

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2019

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2019

NLV - Bezirk Hannover e.V.

BESTENLISTE 2019

Inhalt:

Ehrentafel (Meister)	4	-	21
Männer	22	-	34
Frauen	35	-	45
männliche Jugend U20 und U18	46	-	58
weibliche Jugend U20 und U18	58	-	70
männliche Jugend U16	71	-	83
weibliche Jugend U16	84	-	101
männliche Jugend und Kinder U14 u.j.	102	-	122
weibliche Jugend und Kinder U14 u.j.	123	-	144
Senioren M 30 - M 80	145	-	197
Seniorinnen W 30 - W 70	198	-	227
Veranstaltungsstatistik	228	-	232

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRoLA.de

Titelträger aus dem Bezirk Hannover im Jahre 2019

Senioren-WELTMEISTER

W60

Hammer WiWu	Hilbig, Kirsten	VfR Evesen	54,81
-------------	-----------------	------------	-------

Senioren-EUROPAMEISTER

M75

80 m Hürden	Arndt, Manfred	TSV Burgdorf	15,73
Weitsprung	Arndt, Manfred	TSV Burgdorf	4,35

W75

Halbmarathon	Kluge, Maria-Luise	LAC Langenhagen	2:08:56
--------------	--------------------	-----------------	---------

Deutsche Meister

Frauen

400 m	Bulmahn, Luna	99 VfL Eintracht Hannover	52,37
Hochsprung (H)	Onnen, Imke	94 Hannover 96	1,96

wU23

400 m	Bulmahn, Luna	99 VfL Eintracht Hannover	53,25
-------	---------------	---------------------------	-------

wU20

10-Kampf-M.	Diakite, Meyer, Hast	Hannover 96	21.893
-------------	----------------------	-------------	--------

wU20

5-Kampf (H)	Siemer, Lara	02 Rukeli Trollmann	4.025
-------------	--------------	---------------------	-------

M35

5.000 m	Wiese, Christian	Hannover Athletics	15:15,42
---------	------------------	--------------------	----------

M40

3.000 m (Halle)	Giesler, Christian	Hannover 96	9:58,19
4 x 400 m	Bansa, Bansa, Schuh, Gewecke	StG Helstorf-Lohnde-49	3:46,22
Weitsprung	Geweke, Holger	TV Lohnde	6,26

M55

400 m (Halle)	Oppe, Andreas	62 Hannover 96	58,67
400 m Hürden	Oppe, Andreas	62 Hannover 96	66,70

M90

Fünfkampf	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	3.608
-----------	--------------------	-------------------	-------

W30/35

Team DM

StG Brinkum / Barßel / .

W40

Kugelstoß	Thoraus, Anja	FSV Sarstedt	10,96
Diskus (WiWu)	Thoraus, Anja	FSV Sarstedt	41,05
Hammer (WiWu)	Hilbig, Kirsten	VfR Evesen	49,64
Hammerwurf	Münchow, Kirsten	VfR Evesen	51,75

W75

10.000 m	Kluge, Maria-Luise	44	LAC Langenhagen	56:53,83
----------	--------------------	----	-----------------	----------

Norddeutsche Meister**Männer**

400 m	Kinast, Volker	90	VfL Eintracht Hannover	48,15
800 m	Menzel, Rene	92	Hannover Athletics	1:52,25
1.500 m	Menzel, Rene	92	Hannover Athletics	3:51,76
3.000 m (H)	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	8:22,32
5.000 m	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	14:37,84
4 x 100 m	Kwoll, Wolters, Kinast, Salifou		VfL Eintracht Hannover	42,36
Hammerwurf	Kruse, Tobias	99	Hannover 96	53,32

mU23

10-Kampf	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	5.979
----------	------------	----	------------------	-------

Frauen

200 m (H)	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	24,09
400 m (H)	Janiak, Michell	98	VfL Eintracht Hannover	57,19
400 m	Janiak, Michell	98	VfL Eintracht Hannover	56,05
1.500 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	4:34,55
5.000 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	16:58,39
60 m Hü. (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	8,49
Hochsprung	Eden, Lale	98	Hannover 96	1,84
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	96	Hannover 96	58,88

mJU20

Weitsprung	Hast, Thorben	01	Hannover 96	7,03
------------	---------------	----	-------------	------

mJU18

1.500 m	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	4:16,52
2.000 m Hind.	Schendel, Lukas	02	Hannover 96	6:27,82
Diskus WiWu	Stomberg, Jan Henryk	02	Hannover 96	47,28
Hammerwurf	Schaper, Torben	02	VfL Eintracht Hannover	57,53
5-Kampf	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	3.350

wJU20

200 m (H)	Siemer, Lara	02	Rukeli Trollmann	24,83
200 m	Böder, Lilli	01	VfL Eintracht Hannover	24,86
400 m (H)	Gebauer, Anne	02	VfL Eintracht Hannover	57,68
400 m	Siemer, Lara	02	Rukeli Trollmann	56,47
1.500 m	Stahl, Jasmina Nanette	02	Hannover Athletics	4:44,31
100 m Hürd.	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	14,30
400 m Hürd.	Gebauer, Anne	02	VfL Eintracht Hannover	62,92
4 x 200 m (H)	(Fischer, Grünke, Ahrndt, Böder)		VfL Eintracht Hannover	1:41,71

wJU18

400 m	Omer, Hannah	02	Rukeli Trollmann	58,52
1.500 m	Stahl, Jasmina Nanette	02	Hannover Athletics	4:48,40
100 m Hürden	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	14,24
400 m Hürden	Gebauer, Anne	02	VfL Eintracht Hannover	61,54
4-Kampf-M.	Schäfer, Nolte, Bruns, Lichomski. Buchholz		TSV Burgdorf	10.843
7-Kampf-M.	Schäfer, Nolte, Lichomski		TSV Burgdorf	11.806

M15

300 m	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	36,80
300 m Hürd.	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	41,32
Stabhochsprung	Kuhnt, Julian	04	MTV 49 Holzminden	4,00

W15

Stabhochsprung	Dahnen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	2,90
Kugelstoß	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	12,31

M45

800 m	Hampel, Lars	71	Hannover 96	2:15,90
3.000 m Hind.	Hampel, Lars	71	Hannover 96	11:48,90

M55

1.500 m	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	4:50,92
400 m Hürd.	Oppe, Andreas	92	Hannover 96	67,21

W55

100 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	13,93
200 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	29,52

W60

2.000 m Hind.	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	10:10,07
---------------	--------------------	----	------------------------	----------

NLV+BLV Meister

Männer

400 m	Kinast, Volker	90 VfL Eintracht Hannover	49,16
800 m	Iglesias, Eric	99 TuS Bothfeld	1:54,21
60 m Hü (H)	Gilde, Maximilian	90 VfL Eintracht Hannover	8,33
3.000 m Hind.	Bley, Alexander	90 Hannover Athletics	9:18,15
10-km	Weldaj, Haftom	90 TSV Pattensen	29:45
Halbmarathon	Weldaj, Haftom	90 TSV Pattensen	1:08:54
Marathon	Kendelbacher, Michael	82 TSV Barsinghausen	2:34:57
Marathon-M.	Kendelbacher, Kramer, Kreie	TSV Barsinghausen	8:33:20
Hochsprung (H)	Küch, Benjamin	96 VfL Eintracht Hannover	1,92
Hochsprung	Hase, Jan	88 VfL Eintracht Hannover	1,97
Stabhoch (H)	Scherfose, Patrick	91 LG Weserbergland	4,60
Weitsprung (H)	Hast, Thorben	01 Hannover 96	6,58
Dreisprung (H)	Knüpling, Louis	94 TSV Asendorf	14,13
Dreisprung	Knüpling, Louis	94 TSV Asendorf	13,79
Kugelstoß	Scherfose, Patrick	91 LG Weserbergland	13,58
Hammer WiWu	Almadan, Mahmoud	82 VfR Evesen	44,35
Hammerwurf	Kruse, Tobias	99 Hannover 96	50,88
Speer WiWu	Rebischke, Sebastian	95 Hannover 96	61,91
Speerwurf	Rebischke, Sebastian	95 Hannover 96	65,43
5-Kampf	Schulz, Marco	98 SG Rodenberg	3.249

Frauen

60 m (H)	Freese, Anna-Lena	94 FTSV Jahn Brinkum	7,39
200 m (H)	Studzinski, Hanna-Marie	97 Eintracht Hildesheim	24,32
400 m (H)	Bulmahn, Luna	99 VfL Eintracht Hannover	54,88
800 m	Schlüsche, Jana	00 FSV Sarstedt	2:10,78
Marathon	Huwatschek, Lisa	91 Hannover 96	3:14:01
Marathon-M.	Feldt, Lyda, Koch	SG Bredenbeck-Holtensen	10:49:14
60 m Hürd. (H)	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	8,57
100 m Hürd.	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	13,85
400 m Hürd.	Petry, Aline	95 VfL Eintracht Hannover	61,49
4 x 200 m (H)	(Grünke, Janiak, Häßler, Böder)	VfL Eintracht Hannover	1:39,64
Hochsprung (H)	Onnen, Imke und Eden, Lale	94 Hannover 96	1,81
Hochsprung	Onnen, Imke	98 Hannover 96	1,81
Weitsprung (H)	Homeier, Merle	94 Hannover 96	1,94
Kugelstoß	Bieler, Sarah	99 VfL Bückeburg	6,10
Hammer WiWu	van Amerom, Cathinca	95 VfL Eintracht Hannover	11,71
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	96 Hannover 96	53,05
Speer WiWu	Gilde, Florentine	96 Hannover 96	54,16
Speerwurf	Gilde, Florentine	99 Hannover 96	39,61
5-Kampf	Nissen, Mareike	99 Hannover 96	44,85
7-Kampf	Nissen, Mareike	92 VfL Eintracht Hannover	3.123
		92 VfL Eintracht Hannover	4.305

m U23

10-Kampf	Rozok, Tyl	99 LG Weserbergland	5.979
----------	------------	---------------------	-------

mJ U20

100 m	Kremming, Elvio	02 LC Hansa Stuhr	11,28
5.000 m	Bunzel, Lukas	00 Eintracht Hildesheim	16:33,52
60 m Hü. (H)	Stender, Adrian	00 VfL Eintracht Hannover	8,43
2.000 m Hin.	Bunzel, Lukas	00 Eintracht Hildesheim	6:20,19
4 x 100 m	Pixberg, Kremming, Serbin, Gutzeit	StG Hansa-Ettenb.Oldenb.	42,26
Hochsprung (H)	Jäger, Tim	02 MTV Messenkamp	1,95
Weitsprung	Salifou, Fawzane	01 VfL Eintracht Hannover	6.54
Dreisprung (H)	Nowitschichin, Edmont	00 MTV 49 Holzminden	14,02
Kugel (H)	Meyer, Marcel	01 Hannover 96	15,18
Diskus WiWu	Diakite, Malik	00 Hannover 96	42,78
Speer WiWu	Heidelberg, Julius	01 Hannover 96	53,33
DJMM Gr. 3		StG Hansa-Ettenb.Oldenb.	6.152
Crosslauf	Bunzel, Lukas	00 Eintracht Hildesheim	13:11

mJ U18

60 m (H)	Ahrens, Joel	03 Eintracht Hildesheim	7,17
100 m	Ahrens, Joel	03 Eintracht Hildesheim	10,99
400 m	Städler, Malte	03 TuS Bothfeld	50,46
800 m (H)	Köse, Enes-Maurice	03 Eintracht Hildesheim	2:01,74
800 m	Köse, Enes-Maurice	03 Eintracht Hildesheim	1:58,60
1.500 m	Loddoch, Finn-Jona	02 Eintracht Hildesheim	4:18,00
3.000 m	Loddoch, Finn-Jona	02 Eintracht Hildesheim	9:14,50
60 m Hürd. (H)	Kremming, Elvio	02 LC Hansa Stuhr	8,56
110 m Hürden	Kremming, Elvio	02 LC Hansa Stuhr	15,17
2.000 m Hind.	Schendel, Lukas	02 Hannover 96	6:14,50
4 x 100 m	(Pixberg, Kremming, Serbin, Gutzeit)	StG Hansa-Ett-Oldenb	42,84
4 x 200 m (H)	(Gutzeit, Kremming, Serbin, Nüssle)	StG Hansa-Ett-Oldenb	1:33,80
3 x 1.000 m	Schendel, Loddoch, Köse	StG 96-Hildesheim-Bothf.	7:56,87
Hochsprung (H)	Jäger, Tim	02 MTV Messenkamp	1,99
Stabhoch (H)	Voß, Jannick	02 LC Hansa Stuhr	4,50
Stabhochsprung	Kuhnt, Julian	04 MTV 49 Holzminden	4,11
Weitsprung (H)	Jäger, Tim	02 MTV Messenkamp	6,31
Kugel (H)	Ahnefeld, John-Friedemann	02 TWG Nienstädt/Sülbeck	14,98
Kugelstoß	Pixberg, Lasse	02 LC Hansa Stuhr	13,47
Diskus (WiWu)	Stomberg, Jan Henryk	02 Hannover 96	41,59
Diskuswurf	Stomberg, Jan Henryk	02 Hannover 96	44,89
Hammer (WiWu)	Hilbig, Sören	02 VfR Evesen	67,60
5-Kampf	Pixberg, Lasse	02 LC Hansa Stuhr	3.350
Crosslauf	Loddoch, Finn-Jona	02 Eintracht Hildesheim	13:28

wJ U20

60 m (H)	Böder, Lilli	01 VfL Eintracht Hannover	7,75
400 m (H)	Pape, Svenja	00 VfL Eintracht Hannover	57,56
800 m (H)	Schlüsche, Jana	00 FSV Sarstedt	2:13,97
100 m Hürden	Wildhagen, Lily Louisa	02 TKJ Sarstedt	14,59
400 m Hürden	Amaadacho, Yasmin	03 Garbsener SC	65,44
2.000 m Hind.	Jerkovic, Lea	01 LC Hansa Stuhr	7:26,75
4 x 200 m (H)	(Fischer, Grünke, Ahmndt, Böder)	VfL Eintracht Hannover	1:41,95
3 x 800 m	Yazdan Pourfard, Hoffmann, Petersen	Eintracht Hildesheim	7:13,01
Stabhoch	Frank, Elisabeth	03 MTV 49 Holzminden	2,80
DJMM-Gr. 3			

wJ U18

60 m (H)	Siemer, Lara	02 Rukeli Trollmann	7,85
100 m	Omer, Hannah	02 Rukeli Trollmann	12,44
200 m (H)	Siemer, Lara	02 Rukeli Trollmann	24,84
200 m	Siemer, Lara	02 Rukeli Trollmann	24,74
400 m (H)	Gebauer, Anne	02 VfL Eintracht Hannover	58,12
1.500 m	Holenberg, Svenja	02 VfL Eintracht Hannover	4:44,94
3.000 m (H)	Stahl, Jasmina Nanette	02 Hannover Athletics	10:00,63
3.000 m	Hoffmann, Liv	03 Eintracht Hildesheim	10:48,57
60 m Hürd. (H)	Paul, Johanna	03 TuS Wunstorf	8,60
100 m Hürd.	Wildhagen, Lily Louisa und Paul, Johanna	02 TKJ Sarstedt	13,95
		03 TuS Wunstorf	13,95
400 m Hürd.	Gebauer, Anne	02 VfL Eintracht Hannover	62,57
4 x 100 m	(Omer, Siemer, Onwuagba, Riekert)	StG Hannover-Heide	48,79
4 x 200 m (H)	(Omer, Siemer, Blenck, Onwuagba)	StG Hannover-Heide	1:44,41
Stabhoch (H)	Bruns, Anne	02 LG Weserbergland	2,80
Dreisprung	Pischke, Emily	04 TKJ Sarstedt	11,33
4-Kampf	Schäfer, Vianne	02 TSV Burgdorf	2.737
4-Kampf-M.	Schäfer, Nolte, Bruns, Lichomski, Buchholz	TSV Burgdorf	10.843
7-Kampf-M.	Schäfer, Nolte, Lichomski	TSV Burgdorf	11.806
Crosslauf-M.	(Hoffmann, Auf dem Berge, Petersen)	Eintracht Hildesheim	14 P.

mJU16

DJMM-Gr. 3	StG Hannover Stadt (m)	5.048
------------	------------------------	-------

M 15

3.000 m (H)	Heinrich, Michel	04 TuS Bothfeld	10:03,89
60 m Hü. (H)	Kaluza, Niclas Jan	04 Eintracht Hildesheim	8,74
80 m Hürden	Kaluza, Niclas Jan	04 Eintracht Hildesheim	11,41
Stabhoch (H)	Kuhnt, Julian	04 MTV 49 Holzminden	3,30

M 14

60 m (H)	Purschwitz, Aaron	05	TSV Asendorf	7,85
Stabhoch (H)	Meyer, Janik	05	MTV 49 Holzminden	3,00
Diskuswurf	Aulbert, Yanniss	05	TK Berenbostel	36,10
Speerwurf	Tsoleridis, Lukas	05	TB Stöcken	42,01

wJ U16

4 x 100 m (H)	(Dyszack, Moszczynski, Jackson, Ronshausen)		VfL Eintracht Hannover	52,53
Block	Plesse, Lips, Moczczyński, Alipoe, Ronshausen		VfL Eintracht Hannover	12.707
DJMM-Gr. 3			TKJ Sarstedt	5.089

W 15

3.000 m	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	11:49,96
80 m Hürden	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	11,94
Stabhoch	Moszczynski, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	2,80
Stabhoch (H)	Moszczynski, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	2,60
Weitsprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,50
Weitsprung (H)	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,13
Dreisprung	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	11,33
Dreisprung (H)	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	10,41

W 14

60 m (H)	Heß, Feentje	05	SG Bredenbeck-Holtensen	8,07
800 m	Amaadacho, Maryam	05	Garbsener SC	2:20,64
800 m (H)	Drath, Delphine	05	TK zu Hannover	2:24,92
Hochsprung (H)	Stein, Johanna	05	TuS Bothfeld	1,60
Stabhoch	Dahmen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	2,90
Stabhoch (H)	Dahmen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	3,05
Weitsprung (H)	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	5,14
Block S/S	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	2.744

M 30

10.000 m	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	32:35,37
Halbmarathon	Schlamelcher, Christian	89	Hannover Athletics	1:14:23
Marathon	Schlamelcher, Christian	89	Hannover Athletics	2:41:34
Crosslauf-Langs.	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	35:53

M 35

5.000 m	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	15:14,78
Marathon	Kendelbacher, Michael	82	TSV Barsinghausen	2:34:57

M 40

100 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	12,75
200 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	24,80
400 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	55,54
1.500 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	4:32,14
4 x 100 m	Goslar, Geweke, Schuh, Bansa		StG Helstorf-Lohnde-49H	49,05
HaMa-Manns.	Theel, Bujok, Stasch		SC Polonia Hannover	5:32:42
Stabhoch	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	2,90
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	5,89
5-Kampf	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	2.888

M 45

100 m	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	13,04
200 m	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	25,71
800 m	Hampel, Lars	71	Hannover 96	2:14,72
1.500 m	Hampel, Lars	71	Hannover 96	4:34,09

M 50

200 m	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	26,15
10-km	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	35:49
Halbmarathon	Vollkommer, Guido	66	Hannover 96	1:18:41
HaMa-Manns.	Vollkommer, Dörrie, König		Hannover 96	4:05:25
Marathon	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	2:56:01
Marathon-M.	Kramer, Kreie, Koschorek		TSV Barsinghausen	9:29:41
Wurf-MK-Manns.	Pohl, Steininger, Köhn		MTV Herrenhausen	7.906
Crosslauf	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	25:26

M 55

100 m	Oppe, Andreas	62	Hannover 96	13,37
200 m	Oppe, Andreas	62	Hannover 96	26,83
400 m	Oppe, Andreas	62	Hannover 96	57,46
800 m	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	2:24,50
1.500 m	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	4:56,05
400 m Hürden	Oppe, Andreas	62	Hannover 96	68,61
Halbmarathon	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	1:27:14
Marathon	Ferreira, Josa	63	LG Nienburg	3:06:02
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	46,94

M 60

Marathon	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	3:39:34
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	11,57
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	40,27
Wurf-MK-Manns.	Kleinau, Schreiber, Rybarczyk		MTV Herrenhausen	6.841

M 65

10-km

Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	11,51
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	39,96
Hammerwurf	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	27,76

M 70

4 x 100 m	Hauenschild, Scheide, Ollech, Kind		StG H96-Eintr.Hild.	74,76
Marathon	Böttcher, Helmut	49	Post-SV Hannover	4:25:16
Weitsprung	Meyer, Bernd	48	TSV Burgdorf	3,83
Hammerwurf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	33,47
Wurf-MK	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	3.027

M 75

100 m

10-km	Schaper, Wolfgang	44	LAC Langenhagen	50:18
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	10,77
Crosslauf	Schaper, Wolfgang	44	LAC Langenhagen	36:47

M 80

Kugelstoß	Pohlmann, Helmut	39	TuS Altwarmbüchen	11,76
3-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1.879
Wurf-MK	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	3.276

M 85

200 m	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	43,27
Speerwurf	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	18,32
3-Kampf				

W 30

1.500 m	Thiemann, Britta	87	Eintracht Hildesheim	5:16,14
100 m Hürden	Witte, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	18,60
4 x 100 m	Stieglitz, Witte, Homeyer, Witte		StG Brinkum-Barßel-Fr.f.	54,57
Marathon	Stasch, Joanna	89	SC Polonia Hannover	4:47:04
Hochsprung	Witte, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	1,44
Weitsprung	Witte, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	4,60
Kugelstoß	Homeyer, Denise	89	VfL Eintracht Hannover	10,97
Hammerwurf	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	28,95
Speerwurf	Homeyer, Denise	89	VfL Eintracht Hannover	33,28
Wurf-MK	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	2.334

W 35

800 m	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	2:38,97
Weitsprung	Köhler, Cora-Isabella	83	Eintracht Hildesheim	4,63
5-Kampf	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	2.677

W 40

400 m	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	69,42
1.500 m	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	5:29,64
Hochsprung	Krause, Sabine	75	TV Lohnde	1,29
Kugelstoß	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	10,54

W 45

Marathon	Scheyhing, Kristina	73	Hannover Athletics	3:34:59
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	9,98

W 50

200 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	31,40
10-km.-Manns.	Meier, Feldt, Lyda		SG Bredenbeck-Holtensen	2:11:56
Halbmarathon	Koch, Raphaela	66	SG Bredenbeck-Holtensen	1:35:19
HaMa Manns.	Koch, Lyda, Feldt		SG Bredenbeck-Holtensen	4:50:54
Marathon	Schoenbeck, Tanja	69	Hannover Athletics	3:26:09
Marathon-M.	Feldt, Lyda, Koch		SG Bredenbeck-Holtensen	10:49:14
Wurf-MK	Aschitsch, Ariane-Simone	67	LG Weserbergland	2.686

W 55

100 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	14,61
800 m	Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf	3:28,62
Speerwurf	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	27,07

W 60

400 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	80,12
1.500 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	6:21,60
10-km	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck-Holtensen	43:44
Halbmarathon	Lyda, Hannelore	58	SG Bredenbeck-Holtensen	1:36:48
Marathon	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck-Holtensen	3:31:03

W 65

Hochsprung	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	3,00
------------	---------------------	----	----------------	------

W 80

Marathon	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf	4:38:37
----------	-----------------	----	----------------	---------

Bezirksmeister

Männer

100 m	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	11,35
200 m	Kinast, Volker	90	VfL Eintracht Hannover	22,14
400 m	Kinast, Volker	90	VfL Eintracht Hannover	49,21
800 m	Iglesias, Erik	99	TuS Bothfeld	1.54,24
1.500 m	Iglesias, Erik	99	TuS Bothfeld	3:58,34
5.000 m	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	14:40,04
10-km	Rutsch, Jan	84	TuS Bothfeld	33:07
10-km Manns.	Rutsch, Kuhlmann, Görtler		TuS Bothfeld	1:43:24
4 x 100 m	Kwoll, Wolters, Kinast, Thölken		VfL Eintracht Hannover	42,62
Hochsprung	Küch, Benjamin	96	VfL Eintracht Hannover	2,03
Weitsprung	Liesenberg, Marco	95	TV Eintracht Sehnde	6,34
Dreisprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	14,67
Kugelstoß	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	13,28
Diskuswurf	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	39,33
Hammerwurf	Pelka, Thomas Adan	90	VfL Eintracht Hannover	44,44
Speerwurf	Matterne, Casimir	99	Hannover 96	64,78
5-Kampf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	3.249

Frauen

100 m	Janiak, Michelle	98	VfL Eintracht Hannover	12,03
200 m	Janiak, Michelle	98	VfL Eintracht Hannover	24,52
400 m	Petry, Aline	95	VfL Eintracht Hannover	57,03
800 m	Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover Athletics	2:15,23
1.500 m	Pröpsting, Marie	98	VfL Eintracht Hannover	4:46,79
5.000 m	Nitschke, Christin	93	SG Bredenbeck-Holtensen	18:52,06
100 m Hürden	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	14,37
10-km	Huwatschek, Lisa	91	Hannover 96	38:57
10-km Manns.	Huwatschek, Sommer, Siebert		Hannover 96	1:57:55
4 x 100 m	Schulz, Petry, Schierhoff, Bauleke		StG Staffelteam NI	48,20
Hochsprung	Eden, Lale	98	Hannover 96	1,75
Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	6,20
Dreisprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	12,30
Kugelstoß	Gilde, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	10,99
Diskuswurf	Grützner, Annika	93	VfL Eintracht Hannover	37,42
Speerwurf	Gilde, Florentine	99	Hannover 96	38,47
5-Kampf	Bastek, Rieke	97	TuS Wunstorf	2.342

mJ U20

100 m	Salifou, Fawzane	01	VfL Eintracht Hannover	11,39
200 m	Ostwaldt, Jannik	01	TKJ Sarstedt	23,86
400 m	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	52,69
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

noch Bezirksmeister 2019 (mJU20)

110 m Hürd.	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	14,56
4 x 100 m	Leinemann, Becker-Hounslow, Herschel, Kannemacher		TSV Neustadt	45,21
10-km	Bedel, Mohammed	00	TSV Sibbesse	35:18
10-km-Manns.	Schendel, Tanner, Bode		Hannover 96	1:49:46
Hochsprung	Diakite, Malik	00	Hannover 96	1,91
Stabhochsprung	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	4,35
Weitsprung	Salifou, Fawzane	01	VfL Eintracht Hannover	6,38
Dreisprung	Kinzel, Daniel	01	TSV Bemerode	11,15
Kugelstoß	Weimann, Philipp	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,69
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Heidelberg, Julius	01	Hannover 96	48,32

wJ U20

100 m	Böder, Lilli	01	VfL Eintracht Hannover	12,36
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
400 m	Goltze, Merle	00	Hannover Athletics	62,95
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
1.500 m	Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	4:58,76
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
100 m Hürden	Doering, Pia	01	VfL Hameln	16,15
4 x 100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Rust, Chiara	00	VfL Eintracht Hannover	1,41
Stabhochsprung	Wendt, Mirka	01	LG Weserbergland	2,90
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

mJ U 18

100 m	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	11,20
200 m	Ziebell, Marcus	02	VfL Eintracht Hannover	23,11
400 m	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	51,14
800 m	Schendel, Lukas	02	Hannover 96	2:02,68
1.500 m	Burlone, Valentino	02	Hannover Athletics	4:23,98
3.000 m	Heinrich, Michel	04	TuS Bothfeld	9:56,87
110 m Hürden	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	15,98
400 m Hürden	Johnßen, Bent	03	LC Hansa Stuhr	61,38
4 x 100 m	Baaske, Ziebell, Heß, Wendel		VfL Eintracht Hannover	45,13
3 x 1.000 m	Johnßen, Klinke, Thies		StG Hansa-Ettenb.-Oldenb.	9:04,96
Hochsprung	Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	1,86
Stabhochsprung	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	4,55
Weitsprung	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	6,17
Dreisprung	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	11,67
Kugelstoß	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	14,64
Diskuswurf	Kalmbach, Jodocus	03	LG Weserbergland	25,44
Hammerwurf	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	73,25
Speerwurf	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	53,65

wJ U18

100 m	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	12,59
200 m	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	25,38
400 m	Omer, Hannah	02	Rukeli Trollmann	58,54
800 m	Lehmann, Charlotte	03	TuS Bothfeld	2:26,68
3.000 m	Stahl, Jasmina Nanette	02	Hannover Athletics	4:36,53
100 m Hürden	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	14,18
400 m Hürden	Gebauer, Anne	02	VfL Eintracht Hannover	64,05
4 x 100 m	Omer, Onwuagba, Mekok, Riekert		StG Hannover-Heide	50,26
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Wölke, Svenja	02	VfL Eintracht Hannover	5,34
Kugelstoß	Siemer, Lara	02	Rukeli Trollmann	13,18
Diskuswurf	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	29,63
Hammerwurf	Göhrlich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	27,48
Speerwurf	Mekok, Apolline	02	Rukeli Trollmann	38,12

mJ U16

4 x 100 m	Meyer, Ostermann, Schmidt, Klüver		MTV 49 Holzminden	53,03
3 x 1.000 m	Heinrich, Bernstein, Glöckner		StG Hannover Stadt (m)	8:59,64
Kreisvergleich			KLV Hannover-Stadt	

M 15

100 m	Flemming, Martin	04	Mühlenberger SV	11,87
300 m	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	37,47
800 m	Glöckner, Rickard	04	TuS Bothfeld	2:07,46
80 m Hürden	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	11,59
300 m Hürden	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	42,20
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	5,22
Kugelstoß	Abrams, Heinrich	04	SV Arnum	12,20
Block S/S	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	2.705
Block Lauf	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	2.530

M 14

100 m	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	13,19
800 m	Strauch, Michael	05	Eintracht Hildesheim	2:30,02
80 m Hürden	Halfmann, Phil	05	VfL Eintracht Hannover	14,39
Hochsprung	Biebl, Paul	06	Garbsener SC	1,56
Stabhochsprung	Meyer, Janik	05	MTV 49 Holzminden	3,10
Weitsprung	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	5,11
Kugelstoß	Cherkeh, Till	05	TuS Altwarmbüchen	9,44
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Jeske, Ingmar	05	VfL Eintracht Hannover	36,79
Block S/S	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Lauf	Bernstein, Bjarne	05	TK zu Hannover	2.352
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

mJ U14

Kreisvergleich

KLV Hannover-Land

M 13

Block S/S	Hoppe, Jason Lee	06	LC Hansa Stuhr	2.275
Block Lauf	Krohn, Jan	06	TS Großburgwedel	2.142
Block Wurf	Adamski, Max	06	TK Berenbostel	2.241

M 12

Block Lauf Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)

wJ U16

4 x 100 m	Dyszack, Moczczynski, Lips, Ronshausen	VfL Eintracht Hannover	51,92
3 x 800 m	Linschmann, Hoppert, Hebel	TKJ Sarstedt	8:17,47
Block	Plesse, Lips, Moczczynski, Alipo, Ronshausen	VfL Eintracht Hannover	12.707
Kreisvergleich		KLV Hannover-Stadt	

W 15

100 m	Moczczynski, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	13,39
300 m	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	43,62
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
80 m Hürden	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	12,10
300 m Hürden	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	48,54
Hochsprung	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	1,55
Stabhochsprung	Dahmen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,22
Dreisprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	10,79
Kugelstoß	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	11,41
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hammerwurf	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	30,03
Speerwurf	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	30,81
Block S/S	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	2.602
Block Lauf	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	2.350
Block Wurf	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	2.410

W 14

100 m	Hinz, Mia Sophie	06	TuS Bothfeld	13,64
800 m	Amaadacho, Maryam	05	Garbsener SC	2:22,82
80 m Hürden	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	12,83
Hochsprung	Stein, Johanna	05	TuS Bothfeld	1,49
Stabhochsprung	Grupe, Sarah	05	MTV 49 Holzminden	2,90
Weitsprung	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	5,50
Kugelstoß	Schmidt, Anna	05	TSV Burgdorf	10,38
Diskuswurf	Alipoe, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	23,81
Hammerwurf	Schippert, Antonia	05	TuS Altwarmbüchen	20,52
Speerwurf	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	30,90

noch Bezirksmeister 2019 (W14)

Block S/S	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	2.744
Block Lauf	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	2.531
Block Wurf	Alipoe, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	2.506

wJ U14

Block Manns.	Hebel, Linschmann, Agbodo, Groth, Hoppert	TKJ Sarstedt	9.963
Kreisvergleich		KLV Hannover-Stadt	

W 13

Block S/S	Lenz, Saskia	06	TuS Sulingen	1.952
Block Lauf	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	2.094
Block Wurf	Ritter, Jana	06	TSV Burgdorf	2.184

W 12

noch Bezirksmeister

Block S/S	Härke, Klara	07	VSV Rössing	2.225
Block Lauf	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	2.093
Block Wurf	Hoppert, Leonie	07	TKJ Sarstedt	1.856

Senioren M30

Anmerkung: Einzelmeisterschaften 2019 in 10-Jahres Wertung ausgeschrieben

100 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	12,35
10-km	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	33:18
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,60
Kugelstoß	Alrmanan, Mahmoud	82	VfR Evensen	10,42
Diskuswurf	Dittrich, Arne	89	LG Weserbergland	38,26
Hammerwurf	Alrmanan, Mahmoud	82	VfR Evesen	44,05

Senioren M35

10-km	Rutsch, Jan	84	TuS Bothfeld	33:07
-------	-------------	----	--------------	-------

Senioren M40

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Hampel, Lars	71	Hannover 96	2:15,73
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Schaper, Hendrik	75	TSV Victoria Linden	37:31
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	36,47
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Senioren M45

10-km	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	36:26
5-Kampf	Linschmann, Christ	71	TKJ Sarstedt	2.338

Senioren M50

100 m	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	12,99
200 m	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	26,77
800 m	Kolthof, Thomas	67	VfL Eintracht Hannover	2:31,17
3.000 m	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	10:26,61
10-km	Ritschel, Frank	68	SG Bredenbeck-Holtensen	38:20
10-km (50-55)	König, Schacht, Nothdurft		Hannover 96	1:58:55
Hochsprung	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	1,60
Weitsprung	Hansen, Michael	67	TSV Burgdorf	5,06
Kugelstoß	Steinger, Peter	62	MTV Herrenhausen	11,72
Diskuswurf	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	33,76
Hammerwurf	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	36,71
Speerwurf	Goltermann, Stefan	66	TK Berenbostel	43,46

Senioren M55

10-km	Ferreira, Josa	63	LG Nienburg	39:28
-------	----------------	----	-------------	-------

Senioren M60

100 m	Monzel, Achim	58	TSV Egestorf	14,55
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Maletzka, Reinald	57	Hannover Athletics	12:39,52
10-km	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	39,15
10-km (60 u.ä.)	Gütermann, Schaper, Hogrefe		LAC Langenhagen	2:21:50
Hochsprung	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	1,40
Weitsprung	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	4,43
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	11,21
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	41,50
Hammerwurf	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	35,14
Speerwurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	32,81

Senioren M65

10-km	Oppermann, Detlef	52	Hannover Athletics	44:03
-------	-------------------	----	--------------------	-------

Senioren M70

100 m	Witthohn, Gerd	42	TuS Wettbergen	16,69
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	3:23,59
3.000 m	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	12:55,01
10-km	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	44:03
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	VfL Eintracht Hannover	1,15
Kugelstoß	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	10,00
Diskuswurf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	28,53
Hammerwurf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	35,42
Speerwurf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	33,88

Senioren M75

10-km	Schaper, Wolfgang	44	LAC Langenhagen	49:55
-------	-------------------	----	-----------------	-------

Senioren M80

Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1,12
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	2,98
Kugelstoß	Pohlmann, Helmut	39	TuS Altwarmbüchen	11,62
Diskuswurf	Pohlmann, Helmut	39	TuS Altwarmbüchen	25,65
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	34,18
Speerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	24,24

Sen-innen W30

100 m				
200 m	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	30,19
800 m	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	2:34,32
3.000 m	Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	11:44,23
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km (30-45)	Moser, Apel, Winter-Peter		Hannover 96	2:14:45
Weitsprung	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	4,72
Kugelstoß	Homeyer, Denise	89	VfL Eintracht Hannover	10,90
Diskuswurf	Homeyer, Denise	89	VfL Eintracht Hannover	30,53
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Homeyer, Denise	89	VfL Eintracht Hannover	34,37

Sen-innen W35

10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
-------	---

Sen-innen W40

100 m	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	14,81
200 m	Krause, Sabine	75	TV Lohnde	33,26
800 m	Giesler-Petersen	78	Hannover 96	2:39,89
10-km	Behringer, Melanie	76	RunArtist Holzminde	47:58
Kugelstoß	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	11,20
Diskuswurf	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	38,30
Hamerwurf	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	30,98

Sen-innen W45

10-km	Moser, Karin	70	Hannover 96	42:16
-------	--------------	----	-------------	-------

Sen-innen W50

200 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	30,15
800 m	Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf	3:18,23
10-km	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck-Holtensen	45:32
10-km (50 u.ä.)	Meier, Lyda, Feldt		SG Bredenbeck-Holtensen	2:18:01
Kugelstoß	Losch, Claudia	60	VSV Rössing	10,90
Diskuswurf	Losch, Claudia	60	VSV Rössing	28,10
Hammerwurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	29,69
Speerwurf	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	26,73

Sen-innen W55

10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
-------	---

Sen-innen W60

800 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	3:19,52
10-km	Lyda, Hannelore	58	SG Bredenbeck-Holtensen	45:47
Weitsprung	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	3,11
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Sen-innen W65

10-km	Prümm, Maria	54	LAC Langenhagen	49:49
-------	--------------	----	-----------------	-------

Hinweis zu den Bezirksmeistern: Ab 2011 gilt für alle Altersklassen die Regelung, dass ein BM-Titel vergeben wird, wenn: A) mindestens drei Teilnehmer/zwei Staffeln zum Wettkampf antreten oder: B) der Sieger (bei nur ein oder zwei Teilnehmern/einer Staffel) den in der Ausschreibung geforderten Leistungsstandard erreicht.

Mannschaften, deren Leistung sich aus Einzelergebnissen zusammensetzt (Mehrkampf, Crosslauf, Straßenlauf) werden grundsätzlich Meister.

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Hinweis zu den Rekorden: Nach wie vor ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen. Ich sehe mich jedoch zeitlich außerstande, die gesamte Liste nach fehlenden Vorjahresleistungen oder Rekorden vollständig zu durchsuchen, insbesondere, da das Programm ohne Systematik hin und wieder Rekorde durch deutlich schlechtere Leistungen ersetzt.

In dieser Ausgabe der Bezirks-Bestenliste sind alle Rekorde aufgeführt, auch in den Wettbewerben, in den im Jahre 2019 keine Leistungen erzielt wurden.

Es ist nicht auszuschließen, dass dieses die letzte Bestenliste des Bezirks Hannover ist, somit hat man in dieser Druckausgabe alle relevanten Daten zusammen.

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2018:	10,44	Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover	02.06.1996
11,14	+1,8	Kwoll, Sven-Fabian	1998	VfL Eintracht Hannover	Zeven 08.06.
11,14	+1,4	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	Zeven 08.06.
11,16	+1,8	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge 12.05.
11,17	-1,1	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
11,23	-1,1	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
11,27	+0,1	Barke, Gunnar	1989	LG Weserbergland	Göttingen 13.07.
11,33	+1,4	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg 01.06.
11,35	-0,1	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Göttingen 22.06.
11,38	+0,3	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Hannover 18.05.
11,41	+0,1	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 22.06.
11,47	-0,6	Thölken, Marvin	1994	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 30.05.
11,53	-0,6	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Quedlinburg 14.09.
11,4	+1,9	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen 02.07.
11,67	+0,9	Maiwald, Frank Marcel	1995	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen 07.09.
11,78	+2,0	Ndiaye, Isaac	1998	LT 85 Hannover	Garbsen 01.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	20,66	Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post SV Hannover	16.06.1981
21,63	+0,8	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover 21.07.
22,23	-0,6	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 24.08.
22,55	-0,6	Kwoll, Sven-Fabian	1998	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 30.05.
22,63	-0,6	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 24.08.
22,86	+0,1	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 13.07.
22,97	+0,8	Barke, Gunnar	1989	LG Weserbergland	Göttingen 13.07.
23,16	+0,1	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Göttingen 13.07.
23,17	-0,7	Thölken, Marvin	1994	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 30.05.
23,94	+0,6	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Edemissen 04.05.
23,94	-0,5	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Nienhagen 30.05.
23,94	-0,6	Napp, Daniel	1993	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 30.05.
24,06	-0,6	Maiwald, Frank Marcel	1995	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 24.08.
24,10	-0,5	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Nienhagen 30.05.
24,22	-0,6	Ratiu, Emanuel	1998	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 24.08.
24,27	+0,0	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Verden 27.04.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	46,98	Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover	31.05.1981
48,15		Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover 20.07.
50,23		Oberbeck, Luis	1999	TSV Neuhaus	Hannover 20.07.
50,48		Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover 25.05.
50,86		Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 03.07.
50,94		Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Edemissen 09.06.
51,67		Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg 01.06.
51,67		Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Edemissen 09.06.

Männer

noch 400 m

52,04	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics	Wunstorf	03.07.
52,55	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Baunschweig	14.09.
52,82	Napp, Daniel	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.
54,05	Thölken, Marvin	1994	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	03.07.
55,54	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Celle	26.05.
55,73	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
56,27	Maiwald, Frank Marcel	1995	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	07.09.
56,83	Haberland, Philipp	1992	TuS Bothfeld	Oldenburg	08.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	1:50,89	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:52,25	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics	Hannover	21.07.
1:52,72	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Hannover	21.07.
1:54,21	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Göttingen	23.06.
1:55,32	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Göttingen	23.06.
1:57,60	Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Zeven	09.06.
1:57,87	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Hannover	19.05.
1:59,78	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Göttingen	23.06.
2:00,40	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Göttingen	23.06.
2:01,06	Kuhlmann, Timo	1990	TuS Bothfeld	Oldenburg	08.09.
2:02,11	Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
2:10,17	Saathoff, Tim	1993	Mühlenberger SV	Edemissen	09.06.
2:11,21	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Celle	25.05.
2:11,3	Zänger, Cedric	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
2:12,84	Feist, Jonah	1997	TuS Wettbergen	Edemissen	09.06.
2:13,25	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Celle	25.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	2:54,18	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:27,23	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics	Minden	28.06.
2:31,91	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Pliezhausen	12.05.
2:37,80	Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Minden	28.06.
2:40,37	Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	Pliezhausen	12.05.
2:52,99	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Minden	28.06.
3:02,1	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	13.05.
3:04,08	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Osterode	14.08.
3:08,14	Ulbrich, Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	Stadthagen	19.10.
3:08,14	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	Stadthagen	19.10.
3:13,48	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Stadthagen	19.10.
3:14,46	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Stadthagen	19.10.
3:21,18	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	19.10.
3:22,37	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Minden	28.06.
3:30,59	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.10.
4:02,05	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Minden	28.06.

Männer

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	3:47,41	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics		
3:45,53	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Oordegem (BEL)	01.06.	
3:46,43	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics	Oordegem (BEL)	01.06.	
3:57,26	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Wattenscheid	23.07.	
3:57,42	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Göttingen	22.06.	
4:08,94	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Zeven	08.06.	
4:10,70	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Leinefelde	13.07.	
4:12,59	Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	Osterode	29.05.	
4:27,01	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Sarstedt	18.08.	
4:30,89	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Zeven	08.06.	
4:31,42	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.	
4:34,09	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Celle	26.05.	
4:37,66	Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Minden	16.08.	
4:40,42	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Bad Harzburg	18.05.	
4:46,49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	11.06.	

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	5:11,2	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover		01.10.2010
5:04,59	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Soltau		05.06.
5:08,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar		14.06.
5:17,0	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Uslar		14.06.
5:20,25	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Lübeck		13.09.
5:28,0	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Stadthagen		23.08.
5:30,76	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Soltau		05.06.
5:34,0	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen		23.08.
5:38,0	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen		23.08.
5:41,0	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Stadthagen		23.08.
5:41,0	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen		23.08.
5:48,0	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen		23.08.
5:49,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Bad Zwischenahn		11.10.
5:56,0	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen		23.08.
6:24,5	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar		14.06.
6:44,0	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Stadthagen		23.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	8:28,24	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover		16.08.1987
8:36,22	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics	Riverside (USA)		12.04.
8:53,10	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt		29.06.
8:58,19	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Riverside (USA)		12.04.
9:10,21	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Bad Harzburg		01.05.
9:11,40	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Riverside (USA)		12.04.
9:33,03	Langschwadt, Lennart	1995	Hannover 96	Osterode		14.08.
9:41,6	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Schladen		27.04.
9:49,39	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Osterode		14.08.

Männer

noch 3.000 m

9:51,75	Fröhlich, Kilian	1990	Hannover Athletics	Sarstedt	29.06.
9:56,95	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Sarstedt	29.06.
10:00,11	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	14.08.
10:08,82	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Wunstorf	22.05.
10:23,59	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.06.
10:25,01	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Osterode	14.08.
10:29,19	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	14:44,85	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1987
14:24,88	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Köln	30.05.
14:37,84	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Hannover	21.07.
14:53,00	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics	Eagle Rock (USA)	11.05.
15:08,91	Bergmann, Silas	1997	Hannover Athletics	Wunstorf	03.07.
15:12,12	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Eagle Rock (USA)	11.05.
15:14,78	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Celle	25.05.
15:21,27	Kuhlmann, Timo	1990	TuS Bothfeld	Oldenburg	08.09.
15:25,84	Rutsch, Jan	1984	TuS Bothfeld	Hannover	21.07.
15:40,10	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	05.05.
15:44,33	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.07.
15:56,80	Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.07.
16:06,40	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Göttingen	23.06.
16:07,68	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Oldenburg	08.09.
16:11,28	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Leinefelde	14.07.
16:33,89	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Gronau	10.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	30:47,32	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	28:36,88	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	25.06.1991
29:54,50	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Hamburg	09.08.
31:18,19	Bergmann, Silas	1997	Hannover Athletics	Essen	08.06.
31:19,70	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	12.07.
32:07,19	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	09.08.
34:09,34	Rutsch, Jan	1984	TuS Bothfeld	Melle	29.05.
34:42,70	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Göttingen	29.08.
36:22,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	17.09.
37:25,81	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.04.
38:13,32	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	21.06.
39:19,52	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Melle	29.05.
39:42,54	Beneke, Marvin	1994	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.04.
39:43,47	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	12.07.
40:43,83	Gräfllich, Fabian	1989	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	21.06.
41:34,39	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Borsum	21.06.
43:43,5	Meier, Michael	1971	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

Männer

Stundenlauf

Bestl. 2018: 17.859 Kuklinski, Fabian 1994 VfL Eintracht Hannover
 Bezirksrekord: 18.904 Pingpank, Markus 1964 LC Hannover 10.04.1988

18.020	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.06.
16.280	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.04.
16.000	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	28.08.
15.378	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
15.116	Beneke, Marvin	1994	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.04.
15.062	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Melle	29.05.
14.760	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	27.04.
14.505	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	28.08.
13.891	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Melle	29.05.
13.697	Gräfllich, Fabian	1989	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
13.618	Meier, Michael	1971	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.
13.289	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Borsum	28.08.
12.693	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	Borsum	28.08.
12.684	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	München	03.10.
12.579	Schultz, Thomas	1965	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018: 29:58 Weldaj, Haftom 1990 TSV Pattensen
 Bezirksrekord: 29:34 Weldaj, Haftom 1990 TSV Pattensen 03.08.2019

29:34	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Berlin	03.08.
30:47	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Berlin	03.08.
31:08	Menzel, Rene	1992	Hannover Athletics	Siegburg	15.09.
31:34	Bergmann, Silas	1997	Hannover Athletics	Hameln	30.03.
32:22	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Burgwedel	11.05.
32:24	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Lingen	24.03.
32:40	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Lehrte	06.09.
33:02	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Hameln	30.03.
33:07	Rutsch, Jan	1984	TuS Bothfeld	Hannover	05.07.
33:15	Kuhlmann, Timo	1990	TuS Bothfeld	Hannover	05.07.
33:20	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Burgwedel	11.05.
33:48	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Siegburg	15.09.
33:49	Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	Hannover	05.07.
34:05	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	05.07.
34:13	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Lehrte	06.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018: 1:34:53 Hannover Athletics
 Bezirksrekord: 1:32:03 TSV Kirchdorf 11.09.2005

1:36:39	Hannover Athletics			Siegburg	15.09.
	Menzel, Rene (1992) - 31:08; Bergmann, Silas (1997) - 31:43; Lang, Steffen (1983) - 33:48				
1:43:24	TuS Bothfeld			Hannover	05.07.
	Rutsch, Jan (1984) - 33:07; Kuhlmann, Timo (1990) - 33:15; Görtler, Timo (1991) - 37:02				

Männer

noch 10-km Str. Ma.

1:46:53	VfL Eintracht Hannover Wolf, Torsten (1986) - 34:30; Kuklinski, Fabian (1994) - 34:32; Plesse, Maik (1973) - 37:51	Hannover	05.07.
1:53:22	Hannover Athletics Schlamelcher, Christian (1989) - 34:05; Nowak, Christoph (1992) - 35:14; Oppermann, Detlef (1952) - 44:03	Hannover	05.07.
1:55:25	RunArtist Holzminden Kaschura, Jan (1985) - 33:18; Meier, Lars (1972) - 37:53; Knochenhauer, Ronny (1979) - 44:14	Hannover	05.07.
1:57:35	Hannover 96 Frischling, Jan (1978) - 38:51; König, Jens (1967) - 39:03; Schacht, Andreas (1963) - 39:41	Hannover	05.07.
2:04:36	SG Bredenbeck-Holtensen Ritschel, Frank (1968) - 38:20; Gräflisch, Fabian (1989) - 40:15; Fischer, Franz (1955) - 46:01	Hannover	05.07.
2:05:47	LAC Langenhagen Solter, Andreas (1983) - 34:17; Gütermann, Frank (1957) - 41:35; Schaper, Wolfgang (1944) - 49:55	Hannover	05.07.
2:08:55	SC Polonia Hannover Kwiatkowski, Waldemar (1965) - 40:38; Stasch, Robert (1960) - 43:37; Bujok, Jan (1950) - 44:40	Hannover	05.07.
2:11:33	LG Nienburg Ferreira, Jose (1963) - 39:28; Grzeganeck, Siegmund (1967) - 43:15; Göbber, Hans-Hermann (1949) - 48:50	Hannover	05.07.
2:12:31	Hannover 96 Nothdurft, Helmut (1960) - 40:11; Masur, Jonny (1954) - 45:39; Herr, Patrick (1981) - 46:41	Hannover	05.07.
2:17:29	Post-SV Hannover Bermuske, Michael (1971) - 43:26; Santilli, Francesco (1951) - 44:33; Böttcher, Helmut (1949) - 49:30	Hannover	05.07.
2:21:10	VfL Bückeburg von Palombini, Jobst (1969) - 44:20; Grubert, Klaus-Friedrich (1962) - 45:37; Angelucci, Andreas (1964) - 51:13	Schieder-Schw.	26.10.
2:28:04	Post-SV Holzminden Ebeling, Matthias (1964) - 48:28; Trube, Mario (1967) - 49:27; Dohmann, Edgar (1955) - 50:09	Hannover	05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:07:01	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:06:22	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Hannover	07.04.
1:08:48	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.07.
1:09:51	Jankowski, Raoul	1991	Hannover Athletics	Mannheim	11.05.
1:11:15	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Hannover	07.04.
1:11:24	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	20.10.
1:11:31	Kuhlmann, Timo	1990	TuS Bothfeld	Neuenkirchen	16.11.
1:13:46	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Neuenkirchen	16.11.
1:13:57	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Neuenkirchen	16.11.
1:14:23	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Neuenkirchen	16.11.
1:14:27	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Neuenkirchen	16.11.

Männer

noch Halbmarathon

1:17:21	Nowak, Christoph	1992	Hannover Athletics	Neuenkirchen	16.11.
1:17:56	Sievers, Jan	1981	SG Bredenbeck-Holtensen	Basel (SUI)	19.05.
1:18:20	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.07.
1:18:38	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Buchholz	16.06.
1:18:41	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Neuenkirchen	16.11.

Marathon

Bestl. 2018:	2:28:31	Jankowski, Raoul	1991	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:18:24	Krajenski, Volker	1966	LC Hannover	31.10.1988
2:27:28	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	Berlin	29.09.
2:28:34	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Lübeck	13.10.
2:32:04	Jankowski, Raoul	1991	Hannover Athletics	Rostock	03.08.
2:32:09	Kuhlmann, Timo	1990	TuS Bothfeld	Berlin	29.09.
2:32:40	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Berlin	29.09.
2:35:50	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
2:41:32	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	07.04.
2:41:52	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Lübeck	13.10.
2:45:31	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Amsterdam (NL)	20.10.
2:46:32	Röthemeyer, Vincent	1991	TSV Victoria Linden	Düsseldorf	28.04.
2:52:14	Walz, Markus	1985	LG Weserbergland	Hannover	07.04.
2:52:19	Fröhlich, Kilian	1990	Hannover Athletics	Hannover	07.04.
2:53:54	Krug, Tobias	1991	Hannover 96	Hannover	07.04.
2:54:00	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Springe	23.03.
2:55:59	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	07.04.

100 km

Bestl. 2018:	8:27:28	Hesse, Jörn	1974	Delliger SC	
Bezirkrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	1958	TuS Wettbergen	31.10.1987
10:44:45	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Leipzig	17.08.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2018:	14,89	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover	15.07.1990
16,07	+0,3	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Hannover 21.07.
17,36	-0,2	Weiß, Torben	1995	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt 18.08.
17,97	+0,2	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Baunschweig 15.09.
20,51	+0,0	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Bad Bevensen 07.07.
21,25	+0,1	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Papenburg 02.06.
21,78	-0,5	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Papenburg 02.06.
21,92	+0,0	Glück, Robin	1997	LG Nienburg	Bad Bevensen 07.07.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2018:	53,30	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96	15.05.1971
68,18		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	München 03.10.
103,86		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Helsinki (FIN) 24.08.

