

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2022

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2022

NLV - Bezirk Hannover e.v.

BESTENLISTE 2022

Inhalt:

Ehrentafel (Meister 2022)	4	- 20
Männer, Frauen	21	- 42
Jugend U20 und U18	42	- 62
männliche Jugend U16 und jünger	63	- 96
weibliche Jugend U16 und jünger	97	- 131
Senioren MW 30 - MW 90	132	- 181
Veranstaltungsstatistik 2022	182	- 187

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRo-LA.de

Titelträger aus dem Bezirk Hannover im Jahre 2022

Weltmeister

W70

400 m	von Maltzahn, Hillen	TSV Burgdorf	80,68
4 x 400 m	xx, von Maltzahn, Hillen, xx, xx (Nationalm.)	TSV Burgdorf	
2.000 m Hindernis	von Maltzahn, Hillen	TSV Burgdorf	11:15,92

W75

Halbmarathon	xx, Kluge, Maria-Luise, xx (Nationalm.)	LAC Langenhagen	
--------------	---	-----------------	--

Deutsche Meister

Männer

7-Kampf (H)	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	6.024
-------------	---------------	----	-------------	-------

mU23

Hammerwurf	Schaper, Torben		VfL Eintr. Hannover	64,66
------------	-----------------	--	---------------------	-------

wU23

10.000 m	Stahl, Jasmina	02	Hannover 96	34,11,12
----------	----------------	----	-------------	----------

mU18

400 m	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	49,09
-------	---------------	----	----------------------	-------

M40

800 m	Wiese, Christian	81	TSV Burgdorf	2:02,96
1.500 m	Wiese, Christian	81	TSV Burgdorf	4:07,69

M45

200 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	24,58
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,05

M50

Marathon-M.	Vollkommer, Sonnemann, König		Hannover 96	8:35:07
-------------	------------------------------	--	-------------	---------

M55

Marathon	Vollkommer, Guido	66	Hannover 96	2:39:45
----------	-------------------	----	-------------	---------

M60

Speer (WiWu)	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	46,93
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	47,00

W50+

4 x 100 m	Kramer, Bauernfeind, Schönfelder, Peplinski		StG Burgdorf-Nienhagen	59,56
Marathon-M.	Jakobus, Brandes, Schweckendiek		LAC Langenhagen	13:01:58

W55

5000 m BG	Brönnecke, Sigute	65	Eintracht Hildesheim	
10-km SG	Brönnecke, Sigute	65	Eintracht Hildesheim	54:48

W80

Marathon	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf	5:24:02
----------	-----------------	----	----------------	---------

Norddeutsche Meister**Männer**

Hammerwurf	Schaper, Torben	02	VfL Eintr. Hannover	60,99
10-Kampf	Rozok, Tyl	99	Hannover 96	6.532
10-Kampf-M.	Küch, Rethfeldt, Frank		VfL Eintr. Hannover	13.656

Frauen

800 m (H)	Schlüsche, Jana	00	VfL Eintr. Hannover	2:14,72
100 m Hürden	Fasold, Nele	04	LG Weserbergland	14,39
Speerwurf	Quednau, Veronique	03	Rukeli Trollmann	45,56

mJU18

200 m	Kedzierski, Samuel	06	LG Weserbergland	22,75
3.000 m	Hühn, Luke	06	VfL Eintr. Hannover	9:08,00
Hochsprung	von Zitzewitz, Niklas	05	VfL Eintr. Hannover	1,98
Weitsprung	Purschwitz, Aaron	05	TSV Asendorf	6,44
Dreisprung	Purschwitz, Aaron	05	TSV Asendorf	12,82
Speerwurf	Tsoleridis, Lukas	05	VfL Eintr. Hannover	57,80

wJU20

60 m Hürd. (H)	Krebs, Naomi	03	Hannover 96	8,40
100 m Hürden	Aulbert, Michelle	03	Hannover 96	13,94
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	06	MTV 49 Holzminden	3,30
Weitsprung	Pischke, Emily	04	Hannover 96	5,88
Kugel (H)	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	11,19
Speerwurf	Quednau, Veronique	03	Rukeli Trollmann	43,78

wJU18

100 m	Fischer, Luna	07	VfL Eintr. Hannover	12,50
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	06	MTV 49 Holzminden	3,30

W15

Stabhochsprung	Härke, Klara	07	MTV 49 Holzminden	3,40
----------------	--------------	----	-------------------	------

M40

1.500 m	Wiese, Christian	81	TSV Burgdorf	4:15,21
---------	------------------	----	--------------	---------

M55

800 m	Braune-Krickau, Martin	66	Eintracht Hildesheim	2:27,92
-------	------------------------	----	----------------------	---------

M85

Kugelstoß	Hoppenstedt, Karsten	37	TS Großburgwedel	7,13
Diskuswurf	Hoppenstedt, Karsten	37	TS Großburgwedel	16,98

W50

4 x 100 m	Kramer, Bauernfeind, Schmidt, Koch		StG Burgdorf-Nienhagen	59,65
-----------	------------------------------------	--	------------------------	-------

W55

400 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	75,33
5.000 m BG	Brönnecke, Sigute	65	Eintracht Hildesheim	27:22,60

W60

Kugelstoß	Losch, Claudia	60	VSV Rössing	10,38
-----------	----------------	----	-------------	-------

NLV+BLV Meister**Männer**

200 m (H)	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	22,21
200 m	Wolters, Robert	96	VfL Eintr. Hannover	22,47
400 m (H)	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	49,13
60 m Hü (H)	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintr. Hannover	8,47
4 x 100 m	Pszolla, Wolters, Sander, Salifou		VfL Eintr. Hannover	42,07
4 x 200 m (H)	Wolters, Sander, Borchardt, Baaske		VfL Eintr. Hannover	1:30,95
Weitsprung (H)	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintr. Hannover	6,81
Weitsprung	Pszolla, Malte	00	VfL Eintr. Hannover	6,64
Kugel (WiWu)	Bilsky, Julian	97	VfL Eintr. Hannover	13,57
Kugelstoß	Bilsky, Julian	97	VfL Eintr. Hannover	14,51
Hammerwurf	Schaper, Torben	02	VfL Eintr. Hannover	61,71
Speer (WiWu)	Matterne, Casimir	99	Hannover 96	65,52
Speerwurf	Matterne, Casimir	99	Hannover 96	59,09
5-Kampf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	3.167
5-Kampf-M.	Küch, Jüngerink, Höing		VfL Eintr. Hannover	7.556
10-Kampf	Rozok, Tyl	99	Hannover 96	6.532
10-Kampf-M.	Küch, Rethfeldt, Frank		VfL Eintr. Hannover	13.656

Frauen

200 m (H)	Thiel, Luna	99 VfL Eintr. Hannover	24,07
400 m (H)	Thiel, Luna	99 VfL Eintr. Hannover	53,68
400 m	Omer, Hannah	02 Rukeli Trollmann	56,57
800 m	Schulze, Sarah Fleur	99 VfL Eintr. Hannover	2:05,40
3.000 m (H)	Pingpank, Svenja	96 Hannover Athletics	9:28,65
60 m Hürd. (H)	Krebs, Naomi	03 Hannover 96	8,40
100 m Hürden	Fasold, Nele	04 LG Weserbergland	14,36
400 m Hürden	Ahrens, Lea	98 VfL Eintr. Hannover	60,65
4 x 200 m (H)	Jakob, Wulf, Schulz, Ronshausen	StG VfLE.Hann./Oldenb/Lö.	1:42,83
4 x 400 m	Ahrens, Kolbe, Krebs, Gebauer	StG VfLE.Hann./Oldenb/Lö.	3:51,30
3 x 800 m	Schulze, Kolbe, Krebs	StG VfLE.Hann./Oldenb/Lö.	6:31,71
Hochsprung	Onnen, Imke	94 Hannover 96	1,85
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	4,00
Hammer (WiWu)	van Amerom, Cathinca	96 VfL Eintr. Hannover	54,60
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	96 VfL Eintr. Hannover	59,69
Speerwurf	Quednau, Veronique	03 Rukeli Trollmann	41,10
Crosslauf	Stahl, Jasmina	02 Hannover 96	12:51
Cross-M.	Stahl, Gerbeaux, Beermann	Hannover 96	13 P.

m U23

Crosslauf	Tabert, Philipp	02 VfL Eintr. Hannover	11:16
-----------	-----------------	------------------------	-------

w U23

3 x 800 m	Gebauer, Vedder, Holenburg	StG VfLE.Hann./Oldenb/Lö.	7:00,71
Crosslauf	Stahl, Jasmina	02 Hannover 96	12:51
Cross-M.	Holenburg, Reimer, Lehmann	VfL Eintr. Hannover	22 P.

mJ U20

100 m	Kaluza, Niclas Jan	04 Eintracht Hildesheim	11,15
5.000 m	Matthesius, Paul	04 LG Neustadt Nord	16:46,03
10-km	Völkening, Eric Ole	04 TuS Niedernwöhren	38,40
400 m Hü.	Kaluza, Niclas Jan	04 Eintracht Hildesheim	53,61
4 x 100 m	Omeaku, Husemann, Englmann, Kaluza	StG 96/Hildesheim/Bothfeld	43,29
Stabhochsprung	Ifrim, Christian	03 Hannover 96	4,50
Dreisprung (H)	Purschwitz, Aaron	05 TSV Asendorf	12,56
Dreisprung	Purschwitz, Aaron	05 TSV Asendorf	12,92
Kugelstoß	Lange, Hannes	03 SG Rodenberg	14,04
Diskuswurf	Lange, Hannes	03 SG Rodenberg	43,69
Crosslauf-M.	Rathgen, Bögershausen, Scheffzyk	Eintracht Hildesheim	11 P.

mJ U18

60 m (H)	Kedzierski, Samuel	06 LG Weserbergland	7,15
3.000 m	Hühn, Luke	06 VfL Eintr. Hannover	9:17,15
3 x 1.000 m	Gumpert, Rissling, Woelke	VfL Bad Nenndorf	9:43,17
Hochsprung	Hoppe, Jason Lee	06 LC Hansa Stuhr	2,00

Dreisprung	Martin, Vincent	06 Garbsener SC	12,54
Speer (WiWu)	Tsoleridis, Lukas	05 VfL Eintr. Hannover	55,09
<u>wJ U20</u>			
400 m (H)	Draht, Delphine	05 TK zu Hannover	60,30
400 m	Amaadacho, Yasmin	03 Garbsener SC	57,36
5.000 m	Hülss, Lina Marie	04 FTSV Jahn Brinkum	20:25,85
10-km	Hülss, Lina Marie	04 FTSV Jahn Brinkum	44:09
60 m Hürden (H)	Paul, Johanna	03 Hannover 96	8,56
100 m Hürden	Aulbert, Michelle	03 Hannover 96	14,33
4 x 100 m	Doering, Zintl, Fasold, Werner	LG Weserbergland	49,30
3 x 800 m	Steege, Lehmann, Kessen	VfL Eintr. Hannover	7:28,54
Hochsprung	Ludwig, Sophia	04 Hannover 96	1,68
Stabhoch (H)	Unverzagt, Tanja	06 MTV 49 Holzminden	3,20
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	06 MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung (H)	Pischke, Emily	04 Hannover 96	5,54
Dreisprung (H)	Pischke, Emily	04 Hannover 96	12,15
Dreisprung	Pischke, Emily	04 Hannover 96	12,55
Speer (WiWu)	Quednau, Veronique	03 Rukeli Trollmann	37,48
Speerwurf	Quednau, Veronique	03 Rukeli Trollmann	42,52
<u>wJ U18</u>			
60 m (H)	Waldkirch, Charlotte	06 VfL Eintr. Hannover	7,87
100 m	Waldkirch, Charlotte	06 VfL Eintr. Hannover	12,27
200 m (H)	Steinbrecher, Emmy Lisanne	06 Rukeli Trollmann	25,63
200 m	Steinbrecher, Emmy Lisanne	06 Rukeli Trollmann	25,73
2.000 m Hind.	Hebel, Neele	06 TKJ Sarstedt	7:34,86
Stabhoch (H)	Härke, Klara	07 MTV 49 Holzminden	3,40
Stabhochsprung	Härke, Klara	07 MTV 49 Holzminden	3,66
Kugelstoß	Stahl, Nele Lauryn	05 Rukeli Trollmann	12,93
Diskus (WiWu)	Stahl, Nele Lauryn	05 Rukeli Trollmann	34,52
Diskuswurf	Stahl, Nele Lauryn	05 Rukeli Trollmann	37,07
<u>mJU16</u>			
4-Kampf	Suhr, Lück, Schütte, Benze, Weppler	LG Weserbergland	9.727
Block-WK-M.	Suhr, Lück, Benze, Schütte, Weppler	LG Weserbergland	12.380
DJMM Gr. 2		LG Weserbergland	8.007
<u>M 15</u>			
60 m (H)	Bieker, Elias Felice	07 VfL Eintr. Hannover	7,57
300 m (H)	Bieker, Elias Felice	07 VfL Eintr. Hannover	37,59
300 m	Bieker, Elias Felice	07 VfL Eintr. Hannover	38,34
300 m Hü.	Suhr, Justus	07 LG Weserbergland	43,24
4-Kampf	Suhr, Justus	07 LG Weserbergland	2.240
7-Kampf	Suhr, Justus	07 LG Weserbergland	4.879

M 14

800 m (H)	Barth, Samuel	08	TuS Bothfeld	2:16,39
3.000 m	Hersel, Raphael	08	Eintracht Hildesheim	11:01,44
60 m Hü. (H)	Lück, Jakob	08	LG Weserbergland	9,67
80 m Hürden	Lück, Jakob	08	LG Weserbergland	12,32
Hochsprung	Benze, Tarik	08	LG Weserbergland	1,63
Weitsprung (H)	Lück, Jakob	08	LG Weserbergland	5,42
Weitsprung	Lück, Jakob	08	LG Weserbergland	5,52
Kugelstoß	Feldmann, Henrik	08	TSV Burgdorf	12,06
Speerwurf	Feldmann, Henrik	08	TSV Burgdorf	39,52
4-Kampf	Lück, Jakob	08	LG Weserbergland	1.978
BWK-S/S	Lück, Jakob	08	LG Weserbergland	2.638
BWK-Lauf	Benze, Tarik	08	LG Weserbergland	2.379
BWK-Wurf	Feldmann, Henrik	08	TSV Burgdorf	2.366

wJ U16

4 x 100 m	Kammann, Okojie, Bräuer, Michelmann		StG Nordwest Niedersachsen	50,54
-----------	-------------------------------------	--	----------------------------	-------

W 15

100 m	Fischer, Luna	07	VfL Eintr. Hannover	12,67
300 m (H)	Fischer, Luna	07	VfL Eintr. Hannover	41,35
300 m	Fischer, Luna	07	VfL Eintr. Hannover	40,25
60 m Hü (H)	Humphrey. Karla	07	VfL Eintr. Hannover	9,31
80 m Hürden	Wölfer, Savanna-Sara	07	TK zu Hannover	12,03
300 m Hürden	Humphrey. Karla	07	VfL Eintr. Hannover	45,85
Stabhoch (H)	Härke, Klara	07	MTV 49 Holzminden	3,31
Stabhochsprung	Härke, Klara	07	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung (H)	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	5,14
Weitsprung	Wölfer, Savanna-Sara	07	TK zu Hannover	5,44
Kugelstoß	Wölfer, Savanna-Sara	07	TK zu Hannover	11,57
Speerwurf	Wölfer, Savanna-Sara	07	TK zu Hannover	40,96
4-Kampf	Wölfer, Savanna-Sara	07	TK zu Hannover	2.116
7-Kampf	Wölfer, Savanna-Sara	07	TK zu Hannover	3.790

W 14

2.000 m (H)	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	7:11,64
2.000 m	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	6:54,77
800 m				
800 m (H)				
Hochsprung	Evers, Carolin	08	LC Hansa Stuhr	1,62
Stabhoch (H)	Rieger, Anna	09	MTV 49 Holzminden	2,60
Stabhochsprung	Rieger, Anna	09	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Michelmann, Lynn	08	TSV Asendorf	5,55
Crosslauf	Folgozo Weigmann, Nila	09	TSV Neustadt	9:37

M 35

200 m	Rabe, Felix	84	MTV Groß Buchholz	24,81
Speerwurf	Rabe, Felix	84	MTV Groß Buchholz	26,39

M 40

800	Wiese, Christian	81	TSV Burgdorf	2:06,44
5.000 m	Wiese, Christian	81	TSV Burgdorf	15:57,68
10-km	Wiese, Christian	81	TSV Burgdorf	32:38
Cross 3,47 km	Wiese, Christian	81	TSV Burgdorf	11:55
Cross 9,30 km	Sievers, Jan	81	Hannover 96	38:19

M 45

100 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	12,37
200 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	24,67
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	5,91
5-Kampf	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	3.036

M 55

100 m	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	12,75
200 m	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	28,05
10.000 m	Höltje, Sebastian	66	VfL Bückeburg	40:12,80
Halbmarathon	König, Jens	67	Hannover 96	1:24,15
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	40,01

M 60

100 m	Becker, Axel	58	TSV Burgdorf	14,45
200 m	Becker, Axel	58	TSV Burgdorf	30,17
400 m	Becker, Axel	58	TSV Burgdorf	73,64
5.000 m	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	19:51,81
Crossl. 6,7 km	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hanover	27:12

M 65

Halbmarathon	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	1:38,02
Stabhochsprung	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	2,30
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	36,54
Gewichtwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	14,09

M 75

200 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	38,61
-------	----------------	----	----------------------	-------

M 80

Crosslauf 6,7 km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	45:54
------------------	-----------------	----	-------------------	-------

M 85

Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	31,05
Gewichtwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	13,21
3-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1.808

W 30

Crosslauf	Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover 96	13:17
-----------	----------------------	----	-------------	-------

W 40

400 m	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	69,78
Weitsprung	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	4,57
5-Kampf	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	2.588

W 45

100 m	Kossol, Rylana	77	TKJ Sarstedt	14,76
800 m	Lehmann, Anja	73	LAC Langenhagen	2:59,08
1.500 m	Lehmann, Anja	73	LAC Langenhagen	5:58,12
5.000 m	Lehmann, Anja	73	LAC Langenhagen	22:53,23
Weitsprung	Kossol, Rylana	77	TKJ Sarstedt	4,18

W 50

10-km-Manns.	Lyda, Pfersich, Röpers		SG Bredenbeck-Holtensen	2:45:32
Halbmarathon	Paez-Friedrichs, Marlene	72	TSV Barsinghausen	1:34:34

W 55

100 m	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	15,34
200 m	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	32,54
400 m	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	79,35
Weitsprung	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	3,61
Hammerwurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	30,82
Gewichtwurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	11,51
5-Kampf	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	2.857
Crosslauf	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintr. Hannover	20:00

W 60

10-km	Lyda, Hannelore	58	SG Bredenbeck-Holtensen	47:08
Halbmarathon	Lyda, Hannelore	58	SG Bredenbeck-Holtensen	1:44:43
Cross-M.	Lyda, Feldt, Ropers		SG Bredenbeck-Holtensen	14 P.

W 65

10.000 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintr. Hannover	55:54,00
----------	--------------------	----	---------------------	----------

W 75

Halbmarathon	Kluge, Marie-Luise	44	LAC Langenhagen	2:06:21
--------------	--------------------	----	-----------------	---------

Bezirksmeister 2022

Männer

100 m	Herschel, Björn	00	TSV Neustadt	11,44
200 m	Herschel, Björn	00	TSV Neustadt	22,76
1.500 m	Kolthof, Janik	01	VfL Eintr. Hannover	4:26,42
5.000 m	Kreye, Adrian	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	21:22,81
10.000 m	Spieß, Andreas	94	LG Weserbergland	35:23,91
3 x 1.000 m	Prietz, Tabert, Kolthof		VfL Eintr. Hannover	8:05,50
Hochsprung	Emmermacher, Tobias	98	MTV Friesen Bakede	1,76
Weitsprung	Darboe, Buba	94	LG Weserbergland	6,37
Kugelstoß	Weimann, Philipp	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,74
Diskuswurf	Weimann, Philipp	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	30,21
Hammerwurf	Weidlich, Fabian	95	VfR Evesen	42,48
Speerwurf	Maibaum, Jonas	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	46,46
5-Kampf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	3.167
5-Kampf-M.	Küch, Jüngerink, Höing		VfL Eintr. Hannover	7.556
10-Kampf	Rozok, Tyl	99	Hannover 96	6.532
10-Kampf-M.	Küch, Rethfeldt, Frank		VfL Eintr. Hannover	13.656

Frauen

100 m	Kimpel, Lea	02	LG Weserbergland	12,64
200 m	Kimpel, Lea	02	LG Weserbergland	25,97
400 m	Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	69,41
1.500 m	Holenburg, Svenja	02	VfL Eintr. Hannover	4:58,06
5.000 m	Beyes, Annika	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	21:23,50
100 m Hürden	Fasold, Nele	04	LG Weserbergland	14,90
400 m Hürden	Fasold, Nele	04	LG Weserbergland	68,26
4 x 100 m	Weinert, Moszczyński, Steingräber, Roloff		MTV 49 Holzminden	51,31
4 x 400 m	Ahrens, Kolbe, Krebs, Gebauer		StG VfLEintr.H/Oldenb/Lön.	3:51,30
3 x 800 m	Schulze, Kolbe, Krebs		StG VfLEintr.H/Oldenb/Lön.	6:31,71
Hochsprung	Doering, Ada	04	LG Weserbergland	1,46
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	3,80
Weitsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	5,37
Kugelstoß	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	9,51
Diskuswurf	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	30,66
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	96	VfL Eintr. Hannover	53,85
Speerwurf	Eberhardt, Anissa	95	TWG Nienstädt/Sülbeck	29,69
5-Kampf	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	2.501
7-Kampf	Debarry, Jennifer	78	VfL Eintr. Hannover	3.669
7-Kampf-M.	Zybur, Debarry, Jaedicke		VfL Eintr. Hannover	10.739

wU23

7-Kampf	Zybur, Lea	01	VfL Eintr. Hannover	4.214
---------	------------	----	---------------------	-------

mJU20

100 m	Vogt, Lucas	05	TuS Wunstorf	11,82
200 m	Schneider, Maximilian	05	MTV 49 Holzminden	24,45
800 m	Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	2:06,42
Hochsprung	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	1,84
Weitsprung	Purschwitz, Aaron	05	TSV Asendorf	6,04
Dreisprung	Purschwitz, Aaron	05	TSV Asendorf	12,61
Kugelstoß	Lange, Hannes	03	SG Rodenberg	13,32
Diskuswurf	Lange, Hannes	03	SG Rodenberg	46,48
Speerwurf	Preußing, Robin	05	MTV 49 Holzminden	48,80
5-Kampf	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	3.286
10-Kampf	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	6.129

mJU18

100 m	Kedzierski, Samuel	06	LG Weserbergland	11,43
200 m	Kedzierski, Samuel	06	LG Weserbergland	23,09
3 x 1.000 m	Gumpert, Rissling, Woelke		VfL Bad Nenndorf	9:43,17
Hochsprung	Tschense, Florian	06	VfL Bückeburg	1,69
Weitsprung	Vogt, Lucas	05	TuS Wunstorf	5,71
Dreisprung	Hirschner, Matti	07	TuS Bothfeld	11,88
Kugelstoß	Kedzierski, Samiel	06	LG Weserbergland	13,34
Diskuswurf	Preußing, Robin	05	MTV 49 Holzminden	32,13
Speerwurf	Preußing, Robin	05	MTV 49 Holzminden	48,36
5-Kampf	Kirchner, Jonas	06	TSV Burgdorf	2.676
10-Kampf	Tschense, Florian	06	VfL Bückeburg	4.510

wJU20

100 m	Martin, Johanna	04	Garbsener SC	12,80
200 m	Bansa, Laura	05	TSV Neustadt	27,52
800 m	Kruse, Nike	03	SC Langenhagen	2:29,15
3.000 m	<i>Keine Startberechtigung, kein Titel</i>			
4 x 100 m	Kuschel, Bansa, Börner, Günther		TSV Neustadt	53,65
3 x 800 m	Steege, Lehmann. Kessen		VfL Eintr. Hannover	7:28,54
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	06	MTV 49 Holzminden	3,10
Weitsprung	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	5,04
Kugelstoß	Stahl, Nele Lauryn	05	Rukeli Trollmann	10,93
Diskuswurf	Stahl, Nele Lauryn	05	Rukeli Trollmann	37,73
Hammerwurf	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	27,56
Speerwurf	Lenz, Saskia	06	TuS Sulingen	31,41
4-Kampf	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	2.012
7-Kampf	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	3.491

wJU18

100 m	Süßmilch, Lucy	06	MTV 49 Holzminden	13,92
200 m	Bansa, Laura	05	TSV Neustadt	28,03
100 m Hürden	Unverzagt, Tanja	06	MTV 49 Holzminden	15,61
4 x 100 m	Süßmilch, Unverzagt, Härke, Rathmann		MTV 49 Holzminden	52,74
3 x 800 m	Schneider, Reinecke, Schuba		VfL Bad Nenndorf	8:35,47
Stabhochsprung	Härke, Klara	07	MTV 49 Holzminden	3,50
Weitsprung	Tschirner, Theresa	06	TuS Wettbergen	4,76
Kugelstoß	Stahl, Nele Lauryn	05	Rukeli Trollmann	13,35
Diskuswurf	Stahl, Nele Lauryn	05	Rukeli Trollmann	37,88
Speerwurf	Unverzagt, Tanja	06	MTV 49 Holzminden	36,02
4-Kampf	Alipoe, Jeanna	05	VfL Eintr. Hannover	3.195
7-Kampf	Alipoe, Jeanna	05	VfL Eintr. Hannover	5.074

mJU16

4-Kampf-Manns.	Roel, Söfje, Kerl, König, Patzelt		LG Eimbeckh./Messenkamp	8.924
BWK-Manns.	Suhr, Lück, Benze, Schütte, Weppler		LG Weserbergland	12.380
Hallenvergleich			Hannover-Stadt	

M 15

100 m	Neugebauer, Lenny	07	TSV Asendorf	12,21
300 m	Bruse, Konstantin	08	TSV Neustadt	43,93
800 m	Lecher, Paul	07	VfL Eintr. Hannover	2:19,46
Hochsprung	Roel, Melvin	07	LG Eimbeckh./Messenkamp	1,68
Stabhochsprung	Roel, Melvin	07	LG Eimbeckh./Messenkamp	2,80
Weitsprung	Roel, Melvin	07	LG Eimbeckh./Messenkamp	5,55
Dreisprung	Schütte, Mario	08	LG Weserbergland	10,20
Kugelstoß	Suhr, Justus	07	LG Weserbergland	11,25
Diskuswurf	Gustafsson, Kjell	07	TuS Wettbergen	31,35
Hammerwurf	Schulz, Leander	07	TuS Altwarmbüchen	16,63
Speerwurf	Roel, Melvin	07	LG Eimbeckh./Messenkamp	39,22
4-Kampf	Suhr, Justus	07	LG Weserbergland	2.150
Block Lauf	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	2.383
Block Wurf	Suhr, Justus	07	LG Weserbergland	2.723

M 14

100 m	Lück, Jakob	08	LG Weserbergland	12,60
800 m	Benze, Tarik	08	LG Weserbergland	2:19,82
80 m Hürden	Lück, Jakob	08	LG Weserbergland	12,17
Hochsprung	Schütte, Mario	08	LG Weserbergland	1.56
Stabhochsprung	Willig, Luca	08	TKJ Sarstedt	2,20
Weitsprung	Lück, Jakob	08	LG Weserbergland	5,55
Kugelstoß	Feldmann, Henrik	08	TSV Burgdorf	11,47
Diskuswurf	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	31,76

Hammerwurf	Sibbertsen, Benedict	09	TuS Altwarmbüchen	14.66
Speerwurf	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	37,99
4-Kampf	Feldmann, Henrik	08	TSV Burgdorf	1.970
Block S/S	Lück, Jakob	07	LG Weserbergland	2.638
Block Lauf	Benze, Tarik	08	LG Weserbergland	2.379
Block Wurf	Feldmann, Henrik	08	TSV Burgdorf	2.366

mJU14

4-Kampf-Manns.	Albers, Linschmann, Sydow, Pähz, Eckstein	TKJ Sarstedt	7.356
Hallenvergleich		Hannover-Land	

M 13

4-Kampf	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	1.829
BWK S/S	Cherkeh, Leo	09	TuS Altwarmbüchen	2.039
BWK Lauf	Linschmann, Jan	09	TKJ Sarstedt	2.014
BWK Wurf	Albers, Quentin	09	TKJ Sarstedt	2.537

M 12

4-Kampf	Leske, Tyler	10	Garbsener SC	1.553
Block S/S	Fortkamp, Eik	10	TSV Mellinghausen	1.571
Block Lauf	Sydow, Maximilian	10	TKJ Sarstedt	1.862
Block Wurf	Pähz, Magnus	10	TKJ Sarstedt	1.440

wJ U16

3 x 800 m	Möller, Borth, Papendieck	TS Großburgwedel	7:58,91
4-Kampf-Manns.	Linschmann, Knaust, Bösel, Alissa, Alissa	TKJ Sarstedt	8.038
Hallenvergleich		Diepholz	

W 15

100 m	Humphrey, Karla	07	VfL Eintr. Hannover	12,75
300 m	Kammann, Adina	07	TSV Asendorf	44,72
800 m	Ambaum, Mia-Jil	07	TK Berenbostel	2:40,48
80 m Hürden	Humphrey, Karla	07	VfL Eintr. Hannover	12,49
Hochsprung	Brüning, Jelka	07	TSV Asendorf	1,52
Stabhochsprung	Rathmann, Lilly	07	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Sibbertsen, Clara	07	TuS Altwarmbüchen	4,95
Dreisprung	Felix, Sydney	07	VfL Eintr. Hannover	10,71
Kugelstoß	Lattner, Sophie	07	TSV Burgdorf	9,78
Diskuswurf	Wilbertz, Ilaria	07	TuS Wettbergen	22,51
Speerwurf	Lnaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	29,40
4-Kampf	Lattner, Sophie	07	TSV Burgdorf	1.934
Block S/S	Tchervov, Tamara	07	LG Weserbergland	2.233
Block Lauf	Blume, Johanna	07	TuS Bothfeld	2.070
Block Wurf	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	2.374

W 14

100 m	Bocian, Laura	08	LG Weserbergland	13,44
800 m	Niemeyer, Franka	08	TSV Gronau	2:25,40
80 m Hürden	Schröder, Maribell	08	Garbsener SC	12,77
Hochsprung	Evers, Carolin	08	LC Hansa Stuhr	1,61
Stabhochsprung	Thimm, Julika	08	MTV 49 Holzminden	2,60
Weitsprung	Lüttich, Baja Luise	08	TV Eintracht Sehnde	4,75
Kugelstoß	Kloene, Luisa	08	LG Eimbeckh./Messenkamp	9,43
Diskuswurf	Kloene, Luisa	08	LG Eimbeckh./Messenkamp	23,27
Hammerwurf	Prudnikow, Karolin	08	TuS Altwarmbüchen	21,01
Speerwurf	Evers, Carolin	08	LC Hansa Stuhr	25,78
4-Kampf	Kloene, Luisa	08	LG Eimbeckh./Messenkamp	1.889
Block S/S	Evers, Carolin	08	LC Hansa Stuhr	2.653
Block Lauf	Papendieck, Liv	08	TS Großburgwedel	2.093
Block Wurf	Geweke, Kimberly	08	TV Lohnde	2.243

wJ U14

4-Kampf-Manns.	Maiwald, Schwabe, Bödeker, Kress, Schwarze	TKJ Sarstedt	7.916
Block Manns.	Maiwald, Bödeker, Kress, Schwabe, Schünemann	TKJ Sarstedt	10.018
Hallenvergleich		Hannover-Land	

W 13

4-Kampf	von Flickenstein, Florence	09	LG Eimbeckh./Messenkamp	1.819
Block S/S	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	2.284
Block Lauf	Kesner, Leni	09	TV Eintracht Sehnde	2.198
Block Wurf	Bodeker, Niya	09	TKJ Sarstedt	2.080

W 12

4-Kampf	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	1.700
Block S/S	Roddewig, Amelie	10	LC Hansa Stuhr	2.186
Block Lauf	Härke, Elise	10	VSV Rössing Rössing	1.994
Block Wurf	Schwabe, Charlotte	10	TKJ Sarstedt	1.868

Senioren M30

100 m	Siebert, Florian	88	LG Nienburg	12,79
Kugelstoß	Siebert, Florian	88	LG Nienburg	9,44
Diskuswurf	Siebert, Florian	88	LG Nienburg	26,28
5-Kampf	Siebert, Florian	88	LG Nienburg	1.864

Senioren M35

100 m	Rabe, Felix	84	MTV Groß Buchholz	11,78
200 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	25,24

Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,32
Kugelstoß	Göppert, Jan-Patrick	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	9,43
Diskuswurf	Göppert, Jan-Patrick	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	28,00
Speerwurf	Göppert, Jan-Patrick	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	26,55

Senioren M40

100 m	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	14,72
200 m	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	30,81
800 m	Rusche, Sebastian	82	MTV Groß Buchholz	2:36,61
5.000 m	Hakanßon, Jens	81	FSV Sarstedt	20:15,51
Weitsprung	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	4,11
Kugelstoß	Neuhäuser, Nils	82	MTV Eintr. Borsum	11,25

Senioren M45

100 m	Helbing, Christian	75	TSV Burgdorf	15,62
800 m	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim	2:21,21
5.000 m	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	18:43,15
Kugelstoß	Kalisch, Christian	76	SG Misburg	10,94
Diskuswurf	Kalisch, Christian	76	SG Misburg	26,97
Hammerwurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	18,02
Speerwurf	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	21,54
5-Kampf	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	3.036

Senioren M50

200 m	Iburg, Stefan	70	Eintracht Hildesheim	28,88
800 m	Iburg, Stefan	70	Eintracht Hildesheim	2:25,49
3.000 m	Kolbe, Andreas	70	LAC Langenhagen	11:55,26
Hochsprung	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	1,50
Kugelstoß	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	11,98
Diskuswurf	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	37,37
Hammerwurf	Przywara, Joachim	70	MTV Eintr. Borsum	35,48
Speerwurf	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	40,98
Gewichtwurf	Hansen, Thomas	70	MTV Eintr. Borsum	12,58
5-Kampf	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	1.637

Senioren M55

100 m	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	12,86
200 m	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	26,50
3.000 m	Braune-Krickau, Martin	66	Eintracht Hildesheim	11:06,50
10.000 m	Höltje, Sebastian	66	VfL Bückeburg	40:12,80
Hochsprung	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	1,62
Kugelstoß	Schröder, Tilman	64	MTV Herrenhausen	9,21
Diskuswurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	30,66
Hammerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	20,92
Speerwurf	Neubauer, Torsten	67	SC Langenhagen	41,02
Gewichtwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintr. Borsum	9,49

Senioren M60

Hochsprung	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	1,32
Kugelstoß	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	11,99

Diskuswurf	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	39,31
Speerwurf	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	30,64

Senioren M65

100 m	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	14,53
800 m	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	2:59,19
3.000 m	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	12:14,26
Hochsprung	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	1,32
Kugelstoß	Schrader, Franz	57	MTV Eintr. Borsum	9,62
Diskuswurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	31,20
Hammerwurf	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintr. Borsum	31,45
Speerwurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	28,11
Gewichtwurf	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintr. Borsum	13,29

Senioren M70

100 m	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	17,34
800 m	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	3:25,29
3.000 m	Schuck, Bernward	52	TKJ Sarstedt	13:21,28
Kugelstoß	Klimke, Richard	52	TuSpo Bad Münster	9,55
Diskuswurf	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	27,51
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	36,54
Speerwurf	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	24,18
Gewichtwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	14,09

Senioren M75

800 m	Salzmann, Rolf	47	TSV Kirchdorf	3:24,74
-------	----------------	----	---------------	---------

Senioren M80

100 m	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	21,68
3.000 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	16:31,57
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1,11
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	2,77
Kugelstoß	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	10,28
Diskuswurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	23,25
Speerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	25,94

Senioren M85

Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	31,05
Gewichtwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	13,21
5-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1.808

Sen-innen W30

3.000 m	Samson, Mona	88	MTV Groß Buchholz	14:33,79
Hochsprung	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	1,18
Kugelstoß	Kein Titel, da kein Startrecht			
Diskuswurf	Kein Titel, da kein Startrecht			

Sen-innen W35

100 m	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	14,16
200 m	Rusche, Carmen	87	MTV Groß Buchholz	31,66
3.000 m	Ludwig, Elena	83	FSV Sarstedt	14:36,47

Weitsprung	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	4,35
Kugelstoß	Westermann, Jennifer	85	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	6,08
Speerwurf	Rack, Anke	86	TVE Algermissen	29,28
<u>Sen-innen W40</u>				
100 m	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	14,87
200 m	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	30,80
800 m	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	2:55,28
Weitsprung	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	4,40
Kugelstoß	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	7,45
Diskuswurf	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	23,17
Speerwurf	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	22,99
5-Kampf	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	2.588
<u>Sen-innen W45</u>				
100 m	Krause, Sabine	75	TV Lohnde	15,08
200 m	Krause, Sabine	75	TV Lohnde	31,42
Weitsprung	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	3,22
Kugelstoß	Münker, Katharina	76	FSV Sarstedt	5,96
Diskuswurf	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	14,26
Speerwurf	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	16,22
<u>Sen-innen W50</u>				
100 m	Fasold, Maren	72	LG Weserbergland	15,53
200 m	Fasold, Maren	72	LG Weserbergland	32,31
Weitsprung	Fasold, Maren	72	LG Weserbergland	3,97
Kugelstoß	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	9,15
Diskuswurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	24,54
Hammerwurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	29,94
Speerwurf	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	23,36
Gewichtwurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	9,69
<u>Sen-innen W55</u>				
100 m	Kayka, Christiane	65	TSV Neustadt	16,23
200 m	Kayka, Christiane	65	TSV Neustadt	33,43
Weitsprung	Kayka, Christiane	65	TSV Neustadt	3,60
Kugelstoß	Koop, Christine	64	TSV Gronau	7,21
Hammerwurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	30,82
Gewichtwurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	11,51
5-Kampf	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	2.857
<u>Sen-innen W60</u>				
200 m	Büttcher, Anette	62	Post-SV Holzminden	37,95
Weitsprung	Büttcher, Anette	62	Post-SV Holzminden	3,11
Kugelstoß	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	4,86
Diskuswurf	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	12,34
Speerwurf	Pfeng, Ingrid	59	FSV Sarstedt	13,02
<u>Sen-innen W65</u>				
3.000 m	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden	15:32,51
10.000 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintr. Hannover	55:54,00

Sen-innen W70

Kugelstoß	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	6,00
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	16,79

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

BESTENLISTE 2022

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,06	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirksrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover		02.06.1996
10,93	-0,8	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Dallas (USA)	09.07.
10,96	-0,8	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Dallas (USA)	09.07.
11,01	+0,5	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Lage	21.05.
11,15	+1,2	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
11,17	+0,7	Owusu, Michael	2001	TK zu Hannover	Hannover	28.05.
11,21	-0,8	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	02.07.
11,21	-0,8	Sander, Florian	1993	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	02.07.
11,22	-0,8	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	02.07.
11,23	+1,2	Herschel, Björn	2000	TSV Neustadt	Verden	25.09.
11,25	+0,7	Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Garbsen	01.05.
11,25	+0,7	Boekhoff, Daniel	1998	Garbsener SC	Dortmund	11.06.
11,25	+0,0	Haaker, Niklas	2002	LG Neustadt Nord	Sarstedt	21.08.
11,28	-0,2	Pszolla, Malte	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.05.
11,39	+1,7	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Bremen	19.06.
11,40	-0,2	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Osterode	07.05.
11,40	+0,5	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge	08.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	22,75	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post SV Hannover		16.06.1981
22,21	-0,6	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Dessau-Roßlau	08.09.
22,40	+0,3	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Hildesheim	17.09.
22,50	+0,0	Herschel, Björn	2000	TSV Neustadt	Wunstorf	18.05.
22,55	+1,9	Sander, Florian	1993	VfL Eintracht Hannover	Rostock	11.09.
22,70	+1,7	Schiel, Henning	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Osterode	16.07.
22,79	+0,4	Owusu, Michael	2001	TK zu Hannover	Göttingen	03.07.
22,88	+0,4	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	03.07.
22,96	-0,5	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Osterode	07.05.
23,14	-1,7	Pszolla, Malte	2000	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	05.06.
23,14	-0,7	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hameln	24.09.
23,16	+1,5	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Bremen	19.06.
23,19	+0,0	Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Wunstorf	18.05.
23,36	+1,7	Baaske, Armin	2002	VfL Eintracht Hannover	Osterode	16.07.
23,44	+0,4	Boekhoff, Daniel	1998	Garbsener SC	Dortmund	11.06.
23,59	+0,3	Köhler, Michelet Benedict	2000	TK zu Hannover	Hannover	14.05.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	48,46	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirksrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover		31.05.1981
46,76		Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Ratingen	08.05.
47,67		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ratingen	07.05.
49,14		Schiel, Henning	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Bochum-W.	24.07.
49,22		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Zeven	04.06.
49,84		Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Lage	21.05.

Männer

51,04	Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Berlin	27.08.
51,22	Herschel, Björn	2000	TSV Neustadt	Verden	25.09.
51,26	Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Göttingen	02.07.
51,27	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	17.09.
52,03	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Minden	06.08.
53,37	Schmöcker, Robin	2000	Lehrter SV	Edemissen	05.06.
55,02	Liesenberger, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Hannover	09.07.
55,55	Rethfeldt, Tim	1998	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
55,90	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Osterode	16.07.
55,94	Schirrmeister, Alexander	1992	Hannover 96	Potsdam	26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	1:50,13	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:51,06	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	London (GBR)	24.08.
1:54,04	Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
1:54,86	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
1:56,32	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Minden	23.07.
1:59,14	Gerling, Jasper	1999	Hannover 96	Minden	23.07.
2:00,38	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Hannover	17.09.
2:02,16	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Minden	23.07.
2:02,96	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Erding	17.09.
2:05,63	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Zeven	05.06.
2:05,70	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
2:05,93	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Hannover	19.07.
2:08,51	Schmöcker, Robin	2000	Lehrter SV	Sarstedt	09.10.
2:11,54	Halefom, Abiel	1999	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
2:12,23	Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen	05.06.
2:13,23	Franz, Philipp	1996	Hannover 96	Hannover	14.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	2:28,59	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:37,71	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Osterode	24.08.
2:59,94	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	24.08.
3:07,84	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Osterode	24.08.
3:11,6	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.10.
3:18,6	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	06.05.
3:23,6	Zargar Amini, Babak	1970	Hannover 96	Stadthagen	08.10.
3:24,3	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.10.
3:26,0	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.10.
3:28,0	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	08.10.
3:28,98	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	28.08.
3:31,2	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Stadthagen	08.10.
4:06,6	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	06.05.
4:44,86	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Potsdam	28.05.
5:09,7	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Stadthagen	08.10.
5:38,4	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	06.05.

