes, Jannes	96 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	14.05.
8,43	Nowag, Felix	96 MTV Bockenem	Sarstedt	10.09.

Schüler M 10

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:32,61 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	3:15,44 Kaevel, Tobias	75	1985
3:45,33	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.06.
3:45,4	Burandt, Tobias	96 LSV Road Runner Elze	Elze 02.09.
3:46,1	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Elze 02.09.
3:49,68	Hackmann, Timo	96 FSV Sarstedt	Sarstedt 18.06.
3:58,17	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.06.
4:05,81	Stender, Lukas	96 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 18.06.
4:09,25	Wirries, Robin	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.09.
4:10,58	Kempen, Steffen	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.09.
4:11,50	Reinckens, Jonas	96 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.09.
4:11,68	Buttchereit, Leon	96 FSV Sarstedt	Sarstedt 18.06.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,29 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,31 Brauers, Michael	76	1986
1,13	Hackmann, Timo	96 FSV Sarstedt	Sarstedt 18.06.
1,08	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 17.09.
0,96	Stender, Lukas	96 SVE Bad Salzdetfurth	Salzgitter 01.07.
0,95	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.06.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,55 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	4,70 Krüger, Karl-Heinz	61 DJK BW Hildesheim	1971
4,35	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Sarstedt 16.07.
4,23	Burandt, Tobias	96 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 18.06.
4,12	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 16.07.
4,08	Ziggel, Thies	96 TSV Sibbesse	Sarstedt 16.07.
3,95	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 14.05.
3,83	Schiersching, Tristan	96 TSV Brunkensen	Eime 01.07.
3,78	von Woedtke, Lukas	96 STC Eime	Eime 01.07.
3,78	Hackmann, Timo	96 FSV Sarstedt	Sarstedt 16.07.
3,77	Erbrecht, Yannick	96 TSV Gronau	Sarstedt 14.05.
3,73	Nowag, Felix	96 MTV Bockenem	Sarstedt 10.09.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	45,00 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	53,00 Otto, Thomas	63 Eintracht Hildesheim	1973
	53,00 Tritz, Hans-Christ.	77 MTV Bockenem	1987
46,00	Hackmann, Timo	96 FSV Sarstedt	Elze 02.09.
42,50	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Sarstedt 14.05.
41,50	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.06.
39,00	Burandt, Tobias	96 LSV Road Runner Elze	Elze 02.09.
37,00	Nowag, Felix	96 MTV Bockenem	Kalefeld 08.10.
36,00	von Woedtke, Lukas	96 STC Eime	Eime 01.07.
35,00	Stender, Lukas	96 SVE Bad Salzdetfurth	Elze 02.09.
34,50	Wulfes, Jannes	96 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 14.05.
34,00	Gilke, Marius	96 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 14.05.
34,00	Hörner, Christian	96 TSV Sibbesse	Alfeld 10.06.
34,00	Ziggel, Thies	96 TSV Sibbesse	Sarstedt 18.06.

Schüler M 10

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.156 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1.169 Mörsch, Jan	81 Eintracht Hildesheim		1991
1.121	Aschitsch, Simon 8,00-4,35-42,50	96 SV Alfeld	Sarstedt	16.07.
1.016	Husmann, Jan 7,8-3,63-40,00	96 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
998	Burandt, Tobias 8,2-3,90-39,00	96 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
992	von Woedtke, Lukas 7,9-3,78-36,00	96 STC Eime	Eime	01.07.
961	Hackmann, Timo 8,6-3,50-46,00	96 FSV Sarstedt	Elze	02.09.
958	Ziggel, Thies 8,43-4,08-31,00	96 TSV Sibbesse	Sarstedt	16.07.
944	Erbrecht, Yannick 8,33-3,77-32,50	96 TSV Gronau	Sarstedt	14.05.
929	Waites, Dean 8,29-4,12-25,50	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
911	Wulfes, Jannes 8,41-3,43-34,50	96 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	14.05.
891	Gilke, Marius 8,80-3,61-34,00	96 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.05.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.498 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1.498 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		2005
1.074	Waites, Dean 8,48-3,31-1,08-27,00	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
975	Stender, Lukas 8,63-3,13-,96-28,50	96 SVE Bad Salzdetfurth	Salzgitter	01.07.

Schüler D

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2005:	34,10 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	32,25 LG Salzdetfurth/Wehrstedt			1995
33,8	Eintracht Hildesheim I Meyer, M. ; Lichnowski, J. ; Ingelmann, N. ; Stukenberg, L.		Alfeld	10.06.
35,2	LSV Road Runner Elze I Zimmer, L. ; Hasemann, L. ; Warnecke, N. ; Espe, J.		Alfeld	10.06.
36,3	TSV Brunkensen I Kornacker, D. ; Lohe, L. ; Niesmann, T. ; Mahnkopf, H.		Alfeld	10.06.
36,4	TSV Gronau I Düvel, F. ; Jeß, L. ; Hergott, J. ; Bollmann, F.		Alfeld	10.06.
36,82	MTV Bockenem I Aschenbrenner, S. 98; Crome, M. 98; Nowag, J. 98; Heuer, T. 97		Sarstedt	18.06.
48,6	STC Eime I Irrgang, H. ; Kirschner, A. ; Göbel, F. ; Marahrens, K.		Alfeld	10.06.

Schüler D

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	3.352 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	4.110h LG Salzdetfurth/Wehrstedt		1995
3.784	Eintracht Hildesheim I Stukenborg, L. 97 -937; Ingelmann, N. 97 -784 Meyer, M. 97 -714; Lichnowski, J. 97 -705 Blumtritt, M. 98 -644	Alfeld	10.06.
3.335	TK Jahn Sarstedt I Morison, J. 98 -839; Uecker, J. 97 -718 Husmann, S. 98 -666; Wilk, J. 97 -583 Schäger, S. 98 -529	Sarstedt	14.05.
3.201	LSV Road Runner Elze I Zimmer, L. 97 -830; Espe, J. 97 -674 Warnecke, N. 97 -583; Geppert, J. 97 -577 Hilbert, N. 97 -537	Elze	02.09.
3.077	SV Alfeld I Diehl, N. 97 -794; Elers, M. 99 -647 Kemnitzer, J. 97 -601; Dölle, M. 97 -582 Rozok, T. 99 -453	Alfeld	10.06.
3.016	TSV Gronau I Düvel, F. 97 -696; Müller, J. 97 -629 Hergott, J. 98 -597; Schlie, J. 98 -575 Jeß, L. 97 -519	Alfeld	10.06.
2.789	TSV Brunkensen I Kornacker, D. 97 -754; Lohe, L. 97 -564 Jürries, T. 98 -547; Niesmann, T. 98 -537 Mahnkopf, O. 99 -387	Alfeld	10.06.
2.224	TSV Sibbesse I Wille, R. 97 -919; Drüke, L. 98 -501 Schriefer, D. 00 -320; Sickfeld, J. 00 -251 Gebhardt, M. 00 -233	Alfeld	10.06.
1.808	TK Jahn Sarstedt II Kristowik, M. 98 -520; Rabe, N. 99 -503 Schütze, S. 99 -443; Kaiser, M. 00 -193 Leßmann, A. 99 -149	Sarstedt	14.05.
1.402	STC Eime I Göbel, F. 99 -465; Kirschner, A. 99 -437 Sommerfeld, L. 99 -289; Irrgang, H. 98 -180 Schumacher, L. 99 -31	Alfeld	10.06.
531	TSV Sibbesse II Brinkmann, J. 98 -174; Oelkers, T. 01 -137 Kanne, N. 01 -91; Büsse, T. 01 -77 Weitenmeyer, M. 00 -52	Alfeld	10.06.

Schüler M 9

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	7,88 Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld		
Kreisrekord:	7,6 Hauswald, Stefan	81 MTV Bockenem		1990
8,27	Richter, Heiko	97 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
8,27	Wille, Ruben	97 TSV Sibbesse	Sarstedt	18.06.
8,36	Ziegenbein, Armin	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
8,3	Stukenborg, Lennart	97 Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.
8,57	Kornacker, Dominik	97 TSV Brunkensen	Sarstedt	18.06.
8,59	Boettcher, Nikolas	97 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
8,65	Heuer, Torben	97 MTV Bockenem	Sarstedt	14.05.
8,66	Weimann, Sebastian	97 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.05.
8,66	Ingelmann, Niko	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
8,72	Diehl, Nicolas	97 SV Alfeld	Sarstedt	18.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:43,6 Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld		
Kreisrekord:	3:31,2 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		2004
3:41,92	Zeck, Philipp	97 SV Alfeld	Sarstedt	18.06.
3:54,18	Ingelmann, Niko	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
3:55,1	Richter, Heiko	97 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
4:12,0	Jeß, Lukas	97 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
4:13,6	Kornacker, Dominik	97 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
4:15,3	Espe, Jan-Philipp	97 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
4:16,31	Schmitz, Tom	97 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
4:20,55	Heuer, Torben	97 MTV Bockenem	Sarstedt	18.06.
4:26,8	Düvel, Felix	97 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
4:31,6	Diehl, Nicholas	97 SV Alfeld	Elze	02.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	3,99 Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld		
Kreisrekord:	4,35 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		2004
3,83	Diehl, Nicholas	97 SV Alfeld	Sarstedt	18.06.
3,78	Wille, Ruben	97 TSV Sibbesse	Sarstedt	18.06.
3,65	Richter, Heiko	97 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
3,52	Boettcher, Nikolas	97 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
3,52	Ingelmann, Niko	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
3,50	Espe, Jan-Philipp	97 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	18.06.
3,46	Schmitz, Tom	97 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
3,46	Weimann, Sebastian	97 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
3,36	Stukenborg, Lennart	97 Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.
3,35	Kornacker, Dominik	97 TSV Brunkensen	Sarstedt	18.06.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	47,50 Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	47,50 Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt		2005
41,00	Stukenborg, Lennart	97 Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.
38,00	Wille, Ruben	97 TSV Sibbesse	Kalefeld	08.10.
35,00	Schmitz, Tom	97 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
35,00	Diehl, Nicholas	97 SV Alfeld	Elze	02.09.
34,50	Lichnowski, Jobst	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
34,00	Zimmer, Leon	97 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
33,50	Kemnitzer, Jonathan	97 SV Alfeld	Elze	02.09.
31,00	Uecker, Jasper	97 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
30,50	Heuer, Torben	97 MTV Bockenem	Kalefeld	08.10.
29,00	Ingelmann, Niko	97 Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.

Schüler M 9

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.018 Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld		
Kreisrekord:	1.093 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		2004
937	Stukenborg, Lennart 8,3-3,36-41,00	97 Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.
933	Wille, Ruben 8,54-3,50-38,00	97 TSV Sibbesse	Kalefeld	08.10.
869	Diehl, Nicholas 8,6-3,40-35,00	97 SV Alfeld	Elze	02.09.
830	Zimmer, Leon 8,6-3,15-34,00	97 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
818	Richter, Heiko 8,3-3,58-23,00	97 TSV Warzen	Elze	02.09.
813	Schmitz, Tom 9,1-3,30-35,00	97 TSV Warzen	Elze	02.09.
799	Kornacker, Dominik 8,4-3,35-25,00	97 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
784	Ingelmann, Niko 8,5-3,04-29,00	97 Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.
772	Heuer, Torben 9,05-3,07-30,50	97 MTV Bockenem	Kalefeld	08.10.
761	Boettcher, Nikolas 8,59-3,20-22,50	97 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.

Schüler M 8

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	8,48 Richter, Heiko	97 TSV Warzen		
Kreisrekord:	8,0 Gutheim, Philipp	86 Eintracht Hildesheim		1994
	8,0 Afram, Jamin	89 SV Alfeld		1997
	8,0 Polcar, Cedryk	90 VfV Hildesheim		1998
	8,24 Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt		2006
8,24	Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
8,94	Schwark, Jannik	98 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
8,7	Hartmann, Niklas	98 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	10.06.
9,03	Häußler, Philipp	98 TSV Gronau	Sarstedt	18.06.
9,13	Blumtritt, Moritz	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
9,14	Bollmann, Florian	98 TSV Gronau	Sarstedt	14.05.
9,28	Brandes, Timo	98 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
9,1	Hasemann, Lukas	99 LSV Road Runner Elze	Alfeld	10.06.
9,36	Elers, Matteo	99 SV Alfeld	Sarstedt	10.09.
9,2	Crome, Moritz	98 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:54,37 Zeck, Philipp	97 SV Alfeld		
Kreisrekord:	3:54,37 Zeck, Philipp	97 SV Alfeld		2005
4:00,0	Crome, Moritz	98 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
4:07,2	Jürries, Tom	98 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
4:15,01	Häußler, Philip	98 TSV Gronau	Sarstedt	18.06.
4:18,2	Bollmann, Florian	98 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
4:25,4	Zimmer, Leon	98 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
4:29,6	Hergott, Julius	98 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
5:04,47	Bettels, Jörn	98 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	18.06.

Schüler M 8

Weitsprung

Bestleist. 2005:	3,67 Morrison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3,89 Joost, Lasse	95 TK Jahn Sarstedt		2003
3,85	Morison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
3,36	Häußler, Philipp	98 TSV Gronau	Sarstedt	18.06.
3,33	Blumtritt, Moritz	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
3,13	Bartels, Hauke	99 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	18.06.
3,13	Husmann, Sven	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
3,10	Hartmann, Niklas	98 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	10.06.
3,10	Schwark, Jannik	98 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
3,10	Jürries, Tom	98 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
3,10	Kristowik, Marcel	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3,08	Crome, Moritz	98 MTV Bockenem	Sarstedt	10.09.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	33,00 Wille, Ruben	97 TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	37,00 Kernah, Arne	83 LG Borsum/Harsum		1991
33,00	Husmann, Sven	98 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
31,50	Jürries, Tom	98 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
27,50	Elers, Matteo	99 SV Alfeld	Sarstedt	10.09.
27,00	Häußler, Philipp	98 TSV Gronau	Eime	01.07.
27,00	Saft, Dominick	98 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
27,00	Blumtritt, Moritz	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
26,00	Häußler, Philip	98 TSV Gronau	Sarstedt	18.06.
26,00	Schwark, Jannik	98 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
26,00	Aschenbrenner, Sören	98 MTV Bockenem	Kalefeld	08.10.
25,00	Hahn, Steffen	98 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	10.06.
25,00	Hartmann, Niklas	98 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	10.06.
25,00	Niesmann, Tim	98 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
25,00	Schlie, Jonathan	98 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
25,00	Kristowik, Marcel	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	806 Morrison, Jonas	98 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	904 Befeldt, Nils	91 TV Eintr. Algermissen		1999
865	Morison, Jonas 8,27-3,83-22,00	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
743	Jürries, Tom 9,3-3,10-31,50	98 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
739	Hartmann, Niklas 8,7-3,10-25,00	98 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	10.06.
739	Häußler, Philipp 8,8-3,04-27,00	98 TSV Gronau	Eime	01.07.
687	Blumtritt, Moritz 9,22-3,04-23,00	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
674	Husmann, Sven 9,5-2,62-33,00	98 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
673	Aschenbrenner, Sören 9,60-2,95-26,00	98 MTV Bockenem	Kalefeld	08.10.
647	Elers, Matteo 9,4-2,78-26,00	99 SV Alfeld	Alfeld	10.06.
618	Crome, Moritz 9,2-2,80-21,00	98 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
597	Hergott, Julius 9,3-2,64-22,00	98 TSV Gronau	Alfeld	10.06.

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	53,0	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	50,07	VfV Hildesheim	2001
51,80	Eintracht Hildesheim I	Wunstorf	25.06.
	Mispagel, K. 92; Kesemeyer, A. 91; Dornieden, S. 91; Keil, L. 91		
54,80	TV Eintracht Algermissen I	Wunstorf	25.06.
	Eicke, J. 92; Grefe-Huge, N. 92; Schlemeyer, T. 91; Nierhoff, K. 93		
55,08	FSV Sarstedt I	Wunstorf	25.06.
	Drechsler, J. 91; Stamme, N. 91; Drechsler, M. 91; Neumann, S. 92		
55,15	TK Jahn Sarstedt I	Sarstedt	18.06.
	Pytel, L. 91; Lebe, S. 92; Stahl, J. 92; Mende, L. 91		
55,55	CJD Elze I	Sarstedt	18.06.
	Ostwald, L. 92; Roft, S. 92; Schirmer, F. 92; Ziebarth, N. 92		
57,83	TSV Brunkensen I	Sarstedt	18.06.
	Spitzkowski, M. 92; Wegener, N. 91; Scharf, L. 91; Gerber, A. 92		
58,37	TSV Warzen I	Sarstedt	18.06.
	Look, R. 93; Böving, M. 93; Jahns, L. 93; Wernthal, S. 92		
58,43	MTV 48 Hildesheim I	Sarstedt	18.06.
	Kühne, V. 92; Gaßner, C. 93; Schäfer, N. 92; Volkmann, A. 93		

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2005:	8:00,90	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	7:40,01	VfV Hildesheim	2001
8:34,81	FSV Sarstedt I	Hildesheim	22.09.
	Drechsler, J. 91; Drechsler, M. 91; Hische, D. 91		
8:54,32	TV Eintracht Algermissen I	Hildesheim	22.09.
	Schlemeyer, T. 91; Eicke, J. 92; Wystemp, K. 92		

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	6.085	LSV Road Runner Elze	
Kreisrekord:	7.256	VfV Hildesheim	2000
5.762	TSV Brunkensen I	Alfeld	10.06.
	Gerber, A. 92 -1.355; Peine, I. 91 -1.161		
	Scharf, L. 91 -1.151; Spitzkowski, M. 92 -1.103		
	Haase, C. 92 -992		

Blockwettk. Mannschaft

Kreisrekord:	11.917	VfV Hildesheim	2000
10.574	FSV Sarstedt I	Sarstedt	16.07.
	Drechsler, M. 91 -2.215; Dorf, M. 91 -2.201		
	Hische, D. 91 -2.097; Stamme, N. 91 -2.086		
	Neumann, S. 92 -1.975		

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,98 Vietgen, Linda	90 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,52 <i>Leinemann, Birgit</i>	68 TK Jahn Sarstedt	1983	
13,16	Keil, Luisa	91 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.07.
13,30	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
13,74	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Zeven	08.07.
13,78	Kesemeyer, Andrea	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
13,89	Dornieden, Saskia	91 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.07.
13,91	Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
14,11	Knirsch, Miriam	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
14,20	Wende, Christin	91 Eintracht Hildesheim	Osterode	29.04.
14,20	Ernst, Kathrin	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
14,0	Burandt, Carina	91 LSV Road Runner Elze	Alfeld	10.06.

