

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2020/21

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2020/21

NLV - Bezirk Hannover e.V.

BESTENLISTE 2020/21

Inhalt:

Ehrentafel (Meister 2020)	4	-	9
Männer, Frauen	10	-	25
Jugend U20 und U18	26	-	43
Jugend U16	43	-	64
Jugend und Kinder U14 u.j.	64	-	95
Senioren*innen MW 30 - MW 90	96	-	130
Veranstaltungsstatistik 2020	131	-	134
 Ehrentafel (Meister 2021)	 135	 -	 141
Männer, Frauen	142	-	160
Jugend U20 und U18	161	-	180
männliche Jugend U16 und jünger	181	-	207
weibliche Jugend U16 und jünger	208	-	241
Senioren MW 30 - MW 90	241	-	281
Veranstaltungsstatistik 2021	282	-	285

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRo-LA.de

Titelträger aus dem Bezirk Hannover im Jahre 2020

Deutsche Meister 2020

Männer

10-Kampf	Diakite, Malik	00	Hannover 96	7.641
----------	----------------	----	-------------	-------

mU20

7-Kampf (H)	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	5.643
-------------	---------------	----	-------------	-------

10-Kampf	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	7.607
----------	---------------	----	-------------	-------

wU20

7-Kampf	Siemer, Lara	02	Rukeli Trollmann	5.545
---------	--------------	----	------------------	-------

W50

Dreisprung (H)	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	9,80
----------------	-------------------	----	--------------	------

Norddeutsche Meister (2020 nur Halle und Winterwurf)

Männer

1.500 m (H)	Menzel, Rene	92	Hannover Athletics	3:51,36
-------------	--------------	----	--------------------	---------

Frauen

800 m (H)	Schlüsche, Jana	00	VfL Eintracht Hannover	2:16,37
-----------	-----------------	----	------------------------	---------

4 x 200 m (H)	Fischer, Janiak, Häßler, Böder		StG VfL Hann./ VfL Oldenb.	1:40,26
---------------	--------------------------------	--	----------------------------	---------

mJU20

Stabhoch (H)	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	4,71
--------------	--------------	----	----------------	------

wJU20

60 m Hürd. (H)	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	8,74
----------------	------------------------	----	--------------	------

M30

Kugel (H)	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	12,89
-----------	-----------------	----	----------------	-------

M40

800 m (H)	Priebe, Philip	76	Eintracht Hildesheim	2:11,78
-----------	----------------	----	----------------------	---------

Stabhoch (H)	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	3,00
--------------	-----------------	----	--------------	------

M45

1.500 m (H)	Hample, Lars	71	Eintracht Hildesheim	4:40,16
-------------	--------------	----	----------------------	---------

3.000 m (H)	Hample, Lars	71	Eintracht Hildesheim	10:17,58
-------------	--------------	----	----------------------	----------

M50

400 m (H)	Iburg, Stefan	70	Eintracht Hildesheim	63,83
-----------	---------------	----	----------------------	-------

M55

200 m (H)	Oppe, Andreas	62	Hannover 96	26,48
-----------	---------------	----	-------------	-------

1.500 m (H)	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	4:52,55
-------------	------------------	----	----------------	---------

W60*Norddeutsche Meister 2020*

3.000 m BG (H)	Komoll, Birgit	60	LAC Langenhagen	19:32,99
----------------	----------------	----	-----------------	----------

W65

400 m (H)	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	82,33
1.500 m (H)	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	6:25,41

NLV+BLV Meister 2020**Männer**

400 m(H)	Oberbeck, Luis	99	TSV Neuuhof	50,51
400 m	Oberbeck, Luis	99	TSV Neuuhof	48,87
800 m	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	1:53,53
3.000 m (H)	Menzel, Rene	92	Hannover Athletics	8:29,37
60 m Hü (H)	Diakite, Malik	00	Hannover 96	8,48
Weitsprung (H)	Diakite, Malik	00	Hannover 96	6,92
Weitsprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	7,05
Dreisprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	14,41
Kugelstoß	Bilsky, Julian	97	VfL Eintracht Hannover	14,49
Hammerwurf	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	61,06
Speerwurf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	66,36

Frauen

400 m (H)	Pape, Svenja	00	VfL Eintracht Hannover	56,25
800 m (H)	Kopf, Ann-Kathrin	96	VfL Eintracht Hannover	2:12,00
1.500 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	4:32,81
3.000 m (H)	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	9:34,26
5.000 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	17:16,09
400 m Hürd.	Gebauer, Anne	02	VfL Eintracht Hannover	62,03
4 x 200 m (H)	Petry, Heyna, Schierholt, Pape		StG VfL Hann./ VfL Oldenb.	1:41,80
3 x 800 m (H)	Schulze, Schlüsche, Kopf		StG VfL Hann./ VfL Oldenb.	6:50,98
Hochsprung (H)	Onnen, Imke	94	Hannover 96	1,91
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,10
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	96	Hannover 96	58,35
Crosslauf	Hampel, Laura	99	Hannover Athletics	12:24

w U23

Crosslauf	Hampel, Laura	99	Hannover Athletics	12:24
-----------	---------------	----	--------------------	-------

mJ U20*NOCH NLV+BLV Meister 2020*

400 m	Schiel, Henning	01	SG Bredenbeck-Holtensen	50,16
3.000 m	Tanner, Jan Luca	02	Hannover 96	9:20,59
60 m Hü. (H)	Meyer, Marcel	0	Hannover 96	8,09
4 x 100 m	Schumacher, Kremming, Pixberg, Gutzeit		StG Hansa-Oldenburg-Gn.	42,88
Weitsprung (H)	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	7,00
Weitsprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	6,92
Dreisprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	14,39
Kugelstoß (H)	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	14,48
Kugelstoß	Voß, Yannick	02	LC Hansa Stuhr	14,53

mJ U20

NOCH NLV+BLV Meister 2020

Diskuswurf	Voß, Yannick	02 LC Hansa Stuhr	39,34
Hammerwurf	Schaper, Torben	02 VfL Eintracht Hannover	62,99
Speerwurf	Voß, Yannick	02 LC Hansa Stuhr	58,86
Crosslauf	Loddoch, Finn-Jona	02 Eintracht Hildesheim	11:12
Crosslauf-M.	Schendel, Tanner, Burlone	Hannover 96	12 P.

mJ U18

60 m (H)	Ahrens, Joel	03 Eintracht Hildesheim	6,98
100 m	Postler, Frederik	04 VfL Eintracht Hannover	11,39
200 m (H)	Ahrens, Joel	03 Eintracht Hildesheim	22,34
800 m (H)	Köse, Enes-Maurice	03 Eintracht Hildesheim	2:04,30
800 m	Köse, Enes-Maurice	03 Eintracht Hildesheim	2:04,32
Hochsprung	Büttner, Malte	03 Garbsener SC	1,86
Weitsprung	Büttner, Malte	03 Garbsener SC	6,44
Dreisprung	Tilgner, Finn	03 TuS Niedernwöhren	13,35

wJ U20

200 m (H)	Siemer, Lara	02 Rukeli Trollmann	24,56
400 m	Omer, Hannah	02 Rukeli Trollmann	48,36
3.000 m (H)	Stahl, Jasmina Nanette	02 Hannover Athletics	10:01,80
3.000 m	Stahl, Jasmina Nanette	02 Hannover Athletics	9:57,69
60 m Hürden (H)	Wildhagen, Lily Louisa	02 TKJ Sarstedt	8,73
4 x 200 m (H)	Omer, Siemer, Blenck, Ludwig	StG Hannover-Heide	1:42,64
Stabhoch (H)	Wendt, Mirka	01 LG Weserbergland	3,15
Stabhochsprung	Moczynski, Pia	04 MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung (H)	Siemer, Lara	02 Rukeli Trollmann	5,75
Dreisprung	Wölke, Svenja	02 VfL Eintracht Hannover	11,48
Crosslauf	Baule, Amelie	04 Eintracht Hildesheim	13:28
Crosslauf-M.	Baule, Hoffmann, Petersen	Eintracht Hildesheim	10 P.

wJ U18

400 m	Amaadacho, Yasmin	03 Garbsener SC	57,52
60 m Hürd. (H)	Paul, Johanna	03 TuS Wunstorf	8,67
400 m Hürd.	Amaadacho, Yasmin	03 Garbsener SC	64,22
4 x 200 m (H)	Filz, Silvester, Ludwig, Emmeler	StG Hannover-Heide	1:49,92
Stabhoch (H)	Dahmen, Leah	05 MTV 49 Holzminden	3,10
Stabhochsprung	Dahmen, Leah	05 MTV 49 Holzminden	3,10
Weitsprung	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	5,61
Dreisprung (H)	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	11,53
Dreisprung	Schröder, Melina	04 Garbsener SC	11,86

M 15

800 m (H)	Bernstein, Bjarne	05 Hannover 96	2:07,19
3.000 m	Bernstein, Bjarne	05 Hannover 96	9:24,43
Stabhoch (H)	Meyer, Jannik	05 MTV 49 Holzminden	3,20
Stabhochsprung	Meyer, Jannik	05 MTV 49 Holzminden	3,90
Weitsprung (H)	Purschwitz, Aaron	05 TSV Asendorf	5,67
Dreisprung	Purschwitz, Aaron	05 TSV Asendorf	11,78

M 14

Hochsprung (H)	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	1,67
Hochsprung	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	1,84
Weitsprung (H)	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	5,75

wJ U16

4-Kampf	Kerl, Neitz, Werner, Waldeck, Engler	LG Weserbergland	9.131
7-Kampf	Alipoe, Plesse, Shonova	VfL Eintracht Hannover	10.619

W 15

3.000 m	Heygster, Samira	05	FTSV Jahn Brinkum	41,77
300 m Hürden	Kerl, Felina	05	LG Weserbergland	45,48
Stabhochsprung	Dahmen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	3,10
Stabhoch (H)	Dahmen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	3,11
Weitsprung (H)	Alipoeh, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	5,33
Kugelstoß	Alipoeh, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	11,54
Speerwurf	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	36,70
4-Kampf	Kerl, Felina	05	LG Weserbergland	2.170
7-Kampf	Alipoe, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	3.762

W 14

60 m (H)	Waldkirch, Charlotte	06	VfL Eintracht Hannover	8,20
800 m	Wagener, Jette	06	TSV Brunkensen	2:21,60
800 m (H)	Wagener, Jette	06	TSV Brunkensen	2:26,99
Stabhochsprung	Härke, Klara	07	VSV Rössing	2,90
Stabhoch (H)	Härke, Klara	07	VSV Rössing	2,70

M 30

5.000 m	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	15:32,09
Kugelstoß	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	12,41
Diskuswurf	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	32,71
Speerwurf	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	47,75

M 35

5.000 m	Solter, Andreas	86	Hannover 96	16;17,64
Cross 3,47 km	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	11:10

M 40

Stabhoch	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	3,10
Cross 3,47 km	Hampel, Lars	71	Eintracht Hildesheim	12:08

M 45

100 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	12,56
200 m	Hampel, Lars	71	Eintracht Hildesheim	28,07
400 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	55,59
800 m	Hampel, Lars	71	Eintracht Hildesheim	2:17,22
1.500 m	Hampel, Lars	71	Eintracht Hildesheim	4:38,90
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,14

M 50

100 m	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	12,63
200 m	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	25,75
400 m	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	56,58
4 x 100 m	Schuh, Deppe, Spitzer, Bansa		StG Helstorf-Lohnde-49H	49,38
Cross-M-3,47	Butterbrodt, Braune-Krickau, Iburg		Eintracht Hildesheim	14 P.
Cross-M-6,7	Butterbrodt, Braune-K., Leinemann		Eintracht Hildesheim	24 P.

M 55

100 m	Pszolla, Tobias	64	TSV Burgdorf	13,11
200 m	Deppe, Gert	64	SV Germania Helstorf	26,59
400 m	Spitzer, Ted	63	SV Germania Helstorf	58,24
800 m	Spitzer, Ted	63	SV Germania Helstorf	2:15,51
1.500 m	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	4:44,57

M 60

Stabhochsprung	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	2,60
Kugelstoß	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	13,30
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	VfB Eimbeckhausen	43,32
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	49,67
Crossl. 6,7 km	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hildesheim	25:33

M 65

Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	10,59
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	38,38

M 75

100 m	Ahrens, Heinrich	45	LG Nienburg	16,74
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	10,57

M 80

Kugelstoß	Pohlmann, Helmut	39	TuS Altwarmbüchen	11,55
Crosslauf 6,7 km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	38:09

M 85

200 m	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	ohne Z.
Diskuswurf	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	12,14
Speerwurf	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	16,56

W 30

1.500 m	Thiemann, Britta	87	Eintracht Hildesheim	5:13,82
4 x 100 m	Stieglitz, Sandfort, Grummert, Hunfeld		StG Brinkum-Barßel-Erfehn	49,96
Diskuswurf	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	29,99

W 35

800 m	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	2:33,18
1.500 m	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	5:15,08
400 m Hürden	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	75,89

W 45

400 m	Paez-Friedrichs, Marlene	72	TSV Barsinghausen	74,53
800 m	Paez-Friedrichs, Marlene	72	TSV Barsinghausen	2:49,03
1.500 m	Paez-Friedrichs, Marlene	72	TSV Barsinghausen	5:29,49

W 50

400 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	72,92
80 m Hürden	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	14,55
4 x 100 m	Peplinski, Bauernfeind, Schmidt, Koch		StG Burgdorf-Nienhagen	58,42
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	9,95

W 55

100 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	14,31
200 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	29,80
400 m	Kayka, Christiane	65	TSV Neustadt	81,58

W 70

Kugelstoß	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	6,29
Diskuswurf	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	13,92

Hinweis zu den Rekorden: Nach wie vor ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen. Ich sehe mich jedoch zeitlich außerstande, die gesamte Liste nach fehlenden Vorjahresleistungen oder Rekorden vollständig zu durchsuchen, insbesondere, da das Programm ohne Systematik hin und wieder Rekorde durch deutlich schlechtere Leistungen ersetzt.

In dieser Ausgabe der Bezirks-Bestenliste sind alle Rekorde aufgeführt, auch in den Wettbewerben, in den im Jahre 2019 keine Leistungen erzielt wurden.

Es ist nicht auszuschließen, dass dieses die letzte Bestenliste des Bezirks Hannover ist, somit hat man in dieser Druckausgabe alle relevanten Daten zusammen.

Männer (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	11,14	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwambüchen	
Bestl. 2019:	11,14	Kwoll, Sven-Fabian	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover	02.06.1996

10,90	+1,7	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Vaterstetten	22.08.
10,93	+1,3	Kwoll, Sven-Fabian	1998	VfL Eintracht Hannover	Osterode	18.07.
11,02	+0,7	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
11,32	+1,3	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Bremen	20.06.
11,39	-0,3	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.07.
11,44	+1,1	Oberbeck, Luis	1999	TSV Neuhof	Sarstedt	11.07.
11,44	+2,0	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Verden	22.07.
11,45	+0,1	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	11.07.
11,52	+1,2	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Verden	22.07.
11,56	+1,3	Cardoso Neves, Joao	2000	VfL Eintracht Hannover	Verden	06.09.
11,60	+0,3	Weber, Konrad	1999	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	23.08.
11,62	+0,7	Szybiak, Kai	1995	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
11,68	-0,9	Maiwald, Frank Marcel	1995	VfL Eintracht Hannover	Bad Bevensen	29.08.
11,84	+0,7	Napp, Daniel	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
11,98	+0,8	Gawaseb, Zidane Cedwyn	1999	TSV Burgdorf	Verden	29.07.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	21,63	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post SV Hannover	16.06.1981

22,19	+0,6	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
22,20	+0,0	Kwoll, Sven-Fabian	1998	VfL Eintracht Hannover	Bremen	01.08.
22,47	+0,7	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.07.
22,68	+0,1	Oberbeck, Luis	1999	TSV Neuhof	Sarstedt	11.07.
22,75	+1,0	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Verden	22.07.
22,95	+2,0	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Osterode	26.08.
22,97	+1,0	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Verden	22.07.
23,18	+0,7	Szybiak, Kai	1995	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.07.
23,30	+0,2	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Bremen	20.06.
23,39	-0,1	Weber, Konrad	1999	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen	15.08.
23,47	+1,1	Cardoso Neves, Joao	2000	VfL Eintracht Hannover	Verden	06.09.
23,58	+0,0	Maiwald, Frank Marcel	1995	VfL Eintracht Hannover	Bad Bevensen	29.08.
24,40	+0,1	Napp, Daniel	1993	VfL Eintracht Hannover	Verden	22.07.
24,63	+0,0	Gawaseb, Zidane Cedwyn	1999	TSV Burgdorf	Hannover	11.08.
24,78	+0,0	Fasold, Malte	1998	LG Weserbergland	Bremen	01.08.

Männer (2020)

400 m Lauf

Bestl. 2019:	48,15	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover	31.05.1981
47,96	Oberbeck, Luis	1999	TSV Neuohf	Osterode	18.07.
48,79	Diakit�, Malik	2000	Hannover 96	Vaterstetten	22.08.
51,45	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.07.
52,27	Kwoll, Sven-Fabian	1998	VfL Eintracht Hannover	Osterode	18.07.
53,24	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Melle	01.07.
53,62	Cardoso Neves, Joao	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
54,46	Napp, Daniel	1993	VfL Eintracht Hannover	Verden	29.07.
54,78	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Osterode	18.07.
55,59	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zeven	30.08.
56,58	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zeven	30.08.
58,16	Bansa, Florian	1977	SV Germania Helstorf	Zeven	30.08.
58,24	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zeven	30.08.
62,76	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Verden	29.07.
67,68	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
68,85	Raub, Paul	2000	Rukeli Trollmann	Hannover	14.07.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	1:52,25	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:51,06	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Dortmund	15.08.
1:56,88	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Hannover	13.09.
2:11,90	Franz, Philipp	1996	Hannover Athletics	Melle	22.07.
2:15,51	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zeven	29.08.
2:16,97	Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Zeven	29.08.
2:17,22	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Zeven	29.08.
2:19,19	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Zeven	29.08.
2:20,7	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	14.09.
2:24,13	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Zeven	29.08.
2:25,53	Hesse, J�m	1974	Delliger SC	Göttingen	01.09.
2:26,7	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
2:27,40	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	12.07.
2:30,33	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Melle	22.07.
2:34,66	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Melle	28.08.
2:37,9	Gawaseb, Zidane Cedwyn	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.

Männer (2020)

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	2:27,23	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:56,51	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.
2:58,67	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Uslar	23.08.
2:58,84	Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	23.08.
2:59,74	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Papenburg	25.09.
3:09,18	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Uslar	23.08.
3:11,49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	23.08.
3:13,63	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	23.08.
3:20,07	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Bielefeld	31.10.
3:49,57	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.
4:05,28	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.
4:20,68	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.
5:07,52	Gölüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	1:12,92	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	09.07.2010
3:48,35	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Pfungstadt	02.09.
4:10,27	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.09.
4:14,56	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	Braunschweig	08.08.
4:16,64	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Braunschweig	29.08.
4:17,17	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Melle	22.07.
4:17,78	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Melle	28.08.
4:19,09	Langschwadt, Lennart	1995	Hannover 96	Delmenhorst	21.08.
4:20,31	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Melle	22.07.
4:25,15	Görner, Tobias	1995	Hannover 96	Hannover	11.08.
4:27,13	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Vaterstetten	23.08.
4:32,11	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	21.08.
4:34,11	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Zeven	30.08.
4:38,90	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Zeven	30.08.
4:40,93	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Melle	22.07.
4:43,85	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Zeven	30.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019:	5:04,59	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	01.10.2010
5:02,8	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Uslar	31.07.
5:13,89	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Lübeck	11.09.
5:20,16	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Lingen	05.09.
5:34,8	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	31.07.
6:38,2	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.
7:25,39	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Lingen	05.09.
7:27,0	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.
9:28,7	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.
9:54,6	Gölüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.
9:59,99	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.

Männer (2020)

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	8:36,22	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	
Bezirckrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover	16.08.1987
8:54,43	Guglielmi, Mattia	1992	Hannover Athletics	Dortmund	11.07.
9:15,45	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Verden	06.09.
9:16,67	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.
9:19,05	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.
9:22,85	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.
9:23,79	Langschwadt, Lennart	1995	Hannover 96	Dortmund	11.07.
9:54,4	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Uslar	10.10.
10:21,7	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Berlin	13.10.
10:23,52	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	01.09.
10:24,59	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Verden	06.09.
10:27,81	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.
10:38,38	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Uslar	23.08.
11:11,4	Fuest, Dr. Thorsten	1971	Hannover 96	Uslar	10.10.
11:25,5	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
11:27,0	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	14:24,88	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	
Bezirckrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1987
14:00,80	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Regensburg (SUI)	08.08.
14:15,65	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	Regensburg	25.07.
14:55,62	Bergmann, Silas	1997	Hannover Athletics	Regensburg	25.07.
15:17,14	Guglielmi, Mattia	1992	Hannover Athletics	Regensburg	25.07.
15:32,09	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Zeven	29.08.
15:59,40	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.09.
16:10,18	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Hannover	12.09.
16:10,28	Haupt, Christian	1980	Hannover 96	Zeven	29.08.
16:17,64	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Zeven	29.08.
16:46,97	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Göttingen	08.09.
16:56,14	Langschwadt, Lennart	1995	Hannover 96	Dortmund	15.08.
17:26,66	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Papenburg	25.09.
17:33,40	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	21.08.
17:36,89	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	08.09.
17:50,20	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Papenburg	25.09.

Männer (2020)

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	29:54,50	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	4:30,0	Meese, Hans-Jürgen	1956	LLG Springe	10.10.2020
31:03,85	Guglielmi, Mattia	1992	Hannover Athletics	Hamburg	08.08.
31:17,26	Jankowski, Raoul	1991	Hannover Athletics	Hamburg	08.08.
34:15,5	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Borsum	26.08.
37:38,3	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	10.10.
39:27,6	Leinemann, Dr. Markus	1963	Eintracht Hildesheim	Borsum	26.08.
41:56,2	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
42:03,1	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
42:20,43	Gonzalez-DÁjez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Gütersloh	24.10.
43:35,6	Oberle, Christoph	1967	TriAs Hildesheim	Borsum	26.08.
44:18,2	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
45:10,31	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Gütersloh	24.10.
46:12,9	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
46:31,9	Fübbeker, Hans	1969	LLG Springe	Uslar	10.10.
47:35,6	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
47:43,0	Hannig, Torsten	1966	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	18.020	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	18.904	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	10.04.1988
15.806	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	10.10.
15.463	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	26.08.
14.272	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
14.195	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
14.072	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Borsum	26.08.
13.443	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
13.442	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hiddesdorf	Borsum	26.08.
13.135	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
12.988	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
12.929	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	Borsum	26.08.
12.861	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Borsum	26.08.
12.609	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	26.08.
12.530	Fübbeker, Hans	1969	LLG Springe	Uslar	10.10.
12.488	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
12.239	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2019:	29:34	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	29:13	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	29.06.2020
29:13	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Berlin	26.09.
29:38	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	Berlin	07.06.
36:33	Priebe, Philip	1976	Eintracht Hildesheim	Hamm	26.01.
37:23	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel	12.07.
37:26	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Nizza (FRA)	05.01.
39:08	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Oldenburg	08.03.
40:20	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Oldenburg	08.03.

Männer (2020)

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:06:22	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:08:18	Jankowski, Raoul	1991	Hannover Athletics	Den Haag (NL)	08.03.
1:11:11	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Cuxhaven	18.10.
1:16:22	Fröhlich, Kilian	1990	Hannover Athletics	Frankfurt	08.03.
1:19:50	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Dingelstädt	26.09.
1:29:27	Kaczorek, Bartłomiej	1986	SC Polonia Hannover	Bremerhaven	30.08.
1:30:39	Bornemann, Steffen	1989	TSV Gronau	Frankfurt	08.03.
1:30:50	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Frankfurt	08.03.
1:31:04	Koczberski, Marek	1975	SC Polonia Hannover	Bremerhaven	30.08.
1:32:56	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Cuxhaven	18.10.
1:39:27	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	Cuxhaven	18.10.
1:48:23	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Frankfurt	08.03.

Marathon

Bestl. 2019:	2:27:28	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	2:18:24	Krajenski, Volker	1966	LC Hannover	31.10.1988
2:37:49	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Cuxhaven	18.10.
2:43:29	Marquard, Moritz	1991	Hannover 96	Cuxhaven	18.10.
2:43:53	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	18.10.
3:01:44	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Cuxhaven	18.10.
3:12:17	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	Cuxhaven	18.10.
3:18:43	Koczberski, Marek	1975	SC Polonia Hannover	Cuxhaven	18.10.
3:21:10	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Cuxhaven	18.10.
3:42:54	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Bernau	03.10.

100 km

Bestl. 2019:	10:44:45	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	1958	TuS Wettbergen	31.10.1987
10:36:17	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bernau	03.10.
10:52:33	Niehuß, Ulrich	1969	VfL Bückeburg	Bernau	03.10.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2019:	16,07	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover	15.07.1990
14,93	+0,2	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Vaterstetten 23.08.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2019:	68,18	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96	15.05.1971
55,95	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Hannover	11.08.
74,63	Weimann, Philipp	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.

Männer (2020)

3000 m Hindernis

Bestl. 2019:	9:18,15	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:42,85	Volkmann, Ingo	1967	LG Huntgau	07.09.1986
9:45,12	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Papenburg	25.09.
12:33,00	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Ingolstadt	13.09.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2019:	42,29	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover			23.07.1988
43,06	VfL Eintracht Hannover			Hannover	13.09.
Szybiak, Kai (1995); Wolters, Robert (1996); Kolter, Lennard (1991); Baaske, Armin (2002)					

Hochsprung

Bestl. 2019:	2,26	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	20.05.2007
1,99	Diakit�, Malik	2000	Hannover 96	Hannover	04.07.
1,93	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.07.
1,82	Boog, Jannik	1996	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen	15.08.
1,68	Gawaseb, Zidane Cedwyn	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,60	P�h�, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.10.
1,54	Ruppelt, Lucas	1999	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
1,50	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Zeven	29.08.
1,48	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
1,35	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zeven	29.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	4,80	Aichinger, Christopher	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover	22.07.1986
4,40	Diakit�, Malik	2000	Hannover 96	Vaterstetten	23.08.
3,10	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Zeven	30.08.
2,60	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Zeven	30.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	6,40	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	10.06.1993	
7,11	+2,0	Diakit�, Malik	2000	Hannover 96	Hannover	14.07.
6,42	+0,0	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	11.07.
6,34	+1,9	Boog, Jannik	1996	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	12.09.
6,15	+0,3	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Garbsen	05.08.
6,07	+0,2	Gawaseb, Zidane Cedwyn	1999	TSV Burgdorf	Garbsen	05.08.
5,59	-0,5	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Ingolstadt	13.09.
5,37	+0,0	Weimann, Philipp	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.07.
5,36	+0,0	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.
5,27	+1,8	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
5,19		Ruppelt, Lucas	1999	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.

Männer (2020)

noch Weitsprung

5,13	+0,1	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
5,07		Frank, Niklas	1998	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
4,84	+0,0	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sudenburg	08.08.
4,80		Feist, Jonah	1997	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
4,78	+1,6	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	22.08.

Dreisprung

Bestl. 2019:	13,79	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf		
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover		11.09.1985
13,88	+1,2	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Hannover	13.09.
10,31	-0,1	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Zeven	29.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019:	13,74	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg		
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96		12.06.2002
14,49		Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
14,11		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Sarstedt	27.09.
13,74		Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Hannover	30.06.
12,47		Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Uslar	03.07.
12,41		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
11,59		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Ingolstadt	13.09.
11,10		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Verden	06.09.
11,08		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Hannover	13.09.
11,00		Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
10,98		Alrman, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Bremen	03.10.
10,45		Weimann, Philipp	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
10,37		Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
10,25		Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
9,24		Feist, Simon	1999	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
8,85		Frank, Niklas	1998	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019:	40,72	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	1962	LC Hannover		00.00.2000
43,82		Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Hannover	21.07.
40,54		Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Berlin	25.01.
39,34		Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
38,68		Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.09.
37,98		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Sarstedt	27.09.
36,32		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Hannover	13.09.
35,44		Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Uslar	03.07.
33,54		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	10.10.
32,07		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
32,03		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Ingolstadt	13.09.

Männer (2020)

noch Diskuswurf

30,18	Weimann, Philipp	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
28,59	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
28,16	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis	22.08.
26,24	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
25,75	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	03.07.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019:	53,32	Kruse, Tobias	1999	Hannover 96	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007

61,06	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Hannover	12.09.
47,04	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Königslutte	18.07.
45,40	Pelka, Thomas Adam	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover	24.09.
43,36	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Hannover	12.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019:	65,86	Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008

68,07	Matterne, Casimir	1999	Hannover 96	Hannover	21.07.
66,36	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hannover	12.09.
63,35	Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Garbsen	05.08.
58,29	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Hannover	07.07.
55,24	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
47,75	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Zeven	29.08.
45,17	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
44,04	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
43,95	Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
41,38	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	27.09.
41,31	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
40,68	Bannert, Christopher	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
38,04	Welzel, Gerrit	1995	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	27.09.
37,77	Krause, Hannes	1996	TuS Bothfeld	Hannover	19.09.
35,66	Weimann, Philipp	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2019:	3.249	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	
Bezirkrekord:	3.483	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986

2.470	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis	21.08.
	6,08(-0,6)-31,90-25,25(-0,8)-28,16-5:05,84				
1.535	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	4,71(+1,7)-34,16-30,0(-1,0)-22,84-5:54,8				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2019:	5.979	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7.877	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	24.05.2012

7.641	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Vaterstetten	22.08./
	10,90(+1,7)-6,86(+0,5)-13,01-1,94-48,79/14,93(+0,2)-40,98-4,40-54,24-4:27,13				
					21.08.

Frauen (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	11,43	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	11,30	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	25.07.2015
11,93	-0,1	Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover 12.09.
12,18	+0,2	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 23.08.
12,33	+0,2	Schulz, Tabea	1999	LG Weserbergland	Bremen 20.06.
12,59	+1,1	Pape, Svenja	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover 23.06.
12,85	+1,0	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Verden 29.07.
13,00	-1,9	Bucher, Anne-Kathrin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover 04.07.
13,00	-1,9	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover 11.08.
13,10	+1,0	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 25.09.
13,21	+0,1	Hoppe, Miriam	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.07.
13,34		Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Minden 18.07.
13,44	+0,5	Grünwald, Luisa Marie	1996	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 22.08.
13,57	+1,8	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Sarstedt 11.07.
13,59	-0,2	Wetzel, Fiona	2000	TSV Bemerode	Sarstedt 11.07.
13,62	-0,7	Goltermann, Ronja	1998	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 22.08.
13,69	+0,3	Sievers, Vanessa	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf 02.10.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	23,63	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	12.08.2007
24,26	-1,3	Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover 13.09.
24,28	+0,3	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig 09.08.
25,39	+0,0	Pape, Svenja	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover 30.06.
26,33	-1,8	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover 11.08.
26,58	+1,3	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Verden 22.07.
26,74	-0,1	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 25.09.
27,00	-0,2	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Minden 18.07.
27,12	+1,4	Bucher, Anne-Kathrin	1996	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 11.07.
27,30	+0,7	Hoppe, Miriam	1998	VfL Eintracht Hannover	Verden 29.07.
28,55	+0,2	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Verden 22.07.
28,58	+2,0	Wetzel, Fiona	2000	TSV Bemerode	Sarstedt 11.07.
29,44	+1,4	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Sarstedt 11.07.
29,66	-0,5	Pierdziwol, Lina	1999	VfL Eintracht Hannover	Hannover 11.08.
29,75	-0,3	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Minden 18.07.
29,80	+0,3	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Zeven 29.08.

Frauen (2020)

400 m Lauf

Bestl. 2019:	52,37	Bulmahn, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
54,39	Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	Berlin	28.08.
55,67	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Osterode	18.07.
55,76	Pape, Svenja	2000	VfL Eintracht Hannover	Wetzlar	18.07.
59,83	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Hannover	12.09.
60,60	Bucher, Anne-Kathrin	1996	VfL Eintracht Hannover	Osterode	18.07.
62,61	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Verden	29.07.
64,12	Rohde, Alida	1998	TK zu Hannover	Osterode	18.07.
65,25	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Sarstedt	11.07.
68,09	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	15.08.
72,92	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Zeven	30.08.
74,53	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Zeven	30.08.
80,72	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Zeven	25.07.
81,58	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Zeven	30.08.
81,70	Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	23.08.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:09,19	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:07,08	Kopf, Ann-Kathrin	1996	VfL Eintracht Hannover	Pfungstadt	01.08.
2:11,40	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Dortmund	11.07.
2:15,41	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	Stuhr	04.07.
2:16,70	Schlüsche, Jana	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
2:20,49	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.08.
2:25,89	Beermann, Luca Marie	1997	Hannover 96	Hamburg	01.08.
2:30,52	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hannover	13.09.
2:31,13	Wulff, Anika	1997	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	17.07.
2:31,30	Rohde, Alida	1998	TK zu Hannover	Hannover	13.09.
2:37,02	Brand, Smilla	1998	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	17.07.
2:39,91	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	23.08.
2:41,64	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Lübeck	19.07.
2:49,03	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Zeven	30.08.
3:09,60	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	12.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	3:15,93	Perakovic, Ann-Katrin	1987	Holtorfer SV	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
2:51,19	Kopf, Ann-Kathrin	1996	VfL Eintracht Hannover	Erfurt	03.07.
2:59,05	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Osterode	26.08.
3:38,74	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Uslar	23.08.
4:12,03	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Uslar	23.08.
4:48,75	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.

Frauen (2020)

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:18,23	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:19,73	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Regensburg	25.07.
4:30,54	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	Dortmund	11.07.
4:41,22	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
4:55,16	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Melle	22.07.
5:13,82	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Zeven	30.08.
5:15,08	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Zeven	30.08.
5:17,49	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Delmenhorst	21.08.
5:19,11	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Hannover	13.09.
5:23,50	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.08.
5:37,80	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Göttingen	22.09.
6:22,98	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Dortmund	11.07.
7:23,7	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	03.10.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019:	5:27,0	Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
7:14,08	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Lingen	05.09.
8:26,4	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:21,50	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:21,50	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	30.05.2019
10:36,71	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Osterode	26.08.
10:45,28	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Dortmund	11.07.
11:33,25	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Melle	28.08.
11:50,48	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.
14:28,09	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Uslar	23.08.
15:20,97	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.
16:19,66	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Braunschweig	27.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	16:13,44	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	16:13,44	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	11.05.2019
16:40,44	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Braunschweig	09.08.
18:27,10	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	12.09.
19:04,74	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Hannover	12.09.
19:59,57	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Hannover	13.09.
25:31,0	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
26:47,95	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Göttingen	08.09.

Frauen (2020)

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	34:06,34	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	34:06,34	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	08.06.2019
38:40,91	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Göttingen	22.09.
41:46,7	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Borsum	26.08.
42:20,65	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Gütersloh	24.10.
55:41,69	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Göttingen	22.09.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	15.100	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	
Bezirkrekord:	15.100	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	27.04.2019
13.652	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	26.08.
12.740	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	26.08.
12.306	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Borsum	26.08.
11.180	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.
9.887	Kopp, Heidi	1962	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.

10 km Str.

Bestl. 2019:	38:52	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.09.2003
39:22	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Berlin	29.06.

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:26:48	Siebert, Mareike	1991	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004
1:57:51	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	Bremerhaven	30.08.

Marathon

Bestl. 2019:	3:07:29	Sommer, Lena	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
5:34:58	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	Bernau	03.10.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:	13,85	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
18,78 -0,2	Beyes, Annika	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	60,57	Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	1971	LG Weserbergland	23.06.2000
73,04	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hannover	12.09.
75,24	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.08.

Frauen (2020)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2019:	45,35	StG Staffelteam NI		
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland		05.07.2008
49,15	StG VfLEintr.Hannover/VfLOlden I	Hannover		13.09.
	Pape, Svenja (2000); Ahrens, Lea (1998); Hoppe, Miriam (1998); Schierholt, Johanna (1997)			
51,46	TuS Bothfeld	Garbsen		15.08.
	Hinz, Mia Sophie (2006); Riekert, Chiara (2002); Ludwig, Sophia (2004); Finke, Katharina (2003)			
51,72	TuS Wunstorf	Hannover		13.09.
	Sievers, Vanessa (2000); Bastek, Linda (1995); Bastek, Rieke (1997); Schmidt, Anja (1993)			
52,41	StG VfLEintr.Hannover/VfLOlden II	Hannover		13.09.
	Goltermann, Ronja (1998); Grünwald, Luisa Marie (1996); Pierdziwol, Lina (1999); Görlitz, Annica (1998)			

5000 m Bahngehen

Bestl. 2019:	32:43,86	Ebel, Roswitha	1963	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	20:50,6	Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim	04.06.1994
26:36,12	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis	05.09.
34:26,11	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Langenhagen	22.08.
35:28,89	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Langenhagen	22.08.

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,94	Onnen, Imke	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,94	Onnen, Imke	1994	Hannover 96	23.06.2019
1,83	Eden, Lale	1998	Hannover 96	Sinn	29.08.
1,34	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
1,34	Steinmann, Anna-Lena	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
1,33	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	23.08.
1,25	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Garbsen	15.08.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	4,60	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	28.06.2016
4,10	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.10.
2,91	Büsel, Yasemin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	22.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	6,45	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	6,45	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	25.05.2019
5,66	+0,0	García Muntané, Sheila	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.07.
5,48	+0,0	Eden, Lale	1998	Hannover 96	Hannover 30.06.
5,22	+1,7	Knuhr, Johanna	1999	VfL Eintracht Hannover	Hannover 13.09.
5,18	+0,3	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 25.08.
4,90	+0,0	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt 11.07.
4,87		Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf 02.10.
4,82	+0,6	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis 23.08.
4,70		Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Wunstorf 02.10.
4,66	+0,4	Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 22.08.
4,64	-0,8	Görlitz, Annica	1998	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 22.08.

Frauen (2020)

noch Weitsprung

4,56		Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.07.
4,48	+0,6	Pierdziwol, Lina	1999	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.08.
4,48	+0,8	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Zeven	30.08.
4,31	+0,0	Beyes, Annika	2000	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.
4,11		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	05.09.

Dreisprung

Bestl. 2019:	12,30	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminde		
Bezirkrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf		28.05.2012
11,74	+0,4	Eden, Lale	1998	Hannover 96	Hannover	04.07.
9,95	+0,1	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Zeven	29.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	13,06	Rösing, Mareike	1999	Hannover 96		
Bezirkrekord:	56,50	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen		19.09.2009
10,49		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hannover	19.09.
10,26		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	21.08.
9,85		Knuhr, Johanna	1999	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	22.08.
9,66		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
9,37		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
9,01		Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stadthagen	10.10.
8,82		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hannover	19.09.
8,79		Brandt, Luisa	1996	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	27.09.
8,76		Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
8,73		Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
8,41		Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Bremen	03.10.
8,39		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
8,25		Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Hannover	19.09.
7,99		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	05.09.
7,93		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	45,14	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96		
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96		05.11.1967
38,64		Grützner, Annika	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.07.
35,31		Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Hannover	12.09.
32,28		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	08.07.
30,61		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
29,04		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Stadthagen	10.10.
27,20		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
27,12		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hannover	19.09.
27,10		Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Hannover	19.09.
25,37		Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Hannover	19.09.
24,74		Giesberts, Christine	1962	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Frauen (2020)

noch Diskuswurf

24,35	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
23,93	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
23,74	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
23,46	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	Hannover	28.07.
19,23	Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	58,88	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	61,08	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	23.08.2020
61,08	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	Leverkusen	23.08.
50,60	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Porta Westfalica	05.01.
39,52	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Bremen	03.10.
27,71	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	21.08.
25,29	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	44,85	Gilde, Florentine	1999	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
45,82	Gilde, Florentine	1999	Hannover 96	Hannover	07.07.
34,78	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
31,17	Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	22.08.
30,51	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
30,16	Ullrich, Lena	1999	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	22.08.
29,29	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Verden	29.07.
28,85	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hannover	19.09.
28,55	Brandt, Luisa	1996	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	27.09.
28,32	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	30.08.
26,54	Schorling, Katharina	1988	LC Hansa Stuhr	Verden	06.09.
26,54	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
25,55	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Minden	17.07.
25,07	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
24,56	Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
23,67	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2019:	3.123	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	27.09.1987
2.482	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	23.08.
14,20(+0,0)-4,82(+0,6)-7,77-1,33-2:39,91					

Männliche Jugend U20 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	10,97	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	15.06.1996
11,08	+0,8	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Vaterstetten 21.08.
11,20	+0,7	Oehlmann, Luc Bruno	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.07.
11,24	+0,0	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen 01.08.
11,24	+0,0	Baaske, Armin	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 12.09.
11,27	+1,8	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf 02.10.
11,30	+1,8	Moldenhauer, Roodley Noel	2002	TuS Wunstorf	Wunstorf 02.10.
11,37	+2,0	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Verden 22.07.
11,41	+0,4	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen 20.06.
11,48	+1,3	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Osterode 18.07.
11,51	+1,2	Owusu, Michael	2001	TK zu Hannover	Hannover 12.09.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	23,00	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	21,29	Volkman, Andre	1977	LT 85 in Hannover	08.07.1995
22,51	+1,3	Oehlmann, Luc Bruno	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 11.07.
22,67	-1,2	Baaske, Armin	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 11.08.
22,74	+1,0	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Verden 22.07.
22,94	-1,3	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Hannover 13.09.
23,09	+0,1	Schiel, Henning	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Melle 22.07.
23,31	+0,6	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Dortmund 15.08.
23,46	-1,3	Owusu, Michael	2001	TK zu Hannover	Hannover 13.09.
23,72	+1,3	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 11.07.
24,67	+1,3	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Sarstedt 11.07.
25,11	+0,8	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 11.07.

400 m Lauf

Bestl. 2019:	48,39	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	46,68	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	20.07.2008
Bezirkrekord:	46,68	Fiene, Sebastian	1989	LG Hannover	20.07.2008
48,64		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Vaterstetten 21.08.
49,73		Schiel, Henning	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Dortmund 15.08.
49,97		Baaske, Armin	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 23.08.
50,15		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Osterode 18.07.
51,37		Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Oldenburg 19.09.
51,86		Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen 18.07.
52,26		Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 23.08.
52,87		Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 26.08.
54,17		Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Osterode 18.07.

Männliche Jugend U20 (2020)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:12,33	Zielasko, Sönke	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
2:01,07	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
2:01,32	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Oldenburg	19.09.
2:03,29	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Melle	22.07.
2:03,52	Oulad Ban Taher, Omar	2002	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	19.09.
2:21,87	Scholz, Jan	2001	TuS Sulingen	Stuhr	04.07.
2:26,8	Köneke, Jan	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
2:50,8	Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:26,07	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	10.08.2003
2:38,09	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Osterode	26.08.
2:38,61	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Osterode	26.08.
2:55,33	Zielasko, Sönke	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	22.08.
3:12,19	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Osterode	26.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:25,23	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	19.06.2004
4:06,27	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	20.09.
4:07,38	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Leipzig	21.08.
4:23,54	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Delmenhorst	21.08.
4:24,05	Oulad Ban Taher, Omar	2002	VfL Eintracht Hannover	Melle	22.07.
4:28,94	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Melle	22.07.
4:41,89	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Vaterstetten	22.08.
4:56,98	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	19.07.
5:08,0	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Uslar	31.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:17,78	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	10.09.2005
8:47,55	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Regensburg	04.07.
8:56,90	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Regensburg	04.07.
8:58,5	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Uslar	10.10.
9:20,59	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Oldenburg	19.09.
9:51,11	Oulad Ban Taher, Omar	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.08.
10:05,58	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	27.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	16:33,52	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	21.09.2005
17:01,79	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Dortmund	15.08.
20:03,2	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Uslar	10.10.
20:24,2	Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Uslar	10.10.

Männliche Jugend U20 (2020)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2019:	14,46	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96		
Bezirkrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	03.07.2004	
14,32	+1,3	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Vaterstetten	22.08.
14,88	+0,0	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.08.
15,73	+1,5	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Dortmund	15.08.
18,16	+1,2	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.

400 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	52,57	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96		06.09.2020
52,57		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Heilbronn	06.09.
52,83		Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Hannover	12.09.
57,72		Pander, David Wayne	2002	TK zu Hannover	Hannover	11.08.
64,24		Kreye, Adrian	2001	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.

2000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2019:	6:20,19	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	5:41,48	Volkman, Jens	1967	LG Huntgau	07.07.1985	
6:07,08		Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Heilbronn	04.09.
6:11,15		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Leipzig	12.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2019:	43,27	VfL Eintracht Hannover				
Bezirkrekord:	41,12	LG Hannover			20.07.2008	
42,88		StG Hansa-Oldenburg-Gnarrenburg			Oldenburg	20.09.
Schumacher, Stefan (2002); Kremming, Elvio (2002); Pixberg, Lasse (2002); Gutzeit, Tim (2002)						

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,91	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	23.07.1989	
1,96		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Hannover	04.07.
1,87		Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	18.07.
1,74		Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.
1,64		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.10.

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	4,50	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96		
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996	
4,61		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Hannover	11.08.
4,40		Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Dortmund	11.07.
3,90		Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	19.07.

Männliche Jugend U20 (2020)

Weitsprung

Bestl. 2019:	7,26	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover		28.09.1996
7,16	+1,2	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	Herborn	22.08.
6,96	-0,6	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Hannover	14.07.
6,83	+0,1	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	18.07.
6,61	+0,4	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
6,41	+0,4	Werner, Till	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
5,52	+0,0	Kreye, Adrian	2001	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.
5,42	+0,1	Köneke, Jan	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
5,30	+0,0	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Sarstedt	23.08.
5,07	+0,0	Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
5,01		Feist, Bennet	2002	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.

Dreisprung

Bestl. 2019:	14,67	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover		10.06.1995
14,56	-0,2	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	Heilbronn	05.09.
14,18	+0,8	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.08.
14,16	+0,0	Werner, Till	2001	VfL Eintracht Hannover	Heilbronn	05.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2019:	14,58	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover		28.08.1993
14,81		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Hannover	14.07.
14,53		Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	19.09.
13,11		Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	18.07.
12,67		Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Bremen	03.10.
11,91		Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
8,36		Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
8,06		Neuhaus, Paul	2001	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	27.09.
8,05		Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Uslar	10.10.
8,04		Feist, Bennet	2002	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
8,01		Cappelmann, Fean	2002	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2019:	50,74	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf		02.07.1993
44,92		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Hannover	30.06.
44,73		Stomberg, Jan Henryk	2002	Hannover 96	Berlin	25.01.
39,34		Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	19.09.
35,39		Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	19.07.
29,95		Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
21,26		Cappelmann, Fean	2002	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
20,08		Zepernick, Florian	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.

Männliche Jugend U20 (2020)

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2019:	69,15	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	79,96	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	30.05.2015
72,72	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Königslutte	18.07.
67,47	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	24.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019:	59,10	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	21.02.2001
61,25	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Potsdam	12.08.
59,72	Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Hannover	12.09.
53,98	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	Oldenburg	19.09.
47,80	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Vaterstetten	22.08.
44,32	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	19.07.
43,37	Schiel, Henning	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	27.09.
42,71	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
41,93	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Garbsen	05.08.
41,05	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Hannover	19.09.
36,15	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2019:	7.750	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	7.750	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	01.06.2019
7.607	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Vaterstetten	22.08./
	11,08(+0,8)-6,64(+0,6)-14,70-1,95-48,64/14,32(+1,3)-40,77-4,60-47,80-4:41,89				21.08.
6.678	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	15.07.
	11,41(+0,0)-6,83(+0,1)-13,11-1,87-51,86/15,44(-0,5)-35,39-3,90-44,32-4:56,98				16.07.

Männliche Jugend U18 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	10,99	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10,4	Schofer, Andreas	1972	LG Weserbergland	20.05.1989
10,94	+0,3	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Heilbronn 06.09.
11,21	+1,0	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven 25.07.
11,42	+1,2	Postler, Frederik	2004	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg 19.09.
11,43	+0,0	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Bremen 01.08.
11,47	+0,2	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven 25.07.
11,73	-0,1	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover 29.08.
11,79	-0,3	Baris, Samed	2003	LG Weserbergland	Sarstedt 11.07.
11,84	+2,0	Flemming, Martin	2004	Mühlenberger SV	Verden 22.07.
11,84	-0,9	Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover 11.08.
11,84	+1,2	Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck-Holtensen	Oldenburg 19.09.

Männliche Jugend U18 (2020)

200 m Lauf

Bestl. 2019:	22,41	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	21,90	Janke, Marko	1974	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,50	+1,1	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven 25.07.
22,99	+0,0	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Bremen 01.08.
23,25	+1,1	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven 25.07.
23,51	+1,0	Postler, Frederik	2004	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg 20.09.
23,61	+0,8	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Bremen 20.06.
24,21	+1,4	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Verden 22.07.
24,39	+0,4	Nüssle, Marius	2003	LC Hansa Stuhr	Verden 06.09.
24,44	+0,0	Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover 11.08.
24,53	-0,1	Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen 15.08.
25,19	+1,1	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Verden 22.07.

400 m Lauf

Bestl. 2019:	50,46	Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	24.06.2007
52,81		Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Sarstedt 23.08.
53,85		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover 14.07.
54,66		Ott, Jasper	2004	Hannover Athletics	Sarstedt 23.08.
54,87		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Bremen 20.06.
56,45		Aper, Felix	2004	SG Misburg	Sarstedt 11.07.
56,75		Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover 29.08.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	1:56,38	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
1:55,61		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Pfungstadt 01.08.
2:05,79		Ott, Jasper	2004	Hannover Athletics	Dortmund 15.08.
2:06,09		Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr 04.07.
2:07,61		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Dortmund 15.08.
2:09,33		Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Braunschweig 29.08.
2:12,87		Aper, Felix	2004	SG Misburg	Melle 22.07.
2:13,37		Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover 11.08.
2:14,88		Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 19.09.
2:14,99		Zupke, Felix	2003	Hannover 96	Melle 22.07.
2:15,93		Polle, Niels	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr 04.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	2:38,96	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:50,83		Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Papenburg 25.09.
2:54,86		Zupke, Felix	2003	Hannover 96	Osterode 26.08.

Männliche Jugend U18 (2020)

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:13,18	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:11,97	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	20.09.
4:16,02	Ott, Jasper	2004	Hannover Athletics	Oldenburg	20.09.
4:16,83	Bernstein, Bjørn	2005	Hannover 96	Oldenburg	20.09.
4:26,71	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Hannover	11.08.
4:31,87	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.08.
4:35,28	Zupke, Felix	2003	Hannover 96	Oldenburg	20.09.
4:38,13	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.08.
4:38,51	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Melle	22.07.
4:44,15	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	21.08.
4:58,51	Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Sarstedt	23.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:02,36	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
9:39,54	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Melle	28.08.
9:48,33	Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Oldenburg	19.09.
10:16,77	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	19.09.
10:19,39	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.
10:49,9	Engel, Leon	2004	TSV Gronau	Uslar	10.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	16:36,54	Burlone, Valentino	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
16:57,09	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Dortmund	15.08.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2019:	15,05	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminden	25.06.1989
15,35 +1,8	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven	25.07.
15,54 +1,3	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven	25.07.
15,58 -1,0	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	11.08.
15,63 +1,0	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Oldenburg	20.09.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:	59,83	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	53,46	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	28.07.2018
54,78	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.08.
58,45	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	04.07.
61,45	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr	04.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2019:	41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg		
Bezirkrekord:	41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg		26.07.2019
46,67	StG Hansa-Oldenburg-Gnarrenburg		Oldenburg	20.09.
Nüssle, Marius (2003); Johnßen, Bent (2003); Klinke, Fynn (2003); Polle, Niels (2004)				

Männliche Jugend U18 (2020)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,90	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
1,90	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	29.08.
1,88	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Berlin	25.07.
1,84	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Minden	19.07.
1,60	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover	29.08.
1,58	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Berlin	25.07.
1,52	Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
1,50	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	4,55	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	5,11	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	16.09.1995
4,20	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	30.08.
4,10	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Bremen	01.08.
4,10	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.10.
3,30	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover	30.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	6,21	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994	
6,56	+0,6	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	29.08.
6,44	-1,3	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Oldenburg	19.09.
6,35	+0,1	Postler, Frederik	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.08.
6,14	-0,2	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Stuhr	04.07.
5,91	+0,1	Nüssle, Marius	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	19.09.
5,81	+0,1	Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.08.
5,69	+0,7	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Oldenburg	19.09.
5,45	-2,0	Baris, Samed	2003	LG Weserbergland	Stuhr	04.07.
4,86		Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
4,84	+0,0	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Dreisprung

Bestl. 2019:	12,88	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998	
13,55	-0,2	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Osterode	18.07.
13,30	-1,3	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Berlin	18.07.
12,28	-0,9	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Berlin	18.07.

Männliche Jugend U18 (2020)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2019:	15,11	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	10.10.1992
13,50	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	29.08.
10,98	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Sarstedt	27.09.
10,54	Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
10,51	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover	29.08.
9,86	Aper, Felix	2004	SG Misburg	Hannover	15.07.
9,78	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
9,54	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
9,29	Siegel, Ole	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2019:	47,28	Stomberg, Jan Henryk	2002	Hannover 96	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	08.08.1992
38,25	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	30.06.
32,76	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Hannover	19.09.
26,69	Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
26,36	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
25,32	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover	30.08.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2019:	77,11	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	77,11	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	24.08.2019
18,94	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2019:	53,96	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
47,43	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	07.07.
34,90	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
34,51	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.09.
33,97	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
33,67	Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
26,00	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover	30.08.
16,26	Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2019:	3.350	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3.730	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	06.06.2015
3.445	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	29.08.
	11,73(-0,1)-6,56(+0,6)-13,50-1,90-54,56				
2.711	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover	29.08.
	12,19(-0,1)-6,00(+0,0)-10,51-1,60-56,75				

Männliche Jugend U18 (2020)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2019:	6.355	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	7.244	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	02.06.2018
5.469	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover	29.08./ 30.08.
	11,73(-0,1)-6,56(+0,6)-13,50-1,90-54,56/disq.-31,81-4,20-33,78-5:10,99				
4.952	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover	29.08./ 30.08.
	12,19(-0,1)-6,00(+0,0)-10,51-1,60-56,75/15,97(+0,4)-25,32-3,30-26,00-5:18,39				

Weibliche Jugend U20 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,12	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	11,46	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	15.06.2013
12,13	+0,6	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Hannover 23.06.
12,43	+1,1	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Bremen 20.06.
12,43	+0,6	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg 19.09.
12,45	+0,7	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	Zeven 25.07.
12,48	+0,0	Fischer, Livia	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.07.
12,53	-0,2	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Osterode 18.07.
12,72	+0,0	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann	Hannover 14.07.
12,77	+0,1	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.07.
12,94	+0,1	Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.07.
12,94	+1,5	Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Melle 22.07.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	24,55	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	23,28	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	29.06.2013
24,53	+0,6	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Bremen 20.06.
25,23	+0,3	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt 11.07.
25,64	+1,1	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.07.
25,89	+0,3	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	Zeven 25.07.
25,90	+0,0	Fischer, Livia	2001	VfL Eintracht Hannover	Bremen 01.08.
26,09	+1,1	Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.07.
26,10	+0,9	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann	Oldenburg 20.09.
26,17	+0,9	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg 20.09.
27,26	-0,3	Ostermeier, Emma	2002	VfL Bückeburg	Sarstedt 11.07.
27,34	+0,7	Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Osterode 26.08.

Weibliche Jugend U20 (2020)

400 m Lauf

Bestl. 2019:	56,74	Pape, Svenja	2000	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	04.07.2009
57,49	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann	Hannover	04.07.
58,04	Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.07.
66,39	Jaschinski, Denise	2002	FTSV Jahn Brinkum	Verden	29.07.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:10,78	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	27.07.1986
2:12,61	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
2:16,36	Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
2:17,86	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	19.09.
2:19,05	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Lübeck	19.07.
2:20,21	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Hannover	07.07.
2:20,87	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	19.09.
2:29,19	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Oldenburg	19.09.
2:30,39	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Hannover	13.09.
2:40,80	Jaschinski, Denise	2002	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	17.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:41,18	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.06.2018
4:44,97	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Dortmund	15.08.
4:46,37	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.08.
5:06,10	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Oldenburg	20.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	11:38,35	Buschbaum, Vada	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:39,86	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	04.07.1997
9:49,28	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Dortmund	11.07.
10:36,21	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	27.09.
11:10,59	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Verden	06.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	20:18,48	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	16:59,42	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.06.1997
17:11,95	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Papenburg	25.09.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:	14,30	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
13,93 +1,4	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Heilbronn	06.09.
14,23 -1,2	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Vaterstetten	22.08.
15,52 +0,0	Doering, Pia	2001	LG Weserbergland	Bremen	01.08.

Weibliche Jugend U20 (2020)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	69,79	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	28.06.2009
61,90	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.07.
70,54	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Hannover	12.09.
80,40	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2019:	7:23,65	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	04.06.2016
7:51,95	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Dortmund	15.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2019:	48,52	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland			16.07.2000
51,31	StG Hannover-Heide			Oldenburg	20.09.
Emmler, Annika (2005); Blenck, Johanna (2002); Riekert, Chiara (2002); Ludwig, Sophia (2004)					

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,48	Rühmann, Jette	2001	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover	10.09.1977
1,71	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Vaterstetten	22.08.
1,56	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	22.08.
1,55	Doering, Pia	2001	LG Weserbergland	Bremen	01.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,80	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	6,34	Göhls, Brigitte	1953	LG Hannover	00.00.1971
5,96	+0,5	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Marktheidenfeld 09.08.
5,51	-1,2	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Stuhr 04.07.
5,44	+0,0	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 30.06.
5,41	+0,1	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 14.07.
5,24	+0,0	Ostermeier, Emma	2002	VfL Bückeburg	Sarstedt 11.07.
5,08	+0,9	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Uslar 12.07.
5,08	-1,1	Doering, Pia	2001	LG Weserbergland	Verden 06.09.
4,94	+0,7	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 22.08.
4,64	+0,0	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 11.07.
4,20		Weißflog, Lea	2001	TuS Wettbergen	Hannover 05.09.