Männer

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	3:44,43	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	09.07.2010
3:43,35	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Kortrijk (BEL)	09.07.
3:57,59	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Melle	26.08.
4:07,69	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Erding	18.09.
4:11,10	Gerling, Jasper	1999	Hannover 96	Minden	06.08.
4:14,68	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Zeven	04.06.
4:14,95	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.
4:20,95	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Dortmund	11.06.
4:21,93	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Talense (FRA)	18.09.
4:25,42	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Hannover	19.07.
4:26,99	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.
4:29,27	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.07.
4:34,42	Schm�cker, Robin	2000	Lehrter SV	Stadthagen	01.07.
4:35,42	Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Berlin	28.08.
4:37,00	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Lage	22.05.
4:37,35	Halefom, Abiel	1999	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2021:	5:07,49	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	01.10.2010
4:21,44	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Uslar	16.07.
4:35,87	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.04.
5:05,89	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	09.10.
5:11,17	Borchers, Tim	1970	Lehrter SV	Stadthagen	01.07.
5:13,17	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Stadthagen	01.07.
5:18,12	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	16.07.
5:22,59	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.04.
5:26,11	Beneke, Marvin	1994	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.04.
5:27,86	Werz-Heine, Tobias	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.04.
5:31,04	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	16.07.
5:44,26	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
5:45,02	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.04.
5:49,50	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
5:57,06	Gonzalez-D��ez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Burgdorf	23.04.
5:57,42	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Sarstedt	09.10.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	9:07,52	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover	16.08.1987
8:24,42	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Bergisch Gladbach	18.08.
8:41,32	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
9:01,32	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
9:02,87	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Minden	23.07.
9:03,77	Gerling, Jasper	1999	Hannover 96	Sarstedt	25.06.

Männer

9:17,58	Yoisef, Ermiyas	2001	Rukeli Trollmann	Sarstedt	25.06.
9:24,68	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.
9:24,93	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
9:25,26	Halefom, Abiel	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
9:29,59	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Sarstedt	25.06.
9:39,33	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Minden	23.07.
9:46,30	Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
10:12,19	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.
10:28,55	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Pfungstadt	04.05.
10:30,70	Schirrmeister, Alexander	1992	Hannover 96	Potsdam	27.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	15:54,46	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	
Bezirksrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1987
15:16,64	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	03.07.
15:31,80	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	03.07.
15:51,22	Reiß, Paul-Simon	1999	Hannover 96	Dortmund	11.06.
15:57,68	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Zeven	01.10.
16:52,44	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Göttingen	03.07.
18:35,68	Bochniak, Bartlomiej St.	1981	Eintracht Hildesheim	Uslar	19.06.
18:43,15	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	22.05.
19:07,87	Böger, Frank	1968	VfL Bückeburg	Minden	06.08.
19:26,69	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
19:26,69	Don, Hendrik	1998	TSV Burgdorf	Verden	25.09.
19:41,04	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Minden	06.08.
19:46,42	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Hannover	19.07.
19:51,81	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Bad Harzburg	11.09.
19:52,27	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.Bad Salzdettfurth	Edemissen	08.05.
20:03,4	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	33:04,02	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	4:30,0	Meese, Hans-Jürgen	1956	LLG Springe	10.10.2020
33:40,59	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	13.08.
35:23,91	Spieß, Andreas	1994	LG Weserbergland	Hameln	24.09.
35:36,5	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Borsum	24.08.
37:18,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	20.09.
38:03,98	Kok, Jascha	1987	Hannover Athletics	Hannover	03.04.
39:44,11	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hameln	24.09.
40:12,80	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Hameln	24.09.
40:56,2	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.
41:30,7	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Borsum	24.08.
42:28,3	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
43:05,6	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	24.08.
45:54,3	Meinecke, Axel	1975	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.
46:25,59	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Melle	20.05.
47:07,9	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	24.08.
51:50,0	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

Männer

Stundenlauf

Bestl. 2021:	16.568	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	
Bezirksrekord:	18.904	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	10.04.1988
16.763	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Borsum	24.08.
15.580	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	15.10.
14.641	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.
14.410	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Borsum	24.08.
14.001	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
13.841	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	24.08.
13.124	Meinecke, Axel	1975	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.
12.645	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	24.08.
11.583	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
11.520	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.
10.290	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Borsum	24.08.
7.736	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	24.08.
6.912	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Borsum	24.08.

10 km Str.

Bestl. 2021:	32:59	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	
Bezirksrekord:	29:13	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	29.06.2020
31:39	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.04.
32:26	Winterholler, Andreas	1983	LG Weserbergland	Paderborn	16.04.
32:38	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Lingen	11.05.
32:55	Dorn, Aaron Gerrit	1990	LC Hansa Stuhr	Klein Meckelsen	16.07.
32:55	Reiß, Paul-Simon	1999	Hannover 96	Saarbrücken	18.09.
33:45	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
34:00	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Hannover	13.11.
34:02	Nowak, Christoph	1992	Hannover 96	Schieder	22.10.
34:31	Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.04.
34:38	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Hannover	03.04.
35:07	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Springe	19.03.
35:07	Yoisef, Ermiyas	2001	Rukeli Trollmann	Lingen	22.05.
35:09	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
35:30	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Springe	19.03.
35:45	Halefom, Abiel	1999	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:02:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	
Bezirksrekord:	1:02:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	22.08.2021
1:10:57	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Hannover	03.04.
1:12:48	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	16.10.
1:13:08	Dorn, Aaron Gerrit	1990	LC Hansa Stuhr	Buchholz	19.06.
1:13:39	Reiß, Paul-Simon	1999	Hannover 96	Kassel	02.10.
1:14:10	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Springe	09.07.

Männer

1:15:07	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Greene	02.09.
1:17:02	Fritz, Pascal	1986	Hannover 96	Hannover	03.04.
1:18:33	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Ulm	25.09.
1:19:25	Sonnemann, Oliver	1970	Hannover 96	Springe	09.07.
1:19:31	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Berlin	03.04.
1:19:47	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Springe	19.03.
1:20:44	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	04.09.
1:23:27	Schaper, Hendrik	1975	TSV Victoria Linden	Springe	19.03.
1:23:58	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	03.04.
1:24:10	Theis, Dr. Ulrich	1971	Hannover 96	Ulm	25.09.

Marathon

Bestl. 2021:	2:13:47	Welday, Haftom	1990	Hannover 96	
Bezirksrekord:	2:13:47	Welday, Haftom	1990	Hannover 96	26.09.2021
2:35:38	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Lübeck	23.10.
2:37:20	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Hannover	03.04.
2:38:42	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
2:39:45	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Hannover	03.04.
2:43:45	Dorn, Aaron Gerrit	1990	LC Hansa Stuhr	Bremerhaven	28.08.
2:44:36	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.04.
2:46:16	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Bremen	02.10.
2:47:39	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Hannover	03.04.
2:49:14	Sonnemann, Oliver	1970	Hannover 96	Hannover	03.04.
2:51:08	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Frankfurt	30.10.
2:52:19	Reinhardt, Nicolas	1982	Hannover 96	Berlin	25.09.
2:52:38	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Frankfurt	30.10.
2:53:13	Borchers, Tim	1970	Lehrter SV	Hannover	03.04.
2:56:27	Sievers, Jan	1981	Hannover 96	Hannover	03.04.
2:58:42	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Lübeck	23.10.

100 km

Bezirksrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	1958	TuS Wettbergen	31.10.1987
9:09:09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Leipzig	20.08.
11:23:32	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Berlin	27.08.
11:47:39	Niehuß, Ulrich	1969	VfL Bückeburg	Bottrop	14.05.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2021:	15,10	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirksrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover		15.07.1990
14,62	-1,1	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ratingen	08.05.
14,69	+1,2	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Dallas (USA)	10.07.
15,37	-0,6	Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Sarstedt	21.08.
15,62	-2,3	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Pueblo (USA)	26.03.
16,15	-0,7	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Lage	22.05.

noch 110 m Hü.

Männer

17,30	-0,2	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.07.
18,61	-0,2	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Hannover	10.07.
18,85	-0,2	Rethfeldt, Tim	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.07.
21,09	-0,2	Frank, Niklas	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.07.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2021:	52,20	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96		
Bezirksrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96		15.05.1971
59,42		Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	21.08.
60,73		Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.08.

3000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2021:	13:44,62	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	8:42,85	Volkman, Ingo	1967	LG Huntgau		07.09.1986
10:07,16		Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Zeven	05.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	42,79	VfL Eintracht Hannover				
Bezirksrekord:	39,76	LT 85 in Hannover				23.07.1988
42,07		VfL Eintracht Hannover			Göttingen	02.07.
		Pszolla, Malte (2000); Wolters, Robert (1996); Sander, Florian (1993); Salifou, Fawzane (2001)				
44,28		TSV Neustadt			Göttingen	02.07.
		Rieke, Marvin (2005); Herschel, Björn (2000); Langreder, Philipp (1997); Kannemacher, Dennis (2002)				
46,19		TuS Wunstorf			Neustadt a.Rbge	08.05.
		Posnatzki, Hannes (2005); Vogt, Lucas (2005); Reinecke, Yannick (2004); Moldenhauer, Roodley Noel (2002)				
47,45		TKJ Sarstedt			Verden	25.09.
		Ostwaldt, Jannik (2001); Harmening, Matthias (1986); Hass, Maximilian (2007); Trommer, Leon (2001)				
48,27		TSV Burgdorf I			Verden	25.09.
		Simon, Marvin (1998); Kirchner, Jonas (2006); Yilmaz, Mert (2002); Brinkmann, Florian (1994)				
54,06		TSV Burgdorf II			Verden	25.09.
		Werz-Heine, Tobias (2000); Gebeler, Marlon (2007); Don, Hendrik (1998); Ebeling, Sven (1998)				

3 x 1000 m Staffel

Bezirksrekord:	7:26,09	Hannover Athletics				01.08.2015
7:45,53		VfL Eintracht Hannover			Mainz	29.05.
		Küch, Benjamin (1996); Tabert, Philipp (2002); Prietz, Malte (1996)				

Männer

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,98	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirksrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982	LG Hannover		20.05.2007
1,97	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Götzis (AUT)		28.05.
1,96	Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Berlin		27.08.
1,93	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Dallas (USA)		09.07.
1,92	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge		08.05.
1,85	Hase, Jan	1988	VfL Eintracht Hannover	Hannover		19.07.
1,82	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Neustadt a.Rbge		08.05.
1,79	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Lage		21.05.
1,73	Boog, Jannik	1996	SG Bredenbeck-Holtensen	Neustadt a.Rbge		08.05.
1,72	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen		09.07.
1,72	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Verden		25.09.
1,68	Rethfeldt, Tim	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover		24.06.
1,68	Kuhse, Oliver	1994	TSV Neustadt	Verden		25.09.
1,64	Gödecke, Mathis	2002	TSV Neustadt	Verden		25.09.
1,62	P�h�, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Gronau		22.05.
1,60	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Hildesheim		17.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	4,50	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirksrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover		22.07.1986
4,80	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Ratingen		09.05.
4,80	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Göttingen		03.07.
4,53	Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	Nienhagen		26.05.
4,30	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Hannover		10.07.
4,10	Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Berlin		28.08.
3,00	Rethfeldt, Tim	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover		10.07.
2,95	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt		08.05.
2,80	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover		10.07.
2,60	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Hannover		10.07.
2,52	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		07.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	7,24	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover		10.06.1993
7,58	-0,3	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Götzis (AUT)	28.05.
7,12	+0,1	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ratingen	07.05.
6,93	-1,2	Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Sarstedt	21.08.
6,82	+0,0	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
6,80	+0,3	Pszolla, Malte	2000	VfL Eintracht Hannover	Peine	09.07.
6,69	+0,8	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Pueblo (USA)	26.03.
6,67	+0,5	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07.
6,46	+1,5	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Hannover	09.07.
6,37	-1,0	Darboe, Buba	1994	LG Weserbergland	Hameln	15.05.
6,34		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.

Männer

6,29	+0,3	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Hannover	09.07.
6,16	+0,0	Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Osterode	24.08.
6,09	-0,6	Boekhoff, Daniel	1998	Garbsener SC	Sarstedt	25.06.
6,05	-0,2	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Erding	17.09.
6,04	+0,2	Frank, Niklas	1998	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.

Dreisprung

Bestl. 2021:	14,12	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC		
Bezirksrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover		11.09.1985
14,07	+0,4	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen	22.05.
13,50	-1,5	Jürgens, Sven	1992	Hannover 96	Hannover	14.05.
13,33	-0,2	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
11,08	+0,0	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.
10,51	+0,0	Weimann, Philipp	2000	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	14,53	Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96		12.06.2002
14,86		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ratingen	07.05.
14,51		Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	02.07.
14,23		Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Dallas (USA)	09.07.
13,91		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Edemissen	07.05.
13,20		Voß, Jannick	2002	Hannover 96	Oldenburg	30.01.
12,61		Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Lage	21.05.
12,56		Maas, Niklas	2000	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	02.07.
12,04		Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Berlin	27.08.
11,71		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
11,67		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Verden	25.09.
11,25		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.
11,16		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Verden	25.09.
10,94		Kalisch, Christian	1976	SG Misburg	Gronau	22.05.
10,94		Kuhse, Oliver	1994	TSV Neustadt	Verden	25.09.
10,87		Frank, Niklas	1998	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge	08.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	42,71	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirksrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	1962	LC Hannover		00.00.2000
42,95		Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Dallas (USA)	10.07.
41,59		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ratingen	08.05.
41,14		Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Rostock	10.09.
40,79		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Sarstedt	18.09.
39,64		Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	24.04.
39,56		Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Uslar	19.06.
36,98		Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Osterode	26.03.
36,81		Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Lage	22.05.
36,63		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Verden	25.09.
34,72		Voß, Jannick	2002	Hannover 96	Oldenburg	30.01.

Männer

33,89	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Verden	25.09.
33,17	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
32,04	Hase, Jan	1988	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.07.
31,97	Weimann, Philipp	2000	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.09.
31,38	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2021:	62,07	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	
Bezirksrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007
65,12	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Berlin	19.08.
43,12	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Dissen	09.07.
42,83	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Porta Westfalica	09.01.
33,43	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Hameln	15.05.
18,02	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Borsum	10.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021:	68,25	Matterne, Casimir	1999	Hannover 96	
Bezirksrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008
70,85	Matterne, Casimir	1999	Hannover 96	Halle/ Saale	13.07.
63,91	Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Uslar	28.08.
62,94	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hameln	24.09.
62,00	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Dallas (USA)	10.07.
58,21	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Göttingen	03.07.
56,67	Novikov, Valentyn	2000	Hannover 96	Göttingen	03.07.
55,76	Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Berlin	28.08.
53,06	Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Garbsen	01.05.
49,87	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Pueblo (USA)	26.03.
48,49	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	06.08.
47,65	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Lage	22.05.
46,46	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Hameln	15.05.
46,14	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
45,05	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
45,00	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2021:	3.016	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	
Bezirksrekord:	3.483	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
3.167	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hameln	24.09.
	6,12(+0,1)-62,94-24,41(-0,7)-40,20-5:20,76				
2.970	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hameln	24.09.
	6,53(+0,1)-35,86-23,14(-0,7)-25,67-4:31,88				
2.527	Jüngerink, Jan	1998	VfL Eintracht Hannover	Hameln	24.09.
	5,97(+0,0)-34,37-24,73(+0,0)-24,55-4:53,34				
2.376	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Hameln	24.09.
	5,51(-0,9)-39,39-25,40(+0,0)-22,43-4:58,44				
2.334	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln	24.09.
	5,71(-0,1)-31,36-25,14(+0,4)-25,60-5:07,35				

Männer

2.201	Feist, Bennet Jakob	2002	TuS Wettbergen	Hameln	24.09.
	5,15(-0,4)-30,03-24,81(+0,0)-19,96-4:53,58				
2.128	Feist, Simon	1999	TuS Wettbergen	Hameln	24.09.
	4,96(-0,1)-36,54-26,04(-0,1)-23,66-5:10,80				
2.059	Höing, Aaron	1996	VfL Eintracht Hannover	Hameln	24.09.
	5,29(-0,7)-43,68-26,27(-0,1)-27,50-6:15,45				
1.971	Frank, Niklas	1998	VfL Eintracht Hannover	Hameln	24.09.
	5,67(+0,0)-23,35-25,46(-0,1)-20,29-5:29,17				
1.930	Feist, Jonah	1997	TuS Wettbergen	Hameln	24.09.
	4,83(+0,1)-26,43-26,04(-0,1)-17,10-4:54,46				
1.864	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Hameln	24.09.
	5,32(+0,0)-28,01-26,23(+0,2)-25,80-6:01,36				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bezirksrekord: 9.895 LC Hannover 28.09.1986

7.556	VfL Eintracht Hannover	Hameln	24.09.
	Küch, Benjamin (1996) - 2.970; Jüngerink, Jan (1998) - 2.527; Höing, Aaron (1996) - 2.059		
6.259	TuS Wettbergen	Hameln	24.09.
	Feist, Bennet Jakob (2002) - 2.201; Feist, Simon (1999) - 2.128; Feist, Jonah (1997) - 1.930		

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2021: 7.910 Diakité, Malik 2000 Hannover 96
Bezirksrekord: 8.051 Diakité, Malik 2000 Hannover 96 09.07.2022

8.051	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Dallas (USA)	09.07./
	10,96(-0,8)-7,30(-0,8)-14,23-1,93-48,30/14,69(+1,2)-42,95-4,71-57,46-4:24,12				
7.862	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Dallas (USA)	09.07./
	10,93(-0,8)-7,02(+0,0)-14,51-1,93-48,66/14,85(+0,0)-39,81-4,71-62,00-4:41,28				
6.997	Hülsiggensen, Fynn	1998	Hannover 96	Berlin	27.08./
	11,44(+0,5)-6,91(+0,0)-12,04-1,96-51,04/15,51(-0,2)-30,81-4,10-55,76-4:35,42				
6.814	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Lage	21.05./
	11,01(+0,5)-6,45(+0,0)-12,61-1,79-49,84/16,15(-0,7)-36,81-4,00-47,65-4:37,00				
5.845	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07./
	11,50(+0,0)-6,67(+0,5)-10,40-1,80-51,30/17,30(-0,2)-27,41-2,80-36,96-4:29,27				
4.721	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Hannover	09.07./
	12,17(+0,6)-6,29(+0,3)-8,50-1,56-55,02/18,61(-0,2)-25,87-2,60-37,33-5:09,52				
4.229	Rethfeldt, Tim	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07./
	11,91(+0,6)-5,14(+1,4)-7,32-1,60-56,78/18,85(-0,2)-19,17-3,00-30,03-5:15,90				
3.582	Frank, Niklas	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07./
	12,53(+0,6)-5,77(+1,0)-10,30-1,56-61,18/21,09(-0,2)-19,89-2:23,07-5:21,66				

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirksrekord: 19.606 LC Hannover 14.06.1986

13.656	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07./
	Küch, Benjamin (1996) - 5.845; Rethfeldt, Tim (1998) - 4.229; Frank, Niklas (1998) - 3.582		

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,29	Wulf, Jasmin	1997	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	11,30	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	25.07.2015
11,83	+0,5	Thiel, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 18.06.
12,13	-1,0	Wulf, Jasmin	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.05.
12,16	+1,8	Fischer, Livia	2001	VfL Eintracht Hannover	Bremen 19.06.
12,18	+1,8	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Bremen 19.06.
12,32	-1,0	Kimpel, Lea	2002	LG Weserbergland	Hannover 14.05.
12,50	+0,5	Jakob, Jelde	2001	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 18.06.
12,52	+0,0	Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 18.05.
12,62	+1,0	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Zeven 04.06.
12,78	+0,0	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann	Garbsen 01.05.
12,87	-0,1	Riekert, Chiara	2002	TK zu Hannover	Hannover 14.05.
12,87	+0,4	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Sarstedt 25.06.
13,01	-0,2	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Osterode 07.05.
13,07	+0,4	Hoppe, Miriam	1998	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 25.06.
13,24	+0,9	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Sarstedt 21.08.
13,35	-0,6	Knuhr, Johanna	1999	LG Weserbergland	Sarstedt 25.06.
13,35	+1,0	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb 26.08.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	24,97	Wulf, Jasmin	1997	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	12.08.2007
23,90	+0,0	Thiel, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.05.
25,03	+0,1	Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 18.05.
25,04	-0,7	Wulf, Jasmin	1997	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 26.05.
25,10	+1,0	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Bochum-W. 24.07.
25,45	-0,6	Kimpel, Lea	2002	LG Weserbergland	Göttingen 03.07.
26,02	-1,0	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 03.07.
26,12	-0,1	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann	Garbsen 01.05.
26,77	+0,2	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Osterode 07.05.
26,82	+0,8	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Sarstedt 21.08.
26,88	+0,1	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf 18.05.
27,37	+0,0	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Rostock 11.09.
27,50	-0,1	Hoppe, Miriam	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.05.
28,08	+0,4	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 09.07.
28,20	+0,0	Cramme, Amelie	2002	SC Langenhagen	Wunstorf 18.05.
28,49	+1,4	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hildesheim 17.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	53,11	Thiel, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
51,28		Thiel, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Berlin 04.09.
56,57		Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann	Göttingen 02.07.
57,77		Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Mississippi (USA) 26.03.
59,29		Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Göttingen 02.07.
59,75		Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 02.07.

60,52	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	11.09.
63,79	Grommisch, Julia	1990	Hannover 96	Edemissen	05.06.
66,34	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
67,24	Goltze, Merle	2000	Hannover 96	Edemissen	05.06.
69,78	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zeven	02.10.
73,23	Tittel, Paula	2001	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb	26.08.
75,16	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Erding	17.09.
78,16	Bauer, Sabine	1978	SC Langenhagen	Tampere (FIN)	06.07.
79,15	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Erding	17.09.
79,69	Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	28.08.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:04,76	Schulze, Sarah Fleur	1999	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:05,40	Schulze, Sarah Fleur	1999	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	03.07.
2:07,82	Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Walnut (USA)	13.04.
2:10,08	Schlüsche, Jana	2000	VfL Eintracht Hannover	Bochum-W.	23.07.
2:11,52	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	03.07.
2:12,30	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	03.07.
2:14,86	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
2:14,96	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann	Sarstedt	25.06.
2:16,09	Palmowski, Jana	1988	VfL Bückeburg	Göttingen	03.07.
2:22,36	Vedder, Amelie	2001	VfL Eintracht Hannover	Minden	23.07.
2:23,91	Siegmund, Lea	1999	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	03.07.
2:26,19	Beermann, Luca Marie	1997	Hannover 96	Göttingen	03.07.
2:31,34	Pott, Insa Catharina	2000	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	18.05.
2:34,31	Rüter, Jule	2000	Hannover 96	Dessau-Roßlau	08.09.
2:36,18	Farin, Maite	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	18.05.
2:36,74	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Wunstorf	18.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	4:25,23	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
4:37,98	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	13.09.
4:58,0	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	06.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:24,31	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:22,11	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Dortmund	11.06.
4:23,96	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Berlin	25.06.
4:35,23	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	Göttingen	02.07.
4:35,69	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Louisville (USA)	30.04.
4:38,51	Schlüsche, Jana	2000	VfL Eintracht Hannover	Osterode	03.06.

Frauen

4:43,30	Wistokat, Johanna	2000	SG Bredenbeck-Holtensen	Oxford (USA)	26.03.
4:44,14	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Dortmund	11.06.
4:48,22	Beermann, Luca Marie	1997	Hannover 96	Dortmund	11.06.
4:48,45	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Unterlüß	25.06.
4:58,49	Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	01.07.
5:06,08	Laue, Annika	1998	LG Nienburg	Dessau-Roßlau	07.09.
5:07,20	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Unterlüß	25.06.
5:25,47	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Göttingen	02.07.
5:28,27	Beyes, Annika	2000	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
5:58,12	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Zeven	02.10.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2021:	5:56,03	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	4:47,61	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	24.08.2022
4:47,61	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	London (GBR)	24.08.
5:15,18	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	23.04.
5:46,09	Siegmund, Lea	1999	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	23.04.
5:56,23	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Burgdorf	23.04.
6:03,28	Schütz, Sophie	1993	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	23.04.
6:46,24	Helbig, Maïke	1971	Hannover 96	Sarstedt	09.10.
7:35,75	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	23.04.
8:17,20	Büttcher, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar	16.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	9:17,26	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	9:17,26	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	11.07.2021
9:31,73	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Bergisch Gladbach	18.08.
9:46,03	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
9:50,12	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Raleigh (USA)	26.03.
9:54,02	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Pfungstadt	18.08.
10:05,81	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	Braunschweig	30.04.
10:20,77	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Regensburg	23.04.
10:38,13	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Melle	26.08.
10:39,15	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Minden	23.07.
10:50,78	Beermann, Luca Marie	1997	Hannover 96	Braunschweig	30.04.
11:31,02	Schütz, Sophie	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover	17.09.
11:42,86	Beyes, Annika	2000	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Hildesheim	17.09.
11:55,24	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Garbsen	01.05.
11:55,52	Siegmund, Lea	1999	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
12:23,93	Farin, Maïte	2001	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
13:08,1	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Uslar	15.10.

Frauen

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:08,47	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	16:02,67	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	21.05.2022
16:02,67	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Karlsruhe	21.05.
16:42,84	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	Dortmund	11.06.
17:02,29	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Karlsruhe	21.05.
17:10,23	Wistokat, Johanna	2000	SG Bredenbeck-Holtensen	Auburn (USA)	15.04.
17:32,05	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Jacksonville (USA)	12.05.
17:59,02	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Göttingen	13.09.
18:12,06	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Edemissen	08.05.
18:55,70	Krause, Katja	1992	Hannover 96	Göttingen	03.07.
21:04,79	Beyes, Annika	2000	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Edemissen	08.05.
22:22,79	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Hannover	19.07.
22:32,04	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Rheine	24.04.
23:05,93	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Hameln	15.05.
25:29,1	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.
27:13,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	12.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	33:29,84	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	33:08,72	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	07.05.2022
33:08,72	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Pliezhausen	07.05.
34:11,12	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	Pliezhausen	07.05.
53:51,3	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
55:54,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hameln	24.09.

Stundenlauf

Bestl. 2021:	13.859	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	
Bezirksrekord:	15.100	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	27.04.2019
11.143	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
10.750	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Berlin	06.04.

10 km Str.

Bestl. 2021:	34:04	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	34:04	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	08.08.2021
37:25	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Hannover	13.11.
38:34	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Saarbrücken	18.09.
38:38	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Berlin	16.10.
39:20	Krause, Katja	1992	Hannover 96	Springe	19.03.
40:10	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Greene	02.09.
40:15	Polte, Dorothee	1987	Hannover 96	Hannover	03.04.
40:49	Kolovou, Dr. Vasiliki	1979	Hannover 96	Springe	19.03.
41:08	Berg, Pauline	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.11.
42:02	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.04.
42:25	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Gütersloh	06.11.

Frauen

42:28	Kharchyshyn, Galyna	1988	LC Hansa Stuhr	Bremen	27.03.
42:30	Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Gristede	01.05.
43:40	Winterholler, Finja	1985	LG Weserbergland	Paderborn	16.04.
44:20	Jakobus, Sandra	1970	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.
44:38	Krause, Mandy	1987	Post-SV Rot-Gold Lehrte	Lehrte	09.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021:	1:56:09	Hannover 96		
Bezirksrekord:	1:48:38	Hannover Athletics		02.09.2018

2:45:32	SG Bredenbeck-Holtensen		Lingen	11.05.
Lyda, Hannelore (1958) - 47:08; Pfersich, Anke (1965) - 55:09; Ropers, Andrea (1955) - 63:15				

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:25:41	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirksrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004

1:21:00	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Ulm	25.09.
1:23:13	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Oldenburg	16.10.
1:25:01	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Ulm	25.09.
1:25:34	Krause, Katja	1992	Hannover 96	Wolfsburg	11.09.
1:25:41	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	03.04.
1:29:40	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Hannover	28.08.
1:32:39	Kolovou, Dr. Vasiliki	1979	Hannover 96	Springe	09.07.
1:33:42	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hamburg	24.04.
1:33:46	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Bremen	02.10.
1:36:16	Krause, Mandy	1987	Post-SV Rot-Gold Lehrte	Springe	19.03.
1:38:40	Berg, Pauline	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.04.
1:39:07	Moser, Dr. Karin	1970	Hannover 96	Hannover	03.04.
1:43:10	Meisl, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
1:43:26	Hornig, Tina	1979	Hannover 96	Hannover	03.04.
1:44:43	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Wolfsburg	11.09.

Marathon

Bestl. 2021:	2:55:49	Beese, Florentine Henr	2000	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986

2:46:07	Beese, Florentine Henr	2000	Hannover Athletics	Berlin	25.09.
2:57:48	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Berlin	25.09.
3:11:44	Butterbrodt, Maleen	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.04.
3:25:57	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Hannover	03.04.
3:33:23	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	03.04.
3:45:40	Jakobus, Sandra	1970	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
3:52:55	Meisl, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Hamburg	24.04.
4:13:40	Marscholik, Stefanie	1976	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
4:25:43	Behringer, Melanie	1976	RunArtist Holzminden	Bremen	02.10.
4:30:19	Schulz-Symon, Lydia	1978	TuS Hasede	Hasede	05.06.
4:34:59	Hannemann, Dorit	1974	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
4:35:00	Brandes, Simone	1967	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
4:41:18	Schweckendiek, Sabine	1968	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
5:23:55	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	Hannover	03.04.

Frauen

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	16,38	Doering, Pia	2001	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
16,06	+1,2	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 09.07.
16,49	+0,4	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Bremen 19.06.
17,13	+1,2	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Braunschweig 22.05.
17,74	+0,7	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Göttingen 03.07.
18,07	+0,7	Weinert, Marlen Sophie	1997	MTV 49 Holzminden	Edemissen 07.05.
18,94	-2,2	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Sarstedt 21.08.
19,00	-0,6	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 03.09.
21,01	+0,6	Lux, Sine Marie	2000	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 08.05.
21,02	-2,2	Lux, Yara Sophie	2000	TSV Neustadt	Sarstedt 21.08.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	58,56	Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	1971	LG Weserbergland	23.06.2000
58,55		Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.05.
64,38		Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 02.07.

3000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2021:	10:04,65	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	9:59,82	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	24.05.2019
10:37,10		Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Jacksonville (USA) 14.05.
11:25,68		Palmowski, Jana	1988	VfL Bückeburg	Zeven 05.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	47,61	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löni			
Bezirksrekord:	44,28	LG Weserbergland			05.07.2008
45,75		StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen		Hannover	14.05.
		Thiel, Luna (1999); Spelmeyer-Preuß, Ruth Sophia (1990); Ahrens, Lea (1998); Wulf, Jasmin (1997)			
47,96		LG Weserbergland		B.-Wattenscheid	24.07.
		Zintl, Eva Pauline (2005); Kimpel, Lea (2002); Fasold, Nele (2004); Werner, Lotta-Henrike (2006)			
50,23		StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen		Hannover	14.05.
		Brand, Smilla (1998); Jakob, Jelde (2001); Hoppe, Miriam (1998); Schierholt, Johanna (1997)			
51,31		MTV 49 Holzminden		Hameln	15.05.
		Weinert, Marlen Sophie (1997); Moszczynski, Pia (2004); Steingräber, Susan (2004); Roloff, Annika (1991)			
51,70		TuS Wunstorf		Neustadt a.Rbge	08.05.
		Sievers, Vanessa (2000); Bastek, Linda (1995); Bastek, Rieke (1997); Schmidt, Anja (1993)			

52,00	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen Goltermann, Ronja (1998); Ahmndt, Vanessa (2000); March, Feline (2000); Görlitz, Annica (1998)	Hannover	14.05.
52,41	TSV Neustadt Hinz, Katharina (2001); Stalder, Nele (2001); Bansa, Laura (2005); Bömer, Pia (2004)	Hameln	15.05.
55,73	TuS Wunstorf Gösser, Mailin (2005); Steinmann, Anna-Lena (1998); Bastek, Sonja (1994); Grimpe, Jasmin (1999)	Neustadt a.Rbge	08.05.
61,16	MTV 48 Hildesheim Bormann, Carolina (2008); Wiesing, Marie-Leana (2007); Bormann, Dorothee (1985); Mahnkopp, Anna (2006)	Hannover	14.05.

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2021:	4:20,45	LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	3:39,31	StG Staffelfteam NI		09.07.2017
3:51,30	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen Ahrens, Lea (1998); Kolbe, Smilla (2002); Krebs, Xenia (2001); Gebauer, Anne (2002)	Hannover	10.07.	
4:26,25	TuS Wunstorf Steinmann, Anna-Lena (1998); Bastek, Linda (1995); Bastek, Rieke (1997); Schmidt, Anja (1993)	Wunstorf	10.09.	

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021:	6:35,98	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Lön		
Bezirksrekord:	6:31,39	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Lön		29.05.2022
6:31,39	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen Krebs, Xenia (2001); Schulze, Sarah Fleur (1999); Kolbe, Smilla (2002)	Mainz	29.05.	
7:00,71	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen Gebauer, Anne (2002); Vedder, Amelie (2001); Holenburg, Svenja (2002)	Hannover	10.07.	
7:05,66	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen Pröpsting, Marie (1998); Ahrens, Lea (1998); Siegmund, Lea (1999)	Hannover	10.07.	
7:12,92	Hannover 96 Beermann, Luca Marie (1997); Grommisch, Julia (1990); Stahl, Jasmina (2002)	Braunschweig	30.04.	

5000 m Bahngehen

Bestl. 2021:	26:22,7	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	20:50,6	Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim	04.06.1994
26:03,50	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Neukieritzsch	10.09.

10km Str.Gehen

Bestl. 2021:	58:21	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	54:48	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	30.04.2022
54:48	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Frankfurt	30.04.
1:11:25	Obermeyer, Diana	1980	LAC Langenhagen	Grosseto (ITA)	13.05.

Frauen

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,87	Onnen, Imke	1994	Hannover 96		
Bezirksrekord:	1,94	Onnen, Imke	1994	Hannover 96		23.06.2019
1,85	Onnen, Imke	1994	Hannover 96	Göttingen		03.07.
1,75	Jakob, Jelde	2001	VfL Eintracht Hannover	Göttingen		03.07.
1,60	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover		09.07.
1,48	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Hannover		09.07.
1,44	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge		08.05.
1,39	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hameln		24.09.
1,36	Weinert, Marlen Sophie	1997	MTV 49 Holzminden	Edemissen		07.05.
1,36	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Minden		23.07.
1,32	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Neustadt a.Rbge		08.05.
1,32	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover		09.07.
1,27	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln		24.09.
1,20	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	TuS Wettbergen	Hannover		24.06.
1,20	Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg		24.08.
1,19	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Ganderkesee		01.05.
1,18	Rack, Anke	1986	TV Eintracht Algemissen	Gronau		22.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	3,20	Weinert, Marlen Sophie	1997	MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	4,60	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden		28.06.2016
4,03	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Nienhagen		26.05.
3,10	Weinert, Marlen Sophie	1997	MTV 49 Holzminden	Bad Gandersheim		25.09.
2,90	Büsel, Yasemin	2000	MTV 49 Holzminden	Göttingen		02.07.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,77	Fiedler, Henrike	1999	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	6,45	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg		25.05.2019
5,42	+0,2	Knuhr, Johanna	1999	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
5,37	+0,0	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Hameln	15.05.
5,28		Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Stadthagen	09.07.
5,27	-0,4	Repnak, Christin	1997	Hannover 96	Garbsen	01.05.
5,21	+0,0	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Zeven	04.06.
5,06	+0,5	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.07.
5,05	-0,6	Görlitz, Annica	1998	VfL Eintracht Hannover	Zeven	04.06.
5,05		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Stadthagen	09.07.
5,02	+0,9	Rüter, Jule	2000	Hannover 96	Hannover	19.07.
4,91	+0,0	Weinert, Marlen Sophie	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
4,84		Kreie, Lena	1998	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
4,72	+1,3	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Bremen	19.06.
4,60	+0,8	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Edemissen	03.09.
4,56	+0,2	Kimpel, Lea	2002	LG Weserbergland	Hameln	15.05.
4,49	-0,6	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Minden	23.07.

Frauen

Dreisprung

Bestl. 2021:	12,41	Eden, Lale	1998	Hannover 96		
Bezirksrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf		28.05.2012
10,50	+0,5	Rebischke, Ann-Christin	1995	Hannover 96	Hannover	14.05.
7,74		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Damme	12.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	10,72	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Bezirksrekord:	56,50	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen		19.09.2009
11,64		Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Hannover	19.07.
10,76		Knuhr, Johanna	1999	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	03.07.
10,45		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Bad Bevensen	14.05.
10,36		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	24.04.
9,88		Rüter, Jule	2000	Hannover 96	Hannover	19.07.
9,77		Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Brunsbüttel	03.10.
9,58		Rusche, Carmen	1987	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	25.06.
9,55		Polcar, Sandra	1985	VfV Hildesheim	Peine	09.07.
9,48		Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07.
9,44		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	24.04.
9,04		Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stadthagen	30.04.
8,91		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.
8,89		Fasold, Maren	1972	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
8,68		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
8,68		Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	08.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	38,10	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Bezirksrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96		05.11.1967
42,85		Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Dessau-Roßlau	08.09.
32,23		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Ganderkesee	01.05.
30,66		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Hameln	15.05.
28,59		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Braunschweig	22.05.
28,16		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Osterode	26.03.
27,18		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	18.09.
27,12		Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
26,11		Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
24,85		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Stadthagen	08.10.
24,54		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau	22.05.
23,95		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
23,81		Lenz, Vanessa	2002	TuS Sulingen	Delmenhorst	27.03.
22,78		Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.
22,67		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.
22,19		Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Borsum	19.03.

Frauen

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2021:	56,14	van Amerom, Cathinca	1996	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	61,08	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	23.08.2020
59,69	van Amerom, Cathinca	1996	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	03.07.
49,68	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Fränkisch-Crumbach	16.04.
43,52	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Porta Westfalica	30.04.
37,07	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	Dissen	09.07.
26,13	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	13.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	37,31	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	
Bezirksrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
37,20	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	02.07.
35,92	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	24.04.
34,06	Ullrich, Lena	1999	VfL Eintracht Hannover	Holzminden	30.04.
31,86	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
31,26	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
29,30	Schlaak, Pia-Marie	1999	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	07.05.
29,30	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	30.09.
29,28	Rack, Anke	1986	TV Eintracht Algermissen	Gronau	22.05.
28,85	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	08.10.
28,77	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
28,66	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	30.04.
27,87	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	19.07.
26,54	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Ganderkesee	01.05.
26,29	Rusche, Carmen	1987	MTV Groß Buchholz	Gronau	22.05.
26,02	Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2021:	3.077	Ostermeier, Emma Sophie	2002	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	27.09.1987
2.501	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hameln	24.09.
	14,17(-1,0)-4,56(-0,1)-8,00-1,39-2:39,43				
2.098	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln	24.09.
	15,04(-1,1)-4,35(-0,5)-7,70-1,27-2:46,79				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirksrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.06.2006
4.214	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07./
	16,06(+1,2)-1,60-8,98-28,08(+0,4)/5,06(+0,5)-35,04-2:43,31				10.07.
3.669	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07./
	17,31(-0,1)-1,48-9,48-28,55(+0,4)/4,62(+1,1)-27,69-2:43,55				10.07.
2.856	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07./
	19,03(-0,1)-1,32-6,79-29,47(+0,4)/4,31(-0,1)-17,50-2:40,00				10.07.
2.635	Weinert, Marlen Sophie	1997	MTV 49 Holzminden	Edemissen	07.05./
	18,07(+0,7)-1,36-7,79-29,69(+1,0)/4,42(-0,7)-17,15-3:27,85				08.05.

Frauen

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirksrekord: 16.064TK zu Hannover

19.06.1993

10.739

VfL Eintracht Hannover

Hannover

09.07./

Zybur, Lea (2001) - 4.214; Debarry, Dr. Jennifer (1978) - 3.669;

10.07.

Jaedicke, Jessica (2000) - 2.856

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2021:

10,80

Oehlmann, Luc Bruno

2002

Eintracht Hildesheim

Bezirksrekord:

10,40

Kosenkow, Alexander

1977

LT 85 in Hannover

15.06.1996

10,66	+0,9	Ahrens, Joshua	2003	Hannover 96	Ulm	16.07.
10,84	+1,4	Ahrens, Joel	2003	Hannover 96	Wetzlar	11.06.
11,15	-1,5	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	11.06.
11,28	+0,0	Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Verden	25.09.
11,30	+0,5	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Lage	21.05.
11,36	+0,1	Postler, Frederik	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
11,54	-0,2	Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	28.05.
11,59	+0,6	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Stadthagen	09.07.
11,89	+0,7	Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
12,17	+0,7	Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
12,17	+0,5	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	08.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:

21,96

Oehlmann, Luc Bruno

2002

Eintracht Hildesheim

Bezirksrekord:

21,29

Volkman, Andre

1977

LT 85 in Hannover

08.07.1995

22,11	+0,3	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
22,42	+0,9	Ahrens, Joel	2003	Hannover 96	Weinheim	28.05.
22,49	+1,7	Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Osterode	16.07.
24,23	+0,5	Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
24,51	-1,0	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Verden	23.04.
24,51	-1,4	Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen	01.05.
25,18	+0,5	Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
26,12		Ostendorp, Josua	2003	TSV Neustadt	Wunstorf	18.05.
27,24	+0,5	Bundies, Jan Thomas	2004	SC Langenhagen	Wunstorf	18.06.

400 m Lauf

Bestl. 2021:

49,86

Baaske, Armin

2002

VfL Eintracht Hannover

Bezirksrekord:

46,68

Juretzko, Alexander

1990

LG Hannover

20.07.2008

Bezirksrekord:

46,68

Fiene, Sebastian

1989

LG Hannover

20.07.2008

48,48		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Regensburg	04.06.
51,95		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Bernhausen	27.08.
52,67		Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	05.06.
58,78		Ostendorp, Josua	2003	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb	26.08.

Männliche Jugend U20

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:00,00	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
2:05,91	Matthesius, Paul	2004	LG Neustadt Nord	Braunschweig	27.08.
2:06,42	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	18.06.
2:08,20	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	18.06.
2:08,51	Vögel, Daniel	2003	TSV Bemerode	Wunstorf	18.06.
2:08,54	Wagner, Nils	2004	Hannover 96	Hannover	14.05.
2:27,02	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	30.04.

1000 m Lauf

Bezirksrekord:	2:26,07	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	10.08.2003
2:42,88	Matthesius, Paul	2004	LG Neustadt Nord	Osterode	24.08.
3:08,2	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	08.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:06,13	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	19.06.2004
4:18,63	Matthesius, Paul	2004	LG Neustadt Nord	Melle	26.08.
4:30,74	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.
4:56,42	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Bernhausen	28.08.
5:04,61	Droba, Frederick	2004	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	8:55,70	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	10.09.2005
9:45,42	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.
10:34,51	Droba, Frederick	2004	TSV Warzen	Hildesheim	17.09.
10:50,32	Engel, Leon	2004	TSV Gronau	Uslar	28.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:05,73	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	21.09.2005
16:46,03	Matthesius, Paul	2004	LG Neustadt Nord	Bad Harzburg	11.09.

10 km Str.

Bestl. 2021:	32:18	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	31:31	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	15.10.2006
38:40	Völkening, Eric Ole	2004	TuS Niedermöhren	Lingen	11.05.
41:27	Droba, Frederick	2004	TSV Warzen	Alfeld	03.10.

Halbmarathon

Bezirksrekord:	1:14:31	Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover	05.10.2008
1:24:32	Völkening, Eric Ole	2004	TuS Niedermöhren	Oldenburg	16.10.