300 m Lauf

Bestleist. 2005:	44,77 Daubner, Marie-Luise	90 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	41,76 <i>Bloch, Johanna</i>	86 VfV Hildesheim	2001	
44,32	Dornieden, Saskia	91 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	02.07.
44,63	Kesemeyer, Andrea	91 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	02.07.
46,30	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
47,34	Knirsch, Miriam	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.05.
47,35	Zarkesh, Lale	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
47,43	Ernst, Kathrin	91 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	14.05.
48,01	Wende, Christin	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
53,81	Langner, Jasmin	91 TSV Warzen	Osterode	29.04.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:30,87 Käfer, Johanna	90 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:16,23 <i>Ritter, Susanne</i>	78 Eintracht Hildesheim	1993	
2:36,40	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
2:40,75	Bechtold, Judith	91 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.
2:44,3	Dornieden, Saskia	91 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:45,91	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Wunstorf	25.06.
2:46,85	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Kalefeld	08.10.
2:49,82	Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
2:50,8	Zarkesh, Lale	91 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:53,06	Knirsch, Miriam	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
3:00,7	Langner, Jasmin	91 TSV Warzen	Alfeld	06.06.
3:00,9	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Hannover	28.07.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	7:58,38 Kunert, Johanna	90 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	7:07,75 <i>Beermann, Daniela</i>	83 Eintracht Hildesheim	1998	
7:30,48	Bechtold, Judith	91 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.05.
7:32,53	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
8:14,82	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
8:24,28	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Zeven	08.07.
9:06,5	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	10:37,6 <i>Zipf, Carolin</i>	70 TuS GW Himmelsthür	1985	
12:05,21	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Neustadt	23.04.
13:06,33	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Neustadt	23.04.

Schülerinnen W 15

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	14,45 Kunert, Johanna	90 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	11,77 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim		2001
13,26	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.07.
13,96	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Zeven	08.07.
14,20	Zarkesh, Lale	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
14,38	Dorf, Mareike	91 FSV Sarstedt	Zeven	08.07.
14,71	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Zeven	08.07.
14,81	Stamme, Nina	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
14,99	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
15,00	Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
15,05	Bergmann, Jana	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	16.07.
15,15	Gerstle, Marie	91 MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	27.05.

300 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	56,85 Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	45,35 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim		2001
53,13	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	25.06.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,52 Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	1,67 Meyer, Stefanie	85 VfV Hildesheim		2000
1,60	Keil, Luisa	91 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.07.
1,49	Dorf, Mareike	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,45	Bergmann, Jana	91 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	14.05.
1,44	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.07.
1,36	Dornieden, Saskia	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1,36	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
1,35	Knirsch, Miriam	91 SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	20.05.
1,34	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Braunschweig	29.04.
1,30	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,24	Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,22 Lebe, Karen	90 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3,35 Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt		2006
3,35	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Holzminden	05.09.
1,80	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Schneverdingen	02.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,80 Daubner, Marie-Luise	90 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	5,54 Briken, Kendra	72 Eintracht Hildesheim		1987
5,01	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,81	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
4,61	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
4,48	Bergmann, Jana	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
4,41	Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,39	Dorf, Mareike	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,38	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,37	Dornieden, Saskia	91 Eintracht Hildesheim	Osterode	29.04.
4,37	Burandt, Carina	91 LSV Road Runner Elze	Alfeld	10.06.
4,31	Knirsch, Miriam	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	06.05.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	9,01 Koch, Veronika	90 SVE Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	10,49 Marhauer, Verena	77 Eintracht Hildesheim		1992
9,13	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Hannover	04.08.

Schülerinnen W 15

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	10,04 Huwald, Rabea	90 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	12,39 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2000
11,15	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
9,07	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
8,48	Stamme, Nina	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
8,28	Dorf, Mareike	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
8,27	Gerstle, Marie	91 MTV 48 Hildesheim	Wunstorf	25.06.
8,24	Knirsch, Miriam	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
8,12	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.09.
7,75	Bergmann, Jana	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
6,92	Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
6,66	Bechtold, Judith	91 MTV 48 Hildesheim	Nienhagen	06.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	21,10 Konieczny, Nadia	90 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	35,26 Grethe, Inga	80 MTV Bockenheim		1995
29,24	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
26,31	Stamme, Nina	91 FSV Sarstedt	Schneverdingen	01.07.
20,68	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
18,69	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	23.04.
18,42	Knirsch, Miriam	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
17,52	Dorf, Mareike	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
14,91	Gerstle, Marie	91 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	23.04.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	28,84 Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	37,10 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen		2006
37,10	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.09.
30,06	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
28,76	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
27,48	Stamme, Nina	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
23,54	Dorf, Mareike	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
21,79	Knirsch, Miriam	91 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
20,58	Gerstle, Marie	91 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	23.04.
20,56	Hische, Danine	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
19,50	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
18,41	Bergmann, Jana	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	16.07.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	41,00 Daubner, Marie-Luise	90 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	58,50 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2002
54,00	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Burgdorf	27.05.
34,00	Knirsch, Miriam	91 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
33,00	Bechtold, Judith	91 MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	27.05.
33,00	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Burgdorf	27.05.
31,50	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
30,00	Peine, Ina-Marie	91 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
30,00	Scharf, Lena	91 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
29,50	Wegener, Nicola	91 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
25,00	Burandt, Carina	91 LSV Road Runner Elze	Alfeld	10.06.
18,00	Langner, Jasmin	91 TSV Warzen	Greene	22.04.

Schülerinnen W 15

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.474 Daubner, Marie-Luise	90 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	1.646 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2002
1.330	Knirsch, Miriam 14,3-4,28-34,00	91 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
1.283	Burandt, Carina 14,0-4,37-25,00	91 LSV Road Runner	Elze Alfeld	10.06.
1.218	Scharf, Lena 14,8-4,03-28,50	91 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
1.161	Peine, Ina-Marie 15,2-3,67-30,00	91 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
1.073	Wegener, Nicola 16,4-3,57-29,50	91 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
1.000	Langner, Jasmin 15,08-3,16-18,00	91 TSV Warzen	Greene	22.04.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.488 Florescu, Luise	90 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	2.181h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2000
1.808	Schlemeyer, Tabea 14,12-4,65-1,32-9,07	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
1.736	Bergmann, Jana 15,10-4,48-1,44-7,75	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
1.731	Dorf, Mareike 14,59-4,19-1,40-8,15	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.646	Dornieden, Saskia 14,30-4,30-1,36-6,15	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.294	Gerstle, Marie 14,46-4,14-o.L.-8,22	91 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.05.

Siebenkampf

Kreisrekord:	3.563 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2000
3.258	Mende, Laura Isabel 13,26-1,44-7,41-13,65 4,93-29,56-3:00,9	91 TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.07/ 28.07.
2.875	Drechsler, Michelle 16,87-1,36-6,35-14,30 4,61-18,30-2:41,43	91 FSV Sarstedt	Zeven	08.07/ 09.07.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.162 Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	2.656h Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2002
2.515	Mende, Laura Isabel 13,30-13,27-4,97-1,36-30,06	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
2.314	Schlemeyer, Tabea 14,30-14,11-4,40-1,34-30,20	91 TV Eintr. Algermissen	Braunschweig	29.04.
2.201	Dorf, Mareike 14,82-14,41-4,26-1,48-17,50	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
2.176	Bergmann, Jana 14,74-15,05-4,37-1,44-18,41	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	16.07.
2.097	Hische, Danine 13,91-15,00-4,41-1,24-16,61	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Schülerinnen W 15

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.265 Kunert, Johanna	90 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	2.645 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2002
2.445	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Zeven	08.07.
	13,74-13,96-4,57-53,50-8:24,28			
2.215	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18			
2.079	Bechtold, Judith	91 MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	27.05.
	15,73-15,60-4,05-33,00-7:43,88			
2.073	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Zeven	08.07.
	14,71-15,38-4,22-30,50-8:36,37			

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	1.992 Konieczny, Nadia	90 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	2.725 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2000
2.248	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	15,69-15,10-4,26-11,15-28,78			
2.086	Stamme, Nina	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	14,87-14,81-3,83-8,00-24,20			
1.959	Gerstle, Marie	91 MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	27.05.
	14,71-15,15-3,90-7,92-14,37			

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	13,19 Keil, Luisa	91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,16 Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt		1982
13,25	Steinisch, Lisa Kristi	93 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	25.06.
13,66	Wernthal, Sina	92 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
13,72	Stahl, Joline	92 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
13,74	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
13,7	Eicke, Julia	92 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
13,8	Kautschke, Marie-Louis	92 VfV Hildesheim	Burgdorf	25.05.
14,22	Neumann, Sonia	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
14,0	Grefe-Huge, Nora	92 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
14,0	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.06.
14,0	Gerber, Alina	92 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.

300 m Lauf

Bestleist. 2005:	45,27 Dornieden, Saskia	91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	43,36 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim		2000
45,66	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
47,75	Stahl, Joline	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
48,58	Mierisch, Kim Katharin	92 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	19.07.
49,41	Kautschke, Marie-Louis	92 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
50,79	Junge-Illegens, Tabea	92 VfV Hildesheim	Sarstedt	18.06.
51,95	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	18.06.
53,62	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.

Schülerinnen W 14

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:34,76 Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2:15,33 <i>Leinemann, Birgit</i>	68 TK Jahn Sarstedt	1982	
2:31,95	Mierisch, Kim Katharin	92 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.07.
2:35,82	Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim	Wunstorf	25.06.
2:55,18	Wystemp, Karen	92 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	25.06.
2:58,35	Schulz, Nele	92 TSV Gronau	Sarstedt	18.06.
3:11,90	Rode, Isabell	92 CJD Elze	Sarstedt	18.06.
3:15,98	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Greene	24.05.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	7:42,24 Bechtold, Judith	91 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	7:04,03 <i>Ritter, Susanne</i>	78 Eintracht Hildesheim	1992	
7:27,43	Mierisch, Kim Katharin	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
7:55,01	Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.05.
10:02,84	Kautschke, Marie-Louis	92 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	13,25 Keil, Luisa	91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,19 <i>Bloch, Johanna</i>	86 VfV Hildesheim	2000	
13,64	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
14,39	Stahl, Joline	92 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
14,76	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.
15,23	Neumann, Sonia	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
15,82	Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	27.05.
15,83	Kautschke, Marie-Louis	92 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
16,38	Jäger, Änne	92 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	20.05.
16,88	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,46 Kesemeyer, Andrea	91 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,60 <i>Ahrens, Britta</i>	64 MTV 48 Hildesheim	1978	
	1,60 <i>Rex, Britta</i>	70 LG Salzdettfurth/Wehrst.	1984	
1,50	Roft, Saskia	92 CJD Elze	Wunstorf	25.06.
1,42	Müller, Jennifer	92 CJD Elze	Sarstedt	18.06.
1,41	Schirmer, Franziska	92 CJD Elze	Wunstorf	25.06.
1,38	Jäger, Änne	92 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	06.05.
1,38	Neumann, Sonia	92 FSV Sarstedt	Wunstorf	25.06.
1,38	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
1,36	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
1,24	Spitzkowski, Mona	92 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
1,23	Stahl, Joline	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
1,20	Bremsteller, Karoline	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1,20	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.05.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,92 Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2,92 <i>Mende, Laura Isabel</i>	91 TK Jahn Sarstedt	2005	
2,05	Schirmer, Franziska	92 CJD Elze	Sarstedt	15.07.

Schülerinnen W 14

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,92 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen		
	4,92 Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>5,79 Krumm, Petra</i>	<i>70 Eintracht Hildesheim</i>		<i>1984</i>
4,86	Roft, Saskia	92 CJD Elze	Wunstorf	25.06.
4,76	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
4,68	Grefe-Huge, Nora	92 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
4,59	Stahl, Joline	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,56	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
4,49	Jäger, Änne	92 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	06.05.
4,48	Wernthal, Sina	92 TSV Warzen	Eime	01.07.
4,28	Gerber, Alina	92 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
4,27	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	18.06.
4,13	Kautschke, Marie-Louis	92 VfV Hildesheim	Sarstedt	14.05.
4,13	Neumann, Sonia	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	10,77 Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>12,65 Flügel, Heike</i>	<i>59 Eintracht Hildesheim</i>		<i>1973</i>
8,35	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
7,92	Gerber, Alina	92 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
7,78	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.06.
7,40	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.09.
7,26	Jäger, Änne	92 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.09.
7,20	Stahl, Joline	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
7,00	Spitzkowski, Mona	92 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
6,95	Neumann, Sonia	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
6,47	Grefe-Huge, Nora	92 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
5,83	Bremsteller, Karoline	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	27,48 Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>29,45 Schiffke, Berit</i>	<i>85 VfV Hildesheim</i>		<i>1999</i>
20,46	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
19,59	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
17,01	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.
14,74	Jäger, Änne	92 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.09.
13,93	Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim	Greene	24.05.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	32,79 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>37,38 Schiffke, Berit</i>	<i>85 VfV Hildesheim</i>		<i>1999</i>
25,16	König, Tabea	92 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.09.
24,91	Jäger, Änne	92 MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.09.
20,20	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.09.
18,54	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.09.
18,22	Stahl, Joline	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
18,04	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
14,85	Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.09.
12,50	Neumann, Sonia	92 FSV Sarstedt	Zeven	08.07.

Schülerinnen W 14

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	48,00 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	56,00 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2001
35,00	Gerber, Alina	92 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
32,50	Haase, Kristina	92 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
25,50	Kautschke, Marie-Louis	92 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
24,00	Wernthal, Sina	92 TSV Warzen	Elze	02.09.
23,00	Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.
22,00	Piel, Ann-Christin	92 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
17,00	Spitzkowski, Mona	92 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
17,00	Müller, Jennifer	92 CJD Elze	Eime	01.07.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.508 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	1.630 Nikolaus, Lena	87 SV Alfeld		2001
1.355	Gerber, Alina 14,0-4,23-35,00	92 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
1.274	Wernthal, Sina 13,94-4,31-22,50	92 TSV Warzen	Greene	22.04.
1.103	Spitzkowski, Mona 14,5-3,87-17,00	92 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
1.054	Haase, Kristina 16,5-3,27-32,50	92 TSV Brunkensen	Elze	02.09.
983	Müller, Jennifer 15,9-3,63-17,00	92 CJD Elze	Eime	01.07.
625	Piel, Ann-Christin 16,3-o.L.-22,00	92 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.540 Gerstle, Marie	91 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	2.107h Krumm, Petra	70 Eintracht Hildesheim		1984
1.731	Mispagel, Kim-Yoko 13,6-4,42-1,36-6,87	92 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
1.674	Lebe, Susanne 14,0-4,28-1,28-7,78	92 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.06.
1.628	Stahl, Joline 13,5-4,44-1,20-6,69	92 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.06.
1.620	Neumann, Sonia 14,22-3,91-1,32-6,95	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.551	Gerber, Alina 14,3-4,28-1,12-7,92	92 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
1.545	Spitzkowski, Mona 14,4-3,96-1,24-7,00	92 TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
1.517	Schäfer, Nora 14,46-3,94-1,20-6,75	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.290	Grefe-Huge, Nora 14,0-4,68-o.L.-6,47	92 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
1.219	Bremsteller, Karoline 17,93-3,55-1,20-5,83	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.209	Eicke, Julia 13,7-4,12-o.L.-5,68	92 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.