Dreisprung

Bestl. 2019:	10,60	Theuer, Jonna	2001	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	03.07.2010
11,48	+1,9	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg 19.09.
10,76	-0,8	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 11.08.

Weibliche Jugend U20 (2020)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	10,77	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	27.07.2013
12,20	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Lübeck	18.07.
10,66	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Oldenburg	19.09.
10,05	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Uslar	03.07.
8,82	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Uslar	03.07.
8,74	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Hannover	19.09.
8,60	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
7,94	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
7,89	Schönbeck, Pia	2002	TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
7,28	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
6,64	Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Melle	01.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	29,18	Goltze, Merle	2000	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf	13.09.1980
25,09	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Uslar	03.07.
23,79	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Hannover	19.09.
22,80	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
21,20	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Uslar	03.07.
20,69	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
17,56	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Hannover	19.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	38,84	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	19.08.2000
43,45	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann	Hannover	07.07.
42,37	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Hannover	21.07.
35,13	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	22.08.
33,14	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Uslar	12.07.
23,78	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
22,90	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Hannover	19.09.
22,67	Schönbeck, Pia	2002	TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
22,51	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
22,18	Hofmann, Mia Lou	2002	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
22,14	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Hannover	19.09.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord:	5.603	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	04.09.2004
5.545	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Vaterstetten	22.08./ 21.08.
14,23(-1,2)-1,71-11,60-24,72(+0,1)/5,73(-0,1)-39,42-2:24,75					

Weibliche Jugend U18 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,30	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann		
Bezirkrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	01.01.1984	
12,43	+1,6	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven	25.07.
12,61	+0,7	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Hannover	11.08.
12,68	+0,2	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Sarstedt	23.08.
12,80	+0,9	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Oldenburg	19.09.
12,97	+1,2	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Berlin	18.07.
12,99	+2,0	Martin, Johanna	2004	Garbsener SC	Oldenburg	19.09.
13,03	+0,0	Bergmann, Amelie	2003	FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.07.
13,06	+0,9	Linko, Sofiya	2003	LG Weserbergland	Oldenburg	19.09.
13,18	+0,1	Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
13,18	+1,3	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Verden	06.09.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	24,74	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann		
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	09.07.2011	
25,91	+0,6	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Oldenburg	20.09.
26,10	+1,0	Heygster, Samira	2005	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	25.07.
26,29	+0,9	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Oldenburg	20.09.
26,93	+0,9	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Oldenburg	20.09.
27,00	+0,6	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Oldenburg	20.09.
27,28	-0,3	Petersen, Anne Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.08.
27,50	+0,8	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Verden	22.07.
27,51	+0,6	Martin, Johanna	2004	Garbsener SC	Melle	22.07.
27,54	+0,2	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Verden	22.07.
27,56	+0,2	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.07.

400 m Lauf

Bestl. 2019:	56,47	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	56,47	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	30.06.2019
57,52	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Oldenburg	19.09.
58,83	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Göttingen	08.09.
59,42	Petersen, Anne Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.07.
61,41	Seidel, Julia	2003	TSV Brunkensen	Oldenburg	19.09.
62,76	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	19.09.
63,37	Dyszack, Klara	2004	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	19.09.
63,42	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Melle	22.07.
63,46	Horton, Lena Charlotte	2003	SG Bredenbeck-Holtensen	Oldenburg	19.09.
65,23	Jerkovic, Anna	2004	LC Hansa Stuhr	Verden	06.09.
69,37	Hauke, Insa	2004	Hannover Athletics	Hannover	15.07.

Weibliche Jugend U18 (2020)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:17,93	Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover	16.06.2001
2:15,67	Petersen, Anne Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Heilbronn	05.09.
2:19,9	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Uslar	14.09.
2:29,73	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.07.
2:29,81	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.07.
2:31,63	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Oldenburg	19.09.
2:31,88	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	19.09.
2:33,31	Hauke, Insa	2004	Hannover Athletics	Oldenburg	19.09.
2:37,71	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Bremen	19.07.
2:50,9	Buchholz, Fiene	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
2:54,97	Wegener, Jasmin	2003	Hannover Athletics	Melle	22.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:36,53	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.07.2016
4:50,42	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Dortmund	11.07.
5:04,20	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Regensburg	25.07.
5:04,26	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Regensburg	25.07.
5:24,33	Wrobel, Pia	2005	TuS Bothfeld	Dortmund	15.08.
6:11,74	Wegener, Jasmin	2003	Hannover Athletics	Delmenhorst	21.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:45,83	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:45,83	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	29.05.2019
10:44,25	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Oldenburg	19.09.
12:51,80	Wegener, Jasmin	2003	Hannover Athletics	Oldenburg	19.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	19:41,67	Auf dem Berge, Jara	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	18:07,47	Dreißigacker, Ulrike	1984	LG Hannover	11.07.2001
20:45,85	Hinke, Franziska	2003	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	21.08.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	13,92	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
13,92 +1,3	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Zeven	25.07.
14,22 +0,0	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Bremen	01.08.
14,25 +0,0	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Bremen	01.08.
14,73 +0,5	Willam, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Hannover	14.07.
15,44 +0,5	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Sarstedt	11.07.
15,47 -0,5	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hannover	11.08.
16,54 +0,0	Schmidt, Leonie	2004	TSV Asendorf	Verden	29.07.
17,34 +0,1	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Sarstedt	11.07.

Weibliche Jugend U18 (2020)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	61,54	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	61,54	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	20.07.2019
62,55	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Heilbronn	05.09.
64,51	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Berlin	18.07.
76,22	Jerkovic, Anna	2004	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	23.08.

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2019:	5:22,15	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	01.08.2015
6:06,38	Hauke, Insa	2004	Hannover Athletics	Papenburg	25.09.

2000 m Hindernis

Bestl. 2019:	7:27,40	Bütthe, Pauline	2003	SpVg Laatzen	
Bezirkrekord:	5:31,58	Radtke, Franziska	1984	LG Hannover	08.07.2001
7:47,96	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Pinneberg	19.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2019:	48,73	StG Hannover-Heide			
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland			14.07.2000
50,72	Garbsener SC			Garbsen	15.08.
	Schröder, Melina (2004); Amaadacho, Yasmin (2003); Martin, Johanna (2004); Amaadacho, Maryam (2005)				
53,27	VfL Eintracht Hannover			Oldenburg	20.09.
	Dyszack, Klara (2004); Lips, Alexandra (2005); Jackson, Matilda (2004); Plesse, Meret Marie (2005)				
54,33	StG Hannover-Heide			Oldenburg	20.09.
	Winter, Lea (2005); Stein, Johanna (2005); Kowalewski, Hannah (2003); Finke, Katharina (2003)				

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,70	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	05.06.1999
1,64	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Garbsen	05.08.
1,61	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen	05.08.
1,56	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Hannover	15.07.
1,53	Finke, Katharina	2003	TuS Bothfeld	Garbsen	15.08.
1,51	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Bremen	18.07.
1,45	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.
1,30	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	2,82	Frank, Elisabeth	2003	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
3,01	Moszczynski, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	21.08.
2,90	Frank, Elisabeth	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.10.
2,53	Smollich, Merle	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	12.09.
2,45	Balke, Lilly	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	12.07.

Weibliche Jugend U18 (2020)

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,52	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover	22.05.2005
5,84	+0,2	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Garbsen 05.08.
5,50	+1,9	Willam, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Hannover 30.06.
5,45	+0,7	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Uslar 12.07.
5,34	+0,2	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Oldenburg 20.09.
5,32	-0,7	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Oldenburg 20.09.
5,08	-0,9	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Stuhr 04.07.
5,04	+0,7	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Hannover 30.06.
5,04	+0,0	Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 11.07.
4,92	+0,0	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt 23.08.
4,78	-0,7	Linko, Sofiya	2003	LG Weserbergland	Stuhr 04.07.

Dreisprung

Bestl. 2019:	10,01	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	01.06.2009
12,03	+0,1	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Garbsen 21.08.
11,86	-0,6	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen 21.08.
11,19	-0,9	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Garbsen 15.08.
11,14	+1,6	Willam, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Hannover 04.07.
9,57	-0,8	Schmidt, Leonie	2004	TSV Asendorf	Verden 08.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	13,63	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	15,82	Klisch, Josefine	2001	Hannover 96	27.05.2018
13,11		Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Minden 17.07.
11,68		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt 27.09.
11,24		Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Hannover 15.07.
10,80		Finke, Katharina	2003	TuS Bothfeld	Hannover 15.07.
9,61		Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.
9,43		Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Uslar 03.10.
9,14		Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Bremen 18.07.
8,40		Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.
8,35		Stache, Jara	2004	TuS Niedernwöhren	Minden 17.07.
8,21		Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	29,63	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
27,94		Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.
23,34		Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.
21,43		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt 27.09.
20,74		Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt 27.09.
20,43		Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.
17,30		Witham, Charlotte	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.
16,14		Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.

Weibliche Jugend U18 (2020)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2019:	27,48	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	51,19	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	15.02.2015
35,65	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Verden	22.07.
23,82	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.
20,22	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	43,11	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	08.06.2014
33,24	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Minden	17.07.
32,71	Finke, Katharina	2003	TuS Bothfeld	Garbsen	15.08.
30,36	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Uslar	12.07.
29,75	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
26,83	Liewald, Lara	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	10.10.
26,76	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Bremen	19.07.
26,50	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
25,88	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
23,54	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
23,15	Führung, Lisa Marie	2003	TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019:	4.518	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	30.08.2002
4.131	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Bremen	15.07./ 16.07.

15,94(-1,2)-1,51-9,14-13,21(-0,1)/4,99(-1,4)-26,76-2:37,71

Männliche Jugend U16 (2020)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2019:	9.090	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	10.241	LG Weserbergland		07.05.2006
7.607	TSV Burgdorf			Bad Harzburg 05.09.

Wickboldt, Anton (2005) - 1.804; Nämisch, Justus (2006) - 1.714;
Kirchner, Jonas (2006) - 1.674
Graver, Jannis (2006) - 1.378; Brümmer, Georg (2006) - 1.037

Jugend M15 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	11,43	Flemming, Martin	2004	Mühlenberger SV	
Bezirkrekord:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	14.07.2018
11,82	+0,7	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Verden 29.07.
12,17	-0,4	Cruz Felgueres, Ben	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 15.07.
12,18	+0,8	Lampe, Nick	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 12.09.
12,25	+0,0	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Hannover 12.09.
12,31	+0,8	Omeaku, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Verden 29.07.
12,53	-0,4	Tsoleridis, Lukas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 15.07.
12,64	-0,2	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Hannover 12.09.
12,67	-0,1	Schmidt, Finn	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden 17.07.
13,13	+0,4	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Bad Harzburg 05.09.
13,31	+0,0	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden 17.07.

300 m Lauf

Bestl. 2019:	36,80	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
38,30		Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Hannover 13.09.
39,75		Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Verden 29.07.
40,09		Tsoleridis, Lukas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 15.07.
40,47		Omeaku, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Verden 29.07.
40,97		Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	Hannover 15.07.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:05,97	Glöckner, Rickard	2004	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:06,36		Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	Melle 22.07.
2:12,65		Geffert, Elias	2005	Hannover 96	Hannover 13.09.
2:13,33		Hartert, Sean	2005	TSV Neustadt	Hannover 13.09.
2:16,41		Weiser, Maximilian	2005	TSV Neustadt	Hannover 13.09.
2:16,78		Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	Sarstedt 11.07.
2:19,97		Strauch, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Hannover 13.09.
2:36,37		Winkelmann, Felix	2005	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg 26.08.
2:36,50		Terbeznik, Tom	2005	SG Misburg	Hannover 15.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:53,02	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
9:24,43		Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	Hannover 12.09.
11:34,63		Strauch, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Osterode 26.08.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:	11,41	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997
12,17	+0,0	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Verden 29.07.
12,19	+0,3	Cruz Felgueres, Ben	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr 04.07.
12,35	-0,5	Halfmann, Phil	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 13.09.
14,09	+0,0	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Verden 29.07.

Jugend M15 (2020)

1500 m Hindernis

Bezirkrekord:	4:46,61	Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	25.09.2020
4:46,61	Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	Papenburg	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,73	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,67	von Zitzewitz, Niklas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.08.
1,67	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.08.
1,66	Tsoleridis, Lukas	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	04.07.
1,50	Cruz Felgueres, Ben	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	04.07.
1,46	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,40	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	4,11	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,40	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	09.07.2016
3,90	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.10.
2,45	Schmidt, Finn	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	12.07.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,98	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993	
5,87	+2,0	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Hannover	12.09.
5,46	+1,2	Halfmann, Phil	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.09.
5,32	+0,0	Omeaku, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.07.
5,29		Cruz Felgueres, Ben	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.07.
5,16	+0,0	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.07.
5,09	-0,2	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Stuhr	04.07.
5,02	+0,0	Genthe, Jean-Paul	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	11.07.
4,71	+1,7	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
4,65		Gonsior, Rocco	2005	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
4.54	+0,0	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Verden	08.07.

Dreisprung

Bestl. 2019:	8,94	Schmidt, Sergio	2004	TSV Bernerode		
Bezirkrekord:	12,99	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	30.06.2012	
12.11	+0.8	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Oldenburg	20.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	12,58	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	07.07.1990
11,41	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	Hannover	19.09.
11,23	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	27.09.
10,44	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
9,54	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
8,44	Gonsior, Rocco	2005	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.

Jugend M15 (2020)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	31,42	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
35,57	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	Hannover	13.09.
31,21	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
22,41	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
22,33	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	25,64	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	75,82	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	09.09.2017
28,70	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.
24,74	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	38,14	Postler, Frederik	2004	SV Arnum	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
49,97	Tsoleridis, Lukas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.09.
44,82	Lampe, Nick	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.09.
37,52	Gonsior, Rocco	2005	TuS Wettbergen	Hannover	12.09.
30,50	Cruz Felgueres, Ben	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.07.
28,22	Schlaphoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Garbsen	25.08.
28,00	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Verden	29.07.
27,78	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
24,72	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	64,50	Schrämmer, Ole	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	26.07.2014
47,50	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
45,50	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2019:	1.500	Aper, Felix	2004	SG Misburg	
Bezirkrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.372	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	12,9(+0,2)-4,52(+0,0)-9,43				
1.270	Gonsior, Rocco	2005	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
	13,8-4,65-8,44				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2019:	2.238	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
1.804	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	13,13(+0,4)-4,71(+1,7)-9,54-1,36				

Jugend M14 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,53	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
12,1	+0,2	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf 25.09.
12,1	-2,3	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar 03.10.
12,37	+1,0	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Hannover 12.09.
12,59		Omeaku, Ernest Chimezie	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt 23.08.
12,70	+0,3	Gerdes, David	2006	TS Großburgwedel	Hannover 12.09.
13,29	+0,4	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Minden 18.07.
13,38	+0,8	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stade 12.07.
13,2	+0,2	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf 25.09.
13,62	-0,9	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Garbsen 15.08.
13,68	+0,1	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 11.07.

300 m Lauf

Bestl. 2019:	40,67	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
41,22		Kotlarz, Henry	2006	SG Misburg	Hannover 15.07.
43,13		Gerdes, David	2006	TS Großburgwedel	Osterode 26.08.
45,09		Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Bremen 20.06.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:12,81	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:18,92		Kotlarz, Henry	2006	SG Misburg	Hannover 13.09.
2:19,09		Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover 13.09.
2:21,46		Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Sarstedt 11.07.
2:22,21		Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Hannover 13.09.
2:23,58		Sepehri, Niklas Wolfgang	2006	TSV Neustadt	Delmenhorst 17.07.
2:26,41		Schüttenberg, Ben	2006	FTSV Jahn Brinkum	Hannover 13.09.
2:32,43		van de Pol, Jan	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Melle 22.07.
2:34,17		Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 17.07.
2:37,23		Sandeck, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 11.07.
3:23,0		Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2019:	6:34,13	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
7:48,06		Sandeck, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Osterode 26.08.

Jugend M14 (2020)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:	13,04	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	27.09.1975

12,61	-0,5	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Hannover	13.09.
12,91	-0,1	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	04.07.
12,7	-2,5	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
14,16	+0,0	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Sarstedt	23.08.
14,23	-1,0	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Sarstedt	11.07.
15,83	+0,0	Graver, Jannis	2006	TSV Burgdorf	Verden	29.07.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:	45,52	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	11.09.2010

50,02		Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	23.08.
-------	--	------------------	------	----------------	----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,60	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.1991

1,84		Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Hannover	12.09.
1,78		Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Hannover	12.09.
1,76		Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Garbsen	21.08.
1,63		Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Hannover	12.09.
1,58		Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	04.07.
1,54		Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
1,48		Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	22.08.
1,42		Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,30		Graver, Jannis	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,15		Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,30	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011

5,62	+1,8	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
5,44	+0,9	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Hannover	12.09.
5,17	+0,2	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Garbsen	21.08.
5,09	+0,0	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Sarstedt	11.07.
5,08	-0,1	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	17.07.
5,03	+1,3	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
4,92	+0,3	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Garbsen	21.08.
4,91	+1,1	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
4,89	+0,0	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.07.
4,68	+1,3	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	26.08.

Dreisprung

Bestl. 2019:	10,87	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	12,55	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011

10,56	+0,0	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Hannover	13.09.
-------	------	-----------------	------	--------------	----------	--------

Jugend M14 (2020)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	10,98	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
11,42	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Verden	08.07.
10,06	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.10.
9,63	Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.09.
9,53	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	21.08.
8,83	Laski, Fynn-Luca	2006	LG Weserbergland	Sarstedt	27.09.
8,62	Voß, Jannis	2006	Mühlenberger SV	Hannover	05.09.
8,19	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
7,85	Brümmer, Georg	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
7,35	Lehmann, Nils	2006	TSV Asendorf	Verden	06.09.
7,17	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	22.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	36,10	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	
Bezirkrekord:	46,94	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
40,12	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Hannover	13.09.
30,92	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.10.
25,91	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.
25,84	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
24,19	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
19,66	Teichmann, Linus	2006	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
16,36	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
12,68	Graver, Jannis	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	42,01	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
38,88	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
36,36	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.10.
35,64	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Buxtehude	03.10.
35,08	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.
34,87	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Verden	29.07.
27,72	Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	25.08.
26,85	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
26,59	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
26,52	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
25,84	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar	03.10.

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	54,00	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	18.06.1989
45,00	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Jugend M14 (2020)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2019:	1.318	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwambüchen	
Bezirkrekord:	1.644	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	03.09.2016

1.331	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	12,1(+0,2)-4,77(+0,1)-6,50				
1.271	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	13,2(+0,2)-4,83(+0,1)-7,10				
1.231	Voß, Jannis	2006	Mühlenberger SV	Hannover	05.09.
	13,8-4,22-8,62				
1.081	Brümmer, Georg	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	14,4(+0,2)-3,78(+0,0)-7,42				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2019:	1.762	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001

1.731	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Bad Harzburg	05.09.
	14,33(+0,5)-4,49(+1,1)-8,66-1,52				
1.714	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	13,67(+0,3)-4,91(+1,1)-6,82-1,48				
1.674	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	12,54(+0,3)-5,03(+1,3)-6,02-1,28				
1.378	Graver, Jannis	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	14,50(+0,3)-4,02(+0,5)-5,50-1,28				
1.037	Brümmer, Georg	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	15,41(+0,3)-3,66(+0,6)-7,85-o.g.V.				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2019:	2.191	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2.889	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	05.06.2010

2.567	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
	12,1(-2,3)-12,7(-2,5)-5,62(+1,8)-1,54-25,84				
2.557	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
	12,61(+0,2)-13,44(-0,2)-5,16(-1,5)-1,70-26,59				
2.554	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Buxtehude	03.10.
	13,75(+1,7)-12,71(+3,1)-4,73(+2,5)-1,75-35,64				

Weibliche Jugend U16 (2020)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2019:	51,82	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
51,62	LG Weserbergland	Hannover	13.09.
	Neitz, Laura (2005); Werner, Lotta-Henrike (2006); Meyer, Victoria (2005); Schmidt, Sofie (2005)		
52,01	StG Bothfeld-TKH-Helstorf	Hannover	13.09.
	Stein, Johanna (2005); Hinz, Mia Sophie (2006); Riekert, Evi (2006); Emmeler, Annika (2005)		
52,51	VfL Eintracht Hannover II	Hannover	13.09.
	Hartmann, Marlene (2005); Hüsiger, Paula (2005); Kühlenborg, Nike (2006); Salifou, Farida (2006)		
56,31	VfL Eintracht Hannover I	Hannover	13.09.
	Reichwaldt, Frida Linn (2005); Trepca, Greta (2005); Moumouni, Jamilia (2006); Fiedler, Bente (2005)		
56,46	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
	Masin, Melina (2006); Wanzek, Luisa (2005); Heine, Mieke Sophie (2005); Varnhom, Yella (2005)		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
Bestl. 2019:	8.983	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10.057	TK zu Hannover	09.09.2000
9.131	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09.
	Kerl, Felina (2005) - 2.170; Neitz, Laura (2005) - 1.877; Werner, Lotta-Henrike (2006) - 1.789 Waldeck, Jordis Sophie (2005) - 1.660; Engler, Zoé Fabienne (2006) - 1.635		
9.006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	Rüth, Lina Zoé (2006) - 2.013; Ritter, Jana (2006) - 1.822; Lattner, Sophie (2007) - 1.802 Schmidt, Anna (2005) - 1.793; Bähr, Julia (2007) - 1.576		
8.821	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09.
	Hinz, Mia Sophie (2006) - 1.914; Stein, Johanna (2005) - 1.854; Riekert, Evi (2006) - 1.742 Winter, Lea (2005) - 1.696; Redeker, Ella (2007) - 1.615		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m			
Bestl. 2019:	9.988	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	11.061	TK zu Hannover	19.08.2017
10.619	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
	Alipoé, Jeanne (2005) - 3.762; Plesse, Meret Marie (2005) - 3.656; Shonova, Milena (2005) - 3.201		
9.805	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
	Kerl, Felina (2005) - 3.721; Neitz, Laura (2005) - 3.121; Werner, Lotta-Henrike (2006) - 2.963		
9.652	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
	Rüth, Lina Zoé (2006) - 3.498; Schmidt, Anna (2005) - 3.124; Ritter, Jana (2006) - 3.030		
9.587	TuS Bothfeld I	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
	Stein, Johanna (2005) - 3.286; Hinz, Mia Sophie (2006) - 3.241; Riekert, Evi (2006) - 3.060		

Weibliche Jugend U16 (2020)

noch 7-K-Mannsch.

8.471	TuS Bothfeld II	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
	Winter, Lea (2005) - 2.934; Emmmler, Annika (2005) - 2.793; Redeker, Ella (2007) - 2.744		
8.470	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
	Thomas, Madita (2005) - 3.124; Hilla, Emma-Marie (2005) - 2.764; Teuscher, Vivien (2006) - 2.582		

Block Mannschaft

Bestl. 2019:	12.707	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	12.865	TK zu Hannover	12.08.2000
11.578	TuS Bothfeld	Stade	12.07.
	Hinz, Mia Sophie (2006) - 2.464; Riekert, Evi (2006) - 2.402; Stein, Johanna (2005) - 2.316 Emmmler, Annika (2005) - 2.240; Winter, Lea (2005) - 2.156		

Jugend W15 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,84	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln		
Bezirkrekord:	12,03	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	30.05.2009	
12,68	+0,0	Heygster, Samira	2005	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	25.07.
12,81	+1,0	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Verden	29.07.
12,88	+2,0	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Oldenburg	19.09.
12,98	+0,3	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	04.07.
13,27	+2,0	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Berlin	18.07.
13,31	+0,3	Zintl, Eva Pauline	2005	VfL Bückebug	Stuhr	04.07.
13,34	+0,5	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	05.09.
13,38	+0,5	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09.
13,46	+0,3	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Bremen	20.06.
13,48	+0,7	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminde	Hannover	11.08.

300 m Lauf

Bestl. 2019:	42,69	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	39,66	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	06.09.2009
41,77	Heygster, Samira	2005	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	13.09.
42,06	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Hannover	30.06.
43,27	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
43,55	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Bremen	20.06.
43,64	Hüsig, Paula	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
44,19	Emmmler, Annika	2005	TuS Bothfeld	Hannover	13.09.
44,75	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Verden	29.07.
44,84	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Bremen	20.06.
45,43	Ehlers, Gesa	2005	TSV Asendorf	Bremen	20.06.
45,69	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.

Jugend W15 (2020)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:24,86	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:12,02	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	27.06.2014
2:12,81	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Melle	22.07.
2:15,64	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Melle	22.07.
2:31,64	Moeller, Hannah	2005	Eintracht Hildesheim	Melle	22.07.
2:32,47	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	06.09.
2:32,71	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	06.09.
2:32,83	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	06.09.
2:36,48	Knobel, Luisa	2005	TuS Wettbergen	Sarstedt	11.07.
2:37,51	Hoffmann, Lilly	2005	TuS Bothfeld	Melle	28.08.
2:37,95	Emmler, Annika	2005	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	06.09.
2:38,78	Wrobel, Pia	2005	TuS Bothfeld	Braunschweig	11.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2019:	7:05,95	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	03.10.2014
7:12,49	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
7:21,98	Moeller, Hannah	2005	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.
8:02,78	Wrobel, Pia	2005	TuS Bothfeld	Hannover	12.09.
8:13,82	Emmler, Annika	2005	TuS Bothfeld	Stade	12.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:49,46	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	16.08.2014
13:07,22	Wrobel, Pia	2005	TuS Bothfeld	Delmenhorst	21.08.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	11,94	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln		
Bezirkrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997	
11,7	-0,8	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
12,20	+0,6	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	04.07.
12,24	+0,0	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Verden	29.07.
12,49	-1,2	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Bremen	19.07.
12,67	+0,0	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
12,67	-0,1	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	06.09.
12,68	+0,4	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Hannover	13.09.
12,94	+0,4	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Hannover	13.09.
13,00	+0,1	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
13,35	-1,0	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Stuhr	29.08.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	48,54	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	06.09.2008
45,48	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Hannover	12.09.
47,87	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Papenburg	25.09.
50,86	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Osterode	26.08.

Jugend W15 (2020)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,68	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	8,59	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	14.09.2019
1,57	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
1,56	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	04.07.
1,52	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09.
1,52	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09.
1,50	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Stuhr	29.08.
1,48	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	05.09.
1,45	Waldeck, Jordis Sophie	2005	LG Weserbergland	Bremen	18.07.
1,45	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Garbsen	05.08.
1,44	Hilla, Emma-Marie	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	05.09.
1,40	Dörner, Anna	2005	TSV Bernerode	Edemissen	22.08.
1,40	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	05.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	2,80	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993
3,15	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	12.07.
2,93	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Hannover	11.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,51	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	6,08	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014	
5,57	+0,5	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09.
5,55		Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
5,51	+0,3	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
5,27	+1,7	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
5,07	-1,3	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Stuhr	04.07.
4,96	+1,6	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
4,88	+0,0	Heygster, Samira	2005	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	01.08.
4,86	+1,5	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09.
4,84	+0,9	Dörner, Anna	2005	TSV Bernerode	Edemissen	22.08.
4,79		Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.

Dreisprung

Bestl. 2019:	11,36	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	11,79	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	19.07.2009	
9,15	+0,6	Ehlers, Gesa	2005	TSV Asendorf	Hannover	12.09.

Jugend W15 (2020)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	12,31	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
11,94	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.07.
11,63	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Uslar	03.07.
11,04	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.07.
10,54	Ehlers, Gesa	2005	TSV Asendorf	Verden	08.07.
10,54	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Hannover	12.09.
10,30	Stahl, Nele	2005	Rukeli Trollmann	Hannover	19.09.
10,25	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
10,09	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
9,17	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Bremen	03.10.
9,12	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Edemissen	22.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	27,26	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
28,70	Stahl, Nele	2005	Rukeli Trollmann	Sarstedt	27.09.
27,27	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
24,24	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Hannover	19.09.
22,35	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Verden	08.07.
21,88	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
20,91	Liebs, Mareike	2005	TuS Sulingen	Lüchow	15.08.
20,34	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
18,20	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
17,56	Brockmüller, Mara	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
17,16	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2019:	31,40	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	48,06	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	27.04.2014
21,03	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	31,10	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	28.11.2010
40,34	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	06.09.
36,33	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.07.
33,27	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Hannover	13.09.
29,99	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Uslar	12.07.
29,54	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Verden	29.07.
28,69	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	06.09.
28,64	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Hannover	19.09.
27,92	Waligora, Skadi	2005	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
26,73	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.07.
26,31	Reichwaldt, Frida Linn	2005	VfL Eintracht Hannover	Verden	29.07.

Jugend W15 (2020)

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	39,50	Schönebom, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
32,00	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
21,50	Emmler, Annika	2005	TuS Bothfeld	Stade	12.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2019:	1.503	Moszczynski, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	1.686	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	13.05.2017
1.307	Wanzek, Luisa	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
	14,60(+0,7)-4,54(+1,4)-7,72				
1.290	Heine, Mieke Sophie	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
	14,48(+0,7)-4,48(+1,4)-7,29				
1.186	Brockmüller, Mara	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	14,3(+0,2)-3,60(+0,1)-7,43				
1.173	Knobel, Luisa	2005	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
	14,4-3,97-6,35				
1.106	Varnhorn, Yella	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
	13,99(+0,7)-3,26(+0,3)-5,86				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2019:	2.024	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
2.170	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09.
	13,04(+0,5)-5,57(+0,5)-1,52-10,36				
2.167	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	05.09.
	13,07(+0,5)-5,38(+1,1)-1,48-11,49				
2.024	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	05.09.
	13,34(+0,5)-5,27(+0,7)-1,40-9,97				
1.936	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	05.09.
	13,66(+0,1)-5,26(+0,7)-1,48-7,40				
1.877	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09.
	13,38(+0,5)-4,86(+1,5)-1,32-8,74				
1.854	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09.
	13,84(+0,1)-3,95(+1,5)-1,52-8,68				
1.793	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	14,51(+0,4)-4,43(+0,4)-1,32-10,04				
1.759	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	05.09.
	14,39(-0,3)-4,42(+1,8)-1,40-7,84				
1.703	Heine, Mieke Sophie	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
	14,48(+0,7)-4,48(+1,4)-1,35-7,29				
1.696	Winter, Lea	2005	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09.
	14,51(+0,1)-4,18(+2,3)-1,36-7,83				

Jugend W15 (2020)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019:	3.479	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	3.945	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.07.2008
3.762	Alipoé, Jeanne	2005 VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	05.09./	
	13,07(+0,5)-5,38(+1,1)-11,49-1,48/12,49(-0,1)-34,04-2:32,47			06.09.	
3.721	Kerl, Felina	2005 LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09./	
	13,04(+0,5)-5,57(+0,5)-10,36-1,52/12,32(-0,1)-27,99-2:32,83			06.09.	
3.656	Plesse, Meret Marie	2005 VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	05.09./	
	13,34(+0,5)-5,27(+0,7)-9,97-1,40/12,67(-0,1)-40,34-2:32,71			06.09.	
3.374	Meyer, Victoria	2005 LG Weserbergland	Bremen	18.07./	
	13,57(+0,0)-4,74(-0,3)-8,97-1,45/12,49(-1,2)-22,97-2:43,74			15.07.	
3.286	Stein, Johanna	2005 TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09./	
	13,84(+0,1)-3,95(+1,5)-8,68-1,52/12,87(+0,2)-28,69-2:51,81			06.09.	
3.201	Shonova, Milena	2005 VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	05.09./	
	13,66(+0,1)-5,26(+0,7)-7,40-1,48/13,60(+0,2)-14,02-2:43,85			06.09.	
3.124	Schmidt, Anna	2005 TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09./	
	14,51(+0,4)-4,43(+0,4)-10,04-1,32/14,43(+0,4)-24,94-2:46,99			06.09.	
3.124	Thomas, Madita	2005 SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	05.09./	
	14,39(-0,3)-4,42(+1,8)-7,84-1,40/13,51(+0,1)-27,13-2:55,22			06.09.	
3.121	Neitz, Laura	2005 LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09./	
	13,38(+0,5)-4,86(+1,5)-8,74-1,32/12,97(-0,1)-18,05-3:11,37			06.09.	
3.025	Waldeck, Jordis Sophie	2005 LG Weserbergland	Bremen	18.07./	
	14,12(+0,0)-4,30(+0,0)-8,03-1,45/15,05(-0,7)-20,19-2:54,29			15.07.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2019:	2.622	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	2.928	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
2.643	Kerl, Felina	2005 LG Weserbergland	Stuhr	29.08.	
	13,25(+0,0)-12,42(-1,0)-5,11(+0,0)-1,50-26,92				
2.501	Meyer, Victoria	2005 LG Weserbergland	Stuhr	29.08.	
	13,91(+0,0)-12,74(-1,0)-4,95(-0,2)-1,50-21,93				
2.450	Kottmann, Finja	2005 TSV Asendorf	Stuhr	29.08.	
	14,11(+0,3)-13,35(-1,0)-4,47(+0,0)-1,45-30,77				
2.383	Neitz, Laura	2005 LG Weserbergland	Stuhr	29.08.	
	13,39(+0,0)-13,14(-1,0)-4,76(+0,0)-1,35-19,87				
2.316	Stein, Johanna	2005 TuS Bothfeld	Stade	12.07.	
	13,85(+0,8)-12,85(-0,5)-3,53(+1,5)-1,44-23,91				
2.221	Waldeck, Jordis Sophie	2005 LG Weserbergland	Stuhr	29.08.	
	14,53(+0,0)-14,76(-0,5)-4,29(+0,0)-1,35-26,13				
2.156	Winter, Lea	2005 TuS Bothfeld	Stade	12.07.	
	14,34(+2,0)-15,90(+0,9)-4,25(+1,0)-1,36-23,08				
2.025	Heine, Mieke Sophie	2005 LC Hansa Stuhr	Buxtehude	03.10.	
	14,86(+1,5)-16,06(+1,5)-3,98(+1,7)-1,33-19,73				
1.890	Liebs, Mareike	2005 TuS Sulingen	Stuhr	29.08.	
	16,15(-0,7)-16,17(-0,4)-3,47(-0,1)-1,30-22,89				

Jugend W15 (2020)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2019:	2.350	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2.792	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	12.08.2000
2.537	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
	13,60(+0,0)-12,67(+0,0)-4,96(+1,6)-32,00-7:12,49				
2.240	Emmler, Annika	2005	TuS Bothfeld	Stade	12.07.
	13,50(+0,2)-13,51(+1,3)-4,51(+1,0)-21,50-8:13,82				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2019:	2.410	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwambüchen	
Bezirkrekord:	2.738	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	03.10.2020
2.738	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
	12,7(-1,8)-11,7(-0,8)-5,41(+1,4)-10,95-27,27				
2.235	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
	13,50(+0,5)-13,00(+0,1)-4,56(+0,0)-7,37-15,69				
2.079	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Stuhr	29.08.
	14,68(+0,5)-18,00(+0,1)-4,27(-0,3)-9,63-22,59				

Jugend W14 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,88	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen		
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982	
13,13	+0,0	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Hannover	12.09.
13,21	+0,0	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.09.
13,24	+0,3	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Bremen	18.07.
13,38	+0,0	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Stade	12.07.
13,49	+1,7	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Leipzig	20.06.
13,50	-0,7	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Hannover	12.09.
13,57	+1,5	Lopez Schmidt, Friederike	2007	TuS Wunstorf	Hannover	12.09.
13,60	-0,2	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hannover	12.09.
13,67	+0,3	Redeker, Ella	2007	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09.
13,68	-0,3	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Stade	12.07.

300 m Lauf

Bestl. 2019:	42,08	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	42,08	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	31.08.2019
53,72	Teuscher, Vivien	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	23.08.

Jugend W14 (2020)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:20,64	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982
2:21,60	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Hannover	13.09.
2:27,40	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Melle	22.07.
2:29,77	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.08.
2:34,47	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	06.09.
2:35,94	Windmüller, Franka	2006	TSV Neustadt	Hannover	13.09.
2:38,37	Battermann, Paula	2006	Garbsener SC	Melle	22.07.
2:40,81	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Bremen	19.07.
2:42,77	Tschirmer, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Sarstedt	23.08.
2:44,7	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Schöningen	19.07.
2:45,11	Weiser, Julia	2006	TSV Neustadt	Delmenhorst	17.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2019:	7:04,81	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
7:11,21	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover	12.09.
7:14,48	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	12.09.
7:40,9	Battermann, Paula	2006	Garbsener SC	Uslar	10.10.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	12:14,01	Hoffmann, Lilly	2005	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	10:42,69	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	15.07.2017
11:59,8	Battermann, Paula	2006	Garbsener SC	Berlin	13.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	12,45	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	11,63	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	23.09.2017	
12,49	-0,3	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Stuhr	29.08.
12,80	+0,0	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Verden	29.07.
12,85	-1,1	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Hannover	13.09.
12,99	+0,0	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.
13,00	-1,1	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hannover	13.09.
13,1	+0,4	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Schöningen	19.07.
13,36	-0,3	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Hannover	13.09.
13,39	+0,0	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
13,46	+0,9	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	06.09.
13,63	-1,1	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	13.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	46,31	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	46,31	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	31.08.2019
55,71	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	23.08.

Jugend W14 (2020)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,62	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,52	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	22.08.
1,49	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.
1,48	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Schöningen	18.07.
1,45	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Bremen	18.07.
1,43	Teuscher, Vivien	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	13.09.
1,40	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr	04.07.
1,40	Kühlenborg, Nike	2006	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	22.08.
1,40	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.
1,37	Sandström, Svea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
1,36	Fehrmann, Nike	2006	TuS Varrel	Stuhr	04.07.
1,36	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Stuhr	04.07.
1,36	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Stade	12.07.
1,36	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Delmenhorst	17.07.
1,36	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	22.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	3,00	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
2,83	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Holzminden	12.09.
1,90	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.10.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,50	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984	
5,27	+0,3	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hannover	13.09.
5,13	+0,0	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Hannover	13.09.
5,01	+0,0	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
4,91	+1,4	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Stade	12.07.
4,88		Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Uslar	14.09.
4,76		Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.
4,52	+2,0	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
4,49	+0,5	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.08.
4,45	+0,4	Teuscher, Vivien	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	23.08.
4,43	+0,0	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr	29.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	11,16	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.05.1973
10,34	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Hannover	12.09.
9,48	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	22.08.
9,15	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
8,62	Fabig, Leonie	2006	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Hannover	19.09.
8,59	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Edemissen	22.08.

Jugend W14 (2020)

noch Kugelstoß

8,54	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
8,23	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09.
7,87	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Uslar	14.09.
7,69	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09.
7,50	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	24,78	Geweiler, Claire	2005	TuS Sulingen	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
25,05	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Hannover	19.09.
23,48	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Uslar	14.09.
21,90	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Lüchow	15.08.
21,07	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Verden	06.09.
20,92	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Hannover	19.09.
19,84	Fabig, Leonie	2006	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
19,81	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
19,15	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
17,79	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
17,77	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Hannover	19.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2019:	20,52	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	22.09.2013
19,91	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	33,20	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	37,88	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	19.07.2014
31,21	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Hannover	13.09.
30,00	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
29,58	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Hannover	31.07.
28,90	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Garbsen	15.08.
26,91	Tschirner, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.
26,72	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Uslar	10.10.
25,71	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Lüchow	15.08.
25,21	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
23,90	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.09.
23,82	Moumouni, Jamilia	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	43,50	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bestl. 2019:	43,50	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
37,50	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Uslar	10.10.
34,00	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
30,50	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
23,00	Dzelili, Alejna	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Jugend W14 (2020)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2019:	1.438	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1.694	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.508	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	13,1(+0,2)-4,78(+0,0)-9,45				
1.394	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Uslar	14.09.
	13,8-4,88-7,87				
1.242	Tschirmer, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
	14,3-4,24-6,95				
1.222	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
	14,5-4,16-7,05				
1.030	Masin, Melina	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
	16,04(+0,7)-3,55(+1,3)-6,35				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2019:	1.901	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	22.06.2013
2.013	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	13,35(+0,3)-5,03(+2,2)-1,48-9,13				
1.914	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09.
	13,59(+0,2)-4,66(+2,7)-1,48-8,23				
1.911	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Bad Harzburg	05.09.
	13,73(+0,6)-4,82(+1,9)-1,44-8,58				
1.839	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Schöningen	18.07.
	13,9(+0,0)-4,63(+0,7)-1,48-7,61				
1.822	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	14,49(+0,5)-4,52(+2,0)-1,36-9,82				
1.802	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
	14,27(+0,5)-4,39(+2,4)-1,44-8,14				
1.789	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.09.
	13,40(+0,2)-4,50(+2,3)-1,32-7,69				
1.748	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Schöningen	18.07.
	13,7(-0,5)-4,35(+1,0)-1,40-7,05				
1.742	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09.
	13,83(+0,2)-4,89(+2,3)-1,36-6,02				
1.686	Teuscher, Vivien	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	05.09.
	14,61(+0,6)-4,40(+0,8)-1,40-6,68				

Jugend W14 (2020)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019:	3.319	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	12.08.2000
3.498	Rüth, Lina Zoé	2006 TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09./	
	13,35(+0,3)-5,03(+2,2)-9,13-1,48/13,46(+0,9)-29,47-2:34,47			06.09.	
3.349	Wölfer, Savanna-Sara	2007 TK zu Hannover	Bad Harzburg	05.09./	
	13,73(+0,6)-4,82(+1,9)-8,58-1,44/13,09(+1,1)-28,66-2:47,33			06.09.	
3.243	Unverzagt, Tanja	2006 TV Bodenwerder	Schöningen	18.07./	
	13,9(+0,0)-4,63(+0,7)-7,61-1,48/13,1(+0,4)-25,43-2:44,7			19.07.	
3.241	Hinz, Mia Sophie	2006 TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09./	
	13,59(+0,2)-4,66(+2,7)-8,23-1,48/13,08(+0,0)-19,30-2:51,10			06.09.	
3.233	Werner, Lotta-Henrike	2006 LG Weserbergland	Bremen	18.07./	
	13,24(+0,3)-5,04(+1,4)-6,51-1,45/12,91(+0,5)-16,11-2:40,81			15.07.	
3.091	Linschmann, Leni	2007 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.09./	
	14,16(+0,6)-4,61(+2,0)-6,51-1,36/13,70(+1,1)-20,84-2:35,21			06.09.	
3.060	Riekert, Evi	2006 TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09./	
	13,83(+0,2)-4,89(+2,3)-6,02-1,36/13,13(+0,0)-18,50-2:50,53			06.09.	
3.030	Ritter, Jana	2006 TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09./	
	14,49(+0,5)-4,52(+2,0)-9,82-1,36/14,84(+0,4)-21,83-3:04,70			06.09.	
2.963	Lattner, Sophie	2007 TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09./	
	14,27(+0,5)-4,39(+2,4)-8,14-1,44/16,08(+0,4)-19,96-2:57,86			06.09.	
2.744	Redeker, Ella	2007 TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.09./	
	13,67(+0,3)-4,32(+1,9)-5,08-1,32/14,10(+3,1)-6,79-2:43,05			06.09.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2019:	2.744	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
2.524	Wölfer, Savanna-Sara	2007 TK zu Hannover	Stuhr	29.08.	
	13,69(-0,7)-12,49(-0,3)-4,55(-1,7)-1,45-28,50				
2.464	Hinz, Mia Sophie	2006 TuS Bothfeld	Stade	12.07.	
	13,38(+0,0)-12,92(+0,4)-4,91(+1,4)-1,48-17,26				
2.402	Riekert, Evi	2006 TuS Bothfeld	Stade	12.07.	
	13,68(-0,3)-13,04(-0,3)-4,87(+2,4)-1,36-21,61				
2.269	Lenz, Nina	2006 TuS Sulingen	Stuhr	29.08.	
	14,05(-0,3)-13,74(-1,8)-4,43(+0,0)-1,30-23,83				
2.128	Tschirner, Theresa	2006 TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.	
	14,67(-0,3)-14,53(-1,8)-3,98(-1,3)-1,25-26,91				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2019:	2.531	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2.705	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	08.07.2006
2.254	Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.	
	14,93(+0,0)-14,05(+0,0)-4,22(-1,2)-34,00-7:31,74				

Jugend W14 (2020)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2019: 2.506 Alipoé, Jeanne 2005 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: 2.748 Paul, Johanna 2003 TuS Wunstorf 01.07.2017

2.084	Ritter, Jana	2006 TSV Burgdorf	Stuhr	29.08.
	14,90(+0,0)-15,65(+0,0)-4,30(+0,8)-9,01-19,04			
1.984	Klaus, Fenja	2006 TSV Asendorf	Stuhr	29.08.
	14,81(+0,0)-15,58(+0,0)-3,92(+0,1)-7,67-18,57			
1.973	Scholl, Lara	2006 TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.
	14,96(+0,0)-15,09(+0,0)-4,05(-1,2)-7,50-16,44			

Männliche Jugend U14 (2020)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2019: 40,61 TSV Burgdorf

45,6	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
	Hass, Maximilian (2007); Albers, Quentin (2009); Linschmann, Jan (2009); Willig, Luca (2008)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2019: 8:13,32 TS Großburgwedel

10:11,81	TuS Sulingen	Syke	26.09.
	Schmidt, Alexander (2007); Sieber, Lewin (2008); Meißner, René (2008)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2019: 5.558 TSV Burgdorf

4.794	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
	Gustafsson, Kjell (2007) - 1.193; Dammann, Jona Ben (2008) - 1.071; Winneke, Oskar (2008) - 1.055 Venzke, Lasse (2008) - 957; Meiners, Lino (2008) - 518		
4.166	TuS Syke	Syke	26.09.
	Ruff, Phillip (2008) - 918; Geffers, Lando (2007) - 903; Dierks, Lorenz (2007) - 869 Schwientek, Mattis (2007) - 764; Mamarvar, Kian (2008) - 712		

Jugend M13 (2020)

75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,13	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	
9,39	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Sarstedt	23.08.
9,90	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	Hannover	15.07.
10,14	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
10,16	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.
10,48	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
10,3	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
10,3	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
10,64	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
10,82	Thiele, Nicolas	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.07.
10,90	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:25,40	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	
2:15,51	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
2:24,57	Ulbrich, Lukas	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Winsen/L.	19.09.
2:29,44	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Hannover	13.09.
2:32,36	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.07.
2:38,62	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.
2:39,21	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Melle	22.07.
2:42,79	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.08.
2:43,41	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Bremen	06.09.
2:51,2	Maciewski, Torben	2007	TV Bodenwerder	Uslar	14.09.
2:56,32	Will, Neo Laurin	2007	SG Misburg	Hannover	15.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2019:	6:55,05	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	
7:42,89	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	10,07	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	
10,20	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	11.07.
10,25	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.
10,82	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
10,6	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
11,29	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	Hannover	15.07.
11,2	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
11,94	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Bremen	06.09.
12,60	Fischer, Lais	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.

Jugend M13 (2020)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,70	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	
1,56	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Melle	01.07.
1,38	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
1,38	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
1,35	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Garbsen	05.08.
1,34	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
1,30	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1,26	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	12.09.
1,26	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,17	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.
1,14	Brozio, Hans	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.

Stabhochsprung

2,55	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.10.
------	------------------	------	--------------	----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,22	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	
5,37	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Sarstedt	23.08.
5,26	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
4,67	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Uslar	23.08.
4,63	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.07.
4,61	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.
4,51	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	12.09.
4,44	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	Hannover	15.07.
4,43	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.08.
4,39	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Uslar	23.08.
4,33	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Uslar	03.10.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	10,43	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
9,59	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	Hannover	26.09.
8,81	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Hannover	19.09.
8,52	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	26.09.
8,49	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
7,63	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hannover	19.09.
7,49	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
6,93	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.07.
6,25	Fischer, Lais	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2019:	34,75	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
25,28	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
24,22	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt	27.09.
20,98	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
20,31	Maciewski, Torben	2007	TV Bodenwerder	Uslar	14.09.
18,47	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Jugend M13 (2020)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2019:	16,47	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	
16,84	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	35,51	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	
38,24	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
26,03	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.07.
22,74	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hannover	19.09.
22,25	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt	27.09.
20,42	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Hannover	19.09.
18,90	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
13,00	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
9,64	Borchers, Alexander	2007	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	50,00	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	
56,00	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
41,00	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
41,00	Schmidt, Alexander	2007	TuS Sulingen	Syke	26.09.
39,00	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
38,50	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
38,50	Maciewski, Torben	2007	TV Bodenwerder	Uslar	14.09.
33,00	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
32,00	Brozio, Hans	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
30,00	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	12.09.
29,50	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2019:	1.355	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
1.242	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
	11,06-4,16-53,50				
1.216	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	12.09.
	10,22-4,51-30,00				
1.198	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
	10,48-4,06-38,50				
1.193	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
	10,3-4,04-39,00				
1.153	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
	10,96-4,65-29,50				
1.116	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	10,3-3,72-33,00				
1.093	Maciewski, Torben	2007	TV Bodenwerder	Uslar	14.09.
	11,4-4,08-38,50				
960	Brozio, Hans	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
	12,08-3,62-32,00				
956	Schmidt, Alexander	2007	TuS Sulingen	Syke	26.09.
	12,73-3,49-41,00				

Jugend M13 (2020)

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2019:	1.879	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
1.615	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
	10,48-4,06-1,38-38,50				
1.615	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
	11,06-4,16-1,30-53,50				
1.567	Helms, Yven	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	12.09.
	10,22-4,51-1,26-30,00				
1.548	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
	10,96-4,65-1,34-29,50				
1.243	Brozio, Hans	2007	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
	12,08-3,62-1,14-32,00				
1.185	Schmidt, Alexander	2007	TuS Sulingen	Syke	26.09.
	12,73-3,49-1,05-41,00				

Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2019:	2.275	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	
2.109	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
	10,8-10,6-4,33-1,38-22,55				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

Bestl. 2019:	2.142	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	
2.039	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	11,0-11,2-4,36-54,00-2:44,1				
1.658	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
	11,85-12,23-3,66(-0,5)-26,50-2:46,92				

Jugend M12 (2020)

75 m Lauf

Bestl. 2019:	9,77	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	
10,57	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Melle	22.07.
10,59	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Bremen	06.09.
10,84	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	04.07.
10,97	Cremer, Niklas	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	23.08.
11,08	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.
11,15	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Hannover	15.07.
11,24	Decker, Robin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
11,29	Hoffmann, Arve	2008	FTSV Jahn Brinkum	Syke	26.09.
11,36	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	22.08.
11,2	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.

Jugend M12 (2020)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:28,54	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
2:38,82	Ollek, Moritz	2008	TSV Neustadt	Melle	28.08.
2:40,19	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Hannover	15.07.
2:42,39	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
2:44,24	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.08.
2:45,65	Küchenhoff, Jonas	2008	TSV Neustadt	Delmenhorst	17.07.
2:51,13	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
3:10,71	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Uslar	23.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2019:	6:54,83	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
7:38,89	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	11,27	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	
10,35	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stuhr	04.07.
10,66	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	11.07.
10,96	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Hannover	26.09.
11,86	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Hannover	15.07.
13,09	Bahtiri, Fabian	2008	LG Weserbergland	Bremen	06.09.
13,10	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
14,63	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Stuhr	29.08.
15,69	Rethwisch, Fynn-Lucas	2008	TuS Sulingen	Stuhr	29.08.

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,44	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	
1,42	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stuhr	04.07.
1,42	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
1,34	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	04.07.
1,30	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Bremen	06.09.
1,22	Homeier, Jonas	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
1,20	Decker, Robin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
1,20	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Syke	26.09.
1,00	Rethwisch, Fynn-Lucas	2008	TuS Sulingen	Stuhr	29.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,08	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	
5,08	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
4,82	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Bremen	06.09.
4,38	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	04.07.
4,32	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Syke	26.09.
4,25	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
4,18	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
4,17	Hoffmann, Arve	2008	FTSV Jahn Brinkum	Syke	26.09.
4,09	Decker, Robin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
4,05	Bahtiri, Fabian	2008	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
4,03	Homeier, Jonas	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.

Jugend M12 (2020)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	7,24	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	
9,01	Köstler, Armin	2008	TuS Wettbergen	Hannover	26.09.
7,79	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Hannover	19.09.
7,22	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Hannover	26.09.
7,07	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
5,92	Thume, Oskar	2008	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2019:	20,76	Roddeck, Jean	2007	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	
22,21	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
21,84	Thume, Oskar	2008	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.09.
21,54	Tangen, Benjamin	2008	TSV Anderten	Hannover	19.09.
19,78	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
18,17	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Sarstedt	27.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	32,48	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	
28,06	Tangen, Benjamin	2008	TSV Anderten	Hannover	19.09.
25,68	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
24,64	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
23,96	Bahtiri, Fabian	2008	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
21,17	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
20,53	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
19,20	Thume, Oskar	2008	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.09.
16,82	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Stuhr	29.08.
7,45	Rethwisch, Fynn-Lucas	2008	TuS Sulingen	Stuhr	29.08.

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	44,50	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
49,00	Köstler, Armin	2008	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
49,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Altwarmbüchen	07.09.
41,00	Homeier, Jonas	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
40,00	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
39,50	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Syke	26.09.
38,00	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
36,50	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
33,50	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.09.
33,00	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
32,50	Decker, Robin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.

Jugend M12 (2020)

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2019:	1.236	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
1.243	Lück, Jakob 10,66-4,55-40,00	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
1.214	Benze, Tarik 10,73-4,55-36,50	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
1.136	Meißner, René 11,51-4,32-39,50	2008	TuS Sulingen	Syke	26.09.
1.107	Homeier, Jonas 11,60-4,03-41,00	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
1.100	Garfert, Felix 11,10-4,02-33,50	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.09.
1.088	Decker, Robin 11,24-4,09-32,50	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
1.071	Dammann, Jona Ben 11,1-4,18-30,00	2008	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
1.063	Hoffmann, Arve 11,29-4,17-28,50	2008	FTSV Jahn Brinkum	Syke	26.09.
1.055	Winneke, Oskar 11,2-4,25-28,00	2008	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
945	Fobbe, Maximilian 11,84-3,78-25,00	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.09.

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2019:	1.774	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	
1.681	Lück, Jakob 10,66-4,55-1,42-40,00	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
1.652	Benze, Tarik 10,73-4,55-1,42-36,50	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
1.454	Meißner, René 11,51-4,32-1,20-39,50	2008	TuS Sulingen	Syke	26.09.
1.436	Homeier, Jonas 11,60-4,03-1,22-41,00	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
1.406	Decker, Robin 11,24-4,09-1,20-32,50	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
1.187	Meyer, Lukas 12,84-3,45-1,30-23,00	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
602	Sieber, Lewin 13,91-2,49-0-21,00	2008	TuS Sulingen	Syke	26.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2019:	2.151	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	
2.176	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stuhr	29.08.
	10,67-10,65-4,65-1,40-19,48				
1.492	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Stuhr	29.08.
	12,63-14,63-3,47-1,25-16,82				
1.007	Rethwisch, Fynn-Lucas	2008	TuS Sulingen	Stuhr	29.08.
	13,70-15,69-2,79-1,00-7,45				

Jugend M12 (2020)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.842	Winneke, Oskar	2008 TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.
	11,55-11,12-4,17-6,55-17,58			
1.628	Willig, Luca	2008 TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
	12,35-13,10-3,88-7,07-17,59			

Männliche Kinder U12 (2020)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2019: 28,60 TSG Emmerthal

31,8	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	Sydow, Maximilian (2010); Linschmann, Jan (2009); Albers, Quentin (2009); Eggert, Simon (2010)		
33,78	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
	Brackmann, Joris (2010); Coste, Federico (2010); Sagehorn, Soeren Tyge (2009); Wilhelm, Johannes (2010)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2019: 9:50,14 TuS Hoya

9:41,37	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.08.
	Albers, Quentin (2009); Eggert, Simon (2010); Linschmann, Jan (2009)		
10:30,62	TuS Sulingen	Syke	26.09.
	Rotärmel, Daniel (2009); Schmidt, Julius (2009); Ripke, Lias (2010)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2019: 5.071 LG Weserbergland

4.778	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
	Albers, Quentin (2009) - 1.208; Linschmann, Jan (2009) - 1.025; Sydow, Maximilian (2010) - 991 Pähz, Magnus (2010) - 843; Eckstein, Oskar (2010) - 711		
4.568	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	Bähr, Lukas (2009) - 1.132; Feldmann, Torben (2009) - 969; Degotschin, Mietja (2010) - 854 Huß, Aimo (2010) - 837; Butter, Henry (2010) - 776		
4.313	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
	Kollmeyer, Armin (2010) - 978; Scharfenberg, Bennet (2010) - 881; Grunau, Leander (2010) - 859 Legler, Niclas (2009) - 828; Schukze-Koops, Frederik (2010) - 767		
4.183	Lehrter SV	Lehrte	26.09.
	Kara, Siyar (2009) - 923; Gronske, Ole (2009) - 859; Nolting, Janne (2009) - 837 Völkening, Mitja (2010) - 805; Gruschewski, Jeremy (2010) - 759		

4-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019: 6.438 LG Weserbergland

6.118	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
	Albers, Quentin (2009) - 1.514; Linschmann, Jan (2009) - 1.331; Sydow, Maximilian (2010) - 1.274 Pähz, Magnus (2010) - 1.102; Eckstein, Oskar (2010) - 897		

Kinder M11 (2020)

50 m Lauf

Bestl. 2019:	7,60	Lück, Jakob	2008	TSG Emmerthal	
7,88	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	11.07.
7,94	Bähr, Lukas	2009	TSV Burgdorf	Edemissen	22.08.
8,04	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
8,04	Volkmann, Jannis	2009	TuS Syke	Syke	26.09.
8,13	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Syke	26.09.
8,16	Reinecke, Henrik	2009	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
8,19	Bohne, Silas	2009	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
8,23	Baris, Soner	2009	LG Weserbergland	Sarstedt	23.08.
8,23	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
8,30	Janvier, Thaddee	2009	TK zu Hannover	Sarstedt	23.08.
8,30	Kara, Siyar	2009	Lehrter SV	Lehrte	26.09.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:36,6	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
2:44,45	Wagenknecht, Ben	2009	TSV Neustadt	Delmenhorst	17.07.
2:48,07	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Bremen	06.09.
3:11,72	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.08.
3:12,1	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
3:15,3	Wietler, Teetje	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
3:24,35	Suhr, Hannes	2009	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
3:40,2	Sibbertsen, Benedict	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,40	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
1,35	Brunotte, Jame	2009	TB Stöcken	Edemissen	22.08.
1,34	Bähr, Lukas	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,22	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,18	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1,18	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1,14	Strobach, Toni	2009	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	12.09.
1,14	Drüge, Max	2009	TSG Emmerthal	Sarstedt	12.09.
1,14	Stuhler, Henry	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,10	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1,10	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	12.09.
1,10	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Syke	26.09.
1,10	Hesse, Maximo	2009	TSV Asendorf	Syke	26.09.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,67	Lück, Jakob	2008	TSG Emmerthal	
4,31	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	12.09.
4,23	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
4,21	Janvier, Thaddee	2009	TK zu Hannover	Sarstedt	23.08.
4,20	Bähr, Lukas	2009	TSV Burgdorf	Edemissen	22.08.
4,17	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.