Männliche Jugend U20

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2021:	15,73	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96		
Bezirksrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	03.07.2004	
15,53	+0,8	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	03.07.
15,63	+0,3	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Lage	22.05.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2021:	56,37	Pander, David Wayne	2002	TK zu Hannover		
Bezirksrekord:	52,43	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	26.06.2022	
52,43		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Berlin	26.06.
57,70		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven	05.06.
61,03		Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	21.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	46,62	LC Hansa Stuhr				
Bezirksrekord:	41,12	LG Hannover			20.07.2008	
43,29		StG 96-Hildesheim-Bothfeld			Lingen (Ems)	12.06.
		Omeaku, Michael (2005); Husemann, Max (2005); Englmann, Kai Erik (2006); Kaluza, Niclas Jan (2004)				
46,85		Garbsener SC			Edemissen	03.09.
		Büttner, Malte (2003); Biebl, Paul (2006); Martin, Vincent (2006); Büttner, Jonas (2003)				

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2021:	3:37,65	LC Hansa Stuhr				
Bezirksrekord:	3:14,87	LT 85 in Hannover			28.07.1991	
3:23,10		StG 96-Hildesheim-Bothfeld			Mainz	29.05.
		Husemann, Max (2005); Englmann, Kai Erik (2006); Teschner, Jonathan (2004); Kaluza, Niclas Jan (2004)				

3 x 1000 m Staffel

Bezirksrekord:	7:33,63	StG Team Niedersachsen/m			26.07.2015	
8:21,83		StG 96-Hildesheim-Bothfeld			Edemissen	08.05.
		Scheffzyk, Timo (2004); Bögershausen, Joscha (2003); Köse, Enes-Maurice (2003)				

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,82	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC		
Bezirksrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	23.07.1989	
1,85		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Lage	21.05.
1,82		Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,76		Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,76		Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
1,72		Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Stadthagen	09.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	4,00	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96		
Bezirksrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996	
4,50		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Lingen (Ems)	12.06.

Männliche Jugend U20

Weitsprung

Bestl. 2021:	6,34	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96		
Bezirksrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover		28.09.1996
6,55	+0,1	Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	03.09.
6,48	+0,1	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Sarstedt	25.06.
5,64	-0,3	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Lingen (Ems)	11.06.
5,51	-0,3	Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
5,36		Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Stadthagen	03.09.
5,24		Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	03.09.
5,20		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
4,45	+0,0	Ostendorp, Josua	2003	TSV Neustadt	Verden	25.09.
4,38		Schütte, Malte	2003	TV Bodenwerder	Höxter	08.05.

Dreisprung

Bestl. 2021:	13,56	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren		
Bezirksrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover		10.06.1995
12,48	-0,5	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Lingen (Ems)	12.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021:	13,83	Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover		28.08.1993
14,24		Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Sarstedt	18.09.
13,02		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Lage	21.05.
12,75		Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	08.10.
11,39		Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Wunstorf	18.06.
11,27		Preußing, Robin	2005	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	18.06.
9,63		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Sarstedt	18.09.
8,46		Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Sarstedt	18.09.
7,86		Schütte, Malte	2003	TV Bodenwerder	Höxter	08.05.
7,72		Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2021:	41,73	Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf		02.07.1993
46,48		Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Wunstorf	18.06.
38,29		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Bernhausen	28.08.
36,97		Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Wunstorf	18.06.
30,81		Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	08.10.
23,67		Keuntje, Aaron	2003	VSV Rössing	Sarstedt	24.04.
21,76		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Sarstedt	18.09.
20,47		Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
17,86		Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Sarstedt	18.09.

Männliche Jugend U20

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021:	62,72	Voß, Jannick	2002	Hannover 96	
Bezirksrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	21.02.2001
49,85	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Lage	22.05.
48,80	Preußing, Robin	2005	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	18.06.
36,17	Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Sarstedt	18.09.
35,88	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	18.09.
35,03	Ahnfeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	06.08.
28,21	Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Sarstedt	18.09.
28,15	Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Sarstedt	18.09.
26,00	Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Edemissen	05.06.
25,64	Potthast, Matthias	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2021:	3.203	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirksrekord:	3.953	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
3.286	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	09.07.
11,35(+0,1)-6,46(+0,6)-11,94-1,76-54,52					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2021:	5.969	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirksrekord:	7.750	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	01.06.2019
6.556	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Bernhausen	27.08./
11,33(+0,4)-6,34(-0,3)-12,23-1,83-51,95/15,98(+0,8)-38,29-4,30-41,07-4:56,42					28.08.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,19	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	10,4	Schofer, Andreas	1972	LG Weserbergland	20.05.1989	
11,11	+1,0	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Zeven	04.06.
11,14	-1,2	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
11,30	-1,5	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	11.06.
11,47	-1,2	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Hannover	14.05.
11,47		Rieke, Marvin	2005	TSV Neustadt	Sarstedt	25.06.
11,56	-1,2	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Hannover	14.05.
11,62	+0,2	Vogt, Lucas	2005	TuS Wunstorf	Delmenhorst	15.07.
11,95	+1,0	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Oldenburg	24.08.
11,99	+0,3	Schneider, Maximilian	2005	MTV 49 Holzminden	Recklinghausen	06.06.
12,05	+0,2	Omeaku, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	11.06.
12,05	+1,6	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.

Männliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2021:	22,60	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	21,90	Janke, Marko	1974	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,11	-0,2	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Ulm 17.07.
22,29	-0,7	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Göttingen 03.07.
23,04	+1,3	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems) 12.06.
23,17	+0,0	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Hannover 14.05.
23,17	-0,7	Rieke, Marvin	2005	TSV Neustadt	Göttingen 03.07.
23,40	+0,0	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Hannover 14.05.
23,60	-0,9	Vogt, Lucas	2005	TuS Wunstorf	Göttingen 03.07.
24,30	+1,6	Gerdes, David	2006	TS Großburgwedel	Hannover 14.05.
24,30	+1,9	Schneider, Maximilian	2005	MTV 49 Holzminden	Rostock 11.09.
24,32	-0,9	Omeaku, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Göttingen 03.07.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	49,51	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	24.06.2007
49,09		Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Ulm 16.07.
52,77		Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.
54,85		Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Garbsen 01.05.
55,25		Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar 03.10.
55,57		Gerdes, David	2006	TS Großburgwedel	Garbsen 01.05.
55,69		Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Verden 25.09.
56,53		Krägel, Joshua	2005	TSV Neustadt	Verden 25.09.
57,87		Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Burgdorf 23.04.
58,57		Sepehri, Niklas Wolfgang	2006	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb 26.08.
59,34		Hentschel, Thorven	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt 25.06.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:04,13	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
2:01,78		Geffert, Elias	2005	Hannover 96	Rostock 11.09.
2:05,40		Hühn, Luke	2006	VfL Eintracht Hannover	Wolfsburg 03.09.
2:07,75		Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Göttingen 03.07.
2:09,30		Kotlarz, Henry	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.05.
2:09,63		Sepehri, Niklas Wolfgang	2006	TSV Neustadt	Wunstorf 18.05.
2:09,79		Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Göttingen 03.07.
2:09,91		Gerdes, David	2006	TS Großburgwedel	Göttingen 03.07.
2:13,01		Paland, Sebastian	2005	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 17.09.
2:13,95		Gumpert, Jan	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 01.07.
2:14,45		van de Pol, Jan	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Bielefeld 28.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	2:39,67	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:41,43		Geffert, Elias	2005	Hannover 96	Osterode 24.08.

Männliche Jugend U18

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:10,23	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:14,66	Geffert, Elias	2005	Hannover 96	Rostock	10.09.
4:17,81	Hühn, Luke	2006	VfL Eintracht Hannover	Minden	06.08.
4:21,43	Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	Göttingen	02.07.
4:54,48	Gumpert, Jan	2005	VfL Bad Nenndorf	Sarstedt	21.08.
5:11,77	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Edemissen	08.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	9:23,74	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	
Bezirksrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
8:41,02	Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	Ulm	17.07.
9:08,00	Hühn, Luke	2006	VfL Eintracht Hannover	Rostock	11.09.
10:09,47	Geffert, Elias	2005	Hannover 96	Edemissen	08.05.
10:37,89	Paland, Sebastian	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.
10:38,55	Gumpert, Jan	2005	VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	18.05.
11:14,6	Völkening, Finn Hendrik	2006	TuS Niedermöhren	Stadthagen	08.10.
11:17,33	Stute, Thilo	2005	TSV Neustadt	Wunstorf	18.05.
11:40,0	Rissling, Malte	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	08.10.
12:52,2	Gattner, Jonas	2006	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	08.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:35,09	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	
Bezirksrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
18:53,70	Sepehri, Niklas Wolfgang	2006	TSV Neustadt	Verden	25.09.
19:12,0	Gumpert, Jan	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	03.09.
19:54,0	Völkening, Finn Hendrik	2006	TuS Niedermöhren	Stadthagen	03.09.
22:33,1	Gattner, Jonas	2006	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	03.09.

10 km Str.

Bestl. 2021:	34:37	Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	
Bezirksrekord:	32:12	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	14.03.2004
45:42	Wischinski, Fabian	2005	TSV Bemerode	Hannover	13.11.
46:33	Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Paderborn	16.04.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2021:	15,23	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminden	25.06.1989	
16,52	+0,6	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Zeven	04.06.
17,00	-0,6	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	21.08.
18,15	+0,2	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Edemissen	08.05.
18,44	+1,4	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	08.05.
19,15	+1,4	Ambaum, Maxime	2005	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	08.05.

Männliche Jugend U18

4 x 100 m Staffel

Bezirksrekord:	41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg	26.07.2019
47,88	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
	Wickboldt, Anton (2005); Kirchner, Jonas (2006); Nämsch, Justus (2006); Graver, Jannis (2006)		
50,24	SC Langenhagen	Hildesheim	17.09.
	Schmager, Anton (2007); Thieße, Levin (2006); Börsting, Lukas (2005); Joos, Michael (2008)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2021:	8:17,90	StG 96-Hildesheim-Bothfeld	
Bezirksrekord:	7:43,70	TuS Sulingen	01.07.1995
9:43,17	VfL Bad Nenndorf	Hannover	10.07.
	Gumpert, Jan (2005); Rissling, Malte (2005); Woelke, Leander (2007)		

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,75	Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	
Bezirksrekord:	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
2,00	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Hannover	14.05.
1,98	von Zitzewitz, Niklas	2005	VfL Eintracht Hannover	Rostock	11.09.
1,74	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
1,70	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,69	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Hameln	15.05.
1,68	Beier, Ben Elia	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.07.
1,60	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Hannover	09.07.
1,58	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,55	Ambaum, Maxime	2005	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,35	Thieße, Levin	2006	SC Langenhagen	Garbsen	01.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	4,05	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	5,11	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	16.09.1995
4,00	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Rostock	10.09.
2,90	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Hannover	10.07.

Weitsprung

Bestl. 2021:	6,25	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994	
6,35	+0,8	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Rostock	11.09.
6,34	+1,1	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Rostock	11.09.
6,14		Vogt, Lucas	2005	TuS Wunstorf	Stadthagen	30.04.
6,04	+0,5	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
6,01	+0,1	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	24.09.
5,75	-0,4	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
5,71	+0,9	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
5,64	+1,1	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
5,54	+0,7	Schneider, Maximilian	2005	MTV 49 Holzminden	Recklinghausen	06.06.
5,53		Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.09.

Männliche Jugend U18

Dreisprung

Bestl. 2021:	13,14	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf		
Bezirksrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		25.07.1998
12,92	-1,3	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Lingen (Ems)	12.06.
12,54	+0,1	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Göttingen	02.07.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021:	12,27	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann		
Bezirksrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf		10.10.1992
14,08		Preußing, Robin	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
13,78		Cherkeh, Till	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
13,55		Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
11,60		Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Minden	06.08.
10,81		Vogt, Lucas	2005	TuS Wunstorf	Stadthagen	30.04.
10,34		Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.
9,25		Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Borsum	19.03.
9,02		Schneider, Maximilian	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.06.
8,82		Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Hannover	09.07.
7,65		Rosenthal, Lasse	2005	TSV Mellinghausen	Stuhr	24.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021:	41,63	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann		
Bezirksrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf		08.08.1992
45,73		Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Rostock	10.09.
32,13		Preußing, Robin	2005	MTV 49 Holzminden	Hameln	15.05.
29,55		Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Minden	06.08.
26,67		Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	24.04.
25,21		Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Borsum	19.03.
22,99		Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
17,81		Pothast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
17,57		Schneider, Maximilian	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.06.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021:	52,62	Tsoleridis, Lukas	2005	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim		14.02.2009
58,84		Tsoleridis, Lukas	2005	VfL Eintracht Hannover	Walldorf	18.06.
51,87		Preußing, Robin	2005	MTV 49 Holzminden	Rostock	11.09.
50,26		Lampe, Nick	2005	VfL Eintracht Hannover	Rostock	11.09.
47,21		Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	02.07.
44,62		Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
43,91		Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	24.09.
41,60		Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Edemissen	08.05.
39,28		Vogt, Lucas	2005	TuS Wunstorf	Stadthagen	30.04.
33,09		Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	24.04.
30,86		Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	08.05.

Männliche Jugend U18

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bezirksrekord:	3.730	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	06.06.2015
2.984	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
	11,51(+0,1)-5,71(+0,9)-10,95-1,74-55,25				
2.676	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Hannover	09.07.
	11,56(+1,8)-5,57(+0,3)-8,82-1,60-55,95				
2.464	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Hannover	09.07.
	12,17(+0,5)-5,13(+2,7)-10,51-1,64-59,61				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bezirksrekord:	7.244	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	02.06.2018
4.556	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Edemissen	07.05./ 08.05.
	12,14(+0,9)-4,94(-1,4)-10,63-1,60-2,60/18,15(+0,2)-27,19-2,60-41,60				

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,05	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann		
Bezirksrekord:	11,46	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	15.06.2013	
12,32	+0,4	Aulbert, Michelle	2003	Hannover 96	Lübeck	25.06.
12,44	+1,0	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
12,61	-0,2	Martin, Johanna	2004	Garbsener SC	Lingen (Ems)	11.06.
12,75	-0,5	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Göttingen	02.07.
13,08	+0,4	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven	05.06.
13,08	+1,7	Steingräber, Susan	2004	MTV 49 Holzminden	Recklinghausen	06.06.
13,20	+0,0	Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Verden	25.09.
13,23	-1,0	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Lingen (Ems)	11.06.
13,36	+1,9	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
13,40	+0,3	Horton, Lena Charlotte	2003	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	21.08.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	24,43	Barth, Sarina	2002	Rukeli Trollmann		
Bestl. 2021:	24,43	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann		
Bezirksrekord:	23,28	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	29.06.2013	
25,63	-0,1	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
26,23	+1,5	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Zeven	05.06.
26,31	+0,4	Ludwig, Sophia	2004	Hannover 96	Hannover	14.05.
26,56	+0,3	Martin, Johanna	2004	Garbsener SC	Delmenhorst	15.07.
26,77	+0,4	Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
26,82	-0,5	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
26,88	+1,4	Horton, Lena Charlotte	2003	SG Bredenbeck-Holtensen	Osterode	16.07.
27,20	-1,0	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Hameln	15.05.
27,30	-1,0	Pischke, Emily	2004	Hannover 96	Göttingen	03.07.
27,61	-0,2	Günther, Annabelle	2004	TSV Neustadt	Sarstedt	25.06.

Weibliche Jugend U20

400 m Lauf

Bestl. 2021:	55,82	Barth, Sarina	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirksrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	04.07.2009
57,36	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Lingen (Ems)	11.06.
60,15	Horton, Lena Charlotte	2003	SG Bredenbeck-Holtensen	Minden	06.08.
64,02	Dyszack, Klara	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:11,96	Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	27.07.1986
2:20,0	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Uslar	01.07.
2:21,65	Lehmann, Charlotte Pauline	2003	VfL Eintracht Hannover	Zeven	05.06.
2:23,94	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Lingen (Ems)	12.06.
2:24,39	Kessen, Vivien	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
2:29,15	Kruse, Nike	2003	SC Langenhagen	Wunstorf	18.06.
2:32,33	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Regensburg	18.09.
2:33,58	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Verden	25.09.
2:36,35	Horton, Lena Charlotte	2003	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen	01.05.
2:44,12	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	10.07.
2:53,78	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	10.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:31,18	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	
Bezirksrekord:	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.06.2018
4:44,03	Lehmann, Charlotte Pauline	2003	VfL Eintracht Hannover	Bochum-W.	23.07.
4:49,29	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Bochum-W.	23.07.
5:07,93	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen	02.07.
5:20,64	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Lingen (Ems)	11.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	9:29,39	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	
Bezirksrekord:	9:29,39	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	12.06.2021
11:16,33	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	12.06.
11:21,91	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Melle	26.08.
13:23,93	Klett, Marlene	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.
14:27,8	Liewald, Lara	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:20,13	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	
Bezirksrekord:	16:20,13	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	19.06.2021
19:52,53	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Karlsruhe	21.05.
20:05,60	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Winsen	17.08.
20:59,06	Wegener, Jasmin	2003	Hannover 96	Edemissen	08.05.

10 km Str.

Bestl. 2021:	34:33	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	
Bezirksrekord:	34:33	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	31.10.2021
44:09	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Lingen	11.05.
51:21	Steuer, Klara	2004	TuSpo Bad Münster	Hannover	03.04.

Weibliche Jugend U20

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	13,68	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	13,45	Krebs, Naomi	2003	Hannover 96		28.05.2022
13,45	+0,7	Krebs, Naomi	2003	Hannover 96	Weinheim	28.05.
13,66	+0,4	Paul, Johanna	2003	Hannover 96	Zeven	04.06.
13,94	+0,0	Aulbert, Michelle	2003	Hannover 96	Lübeck	26.06.
14,36	+0,2	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Göttingen	03.07.
15,42	+1,2	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
16,91	+0,0	Steingraber, Susan	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	30.04.
17,23	+1,1	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.07.
19,16	+1,1	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	09.07.
19,35	+0,2	Moszczyński, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Edemissen	07.05.
20,00	+0,0	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	09.07.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	61,18	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC		
Bezirksrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover		28.06.2009
59,91		Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Ulm	17.07.
63,77		Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Bochum-W.	23.07.

2000 m Hindernis 0.762m

Bezirksrekord:	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		04.06.2016
7:40,76		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven	05.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	48,79	StG Bothfeld - Garbsen				
Bezirksrekord:	46,82	LG Weserbergland				16.07.2000
49,30		LG Weserbergland			Lingen (Ems)	12.06.
		Doering, Ada (2004); Zintl, Eva Pauline (2005); Fasold, Nele (2004); Werner, Lotta-Henrike (2006)				
50,16		Eintracht Hildesheim			Lingen (Ems)	12.06.
		Lüdemann, Marike (2004); Köksal, Leyla (2007); Wegener, Marlene (2006); Falkenstein, Frida (2007)				
50,80		Garbsener SC			Edemissen	03.09.
		Schröder, Maribell (2008); Martin, Johanna (2004); Amaadacho, Yasmin (2003); Amaadacho, Maryam (2005)				
52,88		TKJ Sarstedt			Verden	25.09.
		Hebel, Neele (2006); Dörrie, Charlotte (2005); Pranschke, Luisa (2004); Colsmann, Jasmin (2004)				
53,65		TSV Neustadt			Wunstorf	18.06.
		Kuschel, Lisa (2003); Bansa, Laura (2005); Börner, Pia (2004); Günther, Annabelle (2004)				
53,68		TuS Altwarmbüchen			Wunstorf	18.06.
		Schippert, Antonia (2005); Bewer, Caroline (2004); Müller, Celina (2006); Sibbertsen, Clara (2007)				
54,61		SC Langenhagen			Wunstorf	18.06.
		Winter, Lea (2005); Petermann, Lisa (2008); Thieße, Melina (2003); Schamne, Xenia (2006)				

Weibliche Jugend U20

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021:	7:10,33	TSV Brunkensen		
Bezirksrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim		13.07.1986
7:17,91	TSV Brunkensen		Mainz	29.05.
	Piech, Finnja (2004); Wagener, Jette (2006); Seidel, Julia (2003)			
7:28,54	VfL Eintracht Hannover		Hannover	10.07.
	Steege, Carlotta (2008); Lehmann, Charlotte Pauline (2003); Kessen, Vivien (2004)			

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,71	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirksrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover	10.09.1977
1,73	Ludwig, Sophia	2004	Hannover 96	Garbsen	22.05.
1,56	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
1,55	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Hannover	14.05.
1,49	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Braunschweig	28.05.
1,44	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	09.07.
1,39	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Regensburg	17.09.
1,38	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,36	Moszczyński, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Edemissen	07.05.
1,36	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	2,80	Frank, Elisabeth	2003	MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	4,15	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	13.06.2009
3,20	Moszczyński, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Rostock	11.09.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,86	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann		
Bezirksrekord:	6,34	Göhrs, Brigitte	1953	LG Hannover	00.00.1971	
5,88	+0,8	Pischke, Emily	2004	Hannover 96	Lübeck	25.06.
5,57	+0,8	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
5,18	+0,9	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
5,12	+0,0	Moszczyński, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
5,05	+0,0	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
5,04	+0,2	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.06.
4,90	+0,8	Quednau, Veronique	2003	Rukeli Trollmann	Hamburg	03.07.
4,69	+1,0	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	10.07.
4,53	-0,8	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
4.39	-0,1	Schreiber, Dana	2004	SC Langenhagen	Sarstedt	25.06.

Dreisprung

Bestl. 2021:	11,42	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	03.07.2010	
12,76	+1,4	Pischke, Emily	2004	Hannover 96	Ulm	15.07.
12,54	+0,0	Ludwig, Sophia	2004	Hannover 96	Mannheim	02.07.
11,74	+1,0	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
10,22	+0,5	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Garbsen	01.05.
9,20	+0,7	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Garbsen	01.05.

Weibliche Jugend U20

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	12,83	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirksrekord:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	27.07.2013
11,87	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
11,42	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Lingen (Ems)	11.06.
10,93	Stahl, Nele Lauryn	2005	Rukeli Trollmann	Wunstorf	18.06.
10,50	Quednau, Veronique	2003	Rukeli Trollmann	Lingen (Ems)	11.06.
9,94	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	18.09.
9,69	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
9,28	Moszczynski, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
9,00	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
8,96	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
8,77	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	24.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	29,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf	13.09.1980
34,57	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Lübeck	26.06.
33,33	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Sarstedt	18.09.
31,89	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.
28,31	Moszczynski, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
27,73	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	24.04.
23,71	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.
15,74	Steingräber, Susan	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.06.

Hammerwurf 4 kg

Bezirksrekord:	51,19	Martin, Sandy-Marlen	1985	LG Hannover	16.08.2003
28,14	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
19,18	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	46,71	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirksrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	19.08.2000
45,56	Quednau, Veronique	2003	Rukeli Trollmann	Rostock	11.09.
34,60	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
34,53	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Lingen (Ems)	11.06.
31,41	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Wunstorf	18.06.
31,16	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Lübeck	25.06.
31,02	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Regensburg	18.09.
30,92	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.
30,35	Unverzagt, Tanja	2006	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	18.06.
30,33	Moszczynski, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Edemissen	08.05.
29,37	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Hameln	15.05.

Weibliche Jugend U20

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2021:	2.366	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	3.548	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	05.06.2004
2.533	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Regensburg	17.09.
	14,98(+0,3)-1,39-9,44-27,21(+0,1)				
2.374	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Braunschweig	28.05.
	15,48(-0,5)-1,49-6,97-27,73(+1,0)				
2.012	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.07.
	17,23(+1,1)-1,36-7,18-28,09(+0,5)				
1.922	Moszczyński, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Edemissen	07.05.
	19,35(+0,2)-1,36-8,96-27,98(+0,1)				
1.887	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	09.07.
	19,16(+1,1)-1,44-7,62-28,64(+0,4)				
1.544	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	09.07.
	20,00(+0,0)-1,36-7,40-31,05(+0,4)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2021:	5.673	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirksrekord:	5.673	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	20.08.2021
4.285	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Regensburg	17.09./
	14,98(+0,3)-1,39-9,44-27,21(+0,1)/5,12(+0,1)-31,02-2:32,33				18.09.
3.491	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.07./
	17,23(+1,1)-1,36-7,18-28,09(+0,5)/4,69(+1,0)-29,91-2:44,12				10.07.
3.285	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	09.07./
	19,16(+1,1)-1,44-7,62-28,64(+0,4)/4,96(+2,6)-27,29-2:53,78				10.07.
3.116	Moszczyński, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Edemissen	07.05./
	19,35(+0,2)-1,36-8,96-27,98(+0,1)/4,55(-1,5)-30,33-3:10,99				08.05.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,38	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	01.01.1984
12,11	+2,0	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Walldorf
12,39	+0,0	Zintl, Eva Pauline	2005	LG Weserbergland	Göttingen
12,53	+0,0	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Göttingen
12,57	+1,2	Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Hannover
12,81	+1,2	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover
12,83	-0,1	Hubert, Nele	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover
12,91	+0,4	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover
12,92	+0,1	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Minden
13,02	+0,4	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Hannover
13,17	+2,0	Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Bremen

Weibliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,78	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	09.07.2011
25,60	+0,6	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Rostock 11.09.
25,72	-2,8	Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Edemissen 05.06.
25,97	-1,6	Zintl, Eva Pauline	2005	LG Weserbergland	Göttingen 03.07.
26,11	+0,8	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
26,42	-0,6	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Lingen (Ems) 12.06.
26,50	+1,7	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Filderstadt 21.05.
26,52	+0,6	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Minden 06.08.
26,83	-1,8	Hubert, Nele	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 05.06.
26,85	+0,3	Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Göttingen 03.07.
26,94	+0,4	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Hannover 14.05.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	60,28	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	56,47	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	30.06.2019
60,79		Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Bremen 19.06.
61,80		Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Hannover 14.05.
62,03		Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Einbeck 29.05.
62,66		Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems) 11.06.
63,10		Bansa, Laura	2005	TSV Neustadt	Edemissen 05.06.
64,16		Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Oldenburg 13.07.
65,75		Emmler, Annika	2005	Garbsener SC	Verden 13.06.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:13,16	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	
Bezirksrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover	16.06.2001
2:18,51		Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Osterode 03.06.
2:21,64		Windmüller, Franka	2006	TSV Neustadt	Hannover 14.05.
2:21,66		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Garbsen 01.05.
2:23,25		Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Sarstedt 25.06.
2:23,56		Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.
2:26,03		Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 10.07.
2:26,11		Emmler, Annika	2005	Garbsener SC	Lingen (Ems) 12.06.
2:28,63		Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Braunschweig 29.05.
2:39,83		Battermann, Paula	2006	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 03.07.
2:40,90		Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Hannover 10.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:46,51	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	
Bezirksrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.07.2016
4:56,77		Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Melle 21.05.
4:59,09		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Rostock 10.09.

Weibliche Jugend U18

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:54,28	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	
Bezirksrekord:	9:45,83	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	29.05.2019
11:14,65	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Göttingen	03.07.
12:02,28	Weiser, Julia	2006	TSV Neustadt	Wunstorf	18.05.
12:11,31	Schuba, Ruth	2005	VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	18.05.
12:30,72	Cornils, Mara	2006	MTV Messenkamp	Wunstorf	18.05.
12:57,2	Schneider, Milena	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	08.10.
13:09,61	Saunders, Zoe	2005	Garbsener SC	Wunstorf	18.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	19:41,42	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	18:07,47	Dreißigacker, Ulrike	1984	LG Hannover	11.07.2001
23:00,8	Lange, Alina	2006	VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
23:05,6	Schneider, Milena	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	03.09.
23:42,9	Cornils, Mara	2006	MTV Messenkamp	Stadthagen	03.09.
26:15,6	Reinecke, Amelie Marie	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	03.09.

10 km Str.

Bestl. 2021:	41:59	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	
Bezirksrekord:	40:53	Krause, Katja	1992	LG Hannover	22.03.2009
47:07	Lange, Alina	2006	VT Rinteln	Rinteln	19.06.
50:39	Marscholik, Marie	2005	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
57:29	Regner, Helen	2005	SpVg Laatzen	Hannover	03.04.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	14,05	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001	
14,11	+0,9	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Ulm	16.07.
14,59	-2,6	Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Hannover	09.07.
14,75	+0,5	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Zeven	04.06.
15,28	+1,4	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
15,42	+0,6	Hinz, Mia Sophie	2006	Garbsener SC	Göttingen	03.07.
15,47	-0,1	Unverzagt, Tanja	2006	MTV 49 Holzminden	Göttingen	03.07.
15,87	-0,3	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hildesheim	17.09.
16,06	+2,0	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	09.07.
16,38	+0,1	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Hannover	09.07.
16,65	+0,3	Tschirner, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Göttingen	03.07.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	65,22	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	
Bezirksrekord:	61,54	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	20.07.2019
62,38	Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Ulm	17.07.
66,19	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Hannover	14.05.
66,30	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	14.05.
67,11	Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Göttingen	02.07.
74,18	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.

Weibliche Jugend U18

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2021: 7:24,98 Baule, Amelie 2004 Eintracht Hildesheim
 Bezirksrekord: 5:31,58 Radtke, Franziska 1984 LG Hannover 08.07.2001

7:29,91	Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	Ulm	15.07.
8:03,92	Vogelgesang, Inka	2006 Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021: 48,25 LG Weserbergland
 Bezirksrekord: 47,62 LG Weserbergland 14.07.2000

47,89	VfL Eintracht Hannover	Ulm	15.07.
	Waldkirch, Charlotte (2006); Fischer, Luna (2007); Humphrey, Karla (2007); Alipoé, Jeanne (2005)		
50,34	Eintracht Hildesheim	Göttingen	02.07.
	Petersen, Sophie (2005); Köksal, Leyla (2007); Wegener, Marlene (2006); Falkenstein, Frida (2007)		
52,27	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
	Hebel, Neele (2006); Linschmann, Leni (2007); Knaust, Lucie (2007); Dörrie, Charlotte (2005)		
52,74	MTV 49 Holzminden	Hameln	15.05.
	Süßmilch, Lucy (2006); Unverzagt, Tanja (2006); Härke, Klara (2007); Rathmann, Lilly (2007)		
54,56	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.05.
	Fiedler, Bente (2005); Salifou, Farida (2006); Moumouni, Jamilia (2006); Felix, Sydney (2007)		
55,58	TuS Wettbergen	Hannover	28.05.
	Tschirmer, Theresa (2006); Wilbertz, Ilaria (2007); Scholl, Lara (2006); Wähner, Luisa (2008)		
56,22	StG Helstorf-Lohnde	Neustadt a.Rbge	08.05.
	Ählerking, Liv (2007); Gleue, Laura (2008); Böhnke, Annika (2008); Geweke, Kimberly (2008)		

3 x 800 m Staffel

Bezirksrekord: 6:45,82 LG Hannover 02.07.1995

8:35,47	VfL Bad Nenndorf	Hannover	10.07.
	Schneider, Milena (2005); Reinecke, Amelie Marie (2005); Schuba, Ruth (2005)		

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,61 Ludwig, Sophia 2004 TuS Bothfeld
 Bezirksrekord: 1,82 Brodersen, Deborah 1993 LG Weserbergland 05.06.2010
 Bezirksrekord: 1,82 Schulze-Borges, Antonia 1982 LG Hannover 05.06.1999

1,64	Alipoé, Jeanne	2005 VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07.
1,60	Teuscher, Vivien	2006 Garbsener SC	Garbsen	01.05.
1,56	Rüth, Lina Zoé	2006 TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,52	Hinz, Mia Sophie	2006 Garbsener SC	Sarstedt	25.06.
1,48	Unverzagt, Tanja	2006 MTV 49 Holzminden	Edemissen	07.05.
1,48	Steinbrecher, Emmy L.	2006 Rukeli Trollmann	Edemissen	07.05.
1,48	Waldkirch, Charlotte	2006 VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
1,46	Stein, Johanna	2005 Garbsener SC	Sarstedt	25.06.
1,45	Lenz, Saskia	2006 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	07.05.
1,44	Thomas, Madita	2005 SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	09.07.

Weibliche Jugend U18

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	3,02	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
3,40		Unverzagt, Tanja	2006	MTV 49 Holzminden	Göttingen 03.07.
2,90		Klinzmann, Jolina	2006	Hannover 96	Göttingen 03.07.
2,05		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt 25.06.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,73	Pischke, Emily	2004	Hannover 96	
Bezirksrekord:	6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover	22.05.2005
5,64	+0,5	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Rostock 11.09.
5,50	-0,2	Hinz, Mia Sophie	2006	Garbsener SC	Sarstedt 25.06.
5,34	+0,8	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 02.07.
5,31	+0,1	Unverzagt, Tanja	2006	MTV 49 Holzminden	Holzminden 08.10.
5,27	-1,1	Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Hannover 14.05.
5,19	-1,4	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Sarstedt 25.06.
5,17	+0,0	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt 21.08.
5,13	+1,5	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Lingen (Ems) 12.06.
5,10	+0,9	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Hameln 08.05.
5,05	+0,2	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.

Dreisprung

Bestl. 2021:	12,40	Pischke, Emily	2004	Hannover 96	
Bezirksrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	01.06.2009
11,51	+0,1	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.05.
11,32	+0,7	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Lübeck 26.06.
10,42	+0,0	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Lingen (Ems) 11.06.
10,21	+0,8	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Rostock 10.09.
9,30	+0,1	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Garbsen 01.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	12,57	Stahl, Nele Lauryn	2005	Rukeli Trollmann	
Bezirksrekord:	15,82	Klisch, Josefine	2001	Hannover 96	27.05.2018
13,36		Stahl, Nele Lauryn	2005	Rukeli Trollmann	Halle (Saale) 22.05.
13,06		Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 09.07.
12,22		Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Hannover 08.08.
11,29		Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Göttingen 02.07.
10,96		Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Hameln 08.05.
10,92		Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Sarstedt 25.06.
10,69		Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Zeven 04.06.
10,59		Schmidt, Anna	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 18.09.
10,52		Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Einbeck 29.05.
10,33		Reinert, Isa Mariann	2006	LG Weserbergland	Hameln 08.05.

Weibliche Jugend U18

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	35,06	Stahl, Nele Lauryn	2005	Rukeli Trollmann	
Bezirksrekord:	40,08	Schwarze, Roswitha	1945	FSV Sarstedt	11.08.1962
39,07	Stahl, Nele Lauryn	2005	Rukeli Trollmann	Rostock	10.09.
28,05	Unverzagt, Tanja	2006	MTV 49 Holzminden	Blomberg	21.08.
26,79	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Wunstorf	18.06.
26,64	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
24,40	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Hameln	15.05.
23,99	Fabig, Leonie	2006	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
23,56	Tschirner, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
23,55	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
23,11	Schmidt, Anna	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	18.09.
21,97	Kühlenborg, Nike	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021:	29,42	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirksrekord:	51,19	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	15.02.2015
23,40	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
19,78	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	41,48	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	08.06.2014
41,00	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
40,22	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
36,15	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	07.05.
36,02	Unverzagt, Tanja	2006	MTV 49 Holzminden	Hameln	15.05.
34,37	Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Garbsen	01.05.
32,67	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Stuhr	24.09.
31,76	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Neustadt a.Rbge	08.05.
31,06	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Hannover	10.07.
30,89	Schmidt, Anna	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	18.09.
30,88	Tschirner, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Hameln	15.05.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2021:	2.945	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	3.227	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	03.09.1999
3.195	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07.
	14,73(-2,6)-1,64-13,06-12,81(+1,2)				
2.956	Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Hannover	09.07.
	14,59(-2,6)-1,44-11,95-12,57(+1,2)				
2.604	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Hannover	09.07.
	16,38(+0,1)-1,48-10,66-13,03(+1,2)				
2.389	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	09.07.
	16,06(+2,0)-1,44-10,20-14,13(+1,0)				
2.288	Unverzagt, Tanja	2006	MTV 49 Holzminden	Edemissen	07.05.
	17,46(+1,4)-1,48-9,21-13,62(+0,9)				

Weibliche Jugend U18

2.042	Illig, Ella Florentine	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07.
	18,18(+2,0)-1,40-8,26-13,75(-2,9)				
1.961	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Hannover	09.07.
	16,66(+2,0)-1,28-7,19-14,09(+0,9)				
1.666	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	28.05.
	19,76(+1,7)-1,25-8,34-14,26(+1,0)				
1.634	Tschirner, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Hannover	09.07.
	16,74(-0,9)-0-8,48-14,17(+0,9)				
1.550	Hasselbrink, Emma	2006	TSV Bemerode	Hannover	17.09.
	15,32(+0,4)-1,40-6,02-15,32(+0,4)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2021:	4.861	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	30.08.2002
5.074	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07./
	14,73(-2,6)-1,64-13,06-12,81(+1,2)/5,06(-0,2)-34,40-2:26,03				10.07.
4.691	Steinbrecher, Emmy L.	2006	Rukeli Trollmann	Halle (Saale)	27.08./
	14,62(+1,6)-1,42-12,02-12,67(+2,2)/5,37(+2,4)-29,68-2:34,19				28.08.
4.240	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Hannover	09.07./
	16,38(+0,1)-1,48-10,66-13,03(+1,2)/5,06(+0,6)-31,06-2:40,90				10.07.
3.686	Unverzagt, Tanja	2006	MTV 49 Holzminden	Edemissen	07.05./
	17,46(+1,4)-1,48-9,21-13,62(+0,9)/4,72(-1,2)-30,32-2:53,33				08.05.
3.641	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	09.07./
	16,06(+2,0)-1,44-10,20-14,13(+1,0)/4,45(+0,2)-29,13-2:58,85				10.07.
3.127	Tschirner, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Hannover	09.07./
	16,74(-0,9)-0-8,48-14,17(+0,9)/4,80(+2,7)-27,60-2:41,51				10.07.
2.780	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	28.05./
	19,76(+1,7)-1,25-8,34-14,26(+1,0)/4,04(+0,2)-24,37-2:53,61				29.05.

7-Kampf Int.WJ U18

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bezirksrekord:	5.392	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	02.06.2018
4.847	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Filderstadt	21.05./
	14,58(+2,2)-1,54-10,26-26,50(+1,7)/5,47(+0,3)-35,91-2:29,20				22.05.

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	49,46	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	46,49	TuS Bothfeld	06.08.2016
48,87	LG Weserbergland	Lingen (Ems)	11.06.
	Weppler, Maximilian (2009); Lück, Jakob (2008); Benze, Tarik (2008); Suhr, Justus (2007)		
53,20	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
	Hirsch, Marlon (2008); Will, Lucas (2008); Sibbertsen, Benedict (2009); Kazancev, Bogdan (2008)		
54,75	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	08.05.
	Schichta, Lucas (2008); Pirrong, Julien (2008); Wengel, Dominik (2008); Bruse, Konstantin (2008)		
56,36	LG Weserbergland II	Garbsen	01.05.
	Bahtiri, Fabian (2008); Homeier, Jonas (2008); Meyer, Lukas (2008); Schütte, Mario (2008)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bezirksrekord:	7.215	MTV 49 Holzminden	15.09.2012
6.693	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	Roel, Melvin (2007) - 1.528; Söfje, Tom (2008) - 1.335; Kerl, Nils (2007) - 1.297		
	König, Patrick (2007) - 1.289; Patzelt, Jasper (2008) - 1.244		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2021:	8.285	MTV Messenkamp	
Bezirksrekord:	10.241	LG Weserbergland	07.05.2006
9.727	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
	Suhr, Justus (2007) - 2.240; Lück, Jakob (2008) - 1.978; Schütte, Mario (2008) - 1.875		
	Benze, Tarik (2008) - 1.872; Weppler, Maximilian (2009) - 1.762		
8.924	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	Roel, Melvin (2007) - 2.037; Söfje, Tom (2008) - 1.762; Kerl, Nils (2007) - 1.745		
	König, Patrick (2007) - 1.716; Patzelt, Sebastian (2007) - 1.664		

Block Mannschaft

Bezirksrekord:	13.066	LC Hansa Stuhr	11.06.2017
12.380	LG Weserbergland	Stuhr	25.06.
	Suhr, Justus (2007) - 2.723; Lück, Jakob (2008) - 2.638; Benze, Tarik (2008) - 2.379		
	Schütte, Mario (2008) - 2.339; Weppler, Maximilian (2009) - 2.301		

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,41	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	14.07.2018	
12,11	+0,2	Dierks, Tim	2007	FTSV Jahn Brinkum	Scheessel	03.07.
12,15	-0,5	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Hannover	14.05.
12,17	+0,8	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
12,21		Neugebauer, Lenny	2007	TSV Asendorf	Wunstorf	18.06.
12,49	-1,2	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge	08.05.
12,51	+0,6	Ulbrich, Lukas	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Einbeck	29.05.
12,53		Helms, Yven	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
12,64	+0,0	Heimann, Dzamal	2007	TK zu Hannover	Hildesheim	17.09.
12,67	+1,6	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Oldenburg	22.05.
12,72	+0,5	Patzelt, Sebastian	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	30.04.

Jugend M15

300 m Lauf

Bestl. 2021:	37,31	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
38,32	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Bremen	09.07.
39,50	Ulbrich, Lukas	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Einbeck	29.05.
39,52	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.
41,38	Helms, Yven	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
42,71	Lecher, Paul	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
44,33	Aßmann, Leonard	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Garbsen	01.05.
44,1	Roel, Melvin	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	03.09.
47,40	Gebeler, Marlon	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.04.
50,2	Kerl, Nils	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	03.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:15,44	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	
Bezirksrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:07,34	Ulbrich, Lukas	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Melle	21.05.
2:15,47	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	05.06.
2:17,53	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Lingen (Ems)	12.06.
2:17,66	Lecher, Paul	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	11.09.
2:20,38	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	12.06.
2:21,17	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
2:24,87	Helms, Yven	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
2:25,18	Gebeler, Marlon	2007	TSV Burgdorf	Verden	25.09.
2:26,88	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.
2:34,02	Titze, Jasper	2007	MTV 49 Holzminden	Hamburg	24.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:07,83	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeberg	
Bezirksrekord:	2:29,22	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.09.2002
3:12,49	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg	11.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	6:52,49	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	
Bezirksrekord:	5:56,55	Haller, Markus	1980	TWG Nienstadt/Sülbeck	24.09.1995
6:58,39	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	9:44,08	Hühn, Luke	2006	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
10:25,27	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
10:29,69	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
12:05,29	Hentschel, Arvid	2007	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	25.06.
12:16,88	Helms, Yven	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Edemissen	08.05.
12:46,64	Rost, Hendrik	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Edemissen	08.05.

Jugend M15

5 km Str.

Bestl. 2021:	17:49	Hühn, Luke	2006	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	16:05	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	08.09.2002
18:43	Lecher, Paul	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.11.
19:18	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
19:35	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
22:33	Schwone, Leo	2007	VfL Hessisch Oldendorf	Rinteln	19.06.
24:11	Woelke, Leander	2007	VfL Bad Nenndorf	Hannover	13.11.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	11,61	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997	
11,97	+0,0	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
12,67	+0,4	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt	21.08.
12,69	+0,3	Ulbrich, Lukas	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Neuwied	10.04.
13,22	+0,1	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.
14,28	+1,0	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	08.05.
14,32	+0,2	Neugebauer, Lenny	2007	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	07.05.
15,4	-2,1	Roel, Melvin	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	03.09.
15,71	+1,0	Aßmann, Leonard	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a.Rbge	08.05.
16,9	-2,1	Kerl, Nils	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	03.09.

300 m Hürden 0.838m

Bezirksrekord:	40,54	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	05.07.2000
43,07	Ulbrich, Lukas	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Arnsberg	29.04.
43,24	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Lingen (Ems)	11.06.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,92	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	
Bezirksrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,68	Roel, Melvin	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Wunstorf	18.06.
1,68	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
1,64	Patzelt, Sebastian	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
1,62	Harutyunyan, Mikael	2007	FSV Sarstedt	Wunstorf	18.06.
1,60	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,56	Dierks, Tim	2007	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	20.05.
1,56	Kerl, Nils	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Stadthagen	09.07.
1,55	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	07.05.
1,51	Rost, Hendrik	2007	SV Eintr.Bad Salzdettfurth	Sarstedt	25.06.
1,48	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	2,00	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	4,40	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	09.07.2016
2,85	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.05.
2,80	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg	11.09.

Jugend M15

Weitsprung

Bestl. 2021:	6,65	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
Bezirksrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993
5,71		Roel, Melvin	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Sarstedt 15.05.
5,62	+0,7	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg 10.09.
5,57	+0,1	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Berlin 17.09.
5,43	+0,6	Neugebauer, Lenny	2007	TSV Asendorf	Oldenburg 24.08.
5,38		Patzelt, Sebastian	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Stadthagen 30.04.
5,29	+1,0	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Oldenburg 22.05.
5,25	-0,1	Helms, Yven	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt 21.08.
5,12		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 15.05.
5,00		Maciewski, Torben	2007	TV Bodenwerder	Höxter 08.05.
4,95	+0,0	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Uslar 28.08.