Männer

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	8:42,85	Volkman, Ingo	1967	LG Huntgau	07.09.1986
9:18,15	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Zeven	09.06.
11:48,90	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Berlin	15.06.
13:06,09	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Verden	27.04.
13:40,01	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Helsinki (FIN)	24.08.
14:44,39	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Helsinki (FIN)	24.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	40,97	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover			23.07.1988
42,29	VfL Eintracht Hannover			Berlin	04.08.
	Kwoll, Sven-Fabian (1998); Wolters, Robert (1996); Kinast, Volker (1990); Küch, Benjamin (1996)				
46,11	TKJ Sarstedt			Oldenburg	08.09.
	Ostwaldt, Jannik (2001); Aschemann, Jan (1995); Zechmann, Timon (2002); Harmening, Matthias (1986)				
46,16	VfL Eintracht Hannover			Kalefeld	29.09.
	Ratiu, Emanuel (1998); Napp, Daniel (1993); Kolter, Lennard (1991); Siupka, Marcel (1994)				
47,10	TSV Burgdorf			Edemissen	24.08.
	Brinkmann, Florian (1994); Yilmaz, Mert (2002); Lindemann, Christian (1993); Zänger, Cedric (1998)				
47,14	TuS Bothfeld			Oldenburg	08.09.
	Haberland, Philipp (1992); Stille, Martin (2001); Schreeb, Melvin (2000); Iglesias, Eric (1999)				
48,94	SV E Bad Salzdetfurth			Hildesheim	11.05.
	Wesche, Torben (1995); Weimann, Sebastian (1997); Weimann, Philipp (2000); Maibaum, Jonas (2000)				
50,29	TuS Syke			Oldenburg	12.05.
	Blume, Henry (1989); Schiller, Thorben (1989); Benkewitz, Thomas (2000); Bettermann, Jonas (1991)				

4 x 200 m Staffel

Bezirkrekord:	1:26,0	Post-SV Hannover	15.07.1979
---------------	--------	------------------	------------

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2018:	3:14,32	Hannover 96			
Bezirkrekord:	3:09,64	LT 85 in Hannover			12.07.1987
6:49,34	Eintracht Hildesheim			Wunstorf	14.09.
	Hauenschild, Wilfried (1947); Kind, Wolf-Gerhard (1941); Ollech, Günter (1947); Scheide, Karl (1937)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2018:	7:31,02	Hannover Athletics			
Bezirkrekord:	7:26,09	Hannover Athletics			01.08.2015
13:28,89	TSV Kirchdorf			Zella-Mehlis	10.08.
	Salzmann, Rolf (1947); Asche, Wolfgang (1949); Lutz, Wolfgang (1949)				

Männer

Olympische Staffel

Bezirkrekord:	3:23,3	Post-SV Hannover		21.06.1979
4:02,08	TSV Burgdorf		Edemissen	24.08.
Yilmaz, Mert (2002); Brinkmann, Florian (1994); Lindemann, Christian (1993); Zänger, Cedric (1998)				

Schwedenstaffel

Bezirkrekord:	1:54,60	Post-SV Hannover		22.08.1985
---------------	---------	------------------	--	------------

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	4:30,3	Ruiz, Tino	1965	MTV 48 Hildesheim	26.05.1990
---------------	--------	------------	------	-------------------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	42:20	Toporek, Martin	1961	MTV 48 Hildesheim	15.08.1987
68:03	Krüger, Reinhard	1960	LAC Langenhagen	Gleina	28.09.

10km Str.Gehen Ma.

Bezirkrekord:	2:53:37	DJK Sparta Langenhagen		25.04.2009
---------------	---------	------------------------	--	------------

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:28:46	Ferguen, Abdelouahab	1958	VfV Hildesheim	11.05.1996
---------------	---------	----------------------	------	----------------	------------

20km Str.Gehen Ma.

Bezirkrekord:	5:39:13	DJK Sparta Langenhagen		06.06.2004
---------------	---------	------------------------	--	------------

Hochsprung

Bestl. 2018:	2,27	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	20.05.2007
2,26	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	Garbsen	01.05.
2,03	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
1,97	Hase, Jan	1988	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	23.06.
1,92	Stöckmann, Florian	1996	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
1,92	Wedig, Peer-Hendrik	1995	TB Stöcken	Edemissen	24.08.
1,80	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Garbsen	01.05.
1,80	Oberbeck, Luis	1999	TSV Neuuhof	Alfeld	11.06.
1,80	Lindemann, Christian	1993	TSV Burgdorf	Oldenburg	08.09.
1,75	Katz, Marvin	1992	TV Eintracht Sehnde	Hannover	19.05.
1,72	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg	01.06.
1,70	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	29.06.
1,61	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	12.05.
1,60	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.
1,60	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden	16.08.
1,60	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.

Männer

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	4,35	Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover	22.07.1986
4,80	Aichinger, Christopher	1997	LC Hansa Stuhr	Santa Barb. (USA)	27.04.
4,20	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	Hannover	21.07.
3,60	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.
3,11	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.05.
3,10	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Papenburg	02.06.
2,71	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Baunschweig	15.09.
2,60	Glück, Robin	1997	LG Nienburg	Bad Bevensen	07.07.
2,51	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Sarstedt	24.05.
2,50	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Bad Bevensen	07.07.

Weitsprung

Bestl. 2018:	7,12	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	10.06.1993
6,40	+0,3	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis 15.06.
6,39	+0,7	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Hannover 20.07.
6,38	+0,0	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter 24.08.
6,34	-1,4	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Hannover 19.05.
6,27	+0,0	Weiß, Torben	1995	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt 18.08.
6,24	-0,3	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hameln 15.09.
6,15	+0,0	Fofana, Louis	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover 25.05.
5,91	+0,3	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt 29.06.
5,85	-1,2	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen 01.05.
5,66		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen 11.05.
5,62	+0,0	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hildesheim 11.05.
5,59	-1,0	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Hannover 19.05.
5,58	-0,2	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Hameln 15.09.
5,56	+0,0	Lindemann, Christian	1993	TSV Burgdorf	Burgdorf 20.09.
5,35	+0,0	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Sarstedt 29.06.

Dreisprung

Bestl. 2018:	14,80	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover	11.09.1985
13,79	-0,4	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Göttingen 23.06.
12,99	-1,0	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Hannover 21.07.
11,12	+0,0	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.05.
10,78	+0,0	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.05.
10,51	0,0	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen 10.06.
10,51		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Helsinki (FIN) 24.08.
10,20	-0,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Leinefelde 13.07.
7,83		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Helsinki (FIN) 24.08.

Männer

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018:	13,98	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
13,74	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Sarstedt	28.04.
12,95	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	11.05.
12,72	Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	29.06.
11,90	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
11,75	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Sarstedt	28.04.
11,70	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Göttingen	22.06.
11,67	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Edemissen	09.06.
11,37	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Lehrte	09.03.
11,36	Kalisch, Christian	1976	SG Misburg	Berlin	15.06.
10,79	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Sarstedt	28.04.
10,76	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	28.04.
10,73	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Osterode	06.07.
10,60	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Bremen	27.04.
10,51	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	10.06.
10,27	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	31.03.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018:	41,37	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	1962	LC Hannover	00.00.2000
40,72	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Göttingen	22.06.
40,31	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	12.05.
39,33	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.
38,80	Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Empelde	14.09.
36,72	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Sarstedt	29.09.
36,45	Hase, Jan	1988	VfL Eintracht Hannover	Verden	13.06.
35,69	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Hannover	18.05.
35,33	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.
34,34	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Braunschweig	29.06.
33,74	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Neustadt a.Rbge	12.05.
32,47	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.10.
32,21	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
31,57	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.09.
27,46	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
27,42	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	17.08.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2018:	43,00	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007
53,32	Kruse, Tobias	1999	Hannover 96	Hannover	21.07.
50,71	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Minden	26.05.
47,23	Pelka, Thomas Adan	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.07.
42,60	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Bremen	27.04.
34,76	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Edemissen	31.03.
32,56	Zielonka, Paul	1997	SV Otzenia Otze	Wunstorf	30.03.

Männer

noch Hammerwurf

30,43	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Altwarmbüchen	16.09.
26,71	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Edemissen	31.03.
26,17	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Salzgitter - Bad	21.09.
22,62	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.10.
19,84	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Wunstorf	30.03.
18,31	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Salzgitter-Bad	11.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018:	67,52	Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008
65,86	Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Halle (Saale)	01.06.
65,85	Matterne, Casimir	1999	Hannover 96	Garbsen	01.05.
65,31	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
63,95	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hannover	19.05.
51,72	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.
49,59	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Neustadt a.Rbge	12.05.
49,06	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.10.
45,48	Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
45,19	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.
42,95	Bannert, Christopher	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
42,84	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Baunschweig	15.09.
42,71	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
40,48	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Neustadt a.Rbge	12.05.
39,80	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	09.06.
39,45	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	04.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
Bestl. 2018:	3.189	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	
Bezirkrekord:	3.483	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
3.249	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hameln	15.09.
	6,24(-0,3)-63,21-23,78(+2,1)-34,43-5:00,17				
2.737	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
	5,58(-0,2)-40,40-25,08(+1,7)-39,43-5:03,64				
2.581	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis	15.06.
	6,40(+0,3)-34,63-24,61(-0,2)-22,76-4:56,86				
2.522	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	04.05.
	5,96(+0,0)-39,45-23,94(+0,6)-22,73-5:12,85				
2.004	Böhm, Frederik	1988	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
	4,68(-0,4)-37,40-26,66(+0,3)-22,80-5:14,70				
1.925	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	15.09.
	4,85(-0,1)-34,25-27,22(-1,2)-21,96-5:15,97				
1.863	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hameln	15.09.
	4,29(-0,4)-28,14-27,96(+2,1)-19,50-5:33,52				
1.796	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	4,62(+2,1)-25,27-28,1(+2,0)-21,50-5:55,6				
1.763	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
	4,89(+1,4)-33,08-29,6(+1,9)-25,47-5:25,3				
1.746	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
	4,72(-0,8)-30,61-26,73(+0,3)-20,63-5:39,00				

Männer

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2018: 8.588 LG Weserbergland
Bezirkrekord: 9.895 LC Hannover 28.09.1986

7.097 LG Weserbergland Hameln 15.09.
Dittrich, Arne (1989) - 2.737; Benze, Nils (1972) - 2.356;
Böhm, Frederik (1988) - 2.004

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirkrekord: 7.877 Kahlert, Steffen 1987 TuS Wunstorf 24.05.2012

5.979 Rozok, Tyl 1999 LG Weserbergland Papenburg 01.06./
11,33(+1,4)-6,00(+0,0)-11,47-1,72-51,67/16,81(+0,1)-35,33-3,60-38,79-4:56,22 02.06.
5.676 Küch, Benjamin 1996 VfL Eintracht Hannover Baunschweig 14.09./
11,65(-0,9)-6,37(-0,5)-10,49-2,01-52,55/17,97(+0,2)-23,33-2,71-42,84-4:49,18 15.09.
4.383 Simon, Marvin 1998 TSV Burgdorf Papenburg 01.06./
12,79(+1,4)-5,00(+0,0)-11,26-1,60-57,87/21,25(+0,1)-31,24-3,10-37,62-5:20,49 02.06.
4.081 Stolterfoth, Björn 1987 LG Nienburg Bad Bevensen 06.07./
12,77(-0,3)-5,22(+0,0)-7,99-1,56-56,93/19,07(+0,0)-20,87-2,30-30,23-4:51,60 07.07.
3.761 Glück, Marvin 1996 LG Nienburg Bad Bevensen 06.07./
12,93(-0,3)-4,86(+0,0)-9,02-1,56-59,96/20,51(+0,0)-26,85-2,50-37,22-5:53,42 07.07.
3.723 Goltze, Christian 1996 TSV Burgdorf Papenburg 01.06./
13,66(-1,0)-4,41(+0,0)-11,60-1,52-59,60/21,78(-0,5)-33,08-2,40-33,26-5:37,65 02.06.
3.585 Glück, Robin 1997 LG Nienburg Bad Bevensen 06.07./
12,67(-0,3)-5,07(+0,0)-6,83-1,52-58,09/21,92(+0,0)-19,85-2,60-28,76-5:19,00 07.07.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirkrekord: 19.606 LC Hannover 14.06.1986

11.427 LG Nienburg Bad Bevensen 06.07./
Stolterfoth, Björn (1987) - 4.081; Glück, Marvin (1996) - 3.761;
Glück, Robin (1997) - 3.585 07.07.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,72	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	11,30	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	25.07.2015
11,43	+0,9	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Weinheim 25.05.
12,03	+0,0	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
12,15	+2,0	Schulz, Tabea	1999	VfL Eintracht Hannover	Zeven 08.06.
12,22	+0,1	Häßler, Sabrina	1999	VfL Eintracht Hannover	Weinheim 25.05.
12,39	+1,9	Fiedler, Henrike	1999	VfL Eintracht Hannover	Whitworth (USA) 18.04.
12,52	+0,0	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Hannover 18.05.
12,57	+0,4	Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 13.07.
12,74	+0,8	Eden, Lale	1998	Hannover 96	Zeven 08.06.
12,76	+1,3	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Zeven 08.06.
12,84	+1,0	Heyna, Jana	1991	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 13.07.
13,00	+0,0	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Minden 28.06.
13,01	-0,6	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Nienhagen 30.05.
13,10	+0,3	Bucher, Anne-Kathrin	1996	TK zu Hannover	Hannover 20.07.
13,11	-0,9	Böhm, Nina	1995	SG Rodenberg	Stadthagen 11.05.
13,14	+0,0	Busch, Corinna	1992	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 29.06.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	23,68	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	12.08.2007
23,63	-1,1	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Mannheim 30.06.
23,87	+0,2	Bulmahn, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Mannheim 30.06.
24,16	+1,3	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 23.06.
24,85	+1,3	Schulz, Tabea	1999	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 23.06.
24,94	-0,3	Häßler, Sabrina	1999	VfL Eintracht Hannover	Hannover 19.05.
25,50	-0,3	Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 23.06.
25,65	+0,1	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 09.06.
25,73	-0,1	Rösing, Mareike	1999	Hannover 96	Ratingen 29.06.
25,97	+0,0	Heyna, Jana	1991	VfL Eintracht Hannover	Hannover 21.07.
26,49	+0,2	Bucher, Anne-Kathrin	1996	TK zu Hannover	Göttingen 23.06.
26,80	+0,3	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge 12.05.
26,82	+0,4	Schmidt, Anja	1993	TuS Wunstorf	Minden 28.06.
26,83	+0,6	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 01.06.
26,83	-0,6	Busch, Corinna	1992	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 29.06.
27,03	+0,0	Reinecke, Pia	1997	TK zu Hannover	Hannover 21.07.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	54,33	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
52,37		Bulmahn, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Berlin 04.08.
55,77		Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Regensburg 06.07.
57,03		Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
57,36		Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
59,31		Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Göttingen 22.06.
63,51		Grommisch, Julia	1990	Hannover Athletics	Minden 16.08.

Frauen

noch 400 m

65,13	Rohde, Alida	1998	TK zu Hannover	Edemissen	09.06.
67,37	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Wunstorf	03.07.
67,86	Lüder, Leonie	1999	TSV Neuhof	Alfeld	11.06.
69,14	Schäfer, Saskia	1999	Hannover 96	Hannover	18.05.
69,42	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Celle	26.05.
69,48	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Berlin	16.06.
75,48	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Berlin	16.06.
76,74	Wendt, Melanie	1976	TSV Warzen	Alfeld	11.06.
80,12	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Celle	26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:12,28	Spickhoff, Anne	1997	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:09,19	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Regensburg	06.07.
2:12,53	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	Hannover	21.07.
2:16,35	Spickhoff, Anne	1997	Hannover Athletics	Göttingen	23.06.
2:18,16	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.07.
2:23,41	Rösing, Mareike	1999	Hannover 96	Filderstadt	02.06.
2:24,82	Grommisch, Julia	1990	Hannover Athletics	Hannover	25.05.
2:28,81	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
2:29,37	Rohde, Alida	1998	TK zu Hannover	Göttingen	23.06.
2:30,33	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Leinefelde	12.07.
2:30,43	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Lafayette (USA)	13.04.
2:33,34	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Oldenburg	14.08.
2:33,42	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Papenburg	02.06.
2:34,06	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Göttingen	23.06.
2:34,32	Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen	17.08.
2:36,24	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Edemissen	24.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	2:56,91	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
3:15,93	Perakovic, Ann-Katrin	1987	Holtorfer SV	Stadthagen	19.10.
3:24,81	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Minden	28.06.
3:26,68	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Pliezhausen	12.05.
4:04,58	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Sömmerda	30.05.
4:47,1	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	13.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:23,50	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:18,23	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Oordegem (BEL)	01.06.
4:27,79	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	Oordegem (BEL)	01.06.
4:34,25	Spickhoff, Anne	1997	Hannover Athletics	Göttingen	22.06.
4:37,93	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Minden	16.08.
4:52,72	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Arkansas St. (USA)	12.05.
4:54,79	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Zeven	08.06.

Frauen

noch 1.500 m

5:03,21	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Hannover	20.07.
5:08,7	Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	23.08.
5:16,14	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.
5:16,22	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hannover	18.05.
5:19,77	Päez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Hannover	18.05.
5:20,98	Beermann, Luca Marie	1997	Hannover Athletics	Hannover	18.05.
5:25,82	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.
5:27,48	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Hannover	18.05.
6:09,80	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Berlin	31.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	6:51,09	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
5:27,0	Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	23.08.
6:44,60	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Soltau	05.06.
7:06,0	Aaronson, Stefanie	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	23.08.
7:45,6	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:04,22	Spickhoff, Anne	1997	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:21,50	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	30.05.2019
9:21,50	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Köln	30.05.
10:15,95	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	Riverside (USA)	12.04.
10:31,32	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Osterode	06.07.
10:48,17	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.05.
10:55,64	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Osterode	14.08.
11:21,06	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
11:27,40	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Minden	28.06.
11:44,23	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.
12:32,28	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Berlin	23.08.
12:36,7	Lippelt, Christine	1974	LG Weserbergland	Hameln	28.05.
12:51,45	Jeep, Iris	1967	Hannover 96	Stadthagen	19.10.
13:01,6	Majewski, Petra	1959	LG Weserbergland	Hameln	28.05.
13:12,62	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	28.06.
13:59,8	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Hameln	28.05.
14:08,12	Aaronson, Stefanie	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen	17.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	17:48,06	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	16:13,44	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	11.05.2019
16:13,44	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Eagle Rock (USA)	11.05.
17:24,63	Spickhoff, Anne	1997	Hannover Athletics	Hannover	21.07.
18:26,94	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Minden	12.07.
19:34,33	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Göttingen	23.06.
19:58,91	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Lake Charles (USA)	06.04.
20:24,36	Päez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Hannover	19.05.

Frauen

noch 5.000 m

22:08,15	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Gronau	10.08.
22:24,62	Leska, Sylvia	1964	SG Bredenbeck-Holtensen	Gronau	10.08.
22:26,02	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	07.09.
22:58,21	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	03.07.
24:27,8	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.
25:24,18	Aaronson, Stefanie	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Gronau	10.08.
28:26,22	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Wunstorf	03.07.
28:42,57	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	10.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	41:41,99	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	34:06,34	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	08.06.2019
34:06,34	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Essen	08.06.
39:42,85	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Delmenhorst	27.04.
42:06,43	Päez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Essen	08.06.
49:36,40	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Buxtehude	28.04.
55:51,3	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.
56:28,69	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Melle	29.05.
56:53,83	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Essen	08.06.

Stundenlauf

Bestl. 2018:	12.510	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	15.100	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	27.04.2019
15.100	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Delmenhorst	27.04.
13.881	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Borsum	28.08.
13.027	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
12.760	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
12.535	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
12.056	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Buxtehude	28.04.
10.771	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.
10.183	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Melle	29.05.

10 km Str.

Bestl. 2018:	35:04	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.09.2003
38:52	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Lingen	24.03.
38:57	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Hannover	05.07.
39:06	Sommer, Lena	1996	Hannover 96	Sottrum	10.05.
39:20	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen	24.03.
39:23	Bültena, Wiebke	1988	Hannover 96	Hannover	07.04.
39:31	Siebert, Mareike	1991	Hannover 96	Hannover	05.07.
39:48	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Lingen	24.03.
40:07	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten	25.05.
40:40	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Lehrte	06.09.
41:04	Müller, Saskia	1993	Hannover 96	Siegburg	15.09.

Frauen

noch 10-km Str.

42:16	Moser, Dr. Karin	1970	Hannover 96	Hannover	05.07.
42:17	Päez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Paderborn	20.04.
42:47	Scheidemann, Larissa	1981	RunArtist Holzminden	Hannover	05.07.
42:50	Krause, Mandy	1987	Post-SV Lehrte	Alfeld	03.10.
43:08	Gröne, Jutta	1989	LAC Langenhagen	Burgwedel	11.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018:	1:48:38	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	1:48:38	Hannover Athletics		02.09.2018
1:57:55	Hannover 96		Hannover	05.07.
	Huwatscheck, Lisa (1991) - 38:57; Sommer, Lena (1996) - 39:27; Siebert, Mareike (1991) - 39:31			
2:06:36	SG Bredenbeck-Holtensen		Lingen	24.03.
	Nitschke, Christin (1993) - 39:20; Meier, Sabine (1966) - 43:32; Feldt, Martina (1959) - 43:44			
2:43:37	Post-SV Holzminden		Hannover	05.07.
	Dietz, Natascha Zoa (1966) - 49:54; Dorusch, Elke (1954) - 50:31; Kopp, Heidi (1962) - 63:12			
2:45:45	LAC Langenhagen		Hannover	05.07.
	Prümm, Maria (1954) - 49:49; Kluge, Maria-Luise (1944) - 57:56; Komoll, Birgit (1960) - 58:00			

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:20:52	Sommer, Lena	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004
1:26:48	Siebert, Mareike	1991	Hannover 96	Hamburg	22.09.
1:28:48	Bültena, Wiebke	1988	Hannover 96	Hamburg	22.09.
1:31:05	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:31:25	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Löningen	22.06.
1:32:29	Klingebiel, Verena-A.	1981	LG Weserbergland	Neuenkirchen	16.11.
1:32:42	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Buchholz	16.06.
1:35:19	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Neuenkirchen	16.11.
1:36:00	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Palma (ESP)	17.03.
1:36:48	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Neuenkirchen	16.11.
1:36:49	Moser, Dr. Karin	1970	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:37:03	Päez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Minden	31.08.
1:37:07	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Neuenkirchen	16.11.
1:37:52	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Springe	23.03.
1:38:47	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Neuenkirchen	16.11.
1:39:42	Neitzel, Katharina	1982	Hannover 96	Hannover	07.04.

Frauen

Marathon

Bestl. 2018:	3:01:03	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96		
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986	
3:07:29	Sommer, Lena	1996	Hannover 96	Frankfurt	27.10.	
3:10:14	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Frankfurt	27.10.	
3:18:29	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Oldenburg	20.10.	
3:23:16	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Hamburg	28.04.	
3:25:02	Päez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Berlin	29.09.	
3:25:55	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Hannover	07.04.	
3:28:56	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	Berlin	29.09.	
3:29:07	Menges, Imme	1967	SC Weyhe	Hannover	07.04.	
3:30:48	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	07.04.	
3:31:38	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	07.04.	
3:34:11	Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	Hannover	07.04.	
3:39:48	Michel-Schneiders, Isabel	1964	Hannover 96	Berlin	29.09.	
3:43:49	Neitzel, Katharina	1982	Hannover 96	Berlin	29.09.	
3:46:04	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	07.04.	
3:46:32	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Frankfurt	27.10.	

100 km

Bezirkrekord:	9:10:30	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC	14.06.2002	
20:44:19	Obermeyer, Diana	1980	LAC Langenhagen	Botrop	25.08.	

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	15,17	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008	
13,85	+0,1	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Göttingen	23.06.
14,33	+0,5	Rösing, Mareike	1999	Hannover 96	Ratingen	29.06.
14,37	-0,4	Häßler, Sabrina	1999	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	23.06.
14,64	-2,0	Fiedler, Henrike	1999	VfL Eintracht Hannover	Missoula (USA)	10.05.
15,82	-1,9	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	01.06.
16,34	+0,8	Schwertfeger, Julia	1991	VfV Hildesheim	Göttingen	29.08.
16,66	+0,0	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Bad Bevensen	06.07.
18,60	-1,4	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Celle	25.05.
18,99	-0,1	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Papenburg	01.06.
20,03	-0,1	Rehbein, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Baunschweig	14.09.
20,43	-0,3	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Bad Bevensen	06.07.
21,70	+0,4	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.

400 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	1971	LG Weserbergland	23.06.2000	
60,57	Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Berlin	03.08.	
71,13	Grommisch, Julia	1990	Hannover Athletics	Sarstedt	18.08.	
71,15	Kordys, Mareike	1996	LG Weserbergland	Hannover	25.05.	
72,38	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Sarstedt	18.08.	

Frauen

3000 m Hindernis

Bestl. 2018:	10:06,00	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:59,82	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	24.05.2019
9:59,82	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Jacksonville (USA)	24.05.
11:01,07	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Louisville (USA)	27.04.
15:21,88	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Zeven	09.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	47,43	StG Staffelteam NI			
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland			05.07.2008
45,35	StG Staffelteam NI			Berlin	04.08.
	Schulz, Tabea (1999); Janiak, Michelle (1998); Häßler, Sabrina (1999); Böder, Lilli (2001)				
51,60	StG Brinkum/Asendorf/Friedrich II			Oldenburg	08.09.
	Stieglitz, Rieke (1984); Sandfort, Corinna (1987); Bergmann, Amelie (2003); Schäfer, Fenja (2002)				
51,84	TuS Wunstorf			Neustadt a.Rbge	12.05.
	Sievers, Vanessa (2000); Bliesch, Saskia (1991); Grimpe, Jasmin (1999); Schmidt, Anja (1993)				
52,19	TK zu Hannover			Hannover	20.07.
	Suhren Uribe, Julia (2001); Bucher, Anne-Kathrin (1996); Rohde, Alida (1998); Reinecke, Pia (1997)				
54,12	TuS Bothfeld			Edemissen	24.08.
	Hartmann, Marlene (2005); Riekert, Chiara (2002); Unverricht, Lina (2001); Stein, Johanna (2005)				
55,02	VSV Rössing II			Oldenburg	08.09.
	Kese, Hannah (2004); Ebeling, Nina (2004); Schneider, Adriana (2002); Butter, Marie (2002)				
56,30	StG Brinkum/Asendorf/Friedrich I			Oldenburg	08.09.
	Marquardsen, Janina (2003); Drab, Johanna (2000); Zacharias, Lisa-Marie (1993); Jaschinski, Denise (2002)				
57,34	VSV Rössing I			Oldenburg	08.09.
	Stichnoth, Lucia Marie (2005); Pries, Jette (2002); Genzel, Linda (2002); Ebeling, Svenja (1995)				
59,87	SV E Bad Salzdetfurth			Hildesheim	11.05.
	Matthies, Pauline (2000); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000); Eickemeier, Svenja (1998)				
62,44	Hannover Athletics			Oldenburg	08.09.
	Goltze, Merle (2000); Stahl, Jasmina Nanette (2002); Wegener, Jasmin (2003); Hauke, Insa (2004)				

4 x 200 m Staffel

Bezirkrekord:	1:44,07	LG Hannover	30.04.1986
---------------	---------	-------------	------------

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:39,31	StG Staffelteam NI	09.07.2017
---------------	---------	--------------------	------------

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	6:38,4	TK zu Hannover	09.08.1975
---------------	--------	----------------	------------

Frauen

Olympische Staffel

Bezirkrekord: 4:19,60 LG Weserbergland 23.08.1998

Schwedenstaffel

Bezirkrekord: 2:13,75 LG Weserbergland 10.05.1998

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord: 20:50,6 Schwoche, Ruta 1970 VfV Hildesheim 04.06.1994

32:43,86 Ebel, Roswitha 1963 SC Polonia Hannover Rathenow 26.05.

32:54,94 Komoll, Birgit 1960 LAC Langenhagen Rathenow 26.05.

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord: 69:12,78 Obermeyer, Diana 1980 TuS Bothfeld 23.09.2018

10km Str.Gehen

Bezirkrekord: 59:01 Heuer, Anneke 1971 DJK Sparta Langenhagen 18.09.2010

(61:21) Obermeyer, Diana 1980 LAC Langenhagen Venezien (ITA) 11.09.

Anmerkung: Strecke wohl zu kurz

70:20 Komoll, Birgit 1960 LAC Langenhagen Gleina 28.09.

20km Str.Gehen

Bestl. 2018: 2:29:39 Obermeyer, Diana 1980 TuS Bothfeld
Bezirkrekord: 1:58:47 Luedtke, Corinna 1981 DJK Sparta Langenhagen 08.04.2001

2:22:29 Obermeyer, Diana 1980 LAC Langenhagen Venetien (ITA) 11.09.

2:22:36 Komoll, Birgit 1960 LAC Langenhagen Naumburg 13.04.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,93 Onnen, Imke 1994 Hannover 96
Bezirkrekord: 1,94 Onnen, Imke 1994 Hannover 96 23.06.2019

1,94 Onnen, Imke 1994 Hannover 96 Göttingen 23.06.

1,80 Eden, Lale 1998 Hannover 96 Göttingen 23.06.

1,76 Rösing, Mareike 1999 Hannover 96 Garbsen 01.05.

1,67 Nissen, Mareike 1992 VfL Eintracht Hannover Schöningen 27.07.

1,51 Beermann, Pia Marie 1998 LG Nienburg Verden 13.06.

1,51 Gilde, Svenja 1993 VfL Eintracht Hannover Wunstorf 03.07.

1,45 Schäfer, Saskia 1999 Hannover 96 Wunstorf 03.07.

1,45 Witte, Jennifer 1985 FTSV Jahn Brinkum München 21.09.

1,44 Bastek, Linda 1995 TuS Wunstorf Verden 27.04.

1,41 Bastek, Rieke 1997 TuS Wunstorf Neustadt a.Rbge 12.05.

1,41 Brandt, Luisa 1996 MTV Groß Buchholz Sarstedt 29.06.

1,36 Steinmann, Anna-Lena 1998 TuS Wunstorf Oldenburg 08.09.

1,35 Kemper, Elisabeth 1982 TSV Kirchdorf Hameln 15.09.

1,34 Rolfes, Rebecca 1999 STC Eime Uslar 11.08.

1,32 Bastek, Sonja 1994 TuS Wunstorf Verden 27.04.

1,32 Krause, Sabine 1975 TV Lohnde Edemissen 24.08.

Stabhochsprung

Bezirkrekord: 4,60 Roloff, Annika 1991 MTV 49 Holzminden 28.06.2016

Frauen

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,69	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6,45	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	25.05.2019
6,45	+0,2	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Weinheim 25.05.
6,20	+1,1	Fiedler, Henrike	1999	VfL Eintracht Hannover	Missoula (USA) 10.05.
5,75	+1,6	Rösing, Mareike	1999	Hannover 96	Göttingen 22.06.
5,68	+0,3	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Hannover 21.07.
5,33	+0,7	Gilde, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 29.06.
5,13	0,0	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen 10.06.
5,09	+1,2	Bliesch, Saskia	1991	TuS Wunstorf	Sarstedt 29.06.
5,04	+0,3	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Hannover 19.05.
5,00	+0,0	Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt 18.08.
4,90	+0,0	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 27.09.
4,87		Böhm, Nina	1995	SG Rodenberg	Stadthagen 11.05.
4,85	-1,1	Repnak, Christin	1997	Hannover 96	Garbsen 01.05.
4,81		Kreie, Lena	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 15.06.
4,76	+0,0	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.08.
4,74	-1,3	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 24.08.

Dreisprung

Bestl. 2018:	11,92	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	28.05.2012
12,30	-1,1	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Hannover 18.05.
10,89		Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Schöningen 27.07.
10,29	-0,9	Rebischke, Ann-Christin	1995	Hannover 96	Hannover 18.05.
9,98	+0,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Celle 25.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	15,86	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	00.00.1964
13,06		Rösing, Mareike	1999	Hannover 96	Ratingen 29.06.
11,80		Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Verden 13.06.
11,71		Bieler, Sarah	1995	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 23.06.
11,35		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 28.04.
11,25		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 29.06.
11,20		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Hannover 18.05.
11,10		Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 12.07.
11,07		Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 23.06.
11,00		Gilde, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 29.06.
10,95		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Wolfsburg 30.03.
10,48		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg 08.09.
10,41		Knuhr, Johanna	1999	VT Rinteln	Holzminden 28.09.
10,25		Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 01.06.
10,17		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Lüchow 10.08.
9,76		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Oldenburg 08.09.

Frauen

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	39,73	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	05.11.1967
45,14	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Verden	13.06.
41,05	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Halle (Saale)	02.03.
40,04	Grützner, Annika	1993	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	23.06.
38,65	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	28.09.
36,53	Bieler, Sarah	1995	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	23.06.
34,73	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
34,49	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	23.06.
32,83	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.
31,79	Pohl, Sina	1991	TuSpo Bad Münder	Bad Münder	24.03.
30,85	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Celle	25.05.
30,72	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Wunstorf	30.03.
30,41	Görlisch, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Hannover	18.05.
29,36	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Lehrte	09.03.
29,04	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.
28,97	Gilde, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	58,12	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
58,88	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	Hannover	21.07.
54,81	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Torun (POL)	28.03.
37,28	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Celle	25.05.
30,08	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	24.03.
29,59	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Wolfsburg	30.03.
27,03	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Celle	25.05.
22,13	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
21,83	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	11.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	48,48	Ilhi, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
44,85	Gilde, Florentine	1999	Hannover 96	Göttingen	22.06.
39,45	Rösing, Mareike	1999	Hannover 96	Filderstadt	02.06.
35,65	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Edemissen	09.06.
34,60	Ullrich, Lena	1999	VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.09.
34,37	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
32,63	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Lehrte	09.03.
32,10	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.
31,41	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	05.05.
30,84	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Edemissen	09.06.
30,56	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	12.05.

Frauen

noch Speerwurf

30,41	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Uslar	11.08.
29,87	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Wunstorf	30.03.
29,74	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
29,54	Gilde, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
28,40	Arndt, Cathleen	1995	MTV Groß Buchholz	Hannover	21.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2018:	3.265	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	27.09.1987
3.123	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Hameln	15.09.
	13,49(-1,5)-5,49(+0,5)-9,18-1,63-2:47,20				
2.511	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.
	14,14(-0,8)-4,37(+0,4)-8,40-1,35-2:33,65				
2.342	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Hameln	15.09.
	14,32(-1,2)-4,39(+0,7)-8,81-1,35-2:49,03				
2.267	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	15.06.
	14,55(+0,1)-4,59(+1,3)-7,55-1,27-2:42,41				
2.009	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Hameln	15.09.
	15,12(-1,2)-4,24(+1,4)-7,52-1,31-2:54,50				
1.882	Günther, Jessica	1997	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	04.05.
	14,59(+1,1)-4,07(+0,0)-7,43-1,28-3:08,45				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	10.549	Garbsener SC			05.05.1990
---------------	--------	--------------	--	--	------------

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2018:	4.643	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.0629.06
5.492	Rösing, Mareike	1999	Hannover 96	Ratingen	29.06./
	14,33(+0,5)-1,71-13,06/25,73(-0,1)-5,75(+0,2)-36,91-2:24,82				
	30.06.				
4.305	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	01.06./
	15,82(-1,9)-1,56-10,25-26,83(+0,6)/5,14(+0,0)-27,84-2:39,92				
	02.06.				
3.886	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Papenburg	01.06./
	16,83(-2,2)-1,40-8,93-27,83(+0,2)/4,81(+0,0)-30,96-2:33,42				
	02.06.				
3.332	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	28.08./
	18,15(+0,5)-1,45-8,85/29,87(+0,0)-4,64(-0,1)-28,63-2:53,04				
	29.08.				
3.266	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Papenburg	01.06./
	18,99(-0,1)-1,40-8,82-28,94(+1,2)/4,46(+0,0)-26,54-2:44,43				
	02.06.				
2.656	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Papenburg	01.06./
	20,69(-2,2)-1,32-7,51-30,32(+0,2)/3,88(-0,8)-23,35-2:44,79				
	02.06.				
2.589	Rehbein, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Baunschweig	14.09./
	20,03(-0,1)-1,29-6,27/30,35(-0,1)-4,01(+0,4)-19,92-2:42,28				
	15.09.				

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2018:	9.542	TuS Wunstorf			
Bezirkrekord:	16.064	TK zu Hannover			19.06.1993
9.808	TuS Wunstorf			Papenburg	01.06./
	Bastek, Linda (1995) - 3.886; Bastek, Rieke (1997) - 3.266;				02.06.
	Bastek, Sonja (1994) - 2.656				

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,37	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	15.06.1996
10,97	-0,5	Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Filderstadt 01.06.
11,28	-0,4	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Filderstadt 01.06.
11,29	-0,4	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Filderstadt 01.06.
11,31	+0,4	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	Hannover 25.05.
11,33	+2,0	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
11,39	-0,6	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
11,45	-1,2	Werner, Till	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 20.07.
11,45	+1,3	Owusu, Michael	2001	TK zu Hannover	Braunschweig 31.08.
11,46	+0,3	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Hamburg 29.06.
11,55	+0,8	Herschel, Björn	2000	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 12.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	22,89	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	21,29	Volkman, Andre	1977	LT 85 in Hannover	08.07.1995
23,00	-1,4	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	Hannover 21.07.
23,01	+0,6	Owusu, Michael	2001	TK zu Hannover	Hamburg 29.06.
23,12	+0,4	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 21.07.
23,13	-0,5	Werner, Till	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 21.07.
23,28	+0,8	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Braunschweig 01.09.
23,30	-0,6	Herschel, Björn	2000	TSV Neustadt	Nienhagen 30.05.
23,43	+0,0	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Verden 27.04.
23,45	-0,7	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 30.05.
23,50	+0,3	Becker-Hounslo, Joh.	2001	TSV Neustadt	Hamburg 29.06.
23,87	+0,1	Kusi, Raymond	2000	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 13.07.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	51,10	Kayser, Jonas	1999	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	46,68	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	20.07.2008
Bezirkrekord:	46,68	Fiene, Sebastian	1989	LG Hannover	20.07.2008
48,39		Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Filderstadt 01.06.
49,65		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Filderstadt 01.06.
49,74		Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Filderstadt 01.06.
51,92		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Oldenburg 08.09.
51,94		Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Hamburg 30.06.
52,91		Schiel, Henning	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Zeven 08.06.
53,15		Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Hamburg 30.06.
53,88		Becker-Hounslo, Joh.	2001	TSV Neustadt	Wunstorf 03.07.
54,45		Stille, Martin	2001	TuS Bothfeld	Oldenburg 08.09.
54,47		Herschel, Björn	2000	TSV Neustadt	Wunstorf 03.07.

Männliche Jugend U20

800 m Lauf

Bestl. 2018:	1:53,86	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
2:12,33	Zielasko, Sönke	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen	24.08.
2:13,1	Lange-Klapproth, Sören	2001	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
2:19,21	Becker-Hounsloew, Joh.	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	22.05.
2:29,17	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.08.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:26,07	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	10.08.2003
---------------	---------	------------------	------	-------------	------------

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	3:58,34	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	19.06.2004
4:25,23	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Ulm	18.08.
4:26,25	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
4:33,68	Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Boras (SWE)	20.07.
4:37,31	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Filderstadt	02.06.
4:37,95	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	31.08.
4:55,13	Zielasko, Sönke	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen	01.05.
5:04,72	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Borsum	21.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	8:54,08	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	10.09.2005
9:17,78	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
9:35,62	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Osterode	14.08.
11:11,6	Borowy, Maximilian	2000	Garbsener SC	Garbsen	02.07.
11:34,87	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	19.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	15:35,56	Meier, Robert	1999	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	21.09.2005
16:33,52	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Papenburg	01.06.
17:04,28	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Gronau	10.08.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	31:46,0	Bublitz, Kai	1968	Hannover 96	28.09.1986
35:28,01	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Borsum	21.06.
40:01,7	Griewel, Max	2002	RunArtist Holzminden	Uslar	19.10.

Männliche Jugend U20

10 km Str.

Bestl. 2018:	37:40	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		
Bezirkrekord:	31:31	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover		15.10.2006
35:18	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Hannover		05.07.
35:18	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Klein Meckelsen		20.07.
36:02	Burlone, Valentino	2002	Hannover Athletics	Hannover		07.04.
36:08	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Hannover		05.07.
36:23	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Hannover		05.07.
37:15	Bode, Julius	2002	Hannover 96	Hannover		05.07.
38:04	Graap, Jan-Mattis	2003	TuS Bothfeld	Lingen		24.03.
38:38	Griewel, Max	2002	RunArtist Holzminden	Greene		07.09.
39:14	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover		10.11.
42:28	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Lingen		24.03.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:43:06	LG Hannover				12.09.2009
1:49:46	Hannover 96			Hannover		05.07.
	Schendel, Lukas (2002) - 36:08; Tanner, Jan Luca (2002) - 36:23; Bode, Julius (2002) - 37:15					
2:19:50	VfL Eintracht Hannover			Hannover		05.07.
	Kolthof, Janik (2001) - 40:56; Brandt, Tom (2002) - 49:17; Härtel, Leo (2000) - 49:37					

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:19:19	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		
Bezirkrekord:	1:14:31	Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover		05.10.2008
1:16:05	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Neuenkirchen		16.11.
1:34:15	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover		07.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2018:	15,09	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf		03.07.2004
14,46	+0,2	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Filderstadt	02.06.
14,75	+1,6	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Zeven	08.06.
14,97	+0,0	Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Ulm	18.08.
15,45	-1,3	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Hannover	19.05.
20,20	+0,0	Tiegel, Nils	2001	LG Nienburg	Bad Bevensen	07.07.

400 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	52,82	Wolters, Robert	1996	LG Hannover		14.06.2015
---------------	-------	-----------------	------	-------------	--	------------

2000 m Hindernis 0.914m

Bezirkrekord:	5:41,48	Volkman, Jens	1967	LG Huntgau		07.07.1985
6:20,19	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Zeven		09.06.
7:12,55	Büthe, Nils	2000	SpVg Laatzen	Zeven		09.06.

Männliche Jugend U20

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	44,71	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	41,12	LG Hannover		20.07.2008
43,27	VfL Eintracht Hannover		Göttingen	13.07.
	Heß, Feio (2002); Stender, Adrian (2000); Döbbel, Fabian (2000); Werner, Till (2001)			
45,15	TSV Neustadt		Braunschweig	01.09.
	Leinemann, Nico (2002); Becker-Hounslow, Johannes (2001); Herschel, Björn (2000); Kannemacher, Dennis (2002)			

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2018:	3:41,95	StG Hansa-Ettenbüttel		
Bezirkrekord:	3:14,87	LT 85 in Hannover		28.07.1991
3:45,25	TSV Neustadt		Wunstorf	14.09.
	Grüne, Julius (2002); Herschel, Björn (2000); Leinemann, Nico (2002); Kannemacher, Dennis (2002)			

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	7:33,63	StG Team Niedersachsen/m		26.07.2015
8:00,07	StG 96-Hildesheim-Bothfeld		Wetzlar	15.06.
	Schendel, Lukas (2002); Loddock, Finn-Jona (2002); Köse, Enes-Maurice (2003)			

Olympische Staffel

Bezirkrekord:	3:29,7	Post-SV Hannover		21.06.1979
3:59,60	TSV Neustadt		Edemissen	24.08.
	Grüne, Julius (2002); Becker-Hounslow, Johannes (2001); Leinemann, Nico (2002); Kannemacher, Dennis (2002)			

Schwedenstaffel

Bezirkrekord:	1:57,5	Eintracht Hildesheim		03.07.1985
---------------	--------	----------------------	--	------------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,83	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	23.07.1989
1,91	Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Hannover	19.05.
1,89	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ulm	17.08.
1,88	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Hannover	19.05.
1,76	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
1,64	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.06.
1,60	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
1,60	Schreeb, Melvin	2000	TuS Bothfeld	Oldenburg	08.09.
1,58	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
1,55	Tiegel, Nils	2001	LG Nienburg	Hannover	19.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	4,43	Trautmann, Gentino	2000	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996
4,50	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ulm	18.08.
4,20	Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Filderstadt	02.06.
3,95	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Hannover	18.05.

Männliche Jugend U20

Weitsprung

Bestl. 2018:	6,59	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover	28.09.1996
7,26	-0,3	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 02.06.
7,14	+1,6	Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Filderstadt 01.06.
7,03	-0,1	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Hamburg 29.06.
6,85	+0,2	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 20.07.
6,76	-0,7	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ulm 17.08.
6,54	+1,1	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 22.06.
5,75		Benkewitz, Thomas	2000	TuS Syke	Bad Zwischenahn 24.05.
5,59	+0,0	Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Kalefeld 29.09.
5,43	+0,0	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.08.
5,36	-0,6	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover 19.05.

Dreisprung

Bestl. 2018:	13,82	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover	10.06.1995
14,67	-0,3	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
11,15	-0,9	Kinzel, Daniel	2001	TSV Bemerode	Hannover 19.05.
10,66	+0,0	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.05.
10,11	-1,0	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover 19.05.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2018:	14,63	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	28.08.1993
14,58		Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Halle 11.05.
14,57		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ulm 17.08.
13,40		Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Bremen 27.04.
13,13		Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 08.09.
12,84		Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Filderstadt 01.06.
12,72		Stomberg, Jan Henryk	2002	Hannover 96	Braunschweig 31.08.
12,21		Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 08.09.
11,66		Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen 15.06.
11,56		Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 29.09.
11,30		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 29.09.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2018:	37,07	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	02.07.1993
50,74		Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Boras (SWE) 20.07.
42,36		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Sarstedt 28.04.
41,99		Stomberg, Jan Henryk	2002	Hannover 96	Braunschweig 31.08.
36,70		Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Filderstadt 02.06.
33,89		Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Uslar 19.10.
32,36		Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 29.09.
32,28		Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 28.04.
32,23		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 29.09.
25,13		Herschel, Björn	2000	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 12.05.
20,10		Zepernick, Florian	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 29.09.

Männliche Jugend U20

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2018:	66,02	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	79,96	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96		30.05.2015
69,15	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Bremen		03.10.
46,18	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig		01.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018:	62,97	Matterne, Casimir	1999	Hannover 96		
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96		21.02.2001
59,10	Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Ulm		18.08.
54,75	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ulm		18.08.
53,33	Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Zeven		13.01.
52,66	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Halle		12.05.
44,60	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		28.04.
43,89	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Zeven		13.01.
41,77	Büthe, Nils	2000	SpVg Laatzen	Osterode		27.04.
38,34	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Edemissen		09.06.
36,69	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover		19.05.
35,59	Schiel, Henning	2001	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen		01.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bezirkrekord:	3.953	Küter, Stefan	1985	Hannover 96		31.07.2004
---------------	-------	---------------	------	-------------	--	------------

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bezirkrekord:	14.957	MTV 49 Holzminden				17.07.1999
---------------	--------	-------------------	--	--	--	------------

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2018:	5.892	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	7.750	Diakite, Malik	2000	Hannover 96		01.06.2019
7.750	Diakite, Malik	2000	Hannover 96	Filderstadt		01.06./
	10,97(-0,5)-7,14(+1,6)-14,20-1,91-48,39/15,01(+0,2)-44,65-4,20-57,00-4:35,64					02.06.
7.465	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Ulm		17.08./
	11,34(-0,4)-6,76(-0,7)-14,57-1,89-49,92/14,59(+0,0)-40,05-4,50-54,75-4:44,63					18.08.
7.010	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Filderstadt		01.06./
	11,28(-0,4)-6,86(+0,9)-12,84-1,88-49,74/15,75(-0,7)-36,70-3,60-52,63-4:28,58					02.06.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirkrekord:	22.023	Hannover 96				01.06.2019
22.023	Hannover 96			Filderstadt		01.06./
	Diakite, Malik (2000) - 7.750; Meyer, Marcel (2001) - 7.263;					02.06.
	Hast, Thorben (2001) - 7.010					

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,19	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	10,4	Schofer, Andreas	1972	LG Weserbergland	20.05.1989
10,99	+0,8	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen 22.06.
11,08	+1,1	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Göttingen 22.06.
11,17	+0,0	Heß, Feio	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 22.06.
11,19	+1,3	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 31.08.
11,34	+2,0	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
11,39	+1,4	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Göttingen 22.06.
11,63	-1,8	Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Edemissen 09.06.
11,64	+1,4	Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Göttingen 22.06.
11,72	+1,7	Baaske, Armin	2002	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim 11.05.
11,74	+1,3	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Göttingen 22.06.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	22,61	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	21,90	Janke, Marko	1974	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,41	+0,1	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Ulm 28.07.
22,75	+0,3	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Hamburg 30.06.
22,82	+0,0	Heß, Feio	2002	VfL Eintracht Hannover	Ulm 28.07.
22,83	-1,2	Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Sarstedt 29.06.
22,97	+0,4	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 25.05.
23,28	+0,1	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen 13.07.
23,60	+0,6	Baaske, Armin	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 25.05.
23,68	+0,6	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Göttingen 23.06.
23,74	-0,5	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode 27.04.
24,10	-0,6	Wendel, Lucas	2002	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 30.05.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	50,14	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	24.06.2007
50,46		Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Göttingen 22.06.
51,09		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen 22.06.
52,08		Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg 01.06.
52,35		Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Hamburg 30.06.
52,38		Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Ulm 17.08.
52,66		Wendel, Lucas	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 22.06.
53,62		Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 13.05.
54,85		Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover 18.05.
55,09		Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 13.05.
55,16		Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Oldenburg 08.09.

Männliche Jugend U18

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:02,81	Bansa, Luca	2002	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
1:56,38	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven	09.06.
2:00,78	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Hamburg	29.06.
2:01,72	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
2:04,25	Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
2:06,46	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Hildesheim	11.05.
2:07,24	Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Göttingen	23.06.
2:07,34	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Gronau	10.08.
2:07,66	Pander, David Wayne	2002	TK zu Hannover	Edemissen	09.06.
2:09,29	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Hannover	19.05.
2:10,58	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	08.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	2:42,90	Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:38,96	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Osterode	14.08.
2:41,05	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Osterode	14.08.
2:49,30	Bode, Julius	2002	Hannover 96	Osterode	14.08.
3:07,74	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Stadthagen	19.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:12,48	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:13,18	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Braunschweig	31.08.
4:14,55	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
4:16,02	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
4:20,46	Bode, Julius	2002	Hannover 96	Braunschweig	31.08.
4:20,77	Burlone, Valentino	2002	Hannover Athletics	Zeven	08.06.
4:22,10	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Braunschweig	31.08.
4:33,30	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	03.07.
4:35,59	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	22.06.
4:36,17	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
4:36,19	Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	03.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	9:03,99	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
9:02,36	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.06.
9:19,22	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Göttingen	23.06.
9:21,32	Burlone, Valentino	2002	Hannover Athletics	Göttingen	23.06.
9:34,21	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Hannover	21.07.
9:37,27	Bode, Julius	2002	Hannover 96	Hannover	21.07.
9:59,14	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
10:25,35	Graap, Jan-Mattis	2003	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	01.05.
10:43,77	Griewel, Max	2002	RunArtist Holzminden	Höxter	05.05.
11:25,09	Schenker, Miles	2003	TSV Neustadt	Stadthagen	19.10.

Männliche Jugend U18

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	17:10,29	Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
16:36,54	Burlone, Valentino	2002	Hannover Athletics	Papenburg	01.06.
16:56,67	Tanner, Jan Luca	2002	Hannover 96	Hamburg	29.06.
17:09,32	Bode, Julius	2002	Hannover 96	Hamburg	29.06.
18:01,04	Graap, Jan-Mattis	2003	TuS Bothfeld	Wunstorf	03.07.
18:33,21	Griewel, Max	2002	RunArtist Holzminden	Brakel	29.05.
21:20,19	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Göttingen	22.06.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2018:	14,60	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminden	25.06.1989
15,05	+0,4	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Ulm 18.08.
15,17	+1,2	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Göttingen 23.06.
15,77	+1,2	Wendel, Lucas	2002	VfL Eintracht Hannover	Zeven 08.06.
15,98	-2,2	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Hannover 19.05.
16,31	-0,5	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 11.05.
16,32	+1,2	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Göttingen 23.06.
16,47	-1,1	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Edemissen 24.08.
17,12	+0,2	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Bad Oeynhausen 10.06.
17,14	-0,7	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 05.05.

400 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	53,46	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	28.07.2018
59,83	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Göttingen	22.06.

2000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2018:	6:21,47	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	5:50,55	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	09.08.2014
6:11,78	Schendel, Lukas	2002	Hannover 96	Ulm	27.07.
6:15,94	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Ulm	27.07.
6:57,71	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven	09.06.
7:29,18	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Verden	27.04.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	43,94	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg			26.07.2019
41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg			Ulm	26.07.
	Pixberg, Lasse (2002); Kremming, Elvio (2002); Serbin, Jeron (2002); Gutzeit, Tim (2002)				
45,13	VfL Eintracht Hannover			Hannover	19.05.
	Baaske, Armin (2002); Ziebell, Marcus (2002); Heß, Feio (2002); Wendel, Lucas (2002)				
47,42	StG 96-Hildesheim-Bothfeld			Verden	27.04.
	Kaluza, Niclas Jan (2004); Teschner, Jonathan (2004); Sievers, Milan (2003); Meyer, Marco (2003)				

Männliche Jugend U18

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord: 3:38,7 StG Krs Steinhuder Meer 11.09.2008

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2018: 8:29,29 StG Team Niedersachsen
 Bezirkrekord: 7:43,70 TuS Sulingen 01.07.1995

7:56,87	StG 96-Hildesheim-Bothfeld	Papenburg	02.06.
	Schendel, Lukas (2002); Loddock, Finn-Jona (2002); Köse, Enes-Maurice (2003)		
9:04,96	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenbur	Stuhr-Moordeich	05.05.
	Johnßen, Bent (2003); Klinke, Fynn (2003); Thies, Milan (2003)		

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord: 3:35,7 Gärtner, Christian 1976 MTV 48 Hildesheim 31.05.1992

10km Str.Gehen

Bezirkrekord: 47:07 Wolters, Stefan 1973 TSV Schwarme 01.01.1989

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,88 Jäger, Tim 2002 MTV Messenkamp
 Bestl. 2018: 1,88 Rosen, Moritz 2001 VfL Eintracht Hannover
 Bezirkrekord: 2,09 Fricke, Roman 1977 TV Bruchhausen-Vilsen 30.07.1994

1,90	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Hannover	25.05.
1,86	Wendelken, Calvin	2003	Garbsener SC	Göttingen	22.06.
1,83	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Hannover	19.05.
1,83	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Hannover	19.05.
1,83	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Hannover	20.07.
1,80	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Ulm	17.08.
1,79	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Filderstadt	01.06.
1,77	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Göttingen	22.06.
1,76	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Minden	16.08.
1,71	Baris, Samed	2003	VfL Hameln	Hannover	19.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2018: 4,60 Voß, Jannick 2002 LC Hansa Stuhr
 Bezirkrekord: 5,11 Stahl, Christian 1978 LT 85 in Hannover 16.09.1995

4,55	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Hannover	18.05.
3,70	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Göttingen	22.06.
3,70	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Bevensen	07.07.
3,25	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover	18.05.
2,50	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.