Kinder M11 (2020)

noch Weitsprung

4,09	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerfeld	Lehrte	26.09.
3,92	Suhr, Hannes	2009	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
3,91	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Syke	26.09.
3,88	Kara, Siyar	2009	Lehrter SV	Lehrte	26.09.
3,85	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.

Schlagball 80g

Bestl. 2019:	52,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	
60,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
60,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
51,50	Bähr, Lukas	2009	TSV Burgdorf	Edemissen	22.08.
47,50	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
40,00	Otte, Noah	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
40,00	Stuhler, Henry	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
39,50	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
37,50	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Syke	26.09.
36,50	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Syke	26.09.
34,00	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
34,00	Rotärmel, Daniel	2009	TuS Sulingen	Syke	26.09.
34,00	Krystmanski, Lauritz	2009	TV Lohnde	Lehrte	26.09.

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2019:	1.128	Lück, Jakob	2008	TSG Emmerthal	
1.208	Albers, Quentin 8,04-4,17-60,00	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.132	Bähr, Lukas 7,8-4,18-47,50	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
1.097	Cherkeh, Leo 7,95-4,31-39,00	2009	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	12.09.
1.096	Linschmann, Jan 8,4-3,85-58,00	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
1.019	Weppler, Maximilian 8,23-4,23-34,00	2009	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
1.013	Arend, Fredrik 8,13-3,91-36,50	2009	TuS Steyerberg	Syke	26.09.
969	Feldmann, Torben 8,7-3,82-43,00	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
967	Dannenberg, Jannis 8,43-4,09-32,00	2009	SC Hemmingen-Westerfeld	Lehrte	26.09.
947	Reinecke, Henrik 8,16-3,78-30,50	2009	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
945	Volkman, Jannis 8,04-3,82-28,00	2009	TuS Syke	Syke	26.09.

Kinder M11 (2020)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019:	1.450	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
1.514	Albers, Quentin 8,04-4,17-1,18-60,00	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.	
1.356	Cherkeh, Leo 7,95-4,31-1,10-39,00	2009 TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	12.09.	
1.331	Linschmann, Jan 8,64-3,55-1,18-52,00	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.	
1.194	Schmidt, Julius 8,82-3,77-1,10-37,50	2009 TuS Sulingen	Syke	26.09.	
1.113	Drüge, Max 8,76-3,70-1,14-25,00	2009 TSG Emmerthal	Sarstedt	12.09.	
1.092	Hesse, Maximo 8,39-3,78-1,10-20,50	2009 TSV Asendorf	Syke	26.09.	
1.087	Legler, Niclas 8,92-3,38-1,10-31,00	2009 FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.	
1.084	Rotärmel, Daniel 8,52-3,60-0,95-34,00	2009 TuS Sulingen	Syke	26.09.	
1.037	Bocian, Sabastian 8,45-3,28-1,02-27,00	2009 TSG Emmerthal	Sarstedt	12.09.	
1.028	Strobach, Toni 8,81-3,28-1,14-22,00	2009 SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	12.09.	

Kinder M10 (2020)

50 m Lauf

Bestl. 2019:	7,8	Poeschl, Ole	2009	TSV Egestorf	
7,80	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Sarstedt	12.09.
7,99	Henning, Ky-Mani	2010	TK zu Hannover	Sarstedt	23.08.
8,00	Wienken, Titus	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	12.09.
7,9	Ahlswede, Jannis	2010	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
8,20	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
8,23	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Bremen	06.09.
8,33	Wilhelm, Johannes	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
8,1	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
8,36	Mokrezki, Erik	2010	ESV Eintracht Hameln	Sarstedt	23.08.
8,46	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.

Kinder M10 (2020)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:50,76	Poeschl, Ole	2009	TSV Egestorf	
2:51,97	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Bremen	06.09.
2:51,9	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
2:55,88	Komma, Lucaas	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Melle	22.07.
3:16,1	Degotschin, Mietja	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
3:16,53	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.08.
3:19,76	Marchio, Liam Magnus	2010	Garbsener SC	Bremen	06.09.
3:20,8	Wübker, Felix	2010	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
3:30,4	Butter, Henry	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,32	Look, Kilian	2009	FTSV Jahn Brinkum	
1,37	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Garbsen	21.08.
1,26	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1,22	Lück, Johann	2010	TSG Emmerthal	Sarstedt	12.09.
1,18	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1,16	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
1,15	Wilhelm, Johannes	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
1,14	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1,02	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
0,98	Eggert, Simon	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
0,98	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,34	Otte, Noah	2009	TKJ Sarstedt	
4,32	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
4,19	Ahlswede, Jannis	2010	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
4,15	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
3,98	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
3,92	Wilhelm, Johannes	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
3,91	Henning, Ky-Mani	2010	TK zu Hannover	Sarstedt	23.08.
3,85	Mokrezki, Erik	2010	ESV Eintracht Hameln	Sarstedt	23.08.
3,76	Wilke, Mattis	2010	TV Lohnde	Sarstedt	11.07.
3,75	Komma, Lucas	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	23.08.
3,74	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Bremen	06.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2019:	54,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	
42,50	Wilhelm, Johannes	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
41,00	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
38,00	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
36,50	Schukze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
35,50	Wübker, Felix	2010	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Kinder M10 (2020)

noch Schlagball

34,00	Komma, Lucas	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	23.08.
34,00	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
34,00	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
34,00	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
33,00	Huß, Aimo	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2019:	1.063	Bähr, Lukas	2009	TSV Burgdorf	
1.078	Lück, Johann 7,99-4,32-37,00	2010	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
1.028	Sydow, Maximilian 8,1-4,15-38,00	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
1.021	Wilhelm, Johannes 8,33-3,79-42,50	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
978	Kollmeyer, Armin 8,20-3,98-32,00	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
949	Ahlswede, Jannis 7,9-4,19-25,00	2010	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
948	Wienken, Titus 8,00-3,70-29,50	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	12.09.
916	Fricke, Hanno 8,46-3,68-32,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
894	Komma, Lucas 8,71-3,74-31,50	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	23.08.
881	Scharfenberg, Bennet 8,64-3,41-34,00	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
871	Pähz, Magnus 8,8-3,63-34,00	2010	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019:	1.442	Bähr, Lukas	2009	TSV Burgdorf	
1.405	Lück, Johann 7,80-4,10-1,22-37,00	2010	TSG Emmerthal	Sarstedt	12.09.
1.329	Kollmeyer, Armin 8,20-3,98-1,26-32,00	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.310	Wilhelm, Johannes 8,33-3,79-1,15-42,50	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
1.274	Sydow, Maximilian 8,41-3,91-1,14-37,50	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.222	Fricke, Hanno 8,46-3,68-1,18-32,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.

Kinder M10 (2020)

noch 4-Kampf

1.102	Pähz, Magnus 8,60-3,23-1,10-31,50	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.051	Olschner, Simon 9,12-3,43-1,02-34,00	2010 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1.025	Ripke, Lias 8,61-3,42-0,95-30,50	2010 TuS Sulingen	Syke	26.09.
897	Eckstein, Oskar 9,16-3,04-0,98-25,00	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
894	Eggert, Simon 8,75-3,22-0,98-18,50	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.

Männliche Kinder U10 (2020)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2019:	3.754	VfL Bückeburg		
3.528	TV Lohnde I Dietrich, Johan (2011) - 868; Jähnrich, Malte (2011) - 731; Geweke, Henry (2012) - 688 Erkoc, Levi (2011) - 641; Koch, Elias (2013) - 600		Lehrte	26.09.
3.119	TKJ Sarstedt Maiwald, Maximilian (2011) - 918; Probst, Theo (2011) - 698; Geppert, Luka (2012) - 520 Pflume, Niko (2011) - 504; Stever, Lorenz (2012) - 479		Sarstedt	12.09.
3.112	SC Hemmingen-Westerfeld Dannenberg, Simon (2012) - 781; Göbel, Erik (2011) - 700; Roßmannek, Ole (2012) - 625 Choudiakis, Ilias (2012) - 579; Knublauch, Jakob (2011) - 427		Lehrte	26.09.
2.702	TV Lohnde II Zoll, Kjell Fabian (2011) - 587; Sinner, Matti (2011) - 566; Pfeiffer, Theo (2012) - 546 Böhm, Luuk (2014) - 512; Wolf, Niklas (2012) - 491		Lehrte	26.09.
2.486	Lehrter SV Reiß, Adrian (2011) - 687; März, Dennis (2011) - 637; Pankalla, Levi (2013) - 530 Daedelow, Deniz (2012) - 332; Gebauer, Jannes (2013) - 300		Lehrte	26.09.
2.171	TS Großburgwedel Möller, Max (2011) - 717; Marten, Till (2012) - 447; Martens, Jan (2014) - 347 Schökel, Constantin (2014) - 332; Martens, Till (2011) - 328		Lehrte	26.09.

Weibliche Jugend U14 (2020)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2019: 40,62 TKJ Sarstedt

42,0	TKJ Sarstedt Bödeker, Niya (2009); Hoppert, Leonie (2007); Linschmann, Leni (2007); Alissa, Reem (2008)	Uslar	10.10.
43,6	TuS Wettbergen Wähner, Luisa (2008); Gonsior, Mia Olivia (2007); Strube, Amelie (2007); Wilbertz, Ilaria (2007)	Hannover	26.09.
44,69	LC Hansa Stuhr Gruber, Bente Leni (2008); Boßmann Otero, Nuria (2008); Evers, Carolin (2008); Heidemann, Lina Madita (2009)	Stuhr	12.09.
46,83	TS Großburgwedel Borth, Florentine (2008); Möller, Mia (2008); Victor, Greta (2007); Präger, Frederike (2009)	Stuhr	12.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2019: 8:18,56 TKJ Sarstedt

8:14,25	StG Brinkum-Asendorf Pieper, Friederike (2008); Winkelmann, Leonie (2007); Leiko, Fee Marie (2007)	Syke	26.09.
8:55,97	TKJ Sarstedt Maiwald, Lara (2009); Hoppert, Leonie (2007); Linschmann, Leni (2007)	Sarstedt	23.08.

3-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2019: 6.375 TKJ Sarstedt

6.350	TKJ Sarstedt I Knaust, Lucie (2007) - 1.432; Linschmann, Leni (2007) - 1.414; Bösel, Mavie (2007) - 1.197 Hoppert, Leonie (2007) - 1.176; Alissa, Reem (2008) - 1.131	Sarstedt	12.09.
5.854	TuS Wettbergen Wilbertz, Ilaria (2007) - 1.260; Oppermann, Angelina (2007) - 1.257; Gonsior, Mia Olivia (2007) - 1.189 Strube, Amelie (2007) - 1.181; Tschimer, Marlene (2008) - 967	Hannover	05.09.
4.763	TKJ Sarstedt II Paggel, Thalea (2008) - 1.123; Eggert, Laura (2008) - 1.078; Mohamed, Suzda (2008) - 992 Gaebel, Hannah (2008) - 822; Alissa, Aya (2007) - 748	Sarstedt	12.09.
4.690	FSV Sarstedt Krüger, Lilli (2008) - 1.230; Scharfenberg, Leonie (2008) - 995; Trippner, Leni (2008) - 944 Münker, Lucy (2008) - 815; Förster, Finja (2007) - 706	Sarstedt	12.09.

4-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2019: 8.357 TKJ Sarstedt

8.268	TKJ Sarstedt Knaust, Lucie (2007) - 1.864; Linschmann, Leni (2007) - 1.846; Bösel, Mavie (2007) - 1.629 Hoppert, Leonie (2007) - 1.531; Paggel, Thalea (2008) - 1.398	Sarstedt	12.09.
-------	--	----------	--------

Jugend W13 (2020)

75 m Lauf

Bestl. 2019:	9,9	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
10,24	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Stuhr	04.07.
10,32	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.07.
10,32	Lopez Schmidt, Friederike	2007	TuS Wunstorf	Garbsen	25.08.
10,48	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hamburg	26.09.
10,49	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Hannover	15.07.
10,3	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
10,57	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.07.
10,63	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
10,73	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Germering	25.07.
10,73	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	22.08.
10,73	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Syke	26.09.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:29,27	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	
2:22,95	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
2:34,5	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
2:35,90	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hannover	13.09.
2:37,45	Leiko, Fee Marie	2007	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	13.09.
2:43,05	Redeker, Ella	2007	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	06.09.
2:47,33	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Bad Harzburg	06.09.
2:55,05	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stuhr	29.08.
2:55,4	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
2:57,86	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	06.09.
2:59,3	Jacob, Greta	2007	MTV Rethmar	Helmstedt	09.10.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	10,54	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	
9,46	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Stuhr	04.07.
10,09	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hamburg	26.09.
10,11	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.07.
10,12	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	11.07.
10,43	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
10,51	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.08.
10,71	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
10,80	Macierzynski, Olivia	2007	LG Weserbergland	Sarstedt	11.07.
11,02	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.08.
11,30	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Stuhr	04.07.

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,52	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
1,53	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Garbsen	05.08.
1,48	Gurka, Lena Isabel	2007	TuS Varrel	Hannover	13.09.
1,46	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,44	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Lübeck	28.06.
1,42	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Bremen	06.09.

Jugend W13 (2020)

noch Hochsprung

1,40	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
1,38	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1,36	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Stuhr	04.07.
1,34	Reuter, Ella	2007	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
1,33	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	2,12	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	
2,93	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Holzminden	12.09.
2,52	Rathmann, Lilly	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden	22.08.
2,30	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	02.10.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,14	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
4,91	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Garbsen	05.08.
4,91	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hamburg	26.09.
4,83	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	04.07.
4,77	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Uslar	23.08.
4,72	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
4,51	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Verden	22.07.
4,47	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Hannover	15.07.
4,46	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Osterode	11.07.
4,46	Lopez Schmidt, Friederike	2007	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
4,44	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	9,11	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	
8,58	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Bad Harzburg	05.09.
8,51	Feit, Lea	2007	TK Berenbostel	Hannover	19.09.
8,14	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
7,69	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
7,27	Gonsior, Mia Olivia	2007	TuS Wettbergen	Hannover	26.09.
7,05	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Schöningen	18.07.
6,94	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Hannover	26.09.
6,90	Neuhaus, Luisa	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	27.09.
6,55	Bähr, Julia	2007	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.09.
6,50	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Wehdel	11.07.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2019:	24,35	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	
24,31	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Hannover	19.09.
20,52	Feit, Lea	2007	TK Berenbostel	Hannover	19.09.
19,79	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.09.
18,08	Gonsior, Mia Olivia	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt	27.09.
17,95	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Wehdel	11.07.

Jugend W13 (2020)

noch Diskuswurf

17,19	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
16,93	Illig, Ella Florentine	2007	Garbsener SC	Stuhr	29.08.
16,73	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt	27.09.
16,69	Alissa, Aya	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
16,64	Bähr, Julia	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	32,52	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
32,54	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
31,28	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Garbsen	25.08.
26,75	Macierzynski, Olivia	2007	LG Weserbergland	Stuhr	29.08.
25,12	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
24,50	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
23,42	Bähr, Julia	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
23,13	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Sarstedt	27.09.
22,96	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
22,23	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	22.08.
22,10	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Hannover	19.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	45,50	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
44,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Uslar	23.08.
42,00	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
40,00	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
39,00	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
37,00	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
34,50	Oppermann, Angelina	2007	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
33,00	Bähr, Julia	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
32,50	Gurka, Lena Isabel	2007	TuS Varrel	Syke	26.09.
32,00	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hamburg	26.09.
31,50	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Syke	26.09.

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2019:	1.591	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
1.432	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
	10,72-4,68-39,00				
1.429	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	10,3-4,42-40,00				
1.414	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
	10,63-4,72-35,00				
1.309	Gurka, Lena Isabel	2007	TuS Varrel	Syke	26.09.
	11,13-4,40-32,50				
1.277	Bähr, Julia	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	10,7-3,95-33,00				

Jugend W13 (2020)

noch 3-Kampf

1.263	Tinnemeyer, Jolina Marie 10,73-3,76-31,50	2007	TuS Sulingen	Syke	26.09.
1.260	Wilbertz, Ilaria 10,9-4,10-31,00	2007	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
1.257	Oppermann, Angelina 11,3-4,12-34,50	2007	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.
1.197	Bösel, Mavie 11,40-4,14-26,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.189	Gonsior, Mia Olivia 11,4-3,87-31,00	2007	TuS Wettbergen	Hannover	05.09.

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2019:	2.050	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
1.864	Knaust, Lucie 10,72-4,68-1,38-39,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.846	Linschmann, Leni 10,63-4,72-1,38-35,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.784	Gurka, Lena Isabel 11,13-4,40-1,45-32,50	2007	TuS Varrel	Syke	26.09.
1.629	Bösel, Mavie 11,40-4,14-1,38-26,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.531	Hoppert, Leonie 11,23-4,08-1,26-23,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.279	Wiesing, Marie-Leana 11,35-2,37-1,26-22,00	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	12.09.
966	Alissa, Aya 11,90-o.g.V.-1,06-31,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2019:	2.353	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	
2.295	Knaust, Lucie 11,08-10,38-4,23-1,40-22,96	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
2.290	Linschmann, Leni 10,68-10,99-4,58-1,40-19,49	2007	TKJ Sarstedt	Hamburg	26.09.
2.014	Tchervov, Tamara 11,85-11,46-3,86-1,30-20,43	2007	LG Weserbergland	Stuhr	29.08.
1.948	Macierzynski, Olivia 11,70-12,32-3,67-1,20-26,75	2007	LG Weserbergland	Stuhr	29.08.
1.934	Brüning, Jelka 12,29-12,62-4,29-1,30-18,07	2007	TSV Asendorf	Stuhr	29.08.
1.666	Meier, Tahmi 11,8-13,6-3,88-1,18-10,64	2007	LG Weserbergland	Uslar	03.10.

Jugend W13 (2020)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

Bestl. 2019:	2.119	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	
2.421	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hamburg	26.09.
	10,48-10,09-4,91-32,00-2:45,45				
2.386	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
	10,96-10,43-4,48-40,00-2:40,41				
1.684	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stuhr	29.08.
	13,49-13,25-3,37-25,00-2:55,05				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2019:	2.184	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	
2.138	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	29.08.
	11,14-10,71-4,21-7,69-19,48				
1.836	Oppermann, Angelina	2007	TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.
	11,83-11,79-3,96-6,03-15,29				

Jugend W12 (2020)

75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,55	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	
10,33	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Bremen	01.08.
10,67	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	29.08.
10,69	Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	01.08.
10,79	Dierks, Emilia	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.07.
11,04	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Syke	26.09.
11,15	Engler, Yara Sophie	2009	LG Weserbergland	Bremen	01.08.
11,23	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.07.
11,28	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
11,29	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Bremen	01.08.
11,33	Wähner, Luisa	2008	TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:29,08	Miller, Lera	2007	TuS Sulingen	
2:35,84	Steege, Carlotta	2008	SC Langenhagen	Bremen	06.09.
2:40,6	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Uslar	10.10.
2:42,83	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Winsen/L.	19.09.
2:43,76	Pieper, Friederike	2008	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.09.
2:48,23	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Uslar	23.08.
2:48,61	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Hamburg	26.09.
2:50,03	Wähner, Luisa	2008	TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.
2:57,33	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Bremen	06.09.
3:00,35	Burlone, Giovanna	2008	SG Misburg	Hannover	15.07.
3:03,46	Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	17.07.

Jugend W12 (2020)

2000 m Lauf

Bestl. 2019:	8:31,1	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	
7:40,39	Steege, Carlotta	2008	SC Langenhagen	Delmenhorst	13.09.
8:08,5	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Uslar	10.10.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	10,53	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
10,51	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	29.08.
11,18	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Sarstedt	11.07.
11,0	Meyer, Edda	2008	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
11,66	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr	04.07.
11,75	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Winsen/L.	19.09.
11,94	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Stuhr	04.07.
12,34	Papendieck, Liv	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	04.07.
12,36	Möller, Mia	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	04.07.
12,49	Wähner, Luisa	2008	TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.
12,50	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Hamburg	26.09.

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,48	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	
1,50	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Buxtehude	03.10.
1,45	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr	12.09.
1,42	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
1,35	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Stuhr	29.08.
1,35	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Stuhr	12.09.
1,32	Gruber, Bente Leni	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	04.07.
1,22	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	12.09.
1,22	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1,22	Meyer, Edda	2008	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
1,19	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,61	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
4,82	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Verden	22.07.
4,71	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
4,37	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Syke	26.09.
4,35	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Hamburg	26.09.
4,31	Müller, Lieselotte	2008	TSV Warzen	Uslar	23.08.
4,08	Meyer, Edda	2008	LG Weserbergland	Uslar	03.10.
4,06	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Winsen/L.	19.09.
4,05	Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.07.
4,03	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
3,97	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Syke	26.09.

Jugend W12 (2020)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	6,68	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	
8,64	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Bremen	03.10.
8,10	Weiß, Melissa	2008	VfR Evesen	Bremen	03.10.
6,52	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Winsen/L.	19.09.
6,05	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
5,78	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
5,71	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
5,59	Schubert, Enya	2008	VfR Evesen	Bremen	03.10.
5,24	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
5,22	Tschirner, Marlene	2008	TuS Wettbergen	Hannover	26.09.
4,89	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2019:	19,91	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	
20,20	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Stuhr	29.08.
16,50	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
15,36	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
15,25	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
13,65	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
13,43	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
12,26	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Hammerwurf 2 kg

40,37	Weiß, Melissa	2008	VfR Evesen	Hannover	24.09.
30,30	Schubert, Enya	2008	VfR Evesen	Berlin	27.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	28,34	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
24,51	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Garbsen	15.08.
24,10	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Bremen	06.09.
23,50	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Bremen	06.09.
20,21	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
16,64	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
16,62	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
16,60	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	29.08.
15,09	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
15,06	Meyer, Edda	2008	LG Weserbergland	Uslar	03.10.

Jugend W12 (2020)

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	43,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
38,50	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Stuhr	12.09.
38,00	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
31,50	Gruber, Bente Leni	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
31,00	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Hamburg	26.09.
30,50	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
30,50	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
30,50	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Hamburg	26.09.
30,00	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
28,50	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr	12.09.
28,00	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball					
Bestl. 2019:	1.361	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	
1.371	Evers, Carolin 10,67-4,71-30,50	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
1.305	Michelmann, Lynn 10,56-4,19-28,50	2008	TSV Asendorf	Stuhr	12.09.
1.288	Schütte, Felicia 11,04-3,97-35,00	2008	TSV Asendorf	Syke	26.09.
1.230	Krüger, Lilli 11,28-4,03-30,00	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.195	Bräuer, Sara 10,81-4,04-21,50	2008	FTSV Jahn Brinkum	Syke	26.09.
1.188	Nordmeyer, Yfke 11,47-4,37-23,00	2008	TSV Asendorf	Syke	26.09.
1.187	Stichnoth, Malin 12,20-3,75-38,00	2008	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
1.169	Dierks, Emilia 10,97-3,63-25,50	2008	VfV Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1.158	Husemann, Helene 11,55-3,77-28,00	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1.132	Niemeyer, Franka 11,85-3,87-26,50	2008	TSV Gronau	Sarstedt	12.09.

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball					
Bestl. 2019:	1.759	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	
1.846	Evers, Carolin 10,67-4,71-1,45-30,50	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
1.780	Michelmann, Lynn 10,56-4,19-1,45-28,50	2008	TSV Asendorf	Stuhr	12.09.
1.644	Stichnoth, Malin 12,20-3,75-1,42-38,00	2008	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
1.569	Nordmeyer, Yfke 11,47-4,37-1,30-23,00	2008	TSV Asendorf	Syke	26.09.
1.559	Krüger, Lilli 11,28-4,03-1,22-30,00	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.

Jugend W12 (2020)

noch 4-Kampf

1.461	Niemeyer, Franka 11,85-3,87-1,22-26,50	2008	TSV Gronau	Sarstedt	12.09.
1.416	Gruber, Bente Leni 12,74-3,53-1,25-31,50	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
1.398	Paggel, Thalea 12,17-3,72-1,14-30,50	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.378	Alissa, Reem 11,73-3,71-1,10-27,50	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.353	Eggert, Laura 12,04-3,56-1,14-26,50	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2019:	2.246	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
2.316	Evers, Carolin 10,67-10,51-4,51-1,45-16,60	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	29.08.
2.144	Geweke, Kimberly 11,42-11,46-4,05-1,35-24,12	2008	TV Lohnde	Stuhr	29.08.
1.950	Meyer, Edda 11,5-11,0-4,08-1,22-15,06	2008	LG Weserbergland	Uslar	03.10.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

Bestl. 2019:	2.174	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	
2.108	Geweke, Kimberly 11,58-11,72-4,35-30,50-2:48,61	2008	TV Lohnde	Hamburg	26.09.
1.966	Wähner, Luisa 11,33-12,49-3,92-24,00-2:50,03	2008	TuS Wettbergen	Stuhr	29.08.
1.919	Eggert, Laura 11,68-12,50-3,91-31,00-3:10,82	2008	TKJ Sarstedt	Hamburg	26.09.
1.884	Nordmeyer, Yfke 11,67-12,49-4,03-22,00-3:01,20	2008	TSV Asendorf	Stuhr	29.08.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2019:	1.997	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	
1.786	Schütte, Felicia 11,72-14,78-3,59-7,52-20,20	2008	TSV Asendorf	Stuhr	29.08.

Weibliche Kinder U12 (2020)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2019: 29,99 FTSV Jahn Brinkum

29,16	FTSV Jahn Brinkum Westphal, Johanna (2009); Bergmann, Zoe Marie (2009); Velten, Laila (2009); Bensing, Sofia (2009)	Bremen	06.09.
30,80	Garbsener SC Kina, Celina (2009); Bandow, Sinya (2009); Kissau, Charlotte (2009); Moreno, Elea (2010)	Bremen	06.09.
31,5	TKJ Sarstedt Maiwald, Lara (2009); Kress, Leony (2009); Bödecker, Niya (2009); Daniel, Mathilda (2011)	Uslar	03.10.
34,22	LC Hansa Stuhr Manduca, Marie (2010); Sitima Vieira, Mia -Sophie (2009); Masin, Mila (2010); Roddewig, Amelie (2010)	Stuhr	12.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2019: 9:15,10 FTSV Jahn Brinkum

9:14,87	FTSV Jahn Brinkum I Westphal, Johanna (2009); Gyurcsik, Anna-Lena (2009); Bensing, Sofia (2009)	Syke	26.09.
9:35,21	FTSV Jahn Brinkum II Velten, Laila (2009); Schulz, Lia-Annouk (2009); Bergmann, Zoe Marie (2009)	Syke	26.09.
9:53,25	LC Hansa Stuhr Wäsch, Vivien (2010); Sitima Vieira, Mia -Sophie (2009);	Syke	26.09.
10:11,46	TuS Syke Blumenthal, Helen (2010); Hassel, Yuki (2009); Ruff, Merle (2010)	Syke	26.09.
10:34,18	TSV Mellinghausen Fischer, Jolina (2010); Köhn, Mariella (2011); Brüns, Carla (2010)	Syke	26.09.

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2019: 5.851 TSV Asendorf

5.518	TKJ Sarstedt Maiwald, Lara (2009) - 1.359; Bödecker, Niya (2009) - 1.221; Schwabe, Charlotte (2010) - 1.158 Kress, Leony (2009) - 959; Waselowsky, Lena (2010) - 821	Sarstedt	12.09.
5.461	FTSV Jahn Brinkum Westphal, Johanna (2009) - 1.240; Bergmann, Zoe Marie (2009) - 1.095; Gyurcsik, Anna-Lena (2009) - 1.085 Velten, Laila (2009) - 1.042; Schulz, Lia-Annouk (2009) - 999	Syke	26.09.
5.034	Garbsener SC Bandow, Sinya (2009) - 1.228; Kina, Celina (2009) - 987; Moreno, Elea (2010) - 974 Sagebiel, Jolina (2010) - 940; Selcuk, Nisa (2010) - 905	Lehrte	26.09.
4.673	TSV Burgdorf Schildknecht, Hanna (2009) - 1.105; Zimmermann, June (2009) - 999; Lorentzen, Paula (2010) - 897 Niederhoff, Pia (2010) - 864; Wiese, Johanna (2010) - 808	Burgdorf	25.09.

Jugend W12 (2020)

noch 3-Kampf Manns.

4.486	TSV Asendorf Ehlers, Leila (2009) - 983; Ghazi, Jana (2010) - 913; Ibrahim, Mirjam (2011) - 912 Ghazi, Nawja (2009) - 879; Kruse, Rosa (2011) - 799	Syke	26.09.
4.423	TuS Syke Hassel, Yuki (2009) - 952; Ruff, Merle (2010) - 935; Blumenthal, Helen (2010) - 892 Eickhoff, Frieda (2009) - 883; Allwardt, Lilly (2011) - 761	Syke	26.09.
3.686	TS Großburgwedel Stegemerten, Maja (2010) - 876; Vazquez Bea, Carla (2010) - 779; Schleicher, Olga (2009) - 704 Ronzier, Sina (2010) - 696; Schökel, Laetitia (2011) - 631	Lehrte	26.09.
3.534	MTV Rethmar Jochim, Enie (2010) - 842; Schrader, Lisa (2010) - 774; Avramoglou, Anastasia (2010) - 748 Beinsen, Jana (2010) - 656; Jacob, Rosa (2010) - 514	Lehrte	26.09.

Kinder W11 (2020)

50 m Lauf

Bestl. 2019:	7,65	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	
7,68	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Syke	26.09.
7,72	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Sarstedt	12.09.
7,5	Engler, Yara Sophie	2009	TV 87 Stadtoldendorf	Uslar	03.10.
7,81	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.07.
7,84	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.09.
7,6	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
7,98	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Bremen	06.09.
7,99	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.07.
8,09	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Bremen	06.09.
8,09	Sitima Vieira, Mia -Sophie	2009	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:36,70	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	
2:28,48	Folgosio-Weigmann, Nila	2009	TSV Neustadt	Dortmund	11.07.
2:49,4	Giesler, Kendra	2009	VfL Eintracht Hannover	Uslar	31.07.
2:57,80	Bensing, Sofia	2009	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.09.
2:58,56	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	17.07.
3:01,37	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.09.
3:02,1	Schildknecht, Hanna	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
3:17,90	Schindler, Sunja Alea	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.08.
3:21,12	Gyurcsik, Anna-Lena	2009	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	17.07.
3:36,2	Neise, Katharina	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
3:59,5	Neise, Johanna	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Kinder W11 (2020)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,40	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
1,32	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	22.08.
1,32	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	22.08.
1,32	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Bremen	06.09.
1,30	Heidemann, Lina Madita	2009	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
1,20	Schnelle, Charlotte Carolin	2009	TuS Sulingen	Syke	26.09.
1,14	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Sarstedt	12.09.
1,14	Schildknecht, Hanna	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1,06	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1,05	Sitima Vieira, Mia -Sophie	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
0,94	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,45	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	
4,25	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Lehrte	26.09.
4,21	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
4,19	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
4,17	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Sarstedt	12.09.
4,14	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Sarstedt	12.09.
4,06	Bernau, Charlotte	2009	TV 87 Stadtoldendorf	Uslar	03.10.
4,05	Schindler, Sunja Alea	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
3,99	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Syke	29.06.
3,96	Velten, Laila	2009	FTSV Jahn Brinkum	Syke	29.06.
3,96	Engler, Yara Sophie	2009	TV 87 Stadtoldendorf	Uslar	03.10.

Schlagball 80g

Bestl. 2019:	40,00	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	
43,00	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
36,00	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Bremen	06.09.
33,50	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.09.
32,00	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Sarstedt	12.09.
31,00	Engler, Yara Sophie	2009	TV 87 Stadtoldendorf	Uslar	03.10.
28,50	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	22.08.
27,00	Gyurcsik, Anna-Lena	2009	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.09.
27,00	Hassel, Yuki	2009	TuS Syke	Syke	26.09.
26,00	Schildknecht, Hanna	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
25,50	Heiche, Marla	2009	TV Lohnde	Lehrte	26.09.
25,50	Mentner, Pia-Sophie	2009	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.

Kinder W11 (2020)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2019:	1.313	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	
1.382	Maiwald, Lara 7,6-4,13-43,00	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
1.299	Birg, Josefine 7,72-4,17-32,00	2009	SG Misburg	Sarstedt	12.09.
1.261	Engler, Yara Sophie 7,5-3,96-31,00	2009	TV 87 Stadtoldendorf	Uslar	03.10.
1.240	Westphal, Johanna 7,68-3,99-28,00	2009	FTSV Jahn Brinkum	Syke	26.09.
1.228	Bandow, Sinya 8,31-4,25-31,00	2009	Garbsener SC	Lehrte	26.09.
1.221	Bödeker, Niya 8,03-4,19-28,00	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.163	Schindler, Sunja 8,10-4,05-25,00	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1.149	Bernau, Charlotte 7,9-4,06-24,00	2009	TV 87 Stadtoldendorf	Uslar	03.10.
1.105	Schildknecht, Hanna 8,2-3,79-26,00	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
1.105	Gyurcsik, Anna-Lena 8,27-3,73-25,00	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.09.

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019:	1.693	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
1.661	Maiwald, Lara 7,85-4,21-1,18-39,50	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.574	Birg, Josefine 7,72-4,17-1,14-32,00	2009	SG Misburg	Sarstedt	12.09.
1.550	Bödeker, Niya 8,03-4,19-1,22-28,00	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.463	Heidemann, Lina Madita 8,38-3,73-1,30-24,00	2009	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
1.381	Schindler, Sunja 8,10-4,05-1,06-25,00	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1.326	Schnelle, Charlotte Carolin 8,22-3,63-1,20-18,00	2009	TuS Sulingen	Syke	26.09.
1.150	Sitima Vieira, Mia -Sophie 8,39-3,42-1,05-16,00	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.09.
1.089	Kress, Leony 8,75-3,70-0,94-17,50	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.

Kinder W10 (2020)

50 m Lauf

Bestl. 2019:	7,6	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	
7,89	Pavelka, Ellie	2010	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
8,31	Moreno, Elea	2010	Garbsener SC	Bremen	06.09.
8,35	Ghazi, Jana	2010	TSV Asendorf	Syke	26.09.
8,38	Senft, Anna Sophie	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	12.09.
8,44	Ruff, Merle	2010	TuS Syke	Syke	26.09.
8,47	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
8,53	Lübkeermann, Mathilda	2010	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.09.
8,56	Härke, Elise Isabelle	2010	VSV Rössing	Sarstedt	11.07.
8,58	Köpke, Luisa	2010	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
8,59	Kuttler, Mathea	2010	TK zu Hannover	Sarstedt	23.08.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:55,87	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	
2:47,37	Faust, Johanna	2010	TSV Neustadt	Delmenhorst	17.07.
2:53,3	Härke, Elise Isabelle	2010	VSV Rössing	Uslar	31.07.
3:14,67	Bickel, Mia	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.08.
3:15,71	Stegemerten, Maja	2010	TS Großburgwedel	Bremen	06.09.
3:20,46	Bethmann, Pia	2010	Garbsener SC	Bremen	06.09.
3:41,82	Lübkeermann, Mathilda	2010	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.09.

2000 m Lauf

8:34,7	Härke, Elise-Isabelle	2010	VSV Rössing	Uslar	10.10.
--------	-----------------------	------	-------------	-------	--------

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,28	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
1,20	Brüns, Carla	2010	TSV Mellinghausen	Syke	26.09.
1,14	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1,14	Härke, Elise Isabelle	2010	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
1,10	Cyrol, Emilia	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	12.09.
1,02	Bickel, Mia	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1,02	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
0,98	Schillert, Lara	2010	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,12	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	
3,76	Pavelka, Ellie	2010	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
3,66	Härke, Elise Isabelle	2010	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
3,65	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
3,62	Bickel, Mia	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
3,58	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
3,56	Stegemerten, Maja	2010	TS Großburgwedel	Lehrte	26.09.
3,54	Moreno, Elea	2010	Garbsener SC	Lehrte	26.09.
3,52	Lübkeermann, Mathilda	2010	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.09.
3,50	Ruff, Merle	2010	TuS Syke	Syke	29.06.
3,47	Jochim, Enie	2010	MTV Rethmar	Edemissen	22.08.

Kinder W10 (2020)

Schlagball 80g

Bestl. 2019:	35,00	Meyer, Lisanne	2009	TSV Asendorf	
33,00	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
31,00	Härke, Elise Isabelle	2010	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
31,00	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
28,50	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
27,00	Bickel, Mia	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
26,00	Sagebiel, Jolina	2010	Garbsener SC	Lehrte	26.09.
26,00	Pavelka, Ellie	2010	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
23,00	Breusing, Luise	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.09.
23,00	Hillmann, Emma	2010	MTV Bücken	Syke	26.09.
22,50	Schunn, Amelie	2010	MTV Rethmar	Sarstedt	12.09.
22,50	Masin, Mila	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2019:	1.246	von Finckenstein, Florence	2009	MTV Messenkamp	
1.164	Pavelka, Ellie 7,89-3,76-26,00	2010	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
1.158	Schwabe, Charlotte 8,47-3,65-33,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
1.116	Härke, Elise Isabelle 8,71-3,66-31,00	2010	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
1.107	Warneboldt, Pia Luisa 8,69-3,58-31,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1.060	Bickel, Mia 8,80-3,62-27,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
1.045	Wäsch, Vivien 8,69-3,30-28,50	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	26.09.
994	Senft, Anna Sophie 8,38-3,33-21,00	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	12.09.
974	Hillmann, Emma 8,91-3,40-23,00	2010	MTV Bücken	Syke	26.09.
974	Moreno, Elea 8,40-3,54-17,50	2010	Garbsener SC	Lehrte	26.09.
940	Sagebiel, Jolina 9,44-3,25-26,00	2010	Garbsener SC	Lehrte	26.09.
940	Cyrol, Emilia 9,17-3,41-22,00	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	12.09.

Kinder W10 (2020)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019:	1.486	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
1.433	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.09.
	8,47-3,65-1,14-33,00				
1.391	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Sarstedt	12.09.
	8,71-3,66-1,14-31,00				
1.297	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
	8,69-3,58-1,02-31,00				
1.250	Bickel, Mia	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.09.
	8,80-3,62-1,02-27,00				
1.206	Brüns, Carla	2010	TSV Mellinghausen	Syke	26.09.
	8,88-3,03-1,20-20,00				
1.187	Cyrol, Emilia	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	12.09.
	9,17-3,41-1,10-22,00				
951	Fischer, Jolina	2010	TSV Mellinghausen	Syke	26.09.
	9,51-2,84-0,95-20,50				
348	Schillert, Lara	2010	TSV Warzen	Sarstedt	12.09.
	disq.-o.g.V.-0,98-13,50				

Weibliche Kinder U10 (2020)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2019:	3.827	FTSV Jahn Brinkum			
3.648	TKJ Sarstedt			Sarstedt	12.09.
	Dieterich, Joelina (2012) - 867; Daniel, Mathilda (2011) - 828; Senß, Greta (2012) - 761 Schwabe, Amelie (2013) - 680; Hödtke, Leni (2012) - 512				
3.556	Lehrter SV			Lehrte	26.09.
	Sonnemans, Lenya (2012) - 873; Kara, Sirin Gülperi (2011) - 701; Neumann, Victoria Alejandr (2011) - 676 Coufal, Kira (2013) - 655; Tagay, Melek (2011) - 651				
3.457	TV Lohnde			Lehrte	26.09.
	Haupt, Emily (2011) - 806; Christel, Liah (2011) - 732; Christel, Josie (2011) - 719 Kerkmann, Greta (2012) - 623; Bittaye, Awa (2013) - 577				
3.015	MTV Rethmar			Sarstedt	12.09.
	Hawraneck, Alexia (2011) - 711; El Orfi, Noura (2011) - 702; Rathmann, Lene (2011) - 696 Trips, Lena (2011) - 545; Friehe, Greta (2012) - 361				

Senioren M30 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	11,23	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	18.06.1980
11,39	-0,3	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover 04.07.
12,64	+0,4	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Verden 29.07.
13,62	-0,3	Blume, Henry	1989	TuS Syke	Delmenhorst 17.07.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	22,97	Barke, Gunnar	1989	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	11.06.1980
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	02.07.1972
22,47	+0,7	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover 04.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	15:40,10	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	14:00,80	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	08.08.2020
14:00,80		Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Regensburg (SUI) 08.08.
15:32,09		Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Zeven 29.08.
16:10,18		Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Hannover 12.09.

10 km Str.

Bestl. 2019:	30:47	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	29:13	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	29.06.2020
29:13		Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Berlin 26.09.
39:08		Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Oldenburg 08.03.

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:08:48	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:16:22		Fröhlich, Kilian	1990	Hannover Athletics	Frankfurt 08.03.
1:19:50		Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Dingelstädt 26.09.
1:29:27		Kaczorek, Bartłomiej	1986	SC Polonia Hannover	Bremerhaven 30.08.
1:30:39		Bornemann, Steffen	1989	TSV Gronau	Frankfurt 08.03.

Marathon

Bestl. 2019:	2:28:34	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminde	
Bezirkrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	05.04.1999
3:01:44		Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Cuxhaven 18.10.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,66	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	03.07.1999
5,13	+0,1	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Zeven 30.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019:	12,95	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96	23.05.2004
12,41		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Zeven 30.08.
11,10		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Verden 06.09.

Senioren M30 (2020)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019:	40,72	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74	06.05.1971
40,54	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Berlin	25.01.
39,34	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
33,54	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	10.10.
32,07	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019:	34,76	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	21.04.2012
45,40	Pelka, Thomas Adam	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover	24.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019:	65,31	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminden	20.06.2004
47,75	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Zeven	29.08.
41,31	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.

Senioren M35 (2020)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:11,21	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	1:51,3	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	03.09.1970
2:16,97	Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Zeven	29.08.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:26,9	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	15.07.1970
2:58,84	Knopp, André	1985	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar	23.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	15:14,78	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.06.1999
16:17,64	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Zeven	29.08.
17:33,40	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	21.08.

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:11:15	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:11:11	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Cuxhaven	18.10.

Marathon

Bestl. 2019:	2:27:28	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:37:49	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Cuxhaven	18.10.

Senioren M35 (2020)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019:	10,60	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
10,98	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Bremen	03.10.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019:	50,71	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	55,18	Stobbe, Siegfried	1944	SG Hannover 74	17.07.1979
47,04	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Königslutte	18.07.

Senioren M40 (2020)

400 m Lauf

Bestl. 2019:	55,54	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	50,50	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	22.07.1984
58,16	Bansa, Florian	1977	SV Germania Helstorf	Zeven	30.08.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:13,25	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	1943	TSV Burgdorf	15.07.1983
2:19,19	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Zeven	29.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	2:52,99	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	17.07.2004
2:58,67	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Uslar	23.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:30,89	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:34,11	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Zeven	30.08.
4:40,93	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Melle	22.07.
4:44,85	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Melle	22.07.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
5:02,8	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Uslar	31.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:41,6	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
9:54,4	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Uslar	10.10.
10:27,81	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.

Senioren M40 (2020)

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:05,11	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
16:10,28	Haupt, Christian	1980	Hannover 96	Zeven	29.08.
16:46,97	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Göttingen	08.09.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	13.289	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	17.095	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	18.10.1992
14.072	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2019:	35:04	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
36:33	Priebe, Philip	1976	Eintracht Hildesheim	Hamm	26.01.
37:23	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel	12.07.

Marathon

Bestl. 2019:	3:03:29	Meyer, Claas	1976	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	2:30:51	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	01.10.2017
2:43:53	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	18.10.

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	3,11	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	4,90	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	21.05.2005
3,10	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Zeven	30.08.

Senioren M45 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,3	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11,40	Koch, Franz	1950	LC Hannover	23.06.1996
12,56 -0,7	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zeven	30.08.
13,13 +0,3	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Uslar	23.08.
15,3 +0,1	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	25,54	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	23,85	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	22.05.1988
24,99 -0,1	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Garbsen	15.08.
28,07 +0,0	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Zeven	29.08.
30,0 -1,0	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.

400 m Lauf

Bestl. 2019:	58,95	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	51,9	Duerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.08.1989
55,59	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zeven	30.08.
62,76	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Verden	29.07.

Senioren M45 (2020)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:14,72	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:17,22	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Zeven	29.08.
2:20,7	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	14.09.
2:25,53	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	01.09.
2:34,66	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Melle	28.08.
2:42,6	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	10.10.
3:02,9	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	3:02,1	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV kirchdorf	07.08.2009
2:56,51	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.
3:11,49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	23.08.
3:20,07	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Bielefeld	31.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:34,09	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:38,90	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Zeven	30.08.
5:05,84	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis	21.08.
5:54,8	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:49,39	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
10:23,52	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	01.09.
11:11,4	Fuest, Dr. Thorsten	1971	Hannover 96	Uslar	10.10.
11:25,5	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
11:27,0	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
11:33,23	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Melle	28.08.
12:21,01	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Bielefeld	31.10.
12:43,84	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Bielefeld	31.10.
13:52,17	Quaas, Dr. Holger	1972	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:24,87	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	10.09.1986
17:26,66	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	Papenburg	25.09.
17:36,89	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	08.09.
20:03,7	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Uslar	10.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	36:22,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
37:38,3	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	10.10.
41:56,2	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
42:20,43	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Gütersloh	24.10.

Senioren M45 (2020)

Stundenlauf

Bestl. 2019:	16.000	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
15.806	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	10.10.
14.195	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
13.442	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hiddesdorf	Borsum	26.08.

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:21:21	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:30:50	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Frankfurt	08.03.
1:31:04	Koczberski, Marek	1975	SC Polonia Hannover	Bremerhaven	30.08.

Marathon

Bestl. 2019:	2:54:00	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	28.09.1986
3:18:43	Koczberski, Marek	1975	SC Polonia Hannover	Cuxhaven	18.10.
3:42:54	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Bernau	03.10.

100 km

Bestl. 2019:	10:44:45	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	7:41:57	Pacyna, Werner	1943	FSV Sarstedt	01.01.1986
10:36:17	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bernau	03.10.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,30	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
6,15	+0,3	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Garbsen 05.08.
5,27	+1,8	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Uslar 23.08.
4,71	+1,7	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar 03.10.
3,52	+0,0	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Burgdorf 25.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019:	10,76	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	02.06.1985
8,03	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
7,65	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.09.
6,01	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019:	31,57	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	02.06.1984
28,16	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis	21.08.
25,75	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	03.07.
19,93	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.09.

Senioren M45 (2020)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019:	39,34	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
35,25	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.
34,16	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
32,41	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Garbsen	05.08.
23,31	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	27.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2019:	2.564	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz, Edward	1938	LC Hannover	28.09.1986
3.205	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis	21.08.
	6,08(-0,6)-31,90-25,25(-0,8)-28,16-5:05,84				
2.138	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	4,71(+1,7)-34,16-30,0(-1,0)-22,84-5:54,8				

Senioren M50 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,78	Hansen, Dr. Michael	1968	TSV Burgdorf	
Bestl. 2019:	12,78	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	11,40	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	09.06.2018
12,63 +0,0	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zeven	30.08.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	25,31	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	22,06	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
25,75 +1,9	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zeven	29.08.

400 m Lauf

Bestl. 2019:	57,92	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.06.1994
56,58	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zeven	30.08.
67,68	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Zeven	30.08.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:22,37	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover	04.06.1987
2:24,13	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Zeven	29.08.
2:27,40	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	12.07.

Senioren M50 (2020)

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	3:08,14	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:49,93	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	17.06.2016
3:09,18	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Uslar	23.08.
3:13,63	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	23.08.
4:05,28	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:52,42	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:43,85	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Zeven	30.08.
4:46,64	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Zeven	30.08.
4:49,01	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Melle	22.07.
5:11,1	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	31.07.
5:25,08	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	22.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019:	5:34,0	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesheim	02.06.2010
5:34,8	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	31.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:25,01	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
10:24,59	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Verden	06.09.
11:37,74	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Braunschweig	27.09.
13:17,57	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:15,40	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
17:50,20	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Papenburg	25.09.
18:41,94	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Bielefeld	31.10.
20:02,86	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Bielefeld	31.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	38:13,32	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
42:03,1	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
43:35,6	Oberle, Christoph	1967	TriAs Hildesheim	Borsum	26.08.
44:18,2	Brüangel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
46:31,9	Fübbeker, Hans	1969	LLG Springe	Uslar	10.10.
47:35,6	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
47:43,0	Hannig, Torsten	1966	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.

Senioren M50 (2020)

Stundenlauf

Bestl. 2019:	15.378	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	17.655	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintracht Hameln	25.09.1988
15.463	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	26.08.
14.272	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Uslar	10.10.
13.443	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
12.929	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	Borsum	26.08.
12.530	Fübbeker, Hans	1969	LLG Springe	Uslar	10.10.
12.488	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
11.701	Hannig, Torsten	1966	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
11.225	Jankowsky, Dirk	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Borsum	26.08.

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:18:41	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:39:27	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	Cuxhaven	18.10.
1:48:23	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Frankfurt	08.03.

Marathon

Bestl. 2019:	2:55:59	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	30.09.1990
3:12:17	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	Cuxhaven	18.10.

100 km

Bezirkrekord:	8:46:00	Peschke, Klaus	1939	LLG Springe	03.07.1993
10:52:33	Niehuß, Ulrich	1969	VfL Bückeburg	Bernau	03.10.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	47,47	LC Hannover			11.09.1993
49,38	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			Zeven	30.08.
	Schuh, Carsten (1965); Deppe, Gert (1964); Spitzer, Dr. Ted (1963); Bansa, Matthias (1970)				

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,60	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	17.06.2006
1,60	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.10.
1,50	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Zeven	29.08.
1,48	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf	02.10.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,06	Hansen, Dr. Michael	1968	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	7,13	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986	
4,60	+0,0	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
4.33	+0.4	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	22.08.

Senioren M50 (2020)

Dreisprung

Bezirkrekord:	11,52	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	03.08.2003
10,31	-0,1	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Zeven 29.08.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2019:	12,48	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	15,40	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	12.09.1992
12,18		Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hannover 19.09.
11,52		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Königsutter 08.09.
10,91		Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover 19.09.
10,88		Suhr, Michael	1969	LG Weserbergland	Hannover 19.09.
10,05		Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	Hannover 19.09.
9,46		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Burg 03.10.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2019:	31,87	Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	
Bezirkrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
36,74		Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hannover 19.09.
32,51		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Königsutter 13.08.
30,43		Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	Hannover 19.09.
30,24		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 27.09.
30,08		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 22.08.
28,26		Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover 19.09.
25,35		Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Herrenhausen 19.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2019:	18,41	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
35,49		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Königsutter 13.08.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2019:	45,60	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	54,22	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
47,16		Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover 19.09.
47,05		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Burg 03.10.
44,26		Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hannover 19.09.
36,82		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 22.08.
32,99		Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Herrenhausen 19.09.
32,05		Suhr, Michael	1969	LG Weserbergland	Hannover 19.09.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
Bezirkrekord:	3.295	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	27.09.1998
2.870		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 21.08.
4,33(+0,4)-36,82-25,87(+1,1)-30,08-5:25,08					

Senioren M55 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	13,00	Oppe, Andreas	1962	Hannover 96	
Bezirkrekord:	11,52	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	09.06.2018
13,11	-1,0	Pszolla, Tobias	1964	TSV Burgdorf	Minden 18.07.
13,50	+0,0	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zeven 30.08.
14,07	+0,0	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Zeven 30.08.
14,20	+1,6	Blechtschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Sarstedt 11.07.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	25,95	Oppe, Andreas	1962	Hannover 96	
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	02.06.2002
26,52	+1,5	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 22.08.
26,59	+1,9	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Zeven 29.08.
26,81	+1,9	Pszolla, Tobias	1964	TSV Burgdorf	Zeven 29.08.
26,85	+0,8	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Suderburg 08.08.
29,00	+0,2	Blechtschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Zeven 29.08.
29,44	+0,2	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Zeven 29.08.

400 m Lauf

Bestl. 2019:	57,46	Oppe, Andreas	1962	Hannover 96	
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.07.2002
58,24		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zeven 30.08.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:21,05	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	20.06.1993
2:15,51		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zeven 29.08.
2:30,33		Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Melle 22.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	3:04,08	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:56,2	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	21.07.1994
2:59,74		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Papenburg 25.09.
3:49,57		Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar 23.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:46,64	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	28.08.1994
4:44,57		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Zeven 30.08.
4:59,16		Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Melle 28.08.
5:13,29		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Suderburg 08.08.
6:05,4		Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar 03.10.
6:08,12		Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 22.08.

Senioren M55 (2020)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019:	5:20,25	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	5:04,90	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf		10.06.2015
5:13,89	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Lübeck		11.09.
5:20,16	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Lingen		05.09.
6:38,2	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar		31.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:46,12	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr		00.00.1986
10:21,7	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Berlin		13.10.
10:38,38	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Uslar		23.08.
13:34,15	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar		23.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:52,08	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr		22.06.2005
17:53,0	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Berlin		20.10.
18:14,5	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Uslar		10.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	39:43,47	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland		07.08.1996
39:27,6	Leinemann, Dr. Markus	1963	Eintracht Hildesheim	Borsum		26.08.
47:57,0	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar		10.10.
56:16,8	Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Uslar		10.10.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	14.760	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf		23.07.2015
12.239	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Borsum		26.08.
11.111	Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Uslar		10.10.

10 km Str.

Bestl. 2019:	37:10	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland		06.04.1996
37:26	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Nizza (FRA)		05.01.
40:20	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Oldenburg		08.03.

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:24:09	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland		14.04.1996
1:32:56	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Cuxhaven		18.10.

Marathon

Bestl. 2019:	2:57:19	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	1930	LG Hannover		10.03.1985
3:21:10	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Cuxhaven		18.10.

Senioren M55 (2020)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,35	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	1,59	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	03.07.2004
1,35		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zeven 29.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,48	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	
Bezirkrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	25.05.1990
4,84	+0,0	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Suderburg 08.08.
4,78	+1,6	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 22.08.
4,46	-0,6	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Zeven 30.08.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2019:	12,26	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
10,80		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zeven 30.08.
10,20		Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen 03.10.
9,77		Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Zeven 30.08.
8,94		Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover 22.02.
8,66		Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Sarstedt 27.09.
5,91		Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Herrenhausen 19.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2019:	38,47	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
33,03		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover 22.02.
29,75		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Suderburg 08.08.
28,78		Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover 22.02.
28,52		Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Sarstedt 27.09.
28,04		Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen 03.10.
25,10		Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Uslar 22.08.
21,83		Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 22.08.
18,80		Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Herrenhausen 19.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2019:	38,37	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
36,10		Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen 03.10.
35,51		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover 22.02.
32,45		Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover 22.02.
21,40		Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover 22.02.
13,44		Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Herrenhausen 19.09.

Senioren M55 (2020)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2019:	49,45	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	54,49	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	30.10.2016
38,32	Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Zeven	29.08.
35,46	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Zeven	29.08.
34,15	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
33,63	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sudenburg	08.08.
29,39	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
27,43	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	22.08.
26,10	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
25,36	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Verden	29.07.

Gewicht

Bestl. 2019:	13,97	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bestl. 2019:	13,97	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
12,42	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
12,00	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
7,97	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
6,53	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2019:	2.118	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	
Bezirkrekord:	3.286	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	10.09.2016
3.274	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sudenburg	08.08.
	4,84(+0,0)-33,63-26,85(+0,8)-29,75-5:13,29				
2.709	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	21.08.
	4,78(+1,6)-27,43-26,52(+1,5)-21,83-6:08,12				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2019:	3.589	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
3.028	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
	35,51-10,69-33,03-29,39-12,42				
2.799	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
	32,45-8,94-28,78-34,15-12,00				
2.036	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
	21,40-8,63-21,75-29,15-7,97				
1.388	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
	12,55-5,73-18,31-24,82-6,53				

Senioren M60 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	14,11	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005
14,80	-2,2	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 22.08.
15,51	+1,6	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Verden 22.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	20:45,78	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
22:01,47		Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Bielefeld 31.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	47:43,77	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
45:10,31		Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Gütersloh 24.10.
46:12,9		Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Uslar 10.10.
49:30,0		Meese, Hans-Jürgen	1956	LLG Springe	Uslar 10.10.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	12.391	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
13.135		Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Uslar 10.10.
12.988		Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Uslar 10.10.
12.084		Meese, Hans-Jürgen	1956	LLG Springe	Uslar 10.10.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	25:19,0	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	15.10.2005
32:48,66		Krüger, Reinhard	1960	LAC Langenhagen	Langenhagen 22.08.

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:48:53	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	06.06.2004
2:19:10		Krüger, Reinhard	1960	LAC Langenhagen	Biberach 18.10.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,32	Rudert, Jürgen	1948	TuS Empelde	03.07.2009
2,60		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Zeven 30.08.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2019:	11,87	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
13,30		Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zeven 30.08.
11,60		Titze, Hans-Ulrich	1957	VfB Eimbeckhausen	Stadthagen 10.10.
10,87		Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Hannover 22.02.
10,23		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 22.08.
9,08		Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Bremen 03.10.
7,51		Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover 22.02.