Dreisprung

Bestl. 2021:	13,40	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
Bezirksrekord:	13,40	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	18.07.2021
12,44	+0,9	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Berlin 17.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	14,54	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	07.07.1990
13,16		Patzelt, Sebastian	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Sarstedt 15.05.
12,20		Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Verden 25.09.
10,77		Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Lingen (Ems) 11.06.
10,64		Heine, Dagwin	2007	Mühlenberger SV	Hannover 09.09.
10,59		Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Stadthagen 08.10.
10,33		Maciewski, Torben	2007	TV Bodenwerder	Höxter 08.05.
10,12		Kerl, Nils	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Wunstorf 18.06.
9,45		Roel, Melvin	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Sarstedt 15.05.
9,33		Helms, Yven	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt 24.04.
9,30		Dierks, Tim	2007	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr 24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	34,43	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirksrekord:	60,37	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
36,17		Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Stadthagen 08.10.
35,65		Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg 11.09.
31,88		Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Delmenhorst 27.03.
28,11		Rost, Hendrik	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt 24.04.
27,99		Roel, Melvin	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Stadthagen 08.10.
25,56		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 24.04.
24,55		Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 12.09.
24,15		Helms, Yven	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt 24.04.
23,57		Kerl, Nils	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Stadthagen 09.07.
10,84		Titze, Jasper	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden 03.06.

Jugend M15

Hammerwurf 4 kg

Bezirksrekord:	75,82	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	09.09.2017
16,63	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	43,48	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
41,80	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
40,43	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
36,89	Patzelt, Sebastian	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	30.04.
36,09	Roel, Melvin	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	08.10.
34,48	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg	11.09.
31,25	Blanke, Leoluca	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Edemissen	05.06.
28,50	Schmidt, Alexander	2007	TuS Sulingen	Delmenhorst	27.03.
27,85	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.
26,46	Gebeler, Marlon	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.04.
23,43	Kerl, Nils	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	03.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	58,00	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	
Bezirksrekord:	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	26.07.2014
59,50	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.
52,00	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2021:	1.526	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.621	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Sarstedt	15.05.
	12,52(-0,2)-5,60-11,39				
1.528	Roel, Melvin	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	12,75(-0,4)-5,71-9,45				
1.457	Helms, Yven	2007	SV Eintr.Bad Salzdettfurth	Edemissen	07.05.
	12,43(+2,1)-5,02(+0,0)-8,74				
1.388	Heine, Dagwin	2007	Mühlenberger SV	Hannover	09.09.
	13,7-4,78-10,64				
1.376	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Wettbergen	03.09.
	12,8-4,04-10,55				
1.331	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	13,51(-0,4)-5,12-7,85				
1.299	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Hannover	17.09.
	13,31(+2,7)-4,67-7,80				
1.297	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
	12,8-4,91-6,80				
1.297	Kerl, Nils	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	14,12(-0,4)-4,36-9,88				
1.289	König, Patrick	2007	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	13,90(-0,2)-4,81-8,26				

Jugend M15

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2021:	2.442	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.240	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
	12,17(+0,8)-5,62(+0,7)-11,78-1,68				
2.037	Roel, Melvin	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	12,75(-0,4)-5,71-9,45-1,56				
1.965	Dierks, Tim	2007	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	20.05.
	12,35(+0,1)-4,93(-0,9)-8,73-1,56				
1.828	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Hannover	17.09.
	13,31(+2,7)-4,67-7,80-1,60				
1.819	Helms, Yven	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Edemissen	07.05.
	12,43(+2,1)-5,02(+0,0)-8,74-1,28				
1.800	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	13,51(-0,4)-5,12-7,85-1,48				
1.745	Kerl, Nils	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	14,12(-0,4)-4,36-9,88-1,44				
1.738	Rost, Hendrik	2007	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Edemissen	07.05.
	13,31(+1,2)-4,35(-0,2)-7,88-1,48				
1.716	König, Patrick	2007	LG Einbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	13,90(-0,2)-4,81-8,26-1,40				
1.703	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	15.05.
	13,06(-0,2)-4,48-6,89-1,44				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2021:	4.406	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	5.511	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	20.08.2016
4.879	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09./
	12,17(+0,8)-5,62(+0,7)-11,78-1,68/12,12(+0,6)-35,65-2,80-34,48-3:12,49				11.09.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2021:	2.272	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	
Bezirksrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	06.08.2005
2.383	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.
	13,59(-0,5)-13,22(+0,1)-4,86(-1,9)-59,50-6:58,39				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2021:	2.322	Voß, Jannis	2006	TuS Wettbergen	
Bezirksrekord:	3.145	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.08.2001
2.723	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
	12,36(+0,4)-11,97(+0,0)-5,39(-0,1)-11,60-32,84				
2.519	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Stuhr	26.06.
	12,96(+0,4)-12,78(+0,0)-4,92(-2,4)-10,37-32,23				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,41	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
12,28	+0,7	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Verden 25.09.
12,38	+0,7	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Verden 25.09.
12,54	+0,0	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Bad Harzburg 10.09.
12,65	+0,0	Joos, Michael	2008	SC Langenhagen	Hildesheim 17.09.
12,74	+0,1	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf 18.06.
12,94		Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 11.06.
13,00	-0,9	Cremer, Niklas	2008	VfV Hildesheim	Edemissen 05.06.
13,06	+1,0	Müller, Ole	2008	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge 08.05.
13,06	+1,0	Pirrong, Julien	2008	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb 26.08.
13,31	+0,2	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Bad Harzburg 10.09.

300 m Lauf

Bestl. 2021:	39,21	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
40,08		Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Edemissen 05.06.
40,09		Joos, Michael	2008	SC Langenhagen	Sarstedt 25.06.
41,39		Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Hannover 14.05.
41,74		Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Sarstedt 09.07.
43,23		Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Garbsen 01.05.
43,70		Bruse, Konstantin	2008	TSV Neustadt	Garbsen 01.05.
44,13		Pirrong, Julien	2008	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb 26.08.
45,33		Viole, Marvin	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf 18.05.
49,97		Wengel, Dominik	2008	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb 26.08.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:11,50	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:17,33		Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Wunstorf 18.05.
2:18,00		Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Hannover 14.05.
2:19,61		Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Verden 25.09.
2:33,72		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Verden 25.09.
2:35,01		Bormann, Josef	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen 01.07.
2:38,82		Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Edemissen 05.06.
2:39,33		Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Uslar 28.08.
2:43,43		Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 11.06.
2:55,44		Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 11.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:21,02	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	2:38,84	Kraft, Philipp	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	23.08.1987
3:28,29		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg 11.09.

Jugend M14

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:14,29	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	
Bezirksrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
6:54,71	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
6:55,78	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Stuhr	26.06.
7:04,22	Bruse, Konstantin	2008	TSV Neustadt	Stuhr	26.06.
7:45,99	Pirrong, Julien	2008	TSV Neustadt	Stuhr	26.06.
8:05,4	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	11:22,42	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.09.2001
11:01,12	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
11:24,33	Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.
12:00,94	Ollek, Moritz	2008	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb	26.08.

5 km Str.

Bezirksrekord:	16:18	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.10.2001
19:18	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
19:48	Marscholik, Alexander	2008	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.
20:59	Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
24:45	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	Rinteln	19.06.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	12,08	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld		
Bezirksrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	27.09.1975	
12,17	+0,7	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Wunstorf	18.06.
12,72	+0,4	Joos, Michael	2008	SC Langenhagen	Sarstedt	21.08.
12,75	+0,3	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
12,82	+0,3	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Stuhr	26.06.
13,22	+0,7	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Wunstorf	18.06.
13,40	+0,1	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Wunstorf	18.06.
13,53	+0,2	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
13,96	-1,9	Meiners, Linos	2008	TuS Wettbergen	Burgdorf	23.04.
13,97	+0,2	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
14,59	-0,1	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Stuhr	26.06.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	44,16	Ulbrich, Lukas	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirksrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	11.09.2010
44,77	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Lingen (Ems)	11.06.

Jugend M14

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,56	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	
Bestl. 2021:	1,56	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	
Bezirksrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.1991

1,68	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	09.07.
1,64	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
1,56	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
1,56	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Wunstorf	18.06.
1,56	Joos, Michael	2008	SC Langenhagen	Burgdorf	04.09.
1,54	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,53	Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.06.
1,48	Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1,48	Bruse, Konstantin	2008	TSV Neustadt	Burgdorf	04.09.
1,45	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	07.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	2,91	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	3,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	13.06.2015

2,25	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
------	--------------	------	--------------	----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,56	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	
Bezirksrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011

5,81	+1,1	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Hannover	14.05.
5,34	+0,7	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Minden	21.05.
5,28	+1,8	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
5,26	-1,7	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	10.09.
5,12	-0,1	Joos, Michael	2008	SC Langenhagen	Sarstedt	25.06.
4,91	+0,3	Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
4,86		Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
4,79		Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
4,75	+0,8	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
4,70		Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.

Dreisprung

Bezirksrekord:	12,55	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
----------------	-------	------------------	------	----------------	------------

11,99	+1,5	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
10,20	+0,2	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Wunstorf	18.06.

Jugend M14

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	11,97	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	
Bezirksrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
12,82	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Uslar	15.10.
10,30	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.09.
9,89	Söfje, Tom	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
9,74	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
9,65	Meiners, Linos	2008	TuS Wettbergen	Stadthagen	08.10.
9,40	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Hannover	24.09.
8,82	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	10.09.
8,71	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	10.09.
8,68	Pirrong, Julien	2008	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	08.05.
8,53	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	31,74	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	
Bezirksrekord:	46,94	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
43,58	Cherniakov, Evgeny	2008	VfL Eintracht Hannover	Hannover	24.09.
36,78	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.09.
30,54	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Stuhr	26.06.
27,77	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	11.09.
25,44	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.
25,18	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	18.09.
24,99	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Wunstorf	18.06.
23,19	Sibbertsen, Benedict	2009	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.06.
22,41	Joos, Michael	2008	SC Langenhagen	Wunstorf	18.06.
21,79	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.

Hammerwurf 4 kg

Bezirksrekord:	67,16	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	03.09.2016
26,44	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
25,28	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Berlin	17.09.
14,66	Sibbertsen, Benedict	2009	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	38,68	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
44,85	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Burgdorf	23.04.
41,38	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
36,74	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
32,65	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	08.05.
32,44	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
32,31	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
31,15	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Stuhr	26.06.
27,43	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
26,75	Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.06.
25,43	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	24.04.

Jugend M14

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	55,00	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	
Bezirksrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	18.06.1989
Bezirksrekord:	78,00	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	15.10.2022

78,00	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Uslar	15.10.
52,00	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.
46,50	Matuschek, Tjard	2008	MTV Friesen Bakede	Bad Münster	17.09.
45,00	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Minden	21.05.
44,50	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Stuhr	24.09.
43,50	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Stuhr	26.06.
41,00	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Osterode	26.03.
36,50	Pirrong, Julien	2008	TSV Neustadt	Stuhr	26.06.
33,00	Bruse, Konstantin	2008	TSV Neustadt	Stuhr	26.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2021:	1.285	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	1.644	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	03.09.2016

1.461	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
	13,65(+0,6)-4,79-11,89				
1.388	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Edemissen	07.05.
	12,81(+0,8)-4,76(+0,0)-8,57				
1.362	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
	12,82-4,86-7,82				
1.335	Söffe, Tom	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	13,98(+0,6)-4,62-9,89				
1.325	Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
	12,94-4,91(+0,3)-7,17				
1.304	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	23.05.
	13,5(+0,7)-4,48(+0,3)-9,09				
1.262	Meiners, Linos	2008	TuS Wettbergen	Wettbergen	03.09.
	13,2-4,05-8,68				
1.244	Patzelt, Jasper	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	14,05(+0,6)-4,48-8,30				
1.187	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	13,94(+0,6)-4,24-7,48				
1.182	Bosch-Klages, Pau	2008	TuS Wunstorf	Altwarmbüchen	11.06.
	13,55-4,62-6,02				

Jugend M14

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2021: 2.060 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp
Bezirksrekord: 2.540 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 09.09.2001

1.978	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
	12,41(-0,7)-5,42(+1,2)-8,52-1,52				
1.970	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
	13,65(+0,6)-4,79-11,89-1,56				
1.957	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	10.09.
	12,54(+0,0)-5,26(-1,7)-9,55-1,44				
1.875	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
	13,71(-0,7)-5,28(+1,8)-7,76-1,64				
1.872	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
	13,31(+0,2)-5,05(+0,5)-7,49-1,64				
1.871	Joos, Michael	2008	SC Langenhagen	Burgdorf	04.09.
	13,12(-1,3)-5,05(-0,4)-7,96-1,56				
1.795	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	10.09.
	14,09(+0,0)-4,87(-1,5)-8,82-1,52				
1.778	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.09.
	12,93(-1,3)-4,80(+0,0)-8,37-1,36				
1.774	Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.09.
	13,34(-1,5)-4,73(+0,0)-7,44-1,52				
1.762	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Bad Harzburg	10.09.
	12,77(-0,7)-4,70(+1,6)-7,95-1,36				
1.762	Söfje, Tom	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	13,98(+0,6)-4,62-9,89-1,40				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2021: 4.002 Hass, Maximilian 2007 TKJ Sarstedt
Bezirksrekord: 4.860 Meyer, Marcel 2001 TK zu Hannover 20.06.2015

3.862	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	10.09./ 11.09.
	13,94(+0,0)-4,53(-0,9)-8,71-1,36/15,38(+0,6)-27,77-2,20-26,67-3:28,29				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2021: 2.367 Lück, Jakob 2008 LG Weserbergland
Bezirksrekord: 2.889 Juretzko, Nikolai 1996 LG Nienburg 05.06.2010

2.638	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
	12,74(+0,4)-12,30(+0,2)-5,68(-1,4)-1,56-32,44				
2.339	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
	13,71(+0,4)-13,53(+0,2)-4,72(+0,0)-1,60-23,94				
2.301	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Stuhr	26.06.
	12,77(+0,0)-13,97(+0,2)-4,63(+0,0)-1,40-25,29				
2.235	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Stuhr	26.06.
	14,41(+0,0)-15,16(+0,1)-4,43(-1,5)-1,56-31,15				
1.956	Genth, Fabian	2008	FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
	13,88(+0,4)-16,67(+0,2)-4,21(+0,0)-1,36-16,93				
1.915	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Minden	21.05.
	15,18(-1,0)-15,66(-0,6)-3,90(-0,1)-1,33-23,25				
1.699	Könecke, Marlon	2008	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
	14,4-15,8-3,81-1,10-14,40				

Jugend M14

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2021:	2.391	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	
Bezirksrekord:	2.629	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	26.08.2006
2.379	Benze, Tarik	2008 LG Weserbergland	Stuhr	26.06.	
	13,34(+0,2)-12,75(+0,3)-5,20(+0,0)-43,50-6:54,71				
2.372	Barth, Samuel	2008 TuS Bothfeld	Stuhr	26.06.	
	12,82(+0,2)-12,82(+0,3)-4,76(-1,6)-43,50-6:55,78				
2.220	Feldmann, Henrik	2008 TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.	
	13,2-14,7-4,67-65,00-8:05,4				
2.090	Bruse, Konstantin	2008 TSV Neustadt	Stuhr	26.06.	
	13,52(+0,2)-15,34(+0,3)-4,48(-0,8)-33,00-7:04,22				
2.020	Pirrong, Julien	2008 TSV Neustadt	Stuhr	26.06.	
	13,42(+0,2)-15,57(+0,3)-4,26(-1,9)-36,50-7:45,99				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2021:	2.250	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	
Bezirksrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000
2.366	Feldmann, Henrik	2008 TSV Burgdorf	Stuhr	26.06.	
	13,84(-0,3)-14,59(-0,1)-4,46(-0,6)-12,09-30,54				
2.158	Winneke, Oskar	2008 TuS Wettbergen	Minden	21.05.	
	13,70(-1,0)-13,58(-0,3)-4,63(-0,3)-7,80-22,70				
1.989	Meiners, Linos	2008 TuS Wettbergen	Minden	21.05.	
	14,46(-1,0)-15,05(-0,3)-3,98(+0,0)-8,92-20,30				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021:	39,56	LG Weserbergland		
41,49	TuS Bothfeld		Neustadt a.Rbg.	25.09.
	Röske, Johann (2010); Fusch, Leonard (2010); Nohr, Vincent (2010); Klein, Nelio (2009)			
41,64	LG Weserbergland		Sarstedt	09.07.
	Weppeler, Maximilian (2009); Schulz, Henrik (2009); Lück, Johann (2010); Beckmann, Moritz (2010)			
41,83	TKJ Sarstedt		Hamburg	04.09.
	Albers, Quentin (2009); Linschmann, Jan (2009); Sydow, Maximilian (2010); Pähz, Magnus (2010)			
42,03	TuS Altwarmbüchen		Altwarmbüchen	11.06.
	Cherkeh, Leo (2009); Wietler, Teetje (2009); Sibbertsen, Benedict (2009); Wagner, Leif (2009)			
42,82	TuS Wunstorf		Wunstorf	10.09.
	Weniger, Armin Conrad (2009); Bierwirth, Jonas (2009); Bohne, Silas (2009); Pflingsten, Noah (2009)			

Männliche Jugend U14

43,14	TSV Burgdorf Petke, Moritz (2009); Feldmann, Torben (2009); Huß, Aimo (2010); Degotschin, Mietja (2010)	Burgdorf	04.09.
46,80	Eintracht Hildesheim Fricke, Hanno (2010); Köhler, Noa (2010); Köksal, Tarik (2009); Böhmer, Armin (2011)	Sarstedt	09.07.
47,84	TSV Bemerode Novak, Leonard (2010); Schumacher, Paul (2010); Büchner, Benedict (2011); Will, Maximilian (2010)	Sarstedt	09.07.
47,93	TuS Wettbergen Hegenberg, Linus (2010); Börke, Ragnar (2010); Kah, Linus (2010); Winnicki, Constantin (2010)	Hannover	28.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 9:10,37 TuS Syke

9:03,36	TuS Syke Pientka, Keno (2009); Mail, Mieke (2011); Schmädicke, Paavo (2010)	Stuhr-Brinkum	28.08.
9:15,10	FTSV Jahn Brinkum Dummeyer, Till (2010); Bergmann, Luis (2010); Dzubin, Maxim (2010)	Stuhr-Brinkum	28.08.
9:25,98	TKJ Sarstedt Pähz, Magnus (2010); Ahrens, Pepe (2011); Sydow, Maximilian (2010)	Sarstedt	09.10.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021: 5.096 TuS Bothfeld

5.644	TKJ Sarstedt Albers, Quentin (2009) - 1.386; Linschmann, Jan (2009) - 1.306; Sydow, Maximilian (2010) - 1.161 Pähz, Magnus (2010) - 948; Eckstein, Oskar (2010) - 843	Sarstedt	11.09.
5.496	TuS Altwarmbüchen Cherkeh, Leo (2009) - 1.223; Sibbertsen, Benedict (2009) - 1.108; Wagner, Leif (2009) - 1.091 Wietler, Teetje (2009) - 1.070; Kornett, Malte (2010) - 1.004	Altwarmbüchen	11.06.
5.310	TuS Bothfeld Fusch, Leonard (2010) - 1.174; Klein, Nelio (2009) - 1.128; Nohr, Vincent (2010) - 1.063 Mewes, Flynn Mio (2009) - 1.003; Liersch, Jonas (2010) - 942	Altwarmbüchen	11.06.
4.751	TuS Wunstorf Reinecke, Henrick Florian (2009) - 1.039; von Hantelmann, Karl Georg (2009) - 1.002; Pfungsten, Noah (2009) - 992 Bohne, Silas (2009) - 976; Weniger, Armin Conrad (2009) - 742	Wunstorf	10.09.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

7.635	TKJ Sarstedt Linschmann, Jan (2009) - 1.805; Albers, Quentin (2009) - 1.803; Sydow, Maximilian (2010) - 1.534 Pähz, Magnus (2010) - 1.321; Eckstein, Oskar (2010) - 1.172	Sarstedt	11.09.
7.458	TSV Burgdorf Feldmann, Torben (2009) - 1.789; Stuhler, Henry (2009) - 1.471; Petke, Moritz (2009) - 1.456 Degotschin, Mietja (2010) - 1.405; Huß, Aimo (2010) - 1.337	Burgdorf	04.09.

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2021:	9,92	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	
9,59	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
10,24	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
10,69	Sibbertsen, Benedict	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
10,70	Adam, Lasse	2009	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	08.05.
10,72	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a.Rbge	08.05.
10,73	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
10,85	Klein, Nelio	2009	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
10,85	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.
10,86	Lucas, Max	2009	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
10,87	Wietler, Teetje	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:31,01	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
2:19,88	Arend, Fredrik	2009	TSV Neustadt	Wunstorf	18.05.
2:21,74	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
2:22,56	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
2:24,57	Wagenknecht, Ben	2009	TSV Neustadt	Hannover	14.05.
2:27,67	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
2:27,81	Wietler, Teetje	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
2:29,77	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
2:31,59	Buchen, Kolja	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	24.09.
2:35,25	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Edemissen	05.06.
2:35,61	Helmke, Lars	2009	DJK Blau Weiß Hildesheim	Einbeck	29.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:18,04	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
7:00,45	Wietler, Teetje	2009	TuS Altwarmbüchen	Edemissen	08.05.
7:28,36	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Braunschweig	28.05.
7:54,08	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
8:02,51	Schmidt, Hanno	2009	TS Großburgwedel	Wunstorf	10.09.
8:27,77	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.05.

5 km Str.

Bestl. 2021:	19:57	Ollek, Moritz	2008	TSV Neustadt	
20:48	Wietler, Teetje	2009	TuS Altwarmbüchen	Springe	09.07.
20:56	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Alfeld	03.10.
23:39	Schmidt, Hanno	2009	TS Großburgwedel	Hannover	13.11.
24:45	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	Rinteln	19.06.

Jugend M13

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	10,26	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
9,98	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
10,09	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
10,41	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
10,84	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbg.	25.09.
11,05	Klein, Nelio	2009	TuS Bothfeld	Neustadt a.Rbg.	25.09.
11,31	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a.Rbge	08.05.
11,4	Petke, Moritz	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
11,68	Buchen, Kolja	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.06.
11,6	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
12,61	Hirschner, Mika	2009	TuS Bothfeld	Uslar	19.06.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,60	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
1,60	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
1,57	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
1,52	Klein, Nelio	2009	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.
1,48	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	07.05.
1,48	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Minden	21.05.
1,44	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.09.
1,43	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,40	Petke, Moritz	2009	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
1,40	Brunotte, Jame	2009	TB Stöcken	Edemissen	03.09.
1,36	Stuhler, Henry	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,49	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	
4,90	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	28.08.
4,87	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	10.09.
4,79	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
4,76	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
4,46	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Edemissen	05.06.
4,41	Schulz, Henrik	2009	LG Weserbergland	Minden	21.05.
4,37	Klein, Nelio	2009	TuS Bothfeld	Neustadt a.Rbg.	25.09.
4,31	Adam, Lasse	2009	TSV Neustadt	Wunstorf	10.09.
4,26	Hirschner, Mika	2009	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
4,23	Köhler, Maximilian	2009	TSV Asendorf	Wunstorf	18.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	10,76	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	
11,44	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Hannover	24.09.
10,92	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Uslar	15.10.
10,57	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a.Rbge	08.05.
9,53	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.09.
9,39	Adam, Lasse	2009	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	08.05.

Jugend M13

9,14	Lucas, Max	2009	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
8,33	Sibbertsen, Benedict	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.
8,05	Döring, Domenic	2009	TuS Wettbergen	Hannover	28.05.
7,59	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
7,58	Brunotte, Jame	2009	TB Stöcken	Neustadt a.Rbg.	25.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2021:	28,95	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	
36,79	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Hannover	24.09.
28,81	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
28,78	Sibbertsen, Benedict	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.
22,14	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
20,05	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Delmenhorst	27.03.
19,16	Stuhler, Henry	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
17,88	Klein, Nelio	2009	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
17,46	Petke, Moritz	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
17,11	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
15,67	Meyer, Til	2009	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021:	20,52	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	
23,65	Sibbertsen, Benedict	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	34,44	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	
48,72	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Stade	01.05.
40,65	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Lüchow	06.08.
39,74	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Uslar	15.10.
33,03	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	28.08.
27,67	Stuhler, Henry	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.04.
26,84	Petke, Moritz	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
25,36	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	25.06.
25,06	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
24,87	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
24,15	Bohle, Cedric	2009	VT Rinteln	Stadthagen	03.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	59,00	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	
69,50	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
62,50	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
58,00	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Uslar	15.10.
45,50	Stuhler, Henry	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
44,50	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
44,00	Bohle, Cedric	2009	VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
43,00	Lucas, Max	2009	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
41,00	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Stuhr	24.09.
39,50	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
39,00	Sibbertsen, Benedict	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	12.09.

Jugend M13

3-Kampf

75m-Weit-Ball					
Bestl. 2021:	1.274	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	
1.440	Albers, Quentin 10,30-4,55-69,00	2009 TKJ Sarstedt		Wolfsburg	03.09.
1.306	Linschmann, Jan 10,94-4,37-59,00	2009 TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.
1.288	Feldmann, Torben 10,85-4,69-48,00	2009 TSV Burgdorf		Altwarmbüchen	11.06.
1.223	Cherkeh, Leo 10,73-4,45-39,50	2009 TuS Altwarmbüchen		Altwarmbüchen	11.06.
1.176	Schulz, Henrik 11,00-4,41-37,00	2009 LG Weserbergland		Minden	21.05.
1.128	Klein, Nelio 10,85-4,19-31,50	2009 TuS Bothfeld		Altwarmbüchen	11.06.
1.108	Sibbertsen, Benedict 10,69-3,87-31,50	2009 TuS Altwarmbüchen		Altwarmbüchen	11.06.
1.099	Bohle, Cedric 11,84-3,98-44,00	2009 VT Rinteln		Stadthagen	18.06.
1.091	Wagner, Leif 10,92-3,77-34,00	2009 TuS Altwarmbüchen		Altwarmbüchen	11.06.
1.089	Petke, Moritz 11,0-3,86-36,50	2009 TSV Burgdorf		Burgdorf	24.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball					
Bestl. 2021:	1.717	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	
1.882	Albers, Quentin 10,29-4,46-1,48-65,00	2009 TKJ Sarstedt		Edemissen	07.05.
1.805	Linschmann, Jan 10,94-4,37-1,54-59,00	2009 TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.
1.789	Feldmann, Torben 10,91-4,54-1,56-50,50	2009 TSV Burgdorf		Burgdorf	04.09.
1.611	Cherkeh, Leo 11,10-4,25-1,44-39,00	2009 TuS Altwarmbüchen		Burgdorf	04.09.
1.568	Klein, Nelio 11,13-4,26-1,48-30,00	2009 TuS Bothfeld		Burgdorf	04.09.
1.552	Adam, Lasse 10,76-4,31-1,34-32,50	2009 TSV Neustadt		Wunstorf	10.09.
1.481	Petke, Moritz 11,43-3,91-1,40-33,00	2009 TSV Burgdorf		Sarstedt	15.05.
1.471	Stuhler, Henry 12,06-3,75-1,36-45,50	2009 TSV Burgdorf		Burgdorf	04.09.
1.340	Suhr, Hannes 11,67-3,63-1,32-27,00	2009 LG Weserbergland		Sarstedt	15.05.
1.176	Meyer, Til 12,43-3,45-1,22-23,50	2009 SV Eintr.Bad Salzdetfurth		Sarstedt	11.09.

Jugend M13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2021:	2.276	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	
2.471	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Stade	01.05.
	10,41-10,25-4,33-1,44-48,72				
2.407	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	10,89-10,41-4,37-1,57-38,91				
2.376	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Minden	21.05.
	9,87(+0,0)-10,55-4,71(+0,2)-1,48-25,23				
2.186	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
	10,7-11,6-4,57-1,50-29,29				
2.039	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	25.06.
	11,39-11,17-4,24-1,33-25,36				
1.940	Petke, Moritz	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
	11,5-11,4-3,90-1,34-25,64				
1.659	Stuhler, Henry	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
	12,0-13,6-3,58-1,30-21,99				
1.570	Hirschner, Mika	2009	TuS Bothfeld	Uslar	19.06.
	12,64-12,61(+2,0)-3,42-1,24-14,57				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2021:	2.053	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	
2.447	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
	9,59-10,09-4,82-44,50-2:22,56				
2.014	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
	11,09-11,84-4,14-56,00-2:42,87				
1.811	Buchen, Kolja	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.06.
	11,53-11,68-4,09-26,50-2:39,36				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2021:	2.063	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	
2.537	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
	10,36-9,98-4,64-11,26-34,23				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2021:	10,39	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	
10,57	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Sarstedt	09.07.
10,60	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Hamburg	24.09.
10,65	Nohr, Vincent	2010	TuS Bothfeld	Neustadt a.Rbg	25.09.
10,76	Hill, Roman	2010	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbg	08.05.
10,82	Leske, Tyler	2010	Garbsener SC	Sarstedt	21.08.
10,89	Fusch, Leonard	2010	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
10,90	von Palombini, Amadeo	2010	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.07.
11,00	Wilke, Mattis	2010	TV Lohnde	Altwarmbüchen	11.06.
11,06	Beckmann, Moritz	2010	LG Weserbergland	Sarstedt	09.07.
11,13	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.

Jugend M12

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:27,91	Wagenknecht, Ben	2009	TSV Neustadt	
2:29,27	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.10.
2:35,63	Fusch, Leonard	2010	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
2:36,09	Meyer, Felix	2010	TK zu Hannover	Sarstedt	25.06.
2:36,17	Röske, Johann	2010	TuS Bothfeld	Edemissen	05.06.
2:38,30	Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.06.
2:41,70	Wiechell, Jacob	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Neustadt a.Rbg.	25.09.
2:42,14	von Palombini, Amadeo	2010	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
2:44,95	Komma, Lucas	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	01.07.
2:45,09	Nohr, Vincent	2010	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
2:45,94	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Sarstedt	21.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:24,78	Wagenknecht, Ben	2009	TSV Neustadt	
7:41,74	Röske, Johann	2010	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.
7:48,53	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
8:14,51	Dzjubin, Maxim	2010	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	10.09.

5 km Str.

Bestl. 2021:	24:27	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	
21:28	von Palombini, Amadeo	2010	VfL Bückeburg	Hannover	13.11.
23:40	Marscholik, Christian	2010	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.
23:41	Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	10,99	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
10,62	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
10,76	Leske, Tyler	2010	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
11,22	Hill, Roman	2010	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbg	08.05.
11,28	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
11,90	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
12,60	Hegenberg, Linus	2010	TuS Wettbergen	Peine	09.07.
12,90	Kah, Linus	2010	TuS Wettbergen	Stuhr	25.06.
13,14	Degotschin, Mietja	2010	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbg	08.05.
13,31	Völkening, Mitja	2010	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbg	08.05.
13,38	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.

Jugend M12

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,44	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	
1,60	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
1,44	Leske, Tyler	2010	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
1,39	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
1,37	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
1,34	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,32	Huß, Aimo	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
1,31	Hill, Roman	2010	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbg	08.05.
1,31	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
1,31	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Sarstedt	09.07.
1,31	Nohr, Vincent	2010	TuS Bothfeld	Neustadt a.Rbg	25.09.

Stabhochsprung

1,85	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.05.
------	-------------------	------	--------------	----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,63	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	
4,64	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
4,62	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
4,55	Leske, Tyler	2010	Garbsener SC	Sarstedt	21.08.
4,40	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Sarstedt	21.08.
4,39	Mokrezki, Erik	2010	LG Weserbergland	Uslar	28.08.
4,33	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.
4,29	Wilke, Mattis	2010	TV Lohnde	Altwarmbüchen	11.06.
4,26	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	09.07.
4,14	Fusch, Leonard	2010	TuS Bothfeld	Edemissen	05.06.
4,13	Nohr, Vincent	2010	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	9,52	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	
7,81	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Hamburg	24.09.
7,67	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.
7,53	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
7,30	Wilke, Mattis	2010	TV Lohnde	Neustadt a.Rbg	25.09.
7,29	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
6,99	Fusch, Leonard	2010	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
6,73	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.09.
6,58	Hegenberg, Linus	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
6,57	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
6,26	Leske, Tyler	2010	Garbsener SC	Neustadt a.Rbg	08.05.

Jugend M12

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2021:	31,94	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
24,67	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
23,09	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
21,12	Wilke, Mattis	2010	TV Lohnde	Sarstedt	18.09.
19,06	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Hannover	24.09.
17,96	Huß, Aimo	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
17,88	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
17,68	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
17,47	Hegenberg, Linus	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
12,74	Börke, Ragnar	2010	TuS Wettbergen	Minden	21.05.
12,52	Quoos, Matteo	2010	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	45,49	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
28,16	Wilke, Mattis	2010	TV Lohnde	Sarstedt	18.09.
26,34	Huß, Aimo	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
25,56	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
25,44	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Edemissen	05.06.
22,01	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
21,29	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.09.
20,84	Hegenberg, Linus	2010	TuS Wettbergen	Burgdorf	23.04.
19,95	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
19,64	Degotschin, Mietja	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.04.
18,90	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	64,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
45,50	Leske, Tyler	2010	Garbsener SC	Stadthagen	18.06.
41,50	Huß, Aimo	2010	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
40,00	Fusch, Leonard	2010	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
40,00	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
39,00	Degotschin, Mietja	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
38,50	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
38,00	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	02.07.
37,00	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
36,00	Wilke, Mattis	2010	TV Lohnde	Altwarmbüchen	11.06.
35,00	Hegenberg, Linus	2010	TuS Wettbergen	Wettbergen	03.09.

Jugend M12

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	1.274	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
1.182	Leske, Tyler 11,12-4,08-45,50	2010	Garbsener SC	Stadthagen	18.06.
1.174	Fusch, Leonard 10,89-4,13-40,00	2010	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
1.161	Sydow, Maximilian 11,39-4,42-40,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.156	Wilke, Mattis 11,00-4,29-36,00	2010	TV Lohnde	Altwarmbüchen	11.06.
1.138	Zentarra, Liam 11,01-4,32-33,00	2010	Garbsener SC	Hannover	17.09.
1.091	Degotschin, Mietja 11,2-3,89-39,00	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
1.091	Kollmeyer, Armin 11,67-4,33-34,50	2010	FSV Sarstedt	Gronau	18.06.
1.085	Nohr, Vincent 11,00-4,13-28,50	2010	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.
1.079	Hegenberg, Linus 11,2-4,02-35,00	2010	TuS Wettbergen	Wettbergen	03.09.
1.044	Mokrezki, Erik 11,18-4,08-26,00	2010	LG Weserbergland	Minden	21.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.647	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
1.591	Zentarra, Liam 11,01-4,32-1,45-33,00	2010	Garbsener SC	Hannover	17.09.
1.588	Leske, Tyler 11,12-4,08-1,36-45,50	2010	Garbsener SC	Stadthagen	18.06.
1.534	Sydow, Maximilian 11,39-4,42-1,30-40,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.405	Degotschin, Mietja 11,43-3,87-1,20-38,50	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
1.398	Kollmeyer, Armin 11,91-4,04-1,34-29,50	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.378	Fricke, Hanno 12,16-3,84-1,34-32,50	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1.371	Huß, Aimó 12,03-3,65-1,24-41,50	2010	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
1.331	Scharfenberg, Bennet 12,12-3,58-1,28-34,50	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.321	Pähz, Magnus 12,19-3,56-1,30-32,50	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.302	Völkening, Mitja 11,67-3,64-1,20-30,50	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.

Jugend M12

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2021:	2.062	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt
2.062	Sydow, Maximilian	2010 TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	11,21-11,28-4,37-1,37-23,37			
1.633	Huß, Aimo	2010 TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
	12,3-13,7-3,61-1,22-26,34			
1.571	Fortkamp, Eik	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	25.06.
	11,65-13,48-3,56-1,21-12,99			

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2021:	1.966	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt
1.862	Sydow, Maximilian	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
	11,13-12,55-4,31-34,50-2:39,70			
1.574	Degotschin, Mietja	2010 TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
	11,6-13,3-3,51-31,50-2:51,0			
1.518	Röske, Johann	2010 TuS Bothfeld	Uslar	19.06.
	11,76-13,87-3,28-25,00-2:43,63			
1.377	Winnicki, Constantin	2010 TuS Wettbergen	Minden	21.05.
	12,12-13,60-3,58-21,00-3:17,43			
1.371	Kah, Linus	2010 TuS Wettbergen	Minden	21.05.
	12,58-12,98-3,04-27,00-3:14,68			

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2021:	1.728	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt
1.440	Pähz, Magnus	2010 TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
	11,96-13,38-3,64-4,84-14,64			
1.222	Börke, Ragnar	2010 TuS Wettbergen	Stuhr	25.06.
	13,00-14,57-3,25-5,60-10,44			

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 31,60 TuS Bothfeld

30,09	TuS Bothfeld Riekert, Paul (2011); Schreeb, Tim (2011); Marusch, Niklas (2011); Thies, Lenno (2011)	Wunstorf	10.09.
30,44	TSV Burgdorf Sellemann, Florian (2012); Peters, Jonne (2012); Lützen, Bent (2011); Lehmann, Bela (2012)	Burgdorf	04.09.
30,77	SC Hemmingen-Westerf. Roßmannek, Ole (2012); Dannenberg, Simon (2012); Gabor, Julian (2012); Hammersen, Tarje (2012)	Burgdorf	04.09.
30,96	LG Eimbeckh./Messenk. Knolle, Bela (2012); Nestmann, Valentino (2011); Kurnaz, Kian (2011); Knolle, Matteo (2011)	Wunstorf	10.09.
31,32	TV Lohnde Erkoc, Levi (2011); Zoll, Kjell Fabian (2011); Dietrich, Johan (2011); Geweke, Henry (2012)	Burgdorf	04.09.
31,41	FTSV Jahn Brinkum Mank, Tim (2011); Rievers, Justus (2011); Krüger, Max (2011); Rosemann, Tom (2011)	Bremen	04.09.
31,45	LG Neustadt Nord Eckert, Till (2012); Battermann, Joe (2012); Faust, Maximilian (2012); Folgoso Weigmann, Lean (2011)	Neustadt a.Rbg	25.09.
32,14	TSV Neustadt Schulenburg, Vincent (2011); Aschenbrenner, Martie (2011); Siafakas, Alexandros (2012); Nödler, Nico (2012)	Wunstorf	10.09.
32,42	TuS Wunstorf Heuer, Hannes (2011); Heuer, Magnus (2011); Kettner, Leon (2012); Weniger, Theo (2012)	Wunstorf	10.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 9:27,25 TuS Sudweyhe

9:27,27	FTSV Jahn Brinkum Mank, Tim (2011); Krüger, Max (2011); Rievers, Justus (2011)	Stuhr-Brinkum	28.08.
9:45,79	FTSV Jahn Brinkum Stock, Samuel (2012); Siepert, Ben (2012); Stadler, Luka (2011)	Stuhr-Brinkum	28.08.
9:55,0	TuS Altwarmbüchen Brand, Lennis (2013); Kemner, Jonas (2013); Wietler, Tjaard (2013)	Altwarmbüchen	08.07.
10:38,97	SC Weyhe Berger, Emil (2012); Bornemann, Anton (2012); Stock, Immo (2013)	Stuhr-Brinkum	28.08.
10:40,04	TuS Sulingen Kiseljow, Jan (2012); Allert, Julian (2012); Frese, Liam (2012)	Stuhr-Brinkum	28.08.

Männliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	4.330	TSV Burgdorf		
4.545	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.	
	Peters, Jonne (2012) - 1.036; Lützen, Bent (2011) - 943; Lehmann, Bela (2012) - 932 Sellemann, Florian (2012) - 908; Honnens, Mats (2012) - 726			
4.525	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	28.08.	
	Rosemann, Tom (2011) - 1.047; Rievers, Justus (2011) - 919; Stock, Samuel (2012) - 869 Mank, Tim (2011) - 864; Stadler, Luka (2011) - 826			
4.387	TV Lohnde	Burgdorf	04.09.	
	Dietrich, Johan (2011) - 1.005; Geweke, Henry (2012) - 939; Zoll, Kjell Fabian (2011) - 900 Erkoc, Levi (2011) - 841; Sinner, Matti (2011) - 702			
4.169	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	15.05.	
	Dannenberg, Simon (2012) - 886; Roßmannek, Ole (2012) - 853; Hammersen, Tarje (2012) - 847 Gabor, Julian (2012) - 817; Finn, Lennard (2012) - 766			
3.986	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	28.08.	
	Bruns, Ben Jonas (2011) - 846; Häfker, Luka David (2012) - 838; Matthias, Robin (2011) - 818 Block, Philip (2012) - 800; Lammers, Jendrik (2012) - 684			
3.755	TuS Wettbergen	Wettbergen	03.09.	
	Knetsch, Tim (2011) - 866; Berkemeier, Theo (2012) - 832; Güldogan, Mert Ali (2012) - 696 Hindersmann, Malte (2011) - 689; Matthiesen, Lasse (2011) - 672			
3.221	SC Langenhagen	Wunstorf	10.09.	
	Hoe, Jack (2011) - 795; Sürol, Ä–mer Kaan (2012) - 783; Reeder, Jakob (2012) - 739 Preßler, Hanno (2012) - 563; Chudin, Theodor (2012) - 341			
3.169	Mühlenberger SV	Hannover	09.09.	
	Zimmermann, Johann (2012) - 711; Bartling, Mattis (2012) - 699; Sapiatz, Tile (2012) - 671 Luck, Nico (2012) - 625; Fielers, Fabian (2012) - 463			

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

5.261	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	28.08.	
	Matthias, Robin (2011) - 1.202; Bruns, Ben Jonas (2011) - 1.093; Häfker, Luka David (2012) - 1.061 Block, Philip (2012) - 1.023; Berger, Emil (2012) - 882			

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2021:	7,44	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	
7,80	Riekert, Paul	2011	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
7,82	Fuhrmann, Theo	2011	TuS Wettbergen	Stadthagen	18.06.
7,83	Rosemann, Tom	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	25.06.
7,85	Rethfeldt, Jonas	2011	TK Berenbostel	Altwarmbüchen	11.06.
7,91	Götze, Niklas	2011	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	11.06.
7,93	Marusch, Niklas	2011	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
7,93	Dietrich, Johan	2011	TV Lohnde	Altwarmbüchen	11.06.
7,93	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	09.07.
7,94	Büchner, Benedict	2011	TSV Bernerode	Sarstedt	09.07.
7,97	Baumbach, Oskar	2011	TK zu Hannover	Sarstedt	09.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:43,68	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	
2:38,21	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
2:41,27	Faulhaber, Johann	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	01.07.
2:46,27	Folgosio Weigmann, Lean	2011	LG Neustadt Nord	Sarstedt	25.06.
2:54,97	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
2:55,0	Lautenschläger, Tom	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
2:55,30	Mathiesen, Linus	2011	TuS Bothfeld	Neustadt a.Rbg.	25.09.
2:56,14	Zoll, Kjell Fabian	2011	TV Lohnde	Wunstorf	18.05.
2:56,72	Ahrens, Pepe	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
2:57,03	Kastner, Emil	2011	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	07.05.
2:58,2	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:26,17	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	
7:50,07	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.05.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,36	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	
1,32	Matthias, Robin	2011	SC Weyhe	Stuhr	28.08.
1,28	Heuer, Magnus	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.09.
1,28	Heuer, Hannes	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.09.
1,25	Thies, Lenno	2011	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.
1,25	Aschenbrenner, Martie	2011	TSV Neustadt	Wunstorf	10.09.
1,24	Fuhrmann, Theo	2011	TuS Wettbergen	Edemissen	05.06.
1,22	Lützen, Bent	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
1,22	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Wunstorf	10.09.
1,22	Marusch, Niklas	2011	TuS Bothfeld	Neustadt a.Rbg.	25.09.
1,21	Riekert, Paul	2011	TuS Bothfeld	Sarstedt	25.06.

