

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2017

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2017

NLV - Bezirk Hannover e.V.

BESTENLISTE 2017

Inhalt:

Ehrentafel (Meister)	4 - 25
Männer	26 - 36
Frauen	36 - 46
männliche Jugend U20 und U18	47 - 57
weibliche Jugend U20 und U18	57 - 68
männliche Jugend und Kinder U16 u.j.	68 - 98
weibliche Jugend und Kinder U16 u.j.	99 - 132
Senioren M 30 - M 80	133 - 172
Seniorinnen W 30 - W 70	173 - 193
Veranstaltungsstatistik	194 - 199

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRo-LA.de

Titelträger aus dem Bezirk Hannover im Jahre 2017

Senioren-WELTMEISTER

M50

Stabhochsprung	Reinecke, Volkmar	65	Hannover 96	4,05
----------------	-------------------	----	-------------	------

W35

Diskuswurf	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	40,43
------------	---------------	----	--------------	-------

EUROPAMEISTER

M50

4 x 400 m	(... , Schuh, Deppe , ...)		SV Germania Helstorf	3:39,21
-----------	------------------------------	--	----------------------	---------

M65

HaMa-Mannsch.	(... , ..., Santilli)	51	Post-SV Hannover	
---------------	------------------------	----	------------------	--

M70

HaMa-Mannsch.	(..., ..., Schaper)	44	Garbsener SC	
---------------	----------------------	----	--------------	--

M75

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	14,29
4 x 100 m	(Arnd, ... , ... , ...)	42	TSV Burgdorf	59,46
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,54 (+2,9)

W40

Hammerwurf	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	53,32
------------	-----------------	----	------------	-------

W60

2.000 m Hind.	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	9:23,97
---------------	--------------------	----	------------------------	---------

Deutsche Meister

mU23

Hammerwurf	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	72,17
------------	-------------------	----	-------------	-------

wJU20

Crosslauf-Manns.	(Vogelgesang, Peuke, Hampel)		Eintracht Hildesheim	47 P.
------------------	------------------------------	--	----------------------	-------

M15

Hammerwurf	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	75,15
------------	---------------	----	------------	-------

wU16

7-Kampf-Manns.	(Siemer, Mekok, Kolbe)		TK zu Hannover	11.061
----------------	------------------------	--	----------------	--------

M35

1.500 m	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	4:11,83
5.000 m	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	15:24,72
60 m Hü. (H)	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	8,34

M40

4 x 200 m (H)	(Sander, Benze, Bansa, Geweke)		StG Helstorf-L-MTV49	1:41,15
Crosslauf Manns.	(Graeber, Schaper, Krenze)		LAC Langenhagen	49 P.

M45

800 m	Wende, Patrick	69	Hannover Athletics	2:05,58
-------	----------------	----	--------------------	---------

M50

4 x 100 m	(Schuh, Tute, Deppe, Oppe)		StG Helstorf-L-MTV49	49,26
4 x 400 m	(Tute, Schuh, Deppe, Oppe)		StG Helstorf-L-MTV49	3:52,56

M55

400 m Hürden	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	65,62
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,95
5-Kampf	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	3.075
Wurf-5-K.	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	3.738

M65

Stabhochsprung	Rudert, Jürgen	48	SG Mlsburg	2,90
----------------	----------------	----	------------	------

M75

60 m (H)	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	8,98
60 m Hü (H)	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	12,18
Weitsprung (H)	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,63
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,24

M80

Hochsprung (H)	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1,13
5-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	3.172

W40 (noch Deutsche Meister)

Hammer (WiWu)	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	54,38
---------------	-----------------	----	------------	-------

W45

Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	2,92
Dreisprung (H)	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,30

W50

10-km Gehen	Ebel, Roswitha	63	LAC Langenhagen	69:47
-------------	----------------	----	-----------------	-------

Norddeutsche Meister

Männer

5.000 m	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	14:59,93
Hammer (WiWu)	Weidlich, Marcel	88	VfR Evesen	49,51
Speerwurf	de Zordo, Matthias	88	Hannover 96	71,72

Frauen

100 m Hürden	Gilda, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	13,65
3.000 m Hind.	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	10:28,79
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,30
7-Kampf	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	4.916

mJU20

1.500 m	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	3:59,40
5.000 m	Fengler, Markus	99	Hannover Athletics	15:27,21
Kugelstoß	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	14,13

mJU18

5-Kampf-Mann.	(Nowitschichin, Vukcevic, Stef-fens, Rövenich, Czyppull)		MTV 49 Holzminden	10.136
---------------	--	--	-------------------	--------

M15

3.000 m	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	9:42,42
Stabhochsprung	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	3,70
Hammerwurf	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	72,47
Hammer (WiWu)	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	60,04

wJU20

200 m	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	24,81
2.000 m Hind.	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	7:01,54
Hammerwurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	45,70

wJU18

400 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	58,15
-------	--------------	----	------------	-------

W15*(noch Norddeutsche Meister)*

80 m Hürden	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	11,77
-------------	---------------	----	--------------	-------

M30

5.000 m	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	15:25,31
Kugelstoß	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	12,42

M35

1.500 m	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	4:13,76
5.000 m	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	15:33,98
110 m Hürden	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	15,68

M40

1.500 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	4:30,99
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,14

M45

200 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	24,86
3.000 m Hind.	Hampel, Lars	71	Hannover 96	11:12,17
Hochsprung	Strangmann, Olaf	69	MTV Bückeburg	1,70
Weitsprung	Keese, Johannes	71	TuS Syke	5,56

M50

4 x 100 m	(Schuh, Tute, Deppe, Oppe)		StG Helstorf-Lohnde-M49	49,50
-----------	------------------------------	--	-------------------------	-------

M55

400 m	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	57,99
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	2:25,08
1.500 m	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	4:51,03
400 m Hürden	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	67,42
3.000 m Hind.	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	12:25,00
Diskuswurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	39,13
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	49,68

M60

200 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,40
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	12,93
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	42,66

M65

800 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	2:48,22
Stabhochsprung	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	2,50

M75

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	14,22
80 m Hürden	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	23,25
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	VfL Eintracht Hannover	1,23
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,33

M80*(noch Norddeutsche Meister)*

Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1,15
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	3,54
Diskuswurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	27,42
Diskus (WiWu)	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	26,84
Hammer (WiWu)	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	39,09
Speerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	27,24
Speer (WiWu)	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	25,93

W30

1.500 m	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	4:56,28
100 m Hürden	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	17,34
Hochsprung	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Speerwurf	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	34,07

W40

4 x 100 m	(Peplinski, Bauernfeind, Koch, Bartels)		TSV Burgdorf	56,41
Hammer (WiWu)	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	52,52

W45

80 m Hürden	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	14,13
2.000 m Hind.	Artmann, Gabriele	71	RunArtist Holzminden	8:25,38
Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	4,81
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,54

W50

200 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	30,34
400 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	71,29

W60

200 m	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	34,76
400 m	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	78,34
1.500 m	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	6:09,67
2.000 m Hind.	Schlachte, Roswitha	55	VfL Eintracht Hannover	9:30,95

W65

1.500 m	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	6:34,78
---------	-----------------	----	---------------	---------

NLV+BLV Meister

Männer

200 m	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	21,54
200 m (H)	Juretzko, Alexander	90	VfL Eintracht Hannover	21,68
400 m	Szybiak, Kai	95	VfL Eintracht Hannover	47,97
400 m (H)	Wolters, Robert	96	VfL Eintracht Hannover	49,14
60 m Hü (H)	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	8,25
110 m Hürden	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	15,13
4 x 100 m	(Szybiak, Arndt, Kolter, Onnen)		VfL Eintracht Hannover	41,69
4 x 200 m (H)	(Juretzko, Juretzko, Napp, Wolters)		VfL Eintracht Hannover	1:28,99
Hochsprung	Onnen, Eike	82	Hannover 96	2,15
Stabhoch (H)	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	4,80
Dreisprung	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	14,27
Kugel (H)	Lenz, Hendrik	89	Hannover 96	16,25
Diskuswurf	Holstein, Simon	86	Hannover 96	45,69
Hammer WiWu	Weidlich, Marcel	88	VfR Evesen	53,32
Speerwurf	de Zordo, Matthias	88	Hannover 96	72,70
Speer WiWu	Rebischke, Sebastian	95	Hannover 96	62,11
5-Kampf-Manns.	(Granzow, Barke, Diatta)		LG Weserbergland	8.130

Frauen

60 m (H)	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	7,56
200 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	25,03
200 m (H)	Gläsner, Laura	96	VfL Eintracht Hannover	24,11
400 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	56,14
800 m	Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	2:10,88
1.500 m	Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover Athletics	4:29,15
1.500 m (H)	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	4:36,55
3.000 m (H)	Langhorst, Malina	91	Hannover Athletics	11:05,20
5.000 m	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	18:42,91
10.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	39:22,31
60 m Hü. (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	8,56
400 m Hürden	Petry, Aline	95	VfL Eintracht Hannover	62,42
3.000 m Hind.	Krüger, Jördis	87	Hannover 96	11:24,49
4 x 200 m (H)	(Gläsner, Spelmeyer, Kopf, Rieck)		StG Staffelteam NI	1:39,98
4 x 400 m	(Kopf, Petry, Reichenbach, Schierholdt)		Stg Staffelteam NI	3:54,45
Stabhoch (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,35
Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	6,22
Weit (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	5,83
Hammer WiWu	van Ameron, Cathinca	96	Hannover 96	51,06
Speer WiWu	Bentrup, Celina	97	FTSV Jahn Brinkum	37,59
5-Kampf-Manns.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TuS Wunstorf	7.113
7-Kampf	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	4.916
Crosslauf-M.	(Gerbeaux, Pingpank, Sommer)		Hannover Athletics	25 P.

m U23*(noch NLV+BLV Meister)*

Crosslauf	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	10:52
-----------	----------------	----	--------------------	-------

w U23

Crosslauf-M.	(Pingpank, Sommer, Rösner)		Hannover Athletics	22 P.
--------------	----------------------------	--	--------------------	-------

mJ U20

800 m (H)	Paul, Fabian	99	Hannover Athletics	2:02,11
1.500 m (H)	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	4:27,15
Stabhoch (H)	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	4,40
Weitsprung	Hey, Julian	98	VfL Eintracht Hannover	6,99
Weit (H)	Hey, Julian	98	VfL Eintracht Hannover	6,98
Dreisprung	Hey, Julian	98	VfL Eintracht Hannover	14,02
Drei (H)	Hey, Julian	89	VfL Eintracht Hannover	14,19
Speerwurf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	58,14
Speer WiWu	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	57,28
10-Kampf	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	5.499

mJ U18

3.000 m (H)	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	9:08,13
60 m Hü. (H)	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	8,51
400 m Hürden	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	56,67
2.000 m Hind.	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	6:13,14
4 x 200 m (H)	(von Blücher, Bötticher, Nichaus, Seelhöfer)		StG Team Niedersachsen	1:37,90
Hochsprung	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	1,83
Weitsprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	6,85
Dreisprung	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	13,69
Kugel (H)	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	14,03
5-Kampf	Hast, Thorben	01	Hannover 96	3.204
5-Kampf-Manns.	(Nowitschichin, Vukcevic, Stef-fens, Rövenich, Czyppull)		MTV 49 Holzminden	10.136
10-Kampf	Hast, Thorben	01	Hannover 96	6.117
Crosslauf	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	11:00

wJ U20

200 m (H)	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	24,67
400 m	Kramer, Henriette99	99	VfL Eintracht Hannover	58,80
800 m (H)	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	2:18,81
1.500 m	Pröpsting, Marie	98	VfL Eintracht Hannover	4:55,14
1.500 m (H)	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	4:14,50
3.000 m (H)	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	9:55,47
100 m Hürden	Fiedler, Henrike	99	VfL Eintracht Hannover	15,32
4 x 200 m (H)	(Böder, Janiak, Hoppe, Brand)		VfL Eintracht Hannover	1:42,68
3 x 800 m	(Pingpank, Grümme, Goltze)		Hannover Athletics	7:07,23
10-km	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	37:38
10-km Manns.	(Vogelgesang, Hampel, Peuke)		Eintracht Hildesheim	1:56,47

Hoch (H)	Emmermann, Lena	99	TK zu Hannover	1,64
Weit (H)	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	6,00
Dreisprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	12,35
Hammer WiWu	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	42,23
Speer WiWu	Gilde, Florentine	99	VfL Eintracht Hannover	41,27
Crosslauf	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	12:16
Crosslauf-M.	(Vogelgesang, Brüning, Hampel)		Eintracht Hildesheim	12 P.

wJ U18

200 m (H)	Grünke, Janina-Marie	01	VfL Eintracht Hannover	25,33
400 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	57,18
400 m (H)	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	59,15
800 m (H)	Goltze, Merle	00	Hannover Athletics	2:18,11
1.500 m Hind.	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	5:03,65
4 x 100 m	(Fischer, Grünke, Ahrndt, Böder)		VfL Eintracht Hannover	48,02
Crosslauf	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	13:06

mJ U16

9-Kampf-Manns.	(Ahrens, Steinberg, Krupp)		TuS Bothfeld	12.334
Block-Mannsch.	(Kremming, Pixberg, Voß, Nüssle, Klinke)		LC Hansa Stuhr	13.066

M 15

60 m (H)	Heß, Feio	02	TSV Wennigsen	7,41
300 m (H)	Moldenhauer, Roodley	02	TuS Wunstorf	38,65
3.000 m	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	9:19,31
60 m Hü. (H)	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	8,87
80 m Hürden	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	11,02
Stabhochsprung	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	4,00
Stabhoch (H)	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	3,20
Weitsprung	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	6,18
Weit (H)	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	5,99
Drei (H)	Frauenheim, Leon	02	FTSV Jahn Brinkum	9,79
Kugelstoß	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	16,03
Kugel (H)	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	14,30
Diskuswurf	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	50,58
Speerwurf	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	48,56
Block S/S	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	2.877
Block Wurf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	3.105
9-Kampf	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	4.621

M 14

60 m (H)	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	7,67
100 m	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	12,01
800 m	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	2:08,37
60 m Hü. (H)	Ifrim, Christian	03	Rukeli Trollmann	9,43
80 m Hürden	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	12,23

Kugelstoß	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	12,21
Diskuswurf	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	35,16
9Kampf	Ifrim, Christian	03	Rukeli Trollmann	4.570
Block S/S	Ifrim, Christian	03	Rukeli Trollmann	2.680

wJ U16

4 x 100 m	(Gebauer, Mekok, Bauleke, Wölke)	TK zu Hannover	51,00
4 x 200 m (H)	(Gebauer, Siemer, Kolbe, Wölke)	TK zu Hannover	51,45
Block-Mannsch.	(Schäfer, Flütter, Nolte, Wilken, Buchholz)	TSV Burgdorf	12.105
DJMM		TKJ Sarstedt	4.819

W 15

60 m (H)	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	7,97
100 m	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	12,32
300 m	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	41,01
300 m (H)	Riekert, Chiara	02	TuS Bothfeld	42,78
80 m Hürden	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	12,00
300 m Hürden	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	44,21
Hochsprung	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	1,63
Stabhochsprung	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,90
Stabhoch (H)	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,60
Weitsprung	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	5,54
Weit (H)	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	5,40
Speerwurf	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	38,05
4-Kampf	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	2.143
7-Kampf	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	3.764
Block S/S	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	2.845

W 14

60 m (H)	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	8,05
100 m	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	12,50
60 m Hü. (H)	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	9,31
80 m Hürden	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	11,77
Stabhochsprung	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	2,30
Kugelstoß	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	11,06
Kugel (H)	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	10,07
Block Wurf	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	2.551

M 30

5.000 m	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	15:25,31
10.000 m	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	32:59,09
Weitsprung	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	5,97
Kugelstoß	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	12,42
Cross-M30/35	(Reihs, Fengler, Leinemann)		Hannover Athletics	10 P.

M 35*(noch NLV+BLV Meister)*

1.500 m	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	4:13,76
5.000 m	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	15:33,98
10.000 m	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	32:26,58
Halbmarathon	Jäger, Rene	82	TV Lohnde	1:13:00
110 m Hürden	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	15,68

M 40

1.500 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	4:30,99
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,14
Crosslauf	Giesler, Christian	77	Hannover 96	11:25

M 45

100 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	12,08
200 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	24,86
400 m	Benze, Nils	72	SV Germania Helstorf	57,01
800 m	Wende, Patrick	69	Hannover Athletics	2:09,23
1.500 m	Hampel, Lars	71	Hannover 96	4:37,21
10.000 m	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	35:18,98
Hochsprung	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	1,70
Weitsprung	Keese, Johannes	71	TuS Syke	5,56

M 50

100 m	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	12,89
200 m	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	25,92
4 x 100 m	(Schuh, Tute, Deppe, Oppe)		StG Helstorf-Lohnde-49H	49,50
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	12,68
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	43,56
5-Kampf-Manns.	(Tute, Spitzer, Tilsen)		SV Germania Helstorf	7.802

M 55

200 m	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	26,48
400 m	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	57,99
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Mlsburg	2:25,08
1.500 m	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	4:51,03
5.000 m	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	17:56,64
400 m Hürden	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	67,42
Diskuswurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	39,13
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	49,68
5-Kampf	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	3.096
Crosslauf	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	25:01

M 60

200 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,40
100 m Hürden	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	20,70
Hochsprung	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	1,47
Weitsprung	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	4,73

Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	12,93
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	42,66
Wurf-MK	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	3.215

M 65

800 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	2:48,22
Stabhochsprung	Rudert, Jürgen	48	SG Mlsburg	2,50
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	37,18

M 70

400 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	78,27
800 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	3:04,94

M 75

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	14,22
80 m Hürden	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	23,25
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	VfL Eintracht Hannover	1,23
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,33
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,33

M 80

100 m	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	16,86
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1,15
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	3,54
Diskuswurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	27,42
Speerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	27,24
3-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	2.250
Wurf-MK	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	4.194

W 30

1.500 m	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	4:56,28
5.000 m	Krüger, Jödis	87	Hannover 96	18:10,89
10-km	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	38:20
Halbmarathon	Hoffmann, Kathrin	86	Hannover Athletics	1:30:22
100 m Hürden	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	17,34
Hochsprung	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Speerwurf	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	34,07
5-Kampf	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	2.869
Wurf-MK	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	2.201
Crosslauf	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	13:32

W 35

800 m	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	2:36,31
5.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	18:15,33
10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	38:43
5-Kampf	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	2.338
Crosslauf	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	13:20

W 40*(noch NLV+BLV Meister)*

4 x 100 m	(Peplinski, Bauernfeind, Koch, Bartels)	TSV Burgdorf	56,41
Wurf-MK	Hilbig, Kirsten	77 VfR Evesen	3.648

W 45

800 m	Bartels, Alexandra	70 TSV Burgdorf	2:45,57
80 m Hürden	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	14,13
Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68 MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	4,81
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	10,54
Wurf-MK	Schippert, Cordula	72 TuS Altwarmbüchen	2.443

W 50

100 m	Peplinski, Heike	64 TSV Burgdorf	14,95
200 m	Peplinski, Heike	64 TSV Burgdorf	30,34
400 m	Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf	71,29
800 m	Kayka, Christiane	65 LG Nienburg	3:02,07
10-km Manns.	(Asche, Feldt, Meier)	SG Bredenbeck	2:16:47
HaMa-Manns.	(Dorusch, Struck, Röder)	Post-SV Holzminden	6:06:06
Wurf-MK	Aschitsch, Ariane-Simone	67 SV Alfeld	2.786
Cross-W50/55	(Meier, Menzel, Aaronson)	SG Bredenbeck	15 P.

W 55

Halbmarathon	Lyda, Hannelore	58 LAC Langenhagen	1:37:05
--------------	-----------------	--------------------	---------

W 60

200 m	Schlachte, Roswita	55 VfL Eintracht Hannover	34,76
400 m	Schlachte, Roswita	55 VfL Eintracht Hannover	78,34
800 m	Schlachte, Roswita	55 VfL Eintracht Hannover	3:04,99
1.500 m	Schlachte, Roswita	55 VfL Eintracht Hannover	6:09,67
10-km	Schlachte, Roswita	55 VfL Eintracht Hannover	47:33
Halbmarathon	Dorusch, Elke	54 Post-SV Holzminden	1:57:06
Crosslauf	Schlachte, Roswita	55 VfL Eintracht Hannover	16:22

W 65

1.500 m	Asche, Angelika	52 SG Bredenbeck	6:34,78
5.000 m	Asche, Angelika	52 SG Bredenbeck	23:33,20
10-km	Asche, Angelika	52 SG Bredenbeck	48:14
Wurf-MK	Habig, Sigrid	50 MTV Herrenhausen	2.817

W 70

10-km	Kluge, Maria-Luise	44 LAC Langenhagen	56:40
Halbmarathon	Kluge, Maria-Luise	44 LAC Langenhagen	2:06:31
Crosslauf	Herwig, Ingrid	47 Garbsener SC	17:07

Bezirksmeister

Männer

100 m	Arndt, Dominique André	92	VfL Eintr. Hannover	11,31
200 m	Knüppling, Louis	94	TSV Asendorf	22,40
400 m	Kinast, Volker	90	VfL Eintr. Hannover	50,40
800 m	Prietz, Malte	96	VfL Eintr. Hannover	2:00,66
1.500 m	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintr. Hannover	4:10,11
5.000 m	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	15:29,26
10-km	Schlamelcher, Christian	89	Hannover Athletics	33:58
10-km Manns.	(Schlamelcher, Colsmann, Leinemann)		Hannover Athletics	1:48:04
110 m Hürd.	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
400 m Hürd.	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Ndiaye, Arndt, Kolter, Kinast)		VfL Eintr. Hannover	42,91
Hochsprung	Onnen, Eike	82	Hannover 96	2,30
Weitsprung	Weiß, Torben	95	TV Eintracht Sehnde	6,41
Dreisprung	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	14,00
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Holstein, Simon	86	Hannover 96	43,30
Speerwurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	63,37
5-Kampf	Strunk, Yannik	97	LG Weserbergland	2.485
Crosslauf Kurz	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	9:12
Crosslauf-Lang	Kuhlmann, Timo	90	Hannover Athletics	28:50
Cross-Sprint	Eckert, Robin	91	TuS Wunstorf	1:46
Cross-S-Manns.	(Hadaschik, Tschörtner, Hey)		SV Germania Helstorf	13 P.

Frauen

100 m	Gilde, Svenja	93	VfL Eintr. Hannover	12,19
200 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	25,14
400 m	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintr. Hannover	55,98
800 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	2:14,12
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Mewes. Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	37:45
10-km Manns.	(Sommer, Hoffmann, Schoenbeck)		Hannover Athletics	2:10:52
100 m Hürd.	Gilde, Svenja	93	VfL Eintr. Hannover	13,69
4 x 100 m	(Ruckert, Heyna, Kramer, Schierholt)		VfL Eintr. Hannover	48,83
Hochsprung	Nissen, Mareike	92	VfL Eintr. Hannover	1,65
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	5,57
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	9,57
Diskuswurf	Grützner, Annika	96	VfL Eintr. Hannover	36,55
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	40,62
5-Kampf	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	2.688
5-Kampf-Manns.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TuS Wunstorf	7.113

(noch Bezirksmeister) Frauen

Cross-Kurz	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	11:17
Cross-Lang	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	35:08
Cross-Sprint	Wiens, Rosana	92	SG Bredenbeck	2:09
Cross-Spr.-M.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TuS Wunstorf	14 P.

mJ U20

100 m	Ndiaye, Isaac	98	VfL Eintr. Hannover	11,51
200 m	Meyer, Michele	98	VfL Eintr. Hannover	23,37
400 m	Kaiser, Jörn	98	TSV Wennigsen	50,79
800 m	Iglesias, Eric	99	TuS Bothfeld	1:58,53
1.500 m	Iglesias, Eric	99	TuS Bothfeld	4:10,63
3.000 m	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	9:17,16
400 m Hürd.	Zernick, Robin	98	TuS Bothfeld	59,36
4 x 100 m	Kein Titel (Staffel disqual.)			
Hochsprung	Emmermacher, Tobias	98	MTV Friesen Bakede	1,78
Stabhochsprung	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	4,41
Weitsprung	Hey, Julian	98	VfL Eintr. Hannover	6,68
Kugelstoß	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	14,04
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	58,66
Crosslauf	Iglesias, Eric	99	TuS Bothfeld	11:57
Cross-Sprint	Iglesias, Eric	99	TuS Bothfeld	1:47

wJ U20

100 m	Janiak, Michelle	98	VfL Eintr. Hannover	11,90
200 m	Janiak, Michelle	98	VfL Eintr. Hannover	24,57
400 m	Klein, Laura Sophie	98	TSV Wennigsen	60,55
800 m	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	2:17,84
1.500 m	Hildebrandt, Maya	98	TuS Bothfeld	4:37,36
3.000 m	Hampel, Laura	99	Eintracht Hildesheim	10:30,84
100 m Hürden	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	14,71
400 m Hürden	Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	65,78
4 x 100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Emmermann, Lena	99	TK zu Hannover	1,62
Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	5,96
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	10,96
Diskuswurf	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	29,37
Hammerwurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	46,62
Speerwurf	Gilde, Florentine	99	VfL Eintr. Hannover	41,21
Crosslauf	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	13:13
Crosslauf-M.	(Beyes, Kreye, Rudolph)		SV E Bad Salzdetfurth	6 P.
Cross-Sprint	Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	2:03

mJ U 18

(noch Bezirksmeister)

100 m	Salifou, Fawzane	01	VfL Eintr. Hannover	11,38
200 m	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	23,42
400 m	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	53,07
800 m	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	2:02,77
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	9:14,28
4 x 100 m	(Stender, Rosen, Salifou, Gerling)		VfL Eintr. Hannover	44,70
110 m Hürden	Stender, Adrian	00	VfL Eintr. Hannover	15,62
400 m Hürden	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	56,61
Hochsprung	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	1,75
Stabhochsprung	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	4,51
Weitsprung	Grewe, Luis	01	VfL Eintr. Hannover	6,70
Dreisprung	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	13,31
Kugelstoß	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	14,08
Diskuswurf	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	35,63
Speerwurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	47,42
5-Kampf	Schmidt, André	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.959
5-K-Mannsch.	(Nowitschichin, Trautmann, Steffen, Vukcevic, Steffen)		MTV 49 Holzminden	11.788
10-Kampf	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	5.186
10-K-Mannsch.	(Nowitschichin, Trautmann, Vukcevic)		MTV 49 Holzminden	12.885
Crosslauf	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	11:01
Crosslauf-M.	(Unverricht, Stoeber, Rybarczyk)		TuS Bothfeld	12 P.
Cross-Sprint	Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf	1:56

wJ U18

100 m	Grünke, Janina-Marie	01	VfL Eintr. Hannover	12,21
200 m	Grünke, Janina-Marie	01	VfL Eintr. Hannover	25,37
400 m	Goltze, Merle	00	Hannover Athletics	59,61
800 m	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2:17,72
1.500 m	Wistokat, Johanna	00	TSV Wennigsen	5:00,98
3.000 m	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	10:30,32
100 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
400 m Hürden	Hinz, Katharina	01	TSV Neustadt	69,45
4 x 100 m	(Fischer, Ahrndt, March, Grünke)		VfL Eintr. Hannover	49,75
Hochsprung	Manstein, Kristina	00	VfL Eintr. Hannover	1,56
Stabhochsprung	Buske, Alida	01	MTV 49 Holzminden	2,70
Weitsprung	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	5,03
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	11,21
Diskuswurf	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	30,33
Speerwurf	Rust, Chiara	00	VfL Eintr. Hannover	37,69
4-Kampf	Doering, Pia	01	VfL Hameln	2.522
7-Kampf	Doering, Pia	01	VfL Hameln	3.967
Crosslauf	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	10:45
Crosslauf-M.	(Heinrich, Klinger, Giedzinski)		TuS Bothfeld	20 P.
Cross-Sprint	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2:05

mJ U16*(noch Bezirksmeister)*

4 x 100 m	Kein Titel (Teilnehmer ohne Startpass)		
Cross-Spr.-M.	(Schendel, Pander, Lenz)	TK zu Hannover	12 P.
4-Kampf	(Kremming, Pixberg, Nüssle, Johnßen, Voß)	LC Hansa Stuhr	9.859
9-Kampf	(Kremming, Pixberg, Voß)	LC Hansa Stuhr	14.614
Kreisvergleich		Hannover-Land	94 P.

M 15

100 m	Ziebell, Marcus	02	VfL Eintr. Hannover	11,82
300 m	Yilmaz, Mert	02	TSV Burgdorf	38,75
800 m	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	2:10,39
80 m Hürden	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	11,27
300 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	1,65
Weitsprung	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	5,73
Kugelstoß	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	14,60
Diskuswurf	Schaper, Torben	02	VfL Eintr. Hannover	42,13
Hammerwurf	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	69,42
Speerwurf	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	46,12
4-Kampf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	2.363
9-Kampf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	5.133
Block S/S	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Lauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Wurf	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.689
Crosslauf	Burlone, Valentino	02	SG Misburg	8:31
Cross-Sprint	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	1:54

M 14

100 m	Höer, Robby	03	MTV 49 Holzminden	12,55
800 m	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	2:19,01
80 m Hürden	Paterak, Henry	03	TSV Bemerode	15,51
Hochsprung	Cot, Luca	03	TSV Bemerode	1,62
Weitsprung	Paterak, Henry	03	TSV Bemerode	5,32
Kugelstoß	Schach, Lars	03	VfL Bückeburg	10,14
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Stechert, Luca	03	FTSV Jahn Brinkum	32,81
4-Kampf	Nüssle, Marius	03	LC Hansa Stuhr	1.903
Block S/S	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Lauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	8:23
Cross-Sprint	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	1:59

mJ U14

Kreisvergleich		KLV Hildesheim	81 P.
----------------	--	----------------	-------

M 13*(noch Bezirksmeister)*

4-Kampf	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	1.798
Block S/S	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.400
Block Lauf	Klingenspor, Moritz	04	Rukeli Trollmann	1.897
Block Wurf	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	1.963

M 12

4-Kampf	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	1.696
Block S/S	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	2.012
Block Lauf	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	1.931
Block Wurf	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			

wJ U16

4 x 100 m	(Wilken, Schäfer, Nolte, Flütter)		TSV Burgdorf	51,60
7-K-Mannsch.	(Ratay, Weiß, Neitz)		LG Weserbergland	8.971
Crosslauf-M.	(Hoffmann, Müller, Petersen)		Eintracht Hildesheim	6 P.
Cross-S-Manns.	(Buchholz, Nolte, Brockmüller)		TSV Burgdorf	7 P.
Kreisvergleich			Hannover-Stadt	102 P.

W 15

100 m	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	12,68
300 m	Riekert, Chiara	02	TuS Bothfeld	42,16
800 m	Gebauer, Anne	02	TK zu Hannover	2:30,75
80 m Hürden	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	12,71
300 m Hürden	Onwuagba, Divine	02	TK zu Hannover	46,33
Hochsprung	Wölke, Svenja	02	TK zu Hannover	1,54
Stabhochsprung	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,80
Weitsprung	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	5,46
Dreisprung	Bade, Felina	02	Garbsener SC	9,20
Kugelstoß	Pries, Jette	02	VSV Rössing	10,38
Diskuswurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	26,85
Speerwurf	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	37,20
4-Kampf	Just, Johann	02	MTV 49 Holzminden	1.827
7-Kampf	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
Block Wurf	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
Crosslauf	Müller, Luna Marie	02	TuS Bothfeld	10:19
Cross-Sprint	Brockmüller, Hannah	02	TSV Burgdorf	2:20

W 14

100 m	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	12,73
800 m	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	2:27,04
80 m Hürden	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	11,95
Hochsprung	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	1,49
Weitsprung	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	5,06
Kugelstoß	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	10,15
Diskuswurf	Göhrlich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	23,23
Speerwurf	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	25,97

(noch Bezirksmeister) W14

4-Kampf	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	1.852
7-Kampf	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	3.184
Block S/S	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	2.409
Block Wurf	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	2.313
Crosslauf	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	9:03
Cross-Sprint	Buchholz, Fiene	03	TSV Burgdorf	2:15

wJ U14

4-K-Mannsch.	(Pischke, Behrens, Pantel, Pranschke, Hacker)		TKJ Sarstedt	7.807
Block Manns.	(Shanova, Alipoé, Plesse, Reiser, Koschate		VfL Eintracht Hannover	10.624
Kreisvergleich			KLV Hildesheim	94 P.

W 13

4-Kampf	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	1.889
Block S/S	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	2.479
Block Lauf	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	2.220
Block Wurf	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	2.081

W 12

4-Kampf	Entelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	1.695
Block S/S	Shanova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	2.416
Block Lauf	Alipoé, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	2.191

Senioren M30

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,39
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	34:11
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross-Kurz	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	9:41
Cross-Lang	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	31:46

Senioren M35

5-Kampf				
Cross-Kurz	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf	10:36

Senioren M40

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Gewecke, Holger	75	TV Lohnde	24,56
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	36:13
10-km (40-45)	(König, Kuhnau, Iburg)		Hannover 96	1:54:03

(noch Bezirksmeister) M40

Hochsprung	Bötzel, Reinhold	75	VfL Eintr. Hannover	1,70
Weitsprung	Gewecke, Holger	75	TV Lohnde	6,18
Kugelstoß	Nowack, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	10,03
Speerwurf	Senftleben, Volker	75	STC Eime	37,21
Cross-Kurz	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	10:12
Cross-Lang	Giesler, Christian	77	Hannover 96	31:03
Cross-Lang-M.	(Giesler, Hampel, Iburg)		Hannover 96	14 P.

Senioren M45

100 m	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	13,25
200 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	25,09
800 m	Wende, Patrick	69	Hannover Athletics	2:10,83
5.000 m	Grote, Karsten	68	Vfl Eintr. Hannover	18:53,10
10-km	von der Hellen, Sascha	72	LAC Langenhagen	37:45
Hochsprung	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	1,60
Weitsprung	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	4,88
Kugelstoß	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	11,09
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	36,80
5-Kampf				
Cross-Kurz	Hampel, Lars	71	Hannover 96	10:04
Cross-Lang	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	32:36

Senioren M50

100 m	Helliger, Hartmut	63	SG Misburg	13,85
200 m	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	25,92
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	10:29,95
10-km	Colsmann, Frank	66	Hannover Athletics	36:15
10-km (50-55)	(Colsmann, Leinemann, Braune-K.)		Hannover Athletics	1:52:29
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	12,42
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	43,38
5-Kampf				
Crosslauf	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	18:53

Senioren M55

800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Hadaschik, Anreas	59	SV Germania Helstorf	11:45,40
10-km	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	40:36
Hochsprung	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	1,38
Kugelstoß	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	11,22
Diskuswurf	Werner, Martin	62	TuS Wunstorf	39,68
Hammerwurf	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	34,54
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf				
Crosslauf	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	19:49

Senioren M60*(noch Bezirksmeister)*

100 m	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	14,49
200 m	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
800 m	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	2:49,19
3.000 m	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	11:48,54
10-km	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	41:40
10-km (60 u.ä.)	(Gütermann, Grethe, Schaper)		LAC Langenhagen	2:15:02
Hochsprung	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	12,06
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	41,85
Hammerwurf	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	32,89
Speerwurf	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	37,69
Crosslauf	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	20:27
Cross. M60/65	(Masemann, Bürgel, Göbbert)		LG Nienburg	12 P.

Senioren M65

10-km	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	44:40
Hochsprung	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	1,23
Kugelstoß	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	10,60
Diskuswurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	34,74
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	36,38
Speerwurf	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	33,37
Crosslauf	Masemann, Johann	52	LG Nienburg	22:25

Senioren M70

200 m	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
3.000 m	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
4 x 100 m	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
10-km	Schaper, Wolfgang	44	LAC Langenhagen	47:28
Kugelstoß	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
Diskuswurf	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
Speerwurf	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			

Senioren M75

200 m	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	33,52
800 m	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
10-km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	51:26
Weitsprung	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	3,53
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,61
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	32,50
5-Kampf				
Crosslauf	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			

Senioren M80

100 m	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	16,90
3.000 m	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	1,20
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	3,32
Kugelstoß	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	9,71
Diskuswurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	25,87
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	33,87
Speerwurf	Kein Titel <i>(Leistungsstandard nicht erreicht)</i>			
3-Kampf	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	1.703

Sen-innen W30 (noch Bezirksmeister)

100 m	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	13,93
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Peplinski, Bauernfeind, Schmidt, Koch)		TSV Burgdorf	56,34
10-km	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	37:45
10-km (30-45)	(Mewes, Schulze, Gigena)		LAC Langenhagen	2:24:34
Weitsprung	Köhler, Cora-Isabell	83	Eintracht Hildesheim	4,04
Kugelstoß	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	9,88
Diskuswurf	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	28,84
Hammerwurf	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	28,74
Speerwurf	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	28,53
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross. W30-45	(Jakobus, Reinstorf, Delaminsky)		SV Germania Helstorf	12 P.

Sen-innen W35

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Kempler, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	2:38,70
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	18:54

Sen-innen W40

3.000 m	Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	12:06,95
---------	--------------------	----	-----------	----------

Sen-innen W45

100 m	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	14,52
200 m	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	29,94
3.000 m	Artmann, Gabriele	71	RunArtist Holzminden	12:26,56
10-km	Jaksic, Iris	70	Hannover 96	44:30
Weitsprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	4,77
Kugelstoß	Stawski, Astrid	72	TuSpo Bad Münster	8,40
Crosslauf	Jakobus, Sandra	70	SV Germania Helstorf	19:07

Sen-innen W50

100 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	14,98
200 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	30,58
800 m	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	2:58,40
3.000 m	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	12:18,40
10-km	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	44:12
10-km (50 u.ä.)	(Meier, Feldt, Aaronson)		SG Bredenbeck	2:17:29
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	9,84
Diskuswurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	25,11
Speerwurf	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	25,80
Crosslauf	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	19:11
Crossl. W50-W65	(Meier, Aaronson, Feldt)		SG Bredenbeck	8 P.

Sen-innen W55

3.000 m	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	12:53,97
10-km	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	46:08
Crosslauf	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	20:45

Sen-innen W60 (noch Bezirksmeister)

200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	13:01,14
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	20:09

Sen-innen W65

100 m	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	18,43
800 m	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	3:23,31
10-km	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	50:00
Weitsprung	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	2,95

Sen-innen W70

10-km	Kluge, Maria-Luise	44	LAC Langenhagen	56:46
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Sen-innen W75

Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Hinweis zu den Bezirksmeistern: Ab 2011 gilt für alle Altersklassen die Regelung, dass ein BM-Titel vergeben wird, wenn: A) mindestens drei Teilnehmer/zwei Staffeln zum Wettkampf antreten oder: B) der Sieger (bei nur ein oder zwei Teilnehmern/einer Staffel) den in der Ausschreibung geforderten Leistungsstandard erreicht.

Mannschaften, deren Leistung sich aus Einzelergebnissen zusammensetzt (Mehrkampf, Crosslauf, Straßenlauf) werden grundsätzlich Meister.

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Hinweis zu den Rekorden: Nach wie vor ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen. Ich sehe mich jedoch zeitlich außerstande, die gesamte Liste nach fehlenden Vorjahresleistungen oder Rekorden vollständig zu durchsuchen, insbesondere, da das Programm ohne Systematik hin und wieder Rekorde durch deutlich schlechtere Leistungen ersetzt.

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2016:	10,53	Juretzko, Alexander	90	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	73	LT 85 in Hannover	02.06.1996
10,80	+1,6	Onnen, Lasse	85	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst 30.06.
10,84	+0,7	Rehbein, Jannik	93	VfL Eintracht Hannover	Zeulenroda 25.05.
10,92	+0,2	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	Göttingen 10.06.
10,93	+1,6	Wolters, Robert	96	VfL Eintracht Hannover	Kassel 25.05.
11,00	+0,2	Diatto, Etienne	90	LG Weserbergland	Göttingen 10.06.
11,00	+1,6	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	Berlin-Lichterfelde 24.06.
11,02	-0,0	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Ratingen 24.06.
11,06	-0,2	Juretzko, Alexander	90	VfL Eintracht Hannover	Hannover 27.05.
11,07	+1,8	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	Ratingen 24.06.
11,10	-0,4	Juretzko, Nikolai	96	VfL Eintracht Hannover	Hannover 27.05.
11,20	+1,3	Szybiak, Kai	95	VfL Eintracht Hannover	Berlin-Lichterfelde 24.06.
11,24		Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	Kalefeld 27.08.
11,27	+1,6	Barke, Gunnar	89	LG Weserbergland	Berlin-Lichterfelde 24.06.
11,31	+0,5	Arndt, Dominique André	92	VfL Eintracht Hannover	Hannover 13.05.
11,44		Thölken, Marvin	94	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge 24.09.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	20,64	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	53	Post SV Hannover	16.06.1981
21,36	+0,2	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	München 26.07.
21,61	+0,4	Rehbein, Jannik	93	VfL Eintracht Hannover	Zeulenroda 04.06.
21,99	+0,5	Onnen, Lasse	85	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst 30.06.
22,14	-0,9	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	Göttingen 22.07.
22,31	+0,1	Juretzko, Alexander	90	VfL Eintracht Hannover	Zeulenroda 25.05.
22,33	-0,5	Juretzko, Nikolai	96	VfL Eintracht Hannover	Hannover 27.05.
22,33	+1,1	Szybiak, Kai	95	VfL Eintracht Hannover	Berlin-Lichterfelde 25.06.
22,44	+1,8	Diatto, Etienne	90	LG Weserbergland	Hameln 20.08.
22,61	+0,5	Arndt, Dominique André	92	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 24.05.
22,78	-0,7	Barke, Gunnar	89	LG Weserbergland	Göttingen 22.07.
22,80	+1,1	Kolter, Lennard	91	VfL Eintracht Hannover	Hannover 21.05.
22,82	+0,0	Thölken, Marvin	94	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge 24.09.
23,02	+1,5	Kinast, Volker	90	VfL Eintracht Hannover	Hannover 21.05.
23,29	-0,7	Küch, Benjamin	96	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 22.07.
23,46	-0,4	Bromann, Felix	90	Hannover Athletics	Hannover 14.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	45,94	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	
Bezirkrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	58	Post-SV Hannover	31.05.1981
47,26		Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	Rhede 29.07.
47,97		Szybiak, Kai	95	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 10.06.
48,03		Juretzko, Alexander	90	VfL Eintracht Hannover	Zeulenroda 25.05.
49,84		Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	Göttingen 19.08.
50,06		Prietz, Malte	96	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 21.06.
50,16		Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Düsseldorf 29.07.
50,25		Bromann, Felix	90	Hannover Athletics	Hannover 27.05.
50,40		Kinast, Volker	90	VfL Eintracht Hannover	Hannover 13.05.
51,28		Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	Halle 06.05.
51,39		Juretzko, Nikolai	96	VfL Eintracht Hannover	München 03.06.
51,42		Küch, Benjamin	96	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 10.06.
52,42		Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Hameln 10.09.
53,85		Eckert, Robin	91	TuS Wunstorf	Hameln 10.09.
53,87		Leinemann, Simon-Lukas	96	Hannover Athletics	Hannover 13.05.
54,49		Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Celle 18.06.

Männer

800 m Lauf

Bestl. 2016:	1:52,44	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	68	Hannover 96	29.06.1996
1:52,69	Bromann, Felix	90	Hannover Athletics	Osterode	09.06.
1:53,66	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	Hannover	27.05.
1:53,78	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	Minden	14.07.
1:56,45	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Minden	14.07.
1:57,40	Prietz, Malte	96	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.05.
2:00,78	Leinemann, Simon-Lukas	96	Hannover Athletics	Zeven	04.06.
2:01,06	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	Minden	14.07.
2:01,28	Hadaschik, Aaron	94	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:01,42	Stanczyk, Marvin	92	Hannover Athletics	Göttingen	11.06.
2:02,44	Meinen, Sven	89	TuS Bothfeld	Edemissen	04.06.
2:03,58	Rittner, Tiago	95	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
2:05,32	Paulsen, Jörn-Asmus	85	Hannover 96	Wunstorf	24.05.
2:05,58	Wende, Patrick	69	Hannover Athletics	Zittau	30.06.
2:09,65	Schreiber, Felix	96	Mühlenberger SV	Hannover	27.05.
2:10,38	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Celle	17.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	2:27,97	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	60	LG Weserbergland	11.07.1982
2:33,96	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Minden	21.06.
2:37,88	Stanczyk, Marvin	92	Hannover Athletics	Minden	21.06.
2:38,60	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	Uslar	30.07.
2:57,60	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Osterode	16.08.
3:00,35	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Osterode	16.08.
3:06,47	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
3:07,87	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Kalefeld	01.10.
3:13,66	Schaper, Jens	71	VT Rinteln	Kalefeld	01.10.
3:19,38	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Stadthagen	21.10.
3:22,22	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Minden	21.06.
3:28,54	Berwein, Dr. Lothar	67	LG Weserbergland	Minden	21.06.
3:38,66	Oberbeck, Otto	58	TSV Neuhoof	Kalefeld	01.10.
3:43,74	Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.
4:01,50	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Osterode	16.08.
4:13,39	Dohmann, Edgar	55	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	3:53,29	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	85	LG Hannover	09.07.2010
3:57,06	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	Irvine (USA)	29.04.
4:01,66	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	Irvine (USA)	29.04.
4:03,48	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Minden	04.08.
4:04,75	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	22.07.
4:06,91	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	Wunstorf	21.06.
4:11,83	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Zittau	01.07.
4:17,23	Meinen, Sven	89	TuS Bothfeld	Wunstorf	21.06.
4:20,10	Paulsen, Jörn-Asmus	85	Hannover 96	Hannover	13.05.
4:21,09	Fangmann, Stefan	95	TK zu Hannover	Oldenburg	21.05.
4:21,77	Stanczyk, Marvin	92	Hannover Athletics	Hannover	13.05.
4:23,15	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Zeven	03.06.
4:27,42	Bromann, Felix	90	Hannover Athletics	Minden	04.08.
4:37,21	Hampel, Lars	71	Hannover 96	Celle	18.06.
4:38,74	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Alfeld	06.06.
4:39,85	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Düsseldorf	30.09.