Schülerinnen W 14

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.301 Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2.570 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1999
2.164	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	14,35-13,82-3,98-1,36-18,04			
1.975	Neumann, Sonia	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	14,53-15,23-3,72-1,36-12,10			

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.415 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	2.584 Marhauer, Verena	77 Eintracht Hildesheim		1991
1.930	Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	27.05.
	15,26-15,82-3,78-21,00-7:59,34			
1.915	Kautschke, Marie-Louis	92 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	14,29-15,83-4,03-25,50-10:02,84			

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	2.279 Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2.712h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1999
2.100	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	13,88-16,88-4,52-8,01-19,59			
1.992	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	14,65-14,76-4,14-6,71-17,01			

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel

Bestleist. 2005:	41,72 Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	40,68 VfV Hildesheim			1999
41,36	Eintracht Hildesheim I		Sarstedt	18.06.
	Gees, A. 94; Wehrmaker, S. 93; Dornieden, J. 93; Steinisch, L. 93			
43,91	TK Jahn Sarstedt I		Sarstedt	14.05.
	Kregel, M. 94; Ostermann-Emde, F. 93; Pytel, L. 93; Becker, N. 94			
44,89	TV Eintracht Algermissen I		Sarstedt	18.06.
	Lux, L. 95; Grefe-Huge, A. 94; Sadowski, N. 95; Kieslich, R. 94			
45,95	FSV Sarstedt I		Sarstedt	18.06.
	Gretsch, S. 93; Boseniuk, L. 94; Bonk, S. 94; Schelper, K. 93			
46,56	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I		Bad Gandersh.	20.05.
	Göppert, L. 95; Hellmeier, d. 95; Roth, C. 95; Montag, S. 93			
47,57	CJD Elze I		Sarstedt	18.06.
	Strauchmann, A. 93; Huck, F. 95; Wehrstedt, M. 95; Thimm, J. 94			

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2005:	8:16,13 Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	7:49,2 MTV Bockenem			1981
9:09,39	Eintracht Hildesheim I		Hildesheim	22.09.
	Mispagel, R. 94; Dornieden, J. 93; Wehrmaker, S. 93			

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	6.125 Eintracht Hildesheim			
Kreisrekord:	6.986 VfV Hildesheim			1998
6.140	Eintracht Hildesheim I		Sarstedt	14.05.
	Steinisch, L. 93 -1.413; Gees, A. 94 -1.212			
	Wehrmaker, S. 93 -1.195; Dornieden, J. 93 -1.171			
	Mispagel, R. 94 -1.149			

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

Bestleist. 2005:	10,42 Wernthal, Sina	92 TSV Warzen		
Kreisrekord:	10,07 Vietgen, Linda	90 FSV Sarstedt		2003
10,21	Steinisch, Lisa Kristi	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
10,72	Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
10,88	Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
10,88	Wehrmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
10,92	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
11,13	Montag, Susanna	93 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt	16.07.
11,15	Schelper, Katja	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
11,20	Montag, Susanne	93 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt	18.06.
11,39	Gaßner, Clara	93 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.07.
11,2	Jahns, Lisanne	93 TSV Warzen	Alfeld	09.09.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:38,4 Mierisch, Kim Katharin	92 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:21,23 Zopf, Carolin	70 TuS GW Himmelsthür		1983
2:53,26	Wehrmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
2:55,56	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
2:57,24	Neumann, Alina	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
2:57,32	Montag, Susanna	93 SVE Bad Salzdettfurth	Sarstedt	18.06.
2:58,81	Belau, Nele	93 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
3:01,48	Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen	Garbsen	01.05.
3:03,2	Look, Riana	93 TSV Warzen	Alfeld	09.09.
3:03,69	Janke, Maren	93 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	16.07.
3:04,25	Volkman, Antonia	93 MTV 48 Hildesheim	Greene	24.05.
3:07,58	Gaßner, Clara	93 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:03,0 König, Tabea	92 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	7:11,40 Ritter, Susanne	78 Eintracht Hildesheim		1991
8:16,4	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.
8:17,6	Wehrmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.
9:09,6	Volkman, Antonia	93 MTV 48 Hildesheim	Alfeld	01.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	10,80 Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	9,8 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
	9,8 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim		1999
10,60	Steinisch, Lisa Kristi	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
10,8	Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim	Burgdorf	25.05.
11,63	Gaßner, Clara	93 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.
11,86	Wehrmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
11,89	Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	16.07.
12,18	Janke, Maren	93 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	16.07.
12,21	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
12,36	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
12,60	Volkman, Antonia	93 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.
13,37	Schelper, Katja	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Schülerinnen W 13

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,48 Roft, Saskia	92 CJD Elze		
Kreisrekord:	1,56 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt		2002
1,41	Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	25.06.
1,38	Strauchmann, Ann-Chris	93 CJD Elze	Sarstedt	18.06.
1,34	Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim	Seesen	09.07.
1,32	Steinisch, Lisa Kristi	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
1,26	Neumann, Alina	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
1,26	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
1,23	Janke, Maren	93 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	18.06.
1,20	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
1,20	Schelper, Katja	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1,15	Gretsch, Simone	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,22 Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2,60 Riediger, Rahe	79 CJD Elze		1992
2,55	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Holzminden	05.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,23 Roft, Saskia	92 CJD Elze		
Kreisrekord:	5,28 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
4,66	Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
4,52	Steinisch, Lisa Kristi	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
4,51	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
4,51	Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
4,34	Strauchmann, Ann-Chris	93 CJD Elze	Sarstedt	18.06.
4,21	Wehrmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
4,17	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,16	Neumann, Alina	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,12	Jahns, Lisanne	93 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
3,94	Gaßner, Clara	93 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	7,08 Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,28 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
9,18	Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim	Hannover	07.10.
7,58	Jahns, Lisanne	93 TSV Warzen	Alfeld	09.09.
6,07	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
6,03	Ostermann-Emde, Finja	93 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
5,90	Erlebach, Kimberly	93 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
5,42	Gaßner, Clara	93 MTV 48 Hildesheim	Nienhagen	06.05.
4,95	Volkman, Antonia	93 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2005:	22,22 Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	29,52 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
29,28	Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim	Celle	30.09.
16,80	Erlebach, Kimberly	93 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
15,44	Ostermann-Emde, Finja	93 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
12,31	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
10,24	Volkman, Antonia	93 MTV 48 Hildesheim	Greene	24.05.
9,90	Gaßner, Clara	93 MTV 48 Hildesheim	Greene	24.05.

Schülerinnen W 13

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	25,70 Jäger, Änne	92 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	38,02 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
30,14	Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
22,16	Steinisch, Lisa Kristi	93 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
20,04	Ostermann-Emde, Finja	93 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
19,43	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.05.
17,77	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
14,74	Wehrmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
13,25	Volkman, Antonia	93 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	17.09.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	38,00 Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	53,50 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
38,50	Schiffke, Yannah	93 VfV Hildesheim	Salzgitter	01.07.
38,00	Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
37,00	Steinisch, Lisa Kristi	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
37,00	Ostermann-Emde, Finja	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
35,00	Nierhoff, Kristin	93 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	16.07.
31,00	Dornieden, Jana	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
30,00	Janke, Maren	93 LSV Road Runner Elze	Alfeld	10.06.
30,00	Montag, Susanna	93 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
28,50	Jahns, Lisanne	93 TSV Warzen	Greene	22.04.
27,00	Böving, Miriam	93 TSV Warzen	Elze	02.09.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.398 Gerber, Alina	92 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	1.586h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
1.413	Steinisch, Lisa Kristi 10,41-4,24-37,00	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.343	Nierhoff, Kristin 10,8-4,47-33,50	93 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
1.307	Schiffke, Yannah 11,11-4,00-36,00	93 VfV Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.289	Pytel, Laura 11,3-4,10-37,00	93 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.06.
1.227	Dornieden, Jana 11,1-4,10-29,00	93 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
1.195	Wehrmaker, Stefanie 11,42-4,21-25,50	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.161	Jahns, Lisanne 11,65-3,82-28,50	93 TSV Warzen	Greene	22.04.
1.144	Janke, Maren 11,5-3,61-30,00	93 LSV Road Runner Elze	Alfeld	10.06.
1.070	Look, Riana 11,5-3,64-23,00	93 TSV Warzen	Elze	02.09.
1.061	Böving, Miriam 12,0-3,52-27,00	93 TSV Warzen	Elze	02.09.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.536 Stahl, Joline	92 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2.030 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1998
1.787	Nierhoff, Kristin 10,8-4,47-1,40-33,50	93 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.

Schülerinnen W 13

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.298	Roft, Saskia	92	CJD Elze		
Kreisrekord:	2.604	Schiffke, Berit		85 VfV Hildesheim		1998
2.327	Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		16.07.
	10,35-10,60-4,52-1,32-33,00					
2.210	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		16.07.
	11,14-11,89-4,57-1,36-35,00					
1.988	Dornieden, Jana	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		16.07.
	10,92-12,21-4,51-1,20-24,50					
1.678	Schelper, Katja	93	FSV Sarstedt	Sarstedt		16.07.
	11,15-13,37-3,52-1,20-16,00					

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	1.950	Stahl, Joline	92	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2.521	Schiffke, Berit		85 VfV Hildesheim		1998
2.051	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		16.07.
	10,88-11,86-4,15-25,50-2:57,79					
1.987	Pytel, Laura	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		16.07.
	11,94-12,36-4,13-35,00-3:08,07					
1.930	Janke, Maren	93	LSV Road Runner Elze	Sarstedt		16.07.
	11,86-12,18-3,89-29,00-3:03,69					
1.912	Montag, Susanna	93	SVE Bad Salzedtfurth	Sarstedt		16.07.
	11,13-13,47-3,91-30,00-3:10,72					
1.874	Gaßner, Clara	93	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		16.07.
	11,51-11,63-3,94-19,50-3:07,58					
1.763	Ostermann-Emde, Finia	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		16.07.
	12,43-14,43-3,64-34,00-3:12,30					

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	1.870	Schäfer, Nora	92	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	2.555h	Schiffke, Berit		85 VfV Hildesheim		1998
2.251	Schiffke, Yannah	93	VfV Hildesheim	Sarstedt		16.07.
	10,72-11,50-4,51-8,78-23,30					

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

Bestleist. 2005:	10,0	Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9,2	Busche, Ilka		71		1983
10,76	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		14.05.
10,6	Misch, Verena	94	VfV Hildesheim	Burgdorf		25.05.
11,00	Gees, Alina	94	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		18.06.
11,12	Kregel, Marie-Theres	94	TK Jahn Sarstedt	Celle		30.09.
11,52	Mispagel, Ronja-Julie	94	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		18.06.
11,53	Thimm, Jennifer	94	CJD Elze	Sarstedt		18.06.
11,3	Laaser, Marie-Chanta	94	MTV Bockenem	Alfeld		10.06.
11,59	Grefe-Huge, Anna	94	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt		18.06.
11,5	Burandt, Bianca	94	LSV Road Runner Elze	Elze		02.09.
11,5	Yüksel, Siebel	94	TSV Warzen	Elze		02.09.

Schülerinnen W 12

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:51,34 Wehmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:26,6 Steinhoff, Ute	69 MTV Bockenem		1981
2:49,88	Laaser, Marie-Chanta	94 MTV Bockenem	Sarstedt	10.09.
2:55,7	Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
3:01,88	Schaper, Alina	94 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
3:02,06	Reinke, Carolin	94 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
3:02,51	Misch, Verena	94 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
3:12,22	Wagner, Pia	94 CJD Elze	Sarstedt	18.06.
3:18,8	Burandt, Bianca	94 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
3:27,4	Tschorn, Nina	94 SV Alfeld	Alfeld	10.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	7:17,6 Knaak, Nicole	73 TSV Gronau		1985
8:12,9	Peters, Sabrina	94 Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	11,53 Steinisch, Lisa-Kristi	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10,0 Stenschke, Nicole	78 Eintracht Hildesheim		1990
11,55	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
12,44	Mispagel, Ronja Julie	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
12,58	Pilsch, Vivien	94 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
13,01	Misch, Verena	94 VfV Hildesheim	Schönebeck	07.05.
13,97	Laaser, Marie-Chanta	94 MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
14,21	Schaper, Alina	94 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,36 Schiffke, Yannah	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,45 Laer, Stefanie	64 Eintracht Hildesheim		1976
	1,45 Schulz, Diana	86 TV Eintr. Algermissen		1998
1,40	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
1,26	Boseniuk, Laura	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
1,23	Kielsich, Rebecca	94 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
1,23	Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
1,20	Busche, Georgia	94 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
1,20	Bodensiek, Lara	94 VfV Hildesheim	Sarstedt	10.09.
1,16	Gees, Alina	94 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
1,15	Becker, Eva-Marie	94 MTV Bockenem	Sarstedt	18.06.
1,14	Laaser, Marie-Chanta	94 MTV Bockenem	Seesen	09.07.
1,10	Peinemann, Laura Sophi	94 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,22 Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	2,22 Pytel, Laura	93 TK Jahn Sarstedt	2005	
2,12	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	01.10.

Schülerinnen W 12

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,55 Steinisch, Lisa-Kristi	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4,88 Rohmann, Heike	70 MTV 48 Hildesheim		1982
4,22	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,11	Mispagel, Ronja Julie	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
4,08	Grefe-Huge, Anna	94 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
4,06	Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
4,00	Burandt, Bianca	94 LSV Road Runner Elze	Alfeld	10.06.
3,91	Gees, Alina	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
3,82	Laaser, Marie-Chanta	94 MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
3,70	Kregel, Marie-Theres	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
3,70	Schaper, Alina	94 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
3,64	Yüksel, Siebel	94 TSV Warzen	Elze	02.09.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	7,58 Schiffke, Yannah	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9,41 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1997
6,60	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
6,55	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
5,26	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
5,00	Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2005:	23,64 Schiffke, Yannah	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	28,30 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1997
15,94	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
12,80	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
12,58	Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.09.
11,16	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	21,73 Schiffke, Yannah	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	32,90 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1997
21,55	Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
20,02	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
17,18	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
13,78	Göppert, Laura-Ann	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
11,74	Gees, Alina	94 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	45,00 Steinisch, Lisa-Kristi	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	54,50 Kunze, Petra	61 LG Salzdetfurth/Wehrst.		1973
33,00	Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
30,50	Heuer, Katharina	94 MTV Bockenem	Kalefeld	08.10.
30,00	Burandt, Bianca	94 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
29,50	Tschorn, Nina	94 SV Alfeld	Elze	02.09.
29,00	Gees, Alina	94 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
29,00	Yüksel, Siebel	94 TSV Warzen	Elze	02.09.
28,00	Kregel, Marie-Theres	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.05.
27,50	Schaper, Alina	94 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
27,00	Laaser, Marie-Chanta	94 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
24,00	Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Schülerinnen W 12

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.421 Steinisch, Lisa-Kristi	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1.494h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1997
1.212	Becker, Nathalie 10,76-4,08-23,00	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.212	Gees, Alina 11,03-3,78-28,50	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.205	Mispagel, Ronja-Julie 11,4-3,79-33,00	94 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
1.175	Burandt, Bianca 11,5-3,86-30,00	94 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
1.137	Yüksel, Siebel 11,5-3,64-29,00	94 TSV Warzen	Elze	02.09.
1.127	Kregel, Marie-Theres 11,67-3,61-28,00	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.118	Laaser, Marie-Chanta 11,3-3,53-27,00	94 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
1.066	Heuer, Katharina 12,29-3,31-30,50	94 MTV Bockenem	Kalefeld	08.10.
988	Misch, Verena 11,47-3,13-20,00	94 VfV Hildesheim	Sarstedt	14.05.
969	Tschorn, Nina 12,7-3,01-29,50	94 SV Alfeld	Elze	02.09.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.650 Schiffke, Yannah	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1.908h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1997
1.424	Gees, Alina 11,0-3,30-1,16-29,00	94 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
1.267	Laaser, Marie-Chanta 12,06-3,67-1,02-25,50	94 MTV Bockenem	Kalefeld	08.10.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.171 Steinisch, Lisa-Kristi	93 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2.466 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1997
2.031	Becker, Nathalie 10,79-11,55-4,22-1,24-24,00	94 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	1.795 Janke, Maren	93 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	2.484h Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		1997
2.007	Mispagel, Ronja Julie 11,75-12,44-4,11-33,00-2:59,38	94 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1.821	Laaser, Marie-Chanta 11,71-13,97-3,82-27,00-3:03,04	94 MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
1.753	Schaper, Alina 12,04-14,21-3,70-27,50-3:09,53	94 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
1.732	Misch, Verena 11,36-13,16-3,63-16,00-3:02,51	94 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2005:	30,53 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	28,40 VfV Hildesheim		1997
30,40	TK Jahn Sarstedt I Alten, I. 96; Wölckert, N. 96; Stahl, C. 95; Pflingsten, S. 96	Sarstedt	18.06.
30,50	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Bauch, A. 95; Hellmeier, D. 95; Göppert, L. 95; Roth, C. 95	Hildesheim	22.09.
31,17	TV Eintracht Algermissen I Sadowski, N. 95; Kuhnert, K. 96; Rühmkorf, N. 96; Gerlach, B. 97	Sarstedt	18.06.
31,0	MTV Bockenem I Aschenbrenner, M. 97; Aschenbrenner, N. 95; Höppner, M. 95; Werner, A. 96	Alfeld	10.06.
32,01	TK Jahn Sarstedt II Alten, C. 95; Ostermann-Emde, M. 96; Uecker, F. 96; Pittelkow, M. 95	Sarstedt	18.06.
32,14	LSV Road Runner Elze I Schulte-Schüre, S. 96; Borowski, A. 97; Espe, K. 95; Ebeling, S. 95	Sarstedt	18.06.
32,18	Eintracht Hildesheim I Ohlms, M. 96; Weber, L. 95; Peters, S. 95; Lege, M. 95	Sarstedt	18.06.
32,54	TSV Brunkensen I Müller, J. 96; Grün, R. 97; Grün, R. 95; Papageorgiou, E. 95	Celle	30.09.
33,0	LSV Road Runner Elze II Borowski, A. ; Braumann, A. ; de Antonellis, M. ; Kremer, A.	Alfeld	10.06.
33,30	TSV Warzen I Mausch, K. 97; Diener, L. 96; Wöbbecke, M. 95; Muschiol, A. 97	Sarstedt	18.06.

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2005:	9:20,14 SV Eintracht Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	8:37,8 LG Salzdetfurth/Wehrstedt		1999
8:46,14	TV Eintracht Algermissen I Giese, M. 95; Rühmkorb, N. 96; Kuhnert, K. 96	Hildesheim	22.09.
8:48,28	Eintracht Hildesheim I Weber, L. 95; Peters, S. 95; Meineke, M. 95	Hildesheim	22.09.
9:07,81	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Bauch, A. 95; Hellmeier, D. 95; Rasche, R. 95	Hildesheim	22.09.
10:12,47	TSV Brunkensen I Grün, R. 97; Klingeberg, C. 96; Grün, R. 95	Hildesheim	22.09.

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	5.358 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5.964 TK Jahn Sarstedt		2006
5.964	TK Jahn Sarstedt I Pflingsten, S. 96 -1.298; Stahl, C. 95 -1.273 Wölckert, N. 96 -1.160; Alten, C. 95 -1.120 Uecker, F. 96 -1.113	Sarstedt	16.07.
5.483	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Hellmeier, D. 95 -1.190; Rasche, R. 95 -1.105 Sander, L. 95 -1.085; Göppert, L. 95 -1.058 Bauch, A. 95 -1.045	Gronau	08.10.
5.191	SV Alfeld I Rode, A. 95 -1.164; Aschitsch, E. 95 -1.145 Smirnov, K. 95 -998; Langner, C. 96 -973 Neumann, A. 95 -911	Alfeld	10.06.
5.092	LSV Road Runner Elze I Ebeling, S. 95 -1.203; Espe, K. 95 -1.039 Seute, Y. 95 -994; Schulte-Schüre, S. 96 -939 de Antonellis, M. 96 -917	Alfeld	10.06.

Schülerinnen C

noch Dreikampf Mannschaft

4.804	TSV Brunkensen I	Alfeld	10.06.
	Papageorgiou, E. 95 -1.285; Grün, R. 95 -1.045		
	Köhring, A. 95 -880; Klingenberg, V. 96 -838		
	Klingenberg, C. 96 -756		

Vierkampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	5.904 TV Eintracht Algermissen		
Kreisrekord:	7.226 TV Eintracht Algermissen		2000
6.993	TK Jahn Sarstedt I	Braunschweig	17.09.
	Pfingsten, S. 96 -1.512; Stahl, C. 95 -1.452		
	Wölckert, N. 96 -1.378; Alten, C. 95 -1.377		
	Alten, I. 96 -1.274		
6.660	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I	Kalefeld	08.10.
	Hellmeier, D. 95 -1.437; Rasche, R. 95 -1.352		
	Sander, L. 95 -1.303; Bauch, A. 95 -1.292		
	Göppert, L. 95 -1.276		

DSMM Gruppe 1

Kreisrekord:	4.618 TK Jahn Sarstedt		2006
4.618	TK Jahn Sarstedt I	Edemissen	23.09.

