

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2018

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2018

NLV - Bezirk Hannover e.V.

BESTENLISTE 2018

Inhalt:

Ehrentafel (Meister)	4 - 23
Männer	24 - 34
Frauen	34 - 43
männliche Jugend U20 und U18	44 - 55
weibliche Jugend U20 und U18	55 - 66
männliche Jugend und Kinder U16 u.j.	66 - 96
weibliche Jugend und Kinder U16 u.j.	96 - 131
Senioren M 30 - M 80	132 - 173
Seniorinnen W 30 - W 70	173 - 192
Veranstaltungsstatistik	193 - 199

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRo-LA.de

Titelträger aus dem Bezirk Hannover im Jahre 2018

Senioren-WELTMEISTER

W60

2.000 m Hind.	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	9:07,37
---------------	---------------------	----	------------------------	---------

Deutsche Meister

wJU23

10-km Manns.	(Pingpank, Sommer, Spickhoff)		Hannover Athletics	1:48:38
--------------	---------------------------------	--	--------------------	---------

wJU20

Weitsprung (H)	Hohmeier, Merle	99	VfL Bückeburg	6,38
----------------	-----------------	----	---------------	------

mU18

400 m Hürden	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	53,46
Hammerwurf	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	75,43

W15

80 m Hürden	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	11,50
-------------	---------------	----	--------------	-------

M35

3.000 m (H)	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	8:47,79
Crosslauf	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	21:27

M55

400 m (H)	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	57,94
400 m Hürden	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	65,23
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,46

M70

Stabhochsprung	Rudert, Jürgen	48	SG Mlsburg	2,45
----------------	----------------	----	------------	------

M75

Weitsprung (H)	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,29
----------------	---------------	----	--------------	------

M85

Kugelstoß	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	6,72
Speerwurf	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	16,67
Speer (WiWu)	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	17,22

W45

Dreisprung (H)	Bauernfeind, Gaby	70	TSV Burgdorf	10,01
----------------	-------------------	----	--------------	-------

W75

Halbmarathon	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf	2:09:23
--------------	-----------------	----	----------------	---------

Norddeutsche Meister

Männer

200 m (H)	Juretzko, Alexander	94	Hannover 96	21,85
400 m (H)	Juretzko, Alexander	94	Hannover 96	48,28
400 m	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	46,98
3.000 m (H)	Reihs, Yannik	95	Hannover Athletics	8:30,38
5.000 m	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	14:52,87
Speerwurf	Rebischke, Sebastian	95	Hannover 96	67,52

Frauen

60 m (H)	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	7,52
200 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	23,79
Hochsprung	Onnen, Imke	94	Hannover 96	1,86
7-Kampf-Manns.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TuS Wunstorf	9.542

mJU20

1.500 m (H)	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	4:03,54
5-Kampf	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	3.281
5-Kampf-Manns.	(Nowitschichin, Trautmann, Stef-fens, Rövenich, Daudrich)		MTV 49 Holzminden	11.400
10-Kampf	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	5.892

mJU18

400 m Hürden	Werner, Till	01	VfL Eintracht Hannover	56,93
2.000 m Hind.	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	6:31,05
Stabhochsprung	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	4,30
Weitsprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	6,90
5-Kampf	Rosen Moritz	01	VfL Eintracht Hannover	3.270
10-Kampf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	5.923

wJU20

400 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	57.74
800 m	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2:16,73
60 m Hü. (H)	Häßler, Sabrina	99	VfL Eintracht Hannover	8,75
Weitsprung (H)	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	6,29

wJU18

1.500 m Hind.	Jerkovic, Lea	01	LC Hansa Stuhr	5:07,09
---------------	---------------	----	----------------	---------

W15 (noch Norddeutsche Meister)

80 m Hürden	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	11,58
-------------	---------------	----	--------------	-------

M30

Diskus (WiWu)	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	37,01
Speer (WiWu)	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	52,62

M40

400 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	54,26
Stabhochsprung	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	3,00
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	5,96

M55

400 m	Muschiol, Andreas	62	SG Mlsburg	61,08
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Mlsburg	2:19,16
1.500 m	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	4:51,29

M65

Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	11,23
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	40,97

M70

800 m	Salzmann, Rolf	47	TSV Kirchdorf	3:03,80
-------	----------------	----	---------------	---------

W30

Kugelstoß	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	10,15
Diskuswurf	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	31,08

W40

Diskuswurf	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	39,73
------------	---------------	----	--------------	-------

W60

5.000 m	Schlachte Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	23:1,39
2.000 m Hind.	Schlachte Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	9:39,31

NLV+BLV Meister

Männer

100 m	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	10,44
200 m	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	20,90
1.500 m (H)	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	3:52,55
5.000 m	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	14:44,85
60 m Hü (H)	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	8,31
4 x 100 m	(Thölken, Kinast, Kolter, Onnen)		VfL Eintracht Hannover	41,87
10-km	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	30:42
10-km-Manns.	(Reihs, Jankowski, Schlamelcher)		Hannover Athletics	1:37:38
Halbmarathon	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	1:12:08
Hochsprung (H)	Onnen, Eike	82	Hannover 96	2,20
Hochsprung	Onnen, Eike	82	Hannover 96	2,20
Stabhoch (H)	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	4,80
Weitsprung (H)	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	7,31
Dreisprung (H)	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	14,06
Dreisprung	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	14,80
Speerwurf	Rebischke, Sebastian	95	Hannover 96	62,63
Speer WiWu	Rebischke, Sebastian	95	Hannover 96	57,34
5-Kampf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	3.189
5-Kampf-Manns.	(Rozok, Prinzhorn, Dittrich)		LG Weserbergland	8.588

Frauen

60 m (H)	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	7,49
200 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	24,00
200 m (H)	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	24,59
400 m (H)	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	56,35
400 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	55,03
800 m (H)	Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover Athletics	2:15,20
800 m	Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover Athletics	2:12,70
1.500 m (H)	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	4:32,00
3.000 m (H)	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	10:04,37
Halbmarathon	Sommer, Lena	96	Hannover Athletics	1:20:52
Marathon	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover	3:26:57
4 x 200 m (H)	(Bulmahn, Janiak, Böder, Häßler)		StG Staffelteam NI	1:40,14
3 x 800 m (H)	(Spickhoff, Pingpank, Gerbeaux)		Hannover Athletics	6:51,53
Weit (H)	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	6,12
Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	6,09
Hammer WiWu	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	48,58
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	96	Hannover 96	55,79
Speer WiWu	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	35,29
5-Kampf	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	3.265
5-Kampf-Manns.	(Garling, Kordys, Lenhard)		LG Weserbergland	8.024
7-Kampf-Manns.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TuS Wunstorf	9.542
Crosslauf	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	14:25

m U23*(noch NLV+BLV Meister)*

10-km	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	31:30
Crosslauf	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	12:00

w U23

10-km	Pingpank, Saskia	98	Hannover Athletics	37:58
Crosslauf	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	14:25
Crosslauf-M.	(Pröpsting, Pingpank, Kuske)		VfL Eintracht Hannover	13 P.

mJ U20

1.500 m (H)	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	4:00,80
5.000 m	Fengler, Markus	99	Hannover Athletics	16:24,78
110 m Hü.	Stender, Adrian	00	VfL Eintracht Hannover	15,28
Hochsprung	Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	1,88
Stabhochsprung	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	4,10
Weitsprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	6,91
Dreisprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	14,03
Drei (H)	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	13,71
Kugel (H)	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	13,47
Kugel	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	14,63
Speer WiWu	Matterne, Casimir	99	Hannover 96	52,48
Speer	Matterne, Casimir	99	Hannover 96	61,21
5-Kampf	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	3.281
5-Kampf-Manns.	(Nowitschichin, Trautmann, Stefens, Rövenich, Daudrich)		MTV 49 Holzminden	11.400
10-Kampf	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	5.892
Crosslauf	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	12:21

mJ U18

60 m (H)	Kleefeld, Dennis	01	TuS Wunstorf	7,20
100 m	Rosen, Moritz	01	VfL Eintracht Hannover	11,35
200 m (H)	Salifou, Fawzane	01	VfL Eintracht Hannover	23,04
200 m	Kleefeld, Dennis	01	TuS Wunstorf	22,85
800 m	Bansa, Luca	02	SV Germania Helstorf	2:02,81
110 m Hürden	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	14,74
2.000 m Hind.	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	6:33,70
3 x 1.000 m	(Tanner, Bansa, Schendel)		StG Team Niedersachsen	8:29,29
Stabhoch (H)	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	4,50
Weitsprung (H)	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	6,56
Weitsprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	6,90
Kugel (H)	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	14,77
Kugel	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	14,54
Diskus WiWu	Schaper, Torben	02	VfL Eintracht Hannover	36,78
Speer WiWu	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	46,65
Speerwurf	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	56,77
5-Kampf	Rosen Moritz	01	VfL Eintracht Hannover	3.270
10-Kampf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	5.923

wJ U20*(noch NLV+BLV Meister)*

200 m (H)	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	24,58
400 m (H)	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	55,83
400 m	Kramer, Henriette	99	VfL Eintracht Hannover	58,44
800 m (H)	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2:14,20
5.000 m	Stahl, Jasmina Nanette	02	Hannover Athletics	18:21,49
4 x 100 m	(Gebauer, Bauleke, Kernbach, Wölke)		VfL Eintracht Hannover	50,28
4 x 400 m	(Onwuagba, Riekert, Siemer, Omer)		StG Region Hannover	3:59,82
Weit (H)	Fiedler, Henrike	99	VfL Eintracht Hannover	5,59
Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	6,12
Dreisprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	12,11
Kugel (H)	Klisch, Josefine	01	Hannover 96	13,64
Crosslauf-M.	(Peuke, Yazdan-Pourfard, Hampel)		Eintracht Hildesheim	14 P.
DJMM-Gr. 3			TSV Burgdorf	5.038

wJ U18

100 m	Grünke, Janina-Marie	01	VfL Eintracht Hannover	12,04
200 m (H)	Siemer, Lara	02	Rukeli Trollmann	25,37
200 m	Siemer, Lara	02	Rukeli Trollmann	24,92
1.500 m	Stahl, Jasmina Nanette	02	Hannover Athletics	4:54,22
3.000 m	Stahl, Jasmina Nanette	02	Hannover Athletics	10:04,73
400 m Hürden	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	62,99
Stabhoch (H)	Bruns, Anne	02	LG Weserbergland	2,80
Stabhochsprung	Bruns, Anne	02	LG Weserbergland	2,90
Kugelstoß	Klisch, Josefine	01	Hannover 96	15,45

M 15

60 m (H)	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	7,43
300 m	Städler, Malte	03	TuS Bothfeld	37,10
800 m	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	2:07,94
60 m Hü. (H)	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	8,93
80 m Hürden	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	11,42
Hochsprung	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	1,76
Stabhoch (H)	Kalmbach, Jodocus	03	LG Weserbergland	2,60
Weit (H)	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	5,93
Dreisprung	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	12,41
Kugel (H)	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	13,27
Block S/S	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	3.002
4-Kampf	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	2.333
9-Kampf	Ifrim, Christian	03	Hannover 96	5.198

M 14

Stabhoch (H)	Kuhnt, Julian	04	MTV 49 Holzminden	3,00
Stabhochsprung	Kuhnt, Julian	04	MTV 49 Holzminden	3,50
Weitsprung (H)	Postler, Frederik	04	SV Arnum	5,38

wJ U16*(noch NLV+BLV Meister)*

Crosslauf-M.	(Hoffmann, Baule, Hüge)	Eintracht Hildesheim	27 P.
DSMM-Gr. 3		TKJ Sarstedt	4.836

W 15

60 m (H)	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	7,95
100 m	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	12,53
300 m	Amaadacho, Yasmin	03	Gabsener SC	42,86
3.000 m	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	10:40,55
60 m Hü (H)	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	8,99
Kugel (H)	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	11,61
Kugelstoß	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	12,86
Block Wurf	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	2.484

W 14

Hochsprung (H)	Moszczyński, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	1,54
80 m Hürden	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	12,28
Stabhoch (H)	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	2,00
Stabhochsprung	Dahmen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	2,70
Kugelstoß	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	10,74
Weitsprung (H)	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,04
Diskuswurf	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	27,16

M 30

200 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,20
1.500 m	Tschörtner, Benjamin	84	Hannover Athletics	4:32,24
Marathon	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	2:48:46
Kugelstoß	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	12,48

M 35

200 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	25,06
800 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	2:09,58
Halbmarathon	Jankowski, Christof	79	Hannover 96	1:14:17
Crosslauf	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	12:34
Crosslauf-Lang	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	37:32

M 40

100 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	12,03
200 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	24,05
400 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	54,64
1.500 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	4:30,27
5.000 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	16:53,21
4 x 100 m	(Bansa, Geweke, Spitzer, Bansa)		StG Helstorf-Lohnde-49H	47,91
Marathon	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	3:00:26
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,12
5-Kampf	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	2.954

M 45*(noch NLV+BLV Meister)*

100 m	Keese, Johannes	71	TuS Syke	13,24
200 m	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	24,95
400 m	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	55,36
5.000 m	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	17:09,63
Halbmarathon	Dörrie, Robin	69	Hannover 96	1:16:34
Weitsprung	Keese, Johannes	71	TuS Syke	5,06

M 50

100 m	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	12,69
200 m	Pszolla, Tobias	64	TSV Burgdorf	26,38
100 m Hürden	Neubauer, Torsten	67	SC Langenhagen	16,65
Hochsprung	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	1,56
Stabhoch	Neubauer, Torsten	67	SC Langenhagen	2,50
Speerwurf	Neubauer, Torsten	67	SC Langenhagen	50,23
5-Kampf	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	2.498
Wurf-MK-M.	(Pohl, Steinauer, Kleinau)		MTV Herrenhausen	8.816

M 55

400 m	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	57,29
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Mlsburg	2:24,78
1.500 m	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	4:54,65
400 m Hürden	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	67,66
Kugelstoß	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	12,21
Diskuswurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	33,70
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	48,10
Wurf-MK	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	3.495

M 60

Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	12,22
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	43,87
Speerwurf	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	40,41

M 65

10-km	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	46:11
Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	11,46
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	45,12
Wurf-MK	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	3.004

M 70

800 m	Salzmann, Rolf	47	TSV Kirchdorf	3:04,38
4 x 100 m	(Ritter, Scheide, Hauenschild, Kind)		StG Hannover 96/E. Hild.	73,38
Hochsprung	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	1,26
Stabhochsprung	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	2,60
Diskuswurf	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	32,99
Speerwurf	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	36,39
5-Kampf	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	2.890
Wurf-MK	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	3.373

M 75*(noch NLV+BLV Meister)*

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	14,30
200 m	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	35,38
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,46
Dreisprung	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	6,65
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,17

M 80

100 m	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	16,64
200 m	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	36,77
800 m	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	4:05.66
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1,10
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	2,92
Speerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	25,65
3-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	2.014
Wurf-MK	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	3.727

M 85

200 m	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	40,00
Speerwurf	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	19,44
3-Kampf	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	1.549

W 30

100 m	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	13,68
1.500 m	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	4:57,91
5.000 m	Jedzejewska, Joanna	87	Hannover Athletics	21:40,13
10-km	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	39:02
Hochsprung	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,47
Weitsprung	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	4,86
Kugelstoß	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	9,85
Hammerwurf	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	27,13
Crosslauf	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	15:31

W 35

Marathon	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover	3:26:57
Speerwurf	Köhler, Cora-Isabella	83	Eintracht Hildesheim	25,59
5-Kampf	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	2.401

W 40

800 m	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	2:41,31
1.500 m	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	5:32,28
5.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	19:47,40
4 x 100 m	(Peplinski, Bauernfeind, Schmidt, Koch)		TSV Burgdorf	57,66
Wurf-MK	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	3.002

W 50*(noch NLV+BLV Meister)*

100 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	14,39
200 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	30,02
400 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	77,58
800 m	Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf	3:16,68
1.500 m	Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf	6:40,63
Halbmar.-M.	(Dorusch, Struck, Röder)		Post-SV Holzminden	5:54:05

W 55

Halbmarathon	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	1:39:21
--------------	----------------	----	---------------	---------

W 60

400 m	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	78,47
1.500 m	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	6:19,89
10-km	Lyda, Hannelore	89	LAC Langenhagen	45:23
Marathon	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	4:48:52

W 65

100 m	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	18,08
200 m	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg	39,25
Weitsprung	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	2,69

W 70

Halbmarathon	Kluge, Maria-Luise	44	LAC Langenhagen	2:00:31
--------------	--------------------	----	-----------------	---------

Bezirksmeister

Männer

100 m	Onnen. Lasse	85	VfL Eintracht Hannover	11,02
200 m	Kolter, Lennard	91	VfL Eintracht Hannover	23,22
400 m	Kinast, Volker	90	VfL Eintracht Hannover	50,72
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Kuhlmann, Timo	90	TuS Bothfeld	16:25,41
10-km	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	33:50
10-km Manns.	(Dörrie, Iburg, Doppelfeld)		Hannover 96	1:54,48
4 x 100 m	(Thölken, Kinast, Kolter, Onnen)		VfL Eintracht Hannover	42,38
Hochsprung	Stöckmann, Florian	96	VfL Eintracht Hannover	2,00
Stabhochsprung	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	4,15
Weitsprung	Liesenberg, Marco	95	TV Eintracht Sehnde	6,30
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	11,94
Diskuswurf	Bilsky, Julian	97	VfL Eintracht Hannover	38,40
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	58,69
5-Kampf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	3.189
5-Kampf-Manns.	(Rozok, Prinzhorn, Dittrich)		LG Weserbergland	8.588
Crosslauf Kurz	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	9:15
Crosslauf-K-M.	(Wesche, Maibaum, Zieseniß 9		SV E Bad Salzdetfurth	15 P.
Crosslauf-Lang	Kuhlmann, Timo	90	TuS Bothfeld	28:26
Crosslauf-L.M..	(Kuhlmann, Iglesias, Görtler)		TuS Bothfeld	14 P.

Frauen

100 m	Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	13,13
200 m	Schierholt, Johanna	97	VfL Eintracht Hannover	25,97
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Sommer, Lena	96	Hannover Athletics	36:50
10-km Manns.	(Sommer, Hoffmann, Lehninger)		Hannover Athletics	2:02:14
4 x 100 m	(Petry, Heyna, Kramer, Schierholt)		VfL Eintracht Hannover	49,06
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	4,83
Kugelstoß	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	10,59
Diskuswurf	Grützner, Annika	93	VfL Eintracht Hannover	37,75
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	34,34
5-Kampf	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	3.265
5-Kampf-Manns.	(Garling, Kordys, Lenhard)		LG Weserbergland	8.024
Crosslauf-Kurz	Rösner, Laura Sophie	97	Hannover Athletics	11:15
Crosslauf-K-M.	(Beyes, Kreye, Matthies)		SV E Bad Salzdetfurth	15 P.

mJ U20*noch Bezirksmeister*

100 m	Markardt, Felix	00	VfL Hameln	11,55
200 m	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	23,36
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
1.500 m	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	4:29,64
3.000 m	Tanner, Jan Luca	02	TK zu Hannover	11:22,97
110 m Hürd.	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	15,38
4 x 100 m	(Leinemann, Becker-Hounslow, Herschel, Kannemacher)		TSV Neustadt	46,09
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Steffens, Oskar	00	MTV 49 Holzminden	1,72
Weitsprung	Pszolla, Malte	00	TSV Burgdorf	5,78
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	44,48
Crosslauf	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	10:49

wJ U20

100 m	Butter, Marie	02	VSV Rössing	13,26
200 m	Butter, Marie	02	VSV Rössing	27,43
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
100 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Doering, Pia	01	VfL Hameln	1,58
Weitsprung	Doering, Pia	01	VfL Hameln	4,95
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Stolte, Marie Sophie	00	TV Eintr. Algermissen	11:49

mJ U 18

100 m	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	11,43
200 m	Kleefeld, Dennis	01	TuS Wunstorf	22,61
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Bansa, Luca	02	SV Germania Helstorf	2:05,94
1.500 m	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	4:35,39
3.000 m	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	10:18,90
4 x 100 m	(Leinemann, Becker-Hounslow, Kannemacher, Pfaf)		TSV Neustadt	46,11
3 x 1.000 m	(Pander, Tanner, Bansa)		StG Team Niedersachsen	8:35,05
110 m Hürden	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	15,45
Hochsprung	Rosen, Moritz	01	VfL Eintracht Hannover	1,81
Stabhochsprung	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	3,05
Weitsprung	Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	6,01
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Kugelstoß	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	15,11
Diskuswurf	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	37,93
Speerwurf	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	52,05
5-Kampf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	3.112
10-Kampf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	5.656
Crosslauf	Tanner, Jan Luca	02	TK zu Hannover	11:48

wJ U18

100 m	Hätscher, Sara Marie	01	Garbsener SC	13,40
200 m	Riekert, Chiara	02	TuS Bothfeld	26,57
400 m	Gebauer, Anne	02	VfL Eintracht Hannover	58,47
800 m	Lehmann, Charlotte	03	TuS Bothfeld	2:31,32
3.000 m	Stahl, Jasmina Nanette	02	Hannover Athletics	10:26,68
100 m Hürden	Siemer, Lara	02	Rukeli Trollmann	14,83
400 m Hürden	Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	68,61
4 x 100 m	(Onwuagba, Siemer, Omer, Riekert)		StG Region Hannover	49,18
Hochsprung	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	1,57
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	5,18
Dreisprung	Theuer, Joanna	01	TuS Wunstorf	10,11
Kugelstoß	Holzapfel, Luca Malin	01	TuS Wunstorf	10,30
Diskuswurf	Holzapfel, Luca Malin	01	TuS Wunstorf	25,37
Speerwurf	Siemer, Lara	02	Rukeli Trollmann	34,72
4-Kampf	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	2.737
7-Kampf	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	4.546
7-Kampf-M.	(Bauleke, Gebauer, Wölke)		VfL Eintracht Hannover	10.556
Crosslauf	Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	10:47
Crosslauf-M.	(Yazdan Pourfard, Unbehaun, Hampel)		Eintracht Hildesheim	9 P.

mJ U16

4 x 100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf-M.	(Ziegltrum, Bernstein, Friedrich)		TK zu Hannover	17 P.
Kreisvergleich			KLV Hildesheim	

M 15

100 m	Thies, Milan	03	LC Hansa Stuhr	12,61
800 m	Klinke, Fynn	03	LC Hansa Stuhr	2:14,45
300 m Hürden	Johnßen, Bent	03	LC Hansa Stuhr	44,61
Hochsprung	Cot, Luca	03	TSV Bemerode	1,68
Weitsprung	Kutzick, Christian Ansel	03	TSV Bemerode	5,75
Kugelstoß	Lange, Hannes	03	SG Rodenberg	12,64
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Reese, Henning	03	SG Rodenberg	36,65
4-Kampf	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	2.198
9-Kampf	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	4.757
Block S/S	Tilgner, Finn	03	TuS Niedernwöhren	2.534
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	8:12

M 14*noch Bezirksmeister*

100 m	Klüver, Jonah	04	MTV 49 Holzminden	13,25
800 m	Ott, Jasper	04	SC Hemmingen-Westerf.	2:19,16
Hochsprung	Schneiders, Trsistan Benedik	04	VfL Hameln	1,53
Stabhochsprung	Kuhnt, Julian	04	MTV 49 Holzminden	3,40
Weitsprung	Schneider, Maximilian	04	VfL Hameln	4,90
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4-Kampf	Postler, Frederik	04	SV Arnum	2.018
9-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block S/S	Schommerloh, Florian	04	TuS Niedernwöhren	2.053
Block Lauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Matthesius, Paul	04	TSV Neustadt	8:45

mJ U14

Kreisvergleich

LV Hannover-Stadt

M 13

4-Kampf	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	1.641
Block S/S	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	2.155
Block Lauf	Bernstein, Bjarne	05	TK zu Hannover	2.210
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

M 12

4-Kampf	Teebken, Max	06	TuS Altwarmbüchen	1.681
Block S/S	Biebl, Paul	06	Garbsener SC	2.159
Block Lauf	Krohn, Jan	06	TS Großburgwedel	1.932

wJ U16

4 x 100 m	(Fasold, Linko, Bischoff, Doering)	VfL Hameln	50,96
4-K-Mannsch.	(Bischoff, Fasold, Doering, Linko, Schröpe)	VfL Hameln	8.593
7-k-Mannsch.	(Bischoff, Fasold, Doering)	VfL Hameln	9.551
Block	(Littmann, Deltchev, Kuschel, Wunderlich, Pietsch)	TSV Neustadt	9.032
Crosslauf-M.	(Hoffmann, Baule, Petersen)	Eintracht Hildesheim	7 P.
Kreisvergleich		KLV Hildesheim	

W 15

100 m	Bischoff, Marie	03	Vfl Hameln	13,14
300 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
80 m Hürden	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	12,48
300 m Hürden	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	49,15
Hochsprung	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	1,52
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Linko, Sofiya	03	VfL Hameln	4,83

Kugelstoß	Smollich, Merle	03	MTV 49 Holzminden	10,43
Diskuswurf	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	26,96
Hammerwurf	Göhrlich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	24,26
Speerwurf	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	31,43
4-Kampf	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	1.959
7-Kampf	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	3.509
Block S/S	Bischoff, Marie	03	VfL Hameln	2.407
Block Wurf	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	2.394
Crosslauf	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	8:41

W 14

100 m	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	13,50
800 m	Drath, Delphine	05	TK zu Hannover	2:25,65
80 m Hürden	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	12,40
Hochsprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	1,48
Stabhochsprung	Dahmen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,14
Kugelstoß	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	10,95
Diskuswurf	Ebeling, Nina	04	VsV Rössing	30,18
Hammerwurf	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	20,32
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4-Kampf	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	1.770
7-Kampf	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	3.155
Block S/S	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	2.539
Block Lauf	Littmann, Marie und Deltchev, Michaela	04	TSV Neustadt	1.993
		04	TSV Neustadt	1.993
Block Wurf	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	2.146
Crosslauf	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	9:09

wJ U14

4-K-Mannsch.	(Karakatsouli, Pantel, Ahbodo, Hebel, Eckstein)	TKJ Sarstedt	7.455
Block Manns.	(Plesse, Shonova, Reiser, Alipoé, Trepca)	VfL Eintracht Hannover	11.477
Kreisvergleich		LV Hannover-Stadt	

W 13

4-Kampf	Gagelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	1.810
Block S/S	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	2.495
Block Lauf	Drath, Delphine	05	TK zu Hannover	2.314
Block Wurf	Schmidt, Anna	05	TSV Burgdorf	2.235

W 12

4-Kampf	Gruber, Jona	06	FTSV Jahn Brinkum	1.676
Block S/S	Ritter, Jana	06	TSV Burgdorf	2.172
Block Lauf	Ernst, Letizia	06	TK Berenbostel	2.109

Senioren M30*noch Bezirksmeister*

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,30
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross-Lang	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	29:25

Senioren M35

100 m	Ruthenberg, Thomas	86	FSV Sarstedt	12,52
200 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	26,07
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Solter, Andreas	83	LAC Langenhagen	34:34

Senioren M40

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	24,72
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	36:46
10-km (40-45)	(Dörrie, Iburg, Doppelfeld)		Hannover 96	1:54:48
4 x 100 m	(Sander, Geweke, Benze, Bansa)		StG Helstorf-Lohnde-49	48,47
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	5,90
Kugelstoß	Kalisch, Christian	76	SG Misburg	12,17
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf-Kurz	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	10:13
Crosslauf-K-M.	(Linschmann, Bartels, Maus)		TKJ Sarstedt	12 P.
Crosslauf-Lang	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	32:32

Senioren M45

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Benze, Nils	72	SV Germania Helstorf	25,91
800 m	Wende, Patrick	69	Hannover Athletics	2:10,93
5.000 m	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	17:48,94
10-km	Dörrie, Robin	69	Hannover 96	36:31
Hochsprung	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	1,54
Kugelstoß	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	11,38
Diskuswurf	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	31,22
Speerwurf	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	42,46
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross-Kurz	Hampel, Lars	71	Hannover 96	9:58
Cross-Lang	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	33:18

Senioren M50*noch Bezirksmeister*

100 m	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	12,78
200 m	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	26,55
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Ritschel, Frank	68	SG Bredenbeck	39:14
10-km (50-55)	(Kolthof, Schiemann, Heinrich)		VfL Eintracht Hannover	2:05:19
Hochsprung	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	1,57
Weitsprung	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	5,02
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Schröder, Tilmann	64	VfL Eintracht Hannover	29,82
Hammerwurf	Schröder, Tilmann	64	VfL Eintracht Hannover	37,47
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	43,22
5-Kampf	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	2.498
Crosslauf	Böger, Frank	68	Luhdener SV	17:51

Senioren M55

200 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	28,61
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	2:32,81
3.000 m	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	11:08,49
10-km	Stasch, Robert	60	SC Polonia Hannover	42:45
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	12,20
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	33,59
Hammerwurf	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	33,52
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	18:55

Senioren M60

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,96
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	2:53,64
10-km	Radtke, Ulrich	68	RunArtist Holzminden	43:33
10-km (60 u.ä.)	(Hogrefe, Aßmann, Heinrichs)		LAC Langenhagen	2:44:29
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	41,74
Hammerwurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	33,29
Speerwurf	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	37,07
Crosslauf	Gütermann, Frank	67	LAC Langenhagen	20:07
Cross. M60+	(Gütermann, Grethe, Damitz)		LAC Langenhagen	10 P.

Senioren M65

10-km	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	45:35
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	30,11
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	36,71
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	22:05

Senioren M70*noch Bezirksmeister*

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Redenius, Fokko	48	SpVg Nds. Döhren	3:12,97
3.000 m	Redenius, Fokko	48	SpVg Nds. Döhren	13:25,59
4 x 100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Redenius, Fokko	48	SpVg Nds. Döhren	48:34
Hochsprung	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	1,20
Kugelstoß	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	11,11
Diskuswurf	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	31,06
Speerwurf	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	34,75
5-Kampf	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	2.890
Crosslauf	Rischmüller, Gerhard	48	TKJ Sarstedt	22:15

Senioren M75

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	14,71
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	14:55,68
10-km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	52:24
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	VfL Eintracht Hannover	1,17
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	3,98
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	10,83
Diskuswurf	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	26,40
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	29,36
Crosslauf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			

Senioren M80

100 m	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	17,36
200 m	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
800 m	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
3.000 m	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1,11
Weitsprung	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	3,09
Kugelstoß	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	9,61
Diskuswurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	35,53
Speerwurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
3-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	2.014

Sen-innen W30*noch Bezirksmeister*

100 m	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	13,94
200 m	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
10-km	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
10-km (30-45)	(Apel, Neitzel, Hornig)		Hannover 96	2:18:15
Weitsprung	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	4,97
Kugelstoß	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	9,64
Diskuswurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
Crosslauf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			

Sen-innen W35 *noch Bezirksmeister*

100 m	Kein Titel (Standard nicht erreicht)
800 m	Loreti, Peggy
10-km	Scheidemann, Larissa
Weitsprung	Loreti, Peggy
Kugelstoß	Kein Titel (Standard nicht erreicht)
Diskuswurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)
Speerwurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)

80	TV Lohnde	2:47,50
81	RunArtist Holzminden	42:59
80	TV Lohnde	4,62

Sen-innen W40

800 m	Kein Titel (Standard nicht erreicht)
3.000 m	Sydow, Ruth
10-km	Kein Titel (Standard nicht erreicht)
Kugelstoß	Thoraus, Anja
Diskuswurf	Thoraus, Anja
Hamerwurf	Thoraus, Anja
Crosslauf	Sydow, Ruth

78	TuS Hasede	11:49,90
77	FSV Sarstedt	11,38
77	FSV Sarstedt	37,09
77	FSV Sarstedt	28,37
78	TuS Hasede	18:13

Sen-innen W45

100 m	Bauernfeind, Gabi
200 m	Bauernfeind, Gabi
10-km	Kein Titel (Standard nicht erreicht)
Weitsprung	Bauernfeind, Gabi
Kugelstoß	Stawski, Astrid
Diskuswurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)

70	TSV Burgdorf	14,66
70	TSV Burgdorf	30,44
70	TSV Burgdorf	4,60
72	TuSpo Bad Münster	8,83

Sen-innen W50

100 m	Peplinski, Heike
200 m	Peplinski, Heike
3.000 m	Kein Titel (Standard nicht erreicht)
10-km	Koch, Raphaela
10-km (50 u.ä.)	(Koch, Feldt, Pfersich)
Weitsprung	Kein Titel (Standard nicht erreicht)
Kugelstoß	Kein Titel (Standard nicht erreicht)
5-Kapmf	Engel, Kristine
Crosslauf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)

64	TSV Burgdorf	14,99
64	TSV Burgdorf	30,23
66	SG Bredenbeck	44:23
	SG Bredenbeck	2:36:54
66	Eintracht Hildesheim	2.552

Sen-innen W55

100 m	Heidner, Barbara
3.000 m	Feldt, Martina
10-km	Feldt, Martina
Kugelstoß	Kein Titel (Standard nicht erreicht)

59	Eintracht Hildesheim	16,28
59	SG Bredenbeck	13:56,47
59	SG Bredenbeck	47:12

Sen-innen W60 *noch Bezirksmeister*

200 m	Diekmann, Dorothea	58	SV Germania Helstorf	37,22
10-km	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	51:12

Sen-innen W65

100 m	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
Weitsprung	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	
Kugelstoß	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
Hammerwurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Standard nicht erreicht)			
Crosslauf	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	23:09

Sen-innen W70

10-km	Kluge, Marie-Luise	40	TSV Barsinghausen	51:24
-------	--------------------	----	-------------------	-------

Hinweis zu den Bezirksmeistern: Ab 2011 gilt für alle Altersklassen die Regelung, dass ein BM-Titel vergeben wird, wenn: A) mindestens drei Teilnehmer/zwei Staffeln zum Wettkampf antreten oder: B) der Sieger (bei nur ein oder zwei Teilnehmern/einer Staffel) den in der Ausschreibung geforderten Leistungsstandard erreicht.

Mannschaften, deren Leistung sich aus Einzelergebnissen zusammensetzt (Mehrkampf, Crosslauf, Straßenlauf) werden grundsätzlich Meister.

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Hinweis zu den Rekorden: Nach wie vor ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen. Ich sehe mich jedoch zeitlich außerstande, die gesamte Liste nach fehlenden Vorjahresleistungen oder Rekorden vollständig zu durchsuchen, insbesondere, da das Programm ohne Systematik hin und wieder Rekorde durch deutlich schlechtere Leistungen ersetzt.

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2017:	10,80	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover	02.06.1996
10,44	+0,2	Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	Papenburg 16.06.
10,81	+2,0	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Schwäbisch Gmünd 10.05.
10,84	+0,3	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Hamburg 07.07.
10,85		Juretzko, Alexander	1990	Hannover 96	Hannover 26.05.
11,01	+0,5	Thölken, Marvin	1994	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 04.08.
11,01	+0,5	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	Göttingen 04.08.
11,02	-0,2	Rehbein, Jannik	1993	Hannover 96	Papenburg 16.06.
11,05	-0,2	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Papenburg 16.06.
11,08	+0,0	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Arona (ESP) 03.06.
11,24	+1,2	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Hamburg 07.07.
11,37	+0,9	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
11,39		Szybiak, Kai	1995	Hannover 96	Hannover 26.05.
11,41	+1,8	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Halle (Saale) 05.05.
11,45	+0,0	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 20.05.
11,67	+0,7	Jähner, Lukas	1997	SC Langenhagen	Wunstorf 27.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	21,36	Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post SV Hannover	16.06.1981
20,66	+1,2	Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	Mannheim 24.06.
21,64	+0,0	Juretzko, Alexander	1990	Hannover 96	Hannover 26.05.
21,92	+1,1	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover 12.05.
21,94	-0,3	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 17.06.
22,08	+0,4	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Göttingen 09.06.
22,13	+1,1	Rehbein, Jannik	1993	Hannover 96	Zeven 20.05.
22,51	-0,1	Thölken, Marvin	1994	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 04.08.
22,66	+0,7	Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Hamburg 08.07.
22,70	+1,1	Szybiak, Kai	1995	Hannover 96	Hannover 12.05.
22,75	+0,1	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover 02.09.
22,81	+0,0	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 17.06.
23,01	-0,1	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf 09.05.
23,34	+1,1	Napp, Daniel	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover 12.05.
23,45	+0,0	Spitzenberg, Leon	1998	SG Bredenbeck	Hannover 26.05.
23,61		Barke, Gunnar	1989	LG Weserbergland	Sarstedt 23.06.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	47,26	Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover	31.05.1981
46,98		Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	Hamburg 08.07.
47,12		Juretzko, Alexander	1990	Hannover 96	Dessau 08.06.
49,28		Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 16.06.
50,21		Rehbein, Jannik	1993	Hannover 96	Dessau 08.06.
50,67		Szybiak, Kai	1995	Hannover 96	Hannover 12.05.
52,33		Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Sarstedt 23.06.
52,42		Martin, Leon	1998	SG Bredenbeck	Wunstorf 27.06.
52,58		Napp, Daniel	1993	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 20.05.
52,59		Zernick, Robin	1998	Hannover 96	Wunstorf 27.06.
52,98		Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Hannover 12.05.

Männer

noch 400 m

53,95	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	M'gladbach	30.06.
54,34	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Hannover	08.06.
54,61	Saathoff, Tim	1993	Mühlenberger SV	Hameln	24.06.
54,62	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
55,23	Thölken, Marvin	1994	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld	08.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	1:52,69	Bromann, Felix	1990	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:50,89	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	Brüssel (BEL)	30.06.
1:53,06	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Brüssel (BEL)	30.06.
1:56,47	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Hannover	26.05.
1:57,02	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Hannover	09.06.
1:57,78	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Osterode	02.06.
1:58,05	Martin, Leon	1998	SG Bredenbeck	Papenburg	17.06.
1:59,60	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Hannover Athletics	Hamburg	07.07.
2:01,92	Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	Hamburg	07.07.
2:04,50	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
2:07,03	Lork, Christopher	1998	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	09.05.
2:08,48	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Minden	20.07.
2:09,09	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Minden	20.07.
2:09,10	Zänger, Cedric	1998	TSV Burgdorf	Hannover	12.05.
2:09,58	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Schöningen	26.05.
2:14,72	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osterode	07.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	2:33,96	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:54,18	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Minden	20.06.
2:54,35	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Minden	20.06.
3:00,59	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	15.08.
3:04,44	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	22.09.
3:06,88	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Stadthagen	22.09.
3:07,45	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	22.09.
3:08,15	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Minden	20.06.
3:22,49	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Minden	20.06.
3:23,59	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Br-Huchting	17.08.
3:25,1	Kretschmer, Dietmar	1963	SC Bad Münder	Uslar	07.09.
3:47,4	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.
4:10,5	Warnecke, Bodo	1956	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.
4:14,31	Göbber, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Br-Huchting	17.08.
4:18,0	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.
4:18,2	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar	07.09.

Männer

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	3:57,06	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	09.07.2010
3:47,41	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	Wunstorf	27.06.
3:52,43	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Hamburg	08.07.
3:52,59	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Rhede	16.06.
4:01,60	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Zeven	19.05.
4:03,44	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Minden	10.08.
4:08,40	Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	Papenburg	16.06.
4:09,15	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	M'gladbach	30.06.
4:20,38	Langschwadt, Lennart	1995	TK zu Hannover	Sarstedt	05.08.
4:21,12	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
4:25,45	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	M'gladbach	30.06.
4:28,35	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Wunstorf	27.06.
4:28,47	Leinemann, Daniel	1998	Hannover Athletics	Hildesheim	10.05.
4:33,32	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Alfeld	22.05.
4:35,84	Patzak, Alexander	1990	VT Rinteln	Minden	10.08.
4:43,29	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	M'gladbach	30.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	4:12,17	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	01.10.2010
5:11,2	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	17.08.
5:16,56	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Soltau	06.06.
5:28,8	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Bad Zwischenahn	12.10.
5:29,10	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:35,90	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:36,63	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Stadthagen	25.05.
5:42,90	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:48,63	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Stadthagen	25.05.
5:49,47	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:49,51	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Stadthagen	25.05.
5:52,16	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
6:11,9	Kretschmer, Dietmar	1963	SC Bad Münder	Uslar	17.08.
6:32,22	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Stadthagen	25.05.
6:43,1	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.
6:46,52	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Stadthagen	25.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	8:49,04	Schoppe, Emanuel	1987	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover	16.08.1987
8:28,24	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	Osterode	15.08.
8:40,59	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
8:42,46	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Sarstedt	23.06.
8:47,94	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.06.
9:12,63	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Waiblingen	21.07.
9:30,91	Langschwadt, Lennart	1995	TK zu Hannover	Osterode	15.08.
9:33,69	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
9:36,41	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Sarstedt	23.06.
9:38,68	Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
9:38,70	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Hildesheim	09.06.

Männer

noch 3.000 m

9:40,96	Leinemann, Daniel	1998	Hannover Athletics	Hildesheim	09.06.
9:49,46	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
9:58,79	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	08.06.
10:14,30	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.06.
10:34,71	Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Osterode	15.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	14:24,88	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1987
14:44,85	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Papenburg	17.06.
14:52,87	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Hamburg	07.07.
15:04,15	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	Gronau	04.08.
15:16,84	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
15:20,61	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	M'gladbach	01.07.
15:39,58	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Papenburg	17.06.
15:45,93	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Minden	20.07.
15:53,10	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Papenburg	17.06.
16:22,95	Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	Papenburg	17.06.
16:23,62	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Papenburg	17.06.
16:25,41	Kuhlmann, Timo	1990	TuS Bothfeld	Wunstorf	27.05.
16:33,04	Langschwadt, Lennart	1995	TK zu Hannover	Koblenz	13.06.
16:39,65	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Minden	20.07.
17:07,76	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf	27.06.
17:35,92	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	06.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	31:00,66	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	28:36,88	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	25.06.1991
30:47,32	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Hamburg	10.08.
31:35,50	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Pliezhausen	12.05.
31:44,03	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	10.08.
33:45,11	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Molbergen	29.04.
34:47,1	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Uslar	14.10.
35:16,54	Grote, Lauritz	1993	LG Weserbergland	Minden	10.08.
36:31,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	29.08.
37:15,53	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Unterlüß	15.09.
38:15,46	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Minden	10.08.
38:38,23	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Minden	10.08.
40:12,3	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	29.08.
40:20,08	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Melle	30.05.
40:46,2	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.
41:00,0	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum	29.08.
41:03,3	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Borsum	29.08.

Männer

Stundenlauf

Bestl. 2017:	17.041	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	18.904	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	10.04.1988
17.859	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Großenkneten	03.11.
16.947	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Uslar	14.10.
16.222	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	29.08.
16.207	Grote, Lauritz	1993	LG Weserbergland	Uslar	14.10.
14.978	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Borsum	29.08.
14.485	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Borsum	29.08.
14.466	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum	29.08.
14.313	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	29.08.
14.277	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Borsum	29.08.
14.253	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.
14.042	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.
13.969	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Borsum	29.08.
13.737	Einwohlt, Dennis	1981	RunArtist Holzminden	Warburg	03.10.
13.690	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	29.04.
13.335	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	30:38	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
29:58	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Berlin	14.10.
31:15	Menzel, René	1992	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
31:30	Reih, Yannick	1996	Hannover Athletics	Uelzen	22.04.
31:41	Jankowski, Raoul	1991	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
31:57	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
32:00	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Bremen	02.09.
33:02	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
33:09	Winterholler, Andreas	1983	LG Weserbergland	Rinteln	17.06.
33:22	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
33:52	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Lehrte	07.09.
33:54	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Paderborn	31.03.
34:10	Nowak, Christoph	1992	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
34:22	Langschwadt, Lennart	1995	TK zu Hannover	Bremen	02.09.
34:35	Terbeznik, Pascal	1997	Hannover Athletics	Uelzen	22.04.
34:53	Fangmann, Stefan	1995	TK zu Hannover	Bremen	02.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	1:38:59	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	1:32:03	TSV Kirchdorf		11.09.2005
1:34:53	Hannover Athletics		Bremen	02.09.
	Menzel, René (1992) - 31:15; Jankowski, Raoul (1991) - 31:41; Wiese, Christian (1981) - 31:57			
1:40:34	Hannover Athletics		Bremen	02.09.
	Lang, Steffen (1983) - 33:02; Schlamelcher, Christian (1989) - 33:22; Nowak, Christoph (1992) - 34:10			
1:54:48	Hannover 96		Hannover	29.06.
	Dörrie, Robin (1969) - 36:31; Iburg, Stefan (1970) - 38:36; Doppelfeld, Arie (1973) - 39:41			
1:56:51	VfL Eintracht Hannover		Hannover	29.06.
	Kuklinski, Fabian (1994) - 34:09; Kolthof, Thomas (1967) - 41:20; Schiemann, Lars (1968) - 41:22			
1:58:37	LAC Langenhagen		Hannover	29.06.
	Solter, Andreas (1983) - 34:34; von der Hellen, Sascha (1972) - 39:21; Woloszka, Jacek (1975) - 44:42			

Männer

noch 10-km Mannsch.

2:15:06	SC Polonia Hannover	Hannover	29.06.
	Stasch, Robert (1960) - 42:45; Theel, Kai-Uwe (1962) - 44:47; Kwiatkowski, Waldemar (1965) - 47:34		
2:16:09	Hannover 96	Hannover	29.06.
	Fricke, Lothar (1962) - 43:19; Pietzsch, Christian (1967) - 45:54; Masur, Jonny (1954) - 46:56		
2:23:39	LAC Langenhagen	Hannover	29.06.
	Bockisch, Dirk (1965) - 46:47; Wonneberg, Lars (1976) - 48:23; Schubert, Uwe-Georg (1961) - 48:29		
2:27:39	Hannover 96	Hannover	29.06.
	Reich, Sven (1988) - 47:04; Gömer, Tobias (1995) - 48:54; Lautenbach, Frank (1968) - 51:41		
2:35:27	Post-SV Holzminden	Hannover	29.06.
	Trube, Mario (1967) - 48:45; Dohmann, Edgar (1955) - 53:20; Ebeling, Matthias (1964) - 53:22		
2:36:35	LAC Langenhagen	Hannover	29.06.
	Märländer, Sam (1978) - 50:18; Hogrefe, Thomas (1958) - 51:08; Aßmann, Peter (1954) - 55:09		
3:14:25	LAC Langenhagen	Hannover	29.06.
	Heinrichs, Jörg-Achim (1956) - 58:12; Krenz, Manfred (1947) - 62:23; Damitz, Hans-Peter (1943) - 73:50		

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:07:03	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:07:01	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Hannover	08.04.
1:10:47	Jankowski, Raoul	1991	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:11:06	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:11:19	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Minden	25.08.
1:12:08	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Otterndorf	23.09.
1:13:38	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:13:45	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
1:14:15	Jankowski, Christof	1979	Hannover 96	Otterndorf	23.09.
1:15:56	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen (*)	07.07.
1:16:29	Heckl, Dirk	1983	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
1:16:34	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Otterndorf	23.09.
1:18:52	Fangmann, Stefan	1995	TK zu Hannover	Diepholz	08.09.
1:19:20	Sievers, Jan	1981	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
1:19:37	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:19:43	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Paderborn	31.03.