Männer

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	4:33,72	Leinemann, Simon-Lukas	96	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	01.10.2010
4:12,17	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	Schorndorf	12.07.
5:06,7	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Uslar	11.08.
5:10,24	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Delmenhorst	29.04.
5:22,2	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Uslar	11.08.
5:24,76	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
5:31,40	Schaper, Jens	71	VT Rinteln	Stadthagen	05.05.
5:38,77	Gaarmann, Dirk	71	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
5:39,59	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Soltau	07.06.
5:41,21	Molsbeck, Walter	58	TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge	17.06.
5:41,54	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Stadthagen	05.05.
5:42,78	Schnetzke, Markus	68	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	05.05.
5:43,39	Höltje, Sebastian	66	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
6:00,92	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
6:21,7	Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.
6:40,9	Trube, Mario	67	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	8:29,02	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	63	LG Hannover	16.08.1987
8:49,04	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
8:49,35	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	Bergisch Gladbach	24.08.
8:50,21	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	Sarstedt	17.06.
8:56,85	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
8:58,24	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
9:14,2	Schwarzbach, Dirk	81	Hannover 96	Altwarmbüchen	10.06.
9:35,95	Paulsen, Jörn-Asmus	85	Hannover 96	Hannover	27.05.
9:37,62	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Garbsen	01.05.
9:45,86	Fangmann, Stefan	95	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
9:52,80	Langschwadt, Lennart	95	TK zu Hannover	Osterode	16.08.
9:53,54	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
10:02,96	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Kalefeld	08.06.
10:12,30	Wolling, Heiko	84	Hannover 96	Fallersleben	04.08.
10:18,92	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
10:22,45	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Dortmund	17.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	14:39,80	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	64	LC Hannover	14.06.1987
14:24,88	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	Los Angeles (USA)	06.05.
14:59,93	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	Berlin-Lichterfelde	24.06.
15:17,48	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	Berlin-Lichterfelde	24.06.
15:24,72	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Zittau	02.07.
15:25,31	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Celle	17.06.
15:29,26	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	Hannover	14.05.
15:41,73	Schlamelcher, Christian	89	Hannover Athletics	Minden	14.07.
16:07,35	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Minden	14.07.
16:18,99	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	Göttingen	11.06.
16:25,80	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Göttingen	11.06.
17:13,12	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	Minden	14.07.
17:22,00	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover	14.05.
17:28,80	Hey, Julian	91	SV Germania Helstorf	Wunstorf	21.06.
17:40,27	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Gronau	28.05.
17:44,15	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	Gronau	28.05.

Männer

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	33:34,61	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	28:36,88	Pingpank, Markus	64	LC Hannover	25.06.1991
31:00,66	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	Hamburg	11.08.
31:32,85	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	Hamburg	11.08.
32:03,12	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	11.08.
32:26,58	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Hildesheim	22.04.
32:59,09	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Hildesheim	22.04.
33:49,13	Schlamelcher, Christian	89	Hannover Athletics	Hildesheim	22.04.
33:59,16	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	Hildesheim	22.04.
34:13,17	Schwarzbach, Dirk	81	Hannover 96	Minden	04.08.
35:18,98	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	Hildesheim	22.04.
35:25,64	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Hildesheim	22.04.
35:47,38	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Hildesheim	22.04.
36:40,6	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Borsum	30.08.
37:08,4	Grote, Lauritz	93	LG Weserbergland	Uslar	14.10.
37:41,22	Bleyl, Konrad	85	TuS Wunstorf	Minden	04.08.
37:46,4	Wolling, Heiko	84	Hannover 96	Helmstedt	20.10.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	17.440	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	18.904	Pingpank, Markus	64	LC Hannover	10.04.1988
17.041	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Warburg	08.10.
16.102	Grote, Lauritz	93	LG Weserbergland	Uslar	14.10.
16.100	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Borsum	30.08.
15.948	Wolling, Heiko	84	Hannover 96	Helmstedt	20.10.
15.865	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Borsum	30.08.
15.583	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Hannover	01.10.
15.271	König, Dirk	76	Hannover 96	Borsum	30.08.
15.077	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Borsum	30.08.
14.990	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Delmenhorst	29.04.
14.714	Ritschel, Frank	68	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
14.614	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Hannover	01.10.
14.501	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.
14.332	König, Jens	67	Hannover Athletics	Borsum	30.08.
14.258	Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Borsum	30.08.
14.245	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	30:54	Pfeifer, Lars	94	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	23.09.2001
30:38	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	Berlin	08.10.
31:45	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.07.
32:28	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	Berlin	08.10.
32:32	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	Hamburg	10.09.
32:41	Kuhlmann, Timo	90	Hannover Athletics	Springe	25.03.
32:44	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
32:46	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
32:55	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Hannover-B.feld	19.03.
33:29	Schlamelcher, Christian	89	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
33:33	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	Bad Liebenzell	03.09.
34:06	Kiene, Sven	89	Hannover 96	Hiddestorf	17.09.
34:19	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	Hannover-B.feld	19.03.
34:32	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	Palma (ESP)	19.03.
34:45	Kendelbacher, Michael	82	VfL Bad Nenndorf	Springe	25.03.
34:46	Solter, Andreas	83	LAC Langenhagen	Springe	25.03.

Männer

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016:	1:42:10	LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	1:32:03	TSV Kirchdorf		11.09.2005
1:38:59	Hannover Athletics		Hannover-B.feld	19.03.
	Schoppe, Emanuel (87) - 32:44; Wiese, Christian (81) - 32:46; Schlamelcher, Christian (89) - 33:29			
1:46:06	Hannover Athletics		Hannover-B.feld	19.03.
	Fengler, Markus (99) - 33:47; Lang, Steffen (83) - 34:02; Mesecke, Frank (84) - 38:17			
1:46:18	TK zu Hannover		Hannover-B.feld	19.03.
	Leimbach, Sören (90) - 34:48; Langschwadt, Lennart (95) - 35:02; Fangmann, Stefan (95) - 36:28			
1:52:58	LAC Langenhagen		Hannover	23.06.
	Solter, Andreas (83) - 34:46; von der Hellen, Sascha (72) - 37:45; Kartal, Amir (72) - 40:27			
1:53:17	Hannover 96		Hannover	23.06.
	König, Dirk (76) - 37:09; Kuhnau, Markus (74) - 37:34; Poschmann, Kai-Philipp (91) - 38:34			
1:58:02	VfL Eintracht Hannover		Hannover	23.06.
	Plesse, Maik (73) - 37:41; Grote, Karsten (68) - 39:25; Schiemann, Lars (68) - 40:56			
1:58:24	Hannover Athletics		Hannover	23.06.
	Braune-Krickau, Martin (66) - 38:23; König, Harald (68) - 39:26; Lubeseder, André (68) - 40:35			
2:00:48	Hannover 96		Hannover	23.06.
	Iburg, Stefan (70) - 39:20; Zachrau, Johannes (83) - 39:57; Doppelfeld, Arne (73) - 41:31			
2:04:23	LG Nienburg		Hannover	23.06.
	Schlieter, Arno (64) - 39:45; Ferreira, José (63) - 40:46; Grzeganeck, Siegmund (67) - 43:52			
2:04:32	TuS Wunstorf		Hannover	23.06.
	Bleyl, Konrad (85) - 38:14; Duensing, Horst (55) - 42:39; Eckert, Thorsten (62) - 43:39			
2:07:34	LAC Langenhagen		Hannover	23.06.
	Kolbe, Andreas (70) - 41:39; Gütermann, Frank (57) - 41:40; Jameson, Kevin (91) - 44:15			
2:10:52	VfL Eintracht Hannover		Hannover-B.feld	19.03.
	Hoff, Sebastian (67) - 41:42; Kolthof, Thomas (67) - 41:56; Frische, Josef (64) - 47:14			
2:13:39	SC Polonia Hannover		Hannover	23.06.
	Fritze, Bernd (57) - 41:42; Stasch, Robert (60) - 42:57; Dewucki, Edward (51) - 49:00			
2:13:46	Hannover Athletics		Hannover	23.06.
	Kossmann, Christian (83) - 41:49; Pape, Michael (72) - 45:11; Rose, Joachim (59) - 46:46			
2:15:26	LAC Langenhagen		Hannover	23.06.
	Bockisch, Dirk (65) - 44:20; Rietschel, Bernd (58) - 45:12; Grethe, Michael (57) - 45:54			

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:08:38	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	69	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:07:03	Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	Riva del Garda (I)	12.11.
1:09:29	Kuhlmann, Timo	90	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
1:09:58	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	Paderborn	15.04.
1:10:49	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
1:11:22	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
1:11:38	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	22.10.
1:12:06	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Spelle	11.08.
1:13:00	Jäger, René	82	TV Lohnde	Zeven	24.09.
1:13:02	Schlamelcher, Christian	89	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
1:15:34	Kendelbacher, Michael	82	VfL Bad Nenndorf	Hannover	09.04.

Männer

noch Halbmarathon

1:15:48	Haupt, Christian	80	Hannover 96	Hannover	09.04.
1:16:02	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	Springe	25.03.
1:16:43	Solter, Andreas	83	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
1:17:36	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Hannover	09.04.
1:17:39	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Springe	25.03.

Marathon

Bestl. 2016:	2:32:03	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:18:24	Krajenski, Volker	66	LC Hannover	31.10.1988
2:26:44	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	Berlin	24.09.
2:30:43	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Münster	10.09.
2:30:51	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.
2:34:07	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	Berlin	24.09.
2:36:24	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Berlin	24.09.
2:36:49	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	Berlin	24.09.
2:39:19	Kendelbacher, Michael	82	VfL Bad Nenndorf	Bremen	01.10.
2:44:04	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	Berlin	24.09.
2:46:53	Ruiz Herrero, Jaime	82	Hannover 96	Hannover	09.04.
2:48:10	Wolling, Heiko	84	Hannover 96	Hannover	09.04.
2:48:43	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Hannover	09.04.
2:51:21	Sievers, Jan	81	SG Bredenbeck	Hannover	09.04.
2:54:00	Nitz, Karsten	66	Delligser SC	Hamburg	23.04.
2:56:52	Mesecke, Frank	84	Hannover Athletics	Bremen	01.10.
2:56:56	Tolksdorf, Kirsten-Ralph	75	TK zu Hannover	Frankfurt	29.10.

100 km

Bestl. 2016:	14:06:52	Baumgarten, Karl Wolfgang	52	SC Weyhe	
Bezirkrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	58	TuS Wettbergen	31.10.1987
11:16:40	Ulbrich, Jens	73	VfL Bückeburg	Leipzig	19.08.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2016:	14,45	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	65	LG Hannover	15.07.1990
14,60	+0,7	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Ratingen 25.06.
15,21	-1,9	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	Halle 07.05.
16,05	-0,7	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	Göttingen 11.06.
16,48	-0,5	Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden	Hannover 14.05.
19,30		Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf	Wunstorf 13.08.
20,38	-1,7	Echzell, Kilian Carl	97	MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2016:	52,35	Wolters, Robert	96	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	47	Hannover 96	15.05.1971
64,54		Polle, Daniel	97	TuS Wettbergen	Hannover 13.05.
77,69		Heinrich, Jan	79	Lehrter SV	Garbsen 01.05.

3000 m Hindernis

Bestl. 2016:	9:48,45	Schwarzbach, Dirk	81	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:42,85	Volkmann, Ingo	67	LG Huntgau	07.09.1986
11:12,17		Hampel, Lars	71	Hannover 96	Zeven 04.06.
11:53,80		Meissner, Jan	94	VfL Eintracht Hannover	Königsbrunn 29.08.
12:25,00		Böttcher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Zeven 04.06.
13:23,65		Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Zeven 04.06.

Männer

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	41,44	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover		23.07.1988
41,13	VfL Eintracht Hannover	Erfurt	09.07.	Juretzko, Nikolai (96); Rehbein, Jannik (93); Arndt, Dominique André (92); Onnen, Lasse (85)
42,27	LG Weserbergland	Göttingen	11.06.	Barke, Gunnar (89); Scherfose, Patrick (91); Lange, Sven (86); Diatta, Etienne (90)
44,68	VfL Eintracht Hannover	Hannover	16.09.	Trampler, Jasper (96); Thölken, Marvin (94); Napp, Daniel (93); Meyer, Michele (98)
44,96	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.	Kolesnikov, Alexander (98); Göhmann, Jan-Nicolas (97); Severin, Niklas (98); Gruber, Kai (97)
46,11	TKJ Sarstedt	Hannover	14.05.	Ostwaldt, Jannik (01); Aschemann, Jan (95); Zechmann, Andreas (69); Harmening, Matthias (86)
48,73	TuS Syke	Delmenhorst	29.04.	Blume, Henry (89); Schiller, Thorben (89); Keese, Johannes (71); Bettermann, Jonas (91)
49,47	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.	Wesche, Torben (95); Zieseniß, Julian (99); Weimann, Sebastian (97); Maibaum, Jonas (00)
51,90	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.	Maus, Alexander (77); Wasgien, Mirko (81); Zechmann, Timon (02); Rabe, Noah (99)

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2016:	3:10,92	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	3:09,64	LT 85 in Hannover		12.07.1987
3:27,19	VfL Eintracht Hannover II	Hildesheim	22.04.	Szybiak, Kai (95); Juretzko, Nikolai (96); Arndt, Dominique André (92); Kolter, Lennard (91)
3:41,77	VfL Eintracht Hannover I	Hildesheim	22.04.	Küch, Benjamin (96); Napp, Daniel (93); Trampler, Jasper (96); Ndiaye, Isaac (98)
3:46,38	StG Mühlenberg-Wettbergen	Misburg	21.05.	Polle, Daniel (97); Münch, Quentin (98); Feist, Jonah (97); Schreiber, Felix (96)

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2016:	8:21,23	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	7:26,09	Hannover Athletics		01.08.2015
8:08,59	Hannover Athletics	Leverkusen	18.06.	Leinemann, Simon-Lukas (96); Fengler, Markus (99); Walz, Thomas (98)
8:15,10	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	22.04.	Prietz, Malte (96); Rittner, Tiago (95); Kuklinski, Fabian (94)
8:47,14	Hannover Athletics	Hildesheim	22.04.	Lauenstein, Georg (99); Reinermann, Zeno Alberto (99); Stürmer, Hendrik (97)

20km Str.Gehen

Bestl. 2016:	2:17:48	Ivanov, Juri	55	LAC Langenhagen		
Bezirkrekord:	1:28:46	Ferguen, Abdelouahab	58	VfV Hildesheim		11.05.1996
2:29:58	Schaper, Wolfgang	44	LAC Langenhagen	Aarhus (DEN)	03.08.	

Männer

Hochsprung

Bestl. 2016:	2,32	Onnen, Eike	82	Hannover 96		
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	82	LG Hannover		20.05.2007
2,30	Onnen, Eike	82	Hannover 96	Hannover		14.05.
1,98	Hase, Jan	88	VfL Eintracht Hannover	Göttingen		10.06.
1,96	Küch, Benjamin	96	VfL Eintracht Hannover	Osterode		02.09.
1,93	Stöckmann, Florian	96	VfL Eintracht Hannover	Bad Oeynhausen		05.06.
1,92	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	Halle		06.05.
1,90	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Düsseldorf		29.07.
1,88	Wedig, Peer-Hendrik	95	TB Stöcken	Papenburg		22.09.
1,85	Zander, Mats	96	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.05.
1,81	Katz, Marvin	92	TV Eintracht Sehnde	Hannover		14.05.
1,80	Bötzel, Reinhold	75	VfL Eintracht Hannover	Bad Oeynhausen		05.06.
1,75	Lindemann, Christian	93	TSV Burgdorf	Burgdorf		09.06.
1,72	Weiß, Torben	95	TV Eintracht Sehnde	Hannover		14.05.
1,70	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Celle		17.06.
1,70	Seefisch, Henning	87	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen		14.09.
1,68	Schramm, Marko	70	LG Nienburg	Verden		29.04.
1,68	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	Alfeld		06.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	5,05	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	53	TK zu Hannover	22.07.1986
5,05	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Düsseldorf	30.09.
3,62	Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden	Holzminden	01.08.
2,90	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Burg	20.05.
2,90	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Zittau	30.06.
2,41	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf	Braunschweig	10.09.
2,40	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
2,10	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Arhus (DEN)	06.08.

Weitsprung

Bestl. 2016:	7,20	Weiß, Torben	95	TV Eintracht Sehnde		
Bezirkrekord:	8,08	Heide, Thorsten	69	LG Hannover		10.06.1993
7,58	-0,1	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	Halle	06.05.
7,09	+0,0	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Göttingen	11.06.
7,01	-0,8	Schwob, Cedric	97	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.
6,84	+0,0	Weiß, Torben	95	TV Eintracht Sehnde	Göttingen	11.06.
6,61		Liesenberger, Marco	95	TV Eintracht Sehnde	Schöningen	20.06.
6,56	+0,5	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	Göttingen	11.06.
6,50	+1,6	Nwakor, Simon	97	TK zu Hannover	Berlin-Lichterfelde	24.06.
6,43	+0,2	Fofana, Louis	90	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	22.07.
6,30	-0,1	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	St. Niklas (BEL)	16.09.
6,22	+0,0	Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.
6,20	-0,3	Katz, Marvin	92	TV Eintracht Sehnde	Garbsen	01.05.
6,10	-0,3	Strunk, Yannik	97	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
6,05	+0,0	Kemmerer, Jona	95	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
6,04	+0,0	Barke, Gunnar	89	LG Weserbergland	Osterode	16.08.
5,97		Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.
5,97	-0,2	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	Hannover	14.05.
5,97	+0,1	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Celle	18.06.

Männer

Dreisprung

Bestl. 2016:	15,18	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf		
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	62	TK zu Hannover		11.09.1985
14,64	-0,1	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	Göttingen	22.07.
11,99	+0,0	Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	13.05.
10,43	+0,0	Wesche, Torben	95	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.
9,65	+0,9	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Celle	17.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2016:	16,09	Lenz, Hendrik	89	Hannover 96		
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	65	Hannover 96		12.06.2002
14,86		Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Neuwied	12.05.
13,51		Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	Edemissen	04.06.
13,21		Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	Halle	06.05.
12,42		True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Celle	18.06.
12,26		Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf	Hannover	13.05.
11,66		Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	Wunstorf	29.04.
11,21		Pinkernelle, Malte	90	TSG Ahlten	Sarstedt	24.09.
11,09		Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Gronau	28.05.
11,05		Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.04.
11,00		Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Hannover	23.09.
10,62		Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
10,26		Kornacker, Dominik	97	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.
10,16		Wedig, Peer-Hendrik	95	TB Stöcken	Stadthagen	08.04.
10,13		Suhr, Michael	69	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	03.09.
10,05		Weimann, Sebastian	97	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	43,67	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	62	LC Hannover		00.00.2000
45,69		Holstein, Simon	86	Hannover 96	Göttingen	10.06.
42,57		Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Ratingen	25.06.
41,82		Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	Ratingen	25.06.
38,88		Krich, Christopher	90	VfL Eintracht Hannover	Lehrte	18.03.
37,03		Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	Stadthagen	21.10.
36,69		Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf	Hannover	13.05.
35,74		Bilsky, Julian	97	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
34,35		Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
32,33		Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	Wunstorf	29.04.
31,95		Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
30,74		True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
30,65		Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Celle	18.06.
30,32		Keese, Johannes	71	TuS Syke	Lohne	17.09.
29,08		Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
28,02		Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.

Männer

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2016:	70,58	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96	01.07.2007
72,69	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	Leverkusen	27.05.
53,62	Weidlich, Marcel	88	VfR Evesen	Evesen	06.05.
46,80	Weidlich, Fabian	95	VfR Evesen	Dischingen	09.09.
44,60	Alrmadan, Mahmoud	82	VfR Evesen	Paderborn	03.09.
35,67	Zielonka, Paul	97	SV Otzenia Otze	Lüchow	12.08.
31,72	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	Altwarmbüchen	14.09.
30,43	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	Stadthagen	21.10.
19,33	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	65,93	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	82	Hannover 96	27.06.2008
72,70	de Zordo, Matthias	88	Hannover 96	Göttingen	11.06.
66,87	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	Pfungstadt	25.05.
65,48	Rebischke, Sebastian	95	Hannover 96	Leverkusen	18.06.
64,73	Gilde, Maximilian	90	VfL Eintracht Hannover	Ratingen	25.06.
57,79	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	11.06.
51,57	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	Bad Pyrmont	03.09.
51,11	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Oyonnax (FRA)	27.05.
50,43	Pinkernelle, Malte	90	TSG Ahlten	Sarstedt	24.09.
45,72	Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	Wunstorf	29.04.
44,97	Aschemann, Jan	95	TKJ Sarstedt	Hannover	13.05.
43,83	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
43,11	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.09.
42,80	Strunk, Yannik	97	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
40,33	Barke, Gunnar	89	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
38,07	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Oyonnax (FRA)	27.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2016:	2.819	Prinzhorn, Henrik	87	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.483	Schweter, Gregor	65	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
2.810	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
	6,05(+0,6)-6,05(+0,6)-24,18(+2,3)-31,95-5:23,41				
2.773	Barke, Gunnar	89	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
	6,03(+1,9)-40,33-22,85(+1,8)-26,66-5:04,59				
2.547	Diatla, Etienne	90	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
	5,85(+0,0)-28,62-22,44(+1,8)-20,71-4:54,99				
2.540	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
	5,76(-1,4)-5,76(-1,4)-24,17(+2,3)-24,74-4:56,46				
2.485	Strunk, Yannik	97	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
	6,10(-0,3)-42,80-24,46(+1,0)-26,51-5:41,12				
2.378	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
	5,52(+0,0)-43,83-25,20(+1,0)-27,98-5:33,73				
2.293	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Hameln	20.08.
	5,20(+0,2)-5,20(+0,2)-24,88(+2,2)-27,10-5:09,19				
2.270	Walz, Thomas	98	Hannover Athletics	Hameln	20.08.
	5,62(+0,6)-5,62(+0,6)-23,93(+2,2)-18,74-5:03,75				
2.230	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	10.09.
	4,68(+0,9)-38,07-25,11(-0,3)-26,27-5:09,96				

Männer

noch 5-Kampf

2.026	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf	Hameln	20.08.
	4,30(-0,1)-32,09-27,37(-0,3)-36,45-5:24,24				
2.008	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Hameln	20.08.
	5,07(-0,1)-34,20-27,20(+0,7)-25,11-5:19,90				
1.730	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
	4,77(+2,5)-33,48-28,89(+1,3)-22,50-5:28,74				
1.172	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.
	3,53(-0,4)-17,99-34,8(+0,3)-12,91-5:49,3				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2016:	8.161	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	9.895	LC Hannover		28.09.1986

8.130	LG Weserbergland I		Hameln	20.08.
	Granzow, Lennart (99) - 2.810; Barke, Gunnar (89) - 2.773; Diatta, Etienne (90) - 2.547			
7.403	LG Weserbergland II		Hameln	20.08.
	Rozok, Tyl (99) - 2.540; Strunk, Yannik (97) - 2.485; Rothmann, Tim (93) - 2.378			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2016:	7.667	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7.877	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	24.05.2012

7.563	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Düsseldorf	29.07./
	11,28(-0,7)-7,09(-0,6)-13,62-1,90-50,16/14,80(+0,5)-40,18-5,05-47,64-4:39,85				30.09.
3.886	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf	Braunschweig	09.09./
	13,80(-0,5)-4,36(+0,0)-11,73-1,49-59,49/20,29(-1,1)-33,81-2,41-33,56-5:22,33				10.09.

DMM Gruppe 3

Bezirkrekord:	11.444	LG Weserbergland		22.09.2013
----------------------	---------------	-------------------------	--	-------------------

9.350	TKJ Sarstedt		Lingen	17.09.
-------	--------------	--	--------	--------

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,80	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	11,30	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	25.07.2015

11,60	+1,6	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	Rhede	29.07.
12,19	+0,0	Gilde, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
12,35	+1,9	Gerlach, Isabell	89	LG Weserbergland	Königsbrunn	29.08.
12,36	-0,3	Gläsner, Laura	96	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.05.
12,43	+1,3	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
12,43	+0,2	Bähner, Lorena	95	LG Weserbergland	Göttingen	22.07.
12,67	+1,3	Petry, Aline	95	VfL Eintracht Hannover	Zeven	03.06.
12,71	+0,0	Heyna, Jana	91	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
12,73	+0,0	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
12,75	+1,6	Wiens, Rosana	92	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	17.06.
12,76	+1,4	Reichenbach, Vanessa	90	VfL Eintracht Hannover	Berlin	24.06.
12,77	+0,0	Onnen, Imke	94	Hannover 96	Hannover	13.05.
12,82	+1,1	Schierholt, Johanna	97	VfL Eintracht Hannover	Berlin-Lichterfelde	24.06.
12,94	+1,1	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.
13,06	+0,0	Ruckert, Maren	92	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.06.

Frauen

200 m Lauf

Bestl. 2016:	23,77	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	79	LG Weserbergland		12.08.2007
25,03	-1,4	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	Göttingen	11.06.
25,37	-0,3	Gerlach, Isabell	89	LG Weserbergland	Göttingen	22.07.
25,39	+0,1	Gläsner, Laura	96	VfL Eintracht Hannover	Königsbrunn	29.08.
25,54	+1,9	Heyna, Jana	91	VfL Eintracht Hannover	Berlin	25.06.
25,81	-0,2	Petry, Aline	95	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
26,10	+2,0	Schierholt, Johanna	97	VfL Eintracht Hannover	Berlin-Lichterfelde	25.06.
26,16	-1,3	Reichenbach, Vanessa	90	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.
26,23	+1,3	Wiens, Rosana	92	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	17.06.
26,30	+0,5	Ruckert, Maren	92	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen	24.05.
26,31	+0,4	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
26,43	-0,2	Onnen, Imke	94	Hannover 96	Hannover	14.05.
26,74	+0,4	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Papenburg	17.06.
27,38	+1,4	Rehder, Pauline	97	Hannover Athletics	Stadthagen	10.06.
27,64	-0,3	Horstmann, Jennifer	94	TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.
27,95	+0,5	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	Misburg	21.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	58,84	Petry, Aline	95	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	50,22	Breuer, Grit	72	LT 85 in Hannover		01.06.1996
55,46		Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	Leverkusen	17.06.
55,72		Gläsner, Laura	96	VfL Eintracht Hannover	Berlin-Lichterfelde	25.06.
57,03		Petry, Aline	95	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
58,79		Reichenbach, Vanessa	90	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	10.06.
59,48		Schierholt, Johanna	97	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
59,94		Wiens, Rosana	92	SG Bredenbeck	Berlin-Lichterfelde	25.06.
60,08		Jäger, Elisa	97	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	10.06.
60,85		Rischkopf, Ira	96	TSV Wennigsen	Göttingen	22.07.
64,17		Stephan, Anna	93	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
69,94		Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN)	31.07.
73,19		Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	Hildesheim	25.05.
73,67		Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	Zittau	01.07.
78,34		Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Celle	18.06.
82,41		Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.
82,81		Reinecke, Melanie	96	TSV Warzen	Alfeld	06.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:11,67	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	61	LG Hannover		11.08.1991
2:14,12		Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	Hannover	14.05.
2:15,33		Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover Athletics	Hannover	14.05.
2:19,66		Köppe, Charlotte	94	TSV Wennigsen	Minden	14.07.
2:21,19		Rischkopf, Ira	96	TSV Wennigsen	Göttingen	11.06.
2:24,77		Kuske, Luise	96	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.
2:25,94		Rösner, Laura Sophie	97	Hannover Athletics	Stadthagen	05.05.
2:26,66		Stephan, Anna	93	VfL Eintracht Hannover	Königsbrunn	29.08.
2:27,17		Bothe, Carolin	97	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	13.06.
2:30,47		Müller, Saskia	93	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
2:30,83		Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Kienbaum	13.08.
2:31,06		Karhaus, Jasmin	96	Hannover Athletics	Misburg	21.05.
2:34,61		Seffers, Maria	96	Lehrter SV	Hannover	02.09.
2:35,18		Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Papenburg	17.06.
2:36,31		Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Celle	17.06.
2:37,06		Beermann, Luca Marie	97	Hannover Athletics	Misburg	21.05.

Frauen

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	3:04,78	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	75	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
2:59,99	Artmann, Isabell	91	Hannover Athletics	Oldenburg	21.06.
3:05,08	Hildebrandt, Maya	98	TuS Bothfeld	Minden	21.06.
3:07,31	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.
3:20,84	Wozniak, Jennifer	97	TuS Bothfeld	Minden	21.06.
3:35,82	Jedrzejewska, Joanna	87	Hannover Athletics	Minden	21.06.
3:36,5	Artmann, Gabriele	71	RunArtist Holzminden	Uslar	19.05.
3:53,4	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Uslar	19.05.
4:04,05	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:29,10	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	61	LG Hannover	27.05.1992
4:24,47	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	Heusden (BEL)	22.07.
4:28,28	Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover Athletics	Antwerpen (BEL)	29.07.
4:56,28	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
4:58,44	Sigmundzik, Janin	88	TSV Kirchdorf	Edemissen	04.06.
4:59,79	Kuske, Luise	96	VfL Eintracht Hannover	Zeven	03.06.
5:08,39	Müller, Saskia	93	TK zu Hannover	Berlin-Lichterfelde	25.06.
5:09,66	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Celle	18.06.
5:13,76	Schwarzbach, Dorothea	81	Hannover 96	Edemissen	04.06.
5:14,30	Bothe, Carolin	97	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	08.06.
5:18,83	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Wunstorf	21.06.
5:22,19	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Celle	18.06.
5:22,57	Wozniak, Jennifer	97	TuS Bothfeld	Göttingen	10.06.
5:31,76	Jedrzejewska, Joanna	87	Hannover Athletics	Celle	18.06.
5:33,65	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	Celle	18.06.
5:35,49	Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	Celle	18.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	4:55,12	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	68	TSV Kirchdorf	29.08.1998
5:44,53	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge	17.06.
6:18,70	Jedrzejewska, Joanna	87	Hannover Athletics	Adendorf	06.09.
6:35,25	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	05.05.
7:00,3	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.
7:42,54	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	05.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	9:48,69	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	
Bezirkrekord:	9:36,98	Ritter, Susanne	78	LG Hannover	03.06.1998
10:06,94	Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover Athletics	Hannover	18.08.
10:17,14	Krüger, Jödis	87	Hannover 96	Minden	21.06.
10:31,9	Sigmundzik, Janin	88	TSV Kirchdorf	Altwarmbüchen	10.06.
10:46,98	Schwarzbach, Dorothea	81	Hannover 96	Pinneberg	25.05.
10:57,38	Nitschke, Christin	93	Hannover 96	Stadthagen	21.10.
11:09,13	Siebert, Mareike	91	Hannover 96	Wunstorf	24.05.
11:11,80	Seffers, Maria	96	Lehrter SV	Sarstedt	17.06.
11:12,37	Huwatscheck, Lisa	91	Hannover 96	Zeven	06.07.
11:12,59	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.
11:25,04	Waschkies, Karolin	93	Hannover 96	Osnabrück	14.06.

Frauen

noch 3.000 m

11:36,38	Thürnaue, Janine	85	TKJ Sarstedt	Osnabrück	14.06.
11:37,31	Müller, Saskia	93	TK zu Hannover	Osterode	16.08.
11:42,24	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Misburg	21.05.
11:56,16	Wozniak, Jennifer	97	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
12:06,95	Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	Gronau	28.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	18:29,13	Langhorst, Malina	91	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	16:40,72	Ritter, Susanne	78	LG Hannover	10.06.1998
16:54,89	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	Arlington (USA)	25.03.
17:03,99	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	Minden	14.07.
18:10,89	Krüger, Jödis	87	Hannover 96	Hildesheim	22.04.
18:15,33	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Hildesheim	22.04.
18:26,90	Sigmundzik, Janin	88	TSV Kirchdorf	Wunstorf	21.06.
18:34,36	Schwarzbach, Dorothea	81	Hannover 96	Helmstedt	09.08.
18:42,91	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Göttingen	11.06.
19:04,70	Waschkies, Karolin	93	Hannover 96	Oldenburg	02.08.
19:13,61	Huwatscheck, Lisa	91	Hannover 96	Minden	14.07.
19:17,76	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Minden	14.07.
19:34,50	Siebert, Mareike	91	Hannover 96	Minden	14.07.
19:58,03	Thürnaue, Janine	85	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.
20:04,01	Eckert, Nadine	89	Hannover 96	Göttingen	11.06.
20:18,97	Seffers, Maria	96	Lehrter SV	Göttingen	11.06.
20:59,56	Angelucci, Carolina	92	VfL Bückeburg	Minden	14.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	38:38,57	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Eva	55	TuS Sulingen	29.09.1989
39:22,31	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Hildesheim	22.04.
39:36,75	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Minden	04.08.
41:09,82	Huwatscheck, Lisa	91	Hannover 96	Minden	04.08.
43:18,2	Hirseman, Dr. Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Helmstedt	20.10.
43:49,8	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Borsum	30.08.
43:51,8	Hoffmann, Kathrin	86	Hannover Athletics	Borsum	30.08.
45:50,9	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
46:45,1	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
47:09,83	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	11.08.
47:33,9	Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.
48:31,2	Jeep, Iris	67	Hannover 96	Borsum	30.08.
51:31,3	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
55:25,0	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
57:00,9	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Borsum	30.08.
57:32,29	Waldeck, Hildegard	55	VfL Bückeburg	Melle	31.05.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	14.550	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	
Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	17.04.2013
14.643	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Borsum	30.08.
13.494	Hirseman, Dr. Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Helmstedt	20.10.
13.074	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Borsum	30.08.
12.984	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
12.662	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
12.528	Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.
12.245	Jeep, Iris	67	Hannover 96	Borsum	30.08.

Frauen

noch Stundenlauf

11.590	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
11.575	Kaschura, Stella	85	RunArtist Holzminden	Warburg	08.10.
10.851	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
10.495	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Borsum	30.08.
10.456	Waldeck, Hildegard	55	VfL Bückeburg	Melle	31.05.

10 km Str.

Bestl. 2016:	37:17	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	
Bestl. 2016:	37:17	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	77	LG Hannover	14.09.2003
36:58	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	Springe	25.03.
37:42	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	Palma (ESP)	19.03.
37:54	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Bad Liebenzell	03.09.
38:17	Gerbeaux, Emmanuelle	91	Hannover Athletics	Palma (ESP)	19.03.
39:17	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	Hannover	23.06.
39:35	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
39:43	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Paderborn	15.04.
39:48	Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Hannover	23.06.
40:10	Huwatscheck, Lisa	91	Hannover 96	Lehrte	01.09.
40:22	Bültena, Wiebke	88	Hannover 96	Hannover	09.04.
41:05	Eckert, Nadine	89	Hannover 96	Hannover-B.feld	19.03.
41:12	Köppe, Charlotte	94	TSV Wennigsen	Hannover	09.04.
41:17	Krause, Mandy	87	Post-SV Lehrte	Lehrte	01.09.
41:31	Siebert, Mareike	91	Hannover 96	Lehrte	01.09.
41:36	Waschkies, Karolin	93	Hannover 96	Hannover-B.feld	19.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016:	2:04:33	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:49:50	TSV Kirchdorf	02.04.2006
2:04:53	Hannover 96		Hannover-B.feld 19.03.
	Eckert, Nadine (89) - 41:05; Waschkies, Karolin (93) - 41:36; Huwatscheck, Lisa (91) - 42:12		
2:10:34	LAC Langenhagen		Hannover-B.feld 19.03.
	Mewes, Gwendolyn (84) - 38:20; Lyda, Hannelore (58) - 44:31; Schoeneberg, Dr. Kerstin (76) - 47:43		
2:10:52	Hannover Athletics		Hannover 23.06.
	Sommer, Lena (96) - 41:38; Hoffmann, Kathrin (86) - 43:31; Schoenbeck, Tanja (69) - 45:43		
2:14:42	LG Nienburg		Hannover-B.feld 19.03.
	Krinke, Nicole (78) - 38:43; Bielenberg, Pia (83) - 46:01; Kayka, Christiane (65) - 49:58		
2:16:22	SG Bredenbeck		Hannover-B.feld 19.03.
	Meier, Sabine (66) - 43:20; Feldt, Martina (59) - 45:13; Sanchez Möbius, Teresa (70) - 47:49		
2:17:45	Hannover 96		Hannover 23.06.
	Jaksic, Iris (70) - 44:30; Thies, Petra (64) - 45:47; Jeep, Iris (67) - 47:28		
2:17:50	Hannover 96		Hannover-B.feld 19.03.
	Schroeder, Annett (69) - 45:18; Schacht, Caterina (95) - 45:52; Nitschke, Christin (93) - 46:40		

Frauen

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:21:58	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	77	LG Hannover	14.03.2004
1:21:40	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	Riva del Garda (I)	12.11.
1:23:05	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Hannover	09.04.
1:26:07	Sommer, Lena	96	Hannover Athletics	Zeven	24.09.
1:26:53	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Hannover	09.04.
1:28:13	Huwatscheck, Lisa	91	Hannover 96	Zeven	24.09.
1:30:22	Hoffmann, Kathrin	86	Hannover Athletics	Zeven	24.09.
1:31:01	Waschkies, Karolin	93	Hannover 96	Hannover	09.04.
1:32:31	Viering, Julia	88	Delligser SC	Springe	25.03.
1:32:50	Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Rostock	05.08.
1:33:23	Siebert, Mareike	91	Hannover 96	Hannover	09.04.
1:34:52	Süßmann, Andrea	69	Garbsener SC	Springe	25.03.
1:37:02	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	Hannover	09.04.
1:37:05	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	Zeven	24.09.
1:37:06	Sigmundzik, Janin	88	TSV Kirchdorf	Hannover	09.04.
1:37:18	Jaksic, Iris	70	Hannover 96	Hannover	09.04.

Marathon

Bestl. 2016:	2:54:43	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	50	LG Weserbergland	25.05.1986
2:50:17	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	Berlin	24.09.
3:16:04	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf	Springe	25.03.
3:19:33	Apel, Nadine	81	Hannover 96	Hannover	09.04.
3:23:22	Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden	Hannover	09.04.
3:27:04	Scheidemann, Larissa	81	RunArtist Holzminden	Hannover	09.04.
3:29:50	Schoenbeck, Tanja	69	Hannover Athletics	Frankfurt	29.10.
3:51:04	Gürsch, Melanie	76	Hannover 96	Berlin	24.09.
3:54:00	Herzer, Astrid	72	Tri-Team Schwarme	Bremen	01.10.
3:55:12	Köppen, Ulla	56	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	09.04.
3:59:00	Dietz, Natascha Zoa	66	Post-SV Holzminden	Berlin	24.09.
4:00:57	Moeller, Dagmar	68	Laufclub Burgwedel	Berlin	24.09.
4:05:19	Paschkowitz, Daniela	68	LAC Langenhagen	Berlin	24.09.
4:22:41	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Hannover	09.04.
4:56:52	Waldeck, Hildegard	55	VfL Bückeburg	Berlin	24.09.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	13,75	Rieck, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	77	Hannover 96	22.06.2008	
13,53	+1,5	Gilde, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	Kassel	25.05.
13,87	+1,5	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	Kassel	25.05.
15,34	+0,0	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Papenburg	17.06.
15,38	+0,0	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
16,88	-1,2	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	05.06.
17,05	+0,3	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
17,34	-0,7	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Celle	17.06.
18,69	-0,4	Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Osterode	21.05.
18,75		Görlich, Wenke Marie	89	TuS Wunstorf	Wunstorf	13.08.
18,79	-0,4	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Osterode	21.05.
19,47	+0,3	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
19,56	-0,7	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Celle	17.06.
19,70	+0,4	Bastek, Rieke	97	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.
20,20	+0,0	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09.
20,30	+0,0	Bastek, Sonja	94	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.

Frauen

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	57,86	Gläsner, Laura	96	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	71	LG Weserbergland	23.06.2000
58,88	Gläsner, Laura	96	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.05.
62,42	Petry, Aline	95	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	10.06.
74,06	Müller, Saskia	93	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.

3000 m Hindernis

Bestl. 2016:	10:49,38	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	
Bezirkrekord:	10:19,58	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	08.07.2017
10:19,58	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	Erfurt	08.07.
10:28,99	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	Austin (USA)	30.03.
11:05,61	Pingpank, Saskia	98	Hannover Athletics	Jena	27.05.
11:18,91	Krüger, Jödis	87	Hannover 96	Regensburg	10.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	47,21	LG Weserbergland			
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland			05.07.2008
48,09	StG Staffelteam NI			Göttingen	11.06.
	Ruckert, Maren (92); Heyna, Jana (91); Reichenbach, Vanessa (90); Schierholt, Johanna (97)				
48,11	LG Weserbergland			Erfurt	09.07.
	Bähner, Lorena (95); Garling, Isabell (87); Gerlach, Isabell (89); Reichert, Julia (93)				
51,65	TuS Wunstorf			Wunstorf	13.08.
	Planert, Ines (00); Bastek, Linda (95); Horstmann, Jennifer (94); Paul, Johanna (03)				
54,15	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Lingen	17.09.
	Krensellack, Saskia (01); Isselhorst, Liliane (01); Schäfer, Fenja (02); Stief, Tabea (99)				
55,16	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			Braunschweig	05.05.
	Abramowski, Henriette (97); Fütterer, Diana (86); Freise, Marina (91); Richter, Simone (94)				
55,34	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Lingen	17.09.
	Jaschinski, Denise (02); Bothe, Carolin (97); Jerkovic, Lea (01); Hinke, Franziska (03)				

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2016:	3:42,92	StG Staffelteam NI			
Bezirkrekord:	3:39,31	StG Staffelteam NI			09.07.2017
3:39,31	StG Staffelteam NI			Erfurt	09.07.
	Janiak, Michelle (98); Gläsner, Laura (96); Kopf, Ann-Kathrin (96); Spelmeyer, Ruth Sophia (90)				
4:03,84	Hannover Athletics			Misburg	21.05.
	Lange, Klara (99); Goltze, Merle (00); Pingpank, Svenja (96); Gerbeaux, Emmanuelle (91)				
4:25,51	StG Staffelteam NI			Hildesheim	22.04.
	Kramer, Henriette (99); Jäger, Elisa (97); Heyna, Jana (91); Ruckert, Maren (92)				

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	7:25,77	TSV Wennigsen			
Bezirkrekord:	6:38,4	TK zu Hannover			09.08.1975
6:59,61	Hannover Athletics			Leverkusen	17.06.
	Goltze, Merle (00); Lange, Klara (99); Pingpank, Svenja (96)				
7:20,63	StG Staffelteam NI			Hannover	16.09.
	Kuske, Luise (96); Stephan, Anna (93); Pröpsting, Marie (98)				

Frauen

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	59:01	Heuer, Anneke	71	DJK Sparta Langenhagen	18.09.2010
69:47	Ebel, Roswitha	63	LAC Langenhagen	Gleina	14.10.
75:08	Komoll, Birgit	60	LAC Langenhagen	Gleina	14.10.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,80	Onnen, Imke	94	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,89	Onnen, Imke	94	LG Hannover	01.08.2015
1,87	Onnen, Imke	94	Hannover 96	Kassel	25.05.
1,68	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
1,64	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Papenburg	17.06.
1,51	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
1,50	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Celle	17.06.
1,47	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	Wunstorf	13.08.
1,40	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.05.
1,38	Görlisch, Wenke Marie	89	TuS Wunstorf	Wunstorf	13.08.
1,37	Bastek, Rieke	97	TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.
1,37	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
1,37	Berner, Maike	94	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.09.
1,36	Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.05.
1,33	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
1,33	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09.
1,32	Bastek, Sonja	94	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	4,60	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,60	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	28.06.2016
4,51	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	München	26.07.
2,95	Ziemann, Dr. Christina	68	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.06.
1,86	Arndt, Cathleen	95	SG Misburg	Edemissen	19.08.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,56	Rieck, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	6,44	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	27.05.2012	
5,96	-0,4	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.
5,61	-0,1	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	10.06.
5,24	+0,0	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Papenburg	17.06.
5,20	+0,0	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	Misburg	21.05.
5,14	-0,2	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Osterode	21.05.
5,05	-0,3	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Celle	18.06.
4,98	+0,3	Möhlmann, Nicole	93	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
4,82		Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	29.04.
4,81	-0,3	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Celle	18.06.
4,72		Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Stadthagen	10.06.
4,64		Bastek, Rieke	97	TuS Wunstorf	Stadthagen	08.04.
4,63	+1,4	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
4,51	+0,7	Maronna, Svenja	90	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
4,48		Bastek, Sonja	94	TuS Wunstorf	Stadthagen	10.06.
4,45	-0,5	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.

Dreisprung

Bestl. 2016:	10,86	Kordys, Mareike	96	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	92	TSV Asendorf		28.05.2012
11,42	+0,4	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Kassel	25.05.
10,54	+1,4	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Celle	17.06.

Frauen

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	13,39	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	
Bestl. 2016:	13,39	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	15,86	Westermann, Liesel	44	Hannover 96	00.00.1964
12,49	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Papenburg	17.06.
11,94	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	Königsbrunn	29.08.
11,32	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter	16.09.
11,21	Schmidt, Katharina	88	TuS Bothfeld	Sarstedt	17.06.
10,37	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	08.06.
10,33	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06.
10,11	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Celle	17.06.
10,10	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Sarstedt	24.09.
10,06	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
9,85	Bier, Jasmina	97	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	08.06.
9,82	Sawatzki, Meike	92	TuS Syke	Worpswede	13.08.
9,74	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	Stadthagen	21.10.
9,67	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	Salzgitter-Bad	13.05.
9,57	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	Hannover	13.05.
9,52	Thomae, Birte	79	TuS Syke	Delmenhorst	08.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	52,71	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	44	Hannover 96	05.11.1967
44,89	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	Königsbrunn	29.08.
40,43	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Auckland (NZ)	26.04.
39,75	Grützner, Annika	93	VfL Eintracht Hannover	Kassel	25.05.
36,10	Bieler, Sarah	95	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	14.01.
31,37	Görlich, Wenke Marie	89	TuS Wunstorf	Lingen	17.09.
30,75	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	08.06.
30,28	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	Hannover	13.05.
27,91	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	Edemissen	09.04.
27,68	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	Salzgitter-Bad	13.05.
27,64	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Celle	17.06.
27,30	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
25,80	Stawski, Miriam	93	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	02.04.
25,56	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
25,55	Bastek, Rieke	97	TuS Wunstorf	Wunstorf	29.04.
25,27	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Sarstedt	30.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2016:	57,12	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	23.06.2013
57,18	van Amerom, Cathinca	96	Hannover 96	Leverkusen	27.05.
55,12	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	BS-Rünigen	01.07.
29,44	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter	16.09.
29,00	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	23.04.
26,59	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	18.03.
23,97	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Salzgitter-Bad	13.05.
22,36	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.
19,06	Berner, Maike	94	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	18.03.
17,98	Stolper, Rebecca	91	MTV Messenkamp	Stadthagen	21.10.
15,55	Ostertag, Petra	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.