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	7,63 Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,2 Kapitza, Monika	80 FSV Sarstedt	1991
	7,2 Hübner, Lisa	86 VfV Hildesheim	1997
7,59	Höppner, Maira	95 MTV Bockenem	Sarstedt 18.06.
7,77	Papageorgiou, Ekavi-An	95 TSV Brunkensen	Sarstedt 18.06.
7,79	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 18.06.
7,91	Lege, Madita	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.
7,94	Stahl, Charlotte	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 16.07.
8,00	Grötzbach, Elena	95 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 18.06.
7,8	Aschitsch, Esther	95 SV Alfeld	Alfeld 10.06.
8,07	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 10.09.
8,15	Sadowski, Natalie	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 18.06.
8,16	Lux, Laurin	95 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 18.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:58,43 Senft, Inga	94 Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:34,9 Micksch, Inga	74	1985
2:46,79	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Garbsen 01.05.
2:51,0	Peters, Sabrina	95 Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.06.
2:51,60	Rode, Alexa	95 SV Alfeld	Sarstedt 18.06.
2:54,9	Weber, Leonie	95 Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.06.
2:56,1	Gottschalk, Andrijana	95 TSV Gronau	Alfeld 10.06.
2:58,2	Bauch, Anneke	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld 10.06.
2:59,52	Rasche, Ronja	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 08.10.
3:00,23	Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 18.06.
3:01,1	Rathmes, Jennifer	95 TSV Gronau	Alfeld 10.06.
3:03,06	Tebbenjohanns, Emila	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld 08.10.

Schülerinnen W 11

2000 m Lauf

Bestleist. 2005: 9:12,0 Schaper, Alina 94 SVE Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 8:02,68 Geiger, Albina 86 VfV Hildesheim 1997

8:33,1 Boßerhoff, Sophie 95 SVE Bad Salzdetfurth Alfeld 01.04.

Hochsprung

Bestleist. 2005: 1,33 Becker, Natalie 94 TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 1,41 Braun, Nadja 84 Eintracht Hildesheim 1995

1,23 Rode, Alexa 95 SV Alfeld Sarstedt 18.06.
 1,23 Alten, Cora 95 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 10.09.
 1,20 Hellmeier, Davina 95 SVE Bad Salzdetfurth Salzgitter 01.07.
 1,15 Aschitsch, Esther 95 SV Alfeld Sarstedt 10.09.
 1,15 Rasche, Ronja 95 SVE Bad Salzdetfurth Sarstedt 10.09.
 1,14 Brandes, Monia 95 FSV Sarstedt Sarstedt 18.06.
 1,14 Stahl, Charlott 95 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 18.06.
 1,12 Boßerhoff, Sophie 95 SVE Bad Salzdetfurth Salzgitter 01.07.
 1,10 Göppert, Laura-Anna 95 SVE Bad Salzdetfurth Sarstedt 10.09.
 1,10 Lux, Laurin 95 TV Eintr. Algermissen Sarstedt 10.09.
 1,10 Sander, Lisa-Marie 95 SVE Bad Salzdetfurth Sarstedt 10.09.
 1,10 Bauch, Anneke 95 SVE Bad Salzdetfurth Kalefeld 08.10.
 1,10 Tebbenjohanns, Emilia 95 SVE Bad Salzdetfurth Kalefeld 08.10.

Weitsprung

Bestleist. 2005: 4,17 Becker, Nathalie 94 TK Jahn Sarstedt
 Kreisrekord: 4,48 Micksch, Inga 74 1985
 4,48 Braun, Nadja 84 Eintracht Hildesheim 1995

4,37 Papageorgiou, Ekavi-An 95 TSV Brunkensen Sarstedt 18.06.
 4,18 Rode, Alexa 95 SV Alfeld Sarstedt 18.06.
 4,13 Höppner, Maira 95 MTV Bockenem Sarstedt 14.05.
 4,05 Grötzbach, Elena 95 MTV 48 Hildesheim Sarstedt 18.06.
 4,05 Alten, Cora 95 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 16.07.
 4,01 Weber, Leonie 95 Eintracht Hildesheim Sarstedt 18.06.
 4,00 Hellmeier, Davina 95 SVE Bad Salzdetfurth Sarstedt 10.09.
 3,92 Grün, Regina 95 TSV Brunkensen Sarstedt 18.06.
 3,92 Giese, Marit 95 TV Eintr. Algermissen Sarstedt 10.09.
 3,89 Stahl, Charlotte 95 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 18.06.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005: 36,50 König, Anna 94 TSV Warzen
 Kreisrekord: 43,00 Ebeling, Svenja 95 LSV Road Runner Elze 2006

43,00 Ebeling, Svenja 95 LSV Road Runner Elze Elze 02.09.
 41,00 Stahl, Charlott 95 TK Jahn Sarstedt Braunschweig 17.09.
 38,00 Papageorgiou, Ekavi-An 95 TSV Brunkensen Elze 02.09.
 37,00 Giese, Marit 95 TV Eintr. Algermissen Sarstedt 10.09.
 34,50 Aschitsch, Esther 95 SV Alfeld Elze 02.09.
 34,00 Rode, Alexa 95 SV Alfeld Alfeld 10.06.
 32,50 Hellmeier, Davina 95 SVE Bad Salzdetfurth Elze 02.09.
 31,00 Aschenbrenner, Nele 95 MTV Bockenem Kalefeld 08.10.
 30,50 Rasche, Ronja 95 SVE Bad Salzdetfurth Elze 02.09.
 30,00 Seute, Yvonne 95 LSV Road Runner Elze Sarstedt 18.06.
 30,00 Böhme, Aileen 95 TK Jahn Sarstedt Edemissen 23.09.

Schülerinnen W 11

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.192 Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1.373 Dalpke, Barbara	73 VfL Alfeld	1984	
	1.373h Lohmann, Julia	86 VfV Hildesheim	1997	
1.285	Papageorgiou, Ekavi-An 7,8-4,13-35,00	95 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
1.273	Stahl, Charlotte 7,94-3,85-36,00	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.248	Ebeling, Svenja 8,2-3,60-43,00	95 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
1.226	Höppner, Maira 7,6-4,12-27,00	95 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
1.223	Hellmeier, Davina 7,9-3,92-32,50	95 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
1.184	Rode, Alexa 8,30-4,17-27,50	95 SV Alfeld	Sarstedt	16.07.
1.155	Aschitsch, Esther 8,3-3,56-34,50	95 SV Alfeld	Elze	02.09.
1.143	Grötzbach, Elena 8,15-3,93-25,00	95 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.120	Alten, Cora 8,17-4,05-22,00	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.105	Rasche, Ronja 8,58-3,55-30,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	08.10.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.519 Becker, Nathalie	94 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1.724 Schulz, Diana	86 LG Borsum/Harsum	1997	
1.463	Hellmeier, Davina 8,15-3,78-1,20-27,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Salzgitter	01.07.
1.452	Stahl, Charlott 8,20-3,52-1,04-41,00	95 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.377	Alten, Cora 8,32-3,71-1,20-22,00	95 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.352	Rasche, Ronja 8,58-3,55-1,10-30,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1.303	Sander, Lisa-Marie 8,73-3,60-1,06-29,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1.292	Bauch, Anneke 8,43-3,53-1,10-23,50	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1.281	Göppert, Laura-Anna 8,40-3,57-1,04-25,50	95 SVE Bad Salzdetfurth	Salzgitter	01.07.
1.189	Roth, Constanze 8,82-3,51-1,04-22,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Salzgitter	01.07.
1.151	Tebbenjohanns, Emilia 9,06-3,46-1,10-18,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1.132	Wehrle, Sofia 8,93-3,14-,98-26,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	7,4 Lux, Laurin	95 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	7,2 Kreuzkam, Rita	66 MTV 48 Hildesheim	1976	
7,82	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
7,6	Rühmkorf, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	10.06.
7,87	Werner, Alina	96 MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
8,10	Kuhnert, Kathrin	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
8,12	Diener, Luisa	96 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
8,13	Wölchert, Nadine	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
8,14	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Celle	30.09.
8,22	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
8,43	Ohlms, Marie	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
8,46	Heineke, Marie	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:47,42 Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	2:37,5 Micksch, Inga	74	1984	
2:58,6	Pfingsten, Sophie	96 TK Jahn Sarstedt	Edemissen	23.09.
2:59,19	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Celle	30.09.
3:05,6	Ostermann-Emde, Merle	96 TK Jahn Sarstedt	Edemissen	23.09.
3:06,26	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3:12,36	Rühmkorb, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
3:15,28	Werner, Alina	96 MTV Bockenem	Kalefeld	08.10.
3:21,64	Bettels, Tatjana	96 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	18.06.
3:27,12	Janke, Melina	96 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	18.06.
3:34,8	Klingeberg, Carina	96 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
3:36,52	Kuhnert, Katrin	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,20 Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1,31 Dalpke, Barbara	73 VfL Alfeld	1983	
1,22	Wölckert, Nadine	96 TK Jahn Sarstedt	Edemissen	23.09.
1,18	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,14	Kuhnert, Katrin	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
1,12	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1,08	Rühmkorf, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
1,06	von Lenthe, Annika	96 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1,05	Ostermann-Emde, Merle	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,00	Platte, Melina	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
0,80	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Salzgitter	01.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,07 Grötzbach, Elena	95 MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	4,56 Wilde, Heike	69 TuS GW Himmelsthür	1979	
4,23	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,05	Wölchert, Nadine	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,04	Kuhnert, Kathrin	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
4,00	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,00	Werner, Alina	96 MTV Bockenem	Sarstedt	10.09.
3,83	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Sarstedt	18.06.
3,82	Diener, Luisa	96 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
3,80	Rühmkorf, Nora	96 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
3,71	Uecker, Finia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
3,67	Heineke, Marie	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Schülerinnen W 10

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	40,00 Ebeling, Svenja	95 LSV Road Runner Elze		
Kreisrekord:	43,00 Kayser, Silke	89 TV Eintr. Algermissen		1999
33,00	Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
32,00	Seidler, Marie	96 VfV Hildesheim	Sarstedt	18.06.
29,50	Uecker, Finia	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
28,00	Werner, Alina	96 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
27,00	Langner, Caroline	96 SV Alfeld	Alfeld	10.06.
26,00	Ostermann-Emde, Merle	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
25,50	Schütze, Carolin	96 TK Jahn Sarstedt	Edemissen	23.09.
25,00	Diener, Luisa	96 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
25,00	Wölchert, Nadine	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
24,00	Ohlms, Marie	96 Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.211 Papageorgiou, Ekavi-An	95 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	1.299h Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem		1997
1.298	Pfingsten, Sophia 7,82-4,18-33,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.200	Werner, Alina 7,87-3,86-28,00	96 MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
1.160	Wölchert, Nadine 8,13-4,05-25,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.123	Seidler, Marie 8,38-3,53-30,00	96 VfV Hildesheim	Salzgitter	01.07.
1.113	Uecker, Finia 8,50-3,60-29,50	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.093	Diener, Luisa 7,9-3,52-25,00	96 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
1.043	Rühmkorf, Nora 7,6-3,74-16,00	96 TV Eintr. Algermissen	Alfeld	10.06.
1.039	Alten, Inka 8,25-3,88-18,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.021	Ohlms, Mari 8,43-3,30-24,00	96 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1.009	Ostermann-Emde, Merle 8,54-3,38-23,00	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.309 Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1.631 Dalpke, Barbara	73 VfL Alfeld		1983
1.512	Pfingsten, Sophia 8,04-4,01-1,12-33,00	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.378	Wölchert, Nadine 8,18-3,74-1,20-20,50	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.274	Alten, Inka 8,22-3,75-1,12-17,00	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.174	von Lenthe, Annika 8,47-3,36-1,06-18,50	96 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1.146	Ostermann-Emde, Merle 8,65-3,15-1,04-21,00	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.143	Seidler, Marie 8,38-3,53-0,80-30,00	96 VfV Hildesheim	Salzgitter	01.07.

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2005:	32,21 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	32,21 TK Jahn Sarstedt		2005
34,4	Eintracht Hildesheim I Steinisch, A. 98; Singelmann, C. 97; Tebbe, L. 97; Borowski, A. 97	Alfeld	10.06.
35,1	LSV Road Runner Elze I Klinger, S. ; Braumann, A. ; Rahe, L. ; Borowski, A.	Alfeld	10.06.
36,03	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Büscher, N. 97; Hellmeier, L. 98; Wunderlich, C. 98; Roth, C. 97	Sarstedt	18.06.
39,1	TSV Brunkensen I Schulz, L. ; Giesecke, P. ; Ahlborn, J. ; Grün, R.	Alfeld	10.06.
43,7	STC Eime I Abbetmeier, L. ; Naujoks, N. ; Irrgang, H. ; Sürig, J.	Alfeld	10.06.

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	4.312 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4.360h LG Borsum/Harsum		1995
4.130	Eintracht Hildesheim I Tebbe, L. 97 -1.001; Steinisch, A. 98 -863 de Ruiter, F. 97 -856; Rückert, A. 98 -737 Bittner, D. 97 -673	Sarstedt	16.07.
3.880	LSV Road Runner Elze I Braumann, A. 97 -971; Hülsmeier, J. 97 -845 Ziebarth, L. 99 -794; Rahe, L. 97 -643 Gülden, J. 98 -627	Elze	02.09.
3.178	TSV Brunkensen I Grün, R. 97 -833; Ahlborn, J. 98 -686 Schulz, L. 98 -657; Giesecke, P. 97 -591 Kemmerer, J. 98 -411	Alfeld	10.06.
3.052	TSV Sibbesse I Hörner, M. 98 -672; Ziggel, I. 98 -645 Schriefer, V. 97 -625; Köhler, M. 97 -576 Blanke, M. 97 -534	Alfeld	10.06.
2.424	STC Eime I Warnecke, I. 97 -569; Irrgang, H. 98 -489 Sürig, J. 98 -481; Naujoks, N. 99 -464 Abbetmeier, L. 99 -421	Alfeld	10.06.
1.604	TSV Sibbesse II Köhler, P. 99 -480; Müller, J. 99 -427 Büsse, E. 00 -307; Palandt, A. 98 -216 Kamusella, L. 01 -174	Alfeld	10.06.

Schülerinnen W 9

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	8,02 Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	7,7 <i>Stengel, Marion</i>	81 MTV Bockenem	1990
	7,7 <i>Stanze, Henrikje</i>	82 TSV Gronau	1991
	7,7 <i>Liesler, Stephanie</i>	87 MTV Bockenem	1996
	7,94 <i>Borowski, Alina</i>	97 LSV Road Runner Elze	2006
7,94	Borowski, Alina	97 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 18.06.
8,30	Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 18.06.
8,40	Haberstroh, Catarina	97 FSV Sarstedt	Sarstedt 18.06.
8,42	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Sarstedt 14.05.
8,44	Braumann, Annika	97 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 18.06.
8,49	Muschiol, Alice-Marie	97 TSV Warzen	Sarstedt 18.06.
8,49	Tebbe, Lucy	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.
8,56	de Ruitter, Femke	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.
8,5	Mausch, Kira	97 TSV Warzen	Eime 01.07.
8,76	Braun, Lizann	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 14.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:15,85 Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2:47,3 <i>Micksch, Inga</i>	74	1983
3:00,74	Tebbe, Lucy	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.
3:17,65	Grün, Rebekka	97 TSV Brunkensen	Celle 30.09.
3:18,54	Borowski, Alina	97 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 18.06.
3:23,04	Baack, Jenny	97 MTV Bockenem	Kalefeld 08.10.
3:23,10	Büscher, Nelia	97 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt 18.06.
3:28,3	Roth, Charlotte	97 SVE Bad Salzdetfurth	Elze 02.09.
3:31,2	Hülsmeier, Jana	97 LSV Road Runner Elze	Elze 02.09.
3:49,64	Maack, Tabea	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 18.06.
3:50,92	Heidemann, Inka	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 18.06.
3:52,94	Mausch, Kira	97 TSV Warzen	Greene 13.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	3,92 Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	3,98 <i>Lohmann, Julia</i>	86 VfV Hildesheim	1995
3,70	Borowski, Alina	97 LSV Road Runner Elze	Sarstedt 18.06.
3,63	Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 14.05.
3,63	de Ruitter, Femke	97 Eintracht Hildesheim	Alfeld 10.06.
3,63	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Sarstedt 18.06.
3,60	Mausch, Kira	97 TSV Warzen	Eime 01.07.
3,48	Haberstroh, Catarina	97 FSV Sarstedt	Sarstedt 18.06.
3,36	Braumann, Annika	97 LSV Road Runner Elze	Elze 02.09.
3,31	Scholz, Sarah	97 MTV Bockenem	Seesen 09.07.
3,31	Tebbe, Lucy	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 16.07.
3,21	Muschiol, Alice Marie	97 TSV Warzen	Eime 01.07.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	28,00 Uecker, Finia	96 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	32,00 <i>Frölich, Britta</i>	91 DJK BW Hildesheim	2000
30,00	König, Joana	97 MTV Eintracht Borsum	Alfeld 10.06.
29,00	Tebbe, Lucy	97 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.06.
25,00	Aschenbrenner, Miriam	97 MTV Bockenem	Alfeld 10.06.
25,00	Grün, Rebekka	97 TSV Brunkensen	Alfeld 10.06.
25,00	Braumann, Annika	97 LSV Road Runner Elze	Elze 02.09.
24,00	Scholz, Sarah	97 MTV Bockenem	Sarstedt 18.06.
23,00	Haberstroh, Catarina	97 FSV Sarstedt	Sarstedt 16.07.
22,00	Gühmann, Eileen	97 MTV Eintracht Borsum	Alfeld 10.06.