Männliche Jugend U18

Weitsprung

Bestl. 2018:	6,99	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994
6,21	-0,1	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Göttingen 23.06.
6,17	+1,3	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Halle 11.05.
6,17	-2,2	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Hannover 18.05.
6,06	+0,9	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Göttingen 23.06.
6,06	+0,1	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Minden 16.08.
6,02	-0,0	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg 01.06.
6,00	+0,3	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Hannover 18.05.
5,98	+0,4	Nüssle, Marius	2003	LC Hansa Stuhr	Braunschweig 20.06.
5,95	-0,1	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg 27.09.
5,89	+0,3	Kutzick, Christian	2003	TSV Bemerode	Hannover 18.05.

Dreisprung

Bestl. 2018:	14,03	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
12,88	+0,3	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Bad Oeynhausen 10.06.
12,00	+0,2	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Hannover 21.07.
11,85	+0,0	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Braunschweig 01.09.
10,62	+0,5	Schlahhoff, Theo	2002	Garbsener SC	Bad Oeynhausen 10.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2018:	16,04	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	10.10.1992
15,11		Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Wehdel 14.09.
14,64		Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	Hannover 18.05.
14,41		Stomberg, Jan Henryk	2002	Hannover 96	Hannover 20.07.
14,12		Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Berlin 24.09.
14,06		Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 13.05.
14,05		Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Dissen 18.08.
13,79		Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Stadthagen 15.06.
13,09		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Sarstedt 28.04.
12,10		Blume, Tom	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 24.08.
11,81		Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen 09.06.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2018:	42,99	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	08.08.1992
47,28		Stomberg, Jan Henryk	2002	Hannover 96	Kienbaum 10.02.
44,83		Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg 27.09.
41,91		Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Bevensen 07.07.
39,67		Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Göttingen 23.06.
37,40		Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Bad Oeynhausen 10.06.
37,05		Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Bevensen 07.07.
28,82		Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 28.04.
27,96		Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Zeven 13.01.
25,49		Baris, Samed	2003	VfL Hameln	Bad Münder 24.03.
25,44		Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hannover 18.05.

Männliche Jugend U18

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2018:	75,43	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	77,11	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	24.08.2019
77,11	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Bad Köstritz	24.08.
57,53	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.07.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2018:	56,77	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
53,96	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Wehdel	14.09.
53,65	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	Hannover	19.05.
46,52	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Hannover	19.05.
46,14	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Sarstedt	28.04.
45,92	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Hannover	19.05.
44,60	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Bad Oeynhausen	10.06.
42,80	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Braunschweig	20.06.
41,39	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	19.05.
41,02	Stapatoris, Konstantinos	2003	Garbsener SC	Neustadt a.Rbg.	12.05.
39,69	Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	29.06.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2018:	3.270	Rosen, Moritz	2001	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	3.730	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	06.06.2015
3.350	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg	01.06.
	11,55(-0,2)-6,10(+0,0)-13,84-1,76-52,84				
3.346	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg	01.06.
	11,25(-0,2)-6,02(-0,0)-14,06-1,64-52,08				
2.646	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Papenburg	01.06.
	11,89(-0,2)-5,52(+0,1)-8,85-1,68-56,42				
2.486	Baris, Samed	2003	VfL Hameln	Baunschweig	14.09.
	12,21(-1,4)-5,62(+0,0)-10,20-1,69-62,36				
2.458	Nüssle, Marius	2003	LC Hansa Stuhr	Papenburg	01.06.
	12,13(-0,9)-5,74(-0,0)-8,14-1,52-56,97				
2.391	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Papenburg	01.06.
	12,51(-0,9)-5,77(-0,1)-9,77-1,40-57,26				
2.319	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Papenburg	01.06.
	12,46(-0,9)-4,41(-0,0)-7,89-1,68-55,13				
1.314	Schütte, Malte	2003	TV Bodenwerder	Kalefeld	03.10.
	14,1(+1,4)-4,12(+2,6)-7,51-1,39-68,1				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bezirkrekord:	15.403	LG Hannover			26.06.1999
---------------	--------	-------------	--	--	------------

Männliche Jugend U18

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2018: 7.244 Meyer, Marcel 2001 Hannover 96
Bezirkrekord: 7.244 Meyer, Marcel 2001 Hannover 96 02.06.2018

6.355	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Bevensen	06.07./ 07.07.
	11,54(-0,2)-6,03(+0,0)-13,18-1,76-53,05/15,55(+0,0)-37,05-3,70-45,90-4:50,49				
5.730	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Filderstadt	01.06./ 02.06.
	12,10(-0,2)-5,90(-0,1)-12,40-1,79-55,54/16,28(-0,2)-37,68-3,40-40,16-5:13,22				
4.695	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Papenburg	01.06./ 02.06.
	11,89(-0,2)-5,52(+0,1)-8,85-1,68-56,42/16,57(+0,9)-24,14-2,50-32,18-5:18,83				
4.596	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Bevensen	06.07./ 07.07.
	11,36(-0,2)-5,68(-0,6)-13,35-1,52-52,98/15,27(+0,0)-41,91-o.g.V.-o.g.V.-aufg.				
4.457	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Papenburg	01.06./ 02.06.
	12,51(-0,9)-5,77(-0,1)-9,77-1,40-57,26/16,87(-0,4)-25,12-3,20-28,46-5:34,96				

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bezirkrekord: 19.067 LG Weserbergland 07.06.2008

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2018: 12,17 Bulmahn, Luna 1999 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: 11,46 Freese, Anna-Lena 1994 FTSV Jahn Brinkum 15.06.2013

12,12	-1,5	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	Ulm	26.07.
12,24	+1,2	Fischer, Livia	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.05.
12,57	+0,0	Pape, Svenja	2000	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	29.06.
12,83	-1,7	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.
13,07	-0,5	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	22.06.
13,14		Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Alfeld	11.06.
13,20	-1,0	Wendt, Mirka	2001	LG Weserbergland	Hannover	18.05.
13,46	+0,9	Goltze, Merle	2000	Hannover Athletics	Oldenburg	08.09.
13,55	+0,8	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	22.05.
13,57	-1,2	Suhren Uribe, Julia	2001	TK zu Hannover	Hannover	20.07.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 25,06 Bulmahn, Luna 1999 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: 23,28 Freese, Anna-Lena 1994 FTSV Jahn Brinkum 29.06.2013

24,55	+0,6	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	Ulm	27.07.
25,49	+1,0	Fischer, Livia	2001	VfL Eintracht Hannover	Lelm	07.07.
25,73	+0,2	Pape, Svenja	2000	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	23.06.
25,97	+1,0	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Lelm	07.07.
27,87	+1,6	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Edemissen	24.08.
27,96	+0,2	Suhren Uribe, Julia	2001	TK zu Hannover	Hannover	21.07.
28,54	-1,3	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Hannover	19.05.
29,11	+0,6	Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Delmenhorst	12.07.
29,26	-0,8	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Stadthagen	11.05.
29,50	-1,3	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hannover	19.05.

Weibliche Jugend U20

400 m Lauf

Bestl. 2018:	55,30	Bulmahn, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	04.07.2009
56,74	Pape, Svenja	2000	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	30.06.
60,59	Goltze, Merle	2000	Hannover Athletics	Braunschweig	31.08.
66,62	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Alfeld	11.06.
74,93	Kniebel, Lea	2001	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:11,17	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	27.07.1986
2:10,78	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Göttingen	23.06.
2:16,14	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Göttingen	23.06.
2:22,53	Goltze, Merle	2000	Hannover Athletics	Minden	12.07.
2:23,70	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
2:31,29	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Göttingen	23.06.
2:32,55	Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Hannover	19.05.
2:36,83	Ellersiek, Judith	2001	MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	10.06.
2:38,56	Hojer, Rosalba	2001	SV Germania Helstorf	Wunstorf	22.05.
2:41,74	Tittel, Paula	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	22.05.
2:48,18	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.06.2018
4:41,18	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Wunstorf	03.07.
4:45,34	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Göttingen	22.06.
4:58,71	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	03.07.
5:08,89	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Göttingen	22.06.
5:18,65	Buschbaum, Vada	2000	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.
5:32,68	Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Hannover	18.05.
5:34,01	Hojer, Rosalba	2001	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
5:40,57	Tittel, Paula	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	03.07.
5:55,98	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Borsum	21.06.
5:58,79	Politz, Lisa	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	11:26,54	Buschbaum, Vada	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:39,86	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	04.07.1997
11:38,35	Buschbaum, Vada	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
11:59,83	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Edemissen	05.05.
12:15,15	Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	01.05.
12:33,58	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	19.05.

Weibliche Jugend U20

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	22:56,17	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	16:59,42	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.06.1997
20:18,48	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Wunstorf	03.07.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	47:54,39	Vollkommer, Sarah	2002	VfL Eintracht Hannover	09.08.2019
47:54,39	Vollkommer, Sarah	2002	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	09.08.

10 km Str.

Bestl. 2018:	40:43	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	36:51	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	13.03.2016
40:33	Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Lingen	24.03.
43:34	Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Lingen	24.03.
44:15	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	07.04.
45:56	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Hannover	05.07.
48:15	Janizki, Kim	2003	TV Eintracht Sehnde	Hannover	07.04.
49:27	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	05.07.
50:15	Vollkommer, Sarah	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	07.04.
59:26	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	07.04.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:56:47	Eintracht Hildesheim			19.03.2017
---------------	---------	----------------------	--	--	------------

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:30:28	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	30.09.2007
1:51:01	Steenbeck, Marieke	2001	TV Eintracht Sehnde	Hannover	07.04.
1:51:02	Steenbeck, Yara	2001	TV Eintracht Sehnde	Hannover	07.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	14,32	Häßler, Sabrina	1999	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001	
14,30	-0,3	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Hamburg	30.06.
16,15	-0,8	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Hannover	19.05.
20,28	+0,7	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	61,95	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	28.06.2009
69,79	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.08.
76,66	Goltze, Merle	2000	Hannover Athletics	Sarstedt	18.08.
77,34	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2018:	7:01,41	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	04.06.2016
7:23,65	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Ulm	27.07.
7:27,40	Büthe, Pauline	2003	SpVg Laatzen	Osterode	27.04.

Weibliche Jugend U20

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	48,78	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland		16.07.2000
48,52	VfL Eintracht Hannover	Ulm	28.07.	
	Fischer, Livia (2001); Pape, Svenja (2000); Kolbe, Smilla (2002); Böder, Lilli (2001)			
53,46	MTV 49 Holzminden	Edemissen	24.08.	
	Steffens, Greta (2003); Speitling, Nina (2003); Koch, Florentine (2001); Just, Johanna (2002)			
53,64	SpVg Laatzen	Neustadt a.Rbge	12.05.	
	Steinkuhl, Pauline (2001); Hesselink, Sara (2003); Bütthe, Pauline (2003); Böß, Emily (2002)			
54,12	TuS Bothfeld	Edemissen	24.08.	
	Hartmann, Marlene (2005); Riekert, Chiara (2002); Unverricht, Lina (2001); Stein, Johanna (2005)			
54,36	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	12.05.	
	Theuer, Jonna (2001); Edekobi, Louisa (2001); Hofmann, Mia Lou (2002); Seegers, Beatrix Gloria (2001)			
55,15	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	12.05.	
	Hinz, Katharina (2001); Stalder, Nele (2001); Tittel, Paula (2001); Kuschel, Lisa (2003)			
58,81	VSV Rössing	Hildesheim	11.05.	
	Stichnoth, Lucia Marie (2005); Pries, Jette (2002); Mäder, Anais (2002); Kese, Hannah (2004)			

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2018:	3:59,82	StG Region Hannover		
Bezirkrekord:	3:46,67	LG Weserbergland		01.07.2001
4:07,63	StG Hannover-Heide	Papenburg	02.06.	
	Onwuagba, Divine (2002); Riekert, Chiara (2002); Mekok, Apolline (2002); Omer, Hannah (2002)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018:	6:56,58	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim		13.07.1986
7:13,01	Eintracht Hildesheim	Papenburg	02.06.	
	Yazdan Pourfard, Anahita (2001); Hoffmann, Liv (2003); Petersen, Anne (2003)			
7:21,38	StG Hannover-Heide	Papenburg	02.06.	
	Lehmann, Charlotte (2003); Unverricht, Lina (2001); Heinrich, Ronja (2001)			

Olympische Staffel

Bezirkrekord:	4:12,13	LG Hannover		18.06.2000
---------------	---------	-------------	--	------------

Schwedenstaffel

Bezirkrekord:	2:20,7	TSV Burgdorf		18.08.2010
2:38,90	SpVg Laatzen	Bad Harzburg	30.08.	
	Steinkuhl, Pauline (2001); Hesselink, Sara (2003); Böß, Emily (2002); Bütthe, Pauline (2003)			

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	27:37,3	Luedtke, Corinna	1981	DJK Sparta Langenhagen	12.10.2000
---------------	---------	------------------	------	------------------------	------------

Weibliche Jugend U20

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,52	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover	10.09.1977
1,48	Rühmann, Jette	2001	TK zu Hannover	Edemissen	24.08.
1,44	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	12.05.
1,41	Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
1,40	Büsel, Yasemin	2000	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
1,36	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.07.
1,25	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	11.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	2,23	Büsel, Yasemin	2000	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	4,15	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	13.06.2009
3,00	Wendt, Mirka	2001	LG Weserbergland	Hamburg	29.06.
2,70	Büsel, Yasemin	2000	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	6,30	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	6,34	Göhre, Brigitte	1953	LG Hannover	00.00.1971
4,80	+0,0	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Sarstedt 18.08.
4,76	+0,0	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Osterode 27.04.
4,68	+0,6	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge 12.05.
4,62	-0,5	Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover 19.05.
4,58	+0,4	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 12.05.
4,58	-0,1	Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Oldenburg 08.09.
4,56	+0,5	Theuer, Jonna	2001	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge 12.05.
4,49	-0,1	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover 19.05.
4,45	+0,0	Kniebel, Lea	2001	MTV Eintracht Borsum	Osterode 27.04.
4,45	+0,0	Schwenger, Laura	2000	TK zu Hannover	Sarstedt 18.08.

Dreisprung

Bestl. 2018:	12,11	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	03.07.2010
10,60	+1,2	Theuer, Jonna	2001	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen 10.06.
8,92	+0,0	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 11.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	13,85	Klisch, Josefine	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	27.07.2013
10,77		Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Edemissen 31.03.
9,83		Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Edemissen 31.03.
9,42		Goltze, Merle	2000	Hannover Athletics	Empelde 14.09.
8,92		Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Oldenburg 08.09.
8,75		Holzappel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf 30.03.
8,37		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 29.09.
8,23		Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt 28.04.
8,18		Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 12.05.
8,15		Steinkuhl, Pauline	2001	SpVg Laatzen	Neustadt a.Rbge 12.05.
7,58		Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Empelde 14.09.

Weibliche Jugend U20

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	36,81	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf	13.09.1980
29,18	Goltze, Merle	2000	Hannover Athletics	Salzgitter-Bad	21.09.
28,25	Büsel, Yasemin	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.05.
28,11	Holzapfel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	30.03.
25,06	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
23,50	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	12.05.
23,05	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf	30.03.
21,51	Fricke, Natalie	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	30.03.
19,42	Schmidt, Janika	2001	LG Weserbergland	Sarstedt	28.04.
18,12	Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Empelde	14.09.
15,95	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	24.03.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	30,71	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	
Bezirkrekord:	51,19	Martin, Sandy-Marlen	1985	LG Hannover	16.08.2003
15,17	Koch, Florentine	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	42,92	Gilde, Florentine	1999	Hannover 96	
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	19.08.2000
38,84	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover	25.05.
31,83	Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Empelde	14.09.
30,77	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Stadthagen	19.10.
26,15	Goltze, Merle	2000	Hannover Athletics	Sarstedt	29.09.
24,50	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.
24,10	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
23,49	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Hannover	21.09.
23,09	Schmidt, Janika	2001	LG Weserbergland	Sarstedt	28.04.
22,48	Holzapfel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	30.03.
20,66	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	24.03.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
Bezirkrekord:	3.548	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	05.06.2004

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
Bezirkrekord:	11.395	LG Hannover			07.06.1997

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
Bezirkrekord:	5.603	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	04.09.2004

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
Bezirkrekord:	15.055	LG Hannover			15.05.1999

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,92	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	01.01.1984	
12,30	+0,8	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Zeven	08.06.
12,44	+1,0	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	22.06.
12,55	+0,9	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Jena	01.06.
12,57	+0,1	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Göttingen	13.07.
12,65	+1,1	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	13.07.
12,70	+1,2	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	08.06.
12,76	+1,0	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Göttingen	22.06.
12,80	+1,2	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.05.
12,99	+1,1	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	12.05.
12,99	+1,0	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	12.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	24,41	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	09.07.2011	
24,74	-0,1	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	23.06.
25,38	+0,0	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover	19.05.
25,75	-0,1	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	23.06.
26,40	-0,3	Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	13.07.
26,43	+0,2	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Göttingen	23.06.
26,45	+0,0	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
26,53	-0,1	Onwuagba, Divine	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Göttingen	23.06.
26,73	+2,0	Paraschiv, Erika	2003	TKJ Sarstedt	Garbsen	01.05.
26,73	-2,1	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Edemissen	24.08.
26,79	-0,5	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Nienhagen	30.05.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	57,87	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	56,47	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	30.06.2019
56,47	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Hamburg	30.06.
58,27	Kolbe, Smilla	2002	VfL Eintracht Hannover	Jena	01.06.
58,52	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover	20.07.
59,31	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Bad Oeynhausen	10.06.
59,44	Onwuagba, Divine	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Zeven	08.06.
60,33	Seidel, Julia	2003	TSV Brunkensen	Hannover	18.05.
62,57	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.
65,04	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.
65,17	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Edemissen	09.06.
65,44	Hinke, Franziska	2003	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	13.06.

Weibliche Jugend U18

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:14,28	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover	16.06.2001
2:17,93	Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim	Göttingen	23.06.
2:23,77	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Hildesheim	11.05.
2:23,77	Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Göttingen	23.06.
2:24,43	Seidel, Julia	2003	TSV Brunkensen	Hannover	21.07.
2:25,06	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
2:26,47	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Hamburg	30.06.
2:26,93	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	21.07.
2:27,87	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Oldenburg	08.09.
2:28,19	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	01.09.
2:28,95	Auf dem Berge, Jara	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven	09.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:42,20	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.07.2016
4:36,53	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Hannover	18.05.
4:44,94	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	22.06.
4:52,11	Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Zeven	08.06.
4:54,90	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.
5:00,29	Auf dem Berge, Jara	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.
5:06,70	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen	22.06.
5:14,65	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Hannover	18.05.
5:15,13	Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	03.07.
6:07,04	Pietsch, Hannah	2003	TSV Neustadt	Wunstorf	03.07.
6:16,40	Wegener, Jasmin	2003	Hannover Athletics	Sarstedt	18.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:04,73	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:45,83	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	29.05.2019
9:45,83	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Osterode	29.05.
10:29,80	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
10:39,72	Auf dem Berge, Jara	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
11:03,49	Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Braunschweig	01.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	18:21,49	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	18:07,47	Dreißigacker, Ulrike	1984	LG Hannover	11.07.2001
19:41,67	Auf dem Berge, Jara	2003	Eintracht Hildesheim	Papenburg	01.06.
22:42,07	Spieß, Melanie	2003	LG Weserbergland	Gronau	10.08.

Weibliche Jugend U18

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	14,09	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
13,92	-1,0	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Mannheim 29.06.
13,95	+0,1	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Göttingen 23.06.
14,62	-0,2	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Filderstadt 01.06.
14,78	-0,9	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Göttingen 23.06.
14,90	+1,0	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Göttingen 13.07.
15,27	-1,3	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Papenburg 01.06.
15,48	-0,8	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Papenburg 01.06.
15,79	-0,8	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Hannover 19.05.
16,68	+0,0	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Hildesheim 11.05.
16,86	+0,0	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Hildesheim 11.05.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	62,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	61,54	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	20.07.2019
61,54		Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover 20.07.
64,09		Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Ulm 26.07.
67,12		Onwuagba, Divine	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Garbsen 01.05.
68,88		Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Göttingen 22.06.

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2018:	5:07,09	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	01.08.2015
5:22,15		Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Zeven 09.06.
5:57,92		Büthe, Pauline	2003	SpVg Laatzen	Zeven 09.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	48,84	StG Region Hannover			
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland			14.07.2000
48,73		StG Hannover-Heide I		Verden	27.04.
		Omer, Hannah (2002); Siemer, Lara (2002); Riekert, Chiara (2002); Blenck, Johanna (2002)			
50,71		VfL Hameln		Göttingen	23.06.
		Fasold, Nele (2004); Bischoff, Marie (2003); Doering, Ada (2004); Linko, Sofiya (2003)			
51,09		LG Weserbergland		Hannover	19.05.
		Neitz, Sarah (2003); Schmidt, Sofie (2005); Rozok, Nela (2002); Ratay, Lena (2002)			
51,74		Garbsener SC		Göttingen	23.06.
		Bade, Felina (2002); Amaadacho, Yasmin (2003); Martin, Johanna (2004); Schröder, Melina (2004)			
52,09		Eintracht Hildesheim		Hildesheim	11.05.
		Schöneborn, Nina (2004); Philipps, Emilie (2002); Kattner, Janne (2004); Lüdemann, Marike (2004)			

Weibliche Jugend U18

noch 4 x 100 m

52,36	StG Rodenberg-Messenkamp Liewald, Lara (2003); Niemann, Ilka (2003); Albrecht, Merle (2003); Bretz, Alexandra (2003)	Göttingen	23.06.
53,08	StG Hannover-Heide II Mekok, Apolline (2002); Onwuagba, Divine (2002); Kowalewski, Hannah (2003); Finke, Katharina (2003)	Verden	27.04.
56,31	LC Hansa Stuhr Jerkovic, Anna (2004); Hinke, Franziska (2003); Kern, Nanke Regina (2003); Heine, Mieke Sophie (2005)	Stuhr-Moordeich	05.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018:	7:43,46	StG Region Hannover		
Bezirkrekord:	6:45,82	LG Hannover		02.07.1995
7:29,74	TSV Brunkensen Stichweh, Nina Sophie (2003); Wagener, Jette (2006); Seidel, Julia (2003)	Papenburg		02.06.
8:30,39	Hannover Athletics Wegener, Jasmin (2003); Hauke, Insa (2004); Stahl, Jasmina Nanette (2002)	Papenburg		02.06.

Schwedenstaffel

Bezirkrekord:	2:24,2	TSV Burgdorf		22.08.2008
---------------	--------	--------------	--	------------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,68	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	05.06.1999
1,70	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Filderstadt	01.06.
1,56	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	12.05.
1,54	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
1,53	Nerge, Angelina	2002	Post-SV Stadthagen	Göttingen	22.06.
1,52	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Oldenburg	08.09.
1,51	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.06.
1,48	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
1,48	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Papenburg	01.06.
1,45	Hofmann, Mia Lou	2002	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.07.
1,44	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Papenburg	01.06.
1,44	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Papenburg	01.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	3,00	Bruns, Anne	2002	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
2,82	Frank, Elisabeth	2003	MTV 49 Holzminden	Meinersen	02.07.
2,70	Bruns, Anne	2002	LG Weserbergland	Hannover	20.07.

Weibliche Jugend U18

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,84	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.		
Bezirkrekord:	6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover		22.05.2005
5,52	-1,2	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
5,44	+0,2	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Filderstadt	02.06.
5,34	-0,1	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
5,28	+0,5	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Göttingen	23.06.
5,21	+0,0	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Papenburg	02.06.
5,20	+0,8	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Osterode	06.07.
5,09	-0,6	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
5,07	-0,2	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Göttingen	13.07.
5,02	-1,7	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Garbsen	02.07.
4,98		Ostermeier, Emma	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	11.05.

Dreisprung

Bestl. 2018:	10,11	Theuer, Jonna	2001	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf		01.06.2009
10,01	+0,0	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Hildesheim	11.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	15,82	Klisch, Josefine	2001	Hannover 96		
Bezirkrekord:	15,82	Klisch, Josefine	2001	Hannover 96		27.05.2018
13,63		Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Filderstadt	01.06.
12,52		Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Hannover	20.07.
11,79		Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	10.06.
11,37		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
10,99		Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	12.05.
10,53		Finke, Katharina	2003	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
10,44		Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	10.06.
10,10		Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	28.04.
9,43		Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
9,38		Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	25,98	Steinkuhl, Pauline	2001	SpVg Laatzen		
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		05.06.2002
29,63		Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Hannover	18.05.
27,43		Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
24,55		Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	12.05.
24,53		Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
23,62		Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Sarstedt	28.04.
23,53		Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Hannover	18.05.
22,78		Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	28.04.
22,22		Finke, Katharina	2003	TuS Bothfeld	Hannover	21.09.
21,91		Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Sarstedt	28.04.
21,61		Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.

Weibliche Jugend U18

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018:	18,56	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	51,19	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	15.02.2015
27,48	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Hannover	18.05.
22,90	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
18,56	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018:	43,40	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann e. V.	
Bezirkrekord:	43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	08.06.2014
43,11	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover	21.07.
34,80	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Holzminden	28.09.
33,82	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	28.04.
31,93	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Papenburg	02.06.
31,16	Kern, Nanke Regina	2003	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	25.06.
31,13	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
29,97	Liewald, Lara	2003	MTV Messenkamp	Hannover	19.05.
29,68	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Hannover	19.05.
29,13	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann e. V.	Edemissen	31.03.
28,99	Finke, Katharina	2003	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2018:	2.818	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.227	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	03.09.1999
2.737	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Papenburg	01.06.
	15,27(-1,3)-1,52-9,84-13,01(+0,9)				
2.637	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Baunschweig	14.09.
	16,32(-0,6)-1,45-12,24-13,30(+0,0)				
2.574	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Papenburg	01.06.
	15,48(-0,8)-1,36-10,52-13,05(+0,1)				
2.338	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Papenburg	01.06.
	18,12(-2,7)-1,44-10,34-13,08(-0,1)				
2.225	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Papenburg	01.06.
	17,74(-0,8)-1,44-10,23-13,97(-0,1)				
1.944	Linko, Sofiya	2003	VfL Hameln	Baunschweig	14.09.
	19,43(-1,3)-1,41-8,41-13,75(-0,2)				
1.892	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Papenburg	01.06.
	19,04(+1,1)-1,44-8,92-14,76(+0,8)				
1.861	Lichomski, Rebecca	2003	TSV Burgdorf	Papenburg	01.06.
	18,00(+1,1)-1,36-7,43-14,42(+0,8)				
1.842	Schmitz, Karen-Mia	2003	MTV Eintracht Borsum	Papenburg	01.06.
	18,37(+1,1)-1,36-7,31-14,25(-1,1)				
1.779	Buchholz, Fiene	2003	TSV Burgdorf	Papenburg	01.06.
	18,97(-2,7)-1,40-7,74-14,76(-1,1)				

Weibliche Jugend U18

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bezirkrekord:	13.359	LG Hannover		04.07.1998
10.843	TSV Burgdorf		Papenburg	01.06.
	Schäfer, Vianne (2002) - 2.737; Nolte, Greta (2003) - 2.574; Bruns, Fabienne (2004) - 1.892 Lichomski, Rebecca (2003) - 1.861; Buchholz, Fiene (2003) - 1.779			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018:	5.078	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	30.08.2002
4.518	Schäfer, Vianne	2002 TSV Burgdorf	Papenburg	01.06./	
	15,27(-1,3)-1,52-9,84-13,01(+0,9)/5,21(+0,0)-31,93-2:33,41				02.06.
4.331	Nolte, Greta	2003 TSV Burgdorf	Papenburg	01.06./	
	15,48(-0,8)-1,36-10,52-13,05(+0,1)/4,96(+0,0)-31,93-2:29,76				02.06.
3.840	Neitz, Sarah	2003 LG Weserbergland	Baunschweig	14.09./	
	16,32(-0,6)-1,45-12,24/13,30(+0,0)-5,01(+0,0)-26,20-3:15,35				15.09.
3.819	Ratay, Lena	2002 LG Weserbergland	Papenburg	01.06./	
	18,12(-2,7)-1,44-10,34-13,08(-0,1)/4,63(+0,0)-33,02-2:47,91				02.06.
3.392	Rozok, Nela	2002 LG Weserbergland	Papenburg	01.06./	
	17,74(-0,8)-1,44-10,23-13,97(-0,1)/4,25(-0,1)-27,69-2:59,79				02.06.
2.978	Schmitz, Karen-Mia	2003 MTV Eintracht Borsum	Papenburg	01.06./	
	18,37(+1,1)-1,36-7,31-14,25(-1,1)/4,53(+0,0)-18,32-2:52,06				02.06.
2.957	Lichomski, Rebecca	2003 TSV Burgdorf	Papenburg	01.06./	
	18,00(+1,1)-1,36-7,43-14,42(+0,8)/4,20(+0,0)-17,54-2:46,71				02.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018:	10.556	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	14.528	LG Hannover		29.08.1998
11.806	TSV Burgdorf		Papenburg	01.06./
	Schäfer, Vianne (2002) - 4.518; Nolte, Greta (2003) - 4.331; Lichomski, Rebecca (2003) - 2.957			
10.976	LG Weserbergland		Papenburg	01.06./
	Ratay, Lena (2002) - 3.819; Neitz, Sarah (2003) - 3.765; Rozok, Nela (2002) - 3.392			

7-Kampf Int.WJ U18

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bezirkrekord:	5.392	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann e. V.	02.06.2018
---------------	-------	--------------	------	------------------------	------------

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bestl. 2018:	1:01:09	TSV Neustadt		
Bezirkrekord:	52:30	TuS Wunstorf	06.10.2006	
1:05:31	TSV Neustadt	Hannover	27.09.	
Brodkorb, Luis (2004) - 21:33; Hartert, Sean (2005) - 21:45; Weiser, Maximilian (2005) - 22:13				

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	48,44	TSV Bernerode		
Bezirkrekord:	46,49	TuS Bothfeld	06.08.2016	
50,92	StG Hannover Stadt (m)	Oldenburg	08.09.	
Bernstein, Bjarne (2005); Glöckner, Rickard (2004); Aper, Felix (2004); Kottlarz, Henry (2006)				
51,01	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	31.08.	
Rehab, Carl Jonas (2005); Halfmann, Phil (2005); Cruz Felgueres, Ben (2005); Lampe, Nick (2005)				
51,57	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.05.	
Meyer, Janik (2005); Kuhnt, Julian (2004); Schmidt, Finn Henrik (2005); Klüver, Jonah (2004)				
54,60	StG Brinkum-Asendorf	Oldenburg	08.09.	
Schüttenberg, Ben (2006); Laube, Elias (2005); Michelmann, Leon (2006); Purschwitz, Aaron (2005)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2018:	9:32,35	LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	8:31,7	TV 87 Stadtoldendorf	28.05.1991	
8:53,92	StG Hannover Stadt (m)	Papenburg	02.06.	
Aper, Felix (2004); Bernstein, Bjarne (2005); Glöckner, Rickard (2004)				
10:57,93	StG Brinkum-Asendorf	Twistringen	30.06.	
Schüttenberg, Ben (2006); Winkelmann, Felix (2005); Laube, Elias (2005)				

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bezirkrekord:	7.215	MTV 49 Holzminden	15.09.2012	
---------------	-------	-------------------	------------	--

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2018:	9.144	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	10.241	LG Weserbergland	07.05.2006	
9.090	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.	
Kuhnt, Julian (2004) - 2.238; Klüver, Jonah (2004) - 1.885; Meyer, Janik (2005) - 1.750 Ostermann, Matti (2005) - 1.659; Schmidt, Finn Henrik (2005) - 1.558				

9-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bezirkrekord:	14.973	LC Hansa Stuhr	19.08.2017	
12.672	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06./	
Kuhnt, Julian (2004) - 4.439; Klüver, Jonah (2004) - 4.191; Meyer, Janik (2005) - 4.042 16.06.				

Block Mannschaft

Bezirkrekord:	13.066	LC Hansa Stuhr	11.06.2017	
---------------	--------	----------------	------------	--

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	14.07.2018
11,43	+1,3	Flemming, Martin	2004	Mühlenberger SV	Göttingen 22.06.
11,65		Postler, Frederik	2004	SV Amum	Sarstedt 14.09.
11,68	+0,1	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg 29.06.
11,69	+1,7	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg 15.06.
12,06	+0,6	Bödeker, Rasmus	2004	TuS Syke	Oldendorf 19.05.
12,28	+0,0	Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen 09.06.
12,29	+0,0	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen 09.06.
12,49	-0,1	Schmidt, Sergio	2004	TSV Bemerode	Braunschweig 31.08.
12,50	+1,5	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg 15.06.
12,50	+0,6	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode 14.08.

300 m Lauf

Bestl. 2018:	36,94	Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
36,80		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg 30.06.
39,65		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover 19.05.
39,74		Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover 19.05.
39,75		Glöckner, Rickard	2004	TuS Bothfeld	Hannover 19.05.
40,38		Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen 09.06.
41,02		Rehkopf, Etienne	2004	VSV Rössing	Braunschweig 01.09.
42,36		Ahnfeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 07.09.
43,38		Schmidt, Sergio	2004	TSV Bemerode	Hannover 19.05.
48,69		Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Wunstorf 22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	1:59,57	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:05,97		Glöckner, Rickard	2004	TuS Bothfeld	Braunschweig 01.09.
2:09,45		Ott, Jasper	2004	Hannover Athletics	Braunschweig 01.09.
2:10,99		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 01.09.
2:13,18		Aper, Felix	2004	SG Misburg	Braunschweig 01.09.
2:14,43		Lidolt, Juri	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 01.09.
2:19,15		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 01.09.
2:19,82		Ziegltrum, Jannis	2004	TK zu Hannover	Braunschweig 01.09.
2:25,3		Schneiders, Tristan Bened.	2004	VfL Hameln	Hameln 28.05.
2:27,98		Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Oldenburg 14.08.
2:49,23		Leifheit, Jonas	2004	MTV Messenkamp	Stadthagen 11.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:42,03	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	5:56,55	Haller, Markus	1980	TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.1995
6:33,36		Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Bühlertal 09.06.
7:11,83		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr 26.05.

Jugend M15

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:12,71	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
9:53,02	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
9:55,70	Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Hamburg	30.06.
10:13,42	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Braunschweig	31.08.
10:35,14	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
11:25,65	Völkening, Eric Ole	2004	TuS Niedermöhren	Minden	28.06.

5 km Str.

Bestl. 2018:	20:19	Zettlitz, Jordan	2003	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	16:05	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	08.09.2002
17:42	Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Lingen	24.03.
17:45	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Gristede	01.05.
19:35	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
19:55	Völkening, Eric Ole	2004	TuS Niedermöhren	Garrel	14.09.
21:26	Lidolt, Juri	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
21:33	Brodkorb, Luis	2004	TSV Neustadt	Hannover	27.09.
22:53	Maichel, Noah	2004	TSV Neustadt	Hannover	27.09.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	11,42	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997
11,41	+0,9	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 01.09.
11,45	+1,1	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg 16.06.
11,59	-1,7	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover 19.05.
13,06	+0,3	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg 16.06.
14,11	-0,3	Gräpel, Tammo	2004	MTV Bücken	Stuhr-Moordeich 05.05.
15,54	+0,0	Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Bühlertal 09.06.
15,65	-0,9	Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedermöhren	Stuhr 26.05.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	44,61	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	40,54	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	05.07.2000
40,61		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Bremen 14.09.
41,32		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg 30.06.

Jugend M15

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,84	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,73	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
1,72	Postler, Frederik	2004	SV Amum	Edemissen	09.06.
1,70	Schneiders, Tristan Bened.	2004	VfL Hameln	Braunschweig	31.08.
1,60	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann e. V.	Neustadt a.Rbge	12.05.
1,60	Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedermöhren	Stuhr	26.05.
1,60	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
1,60	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.
1,56	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
1,54	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	15.09.
1,48	Grote, Matti	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	04.05.
1,48	Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Hannover	18.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	3,10	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4,40	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	09.07.2016
4,11	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Göttingen	22.06.
3,40	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Braunschweig	31.08.

Weitsprung

Bestl. 2018:	6,07	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96		
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993	
5,98	-0,6	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.
5,73	-0,7	Postler, Frederik	2004	SV Amum	Garbsen	01.05.
5,73	+0,2	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	01.09.
5,55	+0,0	Flemming, Martin	2004	Mühlenberger SV	Sarstedt	18.08.
5,42	-0,5	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.06.
5,36	+1,4	Schneiders, Tristan Bened.	2004	VfL Hameln	Edemissen	24.08.
5,26		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.
5,18	+0,0	Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	18.05.
5,08	-1,6	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
4,91		Aper, Felix	2004	SG Misburg	Altwarmbüchen	29.06.

Dreisprung

Bestl. 2018:	12,69	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	12,99	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	30.06.2012	
8,94	+0,2	Schmidt, Sergio	2004	TSV Bemerode	Hamburg	29.06.

Jugend M15

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	14,06	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	07.07.1990
12,58	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
12,30	Abrams, Heinrich	2004	SV Amum	Neustadt a.Rbge	12.05.
11,12	Aper, Felix	2004	SG Misburg	Oldenburg	08.09.
11,12	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
10,64	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Oldenburg	08.09.
10,27	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.04.
10,05	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann e. V.	Hannover	19.05.
10,02	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.
9,19	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
9,09	Schneiders, Tristan Bened.	2004	VfL Hameln	Hameln	05.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	43,80	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
31,42	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
28,83	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
25,67	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Delmenhorst	13.06.
25,40	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
24,37	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
13,96	Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Wunstorf	30.03.

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	75,82	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	09.09.2017
25,64	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	46,38	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
38,14	Postler, Frederik	2004	SV Amum	Edemissen	09.06.
35,91	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
34,36	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Minden	16.08.
33,57	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	05.05.
31,67	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Bad Münster	24.03.
31,33	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
31,14	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
31,02	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
28,08	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
27,65	Flemming, Martin	2004	Mühlenberger SV	Neustadt a.Rbge	12.05.

Jugend M15

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	49,50	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	26.07.2014
64,50	Schrämmer, Ole	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
52,00	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
44,00	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
28,50	Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Bühlertal	09.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2018:	1.787	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.500	Aper, Felix 12,7-4,91-11,06	2004	SG Misburg	Altwarmbüchen	29.06.
1.454	Schneiders, Tristan Bened. 12,67(+0,3)-5,05(+0,9)-9,09	2004	VfL Hameln	Hameln	05.05.
1.354	Schaper, Dylan 13,02(+0,0)-4,49-8,85	2004	TSV Brunkensen	Alfeld	07.09.
1.276	Wübker, Jakob 13,7-4,65-8,40	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
1.230	Grote, Matti 13,54(-0,5)-4,39(-1,4)-7,38	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	04.05.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2018:	2.412	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.238	Kuhnt, Julian 11,69(+1,7)-5,98(-0,6)-10,62-1,60	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.
2.046	Teschner, Jonathan 12,70-5,27-9,19-1,68	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
2.003	Schneiders, Tristan Bened. 12,67(+0,3)-5,05(+0,9)-9,09-1,64	2004	VfL Hameln	Hameln	05.05.
2.002	Kaluza, Niclas Jan 12,00-4,97-8,69-1,56	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
1.885	Klüver, Jonah 12,50(+1,5)-4,98(+2,6)-8,52-1,44	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.
1.743	Schaper, Dylan 12,95-4,59-9,07-1,28	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	12.05.
1.699	Grote, Matti 13,54(-0,5)-4,39(-1,4)-7,38-1,48	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	04.05.
1.603	Wübker, Jakob 14,92(+0,7)-3,85(+0,4)-8,14-1,54	2004	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	15.09.

Jugend M15

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2018: 5.198 Ifrim, Cristian 2003 Hannover 96
Bezirkrekord: 5.511 Meyer, Marcel 2001 TK zu Hannover 20.08.2016

4.439 Kuhnt, Julian 2004 MTV 49 Holzminden Bad Harzburg 15.06./
11,69(+1,7)-5,98(-0,6)-10,62-1,60/11,45(+1,1)-o.g.V.-3,70-28,62-3:07,65 16.06.
4.191 Klüver, Jonah 2004 MTV 49 Holzminden Bad Harzburg 15.06./
12,50(+1,5)-4,98(+2,6)-8,52-1,44/13,06(+0,3)-22,60-3,10-26,72-3:39,39 16.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2018: 2.791 Cot, Luca 2003 TSV Bernerode
Bezirkrekord: 3.106 Granzow, Lennart 1999 LG Weserbergland 06.07.2014

2.705 Teschner, Jonathan 2004 Eintracht Hildesheim Stuhr 26.05.
12,70(+0,5)-11,64(-2,0)-5,44(-1,9)-1,68-31,14
2.142 Schommerloh, Florian 2004 TuS Niedermöhlen Stuhr 26.05.
13,71(+0,0)-15,65(-0,9)-4,39(-1,3)-1,60-16,60

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2018: 2.243 Büttner, Jonas 2003 Garbsener SC
Bezirkrekord: 2.760 Juretzko, Alexander 1990 Holtorfer SV 06.08.2005

2.530 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim Stuhr 26.05.
12,05(+0,1)-11,47(+1,0)-5,08(-1,6)-44,00-7:11,83
1.943 Heinrich, Michel 2004 TuS Bothfeld Bühlertal 09.06.
15,43(+0,0)-15,54(+0,0)-4,17(+1,1)-28,50-6:33,36

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bezirkrekord: 3.145 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 18.08.2001

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,5	Postler, Frederik	2004	SV Amum	
Bezirkrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
12,53	+0,0	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich 05.05.
12,76		Duran, Talha	2005	SG Rodenberg	Stadthagen 15.06.
12,94	-0,9	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Nienhagen 30.05.
12,94	+0,5	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Wunstorf 03.07.
12,94	-0,6	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Lage 11.08.
13,29	+0,8	Schmidt, Finn Henrik	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg 15.06.
13,34		Lange, Malte	2005	VfL Bückeburg	Stadthagen 15.06.
13,39	+0,0	Terjung, Paul	2005	TSV Neustadt	Wunstorf 22.05.
13,41	+0,3	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Hameln 05.05.
13,45	+1,2	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Stuhr 26.05.

300 m Lauf

Bestl. 2018:	40,45	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
40,67		Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Bremen 01.06.
41,60		Duran, Talha	2005	SG Rodenberg	Stadthagen 07.09.
43,88		Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Wunstorf 22.05.
43,90		Terjung, Paul	2005	TSV Neustadt	Wunstorf 22.05.
45,48		Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Wunstorf 22.05.
46,94		Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen 09.06.
48,29		Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Wunstorf 22.05.
49,81		Hentschel, Thorven	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen 09.06.
50,17		Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Bad Gandersheim 26.04.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:14,27	Ott, Jasper	2004	SC Hemmingen-Westerf.	
Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:12,81		Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Braunschweig 01.09.
2:26,67		Wunderlich, Jesper	2005	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 12.05.
2:27,96		Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Edemissen 09.06.
2:28,25		Strauch, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 01.09.
2:31,79		Wischinski, Fabian	2005	TSV Bemerode	Braunschweig 01.09.
2:32,80		Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Alfeld 11.06.
2:34,40		Laube, Elias	2005	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg 08.09.
2:35,40		Schlaphoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Garbsen 01.05.
2:38,03		Winkelmann, Felix	2005	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 09.08.
2:40,34		Hentschel, Thorven	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen 24.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:40,48	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
6:34,13		Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Lage 11.08.
7:15,84		Strauch, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Osterode 14.08.

Jugend M14

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:36,67	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.09.2001
10:23,45	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Wunstorf	22.05.
11:18,37	Strauch, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
11:35,53	Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Hildesheim	11.05.
12:15,86	Hentschel, Thorven	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	22.05.

5 km Str.

Bestl. 2018:	18:09	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	16:18	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.10.2001
17:49	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Hannover	27.09.
21:45	Hartert, Sean	2005	TSV Neustadt	Hannover	27.09.
22:08	Weiser, Maximilian	2005	TSV Neustadt	Neustadt	26.05.
22:29	Rieke, Marvin	2005	TSV Neustadt	Neustadt	26.05.
24:22	Wunderlich, Jesper	2005	TSV Neustadt	Neustadt	26.05.
24:27	Rieke, Timon	2005	TSV Neustadt	Neustadt	26.05.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	12,38	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	27.09.1975
13,04	+0,7	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig 01.09.
13,29	-0,2	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Stuhr 26.05.
13,89	+0,1	Halfmann, Phil	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 18.08.
14,26	+1,3	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Stuhr 26.05.
14,39	+1,1	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Bad Oeynhausen 10.06.
14,55	+1,3	Burlone, Leonardo	2005	Rukeli Trollmann e. V.	Neustadt a.Rbge 12.05.
14,65	+0,9	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg 16.06.
14,84	+0,7	Bäumle, Aiden	2005	TSV Bernerode	Braunschweig 01.09.
15,50	+0,9	Schmidt, Finn Henrik	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg 16.06.
16,03	+0,0	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Stuhr 26.05.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	54,46	Grote, Matti	2004	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	11.09.2010
45,52	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Braunschweig	31.08.

3000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	15:30,35	Schamowski, Stefan	1990	DJK Sparta Langenhagen	11.09.2004
---------------	----------	--------------------	------	------------------------	------------

Jugend M14

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,74	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.1991
1,60	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Hannover-Mühlenb.	21.06.
1,56	Von Zitzewitz, Niklas	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.
1,52	Genthe, Jean-Paul	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.
1,52	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Hameln	23.06.
1,50	Cruz Felgueres, Ben	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
1,48	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Hannover	18.05.
1,48	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.
1,45	Burlone, Leonardo	2005	Rukeli Trollmann e. V.	Wolfsburg	27.04.
1,45	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Wehdel	27.04.
1,44	Ostermann, Matti	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	3,51	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	13.06.2015
3,71	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Potsdam	29.08.
2,53	Schmidt, Finn Henrik	2005	MTV 49 Holzminden	Nienhagen	30.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,68	Postler, Frederik	2004	SV Amum	
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
5,30	+0,7	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich 05.05.
5,28	-0,6	Bernstein, Bjarne	2005	TK zu Hannover	Oldenburg 08.09.
5,26		Halfmann, Phil	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 30.06.
5,11	-0,3	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Hannover 18.05.
4,98	-0,1	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Edemissen 09.06.
4,95	+0,0	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Sarstedt 29.06.
4,94		Duran, Talha	2005	SG Rodenberg	Stadthagen 11.05.
4,88	+0,0	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Baunschweig 14.09.
4,68	+0,2	Terjung, Paul	2005	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge 12.05.
4,62	+0,1	Genthe, Jean-Paul	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 09.06.

Dreisprung

Bezirkrekord:	12,55	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
10,87	-0,1	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Braunschweig 01.09.

Jugend M14

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	11,67	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
10,98	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
9,81	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	Sarstedt	29.09.
9,60	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Braunschweig	01.09.
9,27	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Sarstedt	29.09.
9,14	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.10.
8,90	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Oldenburg	08.09.
8,73	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
8,44	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	28.04.
8,09	Wunderlich, Jesper	2005	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	12.05.
7,96	Gonsior, Rocco	2005	TuS Wettbergen	Empelde	14.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	31,20	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	46,94	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
36,10	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	Braunschweig	01.09.
27,85	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
24,70	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Bad Münder	24.03.
24,50	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Neustadt a.Rbge	12.05.
24,10	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
22,85	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
21,80	Schmidt, Finn Henrik	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	16.06.
21,45	Gonsior, Rocco	2005	TuS Wettbergen	Empelde	14.09.
15,76	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.
15,67	Rosenthal, Lasse	2005	TSV Mellinghausen	Hannover	19.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	17,54	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	67,16	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	03.09.2016
25,51	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Braunschweig	01.09.
19,45	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	30.03.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	36,67	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
42,01	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Braunschweig	31.08.
36,79	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.
35,81	Lampe, Nick	2005	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	31.08.
35,50	Gonsior, Rocco	2005	TuS Wettbergen	Hannover-Mühlenb.	15.09.
31,18	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.10.
28,93	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
28,75	Cruz Felgueres, Ben	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
28,73	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.05.
28,62	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	12.05.
27,83	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Delmenhorst	25.06.

Jugend M14

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	52,50	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	18.06.1989
54,00	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Edemissen	31.03.
46,00	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Stuhr	26.05.
43,00	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
35,00	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2018:	1.483	Postler, Frederik	2004	SV Amum	
Bezirkrekord:	1.644	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	03.09.2016
1.318	Cherkeh, Till 13,5-4,41-9,58	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
1.261	Genthe, Jean-Paul 13,47-4,60-7,43	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
1.217	Behrens, Jan 13,41(+0,3)-4,75(+1,3)-6,22	2005	VfL Hameln	Hameln	05.05.
1.197	Schmidt, Finn Henrik 13,56-4,43-6,70	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
1.177	Thoms, Moritz 14,1-4,28-7,79	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
1.089	Wickboldt, Anton 14,22(+0,7)-4,05(+0,0)-6,39	2005	TSV Burgdorf	Edemissen	04.05.
1.029	Schlahpoff, Sönke 14,5(+1,8)-3,99(-1,8)-6,10	2005	Garbsener SC	Garbsen	02.07.
1.028	Terbeznik, Tom 14,0-4,27-4,92	2005	SG Misburg	Altwarmbüchen	29.06.
1.025	Bäumle, Aiden 14,75(+0,7)-4,11(-0,5)-5,80	2005	TSV Bemerode	Edemissen	04.05.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2018:	2.114	Postler, Frederik	2004	SV Amum	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
1.762	Behrens, Jan 13,64(-0,1)-4,88(+0,0)-7,67-1,49	2005	VfL Hameln	Baunschweig	14.09.
1.750	Meyer, Janik 13,54(+0,8)-4,74(+2,3)-7,67-1,48	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.
1.730	Genthe, Jean-Paul 13,47-4,60-7,43-1,48	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
1.685	Cherkeh, Till 13,78(+0,7)-4,25(+0,5)-8,91-1,38	2005	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	15.09.
1.659	Ostermann, Matti 14,12(+0,8)-4,41(+2,0)-7,88-1,44	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.

Jugend M14

noch 4-Kampf

1.585	Burlone, Leonardo	2005	Rukeli Trollmann e. V.	Wolfsburg	27.04.
	14,06(-1,8)-4,22(+1,1)-6,64-1,45				
1.558	Schmidt, Finn Henrik	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.
	13,29(+0,8)-4,47(+2,1)-6,59-1,24				
1.558	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.
	13,79-4,37-6,30-1,36				
1.552	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	15.09.
	14,83(+0,7)-4,34(+0,4)-7,95-1,34				
1.451	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Edemissen	04.05.
	14,22(+0,7)-4,05(+0,0)-6,39-1,28				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2018:	3.796	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	4.860	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	20.06.2015

4.042	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	13,54(+0,8)-4,74(+2,3)-7,67-1,48/14,65(+0,9)-21,13-3,20-24,50-3:17,35				
3.603	Schmidt, Finn Henrik	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	13,29(+0,8)-4,47(+2,1)-6,59-1,24/15,50(+0,9)-21,80-2,20-26,98-3:44,34				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2018:	2.053	Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	2.889	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	05.06.2010

2.191	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
	13,45(+1,2)-14,26(+1,3)-4,64(+0,7)-1,36-23,29				
2.125	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.05.
	14,82(+0,5)-14,99(+0,9)-4,00(-0,1)-1,52-28,73				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2018:	2.123	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2.629	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	26.08.2006

2.387	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Lage	11.08.
	12,94(-0,6)-13,52(+1,9)-5,05(+0,6)-41,00-6:34,13				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2018:	2.090	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann e. V.	
Bezirkrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000

1.929	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	26.05.
	14,71(+0,6)-16,03(+0,0)-3,78(-2,6)-9,11-20,81				

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bezirkrekord: 1:03:20 LG Hannover

05.10.2007

1:17:18	TKJ Sarstedt	Hannover	27.09.
	Hebel, Neele (2006) - 21:58; Sandström, Svea (2006) - 25:11; Daniel, Melissa (2006) - 30:09		

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018: 50,96 VfL Hameln
Bezirkrekord: 49,00 FTSV Jahn Brinkum

13.06.2009

51,82	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
	Pischke, Emily (2004); Pranschke, Luisa (2004); Dörrie, Charlotte (2005); Kreuzmann, Jasmin (2004)		
51,92	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
	Dyszack, Klara (2004); Moszczyński, Pia (2004); Lips, Alexandra (2005); Ronshausen, Jana (2004)		
52,20	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
	Schöneborn, Nina (2004); Petersen, Sophie (2005); Hecht, Hanna (2004); Lüdemann, Marike (2004)		
52,46	TuS Bothfeld	Braunschweig	01.09.
	Hartmann, Marlene (2005); Hinz, Mia Sophie (2006); Stein, Johanna (2005); Ludwig, Sophia (2004)		
53,87	MTV 49 Holzminden	Edemissen	24.08.
	Balke, Lilly (2004); Dahmen, Leah (2005); Steingräber, Susan (2004); Grupe, Sarah (2005)		
53,88	LG Weserbergland	Neustadt a.Rbge	12.05.
	Neitz, Laura (2005); Schmidt, Sofie (2005); Werner, Lotta-Henrike (2006); Henschel, Annika (2005)		
53,88	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
	Seifert, Kira (2004); Wegener, Stina (2004); Tippke, Lydia (2004); Zintl, Eva Pauline (2005)		
53,91	Garbsener SC	Hamburg	28.09.
	Schröder, Melina (2004); Amaadacho, Maryam (2005); Martin, Johanna (2004); Schmidt, Anastasia (2006)		
54,10	TuS Altwarmbüchen	Hannover	19.05.
	Schipper, Antonia (2005); Bewer, Caroline (2004); Schäfer, Lea (2004); Liebmann, Mia (2004)		
54,29	StG Brinkum-Asendorf	Oldenburg	08.09.
	Ehlers, Gesa (2005); Schmidt, Leonie (2004); Klaus, Fenja (2006); Heygster, Samira (2005)		

Weibliche Jugend U16

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018: 7:49,12 TSV Brunkensen
 Bezirkrekord: 7:13,62 LG Hannover

12.06.1999

7:54,92	StG Helstorf-Lohnde-TKH Drath, Delphine (2005); Brinkel, Elena (2006); Bansa, Laura (2005)	Papenburg	02.06.
8:14,55	TuS Wunstorf Engelhardt, Thurid (2004); Reuter, Lotta (2005); Reiff, Nelli (2004)	Wunstorf	03.07.
8:17,47	TKJ Sarstedt Linschmann, Leni (2007); Hoppert, Leonie (2007); Hebel, Neele (2006)	Stuhr-Moordeich	05.05.
8:41,45	StG Brinkum-Asendorf Leiko, Fee Marie (2007); Winkelmann, Leonie (2007); Peters, Elise (2006)	Stuhr-Moordeich	05.05.
9:42,8	LG Weserbergland Ibrahim, Zarah (2005); Fuhrmeister, Dorothea (2005); Bremer, Janneke (2007)	Bad Münden	21.09.
9:55,89	MTV Rethmar Hillreiner, Louisa (2005); Schauf, Dorothea (2004); Lengwenat, Jona Marta (2005)	Wunstorf	03.07.