Frauen

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	47,51	Ihli, Imme	91	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	81	LG Hannover	09.06.2002
40,62	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	Hannover	14.05.
39,87	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Göttingen	10.06.
37,59	Bentrup, Celina	97	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	14.01.
34,16	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	04.06.
31,11	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	Lehrte	18.03.
31,05	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Kienbaum	13.08.
30,60	Eberhardt, Anissa	95	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lehrte	18.03.
30,10	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	13.06.
28,63	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	13.08.
28,62	Lerche, Vanessa	97	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
28,00	Arndt, Cathleen	95	SG Misburg	Misburg	21.05.
27,99	Bastek, Rieke	97	TuS Wunstorf	Wunstorf	13.08.
27,81	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
27,69	Koch, Sarah	91	TSV Burgdorf	Edemissen	09.04.
26,95	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Sarstedt	24.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2016:	2.885	Garling, Isabell	87	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	66	LG Hannover	27.09.1987
2.869	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
	13,53(+2,4)-4,93(+1,6)-9,36-1,51-2:43,91				
2.688	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	Hameln	20.08.
	13,73(+0,6)-4,75(-0,2)-8,52-1,43-2:40,04				
2.286	Bastek, Rieke	97	TuS Wunstorf	Hameln	20.08.
	14,51(+0,6)-4,44(-0,1)-8,31-1,35-2:49,71				
2.186	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Zella-Mehlis	02.09.
	14,80(-0,2)-4,53(-0,3)-7,24-1,24-2:40,73				
2.139	Bastek, Sonja	94	TuS Wunstorf	Hameln	20.08.
	14,79(+0,6)-4,37(+0,1)-7,36-1,31-2:48,41				
1.778	Thomae, Birte	79	TuS Syke	Hameln	20.08.
	14,69(+2,4)-3,69(+2,2)-8,52-1,27-3:16,69				
1.389	van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.
	15,19(+1,4)-3,42(+0,6)-8,53-1,23-4:15,41				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2016:	8.098	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	10.549	Garbsener SC		05.05.1990
7.113	TuS Wunstorf		Hameln	20.08.
	Bastek, Linda (95) - 2.688; Bastek, Rieke (97) - 2.286; Bastek, Sonja (94) - 2.139			

Frauen

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2016:	4.961	Rieck, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	83	LG Hannover	28.06.29.06
4.916	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Papenburg	17.06./ 18.06.
4.714	Nissen, Mareike	92	VfL Eintracht Hannover	Papenburg	17.06./ 18.06.
3.832	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09./ 10.09.
3.035	Freise, Marina	91	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.05./ 14.05.
2.900	Richter, Simone	94	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09./ 10.09.
2.885	Bastek, Rieke	97	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06./ 18.06.
2.865	Bastek, Sonja	94	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06./ 18.06.
2.638	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09./ 10.09.
2.593	Abramowski, Henriette	97	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09./ 10.09.
2.571	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09./ 10.09.
1.221	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06./ 18.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2016:	9.787	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	16.064	TK zu Hannover	19.06.1993
9.368	Eintracht Hildesheim		Braunschweig 09.09./ 10.09.
6.971	TuS Wunstorf		Papenburg 17.06./ 18.06.

DMM Gruppe 3

Bezirkrekord:	7.815	LG Weserbergland	25.09.2005
6.998	TuS Wunstorf		Lingen 17.09.
6.748	StG Hansa-Brinkum-Asendorf		Lingen 17.09.
6.530	TKJ Sarstedt		Lingen 17.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,01	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen		
Bezirkrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	77	LT 85 in Hannover		15.06.1996
10,83	+1,5	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	Ulm	04.08.
11,31	+1,3	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Verden	02.09.
11,35	+0,5	Hey, Julian	98	VfL Eintracht Hannover	Verden	02.09.
11,43	+0,0	Meyer, Michele	98	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
11,47	-0,8	Ndiaye, Isaac	98	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
11,52	+0,7	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.
11,65	+0,2	Grontzki, Jan Henrik	98	VfL Bückeburg	Wunstorf	24.05.
11,79	+0,7	Kolesnikov, Alexander	98	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.
11,88	+0,0	Walz, Thomas	98	Hannover Athletics	Hannover	13.05.
11,97	+0,5	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	Nienhagen	24.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	23,13	Kaiser, Jörn	98	TSV Wennigsen		
Bezirkrekord:	21,29	Volkmann, Andre	77	LT 85 in Hannover		08.07.1995
23,09	-0,7	Meyer, Michele	98	VfL Eintracht Hannover	Verden	03.09.
23,35	+0,4	Grontzki, Jan Henrik	98	VfL Bückeburg	Wunstorf	24.05.
23,58	-2,3	Hey, Julian	98	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
23,68	+1,0	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	05.06.
23,71	-1,3	Kayser, Jonas	99	TSV Wennigsen	Verden	03.09.
23,72	+1,2	Ndiaye, Isaac	98	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.05.
23,99	-1,0	Walz, Thomas	98	Hannover Athletics	Hannover	14.05.
24,39	+0,4	Martin, Leon	98	TSV Wennigsen	Wunstorf	24.05.
24,41	+0,7	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	Nienhagen	24.05.
24,43	-1,0	Kolesnikov, Alexander	98	MTV 49 Holzminden	Hannover	14.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	50,45	Kaiser, Jörn	98	TSV Wennigsen		
Bezirkrekord:	46,68	Juretzko, Alexander	90	LG Hannover		20.07.2008
Bezirkrekord:	46,68	Fiene, Sebastian	89	LG Hannover		20.07.2008
50,79		Kaiser, Jörn	98	TSV Wennigsen	Hannover	13.05.
51,28		Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	Hannover	13.05.
51,53		Paul, Fabian	99	Hannover Athletics	Hannover	13.05.
52,09		Zernick, Robin	98	TuS Bothfeld	Edemissen	04.06.
52,13		Walz, Thomas	98	Hannover Athletics	Hannover	27.05.
52,68		Martin, Leon	98	TSV Wennigsen	Zeven	03.06.
52,68		Oberbeck, Luis	99	TSV Neuhaus	Kalefeld	01.10.
53,07		Iglesias, Eric	99	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
53,09		Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Papenburg	17.06.
56,20		Zänger, Cedric	98	TSV Burgdorf	Sarstedt	17.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	1:59,53	Martin, Leon	98	TSV Wennigsen		
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	85	LG Hannover		01.08.2004
1:55,93		Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	Heusden (BEL)	22.07.
1:57,14		Iglesias, Eric	99	TuS Bothfeld	Osterode	09.06.
1:58,48		Kaiser, Jörn	98	TSV Wennigsen	Zeven	04.06.
1:59,72		Paul, Fabian	99	Hannover Athletics	Zeven	04.06.
1:59,72		Martin, Leon	98	TSV Wennigsen	Zeven	04.06.
2:01,54		Zernick, Robin	98	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
2:05,22		Fengler, Markus	99	Hannover Athletics	Hannover	27.05.
2:06,21		Oberbeck, Luis	99	TSV Neuhaus	Kalefeld	01.10.
2:06,98		Lork, Christopher	98	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.05.
2:07,54		Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	Edemissen	04.06.

Männliche Jugend U20

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	2:48,22	Lork, Christopher	98	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2:26,07	Waldmann, Moritz	85	LG Hannover	10.08.2003
2:47,21	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	Minden	21.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:16,27	Martin, Leon	98	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	85	LG Hannover	19.06.2004
3:57,24	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	Antwerpen (BEL)	29.07.
4:02,99	Iglesias, Eric	99	TuS Bothfeld	Verden	20.06.
4:05,13	Fengler, Markus	99	Hannover Athletics	Göttingen	22.07.
4:13,05	Martin, Leon	98	TSV Wennigsen	Göttingen	22.07.
4:18,44	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	Göttingen	22.07.
4:35,13	Lork, Christopher	98	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.06.
4:45,72	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Regensburg	30.07.
4:54,22	Zänger, Cedric	98	TSV Burgdorf	Wunstorf	21.06.
4:57,70	Schmidt, Mohamed-Salem	99	TSV Burgdorf	Edemissen	04.06.
5:03,75	Walz, Thomas	98	Hannover Athletics	Hameln	20.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	9:30,34	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	10.09.2005
8:58,40	Fengler, Markus	99	Hannover Athletics	Hannover	18.08.
9:13,25	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	Hannover	27.05.
12:40,09	Dettmar, Lukas	99	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	17:56,90	Unverzagt, Toma	98	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	21.09.2005
15:12,85	Fengler, Markus	99	Hannover Athletics	Ulm	04.08.
16:09,48	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	Göttingen	11.06.
19:20,30	Unverzagt, Toma	98	LG Weserbergland	Hameln	13.06.
20:57,40	Dettmar, Lukas	99	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	31:46,0	Bublitz, Kai	68	Hannover 96	28.09.1986
36:26,8	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	33:40	Stürmer, Hendrik	97	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	31:31	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	15.10.2006
33:47	Fengler, Markus	99	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
34:06	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
34:43	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	Hannover-B.feld	19.03.
35:39	Iglesias, Eric	99	TuS Bothfeld	Hannover-B.feld	19.03.
41:12	Zernick, Robin	98	TuS Bothfeld	Hannover-B.feld	19.03.
43:32	Ghasemi, Zeyneddin	98	Post-SV Holzminden	Paderborn	15.04.
46:44	Berlipp, Jannik	00	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.04.
48:15	Golling, Maurice	98	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
48:16	Golling, Marvin Marcel	98	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.04.
51:23	Mense, Raphael	99	Post-SV Holzminden	Paderborn	15.04.

Männliche Jugend U20

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016: 1:47:02 Hannover Athletics
Bezirkrekord: 1:43:06 **LG Hannover**

12.09.2009

1:51:34 TuS Bothfeld Hannover-B.feld 19.03.
 Meier, Robert (99) - 34:43; Iglesias, Eric (99) - 35:39;
 Zernick, Robin (98) - 41:12

Halbmarathon

Bestl. 2016: 1:17:05 Terbeznic, Pascal 97 SG Misburg
Bezirkrekord: 1:14:31 **Kuhlmann, Timo** 90 **LG Hannover**

05.10.2008

1:31:04 Neudenberger, Leon 98 LAV Alfeld Hannover 09.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2016: 16,14 Hänsler, Moritz 98 TWG Nienstadt/Sülbeck
Bezirkrekord: 13,98 **Schwarzer, Helge** 85 **LG Wennigsen/Egestorf** 03.07.2004

16,84	-1,2	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hamburg	16.07.
16,97	+0,1	Semmler, Tim	99	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
17,55	-0,4	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Regensburg	30.07.
17,65	-1,4	Emmrich, Jan	00	Garbsener SC	Edemissen	19.08.
19,99	-0,2	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Braunschweig	10.09.
21,83	+0,0	Rabe, Noah	99	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2016: 58,85 Zernick, Robin 98 TuS Bothfeld
Bezirkrekord: 52,82 **Wolters, Robert** 96 **LG Hannover** 14.06.2015

59,36 Zernick, Robin 98 TuS Bothfeld Hannover 13.05.
 63,06 Münch, Quentin 98 TuS Wettbergen Hannover 27.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016: 44,00 MTV 49 Holzminden
Bezirkrekord: 41,12 **LG Hannover** 20.07.2008

45,04 TSV Wennigsen Verden 03.09.
 Weber, Konrad (99); Martin, Leon (98);
 Kaiser, Jörn (98); Kayser, Jonas (99)
 46,62 TuS Wunstorf Wunstorf 13.08.
 Clauss, Leon (01); Kleefeld, Dennis (01);
 Ruppelt, Lucas (99); Moldenhauer, Roodley (02)

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2016: 3:32,25 TSV Wennigsen
Bezirkrekord: 3:14,87 **LT 85 in Hannover** 28.07.1991

3:33,25 TuS Bothfeld Hamburg 18.05.
 Stoeber, Nils Ole (01); Wulff, Daniel (01);
 Rybarczyk, Leo (01); Unverricht, Tom (01)

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2016: 8:18,10 Hannover Athletics
Bezirkrekord: 7:33,63 **StG Team Niedersachsen/m** 26.07.2015

7:56,92 TSV Wennigsen Leverkusen 18.06.
 Schiel, Henning (01); Kaiser, Jörn (98);
 Martin, Leon (98)
 8:02,03 TuS Bothfeld Hildesheim 22.04.
 Zernick, Robin (98); Meier, Robert (99);
 Iglesias, Eric (99)
 9:08,37 TSV Burgdorf Neustadt a. Rbge. 07.05.
 Zänger, Cedric (98); Schmidt, Mohamed-Salem (99);
 Lange-Klapproth, Sören (01)

Männliche Jugend U20

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,94	Nwakor, Simon	97	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	70	SG Ronnenberg	23.07.1989
1,80	Emmermacher, Tobias	98	MTV Friesen Bakede	Sarstedt	17.06.
1,75	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hamburg	15.07.
1,72	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	Edemissen	19.08.
1,69	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Hannover	14.05.
1,65	Rabe, Noah	99	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.
1,61	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	14.05.
1,52	Sippel, Yannik	98	SC Langenhagen	Burgdorf	29.04.
1,45	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Braunschweig	09.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	4,20	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	78	LT 85 in Hannover	10.08.1996
3,50	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Papenburg	18.06.
3,30	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Sarstedt	05.05.
2,71	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Braunschweig	10.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	6,90	Hey, Julian	98	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	77	LG Hannover		28.09.1996
6,99	-0,7	Hey, Julian	98	VfL Eintracht Hannover	Verden	02.09.
6,31	+0,7	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.
6,18	+0,0	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Göttingen	22.07.
6,10	+1,8	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
5,81	+0,0	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	Wunstorf	24.05.
5,62	+0,6	Walz, Thomas	98	Hannover Athletics	Hameln	20.08.
5,59	+0,0	Emmermacher, Tobias	98	MTV Friesen Bakede	Misburg	21.05.
5,59	+0,0	Oberbeck, Luis	99	TSV Neuhof	Kalefeld	01.10.
5,42		Henning, Lewin	99	SV Wacker Osterwald	Garbsen	26.08.
5,37	+0,3	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Braunschweig	09.09.

Dreisprung

Bestl. 2016:	14,96	Schwob, Cedric	97	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	77	LG Hannover	10.06.1995	
14,52	-1,0	Hey, Julian	98	VfL Eintracht Hannover	Ulm	05.08.
12,53	+0,0	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	Verden	03.09.
9.56	+0.0	Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2016:	13,40	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	74	LG Hannover	28.08.1993
14,63	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	Stadthagen	08.04.
12,80	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Papenburg	17.06.
12,28	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Wunstorf	13.08.
11,92	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.04.
11,63	Noack, Sven	98	TB Stöcken	Edemissen	04.06.
11,26	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Verden	02.09.
10,68	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
10,10	Henning, Lewin	99	SV Wacker Osterwald	Garbsen	26.08.
9,67	Frank, Niklas	98	TuS Wettbergen	Empelde	09.09.
9,40	Feist, Simon	99	TuS Wettbergen	Empelde	09.09.

Männliche Jugend U20

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2016:	40,59	Bilsky, Julian	97	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	75	TuS Wunstorf	02.07.1993
36,87	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	Sarstedt	24.09.
36,44	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Verden	02.09.
35,01	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Hamburg	15.07.
30,98	Matterne, Casimir	99	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	14.01.
29,56	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	05.06.
27,92	Semmler, Tim	99	LG Weserbergland	Sarstedt	30.04.
26,10	Feist, Simon	99	TuS Wettbergen	Empelde	09.09.
24,69	Noack, Sven	98	TB Stöcken	Edemissen	09.04.
23,89	Zieseniß, Julian	99	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
23,54	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	Minden	04.08.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2016:	39,78	Zielonka, Paul	97	SV Otzenia Otze	
Bezirkrekord:	79,96	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	30.05.2015
18,56	Kaske, Richard	98	SV Otzenia Otze	Salzgitter	16.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	60,27	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	82	Hannover 96	21.02.2001
60,58	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	Göttingen	11.06.
57,23	Matterne, Casimir	99	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.
57,05	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	14.05.
50,83	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hameln	20.08.
47,15	Kurka, Paul	99	TSV Asendorf	Bremen	23.04.
39,73	Noack, Sven	98	TB Stöcken	Edemissen	09.04.
39,37	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Papenburg	18.06.
35,54	Semmler, Tim	99	LG Weserbergland	Sarstedt	30.04.
33,79	Emmermacher, Tobias	98	MTV Friesen Bakede	Bad Münder	02.04.
32,92	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Sarstedt	24.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2016:	2.605	Walz, Thomas	98	SG Misburg	
Bezirkrekord:	3.953	Küter, Stefan	85	Hannover 96	31.07.2004
3.052	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Regensburg	29.07.
	11,80(+0,3)-5,92(+0,4)-11,76-1,69-53,41				
2.488	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Braunschweig	09.09.
	12,50(+0,7)-5,37(+0,3)-11,84-1,45-56,81				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2016:	4.541	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	7.610	Küter, Stefan	85	Hannover 96	31.07.2004
5.548	Rozok, Tyl	99	LG Weserbergland	Regensburg	29.07./
	11,80(+0,3)-5,92(+0,4)-11,76-1,69-53,41/17,55(-0,4)-26,72-3,40-38,86-4:45,72				
					30.07.
4.516	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	Braunschweig	09.09./
	12,50(+0,7)-5,37(+0,3)-11,84-1,45-56,81/19,99(-0,2)-33,14-2,71-32,34-5:05,23				
					10.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,39	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	10,4	Schofer, Andreas	72	LG Weserbergland	20.05.1989
11,25		Kleefeld, Dennis	01	TuS Wunstorf	Wunstorf 13.08.
11,32	+1,7	Salifou, Fawzane	01	VfL Eintracht Hannover	Verden 02.09.
11,44	+0,2	Rosen, Moritz	01	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 10.06.
11,49	+0,6	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Bernhausen 10.06.
11,52	+0,1	Markardt, Felix	00	VfL Hameln	Göttingen 10.06.
11,58	+0,2	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	Hannover 13.05.
11,60	+1,7	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	Verden 02.09.
11,63	+0,0	Gerling, Bendix	01	VfL Eintracht Hannover	Hannover 13.05.
11,67	+0,4	Stoeber, Nils Ole	01	TuS Bothfeld	Edemissen 04.06.
11,70	+1,2	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	Holzminden 06.05.
11,70	-0,3	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Papenburg 17.06.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	22,87	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	21,90	Janke, Marko	74	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,88	+0,8	Kleefeld, Dennis	01	TuS Wunstorf	Edemissen 04.06.
23,18	-0,6	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Hannover 27.05.
23,19	-1,3	Gerling, Bendix	01	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 11.06.
23,42	-0,2	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	Hannover 14.05.
23,42	+2,0	Salifou, Fawzane	01	VfL Eintracht Hannover	Berlin-Lichterfelde 25.06.
23,46	-1,3	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	Göttingen 11.06.
23,53	-1,4	Markardt, Felix	00	VfL Hameln	Göttingen 11.06.
23,56	-1,3	Stoeber, Nils Ole	01	TuS Bothfeld	Göttingen 11.06.
23,82	-0,6	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Hannover 27.05.
23,83	-1,1	Wulff, Daniel	01	TuS Bothfeld	Hannover 16.09.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	50,58	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	90	LG Hannover	24.06.2007
50,80		Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Bernhausen 10.06.
51,11		Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	Verden 02.09.
51,29		Wulff, Daniel	01	TuS Bothfeld	Hannover 18.08.
51,43		Hast, Thorben	01	Hannover 96	Papenburg 17.06.
51,48		Stoeber, Nils Ole	01	TuS Bothfeld	Göttingen 10.06.
51,49		Kleefeld, Dennis	01	TuS Wunstorf	Wunstorf 21.06.
52,72		Waldeck, Jakob	00	LG Weserbergland	Edemissen 04.06.
53,07		Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	Hannover 13.05.
54,04		Rybarczyk, Leo	01	TuS Bothfeld	Papenburg 17.06.
54,13		Schiel, Henning	01	TSV Wennigsen	Hannover 13.05.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	1:56,06	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
2:02,77		Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.
2:02,92		Schiel, Henning	01	TSV Wennigsen	Hamburg 29.06.
2:03,44		Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	Kalefeld 27.08.
2:05,24		Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf	Verden 03.09.
2:09,18		Stoeber, Nils Ole	01	TuS Bothfeld	Garbsen 01.05.
2:15,04		Lange-Klapproth, Sören	01	TSV Burgdorf	Hannover 02.09.
2:18,24		Steffens, Oskar	00	MTV 49 Holzminden	Hannover 14.05.
2:25,09		Frank, Kilian	01	LSV Road Runner Elze	Hildesheim 19.08.
2:27,29		Hartmann, Frederik	01	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 05.05.
2:29,84		Tiegel, Nils	01	LG Nienburg	Hannover 14.05.

Männliche Jugend U18

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	2:39,39	Reinermann, Zeno Alberto	99	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:43,92	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:02,10	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:19,50	Schiel, Henning	01	TSV Wennigsen	Göttingen	22.07.
4:21,78	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	21.06.
4:29,23	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Bernhausen	20.08.
4:30,11	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
4:36,04	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	Wunstorf	21.06.
4:44,48	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Bernhausen	11.06.
4:55,75	Waldeck, Jakob	00	LG Weserbergland	Stuhr-Moordeich	21.05.
4:59,76	Rybarczyk, Leo	01	TuS Bothfeld	Papenburg	18.06.
5:02,65	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	21.05.
5:12,51	Frank, Kilian	01	LSV Road Runner Elze	Alfeld	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	8:59,97	Fengler, Markus	99	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	20.05.2004
9:03,86	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.
11:46,98	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
12:30,74	Schmöcker, Robin	00	Lehrter SV	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	16:33,18	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	30.09.2004
15:52,62	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2016:	15,36	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	72	MTV 49 Holzminden	25.06.1989	
14,93	-1,1	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Bernhausen	11.06.
15,39	-1,5	Rosen, Moritz	01	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.
15,51	+1,5	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Papenburg	18.06.
15,62	+0,2	Stender, Adrian	00	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
15,69	+0,2	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	Hannover	14.05.
16,23	+0,5	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstadt/Sülbeck	Garbsen	01.05.
16,29	+0,2	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	Hannover	14.05.
16,52	+0,2	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	Hannover	14.05.
16,94	+0,4	Rybarczyk, Leo	01	TuS Bothfeld	Papenburg	18.06.
17,02	+0,2	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	Hannover	14.05.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	63,44	Paul, Fabian	99	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	53,91	Jahn, Stefan	86	TuS Wunstorf	05.07.2003
56,42	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.
61,38	Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf	Berlin-Lichterfelde	24.06.
65,63	Willam, Robert	01	TuS Wettbergen	Garbsen	01.05.
69,16	Schmöcker, Robin	00	Lehrter SV	Garbsen	01.05.

Männliche Jugend U18

2000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2016:	6:24,23	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	5:50,55	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	09.08.2014
6:13,14	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	Zeven	04.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	46,03	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	42,97	VfL Hameln			21.07.1989
44,51	VfL Eintracht Hannover			Göttingen	11.06.
	Stender, Adrian (00); Rosen, Moritz (01); Grewe, Luis (01); Gerling, Bendix (01)				
44,74	TuS Bothfeld			Göttingen	11.06.
	Wulff, Daniel (01); Stoeber, Nils Ole (01); Rybarczyk, Leo (01); Unverricht, Tom (01)				
45,87	TSV Neustadt			Göttingen	11.06.
	Leinemann, Nico (02); Becker-Hounslow, Johannes (01); Herschel, Björn (00); Pfaff, Joris (01)				
47,10	MTV 49 Holzminden			Hannover	14.05.
	Vukcevic, Luka (01); Nowitschichin, Edmont (00); Steffen, Maurice (02); Trautmann, Gentino (00)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2016:	8:14,66	Hannover Athletics			
Bezirkrekord:	7:43,70	TuS Sulingen			01.07.1995
10:03,78	LG Nienburg			Stuhr-Brinkum	10.09.
	Glück, Devin (00); Tiegel, Nils (01); Glück, Justin (00)				
10:16,86	TSV Wennigsen			Neustadt a. Rbge.	07.05.
	Zielasko, Sönke (01); Severin, Luke (01); Diersing, Kjell (02)				

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,81	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	2,09	Fricke, Roman	77	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
1,86	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.06.
1,80	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Hannover	17.05.
1,76	Rosen, Moritz	01	VfL Eintracht Hannover	Verden	29.04.
1,76	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Papenburg	17.06.
1,75	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	Hannover	14.05.
1,75	Älkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
1,69	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,65	Harms, Ole	00	MTV Messenkamp	Hannover	17.05.
1,65	Steffens, Oskar	00	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,65	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	3,30	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5,11	Stahl, Christian	78	LT 85 in Hannover	16.09.1995
4,65	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	Meinersen	20.06.
4,41	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	Hannover	13.05.
4,30	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Bernhausen	20.08.
3,40	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Papenburg	18.06.
3,00	Rybarczyk, Leo	01	TuS Bothfeld	Papenburg	18.06.
2,95	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.
2,70	Waldeck, Jakob	00	LG Weserbergland	Stuhr-Moordeich	21.05.

Männliche Jugend U18

Weitsprung

Bestl. 2016:	6,81	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	77	LT 85 in Hannover	18.06.1994
6,85	+0,3	Grewe, Luis	01	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 11.06.
6,70	+0,0	Silze, Tim-Ole	01	FTSV Jahn Brinkum	Verden 02.09.
6,42	-0,5	Salifou, Fawzane	01	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 22.07.
6,34	+0,7	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	Holzminden 06.05.
6,31	+0,4	Rosen, Moritz	01	VfL Eintracht Hannover	Hannover 27.05.
6,29	+0,2	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Bernhausen 10.06.
6,26	-0,2	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Bernhausen 19.08.
6,20	-0,4	Stender, Adrian	00	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 11.06.
6,16		Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 08.04.
6,12	+0,5	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	Holzminden 06.05.

Dreisprung

Bestl. 2016:	13,02	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
14,00	+0,0	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	Göttingen 22.07.
10,28	+0,9	Czyppull, Leonid	01	MTV 49 Holzminden	Hannover 13.05.
10,11	+0,0	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 19.08.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2016:	13,55	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	75	TuS Wunstorf	10.10.1992
14,08		Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Hannover 13.05.
12,23		Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 24.09.
12,17		Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 01.10.
12,08		Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 08.04.
11,90		Huber, Paul-Lukas	01	TuS Wunstorf	Wunstorf 13.08.
11,88		Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich 20.05.
11,76		Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 01.10.
11,65		Hast, Thorben	01	Hannover 96	Papenburg 17.06.
11,38		Reese, Jasper	00	SG Rodenberg	Hannover 17.05.
11,34		Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	Holzminden 06.05.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2016:	42,46	Matterne, Casimir	99	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	75	TuS Wunstorf	08.08.1992
40,00		Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Wunstorf 29.04.
35,65		Hast, Thorben	01	Hannover 96	Bernhausen 20.08.
35,63		Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	Hannover 13.05.
35,35		Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld 01.10.
33,93		Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	Hannover 13.05.
33,66		Schaper, Torben	02	VfL Eintracht Hannover	Hannover 27.05.
33,03		Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 24.09.
32,60		Rybarczyk, Leo	01	TuS Bothfeld	Papenburg 18.06.
30,96		Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad 08.04.
29,54		Waldeck, Jakob	00	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 03.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2016:	53,58	Weinhöfer, Otto	99	Hannover 96	
Bezirkrekord:	73,94	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	11.07.2013
67,39		Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	Dischingen 10.09.

Männliche Jugend U18

Speerwurf 700 g

Bestl. 2016:	56,20	Kurka, Paul	99	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
50,25	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.04.
44,44	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Wunstorf	29.04.
43,70	Rosen, Moritz	01	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
42,03	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.
41,93	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
41,92	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Bernhausen	20.08.
40,25	Reese, Jasper	00	SG Rodenberg	Hannover	17.05.
40,22	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lehrte	18.03.
40,13	Rybarczyk, Leo	01	TuS Bothfeld	Papenburg	18.06.
39,55	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	21.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2016:	3.347	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.730	Spyridonidis, Alexandr.	98	TK zu Hannover	06.06.2015
3.494	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Bernhausen	10.06.
	11,49(+0,6)-6,29(+0,2)-13,96-1,75-50,80				
3.204	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Papenburg	17.06.
	11,70(-0,3)-5,90(+0,0)-11,65-1,76-51,43				
3.019	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	Papenburg	17.06.
	12,10(+0,3)-5,84(+0,0)-11,84-1,84-55,51				
3.000	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	Papenburg	17.06.
	11,82(+0,3)-6,10(+0,0)-11,06-1,68-54,28				
2.798	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	20.05.
	12,01(+0,1)-5,75(-0,4)-11,88-1,69-58,07				
2.735	Waldeck, Jakob	00	LG Weserbergland	Stuhr-Moordeich	20.05.
	12,26(-1,0)-5,57(-0,8)-10,02-1,61-53,07				
2.723	Rybarczyk, Leo	01	TuS Bothfeld	Papenburg	17.06.
	12,22(-0,3)-5,55(+0,0)-10,58-1,60-54,04				
2.161	Steffens, Oskar	00	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	20.05.
	13,34(-1,0)-4,90(+1,1)-8,54-1,65-57,99				
2.135	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	20.05.
	12,89(+0,1)-5,10(-0,5)-10,74-1,61-65,54				
1.896	Rövenich, Richard	02	MTV 49 Holzminden	Papenburg	17.06.
	12,61(-0,4)-4,99(+0,0)-7,43-1,64-69,35				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2016:	10.014	MTV 49 Holzminden			
Bezirkrekord:	15.403	LG Hannover			26.06.1999
11.788	MTV 49 Holzminden			Stuhr-Moordeich	20.05.
	Nowitschichin, Edmont (00) - 2.921; Trautmann, Gentino (00) - 2.798;				
	Steffens, Oskar (00) - 2.161				
	Vukcevic, Luka (01) - 2.135; Steffen, Maurice (02) - 1.773				

Männliche Jugend U18

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2016: 6.195 Granzow, Lennart 99 LG Weserbergland
Bezirkrekord: **7.148** **Scherfose, Patrick** **91** **LG Weserbergland** **07.06.2008**

6.777	Meyer, Marcel	01	Hannover 96	Bernhausen	19.08./
	11,70(-0,6)-6,21(-0,2)-13,91-1,80-50,87/14,94(+1,2)-38,66-4,30-41,99-4:46,17				20.08.
6.164	Hast, Thorben	01	Hannover 96	Bernhausen	19.08./
	11,85(+0,0)-6,26(-0,2)-11,41-1,74-52,00/15,95(+0,0)-35,65-3,30-41,92-4:29,23				20.08.
5.232	Rybarczyk, Leo	01	TuS Bothfeld	Papenburg	17.06./
	12,22(-0,3)-5,55(+0,0)-10,58-1,60-54,04/16,94(+0,4)-32,60-3,00-40,13-4:59,76				18.06.
5.186	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	20.05./
	11,97(-1,0)-6,12(+0,0)-10,06-1,69-54,34/16,57-23,85-2,70-38,42-5:02,65				21.05.
4.843	Waldeck, Jakob	00	LG Weserbergland	Stuhr-Moordeich	20.05./
	12,26(-1,0)-5,57(-0,8)-10,02-1,61-53,07/17,84(+1,1)-26,36-2,70-30,44-4:55,75				21.05.
4.183	Trautmann, Gentino	00	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	20.05./
	12,01(+0,1)-5,75(-0,4)-11,88-1,69-58,07/aufg.-31,59-3,80-31,99-aufg.				21.05.
3.516	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	20.05./
	12,89(+0,1)-5,10(-0,5)-10,74-1,61-65,54/aufg.-29,95-3,50-39,55-aufg.				21.05.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2016: 16.179 LG Weserbergland
Bezirkrekord: **19.067** **LG Weserbergland** **07.06.2008**

12.885	MTV 49 Holzminden			Stuhr-Moordeich	20.05./
	Nowitschichin, Edmont (00) - 5.186; Trautmann, Gentino (00) - 4.183;				21.05.
	Vukcevic, Luka (01) - 3.516				

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2016: 12.20 Janiak, Michelle 98 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: **11,46** **Freese, Anna-Lena** **94** **FTSV Jahn Brinkum** **15.06.2013**

11,90	+0,4	Janiak, Michelle	98	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
12,08	+0,5	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	Ulm	04.08.
12,42	+0,1	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Göttingen	10.06.
12,57	-0,4	Hoppe, Miriam	98	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.05.
12,60	+0,1	Fiedler, Henrike	99	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	10.06.
12,69	+0,0	Böder, Luna	98	VfL Eintracht Hannover	Zeven	03.06.
12,91	+0,9	Kramer, Henriette	99	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
12,98	+0,9	Lange, Klara	99	Hannover Athletics	Hannover	13.05.
13,01	+1,0	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	Verden	02.09.
13,20	+0,9	Görlitz, Annica	98	TV Eintracht Sehnde	Hannover	13.05.

Weibliche Jugend U20

200 m Lauf

Bestl. 2016:	25,21	Janiak, Michelle	98	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	23,28	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum		29.06.2013
24,57	-0,5	Janiak, Michelle	98	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.
24,68	+1,5	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	Ulm	05.08.
25,83	+0,6	Hoppe, Miriam	98	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.05.
26,12	-0,9	Böder, Luna	98	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.
26,12	+0,0	Kramer, Henriette	99	VfL Eintracht Hannover	Osterode	16.08.
26,45		Lange, Klara	99	Hannover Athletics	Hannover	18.08.
27,20	-0,6	Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
27,90	+0,5	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
28,04	+0,5	Riedel, Annika	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
28,44	-0,5	Steinmann, Anna-Lena	98	TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	58,79	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	90	LG Hannover		04.07.2009
54,71		Janiak, Michelle	98	VfL Eintracht Hannover	Ulm	06.08.
55,60		Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	Regensburg	10.06.
57,90		Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.06.
58,38		Lange, Klara	99	Hannover Athletics	Göttingen	22.07.
58,80		Kramer, Henriette	99	VfL Eintracht Hannover	Verden	02.09.
60,55		Klein, Laura Sophie	98	TSV Wennigsen	Hannover	13.05.
60,64		Riedel, Annika	99	Eintracht Hildesheim	Berlin-Lichterfelde	25.06.
61,04		Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
63,62		Till, Wiebke	99	TSV Asendorf	Verden	02.09.
68,21		Wegener, Christine	98	MTV Bockenem	Alfeld	06.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:16,84	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim		27.07.1986
2:10,88		Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	Göttingen	11.06.
2:17,12		Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Berlin-Lichterfelde	24.06.
2:17,37		Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	Berlin-Lichterfelde	24.06.
2:17,58		Hildebrandt, Maya	98	TuS Bothfeld	Osterode	09.06.
2:17,82		Pröpsting, Marie	98	VfL Eintracht Hannover	Verden	03.09.
2:19,79		Klein, Laura Sophie	98	TSV Wennigsen	Hamburg	29.06.
2:21,56		Riedel, Annika	99	Eintracht Hildesheim	Zeven	04.06.
2:23,47		Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	Zeven	04.06.
2:42,70		Kreie, Lena	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	05.05.
2:50,85		Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:42,50	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen		
Bezirkrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim		15.08.1987
4:44,22		Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	Zeven	03.06.
4:45,53		Pingpank, Saskia	98	Hannover Athletics	Berlin-Lichterfelde	25.06.
4:45,69		Hildebrandt, Maya	98	TuS Bothfeld	Göttingen	10.06.
4:46,70		Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	Berlin-Lichterfelde	25.06.
4:47,54		Pröpsting, Marie	98	VfL Eintracht Hannover	Ulm	06.08.
4:51,88		Hampel, Laura	99	Eintracht Hildesheim	Berlin-Lichterfelde	25.06.
5:12,65		Riedel, Annika	99	Eintracht Hildesheim	Osterode	09.06.
5:16,96		Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	Hannover	13.05.
6:33,78		Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	06.06.

Weibliche Jugend U20

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:08,56	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	9:39,86	Ritter, Susanne	78	LG Hannover	04.07.1997
9:52,07	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	Ulm	06.08.
9:57,14	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	Karlsruhe	19.05.
10:24,83	Hampel, Laura	99	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
10:25,06	Pingpank, Saskia	98	Hannover Athletics	Verden	03.09.
10:27,32	Hildebrandt, Maya	98	TuS Bothfeld	Wolfenbüttel	31.05.
14:26,41	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	18:19,63	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	16:59,42	Ritter, Susanne	78	LG Hannover	27.06.1997
17:33,65	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	Leverkusen	17.06.
19:00,30	Hampel, Laura	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.04.

10 km Str.

Bestl. 2016:	36:51	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	36:51	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	13.03.2016
37:02	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	Springe	25.03.
37:38	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
39:18	Hampel, Laura	99	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
39:51	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
40:44	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
41:08	Hildebrandt, Maya	98	TuS Bothfeld	Hannover-B.feld	19.03.
41:40	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
45:19	Grümme, Laura	00	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
45:20	Bock, Marlene	00	Hannover Athletics	Hannover	09.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016:	1:57:30	Eintracht Hildesheim			
Bezirkrekord:	1:56:47	Eintracht Hildesheim			19.03.2017
1:56:47	Eintracht Hildesheim			Hannover-B.feld	19.03.
Vogelgesang, Lisa (99) - 37:38; Hampel, Laura (99) - 39:18; Peuke, Carolin (00) - 39:51					

Halbmarathon

Bestl. 2016:	2:11:08	Jerg, Feline	97	SG Misburg	
Bezirkrekord:	1:30:28	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	30.09.2007
1:45:04	Stolte, Marie Sophie	00	TV Eintracht Algermissen	Hannover	09.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	14,78	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	85	LG Hannover	15.06.2001
14,71	-0,1	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Hannover 14.05.
14,90	+0,5	Fiedler, Henrike	99	VfL Eintracht Hannover	Zeven 03.06.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	62,57	Janiak, Michelle	98	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	90	LG Hannover	28.06.2009
61,46		Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	Erfurt 08.07.

Weibliche Jugend U20

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2016:	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	04.06.2016
6:55,14	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	Ulm	05.08.
7:01,54	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	Hamburg	15.07.
7:04,24	Pingpank, Saskia	98	Hannover Athletics	Pliezhausen	14.05.
7:29,59	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
7:29,74	Hampel, Laura	99	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
10:35,92	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	25.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	48,63	VfL Eintracht Hannover			
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland			16.07.2000
53,27	TKJ Sarstedt			Hildesheim	19.08.
	Kreibaum, Merle (98); Binnewies, Anna (99); Tenbrock, Sarah (98); Bösel, Layla (00)				
53,68	TuS Wunstorf			Lingen	17.09.
	Sievers, Vanessa (00); Werner, Nadine (01); Hofmann, Mia Lou (02); Grimpe, Jasmin (99)				
54,15	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Lingen	17.09.
	Krensellack, Saskia (01); Isselhorst, Liliane (01); Schäfer, Fenja (99); Stief, Tabea (99)				

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	6:55,65	Eintracht Hildesheim			
Bezirkrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim			13.07.1986
7:01,06	Eintracht Hildesheim			Erfurt	08.07.
	Brüning, Teresa (98); Riedel, Annika (99); Heidner, Sarah (99)				
7:07,23	Hannover Athletics			Hildesheim	22.04.
	Pingpank, Saskia (98); Grümmel, Laura (00); Goltze, Merle (00)				
7:34,13	TSV Wennigsen			Hildesheim	22.04.
	Schiel, Antonia (98); Kreisel, Luise (99); Klein, Laura Sophie (98)				

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,76	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	59	LG Hannover	10.09.1977
1,70	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Verden	02.09.
1,68	Emmermann, Lena	99	TK zu Hannover	Verden	29.04.
1,45	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	Alfeld	06.06.
1,44	Steinmann, Anna-Lena	98	TuS Wunstorf	Lingen	17.09.
1,43	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Misburg	21.05.
1,40	Schleihahn, Lisann	99	TSV Burgdorf	Burgdorf	29.04.
1,39	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Alfeld	06.06.
1,38	Neessen, Louisa	99	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	13.08.
1,35	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Seesen	11.06.
1,32	Binnewies, Anna	99	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	3,20	Kronenberger, Katharina	97	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,15	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	13.06.2009
2,43	Lohmann, Laura	99	SG Misburg	Nienhagen	25.05.
1,90	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Sarstedt	05.05.

Weibliche Jugend U20

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,46	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	6,34	Göhrs, Brigitte	53	LG Hannover	00.00.1971
6,23	+0,8	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Ulm 05.08.
5,90	+0,4	Fiedler, Henrike	99	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 10.06.
5,26	+0,7	Görlitz, Annica	98	TV Eintracht Sehnde	Hannover 14.05.
5,15	-0,6	Czyppull, Marie	99	MTV 49 Holzminden	Holzminden 06.05.
4,99	-1,0	Knuhr, Johanna	99	VT Rinteln	Hameln 10.09.
4,91	+0,0	Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Hildesheim 19.08.
4,86	+0,1	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	Hannover 14.05.
4,80	-0,4	Binnewies, Anna	99	TKJ Sarstedt	Hannover 14.05.
4,79	+0,2	Stief, Tabea	99	FTSV Jahn Brinkum	Lingen 17.09.
4,72	-0,4	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Osterode 29.04.

Dreisprung

Bestl. 2016:	11,06	Peters, Celina	98	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	92	TSV Asendorf	03.07.2010
12,35	+0,0	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Verden 03.09.
10,73	+0,0	Kreibaum, Merle	98	TKJ Sarstedt	Verden 03.09.
9,58	+0,0	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Hildesheim 19.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	11,33	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	14,29	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	27.07.2013
11,40		Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	Lehrte 18.03.
11,38		Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	Lehrte 18.03.
10,96		Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	Hannover 13.05.
10,65		Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Salzgitter 16.09.
10,42		Wernli, Samira	99	Hannover 96	Delmenhorst 01.04.
9,83		Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Sarstedt 24.09.
8,56		Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad 08.04.
8,30		Schumann, Anna	99	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf 13.08.
7,98		Paul, Alexandra	98	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.09.
7,83		Schleihahn, Lisann	99	TSV Burgdorf	Peine-Vöhrum 06.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	34,61	Kronenberger, Katharina	97	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	62	TSV Burgdorf	13.09.1980
32,41		Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Salzgitter 16.09.
32,01		Tenbrock, Sarah	98	TKJ Sarstedt	Verden 03.09.
31,40		Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	Sarstedt 30.04.
30,45		Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	Sarstedt 30.04.
28,43		Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	Sarstedt 24.09.
23,97		Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode 01.04.
23,18		Paul, Alexandra	98	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.09.
22,96		Minkus, Daniela	98	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 04.09.
22,76		Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode 01.04.
22,69		Ropoenus, Laureen	99	TSG Ahlten	Wunstorf 13.08.

Weibliche Jugend U20

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2016:	43,10	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	51,19	Martin, Sandy-Marlen	85	LG Hannover	16.08.2003
46,82	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	Evesen	06.05.
46,62	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	Hannover	13.05.
31,29	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Verden	02.09.
25,23	Sekul, Vivien	98	VSV Rössing	Hannover	13.05.
23,63	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter-Bad	08.04.
17,06	Neessen, Louisa	99	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.09.
16,16	Schumann, Anna	99	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.09.
11,97	Kreye, Kadiya	98	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	42,95	Bentrup, Celina	97	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	81	LG Hannover	19.08.2000
44,35	Gilde, Florentine	99	VfL Eintracht Hannover	Sindelfingen	26.02.
31,41	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	Sarstedt	30.04.
30,28	Sievers, Katharina	98	TuS Wunstorf	Stadthagen	08.04.
28,98	Emmermacher, Michaela	99	MTV Friesen Bakede	Bad Münder	02.04.
28,80	Emmermann, Lena	99	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
27,31	Eickemeier, Svenja	98	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.09.
26,60	Rzepka, Dinah	98	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	18.03.
25,75	Bendiks, Emily	98	TSV Burgdorf	Wunstorf	29.04.
24,81	Schlaak, Pia-Marie	99	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	16.09.
23,23	Schumann, Anna	99	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	13.08.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,17	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	68	TKJ Sarstedt	01.01.1984	
12,00		Grünke, Janina-Marie	01	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	10.06.
12,25	+0,1	Böder, Lilli	01	VfL Eintracht Hannover	Zeven	03.06.
12,70	+0,5	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	Hannover	13.05.
12,87	-0,3	Ahrndt, Vanessa	00	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	10.06.
12,92	+0,1	Hätscher, Sara Marie	01	Garbsener SC	Hannover	13.05.
13,04	+0,1	Fischer, Livia	01	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
13,25	+0,4	Kernbach, Hannah Julia	01	TK zu Hannover	Stadthagen	08.04.
13,26	-0,1	Stalder, Nele	01	TSV Neustadt	Göttingen	10.06.
13,43	+0,1	Brauer, Jennifer	01	MTV 49 Holzminden	Hannover	13.05.
13,50	+1,0	Rehbein, Marleen	00	VfL Eintracht Hannover	Misburg	21.05.
13,50	-0,5	March, Feline	00	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	22.07.

Weibliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2016:	24,93	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum		09.07.2011
24,91	+0,6	Grünke, Janina-Marie	01	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.
24,96	+0,6	Böder, Lilli	01	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.
25,73	-0,2	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	Göttingen	22.07.
26,09	+1,2	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Göttingen	12.06.
26,10	+0,6	Ahrndt, Vanessa	00	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.
26,40	+0,2	Onwuagba, Divine	02	TK zu Hannover	Stadthagen	08.04.
26,48	+0,2	Hätscher, Sara Marie	01	Garbsener SC	Hannover	14.05.
26,65	-0,7	Kernbach, Hannah Julia	01	TK zu Hannover	Edemissen	04.06.
27,16	-2,5	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Hameln	10.09.
27,45		Riekert, Chiara	02	TuS Bothfeld	Hannover	18.08.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	57,54	Pape, Svenja	00	TSV Warzen		
Bezirkrekord:	56,60	Pape, Svenja	00	TSV Warzen		04.08.2017
56,60		Pape, Svenja	00	TSV Warzen	Ulm	04.08.
59,11		Krebs, Xenia	01	LG Nienburg	Verden	02.09.
59,61		Goltze, Merle	00	Hannover Athletics	Hannover	13.05.
59,90		Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Zeven	03.06.
60,25		Kernbach, Hannah Julia	01	TK zu Hannover	Göttingen	10.06.
60,34		Gebauer, Anne	02	TK zu Hannover	Wunstorf	21.06.
60,60		Hätscher, Sara Marie	01	Garbsener SC	Göttingen	10.06.
62,07		Frost, Laura	01	TSV Warzen	Verden	02.09.
63,22		Hinz, Katharina	01	TSV Neustadt	Wunstorf	21.06.
63,61		Peuke, Saskia	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:15,30	Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover		16.06.2001
2:16,37		Goltze, Merle	00	Hannover Athletics	Göttingen	11.06.
2:17,31		Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Verden	03.09.
2:17,38		Krebs, Xenia	01	LG Nienburg	Verden	03.09.
2:22,05		Grümme, Laura	00	Hannover Athletics	Misburg	21.05.
2:23,43		Jerkovic, Lea	01	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.06.
2:24,84		Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	Berlin-Lichterfelde	24.06.
2:25,19		Wende, Lisa	00	Hannover Athletics	Göttingen	11.06.
2:25,42		Gerhards, Kyra	00	TuS Wunstorf	Göttingen	11.06.
2:25,75		Wistokat, Johanna	00	TSV Wennigsen	Zeven	04.06.
2:29,05		Stichweh, Pia Marie	01	TSV Brunkensen	Hildesheim	19.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		02.07.2016
4:50,45		Krebs, Xenia	01	LG Nienburg	Verden	20.06.
4:51,97		Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.05.
4:52,25		Wistokat, Johanna	00	TSV Wennigsen	Potsdam	20.07.
5:01,42		Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.
5:12,08		Stichweh, Pia Marie	01	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
5:13,49		Stolte, Marie Sophie	00	TV Eintracht Algermissen	Edemissen	04.06.
5:18,92		Bock, Marlene	00	Hannover Athletics	Hannover	13.05.
5:22,65		Gerhards, Kyra	00	TuS Wunstorf	Hannover	13.05.
5:44,98		Wuwer, Emily	01	TSV Neustadt	Wunstorf	21.06.
5:49,35		Heinrich, Ronja	01	TuS Bothfeld	Edemissen	04.06.