Schülerinnen W 9

noch Schlagball 80 g

20,50	Hülsmeier, Jana	97	LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
20,00	Braun, Lizann	97	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
20,00	Gerlach, Bente	97	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	10.06.
20,00	de Ruiter, Femke	97	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
20,00	Baack, Jenny	97	MTV Bockenem	Gronau	15.10.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.097 Pfingsten, Sophia	96 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	1.157 Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem			1996
1.052	Aschenbrenner, Miriam	97	MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
	8,3-3,54-25,00				
1.001	Tebbe, Lucy	97	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	8,75-3,31-25,00				
971	Braumann, Annika	97	LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
	8,9-3,36-25,00				
964	Borowski, Alina	97	LSV Road Runner Elze	Alfeld	10.06.
	8,1-3,26-19,00				
961	Gerlach, Bente	97	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	10.06.
	8,3-3,30-20,00				
957	Haberstroh, Catarina	97	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	9,14-3,43-23,00				
933	Mausch, Kira	97	TSV Warzen	Eime	01.07.
	8,5-3,60-16,50				
910	Braun, Lizann	97	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
	8,76-3,08-20,00				
905	Scholz, Sarah	97	MTV Bockenem	Seesen	09.07.
	9,13-3,31-20,00				
904	Grün, Rebekka	97	TSV Brunkensen	Elze	02.09.
	9,0-2,93-25,00				

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	8,27 Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen			
Kreisrekord:	7,8 Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem			1995
8,80	Wunderlich, Clara	98	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
8,92	Steinisch, Anabell	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
9,17	Hellmeier, Lorena	98	SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	20.05.
9,1	Ahlborn, Jenny	98	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
9,2	Hörner, Marieluiese	98	TSV Sibbesse	Alfeld	10.06.
9,2	Ziggel, Inola	98	TSV Sibbesse	Alfeld	10.06.
9,58	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Seesen	09.07.
9,61	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
9,66	Wiesner, Mayra	98	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
9,67	Diop, Ami	98	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	18.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:21,86 König, Joana	97 MTV Eintracht Borsum			
Kreisrekord:	3:13,15 Wunderlich, Clara	98 SVE Bad Salzdetfurth			2006
3:13,15	Wunderlich, Clara	98	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
3:21,04	Hellmeier, Lorena	98	SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
3:25,98	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Kalefeld	08.10.
3:35,1	Gülden, Julia	98	LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
3:35,84	Rückert, Annika	98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
3:36,8	Ziggel, Inola	98	TSV Sibbesse	Alfeld	10.06.
3:39,16	Eicke-Meier, Svenja	98	SVE Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	20.05.

Schülerinnen W 8

Weitsprung

Bestleist. 2005:	3,33 Gerlach, Bente	97 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	3,63 Pflingsten, Sophie	96 TK Jahn Sarstedt		2004
3,50	Steinisch, Anabell	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
3,28	Wunderlich, Clara	98 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
3,24	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
3,00	Rückert, Annika	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
3,00	Wiesner, Mayra	98 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
2,96	Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
2,88	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	Sarstedt	10.09.
2,87	Diop, Ami	98 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	18.06.
2,80	Neufeldt, Marie	98 STC Eime	Eime	01.07.
2,79	Ostermann-Emde, Janne	98 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
2,79	Schwedeck, Gesa	98 MTV Bockenem	Sarstedt	18.06.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	30,00 König, Joana	97 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	30,00 König, Joana	97 MTV Eintracht Borsum		2005
21,00	Ziebarth, Lena	99 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
19,00	Schulz, Lena	98 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
19,00	Hellmeier, Lorena	98 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	15.10.
18,00	Schulz, Nina	98 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
17,00	Gülden, Julia	98 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
17,00	Wunderlich, Clara	98 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	15.10.
16,50	Klinger, Saskia	98 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
16,50	Grube, Marie	99 MTV Bockenem	Gronau	15.10.
16,00	Schwedeck, Gesa	98 MTV Bockenem	Sarstedt	18.06.
16,00	Steinisch, Anabell	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	866 König, Joana	97 MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	1.106h Liesler, Stephanie	87 MTV Bockenem		1995
864	Wunderlich, Clara 8,87-3,12-17,00	98 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	15.10.
863	Steinisch, Anabell 9,27-3,50-16,00	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
833	Hellmeier, Lorena 9,31-3,00-19,00	98 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	15.10.
794	Ziebarth, Lena 9,8-2,96-21,00	99 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
748	Wiesner, Mayra 9,66-3,00-15,00	98 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
737	Rückert, Annika 9,61-3,00-14,00	98 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
710	Schulz, Nina 9,8-2,65-18,00	98 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
688	Schulz, Lena 10,3-2,64-19,00	98 TSV Brunkensen	Eime	01.07.
686	Ahlborn, Jenny 9,1-2,49-14,00	98 TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
672	Hörner, Marieluisse 9,2-2,55-13,00	98 TSV Sibbesse	Alfeld	10.06.
672	Reinert, Jasmin 9,95-2,63-15,00	99 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Senioren M 30

100 m Lauf

Kreisrekord: 11,29 Bergmann, Helge 66 TV Eintr. Algermissen 1997
 14,93 -1,4 Welz, Carsten 75 MTV 48 Hildesheim Gronau 03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005: 26,93 Linschmann, Chris 71 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 22,75 Bergmann, Helge 66 TV Eintr. Algermissen 1997
 32,1 Welz, Carsten 75 MTV 48 Hildesheim Gronau 03.09.

800 m Lauf

Bestleist. 2005: 2:09,6 Linschmann, Chris 71 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 1:57,68 Hegemann, Andreas 53 Eintracht Hildesheim 1986
 2:09,32 Lippold, Harald 73 TK Jahn Sarstedt Hildesheim 20.05.
 2:37,59 Bartels, Björn 74 TK Jahn Sarstedt Garbsen 01.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005: 2:48,47 Lippold, Harald 73 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 2:30,4 Drewes, Eckhard 40 Eintracht Hildesheim 1972
 2:51,91 Lippold, Harald 73 TK Jahn Sarstedt Osterode 09.08.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005: 4:28,53 Linschmann, Chris 71 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 4:01,6 Hegemann, Andreas 53 Eintracht Hildesheim 1986
 4:33,65 Lippold, Harald 73 TK Jahn Sarstedt Wunstorf 19.07.

1 Meile

Bestleist. 2005: 4:55,58 Lippold, Harald 73 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 4:52,61 Lippold, Harald 73 TK Jahn Sarstedt 2003
 4:59,5 Lippold, Harald 73 TK Jahn Sarstedt Letter 28.04.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005: 17:23,43 Linschmann, Chris 71 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 15:40,0 Neumann, Paul 37 DJK BW Hildesheim 1969
 17:20,99 Lippold, Harald 73 TK Jahn Sarstedt Sarstedt 06.05.

10 km Lauf

Bestleist. 2005: 35:58 Linschmann, Chris 71 TK Jahn Sarstedt
Kreisrekord: 33:32 Peters, Volker 68 MTV 48 Hildesheim 1998
 46:14 Bartels, Björn 74 TK Jahn Sarstedt Hannover 07.05.
 47:42 Lippold, Harald 73 TK Jahn Sarstedt Hannover 14.07.

10 km Lauf Mannschaft

Kreisrekord: 1:46:12 LAV Alfeld 1999
 2:00:57 TSV Sibbesse I Alfeld 03.10.
 Köhler, H. 69 -36:25; Londenberg, D. 63 -37:20
 Meyer, M. 68 -47:12

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005: 1:51:32 Ellingsen, Rouven 73 SVE Bad Salzdetfurth
Kreisrekord: 1:13:46 Becker, Karl-Heinz 59 FSV Sarstedt 1993
 1:21:27 Neumann, Christian 73 TriAs Hildesheim Springe 25.03.
 1:31:30 Artmann, Markus 74 VfV Hildesheim Hannover 07.05.

Senioren M 30

Halbmarathonlauf Mannschaft

<i>Kreisrekord:</i>	4:06:37 MTV 48 Hildesheim			1998
4:15:49	LAV Alfeld I		Alfeld	03.10.
	Özdemir, A. 68 -1:20:23; Kaspari, M. 70 -1:23:54			
	Reimann, D. 66 -1:31:32			

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:48:54 Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Berlin	24.09.
<i>Kreisrekord:</i>	2:25:40 Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim		1990
2:47:58	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Berlin	24.09.
4:12:48	Heise, Achim	72	SV Alfeld	Hannover	07.05.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,16 Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	6,73 Kopciowski, Zenon		60 SV Alfeld		1991
4,02	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	10,32 Sürig, Jens	71	TSV Brunkensen		
<i>Kreisrekord:</i>	14,27 Grunau, Holger		63 FSV Sarstedt		1997
7,15	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	26,12 Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	37,94 Kopciowski, Zenon		60 LAV Alfeld		1993
20,56	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2005:	17,47 Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	40,78 Grunau, Holger		63 FSV Sarstedt		1996
17,05	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	40,67 Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	50,39 Przywara, Joachim		70 Eintracht Hildesheim		2002
27,71	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.

Senioren M 35

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,89 Przywara, Joachim	70	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	11,4 Polcar, Marek		57 Eintracht Hildesheim		1989
13,63 -1,4	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	26,30 Przywara, Joachim	70	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	25,8 Kopciowski, Zenon		60 LAV Alfeld		1997
27,26 +0,0	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	26.08.

400 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	58,8 Muschiol, Andreas	62	LAV Alfeld		1998
59,38	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	Minden	02.08.

Senioren M 35

800 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:00,8	Hass, Karl-Heinz	48	Eintracht Hildesheim	1983
	2:14,8	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt Gronau	03.09.

1000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:34,0	Hass, Karl-Heinz	48	VfV Hildesheim	1987
	2:53,57	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt Osterode	09.08.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:46,32	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	4:19,6	Schuck, Bernward	52	FSV Sarstedt	1988
	4:42,73	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt Nienhagen	26.08.

1 Meile

<i>Kreisrekord:</i>	4:51,83	Muschiol, Andreas	62	LAV Alfeld	2001
	4:58,9	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt Edemissen	25.08.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:10,0	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	8:47,8	Neumann, Paul	37	Eintracht Hildesheim	1973
	10:33,25	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt Hildesheim	12.07.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	16:48,08	Rother, André	66	TSV Sibbesse	
<i>Kreisrekord:</i>	15:54,1	Becker, Karl-Heinz	59	MTV 48 Hildesheim	1996
	17:23,92	Köhler, Hans-Jürgen	69	TSV Sibbesse Greene	28.06.
	17:54,66	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt Wunstorf	19.07.
	18:18,06	Ernst, Stefan	70	TSV Sibbesse Greene	28.06.
	21:09,83	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum Hildesheim	20.05.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	36:52,0	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	31:36,0	Schulz, Dieter	39	VfL Alfeld	1977
	35:59,3	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld Alfeld	01.04.
	39:39,0	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt Gronau	15.10.
	45:42,0	Mundt, Rainer	68	TSV Gronau Gronau	15.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	16.250	Rother, André	66	TSV Sibbesse	
<i>Kreisrekord:</i>	16.250	Rother, André	66	TSV Sibbesse	2005
	14.740	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt Hannover-M.	31.08.
	13.195	Mundt, Rainer	68	TSV Gronau Gronau	15.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	35:13	Rother, André	66	TSV Sibbesse	
<i>Kreisrekord:</i>	33:30	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	1995
	35:52	Butterbrodt, Tobias	70	Eintracht Hildesheim Alfeld	03.10.
	36:25	Köhler, Hans-Jürgen	69	TSV Sibbesse Alfeld	03.10.
	38:48	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt Hannover	14.07.
	41:01	Niemeyer, Ralf	68	Eintracht Hildesheim Hannover	14.07.
	42:02	Hartmann, Christian	71	Eintracht Hildesheim Alfeld	03.10.
	44:43	Peters, Volker	68	MTV Eintracht Borsum Hasede	11.06.
	44:52	Mundt, Rainer	68	TSV Gronau Hannover	07.05.
	47:12	Meyer, Michael	68	TSV Sibbesse Alfeld	03.10.
	47:19	Vaje, Axel	67	TK Jahn Sarstedt Hannover	07.05.
	53:43	Peters, Falko	69	Eintracht Hildesheim Hasede	11.06.

Senioren M 35

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:22:14 Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	1:11:06 Kellenter, Stefan	57 MTV 48 Hildesheim	1994	
1:20:23	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:21:40	Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse	Hasede	11.06.
1:23:54	Kaspari, Mark	70 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:24:58	Fricke, Christian	69 TriAs Hildesheim	Hasede	11.06.
1:28:08	Peters, Volker	68 MTV Eintracht Borsum	Alfeld	03.10.
1:31:32	Reimann, Dirk	68 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:34:03	Clever, Stefan	71 Eintracht Hildesheim	Hannover	07.05.
1:38:14	Nowack, Rene	71 TriAs Hildesheim	Hasede	11.06.
1:52:27	Meyer, Michael	68 TSV Sibbesse	Bremen	24.09.
1:55:52	Busch, Frank	68 TK Jahn Sarstedt	Duisburg	30.04.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:42:13 Rother, André	66 TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	2:24:51 Kellenter, Stefan	57 MTV 48 Hildesheim	1995	
2:55:23	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Hasede	11.06.
3:09:54	Witte, Elmar	71 MTV Harsum	Hannover	07.05.
3:28:52	Kuchenbäcker, Dirk	70 TK Jahn Sarstedt	Berlin	24.09.
3:32:40	Clever, Stefan	70 Eintracht Hildesheim	Hamburg	23.04.
3:47:29	Mundt, Rainer	68 TSV Gronau	Hamburg	23.04.
4:14:33	Keller, Oli	68 VfV Hildesheim	Hamburg	23.04.
4:32:01	Artmann, Peter	70 VfV Hildesheim	Berlin	24.09.
4:42:12	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Hannover	07.05.

3000 m Hindernis

Kreisrekord:	11:21,9 Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	2006	
11:21,9	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Munster	26.07.

Hochsprung

Kreisrekord:	1,86 Kopciowski, Zenon	60 LAV Alfeld	1995	
1,50	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,12 Przywara, Joachim	70 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	6,28 Hübener, Wolfgang	44 Eintracht Hildesheim	1979	
5,48	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Dreisprung

Kreisrekord:	11,21 Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	2006	
11,21	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Hannover	04.08.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	10,66 Schulz, Andreas	67 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	13,55 Grunau, Holger	63 FSV Sarstedt	2001	
9,85	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Verden	28.05.
7,72	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	27,51 Przywara, Joachim	70 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	36,10 Kopciowski, Zenon	60 LAV Alfeld	1995	
26,97	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	03.09.
25,53	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.

Senioren M 35

Hammerwurf 7.26kg

<i>Kreisrekord:</i>	33,24 Rost, Wolfgang	61 TG Freden	1998
19,96	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth Verden	28.05.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	46,78 Przywara, Joachim	70 Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	54,76 Genath, Achim	55 DJK BW Hildesheim	1992
39,21	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt Sarstedt	16.07.
34,53	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth Gronau	03.09.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.387 Przywara, Joachim	70 Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	2.387 Przywara, Joachim	70 Eintracht Hildesheim	2005
2.284	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt Sarstedt	16.07.
5,48-39,21-27,53(+0.8)-25,38-4:54,30			

Senioren M 40

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,8 Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	11,5 Unting, Peter	37 Eintracht Hildesheim	1979
13,46 +0,0	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen Osterode	31.05.
14,01 -2,5	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	27,3 Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	25,1 Methner, Wolfgang	39 FSV Sarstedt	1980
28,32 +0,8	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt Sarstedt	16.07.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:31,0 Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	2:00,4 Hass, Karl-Heinz	48 VfV Hildesheim	1990
2:33,99	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen Greene	24.05.

1000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:38,37 Hass, Karl-Heinz	48 VfV Hildesheim	1988
3:18,27	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen Osterode	31.05.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	5:23,4 König, Arnold	63 MTV Eintracht Borsum	
<i>Kreisrekord:</i>	4:10,24 Hass, Karl-Heinz	48 VfV Hildesheim	1990
5:17,4	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen Alfeld	09.09.
5:53,69	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt Sarstedt	16.07.

1 Meile

Bestleist. 2005:	5:38,34 Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	
<i>Kreisrekord:</i>	4:51,70 Muschiol, Andreas	62 LAV Alfeld	2004
5:36,9	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen Alfeld	09.09.

Senioren M 40

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	10:21,5	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	9:12,2	Witte, Walter	40	VfL Alfeld	1982
10:16,5	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Alfeld	06.06.
11:00,32	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	12.07.
11:27,1	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Alfeld	06.06.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	17:41,10	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	15:12,91	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	1987
17:18,98	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Greene	24.05.
17:21,03	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Greene	24.05.
17:51,29	Londenberg, Detlef	63	TSV Sibbesse	Greene	28.06.
18:45,58	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Wunstorf	19.07.
20:38,37	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Greene	24.05.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	37:05,3	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	31:38,5	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	1987
35:46,0	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.
36:20,3	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Alfeld	01.04.
37:39,0	Londenberg, Detlef	63	TSV Sibbesse	Gronau	15.10.
37:42,9	König, Arnold	63	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	01.04.
39:07,0	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.10.
40:23,79	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld	Greene	13.09.
42:28,0	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Gronau	15.10.
51:54,0	Fricke, Thomas	65	TSV Gronau	Gronau	15.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	15.610	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	
Kreisrekord:	16.145	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	2006
16.145	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Gronau	15.10.
15.980	Londenberg, Detlef	63	TSV Sibbesse	Gronau	15.10.
15.240	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.10.
14.440	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Gronau	15.10.
11.590	Fricke, Thomas	65	TSV Gronau	Gronau	15.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	36:02	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	33:59	Kellenter, Stefan	57	TuS Hasede	1998
35:51	Rother, André	66	TSV Sibbesse	Hannover	14.07.
35:58	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Hannover	14.07.
36:36	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
37:18	Lixenfeld, Harald	64	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	14.07.
37:20	Londenberg, Detlef	63	TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.
38:53	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Hannover	14.07.
41:50	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Hannover	14.07.
43:48	Hanne, Jörg	66	TK Jahn Sarstedt	Hasede	11.06.
45:27	Bartikowski, Lars	66	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
46:09	Harrigfeld, Stephan	65	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.