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2018: 6.658 Eintracht Hildesheim
 Bezirkrekord: 7.268 TK zu Hannover

14.05.2000

6.845	VfL Eintracht Hannover Moszczyński, Pia (2004) - 1.503; Lips, Alexandra (2005) - 1.414; Ronshausen, Jana (2004) - 1.349 Dyszack, Klara (2004) - 1.334; Waldmann, Cosima (2004) - 1.245	Sarstedt	12.05.
5.928	TKJ Sarstedt Pischke, Emily (2004) - 1.364; Pranschke, Luisa (2004) - 1.299; Agbodo, Marielle (2006) - 1.232 Eckstein, Magdalena (2005) - 1.099; Hunger, Rieke (2005) - 934	Sarstedt	12.05.

Weibliche Jugend U16

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	8.873	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	10.057	TK zu Hannover	09.09.2000
8.983	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
	Moszczynski, Pia (2004) - 1.996; Lips, Alexandra (2005) - 1.858; Ronshausen, Jana (2004) - 1.818 Dyszack, Klara (2004) - 1.778; Waldmann, Cosima (2004) - 1.533		
8.661	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	15.06.
	Ludwig, Sophia (2004) - 2.024; Hinz, Mia Sophie (2006) - 1.873; Stein, Johanna (2005) - 1.849 Riekert, Evi (2006) - 1.701; Spilgies, Ella (2005) - 1.214		
8.597	LG Weserbergland	Bad Harzburg	15.06.
	Neitz, Laura (2005) - 1.901; Werner, Lotta-Henrike (2006) - 1.690; Waldeck, Jordis Sophie (2005) - 1.685 Engler, Zoe Fabienne (2006) - 1.669; Schmidt, Sofie (2005) - 1.652		
7.914	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	12.05.
	Heß, Feentje (2005) - 1.727; Thomas, Madita (2005) - 1.715; Hilla, Emma-Marie (2005) - 1.640 Teuscher, Vivien (2006) - 1.507; Auras, Nadja (2004) - 1.325		
7.783	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
	Pischke, Emily (2004) - 1.881; Pranschke, Luisa (2004) - 1.693; Agbodo, Marielle (2006) - 1.520 Eckstein, Magdalena (2005) - 1.467; Hunger, Rieke (2005) - 1.222		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018:	9.703	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	11.061	TK zu Hannover	19.08.2017
9.988	VfL Hameln	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	Fasold, Nele (2004) - 3.433; Doering, Ada (2004) - 3.410; Meyer, Victoria (2005) - 3.145		
9.839	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	Ludwig, Sophia (2004) - 3.479; Stein, Johanna (2005) - 3.183; Hinz, Mia Sophie (2006) - 3.177		
9.326	TSV Burgdorf	Edemissen	04.05./ 05.05.
	Rüth, Lina Zoe (2006) - 3.308; Schmidt, Anna (2005) - 3.096; Ritter, Jana (2006) - 2.922		
8.885	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	Grupe, Sarah (2005) - 3.066; Dahmen, Leah (2005) - 3.040; Steingräber, Susan (2004) - 2.779		
8.641	LG Weserbergland	Braunschweig	14.09./ 15.09.
	Neitz, Laura (2005) - 2.952; Werner, Lotta-Henrike (2006) - 2.850; Waldeck, Jordis Sophie (2005) - 2.839		
8.226	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	14.09./ 15.09.
	Weisser, Elisa (2005) - 2.964; Popielas, Belana (2005) - 2.773; Matthiesen, Tabea (2005) - 2.489		

Weibliche Jugend U16

Block Mannschaft

Bestl. 2018:	9.032	TSV Neustadt		
Bezirkrekord:	12.865	TK zu Hannover		12.08.2000
12.707	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.	
	Plesse, Meret Marie (2005) - 2.744; Lips, Alexandra (2005) - 2.531; Moszczynski, Pia (2004) - 2.524 Alipoe, Jeanne (2005) - 2.506; Ronshausen, Jana (2004) - 2.402			
11.058	TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.	
	Ludwig, Sophia (2004) - 2.531; Hinz, Mia Sophie (2006) - 2.369; Stein, Johanna (2005) - 2.341 Riekert, Evi (2006) - 2.013; Hartmann, Marlene (2005) - 1.804			
10.206	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	26.05.	
	Bewer, Caroline (2004) - 2.410; Schippert, Antonia (2005) - 2.051; Schäfer, Lea (2004) - 2.008 Liebmann, Mia (2004) - 1.969; Witham, Charlotte (2004) - 1.768			

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,53	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	12,03	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	30.05.2009
12,84	+1,6	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg 15.06.
13,05	+0,1	Moszczynski, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg 15.06.
13,10		Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt 14.09.
12,9	+1,8	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen 02.07.
13,22	-0,1	Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 09.06.
13,25	+1,6	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg 15.06.
13,25	+1,3	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Bad Harzburg 15.06.
13,29	+0,4	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 18.08.
13,39	+0,7	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr 26.05.
13,41	+0,2	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg 15.06.
13,41	+0,2	Dyszack, Klara	2004	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg 15.06.

Jugend W15

300 m Lauf

Bestl. 2018:	42,86	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	39,66	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	06.09.2009
42,69	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Hamburg	29.09.
43,11	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	29.06.
43,49	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
43,62	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Hannover	19.05.
44,67	Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.
45,05	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Hamburg	29.06.
45,24	Jackson, Matilda	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
45,35	Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	19.05.
45,49	Schneider, Svenja	2004	Eintracht Hildesheim	Winsen	15.06.
45,55	Dyszack, Klara	2004	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	31.08.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:22,37	Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:12,02	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	27.06.2014
2:24,86	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.04.
2:25,25	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Braunschweig	01.09.
2:36,86	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	16.06.
2:36,89	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	16.06.
2:37,42	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	16.06.
2:41,23	Hauke, Insa	2004	Hannover Athletics	Wunstorf	22.05.
2:42,61	Engelhardt, Thurid	2004	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.05.
2:45,01	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	16.06.
2:46,96	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	16.06.
2:47,38	Peters, Franka	2004	TSV Bemerode	Hannover	18.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:51,85	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	03.10.2014
7:05,95	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Braunschweig	31.08.
7:06,48	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	31.08.
9:16,41	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:36,34	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	16.08.2014
10:49,46	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	21.07.
10:50,69	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Osterode	14.08.

5 km Str.

Bestl. 2018:	21:06	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	18:32	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	13.05.2011
19:39	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Greene	07.09.

Jugend W15

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	11,50	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997
11,94	-0,2	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Braunschweig 31.08.
12,34	-1,3	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hamburg 29.06.
12,37	-0,2	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Braunschweig 31.08.
12,53	+1,0	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Bad Harzburg 16.06.
12,59	-0,7	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stuhr 26.05.
12,91	+0,0	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Gaggenau 24.07.
12,94	+0,9	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Verden 27.04.
13,39	+0,1	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwambüchen	Bad Harzburg 16.06.
13,40	+0,7	Schmidt, Leonie	2004	TSV Asendorf	Verden 13.09.
13,61	+1,6	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 11.05.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	47,29	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	06.09.2008
48,54		Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover 18.05.
51,06		Jackson, Matilda	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
51,72		Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Sarstedt 18.08.
53,18		Deltchev, Michaela	2004	TSV Neustadt	Garbsen 01.05.
54,82		Martin, Johanna	2004	Garbsener SC	Hamburg 30.06.
55,70		Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Sarstedt 18.08.
55,97		Wohlgehausen, Pauline	2004	TK zu Hannover	Garbsen 01.05.
57,02		Börner, Pia	2004	TSV Neustadt	Garbsen 01.05.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,57	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	8,59	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	14.09.2019
1,68		Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Stuhr 26.05.
1,60		Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Hamburg 30.06.
1,56		Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Stuhr 26.05.
1,52		Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt 12.05.
1,49		Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Braunschweig 14.09.
1,48		Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt 12.05.
1,48		Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Sarstedt 12.05.
1,48		Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stuhr 26.05.
1,46		Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf 15.09.
1,44		Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 12.05.
1,44		Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt 12.05.
1,44		Wohlgehausen, Pauline	2004	TK zu Hannover	Stuhr 26.05.
1,44		Bewer, Caroline	2004	TuS Altwambüchen	Bad Harzburg 15.06.
1,44		Touzet, Eline	2004	TuS Niedernwöhren	Minden 28.06.

Jugend W15

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	2,30	Frank, Elisabeth	2003	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993
2,80	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	31.08.
2,45	Balke, Lilly	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	17.09.
2,35	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Hamburg	28.09.
2,01	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,28	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	
Bezirkrekord:	6,08	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
5,51	-1,0	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Edemissen 24.08.
5,39	+0,1	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Hamburg 28.09.
5,12	+0,1	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Minden 12.07.
5,10	+0,8	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Bad Harzburg 15.06.
5,06	+1,5	Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg 15.06.
4,98	+0,9	Wohlgehegen, Pauline	2004	TK zu Hannover	Edemissen 09.06.
4,94	+1,2	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg 15.06.
4,91	-0,6	Touzet, Eline	2004	TuS Niedermöhren	Minden 28.06.
4,82	+0,6	Schmidt, Leonie	2004	TSV Asendorf	Delmenhorst 12.07.
4,76	+1,6	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg 15.06.

Dreisprung

Bezirkrekord:	11,79	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	19.07.2009
11,36	+0,6	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hannover 20.07.
11,33	+0,0	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Braunschweig 31.08.
9,89	+0,0	Schmidt, Leonie	2004	TSV Asendorf	Braunschweig 31.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	12,86	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
12,31	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Hamburg	30.06.
10,28	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Edemissen	09.06.
10,12	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
9,92	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
9,55	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	28.04.
9,38	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	29.06.
8,92	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Papenburg	01.06.
8,84	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	15.06.
8,39	Stache, Jara	2004	TuS Niedermöhren	Minden	16.08.
8,38	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.

Jugend W15

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	26,96	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
27,26	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Braunschweig	01.09.
24,65	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	26.05.
21,39	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Hamburg	28.09.
19,86	Moszczynski, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	31.03.
19,41	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
18,21	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	28.04.
18,19	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.
16,92	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
16,83	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	28.04.
16,61	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018:	24,26	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	48,06	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	27.04.2014
31,40	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.
23,40	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.
21,75	Witham, Charlotte	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.
21,50	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018:	34,14	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	28.11.2010
31,10	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Edemissen	09.06.
28,81	Moszczynski, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	16.06.
28,47	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	16.06.
27,52	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Gaggenau	24.07.
27,43	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.05.
27,34	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.
27,30	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Minden	12.07.
27,25	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Edemissen	09.06.
26,39	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
25,50	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Minden	12.07.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	34,00	Schümann, Larissa	2003	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
39,50	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
33,00	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
30,00	Steuer, Klara	2004	TuSpo Bad Münder	Bad Münder	21.09.
29,00	Knopp, Dareena	2004	TKJ Sarstedt	Hannover	22.05.
27,00	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Stuhr	26.05.

Jugend W15

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	1.513	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1.686	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	13.05.2017
1.503	Moszczyński, Pia 13,11-4,66-9,18	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
1.462	Bewer, Caroline 13,6-4,77-9,39	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
1.393	Schröder, Melina 12,9(+1,8)-4,38(-1,6)-7,46	2004	Garbsener SC	Garbsen	02.07.
1.376	Ebeling, Nina 14,80-4,13-10,85	2004	VSV Rössing	Sarstedt	12.05.
1.374	Ronshausen, Jana 13,50(+1,4)-4,62(-0,5)-7,12	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	04.05.
1.364	Pischke, Emily 13,75-4,83-6,88	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
1.334	Dyszack, Klara 13,87-4,39-7,47	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
1.330	Kattner, Janne 14,03(+1,3)-4,50(-0,5)-7,39	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.05.
1.300	Martin, Johanna 13,4(+1,8)-4,11(-1,9)-7,07	2004	Garbsener SC	Garbsen	02.07.
1.299	Pranschke, Luisa 14,11-4,41-7,08	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	2.027	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
2.024	Ludwig, Sophia 13,25(+1,3)-4,74(+0,1)-1,60-8,26	2004	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	15.06.
2.018	Moszczyński, Pia 13,05(+0,1)-4,76(+1,6)-1,52-8,75	2004	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	15.06.
1.986	Doering, Ada 13,31(+0,0)-4,90(-0,7)-1,49-8,59	2004	VfL Hameln	Baunschweig	14.09.
1.964	Bewer, Caroline 13,42(+1,3)-5,10(+0,8)-1,44-8,49	2004	TuS Altwarmbüchen	Bad Harzburg	15.06.
1.961	Pischke, Emily 13,41(+0,2)-5,30(+2,3)-1,48-7,38	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	15.06.
1.958	Fasold, Nele 12,84(+1,6)-4,94(+1,2)-1,40-8,16	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	15.06.
1.932	Ronshausen, Jana 13,33(+0,1)-5,06(+1,5)-1,44-7,71	2004	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	15.06.
1.918	Ebeling, Nina 14,32(+0,5)-4,62(+0,6)-1,40-11,06	2004	VSV Rössing	Bad Harzburg	15.06.
1.905	Kese, Hannah 13,63(+0,2)-4,61(+0,9)-1,44-8,80	2004	VSV Rössing	Bad Harzburg	15.06.
1.811	Schöneborn, Nina 13,56-4,38-1,36-8,23	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	12.05.

Jugend W15

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018: 3.587 Nolte, Greta 2003 TSV Burgdorf
Bezirkrekord: 3.945 Brodersen, Deborah 1993 LG Weserbergland 05.07.2008

3.479	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	13,25(+1,3)-4,74(+0,1)-8,26-1,60/12,53(+1,0)-21,88-2:36,89				
3.441	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	13,41(+0,2)-5,30(+2,3)-7,38-1,48/12,41(+1,0)-28,47-2:46,96				
3.433	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	12,84(+1,6)-4,94(+1,2)-8,16-1,40/12,32(-0,2)-22,75-2:37,42				
3.410	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	13,25(+1,6)-4,80(-0,2)-8,84-1,40/12,92(-0,2)-26,28-2:36,86				
3.368	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	13,05(+0,1)-4,76(+1,6)-8,75-1,52/14,49(+0,1)-28,81-2:50,61				
3.346	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	13,42(+1,3)-5,10(+0,8)-8,49-1,44/13,39(+0,1)-24,76-2:47,41				
3.076	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	13,66(+0,9)-4,44(+0,8)-7,46-1,28/13,84(-0,2)-23,14-2:45,01				
2.779	Steingraber, Susan	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	13,82(+1,6)-4,02(+1,8)-7,75-1,24/14,15(-0,2)-15,61-3:17,28				
2.518	Griebner, Lia-Marie	2004	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	14,52(+0,9)-4,11(+0,3)-5,66-1,24/16,02(-0,8)-8,39-2:56,60				
2.420	Balke, Lilly	2004	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06./ 16.06.
	14,96(+1,2)-3,76(+1,5)-5,44-1,20/16,84(-0,8)-18,38-3:23,33				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2018: 2.412 Neitz, Sarah 2003 LG Weserbergland
Bezirkrekord: 2.928 Homeier, Merle 1999 VfL Bückeburg 05.07.2014

2.622	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bredstedt	12.07.
	13,55(+0,9)-12,75(+1,2)-5,37-1,48-27,99				
2.602	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stuhr	26.05.
	13,19(+0,6)-12,10(+0,1)-4,76(-2,0)-1,48-24,97				
2.590	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Gaggenau	24.07.
	13,59(-0,7)-12,91(+0,0)-4,80(+0,1)-1,56-27,52				
2.531	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.
	13,47(+1,3)-12,81(+1,0)-4,32(+0,0)-1,68-18,77				
2.524	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
	13,21(+1,3)-13,93(+0,9)-4,57(-1,8)-1,56-25,88				
2.518	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stuhr	26.05.
	13,56(+0,2)-12,59(-0,7)-4,78(-0,1)-1,44-25,32				
2.402	Ronshausen, Jana	2004	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
	13,30(+1,3)-14,12(+0,9)-4,90(-0,4)-1,44-19,35				
2.270	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Stuhr	26.05.
	14,57(+0,0)-14,45(-0,6)-4,23(-1,2)-1,48-22,50				
2.268	Wohlgehausen, Pauline	2004	TK zu Hannover	Stuhr	26.05.
	13,95(+0,0)-13,76(+1,0)-4,47(-0,9)-1,44-14,93				
2.220	Dyszack, Klara	2004	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
	13,75(+1,3)-15,42(-0,6)-4,42(-1,7)-1,36-21,11				

Jugend W15

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bezirkrekord:	2.792	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	12.08.2000
2.350	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
	13,39(+0,7)-13,05(+0,0)-4,51(+0,0)-39,50-9:16,41				
2.143	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
	14,50(+0,6)-16,68(-0,7)-3,94(-0,5)-33,00-7:23,29				
2.024	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Stuhr	26.05.
	14,63(+0,6)-18,32(-0,7)-3,75(+1,5)-27,00-7:12,23				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2018:	2.484	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
2.410	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	26.05.
	13,60(+0,0)-13,69(-0,1)-4,91(+0,1)-8,98-24,65				
2.322	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Edemissen	14.08.
	13,82(-0,5)-13,55(-3,3)-5,00(+0,1)-8,27-19,77				
2.008	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	26.05.
	14,12(+0,1)-15,86(+0,0)-4,17(-1,9)-7,27-16,63				
1.969	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	26.05.
	14,68(+0,1)-16,12(+0,0)-4,09(-1,6)-7,32-18,14				
1.872	Martin, Johanna	2004	Garbsener SC	Edemissen	14.08.
	14,21(-0,5)-17,42(-3,3)-4,11(-1,0)-7,31-12,19				
1.768	Witham, Charlotte	2004	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	26.05.
	15,63(+0,8)-17,57(-0,2)-3,62(+0,0)-7,38-15,78				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2018:	13,07	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982	
12,88	+0,2	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Stuhr	26.05.
12,91	+0,1	Zintl, Eva Pauline	2005	VfL Bückeburg	Braunschweig	01.09.
12,94	+1,2	Alipoe, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
12,99		Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Celle	21.09.
13,07	+0,7	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06.
13,22	-0,9	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Hamburg	29.06.
13,25	-0,8	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Stuhr	26.05.
13,28	+1,7	Heygster, Samira	2005	FTSV Jahn Brinkum	Braunschweig	01.09.
13,37	+0,0	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
13,38	+0,9	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	15.06.

Jugend W14

300 m Lauf

Bestl. 2018:	44,70	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	42,08	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	31.08.2019
42,08	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Braunschweig	31.08.
43,58	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.
43,67	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Hannover	19.05.
44,88	Zintl, Eva Pauline	2005	VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
45,74	Bansa, Laura	2005	SV Germania Helstorf	Wunstorf	22.05.
48,71	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	24.08.
48,98	Reuter, Lotta	2005	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.05.
49,78	Waldeck, Jordis Sophie	2005	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
52,27	Hogrefe, Marie-Helene	2005	TSV Neustadt	Wunstorf	22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:27,56	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982
2:20,64	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Braunschweig	01.09.
2:22,25	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Braunschweig	01.09.
2:26,21	Bansa, Laura	2005	SV Germania Helstorf	Neustadt a.Rbge	12.05.
2:30,12	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	29.06.
2:33,63	Hoffmann, Lilly	2005	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
2:35,14	Knobel, Luisa	2005	TuS Wettbergen	Hannover	18.05.
2:38,72	Wrobel, Pia	2005	TuS Bothfeld	Verden	27.04.
2:39,20	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Alfeld	11.06.
2:41,25	Simon, Svenja	2005	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.06.
2:44,82	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	16.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:57,70	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
7:04,81	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Stuhr	26.05.
7:08,13	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
7:09,89	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Stuhr	26.05.
8:12,64	Wrobel, Pia	2005	TuS Bothfeld	Braunschweig	31.08.
8:46,46	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
9:12,66	Waldeck, Jordis Sophie	2005	LG Weserbergland	Hameln	05.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	11:15,96	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10:42,69	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	15.07.2017
12:14,01	Hoffmann, Lilly	2005	TuS Bothfeld	Papenburg	02.06.

Jugend W14

5 km Str.

Bestl. 2018:	20:26	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	19:13	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	09.05.2003
21:02	Hoffmann, Lilly	2005	TuS Bothfeld	Lingen	24.03.
21:35	Wrobel, Pia	2005	TuS Bothfeld	Lingen	24.03.
22:43	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.09.
23:09	Lemke, Lara	2005	LG Weserbergland	Hameln	30.03.
24:18	Simon, Svenja	2005	MTV Eintracht Borsum	Hasede	02.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	12,28	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln		
Bezirkrekord:	11,63	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	23.09.2017	
12,45	+0,2	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
12,52	+0,2	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Stuhr	26.05.
12,70	-0,7	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Hamburg	29.06.
12,92	+0,6	Alipoe, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
13,07	+0,2	Meyer, Victoria	2005	VfL Hameln	Hameln	23.06.
13,08	+0,2	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.
13,08	-1,6	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Braunschweig	31.08.
13,29	-1,1	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Lage	10.08.
13,36	+1,0	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	05.05.
13,59	+0,2	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	50,96	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	46,31	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	31.08.2019
46,31	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Braunschweig	31.08.
49,10	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
50,51	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Braunschweig	31.08.
52,34	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.
54,83	Hüsigg, Paula	2005	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.

3000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	16:57,0	Luedtke, Corinna	1981	DJK Sparta Langenhagen	28.05.1995
---------------	---------	------------------	------	------------------------	------------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,60	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	
Bestl. 2018:	1,60	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,62	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
1,56	Meyer, Victoria	2005	VfL Hameln	Hameln	23.06.
1,52	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.
1,49	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Hannover	18.05.
1,48	Hilla, Emma-Marie	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Braunschweig	01.09.
1,44	Hartmann, Marlene	2005	TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.
1,44	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Edemissen	09.06.
1,43	Dörner, Anna	2005	TSV Bemerode	Hannover	18.05.

Jugend W14

noch Hochsprung

1,40	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
1,40	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.
1,40	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	15.06.
1,40	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	15.06.
1,40	Zintl, Eva Pauline	2005	VfL Bückeburg	Hameln	23.06.
1,40	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Delmenhorst	25.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	2,40	Balke, Lilly	2004	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
3,00	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	Hannover	19.05.
2,93	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Nienhagen	30.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,26	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
5,50	+0,0	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
5,32		Alipoe, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover 30.06.
4,89	+1,1	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Hamburg 30.06.
4,84	+0,0	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt 14.09.
4,83	-0,2	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Hannover 18.05.
4,78	+0,4	Meyer, Victoria	2005	VfL Hameln	Edemissen 24.08.
4,76	+0,9	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	Hannover 18.05.
4,76	+0,0	Dörner, Anna	2005	TSV Bernerode	Sarstedt 29.06.
4,73	+0,8	Ehlers, Gesa	2005	TSV Asendorf	Verden 27.04.
4,73	+0,0	Hartmann, Marlene	2005	TuS Bothfeld	Braunschweig 31.08.

Dreisprung

Bestl. 2018:	9,53	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	10,82	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	17.06.2007
9,56	+0,6	Ehlers, Gesa	2005	TSV Asendorf	Braunschweig 31.08.
8,69	+0,2	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Verden 13.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	11,14	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.05.1973
11,16		Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Bad Harzburg 15.06.
10,22		Alipoe, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr 26.05.
10,00		Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Braunschweig 31.08.
9,53		Ehlers, Gesa	2005	TSV Asendorf	Braunschweig 31.08.
9,22		Popielas, Belana	2005	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 29.09.
8,84		Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg 15.06.
8,80		Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt 29.06.
8,70		Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg 15.06.
8,65		Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Oldenburg 08.09.
8,32		Gewailer, Claire	2005	TuS Sulingen	Lohne 19.05.

Jugend W14

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	30,18	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
24,78	Gewailer, Claire	2005	TuS Sulingen	Bremen	03.10.
24,56	Alipoe, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
23,61	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Lüchow	10.08.
22,47	Ehlers, Gesa	2005	TSV Asendorf	Bremen	03.10.
21,84	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	28.04.
20,33	Regner, Helen	2005	SpVg Laatzen	Osterode	06.07.
20,33	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Bremen	03.10.
20,21	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Delmenhorst	13.06.
19,79	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
19,76	Liebs, Mareike	2005	TuS Sulingen	Bremen	03.10.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018:	24,17	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	22.09.2013
20,52	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Hannover	18.05.
13,65	Hoffmann, Hanna	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018:	32,70	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	37,88	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	19.07.2014
33,20	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	01.09.
32,48	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Lehrte	09.03.
30,33	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.
27,92	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Bremen	03.10.
26,33	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminde	Bad Harzburg	16.06.
25,97	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
25,92	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Stuhr	26.05.
24,91	Ehlers, Gesa	2005	TSV Asendorf	Bremen	03.10.
24,71	Schäfer, Anouk	2005	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	12.05.
24,46	Gewailer, Claire	2005	TuS Sulingen	Delmenhorst	28.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	45,00	Legostaev, Anastassija	2004	TuS Sulingen	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
43,50	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Edemissen	31.03.
43,50	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
41,50	Wattenberg, Leana	2005	TKJ Sarstedt	Hannover	22.05.
36,00	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Stuhr	26.05.
32,00	Waldeck, Jordis Sophie	2005	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
31,50	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
30,00	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
27,00	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Berlin	15.06.
26,50	Ibrahim, Zarah	2005	LG Weserbergland	Bad Münster	21.09.
23,00	Hoffmann, Hanna	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.

Jugend W14

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	1.475	Moszczynski, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	1.438	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	04.05.2019
1.438	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Edemissen	04.05.
	14,17(+1,3)-4,36(-0,0)-10,56				
1.414	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
	13,51-4,70-7,82				
1.343	Zintl, Eva Pauline	2005	VfL Bückeburg	Sarstedt	12.05.
	13,14-4,42-6,30				
1.276	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Sarstedt	12.05.
	13,48-4,22-6,03				
1.249	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Delmenhorst	18.08.
	14,94(-1,1)-4,34(-0,4)-7,47				
1.208	Emmler, Annika	2005	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	29.06.
	13,9-4,29-5,56				
1.173	Henschel, Annika	2005	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	14,64(+0,3)-4,06(+0,3)-6,13				
1.161	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Alfeld	07.09.
	15,38(+0,0)-4,10-6,82				
1.161	Mailand, Lilian	2005	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	14,40(+0,3)-3,96(+0,4)-5,82				
1.099	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
	15,69-3,37-7,86				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	1.992	Moszczynski, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	22.06.2013
1.901	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Bad Harzburg	15.06.
	13,38(+0,9)-4,81(+2,4)-1,40-8,28				
1.896	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	04.05.
	13,39(+1,4)-4,64(-0,0)-1,44-8,06				
1.873	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	15.06.
	13,43(+0,7)-4,81(+0,9)-1,48-6,69				
1.858	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
	13,51-4,70-1,40-7,82				
1.849	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	15.06.
	14,00(+0,6)-4,29(+0,1)-1,48-8,44				
1.839	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	15.06.
	14,18(+0,8)-4,39(+1,3)-1,44-8,84				
1.835	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	15.06.
	13,99(+0,6)-4,50(+0,6)-1,40-8,70				
1.826	Meyer, Victoria	2005	VfL Hameln	Bad Harzburg	15.06.
	14,22(+0,6)-4,63(+0,9)-1,52-6,93				
1.803	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06.
	13,94(+0,6)-4,20(+1,8)-1,52-7,04				
1.799	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	15.06.
	14,30(+0,2)-4,19(+0,6)-1,28-11,16				

Jugend W14

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018:	3.321	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	12.08.2000
3.319	Rüth, Lina Zoe	2006 TSV Burgdorf	Bad Harzburg	15.06./	
	13,15(+2,8)-4,46(+1,5)-7,92-1,44/13,69(+0,3)-25,44-2:35,71				16.06.
3.183	Stein, Johanna	2005 TuS Bothfeld	Bad Harzburg	15.06./	
	14,00(+0,6)-4,29(+0,1)-8,44-1,48/13,20(+0,0)-19,87-2:49,30				16.06.
3.177	Hinz, Mia Sophie	2006 TuS Bothfeld	Bad Harzburg	15.06./	
	13,43(+0,7)-4,81(+0,9)-6,69-1,48/13,92(+0,0)-20,79-2:49,38				16.06.
3.145	Meyer, Victoria	2005 VfL Hameln	Bad Harzburg	15.06./	
	14,22(+0,6)-4,63(+0,9)-6,93-1,52/13,36(+0,0)-17,76-2:45,33				16.06.
3.104	Weisser, Elisa	2005 MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	15.06./	
	13,94(+0,6)-4,20(+1,8)-7,04-1,52/13,84(+0,3)-18,33-2:44,82				16.06.
3.100	Thomas, Madita	2005 SG Bredenbeck-Holtensen	Bad Harzburg	15.06./	
	13,99(+0,6)-4,50(+0,6)-8,70-1,40/14,10(-0,6)-19,27-2:52,36				16.06.
3.096	Schmidt, Anna	2005 TSV Burgdorf	Edemissen	04.05./	
	14,17(+1,3)-4,36(-0,0)-10,56-1,24/14,79(+1,1)-28,14-2:53,65				05.05.
3.088	Ritter, Jana	2006 TSV Burgdorf	Bad Harzburg	15.06./	
	14,18(+0,8)-4,39(+1,3)-8,84-1,44/14,46(+0,3)-23,11-3:02,27				16.06.
3.066	Grupe, Sarah	2005 MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	15.06./	
	13,07(+0,7)-4,06(+1,1)-8,01-1,32/13,01(+0,5)-26,33-3:24,98				16.06.
3.047	Unverzagt, Tanja	2006 TV Bodenwerder	Bad Harzburg	15.06./	
	14,13(+0,6)-4,51(+0,3)-6,09-1,44/14,34(-0,3)-22,12-2:44,85				16.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2018:	2.539	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
2.744	Plesse, Meret Marie	2005 VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.	
	13,37(+0,0)-12,45(+0,2)-5,22(+0,5)-1,60-31,44				
2.516	Rüth, Lina Zoe	2006 TSV Burgdorf	Stuhr	26.05.	
	13,25(-0,8)-13,59(+0,1)-4,79(-1,0)-1,48-25,92				
2.369	Hinz, Mia Sophie	2006 TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.	
	13,42(+0,2)-13,59(+0,2)-4,33(-2,5)-1,44-20,43				
2.341	Stein, Johanna	2005 TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.	
	13,97(+0,2)-13,08(+0,2)-4,21(-1,1)-1,44-20,55				
2.311	Heß, Feentje	2005 SG Bredenbeck-Holtensen	Stuhr	26.05.	
	12,88(+0,2)-12,52(+0,2)-4,22(+0,0)-1,36-11,84				
2.233	Thomas, Madita	2005 SG Bredenbeck-Holtensen	Stuhr	26.05.	
	14,20(-0,4)-14,31(+0,1)-4,37(-0,8)-1,36-21,34				
2.102	Zintl, Eva Pauline	2005 VfL Bückeburg	Minden	18.05.	
	12,97(+1,1)-15,41(-0,4)-4,20(+0,0)-1,27-12,67				
2.047	Teuscher, Vivien	2006 SG Bredenbeck-Holtensen	Stuhr	26.05.	
	14,54(-0,4)-14,22(+0,1)-4,05(-2,8)-1,32-12,85				
1.990	Hilla, Emma-Marie	2005 SG Bredenbeck-Holtensen	Stuhr	26.05.	
	15,14(+0,0)-15,84(+0,1)-3,93(+0,0)-1,36-16,45				
1.804	Hartmann, Marlene	2005 TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.	
	13,77(+0,2)-aufg.-4,35(-0,1)-1,44-16,70				

Jugend W14

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2018:	2.439	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2.705	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	08.07.2006
2.531	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
	13,42(+0,7)-14,04(+0,9)-4,60(+0,0)-43,50-7:08,13				
2.411	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Stuhr	26.05.
	13,39(+0,7)-14,06(+0,6)-4,07(+0,0)-36,00-7:09,89				
2.395	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Berlin	15.06.
	13,64(-0,6)-13,44(+0,0)-4,51(-0,6)-27,00-7:10,54				
2.013	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.
	13,90(+0,7)-15,55(+0,8)-4,08(-0,1)-24,00-9:04,21				
1.983	Waldeck, Jordis Sophie	2005	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	14,76(+0,5)-15,81(+0,1)-3,92(+0,9)-32,00-9:12,66				
1.928	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
	15,06(+0,5)-16,88(+0,9)-3,74(-0,3)-31,50-8:46,46				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2018:	2.146	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	2.748	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	01.07.2017
2.506	Alipoe, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	26.05.
	12,94(+1,2)-12,92(+0,6)-4,85(-0,5)-10,22-20,41				
2.238	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Stuhr	26.05.
	14,02(+1,2)-14,08(+1,0)-3,82(-2,6)-10,35-20,71				
2.097	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen	14.08.
	14,45(-1,0)-14,70(-3,4)-4,24(+0,0)-8,50-16,53				
2.051	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Stuhr	26.05.
	14,21(+0,0)-15,33(+0,0)-4,02(-0,6)-7,85-18,03				
1.869	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
	15,79(+0,0)-17,37(+0,0)-3,66(-1,3)-8,43-19,79				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2018: 41,8 TSV Burgdorf

40,61	TSV Burgdorf Kirchner, Jonas (2006); Nämisch, Justus (2006); Graver, Jannis (2006); Kerfs, Henry (2006)	Neustadt a. Rbge	12.05.
41,12	TS Großburgwedel Garfert, Felix (2008); Waldeck, Keno (2006); Krohn, Jan (2006); Gerdes, David (2006)	Neustadt a. Rbge	12.05.
43,03	Garbsener SC Biebl, Paul (2006); Martin, Vincent (2006); Krauß, Leon (2007); Marchio, Tom Connor (2007)	Burgdorf	15.09.
43,13	StG Hannover Stadt (m) Barth, Samuel (2008); Ajam, Jona (2007); Hirschner, Matti (2007); Kallmeyer, Lorenz (2007)	Wunstorf	14.09.
43,69	TuS Wunstorf Panskus, Mattis (2007); Neuser, Tim (2006); Borchers, Alexander (2007); Howind-Rodriguez, Julian (2006)	Wunstorf	14.09.
45,48	SV E Bad Salzdetfurth Teichmann, Linus (2006); Rost, Hendrik (2007); Helms, Yven (2007); Roddeck, Jean (2007)	Sarstedt	14.09.
45,7	TuS Altwarmbüchen Hoffmann, Theo (2006); Wübker, Mathis (2006); Schulz, Leander (2007); Vehling, Shane (2007)	Altwarmbüchen	29.06.
46,73	TKJ Sarstedt Marczinski, Davis (2006); Hustede, Mathis (2006); Hass, Maximilian (2007); Thiele, Nicolas (2007)	Sarstedt	12.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018: 8:18,33 TuS Sulingen

8:13,32	TS Großburgwedel Garfert, Felix (2008); Gerdes, David (2006); Krohn, Jan (2006)	Wunstorf	03.07.
9:40,43	MTV Rethmar Czop, Maximilian (2006); Marx, Jonathan (2006); Schmitz, Ben Pascal (2006)	Wunstorf	03.07.

3-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2018: 4.976 TSV Burgdorf

5.558	TSV Burgdorf Nämisch, Justus (2006) - 1.232; Kirchner, Jonas (2006) - 1.215; Altdörfer, Rubyn (2007) - 1.105 Kerfs, Max (2007) - 1.013; Graver, Jannis (2006) - 993	Burgdorf	20.09.
-------	--	----------	--------

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2018:	10,25	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	
10,13	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	12.05.
10,23	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
10,24	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
10,24	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.
10,26	Adamski, Max	2006	TK Berenbostel	Stuhr	25.05.
10,40	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Stadthagen	01.06.
10,41	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	22.09.
10,49	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.08.
10,49	Gerdas, David	2006	TS Großburgwedel	Burgdorf	15.09.
10,56	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:21,37	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	
2:25,40	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Braunschweig	01.09.
2:28,74	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	12.05.
2:32,41	Kotlarz, Henry	2006	SG Misburg	Oldenburg	08.09.
2:33,80	Schüttenberg, Ben	2006	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	08.09.
2:34,31	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:39,02	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	12.05.
2:39,62	Sandack, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
2:40,08	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	05.05.
2:40,35	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.10.
2:43,00	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	17.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:42,57	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	
6:55,05	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Osterode	06.07.
7:59,55	Sandack, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.

5 km Str.

Bestl. 2018:	18:29	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	
19:09	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	27.09.
21:16	Sepehri, Niklas Wolfgang	2006	TSV Neustadt	Neustadt	26.05.
21:31	Rehenbrock, Michel	2006	TuS Sulingen	Oldenburg	20.10.
21:47	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Lingen	24.03.
22:06	Sagehorn, Jesper Thorge	2006	LC Hansa Stuhr	Lingen	24.03.
22:33	Czop, Maximilian	2006	MTV Rethmar	Hannover	13.09.
24:48	Sandack, Marlon	2006	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.

Jugend M13

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	10,14	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	
10,07	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
10,34	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Hamburg	29.09.
10,44	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Stuhr	25.05.
10,66	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Hameln	05.05.
10,67	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	05.05.
10,75	Adamski, Max	2006	TK Berenbostel	Stuhr	25.05.
10,97	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
11,01	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	24.08.
11,07	Krause, Vincent	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
11,27	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	12.05.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,60	von Zitzewitz, Niklas	2005	Rukeli Trollmann e. V.	
1,70	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Hannover	21.06.
1,66	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.
1,58	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	11.05.
1,56	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Bad Oeynhausen	10.06.
1,52	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a.Rbge	12.05.
1,48	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	15.09.
1,47	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1,45	Voß, Jannis	2006	Mühlenberger SV	Hannover	21.06.
1,44	Schütte, Jonas	2006	TV Bodenwerder	Blomberg	08.09.
1,43	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
1,43	Gerdas, David	2006	TS Großburgwedel	Burgdorf	15.09.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,78	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	
5,22	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Sarstedt	29.06.
5,21	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Braunschweig	01.09.
4,95	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Stadthagen	01.06.
4,76	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	11.05.
4,75	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
4,69	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	12.05.
4,54	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	11.05.
4,53	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	29.06.
4,51	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
4,40	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.

Jugend M13

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	10,05	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	
10,43	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
10,01	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Hamburg	28.09.
8,80	Adamski, Max	2006	TK Berenbostel	Stuhr	25.05.
8,41	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Edemissen	17.08.
7,98	Howind-Rodriguez, Julian	2006	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge	22.09.
7,80	Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	28.04.
7,78	Voß, Jannis	2006	Mühlenberger SV	Neustadt a. Rbge	22.09.
7,74	Lehmann, Nils	2006	TSV Asendorf	Bremen	03.10.
7,70	Molard, Phillip	2006	MTV 49 Holzminden	Holzminden	29.06.
7,68	Schütte, Jonas	2006	TV Bodenwerder	Holzminden	29.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2018:	27,59	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	
34,75	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
26,68	Adamski, Max	2006	TK Berenbostel	Stuhr	25.05.
23,91	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.
23,78	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
20,41	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.
19,46	Voß, Jannis	2006	Mühlenberger SV	Neustadt a. Rbge	12.05.
18,96	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
18,38	Gerdes, David	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	12.05.
17,31	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.
17,21	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Edemissen	17.08.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018:	25,26	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	
16,47	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018:	35,06	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	
35,51	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Minden	14.09.
33,92	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
32,06	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.08.
31,67	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	05.05.
29,85	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
29,56	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Lohne	19.05.
28,72	Powelkin, Lars Arsenij	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	05.05.
27,64	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
27,41	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.
26,33	Voß, Jannis	2006	Mühlenberger SV	Edemissen	09.06.

Jugend M13

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	54,00	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	
50,00	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
49,50	Gewailer, Ilian	2006	TuS Sulingen	Twistringen	30.06.
48,00	Powelkin, Lars Arsenij	2006	TuS Sulingen	Twistringen	30.06.
47,00	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.06.
46,50	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Stadthagen	07.09.
45,00	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Twistringen	30.06.
45,00	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Delmenhorst	18.08.
44,00	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	15.09.
42,00	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	27.04.
41,50	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Alfeld	07.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball					
Bestl. 2018:	1.278	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	
1.355	Michelmann, Leon 10,25-4,92-45,00	2006	TSV Asendorf	Delmenhorst	18.08.
1.348	Stolze, Tino 10,40-4,95-46,00	2006	MTV Messenkamp	Stadthagen	01.06.
1.268	Nämsch, Justus 10,56-4,40-45,00	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1.262	Tschense, Florian 10,50-4,32-44,50	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
1.256	Englmann, Kai Erik 10,23-4,46-36,50	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
1.243	Biebl, Paul 10,36-4,54-35,50	2006	Garbsener SC	Wunstorf	14.09.
1.232	Martin, Vincent 10,43-4,38-37,50	2006	Garbsener SC	Burgdorf	15.09.
1.218	Waselowsky, Tom 10,79-4,75-35,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.215	Kirchner, Jonas 10,1-4,39-33,50	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
1.205	Hoppe, Jason Lee 11,04-4,54-40,00	2006	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	11.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball					
Bestl. 2018:	1.752	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	
1.879	Michelmann, Leon 10,24-4,72-1,66-42,50	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.754	Stolze, Tino 10,40-4,95-1,36-46,00	2006	MTV Messenkamp	Stadthagen	01.06.
1.732	Nämsch, Justus 10,56-4,40-1,47-45,00	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1.724	Hoppe, Jason Lee 11,04-4,54-1,58-40,00	2006	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	11.05.
1.712	Biebl, Paul 10,36-4,54-1,48-35,50	2006	Garbsener SC	Wunstorf	14.09.

Jugend M13

noch 4-Kampf

1.654	Martin, Vincent 10,43-4,38-1,39-37,50	2006	Garbsener SC	Burgdorf	15.09.
1.654	Tschense, Florian 10,86-4,19-1,40-47,00	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	01.06.
1.635	Waselowsky, Tom 10,79-4,75-1,38-35,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.593	Kirchner, Jonas 10,24-4,31-1,31-33,00	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1.569	Krohn, Jan 10,70-3,98-1,39-35,50	2006	TS Großburgwedel	Burgdorf	15.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2018:	2.155	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	
2.275	Hoppe, Jason Lee 11,02-10,85-4,02-1,57-33,92	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
2.274	Biebl, Paul 10,32-10,66-4,49-1,48-23,23	2006	Garbsener SC	Hameln	05.05.
2.079	Martin, Vincent 10,59-11,77-4,31-1,40-22,21	2006	Garbsener SC	Hameln	05.05.
2.036	Tschense, Florian 10,98-11,29-4,11-1,36-22,08	2006	VfL Bückeburg	Minden	18.05.
1.944	Schütte, Jonas 11,15-12,77-4,24-1,44-19,97	2006	TV Bodenwerder	Blomberg	08.09.
1.919	Stechert, Lasse 12,21-12,15-3,82-1,41-28,55	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	25.05.
1.878	Waldeck, Keno 10,87-12,02-3,75-1,29-19,10	2006	TS Großburgwedel	Stuhr	25.05.
1.872	Voß, Jannis 11,78-12,43-3,82-1,40-22,60	2006	Mühlenberger SV	Edemissen	14.08.
1.630	Laski, Fynn-Luca 11,82-12,49-3,49-1,16-16,80	2006	LG Weserbergland	Hameln	05.05.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2018:	2.210	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	
2.142	Krohn, Jan 10,71-10,44-4,27-37,00-2:29,38	2006	TS Großburgwedel	Stuhr	25.05.
1.951	Waselowsky, Tom 11,10-11,52-4,46-35,50-2:43,00	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	14.08.
1.725	Powelkin, Lars Arsenij 11,27-13,57-3,66-45,00-2:51,53	2006	TuS Sulingen	Stuhr	25.05.
1.707	Graver, Jannis 11,57-12,13-3,92-30,00-2:55,63	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	14.08.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2018:	1.789	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	
2.241	Adamski, Max 10,26-10,75-4,28-8,80-26,68	2006	TK Berenbostel	Stuhr	25.05.
2.031	Martin, Vincent 11,08-10,74-4,43-8,41-17,21	2006	Garbsener SC	Edemissen	14.08.

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2018:	10,36	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	
9,77	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.
10,54	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.
10,65	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	22.09.
10,73	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	14.09.
10,94	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
10,99	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
10,8	Kerfs, Max	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
10,9	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
11,15	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
11,21	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:38,39	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	
2:28,54	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	18.08.
2:32,70	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
2:35,14	Deppe, Paul Gideon	2007	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen	01.05.
2:36,85	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.
2:39,29	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.
2:40,11	Poltrock, Mats Leo	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Neustadt a.Rbge	12.05.
2:42,24	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Alfeld	11.06.
2:42,1	Ulbrich, Lukas	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Bad Zwischenahn	11.10.
2:43,49	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Celle	21.09.
2:45,43	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	7:21,95	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck	
6:54,83	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	14.09.
7:31,21	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Osterode	14.08.
7:41,20	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
7:52,76	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Osterode	06.07.
7:53,90	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	05.05.

5 km Str.

Bestl. 2018:	19:15	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck	
20:40	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
21:06	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	27.10.
21:21	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.09.
22:38	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
25:06	Maihs, Niklas	2007	VSV Rössing	Hannover	27.09.

Jugend M12

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	10,61	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	
11,27	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	17.08.
11,96	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
12,05	Ulbrich, Lukas	2007	DJK Blau Weiß Hildesheim	Neustadt a. Rbge	22.09.
12,06	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	22.09.
12,24	van de Loo, Nick	2007	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	12.05.
12,33	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	17.08.
13,11	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Edemissen	17.08.
13,34	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Hamburg	29.09.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,52	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
1,44	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.
1,42	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	29.06.
1,40	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	14.09.
1,34	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
1,32	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
1,28	Maciewski, Torben	2007	TV Bodenwerder	Hameln	05.05.
1,27	van de Loo, Nick	2007	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	12.05.
1,25	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
1,24	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Wunstorf	14.09.
1,22	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	15.06.

Stabhochsprung

2,36	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.
------	------------------	------	--------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,75	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
5,08	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.
4,61	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	18.08.
4,55	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.
4,41	Klages, Christian	2007	TSV Warzen	Sarstedt	14.09.
4,38	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
4,33	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
4,22	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Edemissen	24.08.
4,13	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
4,11	Fischer, Lais	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.08.
4,03	Lenfers, Len	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	29.06.

Jugend M12

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	9,13	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
7,24	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Celle	21.09.
7,14	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
7,08	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	22.09.
7,08	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	19.10.
6,56	Schmidt, Alexander	2007	TuS Sulingen	Neustadt a. Rbge	22.09.
6,51	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
5,89	Maciewski, Torben	2007	TV Bodenwerder	Holzminden	29.06.
5,59	van de Loo, Nick	2007	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	12.05.
5,10	Panskus, Mattis	2007	TuS Wunstorf	Edemissen	09.06.
4,94	Rost, Hendrik	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2018:	27,81	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
20,76	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
19,68	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
19,63	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
18,28	van de Loo, Nick	2007	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge	12.05.
16,76	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Empelde	14.09.
16,48	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
16,27	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018:	13,12	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	
15,78	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018:	30,13	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	
32,48	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	17.08.
27,55	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
25,78	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Celle	21.09.
25,36	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	25.08.
24,31	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Celle	21.09.
21,92	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Edemissen	17.08.
20,70	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	15.09.
20,39	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Bad Gandersheim	25.08.
19,31	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Celle	21.09.
18,32	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.

Jugend M12

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	56,00	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	
44,50	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	19.10.
44,00	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	07.09.
43,50	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	14.09.
42,50	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.08.
40,00	Schulz, Leander	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
35,50	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
35,50	Thieme, Tamino	2007	TuS Wettbergen	Hannover	25.08.
35,50	Gustafsson, Kjell	2007	TuS Wettbergen	Hannover	25.08.
33,50	Brozio, Hans	2007	TSV Warzen	Brunkensen	22.06.
33,50	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	29.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball					
Bestl. 2018:	1.228	Teebken, Max	2006	TuS Altwarmbüchen	
1.236	Barker, Adrian 10,73-4,34-43,50	2007	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	14.09.
1.171	Kallmeyer, Lorenz 10,6-4,78-28,50	2007	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
1.169	Bieker, Elias Felice 10,80-4,26-35,50	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	12.05.
1.132	Hass, Maximilian 11,43-4,13-41,00	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	07.09.
1.130	Gebeler, Marlon 11,65-4,19-42,50	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.08.
1.116	Thieme, Tamino 10,89-3,87-35,50	2007	TuS Wettbergen	Hannover	25.08.
1.105	Altdörfer, Rubyn 10,7-4,00-32,50	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
1.069	Fischer, Lais 11,44-4,11-32,00	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.08.
1.055	Klages, Christian 11,40-4,22-28,00	2007	TSV Warzen	Alfeld	07.09.
1.013	Kerfs, Max 10,8-3,61-27,50	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball					
Bestl. 2018:	1.692	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
1.774	Kallmeyer, Lorenz 9,77-5,08-1,44-30,00	2007	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.
1.663	Barker, Adrian 10,73-4,34-1,40-43,50	2007	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	14.09.
1.445	Altdörfer, Rubyn 11,18-4,07-1,32-28,50	2007	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
1.433	Hass, Maximilian 11,22-4,33-1,18-34,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.333	van de Loo, Nick 11,47-3,60-1,20-33,00	2007	TS Großburgwedel	Edemissen	04.05.

Jugend M12

noch 4-Kampf

1.303	Hirschner, Matti 11,21-3,77-1,20-23,50	2007	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.
1.260	Marchio, Tom Connor 12,50-3,67-1,24-30,00	2007	Garbsener SC	Wunstorf	14.09.
1.219	Maciewski, Torben 12,18-3,18-1,28-26,50	2007	TV Bodenwerder	Hameln	05.05.
1.218	Thiele, Nicolas 11,69-3,58-1,18-22,50	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.194	Lange, Lasse 11,91-3,58-1,04-32,50	2007	SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2018:	2.159	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	
2.151	Bieker, Elias Felice 10,89-11,27-4,21-1,36-32,48	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	14.08.
1.907	Hass, Maximilian 10,9-12,1-4,19-1,19-27,55	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	03.10.
1.819	Altdörfer, Rubyn 11,42-13,11-4,12-1,28-21,92	2007	TSV Burgdorf	Edemissen	14.08.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2018:	1.932	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	
1.841	Gebeler, Marlon 11,78-12,33-4,35-42,00-2:47,29	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	14.08.
1.779	Thieme, Tamino 10,66-12,22-3,81-30,50-2:54,81	2007	TuS Wettbergen	Edemissen	14.08.
1.766	Hass, Maximilian 11,68-12,61-3,89-38,00-2:44,12	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	14.08.
1.434	Marchio, Tom Connor 12,33-13,79-3,35-26,00-2:57,76	2007	Garbsener SC	Hameln	05.05.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018: 30,59 LG Weserbergland

28,60	TSG Emmerthal I Lück, Jakob (2008); Bahtiri, Fabian (2008); Benze, Tarik (2008); Lück, Johann (2010)	Minden	14.09.
30,2	TuS Wettbergen Köstler, Armin (2008); Heidenreich, Jasper (2008); Venzke, Lasse (2008); Winneke, Oskar (2008)	Altwarmbüchen	29.06.
30,4	TuS Bothfeld Hirschner, Mika (2009); Barth, Samuel (2008); Mewes, Flynn Mio (2009); Klein, Nelio (2009)	Altwarmbüchen	29.06.
30,75	TSG Emmerthal II Weppeler, Maximilian (2009); Schütte, Mario (2008); Homeier, Jonas (2008); Meyer, Lukas (2008)	Minden	14.09.
31,8	TuS Altwarmbüchen I Hirsch, Marlon (2008); Cherkeh, Leo (2009); Schippert, Tristan (2008); Witt, Richard (2008)	Altwarmbüchen	29.06.
32,10	SC Hemmingen-Westerf. Blanke, Ben-Lias (2009); Dannenberg, Jannis (2009); Steinmetz, Malte (2008); Koch, Patrick (2008)	Wunstorf	14.09.
32,1	TuS Altwarmbüchen II Sibbertsen, Benedict (2009); Weszka, Franciszek (2008); Kornett, Malte (2010); Will, Lucas (2008)	Altwarmbüchen	29.06.
32,60	TKJ Sarstedt Willig, Luca (2008); Schwetje, Sebastian (2009); Linschmann, Jan (2009); Pähz, Magnus (2010)	Sarstedt	14.09.
32,71	TV Lohnde Mayer, Maximilian (2008); Koch, Vincent (2008); Weber, Paul (2009); Hansen, Bent (2008)	Wunstorf	14.09.
33,69	TK zu Hannover Janvier, Thaddee (2009); Meyer, Leander (2008); Bitter, Mats (2008); Bork, Leandro (2009)	Sarstedt	12.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018: 8:56,46 Hannover Athletics

9:50,14	TuS Hoya Murad Alo, Akram (2008); Kawal Haji, Fayez (2008); Müller, Tim (2008)	Twistringen	30.06.
10:04,32	TSV Asendorf Hesse, Maximo (2009); Meyer, Johannes (2008); Trox, Finn (2008)	Twistringen	30.06.
10:14,77	TuS Sulingen Zaytsev, Bernd (2008); Schmidt, Julius (2009); Meißner, Rene (2008)	Twistringen	30.06.

Männliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2018:	4.616	LG Weserbergland		
5.071	LG Weserbergland	Hameln	05.05.	
	Homeier, Jonas (2008) - 1.062; Benze, Tarik (2008) - 1.055; Bahtiri, Fabian (2008) - 1.037 Schütte, Mario (2008) - 986; Weppler, Maximilian (2009) - 931			
4.594	TuS Wettbergen	Altwarmbüchen	29.06.	
	Köstler, Armin (2008) - 1.036; Winneke, Oskar (2008) - 938; Heidenreich, Jasper (2008) - 920 Venzke, Lasse (2008) - 919; Neuer, Jonathan (2008) - 781			
4.314	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.	
	Cherkeh, Leo (2009) - 969; Schippert, Tristan (2008) - 891; Witt, Richard (2008) - 845 Sibbertsen, Benedict (2009) - 838; Weszka, Franciszek (2008) - 771			
4.312	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.	
	Bähr, Lukas (2009) - 1.000; Wiekenberg, Tim Luca (2008) - 894; Feldmann, Torben (2009) - 853 Feldmann, Henrik (2008) - 845; Henningsen, Sönke (2008) - 720			
4.235	SC Hemmingen-Westerf.	Wunstorf	14.09.	
	Koch, Patrick (2008) - 1.018; Dannenberg, Jannis (2009) - 902; Steinmetz, Malte (2008) - 829 Runge, Lasse (2009) - 759; Blanke, Ben-Lias (2009) - 727			
4.063	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	15.09.	
	Look, Kilian (2009) - 946; Hoffmann, Arve (2008) - 944; Fischer, Jesse (2008) - 794 Reinhardt, Dimitrij (2009) - 755; Pahl, Collin (2009) - 624			
4.047	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	15.09.	
	Meißner, Rene (2008) - 1.049; Schmidt, Julius (2009) - 793; Rotärmel, Daniel (2009) - 782 Rethwisch, Fynn-Lucas (2008) - 712; Fattah, Omer (2009) - 711			
3.999	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.	
	Barth, Samuel (2008) - 845; Franke, Robert (2008) - 838; Hirschner, Mika (2009) - 775 Köhler, Henry (2009) - 771; Klein, Nelio (2009) - 770			
3.753	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	15.09.	
	Decker, Robin (2008) - 931; Hattab, Lian (2009) - 776; Limberg, Theo (2008) - 714 Ansorge, Jannik (2009) - 669; Sagehorn, Soeren Tyge (2009) - 663			
3.454	Lehrter SV	Lehrte	22.06.	
	Stüdemann, Jan Luca (2008) - 823; Kellner, Magnus (2008) - 763; Nolting, Janne (2009) - 755 Daude, Lenny (2009) - 668; Kamenz, Till Gustav (2009) - 445			

4-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	6.180	LG Weserbergland		
6.438	LG Weserbergland	Hameln	05.05.	
	Benze, Tarik (2008) - 1.450; Bahtiri, Fabian (2008) - 1.366; Schütte, Mario (2008) - 1.359 Weppler, Maximilian (2009) - 1.190; Kopperschmidt, Bent (2008) - 1.073			

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2018:	7,59	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	
7,60	Lück, Jakob	2008	TSG Emmerthal	Rostock	25.05.
7,63	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Edemissen	09.06.
7,63	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Minden	14.09.
7,79	Dammann, Jona	2008	TuS Wettbergen	Hannover	25.08.
7,82	Koch, Patrick	2008	SC Hemmingen-Westerf.	Lehrte	22.06.
7,92	Bahtiri, Fabian	2008	LG Weserbergland	Rostock	25.05.
7,93	Nehuis, Max	2008	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.08.
8,03	Meißner, Rene	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	15.09.
7,8	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Altwarmbüchen	29.06.
8,07	Hoffmann, Arve	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:36,04	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
2:36,6	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Uslar	13.05.
2:37,36	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Edemissen	09.06.
2:45,66	Fischer, Jesse	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	15.09.
2:45,94	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.
2:46,28	Heuermann, Felix	2008	SV Amum	Garbsen	01.05.
2:47,34	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.
2:48,60	Bergmann, Lasse	2008	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge	22.09.
2:49,24	Arndt, Jannis	2008	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
2:49,84	Gaarmann, Leander Elias	2008	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.08.
2:49,85	Mayer, Maximilian	2008	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	22.09.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,34	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
1,40	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stadthagen	07.09.
1,38	Lück, Jakob	2008	TSG Emmerthal	Stadthagen	07.09.
1,36	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Edemissen	09.06.
1,30	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1,28	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1,24	Nehuis, Max	2008	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.08.
1,22	Bahtiri, Fabian	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1,21	Decker, Robin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
1,20	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Peine-Vöhrum	25.05.
1,20	Piehler, Elias	2008	TB Stöcken	Edemissen	09.06.
1,20	Dammann, Jona	2008	TuS Wettbergen	Hannover	21.06.

Kinder M11

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,49	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	
4,67	Lück, Jakob	2008	TSG Emmerthal	Minden	14.09.
4,41	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Edemissen	09.06.
4,41	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Stadthagen	07.09.
4,40	Dammann, Jona	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	09.06.
4,20	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
4,18	Meißner, Rene	2008	TuS Sulingen	Bremen	08.09.
4,15	Winneke, Oskar	2008	TuS Wettbergen	Hannover	25.08.
4,12	Koch, Patrick	2008	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	15.06.
4,08	Bahtiri, Fabian	2008	LG Weserbergland	Wolfsburg	27.04.
4,05	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	15.06.
4,05	Köstler, Armin	2008	TuS Wettbergen	Altwarmbüchen	29.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	48,00	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	
Bestl. 2018:	48,00	Roddeck, Jean	2007	SV E Bad Salzdetfurth	
52,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	15.06.
51,00	Kawal Haji, Fayez	2008	TuS Hoya	Twistringen	30.06.
45,00	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.
44,50	Köstler, Armin	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	09.06.
44,00	Homeier, Jonas	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
44,00	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Brunkensen	22.06.
42,00	Hirsch, Marlon	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
41,50	Meißner, Rene	2008	TuS Sulingen	Bremen	08.09.
40,50	Schippert, Tristan	2008	TuS Altwarmbüchen	Peine-Vöhrum	25.05.
39,50	Venzke, Lasse	2008	TuS Wettbergen	Hannover	25.08.

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball					
Bestl. 2018:	1.156	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
1.128	Lück, Jakob	2008	TSG Emmerthal	Wolfsburg	27.04.
	7,82-4,49-38,50				
1.111	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	15.06.
	8,36-4,05-52,00				
1.108	Dammann, Jona	2008	TuS Wettbergen	Hannover	25.08.
	7,79-4,38-37,00				
1.062	Homeier, Jonas	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	8,15-3,89-44,00				
1.061	Koch, Patrick	2008	SC Hemmingen-Westerf.	Lehrte	22.06.
	7,82-4,12-35,00				

Kinder M11

noch 3-Kampf

1.055	Benze, Tarik 7,79-4,15-33,50	2008 LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1.049	Meißner, Rene 8,03-4,09-37,00	2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.037	Bahtiri, Fabian 8,03-3,99-37,00	2008 LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1.036	Köstler, Armin 8,2-4,05-42,00	2008 TuS Wettbergen	Altwarmbüchen	29.06.
1.033	Garfert, Felix 7,76-3,88-34,00	2008 TS Großburgwedel	Edemissen	04.05.

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.551	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
1.450	Benze, Tarik 7,79-4,15-1,34-33,50	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1.440	Lück, Jakob 7,69-4,22-1,29-33,00	2008	TSG Emmerthal	Minden	18.05.
1.395	Garfert, Felix 7,76-3,88-1,28-34,00	2008	TS Großburgwedel	Edemissen	04.05.
1.366	Bahtiri, Fabian 8,03-3,99-1,22-37,00	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1.359	Willig, Luca 8,37-4,03-1,28-36,00	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.359	Schütte, Mario 8,27-3,91-1,30-35,00	2008	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1.249	Decker, Robin 8,26-3,76-1,20-30,00	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.228	Koch, Patrick 8,10-4,12-1,02-33,50	2008	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	15.06.
1.197	Meyer, Johannes 8,78-3,82-1,16-32,00	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.192	Barth, Samuel 8,30-3,63-1,16-28,50	2008	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2018:	7,80	Nehuis, Max	2008	SC Weyhe	
7,8	Poeschl, Ole	2009	TSV Egestorf	Altwarmbüchen	29.06.
8,05	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Hameln	05.05.
8,05	Aldag, Conner	2009	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.
8,12	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
8,13	Tobolewski, Jan	2009	LG Weserbergland	Nienhagen	29.05.
8,14	Köhler, Henry	2009	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.
8,16	Bähr, Lukas	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
8,17	Otte, Noah	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
8,17	Reiners, Magnus ole	2009	VfL Bückeburg	Minden	14.09.
8,26	Winterheimer, Leonard	2009	SpVg Laatzen	Nienhagen	29.05.

Kinder M10

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:43,60	Benze, Tarik	2008	TSG Emmerthal	
2:50,76	Poeschl, Ole	2009	TSV Egestorf	Edemissen	09.06.
2:51,9	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
2:53,44	Look, Kilian	2009	FTSV Jahn Brinkum	Verden	25.06.
2:54,25	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Stuhr-Moordeich	24.08.
2:56,19	Hirschner, Mika	2009	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
2:56,28	Klein, Nelio	2009	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
2:57,21	Majewski, Lucas	2009	TSV Neustadt	Stadthagen	19.10.
3:00,59	Krüger, Vincent	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.06.
3:00,71	Krystmanski, Lauritz	2009	TV Lohnde	Garbsen	01.05.
3:01,07	Reinhardt, Dimitrij	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	15.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	8:24,82	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	
9:23,1	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Uslar	13.04.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,24	Nehuis, Max	2008	SC Weyhe	
1,32	Look, Kilian	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	15.09.
1,31	Bähr, Lukas	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1,26	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	29.06.
1,20	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Peine-Vöhrum	25.05.
1,18	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1,16	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	15.09.
1,14	Weppler, Maximilian	2009	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
1,12	Hirschner, Mika	2009	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
1,12	Klein, Nelio	2009	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
1,12	Mewes, Flynn Mio	2009	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,12	Lück, Jakob	2008	VfL Bückeburg	
4,34	Otte, Noah	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	18.08.
4,10	Look, Kilian	2009	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	08.09.
4,01	Janvier, Thaddee	2009	TK zu Hannover	Sarstedt	18.08.
3,97	Poeschl, Ole	2009	TSV Egestorf	Altwarmbüchen	29.06.
3,97	Bähr, Lukas	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
3,96	Hesse, Maximo	2009	TSV Asendorf	Bremen	08.09.
3,90	Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	Braunschweig	23.06.
3,89	Hirschner, Mika	2009	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	29.06.
3,82	Dannenberg, Jannis	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Wunstorf	14.09.
3,73	Arend, Fredrik	2009	TuS Steyerberg	Bremen	08.09.

Kinder M10

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	58,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	
54,00	Linschmann, Jan	2009 TKJ Sarstedt	Osterode	27.04.	
51,00	Bähr, Lukas	2009 TSV Burgdorf	Edemissen	04.05.	
47,00	Silo, Renas	2009 TK zu Hannover	Hannover	25.08.	
43,00	Laske, Lian	2009 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.	
41,00	Feldmann, Torben	2009 TSV Burgdorf	Edemissen	04.05.	
39,00	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Stadthagen	15.06.	
39,00	Kühne, Samuel	2009 VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.	
38,00	Look, Kilian	2009 FTSV Jahn Brinkum	Twistringen	30.06.	
37,00	Cherkeh, Leo	2009 TuS Altwarmbüchen	Hameln	05.05.	
36,50	Hofmann, Paul	2009 TV D Eiche Holzminden	Holzminden	14.09.	

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball					
Bestl. 2018:	1.060	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	
1.063	Bähr, Lukas 8,16-3,97-43,00	2009 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.	
1.030	Linschmann, Jan 8,4-3,65-51,00	2009 TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.	
1.016	Silo, Renas 8,36-3,52-47,00	2009 TK zu Hannover	Hannover	25.08.	
999	Poeschl, Ole 7,8-3,97-32,50	2009 TSV Egestorf	Altwarmbüchen	29.06.	
996	Cherkeh, Leo 8,05-3,66-37,00	2009 TuS Altwarmbüchen	Hameln	05.05.	
960	Otte, Noah 8,17-3,83-31,50	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.	
958	Janvier, Thaddee 8,40-3,81-34,50	2009 TK zu Hannover	Hannover	25.08.	
946	Look, Kilian 8,43-3,87-32,50	2009 FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	15.09.	
931	Weppler, Maximilian 8,12-3,54-31,50	2009 LG Weserbergland	Hameln	05.05.	
920	Hofmann, Paul 8,69-3,61-36,50	2009 TV D Eiche Holzminden	Holzminden	14.09.	

Kinder M10

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.297	Nehuis, Max	2008	SC Weyhe	
1.442	Bähr, Lukas 8,16-3,97-1,31-43,00	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1.330	Look, Kilian 8,43-3,87-1,32-32,50	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.287	Linschmann, Jan 8,77-3,41-1,18-50,00	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.279	Cherkeh, Leo 8,05-3,66-1,14-37,00	2009	TuS Altwarmbüchen	Hameln	05.05.
1.197	Dannenberg, Jannis 8,69-3,82-1,16-31,00	2009	SC Hemmingen-Westerf.	Wunstorf	14.09.
1.190	Weppler, Maximilian 8,12-3,54-1,10-31,50	2009	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1.181	Kühne, Samuel 8,44-3,55-1,08-36,00	2009	VfL Bückeburg	Minden	18.05.
1.088	Schmidt, Julius 9,16-3,15-1,16-33,00	2009	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.083	Feldmann, Torben 8,94-3,45-0,96-41,00	2009	TSV Burgdorf	Edemissen	04.05.
1.068	Mewes, Flynn Mio 8,96-3,33-1,12-28,50	2009	TuS Bothfeld	Wunstorf	14.09.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018: 34,73 VfL Bückeburg

26,59	TuS Hoya Kawal Haji, Rebas (2011); Tran, Kiet-Tuan (2010); Castens, Johannes (2010); Heye, Tayler Amadeus UI (2011)	Twistringen	30.06.
32,6	TuS Bothfeld Röske, Johann (2010); Lürsen, Tim (2010); Bellmann, Jan (2010); Fusch, Leonard (2010)	Altwarmbüchen	29.06.
33,4	TuS Altwarmbüchen I Kornett, Malte (2010); Wübker, Felix (2010); Valentin, Milo (2010); Ullrich, Pepe (2010)	Altwarmbüchen	29.06.
34,60	VfL Bückeburg Heinze, Lucius (2011); Wichmann, Yanik (2010); Struckmann, Carl (2010); Lehmann, Luka (2010)	Stadthagen	01.06.
34,87	TV Lohnde I Wilke, Mattis (2010); Dietrich, Johan (2011); Zoll, Kjell Fabian (2011); Seiring, Erik (2010)	Neustadt a. Rbge	22.09.
35,0	TSV Burgdorf Degotschin, Mietja (2010); Lorenz, Jacob (2010); Huß, Aimo (2010); Peters, Jonne (2012)	Altwarmbüchen	29.06.
35,67	TV Bodenwerder Drechsler, Dominik (2010); Häsler, Luca (2010); Schünemann, Jonas (2010); Krischkowsky, Hendrik (2010)	Hameln	05.05.
35,69	TKJ Sarstedt Fuß, Jonte (2011); Maiwald, Maximilian (2011); Mansouri, Yassin (2010); Sydow, Maximilian (2010)	Sarstedt	14.09.
36,39	TuS Wunstorf Heuer, Hannes (2011); Heuer, Magnus (2011); Herbers, Alexander (2011); Flohr, Fenno (2010)	Wunstorf	14.09.
36,47	LG Weserbergland Götze, Lennox (2010); Milius, Titus (2011); Streuber, Leo (2011); Schön, Lasse (2011)	Hameln	05.05.

Männliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2018:

3.791

LG Weserbergland

3.754	VfL Bückeberg Lück, Johann (2010) - 917; Struckmann, Carl (2010) - 762; Wichmann, Yanik (2010) - 743 von Palombini, Amadeo (2010) - 731; Heinze, Lucius (2011) - 601	Stadthagen	07.09.
3.694	TKJ Sarstedt Sydow, Maximilian (2010) - 885; Pähz, Magnus (2010) - 762; Mansouri, Yassin (2010) - 734 Maiwald, Maximilian (2011) - 670; Fuß, Jonte (2011) - 643	Alfeld	07.09.
3.581	TuS Bothfeld Fusch, Leonard (2010) - 831; Lürsen, Tim (2010) - 771; Schreeb, Tim (2011) - 678 Röske, Johann (2010) - 661; Bellmann, Jan (2010) - 640	Altwarmbüchen	29.06.
3.550	TV Bodenwerder Krischkowsky, Hendrik (2010) - 808; Drechsler, Dominik (2010) - 744; Schünemann, Jonas (2010) - 696 Radovanovic, Joshua (2010) - 681; Häsler, Luca (2010) - 621	Hameln	05.05.
3.352	TSV Burgdorf Peters, Jonne (2012) - 795; Huß, Aimo (2010) - 789; Degotschin, Mietja (2010) - 605 Schmiedel, Elias (2010) - 584; Lorenz, Jacob (2010) - 579	Burgdorf	15.09.
3.320	TV Lohnde Wilke, Mattis (2010) - 891; Dietrich, Johan (2011) - 773; Seiring, Erik (2010) - 672 Sinner, Matti (2011) - 493; Zoll, Kjell Fabian (2011) - 491	Wunstorf	14.09.
3.211	TuS Altwarmbüchen Kornett, Malte (2010) - 752; Wübker, Felix (2010) - 721; Valentin, Milo (2010) - 667 Kemner, Felix (2012) - 571; Oehlmann, Mattis (2011) - 500	Altwarmbüchen	29.06.
3.116	FTSV Jahn Brinkum I Rosemann, Tom (2011) - 698; Achtermann, Lukas (2010) - 692; Radinger, James (2010) - 637 Stock, Samuel (2012) - 566; Mohamed, Aymann (2010) - 523	Stuhr-Brinkum	15.09.
3.105	TSV Neustadt Deltchev, Daniel (2010) - 770; Schmidt, Piet (2011) - 761; Aschenbrenner, Martie (2011) - 652 Streifert, Florian (2010) - 472; Ansorge, Philipp (2010) - 450	Wunstorf	14.09.
2.937	TuS Wunstorf Heuer, Magnus (2011) - 645; Flohr, Fenno (2010) - 624; Rockstedt, Darian (2010) - 621 Heuer, Hannes (2011) - 592; Baars, Piet (2010) - 455	Wunstorf	14.09.

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2018: 40,50 VfL Eintracht Hannover

40,62	TKJ Sarstedt Paraschiv, Denise (2006); Karakatsouli, Dorothea (2006); Linschmann, Leni (2007); Agbodo, Marielle (2006)	Hamburg	01.06.
42,11	StG Brinkum-Asendorf I Schütte, Felicia (2008); Kammann, Adina (2007); Klaus, Fenja (2006); Michelmann, Lynn (2008)	Twistringen	30.06.
42,68	TWG Nienstädt/Sülbeck Bichert, Lilly (2007); Pohl, Amelie (2007); Brungart, Angelina (2006); Müns, Katharina (2007)	Neustadt a. Rbge	22.09.
42,99	TuS Sulingen Tinnemeyer, Jolina Marie (2007); Lenz, Saskia (2006); Lenz, Nina (2006); Mateo-Gomez, Maria Julia (2006)	Twistringen	30.06.
43,56	TuS Wunstorf Reuter, Ella (2007); Lopez Schmidt, Franziska (2009); Strobl, Lene (2007); Lopez Schmidt, Friederike (2007)	Wunstorf	14.09.
44,75	StG Brinkum-Asendorf II Peters, Elise (2006); Leiko, Fee Marie (2007); Wicke-Haß, Tabea (2006); Brüning, Jelka (2007)	Twistringen	30.06.
44,97	VfL Bückeburg Kühnast, Anna (2007); Beherzig, Finnja Sofia (2007); Görlich, Antonia (2007); Lima, Sofia Louro (2007)	Stadthagen	15.06.
45,51	SG Bredenbeck-Holtensen Fink, Carla Camilla (2007); Pape, Ida (2007); Gerold, Muriel (2007); Viole, Caroline Marie (2008)	Neustadt a. Rbge	22.09.
45,97	LC Hansa Stuhr Evers, Carolin (2008); Giering, Lelia Noelle (2006); Schiel, Jule (2006); Masin, Melina (2006)	Stuhr-Moordeich	05.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018: 8:15,39 Garbsener SC

8:18,56	TKJ Sarstedt Linschmann, Leni (2007); Hoppert, Leonie (2007); Hebel, Neele (2006)	Bad Harzburg	30.08.
9:10,19	StG Brinkum-Asendorf Nordmeyer, Yfke (2008); Leiko, Fee Marie (2007); Peters, Elise (2006)	Twistringen	30.06.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018: 6.628 VfL Eintracht Hannover

6.375	TKJ Sarstedt Agbodo, Marielle (2006) - 1.313; Knaust, Lucie (2007) - 1.299; Linschmann, Leni (2007) - 1.282 Karakatsouli, Dorothea (2006) - 1.282; Schirokov, Alina (2007) - 1.199	Sarstedt	15.06.
5.919	TKJ Sarstedt Hoppert, Leonie (2007) - 1.213; Schirokov, Alina (2007) - 1.198; Hebel, Neele (2006) - 1.193 Daniel, Melissa (2006) - 1.165; Etouassignon, Naomi (2006) - 1.150	Alfeld	07.09.
5.443	VfL Bückeburg Beherzig, Finnja Sofia (2007) - 1.217; Görlich, Antonia (2007) - 1.199; Kühnast, Anna (2007) - 1.093 Harting, Charlotte (2007) - 1.048; Lima, Sofia Louro (2007) - 886	Stadthagen	07.09.

Weibliche Jugend U14

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	8.343	VfL Eintracht Hannover		
8.357	TKJ Sarstedt		Sarstedt	15.06.
	Karakatsouli, Dorothea (2006) - 1.763; Linschmann, Leni (2007) - 1.689; Agbodo, Marielle (2006) - 1.642 Hebel, Neele (2006) - 1.635; Knaust, Lucie (2007) - 1.628			
7.538	TKJ Sarstedt		Sarstedt	15.06.
	Hoppert, Leonie (2007) - 1.574; Bösel, Mavie (2007) - 1.529; Schirokov, Alina (2007) - 1.501 Sandström, Svea (2006) - 1.481; Hollenbach, Heidi (2007) - 1.453			

Block Mannschaft

Bestl. 2018:	11.477	VfL Eintracht Hannover		
10.215	TKJ Sarstedt		Uslar	03.10.
	Agbodo, Marielle (2006) - 2.142; Hebel, Neele (2006) - 2.075; Knaust, Lucie (2007) - 2.049 Linschmann, Leni (2007) - 1.997; Hoppert, Leonie (2007) - 1.952			

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2018:	10,07	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck	
9,9	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
10,1	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	29.06.
10,37	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.
10,47	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
10,47	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
10,51	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	23.06.
10,3	Dzelili, Alejna	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
10,57	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Hameln	05.05.
10,57	Paraschiv, Denise	2006	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.
10,58	Engler, Zoe Fabienne	2006	LG Weserbergland	Nienhagen	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:24,03	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	
2:29,27	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Borsum	21.06.
2:32,39	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.
2:34,25	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.
2:35,71	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	16.06.
2:43,11	Windmüller, Franka	2006	TSV Neustadt	Stadthagen	19.10.
2:43,69	Werner, Saga	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.06.
2:44,85	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Bad Harzburg	16.06.
2:45,00	Peters, Elise	2006	FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
2:47,03	Mateo-Gomez, Maria Julia	2006	TuS Sulingen	Garbsen	01.05.
2:47,4	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	28.05.

Jugend W13

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	6:56,99	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
7:11,00	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Braunschweig	31.08.
7:11,88	Werner, Saga	2006	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	31.08.
7:17,29	Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	31.08.
7:27,50	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Osterode	14.08.
8:04,31	Battermann, Paula	2006	Garbsener SC	Hildesheim	11.05.
9:04,21	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Stuhr	26.05.

5 km Str.

Bestl. 2018:	20:18	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
20:49	Werner, Saga	2006	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
21:24	Wagener, Jette	2006	TSV Brunkensen	Hameln	30.03.
21:45	Windmüller, Franka	2006	TSV Neustadt	Hannover	27.09.
21:58	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	27.09.
23:14	Weiser, Julia	2006	TSV Neustadt	Hannover	27.09.
23:27	Battermann, Paula	2006	Garbsener SC	Hannover	27.09.
25:11	Sandström, Svea	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	27.09.
30:09	Daniel, Melissa	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	27.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	9,6	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck	
Bestl. 2018:	9,84	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
10,54	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Hameln	23.06.
10,73	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	24.08.
10,83	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Sarstedt	18.08.
10,89	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbge	22.09.
10,92	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Hildesheim	11.05.
10,92	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
11,02	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Sarstedt	29.06.
11,05	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
11,10	Ernst, Letizia	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge	22.09.
11,14	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge	12.05.
11,14	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Verden	13.09.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,56	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
1,52	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Stuhr	26.05.
1,48	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
1,46	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1,44	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	04.05.
1,44	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
1,44	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Bad Harzburg	15.06.
1,40	Kühlenborg, Nike	2006	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.
1,40	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
1,39	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	18.05.
1,37	Ernst, Letizia	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge	22.09.

Jugend W13

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	2,80	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	
2,12	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Meinersen	02.07.
1,91	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,05	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	
5,14	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
4,84	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	29.06.
4,81	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	15.06.
4,74	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
4,72	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hannover	18.05.
4,69	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Holzminden	29.06.
4,68	Groth, Liana	2006	TKJ Sarstedt	Braunschweig	20.06.
4,66	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Sarstedt	29.06.
4,57	Engler, Zoe Fabienne	2006	LG Weserbergland	Bad Harzburg	15.06.
4,51	Waldkirch, Charlotte	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	9,25	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	
9,11	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	09.06.
8,52	Ernst, Letizia	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge	22.09.
8,39	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	31.03.
8,00	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Twistringen	30.06.
7,92	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	14.09.
7,81	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Edemissen	09.06.
7,61	Fabig, Leonie	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
7,22	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Uslar	13.04.
6,97	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Edemissen	09.06.
6,83	Salifou, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	09.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2018:	24,15	Geweiler, Claire	2005	TuS Sulingen	
24,35	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Bremen	03.10.
21,89	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	31.03.
21,36	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Lüchow	10.08.
20,06	Fabig, Leonie	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
19,64	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
18,95	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Lohne	19.05.
18,61	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.
18,12	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	12.05.
17,55	Ernst, Letizia	2006	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	12.05.
16,45	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.

Jugend W13

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2018:	22,67	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	
16,44	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018:	34,36	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
32,52	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.
27,76	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Hannover	21.09.
23,63	Tschirner, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Edemissen	17.08.
23,03	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
22,97	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	05.05.
22,89	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstadt/Sülbeck	Minden	14.09.
22,81	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.
22,12	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Bad Harzburg	16.06.
21,54	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr	25.05.
20,60	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	52,00	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	
45,50	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
41,50	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Twistringen	30.06.
36,50	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstadt/Sülbeck	Sarstedt	29.06.
36,50	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Twistringen	30.06.
34,50	Tschirner, Theresa	2006	TuS Wettbergen	Altwarmbüchen	29.06.
32,00	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
31,50	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.
31,00	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Edemissen	31.03.
31,00	Goltermann, Jessica	2006	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	12.05.
31,00	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018:	1.503	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	
1.591	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
	9,9-5,14-45,50				
1.387	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	29.06.
	10,1-4,84-27,00				
1.355	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	01.06.
	10,83-4,30-36,00				
1.324	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
	10,83-4,55-29,00				
1.315	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	15.09.
	11,22-4,27-36,00				

Jugend W13

noch 3-Kampf

1.313	Agbodo, Marielle 10,47-4,18-28,50	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.307	Unverzagt, Tanja 10,57-4,14-29,50	2006 TV Bodenwerder	Hameln	05.05.
1.306	Waldkirch, Charlotte 10,64-4,51-25,50	2006 VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.08.
1.301	Müller, Celina 10,8-4,29-32,00	2006 TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
1.287	Werner, Lotta-Henrike 10,64-4,38-25,00	2006 LG Weserbergland	Hameln	05.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	1.852	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
2.050	Rüth, Lina Zoe 10,29-5,05-1,48-44,50	2006	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
1.793	Ritter, Jana 10,83-4,55-1,44-29,00	2006	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
1.763	Karakatsouli, Dorothea 10,84-4,19-1,46-29,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.751	Unverzagt, Tanja 10,57-4,14-1,40-29,50	2006	TV Bodenwerder	Hameln	05.05.
1.723	Brungart, Angelina 10,83-4,30-1,28-36,00	2006	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	01.06.
1.706	Werner, Lotta-Henrike 10,64-4,38-1,36-25,00	2006	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1.683	Lenz, Nina 11,22-4,27-1,28-36,00	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.683	Hinz, Mia Sophie 11,3-4,27-1,45-27,00	2006	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
1.677	Müller, Celina 11,32-4,22-1,36-31,00	2006	TuS Altwarmbüchen	Hannover	25.08.
1.674	Waldkirch, Charlotte 10,64-4,51-1,28-25,50	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.08.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2018:	2.495	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	
2.353	Unverzagt, Tanja 10,5-10,4-4,56-1,43-21,97	2006	TV Bodenwerder	Uslar	03.10.
2.142	Agbodo, Marielle 10,3-12,1-4,48-1,31-18,97	2006	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
2.129	Brungart, Angelina 10,82-12,41-4,01-1,39-20,99	2006	TWG Nienstadt/Sülbeck	Minden	18.05.
2.075	Hebel, Neele 11,4-12,0-4,28-1,39-19,13	2006	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
2.036	Teuscher, Vivien 14,63-15,40-4,27-1,36-12,79	2006	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen	14.08.

Jugend W13

noch Block S/S

2.019	Engler, Zoe Fabienne 10,76-11,71-4,40-1,24-12,30	2006 LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1.997	Tschirner, Theresa 11,56-11,78-3,96-1,20-23,63	2006 TuS Wettbergen	Edemissen	14.08.
1.952	Lenz, Saskia 11,47-12,59-3,64-1,29-21,25	2006 TuS Sulingen	Stuhr	25.05.
1.804	Masin, Melina 12,12-12,95-3,58-1,25-17,61	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
1.734	Lenz, Nina 11,13-11,20-3,93-o.g.V.-21,54	2006 TuS Sulingen	Stuhr	25.05.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

Bestl. 2018:	2.439	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
2.119	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	14.08.
	10,85-12,07-4,47-34,50-3:09,18				
2.094	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
	11,86-11,52-4,17-30,50-2:44,76				
1.892	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	14.08.
	10,94-14,45-4,45-30,00-3:27,05				
1.857	Groth, Liana	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
	11,34-11,42-3,65-19,00-3:13,59				
1.753	Giering, Lelia Noelle	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
	12,55-12,41-3,44-22,00-2:59,64				
1.659	Schiel, Jule	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
	12,37-12,92-3,35-20,00-3:12,83				
1.432	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
	12,42-13,04-3,68-27,00-aufg.				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2018:	2.235	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf		
2.184	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Stuhr	25.05.	
	10,86-11,14-4,37-7,94-21,20					
2.063	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.	
	10,71-10,92-4,22-6,67-15,54					
2.019	Klaus, Fenja	2006	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.	
	11,32-11,34-3,97-7,36-18,35					
1.885	Scholl, Lara	2006	TuS Wettbergen	Edemissen	14.08.	
	11,38-12,35-4,29-6,51-14,02					
1.778	Etouassignon, Naomi	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.	
	11,28-14,53-4,02-6,26-16,45					

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2018:	10,2	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	
10,55	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Osterode	06.07.
10,58	Lopez Schmidt, Friederike	2007	TuS Wunstorf	Edemissen	09.06.
10,4	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
10,67	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Wunstorf	14.09.
10,70	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Stuhr	25.05.
10,78	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
10,94	Bremer, Janneke	2007	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
11,02	Wallentowitz, Melissa	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Lehrte	22.06.
10,8	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
11,06	Görlich, Antonia	2007	VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
11,06	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:30,35	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	
2:29,08	Miller, Lera	2007	TuS Sulingen	Oldenburg	22.09.
2:35,22	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Hamburg	01.06.
2:37,89	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
2:40,66	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hamburg	28.09.
2:43,56	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	22.05.
2:43,57	Jarilin, Darja	2007	VfV Hildesheim	Borsum	21.06.
2:44,38	Leiko, Fee Marie	2007	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	15.09.
2:50,4	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Lohne	19.05.
2:53,00	Schmikale, Lenja Marie	2007	VSV Rössing	Borsum	21.06.
2:54,26	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stadthagen	19.10.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	7:29,58	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	
8:31,1	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Bad Zwischenahn	11.10.
8:32,55	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Minden	14.09.
8:43,12	Dannenberg, Alina	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Wunstorf	14.09.
8:44,97	Jochim, Lara	2007	MTV Rethmar	Wunstorf	14.09.
8:53,9	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	13.04.

5 km Str.

Bestl. 2018:	24:20	Battermann, Paula	2006	Garbsener SC	
24:39	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	27.10.
24:56	Jacob, Greta	2007	MTV Rethmar	Braunschweig	24.03.
23:36	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Geseke	13.10.
26:02	Jochim, Lara	2007	MTV Rethmar	Braunschweig	24.03.

Jugend W12

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	10,0	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	
10,53	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Hamburg	29.09.
10,55	Görlisch, Antonia	2007	VfL Bückeburg	Minden	18.05.
10,66	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hamburg	29.09.
10,94	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.08.
11,02	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Stuhr	25.05.
11,0	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
11,1	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
11,39	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
11,57	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge	12.05.
11,96	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stadthagen	07.09.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,50	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	
1,48	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
1,42	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
1,40	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
1,40	Gurka, Lena Isabel	2007	TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	15.09.
1,40	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge	22.09.
1,36	Pohl, Amelie	2007	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.06.
1,36	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Osterode	06.07.
1,34	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Oldenburg	11.05.
1,32	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Edemissen	24.08.
1,32	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Hannover	25.08.
1,32	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	25.08.
1,32	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	1,92	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	
2,45	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Holzminden	08.06.
2,10	Rathmann, Lilly	2007	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	01.05.
2,10	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,80	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	
4,61	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Edemissen	09.06.
4,59	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
4,58	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
4,49	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Delmenhorst	12.07.
4,48	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Osterode	14.08.
4,37	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
4,36	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
4,31	Wallentowitz, Melissa	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	29.06.
4,31	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Hannover	25.08.
4,30	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	16.09.

Jugend W12

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	8,02	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	
6,68	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
6,53	Rathmann, Lilly	2007	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
6,30	Wallentowitz, Melissa	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Edemissen	09.06.
6,12	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Edemissen	09.06.
6,12	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
5,98	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Osterode	06.07.
5,96	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
5,70	Kühnast, Anna	2007	VfL Bückeburg	Minden	14.09.
5,61	Gonsior, Mia Olivia	2007	TuS Wettbergen	Empelde	14.09.
5,57	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Neustadt a. Rbge	22.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2018:	18,96	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	
19,91	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	06.09.
18,09	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Osterode	06.07.
16,57	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
16,56	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hamburg	29.09.
15,80	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Neustadt	12.05.
15,78	Gonsior, Mia Olivia	2007	TuS Wettbergen	Neustadt	12.05.
14.76	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018:	28,07	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	
28,34	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Stuhr	25.05.
26,81	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Hannover	30.06.
26,35	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Bremen	08.09.
23,07	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Edemissen	09.06.
21,94	Wallentowitz, Melissa	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Celle	21.09.
21,14	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
21,10	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	11.08.
19,21	Oppermann, Angelina	2007	TuS Wettbergen	Empelde	14.09.
18,60	Gonsior, Mia Olivia	2007	TuS Wettbergen	Hannover	15.09.
18.58	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Bremen	08.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	40,00	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	
43,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Uslar	19.10.
40,50	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Hamburg	29.09.
39,00	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
37,00	Wallentowitz, Melissa	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Sarstedt	29.06.
37,00	Wittkopf, Anna Marie	2007	TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	15.09.
35,50	Sibbertsen, Clara	2007	TuS Altwarmbüchen	Hannover	25.08.
34,00	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
33,50	Lattner, Sophie	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
33,00	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Twistringen	30.06.
33,00	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Hannover	25.08.

Jugend W12

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2018:	1.448	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	
1.361	Lattner, Sophie 10,4-4,37-33,50	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
1.356	Härke, Klara 11,12-4,28-40,00	2007	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
1.341	Wölfer, Savanna-Sara 11,24-4,24-40,00	2007	TK zu Hannover	Sarstedt	15.06.
1.322	Sturm, Nele 10,92-4,31-33,00	2007	TK zu Hannover	Hannover	25.08.
1.302	Sibbertsen, Clara 10,8-4,16-34,00	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	29.06.
1.299	Knaust, Lucie 11,37-4,15-37,50	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.282	Linschmann, Leni 11,16-4,30-31,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.280	Wallentowitz, Melissa 11,02-4,25-30,00	2007	SC Hemmingen-Westerf.	Lehrte	22.06.
1.272	Humphrey, Karla 10,67-3,93-29,50	2007	Garbsener SC	Wunstorf	14.09.
1.228	Kammann, Adina 10,88-4,29-22,50	2007	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	1.810	Rüth, Lina Zoe	2006	TSV Burgdorf	
1.759	Lattner, Sophie 10,94-4,33-1,43-30,00	2007	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1.758	Wölfer, Savanna-Sara 11,23-4,25-1,36-39,50	2007	TK zu Hannover	Hannover	25.08.
1.737	Härke, Klara 11,12-4,28-1,30-40,00	2007	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.
1.716	Sturm, Nele 10,92-4,31-1,32-33,00	2007	TK zu Hannover	Hannover	25.08.
1.690	Linschmann, Leni 11,27-4,08-1,40-31,00	2007	TKJ Sarstedt	Hannover	25.08.
1.628	Knaust, Lucie 11,37-4,15-1,22-37,50	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.624	Gurka, Lena Isabel 11,79-3,97-1,40-30,00	2007	TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.614	Humphrey, Karla 10,67-3,93-1,24-29,50	2007	Garbsener SC	Wunstorf	14.09.
1.609	Kammann, Adina 10,7-4,15-1,32-23,50	2007	TSV Asendorf	Oldendorf	23.06.
1.574	Hoppert, Leonie 11,55-4,07-1,34-25,00	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.

Jugend W12

Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2018:	2.299	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	
2.246	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Edemissen	14.08.
	11,11-10,88-4,15-1,36-25,62				
2.225	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Stuhr	25.05.
	11,30-11,02-4,37-1,29-28,34				
2.110	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	14.08.
	11,29-11,62-4,22-1,40-16,41				
2.043	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	14.08.
	11,60-11,60-4,26-1,32-16,76				
1.979	Görlich, Antonia	2007	VfL Bückeburg	Minden	18.05.
	11,11-10,55-4,19-1,21-9,22				
1.936	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	11,3-12,2-3,85-1,31-16,26				
1.899	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
	10,98-12,88-4,11-1,29-10,27				
1.859	Oppermann, Angelina	2007	TuS Wettbergen	Edemissen	14.08.
	12,06-12,73-3,84-1,24-18,56				
1.829	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
	11,72-12,69-3,79-1,29-11,86				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

Bestl. 2018:	2.109	Ernst, Letizia	2006	TK Berenbostel	
2.174	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hameln	05.05.
	10,94-10,87-3,99-31,00-2:50,95				
2.093	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
	11,23-12,05-4,13-29,50-2:46,31				
2.091	Sturm, Nele	2007	TK zu Hannover	Stuhr	25.05.
	10,70-12,44-4,01-32,50-2:56,18				
2.049	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	11,3-12,3-4,36-39,00-3:09,8				
1.845	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Bernburg	01.05.
	11,78-12,58-3,80-17,00-2:47,10				
1.698	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Stuhr	25.05.
	12,74-13,15-3,28-24,00-3:00,01				
1.400	Rausch, Jolina	2007	TuS Sulingen	Stuhr	25.05.
	12,72-14,35-2,84-15,50-3:26,93				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.997	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	10,9-11,0-4,28-6,68-14,81				
1.952	Hoppert, Leonie	2007	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	11,3-11,1-4,22-6,06-17,37				
1.758	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Stuhr	25.05.
	11,44-14,49-4,06-5,96-16,57				
1.678	Wilbertz, Ilaria	2007	TuS Wettbergen	Edemissen	14.08.
	11,77-12,72-3,72-4,69-14,91				
1.347	Gonsior, Mia Olivia	2007	TuS Wettbergen	Edemissen	14.08.
	12,18-13,25-3,69-5,53-o				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018:

30,19

TK zu Hannover

29,99	FTSV Jahn Brinkum Westphal, Johanna (2009); Bräuer, Sara (2008); Beermann, Melissa (2008); Pieper, Friederike (2008)	Bremen	08.09.
31,14	VfL Bückeburg Stemme, Annabell Helene (2008); Walkowiak, Pia (2009); Scholze, Linna (2008); Zintl, Ida Marleen (2008)	Minden	14.09.
31,26	TV Eintracht Sehnde Stelmaszyk, Jasmin (2009); Kasner, Leni (2009); Grages, Tani (2008); Lüttich, Baja (2008)	Wunstorf	14.09.
31,33	Garbsener SC Kina, Celina (2009); Bandow, Sinya (2009); Schröder, Maribell (2008); Bethmann, Pia (2010)	Wunstorf	14.09.
31,82	MTV Messenkamp Baule, Linnea (2009); Kloene, Luisa (2008); Wismer, Hannah (2008); von Finckenstein, Florence (2009)	Stadthagen	01.06.
31,97	SG Bredenbeck-Holtensen Diersing, Liv (2008); Fink, Cleo (2009); Mikolajczyk, Merle (2008); Weiner, Chiara (2008)	Neustadt a. Rbge	22.09.
32,21	TSV Bemerode Eickelmann, Ida (2008); Branahl, Emma (2008); Gebauer, Charlotte (2008); Näfe, Lene (2009)	Sarstedt	12.05.
32,22	Eintracht Hildesheim Warneboldt, Pia Luisa (2010); Schindler, Sunja (2009); Franziska, Jentzsch (2008); Husemann, Helene (2008)	Sarstedt	12.05.
32,1	TuS Altwarmbüchen Capin, Kayra (2009); Dzelili, Rajana (2008); Tüzün, Dinya (2009); Schade, Ella (2009)	Altwarmbüchen	29.06.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018:

8:53,86

SG Bredenbeck

9:15,10	FTSV Jahn Brinkum Bräuer, Sara (2008); Budelmann, Zoe (2009); Pieper, Friederike (2008)	Twistringen	30.06.
9:57,14	LC Hansa Stuhr Gruber, Bente Leni (2008); Wäsch, Vivien (2010); Evers, Carolin (2008)	Twistringen	30.06.
9:58,5	TSV Bemerode Lange, Enie (2009); Branahl, Emma (2008); Näfe, Lene (2009)	Bad Münster	21.09.
10:16,79	FTSV Jahn Brinkum Gyurcsik, Anna-Lena (2009); Westphal, Johanna (2009); Beermann, Melissa (2008)	Twistringen	30.06.
10:21,8	TuSpo Bad Münster Brüggemann, Lara (2009); Rose, Carlotta (2008); David, Melina (2010)	Bad Münster	21.09.

Weibliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2018:

5.436

TSV Asendorf

5.851	TSV Asendorf Schütte, Felicia (2008) - 1.313; Michelmann, Lynn (2008) - 1.223; Kahl, Angelina (2008) - 1.154 Meyer, Lisanne (2009) - 1.152; Nordmeyer, Yfke (2008) - 1.009	Stuhr	25.05.
5.428	TV Eintracht Sehnde Lüttich, Baja (2008) - 1.239; Stelmaszyk, Jasmin (2009) - 1.166; Litza, Magdalena (2009) - 1.025 Kasner, Leni (2009) - 1.024; Grages, Tani (2008) - 974	Lehrte	22.06.
5.284	TKJ Sarstedt Hollenbach, Sophie (2008) - 1.159; Maiwald, Lara (2009) - 1.157; Eggert, Laura (2008) - 1.119 Paggel, Thalea (2008) - 1.096; Dietz, Katharina (2009) - 753	Sarstedt	15.06.
5.099	FTSV Jahn Brinkum Bräuer, Sara (2008) - 1.093; Bergmann, Zoe (2009) - 1.075; Westphal, Johanna (2009) - 993 Gyurcsik, Anna-Lena (2009) - 981; Pieper, Friederike (2008) - 957	Stuhr-Brinkum	15.09.
5.059	LG Weserbergland Engler, Yara (2009) - 1.134; Smolla, Anouk (2008) - 1.063; Bernau, Charlotte (2009) - 1.046 Klenke, Finja (2009) - 985; Lina, Wolf (2008) - 831	Hameln	05.05.
4.998	MTV 49 Holzminden Rieger, Anna (2009) - 1.075; Thimm, Julika (2008) - 1.029; Hauck, Wiebke (2008) - 995 Wendt, Emma (2009) - 951; Hennigfeld, Friederike (2009) - 948	Holzminden	14.09.
4.978	LC Hansa Stuhr Evers, Carolin (2008) - 1.180; Gruber, Bente Leni (2008) - 1.048; Heidemann, Lina Madita (2009) - 1.034 Boßmann Otero, Nuria (2008) - 1.019; Masin, Mila (2010) - 697	Oldenburg	11.05.
4.782	FSV Sarstedt Krüger, Lilli (2008) - 1.244; Limmer, Miriam (2009) - 985; Trippner, Leni (2008) - 916 Münker, Lucy (2008) - 821; Jedamzik, Lena (2009) - 816	Sarstedt	15.06.
4.532	TSV Bemerode Eickelmann, Ida (2008) - 1.007; Branahl, Emma (2008) - 972; Gebauer, Charlotte (2008) - 902 Näfe, Lene (2009) - 858; Bleisch, Helena (2009) - 793	Sarstedt	12.05.

Weibliche Kinder U12

4-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	6.730	TKJ Sarstedt		
6.920	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Brinkum	15.09.
	Evers, Carolin (2008) - 1.693; Gruber, Bente Leni (2008) - 1.460; Heidemann, Lina Madita (2009) - 1.305 Boßmann Otero, Nuria (2008) - 1.299; Wäsch, Vivienne (2010) - 1.163			
6.297	TKJ Sarstedt		Sarstedt	15.06.
	Maiwald, Lara (2009) - 1.486; Eggert, Laura (2008) - 1.366; Hollenbach, Sophie (2008) - 1.349 Paggel, Thalea (2008) - 1.343; Dietz, Katharina (2009) - 753			
6.031	LG Weserbergland		Hameln	05.05.
	Engler, Yara (2009) - 1.352; Bernau, Charlotte (2009) - 1.321; Smolla, Anouk (2008) - 1.253 Klenke, Finja (2009) - 1.084; Lina, Wolf (2008) - 1.021			
6.014	FSV Sarstedt		Sarstedt	15.06.
	Krüger, Lilli (2008) - 1.546; Trippner, Leni (2008) - 1.191; Limmer, Miriam (2009) - 1.175 Münker, Lucy (2008) - 1.096; Jedamzik, Lena (2009) - 1.006			

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2018:	7,73	Sturm, Nele	2007	TSV Kirchdorf	
7,65	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.
7,76	Böhnke, Annika	2008	SV Germania Helstorf	Lehrte	22.06.
7,78	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.05.
7,81	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
7,82	Müller, Lieselotte	2008	TSV Warzen	Sarstedt	14.09.
7,82	Bechstein, Chiara	2008	SC Hemmingen-Westerf.	Wunstorf	14.09.
7,85	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	22.06.
7,85	Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.08.
7,87	Gleue, Laura	2008	SV Germania Helstorf	Lehrte	22.06.
7,87	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Bremen	08.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:46,83	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	
2:36,70	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Neustadt a.Rbge	12.05.
2:42,50	Böhnke, Annika	2008	SV Germania Helstorf	Alfeld	07.09.
2:42,84	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Kalefeld	29.09.
2:44,11	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Alfeld	11.06.
2:47,95	Steege, Carlotta	2008	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge	22.09.
2:50,49	Pieper, Friederike	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.08.
2:53,50	Viole, Caroline-Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	19.10.
2:55,02	Kahl, Angelina	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.
2:55,35	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Alfeld	11.06.
2:55,76	Mikolajczyk, Merle	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen	01.05.

Kinder W11

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	7:21,13	Miller, Lera	2007	TuS Sulingen	
7:55,46	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	14.09.
8:17,12	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Hildesheim	11.05.
8:20,20	Steege, Carlotta	2008	SC Langenhagen	Wunstorf	14.09.
8:37,79	Mikolajczyk, Merle	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	14.09.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,34	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	
1,40	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	15.09.
1,36	Gruber, Bente Leni	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	15.09.
1,34	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
1,32	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Wunstorf	14.09.
1,32	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	14.09.
1,28	Scholze, Linna	2008	VfL Bückeburg	Neustadt a. Rbge	22.09.
1,25	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	22.09.
1,24	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Bremen	08.09.
1,22	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.
1,20	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	05.05.
1,20	Emmermacher, Maite	2008	MTV Friesen Bakede	Minden	18.05.
1,20	Ehlers, Lina	2008	TuS Wettbergen	Edemissen	09.06.
1,20	Stukalova-Gerr, Charlotte	2008	TB Stöcken	Hannover	21.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,36	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
4,45	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Delmenhorst	18.08.
4,40	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
4,29	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
4,23	Böhnke, Annika	2008	SV Germania Helstorf	Lehrte	22.06.
4,15	Diersing, Liv	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Sarstedt	29.06.
4,12	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	22.09.
4,11	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Sarstedt	29.06.
4,10	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a. Rbge	22.09.
4,08	Gleue, Laura	2008	SV Germania Helstorf	Lehrte	22.06.
4,07	Scholze, Linna	2008	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	44,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
40,00	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
37,50	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
36,00	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	22.09.
35,50	Kloene, Luisa	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen	01.06.
35,00	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	12.05.
34,00	Kahl, Angelina	2008	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
33,50	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Peine-Vöhrum	25.05.
33,50	Viole, Caroline Marie	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	14.09.
33,00	Trossowski, Mara	2008	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	22.09.
32,50	Rose, Carlotta	2008	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	21.09.

Kinder W11

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.337	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
1.313	Schütte, Felicia 7,91-3,84-40,00	2008	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
1.272	Krüger, Lilli 7,78-4,17-30,00	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	12.05.
1.259	Böhnke, Annika 7,76-4,23-28,00	2008	SV Germania Helstorf	Lehrte	22.06.
1.250	Evers, Carolin 7,81-4,29-27,00	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
1.241	Kloene, Luisa 8,37-4,03-35,50	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen	01.06.
1.239	Lüttich, Baja 7,85-4,06-29,00	2008	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	22.06.
1.238	Michelmann, Lynn 7,65-4,02-27,00	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.223	Viole, Caroline Marie 8,06-3,76-33,50	2008	SG Bredenbeck-Holtensen	Wunstorf	14.09.
1.174	Geweke, Kimberly 8,57-3,94-32,00	2008	TV Lohnde	Sarstedt	15.06.
1.165	Gleue, Laura 7,87-4,08-22,50	2008	SV Germania Helstorf	Lehrte	22.06.

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.684	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
1.693	Evers, Carolin 7,86-4,20-1,40-28,50	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.600	Lüttich, Baja 7,99-4,02-1,32-28,00	2008	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	14.09.
1.553	Michelmann, Lynn 7,65-4,02-1,20-27,00	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.546	Krüger, Lilli 7,96-4,40-1,18-27,00	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.
1.498	Geweke, Kimberly 8,43-3,90-1,20-32,00	2008	TV Lohnde	Wunstorf	14.09.
1.460	Gruber, Bente Leni 8,67-3,55-1,36-25,00	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	15.09.
1.419	Niemeyer, Franka 8,40-3,89-1,18-25,50	2008	TSV Gronau	Sarstedt	15.06.
1.415	Franziska, Jentzsch 8,34-3,99-1,14-26,00	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
1.393	Wismer, Hannah 8,46-3,40-1,18-29,50	2008	MTV Messenkamp	Hameln	05.05.
1.387	Kahl, Angelina 8,42-3,81-1,08-30,00	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	15.09.

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2018:	7,7	Bechstein, Chiara	2008	SC Hemmingen-Westerf.	
7,6	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Altwarmbüchen	29.06.
7,87	Bergmann, Zoe	2009	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	25.05.
7,94	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	22.06.
7,98	Lopez-Schmidt, Franziska	2009	TuS Wunstorf	Wunstorf	14.09.
8,00	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Hameln	05.05.
7,8	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Garbsen	02.07.
7,8	Zimmermann, June	2009	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.09.
8,05	Bernau, Charlotte	2009	TV 87 Stadtoldendorf	Hameln	05.05.
8,10	Westphal, Johanna	2009	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	15.09.
8,11	Schiller, Johanne	2009	VT Rinteln	Stadthagen	01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:44,75	Viole, Caroline	2008	SG Bredenbeck	
2:55,87	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Alfeld	11.06.
2:56,98	Schiller, Johanne	2009	VT Rinteln	Stadthagen	23.08.
2:58,26	Giesler, Kendra	2009	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
3:00,93	Bergmann, Zoe	2009	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	25.05.
3:02,41	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
3:02,76	Moulion, Inayah	2009	VfV Hildesheim	Borsum	21.06.
3:03,15	Bastiaan, Finja	2009	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a. Rbge	22.09.
3:04,3	Wilhelmsen, Mia	2009	Turn-Club Bissendorf	Altwarmbüchen	29.06.
3:05,36	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Borsum	21.06.
3:05,76	Walkowiak, Pia	2009	VfL Bückeburg	Minden	14.09.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,31	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	
1,28	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
1,22	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	09.06.
1,22	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
1,20	Heidemann, Lina Madita	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	15.09.
1,19	Schlake, Emma	2009	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
1,19	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Burgdorf	15.09.
1,14	Bernau, Charlotte	2009	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1,12	Litza, Magdalena	2009	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	14.09.
1,10	Blank, Jette	2009	VfL Bückeburg	Minden	14.09.
1,07	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a. Rbge	22.09.