Senioren M60 (2020)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	40,27	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
44,37	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Aurich	09.10.
43,32	Titze, Hans-Ulrich	1957	VfB Eimbeckhausen	Zeven	30.08.
31,03	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
30,65	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Hannover	19.09.
28,63	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Bremen	03.10.
27,13	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2019:	36,03	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
42,80	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
29,78	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
21,22	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	34,69	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	49,67	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	29.08.2020
49,67	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zeven	29.08.
37,03	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
23,00	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Salzgitter - Bad	26.09.

Gewicht

Bestl. 2019:	11,77	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
14,79	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
12,41	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
9,83	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2019:	2.769	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.921	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	22.02.2020
3.921	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
	42,61-13,15-41,35-43,90-14,79				
2.821	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
	29,78-10,57-26,67-35,83-12,41				
1.935	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
	21,22-7,36-26,49-20,75-9,83				

Senioren M65 (2020)

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	4:50,6	Gölüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	3:14,75	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2001
4:20,68	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.
5:07,52	Gölüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	6:39,5	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
6:58,5	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.
9:12,8	Gölüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019:	7:14,0	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.05.2001
7:27,0	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.
9:54,6	Gölüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	15.08.2013
14:25,24	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.
16:47,1	Gölüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
49:31,64	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeburg	Göttingen	22.09.
51:24,5	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	12.275	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
12.861	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Borsum	26.08.
12.609	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	26.08.
11.930	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	26.08.
11.653	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2019:	11,51	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt	26.09.2004
10,59	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Zeven	30.08.
9,90	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
9,73	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Königslutter	08.09.
9,12	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	27.06.
8,70	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münder	Uslar	22.08.
8,25	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
7,92	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.

Senioren M65 (2020)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	41,50	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
38,38	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Zeven	30.08.
34,74	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Zeven	30.08.
33,17	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
32,04	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Königslutter	08.09.
29,47	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
29,05	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2019:	36,80	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
35,24	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
33,45	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Königslutter	08.09.
24,34	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
20,20	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	32,34	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
32,12	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	Hannover	19.09.
31,62	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Zeven	29.08.
24,83	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Stadthagen	10.10.
23,26	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	27.09.
21,87	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
19,68	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münder	Stadthagen	10.10.
17,91	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Gewicht

Bestl. 2019:	14,16	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
12,86	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Zella-Mehlis	21.08.
12,30	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Essingen	01.08.
9,43	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
8,25	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bestl. 2019:	3.523	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	4.670	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
2.990	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
	35,24-8,92-32,04-27,54-10,96				
2.366	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
	23,90-7,92-29,05-24,15-9,01				
2.130	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
	20,20-8,25-29,47-17,91-8,25				

Senioren M70 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	15,28	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	22.06.1991
15,25	-0,9	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Edemissen 22.08.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:57,68	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	2:32,07	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	29.05.2005
3:33,43		Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Zeven 29.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	6:04,33	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:16,40	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.04.2005
6:12,80		Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Zeven 30.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019:	6:44,0	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	6:03,25	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	15.09.2004
7:25,39		Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Lingen 05.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	12:55,01	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	25.05.2005
16:08,1		Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Uslar 10.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	22:47,00	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	19:53,3	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	24.04.2005
22:36,6		Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Uslar 10.10.
23:20,9		Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Uslar 10.10.
24:03,84		Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Winsen 13.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	50:48,27	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	42:12,99	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.06.2009
49:43,89		Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Göttingen 22.09.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	11.758	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	13.880	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	28.09.2008
11.592		Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Borsum 26.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	3,83	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
3,77	-0,5	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Edemissen 22.08.

Senioren M70 (2020)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	10,36	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	13.07.2013
10,31	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Sarstedt	27.09.
9,20	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Nienhagen	26.09.
9,13	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	31,64	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
34,70	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	23.09.
32,88	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Hannover	28.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	35,42	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
39,36	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
35,11	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Hannover	21.08.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	34,10	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
32,53	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Hannover	31.07.
19,71	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Gewicht

Bestl. 2019:	12,41	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
16,40	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	24.06.
12,76	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Dissen	29.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bezirkrekord:	1.934	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	04.09.2011
1.778	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Nienhagen	26.09.
	15,66-3,60-9,20				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2019:	3.283	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	17.08.2013
3.221	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
	35,97-9,13-31,70-19,71-15,69				
3.207	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Porta Westfalica	27.06.
	34,73-10,23-31,00-25,78-12,66				

Senioren M75 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	14,85	Amd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	14,30	Amd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	27.05.2018
16,74	-0,3	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Zeven 30.08.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	23.08.2012
39,00	+1,3	Witthohn, Gerd	1942	TuS Wettbergen	Zeven 29.08.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	73,41	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	13.07.2013
79,48		Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Zeven 30.08.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2019:	38:05,58	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	31:53,30	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	05.09.2007
41:44,30		Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Langenhagen 22.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,35	Amd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4,46	Amd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	27.05.2018
3,68	+0,0	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Zeven 30.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	11,07	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	11,76	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	09.04.2008
10,57		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Zeven 30.08.

Senioren M80 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	17,18	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	15,1	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	10.05.1992
26,77	+0,1	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar 23.08.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	58,29	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	34,18	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	10.06.1994
61,29	-1,3	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar 23.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	8:14,3	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	6:20,16	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	11.07.2015
8:53,1		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
11:56,9		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.

Senioren M80 (2020)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019:	8:49,6	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	8:49,6	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	14.06.2019
9:28,7	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.
12:44,5	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	16:21,47	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	16:13,49	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	14.06.2015
17:32,58	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.
23:43,5	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	29:11,1	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	28:31,1	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	26.06.1985
29:30,6	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	9.865	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	10.583	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	26.08.2015
7.409	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	3,23	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	3,80	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	07.08.1993	
3,13	-0,1	Weltle, Hubert	1940	VfL Eintracht Hannover	Zeven	30.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	11,76	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	11,76	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	26.05.2019
11,55	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Zeven	30.08.
10,38	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Porta Westfalica	03.10.
8,91	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Osnabrück	18.07.
6,86	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	27,16	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	13.05.2001
25,23	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hannover	19.09.
23,96	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Porta Westfalica	03.10.
18,98	Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.
18,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2019:	37,77	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	39,09	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	28.01.2017
36,10	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremerhaven	19.08.

Senioren M80 (2020)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	26,33	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	21.04.2013
28,63	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	10.10.
25,69	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Edemissen	22.08.
19,76	Mehlich, Walter	1937	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.
14,93	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
12,25	Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Gewicht

Bestl. 2019:	14,72	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17,59	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	13.05.2017
13,56	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremerhaven	02.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
Bestl. 2019:	3.813	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	4.295	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	11.06.2017
3.501	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Osnabrück	18.07.
	30,16-8,91-23,89-23,72-12,31				

Senioren M85 (2020)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	8,41	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	9,73	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	29.04.2018
7,85	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	19,82	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	21,64	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	26.09.2015
18,18	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	18,96	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	25,71	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	29.04.2018
17,95	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Senioren M90 u.ä. (2020)

100 m Lauf

Bezirkrekord:	23,0	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	14.09.2020
23,0	+0,4	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Uslar 14.09.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	42,17	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	42,17	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	15.06.2019
48,81	+0,9	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Stendal 26.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	10:41,21	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	10:41,21	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	15.06.2019
11:19,10		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Stendal 26.09.

5000 m Bahnggehen

Bezirkrekord:	40:48,10	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	22.08.2020
40:48,10		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Langenhagen 22.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	2,50	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2,50	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	15.06.2019
1,97	-0,2	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Stendal 26.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	6,35	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	6,35	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	30.03.2019
5,29		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover 19.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	17,33	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	17,33	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	15.06.2019
12,14		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Zeven 30.08.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	18,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	18,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	25.05.2019
16,56		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Zeven 29.08.

5-Kampf

Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
Bezirkrekord:	2.454	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	29.07.2020
2.454		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Stendal 29.07.
1,97(-0,2)-13,36-48,81(+0,9)-11,08-11:19,10					

Seniorinnen W30 (2020)

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	5:08,7	Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	07.06.1992
5:13,82	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Zeven	30.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:48,17	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	16.07.1989
11:50,48	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2019:	50,96	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf			
Bezirkrekord:	49,96	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf			30.08.2020
49,96	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf			Zeven	30.08.
Stieglitz, Rieke (1984); Sandfort, Corinna (1987); Grummert, Hanna (1990); Hunfeld, Karina (1989)					

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	11,07	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	27.06.2015
10,26	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	21.08.
5,44	Kleinau, Maren	1989	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	34,49	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	1958	LG Hannover	28.07.1990
32,28	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	08.07.
17,75	Kleinau, Maren	1989	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	30,08	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	45,24	Möde-Meyer, Birgit	1963	LG Hannover	23.04.1994
27,71	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	21.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	34,37	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	24.08.2001
28,32	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	30.08.
26,54	Schorling, Katharina	1988	LC Hansa Stuhr	Verden	06.09.
18,97	Kleinau, Maren	1989	MTV Herrenhausen	Herrenhausen	19.09.

Seniorinnen W35 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	14,14	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover		22.07.1998
14,26	+0,0	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Verden	22.07.
14,98	-0,2	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.07.
15,12		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	05.09.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	30,19	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	25,92	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf		28.07.2007
30,21	+0,2	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Verden	22.07.

400 m Lauf

Bestl. 2019:	67,37	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	57,33	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf		09.09.2007
65,25		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Sarstedt	11.07.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:30,33	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover		18.05.1997
2:30,52		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hannover	13.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	5:16,22	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	4:50,98	Asche, Angelika	1952	Post-SV Hannover		11.08.1991
5:15,08		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Zeven	30.08.
5:23,50		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	39:42,85	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel		
Bezirkrekord:	36:55,9	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		23.06.1990
41:46,7		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Borsum	26.08.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	72,38	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	65,27	Blume, Dagmar	1950	LG Kreis Schaumburg		01.06.1986
73,04		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hannover	12.09.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,72	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV		30.06.1985
4,11		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	05.09.
3,70	+0,0	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	8,73	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV		
Bezirkrekord:	12,53	Witte, Barbara	1945	DSV Hannover 78		17.05.1980
7,99		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	05.09.
7,93		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Seniorinnen W35 (2020)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	24,90	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
23,93	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	25,98	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	17.05.2008
25,07	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Seniorinnen W40 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	14,69	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	05.07.1997
14,20 +0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	22.08.
14,52 +0,0	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Zeven	30.08.
15,80 -0,5	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Delmenhorst	17.07.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	31,88	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	
Bezirkrekord:	27,08	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	15.06.1997
32,37 +0,7	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Zeven	29.08.
35,14 -1,3	Wendt, Melanie	1976	TSV Warzen	Uslar	23.08.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:36,3	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	31.07.2004
2:39,91	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	22.08.
2:41,64	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Lübeck	19.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	3:24,81	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:24,81	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	28.06.2019
3:38,74	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Uslar	23.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	5:27,48	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:42,1	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	05.06.1977
5:17,49	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Delmenhorst	21.08.
5:37,80	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Göttingen	22.09.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	17.04.2013
12.306	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Borsum	26.08.

Seniorinnen W40 (2020)

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:31:25	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	08.05.2011
1:57:51	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	Bremerhaven	30.08.

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,32	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	1,70	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	15.06.2005
1,33	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	22.08.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,34	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
4,82	+0,6	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis 22.08.
4,56		Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 11.07.
3,96	+0,4	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Zeven 29.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	11,20	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	29.04.2018
7,77		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis 22.08.
7,76		Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 27.09.
5,73		Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	41,05	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	41,05	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.03.2019
13,28		Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	54,81	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	55,12	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	01.07.2017
50,60		Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Porta Westfalica 05.01.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	22,25	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	22.06.2008
21,67		Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 27.09.
10,01		Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	3.011	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	22.08.2020
3.011	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	21.08.
14,20(+0,0)-4,82(+0,6)-7,77-1,33-2:39,91					

Seniorinnen W45 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	14,66	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	23.06.2004
15,14	+0,9	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Winsen 13.09.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	30,96	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941		26.08.1990
32,62	-0,7	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Adendorf 02.09.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	66,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	20.08.2012
74,53		Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Zeven 30.08.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	09.08.1980
2:49,03		Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Zeven 30.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	5:19,77	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	4:55,16	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	10.08.1980
5:19,11		Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Hannover 13.09.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	23.08.1980
11:33,25		Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Melle 28.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	20:24,36	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980
19:59,57		Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Hannover 13.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	42:06,43	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	38:09,03	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.09.2014
42:20,65		Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Gütersloh 24.10.

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,05	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	05.06.2010
1,25		Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Garbsen 15.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	8,97	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover	19.06.2004
8,73		Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.
7,88		Schütte, Vera	1975	TuS Niedermöhren	Minden 17.07.

Seniorinnen W45 (2020)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	23,33	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940		08.06.1986
23,74	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	21,83	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	32,55	Piesker, Ute	1959	LG Wennigsen/Egestorf	24.09.2006
25,29	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	27,10	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	14.07.2012
26,54	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
18,23	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.

Seniorinnen W50 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	15,35	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	14,02	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	01.05.2008
14,67	+0,6	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 22.08.
15,47	+0,8	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Zeven 30.08.
15,84	+0,1	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Minden 18.07.
15,89	+0,8	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Zeven 30.08.
17,15	+1,0	Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Verden 22.07.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	31,13	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	29,63	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	21.06.1992
31,55	-2,9	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 22.08.
32,22	+0,3	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Zeven 29.08.
33,90	-1,3	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Minden 18.07.
35,96	+1,5	Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Bremen 01.08.

400 m Lauf

Bestl. 2019:	69,48	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	68,4	von Pichowski, Hannelore	1938	SV Wacker Osterwald	16.05.1989
72,92		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Zeven 30.08.
81,70		Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Uslar 23.08.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	13.027	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	13.759	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	14.09.1996
13.652		Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum 26.08.
12.740		Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum 26.08.

Seniorinnen W50 (2020)

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	13,90	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	11.07.2008	
14,55	+0,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Zeven	29.08.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	58,33	LG Hannover			14.07.1996
58,42		StG Burgdorf-Nienhagen		Zeven	30.08.
Peplinski, Heike (1964); Bauernfeind, Gabi (1970); Schmidt, Dr. Susanne (1967); Koch, Sonja (1967)					

Weitsprung

Bestl. 2019:	3,81	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	5,01	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	14.05.2008	
4,48	+0,8	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Zeven	30.08.
3,74	+0,1	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Zeven	30.08.

Dreisprung

Bezirkrekord:	10,16	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	02.08.2008	
9,95	+0,1	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Zeven	29.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	11,04	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	02.09.2012
8,22	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Verden	22.07.
7,23	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Uslar	10.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	25,39	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	10.06.2012
24,35	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	07.09.
16.38	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	27.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2019:	35,08	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	35,08	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	11.08.2019
32,63	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Hannover	21.08.
32,05	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	Hannover	21.08.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	25,53	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	29,86	Müller, Imke	1946	SC Weyhe	03.10.1996
19,46	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Zeven	30.08.
13,84	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	27.09.

Seniorinnen W55 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	13,93	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,93	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	16.06.2019
14,31	+1,0	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Zeven 30.08.
16,10	+0,8	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Zeven 30.08.
17,88	-0,4	Rothmann, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 23.08.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	29,11	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	29,11	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	24.08.2019
29,80	+0,3	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Zeven 29.08.
34,25	+1,0	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Sarstedt 23.08.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	70,28	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	22.06.2010
81,58		Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Zeven 30.08.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	13.494	Hirseman, Dr. Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim	20.10.2017
9.887		Kopp, Heidi	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 10.10.

5000 m Bahnggehen

Bestl. 2019:	32:43,86	Ebel, Roswitha	1963	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	25:28,0	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	26.05.1985
26:36,12		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis 05.09.
34:26,11		Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Langenhagen 22.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	11,71	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	12,32	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
9,71		Giesberts, Christine	1962	TuS Altwarmbüchen	Zeven 29.08.
9,06		Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Herrenhausen 19.09.
6,92		Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Uslar 10.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	29,04	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	32,58	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
24,74		Giesberts, Christine	1962	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	27,07	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	27,66	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	19.09.2020
27,66		Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Herrenhausen 19.09.
15,77		Giesberts, Christine	1962	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 07.09.

Seniorinnen W60 (2020)

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	2:70,9	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	00.00.1988
35:28,89	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Langenhagen	22.08.

Kugelstoß 3 kg

Bezirkrekord:	8,87	Langer, Helene	1940	TV Eintracht Sehnde	21.05.2000
4,78	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	12,84	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	11.09.2011
12,38	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	13,57	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	24,78	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	01.06.2002
14,10	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

Seniorinnen W65 (2020)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	18,06	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	15,49	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	19.07.2006
17,23 -0,5	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	32,36	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	06.08.2006
35,88 +0,3	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.07.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	80,72	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	25.07.2020
80,72	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Zeven	25.07.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	3:09,60	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	12.07.2020
3:09,60	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	12.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	4:47,1	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	4:12,03	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	23.08.2020
4:12,03	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Uslar	23.08.
4:48,75	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.

Seniorinnen W65 (2020)

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	7:15,2	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	6:22,98	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	11.07.2020
6:22,98	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Dortmund	11.07.
7:23,7	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	03.10.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019:	7:45,6	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	7:14,08	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	05.09.2020
7:14,08	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Lingen	05.09.
8:26,4	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	31.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	14:57,91	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	13:48,1	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	10.06.2017
14:28,09	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Uslar	23.08.
15:20,97	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	23.08.
16:19,66	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeberg	Braunschweig	27.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	24:27,8	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	23:12,86	Bensch, Heidegre	1942	LG Hannover	13.07.2007
25:31,0	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	10.10.
26:47,95	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeberg	Göttingen	08.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	55:51,3	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	47:47,84	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	31.08.2005
55:41,69	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeberg	Göttingen	22.09.

Stundenlauf

Bestl. 2019:	10.771	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	11.409	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	14.04.2010
11.180	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.

2000 m Hindernis

Bezirkrekord:	10:45,16	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	11.08.2020
10:45,16	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.08.

Seniorinnen W70 (2020)

Kugelstoß 3 kg

Bezirkrekord:	6,81	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	16.08.2008
6,29	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Zeven	29.08.

Diskuswurf 1 kg

Bezirkrekord:	17,82	Böttcher, Erika	1936	Garbsener SC	06.10.2007
15,79	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.

Hammerwurf 3 kg

Bezirkrekord:	20,26	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	22.02.2020
20,26	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.

Speerwurf 500 g

Bezirkrekord:	17,21	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	13.06.2010
12,32	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.

Gewicht

Bezirkrekord:	7,30	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	22.02.2020
7,30	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
Bezirkrekord:	2.743	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	22.02.2020
2.743	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	22.02.
20,26-6,11-15,79-12,32-7,30					

Seniorinnen W80 (2020)

Marathon

Bestl. 2019:	4:37:38	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	
Bezirkrekord:	4:37:38	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	07.04.2019
5:34:58	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	Bernau	03.10.

Veranstaltungsstatistik 2020

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.r.
29.02.2020	LC Hansa Stuhr / Hallensportfest	7	3	18	18	69	107	222	3ß	24
04.07.2020	LC Hansa Stuhr / Hansa-Meeting	ohne Angaben								
29.08.2020	LC Hansa Stuhr / Blockwettkampf	0	0	0	0	52	84	136	37	28
12.09.2020	LC Hansa Stuhr / Mehrkampfsportfest	0	0	0	0	15	33	48	14	22
26.09.2020	KLV Diepholz / KM U14 u.j.	0	0	0	0	33	60	93	18	33
5 VA's	2020	7	3	18	18	169	284	499	69	107
7 VA	2019	78	40	47	44	453	671	1333	157	154
11 VA	2018	105	38	106	92	491	700	1531	230	332
8 VA	2017	90	28	62	64	485	630	1310	177	249
10 VA	2016	88	38	106	110	533	689	1573	194	386
9 VA	2015	308	121	46	46	404	535	1460	269	306

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.r.
22.02.2020	TSV Fischbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	43	33	76	3	19
1 VA's	2020	0	0	0	0	43	33	76	3	19
10 VA	2019	86	39	12	10	267	289	701	130	162
8 VA	2018	30	17	19	21	335	319	741	88	198
12 VA	2017	335	146	36	33	542	501	1593	140	207
10 VA	2016	35	25	22	8	352	350	792	89	193
10 VA	2015	291	124	34	17	220	314	990	159	187

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.r.
11.01.2020	Lehrter SV / Hallensportfest	0	0	0	0	40	62	102	9	37
05.08.2020	Garbsener SC / Bahneröffnung	12	3	10	10	3	10	48	21	0
15.08.2020	Garbsener SC / Feriensportfest	7	3	8	11	3	8	40	13	0
21.08.2020	Garbsener SC / Feriensportfest	5	0	3	6	3	5	22	11	0
22./23.08.20	LAC Langenhagen / Gehertag	11	5	0	0	0	0	16	8	17
25.08.2020	Garbsener SC / Feriensportfest	2	1	1	3	5	14	26	9	0
07.09.2020	TuS Altwarmbüchen / Vereinsmeisterschaften	4	4	1	5	16	18	48	2	14
16.09.2020	TuS Altwarmbüchen / Vereinsmeisterschaften	0	2	1	3	17	14	37	2	13
23.09.2020	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften I	1	0	0	0	11	9	21	1	8
25.09.2020	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften II	3	0	3	1	17	13	37	1	11
26.09.2020	Lehrter SV / Schülermehrkampf	0	0	0	0	52	43	105	7	20
02.10.2020	TuS Wunstorf / Vereinssportfest	28	34	0	0	0	0	62	1	21
12 VA's	2020	73	52	27	39	167	196	564	85	141
25 VA	2019	2006	1022	263	209	1236	1357	7016	345	787
26 VA	2018	1814	804	297	263	1810	1870	6958	374	899
33 VA	2017	1985	1020	330	294	1934	1905	7870	549	1060
31 VA	2016	2250	1136	452	339	1986	1922	8595	561	1083
29 VA	2015	2260	971	395	305	2073	2328	8592	1196	881

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
4./5.01.2020	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	84	73	135	142	66	107	607	126	66
17.-19.01.20	LV Hannover-Stadt / LM Halle	91	87	158	171	82	173	762	207	80
01.-02.02.20	LV Hannover-Stadt / NDM Halle	140	104	162	160	0	0	566	147	83
22.02.2020	MTV Herrenhausen / Werfertag	9	1	0	0	0	0	10	1	3
23.02.2020	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest U12	0	0	0	0	76	130	206	44	30
23.06.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	0	5	11	12	1	0	29	11	7
30.06.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	3	5	6	10	0	2	26	12	12
04.07.2020	VfL Eintracht Hannover / DM Qualifikation	11	16	16	19	0	1	63	23	18
07.07.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	7	2	11	7	5	4	36	12	10
10.07.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	1	0	2	3	0	0	6	6	4
11.07.2020	VfL Eintracht Hannover / U16-U14 Wettkampf	0	0	0	0	7	15	22	1	7
14.07.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	13	3	15	20	1	4	56	17	12
17.07.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	1	0	2	4	0	1	8	8	5
21.07.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	5	2	9	7	2	3	28	14	16
24.07.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	2	2	9	9	4	2	28	16	8
28.07.2020	VfL Eintracht Hannover / Hammerwurfmeeting	3	2	1	2	1	2	11	5	5
31.07.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	3	1	1	0	0	1	6	5	5
11.08.2020	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	20	24	40	33	9	29	155	57	27
21.08.2020	VfL Eintracht Hannover / Hammerwurf-Meeting	2	3	2	4	3	2	16	9	11
29.08.2020	VfL Eintracht Hannover / Hochsprungmeeting	kein VB								
29./30.08.20	Hannover 96 / Mehrkampftag	0	0	8	1	0	0	9	7	16
05.09.2020	TuS Wettbergen / Vereinmeisterschaften	kein VB								
12.09.2020	VfL Eintracht Hannover / LM Mä,Fr / U16	115	125	0	0	103	186	519	128	68
19.09.2020	MTV Herrenhausen / Werfertag	10	2	0	0	0	0	12	1	3
19.09.2020	TuS Bothfeld / Werfertag	40	11	5	6	25	29	116	45	16
24.09.2020	VfL Eintracht Hannover / Hammerwurf-Meeting	3	0	3	2	3	5	16	6	6
26.09.2010	TuS Wettbergen / Trainingswettkampf	0	0	0	0	5	8	13	1	4
27 VA's	2020	563	468	596	612	393	704	3326	909	522
20 VA	2019	11581	6273	950	878	861	1224	21769	1021	765
21 VA	2018	10027	5491	680	680	635	94	18456	3984	963
27 VA	2017	9187	5125	788	618	793	1132	17469	3600	957
21 VA	2016	8670	4420	800	759	815	1103	16567	3535	1076
28 VA	2015	8444	4014	794	702	910	1256	16140	839	968

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
08.02.2020	TSV Brunkensen / Hallensportfest	0	0	12	12	40	41	105	10	18
11.07.2020	TKJ Sarstedt / Sprint- Sprung-Meeting	14	12	16	28	38	52	160	27	25
23.08.2020	TKJ Sarstedt / Hürden- und Läuferstag	24	16	27	48	39	66	220	44	25
26.08.2020	MTV Eintracht Borsum / Stundenlauf	34	11	0	0	0	0	45	0	16
12.09.2020	TKJ Sarstedt / KM MK U14	0	0	0	0	45	71	116	17	34
26.09.2020	TKJ Sarstedt / Hochsprungtag	1	0	0	0	4	5	10	1	4
27.09.2020	FSV Sarstedt / Werfertag mit KM Wurf	25	13	9	8	19	31	105	29	26
02.10.2020	TKJ Sarstedt / Schülerstabhochsprungtag	0	0	0	0	2	4	6	1	4
04.10.2020	TKJ Sarstedt / Stabhochsprungmeeting	3	0	1	0	2	4	10	2	5
9 VA's	2020	72	39	55	88	117	159	425	81	84

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
19 VA	2019	435	204	123	149	620	873	2277	384	393
21 VA	2018	638	297	183	201	676	818	2738	434	531
21 VA	2017	656	310	158	199	675	853	2858	433	580
20 VA	2016	643	274	141	161	709	851	2779	384	546
18 VA	2015	737	236	206	228	781	931	3119	654	596

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
12.07.2020	MTV 49 Holzminden / Stab-Testwettkampf	0	2	1	3	2	8	16	4	6
17.07.2020	MTV 49 Holzminden / Sprint-Testwettkampf	0	0	4	7	4	7	22	2	5
21./22.08.20	MTV 49 Holzminden / Stabhochmeeting	0	1	1	4	1	7	14	4	7
12.09.2020	MTV 49 Holzminden / Stabhochsprungtag	0	3	3	3	2	6	17	6	6
03.10.2020	MTV 49 Holzminden / LM Stabhochsprung	0	7	6	8	3	9	31	10	10
5 VA's	2020	0	13	15	25	12	37	100	26	34
7 VA	2019	16	15	18	38	112	123	322	58	89
5 VA	2018	25	8	24	37	146	116	356	58	71
7 VA	2017	17	17	28	33	66	84	257	53	72
8 VA	2016	29	16	54	56	106	123	354	71	91
10 VA.	2015	33	23	53	53	145	154	450	70	130

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
0 VA's	2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1 VA	2019	14	6	6	0	24	15	65	0	11
2 VA	2018	4	2	3	2	86	102	199	20	52
5 VA	2017	23	13	5	8	137	118	304	39	80
1 VA	2016	23	7	8	5	43	14	110	17	11
4 VA.	2015	13	5	27	9	92	71	187	35	75

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
09.02.2020	TWG Nienstädt/Sülbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	63	96	157	14	25
10.10.2020	KLV Schaumburg / werfertag	16	5	2	1	4	2	30	19	17
2 VA's	2020	16	5	2	1	67	98	187	33	42
7 VA	2019	83	25	26	36	207	265	652	121	124
8 VA	2018	206	150	45	36	300	342	1177	99	137
9 VA	2017	295	165	36	41	319	330	1190	117	196
11 VA	2016	314	151	58	37	384	460	1405	131	194
10 VA.	2015	276	147	54	43	452	521	1503	109	257
11 VA.	2014	88	30	77	59	389	571	1253	152	292

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

<i>Jahr</i>	<i>Anzahl</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
	5	Kreis Diepholz	Keine Auswertung, da vereinzelt keine Teilnehmerzahlen übermittelt wurden								
	1	Kreis Hameln-Pyrmont									
	12	Kreis Hannover-Land									
	27	Kreis Hannover-Stadt									
	9	Kreis Hildesheim									
	5	Kreis Holzminden									
	0	Kreis Nienburg									
	2	Kreis Schaumburg									
2020	61										
2019	92 VA.	BEZIRK Hannover	14299	7624	1445	1364	3780	4817	34135	2216	2485
2018	102 VA.	BEZIRK Hannover	12949	6807	1357	1332	4479	5216	32156	5287	3183
2017	122 VA.	BEZIRK Hannover	12588	6824	1443	1290	4951	5553	32751	5108	3411
2016	112 VA.	BEZIRK Hannover	12052	6067	1641	1475	4928	5512	32175	4982	3560
2015	118 VA.	BEZIRK Hannover	12362	5641	1609	1403	5077	6110	32441	3331	3400

Ende Bestenliste 2020

Bestenliste 2021

Titelträger aus dem Bezirk Hannover im Jahre 2021

Deutsche Meister 2021

Frauen

Hochsprung	Onnen, Imke	Hannover 96	1,87
------------	-------------	-------------	------

wU23

400 m	Thiel, Luna	99 VfL Eintracht Hannover	53,11
-------	-------------	---------------------------	-------

M35-45

Marathon M.	Heinrich, Pochmann, Asche	Hannover Athletics	9:35:30
-------------	---------------------------	--------------------	---------

W40

Hammerwurf	Münchow, Kirsten	77 VfR Evesen	45,52
------------	------------------	---------------	-------

W50

10-km Mannsch.	Lyda, Feldt, Hübner	SG Bredenbeck-Holtensen	2:32:19
----------------	---------------------	-------------------------	---------

W55

5.000 m BG	Brönnecke, Sigute	65 Eintracht Hildesheim	26:48,20
------------	-------------------	-------------------------	----------

W60

10-km	Lyda, Hannelore	58 SG Bredenbeck-Holtensen	46:42
-------	-----------------	----------------------------	-------

Norddeutsche Meister 2021

Frauen

Hochsprung	Eden, Lale	98	Hannover 96	1,80
Dreisprung	Eden, Lale	98	Hannover 96	12,41
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	96	VfL Eintracht Hannover	56,14

mU23

10-Kampf	Rozok, Tyl	99	Hannover 96	6.393
----------	------------	----	-------------	-------

mJU20

200 m	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	22,23
-------	--------------	----	----------------------	-------

wJU20

100 m	Barth, Sarin	02	Rukeli Trollmann	12,15
200 m	Barth, Sarin	02	Rukeli Trollmann	24,83
400 m Hürd.	Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	61,18

wJU18

Dreisprung	Pischke, Emily	04	Hannover 96	11,09
7-Kampf-M.	Fasold, Kerl, Doering		LG Weserbergland	13.841

M15

100 m	Woithe, Moritz	06	Eintracht Hildesheim	11,42
Weitsprung	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	6,36
Dreisprung	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	13,40

W15

300 m	Humphrey, Karla	07	Garbsener SC	41,02
Stabhochsprung	Härke, Klara	07	MTV 49 Holzminden	3,00

M35

400 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	55,63
-------	---------------------	----	--------------	-------

M50

400 m	Iburg, Stefan	70	Eintracht Hildesheim	61,17
-------	---------------	----	----------------------	-------

M55

1.500 m	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	4:49,67
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	46,18

M65

Speerwurf	Gehlhaar, Reinhard	56	MTV Herrenhausen	34,62
-----------	--------------------	----	------------------	-------

W35

400 m	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	66,46
400 m Hü.	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	75,39

W55

5.000 m BG	Brönnecke, Sigute	65	Eintracht Hildesheim	26:54,91
------------	-------------------	----	----------------------	----------

W60

5.000 m BG	Komoll, Birgit	60	LAC Langenhagen	34:13,11
------------	----------------	----	-----------------	----------

NLV+BLV Meister 2021

Männer

Weitsprung	Grewe, Luis	01 VfL Eintracht Hannover	7,21
Kugelstoß	Schulz, Marco	98 SG Rodenberg	14,29
Diskuswurf	Gilde, Maximilian	90 VfL Eintracht Hannover	41,32
Speerwurf	Schulz, Marco	98 SG Rodenberg	64,21
5-Kampf	Schulz, Marco	98 SG Rodenberg	3.016

Frauen

400 m	Pape, Svenja	00 VfL Eintracht Hannover	54,96
400 m Hürd.	Ahrens, Lea	98 VfL Eintracht Hannover	59,91
3 x 800 m	Schlüsche, Krebs, Schulze	StG VfLE.H./Oldenb./Lön.	6:35,98
10-km – M.	Stahl, Gerberaux, Müller	Hannover 96	1:56:09
5-Kampf-M.	Ostermeier, Suhrkamp, Neitz	LG Weserbergland	7.881
Crosslauf-M.	Pröpsting, Stasch, Berg	VfL Eintracht Hannover	13 P.

m U23

10-Kampf	Rozok, Tyl	99 Hannover 96	6.393
----------	------------	----------------	-------

mJ U20

100 m	Oehlmann, Luc Bruno	02 Eintracht Hildesheim	10,80
200 m	Oehlmann, Luc Bruno	02 Eintracht Hildesheim	22,05
10-km	Loddoch, Finn-Jona	02 Eintracht Hildesheim	34:06
10-km – M.	Schendel, Zupke, Tanner	Hannover 96	1:46:40
Dreisprung	Tilgner, Finn	03 TuS Niedernwöhren	13,56
Diskuswurf	Lange, Hannes	03 SG Rodenberg	37,56
Hammerwurf	Schaper, Torben	02 VfL Eintracht Hannover	65,81
Crosslauf	Tabert, Philipp	02 VfL Eintracht Hannover	11:28
Crosslauf-M.	Zupke, Schendel, Tanner	Hannover 96	14 P.

mJ U18

400 m Hürden	Kaluza, Niclas Jan	04 Eintracht Hildesheim	53,98
3 x 1.000 m	Scheffzyk, Rathgen, Bernstein	StG 96-Hildesh.-Bothfeld	8:17,90
10-km	Matthesius, Paul	04 TSV Neustadt	35:21
Dreisprung	Purschwitz, Aaron	05 TSV Asendorf	13,14

w U23

10-km	Stahl, Jasmina	02 Hannover 96	35:29
-------	----------------	----------------	-------

wJ U20

100 m	Barth, Sarina	02 Rukeli Trollmann	12,32
200 m	Barth, Sarina	02 Rukeli Trollmann	24,68
400 m	Barth, Sarina	02 Rukeli Trollmann	55,82
800 m	Kolbe, Smila	02 VfL Eintracht Hannover	2:13,68
100 m Hürden	Paul, Johanna	03 TuS Wunstorf	13,85
400 m Hürden	Amaadacho, Yasmin	03 Garbsener SC	63,35
4 x 400 m	Omer, Barth, Sill, Siemer	Rukeli Trollmann	3:55,69
3 x 800 m	Piech, Wagener, Seidel	TSV Brunkensen	7:10,33

10-km	Klett, Marlene	04 Eintracht Hildesheim	46:09
10-km – M.	Klett, Baule, Müller	Eintracht Hildesheim	2:29:39
Stabhochsprung	Gruppe, Sarah	05 MTV 49 Holzminden	2,90
Dreisprung	Schröder, Melina	04 Garbsener SC	11,78
Speerwurf	Siemer, Lara	02 Rukeli Trollmann	46,71
Crosslauf	Holenburg, Svenja	02 VfL Eintracht Hannover	13:47
Crosslauf-M.	Holenburg, Reime, Lehmann	VfL Eintracht Hannover	12 P.

wJ U18

400 m Hürd.	Amaadacho, Maryam	05 Garbsener SC	66,54
4 x 100 m	Kerl, Zintl, Fasold, Werner	LG Weserbergland	48,25
10-km	Hülss, Lina Marie	04 FTSV Jahn Brinkum	45:34
Weitsprung	Fasold, Nele	04 LG Weserbergland	5,65
Dreisprung	Pischke, Emily	04 Hannover 96	12,11
Diskuswurf	Stahl, Nele Lauryn	05 Rukeli Trollmann	35,06
7-Kampf-M.	Fasold, Kerl, Doering	LG Weserbergland	13.841

mJU16

4 x 100 m	Kedzierski, Lück, Benze, Suhr	LG Weserbergland	49,60
DMM		LG Weserbergland	5.219

M 15

100 m	Kedzierski, Samuel	06 LG Weserbergland	11,47
300 m	Woithe, Moritz	06 Eintracht Hildesheim	37,47
80 m Hürden	Hoppe, Jason Lee	06 LC Hansa Stuhr	11,69
300 m Hürden	Ulbrich, Lukas	07 DJK BW Hildesheim	45,97
Hochsprung	Hoppe, Jason Lee	06 LC Hansa Stuhr	1,86
Weitsprung	Michelmann, Leon	06 TSV Asendorf	6,27
Stabhochsprung	Michelmann, Leon	06 TSV Asendorf	12,82
BWK S/S	Hoppe, Jason Lee	06 LC Hansa Stuhr	2.794
4-Kampf	Kedzierski, Samuel	06 LG Weserbergland	2.442

M 14

800 m	Bieker, Elias Felice	07 VfL Eintracht Hannover	2:11,50
Stabhochsprung	Hass, Maximilian	07 TKJ Sarstedt	2,70
BWK Lauf	Hirschner, Matti	07 Tus Bothfeld	2.391

wJ U16

4 x 100 m	Muche, Okojie, Bräuer. Michelmann	StG Nordwest Nds.	49,80
4-Kampf	Waldkirch, Salifou, Kühlenborg, Fischer, Felix	VfL Eintracht Hannover	9.025
DMM		TKJ Sarstedt	4.895

W 15 *NOCH NLV+BLV Meister 2021*

300 m	Humphrey, Karla	07	Garbsener SC	42,02
800 m	Wagener, Jette	06	TSV Brunkensen	2:22,42
300 m Hürden	Humphrey, Karla	07	Garbsener SC	47,37
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	06	TV Bodenwerder	2,60
Weitsprung	Werner, Lotta-Henrike	06	LG Weserbergland	5,40

W 14

80 m Hürden	Wölfer, Savanna-Sara	07	TK zu Hannover	12,17
Hochsprung	Gurka, Lena Isabel	07	FTSV Jahn Brinkum	1,64
Stabhochsprung	Härke, Klara	07	MTV 49 Holzminden	2,80
Hammerwurf	Weiß, Melissa	08	VfR Evesen	39,10
Speerwurf	Härke, Klara	07	MTV 49 Holzminden	34,28
BWK S/S	Wölfer, Savanna-Sara	07	TK zu Hannover	2.670
BWK Lauf	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	2.427

M 30

10-km – M.	Solter, Kurg, Fritz		Hannover 96	1:42:17
------------	---------------------	--	-------------	---------

M 45

5-Kampf	Geweke, Holger	75	TV lohnde	3.110
---------	----------------	----	-----------	-------

M 50

10-km – M.	Vollkommer, Sonnemann, König		Hannover 96	1:53:36
5-Kampf	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	2.672
Cross-M-3,47	Butterbrodt, Braune-Kickau. Iburg		Eintracht Hildesheim	16 P.

M 55

5.000 m	Braune-Krickau, Martin	66	Eintracht Hildesheim	18:07,81
10-km	Vollkommer, Guido	66	Hannover 96	36:07

M 60

10-km	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	41:34
-------	-------------------	----	-------------	-------

M 70

5-Kampf	Salzmann, Rolf	47	TSV Kirchdorf	1.443
---------	----------------	----	---------------	-------

M 80

Crosslauf	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	38:27
-----------	-----------------	----	-------------------	-------

W 30

10-km	Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover 96	38:22
-------	----------------------	----	-------------	-------

W 35

5-Kampf	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	2.303
---------	-------------------	----	---------------	-------

W 40

5-Kampf	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	2.543
---------	---------------	----	-----------	-------

<u>W 45</u>	<i>NOCH NLV+BLV Meister 2021</i>		
5.000 m	Rüter, Simone	72 Holtorfer SV	23:15,57
5-Kampf	Krause, Sabine	75 TV Lohnde	2.393
<u>W 50</u>			
10-km	Sanchez, Möbius, Teresa	70 SG Bredenbeck-Holtensen	55:45
10-km – M.	Lyda, Feldt, Sanchez-Möbius	SG Bredenbeck-Holtensen	2:34:19
<u>W 65</u>			
10-km	Dorusch, Elke	54 Post-SV Holzminden	53:01
Crosslauf	Schlachte, Roswitha	55 VfL Eintracht Hannover	19:57
<u>W 70</u>			
3-Kampf	von Maltzahn, Hillen	49 TSV Burgdorf	2.084

Bezirksmeister 2021

Männer

5-Kampf	Schulz, Marco	98 SG Rodenberg	3.016
---------	---------------	-----------------	-------

Frauen

5-Kampf	Ostermeier, Emma Sophie	02 LG Weserbergland	3.077
---------	-------------------------	---------------------	-------

M 15

BWK S/S	Hoppe, Jason Lee	06 LC Hansa Stuhr	2.794
Block Lauf	Leistungsstandard nicht erreicht		

M 14

Block S/S	Leistungsstandard nicht erreicht		
Block Lauf	Hirschner, Matti	07 TuS Bothfeld	2.391
Block Wurf	Leistungsstandard nicht erreicht		

M 13

BWK S/S	Garfert, Felix	08 TS Großburgwedel	2.276
BWK Lauf	Barth, Samuel	08 TuS Bothfeld	2.053
BWK Wurf	Leistungsstandard nicht erreicht		

M 12

BWK S/S	Albers, Quentin	09 TKJ Sarstedt	2.062
BWK Lauf	Leistungsstandard nicht erreicht		
BWK Wurf	Linschmann, Jan	09 TKJ Sarstedt	1.728

wJ U16

BWK-M.	Hebel, Linschmann, Knaust, Hoppert, Albers	TKJ Sarstedt	11.434
--------	--	--------------	--------

W 15

Block S/S	Rüth, Lina Zoe	06 TSV Burgdorf	2.592
Block Lauf	Hebel, Neele	06 TKJ Sarstedt	2.443
Block Wurf	Salifou, Farida	06 VfL Eintracht Hannover	2.261

W 14

BWK S/S	Wölfer, Savanna-Sara	07	TK zu Hannover	2.670
BWK Lauf	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	2.427
BWK Wurf	Hoppert, Leonie	07	TKJ Sarstedt	2.100

wJ U14

BWK Manns.	Maiwald, Eggert, Bödeker, Alissa, Kress		TKJ Sarstedt	9.553
------------	---	--	--------------	-------

W 13

BWK S/S	Evers, Carolin	08	LC Hansa Stuhr	2.403
BWK Lauf	Geweke, Kimberly	08	TV Lohnde	2.191

W 12

BWK S/S	Maiwald, Lara	09	TKJ Sarstedt	2.153
BWK Lauf	Bödeker, Niya	09	TKJ Sarstedt	1.885
BWK Wurf	Aktive ohne Startpass			

Senioren M45

5-Kampf	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	3.110
---------	----------------	----	-----------	-------

Senioren M50

5-Kampf	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	2.672
---------	--------------	----	----------------	-------

Senioren M55

5-Kampf	Leistungsstandard nicht erreicht			
---------	----------------------------------	--	--	--

Senioren M70

5-Kampf	Leistungsstandard nicht erreicht			
---------	----------------------------------	--	--	--

Sen-innen W35

5-Kampf	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	2.303
---------	-------------------	----	---------------	-------

Sen-innen W40

5-Kampf	Lortei, Peggy	80	TV Lohnde	2.543
---------	---------------	----	-----------	-------

Sen-innen W45

5-Kampf	Krause, Sabine	75	TV Lohnde	2.393
---------	----------------	----	-----------	-------

Sen-innen W50

5-Kampf	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	2.294
---------	------------------	----	--------------	-------

Sen-innen W70

3-Kampf	von Maltzahn, Hille	49	TSV Burgdorf	2.084
---------	---------------------	----	--------------	-------

Hinweis zu den Bezirksmeistern: Ab 2011 gilt für alle Altersklassen die Regelung, dass ein BM-Titel vergeben wird, wenn: A) mindestens drei Teilnehmer/zwei Staffeln zum Wettkampf antreten oder: B) der Sieger (bei nur ein oder zwei Teilnehmern/einer Staffel) den in der Ausschreibung geforderten Leistungsstandard erreicht.

Mannschaften, deren Leistung sich aus Einzelergebnissen zusammensetzt (Mehrkampf, Crosslauf, Straßenlauf) werden grundsätzlich Meister.

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Männer (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	10,90	Diakité, Malik	2000	Hannover 96		
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover		02.06.1996
11,06	-0,5	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Wesel	21.08.
11,23	-0,1	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	19.06.
11,23	+1,1	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
11,32	-0,1	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	19.06.
11,33	+0,8	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Papenburg	03.07.
11,40	-1,0	Owusu, Michael	2001	TK zu Hannover	Göttingen	19.06.
11,44	-0,5	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA)	10.04.
11,45	+0,1	Boekhoff, Daniel	1998	TuS Bothfeld	Edemissen	28.08.
11,46	-1,0	Bruns, Christoph-René	1994	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	19.06.
11,47	+1,1	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Melle	29.05.
11,48	-0,8	Kwoll, Sven-Fabian	1998	VfL Eintracht Hannover	Blankenburg	25.09.
11,52	-0,1	Kusi, Raymond	2000	TK zu Hannover	Göttingen	19.06.
11,56	+1,1	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	18.09.
11,58	+0,0	Szybiak, Kai	1995	VfL Eintracht Hannover	Halberstadt	18.09.
11,62	+1,1	Tuncay, Yasin Burak	2001	Eintracht Hildesheim	Melle	29.05.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	22,19	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post SV Hannover		16.06.1981
22,75	-0,1	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
23,01	+0,6	Szybiak, Kai	1995	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	04.09.
23,05	+0,2	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Melle	29.05.
23,05	+0,2	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.08.
23,14	-0,1	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
23,15	+1,0	Bruns, Christoph-René	1994	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	20.06.
23,18	-0,1	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
23,34	+0,1	Kwoll, Sven-Fabian	1998	VfL Eintracht Hannover	Blankenburg	25.09.
23,46	+0,2	Tuncay, Yasin Burak	2001	Eintracht Hildesheim	Hamburg	06.06.
23,56	+0,6	Owusu, Michael	2001	TK zu Hannover	Edemissen	28.08.
23,64	-0,8	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	20.06.
23,64	+0,8	Boekhoff, Daniel	1998	TuS Bothfeld	Papenburg	24.09.
23,98	+0,0	Sander, Florian	1993	VfL Eintracht Hannover	Halberstadt	18.09.
24,20	-0,7	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hameln	26.09.
24,48	+0,1	Napp, Daniel	1993	VfL Eintracht Hannover	Blankenburg	25.09.

Männer (2021)

400 m Lauf

Bestl. 2020:	47,96	Oberbeck, Luis	1999	TSV Neuhof	
Bezirckrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover	31.05.1981
48,46	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Wesel	21.08.
48,89	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA)	30.04.
49,87	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
50,99	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	18.09.
51,24	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Minden	26.06.
51,29	Schiel, Henning	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	21.07.
51,48	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Wesel	21.08.
52,54	Szybiak, Kai	1995	VfL Eintracht Hannover	Bremen	11.09.
53,54	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Sarstedt	10.07.
55,63	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Brandenburg	05.09.
55,88	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Berlin	07.08.
56,00	Becker-Hounslow, Joh.	2001	TSV Neustadt	Sarstedt	10.07.
57,22	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Baunatal	12.09.
58,05	Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Wunstorf	21.07.
58,87	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Wunstorf	21.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	1:51,06	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirckrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:50,13	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Lokeren (BEL)	11.07.
1:54,26	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Göttingen	20.06.
1:58,56	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Bremen	12.09.
2:02,96	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Minden	26.06.
2:11,36	Franz, Philipp	1996	Hannover 96	Garbsen	09.07.
2:15,36	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Brandenburg	04.09.
2:19,05	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Baunatal	12.09.
2:19,88	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Garbsen	14.08.
2:26,82	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	09.07.
2:27,74	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Melle	27.08.
2:31,67	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Melle	27.08.
2:33,64	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Garbsen	04.09.
2:38,90	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA)	21.08.
2:39,44	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
2:48,42	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	09.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:56,51	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	
Bezirckrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:28,59	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Pliezhausen	08.05.
2:40,00	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Osterode	23.07.
2:59,57	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	23.07.
3:05,65	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Osterode	23.07.
3:06,41	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Berlin	18.08.

noch 1.000 m M

Männer (2021)

3:07,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	07.06.
3:13,3	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Uslar	07.06.
3:15,99	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.
3:16,18	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.10.
3:17,69	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	02.10.
3:27,01	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.10.
3:34,60	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.10.
3:38,09	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Stadthagen	02.10.
3:51,2	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	07.06.
3:53,29	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	3:48,35	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	09.07.2010
3:44,43	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Huizingen (BEL)	14.08.
4:05,16	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Melle	29.05.
4:07,80	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Göttingen	18.06.
4:17,17	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.07.
4:17,24	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Wunstorf	21.07.
4:21,83	Langschwadt, Lennart	1995	Hannover 96	Minden	07.08.
4:26,43	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA)	02.05.
4:28,37	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Wesel	22.08.
4:29,10	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Melle	27.08.
4:34,99	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.
4:43,29	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.07.
4:45,11	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Papenburg	04.07.
4:45,55	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Baunatal	11.09.
4:46,8	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	30.07.
4:50,44	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Baunatal	11.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2020:	5:02,8	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	01.10.2010
5:07,49	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.
5:08,14	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	30.07.
5:20,58	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.
5:49,70	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.
5:56,03	Gonzalez-Díez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Uslar	30.07.
6:37,17	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.
6:54,79	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Uslar	30.07.
7:34,33	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

Männer (2021)

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	8:54,43	Guglielmi, Mattia	1992	Hannover Athletics	
Bezirkekkord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover	16.08.1987
9:07,52	Leinemann, Daniel	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.07.
9:12,17	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Sarstedt	10.07.
9:12,70	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.07.
9:18,89	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Sarstedt	10.07.
9:23,20	Langschwadt, Lennart	1995	Hannover 96	Melle	27.08.
9:24,06	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Minden	26.06.
9:36,05	Marquard, Moritz	1991	Hannover 96	Sarstedt	10.07.
9:40,18	Nowak, Christoph	1992	Hannover 96	Sarstedt	10.07.
9:45,49	Dorn, Aaron Gerrit	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
9:46,45	Reese, Tilman	1998	Hannover 96	Melle	27.08.
10:05,73	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	23.07.
10:09,05	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.07.
10:18,29	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Sarstedt	10.07.
10:19,65	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Osterode	21.08.
10:22,70	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Berlin	30.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	14:00,80	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkekkord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1987
15:54,46	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
15:57,58	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Wunstorf	21.07.
16:00,64	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Wunstorf	21.07.
16:04,88	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
16:07,50	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	19.06.
16:08,20	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
16:30,44	Reiß, Paul-Simon	1999	Hannover 96	Melle	27.08.
16:34,90	Langschwadt, Lennart	1995	Hannover 96	Göttingen	14.09.
16:39,15	Marquard, Moritz	1991	Hannover 96	Melle	27.08.
16:46,51	Spieß, Andreas	1994	LG Weserbergland	Bielefeld	04.07.
6:49,48	Fritz, Pascal	1986	Hannover 96	Melle	27.08.
16:54,76	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
17:08,49	Sievers, Jan	1981	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
17:55,56	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	16.10.
18:07,81	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Papenburg	03.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	31:03,85	Guglielmi, Mattia	1992	Hannover Athletics	
Bezirkekkord:	4:30,0	Meese, Hans-Jürgen	1956	LLG Springe	10.10.2020
33:04,02	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	29.05.
33:09,27	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Braunschweig	29.05.
33:58,69	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Braunschweig	29.05.
36:13,1	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Großenkneten	30.10.
36:59,86	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	21.09.

noch 10.000 m M

Männer (2021)

37:37,76	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Braunschweig	29.05.
40:56,3	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Großenkneten	30.10.
41:44,7	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	25.08.
42:23,2	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum	25.08.
44:11,00	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA)	21.08.
44:11,5	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	25.08.
44:54,7	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Borsum	25.08.
45:12,7	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Großenkneten	30.10.
45:48,3	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hildesheim	Borsum	25.08.
47:45,91	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	15.806	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	18.904	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	10.04.1988

16.568	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Großenkneten	30.10.
15.846	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	25.08.
15.102	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.
14.601	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Großenkneten	30.10.
14.349	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	25.08.
14.078	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum	25.08.
13.519	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	25.08.
13.426	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Großenkneten	30.10.
13.234	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Borsum	25.08.
12.961	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hildesheim	Borsum	25.08.
12.309	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
12.253	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	25.08.
12.138	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
11.906	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Borsum	25.08.
11.796	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	25.08.

10 km Str.

Bestl. 2020:	29:13	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	29:13	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	29.06.2020

32:59	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Uelzen	25.09.
33:04	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	31.10.
33:49	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Uelzen	31.10.
33:54	Nowak, Christoph	1992	Hannover 96	Uelzen	31.10.
34:04	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Berlin	08.08.
34:17	Yoisef, Ermiyas	2001	Rukeli Trollmann e. V.	Uelzen	25.09.
34:25	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Neustadt	19.09.
34:31	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Uelzen	25.09.
34:32	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Uelzen	25.09.
34:47	Fritz, Pascal	1986	Hannover 96	Uelzen	25.09.
34:52	Marquard, Moritz	1991	Hannover 96	Uelzen	31.10.
35:03	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Uelzen	25.09.
35:06	Langschwadt, Lennart	1995	Hannover 96	Uelzen	25.09.
35:33	Reese, Tilman	1998	Hannover 96	Uelzen	31.10.
35:39	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Uelzen	31.10.

Männer (2021)

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:32:03	TSV Kirchdorf	11.09.2005		
1:41:26	Hannover 96			Uelzen	31.10.
	Solter, Andreas (1983) - 33:43; Schlamelcher, Christian (1989) - 33:49; Nowak, Christoph (1992) - 33:54				
1:44:22	Hannover 96			Uelzen	31.10.
	Bernstein, Bjarne (2005) - 34:37; Marquard, Moritz (1991) - 34:52; Schendel, Lukas (2002) - 34:53				
1:47:23	Hannover 96			Uelzen	31.10.
	Zupke, Felix (2003) - 35:29; Reese, Tilman (1998) - 35:33; Tanner, Jan Luca (2002) - 36:21				
1:47:45	Eintracht Hildesheim			Uelzen	25.09.
	Hartmann, Moritz (1990) - 35:03; Testay, Filimon (1991) - 35:51; Thielen, Nils (1991) - 36:51				
1:51:34	Hannover 96			Uelzen	31.10.
	Vollkommer, Guido (1966) - 35:39; Dörrie, Robin (1969) - 37:38; Sonnemann, Oliver (1970) - 38:17				

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:08:18	Jankowski, Raoul	1991	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:02:47	Welday, Haftom	1990	Hannover 96	22.08.2021
1:02:47	Welday, Haftom	1990	Hannover 96	Berlin	22.08.
1:11:16	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	17.10.
1:12:53	Krug, Garvin	1981	TWG Nienstädt/Sülbeck	Gütersloh	07.11.
1:13:17	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Palma (ESP)	10.10.
1:15:56	Dorn, Aaron Gerrit	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
1:16:27	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Hamburg	17.10.
1:17:38	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Hamburg	17.10.
1:24:56	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münden	Springe	21.08.
1:25:15	König, Jens	1967	Hannover 96	Hamburg	17.10.
1:25:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	21.08.
1:25:57	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Springe	21.08.
1:26:54	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Springe	21.08.
1:29:24	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Springe	21.08.
1:30:05	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hamburg	17.10.
1:30:16	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Gütersloh	07.11.

Marathon

Bestl. 2020:	2:37:49	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	2:13:47	Welday, Haftom	1990	Hannover 96	26.09.2021
2:13:47	Welday, Haftom	1990	Hannover 96	Berlin	26.09.
2:31:49	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Lübeck	24.10.
2:36:40	Marquard, Moritz	1991	Hannover 96	Amsterdam (NL)	17.10.
2:43:55	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
2:57:15	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münden	Berlin	26.09.
3:02:26	Heinrich, Dennis	1979	Hannover Athletics	München	10.10.
3:09:38	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Berlin	26.09.
3:10:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Wellen	01.08.
3:13:54	Pochmann, Dr. Felix	1968	Hannover Athletics	München	10.10.
3:18:34	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Berlin	26.09.

noch Marathon M.

Männer (2021)

3:19:10	Asche, Mike	1976	Hannover Athletics	München	10.10.
3:20:36	Gärtner, Dr. Michael	1970	Hannover 96	Berlin	26.09.
3:25:36	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Cuxhaven	20.06.
3:25:44	König, Jens	1967	Hannover 96	Cuxhaven	20.06.
3:27:48	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Hamburg	12.09.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2020:	14,93	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover	15.07.1990
15,10	-1,1	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Wesel 22.08.
15,46	+0,1	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.06.
16,33	+0,1	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Göttingen 19.06.
17,91	+0,4	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig 19.09.
26,56	+0,8	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA) 22.08.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2020:	55,95	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96	15.05.1971
52,20		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Koblenz 27.06.
88,47		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA) 22.08.

3000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2020:	9:45,12	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:42,85	Volkman, Ingo	1967	LG Huntegau	07.09.1986
13:44,62		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA) 22.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020:	43,06	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover			23.07.1988
42,79		VfL Eintracht Hannover			Göttingen 20.06.
		Salifou, Fawzane (2001); Wolters, Robert (1996); Bruns, Christoph-René (1994); Baaske, Armin (2002)			
46,48		TuS Wunstorf			Neustadt a.Rbge 27.06.
		Reinecke, Yannick (2004); Moldenhauer, Roodley Noel (2002); Vogt, Lucas (2005); Kleefeld, Dennis (2001)			
46,73		TSV Neustadt			Neustadt a.Rbge 27.06.
		Leinemann, Nico (2002); Langreder, Philipp (1997); Nowossadow, Leonard (2005); Kannemacher, Dennis (2002)			
47,57		TKJ Sarstedt			Lingen 19.09.
		Ostwaldt, Jannik (2001); Harmening, Matthias (1986); Aschemann, Jan (1995); Pähz, Torsten (1967)			

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,99	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	20.05.2007
1,98		Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Hannover 12.05.
1,91		Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA) 30.04.
1,91		Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 21.07.
1,73		Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Wesel 21.08.
1,67		Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.07.
1,64		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Lingen 19.09.

noch Hoch M.