(*) Strecke wohl nicht vermessen

Marathon

Bestl. 2017:	2:26:44	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:18:24	Krajenski, Volker	1966	LC Hannover	31.10.1988
2:28:31	Jankowski, Raoul	1991	Hannover Athletics	Sevilla (ESP)	18.02.
2:30:51	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
2:31:08	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Berlin	16.09.
2:36:14	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Kassel	16.09.
2:38:08	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Riga (LAT)	30.05.
2:40:20	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Hamburg	29.04.
2:42:20	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Köln	06.10.
2:44:45	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	21.10.
2:48:02	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Bremen (*)	07.10.
2:48:08	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Düsseldorf	29.04.
2:49:05	Heckl, Dirk	1983	SG Bredenbeck	Berlin	16.09.
2:57:57	Walz, Christian	1971	LC Hansa Stuhr	Bremen (*)	07.10.
2:58:46	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Frankfurt	28.10.
2:59:12	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Hannover	08.04.
2:59:55	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Hannover	08.04.

(*) Strecke wohl nicht vermessen

Männer

100 km

Bestl. 2017:	11:16:40	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	1958	TuS Wettbergen	31.10.1987
8:27:28	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Rheine	10.03.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2017:	14,60	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover	15.07.1990
14,89	+0,7	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Zeven
18,02	+1,3	Katz, Marvin	1992	TV Eintracht Sehnde	Garbsen
					19.05.
					01.05.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2017:	64,54	Polle, Daniel	1997	TuS Wettbergen	
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96	15.05.1971
53,30		Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Jena
62,62		Groenewold, Tobias	1995	VfL Eintracht Hannover	Papenburg
72,76		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Schöningen
					19.05.
					21.09.
					26.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	41,13	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover			23.07.1988
40,97		VfL Eintracht Hannover		Nürnberg	22.07.
		Thölken, Marvin (1994); Wolters, Robert (1996); Kinast, Volker (1990); Onnen, Lasse (1985)			
45,14		VfL Eintracht Hannover		Kalefeld	23.09.
		Bohl, Maximilian (1990); Napp, Daniel (1993); Kolter, Lennard (1991); Prieitz, Malte (1996)			
45,30		TuS Wunstorf		Wunstorf	27.05.
		Kuntze, Marc (1993); Kuntze, Eike-Jan (1996); Eckert, Robin (1991); Jahn, Markus (1994)			
45,35		TSV Burgdorf		Wunstorf	27.05.
		Pszolla, Malte (2000); Lindemann, Christian (1993); Brinkmann, Florian (1994); Lindemann, Oliver (1997)			
47,03		TV Eintracht Sehnde		Wunstorf	08.09.
		Kirikos, Marco (1992); Liesenberg, Marco (1995); Katz, Marvin (1992); Weiß, Torben (1995)			
47,58		TKJ Sarstedt		Verden	16.09.
		Maus, Alexander (1977); Ostwaldt, Jannik (2001); Zechmann, Timon (2002); Harmening, Matthias (1986)			
48,65		TuS Syke		Verden	16.09.
		Blume, Henry (1989); Schiller, Thorben (1989); Keese, Johannes (1971); Bettermann, Jonas (1991)			
57,28		TSV Burgdorf		Verden	16.09.
		Lange-Klapproth, Sören (2001); Usselman, Henning (1995); Goltze, Christian (1996); Zänger, Cedric (1998)			

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2017:	3:27,19	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	3:09,64	LT 85 in Hannover			12.07.1987
3:14,32		Hannover 96		Nürnberg	22.07.
		Szybiak, Kai (1995); Rehbein, Jannik (1993); Juretzko, Alexander (1990); Gladitz, Alexander (1994)			
3:46,44		StG Helstorf-Lohnde		Molbergen	29.04.
		Bansa, Matthias (1970); Benze, Nils (1972); Bansa, Florian (1977); Geweke, Holger (1975)			

Männer

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2017:	8:08,59	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	7:26,09	Hannover Athletics		01.08.2015
7:31,02	Hannover Athletics		Rostock	29.07.
	Menzel, René (1992); Bley, Alexander (1990); Terbeznik, Pascal (1997)			
12:21,85	LG Nienburg		Asendorf	01.06.
	Bürgel, Günter (1951); Göbbert, Hans-Hermann (1949); Masemann, Johann (1952)			

Hochsprung

Bestl. 2017:	2,30	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	20.05.2007
2,27	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	Eberstadt	26.08.
2,00	Stöckmann, Florian	1996	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	27.05.
1,97	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Osterode	28.04.
1,96	Wedig, Peer-Hendrik	1995	TB Stöcken	Edemissen	18.08.
1,91	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Salzgitter-L.	06.05.
1,90	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Zeven	19.05.
1,78	Bötzel, Reinhold	1975	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	13.05.
1,76	Katz, Marvin	1992	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	23.06.
1,75	Lindemann, Christian	1993	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
1,72	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Wunstorf	27.05.
1,72	Fofana, Louis	1990	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	18.08.
1,68	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
1,67	Lindemann, Oliver	1997	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
1,65	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	Malaga (ESP)	04.09.
1,61	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Uchte	21.04.
1,61	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Sarstedt	23.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	5,05	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover	22.07.1986
4,35	Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	19.05.
3,16	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
2,60	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Schöningen	27.05.
2,50	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Schöningen	27.05.
2,42	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	21.09.

Weitsprung

Bestl. 2017:	7,58	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	10.06.1993	
7,12	+1,8	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Halle (Saale)	05.05.
6,75	+0,0	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Göttingen	09.06.
6,44	+1,4	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Edemissen	18.08.
6,39	-0,5	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Garbsen	01.05.
6,26	+0,8	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	M'gladbach	01.07.
6,25	+0,8	Fofana, Louis	1990	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	04.08.
6,14	-0,6	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hannover	02.09.
6,09	+0,0	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
6,07	-0,3	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	02.09.
6,04	+0,6	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Edemissen	18.08.

Männer

noch Weitsprung

6,00	+0,5	Böhm, Peer	1997	TSV Asendorf	Verden	28.04.
5,90	-0,6	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Wunstorf	27.05.
5,90	-1,3	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
5,88	-0,1	Jähner, Lukas	1997	SC Langenhagen	Wunstorf	27.05.
5,83	+1,8	Lindemann, Christian	1993	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.

Dreisprung

Bestl. 2017:	14,64	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf		
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover		11.09.1985
14,80	+0,0	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Papenburg	16.06.
12,28	-0,0	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Papenburg	16.06.
11,09	+0,0	Weimann, Sebastian	1997	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Hildesheim	09.06.
10,71	+0,0	Wesche, Torben	1995	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Hildesheim	09.06.
10,40	-0,9	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	M'gladbach	30.06.
6,65	-0,9	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Schöningen	26.05.
6,54	+0,4	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Schöningen	26.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2017:	14,86	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96		12.06.2002
13,98		Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Halle (Saale)	05.05.
13,44		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Minden	10.08.
13,18		Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Sulingen	18.08.
12,86		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Wunstorf	21.04.
12,17		Kalisch, Christian	1976	SG Misburg	Gronau	06.05.
11,85		Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Wunstorf	27.05.
11,77		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	22.09.
11,38		Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau	06.05.
11,38		Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Sarstedt	23.09.
11,35		Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Bremen-Huchting	03.10.
11,27		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	BS-Rüningen	01.09.
11,24		Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Uslar	14.10.
11,15		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Braunschweig	08.09.
10,75		Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
10,60		Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	14.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2017:	45,69	Holstein, Simon	1986	Hannover 96		
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	1962	LC Hannover		00.00.2000
41,37		Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.04.
40,22		Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Uslar	08.04.
38,40		Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	27.05.
38,31		Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Sulingen	18.08.
37,01		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Berlin	10.02.
35,77		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hannover	02.09.
34,84		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Verden	16.09.
34,56		Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
33,22		Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.
32,86		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	22.09.

Männer

noch Diskuswurf

32,82	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Wunstorf	27.05.
32,38	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Schöningen	27.05.
30,76	Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Wunstorf	27.05.
30,64	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
29,63	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Göttingen	21.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2017:	72,69	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007
43,00	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Schwiegershausen	14.04.
40,42	Almadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Schwiegershausen	14.04.
33,97	Zielonka, Paul	1997	SV Otzenia Otze	Wunstorf	27.05.
26,23	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad	14.04.
21,11	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Wunstorf	27.05.
17,87	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hornburg	05.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017:	72,70	de Zordo, Matthias	1988	Hannover 96	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008
67,52	Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Hamburg	08.07.
64,90	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Pfungstadt	11.07.
64,75	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hamburg	08.07.
56,05	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
53,59	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Minden	10.08.
46,76	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
45,69	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover	02.09.
45,55	Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Sarstedt	23.09.
44,18	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	22.09.
42,54	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Uslar	08.04.
42,46	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau	06.05.
41,80	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.04.
41,48	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
40,29	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.04.
39,98	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Gronau	06.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2017:	2.810	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.483	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
3.189	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hannover	02.09.
	6,14(-0,6)-58,03-23,90(-0,7)-35,77-4:55,93				
3.072	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
	6,51(+0,1)-6,51(+0,1)-22,89(+0,1)-30,64-4:50,83				
2.898	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
	5,55(-0,8)-56,05-24,27(-0,3)-34,56-5:10,15				
2.810	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	02.09.
	6,07(-0,3)-36,19-22,75(+0,1)-26,76-4:51,35				
2.696	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover	02.09.
	6,26(+0,0)-45,69-23,27(+0,0)-29,66-5:49,39				

Männer

noch 5-Kampf

2.618	Dittrich, Arne	1989	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
	5,60(-1,2)-37,86-25,35(+0,1)-36,47-5:04,38				
2.548	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hannover	02.09.
	6,16(+0,1)-33,24-24,87(+0,0)-27,11-5:00,40				
2.480	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
	5,90(-1,3)-46,76-24,54(-0,3)-27,99-5:50,63				
2.436	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
	5,79(+0,3)-5,79(+0,3)-23,98(+0,1)-19,97-4:55,51				
2.290	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
	5,42(-0,2)-41,48-25,28(-0,3)-29,05-5:44,17				
2.148	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	21.06.
	4,21(-0,5)-20,01-30,14(-0,3)-31,62-5:26,84				
1.952	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
	4,97(-0,1)-33,82-27,17(+0,0)-21,63-5:13,56				
1.688	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hannover	02.09.
	4,57(-0,7)-31,18-28,01(+0,0)-21,57-5:31,74				
1.578	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Hannover	02.09.
	4,30(+0,2)-31,50-28,80(+0,9)-22,56-5:38,44				
1.499	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
	4,45(+0,0)-27,97-29,85(-0,7)-24,09-5:43,03				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2017:	8.130	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	9.895	LC Hannover		28.09.1986
8.588	LG Weserbergland		Hannover	02.09.
	Rozok, Tyl (1999) - 3.072; Prinzhorn, Henrik (1987) - 2.898; Dittrich, Arne (1989) - 2.618			
7.206	LG Weserbergland		Hannover	02.09.
	Strunk, Yannik (1997) - 2.480; Waldeck, Jakob (2000) - 2.436; Rothmann, Tim (1993) - 2.290			
5.352	TV Lohnde		Hannover	02.09.
	Geweke, Holger (1975) - 2.548; Choina, Ingo (1975) - 1.578; Stronk, Matthias (1970) - 1.226			

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2017:	11,60	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	11,30	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	25.07.2015	
11,72	+0,0	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	19.05.
11,76	+1,0	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hamburg	07.07.
12,15	+0,0	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.05.
12,42	+1,6	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Stadthagen	03.06.
12,65	+1,5	Hoppe, Miriam	1998	VfL Eintracht Hannover	Zeven	19.05.
12,83	+1,1	Heyna, Jana	1991	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	07.07.
12,90		Böder, Luna	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
12,92	-0,8	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
12,94		Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.06.
12,94	-0,1	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	04.08.
12,95		Gerlach, Isabell	1989	LG Weserbergland	Hannover	26.05.
13,01		Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Holzminden	28.04.
13,03	+2,0	Böhm, Nina	1995	SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
13,28	+0,3	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Nienhagen	09.05.
13,30	-0,7	Reichenbach, Vanessa	1990	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	09.06.

Frauen

200 m Lauf

Bestl. 2017:	25,03	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland		12.08.2007
23,68	-0,6	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Nürnberg	22.07.
23,88	+0,7	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Mannheim	24.06.
24,58	+0,0	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
25,68		Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Sarstedt	23.06.
25,80	-0,3	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
25,86	+0,7	Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
25,99	+0,1	Heyna, Jana	1991	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	08.07.
26,13	-0,3	Böder, Luna	1998	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	08.07.
26,29	+0,0	Gerlach, Isabell	1989	LG Weserbergland	Hannover	26.05.
26,36	+0,0	Hoppe, Miriam	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
26,50	+0,7	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Wesel	25.08.
27,03	+0,4	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Nienhagen	09.05.
27,03	-2,2	Reichenbach, Vanessa	1990	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	09.06.
27,45	+0,3	Ruckert, Maren	1992	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
27,81	+0,5	Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Wunstorf	27.05.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	55,46	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
54,33	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Osterode	02.06.
56,07	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
57,72	Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
57,96	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
59,30	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Wunstorf	27.06.
61,58	Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Wunstorf	27.05.
61,67	Rischkopf, Ira	1996	SG Bredenbeck	Zeven	19.05.
64,32	Kordys, Mareike	1996	LG Weserbergland	Hameln	24.06.
64,71	Stephan, Anna	1993	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	27.06.
70,09	Müller, Saskia	1993	TK zu Hannover	Wunstorf	27.06.
70,13	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Edemissen	18.08.
74,55	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	BS-Rüningen	01.09.
75,00	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Edemissen	18.08.
78,47	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Schöningen	27.05.
80,30	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld	22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:14,12	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:12,28	Spickhoff, Anne	1997	Hannover Athletics	Hamburg	07.07.
2:12,70	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	Papenburg	17.06.
2:12,78	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Hannover	26.05.
2:16,71	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
2:22,43	Rischkopf, Ira	1996	SG Bredenbeck	Papenburg	17.06.
2:23,26	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Hattiesburg (USA)	27.04.
2:23,76	Dannenberg, Marie	1995	SG Bredenbeck	Edemissen	18.08.
2:26,23	Stephan, Anna	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.05.
2:29,38	Kuske, Luise	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
2:29,76	Müller, Saskia	1993	TK zu Hannover	Gronau	04.08.

Frauen

noch 800 m

2:31,60	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Halle (Saale)	06.05.
2:33,69	Rohde, Alida	1998	TK zu Hannover	Wunstorf	27.05.
2:35,58	Kordys, Mareike	1996	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
2:37,68	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	M'gladbach	29.06.
2:38,91	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Papenburg	03.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	2:59,99	Artmann, Isabell	1991	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
2:56,91	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	Minden	20.06.
3:22,78	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.
3:57,79	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Uslar	05.08.
4:46,1	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:24,47	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:23,50	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Osterode	02.06.
4:25,20	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	Osterode	02.06.
4:29,15	Spickhoff, Anne	1997	Hannover Athletics	Osterode	02.06.
4:44,08	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Zeven	19.05.
4:44,46	Hildebrandt, Maya	1998	Hannover 96	Verden	26.06.
4:47,56	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	10.05.
4:52,37	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	San Marcos (USA)	13.05.
4:53,32	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
4:55,20	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck	Papenburg	16.06.
5:03,94	Kuske, Luise	1996	VfL Eintracht Hannover	Zeven	19.05.
5:10,14	Stasch, Franziska	1997	VfL Eintracht Hannover	Zeven	19.05.
5:10,95	Müller, Saskia	1993	TK zu Hannover	Sarstedt	05.08.
5:22,76	Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Osterode	01.09.
5:23,59	Wozniak, Jennifer	1997	Hannover 96	Stadion Verden	26.06.
5:26,98	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	M'gladbach	30.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	5:44,53	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
6:51,09	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	29.04.
7:43,8	Hoffmann, Daniela	1976	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.
7:52,1	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:06,94	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:36,98	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	03.06.1998
10:04,22	Spickhoff, Anne	1997	Hannover Athletics	Schwäbisch Gmünd	10.05.
10:34,87	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Osterode	15.08.
10:40,27	Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck	Sarstedt	23.06.
10:42,51	Nitschke, Christin	1993	SG Bredenbeck	Hildesheim	09.06.
10:51,29	Köppe, Charlotte	1994	SG Bredenbeck	Osterode	07.07.

Frauen

noch 3.000 m

11:10,83	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedermöhren	Minden	20.06.
11:26,08	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Stadthagen	22.09.
11:34,80	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Wunstorf	09.05.
11:43,30	Müller, Saskia	1993	TK zu Hannover	Wunstorf	09.05.
11:49,90	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Gronau	06.05.
11:59,40	Winterholler, Finja	1985	LG Weserbergland	Hameln	12.06.
12:02,99	Wozniak, Jennifer	1997	Hannover 96	Hameln	12.06.
12:09,73	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Hannover	12.05.
12:25,58	Jedrzejska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Minden	20.06.
12:56,47	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Gronau	06.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	16:54,89	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	16:40,72	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	10.06.1998
17:48,06	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
18:23,43	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.
19:47,40	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Molbergen	29.04.
20:21,20	Páez Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Gronau	04.08.
21:40,13	Jedrzejska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Molbergen	29.04.
21:45,16	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Gronau	04.08.
23:11,39	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Büdelsdorf	17.06.
28:25,31	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	21.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	39:22,31	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Eva	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
41:41,99	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Molbergen	29.04.
44:11,30	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Minden	10.08.
47:43,7	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Borsum	29.08.
49:11,65	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	10.08.
52:30,1	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	14.643	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	17.04.2013
12.510	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Borsum	29.08.
11.600	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Berlin	22.08.
11.398	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
9.703	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.
7.705	Einwohlt, Christin	1984	RunArtist Holzminden	Warburg	03.10.

10 km Str.

Bestl. 2017:	36:58	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.09.2003
35:04	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
36:38	Sommer, Lena	1996	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
36:56	Spickhoff, Anne	1997	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
37:58	Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	22.04.
39:02	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Uelzen	22.04.

Frauen

noch 10-km

39:32	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Hannover	29.06.
40:20	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Lönin gen	23.06.
40:31	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Löningen	23.06.
40:34	Schwarzbach, Dorothea	1981	Hannover 96	Oldenburg	22.04.
40:52	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Hiddestorf	23.09.
41:47	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Garrel	15.09.
42:03	Siebert, Mareike	1991	Hannover 96	Hannover	29.06.
42:19	Müller, Saskia	1993	TK zu Hannover	Bremen	02.09.
42:27	Lehninger, Jessica	1994	Hannover Athletics	Bremen	07.10.
42:30	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Hannover	29.06.
42:40	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Hannover	29.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	2:04:53	Hannover 96		
Bezirkrekord:	1:48:38	Hannover Athletics		02.09.2018
1:48:38	Hannover Athletics		Bremen	02.09.
	Pingpank, Svenja (1996) - 35:04; Sommer, Lena (1996) - 36:38; Spickhoff, Anne (1997) - 36:56			
2:05:53	Hannover 96		Hannover	29.06.
	Huwatscheck, Lisa (1991) - 39:32; Siebert, Mareike (1991) - 42:03; Apel, Nadine (1981) - 44:18			
2:36:54	SG Bredenbeck		Hannover	29.06.
	Koch, Raphaela (1966) - 44:23; Feldt, Martina (1959) - 47:12; Pfersich, Anke (1965) - 65:19			

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:21:40	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004
1:20:52	Sommer, Lena	1996	Hannover Athletics	Otterndorf	23.09.
1:27:42	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Wolfsburg	09.09.
1:29:47	Páez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Bremen	07.10.
1:30:18	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Otterndorf	23.09.
1:33:09	Thürmau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Hamburg	30.06.
1:34:28	Czupryniak, Justyna	1978	SC Polonia Hannover	Hannover	08.04.
1:34:47	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Bremen	07.10.
1:36:17	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Bremen	07.10.
1:36:46	Neitzel, Katharina	1982	Hannover 96	Bremen	07.10.
1:36:47	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:37:08	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hannover	08.04.
1:37:22	Klingebiel, Verena-A.	1981	LG Weserbergland	Hannover	08.04.
1:37:23	Michel-Schneiders, Isabel	1964	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:38:17	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
1:39:21	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Otterndorf	23.09.

Marathon

Bestl. 2017:	2:50:17	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
3:01:03	Huwatscheck, Lisa	1991	Hannover 96	Frankfurt	28.10.
3:03:13	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Hannover	08.04.
3:22:18	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Bremen	07.10.
3:24:10	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Oldenburg	21.10.
3:26:57	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Springe	17.03.

Frauen

noch Marathon

3:29:00	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Hannover	08.04.
3:44:29	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Bremen	07.10.
3:47:06	Wege-Beitsch, Julia	1980	LG Nienburg	Düsseldorf	20.04.
3:54:39	Moeller, Dagmar	1968	Laufclub Burgwedel	Köln	07.10.
3:55:45	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	08.04.
3:56:16	Dietz, Natascha Zoa	1966	Post-SV Holzminden	Berlin	16.09.
4:05:54	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Magdeburg	21.10.
4:06:08	Schröder, Julia	1997	LC Hansa Stuhr	Berlin	16.09.
4:48:52	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Springe	17.03.
5:44:33	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Düsseldorf	29.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017:	13,53	Gilde, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
15,17	+0,0	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 17.06.
17,14	+0,0	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Bad Bevensen 07.07.
18,32	+0,5	Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Osterode 07.07.
19,01	+0,7	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Peine-Vöhrum 26.05.
19,06	+0,5	Richter, Simone	1994	Eintracht Hildesheim	Osterode 07.07.
19,48	+0,0	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Bad Bevensen 07.07.
20,22	+0,4	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Papenburg 02.06.
20,51	+0,0	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig 08.09.

3000 m Hindernis

Bestl. 2017:	10:19,58	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10:06,00	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	12.05.2018
10:06,00		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Knoxville (USA) 12.05.
10:54,11		Pingpank, Saskia	1998	VfL Eintracht Hannover	Osterode 02.06.
11:17,54		Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Azusa (USA) 20.04.
15:30,62		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Paderborn 31.03.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	48,09	StG Staffelteam NI			
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland			05.07.2008
47,43		StG Staffelteam NI		Nürnberg	22.07.
		Fiedler, Henrike (1999); Janiak, Michelle (1998); Hoppe, Miriam (1998); Heyna, Jana (1991)			
50,84		TuS Wunstorf		Wunstorf	27.05.
		Sievers, Vanessa (2000); Steinmann, Anna-Lena (1998); Horstmann, Jennifer (1994); Paul, Johanna (2003)			
52,69		StG Brinkum-Asendorf		Verden	16.09.
		Marquardsen, Janina (2003); Schäfer, Fenja (2002); Meyer, Pia (2002); Isselhorst, Liliane (2001)			
53,82		VSV Rössing		Verden	16.09.
		Ebeling, Nina (2004); Schneider, Adriana (2002); Ebeling, Svenja (1995); Butter, Marie (2002)			
55,42		TuS Wunstorf I		Wunstorf	08.09.
		Fricke, Natalie (2001); Seegers, Beatrix Gloria (2001); Bastek, Rieke (1997); Grimpe, Jasmin (1999)			

Frauen

noch 4 x 100 m

56,58	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	08.09.
	Rzepka, Dinah (1998); Görlitz, Annica (1998); Günther, Jessica (1997); Polzer, Lisa-Marie (1999)		
60,06	VSV Rössing	Verden	16.09.
	Schechner, Sonja (1999); Röbbeln, Antonia Maria (2004); Härke, Britta (1973); Radin, Verena (2003)		
61,14	TuS Syke	Verden	16.09.
	Rohlfs, Melissa (1992); Meyer, Melanie (1976); Witt, Mareike (1979); Sawatzki, Meike (1992)		

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2017:	3:39,31	StG Staffelteam NI		
Bezirkrekord:	3:39,31	StG Staffelteam NI		09.07.2017
3:48,36	StG Staffelteam NI	Nürnberg	22.07.	
	Janiak, Michelle (1998); Bulmahn, Luna (1999); Kramer, Henriette (1999); Schierholt, Johanna (1997)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017:	6:59,61	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	6:38,4	TK zu Hannover		09.08.1975
6:51,52	Hannover Athletics	Heilbronn	01.07.	
	Stahl, Jasmina Nanette (2002); Spickhoff, Anne (1997); Pingpank, Svenja (1996)			

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2017:	39:22,31	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	69:12,78	Obermeyer, Diana	1980	TuS Bothfeld	23.09.2018
69:12,78	Obermeyer, Diana	1980	TuS Bothfeld	Bühlertal	23.09.

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:58:47	Luedtke, Corinna	1981	DJK Sparta Langenhagen	08.04.2001
2:29:39	Obermeyer, Diana	1980	TuS Bothfeld	Naumburg	14.04.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,87	Onnen, Imke	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,93	Onnen, Imke	1994	Hannover 96	13.05.2018
1,93	Onnen, Imke	1994	Hannover 96	Garbsen	13.05.
1,67	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Hannover	02.09.
1,55	Kordys, Mareike	1996	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
1,55	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
1,51	Schrader, Franziska	1996	VfV Hildesheim	Hildesheim	09.06.
1,48	Hartje, Birte	1979	TuS Syke	Verden	16.09.
1,47	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Schöningen	26.05.
1,44	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Papenburg	02.06.
1,44	Steinmann, Anna-Lena	1998	TuS Wunstorf	Verden	16.09.
1,40	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Papenburg	02.06.
1,38	Kappe, Lea Ricarda	1998	TV Eintracht Sehnde	Garbsen	01.05.
1,35	Lenhard, Nele	1992	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
1,35	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Hannover	02.09.
1,33	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	08.09.
1,32	Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.05.
1,32	Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Verden	16.09.

Frauen

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,96	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	6,44	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	27.05.2012
5,69	-0,5	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Hamburg 08.07.
5,21	+0,0	Miethke, Lina	1991	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 05.08.
5,17	+0,0	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.04.
5,16		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Schladen 17.06.
5,05	+1,4	Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt 23.06.
5,01		Böhm, Nina	1995	SG Rodenberg	Stadthagen 28.04.
4,93		Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Stadthagen 03.06.
4,88	+0,1	Kordys, Mareike	1996	LG Weserbergland	Hannover 02.09.
4,87	+0,0	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt 05.08.
4,84	-0,8	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt 23.06.
4,78	+0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Sarstedt 05.08.
4,77		Kreie, Lena	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 03.06.
4,60		Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Gronau 06.05.
4,60	+1,7	Bliesch, Saskia	1991	TuS Wunstorf	Verden 16.09.
4,59	-0,1	Köhne, Nicole	1987	Garbsener SC	Garbsen 26.06.

Dreisprung

Bestl. 2017:	11,42	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	28.05.2012
11,92	-1,4	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Hamburg 07.07.
9,97	+0,0	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Hildesheim 09.06.
9,75	+0,7	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	M'gladbach 01.07.
8,45	+0,0	Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Hildesheim 09.06.
8,08	+0,3	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 18.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	12,49	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	15,86	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	00.00.1964
11,86		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt 29.04.
11,74		Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Verden 16.09.
11,40		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 29.04.
10,92		Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting 03.10.
10,89		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt 23.09.
10,86		Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Hannover 30.06.
10,75		Bieler, Sarah	1995	VfL Eintracht Hannover	Hannover 30.06.
10,71		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 29.04.
10,30		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	HB-Huchting 22.04.
10,10		Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Bremen-Huchting 03.10.
9,97		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.04.
9,91		Sawatzki, Meike	1992	TuS Syke	Verden 16.09.
9,80		Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 02.06.
9,67		Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt 23.06.
9,64		Polcar, Sandra	1985	VfV Hildesheim	Sarstedt 23.06.

Frauen

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	44,89	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	05.11.1967
39,73	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Büdelndorf	16.06.
39,31	Grützner, Annika	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
38,04	Bieler, Sarah	1995	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
37,18	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting	03.10.
35,26	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	23.09.
33,40	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hamburg	03.10.
33,33	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Schöningen	26.05.
31,71	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
31,16	Görlisch, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.
30,00	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.05.
29,94	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Verden	16.09.
27,87	Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Bad Gandersheim	27.05.
27,68	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	23.09.
25,80	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Sarstedt	23.09.
25,47	Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Wunstorf	21.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2017:	57,18	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
58,12	van Amerom, Cathinca	1996	Hannover 96	Königsutter	29.08.
53,05	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Bremen-Huchting	03.10.
44,34	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Göttingen	21.04.
42,69	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Göttingen	21.04.
32,92	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	M'gladbach	01.07.
28,76	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	HB-Huchting	22.04.
25,43	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	25.05.
24,00	Eickemeier, Svenja	1998	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	14.04.
22,57	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.
21,17	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	15.09.
15,55	Bewer, Katja	1971	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	40,62	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
48,48	Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-M.	26.05.
38,07	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	29.04.
36,82	Homeyer, Denise	1989	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
36,74	Bentrup, Celina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	08.04.
34,70	Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Bremen-Huchting	03.10.
31,94	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Schöningen	27.05.
31,39	Polcar, Sandra	1985	VfV Hildesheim	Schöningen	27.05.
31,37	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Stadthagen	03.06.
31,13	Görlisch, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.
30,93	Repnak, Christin	1997	Hannover 96	Edemissen	20.05.
30,72	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.04.
30,49	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	21.05.
30,31	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Papenburg	03.06.
30,05	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
29,47	Arndt, Cathleen	1995	SG Misburg	Edemissen	20.05.

Frauen

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2017:	2.869	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	27.09.1987
3.265	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Hannover	02.09.
	13,50(+0,4)-5,28(-0,6)-9,80-1,67-2:36,78				
2.872	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
	12,75(+0,4)-4,76(-0,2)-7,07-1,55-2:42,39				
2.813	Kordys, Mareike	1996	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
	13,83(+0,4)-4,88(+0,1)-7,27-1,55-2:35,58				
2.754	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hannover	02.09.
	13,80(+0,6)-5,01(-0,2)-9,09-1,39-2:39,01				
2.339	Lenhard, Nele	1992	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
	14,10(+0,6)-4,40(-0,5)-7,87-1,35-2:46,95				
2.324	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	14.07.
	14,61(-0,4)-4,73(+0,3)-7,22-1,30-2:40,47				
2.301	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Hannover	02.09.
	14,42(+0,8)-4,48(+0,0)-8,48-1,35-2:51,47				
2.157	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Hannover	02.09.
	14,78(+0,4)-4,36(-0,5)-7,10-1,35-2:48,87				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2017:	7.113	TuS Wunstorf			
Bezirkrekord:	10.549	Garbsener SC			05.05.1990
8.024	LG Weserbergland			Hannover	02.09.
	Garling, Isabell (1987) - 2.872; Kordys, Mareike (1996) - 2.813; Lenhard, Nele (1992) - 2.339				
7.212	TuS Wunstorf			Hannover	02.09.
	Bastek, Linda (1995) - 2.754; Bastek, Rieke (1997) - 2.301; Bastek, Sonja (1994) - 2.157				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2017:	4.916	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.06.29.06
4.643	Nissen, Mareike	1992	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	02.06./
	15,27(-0,7)-1,60-9,80-26,60(+0,3)/5,52(-0,0)-30,16-2:33,12				
					03.06.
3.651	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Papenburg	02.06./
	17,45(+0,4)-1,40-8,43-28,42(+0,3)/4,78(-0,0)-30,31-2:38,91				
					03.06.
3.114	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Papenburg	02.06./
	19,70(+0,3)-1,44-8,16-30,24(+1,1)/4,33(+0,0)-30,38-2:47,88				
					03.06.
2.777	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Papenburg	02.06./
	20,22(+0,4)-1,32-7,03-30,48(+0,3)/4,17(-0,0)-25,59-2:43,10				
					03.06.
2.597	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	08.09./
	20,51(+0,0)-1,33-6,57-30,93(-0,5)/4,20(+0,0)-18,47-2:41,67				
					09.09.
2.311	Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.05./
	19,18(+0,1)-1,32-7,05-31,07(+0,0)/4,24(+0,1)-14,61-3:19,37				
					06.05.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2017:	9.368	Eintracht Hildesheim			
Bezirkrekord:	16.064	TK zu Hannover			19.06.1993
9.542	TuS Wunstorf			Papenburg	02.06./
	Bastek, Linda (1995) - 3.651; Bastek, Rieke (1997) - 3.114; Bastek, Sonja (1994) - 2.777				
					03.06.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2017:	10,83	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen		
Bezirkrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	15.06.1996	
11,37	+0,4	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Zeven	19.05.
11,47	+1,3	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Berlin	14.07.
11,50		Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Hameln	24.06.
11,52		Markardt, Felix	2000	VfL Hameln	Hameln	24.06.
11,63	+0,0	Kayser, Jonas	1999	SG Bredenbeck	Minden	20.07.
11,68		Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Hameln	24.06.
11,72	+1,1	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Stuhr-M.	02.09.
11,84	-0,3	Döbbel, Fabian	2000	VfL Eintracht Hannover	Osterode	02.06.
11,95	+1,6	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Hildesheim	09.06.
12,02	+1,0	Schmidt, André	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	23,09	Meyer, Michele	1998	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	21,29	Volkmann, Andre	1977	LT 85 in Hannover	08.07.1995	
22,89	+0,1	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
23,36	+0,0	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Stuhr-M.	02.09.
23,58	+0,4	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen	09.05.
23,79	+0,7	Döbbel, Fabian	2000	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	07.07.
23,82	+1,0	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Hameln	24.06.
24,00	+0,0	Markardt, Felix	2000	VfL Hameln	Stuhr-M.	02.09.
24,69		Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	23.06.
24,77	+0,4	Schymosch, Dominik	1999	SC Langenhagen	Nienhagen	09.05.
24,78	+0,0	Herschel, Björn	2000	TSV Neustadt	Stuhr-M.	02.09.
24,79		Reimers, Leon	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	23.06.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	50,79	Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	46,68	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	20.07.2008
Bezirkrekord:	46,68	Fiene, Sebastian	1989	LG Hannover	20.07.2008
51,10	Kayser, Jonas	1999	SG Bredenbeck	Hannover	26.05.
51,54	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.
52,02	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Sarstedt	23.06.
52,43	Döbbel, Fabian	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
52,52	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.
53,83	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Minden	10.08.
54,96	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Wunstorf	27.06.
55,25	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
57,14	Feist, Simon	1999	TuS Wettbergen	Hameln	24.06.
57,43	Herschel, Björn	2000	TSV Neustadt	Wunstorf	27.06.

Männliche Jugend U20

800 m Lauf

Bestl. 2017:	1:55,93	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
1:53,86	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Hannover	09.06.
1:57,75	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Berlin	10.06.
2:03,61	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Zeven	20.05.
2:05,24	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Wunstorf	09.05.
2:12,15	Büthe, Nils	2000	SpVg Laatzen	Helsingborg (SWE)	06.07.
2:18,82	Steffens, Oskar	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.04.
2:21,51	Feist, Simon	1999	TuS Wettbergen	Hannover	12.05.
2:33,00	Raub, Paul	2000	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	3:57,24	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	19.06.2004
3:58,34	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Osterode	02.06.
4:01,21	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Stadion Verden	26.06.
4:14,60	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Osterode	02.06.
4:17,84	Meier, Robert	1999	Hannover 96	Wunstorf	27.06.
4:34,14	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Sarstedt	05.08.
4:47,63	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg	03.06.
4:51,98	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Papenburg	03.06.
5:24,63	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	8:58,40	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	10.09.2005
8:54,08	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Oldenburg	26.08.
8:54,88	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Sarstedt	23.06.
9:03,53	Meier, Robert	1999	Hannover 96	Oldenburg	26.08.
9:43,39	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Osterode	15.08.
11:25,76	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	15:12,85	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	21.09.2005
15:35,56	Meier, Robert	1999	Hannover 96	Papenburg	17.06.
15:40,14	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Papenburg	17.06.
17:07,88	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Gronau	04.08.
20:11,26	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.

10 km Str.

Bestl. 2017:	33:47	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	31:31	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	15.10.2006
37:40	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Wolfenbüttel	01.05.
38:37	Burlone, Valentino	2002	SG Misburg	Hiddestorf	23.09.
38:59	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Burgwedel	05.05.
42:58	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.
51:19	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Greene	01.09.
52:04	Nierentz, Markus	2002	TSV Aschen	Bremen	07.10.
53:14	Berlipp, Jannik	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	08.04.
54:05	Mense, Raphael	1999	Post-SV Holzminden	Paderborn	31.03.
58:33	Brandt, Tom	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	08.04.

Männliche Jugend U20

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:31:04	Neudenberger, Leon	1998	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	1:14:31	Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover	05.10.2008
1:19:19	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Greene	01.09.
1:34:42	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	08.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2017:	16,84	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	03.07.2004
15,09	-1,3	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Rostock 28.07.
15,38	+0,9	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M. 02.09.
16,30	+0,8	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Zeven 19.05.
16,54	+1,5	Schmidt, André	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Garbsen 01.05.
16,66	+0,9	Wendel, Lucas	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M. 02.09.
17,09	-0,7	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Berlin 15.07.
17,11	+0,8	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Peine-Vöhrum 26.05.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2017:	59,36	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	52,82	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	14.06.2015
61,88		Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Oldenburg 25.08.
66,26		Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Garbsen 01.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	45,04	TSV Wennigsen			
Bezirkrekord:	41,12	LG Hannover			20.07.2008
44,71		VfL Eintracht Hannover		Oldenburg	26.08.
		Stender, Adrian (2000); Salifou, Fawzane (2001); Wendel, Lucas (2002); Ziebell, Marcus (2002)			
45,75		TSV Neustadt		Verden	16.09.
		Leinemann, Nico (2002); Becker-Hounslow, Johannes (2001); Herschel, Björn (2000); Pfaff, Joris (2001)			
47,04		MTV 49 Holzminden		Stuhr-M.	02.09.
		Rövenich, Richard (2002); Nowitschichin, Edmont (2000); Daudrich, René (2002); Trautmann, Gentino (2000)			
48,97		TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	03.06.
		Schmidt, Simon (2002); Ahnefeld, York-Christoph (2004); Hartmann, Frederik (2001); Schmidt, André (2000)			
49,29		SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hildesheim	09.06.
		Kreye, Adrian (2001); Weimann, Philipp (2000); Zieseniß, Julian (1999); Maibaum, Jonas (2000)			
53,07		TSV Asendorf		Asendorf	01.06.
		Lawinczak, Janis (2001); Popal, Hassib (2002); Schwanebeck, Max (1999); Lubenow, Marius (1999)			

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2017:	3:33,25	TuS Bothfeld			
Bezirkrekord:	3:14,87	LT 85 in Hannover			28.07.1991
3:41,95		StG Hansa-Ettenbüttel		Molbergen	29.04.
		Ehlich, Robin (2002); Voß, Jannick (2002); Kremming, Elvio (2002); Serbin, Jeron (2002)			

Männliche Jugend U20

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,80	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	23.07.1989
1,83	Schmidt, André	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	26.08.
1,80	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
1,72	Steffens, Oskar	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
1,72	Trautmann, Gentino	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
1,70	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Peine-Vöhrum	26.05.
1,68	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Alfeld	22.05.
1,64	Glück, Justin	2000	LG Nienburg	Uchte	21.04.
1,64	Wilhelm, Jonathan	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	04.05.
1,64	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
1,60	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Salzgitter-L.	06.05.
1,60	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Peine-Vöhrum	26.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	3,50	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996
4,43	Trautmann, Gentino	2000	MTV 49 Holzminden	Nienhagen	09.05.
3,50	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg	03.06.
3,00	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Papenburg	03.06.

Weitsprung

Bestl. 2017:	6,99	Hey, Julian	1998	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover	28.09.1996	
6,59	+1,0	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	25.08.
6,43	+0,0	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.04.
6,34		Schmidt, André	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
6,13	+0,8	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Hameln	24.06.
6,10	+0,0	Trautmann, Gentino	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
5,88	+2,0	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Verden	16.09.
5,81	+0,9	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Osterode	15.08.
5,73	+1,5	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
5,63	+0,0	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Peine-Vöhrum	26.05.
5,49	+0,1	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Garbsen	26.06.

Dreisprung

Bestl. 2017:	14,52	Hey, Julian	1998	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover	10.06.1995	
13,82	+0,6	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Oldenburg	26.08.
10,29	+0,1	Weimann, Philipp	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Stuhr-M.	02.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2017:	14,63	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	28.08.1993
14,63	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	25.08.
13,52	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Peine-Vöhrum	26.05.
13,44	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	25.08.
11,70	Schmidt, André	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
11,45	Weimann, Philipp	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Lehrte	07.04.

Männliche Jugend U20

noch Kugelstoß

11,25	Trautmann, Gentino	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
10,69	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.09.
9,94	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
9,63	Feist, Simon	1999	TuS Wettbergen	Hannover	15.09.
9,59	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Peine-Vöhrum	26.05.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2017:	36,87	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	02.07.1993
37,07	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	25.08.
36,42	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Göttingen	22.09.
32,57	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Stuhr-M.	02.09.
31,02	Weimann, Philipp	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	14.04.
27,32	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	23.09.
27,00	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Papenburg	03.06.
26,59	Feist, Simon	1999	TuS Wettbergen	Hannover	15.09.
26,39	Zieseniß, Julian	1999	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.04.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2017:	18,56	Kaske, Richard	1998	SV Otzenia Otze	
Bezirkrekord:	79,96	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	30.05.2015
66,02	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Fränkisch Crumbach	19.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017:	60,58	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	21.02.2001
62,97	Matterne, Casimir	1999	Hannover 96	Hannover	12.05.
53,99	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	26.08.
52,51	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	05.05.
51,44	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	26.08.
45,72	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	26.08.
43,74	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Salzgitter-L.	06.05.
42,98	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
41,44	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	23.06.
40,63	Büthe, Nils	2000	SpVg Laatzen	Hannover	15.09.
40,00	Schmidt, André	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Garbsen	01.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2017:	3.052	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.953	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
3.281	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.
	11,50(+0,3)-6,21(+0,7)-12,80-1,64-51,54				
2.855	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
	11,80(+0,3)-6,05(+0,0)-9,94-1,64-55,25				
2.742	Trautmann, Gentino	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
	12,17(-1,4)-6,10(+0,0)-11,25-1,72-60,53				
2.725	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.
	12,10(-1,4)-5,58(+0,0)-9,57-1,56-52,52				
2.330	Steffens, Oskar	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
	13,29(+0,2)-5,39(+0,0)-9,16-1,72-58,76				

Männliche Jugend U20

noch 5-Kampf

2.058	Rövenich, Richard	2002	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
	12,44(-1,4)-5,07(+0,0)-7,54-1,60-63,82				
1.415	Daudrich, René	2002	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
	13,07(+0,2)-4,60(-0,3)-7,90-o.g.V.-63,88				
1.181	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
	13,46(+0,2)-4,77(+0,0)-9,39-o.g.V.-aufg.				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bezirkrekord: **14.957** **MTV 49 Holzminden** **17.07.1999**

11.400	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
Nowitschichin, Edmont (2000) - 2.855; Trautmann, Gentino (2000) - 2.742; Steffens, Oskar (2000) - 2.330			
Rövenich, Richard (2002) - 2.058; Daudrich, René (2002) - 1.415			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2017: 5.548 Rozok, Tyl 1999 LG Weserbergland
Bezirkrekord: **7.610** **Küter, Stefan** **1985** **Hannover 96** **31.07.2004**

5.892	Rozok, Tyl	1999	LG Weserbergland	Papenburg	02.06./
	11,50(+0,3)-6,21(+0,7)-12,80-1,64-51,54/18,22(-0,4)-32,47-3,50-42,63-4:47,63				
	03.06.				
4.900	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Papenburg	02.06./
	12,10(-1,4)-5,58(+0,0)-9,57-1,56-52,52/18,80(-0,4)-27,00-3,00-33,94-4:51,98				
	03.06.				

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2017: 11,25 Kleefeld, Dennis 2001 TuS Wunstorf
Bezirkrekord: **10,4** **Schofer, Andreas** **1972** **LG Weserbergland** **20.05.1989**

11,19	+0,0	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	Hannover	26.05.
11,24	-0,2	Rosen, Moritz	2001	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	07.07.
11,30	+0,0	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
11,33	+1,1	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Göttingen	21.06.
11,38		Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
11,40	+0,3	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Bernhausen	02.06.
11,40	+0,3	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Bernhausen	02.06.
11,48	+0,3	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
11,50	-0,3	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Papenburg	16.06.
11,54	+0,4	Werner, Till	2001	VfL Eintracht Hannover	Osterode	02.06.

Männliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2017:	22,88	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	27.05.
Bezirkrekord:	21,90	Janke, Marko	1974	TuS Wunstorf	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,61	+0,5	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	27.05.
22,85	+1,4	Gerling, Bendix	2001	VfL Eintracht Hannover	Brewer (USA)	26.05.
22,94	+1,1	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Hannover	12.05.
23,09	+0,0	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen	09.05.
23,10	+0,7	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Osterode	02.06.
23,14	-0,5	Werner, Till	2001	VfL Eintracht Hannover	Osterode	02.06.
23,26	+1,5	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Oeynhausen	21.05.
23,27	+0,7	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
23,45	+0,1	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	26.05.
23,46	-0,6	Heß, Feio	2002	SG Bredenbeck	Göttingen	04.08.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	50,80	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Hannover	27.07.
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	Hannover 96	LG Hannover	24.06.2007
50,14		Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Rostock	27.07.
50,45		Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Bernhausen	02.06.
50,76		Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Hamburg	08.07.
52,76		Gerling, Bendix	2001	VfL Eintracht Hannover	Brewer (USA)	26.05.
52,77		Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld	22.05.
53,52		Bansa, Luca	2002	SV Germania Helstorf	Wunstorf	27.06.
53,83		Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	28816 Stuhr-M.	10.08.
54,22		Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Wunstorf	27.06.
54,56		Pander, David Wayne	2002	TK zu Hannover	Sarstedt	23.06.
54,63		Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:02,77	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
2:02,81		Bansa, Luca	2002	SV Germania Helstorf	Papenburg	17.06.
2:03,37		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
2:06,10		Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	Osterode	02.06.
2:07,11		Schlahhoff, Theo	2002	Garbsener SC	Wunstorf	27.05.
2:07,21		Tanner, Jan Luca	2002	TK zu Hannover	Gronau	04.08.
2:08,75		Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Papenburg	17.06.
2:09,91		Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Hildesheim	09.06.
2:11,43		Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.
2:15,11		Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
2:15,40		Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	2:43,92	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:42,90		Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	Osterode	15.08.
2:47,77		Tanner, Jan Luca	2002	TK zu Hannover	Osterode	15.08.