Kinder W10

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,15	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	
4,12	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Altwarmbüchen	29.06.
4,10	von Finckenstein, Florence	2009	MTV Messenkamp	Stadthagen	07.09.
4,01	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	22.09.
3,97	Schiller, Johanne	2009	VT Rinteln	Stadthagen	15.06.
3,96	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
3,95	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.
3,91	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	14.09.
3,91	Kina, Celina	2009	Garbsener SC	Wunstorf	14.09.
3,85	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
3,78	Möller, Pia	2009	SC Langenhagen	Hannover	25.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2018:	41,00	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	
35,00	Meyer, Lisanne	2009	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
34,00	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
33,00	von Finckenstein, Florence	2009	MTV Messenkamp	Stadthagen	07.09.
30,00	Kassebaum, Nele	2009	MTV Bockenem	Sarstedt	14.09.
29,00	Lange, Enie	2009	TSV Bemerode	Edemissen	09.06.
29,00	Kasner, Leni	2009	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	14.09.
28,50	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	22.06.
27,50	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
27,00	Hassel, Yuki	2009	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	15.09.
27,00	Heiche, Marla	2009	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	22.09.

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.188	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	
1.246	von Finckenstein, Florence	2009	MTV Messenkamp	Stadthagen	07.09.
	8,17-4,10-33,00				
1.220	Birg, Josefine	2009	SG Misburg	Altwarmbüchen	29.06.
	7,6-4,12-26,50				
1.166	Stelmaszyk, Jasmin	2009	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	22.06.
	7,94-3,60-28,50				
1.157	Maiwald, Lara	2009	TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.
	8,53-3,85-31,00				
1.152	Meyer, Lisanne	2009	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
	8,67-3,60-35,00				
1.149	Bandow, Sinya	2009	Garbsener SC	Garbsen	02.07.
	8,0-3,97-26,00				
1.114	Bödeker, Niya	2009	TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.
	8,12-3,95-22,00				
1.093	Schiller, Johanne	2009	VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
	8,11-3,82-21,50				
1.084	Schindler, Sunja	2009	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
	8,44-3,76-24,50				
1.075	Rieger, Anna	2009	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
	8,54-3,96-22,50				

Kinder W10

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018:	1.485	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	
1.486	Maiwald, Lara 8,53-3,85-1,22-31,00	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
1.429	Bödeker, Niya 8,12-3,95-1,20-22,00	2009 TKJ Sarstedt	Edemissen	24.08.	
1.399	Schindler, Sunja 8,44-3,76-1,20-24,50	2009 Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.	
1.376	Bandow, Sinya 8,33-3,93-1,16-22,00	2009 Garbsener SC	Edemissen	24.08.	
1.321	Bernau, Charlotte 8,05-3,54-1,14-20,00	2009 LG Weserbergland	Hameln	05.05.	
1.305	Heidemann, Lina Madita 8,62-3,64-1,20-19,50	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	15.09.	
1.230	Litza, Magdalena 8,57-3,38-1,12-20,00	2009 TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	14.09.	
1.201	Kasner, Leni 8,69-3,12-1,00-29,00	2009 TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	14.09.	
1.175	Limmer, Miriam 9,07-3,42-1,02-25,00	2009 FSV Sarstedt	Sarstedt	15.06.	
1.118	Blank, Jette 8,54-3,10-1,05-18,00	2009 VfL Bückeburg	Minden	18.05.	

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018:

33,57

TV Eintracht Sehnde

34,72	TuS Wettbergen Cyrol, Emilia (2010); Grund, Lotta (2010); Senft, Anna Sophie (2010); Wölfer, Saphira (2010)	Neustadt a. Rbge	22.09.
35,95	VfB Eimbeckhausen Bytomski, Melia (2011); Schönekeß, Mira (2011); Stürm, Solvay (2010); Lucht, Svea (2011)	Stadthagen	01.06.
36,17	TWG Nienstadt/Sülbeck Brungart, Mia (2011); Depner, Lisa (2010); Huth, Emelie (2011); Kirchhof, Tanita (2010)	Stadthagen	01.06.
36,7	TuS Altwarmbüchen Deparade, Helena (2011); Sibbertsen, Isabel (2011); Thoms, Lena (2010); Nerlich, Isabelle (2010)	Altwarmbüchen	29.06.
37,49	TK zu Hannover Lodyga, Alea (2011); Dreier, Sophie (2011); Walker, Elodie (2011); Hohmann, Carlotta (2011)	Sarstedt	12.05.
37,86	TKJ Sarstedt Sydow, Johanna (2012); Ufer, Elisabeth (2010); Schwarze, Anni (2010); Schwabe, Charlotte (2010)	Sarstedt	12.05.
38,10	TSV Neustadt Müller, Johanna (2013); Tantzsch, Mona (2011); Ciesla, Julina (2011); Wotrubez, Liv (2011)	Wunstorf	14.09.
38,24	TV Eintracht Sehnde Litza, Charlotte (2012); Greiner, Alexandra (2010); Gellermann, Lene (2011); Frank, Thea (2012)	Lehrte	22.06.
38,41	VfL Hameln Schwarz, Lotta (2010); Weiß, Charlotte (2011); Schwarz, Smilla (2010); Meyer, Jette (2010)	Hameln	05.05.
39,02	TSV Asendorf Wicke-Haß, Joana (2010); Dannemann, Marietta (2012); Meyer, Friederike (2011); Ibrahim, Mirjam (2011)	Twistringen	30.06.

Weibliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2018:

4.211

FTSV Jahn Brinkum

3.827	FTSV Jahn Brinkum Fischer, Nika (2010) - 858; Votava, Naima (2010) - 843; Lübkeermann, Mathilda (2010) - 843 Köster, Noemi (2010) - 645; Hoffmann, Milla (2010) - 638	Stuhr-Brinkum	15.09.
3.784	TK zu Hannover Kuttler, Mathea (2010) - 847; Lodyga, Alea (2011) - 793; Kolhoff, Marga (2010) - 776 Amend, Josephine (2011) - 708; Dreier, Sophie (2011) - 660	Hannover	25.08.
3.713	VfL Eintracht Hannover Kühne, Neele (2011) - 906; Wietholtz, Jonna (2011) - 806; Sonntag, Frida (2011) - 689 Battermann, Mia (2011) - 662; Siemers, Amelie (2011) - 650	Hannover	25.08.
3.693	TKJ Sarstedt Schwabe, Charlotte (2010) - 1.032; Waselowsky, Lena (2010) - 723; Schwarze, Anni (2010) - 684 Fuß, Henja (2011) - 672; Schwabe, Amelie (2013) - 582	Sarstedt	15.06.
3.665	TSV Asendorf Ghazi, Jana (2010) - 849; Ibrahim, Mirjam (2011) - 826; Meyer, Friederike (2011) - 672 Kruse, Rosa (2011) - 671; Wicke-Haß, Joana (2010) - 647	Stuhr-Brinkum	15.09.
3.594	TuS Bothfeld Bintig, Helmine (2010) - 744; Fakh, Mia (2010) - 743; Engelking, Lily (2011) - 707 Krethke, Luisa (2010) - 706; Müller-Steding, Nova (2010) - 694	Altwarmbüchen	29.06.
3.166	TuS Syke Ruff, Merle (2010) - 781; Alwardt, Lilly (2011) - 688; Schuller, Yara (2011) - 597 Geffer, Sonja (2010) - 554; Determann, Lara (2010) - 546	Stuhr-Brinkum	15.09.
3.069	TuS Altwarmbüchen Deparade, Helena (2011) - 801; Nerlich, Isabelle (2010) - 774; Thoms, Lena (2010) - 611 Sibbertsen, Isabel (2011) - 462; Bönig, Milla (2013) - 421	Altwarmbüchen	29.06.
2.990	TV Eintracht Sehnde Stevanovic, Pia (2010) - 651; Gellermann, Lene (2011) - 642; Frank, Thea (2012) - 601 Litz, Charlotte (2012) - 573; Greiner, Alexandra (2010) - 523	Lehrte	22.06.

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2018:	10,84	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	18.06.1980
11,23	-1,1	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
11,27	+0,1	Barke, Gunnar	1989	LG Weserbergland	Göttingen 13.07.
11,92	-0,6	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Nienhagen 30.05.
12,19	-0,2	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Oldenburg 08.09.
12,24	-0,6	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Nienhagen 30.05.
12,36	+0,3	Schiller, Thorben	1989	TuS Syke	Delmenhorst 13.05.
12,51	+0,3	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Edemissen 24.08.
12,53	-1,3	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Hannover 18.05.
13,03	-1,3	Böhm, Frederik	1988	LG Weserbergland	Hannover 18.05.
13,48	+0,2	Blume, Henry	1989	TuS Syke	Delmenhorst 13.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	21,94	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	11.06.1980
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	02.07.1972
22,97	+0,8	Barke, Gunnar	1989	LG Weserbergland	Göttingen 13.07.
24,10	-0,5	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Nienhagen 30.05.
24,95	-0,5	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Nienhagen 30.05.
25,08	+1,7	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Hameln 15.09.
25,47	-2,3	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Blankenburg 28.09.
26,66	+0,3	Böhm, Frederik	1988	LG Weserbergland	Hameln 15.09.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	54,62	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	47,7	Sievert, Günter	1957	LC Hannover	17.06.1989
55,73		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Oldenburg 08.09.
56,93		Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Bad Bevensen 06.07.
62,98		Pick, Hardy	1986	TuS Hasede	Borsum 21.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:08,48	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:50,2	Müller, Jörg	1951	VfV Hildesheim	00.00.1983
2:21,70		Pick, Hardy	1986	TuS Hasede	Hildesheim 11.05.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:20,69	Dr. Wollstein, Jost	1952	LG Hannover	11.07.1982
---------------	---------	---------------------	------	-------------	------------

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:28,35	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	20.08.1982
4:51,60		Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Bad Bevensen 07.07.
4:51,74		Pick, Hardy	1986	TuS Hasede	Borsum 21.06.
5:03,64		Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Hameln 15.09.
5:14,70		Böhm, Frederik	1988	LG Weserbergland	Hameln 15.09.

Senioren M30

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord: 4:16,8 Pingpank, Markus 1964 TSV Kirchdorf 21.07.1996

3000 m Lauf

Bestl. 2018: 9:49,46 Tschörtner, Benjamin 1984 Hannover Athletics
Bezirkrekord: 8:07,1 Döbler, Peter 1948 LG Hannover 12.06.1980

10:29,19	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.
10:29,80	Pick, Hardy	1986	TuS Hasede	Hildesheim	11.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 15:45,93 Kaschura, Jan 1985 RunArtist Holzminden
Bezirkrekord: 14:04,91 Döbler, Peter 1948 LG Hannover 15.08.1980

15:40,10	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	05.05.
16:06,40	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Göttingen	23.06.
18:05,9	Walz, Markus	1985	LG Weserbergland	Hameln	28.05.
18:32,84	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Brakel	29.05.
19:16,57	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.07.
19:45,79	Gräfllich, Fabian	1989	SG Bredenbeck-Holtensen	Gronau	10.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2018: 34:47,1 Kaschura, Jan 1985 RunArtist Holzminden
Bezirkrekord: 30:10,50 Bartholome, Thomas 1969 LC Hansa Stuhr 26.08.2000

31:19,70	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	12.07.
40:43,83	Gräfllich, Fabian	1989	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	21.06.

Stundenlauf

Bestl. 2018: 16.947 Kaschura, Jan 1985 RunArtist Holzminden
Bezirkrekord: 18.423 Mäusner, Frank 1965 TSV Kirchdorf 12.04.1997

18.020	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.06.
13.697	Gräfllich, Fabian	1989	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018: 33:54 Kaschura, Jan 1985 RunArtist Holzminden
Bezirkrekord: 29:53 Bartholome, Thomas 1969 LC Hansa Stuhr 02.09.2001

30:47	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Berlin	03.08.
33:02	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Hameln	30.03.
34:05	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	05.07.
34:30	Wolf, Torsten	1986	VfL Eintracht Hannover	Hannover	05.07.
34:49	Kiene, Sven	1989	Hannover 96	Hannover	07.04.
38:20	Bornemann, Steffen	1989	TSV Gronau	Braunschweig	24.03.
38:58	Kaczorek, Bartlomiej	1986	SC Polonia Hannover	Burgwedel	11.05.
39:07	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Oldenburg	10.03.
40:15	Gräfllich, Fabian	1989	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	05.07.
40:29	Behrens, Daniel	1986	SC Bad Münder	Springe	23.03.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord: 1:36:52 LC Hansa Stuhr 21.03.1999

Senioren M30

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:11:19	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:08:48	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.07.
1:14:23	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Neuenkirchen	16.11.
1:19:17	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Venlo (NL)	31.03.
1:19:28	Wolf, Torsten	1986	VfL Eintracht Hannover	Hannover	07.04.
1:25:00	Kaczorek, Bartlomiej	1986	SC Polonia Hannover	Hannover	07.04.
1:26:40	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Springe	23.03.
1:27:23	Bornemann, Steffen	1989	TSV Gronau	Hannover	07.04.
1:35:34	Hülß, Jochen	1988	TK zu Hannover	Hannover	07.04.
1:49:22	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Hannover	07.04.

Marathon

Bestl. 2018:	2:31:08	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	05.04.1999
2:28:34	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Lübeck	13.10.
2:41:32	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	07.04.
2:45:31	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Amsterdam (NL)	20.10.
2:52:14	Walz, Markus	1985	LG Weserbergland	Hannover	07.04.
3:08:20	Wolf, Torsten	1986	VfL Eintracht Hannover	Tromsø (NOR)	22.06.
3:27:39	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Hannover	07.04.

100 km

Bezirkrekord:	7:29:01	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	25.03.2011
---------------	---------	---------------------	------	-------------	------------

110 m Hürden 1.067m

Bezirkrekord:	13,87	John, Hinrich	1936	Hannover 96	00.00.1968
19,07	+0,0	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Bad Bevensen 07.07.

400 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	53,1	Mathias, Willi	1936	SG Hannover 74	00.00.1966
---------------	------	----------------	------	----------------	------------

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	9:05,55	Pollmann, Bryan	1963	Hannover 96	24.07.1993
---------------	---------	-----------------	------	-------------	------------

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	43,44	LC Hannover			03.07.1988
---------------	-------	-------------	--	--	------------

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:20,14	LC Hannover			03.07.1988
---------------	---------	-------------	--	--	------------

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	7:37,78	TuS Wunstorf			01.08.1998
---------------	---------	--------------	--	--	------------

Senioren M30

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,68	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	2,32	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	28.06.2015
1,97	Hase, Jan	1988	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	23.06.
1,56	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Bad Bevensen	06.07.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladislaw	1953	LG Hannover	00.00.1986
2,30	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Bad Bevensen	07.07.

Weitsprung

Bestl. 2018:	6,09	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	03.07.1999
5,66	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	11.05.
5,62 +0,0	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
5,59 -1,0	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Hannover	19.05.
5,58 -0,2	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
4,68 -0,4	Böhm, Frederik	1988	LG Weserbergland	Hameln	15.09.

Dreisprung

Bezirkrekord:	15,50	Hoffmann, Martin	1962	LG Hannover	31.05.1992
---------------	-------	------------------	------	-------------	------------

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018:	13,44	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96	23.05.2004
12,95	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	11.05.
11,90	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
10,79	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Sarstedt	28.04.
8,88	Böhm, Frederik	1988	LG Weserbergland	Hannover	18.05.
7,99	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Bad Bevensen	06.07.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018:	37,01	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74	06.05.1971
40,72	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Göttingen	22.06.
36,45	Hase, Jan	1988	VfL Eintracht Hannover	Verden	13.06.
32,47	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.10.
32,21	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
27,35	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
22,80	Böhm, Frederik	1988	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
20,87	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Bad Bevensen	07.07.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2018:	26,23	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	21.04.2012
34,76	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Edemissen	31.03.
22,62	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.10.

Senioren M30

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018:	64,90	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminden	20.06.2004
65,31	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
49,06	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.10.
42,71	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
40,48	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Neustadt a.Rbge	12.05.
37,40	Böhm, Frederik	1988	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
31,26	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
30,23	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Bad Bevensen	07.07.

Gewicht

Bezirkrekord:	11,56	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	13.08.2016
---------------	-------	------------------	------	------------	------------

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
Bestl. 2018:	2.898	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.369	Rylewicz, Uwe	1944	MTV Herrenhausen	00.00.1975
2.737	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
	5,58(-0,2)-40,40-25,08(+1,7)-39,43-5:03,64				
2.004	Böhm, Frederik	1988	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
	4,68(-0,4)-37,40-26,66(+0,3)-22,80-5:14,70				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
Bezirkrekord:	9.273	LAZ Hannover-Land			00.00.1971

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
Bezirkrekord:	6.451	Waller, Reiner	1963	LG Hannover	05.06.1993
4.081	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Bad Bevensen	06.07./
	12,77(-0,3)-5,22(+0,0)-7,99-1,56-56,93/19,07(+0,0)-20,87-2,30-30,23-4:51,60				
					07.07.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
Bezirkrekord:	15.694	TSV Burgdorf	15.09.1990		

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
Bezirkrekord:	2.498	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	14.04.2018

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,52	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	10,9	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	22.05.1973
Bezirkrekord:	10,9	Göhmman, Karl	1938	DSV Hannover 78	22.05.1973

14,23 +0,3 Ludwig, Daniel 1980 FSV Sarstedt Hildesheim 11.05.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	22,1	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	23.05.1973
---------------	------	--------------	------	-------------------	------------

400 m Lauf

Bezirkrekord:	49,2	Stark, Jürgen	1953	LC Hannover	12.05.1988
---------------	------	---------------	------	-------------	------------

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:04,50	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:51,3	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	03.09.1970

2:11,21 Baran, Christoph 1983 SC Polonia Hannover Celle 25.05.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:26,9	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	15.07.1970
---------------	--------	------------	------	----------------	------------

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:09,15	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	02.07.2000

4:10,70 Wiese, Christian 1981 Hannover Athletics Leinefelde 13.07.

4:40,42 Baran, Christoph 1983 SC Polonia Hannover Bad Harzburg 18.05.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	4:25,25	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.05.2003
---------------	---------	------------------	------	---------------	------------

5:04,59 Baran, Christoph 1983 SC Polonia Hannover Soltau 05.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	9:38,70	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	25.08.2001

9:56,95 Lang, Steffen 1983 Hannover Athletics Sarstedt 29.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	15:20,61	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.06.1999

15:14,78 Wiese, Christian 1981 Hannover Athletics Celle 25.05.

15:25,84 Rutsch, Jan 1984 TuS Bothfeld Hannover 21.07.

16:11,28 Solter, Andreas 1983 LAC Langenhagen Leinefelde 14.07.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	30:09,88	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.04.2001
---------------	----------	------------------	------	---------------	------------

34:09,34 Rutsch, Jan 1984 TuS Bothfeld Melle 29.05.

37:25,81 Lawendel, Mario 1983 LC Hansa Stuhr Delmenhorst 27.04.

Senioren M35

Stundenlauf

Bestl. 2018:	13.737	Einwohlt, Dennis	1981	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	17.942	Behrens, Jürgen	1945	DSV Hannover 78	25.04.1982
16.280	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.04.

10 km Str.

Bestl. 2018:	31:57	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
32:22	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Burgwedel	11.05.
32:40	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Lehrte	06.09.
33:07	Rutsch, Jan	1984	TuS Bothfeld	Hannover	05.07.
33:20	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Burgwedel	11.05.
33:48	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Siegburg	15.09.
34:41	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Sottrum	10.05.
37:23	Ismail, Adam	1983	TuS Sulingen	Diepholz	14.09.
39:26	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Hannover	07.04.
46:41	Herr, Patrick	1981	Hannover 96	Hannover	05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:11:06	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:11:15	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Hannover	07.04.
1:13:57	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Neuenkirchen	16.11.
1:14:27	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Neuenkirchen	16.11.
1:17:56	Sievers, Jan	1981	SG Bredenbeck-Holtensen	Basel (SUI)	19.05.
1:18:38	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Buchholz	16.06.
1:29:02	Wessel, Jan	1984	LG Nienburg	Cuxhaven	14.04.
1:29:33	Ismail, Adam	1983	TuS Sulingen	Hannover	07.04.
1:36:21	Janele, Alexander	1982	RunArtist Holzminden	Hannover	07.04.
2:26:12	Aldag, Andreas	1980	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.

Marathon

Bestl. 2018:	2:30:51	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:27:28	Husen, Martin	1983	SV Alfeld	Berlin	29.09.
2:32:40	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Berlin	29.09.
2:35:50	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
2:41:52	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Lübeck	13.10.

100 km

Bezirkrekord:	7:46:11	Horst, Hans-Ulrich	1955	LLG Springe	28.04.1990
---------------	---------	--------------------	------	-------------	------------

110 m Hürden 0.991m

Bezirkrekord:	14,2	John, Hinrich	1936	Hannover 96	08.06.1972
---------------	------	---------------	------	-------------	------------

400 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	55,92	Neubüser, Peter	1969	Hannover 96	18.06.2004
---------------	-------	-----------------	------	-------------	------------

Senioren M35

3000 m Hindernis

Bezirkrekord: 9:44,91 Keller, Bernhard 1954 TSV Drebber 00.00.1989

20km Str.Gehen

Bezirkrekord: 1:28:46 Ferguen, Abdelouahab 1958 VfV Hildesheim 11.05.1996

Hochsprung

Bestl. 2018: 2,27 Onnen, Eike 1982 Hannover 96
Bezirkrekord: 2,30 Onnen, Eike 1982 Hannover 96 14.05.2017

2,26 Onnen, Eike 1982 Hannover 96 Garbsen 01.05.

Stabhochsprung

Bezirkrekord: 5,52 Kozakiewicz, Wladislaw 1953 LG Hannover 03.07.1988

Weitsprung

Bestl. 2018: 5,34 Ruthenberg, Thomas 1983 FSV Sarstedt
Bezirkrekord: 7,16 Rebischke, Bernd 1955 LG Hannover 26.06.1993

5,09 -1,0 Ruthenberg, Thomas 1983 FSV Sarstedt Garbsen 01.05.

4,30 +0,0 Ludwig, Daniel 1980 FSV Sarstedt Hildesheim 11.05.

Dreisprung

Bezirkrekord: 14,50 Eix, Friedrich 1943 LG Hannover 01.01.1978

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018: 11,35 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen
Bezirkrekord: 19,84 Mertens, Michael 1965 Hannover 96 12.06.2002

10,60 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen Bremen 27.04.

9,37 Böttcher, Fabian 1980 TKJ Sarstedt Oldenburg 08.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018: 26,55 Böttcher, Fabian 1980 TKJ Sarstedt
Bezirkrekord: 53,49 Mertens, Michael 1965 Hannover 96 15.06.2002

26,17 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen Salzgitter - Bad 21.09.

24,18 Böttcher, Fabian 1980 TKJ Sarstedt Oldenburg 08.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2018: 40,42 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen
Bezirkrekord: 55,18 Stobbe, Siegfried 1944 SG Hannover 74 17.07.1979

50,71 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen Minden 26.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018: 36,16 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen
Bezirkrekord: 56,00 Rockmann, Klaus 1953 Hannover 96 30.06.1989

35,12 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen Salzgitter - Bad 21.09.

Gewicht

Bezirkrekord: 12,59 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen 21.09.2019

12,59 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen Salzgitter - Bad 21.09.

Senioren M35

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bezirkrekord: 3.153 Nerge (P ?), Wilfried 1941 LG Hannover 00.00.1978

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirkrekord: 5.564 Munkel, Karsten 1965 Garbsener SC 08.07.2009

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bezirkrekord: 2.473 Hülsemann, Torsten 1976 MTV Messenkamp 05.09.2015

2.468 Almadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen Salzgitter - Bad 21.09.
42,33-10,04-26,17-35,12-12,59

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2018: 12,03 Geweke, Holger 1975 TV Lohnde
Bezirkrekord: 11,1 Düerkop, Klaus 1942 MTV Herrenhausen 29.06.1983

12,23 +0,1 Geweke, Holger 1975 TV Lohnde Sarstedt 18.08.
13,55 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Alfeld 11.06.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 24,05 Geweke, Holger 1975 TV Lohnde
Bezirkrekord: 22,6 Düerkop, Klaus 1942 MTV Herrenhausen 19.05.1984

24,61 -0,2 Geweke, Holger 1975 TV Lohnde Zella-Mehlis 15.06.
28,14 -1,3 Meyer, Christian 1977 TSV Schwarme Verden 27.04.
28,1 +2,0 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Uslar 03.10.

400 m Lauf

Bestl. 2018: 53,95 Geweke, Holger 1975 TV Lohnde
Bezirkrekord: 50,50 Düerkop, Klaus 1942 MTV Herrenhausen 22.07.1984

55,54 Geweke, Holger 1975 TV Lohnde Celle 26.05.
58,07 Bansa, Florian 1977 SV Germania Helstorf Leinefelde 13.07.
66,92 Giesler, Christian 1977 Hannover 96 Wunstorf 03.07.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:14,72 Giesler, Christian 1977 Hannover 96
Bezirkrekord: 1:59,74 Ritter, Siegnar 1943 TSV Burgdorf 15.07.1983

2:13,25 Giesler, Christian 1977 Hannover 96 Celle 25.05.
2:28,25 Beier, Rico 1975 VfL Bückeburg Stadthagen 11.05.
2:35,53 Meyer, Christian 1977 TSV Schwarme Verden 27.04.
2:39,89 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Oldenburg 08.09.

Senioren M40

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	3:00,59	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	17.07.2004
2:52,99	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Minden	28.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:25,45	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:30,89	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Zeven	08.06.
4:47,15	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Borsum	21.06.
4:51,58	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Wunstorf	03.07.
4:56,86	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis	15.06.
5:02,51	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Garbsen	01.05.
5:33,52	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hameln	15.09.
5:54,70	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
---------------	---------	------------------	------	---------------	------------

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	9:36,41	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
9:41,6	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Schladen	27.04.
10:23,59	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.06.
10:29,30	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Hildesheim	11.05.
10:33,82	König, Dirk	1976	Hannover 96	Stadthagen	19.10.
11:03,88	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Wunstorf	22.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	16:39,65	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
17:05,11	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Hannover	19.05.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	30:42,28	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	28.07.2004
---------------	----------	------------------	------	--------------------	------------

Stundenlauf

Bestl. 2018:	16.222	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.095	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	18.10.1992
13.289	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Borsum	28.08.

Senioren M40

10 km Str.

Bestl. 2018:	36:46	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
35:04	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Hannover	07.04.
37:21	Plutte, Hauke	1975	VfL Hessisch Oldendorf	Springe	23.03.
37:31	Schaper, Hendrik	1975	TSV Victoria Linden	Hannover	05.07.
38:51	Frischling, Jan	1978	Hannover 96	Hannover	05.07.
39:51	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Hannover	05.07.
40:47	Koczberski, Marek	1975	SC Polonia Hannover	Burgwedel	11.05.
41:20	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Hannover	10.11.
43:18	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Burgwedel	11.05.
43:27	Wonneberg, Lars	1976	LAC Langenhagen	Burgwedel	11.05.
44:14	Knochenhauer, Ronny	1979	RunArtist Holzminden	Hannover	05.07

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:39:44	TSV Kirchdorf	12.09.2009
---------------	---------	---------------	------------

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:15:56	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:18:20	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.07.
1:20:11	König, Dirk	1976	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:28:25	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:28:45	Surhoff, Morten	1976	LG Nienburg	Neuenkirchen	16.11.
1:30:42	Brotke, Torsten	1977	LC Hansa Stuhr	Löningen	22.06.
1:32:21	Koczberski, Marek	1975	SC Polonia Hannover	Alfeld	03.10.
1:36:42	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Paderborn	20.04.
1:39:13	Wonneberg, Lars	1976	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
1:42:04	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Hannover	07.04.
1:47:22	Märländer, Sam	1978	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.

Marathon

Bestl. 2018:	2:38:08	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:30:51	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	01.10.2017
3:03:29	Meyer, Claas	1976	MTV Messenkamp	Hannover	07.04.
3:06:40	Schaper, Hendrik	1975	TSV Victoria Linden	Hannover	07.04.
3:14:29	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Berlin	29.09.
3:20:31	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Hannover	07.04.
3:29:58	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Hannover	07.04.
4:28:16	Grimpe, Jens	1975	TSV Asendorf	Usedom	07.09.

100 km

Bezirkrekord:	8:27:28	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	10.03.2018
---------------	---------	-------------	------	--------------	------------

110 m Hürden 0.991m

Bezirkrekord:	15,0	John, Hinrich	1936	Hannover 96	00.00.1977
---------------	------	---------------	------	-------------	------------

400 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	57,95	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1979
---------------	-------	---------------	------	------------------	------------

Senioren M40

3000 m Hindernis

Bezirkrekord: 10:23,57 Nothdurft, Helmut 1960 Hannover 96 14.07.2001

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018: 47,05 StG Helstorf-Lohnde-MTV49
Bezirkrekord: 44,25 MTV Herrenhausen 03.06.1984

48,02 StG Helstorf-Lohnde-MTV49 Leinefelde 13.07.
Goslar, Sven (1971); Geweke, Holger (1975);
Schuh, Carsten (1965); Sander, Frank (1973)

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2018: 3:43,00 StG Helstorf-Lohnde-MTV49
Bezirkrekord: 3:32,74 LC Hannover 21.06.1987

3:46,22 StG Helstorf-Lohnde-MTV49 Zella-Mehlis 10.08.
Bansa, Florian (1977); Bansa, Matthias (1970);
Schuh, Carsten (1965); Geweke, Holger (1975)

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord: 8:09,30 LC Hannover 02.09.1989

9:00,01 StG Hannover96-Eint.Hildesheim Zella-Mehlis 10.08.
Iburg, Stefan (1970); Ciftci, Hikmet (1977); Hampel, Lars (1971)

10km Str.Gehen

Bezirkrekord: 48:55 Luedtke, Wolfgang 1951 DJK Sparta Langenhagen 30.09.1995

20km Str.Gehen

Bezirkrekord: 1:29:52 Vornehm, Josef 1938 TuS Wunstorf 00.00.1982

20km Str.Gehen Ma.

Bezirkrekord: 5:50:43 DJK Sparta Langenhagen 27.03.1999

Hochsprung

Bezirkrekord: 1,92 Schwabe, Heinrich 1948 LC Hannover 17.06.1989

Stabhochsprung

Bestl. 2018: 3,16 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt
Bezirkrekord: 4,90 Reinecke, Volkmar 1965 Hannover 96 21.05.2005

3,11 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Sarstedt 24.05.

Weitsprung

Bestl. 2018: 6,26 Geweke, Holger 1975 TV Lohnde
Bezirkrekord: 6,64 Rebischke, Bernd 1955 LG Hannover 27.07.1996

6,40 +0,3 Geweke, Holger 1975 TV Lohnde Zella-Mehlis 15.06.
4,29 +0,0 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Hameln 15.09.
4,29 -0,4 Meyer, Christian 1977 TSV Schwarme Hameln 15.09.

Dreisprung

Bezirkrekord: 13,89 Kiess, Waldemar 1947 Garbsener SC 03.06.1989

Senioren M40

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018:	12,17	Kalisch, Christian	1976	SG Misburg	
Bezirkrekord:	17,90	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2005
11,36	Kalisch, Christian	1976	SG Misburg	Berlin	15.06.
7,04	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	29.09.
6,99	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Salzgitter-Bad	11.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018:	33,85	Birg, Stefan	1977	SG Misburg	
Bezirkrekord:	54,32	Appelfelder, Bernd	1939	DSV Hannover 78	27.05.1979
24,52	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hameln	15.09.
21,80	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
20,63	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Salzgitter-Bad	11.05.
19,49	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	29.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2018:	17,87	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	
Bezirkrekord:	54,48	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	00.00.1986
18,31	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Salzgitter-Bad	11.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018:	34,50	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	
Bezirkrekord:	57,13	Schulz, Marek	1958	LG Hannover	02.05.1999
34,63	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis	15.06.
31,44	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Salzgitter-Bad	11.05.
26,64	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.
22,84	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	29.09.

Gewicht

Bestl. 2018:	6,33	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	
Bezirkrekord:	11,14	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	13.08.2016
6,63	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Salzgitter-Bad	11.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
Bestl. 2018:	2.954	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	3.402	Rudert, Jürgen	1948	TSV Burgdorf	19.07.1989
2.988	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zella-Mehlis	15.06.
	6,40(+0,3)-34,63-24,61(-0,2)-22,76-4:56,86				
1.863	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hameln	15.09.
	4,29(-0,4)-28,14-27,96(+2,1)-19,50-5:33,52				
1.796	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	4,62(+2,1)-25,27-28,1(+2,0)-21,50-5:55,6				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
Bezirkrekord:	7.288	SV Germania Helstorf			06.09.2009

Senioren M40

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirkrekord: 5.732 Rudert, Jürgen 1948 TSV Burgdorf 15.09.1990

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2018: 1.561 Meyer, Christian 1977 TSV Schwarme
Bezirkrekord: 2.790 Hülsemann, Torsten 1976 MTV Messenkamp 13.08.2016

1.534 Meyer, Christian 1977 TSV Schwarme Salzgitter-Bad 11.05.
18,31-6,99-20,63-31,44-6,63

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2018: 12,24 Bansa, Matthias 1970 SV Germania Helstorf
Bezirkrekord: 11,40 Koch, Franz 1950 LC Hannover 23.06.1996

12,3	+1,7	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Uslar	13.05.
12,70		Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Hameln	23.06.
12,76	+0,6	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Wunstorf	22.05.
13,33	+0,2	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Delmenhorst	13.05.
13,34	-0,9	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
13,38		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Hameln	23.06.
13,54	+1,1	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	07.09.
13,70		Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	13.05.
14,21	-1,3	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Hannover	18.05.
14,26	+0,3	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 24,95 Bansa, Matthias 1970 SV Germania Helstorf
Bezirkrekord: 23,85 Düerkop, Klaus 1942 LC Hannover 22.05.1988

25,54	+0,1	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
25,84	+0,6	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
27,22	-1,2	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	15.09.
27,35	-1,5	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Delmenhorst	25.06.
27,48	-0,1	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.06.
28,76	-0,2	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Osterode	14.08.
29,46	-1,2	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.
31,45	+1,8	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	15.06.
31,79	+0,5	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	10.06.

Senioren M45

400 m Lauf

Bestl. 2018:	55,36	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	51,9	Duerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.08.1989
58,95	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Wolfsburg	27.04.
61,59	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	07.09.
61,61	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Osterode	06.07.
69,25	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
76,49	Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	13.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:09,09	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:14,72	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Celle	25.05.
2:17,94	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Celle	25.05.
2:21,56	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	06.07.
2:29,28	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
2:31,90	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Hannover	19.05.
2:33,81	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Osterode	27.04.
2:34,70	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Minden	12.07.
2:36,56	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	11.05.
2:37,30	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	11.05.
2:51,3	Emmrich, Jens	1971	Garbsener SC	Garbsen	02.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	2:54,35	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV kirchdorf	07.08.2009
3:02,1	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	13.05.
3:14,46	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Stadthagen	19.10.
3:21,18	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	19.10.
3:22,37	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Minden	28.06.
3:30,59	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:53,95	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:34,09	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Celle	26.05.
4:46,49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	11.06.
4:50,95	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Wunstorf	03.07.
5:01,47	Gonzalez-Diez, Jose-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Hannover	18.05.
5:09,79	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Garbsen	01.05.
5:15,97	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	15.09.
5:17,94	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hameln	15.09.
5:17,96	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Bad Oeynhausen	10.06.
5:24,2	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.08.
5:39,00	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Hameln	15.09.

Senioren M45

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	5:28,8	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	15.06.2012
5:08,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	14.06.
5:17,0	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Uslar	14.06.
5:38,0	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.08.
5:48,0	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.08.
5:49,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Bad Zwischenahn	11.10.
5:56,0	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	23.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:38,43	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
9:49,39	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Osterode	14.08.
10:00,11	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	14.08.
10:46,62	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Wunstorf	22.05.
10:48,8	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Uslar	13.04.
10:54,74	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Osterode	14.08.
10:59,40	Gonzalez-Diez, Jose-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Sarstedt	29.06.
11:47,54	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Wunstorf	22.05.
11:58,24	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.06.
12:13,84	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Melle	16.08.
12:38,0	Emmrich, Jens	1971	Garbsener SC	Garbsen	02.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	17:07,76	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	10.09.1986
17:24,87	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	27.04.
18:39,50	Fuest, Dr. Thorsten	1971	Hannover 96	Wunstorf	03.07.
18:50,70	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Hannover	19.05.
18:51,04	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Wunstorf	03.07.
19:06,62	Gonzalez-Diez, Jose-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Hannover	19.05.
20:35,59	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
20:48,3	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	28.05.
21:16,6	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Hameln	28.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	37:15,53	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
36:22,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	17.09.
39:19,52	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Melle	29.05.
43:43,5	Meier, Michael	1971	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

Senioren M45

Stundenlauf

Bestl. 2018:	14.253	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückebug	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
16.000	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	28.08.
15.062	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückebug	Melle	29.05.
13.618	Meier, Michael	1971	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.
12.212	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Borsum	28.08.
11.214	Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018:	35:19	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	31:24	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.09.2009
36:18	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Hannover	05.07.
36:26	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover	05.07.
37:51	Plesse, Maik	1973	VfL Eintracht Hannover	Hannover	05.07.
37:53	Meier, Lars	1972	RunArtist Holzminden	Hannover	05.07.
38:55	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückebug	Hameln	30.03.
39:09	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Springe	23.03.
39:12	Gonzalez-Diez, Jose-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Hannover	05.07.
40:43	Gebauer, Jan	1974	Hannover 96	Hiddestorf	22.09.
40:45	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Springe	23.03.
41:41	Gärtner, Dr. Michael	1970	Hannover 96	Burgwedel	11.05.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:16:34	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:21:21	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	23.03.
1:21:26	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:24:10	Gonzalez-Diez, Jose-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Berlin	07.04.
1:25:10	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
1:27:25	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückebug	Oldenburg	20.10.
1:28:24	Gärtner, Dr. Michael	1970	Hannover 96	Wolfsburg	08.09.
1:29:59	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:31:59	Kolbe, Andreas	1970	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
1:32:07	Bermuske, Michael	1971	Post-SV Hannover	Springe	23.03.
1:42:26	Mülbrot, Frank	1973	VfL Bad Nenndorf	Hannover	07.04.

Senioren M45

Marathon

Bestl. 2018:	2:57:57	Walz, Christian	1971	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	28.09.1986
2:54:00	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Springe	23.03.
3:00:29	Gebauer, Jan	1974	Hannover 96	Springe	23.03.
3:01:01	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover	07.04.
3:01:11	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Berlin	29.09.
3:23:59	Bermuske, Michael	1971	Post-SV Hannover	Barcelona (ESP)	10.03.
3:36:17	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Hasede	02.06.
3:43:01	Völkening, Karsten	1971	SV Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
3:44:37	Meier, Lars	1972	RunArtist Holzminden	Kassel	15.09.
3:45:32	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Lübeck	13.10.
3:49:50	Ehlers, Hartmut	1970	LLG Springe	Düsseldorf	28.04.

100 km

Bezirkrekord:	7:41:57	Pacyna, Werner	1943	FSV Sarstedt	01.01.1986
10:44:45	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Leipzig	17.08.

110 m Hürden 0.991m

Bezirkrekord:	16,8	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	11.06.1984
---------------	------	---------------	------	------------------	------------

400 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	59,81	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1984
---------------	-------	---------------	------	------------------	------------

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	1:02,50	Huf, Josef	1934	LG Hannover	00.00.1979
11:48,90	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Berlin	15.06.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	46,70	MTV Herrenhausen			00.00.1983
---------------	-------	------------------	--	--	------------

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:36,30	LC Hannover			00.00.1987
---------------	---------	-------------	--	--	------------

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	10:06,3	LG Hansa 81			26.06.1991
---------------	---------	-------------	--	--	------------

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	27:38,0	Luedtke, Wolfgang	1951	DJK Sparta Langenhagen	12.10.2000
---------------	---------	-------------------	------	------------------------	------------

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	50:09,0	Luedtke, Wolfgang	1951	DJK Sparta Langenhagen	21.06.1997
---------------	---------	-------------------	------	------------------------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	48:45	Luedtke, Wolfgang	1951	DJK Sparta Langenhagen	13.10.1996
---------------	-------	-------------------	------	------------------------	------------

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:42:07	Luedtke, Wolfgang	1951	DJK Sparta Langenhagen	22.06.1996
---------------	---------	-------------------	------	------------------------	------------

Senioren M45

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,60	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	1,80	Schillkowski, Wolfgang	1942	LC Hannover	12.07.1987
1,60		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden 16.08.
1,45		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim 11.05.
1,30		Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Hildesheim 11.05.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,76	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	12.06.2001
---------------	------	---------------------	------	--------------	------------

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,21	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
5,30		Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Stadthagen 07.09.
5,09	-0,1	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Delmenhorst 25.06.
5,03	+0,2	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden 16.08.
4,89	+1,4	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Kalefeld 03.10.
4,68	+0,5	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt 29.06.
3,76		Geffers, Holger	1971	TuS Syke	Worpswede 01.09.

Dreisprung

Bestl. 2018:	10,40	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	12,79	Kiess, Waldemar	1947	Garbsener SC	22.08.1992
10,51	0,0	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen 10.06.
10,20	-0,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Leinefelde 13.07.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018:	11,38	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	02.06.1985
10,76		Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt 28.04.
10,51		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen 10.06.
10,27		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 31.03.
9,72		Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Hannover 18.05.
9,29		Geffers, Holger	1971	TuS Syke	Worpswede 01.09.
9,02		Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Worpswede 01.09.
8,48		Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Delmenhorst 28.09.
8,26		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt 29.09.
7,37		Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt 28.04.
5,55		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar 13.04.

Senioren M45

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018:	32,38	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	02.06.1984
31,57	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.09.
27,42	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	17.08.
25,52	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	18.05.
21,96	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	15.09.
20,63	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
18,69	Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	13.05.
16,65	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.
13,25	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt	28.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2018:	21,11	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	
Bezirkrekord:	57,06	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	04.06.1988
19,84	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Wunstorf	30.03.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018:	42,46	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
39,34	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	29.09.
36,47	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Hannover	19.05.
35,27	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.
34,25	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	15.09.
30,61	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
28,26	Limmer, Martin	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.
22,65	Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	28.09.
18,53	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt	28.04.

Gewicht

Bezirkrekord:	9,40	Blume, Hans-Jürgen	1950	LC Hannover	21.09.1996
---------------	------	--------------------	------	-------------	------------

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
Bestl. 2018:	2.596	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz, Edward	1938	LC Hannover	28.09.1986
2.564	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	15.09.
	4,85(-0,1)-34,25-27,22(-1,2)-21,96-5:15,97				
2.396	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Uslar	03.10.
	4,89(+1,4)-33,08-29,6(+1,9)-25,47-5:25,3				
2.356	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Hameln	15.09.
	4,72(-0,8)-30,61-26,73(+0,3)-20,63-5:39,00				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
Bezirkrekord:	6.847	(alt) Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1984

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
Bezirkrekord:	2.906	Blume, Hans-Jürgen	1950	LC Hannover	21.09.1996

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,49	Pszolla, Tobias	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	11,40	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	09.06.2018
12,78	+0,1	Hansen, Dr. Michael	1968	TSV Burgdorf	Leinefelde 13.07.
12,78	+0,1	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Sarstedt 18.08.
13,02		Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Merseburg 31.08.
13,58		Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	Alfeld 11.06.
13,75	+1,4	Blechtschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Edemissen 24.08.
13,98	+1,3	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Stadthagen 15.06.
14,13	-1,2	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 09.06.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	25,84	Pszolla, Tobias	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	22,06	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
25,31	-1,2	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Sarstedt 29.06.
26,77	-1,8	Hansen, Dr. Michael	1968	TSV Burgdorf	Hannover 19.05.
28,66	-1,2	Blechtschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Venetien (ITA) 11.09.
29,07	-1,8	Kolthof, Thomas	1967	VfL Eintracht Hannover	Hannover 19.05.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	59,00	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.06.1994
57,92		Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Minden 16.08.
59,89		Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	Borsum 21.06.
68,45		Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Bad Bevensen 06.07.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:32,21	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover	04.06.1987
2:22,37		Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	Kalefeld 29.09.
2:31,17		Kolthof, Thomas	1967	VfL Eintracht Hannover	Hannover 19.05.
2:32,13		von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen 01.06.
2:34,48		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.05.
2:37,55		Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen 11.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	3:47,4	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	2:49,93	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	17.06.2016
3:08,14		Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	Stadthagen 19.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:43,29	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:52,42		Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Leinefelde 13.07.
5:08,12		von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Celle 26.05.
5:12,66		Kolthof, Thomas	1967	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
5:20,4		Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Stadthagen 23.08.
5:21,1		Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen 23.08.
6:36,37		Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Bad Bevensen 07.07.

Senioren M50

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	5:48,63	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	02.06.2010
5:34,0	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.08.
5:41,0	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Stadthagen	23.08.
5:41,0	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:40,55	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
10:25,01	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Osterode	14.08.
10:53,41	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Espelkamp	15.06.
11:21,71	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Kalefeld	29.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	17:47,65	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
17:15,40	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.07.
18:24,15	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Oldenburg	08.09.
18:55,04	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Wunstorf	03.07.
19:00,80	Spiecker, Thomas	1966	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	05.05.
19:20,33	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Melle	16.08.
19:57,78	Lange, Herbert	1968	LG Nienburg	Unterlüß	18.05.
20:02,7	Tessmer, Andreas	1969	LG Weserbergland	Hameln	28.05.
20:25,11	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Stadthagen	07.09.
23:11,1	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	13.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	38:15,46	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
38:13,32	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	21.06.
41:34,39	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Borsum	21.06.
49:37,9	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

Stundenlauf

Bestl. 2018:	14.485	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	17.655	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintracht Hameln	25.09.1988
15.378	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
13.891	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Melle	29.05.
12.693	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	Borsum	28.08.
12.579	Schultz, Thomas	1965	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
12.000	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

Senioren M50

10 km Str.

Bestl. 2018:	36:57	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesdorf	10.04.2010
34:57	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	Hannover	05.07.
35:15	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Lehrte	06.09.
35:52	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Hannover	10.11.
37:35	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Lingen	24.03.
37:58	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Volfsburg	17.03.
38:10	König, Jens	1967	Hannover 96	Springe	23.03.
38:20	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	05.07.
38:37	Spiecker, Thomas	1966	LC Hansa Stuhr	Lingen	24.03.
39:15	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Hannover	05.07.
39:50	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Hannover	10.11.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018:	2:05:19	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	1:47:36	TSV Kirchdorf			18.03.2001
1:58:55	Hannover 96			Hannover	05.07.
	König, Jens (1967) - 39:03; Schacht, Andreas (1963) - 39:41; Nothdurft, Helmut (1960) - 40:11				
2:05:05	VfL Eintracht Hannover			Hannover	05.07.
	Schiemann, Lars (1968) - 40:56; Grote, Karsten (1968) - 41:22; Kolthof, Thomas (1967) - 42:47				
2:08:55	SC Polonia Hannover			Hannover	05.07.
	Kwiatkowski, Waldemar (1965) - 40:38; Stasch, Robert (1960) - 43:37; Bujok, Jan (1950) - 44:40				
2:31:47	Post-SV Holzminden			Hannover	05.07.
	Ebeling, Rudolf (1939) - 48:28; Trube, Mario (1967) - 49:27; Kopp, Andreas (1961) - 53:52				

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:23:13	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:18:41	Vollkommer, Guido	1966	Hannover 96	Neuenkirchen	16.11.
1:20:19	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Neuenkirchen	16.11.
1:24:46	Spiecker, Thomas	1966	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.07.
1:26:25	König, Jens	1967	Hannover 96	Neuenkirchen	16.11.
1:28:49	Lange, Herbert	1968	LG Nienburg	Neuenkirchen	16.11.
1:29:10	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Friedewalde	30.05.
1:29:27	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Hannover	07.04.
1:31:19	Tessmer, Andreas	1969	LG Weserbergland	Hannover	07.04.
1:33:06	Kwiatkowski, Waldemar	1965	SC Polonia Hannover	Hannover	07.04.
1:33:25	Pietzsch, Christian	1967	Hannover 96	Hannover	07.04.

Senioren M50

Marathon

Bestl. 2018:	3:01:23	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen		30.09.1990
2:55:59	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover		07.04.
3:02:27	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Hannover		07.04.
3:08:38	König, Jens	1967	Hannover 96	Wolfsburg		08.09.
3:11:17	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck-Holtensen	Springe		23.03.
3:12:48	Spiecker, Thomas	1966	LC Hansa Stuhr	Löningen		22.06.
3:15:37	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	Hannover		07.04.
3:21:10	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover		07.04.
3:22:58	Meier, Thomas	1965	TuS Bothfeld	Hannover		07.04.
3:26:44	Pröpsting, Dr. Marcus	1969	TV Badenstedt	Hannover		07.04.
3:28:05	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Düsseldorf		28.04.

100 km

Bezirkrekord:	8:46:00	Peschke, Klaus	1939	LLG Springe		03.07.1993
---------------	---------	----------------	------	-------------	--	------------

100 m Hürden 0.914m

Bestl. 2018:	16,65	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	15,00	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf		11.07.2008
18,25	-0,1	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Bad Bevensen	07.07.

400 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	65,22	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf		09.07.2016
71,65	Ulbrich, Dr. Markus	1968	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt		18.08.

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	11:21,24	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland		09.05.2010
13:06,09	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Verden		27.04.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	47,47	LC Hannover				11.09.1993
---------------	-------	-------------	--	--	--	------------

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:44,32	StG Helstorf-OTB-MTV49				28.06.2014
---------------	---------	------------------------	--	--	--	------------

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	9:34,5	SV Wacker Osterwald				06.07.1994
---------------	--------	---------------------	--	--	--	------------

Schwedenstaffel

Bezirkrekord:	2:42,8	StG Leinetal				06.09.2011
---------------	--------	--------------	--	--	--	------------

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	25:38,71	Luedtke, Wolfgang	1951	DJK Sparta Langenhagen		04.08.2001
---------------	----------	-------------------	------	------------------------	--	------------

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	54:57,8	Luedtke, Wolfgang	1951	DJK Sparta Langenhagen		27.04.2002
---------------	---------	-------------------	------	------------------------	--	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	54:46	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sparta Langenhagen		13.09.1997
---------------	-------	--------------------	------	------------------------	--	------------

Senioren M50

20km Str.Gehen

Bezirkrekord: 1:45:23 Kloppe, Herwald 1924 VfL Stadthagen 00.00.1978

20km Str.Gehen Ma.

Bezirkrekord: 5:57:53 DJK Sparta Langenhagen 23.03.2002

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,65 Reinecke, Volkmar 1965 Hannover 96
Bezirkrekord: 1,74 Lindmüller, Wilhelm 1956 TuS Wunstorf 17.06.2006

1,60	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	19.05.
1,50	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Verden	13.09.
1,40	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Bad Bevensen	06.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2018: 2,50 Neubauer, Dr. Torsten 1967 SC Langenhagen
Bezirkrekord: 4,20 Reinecke, Volkmar 1965 Hannover 96 21.07.2019

4,20	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	Hannover	21.07.
2,60	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Bad Bevensen	07.07.

Weitsprung

Bestl. 2018: 5,12 Hansen, Dr. Michael 1968 TSV Burgdorf
Bezirkrekord: 7,13 Schweter, Gregor 1965 Eintracht Hildesheim 28.09.1986

5,06	-2,0	Hansen, Dr. Michael	1968	TSV Burgdorf	Hannover	19.05.
4,98		Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Merseburg	31.08.
4,63	+0,0	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Dreisprung

Bezirkrekord: 11,52 Kröger, Wilfried 1949 LG Hannover 03.08.2003

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2018: 12,78 Reinecke, Volkmar 1965 Hannover 96
Bezirkrekord: 15,40 Gross, Helmut 1939 LC Hannover 12.09.1992

12,48	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.04.
11,79	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover	21.09.
11,61	Suhr, Michael	1969	LG Weserbergland	Bad Münder	24.03.
11,23	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.
10,11	Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	Sarstedt	29.09.
9,97	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hannover	21.09.
9,52	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf	30.03.
8,42	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Empelde	14.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2018: 38,17 Reinecke, Volkmar 1965 Hannover 96
Bezirkrekord: 51,20 Appelfelder, Bernd 1939 SV Wacker Osterwald 08.09.1990

31,87	Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	Minden	16.08.
31,54	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
31,20	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover	21.09.
28,07	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	18.05.

Senioren M50

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2018:	37,47	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
18,41	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	11.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2018:	50,23	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	54,22	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
45,60	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover	21.09.
43,56	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
43,46	Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	Hannover	19.05.
35,97	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf	30.03.
33,93	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	19.05.

Gewicht

Bestl. 2018:	12,23	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	18,32	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
7,95	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	11.05.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
Bezirkrekord:	3.295	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	27.09.1998

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
Bezirkrekord:	9.729	LC Hannover			14.08.1988

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
Bezirkrekord:	5.160	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	06.07.2019
5.160	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Bad Bevensen	06.07./ 07.07.
13,34(-0,2)-4,92(+0,0)-10,79-1,40-68,45/18,25(-0,1)-30,22-2,60-41,14-6:36,37					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
Bestl. 2018:	2.590	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	3.886	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
1.836	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	11.05.
18,41-7,88-26,00-31,26-7,95					

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2018:	13,07	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	11,52	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	09.06.2018
13,00	-0,1	Oppe, Andreas	1962	Hannover 96	Sarstedt 29.06.
13,15	-0,1	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sarstedt 29.06.
13,88	+1,0	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Stadthagen 07.09.
14,35		Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Worpswede 01.09.
15,87	+0,2	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Delmenhorst 13.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	25,56	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	02.06.2002
25,95	-0,1	Oppe, Andreas	1962	Hannover 96	Sarstedt 29.06.
26,21	-0,4	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sarstedt 29.06.
27,85	-2,1	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Edemissen 24.08.
29,38	-1,3	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Delmenhorst 25.06.
29,72	+1,7	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hameln 15.09.
32,59		Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Wunstorf 22.05.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	57,29	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.07.2002
57,46		Oppe, Andreas	1962	Hannover 96	Celle 26.05.
58,08		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sarstedt 29.06.
61,74		Bormann, Jürgen	1963	LG Nienburg	Celle 26.05.
68,22		Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Soltau 05.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:17,16	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	20.06.1993
2:21,05		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Berlin 15.06.
2:37,03		Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Stadthagen 23.08.
3:45,93		Ehling, Andreas	1964	RunArtist Holzminden	Minden 12.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	3:06,88	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:56,2	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	21.07.1994
3:04,08		Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Osterode 14.08.
3:13,48		Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Stadthagen 19.10.
4:59,4		Ehling, Andreas	1964	RunArtist Holzminden	Uslar 13.05.