Kinder M11

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,53	Henning, Ky-Mani	2010	TK zu Hannover	
4,24	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	09.07.
4,20	Marusch, Niklas	2011	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
4,16	Baumbach, Oskar	2011	TK zu Hannover	Sarstedt	09.07.
4,15	Fuhrmann, Theo	2011	TuS Wettbergen	Stadthagen	18.06.
4,12	Riekert, Paul	2011	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
4,08	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
4,06	Rievers, Justus	2011	FTSV Jahn Brinkum	Scheessel	03.07.
4,05	Rosemann, Tom	2011	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	04.09.
4,02	Lützen, Bent	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
3,98	Sipos, Conrad	2011	TSV Bernerode	Sarstedt	09.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	45,00	Kornett, Malte	2010	TuS Altwarmbüchen	
40,00	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
39,50	Lützen, Bent	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
39,00	Lautenschläger, Tom	2011	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.
39,00	Schreeb, Tim	2011	TuS Bothfeld	Sarstedt	25.06.
39,00	Sipos, Conrad	2011	TSV Bernerode	Hannover	17.09.
37,50	Habash, Sabri	2011	LG Nienburg	Minden	03.09.
37,50	Zoll, Kjell Fabian	2011	TV Lohnde	Neustadt a.Rbg.	25.09.
37,00	Rosemann, Tom	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	28.08.
37,00	Dietrich, Johan	2011	TV Lohnde	Burgdorf	04.09.
36,00	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.
36,00	Marusch, Niklas	2011	TuS Bothfeld	Burgdorf	04.09.
36,00	Rievers, Justus	2011	FTSV Jahn Brinkum	Helmstedt	24.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball					
Bestl. 2021:	1.163	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	
1.059	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	7,99-4,08-38,00				
1.056	Rosemann, Tom	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	25.06.
	7,83-4,02-36,00				
1.044	Fuhrmann, Theo	2011	TuS Wettbergen	Stadthagen	18.06.
	7,82-4,15-32,50				
1.037	Marusch, Niklas	2011	TuS Bothfeld	Burgdorf	04.09.
	8,07-4,10-36,00				
1.016	Sipos, Conrad	2011	TSV Bernerode	Hannover	17.09.
	8,21-3,85-39,00				

noch 3-K

Kinder M11

1.005	Dietrich, Johan 8,09-3,77-37,00	2011	TV Lohnde	Burgdorf	04.09.
1.005	Lützen, Bent 8,40-3,96-38,50	2011	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
1.001	Knolle, Matteo 7,97-3,93-32,50	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	18.06.
987	Rievers, Justus 8,1-3,92-36,00	2011	FTSV Jahn Brinkum	Helmstedt	24.09.
984	Riekert, Paul 7,80-4,12-25,50	2011	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.509	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	
1.342	Fuß, Jonte 7,99-4,08-1,14-38,00	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.311	Dietrich, Johan 8,09-3,77-1,18-37,00	2011	TV Lohnde	Burgdorf	04.09.
1.293	Marusch, Niklas 7,97-3,96-1,19-29,50	2011	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.
1.272	Lützen, Bent 8,55-3,85-1,22-34,00	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
1.257	Maiwald, Maximilian 8,06-3,72-1,18-30,50	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.247	Knolle, Matteo 8,20-3,64-1,22-29,50	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Wunstorf	10.09.
1.243	Heuer, Hannes 8,42-3,49-1,28-30,00	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.09.
1.240	Thies, Lenno 8,42-3,56-1,25-30,50	2011	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.
1.226	Heuer, Magnus 8,57-3,54-1,28-29,00	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.09.
1.216	Aschenbrenner, Martie 8,47-3,65-1,25-27,00	2011	TSV Neustadt	Wunstorf	10.09.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2021:	7,8	Fuhrmann, Theo	2011	TuS Wettbergen	
7,50	Peters, Jonne	2012	TSV Burgdorf	Sarstedt	25.06.
7,86	Schaffner, Andreas	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
7,87	Eckert, Till	2012	LG Neustadt Nord	Sarstedt	21.08.
7,96	Gershevyich, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
7,97	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
7,99	Cammarata, Luca	2012	VfL Bückeburg	Stadthagen	18.06.
8,06	Roßmannek, Ole	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Altwarmbüchen	11.06.
8,07	Nödler, Nico	2012	TSV Neustadt	Wunstorf	10.09.
8,12	Sellemann, Florian	2012	TSV Burgdorf	Nienhagen	25.05.
8,14	Ehlers, Hans	2012	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:44,00	Folgosio-Weigmann, Lean	2011	TSV Neustadt	
2:41,21	Battermann, Joe	2012	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
2:45,21	Faust, Maximilian	2012	TSV Neustadt	Sarstedt	25.06.
2:46,79	Heggemann, Friedrich	2012	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	25.06.
2:48,2	Gutow, Nico	2012	TuS Niedermöhren	Stadthagen	08.10.
2:50,32	Hermes, Hanno	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	24.09.
2:50,60	Jäger, Florian	2012	TV Lohnde	Neustadt a.Rbg.	25.09.
2:52,64	Dannenberg, Simon	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	25.06.
2:54,00	Wötzel, Theo	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.04.
2:54,41	Lützel, Alexander	2012	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
2:54,45	Kemner, Felix	2012	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:40,45	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	
9:29,85	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Edemissen	08.05.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,25	Heuer, Hannes	2011	TuS Wunstorf	
1,34	Peters, Jonne	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
1,24	Hermes, Hanno	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	28.08.
1,24	Ehlers, Hans	2012	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	28.08.
1,22	Roßmannek, Ole	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	04.09.
1,20	Frese, Liam	2012	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	28.08.
1,18	Sellemann, Florian	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
1,18	Dannenberg, Simon	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	04.09.
1,18	Lehmann, Bela	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
1,18	Kemner, Felix	2012	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.09.
1,16	Nödler, Nico	2012	TSV Neustadt	Wunstorf	10.09.

Kinder M10

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,00	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	
4,57	Peters, Jonne	2012	TSV Burgdorf	Sarstedt	25.06.
4,11	Schaffner, Andreas	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
4,09	Sellemann, Florian	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
3,99	Kloppenburger, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	09.07.
3,97	Bädemann, Silas	2012	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.
3,97	Ehlers, Hans	2012	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	28.08.
3,97	Dannenberg, Simon	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	04.09.
3,91	Wötzel, Theo	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
3,90	Kemner, Felix	2012	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.09.
3,88	Lawrenz, Lare	2012	TK zu Hannover	Edemissen	05.06.
3,88	Cammarata, Manuel	2012	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	36,50	Bruns, Ben Jonas	2011	SC Weyhe	
43,50	Rickfelder, Oskar	2012	TuS Niedermöhren	Stadthagen	03.09.
38,00	Peters, Jonne	2012	TSV Burgdorf	Edemissen	05.06.
37,50	Nödler, Nico	2012	TSV Neustadt	Burgdorf	04.09.
37,00	Bädemann, Silas	2012	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.
37,00	Müller, Simon	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
35,00	Hartmann, Christopher	2012	VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
34,00	Geweke, Henry	2012	TV Lohnde	Burgdorf	04.09.
33,50	Wulf, Jendrik	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
33,00	Lawrenz, Lare	2012	TK zu Hannover	Edemissen	07.05.
33,00	Dannenberg, Simon	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Edemissen	05.06.
33,00	Kemner, Felix	2012	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
33,00	Gutow, Nico	2012	TuS Niedermöhren	Stadthagen	03.09.
33,00	Hermes, Hanno	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr	24.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball					
Bestl. 2021:	955	Rosemann, Tom	2011	FTSV Jahn Brinkum	
1.074	Peters, Jonne	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
	7,6-4,55-31,00				
961	Kemner, Felix	2012	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.09.
	8,16-3,90-30,50				
961	Bädemann, Silas	2012	TSV Warzen	Brunkensen	02.07.
	8,5-3,97-37,00				
958	Rickfelder, Oskar	2012	TuS Niedermöhren	Stadthagen	03.09.
	8,4-3,46-43,50				
952	Nödler, Nico	2012	TSV Neustadt	Burgdorf	04.09.
	8,35-3,53-37,50				

Kinder M10

948	Schaffner, Andreas 7,86-4,11-22,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
941	Ehlers, Hans 8,14-3,97-27,00	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	28.08.
939	Geweke, Henry 8,53-3,80-34,00	2012 TV Lohnde	Burgdorf	04.09.
935	Lawrenz, Lare 8,33-3,66-33,00	2012 TK zu Hannover	Edemissen	07.05.
933	Dannenberg, Simon 8,55-3,97-31,00	2012 SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	04.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.201	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	
1.431	Peters, Jonne	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
	7,87-4,24-1,34-31,00				
1.281	Ehlers, Hans	2012	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	28.08.
	8,14-3,97-1,24-27,00				
1.268	Hermes, Hanno	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	28.08.
	8,44-3,76-1,24-32,00				
1.267	Kemner, Felix	2012	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.09.
	8,16-3,90-1,18-30,50				
1.239	Dannenberg, Simon	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	04.09.
	8,55-3,97-1,18-31,00				
1.238	Lehmann, Bela	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
	8,36-3,80-1,18-31,00				
1.233	Roßmannek, Ole	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	04.09.
	8,30-3,72-1,22-28,00				
1.227	Nödler, Nico	2012	TSV Neustadt	Wunstorf	10.09.
	8,07-3,67-1,16-29,00				
1.214	Sellemann, Florian	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
	8,20-4,09-1,18-22,50				
1.182	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
	7,96-3,62-1,14-24,50				

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 34,90 SC Hemmingen-Westerf.

34,60	TuS Wettbergen Springmann, Emil (2014); Springmann, Linus (2014); Kuhn, Julian (2014); Kehbel, David (2014)	Neustadt a.Rbg.	25.09.
34,83	TuS Altwarmbüchen Kemner, Jonas (2013); Zimmermann, Finn (2013); Brand, Lennis (2013); Wietler, Tjaard (2013)	Altwarmbüchen	11.06.
35,44	TV Lohnde I Koch, Elias (2013); Hahn, Moritz (2014); Böhm, Luuk (2014); Wilke, Michel (2014)	Wunstorf	10.09.
36,43	TSV Burgdorf Timm, Raphael (2013); Cramer, Mattes (2013); Grimm, Theo (2013); Crohn, Julian (2014)	Burgdorf	04.09.
36,58	MTV Groß Buchholz Ulbricht, Moritz (2013); Hiersemann, Finn (2013); Wolff, Karl (2014); Mertens, Kilian (2014)	Altwarmbüchen	11.06.
38,68	FSV Sarstedt Lauenstein, Sverre (2015); Ludwig, Niko (2014); Baehre, Maximilian (2015); König, Justus (2014)	Sarstedt	09.07.
39,73	TuS Wettbergen Fuhmann, Fritz (2014); Canet Salgado, Luis Leandro (2013); Saitos, Aron (2013); Ketelhut, Malte (2014)	Neustadt a.Rbg.	25.09.
39,78	TSV Neustadt Friese, Henry (2015); Hentschel, Justus (2014); Müller, Matthias (2015); Peselmann, Linus (2013)	Burgdorf	04.09.
40,55	TKJ Sarstedt Hrvatic, Matej (2014); Winter, Joel (2014); Radestock, Samuel (2013); Borgfeld, Joko (2014)	Sarstedt	09.07.
41,34	TuS Altwarmbüchen Nümberger, Vincent (2015); Matuschke, Nelson (2014); Buliqi, Genti (2014); Kucharski, Theo (2014)	Altwarmbüchen	11.06.

Männliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:

3.674

TSV Burgdorf

3.576	TuS Wettbergen I Springmann, Emil (2014) - 834; Springmann, Linus (2014) - 809; Kehbel, David (2014) - 689 Hindersmann, Sönke (2014) - 635; Fuhrmann, Fritz (2014) - 609	Wettbergen	03.09.
3.426	MTV Groß Buchholz Bakosch, Thomas (2013) - 744; Hiersemann, Finn (2013) - 727; Mertens, Kilian (2014) - 724 Ulbricht, Moritz (2013) - 647; Frenzel, Ole (2013) - 584	Sarstedt	15.05.
3.373	TV Lohnde Wilke, Michel (2014) - 774; Böhm, Luuk (2014) - 709; Koch, Elias (2013) - 701 Hahn, Moritz (2014) - 646; Dietrich, Vincent (2014) - 543	Wunstorf	10.09.
3.345	TSV Mellinghausen Köhn, Phil (2013) - 916; Brüns, Constantin (2013) - 789; Kessner, Lias (2013) - 571 Wulferding, Hotte (2013) - 558; Wulferding, Pitt (2013) - 511	Stuhr-Brinkum	28.08.
3.297	TuS Wettbergen Springmann, Linus (2014) - 804; Springmann, Emil (2014) - 798; Canet Salgado, Luis Leandro (2013) - 601 Fuhrmann, Fritz (2014) - 575; Kuhn, Julian (2014) - 519	Edemissen	05.06.
3.225	LC Hansa Stuhr Bewersdorf, Henning (2014) - 745; Heydler, Clemens (2013) - 725; Linke, Anton (2013) - 611 Reinicke, Jonte (2014) - 610; Römke, Emil (2014) - 534	Stuhr-Brinkum	28.08.
3.141	FSV Sarstedt König, Justus (2014) - 792; Lauenstein, Sverre (2015) - 755; Syperek, Yago (2013) - 554 Baehre, Maximilian (2015) - 531; Ludwig, Noah (2016) - 509	Sarstedt	11.09.
3.128	SC Hemmingen-Westerf. Hartmann, Jonathan (2013) - 838; Samha, Yakoub (2015) - 624; Schulze, Matti (2014) - 613 Beckmann, Karl (2014) - 533; Engel, Jamie (2013) - 520	Burgdorf	04.09.
2.981	TuS Altwarmbüchen Kemner, Jonas (2013) - 654; Brand, Lennis (2013) - 641; Zimmermann, Finn (2013) - 602 Wietler, Tjaard (2013) - 593; Kucharski, Theo (2014) - 491	Altwarmbüchen	11.06.
2.966	TSV Burgdorf Timm, Raphael (2013) - 944; Grimm, Theo (2013) - 740; Cramer, Mattes (2013) - 585 Blume, Magnus Leander (2014) - 371; Wendland, Oskar (2015) - 326	Burgdorf	04.09.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	49,80	StG Nordwest Niedersachsen	
Bezirksrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
50,08	StG Nordwest Niedersachsen	Bremen	09.07.
	Muche, Sofia (2008); Okojie, Ofure (2007); Bräuer, Sara (2008); Kammann, Adina (2007)		
54,16	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen (Ems)	12.06.
	Diersing, Liv (2008); Fink, Carla Camilla (2007); Grabaum, Anne (2007); Viole, Caroline Marie (2008)		
54,17	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.06.
	Seidel, Svea Josefine (2008); Braun, Mayra (2008); Boßmann Otero, Nuria (2008); Sander, Sophie (2007)		
54,48	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
	Alissa, Reem (2008); Knaust, Lucie (2007); Bösel, Mavie (2007); Bödeker, Niya (2009)		
55,36	MTV 49 Holzminden	Hamburg	24.09.
	Härke, Klara (2007); Rieger, Anna (2009); Hennigfeld, Friederike (2009); Thimm, Julika (2008)		
55,80	TK Berenbostel	Altwarmbüchen	11.06.
	Görge, Antonia (2007); Ambaum, Mia-Jil (2007); Hoppmann, Marla (2007); Feit, Lea (2007)		
56,15	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	08.05.
	Bruns, Svenja (2007); Lekscha, Emma (2008); Lüttich, Baja Luise (2008); Schmidt, Ann-Kathrin (2007)		
57,09	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
	Schade, Ella (2009); Sibbertsen, Clara (2007); Mahnkopp, Nela (2008); Prudnikow, Karolin (2008)		
58,16	TSV Bemerode	Sarstedt	09.07.
	Wischinski, Emilia (2007); Eickelmann, Ida (2008); Näfe, Lene (2009); Schönitz, Vanessa (2009)		
59,17	TuS Sulingen	Stuhr	24.09.
	Tinnemeyer, Jolina Marie (2007); Leymann, Pia-Lotte (2007); Woitt, Lea (2008); Borchers, Inske (2008)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021:	7:50,32	TSV Neustadt	
Bezirksrekord:	7:13,62	LG Hannover	12.06.1999
7:58,91	TS Großburgwedel	Hannover	10.07.
	Möller, Mia (2008); Borth, Florentine (2008); Papendieck, Liv (2008)		
8:18,38	StG Leinetal	Hannover	10.07.
	Bente, Dorothea (2008); Zastrow, Clara (2009); Niemeyer, Franka (2008)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)			
Bestl. 2021:	5.773	TuS Wettbergen	
Bezirksrekord:	7.268	TK zu Hannover	14.05.2000
6.341	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	Linschmann, Leni (2007) - 1.453; Knaust, Lucie (2007) - 1.416; Bösel, Mavie (2007) - 1.322 Alissa, Reem (2008) - 1.187; Alissa, Aya (2007) - 963		

Weibliche Jugend U16

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021: 9.025 VfL Eintracht Hannover
Bezirksrekord: 10.057 TK zu Hannover

09.09.2000

8.038 TKJ Sarstedt Sarstedt 15.05.
Linschmann, Leni (2007) - 1.922; Knaust, Lucie (2007) - 1.860;
Bösel, Mavie (2007) - 1.791
Alissa, Reem (2008) - 1.502; Alissa, Aya (2007) - 963

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,52 Waldkirch, Charlotte 2006 VfL Eintracht Hannover
Bezirksrekord: 12,03 Holzschuh, Marie 1994 LG Weserbergland 30.05.2009

12,45	+0,2	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Zeven	04.06.
12,59	+1,2	Humphrey, Karla	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
13,00	+0,4	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Hamburg	24.09.
13,02	-0,9	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim	Göttingen	02.07.
13,18	+1,9	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	12.06.
13,37	+1,5	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Oldenburg	24.08.
13,42	+1,5	Illig, Ella Florentine	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
13,2		Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
13,46	+1,5	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
13,58	+1,5	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.

300 m Lauf

Bestl. 2021: 43,33 Werner, Lotta-Henrike 2006 LG Weserbergland
Bezirksrekord: 39,66 Holzschuh, Marie 1994 LG Weserbergland 06.09.2009

40,01	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Bremen	09.07.
42,18	Humphrey, Karla	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
43,72	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Lübeck	26.06.
43,96	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Hamburg	25.09.
44,54	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim	Lingen (Ems)	11.06.
45,89	Lopez Schmidt, Friederike	2007	TuS Wunstorf	Burgdorf	23.04.
46,96	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.06.
47,99	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Wunstorf	18.06.
48,45	Dannenberg, Alina	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Wunstorf	18.06.
49,55	Leymann, Pia-Lotte	2007	TuS Sulingen	Stuhr	24.09.

Jugend W15

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:22,42	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	
Bezirksrekord:	2:12,02	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	27.06.2014
2:36,32	Humphrey, Karla	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	08.05.
2:36,69	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
2:37,92	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Bad Harzburg	11.09.
2:38,14	Blume, Johanna	2007	TuS Bothfeld	Edemissen	05.06.
2:39,72	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
2:40,48	Ambaum, Mia-Jil	2007	TK Berenbostel	Wunstorf	18.06.
2:43,46	Illig, Ella Florentine	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.07.
2:44,49	Leymann, Pia-Lotte	2007	TuS Sulingen	Wunstorf	18.06.
2:48,62	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
2:49,79	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	11.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:02,58	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	03.10.2014
7:44,50	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stuhr	26.06.
7:48,81	Blume, Johanna	2007	TuS Bothfeld	Stuhr	26.06.
8:20,98	Ambaum, Mia-Jil	2007	TK Berenbostel	Wunstorf	10.09.
8:59,8	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:54,91	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	16.08.2014
14:14,03	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Wunstorf	18.05.

5 km Str.

Bestl. 2021:	22:04	Weiser, Julia	2006	TSV Neustadt	
Bezirksrekord:	18:32	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	13.05.2011
23:17	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Gütersloh	06.11.
24:02	Wischinski, Emilia	2007	TSV Bemerode	Hannover	13.11.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	12,64	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder		
Bezirksrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997	
11,62	+1,6	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Berlin	17.09.
12,41	+1,8	Humphrey, Karla	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	08.05.
12,72	-0,8	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Minden	21.05.
12,91	+1,8	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	08.05.
12,94	+0,5	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.
12,99	-1,5	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Lingen (Ems)	11.06.
12,99	+0,3	Fink, Carla Camilla	2007	SG Bredenbeck-Holtensen	Stuhr	26.06.
13,53	-0,8	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Neustadt a.Rbge	08.05.
13,3		Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
13,59	+0,7	Tchervov, Tamara	2007	LG Weserbergland	Hameln	08.05.

Jugend W15

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 55,96 Scholl, Lara 2006 TuS Wettbergen
 Bezirksrekord: 43,30 Brodersen, Deborah 1993 LG Weserbergland 06.09.2008

45,02	Humphrey, Karla	2007	VfL Eintracht Hannover	Bremen	10.07.
47,39	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Bremen	09.07.
54,73	Oppermann, Angelina	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt	21.08.
55,69	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt	21.08.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,56 Rüth, Lina Zoé 2006 TSV Burgdorf
 Bezirksrekord: 8,59 Doering, Ada 2004 VfL Hameln 14.09.2019

1,60	Gurka, Lena Isabel	2007	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.04.
1,57	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Berlin	14.09.
1,56	Humphrey, Karla	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
1,55	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Rostock	11.09.
1,49	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Braunschweig	28.05.
1,49	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Berlin	14.09.
1,48	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Hannover	14.05.
1,48	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
1,48	Haas, Pauline	2007	TB Stöcken	Edemissen	05.06.
1,48	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	08.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2021: 3,06 Unverzagt, Tanja 2006 TV Bodenwerder
 Bezirksrekord: 4,12 Stahl, Christian 1978 LG Hannover 21.09.1993

3,66	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Göttingen	03.07.
3,32	Rathmann, Lilly	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden	01.10.
2,70	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
2,33	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Nienhagen	26.05.
2,25	Käse, Laura	2007	MTV 49 Holzminden	Hamburg	24.09.

Weitsprung

Bestl. 2021: 5,40 Werner, Lotta-Henrike 2006 LG Weserbergland
 Bezirksrekord: 6,08 Homeier, Merle 1999 VfL Bückeburg 05.07.2014

5,44	+1,8	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Lingen (Ems)	11.06.
5,18	+0,1	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Hannover	08.08.
5,07	+0,2	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
4,98		Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
4,95	+0,1	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.06.
4,95	+0,1	Rathmann, Lilly	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
4,93	+0,1	Schmidt, Tara	2007	MTV Friesen Bakede	Wunstorf	18.06.
4,93	-0,1	Humphrey, Karla	2007	VfL Eintracht Hannover	Rostock	11.09.
4,91	+0,3	Illig, Ella Florentine	2007	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
4,85	-1,5	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.

Jugend W15

Dreisprung

Bestl. 2021:	11,30	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	11,79	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	19.07.2009
10,71	+0,0	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 18.06.
10,44	+1,6	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Lingen (Ems) 11.06.
10,11	+0,0	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Lingen (Ems) 11.06.
9,69	+0,0	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Papenburg 30.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	10,27	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
12,57		Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Halle (Saale) 28.08.
10,46		Feit, Lea	2007	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge 08.05.
9,78		Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Wunstorf 18.06.
9,11		Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.09.
8,97		Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Bad Harzburg 10.09.
8,80		Humphrey, Karla	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover 26.05.
8,75		Tchervov, Tamara	2007	LG Weserbergland	Hameln 08.05.
8,74		Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 15.05.
8,67		Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Verden 25.09.
8,26		Illig, Ella Florentine	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover 09.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	25,38	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
25,60		Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Sarstedt 18.09.
25,38		Rathmann, Lilly	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden 08.10.
23,38		Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Einbeck 29.05.
22,69		Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover 26.05.
22,24		Krutsch, Leni-Sophie	2007	TK Berenbostel	Wunstorf 18.06.
21,13		Oppermann, Angelina	2007	TuS Wettbergen	Stadthagen 08.10.
20,13		Popielas, Caja	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 18.09.
20,11		Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 24.04.
15,92		Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 24.04.
15,21		Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 18.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	33,17	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	
Bezirksrekord:	42,46	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	11.09.2022
42,46		Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Bad Harzburg 11.09.
34,95		Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden 30.04.
30,14		Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 24.04.
28,79		Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 08.05.
26,81		Oppermann, Angelina	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt 18.09.
26,03		Humphrey, Karla	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 08.05.
25,61		Feit, Lea	2007	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbg 08.05.
25,34		Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt 18.09.
25,06		Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich 07.05.
24,50		Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 24.04.

Jugend W15

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	47,00	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	
Bezirksrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
43,00	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Berlin	14.09.
42,00	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
34,00	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stuhr	26.06.
33,00	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Stuhr	24.09.
32,50	Schmidt, Tara	2007	MTV Friesen Bakede	Bad Münder	17.09.
31,00	Blume, Johanna	2007	TuS Bothfeld	Stuhr	26.06.
25,50	Eberle, Isabelle	2007	LC Hansa Stuhr	Stuhr	24.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	1.554	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	1.686	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	13.05.2017
1.549	Humphrey, Karla 12,59(+1,2)-4,92(-0,5)-8,45	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
1.453	Linschmann, Leni 13,90(-1,8)-4,98-8,74	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.441	Lattner, Sophie 13,88(-1,8)-4,66-9,25	2007	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
1.440	Feit, Lea 13,76-4,26-10,11	2007	TK Berenbostel	Altwarmbüchen	11.06.
1.416	Knaust, Lucie 13,82(-1,8)-4,71-8,42	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.401	Felix, Sydney 13,58(+1,5)-4,85(-1,5)-7,30	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
1.365	Sibbertsen, Clara 13,80-4,64-7,42	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
1.352	Schmidt, Tara 13,98-4,76-7,14	2007	MTV Friesen Bakede	Altwarmbüchen	11.06.
1.331	Wilbertz, Ilaria 14,4-4,41-8,66	2007	TuS Wettbergen	Wettbergen	03.09.
1.322	Bösel, Mavie 14,31(-1,8)-4,20-8,45	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	2.089	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
2.116	Wölfer, Savanna-Sara 13,16(+0,0)-5,13(+2,5)-1,40-12,38	2007	TK zu Hannover	Bad Harzburg	10.09.
2.018	Humphrey, Karla 12,59(+1,2)-4,92(-0,5)-1,44-8,45	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
1.934	Lattner, Sophie 13,88(-1,8)-4,66-1,48-9,25	2007	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
1.922	Linschmann, Leni 13,90(-1,8)-4,98-1,44-8,74	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.870	Felix, Sydney 13,58(+1,5)-4,85(-1,5)-1,44-7,30	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.

Jugend W15

1.860	Knaust, Lucie	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	13,82(-1,8)-4,71-1,40-8,42			
1.791	Bösel, Mavie	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	14,31(-1,8)-4,20-1,44-8,45			
1.762	Tchervov, Tamara	2007 LG Weserbergland	Sarstedt	15.05.
	14,57(-1,8)-4,51-1,40-7,99			
1.697	Ambaum, Mia-Jil	2007 TK Berenbostel	Burgdorf	04.09.
	15,25(-0,4)-4,22(-0,4)-1,42-8,05			
1.649	Wilbertz, Ilaria	2007 TuS Wettbergen	Bad Harzburg	10.09.
	14,27(-0,2)-4,32(-0,8)-1,16-8,97			

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2021:	3.890	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	3.945	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.07.2008
3.790	Wölfer, Savanna-Sara	2007 TK zu Hannover		Bad Harzburg	10.09./
	13,16(+0,0)-5,13(+2,5)-12,38-1,40/11,93(+0,6)-42,46-2:37,92				11.09.
3.526	Humphrey, Karla	2007 VfL Eintracht Hannover		Edemissen	07.05./
	12,59(+1,2)-4,92(-0,5)-8,45-1,44/12,41(+1,8)-26,03-2:36,32				08.05.
3.394	Härke, Klara	2007 MTV 49 Holzminden		Hannover	08.08.
	13,61(+0,8)-5,18(+0,1)-7,64-1,45/12,73(-1,3)-32,05-2:52,26				09.08.
3.266	Felix, Sydney	2007 VfL Eintracht Hannover		Edemissen	07.05./
	13,58(+1,5)-4,85(-1,5)-7,30-1,44/12,91(+1,8)-28,79-3:00,38				08.05.
2.909	Wilbertz, Ilaria	2007 TuS Wettbergen		Bad Harzburg	10.09./
	14,27(-0,2)-4,32(-0,8)-8,97-1,16/15,15(+0,8)-23,05-2:51,18				11.09.
2.850	Oppermann, Angelina	2007 TuS Wettbergen		Bad Harzburg	10.09./
	14,70(-0,2)-4,44(+0,2)-7,06-1,20/14,52(+0,8)-22,89-2:54,03				11.09.
2.780	Illig, Ella Florentine	2007 VfL Eintracht Hannover		Hannover	09.07./
	13,75(-2,9)-o-8,26-1,40/o-15,39-2:43,46				10.07.
2.764	Knaust, Lucie	2007 TKJ Sarstedt		Bad Harzburg	10.09./
	13,90(+0,1)-4,81(+1,2)-8,65-1,32/13,10(+1,2)-o-2:49,79				11.09.
2.438	Wiesing, Marie-Leana	2007 MTV 48 Hildesheim		Edemissen	07.05./
	15,03(+1,2)-3,51(-0,9)-6,12-1,24/17,89(+1,8)-17,03-3:10,01				08.05.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2021:	2.609	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	
Bezirksrekord:	2.928	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
2.629	Härke, Klara	2007 MTV 49 Holzminden	Minden	21.05.	
	13,92(-0,4)-12,72(-0,8)-5,04(-0,3)-1,51-33,87				
2.249	Grabaum, Anne	2007 SG Bredenbeck-Holtensen	Stuhr	26.06.	
	15,05(+0,2)-13,69(+0,3)-4,47(+1,0)-1,44-19,75				
2.233	Tchervov, Tamara	2007 LG Weserbergland	Stuhr	26.06.	
	14,28(-0,5)-14,04(+0,1)-4,20(+0,0)-1,36-22,56				
2.076	Macierzynski, Olivia	2007 LG Weserbergland	Uslar	19.06.	
	14,88(+1,1)-14,96(-0,3)-4,36(-0,1)-1,20-24,10				
1.525	Fink, Carla Camilla	2007 SG Bredenbeck-Holtensen	Stuhr	26.06.	
	13,64(+0,2)-12,99(+0,3)-4,45(-0,2)-o-o				

Jugend W15

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2021:	2.472	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	2.792	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	12.08.2000
2.333	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
	13,2-13,3-4,31-42,00-8:59,8				
2.070	Blume, Johanna	2007	TuS Bothfeld	Stuhr	26.06.
	14,87(-0,2)-16,44(+0,3)-4,00(-0,9)-31,00-7:48,81				
1.959	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stuhr	26.06.
	16,82(-0,2)-16,29(+0,3)-3,74(+0,3)-34,00-7:44,50				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2021:	2.261	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	2.738	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	03.10.2020
2.374	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.
	13,68(+0,2)-12,94(+0,5)-4,81(+0,3)-9,06-19,30				
2.175	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Stuhr	26.06.
	14,25(+0,2)-14,64(+0,5)-4,16(-1,6)-8,58-21,77				
1.958	Oppermann, Angelina	2007	TuS Wettbergen	Stuhr	26.06.
	15,26(+0,2)-14,94(+0,5)-4,27(-1,0)-6,97-16,20				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,95	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	
Bezirksrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982
13,05	-1,4	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Verden 23.04.
13,14	+1,0	Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Lingen (Ems) 12.06.
13,31	+0,0	Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr 07.06.
13,44	+0,2	Bocian, Laura	2008	LG Weserbergland	Wunstorf 18.06.
13,48	-0,6	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Hannover 14.05.
13,48	+1,0	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen (Ems) 12.06.
13,53	-0,1	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Stuhr 26.06.
13,57	+1,2	Lüttich, Baja Luise	2008	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt 15.05.
13,65	+1,1	Scholze, Linna	2008	VfL Bückeburg	Lingen (Ems) 12.06.
13,66	-0,1	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Zeven 20.05.

Jugend W14

300 m Lauf

Bestl. 2021:	41,02	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	
Bezirksrekord:	41,02	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	18.07.2021
42,91	Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Lingen (Ems)	11.06.
44,58	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen (Ems)	11.06.
45,22	Bocian, Laura	2008	LG Weserbergland	Lübeck	26.06.
45,26	Dierks, Emilia	2008	TK zu Hannover	Lingen (Ems)	11.06.
45,63	Möller, Mia	2008	TS Großburgwedel	Lingen (Ems)	11.06.
46,00	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	09.07.
46,09	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Hannover	14.05.
46,49	Pieper, Friederike	2008	FTSV Jahn Brinkum	Lingen (Ems)	11.06.
46,72	Braun, Mayra	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	24.09.
47,02	Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Hannover	14.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:23,21	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982
2:25,40	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Wunstorf	18.06.
2:26,52	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
2:29,00	Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	11.09.
2:29,27	Steege, Carlotta	2008	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
2:30,41	Dierks, Emilia	2008	TK zu Hannover	Lingen (Ems)	12.06.
2:32,31	Papendieck, Liv	2008	TS Großburgwedel	Sarstedt	09.10.
2:32,51	Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Wunstorf	18.05.
2:33,24	Braun, Mayra	2008	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	18.06.
2:35,72	Borth, Florentine	2008	TS Großburgwedel	Lingen (Ems)	12.06.
2:35,72	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Halle (Saale)	27.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:25,71	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
6:54,77	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Lingen (Ems)	11.06.
6:57,67	Steege, Carlotta	2008	VfL Eintracht Hannover	Lingen (Ems)	11.06.
7:06,01	Borth, Florentine	2008	TS Großburgwedel	Lingen (Ems)	11.06.
7:42,93	Papendieck, Liv	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	26.06.
10:11,4	Riechelmann, Marilena S.	2008	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	15:44,11	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	
Bezirksrekord:	10:42,69	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	15.07.2017
10:51,16	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	25.06.
10:53,07	Steege, Carlotta	2008	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
11:32,78	Borth, Florentine	2008	TS Großburgwedel	Garbsen	01.05.
13:30,00	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Uslar	28.08.

Jugend W14

5 km Str.

Bestl. 2021:	24:44	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	
Bezirksrekord:	19:13	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	09.05.2003
19:25	Borth, Florentine	2008	TS Großburgwedel	Hannover	13.11.
19:46	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Hasede	05.06.
20:52	Steege, Carlotta	2008	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.11.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	11,90	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
Bezirksrekord:	11,63	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	23.09.2017
12,61	-1,7	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Lingen (Ems) 11.06.
12,71	+0,4	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Hamburg 25.09.
13,01	+0,5	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Bad Harzburg 11.09.
13,04	+1,1	Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Bad Harzburg 11.09.
13,21	-1,7	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Lingen (Ems) 11.06.
13,26	+0,6	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg 11.09.
13,62	+1,5	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Edemissen 03.09.
13,88	-0,8	Scholze, Linna	2008	VfL Bückeburg	Minden 21.05.
13,95	+0,7	Meyer, Edda	2008	LG Weserbergland	Hameln 08.05.
13,98	+0,8	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Wolfsburg 21.05.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	45,45	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	
Bezirksrekord:	45,45	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	17.07.2021
52,80	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Lübeck	25.06.
53,17	Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	21.08.
55,07	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	21.08.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,64	Gurka, Lena Isabel	2007	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirksrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,63	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Minden	21.05.
1,58	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Wunstorf	18.06.
1,57	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
1,56	Kloene, Luisa	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
1,52	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
1,52	Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Stuhr	26.06.
1,46	Lüttich, Baja Luise	2008	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
1,44	Möller, Mia	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	26.06.
1,42	Lekscha, Emma	2008	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
1,40	Petermann, Lisa	2008	SC Langenhagen	Garbsen	01.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	3,16	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
2,61	Thimm, Julika	2008	MTV 49 Holzminden	Dallgow-Döberitz	01.09.

Jugend W14

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,24	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	
Bezirksrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
5,35	+0,0	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Hannover 15.06.
5,29	+0,1	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Lingen (Ems) 11.06.
4,98	+0,0	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Hamburg 24.09.
4,85	+0,0	Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Bad Harzburg 10.09.
4,82	-1,2	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt 25.06.
4,75	+1,4	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Verden 23.04.
4,75	+0,2	Lüttich, Baja Luise	2008	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf 18.06.
4,69	-0,3	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg 10.09.
4,68		Kloene, Luisa	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt 15.05.
4,62	+1,3	Schütte, Amelie	2008	LG Weserbergland	Uslar 28.08.
4,62		Scholze, Linna	2008	VfL Bückeburg	Stadthagen 03.09.

Dreisprung

Bestl. 2021:	9,85	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	10,82	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	17.06.2007
10,74	+0,6	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Lingen (Ems) 11.06.
10,68	-0,2	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr 24.09.
10,16	-0,4	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Stuhr 24.09.
9,74	+0,1	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Wunstorf 18.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	11,56	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
Bezirksrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.05.1973
10,29		Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Bad Harzburg 10.09.
9,43		Kloene, Luisa	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Wunstorf 18.06.
9,12		Lüttich, Baja Luise	2008	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf 18.06.
9,02		Boßmann Otero, Nuria	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr 24.09.
8,91		Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg 10.09.
8,86		Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr 07.06.
8,56		Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Burgdorf 04.09.
8,32		Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.Bad Salzdettfurth	Sarstedt 18.09.
8,06		Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Bad Harzburg 10.09.
7,85		Wismer, Hannah	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen 30.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	27,21	Feit, Lea	2007	TK Berenbostel	
Bezirksrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
24,43		Kloene, Luisa	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Lingen (Ems) 11.06.
20,05		Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Hannover 24.09.
20,04		Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Wunstorf 18.06.
19,68		Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.Bad Salzdettfurth	Sarstedt 18.09.
18,50		Wellner, Johanna	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen 08.10.

Jugend W14

17,83	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	18.09.
17,60	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
16,31	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
15,65	Klusmeier, Alea	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
15,45	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021:	39,10	Weiß, Melissa	2008	VfR Evesen	
Bezirksrekord:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	22.09.2013
39,37	Weiß, Melissa	2008	VfR Evesen	Einbeck	29.05.
21,01	Prudnikow, Karolin	2008	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	39,69	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
Bezirksrekord:	39,69	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	26.09.2021
28,22	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	24.09.
28,19	Kloene, Luisa	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	08.10.
27,81	Lüttich, Baja Luise	2008	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	23.04.
27,14	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Edemissen	05.06.
25,13	Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	11.09.
22,71	Wismer, Hannah	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	30.04.
22,57	Emmermacher, Maite	2008	MTV Friesen Bakede	Minden	03.09.
22,35	Petermann, Lisa	2008	SC Langenhagen	Edemissen	05.06.
21,88	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Wunstorf	18.06.
21,78	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	50,00	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
46,00	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Berlin	14.09.
37,50	Emmermacher, Maite	2008	MTV Friesen Bakede	Bad Münster	17.09.
32,00	Riechelmann, Marilena S.	2008	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
31,00	Woitt, Lea	2008	TuS Sulingen	Stuhr	24.09.
30,50	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Osnabrück	04.07.
30,00	Boßmann Otero, Nuria	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.06.
26,50	Wellner, Johanna	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Bad Münster	17.09.
25,50	Papendieck, Liv	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	26.06.
23,00	Peters, Enna	2008	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
20,00	Borth, Florentine	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	26.06.