Weibliche Jugend U18

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:04,54	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:57,79	Ritter, Susanne	78	LG Hannover	07.07.1995
10:16,14	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
10:38,94	Krebs, Xenia	01	LG Nienburg	Hannover	14.05.
10:43,74	Wistokat, Johanna	00	TSV Wennigsen	Garbsen	01.05.
10:54,07	Jerkovic, Lea	01	LC Hansa Stuhr	Verden	03.09.
11:22,85	Stolte, Marie Sophie	00	TV Eintracht Algermissen	Osterode	09.06.
11:30,52	Stichweh, Pia Marie	01	TSV Brunkensen	Göttingen	11.06.
12:39,49	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	01.10.
13:03,44	Heinrich, Ronja	01	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
13:42,50	Tittel, Paula	01	TSV Neustadt	Wunstorf	24.05.
13:45,39	Wiechmann, Marit	01	TSV Gronau	Gronau	28.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	18:14,50	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	18:07,47	Dreißigacker, Ulrike	84	LG Hannover	11.07.2001
18:39,31	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
19:28,9	Jerkovic, Lea	01	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.
21:41,22	Buschbaum, Vada	00	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	14,33	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	85	LG Hannover	15.06.2001
15,57	Doering, Pia	01	VfL Hameln	Papenburg	17.06.
15,73 -0,2	Matuschke, Laurena	00	VfL Hameln	Hameln	10.09.
16,41 +0,0	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	20.05.
16,53 -3,6	Frost, Laura	01	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.
17,11 -0,1	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	Hannover	14.05.
17,16	Hinz, Katharina	01	TSV Neustadt	Wunstorf	13.08.
17,32 -1,8	Hätscher, Sara Marie	01	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
18,11 -1,8	Klein, Eva	01	TS Großburgwedel	Garbsen	01.05.
19,02	Fricke, Natalie	01	TuS Wunstorf	Wunstorf	13.08.
19,31 -0,8	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	69,03	Manstein, Kristina	00	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	63,00	Bloch, Johanna	86	VfV Hildesheim	03.08.2002
68,66	Hinz, Katharina	01	TSV Neustadt	Göttingen	10.06.
71,54	Frost, Laura	01	TSV Warzen	Hannover	13.05.
71,95	Kernbach, Hannah Julia	01	TK zu Hannover	Hannover	13.05.
73,34	Jaedicke, Jessica	00	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2016:	4:58,37	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	01.08.2015
5:03,65	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	Zeven	04.06.
5:40,28	Yazdan Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim	Zeven	04.06.
6:24,16	Beyes, Annika	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	25.05.

Weibliche Jugend U18

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	51,74	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland		14.07.2000
48,02	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.	
	Fischer, Livia (01); Grünke, Janina-Marie (01); Ahrndt, Vanessa (00); Böder, Lilli (01)			
48,79	TK zu Hannover	Göttingen	11.06.	
	Onwuagba, Divine (02); Siemer, Lara (02); Gebauer, Anne (02); Kernbach, Hannah Julia (01)			
52,53	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Oldenburg	21.06.	
	Krensellack, Saskia (01); Isselhorst, Liliane (01); Schmidt, Katarina (01); Schäfer, Fenja (02)			
52,85	TSV Neustadt	Wunstorf	21.06.	
	Redeke, Elisa (02); Stalder, Nele (01); Hinz, Katharina (01); Wuwer, Emily (01)			
53,06	Garbsener SC	Hannover	14.05.	
	Bade, Felina (02); Amaadacho, Yasmin (03); Hätscher, Sara Marie (01); Emmrich, Jule Marie (03)			
53,15	MTV 49 Holzminden	Hannover	14.05.	
	Buske, Alida (01); Brauer, Jennifer (01); Koch, Florentine (01); Just, Johanna (02)			
55,36	TuS Wunstorf	Wunstorf	13.08.	
	Sievers, Vanessa (00); Werner, Nadine (01); Sauer, Kira (00); Sauer, Ilka (02)			
56,10	TB Stöcken	Holzminden	06.05.	
	Renner, Ann Kristin (01); Teichmann, Friederike (01); Bültemann, Anneke (01); Thoms, Annika (03)			
58,90	TuS Bothfeld	Hannover	16.09.	
	Klinger, Britta (01); Remenyi, Marit (01); Unverricht, Lina (01); Heinrich, Ronja (01)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	7:23,64	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	6:45,82	LG Hannover		02.07.1995
7:43,19	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.04.	
	Yazdan Pourfard, Anahita (01); Peuke, Saskia (00); Peuke, Carolin (00)			
7:57,65	TK zu Hannover	Hildesheim	22.04.	
	Kernbach, Hannah Julia (01); Mekok, Apolline (02); Wölke, Svenja (02)			
8:13,48	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	07.05.	
	Hinz, Katharina (01); Tittel, Paula (01); Wuwer, Emily (01)			
8:48,73	TuS Bothfeld	Hannover	16.09.	
	Heinrich, Ronja (01); Unverricht, Lina (01); Remenyi, Marit (01)			
8:52,89	TuS Bothfeld	Hannover	16.09.	
	Müller, Luna Marie (02); Klinger, Britta (01); Giedzinski, Antonia (02)			

Weibliche Jugend U18

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,64	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borges, Antonia	82	LG Hannover	05.06.1999
1,61	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	Braunschweig	15.06.
1,60	Doering, Pia	01	VfL Hameln	Hameln	10.09.
1,56	Manstein, Kristina	00	VfL Eintracht Hannover	Hannover	13.05.
1,48	Steinkuhl, Pauline	01	SpVg Laatzen	Edemissen	19.08.
1,47	Sauer, Kira	00	TuS Wunstorf	Wunstorf	13.08.
1,44	Isselhorst, Liliane	01	FTSV Jahn Brinkum	Lingen	17.09.
1,43	Schone, Lina	00	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,43	Klein, Eva	01	TS Großburgwedel	Hannover	21.05.
1,41	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,40	Polthier, Elisa	00	LG Nienburg	Hannover	13.05.
1,40	Buske, Alida	01	MTV 49 Holzminden	Hannover	13.05.
1,40	Werner, Nadine	01	TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.
1,40	Frost, Laura	01	TSV Warzen	Hildesheim	19.08.
1,40	Rudolph, Kristin	01	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	19.08.
1,40	Krensellack, Saskia	01	FTSV Jahn Brinkum	Lingen	17.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	3,15	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
2,75	Buske, Alida	01	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.06.
2,60	Wendt, Mirka	01	LG Weserbergland	Göttingen	10.06.
2,20	Bösel, Layla	00	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	6,14	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	6,25	Onnen, Maie	88	LG Hannover	22.05.2005	
5,20	+0,6	Doering, Pia	01	VfL Hameln	Göttingen	10.06.
5,03	-0,2	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	Hannover	14.05.
5,00	+0,0	Gerhards, Kyra	00	TuS Wunstorf	Hannover	17.05.
4,94	+0,6	Manstein, Kristina	00	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.05.
4,84	-0,6	Werner, Nele-Felicitas	00	LG Weserbergland	Holzminden	06.05.
4,83	-2,3	Matuschke, Laurena	00	VfL Hameln	Hameln	10.09.
4,77		Edekobi, Louisa	01	TuS Wunstorf	Wunstorf	13.08.
4,74	+0,1	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	10.09.
4,73	-0,4	Schwenger, Laura	00	TK zu Hannover	Sarstedt	17.06.
4.66		Klein, Eva	01	TS Großburgwedel	Hannover	21.05.

Dreisprung

Bestl. 2016:	10,34	Stief, Tabea	99	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	92	TSV Asendorf	01.06.2009	
8.66	+0.3	Ilsmann, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	13.05.

Weibliche Jugend U18

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	13,79	Mulder, Louisa	00	Hannover 96		
Bezirkrekord:	13,79	Mulder, Louisa	00	Hannover 96		11.06.2016
13,26	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	Sarstedt	17.06.	
11,59	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	Wunstorf	29.04.	
11,19	Schnäbele, Cosima	00	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.	
10,02	Holzapfel, Luca Malin	01	TuS Wunstorf	Hannover	17.05.	
9,77	Goltze, Merle	00	Hannover Athletics	Wunstorf	13.08.	
9,52	Braun, Marie	01	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	18.03.	
9,39	Ahrndt, Vanessa	00	VfL Eintracht Hannover	Lehrte	18.03.	
9,18	Doering, Pia	01	VfL Hameln	Bad Pyrmont	03.09.	
8,97	Remenyi, Marit	01	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.	
8,95	Wölfl, Stella	01	TuS Wunstorf	Wunstorf	13.08.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	36,53	Wernli, Samira	99	Hannover 96		
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim		05.06.2002
31,76	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	Verden	03.09.	
25,74	Schnäbele, Cosima	00	VfL Eintracht Hannover	Göttingen	11.06.	
25,10	Goltze, Merle	00	Hannover Athletics	Wunstorf	13.08.	
25,03	Büsel, Yasemin	00	VfL Eintracht Hannover	Lehrte	18.03.	
24,28	Holzapfel, Luca Malin	01	TuS Wunstorf	Göttingen	11.06.	
24,04	Ahrndt, Vanessa	00	VfL Eintracht Hannover	Lehrte	18.03.	
23,08	Steinkuhl, Pauline	01	SpVg Laatzen	Helsingborg (SWE)	07.07.	
22,12	Ahrens, Joana Marie	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.	
21,02	Sauer, Kira	00	TuS Wunstorf	Wunstorf	29.04.	
20,75	Stalder, Nele	01	TSV Neustadt	Wunstorf	13.08.	

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2016:	29,76	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime		
Bezirkrekord:	51,19	Besch, Julia	99	VfR Evesen		15.02.2015
18,08	Ilsman, Marlen	00	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.	
16,98	Braun, Marie	01	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	18.03.	

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	43,37	Mulder, Louisa	00	Hannover 96		
Bezirkrekord:	43,73	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover		08.06.2014
41,76	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	Wunstorf	29.04.	
37,69	Rust, Chiara	00	VfL Eintracht Hannover	Hannover	14.05.	
32,14	Sauer, Kira	00	TuS Wunstorf	Hannover	14.05.	
31,78	Steinkuhl, Pauline	01	SpVg Laatzen	Sarstedt	24.09.	
29,92	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	Wunstorf	29.04.	
28,26	Doering, Pia	01	VfL Hameln	Bad Münster	02.04.	
27,40	Marasas, Emma Marie	01	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.04.	
27,02	Renner, Ann Kristin	01	TB Stöcken	Hannover	14.05.	
26,83	Braun, Marie	01	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	18.03.	
23,71	Schmidt, Janika	01	LG Weserbergland	Holz Minden	24.09.	

Weibliche Jugend U18

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
Bestl. 2016:	3.101	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3.227	Schulze-Borges, Anton.	82	LG Hannover	03.09.1999
2.570	Doering, Pia	01	VfL Hameln	Papenburg	17.06.
	15,57-1,56-8,88-13,67(-0,8)				
2.399	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	20.05.
	16,41(+0,0)-1,41-10,76-13,82(-0,1)				
1.789	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09.
	19,31(-0,8)-1,33-7,06-13,72(-0,9)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
Bestl. 2016:	5.057	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	85	LG Hannover	30.08.2002
4.018	Doering, Pia	01	VfL Hameln	Papenburg	17.06./
	15,57-1,56-8,88-13,67(-0,8)/4,75(+0,0)-25,67-2:41,04				
	18.06.				
3.670	Hointza, Xenia	00	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	20.05./
	16,41(+0,0)-1,41-10,76-13,82(-0,1)/4,65(+0,0)-23,93-2:51,96				
	21.05.				
3.431	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	Braunschweig	09.09./
	19,31(-0,8)-1,33-7,06-13,72(-0,9)/4,74(+0,1)-21,79-2:19,51				
	10.09.				

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bestl. 2016:	1:08:39	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	52:30	TuS Wunstorf	06.10.2006
1:01:30	TK zu Hannover	Hannover	22.09.
	Schendel, Lukas (02) - 17:36; Fesefeldt, Julius (02) - 21:32; Schubert, Jakob (02) - 22:22		

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	46,49	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	46,49	TuS Bothfeld	06.08.2016
46,59	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Verden	03.09.
	Nüssle, Marius (03); Voß, Jannick (02); Pixberg, Lasse (02); Kremming, Elvio (02)		
47,73	VfL Eintracht Hannover	Verden	03.09.
	Ziebell, Marcus (02); Wendel, Lucas (02); Ostermann, Sven (02); Heinrich, Thorge (03)		
48,43	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
	Bank, Benedict (03); Ahrens, Joshua (03); Ahrens, Joel (03); Loddock, Finn-Jona (02)		
48,67	TSV Wennigsen	Verden	03.09.
	Rathnayake, Ruwina (02); Heß, Feio (02); Diersing, Kjell (02); Beißner, Jan (02)		
50,72	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.06.
	Tippke, Rasmus (02); Nottmeyer, Jannik (02); Kopelke, Simon Luca (02); Hemann, Vinzent (02)		
52,53	Garbsener SC	Verden	03.09.
	Vollmers, Julius (03); Büttner, Jonas (03); Büttner, Malte (03); Schlaphoff, Theo (02)		
55,65	SG Misburg	Hannover	14.05.
	Weiske, Marvin (03); Fraundorf, Tom (02); Aper, Felix (04); Burlone, Leonardo (05)		

Männliche Jugend U16

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2016:	8:48,51	TuS Bothfeld		
Bezirkrekord:	8:31,7	TV 87 Stadtoldendorf		28.05.1991
9:28,51	StG Hansa-Brinkum-Asendorf		Stuhr-Brinkum	10.09.
	Johnßen, Bent (03); Pixberg, Lasse (02); Kremming, Elvio (02)			

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch				
Bestl. 2016:	9.767	TuS Bothfeld		
Bezirkrekord:	10.241	LG Weserbergland		07.05.2006
9.859	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	20.05.
	Kremming, Elvio (02) - 2.363; Pixberg, Lasse (02) - 2.276; Nüssle, Marius (03) - 1.903			
	Johnßen, Bent (03) - 1.694; Voß, Jannick (02) - 1.623			

9-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m				
Bestl. 2016:	13.556	TuS Bothfeld		
Bezirkrekord:	14.973	LC Hansa Stuhr		19.08.2017
14.973	LC Hansa Stuhr		Bernhausen	19.08./
	Kremming, Elvio (02) - 5.073; Pixberg, Lasse (02) - 5.070; Voß, Jannick (02) - 4.830			
12.334	TuS Bothfeld		Bad Harzburg	12.08./
	Arens, Paul (02) - 4.456; Steinberg, Torben (02) - 4.101; Krupp, Jorma (02) - 3.777			
				13.08.

Block Mannschaft

Bestl. 2016:	11.640	TuS Bothfeld		
Bezirkrekord:	13.066	LC Hansa Stuhr		11.06.2017
13.066	LC Hansa Stuhr		Stuhr	11.06.
	Kremming, Elvio (02) - 3.105; Pixberg, Lasse (02) - 2.877; Voß, Jannick (02) - 2.777			
	Nüssle, Marius (03) - 2.291; Klinke, Fynn (03) - 2.016			

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,43	Kleefeld, Dennis	01	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	11,41	Cremer, Nils	69	Eintracht Hildesheim	20.06.1984
11,55	+0,5	Moldenhauer, Roodley	02	TuS Wunstorf	Verden 03.09.
11,64	-0,1	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr 11.06.
11,71	+0,6	Heß, Feio	02	TSV Wennigsen	Kaunas (LTU) 05.07.
11,5		Yilmaz, Mert	02	TSV Burgdorf	Burgdorf 05.05.
11,75	+0,1	Ziebell, Marcus	02	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 24.05.
11,83	+1,2	Nottmeyer, Jannik	02	VfL Bückeburg	Verden 03.09.
12,10	+0,2	Baaske, Armin	02	TK zu Hannover	Wunstorf 21.06.
12,19	+0,0	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 20.05.
12,20	+0,2	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Hameln 10.09.
12,23	+1,3	Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	Stadthagen 10.06.

Jugend M15

300 m Lauf

Bestl. 2016:	38,08	Stoeber, Nils Ole	01	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	90	Holtorfer SV	14.08.2005
37,36	Moldenhauer, Roodley	02	TuS Wunstorf	Verden	02.09.
38,75	Yilmaz, Mert	02	TSV Burgdorf	Hannover	14.05.
39,09	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	Verden	02.09.
40,25	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	Hannover	14.05.
40,28	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Hameln	10.09.
40,58	Pander, David Wayne	02	TK zu Hannover	Sarstedt	13.08.
40,59	Baaske, Armin	02	TK zu Hannover	Sarstedt	17.06.
41,05	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
41,47	Leinemann, Nico	02	TSV Neustadt	Wunstorf	13.08.
41,72	Kannemacher, Dennis	02	TSV Neustadt	Wunstorf	13.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:04,92	Schiel, Henning	01	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:07,64	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:11,88	Bansa, Luca	02	SV Germania Helstorf	Verden	03.09.
2:12,19	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	Hannover	13.05.
2:12,19	Pander, David Wayne	02	TK zu Hannover	Verden	03.09.
2:14,75	Schlaphoff, Theo	02	Garbsener SC	Hamburg	30.09.
2:15,07	Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	Stadthagen	05.05.
2:17,26	Kannemacher, Dennis	02	TSV Neustadt	Verden	03.09.
2:17,67	Warcaba, Marc	02	FTSV Jahn Brinkum	Verden	03.09.
2:18,82	Tabert, Philipp	02	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.06.
2:21,33	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	Alfeld	06.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	6:45,96	Stoeber, Nils Ole	01	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	5:56,55	Haller, Markus	80	TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.1995
6:41,80	Tabert, Philipp	02	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	25.05.
6:58,24	Kannemacher, Dennis	02	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
7:01,55	Burlone, Valentino	02	SG Misburg	Neustadt a. Rbge.	20.08.
8:48,36	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	Stuhr	11.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	13:11,18	Kreye, Adrian	01	SV E Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	28.04.2002
9:14,72	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	Bremen	12.08.
10:36,05	Tabert, Philipp	02	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	13.08.
10:39,30	Schlaphoff, Theo	02	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
11:10,84	Burlone, Valentino	02	SG Misburg	Wunstorf	13.08.
11:51,51	Zang, Florian	02	LG Weserbergland	Minden	21.06.

Jugend M15

5 km Str.

Bestl. 2016:	21:07	Kolthof, Janik	01	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	16:05	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	08.09.2002
17:36	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	Hannover	22.09.
18:35	Burlone, Valentino	02	SG Misburg	Hannover-B.feld	19.03.
18:45	Tabert, Philipp	02	VfL Eintracht Hannover	Hannover-B.feld	19.03.
19:18	Schlahhoff, Theo	02	Garbsener SC	Neustadt	28.05.
20:08	Uta, Nils	02	TSV Gronau	Alfeld	03.10.
21:32	Fesefeldt, Julius	02	TK zu Hannover	Hannover	22.09.
21:36	Brandt, Tom	02	VfL Eintracht Hannover	Hannover-B.feld	19.03.
22:22	Schubert, Jakob	02	TK zu Hannover	Hannover	22.09.
23:34	Korte, Paul	02	VfL Eintracht Hannover	Hannover-B.feld	19.03.
24:55	Deinert, Silas	02	TSV Warzen	Alfeld	03.10.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	10,89	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	82	LG Hannover	16.08.1997	
11,02	+0,5	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Verden	02.09.
11,18	+0,5	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Verden	02.09.
11,59	+1,4	Wendel, Lucas	02	VfL Eintracht Hannover	Verden	02.09.
12,30	-1,0	Ziebell, Marcus	02	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	11.06.
12,36	-0,5	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
12,78	+0,9	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Bad Harzburg	13.08.
12,82	-0,2	Yilmaz, Mert	02	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
13,13	+1,1	Steinberg, Torben	02	TuS Bothfeld	Verden	29.04.
13,15	-0,2	Baaske, Armin	02	TK zu Hannover	Hannover	14.05.
13,34	-0,7	Schmidt, Simon	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	11.06.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	42,79	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	40,54	Schwarzer, Helge	85	LG Wennigsen/Egestorf	05.07.2000
43,45	Baaske, Armin	02	TK zu Hannover	Verden	02.09.
48,62	Lenz, Lauris	02	TK zu Hannover	Hannover	13.05.
48,79	Pander, David Wayne	02	TK zu Hannover	Verden	02.09.
49,49	Rühtz, Timo	02	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.05.
50,20	Härke, Johann	02	VSV Rössing	Hildesheim	25.05.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,82	Rosen, Moritz	01	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	77	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,84	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Braunschweig	15.06.
1,70	Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	Hannover	17.05.
1,70	Steinberg, Torben	02	TuS Bothfeld	Kalefeld	27.08.
1,68	Ziebell, Marcus	02	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	11.06.
1,68	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Bad Harzburg	12.08.
1,67	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,64	Rövenich, Richard	02	MTV 49 Holzminden	Papenburg	17.06.
1,64	Susebach, Bjarne	02	SC Langenhagen	Edemissen	19.08.
1,61	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,52	Diersing, Kjell	02	TSV Wennigsen	Edemissen	04.06.
1,52	Arens, Paul	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	12.08.

Jugend M15

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	4,40	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,40	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	09.07.2016
4,10	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	Bremen	13.08.
3,20	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Bernhausen	20.08.
3,00	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.05.
2,70	Steinberg, Torben	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	13.08.
2,60	Arens, Paul	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	13.08.
2,50	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Bad Harzburg	13.08.
1,70	Krupp, Jorma	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	13.08.

Weitsprung

Bestl. 2016:	6,12	Grewe, Luis	01	TSV Bemerode	
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	78	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993
6,18	+0,0	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Verden 03.09.
6,12		Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Hannover 17.05.
5,84	-0,1	Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	Hameln 10.09.
5,68	-0,7	Baaske, Armin	02	TK zu Hannover	Hannover 13.05.
5,65	-0,5	Heß, Feio	02	TSV Wennigsen	Kaunas (LTU) 05.07.
5,63	-0,4	Ziebell, Marcus	02	VfL Eintracht Hannover	Stuhr 11.06.
5,45	-1,2	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr 11.06.
5,41	+0,2	Nottmeyer, Jannik	02	VfL Bückeburg	Minden 04.08.
5,37	+0,1	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Hameln 26.08.
5,34		Leinemann, Nico	02	TSV Neustadt	Wunstorf 24.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	14,67	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	75	LT 85 in Hannover	07.07.1990
16,03		Ahnefeld, John-Friedem.	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	Verden 02.09.
15,01		Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr 11.06.
14,84		Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	Bremen 03.10.
13,91		Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	Aurich 30.07.
12,76		Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 16.09.
12,48		Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Verden 02.09.
12,05		Arens, Paul	02	TuS Bothfeld	Kalefeld 27.08.
11,99		Blume, Tom	02	LC Hansa Stuhr	Berlin 18.09.
11,53		Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	Stadthagen 21.10.
10,65		Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Hameln 26.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	49,46	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailor, Alexej	96	Hannover 96	15.05.2011
50,58		Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	Verden 02.09.
47,08		Schaper, Torben	02	VfL Eintracht Hannover	Göttingen 19.08.
43,27		Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Bremen 23.04.
39,33		Ahnefeld, John-Friedem.	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge. 20.08.
38,88		Arens, Paul	02	TuS Bothfeld	Verden 02.09.
36,91		Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Bernhausen 20.08.
34,29		Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	Bremen 23.04.
29,00		Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Hannover 14.05.
28,75		Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Bad Harzburg 13.08.
26,15		Yilmaz, Mert	02	TSV Burgdorf	Burgdorf 08.09.

Jugend M15

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2016:	26,02	Derksen, Sederik	01	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	75,82	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	09.09.2017
75,82	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	Dischingen	09.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	45,57	Rosen, Moritz	01	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
48,56	Ahnefeld, John-Friedem.	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	Verden	03.09.
44,53	Arens, Paul	02	TuS Bothfeld	Kalefeld	27.08.
43,36	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	Verden	03.09.
42,10	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.06.
41,00	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.05.
38,13	Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
37,00	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Bad Harzburg	13.08.
36,63	Hartje, Felix Paul	02	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
34,42	Baaske, Armin	02	TK zu Hannover	Sarstedt	17.06.
34,05	Jäger, Tim	02	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	53,00	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	86,50	Kurka, Paul	99	TSV Asendorf	26.07.2014
68,00	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	Stuhr	11.06.
53,50	Blume, Tom	02	LC Hansa Stuhr	Berlin	18.09.
50,00	Pleus, Jannic	02	LC Hansa Stuhr	Hannover	17.05.
38,00	Kannemacher, Dennis	02	TSV Neustadt	Burgdorf	08.09.
35,00	Burlone, Valentino	02	SG Misburg	Neustadt a. Rbge.	20.08.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2016:	1.480	Lemke, David	01	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	85	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.591	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	12,27(+0,7)-5,37(+0,1)-10,65				
1.510	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	12,74(+0,0)-4,71(+0,0)-11,39				
1.336	Yilmaz, Mert	02	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	12,6(+0,0)-4,25(+0,0)-8,68				
1.195	Köneke, Jan	02	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	13,1(+0,1)-4,17(+0,2)-6,86				
1.075	Burlone, Valentino	02	SG Misburg	Altwarmbüchen	10.06.
	14,6-4,18-6,68				
1.014	Fraundorf, Tom	02	SG Misburg	Hannover	02.09.
	14,91(+1,1)-4,08(+0,0)-5,84				

Jugend M15

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2016:	2.446	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	09.09.2001
2.363	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.
	11,85(+0,0)-5,72(-1,3)-14,31-1,65				
2.276	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.
	12,19(+0,0)-5,82(+0,0)-10,72-1,81				
2.159	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	12,27(+0,7)-5,37(+0,1)-10,65-1,68				
1.989	Arens, Paul	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	12.08.
	12,72(+2,2)-4,78(-0,7)-10,92-1,52				
1.941	Leinemann, Nico	02	TSV Neustadt	Burgdorf	28.05.
	12,57(+0,0)-5,11(+0,1)-8,92-1,50				
1.894	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	12,74(+0,0)-4,71(+0,0)-11,39-1,32				
1.856	Steinberg, Torben	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	12.08.
	12,92(-0,1)-5,16(+0,6)-7,47-1,52				
1.845	Yilmaz, Mert	02	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
	12,32(+0,0)-4,65(+0,1)-9,68-1,30				
1.759	Krupp, Jorma	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	12.08.
	12,96(+2,2)-4,51(-1,1)-8,21-1,40				
1.696	Schmidt, Simon	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	20.05.
	14,33(+0,0)-4,40(+0,0)-8,44-1,49				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2016:	5.511	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	5.511	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	20.08.2016
5.133	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05./
	11,85(+0,0)-5,72(-1,3)-14,31-1,65/11,24(-0,2)-40,28-2,90-38,54-3:16,24				21.05.
5.070	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Bernhausen	19.08./
	12,25(-0,3)-5,46(-0,3)-12,28-1,80/11,57(+0,4)-36,91-3,00-40,08-3:07,79				20.08.
4.830	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	Bernhausen	19.08./
	12,61(-0,3)-5,18(+0,6)-12,76-1,59/12,37(+0,0)-28,33-3,80-38,42-3:17,89				20.08.
4.621	Amelsberg, Gerrit	02	LG Weserbergland	Bad Harzburg	12.08./
	12,39(-0,1)-5,18(-1,3)-10,58-1,68/12,78(+0,9)-28,75-2,50-37,00-3:14,21				13.08.
4.456	Arens, Paul	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	12.08./
	12,72(+2,2)-4,78(-0,7)-10,92-1,52/13,45(+0,9)-32,16-2,60-42,20-3:36,44				13.08.
4.101	Steinberg, Torben	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	12.08./
	12,92(-0,1)-5,16(+0,6)-7,47-1,52/13,20(+0,9)-20,54-2,70-28,14-3:34,07				13.08.
3.777	Krupp, Jorma	02	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	12.08./
	12,96(+2,2)-4,51(-1,1)-8,21-1,40/15,44(+1,6)-18,54-1,70-27,75-3:19,23				13.08.

Jugend M15

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2016:	2.944	Rosen, Moritz	01	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.106	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	06.07.2014
2.877	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
	12,32(-0,8)-11,66(-1,0)-5,78(-0,4)-1,80-37,00				
2.669	Ziebell, Marcus	02	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	11.06.
	11,84(-1,0)-12,30(-1,0)-5,63(-0,4)-1,68-20,43				
2.476	Steinberg, Torben	02	TuS Bothfeld	Stuhr	11.06.
	13,18(-1,4)-13,22(-0,7)-5,17(-1,0)-1,64-25,10				
2.437	Leinemann, Nico	02	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	12,43(+0,6)-14,28(+0,9)-5,20(+0,3)-1,44-29,46				
2.355	Wendel, Lucas	02	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	11.06.
	12,82(-1,0)-12,24(-0,7)-5,08(-0,6)-1,40-18,12				
2.286	Ostermann, Sven	02	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	11.06.
	13,37(-1,4)-14,58(-1,0)-4,98(-0,3)-1,44-25,75				
2.261	Schmidt, Simon	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	14,36(+0,6)-13,37(+0,9)-4,43(+0,4)-1,48-29,77				
2.202	Zechmann, Timon	02	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
	13,77(-0,6)-15,40(-1,0)-4,54(-0,3)-1,36-33,42				
2.066	Mehring, Finn	02	TSV Burgdorf	Burgdorf	08.09.
	13,2-15,2-4,46-1,27-21,95				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2016:	2.490	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	90	Holtorfer SV	06.08.2005
2.191	Kannemacher, Dennis	02	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	12,91(+1,6)-15,58(+1,0)-4,85(+0,2)-34,00-6:58,24				
2.140	Hilbig, Sören	02	VfR Evesen	Stuhr	11.06.
	13,72(-0,6)-15,10(-1,0)-4,58(-1,5)-68,00-8:48,36				
1.916	Burlone, Valentino	02	SG Misburg	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	15,12(+1,6)-16,37(+1,0)-4,10(+1,0)-35,00-7:01,55				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2016:	2.690	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3.145	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	18.08.2001
3.105	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
	11,64(-0,1)-11,33(-0,5)-5,79(+0,6)-15,01-42,99				
2.777	Voß, Jannick	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
	12,60(-0,2)-12,36(-0,5)-5,45(-1,2)-12,68-37,72				
2.689	Ahnefeld, John-Friedem.	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	13,06(+1,6)-13,93(+1,0)-5,00(+0,4)-14,33-39,33				
2.502	Arens, Paul	02	TuS Bothfeld	Stuhr	11.06.
	13,15(-0,2)-13,41(-0,5)-5,03(+0,4)-10,68-32,82				
2.478	Yilmaz, Mert	02	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
	12,07(-0,1)-12,82(-0,2)-4,90(-0,4)-9,93-23,59				
2.394	Obergünner, Jan	02	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
	12,87(-0,1)-14,95(-0,2)-4,57(-0,6)-12,23-25,75				
2.250	Grüne, Julius	02	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	13,88(+1,6)-14,23(+1,0)-4,95(+0,3)-9,63-24,11				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,71	Moldenhauer, Roodley	02	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	11,61	Cremer, Nils	69	Eintracht Hildesheim	14.05.1983	
12,01	-1,0	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.
12,14	+0,2	Höer, Robby	03	MTV 49 Holzminden	Hannover	13.05.
12,17	+0,4	Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
12,1		Paterak, Henry	03	TSV Bemerode	Altwarmbüchen	10.06.
12,36	-0,6	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Stuhr	11.06.
12,40	+1,5	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
12,51	+1,1	Tilgner, Finn	03	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.06.
12,56	+0,2	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Hannover	13.05.
12,63	+1,1	Lendeckel, Alexander	03	SG Rodenberg	Stadthagen	10.06.
12,70	+0,1	Nüssle, Marius	03	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.06.

300 m Lauf

Bestl. 2016:	37,92	Moldenhauer, Roodley	02	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	90	Holtorfer SV	14.08.2005	
40,29		Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Wunstorf	13.08.
40,36		Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.
41,67		Johnßen, Bent	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	16.09.
41,77		Günes, Boran	03	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	05.05.
42,51		Vögel, Daniel	03	TSV Bemerode	Sarstedt	17.06.
42,98		Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
43,78		Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
43,80		Büttner, Jonas	03	Garbsener SC	Wunstorf	13.08.
44,60		Powelkin, Nick	03	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	16.09.
45,17		Pfeiffer, Finn	03	TuSpo Bad Münden	Hameln	10.09.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:17,00	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	30.06.2012	
2:07,60		Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:18,86		Johnßen, Bent	03	LC Hansa Stuhr	Verden	03.09.
2:19,01		Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Hannover	13.05.
2:19,68		Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	Osterode	09.06.
2:21,43		Vögel, Daniel	03	TSV Bemerode	Verden	03.09.
2:21,68		Klinke, Fynn	03	LC Hansa Stuhr	Verden	03.09.
2:21,86		Büttner, Jonas	03	Garbsener SC	Verden	03.09.
2:24,44		Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
2:27,00		Wende, Frederic	03	Hannover Athletics	Hannover	13.05.
2:28,76		Rose, Niklas	03	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	07.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	6:59,17	Tabert, Philipp	02	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	29.08.2001	
7:05,66		Büttner, Jonas	03	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.
8:29,05		Powelkin, Nick	03	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	16.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:01,58	Loddoch, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	06.09.2001	
10:29,31		Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
15:26,73		Schenker, Miles	03	TSV Neustadt	Wunstorf	13.08.

Jugend M14

5 km Str.

Bestl. 2016:	19:05	Schendel, Lukas	02	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	16:18	Raabe, Johannes	87	TSV Kirchdorf	06.10.2001
19:11	Bögershausen, Joscha	03	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
22:21	Zettlitz, Jordan	03	TSV Neustadt	Hannover	22.09.
23:39	Schenker, Miles	03	TSV Neustadt	Hannover-B.feld	19.03.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	11,58	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	61	SG Rodenberg	27.09.1975	
12,00	-0,2	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Stuhr	11.06.
12,23	+1,1	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Verden	02.09.
12,79	+1,1	Kalmbach, Jodocus	03	LG Weserbergland	Verden	02.09.
13,60	-0,8	Büttner, Jonas	03	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
14,10	-0,4	Vollmers, Julius	03	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
14,53	+0,0	Nüssle, Marius	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
14,91	-0,8	Rose, Niklas	03	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge.	07.05.
15,28	-0,4	Cot, Luca	03	TSV Bemerode	Stuhr	11.06.
15,48	+0,0	Klinke, Fynn	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
15,51	-0,2	Paterak, Henry	03	TSV Bemerode	Hannover	14.05.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	51,5	Lenz, Lauris	02	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	96	LG Nienburg	11.09.2010
44,33	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Verden	02.09.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,73	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	77	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.1991
1,75	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Hamburg	30.09.
1,66	Cot, Luca	03	TSV Bemerode	Verden	02.09.
1,64	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Edemissen	13.05.
1,60	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Edemissen	19.08.
1,60	Vollmers, Julius	03	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.
1,55	Klinke, Fynn	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,52	Stechert, Luca	03	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	27.08.
1,52	Kalmbach, Jodocus	03	LG Weserbergland	Hameln	10.09.
1,51	Büttner, Jonas	03	Garbsener SC	Sarstedt	17.06.
1,49	Nüssle, Marius	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,49	Johnßen, Bent	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,49	Paterak, Henry	03	TSV Bemerode	Stuhr-Moordeich	20.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	3,03	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3,82	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	13.06.2015
2,50	Kalmbach, Jodocus	03	LG Weserbergland	Verden	02.09.
2,40	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Bad Harzburg	13.08.

Jugend M14

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,64	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
5,56	+0,7	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Bad Harzburg 12.08.
5,44	+0,0	Paterak, Henry	03	TSV Bemerode	Verden 03.09.
5,37	+1,8	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Garbsen 15.08.
5,34	+0,1	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg 12.08.
5,21	+1,3	Schach, Lars	03	VfL Bückeburg	Minden 16.09.
5,16	-0,1	Nüssle, Marius	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 20.05.
5,16		Lendeckel, Alexander	03	SG Rodenberg	Stadthagen 10.06.
5,13		Tilgner, Finn	03	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 08.04.
5,08	-0,1	Baris, Samed	03	VfL Hameln	Hameln 10.09.
5,05	+0,1	Heinrich, Thorge	03	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 19.08.

Dreisprung

Bezirkrekord:	12,55	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
11,49	+0,0	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Verden 03.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	13,67	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	75	LT 85 Hannover	14.10.1989
12,21		Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Verden 03.09.
12,11		Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Edemissen 13.05.
11,00		Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 24.09.
10,14		Schach, Lars	03	VfL Bückeburg	Hannover 14.05.
10,06		Lange, Hannes	03	SG Rodenberg	Sarstedt 24.09.
9,05		Siegel, Ole	03	TSV Burgdorf	Burgdorf 08.09.
8,89		Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt 07.05.
8,86		Lendeckel, Alexander	03	SG Rodenberg	Stadthagen 08.04.
8,83		Vögel, Daniel	03	TSV Bemerode	Hannover 14.05.
8,65		Paterak, Henry	03	TSV Bemerode	Altwarmbüchen 10.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	46,94	Schaper, Torben	02	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	46,94	Schaper, Torben	02	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
37,30		Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 24.09.
35,16		Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Verden 03.09.
28,92		Lange, Hannes	03	SG Rodenberg	Sarstedt 24.09.
28,10		Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Edemissen 14.05.
25,58		Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Hannover 14.05.
23,78		Reese, Henning	03	SG Rodenberg	Sarstedt 24.09.
23,50		Cot, Luca	03	TSV Bemerode	Hannover 14.05.
20,35		Siegel, Ole	03	TSV Burgdorf	Burgdorf 08.09.
18,37		Powelkin, Nick	03	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich 16.09.
16,13		Kalmbach, Jodocus	03	LG Weserbergland	Bad Harzburg 13.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	42,91	Ahnefeld, John-Friedem.	02	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	90	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
42,43		Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Bad Harzburg 13.08.
41,04		Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 24.09.
34,56		Ahrens, Joel	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 30.04.
34,20		Reese, Henning	03	SG Rodenberg	Minden 21.06.
34,17		Schach, Lars	03	VfL Bückeburg	Minden 16.09.

Jugend M14

noch Speerwurf

32,81	Stechert, Luca	03	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	13.05.
32,12	Cot, Luca	03	TSV Bemerode	Stuhr	11.06.
28,09	Pelchen, Kevin	03	MTV Messenkamp	Stadthagen	10.06.
27,18	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.
26,24	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.10.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	53,50	Zang, Florian	02	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	75	LT 85 in Hannover	18.06.1989
54,00	Cot, Luca	03	TSV Bemerode	Edemissen	09.04.
48,00	Pfeiffer, Finn	03	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	10.06.
45,00	Schenker, Miles	03	TSV Neustadt	Schwarmstedt	28.04.
41,50	Klinke, Fynn	03	LC Hansa Stuhr	Hannover	17.05.
31,00	Büttner, Jonas	03	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2016:	1.644	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1.644	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	03.09.2016
1.616	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Edemissen	13.05.
	12,43(+0,0)-5,18(-0,1)-12,11				
1.492	Paterak, Henry	03	TSV Bemerode	Altwarmbüchen	10.06.
	12,1-5,32-8,65				
1.426	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
	12,7(+0,2)-5,37(+1,8)-8,29				
1.318	Bank, Benedict	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	12,60(+0,0)-4,10(+0,0)-8,19				
1.283	Sievers, Milan	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
	13,45(-1,0)-4,74-7,58				
1.281	Kalmbach, Jodocus	03	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	13,31(+0,7)-4,50(-0,2)-7,79				
1.281	Vögel, Daniel	03	TSV Bemerode	Salzgitter	29.04.
	13,02-4,20-7,97				
1.224	Weiske, Marvin	03	SG Misburg	Hannover	02.09.
	13,53(+1,1)-4,43(+0,0)-7,17				
1.223	Büttner, Jonas	03	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
	13,5(+0,2)-4,96(+1,9)-6,39				
1.222	Ahrendt, Erik	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	14,18(+0,0)-4,12(+0,0)-8,89				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2016:	2.138	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	09.09.2001
2.165	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Edemissen	13.05.
	12,43(+0,0)-5,18(-0,1)-12,11-1,64				
2.127	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	12.08.
	12,05(-0,9)-5,34(+0,1)-10,84-1,56				
1.903	Nüssle, Marius	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.
	12,74(-1,5)-5,16(-0,1)-8,43-1,49				
1.898	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Burgdorf	28.05.
	12,76(+0,7)-4,49(+0,1)-8,02-1,66				
1.886	Schach, Lars	03	VfL Bückeburg	Minden	20.05.
	13,25(-0,2)-4,97(+0,7)-9,96-1,45				

Jugend M14

noch 4-Kampf

1.859	Paterak, Henry	03	TSV Bemerode	Stuhr-Moordeich	20.05.
	12,78(-1,5)-5,01(-1,2)-7,91-1,49				
1.823	Cot, Luca	03	TSV Bemerode	Burgdorf	28.05.
	13,45(+0,0)-4,68(+0,1)-7,72-1,62				
1.769	Kalmbach, Jodocus	03	LG Weserbergland	Bad Harzburg	12.08.
	13,61(-1,1)-4,88(+0,0)-8,32-1,44				
1.694	Johnßen, Bent	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.
	13,87(-0,4)-4,31(-0,5)-7,91-1,49				
1.665	Vögel, Daniel	03	TSV Bemerode	Salzgitter	29.04.
	13,02-4,20-7,97-1,32				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2016:	4.732	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	4.860	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	20.06.2015

4.613	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Edemissen	13.05./
	12,43(+0,0)-5,18(-0,1)-12,11-1,64/12,68(+0,3)-28,10-2,30-34,58-3:12,92				14.05.
3.770	Kalmbach, Jodocus	03	LG Weserbergland	Bad Harzburg	12.08./
	13,61(-1,1)-4,88(+0,0)-8,32-1,44/13,37(+1,5)-16,13-2,00-22,33-3:36,47				13.08.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2016:	2.556	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2.889	Juretzko, Nikolai	96	LG Nienburg	05.06.2010

2.680	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	Stuhr	11.06.
	12,36(-0,6)-12,00(-0,2)-5,37(+0,9)-1,56-34,90				
2.553	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	12,85(+0,6)-12,61(+0,9)-5,15(+0,2)-1,64-27,18				
2.363	Cot, Luca	03	TSV Bemerode	Stuhr	11.06.
	13,38(-1,1)-15,28(-0,4)-4,67(+0,1)-1,60-32,12				
2.291	Nüssle, Marius	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
	12,91(-0,6)-14,53(+0,0)-4,85(-1,0)-1,40-25,53				
2.091	Vollmers, Julius	03	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	14,67(+0,6)-14,47(+0,9)-3,90(+0,1)-1,60-19,34				
2.016	Klinke, Fynn	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
	14,37(-1,1)-15,48(+0,0)-4,19(-0,4)-1,36-22,39				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2016:	2.179	Kiveta, Jacob	02	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	2.629	Panning, Lucas	92	LC Hansa Stuhr	26.08.2006

2.086	Büttner, Jonas	03	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
	14,30(-2,4)-13,60(-0,8)-4,81(+0,0)-29,50-7:18,17				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2016:	2.844	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2.915	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	03.10.2000

1.825	Siegel, Ole	03	TSV Burgdorf	Burgdorf	08.09.
	14,6-16,7-3,31-9,05-20,35				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2016:	38,40	Eintracht Hildesheim		
40,20	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.	
	Kaluza, Niclas Jan (04); Teschner, Jonathan (04); Husemann, Max (05); Rathgen, Jobst (04)			
43,3	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.	
	Cherkeh, Till (05); Körschner, Ben (04); Sokolovic, Henri (05); Wübker, Jakob (04)			
46,17	VfL Eintracht Hannover	Hameln	07.05.	
	Rehab, Carl Jonas (05); Halfmann, Phil (05); Gebeler, Marlon (07); Jeske, Ingmar (05)			
46,17	TSV Brunkensen	Sarstedt	07.05.	
	Stichweh, Tim Lukas (05); Heigwer, Danny-Tim (05); Schaper, Dylan (04); Grün, Roswin (04)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	7:31,29	Eintracht Hildesheim		
7:36,58	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.04.	
	Kaluza, Niclas Jan (04); Scheffzyk, Timo (04); Rathgen, Jobst (04)			
8:43,26	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	24.05.	
	Sokolovic, Henri (05); Wübker, Jakob (04); Körschner, Ben (04)			

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball				
Bestl. 2016:	6.211	Eintracht Hildesheim		
5.172	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.	
	Ritter, Tom (04) - 1.294; Jeske, Ingmar (05) - 1.114; Grote, Matti (04) - 943 Rehab, Carl Jonas (05) - 927; Halfmann, Phil (05) - 894			
5.078	TSV Brunkensen	Brunkensen	10.06.	
	Grün, Roswin (04) - 1.235; Schaper, Dylan (04) - 1.116; Brodhel, Moritz (05) - 973 Heigwer, Danny-Tim (05) - 934; Stichweh, Tim Lukas (05) - 820			
5.018	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.	
	Wübker, Jakob (04) - 1.170; Sokolovic, Henri (05) - 1.006; Körschner, Ben (04) - 995 Cherkeh, Till (05) - 931; Thoms, Moritz (05) - 916			

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2016:	9,58	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	
9,87	Postler, Frederik	04	SV Arnum	Neustadt a. Rbge	24.09.
10,10	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge.	20.08.
9,9	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
10,32	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	13.08.
10,1	Ritter, Tom	04	VfL Eintracht Hannover	Altwarmbüchen	10.06.
10,42	Borissow, Niklas	04	Rukeli Trollmann	Stadthagen	08.04.
10,2	Klingenspor, Moritz	04	Rukeli Trollmann	Burgdorf	08.09.
10,53	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
10,3	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	Burgdorf	08.09.
10,60	Kuhnt, Julian	04	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	01.05.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:17,52	Steberl, Nicolas	03	SG Misburg	
2:21,50	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.
2:22,10	Rathgen, Jobst	04	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.
2:26,81	Kuhnt, Julian	04	MTV 49 Holzminden	Bad Harzburg	01.05.
2:27,86	Krebs, Marlon	04	LG Nienburg	Verden	03.09.
2:31,97	Scheffzyk, Timo	04	Eintracht Hildesheim	Verden	03.09.
2:32,72	Heinrich, Michel	04	TuS Bothfeld	Edemissen	04.06.
2:35,48	Trebuschenko, Michael	04	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	07.05.
2:36,4	Aper, Felix	04	SG Misburg	Altwarmbüchen	10.06.
2:40,15	Ott, Jasper	04	SC Hemmingen-West.	Hannover	17.05.
2:41,4	Schaper, Justus Philipp	04	VT Rinteln	Uslar	14.10.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	6:52,35	Köse, Enes-Maurice	03	Eintracht Hildesheim	
6:52,56	Rathgen, Jobst	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
7:06,93	Krebs, Marlon	04	LG Nienburg	Verden	20.06.
7:12,90	Scheffzyk, Timo	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
7:58,72	Leifheit, Jonas	04	MTV Messenkamp	Minden	21.06.
8:32,57	Schaper, Justus Philipp	04	VT Rinteln	Minden	16.09.

5 km Str.