Senioren M55

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:49,47	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	28.08.1994
4:46,64	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Venetien (ITA)	05.09.
5:06,5	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Stadthagen	23.08.
5:11,25	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Verden	13.06.
5:15,46	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	13.05.
5:18,77	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	21.06.
6:22,4	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.
7:27,04	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hameln	15.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	5:16,56	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	5:04,90	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	10.06.2015
5:20,25	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Lübeck	13.09.
5:28,0	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Stadthagen	23.08.
5:30,76	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Soltau	05.06.
6:48,5	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:38,21	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1986
10:46,12	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Minden	28.06.
11:11,00	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Stadthagen	19.10.
11:12,64	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Wunstorf	22.05.
13:04,20	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Höxter	05.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	18:00,60	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
17:52,08	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Leinefelde	14.07.
18:56,25	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Verden	13.06.
18:57,40	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Stadthagen	07.09.
19:32,1	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Uslar	19.10.
19:43,36	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	25.06.
21:38,68	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	10.06.
22:58,4	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	13.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	40:12,3	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	07.08.1996
39:43,47	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	12.07.
62:05,59	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	21.06.

Senioren M55

Stundenlauf

Bestl. 2018:	14.466	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	
Bezirkrekord:	16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	23.07.2015
14.760	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	27.04.
14.505	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	28.08.
9.670	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018:	37:08	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	06.04.1996
37:10	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Siegburg	15.09.
38:54	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Kiev (UKR)	07.04.
39:28	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Hannover	05.07.
39:41	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Hannover	05.07.
40:10	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hannover	07.04.
40:12	Strüber, Bert	1964	LAC Langenhagen	Hannover	10.11.
40:28	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	10.11.
41:14	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Neustadt	26.05.
42:23	Fricke, Lothar	1962	Hannover 96	Springe	23.03.
43:37	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Hannover	05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:25:01	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	14.04.1996
1:24:09	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Hannover	07.04.
1:27:14	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Neuenkirchen	16.11.
1:30:00	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	07.04.
1:30:15	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Neuenkirchen	16.11.
1:33:28	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Neuenkirchen	16.11.
1:33:57	Leston, Edgar	1963	SG Misburg	Hannover	07.04.
1:39:23	Janke, Steffen	1962	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
1:40:15	Koschoreck, Kersten	1962	TSV Barsinghausen	Springe	23.03.
1:40:15	Bendiks, Andreas	1964	TSV Burgdorf	Springe	23.03.
1:42:43	Theel, Kai-Uwe	1962	SC Polonia Hannover	Neuenkirchen	16.11.

Marathon

Bestl. 2018:	3:07:27	Schneider, Roman	1962	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	1930	LG Hannover	10.03.1985
2:57:19	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Berlin	29.09.
3:05:59	Ferreira, Jose	1963	LG Nienburg	Hannover	07.04.
3:09:28	Fricke, Lothar	1962	Hannover 96	Hamburg	28.04.
3:17:20	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Hannover	07.04.
3:20:04	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Luxemburg (LUX)	01.06.
3:30:54	Koschoreck, Kersten	1962	TSV Barsinghausen	Hannover	07.04.
3:48:17	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Barcelona (ESP)	10.03.
4:27:26	Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Dresden	27.10.
4:46:55	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Hannover	07.04.
5:28:01	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Wien	07.04.

Senioren M55

100 km

Bezirkrekord: 8:12:55 Schlimper, Manfred 1940 Post-SV Hannover 23.09.1995

100 m Hürden

Bezirkrekord: 16,46 Tute, Heiko 1961 SV Germania Helstorf 17.08.2016

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018: 65,23 Oppe, Andreas 1962 SV Germania Helstorf
 Bezirkrekord: 65,23 Oppe, Andreas 1962 SV Germania Helstorf 30.06.2018

66,70 Oppe, Andreas 1962 Hannover 96 Leinefelde 13.07.

3000 m Hindernis

Bezirkrekord: 12:25,00 Böttcher, Rudolf 1962 TK zu Hannover 04.06.2017

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord: 52,1TK Jahn Sarstedt 02.06.1991

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord: 25:03,1 Dygas, Volker 1948 DJK Sparta Langenhagen 10.09.2005

31:53,77 Krüger, Reinhard 1960 LAC Langenhagen Rathenow 26.05.

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord: 58:37,66 Damitz, Hans-Peter 1943 DJK Sparta Langenhagen 02.09.2001

10km Str.Gehen

Bezirkrekord: 55:42 Damitz, Hans-Peter 1943 DJK Sparta Langenhagen 23.05.1998

68:03 Krüger, Reinhard 1960 LAC Langenhagen Gleina 28.09.

20km Str.Gehen

Bezirkrekord: 1:46:03 Kloppe, Herwald 1924 VfL Stadthagen 00.00.1980

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,38 Steininger, Peter 1962 MTV Herrenhausen
 Bezirkrekord: 1,59 Leopold, Alfred 1948 SV Wacker Osterwald 03.07.2004

1,35 Steininger, Peter 1962 MTV Herrenhausen Hannover 19.05.

Stabhochsprung

Bezirkrekord: 3,35 Rudert, Jürgen 1948 SG 95 Burgdorf 26.06.2004

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,73 Bormann, Jürgen 1963 LG Nienburg
 Bezirkrekord: 5,61 Walters, Ernst-Robert 1935 TK Jahn Sarstedt 25.05.1990

4,48 -0,2 Helliger, Hartmut 1963 MTV Groß Buchholz Hameln 15.09.

Dreisprung

Bezirkrekord: 11,02 Ritter, Siegfried 1938 Eintracht Hildesheim 02.05.1993

Senioren M55

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2018:	13,06	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
12,26	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	10.08.
11,95	Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Edemissen	31.03.
11,72	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	18.05.
9,46	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Uslar	11.08.
9,45	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Altwarmbüchen	05.09.
9,04	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
8,90	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hannover	21.09.
6,29	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Worpswede	01.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2018:	35,42	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
38,47	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	10.08.
34,34	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Nammen	06.07.
34,20	Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Edemissen	31.03.
33,76	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.
29,26	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
24,93	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hannover	21.09.
21,99	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Wunstorf	30.03.
19,69	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Empelde	14.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2018:	36,32	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
38,37	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Celle	25.05.
36,71	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	18.05.
36,12	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.
22,99	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Wunstorf	30.03.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2018:	51,46	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	54,49	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	30.10.2016
49,45	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Leinefelde	13.07.
36,30	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter - Bad	21.09.
32,95	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	19.05.
31,83	Hinrichs, Michael	1964	MTV Herrenhausen	Uslar	11.08.
28,85	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Stadthagen	07.09.
26,10	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.
25,53	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	19.05.

Senioren M55

Gewicht

Bestl. 2018:	13,82	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
13,97	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	11.05.
13,97	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	10.08.
11,87	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter - Bad	21.09.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
Bestl. 2018:	2.291	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	
Bezirkrekord:	3.286	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	10.09.2016
2.118	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hameln	15.09.
4,48(-0,2)-27,40-29,72(+1,7)-24,00-7:27,04					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
Bezirkrekord:	6.334	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	16.09.1995

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
Bestl. 2018:	3.495	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
3.589	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Stadthagen	19.10.
33,86-12,10-36,40-47,91-13,10					
3.191	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Nammen	06.07.
33,62-11,01-28,18-30,35-11,43					
2.872	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter - Bad	21.09.
31,59-8,87-31,70-36,30-11,87					

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2018:	13,60	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005
14,11 -2,8	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Gronau	10.08.
14,14 +1,0	Monzel, Achim	1958	TSV Egestorf	Stadthagen	07.09.
14,93 +1,4	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Edemissen	24.08.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	28,33	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	15.08.2004
28,94 -0,5	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Leinefelde	14.07.
28,97 +1,8	Monzel, Achim	1958	TSV Egestorf	Stadthagen	15.06.
31,70 +2,0	Becker, Axel	1958	TSV Burgdorf	Adendorf	04.09.

Senioren M60

400 m Lauf

Bestl. 2018:	71,20	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	57,15	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	28.07.2004
73,51	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld	11.06.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	31.07.1998
---------------	---------	-------------------	------	----------------------	------------

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	3:22,49	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	3:03,5	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	08.06.1996
4:29,4	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	13.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	5:14,8	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	4:42,80	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	17.08.1991
5:33,78	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Wunstorf	03.07.
5:52,61	Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhoof	Alfeld	11.06.
6:22,4	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	5:36,63	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	5:28,3	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	12.08.2000
6:48,5	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:59,68	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	9:58,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	06.04.1991
11:43,38	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Wunstorf	22.05.
12:28,48	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Höxter	05.05.
12:39,52	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Hannover	19.05.
15:18,8	Wilhelmus, Rolf	1957	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.
15:47,60	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Höxter	05.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	18:48,03	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
20:45,78	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Wunstorf	03.07.
21:22,51	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Brakel	29.05.
22:12,86	Grethe, Michael	1957	LAC Langenhagen	Wunstorf	03.07.
24:37,45	Hogrefe, Thomas	1958	LAC Langenhagen	Wunstorf	03.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	38:38,23	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
47:43,77	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	21.06.
55:56,0	Wilhelmus, Rolf	1957	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

Senioren M60

Stundenlauf

Bestl. 2018:	14.978	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
12.391	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
10.773	Wilhelmus, Rolf	1957	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

10 km Str.

Bestl. 2018:	39:25	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.03.2000
39:15	Lechtenfeld, Olaf	1959	TSV Victoria Linden	Hannover	05.07.
41:32	Bobrink, Wilfried	1959	TuS Wagenfeld	Diepholz	14.09.
41:35	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Hannover	05.07.
42:54	Mix, Dr. Uli	1956	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	20.10.
43:04	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Salzkotten	16.03.
43:30	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Hannover	05.07.
44:18	Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Duderstadt	30.08.
44:56	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Hannover	05.07.
46:01	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	05.07.
48:22	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Hannover	10.11.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018:	2:44:29	LAC Langenhagen			
Bezirkrekord:	2:00:18	LG Weserbergland			17.03.2002
2:21:50	LAC Langenhagen			Hannover	05.07.
	Gütermann, Frank (1957) - 41:35; Schaper, Wolfgang (1944) - 49:55; Hogrefe, Thomas (1958) - 50:20				
2:21:52	Hannover Athletics			Hannover	05.07.
	Oppermann, Detlef (1952) - 44:03; Maletzka, Reinald (1957) - 44:56; Fettback, Norbert (1953) - 52:53				

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:25:19	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	27.03.1999
1:39:05	Habekost, Klaus	1958	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
1:42:23	Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Hannover	07.04.
1:44:33	Pielsticker, Walter	1956	TuS Bothfeld	Springe	23.03.
1:45:31	Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhaus	Hannover	07.04.
1:45:53	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Springe	23.03.
1:49:49	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Hannover	07.04.
1:49:49	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Hannover	07.04.
1:53:12	Hogrefe, Thomas	1958	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
1:54:35	Grethe, Michael	1957	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
1:56:15	Ulpins, Klaus	1957	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Hannover	07.04.

Senioren M60

Marathon

Bestl. 2018:	2:59:55	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	1927	LG Hannover	03.05.1987
3:39:28	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
3:54:06	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Düsseldorf	28.04.
4:14:20	Erasmus, Detlef	1957	SC Bad Münster	Springe	23.03.
4:14:29	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Dresden	27.10.

100 km

Bezirkrekord:	9:39:52	Neumann, Reinhold	1939	MTV Immensen	10.04.1999
---------------	---------	-------------------	------	--------------	------------

100 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	16,63	Heinz, Edward	1938	SV Wacker Osterwald	20.08.1999
---------------	-------	---------------	------	---------------------	------------

300 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	49,04	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	20.08.1999
---------------	-------	---------------	------	------------------	------------

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	52,4	SV Wacker Osterwald			13.06.1999
---------------	------	---------------------	--	--	------------

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	4:14,4	SV Wacker Osterwald			20.05.1997
---------------	--------	---------------------	--	--	------------

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	9:48,3	SV Wacker Osterwald			13.05.1998
---------------	--------	---------------------	--	--	------------

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	25:19,0	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	15.10.2005
---------------	---------	---------------	------	------------------------	------------

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	51:07,39	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	25.04.2004
---------------	----------	---------------	------	------------------------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	41:34	Hilgert, Wolfgang	1937	LG Hannover	19.03.2000
---------------	-------	-------------------	------	-------------	------------

10km Str.Gehen Ma.

Bezirkrekord:	2:53:37	DJK Sparta Langenhagen			25.04.2009
---------------	---------	------------------------	--	--	------------

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:48:53	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	06.06.2004
---------------	---------	---------------	------	------------------------	------------

20km Str.Gehen Ma.

Bezirkrekord:	6:01:27	DJK Sparta Langenhagen			06.06.2004
---------------	---------	------------------------	--	--	------------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,36	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	1,52	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	13.06.1999
Bezirkrekord:	1,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	13.09.1997

1,40	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
------	----------------	------	------------------------	----------	--------

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,32	Rudert, Jürgen	1948	TuS Empelde	03.07.2009
---------------	------	----------------	------	-------------	------------

Senioren M60

Weitsprung

Bezirkrekord:	5,50	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	16.05.1995
4,43	-0,8	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.

Dreisprung

Bezirkrekord:	10,89	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	02.07.2010
---------------	-------	------------------	------	-------------	------------

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2018:	12,28	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
11,87		Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	Stadthagen 11.05.
11,22		Heiduk, Dr. Felix	1959	TSV Burgdorf	Sarstedt 28.04.
10,25		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Hannover 18.05.
10,21		Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.
9,30		Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Stadthagen 19.10.
8,34		Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover 18.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	45,01	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
40,27		Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	Celle 26.05.
35,61		Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover 21.09.
34,17		Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Sarstedt 28.04.
33,14		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 31.03.
28,73		Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Salzgitter - Bad 21.09.
26,74		Heiduk, Dr. Felix	1959	TSV Burgdorf	Sarstedt 28.04.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2018:	35,24	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
36,03		Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Celle 25.05.
35,14		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Hannover 18.05.
21,54		Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis 10.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	40,41	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	45,88	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	27.06.1999
34,69		Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover 21.09.
32,81		Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hannover 19.05.
31,54		Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	Stadthagen 11.05.
29,90		Heiduk, Dr. Felix	1959	TSV Burgdorf	Salzgitter-Bad 11.05.
25,80		Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 28.04.
25,30		Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Hannover 19.05.

Senioren M60

Gewicht

Bestl. 2018:	13,73	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
11,77	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	11.05.
11,17	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	11.05.
10,00	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	10.08.

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
Bezirkrekord:	3.509	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	01.10.2000

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
Bezirkrekord:	10.313	SV Wacker Osterwald			31.05.1998

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m					
Bezirkrekord:	4.968	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	11.09.2010

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m					
Bezirkrekord:	9.512	TK Jahn Sarstedt			13.09.1997

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bestl. 2018:	2.873	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.551	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	29.08.2015
2.769	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Nammen	06.07.
	31,71-8,64-30,74-30,35-12,94				
2.556	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	11.05.
	30,10-9,80-30,16-25,51-11,17				
2.075	Rybarczyk, Gerd	1956	MTV Herrenhausen	Salzgitter - Bad	21.09.
	20,97-8,19-28,73-23,14-9,64				

Senioren M65

100 m Lauf

Bezirkrekord:	13,10	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
---------------	-------	---------------	------	--------------	------------

200 m Lauf

Bezirkrekord:	26,97	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	23.06.2007
33,42 -0,2	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Gronau	10.08.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	61,96	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	02.08.2003
---------------	-------	-------------------	------	----------------------	------------

Senioren M65

800 m Lauf

Bestl. 2018:	3:20,37	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
2:56,08	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Gronau	10.08.
3:18,23	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Holz Minden	11.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	4:14,31	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	3:14,75	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2001
4:50,6	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holz Minden	Uslar	13.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	6:07,8	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
6:39,5	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Stadthagen	23.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	6:32,22	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.05.2001
7:14,0	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Stadthagen	23.08.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	15.08.2013
---------------	---------	---------------	------	----------------	------------

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	21:45,88	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	18:23,98	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	13.06.1996
25:10,31	Aßmann, Peter	1954	LAC Langenhagen	Wunstorf	03.07.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
---------------	---------	------------------	------	------------------	------------

Stundenlauf

Bestl. 2018:	12.215	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
12.275	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018:	45:21	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.09.2004
44:00	Oppermann, Detlef	1952	Hannover Athletics	Hiddestorf	22.09.
44:33	Santilli, Francesco	1951	Post-SV Hannover	Hannover	05.07.
44:40	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	Hannover	05.07.
45:39	Masur, Jonny	1954	Hannover 96	Hannover	05.07.
46:49	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen	24.03.
48:21	Schmidt, Reinhold	1954	Laufclub Burgwedel	Springe	23.03.
48:44	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Hannover	07.04.
51:54	Dewucki, Edward	1951	SC Polonia Hannover	Hannover	05.07.
52:53	Fettback, Norbert	1953	Hannover Athletics	Hannover	05.07.
53:38	Dölling, Dieter	1953	TV Lohnde	Hannover	05.07.

Senioren M65

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:34:32	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	1:25:56	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	19.04.2003
1:40:34	Santilli, Francesco	1951	Post-SV Hannover	Venetien (ITA)	15.09.
1:44:00	Schmidt, Reinhold	1954	Laufclub Burgwedel	Bremen	01.09.
1:47:08	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	07.04.
1:47:12	Thies, Klaus	1953	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Hannover	07.04.
1:50:28	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Hannover	07.04.
1:54:59	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	Neuenkirchen	16.11.
2:10:10	Wittig, Axel	1952	TuS Hasede	Hasede	02.06.

Marathon

Bestl. 2018:	3:57:27	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	
Bezirkrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	04.05.2003
3:52:21	Schmidt, Reinhold	1954	Laufclub Burgwedel	Berlin	29.09.
5:00:27	Baumgarten, Karl Wolfgang	1952	SC Weyhe	Heilbronn	05.05.

100 km

Bezirkrekord:	9:38:40	Lopatta, Prof. Joachi	1932	Post-SV Hannover	12.09.1998
---------------	---------	-----------------------	------	------------------	------------

100 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	18,01	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	15.07.2005
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

300 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	50,34	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	17.07.2005
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	26:54,68	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	06.09.2008
---------------	----------	---------------	------	------------------------	------------

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	60:52,0	Teufert, Karl-Heinz	1929	SV Wacker Osterwald	21.06.1997
---------------	---------	---------------------	------	---------------------	------------

5km Str.Gehen

Bezirkrekord:	30:21	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	26.03.2011
---------------	-------	---------------	------	------------------------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	55:31	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	22.09.2008
---------------	-------	---------------	------	------------------------	------------

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:59:58	Kloppe, Herwald	1924	LG Hansa Stuhr	01.07.1990
---------------	---------	-----------------	------	----------------	------------

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	26.07.2002
1,15	Gedert, Peter	1951	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	17.08.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	2,90	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	30.06.2017
---------------	------	----------------	------	------------	------------

Weitsprung

Bezirkrekord:	5,34	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
---------------	------	---------------	------	--------------	------------

Dreisprung

Bezirkrekord:	10,22	Held, Rudolf	1931	TK Jahn Sarstedt	20.08.1996
---------------	-------	--------------	------	------------------	------------

Senioren M65

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2018:	11,46	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt	26.09.2004
11,51	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Celle	26.05.
9,79	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
8,71	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münster	Uslar	13.05.
8,62	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	10.08.
8,52	Geddert, Peter	1951	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.
8,14	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Nammen	06.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	45,12	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
41,50	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Hannover	18.05.
36,84	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	17.09.
34,57	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
29,75	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Celle	26.05.
28,60	Geddert, Peter	1951	VfL Eintracht Hannover	Hannover	18.05.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2018:	39,16	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
36,80	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	10.08.
36,60	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	17.09.
27,76	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Celle	25.05.
23,39	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	34,37	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
32,34	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	Sarstedt	29.09.
27,83	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	10.08.
25,34	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	10.08.
23,12	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
21,77	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münster	Uslar	13.05.
18,47	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Nammen	06.07.

Gewicht

Bestl. 2018:	15,09	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
14,16	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Nammen	06.07.
13,37	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	10.08.
10,53	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
9,74	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	10.08.

Senioren M65

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bezirkrekord: 3.517 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln 10.06.2006

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

Bezirkrekord: 5.452 Paschek, Alexander 1947 LG Hannover 15.09.16.09

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2018: 3.168 Glauß, Axel 1949 TuS Empelde
Bezirkrekord: 4.670 Meier, Manfred 1943 LG Wennigsen/Egestorf 22.09.2009

3.523	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	10.08.
	36,80-11,21-40,49-25,34-13,37				
2.927	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Nammen	06.07.
	33,55-8,14-33,80-18,47-14,16				
2.711	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
	23,39-9,79-34,57-23,12-10,53				
2.623	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	10.08.
	26,48-8,62-29,43-27,83-9,74				

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2018: 15,81 Meyer, Bernd 1948 TSV Burgdorf
Bezirkrekord: 13,2 Hoyer, Karl-Heinz 1921 LG Nienburg 22.06.1991

15,28	+0,1	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Edemissen	17.08.
16,13		Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Delmenhorst	13.05.
18,24	-1,0	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 32,53 Rudert, Jürgen 1948 SG Misburg
Bezirkrekord: 28,71 Amd, Manfred 1942 TSV Burgdorf 09.06.2012

32,38	-1,0	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Celle	25.05.
33,98		Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Wunstorf	22.05.
37,50	-0,2	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Gronau	10.08.
37,65	-1,8	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hannover	19.05.

400 m Lauf

Bestl. 2018: 80,21 Salzmann, Rolf 1947 TSV Kirchdorf
Bezirkrekord: 65,86 Ritter, Siegfried 1938 Eintracht Hildesheim 30.07.2008

73,12		Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Delmenhorst	13.05.
80,78		Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Celle	26.05.
82,11		Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Alfeld	11.06.
89,10		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.
93,47		Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Soltau	05.06.

Senioren M70

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:54,03	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:32,07	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	29.05.2005
2:57,68	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Hildesheim	11.05.
3:06,25	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Leinefelde	12.07.
3:07,16	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Stadthagen	23.08.
3:15,98	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Celle	25.05.
3:27,01	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Stadthagen	23.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	4:18,2	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	3:18,72	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	19.07.2006
4:02,05	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Minden	28.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	6:07,29	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	
Bezirkrekord:	5:16,40	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.04.2005
6:04,33	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Celle	26.05.
6:11,52	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Celle	26.05.
6:18,07	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Alfeld	11.06.
6:35,29	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Göttingen	17.09.
6:44,85	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.
6:47,52	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Delmenhorst	13.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	6:46,52	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	6:03,25	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	15.09.2004
6:44,0	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Stadthagen	23.08.
6:50,0	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Stadthagen	23.08.
7:11,29	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Soltau	05.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	13:25,59	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	25.05.2005
12:55,01	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Hannover	19.05.
13:23,59	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Wunstorf	22.05.
13:45,23	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Göttingen	20.08.
14:06,63	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Wunstorf	22.05.
15:26,71	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Wunstorf	22.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	22:46,1	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	19:53,3	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	24.04.2005
22:47,00	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Minden	12.07.
23:24,31	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Göttingen	03.09.
23:43,4	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar	19.10.
24:22,59	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Delmenhorst	25.06.

Senioren M70

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	48:39,2	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	
Bezirkrekord:	42:12,99	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.06.2009
50:48,27	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Delmenhorst	27.04.

Stundenlauf

Bestl. 2018:	12.206	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	
Bezirkrekord:	13.880	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	28.09.2008
11.758	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Delmenhorst	27.04.

10 km Str.

Bestl. 2018:	45:41	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	05.04.2009
45:14	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Hameln	30.03.
46:24	Lüders, Horst	1949	SG 05 Ronnenberg	Hannover	05.07.
46:56	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Achim	05.05.
47:38	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	St. Petersb. (USA)	19.01.
47:52	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Hannover	05.07.
48:50	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Hannover	05.07.
49:30	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Hannover	05.07.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	2:28:43	LG Weserbergland			22.03.2009
---------------	---------	------------------	--	--	------------

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:44:28	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	
Bezirkrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	1929	LG Weserbergland	27.03.1999
1:45:09	Lüders, Horst	1949	SG 05 Ronnenberg	Hannover	07.04.
1:46:42	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Bremerhaven	18.08.
1:51:04	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Hannover	07.04.
1:54:10	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Springe	23.03.
2:53:05	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede	02.06.

Marathon

Bezirkrekord:	3:25:34	Kriebel, Heinz	1928	TV Eintracht Sehnde	05.04.1998
3:54:00	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Wiek	28.04.
4:25:09	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Hannover	07.04.

100 km

Bezirkrekord:	11:44:15	Feiler, Horst	1922	LG Nienburg	16.08.1997
---------------	----------	---------------	------	-------------	------------

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	14,52	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	28.06.2014
---------------	-------	---------------	------	--------------	------------

300 m Hürden 0.686m

Bezirkrekord:	54,32	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	05.09.2007
---------------	-------	---------------	------	------------------	------------

Senioren M70

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	73,38	StG Hannover96-Eint.Hildesheim		
Bezirkrekord:	60,3	TK Jahn Sarstedt		24.06.2006
1:14,76	StG Hannover96-Eint.Hildesheim		Celle	26.05.
Hauenschild, Wilfried (1947); Scheide, Karl (1937); Ollech, Günter (1947); Kind, Wolf-Gerhard (1941)				

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	7:03,23	StG Hannover96-Eint.Hildesheim		08.09.2018
---------------	---------	--------------------------------	--	------------

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	12:12,51	Post-SV Holzminden		17.08.2007
13:28,89	TSV Kirchdorf		Zella-Mehlis	10.08.
Salzmann, Rolf (1947); Asche, Wolfgang (1949); Lutz, Wolfgang (1949)				

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	32:59,15	Teufert, Karlheinz	1929	Garbsener SC	27.07.2002
---------------	----------	--------------------	------	--------------	------------

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	65:20,2	Teufert, Karl-Heinz	1929	SV Wacker Osterwald	11.04.1999
---------------	---------	---------------------	------	---------------------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	65:22	Teufert, Karl-Heinz	1929	SV Wacker Osterwald	05.05.2001
---------------	-------	---------------------	------	---------------------	------------

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	2:09:44	Schönemann, Rolf	1917	BfL Hannover	01.07.1988
---------------	---------	------------------	------	--------------	------------

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,37	Wettle, Hubert	1940	LG Hannover	05.06.2010
---------------	------	----------------	------	-------------	------------

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	2,70	Ochs, Karl	1938	TuS Empelde	27.07.2008
---------------	------	------------	------	-------------	------------

Weitsprung

Bestl. 2018:	3,76	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg		
Bezirkrekord:	4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		09.06.2012
3,83	+0,9	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Celle	26.05.
2,82	-0,1	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.

Dreisprung

Bezirkrekord:	9,72	Held, Rudolf	1931	TSV Gronau	20.05.2002
---------------	------	--------------	------	------------	------------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	11,11	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	
Bezirkrekord:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	13.07.2013
10,36	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Empelde	14.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	32,99	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
31,64	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Empelde	14.09.
16,07	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.

Senioren M70

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	29,99	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	
Bezirkrekord:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
35,42	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Hannover	18.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018:	39,04	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
34,10	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Dissen	06.04.
11,49	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.

Gewicht

Bestl. 2018:	13,75	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	
Bezirkrekord:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
12,41	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Nammen	06.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bezirkrekord:	1.934	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	04.09.2011
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2018:	2.890	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	
Bezirkrekord:	3.563	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
1.709	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.
2,82(-0,1)-11,49-37,75(+4,4)-16,07-6:44,85					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

Bezirkrekord:	6.251	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.09.2011
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2018:	3.373	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	
Bezirkrekord:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	17.08.2013
3.283	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Dissen	06.04.
34,03-10,13-27,83-34,10-12,29					

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2018:	14,30	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	14,30	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		27.05.2018
14,85	-1,4	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Venetien (ITA)	06.09.
16,53		Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Großhansdorf	18.05.
16,69	+0,3	Witthohn, Gerd	1942	TuS Wettbergen	Hannover	18.05.
17,18	+1,3	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	15.06.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen		23.08.2012
---------------	-------	------------------	------	------------------	--	------------

400 m Lauf

Bezirkrekord:	73,41	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		13.07.2013
---------------	-------	-----------------	------	------------	--	------------

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:42,34	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		14.07.2010
---------------	---------	-----------------	------	------------	--	------------

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:35,23	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		31.07.2010
---------------	---------	-----------------	------	------------	--	------------

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	5:40,80	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		01.05.2010
---------------	---------	-----------------	------	------------	--	------------

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	6:17,00	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		28.08.2010
---------------	---------	-----------------	------	------------	--	------------

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	12:37,1	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		08.10.2010
---------------	---------	-----------------	------	------------	--	------------

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	22:08,90	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover		11.01.1981
---------------	----------	--------------	------	------------------	--	------------

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	47:03,32	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen		07.08.2015
---------------	----------	-----------------	------	-------------------	--	------------

Stundenlauf

Bezirkrekord:	12.000	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen		26.08.2015
---------------	--------	-----------------	------	-------------------	--	------------

10 km Str.

Bestl. 2018:	51:24	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	48:44	Lopatta, Joachim	1932	LG Weserbergland		24.03.2007
49:55		Schaper, Wolfgang	1944	LAC Langenhagen	Hannover	05.07.
52:57		Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	02.06.
53:58		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Hiddestorf	22.09.
54:25		Kaltofen, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Oldenburg	20.10.
56:17		Schlimper, Manfred	1940	Laufclub Burgwedel	Hannover	05.07.
74:41		Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Lehrte	06.09.

Senioren M75

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:42:41	Wolfarth, Manfred	1940	SV Eintracht Hildesdorf	
Bezirkrekord:	1:32:46	Bermuske, Günter	1937	PSV Hannover	06.05.2012
1:51:07	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	07.04.
2:06:57	Schaper, Wolfgang	1944	LAC Langenhagen	Venetien (ITA)	15.09.
2:07:08	Kaltofen, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Hannover	07.04.

Marathon

Bezirkrekord:	3:44:41	Kriebel, Heinz	1928	TV Eintracht Sehnde	02.05.2004
4:27:38	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Berlin	29.09.

100 km

Bezirkrekord:	11:08:32	Feiler, Horst	1922	LG Nienburg	12.09.1998
---------------	----------	---------------	------	-------------	------------

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	19,20	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	15,38	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.07.2015
15,73	-0,8	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Venetien (ITA) 12.09.

300 m Hürden 0.686m

Bezirkrekord:	62,57	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	12.07.2014
---------------	-------	---------------	------	------------------	------------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2018:	38:34,26	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	31:53,30	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	05.09.2007
38:05,58		Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Rathenow 26.05.

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	68:15,61	Teufert, Karlheinz	1929	Garbsener SC	25.04.2004
---------------	----------	--------------------	------	--------------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	67:49	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.06.2005
---------------	-------	--------------------	------	----------------	------------

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	2:16:06	Horstmann, Hans	1912	TSV Burgdorf	01.07.1988
---------------	---------	-----------------	------	--------------	------------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,28	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,30	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	11.07.2015
1,20		Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Edemissen 17.08.
1,15		Weltle, Hubert	1940	VfL Eintracht Hannover	Hannover 18.05.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	1,70	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	17.08.2012
---------------	------	------------------	------	------------------	------------

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,46	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4,46	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	27.05.2018
4,35	+2,0	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Venetien (ITA) 13.09.
3,29		Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Großhansdorf 18.05.

Senioren M75

Dreisprung

Bezirkrekord: 8,17 Scheide, Karl 1937 TK Jahn Sarstedt 25.08.2013

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018: 11,26 Goll, Wolfgang 1941 LAV Alfeld
Bezirkrekord: 11,76 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 09.04.2008

11,07	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Leinefelde	12.07.
9,62	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Minden	28.06.
7,10	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Großhansdorf	18.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 30,66 Düerkop, Klaus 1942 LC Hansa Stuhr
Bezirkrekord: 36,54 Rehpenning, Bernd 1938 SV Wacker Osterwald 28.08.2013

26,82	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	11.05.
24,29	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
19,55	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Empelde	14.09.
19,45	Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Hannover	19.05.

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord: 37,66 Winkelhake, Kurt 1937 MTV Herrenhausen 04.03.2012

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018: 31,78 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln
Bezirkrekord: 38,07 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 20.04.2008

29,40	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Hannover	18.05.
-------	----------------	------	------------	----------	--------

Gewicht

Bezirkrekord: 14,45 Winkelhake, Kurt 1937 MTV Herrenhausen 19.06.2013

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bezirkrekord: 2.284 Winkelhake, Kurt 1937 MTV Herrenhausen 09.09.2012

1.653	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Großhansdorf	18.05.
	16,53-3,29-7,10				

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bezirkrekord: 3.185 Winkelhake, Kurt 1937 MTV Herrenhausen 10.08.2013

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

Bezirkrekord: 5.473 Winkelhake, Kurt 1937 MTV Herrenhausen 16.08.17.08

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bezirkrekord: 3.937 Winkelhake, Kurt 1937 MTV Herrenhausen 14.04.2012

Senioren M80

100 m Lauf

Bestl. 2018:	16,64	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	15,1	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg		10.05.1992
17,18		Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Edemissen	17.08.
25,66	+0,4	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	36,77	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	34,18	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg		10.06.1994
58,29	-0,4	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	74,84	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		19.07.2015
---------------	-------	-----------------	------	------------	--	------------

800 m Lauf

Bestl. 2018:	4:05,66	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	2:53,67	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		14.06.2015
4:03,4		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	06.09.
5:57,6		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	06.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	7:11,3	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	5:11,57	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden		11.08.2019
5:11,57		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.
7:21,1		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	13.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	11:24,84	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	6:20,16	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		11.07.2015
8:14,3		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.
11:29,34		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	12:06,54	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	8:49,6	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden		14.06.2019
8:49,6		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.
12:13,44		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	23:06,65	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	16:13,49	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		14.06.2015
16:21,47		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Höxter	05.05.
23:25,4		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

Senioren M80

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	39:32,06	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	28:31,1	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	26.06.1985
29:11,1	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	13.04.
39:00,9	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	13.04.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	52:50,80	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	18.09.1993
60:46,3	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

Stundenlauf

Bestl. 2018:	7.359	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	10.583	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	26.08.2015
9.865	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.
7.227	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018:	64:51	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	57:46	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	29.05.2016
61:33	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Dresden	27.10.
82:52	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Paderborn	20.04.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	2:06:25	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	13.09.2015
---------------	---------	-------------------	------	------------	------------

Marathon

Bezirkrekord:	5:12:59	Feiler, Horst	1922	LG Nienburg	14.06.2003
---------------	---------	---------------	------	-------------	------------

100 km

Bezirkrekord:	12:46:27	Feiler, Horst	1922	LG Nienburg	31.08.2002
---------------	----------	---------------	------	-------------	------------

80 m Hürden 0.686m

Bezirkrekord:	23,25	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	17.06.2017
---------------	-------	---------------	------	----------------------	------------

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	35:19,93	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	02.06.2013
---------------	----------	--------------------	------	----------------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:09:59	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	29.05.2009
---------------	---------	--------------------	------	----------------	------------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,12	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1,20	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	28.05.2017
1,15	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hannover	21.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	3,25	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	3,80	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	07.08.1993
3,23 +0,0	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Edemissen	17.08.

Senioren M80

Dreisprung

Bezirkrekord: 6,65 Scheide, Karl 1937 Eintracht Hildesheim 26.05.2018

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 9,91 Friebe, Günter 1938 LAV Alfeld
Bezirkrekord: 11,76 Pohlmann, Helmut 1939 TuS Altwarmbüchen 26.05.2019

11,76	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Celle	26.05.
9,15	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Salzgitter - Bad	21.09.
7,26	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 26,60 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg
Bezirkrekord: 33,05 Zikownia, Wolfgang 1921 SG Rodenberg 13.05.2001

27,16	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Edemissen	17.08.
25,65	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Hannover	19.05.
19,23	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018: 37,33 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg
Bezirkrekord: 39,09 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg 28.01.2017

37,77	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Lüchow	10.08.
-------	------------------	------	-------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018: 25,65 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg
Bezirkrekord: 32,25 Nowoczyn, Clemens 1933 TK Jahn Sarstedt 21.04.2013

26,33	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Delmenhorst	12.07.
22,40	Mehlich, Walter	1937	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
15,73	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.

Gewicht

Bestl. 2018: 15,33 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg
Bezirkrekord: 17,59 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg 13.05.2017

14,72	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Nammen	06.07.
-------	------------------	------	-------------	--------	--------

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2018: 2.014 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg
Bezirkrekord: 2.250 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg 20.08.2017

1.897	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hameln	15.09.
17,27(-1,1)-2,98(+0,1)-8,83					

5-Kampf

Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bezirkrekord: 3.172 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg 02.09.2017

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2018: 3.727 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg
Bezirkrekord: 4.295 Winkelhake, Kurt 1937 LG Nienburg 11.06.2017

3.813	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Nammen	06.07.
32,76-8,77-25,21-24,32-14,72					

Senioren M85

100 m Lauf

Bezirkrekord: 18,30 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen 04.09.2016

200 m Lauf

Bestl. 2018: 40,00 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen

Bezirkrekord: 38,02 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen 09.07.2016

42,17 -0,1 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen Zella-Mehlis 15.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord: 96,22 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen 28.06.2015

1000 m Lauf

Bezirkrekord: 5:28,2 Wehrmann, Wilhelm 1934 Post-SV Holzminden 13.05.2019

5:28,2 Wehrmann, Wilhelm 1934 Post-SV Holzminden Uslar 13.05.

1500 m Lauf

Bezirkrekord: 9:24,9 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen 04.10.2015

10:41,21 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen Zella-Mehlis 15.06.

3000 m Lauf

Bezirkrekord: 18:53,72 Wehrmann, Wilhelm 1934 Post-SV Holzminden 05.05.2019

18:53,72 Wehrmann, Wilhelm 1934 Post-SV Holzminden Höxter 05.05.

Stundenlauf

Bezirkrekord: 8.624 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen 28.08.2019

8.624 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen Borsum 28.08.

10 km Str.

Bezirkrekord: 66:50 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen 20.04.2019

66:50 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen Paderborn 20.04.

75:29 Wehrmann, Wilhelm 1934 Post-SV Holzminden Dresden 27.10.

Halbmarathon

Bezirkrekord: 2:36:30 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen 07.04.2019

2:36:30 Müller, Engelbert 1934 TSV Warzen Hannover 07.04.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord: 36:40,60 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen 28.06.2015

Weitsprung

Bestl. 2018: 2,27 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen

Bezirkrekord: 2,50 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen 15.06.2019

2,50 +1,3 Teufert, Karlheinz 1929 SC Langenhagen Zella-Mehlis 15.06.

Senioren M85

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	9,73	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	9,73	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	29.04.2018
8,41	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
7,07	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Uslar	13.05.
6,35	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Wunstorf	30.03.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	21,36	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	21,64	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	26.09.2015
19,82	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	28.04.
17,07	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Zella-Mehlis	15.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018:	25,71	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	25,71	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	29.04.2018
18,96	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.09.
18,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Celle	25.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bezirkrekord:	1.565	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.09.2016
---------------	-------	--------------------	------	----------------	------------

5-Kampf

Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.462	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Zella-Mehlis	15.06.
2,50(+1,3)-17,07-42,17(-0,1)-17,33-10:41,21					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,42	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11,5	Böhme, Karin	1964	LT 85 in Hannover	08.06.1996
13,81	-0,7	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Nienhagen 30.05.
14,27	+1,7	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Soltau 05.06.
15,01	-0,8	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim 25.08.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	25,68	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	23,62	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland	20.05.2007
27,49	-0,6	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Nienhagen 30.05.
29,87	+0,0	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen 28.08.
31,15	-1,1	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim 25.08.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	54,16	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland	04.08.2007
---------------	-------	-------------------	------	------------------	------------

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:42,39	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	10.08.1991
2:34,32		Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen 17.08.
2:42,14		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Hildesheim 11.05.
2:47,68		Siemer, Svenja	1986	FTSV Jahn Brinkum	München .
2:53,04		Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen 29.08.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:12,42	Meier, Simone	1967	Hannover 96	01.07.1998
3:15,93		Perakovic, Ann-Katrin	1987	Holtorfer SV	Stadthagen 19.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:53,32	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	07.06.1992
5:08,7		Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen 23.08.
5:16,14		Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Celle 26.05.
5:25,82		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.08.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
5:27,0		Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen 23.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:40,27	Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	16.07.1989
10:48,17		Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Wunstorf 22.05.
11:21,06		Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 11.05.
11:44,23		Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Hannover 19.05.

Seniorinnen W30

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	18:23,43	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	17:07,6	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	06.09.1989
19:34,33	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Göttingen	23.06.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
---------------	----------	--------------	------	--------------	------------

Stundenlauf

Bestl. 2018:	7.705	Einwohlt, Christin	1984	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	14.658	Meier, Simone	1967	LG Hannover	24.08.2000
13.881	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018:	39:02	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	35:24	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	15.09.2007
39:23	Bültena, Wiebke	1988	Hannover 96	Hannover	07.04.
40:40	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Lehrte	06.09.
42:50	Krause, Mandy	1987	Post-SV Lehrte	Alfeld	03.10.
43:08	Gröne, Jutta	1989	LAC Langenhagen	Burgwedel	11.05.
52:51	Terra, Imke	1987	Post-SV Holzminden	Springe	23.03.
53:27	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	05.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018:	2:18:15	Hannover 96			
Bezirkrekord:	1:54:27	Hannover 96			19.03.2000
2:14:45	Hannover 96			Hannover	05.07.
Moser, Dr. Karin (1970) - 42:16; Apel, Nadine (1981) - 43:42; Winter-Peter, Nicole (1976) - 48:47					

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:33:09	Thürnau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:28:48	Bültena, Wiebke	1988	Hannover 96	Hamburg	22.09.
1:54:36	Kopp, Leonie	1989	Post-SV Holzminden	Hannover	07.04.

Marathon

Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
4:46:52	Stasch, Joanna	1989	SC Polonia Hannover	Hannover	07.04.

100 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
18,15 +0,5	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	28.08.

400 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	65,58	Matuschke, Karin	1962	LG Weserbergland	23.07.1994
---------------	-------	------------------	------	------------------	------------

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	11:18,91	Krüger, Jördis	1987	Hannover 96	10.06.2017
---------------	----------	----------------	------	-------------	------------

Seniorinnen W30

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	50,96	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf		15.09.2019
50,96		StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	München	15.09.
		Stieglitz, Rieke (1984); Sandfort, Corinna (1987); Witte, Mareike (1987); Witte, Jennifer (1985)		

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	4:39,23	StG Burgdorf-Helstorf		25.04.2010
---------------	---------	-----------------------	--	------------

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	7:23,87	TSV Bemerode		02.09.1989
---------------	---------	--------------	--	------------

Olympische Staffel

Bezirkrekord:	5:10,0	SV Wacker Osterwald		03.05.1998
---------------	--------	---------------------	--	------------

Schwedenstaffel

Bezirkrekord:	2:34,6	TSV Burgdorf		18.08.2010
---------------	--------	--------------	--	------------

5km Str.Gehen

Bezirkrekord:	23:45	Schwoche, Jutta	1953	Eintracht Hildesheim	19.10.1985
---------------	-------	-----------------	------	----------------------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	0:50:34	Schwoche, Jutta	1953	Eintracht Hildesheim	01.06.1986
---------------	---------	-----------------	------	----------------------	------------

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	2:17:52	Luedtke, Corinna	1981	DJK Sparta Langenhagen	11.06.2011
---------------	---------	------------------	------	------------------------	------------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,55	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	14.08.2014
1,45		Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen 28.08.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,25	Ziemann, Dr. Christin	1968	MTV 49 Holzminden	11.08.2001
---------------	------	-----------------------	------	-------------------	------------

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,17	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6,20	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	29.06.2014
4,64	-0,1	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen 29.08.
3,93	+0,0	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim 25.08.
3,69	+0,0	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden 17.05.

Dreisprung

Bezirkrekord:	12,71	Harms, Silke	1967	LG Hannover	28.06.1997
---------------	-------	--------------	------	-------------	------------

Seniorinnen W30

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	10,30	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	27.06.2015
11,07	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	23.06.
10,48	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	08.09.
9,21	Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Oldenburg	08.09.
9,00	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
6,55	Grottian, Friederike	1989	MTV Herrenhausen	Empelde	14.09.
6,15	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	33,33	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	1958	LG Hannover	28.07.1990
34,49	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	23.06.
30,85	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Celle	25.05.
30,41	Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Hannover	18.05.
20,11	Grottian, Friederike	1989	MTV Herrenhausen	Empelde	14.09.
16,62	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	28,76	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	45,24	Möde-Meyer, Birgit	1963	LG Hannover	23.04.1994
30,08	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	24.03.
27,03	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Celle	25.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	31,94	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	24.08.2001
34,37	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Hannover	19.05.
31,41	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	05.05.
29,13	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Ganderkesee	01.05.
26,90	Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	30.03.

Gewicht

Bestl. 2018:	10,98	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	10,98	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	22.04.2018
9,99	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Salzgitter-Bad	11.05.
8,93	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Bremen	27.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	3.436	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	13.06.2009
---------------	-------	---------------	------	-------------------------	------------

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	4.725	Hannover 96			10.08.2013
---------------	-------	-------------	--	--	------------

Seniorinnen W30

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.0629.06
3.332	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	28.08./ 29.08.
	18,15(+0,5)-1,45-8,85/29,87(+0,0)-4,64(-0,1)-28,63-2:53,04				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2018:	2.460	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	2.596	Budenz, Kathrin	1970	Lehrter SV	05.09.2004
2.334	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Salzgitter-Bad	11.05.
	28,75-9,98-29,67-25,51-9,99				
2.257	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	11.05.
	26,46-10,75-26,55-31,68-7,72				

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2018:	14,45	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover	22.07.1998
14,14	-0,8	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hameln 15.09.
14,38	-0,8	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln 15.09.
14,85	-0,8	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Minden 16.08.
15,68	-1,0	Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	München .
15,74	+1,0	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Hildesheim 11.05.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	25,92	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	28.07.2007
30,19	-2,5	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover 19.05.
30,66		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Wunstorf 22.05.
31,16	+0,3	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Edemissen 09.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	57,33	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	09.09.2007
67,37		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Wunstorf 03.07.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:40,27	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover	18.05.1997
2:30,33		Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Leinefelde 12.07.
2:33,34		Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Oldenburg 14.08.
2:38,97		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Celle 25.05.
2:47,20		Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	München .

Seniorinnen W35

1000 m Lauf

Bezirkrekord: 3:13,2 Schnorr, Ines 1961 LG Hannover 30.08.1996

1500 m Lauf

Bezirkrekord: 4:50,98 Asche, Angelika 1952 Post-SV Hannover 11.08.1991

5:16,22 Kemper, Elisabeth 1982 TSV Kirchdorf Hannover 18.05.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord: 5:37,5 Schmidtke, Sabine 1959 LAV Alfeld 03.09.1997

3000 m Lauf

Bestl. 2018: 11:10,83 Stahlhut, Aida 1982 TuS Niedermöhren
Bezirkrekord: 9:59,22 Wrzosek, Ewa 1955 TuS Sulingen 22.06.1991

11:27,40 Kemper, Elisabeth 1982 TSV Kirchdorf Minden 28.06.

5000 m Lauf

Bezirkrekord: 17:34,3 Wrzosek, Ewa 1955 TuS Sulingen 06.06.1990

10000 m Lauf

Bezirkrekord: 36:55,9 Wrzosek, Ewa 1955 TuS Sulingen 23.06.1990

39:42,85 Timmes, Sabrina 1980 TuS Varrel Delmenhorst 27.04.

Stundenlauf

Bezirkrekord: 15.100 Timmes, Sabrina 1980 TuS Varrel 27.04.2019

15.100 Timmes, Sabrina 1980 TuS Varrel Delmenhorst 27.04.

10 km Str.

Bestl. 2018: 40:34 Schwarzbach, Dorothea 1981 Hannover 96
Bezirkrekord: 35:29 Nothdurft, Annette 1967 Hannover 96 19.04.2003

40:07 Timmes, Sabrina 1980 TuS Varrel Großenkneten 25.05.

42:47 Scheidemann, Larissa 1981 RunArtist Holzminden Hannover 05.07.

43:42 Apel, Nadine 1981 Hannover 96 Hannover 05.07.

44:12 Neitzel, Katharina 1982 Hannover 96 Springe 23.03.

72:32 Dietrich, Sandra 1982 Post-SV Holzminden Dresden 27.10.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:34:47 Apel, Nadine 1981 Hannover 96
Bezirkrekord: 1:20:35 Krinke, Nicole 1978 LG Nienburg 05.05.2013

1:32:29 Klingebiel, Verena-A. 1981 LG Weserbergland Neuenkirchen 16.11.

1:32:42 Timmes, Sabrina 1980 TuS Varrel Buchholz 16.06.

1:39:42 Neitzel, Katharina 1982 Hannover 96 Hannover 07.04.

Marathon

Bestl. 2018: 3:03:13 Stahlhut, Aida 1982 TuS Niedermöhren
Bezirkrekord: 2:45:02 Walter, Daniela 1950 LG Weserbergland 25.05.1986

3:18:29 Timmes, Sabrina 1980 TuS Varrel Oldenburg 20.10.

3:28:56 Mewes, Gwendolyn 1984 LAC Langenhagen Berlin 29.09.

3:43:49 Neitzel, Katharina 1982 Hannover 96 Berlin 29.09.

3:46:32 Apel, Nadine 1981 Hannover 96 Frankfurt 27.10.

3:57:21 Meyer, Kathrin 1980 Garbsener SC Frankfurt 27.10.

Seniorinnen W35

100 km

Bezirkrekord:	20:44:19	Obermeyer, Diana	1980	LAC Langenhagen	25.08.2019
20:44:19	Obermeyer, Diana	1980	LAC Langenhagen	Botrop	25.08.

100 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	14,7	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	25.09.1986
---------------	------	---------------	------	----------------	------------

400 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	65,27	Blume, Dagmar	1950	LG Kreis Schaumburg	01.06.1986
72,38	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Sarstedt	18.08.

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	12:46,42	Doert, Gabriele	1971	LG Weserbergland	09.05.2010
---------------	----------	-----------------	------	------------------	------------

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	28:31,07	Heuer, Anneke	1971	DJK Sparta Langenhagen	04.09.2010
---------------	----------	---------------	------	------------------------	------------

5km Str.Gehen

Bezirkrekord:	28:27	Kuchenbecker, Edith	1944	VfL Uetze	02.10.1983
---------------	-------	---------------------	------	-----------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	56:47	Dygas, Karin	1950	TSV Schwarme	22.10.1989
(61:21)	<i>Obermeyer, Diana</i>	1980	LAC Langenhagen	Venetien (ITA)	11.09.
Anmerkung: Strecke wohl zu kurz					

20km Str.Gehen

Bestl. 2018:	2:29:39	Obermeyer, Diana	1980	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	2:09:25	Heuer, Anneke	1971	DJK Sparta Langenhagen	30.05.2010
2:22:29	Obermeyer, Diana	1980	LAC Langenhagen	Venetien (ITA)	11.09.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,48	Hartje, Birte	1979	TuS Syke	
Bezirkrekord:	1,69	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	12.07.2002
1,35	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.
1,31	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hameln	15.09.
1,25	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	21.06.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,40	Ziemann, Dr.Christina	1968	MTV 49 Holzminden	25.06.2006
---------------	------	-----------------------	------	-------------------	------------

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,78	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV		30.06.1985
4,72	-0,2	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover	19.05.
4,63	+0,8	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Celle	26.05.
4,37	+0,4	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.
3,79	+0,1	Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	München	21.09.
3,29	+0,0	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Seniorinnen W35

Dreisprung

Bezirkrekord: 10,84 Bauernfeind, Gabi 1970 TSV Burgdorf 13.09.2007

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018: 10,10 Witt, Mareike 1979 TuS Syke
Bezirkrekord: 12,53 Witte, Barbara 1945 DSV Hannover 78 17.05.1980

8,73	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Peine-Vöhrum	25.05.
8,40	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.
8,33	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
7,70	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.
7,55	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	15.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 24,21 Hartje, Birte 1979 TuS Syke
Bezirkrekord: 42,71 Thoraus, Anja 1977 FSV Sarstedt 02.06.2012

24,90	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
22,94	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Empelde	14.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018: 21,17 Froböse, Kathrin 1982 FSV Sarstedt
Bezirkrekord: 60,29 Münchow, Kirsten 1977 VfR Evesen 23.06.2013

22,13	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	21.09.
-------	------------------	------	--------------	------------------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018: 34,70 Witt, Mareike 1979 TuS Syke
Bezirkrekord: 45,58 Mau-Repnak, Beatrice 1971 LG Hannover 17.05.2008

25,98	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.
25,53	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Edemissen	09.06.
24,71	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	28.04.

Gewicht

Bezirkrekord: 16,09 Hilbig, Kirsten 1977 VfR Evesen 13.08.2016

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2018: 2.493 Loreti, Peggy 1980 TV Lohnde
Bezirkrekord: 3.730 Blume, Dagmar 1950 Beckedorfer SV 29.07.1986

2.677	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf	Hameln	15.09.
	14,14(-0,8)-4,37(+0,4)-8,40-1,35-2:33,65				
2.430	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	15.06.
	14,55(+0,1)-4,59-7,55-1,27-2:42,41				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord: 4.834 Blume, Dagmar 1950 LG Kreis Schaumburg 25.09.1986

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bezirkrekord: 3.729 Münchow, Kirsten 1977 VfR Evesen 28.04.2012

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2018:	13,97	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	05.07.1997
14,69	+0,3	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 18.08.
14,97		Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Worpswede 01.09.
15,52	-1,8	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Edemissen 24.08.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	31,95	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	
Bezirkrekord:	27,08	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	15.06.1997
31,88	-2,0	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Delmenhorst 25.06.
33,26	-2,5	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Hannover 19.05.
34,09	-0,8	Wendt, Melanie	1976	TSV Warzen	Gronau 10.08.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	70,13	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	61,41	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	05.09.2004
69,42		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Celle 26.05.
76,74		Wendt, Melanie	1976	TSV Warzen	Alfeld 11.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:37,68	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	31.07.2004
2:36,3		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Schlade 27.04.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:24,81	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	28.06.2019
3:24,81		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Minden 28.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	5:26,98	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:42,1	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	05.06.1977
5:27,48		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Hannover 18.05.
6:09,80		Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Berlin 31.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	7:43,8	Hoffmann, Daniela	1976	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	5:43,5	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	12.07.2011

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	11:34,80	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	10:03,2	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	20.08.1977
12:32,28		Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Berlin 23.08.
15:32,82		Hoffmann, Daniela	1976	Post-SV Holzminden	Höxter 05.05.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	17:46,32	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	19.06.2010
---------------	----------	---------------	------	-------------	------------

Seniorinnen W40

10000 m Lauf

Bezirkrekord: 37:27,4 Krause(Balzer), Helga 1935 VfL Alfeld 00.00.1975

Stundenlauf

Bezirkrekord: 14.975 Friedrich, Katrin 1969 Hannover 96 17.04.2013

10 km Str.