Jugend W14

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	1.464	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	1.694	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.433	Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Edemissen	07.05.
	13,30(-0,1)-4,23(-0,5)-9,08				
1.410	Lüttich, Baja Luise	2008	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	15.05.
	13,57(+1,2)-4,69-7,88				
1.348	Kloene, Luisa	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	14,85(+0,4)-4,68-8,69				
1.321	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Sarstedt	15.05.
	13,95(+0,4)-4,41-7,28				
1.318	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	14,06(+0,4)-4,65-6,82				
1.316	Petermann, Lisa	2008	SC Langenhagen	Sarstedt	15.05.
	13,76(+1,2)-4,24-7,26				
1.309	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.05.
	14,39(+0,4)-4,46-7,63				
1.282	Peters, Enna	2008	TSV Burgdorf	Sarstedt	15.05.
	14,21(+1,2)-4,30-7,12				
1.276	Pieper, Friederike	2008	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	10.09.
	14,09(-1,3)-4,57(-0,3)-6,18				
1.270	Ingrassia, Sofia	2008	TK zu Hannover	Sarstedt	15.05.
	14,63(+0,4)-4,52-7,00				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	2.002	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
Bezirksrekord:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	22.06.2013
1.997	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Bad Harzburg	10.09.
	13,62(-1,3)-5,08(+0,8)-1,56-8,06				
1.898	Lüttich, Baja Luise	2008	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
	14,01(-0,4)-4,64(-1,0)-1,46-8,99				
1.895	Schütz-Grönke, Amy	2008	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	10.09.
	13,59(-1,3)-4,85(+0,0)-1,28-10,29				
1.889	Kloene, Luisa	2008	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	14,85(+0,4)-4,68-1,56-8,69				
1.868	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	10.09.
	13,65(-0,5)-4,69(-0,3)-1,36-8,91				
1.862	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Sarstedt	15.05.
	13,95(+0,4)-4,41-1,56-7,28				
1.810	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Bad Harzburg	10.09.
	13,65(-0,5)-4,75(-0,7)-1,32-7,99				
1.747	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	15.05.
	14,87(+1,2)-4,18-1,52-7,35				
1.737	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	14,06(+0,4)-4,65-1,36-6,82				
1.730	Lekscha, Emma	2008	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
	14,32(-0,5)-4,26(+1,2)-1,42-7,23				

Jugend W14

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2021:	3.590	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
Bezirksrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	12.08.2000
3.472	Evers, Carolin	2008 LC Hansa Stuhr		Halle (Saale)	26.08./ 27.08.
	13,72(+0,7)-4,99(+1,7)-7,65-1,61/13,14(-0,3)-27,67-2:35,72				
3.393	Schütz-Grönke, Amy	2008 TuS Bothfeld		Bad Harzburg	10.09./ 11.09.
	13,59(-1,3)-4,85(+0,0)-10,29-1,28/13,04(+1,1)-25,13-2:29,00				
3.228	Geweke, Kimberly	2008 TV Lohnde		Bad Harzburg	10.09./ 11.09.
	13,65(-0,5)-4,75(-0,7)-7,99-1,32/13,01(+0,5)-20,82-2:36,02				
3.177	Viole, Caroline Marie	2008 SG Bredenbeck-Holtensen		Bad Harzburg	10.09./ 11.09.
	13,65(-0,5)-4,69(-0,3)-8,91-1,36/13,26(+0,6)-15,77-2:43,19				
2.994	Bandow, Sinya	2009 Garbsener SC		Bad Harzburg	10.09./ 11.09.
	14,42(-1,3)-4,73(+0,7)-6,70-1,36/13,73(+1,1)-16,63-2:46,17				
2.560	Renner, Tomke	2009 MTV 48 Hildesheim		Edemissen	07.05./ 08.05.
	15,13(-0,6)-3,93(-0,3)-6,31-1,28/16,60(+0,8)-16,40-3:08,76				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2021:	2.670	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
Bezirksrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
2.653	Evers, Carolin	2008 LC Hansa Stuhr		Stuhr	26.06.
	13,52(+0,3)-12,87(+0,0)-5,08(-1,0)-1,60-27,52				
2.511	Schütz-Grönke, Amy	2008 TuS Bothfeld		Stuhr	26.06.
	13,15(+0,1)-13,27(-2,2)-4,51(-0,7)-1,52-23,46				
2.276	Viole, Caroline Marie	2008 SG Bredenbeck-Holtensen		Stuhr	26.06.
	13,59(+0,0)-13,50(+0,1)-4,54(+0,5)-1,32-17,60				
2.254	Lüttich, Baja Luise	2008 TV Eintracht Sehnde		Stuhr	26.06.
	13,84(+0,1)-14,64(-0,1)-4,53(-0,7)-1,32-22,98				
2.231	Möller, Mia	2008 TS Großburgwedel		Stuhr	26.06.
	14,00(+0,0)-14,34(+0,1)-4,00(+0,0)-1,44-19,31				
2.222	Krüger, Lilli	2008 FSV Sarstedt		Stuhr	26.06.
	14,21(+0,1)-14,03(-0,1)-4,42(-1,1)-1,36-18,53				
2.117	Peters, Enna	2008 TSV Burgdorf		Stuhr	26.06.
	14,25(+0,0)-14,36(+0,1)-4,26(+1,1)-1,36-13,21				
2.080	Boßmann Otero, Nuria	2008 LC Hansa Stuhr		Stuhr	26.06.
	14,66(+0,3)-15,22(+0,0)-4,17(-1,3)-1,32-18,70				
1.941	Seidel, Svea Josefine	2008 LC Hansa Stuhr		Stuhr	26.06.
	14,70(+0,3)-16,78(+0,0)-4,21(-0,5)-1,36-10,86				
1.876	Rudolph, Nina	2008 TSV Neustadt		Stuhr	26.06.
	14,64(+0,0)-16,99(+0,1)-3,95(-0,7)-1,32-10,49				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2021:	2.509	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	2.705	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	08.07.2006
2.093	Papendieck, Liv	2008 TS Großburgwedel		Stuhr	26.06.
	14,36(+0,0)-15,67(+0,0)-3,97(+0,0)-25,50-7:42,93				
1.888	Riechelmann, Marilena S.	2008 TSV Burgdorf		Burgdorf	04.05.
	14,2-17,0-3,93-32,00-10:11,4				
1.802	Borth, Florentine	2008 TS Großburgwedel		Stuhr	26.06.
	16,11(+0,0)-18,04(+0,0)-3,48(+0,4)-20,00-7:28,29				

Jugend W14

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2021: 2.209 Hoppert, Leonie 2007 TKJ Sarstedt
Bezirksrekord: 2.748 Paul, Johanna 2003 TuS Wunstorf 01.07.2017

2.243	Geweke, Kimberly	2008 TV Lohnde	Stuhr	26.06.
	13,53(-0,1)-13,76(+0,0)-4,50(+0,0)-8,19-17,39			
1.950	Wähner, Luisa	2008 TuS Wettbergen	Stuhr	26.06.
	14,58(-0,1)-14,91(+0,0)-4,19(-0,7)-6,63-14,06			
1.893	Alissa, Reem	2008 TKJ Sarstedt	Stuhr	26.06.
	14,59(+0,0)-15,55(-0,3)-3,89(+0,0)-6,39-15,45			
1.784	Scharfenberg, Leonie	2008 FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
	15,13(+0,0)-17,41(-0,3)-3,85(+0,0)-6,40-15,64			
1.680	Münker, Lucy	2008 FSV Sarstedt	Stuhr	26.06.
	16,04(+0,0)-17,69(-0,3)-3,59(-0,1)-6,26-15,75			

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021: 40,60 StG Nordwest Niedersachsen

40,92	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	08.05.
	Stelmaszyk, Jasmin (2009); Kasner, Leni (2009); Litza, Magdalena (2009); Giesecke, Joline (2011)		
41,94	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
	Maiwald, Lara (2009); Kress, Leony (2009); Bödeker, Niya (2009); Schwabe, Charlotte (2010)		
43,29	SC Langenhagen	Altwarmbüchen	11.06.
	Winter, Merle (2010); Yoldas, Derya (2009); Berends, Lysiane (2009); Stünkel, Isa (2009)		
43,69	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
	Fakih, Mia (2010); Schinkel, Pia (2010); Baxmann, Lea (2010); Kacou, Emma (2009)		
44,49	StG Nordwest Niedersachsen	Stuhr	24.09.
	Lübkemann, Mathilda (2010); Martin, Lina (2010); Wendt, Jolina (2010); Kamara, Maya (2009)		
44,71	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
	Könecke, Luna (2009); Schildknecht, Hanna Rosa (2009); Lorentzen, Paula (2010); Niederhoff, Pia (2010)		
44,75	TK zu Hannover	Sarstedt	09.07.
	Pingel, Judith (2009); Randermann, Lisa (2009); Tacke, Laura (2009); Kuttler, Mathea (2010)		
45,20	TuS Wettbergen	Hannover	28.05.
	Senft, Anna Sophie (2010); Cyrol, Emilia (2010); Blaskowitz, Laura (2009); Milicevic, Ema (2010)		
45,42	LC Hansa Stuhr	Stuhr	24.09.
	Wäsch, Vivien (2010); Drüen, Anna (2010); Polle, Mia Carlotta (2009); Roddewig, Amelie (2010)		
45,54	TV Lohnde	Neustadt a.Rbge	08.05.
	Bolk, Marie (2009); Haupt, Emily (2011); Bolk, Greta (2009); Gesch, Lara (2009)		

Weibliche Jugend U14

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 9:07,42 StG Nordwest Niedersachsen

9:18,86	LC Hansa Stuhr Drüen, Anna (2010); Wäsch, Vivien (2010); Roddewig, Amelie (2010)	Stuhr-Brinkum	28.08.
9:36,14	MTV Rethmar Berger, Selina (2010); Avramoglou, Anastasia (2010); Jochim, Enie (2010)	Wunstorf	18.06.
9:42,79	StG Nordwest Niedersachsen Ibrahim, Mirjam (2011); Westphal, Johanna (2009); Bergmann, Zoe Marie (2009)	Stuhr-Brinkum	28.08.
9:52,18	TKJ Sarstedt Schwarze, Anni (2010); Kress, Leony (2009); Schwabe, Charlotte (2010)	Sarstedt	09.10.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021: 6.014 TKJ Sarstedt

6.105	TKJ Sarstedt Maiwald, Lara (2009) - 1.422; Bödeker, Niya (2009) - 1.283; Schwabe, Charlotte (2010) - 1.281 Kress, Leony (2009) - 1.152; Schwarze, Anni (2010) - 967	Sarstedt	15.05.
5.389	SC Langenhagen Stünkel, Isa (2009) - 1.122; Berends, Lysiane (2009) - 1.119; Winter, Merle (2010) - 1.106 Möller, Pia (2009) - 1.026; Yoldas, Derya (2009) - 1.016	Altwarmbüchen	11.06.
5.004	TuS Wettbergen Senft, Anna Sophie (2010) - 1.153; Milicevic, Ema (2010) - 976; Arnhold, Jill (2010) - 975 Blaskowitz, Laura (2009) - 968; Cyrol, Emilia (2010) - 932	Wettbergen	03.09.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021: 7.680 TKJ Sarstedt

7.916	TKJ Sarstedt Maiwald, Lara (2009) - 1.790; Schwabe, Charlotte (2010) - 1.700; Bödeker, Niya (2009) - 1.677 Kress, Leony (2009) - 1.494; Schwarze, Anni (2010) - 1.255	Sarstedt	15.05.
7.288	TV Eintracht Sehnde Stelmaszyk, Jasmin (2009) - 1.780; Kasner, Leni (2009) - 1.777; Litza, Magdalena (2009) - 1.608 Schmidt, Lucienne (2010) - 1.251; Stevanovic, Pia (2010) - 872	Burgdorf	04.09.

Block Mannschaft

Bestl. 2021: 9.983 TKJ Sarstedt

10.018	TKJ Sarstedt Maiwald, Lara (2009) - 2.284; Bödeker, Niya (2009) - 2.080; Kress, Leony (2009) - 2.062 Schwabe, Charlotte (2010) - 1.868; Schünemann, Marie (2010) - 1.724	Stuhr	25.06.
--------	---	-------	--------

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2021:	10,21	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	
10,10	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	15.05.
10,32	Kacou, Emma	2009	TuS Bothfeld	Sarstedt	25.06.
10,52	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	07.05.
10,55	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	25.06.
10,58	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Hannover	28.05.
10,64	Stünkel, Isa	2009	SC Langenhagen	Altwarmbüchen	11.06.
10,65	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
10,68	Lopez-Schmidt, Franziska	2009	TuS Wunstorf	Stadthagen	01.07.
10,72	Ehlers, Leila	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	02.04.
10,74	Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:31,72	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	
2:27,20	Folgosio Weigmann, Nila	2009	TSV Neustadt	Wunstorf	18.05.
2:38,19	Präger, Frederike	2009	TS Großburgwedel	Wunstorf	18.05.
2:38,67	Giesler, Kendra	2009	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	18.06.
2:44,08	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
2:46,17	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Bad Harzburg	11.09.
2:46,32	Polle, Mia Carlotta	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.06.
2:48,37	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Einbeck	29.05.
2:51,38	Hermjohannes, Lisa	2009	TuS Sulingen	Stuhr	24.09.
2:51,95	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	21.08.
2:53,77	Klasen, Annie	2009	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:14,40	Steege, Carlotta	2008	VfL Eintracht Hannover	
7:15,18	Präger, Frederike	2009	TS Großburgwedel	Lingen (Ems)	11.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	11:27,48	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	
11:39,37	Präger, Frederike	2009	TS Großburgwedel	Garbsen	01.05.

5 km Str.

Bestl. 2021:	19:58	Steege, Carlotta	2008	VfL Eintracht Hannover	
19:59	Präger, Frederike	2009	TS Großburgwedel	Hannover	13.11.
25:20	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Springe	19.03.

Jugend W13

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	10,30	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
10,33	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
10,50	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
11,02	Kacou, Emma	2009	TuS Bothfeld	Uslar	19.06.
11,13	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.
11,16	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbg.	25.09.
11,27	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	30.04.
11,30	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
11,50	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Stuhr	25.06.
11,72	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Stuhr	25.06.
12,07	Polle, Mia Carlotta	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.06.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,56	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
1,47	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,45	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
1,44	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Sarstedt	15.05.
1,44	von Finckenstein, Florence	2009	LG Einbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
1,43	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
1,42	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	25.06.
1,40	Schlake, Emma Theresia	2009	VSV Rössing	Edemissen	05.06.
1,39	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
1,36	Könecke, Luna	2009	TSV Burgdorf	Edemissen	05.06.
1,36	Kacou, Emma	2009	TuS Bothfeld	Uslar	19.06.
1,36	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	28.08.
1,36	Ehlers, Leila	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	28.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	2,21	Thimm, Julika	2008	MTV 49 Holzminden	
2,80	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Lingen (Ems)	11.06.
2,61	Hennigfeld, Friederike	2009	MTV 49 Holzminden	Dallgow-Döberitz	01.09.
2,21	Wendt, Emma Wolke	2009	MTV 49 Holzminden	Dallgow-Döberitz	01.09.
2,03	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Nienhagen	26.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,16	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	
5,04	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
4,73	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Stadthagen	18.06.
4,72	von Finckenstein, Florence	2009	LG Einbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
4,63	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Garbsen	01.05.
4,61	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
4,60	Rosani, Emilia	2009	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	18.06.
4,56	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	28.08.
4,51	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
4,46	Ehlers, Leila	2009	TSV Asendorf	Stuhr	24.09.
4,44	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	04.09.
4,44	Hennigfeld, Friederike	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.

Jugend W13

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	7,84	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	
10,96	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Hannover	24.09.
7,98	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
7,53	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.04.
7,24	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	08.05.
7,04	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
6,96	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	08.05.
6,95	Wendt, Emma Wolke	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
6,89	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.10.
6,81	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	18.09.
6,80	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Sarstedt	18.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2021:	19,62	Rudolph, Lena	2008	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	
22,05	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
18,77	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau	Sarstedt	18.09.
18,12	Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
17,84	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	18.09.
17,68	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Hannover	24.09.
17,65	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	18.09.
16,65	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	24.04.
16,35	Blaskowitz, Laura	2009	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
16,27	Wendt, Emma Wolke	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.06.
15,51	Könecke, Luna	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	30,26	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	
32,45	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Stade	01.05.
26,24	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	05.06.
24,80	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	18.09.
23,10	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	18.09.
19,75	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	05.06.
19,70	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Stuhr	25.06.
18,60	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Hamburg	24.09.
17,68	Schindler, Sunja	2009	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.04.
16,61	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Hannover	24.09.
16,58	Schildknecht, Hanna Rosa	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.

Jugend W13

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	41,00	Kloene, Luisa	2008	VfB Eimbeckhausen	
51,50	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	15.10.
41,50	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Edemissen	07.05.
40,50	Schildknecht, Hanna Rosa	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
37,00	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	08.05.
37,00	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.
36,50	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
36,00	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	28.08.
34,00	von Finckenstein, Florence	2009	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
33,50	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Hamburg	04.09.
32,00	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	08.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball					
Bestl. 2021:	1.458	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	
1.422	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	10,89-4,41-44,00				
1.373	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	10.09.
	10,65-4,30-36,00				
1.373	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Edemissen	07.05.
	10,66-3,96-41,50				
1.350	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Stadthagen	18.06.
	10,85-4,73-30,00				
1.350	von Finckenstein, Florence	2009	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	11,21-4,72-34,00				
1.339	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
	11,01-4,31-36,00				
1.317	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
	10,45-4,12-29,50				
1.313	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	28.08.
	10,76-4,56-27,00				
1.304	Schildknecht, Hanna Rosa	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
	11,31-3,96-40,50				
1.283	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
	11,05-4,26-30,50				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball					
Bestl. 2021:	1.951	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	
Bestl. 2021:	1.951	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
1.869	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	10,65-4,24-1,42-42,00				
1.819	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Stadthagen	18.06.
	10,85-4,73-1,44-30,00				
1.819	von Finckenstein, Florence	2009	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
	11,21-4,72-1,44-34,00				
1.780	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
	10,45-4,12-1,43-29,50				
1.777	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
	11,01-4,31-1,39-36,00				

Jugend W13

1.732	Bergmann, Zoe Marie 10,76-4,56-1,36-27,00	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	28.08.
1.688	Birg, Josefine 10,66-3,96-1,20-41,50	2009	SG Misburg	Edemissen	07.05.
1.677	Bödeker, Niya 11,05-4,26-1,32-30,50	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1.670	Rieger, Anna 10,78-4,53-1,33-23,00	2009	MTV 49 Holzminden	Minden	21.05.
1.665	Renner, Tomke 11,61-4,18-1,32-36,00	2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	15.05.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2021:	2.403	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
2.343	Maiwald, Lara 10,83-11,37-4,30-1,40-32,45	2009	TKJ Sarstedt	Stade	01.05.
2.219	Bödeker, Niya 10,8-10,4-4,16-1,30-24,21	2009	TKJ Sarstedt	Lüchow	03.06.
2.128	Litza, Magdalena 11,62-11,49-3,95-1,45-19,70	2009	TV Eintracht Sehnde	Stuhr	25.06.
2.120	Stelmaszyk, Jasmin 10,26-11,72-4,13-1,37-12,07	2009	TV Eintracht Sehnde	Stuhr	25.06.
2.119	Kacou, Emma 10,49-11,02-4,16-1,36-10,70	2009	TuS Bothfeld	Uslar	19.06.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2021:	2.191	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	
2.198	Kasner, Leni 10,79-11,50-4,36-33,00-2:52,84	2009	TV Eintracht Sehnde	Stuhr	25.06.
2.062	Kress, Leony 11,66-11,30-3,89-32,50-2:55,68	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
2.003	Polle, Mia Carlotta 11,35-12,07-3,71-28,00-2:49,54	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.06.
1.821	Könecke, Luna 11,5-13,0-3,94-20,00-2:57,4	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2021:	1.920	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	
2.168	Maiwald, Lara 10,73-11,42-4,19-7,98-22,05	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
2.080	Bödeker, Niya 11,02-10,33-4,35-7,04-13,30	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
1.628	Blaskowitz, Laura 11,99-12,98-3,48-5,74-11,85	2009	TuS Wettbergen	Stuhr	25.06.

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2021:	10,21	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	
7,10	Koch, Madita	2010	MTV Groß Buchholz	Gronau	18.06.
10,80	Lucya, Fiona Antonia	2010	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
10,89	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
10,90	Ballosch, Lene	2010	TuS Niedermöhren	Stadthagen	09.07.
10,93	Schramm, Carolina	2010	TS Großburgwedel	Sarstedt	11.09.
11,04	Moreno Romero, Elea A.	2010	Garbsener SC	Hamburg	24.09.
11,07	Senft, Anna Sophie	2010	TuS Wettbergen	Altwarmbüchen	11.06.
11,07	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.06.
11,21	Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.07.
11,25	Sonnleitner, Emma	2010	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	01.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:25,18	Folgosio Weigmann, Nila	2009	TSV Neustadt	
2:39,70	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Berlin	14.09.
2:40,33	Faust, Johanna	2010	LG Neustadt Nord	Delmenhorst	15.07.
2:45,80	Wefstaedt, Ella	2010	MTV Groß Buchholz	Peine	09.07.
2:53,44	Avramoglou, Anastasia	2010	MTV Rethmar	Wunstorf	18.05.
2:53,78	Sonnleitner, Emma	2010	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	01.07.
2:54,85	Hoffmann, Isa	2010	TuS Bothfeld	Wunstorf	18.05.
2:59,80	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.06.
3:00,57	Baxmann, Lea	2010	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
3:03,77	Cyrol, Emilia	2010	TuS Wettbergen	Minden	21.05.
3:08,57	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	09.10.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:25,22	Folgosio Weigmann, Nila	2009	TSV Neustadt	
7:44,28	Faust, Johanna	2010	LG Neustadt Nord	Wunstorf	10.09.
7:48,27	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Edemissen	08.05.
8:18,47	Jochim, Enie	2010	MTV Rethmar	Wunstorf	10.09.
8:20,02	Hoffmann, Isa	2010	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.
8:52,63	Avramoglou, Anastasia	2010	MTV Rethmar	Wunstorf	10.09.

5 km Str.

22:32	Jochim, Enie	2010	MTV Rethmar	Hannover	13.11.
23:08	Avramoglou, Anastasia	2010	MTV Rethmar	Hannover	13.11.
26:41	Priebe, Frieda	2010	LG Weserbergland	Alfeld	03.10.

Jugend W12

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 10,68 Bödeker, Niya 2009 TKJ Sarstedt

11,00	Schramm, Carolina	2010	TS Großburgwedel	Sarstedt	11.09.
11,26	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Hamburg	25.09.
11,42	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	07.05.
11,54	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
12,08	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
12,65	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.06.
12,74	Cyrol, Emilia	2010	TuS Wettbergen	Minden	21.05.
13,24	Lorentzen, Paula	2010	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
13,72	Senft, Anna Sophie	2010	TuS Wettbergen	Neustadt a.Rbge	08.05.
13,74	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,52 von Finckenstein, Florence 2009 MTV Messenkamp

1,44	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	28.08.
1,44	Lucya, Fiona Antonia	2010	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
1,36	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.05.
1,32	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt	15.05.
1,31	Stürm, Solvay Freya	2010	LG Einbeckh./Messenk.	Wunstorf	10.09.
1,30	Schramm, Carolina	2010	TS Großburgwedel	Sarstedt	11.09.
1,29	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
1,25	Schmidt, Lucienne	2010	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbg.	08.05.
1,24	Büchler, Laura	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.04.
1,24	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	28.08.

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,44 Maiwald, Lara 2009 TKJ Sarstedt

4,61	Lucya, Fiona Antonia	2010	LG Weserbergland	Edemissen	05.06.
4,44	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
4,44	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	21.08.
4,29	Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	09.07.
4,25	Ballosch, Lene	2010	TuS Niedermöhren	Stadthagen	09.07.
4,12	Senft, Anna Sophie	2010	TuS Wettbergen	Peine	09.07.
4,02	Stürm, Solvay Freya	2010	LG Einbeckh./Messenk.	Stadthagen	03.09.
3,97	Schmidt, Lucienne	2010	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	21.08.
3,95	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Gronau	18.06.
3,93	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt	15.05.

Jugend W12

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	7,28	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	
7,10	Koch, Madita	2010	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	18.09.
6,73	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	24.09.
6,70	Stürm, Solvay Freya	2010	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	08.10.
6,67	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	24.09.
6,25	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
5,93	Wölfer, Saphira	2010	TK zu Hannover	Sarstedt	18.09.
5,40	Cyrol, Emilia	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
5,20	Senft, Anna Sophie	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
5,04	Wefstaedt, Ella	2010	MTV Groß Buchholz	Edemissen	05.06.
4,84	Schubert, Greta	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	28.05.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2021:	17,40	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	
19,84	Koch, Madita	2010	MTV Groß Buchholz	Hannover	24.09.
14,55	Senft, Anna Sophie	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
14,25	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.06.
12,81	Stürm, Solvay Freya	2010	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	08.10.
12,70	Wefstaedt, Ella	2010	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	18.09.
12,52	Milicevic, Ema	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
12,36	Cyrol, Emilia	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
11,42	Wölfer, Saphira	2010	TK zu Hannover	Hamburg	25.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	27,14	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
25,50	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.06.
23,05	Stürm, Solvay Freya	2010	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	03.09.
22,06	Wölfer, Saphira	2010	TK zu Hannover	Hamburg	24.09.
18,86	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.06.
17,74	Koch, Madita	2010	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	18.09.
17,62	Cyrol, Emilia	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
16,31	Schünemann, Marie	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
15,62	Emmermacher, Jenny	2011	MTV Friesen Bakede	Minden	03.09.
15,22	Senft, Anna Sophie	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	18.09.
15,11	Schütte, Denise	2010	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.

Jugend W12

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	42,50	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
41,00	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Hannover	15.06.
36,00	Stürm, Solvay Freya	2010	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
35,50	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	28.08.
34,00	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
32,50	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Gronau	18.06.
31,50	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
31,00	Wulf, Stine Mathilda	2010	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.
31,00	Wölfer, Saphira	2010	TK zu Hannover	Hamburg	24.09.
28,00	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
27,00	Koch, Madita	2010	MTV Groß Buchholz	Altwarmbüchen	11.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball					
Bestl. 2021:	1.365	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
1.328	Schwabe, Charlotte 10,89-4,44-31,50	2010	TKJ Sarstedt	Gronau	18.06.
1.320	Roddewig, Amelie 11,20-4,34-35,50	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	28.08.
1.218	Wäsch, Vivien 11,77-3,79-37,00	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	28.08.
1.209	Wulf, Stine Mathilda 11,44-3,90-31,00	2010	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.
1.198	Warneboldt, Pia Luisa 11,51-3,82-31,50	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1.188	Senft, Anna Sophie 11,01-3,89-24,50	2010	TuS Wettbergen	Edemissen	07.05.
1.187	Stürm, Solvay Freya 12,02-3,77-36,00	2010	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
1.167	Härke, Elise 11,95-3,93-30,50	2010	VSV Rössing	Sarstedt	15.05.
1.142	Ballosch, Lene 11,0-4,25-18,00	2010	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
1.125	Schramm, Carolina 10,93-3,83-18,50	2010	TS Großburgwedel	Sarstedt	11.09.

Jugend W12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.766	von Finckenstein, Florence	2009	MTV Messenkamp	
1.789	Roddewig, Amelie	2010 LC Hansa Stuhr		Stuhr-Brinkum	28.08.
	11,20-4,34-1,44-35,50				
1.700	Schwabe, Charlotte	2010 TKJ Sarstedt		Sarstedt	15.05.
	10,96-4,13-1,36-31,00				
1.621	Lucya, Fiona Antonia	2010 LG Weserbergland		Uslar	03.10.
	10,80-3,81-1,44-20,00				
1.561	Härke, Elise	2010 VSV Rössing		Sarstedt	15.05.
	11,95-3,93-1,32-30,50				
1.560	Wäsch, Vivien	2010 LC Hansa Stuhr		Stuhr-Brinkum	28.08.
	11,77-3,79-1,24-37,00				
1.555	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Einbeckh./Messenk.		Sarstedt	15.05.
	12,02-3,77-1,28-36,00				
1.527	Warneboldt, Pia Luisa	2010 Eintracht Hildesheim		Sarstedt	11.09.
	11,51-3,82-1,22-31,50				
1.506	Schramm, Carolina	2010 TS Großburgwedel		Sarstedt	11.09.
	10,93-3,83-1,30-18,50				
1.422	Ghazi, Jana	2010 TSV Asendorf		Stuhr-Brinkum	28.08.
	11,44-3,79-1,20-21,50				
1.325	Korb, Lilit	2010 FSV Sarstedt		Sarstedt	15.05.
	12,68-3,71-1,20-22,50				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2021:	2.175	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	
2.186	Roddewig, Amelie	2010 LC Hansa Stuhr		Stuhr	25.06.
	11,07-11,52-4,33-1,41-18,86				
1.933	Wäsch, Vivien	2010 LC Hansa Stuhr		Stuhr	25.06.
	11,83-12,65-3,83-1,21-25,50				
1.727	Cyrol, Emilia	2010 TuS Wettbergen		Stuhr	25.06.
	11,98-12,90-3,54-1,21-12,90				
1.724	Schünemann, Marie	2010 TKJ Sarstedt		Stuhr	25.06.
	11,76-11,54-3,06-1,13-14,12				
1.705	Schwarze, Anni	2010 TKJ Sarstedt		Stuhr	25.06.
	12,34-13,74-3,77-1,29-10,51				
1.564	Grund, Lotta	2010 TuS Wettbergen		Stuhr	25.06.
	11,99-13,91-3,58-1,09-10,45				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2021:	2.076	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
2.011	Härke, Elise	2010 VSV Rössing		Minden	21.05.
	12,15-11,66-3,81-31,50-2:48,14				
1.786	Cyrol, Emilia	2010 TuS Wettbergen		Minden	21.05.
	12,09-12,74-3,69-22,00-3:03,77				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2021:	1.974	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	
1.868	Schwabe, Charlotte	2010 TKJ Sarstedt		Stuhr	25.06.
	11,06-12,08-3,85-6,25-14,25				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 32,04 Garbsener SC

30,56	LG Eimbeckh./Messenk. Bytomski, Melia (2011); Jungmichel, Merle (2011); Lucht, Svea (2011); Dreier, Louisa (2011)	Wunstorf	10.09.
31,42	FTSV Jahn Brinkum Hartwich, Sina (2012); Menzel, Maila (2012); Kathmann, Lilli (2011); Wassmann, Anouk (2012)	Stuhr	24.09.
31,61	TV Eintracht Sehnde Heidenreich, Mayla (2012); Sonnemans, Lenya (2012); Giesecke, Joline (2011); Frank, Thea (2012)	Neustadt a.Rbg.	25.09.
31,80	TuS Altwarmbüchen Deparade, Helena (2011); Panhorst, Stine (2012); Hachmeister, Lea (2012); Schmiedel, Alicia (2011)	Altwarmbüchen	11.06.
31,81	LG Neustadt Nord Eickmann, Sophia (2012); Zwicker, Nele (2012); Merforth, Laura (2012); Bartsch, Emilia Marceline (2012)	Neustadt a.Rbg.	25.09.
31,95	TSV Neustadt Seegers, Claire (2012); Urbonas, Adele (2012); Wirth, Paula (2012); Wotrubez, Liv (2011)	Neustadt a.Rbg.	25.09.
31,99	TuS Bothfeld Klages, Darja (2011); Fuchs, Janne (2011); Huntebrinker, Ida (2012); Szermerski, Mala Ebalá (2011)	Altwarmbüchen	11.06.
32,13	SC Hemmingen-Westerf. Schlegel, Alina (2012); Ussia, Helena (2011); Harms, Viktoria (2012); Preihs, Charlotte (2012)	Burgdorf	04.09.
32,19	TKJ Sarstedt Daniel, Mathilda (2011); Sydow, Johanna (2012); Fuß, Henja (2011); Senß, Greta (2012)	Sarstedt	09.07.
32,81	TWG Nienstädt/Sülbeck Lüdemann, Maren Theresa (2012); Bergmann, Stine (2012); Cording, Ylvi (2012); Brungart, Mia (2011)	Stadthagen	09.07.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 9:39,41 TuS Syke

9:08,0	TuS Altwarmbüchen Schmiedel, Alicia (2011); Panhorst, Stine (2012); Hachmeister, Lea (2012)	Altwarmbüchen	08.07.
9:49,61	TuS Sudweyhe Theilen, Josefine (2012); Ristedt, Kim (2012); Thomae, Emma Marie (2012)	Stuhr-Brinkum	28.08.
9:59,16	FTSV Jahn Brinkum Born, Pina (2013); Schulz, Lilli (2013); Hartwich, Sina (2012)	Stuhr-Brinkum	28.08.
10:15,76	TKJ Sarstedt Schwabe, Amelie (2013); Sydow, Johanna (2012); Fuß, Henja (2011)	Sarstedt	09.10.
10:22,63	MTV Rethmar Mieseler, Pauline (2012); Friehe, Greta (2012); Hawranek, Alexia (2011)	Wunstorf	18.06.
10:57,65	LC Hansa Stuhr Krückeberg, Amelie (2013); Dreyer, Rosalie (2013); Zurkuhle, Pina (2013)	Stuhr-Brinkum	28.08.

Weibliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:

4.816

TuS Wettbergen

4.947	TV Eintracht Sehnde Frank, Thea (2012) - 1.074; Sonnemans, Lenya (2012) - 1.055; Giesecke, Joline (2011) - 1.039 Küper, Lilly (2011) - 896; Heidenreich, Mayla (2012) - 883	Burgdorf	04.09.
4.869	TuS Wettbergen I Bellair, Maja (2011) - 1.054; Kehbel, Johanna (2012) - 1.025; Bremer, Leona (2011) - 949 Wytulany, Carolin (2011) - 928; Ludwig, Clara (2012) - 913	Wettbergen	03.09.
4.794	VfL Eintracht Hannover Jung, Elisa (2011) - 995; Fridberg, Ella (2012) - 986; Sonntag, Frida (2011) - 972 Wolcke, Marlena (2011) - 935; Hüsigg, Linda (2011) - 906	Wunstorf	10.09.
4.592	TuS Altwarmbüchen Deparade, Helena (2011) - 1.079; Bilgin, Banu (2012) - 1.010; Schmiedel, Alicia (2011) - 863 Panhorst, Stine (2012) - 847; Hachmeister, Lea (2012) - 793	Altwarmbüchen	11.06.
4.563	SC Hemmingen-Westerf. Schlegel, Alina (2012) - 1.063; Wippich, Alissa (2011) - 945; Ussia, Helena (2011) - 872 Harms, Viktoria (2012) - 860; Lange, Lina (2012) - 823	Sarstedt	15.05.
4.355	Mühlenberger SV Hildebrandt, Taisia (2011) - 991; Huß, Lara (2011) - 887; Heine, Fenja (2011) - 885 Palfi, Emma (2012) - 881; Wetzel, Josefine (2011) - 711	Hannover	09.09.
4.271	TKJ Sarstedt Fuß, Henja (2011) - 918; Daniel, Mathilda (2011) - 907; Bethmann, Julia Malou (2012) - 880 Hödtke, Leni (2012) - 829; Gebhardt, Elina (2011) - 737	Sarstedt	30.04.
4.165	TuS Wettbergen Kehbel, Johanna (2012) - 970; Ludwig, Clara (2012) - 892; Veuskens, Linn (2012) - 780 Moldenhauer, Tilda (2011) - 772; Schirmer, Mirja (2012) - 751	Edemissen	07.05.
3.885	MTV Rethmar Hawranek, Alexia (2011) - 835; Weber, Merle (2012) - 809; El Orfi, Noura (2011) - 751 Klare, Svenja (2012) - 750; Stoop, Charlotte (2011) - 740	Edemissen	07.05.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

5.149	TuS Wettbergen Kehbel, Johanna (2012) - 1.227; Ludwig, Clara (2012) - 1.185; Bremer, Leona (2011) - 1.001 Bleikamp, Helena (2012) - 896; Wytulany, Carolin (2011) - 840	Minden	21.05.
-------	--	--------	--------

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2021:	7,77	Lucya, Fiona Antonia	2010	VfL Hessisch Oldendorf	
7,52	Ibrahim, Mirjam	2011	TSV Asendorf	Stuhr	25.06.
7,64	Szermerski, Mala Ebalá	2011	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
7,69	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
7,74	Wotrubez, Liv	2011	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
7,76	Bytowski, Melia	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	09.07.
7,92	Westermann, Angelina	2011	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
7,95	Deparade, Helena	2011	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
7,95	Stadnichuk, Amalia	2011	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.
7,98	Bartram, Clara Maria	2011	VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
8,00	Marquardt, Rosemarie	2011	TuS Bothfeld	Neustadt a.Rbg.	25.09.
8,00	Giesecke, Joline	2011	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbg.	25.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:40,91	Faust, Johanna	2010	TSV Neustadt	
2:51,64	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
2:52,1	Emmermacher, Jenny	2011	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	08.10.
2:53,39	Szermerski, Mala Ebalá	2011	TuS Bothfeld	Wunstorf	18.05.
2:54,35	Deparade, Helena	2011	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
2:55,46	Kadow, Pauline	2011	TK zu Hannover	Sarstedt	25.06.
2:56,31	Stadnichuk, Amalia	2011	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.
2:57,24	Kutzner, Lara Marie	2011	TS Großburgwedel	Wunstorf	18.05.
2:58,32	Hildebrandt, Taisia	2011	Mühlenberger SV	Altwarmbüchen	11.06.
2:59,09	Ibrahim, Mirjam	2011	TSV Asendorf	Stuhr	25.06.
2:59,21	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:49,19	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	
8:05,30	Emmermacher, Jenny	2011	MTV Friesen Bakede	Edemissen	08.05.
8:31,48	Hawranek, Alexia	2011	MTV Rethmar	Edemissen	08.05.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,36	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	
1,31	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	25.06.
1,31	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Wunstorf	10.09.
1,28	Bytowski, Melia	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Wunstorf	10.09.
1,28	Klages, Darja	2011	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.
1,24	Szermerski, Mala Ebalá	2011	TuS Bothfeld	Edemissen	05.06.
1,24	Lodyga, Alea	2011	TK zu Hannover	Edemissen	05.06.
1,24	Schwieger, Carlotta	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	28.08.
1,22	Schmiedel, Alicia	2011	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.09.
1,22	Wotrubez, Liv	2011	TSV Neustadt	Wunstorf	10.09.
1,22	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a.Rbg.	25.09.

Kinder W11

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,23	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	
4,57	Wotrubez, Liv	2011	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
4,46	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	09.07.
4,27	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
4,22	Ibrahim, Mirjam	2011	TSV Asendorf	Stadthagen	18.06.
4,21	Stadnichuk, Amalia	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
4,20	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	09.07.
4,17	Jungmichel, Merle	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	09.07.
4,15	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
4,05	Szermerski, Mala Ebalá	2011	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
4,01	Kathmann, Lilli	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	07.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	39,00	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	
36,00	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	09.07.
35,00	Busch, Lärke	2011	LG Nienburg	Stadthagen	18.06.
35,00	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	25.06.
33,50	Schmidt-zum Berge, Maja	2011	MTV Groß Buchholz	Wunstorf	10.09.
31,50	Klages, Darja	2011	TuS Bothfeld	Sarstedt	25.06.
30,50	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
28,50	Lodyga, Alea	2011	TK zu Hannover	Edemissen	05.06.
28,50	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	09.07.
28,50	Emmermacher, Jenny	2011	MTV Friesen Bakede	Minden	03.09.
27,50	Susnik, Maya	2011	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	10.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball					
Bestl. 2021:	1.265	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	
1.262	Bytomski, Melia 8,12-4,10-34,00	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Sarstedt	15.05.
1.252	Wotrubez, Liv 8,01-4,57-26,50	2011	TSV Neustadt	Burgdorf	04.09.
1.249	Tenge, Lavinia 8,07-4,15-31,50	2011	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1.229	Brungart, Mia 7,84-4,25-26,00	2011	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
1.215	Ibrahim, Mirjam 7,76-4,14-25,00	2011	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	28.08.
1.208	Schmidt-zum Berge, Maja 8,23-3,80-33,50	2011	MTV Groß Buchholz	Wunstorf	10.09.
1.197	Busch, Lärke 8,34-3,77-34,00	2011	LG Nienburg	Stuhr-Brinkum	28.08.
1.171	Stadnichuk, Amalia 7,9-4,21-24,50	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
1.163	Lucht, Svea 8,21-4,15-25,00	2011	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	18.06.
1.112	Kathmann, Lilli 8,06-3,98-21,00	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	25.06.

Kinder W11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.639	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	
1.630	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
	8,07-4,15-1,30-31,50				
1.590	Bytomski, Melia	2011	LG Einbeckh./Messenk.	Wunstorf	10.09.
	7,97-3,83-1,28-31,50				
1.554	Wotrubez, Liv	2011	TSV Neustadt	Burgdorf	04.09.
	8,01-4,57-1,18-26,50				
1.503	Ibrahim, Mirjam	2011	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	28.08.
	7,76-4,14-1,16-25,00				
1.490	Lucht, Svea	2011	LG Einbeckh./Messenk.	Wunstorf	10.09.
	8,39-3,86-1,31-24,50				
1.360	Giesecke, Joline	2011	TV Eintracht Sehnde	Hannover	17.09.
	8,07-3,52-1,15-23,00				
1.342	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
	8,53-3,57-1,18-23,50				
1.337	Bormann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	11.09.
	8,17-3,70-1,10-23,00				
1.322	Klages, Darja	2011	TuS Bothfeld	Wunstorf	10.09.
	8,89-3,37-1,28-21,50				
1.296	Köhn, Mariella	2011	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	28.08.
	8,25-3,61-1,08-22,50				

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2021:	7,93	Szermerski, Mala Ebalá	2011	TuS Bothfeld	
7,83	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
7,88	Schlegel, Alina	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Altwarmbüchen	11.06.
7,90	Bog, Carlotta	2012	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	25.06.
7,96	Theilen, Frida	2012	Garbsener SC	Stadthagen	18.06.
7,98	Menzel, Lilly	2012	SC Langenhagen	Wunstorf	10.09.
8,10	Ludwig, Clara	2012	TuS Wettbergen	Neustadt a.Rbg.	25.09.
8,12	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt	09.07.
8,13	Hartwich, Sina	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	25.06.
8,17	Urbonas, Adele	2012	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb	26.08.
8,18	Sydow, Johanna	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.

Kinder W10

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:53,37	Emmermacher, Jenny	2011	MTV Friesen Bakede	
2:45,10	Zwicker, Nele	2012	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbg.	25.09.
2:46,70	Eickmann, Sophia	2012	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbg.	25.09.
2:49,97	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
2:53,08	Froböse, Klara	2012	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
2:55,00	Theilen, Josefine	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr	24.09.
2:57,27	Bog, Carlotta	2012	MTV Groß Buchholz	Hildesheim	17.09.
2:57,27	Hartwich, Sina	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	24.09.
2:57,70	Aselmeier, Zoe	2012	MTV Harsum	Hildesheim	17.09.
2:59,53	Krull, Lenia	2012	TSV Gronau	Hildesheim	17.09.
3:01,28	Hachmeister, Lea	2012	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2021:	8:58,75	Hawraneck, Alexia	2011	MTV Rethmar	
8:17,55	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Edemissen	08.05.
10:16,32	Friehe, Greta	2012	MTV Rethmar	Edemissen	08.05.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,24	Lucht, Svea	2011	MTV Messenkamp	
1,26	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.06.
1,16	Bog, Carlotta	2012	MTV Groß Buchholz	Neustadt a.Rbg.	25.09.
1,14	Schlegel, Alina	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	04.09.
1,13	Kehbel, Johanna	2012	TuS Wettbergen	Neustadt a.Rbg.	25.09.
1,12	Froböse, Anna	2012	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
1,10	Palfi, Emma	2012	Mühlenberger SV	Burgdorf	04.09.
1,10	Seegers, Claire	2012	TSV Neustadt	Wunstorf	10.09.
1,10	Sydow, Johanna	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,10	Theilen, Frida	2012	Garbsener SC	Hannover	17.09.
1,10	Sonnemans, Lenya	2012	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbg.	25.09.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,04	Wotrubez, Liv	2011	TSV Neustadt	
4,37	Bog, Carlotta	2012	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	21.08.
4,32	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	09.07.
3,97	Kehbel, Johanna	2012	TuS Wettbergen	Stadthagen	18.06.
3,96	Theilen, Frida	2012	Garbsener SC	Stadthagen	18.06.
3,87	Froböse, Klara	2012	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
3,86	Cording, Ylvi	2012	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
3,80	Schlegel, Alina	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	25.06.
3,80	Wulf, Janne	2012	TV Eintracht Algemissen	Sarstedt	09.07.
3,74	Hartwich, Sina	2012	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	04.09.
3,73	Seegers, Claire	2012	TSV Neustadt	Burgdorf	04.09.