Männliche Jugend U18

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:19,50	Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:12,48	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.08.
4:21,84	Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	Papenburg	16.06.
4:23,22	Tanner, Jan Luca	2002	TK zu Hannover	Berlin	15.07.
4:29,29	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Wesel	26.08.
4:30,53	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
4:38,61	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
4:44,08	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Bernhausen	03.06.
4:49,53	Burlone, Valentino	2002	SG Misburg	Edemissen	20.05.
4:51,10	Zielasko, Sönke	2001	SG Bredenbeck	Wunstorf	27.06.
5:02,34	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Verden	26.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	9:03,86	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
9:03,99	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	26.08.
9:35,58	Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	Oldenburg	26.08.
9:52,76	Tanner, Jan Luca	2002	TK zu Hannover	Sarstedt	23.06.
10:03,82	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
10:26,02	Burlone, Valentino	2002	SG Misburg	Wunstorf	27.05.
10:30,92	Hartje, Felix Paul	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.06.
11:33,42	Kreye, Adrian	2001	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Sarstedt	23.06.
11:43,34	Maass, Samuel Malvin	2002	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	27.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	15:52,62	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
17:10,29	Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	Berlin	14.07.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2017:	14,93	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96		
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminden		25.06.1989
14,60	+0,5	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Zeven	19.05.
14,74	+0,0	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg	17.06.
14,95	+0,1	Rosen, Moritz	2001	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	08.07.
15,18	+0,0	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Papenburg	17.06.
15,80	+1,6	Wendel, Lucas	2002	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	08.07.
16,74	+0,2	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Edemissen	#.
16,84		Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg	03.06.
17,54		Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Wunstorf	27.05.
17,69		Rothmann, Nick	2001	LG Weserbergland	Papenburg	03.06.
19,34	+1,3	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Garbsen	01.05.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017:	56,42	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld		
Bezirkrekord:	53,46	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld		28.07.2018
53,46	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld		Rostock	28.07.
56,93	Werner. Till	2001	VfL Eintracht Hannover		Hamburg	07.07.

Männliche Jugend U18

2000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2017:	6:13,14	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	5:50,55	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	09.08.2014
6:21,47	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Rostock	28.07.
6:31,05	Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	Hamburg	08.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	44,51	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	42,97	VfL Hameln			21.07.1989
43,94	VfL Eintracht Hannover			Hamburg	08.07.
	Gerling, Bendix (2001); Rosen, Moritz (2001); Werner, Till (2001); Ziebell, Marcus (2002)				
45,80	StG Hansa-Ettenbüttel			Verden	28.04.
	Serbin, Jeron (2002); Ehlich, Robin (2002); Voß, Jannick (2002); Kremming, Elvio (2002)				
46,11	TSV Neustadt			Wunstorf	27.05.
	Leinemann, Nico (2002); Becker-Hounslow, Johannes (2001); Kannemacher, Dennis (2002); Pfaff, Joris (2001)				
48,19	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			Hildesheim	09.06.
	Bank, Benedict (2003); Ahrens, Joshua (2003); Neumann, Eric (2004); Ahrens, Joel (2003)				
48,91	TSV Bemerode			Papenburg	17.06.
	Kinzel, Daniel (2001); Steinmann, Tjark (2001); Winter, Tim Leon (2001); Fejzullahu, Liridon (2001)				
51,51	Garbsener SC			Wunstorf	27.05.
	Vollmers, Julius (2003); Büttner, Jonas (2003); Büttner, Malte (2003); Schlaphoff, Theo (2002)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2017:	10:03,78	LG Nienburg			
Bezirkrekord:	7:43,70	TuS Sulingen			01.07.1995
8:29,29	StG Team Niedersachsen			Molbergen	29.04.
	Tanner, Jan Luca (2002); Bansa, Luca (2002); Schendel, Lukas (2002)				
8:38,09	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			Molbergen	29.04.
	Loddoch, Finn-Jona (2002); Hartje, Felix Paul (2002); Köse, Enes-Maurice (2003)				

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,86	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
1,88	Rosen, Moritz	2001	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	02.06.
1,88	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Oldenburg	26.08.
1,86	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Hannover	12.05.
1,83	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Hamburg	07.07.
1,80	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Alfeld	22.05.
1,72	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Berlin	25.09.
1,70	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Hildesheim	09.06.
1,69	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	05.05.
1,69	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
1,69	Susebach, Bjame	2002	SC Langenhagen	Wunstorf	27.05.
1,69	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	02.09.

Männliche Jugend U18

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	4,65	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	5,11	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	16.09.1995
4,60	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Rostock	27.07.
4,50	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Győr (HUN)	08.07.
3,83	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Nienhagen	09.05.
3,30	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg	03.06.
3,05	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	27.05.
2,90	Rothmann, Nick	2001	LG Weserbergland	Papenburg	03.06.
2,82	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Holzminden	28.04.

Weitsprung

Bestl. 2017:	6,85	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994	
6,99	+1,6	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	27.06.
6,64	+0,6	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	25.08.
6,58	+0,1	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Halle (Saale)	05.05.
6,45		Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
6,33	+0,5	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Bernhausen	02.06.
6,13	+0,0	Rosen, Moritz	2001	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	02.06.
6,08	+1,2	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Hameln	24.06.
6,07	+0,0	Werner, Till	2001	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	25.08.
6,05	+0,5	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	28816 Stuhr-M.	10.08.
5,71	+1,5	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Zeven	19.05.

Dreisprung

Bestl. 2017:	14,00	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
14,03	-0,3	Grewe, Luis	2001	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg
10,28	+0,1	Kreye, Adrian	2001	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Stuhr-M.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2017:	14,08	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	10.10.1992
16,04	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	SWG Nienstädt/Sülbeck	Osterode	01.06.
15,77	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Bernhausen	02.06.
14,48	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Berlin	25.09.
14,07	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	22.09.
13,75	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Holtland	18.08.
13,19	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Wesel	25.08.
12,67	Rosen, Moritz	2001	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	02.06.
12,47	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	20.05.
12,32	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.09.
11,52	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Sarstedt	29.04.

Männliche Jugend U18

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2017:	40,00	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	08.08.1992
42,99	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Halle (Saale)	06.05.
40,95	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Wesel	26.08.
40,82	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Holtland	18.08.
39,05	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	HB-Huchting	22.04.
38,77	Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Göttingen	22.09.
37,95	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
36,72	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	20.06.
35,25	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.04.
31,72	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	27.05.
31,28	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2017:	67,39	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	75,43	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	27.07.2018
75,43	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Rostock	27.07.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2017:	50,25	Maibaum, Jonas	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
56,77	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Papenburg	16.06.
54,45	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg	16.06.
51,56	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Bernhausen	03.06.
49,74	Rosen, Moritz	2001	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	27.05.
49,60	Heidelberg, Julius	2001	Hannover 96	Osterode	02.06.
47,56	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Hamburg	08.07.
46,00	Rothmann, Nick	2001	LG Weserbergland	Göttingen	22.09.
45,81	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	27.05.
45,47	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	06.05.
44,63	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Papenburg	16.06.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2017:	3.494	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3.730	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	06.06.2015
3.270	Rosen, Moritz	2001	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	02.06.
	11,51-6,13(+0,0)-12,67-1,88-55,93				
3.201	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	10.08.
	11,38(+0,4)-6,05(+0,5)-13,12-1,65-53,83				
2.853	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	05.05.
	11,57(+0,8)-5,58(+0,0)-11,70-1,69-57,75				
2.781	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg	02.06.
	12,37(+0,5)-5,39(-0,5)-13,12-1,64-55,70				
2.605	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Braunschweig	08.09.
	12,41(+0,3)-5,78(+0,0)-9,52-1,73-58,49				

Männliche Jugend U18

noch 5-Kampf

2.310	Rothmann, Nick	2001	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.
	12,91(+0,5)-5,16(+0,0)-10,34-1,52-57,44				
2.228	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
	12,58(+0,8)-5,06(+0,0)-9,37-1,57-60,26				
2.120	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Stuhr-M.	05.05.
	12,38(-0,8)-4,93(+0,0)-7,61-1,45-58,16				
2.058	Rövenich, Richard	2002	MTV 49 Holzminden	Papenburg	02.06.
	12,44(-1,4)-5,07(+0,0)-7,54-1,60-63,82				
1.996	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Edemissen	05.05.
	13,08(+0,3)-4,76(+0,2)-8,02-1,44-57,75				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2017:	6.777	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	
Bezirkrekord:	7.244	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	02.06.2018
7.244	Meyer, Marcel	2001	Hannover 96	Bernhausen	02.06./
	11,40(+0,3)-6,33(+0,5)-15,77-1,83-50,45/14,69(-0,7)-38,90-4,40-51,56-4:44,08				03.06.
6.796	Hast, Thorben	2001	Hannover 96	Wesel	25.08./
	11,50(-0,8)-6,50(+0,6)-13,19-1,77-50,57/15,45(-0,7)-40,95-3,80-42,94-4:29,29				26.08.
5.923	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg	02.06./
	11,42-5,65(+0,0)-12,72-1,56-54,00/15,00-37,52-3,30-42,97-5:03,73				03.06.
5.783	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Papenburg	02.06./
	12,37(+0,5)-5,39(-0,5)-13,12-1,64-55,70/16,84-37,33-4,40-51,99-5:29,66				03.06.
4.492	Rothmann, Nick	2001	LG Weserbergland	Papenburg	02.06./
	12,91(+0,5)-5,16(+0,0)-10,34-1,52-57,44/17,69-22,70-2,90-40,57-5:06,57				03.06.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2017:	11,90	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	11,46	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	15.06.2013
12,17	+1,9	Bulmahn, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	01.05.
12,43	+1,1	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	16.06.
12,55	-0,7	Häßler, Sabrina	1999	VfL Eintracht Hannover	12.05.
12,61	+1,6	Fiedler, Henrike	1999	VfL Eintracht Hannover	16.06.
12,77	-0,7	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	12.05.
12,80	+0,0	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	19.05.
12,81	+0,0	Kramer, Henriette	1999	VfL Eintracht Hannover	25.08.
13,13	+0,9	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	27.05.
13,31		March, Feline	2000	VfL Eintracht Hannover	23.06.
13,35	+0,4	Sievers, Vanessa	2000	TuS Wunstorf	16.09.

Weibliche Jugend U20

200 m Lauf

Bestl. 2017:	24,57	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	23,28	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	29.06.2013
25,06	-0,2	Bulmahn, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Hannover 12.05.
25,33	+0,6	Kramer, Henriette	1999	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 04.08.
25,74	-0,7	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover 26.05.
26,08	-1,5	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Hannover 12.05.
26,24	+1,3	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Wunstorf 27.05.
27,33	-0,7	March, Feline	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover 26.05.
28,65	+0,0	Grimpe, Jasmin	1999	TuS Wunstorf	Wunstorf 09.05.
28,81	+0,5	Sievers, Vanessa	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf 27.05.
29,26	+0,3	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Nienhagen 09.05.
30,08	-1,2	Beyes, Annika	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Hildesheim 09.06.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	54,71	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	04.07.2009
55,30		Bulmahn, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Rostock 29.07.
56,48		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Arona (ESP) 03.06.
58,44		Kramer, Henriette	1999	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg 25.08.
58,82		Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Wunstorf 27.06.
63,23		Riedel, Annika	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode 02.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:10,88	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	27.07.1986
2:11,17		Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Osterode 02.06.
2:16,73		Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Berlin 14.07.
2:26,29		Riedel, Annika	1999	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 16.06.
2:34,45		Kreisel, Luise	1999	SG Bredenbeck	Garbsen 01.05.
2:34,51		Bandel, Charlotte	1999	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim 09.06.
2:36,77		Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M. 02.09.
2:48,81		Buchholz, Johanne	1999	TSV Burgdorf	Verden 16.09.
2:59,07		Hadaschik, Benita	2000	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:44,22	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.06.2018
4:28,20		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode 02.06.
4:52,19		Wistokat, Johanna	2000	SG Bredenbeck	Osterode 02.06.
4:57,62		Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Oldenburg 25.08.
5:13,77		Buschbaum, Vada	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld 22.05.
5:38,70		Beyes, Annika	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Stuhr-M. 02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	9:52,07	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:39,86	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	04.07.1997
11:26,54		Buschbaum, Vada	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 23.06.
11:41,22		Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 23.06.
12:33,08		Beyes, Annika	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Sarstedt 23.06.
14:35,75		Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Hameln 12.06.

Weibliche Jugend U20

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	17:33,65	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	16:59,42	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.06.1997
22:56,17	Beyes, Annika	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Gronau	06.05.

10 km Str.

Bestl. 2017:	37:02	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	36:51	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	13.03.2016
40:43	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Uelzen	22.04.
45:00	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Uelzen	22.04.
49:25	Bank, Ella	2000	Lehrter SV	Hannover	29.06.
49:59	Bock, Marlene	2000	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
53:43	Steenbeck, Yara	2001	TV Eintracht Sehnde	Hannover	08.04.
53:44	Steenbeck, Marieke	2001	TV Eintracht Sehnde	Hannover	08.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017:	14,71	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
14,32	-1,4	Häßler, Sabrina	1999	VfL Eintracht Hannover	Rostock 28.07.
14,89	+0,2	Fiedler, Henrike	1999	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 04.08.
15,71	+0,0	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Oldenburg 26.08.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	61,46	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	28.06.2009
61,95	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Hamburg	12.06.

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2017:	6:55,14	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	04.06.2016
7:01,41	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Los Angeles (USA)	24.03.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	53,27	TKJ Sarstedt			
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland			16.07.2000
48,78	VfL Eintracht Hannover			Zeven	19.05.
	Fischer, Livia (2001); Ahmdt, Vanessa (2000); March, Feline (2000); Grünke, Janina-Marie (2001)				
52,03	LG Weserbergland			Holzminden	28.04.
	Nickut, Lisa (2002); Ratay, Lena (2002); Rozok, Nela (2002); Werner, Nele-Felicitas (2000)				
55,74	SV Eintracht Bad Salzdetfurth			Hildesheim	09.06.
	Matthies, Pauline (2000); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000); Ilsmann, Marlen (2000)				

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:46,67	LG Weserbergland			01.07.2001
3:59,82	StG Region Hannover			Molbergen	29.04.
	Onwuagba, Divine (2002); Riekert, Chiara (2002); Siemer, Lara (2002); Omer, Hannah (2002)				

Weibliche Jugend U20

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017:	7:01,06	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	6:46,70	VFV Hildesheim		13.07.1986
6:56,58	Eintracht Hildesheim		Nürnberg	22.07.
Yazdan Pourfard, Anahita (2001); Riedel, Annika (1999); Vogelgesang, Lisa (1999)				

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,70	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover	10.09.1977
1,52	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Verden	16.09.
1,46	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Minden	20.06.
1,45	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Alfeld	22.05.
1,41	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Sarstedt	23.06.
1,35	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Garbsen	01.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	2,43	Lohmann, Laura	1999	SG Misburg	
Bezirkrekord:	4,15	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	13.06.2009
2,23	Büsel, Yasemin	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	6,23	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg		
Bezirkrekord:	6,34	Göhrs, Brigitte	1953	LG Hannover		00.00.1971
6,30	+0,8	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Rostock	28.07.
5,91	-1,2	Fiedler, Henrike	1999	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	08.07.
5,20	+0,0	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Holzminden	28.04.
4,79	+0,8	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Sarstedt	23.06.
4,70	-1,4	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Wunstorf	27.05.
4,68	-0,1	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Hildesheim	09.06.
4,66	+0,0	Schwenger, Laura	2000	TK zu Hannover	Sarstedt	05.08.
4,58	+0,4	Ilsmann, Marlen	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Salzgitter-L.	06.05.
4,50	+0,0	Jaedicke, Jessica	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.05.
4,50	+0,0	Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.05.

Dreisprung

Bestl. 2017:	12,35	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg		
Bezirkrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf		03.07.2010
12,11	-2,4	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Oldenburg	25.08.
9,04	+0,0	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hildesheim	09.06.
8.40	+0.0	Ilsmann, Marlen	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Hildesheim	09.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	11,40	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	27.07.2013
13,85	Klisch, Josefine	2001	Hannover 96	Halle (Saale)	26.05.
11,21	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Edemissen	07.04.
10,59	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Wunstorf	27.05.
8,49	Schleihahn, Lisann	1999	TSV Burgdorf	Verden	16.09.
8,23	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Verden	16.09.

Weibliche Jugend U20

noch Kugelstoß

7,92	Buchholz, Johanne	1999	TSV Burgdorf	Verden	16.09.
7,82	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Verden	16.09.
7,60	Schlaak, Pia-Marie	1999	TSV Asendorf	Stuhr-M.	02.09.
7,39	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Brunkensen	16.06.
7,35	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Verden	16.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	32,41	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf	13.09.1980
36,81	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Wunstorf	27.05.
32,04	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hannover	30.06.
23,46	Lohmann, Laura	1999	SG Misburg	Edemissen	07.04.
21,08	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	23.09.
18,55	Beyes, Annika	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	14.04.
16,81	Ilsmann, Marlen	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2017:	46,82	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	51,19	Martin, Sandy-Marlen	1985	LG Hannover	16.08.2003
30,71	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hannover	30.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	44,35	Gilde, Florentine	1999	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	19.08.2000
42,92	Gilde, Florentine	1999	Hannover 96	Papenburg	17.06.
34,21	Schlaak, Pia-Marie	1999	TSV Asendorf	HB-Huchting	22.04.
32,29	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt	29.04.
28,95	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Wunstorf	27.05.
28,02	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf	27.05.
26,87	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Bad Münder	15.04.
22,88	Lohmann, Laura	1999	SG Misburg	Edemissen	07.04.
22,67	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	29.04.
21,48	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Stuhr-M.	02.09.
20,73	Beyes, Annika	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Lehrte	07.04.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,00	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	01.01.1984	
11,92	+0,7	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	Schweinfurt	16.06.
12,04	-0,8	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
12,19	+1,9	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Hamburg	07.07.
12,45	+1,9	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Hamburg	07.07.
12,3	+0,0	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
12,61	-0,4	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Hildesheim	10.05.
12,61	+0,4	Fischer, Livia	2001	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
12,82	+0,1	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	Verden	28.04.
12,82	+0,5	Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Papenburg	16.06.
12,86	+0,7	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.

Weibliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2017:	24,91	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover	Rostock	29.07.
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		09.07.2011
24,41	+0,4	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover	Rostock	29.07.
24,42	+0,9	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Bernhausen	02.06.
24,53	+0,2	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	Rostock	29.07.
25,47	+1,7	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Osterode	02.06.
25,94	-1,2	Fischer, Livia	2001	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
26,08	+1,1	Onwuagba, Divine	2002	Rukeli Trollmann	Papenburg	17.06.
26,24	+1,1	Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Papenburg	17.06.
26,74	+1,6	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Garbsen	01.05.
26,80	+0,0	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Nienhagen	09.05.
26,83	+0,6	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Osterode	02.06.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	56,60	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Bezirkrekord:	56,60	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		04.08.2017
57,87		Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	08.07.
58,42		Kernbach, Hannah Julia	2001	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
61,23		Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Hamburg	08.07.
61,86		Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Osterode	02.06.
62,19		Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Berlin	15.07.
63,06		Schommerloh, Lara	2002	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.09.
63,22		Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Wunstorf	27.06.
64,10		Jaschinski, Denise	2002	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	12.06.
64,12		Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Wunstorf	27.05.
64,18		Unbehaun, Henriette	2002	Eintracht Hildesheim	Alfeld	22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:16,37	Goltze, Merle	2000	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover		16.06.2001
2:14,28		Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Osterholz-Scharmbeck	10.06.
2:18,53		Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
2:20,02		Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Halle (Saale)	06.05.
2:23,83		Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Sarstedt	23.06.
2:28,64		Jaschinski, Denise	2002	FTSV Jahn Brinkum	Verden	28.04.
2:28,81		Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Wolfenbüttel	30.05.
2:28,94		Unbehaun, Henriette	2002	Eintracht Hildesheim	Zeven	20.05.
2:29,87		Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Oldenburg	26.08.
2:31,62		Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	06.05.
2:33,1		Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.

Weibliche Jugend U18

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:50,45	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.07.2016
4:42,20	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Osterode	02.06.
4:48,66	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
4:49,61	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	12.06.
4:55,98	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.08.
4:59,38	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	16.06.
5:01,25	Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Hamburg	08.07.
5:18,00	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Alfeld	22.05.
5:19,71	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Stadion Verden	26.06.
5:27,10	Vollkommer, Sarah	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	02.09.
5:39,59	Ellersiek, Judith	2001	MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	21.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:16,14	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:57,79	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	07.07.1995
10:04,73	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Papenburg	17.06.
10:26,91	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	27.05.
10:39,49	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
11:24,72	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	02.09.
11:53,49	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Garbsen	01.05.
11:57,52	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Wunstorf	27.05.
12:22,05	Unverricht, Lina	2001	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
13:19,26	Mochmann, Alina	2002	TSV Brunkensen	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	18:39,31	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	18:07,47	Dreißigacker, Ulrike	1984	LG Hannover	11.07.2001
18:21,49	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	Molbergen	29.04.
18:39,39	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Pliezhausen	12.05.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:		15,57	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	
Bezirkrekord:		13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
14,09	-1,1	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Bad Oeynhausen	21.05.
14,18	+0,9	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Halle (Saale)	05.05.
14,83	+0,4	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Papenburg	17.06.
15,51	-0,1	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Papenburg	17.06.
15,61	+1,6	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Wunstorf	27.05.
15,70	-1,5	Onwuagba, Divine	2002	Rukeli Trollmann	Hannover	12.05.
15,78	+0,3	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
15,83	-1,7	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann	Papenburg	17.06.
16,50	+0,1	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	19.05.
16,67	+0,0	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	05.05.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	68,66	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	62,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	12.05.2018
62,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Hannover	12.05.
67,07	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Papenburg	16.06.
68,01	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Papenburg	16.06.
69,94	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	16.05.

Weibliche Jugend U18

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2017:	5:03,65	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	01.08.2015
5:07,09	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Hamburg	08.07.
5:18,46	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Schweinfurt	16.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	48,02	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland			14.07.2000
48,84	StG Region Hannover			Papenburg	17.06.
	Onwuagba, Divine (2002); Siemer, Lara (2002); Omer, Hannah (2002); Riekert, Chiara (2002)				
49,85	VfL Eintracht Hannover			Wunstorf	27.05.
	Gebauer, Anne (2002); Bauleke, Greta (2002); Kernbach, Hannah Julia (2001); Wölke, Svenja (2002)				
51,35	StG Brinkum-Asendorf			Stuhr-M.	26.05.
	Isselhorst, Liliane (2001); Marquardsen, Janina (2003); Meyer, Pia (2002); Schäfer, Fenja (2002)				
51,50	VfL Hameln			Papenburg	17.06.
	Linko, Sofiya (2003); Doering, Pia (2001); Bischoff, Marie (2003); Holz, Claire (2001)				
52,66	TSV Burgdorf			Verden	16.09.
	Wilken, Ann-Sophie (2003); Schäfer, Vianne (2002); Nolte, Greta (2003); Buchholz, Fiene (2003)				
52,74	Garbsener SC			Wunstorf	27.05.
	Bade, Felina (2002); Hätscher, Sara Marie (2001); Emmrich, Jule Marie (2003); Amaadacho, Yasmin (2003)				
53,08	TuS Wunstorf			Wunstorf	27.05.
	Theuer, Jonna (2001); Edekobi, Louisa (2001); Sauer, Ilka (2002); Seegers, Beatrix Gloria (2001)				
53,35	VSV Rössing			Hildesheim	09.06.
	Mäder, Anais (2002); Schneider, Adriana (2002); Genzel, Linda (2002); Butter, Marie (2002)				
53,74	MTV 49 Holzminden			Hameln	24.06.
	Brauer, Jennifer (2001); Frank, Elisabeth (2003); Koch, Florentine (2001); Just, Johanna (2002)				
54,26	LG Weserbergland			Hameln	24.06.
	Meyer, Celine (2002); Wendt, Mirka (2001); Bruns, Anne (2002); Ratay, Lena (2002)				

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017:	7:43,19	Eintracht Hildesheim			
Bezirkrekord:	6:45,82	LG Hannover			02.07.1995
7:43,46	StG Region Hannover			Molbergen	29.04.
	Unverricht, Lina (2001); Lehmann, Charlotte (2003); Mekok, Apolline (2002)				

Weibliche Jugend U18

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,61	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	05.06.1999
1,68	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Halle (Saale)	05.05.
1,59	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Oldenburg	25.08.
1,57	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Wunstorf	27.05.
1,57	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	23.06.
1,56	Nerge, Angelina	2002	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.09.
1,56	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	Verden	16.09.
1,53	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Garbsen	01.05.
1,53	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	05.05.
1,51	Rühmann, Jette	2001	TK zu Hannover	Alfeld	22.05.
1,51	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Wunstorf	27.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	2,75	Buske, Alida	2001	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
3,00	Bruns, Anne	2002	LG Weserbergland	Sarstedt	25.05.
2,80	Wendt, Mirka	2001	LG Weserbergland	Papenburg	16.06.
2,60	Vahlbruch, Hanna	2002	LG Weserbergland	Papenburg	16.06.
2,60	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Papenburg	16.06.
2,30	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Wunstorf	27.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,20	Doering, Pia	2001	VfL Hameln		
Bezirkrekord:	6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover		22.05.2005
5,84	+0,0	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Zeven	20.05.
5,41	-1,1	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Göttingen	21.06.
5,31	+0,0	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	26.08.
5,18		Ostermeier, Emma	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.06.
5,14	+1,8	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Hildesheim	09.06.
5,10	+0,4	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Oldenburg	26.08.
5,06	+0,1	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
5,06	+1,8	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann	Halle (Saale)	06.05.
4,95	+1,5	Wendt, Mirka	2001	LG Weserbergland	Hameln	24.06.
4,89	+0,0	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Holzminden	28.04.

Dreisprung

Bestl. 2017:	8,66	Ilsmann, Marlen	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		
Bezirkrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	01.06.2009	
10,11	+0,8	Theuer, Jonna	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	27.05.
9,80	+1,0	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	27.05.
9,37		Hofmann, Mia Lou	2002	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	21.05.
8,91	+0,0	Rudolph, Kristin	2001	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Hildesheim	09.06.
8,59		Politz, Lisa	2001	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	21.05.
8,55	+0,7	Schneider, Adriana	2002	VSV Rössing	Garbsen	01.05.

Weibliche Jugend U18

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	13,26	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	15,82	Klisch, Josefine	2001	Hannover 96	27.05.2018
15,82	Klisch, Josefine	2001	Hannover 96	Halle (Saale)	27.05.
12,27	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Halle (Saale)	05.05.
11,68	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann	Halle (Saale)	05.05.
10,85	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	05.05.
10,52	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Stuhr-M.	05.05.
10,35	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.
10,30	Holzapfel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	27.05.
10,18	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.04.
10,12	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Holzminden	08.09.
10,09	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	23.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	31,76	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
25,98	Steinkuhl, Pauline	2001	SpVg Laatzen	Hannover	15.09.
25,62	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Göttingen	21.04.
25,37	Holzapfel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	27.05.
24,92	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.04.
23,97	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	21.04.
23,00	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.09.
22,89	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.04.
22,35	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Lehrte	07.04.
21,34	Fricke, Natalie	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.
21,09	Böß, Emily	2002	SpVg Laatzen	Hannover	15.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017:	18,08	Ilsmann, Marlen	2000	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	51,19	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	15.02.2015
18,56	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	15.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017:	41,76	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	08.06.2014
43,40	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann	Hamburg	08.07.
38,59	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Bad Oeynhausen	21.05.
38,50	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Papenburg	03.06.
32,65	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Göttingen	21.04.
31,47	Omer, Hannah	2002	Rukeli Trollmann	Hannover	12.05.
30,94	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	21.04.
30,25	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Zeven	19.05.
28,49	Hollmann, Anna	2002	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	22.09.
28,30	Steinkuhl, Pauline	2001	SpVg Laatzen	Lehrte	07.04.
27,33	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.04.

Weibliche Jugend U18

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2017:	2.570	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	3.227	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	03.09.1999
2.818	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Papenburg	02.06.
	15,15-1,56-9,53-12,78(+0,0)				
2.549	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	02.06.
	16,29-1,40-10,81-12,97(+0,0)				
2.504	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann	Stuhr-M.	10.08.
	16,11(+0,7)-1,48-10,69-13,84(+0,4)				
2.502	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.
	15,90(+0,5)-1,57-8,50-13,76(+2,2)				
2.422	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.
	17,20-1,48-10,31-13,41(+0,0)				
2.250	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	05.05.
	16,67(+0,0)-1,41-7,99-13,44(-0,2)				
2.242	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Papenburg	02.06.
	17,52-1,40-9,72-13,53(-0,5)				
2.097	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Stuhr-M.	05.05.
	19,13(+0,3)-1,41-9,13-13,27(-1,2)				
1.987	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Stuhr-M.	05.05.
	17,89(-1,3)-1,33-7,93-13,69(-1,2)				
1.967	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Stuhr-M.	05.05.
	17,00(+0,3)-1,25-7,79-13,86(-1,2)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2017:	4.018	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	30.08.2002
5.078	Siemer, Lara	2002	Rukeli Trollmann	Wesel	25.08./
	14,53(+1,3)-1,66-11,83/12,67(+0,4)-5,16(-1,2)-33,69-2:26,37				26.08.
4.603	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Papenburg	02.06./
	15,15-1,56-9,53-12,78(+0,0)/4,86(-0,0)-38,50-2:35,60				03.06.
4.296	Mekok, Apolline	2002	Rukeli Trollmann	Halle (Saale)	05.05./
	15,84(+1,5)-1,48-11,68-13,66(-0,3)/5,06(+1,8)-34,52-2:44,07				06.05.
3.929	Bauleke, Greta	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	05.05./
	16,46(+1,2)-1,45-10,85-13,30(-1,2)/5,14(+0,0)-26,26-2:56,69				06.05.
3.891	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05./
	15,90(+0,5)-1,57-8,50-13,76(+2,2)/4,70(+0,0)-22,95-2:40,64				06.05.
3.717	Rozok, Nela	2002	LG Weserbergland	Papenburg	02.06./
	17,20-1,48-10,31-13,41(+0,0)/4,49(+0,0)-27,13-2:51,64				03.06.
3.568	Gebauer, Anne	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	05.05./
	16,67(+0,0)-1,41-7,99-13,44(-0,2)/4,39(+0,0)-17,55-2:31,62				06.05.
3.441	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Stuhr-M.	05.05./
	19,13(+0,3)-1,41-9,13-13,27(-1,2)/4,16(+0,0)-30,45-2:45,28				06.05.
3.309	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Papenburg	02.06./
	17,52-1,40-9,72/13,53(-0,5)-4,53(-0,4)-25,55-3:15,00				03.06.
3.059	Wölke, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	05.05./
	aufg.-1,53-8,15-13,46(-1,2)/4,93(-0,1)-20,34-2:49,45				06.05.

Weibliche Jugend U18

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bezirkrekord:	14.528LG Hannover	29.08.1998		
10.556	VfL Eintracht Hannover	Stuhr-M.	05.05./	
	Bauleke, Greta (2002) - 3.929; Gebauer, Anne (2002) - 3.568; Wölke, Svenja (2002) - 3.059		06.05.	
10.361	LG Weserbergland	Papenburg	02.06./	
	Rozok, Nela (2002) - 3.717; Ratay, Lena (2002) - 3.335; Neitz, Sarah (2003) - 3.309		03.06.	

7-Kampf Int.WJ U18

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bezirkrekord:	5.392	Siemer, Lara	2002 Rukeli Trollmann	02.06.2018
5.392	Siemer, Lara	2002 Rukeli Trollmann	Bernhausen	02.06./
	14,56(+0,1)-1,65-12,27/24,42(+0,9)-5,35(+0,2)-37,88-2:22,35			03.06.

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	1:01:30	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	52:30	TuS Wunstorf		06.10.2006
1:01:09	TSV Neustadt	Hannover	28.09.	
	Matthesius, Paul (2004) - 18:09; Zettlitz, Jordan (2003) - 20:19; Maichel, Noah (2004) - 22:41			

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	46,59	StG Hansa-Brinkum-Asendorf		
Bezirkrekord:	46,49	TuS Bothfeld		06.08.2016
48,44	TSV Bemerode	Wunstorf	27.05.	
	Vögel, Daniel (2003); Cot, Luca (2003); Paterak, Henry (2003); Kutzick, Christian Ansel (2003)			
49,22	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	25.08.	
	Thies, Milan (2003); Johnßen, Bent (2003); Klinke, Fynn (2003); Nüssle, Marius (2003)			
49,62	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.	
	Kaluza, Niclas Jan (2004); Teschner, Jonathan (2004); Sievers, Milan (2003); Meyer, Marco (2003)			
51,21	VfL Hameln	Stuhr-M.	02.09.	
	Behrens, Jan (2005); Schneider, Maximilian (2004); Schneiders, Tristan Benedik (2004); Baris, Samed (2003)			
51,64	MTV 49 Holzminden	Hameln	24.06.	
	Höer, Robby (2003); Kuhn, Julian (2004); Meyer, Janik (2005); Klüver, Jonah (2004)			
52,8	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	03.06.	
	Vollmers, Julius (2003); Büttner, Jonas (2003); Büttner, Malte (2003); Lessig, Lennard (2004)			
54,00	StG Asendorf/Bückten	Asendorf	01.06.	
	Lawinczak, Linus (2003); Michelmann, Leon (2006); Brüning, Lucius (2004); Purschwitz, Aaron (2005)			

Männliche Jugend U16

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2017:	9:28,51	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	
Bezirkrekord:	8:31,7	TV 87 Stadtoldendorf	28.05.1991
9:32,35	LC Hansa Stuhr	Asendorf	01.06.
Johnßen, Bent (2003); Nüssle, Marius (2003); Klinke, Fynn (2003)			

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bezirkrekord:	7.215	MTV 49 Holzminden	15.09.2012
6.806	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
Meyer, Marco (2003) - 1.400; Teschner, Jonathan (2004) - 1.365; Sievers, Milan (2003) - 1.363 Neumann, Eric (2004) - 1.343; Kaluza, Niclas Jan (2004) - 1.335			

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2017:	9.859	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	10.241	LG Weserbergland	07.05.2006
9.144	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
Teschner, Jonathan (2004) - 1.933; Sievers, Milan (2003) - 1.832; Kaluza, Niclas Jan (2004) - 1.804 Neumann, Eric (2004) - 1.791; Meyer, Marco (2003) - 1.784			

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2017:	11,55	Moldenhauer, Roodley	2002	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	14.07.2018	
11,37	+1,4	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Berlin	14.07.
11,45	+0,4	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	08.09.
11,91	-0,3	Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Papenburg	16.06.
11,95	+0,0	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Lingen	10.06.
12,14	+2,0	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Bad Harzburg	23.06.
12,17	+0,0	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Lingen	10.06.
12,24	+1,2	Höer, Robby	2003	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	27.05.
12,0	+0,2	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Garbsen	26.06.
12,36	+0,7	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hameln	13.05.
12,38	+0,5	Baris, Samed	2003	VfL Hameln	Stadthagen	28.04.

300 m Lauf

Bestl. 2017:	37,36	Moldenhauer, Roodley	2002	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
36,94	Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Wattenscheid	18.08.
37,53	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	26.08.
37,79	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	26.08.
38,85	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.06.
40,24	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Edemissen	20.05.
40,75	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
41,02	Sievers, Milan	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.
41,88	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Stadthagen	08.09.
42,46	Vögel, Daniel	2003	TSV Bemerode	Edemissen	20.05.

Jugend M15

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:07,64	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
1:59,57	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Wattenscheid	19.08.
2:13,42	Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Soltau	06.06.
2:13,84	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	26.08.
2:15,20	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	26.08.
2:17,19	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	02.06.
2:18,05	Vögel, Daniel	2003	TSV Bemerode	Oldenburg	26.08.
2:20,75	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Hamburg	22.09.
2:21,61	Nüssle, Marius	2003	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	09.05.
2:24,11	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Edemissen	20.05.
2:32,07	Graap, Jan-Mattis	2003	TuS Bothfeld	Wunstorf	09.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	6:41,80	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	5:56,55	Haller, Markus	1980	TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.1995
6:42,03	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
7:12,25	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Lingen	10.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	9:14,72	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
10:12,71	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	25.08.
11:05,70	Graap, Jan-Mattis	2003	TuS Bothfeld	Sarstedt	23.06.

5 km Str.

Bestl. 2017:	17:36	Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	16:05	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	08.09.2002
20:19	Zettlitz, Jordan	2003	TSV Neustadt	Hannover	28.09.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017:	11,02	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997
11,42 -0,7	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Oldenburg	26.08.
11,72 -0,6	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Bad Harzburg	08.09.
11,96	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Lingen	10.06.
12,06 +1,8	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbge.	19.08.
12,50 +0,0	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	06.05.
12,54 +1,9	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Sarstedt	05.08.
12,69 +0,1	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
12,76 +1,0	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Verden	28.04.
13,17 +0,7	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.09.
13,5	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	03.06.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017:	43,45	Baaske, Armin	2002	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	40,54	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	05.07.2000
44,61	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	02.09.
46,31	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Garbsen	01.05.

Jugend M15

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,84	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,84	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Seesen	17.06.
1,80	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Sarstedt	27.05.
1,76	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Edemissen	20.05.
1,67	Kutzick, Christian Ansel	2003	TSV Bemerode	Oldenburg	25.08.
1,64	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Hannover	01.09.
1,62	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	12.05.
1,61	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	05.05.
1,61	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
1,61	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.
1,60	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Lingen	10.06.
1,60	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	4,10	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	4,40	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	09.07.2016
3,10	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Bad Harzburg	24.06.
3,00	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	24.06.
2,80	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Sarstedt	25.05.
2,40	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Bad Harzburg	24.06.
2,30	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	06.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	6,18	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993	
6,07	+0,0	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Bad Harzburg	23.06.
5,88	-1,3	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Lingen	10.06.
5,85	+0,4	Nüssle, Marius	2003	LC Hansa Stuhr	Göttingen	21.06.
5,75	+1,2	Kutzick, Christian Ansel	2003	TSV Bemerode	Stuhr-M.	02.09.
5,70	+0,3	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Hamburg	22.09.
5,68	-0,2	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	05.05.
5,55	+1,3	Baris, Samed	2003	VfL Hameln	Hameln	24.06.
5,51		Paterak, Henry	2003	TSV Bemerode	Stadthagen	28.04.
5,49	+0,0	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Minden	20.07.
5,43	+0,2	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	26.05.

Dreisprung

Bezirkrekord:	12,99	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	30.06.2012	
12,69	-0,5	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Bad Harzburg	08.09.
11,45	-0,2	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Bad Harzburg	08.09.

Jugend M15

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	16,03	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	07.07.1990
14,06	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Sarstedt	27.05.
13,03	Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Minden	20.07.
12,99	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.04.
12,16	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.04.
11,40	Brönnecke, David	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	20.05.
10,94	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	03.06.
10,85	Baris, Samed	2003	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.
10,44	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Stuhr-M.	05.05.
10,39	Kutzick, Christian Ansel	2003	TSV Bemerode	Celle	02.06.
10,29	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Minden	08.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	50,58	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
43,80	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Bad Harzburg	24.06.
39,38	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	06.05.
37,60	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	25.08.
34,08	Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Stuhr-M.	02.09.
29,42	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Wunstorf	21.04.
28,96	Reese, Henning	2003	SG Rodenberg	Minden	20.07.
28,38	Powelkin, Nick	2003	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.09.
26,20	Felis, Jannik	2003	TK Berenbostel	Hannover	15.09.
24,61	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Bad Harzburg	24.06.
19,44	Siegel, Ole	2003	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	48,56	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
46,38	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Halle (Saale)	06.05.
42,19	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	21.06.
41,47	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.04.
39,78	Reese, Henning	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
38,80	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	20.05.
37,39	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.
34,14	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Lehrte	07.04.
34,08	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Neustadt a. Rbge.	19.08.
33,80	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Neustadt a. Rbge.	19.08.
32,41	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Lingen	10.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	68,00	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	26.07.2014
49,50	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	18.08.
38,00	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Lingen	10.06.
35,50	Powelkin, Nick	2003	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
25,50	Klapper, Timo	2003	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.

Jugend M15

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2017:	1.591	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.787	Ifrim, Cristian 12,18-5,94-14,06	2003	Hannover 96	Sarstedt	27.05.
1.547	Baris, Samed 12,54(+0,7)-5,18(+0,7)-10,63	2003	VfL Hameln	Hameln	13.05.
1.514	Büttner, Malte 12,0(+0,2)-5,33(+0,1)-9,61	2003	Garbsener SC	Garbsen	26.06.
1.400	Meyer, Marco 13,72-5,12-9,72	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
1.363	Sievers, Milan 12,99-4,87-8,12	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
1.357	Weiske, Marvin 12,93(-0,2)-4,69(+0,2)-8,31	2003	SG Misburg	Hannover	01.09.
1.344	Büttner, Jonas 13,40(+0,0)-4,93(+0,0)-8,35	2003	Garbsener SC	Edemissen	05.05.
1.136	Leuci, Nunzio 13,8-4,13-6,87	2003	TB Stöcken	Altwarmbüchen	09.06.
1.057	Schütte, Malte 15,14(-1,3)-3,84(+0,0)-7,49	2003	TV Bodenwerder	Hameln	22.09.
994	Pothast, Matthias 15,55-3,64-7,20	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.05.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2017:	2.363	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.412	Ifrim, Cristian 12,18-5,94-14,06-1,80	2003	Hannover 96	Sarstedt	27.05.
2.198	Ahrens, Joshua 12,36(-2,4)-5,68(-0,2)-11,90-1,61	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	05.05.
2.172	Ahrens, Joel 11,50(+2,3)-5,06(+0,4)-11,69-1,52	2003	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	23.06.
2.092	Cot, Luca 12,14(+2,0)-5,58(+0,8)-8,35-1,68	2003	TSV Bemerode	Bad Harzburg	23.06.
2.052	Büttner, Malte 12,52(+0,0)-5,00(+0,7)-9,55-1,68	2003	Garbsener SC	Edemissen	05.05.
2.036	Baris, Samed 12,54(+0,7)-5,18(+0,7)-10,63-1,52	2003	VfL Hameln	Hameln	13.05.
2.011	Kalmbach, Jodocus 12,81(+0,0)-5,21(+0,0)-10,44-1,53	2003	LG Weserbergland	Stuhr-M.	05.05.
1.953	Nüssle, Marius 12,71(-1,7)-5,17(+1,3)-9,00-1,53	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
1.839	Schach, Lars 13,39(+0,0)-4,80(+0,6)-9,88-1,42	2003	VfL Bückeburg	Minden	26.05.
1.833	Büttner, Jonas 13,40(+0,0)-4,93(+0,0)-8,35-1,52	2003	Garbsener SC	Edemissen	05.05.

Jugend M15

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2017:	5.133	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	5.511	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	20.08.2016
5.198	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	11,76(+2,3)-6,07(+0,0)-12,02-1,68/11,50(+0,6)-43,80-3,10-42,45-3:11,56				
4.757	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	05.05./ 06.05.
	12,36(-2,4)-5,68(-0,2)-11,90-1,61/12,50(+0,0)-39,38-2,30-36,36-3:21,03				
4.708	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	11,50(+2,3)-5,06(+0,4)-11,69-1,52/12,88(+0,8)-32,19-3,00-31,79-3:19,46				
4.494	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	12,14(+2,0)-5,58(+0,8)-8,35-1,68/12,37(+0,6)-25,68-2,40-33,90-3:23,40				
4.370	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	12,55(+2,3)-5,14(+0,0)-10,08-1,52/12,15(+0,8)-24,61-2,80-25,15-3:28,34				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2017:	2.877	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3.106	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	06.07.2014
2.791	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Lingen	10.06.
	12,25(+0,0)-11,96-5,88(-1,3)-1,68-33,54				
2.790	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Lingen	10.06.
	12,40(+0,0)-11,86-5,66(-1,1)-1,76-32,41				
2.534	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedermöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	12,51(+1,0)-12,90(+2,1)-5,11(+1,1)-1,60-25,97				
2.521	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	13,06(+1,0)-12,53(+2,1)-4,99(-0,1)-1,52-34,08				
2.504	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Hameln	13.05.
	12,36(+0,7)-12,42(+1,3)-5,16(+1,0)-1,48-24,39				
2.437	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	13,52(+1,0)-13,26(+2,1)-5,13(+1,2)-1,48-33,80				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2017:	2.191	Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	06.08.2005
2.243	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Lingen	10.06.
	13,57(+0,0)-12,94-4,81(+0,7)-38,00-7:12,25				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2017:	3.105	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3.145	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.08.2001
3.002	Ifrim, Cristian	2003	Hannover 96	Lingen	10.06.
	11,95(+0,0)-11,48-5,67(-0,1)-13,81-42,22				
2.519	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	12,79(+0,5)-12,06(+1,8)-5,37(+1,4)-10,21-24,34				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,01	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
11,5		Postler, Frederik	2004	SV Arnum	Altwarmbüchen 09.06.
12,42	+2,0	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Hameln 24.06.
12,52	+1,6	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld 01.09.
12,71		Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 27.05.
12,73	+1,6	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Alfeld 01.09.
12,82	+1,3	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 03.06.
12,87	+1,6	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Alfeld 01.09.
13,03	-0,7	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 09.06.
13,15	-1,8	Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck	Edemissen 18.08.
13,24	+2,0	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Hameln 24.06.

300 m Lauf

Bestl. 2017:	40,29	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
40,45		Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 08.09.
43,30		Glöckner, Rickard	2004	TuS Bothfeld	Wolfenbüttel 30.05.
43,74		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 25.05.
44,45		Zielasko, Helge	2004	SG Bredenbeck	Edemissen 20.05.
45,35		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 23.06.
46,89		Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Bad Oeynhausen 21.05.
48,79		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 23.06.
50,35		Reinecke, Yannick	2004	TuS Wunstorf	Wunstorf 09.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:07,60	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:14,27		Ott, Jasper	2004	SC Hemmingen-Westerfeld	Oldenburg 26.08.
2:18,28		Glöckner, Rickard	2004	TuS Bothfeld	Soltau 06.06.
2:18,95		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Göttingen 21.06.
2:20,55		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode 02.06.
2:22,75		Ziegltrum, Jannis	2004	TK zu Hannover	Alfeld 22.05.
2:23,39		Aper, Felix	2004	SG Misburg	Oldenburg 26.08.
2:25,00		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Oldenburg 26.08.
2:26,44		Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Sarstedt 05.08.
2:28,50		Schmidt, Sergio	2004	TSV Bemerode	Garbsen 01.05.
2:31,0		Chikhnames, Abdulrahman	2004	Rukeli Trollmann	Altwarmbüchen 09.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	7:05,66	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
6:40,48		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 10.05.
7:02,93		Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 10.05.
7:49,67		Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Lingen 10.06.
7:54,74		Ziegltrum, Jannis	2004	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge. 19.08.

Jugend M14

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:29,31	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.09.2001
10:36,67	Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	25.08.
10:38,53	Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Sarstedt	23.06.
11:29,33	Scheffzyk, Timo	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.