Bestl. 2016:	18:10	Steberl, Nicolas	03	SG Misburg	
19:10	Matthesius, Paul	04	TSV Neustadt	Neustadt	28.05.
22:40	Schaper, Justus Philipp	04	VT Rinteln	Hannover-B.feld	19.03.
23:08	Brodkorb, Luis	04	TSV Neustadt	Springe	25.03.
23:17	Köller, Marcel	04	VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.09.
26:08	Grote, Matti	04	VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	9,78	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	
10,03	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge.	20.08.
10,42	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
10,52	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
10,6	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	Burgdorf	08.09.
11,01	Schneider, Maximilian	04	VfL Hameln	Hameln	10.09.
11,07	Schaper, Justus Philipp	04	VT Rinteln	Neustadt a. Rbge	24.09.
11,2	Ritter, Tom	04	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
11,3	Klingenspor, Moritz	04	Rukeli Trollmann	Burgdorf	08.09.
12,17	Reinecke, Yannick	04	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge	07.05.
13,33	Trebuschenko, Michael	04	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	20.08.

Jugend M13

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,62	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	
1,54	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
1,50	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Oeynhausen	05.06.
1,50	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	Wunstorf	16.09.
1,50	Postler, Frederik	04	SV Arnum	Wunstorf	16.09.
1,46	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.
1,44	Heuer, Timm	04	SC Langenhagen	Edemissen	19.08.
1,40	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	Hannover	17.05.
1,40	Hoppe, Finn Erik	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	17.05.
1,40	Grote, Matti	04	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
1,40	Schneider, Maximilian	04	VfL Hameln	Hameln	10.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	2,71	Christoph, Finn	03	MTV 49 Holzminden	
2,90	Kuhnt, Lulian	04	MTV 49 Holzminden	Verden	02.09.
2,30	Klüver, Jonah	04	TV DE Holzminden	Verden	02.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,45	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	
4,91	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge.	20.08.
4,82	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	13.08.
4,82	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
4,77	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	Wunstorf	16.09.
4,73	Ritter, Tom	04	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	03.09.
4,67	Borissow, Niklas	04	Rukeli Trollmann	Stadthagen	08.04.
4,54	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
4,50	Ott, Jasper	04	SC Hemmingen-West.	Hannover	17.05.
4,47	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	Hannover	17.05.
4,46	Postler, Frederik	04	SV Arnum	Neustadt a. Rbge	24.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	12,06	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	
9,92	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	21.06.
9,67	Brüning, Lucius	04	TSV Asendorf	Delmenhorst	23.09.
8,62	Schneider, Maximilian	04	VfL Hameln	Bad Pyrmont	03.09.
8,23	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
8,20	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
8,10	Ritter, Tom	04	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	04.06.
8,07	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	20.08.
7,88	Böcker, Jacob	04	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.
7,44	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
7,09	Grote, Matti	04	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	04.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2016:	33,12	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	
27,44	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Empelde	09.09.
22,88	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
21,93	Brüning, Lucius	04	TSV Asendorf	Delmenhorst	23.09.
20,75	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	09.04.
16,94	Böcker, Jacob	04	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.
15,60	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	Burgdorf	08.09.

Jugend M13

Hammerwurf 3 kg

14,60	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.09.
-------	---------------	----	-------------------	---------------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	39,15	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	
--------------	-------	----------------	----	----------------------	--

34,12	Schneider, Maximilian	04	VfL Hameln	Bad Pyrmont	03.09.
32,03	Brüning, Lucius	04	TSV Asendorf	Delmenhorst	23.09.
30,30	Ritter, Tom	04	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
29,02	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge.	20.08.
26,74	Holthus, Ole	04	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	16.09.
25,45	Böcker, Jacob	04	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.
23,64	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
22,87	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
20,92	Kunert, Lasse	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
18,43	Reinecke, Yannick	04	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge.	20.08.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	54,50	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	
--------------	-------	-----------------	----	------------------	--

51,50	Postler, Frederik	04	SV Arnum	Burgdorf	28.05.
49,00	Risch, Fynn Thorge	04	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	27.08.
46,00	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
46,00	Ritter, Tom	04	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
43,50	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.
43,00	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.
42,00	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	Wunstorf	16.09.
41,00	Borissow, Niklas	04	Rukeli Trollmann	Burgdorf	28.05.
41,00	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
40,00	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball					
Bestl. 2016:	1.507	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	

1.346	Postler, Frederik	04	SV Arnum	Wunstorf	16.09.
	10,09-4,39-50,00				
1.324	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	20.05.
	10,17-4,65-43,00				
1.294	Ritter, Tom	04	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
	10,47-4,50-46,00				
1.288	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	10,53-4,78-41,00				
1.284	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
	9,9-4,54-38,00				
1.256	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.
	10,65-4,45-43,50				
1.250	Borissow, Niklas	04	Rukeli Trollmann	Burgdorf	28.05.
	10,42-4,33-41,00				
1.204	Risch, Fynn Thorge	04	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	11,22-4,17-49,00				
1.170	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.
	11,2-4,37-43,00				
1.149	Schaper, Dylan	04	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
	10,84-3,92-39,00				

Jugend M13

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2016:	2.046	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	
1.825	Postler, Frederik	04	SV Arnum	Wunstorf	16.09.
	10,09-4,39-1,50-50,00				
1.798	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	20.05.
	10,17-4,65-1,49-43,00				
1.787	Teschner, Jonathan	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	10,53-4,78-1,54-41,00				
1.752	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	Wunstorf	16.09.
	10,73-4,77-1,50-42,00				
1.715	Grün, Roswin	04	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.08.
	10,65-4,45-1,46-43,50				
1.656	Ritter, Tom	04	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
	10,47-4,50-1,28-46,00				
1.656	Borissow, Niklas	04	Rukeli Trollmann	Burgdorf	28.05.
	10,42-4,33-1,36-41,00				
1.553	Klingenspor, Moritz	04	Rukeli Trollmann	Wunstorf	16.09.
	10,51-4,29-1,34-29,50				
1.511	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	Stuhr-Moordeich	20.05.
	11,26-4,04-1,33-38,50				
1.467	Böcker, Jacob	04	TuS Bothfeld	Hannover	27.08.
	11,76-3,94-1,36-37,50				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2016:	2.528	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	
2.400	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	10,10-10,03-4,91-1,37-29,02				
2.138	Ritter, Tom	04	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
	10,2-11,2-4,18-1,32-30,30				
2.031	Schneider, Maximilian	04	VfL Hameln	Hameln	07.05.
	11,23-12,15-4,21-1,36-30,13				
1.767	Reinecke, Yannick	04	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,52-12,87-4,07-1,25-18,43				
1.581	Klingenspor, Moritz	04	Rukeli Trollmann	Burgdorf	08.09.
	10,2-11,3-4,38-aufg.-12,45				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2016:	2.423	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	
1.897	Klingenspor, Moritz	04	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	10,62-11,60-4,31-28,50-2:48,56				
1.758	Trebuschenko, Michael	04	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,53-13,33-3,95-35,00-2:36,16				
1.555	Körschner, Ben	04	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,18-13,50-3,70-25,00-3:04,06				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2016:	2.576	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	
1.963	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	10,59-11,17-4,72-8,07-11,59				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2016:	10,35	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	
10,67	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	24.09.
10,5	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Altwarmbüchen	10.06.
10,5	Jeske, Ingmar	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
10,88	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
10,7	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
10,7	Cruz Felgueres, Ben	05	Rukeli Trollmann	Burgdorf	08.09.
10,98	Lange, Malte	05	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.06.
11,00	Lampe, Nick	05	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
11,11	Bäumle, Aiden	05	TSV Bemerode	Burgdorf	28.05.
11,25	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	20.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:40,16	Schaper, Justus Philipp	04	VT Rinteln	
2:32,15	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Hannover	02.09.
2:33,97	Schlahhoff, Sönke	05	Garbsener SC	Hamburg	30.09.
2:45,09	Kupiec, Dominik	05	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	06.05.
2:47,13	Schunack, Mika	05	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
2:48,46	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
2:52,43	Wunderlich, Jesper	05	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	07.05.
2:52,6	Sokolovic, Henri	05	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
2:54,54	Günther, Henri	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:55,7	Bäumle, Aiden	05	TSV Bemerode	Altwarmbüchen	10.06.
2:56,69	Nerge, Linus	05	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.04.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	7:56,07	Leifheit, Jonas	04	MTV Messenkamp	
7:36,47	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Wunstorf	13.08.
7:48,68	Kupiec, Dominik	05	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	16.09.
8:02,52	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	Hildesheim	19.08.
8:14,07	Günther, Henri	05	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

5 km Str.

Bestl. 2016:	21:28	Schaper, Justus Philipp	04	VT Rinteln	
20:15	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Hannover-B.feld	19.03.
20:49	Rieke, Marvin	05	TSV Neustadt	Hannover	22.09.
22:06	Schlahhoff, Sönke	05	Garbsener SC	Neustadt	28.05.
22:26	Rieke, Timon	05	TSV Neustadt	Neustadt	28.05.
23:17	Stichweh, Tim Lukas	05	TSV Brunkensen	Hannover	22.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	10,91	Borissow, Niklas	04	Rukeli Trollmann	
Bestl. 2016:	10,91	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstadt/Sülbeck	
11,19	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	20.08.
11,24	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
11,47	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Neustadt a. Rbge.	20.08.
11,57	Lampe, Nick	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
12,18	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
12,20	Rehab, Carl Jonas	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
12,43	Schlahhoff, Sönke	05	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.
12,50	Jeske, Ingmar	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
12,67	Cruz Felgueres, Ben	05	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge.	24.09.
12,93	Halfmann, Phil	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.

Jugend M12

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,43	Borissow, Niklas	04	Rukeli Trollmann	
1,57	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,40	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	Hameln	26.08.
1,38	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
1,36	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Hannover	02.09.
1,30	Sokolovic, Henri	05	TuS Altwarmbüchen	Hannover	17.05.
1,28	Bäumle, Aiden	05	TSV Bemerode	Burgdorf	28.05.
1,28	Kupiec, Dominik	05	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
1,25	Bamberg, Felix	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
1,24	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	Burgdorf	28.05.
1,24	Cherkeh, Till	05	TuS Altwarmbüchen	Hannover	27.08.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,64	Borissow, Niklas	04	Rukeli Trollmann	
4,49	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Brunkensen	10.06.
4,42	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Hannover	02.09.
4,39	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
4,32	Lampe, Nick	05	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
4,27	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	Hameln	26.08.
4,26	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	24.09.
4,24	Otto, Rouven	05	SG Rodenberg	Hannover	17.05.
4,13	Minkley, Raik Niklas	05	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.06.
4,10	Lange, Malte	05	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.06.
4,10	Kupiec, Dominik	05	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	9,09	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstadt/Sülbeck	
6,96	Cherkeh, Till	05	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge	24.09.
6,18	Thoms, Moritz	05	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
6,04	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
5,68	Kupiec, Dominik	05	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	16.09.
4,98	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	Bad Münder	02.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2016:	18,38	Lemke, Maximilian	04	Eintracht Hildesheim	
16,02	Thoms, Moritz	05	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	20.08.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2016:	8,72	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	
9,92	Thoms, Moritz	05	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	31,69	Graap, Tom Niclas	04	LC Hansa Stuhr	
29,74	Jeske, Ingmar	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
26,95	Lampe, Nick	05	VfL Eintracht Hannover	Celle	23.09.
22,21	Rehab, Carl Jonas	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover	02.10.
21,89	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	20.08.
17,80	Minkley, Raik Niklas	05	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.06.
17,73	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
17,43	Thoms, Moritz	05	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
16,98	Bamberg, Felix	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
16,18	Kupiec, Dominik	05	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	16.09.
15,57	Halfmann, Phil	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover	02.10.

Jugend M12

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	43,00	Wübker, Jakob	04	TuS Altwarmbüchen	
46,50	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
42,50	Kupiec, Dominik	05	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
40,50	Lampe, Nick	05	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
39,50	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
39,00	Jeske, Ingmar	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	28.05.
38,00	Gebhardt, Lasse	05	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	10.09.
37,50	Cruz Felgueres, Ben	05	Rukeli Trollmann	Burgdorf	28.05.
36,00	Schlaphoff, Sönke	05	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
35,00	Schunack, Mika	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	28.05.
34,50	Wunderlich, Jesper	05	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	07.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2016:	1.239	Kaluza, Niclas Jan	04	Eintracht Hildesheim	
1.243	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
	10,88-4,38-46,50				
1.157	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
	11,36-4,39-39,50				
1.137	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Hannover	02.09.
	11,10-4,42-32,50				
1.114	Jeske, Ingmar	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
	11,00-3,98-35,00				
1.088	Bäumle, Aiden	05	TSV Bemerode	Burgdorf	28.05.
	11,11-4,08-31,00				
1.086	Cruz Felgueres, Ben	05	Rukeli Trollmann	Burgdorf	28.05.
	11,10-3,67-37,50				
1.086	Kupiec, Dominik	05	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	20.05.
	11,49-3,97-37,50				
1.083	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	Hameln	26.08.
	11,40-4,27-31,00				
1.058	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	Burgdorf	28.05.
	11,00-4,02-26,50				
1.039	Schlaphoff, Sönke	05	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
	11,6-3,90-36,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2016:	1.597	Borissow, Niklas	04	Rukeli Trollmann	
1.742	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	Sarstedt	27.08.
	10,88-4,38-1,54-46,50				
1.556	Husemann, Max	05	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	10,96-4,13-1,38-35,50				
1.543	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Hannover	02.09.
	11,10-4,42-1,36-32,50				
1.510	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	Hameln	26.08.
	11,40-4,27-1,40-31,00				
1.450	Bäumle, Aiden	05	TSV Bemerode	Burgdorf	28.05.
	11,11-4,08-1,28-31,00				
1.434	Kupiec, Dominik	05	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
	12,25-4,10-1,28-42,50				
1.398	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	Burgdorf	28.05.
	11,00-4,02-1,24-26,50				
1.358	Cruz Felgueres, Ben	05	Rukeli Trollmann	Wunstorf	16.09.
	11,31-3,71-1,18-34,50				
1.321	Sokolovic, Henri	05	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	28.05.
	11,75-3,52-1,28-30,00				
1.292	Lendeckel, Ian	05	SG Rodenberg	Stadthagen	26.08.
	11,91-3,61-1,18-34,00				

Jugend M12

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2016:	1.835	Schneider, Maximilian	04	VfL Hameln	
2.012	Behrens, Jan	05	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,25-11,19-4,21-1,33-21,89				
1.850	Nowossadow, Leonard	05	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	10,96-11,24-3,97-1,13-17,73				
1.843	Jeske, Ingmar	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	10,93-12,50-3,90-1,09-29,74				
1.739	Rehab, Carl Jonas	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,69-12,20-3,65-1,21-19,46				
1.669	Bamberg, Felix	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,88-13,03-3,70-1,25-16,98				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2016:	1.855	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.931	Burlone, Leonardo	05	SG Misburg	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	10,88-11,47-4,16-30,00-2:37,09				
1.764	Schlaphoff, Sönke	05	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,44-12,43-3,64-32,00-2:36,67				
1.655	Cruz Felgueres, Ben	05	Rukeli Trollmann	Burgdorf	08.09.
	10,7-12,7-3,59-37,50-3:13,5				
1.488	Halfmann, Phil	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	12,10-12,93-3,66-24,00-3:07,52				
1.473	Rehab, Carl Jonas	05	VfL Eintracht Hannover	Winsen/Luhe	21.05.
	11,86-13,31-3,53-28,00-3:15,29				
1.180	Schunack, Mika	05	VfL Eintracht Hannover	Winsen/Luhe	21.05.
	12,36-13,52-3,44-34,00-o.g.V.				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.488	Thoms, Moritz	05	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	12,45-13,36-3,84-5,46-16,02				

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2016: 31,09 TSV Burgdorf

30,70	VfL Bückeberg Tschense, Florian (06); Brefort, David (06); Völkening, Lukas (06); Lück, Jakob (08)	Stadthagen	10.06.
30,5	TKJ Sarstedt Hass, Maximilian (07); Marczinski, Davis (06); Hustedede, Mathis (06); Heger, Jonas (06)	Sarstedt	23.09.
31,10	TSV Burgdorf Kirchner, Jonas (06); Altdörfer, Rubyn (07); Nämsch, Justus (06); Rode, Lennard (08)	Burgdorf	28.05.
31,11	TuS Wunstorf Junge, Mattis (06); Howind-Rodriguez, Julian (06); Neuser, Tim (06); Rudolph, Rami (06)	Burgdorf	28.05.
31,1	TuS Altwarmbüchen Jackisch, Franziskus (06); Musteata, Matteo (06); Teebken, Max (06); Wübker, Mathis (06)	Altwarmbüchen	10.06.
31,97	LG Weserbergland Sander, Paul Hajo (07); Schütte, Mario (08); Benze, Tarik (08); Montalvo, Diego (07)	Stadthagen	10.06.
32,05	TuS Bothfeld Hirschner, Matti (07); Hantschmann, Julian (07); Konerding, Linus (07); Kallmeyer, Lorenz (07)	Hannover	16.09.
32,4	TK zu Hannover Freers, Justus (07); Berndt, Jendrik (08); Alowonle, Ayo (06); Steinbrenner, Anton (07)	Altwarmbüchen	10.06.
33,25	LC Hansa Stuhr Hoppe, Jason Lee (06); Roddewig, Lukas Nevio (06); Warnecke, Mathis (08); Kathke, Darian (08)	Zeven	27.08.
33,33	LG Weserbergland Guss, Fynn-Leon (07); Suhr, Gregory (07); Suhr, Justus (07); Mahlau, Paul (07)	Hameln	10.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016: 8:53,65 Garbsener SC

8:35,58	TuS Wunstorf Köpke, Ole (07); Rudolph, Rami (06); Junge, Mattis (06)	Hildesheim	22.04.
8:54,26	Eintracht Hildesheim Baule, Ansgar (06); Pfahlert, Timon (06); Kattner, Jonte (07)	Hildesheim	22.04.
9:02,5	TKJ Sarstedt Hustedede, Mathis (06); Heger, Jonas (06); Hass, Maximilian (07)	Sarstedt	23.09.
9:10,22	SG Misburg Will, Neo Laurin (07); Aper, Jannis (06); Traxel, Alexei (06)	Hannover	16.09.
9:14,50	LC Hansa Stuhr Hoppe, Jason Lee (06); Roddewig, Lukas Nevio (06); Wilhelm, Johannes (10)	Stuhr-Brinkum	10.09.

Männliche Kinder U12

noch 3 x 800 m

9:20,62	TuS Altwarmbüchen Sokolovic, Leon (07); Hoffmann, Theo (06); Wübker, Mathis (06)	Wunstorf	24.05.
9:21,74	TuS Bothfeld Krummel, Tobias (06); Hirschner, Matti (07); Konerding, Linus (07)	Hannover	16.09.
9:32,73	TuS Wunstorf Neuser, Tim (06); Borchers, Alexander (07); Howind-Rodriguez, Julian (06)	Hildesheim	22.04.
9:39,3	LG Weserbergland Guss, Fynn-Leon (07); Kopperschmidt, Bent (08); Suhr, Justus (07)	Bad Pyrmont	03.09.
9:42,09	TuS Sulingen Müller, Manuel (06); Geweiler, Ilian (06); Kiseljow, Sven (07)	Stuhr-Brinkum	10.09.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:

4.684 VfL Eintracht Hannover

4.812	TSV Burgdorf Kirchner, Jonas (06) - 1.024; Nämsch, Justus (06) - 972; Madel, Janic (06) - 959 Altdörfer, Rubyn (07) - 934; Graver, Jannis (06) - 923	Burgdorf	22.09.
4.660	TKJ Sarstedt Waselowsky, Tom (06) - 1.031; Schwetje, Martin (06) - 943; Hass, Maximilian (07) - 926 Hustede, Mathis (06) - 907; Heger, Jonas (06) - 853	Alfeld	09.09.
4.525	Garbsener SC Biebl, Paul (06) - 958; Martin, Vincent (06) - 939; Yildiz, Furkan (06) - 883 Voigt, Timo (06) - 878; Da Costa Figueiredo, Rafael (06) - 867	Garbsen	15.08.
4.506	TuS Wunstorf Junge, Mattis (06) - 947; Rudolph, Rami (06) - 930; Völker, Jonathan (06) - 910 Howind-Rodriguez, Julian (06) - 893; Borchers, Alexander (07) - 826	Burgdorf	28.05.
4.492	TuS Altwarmbüchen Teebken, Max (06) - 1.027; Jackisch, Franziskus (06) - 1.020; Wübker, Mathis (06) - 932 Schulz, Leander (07) - 766; Sokolovic, Leon (07) - 747	Altwarmbüchen	10.06.
4.414	VfL Eintracht Hannover Gebeler, Marlon (07) - 977; Lenfers, Len (07) - 911; Hahne, Vincent (07) - 901 Schmitt, Marlon (07) - 868; Steinkuhl, Tom (07) - 757	Hannover	27.08.
4.343	LG Weserbergland Sander, Paul Hajo (07) - 898; Montalvo, Diego (07) - 897; Suhr, Justus (07) - 893 Kiwitt, Fabian (06) - 860; Guss, Fynn-Leon (07) - 795	Hameln	07.05.
4.307	LC Hansa Stuhr Roddewig, Lukas Nevio (06) - 1.029; Hoppe, Jason Lee (06) - 968; Biendarra, Leonard Benedict (06) - 803 Kathke, Darian (08) - 788; Rönner, Lewin (08) - 719	Stuhr-Moordeich	20.05.
3.844	Garbsener SC Zitzer, Michael (06) - 816; Bistolopoulos, Iasonas Vassi (06) - 773; Reisch, Keanu (06) - 770 Quast, Xaver Gerome (06) - 752; Babic, Toni (06) - 733	Garbsen	15.08.
3.666	LG Weserbergland Reich, Denny (07) - 753; Suhr, Gregory (07) - 741; Geier, Maxim (07) - 734 Siever, Lennox (07) - 721; Gries, Rocco Eugen (07) - 717	Hameln	07.05.

Männliche Kinder U12

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	5.286	TSV Burgdorf		
6.117	TKJ Sarstedt		Sarstedt	27.08.
	Waselowsky, Tom (06) - 1.357; Schwetje, Martin (06) - 1.302; Hustede, Mathis (06) - 1.199			
	Hass, Maximilian (07) - 1.175; Heger, Jonas (06) - 1.084			
5.718	TSV Burgdorf		Burgdorf	28.05.
	Kirchner, Jonas (06) - 1.289; Nämsch, Justus (06) - 1.252; Kothe, Kjell (07) - 1.103			
	Altdörfer, Rubyn (07) - 1.080; Uredat, Bendix (07) - 994			
5.708	TuS Wunstorf		Burgdorf	28.05.
	Junge, Mattis (06) - 1.236; Völker, Jonathan (06) - 1.222; Howind-Rodriguez, Julian (06) - 1.158			
	Rudolph, Rami (06) - 1.147; Neuser, Tim (06) - 945			
5.220	LG Weserbergland		Hameln	07.05.
	Suhr, Justus (07) - 1.176; Kiwitt, Fabian (06) - 1.166; Guss, Fynn-Leon (07) - 1.006			
	Suhr, Gregory (07) - 952; Geier, Maxim (07) - 920			

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2016:	7,62	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
7,3	Kirchner, Jonas	06	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	10.06.
7,57	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	Hoya	18.06.
7,58	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.
7,71	Roddewig, Lukas Nevio	06	LC Hansa Stuhr	Hoya	18.06.
7,5	Teebken, Max	06	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	05.05.
7,74	Powelkin, Lars	06	TuS Sulingen	Burgdorf	28.05.
7,75	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
7,77	Geweiler, Ilian	06	TuS Sulingen	Burgdorf	28.05.
7,83	Hahne, Jendrik	06	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	17.06.
7,84	Schwetje, Martin	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:41,49	Schlaphoff, Sönke	05	Garbsener SC	
2:37,01	Biebl, Paul	06	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	24.09.
2:37,56	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
2:38,07	Junge, Mattis	06	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge	24.09.
2:44,25	Krohn, Jan	06	TS Großburgwedel	Wunstorf	21.06.
2:45,65	Baule, Ansgar	06	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:45,80	Rudolph, Rami	06	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
2:47,50	Welzig, Finn-Matthis	06	Delligser SC	Alfeld	06.06.
2:48,01	Hustede, Mathis	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	06.06.
2:48,03	Waldeck, Keno	06	TS Großburgwedel	Alfeld	06.06.
2:48,38	Roddewig, Lukas Nevio	06	LC Hansa Stuhr	Zeven	27.08.

2000 m Lauf

7:58,08	Baule, Ansgar	06	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
---------	---------------	----	----------------------	------------	--------

Kinder M11

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,52	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
1,49	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	Neustadt a. Rbge	24.09.
1,44	Hoppe, Jason Lee	06	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.
1,39	Teebken, Max	06	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	28.05.
1,38	Stolze, Tino	06	MTV Messenkamp	Hameln	10.09.
1,32	Roddewig, Lukas Nevio	06	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.
1,30	Schwetje, Martin	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,28	Stechert, Lasse	06	FTSV Jahn Brinkum	Hoya	18.06.
1,28	Martin, Vincent	06	Garbsener SC	Edemissen	19.08.
1,28	Hahne, Jendrik	06	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	24.09.
1,26	Klouvi, Aaron	06	TSV Kirchdorf	Wunstorf	16.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,58	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
4,76	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	Hannover	27.08.
4,50	Kölle, Felix	06	MTV Bockenem	Seesen	11.06.
4,47	Teebken, Max	06	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	07.05.
4,44	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.08.
4,30	Roddewig, Lukas Nevio	06	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.
4,29	Waselowsky, Tom	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,28	Biebl, Paul	06	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
4,22	Stolze, Tino	06	MTV Messenkamp	Hameln	10.09.
4,21	Schwetje, Martin	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,19	Völkening, Lukas	06	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	51,00	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
47,00	Geweiler, Ilian	06	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
45,00	Tschense, Florian	06	VfL Bückeburg	Edemissen	19.08.
45,00	Stechert, Lasse	06	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	24.09.
44,00	Powelkin, Lars	06	TuS Sulingen	Hoya	18.06.
43,00	Diercks, Fabian	06	TuS Sudweyhe	Hoya	18.06.
42,50	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	Delmenhorst	13.05.
42,50	Kreipe, Johannes	06	LSV Road Runner Elze	Alfeld	09.09.
42,00	Hoppe, Jason Lee	06	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.
40,00	Kölle, Felix	06	MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
39,50	Jackisch, Franziskus	06	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	28.05.
39,50	Laski, Fynn-Luca	06	MTV Friesen Bakede	Bad Münster	10.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.164	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
1.166	Michelmann, Leon	06	TSV Asendorf	Hannover	27.08.
	7,70-4,76-38,00				
1.143	Geweiler, Ilian	06	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
	7,85-4,13-47,00				
1.113	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	Alfeld	09.09.
	7,58-4,26-36,00				
1.106	Powelkin, Lars	06	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
	7,89-4,01-44,00				
1.100	Roddewig, Lukas Nevio	06	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.
	7,82-4,30-37,50				

Kinder M11

noch 3-Kampf

1.080	Teebken, Max 7,92-4,47-34,00	06	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	07.05.
1.078	Kreipe, Johannes 8,08-4,05-42,50	06	LSV Road Runner Elze	Alfeld	09.09.
1.062	Tschense, Florian 8,06-3,93-42,00	06	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.08.
1.059	Kölle, Felix 8,32-4,27-40,00	06	MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
1.055	Hoppe, Jason Lee 8,23-4,02-42,00	06	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.613	Deinert, Roman	05	TSV Warzen	
1.600	Michelmann, Leon 7,74-4,53-1,44-40,00	06	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.503	Hoppe, Jason Lee 8,23-4,02-1,44-42,00	06	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.484	Roddewig, Lukas Nevio 7,82-4,30-1,32-37,50	06	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.484	Teebken, Max 7,78-4,08-1,39-35,00	06	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	28.05.
1.461	Geweiler, Ilian 7,85-4,13-1,20-47,00	06	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.377	Powelkin, Lars 7,89-4,01-1,12-44,00	06	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.372	Martin, Vincent 8,11-3,83-1,28-37,00	06	Garbsener SC	Edemissen	19.08.
1.357	Waselowsky, Tom 7,91-4,03-1,22-33,50	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.336	Tschense, Florian 8,34-3,63-1,20-45,00	06	VfL Bückeburg	Edemissen	19.08.
1.331	Hahne, Jendrik 8,16-3,96-1,26-32,00	06	TSV Neustadt	Wunstorf	16.09.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2016:	7,63	Englmann, Kai Erik	06	VfV Hildesheim	
7,3	Barker, Adrian	07	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.09.
7,75	Kallmeyer, Lorenz	07	TuS Bothfeld	Hannover	27.08.
7,78	Montalvo, Diego	07	LG Weserbergland	Nienhagen	25.05.
7,83	Bieker, Elias	07	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	04.06.
7,91	Fürstenberg, Arthur	07	SC Hemmingen-West.	Hannover	27.08.
7,91	Kiseljow, Sven	07	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
8,03	Tews, Leonard	07	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	24.09.
8,14	Lenfers, Len	07	VfL Eintracht Hannover	Celle	23.09.
8,15	Engelking, Kester	07	TSV Kirchdorf	Wunstorf	16.09.
8,20	Hitz, Torge	07	MTV Mellendorf	Burgdorf	28.05.

Kinder M10

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:44,2	Junge, Mattis	06	TuS Wunstorf	
2:35,4	Barker, Adrian	07	VfL Eintracht Hannover	Altwarmbüchen	10.06.
2:40,37	Bieker, Elias	07	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld	01.10.
2:43,49	Gebeler, Marlon	07	VfL Eintracht Hannover	Celle	23.09.
2:47,80	Montalvo, Diego	07	LG Weserbergland	Hameln	13.06.
2:48,36	Reichwaldt, Bosse	07	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
2:50,35	Poltrock, Mats Leo	07	SC Hemmingen-West.	Neustadt a. Rbge	24.09.
2:52,85	Kiseljow, Sven	07	TuS Sulingen	Hoya	18.06.
2:53,51	Kattner, Jonte	07	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:56,90	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
2:58,36	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,36	Hoppe, Jason Lee	06	LC Hansa Stuhr	
1,28	Bieker, Elias	07	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbg.	24.09.
1,25	Barker, Adrian	07	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbg.	24.09.
1,20	Kiseljow, Sven	07	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
1,18	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,14	Suhr, Justus	07	LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1,12	Hitz, Torge	07	MTV Mellendorf	Edemissen	04.06.
1,12	Vehling, Shane	07	TuS Altwarmbüchen	Hannover	02.09.
1,11	Kothe, Kjell	07	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
1,11	Kiene, Wiko	07	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
1,10	Altdörfer, Rubyn	07	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.06.
1,10	Reich, Denny	07	LG Weserbergland	Hameln	10.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,33	Teebken, Max	06	TS Großburgwedel	
4,51	Barker, Adrian	07	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.09.
4,34	Bieker, Elias	07	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld	01.10.
3,98	Montalvo, Diego	07	LG Weserbergland	Stadthagen	10.06.
3,94	Kiseljow, Sven	07	TuS Sulingen	Hoya	18.06.
3,93	Fürstenberg, Arthur	07	SC Hemmingen-West.	Sarstedt	07.05.
3,92	Gebeler, Marlon	07	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
3,84	Reichwaldt, Bosse	07	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
3,84	Hass, Maximilian	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
3,83	Vehling, Shane	07	TuS Altwarmbüchen	Hannover	02.09.
3,78	Lenfers, Len	07	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	40,50	Powelkin, Lars	06	TuS Sulingen	
44,00	Kothe, Kjell	07	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
43,00	Barker, Adrian	07	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
40,00	Bieker, Elias	07	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld	01.10.
38,00	Hitz, Torge	07	MTV Mellendorf	Burgdorf	28.05.
38,00	Kiseljow, Sven	07	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
37,50	Kreibohm, Jakob	07	VfL Hameln	Bad Münster	10.06.
37,50	Altdörfer, Rubyn	07	TSV Burgdorf	Edemissen	19.08.
37,00	Gebeler, Marlon	07	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
37,00	Hahne, Vincent	07	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
35,50	Suhr, Justus	07	LG Weserbergland	Bad Münster	10.06.

Kinder M10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.074	Teebken, Max	06	TS Großburgwedel	
1.182	Barker, Adrian 7,3-4,51-41,00	07	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	23.09.
1.117	Bieker, Elias 7,87-4,34-40,00	07	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld	01.10.
1.047	Kiseljow, Sven 7,91-3,90-38,00	07	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.001	Fürstenberg, Arthur 7,91-3,76-34,00	07	SC Hemmingen-West.	Hannover	27.08.
988	Hitz, Torge 8,20-3,67-38,00	07	MTV Mellendorf	Burgdorf	28.05.
977	Gebeler, Marlon 8,23-3,86-34,00	07	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
949	Altdörfer, Rubyn 8,49-3,62-37,50	07	TSV Burgdorf	Edemissen	19.08.
929	Suhr, Justus 8,66-3,75-35,00	07	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
926	Hass, Maximilian 8,63-3,77-34,00	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
911	Lenfers, Len 8,18-3,78-26,50	07	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.359	Roddewig, Lukas Nevio	06	LC Hansa Stuhr	
1.423	Bieker, Elias 7,87-4,34-1,18-40,00	07	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld	01.10.
1.365	Kiseljow, Sven 7,91-3,90-1,20-38,00	07	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.229	Hitz, Torge 8,20-3,67-1,07-38,00	07	MTV Mellendorf	Burgdorf	28.05.
1.191	Hass, Maximilian 8,45-3,57-1,16-31,00	07	TKJ Sarstedt	Edemissen	19.08.
1.178	Vehling, Shane 8,44-3,83-1,12-28,50	07	TuS Altwarmbüchen	Hannover	02.09.
1.176	Suhr, Justus 8,52-3,57-1,14-31,50	07	LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.137	Engelking, Kester 8,15-3,63-1,02-30,00	07	TSV Kirchdorf	Wunstorf	16.09.
1.122	Altdörfer, Rubyn 8,49-3,62-0,96-37,50	07	TSV Burgdorf	Edemissen	19.08.
1.103	Kothe, Kjell 9,26-3,15-1,11-40,00	07	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
1.006	Guss, Fynn-Leon 8,67-3,31-1,02-25,50	07	LG Weserbergland	Hameln	07.05.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2016:	32,08	VfL Eintracht Hannover		
32,98	LG Weserbergland	Hameln	26.08.	Bahtiri, Fabian (08); Schütte, Mario (08); Benze, Tarik (08); Gutsche, Lorenz (08)
33,25	LC Hansa Stuhr	Zeven	27.08.	Hoppe, Jason Lee (06); Roddewig, Lukas Nevio (06); Warnecke, Mathis (08); Kathke, Darian (08)
33,7	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.	Cherkeh, Leo (09); Schippert, Tristan (08); Hirsch, Marlon (08); Wagner, Leif (09)
34,72	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	24.09.	Hansen, Bent (08); Mayer, Maximilian (08); Koch, Vincent (08); Weber, Paul (09)
34,8	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.	Eggert, Simon (10); Otte, Noah (09); Linschmann, Jan (09); Willig, Luca (08)
35,36	TuS Wettbergen	Edemissen	13.05.	Winneke, Oskar (08); Köstler, Armin (08); Neuer, Jonathan (08); Dammann, Jona (08)
36,34	LG Weserbergland	Hameln	10.09.	Kopperschmidt, Bent (08); Meyer, Lukas (08); Adamy, Lennart (08); Klaus, Marcel (08)
36,4	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.	Gebhardt, Anton (08); Heinz, Tim (08); Sibbertsen, Benedict (09); Witt, Richard (08)
37,07	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.08.	Klein, Jonte (10); Lück, Johann (10); Lück, Jakob (08); Wöpking, Finn (09)
37,82	LG Weserbergland	Hameln	26.08.	Gerull, Luca (08); Zylla, Tom (10); Suhr, Hannes (09); Schierloh, Jonah (08)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball				
Bestl. 2016:	4.541	VfL Eintracht Hannover		
3.978	LG Weserbergland	Hameln	26.08.	Bahtiri, Fabian (08) - 842; Schütte, Mario (08) - 837; Benze, Tarik (08) - 798 Schierloh, Jonah (08) - 779; Adamy, Lennart (08) - 722
3.856	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.	Cherkeh, Leo (09) - 796; Hirsch, Marlon (08) - 789; Wagner, Leif (09) - 785 Schippert, Tristan (08) - 772; Will, Lucas (08) - 714
3.600	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.	Wilhelm, Johannes (10) - 808; Kathke, Darian (08) - 785; Warnecke, Mathis (08) - 694 Limberg, Theo (08) - 661; Puppe, Philip (09) - 652
3.511	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.	Willig, Luca (08) - 883; Linschmann, Jan (09) - 806; Schwetje, Sebastian (09) - 640 Knopp, Keanu (09) - 614; Döring, Elias (09) - 568
3.319	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.	Rode, Lennard (08) - 842; Sprung, Fabian (08) - 699; Wiekenberg, Tim Luca (08) - 675 Nolte, Emil (09) - 575; Stuhler, Henry (09) - 528

Männliche Kinder U10

noch 3-Kampf Mannschaft

3.275	TuS Wettbergen Köstler, Armin (08) - 727; Winneke, Oskar (08) - 691; Venzke, Lasse (08) - 667 Dammann, Jona (08) - 610; Neuer, Jonathan (08) - 580	Edemissen	13.05.
3.178	TuS Altwarmbüchen Sibbertsen, Benedict (09) - 675; Gebhardt, Anton (08) - 661; Heinz, Tim (08) - 650 Witt, Richard (08) - 603; Ullrich, Pepe (10) - 589	Altwarmbüchen	10.06.
3.151	SC Hemmingen-West. Koch, Patrick (08) - 844; Dannenberg, Jannis (09) - 735; Brehm, Florens (10) - 592 Goldberg, Jonas (08) - 508; Goldberg, Niclas (10) - 472	Sarstedt	07.05.
2.974	Eintracht Hildesheim Faber, Nikolas (08) - 781; Borak, Noah (08) - 666; Euskirchen, Paul (09) - 587 Sydow, Maximilian (10) - 519; Haßelmeyer, Yanik (10) - 421	Sarstedt	27.08.
2.742	LG Weserbergland II Kopperschmidt, Bent (08) - 597; Suhr, Hannes (09) - 541; Gutsche, Lorenz (08) - 539 Meyer, Lukas (08) - 535; Suhr, Maxime (10) - 530	Hameln	07.05.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	50,09	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
50,02	TK zu Hannover Omer, Hannah (02); Siemer, Lara (02); Gebauer, Anne (02); Kolbe, Smilla (02)	Bremen	12.08.
50,88	Eintracht Hildesheim Laakmann, Gesa (03); Philipps, Emilie (02); Stolz, Angelina (03); Schöneborn, Nina (04)	Hildesheim	25.05.
51,02	TSV Burgdorf Wilken, Ann-Sophie (03); Schäfer, Vianne (02); Nolte, Greta (03); Flütter, Lynn (02)	Neustadt a. Rbge.	07.05.
53,61	VSV Rössing Schneider, Adriana (02); Pries, Jette (02); Genzel, Linda (02); Butter, Marie (02)	Hameln	10.09.
53,66	VfL Hameln Linko, Sofiya (03); Doering, Ada (04); Bischoff, Marie (03); Schöpe, Julia (03)	Hameln	10.09.
53,67	VfL Bückeburg Di Noto, Stella (03); Manhenke, Hannah Lea (03); Witt, Finja (03); Ostermeier, Emma (02)	Stadthagen	10.06.
54,08	TuS Bothfeld Kutzinski, Julika (03); Riekert, Chiara (02); Wolter, Mya (02); Eilhardt, Annika (02)	Hannover	14.05.
54,32	LG Weserbergland Neitz, Sarah (03); Ratay, Lena (02); Rozok, Nela (02); Bruns, Anne (02)	Hameln	26.08.
54,48	TKJ Sarstedt Pischke, Emily (04); Pranschke, Luisa (04); Gäbel, Farideh (03); Bösel, Luna (03)	Lingen	17.09.
54,49	Garbsener SC Bade, Felina (02); Amaadacho, Yasmin (03); Schröder, Melina (04); Opielka, Samira Jasmin (02)	Verden	02.09.

Weibliche Jugend U16

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016:	7:36,56	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	7:13,62	LG Hannover	12.06.1999
7:39,24	TSV Burgdorf	Wunstorf	24.05.
	Buchholz, Fiene (03); Nolte, Greta (03); Schäfer, Vianne (02)		
7:44,49	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.04.
	Müller, Paula (03); Baule, Amelie (04); Unbehaun, Henriette (02)		
7:49,02	TK zu Hannover	Hildesheim	22.04.
	Gebauer, Anne (02); Kolbe, Smilla (02); Siemer, Lara (02)		
8:05,44	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Hinke, Franziska (03); Schmal, Isabel (05); Cordes, Neeltje (04)		
8:13,26	TSV Brunkensen	Hildesheim	22.04.
	Hörding, Tamina (05); Piech, Finnja (04); Stichweh, Nina Sophie (03)		
8:33,67	TuS Bothfeld	Hildesheim	22.04.
	Riekert, Chiara (02); Müller, Luna Marie (02); Wolter, Mya (02)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	6.345	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	7.268	TK zu Hannover	14.05.2000
6.861	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	Rozok, Nela (02) - 1.449; Ratay, Lena (02) - 1.396; Neitz, Sarah (03) - 1.371		
	Weiß, Annika (02) - 1.338; Bruns, Anne (02) - 1.307		
6.424	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	Genzel, Linda (02) - 1.478; Pries, Jette (02) - 1.457; Butter, Marie (02) - 1.265		
	Schneider, Adriana (02) - 1.118; Mäder, Anais (02) - 1.106		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	9.719	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	10.057	TK zu Hannover	09.09.2000
8.782	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	Rozok, Nela (02) - 1.942; Ratay, Lena (02) - 1.840; Neitz, Sarah (03) - 1.815		
	Bruns, Anne (02) - 1.751; Vahlbruch, Hanna (02) - 1.434		
8.347	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	Pries, Jette (02) - 1.950; Genzel, Linda (02) - 1.947; Butter, Marie (02) - 1.782		
	Schneider, Adriana (02) - 1.562; Mäder, Anais (02) - 1.106		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2016:	10.324	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	11.061	TK zu Hannover	19.08.2017
11.061	TK zu Hannover	Bernhausen	19.08./
	Siemer, Lara (02) - 3.876; Mekok, Apolline (02) - 3.607; Kolbe, Smilla (02) - 3.578		20.08.
10.000	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	12.08./
	Schäfer, Vianne (02) - 3.764; Nolte, Greta (03) - 3.280; Buchholz, Fiene (03) - 2.956		13.08.
9.891	VSV Rössing	Perleberg	27.05./
	Genzel, Linda (02) - 3.530; Pries, Jette (02) - 3.315; Butter, Marie (02) - 3.046		28.05.
8.987	LG Weserbergland	Bad Harzburg	12.08./
	Neitz, Sarah (03) - 2.998; Ratay, Lena (02) - 2.995; Rozok, Nela (02) - 2.994		13.08.

Weibliche Jugend U16

Block Mannschaft

Bestl. 2016:	12.004	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	12.865	TK zu Hannover		12.08.2000
12.105	TSV Burgdorf		Stuhr	11.06.
	Schäfer, Vianne (02) - 2.845; Flütter, Lynn (02) - 2.463; Nolte, Greta (03) - 2.458 Wilken, Ann-Sophie (03) - 2.215; Buchholz, Fiene (03) - 2.124			

DJMM DSMM Gruppe 2

Bezirkrekord:	8.109	LG Weserbergland		25.09.2011
7.605	VSV Rössing		Lingen	17.09.

DJMM DSMM Gruppe 3

Bezirkrekord:	5.537	LC Hansa Stuhr		24.09.2011
4.819	TKJ Sarstedt		Lingen	17.09.

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,63	Grünke, Janina-Marie	01	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	12,03	Holzschuh, Marie	94	LG Weserbergland	30.05.2009
12,32	+0,7	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Verden 02.09.
12,48	+0,7	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Verden 02.09.
12,5	+0,1	Bade, Felina	02	Garbsener SC	Garbsen 15.08.
12,76		Schäfer, Fenja	02	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg 24.09.
12,78	+0,1	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Hannover 13.05.
12,84	+0,5	Riekert, Chiara	02	TuS Bothfeld	Hannover 13.05.
12,96	+0,0	Onwuagba, Divine	02	TK zu Hannover	Wunstorf 21.06.
13,00	+0,0	Just, Johanna	02	MTV 49 Holzminden	Verden 02.09.
13,01	+0,0	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Stuhr 11.06.
13,05	+1,5	Gebauer, Anne	02	TK zu Hannover	Verden 02.09.

300 m Lauf

Bestl. 2016:	42,47	Hätscher, Sara Marie	01	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	39,66	Holzschuh, Marie	94	LG Weserbergland	06.09.2009
41,01		Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Verden 03.09.
41,90		Onwuagba, Divine	02	TK zu Hannover	Verden 03.09.
42,16		Riekert, Chiara	02	TuS Bothfeld	Hannover 14.05.
42,37		Butter, Marie	02	VSV Rössing	Verden 03.09.
42,46		Omer, Hannah	02	TK zu Hannover	Verden 03.09.
42,51		Gebauer, Anne	02	TK zu Hannover	Verden 03.09.
44,85		Unbehaun, Henriette	02	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.
45,23		Jaschinski, Denise	02	FTSV Jahn Brinkum	Bremen 20.05.
46,46		Schäfer, Fenja	02	FTSV Jahn Brinkum	Bremen 20.05.
47,02		Bade, Felina	02	Garbsener SC	Sarstedt 17.06.

Jugend W15

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:21,65	Krebs, Xenia	01	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	2:12,02	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	27.06.2014
2:28,70	Jaschinski, Denise	02	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	13.06.
2:29,03	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Bernhausen	20.08.
2:29,18	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	13.08.
2:30,50	Kolbe, Smilla	02	TK zu Hannover	Edemissen	14.05.
2:30,75	Gebauer, Anne	02	TK zu Hannover	Hannover	13.05.
2:32,18	Unbehaun, Henriette	02	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
2:33,98	Bade, Felina	02	Garbsener SC	Hannover	13.05.
2:34,55	Holenburg, Svenja	02	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.06.
2:35,09	Wolter, Mya	02	TuS Bothfeld	Hannover	13.05.
2:35,20	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Perleberg	28.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	6:56,81	Krebs, Xenia	01	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	6:30,59	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	03.10.2014
7:25,51	Holenburg, Svenja	02	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	25.05.
7:47,43	Mochmann, Alina	02	TSV Brunkensen	Hildesheim	19.08.
7:51,18	Bade, Felina	02	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
7:51,92	Wolter, Mya	02	TuS Bothfeld	Stuhr	11.06.
8:03,97	Vollkommer, Sarah	02	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	11.06.
8:16,04	Flütter, Lynn	02	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:45,37	Krebs, Xenia	01	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	10:02,45	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	16.08.2014
11:39,89	Stahl, Jasmina Nanette	02	Hannover Athletics	Hannover	18.08.
11:48,77	Wolter, Mya	02	TuS Bothfeld	Verden	20.06.
12:23,62	Mochmann, Alina	02	TSV Brunkensen	Hildesheim	22.04.

5 km Str.