Männer (2021)

1,61	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
1,51	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Wunstorf	21.07.
1,48	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
1,41	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA)	22.08.
1,35	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.
1,27	Schünemann, Uwe	1961	TV Lohnde	Wunstorf	21.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	4,40	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover	22.07.1986
4,50		Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Ratingen 20.06.
4,31		Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 02.10.
4,10		Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Papenburg 04.07.
3,61		Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA) 11.04.
3,06		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Edemissen 28.08.
2,55		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 25.09.
2,50		Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig 19.09.
2,20		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA) 22.08.

Weitsprung

Bestl. 2020:	7,11	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	10.06.1993
7,24	+0,4	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	Koblenz 27.06.
7,16	-1,8	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	Wesel 21.08.
7,15	+0,4	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA) 30.04.
6,74	+1,1	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 17.07.
6,61	+0,0	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig 18.09.
6,45	+0,0	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Papenburg 03.07.
6,20	-0,9	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hameln 26.09.
6,04	+0,0	Boekhoff, Daniel	1998	TuS Bothfeld	Papenburg 24.09.
6,00	+0,8	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Hameln 05.06.
5,98	-0,6	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln 26.09.
5,70	+0,0	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 29.08.
5,69	+0,1	Jähner, Lukas	1997	SC Langenhagen	Verden 04.09.
5,58	+0,2	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Uslar 30.07.
5,22	+0,0	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 29.08.
5,15	+0,0	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 29.08.

Dreisprung

Bestl. 2020:	13,88	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover	11.09.1985
14,12	+0,0	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen 04.09.
13,80	+0,1	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.06.
13,38	+1,4	Werner, Till	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 26.05.
8,93	+0,0	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Brandenburg 04.09.
8,03	-1,8	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA) 22.08.

Männer (2021)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020:	14,49	Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
14,53	Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
14,29	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Göttingen	20.06.
13,16	Diakitè, Malik	2000	Hannover 96	Hannover	12.05.
13,04	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Hannover	19.05.
12,13	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA)	10.04.
11,88	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Sarstedt	26.09.
11,03	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA)	22.08.
10,88	Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.08.
10,64	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
10,43	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.
10,27	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.07.
10,27	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	18.09.
9,68	Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.07.
9,21	Haberland, Philipp	1992	TuS Bothfeld	Hannover	25.09.
8,96	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Minden	07.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020:	43,82	Diakitè, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	1962	LC Hannover	00.00.2000
42,71	Diakitè, Malik	2000	Hannover 96	Wesel	22.08.
41,32	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	20.06.
38,15	Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
38,10	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Stadthagen	02.10.
37,98	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Göttingen	20.06.
37,52	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Göttingen	20.06.
31,92	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA)	02.05.
31,80	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Sarstedt	26.09.
31,01	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.
29,50	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
28,36	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA)	22.08.
27,34	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.
26,58	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
24,69	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
24,41	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln	26.09.
24,04	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2020:	61,06	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007
62,07	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Koblenz	26.06.
59,22	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
44,76	Alrman, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Minden	07.08.
42,16	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Minden	07.08.
27,16	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Epinal (FRA)	22.08.

Männer (2021)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	68,07	Matterne, Casimir	1999	Hannover 96	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008
68,25	Matterne, Casimir	1999	Hannover 96	Hannover	05.05.
66,60	Diakit�, Malik	2000	Hannover 96	Wesel	22.08.
64,21	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Göttingen	19.06.
59,44	Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Uslar	30.07.
58,48	Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Göttingen	19.06.
53,39	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA)	15.05.
47,38	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.07.
47,20	H�ing, Aaron	1996	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	24.09.
45,01	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Sarstedt	26.09.
42,86	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Papenburg	04.07.
42,60	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
38,51	Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	27.06.
37,31	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.
37,05	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
36,83	Haberland, Philipp	1992	TuS Bothfeld	Hannover	25.09.
34,29	Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2020:	2.470	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	3.483	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
3.016	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hameln	26.09.
	6,20(-0,9)-59,62-24,20(-0,7)-35,42-5:28,42				
2.392	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Amsterdam (NL)	17.10.
	5,98(-0,6)-33,82-25,55(-1,2)-24,41-5:03,35				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2020:	7.641	Diakit�, Malik	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	7.910	Diakit�, Malik	2000	Hannover 96	21.08.2021
7.910	Diakit�, Malik	2000	Hannover 96	Wesel	21.08./
	11,06(-0,5)-7,16(-1,8)-12,96-1,94-48,46/15,10(-1,1)-42,71-4,50-66,60-4:28,37				
					20.08.
6.673	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Grand Junc (USA)	10.04.
	11,44(-0,5)-6,75(+0,3)-12,13-1,83-49,34/1,56(+2,8)-31,12-3,61-48,22-4:37,16				
					11.04.
6.393	Rozok, Tyl	1999	Hannover 96	Papenburg	03.07./
	11,33(+0,8)-6,45(+0,0)-12,74-1,64-51,72/16,33(-1,4)-34,88-4,10-42,86-4:45,11				
					04.07.
5.698	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	18.09./
	11,56(+1,1)-6,61(+0,0)-10,27-1,84-50,99/17,91(+0,4)-27,34-2,50-37,31-4:34,99				
					19.09.

Frauen (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	11,93	Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkekkord:	11,30	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	25.07.2015
12,29	-0,4	Wulf, Jasmin	1997	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.06.
12,41	-1,3	Eden, Lale	1998	Hannover 96	Hannover 19.05.
12,92	+0,4	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Edemissen 28.08.
13,03	+1,6	Wetzel, Fiona	2000	TSV Bemerode	Bremen 29.05.
13,22	+0,2	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Garbsen 04.09.
13,48	+0,0	Sievers, Vanessa	2000	TuS Wunstorf	Lingen 19.09.
13,65	+0,3	Görlitz, Annica	1998	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 10.07.
13,71	+0,3	Goltermann, Ronja	1998	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 10.07.
13,83	+0,3	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Edemissen 28.08.
13,92	+1,5	Suhren Uribe, Julia	2001	TK zu Hannover	Garbsen 14.08.
13,93	+0,3	Leinemann, Luisa	1999	VfV Hildesheim	Wunstorf 21.07.
13,95	+0,4	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Wunstorf 21.07.
14,06	+0,3	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 10.07.
14,09	+0,5	Weinert, Marlen Sophie	1997	MTV 49 Holzminden	Edemissen 28.08.
14,11	+0,9	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Osterode 21.08.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	24,26	Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkekkord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	12.08.2007
24,97	+0,1	Wulf, Jasmin	1997	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 20.06.
26,57	-1,3	Heyna, Jana	1991	VfL Eintracht Hannover	Bremen 12.09.
26,83	+0,1	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 20.06.
26,83	+1,6	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Garbsen 14.08.
27,01	-0,2	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Garbsen 04.09.
28,02	-0,3	Wetzel, Fiona	2000	TSV Bemerode	Sarstedt 10.07.
28,32	+2,0	Suhren Uribe, Julia	2001	TK zu Hannover	Garbsen 14.08.
28,60	-0,2	Rühmann, Jette	2001	TK zu Hannover	Garbsen 04.09.
29,16	+1,8	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 14.08.
29,18	+0,0	Goltermann, Ronja	1998	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 28.08.
29,51	-0,3	Brandt, Luisa	1996	MTV Groß Buchholz	Sarstedt 10.07.
29,5	+0,0	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Uslar 07.06.
30,70	+1,5	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Garbsen 04.09.
31,06	-1,4	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.07.
31,38	+2,0	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Garbsen 14.08.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	54,39	Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkekkord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
53,11		Thiel, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Koblenz 27.06.
54,88		Pape, Svenja	2000	VfL Eintracht Hannover	Koblenz 26.06.
57,22		Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	Mannheim 15.05.
60,32		Bucher, Anne-Kathrin	1996	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 21.07.
60,55		Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Bremen 11.09.

noch 400 m F

Frauen (2021)

60,59	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Osterode	21.08.
62,52	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
62,85	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.07.
65,35	Rohde, Alida	1998	TK zu Hannover	Wunstorf	21.07.
66,39	Klein, Laura Sophie	1998	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	21.07.
66,46	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Brandenburg	05.09.
66,60	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Delmenhorst	27.08.
66,72	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.07.
81,85	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.
83,07	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Brandenburg	05.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:07,08	Kopf, Ann-Kathrin	1996	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:04,76	Schulze, Sarah Fleur	1999	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	05.06.
2:12,06	Schlüsche, Jana	2000	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	09.07.
2:15,01	Pape, Svenja	2000	VfL Eintracht Hannover	Leipzig	21.07.
2:21,63	Beermann, Luca Marie	1997	Hannover 96	Göttingen	20.06.
2:21,75	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
2:25,74	Rohde, Alida	1998	TK zu Hannover	Göttingen	20.06.
2:27,49	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Göttingen	20.06.
2:32,83	Wulff, Anika	1997	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	14.08.
2:33,91	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Edemissen	10.07.
2:41,33	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Lingen	19.09.
2:43,30	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Sarstedt	10.07.
2:44,57	Brandt, Luisa	1996	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	10.07.
2:48,83	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Lingen	19.09.
2:50,31	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
2:50,80	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln	26.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:51,19	Kopf, Ann-Kathrin	1996	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
4:25,23	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	02.10.
4:50,8	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	07.06.
5:47,9	Kopp, Heidi	1962	Post-SV Holzminden	Uslar	07.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:19,73	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:24,31	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Huizingen (BEL)	14.08.
4:32,98	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Oxford (USA)	09.04.
4:35,02	Schlüsche, Jana	2000	VfL Eintracht Hannover	Bremen	11.09.
4:39,41	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Lexington (USA)	30.04.
4:57,47	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Minden	07.08.

noch 1.500 m F

Frauen (2021)

4:59,55	Beermann, Luca Marie	1997	Hannover 96	Göttingen	18.06.
5:06,70	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	01.09.
5:11,64	Berg, Pauline	1996	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.07.
5:14,67	Rüter, Jule	2000	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
5:14,69	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Göttingen	18.06.
5:25,46	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Baunatal	11.09.
5:56,87	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
6:49,26	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	07.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2020:	7:14,08	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
5:56,03	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Uslar	30.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	10:36,71	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	
Bezirkrekord:	9:17,26	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	11.07.2021
9:17,26	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Lokeren (BEL)	11.07.
9:44,82	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Oxford (USA)	26.03.
10:12,78	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Oxford (USA)	20.03.
10:13,95	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Hamburg	06.06.
10:35,97	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Berlin	30.06.
10:45,15	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Minden	26.06.
11:08,62	Berg, Pauline	1996	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
11:20,42	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Stadthagen	02.10.
11:37,01	Rüter, Jule	2000	Hannover 96	Sarstedt	10.07.
12:21,82	Farin, Maite	2001	TSV Neustadt	Garbsen	14.08.
12:33,52	Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
12:41,58	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Uslar	16.10.
14:41,88	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	14.08.
16:59,19	Rothmann, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar	29.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	16:40,44	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	16:08,47	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	15.05.2021
16:08,47	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Karlsruhe	15.05.
17:03,60	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Bielefeld	04.07.
18:09,93	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Charleston (USA)	14.05.
18:16,89	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	21.07.
18:55,66	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
19:34,14	Pott, Insa Catharina	2000	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	21.07.
20:23,72	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Minden	07.08.
21:26,99	Farin, Maite	2001	TSV Neustadt	Göttingen	19.06.
21:40,78	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Rheine	19.09.
22:27,6	Harsman, Mona Hae In	1986	LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.

noch 5.000 m F

Frauen (2021)

23:15,57	Rüter, Simone	1972	Holtorfer SV	Papenburg	03.07.
24:36,98	Bachlberger, Ulrike	1968	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.
25:09,34	Peters, Kerstin	1962	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.
25:55,40	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.07.
26:42,28	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	38:40,91	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	33:29,84	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	12.06.2021
33:29,84	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Leiden (NL)	12.06.
38:08,90	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Braunschweig	29.05.
40:17,98	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Papenburg	03.07.
43:04,5	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten	30.10.
51:07,0	Taube, Imke	1987	Post-SV Holzminden	Borsum	25.08.
53:31,16	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
54:44,0	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Borsum	25.08.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	13.652	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	15.100	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	27.04.2019
13.859	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten	30.10.
11.712	Taube, Imke	1987	Post-SV Holzminden	Borsum	25.08.
11.245	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
10.975	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Borsum	25.08.

10 km Str.

Bestl. 2020:	39:22	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	
Bezirkrekord:	34:04	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	08.08.2021
34:04	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Berlin	08.08.
34:28	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	München	10.10.
38:22	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Uelzen	25.09.
38:35	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen	25.09.
38:58	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	31.10.
40:57	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Uelzen	31.10.
41:07	Berg, Pauline	1996	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	31.10.
41:18	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Schortens	10.10.
41:20	Krause, Katja	1992	TuS Bothfeld	Uelzen	31.10.
42:13	Stasch, Franziska	1997	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	25.09.
43:06	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	25.09.
43:29	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Springe	21.08.
44:34	Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
44:42	Kolovou, Dr. Vasiliki	1979	Hannover 96	Uelzen	25.09.
46:39	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen	31.10.

Frauen (2021)

10 km Str. Ma.

Bestl. 2020:	1:48:38	Hannover Athletics		02.09.2018
Bezirkrekord:				
1:56:09	Hannover 96		Uelzen	25.09.
	Stahl, Jasmina (2002) - 35:29; Gerbeaux, Emmanuelle (1991) - 38:22; Müller, Saskia (1993) - 42:18			
2:03:15	VfL Eintracht Hannover		Uelzen	31.10.
	Pröpsting, Marie (1998) - 38:58; Berg, Pauline (1996) - 41:07; Reimer, Emma (2003) - 43:10			
2:17:09	SG Bredenbeck-Holtensen		Uelzen	25.09.
	Nitschke, Christin (1993) - 38:35; Lyda, Hannelore (1958) - 48:38; Feldt, Martina (1959) - 49:56			

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:57:51	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004
1:25:41	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	München	10.10.
1:28:52	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Springe	21.08.
1:29:44	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Hamburg	17.10.
1:32:11	Krause, Katja	1992	TuS Bothfeld	Hamburg	17.10.
1:34:13	Kolovou, Dr. Vasiliki	1979	Hannover 96	Lübeck	24.10.
1:36:04	Rüter, Jule	2000	Hannover 96	Otterndorf	19.09.
1:37:31	Krause, Mandy	1987	Post-SV Rot-Gold Lehrte	Springe	21.08.
1:51:22	Rohde, Margaret	1979	Hannover Runners	Lübeck	24.10.
1:52:59	Schacht, Gabriele	1963	Hannover 96	Cuxhaven	20.06.
2:02:01	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Hamburg	17.10.

Marathon

Bestl. 2020:	5:34:58	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
2:55:49	Beese, Florentine Henr	2000	Hannover Athletics	München	10.10.
3:37:58	Siebert, Mareike	1991	Hannover 96	Berlin	26.09.
3:51:55	Rohde, Margaret	1979	Hannover Runners	Berlin	26.09.
4:12:25	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	Berlin	26.09.
4:37:55	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Berlin	26.09.
4:47:19	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Münster	12.09.
5:31:48	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintracht Algermissen	München	10.10.
6:10:54	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Berlin	26.09.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	18,78	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
16,38	+1,4	Doering, Pia	2001	LG Weserbergland	Hameln
17,06	+0,0	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Edemissen

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	73,04	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	1971	LG Weserbergland	23.06.2000
58,56		Ahrens, Lea	1998	VfL Eintracht Hannover	Berlin
75,39		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Brandenburg

Frauen (2021)

3000 m Hindernis 0.762m

Bezirkrekord:	9:59,82	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	24.05.2019
10:04,65	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	05.06.
10:41,85	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Charleston (USA)	15.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020:	49,15	StG VfLEintr.Hannover/VfL Olden			
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland			05.07.2008
47,61	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen			Göttingen	20.06.
	Pape, Svenja (2000); Wulf, Jasmin (1997); Schulz, Tabea (1999); Schierholt, Johanna (1997)				
51,36	TuS Wunstorf II			Lingen	19.09.
	Lopez Schmidt, Friederike (2007); Bastek, Linda (1995); Schmidt, Anja (1993); Paul, Johanna (2003)				
53,13	LC Hansa Stuhr			Syke	27.06.
	Varnhorn, Yella (2005); Jerkovic, Anna (2004); Kern, Nanke Regina (2003); Jerkovic, Lea (2001)				
54,12	TuS Wunstorf			Lingen	19.09.
	Gösser, Mailin (2005); Sievers, Vanessa (2000); Bastek, Rieke (1997); Horstmann, Jennifer (1994)				
55,05	TSV Neustadt			Neustadt a.Rbge	27.06.
	Kuschel, Lisa (2003); Stalder, Nele (2001); Lux, Sine (2000); Lux, Yara (2000)				

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:39,31	StG Staffelteam NI			09.07.2017
4:20,45	LC Hansa Stuhr			Syke	27.06.
	Jerkovic, Anna (2004); Kern, Nanke Regina (2003); Varnhorn, Yella (2005); Jerkovic, Lea (2001)				
4:24,21	TuS Wunstorf			Wunstorf	11.09.
	Schmidt, Anja (1993); Bastek, Linda (1995); Gösser, Mailin (2005); Bastek, Rieke (1997)				

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	6:35,98	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Lön			04.07.2021
6:35,98	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen			Papenburg	04.07.
	Schlüsche, Jana (2000); Krebs, Xenia (2001); Schulze, Sarah Fleur (1999)				

5000 m Bahngehen

Bestl. 2020:	26:36,12	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	20:50,6	Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim	04.06.1994
26:22,7	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Hornburg	17.07.
34:13,11	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Brandenburg	04.09.

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	58:21	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	20.06.2021
58:21	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Berlin	20.06.

Frauen (2021)

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,83	Eden, Lale	1998	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,94	Onnen, Imke	1994	Hannover 96	23.06.2019
1,87	Onnen, Imke	1994	Hannover 96	Braunschweig	05.06.
1,83	Eden, Lale	1998	Hannover 96	Garbsen	10.07.
1,46	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
1,40	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Edemissen	28.08.
1,40	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Lingen	19.09.
1,40	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
1,32	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Edemissen	10.07.
1,31	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Hameln	26.09.
1,28	Steinmann, Anna-Lena	1998	TuS Wunstorf	Lingen	19.09.
1,23	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln	26.09.
1,12	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Edemissen	10.07.
1,11	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Hameln	26.09.
1,04	Hunold, Kristin	1993	TSV Burgdorf	Edemissen	10.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	4,10	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,60	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	28.06.2016
3,20	Weinert, Marlen Sophie	1997	MTV 49 Holzminden	Göttingen	19.06.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,66	Garcja Muntané, Sheila	1997	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6,45	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	25.05.2019
5,77	-0,3	Fiedler, Henrike	1999	VfL Eintracht Hannover	Ogden (USA) 13.05.
5,28	+0,4	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Garbsen 14.08.
4,96	+0,0	Görlitz, Annica	1998	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 28.08.
4,89	+0,4	Doering, Pia	2001	LG Weserbergland	Hameln 29.05.
4,89	-0,7	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Lingen 19.09.
4,88	+0,0	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 10.07.
4,85	-1,6	Rühmann, Jette	2001	TK zu Hannover	Garbsen 04.09.
4,82	-0,2	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Baunatal 12.09.
4,74	-0,2	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Lingen 19.09.
4,62	-0,4	Weinert, Marlen Sophie	1997	MTV 49 Holzminden	Edemissen 28.08.
4,60	+0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Edemissen 28.08.
4,56	+0,0	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.07.
4,50	-0,9	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 04.07.
4,46	+0,0	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Wunstorf 21.07.
4,44	+0,5	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Minden 26.06.
4,44	+0,0	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 10.07.

Dreisprung

Bestl. 2020:	11,74	Eden, Lale	1998	Hannover 96	
Bezirkrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	28.05.2012
12,41	-1,1	Eden, Lale	1998	Hannover 96	Bremen 11.09.
10,44	+0,3	Rebischke, Ann-Christin	1995	Hannover 96	Garbsen 03.06.
9,68	-0,2	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Baunatal 12.09.

Frauen (2021)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	10,49	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	
Bezirkrekord:	56,50	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
10,72	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
10,47	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Göttingen	19.06.
9,83	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
9,79	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	27.06.
9,79	Zybur, Lea	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
9,61	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
9,28	Sonntag, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
9,10	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Hannover	25.09.
9,00	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
8,84	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
8,83	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
8,71	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hameln	26.09.
8,61	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	18.09.
8,44	Nyhuis, Anne	1972	TuS Bothfeld	Edemissen	04.07.
8,38	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	38,64	Grützner, Annika	1993	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	05.11.1967
38,10	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Essingen	31.07.
35,84	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
33,15	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	27.06.
29,56	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
29,55	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	09.10.
29,13	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
28,96	Gilde, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.
28,83	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
28,48	Sonntag, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Stadthagen	02.10.
26,53	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Eutin	11.08.
25,41	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.
24,58	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Borsum	21.08.
24,05	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
23,92	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	30.08.
22,60	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Lingen	19.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020:	61,08	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	61,08	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	23.08.2020
56,14	van Amerom, Cathinca	1996	VfL Eintracht Hannover	Bremen	12.09.
45,52	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Baunatal	12.09.
40,88	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Braunschweig	10.10.
38,07	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	Braunschweig	10.10.
32,73	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter	17.09.

noch Hammer F

Frauen (2021)

29,21	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	09.06.
21,13	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Borsum	21.08.
13,36	Kühhirt, Heidrun	1986	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	45,82	Gilde, Florentine	1999	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
37,31	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
31,24	Ullrich, Lena	1999	VfL Eintracht Hannover	Blomberg	29.08.
31,20	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Sarstedt	26.09.
30,25	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
30,20	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
29,10	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	02.10.
28,26	Schlaak, Pia-Marie	1999	TSV Asendorf	Delmenhorst	27.08.
26,36	Kühhirt, Heidrun	1986	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
25,91	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Delmenhorst	27.08.
25,72	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Borsum	21.08.
25,56	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	25.09.
24,14	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Stadthagen	02.10.
21,97	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
21,50	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Essingen	31.07.
17,38	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2020:	2.482	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	27.09.1987
3.077	Ostermeier, Emma Sophie	2002	LG Weserbergland	Hameln	26.09.
	13,03(-0,6)-5,10(-0,9)-9,92-1,51-2:40,23				
2.427	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Edemissen	10.07.
	14,27(-1,0)-4,26(-0,1)-8,34-1,32-2:33,91				
2.418	Suhrkamp, Judith	2003	LG Weserbergland	Hameln	26.09.
	14,14(-0,6)-4,37(-1,2)-9,48-1,27-2:40,61				
2.386	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Hameln	26.09.
	13,15(-0,6)-5,00(-1,0)-10,80-1,39-disq.				
2.063	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln	26.09.
	14,66(+0,0)-4,40(-1,2)-7,39-1,23-2:50,80				
1.616	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Hameln	26.09.
	15,22(+0,0)-3,71(-1,4)-6,94-1,31-3:20,92				
1.102	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Hameln	26.09.
	16,77(+0,0)-3,47(-1,6)-7,24-1,11-3:39,91				
867	Hunold, Kristin	1993	TSV Burgdorf	Edemissen	10.07.
	16,65(-0,8)-2,91(+0,0)-5,63-1,04-3:36,83				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	10.549	Garbsener SC			05.05.1990
7.881	LG Weserbergland			Hameln	26.09.
	Ostermeier, Emma Sophie (2002) - 3.077; Suhrkamp, Judith (2003) - 2.418; Neitz, Sarah (2003) - 2.386				

Männliche Jugend U20 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	11,08	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	15.06.1996
10,80	-0,1	Oehlmann, Luc Bruno	2002	Eintracht Hildesheim	Göttingen 19.06.
10,99	+0,5	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Weinheim 22.05.
11,02	-0,1	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen 19.06.
11,25	+0,1	Moldenhauer, Roodley Noel	2002	TuS Wunstorf	Edemissen 28.08.
11,32		Baaske, Armin	2002	VfL Eintracht Hannover	Zeven 10.07.
11,57	-0,5	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Papenburg 03.07.
11,82	-0,2	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 01.09.
11,93	-0,9	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Minden 26.06.
11,98	-1,3	Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 27.06.
12,01	+1,2	Pander, David Wayne	2002	TK zu Hannover	Melle 29.05.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	22,51	Oehlmann, Luc Bruno	2002	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	21,29	Volkman, Andre	1977	LT 85 in Hannover	08.07.1995
21,96	+0,5	Oehlmann, Luc Bruno	2002	Eintracht Hildesheim	Rostock 01.08.
22,23	+1,8	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Berlin 18.07.
22,80	-0,8	Baaske, Armin	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 20.06.
22,99	-1,1	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Weinheim 22.05.
23,19	+0,3	Moldenhauer, Roodley Noel	2002	TuS Wunstorf	Edemissen 28.08.
23,72	+0,2	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr 21.07.
23,79	-0,2	Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 27.06.
24,30	+0,5	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 24.06.
24,65	+0,7	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Melle 29.05.
25,39	-0,4	Kaiser, Raphael	2002	MTV Groß Buchholz	Minden 07.08.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	48,64	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	46,68	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	20.07.2008
Bezirkrekord:	46,68	Fiene, Sebastian	1989	LG Hannover	20.07.2008
49,86		Baaske, Armin	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 18.06.
52,32		Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Göttingen 19.06.
53,00		Pander, David Wayne	2002	TK zu Hannover	Melle 29.05.
53,70		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Papenburg 03.07.
57,51		Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr 02.10.
60,59		Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Sarstedt 10.07.
69,35		Schütte, Malte	2003	TV Bodenwerder	Uslar 02.10.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:01,07	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
2:00,00		Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Melle 29.05.
2:01,54		Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Minden 26.06.
2:02,93		Schlahhoff, Theo	2002	Garbsener SC	Göttingen 18.06.
2:03,93		Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Minden 26.06.
2:11,33		Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 24.06.

Männliche Jugend U20 (2021)

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:06,27	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover		19.06.2004
4:06,13	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen		19.06.
4:12,40	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Berlin		18.07.
4:16,07	Zupke, Felix	2003	Hannover 96	Wunstorf		21.07.
4:20,35	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Melle		29.05.
4:24,92	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Wunstorf		21.07.
4:26,79	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Göttingen		19.06.
4:51,95	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Papenburg		04.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	8:47,55	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover		10.09.2005
8:55,70	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt		10.07.
8:56,13	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Minden		26.06.
9:23,29	Zupke, Felix	2003	Hannover 96	Melle		27.08.
9:27,03	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Melle		27.08.
9:56,55	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Göttingen		20.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:01,79	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96		
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover		21.09.2005
16:05,73	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Berlin		17.07.
16:27,84	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Berlin		20.08.
16:29,69	Zupke, Felix	2003	Hannover 96	Berlin		17.07.
17:48,26	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Berlin		17.07.

10 km Str.

Bezirkrekord:	31:31	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover		15.10.2006
32:18	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Uelzen		31.10.
34:06	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Uelzen		25.09.
34:32	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Uelzen		25.09.
35:09	Zupke, Felix	2003	Hannover 96	Uelzen		25.09.
36:21	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Uelzen		31.10.
38:40	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Uelzen		25.09.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:43:06	LG Hannover				12.09.2009
1:44:59	Hannover 96			Uelzen		31.10.
	Bernstein, Bjarne (2005) - 34:37; Schendel, Lukas (2002) - 34:53; Zupke, Felix (2003) - 35:29					
1:50:17	Eintracht Hildesheim			Uelzen		25.09.
	Loddoch, Finn-Jona (2002) - 34:06; Rathgen, Jobst (2004) - 37:31; Bögershausen, Joscha (2003) - 38:40					

Männliche Jugend U20 (2021)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2020:	14,32	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	03.07.2004
15,73	+1,4	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Bremen 29.05.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2020:	52,57	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	52,57	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	06.09.2020
56,37		Pander, David Wayne	2002	TK zu Hannover	Berlin 17.07.
63,82		Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Göttingen 19.06.

2000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2020:	6:07,08	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5:41,48	Volkman, Jens	1967	LG Huntgau	07.07.1985
6:11,04		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Leverkusen 09.07.
6:48,10		Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Berlin 18.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020:	42,88	StG Hansa-Oldenburg-Gnarrenbur			
Bezirkrekord:	41,12	LG Hannover			20.07.2008
46,62		LC Hansa Stuhr		Syke	27.06.
Ehlich, Robin (2002); Johnßen, Bent (2003); Klinke, Fynn (2003); Polle, Niels (2004)					

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:14,87	LT 85 in Hannover			28.07.1991
3:37,65		LC Hansa Stuhr		Papenburg	04.07.
Nüssle, Marius (2003); Johnßen, Bent (2003); Klinke, Fynn (2003); Polle, Niels (2004)					
3:56,43		TSV Neustadt		Wunstorf	11.09.
Weiser, Maximilian (2005); Hörmann, Tristan (2002); Sepehri, Niklas Wolfgang (2006); Maichel, Noah (2004)					

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,96	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	23.07.1989
1,82		Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Göttingen 19.06.
1,81		Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Bremen 13.05.
1,80		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Papenburg 03.07.
1,78		Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Garbsen 03.06.
1,76		Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Minden 26.06.
1,72		Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Garbsen 03.06.
1,69		Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Garbsen 03.06.
1,45		Schütte, Malte	2003	TV Bodenwerder	Uslar 02.10.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	4,61	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996
4,00		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover 12.05.

Männliche Jugend U20 (2021)

Weitsprung

Bestl. 2020:	7,16	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover	28.09.1996
6,34	+1,0	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover 19.05.
6,18	+0,0	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Minden 26.06.
5,95	-0,3	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Göttingen 20.06.
5,54	+0,0	Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Sarstedt 10.07.
5,38	+0,2	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Göttingen 20.06.
5,38	+0,0	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Sarstedt 10.07.
5,35	+0,0	Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Sarstedt 10.07.
5,18		Bik, Hasan	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
5,18	+0,0	Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Sarstedt 10.07.
4,71	+0,5	Weinrich, Niklas	2002	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 27.06.

Dreisprung

Bestl. 2020:	14,56	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover	10.06.1995
13,56	-1,1	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Göttingen 19.06.
13,15	+0,4	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Göttingen 19.06.
12,73	+0,4	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Göttingen 19.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020:	14,81	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	28.08.1993
13,83		Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Sarstedt 10.07.
13,38		Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 11.06.
11,85		Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 02.10.
11,33		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Osterode 12.06.
10,19		Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 26.09.
9,70		Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Sarstedt 10.07.
7,61		Schütte, Malte	2003	TV Bodenwerder	Uslar 02.10.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2020:	44,92	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	02.07.1993
41,73		Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Minden 07.08.
34,23		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Osterode 12.06.
25,33		Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 26.09.
24,86		Keuntje, Aaron	2003	VSV Rössing	Sarstedt 26.09.
24,75		Felis, Jannik	2003	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge 27.06.
17,91		Schütte, Malte	2003	TV Bodenwerder	Uslar 16.10.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020:	72,72	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	79,96	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	30.05.2015
71,58		Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Halle 15.05.
71,04		Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Mannheim 03.07.

Männliche Jugend U20 (2021)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	61,25	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	21.02.2001
62,72		Voß, Jannick	2002	Hannover 96	Hannover 05.05.
45,36		Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 02.10.
43,85		Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Winsen 20.07.
41,94		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover 05.05.
34,78		Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 26.09.
34,48		Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Sarstedt 10.07.
34,30		Kaiser, Raphael	2002	MTV Groß Buchholz	Minden 07.08.
34,16		Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Sarstedt 10.07.
26,18		Schütte, Malte	2003	TV Bodenwerder	Uslar 16.10.
17,89		Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Sarstedt 26.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bezirkrekord:	3.953	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
3.203		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Papenburg 03.07.
		11,57(-0,5)-6,30(+0,0)-10,80-1,80-53,70			
1.366		Schütte, Malte	2003	TV Bodenwerder	Uslar 02.10.
		14,16(-1,1)-4,15(+0,0)-7,61-1,45-69,35			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2020:	7.607	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	7.750	Diakité, Malik	2000	Hannover 96	01.06.2019
5.969		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Papenburg 03.07./
		11,57(-0,5)-6,30(+0,0)-10,80-1,80-53,70/16,41(-1,1)-31,56-3,60-41,78-4:51,95			04.07.

Männliche Jugend U18 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	10,94	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10,4	Schofer, Andreas	1972	LG Weserbergland	20.05.1989
11,19	+1,3	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven 10.07.
11,54	+0,0	Postler, Frederik	2004	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.06.
11,66	+0,8	Rieke, Marvin	2005	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 27.06.
11,68	+0,0	Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.06.
11,75	+0,5	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Bremen 29.05.
11,90	+0,1	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
11,92	-0,5	Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen 04.09.
12,12		Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Wunstorf 21.07.
12,27	+0,1	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
12,30	+0,0	Omeaku, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Göttingen 19.06.

Männliche Jugend U18 (2021)

200 m Lauf

Bestl. 2020:	22,50	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	21,90	Janke, Marko	1974	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,60	-0,1	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen 20.06.
23,25	+0,0	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Göttingen 20.06.
23,32	+1,2	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Garbsen 04.09.
24,01	+1,2	Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen 04.09.
24,30	-0,1	Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 20.06.
24,64	+1,5	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Bremen 29.05.
24,66	-0,6	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen 20.06.
24,84	+1,5	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Bremen 29.05.
25,21	-0,1	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
26,36	-0,1	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	52,81	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	24.06.2007
49,51		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg 06.06.
53,30		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg 06.06.
53,74		Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 10.07.
55,57		Weiser, Maximilian	2005	TSV Neustadt	Wunstorf 21.07.
56,29		Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Sarstedt 10.07.
56,41		Polle, Niels	2004	LC Hansa Stuhr	Bremen 29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	1:55,61	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
2:04,13		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Minden 26.06.
2:08,31		Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Rheine 24.07.
2:10,21		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Minden 26.06.
2:11,04		Ziegltrum, Jannis	2004	TK zu Hannover	Garbsen 09.07.
2:12,07		Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 04.09.
2:13,92		Geffert, Elias	2005	Hannover 96	Minden 26.06.
2:18,12		Maichel, Noah	2004	TSV Neustadt	Melle 29.05.
2:20,41		Stute, Thilo	2005	TSV Neustadt	Garbsen 04.09.
2:25,16		Hentschel, Thorven	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf 21.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:50,83	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:39,67		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode 23.07.
2:44,42		Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Osterode 23.07.
2:48,73		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode 23.07.

Männliche Jugend U18 (2021)

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:11,97	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:10,23	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Berlin	18.07.
4:16,67	Bernstein, Bjarne	2005	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
4:21,73	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.
4:22,88	Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Melle	29.05.
4:25,77	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.07.
4:41,60	Geffert, Elias	2005	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
4:57,75	Stute, Thilo	2005	TSV Neustadt	Winsen	25.08.
5:05,60	Maichel, Noah	2004	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:39,54	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
9:23,74	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Melle	27.08.
9:39,46	Bernstein, Bjarne	2005	Hannover 96	Göttingen	19.06.
9:43,23	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.07.
10:34,60	Stute, Thilo	2005	TSV Neustadt	Wunstorf	11.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	16:57,09	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
16:35,09	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Göttingen	14.09.
23:12,99	Schröder, Jonah Finn	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	21.07.

10 km Str.

Bezirkrekord:	32:12	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	14.03.2004
34:37	Bernstein, Bjarne	2005	Hannover 96	Uelzen	31.10.
35:20	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Uelzen	31.10.
37:31	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Uelzen	25.09.
40:55	Stute, Thilo	2005	TSV Neustadt	Uelzen	25.09.
42:51	Geffert, Elias	2005	Hannover 96	Uelzen	25.09.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2020:	15,35	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminde	25.06.1989
15,23 +0,0	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen	19.06.
15,45 -1,2	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	16.05.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	54,78	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	52,55	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	01.08.2021
52,55	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Rostock	01.08.
56,32	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen	19.06.

Männliche Jugend U18 (2021)

2000 m Hindernis 0.838m

Bezirkrekord:	5:50,55	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	09.08.2014
6:20,52	Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	Diez	17.07.

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	7:43,70	TuS Sulingen			01.07.1995
8:17,90	StG 96-Hildesheim-Bothfeld			Papenburg	04.07.
	Scheffzyk, Timo (2004); Rathgen, Jobst (2004); Bernstein, Bjame (2005)				
8:59,11	TSV Neustadt			Papenburg	04.07.
	Sepehri, Niklas Wolfgang (2006); Maichel, Noah (2004); Weiser, Maximilian (2005)				

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,90	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
1,75	Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Wunstorf	21.07.
1,72	von Zitzewitz, Niklas	2005	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	18.06.
1,70	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann e. V.	Neustadt a.Rbge	27.06.
1,69	Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.07.
1,64	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	4,20	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5,11	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	16.09.1995
4,05	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	29.05.
4,02	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.07.
3,82	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.06.

Weitsprung

Bestl. 2020:	6,56	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994
6,25	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.06.
6,15	-0,1 Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Göttingen	20.06.
6,08	+0,0 Borchardt, Fabio	2004	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	20.06.
5,88	+0,5 Postler, Frederik	2004	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	20.06.
5,75	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.06.
5,47	-0,1 Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.
5,25	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.06.
5,24	+0,0 Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Sarstedt	10.07.
5,08	+0,0 Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
4,75	+0,0 Duran, Talha	2005	SG Rodenberg	Sarstedt	10.07.

Dreisprung

Bestl. 2020:	13,55	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
13,14	+1,1 Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Göttingen	19.06.

Männliche Jugend U18 (2021)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2020:	13,50	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	10.10.1992
12,27	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover	25.09.
11,00	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.
10,31	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.07.
9,56	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
9,18	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.07.
9,18	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
8,89	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.07.
7,17	Rosenthal, Lasse	2005	TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020:	38,25	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	08.08.1992
41,63	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover	26.05.
29,53	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
26,85	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
24,61	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
19,23	Rosenthal, Lasse	2005	TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2020:	18,94	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	77,11	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	24.08.2019
20,73	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.09.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2020:	47,43	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
52,62	Tsoleridis, Lukas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
38,45	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
37,54	Postler, Frederik	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
37,50	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	26.09.
36,72	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.
35,74	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
34,94	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.

Weibliche Jugend U20 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,13	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.		
Bezirkrekord:	11,46	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		15.06.2013
12,05	+0,9	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Melle	29.05.
12,18	+0,0	Barth, Sarina	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Berlin	17.07.
12,31	-0,4	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Rostock	31.07.
12,36	-0,4	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Göttingen	19.06.
12,44	+1,9	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Bremen	29.05.
12,58		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
12,59	+1,4	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven	10.07.
12,74	+1,2	Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Bremen	29.05.
12,75	+1,3	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover	12.05.
12,87	+0,3	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Garbsen	03.06.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	24,53	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.		
Bezirkrekord:	23,28	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		29.06.2013
24,43	+1,0	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Tallinn (EST)	15.07.
24,43	+0,4	Barth, Sarina	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Rostock	01.08.
25,19	+0,5	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Berlin	18.07.
25,88	-0,5	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Göttingen	20.06.
26,45	-0,4	Ostermeier, Emma Sophie	2002	LG Weserbergland	Osterode	23.07.
26,53	-0,4	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover	26.05.
26,87	+0,2	Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	29.08.
26,91	-0,1	Sill, Celina	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	20.06.
28,10	-0,4	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
28,75	-0,4	Horton, Lena Charlotte	2003	SG Bredenbeck-Holtensen	Minden	26.06.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	57,49	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann e. V.		
Bezirkrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover		04.07.2009
55,82		Barth, Sarina	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	19.06.
57,62		Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover	12.05.
58,37		Petersen, Anne Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	19.06.
58,47		Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Bremen	11.09.
60,20		Seidel, Julia	2003	TSV Brunkensen	Göttingen	19.06.
62,10		Horton, Lena Charlotte	2003	SG Bredenbeck-Holtensen	Göttingen	14.09.
63,69		Sill, Celina	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	19.06.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:12,61	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim		27.07.1986
2:11,96		Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Huizingen (BEL)	14.08.
2:14,93		Petersen, Anne Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	18.06.
2:16,44		Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Bremen	12.09.
2:19,71		Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Wesel	21.08.
2:23,00		Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Göttingen	18.06.

noch 800 m

Weibliche Jugend U20 (2021)

2:24,43	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	04.09.
2:24,86	Seidel, Julia	2003	TSV Brunkensen	Osterode	21.08.
2:25,19	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	18.06.
2:32,05	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Göttingen	18.06.
2:38,63	Horton, Lena Charlotte	2003	SG Bredenbeck-Holtensen	Melle	27.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:44,97	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.06.2018
4:31,18	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	Melle	29.05.
4:58,56	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	29.08.
5:11,55	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.07.
5:48,50	Wegener, Jasmin	2003	Hannover 96	Minden	07.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:49,28	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:29,39	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	12.06.2021
9:29,39	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	Dortmund	12.06.
11:47,04	Vosberg, Imke	2003	TS Großburgwedel	Göttingen	20.06.
12:33,72	Wegener, Jasmin	2003	Hannover 96	Göttingen	20.06.
12:48,09	Spieß, Melanie	2003	LG Weserbergland	Bielefeld	04.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:11,95	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	16:20,13	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	19.06.2021
16:20,13	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	Regensburg	19.06.
22:06,36	Spieß, Melanie	2003	LG Weserbergland	Minden	07.08.
22:45,06	Wegener, Jasmin	2003	Hannover 96	Papenburg	03.07.

10 km Str.

Bezirkrekord:	34:33	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	31.10.2021
34:33	Stahl, Jasmina	2002	Hannover 96	Uelzen	31.10.
43:06	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	25.09.
49:04	Wegener, Jasmin	2003	Hannover 96	Uelzen	25.09.
57:21	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Uelzen	25.09.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:56:47	Eintracht Hildesheim			19.03.2017
2:29:39	Eintracht Hildesheim			Uelzen	25.09.
Klett, Marlene (2004) - 46:09; Baule, Amelie (2004) - 46:09; Müller, Paula (2003) - 57:21					

Weibliche Jugend U20 (2021)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	13,93	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	13,68	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf		12.06.2021
13,68	+1,0	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Bremen	12.06.
13,90	+1,9	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Bremen	12.06.
14,19	+1,0	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Bremen	12.06.
14,33	+0,1	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Wesel	20.08.
15,53	+1,1	Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Berlin	18.07.
17,05	+0,0	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	61,90	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover		28.06.2009
61,18		Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Berlin	17.07.
62,82		Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Berlin	17.07.
67,42		Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Göttingen	19.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020:	51,31	StG Hannover-Heide				
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland				16.07.2000
48,79		StG Bothfeld - Garbsen			Göttingen	20.06.
		Willam, Charlotte (2003); Martin, Johanna (2004); Amaadacho, Yasmin (2003); Riekert, Chiara (2002)				
50,17		LG Weserbergland			Berlin	17.07.
		Neitz, Sarah (2003); Ostermeier, Emma Sophie (2002); Zintl, Eva Pauline (2005); Doering, Ada (2004)				
52,25		TKJ Sarstedt			Lingen	19.09.
		Pranschke, Luisa (2004); Bösel, Luna (2003); Dörrie, Charlotte (2005); Colsmann, Jasmin (2004)				
53,46		MTV 49 Holzminden			Göttingen	20.06.
		Steffens, Greta (2003); Speitling, Nina (2003); Ostrowski, Friederike (2003); Frank, Elisabeth (2003)				

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:46,67	LG Weserbergland				01.07.2001
3:55,46		Rukeli Trollmann e. V.			Syke	27.06.
		Omer, Hannah (2002); Barth, Sarina (2002); Sill, Celina (2002); Siemer, Lara (2002)				

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim				13.07.1986
7:10,33		TSV Brunkensen			Papenburg	04.07.
		Piech, Finnja (2004); Wagener, Jette (2006); Seidel, Julia (2003)				

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,71	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.		
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover		10.09.1977
1,71		Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Bernhausen	05.06.
1,51		Ostermeier, Emma Sophie	2002	LG Weserbergland	Hameln	26.09.
1,40		Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
1,36		Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
1,27		Suhrkamp, Judith	2003	LG Weserbergland	Hameln	26.09.

Weibliche Jugend U20 (2021)

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	4,15	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	13.06.2009
2,80	Frank, Elisabeth	2003	MTV 49 Holzminden	Göttingen	19.06.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,96	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	
Bezirkrekord:	6,34	Göhre, Brigitte	1953	LG Hannover	00.00.1971
5,86	+1,3	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Tallinn (EST) 16.07.
5,43	+0,0	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Osterode 12.06.
5,40	+0,4	Ostermeier, Emma Sophie	2002	LG Weserbergland	Hameln 05.06.
5,20	+0,2	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Hameln 05.06.
5,05	-0,8	Amaadacho, Yasmin	2003	StG Bothfeld - Garbsen	Lingen 19.09.
4,90	+0,0	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 20.06.
4,69		Frank, Elisabeth	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
4,50	+0,4	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Hameln 29.05.
4,37	-1,2	Suhrkamp, Judith	2003	LG Weserbergland	Hameln 26.09.
4,31		Ostrowski, Friederike	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.

Dreisprung

Bestl. 2020:	11,48	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	03.07.2010
11,42	+0,7	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.06.
11,08	-0,2	Willam, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Göttingen 19.06.
10,64	-0,2	Ostermeier, Emma Sophie	2002	LG Weserbergland	Garbsen 04.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	12,20	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	
Bezirkrekord:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	27.07.2013
12,83		Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Halle (Saale) 08.05.
11,94		Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Lingen 19.09.
10,81		Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Lingen 19.09.
10,24		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Lingen 19.09.
9,92		Ostermeier, Emma Sophie	2002	LG Weserbergland	Hameln 26.09.
9,48		Suhrkamp, Judith	2003	LG Weserbergland	Hameln 26.09.
9,30		Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Hameln 29.05.
8,64		Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Hameln 29.05.
8,59		Stein, Johanna	2005	StG Bothfeld - Garbsen	Lingen 19.09.
7,65		Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 06.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	25,09	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf	13.09.1980
29,16		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Lingen 19.09.
26,28		Lenz, Vanessa	2002	TuS Sulingen	Zeven 10.07.
25,91		Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Lingen 19.09.
22,42		Friesen, Evita	2002	TuS Bothfeld	Hannover 25.09.
18,46		Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 06.09.
14,35		Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt 26.09.

Weibliche Jugend U20 (2021)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	43,45	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann e. V.	
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	19.08.2000
46,71	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	19.06.
39,79	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	19.06.
34,10	Kern, Nanke Regina	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
33,97	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Göttingen	19.06.
28,20	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Hameln	29.05.
28,16	Lenz, Vanessa	2002	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
26,15	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Hameln	29.05.
24,09	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
20,58	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
19,07	Friesen, Evita	2002	TuS Bothfeld	Hannover	25.09.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bezirkrekord:	3.548	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	05.06.2004
2.366	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
	17,05(+0,0)-1,40-11,68-28,10(-0,4)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2020:	5.545	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	
Bezirkrekord:	5.673	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	20.08.2021
5.673	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Wesel	20.08./
	14,33(+0,1)-1,68-11,97-24,63(-0,4)/5,74(-0,1)-43,42-2:19,71				
					21.08.
3.680	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Papenburg	03.07./
	17,05(+0,0)-1,40-11,68-28,10(-0,4)/4,87(+0,0)-33,67-3:14,26				
					04.07.

Weibliche Jugend U18 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,43	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	01.01.1984	
12,38	+0,0	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Göttingen	19.06.
12,60	+1,6	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Bremen	12.06.
12,67	+0,4	Martin, Johanna	2004	Garbsener SC	Garbsen	09.07.
12,68	+1,0	Zintl, Eva Pauline	2005	LG Weserbergland	Berlin	17.07.
12,82	-0,4	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	03.07.
12,87	+1,7	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
12,88	+0,0	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Göttingen	19.06.
12,93	-1,3	Heygster, Samira	2005	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	19.05.
13,10	+0,0	Pischke, Emily	2004	Hannover 96	Göttingen	19.06.
13,12	-0,3	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Regensburg	31.07.

Weibliche Jugend U18 (2021)

200 m Lauf

Bestl. 2020:	25,91	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	09.07.2011
25,78	+0,0	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Göttingen 20.06.
26,35	-0,6	Zintl, Eva Pauline	2005	LG Weserbergland	Osterode 23.07.
26,72	+1,1	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Bremen 12.09.
26,99	-0,2	Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 20.06.
27,04	+1,2	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Hameln 05.06.
27,11	+1,7	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Bremen 29.05.
27,13	-0,4	Kessen, Vivien	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover 26.05.
27,23	-0,2	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Göttingen 20.06.
27,43	-0,2	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen 20.06.
27,50	-0,3	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Osterode 23.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	57,52	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	56,47	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	30.06.2019
60,28		Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Bremen 11.09.
60,83		Kessen, Vivien	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover 12.05.
61,33		Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Bremen 11.09.
61,71		Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Bremen 11.09.
63,81		Jerkovic, Anna	2004	LC Hansa Stuhr	Bremen 29.05.
64,11		Hüsig, Paula	2005	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 21.07.
64,31		Dyszack, Klara	2004	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 18.06.
65,58		Bansa, Laura	2005	TSV Neustadt	Wunstorf 21.07.
65,76		Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Osterode 23.07.
67,61		Emmler, Annika	2005	TuS Bothfeld	Bielefeld 03.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:15,67	Petersen, Anne Marie	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover	16.06.2001
2:13,16		Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Karlsruhe 15.05.
2:15,49		Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Garbsen 09.07.
2:20,39		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Garbsen 14.08.
2:24,69		Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 04.07.
2:24,75		Emmler, Annika	2005	TuS Bothfeld	Göttingen 19.06.
2:26,01		Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Papenburg 04.07.
2:26,53		Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 04.07.
2:29,80		Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Papenburg 04.07.
2:32,17		Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Papenburg 04.07.
2:34,89		Hauke, Insa	2004	Hannover 96	Göttingen 19.06.

Weibliche Jugend U18 (2021)

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:50,42	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		
Bezirkrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		02.07.2016
4:46,51	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Melle		29.05.
5:00,50	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Melle		29.05.
5:22,60	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Rheine		19.09.
5:25,69	Hauke, Insa	2004	Hannover 96	Göttingen		20.06.
5:30,78	Weiser, Julia	2006	TSV Neustadt	Wunstorf		21.07.
5:38,97	Klett, Marlene	2004	Eintracht Hildesheim	Wunstorf		21.07.
5:52,58	Wrobel, Pia	2005	TuS Bothfeld	Wunstorf		21.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	10:44,25	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		
Bezirkrekord:	9:45,83	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics		29.05.2019
10:54,28	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Uslar		29.08.
11:02,24	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen		19.06.
11:36,51	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Wunstorf		11.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	20:45,85	Hinke, Franziska	2003	LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	18:07,47	Dreißigacker, Ulrike	1984	LG Hannover		11.07.2001
19:41,42	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Papenburg		03.07.

10 km Str.

Bezirkrekord:	40:53	Krause, Katja	1992	LG Hannover		22.03.2009
41:59	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Uelzen		31.10.
42:54	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Uelzen		31.10.
46:09	Klett, Marlene	2004	Eintracht Hildesheim	Uelzen		25.09.
46:09	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Uelzen		25.09.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	13,92	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel		
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover		15.06.2001
14,05	+1,4	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
14,42	+1,4	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
14,70	-1,0	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	03.07.
14,94	+1,4	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
15,09	-0,7	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
15,14	-0,8	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Göttingen	19.06.
15,53	+0,0	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	12.05.
15,81	+0,4	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
15,94	-0,4	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
16,02	-0,9	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Wesel	21.08.

Weibliche Jugend U18 (2021)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	62,55	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	61,54	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	20.07.2019
65,22	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Hannover	19.05.
65,51	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Bremen	11.09.
66,01	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Bremen	11.09.
66,19	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Sarstedt	29.08.

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2020:	7:47,96	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	5:31,58	Radtke, Franziska	1984	LG Hannover	08.07.2001
7:24,98	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Berlin	18.07.
8:06,21	Hauke, Insa	2004	Hannover 96	Pinneberg	16.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020:	50,72	Garbsener SC			
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland			14.07.2000
48,25	LG Weserbergland			Göttingen	20.06.
	Kerl, Felina (2005); Zintl, Eva Pauline (2005); Fasold, Nele (2004); Werner, Lotta-Henrike (2006)				
51,06	LG Weserbergland			Göttingen	20.06.
	Neitz, Laura (2005); Meyer, Victoria (2005); Doering, Ada (2004); Schmidt, Sofie (2005)				
51,35	MTV 49 Holzminden			Göttingen	20.06.
	Süßmilch, Lucy (2006); Moszczynski, Pia (2004); Steingräber, Susan (2004); Grupe, Sarah (2005)				
54,20	TSV Neustadt			Neustadt a.Rbge	27.06.
	Börner, Pia (2004); Bansa, Laura (2005); Deltchev, Michaela (2004); Sifakas, Elisa-Sofia (2004)				
54,30	TuS Altwarmbüchen			Neustadt a.Rbge	27.06.
	Schippert, Antonia (2005); Bewer, Caroline (2004); Müller, Celina (2006); Liebmann, Mia (2004)				
55,23	TuS Wunstorf			Neustadt a.Rbge	27.06.
	Küster, Johanna Marie (2006); Strauß, Paula (2005); Strobl, Lene (2007); Lopez Schmidt, Friederike (2007)				

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,64	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	05.06.1999
1,61	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Bremen	12.09.
1,56	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Garbsen	04.09.
1,54	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Wesel	21.08.
1,52	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	03.07.
1,52	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
1,52	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
1,52	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
1,51	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Wesel	21.08.
1,48	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Göttingen	18.06.
1,48	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.

Weibliche Jugend U18 (2021)

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	3,01	Moszczynski, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
3,02		Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.06.
3,00		Moszczynski, Pia	2004	MTV 49 Holzminden	Hannover 12.05.
2,90		Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Göttingen 19.06.
2,60		Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Göttingen 19.06.
2,50		Balke, Lilly	2004	MTV 49 Holzminden	Göttingen 19.06.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,84	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover	22.05.2005
5,73	-0,6	Pischke, Emily	2004	Hannover 96	Hannover 17.07.
5,65	-0,1	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Göttingen 19.06.
5,47	+0,6	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Göttingen 19.06.
5,35	+1,2	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Hameln 05.06.
5,35	+0,0	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 04.07.
5,31	+0,6	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Berlin 18.07.
5,24	+0,5	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Wesel 22.08.
5,16	+0,2	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen 14.08.
5,02	-0,1	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Uslar 30.07.
4,98	+0,0	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 15.09.

Dreisprung

Bestl. 2020:	12,03	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	01.06.2009
12,40	+1,8	Pischke, Emily	2004	Hannover 96	Rostock 30.07.
12,02	-0,1	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Essen 13.06.
11,73	+1,4	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Rostock 30.07.
9,53	+0,1	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Syke 27.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	13,11	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	15,82	Klisch, Josefine	2001	Hannover 96	27.05.2018
12,57		Stahl, Nele Lauryn	2005	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover 25.09.
12,44		Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Stadthagen 02.10.
12,08		Schmidt, Anna	2005	VfL Eintracht Hannover	Verden 04.09.
12,05		Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.06.
11,77		Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Hameln 05.06.
11,51		Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Wesel 21.08.
11,43		Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt 10.07.
11,33		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt 26.09.
10,44		Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt 10.07.
10,43		Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Hameln 29.05.