5 km Str.

Bestl. 2017:	19:11	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	16:18	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.10.2001
18:09	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	Hannover	28.09.
22:12	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Rinteln	17.06.
22:41	Maichel, Noah	2004	TSV Neustadt	Hannover	28.09.
23:14	Brodkorb, Luis	2004	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbg.	27.05.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017:	12,00	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	27.09.1975
12,38 +1,8	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Neustadt a. Rbge.	19.08.
12,61 +1,9	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.08.
12,76 +1,0	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Hameln	24.06.
13,39 +0,0	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Minden	26.05.
13,45 +0,7	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
14,28 +1,8	Ziegltrum, Jannis	2004	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
14,31 +1,0	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Hameln	24.06.
14,8	Klingenspor, Moritz	2004	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	03.06.
15,48 +1,8	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	19.08.
15,70 +1,8	Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedermöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017:	44,33	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	11.09.2010
54,46	Grote, Matti	2004	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,75	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.1991
1,74	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
1,60	Postler, Frederik	2004	SV Arnum	Neustadt a. Rbge.	03.06.
1,53	Schneiders, Tristan Benedik	2004	VfL Hameln	Stuhr-M.	02.09.
1,52	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.05.
1,52	Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedermöhren	Lingen	10.06.
1,49	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.
1,49	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.
1,48	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,45	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Stuhr-M.	26.05.
1,44	Grote, Matti	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
1,44	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.

Jugend M14

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	2,50	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	13.06.2015
3,51	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Hamburg	22.09.
3,10	Klüver, Jonah	2004	MTV 49 Holzminden	Stuhr-M.	02.09.
2,30	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stuhr-M.	06.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,56	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
5,68	Postler, Frederik	2004	SV Amum	Altwarmbüchen	09.06.
5,36	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.09.
5,17	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.05.
5,16	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
5,13 +0,0	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.04.
5,05	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Stadthagen	28.04.
5,05 +0,5	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
4,98	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Alfeld	01.09.
4,97 +1,0	Schneiders, Tristan Benedik	2004	VfL Hameln	Hameln	13.05.
4,93	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	12,21	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
11,67	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	23.09.
10,34	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	23.09.
9,90	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	22.09.
9,45	Aper, Felix	2004	SG Misburg	Hannover	01.09.
9,41	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
9,13	Ramos Farina, Marvin	2004	Rukeli Trollmann	Stuhr	02.09.
8,93	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Alfeld	01.09.
8,80	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
8,73	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Hannover	15.09.
8,64	Postler, Frederik	2004	SV Amum	Stuhr-M.	05.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	37,30	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	46,94	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
31,20	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.04.
30,24	Ramos Farina, Marvin	2004	Rukeli Trollmann	Stuhr	02.09.
26,28	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Hannover	15.09.
23,27	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Delmenhorst	12.06.
23,11	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	07.04.
20,39	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stuhr-M.	06.05.
18,18	Lemke, Maximilian	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.09.

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	67,16	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	03.09.2016
17,54	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.09.

Jugend M14

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	42,43	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
36,67	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.04.
33,35	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	10.08.
32,47	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	23.09.
31,03	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Delmenhorst	21.06.
30,20	Glöckner, Rickard	2004	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.
28,00	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	07.04.
27,02	Schneiders, Tristan Benedik	2004	VfL Hameln	Bad Münster	15.04.
26,51	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Stadthagen	28.04.
24,63	Postler, Frederik	2004	SV Amum	Neustadt a. Rbge.	03.06.
22,97	Lemke, Maximilian	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	54,00	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	18.06.1989
52,50	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
45,50	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.
39,00	Ramos Farina, Marvin	2004	Rukeli Trollmann	Sulingen	18.08.
33,50	Ziegltrum, Jannis	2004	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
29,50	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Lingen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2017:	1.616	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	1.644	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	03.09.2016
1.483	Postler, Frederik	2004	SV Amum	Sarstedt	27.05.
	12,38-5,47-8,21				
1.442	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Alfeld	01.09.
	12,73(+1,6)-4,98-9,11				
1.427	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.09.
	13,05(+1,6)-5,36-8,55				
1.417	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Alfeld	01.09.
	12,87(+1,6)-4,93-8,93				
1.369	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Altwarmbüchen	09.06.
	12,8-4,74-8,65				
1.354	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.09.
	12,52(+1,6)-4,58-7,69				
1.346	Aper, Felix	2004	SG Misburg	Hannover	01.09.
	13,67(+0,1)-4,68(+0,3)-9,45				
1.343	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
	12,71-5,02-6,92				
1.315	Schneiders, Tristan Benedik	2004	VfL Hameln	Hameln	13.05.
	13,55(+0,7)-4,97(+1,0)-7,89				
1.258	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Hameln	13.05.
	13,93(+0,7)-4,57(+0,3)-8,21				

Jugend M14

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2017:	2.165	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.114	Postler, Frederik	2004	SV Arnum	Altwarmbüchen	09.06.
	11,5-5,68-8,56-1,60				
1.933	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
	13,50-5,01-8,80-1,68				
1.888	Grün, Roswin	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.05.
	13,21-5,17-8,64-1,52				
1.804	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
	12,87-4,93-7,21-1,48				
1.791	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
	12,71-5,02-6,92-1,44				
1.789	Aper, Felix	2004	SG Misburg	Hannover	01.09.
	13,67(+0,1)-4,68(+0,3)-9,45-1,43				
1.763	Schneiders, Tristan Benedik	2004	VfL Hameln	Hameln	13.05.
	13,55(+0,7)-4,97(+1,0)-7,89-1,44				
1.722	Schaper, Dylan	2004	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.05.
	13,21-4,48-8,40-1,36				
1.722	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-M.	05.05.
	13,45(-2,4)-4,24(+0,2)-8,84-1,41				
1.721	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.
	14,20(-2,4)-4,64(+0,0)-8,24-1,49				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2017:	4.613	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	4.860	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	20.06.2015
3.796	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-M.	05.05./
	13,45(-2,4)-4,24(+0,2)-8,84-1,41/15,00(-0,4)-20,39-2,30-30,80-3:50,91				06.05.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2017:	2.680	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	2.889	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	05.06.2010
2.053	Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedermöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	13,84(+1,0)-15,70(+1,8)-4,13(+1,1)-1,48-17,60				
1.968	Grote, Matti	2004	VfL Eintracht Hannover	Lingen	10.06.
	13,71(+0,0)-16,75(+0,0)-3,87(+0,6)-1,44-16,67				
1.814	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	26.05.
	13,30(-0,2)-13,52(+0,0)-o.g.V.-1,39-25,31				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2017:	2.086	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2.629	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	26.08.2006
2.123	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Lingen	10.06.
	13,60(+0,1)-14,57(+2,4)-4,54(+0,0)-33,00-7:01,88				
1.987	Ziegltrum, Jannis	2004	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	14,19(+0,5)-14,28(+1,8)-4,37(+1,3)-33,50-7:54,74				
1.942	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Lingen	10.06.
	13,85(+0,1)-15,72-4,42(+0,0)-29,50-7:49,67				

Jugend M14

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2017:	1.825	Siegel, Ole	2003	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000
2.090	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Minden	26.05.
	13,63(-0,2)-13,39(+0,0)-4,58(-1,5)-7,10-19,53				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2017:	40,20	Eintracht Hildesheim		
41,8	TSV Burgdorf		Neustadt a. Rbge.	03.06.
	Kirchner, Jonas (2006); Wickboldt, Anton (2005); Graver, Jannis (2006); Nämsch, Justus (2006)			
42,70	TSV Neustadt		Neustadt a. Rbge.	23.09.
	Hahne, Jendrik Mats (2006); Schlegel, Philip (2005); Wunderlich, Jesper (2005); Nowossadow, Leonard (2005)			
43,21	TuS Sulingen		Asendorf	01.06.
	Kiseljow, Sven (2007); Kupiec, Dominik (2005); Powelkin, Lars Arsenij (2006); Geweiler, Ilian (2006)			
43,9	TuS Altwarmbüchen		Neustadt a. Rbge.	03.06.
	Thoms, Moritz (2005); Teebken, Max (2006); Jackisch, Franziskus (2006); Cherkeh, Till (2005)			
44,16	TKJ Sarstedt		Sarstedt	27.05.
	Marczinski, Davis (2006); Hustede, Mathis (2006); Schwetje, Martin (2006); Waselowsky, Tom (2006)			
44,34	VfL Bückeburg		Stadthagen	03.06.
	Lange, Malte (2005); Tschense, Florian (2006); Kopelke, Jonathan (2006); Minkley, Raik Niklas (2005)			
44,9	StG Mühlenberg-Wettbergen		Altwarmbüchen	09.06.
	Voß, Jannis (2006); Gonsior, Rocco (2005); Durmaz, Ahmet (2005); Weske, Benedikt (2006)			
47,40	StG Asendorf/Bücken		Asendorf	01.06.
	Glindemann, Wilm (2006); Eckebrecht, Jasper (2005); Brüning, Jonas (2005); Lehmann, Nils (2006)			
50,83	TSV Mellinghausen		Asendorf	01.06.
	Rosenthal, Lasse (2005); Finke, Aaron (2007); Fischer, Kimi (2007); Gerdas, Lenn Conner (2007)			
50,92	VfL Hameln		Hameln	22.09.
	Wilkening, Henrik (2007); Schabadasch, Ronny Tom (2006); Schabadasch, Namy (2006); Weigel, Lennox (2006)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017:	7:36,58	Eintracht Hildesheim		
8:18,33	TuS Sulingen		Asendorf	01.06.
	Geweiler, Ilian (2006); Powelkin, Lars Arsenij (2006); Kupiec, Dominik (2005)			
9:19,79	MTV Rethmar		Wunstorf	27.06.
	Czop, Maximilian (2006); Marx, Jonathan (2006); Schmitz, Ben Pascal (2006)			

Männliche Jugend U14

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2017:

5.172

VfL Eintracht Hannover

4.976

TSV Burgdorf

Burgdorf

25.05.

Wickboldt, Anton (2005) - 1.112; Nämisch, Justus (2006) - 1.106; Link, Mauritz (2005) - 1.091
Graver, Jannis (2006) - 924; Bode, Henri (2005) - 743

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2017:

9,87

Postler, Frederik

2004

SV Arnum

10,25	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	Stuhr-M.	26.05.
10,49	Bernstein, Bjarne	2005	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
10,52	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.09.
10,57	Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	Edemissen	20.05.
10,59	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	03.06.
10,60	Lange, Malte	2005	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.06.
10,66	Lampe, Nick	2005	VfL Eintracht Hannover	Celle	22.09.
10,71	Felgueres, Ben Cruz	2005	Rukeli Trollmann	Edemissen	20.05.
10,78	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Hannover	01.09.
10,85	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Stadthagen	28.04.
10,85	Minkley, Raik Niklas	2005	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:

2:21,50

Kaluza, Niclas Jan

2004

Eintracht Hildesheim

2:21,37	Bernstein, Bjarne	2005	TK zu Hannover	Oldenburg	26.08.
2:27,27	Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	Oldenburg	26.08.
2:30,46	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Edemissen	20.05.
2:35,85	Schlahoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Edemissen	20.05.
2:37,37	Langer, Felix	2005	TuSpo Grünenplan	Alfeld	22.05.
2:38,24	Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Alfeld	22.05.
2:40,36	Stichweh, Tim Lukas	2005	TSV Brunkensen	Alfeld	22.05.
2:43,37	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Verden	28.04.
2:46,83	Laube, Elias	2005	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	24.06.
2:47,64	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	Stuhr-M.	26.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2017:

6:52,56

Rathgen, Jobst

2004

Eintracht Hildesheim

6:42,57	Bernstein, Bjarne	2005	TK zu Hannover	Wunstorf	08.09.
6:57,79	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Rheine	22.04.
7:50,94	Wendt, Jaris	2005	TSV Warzen	Hildesheim	10.05.
7:57,74	Winter, Luca	2005	TSV Germania Helmstedt	Lingen	10.06.

Jugend M13

5 km Str.

Bestl. 2017:	19:10	Matthesius, Paul	2004	TSV Neustadt	
18:29	Bernstein, Bjarne	2005	TK zu Hannover	Hannover	28.09.
19:44	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Löningen	23.06.
21:54	Rieke, Marvin	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	27.05.
22:03	Schlaphoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	27.05.
22:31	Wendt, Jari	2005	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
23:00	Rieke, Timon	2005	TSV Neustadt	Hannover	28.09.
23:36	Hartert, Sean	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	27.05.
27:52	Weiser, Maximilian	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	27.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	10,03	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	
10,14	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Hameln	24.06.
10,3	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	03.06.
10,54	Bernstein, Bjarne	2005	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
11,00	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
11,09	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Hameln	24.06.
11,12	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
11,1	Schlaphoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	03.06.
11,56	von Zitzewitz, Niklas	2005	Rukeli Trollmann	Stadthagen	08.09.
11,74	Minkley, Raik Niklas	2005	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.
11,6	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,54	Teschner, Jonathan	2004	Eintracht Hildesheim	
1,60	von Zitzewitz, Niklas	2005	Rukeli Trollmann	Stadthagen	08.09.
1,49	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Hannover	01.09.
1,46	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.
1,43	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Stuhr-M.	02.09.
1,43	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	23.09.
1,42	Bernstein, Bjarne	2005	TK zu Hannover	Sarstedt	03.06.
1,40	Cruz Felgueres, Ben	2005	Rukeli Trollmann	Hannover	26.08.
1,40	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	Hoya	09.09.
1,40	Wunderlich, Jesper	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	23.09.
1,37	Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	Hannover	01.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	2,90	Kuhnt, Lulian	2004	MTV 49 Holzminden	
2,82	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Meinersen	22.06.

Jugend M13

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,91	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	
4,78	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	03.06.
4,68	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.
4,62	Meyer, Janik	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.04.
4,62	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	Stuhr-M.	26.05.
4,59	Bernstein, Bjarne	2005	TK zu Hannover	Edemissen	20.05.
4,50	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Stadthagen	28.04.
4,48	Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	Edemissen	20.05.
4,37	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Edemissen	05.05.
4,34	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Sulingen	24.06.
4,33	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Seesen	17.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	9,92	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	
10,05	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.09.
9,97	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Hannover	15.09.
8,40	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Edemissen	20.05.
8,28	Wunderlich, Jesper	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	23.09.
8,22	Büsselberg, Phil	2005	TSV Hagenburg	Stadthagen	08.09.
8,20	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	Hannover	15.09.
8,11	Genthe, Jean-Paul	2005	VfL Eintracht Hannover	Celle	22.09.
7,86	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Hannover	15.09.
7,78	von Zitzewitz, Niklas	2005	Rukeli Trollmann	Stadthagen	08.09.
7,67	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Seesen	17.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2017:	27,44	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	
27,59	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	Hannover	15.09.
24,74	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	07.04.
22,76	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.
16,49	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
15,33	Cruz Felgueres, Ben	2005	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017:	14,60	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	
25,26	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.09.
20,50	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017:	34,12	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	
35,06	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	20.05.
33,93	Lampe, Nick	2005	VfL Eintracht Hannover	Celle	22.09.
30,96	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Edemissen	20.05.
29,11	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.
27,89	Rehab, Carl Jonas	2005	VfL Eintracht Hannover	Celle	22.09.
26,45	Bäumle, Aiden	2005	TSV Bemerode	Celle	22.09.
24,60	Aulbert, Yannis	2005	TK Berenbostel	Hannover	15.09.
24,43	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	19.08.
23,85	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
21,10	Link, Mauritz	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.04.

Jugend M13

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	51,50	Postler, Frederik	2004	SV Arnum	
54,00	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Hannover	01.09.
48,00	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
48,00	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.09.
45,00	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.06.
45,00	Lampe, Nick	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.06.
44,50	Bernstein, Bjame	2005	TK zu Hannover	Sarstedt	23.06.
43,00	Cruz Felgueres, Ben	2005	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	03.06.
41,00	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.
41,00	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	Stuhr-M.	11.08.
38,50	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2017:	1.346	Postler, Frederik	2004	SV Arnum	
1.278	Husemann, Max 10,52-4,29-48,00	2005	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.09.
1.273	Tsoleridis, Lukas 10,89-4,30-53,50	2005	TB Stöcken	Sarstedt	27.05.
1.205	Burlone, Leonardo 10,4-4,33-37,50	2005	SG Misburg	Altwarmbüchen	09.06.
1.200	Nowossadow, Leonard 10,63-4,45-34,50	2005	TSV Neustadt	Wunstorf	08.09.
1.193	Purschwitz, Aaron 10,51-4,10-37,50	2005	MTV Bücken	Hoya	09.09.
1.181	Lampe, Nick 10,83-3,92-44,00	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.08.
1.157	Cruz Felgueres, Ben 10,99-4,11-39,00	2005	Rukeli Trollmann	Edemissen	05.05.
1.149	Bernstein, Bjame 10,81-4,22-33,50	2005	TK zu Hannover	Sarstedt	03.06.
1.139	Wickboldt, Anton 11,17-4,37-34,50	2005	TSV Burgdorf	Edemissen	05.05.
1.126	Rehab, Carl Jonas 11,14-4,05-37,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017:	1.825	Postler, Frederik	2004	SV Arnum	
1.752	Tsoleridis, Lukas 10,78-4,22-1,49-54,00	2005	TB Stöcken	Hannover	01.09.
1.641	Husemann, Max 10,77-4,47-1,41-37,50	2005	Eintracht Hildesheim	Stuhr-M.	05.05.
1.620	Purschwitz, Aaron 10,51-4,10-1,40-37,50	2005	MTV Bücken	Hoya	09.09.
1.611	Burlone, Leonardo 10,4-4,33-1,36-37,50	2005	SG Misburg	Altwarmbüchen	09.06.
1.609	Nowossadow, Leonard 10,81-4,58-1,37-35,00	2005	TSV Neustadt	Stuhr-M.	05.05.

Jugend M13

noch 4-Kampf

1.587	Bernstein, Bjarne 10,81-4,22-1,42-33,50	2005	TK zu Hannover	Sarstedt	03.06.
1.577	von Zitzewitz, Niklas 11,66-4,24-1,56-32,50	2005	Rukeli Trollmann	Edemissen	05.05.
1.542	Cruz Felgueres, Ben 11,10-3,78-1,40-40,00	2005	Rukeli Trollmann	Hannover	26.08.
1.519	Behrens, Jan 11,44-4,07-1,37-38,50	2005	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.
1.499	Kupiec, Dominik 11,66-4,04-1,32-43,00	2005	TuS Sulingen	Hoya	09.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2017:	2.400	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstadt/Sülbeck	
2.155	Behrens, Jan 11,17-10,24-4,02-1,41-24,43	2005	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.962	Rehab, Carl Jonas 11,59-11,54-4,20-1,28-25,64	2005	VfL Eintracht Hannover	Lüdinghausen	28.04.
1.782	Nowossadow, Leonard 10,62-16,72-4,50-1,37-19,43	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2017:	1.897	Klingenspor, Moritz	2004	Rukeli Trollmann	
2.210	Bernstein, Bjarne 10,49-10,54-4,49-38,50-2:25,56	2005	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.791	Schlaphoff, Sönke 11,66-12,01-3,88-35,50-2:44,70	2005	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.618	Halfmann, Phil 11,89-11,98-3,55-31,00-3:05,53	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.587	Schlegel, Philip 11,51-13,24-3,60-31,50-3:02,08	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2017:	1.963	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	
1.789	Cherkeh, Till 11,72-12,57-3,80-9,95-14,67	2005	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.764	Cruz Felgueres, Ben 11,06-12,34-4,04-7,02-15,33	2005	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2017:	10,67	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	
10,36	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Edemissen	20.05.
10,57	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	19.08.
10,72	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
10,78	Adamski, Max	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	19.08.
10,82	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.
10,84	Teebken, Max	2006	TuS Altwarmbüchen	Stuhr-M.	05.05.
10,6	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	09.06.
10,89	Nehuis, Niklas	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	12.05.
10,93	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Stuhr-M.	05.05.
11,03	Geweler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Hoya	09.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:32,15	Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	
2:38,39	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:39,22	Baule, Ansgar	2006	Eintracht Hildesheim	Alfeld	22.05.
2:40,0	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	09.06.
2:41,11	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck	Edemissen	# .
2:43,0	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	09.06.
2:46,82	Powelkin, Lars Arsenij	2006	TuS Sulingen	Sulingen	24.06.
2:48,0	Jackisch, Franziskus	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.
2:48,84	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	16.05.
2:49,72	Adamski, Max	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	19.08.
2:50,11	Völkening, Lukas	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	7:36,47	Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	
7:21,95	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck	Wunstorf	08.09.
7:38,14	Baule, Ansgar	2006	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
7:49,99	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Wunstorf	08.09.

5 km Str.

Bestl. 2017:	20:15	Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	
19:15	Maurer, Maximilian	2006	SG Bredenbeck	Hannover	28.09.
25:24	Sepehri, Niklas Wolfgang	2006	TSV Neustadt	Hannover	28.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	11,19	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	
10,61	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Sarstedt	05.08.
10,67	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Oldenburg	23.09.
10,5	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge.	03.06.
11,37	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Sulingen	24.06.
11,53	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	19.08.
11,63	Adamski, Max	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	19.08.
12,10	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Peine	26.05.
12,23	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.
12,34	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Sulingen	24.06.
12,2	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.

Jugend M12

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,57	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
1,52	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Oldenburg	23.09.
1,45	Teebken, Max	2006	TuS Altwarmbüchen	Stuhr-M.	05.05.
1,45	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,41	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,40	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	26.05.
1,40	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
1,38	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	03.06.
1,37	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
1,36	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Hoya	09.09.
1,34	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	16.06.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,49	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
4,75	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Stuhr-M.	26.05.
4,70	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Hannover	01.09.
4,60	Teebken, Max	2006	TuS Altwarmbüchen	Stuhr-M.	05.05.
4,54	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Hannover	01.09.
4,47	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
4,35	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	16.05.
4,23	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
4,21	Schütte, Jonas	2006	TV Bodenwerder	Holzminden	09.06.
4,20	Nehuis, Niklas	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	12.05.
4,20	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	6,96	Cherkeh, Till	2005	TuS Altwarmbüchen	
9,13	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
8,12	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.
7,50	Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Celle	22.09.
7,25	Adamski, Max	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	03.06.
7,17	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	03.06.
6,89	Gallmeier, Georg	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
6,75	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
6,64	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	12.05.
6,33	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Edemissen	20.05.
6,30	Howind-Rodriguez, Julian	2006	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge	23.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2017:	16,02	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	
27,81	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
18,45	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
15,81	Powelkin, Lars Arsenij	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
14,47	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	07.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017:	9,92	Thoms, Moritz	2005	TuS Altwarmbüchen	
13,12	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.09.

Jugend M12

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017:	29,74	Jeske, Ingmar	2005	VfL Eintracht Hannover	
30,13	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	18.08.
29,99	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
26,26	Powelkin, Lars Arsenij	2006	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.09.
24,77	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
21,96	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	26.05.
21,40	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.04.
21,22	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	19.08.
20,99	Lehmann, Nils	2006	TSV Asendorf	Oldenburg	23.09.
20,94	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.
20,28	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	46,50	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
56,00	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
48,50	Powelkin, Lars Arsenij	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
47,00	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	18.08.
44,00	Jackisch, Franziskus	2006	TuS Altwarmbüchen	Stuhr-M.	05.05.
42,00	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.
41,00	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	27.05.
40,50	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
40,00	Schütte, Jonas	2006	TV Bodenwerder	Hameln	22.09.
39,50	Teebken, Max	2006	TuS Altwarmbüchen	Stuhr-M.	05.05.
39,00	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
39,00	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Hoya	09.09.
39,00	Laski, Fynn-Luca	2006	LG Weserbergland	Hameln	22.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball					
Bestl. 2017:	1.243	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
1.228	Teebken, Max 10,84-4,60-39,50	2006	TuS Altwarmbüchen	Stuhr-M.	05.05.
1.223	Michelmann, Leon 10,72-4,53-38,00	2006	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
1.180	Biebl, Paul 10,62-4,70-28,00	2006	Garbsener SC	Hannover	01.09.
1.174	Geweiler, Ilian 11,39-4,23-45,50	2006	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
1.157	Waselowsky, Tom 11,02-4,41-34,50	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1.148	Powelkin, Lars Arsenij 11,30-3,95-45,00	2006	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
1.141	Martin, Vincent 10,9-4,15-38,00	2006	Garbsener SC	Garbsen	26.06.
1.136	Tschense, Florian 11,29-4,00-42,00	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.
1.133	Englmann, Kai Erik 10,88-3,93-37,00	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
1.126	Roddewig, Lukas Nevio 11,05-4,13-35,00	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.

Jugend M12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017:	1.742	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
1.692	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
	10,72-4,53-1,48-38,00				
1.681	Teebken, Max	2006	TuS Altwarmbüchen	Stuhr-M.	05.05.
	10,84-4,60-1,45-39,50				
1.607	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Hannover	01.09.
	10,62-4,70-1,40-28,00				
1.590	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Hannover	01.09.
	11,04-4,54-1,37-36,00				
1.574	Waselowsky, Tom	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
	11,02-4,41-1,38-34,50				
1.558	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Hoya	09.09.
	11,03-3,68-1,36-47,00				
1.537	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
	11,05-4,13-1,37-35,00				
1.520	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.
	11,29-4,00-1,32-42,00				
1.495	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	03.06.
	11,55-4,06-1,38-35,50				
1.476	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
	11,43-3,71-1,37-38,00				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2017:	2.012	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	
2.159	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,57-11,11-4,38-1,45-21,22				
1.945	Martin, Vincent	2006	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,29-12,81-4,50-1,41-20,26				
1.838	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,25-11,53-3,78-1,25-16,98				
1.807	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,85-12,52-3,96-1,29-21,66				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2017:	1.931	Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	
1.932	Krohn, Jan	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,99-11,12-4,10-33,00-2:43,88				
1.862	Adamski, Max	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,78-11,63-3,68-37,00-2:49,72				
1.634	Schütte, Jonas	2006	TV Bodenwerder	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,36-13,16-3,92-29,50-3:00,23				
1.511	Waldeck, Keno	2006	TS Großburgwedel	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,67-13,17-3,37-22,50-2:54,05				
1.269	Rummel, Ole	2006	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
	12,65-14,76-3,26-28,00-3:25,70				

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2017: 30,70 VfL Bückeburg

30,59	LG Weserbergland Montalvo, Diego (2007); Bahtiri, Fabian (2008); Benze, Tarik (2008); Fechner, Lennard (2007)	Hameln	24.06.
31,2	TuS Wettbergen Venzke, Lasse (2008); Winneke, Oskar (2008); Neuer, Jonathan (2008); Dammann, Jona (2008)	Altwarmbüchen	09.06.
31,47	TuS Wunstorf Panskus, Mattis (2007); Köpke, Ole (2007); Flohr, Tammo (2007); Borchers, Alexander (2007)	Wunstorf	08.09.
31,5	TuS Altwarmbüchen Hirsch, Marlon (2008); Schippert, Tristan (2008); Witt, Richard (2008); Vehling, Shane (2007)	Altwarmbüchen	09.06.
32,22	VfL Bückeburg Lück, Johann (2010); Stein, Hendrik (2008); Lück, Jakob (2008); Frank, Moritz (2007)	Stadthagen	03.06.
32,59	TKJ Sarstedt Döring, Yannis (2007); Thiele, Nicolas (2007); Willig, Luca (2008); Hass, Maximilian (2007)	Sarstedt	08.09.
32,5	TuS Altwarmbüchen Weszka, Franciszek (2008); Will, Lucas (2008); Gebhardt, Anton (2008); Sokolovic, Leon (2007)	Altwarmbüchen	09.06.
32,91	Garbsener SC Jendritza, Robin (2008); Marchio, Tom Connor (2007); Koschik, Maximilian (2008); Zentarra, Liam (2010)	Wunstorf	08.09.
32,97	LG Weserbergland Feuerhake, Torben (2008); Suhr, Gregory (2007); Suhr, Justus (2007); Rehmet, Leon (2007)	Hameln	24.06.
33,08	TV Lohnde Mayer, Maximilian (2008); Hansen, Bent (2008); Koch, Vincent (2008); Schüttpelz, Leon (2007)	Neustadt a. Rbge	23.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017: 8:35,58 TuS Wunstorf

8:56,46	Hannover Athletics Meyer, Leander (2008); Ziems, Lasse (2007); Sellheim, Carl (2008)	Wunstorf	27.06.
10:08,98	TuS Sulingen Kiseljow, Sven (2007); Rethwisch, Fynn-Lucas (2008); Schmidt, Alexander (2007)	Asendorf	01.06.
10:29,20	TSV Mellinghausen Gerdes, Lenn Conner (2007); Fischer, Kimi (2007); Finke, Aaron (2007)	Asendorf	01.06.

Männliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017:	4.812	TSV Burgdorf		
4.616	LG Weserbergland	Sarstedt	27.05.	
	Bahtiri, Fabian (2008) - 992; Benze, Tarik (2008) - 984; Schütte, Mario (2008) - 939 Homeier, Jonas (2008) - 888; Kopperschmidt, Bent (2008) - 813			
4.517	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.08.	
	Gebeler, Marlon (2007) - 1.035; Fischer, Lais (2007) - 987; Schmitt, Marlon (2007) - 891 Thume, Oskar (2008) - 831; Steinkuhl, Tom (2007) - 773			
4.269	TSG Emmerthal	Wolfsburg	05.05.	
	Benze, Tarik (2008) - 933; Bahtiri, Fabian (2008) - 917; Schütte, Mario (2008) - 914 Adamy, Lennart (2008) - 759; Kopperschmidt, Bent (2008) - 746			
4.235	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.	
	Schippert, Tristan (2008) - 911; Hirsch, Marlon (2008) - 898; Schulz, Leander (2007) - 822 Will, Lucas (2008) - 806; Sokolovic, Leon (2007) - 798			
4.097	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.	
	Hass, Maximilian (2007) - 1.054; Willig, Luca (2008) - 971; Thiele, Nicolas (2007) - 797 Döring, Yannis (2007) - 686; Sell, Philipp (2007) - 589			
4.091	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.	
	Altdörfer, Rubyn (2007) - 1.011; Paulin, Leon (2007) - 799; Uredat, Bendix (2007) - 788 Wiekenberg, Tim Luca (2008) - 778; Feldmann, Henrik (2008) - 715			
4.036	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.	
	Wilhelm, Johannes (2010) - 952; Decker, Robin (2008) - 839; Rönner, Lewin (2008) - 804 Limberg, Theo (2008) - 723; Wamecke, Mathis (2008) - 718			
4.031	LG Weserbergland	Hameln	13.05.	
	Guss, Fynn-Leon (2007) - 845; Suhr, Gregory (2007) - 830; Reich, Denny (2007) - 810 Geier, Maxim (2007) - 806; Adamy, Lennart (2008) - 740			
4.013	TSV Mellinghausen	Hoya	09.09.	
	Küfe, Leo (2008) - 869; Gerdas, Lenn Conner (2007) - 794; Fischer, Kimi (2007) - 786 Schütte, Ole Marten (2008) - 783; Engelke, Joda (2008) - 781			
3.922	TuS Wettbergen	Altwarmbüchen	09.06.	
	Dammann, Jona (2008) - 967; Winneke, Oskar (2008) - 820; Venzke, Lasse (2008) - 783 Neuer, Jonathan (2008) - 712; Meiners, Linos (2008) - 640			

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017:	6.117	TKJ Sarstedt		
6.180	LG Weserbergland	Hameln	22.09.	
	Suhr, Justus (2007) - 1.363; Suhr, Gregory (2007) - 1.276; Benze, Tarik (2008) - 1.230 Schütte, Mario (2008) - 1.224; Guss, Fynn-Leon (2007) - 1.087			
4.993	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.	
	Hass, Maximilian (2007) - 1.335; Willig, Luca (2008) - 1.183; Thiele, Nicolas (2007) - 994 Sell, Philipp (2007) - 850; Döring, Yannis (2007) - 631			
4.971	TSV Mellinghausen	Hoya	09.09.	
	Küfe, Leo (2008) - 1.092; Gerdas, Lenn Conner (2007) - 1.041; Schütte, Ole Marten (2008) - 1.030 Fischer, Kimi (2007) - 984; Finke, Aaron (2007) - 824			

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2017:	7,3	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	
7,59	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Sarstedt	23.06.
7,72	Montalvo, Diego	2007	LG Weserbergland	Hameln	24.06.
7,73	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	01.09.
7,79	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	05.05.
7,82	Kiseljow, Sven	2007	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
7,91	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Holzminden	28.04.
7,93	Ditmann, Maksim	2007	TuS Kirchdorf	Hoya	09.09.
7,94	Fechner, Lennard	2007	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	09.06.
7,7	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.
7,99	Borchers, Alexander	2007	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge	23.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:37,01	Biebl, Paul	2006	Garbsener SC	
2:36,04	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	01.09.
2:37,05	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
2:42,99	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Seesen	17.06.
2:46,0	Poltrock, Mats Leo	2007	SC Hemmingen-Westerfeld	Altwarmbüchen	09.06.
2:48,65	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	22.05.
2:49,59	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
2:49,62	Rehmet, Leon	2007	LG Weserbergland	Hameln	12.06.
2:50,88	Borchers, Alexander	2007	TuS Wunstorf	Wunstorf	09.05.
2:51,64	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	22.05.
2:51,87	Hirschner, Matti	2007	TuS Bothfeld	Edemissen	20.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	7:58,08	Baule, Ansgar	2006	Eintracht Hildesheim	
8:04,60	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
8:12,38	Kattner, Jonte	2007	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
8:19,70	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Hildesheim	10.05.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,49	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
1,34	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
1,32	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	05.05.
1,26	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
1,25	Kiseljow, Sven	2007	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
1,25	Maciewski, Torben	2007	TV Bodenwerder	Seesen	17.06.
1,25	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Sarstedt	08.09.
1,22	Suhr, Gregory	2007	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
1,22	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1,20	Gerdes, Lenn Conner	2007	TSV Mellinghausen	Sulingen	24.06.
1,19	Marchio, Tom Connor	2007	Garbsener SC	Hannover	01.09.

Kinder M11

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,76	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
4,49	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	05.05.
4,43	Kallmeyer, Lorenz	2007	TuS Bothfeld	Sarstedt	23.06.
4,40	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
4,37	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Holzminden	28.04.
4,35	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Lehrte	16.06.
4,21	Kiseljow, Sven	2007	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
4,21	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.06.
4,17	Lenfers, Len	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.
3,99	Fischer, Lais	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.
3,94	Fricke-Santos, Leandro	2007	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	16.06.
3,94	Ditmann, Maksim	2007	TuS Kirchdorf	Hoya	09.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2017:	47,00	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	
48,00	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Seesen	17.06.
48,00	Roddeck, Jean	2007	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Alfeld	01.09.
45,50	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	20.05.
45,00	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
43,00	Patzelt, Sebastian	2007	MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
43,00	Kreibohm, Jakob	2007	VfL Hameln	Sarstedt	27.05.
43,00	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
42,50	Ditmann, Maksim	2007	TuS Kirchdorf	Sulingen	18.08.
42,00	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Lehrte	16.06.
39,50	Suhr, Gregory	2007	LG Weserbergland	Hameln	22.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017:	1.166	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
1.156	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
	7,89-4,40-45,00				
1.142	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
	11,00-4,10-37,00				
1.105	Altdörfer, Rubyn	2007	TSV Burgdorf	Lehrte	16.06.
	8,11-4,35-42,00				
1.101	Kiseljow, Sven	2007	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
	7,82-4,21-39,00				
1.066	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
	8,09-4,08-40,50				
1.054	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
	8,14-3,73-45,50				
1.047	Ditmann, Maksim	2007	TuS Kirchdorf	Hoya	09.09.
	7,93-3,94-37,50				
1.012	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
	8,27-3,64-43,00				
1.008	Kreibohm, Jakob	2007	VfL Hameln	Sarstedt	27.05.
	8,42-3,73-43,00				
974	Lenfers, Len	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.
	8,02-4,17-26,50				

Kinder M11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017:	1.600	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	
1.551	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
	7,89-4,40-1,34-45,00				
1.500	Bieker, Elias Felice	2007	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	05.05.
	7,79-4,49-1,32-36,50				
1.447	Kiseljow, Sven	2007	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
	7,82-4,21-1,25-39,00				
1.363	Suhr, Justus	2007	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
	8,27-3,64-1,26-43,00				
1.349	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
	8,16-3,84-1,22-39,00				
1.349	Gebeler, Marlon	2007	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
	8,09-4,08-1,14-40,50				
1.318	Ditmann, Maksim	2007	TuS Kirchdorf	Hoya	09.09.
	7,93-3,94-1,12-37,50				
1.276	Suhr, Gregory	2007	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
	8,47-3,47-1,22-39,50				
1.257	Lenfers, Len	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.
	8,02-4,17-1,14-26,50				
1.237	Kreibohm, Jacob	2007	VfL Hameln	Sarstedt	03.06.
	8,60-3,86-1,14-36,00				

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2017:	7,3	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
7,80	Nehuis, Max	2008	SC Weyhe	Edeweicht	15.09.
7,81	Benze, Tarik	2008	TSG Emmerthal	Sarstedt	05.08.
7,6	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	09.06.
7,7	Koch, Patrick	2008	SC Hemmingen-Westerfeld	Altwarmbüchen	09.06.
7,96	Faber, Nikolas	2008	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
8,04	Lück, Jakob	2008	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.
8,14	Just, Benedikt	2008	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.09.
8,25	Decker, Robin	2008	LC Hansa Stuhr	Hoya	09.09.
8,27	Bahtiri, Fabian	2008	TSG Emmerthal	Wolfsburg	05.05.
8,31	Schütte, Mario	2008	TSG Emmerthal	Sarstedt	27.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:35,4	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
2:43,60	Benze, Tarik	2008	TSG Emmerthal	Hameln	12.06.
2:45,79	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
2:48,0	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	09.06.
2:50,37	Bahtiri, Fabian	2008	LG Weserbergland	Hameln	12.06.
2:54,37	Tille, Adrian Joel	2008	VfL Hameln	Hameln	12.06.
2:55,30	Gaarmann, Leander Elias	2008	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	25.05.
2:56,0	Kütemeyer, Leonidas	2008	SV Amum	Altwarmbüchen	09.06.
2:59,70	Lück, Jakob	2008	VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.
2:59,88	Krüger, Konrad	2008	SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
3:00,39	Bergmann, Lasse	2008	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	25.05.

Kinder M10

2000 m Lauf

8:24,82	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Hildesheim	10.05.
---------	--------------	------	--------------	------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,28	Bieker, Elias	2007	VfL Eintracht Hannover	
1,24	Nehuis, Max	2008	SC Weyhe	Hoya	09.09.
1,22	Benze, Tarik	2008	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
1,22	Schütte, Mario	2008	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
1,20	Lück, Jakob	2008	VfL Bückeburg	Minden	26.05.
1,20	Piehler, Elias	2008	TB Stöcken	Edemissen	18.08.
1,19	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
1,18	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	09.06.
1,16	Ziay, Kian	2008	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge	23.09.
1,14	Tille, Adrian	2008	VfL Hameln	Sarstedt	03.06.
1,14	Bahtiri, Fabian	2008	LG Weserbergland	Hameln	24.06.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,51	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
4,12	Lück, Jakob	2008	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.
4,07	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	09.06.
4,01	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
4,00	Benze, Tarik	2008	TSG Emmerthal	Sarstedt	05.08.
3,95	Nehuis, Max	2008	SC Weyhe	Stuhr-M.	16.05.
3,93	Bahtiri, Fabian	2008	TSG Emmerthal	Sarstedt	27.05.
3,92	Koch, Patrick	2008	SC Hemmingen-Westerfeld	Hannover	01.09.
3,85	Strauß, Henry	2008	VfL Uetze	Lehrte	16.06.
3,81	Schütte, Mario	2008	TSG Emmerthal	Sarstedt	27.05.
3,80	Limberg, Theo	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	16.05.
3,80	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	08.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2017:	44,00	Kothe, Kjell	2007	TSV Burgdorf	
58,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	08.09.
46,00	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
42,00	Feldmann, Henrik	2008	TSV Burgdorf	Sarstedt	27.05.
36,50	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Alfeld	01.09.
36,50	Küfe, Leo	2008	TSV Mellinghausen	Hoya	09.09.
36,00	Garfert, Felix	2008	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	09.06.
36,00	Nehuis, Max	2008	SC Weyhe	Oldenburg	23.09.
35,50	Bahtiri, Fabian	2008	TSG Emmerthal	Sarstedt	27.05.
35,50	Kopperschmidt, Bent	2008	TSG Emmerthal	Hannover	26.08.
35,00	Schippert, Tristan	2008	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.
35,00	Lück, Jakob	2008	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.

Kinder M10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017:	1.182	Barker, Adrian	2007	VfL Eintracht Hannover	
1.060	Garfert, Felix 7,6-4,07-36,00	2008	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	09.06.
997	Koch, Patrick 7,97-3,86-33,00	2008	SC Hemmingen-Westerfeld	Sarstedt	27.05.
992	Bahtiri, Fabian 8,27-3,93-35,50	2008	TSG Emmerthal	Sarstedt	27.05.
986	Willig, Luca 8,43-3,86-38,00	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
984	Benze, Tarik 8,15-3,92-33,00	2008	TSG Emmerthal	Sarstedt	27.05.
975	Risch, Niels Timon 8,67-3,46-46,50	2008	DJK Blau Weiß Hildesheim	Sarstedt	03.06.
962	Nehuis, Max 7,8-3,89-29,00	2008	SC Weyhe	Edeweicht	15.09.
940	Just, Benedikt 8,14-3,67-31,00	2008	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.09.
939	Schütte, Mario 8,31-3,81-31,00	2008	TSG Emmerthal	Sarstedt	27.05.
925	Strauß, Henry 8,33-3,85-29,00	2008	VfL Uetze	Lehrte	16.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017:	1.423	Bieker, Elias	2007	VfL Eintracht Hannover	
1.297	Nehuis, Max 7,99-3,67-1,24-31,00	2008	SC Weyhe	Hoya	09.09.
1.281	Willig, Luca 8,43-3,86-1,16-38,00	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
1.281	Lück, Jakob 8,22-3,80-1,20-33,00	2008	VfL Bückeburg	Minden	26.05.
1.273	Garfert, Felix 8,04-3,83-1,18-30,50	2008	TS Großburgwedel	Wunstorf	08.09.
1.230	Benze, Tarik 7,98-3,74-1,22-23,50	2008	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
1.224	Schütte, Mario 8,48-3,52-1,22-32,00	2008	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
1.125	Tille, Adrian 8,45-3,63-1,14-24,00	2008	VfL Hameln	Sarstedt	03.06.
1.115	Bahtiri, Fabian 8,57-3,57-1,06-30,50	2008	LG Weserbergland	Hameln	13.05.
1.099	Meyer, Johannes 8,82-3,43-1,13-28,50	2008	MTV Bücken	Stuhr-M.	05.05.
1.092	Küfe, Leo 8,83-3,30-1,04-36,50	2008	TSV Mellinghausen	Hoya	09.09.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2017: 32,98 LG Weserbergland

34,73	VfL Bückeburg Lück, Johann (2010); Reiners, Magnus ole (2009); Von Palombini, Amadeo (2010); Wiechmann, Yanik (2010)	Stadthagen	23.06.
34,8	TuS Bothfeld Röske, Johann (2010); Liersch, Jonas (2010); Hirschner, Mika (2009); Fusch, Leonard (2010)	Altwarmbüchen	09.06.
35,28	TV Lohnde Wilke, Mattis (2010); Krystmanski, Lauritz (2009); Weber, Paul (2009); Seiring, Erik (2010)	Neustadt a. Rbge	23.09.
35,57	LG Weserbergland Schmidt, Julian (2009); Suhr, Hannes (2009); Weppler, Maximilian (2009); Tobolewski, Jan (2009)	Hameln	13.05.
35,4	TV Lohnde Wilke, Mattis (2010); Krystmanski, Lauritz (2009); Weber, Paul (2009); Seiring, Erik (2010)	Altwarmbüchen	09.06.
36,17	VT Rinteln Freßonke, Tanis (2010); Thieme, Jakob (2009); Bohle, Cedric (2009); Schaper, Paul Julius (2009)	Hameln	13.05.
36,21	TKJ Sarstedt Eggert, Simon (2010); Döring, Elias (2009); Mansouri, Yassin (2010); Linschmann, Jan (2009)	Sarstedt	27.05.
36,52	TV 87 Stadtoldendorf Schmidt, Julian (2009); Tobolewski, Jan (2009); Brunotte, Felix (2011); Sudemann, Till (2009)	Holzminden	28.04.
36,3	TSV Burgdorf Degotschin, Mietja (2010); Doll, Henri (2009); Stuhler, Henry (2009); Feldmann, Torben (2009)	Altwarmbüchen	09.06.
36,69	LG Weserbergland Suhr, Maxime (2010); Streuber, Leo (2011); Reich, Lucas (2009); Mahlau, Max (2010)	Hameln	13.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 3.978 LG Weserbergland

3.791	LG Weserbergland I Tobolewski, Jan (2009) - 846; Weppler, Maximilian (2009) - 782; Brunotte, Florian (2010) - 740 Brunotte, Felix (2011) - 726; Mokrezki, Erik (2010) - 697	Hameln	22.09.
3.744	TuS Bothfeld I Fusch, Leonard (2010) - 819; Mewes, Flynn (2009) - 778; Klein, Nelio (2009) - 746 Jäkel, Til (2009) - 709; Hirschner, Mika (2009) - 692	Hannover	18.08.
3.290	TKJ Sarstedt Linschmann, Jan (2009) - 886; Schwetje, Sebastian (2009) - 711; Mansouri, Yassin (2010) - 612 Linnemann, Lukas (2010) - 598; Eggert, Simon (2010) - 483	Sarstedt	03.06.
3.263	LG Weserbergland Lemke, Laurenz (2010) - 696; Suhr, Hannes (2009) - 675; Suhr, Maxime (2010) - 661 Kahraman, Aran (2010) - 639; Streuber, Leo (2011) - 592	Hameln	22.09.
3.255	TuS Altwarmbüchen Cherkeh, Leo (2009) - 875; Kornett, Malte (2010) - 651; Sibbertsen, Benedict (2009) - 643 Wübker, Felix (2010) - 611; Nassiri, Younes (2009) - 475	Altwarmbüchen	09.06.

Männliche Kinder U10

noch 3-K-Mannsch.