Senioren M 40

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	1:55:02 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	1:55:02 TK Jahn Sarstedt			2005
2:16:59	TSV Warzen I		Alfeld	03.10.
	Roth, O. 51 -42:42; Molzahn, T. 64 -46:50			
	Fischer, W. 38 -47:27			
2:30:36	TV Eintracht Algermissen I		Springe	25.03.
	Kaune, M. 60 -45:45; Habicht, P. 41 -52:17			
	Jäckel, B. 66 -52:34			

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:21:26 Zodrow, Uwe		62 LAV Alfeld	
Kreisrekord:	1:13:20 Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim	1997
1:20:41	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Hasede 11.06.
1:22:39	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Greene 09.09.
1:23:17	Rother, André	66	TSV Sibbesse	Hasede 11.06.
1:25:40	Londenberg, Detlef	63	TSV Sibbesse	Hasede 11.06.
1:25:53	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Hannover 07.05.
1:26:24	König, Arnold	63	MTV Eintracht Borsum	Hasede 11.06.
1:33:47	Flügge, Dirk	65	TuS Hasede	Hasede 11.06.
1:34:36	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Willershhausen 26.08.
1:38:59	Siems, Volker	62	TuS Hasede	Hasede 11.06.
1:42:20	Bohnsack, Michael	64	LAV Alfeld	Paderborn 15.04.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	4:53:41 TuS Hasede			
Kreisrekord:	4:30:14 TuS Hasede			1998
4:54:11	TuS Hasede I		Springe	25.03.
	Meyer, R. 59 -1:35:29; Flügge, D. 65 -1:35:42			
	Ziß, U. 52 -1:43:00			

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:48:43 Seyffert, Stefan		64 TK Jahn Sarstedt	
Kreisrekord:	2:30:54 Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim	1997
2:45:24	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt 29.10.
2:51:38	Lixenfeld, Harald	64	TuS Holle/Grasdorf	Berlin 24.09.
2:54:36	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Hannover 07.05.
3:00:50	Londenberg, Detlef	63	TSV Sibbesse	Bremen 24.09.
3:01:03	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig 08.10.
3:23:07	König, Arnold	63	MTV Eintracht Borsum	Mallorca 22.10.
3:29:07	Reimann, Dirk	65	LAV Alfeld	Würzburg 14.05.
3:33:47	Schlimme, Jörg	65	LAV Alfeld	Hamburg 23.04.
3:38:23	Hanne, Jörg	66	TK Jahn Sarstedt	Hannover 07.05.
3:44:34	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Bremen 24.09.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,54 Neumann, Holger		64 FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1,76 Kopciowski, Zenon		60 LAV Alfeld	2000
1,58	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Gronau 03.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,66 Leimeister, Manfred		63 TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	6,32 Unting, Peter		37 Eintracht Hildesheim	1979
4,65	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Sarstedt 16.07.

Senioren M 40

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	10,03 Koopmann, Jan	65 TSV Warzen		
Kreisrekord:	15,01 <i>Methner, Wolfgang</i>	39 FSV Sarstedt		1981
13,59	Grunau, Holger	63 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.
9,79	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Kalefeld	06.07.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	22,90 Rost, Wolfgang	61 TG Freden		
Kreisrekord:	37,52 <i>Methner, Wolfgang</i>	39 FSV Sarstedt		1982
22,33	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
20,09	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Greene	24.05.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	35,65 Koopmann, Jan	65 TSV Warzen		
Kreisrekord:	50,76 <i>Genath, Achim</i>	55 DJK BW Hildesheim		1995
30,90	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Kalefeld	06.07.
30,71	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Fünfkampf

Kreisrekord:	2.387h <i>Girards, Rudolf</i>	38 LG Salzdetfurth/Wehrst.		1980
1.587	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,65-30,71-28,32(+0.8)-22,33-5:53,69				

Senioren M 45

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	13,62 Brörmelmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld		
Kreisrekord:	11,9 <i>Walters, Ernst-Robert</i>	35 TK Jahn Sarstedt		1980
13,89	Rost, Wolfgang	61 TG Freden	Sarstedt	10.09.
14,17 -2,5	Brörmelmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld	Gronau	03.09.
14,75	Goldmann, Rainer	58 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:37,03 Goldmann, Rainer	58 FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2:43,9 <i>Witte, Walter</i>	40 LAV Alfeld		1988
3:39,74	Goldmann, Rainer	58 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	9:19,6 <i>Witte, Walter</i>	40 LAV Alfeld		1986
10:15,8	Becker, Karl-Heinz	59 TSV Sibbesse	Alfeld	06.06.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	16:46,3 Linke-Jahnel, Wolfgang	58 TuS Holle/Grasdorf		
Kreisrekord:	15:56,1 <i>Witte, Walter</i>	40 LAV Alfeld		1986
17:20,27	Becker, Karl-Heinz	59 TSV Sibbesse	Greene	28.06.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	35:12,1 Linke-Jahnel, Wolfgang	58 TuS Holle/Grasdorf		
Kreisrekord:	33:11,9 <i>Witte, Walter</i>	40 LAV Alfeld		1986
45:43,0	Bausmerth, Reinhold	60 TSV Gronau	Gronau	15.10.
48:03,4	Rey, Christian	57 TSV Warzen	Uslar	14.10.

Senioren M 45

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	13.105 Bausmerth, Reinhold	60 TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>13.845 Kurzbach, Lothar</i>	<i>53 TuS Hasede</i>		<i>2002</i>
13.185	Bausmerth, Reinhold	60 TSV Gronau	Gronau	15.10.
12.515	Rey, Christian	57 TSV Warzen	Uslar	14.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	35:24 Linke-Jahnel, Wolfgang	58 TuS Holle/Grasdorf		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>34:51 Ursinus, Wilfried</i>	<i>49 MTV 48 Hildesheim</i>		<i>1995</i>
35:28	Kaiser, Dr. Christia	59 TriAs Hildesheim	Wolfenbüttel	02.04.
36:35	Linke-Jahnel, Wolfgang	58 TuS Holle/Grasdorf	Hannover	14.07.
37:25	Becker, Karl-Heinz	59 TSV Sibbesse	Hasede	11.06.
39:09	Schleiter, Manfred	59 TuS Holle/Grasdorf	Hannover	14.07.
39:28	Meyer, Erhard	59 TuS Holle/Grasdorf	Alfeld	03.10.
40:08	Kumer, Andreas	61 TK Jahn Sarstedt	Hannover	14.07.
45:45	Kaune, Martin	60 TV Eintr. Algermissen	Springe	25.03.
46:41	Klamt, Thomas	61 TK Jahn Sarstedt	Hannover	14.07.
47:54	Hennies, Uwe	61 MTV 48 Hildesheim	Hasede	11.06.
47:59	Rey, Christian	57 TSV Warzen	Alfeld	03.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:15:55 Kellenter, Stefan	57 TuS Hasede		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>1:15:11 Ursinus, Wilfried</i>	<i>49 MTV 48 Hildesheim</i>		<i>1994</i>
1:17:01	Kaiser, Dr. Christia	59 TriAs Hildesheim	Hasede	11.06.
1:26:03	Lebe, Martin	60 TK Jahn Sarstedt	Hannover	07.05.
1:27:57	Schleiter, Manfred	59 TuS Holle/Grasdorf	Alfeld	03.10.
1:34:22	Klarhölter, Klemens	61 TuS Hasede	Greene	09.09.
1:35:29	Meyer, Reinhard	59 TuS Hasede	Springe	25.03.
1:39:06	Klamt, Thomas	61 TK Jahn Sarstedt	Hannover	07.05.
1:43:49	Rey, Christian	59 TSV Warzen	Paderborn	15.04.
1:45:08	Lauenroth, Bernd	60 LAV Alfeld	Würzburg	14.05.
1:48:11	Ahlburg, Manfred	61 TV Eintr. Algermissen	Hasede	11.06.
1:48:26	Charisius, Jan	60 TriAs Hildesheim	Berlin	02.04.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:40:28 Kellenter, Stefan	60 TuS Hasede		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>2:37:03 Ursinus, Wilfried</i>	<i>49 MTV 48 Hildesheim</i>		<i>1994</i>
2:40:33	Kaiser, Dr. Christia	59 TriAs Hildesheim	Berlin	24.09.
2:42:12	Kellenter, Stefan	57 TuS Hasede	Hamburg	23.04.
3:12:13	Schleiter, Manfred	59 TuS Holle/Grasdorf	Hasede	11.06.
3:14:42	Kumer, Andreas	61 TK Jahn Sarstedt	Köln	08.10.
3:15:18	Meyer, Erhard	59 TuS Holle/Grasdorf	Braunschweig	08.10.
3:17:20	Meyer, Reinhard	59 TuS Hasede	Freiburg	05.04.
3:23:46	Hartmann, Norbert	61 TriAs Hildesheim	Frankfurt	29.10.
3:51:24	Klamt, Thomas	61 TK Jahn Sarstedt	Berlin	24.09.
3:53:22	Goldmann, Rainer	60 FSV Sarstedt	Berlin	24.09.
4:18:54	Rey, Christian	57 TSV Warzen	Hannover	07.05.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,55 Brörmelmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>1,55 Brörmelmeyer, Hans-Joac</i>	<i>60 SV Alfeld</i>		<i>2005</i>
1,50	Brörmelmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld	Gronau	03.09.
1,31	Rost, Wolfgang	61 TG Freden	Sarstedt	10.09.

Senioren M 45

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,37 Brörmelmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>6,09 Meyer, Klaus-Dieter</i>	<i>34 TSV Gronau</i>		<i>1981</i>
5,21	Brörmelmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld	Gronau	03.09.
3,79	Goldmann, Rainer	58 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	11,24 Frölich, Martin	60 DJK BW Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>13,15 Methner, Wolfgang</i>	<i>39 FSV Sarstedt</i>		<i>1988</i>
9,50	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
8,86	Rost, Wolfgang	61 TG Freden	Gronau	03.09.
6,96	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	29.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	31,76 Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>34,22 Heinecke, Herbert</i>	<i>38 Eintracht Hildesheim</i>		<i>1988</i>
32,04	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
17,87	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	29.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2005:	29,68 Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>29,68 Göppert, Ralf</i>	<i>60 SVE Bad Salzdetfurth</i>		<i>2005</i>
24,12	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	41,56 Evers, Berthold	50 TV Eintr. Algermissen		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>48,30 Evers, Berthold</i>	<i>50 TV Eintr. Algermissen</i>		<i>1997</i>
33,70	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.

Senioren M 50

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	14,28 Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>12,0 Walters, Ernst-Robert</i>	<i>35 TK Jahn Sarstedt</i>		<i>1989</i>
14,36 -0,1	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Wunstorf	14.05.
14,94 -2,3	Kübeck, Dino	52 TSV Warzen	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	29,34 Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>25,5 Walters, Ernst-Robert</i>	<i>35 TK Jahn Sarstedt</i>		<i>1989</i>
29,67 -0,7	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Hildesheim	20.05.

1500 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	<i>4:32,62 Witte, Walter</i>	<i>40 LAV Alfeld</i>		<i>1991</i>
5:59,3	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.

1 Meile

Bestleist. 2005:	6:02,6 Roth, Olaf	51 TSV Warzen		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>6:02,6 Roth, Olaf</i>	<i>51 TSV Warzen</i>		<i>2005</i>
6:22,4	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.

Senioren M 50

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	10:48,2 Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	9:38,99 Witte, Walter	40 LAV Alfeld			1992
11:16,8	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	18:23,69 Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	16:12,02 Kaiser, Manfred	47 FSV Sarstedt			1997
18:58,42	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.09.
20:56,0	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Alfeld	01.04.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	52:03,0 Wagner, Johann	54 SV Alfeld			
Kreisrekord:	33:53,2 Kaiser, Manfred	47 FSV Sarstedt			1997
43:23,34	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Greene	13.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	37:23 Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	36:09 Witte, Walter	40 LAV Alfeld			1994
39:16	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
44:44	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
45:02	Niesel, Joachim	56	DJK BW Hildesheim	Hannover	14.07.
45:29	Hannemann, Klaus	54	STC Eime	Alfeld	03.10.
49:12	Pfeiffer, Rolf	53	MTV 48 Hildesheim	Hasede	11.06.
49:21	Schmedt, Hans-Georg	54	MTV 48 Hildesheim	Hasede	11.06.
51:14	Wagner, Johann	54	SV Alfeld	Alfeld	03.10.
51:58	Meinert, Wolfgang	52	TuS Hasede	Springe	25.03.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:28:07 Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	1:21:20 Lawrenz, Heinz-Wilhel	40 MTV 48 Hildesheim			1993
1:38:23	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Paderborn	15.04.
1:43:00	ZiB, Uwe	52	TuS Hasede	Springe	25.03.
1:43:18	Fritz, Wolfgang	54	TuS Holle/Grasdorf	Alfeld	03.10.
1:49:20	Niesel, Joachim	56	DJK BW Hildesheim	Paderborn	15.04.
1:51:34	Herrmann, Wolfgang	53	TuS Hasede	Hasede	11.06.
1:54:27	Sanger, Rainer	56	TriAs Hildesheim	Hannover	07.05.
1:58:22	Kastmann, Klaus	52	TuS Hasede	Springe	25.03.
2:01:36	Saenger, Rainer	56	TriAs Hildesheim	Springe	25.03.
2:04:42	Beckmann, Helmut	52	MTV Harsum	Hannover	07.05.
2:08:35	Skorka, Siegfried	55	TuS Hasede	Hasede	11.06.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	5:30:13 TuS Hasede				
Kreisrekord:	4:38:47 TK Jahn Sarstedt				2002
5:40:53	TuS Hasede I			Springe	25.03.
	Berger, H. 51 -1:49:50; Herrmann, W. 53 -1:52:41				
	Kastmann, K. 52 -1:58:22				

Senioren M 50

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:24:40 Hellmich, Torsten	51 TuS Hoheneggelsen		
Kreisrekord:	2:45:10 Kaluscha, Helmut	37 FSV Sarstedt		1989
3:26:27	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Würzburg	14.05.
3:46:25	Thomas, Gerhard	52 TK Jahn Sarstedt	Hannover	07.05.
3:48:51	Niesel, Joachim	56 DJK BW Hildesheim	Hannover	07.05.
3:50:51	Sylvester, Klaus-Diete	56 LAV Alfeld	Würzburg	14.05.
3:52:00	Kastmann, Klaus	52 TuS Hasede	Berlin	24.09.
3:55:09	Ziß, Uwe	52 TuS Hasede	Hamburg	23.04.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	73,3 TSV Warzen			2006
73,3	TSV Warzen I		Gronau	03.09.
	Kübeck, D. 52; Fischer, W. 38; Müller, E. 34; Roth, O. 51			

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,47 Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau		
Kreisrekord:	5,97 Meyer, Klaus-Dieter	34 TSV Gronau		1986
4,70	Johannes, Heinz	55 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,45 +1,4	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Osterode	24.06.
3,77	Kübeck, Dino	52 TSV Warzen	Gronau	03.09.

Kugelstoss 6 kg

Bestleist. 2005:	7,90 Kübeck, Dino	52 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	14,74 Methner, Wolfgang	39 FSV Sarstedt		1990
8,46	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	06.06.
7,97	Kübeck, Dino	52 TSV Warzen	Alfeld	06.06.

Senioren M 55

100 m Lauf

Kreisrekord:	12,2 Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt		1990
14,90 -2,3	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Kreisrekord:	26,0 Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt		1990
30,02 +0,9	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Greene	28.06.

400 m Lauf

Kreisrekord:	58,52 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		1994
70,00	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	29.04.

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:17,10 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		1997
2:43,05	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	24.06.

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:59,1 Witte, Walter	40 LAV Alfeld		1996
3:35,55	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	31.05.

1500 m Lauf

Kreisrekord:	4:48,57 Witte, Walter	40 LAV Alfeld		1997
5:35,43	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Greene	28.06.

Senioren M 55

1 Meile

Bestleist. 2005:	5:53,1 Müller, Alfred		47 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	5:53,1 Müller, Alfred		47 LAV Alfeld		2005
6:10,5	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Alfeld	09.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:20,15 Müller, Alfred		47 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	10:14,1 Witte, Walter		40 LAV Alfeld		1996
12:16,0	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Gronau	03.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	19:42,56 Müller, Alfred		47 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	18:23,33 Witte, Walter		40 LAV Alfeld		1996
20:28,66	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Greene	28.06.
22:56,3	Bergmann, Lothar	49	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	01.04.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	41:14,6 Müller, Alfred		47 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	38:05,80 Pacyna, Werner		43 TK Jahn Sarstedt		1998
42:38,0	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Gronau	15.10.

1 Stunde Lauf

Kreisrekord:	13.870 Roth, Olaf		51 TSV Warzen		2006
13.870	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Gronau	15.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	41:32 Müller, Alfred		47 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	37:24 Witte, Walter		40 LAV Alfeld		1995
42:20	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Hannover	14.07.
46:14	Hartmann, Klaus	47	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	03.10.
51:02	Bergmann, Lothar	49	MTV Eintracht Borsum	Hannover	07.05.
60:40	Rass, Norbert	51	TV Eintr. Algermissen	Hasede	11.06.
62:14	Otto, Klaus	47	TV Eintr. Algermissen	Springe	25.03.
63:37	Sobe, Alwin	51	TK Jahn Sarstedt	Hasede	11.06.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:31:14 Grommas, Jürgen		47 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:24:20 Kaluscha, Helmut		37 FSV Sarstedt		1992
1:29:54	Schimberle, Reinhard	47	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.05.
1:34:17	Grommas, Jürgen	47	LAV Alfeld	Hannover	07.05.
1:40:02	Labrenz, Friedhelm	50	LAV Alfeld	Würzburg	14.05.
1:43:19	Schlake, Franz	48	TuS Hasede	Hannover	07.05.
1:49:23	Otto, Klaus	47	TV Eintr. Algermissen	Hannover	07.05.
1:49:50	Berger, Horst	51	TuS Hasede	Springe	25.03.
1:54:16	Völlmecke, Manfred	49	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.05.
1:59:18	Bergmann, Lothar	49	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	03.10.
2:02:20	Giesa, Matthias	50	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.05.
2:05:09	Lüders, Friedrich	48	SVE Bad Salzdetfurth	Hannover	07.05.