Bestl. 2016:	21:26	Stichweh, Pia Marie	01	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	18:32	Hehr, Antonia	96	FTSV Jahn Brinkum	13.05.2011
20:14	Stahl, Jasmina Nanette	02	Hannover Athletics	Hannover	22.09.
21:06	Vollkommer, Sarah	02	VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.09.
22:05	Mochmann, Alina	02	TSV Brunkensen	Hannover-B.feld	19.03.
22:33	Wolter, Mya	02	TuS Bothfeld	Hannover-B.feld	19.03.
25:50	Brokof, Leonie	02	MTV Rethmar	Braunschweig	26.03.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	12:58	Kruse, Laura-Sophie	01	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11:29	Müller, Nicole	82	LG Weserbergland	12.07.1997
11,91 -0,1	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
12,00 +1,4	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Verden	03.09.
12,09 +0,0	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Bernhausen	20.08.
12,35 +0,7	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	Verden	03.09.
12,40 +1,4	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Verden	03.09.
12,59 +1,4	Wölke, Svenja	02	TK zu Hannover	Verden	03.09.
12,4	Flütter, Lynn	02	TSV Burgdorf	Burgdorf	05.05.
12,75 +0,2	Kolbe, Smilla	02	TK zu Hannover	Edemissen	14.05.
13,28 +0,1	Gebauer, Anne	02	TK zu Hannover	Hannover	14.05.
13,28 +0,8	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Perleberg	28.05.

Jugend W15

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	49,18	Hinz, Katharina	01	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	06.09.2008
43,97	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Bremen	12.08.
45,21	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
46,33	Onwuagba, Divine	02	TK zu Hannover	Hannover	13.05.
46,50	Gebauer, Anne	02	TK zu Hannover	Bremen	12.08.
48,87	Flütter, Lynn	02	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
49,63	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Hannover	13.05.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,60	Doering, Pia	01	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	1,80	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	09.08.2008
1,66	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Minden	04.08.
1,57	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	Verden	03.09.
1,56	Kolbe, Smilla	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05.
1,56	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	12.08.
1,54	Wölke, Svenja	02	TK zu Hannover	Hannover	13.05.
1,52	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
1,50	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05.
1,50	Nerge, Angelina	02	TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	10.06.
1,48	Hofmann, Mia Lou	02	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge.	07.05.
1,48	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
1,48	Rozok, Nela	02	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
1,48	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Kalefeld	27.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	2,72	Buske, Alida	01	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	78	LG Hannover	21.09.1993
3,00	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Kiel	23.09.
2,90	Bruns, Anne	02	LG Weserbergland	Verden	03.09.
2,40	Vollerthun, Tami Marie	02	LG Weserbergland	Sarstedt	05.05.
2,40	Vahlbruch, Hanna	02	LG Weserbergland	Göttingen	10.06.
2,20	Bade, Felina	02	Garbsener SC	Verden	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,14	Doering, Pia	01	VfL Hameln		
Bezirkrekord:	6,08	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	05.07.2014	
5,55	-0,3	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
5,55	-0,3	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Kiel	23.09.
5,31	+0,2	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	Verden	02.09.
5,18	+0,0	Wölke, Svenja	02	TK zu Hannover	Verden	02.09.
5,10	-0,4	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Lingen	17.09.
5,07	+1,0	Ostermeier, Emma	02	VfL Bückeburg	Minden	16.09.
4,99	+0,1	Kolbe, Smilla	02	TK zu Hannover	Verden	02.09.
4,98	+0,1	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Lage	01.07.
4,98	+0,0	Bauleke, Greta	02	TK zu Hannover	Sarstedt	13.08.
4,97		Rozok, Nela	02	LG Weserbergland	Alfeld	09.09.

Dreisprung

Bestl. 2016:	8,00	Krebs, Xenia	01	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	11,79	Brüning, Tabea	94	TSV Asendorf	19.07.2009	
9,20	-0,6	Bade, Felina	02	Garbsener SC	Hannover	14.05.
8,44	-0,6	Schneider, Adriana	02	VSV Rössing	Hannover	14.05.

Jugend W15

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	9,88	Braun, Marie	01	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	12.09.2009
10,91	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	Verden	03.09.
10,72	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Lingen	17.09.
10,47	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05.
10,36	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
10,25	Ostermeier, Emma	02	VfL Bückeburg	Minden	16.09.
10,01	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
9,69	Rozok, Nela	02	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
9,60	Kolbe, Smilla	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05.
9,58	Gaede, Zoe	02	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.
9,51	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Sarstedt	17.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	24,30	Werner, Nadine	01	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	12.08.2000
26,85	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Hannover	14.05.
23,77	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Lage	01.07.
23,72	Friesen, Evita	02	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.
23,25	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.06.
22,20	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Edemissen	26.08.
22,19	Rozok, Nela	02	LG Weserbergland	Holzminden	24.09.
19,84	Paul, Franziska	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
19,32	Rehbein, Malin	02	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.
18,65	Böß, Emily	02	SpVg Laatzen	Sarstedt	24.09.
18,52	Ratay, Lena	02	LG Weserbergland	Holzminden	24.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2016:	21,55	Braun, Marie	01	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	48,06	Besch, Julia	99	VfR Evesen	27.04.2014
18,02	Gaede, Zoe	02	MTV 49 Holzminden	Holzminden	24.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	29,99	Steinkuhl, Pauline	01	SpVg Laatzen	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	94	LG Hannover	28.11.2010
38,83	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
35,67	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Gröbenzell	23.07.
32,89	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	Gröbenzell	23.07.
31,36	Ratay, Lena	02	LG Weserbergland	Bad Harzburg	13.08.
30,91	Kolbe, Smilla	02	TK zu Hannover	Bernhausen	20.08.
29,81	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Perleberg	28.05.
26,43	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Uslar	30.07.
24,57	Hollmann, Anna	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	16.09.
23,54	Rozok, Nela	02	LG Weserbergland	Holzminden	24.09.
23,02	Ostermeier, Emma	02	VfL Bückeburg	Minden	16.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	44,00	Braun, Marie	01	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	95	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
39,00	Flütter, Lynn	02	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
26,50	Bade, Felina	02	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
26,00	Wolter, Mya	02	TuS Bothfeld	Stuhr	11.06.
19,50	Vollkommer, Sarah	02	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	11.06.
17,00	Opielka, Samira Jasmin	02	Garbsener SC	Stuhr	11.06.

Jugend W15

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	1.498	Stalder, Nele	01	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	1.686	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	13.05.2017
1.686	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05.
	12,55(+0,1)-5,41(+0,1)-10,47				
1.518	Kolbe, Smilla	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05.
	13,31(+0,1)-4,80(+0,2)-9,60				
1.515	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05.
	13,62(+0,3)-4,88(+0,6)-9,96				
1.500	Rozok, Nela	02	LG Weserbergland	Alfeld	09.09.
	13,43(-1,0)-4,97-8,96				
1.478	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,72(+0,0)-4,60(+0,0)-10,01				
1.457	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,85(+0,0)-4,48(+0,0)-10,12				
1.434	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,00(+0,0)-4,74(+0,0)-7,21				
1.420	Kornacker, Sofia	02	TSV Brunkensen	Alfeld	09.09.
	13,70(-1,0)-4,80-8,07				
1.396	Ratay, Lena	02	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	13,78(-1,2)-4,18(+0,0)-9,29				
1.353	Bade, Felina	02	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
	12,5(+0,1)-3,98(+1,0)-6,83				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	1.940	Doering, Pia	01	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	27.04.2008
2.227	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05.
	12,55(+0,1)-5,41(+0,1)-1,56-10,47				
2.143	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	12.08.
	12,92(-0,7)-5,34(+0,6)-1,56-9,38				
2.059	Kolbe, Smilla	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05.
	13,31(+0,1)-4,80(+0,2)-1,56-9,60				
2.008	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05.
	13,62(+0,3)-4,88(+0,6)-1,48-9,96				
1.950	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,85(+0,0)-4,48(+0,0)-1,48-10,12				
1.947	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Sarstedt	07.05.
	13,72(+0,0)-4,60(+0,0)-1,44-10,01				
1.942	Rozok, Nela	02	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	13,92(-1,2)-4,60(+0,0)-1,48-9,69				
1.929	Ostermeier, Emma	02	VfL Bückeburg	Minden	20.05.
	13,55(+0,3)-4,65(+0,0)-1,42-9,36				
1.853	Philipps, Emilie	02	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,00(+0,0)-4,74(+0,0)-1,36-7,21				
1.840	Ratay, Lena	02	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	13,78(-1,2)-4,18(+0,0)-1,40-9,29				

Jugend W15

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2016: 3.407 Doering, Pia 01 VfL Hameln
Bezirkrekord: **3.945 Brodersen, Deborah 93 LG Weserbergland 05.07.2008**

3.876	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	Bernhausen	19.08./ 20.08.
	12,65(+1,1)-5,45(+0,0)-9,40-1,64/12,09(+0,0)-35,20-2:29,03				
3.764	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	12.08./ 13.08.
	12,92(-0,7)-5,34(+0,6)-9,38-1,56/12,17(+2,2)-32,33-2:29,18				
3.607	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	Bernhausen	19.08./ 20.08.
	13,65(+0,9)-4,95(-0,1)-10,31-1,52/12,56(-0,5)-32,33-2:36,31				
3.579	Kolbe, Smilla	02	TK zu Hannover	Edemissen	13.05./ 14.05.
	13,31(+0,1)-4,80(+0,2)-9,60-1,56/12,75(+0,2)-26,49-2:30,50				
3.530	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05./ 28.05.
	13,56(-0,9)-4,82(+0,1)-9,25-1,50/12,52(+0,8)-29,81-2:35,20				
3.365	Wölke, Svenja	02	TK zu Hannover	Bernhausen	19.08./ 20.08.
	13,26(+1,1)-4,78(+0,0)-8,17-1,49/12,73(-0,9)-21,52-2:43,22				
3.315	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05./ 28.05.
	14,13(-0,9)-4,54(-0,4)-9,65-1,46/13,28(+0,8)-25,61-2:44,72				
3.054	Ratay, Lena	02	LG Weserbergland	Stuhr-Moordeich	20.05./ 21.05.
	13,63(+0,0)-4,22(+0,5)-7,99-1,41/17,19(+0,0)-28,78-2:48,32				
3.046	Butter, Marie	02	VSV Rössing	Perleberg	27.05./ 28.05.
	13,43(+0,4)-4,33(+0,3)-6,76-1,42/14,53(-0,9)-19,33-2:48,54				
3.027	Weiß, Annika	02	LG Weserbergland	Stuhr-Moordeich	20.05./ 21.05.
	14,07(+0,0)-4,32(-1,6)-7,36-1,41/13,48(+0,0)-15,41-2:48,24				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2016: 2.645 Doering, Pia 01 VfL Hameln
Bezirkrekord: **2.928 Homeier, Merle 99 VfL Bückeburg 05.07.2014**

2.845	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
	12,92(+0,0)-11,91(-0,1)-5,55(-0,3)-1,48-38,83				
2.523	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	Stuhr	11.06.
	13,71(+0,4)-12,62(-0,4)-4,87(-0,3)-1,44-26,18				
2.276	Weiß, Annika	02	LG Weserbergland	Hameln	07.05.
	14,03(-0,3)-13,62(-0,1)-4,67(+0,4)-1,40-15,71				
2.174	Hollmann, Anna	02	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
	14,49(-1,2)-14,36(-0,9)-4,23(-0,5)-1,36-19,58				
2.097	Wölke, Svenja	02	TK zu Hannover	Stuhr	11.06.
	13,40(+0,4)-13,32(-0,1)-4,94(-0,1)-1,52-o.g.V.				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2016: 2.314 Remenyi, Marit 01 TuS Bothfeld
Bezirkrekord: **2.792 Halm, Michaela 85 LG Weserbergland 12.08.2000**

2.463	Flütter, Lynn	02	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
	13,15(+0,0)-12,86(-0,4)-4,55(+0,1)-39,00-8:16,04				
2.170	Bade, Felina	02	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
	14,52(+0,0)-13,70(-0,4)-3,96(-0,1)-26,50-7:51,18				
2.056	Wolter, Mya	02	TuS Bothfeld	Stuhr	11.06.
	14,73(+0,0)-16,17(+0,0)-4,13(+0,0)-26,00-7:51,92				
1.936	Vollkommer, Sarah	02	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	11.06.
	15,00(+0,0)-15,52(+0,0)-3,78(-0,7)-19,50-8:03,97				
1.407	Opielka, Samira Jasmin	02	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
	14,50(+0,0)-17,30(-0,7)-3,49(-0,5)-17,00-aufg.				

Jugend W15

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2016:	2.258	Stalder, Nele	01	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	2.725	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	12.08.2000
2.585	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	Lage	01.07.
	13,05(+0,2)-12,17(+0,8)-4,98(+0,1)-9,85-23,77				
2.454	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	Edemissen	26.08.
	13,73(-0,2)-12,69(+0,0)-4,76(+0,9)-9,76-22,93				
2.349	Pries, Jette	02	VSV Rössing	Edemissen	26.08.
	14,22(-0,2)-13,88(+0,0)-4,69(+0,0)-10,20-22,20				
2.316	Flütter, Lynn	02	TSV Burgdorf	Burgdorf	08.09.
	13,0-13,1-4,55-8,30-18,42				
1.859	Redeke, Elisa	02	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	14,28(+3,4)-17,16(+0,8)-4,11(+2,6)-6,93-12,30				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,88	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	68	TKJ Sarstedt	03.07.1982
12,45	+1,9	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	Verden 02.09.
12,88	+1,9	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Verden 02.09.
12,96	+1,0	Niemann, Ilka	03	MTV Messenkamp	Verden 02.09.
13,00	+1,2	Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	Verden 02.09.
13,22	+0,2	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Hannover 13.05.
13,31	+1,2	Hesselink, Sara	03	SpVg Laatzen	Verden 02.09.
13,43	+0,0	Paraschiv, Erika	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.08.
13,43	+0,1	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Verden 02.09.
13,2		Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Burgdorf 08.09.
13,49	+0,0	Willam, Charlotte	03	TuS Wettbergen	Peine-Vöhrum 06.05.

300 m Lauf

Bestl. 2016:	43,24	Onwuagba, Divine	02	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	42,64	Goltze, Merle	00	SG Bredenbeck	03.08.2014
43,45		Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	Verden 03.09.
45,31		Seidel, Julia	03	SV Alfeld	Sarstedt 13.08.
45,43		Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Sarstedt 13.08.
46,09		Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.05.
46,77		Hinke, Franziska	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 16.09.
46,99		Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.06.
47,11		Petersen, Anne	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 13.08.
48,93		Emmrich, Jule Marie	03	Garbsener SC	Minden 04.08.
49,08		Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Salzgitter 29.04.
49,68		Bretz, Alexandra	03	MTV Messenkamp	Stadthagen 05.05.

Jugend W14

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:26,47	Bade, Felina	02	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	68	TKJ Sarstedt	03.07.1982
2:26,50	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:26,91	Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
2:27,58	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Braunschweig	15.06.
2:27,90	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:29,21	Petersen, Anne	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:31,5	Seidel, Julia	03	SV Alfeld	Uslar	11.08.
2:34,25	Buchholz, Fiene	03	TSV Burgdorf	Hannover	13.05.
2:34,96	Hinke, Franziska	03	LC Hansa Stuhr	Verden	03.09.
2:39,51	Kranich, Vianne	03	SG Bredenbeck	Edemissen	04.06.
2:42,02	Lehmann, Charlotte	03	TuS Bothfeld	Kalefeld	27.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	7:27,76	Bade, Felina	02	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
6:53,08	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
7:28,07	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
7:39,87	Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Braunschweig	09.09.
7:43,33	Petersen, Anne	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
7:50,72	Buchholz, Fiene	03	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
7:59,80	Emmrich, Jule Marie	03	Garbsener SC	Wunstorf	13.08.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	10:42,69	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	15.07.2017
10:42,69	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Hamburg	15.07.
12:14,49	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
13:46,99	Nagel, Elena	03	TSV Gronau	Hildesheim	19.08.

5 km Str.

Bestl. 2016:	21:28	Holenburg, Svenja	02	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	19:13	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf	09.05.2003
19:24	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
20:53	Müller, Paula	03	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
20:56	Stichweh, Nina Sophie	03	TSV Brunkensen	Hannover	22.09.
22:17	Petersen, Anne	03	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
22:55	Kranich, Vianne	03	SG Bredenbeck	Springe	25.03.
31:27	Rausch, Miriam Shania	03	VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	12,40	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	11,63	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	23.09.2017
11,63 +0,2	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	Kiel	23.09.
12,83 +0,8	Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	Verden	03.09.
13,10 -0,6	Wilken, Ann-Sophie	03	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
13,14 -0,9	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	07.05.
13,19 -0,4	Willam, Charlotte	03	TuS Wettbergen	Verden	03.09.
13,26 -0,4	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Verden	03.09.
13,28 -0,9	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	07.05.
13,36 +0,8	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Verden	03.09.
13,39 -1,5	Hesselink, Sara	03	SpVg Laatzen	Mössingen-Belsen	29.07.
13,52 +1,9	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	13.08.

Jugend W14

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	47,83	Onwuagba, Divine	02	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	47,60	Langreder, Nele	93	SV Germania Helstorf	01.09.2007
47,83	Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	Hamburg	30.09.
52,49	Paraschiv, Erika	03	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,62	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	97	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,52	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
1,52	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	Celle	23.09.
1,48	Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
1,48	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
1,46	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
1,45	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,45	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,42	Wilken, Ann-Sophie	03	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
1,41	Reupke, Alessa	03	TK zu Hannover	Sarstedt	17.06.
1,40	Neumann, Lisa	03	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,40	Niemann, Ilka	03	MTV Messenkamp	Edemissen	04.06.
1,40	Bretz, Alexandra	03	MTV Messenkamp	Minden	21.06.
1,40	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Bad Harzburg	12.08.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,27	Bauleke, Greta	02	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	5,79	Krumm, Petra	70	Eintracht Hildesheim	31.05.1984	
5,05	-0,8	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	Lage	01.07.
5,03	+0,1	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
5,02	+0,9	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.
4,95	+0,0	Willam, Charlotte	03	TuS Wettbergen	Sarstedt	17.06.
4,95	+0,0	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	Celle	23.09.
4,92	+0,4	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Verden	02.09.
4,91	+0,0	Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	Sarstedt	17.06.
4,82	+1,3	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Hameln	07.05.
4,81	+0,0	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,81	-0,2	Hesselink, Sara	03	SpVg Laatzen	Verden	02.09.

Dreisprung

Bezirkrekord:		10,82	Hübner, Hanna	93	LC Hansa Stuhr	17.06.2007
8,99	+0.0	Emmrich, Jule Marie	03	Garbsener SC	Hannover	14.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	10,12	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	59	Eintracht Hildesheim	18.05.1973
11,06	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	Verden	02.09.
9,43	Smollich, Merle	03	MTV 49 Holzminden	Holzminden	06.05.
9,27	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Stuhr	11.06.
9,08	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Lingen	17.09.
8,56	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	Celle	23.09.
8,55	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	12.08.
8,51	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	Celle	23.09.
8,47	Göhrich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	07.05.
8,30	Bretz, Alexandra	03	MTV Messenkamp	Edemissen	04.06.
8,14	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.

Jugend W14

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	24,15	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	86	LG Hannover	01.10.2000
28,68	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	Lage	01.07.
26,83	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	Verden	02.09.
23,23	Göhrich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	Hannover	14.05.
21,76	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Stuhr	11.06.
21,56	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hannover	01.10.
19,75	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	24.09.
19,72	Wilken, Ann-Sophie	03	TSV Burgdorf	Hannover	14.05.
18,78	Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
18,42	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	Minden	04.08.
17,75	Emmrich, Jule Marie	03	Garbsener SC	Hannover	14.05.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2016:	21,51	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	50,40	Besch, Julia	99	VfR Evesen	22.09.2013
24,16	Göhrich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	36,35	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	37,88	Rust, Chiara	00	LG Hannover	19.07.2014
32,40	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hannover	01.10.
28,38	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
27,70	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	07.05.
25,39	Göhrich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	29.04.
23,80	Hesselink, Sara	03	SpVg Laatzen	Sarstedt	24.09.
22,48	Liewald, Lara	03	MTV Messenkamp	Minden	21.06.
22,25	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Sarstedt	30.04.
22,07	Olschner, Nina Marie	03	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	23.09.
22,05	Bischoff, Marie	03	VfL Hameln	Bad Pyrmont	03.09.
21,89	Buchholz, Malin	03	TSV Burgdorf	Wunstorf	29.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	40,00	Flütter, Lynn	02	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	78	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
39,00	Göhrich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
30,50	Buchholz, Malin	03	TSV Burgdorf	Hannover	17.05.
30,00	Buchholz, Fiene	03	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	1.517	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1.694	Kühn, Johanna	95	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.439	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
	13,44(-1,0)-5,02-7,47				
1.380	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,45(+0,0)-4,25(+0,0)-8,10				
1.371	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	14,25(-1,2)-4,60(-0,3)-8,41				
1.367	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	13,48(+0,0)-4,60(+0,0)-6,98				
1.327	Bischoff, Marie	03	VfL Hameln	Hameln	26.08.
	14,01(-1,2)-4,44(-0,1)-7,43				

Jugend W14

noch 3-Kampf

1.260	Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
	13,9(+0,1)-4,87(+1,8)-5,33				
1.254	Linko, Sofiya	03	VfL Hameln	Hameln	26.08.
	13,84(-0,6)-4,62(-0,2)-5,30				
1.225	Göhrich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.
	14,7-3,83-8,28				
1.128	Rosen, Amely	03	TuS Bad Pyrmont	Hameln	07.05.
	14,52(-0,3)-3,41(-0,3)-6,66				
1.104	Thoms, Annika	03	TB Stöcken	Altwarmbüchen	10.06.
	13,8-3,67-4,89				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2016:	2.116	Bauleke, Greta	02	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2.187	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	22.06.2013
1.866	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	12.08.
	13,92(-1,4)-4,56(-0,3)-1,44-8,55				
1.852	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	20.05.
	14,21(+0,4)-4,86(+0,0)-1,45-7,83				
1.850	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Bad Harzburg	12.08.
	14,03(-1,4)-4,64(-1,5)-1,40-8,77				
1.832	Wilken, Ann-Sophie	03	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
	13,76(-0,3)-4,60(+0,1)-1,42-7,64				
1.818	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	20.05.
	14,14(+0,3)-4,36(-0,1)-1,49-7,68				
1.811	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Sarstedt	07.05.
	13,48(+0,0)-4,60(+0,0)-1,40-6,98				
1.786	Stolz, Angelina	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,55(+0,0)-4,95(+0,0)-1,32-6,83				
1.774	Laakmann, Gesa	03	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	07.05.
	13,45(+0,0)-4,25(+0,0)-1,32-8,10				
1.648	Buchholz, Fiene	03	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	12.08.
	14,67(-1,2)-4,21(+0,4)-1,36-6,96				
1.584	Lichomski, Rebecca	03	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
	14,51(+1,3)-3,97(+0,1)-1,34-6,25				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2016:	3.625	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	86	LG Weserbergland	12.08.2000
3.280	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	12.08./
	13,92(-1,4)-4,56(-0,3)-8,55-1,44/13,52(+1,9)-22,48-2:34,33				13.08.
3.184	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	20.05./
	14,14(+0,3)-4,36(-0,1)-7,68-1,49/13,25(+0,0)-22,36-2:47,49				21.05.
2.998	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Bad Harzburg	12.08./
	14,03(-1,4)-4,64(-1,5)-8,77-1,40/14,23(+1,7)-21,25-3:31,38				13.08.
2.956	Buchholz, Fiene	03	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	12.08./
	14,67(-1,2)-4,21(+0,4)-6,96-1,36/14,49(+1,7)-18,01-2:35,64				13.08.

Jugend W14

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2016:	2.545	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	97	MTV Mellendorf	20.08.2011
2.458	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
	13,51(-0,6)-13,69(-1,1)-4,75(-0,3)-1,40-28,38				
2.437	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
	14,05(-1,3)-13,32(-1,4)-5,03(+0,1)-1,52-18,43				
2.409	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	14,14(+0,9)-13,28(+1,1)-4,35(+2,1)-1,48-25,61				
2.380	Amaadacho, Yasmin	03	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	13,44(+0,9)-13,11(+1,1)-4,90(+1,8)-1,44-13,91				
2.285	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	Stuhr	11.06.
	14,50(-0,6)-13,62(-1,1)-4,48(-0,7)-1,48-17,04				
2.231	Bösel, Luna	03	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	13,92(+0,9)-13,51(+1,1)-4,11(+0,6)-1,36-18,14				
2.139	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Hameln	07.05.
	14,02(-0,3)-15,36(-0,1)-4,82(+1,3)-1,32-14,15				
2.135	Bischoff, Marie	03	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	14,10(+0,9)-14,68(+1,1)-4,41(+3,7)-1,24-20,03				
1.928	Kuschel, Lisa	03	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	14,92(+0,9)-16,26(+1,1)-3,96(+2,3)-1,32-13,40				
1.913	Zanfara, Waliya	03	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	11.06.
	14,33(-0,6)-18,27(-0,6)-3,89(-1,0)-1,32-15,00				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2016:	2.394	Bade, Felina	02	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2.705	Wehner, Mrika	92	LC Hansa Stuhr	08.07.2006
2.124	Buchholz, Fiene	03	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
	14,39(-0,6)-16,79(-0,1)-4,38(-1,4)-30,00-7:50,72				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2016:	2.380	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	2.748	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	01.07.2017
2.748	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	Lage	01.07.
	12,63(+0,8)-11,72(+0,8)-5,05(-0,8)-10,66-28,68				
2.313	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	13,78(+3,4)-14,10(+0,8)-4,78(+1,8)-8,15-23,75				
2.304	Neitz, Sarah	03	LG Weserbergland	Stuhr	11.06.
	13,88(-0,5)-14,62(+0,0)-4,79(-0,6)-9,27-21,76				
2.215	Wilken, Ann-Sophie	03	TSV Burgdorf	Stuhr	11.06.
	13,86(-1,3)-13,10(-0,6)-4,36(+0,0)-7,92-16,51				
2.048	Gäbel, Farideh	03	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	14,35(+3,4)-15,92(+0,8)-4,33(+2,7)-7,56-18,78				
1.640	Wunderlich, Greta	03	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	15,20(+3,4)-18,16(+0,8)-3,46(+1,4)-6,73-10,36				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2016: 42,44 VfL Bückeburg

40,57	VfL Eintracht Hannover Reichwaldt, Frida Linn (05); Alipoé, Jeanne (05); Shonova, Milena (05); Hofmann, Shari (05)	Celle	23.09.
40,6	TKJ Sarstedt Dörrie, Charlotte (05); Pischke, Emily (04); Pranschke, Luisa (04); Colsmann, Jasmin (04)	Sarstedt	23.09.
40,98	Eintracht Hildesheim Schöneborn, Nina (04); Kattner, Janne (04); Hecht, Hanna (04); Petersen, Sophie (05)	Celle	26.08.
41,65	TSV Wennigsen Ullrich, Emily (05); Suckow, Line (04); Thomas, Madita (05); Heß, Feentje (05)	Wunstorf	16.09.
41,5	TuS Altwarmbüchen Bewer, Caroline (04); Schäfer, Lea (04); Witham, Charlotte (04); Liebmann, Mia (04)	Altwarmbüchen	10.06.
42,05	VfL Hameln Fasold, Nele (04); Doering, Ada (04); Zang, Nicole (05); Schlemeier, Caya (04)	Hameln	07.05.
42,24	SC Hemmingen-West. Windheim, Celina (04); Ahlgrimm, Francesca Emma (05); Kistenmacher, Lyn (04); Lüer, Lena (04)	Neustadt a. Rbge.	07.05.
42,25	VfL Bückeburg Seifert, Kira (04); Zintl, Eva Pauline (05); Tippke, Lydia (04); Wegener, Stina (04)	Stadthagen	10.06.
42,50	VfL Eintracht Hannover Moszczynski, Pia (04); Dyszack, Klara (04); Jackson, Matilda (04); Lips, Alexandra (05)	Sarstedt	13.08.
42,66	TuS Altwarmbüchen Schipper, Antonia (05); Schäfer, Lea (04); Witham, Charlotte (04); Liebmann, Mia (04)	Burgdorf	28.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016: 7:51,70 Eintracht Hildesheim

8:00,94	VfL Eintracht Hannover Lips, Alexandra (05); Reiser, Nike Victoria (05); Koschate, Hannah (05)	Hannover	16.09.
8:28,25	TSV Wennigsen Thomas, Madita (05); Sonnenberg, Emily (06); Suckow, Line (04)	Wunstorf	24.05.
8:40,73	TuS Altwarmbüchen Schipper, Antonia (05); Hoffmann, Hanna (05); Schäfer, Lea (04)	Wunstorf	24.05.
8:47,97	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Schrader, Svea (05); Peters, Elise (06); Werner, Marie-Therese (05)	Stuhr-Brinkum	10.09.
8:49,04	TuS Bothfeld Stoeber, Jette Liv (05); Hoffmann, Lilly (05); Emmler, Annika (05)	Hildesheim	22.04.
9:27,24	TSV Neustadt Deltchev, Michaela (04); Radeck, Amelie (05); Börner, Pia (04)	Wunstorf	24.05.

Weibliche Jugend U14

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2016:

6.090

Eintracht Hildesheim

6.815	VfL Eintracht Hannover Shonova, Milena (05) - 1.389; Reichwaldt, Frida Linn (05) - 1.370; Alipoé, Jeanne (05) - 1.357 Lips, Alexandra (05) - 1.351; Moszczynski, Pia (04) - 1.348	Hannover	27.08.
6.409	TKJ Sarstedt Pranschke, Luisa (04) - 1.376; Colsmann, Jasmin (04) - 1.352; Knopp, Dareena (04) - 1.251 Wattenberg, Leana (05) - 1.220; Hacker, Maricel (05) - 1.210	Sarstedt	23.09.
6.281	VfL Eintracht Hannover Hofmann, Shari (05) - 1.325; Plesse, Meret Marie (05) - 1.322; Dyszack, Klara (04) - 1.228 Reiser, Nike Victoria (05) - 1.219; Trepca, Greta (05) - 1.187	Hannover	27.08.
6.177	Eintracht Hildesheim Kattner, Janne (04) - 1.347; Schöneborn, Nina (04) - 1.256; Schneider, Svenja (04) - 1.236 Hecht, Hanna (04) - 1.170; Petersen, Sophie (05) - 1.168	Sarstedt	27.08.
5.953	TuS Altwarmbüchen Bewer, Caroline (04) - 1.351; Schäfer, Lea (04) - 1.240; Witham, Charlotte (04) - 1.150 Dittmer, Elena (04) - 1.124; Schippert, Antonia (05) - 1.088	Altwarmbüchen	10.06.
5.509	Garbsener SC Schröder, Melina (04) - 1.272; Martin, Johanna (04) - 1.184; Amaadacho, Maryam (05) - 1.118 Lessig, Marleen (05) - 1.012; Bandow, Leonie (04) - 923	Garbsen	15.08.
5.404	TSV Wennigsen Heß, Feentje (05) - 1.175; Thomas, Madita (05) - 1.165; Suckow, Line (04) - 1.137 Hilla, Emma-Marie (05) - 1.027; Steinig, Kyara (04) - 900	Wunstorf	16.09.
5.384	FTSV Jahn Brinkum Marquardsen, Anna (05) - 1.245; Zimmer, Laura (04) - 1.163; Cordes, Neeltje (04) - 1.054 Janßen, Nele (05) - 976; Werner, Marie-Therese (05) - 946	Stuhr-Brinkum	10.09.
5.280	TSV Mellinghausen Kammler, Annika (04) - 1.183; Klut, Charlotte (04) - 1.146; Fortkamp, Maya (05) - 1.087 Claußing, Maja-Lorena (04) - 938; Niehaus, Carlotta (05) - 926	Stuhr-Brinkum	10.09.
5.178	LG Weserbergland Schmidt, Sofie (05) - 1.127; Waldeck, Jordis (05) - 1.039; Henschel, Annika (05) - 1.023 Ibrahim, Zarah (05) - 1.011; Sürie, Lina (05) - 978	Hameln	26.08.

Weibliche Jugend U14

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2016:	7.370	VfL Bückeburg		
8.749	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.	
	Shonova, Milena (05) - 1.882; Moszczynski, Pia (04) - 1.792; Lips, Alexandra (05) - 1.719 Plesse, Meret Marie (05) - 1.716; Hofmann, Shari (05) - 1.640			
8.146	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.	
	Pischke, Emily (04) - 1.903; Colsmann, Jasmin (04) - 1.658; Pranschke, Luisa (04) - 1.615 Knopp, Dareena (04) - 1.503; Hacker, Maricel (05) - 1.467			
7.716	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.	
	Dyszack, Klara (04) - 1.596; Reiser, Nike Victoria (05) - 1.587; Weise, Johanna (04) - 1.555 Trepca, Greta (05) - 1.529; Hahne, Friederike (04) - 1.449			
7.181	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.	
	Bruns, Fabienne (04) - 1.725; Schmidt, Anna (05) - 1.618; Zimmermann, Sierra (05) - 1.366 Brandes, Charlotte (05) - 1.324; Lüder, Lea (04) - 1.148			
7.133	TuS Wunstorf	Wunstorf	16.09.	
	Sämmer, Merit-Louisa (05) - 1.594; Bergelt, Nina (05) - 1.462; Meier, Jette (04) - 1.433; Gösser, Mailin (05) - 1.329; Vorderwülbecke, Tineke (05) - 1.315			
6.354	LG Weserbergland	Hameln	26.08.	
	Schmidt, Sofie (05) - 1.442; Waldeck, Jordis (05) - 1.354; Ibrahim, Zarah (05) - 1.244 Sürrie, Lina (05) - 1.239; Lemke, Lara (05) - 1.075			
6.123	TuS Bothfeld	Hannover	12.08.	
	Stein, Johanna (05) - 1.571; Hartung, Franziska (04) - 1.421; Stoeber, Jette (05) - 1.191 Wrobel, Pia (05) - 1.073; Gothe, Marie Sophie (04) - 867			

Block Mannschaft

Bestl. 2016:	9.213	TKJ Sarstedt		
11.171	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.	
	Shonova, Milena (05) - 2.452; Lips, Alexandra (05) - 2.247; Moszczynski, Pia (04) - 2.182 Alipoé, Jeanne (05) - 2.173; Dyszack, Klara (04) - 2.117			
10.027	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.	
	Reichwaldt, Frida Linn (05) - 2.099; Reiser, Nike Victoria (05) - 2.026; Hofmann, Shari (05) - 2.018 Koschate, Hannah (05) - 1.976; Trepca, Greta (05) - 1.908			

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2016:	9,85	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	
10,0	Moszczyński, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
10,31	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	Hannover	16.09.
10,1	Pranschke, Luisa	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
10,45	Ronshausen, Jana	04	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a. Rbge	24.09.
10,52	Doering, Ada	04	VfL Hameln	Hameln	10.09.
10,56	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
10,4	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.
10,65	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.06.
10,65	Seifert, Kira	04	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.06.
10,74	Dyszack, Klara	04	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	04.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:27,25	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	
2:28,96	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	Verden	03.09.
2:32,80	Cordes, Neeltje	04	FTSV Jahn Brinkum	Verden	03.09.
2:34,23	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
2:34,66	Piech, Finnja	04	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
2:39,40	Langer, Emma	04	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a. Rbge.	07.05.
2:39,43	Huge, Malena	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:40,34	Suckow, Line	04	TSV Wennigsen	Neustadt a. Rbge.	07.05.
2:45,07	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	20.08.
2:49,27	Kruse, Carla	04	VSV Rössing	Hannover	13.05.
2:53,20	Bruns, Fabienne	04	TSV Burgdorf	Hannover	17.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	6:49,31	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	
7:17,93	Piech, Finnja	04	TSV Brunkensen	Verden	02.09.
7:20,06	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	Verden	02.09.
7:35,08	Huge, Malena	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
7:37,89	Suckow, Line	04	TSV Wennigsen	Wunstorf	13.08.

5 km Str.

Bestl. 2016:	20:20	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	
20:54	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
20:54	Piech, Finnja	04	TSV Brunkensen	Hannover	22.09.
20:59	Huge, Malena	04	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	9,61	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	
9,89	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Hamburg	30.09.
10,03	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	24.09.
10,17	Doering, Ada	04	VfL Hameln	Hameln	07.05.
10,40	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
10,49	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
11,06	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Hameln	10.09.
11,13	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	20.08.
11,20	Schneider, Svenja	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
11,1	Bruns, Fabienne	04	TSV Burgdorf	Burgdorf	08.09.
11,48	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	20.08.

Jugend W13

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,51	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	
1,56	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	Hamburg	30.09.
1,52	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Stuhr	11.06.
1,52	Moszczyński, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
1,48	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Hamburg	12.06.
1,47	Bruns, Fabienne	04	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
1,44	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	Hameln	26.08.
1,40	Hecht, Hanna	04	Eintracht Hildesheim	Edemissen	04.06.
1,40	Agsten, Ella	04	TB Stöcken	Edemissen	04.06.
1,40	Doering, Ada	04	VfL Hameln	Hameln	26.08.
1,40	Kistenmacher, Lyn	04	SC Hemmingen-West.	Hannover	27.08.
1,40	Peters, Franka	04	TSV Bemerode	Hannover	27.08.
1,40	Weise, Johanna	04	VfL Eintracht Hannover	Celle	23.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	2,45	Smollich, Merle	03	MTV 49 Holzminden	
2,30	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	Verden	03.09.
2,00	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,16	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	
5,18	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Lüdinghausen	24.06.
4,72	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	Hamburg	30.09.
4,62	Colsmann, Jasmin	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
4,59	Ronshausen, Jana	04	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	20.05.
4,58	Dreyse, Isabelle	04	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	17.06.
4,58	Doering, Ada	04	VfL Hameln	Hameln	10.09.
4,57	Schneider, Svenja	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
4,53	Hecht, Hanna	04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
4,52	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
4,51	Moszczyński, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	03.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	10,06	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	
9,25	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hannover	01.10.
7,91	Legostaev, Anastassija	04	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	16.09.
7,83	Rockitt, Sophia	04	SC Langenhagen	Edemissen	09.04.
7,69	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	30.04.
7,66	Doering, Ada	04	VfL Hameln	Bad Pyrmont	03.09.
7,62	Heppe, Vivien	04	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	07.05.
7,25	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
7,20	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
7,10	Liebmann, Mia	04	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	30.04.
6,98	Stache, Jara	04	TuS Niedernwöhren	Minden	21.06.

Jugend W13

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2016:	22,15	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	
27,47	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Hamburg	12.06.
21,48	Liebmann, Mia	04	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	30.04.
21,14	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
18,18	Legostaev, Anastassija	04	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	16.09.
18,15	Schäfer, Lea	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
17,90	Bruns, Fabienne	04	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.06.
17,35	Heppe, Vivien	04	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
16,58	Rockitt, Sophia	04	SC Langenhagen	Edemissen	09.04.
16,33	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
15,40	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2016:	23,88	Göhrich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	
35,17	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	BS-Rüningen	01.07.
26,53	Schäfer, Lea	04	TuS Altwarmbüchen	BS-Rüningen	01.07.
20,92	Liebmann, Mia	04	TuS Altwarmbüchen	Göttingen	25.03.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	26,32	Göhrich, Valeria	03	TuS Altwarmbüchen	
30,51	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Sarstedt	30.04.
29,34	Doering, Ada	04	VfL Hameln	Bad Münder	02.04.
28,53	Legostaev, Anastassija	04	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	16.09.
27,10	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Sarstedt	24.09.
25,20	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
24,28	Bruns, Fabienne	04	TSV Burgdorf	Burgdorf	29.04.
23,44	Moszczyński, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	Celle	23.09.
22,80	Schäfer, Lea	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
22,08	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Lüdinghausen	24.06.
21,01	Peters, Franka	04	TSV Bemerode	Celle	23.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	39,00	Rosen, Amely	03	LG Weserbergland	
49,00	Legostaev, Anastassija	04	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
45,50	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Alfeld	09.09.
40,50	Bruns, Fabienne	04	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
37,50	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
37,00	Kattner, Janne	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
35,50	Peters, Franka	04	TSV Bemerode	Hannover	27.08.
35,00	Schöneborn, Nina	04	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	10.06.
35,00	Knopp, Dareena	04	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
34,50	Doering, Ada	04	VfL Hameln	Bad Pyrmont	03.09.
34,00	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	Hameln	07.05.
34,00	Heppe, Vivien	04	TSV Neustadt	Burgdorf	28.05.
34,00	Tippke, Lydia	04	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.08.

Jugend W13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2016:	1.412	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	
1.446	Pischke, Emily 10,88-5,06-37,50	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.376	Pranschke, Luisa 10,1-4,49-30,00	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
1.373	Kattner, Janne 10,99-4,52-37,00	04	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
1.366	Ronshausen, Jana 10,3-4,59-30,00	04	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	20.05.
1.355	Doering, Ada 10,67-4,38-33,00	04	VfL Hameln	Hameln	26.08.
1.352	Colsmann, Jasmin 10,2-4,62-27,00	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
1.351	Bewer, Caroline 10,4-4,32-33,00	04	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.
1.348	Ebeling, Nina 11,46-4,16-45,00	04	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
1.348	Moszczyński, Pia 10,58-4,24-33,00	04	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
1.331	Schäfer, Lea 10,90-4,37-33,00	04	TuS Altwarmbüchen	Hannover	02.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2016:	1.875	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	
1.903	Pischke, Emily 10,88-5,06-1,42-37,50	04	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.841	Moszczyński, Pia 10,71-4,51-1,47-31,50	04	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	03.09.
1.799	Doering, Ada 10,67-4,38-1,40-33,00	04	VfL Hameln	Hameln	26.08.
1.732	Peters, Franka 11,15-4,02-1,40-35,50	04	TSV Bemerode	Hannover	27.08.
1.725	Bruns, Fabienne 11,52-3,57-1,47-40,50	04	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
1.719	Fasold, Nele 11,25-4,02-1,44-32,00	04	VfL Hameln	Hameln	26.08.
1.717	Kese, Hannah 11,35-4,18-1,42-32,00	04	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
1.714	Kistenmacher, Lyn 10,96-4,30-1,40-27,50	04	SC Hemmingen-West.	Hannover	27.08.
1.703	Ebeling, Nina 11,46-4,16-1,26-45,00	04	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.
1.619	Seifert, Kira 10,79-4,26-1,30-23,00	04	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.08.

Jugend W13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2016:	2.285	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	
2.479	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	10,72-10,01-5,08-1,49-20,03				
2.366	Doering, Ada	04	VfL Hameln	Hameln	07.05.
	10,74-10,17-4,52-1,32-26,76				
2.311	Schröder, Melina	04	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,04-10,25-4,46-1,41-19,91				
2.192	Bruns, Fabienne	04	TSV Burgdorf	Burgdorf	08.09.
	10,9-11,1-3,78-1,44-23,26				
2.182	Moszczyński, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
	10,0-11,6-4,10-1,36-18,25				
2.119	Kese, Hannah	04	VSV Rössing	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,41-11,61-3,99-1,37-22,01				
1.872	Deltchev, Michaela	04	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,04-12,40-3,89-1,25-10,57				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2016:	2.237	Nolte, Greta	03	TSV Burgdorf	
2.220	Fasold, Nele	04	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	10,94-11,13-4,47-29,00-2:45,07				
2.117	Dyszack, Klara	04	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
	10,5-11,3-4,18-29,00-2:59,7				
1.859	Suckow, Line	04	TSV Wennigsen	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,72-13,71-3,40-27,00-2:43,69				
1.806	Seifert, Kira	04	VfL Bückeburg	Minden	20.05.
	11,16-13,27-3,65-19,50-3:03,43				
1.780	Schlemeier, Caya	04	VfL Hameln	Hameln	07.05.
	11,79-14,28-3,61-28,50-3:05,77				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2016:	2.181	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	
2.081	Bewer, Caroline	04	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	10,89-11,48-4,17-7,27-19,38				
1.953	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,34-14,72-4,12-8,84-20,93				
1.858	Heppe, Vivien	04	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,57-13,33-3,98-7,14-17,35				
1.849	Liebmann, Mia	04	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,55-12,79-3,79-7,00-16,69				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2016:	10,4	Moszczyński, Pia	04	VfL Eintracht Hannover	
10,0	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
10,53	Heß, Feentje	05	TSV Wennigsen	Neustadt a. Rbge	24.09.
10,3	Reichwaldt, Frida Linn	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
10,60	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.05.
10,61	Entelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	Bremen	17.06.
10,4	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
10,4	Hofmann, Shari	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
10,72	Alipoé, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
10,77	Schmal, Isabel	05	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,83	Ahlgrimm, Francesca E.	05	SC Hemmingen-West.	Neustadt a. Rbge	24.09.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:35,57	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	
2:33,25	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	21.06.
2:36,78	Amaadacho, Maryam	05	Garbsener SC	Hamburg	30.09.
2:36,98	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.06.
2:41,11	Reiser, Nike Victoria	05	VfL Eintracht Hannover	Celle	23.09.
2:41,59	Koschate, Hannah	05	VfL Eintracht Hannover	Winsen/Luhe	21.05.
2:41,82	Entelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	16.09.
2:44,22	Moeller, Hannah	05	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:45,04	Schmal, Isabel	05	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
2:45,46	Lessig, Marleen	05	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	24.09.
2:49,93	Alipoé, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	7:46,47	Baule, Amelie	04	Eintracht Hildesheim	
7:31,10	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	Braunschweig	05.05.
7:54,80	Amaadacho, Maryam	05	Garbsener SC	Wunstorf	13.08.
8:04,47	Lessig, Marleen	05	Garbsener SC	Wunstorf	13.08.

5 km Str.

Bestl. 2016:	21:46	Piech, Finnja	04	SV Alfeld	
22:00	Hörding, Tamina	05	TSV Brunkensen	Hannover	22.09.
22:23	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	10,15	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	
10,20	Heß, Feentje	05	TSV Wennigsen	Neustadt a. Rbge	24.09.
10,25	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
10,67	Entelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	Bremen	17.06.
10,71	Zang, Nicole	05	VfL Hameln	Hameln	10.09.
11,07	Amaadacho, Maryam	05	Garbsener SC	Hamburg	30.09.
10,9	Alipoé, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	08.09.
11,18	Reiser, Nike Victoria	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge	24.09.
11,41	Ahlgrimm, Francesca E.	05	SC Hemmingen-West.	Neustadt a. Rbge	24.09.
11,46	Petersen, Sophie	05	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	19.08.
11,51	Thomas, Madita	05	TSV Wennigsen	Neustadt a. Rbge.	20.08.