3.248	TuS Bothfeld	Edemissen	20.05.
	Fusch, Leonard (2010) - 770; Hirschner, Mika (2009) - 738; Lürsen, Tim (2010) - 627 Röske, Johann (2010) - 558; Thum, Julius (2010) - 555		
3.125	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
	Feldmann, Torben (2009) - 793; Stuhler, Henry (2009) - 649; Ehret, Jannes (2009) - 616 Degotschin, Mietja (2010) - 569; Streit, Niko (2009) - 498		
3.016	TV Bodenwerder	Holz Minden	08.09.
	Drechsler, Dominik (2010) - 689; Krischkowsky, Hendrik (2010) - 683; Schünemann, Jonas (2010) - 570 Häsler, Luca (2010) - 558; Wyrwoll, Joris (2010) - 516		
2.992	TV Lohnde	Altwarmbüchen	09.06.
	Wilke, Mattis (2010) - 789; Krystmanski, Lauritz (2009) - 755; Weber, Paul (2009) - 541 Seiring, Erik (2010) - 513; Geweke, Henry (2012) - 394		
2.965	SC Uchte	Uchte	21.04.
	Arend, Fredrik (2009) - 739; Kühn, Killian (2009) - 691; Brinkmann, Marvin (2009) - 594 Döpke, Jasen (2009) - 538; Niersmann, Jan-Luca (2009) - 403		

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	50,02	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
50,96	VfL Hameln	Stuhr-M.	02.09.
	Fasold, Nele (2004); Linko, Sofiya (2003); Bischoff, Marie (2003); Doering, Ada (2004)		
52,14	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
	Pischke, Emily (2004); Bösel, Luna (2003); Gäbel, Farideh (2003); Colmann, Jasmin (2004)		
52,46	StG Rodenberg-Messenkamp	Stadthagen	03.06.
	Liewald, Lara (2003); Niemann, Ilka (2003); Albrecht, Merle (2003); Bretz, Alexandra (2003)		
53,11	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
	Moszczynski, Pia (2004); Dyszack, Klara (2004); Waldmann, Cosima (2004); Lips, Alexandra (2005)		
53,52	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	26.08.
	Schöneborn, Nina (2004); Petersen, Sophie (2005); Kattner, Janne (2004); Lüdemann, Marika (2004)		
54,8	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.
	Nolte, Greta (2003); Lichowski, Rebecca (2003); Buchholz, Fiene (2003); Bruns, Fabienne (2004)		
55,04	LG Weserbergland	Stuhr-M.	02.09.
	Neitz, Laura (2005); Neitz, Sarah (2003); Gärtner, Kim Sophie (2003); Schmidt, Sofie (2005)		
55,14	MTV 49 Holz Minden	Stuhr-M.	02.09.
	Mokmann, Nutch (2004); Frank, Elisabeth (2003); Steingräber, Susan (2004); Grupe, Sarah (2005)		
55,27	Garbsener SC	Oldenburg	26.08.
	Amaadacho, Maryam (2005); Amaadacho, Yasmin (2003); Emmrich, Jule Marie (2003); Lessig, Marleen (2005)		
55,2	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	03.06.
	Göhrich, Valeria (2003); Bewer, Caroline (2004); Schäfer, Lea (2004); Liebmann, Mia (2004)		

Weibliche Jugend U16

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017:	7:39,24	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	7:13,62	LG Hannover	12.06.1999
7:49,12	TSV Brunkensen	Molbergen	29.04.
	Hörding, Tamina (2005); Piech, Finnja (2004); Stichweh, Nina Sophie (2003)		
8:19,71	SG Bredenbeck	Wunstorf	27.06.
	Wichmann, Lea (2003); Ullrich, Emily (2005); Kranich, Vianne (2003)		
9:00,86	TSV Neustadt	Wunstorf	27.06.
	Pietsch, Hannah (2003); Deltchev, Michaela (2004); Littmann, Marie (2004)		
9:49,72	MTV Rethmar	Wunstorf	27.06.
	Hillreiner, Louisa (2005); Hoffmann, Lilly (2004); Schauf, Dorothea (2004)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	6.861	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7.268	TK zu Hannover	14.05.2000
6.658	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
	Laakmann, Gesa (2003) - 1.494; Schöneborn, Nina (2004) - 1.332; Schneider, Svenja (2004) - 1.312 Hecht, Hanna (2004) - 1.278; Lüdemann, Marike (2004) - 1.242		
6.409	MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
	Niemann, Ilka (2003) - 1.396; Bretz, Alexandra (2003) - 1.369; Beerberg, Lynn (2003) - 1.224 Babin, Lina (2004) - 1.212; Liewald, Lara (2003) - 1.208		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	8.782	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	10.057	TK zu Hannover	09.09.2000
8.873	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	23.06.
	Colsmann, Jasmin (2004) - 1.841; Bösel, Luna (2003) - 1.816; Pischke, Emily (2004) - 1.808 Gäbel, Farideh (2003) - 1.805; Pranschke, Luisa (2004) - 1.603		
8.593	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.
	Bischoff, Marie (2003) - 1.833; Fasold, Nele (2004) - 1.770; Doering, Ada (2004) - 1.749 Linko, Sofiya (2003) - 1.695; Schöpe, Julia (2003) - 1.546		
8.575	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
	Laakmann, Gesa (2003) - 1.888; Schneider, Svenja (2004) - 1.731; Schöneborn, Nina (2004) - 1.700 Hecht, Hanna (2004) - 1.672; Lüdemann, Marike (2004) - 1.584		
7.802	MTV Eintracht Borsum	Bad Harzburg	23.06.
	Schmitz, Karen-Mia (2003) - 1.657; Popielas, Belana (2005) - 1.640; Weisser, Elisa (2005) - 1.582 Zängle, Meret (2005) - 1.524; Griebner, Lia-Marie (2004) - 1.399		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2017:	11.061	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	11.061	TK zu Hannover	19.08.2017
9.703	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06./
	Fasold, Nele (2004) - 3.321; Bischoff, Marie (2003) - 3.307; Linko, Sofiya (2003) - 3.075		24.06.
9.660	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	23.06./
	Nolte, Greta (2003) - 3.587; Buchholz, Fiene (2003) - 3.061; Lichomski, Rebecca (2003) - 3.012		24.06.
9.368	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	23.06./
	Pischke, Emily (2004) - 3.183; Bösel, Luna (2003) - 3.098; Gäbel, Farideh (2003) - 3.087		24.06.
7.696	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	08.09./
	Weisser, Elisa (2005) - 2.644; Schmitz, Karen-Mia (2003) - 2.592; Griebner, Lia-Marie (2004) - 2.460		09.09.

Weibliche Jugend U16

Block Mannschaft

Bestl. 2017:	12.105	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	12.865	TK zu Hannover	12.08.2000
9.032	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
Littmann, Marie (2004) - 1.993; Deltchev, Michaela (2004) - 1.993; Kuschel, Lisa (2003) - 1.870			
Wunderlich, Greta (2003) - 1.607; Pietsch, Hannah (2003) - 1.569			

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,32	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	12,03	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	30.05.2009	
12,53	-0,7	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Oldenburg	26.08.
12,63	-0,7	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Oldenburg	26.08.
12,67	-0,7	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	26.08.
12,83	+0,4	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Göttingen	21.06.
12,84	+2,0	Bischoff, Marie	2003	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06.
13,12	+0,3	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Papenburg	16.06.
13,24	+1,3	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Lingen	10.06.
13,28	+0,3	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	Minden	20.07.
13,36	+1,8	Linko, Sofiya	2003	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06.
13,44	+0,6	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Neustadt a. Rbge.	03.06.

300 m Lauf

Bestl. 2017:	41,01	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	39,66	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	06.09.2009
42,86	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Oldenburg	25.08.
44,50	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Sarstedt	23.06.
44,84	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Sarstedt	08.09.
45,80	Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Osterode	07.07.
46,12	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.06.
46,27	Hinke, Franziska	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	26.05.
46,56	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.06.
46,94	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.06.
46,98	Wegener, Charlotte	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	08.09.
47,75	Emmrich, Jule Marie	2003	Garbsener SC	Sarstedt	23.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:28,70	Jaschinski, Denise	2002	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	2:12,02	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	27.06.2014
2:22,37	Petersen, Anne	2003	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	26.08.
2:23,00	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	02.06.
2:23,91	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Osterode	02.06.
2:27,61	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Osterode	02.06.
2:27,61	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	24.06.
2:27,71	Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Sarstedt	05.08.
2:28,66	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
2:32,73	Bischoff, Marie	2003	VfL Hameln	Stuhr-M.	06.05.
2:33,89	Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	09.06.
2:34,93	Buchholz, Fiene	2003	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	24.06.

Jugend W15

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	7:25,51	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	03.10.2014
6:51,85	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	25.08.
6:58,93	Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Oldenburg	25.08.
7:13,30	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Oldenburg	25.08.
8:41,87	Pietsch, Hannah	2003	TSV Neustadt	Wunstorf	08.09.
9:01,10	Wunderlich, Greta	2003	TSV Neustadt	Wunstorf	08.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	11:39,89	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	16.08.2014
10:36,34	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
11:17,95	Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	Oldenburg	27.06.
11:28,74	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Hamburg	08.07.

5 km Str.

Bestl. 2017:	20:14	Stahl, Jasmina Nanette	2002	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	18:32	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	13.05.2011
21:06	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Greene	01.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	11,91	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997	
11,50	-1,0	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Wattenscheid	19.08.
12,46	+0,9	Bischoff, Marie	2003	VfL Hameln	Bad Harzburg	24.06.
12,48	+0,7	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Stuhr-M.	02.09.
12,64	+0,6	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Oldenburg	25.08.
12,66	+0,0	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Stuhr-M.	06.05.
12,70	+1,0	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	Hameln	24.06.
12,91	-0,2	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Berlin	15.07.
13,02	+1,8	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	03.06.
13,22	+0,2	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Neustadt a. Rbge.	03.06.
13,33	+0,3	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Stuhr-M.	02.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	43,97	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	06.09.2008
47,29	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	WattenscheidStuhr	18.08.
49,15	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Stuhr-M.	02.09.
51,90	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	Garbsen	01.05.
52,31	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.

Jugend W15

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,66	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	1,80	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	09.08.2008
1,57	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	21.05.
1,52	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Stuhr-M.	02.09.
1,48	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.
1,45	Bretz, Alexandra	2003	MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	21.05.
1,45	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Bad Oeynhausen	21.05.
1,45	Lichomski, Rebecca	2003	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.
1,44	Linko, Sofiya	2003	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,42	Buchholz, Fiene	2003	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.
1,41	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Stuhr-M.	05.05.
1,41	Bischoff, Marie	2003	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	3,00	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993
2,30	Frank, Elisabeth	2003	MTV 49 Holzminden	Stuhr-M.	02.09.
1,70	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,55	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover		
Bestl. 2017:	5,55	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	6,08	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014	
5,28	+1,0	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	Hameln	24.06.
5,20	+2,0	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	23.06.
5,10	-0,2	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.
5,04	+0,4	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Osterode	28.04.
4,95	-0,2	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Edemissen	05.05.
4,90		Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	21.05.
4,89	+0,4	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	03.06.
4,88		Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
4,85		Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
4,83	+0,0	Linko, Sofiya	2003	VfL Hameln	Stuhr-M.	02.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	10,91	Mekok, Apolline	2002	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
12,86	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Oldenburg	26.08.
10,45	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Wesel	25.08.
10,43	Smollich, Merle	2003	MTV 49 Holzminden	Stuhr-M.	02.09.
10,37	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Stuhr-M.	02.09.
9,87	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Braunschweig	08.09.
8,90	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
8,77	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	07.04.
8,59	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
8,56	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Wunstorf	21.04.
8,51	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.

Jugend W15

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	26,85	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
26,96	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Stuhr-M.	02.09.
24,67	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Minden	20.07.
22,74	Kluba, Amira	2003	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge.	03.06.
22,22	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	29.04.
20,51	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Wunstorf	21.04.
20,29	Emmrich, Jule Marie	2003	Garbsener SC	Wunstorf	27.05.
19,65	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	29.04.
19,35	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Hannover	15.09.
18,78	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr-M.	02.09.
16,71	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Hannover	30.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017:	18,02	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	48,06	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	27.04.2014
24,26	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	27.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017:	38,83	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	28.11.2010
34,14	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Wesel	25.08.
31,43	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Stuhr-M.	02.09.
27,64	Liewald, Lara	2003	MTV Messenkamp	Minden	10.08.
27,61	Kern, Nanke	2003	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	22.09.
27,60	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	29.04.
27,58	Büthe, Pauline	2003	SpVg Laatzen	Bad Oeynhausen	21.05.
25,55	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Papenburg	03.06.
24,84	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Lehrte	07.04.
24,25	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	24.06.
24,12	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	20.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	39,00	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
34,00	Schümann, Larissa	2003	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
33,00	Knake, Jessica	2003	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	1.686	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	1.686	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	13.05.2017
1.513	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
	13,32(+0,2)-4,67(+1,1)-9,86				
1.511	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
	12,9-5,05(+0,0)-8,43				
1.494	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
	13,05(-1,3)-4,75-8,59				
1.480	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
	13,49(-1,3)-4,85-8,90				
1.431	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Sarstedt	27.05.
	13,50(-1,3)-4,73-8,11				

Jugend W15

noch 3-Kampf

1.415	Gäbel, Farideh 14,02(-1,3)-4,88-8,32	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
1.400	Amaadacho, Yasmin 12,9(+0,1)-4,65(+0,0)-6,93	2003	Garbsener SC	Garbsen	26.06.
1.396	Niemann, Ilka 12,92(+0,8)-4,34(+0,3)-7,19	2003	MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
1.369	Bretz, Alexandra 13,68(+0,8)-4,47(-1,5)-7,72	2003	MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
1.348	Finke, Katharina 14,43(-0,2)-4,00(-0,6)-9,87	2003	TK Berenbostel	Braunschweig	08.09.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	2.227	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
2.027	Nolte, Greta 12,81(+2,2)-5,20(+2,0)-1,36-9,65	2003	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	23.06.
1.949	Bösel, Luna 13,49(-1,3)-4,85-1,44-8,90	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
1.907	Neitz, Sarah 13,32(+0,2)-4,67(+1,1)-1,32-9,86	2003	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
1.888	Laakmann, Gesa 13,05(-1,3)-4,75-1,32-8,59	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
1.877	Bischoff, Marie 12,84(+2,0)-4,74(+0,8)-1,36-7,41	2003	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06.
1.865	Niemann, Ilka 12,92(+0,8)-4,34(+0,3)-1,44-7,19	2003	MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
1.847	Finke, Katharina 14,43(-0,2)-4,00(-0,6)-1,49-9,87	2003	TK Berenbostel	Braunschweig	08.09.
1.838	Bretz, Alexandra 13,68(+0,8)-4,47(-1,5)-1,44-7,72	2003	MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
1.805	Gäbel, Farideh 13,88(+1,5)-4,68(+3,4)-1,32-8,48	2003	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	23.06.
1.789	Linko, Sofiya 13,36(+1,8)-4,68(+1,8)-1,36-6,65	2003	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2017:	3.876	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	3.945	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.07.2008
3.587	Nolte, Greta 12,81(+2,2)-5,20(+2,0)-9,65-1,36/12,74(+0,9)-28,95-2:27,61	2003	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
3.312	Bischoff, Marie 13,28(-1,5)-4,45(+0,4)-7,30-1,41/12,59(+0,0)-22,50-2:32,73	2003	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05./ 06.05.
3.309	Neitz, Sarah 13,53(-0,5)-4,53(-0,4)-9,72-1,40/4,53(-0,4)-25,55-3:15,00	2003	LG Weserbergland	Papenburg	02.06./ 03.06.
3.256	Finke, Katharina 14,23(+0,0)-4,20(+0,1)-8,66-1,49/13,03(-0,3)-24,70-2:43,76	2003	TK Berenbostel	Stuhr-M.	05.05./ 06.05.
3.098	Bösel, Luna 13,77(+1,8)-4,62(+0,9)-8,11-1,36/12,77(+0,9)-19,42-3:08,05	2003	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.

Jugend W15

noch 7-Kampf

3.087	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	13,88(+1,5)-4,68(+3,4)-8,48-1,32/14,76(+0,5)-24,25-2:53,23				
3.075	Linko, Sofiya	2003	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	13,36(+1,8)-4,68(+1,8)-6,65-1,36/13,79(+0,5)-19,55-2:52,22				
3.061	Buchholz, Fiene	2003	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	13,91(+2,2)-4,31(+1,5)-7,61-1,32/14,88(+0,5)-22,21-2:34,93				
3.058	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Stuhr-M.	05.05./ 06.05.
	14,04(+0,0)-4,78(+0,0)-8,45-1,17/12,87(+0,9)-17,48-2:43,39				
3.012	Lichomski, Rebecca	2003	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	14,16(+1,5)-4,44(+1,3)-7,40-1,36/13,74(+1,9)-18,75-2:52,28				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2017:	2.845	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2.928	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
2.412	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Hameln	13.05.
	13,64(-0,3)-13,59(+0,1)-4,86(+1,0)-1,36-25,42				
2.407	Bischoff, Marie	2003	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	13,23(+0,8)-12,82(+1,2)-4,59(+3,3)-1,32-22,49				
2.364	Linko, Sofiya	2003	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	13,53(+1,7)-13,72(+1,8)-4,53(+1,1)-1,44-19,52				
2.343	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.
	13,47(+1,8)-13,06-4,29(-0,7)-1,40-18,47				
1.870	Kuschel, Lisa	2003	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	14,98(+1,7)-16,13(+1,8)-4,10(+2,5)-1,24-11,80				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2017:	2.585	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
2.484	Neitz, Sarah	2003	LG Weserbergland	Lingen	10.06.
	13,24(+1,3)-13,59-4,89(-0,2)-10,18-23,84				
2.403	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Lingen	10.06.
	13,79(+2,1)-12,56-4,84(-0,2)-8,42-22,37				
2.164	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	14,07(+0,4)-14,89(+1,0)-4,57-8,22-18,14				
1.607	Wunderlich, Greta	2003	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	15,77(+0,1)-18,40(+1,0)-3,58-6,36-11,24				
1.569	Pietsch, Hannah	2003	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	15,98(+0,4)-17,78(+1,0)-3,57-5,55-11,06				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,45	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt		03.07.1982
13,07	+1,6	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	23.06.
13,24	+1,0	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
13,29	-0,2	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Oldenburg	26.08.
13,43	-0,4	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Edemissen	20.05.
13,2		Ronshausen, Jana	2004	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	09.06.
13,53	+0,3	Gagelmann, Feline	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	26.05.
13,55	+1,0	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Lingen	10.06.
13,4		Deltchev, Michaela	2004	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	09.06.
13,64	+1,8	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.08.
13,67	+1,7	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	19.08.

300 m Lauf

Bestl. 2017:	43,45	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	42,64	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck		03.08.2014
44,70		Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stadthagen	08.09.
45,79		Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	08.09.
46,04		Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Oldenburg	27.06.
46,81		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.06.
46,99		Kinkela, Greta	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
47,42		Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.
47,77		Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	09.05.
48,18		Meier, Jette	2004	TuS Wunstorf	Wunstorf	09.05.
48,19		Dyszack, Klara	2004	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	09.05.
48,26		Seifert, Kira	2004	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:26,50	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt		03.07.1982
2:27,56		Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Osterode	02.06.
2:31,52		Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Alfeld	22.05.
2:33,94		Langer, Emma	2004	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a. Rbge.	03.06.
2:35,48		Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Edemissen	06.05.
2:35,65		Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	24.06.
2:37,14		Huge, Malena	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	22.05.
2:40,92		Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	24.06.
2:43,07		Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	24.06.
2:45,86		Kinkela, Greta	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	22.05.
2:46,71		Deltchev, Michaela	2004	TSV Neustadt	Verden	16.09.

Jugend W14

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	6:53,08	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
6:57,70	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Oldenburg	25.08.
7:10,01	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Oldenburg	25.08.
7:32,83	Huge, Malena	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
7:52,43	Reiff, Nelli	2004	TuS Wunstorf	Minden	20.06.
8:19,11	Deltchev, Michaela	2004	TSV Neustadt	Wunstorf	08.09.
8:34,79	Littmann, Marie	2004	TSV Neustadt	Wunstorf	08.09.
8:50,42	Jackson, Matilda	2004	VfL Eintracht Hannover	Lingen	10.06.
9:03,24	Siafakas, Elisa-Sofia	2004	TSV Neustadt	Wunstorf	08.09.
9:08,35	Waldmann, Cosima	2004	VfL Eintracht Hannover	Lingen	10.06.
9:10,01	Börner, Pia	2004	TSV Neustadt	Wunstorf	08.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:42,69	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10:42,69	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	15.07.2017
11:15,96	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.06.
11:19,38	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Hildesheim	09.06.

5 km Str.

Bestl. 2017:	19:24	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	19:13	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	09.05.2003
20:26	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Greene	01.09.
23:27	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Beverstedt-Bokel	11.08.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	11,63	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	11,63	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	23.09.2017
12,28	-0,3	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Oldenburg
12,60	+0,9	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt
12,80	-0,5	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Oldenburg
12,92		Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Lingen
12,92	+0,8	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Hameln
13,19	+1,8	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.
13,3		Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.
13,56	+1,3	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Bad Harzburg
13,63	-0,5	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Oldenburg
13,99	+1,3	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	47,83	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	47,60	Langreder, Nele	1993	SV Germania Helstorf	01.09.2007
50,96		Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hamburg
55,80		Deltchev, Michaela	2004	TSV Neustadt	Garbsen
58,60		Börner, Pia	2004	TSV Neustadt	Garbsen
59,00		Littmann, Marie	2004	TSV Neustadt	Garbsen
60,68		Siafakas, Elisa-Sofia	2004	TSV Neustadt	Garbsen

Jugend W14

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,52	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
Bestl. 2017:	1,52	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,60	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Edemissen	05.05.
1,60	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Hameln	24.06.
1,53	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	26.08.
1,48	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,45	Wohlgehagen, Pauline	2004	TK zu Hannover	Alfeld	22.05.
1,44	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Edemissen	05.05.
1,44	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06.
1,42	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.
1,41	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.
1,40	Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	10.05.
1,40	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Edemissen	20.05.
1,40	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.
1,40	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Bad Harzburg	23.06.
1,40	Touzet, Eline	2004	TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,40	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
2,40	Balke, Lilly	2004	MTV 49 Holzminden	Soerst	10.06.
2,03	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.05.
2,02	Pranschke, Luisa	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,05	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984	
5,26	-2,3	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.
5,11	+0,9	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stuhr-M.	02.09.
4,85	+1,2	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Oldenburg	25.08.
4,79		Schneider, Svenja	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
4,79		Dreyse, Isabelle	2004	VfL Eintracht Hannover	Seesen	17.06.
4,77		Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
4,74	+1,4	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Hameln	24.06.
4,70	+0,0	Ronshausen, Jana	2004	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt	23.06.
4,67		Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.
4,58	-0,7	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Edemissen	05.05.

Dreisprung

Bestl. 2017:	8,99	Emmrich, Jule Marie	2003	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	10,82	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr		17.06.2007
9,53	+0,7	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
9,05	+0,2	Schmidt, Leonie	2004	TSV Asendorf	Br-Huchting	17.08.

Jugend W14

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	11,06	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.05.1973
11,14	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	23.09.
8,67	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.09.
8,59	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	03.06.
8,39	Jerkovic, Anna	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	02.09.
8,14	Rockitt, Sophia	2004	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge.	03.06.
8,11	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Edemissen	05.05.
8,10	Steingräber, Susan	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.09.
8,06	Knopp, Dareena	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
8,05	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05.
8,05	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Stuhr-M.	02.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	28,68	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
30,18	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Stuhr-M.	02.09.
22,20	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	19.08.
20,89	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	15.09.
20,35	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	07.04.
19,76	Ludwig, Sophia	2004	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.
17,90	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	23.09.
17,77	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
17,09	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	07.04.
16,70	Legostaev, Anastassija	2004	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
16,09	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	03.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017:	24,16	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	22.09.2013
24,17	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.09.
21,10	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	07.04.
21,01	Witham, Charlotte	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.09.
20,65	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017:	32,40	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	37,88	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	19.07.2014
32,70	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.04.
27,88	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	24.06.
27,61	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	29.04.
26,11	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	28.04.
25,72	Legostaev, Anastassija	2004	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
25,69	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	28.04.
23,88	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
23,09	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.
22,34	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	23.09.
22,09	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.

Jugend W14

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	39,00	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
45,00	Legostaev, Anastassija	2004	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
33,50	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	19.08.
32,50	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.
32,50	Witham, Charlotte	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.
29,00	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.
25,50	Littmann, Marie	2004	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
23,00	Waldmann, Cosima	2004	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
19,00	Deltchev, Michaela	2004	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
16,00	Jackson, Matilda	2004	VfL Eintracht Hannover	Lingen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	1.439	Stolz, Angelina	2003	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1.694	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.475	Moszczynski, Pia 13,24(+1,0)-4,77-8,51	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
1.401	Bewer, Caroline 13,7-4,67-8,40	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.
1.350	Ebeling, Nina 15,01(-1,2)-4,25(-0,6)-10,22	2004	VSV Rössing	Edemissen	05.05.
1.334	Kese, Hannah 14,25(-1,2)-4,39(-1,0)-8,11	2004	VSV Rössing	Edemissen	05.05.
1.332	Schöneborn, Nina 13,66(+1,0)-4,34-7,20	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
1.312	Schneider, Svenja 14,23(+1,0)-4,79-6,64	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
1.311	Steingräber, Susan 14,04(+0,0)-4,06(+0,0)-8,10	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.09.
1.310	Dyszack, Klara 13,94(+1,0)-4,45-6,94	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
1.283	Pischke, Emily 14,81-4,97-6,51	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
1.282	Kistenmacher, Lyn 13,8-4,41-6,61	2004	SC Hemmingen-Westerfeld	Altwarmbüchen	09.06.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	1.866	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	22.06.2013
1.992	Moszczynski, Pia 13,24(+1,0)-4,77-1,52-8,51	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
1.841	Colsmann, Jasmin 13,07(+1,6)-4,23(+1,2)-1,40-7,78	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	23.06.
1.837	Schröder, Melina 14,03(+1,3)-4,55(+0,5)-1,52-7,06	2004	Garbsener SC	Bad Harzburg	23.06.
1.833	Fasold, Nele 13,62(+1,3)-4,54(+0,7)-1,44-7,33	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06.
1.833	Bewer, Caroline 13,7-4,67-1,38-8,40	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.

Jugend W14

noch 4-Kampf

1.818	Ronshausen, Jana	2004	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	09.06.
	13,2-4,59-1,38-7,34				
1.808	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	23.06.
	14,22(+1,3)-4,89(+1,5)-1,44-6,96				
1.803	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Edemissen	05.05.
	14,25(-1,2)-4,39(-1,0)-1,44-8,11				
1.793	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06.
	13,93(+0,9)-4,65(+0,6)-1,40-7,26				
1.769	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Edemissen	05.05.
	15,01(-1,2)-4,25(-0,6)-1,36-10,22				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2017:	3.280	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	12.08.2000
3.321	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Bad Harzburg	23.06./
	13,62(+1,3)-4,54(+0,7)-7,33-1,44/13,07(+1,0)-27,88-2:35,65				24.06.
3.237	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Edemissen	05.05./
	14,44(-0,7)-4,58(-0,7)-6,38-1,60/13,85(-0,2)-20,82-2:35,48				06.05.
3.183	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	23.06./
	14,22(+1,3)-4,89(+1,5)-6,96-1,44/13,46(+1,0)-21,47-2:40,92				24.06.
3.084	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stuhr-M.	05.05./
	14,73(-0,9)-4,41(+0,4)-8,05-1,41/13,76(+0,9)-23,82-2:51,42				06.05.
2.644	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	08.09./
	14,13(-0,2)-4,26(+0,0)-4,30-1,37/16,13(+0,0)-11,80-2:51,00				09.09.
2.501	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Edemissen	05.05./
	14,68(-0,8)-4,09(-0,9)-5,21-1,20/15,45(-0,2)-8,03-2:39,05				06.05.
2.460	Griebner, Lia-Marie	2004	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	08.09./
	14,87(-0,2)-4,24(+0,0)-6,04-1,25/18,31(+0,0)-9,15-2:58,89				09.09.
2.367	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig	08.09./
	14,96(-0,2)-3,79(+0,7)-5,75-1,21/18,11(+0,0)-12,83-3:13,39				09.09.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2017:	2.458	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
2.539	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	13,69(+1,7)-13,04(+0,8)-5,25(+1,3)-1,48-23,88				
2.533	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	13,35(+0,8)-12,87(+0,8)-5,02(+1,7)-1,40-26,71				
2.368	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	13,67(+1,7)-13,19(+1,8)-4,27(+2,2)-1,40-23,20				
2.329	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
	13,72(-0,3)-15,38(+0,1)-4,50(-1,2)-1,48-23,15				
2.294	Colsmann, Jasmin	2004	TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.
	13,30(+2,2)-12,92-4,53(-0,4)-1,40-10,79				
2.098	Touzet, Eline	2004	TuS Niedermöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	14,53(+0,8)-15,58(+1,2)-4,34(+3,6)-1,40-15,00				
2.039	Globke, Celina Sophie	2004	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	15,22(+0,8)-16,00(+1,2)-4,14(+2,2)-1,40-17,42				
2.007	Dyszack, Klara	2004	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
	14,37(-0,3)-16,37(+0,1)-4,38(-1,0)-1,24-17,11				

Jugend W14

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2017:	2.124	Buchholz, Fiene	2003	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2.705	Wehner, Mrika	1992	LC Hansa Stuhr	08.07.2006
2.439	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Lingen	10.06.
	13,55(+1,0)-14,58(+1,6)-4,65(+0,0)-37,50-7:15,71				
2.325	Mahncke, Laura	2005	TSV Germania Helmstedt	Lingen	10.06.
	13,69(+0,8)-13,88(+1,9)-4,52(+0,0)-28,00-7:39,25				
1.993	Deltchev, Michaela	2004	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	14,26(+0,6)-15,21(+1,3)-4,18-19,00-8:39,37				
1.993	Littmann, Marie	2004	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	14,82(+0,6)-15,50(+1,3)-4,11-25,50-8:42,61				
1.934	Waldmann, Cosima	2004	VfL Eintracht Hannover	Lingen	10.06.
	14,05(+0,9)-16,30-4,01(+0,1)-21,50-9:08,35				
1.922	Jackson, Matilda	2004	VfL Eintracht Hannover	Lingen	10.06.
	14,43(+0,9)-14,12-3,69(-0,0)-16,00-8:50,42				
1.663	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	14,63(+0,6)-16,76(+1,3)-4,19-33,50-aufg.				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2017:	2.748	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	2.748	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	01.07.2017
2.146	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	14,51(+0,1)-14,45(+1,1)-4,30-7,64-22,20				
1.841	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	15,13(+0,4)-16,24(+1,1)-3,91-6,54-15,71				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2017:	40,57	VfL Eintracht Hannover		
40,50	VfL Eintracht Hannover		Stadthagen	23.06.
	Shonova, Milena (2005); Reiser, Nike Victoria (2005); Plesse, Meret Marie (2005); Alipoé, Jeanne (2005)			
41,4	SG Bredenbeck		Neustadt a. Rbge.	03.06.
	Teuscher, Vivien (2006); Thomas, Madita (2005); Heß, Feentje (2005); Hilla, Emma-Marie (2005)			
41,4	TSV Burgdorf		Neustadt a. Rbge.	03.06.
	Rüth, Lina Zoé (2006); Schmidt, Anna (2005); Zimmermann, Sierra (2005); Ritter, Jana (2006)			
42,2	TuS Bothfeld		Altwarmbüchen	09.06.
	Riekert, Evi (2006); Hoffmann, Lilly (2005); Spilgies, Ella (2005); Stein, Johanna (2005)			
42,79	StG Asendorf/Bücken		Bremen	16.06.
	Ehlers, Gesa (2005); Brüning, Jelka (2007); Kammann, Adina (2007); Kottmann, Finja (2005)			

Weibliche Jugend U14

noch 4 x 75 m

43,3	VfL Eintracht Hannover Kühlenborg, Nike (2006); Barth, Mariek (2006); Moumouni, Jamilia (2006); Waldkirch, Charlotte (2006)	Altwarmbüchen	09.06.
43,58	VfL Bückeburg Brungart, Angelina (2006); Lange, Alina (2006); Blaume, Hedi (2006); Zintl, Eva Pauline (2005)	Stadthagen	03.06.
43,79	StG Brinkum-Holtorf Werner, Marie-Therese (2005); Seiler, Timea (2006); Peters, Elise (2006); Gruber, Jona (2006)	Bremen	16.06.
43,82	LC Hansa Stuhr Gluschke, Lenja (2006); Masin, Melina (2006); Schmal, Isabel (2005); Gagelmann, Feline (2005)	Stuhr-M.	16.05.
43,88	TKJ Sarstedt Bösel, Mavie (2007); Karakatsouli, Dorothea (2006); Linschmann, Leni (2007); Agbodo, Marielle (2006)	Hameln	22.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017:	8:00,94	VfL Eintracht Hannover	
8:15,39	Garbsener SC Humphrey, Karla (2007); Lessig, Marleen (2005); Amaadacho, Maryam (2005)	Wunstorf	27.06.
8:49,84	TuS Altwarmbüchen Hoffmann, Hanna (2005); Müller, Celina (2006); Schippert, Antonia (2005)	Wunstorf	27.06.
9:14,64	StG Asendorf/Bücken Kammann, Adina (2007); Kottmann, Finja (2005); Ehlers, Gesa (2005)	Asendorf	01.06.
9:31,51	SG Bredenbeck Hilla, Emma-Marie (2005); Teuscher, Vivien (2006); Thomas, Madita (2005)	Wunstorf	27.06.
9:56,08	TuS Sulingen Kiseljow, Kathrin (2005); Rausch, Jolina (2007); Liebs, Mareike (2005)	Asendorf	01.06.
10:49,56	TSV Mellinghausen Fortkamp, Maya (2005); Krücke, Saskia (2007); Schütte, Jonna Malina (2006)	Asendorf	01.06.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball			
Bestl. 2017:	6.815	VfL Eintracht Hannover	
6.628	VfL Eintracht Hannover Plesse, Meret Marie (2005) - 1.452; Alipoé, Jeanne (2005) - 1.320; Shonova, Milena (2005) - 1.311 Reiser, Nike Victoria (2005) - 1.292; Trepca, Greta (2005) - 1.253	Hannover	26.08.
6.440	TSV Burgdorf Schmidt, Anna (2005) - 1.463; Rütth, Lina Zoé (2006) - 1.448; Ritter, Jana (2006) - 1.264 Schäfer, Anouk (2005) - 1.161; Zimmermann, Sierra (2005) - 1.104	Altwarmbüchen	09.06.
5.918	TKJ Sarstedt Agbodo, Marielle (2006) - 1.247; Hacker, Maricel (2005) - 1.229; Pantel, Chelsea (2005) - 1.180 Karakatsouli, Dorothea (2006) - 1.176; Hebel, Neele (2006) - 1.086	Brunkensen	16.06.
5.863	TuS Bothfeld Stein, Johanna (2005) - 1.272; Hinz, Mia Sophie (2006) - 1.219; Spilgies, Ella (2005) - 1.160 Emmler, Annika (2005) - 1.106; Riekert, Evi (2006) - 1.106	Hannover	18.08.
5.732	LG Weserbergland Neitz, Laura (2005) - 1.214; Henschel, Annika (2005) - 1.180; Werner, Lotta-Henrike (2006) - 1.159 Schmidt, Sofie (2005) - 1.126; Waldeck, Jordis Sophie (2005) - 1.053	Hameln	13.05.
5.694	VfL Eintracht Hannover Hüsig, Paula (2005) - 1.203; Zanfara, Farida (2006) - 1.197; Kuehlenborg, Nike (2006) - 1.148 Waldkirch, Charlotte (2006) - 1.092; Hasanovic, Dzana (2005) - 1.054	Hannover	26.08.
5.517	LC Hansa Stuhr Gagelmann, Feline (2005) - 1.384; Schmal, Isabel (2005) - 1.237; Masin, Melina (2006) - 1.009 Gluschke, Lenja (2006) - 979; Giering, Lelia Noelle (2006) - 908	Stuhr-M.	05.05.
5.039	LG Weserbergland I Ibrahim, Zarah (2005) - 1.046; Sürle, Lina (2005) - 1.022; Zehender, Lina (2006) - 1.017 Walek, Shalina (2006) - 979; Charlotte, Kock (2005) - 975	Hameln	13.05.

Weibliche Jugend U14

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017:	8.749	VfL Eintracht Hannover		
8.343	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.08.	
	Shonova, Milena (2005) - 1.852; Reiser, Nike Victoria (2005) - 1.736; Trepca, Greta (2005) - 1.621 Zanfara, Farida (2006) - 1.616; Hüsigg, Paula (2005) - 1.518			
8.217	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.	
	Rüth, Lina Zoé (2006) - 1.810; Schmidt, Anna (2005) - 1.772; Ritter, Jana (2006) - 1.727 Schäfer, Anouk (2005) - 1.523; Zimmermann, Sierra (2005) - 1.385			
7.728	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.	
	Stein, Johanna (2005) - 1.723; Hinz, Mia Sophie (2006) - 1.718; Spilgies, Ella (2005) - 1.482 Riekert, Evi (2006) - 1.481; Stoeber, Jette Liv (2005) - 1.324			
7.551	TKJ Sarstedt	Stuhr-M.	05.05.	
	Karakatsouli, Dorothea (2006) - 1.596; Pantel, Chelsea (2005) - 1.550; Agbodo, Marielle (2006) - 1.493 Hebel, Neele (2006) - 1.485; Linschmann, Leni (2007) - 1.427			
7.353	LG Weserbergland	Hameln	13.05.	
	Werner, Lotta-Henrike (2006) - 1.578; Neitz, Laura (2005) - 1.529; Schmidt, Sofie (2005) - 1.441 Waldeck, Jordis Sophie (2005) - 1.421; Henschel, Annika (2005) - 1.384			
6.573	LC Hansa Stuhr	Hoya	09.09.	
	Heine, Mieke Sophie (2005) - 1.465; Masin, Melina (2006) - 1.368; Varnhom, Yella (2005) - 1.298 Giering, Lelia Noelle (2006) - 1.239; Schiel, Jule (2006) - 1.203			

Block Mannschaft

Bestl. 2017:	11.171	VfL Eintracht Hannover		
11.477	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.	
	Plesse, Meret Marie (2005) - 2.495; Shonova, Milena (2005) - 2.453; Reiser, Nike Victoria (2005) - 2.268 Alipoé, Jeanne (2005) - 2.224; Trepca, Greta (2005) - 2.037			
9.337	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.	
	Karakatsouli, Dorothea (2006) - 2.088; Agbodo, Marielle (2006) - 1.949; Hebel, Neele (2006) - 1.859 Ruddigkeit, Leona (2005) - 1.794; Eckstein, Magdalena (2005) - 1.647			

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2017:	10,0	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	
10,07	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck	Wunstorf	08.09.
10,27	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
10,32	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.05.
10,36	Zintl, Eva Pauline	2005	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.06.
10,36	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.06.
10,42	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.
10,54	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Sarstedt	03.06.
10,60	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Hameln	24.06.
10,60	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbge.	19.08.
10,62	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Bremen	16.06.

Jugend W13

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:28,96	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	
2:24,03	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Oldenburg	26.08.
2:26,88	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Oldenburg	26.08.
2:33,45	Bansa, Laura	2005	SV Germania Helstorf	Oldenburg	26.08.
2:36,36	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	18.08.
2:37,09	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Alfeld	22.05.
2:41,45	Schmal, Isabel	2005	LC Hansa Stuhr	Hannover	30.05.
2:42,21	Ehlers, Gesa	2005	MTV Bücken	Stuhr-M.	26.05.
2:42,62	Lessig, Marleen	2005	Garbsener SC	Sarstedt	23.06.
2:44,30	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	03.06.
2:45,12	Spilgies, Ella	2005	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	7:17,93	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	
6:56,99	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	25.08.
7:07,12	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Wunstorf	08.09.
7:08,86	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Oldenburg	25.08.
7:39,25	Mahncke, Laura	2005	TSV Germania Helmstedt	Lingen	10.06.
7:39,77	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Hildesheim	10.05.
7:59,78	Reuter, Lotta	2005	TuS Wunstorf	Minden	20.06.

5 km Str.

Bestl. 2017:	20:54	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
Bestl. 2017:	20:54	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	
20:18	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.09.
22:15	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	Hannover	28.09.
27:29	Ullrich, Emily	2005	SG Bredenbeck	Springe	17.03.
30:41	Marscholik, Marie	2005	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge.	27.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	9,89	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
9,6	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge.	03.06.
9,84	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Zeven	24.06.
9,99	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
10,10	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.06.
9,9	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.
10,0	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	03.06.
10,24	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
10,51	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Lüdinghausen	28.04.
10,65	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge.	19.08.
10,73	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
10,73	Meyer, Victoria	2005	VfL Hameln	Hameln	13.05.

Jugend W13

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,56	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	
1,56	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,48	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	20.05.
1,45	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
1,44	Weisser, Elisa	2005	MTV Eintracht Borsum	Osterode	15.08.
1,44	Meyer, Victoria	2005	VfL Hameln	Hameln	22.09.
1,41	Ahlgrimm, Francesca Emma	2005	SC Hemmingen-Westerfeld	Stuhr-M.	05.05.
1,41	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,40	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
1,40	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Verden	16.09.
1,37	Gagelmann, Feline	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	2,30	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	
2,80	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	Sarstedt	25.05.
2,75	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	19.05.
1,70	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	25.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,18	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
5,05	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	20.05.
4,91	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.06.
4,84	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
4,83	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.09.
4,71	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Celle	22.09.
4,70	Gagelmann, Feline	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
4,63	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Edemissen	20.05.
4,55	Ahlgrimm, Francesca Emma	2005	SC Hemmingen-Westerfeld	Sarstedt	27.05.
4,53	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.06.
4,52	Mahncke, Laura	2005	TSV Germania Helmstedt	Lingen	10.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	9,25	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
9,25	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	19.08.
8,55	Ehlers, Gesa	2005	MTV Bücken	Sulingen	18.08.
8,50	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.09.
8,28	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.09.
8,00	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Peine-Vöhrum	26.05.
7,63	Zang, Nicole	2005	VfL Hameln	Bad Münder	15.04.
7,50	Spilgies, Ella	2005	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.
7,50	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	23.09.
7,31	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	09.06.
7,30	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Bremen	16.06.

Jugend W13

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2017:	27,47	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
24,15	Gewailer, Claire	2005	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
23,85	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Lehrte	07.04.
23,39	Reichwaldt, Frida Linn	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.09.
21,78	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.09.
21,59	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.09.
21,44	Spilgies, Ella	2005	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.
21,28	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.
19,50	Liebs, Mareike	2005	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.09.
18,69	Fortkamp, Maya	2005	TSV Mellinghausen	Sulingen	18.08.
18,50	Kinder, Leonie	2005	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge.	03.06.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2017:	35,17	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	
22,67	Schippert, Antonia	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017:	30,51	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
34,36	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Lehrte	07.04.
33,35	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
32,29	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Celle	22.09.
29,43	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Celle	22.09.
27,54	Gewailer, Claire	2005	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
25,95	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
25,74	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	20.05.
25,64	Alipoe, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	20.05.
25,53	Liebs, Mareike	2005	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.09.
24,15	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	23.09.
23,09	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	49,00	Legostaev, Anastassija	2004	TuS Sulingen	
52,00	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.
46,00	Ehlers, Gesa	2005	MTV Bücken	Sulingen	18.08.
44,50	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.
42,00	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.06.
41,00	Hacker, Maricel	2005	TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
41,00	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.06.
41,00	Marquardsen, Anna	2005	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	24.06.
41,00	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.09.
40,50	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.06.
40,00	Reichwaldt, Frida Linn	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.06.

Jugend W13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2017:	1.446	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
1.503	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.06.
	10,36-4,88-40,50				
1.488	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	27.05.
	10,27-4,84-38,00				
1.463	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.
	10,6-4,24-52,00				
1.437	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.06.
	10,81-4,66-41,00				
1.422	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.09.
	10,63-4,37-41,00				
1.418	Ehlers, Gesa	2005	MTV Bücken	Hoya	09.09.
	10,91-4,33-45,00				
1.384	Gagelmann, Feline	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
	10,66-4,70-32,00				
1.361	Dahmen, Leah	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.09.
	11,13-4,83-33,00				
1.351	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.06.
	11,15-4,53-36,00				
1.348	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck	Wunstorf	08.09.
	10,07-4,39-25,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017:	1.903	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
1.852	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.08.
	10,59-4,27-1,56-28,50				
1.819	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.
	10,75-4,49-1,34-39,50				
1.812	Ehlers, Gesa	2005	MTV Bücken	Hoya	09.09.
	10,91-4,33-1,32-45,00				
1.810	Gagelmann, Feline	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
	10,66(+0,4)-4,70(+0,0)-1,37-32,00				
1.796	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Edemissen	05.05.
	10,77-4,20-1,32-43,00				
1.795	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.06.
	11,15-4,53-1,40-36,00				
1.736	Kottmann, Finja	2005	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
	10,82-3,94-1,40-33,50				
1.735	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck	Hannover	26.08.
	11,15-4,48-1,32-35,50				
1.729	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck	Wunstorf	08.09.
	10,07-4,39-1,30-25,00				
1.723	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
	11,2-4,51-1,41-30,00				

Jugend W13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2017:	2.479	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	
2.495	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,70-10,24-4,88-1,37-33,35				
2.453	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,87-10,40-4,54-1,56-23,71				
2.268	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,40-10,89-4,17-1,41-27,13				
2.265	Heß, Feentje	2005	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,14-9,84-4,47-1,33-10,41				
2.224	Ahlgrimm, Francesca Emma	2005	SC Hemmingen-Westerfeld	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,99-11,22-4,24-1,41-20,63				
2.216	Stein, Johanna	2005	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
	10,75-9,99-3,50-1,45-15,47				
2.208	Thomas, Madita	2005	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,21-10,65-4,28-1,33-21,64				
2.154	Meyer, Victoria	2005	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,08-10,85-4,15-1,33-18,38				
2.117	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
	11,64-11,28-4,31-1,28-23,54				
1.921	Hüsig, Paula	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,41-12,26-4,05-1,17-18,94				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2017:	2.220	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	
2.399	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hameln	13.05.
	10,42-10,73-4,61-36,00-2:40,24				
2.314	Drath, Delphine	2005	TK zu Hannover	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,68-10,93-4,00-30,00-2:25,56				
2.298	Alipoé, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Lüdinghausen	28.04.
	11,01-10,51-4,55-38,00-2:56,12				
2.146	Spilgies, Ella	2005	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
	11,55-10,95-3,99-31,50-2:45,12				
2.093	Zintl, Eva Pauline	2005	VfL Bückeburg	Minden	26.05.
	10,54-10,76-4,03-23,00-3:06,63				
1.920	Hüsig, Paula	2005	VfL Eintracht Hannover	Lüdinghausen	28.04.
	11,62-12,31-3,80-28,00-3:03,62				
1.909	Schmidt, Sofie	2005	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,97-11,68-4,46-16,50-3:24,08				
1.809	Lessig, Marleen	2005	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,82-14,00-3,50-23,00-2:44,69				
1.794	Ruddigkeit, Leona	2005	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	12,46-12,22-3,77-28,50-3:23,57				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2017:	2.081	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	
2.235	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	11,08-10,14-4,26-9,25-17,41				
1.993	Neitz, Laura	2005	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	10,60-12,12-4,37-7,00-13,15				
1.647	Eckstein, Magdalena	2005	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	12,43-13,70-3,47-6,23-16,14				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2017:	10,0	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
10,2	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.
10,67	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
10,84	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.06.
10,84	Hinz, Mia	2006	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
10,86	Engler, Zoé Fabienne	2006	SV Alfeld	Sarstedt	08.09.
10,87	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
10,92	Krasinskaite, Emilija	2006	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.
10,99	Schamne, Xenia	2006	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge.	03.06.
11,07	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Stadthagen	03.06.
10,8	Kuehlenborg, Nike	2006	VfL Eintracht Hannover	Altwarmbüchen	09.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:33,25	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
2:30,35	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Osterode	02.06.
2:38,26	Peters, Elise	2006	FTSV Jahn Brinkum	Verden	16.09.
2:43,78	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
2:47,58	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenheim	Alfeld	22.05.
2:50,71	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
2:53,17	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
2:53,43	Schamne, Xenia	2006	SC Langenhagen	Verden	16.09.
2:54,42	Brinkel, Elena	2006	TK zu Hannover	Wunstorf	09.05.
2:55,88	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	12.06.
2:55,98	Schmidt, Anastasia	2006	Garbsener SC	Garbsen	01.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	7:31,10	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	
7:29,58	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Hildesheim	10.05.
7:44,33	Mateo-Gomez, Maria Julia	2006	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.09.
7:54,83	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hildesheim	09.06.
8:24,14	Battermann, Paula	2006	Garbsener SC	Wunstorf	08.09.