Senioren M 55

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:24:48	Huberts, Hans-Otto	49	TuS Hasede		
Kreisrekord:	2:49:08	Kaluscha, Helmut		37 FSV Sarstedt		1992
3:29:06		Huberts, Hans-Otto	49	TuS Hasede	Hamburg	23.04.
3:33:23		Meyke, Eckart	47	TuS Hasede	Berlin	24.09.
3:42:38		Sabbagh, Fathi	50	Eintracht Hildesheim	Hamburg	23.04.
3:59:16		Berger, Horst	50	TuS Hasede	Freiburg	05.04.
4:04:09		Rohde, Martin	50	TuS Holle/Grasdorf	Berlin	24.09.
4:17:42		Meißner, Wolfgang	50	TSV Gronau	Hamburg	23.04.
4:51:07		Völlmecke, Manfred	50	Eintracht Hildesheim	Berlin	24.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,17	Klossek, Reginald	48	SV Alfeld		
Kreisrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert		35 TK Jahn Sarstedt		1990
4,11		Klossek, Reginald	48	SV Alfeld	Gronau	03.09.
3,46		Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Osterode	24.06.

Kugelstoss 6 kg

Bestleist. 2005:	10,19	Evers, Berthold	50	TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	13,23	Methner, Wolfgang		39 FSV Sarstedt		1997
9,87		Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Greene	24.05.
8,99		Klossek, Reginald	48	SV Alfeld	Gronau	03.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestleist. 2005:	31,44	Evers, Berthold	50	TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	39,16	Klemm, Hermann		31 TSV Gronau		1988
19,13		Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Gronau	03.09.

Speerwurf 700 g

Bestleist. 2005:	42,80	Evers, Berthold	50	TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	42,80	Evers, Berthold		50 TV Eintr. Algermissen		2005
19,00		Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Osterode	24.06.

Senioren M 60

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	12:02,4	Schluckner, Reinhard	45	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	10:49,6	Sweryd, Bruno		31 TK Jahn Sarstedt		1992
12:07,2		Schluckner, Reinhard	45	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	18:49,4	Sweryd, Bruno		31 TK Jahn Sarstedt		1992
21:49,7		Schluckner, Reinhard	45	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.
22:42,8		Tafel, Jürgen	46	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	01.04.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	44:34	Schluckner, Reinhard	45	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	40:46	Hein, Heinz		31 LAV Alfeld		1995
45:11		Schluckner, Reinhard	45	TK Jahn Sarstedt	Hannover	14.07.
55:40		Waldeck, Hans-Jürgen	43	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	03.10.
57:09		Bußmann, Werner	44	LAV Alfeld	Greene	12.05.
57:38		Alten, Wolfgang	43	MTV Harsum	Hasede	11.06.
58:57		Maibaum, Günther	43	TSV Neuhof	Alfeld	03.10.
61:54		Behrens, Franz	43	TV Eintr. Algermissen	Springe	25.03.

Senioren M 60

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:58:33 Behrens, Franz	43 TV Eintr. Algermissen		
Kreisrekord:	1:27:16 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		1993
2:02:08	Behrens, Franz	43 TV Eintr. Algermissen	Hannover	07.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:18:03 Pacyna, Werner	43 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3:17:57 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		1993
5:51:04	Waldeck, Hans-Jürgen	45 MTV 48 Hildesheim	Berlin	24.09.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	61,9 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	53,8 TK Jahn Sarstedt			1999
59,18	TK Jahn Sarstedt I		Hildesheim	12.07.
	Mehlich, W. 37; Bohmann, H. 35; Scheide, K. 37; Menge, H. 36			

DAMM

Kreisrekord:	5.920 TK Jahn Sarstedt			1999
4.949	TK Jahn Sarstedt I		Sarstedt	24.06.

Senioren M 65

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	15,28 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	13,2 Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt		2000
14,62 -2,0	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Gronau	03.09.
14,6	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
15,2	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
20,22 +0,5	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Osterode	29.04.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	30,30 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	28,42 Held, Rudolf	31 TK Jahn Sarstedt		1996
30,52 -0,3	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
31,83 -0,7	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	26.07.
32,88 -0,1	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.
33,42 +0,0	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	64,66 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	61,96 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		2003
63,99	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Osterode	24.06.
67,29	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	17.06.
72,27	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Osterode	24.06.
74,04	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:27,30 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:22,58 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		2003
2:29,36	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Aachen	04.08.
2:41,47	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	17.06.
2:49,69	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.
2:52,8	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
3:25,7	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Gronau	03.09.

Senioren M 65

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:16,44 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:16,44 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		2005
3:24,91	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Uslar	26.08.
3:45,59	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Osterode	09.08.
4:15,9	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Alfeld	10.06.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	5:48,7 Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5:15,07 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		2003
5:33,09	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Osterode	29.04.
6:05,49	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Greene	28.06.
6:07,34	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
6:33,31	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	26.07.
6:40,92	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Greene	28.06.
8:01,36	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.

1 Meile

Bestleist. 2005:	5:45,9 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5:45,9 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		2005
7:04,33	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Greene	13.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	12:00,01 Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	11:25,3 Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt		1998
12:25,68	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	08.10.
13:58,09	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Kalefeld	06.07.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	21:08,0 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	19:21,80 Hein, Heinz	31	LAV Alfeld		1996
21:40,2	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.
24:01,4	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.

10.000 m Lauf

Kreisrekord:	41:39,8 Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt		1997
47:44,0	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Uslar	14.10.

1 Stunde Lauf

Kreisrekord:	13.035 Fischer, Wilfried	38	LAV Alfeld		2003
12.486	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Uslar	14.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	45:00 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	40:59 Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt		1999
45:05	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Berlin-Spandau	19.03.
47:27	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
48:41	Wutkewicz, Karl-Heinz	39	TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.
52:17	Habicht, Peter	41	TV Eintr. Algermissen	Springe	25.03.
52:46	Seifert, Manfred	41	TV Eintr. Algermissen	Hasede	11.06.
53:23	Stetefeld, Helge	41	TK Jahn Sarstedt	Springe	25.03.

Senioren M 65

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:38:44 Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen		
Kreisrekord:	1:34:08 Hein, Heinz	31 LAV Alfeld		1996
1:44:15	Fischer, Wilfried	38 TSV Warzen	Paderborn	15.04.
2:04:42	Habicht, Peter	41 TV Eintr. Algermissen	Hasede	11.06.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	4:05:09 Seidel, Bernd	37 TuS Hasede		
Kreisrekord:	3:28:56 Jandt, Erwin	14 Eintracht Hildesheim		1979
3:52:02	Seidel, Bernd	37 TuS Hasede	Hamburg	23.04.
4:54:01	Zeller, Werner	40 LAV Alfeld	Hamburg	23.04.
5:12:18	Wutkewicz, Karl-Heinz	40 TSV Sibbesse	Berlin	24.09.
5:23:39	Klein, Peter	40 VfV Hildesheim	Berlin	24.09.

100 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	20,57 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	20,18 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		2003
21,30	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,38 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,48 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		2002
1,33	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Verden	27.05.
1,21	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Greene	28.06.
1,20	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Gronau	03.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	1,90 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2,13 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		2000
2,00	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,53 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5,50 Ramm, Willi	14 TK Jahn Sarstedt		1979
4,32	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Gronau	03.09.
4,30 *	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
4,03	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3,90 -0,2	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	26.07.
3,46 +0,9	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	9,28 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9,93 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		2004
9,00 -0,3	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.05.

Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2005:	11,30 Methner, Wolfgang	39 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	12,70 Methner, Wolfgang	39 TK Jahn Sarstedt		2004
11,06	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	06.06.
10,05	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
9,21	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.
9,17	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
8,98	Düker, Friedel	34 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
8,60	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.
8,48	Bergmann, Eberhard	37 MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
8,21	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.

Senioren M 65

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	34,16 Friebe, Günter	38 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	38,04 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		2003
32,02	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
31,08	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Gronau	03.09.
31,04	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Hannover	13.09.
29,94	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.
29,87	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
28,71	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.
28,04	Bergmann, Eberhard	37 MTV Bockenem	Greene	24.05.
27,94	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
26,93	Düker, Friedel	34 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
19,74	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	26.07.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	34,48 Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	38,17 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		1998
38,15	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.
32,08	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
31,33	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Uslar	14.10.
30,07	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.
29,20	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
20,22	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	26.07.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.481 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3.690 Held, Rudolf	31 TK Jahn Sarstedt		1996
1.435	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
	4,30(+2.0)-29,09-30,52(-0.3)-28,55-6:07,34			
1.193	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.
	3,46(+0.9)-30,07-32,88(-0.1)-28,71-6:12,02			
998	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
	3,88(+0.5)-29,89-33,42(+0.0)-27,85-8:01,36			
922	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	26.07.
	3,90(-0.2)-20,22-31,83(-0.7)-19,74-6:33,31			

Zehnkampf

Bestleist. 2005:	2.618 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5.725 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		2001
2.505	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07/
	14,93-4,13-8,60-1,32-68,85			16.07.
	21,30-29,94-2,00-27,32-6:19,66			

Senioren M 70 u.ä.

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	14,8 Meyer, Klaus-Dietri	34 TSV Gronau		
	14,8 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	14,3 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		2003
14,9	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
15,18 +0,6	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Verden	27.05.
15,0 *	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.05.
15,98	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.
15,99 +0,0	Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt	Köngen	16.09.
17,3	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.
17,75 +0,0	Meyer, Günter	27 SC Bienenrode	Osterode	24.06.

Senioren M 70 u.ä.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	33,03 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	30,51 Held, Rudolf	31 TSV Gronau		2001
32,55 +0,0	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	19.07.
33,20 +0,6	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
38,54 +0,1	Meyer, Günter	27 SC Barienrode	Osterode	24.06.

400 m Lauf

Kreisrekord:	72,90 Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt		2006
72,90	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Minden	02.08.

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:45,29 Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt		2006
2:45,29	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Neustadt	21.05.

1000 m Lauf

Kreisrekord:	3:40,62 Hein, Heinz	31 LAV Alfeld		2001
3:40,66	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4:26,6	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Alfeld	10.06.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	7:13,22 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	5:45,94 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		2002
6:54,92	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Greene	28.06.
7:27,92	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.

1 Meile

Bestleist. 2005:	7:26,51 Müller, Engelbert	34 TSV Warzen		
Kreisrekord:	6:44,12 Hein, Heinz	31 LAV Alfeld		2001
7:17,37	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Greene	13.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	12:39,20 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	11:43,7 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		2001
12:17,80	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Verden	27.05.
13:03,2	Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
14:15,2	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Gronau	03.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	22:48,51 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	20:37,54 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		2002
23:18,6	Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	50:54 Müller, Engelbert	34 TSV Warzen		
Kreisrekord:	43:35 Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt		2006
43:35	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Wolfenbüttel	02.04.
48:56	Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	Hasede	11.06.
51:03	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Alfeld	03.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:53:03 Müller, Engelbert	34 TSV Warzen		
Kreisrekord:	1:34:31 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		2001
1:57:20	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Paderborn	15.04.

Senioren M 70 u.ä.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	4:01:20 Müller, Engelbert	34 TSV Warzen		
Kreisrekord:	3:54:33 Müller, Engelbert	34 LAV Alfeld		2004
4:23:43	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Hannover	07.05.

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	18,84 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	18,69 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		2006
18,69	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.
19,69	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	60,3 TK Jahn Sarstedt			2006
60,3	TK Jahn Sarstedt I		Sarstedt	24.06.
	Nowoczyn, C. 33; Bohmann, H. 35; Walters, E. 35; Menge, H. 36			

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,10 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1,31 Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt		2006
1,31	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,12	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	1,70 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1,80 Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt		2006
1,80	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.
1,60	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,20 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	4,53 Held, Rudolf	31 TSV Gronau		2001
4,36	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
4,15 *	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
3,71 +0,5	Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt	Köngen	16.09.
3,60 +0,0	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Köngen	16.09.
3,29	Meyer, Günter	27 SC Barienrode	Gronau	03.09.
3,09 +1,7	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Verden	27.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	12,40 Sonneborn, Werner	35 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	12,46 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		2006
12,46	Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim	Aachen	06.08.
12,32	Sonneborn, Werner	35 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.05.
10,72	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Blankenburg	13.05.
10,15	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Greene	28.06.
9,80	Düker, Friedel	34 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.05.
8,80	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.
8,28	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Verden	27.05.

Senioren M 70 u.ä.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	33,68 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	35,30 Ramm, Willi	14 TK Jahn Sarstedt		1988
32,08	Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim	Verden	27.05.
30,99	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.09.
30,23	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
28,03	Düker, Friedel	34 TK Jahn Sarstedt	Verden	27.05.
27,13	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Osterode	24.06.
22,42	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	33,47 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	34,52 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		2006
34,52	Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim	Waiblingen	02.09.
24,86	Düker, Friedel	34 TK Jahn Sarstedt	Verden	27.05.

Speerwurf 500 g

Bestleist. 2005:	38,29 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	39,75 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		2006
39,75	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	17.06.
35,45	Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	27.07.
34,56	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	06.07.
29,16	Sonneborn, Werner	35 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
23,65	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Verden	27.05.
22,81	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	854 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	3.694 Held, Rudolf	31 TSV Gronau		2002
801	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
3,82(+1.1)-21,64-33,20(+0.6)-22,42-7:27,92				

Zehnkampf

Bestleist. 2005:	1.369 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	1.762 Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt		2006
1.762	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07/ 16.07.
15,98-3,39-9,57-1,28-aufg.				
19,69-27,18-1,80-33,48-aufg.				
1.435	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07/ 16.07.
15,73-3,90-8,80-1,12-aufg.				
18,69-21,90-1,60-22,81-aufg.				

DAMM

Kreisrekord:	3.050 TK Jahn Sarstedt			2006
3.050	TK Jahn Sarstedt I		Sarstedt	18.05.

Seniorinnen W 30

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	50:41 Stichnote, Heike	74 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	40:56 Felgenträger, Nicola	62 TuS Hasede		1995
53:11	Schnelle, Jessica	74 TSV Sibbesse	Springe	25.03.

Seniorinnen W 30

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:51:56 Stichnote, Heike	75 LAV Alfeld			
Kreisrekord:	1:41:43 Pliefke, Yvonne	71 Eintracht Hildesheim			2001
1:54:32	Schnelle, Jessica	74 TSV Sibbesse	Hannover		07.05.
1:56:08	Fuchs, Jutta	73 Eintracht Hildesheim	Hasede		11.06.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,15 Häußler, Petra	71 TSV Gronau			
Kreisrekord:	5,10 Evers, Angelika	52			1982
3,98	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Sarstedt		10.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	9,13 Hartmann, Kirsten	72 MTV Eintracht Borsum			
Kreisrekord:	10,62 Stych, Roswitha	45 FSV Sarstedt			1976
6,25	Jedamzik, Heike	73 FSV Sarstedt	Sarstedt		23.04.
5,87	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Sarstedt		17.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	15,98 Jedamzik, Heike	73 FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	40,12 Stych, Roswitha	45 FSV Sarstedt			1977
13,52	Jedamzik, Heike	73 FSV Sarstedt	Sarstedt		23.04.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	19,17 Jedamzik, Heike	73 FSV Sarstedt			
Kreisrekord:	36,90 Stych, Roswitha	45 FSV Sarstedt			1977
22,17	Pohl, Silke	74 FSV Sarstedt	Sarstedt		17.09.
19,10	Jedamzik, Heike	73 FSV Sarstedt	Sarstedt		23.04.

Seniorinnen W 35

3000 m Lauf

Kreisrekord:	11:03,47 Schmidtke, Sabine	59 LAV Alfeld			1997
14:06,2	Schulze, Arne	68 TSV Warzen	Gronau		03.09.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	21:09,47 Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum			2006
21:09,47	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim		20.05.
24:23,64	Osterode-Meyer, Ellen	67 TSV Sibbesse	Greene		28.06.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	49:34 Schlaps, Dr. Christia	68 TuS Hasede			
Kreisrekord:	39:50 Schmidtke, Sabine	59 LAV Alfeld			1997
43:08	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Hannover		14.07.
48:42	Schulze, Arne	68 TSV Warzen	Hannover		14.07.
49:28	Osterode-Meyer, Ellen	67 TSV Sibbesse	Alfeld		03.10.
50:49	Grössinger, Regina	67 TuS Hasede	Springe		25.03.
53:10	Köhler, Elke	70 TSV Sibbesse	Alfeld		03.10.
64:29	Krüger, Nicol	71 FSV Sarstedt	Hannover		07.05.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:39:16 Timm, Sabine	68 TriAs Hildesheim			
Kreisrekord:	1:37:51 Felgenträger, Nicola	62 TuS Hasede			1998
1:45:54	Schwarzbach, Sabine	68 TSV Sibbesse	Hannover		07.05.
1:49:13	Osterode-Meyer, Ellen	67 TSV Sibbesse	Bremen		24.09.
2:03:27	Grössinger, Regina	67 TuS Hasede	Hasede		11.06.

Seniorinnen W 35

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,25 Heidelberg, Kerstin	70 TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	4,75 Sperling, Inge	44 TV Eintr. Algermissen	1981	
4,29	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau	03.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	9,06 Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld		
Kreisrekord:	10,25 Stych, Roswitha	45 FSV Sarstedt	1982	
9,45	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau	03.09.
7,23	Aschenbrenner, Anja	70 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	22,60 Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld		
Kreisrekord:	34,84 Stych, Roswitha	45 FSV Sarstedt	1984	
24,63	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau	03.09.
21,97	Aschenbrenner, Anja	70 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	26,36 Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld		
Kreisrekord:	30,29 Rücker-Aschits, Simone	67 SV Alfeld	2004	
24,74	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau	03.09.
22,95	Aschenbrenner, Anja	70 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.