Weibliche Jugend U18 (2021)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	27,94	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
35,06	Stahl, Nele Lauryn	2005	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	19.06.
30,41	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
30,12	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
27,79	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Bremen	11.09.
27,75	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Stadthagen	02.10.
27,63	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Göttingen	19.06.
27,55	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
26,87	Schmidt, Anna	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	26.09.
26,72	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.07.
20,63	Niehaus, Carlotta	2005	TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	35,65	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	51,19	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	15.02.2015
29,42	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.09.
22,62	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.09.
21,64	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	33,24	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	08.06.2014
41,48	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
41,24	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Wesel	22.08.
34,54	Schmidt, Anna	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	21.07.
33,58	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Göttingen	20.06.
33,38	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Hannover	25.09.
33,06	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Papenburg	04.07.
32,31	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Hameln	29.05.
30,50	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Papenburg	04.07.
29,70	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Regensburg	01.08.
29,44	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bezirkrekord:	3.227	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	03.09.1999
2.945	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
	14,40(-0,1)-1,52-10,14-12,61(-0,5)				
2.919	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
	14,59(-0,1)-1,52-11,31-13,04(-0,4)				
2.856	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	03.07.
	14,70(-1,0)-1,44-11,34-12,82(-0,4)				
2.703	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Regensburg	31.07.
	15,01(+0,6)-1,46-10,11-13,12(-0,3)				
2.668	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
	15,09(-0,7)-1,48-9,91-13,32(-0,3)				

noch 4-K

Weibliche Jugend U18 (2021)

2.622	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	03.07.
	16,33(-0,7)-1,52-11,47-13,54(+0,1)				
2.482	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
	15,94(-0,4)-1,52-7,53-13,13(-0,4)				
2.254	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
	16,59(-0,3)-1,32-9,27-13,41(-0,3)				
2.127	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Papenburg	03.07.
	16,97(-0,4)-1,32-9,29-13,93(-1,2)				
1.943	Schmidt, Anna	2005	VfL Eintracht Hannover	Bad Bevensen	26.06.
	18,18(+0,0)-1,24-10,96-14,48(+0,3)				

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bezirkrekord:	13.684	LG Weserbergland		03.07.2021
13.684	LG Weserbergland		Pinneberg	03.07.
	Fasold, Nele (2004) - 2.945; Kerl, Felina (2005) - 2.919; Doering, Ada (2004) - 2.670			
	Meyer, Victoria (2005) - 2.668; Werner, Lotta-Henrike (2006) - 2.482			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2020:	4.131	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	30.08.2002
4.861	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Wesel	21.08./ 20.08.
	14,99(-0,4)-1,51-12,03-13,13(-0,4)/5,04(-1,7)-41,24-2:28,22				
4.766	Fasold, Nele	2004	LG Weserbergland	Papenburg	03.07./ 04.07.
	14,40(-0,1)-1,52-10,14-12,61(-0,5)/5,21(+0,0)-29,11-2:26,01				
4.680	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	Papenburg	03.07./ 04.07.
	14,59(-0,1)-1,52-11,31-13,04(-0,4)/5,18(+0,0)-30,50-2:32,17				
4.576	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Wesel	21.08./ 20.08.
	16,02(-0,9)-1,51-11,51-13,40(+0,0)/5,24(+0,5)-37,43-2:32,83				
4.502	Doering, Ada	2004	LG Weserbergland	Regensburg	31.07./ 01.08.
	15,01(+0,6)-1,46-10,11-13,12(-0,3)/5,28(+0,0)-29,70-2:30,15				
4.211	Meyer, Victoria	2005	LG Weserbergland	Papenburg	03.07./ 04.07.
	15,09(-0,7)-1,48-9,91-13,32(-0,3)/5,21(+0,0)-23,96-2:40,84				
3.554	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Papenburg	03.07./ 04.07.
	16,97(-0,4)-1,32-9,29-13,93(-1,2)/4,41(+0,0)-33,06-2:47,85				
3.505	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Papenburg	03.07./ 04.07.
	16,59(-0,3)-1,32-9,27-13,41(-0,3)/4,71(+0,0)-21,16-2:50,49				
2.795	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Papenburg	03.07./ 04.07.
	18,14(-0,4)-1,28-8,15-14,87(-1,2)/4,14(+0,0)-20,15-2:54,71				

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bezirkrekord:	14.528	LG Hannover		29.08.1998
13.841	LG Weserbergland		Pinneberg	03.07./ 04.07.
	Fasold, Nele (2004) - 4.766; Kerl, Felina (2005) - 4.680; Doering, Ada (2004) - 4.395			
11.606	LG Weserbergland		Pinneberg	03.07./ 04.07.
	Meyer, Victoria (2005) - 4.211; Werner, Lotta-Henrike (2006) - 3.890; Neitz, Laura (2005) - 3.505			

Männliche Jugend U16 (2021)

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	46,49	TuS Bothfeld		06.08.2016
49,46	LG Weserbergland	Lingen	19.09.	
	Kedzierski, Samuel (2006); Suhr, Justus (2007); Benze, Tarik (2008); Lück, Jakob (2008)			
49,85	StG Großburgwedel/DJK Hildesheim	Göttingen	20.06.	
	Garfert, Felix (2008); Gerdes, David (2006); Krohn, Jan (2006); Waldeck, Keno (2006)			
50,49	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	27.06.	
	Altdörfer, Rubyn (2007); Kirchner, Jonas (2006); Nämsch, Justus (2006); Graver, Jannis (2006)			
57,41	Lehrter SV	Neustadt a.Rbge	27.06.	
	Brüggemann, Bennit (2007); Wismer, Ben (2007); Weidner, Tino (2006); Becker, Lennox (2006)			

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch				
Bestl. 2020:	7.607	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	10.241	LG Weserbergland		07.05.2006
8.285	MTV Messenkamp	Burgdorf	04.07.	
	Stolze, Tino (2006) - 2.083; Patzelt, Sebastian (2007) - 1.938; Roel, Melvin (2007) - 1.682 Liewald, Jonah (2007) - 1.301; König, Patrick (2007) - 1.281			

Jugend M15 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	11,82	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	14.07.2018
11,41	+1,6	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Lingen 19.09.
11,42	+0,3	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	Berlin 17.07.
11,85	+1,5	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Bremen 29.05.
11,86	-0,5	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Garbsen 04.09.
12,01	-0,2	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf 04.07.
12,10	+2,0	Gerdes, David	2006	TS Großburgwedel	Garbsen 04.09.
12,26	-0,6	Omeaku, Ernest Chimezie	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt 10.07.
12,30	+0,0	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Göttingen 19.06.
12,50	-0,3	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge 27.06.
12,54	+0,9	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Bremen 29.05.

300 m Lauf

Bestl. 2020:	38,30	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
37,31		Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	Flensburg 11.09.
38,74		Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Göttingen 20.06.
39,25		Gerdes, David	2006	TS Großburgwedel	Göttingen 20.06.
39,77		Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 26.06.
41,82		Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Göttingen 20.06.
43,83		Sandeck, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 26.06.
43,90		van de Pol, Jan	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt 10.07.

Jugend M15 (2021)

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:06,36	Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:15,44	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Göttingen	18.06.
2:15,52	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Stuhr	02.10.
2:17,42	Hühn, Luke	2006	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	14.08.
2:18,21	Sepehri, Niklas Wolfgang	2006	TSV Neustadt	Melle	29.05.
2:26,64	van de Pol, Jan	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Melle	27.08.
2:27,43	Sandack, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.07.
2:29,38	Voß, Jannis	2006	TuS Wettbergen	Wunstorf	21.07.

2000 m Lauf

Bezirkrekord:	5:56,55	Haller, Markus	1980	TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.1995
6:52,49	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Stuhr	13.06.
7:10,45	Sandack, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Osterode	23.07.
7:28,28	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Minden	18.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:24,43	Bernstein, Bjame	2005	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
9:44,08	Hühn, Luke	2006	VfL Eintracht Hannover	Flensburg	11.09.
10:34,19	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	10.07.
12:50,25	Schröder, Jonah Finn	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	10.07.

5 km Str.

Bezirkrekord:	16:05	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	08.09.2002
17:49	Hühn, Luke	2006	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	31.10.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	12,17	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997
11,61	-0,2	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Flensburg 11.09.
12,00	-0,6	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Göttingen 19.06.
12,10	-0,6	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Göttingen 19.06.
12,29	+0,1	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Stuhr 13.06.
12,76	+0,1	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Stuhr 13.06.
12,97	+0,7	Voß, Jannis	2006	TuS Wettbergen	Sarstedt 29.08.
13,10	+0,1	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr 13.06.
13,54	+0,0	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stuhr 13.06.
13,56	-0,3	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge 27.06.
13,95	+0,5	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Stuhr 13.06.

Jugend M15 (2021)

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,67	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bestl. 2020:	1,67	von Zitzewitz, Niklas	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992

1,92	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Hannover	05.09.
1,90	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Berlin	18.07.
1,77	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Göttingen	19.06.
1,70	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.
1,68	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	17.07.
1,68	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Bad Harzburg	17.07.
1,64	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Stuhr	13.06.
1,64	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Edemissen	28.08.
1,60	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stuhr	13.06.
1,54	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	27.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	3,90	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,40	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	09.07.2016

2,00	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	18.07.
1,90	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	18.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,87	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993

6,65	+1,2	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Hannover	26.05.
5,80	+0,5	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Hameln	29.05.
5,67	+0,0	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
5,57	+1,0	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07.
5,51	-0,1	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Burgdorf	04.07.
5,49	+0,0	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.06.
5,45	+0,0	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Garbsen	14.08.
5,36	+0,0	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Sarstedt	29.08.
5,29	+0,0	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	27.06.
5,22	+2,0	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07.

Dreisprung

Bestl. 2020:	12,11	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	13,40	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	18.07.2021

13,40	+1,2	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Berlin	18.07.
11,56	+0,2	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Garbsen	10.07.

Jugend M15 (2021)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	11,41	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	07.07.1990
14,54	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Flensburg	11.09.
12,01	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Minden	18.09.
11,39	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	17.07.
10,71	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
10,63	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Burgdorf	04.07.
10,11	Voß, Jannis	2006	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
9,63	Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
9,59	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
9,04	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07.
8,54	Schütte, Jonas	2006	TV Bodenwerder	Uslar	16.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	35,57	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
34,43	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	27.08.
32,15	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.10.
28,11	Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	02.10.
27,55	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.07.
27,16	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
25,93	Voß, Jannis	2006	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.
21,36	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
20,51	Schütte, Jonas	2006	TV Bodenwerder	Uslar	16.10.
16,14	Pottthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	49,97	Tsoleridis, Lukas	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
43,48	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Sarstedt	26.09.
41,74	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Verden	04.09.
37,20	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Minden	18.09.
36,78	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
36,66	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
33,11	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Minden	18.09.
29,66	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.07.
29,50	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
29,16	Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	02.10.
29,10	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Stuhr	13.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	47,50	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	26.07.2014
58,00	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Bakede	09.10.
57,00	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
52,00	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
40,50	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Stuhr	13.06.

Jugend M15 (2021)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2020: 1.372 Wickboldt, Anton 2005 TSV Burgdorf
 Bezirkrekord: 1.803 Glänzer, Sebastian 1985 Post-SV Stadthagen 30.09.2000

1.526	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
	11,8(+0,1)-5,55(+0,1)-8,23				
1.428	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
	12,8(+0,1)-4,90(+0,0)-9,59				
1.410	Voß, Jannis	2006	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
	13,2-4,83-10,11				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2020: 1.804 Wickboldt, Anton 2005 TSV Burgdorf
 Bezirkrekord: 2.540 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 09.09.2001

2.442	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	Bad Harzburg	17.07.
	11,34(+2,9)-5,82(+2,2)-14,28-1,68				
2.145	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	17.07.
	12,64(+2,9)-5,27(+2,6)-11,39-1,68				
2.129	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Bad Harzburg	17.07.
	12,29(+4,0)-5,26(+2,7)-11,16-1,60				
2.101	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07.
	11,60(+4,0)-5,57(+1,0)-9,04-1,52				
2.044	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07.
	12,57(+2,9)-5,22(+2,0)-9,41-1,64				
1.990	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Burgdorf	04.07.
	13,42(-0,2)-5,10(+0,1)-10,63-1,60				
1.937	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Bad Harzburg	17.07.
	13,46(+1,7)-4,91(+1,1)-9,94-1,60				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bezirkrekord: 5.511 Meyer, Marcel 2001 TK zu Hannover 20.08.2016

4.406	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07./
	11,60(+4,0)-5,57(+1,0)-9,04-1,52/12,16(+1,0)-25,22-2,00-26,57-3:17,24				18.07.
4.341	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07./
	12,57(+2,9)-5,22(+2,0)-9,41-1,64/12,86(+2,7)-22,84-1,90-35,48-3:16,86				18.07.
4.114	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Bad Harzburg	17.07./
	12,29(+4,0)-5,26(+2,7)-11,16-1,60/13,63(+1,0)-26,17-o-34,12-3:07,83				18.07.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bezirkrekord: 3.106 Granzow, Lennart 1999 LG Weserbergland 06.07.2014

2.794	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	13.06.
	12,75(+0,0)-11,77(+0,1)-5,15(-1,8)-1,88-35,52				
2.685	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Stuhr	13.06.
	12,23(+0,0)-12,29(+0,1)-4,97(+0,6)-1,76-29,10				
2.639	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Stuhr	13.06.
	12,84(+0,0)-12,76(+0,1)-4,97(+2,0)-1,64-40,92				
2.562	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Stuhr	13.06.
	12,09(+0,4)-12,44(+0,0)-5,10(+0,2)-1,48-28,63				

noch Block S/S

Jugend M15 (2021)

2.534	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stuhr	13.06.
	13,02(+0,2)-13,54(+0,0)-5,11(-0,1)-1,60-34,96				
2.483	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	13.06.
	14,04(+0,0)-13,10(+0,1)-4,88(+1,0)-1,64-36,72				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bezirkrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	06.08.2005
2.272	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Stuhr	13.06.
	13,19(+0,0)-13,95(+0,5)-4,74(-0,6)-40,50-6:52,49				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bezirkrekord:	3.145	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.08.2001
2.322	Voß, Jannis	2006	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
	13,41(+0,0)-13,45(-0,1)-4,91(-0,1)-9,73-24,07				

Jugend M14 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,1	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	
Bestl. 2020:	12,1	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
12,41	-0,5	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.06.
12,66	-0,6	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Göttingen 19.06.
12,69	+0,3	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	Minden 18.09.
12,77	+0,4	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.07.
13,01	+0,1	Neugebauer, Lenny	2007	TSV Asendorf	Stuhr 21.07.
13,11	+0,0	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Edemissen 04.07.
13,13	+0,5	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Sarstedt 26.06.
13,14	+0,9	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Zeven 10.07.
13,17	+0,9	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Hameln 29.05.
13,40	-1,0	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hameln 14.09.

300 m Lauf

Bestl. 2020:	41,22	Kotlarz, Henry	2006	SG Misburg	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
39,21		Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Bremen 29.05.
40,74		Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Verden 04.09.
42,47		Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.07.
42,78		Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 26.06.
44,90		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Osterode 23.07.
45,72		Rost, Hendrik	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 26.06.
46,39		Langhorst, Lasse	2007	LG Weserbergland	Hameln 14.09.
47,31		Neugebauer, Lenny	2007	TSV Asendorf	Stuhr 21.07.
50,26		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 26.06.

Jugend M14 (2021)

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:18,92	Kotlarz, Henry	2006	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:11,50	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	18.06.
2:11,51	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Stuhr	02.10.
2:22,77	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Melle	29.05.
2:24,11	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Lingen	19.09.
2:25,16	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
2:27,75	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
2:32,30	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Wunstorf	21.07.
2:37,74	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.07.
2:38,45	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Garbsen	04.09.
2:58,4	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	7:48,06	Sandeck, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
7:14,29	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Stuhr	13.06.
7:14,59	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Osterode	23.07.
7:19,84	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	13.06.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.09.2001
11:22,42	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Göttingen	19.06.
12:19,07	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Göttingen	19.06.
14:14,01	Hentschel, Arvid	2007	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	10.07.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	12,61	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	27.09.1975	
12,08	-0,1	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Stuhr	13.06.
12,90	+0,0	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Stuhr	13.06.
13,03	-0,1	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stuhr	13.06.
13,15	+0,2	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Stuhr	13.06.
13,62	+1,7	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
14,05	+0,2	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
14,41	+1,8	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	18.07.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	50,02	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	11.09.2010
44,16	Ulbrich, Lukas	2007	DJK BW Hildesheim	Flensburg	11.09.

Jugend M14 (2021)

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,84	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.1991
1,56	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Edemissen	10.07.
1,56	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	17.07.
1,50	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Garbsen	14.08.
1,48	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Syke	27.06.
1,36	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07.
1,35	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Sarstedt	26.06.
1,28	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
1,24	Maier, Urs	2007	SC Hemmingen-Westerfeld	Burgdorf	04.07.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	13.06.2015
2,91	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Holzminden	02.10.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,62	Kedzierski, Samuel	2006	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011	
5,56	-0,3	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Göttingen	19.06.
5,41	+0,0	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	Minden	18.09.
5,11	-0,1	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
4,98	+0,0	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.08.
4,88	+0,4	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
4,72	+0,1	Maier, Urs	2007	SC Hemmingen-Westerfeld	Burgdorf	04.07.
4,70	-1,2	Neugebauer, Lenny	2007	TSV Asendorf	Syke	27.06.
4,65	+0,5	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hameln	29.05.
4,65	+0,0	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.08.
4,61	+0,0	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Sarstedt	26.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	11,42	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
11,97	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	Hannover	25.09.
10,31	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Zeven	10.07.
9,37	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Lingen	19.09.
9,13	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.
8,51	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.07.
8,43	Schmidt, Alexander	2007	TuS Sulingen	Syke	27.06.
7,37	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	09.07.
7,34	Homeier, Jonas	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
7,08	Maier, Urs	2007	SC Hemmingen-Westerfeld	Burgdorf	04.07.
6,86	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.

Jugend M14 (2021)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	40,12	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	46,94	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
31,74	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	Hannover	25.09.
27,94	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Zeven	10.07.
27,37	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.
25,68	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	09.07.
20,82	Rost, Hendrik	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
18,76	Schmidt, Alexander	2007	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
18,46	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.
16,32	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	38,88	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
38,68	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
38,32	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.
34,46	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.
27,79	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
27,32	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
26,86	Schmidt, Alexander	2007	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
23,06	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
22,51	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.
18,38	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.07.

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	45,00	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	18.06.1989
55,00	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	Bakede	09.10.
51,00	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Syke	27.06.
50,00	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	13.06.
44,00	Schmidt, Alexander	2007	TuS Sulingen	Syke	27.06.
35,00	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Stuhr	13.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2020:	1.331	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1.644	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	03.09.2016
1.285	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Edemissen	10.07.
	13,79(-0,5)-4,56(+0,4)-8,59				
1.228	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	09.07.
	14,11(-0,1)-4,79(-0,2)-7,37				
1.168	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
	13,2(+0,1)-4,32(+0,0)-6,20				

Jugend M14 (2021)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2020: 1.731 Stechert, Lasse 2006 FTSV Jahn Brinkum
 Bezirksrekord: 2.540 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 09.09.2001

2.060	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	17.07.
	12,78(+2,8)-5,18(+0,7)-11,28-1,56				
1.824	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Bad Harzburg	17.07.
	13,34(+2,8)-4,37(+1,7)-9,34-1,52				
1.796	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Bad Harzburg	17.07.
	12,93(+3,2)-5,34(+1,4)-6,78-1,44				
1.659	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07.
	13,80(+1,8)-5,06(+3,8)-6,88-1,36				
1.518	Maier, Urs	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	04.07.
	14,50(-0,2)-4,72(+0,1)-7,08-1,24				
1.506	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.07.
	13,74(+0,1)-4,37(+0,1)-6,09-1,28				
1.429	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Burgdorf	04.07.
	15,01(+0,0)-4,17(+0,1)-5,21-1,44				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bezirksrekord: 4.860 Meyer, Marcel 2001 TK zu Hannover 20.06.2015

4.002	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07./ 18.07.
	13,80(+1,8)-5,06(+3,8)-6,88-1,36/14,41(+1,8)-23,63-2,80-33,31-3:21,02				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2020: 2.567 Kedzierski, Samuel 2006 LG Weserbergland
 Bezirksrekord: 2.889 Juretzko, Nikolai 1996 LG Nienburg 05.06.2010

2.367	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Stuhr	13.06.
	13,36(+0,1)-12,90(+0,0)-4,95(+2,3)-1,48-24,36				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bezirksrekord: 2.629 Panning, Lucas 1992 LC Hansa Stuhr 26.08.2006

2.391	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Stuhr	13.06.
	12,77(+0,1)-12,08(-0,1)-5,38(+0,0)-35,00-7:14,29				
2.195	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stuhr	13.06.
	13,73(+0,1)-13,03(-0,1)-4,77(+0,1)-35,50-7:18,04				
2.098	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	13.06.
	14,14(-0,3)-14,96(+0,4)-4,14(+0,8)-50,00-7:19,84				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bezirksrekord: 2.915 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 03.10.2000

2.250	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
	13,11(+0,0)-13,53(+0,7)-4,88(+0,4)-8,36-21,79				
2.228	Said Badel, Wahed	2007	TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
	13,40(+0,1)-14,05(+0,2)-4,63(+1,5)-9,77-21,00				

Männliche Jugend U14 (2021)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2020: 45,6 TKJ Sarstedt

39,56	LG Weserbergland	Sarstedt	26.06.
	Weppler, Maximilian (2009); Lück, Jakob (2008); Benze, Tarik (2008); Lück, Johann (2010)		
42,51	StG Bothfeld - Garbsen	Wunstorf	11.09.
	Köhler, Henry (2009); Barth, Samuel (2008); Hirschner, Mika (2009); Klein, Nelio (2009)		
44,55	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.
	Weniger, Armin Conrad (2009); Bierwirth, Jonas (2009); Bohne, Silas (2009); Bosch-Klages, Pau (2008)		
44,77	TKJ Sarstedt	Osterode	23.07.
	Albers, Quentin (2009); Linschmann, Jan (2009); Sydow, Maximilian (2010); Pähz, Magnus (2010)		
48,13	TuS Sulingen	Syke	27.06.
	Meißner, René (2008); Mehlhop, Andreas (2008); Rethwisch, Fynn-Lucas (2008); Schmidt, Julius (2009)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2020: 10:11,81 TuS Sulingen

9:10,37	TuS Syke	Syke	27.06.
	Mamarvar, Kian (2008); Ruff, Philipp (2008); Volkmann, Jannis (2009)		
10:38,95	TuS Sulingen	Syke	27.06.
	Schmidt, Julius (2009); Rethwisch, Fynn-Lucas (2008); Mehlhop, Andreas (2008)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2020: 4.794 TuS Wettbergen

5.096	TuS Bothfeld	Wunstorf	11.09.
	Barth, Samuel (2008) - 1.274; Klein, Nelio (2009) - 1.040; Köhler, Henry (2009) - 971 Hirschner, Mika (2009) - 928; Mewes, Flynn Mio (2009) - 883		

Jugend M13 (2021)

75 m Lauf

Bestl. 2020: 9,39 Kallmeyer, Lorenz 2007 TuS Bothfeld

9,92	Lück, Jakob	2008 LG Weserbergland	Osterode	23.07.
10,32	Barth, Samuel	2008 TuS Bothfeld	Wunstorf	11.09.
10,43	Müller, Ole	2008 TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	26.09.
10,53	Benze, Tarik	2008 LG Weserbergland	Sarstedt	26.06.
10,3	Meiners, Lino	2008 TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
10,57	Cremer, Niklas	2008 VfV Hildesheim	Sarstedt	26.06.
10,82	Garfert, Felix	2008 TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
10,87	Hirsch, Marlon	2008 TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge	27.06.
10,91	Pirrong, Julien	2008 TSV Neustadt	Sarstedt	10.07.
10,91	Dammann, Jona Ben	2008 TuS Wettbergen	Edemissen	10.07.

Jugend M13 (2021)

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:15,51	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	
2:31,01	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Lingen	19.09.
2:33,86	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Stuhr	12.06.
2:33,99	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.07.
2:36,25	Ollek, Moritz	2008	TSV Neustadt	Melle	29.05.
2:37,11	Küchenhoff, Jonas	2008	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.
2:43,69	Mayer, Maximilian	2008	TV Lohnde	Stuhr	12.06.
2:45,21	Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.07.
2:48,0	Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
2:48,17	Pirrong, Julien	2008	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.
2:49,16	Funke, Jakob	2008	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge	26.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	7:42,89	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	
7:18,04	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stuhr	13.06.
7:18,20	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Osterode	23.07.
7:21,67	Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Osterode	23.07.

5 km Str.

19:57	Ollek, Moritz	2008	TSV Neustadt	Sarstedt	19.09.
20:56	Küchenhoff, Jonas	2008	TSV Neustadt	Sarstedt	19.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	10,20	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	
10,26	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	11.09.
10,58	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Stuhr	12.06.
10,63	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
11,03	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
11,12	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
11,64	Mayer, Maximilian	2008	TV Lohnde	Stuhr	12.06.
11,88	Meiners, Linos	2008	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	26.09.
11,94	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.08.
12,47	Fobbe, Maximilian	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
13,35	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Stuhr	12.06.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,56	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	
1,60	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Osterode	23.07.
1,48	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Stuhr	13.06.
1,48	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	17.07.
1,48	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Osterode	23.07.
1,45	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
1,44	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,43	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Wunstorf	11.09.
1,39	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
1,34	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	26.06.
1,32	Meyer, Johannes	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.

Jugend M13 (2021)

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,37	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	
5,49	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Göttingen	19.06.
5,01	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
4,69	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
4,54	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Syke	27.06.
4,51	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Wunstorf	11.09.
4,45	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
4,43	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,42	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	13.06.
4,32	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	26.06.
4,28	Homeier, Jonas	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	26.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	9,59	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	
10,76	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Sarstedt	26.09.
8,88	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Hannover	25.09.
8,50	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	26.09.
8,42	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
8,30	Meiners, Linos	2008	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	26.09.
8,29	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
8,12	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
7,05	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
6,80	Bruse, Konstantin	2008	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	26.09.
4,51	Rethwisch, Fynn-Lucas	2008	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2020:	25,28	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
28,95	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Sarstedt	26.09.
25,27	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Hannover	25.09.
24,10	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
21,80	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.
20,35	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
19,82	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	16,84	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	
20,52	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Borsum	21.08.
18,53	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	38,24	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
34,44	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Sarstedt	26.09.
31,30	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
30,38	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
26,12	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
24,52	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.

noch Speer

Jugend M13 (2021)

23,95	Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
19,92	Will, Lucas	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
17,21	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Stuhr	12.06.
17,02	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.
16,44	Rethwisch, Fynn-Lucas	2008	TuS Sulingen	Stuhr	21.07.

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	56,00	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
59,00	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.07.
57,00	König, Jarno	2008	TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
55,50	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	11.09.
46,00	Braun, Leif	2008	LG Nienburg	Syke	27.06.
43,50	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
42,50	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	Sarstedt	11.09.
42,00	Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
41,50	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
40,00	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Wunstorf	11.09.
38,50	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	10.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2020:	1.242	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
1.274	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Wunstorf	11.09.
	10,32-4,51-40,00				
1.237	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	11.09.
	11,57-4,43-55,50				
1.207	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	11,16-4,45-43,50				
1.199	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	10.07.
	10,91-4,45-38,50				
1.176	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,45-4,51-41,50				
1.165	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	17.07.
	11,60-3,78-56,00				
1.096	Müller, Ole	2008	TS Großburgwedel	Wunstorf	11.09.
	10,54-3,70-30,50				
1.074	Meiners, Linos	2008	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
	10,3-3,52-30,50				
971	Meyer, Johannes	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
	12,15-3,98-28,50				

Jugend M13 (2021)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2020:	1.615	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Bestl. 2020:	1.615	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	
1.717	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Wunstorf	11.09.
	10,32-4,51-1,43-40,00				
1.634	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	17.07.
	11,60-3,78-1,48-56,00				
1.624	Meißner, René	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,45-4,51-1,44-41,50				
1.624	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	11,16-4,45-1,38-43,50				
1.505	Koch, Patrick	2008	SC Hemmingen-Westerfeld	Burgdorf	04.07.
	10,92-4,27-1,24-36,50				
1.355	Meyer, Johannes	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
	12,15-3,98-1,32-28,50				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2020:	2.109	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	
2.276	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
	10,82-10,63-4,42-1,45-31,30				
1.624	Meyer, Lukas	2008	LG Weserbergland	Stuhr	12.06.
	12,52-13,35-3,51-1,33-17,21				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2020:	2.039	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
2.053	Barth, Samuel	2008	TuS Bothfeld	Stuhr	12.06.
	10,86-10,58-3,89-38,00-2:33,86				
1.740	Mayer, Maximilian	2008	TV Lohnde	Stuhr	12.06.
	11,70-11,64-3,80-26,00-2:43,69				
1.727	Meiners, Linos	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
	11,34-12,22-3,69-36,00-2:57,50				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.063	Dammann, Jona Ben	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
	11,03-11,03-4,69-8,12-19,82				
1.871	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
	11,25-11,12-4,37-6,82-15,48				
1.782	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.
	11,62-12,28-4,12-6,84-19,52				

Jugend M12 (2021)

75 m Lauf

Bestl. 2020:	10,57	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	
10,39	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Hameln	14.09.
10,86	Hennig, Ky-Mani	2010	TK zu Hannover	Garbsen	04.09.
10,95	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.
11,11	Helmke, Lars	2009	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	10.07.
11,13	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
11,43	Müller, Matti	2009	VSV Rössing	Sarstedt	10.07.
11,51	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Sarstedt	10.07.
11,61	Hesse, Maximo	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,75	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	10.07.
11,82	Adam, Lasse	2009	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	27.06.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:38,82	Ollek, Moritz	2008	TSV Neustadt	
2:27,91	Wagenknecht, Ben	2009	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.
2:35,44	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Neustadt a. Rbge	26.09.
2:35,87	Helmke, Lars	2009	DJK BW Hildesheim	Bernburg	04.07.
2:38,09	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Lingen	19.09.
2:39,48	Wietler, Teetje	2009	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	10.07.
2:45,75	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.07.
2:50,13	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a. Rbge	26.09.
3:00,95	Böhmer, Anton	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.07.
3:04,23	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
3:07,36	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	7:38,89	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	
7:24,78	Wagenknecht, Ben	2009	TSV Neustadt	Wunstorf	11.09.
7:31,93	Wietler, Teetje	2009	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	11.09.
7:53,11	Böhmer, Anton Linhart	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	11.07.

5 km Str.

24:27	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	Gütersloh	07.11.
-------	----------------------	------	------------	-----------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	10,35	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
10,99	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
11,10	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Sarstedt	11.09.
11,14	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	11.09.
11,26	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a. Rbge	26.09.
12,31	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Stuhr	12.06.
12,66	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
15,25	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	Stuhr	12.06.

Jugend M12 (2021)

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,42	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
Bestl. 2020:	1,42	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	
1,44	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.07.
1,38	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Sarstedt	11.09.
1,37	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a.Rbge	27.06.
1,36	Brunotte, Jame	2009	TB Stöcken	Edemissen	28.08.
1,30	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	11.09.
1,30	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,30	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,26	Meyer, Til	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
1,22	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
1,20	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Stuhr	21.07.
1,20	Hesse, Maximo	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,08	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
4,63	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Sarstedt	26.06.
4,37	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.06.
4,37	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.09.
4,27	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Garbsen	14.08.
4,10	Müller, Matti	2009	VSV Rössing	Sarstedt	26.06.
4,10	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Syke	27.06.
4,07	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.07.
4,00	Hesse, Maximo	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,89	Köhler, Max	2009	TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
3,87	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	09.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	9,01	Köstler, Armin	2008	TuS Wettbergen	
9,52	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a. Rbge	26.09.
9,30	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Hannover	25.09.
7,86	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Hannover	25.09.
7,48	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Sarstedt	26.09.
6,75	Hesse, Maximo	2009	TSV Asendorf	Syke	27.06.
6,62	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Syke	27.06.
5,31	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2020:	22,21	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	
31,94	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
24,46	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.
22,43	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Sarstedt	26.09.
19,96	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
18,79	Sibbertsen, Benedict	2009	TuS Altwarmbüchen	Neustadt	27.06.
16,32	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Jugend M12 (2021)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	28,06	Tangen, Benjamin	2008	TSV Anderten	
45,49	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
37,99	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Buxtehude	01.10.
25,67	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Sarstedt	26.09.
23,63	Bohle, Cedric	2009	VT Rinteln	Minden	18.09.
20,64	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	Minden	18.09.
17,78	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
14,11	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Stuhr	21.07.

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	49,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	
Bestl. 2020:	49,00	Köstler, Amin	2008	TuS Wettbergen	
64,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
54,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	16.10.
45,00	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge	27.06.
36,50	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Syke	27.06.
36,50	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Sarstedt	11.09.
36,50	Bohle, Cedric	2009	VT Rinteln	Minden	18.09.
36,00	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	Minden	18.09.
36,00	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Stuhr-Brinkum	19.09.
35,50	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	11.09.
31,00	Runge, Lasse	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a. Rbge	27.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball					
Bestl. 2020:	1.243	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	
1.274	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	11,23-4,27-60,00				
1.188	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Sarstedt	11.09.
	10,60-4,19-36,50				
1.107	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	09.07.
	12,11-3,87-51,00				
1.103	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	11.09.
	11,26-4,06-35,50				
1.060	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,64-3,94-36,00				
1.037	Feldmann, Torben	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
	11,9-3,78-41,50				
1.009	Hesse, Maximo	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,61-4,00-27,50				
956	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	12,13-3,78-29,50				
933	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	12,75-3,78-32,50				
876	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
	12,59-3,82-23,00				

Jugend M12 (2021)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2020:	1.681	Lück, Jakob	2008	LG Weserbergland	
1.647	Albers, Quentin	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
	11,23-4,27-1,30-60,00				
1.605	Weppler, Maximilian	2009 LG Weserbergland	Sarstedt	11.09.	
	10,60-4,19-1,38-36,50				
1.522	Feldmann, Torben	2009 TSV Burgdorf	Burgdorf	04.07.	
	12,25-4,07-1,44-43,50				
1.476	Cherkeh, Leo	2009 TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	11.09.	
	11,26-4,06-1,30-35,50				
1.463	Linschmann, Jan	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
	11,84-3,72-1,30-47,50				
1.327	Hesse, Maximo	2009 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	11,61-4,00-1,20-27,50				
1.262	Legler, Niclas	2009 FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
	12,13-3,78-1,18-29,50				
1.205	Strobach, Toni	2009 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.	
	12,59-3,82-1,22-23,00				
1.204	Schmidt, Julius	2009 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	12,75-3,78-1,12-32,50				
1.163	Meyer, Til	2009 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.	
	12,27-3,38-1,26-19,00				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2020:	2.176	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	
2.062	Albers, Quentin	2009 TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.	
	11,23-11,41-4,00-1,25-36,95				
1.794	Linschmann, Jan	2009 TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.	
	12,36-12,83-3,85-1,24-31,03				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.966	Albers, Quentin	2009 TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.	
	11,13-11,32-4,13-58,00-3:06,20				
1.717	Arend, Fredrik	2009 TuS Steyerberg	Stuhr	12.06.	
	11,93-12,31-3,87-32,00-2:45,68				
1.305	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stuhr	12.06.	
	12,80-15,25-3,25-31,00-3:09,92				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2020:	1.842	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	
1.728	Linschmann, Jan	2009 TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.	
	12,09-12,86-3,72-6,90-24,46				

Männliche Kinder U12 (2021)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2020: 31,8 TKJ Sarstedt

31,60	TuS Bothfeld Röske, Johann (2010); Liersch, Jonas (2010); Nohr, Vincent (2010); Lürsen, Tim (2010)	Neustadt a. Rbge	26.09.
32,09	FTSV Jahn Brinkum Achtermann, Lukas (2010); Rosemann, Tom (2011); Rievers, Justus (2011); Stock, Samuel (2012)	Syke	27.06.
32,27	TKJ Sarstedt Sydow, Maximilian (2010); Pähz, Magnus (2010); Eggert, Simon (2010); Eckstein, Oskar (2010)	Sarstedt	26.06.
32,54	TuS Wettbergen Hegenberg, Linus (2010); Börke, Ragnar (2010); Fuhmann, Theo (2011); Winnicki, Constantin (2010)	Neustadt a. Rbge	26.09.
32,62	TV Lohnde Maidorn, Elias (2010); Zoll, Kjell Fabian (2011); Erkoc, Levi (2011); Geweke, Henry (2012)	Sarstedt	29.08.
33,15	FSV Sarstedt Hanel, Florian (2011); Murawski, Bene (2011); Kollmeyer, Armin (2010); Scharfenberg, Bennet (2010)	Sarstedt	26.06.
33,24	VfL Bückeburg Wichmann, Yanik (2010); von Palombini, Amadeo (2010); Stumpf, Stephan (2010); Pape, Jonathan (2011)	Minden	18.09.
34,47	LG Weserbergland Langhorst, Jannes (2010); Suhr, Maxime (2010); Milius, Titus (2011); Haberland, Oskar (2011)	Hameln	14.09.
34,62	Eintracht Hildesheim Böhmer, Armin (2011); Ertis, Darian (2011); Olschner, Simon (2010); Shelgunov, Leandro (2010)	Sarstedt	26.06.
34,80	TSV Mellinghausen Fischer, Jolina (2010); Fortkamp, Eik (2010); Delekate, Mattes (2010); Brüns, Carla (2010)	Syke	27.06.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2020: 9:41,37 TKJ Sarstedt

9:27,25	TuS Sudweyhe Krüger, Max (2011); Egelkraut, Maxim Alexander (2011); Hermes, Hanno (2012)	Syke	27.06.
9:28,07	FTSV Jahn Brinkum Stock, Samuel (2012); Rosemann, Tom (2011); Dummeyer, Till (2010)	Syke	27.06.

Männliche Kinder U12 (2021)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2020:	4.778	TKJ Sarstedt		
4.330	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.	
	Huß, Aimo (2010) - 930; Voelkening, Mitja (2010) - 890; Degotschin, Mietja (2010) - 879 Lützen, Bent (2011) - 857; Lenser, Jakob (2010) - 774			
4.295	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	Rosemann, Tom (2011) - 955; Vahle, Julius (2010) - 949; Achtermann, Lukas (2010) - 874 Rievers, Justus (2011) - 818; Dummeyer, Till (2010) - 699			
4.239	TV Lohnde	Stuhr	12.06.	
	Wilke, Mattis (2010) - 980; Dietrich, Johan (2011) - 926; Jähnrich, Malte (2011) - 856 Zoll, Kjell Fabian (2011) - 761; Erkoc, Levi (2011) - 716			
4.199	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
	Maiwald, Maximilian (2011) - 942; Fuß, Jonte (2011) - 935; Pähz, Magnus (2010) - 877 Eckstein, Oskar (2010) - 812; Isaak, Jamie Tayler (2011) - 633			
4.099	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.	
	Fuhmann, Theo (2011) - 895; Hegenberg, Linus (2010) - 894; Kah, Linus (2010) - 817 Knetsch, Tim (2011) - 765; Winnicki, Constantin (2010) - 728			

Kinder M11 (2021)

50 m Lauf

Bestl. 2020:	7,88	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	
7,44	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Stuhr	12.06.
7,75	Henning, Ky-Mani	2010	TK zu Hannover	Sarstedt	26.06.
7,86	Wiechell, Jacob	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	10.07.
7,91	Leske, Tyler	2010	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	26.09.
7,92	Hegenberg, Linus	2010	TuS Wettbergen	Edemissen	10.07.
7,92	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.08.
7,95	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Edemissen	28.08.
7,95	von Palombini, Amadeo	2010	VfL Bückeburg	Minden	18.09.
7,99	Wichmann, Yanik	2010	VfL Bückeburg	Minden	18.09.
8,00	Maidorn, Elias	2010	TV Lohnde	Sarstedt	29.08.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:44,45	Wagenknecht, Ben	2009	TSV Neustadt	
2:43,68	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Stuhr	12.06.
2:44,22	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
2:47,20	von Palombini, Amadeo	2010	VfL Bückeburg	Minden	18.09.
2:50,41	Komma, Lucas	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	21.07.
2:51,25	Hegenberg, Linus	2010	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	26.09.
2:53,99	Nohr, Vincent	2010	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.
2:54,42	Maidorn, Elias	2010	TV Lohnde	Wunstorf	21.07.
2:54,96	Wichmann, Yanik	2010	VfL Bückeburg	Minden	18.09.
2:55,09	Henning, Ky-Mani	2010	TK zu Hannover	Garbsen	04.09.
2:55,10	Leske, Tyler	2010	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	26.09.

Kinder M11 (2021)

2000 m Lauf

7:26,17	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Osterode	23.07.
---------	-------------------	------	--------------	----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,35	Brunotte, Jame	2009	TB Stöcken	
1,36	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Garbsen	03.06.
1,31	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.07.
1,30	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,28	Pähz, Magnus	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.06.
1,25	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Stuhr	12.06.
1,24	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.06.
1,24	Meindersma, Maximilian	2010	TuS Sulingen	Syke	27.06.
1,16	Achtermann, Lukas	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,16	Fortkamp, Eik	2010	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,16	Nohr, Vincent	2010	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,31	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	
4,53	Henning, Ky-Mani	2010	TK zu Hannover	Garbsen	14.08.
4,39	Kollmeyer, Armin	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.07.
4,38	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Sarstedt	26.06.
4,38	Ahlswede, Jannes Elias	2010	TV 87 Stadtoldendorf	Uslar	02.10.
4,27	Komma, Lucas	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	10.07.
4,19	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.06.
4,19	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	Garbsen	04.09.
4,17	Wiechell, Jacob	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	10.07.
4,14	Leske, Tyler	2010	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	26.09.
4,07	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2020:	60,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	
Bestl. 2020:	60,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
45,00	Kornett, Malte	2010	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
43,50	Wilke, Mattis	2010	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	26.09.
41,50	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
40,00	Huß, Aim	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.07.
40,00	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
39,00	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	Stuhr	12.06.
39,00	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.07.
38,00	Henning, Ky-Mani	2010	TK zu Hannover	Garbsen	04.09.
38,00	Lürsen, Tim	2010	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.
36,50	Komma, Lucas	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	10.07.
36,50	Degotschin, Mietja	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.

Kinder M11 (2021)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2020:	1.208	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
1.163	Lück, Johann 7,44-4,34-39,00	2010	LG Weserbergland	Stuhr	12.06.
1.045	Kollmeyer, Armin 8,02-4,18-35,00	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.005	Meindersma, Maximilian 8,15-4,03-34,00	2010	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
998	Zentarra, Liam 7,95-4,12-29,00	2010	Garbsener SC	Edemissen	28.08.
980	Wilke, Mattis 8,21-3,64-37,50	2010	TV Lohnde	Stuhr	13.06.
979	Komma, Lucas 8,24-3,88-34,00	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	11.09.
979	Hegenberg, Linus 7,92-4,04-27,50	2010	TuS Wettbergen	Edemissen	10.07.
978	Ahlswede, Jannes Elias 8,15-4,38-26,00	2010	TV 87 Stadtoldendorf	Uslar	02.10.
972	Wiechell, Jacob 8,07-3,74-33,00	2010	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	11.09.
949	Vahle, Julius 8,26-4,26-25,50	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2020:	1.514	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	
1.509	Lück, Johann 7,44-4,34-1,25-39,00	2010	LG Weserbergland	Stuhr	12.06.
1.418	Kollmeyer, Armin 8,02-4,18-1,30-35,00	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.389	Zentarra, Liam 8,07-3,98-1,35-31,50	2010	Garbsener SC	Stuhr	13.06.
1.276	Meindersma, Maximilian 8,15-4,03-1,12-34,00	2010	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.206	Fricke, Hanno 8,67-3,72-1,18-32,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1.169	Achtermann, Lukas 8,59-3,68-1,16-28,50	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.160	Pähz, Magnus 8,74-3,59-1,14-32,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.114	Olschner, Simon 9,29-3,12-1,14-40,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1.096	Schmädicke, Paavo 8,70-3,52-1,08-29,00	2010	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.047	Eckstein, Oskar 8,82-3,38-1,06-28,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.

Kinder M10 (2021)

50 m Lauf

Bestl. 2020:	7,80	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	
7,8	Fuhrmann, Theo	2011	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
8,20	Rosemann, Tom	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
8,30	Dietrich, Johan	2011	TV Lohnde	Wunstorf	11.09.
8,34	Murawski, Bene	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.07.
8,35	Heuer, Magnus	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.
8,37	Rapp, Maximilian	2011	TuS Wettbergen	Edemissen	10.07.
8,39	Marusch, Niklas	2011	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.
8,42	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
8,45	Heuer, Hannes	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.
8,49	Knolle, Matteo	2011	MTV Messenkamp	Minden	18.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:51,97	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	
2:44,00	Folgozo-Weigmann, Lean	2011	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.
2:44,23	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.07.
2:45,49	Faulhaber, Johann	2011	MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.
2:55,18	Knublauch, Jakob	2011	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	10.07.
2:57,09	Illig, David Thomas	2011	Garbsener SC	Wunstorf	21.07.
2:58,07	Erkoc, Levi	2011	TV Lohnde	Garbsen	04.09.
3:00,8	Lautenschläger, Tom	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
3:02,19	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
3:02,51	Göbel, Erik	2011	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a. Rbge	26.09.
3:02,59	Zoll, Kjell Fabian	2011	TV Lohnde	Garbsen	04.09.

2000 m Lauf

7:40,45	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Edemissen	11.07.
---------	---------------	------	----------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,37	Zentarra, Liam	2010	Garbsener SC	
1,25	Heuer, Hannes	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.
1,19	Heuer, Magnus	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.
1,15	Matthias, Robin	2011	SC Weyhe	Stuhr	02.10.
1,10	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,10	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,10	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,07	Zoll, Kjell Fabian	2011	TV Lohnde	Wunstorf	11.09.
0,98	Dietrich, Johan	2011	TV Lohnde	Wunstorf	11.09.
0,95	Stein, Laurentiu	2011	TB Stöcken	Wunstorf	11.09.
0,92	Bruns, Ben Jonas	2011	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.

Kinder M10 (2021)

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,32	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	
4,00	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
3,90	Marusch, Niklas	2011	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.
3,88	Aschenbrenner, Martie	2011	TSV Neustadt	Sarstedt	10.07.
3,87	Göbel, Erik	2011	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a. Rbge	26.09.
3,80	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
3,80	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
3,76	Rosemann, Tom	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
3,72	Illmer, Adrijano	2011	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	10.07.
3,68	Rapp, Maximilian	2011	TuS Wettbergen	Sarstedt	26.06.
3,68	Fuhrmann, Theo	2011	TuS Wettbergen	Sarstedt	26.06.
3,68	Dietrich, Johan	2011	TV Lohnde	Sarstedt	10.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2020:	42,50	Wilhelm, Johannes	2010	LC Hansa Stuhr	
36,50	Bruns, Ben Jonas	2011	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
36,00	Rosemann, Tom	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
34,50	Dietrich, Johan	2011	TV Lohnde	Wunstorf	11.09.
33,50	Fuß, Jonte	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
32,50	Lützen, Bent	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
32,00	Fuhrmann, Theo	2011	TuS Wettbergen	Edemissen	10.07.
31,50	Zoll, Kjell Fabian	2011	TV Lohnde	Sarstedt	10.07.
31,00	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.06.
31,00	Blocksdorf, Fynn	2011	TuS Steyerberg	Neustadt a. Rbge	26.09.

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball					
Bestl. 2020:	1.078	Lück, Johann	2010	LG Weserbergland	
955	Rosemann, Tom 8,47-3,75-36,00	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
942	Maiwald, Maximilian 8,42-4,00-30,00	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
937	Fuhrmann, Theo 8,23-3,65-32,00	2011	TuS Wettbergen	Edemissen	10.07.
935	Fuß, Jonte 8,53-3,80-33,50	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
926	Dietrich, Johan 8,31-3,50-34,00	2011	TV Lohnde	Stuhr	13.06.
860	Murawski, Bene 8,41-3,55-26,50	2011	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
857	Lützen, Bent 8,7-3,54-32,50	2011	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
856	Böhmer, Armin 8,70-3,80-26,00	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
856	Jähnrich, Malte 8,73-3,57-29,50	2011	TV Lohnde	Stuhr	13.06.
818	Rievers, Justus 8,78-3,40-28,00	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

Kinder M10 (2021)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2020:	1.405	Lück, Johann	2010	TSG Emmerthal		
1.201	Maiwald, Maximilian 8,42-4,00-1,10-30,00	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
1.194	Fuß, Jonte 8,53-3,80-1,10-33,50	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.	
1.181	Heuer, Hannes 8,45-3,38-1,25-26,50	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.	
1.164	Heuer, Magnus 8,35-3,47-1,19-26,00	2011	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.	
1.115	Böhmer, Armin 8,70-3,80-1,10-26,00	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
1.104	Dietrich, Johan 8,30-3,40-0,98-34,50	2011	TV Lohnde	Wunstorf	11.09.	
1.056	Matthias, Robin 9,12-3,41-1,08-30,50	2011	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.	
1.000	Zoll, Kjell Fabian 9,16-3,24-1,07-27,50	2011	TV Lohnde	Wunstorf	11.09.	
941	Bruns, Ben Jonas 9,34-3,07-0,92-36,50	2011	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.	
749	Stein, Laurentiu 9,69-2,65-0,95-21,50	2011	TB Stöcken	Wunstorf	11.09.	

Männliche Kinder U10 (2021)

4 x 50 m Staffel

34,90	SC Hemmingen-Westerfeld Roßmannek, Ole (2012); Gabor, Julian (2012); Dannenberg, Simon (2012); Finn, Lennard (2012)	Neustadt a. Rbge	26.09.
36,11	TSV Neustadt Sommer, Julian (2012); Hapke Basurto, Leon (2013); Lux, Felix (2012); Siafakas, Alexandros (2012)	Neustadt a. Rbge	26.09.
36,52	VfL Bückeburg Bolte, Jonas (2012); Haller, Piet (2012); Cammarata, Luca (2012); Pape, Leonard (2013)	Minden	18.09.
37,26	MTV Groß Buchholz Winkelbach, Clemens (2013); Ulbricht, Moritz (2013); Hierseemann, Finn (2013); Achmus, Levi (2013)	Neustadt a. Rbge	26.09.
37,86	TSV Mellinghausen Schlagelambers, Theo (2013); Brüns, Constantin (2013); Aponyi, Hanna (2013); Krasauskiene, Adele (2013)	Syke	27.06.
38,07	TuS Bothfeld Lerch, Thure (2012); Smith, Raglan (2013); Koch, Jasper (2013); Kleine, Tom (2013)	Neustadt a. Rbge	26.09.
39,43	TV Lohnde Geweke, Henry (2012); Gesch, Tim (2012); Jäger, Florian (2012); Böhm, Luuk (2014)	Wunstorf	11.09.
40,19	LG Weserbergland Stelzer, Jakob (2013); Saloga, Phil (2012); Willige, Elias (2013); Till, Kuper (2013)	Hameln	14.09.
40,97	TuS Sulingen Gittel, Joel Chiebuka (2013); Franz, Samuel (2012); Ehrentraut, Max (2013); Kiseljow, Jan (2012)	Syke	27.06.
41,86	LG Weserbergland Lity, Jarne (2012); Feist, Jakob (2013); Sauermann, Finn (2012); Smolla, Felix (2012)	Hameln	14.09.

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2020:	3.528	TV Lohnde	
3.674	TSV Burgdorf Peters, Jonne (2012) - 955; Lehmann, Bela (2012) - 766; Timm, Raphael (2013) - 751 Rethfeldt, Julian (2012) - 625; Könecke, Romeo (2013) - 577	Burgdorf	10.09.
3.230	TV Eintracht Algermissen Kaune, Till (2013) - 723; Ammon, Eray (2012) - 718; Dohrs, Jonas (2012) - 694 Lindhorst, Jasper (2013) - 566; Straßberger, Bruno (2013) - 529	Sarstedt	11.09.
3.117	SC Weyhe Häfer, Luka David (2012) - 734; Bornemann, Anton (2012) - 623; Berger, Emil (2012) - 612 Stock, Immo (2013) - 577; Lammers, Jendrik (2012) - 571	Stuhr-Brinkum	19.09.
2.796	TV Lohnde Geweke, Henry (2012) - 764; Gesch, Tim (2012) - 581; Böhm, Luuk (2014) - 540 Jäger, Florian (2012) - 504; Dietrich, Vincent (2014) - 407	Wunstorf	11.09.
2.520	TKJ Sarstedt Runne, Linus (2013) - 552; Rox, Jonathan (2014) - 537; Horstmannshoff, Junis (2014) - 492 Radestock, Samuel (2013) - 489; Maus, Noah (2014) - 450	Sarstedt	11.09.
2.457	TuS Sulingen Jocksch, Leo (2012) - 566; Tannert, Joshua (2012) - 549; Franz, Samuel (2012) - 542 Gittel, Joel Chiebuka (2013) - 454; Harms, Emil (2012) - 346	Stuhr-Brinkum	19.09.

Weibliche Jugend U16 (2021)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020:	51,62	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
49,80	StG Nordwest Niedersachsen	Göttingen	20.06.
	Muche, Sofia (2008); Okojie, Ofure (2007); Bräuer, Sara (2008); Michelmann, Lynn (2008)		
50,82	StG Region Hannover	Göttingen	20.06.
	Illig, Ella Florentine (2007); Hinz, Mia Sophie (2006); Sturm, Nele (2007); Humphrey, Karla (2007)		
51,23	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	20.06.
	Waldkirch, Charlotte (2006); Fischer, Luna (2007); Kühlenborg, Nike (2006); Salifou, Farida (2006)		
52,48	TKJ Sarstedt	Göttingen	20.06.
	Hebel, Neele (2006); Linschmann, Leni (2007); Albers, Jill (2006); Knaust, Lucie (2007)		
52,67	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.06.
	Husemann, Helene (2008); Köksal, Leyla (2007); Wegener, Marlene (2006); Falkenstein, Frida (2007)		
54,66	TuS Sulingen	Syke	27.06.
	Tinnemeyer, Jolina Marie (2007); Lenz, Saskia (2006); Leymann, Pia-Lotte (2007); Lenz, Nina (2006)		
56,80	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
	Reinert, Isa Mariann (2006); Bocia, Laura (2008); Tchervov, Tamara (2007); Macierzynski, Olivia (2007)		
58,92	VfL Bückeburg	Minden	18.09.
	Stemme, Annabell Helene (2008); Beherzig, Finnja Sofia (2007); Görlich, Antonia (2007); Scheffler, Emma Meta (2009)		

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	7:13,62	LG Hannover	12.06.1999
7:50,32	TSV Neustadt	Papenburg	04.07.
	Weiser, Julia (2006); Folgoso Weigmann, Nila (2009); Windmüller, Franka (2006)		
8:03,19	FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
	Pieper, Friederike (2008); Winkelmann, Leonie (2007); Leiko, Fee Marie (2007)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)			
Bezirkrekord:	7.268	TK zu Hannover	14.05.2000
5.773	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
	Tschirmer, Theresa (2006) - 1.298; Scholl, Lara (2006) - 1.255; Strube, Amelie (2007) - 1.203 Gonsior, Mia Olivia (2007) - 1.179; Berisha, Erlina (2007) - 838		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
Bestl. 2020:	9.131	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	10.057	TK zu Hannover	09.09.2000
9.025	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.
	Waldkirch, Charlotte (2006) - 1.998; Salifou, Farida (2006) - 1.834; Kühlenborg, Nike (2006) - 1.745 Fischer, Luna (2007) - 1.728; Felix, Sydney (2007) - 1.720		
8.419	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07.
	Linschmann, Leni (2007) - 1.928; Knaust, Lucie (2007) - 1.874; Bösel, Mavie (2007) - 1.734 Eggert, Laura (2008) - 1.517; Alissa, Reem (2008) - 1.366		

Weibliche Jugend U16 (2021)

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2020: 10.619 VfL Eintracht Hannover

Bezirkrekord: 11.061 TK zu Hannover

19.08.2017

9.537	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07./ 18.07.
	Linschmann, Leni (2007) - 3.314; Knaust, Lucie (2007) - 3.288; Bösel, Mavie (2007) - 2.935		
9.292	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	18.09./ 19.09.
	Waldkirch, Charlotte (2006) - 3.287; Fischer, Luna (2007) - 3.080; Felix, Sydney (2007) - 2.925		

Block Mannschaft

Bestl. 2020: 11.578 TuS Bothfeld

Bezirkrekord: 12.865 TK zu Hannover

12.08.2000

11.434	TKJ Sarstedt	Stuhr	13.06.
	Hebel, Neele (2006) - 2.443; Linschmann, Leni (2007) - 2.427; Knaust, Lucie (2007) - 2.373 Hoppert, Leonie (2007) - 2.100; Albers, Jill (2006) - 2.091		

Jugend W15 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020: 12,68 Heygster, Samira 2005 FTSV Jahn Brinkum
Bezirkrekord: 12,03 Holzschuh, Marie 1994 LG Weserbergland

30.05.2009

12,52	+1,3	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.05.
12,86	+1,1	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
12,8	+0,0	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
13,13	-0,6	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Edemissen	04.07.
13,34	+0,0	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Göttingen	19.06.
13,35	+1,8	Kühlenborg, Nike	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.
13,52	+0,2	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	10.07.
13,68	+0,0	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Stuhr	13.06.
13,73	+0,0	Reinert, Isa Mariann	2006	LG Weserbergland	Göttingen	19.06.
13,75	+1,8	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.

300 m Lauf

Bestl. 2020: 41,77 Heygster, Samira 2005 FTSV Jahn Brinkum
Bezirkrekord: 39,66 Holzschuh, Marie 1994 LG Weserbergland

06.09.2009

43,33	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Göttingen	20.06.
44,21	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Berlin	18.07.
44,30	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.06.
44,45	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Stuhr	21.07.
44,49	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.06.
45,51	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Sarstedt	26.06.
46,91	Dierks, Vivian	2006	TK zu Hannover	Uslar	29.08.
49,24	Majewski, Julia	2006	TSV Neustadt	Melle	29.05.
49,78	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Sarstedt	26.06.

Jugend W15 (2021)

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:12,81	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:12,02	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	27.06.2014
2:22,42	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Göttingen	18.06.
2:23,84	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Göttingen	18.06.
2:24,94	Windmüller, Franka	2006	TSV Neustadt	Wunstorf	21.07.
2:25,21	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
2:32,96	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Papenburg	04.07.
2:33,07	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	18.07.
2:41,14	Ritter, Jana	2006	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	11.09.
2:41,81	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.
2:51,92	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Bad Harzburg	18.07.
2:52,7	Tschirmer, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	7:12,49	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	03.10.2014
7:02,58	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Markt Schwaben	08.08.
7:15,80	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Göttingen	19.06.
7:37,41	Battermann, Paula	2006	Hannover Athletics	Göttingen	19.06.
7:52,10	Weiser, Julia	2006	TSV Neustadt	Wunstorf	11.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	13:07,22	Wrobel, Pia	2005	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	16.08.2014
10:54,91	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Osterode	23.07.
11:09,02	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Papenburg	04.07.
11:50,52	Battermann, Paula	2006	Hannover Athletics	Minden	26.06.

5 km Str.

Bezirkrekord:	18:32	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	13.05.2011
22:04	Weiser, Julia	2006	TSV Neustadt	Neustadt	19.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	11,7	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997	
12,64	+0,0	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Göttingen	19.06.
12,66	+0,6	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
12,71	+0,0	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Göttingen	19.06.
12,78	+1,6	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	18.07.
12,94	+0,7	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
13,06	-2,0	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Markt Schwaben	08.08.
13,24	-1,0	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Göttingen	19.06.
13,35	+1,6	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Bad Harzburg	18.07.
13,49	+1,6	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	18.07.
13,62	+0,1	Kühlenborg, Nike	2006	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	13.06.