5 km Str.

Bestl. 2017:	22:00	Hörding, Tamina	2005	TSV Brunkensen	
24:20	Battermann, Paula	2006	Garbsener SC	Hannover	28.09.
31:09	Depner, Jasmin	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Rinteln	17.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	10,20	Heß, Feentje	2005	TSV Wennigsen	
10,0	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	03.06.
10,59	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
10,95	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	19.08.
11,15	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
11,19	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Sulingen	24.06.
11,27	Ernst, Letizia	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	19.08.
11,45	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Neustadt a. Rbge.	19.08.
11,74	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
11,79	Teuscher, Vivien	2006	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge.	23.09.
12,06	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Jugend W12

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,52	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
1,50	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	16.06.
1,49	Hinz, Mia	2006	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
1,43	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.
1,41	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
1,40	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Celle	22.09.
1,37	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
1,37	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,36	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	13.05.
1,36	Zanfara, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.08.
1,36	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Hannover	26.08.
1,36	Fehrmann, Nike	2006	TuS Varrel	Hoya	09.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	2,12	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	
1,92	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
1,76	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,75	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
4,80	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Celle	22.09.
4,51	Agbodo, Marielle	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
4,42	Hinz, Mia	2006	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
4,41	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Lehrte	16.06.
4,41	Engler, Zoé Fabienne	2006	SV Alfeld	Sarstedt	08.09.
4,40	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
4,38	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Holzminden	09.06.
4,37	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	24.06.
4,28	Schamne, Xenia	2006	SC Langenhagen	Edemissen	20.05.
4,28	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	16.06.
4,28	Riekert, Evi	2006	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	8,05	Zang, Nicole	2005	VfL Hameln	
8,02	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
7,68	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	12.05.
7,27	Ernst, Letizia	2006	TK Berenbostel	Neustadt	03.06.
7,22	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.04.
7,07	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Edemissen	20.05.
6,86	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.
6,48	Blaume, Hedi	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.06.
6,36	Albers, Jill	2006	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge	23.09.
6,25	Karakatsouli, Dorothea	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	20.05.
5,95	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Seesen	17.06.

Jugend W12

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2017:	14,68	Hacker, Maricel	2005	TKJ Sarstedt	
18,96	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
18,89	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.
15,60	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.
14,14	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	23.09.
14,11	Schmidt, Anastasia	2006	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	03.06.
12,50	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
12,29	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.

Hammerwurf 2 kg

19,49	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.09.
-------	----------------	------	-------------------	---------------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017:	27,51	Plesse, Meret Marie	2005	VfL Eintracht Hannover	
28,07	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Celle	22.09.
24,60	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Schwiegershausen	14.04.
23,18	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
21,01	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Neustadt a. Rbge.	19.08.
20,62	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
20,38	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.
20,04	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
18,68	Hinz, Mia Sophie	2006	TuS Bothfeld	Hannover	15.09.
17,85	Wegener, Marlene	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	23.09.
17,65	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	30.08.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	40,50	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	
Bestl. 2017:	40,50	Zang, Nicole	2005	VfL Hameln	
40,00	Rüth, Lina Zoé	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
37,50	Lenz, Saskia	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
36,00	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.
33,50	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	24.06.
33,00	Fehrmann, Nike	2006	TuS Varrel	Hoya	09.09.
32,50	Goltermann, Jessica	2006	TSV Neustadt	Wunstorf	08.09.
32,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Schwiegershausen	14.04.
32,00	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Holzminde	08.09.
31,50	Ritter, Jana	2006	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.
31,50	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.

Jugend W12

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2017:	1.413	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
1.448	Rüth, Lina Zoé 10,2-4,54-39,50	2006	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.
1.298	Brungart, Angelina 10,85-4,15-31,50	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.
1.272	Unverzagt, Tanja 11,22-4,18-32,00	2006	TV Bodenwerder	Holzminden	08.09.
1.265	Ritter, Jana 11,44-4,41-30,50	2006	TSV Burgdorf	Lehrte	16.06.
1.253	Engler, Zoé Fabienne 11,39-4,31-30,00	2006	SV Alfeld	Sarstedt	27.05.
1.247	Agbodo, Marielle 11,1-4,22-30,00	2006	TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
1.238	Karakatsouli, Dorothea 11,27-4,40-26,00	2006	TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1.225	Gruber, Jona 11,57-4,23-29,50	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-M.	05.05.
1.219	Hinz, Mia Sophie 11,1-4,24-26,50	2006	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
1.205	Müller, Celina 11,56-3,98-30,50	2006	TuS Altwarmbüchen	Hannover	26.08.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017:	1.924	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
1.810	Rüth, Lina Zoé 10,2-4,54-1,27-39,50	2006	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.
1.727	Ritter, Jana 11,1-4,24-1,43-31,50	2006	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	09.06.
1.718	Hinz, Mia Sophie 11,1-4,24-1,49-26,50	2006	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
1.676	Gruber, Jona 11,57-4,23-1,41-29,50	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-M.	05.05.
1.657	Karakatsouli, Dorothea 11,27-4,40-1,36-26,00	2006	TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1.626	Lenz, Nina 11,34-3,78-1,37-30,50	2006	TuS Sulingen	Stuhr-M.	05.05.
1.624	Müller, Celina 11,56-3,98-1,36-30,50	2006	TuS Altwarmbüchen	Hannover	26.08.
1.616	Zanfara, Farida 11,23-4,13-1,36-24,50	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.08.
1.590	Werner, Lotta-Henrike 11,13-4,21-1,33-22,00	2006	LG Weserbergland	Stuhr-M.	05.05.
1.586	Brungart, Angelina 10,85-4,15-1,16-31,50	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.06.

Jugend W12

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2017:	2.452	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	
2.299	Hinz, Mia Sophie 10,84-10,59-4,42-1,45-17,89	2006	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
2.172	Ritter, Jana 11,18-10,95-4,28-1,33-20,01	2006	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	19.08.
2.169	Unverzagt, Tanja 11,21-11,45-4,27-1,37-21,01	2006	TV Bodenwerder	Neustadt a. Rbge.	19.08.
2.050	Brungart, Angelina 11,12-12,06-3,84-1,33-19,90	2006	VfL Bückeburg	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.871	Werner, Lotta-Henrike 11,29-12,31-4,16-1,25-9,63	2006	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.762	Teuscher, Vivien 11,54-12,79-3,85-1,17-11,56	2006	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2017:	2.247	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
2.109	Ernst, Letizia 11,15-11,27-4,25-30,50-3:02,40	2006	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	19.08.
2.088	Karakatsouli, Dorothea 11,18-11,15-4,15-25,00-2:53,17	2006	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
2.061	Riekert, Evi 10,87-11,74-4,28-21,00-2:50,71	2006	TuS Bothfeld	Lingen	01.09.
1.949	Agbodo, Marielle 10,68-12,65-4,28-24,00-3:20,56	2006	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.915	Brungart, Angelina 11,18-12,60-3,86-29,50-3:17,44	2006	VfL Bückeburg	Hameln	13.05.
1.859	Hebel, Neele 12,30-12,84-3,56-28,50-2:51,54	2006	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.729	Goltermann, Jessica 11,91-14,33-3,64-29,50-3:21,23	2006	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.727	Masin, Melina 12,20-13,34-3,59-25,00-3:14,41	2006	LC Hansa Stuhr	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2017: 30,89 TKJ Sarstedt

30,19	TK zu Hannover Kruse, Zoe (2007); Wölfer, Savanna (2007); Sturm, Nele (2007); Prante, Karla (2007)	Wunstorf	08.09.
30,45	FTSV Jahn Brinkum Breuer, Sara (2008); Beermann, Melissa (2008); Pieper, Friederike (2008); Berthold, Greta (2007)	Bremen	16.06.
30,87	VfL Bückeburg Beherzig, Finnja Sofia (2007); Scholze, Linna (2008); Afonso, Laura Marie (2007); Görlich, Antonia (2007)	Neustadt a. Rbge	23.09.
31,36	TK Berenbostel Görges, Antonia (2007); Feit, Lea (2007); Hoppmann, Marla (2007); Krutsch, Leni-Sophie (2007)	Neustadt a. Rbge	23.09.
31,56	TKJ Sarstedt Bösel, Mavie (2007); Paggel, Thalea (2008); Eggert, Laura (2008); Knaust, Lucie (2007)	Sarstedt	27.05.
31,73	LC Hansa Stuhr Heidemann, Lina Madita (2009); Boßmann Otero, Nuria (2008); Evers, Carolin (2008); Wilhelm, Marie (2008)	Bremen	16.06.
31,79	TuS Wunstorf Reuter, Ella (2007); Strobl, Lene (2007); Dominik, Loreena (2007); Huisken, Mathilda (2008)	Wunstorf	08.09.
31,7	TuS Altwarmbüchen Hinsemann, Viktoria (2008); Sibbertsen, Clara (2007); Fredrich, Neele (2007); Oehlmann, Kristina (2007)	Altwarmbüchen	09.06.
31,8	TV Eintracht Sehnde Lüttich, Baja (2008); Bruns, Svenja (2007); Grages, Tani (2008); Schmidt, Ann-Kathrin (2007)	Altwarmbüchen	09.06.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017: 9:05,29 TKJ Sarstedt

8:53,86	SG Bredenbeck Götze, Paula (2008); Mikolajczyk, Merle (2008); Viole, Caroline (2008)	Wunstorf	27.06.
9:00,2	TKJ Sarstedt Linschmann, Leni (2007); Knaust, Lucie (2007); Hollenbach, Heidi (2007)	Walsrode	19.10.
9:16,56	TuS Wunstorf Lopez Schmidt, Friederike (2007); Reuter, Ella (2007); Strobl, Lene (2007)	Wunstorf	27.06.
9:21,30	Hannover Athletics Morche, Felicitas (2009); Giesler, Kendra (2009); Bartsch, Frederika (2008)	Wunstorf	27.06.
9:57,58	MTV Rethmar Rösing, Johanna (2007); Friehe, Emily (2007); Jacob, Greta (2007)	Wunstorf	27.06.
9:59,19	TSV Asendorf Nordmeyer, Yfke (2008); Michelmann, Lynn (2008); Meyer, Lisanne (2009)	Asendorf	01.06.
10:40,27	Hannover Athletics Heimann, Finnja (2009); Lenz, Emma (2009); Renthei, Alma (2010)	Wunstorf	27.06.

Weibliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017:	5.581	TKJ Sarstedt	
5.436	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
	Schütte, Felicia (2008) - 1.188; Michelmann, Lynn (2008) - 1.122; Kahl, Angelina (2008) - 1.073 Brüning, Jelka (2007) - 1.101; Nordmeyer, Yfke (2008) - 952		
5.311	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
	Knaust, Lucie (2007) - 1.309; Linschmann, Leni (2007) - 1.152; Ußkurat, Charlotte (2007) - 983 Eggert, Laura (2008) - 950; Paggel, Thalea (2008) - 917		
5.293	TuS Wettbergen	Lehrte	16.06.
	Wölfer, Savanna (2007) - 1.297; Gonsior, Mia (2007) - 1.060; Wilbertz, Ilaria (2007) - 1.026 Oppermann, Angelina (2007) - 997; Ehlers, Lina (2008) - 913		
4.977	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-M.	05.05.
	Leiko, Fee (2007) - 1.083; Berthold, Greta (2007) - 1.029; Gruber, Bente (2008) - 973 Pieper, Friederike (2008) - 947; Bergmann, Zoe (2009) - 945		
4.940	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.
	Sibbertsen, Clara (2007) - 1.179; Fredrich, Neele (2007) - 979; Hinsemann, Viktoria (2008) - 943 Oehlmann, Kristina (2007) - 934; Dzellili, Rajana (2008) - 905		
4.925	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
	Evers, Carolin (2008) - 1.102; Wilhelm, Marie (2008) - 1.033; Boßmann Otero, Nuria (2008) - 987 Johnßen, Alba (2007) - 904; Heidemann, Lina Madita (2009) - 899		
4.840	TuS Varrel	Stuhr-M.	05.05.
	Wittkopf, Anna Marie (2007) - 1.191; Gurka, Lena Isabel (2007) - 1.070; Stappmann, Mette (2007) - 911 Matiszick, Sophia (2007) - 842; Barg, Carlotta (2007) - 826		
4.793	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
	Puschendorf, Carolin (2008) - 1.072; Lemke, Lotta (2007) - 1.066; Klawitter, Mila (2007) - 1.018 Klawitter, Enna (2008) - 902; Lara, Kammer (2007) - 735		
4.786	TuS Wunstorf	Wunstorf	08.09.
	Dominik, Loreena (2007) - 1.085; Strobl, Lene (2007) - 1.046; Reuter, Ella (2007) - 975 Gräfling, Lara (2008) - 900; Huiskens, Mathilda (2008) - 780		
4.728	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	09.06.
	Lüttich, Baja (2008) - 1.150; Bruns, Svenja (2007) - 985; Schmidt, Ann-Kathrin (2007) - 909 Grages, Tani (2008) - 908; Schneider, Julia (2008) - 776		

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017:	6.737	TKJ Sarstedt	
6.730	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
	Knaust, Lucie (2007) - 1.584; Linschmann, Leni (2007) - 1.559; Ußkurat, Charlotte (2007) - 1.312 Eggert, Laura (2008) - 1.140; Paggel, Thalea (2008) - 1.135		
6.627	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
	Schütte, Felicia (2008) - 1.392; Michelmann, Lynn (2008) - 1.355; Brüning, Jelka (2007) - 1.389 Kahl, Angelina (2008) - 1.306; Nordmeyer, Yfke (2008) - 1.185		
6.081	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
	Puschendorf, Carolin (2008) - 1.374; Lemke, Lotta (2007) - 1.368; Klawitter, Mila (2007) - 1.265 Klawitter, Enna (2008) - 1.149; Lara, Kammer (2007) - 925		

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2017:	7,4	Rüth, Lina-Zoe	2006	TSV Burgdorf	
7,73	Sturm, Nele	2007	TSV Kirchdorf	Wunstorf	08.09.
7,79	Kammann, Adina	2007	MTV Bücken	Bremen	16.06.
7,82	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Sarstedt	23.06.
7,82	Lopez Schmidt, Friederike	2007	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge	23.09.
7,83	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.09.
7,89	Dominik, Loreena	2007	TuS Wunstorf	Wunstorf	08.09.
7,90	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Wunstorf	08.09.
7,93	Beherzig, Finnja Sofia	2007	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.06.
7,93	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
7,94	Goetz, Johanna	2007	SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
7,94	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:42,72	Peters, Elise	2006	FTSV Jahn Brinkum	
2:46,83	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Uslar	05.08.
2:47,93	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Hamburg	23.09.
2:50,28	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
2:55,25	Leiko, Fee	2007	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	23.09.
2:57,86	Sturm, Nele	2007	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
2:58,17	Gnuschke, Anneke	2007	TSV Gronau	Alfeld	22.05.
2:58,29	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	Hameln	12.06.
2:59,13	Lopez Schmidt, Friederike	2007	TuS Wunstorf	Wunstorf	09.05.
3:00,0	Fredrich, Neele	2007	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	09.06.
3:00,63	Johnßen, Alba	2007	LC Hansa Stuhr	Hannover	30.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	7:46,86	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	
7:21,13	Miller, Lera	2007	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.09.
8:36,95	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Hildesheim	10.05.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,40	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	
1,34	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Hameln	13.05.
1,32	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Blomberg	10.06.
1,28	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Bremen	16.06.
1,26	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1,25	Lopez Schmidt, Friederike	2007	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge	23.09.
1,24	Gurka, Lena Isabel	2007	TuS Varrel	Sulingen	24.06.
1,22	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.
1,22	Ußkurat, Charlotte	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1,20	Kühnast, Anna	2007	VfL Bückeburg	Minden	26.05.
1,19	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.

Kinder W11

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,40	Schmidt, Anastasia	2006	Garbsener SC	
4,36	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	27.05.
4,31	Kammann, Adina	2007	MTV Bücken	Bremen	16.06.
4,30	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
4,26	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
4,22	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Wunstorf	08.09.
4,22	Sturm, Nele	2007	TSV Kirchdorf	Wunstorf	08.09.
4,20	Kühnast, Anna	2007	VfL Bückeburg	Stadthagen	03.06.
4,16	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Kalefeld	23.09.
4,15	Macierzynski, Olivia	2007	VfL Hameln	Sarstedt	27.05.
4,12	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Edemissen	18.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2017:	36,00	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	
44,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Alfeld	01.09.
39,00	Wittkopf, Anna Marie	2007	TuS Varrel	Sulingen	24.06.
38,00	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Alfeld	01.09.
38,00	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
34,00	Tchervov, Tamara	2007	VfL Hameln	Sarstedt	27.05.
34,00	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
33,50	Wallentowitz, Melissa	2007	SC Hemmingen-Westerfeld	Altwarmbüchen	09.06.
33,50	Klimek, Marie Sophie	2007	Garbsener SC	Garbsen	26.06.
33,00	Sturm, Nele	2007	TSV Kirchdorf	Hannover	26.08.
32,00	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017:	1.326	Rüth, Lina-Zoe	2006	TSV Burgdorf	
1.337	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	27.05.
	8,23-4,36-40,00				
1.319	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
	7,93-4,07-38,00				
1.312	Wölfer, Savanna-Sara	2007	TK zu Hannover	Wunstorf	08.09.
	7,90-4,22-35,00				
1.293	Sturm, Nele	2007	TSV Kirchdorf	Wunstorf	08.09.
	7,73-4,22-31,00				
1.246	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
	8,12-4,13-32,00				
1.223	Tchervov, Tamara	2007	VfL Hameln	Sarstedt	27.05.
	8,19-3,84-34,00				
1.209	Wallentowitz, Melissa	2007	SC Hemmingen-Westerfeld	Altwarmbüchen	09.06.
	8,0-3,82-33,50				
1.202	Wittkopf, Anna Marie	2007	TuS Varrel	Hoya	09.09.
	8,40-3,82-34,50				
1.199	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Garbsen	26.06.
	7,6-4,00-26,00				
1.183	Kammann, Adina	2007	MTV Bücken	Hoya	09.09.
	7,79-4,31-21,00				

Kinder W11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017:	1.668	Rüth, Lina-Zoe	2006	TSV Burgdorf	
1.684	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	Sarstedt	03.06.
	8,24-4,20-1,30-38,50				
1.620	Linschmann, Leni	2007	TKJ Sarstedt	Hameln	13.05.
	8,18-4,13-1,34-29,50				
1.584	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
	8,08-4,22-1,14-37,00				
1.444	Kammann, Adina	2007	MTV Bücken	Hoya	09.09.
	7,79-4,31-1,12-21,00				
1.434	Tchervov, Tamara	2007	VfL Hameln	Hameln	22.09.
	8,14-3,67-1,10-32,00				
1.418	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
	8,46-3,56-1,26-25,00				
1.389	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
	8,46-3,82-1,16-25,50				
1.383	Fischer, Luna	2007	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	03.06.
	7,94-3,60-1,22-19,00				
1.379	Humphrey, Karla	2007	Garbsener SC	Wunstorf	08.09.
	11,34-3,57-1,10-26,00				
1.368	Lemke, Lotta	2007	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
	8,62-3,66-1,18-25,50				

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2017:	7,90	Braimoh, Miracle	2007	FTSV Jahn Brinkum	
7,7	Bechstein, Chiara	2008	SC Hemmingen-Westerfeld	Altwarmbüchen	09.06.
7,98	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr-M.	16.05.
8,01	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Alfeld	01.09.
8,05	Burlone, Giovanna	2008	SG Misburg	Hannover	01.09.
8,08	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Bremen	16.06.
8,08	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Hannover	01.09.
8,11	Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	23.09.
8,17	Meyerhof, Anik	2008	Rukeli Trollmann	Minden	26.05.
8,17	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Bremen	16.06.
8,19	Viole, Caroline	2008	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	23.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:54,08	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	
2:44,75	Viole, Caroline	2008	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	23.09.
2:51,27	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Alfeld	22.05.
2:51,67	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Alfeld	01.09.
2:54,01	Burlone, Giovanna	2008	SG Misburg	Edemissen	20.05.
2:56,61	Deutsch, Hanna	2008	SV Alfeld	Alfeld	22.05.
2:57,06	Böhnke, Annika	2008	SV Germania Helstorf	Neustadt a. Rbge	23.09.
3:00,37	Bente, Dorothea	2008	TSV Warzen	Alfeld	22.05.
3:01,16	Götze, Paula	2008	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	23.09.
3:01,27	Pieper, Friederike	2008	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	23.09.
3:01,64	Steege, Carlotta	2008	SC Langenhagen	Neustadt a. Rbge	23.09.

Kinder W10

2000 m Lauf

Bestl. 2017:	8:32,72	Schaper, Lilli Marie	2007	VT Rinteln	
8:23,65	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Hildesheim	10.05.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,32	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
1,31	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Neustadt a. Rbge	23.09.
1,25	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
1,22	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Wunstorf	08.09.
1,21	Wilhelm, Marie	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
1,20	Gruber, Bente	2008	FTSV Jahn Brinkum	Hoya	09.09.
1,18	Puschendorf, Carolin	2008	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
1,15	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr-M.	16.05.
1,14	Emmermacher, Maite	2008	MTV Friesen Bakede	Hameln	13.05.
1,14	Möller, Mia	2008	TS Großburgwedel	Wunstorf	08.09.
1,13	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Hannover	01.09.
1,13	Jentzsch, Franziska	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.
1,13	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.09.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,21	Braimoh, Miracle	2007	FTSV Jahn Brinkum	
4,15	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	16.06.
4,11	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Bremen	16.06.
4,05	Meyerhof, Anik	2008	Rukeli Trollmann	Minden	26.05.
3,92	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr-M.	05.05.
3,91	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,90	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Lehrte	16.06.
3,88	Rothert, Nathalie	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,84	Puschendorf, Carolin	2008	LG Weserbergland	Holzminden	09.06.
3,81	Jentzsch, Franziska	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.09.
3,74	Schröder, Maribell	2008	Garbsener SC	Lehrte	16.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2017:	40,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
41,00	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
34,00	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Alfeld	01.09.
33,00	Geweke, Kimberly	2008	TV Lohnde	Wunstorf	08.09.
31,50	Kahl, Angelina	2008	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.
31,50	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.09.
31,50	Viole, Caroline	2008	SG Bredenbeck	Neustadt	23.09.
29,50	Diersing, Liv	2008	SG Bredenbeck	Hannover	26.08.
29,50	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
29,00	Lüttich, Baja	2008	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a. Rbge	23.09.
28,50	Äcebermuth, Fiona	2008	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
28,50	Meyerhof, Anik Sophie	2008	Rukeli Trollmann	Hannover	26.08.

Kinder W10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017:	1.237	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
1.188	Schütte, Felicia 8,18-3,40-36,00	2008	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
1.172	Meyerhof, Anik 8,17-4,05-26,50	2008	Rukeli Trollmann	Minden	26.05.
1.170	Geweke, Kimberly 8,51-3,90-31,50	2008	TV Lohnde	Lehrte	16.06.
1.160	Evers, Carolin 8,18-4,10-25,00	2008	LC Hansa Stuhr	Hoya	09.09.
1.158	Lüttich, Baja 8,20-3,96-26,50	2008	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	08.09.
1.153	Krüger, Lilli 8,01-3,69-27,00	2008	FSV Sarstedt	Alfeld	01.09.
1.122	Michelmann, Lynn 8,03-3,88-22,50	2008	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
1.110	Stichnoth, Malin 8,86-3,58-33,00	2008	VSV Rössing	Sarstedt	27.05.
1.104	Böhnke, Annika 8,20-3,70-24,50	2008	SV Germania Helstorf	Hannover	26.08.
1.073	Kahl, Angelina 8,97-3,61-30,00	2008	TSV Asendorf	Hoya	09.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017:	1.579	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	
1.485	Geweke, Kimberly 8,53-3,68-1,22-33,00	2008	TV Lohnde	Wunstorf	08.09.
1.475	Evers, Carolin 8,18-4,10-1,20-25,00	2008	LC Hansa Stuhr	Hoya	09.09.
1.392	Schütte, Felicia 8,18-3,40-1,04-36,00	2008	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
1.374	Puschendorf, Carolin 8,48-3,56-1,18-26,00	2008	LG Weserbergland	Hameln	22.09.
1.355	Michelmann, Lynn 8,03-3,88-1,08-22,50	2008	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
1.355	Wilhelm, Marie 8,57-3,69-1,21-22,00	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-M.	05.05.
1.308	Krüger, Lilli 8,43-3,75-1,10-22,50	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1.307	Gruber, Bente 8,85-3,36-1,20-24,50	2008	FTSV Jahn Brinkum	Hoya	09.09.
1.306	Kahl, Angelina 8,97-3,61-1,08-30,00	2008	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
1.305	Stichnoth, Malin 8,98-3,56-1,12-28,00	2008	VSV Rössing	Edemissen	05.05.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2017: 33,55 LC Hansa Stuhr

33,57	TV Eintracht Sehnde Stelmazyk, Jasmin (2009); Bastiaan, Finja (2009); Kasner, Leni (2009); Litza, Magdalena (2009)	Neustadt a. Rbge	23.09.
34,39	VfL Bückeburg Blank, Jette (2009); Undeutsch, Linn (2009); Walkowiak, Pia (2009); Lannoy, Marie (2010)	Stadthagen	23.06.
36,01	TV Lohnde Heiche, Marla (2009); Bolk, Marie (2009); Bolk, Greta (2009); Gesch, Lara (2009)	Neustadt a. Rbge	23.09.
36,4	TSV Burgdorf Schildknecht, Hanna Rosa (2009); Reuter, Emma (2009); Völker, Felicitas (2009); Zimmermann, June (2009)	Altwarmbüchen	09.06.
36,68	VfB Eimbeckhausen Baule, Linnea (2009); Peter, Carla (2009); Stürm, Solvay (2010); Wente, Alexa (2009)	Stadthagen	23.06.
36,70	TV 87 Stadtdorf Bernau, Johanna (2010); Bernau, Charlotte (2009); Klenke, Finja (2009); Krüger, Lana Sophie (2009)	Holzminden	09.06.
37,0	TuS Altwarmbüchen Üye, Meyan (2009); Neise, Johanna (2009); Neise, Katharina (2009); Meyburg, Emilia (2009)	Altwarmbüchen	09.06.
37,39	TKJ Sarstedt Waselowsky, Lena (2010); Schwarze, Anni (2010); Schwabe, Charlotte (2010); Maiwald, Lara (2009)	Sarstedt	08.09.
37,42	MTV 49 Holzminden Hennigfeld, Friederike (2009); Rieger, Anna (2009); Trube, Samantha Joy (2009); Wendt, Emma (2009)	Holzminden	28.04.
37,45	LG Weserbergland Streuber, Frieda (2011); Smolla, Olivia (2009); Wattenberg, Charlotte (2010); Klenke, Finja (2009)	Hameln	24.06.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 4.375 LG Weserbergland

4.211	FTSV Jahn Brinkum Gyurcsik, Anna-Lena (2009) - 1.008; Bergmann, Zoe (2009) - 939; Lübemann, Mathilda (2010) - 785 Stelljes, Malou (2009) - 772; Budelmann, Zoe Helena (2009) - 707	Hoya	09.09.
4.124	TV Eintracht Sehnde Kasner, Leni (2009) - 949; Stelmazyk, Jasmin (2009) - 923; Litza, Magdalena (2009) - 826 Bastiaan, Finja (2009) - 805; Besener, Jessica (2010) - 621	Wunstorf	08.09.
3.765	TSV Burgdorf Zimmermann, June (2009) - 867; Thieleking, Mette (2009) - 769; Wiese, Johanna (2010) - 737 Schildknecht, Hanna (2009) - 729; Banko, Lara (2009) - 663	Burgdorf	25.05.
3.698	SC Langenhagen Kielmann, Florentine (2009) - 851; Rupp, Lenia (2010) - 775; Lange, Leyna (2010) - 740 Fedorova, Elisa (2010) - 683; Hildebrandt, Helena (2009) - 649	Altwarmbüchen	09.06.
3.673	VfL Eintracht Hannover Einhorn, Theresa (2009) - 776; Enke, Leila (2009) - 773; Lampe, Fenja (2010) - 757 Halfmann, Maja (2009) - 697; Debarry, Nike (2009) - 670	Hannover	26.08.

Weibliche Kinder U10

noch 3-K-Mannsch.

3.655	TSV Asendorf	Hoya	09.09.
	Meyer, Lisanne (2009) - 1.023; Göllner, Emily (2009) - 745; Kittlaus, Lena (2009) - 669 Hüneke, Anna (2011) - 626; Wicke-Haß, Joana (2010) - 592		
3.530	TK zu Hannover	Hannover	26.08.
	Pingel, Judith (2009) - 819; Schäfer, Nele (2010) - 722; Kohlhoff, Marga (2010) - 693 Tacke, Laura (2009) - 654; Kuttler, Mathea (2010) - 642		
3.487	TuS Wettbergen	Altwarmbüchen	09.06.
	Cyrol, Emilia (2010) - 758; Amhold, Jill (2010) - 742; Weske, Rebecca (2009) - 704 Senft, Anna Sophie (2010) - 701; Vukljivic, Elora (2010) - 582		
3.418	TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
	Maiwald, Lara (2009) - 907; Schwabe, Charlotte (2010) - 874; Schwarze, Anni (2010) - 575 Ufer, Elisabeth (2010) - 571; Rothert, Katharina (2010) - 491		
3.408	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
	Kacou, Emma (2009) - 808; Mädler, Juna (2010) - 671; Bintig, Helmine (2010) - 663 Azevedo Zinner, Mariana (2009) - 659; Bärtsch, Sanja (2009) - 607		

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2017:	10,80	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	18.06.1980
10,84	+0,3	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Hamburg 07.07.
11,90	+0,8	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau 06.05.
11,95	-0,3	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Nienhagen 09.05.
12,1	+0,0	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Uchte 21.04.
12,44	+1,1	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen 28.04.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	21,99	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	11.06.1980
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	02.07.1972
21,94	-0,3	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 17.06.
24,08	-1,5	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Stadthagen 25.05.
24,20	-0,4	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Schöningen 26.05.
27,20	+0,0	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Edemissen 20.05.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	54,49	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	47,7	Sievert, Günter	1957	LC Hannover	17.06.1989
54,62		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Alfeld 22.05.
59,31		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Sarstedt 23.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:05,32	Paulsen, Jörn-Asmus	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:50,2	Müller, Jörg	1951	VfV Hildesheim	00.00.1983
2:08,48		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Minden 20.07.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:20,69	Dr. Wollstein, Jost	1952	LG Hannover	11.07.1982
2:54,18		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Minden 20.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:20,10	Paulsen, Jörn-Asmus	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	20.08.1982
4:28,35		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Wunstorf 27.06.
4:48,59		Leunig, Stefan	1986	Hannover 96	Hildesheim 10.05.
5:10,15		Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover 02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	8:49,04	Schoppe, Emanuel	1987	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:07,1	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	12.06.1980
9:49,46		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Garbsen 01.05.
10:39,57		Leunig, Stefan	1986	Hannover 96	Garbsen 01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	15:25,31	Schoppe, Emanuel	1987	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:04,91	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	15.08.1980
15:45,93		Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Minden 20.07.
18:25,08		Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Wunstorf 27.05.
18:46,27		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover Athletics	Stadthagen 08.09.
23:16,93		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen 08.09.

Senioren M30

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	32:59,09	Schoppe, Emanuel	1987	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	30:10,50	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	26.08.2000
34:47,1	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Uslar	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	17.041	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	18.423	Mäusner, Frank	1965	TSV Kirchdorf	12.04.1997
16.947	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Uslar	14.10.

10 km Str.

Bestl. 2017:	32:32	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	29:53	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	02.09.2001
33:54	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Paderborn	31.03.
39:11	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Diepholz	08.09.
39:45	Behrens, Daniel	1986	SC Bad Münster	Hiddestorf	23.09.
45:01	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Bremen	07.10.
46:23	Reich, Sven	1988	Hannover 96	Hiddestorf	23.09.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:10:49	Schoppe, Emanuel	1987	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:11:19	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Minden	25.08.
1:23:58	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:27:33	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Oldenburg	21.10.
1:47:09	Reich, Sven	1988	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:51:46	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Karlsruhe	23.09.

Marathon

Bestl. 2017:	2:30:43	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	05.04.1999
2:31:08	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Berlin	16.09.
2:59:12	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Hannover	08.04.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,70	Seefisch, Henning	1987	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	2,32	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	28.06.2015
1,68	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
1,61	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Uchte	21.04.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,97	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	
Bestl. 2017:	5,97	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	03.07.1999
6,09	+0,0	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Verden
5,55	-0,8	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover
5,42	+0,0	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Uchte
5,33		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen

Senioren M30

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2017:	12,42	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96	23.05.2004
13,44	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Minden	10.08.
11,77	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	22.09.
9,69	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Gronau	06.05.
6,10	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Uchte	21.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2017:	45,69	Holstein, Simon	1986	Hannover 96	
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74	06.05.1971
37,01	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Berlin	10.02.
34,56	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
32,86	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	22.09.
28,60	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Gronau	06.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bezirkrekord:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	21.04.2012
26,23	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad	14.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017:	34,87	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminden	20.06.2004
64,90	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Pfungstadt	11.07.
56,05	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
53,59	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Minden	10.08.
44,18	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	22.09.
36,92	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.04.

Gewicht

Bezirkrekord:	11,56	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	13.08.2016
10,32	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad	14.04.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bezirkrekord:	3.369	Rylewicz, Uwe	1944	MTV Herrenhausen	00.00.1975
2.898	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
5,55(-0,8)-56,05-24,27(-0,3)-34,56-5:10,15					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bezirkrekord:	2.498	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	14.04.2018
2.498	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad	14.04.
26,23-12,77-36,88-44,52-9,89					

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,89	Roth, Jochen	1978	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	10,9	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	22.05.1973
Bezirkrekord:	10,9	Göhmann, Karl	1938	DSV Hannover 78	22.05.1973
12,52	+0,8	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau 06.05.
13,10	+0,8	Kollmeyer, Gerson	1981	FSV Sarstedt	Gronau 06.05.
13,95	+0,8	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 06.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	29,06	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	22,1	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	23.05.1973
25,06	-0,4	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Schöningen 26.05.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	49,2	Stark, Jürgen	1953	LC Hannover	12.05.1988
59,03		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Edemissen 18.08.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	1:51,3	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	03.09.1970
2:04,50		Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Garbsen 01.05.
2:09,58		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Schöningen 26.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:11,83	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	02.07.2000
4:09,15		Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	M'gladbach 30.06.
4:33,32		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Alfeld 22.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	8:56,85	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	25.08.2001
9:38,70		Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Hildesheim 09.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	15:24,72	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.06.1999
15:20,61		Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	M'gladbach 01.07.
15:53,10		Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Papenburg 17.06.
19:46,23		Hakanßon, Jens	1981	FSV Sarstedt	Gronau 06.05.
20:46,52		Hartmann, Kai	1980	VfL Bückeburg	Stadthagen 08.09.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	13.792	Einwohlt, Dennis	1981	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	17.942	Behrens, Jürgen	1945	DSV Hannover 78	25.04.1982
13.737		Einwohlt, Dennis	1981	RunArtist Holzminden	Warburg 03.10.

Senioren M35

10 km Str.

Bestl. 2017:	32:46	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
31:57	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
33:02	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
33:09	Winterholler, Andreas	1983	LG Weserbergland	Rinteln	17.06.
33:52	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Lehrte	07.09.
35:23	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Burgwedel	05.05.
37:14	Heckl, Dirk	1983	SG Bredenbeck	Springe	17.03.
38:59	Rockstroh, Patrick	1981	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
40:34	Einwohlt, Dennis	1981	RunArtist Holzminden	Paderborn	31.03.
41:01	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Hasede	03.06.
42:33	Knochenhauer, Ronny	1979	RunArtist Holzminden	Paderborn	31.03.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:11:22	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:11:06	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:13:45	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
1:14:15	Jankowski, Christof	1979	Hannover 96	Otterndorf	23.09.
1:16:29	Heckl, Dirk	1983	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
1:19:20	Sievers, Jan	1981	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
1:22:20	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Springe	17.03.
1:28:09	Buschbaum, Nils	1979	TriAs Hildesheim	Hannover	08.04.
1:32:38	Einwohlt, Dennis	1981	RunArtist Holzminden	Hannover	08.04.
1:41:35	Wittmershaus, Heiko	1980	TSV Barrien	Bremen	07.07.
1:42:11	Knochenhauer, Ronny	1979	RunArtist Holzminden	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017:	2:36:24	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:30:51	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
2:36:14	Kendelbacher, Michael	1982	TSV Barsinghausen	Kassel	16.09.
2:40:20	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Hamburg	29.04.
2:44:45	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	21.10.
2:49:05	Heckl, Dirk	1983	SG Bredenbeck	Berlin	16.09.
3:26:57	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Springe	17.03.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2017:	77,69	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	
Bezirkrekord:	55,92	Neubüser, Peter	1969	Hannover 96	18.06.2004
72,76	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Schöningen	26.05.

Hochsprung

Bestl. 2017:	2,30	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2,30	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	14.05.2017
2,27	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	Eberstadt	26.08.
1,54	Kollmeyer, Gerson	1981	FSV Sarstedt	Gronau	06.05.

Senioren M35

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,59	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	7,16	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover		26.06.1993
5,34	-0,9	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Edemissen	18.08.
4,43		Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	06.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2017:	9,33	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96		12.06.2002
11,35		Alrmanan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Bremen-Huchting	03.10.
9,06		Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
8,26		Kollmeyer, Gerson	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2017:	26,80	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	53,49	Mertens, Michael	1965	Hannover 96		15.06.2002
26,55		Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
26,37		Alrmanan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Bremen-Huchting	03.10.
20,65		Kollmeyer, Gerson	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2017:	44,60	Alrmanan, Mahmoud	1982	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	55,18	Stobbe, Siegfried	1944	SG Hannover 74		17.07.1979
40,42		Alrmanan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Schwiegershausen	14.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017:	30,37	Kollmeyer, Gerson	1981	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	56,00	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	30.06.1989	
36,16		Alrmanan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Bremen-Huchting	03.10.
35,62		Kollmeyer, Gerson	1981	FSV Sarstedt	Gronau	06.05.
25,30		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	06.05.

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,26	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	11,1	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen		29.06.1983
12,03	+0,1	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Schöningen	27.05.
13,18	+1,4	Roth, Jochen	1978	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
15,08	-0,2	Tilgner, David	1974	TuS Niedermöhren	Minden	20.07.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	24,39	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	22,6	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen		19.05.1984
24,05	-0,1	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Schöningen	26.05.
28,01	+0,0	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hannover	02.09.
28,78	+0,9	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
28,80	+0,9	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Hannover	02.09.

Senioren M40

400 m Lauf

Bestl. 2017:	54,58	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	50,50	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	22.07.1984
53,95	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	M'gladbach	30.06.
57,45	Bansa, Florian	1977	SV Germania Helstorf	Schöningen	27.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:16,59	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	1943	TSV Burgdorf	15.07.1983
2:14,72	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osterode	07.07.
2:23,01	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.
2:25,07	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Minden	20.07.
2:27,31	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	06.05.
2:41,97	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	2:57,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	17.07.2004
3:00,59	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	15.08.
3:04,44	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	22.09.
3:08,15	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Minden	20.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:23,15	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:25,45	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	M'gladbach	30.06.
4:43,95	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	22.05.
4:57,61	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	10.08.
5:00,40	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hannover	02.09.
5:10,3	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:31,74	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hannover	02.09.
5:38,44	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Hannover	02.09.
6:13,40	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	5:06,7	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
5:11,2	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	17.08.
5:29,10	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	9:37,62	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
9:36,41	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Sarstedt	23.06.
9:58,79	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	08.06.
10:14,30	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.06.
10:51,73	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Melle	17.08.
10:53,56	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Melle	30.05.

Senioren M40

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	16:25,80	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
16:39,65	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Minden	20.07.
17:35,92	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	06.05.
18:52,79	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.
19:30,15	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Wunstorf	27.06.
20:33,49	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Verden	16.09.
20:57,41	Tilgner, David	1974	TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
23:42,66	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Vorsfelde	26.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	35:25,64	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	30:42,28	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	28.07.2004
36:31,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	29.08.
40:46,2	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.
42:49,8	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	16.100	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.095	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	18.10.1992
16.222	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	29.08.
14.042	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.
13.969	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	35:31	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
36:46	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover	29.06.
37:12	Plutte, Hauke	1975	VfL Hessisch Oldendorf	Rinteln	17.06.
38:54	Glatthor, Thorsten	1975	TSV Schwarme	Verden	15.06.
39:20	Schaper, Hendrik	1975	TSV Victoria Linden	Hannover	29.06.
40:06	Schertl, Timo	1976	TSV Victoria Linden	Lehrte	07.09.
43:38	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Burgwedel	05.05.
44:42	Woloszka, Jacek	1975	LAC Langenhagen	Hannover	29.06.
48:23	Wonneberg, Lars	1976	LAC Langenhagen	Hannover	29.06.
48:43	Rohlfing, Holger	1976	Post-SV Holzminden	Springe	17.03.
50:18	Märländer, Sam	1978	LAC Langenhagen	Hannover	29.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	1:54:03	Hannover 96		
Bezirkrekord:	1:39:44	TSV Kirchdorf		12.09.2009
1:54:48	Hannover 96		Hannover	29.06.
	Dörrie, Robin (1969) - 36:31; Iburg, Stefan (1970) - 38:36; Doppelfeld, Arie (1973) - 39:41			
2:12:26	LAC Langenhagen		Hannover	29.06.
	von der Hellen, Sascha (1972) - 39:21; Woloszka, Jacek (1975) - 44:42; Wonneberg, Lars (1976) - 48:23			

Senioren M40

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:17:39	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:15:56	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen (*)	07.07.
1:19:37	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:19:43	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Paderborn	31.03.
1:21:35	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:27:59	Brotke, Torsten	1977	LC Hansa Stuhr	Bremen (*)	07.07.
1:28:12	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Paderborn	31.03.
1:29:39	Janssen, Hendrik	1977	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:43:51	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Hannover	08.04.
1:44:59	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:49:53	Märländer, Sam	1978	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.

(*) Strecke wohl nicht vermessen

Marathon

Bestl. 2017:	2:30:51	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:30:51	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	01.10.2017
2:38:08	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Riga (LAT)	30.05.
2:48:08	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Düsseldorf	29.04.
3:00:26	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Springe	17.03.
3:06:00	Janssen, Hendrik	1977	Hannover Athletics	Düsseldorf	29.04.
3:08:52	Gebauer, Jan	1974	Hannover 96	Berlin	23.09.
3:18:49	Brotke, Torsten	1977	LC Hansa Stuhr	Stockholm (SWE)	02.06.
3:23:49	Glatthor, Thorsten	1975	TSV Schwarme	Springe	25.03.
3:29:26	Cabanillas Garcia, Francisco	1975	SC Langenhagen	Hannover	08.04.

100 km

Bestl. 2017:	11:16:40	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	8:27:28	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	10.03.2018
8:27:28	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Rheine	10.03.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	47,31	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			
Bezirkrekord:	44,25	MTV Herrenhausen			03.06.1984
47,05	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			M'gladbach	01.07.
Sander, Frank (1973); Geweke, Holger (1975); Benze, Nils (1972); Bansa, Matthias (1970)					

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:32,74	LC Hannover			21.06.1987
3:43,00	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			Zella-Mehlis	04.08.
Bansa, Florian (1977); Bansa, Matthias (1970); Benze, Nils (1972); Geweke, Holger (1975)					

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,80	Bötzel, Reinhold	1975	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	1,92	Schwabe, Heinrich	1948	LC Hannover	17.06.1989
1,78	Bötzel, Reinhold	1975	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	13.05.

Senioren M40

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	2,90	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	4,90	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	21.05.2005
3,16		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Edemissen 18.08.

Weitsprung

Bestl. 2017:	6,30	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	6,64	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	27.07.1996
6,26	+0,8	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	M'gladbach 01.07.
4,57	+0,2	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Sulingen 18.08.
4,52	-0,1	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover 02.09.
4,30	+0,2	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Hannover 02.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2017:	11,05	Kalisch, Christian	1976	SG Misburg	
Bezirkrekord:	17,90	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2005
12,17		Kalisch, Christian	1976	SG Misburg	Gronau 06.05.
9,99		Birg, Stefan	1977	SG Misburg	Sarstedt 23.09.
8,58		Tilgner, David	1974	TuS Niedernwöhren	Minden 20.07.
8,32		Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Sulingen 18.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2017:	27,86	Schrell, Marko	1975	TuS Bad Pyrmont	
Bezirkrekord:	54,32	Appelfelder, Bernd	1939	DSV Hannover 78	27.05.1979
33,85		Birg, Stefan	1977	SG Misburg	Ad Zwischenahn 12.10.
27,11		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hannover 02.09.
22,56		Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Hannover 02.09.
22,03		Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Sarstedt 23.09.
21,95		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover 02.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2017:	19,33	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	54,48	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	00.00.1986
17,87		Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hornburg 05.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017:	36,97	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	
Bezirkrekord:	57,13	Schulz, Marek	1958	LG Hannover	02.05.1999
34,50		Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Sarstedt 23.09.
33,24		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hannover 02.09.
31,50		Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Hannover 02.09.
29,53		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover 02.09.
23,32		Tilgner, David	1974	TuS Niedernwöhren	Minden 20.07.