Seniorinnen W 40

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	46:42 Winter, Gesa	64 TuS Holle/Grasdorf		
Kreisrekord:	43:41 Falke-Broemme, Renate	58 LAV Alfeld	1998	
47:18	Gittermann, Annett	64 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
54:39	Witkiewicz, Claudia	65 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
56:48	Koop, Christine	64 TSV Gronau	Hannover	07.05.
57:09	Berndt, Barbara	66 TuS Hasede	Alfeld	03.10.
60:33	Knop, Sabine	62 FSV Sarstedt	Hannover	07.05.

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	2:27:30 TK Jahn Sarstedt			
Kreisrekord:	2:24:17 TK Jahn Sarstedt		2006	
2:24:17	TK Jahn Sarstedt I		Alfeld	03.10.
	Abu Ajamieh, T. 45 -47:09; Gittermann, A. 64 -47:18			
	Johannes, I. 61 -49:50			

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:45:06 Deliga, Nicola	61 TriAs Hildesheim		
Kreisrekord:	1:43:15 Dralle, Gudrun	55 TuS Hasede	1998	
1:45:18	Braumann, Angelika	62 TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:45:45	Winter, Gesa	64 TuS Holle/Grasdorf	Alfeld	03.10.
1:56:41	Pytel, Andrea	62 TK Jahn Sarstedt	Springe	25.03.
1:57:28	Riethmüller, Andrea	64 MTV 48 Hildesheim	Hasede	11.06.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Kreisrekord:	5:28:09 TK Jahn Sarstedt		2004	
5:42:35	TK Jahn Sarstedt I		Springe	25.03.
	Wehmeyer, U. 52 -1:51:11; Johannes, I. 61 -1:54:43			
	Pytel, A. 62 -1:56:41			

Seniorinnen W 40

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:43:01 Riethmüller, Andrea	65	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	3:27:47 <i>Welling, Renate</i>		58 <i>TuS GW Himmelsthür</i>		1998
3:45:12	Riethmüller, Andrea	65	MTV 48 Hildesheim	Hamburg	23.04.
4:12:09	Pytel, Andrea	62	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	23.04.

Seniorinnen W 45

5000 m Lauf

Kreisrekord:	23:54,77 <i>Johannes, Ingrid</i>	61	TK Jahn Sarstedt	Greene	2006
23:54,77	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Greene	28.06.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	52:11 Lebe, Andrea	59	TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	41:00 <i>Jädick, Margot</i>		54 <i>TuS Hasede</i>		1999
	41:00 <i>Jädick-Jäckel, Margot</i>		54 <i>TuS Hasede</i>		2001
48:45	Deliga, Nicola	61	TriAs Hildesheim	Springe	25.03.
49:08	Griefahn, Sonja	60	TuS Hasede	Springe	25.03.
49:10	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Hannover	14.07.
62:13	Otto, Susanne	59	TV Eintr. Algermissen	Springe	25.03.
62:26	Möller, Sabine	60	FSV Sarstedt	Hannover	07.05.
76:30	Traupe, Christiane	59	MTV 48 Hildesheim	Hasede	11.06.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:54:00 Griefahn, Sonja	60	TuS Hasede		
Kreisrekord:	1:34:16 <i>Jädick-Jäckel, Margot</i>		54 <i>TuS Hasede</i>		2002
1:41:50	Deliga, Nicola	60	TriAs Hildesheim	Hannover	07.05.
1:54:43	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Springe	25.03.
1:58:45	Lebe, Andrea	59	TK Jahn Sarstedt	Springe	25.03.
2:03:37	Mende, Gunda	57	TK Jahn Sarstedt	Hannover	07.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	4:15:40 Rehfeldt, Sabine	59	TuS Hasede		
Kreisrekord:	3:11:24 <i>Balzer, Helga</i>		35 <i>VfL Alfeld</i>		1982
4:03:19	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	23.04.
4:08:31	Lebe, Andrea	59	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	23.04.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	8,23 Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8,82 <i>Stych, Roswitha</i>		45 <i>FSV Sarstedt</i>		1993
5,58	Bode, Karla	61	MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	16,40 Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	31,56 <i>Stych, Roswitha</i>		45 <i>FSV Sarstedt</i>		1993
18,07	Bode, Karla	61	MTV Bockenem	Gronau	03.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	21,49 Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	26,34 <i>Saling, Oda</i>		40 <i>MTV Bockenem</i>		1995
23,72	Bode, Karla	61	MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.

Seniorinnen W 50

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:09,22 Peetz, Christine	54 TSV Gronau		
Kreisrekord:	2:43,56 Abu Ajamieh, Traute	45 FSV Sarstedt		1995
3:10,1	Peetz, Christine	55 TSV Gronau	Gronau	03.09.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	2:22:08 Schrader, Marianne	52 TuS Holle/Grasdorf		
Kreisrekord:	1:37:05 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		1998
1:51:11	Wehmeyer, Ursula	52 TK Jahn Sarstedt	Springe	25.03.
2:11:13	Kastmann, Monika	55 TuS Hasede	Freiburg	05.04.

Marathonlauf

Kreisrekord:	3:54:41 Wehmeyer, Ursula	52 TK Jahn Sarstedt		2004
4:27:38	Kastmann, Monika	55 TuS Hasede	Berlin	24.09.

Seniorinnen W 55

100 m Lauf

Kreisrekord:	16,88 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		2006
16,88 +0,7	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Verden	27.05.

200 m Lauf

Kreisrekord:	34,54 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		2006
34,54 +0,5	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:46:07 Grommas, Rosemarie	48 LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:40:09 Abu Ajamieh, Traute	45 FSV Sarstedt		2000
1:46:40	Grommas, Rosemarie	48 LAV Alfeld	Hannover	07.05.

Weitsprung

Kreisrekord:	3,80 Görlich, Erika	33 FSV Sarstedt		1988
3,65 *	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.

Kugelstoss 3 kg

Kreisrekord:	7,84 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		2006
7,84	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Verden	27.05.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	22,85 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		2006
22,85	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Verden	27.05.

Speerwurf 500 g

Kreisrekord:	26,60 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		1996
18,04	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Gronau	03.09.
15,24	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.04.

Seniorinnen W 60

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	86,27 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	86,27 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		2005
89,60	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Uslar	26.08.

Seniorinnen W 60

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:02,77	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Osterode	24.06.
Kreisrekord:	3:02,77	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		2005
3:10,85		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Osterode	24.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar	10.07.
Kreisrekord:	4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		2005
4:03,2		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar	10.07.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	6:17,74	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	01.07.
Kreisrekord:	6:14,60	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		2006
6:14,60		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	01.07.

1 Meile

Bestleist. 2005:	6:54,32	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Greene	13.09.
Kreisrekord:	6:44,51	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		2006
6:44,51		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Greene	13.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	13:18,92	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Suderburg	20.09.
Kreisrekord:	13:11,0	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		2006
13:11,0		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Suderburg	20.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	23:07,0	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
Kreisrekord:	23:00,11	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		2006
23:00,11		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	47:19,8	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar	14.10.
Kreisrekord:	47:19,8	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		2005
47:53,2		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar	14.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	12.210	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	22.04.
Kreisrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		2006
12.650		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	22.04.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	46:45	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
Kreisrekord:	46:45	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		2005
47:09		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:47:19	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Neumünster	15.04.
Kreisrekord:	1:46:28	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Hannover	07.05.
1:46:28		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Neumünster	15.04.
1:59:17		Flohr, Astrid	44	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	07.05.

Marathonlauf

Kreisrekord:	3:59:49	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Steinfurt	18.03.
3:59:49		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Steinfurt	18.03.
4:34:23		Flohr, Astrid	44	TuS Holle/Grasdorf	Hamburg	23.04.

Seniorinnen W 60

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	7,14 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	7,14 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		2005
6,83	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	01.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	16,42 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	20,55 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		2003
15,76	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	14,86 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Kreisrekord:	24,78 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		2002
15,18	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	10.09.

Seniorinnen W 65

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	14:40,9 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	13:33,27 Runge, Ursula	32 LAV Alfeld		1997
14:44,1	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Alfeld	06.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	5,91 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	5,96 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		2006
5,96	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Hannover	07.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	18,71 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	18,74 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		2006
18,74	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Osterode	24.06.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	21,06 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		
Kreisrekord:	21,59 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		2006
21,59	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Alfeld	09.09.

Seniorinnen W 70

100 m Lauf

Kreisrekord:	21,5 Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld		2006
21,5	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Alfeld	06.06.

400 m Lauf

Kreisrekord:	107,18 Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld		2006
107,18	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Greene	28.06.

800 m Lauf

Kreisrekord:	4:04,5 Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld		2006
4:04,5	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Gronau	03.09.

Kugelstoss 3 kg

Kreisrekord:	6,50 Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld		2006
6,50	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Alfeld	06.06.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2006

Ausrichter	Veranstaltungstag	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
FSV Sarstedt	6	65	41	847	963	91	279
	19.02.2006	0	0	43	43	3	19
	23.04.2006	27	18	26	71	20	22
	14.05.2006	0	0	317	317	18	84
	18.06.2006	0	0	258	258	15	74
	10.09.2006	16	17	170	203	17	60
	17.09.2006	22	16	33	71	18	20
TKJ Sarstedt	5	41	52	142	235	37	98
	06.05.2006	22	28	22	72	16	37
	18.05.2006	10	0	0	10	2	7
	15.07.2006	1	4	3	8	3	5
	16.07.2006	8	18	116	142	15	45
	01.10.2006	0	2	1	3	1	4
LAV Alfeld	4	391	45	103	539	183	109
	01.04.2006	13	3	20	36	10	18
	06.06.2006	37	11	26	74	25	24
	09.09.2006	21	8	5	34	12	34
	03.10.2006	320	23	52	395	136	43
Eintracht Hildesheim	4	91	69	264	424	58	124
	26.02.2006	0	0	138	138	13	46
	20.05.2006	33	43	41	117	17	33
(mit VfV Hildesheim)	12.07.2006	51	23	34	108	22	34
	22.09.2006	7	3	51	61	6	11
TSV Gronau	3	196	30	101	327	85	64
	15.01.2006	68	30	99	197	35	22
	03.09.2006	112	0	0	112	40	24
	15.10.2006	16	0	2	18	10	18
TSV Warzen	2						
	18.03.2006	27	3	33	63	11	17
	28.10.2006						
TuS Hasede	11.06.2006	438	11	46	495	34	82
TSV Brunkensen	10.06.2006	1	7	254	262	20	45
STC Eime	01.07.2006	0	7	114	121	6	5
LSV Elze	02.09.2006	0	10	80	90	6	37
ISC Hildesheim	27.08.2006	43	3	4	50	22	2
KLV Hildesheim	29						

DMM 2006

Eintracht Hildesheim	DMM	Frauen-Landesliga	7.180 P.
TK Jahn Sarstedt	DAMM	M 60	4.793 P.
TK Jahn Sarstedt	DSMM	Schülerinnen C	4.618 P.

Vergleich der letzten Jahre

Jahr	Veranstaltungen	Erw.	Jugend	Schül.	Gesamt	Vereine	Kari
1995	34	1398	582	2515	4495	678	884
1996	36	1221	350	1993	3564	662	852
1997	39	1190	294	2528	4012	631	922
1998	45	1869	314	2834	5017	798	1120
1999	33	1344	212	2232	3788	648	920
2000	30	1329	321	2154	3804	737	809
2001	33	1470	218	2420	4108	793	771
2002	25	1145	187	1744	3076	532	705
2003	29	1292	351	1934	3577	576	736
2004	29	1541	245	2231	4017	732	719
2005	28	1225	273	1658	3156	531	672
Veränderungen							
2006	+ 1	- 316	+ 28	- 573	- 861	- 201	- 47

Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein	DM	NDM	NLV	Bezirk	Kreis	GESAMT
Eintracht Hildesheim (1)	-	2	10	6	64	542
TKJ Sarstedt (2)	-	2	2	12	52	604
FSV Sarstedt (7)	-	-	2	3	43	409
VfV Hildesheim (4)	-	-	2	-	16	135
LAV Alfeld (17)	-	-	1	2	10	103
SV Alfeld (19)	-	-	-	4	17	93
SV E Bad Salzdetfurth (8)	-	-	-	3	31	255
MTV 48 Bockenem (3)	-	-	-	3	23	173
MTV 48 Hildesheim (18)	-	-	-	3	12	115
TSV Warzen (15)	-	-	-	1	17	207
TVE Algermissen (10)	-	-	-	1	10	148
TSV Gronau (9)	-	-	-	1	7	78
TSV Sibbesse (13)	-	-	-	1	4	78
LSV Elze (11)	-	-	-	-	9	90
TSV Brunkensen (16)	-	-	-	-	7	125
MTV Eintracht Borsum (14)	-	-	-	-	6	63
CJD Elze (5)	-	-	-	-	6	33
TuS Hasede (21)	-	-	-	-	5	43
TuS Holle-Grasdorf (12)	-	-	-	-	2	22
TG Freden (20)	-	-	-	-	1	8
TriAs Hildesheim (22)	-	-	-	-	-	22
STC Eime (23)	-	-	-	-	-	14
SC Barienrode (6)	-	-	-	-	-	3
MTV Harsum (24)	-	-	-	-	-	3
DJK BW Hildesheim (25)	-	-	-	-	-	3
TSV Neuhof (-)	-	-	-	-	-	1

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-Bestenliste 1 Punkt

DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte

Vereinswertung ERWACHSENE / SENIOREN

Verein	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	60	21	132	28	241
Eintracht Hildesheim (2)	14	43	41	7	105
TSV Warzen (6)	26	2	60	2	90
LAV Alfeld (3)	18	4	45	5	72
FSV Sarstedt (4)	21	12	13	9	55
TSV Sibbesse (8)	15	6	20	7	48
TuS Hasede (5)	3	3	21	6	33
MTV Eintracht Borsum (7)	6	2	17	2	27
VfV Hildesheim (-)	17	5	4	-	26
SV E Bad Salzdetfurth (-)	8	6	10	-	24

14 weitere Vereine mit zusammen 156 = 24 / 877 (Vorjahr 25 / 847)

Vereinswertung JUGEND

Verein	mJA	mJB	wJA	wJB	Gesamt
FSV Sarstedt (1)	37	9	6	16	68
Eintracht Hildesheim (2)	9	20	7	6	42
SV E Bad Salzdetfurth (3)	17	5	-	18	40
MTV 48 Bockenem (4)	-	21	3	8	32
TKJ Sarstedt (6)	7	1	8	9	25
TSV Brunkensen (7)	-	8	6	11	25
TSV Warzen (8)	9	6	-	7	22
TVE Algermissen (-)	-	3	1	9	13
MTV 48 Hildesheim (-)	-	4	-	8	12
LSV Elze (9)	-	-	9	-	9

4 weitere Vereine mit zusammen 22 = 14 / 310 (Vorjahr 14 / 293)

Vereinswertung SCHÜLER

Verein	A	B	C	D	Gesamt
FSV Sarstedt (1)	56	38	13	3	110
Eintracht Hildesheim (2)	24	13	24	16	77
TKJ Sarstedt (3)	6	20	23	11	60
SV E Bad Salzdetfurth (5)	4	25	20	2	51
TSV Brunkensen (9)	11	3	17	12	43
TSV Gronau (7)	4	7	6	15	32
MTV 48 Bockenem (4)	-	14	3	11	28
VfV Hildesheim (8)	29	5	4	-	28
TSV Warzen (6)	3	14	-	8	25
TVE Algermissen (-)	15	-	3	5	23

7 weitere Vereine mit zusammen 69 = 17 / 546 (Vorjahr 19 / 549)

Vereinswertung SCHÜLERINNEN

Verein	A	B	C	D	Gesamt
TKJ Sarstedt (1)	39	30	44	1	114
Eintracht Hildesheim (2)	32	47	11	18	108
TVE Algermissen (3)	31	16	19	9	75
SV E Bad Salzdetfurth (6)	10	20	31	14	75
FSV Sarstedt (7)	51	11	1	8	71
MTV 48 Hildesheim (4)	29	13	4	2	48
TSV Brunkensen (8)	23	-	9	11	43
LSV Elze (5)	4	11	8	18	41
MTV 48 Bockenem (9)	-	14	10	15	39
TSV Warzen (10)	9	13	5	6	33

7 weitere Vereine mit zusammen 81 = 17 / 728 (Vorjahr 19 / 731)

Vereinswertung 2006

Verein (Vorjahr)	Erw/Sen	Jugend	Schüler	Sch-innen	Gesamt	(Vj.)
TKJ Sarstedt (1)	241	25	60	114	440	(399)
Eintracht Hildesheim (2)	105	42	77	108	332	(363)
FSV Sarstedt (3)	55	68	110	71	304	(304)
SV E Bad Salzdetfurth (4)	24	40	51	75	190	(152)
TSV Warzen (6)	90	22	25	33	170	(119)
TVE Algermissen (5)	14	13	23	75	125	(122)
MTV 48 Bockenem (7)	19	32	28	39	118	(118)
TSV Brunkensen (9)	-	25	43	43	111	(105)
VfV Hildesheim (12)	26	7	28	32	93	(69)
MTV 48 Hildesheim (8)	21	12	1	48	82	(115)
LSV Elze (10)	6	9	16	41	72	(101)
LAV Alfeld (14)	72	-	-	-	72	(67)
TSV Sibbesse (16)	48	-	13	6	67	(50)
TSV Gronau (13)	20	6	32	3	61	(69)
MTV Eintracht Borsum (11)	27	7	8	9	51	(78)
SV Alfeld (17)	17	-	16	14	47	(43)
TuS Hasede (15)	33	-	-	-	33	(52)
Trias Hildesheim (19)	22	-	-	-	22	(18)
CJD Elze (18)	-	2	5	14	21	(29)
TuS Holle-Grasdorf (20)	18	-	-	-	18	(18)
STC Eime (21)	1	-	10	3	14	(11)
TG Freden (24)	6	-	-	-	6	(7)
MTV Harsum (22)	3	-	-	-	3	(9)
DJK BW Hildesheim (23)	3	-	-	-	3	(7)
SC Barienrode (25)	3	-	-	-	3	(3)
TSV Neuhof (-)	1	-	-	-	1	(1)

zusammen 26 / 2.459 (Vorjahr 26 / 2.429)

Gleiche Anzahl an Vereine wie 2005
30 Einträge mehr als 2005