Jugend W12

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,52	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt		
1,52	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	Celle		23.09.
1,36	Zang, Nicole	05	VfL Hameln	Hameln		26.08.
1,36	Entelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	Zeven		27.08.
1,33	Behrens, Emma	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich		20.05.
1,33	Ahlgrimm, Francesca E.	05	SC Hemmingen-West.	Neustadt a. Rbge.		20.08.
1,32	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.
1,31	Reiser, Nike Victoria	05	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt		17.06.
1,30	Sämmer, Merit-Louisa	05	TuS Wunstorf	Wunstorf		16.09.
1,30	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld		01.10.
1,28	Meyer, Victoria	05	VfL Hameln	Hameln		10.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	2,00	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt		
2,12	Grupe, Sarah	05	MTV 49 Holzminden	Holzminden		01.08.
2.02	Dahmen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	Holzminden		01.08.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,05	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt		
4,75	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt		17.06.
4,72	Alipoé, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	Celle		23.09.
4,57	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	Celle		23.09.
4,56	Ahlgrimm, Francesca E.	05	SC Hemmingen-West.	Neustadt a. Rbge		24.09.
4,49	Reichwaldt, Frida Linn	05	VfL Eintracht Hannover	Celle		23.09.
4,49	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld		01.10.
4,48	Zang, Nicole	05	VfL Hameln	Hameln		10.09.
4,45	Amaadacho, Maryam	05	Garbsener SC	Hamburg-Bergedorf		02.07.
4,44	Entelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		06.05.
4,43	Schmal, Isabel	05	LC Hansa Stuhr	Verden		29.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	7,99	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing		
8,05	Zang, Nicole	05	VfL Hameln	Minden		21.06.
7,76	Entelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		16.09.
6,92	Sämmer, Merit-Louisa	05	TuS Wunstorf	Edemissen		04.06.
6,51	Grupe, Sarah	05	MTV 49 Holzminden	Holzminden		10.06.
6,46	Dahmen, Leah	05	MTV 49 Holzminden	Holzminden		10.06.
6,30	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Sarstedt		30.04.
6,30	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Edemissen		04.06.
6,23	Meyer, Victoria	05	VfL Hameln	Bad Münder		02.04.
6,23	Heyne, Hanna-Sophie	05	SG Rodenberg	Stadthagen		10.06.
6,06	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt		24.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2016:	22,07	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing		
14,68	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt		24.09.
14,00	Schippert, Antonia	05	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen		04.09.
13,01	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Sarstedt		30.04.
11,37	Hoffmann, Lilly	05	TuS Bothfeld	Hannover		23.09.

Jugend W12

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	28,61	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing		
27,51	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	Winsen/Luhe		21.05.
26,12	Zang, Nicole	05	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.		20.08.
25,23	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	Hameln		07.05.
24,68	Reichwaldt, Frida Linn	05	VfL Eintracht Hannover	Lehrte		18.03.
24,10	Reiser, Nike Victoria	05	VfL Eintracht Hannover	Celle		23.09.
22,09	Alipoé, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	Hameln		07.05.
21,61	Trepca, Greta	05	VfL Eintracht Hannover	Celle		23.09.
21,14	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt		24.09.
21,13	Stichnoth, Lucia Marie	05	VSV Rössing	Sarstedt		30.04.
18,23	Hofmann, Shari	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf		08.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2016:	51,00	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing		
40,50	Zang, Nicole	05	VfL Hameln	Hameln		26.08.
40,50	Trepca, Greta	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		02.10.
40,00	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt		17.06.
39,50	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		02.10.
38,00	Geweiler, Claire	05	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum		10.09.
37,00	Hacker, Maricel	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt		23.09.
37,00	Wattenberg, Leana	05	TKJ Sarstedt	Sarstedt		23.09.
36,50	Marquardsen, Anna	05	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum		10.09.
35,00	Sämmer, Merit-Louisa	05	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge.		20.08.
34,50	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.
34,50	Reichwaldt, Frida Linn	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.

3-Kampf

75m-Weit-Ball						
Bestl. 2016:	1.401	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt		
1.413	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf		28.05.
	10,49-4,48-36,50					
1.372	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld		01.10.
	10,67-4,49-33,50					
1.370	Reichwaldt, Frida Linn	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.
	10,68-4,41-34,50					
1.360	Entelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum		10.09.
	10,64-4,32-34,00					
1.357	Alipoé, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.
	10,79-4,50-33,00					
1.351	Zang, Nicole	05	VfL Hameln	Hameln		26.08.
	11,03-4,13-40,50					
1.325	Hofmann, Shari	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.
	10,75-4,34-31,00					
1.322	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.
	11,41-4,28-39,00					
1.245	Marquardsen, Anna	05	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum		10.09.
	11,53-3,88-36,50					
1.234	Schmal, Isabel	05	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum		10.09.
	11,40-4,11-30,50					

Jugend W12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2016:	1.918	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt		
1.924	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf		28.05.
	10,49-4,48-1,51-36,50					
1.770	Zang, Nicole	05	VfL Hameln	Hameln		26.08.
	11,03-4,13-1,36-40,50					
1.754	Entelmann, Feline	05	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum		10.09.
	10,64-4,32-1,32-34,00					
1.753	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Kalefeld		01.10.
	10,67-4,49-1,30-33,50					
1.716	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.
	11,41-4,28-1,32-39,00					
1.640	Hofmann, Shari	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.
	10,75-4,34-1,20-31,00					
1.618	Behrens, Emma	05	TKJ Sarstedt	Stuhr-Moordeich		20.05.
	11,16-3,77-1,33-31,00					
1.594	Sämmer, Merit-Louisa	05	TuS Wunstorf	Wunstorf		16.09.
	11,60-3,91-1,30-33,00					
1.587	Reiser, Nike Victoria	05	VfL Eintracht Hannover	Hannover		27.08.
	11,55-4,01-1,28-31,50					
1.564	Ahlgrimm, Francesca E.	05	SC Hemmingen-West.	Burgdorf		28.05.
	11,05-3,95-1,31-23,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2016:	2.321	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt		
2.452	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf		08.09.
	10,0-10,3-4,47-1,48-23,92					
2.216	Zang, Nicole	05	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.		20.08.
	11,14-11,01-4,12-1,33-26,12					
2.121	Ahlgrimm, Francesca E.	05	SC Hemmingen-West.	Neustadt a. Rbge.		20.08.
	11,12-11,52-4,43-1,33-17,02					
2.073	Plesse, Meret Marie	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.		20.08.
	11,32-11,72-3,95-1,29-22,86					
2.026	Reiser, Nike Victoria	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf		08.09.
	11,1-11,4-4,00-1,20-23,20					
2.018	Hofmann, Shari	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf		08.09.
	10,4-11,7-3,99-1,20-18,23					
2.000	Reichwaldt, Frida Linn	05	VfL Eintracht Hannover	Hameln		07.05.
	11,04-11,69-3,90-1,20-19,76					
1.908	Trepca, Greta	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf		08.09.
	11,4-12,0-3,95-1,20-18,70					
1.858	Meyer, Victoria	05	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.		20.08.
	11,91-12,12-4,09-1,21-13,86					
1.852	Ernst, Theresa	05	SC Hemmingen-West.	Neustadt a. Rbge.		20.08.
	11,38-12,35-3,76-1,17-16,35					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2016:	1.888	Fasold, Nele	04	VfL Hameln		
2.247	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf		08.09.
	10,4-11,4-4,37-31,00-2:39,5					
2.191	Alipoé, Jeanne	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.		20.08.
	10,72-11,18-4,44-26,50-2:49,93					
2.099	Reichwaldt, Frida Linn	05	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf		08.09.
	10,3-12,4-3,97-33,00-2:55,0					
2.050	Amaadacho, Maryam	05	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge.		20.08.
	11,41-11,13-3,96-22,00-2:45,19					
2.020	Sämmer, Merit-Louisa	05	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge.		20.08.
	11,54-12,14-3,75-35,00-2:56,11					

Jugend W12

noch Block Lauf

1.999	Thomas, Madita	05	TSV Wennigsen	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	11,65-11,51-3,82-27,50-2:54,66				
1.999	Koschate, Hannah	05	VfL Eintracht Hannover	Hameln	07.05.
	11,78-12,97-4,04-31,00-2:45,51				
1.954	Trepca, Greta	05	VfL Eintracht Hannover	Winsen/Luhe	21.05.
	11,96-12,50-3,95-32,00-2:58,66				
1.786	Hasanovic, Dzana	05	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a. Rbge.	20.08.
	12,24-13,20-3,77-23,00-2:59,28				
1.726	Hüsig, Paula	05	VfL Eintracht Hannover	Hameln	07.05.
	11,86-13,45-3,49-25,50-3:18,84				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2016:	28,87	VfL Eintracht Hannover		
30,89	TKJ Sarstedt		Hannover	16.09.
	Agbodo, Marielle (06); Hebele, Neele (06); Linschmann, Leni (07); Knaust, Lucie (07)			
31,06	VfL Bückeburg I		Stadthagen	10.06.
	Lange, Alina (06); Runge, Joline (06); Brungart, Angelina (06); Blaume, Hedi (06)			
31,08	TuS Bothfeld		Hannover	16.09.
	Riekert, Evi (06); Negasi, Makda (06); Emmelmann, Lena (07); Gothe, Carolin (07)			
31,47	LG Weserbergland		Hameln	10.09.
	Bauer, Dana (06); Klawitter, Mila (07); Werner, Lotta-Henrike (06); Kleinitzke, Hannah Alissa (06)			
31,83	FTSV Jahn Brinkum		Hoya	18.06.
	Pieper, Friederike (08); Gruber, Bente (08); Peters, Elise (06); Gruber, Jona (06)			
31,6	TuS Altwarmbüchen		Altwarmbüchen	10.06.
	Hinsemann, Viktoria (08); Müller, Celina (06); Sibbertsen, Clara (07); Oehlmann, Kristina (07)			
31,86	TuS Wunstorf		Burgdorf	28.05.
	Humphrey, Karla (07); Strobl, Lene (07); Dominik, Pauline (06); Dominik, Loreena (07)			
32,13	TK Berenbostel		Burgdorf	28.05.
	Papaioannou, Melina (07); Feit, Lea (07); Ernst, Letizia (06); Kehler, Malin (07)			
32,34	TuS Varrel		Hoya	18.06.
	Barg, Carlotta (07); Wittkopf, Anna-Marie (07); Gurka, Lena Isabel (07); Fehrmann, Nike (06)			
32,5	TuS Wettbergen		Altwarmbüchen	10.06.
	Bullerdiel, Johanna (08); Cyrol, Colleen (06); Daum, Marleen (06); Milicevic, Nina (07)			

Weibliche Kinder U12

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2016: 8:21,41 VfL Eintracht Hannover

9:05,29	TKJ Sarstedt	Hannover	16.09.
	Hebel, Neele (06); Linschmann, Leni (07); Knaust, Lucie (07)		
9:22,60	TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.
	Strobl, Lene (07); Reuter, Ella (07); Dominik, Loreena (07)		
9:45,24	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Rausch, Jolina (07); Tinnemeyer, Jolina Marie (07); Mateo, Maria (06)		
9:46,69	TuS Bothfeld	Hildesheim	22.04.
	Riekert, Evi (06); Negasi, Makda (06); Winterhoff, Anna (07)		
9:54,58	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Gluschke, Lenja (06); Giering, Lelia Noelle (06); Masin, Melina (06)		
10:05,91	FTSV Jahn Brinkum III	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Werner, Johanna (07); Berthold, Greta (07); Leiko, Fee (07)		
10:21,63	SG Misburg	Hannover	16.09.
	Klemann, Melina (06); Voigt, Saphira (07); Haase, Charlotte (06)		
10:30,77	FTSV Jahn Brinkum II	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Gruber, Bente (08); Pieper, Friederike (08); Stelljes, Wolke (07)		
10:44,0	VfL Hameln	Bad Pyrmont	03.09.
	Macierzynski, Olivia (07); Meyer, Edda (08); Tchervov, Tamara (07)		
11:07,53	FTSV Jahn Brinkum I	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Schibensky, Annika (08); Wallrabe, Liska (07); Geesmann, Jonna (08)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016: 6.577 VfL Eintracht Hannover

5.581	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
	Knaust, Lucie (07) - 1.204; Agbodo, Marielle (06) - 1.167; Hebel, Neele (06) - 1.105 Linschmann, Leni (07) - 1.067; Bösel, Mavie (07) - 1.038		
5.503	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
	Zanfara, Farida (06) - 1.226; Schulze, Malika (06) - 1.131; Waldkirch, Charlotte (06) - 1.055 Barth, Marieke (06) - 1.054; Albers, Jill (06) - 1.037		
5.344	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	Rüth, Lina-Zoe (06) - 1.313; Ritter, Jana (06) - 1.169; Sprung, Hanna (06) - 1.047 Sckopp, Lotte (06) - 1.002; Bruns, Sarah (07) - 813		
5.269	FTSV Jahn Brinkum I	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Gruber, Jona (06) - 1.180; Braimoh, Miracle (07) - 1.101; Peters, Elise (06) - 1.097 Berthold, Greta (07) - 962; Leiko, Fee (07) - 929		
5.072	VfL Bückeburg	Minden	20.05.
	Brungart, Angelina (06) - 1.202; Beherzig, Finnja Sofia (07) - 1.012; Runge, Joline (06) - 1.010 Görlich, Antonia (07) - 947; Kreysing, Angelina (06) - 901		

Weibliche Kinder U12

noch 3-Kampf Mannschaft

5.022	SC Hemmingen-West. Kistenmacher, Tia (06) - 1.114; Niggemeyer, Jools (06) - 1.087; Wallentowitz, Melissa (07) - 993 Dannenber, Alina (07) - 952; Oberdörfer, Smilla (07) - 876	Hannover	27.08.
5.013	TuS Sulingen Lenz, Nina (06) - 1.203; Lenz, Saskia (06) - 1.102; Tinnemeyer, Jolina Marie (07) - 1.021 Mateo, Maria (06) - 864; Rausch, Jolina (07) - 823	Stuhr-Brinkum	10.09.
4.982	TuS Altwarmbüchen Müller, Celina (06) - 1.138; Sibbertsen, Clara (07) - 1.059; Schneider, Emilie (06) - 953 Fredrich, Neele (07) - 922; Oehlmann, Kristina (07) - 910	Altwarmbüchen	10.06.
4.790	TuS Wettbergen Cyrol, Colleen (06) - 1.148; Daum, Marleen (06) - 1.096; Scholl, Lara (06) - 854 Frauen, Carlotta (07) - 848; Gonsior, Mia (07) - 844	Edemissen	13.05.
4.783	LC Hansa Stuhr Masin, Melina (06) - 1.042; Gluschke, Lenja (06) - 1.023; Schiel, Jule (06) - 922 Giering, Lelia Noelle (06) - 900; Wessel, Lilo (06) - 896	Stuhr-Brinkum	10.09.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	7.687	VfL Eintracht Hannover		
6.737	TKJ Sarstedt		Sarstedt	27.08.
	Hebel, Neele (06) - 1.432; Knaust, Lucie (07) - 1.379; Agbodo, Marielle (06) - 1.356 Linschmann, Leni (07) - 1.355; Bösel, Mavie (07) - 1.215			
5.918	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Brinkum	10.09.
	Gluschke, Lenja (06) - 1.284; Masin, Melina (06) - 1.275; Schiel, Jule (06) - 1.155 Giering, Lelia Noelle (06) - 1.133; Wessel, Lilo (06) - 1.071			
5.302	TSV Burgdorf		Burgdorf	28.05.
	Ritter, Jana (06) - 1.549; Sckopp, Lotte (06) - 1.254; Muchow, Laura (07) - 980 Prellwitz, Zoe (07) - 839; Prellwitz, Aimee (07) - 680			

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2016:	7,3	Schmidt, Anna	05	TSV Burgdorf	
7,4	Rüth, Lina-Zoe	06	TSV Burgdorf	Burgdorf	05.05.
7,72	Paraschiv, Denise	06	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.08.
7,74	Schamne, Xenia	06	SC Langenhagen	Hannover	27.08.
7,79	Schmidt, Anastasia	06	Garbsener SC	Hamburg-Bergedorf	02.07.
7,83	Agbodo, Marielle	06	TKJ Sarstedt	Hannover	16.09.
7,6	Ritter, Jana	06	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	10.06.
7,88	Engler, Zoé	06	SV Alfeld	Sarstedt	27.08.
7,89	Unverzagt, Tanja	06	TV Bodenwerder	Holzminden	06.05.
7,90	Hinz, Mia	06	TuS Bothfeld	Edemissen	04.06.
7,92	Kleinitzke, Hannah Alissa	06	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	10.06.
7,92	Brungart, Angelina	06	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.06.

Kinder W11

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:36,88	Lips, Alexandra	05	VfL Eintracht Hannover	
2:42,72	Peters, Elise	06	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	06.05.
2:47,75	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Alfeld	06.06.
2:47,94	Wagener, Jette	06	SV Alfeld	Alfeld	06.06.
2:54,37	Sonnenberg, Emily	06	TSV Wennigsen	Garbsen	01.05.
2:56,68	Riekert, Evi	06	TuS Bothfeld	Edemissen	04.06.
2:56,83	Schmidt, Anastasia	06	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:57,15	Unverzagt, Tanja	06	TV Bodenwerder	Holzminden	10.06.
2:58,49	Miller, Lera	06	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	06.05.
2:58,85	Engler, Zoé	06	SV Alfeld	Alfeld	06.06.
3:00,8	Rüth, Lina-Zoe	06	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2016:	8:09,29	Hörding, Tamina	05	Delligser SC	
7:46,86	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,44	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	
1,40	Gruber, Jona	06	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	10.09.
1,32	Hinz, Mia	06	TuS Bothfeld	Edemissen	04.06.
1,32	Klaus, Fenja	06	Holtorfer SV	Hoya	18.06.
1,32	Ritter, Jana	06	TSV Burgdorf	Edemissen	19.08.
1,32	Lenz, Nina	06	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
1,30	Werner, Lotta-Henrike	06	LG Weserbergland	Hameln	10.09.
1,30	Zanfara, Farida	06	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	16.09.
1,28	Fehrmann, Nike	06	TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	10.09.
1,26	Unverzagt, Tanja	06	TV Bodenwerder	Hameln	26.08.
1,26	Hebel, Neele	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1,26	Kleinitzke, Hannah Alissa	06	LG Weserbergland	Hameln	10.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,60	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	
4,40	Schmidt, Anastasia	06	Garbsener SC	Hamburg	30.09.
4,37	Karakatsouli, Dorothea	06	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.08.
4,35	Rüth, Lina-Zoe	06	TSV Burgdorf	Edemissen	19.08.
4,33	Unverzagt, Tanja	06	TV Bodenwerder	Holzminden	10.06.
4,29	Gruber, Jona	06	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	10.09.
4,28	Ritter, Jana	06	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
4,27	Zanfara, Farida	06	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
4,22	Brungart, Angelina	06	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.06.
4,22	Kleinitzke, Hannah Alissa	06	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	10.06.
4,13	Klaus, Fenja	06	Holtorfer SV	Edemissen	19.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	41,00	Hörding, Tamina	05	Delligser SC	
36,00	Brungart, Angelina	06	VfL Bückeburg	Edemissen	19.08.
35,50	Lenz, Nina	06	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	20.05.
35,00	Lenz, Saskia	06	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
34,50	Schulze, Malika	06	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
34,00	Rüth, Lina-Zoe	06	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.06.

Kinder W11

noch Schlagball

33,50	Schmidt, Anastasia	06	Garbsener SC	Edemissen	19.08.
33,00	Schamne, Xenia	06	SC Langenhagen	Hannover	27.08.
32,00	Fehrmann, Nike	06	TuS Varrel	Hoya	18.06.
32,00	Blaume, Hedi	06	VfL Bückeburg	Edemissen	19.08.
31,00	Gruber, Jona	06	FTSV Jahn Brinkum	Hoya	18.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.387	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	
1.326	Rüth, Lina-Zoe 7,79-4,35-33,50	06	TSV Burgdorf	Edemissen	19.08.
1.306	Brungart, Angelina 8,02-4,21-36,00	06	VfL Bückeburg	Edemissen	19.08.
1.303	Schmidt, Anastasia 7,6-4,25-33,00	06	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
1.297	Schamne, Xenia 7,74-4,09-33,00	06	SC Langenhagen	Hannover	27.08.
1.234	Ritter, Jana 8,06-4,23-29,00	06	TSV Burgdorf	Edemissen	19.08.
1.230	Unverzagt, Tanja 7,94-4,08-29,00	06	TV Bodenwerder	Hameln	26.08.
1.226	Zanfara, Farida 7,98-4,27-27,00	06	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.08.
1.209	Lenz, Nina 8,23-3,65-35,50	06	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	20.05.
1.191	Agbodo, Marielle 7,6-4,07-24,50	06	TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
1.191	Klaus, Fenja 8,00-4,13-25,50	06	Holtorfer SV	Edemissen	19.08.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2016:	1.814	Shonova, Milena	05	VfL Eintracht Hannover	
1.668	Rüth, Lina-Zoe 7,79-4,35-1,24-33,50	06	TSV Burgdorf	Edemissen	19.08.
1.628	Ritter, Jana 8,06-4,23-1,32-29,00	06	TSV Burgdorf	Edemissen	19.08.
1.624	Gruber, Jona 8,36-4,29-1,40-26,50	06	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.621	Brungart, Angelina 8,02-4,21-1,20-36,00	06	VfL Bückeburg	Edemissen	19.08.
1.597	Lenz, Nina 8,22-3,83-1,32-32,50	06	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.585	Unverzagt, Tanja 7,94-4,08-1,26-29,00	06	TV Bodenwerder	Hameln	26.08.
1.533	Klaus, Fenja 8,00-4,13-1,24-25,50	06	Holtorfer SV	Edemissen	19.08.
1.506	Zanfara, Farida 8,19-4,11-1,30-22,00	06	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	16.09.
1.470	Fehrmann, Nike 8,73-3,57-1,28-31,00	06	TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.457	Schamne, Xenia 7,75-3,86-1,14-25,00	06	SC Langenhagen	Burgdorf	28.05.

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2016:	7,5	Rüth, Lina-Zoe	06	TSV Burgdorf	
7,90	Braimoh, Miracle	07	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	24.09.
8,05	Gnuschke, Anneke	07	TSV Gronau	Alfeld	09.09.
8,08	Goetz, Johanna	07	SG Rodenberg	Stadthagen	26.08.
8,08	Sturm, Nele	07	TSV Kirchdorf	Wunstorf	16.09.
8,15	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
8,16	Kammann, Adina	07	MTV Bücken	Stuhr-Brinkum	10.09.
8,22	Osthoff, Katharina	07	VfL Eintracht Hannover	Seesen	11.06.
8,22	Görlich, Antonia	07	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.08.
8,31	Abresch, Luisa	07	VfL Bückeburg	Nammen	29.04.
8,31	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:53,72	Wagener, Jette	06	SV Alfeld	
2:54,08	Falkenstein, Frida	07	Eintracht Hildesheim	Alfeld	09.09.
2:56,11	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
3:00,64	Schenker, Madeleine	07	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	24.09.
3:01,61	Schaper, Lilli Marie	07	VT Rinteln	Neustadt a. Rbge	24.09.
3:02,69	Sturm, Nele	07	TSV Kirchdorf	Sarstedt	17.06.
3:04,71	Reuter, Ella	07	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.06.
3:04,9	Fredrich, Neele	07	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.
3:05,18	Strohbach, Finja	07	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
3:05,47	Gnuschke, Anneke	07	TSV Gronau	Alfeld	06.06.
3:05,54	Strobl, Lene	07	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.

2000 m Lauf

8:32,72	Schaper, Lilli Marie	07	VT Rinteln	Melle	25.08.
8:57,55	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Edemissen	14.05.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,28	Hinz, Mia	06	TuS Bothfeld	
1,32	Härke, Klara	07	VSV Rössing	Hamburg	01.10.
1,22	Sturm, Nele	07	TSV Kirchdorf	Burgdorf	28.05.
1,19	Bösel, Mavie	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.08.
1,18	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Burgdorf	28.05.
1,18	Wallentowitz, Melissa	07	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.05.
1,18	Schmidt, Tara	07	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	03.09.
1,12	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.06.
1,12	Brüning, Jelka	07	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	10.09.
1,12	Kammann, Adina	07	MTV Bücken	Stuhr-Brinkum	10.09.
1,10	Tinnemeyer, Jolina Marie	07	TuS Sulingen	Burgdorf	28.05.
1,10	Tchervov, Tamara	07	VfL Hameln	Bad Pyrmont	03.09.
1,10	Görlich, Antonia	07	VfL Bückeburg	Minden	16.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,17	Rüth, Lina-Zoe	06	TSV Burgdorf	
4,21	Braimoh, Miracle	07	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	10.09.
4,20	Härke, Klara	07	VSV Rössing	Uslar	30.07.
4,05	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	17.06.
3,99	Sturm, Nele	07	TSV Kirchdorf	Sarstedt	17.06.
3,92	Schaper, Lilli Marie	07	VT Rinteln	Lemgo	15.05.

Kinder W10

noch Weitsprung

3,89	Goetz, Johanna	07	SG Rodenberg	Stadthagen	10.06.
3,88	Linschmann, Leni	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
3,86	Osthoff, Katharina	07	VfL Eintracht Hannover	Seesen	11.06.
3,85	Falkenstein, Frida	07	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
3,84	Debor, Jette Marie	07	VSV Rössing	Sarstedt	27.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2016:	33,50	Schluchtmann, Valerie	06	TuS Altwarmbüchen	
40,50	Härke, Klara	07	VSV Rössing	Uslar	30.07.
33,50	Knaust, Lucie	07	TKJ Sarstedt	Edemissen	04.06.
32,00	Wölfer, Savanna	07	Mühlenberger SV	Hannover	27.08.
31,50	Tchervov, Tamara	07	VfL Hameln	Hameln	26.08.
31,00	Klimek, Marie Sophie	07	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
30,00	Sturm, Nele	07	TSV Kirchdorf	Wunstorf	16.09.
29,50	Khalaf Haji, Fayza	07	TuS Hoya	Stuhr-Brinkum	10.09.
29,00	Wittkopf, Anna-Marie	07	TuS Varrel	Hoya	18.06.
28,50	Wallentowitz, Melissa	07	SC Hemmingen-West.	Lehrte	20.05.
28,50	Thomae, Matilda	07	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	10.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball					
Bestl. 2016:	1.243	Rüth, Lina-Zoe	06	TSV Burgdorf	
1.237	Härke, Klara 8,34-3,70-39,00	07	VSV Rössing	Edemissen	13.05.
1.204	Knaust, Lucie 8,15-3,86-31,50	07	TKJ Sarstedt	Alfeld	09.09.
1.139	Wölfer, Savanna 8,34-3,62-30,00	07	Mühlenberger SV	Edemissen	13.05.
1.101	Braimoh, Miracle 8,05-4,21-18,00	07	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.086	Wallentowitz, Melissa 8,4-3,58-28,50	07	SC Hemmingen-West.	Lehrte	20.05.
1.081	Gnuschke, Anneke 8,05-3,77-20,50	07	TSV Gronau	Alfeld	09.09.
1.080	Linschmann, Leni 8,63-3,88-24,50	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.063	Kammann, Adina 8,16-3,83-19,50	07	MTV Bücken	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.059	Sibbertsen, Clara 8,3-3,64-24,50	07	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	10.06.
1.050	Wittkopf, Anna-Marie 8,46-3,21-28,00	07	TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	20.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
Bestl. 2016:	1.509	Rüth, Lina-Zoe	06	TSV Burgdorf	
1.579	Härke, Klara 8,34-3,70-1,24-39,00	07	VSV Rössing	Edemissen	13.05.
1.483	Sturm, Nele 8,08-3,95-1,14-30,00	07	TSV Kirchdorf	Wunstorf	16.09.
1.440	Knaust, Lucie 8,42-3,85-1,12-32,00	07	TKJ Sarstedt	Edemissen	19.08.
1.355	Linschmann, Leni 8,63-3,88-1,14-24,50	07	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
1.344	Wallentowitz, Melissa 8,47-3,36-1,18-25,50	07	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.05.

Kinder W10

noch 4-Kampf

1.324	Kammann, Adina 8,16-3,83-1,12-19,50	07	MTV Bücken	Stuhr-Brinkum	10.09.
1.300	Wölfer, Savanna 8,47-3,54-1,06-27,00	07	Mühlenberger SV	Burgdorf	28.05.
1.245	Beherzig, Finnja Sofia 8,69-3,66-1,08-21,50	07	VfL Bückeburg	Minden	20.05.
1.234	Schaper, Lilli Marie 8,60-3,68-1,06-21,00	07	VT Rinteln	Hameln	07.05.
1.227	Tinnemeyer, Jolina Marie 8,60-3,21-1,06-25,50	07	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	20.05.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2016:	33,36	VfL Bückeburg		
33,55	LC Hansa Stuhr Heidemann, Lina Madita (09); Boßmann Otero, Nuria (08); Evers, Carolin (08); Wilhelm, Marie (08)		Zeven	27.08.
33,9	TV Eintracht Sehnde Lüttich, Baja (08); Sooß, Soraya (09); Kasner, Leni (09); Bastiaan, Finja (09)		Altwarmbüchen	10.06.
34,55	VfL Bückeburg Stemme, Annabell Helene (08); Scholze, Linna (08); Lück, Jakob (08); Brungart, Mia (11)		Neustadt a. Rbge	24.09.
35,15	TuS Bothfeld Engelking, Ella (08); Kacou, Emma (09); Blaich, Nina (08); Kaba, Siree (08)		Hannover	16.09.
35,32	TKJ Sarstedt Maiwald, Lara (09); Schwabe, Charlotte (10); Paggel, Thalea (08); Eggert, Laura (08)		Sarstedt	13.08.
35,33	TSV Asendorf Hooge, Belinda (08); Meyer, Lisanne (09); Michelmann, Lynn (08); Schütte, Felicia (08)		Hoya	18.06.
35,61	TV Lohnde Geweke, Kimberly (08); Bolk, Marie (09); Bolk, Greta (09); Sinner, Mia (08)		Neustadt a. Rbge	24.09.
36,53	TV 87 Stadtoldendorf Puschendorf, Carolin (08); Bernau, Charlotte (09); Klenke, Finja (09); Maiwald, Paulina (08)		Holzminden	06.05.
37,1	TB Stöcken Akalán, Lena (09); Paleckova, Tereza (09); Satilmis, Aylin (09); Ammann, Rebekka (08)		Altwarmbüchen	10.06.
37,52	VfL Bückeburg Bichtemann Koppel, Vanessa (08); Wehr, Anna Madita (09); Paul, Antonia (08); Schmal, Emely (11)		Stadthagen	26.08.

Weibliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2016:	4.376	TKJ Sarstedt	
4.375	LG Weserbergland	Hameln	26.08.
	Rajcevic, Lena (09) - 912; Sander, Marie (08) - 909; Klawitter, Enna (08) - 893 Puschendorf, Carolin (08) - 874; Smolla, Anouk (08) - 787		
4.340	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Schütte, Felicia (08) - 1.037; Michelmann, Lynn (08) - 971; Wicke-Haß, Dalia (08) - 813 Nordmeyer, Yfke (08) - 761; Hooge, Belinda (08) - 758		
4.261	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Gruber, Bente (08) - 947; Bräuer, Sara (08) - 861; Scheel, Silvia-Carolin (08) - 857 Pieper, Friederike (08) - 832; Bergmann, Zoe (09) - 764		
4.019	TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.08.
	Paggel, Thalea (08) - 889; Maiwald, Lara (09) - 834; Schwabe, Charlotte (10) - 825 Kulaczewski, Hanna (08) - 768; Ufer, Merle (08) - 703		
3.916	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	Zimmermann, June (09) - 900; Übermuth, Fiona (08) - 858; Sckopp, Marta (08) - 767 Vista, Liliana (08) - 750; Schildknecht, Hanna (09) - 641		
3.911	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.08.
	Scholze, Linna (08) - 851; Stemme, Annabell Helene (08) - 804; Paul, Antonia (08) - 783 Bichtemann Koppel, Vanessa (08) - 771; Walkowiak, Pia (09) - 702		
3.863	TuS Bothfeld	Hannover	27.08.
	Kaba, Sirée (08) - 880; Kacou, Emma (09) - 822; Engelking, Ella (08) - 819 Tröbs, Livia (08) - 765; Bartels, Frieda (09) - 577		
3.796	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	28.05.
	Lüttich, Baja (08) - 942; Grages, Tani (08) - 758; Sooß, Soraya (09) - 717 Kasner, Leni (09) - 696; Bastiaan, Finja (09) - 683		
3.628	FTSV Jahn Brinkum II	Stuhr-Brinkum	10.09.
	Schulz, Lia-Annouk (09) - 763; Gärner, Sarah (08) - 737; Schibensky, Annika (08) - 736 Gyurcsik, Anna-Lena (09) - 713; Geesmann, Jonna (08) - 679		
3.584	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.08.
	Jentzsch, Franziska (08) - 896; Mateika, Amelie (08) - 828; Husemann, Helene (08) - 827 Schindler, Sunja (09) - 692; Martin, Elisabeth (10) - 341		

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,10	Onnen, Lasse	85	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	50	Post-SV Hannover	18.06.1980
10,80	+1,6	Onnen, Lasse	85	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst 30.06.
11,53	+0,5	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	Hannover 13.05.
11,90	+1,4	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Verden 29.04.
11,90	+0,6	Prinzhorn, Henrik	87	LG Weserbergland	Nienhagen 24.05.
12,13	+1,6	Meier, Felix	87	VT Rinteln	Neustadt a. Rbge. 17.06.
12,52	+0,4	Stolterfoth, Björn	87	LG Nienburg	Wunstorf 13.08.
13,04	-1,1	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover 16.09.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	21,85	Onnen, Lasse	85	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	50	Post-SV Hannover	11.06.1980
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	42	Hannover 96	02.07.1972
21,99	+0,5	Onnen, Lasse	85	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst 30.06.
23,84	-0,4	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	Göttingen 11.06.
24,10	+0,6	Prinzhorn, Henrik	87	LG Weserbergland	Nienhagen 24.05.
24,32	+0,0	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Verden 29.04.
25,11	+1,7	Stolterfoth, Björn	87	LG Nienburg	Wunstorf 13.08.
25,28	+1,3	Meier, Felix	87	VT Rinteln	Neustadt a. Rbge. 17.06.
26,24	+0,4	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Gronau 28.05.
27,61	+0,4	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Gronau 28.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	52,89	Loschan, Stephan	83	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	47,7	Sievert, Günter	57	LC Hannover	17.06.1989
54,49		Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Celle 18.06.
55,35		Block, Matthias	84	Hannover 96	Hameln 10.09.
57,14		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Wunstorf 21.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:10,03	Baran, Christoph	83	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	1:50,2	Müller, Jörg	51	VfV Hildesheim	00.00.1983
2:05,32		Paulsen, Jörn-Asmus	85	Hannover 96	Wunstorf 24.05.
2:14,51		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Edemissen 19.08.
2:17,73		Block, Matthias	84	Hannover 96	Hannover 02.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:15,57	Paulsen, Jörn-Asmus	85	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	48	LG Hannover	20.08.1982
4:20,10		Paulsen, Jörn-Asmus	85	Hannover 96	Hannover 13.05.
4:38,74		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Alfeld 06.06.
4:47,80		Leunig, Stefan	86	Hannover 96	Hildesheim 25.05.
4:58,52		Bausmerth, Tim	87	TSV Gronau	Alfeld 06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	9:25,75	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:07,1	Döbler, Peter	48	LG Hannover	12.06.1980
8:49,04		Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Garbsen 01.05.
9:35,95		Paulsen, Jörn-Asmus	85	Hannover 96	Hannover 27.05.
9:53,54		Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Sarstedt 17.06.
10:12,30		Wolling, Heiko	84	Hannover 96	Fallersleben 04.08.

Senioren M30

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	15:54,75	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:04,91	Döbler, Peter	48	LG Hannover	15.08.1980
15:25,31	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Celle	17.06.
16:07,35	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Minden	14.07.
16:18,99	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	Göttingen	11.06.
17:22,00	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover	14.05.
18:00,05	Wolling, Heiko	84	Hannover 96	Helmstedt	09.08.
18:46,89	Bausmerth, Tim	87	TSV Gronau	Gronau	29.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	33:34,61	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	30:10,50	Bartholome, Thomas	69	LC Hansa Stuhr	26.08.2000
32:59,09	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Hildesheim	22.04.
33:59,16	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	Hildesheim	22.04.
37:41,22	Bleyl, Konrad	85	TuS Wunstorf	Minden	04.08.
37:46,4	Wolling, Heiko	84	Hannover 96	Helmstedt	20.10.
39:41,0	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Borsum	30.08.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	17.440	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	18.423	Mäusner, Frank	65	TSV Kirchdorf	12.04.1997
17.041	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Warburg	08.10.
15.948	Wolling, Heiko	84	Hannover 96	Helmstedt	20.10.
14.245	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	33:04	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	29:53	Bartholome, Thomas	69	LC Hansa Stuhr	02.09.2001
32:32	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	Hamburg	10.09.
32:44	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
32:55	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Hannover-B.feld	19.03.
33:33	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	Bad Liebenzell	03.09.
34:46	Solter, Andreas	83	LAC Langenhagen	Springe	25.03.
36:44	Paulsen, Jörn-Asmus	85	Hannover 96	Hannover	09.04.
36:49	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Hannover	23.06.
38:11	Bleyl, Konrad	85	TuS Wunstorf	Hannover-B.feld	19.03.
38:17	Mesecke, Frank	84	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
39:38	Franke, Julian	87	SG Diepholz	Oldenburg	12.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016:	1:47:14	Hannover Athletics			
Bezirkrekord:	1:36:52	LC Hansa Stuhr			21.03.1999
1:39:32	Hannover Athletics			Hannover-B.feld	19.03.
	Schoppe, Emanuel (87) - 32:44; Wiese, Christian (81) - 32:46; Lang, Steffen (83) - 34:02				

Senioren M30

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:11:38	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	69	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:10:49	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
1:12:06	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Spelle	11.08.
1:16:02	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	Springe	25.03.
1:16:43	Solter, Andreas	83	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
1:29:28	Franke, Julian	87	SG Diepholz	Diepholz	09.09.
1:49:13	Becker, Malte	86	TuS Sulingen	Bremen	01.10.

Marathon

Bestl. 2016:	2:32:45	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas	69	LC Hansa Stuhr	05.04.1999
2:30:43	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Münster	10.09.
2:34:07	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	Berlin	24.09.
2:36:49	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	Berlin	24.09.
2:48:10	Wolling, Heiko	84	Hannover 96	Hannover	09.04.
2:56:52	Mesecke, Frank	84	Hannover Athletics	Bremen	01.10.

Hochsprung

Bestl. 2016:	2,32	Onnen, Eike	82	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2,32	Onnen, Eike	82	LG Hannover	28.06.2015
Bezirkrekord:	2,32	Onnen, Eike	82	Hannover 96	17.07.2016
1,70	Seefisch, Henning	87	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.09.
1,64	Stolterfoth, Björn	87	LG Nienburg	Uchte	06.05.
1,35	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	Gronau	28.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	6,54	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7,47	Heide, Thorsten	69	LG Hannover	03.07.1999
5,97 -0,2	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	Hannover	14.05.
5,97 +0,1	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Celle	18.06.
5,78	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
5,11 +0,5	Stolterfoth, Björn	87	LG Nienburg	Uchte	06.05.
5,08	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.
4,97 +0,0	Seefisch, Christian	85	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2016:	11,55	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	73	Hannover 96	23.05.2004
12,42	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Celle	18.06.
9,52	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.
7,87	Stolterfoth, Björn	87	LG Nienburg	Uchte	06.05.
7,75	Seefisch, Christian	85	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	32,51	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	39	SG Hannover 74	06.05.1971
45,69	Holstein, Simon	86	Hannover 96	Göttingen	10.06.
30,74	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
28,02	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.
23,28	Seefisch, Christian	85	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.

Senioren M30

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	42,99	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	72	MTV 49 Holzminden	20.06.2004
34,87	Göppert, Jan-Patrick	87	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.
29,18	Seefisch, Christian	85	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	04.09.
26,57	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,22	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	10,9	Wolff, Horst	35	LAZ Hannover-Land	22.05.1973
Bezirkrekord:	10,9	Göhmman, Karl	38	DSV Hannover 78	22.05.1973
12,89 -0,6	Roth, Jochen	78	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
14,19 -0,3	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	25,43	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	22,1	Wolff, Horst	35	LAZ Hannover-Land	23.05.1973
29,06 +0,4	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:14,62	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	02.07.2000
4:11,83	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Zittau	01.07.
4:55,32	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf	Uslar	27.05.
6:00,84	Gravina, Simone	79	TSV Kirchdorf	Uslar	27.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	8:52,47	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	25.08.2001
8:56,85	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
9:14,2	Schwarzbach, Dirk	81	Hannover 96	Altwarmbüchen	10.06.
10:18,92	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
14:08,48	Heinrich, Jan	79	Lehrter SV	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	15:45,02	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	12.06.1999
15:24,72	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Zittau	02.07.
18:39,50	Schwarzbach, Dirk	81	Hannover 96	Helmstedt	09.08.
18:59,07	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf	Wunstorf	21.06.
20:25,07	Wasgien, Mirko	81	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	33:50,71	Schwarzbach, Dirk	81	Hannover 96	
Bezirkrekord:	30:09,88	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	28.04.2001
32:26,58	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Hildesheim	22.04.
34:13,17	Schwarzbach, Dirk	81	Hannover 96	Minden	04.08.

Senioren M35

Stundenlauf

Bestl. 2016:	14.807	Grimm, Markus	78	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	17.942	Behrens, Jürgen	45	DSV Hannover 78	25.04.1982
13.792	Einwohlt, Dennis	81	RunArtist Holzminden	Warburg	08.10.

10 km Str.

Bestl. 2016:	32:33	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	23.09.2001
32:46	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
34:45	Kendelbacher, Michael	82	VfL Bad Nenndorf	Springe	25.03.
34:56	Haupt, Christian	80	Hannover 96	Hannover-B.feld	19.03.
36:33	Jäger, René	82	TV Lohnde	Hannover-B.feld	19.03.
36:47	Sievers, Jan	81	SG Bredenbeck	Hannover-B.feld	19.03.
37:54	Rockstroh, Patrick	81	SG Bredenbeck	Hannover	09.04.
38:26	Heyer, Hans	81	TuS Altwarmbüchen	Isernhagen	21.05.
39:01	Schuster, Markus	78	LG Nienburg	Hannover-B.feld	19.03.
39:03	Einwohlt, Dennis	81	RunArtist Holzminden	Springe	25.03.
46:16	Gravina, Simone	79	TSV Kirchdorf	Springe	25.03.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:14:42	Krug, Garvin	81	Luhdener SV	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:11:22	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
1:13:00	Jäger, René	82	TV Lohnde	Zeven	24.09.
1:15:34	Kendelbacher, Michael	82	VfL Bad Nenndorf	Hannover	09.04.
1:15:48	Haupt, Christian	80	Hannover 96	Hannover	09.04.
1:24:16	Janßen, Andreas	80	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.09.
1:40:06	Gravina, Simone	79	TSV Kirchdorf	Hannover	09.04.

Marathon

Bestl. 2016:	3:07:55	Sander, Sören	78	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:36:24	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Berlin	24.09.
2:39:19	Kendelbacher, Michael	82	VfL Bad Nenndorf	Bremen	01.10.
2:46:53	Ruiz Herrero, Jaime	82	Hannover 96	Hannover	09.04.
2:51:21	Sievers, Jan	81	SG Bredenbeck	Hannover	09.04.
3:03:47	Janßen, Andreas	80	LC Hansa Stuhr	Berlin	24.09.
3:04:52	Einwohlt, Dennis	81	RunArtist Holzminden	Hannover	09.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2016:	15,19	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	14,2	John, Hinrich	36	Hannover 96	08.06.1972
15,68 +0,0	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	Celle	17.06.

400 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	55,92	Neubüser, Peter	69	Hannover 96	18.06.2004
77,69	Heinrich, Jan	79	Lehrter SV	Garbsen	01.05.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,44	Wasgien, Mirko	81	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	2,30	Onnen, Eike	82	Hannover 96	14.05.2017
2,30	Onnen, Eike	82	Hannover 96	Hannover	14.05.

Senioren M35

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,90	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	7,16	Rebischke, Bernd	55	LG Hannover	26.06.1993
4,59	Ludwig, Daniel	80	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2016:	8,80	Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	65	Hannover 96	12.06.2002
9,33	Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
8,78	Heinrich, Jan	79	Lehrter SV	Lehrte	18.03.
7,89	Kollmeyer, Gerson	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	26,43	Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	53,49	Mertens, Michael	65	Hannover 96	15.06.2002
26,80	Böttcher, Fabian	80	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.
23,83	Schopinski, Timo	79	TuS Wunstorf	Edemissen	09.04.
23,40	Heinrich, Jan	79	Lehrter SV	Lehrte	18.03.
19,39	Kollmeyer, Gerson	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bezirkrekord:	55,18	Stobbe, Siegfried	44	SG Hannover 74	17.07.1979
44,60	Alrmanan, Mahmoud	82	VfR Evesen	Paderborn	03.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	34,19	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	
Bezirkrekord:	56,00	Rockmann, Klaus	53	Hannover 96	30.06.1989
30,37	Kollmeyer, Gerson	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.06.
24,87	Heinrich, Jan	79	Lehrter SV	Lehrte	18.03.

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,99	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	11,1	Düerkop, Klaus	42	MTV Herrenhausen	29.06.1983
12,26	+0,0	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Edemissen #.
13,51	-0,9	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Celle 18.06.
13,84	-0,8	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	Gronau 28.05.
13,8		Helbing, Christian	75	TSV Burgdorf	Burgdorf 05.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	24,51	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	22,6	Düerkop, Klaus	42	MTV Herrenhausen	19.05.1984
24,39	+1,1	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Misburg 21.05.
30,04	-0,5	Helbing, Christian	75	TSV Burgdorf	Edemissen 04.06.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	54,56	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	50,50	Düerkop, Klaus	42	MTV Herrenhausen	22.07.1984
54,58		Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Edemissen 04.06.
64,64		Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Lingen 17.09.

Senioren M40

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:13,51	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	43	TSV Burgdorf	15.07.1983
2:16,59	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Misburg	21.05.
2:16,96	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	Edemissen	19.08.
2:27,56	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Gronau	28.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	2:58,69	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	17.07.2004
2:57,60	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Osterode	16.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:47,66	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:23,15	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Zeven	03.06.
4:47,5	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Uslar	11.08.
5:04,3	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
5:24,42	Helbing, Christian	75	TSV Burgdorf	Wunstorf	21.06.
6:21,52	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	01.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	5:13,85	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	13.05.2004
5:06,7	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Uslar	11.08.
5:24,76	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
6:50,13	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	01.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	9:43,03	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	27.06.2004
9:37,62	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Garbsen	01.05.
10:02,96	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Kalefeld	08.06.
10:25,06	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
10:52,37	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	Melle	25.08.
11:39,5	Helbing, Christian	75	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	10.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	16:39,26	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	19.06.2004
16:25,80	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Göttingen	11.06.
17:40,27	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Gronau	28.05.
17:44,15	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	Gronau	28.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	34:26,38	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	30:42,28	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	28.07.2004
35:25,64	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Hildesheim	22.04.
36:40,6	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Borsum	30.08.
38:13,6	König, Dirk	76	Hannover 96	Borsum	30.08.
38:21,6	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Borsum	30.08.
51:16,3	Bartels, Björn	74	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.