Gewicht

Bezirkrekord:	11,14	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	13.08.2016
6,33		Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hornburg 05.05.

Senioren M40

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bezirkrekord:	3.402	Rudert, Jürgen	1948	TSV Burgdorf	19.07.1989
2.954	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hannover	02.09.
	6,16(+0,1)-33,24-24,87(+0,0)-27,11-5:00,40				
2.016	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hannover	02.09.
	4,57(-0,7)-31,18-28,01(+0,0)-21,57-5:31,74				
1.899	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Hannover	02.09.
	4,30(+0,2)-31,50-28,80(+0,9)-22,56-5:38,44				
1.744	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
	4,52(-0,1)-29,53-28,78(+0,9)-21,95-6:13,40				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bezirkrekord:	7.288	SV Germania Helstorf	06.09.2009
6.616	TV Lohnde	Hannover	02.09.
	Geweke, Holger (1975) - 2.954; Choina, Ingo (1975) - 1.899; Stronk, Matthias (1970) - 1.763		

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bezirkrekord:	2.790	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	13.08.2016
1.561	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Hornburg	05.05.
	17,87-8,05-21,14-29,63-6,33				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,03	Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	11,40	Koch, Franz	1950	LC Hannover	23.06.1996
12,24		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Wunstorf 27.06.
12,65	+1,9	Peyker, Ingo	1969	TuS Wunstorf	Stadthagen 03.06.
13,16	+0,2	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Delmenhorst 12.06.
13,29	+1,9	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 03.06.
14,13	-0,5	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Gronau 06.05.
14,19	-0,5	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau 06.05.
17,64	+0,5	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 23.09.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	24,77	Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	23,85	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	22.05.1988
24,95	+1,3	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Schöningen 26.05.
25,91	+0,4	Benze, Nils	1972	SV Germania Helstorf	Gronau 06.05.
26,09	+1,4	Peyker, Ingo	1969	TuS Wunstorf	Stadthagen 03.06.
26,40	+1,3	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Schöningen 26.05.
26,83		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Sarstedt 23.06.
27,17	+0,0	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover 02.09.
28,19	-0,5	Schrader, Markus	1970	FTSV Jahn Brinkum	Br-Huchting 17.08.
29,83	+0,4	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau 06.05.
30,28	+1,4	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen 03.06.
30,36	+0,0	Stronk, Matthias	1970	TV Lohnde	Hannover 02.09.

Senioren M45

400 m Lauf

Bestl. 2017:	55,26	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	51,9	Duerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.08.1989
55,36	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Schöningen	27.05.
59,83	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Schöningen	27.05.
62,98	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
83,34	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	23.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:05,58	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:09,09	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Minden	20.07.
2:28,23	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	28.04.
2:31,19	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Gronau	06.05.
2:32,60	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
2:33,52	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	3:07,87	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV kirchdorf	07.08.2009
2:54,35	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Minden	20.06.
3:07,45	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	22.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:37,21	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:53,95	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Alfeld	22.05.
4:55,06	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Wunstorf	27.06.
5:10,08	Gonzalez-Diez, Jose-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Minden	10.08.
5:13,56	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
5:16,0	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:20,6	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:22,64	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Osterode	01.09.
5:31,5	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:43,03	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
5:59,96	Stronk, Matthias	1970	TV Lohnde	Hannover	02.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	5:22,2	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	15.06.2012
5:28,8	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Bad Zwischenahn	12.10.
5:35,90	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:42,90	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:52,16	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.

Senioren M45

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:48,48	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
10:38,43	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Sarstedt	23.06.
10:47,94	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	22.09.
10:53,43	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Stadthagen	22.09.
10:59,89	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Wunstorf	09.05.
11:19,96	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim	09.06.
11:26,15	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Stadthagen	22.09.
11:44,93	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Wunstorf	09.05.
12:31,27	Braun, Thomas	1970	LG Nienburg	Wunstorf	09.05.
12:41,20	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	23.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	18:26,37	Grote, Karsten	1968	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	10.09.1986
17:07,76	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf	27.06.
17:48,94	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Gronau	06.05.
18:36,98	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.
18:47,58	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Minden	20.07.
18:49,22	Fuest, Dr. Thorsten	1971	Hannover 96	Gronau	04.08.
18:59,12	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Gronau	06.05.
20:04,31	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Hameln	12.06.
20:21,25	Gonzalez-Diez, Jose-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Gronau	04.08.
20:57,84	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
21:28,93	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	35:18,98	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
37:15,53	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Unterlüß	15.09.
40:20,08	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Melle	30.05.
42:23,06	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Melle	30.05.
44:11,84	Gonzalez-Diez, Jose Luis	1972	TSV Barsinghausen	Minden	10.08.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	15.583	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
14.253	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.
13.335	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	34:19	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	31:24	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.09.2009
35:19	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	Uelzen	22.04.
36:31	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Hannover	29.06.
37:10	Kleinholz-Mewes, Jörg	1973	TuS Bothfeld	Burgwedel	05.05.
37:15	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Uelzen	22.04.
38:00	Plesse, Maik	1973	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.

Senioren M45

noch 10-km

38:36	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Hannover	29.06.
38:49	Borchers, Tim	1970	Hannover Athletics	Hannover	29.06.
38:58	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Neustadt	27.05.
39:21	von der Hellen, Sascha	1972	LAC Langenhagen	Hannover	29.06.
39:37	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Hiddestorf	23.09.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:17:36	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:16:34	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Otterndorf	23.09.
1:20:09	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	08.04.
1:23:10	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Bremen	07.10.
1:23:41	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Hannover	08.04.
1:24:16	Plesse, Maik	1973	VfL Eintracht Hannover	Hannover	08.04.
1:26:50	Hampel, Lars	1971	Hannover 96	Hasede	03.06.
1:27:28	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeburg	Uslar	28.10.
1:29:07	Süßmann, Andreas	1969	Garbsener SC	Hannover	08.04.
1:29:48	Gonzalez-Diez, José-Luis	1972	TSV Barsinghausen	Bremen	07.10.
1:32:27	Kartal, Amir	1972	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017:	2:58:22	von der Hellen, Sascha	1972	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	28.09.1986
2:57:57	Walz, Christian	1971	LC Hansa Stuhr	Bremen (*)	07.10.
2:58:46	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Frankfurt	28.10.
3:24:23	Ehlers, Hartmut	1970	LLG Springe	Düsseldorf	29.04.
3:25:39	Heise, Achim	1972	Delligser SC	Hannover	08.04.
3:28:49	Pröpsting, Dr. Marcus	1969	TV Badenstedt	Hannover	08.04.
3:30:15	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Hannover	08.04.
3:32:55	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Hamburg	29.04.
3:44:49	Niehuß, Ulrich	1969	VfL Bückeburg	Hannover	08.04.
3:55:41	Kostrzewa, Felix	1971	TSV Victoria Linden	Springe	17.03.
4:25:35	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Ljubljana (SVN)	28.10.

(*) Strecke wohl nicht vermessen

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,70	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	
Bezirkrekord:	1,80	Schillkowski, Wolfgang	1942	LC Hannover	12.07.1987
1,60	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover	12.05.
1,56	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Minden	20.06.
1,55	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Schöningen	26.05.
1,52	Schrader, Markus	1970	FTSV Jahn Brinkum	Verden	28.04.
1,35	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,56	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
5,21	+0,8	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	M'gladbach
5,07	+0,0	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover
4,50		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau
4,21	+0,0	Stronk, Matthias	1970	TV Lohnde	Hannover
3,30	+1,7	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld

Senioren M45

Dreisprung

Bestl. 2017:	9,65	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	12,79	Kiess, Waldemar	1947	Garbsener SC	22.08.1992
10,40	-0,9	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	M'gladbach 30.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2017:	11,09	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	02.06.1985
11,38		Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau 06.05.
10,54		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Verden 16.09.
10,34		Meyer, Udo	1964	TuS Syke	Verden 16.09.
9,95		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 23.09.
9,52		Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Worpswede 09.09.
9,49		Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Gronau 06.05.
9,00		Geffers, Holger	1971	TuS Syke	Verden 16.09.
8,43		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt 29.04.
8,38		Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Sulingen 18.08.
5,25		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 23.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2017:	30,65	Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	02.06.1984
32,38		Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Schöningen 27.05.
27,38		Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Verden 16.09.
25,65		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 07.04.
25,14		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt 29.04.
23,75		Geffers, Holger	1971	TuS Syke	Verden 16.09.
23,40		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden 20.06.
20,46		Stronk, Matthias	1970	TV Lohnde	Hannover 02.09.
20,01		Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen 21.06.
18,72		Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Sulingen 18.08.
13,34		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 23.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2017:	31,72	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	57,06	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	04.06.1988
21,11		Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Wunstorf 27.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017:	40,88	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
42,46		Hansen, Thomas	1970	DJK Blau Weiß Hildesheim	Gronau 06.05.
40,29		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 29.04.
39,98		Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Gronau 06.05.
35,86		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt 29.04.
34,45		Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Minden 20.06.
33,82		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover 02.09.
31,98		Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Sulingen 18.08.
31,62		Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen 21.06.
23,59		Stronk, Matthias	1970	TV Lohnde	Hannover 02.09.
18,70		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Hannover 02.09.

Senioren M45

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2017:	2.897	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz, Edward	1938	LC Hannover	28.09.1986
2.596	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
	4,97(-0,1)-33,82-27,17(+0,0)-21,63-5:13,56				
2.148	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	21.06.
	4,21(-0,5)-20,01-30,14(-0,3)-31,62-5:26,84				
2.086	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
	4,45(+0,0)-27,97-29,85(-0,7)-24,09-5:43,03				
1.763	Stronk, Matthias	1970	TV Lohnde	Hannover	02.09.
	4,21(+0,0)-23,59-30,36(+0,0)-20,46-5:59,96				
1.000	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Hannover	02.09.
	3,08(+0,0)-18,70-36,21(+0,0)-12,97-6:02,73				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,70	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	11,7	Nitschke, Peter	1941	LC Hannover	30.06.1991
12,49	+1,5	Pszolla, Tobias	1964	TSV Burgdorf	Gronau 04.08.
12,69	+1,9	Hansen, Dr. Michael	1968	TSV Burgdorf	Schöningen 27.05.
12,73	+1,9	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Schöningen 27.05.
12,79	-0,3	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Nienhagen 09.05.
12,88		Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	Malaga (ESP) 04.09.
13,11	-1,3	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Edemissen 18.08.
13,16	+1,9	Niemann, Frank	1967	MTV Messenkamp	Stadthagen 03.06.
13,98	-0,2	Blehschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Nienhagen 09.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	25,56	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	22,06	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
25,84	+0,7	Pszolla, Tobias	1964	TSV Burgdorf	Gronau 04.08.
25,94	+0,3	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Nienhagen 09.05.
26,32	-0,4	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover 02.09.
28,82	+1,8	Blehschmidt, Achim	1965	TSV Burgdorf	Gronau 04.08.
29,27	-0,4	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hannover 02.09.
30,14	-0,3	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen 21.06.
32,6	+0,0	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar 15.06.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	56,62	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.06.1994
59,00		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Verden 16.09.
59,18		Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Minden 10.08.
64,93		Kolthof, Thomas	1967	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 27.06.
68,67		Niemann, Frank	1967	MTV Messenkamp	Stadthagen 08.09.
79,26		Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar 05.08.

Senioren M50

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:29,55	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover	04.06.1987
2:32,21	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.04.
2:40,57	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.
2:55,59	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Gronau	06.05.
3:34,84	Ehling, Andreas	1964	RunArtist Holzminden	Holzminden	28.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	3:43,74	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	2:49,93	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	17.06.2016
3:47,4	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:48,52	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:43,29	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	M'gladbach	30.06.
5:02,89	Kolthof, Thomas	1967	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	20.05.
5:26,84	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	21.06.
5:26,9	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Stadthagen	25.05.
5:27,3	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
5:59,46	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
6:09,1	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.
6:14,2	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.
6:32,46	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	5:39,59	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	02.06.2010
5:48,63	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Stadthagen	25.05.
5:49,47	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.
6:43,1	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.
6:52,1	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:29,95	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
10:40,55	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
11:19,73	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Minden	20.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	17:13,12	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
17:47,65	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Bad Oeynhausen	21.05.
18:16,78	Colsmann, Frank	1966	TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
18:22,59	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Stadthagen	08.09.
19:23,85	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Borgholzhausen	06.07.
19:52,77	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Stadthagen	08.09.
20:07,80	Bendiks, Andreas	1964	TSV Burgdorf	Verden	16.09.
28:43,72	Ehling, Andreas	1964	RunArtist Holzminden	Minden	20.07.

Senioren M50

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	39:50,17	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
38:15,46	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Minden	10.08.
41:03,3	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Borsum	29.08.
41:28,2	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Borsum	29.08.
49:15,3	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	Borsum	29.08.
51:24,7	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	14.990	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17.655	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintracht Hameln	25.09.1988
14.485	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Borsum	29.08.
14.277	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Borsum	29.08.
12.012	Klohr, Thomas	1966	Hannover 96	Borsum	29.08.
11.581	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

10 km Str.

Bestl. 2017:	34:32	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesdorf	10.04.2010
36:57	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
37:08	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Bremen	02.09.
37:49	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Everswinkel	01.12.
39:14	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Hannover	29.06.
39:41	Spiecker, Thomas	1966	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.09.
39:55	Strüber, Bert	1964	LAC Langenhagen	Burgwedel	05.05.
40:22	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Hildesdorf	23.09.
40:30	Schiemann, Lars	1968	VfL Eintracht Hannover	Hildesdorf	23.09.
40:50	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Hannover	29.06.
41:20	Kolthof, Thomas	1967	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	1:52:29	Hannover Athletics			
Bezirkrekord:	1:47:36	TSV Kirchdorf			18.03.2001
2:05:19	VfL Eintracht Hannover			Hannover	29.06.
	Kolthof, Thomas (1967) - 41:20; Schiemann, Lars (1968) - 41:22; Heinrich, Frank (1965) - 42:37				
2:15:06	SC Polonia Hannover			Hannover	29.06.
	Stasch, Robert (1960) - 42:45; Theel, Kai-Uwe (1962) - 44:47; Kwiatkowski, Waldemar (1965) - 47:34				
2:20:54	Hannover 96			Hannover	29.06.
	Fricke, Lothar (1962) - 43:19; Pietzsch, Christian (1967) - 45:54; Lautenbach, Frank (1968) - 51:41				

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:22:44	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:23:13	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:26:05	König, Harald	1968	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:27:09	Strüber, Bert	1964	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
1:29:30	Spiecker, Thomas	1966	LC Hansa Stuhr	Bremen (*)	07.07.
1:32:07	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Springe	17.03.

Senioren M50

noch Halbmarathon

1:32:31	Paruk, Stephan	1965	TSV Warzen	Hannover	08.04.
1:33:29	Schiemann, Lars	1968	VfL Eintracht Hannover	Hannover	08.04.
1:36:10	Childs, Jörg	1968	TuS Sudweyhe	Oldenburg	21.10.
1:36:34	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Springe	17.03.
1:42:52	Bendiks, Andreas	1964	TSV Burgdorf	Springe	17.03.

(*) Strecke wohl nicht vermessen

Marathon

Bestl. 2017:	2:54:00	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	30.09.1990
3:01:23	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Hannover	08.04.
3:05:28	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Berlin	23.09.
3:08:44	Spiecker, Thomas	1966	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
3:11:16	Wrobel, Michael	1966	TuS Bothfeld	Berlin	23.09.
3:26:13	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Springe	17.03.
3:26:16	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedermöhren	Hannover	08.04.
3:43:11	Hoff, Sebastian	1967	VfL Eintracht Hannover	Hannover	08.04.
3:44:11	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Springe	17.03.
3:55:01	Hoffmeyer, Thomas	1968	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
3:59:46	Grimm, Olaf	1965	SG Bredenbeck	Springe	17.03.

100 m Hürden 0.914m

Bestl. 2017:	22,63	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	15,00	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	11.07.2008	
16.65	+1,3	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Schöningen	26.05.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,47	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	17.06.2006
1,65	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	Malaga (ESP)	04.09.
1,57	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.
1,53	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Schöningen	26.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	2,10	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4,05	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	30.10.2016
2,50	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Schöningen	27.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,05	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	7,13	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986	
5,12	+1,1	Hansen, Dr. Michael	1968	TSV Burgdorf	Schöningen	27.05.
5,07	+0,0	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Edemissen	18.08.
4,72	+0,0	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
4,58	+0,0	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.
4,38		Niemann, Frank	1967	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
4,21	-0,5	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	21.06.

Senioren M50

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2017:	12,73	Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	15,40	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	12.09.1992
12,78	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	Malaga (ESP)	04.09.
11,20	Meyer, Udo	1964	TuS Syke	Bremen-Huchting	03.10.
10,59	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Merseburg	22.09.
10,22	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	15.09.
9,24	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hannover	15.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2017:	36,08	Meyer, Udo	1964	TuS Syke	
Bezirkrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
38,17	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	Malaga (ESP)	05.09.
31,73	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Merseburg	22.09.
31,62	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	21.06.
30,62	Meyer, Udo	1964	TuS Syke	Bremen-Huchting	03.10.
30,37	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.
29,82	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Gronau	06.05.
29,76	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	23.09.
25,70	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Gronau	06.05.
21,80	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2017:	37,62	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
37,47	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Gronau	06.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2017:	43,86	Neubauer, Torsten	1967	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	54,22	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
50,23	Neubauer, Dr. Torsten	1967	SC Langenhagen	Schöningen	26.05.
43,89	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.04.
37,30	Hansen, Dr. Michael	1968	TSV Burgdorf	Gronau	06.05.
37,24	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.
34,41	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	15.09.
34,15	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Gronau	06.05.
31,37	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
29,67	Niemann, Frank	1967	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
20,01	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	21.06.

Gewicht

Bestl. 2017:	12,00	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	18,32	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
12,23	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	15.09.

Senioren M50

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2017:	3.060	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	3.295	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	27.09.1998
2.498	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
	4,72(+0,0)-31,37-26,32(-0,4)-21,80-5:59,46				
2.368	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.
	4,58(+0,0)-37,24-29,27(-0,4)-30,37-6:32,46				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2017:	2.675	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	3.886	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
2.590	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	15.09.
	32,67-10,22-29,07-33,44-11,66				

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,90	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	11,52	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	09.06.2018
13,07	+0,3	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	Hildesheim 10.05.
13,09	+1,9	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Schöningen 27.05.
13,61	+1,9	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Urmitz 01.09.
13,68	+1,8	Bormann, Jürgen	1963	LG Nienburg	Winsen 21.04.
13,93	+1,5	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Gronau 04.08.
14,00	+0,3	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Verden 28.04.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	26,12	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	02.06.2002
25,56	+1,0	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	M'gladbach 01.07.
25,91	+0,1	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	Schöningen 26.05.
27,96	+0,9	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Urmitz 01.09.
28,90	+0,2	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Verden 28.04.
29,26	-0,4	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hannover 02.09.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	57,89	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.07.2002
57,29		Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	Schöningen 27.05.
57,48		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Minden 10.08.
60,0		Bormann, Jürgen	1963	LG Nienburg	Nordenham 05.05.
60,45		Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Schöningen 27.05.
70,23		Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Verden 16.09.

Senioren M55

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:19,26	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	20.06.1993
2:17,16	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	M'gladbach	29.06.
2:22,37	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Büdelsdorf	16.06.
2:34,43	Kretschmer, Dietmar	1963	SC Bad Münster	Gronau	04.08.
2:39,32	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Br-Huchting	17.08.
2:44,48	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Gronau	06.05.
2:57,05	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Verden	16.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	3:00,35	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:56,2	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	21.07.1994
3:06,88	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Stadthagen	22.09.
3:23,59	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Br-Huchting	17.08.
3:25,1	Kretschmer, Dietmar	1963	SC Bad Münster	Uslar	07.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:48,60	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	28.08.1994
4:49,47	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Malaga (ESP)	15.09.
5:20,71	Kretschmer, Dietmar	1963	SC Bad Münster	Sarstedt	05.08.
5:27,8	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Stadthagen	25.05.
6:41,02	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hannover	02.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	5:10,24	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	5:04,90	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	10.06.2015
5:16,56	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Soltau	06.06.
5:49,51	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Stadthagen	25.05.
6:11,9	Kretschmer, Dietmar	1963	SC Bad Münster	Uslar	17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:22,45	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1986
10:38,21	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Sarstedt	23.06.
11:08,49	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau	06.05.
11:31,26	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Gronau	06.05.
11:32,3	Kretschmer, Dietmar	1963	SC Bad Münster	Uslar	14.10.
11:54,92	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Wunstorf	09.05.
12:51,07	Fredersdorf, Joachim	1961	LG Nienburg	Wunstorf	09.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	17:56,64	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
18:00,60	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Minden	20.07.
18:40,26	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	M'gladbach	01.07.
19:35,89	Kretschmer, Dietmar	1963	SC Bad Münster	Göttingen	11.09.
19:54,27	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Molbergen	29.04.
20:02,18	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	21.06.

Senioren M55

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	39:36,64	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	07.08.1996
40:12,3	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	29.08.
41:00,0	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum	29.08.
42:57,47	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	29.04.
47:17,8	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	29.08.
59:52,4	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	14.614	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	
Bezirkrekord:	16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	23.07.2015
14.466	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum	29.08.
14.313	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	29.08.
13.690	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Delmenhorst	29.04.
12.149	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	29.08.
10.024	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	38:01	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	06.04.1996
37:08	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Bremen	02.09.
40:58	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Bremen	02.09.
42:27	Leston, Edgar	1963	SG Misburg	Hannover	29.06.
42:45	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Hannover	29.06.
43:19	Fricke, Lothar	1962	Hannover 96	Hannover	29.06.
43:58	Janke, Steffen	1962	LAC Langenhagen	Hiddestorf	23.09.
43:59	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover	08.04.
44:47	Theel, Kai-Uwe	1962	SC Polonia Hannover	Hannover	29.06.
45:42	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Hannover	29.06.
46:07	Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Hannover	08.04.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:24:28	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	14.04.1996
1:25:01	Zimmermann, Jörg	1961	LG Weserbergland	Leverkusen	17.06.
1:25:08	Schneider, Roman	1962	Hannover 96	Warschau (POL)	25.03.
1:26:42	Leinemann, Dr. Markus	1963	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:29:30	Splett, Tristan	1962	LAC Langenhagen	Bremen	07.10.
1:30:16	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Bremen	07.10.
1:31:12	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Hannover	08.04.
1:34:37	Moritz, Ernst Günther	1960	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:35:29	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Greene	01.09.
1:38:07	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Alfeld	03.10.
1:38:56	Leston, Edgar	1963	SG Misburg	Hannover	08.04.

Senioren M55

Marathon

Bestl. 2017:	3:06:51	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	1930	LG Hannover	10.03.1985
3:07:27	Schneider, Roman	1962	Hannover 96	London (GBR)	22.04.
3:16:32	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Magdeburg	21.10.
3:27:39	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Beverstedt-Wellen	05.08.
3:47:39	Walter, Markus	1962	Hannover 96	Hannover	08.04.
4:15:55	Buchholz, Olaf	1963	SC Langenhagen	Springe	17.03.
4:21:04	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Springe	17.03.
4:37:17	Waldmann, Wolfgang	1961	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
4:38:21	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Hasede	03.06.
4:43:17	Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Magdeburg	21.10.
4:57:39	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Bremen	07.10.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017:	65,62	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	65,23	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	30.06.2018
65,23	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	M'gladbach	30.06.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,42	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	1,59	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	03.07.2004
1,38	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Schöningen	26.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,96	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
4,73	Bormann, Jürgen	1963	LG Nienburg	Nordenham	05.05.
4,42 +0,8	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Edemissen	18.08.
4,26 -0,9	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Delmenhorst	21.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2017:	12,85	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
13,06	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Lohne	22.04.
12,20	Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.
11,40	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Schöningen	27.05.
9,11	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Minden	10.08.
8,68	Göppert, Ralf	1960	SV Eintracht Bad Salzdettfurth	Gronau	06.05.
8,26	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.
7,41	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Bremen-Huchting	03.10.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2017:	39,68	Werner, Martin	1962	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
35,42	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Lohne	22.04.
35,27	Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Empelde	08.09.
31,59	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Malaga (ESP)	14.09.
28,49	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Minden	10.08.
28,25	Göppert, Ralf	1960	SV Eintracht Bad Salzdettfurth	Gronau	06.05.
25,88	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.

Senioren M55

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2017:	38,51	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
36,32	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.
35,44	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	25.05.
31,01	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.
24,83	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Delmenhorst	08.04.
22,14	Göppert, Ralf	1960	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Gronau	06.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2017:	51,95	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	54,49	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	30.10.2016
51,46	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	M'gladbach	30.06.
32,06	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Schöningen	26.05.
30,17	Göppert, Ralf	1960	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Gronau	06.05.
29,88	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.
25,37	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hannover	02.09.
24,50	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Gronau	06.05.

Gewicht

Bestl. 2017:	14,16	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
13,82	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Groß-Hesepe	20.10.
12,66	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	14.04.
9,98	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2017:	3.096	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	3.286	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	10.09.2016
2.291	Helliger, Hartmut	1963	MTV Groß Buchholz	Hannover	02.09.

4,31(+0,0)-25,37-29,26(-0,4)-26,95-6:41,02

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2017:	3.738	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
3.495	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.
	36,32-12,24-34,34-42,18-13,16				
2.954	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	14.04.
	32,98-11,35-27,68-31,03-12,66				
2.441	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.
	31,01-8,26-25,88-29,88-9,98				

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2017:	13,68	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau		
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005	
13,60	-0,2	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	M'gladbach	30.06.
14,11	-0,2	Monzel, Achim	1958	TSV Egestorf	M'gladbach	30.06.
14,99	+0,3	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	06.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	27,48	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau		
Bezirkrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	15.08.2004	
28,33	-2,6	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	M'gladbach	01.07.
29,15	-0,7	Monzel, Achim	1958	TSV Egestorf	Schöningen	26.05.
36,9	+0,0	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	15.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	57,15	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	28.07.2004	
71,20		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld	22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:49,19	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen		
Bezirkrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	31.07.1998	
2:39,59		Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Minden	20.07.
2:53,64		Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Gronau	06.05.
3:12,0		Warnecke, Bodo	1956	Post-SV Holzminden	Uslar	15.06.
3:24,48		Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Gronau	06.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	4:13,39	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	3:03,5	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	08.06.1996	
3:22,49		Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Minden	20.06.
4:10,5		Warnecke, Bodo	1956	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.
4:18,0		Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	5:35,41	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	4:42,80	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	17.08.1991	
5:14,8		Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Stadthagen	25.05.
6:24,6		Warnecke, Bodo	1956	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	7:22,8	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	5:28,3	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	12.08.2000	
5:36,63		Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Stadthagen	25.05.
7:00,1		Warnecke, Bodo	1956	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.

Senioren M60

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	11:48,54	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	9:58,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	06.04.1991
10:59,68	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Melle	30.05.
11:55,05	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Gronau	06.05.
12:16,12	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Höxter	06.05.
12:32,34	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Minden	20.06.
14:20,35	Warnecke, Bodo	1956	Post-SV Holzminden	Uslar	05.08.
14:44,96	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Gronau	06.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	20:35,20	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
18:48,03	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Wunstorf	27.06.
21:15,21	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Minden	20.07.
21:33,05	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Brakel	30.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	47:16,6	Spillebeen, Uwe	1957	TSV Victoria Linden	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
38:38,23	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Minden	10.08.
44:07,2	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.
47:29,6	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck	Borsum	29.08.
48:41,2	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Uslar	14.10.
52:29,6	Warnecke, Bodo	1956	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	12.617	Spillebeen, Uwe	1957	TSV Victoria Linden	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
14.978	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Borsum	29.08.
13.230	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.
12.966	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Warburg	03.10.
12.527	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck	Borsum	29.08.
11.470	Warnecke, Bodo	1956	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

10 km Str.

Bestl. 2017:	41:21	Mix, Uli	1956	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.03.2000
39:25	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Rinteln	17.06.
41:48	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Bremen	02.09.
42:10	Mix, Dr. Uli	1956	LC Hansa Stuhr	Uelzen	22.04.
43:33	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Hannover	29.06.
44:28	Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhoof	Greene	01.09.
46:19	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck	Lehrte	07.09.
46:56	Masur, Jonny	1954	Hannover 96	Hannover	29.06.
47:37	Rietschel, Bernd	1958	LAC Langenhagen	Burgwedel	05.05.
49:22	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Hannover	29.06.
51:08	Hogrefe, Thomas	1958	LAC Langenhagen	Hannover	29.06.

Senioren M60

10 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	2:15:02	LAC Langenhagen		
Bezirkrekord:	2:00:18	LG Weserbergland		17.03.2002
2:44:29	LAC Langenhagen		Hannover	29.06.
Hogrefe, Thomas (1958) - 51:08; Aßmann, Peter (1954) - 55:09; Heinrichs, Jörg-Achim (1956) - 58:12				

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:29:26	Fritze, Bernd	1957	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	27.03.1999
1:25:19	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Diepholz	08.09.
1:33:04	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
1:35:12	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Minden	25.08.
1:35:25	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminen	Mönchengladbach	03.06.
1:41:48	Fischer, Franz	1955	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
1:42:10	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Magdeburg	21.10.
1:42:14	Wessel, Bernd	1956	LG Nienburg	Cuxhaven	08.04.
1:44:08	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:44:20	Rietschel, Bernd	1958	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
1:48:44	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017:	3:42:42	Spillebeen, Uwe	1957	TSV Victoria Linden	
Bezirkrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	1927	LG Hannover	03.05.1987
2:59:55	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedermöhren	Hannover	08.04.
3:43:45	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Düsseldorf	29.04.
4:28:33	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Hannover	08.04.

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	9:48,3	SV Wacker Osterwald		13.05.1998
12:21,85	LG Nienburg		Asendorf	01.06.
Bürgel, Günter (1951); Göbbert, Hans-Hermann (1949); Masemann, Johann (1952)				

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,47	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	1,52	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	13.06.1999
Bezirkrekord:	1,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	13.09.1997
1,36	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	18.08.
1,24	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Lingen	25.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	2,40	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	3,32	Rudert, Jürgen	1948	TuS Empelde	03.07.2009
2,42	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	21.09.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2017:	12,93	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
12,28	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	M'gladbach	30.06.
10,56	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Lingen	25.08.
10,19	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.04.
10,16	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Schöningen	27.05.
9,95	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.06.
9,16	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	05.08.

Senioren M60

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	43,88	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
45,01	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	M'gladbach	30.06.
34,79	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	15.09.
34,79	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	22.09.
33,59	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Lehrte	07.04.
32,21	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	07.04.
29,82	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	06.05.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2017:	41,41	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
35,24	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Nammen	03.06.
33,94	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	15.09.
25,03	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	15.09.
24,41	Graeber, Gerd	1957	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	40,32	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	45,88	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	27.06.1999
40,41	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	Schöningen	26.05.
39,66	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	15.09.
33,65	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Malaga (ESP)	13.09.
26,88	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	15.09.

Gewicht

Bestl. 2017:	13,99	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
13,73	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	14.04.
12,58	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Malaga (ESP)	13.09.
11,41	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	15.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2017:	3.360	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.551	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	29.08.2015
2.873	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Nammen	03.06.
	35,24-9,15-30,91-33,50-12,44				
2.837	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter-Bad	15.09.
	25,03-9,58-34,79-39,66-11,41				
2.692	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	15.09.
	31,21-9,64-31,43-26,88-12,34				

Senioren M65

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:48,22	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
3:20,37	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Br-Huchting	17.08.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:14,75	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2001
4:14,31	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Br-Huchting	17.08.
4:49,9	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	5:39,74	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
6:07,8	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Stadthagen	25.05.
6:22,0	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Stadthagen	25.05.
6:25,4	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Stadthagen	25.05.
6:42,7	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	6:50,67	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.05.2001
6:32,22	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Stadthagen	25.05.
6:47,21	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Stadthagen	25.05.
6:54,40	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Stadthagen	25.05.
7:11,61	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	13:06,29	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	15.08.2013
13:13,43	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Wunstorf	09.05.
13:18,95	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Wunstorf	09.05.
15:51,0	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	21:25,38	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	18:23,98	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	13.06.1996
21:45,88	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Delmenhorst	21.06.
23:34,32	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Hameln	12.06.
29:19,11	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Wunstorf	27.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	46:43,66	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
47:53,6	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Borsum	29.08.
49:26,36	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Melle	30.05.
50:53,5	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	12.651	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
12.215	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Borsum	29.08.
11.653	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck	Borsum	29.08.

Senioren M65

10 km Str.

Bestl. 2017:	43:19	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.09.2004
45:21	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Hiddestorf	23.09.
45:34	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Braunschweig	15.04.
45:35	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Hannover	29.06.
46:51	Lüders, Horst	1949	SG 05 Ronnenberg	Isernhagen	03.06.
47:48	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck	Hiddestorf	23.09.
48:23	Müller, Bernd	1953	LAC Langenhagen	Burgwedel	05.05.
50:01	Dewucki, Edward	1951	SC Polonia Hannover	Hannover	29.06.
51:06	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	03.06.
51:44	Hüter, Ehrenfried	1952	SC Langenhagen	Hannover	29.06.
64:47	Gottwald, Dirk	1952	Post-SV Holzminden	Alfeld	03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:34:39	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	1:25:56	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	19.04.2003
1:34:32	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Hannover	08.04.
1:46:26	Lüders, Horst	1949	SG 05 Ronnenberg	Hannover	08.04.
1:53:15	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
1:53:19	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Malaga (ESP)	16.09.
1:55:04	Endl, Hans	1951	SC Weyhe	Bremen	07.10.
1:58:42	Fettback, Norbert	1953	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
2:00:38	Müller, Bernd	1953	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
2:02:29	Niehaus, Karl-Heinz	1953	TB Stöcken	Hannover	08.04.
2:06:05	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Otterndorf	23.09.
2:34:14	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede	03.06.

Marathon

Bestl. 2017:	3:35:19	Peest, Dietrich	1952	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	04.05.2003
3:57:27	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Hannover	08.04.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2017:	10,80	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt	26.09.2004
11,46	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Schöningen	27.05.
10,41	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Schöningen	27.05.
9,77	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Salzgitter-Bad	14.04.
9,51	Gottwald, Dirk	1952	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.
8,59	Geddert, Peter	1951	VfL Eintracht Hannover	Gronau	06.05.
8,59	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Hannover-Hh.	21.06.
8,18	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover-Hh.	21.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	35,34	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
45,12	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Schöningen	27.05.
36,41	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	13.06.
35,39	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	15.09.
32,93	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Lehrte	07.04.
30,94	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Wunstorf	21.04.
30,08	Geddert, Peter	1951	VfL Eintracht Hannover	Lehrte	07.04.

Senioren M65

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2017:	38,33	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
39,16	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	13.06.
34,34	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Hannover-Hh.	21.06.
28,20	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Lehrte	07.04.
24,81	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	15.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	39,73	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
34,37	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Nammen	03.06.
30,77	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	Stadthagen	22.09.
28,50	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	05.08.
27,70	Gottwald, Dirk	1952	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.
25,07	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.09.
19,30	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Nammen	03.06.

Gewicht

Bestl. 2017:	15,00	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
15,09	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	14.04.
12,04	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Salzgitter-Bad	14.04.
10,60	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	05.08.
9,22	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	15.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bestl. 2017:	3.163	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	4.670	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
3.168	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Nammen	03.06.
	31,66-9,36-32,21-34,37-12,01				
2.973	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Hannover-Hh.	21.06.
	36,03-8,18-34,39-17,33-14,05				
2.713	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	15.09.
	24,81-9,72-35,39-24,73-9,22				
2.636	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	05.08.
	25,51-8,58-28,11-28,50-10,60				

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2017:	16,35	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	22.06.1991
15,81	+0,6	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Gronau 04.08.
17,39	-0,8	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau 06.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	33,42	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	28,71	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
32,53	-0,1	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Hannover 02.09.
33,37	+1,6	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Gronau 04.08.
36,13	-0,5	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Schöningen 26.05.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	78,27	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	65,86	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	30.07.2008
80,21		Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Stadthagen 08.09.
81,24		Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	Wunstorf 27.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	3:03,02	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:32,07	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	29.05.2005
2:54,03		Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Bad Harzburg 19.08.
3:02,15		Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Edemissen 18.08.
3:12,56		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Osterode 28.04.
3:12,97		Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	Gronau 06.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	4:01,50	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:18,72	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	19.07.2006
4:18,2		Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar 07.09.

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	5:16,40	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.04.2005
6:07,29		Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	Sarstedt 05.08.
6:21,5		Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Stadthagen 25.05.
6:24,2		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Uslar 17.08.
6:24,95		Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Wunstorf 27.06.
6:25,89		Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Büdelsdorf 17.06.
7:36,64		Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Hannover 02.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	7:14,04	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	6:03,25	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	15.09.2004
6:46,52		Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Stadthagen 25.05.
6:49,2		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Uslar 17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	13:11,92	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	25.05.2005
13:25,59		Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	Gronau 06.05.
13:34,3		Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar 14.10.
13:55,01		Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Minden 20.06.

Senioren M70

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	22:30,47	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	19:53,3	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	24.04.2005
22:46,1	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Helmstedt	19.10.
22:58,44	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Gronau	04.08.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	42:12,99	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.06.2009
48:39,2	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	Borsum	29.08.
51:58,6	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	9.536	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	13.880	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	28.09.2008
12.206	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	Borsum	29.08.
11.412	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	46:04	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	
Bezirkrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	05.04.2009
45:41	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Bremen	02.09.
46:50	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	Bremen	02.09.
49:40	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Greene	01.09.
49:53	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Thülsfeld	22.04.
51:10	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Hannover	29.06.
52:48	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	03.06.
59:59	Krenz, Manfred	1947	LAC Langenhagen	Burgwedel	05.05.
66:54	Kluge, Hans-Dieter	1947	LAC Langenhagen	Hasede	03.06.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:39:54	Graeber, Jürgen	1947	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	1929	LG Weserbergland	27.03.1999
1:44:28	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Bremen	07.10.
2:03:22	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Paderborn	31.03.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	1:12,32	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			
Bezirkrekord:	60,3	TK Jahn Sarstedt			24.06.2006
73,38	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			Schöningen	27.05.
Ritter, Siegfried (1938); Scheide, Karl (1937); Hauenschild, Wilfried (1947); Kind, Wolf-Gerhard (1941)					

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	7:03,23	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			08.09.2018
7:03,23	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			Wunstorf	08.09.
Ritter, Siegfried (1938); Scheide, Karl (1937); Kind, Wolf-Gerhard (1941); Ollech, Günter (1947)					

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,37	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	05.06.2010
1,26	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Schöningen	26.05.
1,15	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Schöningen	26.05.

Senioren M70

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	2,70	Ochs, Karl	1938	TuS Empelde	27.07.2008
2,60	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Schöningen	27.05.

Weitsprung

Bezirkrekord:		4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
3,76	+0,0	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Hannover	02.09.
3,63	+1,0	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Edemissen	18.08.
3,15	+0,0	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hannover	02.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	8,06	Barten, Uwe	1943	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	13.07.2013
11,11	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Gronau	06.05.
9,35	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Verden	28.04.
9,00	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Gronau	06.05.
8,04	Klossek, Reginald	1948	TSV Warzen	Gronau	06.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	29,38	Barten, Uwe	1943	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
32,99	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Schöningen	27.05.
20,42	Meyer, Bernd	1948	TSV Burgdorf	Gronau	06.05.
15,90	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hannover	02.09.
15,26	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Uslar	07.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2017:	25,95	Barten, Uwe	1943	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
29,99	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Edemissen	07.04.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017:	17,73	Barten, Uwe	1943	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
39,04	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Sarstedt	29.04.
13,97	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hannover	02.09.

Gewicht

Bestl. 2017:	11,91	Barten, Uwe	1943	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
13,75	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Salzgitter-Bad	14.04.

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bezirkrekord:	3.563	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
2.890	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Hannover	02.09.
	3,76(+0,0)-33,54-32,53(-0,1)-25,98-7:36,64				
2.014	Salzmann, Rolf	1947	TSV Kirchdorf	Hannover	02.09.
	3,15(+0,0)-13,97-36,32(-0,1)-15,90-6:27,53				

Senioren M70

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2017:	2.544	Barten, Uwe	1943	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	17.08.2013
3.373	Rudert, Jürgen	1948	SG Misburg	Hornburg	05.05.
	28,24-10,28-31,73-36,95-12,96				

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2017:	14,22	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	14,30	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	27.05.2018
14,30	+1,0	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Schöningen 27.05.
16,82	-0,9	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Büdelndorf 17.06.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	33,52	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	23.08.2012
35,38	-0,5	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Schöningen 26.05.
37,15	-0,5	Witthohn, Gerd	1942	TuS Wettbergen	Schöningen 26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	3:32,50	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	2:42,34	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2010
3:29,07		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Gronau 04.08.
4:10,35		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Gronau 06.05.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:35,23	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	31.07.2010
5:10,0		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar 14.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	6:51,67	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	5:40,80	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	01.05.2010
8:09,2		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar 17.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	8:58,2	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	6:17,00	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	28.08.2010
8:39,8		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar 17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	16:27,00	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	12:37,1	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	08.10.2010
14:55,68		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Gronau 06.05.
17:23,9		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar 08.04.
20:12,42		Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Gronau 06.05.

Senioren M75

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	24:50,33	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	22:08,90	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	11.01.1981
25:05,47	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Gronau	04.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	51:17,0	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	47:03,32	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	07.08.2015
51:26,42	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Unterlüß	15.09.
63:03,3	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	11.660	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	12.000	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	26.08.2015
9.464	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

10 km Str.

Bestl. 2017:	51:26	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	48:44	Lopatta, Joachim	1932	LG Weserbergland	24.03.2007
51:24	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Hannover	29.06.
55:45	Kaltoven, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Hannover	29.06.
56:41	Schlimper, Manfred	1940	Laufclub Burgwedel	Hannover	08.04.
60:07	Koch, Hermann	1943	SC Bad Münder	Springe	17.03.
60:31	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Otterndorf	23.09.
71:10	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Bremen	02.09.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:47:15	Wolfarth, Manfred	1940	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	1:32:46	Bermuske, Günter	1937	PSV Hannover	06.05.2012
1:42:41	Wolfarth, Manfred	1940	SV Eintracht Hiddestorf	Löningen	23.06.

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	15,38	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.07.2015
19,20 +1,1	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	08.09.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	31:53,30	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	05.09.2007
38:34,26	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Königs Wusterhausen	05.05.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,23	Weltle, Hubert	1940	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	1,30	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	11.07.2015
1,28	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Edemissen	18.08.
1,17	Weltle, Hubert	1940	VfL Eintracht Hannover	Gronau	06.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,40	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4,46	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	27.05.2018
4,46 +0,0	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Schöningen	27.05.
3,30 +0,1	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Osterholz-Scharmbeck	10.06.

Senioren M75

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	11,61	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	11,76	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	09.04.2008
11,26	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Kalefeld	23.09.
11,04	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Hannover	15.09.
10,03	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Minden	20.07.
9,72	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Gronau	06.05.
7,00	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Worpswede	09.09.
6,84	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Edemissen	07.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	31,17	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	36,54	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	28.08.2013
30,66	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Osterholz	31.08.
26,90	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	28.04.
26,40	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Gronau	06.05.
25,59	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Kalefeld	23.09.
25,38	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Empelde	08.09.
19,83	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Hannover	30.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017:	32,60	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	38,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	20.04.2008
31,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Minden	10.08.
27,99	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau	06.05.
12,90	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Gronau	06.05.

Senioren M80

100 m Lauf

Bestl. 2017:	16,2	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	15,1	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	10.05.1992
16,64	+1,5	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Schöningen 27.05.
18,28	-0,8	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau 06.05.
24,18	-0,6	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar 05.08.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	35,23	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	34,18	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	10.06.1994
36,77	-2,0	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Schöningen 26.05.
39,30	-2,0	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Schöningen 26.05.
49,77	+0,4	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Gronau 06.05.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	147,38	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	74,84	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	19.07.2015
93,74		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 10.05.
137,23		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar 05.08.

Senioren M80

800 m Lauf

Bestl. 2017:	5:49,1	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	2:53,67	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.06.2015
4:05,66	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Schöningen	26.05.
4:29,63	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Gronau	06.05.
5:29,7	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	15.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	7:04,22	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	7:04,22	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	30.07.2017
7:11,3	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	9:22,78	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	6:20,16	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	11.07.2015
11:24,84	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	12:11,74	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	12:06,54	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	17.08.2018
12:06,54	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	23:07,34	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	16:13,49	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	14.06.2015
23:06,65	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Gronau	06.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	38:55,9	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	28:31,1	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	26.06.1985
39:32,06	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Brakel	30.05.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	9.920	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	10.583	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	26.08.2015
7.359	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	59:00	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	57:46	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	29.05.2016
64:51	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Greene	01.09.
65:18	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	Uelzen	22.04.
78:04	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Greene	01.09.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	2:06:50	Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	
Bezirkrekord:	2:06:25	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	13.09.2015
2:22:06	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Hannover	08.04.

Senioren M80

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,20	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	1,20	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		28.05.2017
1,12	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Lingen		25.08.
1,05	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau		06.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	3,54	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	3,80	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg		07.08.1993
3,25	+0,9	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hannover	02.09.
3,09		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau	06.05.

Dreisprung

Bezirkrekord:	6,65	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim		26.05.2018
6,65	-0,9	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Schöningen	26.05.
6,54	+0,4	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Schöningen	26.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	10,05	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	11,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		29.09.2013
9,91		Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Kalefeld	23.09.
9,61		Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Gronau	06.05.
9,36		Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hannover-Hh.	21.06.
9,00		Hoppenstedt, Karsten	1937	TS Großburgwedel	Lehrte	07.04.
7,96		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	27,62	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg		13.05.2001
26,60		Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Schöningen	27.05.
22,86		Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Kalefeld	23.09.
20,23		Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Gronau	06.05.
20,21		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017:	39,09	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	39,09	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		28.01.2017
37,33		Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hornburg	20.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017:	28,56	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		21.04.2013
25,65		Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Schöningen	26.05.
25,29		Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Gronau	06.05.
24,99		Mehlich, Walter	1937	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.04.
17,93		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.04.

Gewicht

Bestl. 2017:	17,59	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	17,59	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		13.05.2017
15,33		Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Salzgitter - Bad	15.09.

Senioren M80

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	2.250	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	2.250	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		20.08.2017
2.014	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hannover	02.09.	
	17,39(-1,2)-3,25(+0,9)-8,99					
1.526	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.	
	19,26(-1,2)-2,90(-0,1)-7,82					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5,45kg)

Bestl. 2017:	4.295	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	4.295	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg		11.06.2017
3.727	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hornburg	05.05.	
	33,70-8,80-22,65-24,73-14,12					

Senioren M85

100 m Lauf

Bestl. 2017:	18,55	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	18,30	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		04.09.2016
18,70 -0,3	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	M'gladbach	29.06.	