Jugend W15 (2021)

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	45,48	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	06.09.2008

55,96	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Sarstedt	29.08.
56,73	Tschirner, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Sarstedt	29.08.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,57	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	8,59	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	14.09.2019

1,56	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Stuhr	13.06.
1,54	Gruber, Jona Marie	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	24.06.
1,52	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Stuhr	13.06.
1,52	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Papenburg	03.07.
1,48	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Osterode	23.07.
1,48	Teuscher, Vivien	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Löhne	19.09.
1,46	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.07.
1,45	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Stuhr	21.07.
1,44	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Syke	27.06.
1,40	Ritter, Jana	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Bevensen	26.06.
1,40	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	3,15	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminnen	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993

3,06	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Edemissen	28.08.
2,20	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,57	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	6,08	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014

5,40	+0,0	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Göttingen	19.06.
5,20	+2,0	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07.
5,16	+0,1	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Göttingen	19.06.
5,08	+0,9	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.
5,02	-0,6	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Edemissen	28.08.
4,97	+0,0	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	26.06.
4,91	+0,0	Reinert, Isa Mariann	2006	LG Weserbergland	Uslar	02.10.
4,86	+1,2	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Hannover	26.05.
4,77	+0,0	Ritter, Jana	2006	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
4,76	+0,0	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.06.

Dreisprung

Bestl. 2020:	9,15	Ehlers, Gesa	2005	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	11,79	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	19.07.2009

11,30	+1,0	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
9,96	+0,8	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Garbsen	10.07.
9,71	+0,6	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Hannover	19.05.

Jugend W15 (2021)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	11,94	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
10,27	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Sarstedt	26.09.
9,68	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	17.07.
9,60	Gruber, Jona Marie	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	27.08.
9,38	Ritter, Jana	2006	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
9,26	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.
9,23	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Uslar	16.10.
9,20	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Syke	27.06.
9,19	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
8,70	Fabig, Leonie	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
8,56	Reinert, Isa Mariann	2006	LG Weserbergland	Hameln	05.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	28,70	Stahl, Nele	2005	Rukeli Trollmann e. V.	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
25,38	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.
24,11	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Göttingen	19.06.
23,94	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Uslar	16.10.
22,62	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
22,54	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
20,31	Fabig, Leonie	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
20,21	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Stadthagen	02.10.
20,03	Tschirmer, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Stadthagen	02.10.
19,66	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Göttingen	19.06.
19,14	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	21,03	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	48,06	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	27.04.2014
18,38	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	40,34	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	28.11.2010
33,17	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
31,80	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Stuhr	13.06.
31,14	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.07.
28,59	Tschirmer, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Hannover	25.09.
27,23	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
26,88	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
25,73	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.
24,94	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Bad Harzburg	18.07.
23,99	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Stuhr	21.07.
23,13	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Edemissen	04.07.

Jugend W15 (2021)

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	32,00	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
47,00	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Syke	27.06.
40,50	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Syke	27.06.
38,50	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	13.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2020:	1.307	Wanzek, Luisa	2005	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1.686	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	13.05.2017
1.554	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
	12,8(+0,0)-4,91(+0,0)-9,60				
1.298	Tschirmer, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
	14,2-4,41-7,60				
1.255	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
	14,3-4,30-7,09				
1.165	Engler, Zoé Fabienne	2006	LG Weserbergland	Uslar	02.10.
	15,24(-2,0)-4,42(-0,1)-5,94				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2020:	2.170	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
2.089	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07.
	13,05(+1,5)-5,20(+2,0)-1,48-9,90				
2.065	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	17.07.
	13,15(+1,8)-4,92(+1,6)-1,52-9,68				
1.998	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.
	12,66(+1,8)-5,08(+0,9)-1,40-8,34				
1.834	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.
	13,75(+1,8)-4,56(+2,3)-1,32-9,26				
1.788	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.07.
	14,24(+0,9)-4,28(-0,1)-1,46-7,81				
1.777	Ritter, Jana	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Bevensen	26.06.
	14,76(+0,0)-4,57(-0,8)-1,40-8,47				
1.745	Kühlenborg, Nike	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.
	13,35(+1,8)-4,15(+1,1)-1,36-6,98				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2020:	3.762	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	3.945	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.07.2008
3.890	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Papenburg	03.07./
	13,13(-0,4)-4,90(+0,0)-7,53-1,52/4,90(+0,0)-16,27-2:32,96				04.07.
3.607	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07./
	13,05(+1,5)-5,20(+2,0)-9,90-1,48/12,78(+1,6)-27,79-2:33,07				18.07.
3.152	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07./
	13,75(+1,8)-4,56(+2,3)-9,26-1,32/13,49(+1,6)-23,25-2:57,79				18.07.
3.103	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Bad Harzburg	17.07./
	14,21(+1,5)-4,46(+0,4)-7,49-1,36/13,35(+1,6)-24,94-2:51,92				18.07.
2.939	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07./
	12,66(+1,8)-5,08(+0,9)-8,34-1,40/12,95(+1,4)-o-2:51,80				18.07.

Jugend W15 (2021)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2020:	2.643	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.928	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
2.609	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Edemissen	04.07.
	13,13(-0,6)-12,74(+0,2)-5,12(+0,0)-1,52-23,13				
2.592	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Stuhr	13.06.
	13,31(+0,1)-13,14(+0,2)-4,64(+0,0)-1,56-28,52				
2.540	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Stuhr	13.06.
	13,68(+0,0)-12,72(+0,0)-4,60(-2,2)-1,44-31,80				
2.408	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
	13,37(+0,1)-13,28(+0,2)-4,65(-0,2)-1,36-23,30				
2.308	Reinert, Isa Mariann	2006	LG Weserbergland	Uslar	02.10.
	13,73(-2,0)-13,91(-0,3)-4,91(+0,0)-1,35-18,09				
2.304	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
	14,66(+0,1)-14,31(+0,2)-4,29(+1,4)-1,36-33,17				
2.302	Kühlenborg, Nike	2006	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	13.06.
	13,59(+0,2)-13,62(+0,1)-4,28(-1,8)-1,36-20,96				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2020:	2.537	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2.792	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	12.08.2000
2.472	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Markt Schwaben	08.08.
	14,12(+1,0)-13,06(-2,0)-4,49(-0,1)-36,00-7:02,58				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2020:	2.738	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.738	Kerl, Felina	2005	LG Weserbergland	03.10.2020
2.261	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	13.06.
	14,17(-0,4)-13,77-4,59(+0,6)-8,97-19,20				
2.139	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
	14,37(-0,7)-14,64(+0,7)-4,26(+3,1)-8,66-18,35				
2.132	Albers, Jill	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
	14,26(+0,3)-13,63(+0,2)-4,16(-0,1)-7,80-17,07				
1.907	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Stuhr	13.06.
	14,75(-0,7)-14,55(+0,7)-4,03(+2,4)-6,26-13,36				

Jugend W14 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	13,13	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982	
12,95	+0,3	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Wunstorf	21.07.
13,12	+0,4	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Göttingen	19.06.
13,16	+0,4	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Göttingen	19.06.
13,18	-0,8	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	19.06.
13,23	+0,0	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Garbsen	14.08.
13,32	+0,6	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Berlin	17.07.
13,43	+0,6	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim	Berlin	17.07.
13,46	+1,3	Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	12.06.
13,47	+0,0	Illig, Ella Florentine	2007	Garbsener SC	Göttingen	19.06.
13,52	+0,8	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Markt Schwaben	08.08.

300 m Lauf

Bestl. 2020:	53,72	Teuscher, Vivien	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	41,02	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	18.07.2021
41,02	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Berlin	18.07.
42,27	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Garbsen	09.07.
42,66	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Göttingen	20.06.
43,86	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Buxtehude	01.10.
44,62	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim	Göttingen	20.06.
44,78	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Sarstedt	26.06.
45,36	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Sarstedt	10.07.
46,78	Leiko, Fee Marie	2007	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	12.06.
49,75	Wallentowitz, Melissa	2007	TK zu Hannover	Sarstedt	26.06.
51,05	Schmidt, Tara	2007	MTV Friesen Bakede	Hameln	14.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:21,60	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen		
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt		03.07.1982
2:23,21	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover		19.05.
2:25,60	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.09.
2:32,63	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Bad Harzburg		18.07.
2:37,64	Leiko, Fee Marie	2007	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen		18.06.
2:40,48	Steuer, Svenja Eileen	2007	Garbsener SC	Wunstorf		21.07.
2:41,31	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg		18.07.
2:45,11	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Bad Harzburg		18.07.
2:45,30	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Wunstorf		21.07.
2:45,74	Dannenberg, Alina	2007	SC Hemmingen-Westerfeld	Wunstorf		21.07.
2:47,84	Friehe, Emily	2007	VfV Hildesheim	Wunstorf		21.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	7:11,21	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
7:25,71	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	13.06.
7:41,54	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Markt Schwaben	08.08.
8:27,75	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stuhr	13.06.

Jugend W14 (2021)

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	11:59,8	Battermann, Paula	2006	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	10:42,69	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	15.07.2017
15:44,11	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Bielefeld	04.07.

5 km Str.

Bezirkrekord:	19:13	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	09.05.2003
24:44	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Gütersloh	07.11.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	12,49	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	11,63	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	23.09.2017
11,90	+1,8	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Bad Harzburg 18.07.
12,67	+0,1	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Edemissen 04.07.
12,76	+0,0	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Göttingen 19.06.
12,81	+0,0	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr 13.06.
12,97	+0,9	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Verden 04.09.
13,25	+1,7	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg 18.07.
13,37	+0,6	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover 26.05.
13,45	+0,0	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Göttingen 19.06.
13,51	+0,0	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Göttingen 19.06.
13,55	+0,2	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr 13.06.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	55,71	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	45,45	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	17.07.2021
45,45	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Berlin	17.07.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,52	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,64	Gurka, Lena Isabel	2007	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	20.06.
1,52	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	13.06.
1,52	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Edemissen	04.07.
1,48	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
1,48	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Stuhr	13.06.
1,48	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07.
1,48	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Braunschweig	18.09.
1,45	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Papenburg	12.09.
1,44	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Stuhr	13.06.
1,42	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.

Jugend W14 (2021)

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	2,83	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	
Bezirkrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
3,16	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden	02.10.
2,82	Rathmann, Lilly	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.06.
2,45	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
2,01	Käse, Laura	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden	02.10.
1,90	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,27	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
5,24	+0,0	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Edemissen 04.07.
5,20	+0,2	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Göttingen 19.06.
5,19	+0,0	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Sarstedt 26.06.
5,13	+0,5	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Göttingen 19.06.
5,07	-0,2	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Garbsen 14.08.
4,98	-0,8	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar 02.10.
4,85	-0,2	Gurka, Lena Isabel	2007	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 01.06.
4,84	-0,2	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Göttingen 19.06.
4,83	+0,0	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 26.06.
4,63	+0,0	Beherzig, Finnja Sofia	2007	VfL Bückeburg	Minden 18.09.

Dreisprung

Bezirkrekord:	10,82	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	17.06.2007
9,85		Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Buxtehude 01.10.
9,40	+1,7	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Bremen 12.06.
9,20	-0,3	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Verden 04.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	10,34	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.05.1973
11,56		Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Sarstedt 26.09.
9,18		Feit, Lea	2007	TK Berenbostel	Göttingen 19.06.
9,03		Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf 10.09.
8,55		Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen 04.07.
8,27		Rathmann, Lilly	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden 03.07.
8,02		Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 10.07.
8,00		Gonsior, Mia Olivia	2007	TuS Wettbergen	Stadthagen 02.10.
7,90		Neuhaus, Luisa	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt 26.09.
7,73		Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Lingen 19.09.
7,60		Jakob, Zora	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover 30.06.

Jugend W14 (2021)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	25,05	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
27,21	Feit, Lea	2007	TK Berenbostel	Sarstedt	26.09.
24,89	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Stadthagen	02.10.
22,86	Krutsch, Leni-Sophie	2007	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	27.06.
21,55	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Göttingen	19.06.
20,26	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Stuhr	13.06.
19,98	Gonsior, Mia Olivia	2007	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.
18,82	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.
18,66	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.07.
17,17	Oppermann, Angelina	2007	TuS Wettbergen	Stadthagen	02.10.
16,90	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Stuhr	13.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	19,91	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	22.09.2013
39,10	Weiß, Melissa	2008	VfR Evesen	Göttingen	19.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	31,21	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	
Bezirkrekord:	39,69	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	26.09.2021
39,69	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Sarstedt	26.09.
35,90	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Uslar	16.10.
26,86	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.07.
26,04	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	18.07.
25,54	Macierzynski, Olivia	2007	LG Weserbergland	Hameln	29.05.
24,41	Tchervov, Tamara	2007	LG Weserbergland	Hameln	05.06.
24,28	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Buxtehude	01.10.
24,20	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
23,00	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	18.07.
22,68	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Hannover	26.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	37,50	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
50,00	Härke, Klara	2007	MTV 49 Holzminden	Uslar	16.10.
49,00	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Garbsen	04.09.
44,00	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Markt Schwaben	08.08.
38,50	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Syke	27.06.
38,00	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
29,00	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stuhr	13.06.
28,00	Schmidt, Tara	2007	MTV Friesen Bakede	Bakede	09.10.
27,50	Leymann, Pia-Lotte	2007	TuS Sulingen	Syke	27.06.
25,00	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	13.06.

Jugend W14 (2021)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2020:	1.508	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1.694	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.464	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
	13,4(+0,0)-4,78(+0,1)-9,03				
1.408	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	02.10.
	13,96(-2,0)-4,98(-0,8)-7,81				
1.203	Strube, Amelie	2007	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
	14,7-4,00-7,34				
1.179	Gonsior, Mia Olivia	2007	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
	15,0-3,88-7,57				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2020:	2.013	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	22.06.2013
2.002	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Bad Harzburg	17.07.
	13,27(+2,7)-4,78(+1,0)-1,48-9,35				
1.940	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07.
	13,26(+2,7)-4,74(+1,9)-1,44-8,56				
1.928	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07.
	13,26(+5,0)-4,64(+2,6)-1,48-7,98				
1.874	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07.
	13,30(+5,0)-5,10(+3,3)-1,36-7,37				
1.764	Illig, Ella Florentine	2007	Garbsener SC	Burgdorf	04.07.
	13,48(+0,9)-4,33(+0,1)-1,34-7,44				
1.738	Felix, Sydney	2007	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	18.09.
	14,40(+0,0)-3,94-1,52-7,06				
1.734	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07.
	14,02(+2,7)-4,14(+2,0)-1,40-7,41				
1.728	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07.
	12,87(+2,5)-4,11(+1,4)-1,36-5,89				
1.674	Dannenberg, Alina	2007	SC Hemmingen-Westerfeld	Burgdorf	04.07.
	14,38(-0,8)-4,37(+0,1)-1,34-6,92				
1.607	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	04.07.
	14,68(-0,8)-4,30(+0,1)-1,26-7,23				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2020:	3.498	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	12.08.2000
3.590	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Wesel	20.08./
	13,47(-0,3)-4,50(-1,0)-10,59-1,46/12,05(+0,3)-31,85-2:33,79				21.08.
3.314	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07./
	13,26(+5,0)-4,64(+2,6)-7,98-1,48/13,75(+1,3)-17,91-2:28,07				18.07.
3.307	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	17.07./
	13,26(+2,7)-4,74(+1,9)-8,56-1,44/13,59(+1,7)-23,21-2:45,11				18.07.
3.288	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07./
	13,30(+5,0)-5,10(+3,3)-7,37-1,36/13,03(+1,3)-23,00-2:41,31				18.07.
3.028	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07./
	12,87(+2,5)-4,11(+1,4)-5,89-1,36/13,95(+1,8)-13,56-2:31,91				18.07.

noch 7-K

Jugend W14 (2021)

3.016	Felix, Sydney	2007 VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	17.07./ 18.07.
	14,07(+2,2)-4,27(+0,9)-6,87-1,40/13,25(+1,7)-26,04-3:15,88			
2.935	Bösel, Mavie	2007 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07./ 18.07.
	14,02(+2,7)-4,14(+2,0)-7,41-1,40/14,15(+1,3)-18,12-3:04,80			
2.629	Eggert, Laura	2008 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07./ 18.07.
	14,45(+2,7)-4,10(+2,7)-6,34-1,20/15,75(+1,8)-17,67-3:07,46			
2.075	Alissa, Reem	2008 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	17.07./ 18.07.
	14,35(+5,0)-3,52(+4,5)-5,20/1,16-16,69(+1,8)-16,00-aufg.			

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2020:	2.524	Wölfer, Savanna-Sara	2007 TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997 MTV Mellendorf		20.08.2011
2.670	Wölfer, Savanna-Sara	2007 TK zu Hannover	Stuhr	13.06.	
	13,64(-0,1)-12,16(+0,2)-4,75(+0,0)-1,48-37,64				
2.633	Humphrey, Karla	2007 Garbsener SC	Edemissen	04.07.	
	12,89(+2,4)-12,67(+0,1)-5,24(+0,0)-1,52-21,87				
2.490	Härke, Klara	2007 MTV 49 Holzminden	Stuhr	13.06.	
	13,95(+0,0)-13,55(+0,1)-4,81(-1,0)-1,44-31,43				
2.402	Lattner, Sophie	2007 TSV Burgdorf	Stuhr	13.06.	
	13,79(-0,1)-13,64(+0,2)-4,46(+1,6)-1,44-25,47				
2.373	Knaust, Lucie	2007 TKJ Sarstedt	Stuhr	13.06.	
	13,91(+0,5)-12,81(+0,0)-4,52(-0,6)-1,40-20,59				
2.369	Michelmann, Lynn	2008 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.	
	13,53(-0,1)-13,55(+0,2)-4,39(+1,4)-1,44-20,49				
2.321	Felix, Sydney	2007 VfL Eintracht Hannover	Stuhr	13.06.	
	14,47(+0,2)-13,71(+0,0)-4,20(-1,3)-1,52-21,19				
2.183	Brüning, Jelka	2007 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.	
	14,50(-0,1)-14,27(+0,2)-4,45(+0,1)-1,36-17,80				
1.802	Meier, Tahmi	2007 LG Weserbergland	Uslar	02.10.	
	15,24(-2,0)-17,26(-0,3)-4,24(-0,8)-1,15-14,37				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2020:	2.254	Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	2.705	Wehner, Marika	1992 LC Hansa Stuhr		08.07.2006
2.509	Linschmann, Leni	2007 TKJ Sarstedt	Markt Schwaben	08.08.	
	13,52(+0,8)-13,82(-0,8)-4,90(-0,2)-44,00-7:41,54				
2.307	Fischer, Luna	2007 VfL Eintracht Hannover	Stuhr	13.06.	
	13,50(+0,0)-14,19(+0,2)-4,40(+2,2)-25,00-7:25,71				
1.877	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr	13.06.	
	16,02(+0,0)-17,48(+0,2)-3,96(+2,1)-29,00-8:27,75				

Jugend W14 (2021)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2020: 2.084 Ritter, Jana 2006 TSV Burgdorf
 Bezirkrekord: 2.748 Paul, Johanna 2003 TuS Wunstorf 01.07.2017

2.209	Hoppert, Leonie	2007 TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
	14,15(+2,7)-14,26(-0,1)-4,45(+1,1)-8,55-19,76			
2.039	Wilbertz, Ilaria	2007 TuS Wettbergen	Stuhr	13.06.
	14,93(+0,2)-14,61(+0,3)-4,16(-0,6)-7,03-20,26			
2.037	Gonsior, Mia Olivia	2007 TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
	14,74(+1,1)-14,87(-0,3)-4,03(-0,1)-7,48-19,53			
1.956	Oppermann, Angelina	2007 TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
	14,77(+2,7)-14,83(-0,1)-4,10(+0,7)-6,63-15,97			
1.917	Nordmeyer, Yfke	2008 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
	15,04(+0,2)-14,90(+0,3)-3,76(+0,0)-6,86-16,90			
1.907	Strube, Amelie	2007 TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
	14,82(+1,1)-15,71(-0,3)-4,10(+1,3)-6,47-16,03			

Weibliche Jugend U14 (2021)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2020: 42,0 TKJ Sarstedt

40,60	StG Nordwest Niedersachsen	Syke	27.06.
	Westphal, Johanna (2009); Bräuer, Sara (2008); Bensing, Sofia (2009); Bergmann, Zoe Marie (2009)		
40,75	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	27.06.
	Stelmaszyk, Jasmin (2009); Kasner, Leni (2009); Lekscha, Emma (2008); Lüttich, Baja (2008)		
42,11	StG Region Hannover	Edemissen	28.08.
	Kina, Celina (2009); Bandow, Sinya (2009); Schröder, Maribell (2008); Dierks, Emilia (2008)		
42,65	TKJ Sarstedt	Osterode	23.07.
	Maiwald, Lara (2009); Eggert, Laura (2008); Bödeker, Niya (2009); Alissa, Reem (2008)		
42,72	VfL Bückeburg	Minden	18.09.
	Blank, Jette (2009); Undeutsch, Linn (2009); Scholze, Linna (2008); Mensching, Josefine (2009)		
43,24	MTV 49 Holzminden	Minden	18.09.
	Hennigfeld, Friederike (2009); Thimm, Julika (2008); Rieger, Anna (2009); Wendt, Emma Wolke (2009)		
43,27	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge	26.09.
	Möller, Pia (2009); Winter, Merle (2010); Stünkel, Isa (2009); Petermann, Lisa (2008)		
43,63	LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
	Heidemann, Lina Madita (2009); Braun, Mayra (2008); Boßmann Otero, Nuria (2008); Urbrock, Ana (2008)		
43,69	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	27.06.
	Präger, Frederike (2009); Möller, Mia (2008); Papendieck, Liv (2008); Borth, Florentine (2008)		
43,77	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	27.06.
	Zimmermann, June (2009); Peters, Enna (2008); Schildknecht, Hanna Rosa (2009); Riechelmann, Marilena (2008)		
43,77	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	26.09.
	Trossowski, Mara (2008); Rudolph, Nina (2008); Stünkel, Nila (2009); Noack, Maite (2008)		

Weibliche Jugend U14 (2021)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2020: 8:14,25 StG Brinkum-Asendorf

9:07,42	StG Nordwest Niedersachsen	Syke	27.06.
	Westphal, Johanna (2009); Bensing, Sofia (2009); Bergmann, Zoe Marie (2009)		
9:49,40	TuS Syke	Syke	27.06.
	Hassel, Yuki (2009); Büter, Alicia (2009); Maire, Charlotte (2008)		
10:09,76	TuS Syke	Syke	27.06.
	Eickhoff, Frieda (2009); Meyer, Mara (2008); Kowalsky, Finja Leonie (2009)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2020: 6.350 TKJ Sarstedt

6.014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	Maiwald, Lara (2009) - 1.321; Alissa, Reem (2008) - 1.180; Bödeker, Niya (2009) - 1.227 Paggel, Thalea (2008) - 1.176; Kress, Leony (2009) - 1.110		
5.785	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
	Bräuer, Sara (2008) - 1.270; Westphal, Johanna (2009) - 1.254; Bergmann, Zoe Marie (2009) - 1.228 Schulz, Lia Annouk (2009) - 1.092; Bensing, Sofia (2009) - 941		
5.743	TuS Bothfeld	Wunstorf	11.09.
	Schütz-Grönke, Amy (2008) - 1.321; Engelking, Ella (2008) - 1.250; Kacou, Emma (2009) - 1.209 Kaba, Sirée (2008) - 994; Schiller, Philine (2008) - 969		
5.460	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	11.09.
	Viole, Caroline Marie (2008) - 1.364; Diersing, Liv (2008) - 1.156; Fink, Cleo (2009) - 1.032 Maurer, Olivia (2009) - 962; Mikolajczyk, Merle (2008) - 946		
4.772	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
	Wähner, Luisa (2008) - 1.215; Aumann, Pia (2008) - 1.085; Tschirmer, Marlene (2008) - 1.070 Wanke, Katharina (2009) - 825; Ketelhut, Smilla (2009) - 577		
4.741	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	Meyer, Mara (2008) - 1.046; Hassel, Yuki (2009) - 1.028; Maire, Charlotte (2008) - 1.016 Büter, Alicia (2009) - 978; Mey, Julja (2009) - 673		

4-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2020: 8.268 TKJ Sarstedt

7.680	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	Paggel, Thalea (2008) - 1.557; Bödeker, Niya (2009) - 1.529; Alissa, Reem (2008) - 1.509 Kress, Leony (2009) - 1.357; Maiwald, Lara (2009) - 1.728		
7.659	TuS Bothfeld	Wunstorf	11.09.
	Schütz-Grönke, Amy (2008) - 1.784; Engelking, Ella (2008) - 1.638; Kacou, Emma (2009) - 1.597 Kaba, Sirée (2008) - 1.362; Schiller, Philine (2008) - 1.278		
7.636	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.07.
	Stelmaszyk, Jasmin (2009) - 1.660; Lekscha, Emma (2008) - 1.614; Kasner, Leni (2009) - 1.589 Litza, Magdalena (2009) - 1.548; Schneider, Julia (2008) - 1.225		
7.555	VfB Eimbeckhausen	Burgdorf	04.07.
	Kloene, Luisa (2008) - 1.741; von Finckenstein, Florence (2009) - 1.675; Baule, Linnea (2009) - 1.523 Stürm, Solvay (2010) - 1.311; Faulhaber, Fenja (2008) - 1.305		
5.836	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	Meyer, Mara (2008) - 1.361; Büter, Alicia (2009) - 1.293; Hassel, Yuki (2009) - 1.289 Maire, Charlotte (2008) - 1.220; Mey, Julja (2009) - 673		

Block Mannschaft

9.983	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
	Bödeker, Niya (2009) - 2.175; Eggert, Laura (2008) - 2.078; Maiwald, Lara (2009) - 2.076 Alissa, Reem (2008) - 1.911; Kress, Leony (2009) - 1.743		

Jugend W13 (2021)

75 m Lauf

Bestl. 2020:	10,24	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
10,21	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
10,49	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,59	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.06.
10,60	Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.
10,71	Bocian, Laura	2008	LG Weserbergland	Osterode	23.07.
10,74	Müller, Lieselotte	2008	TSV Warzen	Sarstedt	26.06.
10,78	Dierks, Emilia	2008	TK zu Hannover	Edemissen	28.08.
10,79	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	11.09.
10,82	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a. Rbge	27.06.
10,85	Möller, Mia	2008	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	26.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:22,95	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	
2:31,72	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
2:33,41	Steege, Carlotta	2008	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
2:35,21	Dierks, Emilia	2008	TK zu Hannover	Sarstedt	10.07.
2:35,47	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.07.
2:37,83	Papendieck, Liv	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
2:37,98	Pieper, Friederike	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
2:40,08	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Stuhr	12.06.
2:42,22	Faulhaber, Fenja	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.
2:43,61	Wähner, Luisa	2008	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	26.09.
2:43,88	Borth, Florentine	2008	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	26.09.

2000 m Lauf

7:14,40	Steege, Carlotta	2008	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	19.06.
7:28,63	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Osterode	23.07.
7:33,83	Borth, Florentine	2008	TS Großburgwedel	Wunstorf	11.09.
7:44,97	Papendieck, Liv	2008	TS Großburgwedel	Wunstorf	11.09.

5 km Str.

19:58	Steege, Carlotta	2008	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	31.10.
-------	------------------	------	------------------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	9,46	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
10,30	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
10,56	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Sarstedt	29.08.
10,58	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Bremen	19.09.
10,96	Wähner, Luisa	2008	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	26.09.
10,98	Papendieck, Liv	2008	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	26.09.
11,01	Möller, Mia	2008	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	26.09.
11,09	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Neustadt a. Rbge	26.09.
11,30	Lüttich, Baja Luise	2008	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	28.08.
11,31	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
11,42	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.

Jugend W13 (2021)

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,53	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
1,56	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,52	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Recklinghausen	18.09.
1,50	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr	21.07.
1,48	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Edemissen	28.08.
1,44	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	27.06.
1,43	Kloene, Luisa	2008	VfB Eimbeckhausen	Burgdorf	04.07.
1,41	Papendieck, Liv	2008	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	27.06.
1,40	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,39	Lekscha, Emma	2008	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.07.
1,35	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.06.
1,35	Mahnkopp, Nela	2008	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	2,93	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
2,21	Thimm, Julika	2008	MTV 49 Holzminden	Holzminden	02.10.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,91	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	
Bestl. 2020:	4,91	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
5,16	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Göttingen	19.06.
4,78	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	19.09.
4,68	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Hannover	03.07.
4,44	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
4,39	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Garbsen	14.08.
4,39	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	28.08.
4,38	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Syke	27.06.
4,37	Dierks, Emilia	2008	TK zu Hannover	Sarstedt	26.06.
4,35	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
4,30	Kloene, Luisa	2008	VfB Eimbeckhausen	Minden	18.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	8,58	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	
7,84	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Syke	27.06.
7,81	Prudnikow, Karolin	2008	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.
7,78	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	27.06.
7,36	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Neustadt a. Rbge	26.09.
7,30	Kloene, Luisa	2008	VfB Eimbeckhausen	Minden	18.09.
7,23	Thimm, Julika	2008	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.07.
7,17	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
6,86	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
6,71	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
6,70	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	26.09.

Jugend W13 (2021)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2020:	24,31	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	
19,62	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
19,57	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
19,42	Münker, Lucy	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
18,80	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	02.10.
17,53	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	02.10.
16,67	Tschirmer, Marlene	2008	TuS Wettbergen	Hannover	30.08.
15,99	Lüttich, Baja Luise	2008	TV Eintracht Sehnde	Borsum	21.08.
15,31	Klusmeier, Alea	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
15,08	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
11,96	Mohamed, Suzda	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	02.10.

Hammerwurf 2 kg

38,87	Weiß, Melissa	2008	VfR Evesen	Braunschweig	10.10.
22,00	Mahnkopp, Nela	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	32,54	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
30,26	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Bremen	19.09.
27,35	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
27,06	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	26.09.
24,88	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr	21.07.
24,73	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
22,32	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.09.
21,81	Woitt, Lea	2008	TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
21,44	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	16.10.
20,62	Boßmann Otero, Nuria	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
20,62	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	44,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
41,00	Kloene, Luisa	2008	VfB Eimbeckhausen	Bakede	09.10.
40,00	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	10.07.
38,50	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	11.09.
36,00	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
35,50	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
35,00	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	16.10.
32,00	Trossowski, Mara	2008	TSV Neustadt	Sarstedt	10.07.
32,00	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
31,50	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Burgdorf	04.07.
31,00	Diersing, Liv	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	10.07.
31,00	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.

Jugend W13 (2021)

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2020:	1.432	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	
1.458	Michelmann, Lynn 10,23-5,09-30,50	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.410	Evers, Carolin 10,49-4,78-32,00	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.364	Viole, Caroline Marie 10,79-4,17-38,50	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	11.09.
1.311	Krüger, Lilli 11,02-4,44-31,00	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.295	Kloene, Luisa 11,68-4,17-40,00	2008	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.
1.270	Bräuer, Sara 10,72-4,15-27,00	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.266	Stichnoth, Malin 11,86-4,35-35,50	2008	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1.255	Eggert, Laura 11,37-4,09-33,00	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	09.07.
1.234	Alissa, Reem 11,09-3,92-30,00	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
1.221	Nordmeyer, Yfke 11,19-4,23-25,50	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2020:	1.864	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	
1.951	Evers, Carolin 10,49-4,78-1,56-32,00	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.951	Michelmann, Lynn 10,23-5,09-1,48-30,50	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.771	Stichnoth, Malin 11,86-4,35-1,50-35,50	2008	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1.741	Kloene, Luisa 11,50-4,20-1,43-35,50	2008	VfB Eimbeckhausen	Burgdorf	04.07.
1.726	Schröder, Maribell 11,12-4,36-1,47-25,00	2008	Garbsener SC	Burgdorf	04.07.
1.694	Geweke, Kimberly 11,03-4,59-1,27-31,50	2008	TV Lohnde	Burgdorf	04.07.
1.692	Krüger, Lilli 11,02-4,44-1,30-31,00	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.665	Nordmeyer, Yfke 11,19-4,23-1,40-25,50	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.624	Papendieck, Liv 11,07-4,08-1,36-24,50	2008	TS Großburgwedel	Bad Bevensen	17.07.
1.614	Lekscha, Emma 10,98-3,85-1,39-23,50	2008	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.07.

Jugend W13 (2021)

Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2020:	2.295	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	
2.403	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
	10,66-10,30-4,35-1,49-22,20				
2.125	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Stuhr	12.06.
	11,31-11,04-3,86-1,41-17,50				
2.078	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
	11,01-11,31-4,02-1,24-20,36				
1.911	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
	11,06-11,61-3,57-1,16-17,59				
1.900	Meyer, Edda	2008	LG Weserbergland	Uslar	02.10.
	11,41-11,43-3,95-1,15-14,98				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

Bestl. 2020:	2.421	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	
2.191	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Stuhr	12.06.
	11,17-11,05-4,08-30,00-2:40,08				
2.115	Papendieck, Liv	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
	11,34-11,12-3,90-25,00-2:37,83				
2.084	Wähner, Luisa	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	04.07.
	11,29-11,50-3,99-28,50-2:49,01				
2.045	Möller, Mia	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
	11,17-11,25-3,86-24,00-2:51,27				
1.944	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.
	11,71-11,45-4,00-28,00-3:17,11				
1.859	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.
	11,23-14,15-3,65-26,00-2:54,27				
1.680	Borth, Florentine	2008	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
	12,70-13,81-3,49-18,50-2:49,72				
1.350	Mohamed, Suzda	2008	TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.
	11,82-aufg.-3,43-24,50-3:24,50				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2020:	2.138	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	
1.920	Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	02.10.
	11,51-11,87-3,93-6,72-17,53				
1.899	Alissa, Reem	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	02.10.
	11,63-11,83-3,95-6,05-18,80				
1.613	Mohamed, Suzda	2008	TKJ Sarstedt	Uslar	02.10.
	11,97-13,46-3,56-5,66-11,96				

Jugend W12 (2021)

75 m Lauf

Bestl. 2020:	10,33	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	
10,21	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	28.08.
10,68	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Edemissen	10.07.
10,78	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	25.09.
10,88	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Garbsen	09.07.
10,90	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,91	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.06.
10,96	Velten, Laila	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.
11,05	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.08.
11,10	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Minden	18.09.
11,14	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Burgdorf	04.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:35,84	Steege, Carlotta	2008	SC Langenhagen	
2:25,18	Folgosio Weigmann, Nila	2009	TSV Neustadt	Melle	29.05.
2:46,30	Präger, Frederike	2009	TS Großburgwedel	Wunstorf	21.07.
2:48,32	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
2:51,17	Giesler, Kendra	2009	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.07.
2:55,77	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	21.07.
3:00,52	Hennigfeld, Friederike	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.06.
3:01,37	Bolk, Marie	2009	TV Lohnde	Wunstorf	21.07.
3:01,91	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	21.07.
3:03,45	Schindler, Sunja	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.07.
3:13,18	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Edemissen	04.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	7:40,39	Steege, Carlotta	2008	SC Langenhagen	
7:25,22	Folgosio Weigmann, Nila	2009	TSV Neustadt	Wunstorf	11.09.
7:44,99	Präger, Frederike	2009	TS Großburgwedel	Wunstorf	11.09.
8:55,31	Hennigfeld, Friederike	2009	MTV 49 Holzminden	Minden	18.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	10,51	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
10,68	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
10,97	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	26.09.
11,59	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
11,83	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	28.08.
12,04	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Stuhr	12.06.
12,33	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Minden	18.09.
12,34	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a. Rbge	26.09.
12,55	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	28.08.
12,60	Präger, Frederike	2009	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	27.06.
12,71	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Edemissen	04.07.

Jugend W12 (2021)

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,50	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
1,52	von Finckenstein, Florence	2009	MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
1,41	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	27.06.
1,40	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
1,37	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	26.09.
1,33	Heidemann, Lina Madita	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
1,32	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
1,32	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	28.08.
1,31	Baule, Linnea	2009	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.
1,30	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.
1,30	Schlake, Emma Theresia	2009	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.

Stabhochsprung

2,41	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	02.10.
2,16	Hennigfeld, Friederike	2009	MTV 49 Holzminden	Edemissen	28.08.
1,90	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,82	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	
4,44	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
4,41	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Garbsen	09.07.
4,38	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.07.
4,38	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	18.09.
4,34	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Minden	18.09.
4,34	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	26.09.
4,31	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	19.09.
4,28	von Finckenstein, Florence	2009	MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
4,23	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Edemissen	10.07.
4,21	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Osterode	23.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	8,64	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	
7,28	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	27.06.
6,89	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
6,75	Stünkel, Isa	2009	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge	26.09.
6,43	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
5,85	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	26.09.
5,84	Wendt, Emma Wolke	2009	MTV 49 Holzminden	Minden	18.09.
5,64	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	26.09.
5,60	Berends, Lysiane	2009	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge	26.09.
5,19	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
5,08	Schade, Ella	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.

Jugend W12 (2021)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2020:	20,20	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	
17,40	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Stuhr	12.06.
16,75	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
16,68	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	30.07.
15,85	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Borsum	21.08.
15,48	Schade, Ella	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.
14,06	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
9,94	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Stuhr	12.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	24,51	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	
27,14	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	26.09.
23,67	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
20,34	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Borsum	21.08.
19,42	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
16,29	Giesler, Kendra	2009	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.
13,14	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
12,50	Heidemann, Lina Madita	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
12,17	Ruf, Helene	2009	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.
8,24	Schade, Ella	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	38,50	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	
42,50	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
36,00	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Edemissen	04.07.
33,00	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.07.
31,50	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
30,00	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
30,00	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
29,00	von Finckenstein, Florence	2009	MTV Messenkamp	Burgdorf	04.07.
29,00	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Garbsen	14.08.
27,50	Schindler, Sunja	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
26,50	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	04.07.
26,50	Heiche, Marla	2009	TV Lohnde	Burgdorf	04.07.
26,50	Baule, Linnea	2009	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.

Jugend W12 (2021)

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2020:	1.371	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
1.365	Maiwald, Lara 11,06-4,44-38,00	2009 TKJ Sarstedt		Sarstedt	04.06.
1.323	Westphal, Johanna 10,78-4,30-31,50	2009 FTSV Jahn Brinkum		Delmenhorst	25.09.
1.298	Birg, Josefine 10,68-4,23-28,50	2009 SG Misburg		Edemissen	10.07.
1.249	von Finckenstein, Florence 11,25-4,28-28,50	2009 MTV Messenkamp		Wunstorf	11.09.
1.228	Bergmann, Zoe Marie 10,90-4,31-22,50	2009 FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Brinkum	19.09.
1.227	Bödeker, Niya 11,30-4,02-30,00	2009 TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.
1.174	Schindler, Sunja 11,48-3,89-27,50	2009 SV E Bad Salzdetfurth		Sarstedt	11.09.
1.157	Baule, Linnea 11,84-4,07-26,50	2009 VfB Eimbeckhausen		Wunstorf	11.09.
1.148	Bernau, Charlotte 11,41-4,02-22,50	2009 LG Weserbergland		Uslar	02.10.
1.092	Schulz, Lia Annouk 11,63-3,64-23,50	2009 FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Brinkum	19.09.

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2020:	1.846	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
1.766	von Finckenstein, Florence 11,25-4,28-1,52-28,50	2009 MTV Messenkamp		Wunstorf	11.09.
1.728	Maiwald, Lara 11,38-4,02-1,34-42,50	2009 TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.
1.660	Stelmaszyk, Jasmin 10,53-4,38-1,27-25,00	2009 TV Eintracht Sehnde		Burgdorf	04.07.
1.652	Bandow, Sinya 11,14-4,26-1,35-26,50	2009 Garbsener SC		Burgdorf	04.07.
1.613	Birg, Josefine 10,68-4,23-1,20-28,50	2009 SG Misburg		Edemissen	10.07.
1.589	Kasner, Leni 11,38-4,09-1,23-33,00	2009 TV Eintracht Sehnde		Burgdorf	04.07.
1.570	Bergmann, Zoe Marie 10,90-4,31-1,24-22,50	2009 FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Brinkum	19.09.
1.548	Litza, Magdalena 11,37-3,58-1,35-26,50	2009 TV Eintracht Sehnde		Burgdorf	04.07.
1.545	Baule, Linnea 11,84-4,07-1,31-26,50	2009 VfB Eimbeckhausen		Wunstorf	11.09.
1.529	Bödeker, Niya 11,30-4,02-1,18-30,00	2009 TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.09.

Jugend W12 (2021)

Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2020:	2.316	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	
2.175	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
	11,28-10,94-4,10-1,32-23,67				
2.153	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.
	11,15-11,70-4,10-1,33-24,95				
1.761	Heidemann, Lina Madita	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
	12,10-13,34-3,49-1,33-12,50				
1.743	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
	11,93-13,36-3,46-1,16-19,42				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

Bestl. 2020:	2.108	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	
2.076	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.07.
	11,25-12,21-4,01-40,00-3:05,62				
2.054	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Edemissen	04.07.
	10,69-12,71-4,10-36,00-3:13,18				
1.885	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.
	11,41-10,99-3,72-22,50-3:27,24				
1.775	Präger, Frederike	2009	TS Großburgwedel	Stuhr	12.06.
	11,98-12,85-3,38-21,00-2:54,03				
1.712	Kress, Leony	2009	TKJ Sarstedt	Stuhr	12.06.
	12,17-13,22-3,45-25,50-3:17,02				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2020:	1.786	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	
1.974	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Stuhr	12.06.
	11,26-11,14-4,22-5,73-17,40				
1.743	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Stuhr	12.06.
	11,24-12,04-3,90-5,33-9,94				

Weibliche Kinder U12 (2021)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2020: 29,16 FTSV Jahn Brinkum

32,04	Garbsener SC Moreno Romero, Elea Amaya (2010); Froböse, Anna (2012); Theilen, Frida (2012); Froböse, Klara (2012)	Neustadt a. Rbge	26.09.
32,34	FTSV Jahn Brinkum Lübkeermann, Mathilda (2010); Wendt, Jolina (2010); Büchler, Laura (2010); Kathmann, Lilli (2011)	Syke	27.06.
32,43	MTV Friesen Bakede Emmermacher, Jenny (2011); Veith, Janne (2011); Wieland, Anne (2010); Sonnleitner, Emma (2010)	Hameln	14.09.
32,44	TuS Wettbergen Cyrol, Emilia (2010); Arnhold, Jill (2010); Grund, Lotta (2010); Senft, Anna Sophie (2010)	Sarstedt	26.06.
32,67	LC Hansa Stuhr Wäsch, Vivien (2010); Kosinskij, Maria (2010); Masin, Mila (2010); Roddewig, Amelie (2010)	Syke	27.06.
33,47	TuS Bothfeld Schinkel, Pia (2010); Hoffmann, Isa (2010); Engelking, Lily (2011); Szermerski, Mala Ebalá (2011)	Neustadt a. Rbge	26.09.
34,24	TuS Wettbergen Bellair, Maja (2011); Moldenhauer, Tilda (2011); Milicevic, Ema (2010); Lehre, Luisa (2011)	Sarstedt	26.06.
34,30	TKJ Sarstedt Sydow, Johanna (2012); Schwabe, Charlotte (2010); Hödtke, Leni (2012); Daniel, Mathilda (2011)	Sarstedt	29.08.
34,82	TK zu Hannover Lodyga, Alea (2011); Daser, Phyllis (2013); Lodyga, Alea (2011); Sulzbacher, Emilia (2011)	Sarstedt	26.06.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2020: 9:14,87 FTSV Jahn Brinkum

9:39,41	TuS Syke Mamarvar, Alia (2011); Ruff, Merle (2010); Blumenthal, Helen (2010)	Syke	27.06.
9:41,66	LC Hansa Stuhr Wäsch, Vivien (2010); Roddewig, Amelie (2010); Masin, Mila (2010)	Syke	27.06.
10:10,86	MTV Rethmar Hawranek, Alexia (2011); Schrader, Lisa (2010); Jochim, Enie (2010)	Edemissen	11.07.
10:18,40	FTSV Jahn Brinkum Pieper, Jenny (2011); Büchler, Laura (2010); Lübkeermann, Mathilda (2010)	Syke	27.06.
10:32,86	TuS Sudweyhe Ristedt, Kim (2012); Theilen, Josefine (2012); Möllmann, Emilia (2012)	Syke	27.06.
10:46,03	TuS Sudweyhe Kirbach, Thilda (2012); Börsch, Laura (2012); Thomae, Emma Marie (2012)	Syke	27.06.
10:54,23	MTV Rethmar El Orfi, Noura (2011); Jacob, Rosa (2010); Schunn, Amelie (2010)	Edemissen	11.07.
10:56,51	TuS Syke Brunckhorst, Liv (2011); Busse, Martha (2013); Alwardt, Lilly (2011)	Syke	27.06.
11:08,87	TuS Sudweyhe Albers, Ida (2011); Meyer, Lea (2011); Wetzel, Inga (2011)	Syke	27.06.
11:13,41	MTV Rethmar Schreyer, Milla (2011); Friehe, Greta (2012); Mieseler, Pauline (2012)	Edemissen	11.07.

Weibliche Kinder U12 (2021)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2020:	5.518	TKJ Sarstedt		
4.816	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.	
	Senft, Anna Sophie (2010) - 1.140; Cyrol, Emilia (2010) - 971; Milicevic, Ema (2010) - 922 Bellair, Maja (2011) - 907; Amhold, Jill (2010) - 876			
4.642	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.	
	Lorentzen, Paula (2010) - 1.034; Wiese, Johanna (2010) - 927; Niederhoff, Pia (2010) - 901 Sadowski, Kiara (2010) - 892; Czamecki, Lara (2010) - 888			
4.637	LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.	
	Roddewig, Amelie (2010) - 1.177; Wäsch, Vivien (2010) - 1.080; Kosinskij, Maria (2010) - 862 Drüen, Anna (2010) - 761; Manduca, Marie (2010) - 757			
4.577	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	Blumenthal, Helen (2010) - 1.055; Ruff, Merle (2010) - 1.054; Alwardt, Lilly (2011) - 947 Mail, Mieke (2011) - 918; Geffers, Sonja (2010) - 603			
4.273	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.	
	Wulf, Stine (2010) - 1.140; Schmidt, Malin (2011) - 819; Linkogel, Amalie (2011) - 813 Lindhorst, Mia (2011) - 759; Leopold, Carlotta (2011) - 742			
4.243	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.	
	Lübke, Mathilda (2010) - 1.032; Kathmann, Lilli (2011) - 927; Büchler, Laura (2010) - 808 Pieper, Jenny (2011) - 774; Wendt, Jolina (2010) - 702			
3.699	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.06.	
	Fuß, Henja (2011) - 907; Bethmann, Julia Malou (2012) - 793; Thiele, Helena (2012) - 719 Hödtke, Leni (2012) - 714; Hofmann, Ellen (2012) - 566			

Kinder W11 (2021)

50 m Lauf

Bestl. 2020:	7,68	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	
7,77	Lucya, Fiona Antonia	2010	VfL Hessisch Oldendorf	Neustadt a. Rbge	26.09.
7,79	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
7,88	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
7,95	Ruff, Merle	2010	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
7,95	Blumenthal, Helen	2010	TuS Syke	Stuhr	02.10.
7,96	Pavelka, Ellie	2010	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge	26.09.
7,96	Moreno Romero, Elea A.	2010	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	26.09.
8,00	Senft, Anna Sophie	2010	TuS Wettbergen	Sarstedt	26.06.
8,04	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
8,13	Jochim, Enie	2010	MTV Rethmar	Uslar	30.07.

Kinder W11 (2021)

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:28,48	Folgoso-Weigmann, Nila	2009	TSV Neustadt	
2:40,91	Faust, Johanna	2010	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	26.09.
2:44,05	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Sarstedt	10.07.
2:58,02	Jochim, Enie	2010	MTV Rethmar	Uslar	30.07.
2:58,15	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.08.
3:02,66	Avramoglou, Anastasia	2010	MTV Rethmar	Uslar	30.07.
3:03,60	Wefstaedt, Ella	2010	MTV Groß Buchholz	Stadthagen	02.10.
3:06,15	Hoffmann, Isa	2010	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.
3:08,12	Schinkel, Pia	2010	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.
3:08,20	Sonnleitner, Emma	2010	MTV Friesen Bakede	Hameln	14.09.
3:14,53	Drüen, Anna	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.

2000 m Lauf

7:49,19	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Osterode	23.07.
8:30,36	Avramoglou, Anastasia	2010	MTV Rethmar	Wunstorf	11.09.
8:50,31	Jochim, Enie	2010	MTV Rethmar	Edemissen	11.07.
9:04,51	Schrader, Lisa	2010	MTV Rethmar	Wunstorf	11.09.
10:42,94	Schunn, Amelie	2010	MTV Rethmar	Edemissen	11.07.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,32	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
Bestl. 2020:	1,32	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	
Bestl. 2020:	1,32	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	
1,36	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,31	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
1,28	Brüns, Carla	2010	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,25	Blumenthal, Helen	2010	TuS Syke	Stuhr	02.10.
1,23	Stürm, Solvay	2010	VfB Eimbeckhausen	Burgdorf	04.07.
1,23	Moreno Romero, Elea A.	2010	Garbsener SC	Burgdorf	04.07.
1,22	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Sarstedt	26.06.
1,22	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.06.
1,22	Leuser, Charlotte	2010	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.07.
1,22	Stürm, Solvay Freya	2010	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,25	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	
4,23	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
4,09	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
4,08	Jochim, Enie	2010	MTV Rethmar	Uslar	30.07.
4,05	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	26.06.
3,91	Lübke, Mathilda	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,91	Lucya, Fiona Antonia	2010	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbge	26.09.
3,86	Köpke, Luisa	2010	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.
3,85	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
3,84	Blumenthal, Helen	2010	TuS Syke	Stuhr	02.10.
3,83	Wulf, Stine	2010	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.

Kinder W11 (2021)

Schlagball 80g

Bestl. 2020:	43,00	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
39,00	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing	Minden	18.09.
35,00	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
34,00	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
34,00	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
32,00	Stürm, Solvay Freya	2010	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.
31,00	Pavelka, Ellie	2010	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.
30,00	Wölfer, Saphira	2010	TuS Wettbergen	Bakede	09.10.
28,00	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
27,50	Bernau, Johanna	2010	LG Weserbergland	Uslar	02.10.
27,00	Wulf, Stine	2010	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball					
Bestl. 2020:	1.382	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
1.265	Warneboldt, Pia Luisa 8,04-4,05-34,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1.247	Schwabe, Charlotte 8,02-4,05-32,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
1.220	Roddewig, Amelie 7,94-4,09-28,00	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.220	Härke, Elise Isabella 8,19-3,82-34,00	2010	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1.193	Pavelka, Ellie 8,16-3,82-31,00	2010	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.09.
1.184	Wäsch, Vivien 8,40-3,63-35,00	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.140	Senft, Anna Sophie 7,8-3,75-25,50	2010	TuS Wettbergen	Hannover	18.09.
1.140	Wulf, Stine 8,28-3,83-27,00	2010	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.
1.099	Stürm, Solvay Freya 8,73-3,47-32,00	2010	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.
1.093	Bernau, Johanna 8,65-3,73-27,50	2010	LG Weserbergland	Uslar	02.10.

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball					
Bestl. 2020:	1.661	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	
1.639	Roddewig, Amelie 7,94-4,09-1,36-28,00	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.567	Schwabe, Charlotte 7,97-3,84-1,22-33,00	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.512	Warneboldt, Pia Luisa 8,04-4,05-1,10-34,00	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1.495	Härke, Elise Isabella 8,19-3,82-1,14-34,00	2010	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1.428	Stürm, Solvay Freya 8,73-3,47-1,22-32,00	2010	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.

noch 4-K

Kinder W11 (2021)

1.389	Brüns, Carla 8,56-3,40-1,28-24,00	2010	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.387	Wulf, Stine 8,28-3,83-1,10-27,00	2010	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.
1.370	Blumenthal, Helen 8,06-3,83-1,20-18,00	2010	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.369	Ruff, Merle 7,95-3,56-1,20-19,50	2010	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.239	Lübkemann, Mathilda 8,35-3,91-1,00-20,50	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

Kinder W10 (2021)

50 m Lauf

Bestl. 2020:	7,89	Pavelka, Ellie	2010	TuS Wunstorf	
7,93	Szermerski, Mala Ebalá	2011	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.
8,03	Wotrubez, Liv	2011	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	26.09.
8,11	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
8,15	Bytomski, Melia	2011	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.
8,17	Ibrahim, Mirjam	2011	TSV Asendorf	Neustadt a. Rbge	26.09.
8,27	Bormann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Uslar	02.10.
8,29	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
8,31	Kathmann, Lilli	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,43	Haupt, Emily	2011	TV Lohnde	Sarstedt	10.07.
8,46	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	04.06.
8,46	Bartram, Clara Maria	2011	VT Rinteln	Minden	18.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:47,37	Faust, Johanna	2010	TSV Neustadt	
2:53,37	Emmermacher, Jenny	2011	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	02.10.
2:54,78	Szermerski, Mala Ebalá	2011	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.
2:55,22	Deparade, Helena	2011	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	21.07.
3:03,52	Ibrahim, Mirjam	2011	TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
3:04,08	Bormann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Uslar	02.10.
3:04,50	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
3:04,98	Drewlau, Lia Chayenne	2011	TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
3:05,58	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.07.
3:05,66	Schmidt zum Berge, Maja	2011	MTV Groß Buchholz	Sarstedt	10.07.
3:10,65	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	8:34,7	Härke, Elise-Isabell	2010	VSV Rössing	
8:58,75	Hawranek, Alexia	2011	MTV Rethmar	Edemissen	11.07.
10:02,13	Schreyer, Milla	2011	MTV Rethmar	Edemissen	11.07.
10:23,77	Friehe, Greta	2011	MTV Rethmar	Edemissen	11.07.
10:45,92	El Orfi, Noura	2011	MTV Rethmar	Edemissen	11.07.

Kinder W10 (2021)

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,20	Brüns, Carla	2010	TSV Mellinghausen	
1,24	Lucht, Svea	2011	MTV Messenkamp	Minden	18.09.
1,22	Bytowski, Melia	2011	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.
1,11	Haupt, Emily	2011	TV Lohnde	Sarstedt	10.07.
1,10	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	26.06.
1,08	Köhn, Mariella	2011	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,08	Mail, Mieke	2011	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,08	Alwardt, Lilly	2011	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,07	Wotrubez, Liv	2011	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	26.09.
1,06	Daniel, Mathilda	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,02	Fuß, Henja	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,02	Linkogel, Amalie	2011	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	3,76	Pavelka, Ellie	2010	TuS Wunstorf	
4,04	Wotrubez, Liv	2011	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	26.09.
4,03	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	10.07.
3,85	Szermerski, Mala Ebalá	2011	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	26.09.
3,69	Lucht, Svea	2011	MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
3,67	Kathmann, Lilli	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
3,66	Bytowski, Melia	2011	VfB Eimbeckhausen	Neustadt a. Rbge	26.09.
3,61	Ibrahim, Mirjam	2011	TSV Asendorf	Syke	27.06.
3,58	Bellair, Maja	2011	TuS Wettbergen	Sarstedt	26.06.
3,53	Köhn, Mariella	2011	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,52	Alwardt, Lilly	2011	TuS Syke	Syke	27.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2020:	33,00	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	
33,50	Bytowski, Melia	2011	VfB Eimbeckhausen	Bakede	09.10.
33,00	Wotrubez, Liv	2011	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	26.09.
30,00	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	10.07.
30,00	Busch, Lärke	2011	TuS Steyerberg	Stuhr-Brinkum	19.09.
26,00	Emmermacher, Jenny	2011	MTV Friesen Bakede	Bakede	09.10.
24,00	Schlaß, Helene	2011	TSV Gronau	Sarstedt	11.09.
23,50	Sulzbacher, Emilia	2011	TK zu Hannover	Sarstedt	10.07.
23,00	Lodyga, Alea	2011	TK zu Hannover	Sarstedt	10.07.
23,00	Lucht, Svea	2011	MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
23,00	Ibrahim, Mirjam	2011	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
23,00	Bergmeier, Isabella	2011	LG Weserbergland	Bakede	09.10.

Kinder W10 (2021)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2020:	1.164	Pavelka, Ellie	2010	TuS Wunstorf	
1.212	Bytomski, Melia 8,15-3,80-33,00	2011	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.
1.178	Tenge, Lavinia 8,11-3,82-29,00	2011	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1.094	Busch, Lärke 8,58-3,47-30,00	2011	TuS Steyerberg	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.063	Ibrahim, Mirjam 8,18-3,50-23,00	2011	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.041	Lucht, Svea 8,61-3,69-23,00	2011	MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
1.025	Kathmann, Lilli 8,31-3,93-17,00	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.006	Köhn, Mariella 8,64-3,53-22,00	2011	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
992	Bormann, Antonina 8,27-3,27-20,50	2011	MTV 48 Hildesheim	Uslar	02.10.
980	Lodyga, Alea 8,80-3,23-24,50	2011	TK zu Hannover	Edemissen	28.08.
950	Schmidt zum Berge, Maja 8,93-3,42-21,00	2011	MTV Groß Buchholz	Edemissen	28.08.

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2020:	1.433	Schwabe, Charlotte	2010	TKJ Sarstedt	
1.541	Bytomski, Melia 8,15-3,80-1,22-33,00	2011	VfB Eimbeckhausen	Wunstorf	11.09.
1.370	Lucht, Svea 8,61-3,69-1,22-23,00	2011	MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
1.239	Köhn, Mariella 8,64-3,53-1,08-22,00	2011	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.180	Alwardt, Lilly 8,84-3,52-1,08-19,00	2011	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.162	Westermann, Angelina 8,29-3,22-1,06-17,50	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.09.
1.151	Mail, Mieke 8,55-3,51-1,08-15,00	2011	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.078	Daniel, Mathilda 8,55-3,12-1,06-14,50	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.072	Fuß, Henja 8,86-3,41-1,02-15,50	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1.003	Linkogel, Amalie 9,15-3,15-1,02-15,00	2011	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.
949	Schmidt, Malin 9,00-3,04-0,94-15,50	2011	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	11.09.