Kinder W10

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	33,50	Bytomski, Melia	2011	VfB Eimbeckhausen	
31,50	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt	09.07.
31,50	Halfaoui, Samira	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
31,00	Kick, Mathilda	2012	TSV Bemerode	Sarstedt	15.05.
29,50	Grebien, Lisa	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
28,00	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Brunkensen	02.07.
27,50	Froböse, Klara	2012	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
27,00	Leifheit, Milena	2012	LG Eimbeckh./Messenk.	Stadthagen	18.06.
27,00	Sonnemans, Lenya	2012	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbg.	25.09.
26,00	Panhorst, Stine	2012	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.07.
25,50	Genzel, Luisa	2012	VfL Bad Nenndorf	Minden	21.05.
25,50	Lüdemann, Maren Theresa	2012	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
25,50	Kehbel, Johanna	2012	TuS Wettbergen	Neustadt a.Rbg.	25.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.212	Bytomski, Melia	2011	VfB Eimbeckhausen	
1.134	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
	7,97-4,13-20,50				
1.127	Bog, Carlotta	2012	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	15.05.
	8,14-3,98-23,00				
1.119	Menzel, Lilly	2012	SC Langenhagen	Wunstorf	10.09.
	7,98-3,62-24,50				
1.107	Schlegel, Alina	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Altwarmbüchen	11.06.
	7,88-3,66-22,00				
1.105	Grebien, Lisa	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.09.
	8,4-3,69-29,00				
1.074	Frank, Thea	2012	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
	8,32-3,71-23,00				
1.067	Froböse, Klara	2012	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
	8,84-3,67-27,50				
1.059	Kehbel, Johanna	2012	TuS Wettbergen	Stadthagen	18.06.
	8,23-3,97-18,50				
1.056	Kick, Mathilda	2012	TSV Bemerode	Sarstedt	15.05.
	8,81-3,28-31,00				
1.055	Sonnemans, Lenya	2012	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.09.
	8,56-3,58-25,00				
1.055	Theilen, Frida	2012	Garbsener SC	Stadthagen	18.06.
	7,96-3,96-16,00				

Kinder W10

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.541	Bytomski, Melia	2011	VfB Eimbeckhausen	
1.436	Baraniak, Zoe	2012	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
	7,97-4,13-1,18-20,50				
1.366	Schlegel, Alina	2012	SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	04.09.
	8,25-3,69-1,14-24,00				
1.308	Grebien, Lisa	2012	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.09.
	8,82-3,67-1,06-29,50				
1.297	Sydow, Johanna	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	8,18-3,69-1,10-20,00				
1.271	Froböse, Klara	2012	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
	8,84-3,67-1,04-27,50				
1.252	Palfi, Emma	2012	Mühlenberger SV	Burgdorf	04.09.
	8,83-3,40-1,10-25,00				
1.248	Froböse, Anna	2012	Garbsener SC	Edemissen	03.09.
	8,76-3,38-1,12-23,00				
1.240	Theilen, Frida	2012	Garbsener SC	Hannover	17.09.
	8,05-3,72-1,10-14,50				
1.227	Kehbel, Johanna	2012	TuS Wettbergen	Minden	21.05.
	8,33-3,46-1,05-21,00				
1.197	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
	8,28-3,44-1,02-20,00				

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 35,62 TV Eintracht Sehnde

33,93	TuS Bothfeld		Wunstorf	10.09.
	Cruz Felgueres, Gisa (2014); Naujakot, Mina (2013); Fusch, Isabell (2013); Klages, Larissa (2013)			
34,10	TuS Altwarmbüchen		Burgdorf	04.09.
	Bönig, Mila (2013); Buchholz, Annemieke (2013); Stolpe, Greta (2013); Weis, Henrike (2014)			
35,16	TSV Bemerode		Sarstedt	09.07.
	Held, Marlene (2013); Howe, Lara (2013); Eickelmann, Ella (2013); Graf, Alina (2013)			
35,25	TuS Wettbergen		Neustadt a.Rbg.	25.09.
	Barghorn, Mawuena (2013); Wilbertz, Merle (2013); Ohrdorff, Lilly (2014); Bremer, Ella (2014)			
36,91	TSV Neustadt		Burgdorf	04.09.
	Köse, Zehra-Elif (2013); Hoffmann, Johanna (2014); Müller, Johanna (2013); Hübner, Nele (2014)			
37,43	TuS Wettbergen		Neustadt a.Rbg.	25.09.
	Graefe, Lotta (2014); Breves, Frida (2014); Brück, Alva (2013); Börke, Svana (2014)			
39,54	FSV Sarstedt		Sarstedt	09.07.
	König, Johanna (2013); Würfel, Isabell (2014); Breitenstein, Hannah (2013); Grasse, Nike (2013)			

Weibliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:

4.125

TuS Sudweyhe

4.179	TKJ Sarstedt Schwabe, Amelie (2013) - 961; Friedrichsen, Imke (2014) - 877; Sandström, Tarja (2014) - 805 Richter, Tabea (2014) - 797; Schwarze, Tilda (2013) - 739	Sarstedt	11.09.
4.122	TuS Altwarmbüchen Bönig, Mila (2013) - 938; Weis, Henrike (2014) - 864; Buchholz, Annemieke (2013) - 828 Valentin, Enie (2013) - 767; Stolpe, Greta (2013) - 725	Altwarmbüchen	08.07.
4.039	FTSV Jahn Brinkum Born, Pina (2013) - 933; Schulz, Lilli (2013) - 912; Wellmann, Laura (2014) - 768 Schöntaube, Tomma (2014) - 726; Brinkmann, Mia (2013) - 700	Stuhr-Brinkum	28.08.
3.941	TuS Bothfeld Klages, Larissa (2013) - 906; Fuchs, Marla (2013) - 802; Fusch, Isabell (2013) - 779 Cruz Felgueres, Gisa (2014) - 740; Naujakot, Mina (2013) - 714	Altwarmbüchen	11.06.
3.832	TuS Wettbergen Prokop, Anna (2013) - 889; Barghorn, Mawuena (2013) - 778; Ohrdorff, Lilly (2014) - 742 Wilbertz, Merle (2013) - 741; Graefe, Lotta (2014) - 682	Wettbergen	03.09.
3.501	FSV Sarstedt Grasse, Nike (2013) - 830; König, Johanna (2013) - 828; Geide, Lina (2013) - 821 Würfel, Isabell (2014) - 525; Buchholz, Carlotta (2013) - 497	Sarstedt	15.05.
3.391	Mühlenberger SV Büch, Johanna (2013) - 744; Gräwe, Julia (2014) - 708; Aliu, Rajana (2014) - 668 Huß, Johanna (2014) - 658; Palfi, Lena (2014) - 613	Hannover	09.09.
3.329	TuS Wettbergen Barghorn, Mawuena (2013) - 782; Wilbertz, Merle (2013) - 756; Ohrdorff, Lilly (2014) - 680 Bremer, Ella (2014) - 626; Korkmaz, Mira (2013) - 485	Minden	21.05.
3.309	Eintracht Hildesheim Roscheng, Lena (2013) - 820; Husemann, Anna (2013) - 660; Günther, Luisa (2015) - 633 Böhmer, Eva (2013) - 602; Nave, Pauline (2014) - 594	Sarstedt	15.05.
3.278	SC Hemmingen-Westerf. Hammersen, Frida (2014) - 791; Ramuschkat, Ayda (2014) - 675; Hammersen, Insa (2014) - 657 Winterberg, Finja (2014) - 602; Finn, Leonie (2015) - 553	Burgdorf	04.09.

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,88	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	18.06.1980	
11,40	-0,2	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Osterode	07.05.
12,59		Schirrmeister, Alexander	1992	Hannover 96	Potsdam	27.05.
12,73	+0,6	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Minden	23.07.
12,80	+0,9	Schumacher, Robert	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	23,64	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	11.06.1980	
Bezirksrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	02.07.1972	
22,96	-0,5	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Osterode	07.05.
26,23	+0,2	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Hameln	24.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	62,27	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg		
Bezirksrekord:	47,7	Sievert, Günter	1957	LC Hannover	17.06.1989	
55,94		Schirrmeister, Alexander	1992	Hannover 96	Potsdam	26.05.

800 m Lauf

Bezirksrekord:	1:50,2	Müller, Jörg	1951	VfV Hildesheim	00.00.1983	
2:05,93		Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Molbergen	19.07.
2:15,92		Schirrmeister, Alexander	1992	Hannover 96	Potsdam	27.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:17,17	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	20.08.1982	
4:25,42		Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Molbergen	19.07.
4:26,99		Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.
4:43,37		Schirrmeister, Alexander	1992	Hannover 96	Potsdam	26.05.
6:01,36		Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Hameln	24.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	9:12,70	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	8:07,1	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	12.06.1980	
9:24,93		Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	17.09.
9:39,33		Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Minden	23.07.
10:30,70		Schirrmeister, Alexander	1992	Hannover 96	Potsdam	27.05.
13:26,3		Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Stadthagen	08.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	15:54,46	Krug, Tobias	1991	Hannover 96		
Bezirksrekord:	14:00,80	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	08.08.2020	
16:52,44		Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Göttingen	03.07.

Senioren M30

10 km Str.

Bestl. 2021:	33:49	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	
Bezirksrekord:	29:13	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	29.06.2020
32:55	Dorn, Aaron Gerrit	1990	LC Hansa Stuhr	Klein Meckelsen	16.07.
33:45	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
34:02	Nowak, Christoph	1992	Hannover 96	Schieder	22.10.
34:38	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Hannover	03.04.
35:09	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
40:54	Hülß, Jochen	1988	TK zu Hannover	Hannover	03.04.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:02:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	
Bezirksrekord:	1:02:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	22.08.2021
1:13:08	Dorn, Aaron Gerrit	1990	LC Hansa Stuhr	Buchholz	19.06.
1:51:43	Reich, Sven	1988	Hannover 96	Hannover	03.04.

Marathon

Bestl. 2021:	2:13:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	
Bezirksrekord:	2:13:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	26.09.2021
2:43:45	Dorn, Aaron Gerrit	1990	LC Hansa Stuhr	Bremerhaven	28.08.
2:44:36	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.04.

Hochsprung

Bezirksrekord:	2,32	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	28.06.2015
1,85	Hase, Jan	1988	VfL Eintracht Hannover	Molbergen	19.07.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,75	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	
Bezirksrekord:	7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	03.07.1999
5,32 +0,0	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Hameln	24.09.

Dreisprung

Bezirksrekord:	15,50	Hoffmann, Martin	1962	LG Hannover	31.05.1992
13,50 -1,5	Jürgens, Sven	1992	Hannover 96	Hannover	14.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	11,88	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirksrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96	23.05.2004
11,71	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
9,46	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Stadthagen	08.10.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	41,32	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74	06.05.1971
41,14	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Rostock	10.09.
39,56	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Uslar	19.06.
33,17	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
32,04	Hase, Jan	1988	VfL Eintracht Hannover	Molbergen	19.07.
26,28	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Gronau	22.05.

Senioren M30

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021:	45,01	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp		
Bezirksrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminde	20.06.2004	
45,05		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
37,04		Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	Sarstedt	25.06.
28,01		Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Hameln	24.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
Bezirksrekord:	3.369	Rylewicz, Uwe	1944	MTV Herrenhausen	00.00.1975	
1.864		Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Hameln	24.09.
5,32(+0,0)-28,01-26,23(+0,2)-25,80-6:01,36						

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,49	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Bezirksrekord:	10,9	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	22.05.1973	
Bezirksrekord:	10,9	Göhmann, Karl	1938	DSV Hannover 78	22.05.1973	
11,71	+0,6	Rabe, Felix	1984	MTV Groß Buchholz	Minden	23.07.
12,21	+1,8	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
13,14	+1,8	Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
13,43	-3,4	Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Burgdorf	23.04.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,14	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Bezirksrekord:	22,1	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	23.05.1973	
24,26	+0,4	Rabe, Felix	1984	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	25.06.
25,24	+0,5	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
27,28	-2,5	Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Burgdorf	23.04.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	55,63	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Bezirksrekord:	49,2	Stark, Jürgen	1953	LC Hannover	12.05.1988	
57,54		Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	25.06.
57,60		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.

800 m Lauf

Bezirksrekord:	1:51,3	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	03.09.1970	
2:12,23		Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen	05.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	5:27,64	Drilling, Alexander	1983	TuS Altwarmbüchen		
Bezirksrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	02.07.2000	
4:50,66		Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	01.07.

Senioren M35

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	12:37,43	Drilling, Alexander	1983	TuS Altwambüchen	
Bezirksrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	25.08.2001
12:21,52	Drilling, Alexander	1983	TuS Altwambüchen	Sarstedt	25.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	33:09,27	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	
Bezirksrekord:	30:09,88	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.04.2001
38:03,98	Kok, Jascha	1987	Hannover Athletics	Hannover	03.04.

10 km Str.

Bestl. 2021:	32:59	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	
Bezirksrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
32:26	Winterholler, Andreas	1983	LG Weserbergland	Paderborn	16.04.
36:09	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Springe	19.03.
36:41	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Hannover	13.11.
38:03	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Salzkotten	19.03.
39:39	Behrens, Daniel	1986	SC Bad Münster	Springe	09.07.
40:22	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Syke	14.05.
45:58	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Syke	14.05.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:13:17	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	
Bezirksrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:15:07	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Greene	02.09.
1:17:02	Fritz, Pascal	1986	Hannover 96	Hannover	03.04.
1:19:31	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Berlin	03.04.
1:26:36	Katzberg, Daniel	1983	VfL Bückeburg	Minden	27.08.
1:30:13	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Diepholz	18.09.
1:45:51	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	St. Wendel	08.05.

Marathon

Bestl. 2021:	2:31:49	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	
Bezirksrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:35:38	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Lübeck	23.10.
2:46:16	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Bremen	02.10.
2:47:39	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Hannover	03.04.
3:02:16	Clemens, Patrick	1985	Hannover Runners	Hannover	03.04.
3:08:50	Kok, Jascha	1987	Hannover Athletics	Hamburg	24.04.
3:16:57	Thiemann, Patrick	1984	Eintracht Hildesheim	Hamburg	24.04.
3:23:36	Katzberg, Daniel	1983	VfL Bückeburg	Marburg	01.07.
4:36:34	Walz, Markus	1985	LG Weserbergland	Hannover	03.04.

Hochsprung

Bezirksrekord:	2,30	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	14.05.2017
1,56	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.

Senioren M35

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,58	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	7,16	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	26.06.1993
5,51	-0,4	Rabe, Felix	1984	MTV Groß Buchholz	Minden 23.07.
5,32		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau 22.05.
5,19		Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	10,88	Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	
Bezirksrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
9,43		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Gronau 22.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	31,01	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	
Bezirksrekord:	53,49	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	15.06.2002
28,00		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Gronau 22.05.

Speerwurf 800 g

Bezirksrekord:	56,00	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	30.06.1989
28,28		Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.04.
26,55		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Gronau 22.05.
26,39		Rabe, Felix	1984	MTV Groß Buchholz	Zeven 01.10.

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2021:	13,27	Roth, Jochen	1978	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	11,1	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	29.06.1983
14,72	-0,8	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.

200 m Lauf

Bezirksrekord:	22,6	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	19.05.1984
30,81	+0,5	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:15,36	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	1943	TSV Burgdorf	15.07.1983
2:02,96		Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Erding 17.09.
2:36,61		Rusche, Sebastian	1982	MTV Groß Buchholz	Gronau 02.09.
2:37,96		Karbe, Thomas	1981	MTV Groß Buchholz	Hildesheim 17.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:17,24	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:07,69		Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Erding 18.09.

Senioren M40

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2021:	5:07,49	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
4:35,87	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.04.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:09,05	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
9:01,32	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
12:33,78	Karbe, Thomas	1981	MTV Groß Buchholz	Hildesheim	17.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	15:57,58	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
15:57,68	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Zeven	01.10.
18:35,68	Bochniak, Bartlomiej Stefan	1981	Eintracht Hildesheim	Uslar	19.06.
20:15,51	Hakanßon, Jens	1981	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
20:31,96	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.

10 km Str.

Bestl. 2021:	36:06	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
32:38	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Lingen	11.05.
34:00	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Hannover	13.11.
36:25	Reinhardt, Nicolas	1982	Hannover 96	Hannover	03.04.
37:57	Bochniak, Bartlomiej Stef	1981	Eintracht Hildesheim	Springe	19.03.
38:15	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Springe	19.03.
47:23	Gravina, Simon	1979	TSV Kirchdorf	Hannover	13.11.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:12:53	Krug, Garvin	1981	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirksrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:10:57	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Hannover	03.04.
1:14:10	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Springe	09.07.
1:28:27	Bochniak, Bartlomiej Stef	1981	Eintracht Hildesheim	Hamburg	26.06.
1:31:14	Hakanßon, Jens	1981	FSV Sarstedt	Alfeld	03.10.
1:33:27	Frischling, Jan	1978	Hannover 96	Hannover	03.04.
1:44:14	Lang, André	1980	Hannover 96	Hannover	03.04.

Marathon

Bestl. 2021:	3:02:26	Heinrich, Dennis	1979	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	2:30:51	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	01.10.2017
2:37:20	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Hannover	03.04.
2:52:19	Reinhardt, Nicolas	1982	Hannover 96	Berlin	25.09.
2:56:27	Sievers, Jan	1981	Hannover 96	Hannover	03.04.
2:59:45	Bochniak, Bartlomiej Stef	1981	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.04.
3:14:24	Heinrich, Dennis	1979	Hannover Athletics	Hannover	03.04.
3:30:04	Steckel, Manuel	1979	VfL Bückeburg	Gelsenkirchen	22.05.
4:00:32	Michalska, Timo	1979	Hannover 96	Hannover	03.04.
4:01:07	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Chicago (USA)	09.10.

Senioren M40

3000 m Hindernis

Bezirksrekord:	10:07,16	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96		05.06.2022
10:07,16		Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Zeven	05.06.

Weitsprung

Bezirksrekord:	6,64	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover		27.07.1996
4,11		Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	8,73	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt		
Bezirksrekord:	17,90	Mertens, Michael	1965	Hannover 96		12.06.2005
11,25		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bezirksrekord:	54,48	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74		00.00.1986
43,12		Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Dissen	09.07.

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2021:	15,24	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg		
Bezirksrekord:	11,40	Koch, Franz	1950	LC Hannover		23.06.1996
12,37	+0,2	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zeven	02.10.
12,46	-0,5	Dierks, Jens-Oliver	1976	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	21.08.
15,1	-3,4	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.09.
15,62	-0,8	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Gronau	22.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,38	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde		
Bezirksrekord:	23,85	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover		22.05.1988
24,58	+0,4	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Erding	18.09.
25,34	+0,4	Dierks, Jens-Oliver	1976	TV Eintracht Sehnde	Erding	18.09.

400 m Lauf

Bezirksrekord:	51,9	Duerkop, Klaus	1942	LC Hannover		06.08.1989
57,62		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Edemissen	05.06.
65,28		Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Zeven	02.10.
70,3		Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:26,82	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Bezirksrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf		19.07.2000
2:15,79		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Mahlow	03.09.
2:18,08		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Wunstorf	18.05.
2:27,91		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hildesheim	17.09.
2:32,24		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	23.07.
2:39,25		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Hildesheim	17.09.
2:47,69		Ulbricht, Dr. Kai	1974	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	09.10.

Senioren M45

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:07,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirksrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.08.2009
2:59,94	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	24.08.
3:11,6	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.10.
3:18,6	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	06.05.
3:24,3	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.10.
3:28,98	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	28.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:46,8	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirksrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:42,72	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Melle	21.05.
4:56,7	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	16.07.
5:07,35	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln	24.09.
5:19,80	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
5:52,3	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	16.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2021:	5:08,14	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirksrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	15.06.2012
5:18,12	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	16.07.
5:44,26	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
6:20,21	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	16.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:05,73	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirksrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
10:12,19	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.
10:30,82	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hildesheim	17.09.
10:38,29	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Garbsen	01.05.
11:16,45	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Minden	23.07.
11:30,54	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Wunstorf	18.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	17:55,56	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirksrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	10.09.1986
18:43,15	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	22.05.
19:46,42	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Molbergen	19.07.
20:03,4	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.09.
20:34,0	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Großenkneten	30.10.
22:46,88	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Verden	25.09.

Senioren M45

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	36:59,86	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirksrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
37:18,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	20.09.
43:05,6	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	24.08.
45:54,3	Meinecke, Axel	1975	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.
47:07,9	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	24.08.

Stundenlauf

Bestl. 2021:	15.846	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirksrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
15.580	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	15.10.
13.841	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	24.08.
13.124	Meinecke, Axel	1975	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.
12.645	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	24.08.

10 km Str.

Bestl. 2021:	37:20	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirksrekord:	31:24	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.09.2009
36:47	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.04.
37:22	Schaper, Hendrik	1975	TSV Victoria Linden	Hannover	13.11.
38:17	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	09.07.
39:27	Glatthor, Thorsten	1975	TSV Schwarme	Syke	14.05.
40:54	Surhoff, Morten	1976	LG Nienburg	Syke	14.05.
42:44	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Uslar	23.10.
42:44	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Gütersloh	06.11.
43:11	Wonneberg, Lars	1976	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.
44:50	Lampe, Tobias	1976	TuS Niedernwöhren	Friedewalde	26.05.
51:06	Grohmann, Markus	1976	TWG Nienstädt/Sülbeck	Rinteln	19.06.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:25:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirksrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:19:47	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Springe	19.03.
1:20:44	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	04.09.
1:23:27	Schaper, Hendrik	1975	TSV Victoria Linden	Springe	19.03.
1:23:58	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	03.04.
1:24:49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	19.03.
1:29:48	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Springe	19.03.
1:32:44	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Springe	19.03.
1:36:30	Wonneberg, Lars	1976	LAC Langenhagen	Springe	09.07.
1:38:01	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Alfeld	03.10.
1:43:08	Mülbrot, Frank	1973	VfL Bad Nenndorf	Hannover	03.04.

Senioren M45

Marathon

Bestl. 2021:	2:43:55	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirksrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	28.09.1986
2:38:42	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
2:51:08	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Frankfurt	30.10.
2:58:42	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Lübeck	23.10.
3:00:15	Schaper, Hendrik	1975	TSV Victoria Linden	Hannover	03.04.
3:16:59	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Hannover	03.04.
3:24:56	Asche, Mike	1976	Hannover Athletics	Hannover	03.04.
3:25:36	Seef, Peer	1973	Hannover Athletics	Hannover	03.04.
3:43:17	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Hasede	05.06.
3:44:47	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Hannover	03.04.
3:54:53	Gebauer, Jan	1974	Hannover 96	Hannover	03.04.

100 km

Bezirksrekord:	7:41:57	Pacyna, Werner	1943	FSV Sarstedt	01.01.1986
9:09:09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Leipzig	20.08.

5000 m Bahngehen

Bezirksrekord:	27:38,0	Luedtke, Wolfgang	1951	DJK Sparta Langenhagen	12.10.2000
44:31,57	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Oldenburg	07.05.

Stabhochsprung

Bezirksrekord:	3,76	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	12.06.2001
2,95	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,98	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
6,05	-0,2	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Erding
					17.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	7,70	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	02.06.1985
10,94	Kalisch, Christian	1976	SG Misburg	Gronau	22.05.
8,88	Willig, Hendrik	1975	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
7,04	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.
6,08	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Gronau	22.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	24,41	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	02.06.1984
26,97	Kalisch, Christian	1976	SG Misburg	Gronau	22.05.
25,60	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln	24.09.
20,44	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.
19,23	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.04.
18,97	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	16.07.

Senioren M45

Hammerwurf 7.26kg

Bezirksrekord:	57,06	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	04.06.1988
18,02	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Borsum	10.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021:	33,82	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
39,26	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Sarstedt	25.06.
31,36	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln	24.09.
21,54	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2021:	3.110	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	3.524	Heinz, Edward	1938	LC Hannover	28.09.1986
3.036	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln	24.09.
5,71(-0,1)-31,36-25,14(+0,4)-25,60-5:07,35					

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,67	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf		
Bezirksrekord:	11,40	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	09.06.2018	
12,70	+0,1	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Wunstorf	18.06.
14,23	+0,6	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Stadthagen	30.04.
14,5	-4,1	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	03.09.
15,29	-0,6	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Molbergen	19.07.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,17	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf		
Bezirksrekord:	22,06	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986	
28,88		Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Gronau	22.05.
32.15	-0,3	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	24.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	57,22	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirksrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.06.1994
63,40	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	28.08.
64,0	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	03.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:19,05	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover	04.06.1987
2:22,88	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Verden	23.04.
2:25,28	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	01.07.
2:25,49	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Gronau	22.05.
2:32,78	Zargar Amini, Babak	1970	Hannover 96	Zeven	01.10.
2:37,88	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	30.04.

Senioren M50

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:05,65	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	2:49,93	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	17.06.2016
3:07,84	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Osterode	24.08.
3:23,6	Zargar Amini, Babak	1970	Hannover 96	Stadthagen	08.10.
3:28,0	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	08.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:56,9	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:52,20	Borchers, Tim	1970	Lehrter SV	Stadthagen	01.07.
5:07,5	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	16.07.
5:26,96	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Melle	21.05.
5:39,40	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
5:40,10	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
6:09,60	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Stadthagen	01.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2021:	5:20,58	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesdorf	02.06.2010
5:11,17	Borchers, Tim	1970	Lehrter SV	Stadthagen	01.07.
5:22,59	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.04.
5:31,04	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	16.07.
5:57,06	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Burgdorf	23.04.
6:02,24	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
6:05,96	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
6:36,73	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Stadthagen	01.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:51,64	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
11:49,90	Grote, Karsten	1968	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
11:55,26	Kolbe, Andreas	1970	LAC Langenhagen	Gronau	22.05.
11:56,38	Zargar Amini, Babak	1970	Hannover 96	Sarstedt	25.06.
11:59,14	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Garbsen	01.05.
12:09,0	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.10.
12:09,84	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Wunstorf	18.05.
12:23,88	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Wunstorf	18.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	18:11,78	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
19:07,87	Böger, Frank	1968	VfL Bückeburg	Minden	06.08.
20:54,9	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Wiedenbrück	18.10.
21:05,41	Zargar Amini, Babak	1970	Hannover 96	Bad Harzburg	11.09.
21:49,13	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	14.05.
26:32,12	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Molbergen	19.07.

Senioren M50

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	37:37,76	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	
Bezirksrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
40:56,2	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.
41:30,7	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Borsum	24.08.
42:28,3	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
46:25,59	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Melle	20.05.

Stundenlauf

Bestl. 2021:	15.102	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	
Bezirksrekord:	17.655	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintracht Hameln	25.09.1988
14.641	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.
14.410	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Borsum	24.08.
14.001	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

10 km Str.

Bestl. 2021:	37:38	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	
Bezirksrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesdorf	10.04.2010
38:29	Theis, Dr. Ulrich	1971	Hannover 96	Springe	19.03.
38:41	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	13.11.
38:46	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	13.05.
39:07	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen	11.05.
39:22	Böger, Frank	1968	VfL Bückeburg	Friedewalde	26.05.
41:50	Kolbe, Andreas	1970	LAC Langenhagen	Springe	19.03.
42:38	Jankowsky, Dirk	1969	SV Eintracht Hildesdorf	Hannover	13.11.
42:54	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Springe	19.03.
43:17	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	23.10.
44:13	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hildesdorf	Hannover	13.11.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:17:38	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	
Bezirksrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:19:25	Sonnemann, Oliver	1970	Hannover 96	Springe	09.07.
1:24:10	Theis, Dr. Ulrich	1971	Hannover 96	Ulm	25.09.
1:31:20	Lange, Herbert	1968	LG Nienburg	Springe	09.07.
1:32:02	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	11.09.
1:33:46	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Bremen	02.10.
1:37:58	Süßmann, Andreas	1969	Garbsener SC	Hannover	03.04.
1:38:50	Kolbe, Andreas	1970	LAC Langenhagen	Hasede	05.06.
1:39:16	Förster, Frank	1968	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.04.
1:39:58	Gärtner, Dr. Michael	1970	Hannover 96	Oldenburg	16.10.
1:50:07	Hoffmeyer, Thomas	1968	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.

Senioren M50

Marathon

Bestl. 2021:	3:13:54	Pochmann, Dr. Felix	1968	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	30.09.1990
2:49:14	Sonnemann, Oliver	1970	Hannover 96	Hannover	03.04.
2:53:13	Borchers, Tim	1970	Lehrter SV	Hannover	03.04.
2:59:48	Theis, Dr. Ulrich	1971	Hannover 96	Hannover	03.04.
3:01:55	Pochmann, Dr. Felix	1968	Hannover Athletics	Hannover	03.04.
3:15:49	Kettern, Jörg	1968	Hannover Athletics	Hannover	03.04.
3:20:14	Lange, Herbert	1968	LG Nienburg	Hannover	03.04.
3:22:25	Buchholz, Bernd	1971	Hannover Athletics	Hannover	03.04.
3:26:03	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hildesdorf	Hannover	03.04.
3:28:18	Jankowsky, Dirk	1969	SV Eintracht Hildesdorf	Oldenburg	16.10.
3:38:43	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Hannover	03.04.

100 km

Bezirksrekord:	8:46:00	Peschke, Klaus	1939	LLG Springe	03.07.1993
11:47:39	Niehuß, Ulrich	1969	VfL Bückeburg	Bottrop	14.05.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,61	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	17.06.2006
1,52	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	08.05.
1,50	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,85	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirksrekord:	7,13	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
4,89	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	03.09.
4,75 -0,2	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Molbergen	19.07.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021:	11,85	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	
Bezirksrekord:	15,40	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	12.09.1992
12,63	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.
11,76	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.
8,92	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Stadthagen	30.04.
8,33	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Osterode	26.03.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021:	33,56	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	
Bezirksrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
37,37	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.
33,31	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.
26,64	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
22,88	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	24.09.

Senioren M50

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2021:	35,67	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	
Bezirksrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
37,02		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen 18.06.
30,74		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen 03.10.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021:	43,66	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	
Bezirksrekord:	54,22	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
43,02		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen 03.10.
41,17		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Blankenburg 25.06.
34,84		Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Stadthagen 30.04.
34,48		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Osterode 26.03.
33,53		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln 24.09.

Gewicht

Bestl. 2021:	13,97	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	
Bezirksrekord:	18,32	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
12,76		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen 18.06.
12,58		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Borsum 10.09.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
Bestl. 2021:	2.672	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirksrekord:	3.295	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	27.09.1998
1.637		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln 24.09.
4,61(+0,0)-33,53-32,15(-0,3)-22,88-aufg.					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
Bezirksrekord:	3.886	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
2.973		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Bremen 03.10.
30,74-11,93-35,76-43,02-11,48					

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,73	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirksrekord:	11,52	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	09.06.2018
12,68	+0,6	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt 25.06.
12,84	+0,6	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sarstedt 25.06.
12,96	-0,3	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Sarstedt 21.08.
13,90	-0,5	Blechtschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Sarstedt 21.08.
14,17	-0,5	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Sarstedt 21.08.
14,23	-0,5	Domberg, Ralf	1963	TSV Neustadt	Edemissen 05.06.

Senioren M55

200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,67	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf		
Bezirksrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland		02.06.2002
25,72	-0,1	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Osterode	16.07.
26,05	+0,5	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Zeven	01.10.
26,17	-0,3	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
29,04		Blechtschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Gronau	22.05.
29,78	+0,9	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	21.08.
29,82		Domberg, Ralf	1963	TSV Neustadt	Edemissen	05.06.
29,84	+0,8	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Edemissen	08.05.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	55,88	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf		
Bezirksrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland		27.07.2002
55,90		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Osterode	16.07.
69,06		Domberg, Ralf	1963	TSV Neustadt	Uslar	28.08.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:27,74	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover		20.06.1993
2:27,92		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Mahlow	03.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:06,41	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover		
Bezirksrekord:	2:56,2	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover		21.07.1994
3:26,0		Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.10.
4:06,6		Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	06.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:45,55	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover		
Bezirksrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald		28.08.1994
4:57,89		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Mahlow	04.09.
5:27,30		Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
6:51,8		Czech, Axel	1965	RunArtist Holzminden	Uslar	16.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2021:	6:37,17	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden		
Bezirksrekord:	5:04,90	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesheim		10.06.2015
5:49,50		Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.07.
7:21,70		Czech, Axel	1965	RunArtist Holzminden	Uslar	16.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:18,29	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96		
Bezirksrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr		00.00.1986
10:41,37		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.06.
11:16,90		Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Minden	23.07.
13:40,1		Hannig, Torsten	1966	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
13:52,17		Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Höxter	08.05.
19:07,4		Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar	15.10.

Senioren M55

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:54,76	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	
Bezirksrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
19:26,69	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Verden	25.09.
19:41,04	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Minden	06.08.
22:01,24	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Molbergen	19.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	40:56,3	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	
Bezirksrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	07.08.1996
40:12,80	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Hameln	24.09.
51:50,0	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

Stundenlauf

Bestl. 2021:	14.601	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	
Bezirksrekord:	16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesdorf	23.07.2015
11.583	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

10 km Str.

Bestl. 2021:	35:39	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	
Bezirksrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	06.04.1996
35:30	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Springe	19.03.
39:17	König, Jens	1967	Hannover 96	Hannover	13.11.
39:50	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.11.
40:33	Strüber, Bert	1964	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.
40:35	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Espelkamp	07.05.
41:57	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover	03.04.
45:16	Bockisch, Dirk	1965	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.
46:09	Kolthof, Thomas	1967	VfL Eintracht Hannover	Springe	19.03.
46:36	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Syke	14.05.
46:51	Grimm, Olaf	1965	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	13.11.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:16:27	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	
Bezirksrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	14.04.1996
1:18:33	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Ulm	25.09.
1:24:15	König, Jens	1967	Hannover 96	Wolfsburg	11.09.
1:25:05	Lahm, Edwin	1966	Hannover 96	Ulm	25.09.
1:28:45	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Gütersloh	06.11.
1:28:50	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Springe	19.03.
1:35:29	Reimann, Dirk	1966	LAV Alfeld	Hannover	03.04.
1:51:24	Henke, Thomas	1965	SV Eintracht Hildesdorf	Hannover	03.04.
1:53:13	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Springe	19.03.
2:00:37	Angelucci, Andreas	1964	VfL Bückeburg	Paderborn	16.04.
2:00:57	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	11.09.

Senioren M55

Marathon

Bestl. 2021:	3:25:36	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	
Bezirksrekord:	2:39:45	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	03.04.2022
2:39:45	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Hannover	03.04.
3:06:08	König, Jens	1967	Hannover 96	Hannover	03.04.
3:07:54	Lahm, Edwin	1966	Hannover 96	Hannover	03.04.
3:16:25	Strüber, Bert	1964	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
3:16:58	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Hannover	03.04.
3:18:42	Heinrich, Frank	1965	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	24.04.
3:32:01	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Hannover	03.04.
3:34:50	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	Bremen	02.10.
3:56:00	Morva, Imre	1967	SC Bad Münder	Springe	19.03.
3:57:02	Bendiks, Andreas	1964	TSV Burgdorf	Springe	19.03.

Hochsprung

Bezirksrekord:	1,62	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	22.05.2022
1,62	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,47	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	
Bezirksrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	25.05.1990
4,69	-1,4	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Edemissen 08.05.
4,43	+0,4	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Peine 09.07.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021:	11,63	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
10,45	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Borsum	19.03.
9,44	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	24.09.
9,39	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	25.06.
9,37	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.
8,72	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hannover	24.09.
8,04	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
7,72	Wrobel, Michael	1966	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
6,12	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021:	31,75	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
31,28	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.
30,59	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	25.06.
30,15	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Borsum	19.03.
26,05	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
24,59	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Borsum	19.03.
24,51	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hannover	24.09.
19,61	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.

Senioren M55

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2021:	34,32	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
33,13	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	25.06.
21,36	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
20,92	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum	10.09.
20,55	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
15,61	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021:	46,18	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Bezirksrekord:	54,49	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	30.10.2016
42,76	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Sarstedt	24.04.
41,59	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.
32,20	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	24.09.
31,04	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
30,38	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
28,65	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Gronau	22.05.
24,46	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.

Gewicht

Bestl. 2021:	12,84	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
12,35	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
9,49	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum	10.09.
9,30	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
8,53	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
6,46	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2021:	2.984	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
2.722	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
	32,83-8,99-29,12-30,37-11,67				
2.230	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
	21,36-9,26-23,65-30,38-9,30				
2.157	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
	20,55-8,04-26,05-32,13-8,53				
1.474	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
	15,61-6,06-18,90-24,46-6,44				

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2021:	14,38	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005
14,36	+1,9	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Salzgitter 30.04.
15,04	+0,8	Schünemann, Uwe	1961	TV Lohnde	Neustadt a.Rbge 08.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	30,42	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	15.08.2004
27,20	+1,8	Oppe, Andreas	1962	Hannover 96	Dresden 28.05.
30,05	+0,0	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Salzgitter 30.04.
33,39	+0,2	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Zeven 01.10.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	70,36	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	57,15	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	28.07.2004
60,38		Oppe, Andreas	1962	Hannover 96	Unterlüß 21.05.
71,83		Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Verden 13.06.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:02,9	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	31.07.1998
2:22,46		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Edemissen 05.06.
2:37,43		Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Hannover 17.09.
3:00,30		Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hannover 17.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	4:35,1	Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	3:03,5	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	08.06.1996
3:31,2		Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Stadthagen 08.10.

1500 m Lauf

Bezirksrekord:	4:42,80	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	17.08.1991
4:50,82		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Tampere (FIN) 05.07.

1 Meilen-Lauf

Bezirksrekord:	5:13,17	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	01.07.2022
5:13,17		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Stadthagen 01.07.
5:57,42		Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Sarstedt 09.10.

3000 m Lauf

Bezirksrekord:	9:58,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	06.04.1991
10:28,55		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Pfungstadt 04.05.
11:42,93		Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hannover 17.09.
16:34,92		Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Höxter 08.05.

Senioren M60

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	27:37,06	Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminen	
Bezirksrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
19:51,81	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Bad Harzburg	11.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	42:23,2	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	
Bezirksrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
39:44,11	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hameln	24.09.

Stundenlauf

Bestl. 2021:	14.078	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	
Bezirksrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
7.736	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	24.08.

10 km Str.

Bestl. 2021:	41:34	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	
Bezirksrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.03.2000
41:14	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hannover	13.11.
41:56	Fricke, Lothar	1962	Hannover 96	Springe	19.03.
43:05	Hötte, Rainer	1962	VSV Benthe	Springe	19.03.
44:57	Bobrink, Wilfried	1959	TuS Wagenfeld	Diepholz	18.09.
46:41	Janke, Steffen	1962	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
48:26	Theel, Kai-Uwe	1962	Hannover Runners	Springe	19.03.
49:34	Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhoof	Alfeld	03.10.
51:06	Chatziparaskevas, Arist.	1960	Hannover 96	Springe	19.03.
53:32	Schubert, Uwe-Georg	1961	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.
53:38	Stehn, Matthias	1960	SC Bad Münder	Springe	19.03.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:26:54	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	27.03.1999
1:28:27	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Springe	09.07.
1:29:13	Fricke, Lothar	1962	Hannover 96	Hannover	03.04.
1:31:56	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hockenheim	27.11.
1:36:36	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Alfeld	03.10.
1:37:35	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Springe	19.03.
1:40:25	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Springe	19.03.
1:48:20	Theel, Kai-Uwe	1962	Hannover Runners	Hannover	03.04.
1:49:18	Röhrkasten, Reinhard	1962	Beckedorfer SV	Gütersloh	06.11.
1:53:05	Metje, Gerd	1961	SV Eintracht Hildesdorf	Hannover	03.04.
1:54:52	Grubert, Klaus-Friedrich	1962	VfL Bückeburg	Hannover	03.04.

Senioren M60

Marathon

Bestl. 2021:	3:09:38	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	1927	LG Hannover	03.05.1987
3:09:25	Fricke, Lothar	1962	Hannover 96	Hamburg	24.04.
3:14:21	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Hannover	03.04.
3:34:42	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Hannover	03.04.
3:35:05	Hötte, Rainer	1962	VSV Benthe	Hannover	03.04.
3:54:15	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Hannover	03.04.
4:04:58	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Hannover	03.04.
4:43:07	Schubert, Uwe-Georg	1961	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
4:55:00	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Chicago (USA)	09.10.
5:13:40	Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Hannover	03.04.

100 km

Bezirksrekord:	9:39:52	Neumann, Reinhold	1939	MTV Immensen	10.04.1999
11:23:32	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Berlin	27.08.

2000 m Hindernis

Bezirksrekord:	7:41,57	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	08.07.2022
7:41,57	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Tampere (FIN)	08.07.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,27	Schünemann, Uwe	1961	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	1,52	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	13.06.1999
Bezirksrekord:	1,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	13.09.1997
1,32	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Gronau	22.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,35	Schünemann, Uwe	1961	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	5,50	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	16.05.1995
4,17 +0,2	Schünemann, Uwe	1961	TV Lohnde	Neustadt a.Rbge	08.05.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021:	13,27	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
12,74	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Bremen	30.04.
12,68	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
9,04	Göppert, Ralf	1960	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.
8,66	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt	24.04.
7,47	Voigt, Gerold	1958	MTV Herrenhausen	Hannover	23.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	43,10	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
41,07	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Erfurt	25.03.
39,31	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Gronau	22.05.
26,57	Göppert, Ralf	1960	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.

Senioren M60

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2021:	40,87	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
42,61	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Bremen	30.04.
37,53	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
26,52	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Uelzen	23.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	48,65	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	49,67	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	29.08.2020
47,55	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Bremen	03.10.
30,64	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Gronau	22.05.
27,86	Göppert, Ralf	1960	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Gronau	22.05.

Gewicht

Bestl. 2021:	16,04	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
15,04	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
14,65	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Bremen	03.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2021:	3.909	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	3.921	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	22.02.2020
3.881	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Bremen	03.10.
	41,54-12,51-39,68-47,55-14,65				
3.398	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
	37,53-12,68-38,44-28,30-15,04				

Senioren M65

100 m Lauf

Bezirksrekord:	13,10	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
14,53	-0,1	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau 22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:24,74	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminde	
Bezirksrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
2:59,19	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Gronau	22.05.

3000 m Lauf

Bezirksrekord:	11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	15.08.2013
12:14,26	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Gronau	22.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	44:54,7	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
52:04,7	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.

Senioren M65

Stundenlauf

Bestl. 2021:	13.234	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
11.520	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	24.08.

10 km Str.

Bestl. 2021:	44:27	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	
Bezirksrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.09.2004
42:42	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Hannover	28.08.
44:21	Mix, Dr. Uli	1956	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	16.10.
46:00	Duensing, Horst	1955	TuS Wunstorf	Springe	19.03.
49:28	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen	11.05.
54:28	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeburg	Schieder	22.10.
54:53	Aßmann, Peter	1954	LAC Langenhagen	Springe	19.03.
56:51	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Springe	19.03.
58:58	Keller, Jürgen	1956	SC Bad Münder	Hannover	13.11.
64:51	Heinrichs, Jörg-Achim	1956	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.

Halbmarathon

Bezirksrekord:	1:25:56	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	19.04.2003
1:37:14	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Hasede	05.06.
1:47:51	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	03.04.
1:49:16	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Springe	19.03.
1:56:19	Grethe, Michael	1957	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
2:01:02	Dölling, Dieter	1953	TV Lohnde	Ulm	25.09.
2:07:53	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeburg	Paris (FRA)	06.03.

Marathon

Bestl. 2021:	4:55:39	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeburg	
Bezirksrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	04.05.2003
3:27:36	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
4:10:14	Pielsticker, Walter	1956	TuS Bothfeld	Hannover	03.04.
5:22:18	Krömer, Holger	1957	VfL Bückeburg	Springe	19.03.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,35	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	26.07.2002
1,32	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	22.05.

Stabhochsprung

Bezirksrekord:	2,90	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	30.06.2017
2,52	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	07.05.

Senioren M65

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021:	10,95	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt	26.09.2004
11,26	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Quedlinburg	18.09.
9,99	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.04.
9,79	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.
9,44	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Lingen	27.08.
8,75	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
7,57	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	23.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	34,47	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
32,53	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.
31,70	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
31,35	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Schönebeck	03.04.
31,19	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	18.09.
30,50	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Minden	06.08.
23,03	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	23.07.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2021:	33,30	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
31,45	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	10.09.
30,57	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Borsum	10.09.
26,02	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
19,72	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	35,53	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
36,09	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Blankenburg	25.06.
34,33	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	Sarstedt	18.09.
28,11	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Gronau	22.05.
25,52	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.04.
25,13	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	19.03.
21,32	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.

Gewicht

Bestl. 2021:	13,30	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	
Bezirksrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
13,29	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	10.09.
11,19	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
11,08	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
9,43	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.

Senioren M65

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2021:	3.048	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	4.670	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
2.814	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
	29,87-8,75-31,70-27,67-10,53				
2.807	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	15.10.
	26,02-10,08-27,70-29,10-11,08				
1.992	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	15.05.
	19,72-6,74-22,78-21,32-9,43				

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2021:	16,9	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	22.06.1991
17,34 +1,7	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:55,60	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	2:32,07	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	29.05.2005
3:25,29	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Gronau	22.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2021:	6:54,79	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	6:03,25	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	15.09.2004
6:28,33	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Burgdorf	23.04.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	14:28,38	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	
Bezirksrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	25.05.2005
13:21,28	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Gronau	22.05.
14:16,08	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Gronau	22.05.

5000 m Lauf

Bezirksrekord:	19:53,3	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	24.04.2005
22:33,97	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Braunschweig	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2021:	50:47	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	
Bezirksrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	05.04.2009
50:16	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wolfenbüttel	01.05.
51:07	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Salzkotten	12.06.
54:49	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Springe	19.03.
56:32	Hüter, Ehrenfried	1952	SC Langenhagen	Hannover	03.04.

Senioren M70

Halbmarathon

Bezirksrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	1929	LG Weserbergland	27.03.1999
1:51:30	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wolfsburg	11.09.
2:02:40	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Emsdetten	06.05.
2:55:47	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede	05.06.

Marathon

Bezirksrekord:	3:25:34	Kriebel, Heinz	1928	TV Eintracht Sehnde	05.04.1998
4:16:01	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Oldenburg	16.10.