200 m Lauf

Bestl. 2017:	40,58	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	38,02	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		09.07.2016
40,00 -2,0	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Schöningen	26.05.	

Weitsprung

Bezirkrekord:	2,38	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		04.10.2015
2,27 +0,0	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	02.09.	

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	7,39	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	9,73	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt		29.04.2018
9,73	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.04.	
6,72	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	M'gladbach	29.06.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	18,00	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	21,64	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		26.09.2015
21,36	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.04.	
17,42	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Erfurt	04.03.	

Senioren M85

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017:	19,36	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	25,71	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	29.04.2018
25,71	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	29.04.
19,44	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Schöningen	26.05.
16,18	Braase, Helmut	1928	MTV Herrenhausen	Gronau	07.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bezirkrekord:	1.565	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.09.2016
1.549	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	02.09.
	19,03(-1,2)-2,27(+0,0)-6,64				

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2017:	13,81	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	11,5	Böhme, Karin	1964	LT 85 in Hannover	08.06.1996
12,42	+1,6	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	03.06.
13,68	+1,3	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	27.05.
13,6	+0,2	Köhne, Nicole	1987	Garbsener SC	26.06.
15,24	+0,3	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	06.05.
16,14	+0,3	Kaune, Maren	1985	Eintracht Hildesheim	06.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	28,46	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	23,62	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland	20.05.2007
25,68		Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	23.06.
32,00	+1,0	Westermann, Jennifer	1985	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	06.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:39,13	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	10.08.1991
2:42,39		Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	02.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:56,28	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	07.06.1992
4:53,32		Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	10.05.
5:37,96		Jedrzejewska, Joanna	1987	Hannover Athletics	27.05.

Seniorinnen W30

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:17,14	Krüger, Jödis	1987	Hannover 96	
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	16.07.1989
10:40,27	Sigmundzik, Janin	1988	SG Bredenbeck	Sarstedt	23.06.
11:59,40	Winterholler, Finja	1985	LG Weserbergland	Hameln	12.06.
12:25,58	Jedrzejska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Minden	20.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	18:10,89	Krüger, Jödis	1987	Hannover 96	
Bezirkrekord:	17:07,6	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	06.09.1989
18:23,43	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.
21:40,13	Jedrzejska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Molbergen	29.04.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	11.575	Kaschura, Stella	1985	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	14.658	Meier, Simone	1967	LG Hannover	24.08.2000
7.705	Einwohlt, Christin	1984	RunArtist Holzminden	Warburg	03.10.

10 km Str.

Bestl. 2017:	36:58	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	35:24	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	15.09.2007
39:02	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Uelzen	22.04.
42:30	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Hannover	29.06.
44:24	Krause, Mandy	1987	Post-SV Lehrte	Hiddestorf	23.09.
47:06	Jedrzejska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Uelzen	22.04.
48:06	Kaschura, Stella	1985	RunArtist Holzminden	Paderborn	31.03.
48:07	Einwohlt, Christin	1984	RunArtist Holzminden	Paderborn	31.03.
57:25	Terra, Imke	1987	Post-SV Holzminden	Springe	17.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	2:24:34	LAC Langenhagen			
Bezirkrekord:	1:54:27	Hannover 96			19.03.2000
2:18:15	Hannover 96			Hannover	29.06.
Apel, Nadine (1981) - 44:18; Neitzel, Katharina (1982) - 46:48; Hornig, Tina (1979) - 47:09					

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:21:40	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:33:09	Thümau, Janine	1985	TKJ Sarstedt	Hamburg	30.06.
1:41:04	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Hannover	08.04.
1:49:41	Einwohlt, Christin	1984	RunArtist Holzminden	Hannover	08.04.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,51	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	14.08.2014
1,55	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.
1,47	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Schöningen	26.05.

Seniorinnen W30

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,14	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	6,20	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	29.06.2014	
5,17	+0,0	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.04.
4,93		Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Stadthagen	03.06.
4,59	-0,1	Köhne, Nicole	1987	Garbsener SC	Garbsen	26.06.
4,07		Kaune, Maren	1985	Eintracht Hildesheim	Gronau	06.05.
3,62		Westermann, Jennifer	1985	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Gronau	06.05.

Dreisprung

Bezirkrekord:	12,71	Harms, Silke	1967	LG Hannover	28.06.1997	
8,08	+0,3	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	18.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	10,37	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	27.06.2015	
10,30		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	HB-Huchting	22.04.
9,97		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.04.
9,64		Polcar, Sandra	1985	VfV Hildesheim	Sarstedt	23.06.
8,62		Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Verden	16.09.
8,57		Köhne, Nicole	1987	Garbsener SC	Garbsen	26.06.
7,07		Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	30,75	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	1958	LG Hannover	28.07.1990	
33,33		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Schöningen	26.05.
14,47		Westermann, Jennifer	1985	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Gronau	06.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2017:	29,21	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	45,24	Möde-Meyer, Birgit	1963	LG Hannover	23.04.1994	
28,76		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	HB-Huchting	22.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	34,16	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	24.08.2001	
31,94		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Schöningen	27.05.
31,39		Polcar, Sandra	1985	VfV Hildesheim	Schöningen	27.05.
26,98		Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	18.08.
26,19		Kaune, Maren	1985	Eintracht Hildesheim	Gronau	06.05.

Gewicht

Bestl. 2017:	8,86	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	10,98	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	22.04.2018	
10,98		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	HB-Huchting	22.04.

Seniorinnen W30

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2017:	2.869	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	3.436	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	13.06.2009	
2.872	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover	02.09.	
12,75(+0,4)-4,76(-0,2)-7,07-1,55-2,42,39						

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2017:	2.201	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	2.596	Budenz, Kathrin	1970	Lehrter SV	05.09.2004	
2.460	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	HB-Huchting	22.04.	
28,76-10,30-30,70-26,80-10,98						

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2017:	14,60	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover	22.07.1998	
14,45	+1,3	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Schöningen	27.05.
14,53	+0,4	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover	02.09.
14,71	-0,6	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Edemissen	20.05.
15,77		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:36,31	Kemper, Elisabeth	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover	18.05.1997	
2:40,27		Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedermöhren	Minden	20.07.
2:40,47		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	14.07.
2:55,34		Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Verden	16.09.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:13,2	Schnorr, Ines	1961	LG Hannover	30.08.1996	
3:22,78		Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedermöhren	Minden	20.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:46,98	Schwarzbach, Dorothea	1981	Hannover 96		
Bezirkrekord:	9:59,22	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	22.06.1991	
11:10,83		Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedermöhren	Minden	20.06.
14:49,69		Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau	06.05.

Seniorinnen W35

10 km Str.

Bestl. 2017:	37:54	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:29	Nothdurft, Annette	1967	Hannover 96	19.04.2003
40:34	Schwarzbach, Dorothea	1981	Hannover 96	Oldenburg	22.04.
41:47	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Garrel	15.09.
42:40	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedermöhren	Hannover	29.06.
42:59	Scheidemann, Larissa	1981	RunArtist Holzminden	Hannover	29.06.
43:29	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Lehrte	07.09.
46:48	Neitzel, Katharina	1982	Hannover 96	Hannover	29.06.
47:09	Hornig, Tina	1979	Hannover 96	Hannover	29.06.
47:17	Meyer, Kathrin	1980	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	27.05.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:23:05	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	05.05.2013
1:34:47	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Bremen	07.10.
1:36:17	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Bremen	07.10.
1:36:46	Neitzel, Katharina	1982	Hannover 96	Bremen	07.10.
1:37:22	Klingebiel, Verena-A.	1981	LG Weserbergland	Hannover	08.04.
1:44:48	Wege-Beitsch, Julia	1980	LG Nienburg	Hasede	03.06.
1:45:54	Meyer, Kathrin	1980	Garbsener SC	Magdeburg	21.10.
1:50:19	Hackmann, Pia	1983	LG Nienburg	Hannover	08.04.
1:52:57	Riechers-Märländer, Stefanie	1982	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
1:53:33	Hornig, Tina	1979	Hannover 96	Hasede	03.06.
2:03:04	Lange, Christine	1979	Hannover 96	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017:	3:19:33	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
3:03:13	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedermöhren	Hannover	08.04.
3:24:10	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Oldenburg	21.10.
3:26:57	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Springe	17.03.
3:47:06	Wege-Beitsch, Julia	1980	LG Nienburg	Düsseldorf	20.04.

100 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	14,7	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	25.09.1986
19,01 +0,7	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Peine-Vöhrum	26.05.

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	2:09:25	Heuer, Anneke	1971	DJK Sparta Langenhagen	30.05.2010
2:29:39	Obermeyer, Diana	1980	TuS Bothfeld	Naumburg	14.04.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,27	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bestl. 2017:	1,27	Thomae, Birte	1979	TuS Syke	
Bezirkrekord:	1,69	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	12.07.2002
1,48	Hartje, Birte	1979	TuS Syke	Verden	16.09.
1,32	Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Verden	16.09.
1,30	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	14.07.

Seniorinnen W35

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,72	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	30.06.1985	
4,78	+0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Sarstedt	05.08.
3,35	-1,5	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Hildesheim	09.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	9,52	Thomae, Birte	1979	TuS Syke		
Bezirkrekord:	12,53	Witte, Barbara	1945	DSV Hannover 78	17.05.1980	
10,10		Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Bremen-Huchting	03.10.
8,64		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Hannover	15.09.
8,37		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	15.09.
7,92		Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Gronau	06.05.
7,22		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	14.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	25,56	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012	
24,21		Hartje, Birte	1979	TuS Syke	Verden	16.09.
24,09		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	23.09.
23,89		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Empelde	08.09.
23,09		Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Bremen-Huchting	03.10.

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013	
21,17		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Salzgitter - Bad	15.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	23,72	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV		
Bezirkrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	17.05.2008	
34,70		Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Bremen-Huchting	03.10.
26,15		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Empelde	08.09.
26,14		Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim	Gronau	06.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2017:	2.346	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	3.730	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	29.07.1986	
2.493		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Zella-Mehlis	14.07.
14,61(-0,4)-4,73(+0,3)-7,22-1,30-2:40,47						

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2017:	15,48	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	05.07.1997
13,97	-1,7	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Molbergen 06.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	32,57	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	
Bezirkrekord:	27,08	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	15.06.1997
31,95	+0,7	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Büdelsdorf 16.06.
32,06	-0,5	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Kalefeld 23.09.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	61,41	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	05.09.2004
70,13		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Edemissen 18.08.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:51,74	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	31.07.2004
2:37,68		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	M'gladbach 29.06.
3:04,54		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Sarstedt 23.06.
3:27,07		Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Verden 16.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	5:35,49	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	4:42,1	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	05.06.1977
5:26,98		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	M'gladbach 30.06.
6:23,11		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld 22.05.
7:21,7		Hoffmann, Daniela	1976	Post-SV Holzminden	Uslar 17.08.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	5:43,5	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	12.07.2011
7:43,8		Hoffmann, Daniela	1976	Post-SV Holzminden	Uslar 17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	12:06,95	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	10:03,2	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	20.08.1977
11:34,80		Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Wunstorf 09.05.
11:49,90		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Gronau 06.05.
12:09,73		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Hannover 12.05.
13:40,44		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Osterode 28.04.
14:57,89		Papenhausen, Kerstin	1975	LG Nienburg	Wunstorf 09.05.
15:00,12		Hoffmann, Daniela	1976	Post-SV Holzminden	Gronau 06.05.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	17:46,32	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	19.06.2010
19:47,40		Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Molbergen 29.04.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	37:27,4	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	00.00.1975
41:41,99		Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Molbergen 29.04.
47:43,7		Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Borsum 29.08.

Seniorinnen W40

Stundenlauf

Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	17.04.2013
12.510	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	47:43	Schoeneberg, Dr. Kerstin	1976	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	36:34	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	03.09.2010
40:20	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Lönin gen	23.06.
43:25	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hasede	03.06.
44:26	Czupryniak, Justyna	1978	SC Polonia Hannover	Burgwedel	05.05.
46:46	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Hannover	29.06.
46:57	Schoeneberg, Dr. Kerstin	1976	LAC Langenhagen	Hannover	29.06.
48:53	Kolbe, Elke	1974	Hannover 96	Hasede	03.06.
51:10	Stang, Ina	1978	Post-SV Holzminden	Alfeld	03.10.
51:56	Huesig, Sandra	1974	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.
52:18	Werner, Heike	1976	TSV Victoria Linden	Springe	17.03.
53:32	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Hannover	08.04.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:42:07	Kolbe, Elke	1974	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	08.05.2011
1:30:18	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Otterndorf	23.09.
1:34:28	Czupryniak, Justyna	1978	SC Polonia Hannover	Hannover	08.04.
1:37:08	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hannover	08.04.
1:45:49	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Warschau (POL)	25.03.
1:45:49	Schoeneberg, Dr. Kerstin	1976	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
1:50:57	Werner, Heike	1976	TSV Victoria Linden	Braunschweig	15.04.
1:51:36	Kolbe, Elke	1974	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:53:37	Winter-Peter, Nicole	1976	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:55:20	Schulze, Diana	1978	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
1:55:53	Huesig, Sandra	1974	VfL Eintracht Hannover	Hannover	08.04.
1:58:18	Meisl, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Springe	17.03.

Marathon

Bestl. 2017:	3:51:04	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:53:29	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC	16.04.2000
3:44:29	Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Bremen	07.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	56,34	TSV Burgdorf			
Bezirkrekord:	54,19	StG Burgdorf-Helstorf			29.05.2011
57,66	TSV Burgdorf			Schöningen	27.05.
	Peplinski, Heike (1964); Bauernfeind, Gabi (1970); Schmidt, Dr. Susanne (1967); Koch, Sonja (1967)				

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,31	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	1,70	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	15.06.2005
1,22	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Gronau	06.05.

Seniorinnen W40

Weitsprung

Bestl. 2017:	3,95	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke		
Bezirkrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001	
4,05	+0,0	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Delmenhorst	12.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	11,32	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	29.04.2018	
11,86		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.04.
7,78		Schütte, Vera	1975	TuS Niedermöhren	Stadthagen	22.09.
5,99		Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Worpswede	09.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	40,43	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	40,43	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	26.04.2017	
39,73		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Büdelsdorf	16.06.
23,80		Schütte, Vera	1975	TuS Niedermöhren	Minden	20.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2017:	55,12	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	55,12	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	01.07.2017	
53,05		Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Bremen-Huchting	03.10.
32,92		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	M.gladbach	01.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	25,80	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	22.06.2008	
24,64		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.04.
20,12		Schütte, Vera	1975	TuS Niedermöhren	Minden	20.07.

Gewicht

Bestl. 2017:	15,19	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	15,19	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	13.05.2017	
11,64		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Malaga (ESP)	15.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)						
Bestl. 2017:	3.648	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	3.648	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	13.05.2017	
3.132		Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Malaga (ESP)	15.09.
30,81-10,75-37,59-24,01-11,64						

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2017:	13,6	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	23.06.2004
14,55	+0,5	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen 09.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	29,94	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941		26.08.1990
30,44	+1,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Gronau 06.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	5:49,71	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4:55,16	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	10.08.1980
5:32,03		Paez Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Minden 10.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	12:26,56	Artmann, Gabriele	1971	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	23.08.1980
11:26,08		Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Stadthagen 22.09.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980
20:21,20		Paez Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Gronau 04.08.

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	47:33,9	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	
Bezirkrekord:	38:09,03	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.09.2014
44:11,30		Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Minden 10.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	44:10	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	38:02	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	19.04.2014
40:31		Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Löningen 23.06.
40:52		Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Hiddestorf 23.09.
43:09		Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Lehrte 07.09.
45:14		Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Hannover 29.06.
48:03		Sagehorn, Inga	1970	LC Hansa Stuhr	Bremen 07.10.
50:18		Strüßer, Beate	1969	LAC Langenhagen	Burgwedel 05.05.
63:14		Sippel, Tanja	1970	LAC Langenhagen	Burgwedel 05.05.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:34:52	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	1:23:33	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	22.03.2014
1:29:47		Paez-Friedrichs, Marlene	1972	TSV Barsinghausen	Bremen 07.10.
1:36:47		Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover 08.04.
1:39:50		Moser, Dr. Karin	1970	Hannover 96	Hannover 08.04.
1:40:44		Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Hannover 08.04.
1:50:14		Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Springe 17.03.
1:50:36		Strüßer, Beate	1969	LAC Langenhagen	Hannover 08.04.

Seniorinnen W45

Marathon

Bestl. 2017:	3:16:04	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddesdorf	
Bezirkrekord:	2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.10.2014
3:22:18	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Bremen	07.10.
3:29:00	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Hannover	08.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	14,13	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,44	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	25.06.2016
13,71 +0,9	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Schöningen	26.05.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,23	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	05.06.2010
1,26	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Schöningen	26.05.
1,10	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	06.05.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,81	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	07.09.2002
4,60	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Gronau	06.05.
3,30	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	06.05.

Dreisprung

Bestl. 2017:	10,54	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	10,90	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	15.08.2003
9,75 +0,7	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	M'gladbach	01.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	9,17	Wollburg, Uta	1971	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover	19.06.2004
8,83	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münder	Gronau	06.05.
8,78	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Verden	16.09.
8,54	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Homeburg	05.05.
7,89	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Homeburg	05.05.
7,81	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Merseburg	22.09.
6,62	Bewer, Katja	1971	TuS Altwarmbüchen	Homeburg	05.05.
6,49	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	29.04.
5,90	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	27,64	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940		08.06.1986
25,46	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Homeburg	05.05.
22,88	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Homeburg	05.05.
21,97	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Merseburg	22.09.
17,09	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	06.05.
15,73	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.04.
14,89	Bewer, Katja	1971	TuS Altwarmbüchen	Homeburg	05.05.

Seniorinnen W45

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2017:	26,59	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	32,55	Piesker, Ute	1959	LG Wennigsen/Egestorf	24.09.2006
27,71	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	14.04.
22,57	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.
15,55	Bewer, Katja	1971	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	28,63	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	14.07.2012
24,91	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.
23,98	Neubauer, Dr. Katja	1973	SC Langenhagen	Merseburg	22.09.
18,52	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	14.04.
17,01	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.04.
13,32	Bewer, Katja	1971	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.

Gewicht

Bestl. 2017:	8,23	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	8,46	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	05.05.2018
8,46	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.
7,96	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.
6,52	Bewer, Katja	1971	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2017:	2.443	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	2.456	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
2.433	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.
	22,57-8,54-22,88-24,91-7,96				
2.256	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	14.04.
	27,71-7,86-22,34-18,52-6,64				
1.533	Bewer, Katja	1971	TuS Altwarmbüchen	Hornburg	05.05.
	15,55-6,62-14,89-13,32-6,52				

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2017:	14,85	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	14,02	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	01.05.2008
14,39	+1,9	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Schöningen 27.05.
15,34	+1,9	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Schöningen 27.05.
15,84	-1,5	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Adendorf 05.09.
16,27	+0,4	Engelst, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover 02.09.
16,61	+0,4	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hannover 02.09.

Seniorinnen W50

200 m Lauf

Bestl. 2017:	30,34	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	29,63	Jatho, Renate	1941	LG Hannover		21.06.1992
30,23	+1,0	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Gronau	06.05.
32,35	+0,4	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Nienhagen	09.05.
32,72	-1,1	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Adendorf	05.09.
33,02	-1,2	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Edemissen	20.05.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	69,94	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	68,4	von Pichowski, Hannelore	1938	SV Wacker Osterwald		16.05.1989
74,55		Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	BS-Rüningen	01.09.
75,00		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Edemissen	18.08.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:45,89	Röstermundt-Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf		15.09.2013
3:06,69		Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	08.07.
3:16,35		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hannover	02.09.
3:16,68		Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Schöningen	26.05.
3:17,37		Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Büdelsdorf	17.06.
3:36,03		Engelait, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	5:50,17	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	5:11,59	Friedrich, Eva	1951	TuS Ricklingen		28.07.2002
6:40,63		Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Schöningen	27.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	12:18,40	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	11:03,70	Friedrich, Eva	1951	Post-SV Hannover		25.05.2001
14:25,97		Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Gronau	06.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	22:45,75	Aaronson, Stefanie	1966	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	19:08,5	Fuchs, Christine	1940			03.07.1991
21:45,16		Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Gronau	04.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	42:58	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	41:04	Asche, Angelika	1952	LG Hannover		14.09.2003
43:25		Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Uelzen	22.04.
44:10		Mignon, Michele	1968	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.
44:22		Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck	Bremen	02.09.
49:10		Klasen, Kerstin	1968	TSV Schwarme	Uelzen	22.04.
54:52		Moeller, Dagmar	1968	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	03.06.
59:29		Schweckendiek, Sabine	1968	LAC Langenhagen	Burgwedel	05.05.
65:19		Pfersich, Anke	1965	SG Bredenbeck	Hannover	29.06.

Seniorinnen W50

10 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	2:16:47	SG Bredenbeck			
Bezirkrekord:	2:15:10	LG Hannover			17.03.2002
2:36:54	SG Bredenbeck		Hannover		29.06.
Koch, Raphaela (1966) - 44:23; Feldt, Martina (1959) - 47:12; Pfersich, Anke (1965) - 65:19					

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:37:02	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	1:29:43	Käfer, Marianne	1946	TSV Barsinghausen	16.05.1999
1:37:23	Michel-Schneiders, Isabel	1964	Hannover 96	Hannover	08.04.
1:38:17	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
1:39:49	Koch, Raphaela	1966	SG Bredenbeck	Hannover	08.04.
1:43:10	Klasen, Kerstin	1968	TSV Schwarme	Bremen	07.10.
1:49:06	Gittermann, Annett	1964	TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
1:56:17	Dietz, Natascha Zoa	1966	Post-SV Holzminden	Hannover	08.04.
1:57:47	Moeller, Dagmar	1968	Laufclub Burgwedel	Hannover	08.04.
1:58:57	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Paderborn	31.03.
1:59:18	Struck, Marianne	1967	Post-SV Holzminden	Otterndorf	23.09.
1:59:39	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017:	3:59:00	Dietz, Natascha Zoa	1966	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	3:10:23	Fuchs, Christine	1940		18.10.1992
3:54:39	Moeller, Dagmar	1968	Laufclub Burgwedel	Köln	07.10.
3:56:16	Dietz, Natascha Zoa	1966	Post-SV Holzminden	Berlin	16.09.

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	13,90	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	11.07.2008
17,33 +0,0	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	07.07.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,15	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	1,53	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	06.06.2015
1,31	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.
1,23	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hannover	02.09.
1,15	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Hannover	02.09.

Weitsprung

Bestl. 2017:	3,75	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,01	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	14.05.2008
3,97 -0,4	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Büdelsdorf	17.06.
3,77 -0,7	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.
3,47 -0,9	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hannover	02.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	10,46	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	02.09.2012
10,53	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Salzgitter - Bad	15.09.
9,02	Köhler, Helene	1966	MTV Ilten	Lehrte	07.04.
7,51	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.
7,44	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	07.07.
7,36	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Sarstedt	29.04.

Seniorinnen W50

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	25,27	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld		
Bezirkrekord:	32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	10.06.2012	
23,85	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Salzgitter - Bad	15.09.	
23,31	Köhler, Helene	1966	MTV Ilten	Lehrte	07.04.	

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017:	25,76	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld		
Bezirkrekord:	33,54	Möde-Meyer, Birgit	1963	SV Heerde	22.10.2016	
28,64	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Salzgitter - Bad	15.09.	

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017:	26,95	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld		
Bezirkrekord:	29,86	Müller, Imke	1946	SC Weyhe	03.10.1996	
22,73	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	23.09.	
14,41	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	08.07.	

Gewicht

Bestl. 2017:	11,30	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld		
Bezirkrekord:	11,30	Aschitsch, Ariane	1967	SV Alfeld	16.09.2017	
11,18	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Salzgitter - Bad	15.09.	

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	2.636	Aschitsch, Ariane	1967	SV Alfeld	02.09.2018	
2.636	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Hannover	02.09.	
	16,61(+0,4)-3,47(-0,9)-9,63-1,23-3:16,35					
2.552	Engeleit, Kristine	1966	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.09.	
	16,27(+0,4)-3,77(-0,7)-7,51-1,31-3:36,03					
2.523	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Hannover	02.09.	
	15,96(+0,4)-3,80(+0,0)-7,16-1,15-3:14,90					

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bezirkrekord:	3.250	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	07.07.2018	
3.250	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	07.07./	
	17,33(+0,0)-1,12-7,44/32,45(+0,0)-3,66(-1,0)-14,41-3:06,69				08.07.	

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2017:	2.982	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld		
Bezirkrekord:	3.169	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	06.10.2012	
2.884	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Salzgitter - Bad	15.09.	
	26,49-10,53-23,46-19,82-11,04					

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2017:	16,39	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	15,05	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	05.06.2010
16,28	-1,9	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Gronau 06.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	12:53,97	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	12:06,41	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	10.06.1997
12:56,47		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Gronau 06.05.
13:11,35		Majewski, Petra	1959	LG Weserbergland	Hameln 12.06.

10 km Str.

Bestl. 2017:	43:59	Hirsemann, Dr. Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	42:18	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	06.04.1997
44:35		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Bremen 02.09.
46:09		Spann, Birgit	1961	Mühlenberger SV	Hannover 08.04.
49:32		Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Wilhelmshaven 10.06.
51:05		Schacht, Gabriele	1963	Hannover 96	Hannover 08.04.
56:48		Stroh, Eva	1963	VfL Stadthagen	Hannover 29.06.
57:19		Nakoneczny, Bärbel	1963	Hannover 96	Hannover 29.06.
57:27		Buss, Dr. Sabine	1959	LAC Langenhagen	Hiddestorf 23.09.
62:16		Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Isernhagen 03.06.
63:33		Schramm, Andrea	1960	TB Stöcken	Uelzen 22.04.
70:33		Ebel, Roswitha	1963	SC Polonia Hannover	Hannover 08.04.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:37:05	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:34:07	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	26.06.1999
1:39:21		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Otterndorf 23.09.
2:11:55		Nakoneczny, Bärbel	1963	Hannover 96	Hannover 08.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	6,08	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münde	
Bezirkrekord:	12,32	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
10,21		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Sarstedt 23.09.
7,46		Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münde	Gronau 06.05.
6,94		Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Gronau 06.05.
5,88		Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münde	Bad Münde 15.04.
5,18		Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt 29.04.

Diskuswurf 1 kg

Bezirkrekord:	32,58	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
25,80		Losch, Claudia	1960	VSV Rössing	Sarstedt 23.09.
20,06		Hapke, Heike	1962	TSV Neustadt	Wunstorf 21.04.
13,42		Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Gronau 06.05.

Speerwurf 500 g

Bezirkrekord:	26,60	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	14.04.1996
16,52		Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt 29.04.

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2017:	16,43	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	15,03	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	12.08.2001
16,72	+0,0	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hannover 12.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	34,03	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	30,65	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	25.08.2001
35,53	+0,0	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hannover 12.05.
37,22	+1,0	Diekmann, Dorothea	1958	SV Germania Helstorf	Gronau 06.05.
43,8	+0,0	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar 15.06.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	78,34	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	74,26	Rolack, Renate	1942	SG Misburg	16.07.2005
78,47		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Schöningen 27.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:48,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2:48,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	05.08.2017
3:00,05		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 23.06.
3:46,5		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar 15.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	3:53,4	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	3:50,50	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	17.06.2016
3:57,79		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Uslar 05.08.
4:46,1		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar 14.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	5:51,02	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	5:51,02	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	30.07.2017
6:08,77		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 04.08.
7:06,0		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar 17.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2017:	6:35,25	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6:25,53	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
6:51,09		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst 29.04.
7:52,1		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar 17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	12:42,82	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	12:42,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	17.06.2016
13:11,72		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg 27.06.
15:07,82		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar 05.08.
15:39,23		Müller, Marion	1955	LG Weserbergland	Hameln 12.06.
16:05,91		Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Minden 20.06.

Seniorinnen W60

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	21:54,5	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	21:36,20	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	27.08.1994
23:11,39	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Büdelsdorf	17.06.
28:25,31	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	21.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2017:	47:09,83	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	44:53,18	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	23.07.2004
49:11,65	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	10.08.
52:30,1	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2017:	10.851	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute	1945	TKJ Sarstedt	22.04.2006
11.600	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Berlin	22.08.
11.398	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
9.703	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	47:33	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	44:38	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	17.03.2002
45:23	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Uelzen	22.04.
48:04	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Paderborn	31.03.
53:44	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Hannover	29.06.
57:14	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Hannover	29.06.
68:51	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Springe	17.03.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:51:11	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	1:39:20	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	14.03.2004
1:39:29	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Hannover	08.04.
1:50:41	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Otterndorf	23.09.
1:52:02	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Otterndorf	23.09.
2:07:56	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Malaga (ESP)	16.09.
2:19:46	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Wolfsburg	09.09.
2:32:23	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017:	3:55:12	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	
Bezirkrekord:	3:33:23	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	02.05.2004
3:55:45	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	08.04.
4:05:54	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Magdeburg	21.10.
4:48:52	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Springe	17.03.
5:44:33	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Düsseldorf	29.04.

Seniorinnen W60

2000 m Hindernis

Bestl. 2017:	9:21,35	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	9:03,52	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	20.08.2016
9:07,37	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Malaga (ESP)	07.09.

Kugelstoß 3 kg

Bezirkrekord:	8,87	Langer, Helene	1940	TV Eintracht Sehnde	21.05.2000
5,93	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	14.05.

Seniorinnen W65

100 m Lauf

Bestl. 2017:	18,43	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	15,49	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	19.07.2006
18,08	+1,2	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover	Schöningen 27.05.
18,73	+0,4	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Büdelsdorf 17.06.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	39,53	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	
Bezirkrekord:	32,36	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	06.08.2006
39,25	+0,9	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Schöningen 26.05.
40,13	+0,2	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover	Edemissen 20.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	13:48,1	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	13:48,1	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	10.06.2017
15:07,82	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2017:	48:14	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	47:04	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	17.05.2007
53:41	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Bremen	02.09.
72:33	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	Hannover	08.04.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:48:30	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	1:46:06	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	01.04.2007
1:59:23	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Bremen	07.10.

Weitsprung

Bestl. 2017:	2,95	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	3,00	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover	06.05.2018
3,00	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover	Gronau	06.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	6,98	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	8,26	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	27.05.2006
6,71	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Lehrte	07.04.

Seniorinnen W65

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	16,08	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	22,01	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	17.06.2006
15,88	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	06.05.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017:	24,90	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	24,90	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	11.06.2017
22,55	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	14.04.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017:	14,31	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	21,83	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	06.10.2007
13,86	Dequeker, Genevieve	1952	TK zu Hannover	Gronau	06.05.
13,80	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.

Gewicht

Bestl. 2017:	11,98	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	11,98	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	08.04.2017
8,71	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5,45kg)					
Bestl. 2017:	2.916	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.003	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	21.09.2016
2.623	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Hornburg	05.05.
22,41-6,28-15,61-13,80-8,71					

Seniorinnen W70

10 km Str.

Bestl. 2017:	55:30	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	53:49	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	02.09.2018
53:49	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Bremen	02.09.
54:21	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Bremen	02.09.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	2:00:00	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:56:00	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	03.10.2010
1:59:09	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Dortmund	03.10.
2:00:31	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Otterndorf	23.09.

Seniorinnen W75

10 km Str.

Bezirkrekord:	62:37	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	11.09.2016
1:06:12	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	22.04.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	2:07:32	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	
Bezirkrekord:	2:07:32	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	09.04.2017
2:09:06	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	Hannover	08.04.

Veranstaltungsstatistik 2018

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
04.03.2018	LC Hansa Stuhr / Hallensportfest	4	3	10	18	76	112	223	39	31
05./06.05.18	LC Hansa Stuhr / BM Mehrkampf	0	0	18	21	86	155	280	47	31
16.05.2018	LC Hansa Stuhr / Abendsportfest	2	1	2	3	30	46	84	14	24
26.05.2018	LC Hansa Stuhr / Hansameeting	8	3	8	11	24	45	99	19	15
01.06.2018	TSV Asendorf / Staffeland	4	1	7	5	30	57	104	10	19
24.06.2018	TuS Sulingen / Kreismeisterschaften	0	0	0	0	62	86	148	19	50
10./11.08.18	LC Hansa Stuhr / Mehrkampftag	0	0	2	2	0	1	5	4	31
11.08.2018	LC Hansa Stuhr / Hansameeting II	0	0	8	9	26	34	77	21	15
18.08.2018	TuS Sulingen / Werfertag	24	14	10	6	31	34	119	36	42
02.09.2018	LC Hansa Stuhr / BM Jugend U20 / U16	0	0	28	14	24	37	103	21	31
08.09.2018	SG Diepholz / Stadtlauf	63	16	13	3	102	93	289	0	43
11 VA's	2018	105	38	106	92	491	700	1531	230	332
8 VA	2017	90	28	62	64	485	630	1310	177	249
10 VA	2016	88	38	106	110	533	689	1573	194	386
9 VA	2015	308	121	46	46	404	535	1460	269	306
9 VA.	2014	66	17	90	71	503	630	1377	168	248
9 VA.	2013	130	39	51	49	555	615	1465	303	316

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
03.03.2018	TSC Fischbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	30	26	56	6	19
15.04.2018	TuSpo Bad Münden / Werfertag	4	3	1	4	5	7	24	9	12
13.05.2018	KLV Hameln / KM Mehrkampf	0	0	0	0	67	88	155	15	38
12.06.2018	ESV Hameln / KM Langstrecken	12	8	2	1	41	38	102	12	27
24.06.2018	KLV Hameln / offene KM	1	3	12	13	43	52	124	12	34
22.09.2018	TSC Fischbeck / Mehrkampftag	0	0	0	0	49	34	83	9	31
11.11.2018	ESV Eintracht Hameln / KM Crosslauf	12	3	2	1	30	15	63	7	17
25.11.2018	TuSpo Bad Münden / Hallensportfest	1	0	2	2	70	59	134	18	20
8 VA's	2018	30	17	19	21	335	319	741	88	198
12 VA	2017	335	146	36	33	542	501	1593	140	207
10 VA	2016	35	25	22	8	352	350	792	89	193
10 VA	2015	291	124	34	17	220	314	990	159	187
8 VA.	2014	26	14	20	13	236	381	660	56	189
13 VA.	2013	130	62	26	27	376	566	1187	151	349

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
17.03.2018	LLG Springe / Springe-Deister-Marathon (LM)	433	185	9	5	17	11	660	0	55
07.04.2018	Lehrter SV / Werfertag	15	9	8	7	12	15	66	23	19
20.04.2018	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften	0	0	3	1	23	29	56	1	7
21.04.2018	TuS Wunstorf / Werfertag	16	11	9	16	5	4	61	17	25
01.05.2018	Garbsener SC / Bahneröffnung	67	37	56	64	84	100	408	66	45
04.05.2018	TSV Burgdorf / VM Hochsprung	2	1	2	0	6	12	23	1	7
05.05.2018	LC Burgwedel / Volks- und Straßenlauf	143	101	13	11	152	119	539	0	37
09.05.2018	TuS Wunstorf / Abendsportfest	19	16	20	22	26	35	138	21	19
13.05.2018	Garbsener SC / Springermeeting	32	27	28	35	0	0	122	55	48
25.05.2018	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften 3-K.	5	0	4	3	25	28	65	1	10
27.05.2018	TuS Wunstorf / BM Männer, Frauen + U18	39	24	38	44	9	20	174	38	41
27.05.2018	TSV Neustadt / Stadtlauf	215	20	6	5	239	252	837	0	114
03.06.2018	TSV Neustadt / KM U16 / U14	0	0	0	0	38	80	118	16	36
03.06.2018	TSV Isernhagen / Volkslauf	138	78	14	3	76	53	362	0	62
09.06.2018	TuS Altwarmbüchen / Sportfest	0	0	0	0	146	185	331	23	48
16.06.2018	Lehrter SV / Schülersportfest	0	0	0	0	31	49	80	8	30
26.06.2018	Garbsener SC / Vereinsmeisterschaften	5	2	3	0	13	12	35	1	18
27.06.2018	TuS Wunstorf / Abendsportfest	36	15	25	17	28	43	164	28	25
19.08.2018	TSV Neustadt / BM Blockwettkampf	0	0	3	0	31	51	85	25	35
30.08.2018	TuS Altwarmbüchen / Vereinsmeisterschaften	3	2	0	0	19	13	37	1	19
07.09.2018	Lehrter SV / City-Lauf	454	200	52	24	701	565	1996	0	48
08.09.2018	TuS Wunstorf / Schülersportfest	8	7	0	5	61	88	169	15	19
08.09.2018	TuS Empelde / Werfertag	12	4	2	1	1	0	20	14	8
11.09.2018	TuS Altwarmbüchen	0	0	0	0	6	12	18	1	12
23.09.2018	TSV Neustadt / Schülersportfest	0	0	0	0	57	94	151	19	36
23.09.2018	SV E Hiddesdorf / Rübenlauf	172	65	2	0	4	0	243	0	76
26 VA's	2018	1814	804	297	263	1810	1870	6958	374	899
33 VA	2017	1985	1020	330	294	1934	1905	7870	549	1060
31 VA	2016	2250	1136	452	339	1986	1922	8595	561	1083
29 VA	2015	2260	971	395	305	2073	2328	8592	1196	881
31 VA.	2014	2294	916	409	261	1927	1786	7569	1324	997
35 VA.	2013	2145	801	408	360	1818	1925	7466	1088	1112

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
06./07.01.18	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	95	56	142	163	72	133	661	121	78
20./21.01.18	LV Hannover-Stadt / LM Halle Mä,Fr / U18	91	55	108	146	5	12	417	103	109
27./28.01.18	LV Hannover-Stadt / LM Jugend U20 / U16	16	7	78	103	100	145	449	112	107
25.02.2018	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest U12	0	0	0	0	67	123	190	38	30
11.03.2018	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest U14	0	0	0	0	64	123	187	46	31
08.04.2018	EichelsEvent (NLV) / Hannover-Marathon	9185	5072	209	118	0	0	14578	3055	270
12.05.2018	SG Misburg / Bahneröffnung	15	15	6	7	0	0	43	17	15
12.05.2018	Hannover 96 / Sprint-Sportfest	15	5	12	25	5	7	69	21	24
26.05.2018	VfL Eintracht Hannover / Meeting	60	42	31	43	1	5	182	48	37
21.06.2018	MTV Herrenhausen / Werfertag	4	0	0	0	0	0	4	3	4
27.06.2018	VfL Eintracht Hannover / Vereinssportfest	0	0	0	0	7	9	16	1	4
29.06.2018	VfL Eintracht Hannover / Eilenriede (BM 10-km)	261	114	5	2	3	1	386	134	20
30.06.2018	SG Misburg / Werfertag	11	5	3	4	4	2	29	15	15
18.08.2018	TuS Bothfeld / Mehrkampftag	0	0	0	0	55	68	123	8	21
26.08.2018	VfL Eintracht Hannover / Mehrkampftag	0	0	0	0	55	87	142	19	32
01.09.2018	SG Misburg / Sportfest	0	0	3	0	53	56	112	13	17
02.09.2018	LV Hannover-Stadt / LM/BM 5-Kampf	73	30	3	5	0	0	111	50	55
15.09.2018	TuS Bothfeld / Werfertag	18	2	13	10	14	20	77	22	13
28.09.2018	VfL Eintracht Hannover / Eilenriede-Fünfer	161	67	12	15	30	9	294	100	23
18.11.2018	LV Hannover-Stadt / Hallenvergleichskampf	0	0	0	0	73	95	168	5	29
09.12.2018	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	22	21	55	39	27	54	218	53	29
21 VA's	2018	10027	5491	680	680	635	949	18456	3984	963
27 VA	2017	9187	5125	788	618	793	1132	17469	3600	957
21 VA	2016	8670	4420	800	759	815	1103	16567	3535	1076
28 VA	2015	8444	4014	794	702	910	1256	16140	839	968
25 VA.	2014	7617	3632	577	456	731	803	13814	5026	870
29 VA.	2013	7326	3198	884	792	988	1252	14441	1766	1100

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
10.02.2018	TSV Brunkensen / Hallensportfest	0	0	17	19	34	60	130	8	20
04.03.2018	SV E Bad Salzdetfurth / Crosslauf	32	11	15	10	53	31	152	32	20
29.04.2018	FSV Sarstedt / Werfertag (KM Wurf)	25	18	9	12	7	6	77	27	23
06.05.2018	TSV Gronau / BM/KM Senioren Einzel	68	30	2	1	0	0	101	33	31
10.05.2018	Eintracht Hildesheim / Himmelfahrtssportfest	19	9	12	12	50	41	143	20	19
22.05.2018	LAV Alfeld / Abendsportfest + KM Mittelstrecken	14	7	10	17	46	50	145	26	24
25.05.2018	TKJ Sarstedt / Stabhochsprungmeeting (KM)	3	1	3	4	4	11	26	8	7
27.05.2018	FSV Sarstedt / Mehrkampftag (KM 4-K U16)	0	0	0	0	96	111	207	26	53
03.06.2018	TKJ Sarstedt / KM Mehrkampf U14 u.j.	0	0	0	6	59	80	145	20	41
03.06.2018	TuS Hasede / Feldmarklauf	165	72	3	1	24	25	290	0	0
09.06.2018	Eintracht Hildesheim / Sportfest mit KM	26	21	27	30	31	35	170	30	26
16.06.2018	TSV Brunkensen / Mehrkampftag	1	1	13	22	39	6	136	11	27
23.06.2018	FSV+TKJ Sarstedt / Meeting	35	27	34	36	79	129	340	54	54
04.08.2018	TSV Gronau / Läuferabend	30	8	8	7	5	3	61	30	11
05.08.2018	TKJ Sarstedt / Hürden- und Läuferfest	19	20	14	11	29	56	149	52	22
30.08.2018	MTV Eintracht Borsum / Stundenlauf	40	4	0	1	0	0	45	0	8
01.09.2018	LAV Alfeld / Mehrkampfmeeting	0	0	0	0	38	58	96	14	31
08.09.2018	FSV Sarstedt / Sprint- und Sprung Challenge	0	0	0	0	45	77	122	14	43
21.09.2018	TKJ Sarstedt / Stabhochsprungmeeting	5	1	0	0	2	5	13	4	5
23.09.2018	FSV Sarstedt / Herbstwerfertag	21	12	8	6	12	18	77	25	25
03.10.2018	LAV Alfeld / Leinetal-Lauf	135	55	8	6	23	16	243	0	41
21 VA's	2018	638	297	183	201	676	818	2738	434	531
21 VA	2017	656	310	158	199	675	853	2858	433	580
20 VA	2016	643	274	141	161	709	851	2779	384	546
18 VA	2015	737	236	206	228	781	931	3119	654	596
19 VA.	2014	549	203	161	206	665	860	2665	446	504
19 VA.	2013	736	240	132	157	601	867	2724	515	5841

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
11.03.2018	KLV Holzminden / KM Halle	0	0	0	0	47	43	90	5	11
28.04.2018	KLV Holzminden / Bahneröffnung	3	1	9	12	33	36	94	10	12
13.05.2018	MTV 49 Holzminden / Stabhochsprungmeeting	22	7	15	23	17	14	98	30	32
09.06.2018	KLV Holzminden / Schüler-Einzelwettkämpfe	0	0	0	0	26	11	37	9	8
08.09.2018	KLV Holzminden / Mehrkampftag	0	0	0	2	23	12	37	4	8
5 VA's	2018	25	8	24	37	146	116	356	58	71
7 VA	2017	17	17	28	33	66	84	257	53	72
8 VA	2016	29	16	54	56	106	123	354	71	91
10 VA.	2015	33	23	53	53	145	154	450	70	130
7 VA.	2014	22	15	62	42	100	111	352	76	82
8 VA.	2013	26	13	56	34	110	127	366	65	100

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
21.04.2018	Uchte / Bahneröffnung	4	2	3	2	23	24	58	6	19
09.09.2018	Hoya / KM Mehrkampf	0	0	0	0	63	78	141	14	33
2 VA's	2018	4	2	3	2	86	102	199	20	52
5 VA	2017	23	13	5	8	137	118	304	39	80
1 VA	2016	23	7	8	5	43	14	110	17	11
4 VA.	2015	13	5	27	9	92	71	187	35	75
3 VA.	2014	29	3	20	9	54	57	172	27	94
4 VA.	2013	30	3	39	17	78	117	284	35	119

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
04.02.2018	TWG Nienstädt/Sülbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	39	71	110	8	19
28.04.2018	KLV Schaumburg / Bahneröffnung	11	7	13	9	51	57	148	21	33
25.05.2018	KLV Schaumburg / Laufabend	15	2	4	5	14	10	48	15	10
03.06.2018	KLV Schaumburg / KM Teil 1	11	6	12	7	35	39	110	16	0
17.06.2018	VT Rinteln / Volksbanklauf	234	132	9	4	97	84	560	0	53
23.06.2018	KLV Schaumburg / Kinder- und Jugendpokal	0	0	0	0	41	57	98	10	0
08.09.2018	KLV Schaumburg / KM Teil 2	19	0	5	7	14	15	60	16	22
22.09.2018	MTV Messenkamp / Werfer- u. Läuferfest	16	3	2	4	9	9	43	13	0
8 VA's	2018	306	150	45	36	300	342	1177	99	137
9 VA	2017	295	165	36	41	319	330	1190	117	196
11 VA	2016	314	151	58	37	384	460	1405	131	194
10 VA.	2015	276	147	54	43	452	521	1503	109	257
11 VA.	2014	88	30	77	59	389	571	1253	152	292
10 VA.	2013	83	22	57	69	338	516	1085	121	283

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

<i>Jahr</i>	<i>Anzahl</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
	11	Kreis Diepholz	105	38	106	92	491	700	1531	230	332
	8	Kreis Hameln-Pyrmont	30	17	19	21	335	319	741	88	198
	26	Kreis Hannover-Land	1814	804	297	263	1810	1870	6958	374	899
	21	Kreis Hannover-Stadt	10027	5491	680	680	635	949	18456	3984	963
	21	Kreis Hildesheim	638	297	183	201	676	818	2738	434	531
	5	Kreis Holzminden	25	8	24	37	146	116	356	58	71
	2	Kreis Nienburg	4	2	3	2	86	102	199	20	52
	8	Kreis Schaumburg	306	150	45	36	300	342	1177	99	137
2018	102		12949	6807	1357	1332	4479	5216	32156	5287	3183
2017	122 VA.	BEZIRK Hannover	12588	6824	1443	1290	4951	5553	32751	5108	3411
2016	112 VA.	BEZIRK Hannover	12052	6067	1641	1475	4928	5512	32175	4982	3560
2015	118 VA.	BEZIRK Hannover	12362	5641	1609	1403	5077	6110	32441	3331	3400
2014	113 VA.	BEZIRK Hannover	10691	4830	141	1117	4608	5199	27862	7275	3276
2013	127 VA.	BEZIRK Hannover	10606	4378	1653	1505	4864	5976	29009	4040	3959