Bestl. 2018: 40:20 Krinke, Nicole 1978 LG Nienburg
Bezirkrekord: 36:34 Kreil, Katrin 1970 Hannover 96 03.09.2010

39:48	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Lingen	24.03.
46:45	Meisl, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Hannover	10.11.
47:58	Behringer, Melanie	1976	RunArtist Holzminden	Hannover	05.07.
48:47	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	Hannover	05.07.
50:48	Burlone, Britta	1978	SG Misburg	Burgwedel	11.05.
51:23	Werner, Heike	1976	TSV Victoria Linden	Hannover	05.07.
53:44	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Hiddestorf	22.09.
54:11	Stang, Ina	1978	Post-SV Holzminden	Paderborn	20.04.
61:55	Hoffmann, Daniela	1976	Post-SV Holzminden	Dresden	27.10.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord: 2:00:03 Hannover 96 10.09.2011

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:30:18 Krinke, Nicole 1978 LG Nienburg
Bezirkrekord: 1:20:29 Kreil, Katrin 1970 Hannover 96 08.05.2011

1:31:25	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Löningen	22.06.
1:36:00	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Palma (ESP)	17.03.
1:37:52	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Springe	23.03.
1:44:09	Czupryniak, Justyna	1978	SC Polonia Hannover	Hannover	07.04.
1:45:30	Meisl, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
1:47:26	Hornig, Tina	1979	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:53:18	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:54:48	Burlone, Britta	1978	SG Misburg	Hannover	07.04.

Marathon

Bestl. 2018: 3:44:29 Gürsch, Melanie 1976 Hannover 96
Bezirkrekord: 2:53:29 Schmidtke, Sabine 1959 Delligser SC 16.04.2000

3:23:16	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Hamburg	28.04.
3:50:59	Hellmich, Ulrike	1976	VfL Bückeburg	Tel Aviv (ISR)	22.02.

100 km

Bezirkrekord: 9:10:30 Schmidtke, Sabine 1959 Delligser SC 14.06.2002

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord: 13,46 Bauernfeind, Gabi 1970 TSV Burgdorf 29.05.2011

2000 m Hindernis

Bezirkrekord: 7:54,8 Artmann, Gabriele 1971 Post-SV Holzminden 03.10.2013

Seniorinnen W40

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord: 54,19 StG Burgdorf-Helstorf 29.05.2011

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord: 4:47,5 StG Burgdorf-Helstorf 03.06.2009

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord: 7:57,3 StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen 05.06.2013

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord: 29:02,92 Heuer, Anneke 1971 DJK Sparta Langenhagen 04.06.2011

5km Str.Gehen

Bezirkrekord: 27:10 Kuchenbecker, Edith 1944 VfL Uetze 18.10.1986

10km Str.Gehen

Bezirkrekord: 55:21 Kuchenbecker, Edith 1944 VfL Uetze 31.10.1987

20km Str.Gehen

Bezirkrekord: 2:10:20 Heuer, Anneke 1971 DJK Sparta Langenhagen 11.06.2011

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,22 Thoraus, Anja 1977 FSV Sarstedt
Bezirkrekord: 1,70 Lindemann, Frauke 1965 TSV Burgdorf 15.06.2005

1,32 Krause, Sabine 1975 TV Lohnde Edemissen 24.08.

Stabhochsprung

Bezirkrekord: 3,33 Ziemann, Christina 1968 MTV 49 Holzminden 13.05.2010

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,05 Meyer, Melanie 1976 TuS Syke
Bezirkrekord: 5,24 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 14.07.2001

4,34 +0,0 Kossol, Rylana 1977 TKJ Sarstedt Sarstedt 18.08.

4,20 +0,5 Meyer, Melanie 1976 TuS Syke Celle 26.05.

Dreisprung

Bezirkrekord: 10,95 Bauernfeind, Gabi 1970 TSV Burgdorf 23.06.2012

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018: 11,86 Thoraus, Anja 1977 FSV Sarstedt
Bezirkrekord: 11,86 Thoraus, Anja 1977 FSV Sarstedt 29.04.2018

11,20 Thoraus, Anja 1977 FSV Sarstedt Hannover 18.05.

8,22 Schütte, Vera 1975 TuS Niedermöhren Stadthagen 19.10.

7,79 van den Boom, Petra 1970 TSV Mellinghausen Hannover 18.05.

5,56 Meyer, Melanie 1976 TuS Syke Worpswede 01.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 39,73 Thoraus, Anja 1977 FSV Sarstedt
Bezirkrekord: 41,05 Thoraus, Anja 1977 FSV Sarstedt 02.03.2019

41,05 Thoraus, Anja 1977 FSV Sarstedt Halle (Saale) 02.03.

24,12 Schütte, Vera 1975 TuS Niedermöhren Minden 28.06.

Seniorinnen W40

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	53,05	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	55,12	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen		01.07.2017
54,81	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Torun (POL)	28.03.	
37,28	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Celle	25.05.	

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	24,64	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC		22.06.2008
22,25	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Zella-Mehlis	11.08.	
19,20	Schütte, Vera	1975	TuS Niedermöhren	Minden	28.06.	

Gewicht

Bestl. 2018:	11,64	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	15,19	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen		13.05.2017
12,94	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Zella-Mehlis	11.08.	

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	2.840	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		10.08.2013
---------------	-------	-------------------	------	--------------	--	------------

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord:	3.170	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf		25.09.2009
---------------	-------	----------------------	------	--------------	--	------------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2018:	3.132	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	3.648	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen		13.05.2017
3.296	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Zella-Mehlis	11.08.	
35,31-10,50-37,94-22,25-12,94						

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2018:	14,55	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		23.06.2004
14,66	+0,3	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen	17.08.
15,32	+1,3	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	13.06.
15,58		Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Merseburg	31.08.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	30,44	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941			26.08.1990
30,96	-0,6	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen	30.05.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	66,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf		20.08.2012
---------------	-------	-------------	------	--------------	--	------------

Seniorinnen W45

800 m Lauf

Bezirkrekord: 2:24,81 Balzer, Helga 1935 VfL Alfeld 09.08.1980

1000 m Lauf

Bezirkrekord: 3:15,8 Friedrich, Eva 1951 Post-SV Hannover 20.06.1998

1500 m Lauf

Bezirkrekord: 4:55,16 Balzer, Helga 1935 VfL Alfeld 10.08.1980

5:19,77 Päez-Friedrichs, Marlene 1972 TSV Barsinghausen Hannover 18.05.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord: 5:45,74 Wagner, Carola 1967 Delligser SC 02.08.2014

3000 m Lauf

Bezirkrekord: 10:27,8 Balzer, Helga 1935 VfL Alfeld 23.08.1980

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 20:21,20 Päez Friedrichs, Marlene 1972 TSV Barsinghausen
Bezirkrekord: 18:29,0 Balzer, Helga 1935 VfL Alfeld 07.08.1980

20:24,36 Päez-Friedrichs, Marlene 1972 TSV Barsinghausen Hannover 19.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2018: 44:11,30 Päez-Friedrichs, Marlene 1972 TSV Barsinghausen
Bezirkrekord: 38:09,03 Wagner, Carola 1967 Delligser SC 12.09.2014

42:06,43 Päez-Friedrichs, Marlene 1972 TSV Barsinghausen Essen 08.06.

Stundenlauf

Bezirkrekord: 14.891 Friedrich, Katrin 1969 Hannover 96 27.08.2014

10 km Str.

Bestl. 2018: 40:31 Stanienda, Bianca 1969 SV Eintracht Hiddestorf
Bezirkrekord: 38:02 Wagner, Carola 1967 Delligser SC 19.04.2014

42:16	Moser, Dr. Karin	1970	Hannover 96	Hannover	05.07.
42:17	Päez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Paderborn	20.04.
44:45	Jakobus, Sandra	1970	SV Germania Helstorf	Hannover	10.11.
46:03	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Hannover	10.11.
46:07	Helbig, Maike	1971	Hannover 96	Hiddestorf	22.09.
46:55	Sagehorn, Inga	1970	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.09.
51:58	Sanchez Möbius, Teresa	1970	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	07.04.
58:49	Bantschenko, Anja	1971	TV Eintracht Algermissen	Hannover	05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:29:47 Päez-Friedrichs, Marlene 1972 TSV Barsinghausen
Bezirkrekord: 1:23:33 Wagner, Carola 1967 Delligser SC 22.03.2014

1:36:49	Moser, Dr. Karin	1970	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:37:03	Päez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Minden	31.08.
1:45:24	Sagehorn, Inga	1970	LC Hansa Stuhr	Hamburg	22.09.
2:17:19	Sippel, Tanja	1970	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.

Seniorinnen W45

Marathon

Bestl. 2018:	3:22:18	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		12.10.2014
3:25:02	Päez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Berlin		29.09.
3:34:11	Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	Hannover		07.04.

100 km

Bezirkrekord:	10:50:58	Scheibe, Ilse	1942	TSV Barsinghausen		20.04.1991
---------------	----------	---------------	------	-------------------	--	------------

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	13,44	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		25.06.2016
---------------	-------	-------------------	------	--------------	--	------------

2000 m Hindernis

Bezirkrekord:	8:25,38	Artmann, Gabriele	1971	RunArtist Holzminden		04.06.2017
---------------	---------	-------------------	------	----------------------	--	------------

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	57,1	LG Hannover				25.05.1991
---------------	------	-------------	--	--	--	------------

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	3:14,0	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze		21.03.1993
---------------	--------	---------------	------	------------	--	------------

5km Str.Gehen

Bezirkrekord:	27:47	Meyer, Olga	1928	TuS Ricklingen		30.10.1977
---------------	-------	-------------	------	----------------	--	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	60:52	Gille, Christa	1932	TuS Ricklingen		31.07.1979
---------------	-------	----------------	------	----------------	--	------------

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	2:21:38	Komoll, Birgit	1960	DJK Sparta Langenhagen		13.09.2009
---------------	---------	----------------	------	------------------------	--	------------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,26	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf		05.06.2010

1,05	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Hildesheim		11.05.
------	-----------------	------	--------------	------------	--	--------

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,10	Ziemann, Dr. Christina	1968	MTV 49 Holzminden		01.05.2016
---------------	------	------------------------	------	-------------------	--	------------

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,60	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		07.09.2002

4,74	-1,3	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen	24.08.
4,04		Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Merseburg	31.08.
3,19	+0,0	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Hildesheim	11.05.

Dreisprung

Bestl. 2018:	9,75	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	10,90	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		15.08.2003

9,98	+0,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Celle	25.05.
------	------	-------------------	------	--------------	-------	--------

Seniorinnen W45

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	8,83	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover	19.06.2004
8,97	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	11.05.
8,77	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	24.03.
7,96	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	13.06.
7,21	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Edemissen	31.03.
6,36	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.
5,67	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	25,46	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940		08.06.1986
23,33	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	11.05.
20,94	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Edemissen	31.03.
16,16	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	29.09.
16,16	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	27,71	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	32,55	Piesker, Ute	1959	LG Wennigsen/Egestorf	24.09.2006
21,83	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	11.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	24,91	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	14.07.2012
27,10	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	28.04.
22,26	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Edemissen	31.03.
17,47	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Gewicht

Bestl. 2018:	8,46	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	8,46	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	05.05.2018
7,75	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	11.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	2.648	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	23.06.2013
---------------	-------	----------------------	------	--------------	------------

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord:	3.393	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	25.07.2015
---------------	-------	----------------------	------	--------------	------------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2018:	2.433	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	2.456	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
2.436	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	11.05.
21,83-8,97-23,33-24,75-7,75					

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2018:	14,39	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	14,02	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland		01.05.2008
15,35	-0,6	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Nienhagen	30.05.
15,86	-0,7	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Minden	16.08.
16,53	+1,0	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	11.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	30,23	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	29,63	Jatho, Renate	1941	LG Hannover		21.06.1992
31,13	-0,7	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Nienhagen	30.05.
32,60	-0,6	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Sarstedt	29.06.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	74,55	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	68,4	von Pichowski, Hannelore	1938	SV Wacker Osterwald		16.05.1989
69,48		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Berlin	16.06.
75,48		Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Berlin	16.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	3:06,69	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf		15.09.2013
3:18,38		Thomas, Corinna	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen	24.08.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:27,86	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt		05.07.1995
---------------	---------	---------------------	------	--------------	--	------------

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	6:40,63	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	5:11,59	Friedrich, Eva	1951	TuS Ricklingen		28.07.2002
6:46,95		Aaronson, Stefanie	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Garbsen	01.05.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	6:00,37	Asche, Angelika	1952	LG Hannover		16.05.2002
7:06,0		Aaronson, Stefanie	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	23.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	14:25,97	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede		
Bezirkrekord:	11:03,70	Friedrich, Eva	1951	Post-SV Hannover		25.05.2001
12:51,45		Jeep, Iris	1967	Hannover 96	Stadthagen	19.10.
14:08,12		Aaronson, Stefanie	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Edemissen	17.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	21:45,16	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	19:08,5	Fuchs, Christine	1940			03.07.1991
22:08,15		Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Gronau	10.08.
25:24,18		Aaronson, Stefanie	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Gronau	10.08.

Seniorinnen W50

10000 m Lauf

Bezirkrekord: 39:42,3 Fuchs, Christine 1940 14.09.1991

Stundenlauf

Bezirkrekord: 13.759 Abu Ajamieh, Traute 1945 TK Jahn Sarstedt 14.09.1996

13.027 Koch, Raphaela 1966 SG Bredenbeck-Holtensen Borsum 28.08.

10 km Str.

Bestl. 2018: 43:25 Meier, Sabine 1966 SG Bredenbeck
Bezirkrekord: 41:04 Asche, Angelika 1952 LG Hannover 14.09.2003

43:32	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen	24.03.
44:06	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Hiddestorf	22.09.
44:22	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Lehrte	06.09.
46:17	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Lingen	24.03.
48:27	Klasen, Kerstin	1968	TSV Schwarme	Thedinghausen	13.10.
49:48	Strüber, Beate	1969	LAC Langenhagen	Neustadt	26.05.
49:54	Dietz, Natascha Zoa	1966	Post-SV Holzminden	Hannover	05.07.
52:29	Aaronson, Stefanie	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen	24.03.
53:48	Schweckendiek, Sabine	1968	LAC Langenhagen	Burgwedel	11.05.
54:19	Hübner, Gabriele	1967	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	05.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018: 2:36:54 SG Bredenbeck
Bezirkrekord: 2:11:56 SG Bredenbeck-Holtensen 24.03.2019

2:11:56	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen	24.03.
	Meier, Sabine (1966) - 43:32; Feldt, Martina (1959) - 43:44; Lyda, Hannelore (1958) - 44:40		
2:43:37	Post-SV Holzminden	Hannover	05.07.
	Dietz, Natascha Zoa (1966) - 49:54; Dorusch, Elke (1954) - 50:31; Kopp, Heidi (1962) - 63:12		

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:37:23 Michel-Schneiders, Isabel 1964 Hannover 96
Bezirkrekord: 1:29:43 Käfer, Marianne 1946 TSV Barsinghausen 16.05.1999

1:31:05	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	07.04.
1:35:19	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Neuenkirchen	16.11.
1:37:07	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Neuenkirchen	16.11.
1:55:37	Dietz, Natascha Zoa	1966	Post-SV Holzminden	Liepe	13.10.
1:56:07	Slatkowsky, Julia	1965	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.
2:00:10	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Springe	23.03.
2:06:52	Schweckendiek, Sabine	1968	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.

Marathon

Bestl. 2018: 3:54:39 Moeller, Dagmar 1968 Laufclub Burgwedel
Bezirkrekord: 3:10:23 Fuchs, Christine 1940 18.10.1992

3:25:55	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Hannover	07.04.
3:29:07	Menges, Imme	1967	SC Weyhe	Hannover	07.04.
3:46:04	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	07.04.
3:59:02	Dietz, Natascha Zoa	1966	Post-SV Holzminden	Berlin	29.09.

Seniorinnen W50

100 km

Bezirkrekord: 10:05:26 Scheibe, Ilse 1942 TSV Barsinghausen 04.09.1993

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord: 13,90 Behrens, Renate 1957 LG Weserbergland 11.07.2008

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord: 58,33 LG Hannover 14.07.1996

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord: 8:51,11 StG Burgdorf-Helstorf 24.08.2013

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord: 2625x Meyer, Olga 1928 VfL Uetze 20.08.1982

5km Str.Gehen

Bezirkrekord: 26:24 Meyer, Olga 1928 VfL Uetze 20.08.1982

10km Str.Gehen

Bezirkrekord: 54:45 Meyer, Olga 1928 VfL Uetze 00.05.1982

20km Str.Gehen

Bezirkrekord: 2:13:25 Blume, Rosina 1945 RSV Seelze 31.05.1997

Hochsprung

Bezirkrekord: 1,53 Lindemann, Frauke 1965 TSV Burgdorf 06.06.2015

Weitsprung

Bestl. 2018: 3,97 Schmidt, Dr. Susanne 1967 TSV Burgdorf
Bezirkrekord: 5,01 Behrens, Renate 1957 LG Weserbergland 14.05.2008

3,81 +0,8 Engeleit, Kristine 1966 Eintracht Hildesheim Celle 26.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 10,53 Aschitsch, Ariane-Simone 1967 SV Alfeld
Bezirkrekord: 11,46 Petersen, Carola 1958 MTV Herrenhausen 02.09.2012

11,04 Aschitsch, Ariane-Simone 1967 LG Weserbergland Salzgitter - Bad 21.09.
8,94 Schrämmer, Kerstin 1969 TuS Altwarmbüchen Salzgitter-Bad 11.05.
8,78 Köhler, Helene 1966 MTV Ilten Hannover 18.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 23,85 Aschitsch, Ariane-Simone 1967 SV Alfeld
Bezirkrekord: 32,78 Petersen, Carola 1958 MTV Herrenhausen 10.06.2012

25,39 Schrämmer, Kerstin 1969 TuS Altwarmbüchen Altwarmbüchen 05.09.
24,08 Aschitsch, Ariane-Simone 1967 LG Weserbergland Celle 25.05.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018: 28,64 Aschitsch, Ariane-Simone 1967 SV Alfeld
Bezirkrekord: 35,08 Aschitsch, Ariane-Simone 1967 LG Weserbergland 11.08.2019

35,08 Aschitsch, Ariane-Simone 1967 LG Weserbergland Zella-Mehlis 11.08.
29,69 Schrämmer, Kerstin 1969 TuS Altwarmbüchen Hannover 18.05.

Seniorinnen W50

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018:	22,73	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	29,86	Müller, Imke	1946	SC Weyhe	03.10.1996
25,53	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	Salzgitter - Bad	21.09.
17,76	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	11.05.

Gewicht

Bestl. 2018:	11,18	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	12,46	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	11.08.2019
12,46	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	11.08.
8,45	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	11.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	2.636	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	02.09.2018
---------------	-------	--------------------------	------	-----------	------------

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bezirkrekord:	3.250	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	07.07.2018
---------------	-------	----------------------	------	--------------	------------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2018:	2.884	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	3.296	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	11.08.2019
3.296	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	11.08.
	35,08-9,99-22,81-24,93-12,46				
2.529	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	11.05.
	26,32-8,94-24,27-17,76-8,45				

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2018:	16,28	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	13,93	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	16.06.2019
13,93	+1,6	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Berlin
					16.06.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	29,11	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	24.08.2019
29,11	+0,2	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Edemissen
					24.08.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	70,28	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	22.06.2010
---------------	-------	--------------------	------	------------------	------------

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:40,65	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	02.07.2010
3:18,23	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Hannover	19.05.

Seniorinnen W55

1000 m Lauf

Bezirkrekord: 3:39,23 Schlachte, Roswita 1955 LG Weserbergland 31.07.2010

1500 m Lauf

Bezirkrekord: 5:36,3 Schlachte, Roswita 1955 LG Weserbergland 25.05.2010

6:51,43 Albrecht, Sabine 1964 TSV Burgdorf Celle 26.05.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord: 6:13,3 Schlachte, Roswita 1955 LG Weserbergland 03.09.2010

3000 m Lauf

Bezirkrekord: 12:06,41 Bensch, Heideleore 1942 Post-SV Hannover 10.06.1997

5000 m Lauf

Bezirkrekord: 20:29,25 Bensch, Heideleore 1942 Post-SV Hannover 17.07.1997

22:24,62 Leska, Sylvia 1964 SG Bredenbeck-Holtensen Gronau 10.08.

10000 m Lauf

Bezirkrekord: 43:18,2 Hirsemann, Dr. Gabi Karin 1961 Eintracht Hildesheim 20.10.2017

Stundenlauf

Bezirkrekord: 13.494 Hirsemann, Dr. Gabi Karin 1961 Eintracht Hildesheim 20.10.2017

10 km Str.

Bestl. 2018: 44:35 Feldt, Martina 1959 SG Bredenbeck
Bezirkrekord: 42:18 Bensch, Heideleore 1942 Post-SV Hannover 06.04.1997

48:23	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Braunschweig	24.03.
56:09	Röder, Gabriele	1964	Post-SV Holzminden	Dresden	27.10.
58:00	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Hannover	05.07.
58:15	Stroh, Eva	1963	VfL Stadthagen	Hannover	07.04.
63:12	Kopp, Heidi	1962	Post-SV Holzminden	Hannover	05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:39:21 Feldt, Martina 1959 SG Bredenbeck
Bezirkrekord: 1:34:07 Bensch, Heideleore 1942 Post-SV Hannover 26.06.1999

1:43:42	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Neuenkirchen	16.11.
1:47:15	Gittermann, Annett	1964	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.
1:56:09	Yazdan Pourfard, Jasmin	1963	Eintracht Hildesheim	Hannover	07.04.
2:36:32	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Hannover	07.04.

Marathon

Bezirkrekord: 3:24:04 Lyda, Hannelore 1958 LAC Langenhagen 19.04.2015

3:39:48	Michel-Schneiders, Isabel	1964	Hannover 96	Berlin	29.09.
4:01:57	Block, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Hannover	07.04.
4:42:49	Ebel, Roswitha	1963	SC Polonia Hannover	Hannover	07.04.

100 km

Bezirkrekord: 9:33:49 Dahl, Marianne 1943 TS Großburgwedel 12.09.1998

Seniorinnen W55

2000 m Hindernis

Bezirkrekord: 8:27,66 Schlachte, Roswita 1955 LG Weserbergland 23.05.2010

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord: 25:28,0 Meyer, Olga 1928 VfL Uetze 26.05.1985

32:43,86 Ebel, Roswitha 1963 SC Polonia Hannover Rathenow 26.05.

32:54,94 Komoll, Birgit 1960 LAC Langenhagen Rathenow 26.05.

5km Str.Gehen

Bezirkrekord: 25:53 Meyer, Olga 1928 VfL Uetze 09.09.1984

10km Str.Gehen

Bezirkrekord: 54:30 Meyer, Olga 1928 VfL Uetze 14.06.1987

70:20 Komoll, Birgit 1960 LAC Langenhagen Gleina 28.09.

20km Str.Gehen

Bezirkrekord: 2:22:36 Komoll, Birgit 1960 LAC Langenhagen 13.04.2019

Bezirkrekord: 2:22:36 Teufert, Yoshiko 1950 DJK Sparta Langenhagen 09.09.2007

2:22:36 Komoll, Birgit 1960 LAC Langenhagen Naumburg 13.04.

Hochsprung

Bezirkrekord: 1,25 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 18.06.2014

Weitsprung

Bezirkrekord: 4,41 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 26.04.2014

Dreisprung

Bezirkrekord: 9,32 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 14.06.2014

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 10,21 Losch, Claudia 1960 VSV Rössing

Bezirkrekord: 12,32 Petersen, Carola 1958 MTV Herrenhausen 17.08.2013

11,71 Losch, Claudia 1960 VSV Rössing Stadthagen 19.10.

7,50 Koop, Christine 1964 TSV Gronau Uslar 06.09.

7,43 Pohl, Andrea 1963 TuSpo Bad Münster Bad Münster 24.03.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 25,80 Losch, Claudia 1960 VSV Rössing

Bezirkrekord: 32,58 Petersen, Carola 1958 MTV Herrenhausen 17.08.2013

29,04 Losch, Claudia 1960 VSV Rössing Oldenburg 08.09.

20,64 Pohl, Andrea 1963 TuSpo Bad Münster Bad Münster 24.03.

20,00 Hapke, Heike 1962 TSV Neustadt Wunstorf 30.03.

Hammerwurf 3 kg

Bezirkrekord: 31,04 Petersen, Carola 1958 MTV Herrenhausen 25.08.2013

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018: 16,52 Pfeng, Ingrid 1959 FSV Sarstedt

Bezirkrekord: 27,07 Mall, Sabine 1964 MTV Herrenhausen 26.05.2019

27,07 Mall, Sabine 1964 MTV Herrenhausen Celle 26.05.

Seniorinnen W55

Gewicht

Bezirkrekord: 11,80 Petersen, Carola 1958 MTV Herrenhausen 03.10.2013

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bezirkrekord: 1.698 Schlachte, Roswita 1955 LG Hannover 28.08.2011

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord: 2.770 Schlachte, Roswita 1955 SG Misburg 29.07.2012

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bezirkrekord: 3.690 Petersen, Carola 1958 MTV Herrenhausen 03.10.2013

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2018: 16,72 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: 15,03 Jatho, Renate 1941 LG Hannover 12.08.2001

16,36 -1,2 Heidner, Barbara 1959 Eintracht Hildesheim Celle 26.05.
16,75 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover Sömmerda 31.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 35,53 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: 30,65 Jatho, Renate 1941 LG Hannover 25.08.2001

35,44 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover Wunstorf 22.05.

400 m Lauf

Bestl. 2018: 78,47 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: 74,26 Rolack, Renate 1942 SG Misburg 16.07.2005

80,12 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover Celle 26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 3:00,05 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: 2:48,00 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover 05.08.2017

3:07,36 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover Minden 12.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2018: 3:57,79 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: 3:50,50 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover 17.06.2016

4:04,58 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover Sömmerda 02.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2018: 6:08,77 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: 5:51,02 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover 30.07.2017

6:12,16 Schlachte, Roswita 1955 VfL Eintracht Hannover Leinefelde 13.07.

Seniorinnen W60

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2018:	6:51,09	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6:25,53	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
6:44,60	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Soltau	05.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	13:11,72	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	12:42,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	17.06.2016
13:01,6	Majewski, Petra	1959	LG Weserbergland	Hameln	28.05.
13:12,62	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	28.06.
16:00,5	Müller, Marion	1955	LG Weserbergland	Hameln	28.05.
16:33,84	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Wunstorf	22.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	23:11,39	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	21:36,20	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	27.08.1994
22:26,02	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	07.09.
22:58,21	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	03.07.
28:42,57	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	10.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	49:11,65	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	44:53,18	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	23.07.2004
49:36,40	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Buxtehude	28.04.
56:28,69	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Melle	29.05.

Stundenlauf

Bestl. 2018:	11.600	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	12.760	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	28.08.2019
12.760	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
12.535	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Borsum	28.08.
12.056	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Buxtehude	28.04.
10.183	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Melle	29.05.

10 km Str.

Bestl. 2018:	45:23	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	43:44	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	24.03.2019
43:44	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Lingen	24.03.
44:24	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	10.11.
51:49	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Siegburg	15.09.
55:04	Oberbeck, Marion	1957	VfL Eintracht Hannover	Lehrte	06.09.
56:25	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Hannover	05.07.
62:46	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Schieder-Schw.	26.10.
62:52	Ropers, Andrea	1955	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Hannover	05.07.

Seniorinnen W60

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:39:29	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:36:48	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	16.11.2019
1:36:48	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Neuenkirchen	16.11.
1:38:47	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Neuenkirchen	16.11.
2:00:01	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Kiel	23.02.
2:04:52	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Springe	23.03.
2:22:18	Buss, Dr. Sabine	1959	LAC Langenhagen	Berlin	07.04.
2:23:48	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Hannover	07.04.

Marathon

Bestl. 2018:	3:55:45	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	
Bezirkrekord:	3:30:48	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	07.04.2019
3:30:48	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	07.04.
3:31:38	Lyda, Hannelore	1958	SG Bredenbeck-Holtensen	Hannover	07.04.
4:05:55	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	07.04.
5:08:32	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Berlin	29.09.

100 km

Bezirkrekord:	9:54:27	Dahl, Marianne	1943	TS Großburgwedel	27.03.2004
---------------	---------	----------------	------	------------------	------------

2000 m Hindernis

Bestl. 2018:	9:07,37	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	9:03,52	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	20.08.2016
9:50,17	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Wernigerode	24.08.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	63,64	LG Hannover			12.06.1993
---------------	-------	-------------	--	--	------------

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	2:70,9	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	00.00.1988
---------------	--------	-------------	------	-----------	------------

5km Str.Gehen

Bezirkrekord:	26:38	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	10.06.1989
---------------	-------	-------------	------	-----------	------------

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	55:58	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	28.05.1989
---------------	-------	-------------	------	-----------	------------

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	2:23:51	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	09.09.2007
---------------	---------	---------------	------	------------	------------

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,12	Abu Ajamieh, Traute	1945	TKJ Sarstedt	18.09.2005
---------------	------	---------------------	------	--------------	------------

Weitsprung

Bezirkrekord:	3,76	Schulz, Colette	1941	TuS Wunstorf	25.08.2001
---------------	------	-----------------	------	--------------	------------

Kugelstoß 3 kg

Bezirkrekord:	8,87	Langer, Helene	1940	TV Eintracht Sehnde	21.05.2000
---------------	------	----------------	------	---------------------	------------

Seniorinnen W60

Diskuswurf 1 kg

Bezirkrekord:	21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	11.09.2011
12,84	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Hammerwurf 3 kg

Bezirkrekord:	29,06	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	26.06.2010
---------------	-------	---------------	------	-------------	------------

Speerwurf 500 g

Bezirkrekord:	24,78	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	01.06.2002
13,57	Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.04.

Gewicht

Bezirkrekord:	12,71	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	19.09.2010
---------------	-------	---------------	------	------------------	------------

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bezirkrekord:	1.690	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	04.09.2016
---------------	-------	--------------------	------	------------------------	------------

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	3.003	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	04.09.2016
---------------	-------	--------------------	------	------------------------	------------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)

Bezirkrekord:	3.113	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	19.09.2010
---------------	-------	---------------	------	-------------	------------

Seniorinnen W65

100 m Lauf

Bestl. 2018:	18,08	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	15,49	Jatho, Renate	1941	LG Hannover		19.07.2006
18,06	+0,1	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover	Edemissen	09.06.
19,37	-1,2	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Celle	26.05.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	32,36	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	06.08.2006
---------------	-------	---------------	------	-------------	------------

400 m Lauf

Bezirkrekord:	94,88	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	30.07.2010
---------------	-------	---------------------	------	------------------	------------

800 m Lauf

Bezirkrekord:	3:23,31	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	28.05.2017
---------------	---------	-----------------	------	---------------	------------

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	5:12,0	Runge, Ursula	1932	LAV Alfeld	30.08.1997
4:47,1	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	13.05.

Seniorinnen W65

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	6:34,78	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	18.06.2017
7:15,2	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	7:22,8	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	21.05.2010
7:45,6	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	15:07,82	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	13:48,1	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	10.06.2017
14:57,91	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Höxter	05.05.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	23:12,86	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	13.07.2007
24:27,8	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	47:47,84	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	31.08.2005
55:51,3	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	11.409	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	14.04.2010
10.771	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	19.10.

10 km Str.

Bestl. 2018:	53:41	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	47:04	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	17.05.2007
49:00	Prümm, Maria	1954	LAC Langenhagen	Hannover	10.11.
49:55	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Greene	07.09.
55:58	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Hannover	07.04.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:46:06	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	01.04.2007
---------------	---------	--------------------	------	-------------	------------

Marathon

Bezirkrekord:	3:53:47	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	29.04.2007
4:04:16	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Dresden	27.10.

100 km

Bezirkrekord:	11:06:54	Dahl, Marianne	1943	TS Großburgwedel	05.04.2008
---------------	----------	----------------	------	------------------	------------

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	29:22,78	Meyer, Olga	1929	VfL Uetze	24.09.1994
---------------	----------	-------------	------	-----------	------------

5km Str.Gehen

Bezirkrekord:	2:93:60	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	16.09.1995
---------------	---------	-------------	------	-----------	------------

Seniorinnen W65

10km Str.Gehen

Bezirkrekord: 60:38 Meyer, Olga 1928 VfL Uetze 30.09.1995

20km Str.Gehen

Bezirkrekord: 2:36:07 Blume, Rosina 1945 RSV Seelze 15.05.2011

Hochsprung

Bezirkrekord: 1,04 Abu Ajamieh, Traute 1945 TK Jahn Sarstedt 07.05.2010

Weitsprung

Bestl. 2018: 3,00 Dequeker, Genevieve 1952 TK zu Hannover
Bezirkrekord: 3,11 Dequeker, Genevieve 1952 TK zu Hannover 19.05.2019

3,11 -0,7 Dequeker, Genevieve 1952 TK zu Hannover Hannover 19.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 6,71 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen
Bezirkrekord: 8,26 Jatho, Renate 1941 LG Hannover 27.05.2006

6,16 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen Empelde 14.09.

5,43 Dequeker, Genevieve 1952 TK zu Hannover Hannover 18.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 15,88 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen
Bezirkrekord: 22,01 Jatho, Renate 1941 LG Hannover 17.06.2006

15,11 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen Lehrte 09.03.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018: 22,55 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen
Bezirkrekord: 24,90 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen 11.06.2017

22,07 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen Lehrte 09.03.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018: 13,86 Dequeker, Genevieve 1952 TK zu Hannover
Bezirkrekord: 21,83 Saling, Oda 1940 MTV Bockenem 06.10.2007

16,17 Dequeker, Genevieve 1952 TK zu Hannover Hannover 19.05.

11,76 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen Empelde 14.09.

Gewicht

Bezirkrekord: 11,98 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen 08.04.2017

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)
Bezirkrekord: 3.003 Habig, Sigrid 1950 MTV Herrenhausen 21.09.2016

Seniorinnen W70

100 m Lauf

Bezirkrekord:	20,34	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	07.06.2008
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

200 m Lauf

Bezirkrekord:	46,22	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	25.06.2008
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

400 m Lauf

Bezirkrekord:	10718	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	28.06.2006
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

800 m Lauf

Bezirkrekord:	4:04,5	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	03.09.2006
---------------	--------	----------------	------	------------	------------

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	8:20,29	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	09.09.2007
---------------	---------	----------------	------	------------	------------

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:00,48	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	14.04.2007
---------------	---------	----------------	------	------------	------------

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	35:49,88	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	26.04.2009
---------------	----------	----------------	------	------------	------------

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	57:12,30	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	07.05.2016
---------------	----------	--------------------	------	-----------------	------------

10 km Str.

Bezirkrekord:	53:49	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	02.09.2018
---------------	-------	----------------	------	--------------	------------

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:56:00	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	03.10.2010
---------------	---------	-----------------	------	----------------	------------

Marathon

Bezirkrekord:	4:01:51	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	03.05.2009
---------------	---------	-----------------	------	----------------	------------

100 km

Bezirkrekord:	11:52:43	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	14.08.2010
---------------	----------	-----------------	------	----------------	------------

Hochsprung

Bezirkrekord:	0,92	Langner, Ingrid	1928	SG Misburg	03.07.2002
---------------	------	-----------------	------	------------	------------

Weitsprung

Bezirkrekord:	1,95	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	25.06.2008
---------------	------	----------------	------	------------	------------

Kugelstoß 3 kg

Bezirkrekord:	6,81	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	16.08.2008
---------------	------	----------------	------	------------	------------

Diskuswurf 1 kg

Bezirkrekord:	17,82	Böttcher, Erika	1936	Garbsener SC	06.10.2007
---------------	-------	-----------------	------	--------------	------------

Speerwurf 500 g

Bezirkrekord:	17,21	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	13.06.2010
---------------	-------	-------------	------	--------------	------------

3-Kampf

Bezirkrekord:	796	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	04.09.2011
---------------	-----	----------------	------	------------	------------

Seniorinnen W75

100 m Lauf

Bezirkrekord: 21,54 Gröhler, Marga 1934 LAV Alfeld 13.09.2009

200 m Lauf

Bezirkrekord: 46,81 Gröhler, Marga 1934 LAV Alfeld 01.08.2009

400 m Lauf

Bezirkrekord: 116,3 Gröhler, Marga 1934 LAV Alfeld 03.09.2010

800 m Lauf

Bezirkrekord: 4:21,11 Gröhler, Marga 1934 LAV Alfeld 14.07.2009

1500 m Lauf

Bezirkrekord: 9:26,9 Gröhler, Marga 1934 LAV Alfeld 06.07.2010

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord: 10:01,40 Gröhler, Marga 1934 LAV Alfeld 06.07.2010

5000 m Lauf

Bezirkrekord: 28:26,22 Kluge, Maria-Luise 1944 LAC Langenhagen 03.07.2019

28:26,22 Kluge, Maria-Luise 1944 LAC Langenhagen Wunstorf 03.07.

10000 m Lauf

Bezirkrekord: 56:53,83 Kluge, Maria-Luise 1944 LAC Langenhagen 08.06.2019

56:53,83 Kluge, Maria-Luise 1944 LAC Langenhagen Essen 08.06.

Stundenlauf

Bezirkrekord: 2:14:26 Düker, Karin 1934 Laufclub Burgwedel 12.03.2006

10 km Str.

Bestl. 2018: 1:06:12 Fuchs, Christine 1940 LC Hansa Stuhr
Bezirkrekord: 57:55 Kluge, Maria-Luise 1944 LAC Langenhagen 10.11.2019

57:55 Kluge, Maria-Luise 1944 LAC Langenhagen Hannover 10.11.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 2:09:06 Hofmann, Renate 1939 1. WV Wunstorf
Bezirkrekord: 2:07:32 Hofmann, Renate 1939 1. WV Wunstorf 09.04.2017

2:08:56 Kluge, Maria-Luise 1944 LAC Langenhagen Venetien (ITA) 15.09.

Marathon

Bezirkrekord: 4:15:41 Hofmann, Renate 1939 1. WV Wunstorf 06.09.2015

Weitsprung

Bezirkrekord: 1,93 Gröhler, Marga 1934 LAV Alfeld 04.09.2011

Kugelstoß 2 kg

Bezirkrekord: 7,00 Gröhler, Marga 1934 LAV Alfeld 29.06.2011

Diskuswurf 750 g

Bezirkrekord: 16,39 Saling, Oda 1940 MTV Bockenheim 14.06.2015

Seniorinnen W75

Speerwurf 400 g

Bezirkrekord:	15,11	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	14.06.2015
---------------	-------	-------------	------	--------------	------------

3-Kampf

Bezirkrekord:	1.122	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	10.08.2013
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

Seniorinnen W80

Marathon

Bezirkrekord:	4:37:38	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	07.04.2019
---------------	---------	-----------------	------	----------------	------------

4:37:38	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	Hannover	07.04.
---------	-----------------	------	----------------	----------	--------

Kugelstoß 2 kg

Bezirkrekord:	6,56	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	01.06.2014
---------------	------	----------------	------	------------	------------

Diskuswurf 750 g

Bezirkrekord:	14,70	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	28.07.2014
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

Speerwurf 400 g

Bezirkrekord:	11,04	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	27.09.2015
---------------	-------	----------------	------	------------	------------

Veranstaltungsstatistik 2019

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
03.03.2019	LC Hansa Stuhr / Hallensportfest	6	5	19	11	58	118	217	37	31
05.05.2019	LC Hansa Stuhr / Bahneröffnung + BM Langstr.	4	4	16	24	49	68	165	29	0
25./26.05.19	LC Hansa Stuhr / Mehrkampftag + LM BWK	0	0	0	0	97	234	331	54	0
30.06.2019	KLV Diepholz / Staffeltag mit KM Kugel/Ball	0	0	0	0	56	48	104	11	34
24.08.2019	LC Hansa Stuhr / Hansa-Meeting	0	0	9	7	15	25	56	12	0
14.09.2019	SG Diepholz / Stadtlauf	68	31	3	2	104	73	281	0	47
15.09.2019	FTSV Jahn Brinkum / KM DH / NI U14 u.j.	0	0	0	0	74	105	179	14	42
7 VA's	2019	78	40	47	44	453	671	1333	157	154
11 VA	2018	105	38	106	92	491	700	1531	230	332
8 VA	2017	90	28	62	64	485	630	1310	177	249
10 VA	2016	88	38	106	110	533	689	1573	194	386
9 VA	2015	308	121	46	46	404	535	1460	269	306
9 VA.	2014	66	17	90	71	503	630	1377	168	248

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
16.02.2019	TSC Fischbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	41	21	62	3	20
24.03.2019	TuSpo Bad Münden / Werfertag	11	11	1	2	12	3	40	15	14
30.03.2019	ESV Eintr. Hameln / Stadtgalerielauf	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05.05.2019	KLV Hameln-Pyrmont / KM Mehrkampf	0	0	0	0	41	60	101	11	0
28.05.2019	ESV Eintr. Hameln / KM Langstrecke	10	5	2	1	31	38	85	12	17
23.06.2019	LG Weserbergland / KM Einzel	3	1	4	2	39	47	96	14	28
15.09.2019	KLV Hameln-Pyrmont / LM 5-Kampf	45	17	2	2	0	0	66	39	22
21.09.2019	TuSpo Bad Münden / Schülersportfest	0	0	0	0	26	42	68	8	27
03.11.2019	ESV Eintracht Hameln / KM Crosslauf	17	5	1	2	34	19	78	12	11
24.11.2019	TuSpo Bad Münden / Hallenmeisterschaften	0	0	2	1	43	59	105	16	23
10 VA's	2019	86	39	12	10	267	289	701	130	162
8 VA	2018	30	17	19	21	335	319	741	88	198
12 VA	2017	335	146	36	33	542	501	1593	140	207
10 VA	2016	35	25	22	8	352	350	792	89	193
10 VA	2015	291	124	34	17	220	314	990	159	187
8 VA.	2014	26	14	20	13	236	381	660	56	189

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
09.03.2019	Lehrter SV / Werfertag	8	12	1	2	2	1	26	17	28
23.03.2019	LLG Springe / Deister-Marathon	708	274	17	9	77	82	1157	0	57
30.03.2019	TuS Wunstorf / Werfertag	12	9	1	8	4	9	43	15	24
01.05.2019	Garbsener SC / Bahneröffnung	47	35	49	44	78	89	342	70	45
11.05.2019	LC Burgwedel / Volks- und Straßenlauf	139	103	6	4	108	122	468	0	0
12.05.2019	TSV Neustadt / KM Einzel	16	14	25	32	48	72	207	28	50
19.05.2019	TSV Isernhagen	167	99	10	4	81	67	428	0	0
22.05.2019	TuS Wunstorf / Abendsportfest	25	13	13	16	16	32	115	26	24
26.05.2019	TSV Neustadt / Stadtlaufl	174	92	8	9	286	302	871	0	124
02.06.2019	Garbsener SC / Springer-Meeting	28	32	27	35	0	0	122	59	48
22.06.2019	Lehrter SV / Mehrkampftag	0	0	0	0	35	58	93	10	26
29.06.2019	TuS Altwarmbüchen / Schüler-Sportfest	0	0	0	0	78	85	163	12	37
02.07.2019	Garbsener SC / Vereinsmeisterschaften	4	0	8	2	10	13	37	1	18
03.07.2019	TuS Wunstorf / Abendsportfest	36	19	15	21	14	17	122	31	33
05.09.2019	TuS Altwarmbüchen / Vereinsmeisterschaften	2	2	0	1	23	20	48	2	14
06.09.2019	Lehrter SV / City-Lauf	437	231	70	18	128	106	1941	0	48
06.09.2019	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften	5	1	0	0	19	17	42	1	11
14.09.2019	TuS Empelde / Werfertag	21	6	2	2	2	5	38	17	8
14.09.2019	TuS Wunstorf / Schülersportfest	0	0	4	0	83	83	170	19	19
15.09.2019	TSV Burgdorf / Schülersportfest	0	0	0	0	29	23	52	5	24
16.09.2019	TuS Altwarmbüchen / Vereinsmeisterschaften	2	0	0	1	16	14	31	3	14
20.09.2019	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften	6	1	3	0	24	20	54	1	14
21.09.2019	SV Wacker Osterwald / Vereinsmeisterschaften	3	0	1	0	10	6	20	1	9
22.09.2019	TSV Neustadt / Schülersportfest	4	0	0	0	63	113	180	27	36
22.09.2019	SV Eintracht Hiddestorf / Rübenlauf	162	79	3	1	2	1	246	0	76
25 VA's	2019	2006	1022	263	209	1236	1357	7016	345	787
26 VA	2018	1814	804	297	263	1810	1870	6958	374	899
33 VA	2017	1985	1020	330	294	1934	1905	7870	549	1060
31 VA	2016	2250	1136	452	339	1986	1922	8595	561	1083
29 VA	2015	2260	971	395	305	2073	2328	8592	1196	881
31 VA	2014	2294	916	409	261	1927	1786	7569	1324	997

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
05./06.01.19	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	96	61	148	155	74	130	664	125	54
19./20.01.19	LV Hannover-Stadt / LM Halle Mä,Fr / U18	80	75	111	149	4	14	433	106	109
26./27.01.19	LV Hannover-Stadt / LM Jugend U20 / U16	6	2	96	92	105	181	482	110	103
24.02.2019	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	0	0	0	0	91	142	233	48	29
10.03.2019	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	0	0	0	0	84	135	219	43	32
07.04.2019	Eichels: events / Hannover Marathon (LM)	10177	5439	156	111	39	17	15939	0	0
18./19.05.19	LV Hannover-Stadt / BM Einzel	101	69	97	80	37	83	467	78	69
25.05.2019	VfL Eintracht Hannover / Nat. Meeting	53	34	73	61	3	5	229	64	46
21.06.2019	Mühlenberger SV / Hochsprungabend	2	1	1	0	8	7	21	5	0
30.06.2019	VfL Eintracht Hannover / Vereinssportfest	0	0	0	0	8	6	14	2	9
05.07.2019	VfL Eintracht Hannover / Eilenriede-10er	241	93	12	6	2	1	355	46	25
21./21.07.19	LV Hannover-Stadt / NDM M,F / U18	163	107	187	171	5	10	643	188	112
18.08.2019	TuS Bothfeld / Mehrkampftag	0	0	0	0	86	103	189	9	21
25.08.2019	VfL Eintracht Hannover / Mehrkampftag	0	0	0	0	43	80	123	12	35
15.09.2019	Mühlenberger SV / Germanen Olympiade	0	0	0	0	43	68	111	8	30
21.09.2019	TuS Bothfeld / Werfertag	18	3	3	8	6	7	45	18	13
27.09.2019	VfL Eintracht Hannover / Eilenriede-5er	161	72	8	4	35	15	295	103	20
10.11.2019	TK zu Hannover / Löns-Park-Lauf	455	297	26	9	88	67	942	0	0
17.11.2019	LV Hannover-Stadt / Hallenvergleichskampf	0	0	0	0	86	115	201	6	29
08.12.2019	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	28	20	32	32	14	38	164	50	29
20 VA's	2019	11581	6273	950	878	861	1224	21769	1021	765
21 VA	2018	10027	5491	680	680	635	94	18456	3984	963
27 VA	2017	9187	5125	788	618	793	1132	17469	3600	957
21 VA	2016	8670	4420	800	759	815	1103	16567	3535	1076
28 VA	2015	8444	4014	794	702	910	1256	16140	839	968
25 VA.	2014	7617	3632	577	456	731	803	13814	5026	870

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
09.02.2019	TSV Brunkensen / Hallensportfest	0	0	0	0	45	82	127	12	19
17.03.2019	SV E Bad Salzdetfurth / KM Crosslauf	24	12	14	8	48	59	165	27	22
28.04.2019	FSV Sarstedt / Werfertag + KM Wurf	36	26	10	15	14	24	125	30	23
11.05.2019	Eintracht Hildesheim / KM Einzel	38	21	23	40	14	32	168	30	29
12.05.2019	FSV Sarstedt / Mehrkampftag mit KM 4-K.	0	0	0	0	85	119	204	23	54
24.05.2019	TKJ Sarstedt / Stabhochsprungmeeting	2	1	2	1	1	10	17	8	5
02.06.2019	TuS Hasede / Faldmarklauf	188	76	6	3	43	45	361	0	0
11.06.2019	LAV Alfeld / Abendsportfest	25	5	2	7	23	31	93	27	18
15.06.2019	TKJ Sarstedt / KM Mehrkampf U14	0	0	0	0	61	84	145	24	0
21.06.2019	MTV Eintracht Borsum / Läuferabend	23	2	3	10	21	27	86	26	16
22.06.2019	TSV Brunkensen / Mehrkampftag	4	0	16	26	32	49	127	11	27
29.06.2019	FSV Sarstedt / Meeting	36	22	23	20	68	86	255	54	61
10.08.2019	TSV Gronau / Läuferabend	20	13	10	5	5	5	58	26	14
18.08.2019	TKJ Sarstedt / Hürden- und Läuferabend	18	17	14	14	67	77	207	50	27
28.08.2019	MTV Eintracht Borsum / Stundenlauf	21	9	0	0	0	0	30	0	9
07.09.2019	LAV Alfeld / Mehrkampftag mit 800 m	0	0	0	0	49	83	132	19	24
14.09.2019	FSV Sarstedt / Einzelwettkämpfe U16 u.j.	0	0	0	0	44	60	104	17	45
29.09.2019	FSV Sarstedt / Werfertag mit KM	21	19	10	8	10	17	85	24	21
03.10.2019	LAV Alfeld / Leinetal-Lauf	126	58	4	2	20	23	233	0	36
19 VA's	2019	435	204	123	149	620	873	2277	384	393
21 VA	2018	638	297	183	201	676	818	2738	434	531
21 VA	2017	656	310	158	199	675	853	2858	433	580
20 VA	2016	643	274	141	161	709	851	2779	384	546
18 VA	2015	737	236	206	228	781	931	3119	654	596
19 VA.	2014	549	203	161	206	665	860	2665	446	504

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
17.03.2019	KLV Holzminden / Hallenmeisterschaften	0	0	0	0	44	41	85	5	10
11.05.2019	KLV Holzminden / Bahneröffnung	5	1	2	8	21	32	69	9	13
08.06.2019	MTV 49 Holzminden / Stabhochsprungmeeting	7	9	13	17	11	19	76	22	32
29.06.2019	KLV Holzminden / Schüler-Einzelwettkämpfe	0	0	0	0	19	13	32	7	11
14.09.2019	KLV Holzminden / Mehrkampftag	0	0	1	3	10	10	24	3	11
17.09.2019	MTV 49 Holzminden / Stabhochsprung	1	0	1	2	3	3	10	2	5
28.09.2019	KLV Holzminden / Werfertag	3	5	1	8	4	5	26	10	7
7 VA's	2019	16	15	18	38	112	123	322	58	89
5 VA	2018	25	8	24	37	146	116	356	58	71
7 VA	2017	17	17	28	33	66	84	257	53	72
8 VA	2016	29	16	54	56	106	123	354	71	91
10 VA.	2015	33	23	53	53	145	154	450	70	130
7 VA.	2014	22	15	62	42	100	111	352	76	82

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
24.02.2019	KLV Nienburg / KM Crosslauf	14	6	6	0	24	15	65	0	11
1 VA's	2019	14	6	6	0	24	15	65	0	11
2 VA	2018	4	2	3	2	86	102	199	20	52
5 VA	2017	23	13	5	8	137	118	304	39	80
1 VA	2016	23	7	8	5	43	14	110	17	11
4 VA.	2015	13	5	27	9	92	71	187	35	75
3 VA.	2014	29	3	20	9	54	57	172	27	94

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
10.02.2019	TWG Nienstädt/Sülbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	57	69	126	8	22
11.05.2019	TWG Nienstädt/Sülbeck / Bahneröffnung	14	3	6	14	24	32	93	15	33
01.06.2019	TuS Niedernwöhren / Kinder- und Jugendpokal	0	0	0	0	37	62	99	9	0
15.06.2019	VfL Bückeburg / KM Teil 1	7	7	11	11	21	40	97	15	20
23.08.2019	Post-SV Stadthagen / Laufabend	14	3	2	4	15	10	48	15	10
07.09.2019	VfL Bückeburg / KM Teil 2	22	3	3	1	35	27	101	21	23
19.10.2019	MTV Messenkamp / Läufer- und Werfertag	26	9	4	6	18	25	88	38	16
7 VA's	2019	83	25	26	36	207	265	652	121	124
8 VA	2018	206	150	45	36	300	342	1177	99	137
9 VA	2017	295	165	36	41	319	330	1190	117	196
11 VA	2016	314	151	58	37	384	460	1405	131	194
10 VA.	2015	276	147	54	43	452	521	1503	109	257
11 VA.	2014	88	30	77	59	389	571	1253	152	292

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

Jahr	Anzahl	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
	7	Kreis Diepholz	78	40	47	44	453	671	1333	157	154
	10	Kreis Hameln-Pyrmont	86	39	12	10	267	289	701	130	162
	25	Kreis Hannover-Land	2006	1022	263	209	1236	1357	7016	345	787
	20	Kreis Hannover-Stadt	11581	6273	950	878	861	1224	21769	1021	765
	15	Kreis Hildesheim	435	204	123	149	620	873	2277	384	393
	7	Kreis Holzminden	16	15	18	38	112	123	322	58	89
	1	Kreis Nienburg	14	6	6	0	24	15	65	0	11
	7	Kreis Schaumburg	83	25	26	36	207	265	652	121	124
2019	92		14299	7624	1445	1364	3780	4817	34135	2216	2485
2018	102 VA.	BEZIRK Hannover	12949	6807	1357	1332	4479	5216	32156	5287	3183
2017	122 VA.	BEZIRK Hannover	12588	6824	1443	1290	4951	5553	32751	5108	3411
2016	112 VA.	BEZIRK Hannover	12052	6067	1641	1475	4928	5512	32175	4982	3560
2015	118 VA.	BEZIRK Hannover	12362	5641	1609	1403	5077	6110	32441	3331	3400
2014	113 VA.	BEZIRK Hannover	10691	4830	141	1117	4608	5199	27862	7275	3276