4 x 100 m Staffel

Bezirksrekord:	60,3	TK Jahn Sarstedt			24.06.2006
76,28	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			Edemissen	03.09.
Hauenschild, Wilfried (1947); Scheide, Karl (1937); Ollech, Günter (1947); Weddig, Reinhard (1948)					

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2021:	12:54,72	StG Kirchdorf/Niedersa. Döhre			
Bezirksrekord:	12:12,51	Post-SV Holzminden			17.08.2007
13:07,84	TSV Kirchdorf			Edemissen	08.05.
Redenius, Fokko (1948); Salzmann, Rolf (1947); Lutz, Wolfgang (1949)					

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	9,83	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirksrekord:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	13.07.2013
9,65	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münster	Minden	06.08.
9,63	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Borsum	19.03.
9,24	Gedder, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs.	04.06.
8,36	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	23.07.
8,19	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs.	04.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	32,32	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
29,26	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	23.07.
29,25	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Borsum	19.03.
28,16	Gedder, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	23.07.
27,51	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Gronau	22.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2021:	37,60	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
36,54	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Borsum	10.09.
31,73	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Porta Westfalica	09.01.
25,91	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs.	04.06.
22,87	Gedder, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs.	04.06.

Senioren M70

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	31,97	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirksrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
30,69	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Borsum	19.03.
24,18	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Gronau	22.05.
23,61	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münder	Hannover	24.09.
18,36	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs.	04.06.
15,20	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs.	04.06.

Gewicht

Bestl. 2021:	15,27	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
4,85	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs.	04.06.
11,01	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs.	04.06.
9,33	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs.	04.06.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7,26kg)

Bestl. 2021:	3.057	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirksrekord:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	17.08.2013
2.850	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs	04.06.
	35,39-7,98-28,34-15,20-14,56				
2.491	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs	04.06.
	22,45-8,07-27,01-23,88-11,01				
2.356	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover-Hhs	04.06.
	22,87-9,24-27,19-18,36-9,33				

Senioren M75

100 m Lauf

Bezirksrekord:	14,30	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	27.05.2018
18,67	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Potsdam	27.05.

200 m Lauf

Bezirksrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	23.08.2012
38,61 +1,1	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Zeven	01.10.
40,49	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Potsdam	28.05.

400 m Lauf

Bezirksrekord:	73,41	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	13.07.2013
89,23	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Potsdam	26.05.
90,58	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Zeven	02.10.

Senioren M75

800 m Lauf

Bezirksrekord:	2:42,34	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2010
3:24,74	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Gronau	22.05.
3:32,64	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Zeven	01.10.

1000 m Lauf

Bezirksrekord:	3:35,23	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	31.07.2010
4:44,86	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Potsdam	28.05.

1500 m Lauf

Bezirksrekord:	5:40,80	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	01.05.2010
7:17,32	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Potsdam	26.05.

1 Meilen-Lauf

Bezirksrekord:	6:17,00	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	28.08.2010
7:53,98	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Burgdorf	23.04.

3000 m Lauf

Bezirksrekord:	12:37,1	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	08.10.2010
15:19,3	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar	15.10.
15:51,66	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Potsdam	27.05.

5000 m Lauf

Bezirksrekord:	22:08,90	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	11.01.1981
26:04,7	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Helmstedt	07.10.
28:02,48	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Potsdam	28.05.

10000 m Lauf

Bezirksrekord:	47:03,32	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	07.08.2015
59:09,43	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Potsdam	28.05.

10 km Str.

Bezirksrekord:	48:44	Lopatta, Joachim	1932	LG Weserbergland	24.03.2007
51:41	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Bremerhaven	28.08.
97:21	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Springe	19.03.

Halbmarathon

Bezirksrekord:	1:32:46	Bermuske, Günter	1937	PSV Hannover	06.05.2012
1:54:30	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Wolgast	03.09.

2000 m Hindernis

Bezirksrekord:	16:33,54	von Maltzahn, Wolf	1946	TSV Burgdorf	05.07.2022
16:33,54	von Maltzahn, Wolf	1946	TSV Burgdorf	Tampere (FIN)	05.07.

10km Str.Gehen

Bezirksrekord:	67:49	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.06.2005
96:21	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Frankfurt	30.04.

Senioren M80

100 m Lauf

Bezirksrekord:	15,1	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	10.05.1992
18,23	+1,7	Witthohn, Gerd	1942	TuS Wettbergen	Gronau 22.05.

400 m Lauf

Bezirksrekord:	74,84	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	19.07.2015
116,07		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar 28.08.

800 m Lauf

Bezirksrekord:	2:53,67	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.06.2015
4:23,9		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar 01.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	5:28,5	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	5:09,7	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	08.10.2022
5:09,7		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Stadthagen 08.10.
5:38,4		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar 06.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	17:47,30	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	16:13,49	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	14.06.2015
16:31,57		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Gronau 22.05.
18:15,95		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Höxter 08.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	30:56,13	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	27:47,0	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	03.09.2022
27:47,0		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Stadthagen 03.09.
31:55,2		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar 15.10.

10000 m Lauf

Bezirksrekord:	52:50,80	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	18.09.1993
58:17,9		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Borsum 24.08.

Stundenlauf

Bezirksrekord:	10.583	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	26.08.2015
10.290		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Borsum 24.08.

10 km Str.

Bestl. 2021:	61:28	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	57:46	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	29.05.2016
58:04		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Hannover 13.11.
62:18		Schlimper, Manfred	1940	Laufclub Burgwedel	Hannover 03.04.

Senioren M80

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	11,61	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	
Bezirksrekord:	11,80	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	08.10.2022
11,80	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Stadthagen	08.10.
10,28	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Gronau	22.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	23,54	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirksrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	13.05.2001
24,17	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Porta Westfalica	30.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	27,70	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirksrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	21.04.2013
28,13	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Porta Westfalica	25.06.

Senioren M85

100 m Lauf

Bestl. 2021:	27,27	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	18,30	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.09.2016
19,43 +0,0	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hameln	24.09.
21,32 +0,0	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Hameln	24.09.
29,36 +1,0	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	28.08.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	61,24	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	38,02	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	09.07.2016
45,47 +0,3	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.
79,6 -0,2	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	01.07.

400 m Lauf

Bezirksrekord:	96,22	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	28.06.2015
169,45	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	28.08.

800 m Lauf

Bezirksrekord:	6:43,6	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	23.05.2022
6:43,6	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	23.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:37,82	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	5:28,2	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	13.05.2019
7:53,0	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	06.05.

1500 m Lauf

Bezirksrekord:	9:24,9	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.10.2015
13:16,64	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	16.07.

Senioren M85

1 Meilen-Lauf

Bezirksrekord:	14:05,22	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	16.07.2022
14:05,22	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	16.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	24:25,42	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	18:53,72	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	05.05.2019
24:57,40	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Höxter	08.05.

5000 m Lauf

Bezirksrekord:	44:38,62	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	15.06.2022
44:38,62	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Brakel	15.06.

Stundenlauf

Bestl. 2021:	7.321	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	8.624	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	28.08.2019
6.912	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Borsum	24.08.

10 km Str.

Bezirksrekord:	66:50	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	20.04.2019
76:49	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Hannover	03.04.
87:23	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Greene	02.09.

Hochsprung

Bezirksrekord:	1,11	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	22.05.2022
1,11	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Gronau	22.05.

Weitsprung

Bezirksrekord:	2,77	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	22.05.2022
2,77	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Gronau	22.05.
2,40	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	22.05.

Kugelstoß 3 kg

Bezirksrekord:	9,73	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	29.04.2018
8,78	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hannover-Hhs.	04.06.
7,13	Hoppenstedt, Karsten	1937	TS Großburgwedel	Mahlow	03.09.
6,18	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Hameln	24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bezirksrekord:	25,39	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	07.09.2022
25,39	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremerhaven	07.09.
16,98	Hoppenstedt, Karsten	1937	TS Großburgwedel	Mahlow	03.09.

Hammerwurf 3 kg

Bezirksrekord:	34,74	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	15.06.2022
34,74	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremerhaven	15.06.

Senioren M85

Speerwurf 400 g

Bezirksrekord:	25,94	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	22.05.2022
25,94	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Gronau	22.05.

Gewicht

Bezirksrekord:	14,00	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	14.09.2022
14,00	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremerhaven	14.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bezirksrekord:	1.808	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	24.09.2022
1.808	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hameln	24.09.
	19,43(+0,0)-2,63(+0,0)-8,03				
1.310	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Hameln	24.09.
	21,32(+0,0)-2,40(+0,1)-6,18				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bezirksrekord:	4.185	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	15.10.2022
4.185	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hannover	15.10.
	31,70-8,24-22,65-22,67-13,91				

Senioren M90 u.ä.

100 m Lauf

Bezirksrekord:	23,0	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	14.09.2020
25,39	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Wunstorf	18.05.

3000 m Lauf

Bezirksrekord:	25:06,78	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	28.08.2022
25:06,78	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Uslar	28.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	5,27	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirksrekord:	6,35	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	30.03.2019
4,92	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	11,22	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirksrekord:	17,33	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	15.06.2019
11,60	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	24.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	12,68	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirksrekord:	18,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	25.05.2019
11,28	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	24.09.

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2021:	15,19	Sonntag, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	
Bezirksrekord:	11,5	Böhme, Karin	1964	LT 85 in Hannover	08.06.1996
13,38	+0,0	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden 30.04.

400 m Lauf

Bezirksrekord:	54,16	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland	04.08.2007
63,79		Grommisch, Julia	1990	Hannover 96	Edemissen 05.06.

800 m Lauf

Bezirksrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	10.08.1991
2:16,09		Palmowski, Jana	1988	VfL Bückeburg	Göttingen 03.07.

1500 m Lauf

Bezirksrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	07.06.1992
4:58,49		Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen 01.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:13,95	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	
Bezirksrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	16.07.1989
9:54,02		Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Pfungstadt 18.08.
14:33,79		Samson, Mona	1988	MTV Groß Buchholz	Gronau 22.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	17:03,60	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	
Bezirksrekord:	17:02,29	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	21.05.2022
17:02,29		Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Karlsruhe 21.05.
18:55,70		Krause, Katja	1992	Hannover 96	Göttingen 03.07.
25:29,1		Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Großenkneten 30.10.

10 km Str.

Bestl. 2021:	38:22	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	
Bezirksrekord:	35:24	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	15.09.2007
37:25		Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Hannover 13.11.
39:20		Krause, Katja	1992	Hannover 96	Springe 19.03.
40:10		Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Greene 02.09.
42:28		Kharchyshyn, Galya	1988	LC Hansa Stuhr	Bremen 27.03.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:28:52	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	
Bezirksrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:21:00		Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Ulm 25.09.
1:23:13		Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Oldenburg 16.10.
1:25:34		Krause, Katja	1992	Hannover 96	Wolfsburg 11.09.
1:29:40		Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Hannover 28.08.
1:53:23		Angelucci, Carolina	1992	VfL Bückeburg	Paderborn 16.04.
2:16:14		Katzberg, Sina	1992	VfL Bückeburg	Minden 27.08.

Seniorinnen W30

Marathon

Bestl. 2021:	3:37:58	Siebert, Mareike	1991	Hannover 96		
Bezirksrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland		25.05.1986
2:57:48	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Berlin		25.09.
3:25:57	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC	Hannover		03.04.

3000 m Hindernis

Bezirksrekord:	11:18,91	Krüger, Jödis	1987	Hannover 96		10.06.2017
11:25,68	Palmowski, Jana	1988	VfL Bückeburg	Zeven		05.06.

Stabhochsprung

Bezirksrekord:	4,03	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden		26.05.2022
4,03	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Nienhagen		26.05.

Weitsprung

Bezirksrekord:	6,20	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover		29.06.2014
5,37 +0,0	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Hameln		15.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	9,61	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirksrekord:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover		27.06.2015
11,64	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Hannover		19.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	29,55	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirksrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	1958	LG Hannover		28.07.1990
42,85	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Dessau-Roßlau		08.09.
27,12	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden		08.10.
19,40	Maronna, Svenja	1990	TuS Bothfeld	Hannover		24.09.
17,47	Palmowski, Jana	1988	VfL Bückeburg	Porta Westfalica		15.10.

Speerwurf 600 g

Bezirksrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf		24.08.2001
28,66	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden		30.04.
25,39	Palmowski, Jana	1988	VfL Bückeburg	Porta Westfalica		15.10.
22,28	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Hannover		19.07.
20,13	Maronna, Svenja	1990	TuS Bothfeld	Hannover		24.09.

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2021:	14,27	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover		22.07.1998
14,16 +1,1	Rack, Anke	1986	TV Eintracht Algermissen	Gronau		22.05.
15,05 +1,1	Rusche, Carmen	1987	MTV Groß Buchholz	Gronau		22.05.
15,33 -1,0	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt		21.08.
17,04 +1,1	Battmer, Cornelia	1986	MTV Groß Buchholz	Gronau		22.05.

Seniorinnen W35

200 m Lauf

Bestl. 2021:	32,42	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	
Bezirksrekord:	25,92	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	28.07.2007
31,66	-0,2	Rusche, Carmen	1987	MTV Groß Buchholz	Gronau 22.05.
32,05	+0,9	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Sarstedt 21.08.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:33,91	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	
Bezirksrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover	18.05.1997
2:48,63		Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Minden 23.07.

3000 m Lauf

Bezirksrekord:	9:59,22	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	22.06.1991
14:36,47		Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.
15:42,17		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintracht Algermissen	Gronau 22.05.

10 km Str.

Bestl. 2021:	47:07	Harsman, Mona Hae In	1986	LC Hansa Stuhr	
Bezirksrekord:	35:29	Nothdurft, Annette	1967	Hannover 96	19.04.2003
40:15		Polte, Dorothee	1987	Hannover 96	Hannover 03.04.
43:40		Winterholler, Finja	1985	LG Weserbergland	Paderborn 16.04.
44:38		Krause, Mandy	1987	Post-SV Rot-Gold Lehrte	Lehrte 09.09.
51:32		Taube, Imke	1987	Post-SV Holzminden	Springe 19.03.

Halbmarathon

Bezirksrekord:	1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	05.05.2013
1:36:16		Krause, Mandy	1987	Post-SV Rot-Gold Lehrte	Springe 19.03.

100 m Hürden 0.838m

Bezirksrekord:	14,7	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	25.09.1986
16,49	+0,4	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Bremen 19.06.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,32	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	
Bezirksrekord:	1,69	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	12.07.2002
1,36		Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Minden 23.07.
1,19		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Ganderkesee 01.05.
1,18		Rack, Anke	1986	TV Eintracht Algermissen	Gronau 22.05.
1,12		Ernst, Anne Katrin	1985	TV Eintracht Algermissen	Gronau 22.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,82	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	30.06.1985
4,35		Rack, Anke	1986	TV Eintracht Algermissen	Gronau 22.05.
4,14	-0,4	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Lage 10.09.
3,74	+0,6	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Damme 12.06.
3,48		Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.
3,17		Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.Bad Salzdetfurth	Gronau 22.05.

Seniorinnen W35

Dreisprung

Bezirksrekord:	10,84	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	13.09.2007
7,74	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Damme	12.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	8,71	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	
Bezirksrekord:	12,53	Witte, Barbara	1945	DSV Hannover 78	17.05.1980
10,45	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Bad Bevensen	14.05.
9,58	Rusche, Carmen	1987	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	25.06.
9,55	Polcar, Sandra	1985	VfV Hildesheim	Peine	09.07.
8,26	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Molbergen	19.07.
6,08	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr.Bad Salzdtedfurth	Gronau	22.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	24,58	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Bezirksrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
32,23	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Ganderkesee	01.05.
17,48	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Verden	18.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2021:	21,13	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Bezirksrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
26,13	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	13.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	26,36	Kühhirt, Heidrun	1986	MTV Herrenhausen	
Bezirksrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	17.05.2008
29,28	Rack, Anke	1986	TV Eintracht Algermissen	Gronau	22.05.
27,87	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Molbergen	19.07.
26,54	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Ganderkesee	01.05.
26,29	Rusche, Carmen	1987	MTV Groß Buchholz	Gronau	22.05.
22,83	Helbing, Tanja	1985	TSV Burgdorf	Gronau	22.05.
20,47	Battmer, Cornelia	1986	MTV Groß Buchholz	Gronau	22.05.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirksrekord:	4.834	Blume, Dagmar	1950	LG Kreis Schaumburg	25.09.1986
3.967	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07./ 10.07.
17,31(-0,1)-1,48-9,48-28,55(+0,4)/4,62(+1,1)-27,69-2:43,55					

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2021:	14,11	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	
Bezirksrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	05.07.1997
14,80	-1,6	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Edemissen 03.09.
14,83	-0,5	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	TuS Wettbergen	Sarstedt 25.06.
15,1	+0,7	Bauer, Sabine	1978	SC Langenhagen	Uslar 23.05.
15,95	+1,6	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.
16,21	+0,8	Bog, Andrea	1982	MTV Groß Buchholz	Hildesheim 17.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	30,70	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	27,08	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	15.06.1997
28,55	+0,4	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Hannover 09.07.
30,36	+0,8	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zeven 01.10.
31,32	-1,5	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	TuS Wettbergen	Sarstedt 25.06.

400 m Lauf

Bezirksrekord:	61,41	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	05.09.2004
69,78		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zeven 02.10.
78,16		Bauer, Sabine	1978	SC Langenhagen	Tampere (FIN) 06.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:50,80	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	31.07.2004
2:43,55		Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Hannover 10.07.
2:43,91		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Wunstorf 18.05.
2:55,20		Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	Lage 10.09.
3:07,66		Bog, Andrea	1982	MTV Groß Buchholz	Sarstedt 09.10.

10 km Str.

Bestl. 2021:	41:18	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	
Bezirksrekord:	36:34	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	03.09.2010
40:49		Kolovou, Dr. Vasiliki	1979	Hannover 96	Springe 19.03.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:34:13	Kolovou, Dr. Vasiliki	1979	Hannover 96	
Bezirksrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	08.05.2011
1:32:39		Kolovou, Dr. Vasiliki	1979	Hannover 96	Springe 09.07.
1:33:42		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hamburg 24.04.
1:43:26		Hornig, Tina	1979	Hannover 96	Hannover 03.04.
1:45:55		Neitzel, Katharina	1982	Hannover 96	Hannover 03.04.
2:08:09		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Springe 19.03.

Marathon

Bestl. 2021:	3:51:55	Rohde, Margaret	1979	Hannover Runners	
Bezirksrekord:	2:53:29	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC	16.04.2000
4:30:19		Schulz-Symon, Lydia	1978	TuS Hasede	Hasede 05.06.

Seniorinnen W40

80 m Hürden 0.762m

Bezirksrekord:	13,46	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	29.05.2011
14,80	-1,7	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	TuS Wettbergen	Peine 09.07.

10km Str.Gehen

Bezirksrekord:	55:21	Kuchenbecker, Edith	1944	VfL Uetze	31.10.1987
1:11:25		Obermeyer, Diana	1980	LAC Langenhagen	Grosseto (ITA) 13.05.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,23	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	1,70	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	15.06.2005
1,48		Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Hannover 09.07.
1,27		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln 24.09.
1,20		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	TuS Wettbergen	Hannover 24.06.
1,20		Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg 24.08.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,60	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
4,72	+1,3	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Bremen 19.06.
4,60	+0,8	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Edemissen 03.09.
4,39	+0,7	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	TuS Wettbergen	Peine 09.07.
3,92	-0,8	Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	Lage 10.09.
3,89		Bauer, Sabine	1978	SC Langenhagen	Blankenburg 25.06.
3,72		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Gronau 22.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	10,72	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirksrekord:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	29.04.2018
9,48		Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Hannover 09.07.
8,50		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Stadthagen 08.10.
8,49		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	TuS Wettbergen	Edemissen 05.06.
7,90		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt 18.09.
7,70		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln 24.09.
6,32		Bog, Andrea	1982	MTV Groß Buchholz	Sarstedt 25.06.
6,19		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 24.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	38,10	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirksrekord:	41,05	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.03.2019
24,85		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Stadthagen 08.10.
23,95		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.04.
18,52		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Sarstedt 18.09.
16,53		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 24.04.

Seniorinnen W40

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	25,56	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	
Bezirksrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	22.06.2008
29,30	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	30.09.
25,61	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.09.
24,61	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	TuS Wettbergen	Scheessel	03.07.
22,46	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Stadthagen	08.10.
13,81	Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Gronau	22.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2021:	2.543	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	3.011	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	22.08.2020
2.588	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln	24.09.
15,04(-1,1)-4,35(-0,5)-7,70-1,27-2:46,79					

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirksrekord:	3.669	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	09./10.07.2022
3.669	Debarry, Dr. Jennifer	1978	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.07.
17,31(-0,1)-1,48-9,48-28,55(+0,4)-4,62(+1,1)-27,69-2:43,55					
10.07.					

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2021:	15,18	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde		
Bezirksrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	23.06.2004	
15,08	+1,6	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Gronau	22.05.
15,23	+0,0	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
16,12	-0,5	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Delmenhorst	15.07.
18,24	+1,6	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	31,38	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde		
Bezirksrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941			26.08.1990
31,42	-0,2	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Gronau	22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:43,30	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	09.08.1980
2:59,08	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Zeven	01.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	5:25,46	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	4:55,16	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	10.08.1980
5:58,12	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Zeven	02.10.

Seniorinnen W45

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	11:20,42	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	23.08.1980
13:08,1	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Uslar	15.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	20:23,72	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980
22:32,04	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Rheine	24.04.

10 km Str.

Bestl. 2021:	43:29	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	38:02	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	19.04.2014
42:30	Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Gristede	01.05.
46:10	Meisl, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.
51:02	Marscholik, Stefanie	1976	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.

Halbmarathon

Bezirksrekord:	1:23:33	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	22.03.2014
1:43:10	Meisl, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
1:54:22	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	Hannover	03.04.
1:56:25	Marscholik, Stefanie	1976	LAC Langenhagen	Springe	09.07.

Marathon

Bestl. 2021:	4:12:25	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	
Bezirksrekord:	2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.10.2014
3:52:55	Meisl, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Hamburg	24.04.
4:13:40	Marscholik, Stefanie	1976	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
4:25:43	Behringer, Melanie	1976	RunArtist Holzminden	Bremen	02.10.
4:34:59	Hannemann, Dorit	1974	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.

80 m Hürden 0.762m

Bezirksrekord:	11,82	Funck, Annette	1977	Hannover 96	03.07.2022
11,82 -0,9	Funck, Annette	1977	Hannover 96	Scheessel	03.07.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,31	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	05.06.2010
1,32	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Neustadt a.Rbge	08.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,07	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirksrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	07.09.2002
4,43 -0,6	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Osterode	24.08.
3,22	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.
2,88 +0,2	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.

Seniorinnen W45

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	8,44	Nyhuis, Anne	1972	TuS Bothfeld	
Bezirksrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover	19.06.2004
7,91	Schütte, Vera	1975	TuS Niedermöhren	Stadthagen	08.10.
7,68	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.06.
6,42	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.06.
5,51	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	21,69	Nyhuis, Anne	1972	TuS Bothfeld	
Bezirksrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940		08.06.1986
22,78	Schütte, Vera	1975	TuS Niedermöhren	Stadthagen	08.10.
14,81	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
14,71	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

Hammerwurf 4 kg

Bezirksrekord:	49,68	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	16.04.2022
49,68	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Fränkisch-Crumbach	16.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	17,38	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	
Bezirksrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	14.07.2012
19,91	Schütte, Vera	1975	TuS Niedermöhren	Stadthagen	08.10.
16,82	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.
12,28	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.04.

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2021:	14,71	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	14,02	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	01.05.2008
15,10 +1,9	Fasold, Maren	1972	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
16,15 +0,0	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	07.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	34,31	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	29,63	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	21.06.1992
32,31 +1,1	Fasold, Maren	1972	LG Weserbergland	Gronau	22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:20,30	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	15.09.2013
2:42,68	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Sarstedt	25.06.
3:07,29	Helbig, Maïke	1971	Hannover 96	Hannover	17.09.

Seniorinnen W50

1500 m Lauf

Bezirksrekord:	5:11,59	Friedrich, Eva	1951	TuS Ricklingen	28.07.2002
5:25,47	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Göttingen	02.07.

1 Meilen-Lauf

Bezirksrekord:	5:56,23	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	23.04.2022
5:56,23	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Burgdorf	23.04.
6:46,24	Helbig, Maïke	1971	Hannover 96	Sarstedt	09.10.

3000 m Lauf

Bezirksrekord:	11:03,70	Friedrich, Eva	1951	Post-SV Hannover	25.05.2001
11:55,24	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Garbsen	01.05.
14:05,18	Bachlberger, Ulrike	1968	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2021:	50:30	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	
Bezirksrekord:	41:04	Asche, Angelika	1952	LG Hannover	14.09.2003
42:25	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Gütersloh	06.11.
44:20	Jakobus, Sandra	1970	LAC Langenhagen	Hannover	13.11.
48:19	Klasen, Kerstin	1968	TSV Schwarme	Thedinghausen	09.10.
52:08	Bachlberger, Ulrike	1968	TSV Neustadt	Neustadt	22.05.
66:01	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintracht Algermissen	Springe	19.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021:	2:32:19	SG Bredenbeck-Holtensen			
Bezirksrekord:	2:11:56	SG Bredenbeck-Holtensen			24.03.2019
2:45:32	SG Bredenbeck-Holtensen			Lingen	11.05.
Lyda, Hannelore (1958) - 47:08; Pfersich, Anke (1965) - 55:09; Ropers, Andrea (1955) - 63:15					

Halbmarathon

Bezirksrekord:	1:29:43	Käfer, Marianne	1946	TSV Barsinghausen	16.05.1999
1:33:46	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Bremen	02.10.
1:39:07	Moser, Dr. Karin	1970	Hannover 96	Hannover	03.04.

Marathon

Bestl. 2021:	5:31:48	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintracht Algermissen	
Bezirksrekord:	3:10:23	Fuchs, Christine	1940		18.10.1992
3:45:40	Jakobus, Sandra	1970	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.
4:41:18	Schweckendiek, Sabine	1968	LAC Langenhagen	Hannover	03.04.

4 x 100 m Staffel

Bezirksrekord:	58,33	LG Hannover			14.07.1996
59,56	StG Burgdorf-Nienhagen			Erding	17.09.
Kramer, Annett (1967); Bauemfeind, Gabi (1970); Schönfelder, Martina (1968); Peplinski, Heike (1964)					

Seniorinnen W50

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,50	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	5,01	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	14.05.2008
4,04	+1,2	Fasold, Maren	1972	LG Weserbergland	Uslar 03.10.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	8,92	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwambüchen	
Bezirksrekord:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	02.09.2012
9,85		Nyhuis, Anne	1972	TuS Bothfeld	Sarstedt 24.04.
9,81		Schippert, Cordula	1972	TuS Altwambüchen	Borsum 19.03.
9,00		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwambüchen	Bremen 30.04.
8,45		Fasold, Maren	1972	LG Weserbergland	Gronau 22.05.
6,95		Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Uslar 16.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	25,41	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwambüchen	
Bezirksrekord:	32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	10.06.2012
24,54		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwambüchen	Gronau 22.05.
22,19		Schippert, Cordula	1972	TuS Altwambüchen	Borsum 19.03.
20,66		Nyhuis, Anne	1972	TuS Bothfeld	Sarstedt 24.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021:	28,80	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwambüchen	
Bezirksrekord:	35,08	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	11.08.2019
29,94		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwambüchen	Borsum 10.09.
22,24		Schippert, Cordula	1972	TuS Altwambüchen	Borsum 10.09.

Speerwurf 500 g

Bezirksrekord:	29,86	Müller, Imke	1946	SC Weyhe	03.10.1996
23,36		Schippert, Cordula	1972	TuS Altwambüchen	Gronau 22.05.
17,09		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwambüchen	Bremen 30.04.
15,88		Fasold, Maren	1972	LG Weserbergland	Göttingen 23.04.

Gewicht

Bezirksrekord:	12,46	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	11.08.2019
9,69		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwambüchen	Borsum 10.09.
9,27		Schippert, Cordula	1972	TuS Altwambüchen	Borsum 10.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
Bezirksrekord:	3.296	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	11.08.2019
2.531		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwambüchen	Bremen 30.04.
27,88-9,00-23,45-17,09-8,31					

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2021:	16,40	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	
Bezirksrekord:	13,93	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	16.06.2019
15,34	+0,0	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Zeven 02.10.
15,93	+1,2	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge 08.05.
16,22	-0,6	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Sarstedt 25.06.
16,98	+1,1	Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt 21.08.
17,69	-1,1	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hameln 24.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	33,88	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	
Bezirksrekord:	29,11	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	24.08.2019
32,24	-0,6	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge 08.05.
32,33	-0,3	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Erding 18.09.
33,43	+1,1	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Gronau 22.05.
34,83	+1,9	Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt 21.08.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	81,85	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	
Bezirksrekord:	70,28	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	22.06.2010
75,16		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Erding 17.09.
79,15		Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Erding 17.09.
79,69		Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar 28.08.
81,36		Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Neustadt a.Rb 26.08.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:09,76	Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirksrekord:	2:40,65	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	02.07.2010
3:20,49		Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Hameln 24.09.

10 km Str.

Bestl. 2021:	56:34	Hübner, Claudia	1963	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirksrekord:	42:18	Bensch, Heide Lore	1942	Post-SV Hannover	06.04.1997
53:58		Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Hannover 13.11.
55:09		Pfersich, Anke	1965	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen 11.05.
56:37		Brandes, Simone	1967	LAC Langenhagen	Springe 09.07.
56:40		Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Schieder 22.10.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:52:59	Schacht, Gabriele	1963	Hannover 96	
Bezirksrekord:	1:34:07	Bensch, Heide Lore	1942	Post-SV Hannover	26.06.1999
1:59:27		Slatkowsky, Julia	1965	LAC Langenhagen	Hannover 03.04.
2:09:21		Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Paderborn 16.04.

Marathon

Bezirksrekord:	3:24:04	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	19.04.2015
4:35:00		Brandes, Simone	1967	LAC Langenhagen	Hannover 03.04.

Seniorinnen W55

5000 m Bahngehen

Bestl. 2021:	26:22,7	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	25:28,0	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	26.06.1985
26:03,50	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Neukieritzsch	10.09.

10km Str.Gehen

Bestl. 2021:	58:21	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	54:30	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	14.06.1987
54:48	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Frankfurt	30.04.

Hochsprung

Bezirksrekord:	1,25	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	18.06.2014
1,15	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Hameln	24.09.
1,07	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hameln	24.09.

Weitsprung

Bestl. 2021:	3,40	Rothmann, Anette	1962	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	4,41	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	26.04.2014
3,62 -0,2	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Hameln	24.09.
3,60	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Gronau	22.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	7,28	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	
Bezirksrekord:	12,32	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
8,81	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hameln	24.09.
7,41	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Sarstedt	24.04.
7,33	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Hameln	24.09.
6,36	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Gronau	22.05.

Hammerwurf 3 kg

Bezirksrekord:	31,04	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	25.08.2013
30,82	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Borsum	10.09.

Gewicht

Bezirksrekord:	11,80	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	03.10.2013
11,51	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Borsum	10.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
Bezirksrekord:	2.857	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	24.09.2022
2.857	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Hameln	24.09.
15,83(-1,1)-3,62(-0,2)-7,33-1,15-3:20,49					

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bezirksrekord:	15,03	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	12.08.2001
17,6	+0,0	Büttcher, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 06.05.

200 m Lauf

Bezirksrekord:	30,65	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	25.08.2001
37,95	+1,1	Büttcher, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Gronau 22.05.

400 m Lauf

Bezirksrekord:	74,26	Rolack, Renate	1942	SG Misburg	16.07.2005
92,49		Büttcher, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 28.08.

800 m Lauf

Bezirksrekord:	2:48,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	05.08.2017
3:45,39		Büttcher, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Höxter 08.05.

1500 m Lauf

Bezirksrekord:	5:51,02	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	30.07.2017
7:43,7		Büttcher, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 16.07.

1 Meilen-Lauf

Bezirksrekord:	6:25,53	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
8:17,20		Büttcher, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 16.07.

3000 m Lauf

Bezirksrekord:	12:42,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	17.06.2016
16:33,6		Büttcher, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 15.10.
19:32,01		Kopp, Heidi	1962	Post-SV Holzminden	Höxter 08.05.

10 km Str.

Bestl. 2021:	46:39	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirksrekord:	43:44	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	24.03.2019
45:49		Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover 13.11.
48:26		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover 03.04.

Halbmarathon

Bezirksrekord:	1:36:48	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	16.11.2019
1:44:43		Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Wolfsburg 11.09.

Marathon

Bezirksrekord:	3:30:48	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	07.04.2019
3:33:23		Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover 03.04.

Weitsprung

Bezirksrekord:	3,76	Schulz, Colette	1941	TuS Wunstorf	25.08.2001
3,30		Büttcher, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Höxter 08.05.

Seniorinnen W60

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	10,35	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
Bezirksrekord:	10,45	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	26.03.2022	
10,45	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Osterode	26.03.	
4,86	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	26,53	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
Bezirksrekord:	28,16	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	26.03.2022	
28,16	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Osterode	26.03.	
12,34	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.	

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	14,24	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt		
Bezirksrekord:	24,78	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	01.06.2002	
13,02	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Gronau	22.05.	

Seniorinnen W65

100 m Lauf

Bestl. 2021:	17,74	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	15,49	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	19.07.2006	
18,20	-0,1	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	23.07.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	36,93	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	32,36	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	06.08.2006	
36,48	-0,2	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	23.07.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	91,58	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	80,72	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	25.07.2020	
89,17		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	23.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:21,24	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	3:09,60	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	12.07.2020	
3:35,07		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.06.
4:02,0		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	01.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	4:25,23	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover		
Bezirksrekord:	4:12,03	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	23.08.2020	
4:37,98		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	13.09.
4:58,0		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	06.05.

Seniorinnen W65

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	6:49,26	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	6:22,98	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	11.07.2020
7:08,58	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	13.07.

1 Meilen-Lauf

Bezirksrekord:	7:14,08	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	05.09.2020
7:35,75	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	23.04.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	14:41,88	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	13:48,1	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	10.06.2017
14:22,83	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
15:19,91	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Höxter	08.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	25:55,40	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirksrekord:	23:12,86	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	13.07.2007
27:13,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	12.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	53:31,16	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	47:47,84	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	31.08.2005
53:51,3	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
55:54,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hameln	24.09.

Stundenlauf

Bestl. 2021:	11.245	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	11.409	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	14.04.2010
11.143	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
10.750	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Berlin	06.04.

10 km Str.

Bestl. 2021:	53:01	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	43:01	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	25.09.2021
53:06	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Schieder	22.10.
53:38	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	27.03.
56:55	Oberbeck, Marion	1957	VfL Eintracht Hannover	Paderborn	16.04.
63:15	Ropers, Andrea	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen	11.05.
64:59	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeberg	Espelkamp	07.05.

Halbmarathon

Bezirksrekord:	1:46:06	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	01.04.2007
2:00:44	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	11.09.
2:12:05	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Tampere (FIN)	10.07.
2:20:45	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeberg	Paris (FRA)	06.03.

Seniorinnen W70

100 m Lauf

Bestl. 2021:	17,23	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	16,89	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	30.06.2022
16,89	+0,5	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	Tampere (FIN) 30.06.

400 m Lauf

Bezirksrekord:	10718	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	28.06.2006
80,68		von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	Tampere (FIN) 08.07.

2000 m Hindernis

Bezirksrekord:	11:15,92	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	08.07.2022
11:15,92		von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	Tampere (FIN) 08.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	6,50	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	
Bezirksrekord:	6,81	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	16.08.2008
6,00		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau 22.05.

Diskuswurf 1 kg

Bezirksrekord:	17,82	Böttcher, Erika	1936	Garbsener SC	06.10.2007
6,79		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau 22.05.

Seniorinnen W75

10 km Str.

Bestl. 2021:	56:41	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	
Bezirksrekord:	56:41	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	31.10.2021
58:54		Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Hannover 28.08.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	2:02:01	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	
Bezirksrekord:	2:02:01	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	17.10.2021
2:06:21		Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Wolfsburg 11.09.

Seniorinnen W80

Marathon

Bezirksrekord:	4:37:38	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	07.04.2019
5:23:55		Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	Hannover 03.04.

Veranstaltungsstatistik 2022

Da durch die EDV Umstellung nicht von allen Wettkämpfen Veranstaltungsberichte eingereicht wurden, erfolgte ab der Saison 2021 keine Erfassung der Teilnehmerzahlen mehr.

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
27.02.2022	LC Hansa Stuhr	Hansa-Hallensportfest
02.04.2022	LC Hansa Stuhr	Frühjahrstest
07.05.2022	LC Hansa Stuhr	Bahneröffnung
07.06.2022	LC Hansa Stuhr	Einladungssportfest
25./26.06.2022	LC Hansa Stuhr	KM / BM Blockwettkampf
24.09.2022	LC Hansa Stuhr	Saisonfinale
6 VA's	2022	
5 VA	2021	
5 VA	2020	
7 VA	2019	
11 VA	2018	
8 VA	2017	

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
08.05.2022	LG Weserbergland	Vereinssportfest
15.05.2022	KLV Hameln-Pyrmont	BM Männer, Frauen / U18
17.09.2022	TuSpo Bad Münder	KM Weit/Ball
24.09.2022	KLV Hameln-Pyrmont	LM / BM 3-/5-Kampf + 10.000 m
4 VA's	2022	
5 VA	2021	
1 VA	2020	
10 VA	2019	
8 VA	2018	
12 VA	2017	

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
19.03.2022	LLG Springe	Deister-Marathon
23.04.2022	TSV Burgdorf	Bahneröffnung
01.05.2022	Garbsener SC	Bahneröffnung und KM
04.05.2022	TSV Burgdorf	Vereins-Blockwettkampf
08.05.2022	TSV Neustadt	Kreismeisterschaften
18.05.2022	TuS Wunstorf	Abendsportfest
22.05.2022	Garbsener SC	Springermeeting
11.06.2022	TuS Altwarmbüchen	Schülermehrkampf
18.06.2022	TuS Wunstorf	BM U20 / U16
08.07.2022	TuS Altwarmbüchen	Vereinsmeisterschaften
09.07.2022	LLG Springe	Sommerstraßenlauf
04.09.2022	TSV Burgdorf	Schülermehrkampf
07.09.2022	TuS Altwarmbüchen	Vereinsmeisterschaften
10.09.2022	TuS Wunstorf	Schülersportfest
12.09.2022	TuS Altwarmbüchen	Vereinsmeisterschaften
24.09.2022	TSV Burgdorf	Vereinsmeisterschaft 3-/4-K.
25.09.2022	TSV Neustadt	Schülersportfest
17 VA's	2022	
12 VA	2021	
12 VA	2020	
25 VA	2019	
26 VA	2018	
33 VA	2017	

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
22./23.01.2022	LV Hannover-Stadt	LM U20 / U16
05./06.02.2022	LV Hannover-Stadt	LM M,F / U18
26.03.2022	TuS Bothfeld	Crosslauf
03.04.2022	Eichels: Event	Hannover Marathon / DM Marathon
14.05.2022	VfL Eintr. Hannover	LA-Meeting
15.05.2022	MTV Herrenhausen	Werfertag
26.05.2022	VfL Eintr. Hannover	Vereinsinternes Vereinssportfest
28.05.2022	TuS Wettbergen	Kreismeisterschaften
04.06.2022	MTV Herrenhausen	Werfertag
09./10.07.2022	LV Hannover-Stadt	NDM / LM / BM Mehrkampf / Langstaffeln
23.07.2022	MTV Herrenhausen	Kleine Werferei
08./09.08.2022	VfL Eintr. Hannover	DM Mehrkampf Quali
03.09.2022	TuS Wettbergen	Schülersportfest
09.09.2022	Mühlenberger SV	Vereinsmeisterschaften
17.09.2022	SG Misburg	Sportfest
18.09.2022	Mühlenberger SV	Germanen-Olympiade
24.09.2022	TuS Bothfeld	Werfertag
15.10.2022	MTV Herrenhausen	VM Wurf-5-Kampf
20.11.2022	LV Hannover-Stadt	Kreis-Hallenvergleich
19 VA's	2022	
17 VA	2021	
27 VA	2020	
20 VA	2019	
21 VA	2018	
27 VA	2017	

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
19.03.2022	MTV Eintr. Borsum	Werfertag
02.04.2022	MTV Eintr. Borsum	Werfertag
24.04.2022	FSV Sarstedt	Werfertag und KM Wurf M,F/ U20 / U18
30.04.2022	TKJ Sarstedt	Mehrkampftag U12 u.j.
07.05.2022	TKJ Sarstedt	Stabhochsprungmeeting
08.05.2022	TKJ Sarstedt	Springertag
15.05.2022	FSV Sarstedt	KM / BM / Mehrkampftag U16 u.j.
22.05.2022	TSV Gronau	KM / BM Senioren
28.05.2022	Eintracht Hildesheim	Bahngelände mit Musik
05.06.2022	TuS Hasede	Feldmarklauf
18.06.2022	KLV Hildesheim	Mehrkampftag
25.06.2022	FSV/TKJ Sarstedt	LA-Meeting
02.07.2022	TSV Brunkensen	Mehrkampftag
09.07.2022	FSV Sarstedt	Schülersportfest
21.08.2022	TKJ Sarstedt	Hürden- und Läuferntag
24.08.2022	MTV Eintracht Borsum	Stundenlauf
10.09.2022	MTV Eintracht Borsum	LM / BM Hammer-/Gewichtwurf
11.09.2022	TKJ Sarstedt	KM Mehrkampf U14 u.j. / Mittelstrecken
17.09.2022	Eintracht Hildesheim	Offene KM Erwachsene / Jugend
18.09.2022	FSV Sarstedt	Werfertag und KM Wurf U16 / U14
03.10.2022	LAV Alfeld	Leinetallauf
09.10.2022	TKJ Sarstedt	Mittelstreckentag
22 VA's	2022	
10 VA	2021	
9 VA	2020	
19 VA	2019	
21 VA	2018	
21 VA	2017	

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort /</i>	<i>Veranstaltung</i>
30.04.2022	MTV 49 Holzminden	Saisoneneröffnung
03.06.2022	MTV 49 Holzminden	Kleiner Werfertag
24.09.2022	KLV Holzminden	Mehrkampftag
01.10.2022	MTV 49 Holzminden	Heinz Roloff Stabhochsprungmeeting
08.10.2022	MTV 49 Holzminden	Weit-Werfen
5 VA's	2022	
5 VA	2021	
5 VA	2020	
7 VA	2019	
5 VA	2018	
7 VA	2017	

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
0 VA's	2022	
0 VA	2021	
0 VA	2020	
1 VA	2019	
2 VA	2018	
5 VA	2017	

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
30.04.2022	TWG Nienstädt/Sülbeck (Stadthagen)	Bahneröffnung
18.06.2022	KLV Schaumburg	Jugendpokal
01.07.2022	KLV Schaumburg	Laufabend
19.06.2022	VT Rinteln	Straßenlauf
09.07.2022	KLV Schaumburg	KM I
03.09.2022	KLV Schaumburg	KM II
08.10.2022	KLV Schaumburg	Werfer-/Läufertag
7 VA's	2022	
1 VA	2021	
2 VA	2020	
7 VA	2019	
8 VA	2018	
9 VA	2017	

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

<i>Jahr</i>	<i>Anzahl</i>	<i>K L V</i>
	6	Kreis Diepholz
	4	Kreis Hameln-Pyrmont
	17	Kreis Hannover-Land
	19	Kreis Hannover-Stadt
	22	Kreis Hildesheim
	5	Kreis Holzminden
	0	Kreis Nienburg
	7	Kreis Schaumburg
2022	80	
2020	61 VA.	BEZIRK Hannover
2020	61 VA	BEZIRK Hannover
2019	92 VA.	BEZIRK Hannover
2018	102 VA.	BEZIRK Hannover
2017	122 VA.	BEZIRK Hannover