Weibliche Kinder U10 (2021)

4 x 50 m Staffel

35,62	TV Eintracht Sehnde Sonnemans, Lenya (2012); Heidenreich, Mayla (2012); Bastiaan, Hanna (2013); Frank, Thea (2012)	Neustadt a. Rbge	26.09.
35,85	TuS Sudweyhe Kastendiek, Ida (2012); Kastendiek, Paula (2012); Theilen, Josefine (2012); Möllmann, Emilia (2012)	Syke	27.06.
35,89	Eintracht Hildesheim Riesen, Sophie (2012); Springmann, Leni (2012); Günemann, Luisa (2012); Wolpers, Clara (2012)	Sarstedt	26.06.
36,37	TSV Neustadt Müller, Johanna (2013); Urbonas, Adele (2012); Winkler, Johanna (2012); Wirth, Paula (2012)	Neustadt a. Rbge	26.09.
36,80	TuS Sudweyhe Börsch, Laura (2012); Ristedt, Kim (2012); Thomae, Emma Marie (2012); Kirbach, Thilda (2012)	Syke	27.06.
36,85	TKJ Sarstedt Dieterich, Joelina (2012); Hödtke, Leni (2012); Bethmann, Julia Malou (2012); Schwabe, Amelie (2013)	Sarstedt	26.06.
36,85	SC Langenhagen Krämer, Annika (2012); Luft, Lillith (2012); Tietz, Lea (2013); Menzel, Lilly (2012)	Neustadt a. Rbge	26.09.
37,21	TuS Bothfeld Schröder, Nora (2012); Kaba, Malia (2013); Huntebrinker, Ida (2012); Bendtsen, Signe (2012)	Neustadt a. Rbge	26.09.
38,33	TSV Lemke Surhoff, Luise (2012); Behrens, Tilda (2013); Deike, Anni (2013); Braun, Lynn (2012)	Syke	27.06.
38,44	TSV Neustadt Seegers, Claire (2012); Römer, Matilda (2012); Rchouk, Mouna (2013); Martens, Johanna (2013)	Neustadt a. Rbge	26.09.

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2020:	3.648	TKJ Sarstedt	
4.125	TuS Sudweyhe Möllmann, Emilia (2012) - 882; Thomae, Emma Marie (2012) - 831; Ristedt, Kim (2012) - 814 Steiner, Ida (2013) - 800; Kastendiek, Paula (2012) - 798	Stuhr-Brinkum	19.09.
3.713	TKJ Sarstedt Sydow, Johanna (2012) - 822; Schwabe, Amelie (2013) - 814; Hödtke, Leni (2012) - 752 Schaack, Josephin (2013) - 701; Schwarze, Tilda (2013) - 624	Sarstedt	11.09.
3.704	FTSV Jahn Brinkum Wassmann, Anouk (2012) - 840; Schulz, Lilli (2013) - 817; Menzel, Maila (2012) - 727 Born, Pina (2013) - 695; Gerlach, Jule (2013) - 625	Stuhr-Brinkum	19.09.
3.376	TuS Sudweyhe Theilen, Josefine (2012) - 772; Kastendiek, Ida (2012) - 741; Börsch, Laura (2012) - 660 Börsch, Mara (2014) - 606; Suleiman, Jana (2012) - 597	Stuhr-Brinkum	19.09.
3.288	TSV Mellinghausen Peter, Linya (2012) - 757; Krasauskiene, Adele (2012) - 684; Berghof, Julin (2014) - 659 Richter, Sophia (2013) - 650; Aponyi, Hanna (2013) - 538	Stuhr-Brinkum	19.09.

noch 3-K-M

Weibliche Kinder U10 (2021)

3.034	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
	Jeroschewski, Eleonora (2012) - 675; Zurkuhle, Pina (2013) - 619; Kroat, Lia (2013) - 589 Pollok, Marie (2012) - 581; Gehrke, Ylvia (2013) - 570		
2.957	TB Stöcken	Wunstorf	11.09.
	Brunotte, Fenja (2013) - 722; Böttcher, Chiara (2013) - 705; Wilke, Klarissa (2014) - 545 Purkhardt, Nele (2013) - 493; Hasani, Lauresa (2012) - 492		
2.907	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.
	Grebien, Lisa (2012) - 884; Lemke, Annie (2013) - 684; Rautenberg, Caitlin (2013) - 508 Dietz, Annemarie (2012) - 453; Könecke, Enie (2013) - 378		
2.402	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
	Krückeberg, Amelie (2013) - 546; Frai, Emma (2012) - 509; Radinger, Annie (2014) - 503 Hankiewicz, Lily (2013) - 459; Goertz, Jorina (2012) - 385		

Senioren M30 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	11,39	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	18.06.1980
11,88	+0,3	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 21.07.
12,79	+1,8	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Friedrichsfehn 23.08.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	22,47	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	11.06.1980
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	02.07.1972
23,64	-0,8	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 20.06.
26,12	+0,5	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Garbsen 04.09.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	47,7	Sievert, Günter	1957	LC Hannover	17.06.1989
62,27		Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Delmenhorst 27.08.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:20,69	Dr. Wollstein, Jost	1952	LG Hannover	11.07.1982
2:40,00		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Osterode 23.07.

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	20.08.1982
4:17,17		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 21.07.
4:29,10		Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Melle 27.08.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	8:07,1	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	12.06.1980
9:12,70		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.07.
9:18,89		Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Sarstedt 10.07.
9:36,05		Marquard, Moritz	1991	Hannover 96	Sarstedt 10.07.
9:45,49		Dorn, Aaron	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr 21.07.

Senioren M30 (2021)

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	14:00,80	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	14:00,80	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	08.08.2020
15:54,46	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
16:08,20	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
16:39,15	Marquard, Moritz	1991	Hannover 96	Melle	27.08.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	30:10,50	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	26.08.2000
36:13,1	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Großenkneten	30.10.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	18.423	Mäusner, Frank	1965	TSV Kirchdorf	12.04.1997
16.568	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Großenkneten	30.10.

10 km Str.

Bestl. 2020:	29:13	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	29:13	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	29.06.2020
33:49	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover 96	Uelzen	31.10.
34:31	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Uelzen	25.09.
34:52	Marquard, Moritz	1991	Hannover 96	Uelzen	31.10.
35:03	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Uelzen	25.09.
35:51	Testay, Filimon	1991	Eintracht Hildesheim	Uelzen	25.09.
36:51	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Uelzen	25.09.
40:37	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Neuenkirchen	16.10.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:36:52	LC Hansa Stuhr			21.03.1999
1:42:17	Hannover 96			Uelzen	25.09.
	Solter, Andreas (1983) - 32:59; Krug, Tobias (1991) - 34:31; Fritz, Pascal (1986) - 34:47				
1:47:45	Eintracht Hildesheim			Uelzen	25.09.
	Hartmann, Moritz (1990) - 35:03; Testay, Filimon (1991) - 35:51; Thielen, Nils (1991) - 36:51				

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:16:22	Fröhlich, Kilian	1990	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:02:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	22.08.2021
1:02:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	Berlin	22.08.
1:15:56	Dorn, Aaron Gerrit	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
1:24:56	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Springe	21.08.

Marathon

Bestl. 2020:	3:01:44	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	
Bezirkrekord:	2:13:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	26.09.2021
2:13:47	Weldaj, Haftom	1990	Hannover 96	Berlin	26.09.
2:36:40	Marquard, Moritz	1991	Hannover 96	Amsterdam (NL)	17.10.
2:57:15	Seidler, Danny	1987	SC Bad Münster	Berlin	26.09.

Senioren M30 (2021)

110 m Hürden 1.067m

Bezirkrekord:	13,87	John, Hinrich	1936	Hannover 96	00.00.1968
15,46	+0,1	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.06.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,13	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	03.07.1999
4,75	+0,0	Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Edeweicht 23.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020:	12,41	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96	23.05.2004
11,88		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Sarstedt 26.09.
8,96		Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Minden 07.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020:	40,54	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74	06.05.1971
41,32		Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 20.06.
37,98		Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Göttingen 20.06.
31,80		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Sarstedt 26.09.
22,44		Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Stadthagen 02.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	47,75	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminden	20.06.2004
45,01		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Sarstedt 26.09.
29,53		Siebert, Florian	1988	LG Nienburg	Stadthagen 02.10.

Senioren M35 (2021)

100 m Lauf

Bezirkrekord:	10,9	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	22.05.1973
Bezirkrekord:	10,9	Göhmann, Karl	1938	DSV Hannover 78	22.05.1973
12,49	+0,8	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Osterode 23.07.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	22,1	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	23.05.1973
25,14	-0,5	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Osterode 23.07.
26,15	+1,8	Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Garbsen 14.08.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	49,2	Stark, Jürgen	1953	LC Hannover	12.05.1988
55,63		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Brandenburg 05.09.
58,05		Jank, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Wunstorf 21.07.

Senioren M35 (2021)

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	02.07.2000
5:27,64	Drilling, Alexander	1983	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	21.07.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	25.08.2001
12:37,43	Drilling, Alexander	1983	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	10.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	16:17,64	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.06.1999
16:04,88	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
16:49,48	Fritz, Pascal	1986	Hannover 96	Melle	27.08.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	30:09,88	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.04.2001
33:09,27	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Braunschweig	29.05.
45:12,7	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Großenkneten	30.10.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	17.942	Behrens, Jürgen	1945	DSV Hannover 78	25.04.1982
13.426	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Großenkneten	30.10.

10 km Str.

Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
32:59	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Uelzen	25.09.
34:25	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Neustadt	19.09.
34:47	Fritz, Pascal	1986	Hannover 96	Uelzen	25.09.
38:29	Thiemann, Patrick	1984	Eintracht Hildesheim	Uelzen	31.10.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:11:11	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:13:17	Solter, Andreas	1983	Hannover 96	Palma (ESP)	10.10.
1:25:57	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Springe	21.08.

Marathon

Bestl. 2020:	2:37:49	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:31:49	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Lübeck	24.10.

Weitsprung

Bezirkrekord:	7,16	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	26.06.1993
5,58	+0,2	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Uslar
					30.07.

Senioren M35 (2021)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020:	10,98	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
10,88	Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.08.
10,43	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.

Diskuswurf 2 kg

Bezirkrekord:	53,49	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	15.06.2002
31,01	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2020:	47,04	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	55,18	Stobbe, Siegfried	1944	SG Hannover 74	17.07.1979
44,76	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Minden	07.08.

Senioren M40 (2021)

100 m Lauf

Bezirkrekord:	11,1	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	29.06.1983
13,27	+1,1	Roth, Jochen	1978	TSV Burgdorf	Edemissen 04.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:19,19	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	1943	TSV Burgdorf	15.07.1983
2:15,36	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Brandenburg	04.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:58,67	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	17.07.2004
2:59,57	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:34,11	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:17,24	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Wunstorf	21.07.
4:43,29	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.07.
5:00,98	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Wunstorf	21.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2020:	5:02,8	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
5:07,49	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.

Senioren M40 (2021)

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:54,4	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
10:09,05	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.07.
10:57,01	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Stadthagen	02.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	16:10,28	Haupt, Christian	1980	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
15:57,58	Wiese, Christian	1981	TSV Burgdorf	Wunstorf	21.07.
17:08,49	Sievers, Jan	1981	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
19:24,65	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Wunstorf	21.07.
20:35,34	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.

10 km Str.

Bestl. 2020:	36:33	Priebe, Philip	1976	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
36:06	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Uelzen	31.10.
36:26	Sievers, Jan	1981	Hannover 96	Uelzen	31.10.
43:57	Steckel, Manuel	1979	VfL Bückeburg	Schortens	21.08.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:12:53	Krug, Garvin	1981	TWG Nienstädt/Sülbeck	Gütersloh	07.11.
1:33:00	Steckel, Manuel	1979	VfL Bückeburg	Gütersloh	07.11.
1:44:31	Lang, André	1980	Hannover 96	Bremerhaven	22.08.

Marathon

Bestl. 2020:	2:43:53	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:30:51	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	01.10.2017
3:02:26	Heinrich, Dennis	1979	Hannover Athletics	München	10.10.
3:18:34	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Berlin	26.09.
3:27:48	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Hamburg	12.09.
3:44:24	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Neue York (USA)	07.11.
3:47:38	Steckel, Manuel	1979	VfL Bückeburg	Wellen	01.08.
4:26:24	Reich, Jorge	1978	Hannover Runners	Berlin	26.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	3,10	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	4,90	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	21.05.2005
3,06	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Edemissen	28.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bezirkrekord:	17,90	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2005
8,73	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.

Diskuswurf 2 kg

Bezirkrekord:	54,32	Appelfelder, Bernd	1939	DSV Hannover 78	27.05.1979
24,04	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.

Senioren M45 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,56	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	11,40	Koch, Franz	1950	LC Hannover	23.06.1996
15,24	-0,2	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Minden 07.08.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	24,99	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	23,85	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	22.05.1988
25,38	+0,3	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Garbsen 03.06.
32,39	+0,2	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Minden 07.08.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:17,22	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:26,82		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar 09.07.
2:31,67		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Melle 27.08.
2:48,42		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar 09.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:56,51	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.08.2009
3:07,9		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar 07.06.
3:16,18		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen 02.10.
3:38,09		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Stadthagen 02.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:38,90	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:46,8		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar 30.07.
5:03,35		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln 26.09.
5:21,15		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Wunstorf 21.07.
5:27,76		Gonzalez-Díez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Sarstedt 29.08.
5:39,07		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Sarstedt 11.09.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	15.06.2012
5:08,14		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar 30.07.
5:56,03		Gonzalez-Díez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Uslar 30.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	10:23,52	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
10:05,73		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode 23.07.
11:20,14		Gonzalez-Díez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Stadthagen 02.10.
11:31,82		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Melle 27.08.

Senioren M45 (2021)

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:26,66	Hampel, Lars	1971	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	10.09.1986
17:55,56	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	16.10.
19:36,58	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Minden	07.08.
19:47,38	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Uslar	16.10.
20:23,62	Gonzalez-Díez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Minden	07.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	37:38,3	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
36:59,86	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	21.09.
41:44,7	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	25.08.
44:11,5	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	25.08.
54:59,3	Taube, Ingo	1975	Post-SV Holzminden	Borsum	25.08.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	15.806	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
15.846	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	25.08.
14.349	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	25.08.
13.519	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Borsum	25.08.
10.909	Taube, Ingo	1975	Post-SV Holzminden	Borsum	25.08.

10 km Str.

Bezirkrekord:	31:24	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.09.2009
37:20	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uelzen	31.10.
39:56	Meier, Lars	1972	RunArtist Holzminden	Schieder	23.10.
42:32	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Neustadt	19.09.
43:41	Gonzalez-Díez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Springe	21.08.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:30:50	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:25:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	21.08.
1:33:25	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Springe	21.08.
1:42:15	Wonneberg, Lars	1976	LAC Langenhagen	Springe	21.08.

Marathon

Bestl. 2020:	3:18:43	Koczberski, Marek	1975	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	28.09.1986
2:43:55	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
3:10:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Wellen	01.08.
3:19:10	Asche, Mike	1976	Hannover Athletics	München	10.10.
3:28:12	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Berlin	26.09.
4:12:25	Kaczmarek, David	1973	Hannover Runners	Berlin	26.09.

Senioren M45 (2021)

Weitsprung

Bestl. 2020:	6,15	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
5,98	-0,6	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln 26.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020:	8,03	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	02.06.1985
7,70		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Lingen 19.09.
7,34		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 26.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020:	28,16	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	02.06.1984
24,41		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln 26.09.
23,01		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Lingen 19.09.
18,79		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 26.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	35,25	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
33,82		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln 26.09.
24,40		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 26.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2020:	3.205	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz, Edward	1938	LC Hannover	28.09.1986
3.110		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln 26.09.
5,98(-0,6)-33,82-25,55(-1,2)-24,41-5:03,35					

Senioren M50 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,63	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	11,40	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	09.06.2018
12,67	+1,6	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Garbsen 09.07.
14,88	+1,4	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt 29.08.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	25,75	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	22,06	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
25,17	+1,2	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Garbsen 04.09.
27,20		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Brandenburg 04.09.
28,05	-0,5	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln 26.09.
28,16	-0,5	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hameln 26.09.
28,66	+0,4	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt 29.08.
30,38	+1,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Osterode 21.08.

Senioren M50 (2021)

400 m Lauf

Bestl. 2020:	56,58	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.06.1994
57,22	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Baunatal	12.09.
61,17	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Brandenburg	05.09.
62,54	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Brandenburg	05.09.
66,90	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Wunstorf	21.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:24,13	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover	04.06.1987
2:19,05	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Baunatal	12.09.
2:19,88	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Garbsen	14.08.
2:33,64	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Garbsen	04.09.
2:39,44	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	3:09,18	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:49,93	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	17.06.2016
3:05,65	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Osterode	23.07.
3:15,99	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.
3:17,69	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	02.10.
3:34,60	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.10.
3:53,29	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:43,85	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:56,9	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.
5:00,67	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.
5:21,76	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Wunstorf	21.07.
5:27,0	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.
5:30,14	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	26.09.
5:45,51	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	02.10.
6:12,23	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hameln	26.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2020:	5:34,8	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesdorf	02.06.2010
5:20,58	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.
5:49,70	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

Senioren M50 (2021)

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	10:24,59	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
10:51,64	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Sarstedt	10.07.
11:00,92	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	29.08.
11:05,9	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	Helmstedt	15.10.
11:22,10	Fuest, Dr. Thorsten	1971	Hannover 96	Uslar	16.10.
11:28,89	Grote, Karsten	1968	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.07.
11:57,51	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	02.10.
12:06,65	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Melle	27.08.
12:15,75	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.
13:00,86	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	02.10.
13:02,61	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	16.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:50,20	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
18:11,78	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Wunstorf	21.07.
18:15,32	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Papenburg	03.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	42:03,1	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
37:37,76	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Braunschweig	29.05.
45:48,3	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hildesheim	Borsum	25.08.
48:50,06	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
49:34,3	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Borsum	25.08.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	15.463	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	
Bezirkrekord:	17.655	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintracht Hameln	25.09.1988
15.102	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.
12.961	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hildesheim	Borsum	25.08.
12.138	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
11.762	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Borsum	25.08.

10 km Str.

Bezirkrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesheim	10.04.2010
37:38	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Uelzen	31.10.
38:06	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen	31.10.
38:17	Sonnemann, Oliver	1970	Hannover 96	Uelzen	31.10.
38:44	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	16.10.
38:45	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Springe	21.08.
38:56	König, Jens	1967	Hannover 96	Uelzen	25.09.
41:50	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Schieder	23.10.
45:08	Oberle, Christoph	1967	TriAs Hildesheim	Wolfenbüttel	18.07.
45:38	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Gütersloh	07.11.
47:42	Childs, Jörg	1968	TuS Sudweyhe	Bremen	03.10.

Senioren M50 (2021)

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:47:36	TSV Kirchdorf		18.03.2001
1:51:34	Hannover 96		Uelzen	31.10.
Vollkommer, Guido (1966) - 35:39; Dörrie, Robin (1969) - 37:38; Sonnemann, Oliver (1970) - 38:17				

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:39:27	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:17:38	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Hamburg	17.10.
1:25:15	König, Jens	1967	Hannover 96	Hamburg	17.10.
1:40:03	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hiddestorf	Springe	21.08.
1:49:38	Gärtner, Dr. Michael	1970	Hannover 96	Springe	21.08.

Marathon

Bestl. 2020:	3:12:17	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	30.09.1990
3:13:54	Pochmann, Dr. Felix	1968	Hannover Athletics	München	10.10.
3:20:36	Gärtner, Dr. Michael	1970	Hannover 96	Berlin	26.09.
3:25:44	König, Jens	1967	Hannover 96	Cuxhaven	20.06.
3:28:48	Jankowsky, Dirk	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Bremen	03.10.
3:34:36	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Berlin	26.09.
3:40:31	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hiddestorf	Bremen	03.10.
3:40:32	Schulte, Joachim	1967	VfL Bückeburg	Berlin	26.09.
4:18:02	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Berlin	26.09.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,60	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	17.06.2006
1,61	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
1,51	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Wunstorf	21.07.
1,48	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	27.06

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,60	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp		
Bezirkrekord:	7,13	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim		28.09.1986
4,85	-0,8	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	26.09.
4,61	-1,0	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hameln	26.09.
4.58	+0.8	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Osterode	21.08.

Dreisprung

Bestl. 2020:	10,31	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	11,52	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	03.08.2003
8,93	+0,0	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Brandenburg
					04.09.

Senioren M50 (2021)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020:	12,18	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	15,40	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	12.09.1992
11,85	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.09.
9,46	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Stadthagen	02.10.
8,80	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	25.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020:	36,74	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
33,56	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.09.
30,37	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hameln	26.09.
27,58	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	25.09.
24,88	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	26.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020:	35,49	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
35,67	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.08.
25,30	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.08.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2020:	47,16	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	54,22	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
43,66	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hameln	26.09.
41,20	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.09.
39,20	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Stadthagen	02.10.
35,84	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	25.09.
35,31	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	26.09.

Gewicht

Bezirkrekord:	18,32	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
13,97	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Stadthagen	02.10.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2020:	2.870	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	3.295	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	27.09.1998
2.672	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	26.09.
	4,85(-0,8)-35,31-28,05(-0,5)-24,88-5:30,14				
2.658	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hameln	26.09.
	4,61(-1,0)-43,66-28,16(-0,5)-30,37-6:12,23				
2.306	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	02.10.
	4,53(+0,0)-35,13-30,95(-0,6)-24,82-5:45,51				

Senioren M55 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	13,11	Pszolla, Tobias	1964	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	11,52	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf		09.06.2018
12,73	+0,5	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Garbsen	14.08.
13,17	+1,6	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Garbsen	09.07.
13,91	+0,8	Blehschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Osterode	21.08.
13,99	-1,0	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Edemissen	28.08.
15,10	-0,2	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr	02.10.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	26,52	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland		02.06.2002
25,67	+1,8	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Garbsen	14.08.
26,52	+0,5	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Garbsen	09.07.
27,39	+1,2	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Sarstedt	29.08.
29,14		Blehschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Brandenburg	04.09.
29,21	+0,3	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Osterode	21.08.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	58,24	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland		27.07.2002
55,88		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Berlin	07.08.
58,87		Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Wunstorf	21.07.
61,42		Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Osterode	21.08.
64,98		Bormann, Jürgen	1963	LG Nienburg	Baunatal	11.09.
76,48		Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr	02.10.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:15,51	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover		20.06.1993
2:27,74		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Melle	27.08.
2:57,05		Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	09.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:59,74	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	2:56,2	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover		21.07.1994
3:06,41		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Berlin	18.08.
3:13,3		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Uslar	07.06.
3:27,01		Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.10.
3:51,2		Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	07.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:44,57	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald		28.08.1994
4:45,55		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Baunatal	11.09.
4:50,44		Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Baunatal	11.09.
6:11,1		Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

Senioren M55 (2021)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2020:	5:13,89	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	5:04,90	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	10.06.2015
6:37,17	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	10:21,7	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1986
10:18,29	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Sarstedt	10.07.
10:19,65	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Osterode	21.08.
10:22,70	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Berlin	30.06.
11:24,75	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Uslar	16.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:53,0	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
16:54,76	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Wunstorf	21.07.
18:07,81	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Papenburg	03.07.
18:42,59	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
19:32,03	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Melle	27.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	39:27,6	Leinemann, Dr. Markus	1963	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	07.08.1996
40:56,3	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Großenkneten	30.10.
47:45,91	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
50:34,8	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Borsum	25.08.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	12.239	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	23.07.2015
14.601	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Großenkneten	30.10.
12.309	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
11.906	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Borsum	25.08.

10 km Str.

Bestl. 2020:	37:26	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	06.04.1996
35:39	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Uelzen	31.10.
37:29	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Zagreb (CRO)	10.10.
37:31	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	Uelzen	31.10.
39:36	Lahm, Edwin	1966	Hannover 96	Uelzen	31.10.
41:18	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Schieder	23.10.
41:45	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Uelzen	31.10.
43:24	Fricke, Lothar	1962	Hannover 96	Neustadt	19.09.
49:11	Angelucci, Andreas	1964	VfL Bückeburg	Schieder	23.10.
54:06	Hannig, Torsten	1966	Post-SV Holzminden	Schöningen	24.10.
56:41	Bantschenko, Peter	1965	TV Eintracht Algermissen	Berlin	31.07.

Senioren M55 (2021)

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:32:56	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	14.04.1996
1:16:27	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Hamburg	17.10.
1:29:24	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Springe	21.08.
1:30:16	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Gütersloh	07.11.
1:41:29	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	Cuxhaven	20.06.

Marathon

Bestl. 2020:	3:21:10	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	1930	LG Hannover	10.03.1985
3:25:36	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Cuxhaven	20.06.
3:37:41	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	Bremen	03.10.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,84	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	25.05.1990
4,47 -0,1	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Osterode	21.08.
3,63 +0,0	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hameln	26.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020:	10,80	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
11,63	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
9,93	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Borsum	21.08.
9,36	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
8,52	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Stadthagen	02.10.
8,42	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
7,78	Wrobel, Michael	1966	TuS Bothfeld	Hannover	25.09.
6,28	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020:	33,03	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
31,75	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
30,41	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.08.
29,90	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
26,78	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
26,43	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Stadthagen	02.10.
25,68	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Borsum	21.08.
18,96	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.

Senioren M55 (2021)

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020:	36,10	Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
34,32	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
31,38	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Salzgitter	17.09.
20,90	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
19,78	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
14,42	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2020:	38,32	Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	54,49	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	30.10.2016
46,18	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Brandenburg	05.09.
35,43	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
31,94	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
30,61	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Edemissen	04.07.
30,48	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
28,47	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hameln	26.09.
25,01	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.

Gewicht

Bestl. 2020:	12,42	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
12,84	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
11,51	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
8,62	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
7,80	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
6,10	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
Bestl. 2020:	3.028	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
2.984	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
	33,27-10,49-30,49-31,94-12,84				
2.564	Schröder, Tilman	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
	30,47-8,94-27,92-30,48-10,43				
2.123	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
	20,90-8,60-24,53-29,18-8,62				
1.687	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
	19,78-8,25-o.g.V.-33,02-7,80				
1.406	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
	14,42-6,13-18,08-24,43-5,93				

Senioren M60 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	14,80	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005
14,38	-1,0	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Edemissen 28.08.
14,94		Schünemann, Uwe	1961	TV Lohnde	Wunstorf 21.07.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	15.08.2004
30,42	+0,0	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Edemissen 28.08.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	57,15	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	28.07.2004
70,36		Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Berlin 07.08.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	31.07.1998
3:02,9		Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Burgdorf 10.09.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:03,5	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	08.06.1996
4:35,1		Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Uslar 07.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	22:01,47	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
27:37,06		Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Uslar 16.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	45:10,31	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
42:23,2		Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum 25.08.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	13.135	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
14.078		Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum 25.08.

10 km Str.

Bezirkrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.03.2000
41:34		Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Uelzen 25.09.
44:08		Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Uelzen 31.10.
59:07		Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Springe 21.08.

Senioren M60 (2021)

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	27.03.1999
1:26:54	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Springe	21.08.
1:30:05	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hamburg	17.10.
1:36:48	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Springe	21.08.
1:37:17	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Hamburg	12.10.
1:45:49	Chatziparaskevas, Arist.	1960	Hannover 96	Springe	21.08.
1:52:38	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Springe	21.08.

Marathon

Bezirkrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	1927	LG Hannover	03.05.1987
3:09:38	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Berlin	26.09.
3:44:24	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Newe York (USA)	07.11.
4:15:12	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Lübeck	24.10.
4:39:01	Krömer, Holger	1957	VfL Bückeburg	Berlin	26.09.
4:51:24	Grethe, Michael	1957	LAC Langenhagen	Berlin	26.09.
5:06:02	Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Münster	12.09.

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,52	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	13.06.1999
Bezirkrekord:	1,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	13.09.1997
1,27	Schünemann, Uwe	1961	TV Lohnde	Wunstorf	21.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	2,60	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	3,32	Rudert, Jürgen	1948	TuS Empelde	03.07.2009
2,55	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	25.09.

Weitsprung

Bezirkrekord:	5,50	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	16.05.1995	
4.35	+0.0	Schünemann, Uwe	1961	TV Lohnde	Sarstedt	29.08.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2020:	13,30	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
13,27	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Lingen	17.07.
10,21	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.09.
9,05	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Stadthagen	02.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	44,37	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
43,10	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Lingen	17.07.
32,32	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.09.
29,93	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Minden	07.08.

Senioren M60 (2021)

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2020:	42,80	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
40,87	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	24.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	49,67	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	49,67	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	29.08.2020
48,65	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Aurich	26.09.

Gewicht

Bestl. 2020:	14,79	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
16,04	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	24.07.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bestl. 2020:	3.921	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.921	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	22.02.2020
3.909	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	24.07.
40,87-12,66-38,65-46,11-16,04					

Senioren M65 (2021)

200 m Lauf

Bezirkrekord:	26,97	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	23.06.2007
37,6 +0,0	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	07.06.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
3:24,74	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	09.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	4:20,68	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	3:14,75	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2001
4:22,4	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	07.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	6:58,5	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
7:05,9	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2020:	7:27,0	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.05.2001
7:34,33	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

Senioren M65 (2021)

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	49:31,64	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
44:54,7	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Borsum	25.08.
48:48,8	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	25.08.
50:39,6	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	25.08.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	12.861	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
13.234	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Borsum	25.08.
12.253	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	25.08.
11.796	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	25.08.

10 km Str.

Bezirkrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.09.2004
44:27	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Neustadt a. Rbge	19.09.
49:19	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen	25.09.
49:58	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen	25.09.
59:36	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeburg	Schieder	23.10.

Marathon

Bezirkrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	04.05.2003
4:55:39	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeburg	Berlin	26.09.

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	26.07.2002
1,35	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover	03.07.

Weitsprung

Bezirkrekord:	5,34	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
3,81 +1,9	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2020:	10,59	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt	26.09.2004
10,95	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	24.07.
9,91	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	04.07.
9,59	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Borsum	21.08.
9,39	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	09.06.
9,03	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münder	Osterode	21.08.
8,97	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.09.

Senioren M65 (2021)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	38,38	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
34,47	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
33,05	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Borsum	21.08.
32,98	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.09.
32,39	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.08.
30,52	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Borsum	21.08.
26,80	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2020:	35,24	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
33,30	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	09.06.
32,13	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	17.09.
27,66	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
23,85	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Borsum	21.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	32,12	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
35,53	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	24.07.
32,66	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	Hannover	25.09.
28,65	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.09.
28,05	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	24.07.
22,61	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
20,21	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Borsum	21.08.

Gewicht

Bestl. 2020:	12,86	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
13,30	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Stadthagen	02.10.
12,56	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Essingen	31.07.
12,21	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bestl. 2020:	2.990	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.670	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
3.048	Gehlhaar, Reinhard	1956	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
	26,85-10,38-30,09-32,98-11,88				
2.912	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Essingen	31.07.
	32,40-8,48-29,44-26,93-12,56				

Senioren M70 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	15,25	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	22.06.1991
16,9	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	28,71	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012	
38.88	-1.7	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln	26.09.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	65,86	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	30.07.2008
87,16	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Brandenburg	05.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	3:33,43	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:32,07	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	29.05.2005
2:55,60	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Baunatal	12.09.
3:21,44	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Brandenburg	04.09.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:18,72	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	19.07.2006
4:31,4	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Uslar	07.06.
1500 m Lauf					
Bestl. 2020:	6:12,80	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5:16,40	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.04.2005
6:22,5	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Uslar	30.07.
7:01,54	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Brandenburg	05.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2020:	7:25,39	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	6:03,25	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	15.09.2004
6:54,79	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Uslar	30.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	16:08,1	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	25.05.2005
14:28,38	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Osterode	23.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	49:43,89	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	42:12,99	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.06.2009
55:02,8	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-D.	Borsum	25.08.
57:40,8	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Helmstedt	15.10.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	11.592	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	13.880	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	28.09.2008
10.897	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-D.	Borsum	25.08.
10.430	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Helmstedt	15.10.

Senioren M70 (2021)

10 km Str.

Bezirkrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	05.04.2009
50:47	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-D.	Uelzen	31.10.
51:15	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Uelzen	31.10.
51:57	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Uelzen	31.10.
56:31	Neumann, Wolfgang	1950	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen	31.10.

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	12:12,51	Post-SV Holzminden			17.08.2007
12:54,72	StG Kirchdorf/Niedersa. Döhren			Edemissen	11.07.
	Redenius, Fokko (1948); Salzmann, Rolf (1947); Lutz, Wolfgang (1949)				

Weitsprung

Bestl. 2020:	3,77	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
2,62	-1,0	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln 26.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	10,31	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	13.07.2013
9,83	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Hannover	25.09.
9,76	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	18.08.
8,26	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	25.09.
8,10	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	34,70	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
32,32	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	23.06.
30,45	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Borsum	21.08.
30,18	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
27,54	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	18.08.
14,50	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln	26.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020:	39,36	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
37,60	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	18.08.
33,21	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Porta Westfalica	24.07.
27,31	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
23,42	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Borsum	21.08.

Senioren M70 (2021)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	32,53	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
31,97	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Edemissen	04.07.
24,03	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.
21,91	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	25.09.
16,43	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	18.08.
10,55	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln	26.09.

Gewicht

Bestl. 2020:	16,40	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
15,27	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.07.
11,72	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Porta Westfalica	24.07.
10,85	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.
9,75	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	18.08.

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
Bezirkrekord:	3.563	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
1.443	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln	26.09.
	2,62(-1,0)-10,55-38,88(-1,7)-14,50-7:08,24				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
Bestl. 2020:	3.221	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	17.08.2013
3.057	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Porta Westfalica	24.07.
	33,21-9,75-29,44-26,84-11,72				
3.000	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	18.08.
	37,60-7,95-30,43-16,43-14,81				
2.535	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	18.08.
	26,33-7,94-26,30-23,71-10,77				
2.473	Geddert, Peter	1951	MTV Herrenhausen	Hannover	18.08.
	22,52-9,76-27,90-20,02-9,75				

Senioren M75 (2021)

5000 m Bahngehen

Bestl. 2020:	41:44,30	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	31:53,30	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	05.09.2007
43:43,06	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Oldenburg	10.10.

Senioren M80 (2021)

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	5:11,57	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	11.08.2019
5:28,5	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	07.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:32,58	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	16:13,49	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	14.06.2015
17:47,30	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	29.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	29:30,6	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	28:31,1	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	26.06.1985
30:56,13	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.

10 km Str.

Bezirkrekord:	57:46	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	29.05.2016
61:28	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Springe	21.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	11,55	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	11,76	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	26.05.2019
11,61	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Stadthagen	02.10.
10,18	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Minden	07.08.
8,86	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Osnabrück	09.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	25,23	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	13.05.2001
23,54	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremerhaven	21.07.
23,10	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	02.10.
17,61	Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Hannover	19.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	36,10	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	39,09	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	28.01.2017
34,66	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremerhaven	28.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	28,63	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	21.04.2013
27,70	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Minden	07.08.
24,06	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Stadthagen	02.10.

Gewicht

Bestl. 2020:	13,56	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17,59	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	13.05.2017
14,95	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremerhaven	28.07.

Senioren M80 (2021)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2020:	3.501	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	4.295	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	11.06.2017
3.529		Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Osnabrück
		32,38-8,86-21,68-23,18-13,02			09.10.

Senioren M85 (2021)

100 m Lauf

Bezirkrekord:	18,30	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.09.2016
27,27	+0,8	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar
					29.08.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	38,02	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	09.07.2016
61,24	-0,2	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar
					29.08.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	5:28,2	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	13.05.2019
7:37,82		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar
					29.08.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	18:53,72	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	05.05.2019
24:25,42		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar
					16.10.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	8.624	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	28.08.2019
7.321		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Borsum
					25.08.

Senioren M90 u.ä. (2021)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	5,29	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	6,35	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	30.03.2019
5,27		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover
					25.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	12,14	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	17,33	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	15.06.2019
11,22		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover
					25.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	16,56	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	18,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	25.05.2019
12,68		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover
					25.09.

Seniorinnen W30 (2021)

100 m Lauf

Bezirkrekord:	11,5	Böhme, Karin	1964	LT 85 in Hannover	08.06.1996
15,19	+0,3	Sonntag, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf 21.07.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	23,62	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland	20.05.2007
26,57	-1,3	Heyna, Jana	1991	VfL Eintracht Hannover	Bremen 12.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	11:50,48	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	16.07.1989
10:13,95		Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Hamburg 06.06.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	17:03,60	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	04.07.2021
17:03,60		Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Bielefeld 04.07.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
51:07,0		Taube, Imke	1987	Post-SV Holzminden	Borsum 25.08.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	14.658	Meier, Simone	1967	LG Hannover	24.08.2000
11.712		Taube, Imke	1987	Post-SV Holzminden	Borsum 25.08.

10 km Str.

Bezirkrekord:	35:24	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	15.09.2007
38:22		Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover 96	Uelzen 25.09.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:28:52		Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Springe 21.08.
1:37:31		Krause, Mandy	1987	Post-SV Rot-Gold Lehrte	Springe 21.08.

Marathon

Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
3:37:58		Siebert, Mareike	1991	Hannover 96	Berlin 26.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	10,26	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	27.06.2015
9,61		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Syke 27.06.
9,28		Sonntag, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge 27.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	32,28	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	1958	LG Hannover	28.07.1990
29,55		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden 09.10.
28,48		Sonntag, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Stadthagen 02.10.

Seniorinnen W30 (2021)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020:	27,71	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	45,24	Möde-Meyer, Birgit	1963	LG Hannover	23.04.1994	
29,21		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	09.06.

Seniorinnen W35 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	14,26	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover	22.07.1998	
14,27	-1,0	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Edemissen	10.07.
15,06	+0,4	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	30,21	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	25,92	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	28.07.2007	
32,42	-1,4	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	65,25	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	57,33	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	09.09.2007	
66,46		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Brandenburg	05.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:30,52	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover	18.05.1997	
2:33,91		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Edemissen	10.07.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	17:34,3	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	06.06.1990	
22:27,6		Harsman, Mona Hae In	1986	LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.

10 km Str.

Bezirkrekord:	35:29	Nothdurft, Annette	1967	Hannover 96	19.04.2003	
47:07		Harsman, Mona Hae In	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	29.08.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	73,04	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	65,27	Blume, Dagmar	1950	LG Kreis Schaumburg	01.06.1986	
75,39		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Brandenburg	04.09.

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,69	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	12.07.2002	
1,32		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Edemissen	10.07.

Seniorinnen W35 (2021)

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,11	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	30.06.1985
4,82	-0,2	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Baunatal 12.09.
4,26	-0,1	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Edemissen 10.07.
3,39	+0,0	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 10.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	7,99	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	
Bezirkrekord:	12,53	Witte, Barbara	1945	DSV Hannover 78	17.05.1980
8,71		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hameln 26.09.
8,24		Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Syke 27.06.
8,20		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt 10.07.
7,75		Kühnert, Heidrun	1986	MTV Herrenhausen	Hannover 19.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	23,93	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
24,58		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Borsum 21.08.
15,54		Kühnert, Heidrun	1986	MTV Herrenhausen	Hannover 19.06.

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
21,13		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Borsum 21.08.
13,36		Kühnert, Heidrun	1986	MTV Herrenhausen	Hannover 19.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	25,07	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	17.05.2008
26,36		Kühnert, Heidrun	1986	MTV Herrenhausen	Hannover 17.10.
25,72		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Borsum 21.08.

Gewicht

Bezirkrekord:	16,09	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	13.08.2016
5,34		Kühnert, Heidrun	1986	MTV Herrenhausen	Hannover 19.06.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
Bezirkrekord:	3.730	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	29.07.1986
2.591		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Edemissen 10.07.
14,27(-1,0)-4,26(-0,1)-8,34-1,32-2:33,91					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bezirkrekord:	3.729	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	28.04.2012
1.392		Kühnert, Heidrun	1986	MTV Herrenhausen	Hannover 19.06.
13,36-7,04-15,52-25,45-5,34					

Seniorinnen W40 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	14,20	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	05.07.1997
14,11	+0,9	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Osterode 21.08.
14,4		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover 18.09.
14,66	+0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln 26.09.
15,49	-0,1	Bauer, Sabine	1978	SC Langenhagen	Uslar 09.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	32,37	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	
Bezirkrekord:	27,08	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	15.06.1997
30,70	+1,5	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Garbsen 04.09.
32,8	+0,0	Bauer, Sabine	1978	SC Langenhagen	Uslar 07.06.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:39,91	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	31.07.2004
2:50,80		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln 26.09.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	37:27,4	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	00.00.1975
43:04,5		Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten 30.10.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	12.306	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	17.04.2013
13.859		Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten 30.10.

10 km Str.

Bezirkrekord:	36:34	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	03.09.2010
41:18		Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Schortens 10.10.
44:42		Kolovou, Dr. Vasiliki	1979	Hannover 96	Uelzen 25.09.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:57:51	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	08.05.2011
1:34:13		Kolovou, Dr. Vasiliki	1979	Hannover 96	Lübeck 24.10.
1:51:22		Rohde, Margaret	1979	Hannover Runners	Lübeck 24.10.

Marathon

Bezirkrekord:	2:53:29	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC	16.04.2000
3:51:55		Rohde, Margaret	1979	Hannover Runners	Berlin 26.09.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,33	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	1,70	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	15.06.2005
1,23		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln 26.09.

Seniorinnen W40 (2021)

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,82	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001	
4,60	+0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Edemissen	28.08.
4,44	+0,0	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	10.07.
4,28		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	18.09.
3,78	+0,0	Bauer, Sabine	1978	SC Langenhagen	Uslar	30.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	7,77	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	29.04.2018	
10,72		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
8,61		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	18.09.
7,73		Bauer, Sabine	1978	SC Langenhagen	Halberstadt	18.09.
7,58		Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Lingen	19.09.
7,39		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln	26.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	13,28	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	41,05	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.03.2019	
38,10		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Essingen	31.07.
23,92		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	30.08.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020:	50,60	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	55,12	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	01.07.2017	
45,52		Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Baunatal	12.09.
32,73		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter	17.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	21,67	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	22.06.2008	
25,56		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	25.09.
21,50		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Essingen	31.07.

Gewicht

Bezirkrekord:	15,19	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	13.05.2017	
12,56		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Essingen	31.07.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2020:	3.011	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	3.011	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	22.08.2020	
2.543		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln	26.09.
14,66(+0,0)-4,40(-1,2)-7,39-1,23-2:50,80						

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bezirkrekord:	3.648	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	13.05.2017	
3.019		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Essingen	31.07.
28,09-9,80-38,10-21,50-12,56						

Seniorinnen W45 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	15,14	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	23.06.2004	
15,18	+1,5	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Garbsen	14.08.
15,94	+0,0	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Edemissen	28.08.
16,77	+0,0	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Hameln	26.09.
18,31	+0,4	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	32,62	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941		26.08.1990	
31,38	+2,0	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Garbsen	14.08.
32,79	+1,5	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Garbsen	04.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:49,03	Pfäz-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	09.08.1980	
2:43,30		Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Sarstedt	10.07.
2:52,13		Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.06.
3:20,92		Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Hameln	26.09.
3:39,91		Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Hameln	26.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	5:19,11	Pfäz-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	4:55,16	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	10.08.1980	
5:25,46		Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Baunatal	11.09.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	5:45,74	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	02.08.2014	
5:56,03		Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Uslar	30.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	11:33,25	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	23.08.1980	
11:20,42		Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Stadthagen	02.10.
12:33,52		Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
12:41,58		Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Uslar	16.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	19:59,57	Pfäz-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980	
20:23,72		Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Minden	07.08.
21:40,78		Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Rheine	19.09.
23:15,57		Rüter, Simone	1972	Holtorfer SV	Papenburg	03.07.

Seniorinnen W45 (2021)

10 km Str.

Bezirkrekord:	38:02	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	19.04.2014
43:29	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Springe	21.08.
44:34	Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
51:06	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Springe	21.08.

Marathon

Bezirkrekord:	2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.10.2014
4:12:25	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	Berlin	26.09.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,25	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	05.06.2010
1,31	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Hameln	26.09.
1,11	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Hameln	26.09.

Weitsprung

Bezirkrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	07.09.2002
4,07 -0,6	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Edemissen	28.08.
3,71 -1,4	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Hameln	26.09.
3,47 -1,6	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Hameln	26.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	8,73	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover	19.06.2004
8,44	Nyhuis, Anne	1972	TuS Bothfeld	Edemissen	04.07.
7,24	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Hameln	26.09.
6,94	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Hameln	26.09.
6,33	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.07.
5,54	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	23,74	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940		08.06.1986
21,69	Nyhuis, Anne	1972	TuS Bothfeld	Hannover	25.09.
15,40	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
13,43	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	26,54	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	14.07.2012
17,38	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.
12,25	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Seniorinnen W45 (2021)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	2.648	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	23.06.2013
2.393	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Hameln	26.09.
	15,22(+0,0)-3,71(-1,4)-6,94-1,31-3:20,92				
1.752	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Hameln	26.09.
	16,77(+0,0)-3,47(-1,6)-7,24-1,11-3:39,91				

Seniorinnen W50 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	14,67	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	14,02	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	01.05.2008
14,71	+0,6	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 04.07.
15,12	+1,2	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Zeven 10.07.
15,87	+0,6	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Edemissen 04.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	31,55	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	29,63	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	21.06.1992
34,31	+0,0	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Edemissen 28.08.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	72,92	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	68,4	von Pichowski, Hannelore	1938	SV Wacker Osterwald	16.05.1989
83,07		Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Brandenburg 05.09.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	15.09.2013
3:20,30		Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Edemissen 10.07.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	19:08,5	Fuchs, Christine	1940		03.07.1991
24:36,98		Bachlberger, Ulrike	1968	TSV Neustadt	Wunstorf 21.07.

10 km Str.

Bezirkrekord:	41:04	Asche, Angelika	1952	LG Hannover	14.09.2003
50:30		Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Springe 21.08.
55:45		Sanchez Möbius, Teresa	1970	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen 25.09.
59:17		Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Schieder 23.10.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	2:11:56	SG Bredenbeck-Holtensen	24.03.2019		
2:32:19		SG Bredenbeck-Holtensen		Uelzen	31.10.
	Lyda, Hannelore (1958) - 46:39; Feldt, Martina (1959) - 49:06; Hübner, Claudia (1963) - 56:34				

Seniorinnen W50 (2021)

Marathon

Bezirkrekord:	3:10:23	Fuchs, Christine	1940		18.10.1992
5:31:48	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintracht Algermissen	München	10.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	14,55	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,90	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	11.07.2008
14,54	-0,3	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 04.07.

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,53	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	06.06.2015
1,12	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Edemissen	10.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,48	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,01	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	14.05.2008
4,50	-0,9	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 04.07.
3,78	+0,1	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Edemissen 04.07.

Dreisprung

Bestl. 2020:	9,95	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	10,16	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	02.08.2008
9,68	-0,2	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Baunatal 12.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	8,22	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	02.09.2012
8,92	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Hannover	25.09.
7,37	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Edemissen	10.07.
6,77	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Stadthagen	02.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	24,35	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	10.06.2012
25,41	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	27.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	32,63	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	35,08	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	11.08.2019
28,80	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter	17.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	2.636	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	02.09.2018
2.346	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Edemissen	10.07.
16,17(-0,8)-3,53(+0,9)-7,37-1,12-3:20,30					

Seniorinnen W55 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	14,31	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,93	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	16.06.2019
16,40	+0,1	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 27.06.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	29,80	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	29,11	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	24.08.2019
33,88	-1,3	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 27.06.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	81,58	Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	70,28	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	22.06.2010
81,85		Kayka, Christiane	1965	TSV Neustadt	Wunstorf 21.07.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:40,65	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	02.07.2010
3:09,76		Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Baunatal 12.09.
3:46,05		Rothmann, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 02.10.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:39,23	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	31.07.2010
5:47,9		Kopp, Heidi	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 07.06.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	12:06,41	Bensch, Heide Lore	1942	Post-SV Hannover	10.06.1997
16:59,19		Rothmann, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 29.06.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	20:29,25	Bensch, Heide Lore	1942	Post-SV Hannover	17.07.1997
25:09,34		Peters, Kerstin	1962	TSV Neustadt	Wunstorf 21.07.
31:10,76		Kopp, Heidi	1962	Post-SV Holzminden	Uslar 16.10.

10 km Str.

Bezirkrekord:	42:18	Bensch, Heide Lore	1942	Post-SV Hannover	06.04.1997
56:34		Hübner, Claudia	1963	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen 31.10.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:34:07	Bensch, Heide Lore	1942	Post-SV Hannover	26.06.1999
1:52:59		Schacht, Gabriele	1963	Hannover 96	Cuxhaven 20.06.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2020:	26:36,12	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	25:28,0	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	26.05.1985
26:22,7		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Hornburg 17.07.

Seniorinnen W55 (2021)

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	54:30	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	14.06.1987
58:21	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Berlin	20.06.

Weitsprung

Bezirkrekord:	4,41	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	26.04.2014	
3.40	-0.9	Rothmann, Anette	1962	Post-SV Holzminden	Uslar	02.10.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	9,71	Giesberts, Christine	1962	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	12,32	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
7,28	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Osterode	21.08.
6,25	Gehlhaar, Irena	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	24,74	Giesberts, Christine	1962	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	32,58	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
14,06	Gehlhaar, Irena	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	27,66	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	27,66	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	19.09.2020
11,64	Gehlhaar, Irena	1964	MTV Herrenhausen	Hannover	17.10.

Seniorinnen W60 (2021)

10 km Str.

Bezirkrekord:	43:44	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	24.03.2019
46:39	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen	31.10.
49:06	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Uelzen	31.10.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2020:	35:28,89	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:70,9	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	00.00.1988
34:13,11	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Brandenburg	04.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	4,78	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	10,35	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	11.08.2021
10,35	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Eutin	11.08.
4,81	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	12,38	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	26,53	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	11.08.2021
26,53	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Eutin	11.08.
12,65	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Seniorinnen W60 (2021)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	14,10	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	24,78	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	01.06.2002
14,24	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.09.

Seniorinnen W65 (2021)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	17,23	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	15,49	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	19.07.2006
17,74 +0,3	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Neukieritzsch	02.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	35,88	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	32,36	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	06.08.2006
36,93 +0,0	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Neukieritzsch	02.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	80,72	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	80,72	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	25.07.2020
91,58	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	3:09,60	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	3:09,60	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	12.07.2020
3:21,24	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	09.07.
3:49,05	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	09.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	4:12,03	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	4:12,03	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	23.08.2020
4:25,23	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	02.10.
4:50,8	Dorsch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	07.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	6:22,98	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6:22,98	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	11.07.2020
6:49,26	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	07.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	14:28,09	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	13:48,1	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	10.06.2017
14:41,88	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	14.08.

Seniorinnen W65 (2021)

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	25:31,0	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	23:12,86	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	13.07.2007
25:55,40	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.07.
26:42,28	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	55:41,69	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	47:47,84	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	31.08.2005
53:31,16	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
54:44,0	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Borsum	25.08.

Stundenlauf

Bestl. 2020:	11.180	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	11.409	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	14.04.2010
11.245	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	16.10.
10.975	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Borsum	25.08.

10 km Str.

Bezirkrekord:	43:01	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	25.09.2021
53:01	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uelzen	25.09.
58:44	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	25.09.
65:06	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Schieder	23.10.

Marathon

Bezirkrekord:	3:53:47	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	29.04.2007
4:37:55	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Berlin	26.09.
6:10:54	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Berlin	26.09.

Seniorinnen W70 (2021)

100 m Lauf

Bezirkrekord:	17,23	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	26.09.2021
17,23 -0,3	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	Hameln	26.09.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	3:29,9	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	10.09.2021
3:29,9	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.

Weitsprung

Bezirkrekord:	3,16	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	26.09.2021
3,16 -1,2	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	Hameln	26.09.

Seniorinnen W70 (2021)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	6,29	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	6,81	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	16.08.2008
6,50	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	Burgdorf	10.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)					
Bezirkrekord:	2.084	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	26.09.2021
2.084	von Maltzahn, Hillen	1949	TSV Burgdorf	Hameln	26.09.
	17,23(-0,3)-3,16(-1,2)-6,08				

Seniorinnen W75 (2021)

10 km Str.

Bezirkrekord:	56:41	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	31.10.2021
56:41	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Uelzen	31.10.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	2:02:01	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	17.10.2021
2:02:01	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Hamburg	17.10.

Marathon

Bezirkrekord:	4:15:41	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	06.09.2015
4:47:19	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Münster	12.09.

Veranstaltungsstatistik 2021

Da durch die EDV Umstellung nicht von allen Wettkämpfen Veranstaltungsberichte eingereicht wurden, erfolgt ab der Saison 2021 keine Erfassung der Teilnehmerzahlen mehr.

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
12./13.06.2021	LC Hansa Stuhr	BM / LM Blockwettkampf
27.06.2021	KLV Diepholz / ?	Staffeltag mit Einzelwettbewerben
21.07.2021	LC Hansa Stuhr	Abendsportfest
19.09.2021	FTSV Jahn Brinkum	KM Mehrkampf U14 u.j.
02.10.2021	LC Hansa Stuhr	Hansa-Sportfest
5 VA's	2021	
5 VA	2020	
7 VA	2019	
11 VA	2018	
8 VA	2017	
10 VA	2016	

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	
29.05.2021	ESV Eintr. Hameln	Vereinswettkampf
05.06.2021	ESV Eintr. Hameln	Vereinswettkampf
14.09.2021	KLV Hameln-Pyrmont / Hameln	KM Schüler I
26.09.2021	KLV Hameln-Pyrmont / Hameln	LM 5-Kampf
09.10.2021	KLV Hameln-Pyrmont / Bakede	KM Schüler II
5 VA's	2021	
1 VA	2020	
10 VA	2019	
8 VA	2018	
12 VA	2017	
10 VA	2016	

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
03.06.2021	Garbsener SC	Abendsportfest
27.06.2021	TSV Neustadt	Kreismeisterschaften
04.07.2021	TSV Burgdorf	KM 4-K
09.07.2021	Garbsener SC	Abendsportfest
10.07.2021	NLV / Garbsen	Sprung-Cup
21.07.2021	TuS Wunstorf	Abendsportfest
21.07.2021	TSV Burgdorf	Vereinmeisterschaften

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
14.08.2021	Garbsener SC	Feriensportfest
04.09.2021	Garbsener SC	Late Season Sportfest
10.09.2021	TSV Burgdorf	VM
11.09.2021	TuS Wunstorf	Schülersportfest
26.09.2021	TSV Neustadt	Schülersportfest
12 VA's	2021	
12 VA	2020	
25 VA	2019	
26 VA	2018	
33 VA	2017	
31 VA	2016	

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	
30.03.2021	NLV / SLZ	Trainingstest
05.05.2021	VfL Eintracht Hannover	Kadermeeting
12.05.2021	VfL Eintracht Hannover	Kadermeeting
19.05.2021	VfL Eintracht Hannover	Kadermeeting
26.05.2021	VfL Eintracht Hannover	Kadermeeting
11.06.2021	VfL Eintracht Hannover	Kader-Hammerwurf
19.06.2021	MTV Herrenhausen	VM Werfer-5-K
30.06.2021	VfL Eintracht Hannover	Vereinsportfest
03.07.2021	NLV / EFS	NLV-Sprung-Cup
14.07.2021	VfL Eintracht Hannover	Vereinssportfest
17.07.2021	NLV / EFS	NLV-Sprung-Cup
18.08.2021	MTV Herrenhausen	Werfertag
04.09.2021	LV Hannover-Stadt / EFS	DM U16
06.09.2021	TuS Altwarmbüchen	Vereinsmeisterschaften
18.09.2021	TuS Wettbergen	Vereinsmeisterschaften
25.09.2021	TuS Bothfeld	Werfertag
17.10.2021	MTV Herrenhausen	Werfertag
17 VA's	2021	
27 VA	2020	
20 VA	2019	
21 VA	2018	
27 VA	2017	
21 VA	2016	

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
04.-06.06.2021	TKJ Sarstedt	Vereinssportfest
20.06.2021	TKJ Sarstedt	Vereinssportfest
26.06.2021	FSV Sarstedt	Schülersportfest (KM)
10.07.2021	FSV Sarstedt	Meeting
21.08.2021	MTV Eintracht Borsum	Werfertag
25.08.2021	MTV Eintracht Borsum	Stundenlauf
29.08.2021	TKJ Sarstedt	Hürden- und Läuferfest
11.09.2021	TKJ Sarstedt	KM Mehrkampf u.a.
25.09.2021	TKJ Sarstedt	Stabhochsprungmeeting
26.09.2021	FSV Sarstedt	Werfertag und KM Wurf
10 VA's	2021	
9 VA	2020	
19 VA	2019	
21 VA	2018	
21 VA	2017	
20 VA	2016	

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort /</i>	<i>Veranstaltung</i>
29.05.2021	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprungmeeting
04.-05.06.2021	MTV 49 Holzminden	Testwettkampf
03.07.2021	MTV 49 Holzminden	Vereinswettkampf
09.07.2021	MTV 49 Holzminden	Vereinswettkampf
02.10.2021	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprungwettkampf
5 VA's	2021	
5 VA	2020	
7 VA	2019	
5 VA	2018	
7 VA	2017	
8 VA	2016	

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
0 VA's	2021	
0 VA	2020	
1 VA	2019	
2 VA	2018	
5 VA	2017	
1 VA	2016	

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>
09.10.2021	KLV Schaumburg / Stadthagen	Läufer- und Werfertag
1 VA's	2021	
2 VA	2020	
7 VA	2019	
8 VA	2018	
9 VA	2017	
11 VA	2016	

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

<i>Jahr</i>	<i>Anzahl</i>	<i>K L V</i>
	5	Kreis Diepholz
	5	Kreis Hameln-Pyrmont
	12	Kreis Hannover-Land
	17	Kreis Hannover-Stadt
	10	Kreis Hildesheim
	5	Kreis Holzminden
	0	Kreis Nienburg
	1	Kreis Schaumburg
2021	55	
2020	61 VA.	BEZIRK Hannover
2019	92 VA.	BEZIRK Hannover
2018	102 VA.	BEZIRK Hannover
2017	122 VA.	BEZIRK Hannover
2016	112 VA.	BEZIRK Hannover