Senioren M40

Stundenlauf

Bestl. 2016:	16.311	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.095	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	18.10.1992
16.100	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Borsum	30.08.
15.865	Giesler, Christian	77	Hannover 96	Borsum	30.08.
15.271	König, Dirk	76	Hannover 96	Borsum	30.08.
15.077	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Borsum	30.08.
11.382	Bartels, Björn	74	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	34:38	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	12.09.2009
35:31	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Hameln	01.04.
36:18	Kleinholz-Mewes, Jörg	73	TuS Bothfeld	Springe	25.03.
37:08	König, Dirk	76	Hannover 96	Hannover-B.feld	19.03.
37:34	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	Hannover	23.06.
37:41	Plesse, Maik	73	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.06.
41:31	Doppelfeld, Arne	73	Hannover 96	Hannover	23.06.
41:45	Helbing, Christian	75	TSV Burgdorf	Isernhagen	21.05.
43:57	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Hasede	04.06.
44:05	Rohlfing, Holger	76	Post-SV Holzminden	Springe	25.03.
45:51	Lampe, Tobias	76	TuS Niedernwöhren	Rinteln	18.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016:	2:02:41	Hannover 96			
Bezirkrekord:	1:39:44	TSV Kirchdorf	12.09.2009		
1:54:03	Hannover 96			Hannover	23.06.
	König, Dirk (76) - 37:09; Kuhnau, Markus (74) - 37:34; Iburg, Stefan (70) - 39:20				
1:58:02	VfL Eintracht Hannover			Hannover	23.06.
	Plesse, Maik (73) - 37:41; Grote, Karsten (68) - 39:25; Schiemann, Lars (68) - 40:56				
1:59:51	LAC Langenhagen			Hannover	23.06.
	von der Hellen, Sascha (72) - 37:45; Kartal, Amir (72) - 40:27; Kolbe, Andreas (70) - 41:39				
2:05:12	Hannover Athletics			Hannover	23.06.
	König, Harald (68) - 39:26; Lubeseder, André (68) - 40:35; Pape, Michael (72) - 45:11				

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:16:34	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:17:39	Neumann, Christian	73	TriAs Hildesheim	Springe	25.03.
1:19:18	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Springe	25.03.
1:21:13	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	Beverstedt	06.08.
1:21:29	Röhner, Peer	77	Hannover 96	Hannover	09.04.
1:22:38	von Amsberg, Patrick	75	TuS Altwarmbüchen	Hannover	09.04.
1:25:46	Plesse, Maik	73	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.04.
1:28:17	Doppelfeld, Arne	73	Hannover 96	Hannover	09.04.
1:29:30	Schaper, Hendrik	75	TSV Victoria Linden	Springe	25.03.
1:32:50	Selchow, Dirk	73	TKJ Sarstedt	Hannover	09.04.
1:37:37	Helbing, Christian	75	TSV Burgdorf	Hannover	09.04.

Senioren M40

Marathon

Bestl. 2016:	2:32:03	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:30:51	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	01.10.2017
2:30:51	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.
2:44:04	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	Berlin	24.09.
2:48:43	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Hannover	09.04.
2:56:56	Tolksdorf, Kirsten-Ralph	75	TK zu Hannover	Frankfurt	29.10.
3:02:49	Doppelfeld, Arne	73	Hannover 96	Frankfurt	29.10.
3:13:35	Gebauer, Jan	74	Hannover 96	Bremen	01.10.
3:17:26	Schaper, Hendrik	75	TSV Victoria Linden	Hannover	09.04.
3:22:35	Ulbrich, Jens	73	VfL Bückeburg	Bremen	01.10.
3:46:32	Lippold, Harald	73	TSV Gronau	Stockholm (SWE)	03.06.
3:59:49	Bartels, Björn	74	TKJ Sarstedt	Hannover	09.04.

100 km

Bezirkrekord:	8:34:36	Boback, Michael	64	DJK Sparta Langenhagen	11.06.2004
11:16:40	Ulbrich, Jens	73	VfL Bückeburg	Leipzig	19.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	46,92	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			
Bezirkrekord:	44,25	MTV Herrenhausen			03.06.1984
47,31	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			Zittau	01.07.
	Sander, Frank (73); Geweke, Holger (75); Benze, Nils (72); Bansa, Matthias (70)				

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,80	Bötzel, Reinhold	75	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	1,92	Schwabe, Heinrich	48	LC Hannover	17.06.1989
1,80	Bötzel, Reinhold	75	VfL Eintracht Hannover	Bad Oeynhausen	05.06.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	4,90	Reinecke, Volkmar	65	Hannover 96	21.05.2005
2,90	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Burg	20.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	6,17	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	6,64	Rebischke, Bernd	55	LG Hannover	27.07.1996
6,30 -0,1	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	St. Niklas (BEL)	16.09.
3,99	Helbing, Christian	75	TSV Burgdorf	Wunstorf	24.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2016:	13,00	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	17,90	Mertens, Michael	65	Hannover 96	12.06.2005
11,05	Kalisch, Christian	76	SG Misburg	Hannover	01.10.
10,03	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	Gronau	28.05.
9,52	Schrell, Marko	75	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	03.09.
8,14	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
6,78	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.
6,62	Helbing, Christian	75	TSV Burgdorf	Edemissen	04.06.
6,57	Brungart, Bernd	76	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.06.

Senioren M40

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	39,66	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	54,32	Appelfelder, Bernd	39	DSV Hannover 78	27.05.1979
27,86	Schrell, Marko	75	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	03.09.
19,58	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	Uslar	11.09.
19,45	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2016:	31,44	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	54,48	Meier, Manfred	43	SG Hannover 74	00.00.1986
19,33	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	40,83	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	
Bezirkrekord:	57,13	Schulz, Marek	58	LG Hannover	02.05.1999
36,97	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	Gronau	28.05.
36,59	Schrell, Marko	75	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	03.09.
22,86	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Gronau	28.05.

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,11	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	11,40	Koch, Franz	50	LC Hannover		23.06.1996
12,03	+0,6	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Zittau	01.07.
12,64	+1,6	Benze, Nils	72	SV Germania Helstorf	Stadthagen	10.06.
12,87	+0,9	Keese, Johannes	71	TuS Syke	Celle	18.06.
12,88	+0,8	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	Celle	26.08.
13,22	+1,6	Sauer, Michael	69	TuS Wunstorf	Stadthagen	10.06.
13,35	+1,6	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Stadthagen	10.06.
13,44	+0,8	Wende, Patrick	69	Hannover Athletics	Misburg	21.05.
14,12	+0,0	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Osnabrück	14.06.
14,20		Geffers, Holger	71	TuS Syke	Worpswede	13.08.
14,57	+0,3	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Verden	29.04.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	24,77	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	23,85	Düerkop, Klaus	42	LC Hannover		22.05.1988
24,77	+0,6	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Zittau	02.07.
25,11	-0,3	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
25,77	+1,4	Benze, Nils	72	SV Germania Helstorf	Stadthagen	10.06.
26,32	+0,5	Keese, Johannes	71	TuS Syke	Delmenhorst	13.06.
26,76	+1,5	Wende, Patrick	69	Hannover Athletics	Misburg	21.05.
26,79	+1,7	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	Wunstorf	13.08.
27,20	+0,7	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Hameln	20.08.
27,25	+0,2	Sauer, Michael	69	TuS Wunstorf	Edemissen	04.06.
28,89	+1,3	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
34,8	+0,3	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.

Senioren M45

400 m Lauf

Bestl. 2016:	54,11	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	51,9	Duerkop, Klaus	42	LC Hannover	06.08.1989
55,26	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Aarhus (DEN)	30.07.
55,82	Wende, Patrick	69	Hannover Athletics	Göttingen	22.07.
57,01	Benze, Nils	72	SV Germania Helstorf	Celle	18.06.
58,39	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Celle	18.06.
60,90	Hampel, Lars	71	Hannover 96	Alfeld	06.06.
61,93	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Hameln	10.09.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:11,58	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	54	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:05,58	Wende, Patrick	69	Hannover Athletics	Zittau	30.06.
2:10,38	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Celle	17.06.
2:12,96	Hampel, Lars	71	Hannover 96	Celle	17.06.
2:26,86	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Gronau	29.07.
2:26,91	Schaper, Jens	71	VT Rinteln	Lemgo	15.05.
2:31,01	Gaarmann, Dirk	71	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.04.
2:35,00	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Lingen	17.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	2:51,18	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	07.08.2009
3:07,87	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Kalefeld	01.10.
3:13,66	Schaper, Jens	71	VT Rinteln	Kalefeld	01.10.
3:19,38	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Stadthagen	21.10.
3:22,22	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Minden	21.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:35,59	Hampel, Lars	71	TuS Hasede	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:37,21	Hampel, Lars	71	Hannover 96	Celle	18.06.
4:52,22	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Wunstorf	21.06.
5:09,2	Schaper, Jens	71	VT Rinteln	Stadthagen	05.05.
5:09,96	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
5:15,1	Gaarmann, Dirk	71	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
5:19,6	Schnetzke, Markus	68	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	05.05.
5:19,90	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Hameln	20.08.
5:28,74	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
5:36,4	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
5:49,3	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	5:03,0	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	15.06.2012
5:22,2	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Uslar	11.08.
5:31,40	Schaper, Jens	71	VT Rinteln	Stadthagen	05.05.
5:38,77	Gaarmann, Dirk	71	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
5:41,54	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Stadthagen	05.05.
5:42,78	Schnetzke, Markus	68	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	05.05.
6:00,92	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.

Senioren M45

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:00,26	Hampel, Lars	71	TuS Hasede	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	03.10.2010
10:48,48	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Osterode	16.08.
10:55,02	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Melle	25.08.
11:13,33	Schaper, Jens	71	VT Rinteln	Minden	21.06.
11:20,78	Gaarmann, Dirk	71	VfL Bückeburg	Espelkamp	19.08.
11:49,77	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Kalefeld	01.10.
12:12,8	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Helmstedt	20.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	17:27,42	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	38	LG Weserbergland	10.09.1986
18:26,37	Grote, Karsten	68	VfL Eintracht Hannover	Celle	17.06.
19:16,02	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Minden	14.07.
19:27,44	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Gronau	28.05.
19:35,47	Schaper, Jens	71	VT Rinteln	Minden	14.07.
19:52,74	Gaarmann, Dirk	71	VfL Bückeburg	Hameln	13.06.
20:21,28	Schnetzke, Markus	68	TuS Niedernwöhren	Minden	14.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	36:03,8	Dörrie, Robin	69	Hannover 96	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	41	LG Weserbergland	02.07.1988
35:18,98	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	Hildesheim	22.04.
35:47,38	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Hildesheim	22.04.
40:11,7	Ritschel, Frank	68	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
41:38,80	Schnetzke, Markus	68	TuS Niedernwöhren	Minden	04.08.
42:09,97	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Minden	04.08.
49:50,6	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	16.527	Dörrie, Robin	69	Hannover 96	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	60	LG Weserbergland	25.08.2005
15.583	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Hannover	01.10.
14.714	Ritschel, Frank	68	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
13.536	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Borsum	30.08.
11.523	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	33:52	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	31:24	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	12.09.2009
34:19	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	Hannover-B.feld	19.03.
35:58	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Hannover-B.feld	19.03.
37:25	Hampel, Lars	71	Hannover 96	Hannover	09.04.
37:45	von der Hellen, Sascha	72	LAC Langenhagen	Hannover	23.06.
37:52	Boeger, Frank	68	Luhdener SV	Schieder	21.10.
38:23	Ritschel, Frank	68	SG Bredenbeck	Hannover	23.06.
38:25	Butterbrodt, Tobias	70	Eintracht Hildesheim	Hannover	23.06.
39:18	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Paderborn	15.04.
39:22	Meier, Lars	72	Post-SV Holzminden	Schieder	21.10.
39:25	Grote, Karsten	68	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.06.

Senioren M45

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:18:20	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:17:36	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Hannover	09.04.
1:21:40	Ödemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Hannover	09.04.
1:24:26	Ritschel, Frank	68	SG Bredenbeck	Hannover	09.04.
1:26:45	Lubeseder, André	68	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
1:27:26	Iburg, Stefan	70	Hannover 96	Hannover	09.04.
1:27:30	König, Harald	68	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
1:27:32	Bermuske, Michael	71	Post-SV Hannover	Berlin	02.04.
1:27:56	Walz, Christian	71	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.09.
1:29:17	Kolbe, Andreas	70	LAC Langenhagen	Zeven	24.09.
1:29:24	Kartal, Amir	72	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.

Marathon

Bestl. 2016:	2:49:19	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	28.09.1986
2:58:22	von der Hellen, Sascha	72	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
3:02:02	Ödemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Berlin	24.09.
3:02:03	Süßmann, Andreas	69	Garbsener SC	Hannover	09.04.
3:04:34	Lubeseder, André	68	Hannover Athletics	Hamburg	23.04.
3:25:03	Pröpsting, Dr. Marcus J.	69	TV Badenstedt	Hannover	09.04.
3:28:55	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg	Berlin	24.09.
3:29:46	Hoffmeyer, Thomas	68	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
3:30:17	Niehuß, Ulrich	69	VfL Bückeburg	Würzburg	21.05.
3:44:25	Raulfs, Thorsten	72	RunArtist Holzminden	Hamburg	23.04.
3:47:36	Reichelt, Mario	70	Delligser SC	Springe	25.03.

110 m Hürden 0.991m

Bezirkrekord:	16,8	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	11.06.1984
21,16	+0,7	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Verden 29.04.

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	1:02,50	Huf, Josef	34	LG Hannover	00.00.1979
11:12,17	Hampel, Lars	71	Hannover 96	Zeven	04.06.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,74	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	
Bezirkrekord:	1,80	Schillkowski, Wolfgang	42	LC Hannover	12.07.1987
1,70	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Celle	17.06.
1,68	Schramm, Marko	70	LG Nienburg	Verden	29.04.
1,64	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Hameln	10.09.
1,56	Sauer, Michael	69	TuS Wunstorf	Stadthagen	10.06.
1,54	Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Gronau	28.05.
1,54	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	Gronau	28.05.
1,50	Braun, Thomas	70	LG Nienburg	Celle	17.06.
1,45	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.

Senioren M45

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,55	Keese, Johannes	71	TuS Syke		
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf		15.08.2003
5,56	+0,8	Keese, Johannes	71	TuS Syke	Celle	18.06.
5,33	-0,7	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	Celle	26.08.
5,12		Schramm, Marko	70	LG Nienburg	Stadthagen	08.04.
5,07	-0,1	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Hameln	20.08.
4,72	+1,3	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Verden	29.04.
4,68	+0,9	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
4,67		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
4,59		Braun, Thomas	70	LG Nienburg	Stadthagen	08.04.
4,59		Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
4,27		Geffers, Holger	71	TuS Syke	Worpswede	13.08.

Dreisprung

Bestl. 2016:	10,04	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	12,79	Kiess, Waldemar	47	Garbsener SC		22.08.1992
9,65	+0,9	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Celle	17.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2016:	11,17	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen		
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	39	LC Hannover		02.06.1985
11,09		Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Gronau	28.05.
11,05		Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.04.
11,00		Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Hannover	23.09.
10,13		Suhr, Michael	69	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	03.09.
9,63		Keese, Johannes	71	TuS Syke	Delmenhorst	08.06.
9,47		Geffers, Holger	71	TuS Syke	Worpswede	13.08.
9,11		Sauer, Michael	69	TuS Wunstorf	Stadthagen	21.10.
9,00		Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Verden	29.04.
8,85		Noack, Uwe	72	TB Stöcken	Edemissen	09.04.
8,25		Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	Celle	26.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2016:	30,34	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	39	SV Wacker Osterwald		02.06.1984
30,65		Hansen, Thomas	70	DJK BW Hildesheim	Celle	18.06.
30,32		Keese, Johannes	71	TuS Syke	Lohne	17.09.
26,78		Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Stadthagen	10.06.
26,27		Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
24,70		Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Celle	18.06.
24,27		Noack, Uwe	72	TB Stöcken	Edemissen	09.04.
23,63		Geffers, Holger	71	TuS Syke	Lohne	17.09.
23,56		Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.06.
22,91		Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Verden	29.04.
13,08		Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	14.10.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2016:	21,65	Zielonka, Dr. Holger	61	SV Otzenia Otze		
Bezirkrekord:	57,06	Meier, Manfred	43	SG Hannover 74		04.06.1988
31,72		Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	Altwarmbüchen	14.09.

Senioren M45

Speerwurf 800 g

Bestl. 2016:	44,00	Neubauer, Torsten	67	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	12.07.2002
40,88	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.04.
38,07	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
36,80	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf	Gronau	28.05.
35,35	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
34,20	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Hameln	20.08.
34,11	Sauer, Michael	69	TuS Wunstorf	Stadthagen	21.10.
31,40	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Celle	17.06.
29,87	Braun, Thomas	70	LG Nienburg	Stadthagen	08.04.
29,18	Noack, Uwe	72	TB Stöcken	Edemissen	09.04.
25,88	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2016:	2.602	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz, Edward	38	LC Hannover	28.09.1986
2.897	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
	4,68(+0,9)-38,07-25,11(-0,3)-26,27-5:09,96				
2.669	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Hameln	20.08.
	5,07(-0,1)-34,20-27,20(+0,7)-25,11-5:19,90				
2.352	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
	4,77(+2,5)-33,48-28,89(+1,3)-22,50-5:28,74				
1.172	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Uslar	24.09.
	3,53(-0,4)-17,99-34,8(+0,3)-12,91-5:49,3				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2016:	12,38	Pszolla, Tobias	64	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	11,7	Nitschke, Peter	41	LC Hannover		30.06.1991
12,70	+1,8	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	Misburg	21.05.
12,89	-1,1	Deppe, Gert	64	SV Germania Helstorf	Hannover	16.09.
13,00	+0,0	Pszolla, Tobias	64	TSV Burgdorf	Edemissen	# .
13,42	+1,6	Helliger, Hartmut	63	SG Misburg	Stadthagen	10.06.
13,92	-0,4	Bormann, Jürgen	63	LG Nienburg	Osterode	16.08.
14,27	-0,1	Blechtschmidt, Achim	65	TSV Burgdorf	Celle	18.06.
14,45		Meyer, Udo	64	TuS Syke	Worpswede	13.08.
14,56	+1,5	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN)	05.08.
14,59	-0,6	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	05.05.
14,91	-1,1	Olschner, Ralf	67	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	25,40	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	23,92	Düerkop, Klaus	42	LC Hannover		06.09.1992
25,56	+2,0	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	Zittau	02.07.
25,85	+0,2	Deppe, Gert	64	SV Germania Helstorf	Osterode	16.08.
26,57	+0,2	Spitzer, Dr. Ted	63	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
27,12	+0,8	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
28,13	-1,9	Helliger, Hartmut	63	SG Misburg	Celle	17.06.
28,70	+0,1	Kolthof, Thomas	67	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	13.08.
29,48	+0,8	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
29,70	+0,1	Blechtschmidt, Achim	65	TSV Burgdorf	Wunstorf	13.08.
33,72	+1,7	Reineking, Volker	63	Garbsener SC	Wunstorf	13.08.
34,30	-0,8	Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Gronau	28.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	56,35	Deppe, Gert	64	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	44	LG Weserbergland		25.06.1994
56,62		Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	Göttingen	22.07.
56,77		Deppe, Gert	64	SV Germania Helstorf	Göttingen	22.07.
63,43		Kolthof, Thomas	67	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	25.05.
70,37		Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN)	05.08.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:20,14	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	37	LC Hannover		04.06.1987
2:29,55		Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	Gronau	28.05.
2:52,2		Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Uslar	02.06.
3:28,1		Ehling, Andreas	64	MTV Altendorf	Uslar	11.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	2:49,93	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics		
Bezirkrekord:	2:49,93	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics		17.06.2016
3:43,74		Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

Senioren M50

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	4:29,89	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	31	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:48,52	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	Aarhus (DEN)	29.07.
4:58,61	Spitzer, Dr. Ted	63	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.
5:12,33	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Verden	20.06.
5:21,2	Höltje, Sebastian	66	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
5:33,73	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN)	06.08.
5:59,5	Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.
6:13,81	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
6:14,4	Trube, Mario	67	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.
6:33,72	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
6:45,48	Helliger, Hartmut	63	SG Misburg	Hameln	20.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	5:13,0	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hildesdorf	02.06.2010
5:39,59	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Soltau	07.06.
5:43,39	Höltje, Sebastian	66	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.05.
6:21,7	Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.
6:40,9	Trube, Mario	67	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.
8:03,9	Ehling, Andreas	64	MTV Altendorf	Uslar	11.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:27,60	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	31	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
10:29,95	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	Gronau	28.05.
10:56,56	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Wunstorf	24.05.
10:57,74	Uleer, Christoph	66	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
11:04,27	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Gronau	28.05.
11:26,28	Höltje, Sebastian	66	VfL Bückeburg	Stadthagen	21.10.
11:51,57	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Misburg	21.05.
15:52,2	Ehling, Andreas	64	MTV Altendorf	Uslar	14.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	18:09,2	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	38	LG Weserbergland	07.09.1988
17:13,12	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	Minden	14.07.
17:57,52	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	Aarhus (DEN)	03.08.
18:59,29	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Delmenhorst	13.06.
22:03,4	Trube, Mario	67	Post-SV Holzminden	Uslar	09.04.
23:02,4	Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Uslar	09.04.
27:38,2	Ehling, Andreas	64	MTV Altendorf	Uslar	09.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	38:38,87	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	38	LG Weserbergland	21.09.1988
39:50,17	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Delmenhorst	29.04.
40:20,8	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	Borsum	30.08.
40:50,0	König, Jens	67	Hannover Athletics	Borsum	30.08.
42:42,7	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	Borsum	30.08.
49:20,7	Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

Senioren M50

Stundenlauf

Bestl. 2016:	14.749	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	
Bezirkrekord:	17.655	Hoppe, Manfred	38	ESV Eintracht Hameln	25.09.1988
14.990	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Delmenhorst	29.04.
14.332	König, Jens	67	Hannover Athletics	Borsum	30.08.
14.011	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	Borsum	30.08.
13.904	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	Borsum	30.08.
11.954	Ebeling, Matthias	64	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

10 km Str.

Bestl. 2016:	34:11	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hildesdorf	10.04.2010
34:32	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	Palma (ESP)	19.03.
36:15	Colsmann, Frank	66	Hannover Athletics	Hannover	23.06.
37:51	Leinemann, Markus	63	Hannover Athletics	Hannover	23.06.
38:15	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
38:59	König, Jens	67	Hannover Athletics	Burgwedel	06.05.
39:45	Schlieter, Arno	64	LG Nienburg	Hannover	23.06.
40:09	Schultz, Thomas	65	SG Bredenbeck	Hannover-B.feld	19.03.
40:13	Wrobel, Michael	66	TuS Bothfeld	Hannover-B.feld	19.03.
40:18	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	Hannover-B.feld	19.03.
40:46	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Hannover	23.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016:	1:54:07	Hannover Athletics			
Bezirkrekord:	1:47:36	TSV Kirchdorf			18.03.2001
1:52:29	Hannover Athletics			Hannover	23.06.
	Colsmann, Frank (66) - 36:15; Leinemann, Markus (63) - 37:51; Braune-Krickau, Martin (66) - 38:23				
2:04:23	LG Nienburg			Hannover	23.06.
	Schlieter, Arno (64) - 39:45; Ferreira, José (63) - 40:46; Grzeganeck, Siegmund (67) - 43:52				
2:10:17	Hannover 96			Hannover-B.feld	19.03.
	Nothdurft, Helmut (60) - 39:42; Schacht, Andreas (63) - 40:18; Kloth, Thomas (66) - 50:17				
2:10:52	VfL Eintracht Hannover			Hannover-B.feld	19.03.
	Hoff, Sebastian (67) - 41:42; Kolthof, Thomas (67) - 41:56; Frische, Josef (64) - 47:14				
2:19:28	LAC Langenhagen			Hannover	23.06.
	Bockisch, Dirk (65) - 44:20; Rietschel, Bernd (58) - 45:12; Hogrefe, Thomas (58) - 49:56				

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:19:20	Cleff, Johannes	64	TSV Aschen	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	41	LG Weserbergland	10.04.1993
1:22:44	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	Hannover	09.04.
1:24:29	Leinemann, Markus	63	Hannover Athletics	Zeven	24.09.
1:26:22	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Hannover	09.04.
1:27:35	König, Jens	67	Hannover Athletics	Zeven	24.09.
1:28:54	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	Zeven	24.09.
1:29:09	Strüber, Bert	64	LAC Langenhagen	Zeven	24.09.
1:29:49	Höltje, Sebastian	66	VfL Bückeburg	Springe	25.03.
1:30:29	Kwiatkowski, Waldemar	65	SC Polonia Hannover	Hannover	09.04.
1:31:20	Zittier, Hans-Joachim	66	Post-SV Lehrte	Hannover	09.04.
1:32:57	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld	Springe	25.03.

Senioren M50

Marathon

Bestl. 2016:	2:57:14	Nitz, Karsten	66	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	30.09.1990
2:54:00	Nitz, Karsten	66	Delligser SC	Hamburg	23.04.
2:58:20	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Bremen	01.10.
3:01:40	Kreie, Thomas	65	TSV Barsinghausen	Hannover	09.04.
3:07:29	Höltje, Sebastian	66	VfL Bückeburg	Hannover	09.04.
3:12:21	Wrobel, Michael	66	TuS Bothfeld	Berlin	24.09.
3:27:55	Morva, Imre	67	SC Bad Münder	Springe	25.03.
3:29:25	Lixenfeld, Harald	64	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	04.06.
3:50:16	Bendiks, Andreas	64	TSV Burgdorf	Hannover	09.04.
3:51:23	Herzer, Martin	67	Tri-Team Schwarme	Bremen	01.10.
3:58:55	Wermter, Dirk	64	LAC Langenhagen	Berlin	24.09.

100 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	15,00	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	11.07.2008
22,63	-2,2	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN) 06.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	48,15	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			
Bezirkrekord:	47,47	LC Hannover			11.09.1993
49,26	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			Zittau	01.07.
Schuh, Carsten (65); Tute, Heiko (61); Deppe, Gert (64); Oppe, Andreas (62)					

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2016:	3:55,99	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			
Bezirkrekord:	3:44,32	StG Helstorf-OTB-MTV49			28.06.2014
3:52,56	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			Zella-Mehlis	26.08.
Tute, Heiko (61); Schuh, Carsten (65); Deppe, Gert (64); Oppe, Andreas (62)					

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,25	Artmann, Jens	64	RunArtist Holzminden	
Bezirkrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	17.06.2006
1,47	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Celle	17.06.
1,46	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN)	05.08.
1,17	Spieß, Ernst	63	MTV Herrenhausen	Gronau	28.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	4,05	Reinecke, Volkmar	65	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4,05	Reinecke, Volkmar	65	Hannover 96	30.10.2016
2,10	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN)	06.08.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,13	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	6,06	Alfeis, Horst-Werner	41	LC Hannover	28.05.1992
5,05	+0,3	Spitzer, Dr. Ted	63	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 02.09.
4,94	+0,8	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln 20.08.
4,75	+0,5	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Celle 18.06.
4,59	-0,4	Helliger, Hartmut	63	SG Misburg	Celle 18.06.
4,37		Meyer, Udo	64	TuS Syke	Worpswede 13.08.
4,36	+0,1	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN) 05.08.
3,24	+1,0	Reineking, Volker	63	Garbsener SC	Garbsen 15.08.

Senioren M50

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2016:	12,64	Werner, Martin	62	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	15,40	Gross, Helmut	39	LC Hannover	12.09.1992
12,73	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Hannover	23.09.
12,68	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	Celle	18.06.
12,12	Meyer, Udo	64	TuS Syke	Lohne	17.09.
11,54	Neubauer, Torsten	67	SC Langenhagen	Hannover	23.09.
11,15	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
10,29	Ellwart, Helge J.	65	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
10,01	Goltermann, Stefan	66	TK Berenbostel	Empelde	09.09.
9,41	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter	16.09.
8,96	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Empelde	09.09.
8,77	Köhn, Hauke	66	MTV Herrenhausen	Empelde	09.09.
8,77	Helliger, Hartmut	63	SG Misburg	Hannover	01.10.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2016:	39,35	Werner, Martin	62	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	39	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
36,08	Meyer, Udo	64	TuS Syke	Lohne	17.09.
34,94	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	Salzgitter	16.09.
33,68	Neubauer, Torsten	67	SC Langenhagen	Hannover	23.09.
32,09	Spitzer, Dr. Ted	63	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
31,17	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter	16.09.
30,29	Goltermann, Stefan	66	TK Berenbostel	Empelde	09.09.
29,37	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
27,43	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	24.09.
27,20	Köhn, Hauke	66	MTV Herrenhausen	Empelde	09.09.
23,28	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2016:	36,56	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	43	Handballfreunde Springe	10.10.1993
37,62	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter	16.09.
21,23	Köhn, Hauke	66	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2016:	44,55	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	53,68	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	26.10.2013
43,86	Neubauer, Torsten	67	SC Langenhagen	Hannover	23.09.
43,56	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Celle	17.06.
40,97	Goltermann, Stefan	66	TK Berenbostel	Celle	17.06.
37,88	Ellwart, Helge J.	65	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
37,11	Köhn, Hauke	66	MTV Herrenhausen	Empelde	09.09.
35,52	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter	16.09.
34,24	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
32,84	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN)	06.08.
32,09	Spitzer, Dr. Ted	63	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
29,30	Kessel-Perschke, Thomas	66	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Gewicht

Bestl. 2016:	12,89	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	18,32	Meier, Manfred	43	SF Springe	21.09.1996
12,00	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter	16.09.
8,15	Köhn, Hauke	66	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.

Senioren M50

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2016: 3.121 Spitzer, Dr. Ted 63 SV Germania Helstorf
Bezirkrekord: **3.295** **Rudert, Jürgen** **48** **SG 95 Burgdorf** **27.09.1998**

3.060	Spitzer, Dr. Ted	63	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
	5,05(+0,3)-32,09-26,57(+0,2)-30,29-5:00,18				
2.398	Pähz, Torsten	67	TKJ Sarstedt	Hameln	20.08.
	4,94(+0,8)-29,18-27,12(+0,8)-22,37-6:13,81				
2.208	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
	4,31(+0,9)-34,24-29,48(+0,8)-29,37-6:33,72				
1.903	Helliger, Hartmut	63	SG Misburg	Hameln	20.08.
	4,22(-0,8)-25,72-28,67(+2,8)-22,11-6:45,48				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2016: 8.879 SV Germania Helstorf
Bezirkrekord: **9.729** **LC Hannover** **14.08.1988**

7.802	SV Germania Helstorf			Hameln	20.08.
	Tute, Heiko (61) - 3.096; Spitzer, Dr. Ted (63) - 2.851; Tilsen, Nils (57) - 1.855				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bezirkrekord: **5.022** **Brune, Hermann** **40** **SV Wacker Osterwald** **03.10.1994**

4.104	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN)	05.08./
	14,56(+1,5)-4,36(+0,1)-7,72-1,46-70,37/22,63(-2,2)-23,04-2,10-32,84-5:33,73				06.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2016: 2.739 Schröder, Tilman 64 VfL Eintracht Hannover
Bezirkrekord: **3.886** **Meier, Manfred** **43** **SF Springe** **21.09.1996**

2.675	Schröder, Tilman	64	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter	16.09.
	37,62-9,41-28,55-35,52-12,00				
1.557	Köhn, Hauke	66	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.
	21,23-7,82-o.g.V.-34,55-8,15				

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2016: 12,93 Tute, Heiko 61 SV Germania Helstorf
Bezirkrekord: **12,39** **Peitzmeier, Volker** **44** **LG Weserbergland** **27.06.1999**

12,90	+0,4	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	Wunstorf	13.08.
13,06	+0,5	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	Hildesheim	25.05.
13,89	+0,9	Müller, Wolfgang	60	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	06.05.
14,00	+0,4	Monzel, Achim	58	TSV Egestorf	Stadthagen	08.04.
14,43		Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münder	Kalefeld	01.10.

Senioren M55

200 m Lauf

Bestl. 2016:	25,79	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	44	LG Weserbergland	02.06.2002	
26,12	+0,0	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	Zittau	02.07.
26,22	+0,1	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	Wunstorf	13.08.
28,44	+1,0	Müller, Wolfgang	60	TuS Syke	Verden	29.04.
29,05	+0,8	Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münster	Osterode	02.09.
30,05	+0,1	Monzel, Achim	58	TSV Egestorf	Wunstorf	13.08.
31,69	+1,0	Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	65,29	Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münster		
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	44	LG Weserbergland	27.07.2002	
57,89		Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	Zittau	01.07.
62,74		Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	Celle	18.06.
64,74		Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Osterode	16.08.
65,65		Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münster	Uslar	30.07.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:23,50	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	37	LC Hannover	20.06.1993	
2:19,26		Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	Misburg	21.05.
2:22,55		Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Zittau	30.06.
2:45,59		Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	Gronau	28.05.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:56,2	Brüggemann, Wilhelm	37	LC Hannover	21.07.1994	
3:00,35		Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Osterode	16.08.
3:38,66		Oberbeck, Otto	58	TSV NeuhoF	Kalefeld	01.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	5:03,47	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald	28.08.1994	
4:48,60		Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Zittau	01.07.
5:03,19		Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
5:13,23		Molsbeck, Walter	58	TuS Niedernwöhren	Wunstorf	21.06.
5:13,29		Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	Celle	18.06.
6:18,20		Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	5:04,90	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	10.06.2015	
5:10,24		Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Delmenhorst	29.04.
5:41,21		Molsbeck, Walter	58	TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge	17.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	10:20,43	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf		
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	31	LG Hansa Stuhr	00.00.1986	
10:22,45		Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Dortmund	17.05.
11:40,39		Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	Wunstorf	24.05.
11:50,42		Oberbeck, Otto	58	TSV NeuhoF	Kalefeld	01.10.
12:02,53		Radtke, Ulrich	58	RunArtist Holzminden	Höxter	07.05.

Senioren M55

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	17:48,96	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
17:56,64	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Hildesheim	22.04.
19:04,10	Molsbeck, Walter	58	TuS Niedernwöhren	Minden	14.07.
20:03,62	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	Hildesheim	22.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	36:44,20	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	41	LG Weserbergland	07.08.1996
39:36,64	Molsbeck, Walter	58	TuS Niedernwöhren	Minden	04.08.
40:12,0	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Hannover	01.10.
40:25,0	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Borsum	30.08.
40:28,0	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.
41:52,60	Eckert, Thorsten	62	TuS Wunstorf	Minden	04.08.
42:44,6	Schneider, Roman	62	Hannover 96	Borsum	30.08.
43:54,15	Böhm, Uwe	60	VfL Bückeburg	Minden	04.08.
45:23,8	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Borsum	30.08.
53:40,3	Jeschonnek, Armin	60	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
54:52,8	Bettermann, Ulrich	62	Post-SV Holzminden	Borsum	30.08.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	15.056	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	
Bezirkrekord:	16.408	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	23.07.2015
14.614	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Hannover	01.10.
14.501	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.
14.258	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Borsum	30.08.
14.101	Schneider, Roman	62	Hannover 96	Borsum	30.08.
13.583	Radtke, Ulrich	58	RunArtist Holzminden	Warburg	08.10.
12.766	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Borsum	30.08.
10.856	Bettermann, Ulrich	62	Post-SV Holzminden	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	39:10	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	41	LG Weserbergland	06.04.1996
38:01	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Hannover-B.feld	19.03.
39:42	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Hannover-B.feld	19.03.
40:36	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	Hannover	23.06.
42:28	Becker, Karl-Heinz	59	TSV Sibbesse	Springe	25.03.
42:45	Stasch, Robert	60	SC Polonia Hannover	Springe	25.03.
42:58	Eckert, Thorsten	62	TuS Wunstorf	Hannover-B.feld	19.03.
43:38	Radtke, Ulrich	58	RunArtist Holzminden	Schönhausen	29.10.
43:39	Meyer, Reinhard	59	TuS Hasede	Paderborn	15.04.
43:46	Böhm, Uwe	60	VfL Bückeburg	Springe	25.03.
44:19	Splett, Tristan	62	LAC Langenhagen	Neustadt	28.05.

Senioren M55

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:22:34	Wollny, Hans Peter	61	TSV Schloß Ricklingen	
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	41	LG Weserbergland	14.04.1996
1:24:28	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Berlin	02.04.
1:27:39	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	Hannover	09.04.
1:27:51	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Hannover	09.04.
1:29:14	Bultmann, Jürgen	61	LG Nienburg	Bremen	01.10.
1:32:31	Fricke, Lothar	62	Hannover 96	Bremen	01.10.
1:32:34	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC	Springe	25.03.
1:33:27	Messerschmidt, Michael	62	Delligser SC	Springe	25.03.
1:33:49	Radtke, Ulrich	58	RunArtist Holzminden	Hannover	09.04.
1:33:54	Koschoreck, Kersten	62	TSV Barsinghausen	Hannover	09.04.
1:35:50	Habekost, Klaus	58	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.

Marathon

Bestl. 2016:	3:15:37	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	30	LG Hannover	10.03.1985
3:06:51	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Berlin	24.09.
3:12:10	Schneider, Roman	62	Hannover 96	Berlin	24.09.
3:13:42	Bultmann, Jürgen	61	LG Nienburg	Hasede	04.06.
3:17:46	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC	Hannover	09.04.
3:41:29	Messerschmidt, Michael	62	Delligser SC	Hannover	09.04.
3:43:26	Rose, Joachim	59	Hannover Athletics	Berlin	24.09.
3:52:06	Klarhölter, Klemens	61	TuS Hasede	Hamburg	23.04.
4:00:57	Hogrefe, Thomas	58	LAC Langenhagen	Berlin	24.09.
4:44:24	Kopp, Andreas	61	Post-SV Holzminden	Münster	10.09.
4:45:44	Waldmann, Wolfgang	61	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.

400 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	65,62	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	01.07.2017
65,62	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	Zittau	01.07.

3000 m Hindernis

Bestl. 2016:	14:23,46	Stasch, Robert	60	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	12:25,00	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	04.06.2017
12:25,00	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Zeven	04.06.
13:23,65	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Zeven	04.06.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,56	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	1,59	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	03.07.2004
1,42	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Spandau	15.07.
1,38	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Gronau	28.05.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,19	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	35	TKJ Sarstedt	24.05.1990	
4,96	+0,4	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.
4,48	+0,1	Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münder	Kalefeld	01.10.
4,41	+1,1	Bötticher, Rudolf	62	TK zu Hannover	Spandau	15.07.
4,17	+1,1	Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.
3,90		Müller, Wolfgang	60	TuS Syke	Worpswede	13.08.

Senioren M55

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2016:	13,16	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	39	LC Hannover	17.09.1995
12,85	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Zittau	30.06.
11,65	Werner, Martin	62	TuS Wunstorf	Stadthagen	08.04.
11,53	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	26.08.
8,72	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.
8,28	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Gronau	28.05.
6,70	Müller, Wolfgang	60	TuS Syke	Worpswede	13.08.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2016:	39,81	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	39	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
39,68	Werner, Martin	62	TuS Wunstorf	Gronau	28.05.
39,13	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Celle	17.06.
32,05	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Empelde	09.09.
27,43	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.
23,13	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
15,98	Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2016:	38,82	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	43	LAV Springe	07.10.2000
38,51	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.
35,85	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	08.04.
27,17	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Gronau	28.05.
21,65	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2016:	54,49	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	54,49	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	30.10.2016
51,95	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Zittau	01.07.
32,48	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.
29,81	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.05.
28,22	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	02.09.
19,95	Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.

Gewicht

Bestl. 2016:	15,03	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	43	SF Springe	29.06.1998
14,16	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	26.08.
12,77	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	08.04.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2016:	3.286	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	3.286	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	10.09.2016
3.096	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.
	4,96(+0,4)-26,29-26,29(-0,2)-22,76-5:06,82				
1.855	Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.
	4,17(+1,1)-19,95-31,69(+1,0)-15,98-6:18,20				

Senioren M55

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2016:	3.949	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen		
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	43	SF Springe	29.06.1998	
3.738	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	26.08.	
	37,16-12,71-33,68-49,07-14,16					
2.989	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.	
	32,73-11,39-30,41-32,48-11,86					

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2016:	13,66	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau		
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	44	LG Weserbergland	25.08.2005	
13,68	-0,2	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	Aarhus (DEN)	28.07.
14,49	-1,1	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Gronau	28.05.
15,17	-1,1	Stampe, Burkhard	57	TV Bruchhausen-Vilsen	Gronau	28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	27,48	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau		
Bezirkrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	44	LG Weserbergland	15.08.2004	
27,48	+0,2	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	Aarhus (DEN)	03.08.
31,69	+1,0	Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.
33,63	+0,8	Stampe, Burkhard	57	TV Bruchhausen-Vilsen	Gronau	28.05.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	3:16,14	Kuhlmann, Klaus-Peter	55	SG Misburg		
Bezirkrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	31.07.1998	
2:49,19		Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	Gronau	28.05.
3:31,5		Golüke, Werner	53	Post-SV Holzminden	Uslar	11.09.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:03,5	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald	08.06.1996	
4:13,39		Dohmann, Edgar	55	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	5:46,76	Schuck, Bernward	52	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	4:42,80	Becker, Herbert	31	LC Hansa Stuhr	17.08.1991	
5:35,41		Maletzka, Reinald	57	Hannover Athletics	Celle	18.06.
6:18,20		Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.
6:57,0		Dohmann, Edgar	55	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.
6:58,8		Golüke, Werner	53	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	7:32,0	Golüke, Werner	53	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	5:28,3	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	12.08.2000	
7:22,8		Dohmann, Edgar	55	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.
7:25,4		Golüke, Werner	53	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.

Senioren M60

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	12:08,15	Herrmann, Dietmar	56	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	9:58,7	Becker, Herbert	31	LG Hansa Stuhr	06.04.1991
11:48,54	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	Gronau	28.05.
14:48,0	Gölüke, Werner	53	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	20:19,56	Herrmann, Dietmar	56	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	31	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
20:35,20	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	Hildesheim	22.04.
27:06,8	Dohmann, Edgar	55	Post-SV Holzminden	Uslar	09.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	42:26,07	Duensing, Horst	55	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	20.08.1999
47:16,6	Spillebeen, Uwe	57	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.
50:55,5	Lödige, Reinhold	57	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.
51:57,6	Benz, Jürgen	53	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
52:53,0	Dohmann, Edgar	55	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	11.871	Kuhlmann, Klaus-Peter	55	SG Misburg	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	16.10.1999
12.617	Spillebeen, Uwe	57	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.
11.820	Lödige, Reinhold	57	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.
11.421	Benz, Jürgen	53	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
11.327	Dohmann, Edgar	55	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

10 km Str.

Bestl. 2016:	40:48	Mix, Uli	56	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	19.03.2000
41:21	Mix, Uli	56	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.
41:22	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	Hannover-B.feld	19.03.
41:42	Fritze, Bernd	57	SC Polonia Hannover	Hannover	23.06.
42:36	Duensing, Horst	55	TuS Wunstorf	Hannover-B.feld	19.03.
43:36	Wessel, Bernd	56	LG Nienburg	Hannover-B.feld	19.03.
45:43	Pielsticker, Walter	56	TuS Bothfeld	Hannover-B.feld	19.03.
45:54	Grethe, Michael	57	LAC Langenhagen	Hannover	23.06.
47:01	Masur, Jonny	54	Hannover 96	Hannover	23.06.
47:24	Ulpins, Klaus	57	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Hannover-B.feld	19.03.
47:52	Webers, Jürgen	53	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	21.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016:	2:15:39	LG Nienburg			
Bezirkrekord:	2:00:18	LG Weserbergland			17.03.2002
2:15:02	LAC Langenhagen			Hannover	23.06.
	Gütermann, Frank (57) - 41:40; Grethe, Michael (57) - 45:54; Schaper, Wolfgang (44) - 47:28				
2:16:17	LG Nienburg			Hannover-B.feld	19.03.
	Wessel, Bernd (56) - 43:36; Masemann, Johann (52) - 46:11; Bürgel, Günter (51) - 46:30				
3:02:58	LAC Langenhagen			Hannover	23.06.
	Aßmann, Peter (54) - 54:20; Krenz, Manfred (47) - 58:45; Damitz, Hans-Peter (43) - 69:53				

Senioren M60

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:42:36	Baran, Marek	56	SC Polonia Hannover		
Bezirkrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland		27.03.1999
1:29:26	Fritze, Bernd	57	SC Polonia Hannover	Bremen		01.10.
1:31:54	Duensing, Horst	55	TuS Wunstorf	Hannover		09.04.
1:32:33	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	Hannover		09.04.
1:38:00	Maletzka, Reinald	57	Hannover Athletics	Hannover		09.04.
1:42:20	Griebel, Thomas	57	Delligser SC	Springe		25.03.
1:42:36	Müller, Bernd	53	LAC Langenhagen	Hannover		09.04.
1:46:06	Grethe, Michael	57	LAC Langenhagen	Hannover		09.04.
1:46:33	Webers, Jürgen	53	Laufclub Burgwedel	Hannover		09.04.
1:51:52	Niehaus, Karl-Heinz	53	TB Stöcken	Hannover		09.04.
1:55:20	Dohmann, Edgar	55	Post-SV Holzminden	Zeven		24.09.

Marathon

Bestl. 2016:	4:11:27	Wittig, Axel	52	TuS Hasede		
Bezirkrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	27	LG Hannover		03.05.1987
3:42:42	Spillebeen, Uwe	57	TSV Victoria Linden	Hannover		09.04.
4:06:38	Pielsticker, Walter	56	TuS Bothfeld	Hannover		09.04.

100 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	16,63	Heinz, Edward	38	SV Wacker Osterwald		20.08.1999
20,70	-1,8	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	Celle	17.06.

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,52	Appelfelder, Bernd	39	SV Wacker Osterwald		13.06.1999
Bezirkrekord:	1,52	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt		13.09.1997
1,47	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	Celle		17.06.
1,25	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig		23.09.
1,17	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	Gronau		28.05.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,32	Rudert, Jürgen	48	TuS Empelde		03.07.2009
2,40	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		05.05.

Weitsprung

Bezirkrekord:	5,50	Walters, Ernst-Robert	35	TKJ Sarstedt		16.05.1995
4,73	-1,2	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	Celle	18.06.
4,17	+1,1	Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2016:	11,91	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	39	SV Wacker Osterwald		11.09.1999
12,93	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	Celle		18.06.
11,97	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	Celle		18.06.
11,03	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Gronau		28.05.
10,25	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Zella-Mehlis		26.08.
9,59	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	Celle		18.06.
9,46	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf		29.04.

Senioren M60

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	44,01	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	43	LAV Springe	29.09.2004
43,88	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	Wunstorf	29.04.
42,15	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	Celle	18.06.
37,03	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	Empelde	09.09.
34,82	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	Salzgitter	16.09.
34,31	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	09.04.
33,50	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Gronau	28.05.
15,98	Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2016:	41,36	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	43	LAV Springe	28.09.2003
41,41	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	Celle	17.06.
35,41	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	Celle	17.06.
35,22	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Zella-Mehlis	26.08.
26,65	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	09.04.
25,44	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	Stadthagen	21.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	35,98	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	45,88	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald	27.06.1999
40,32	Titze, Hans-Ulrich	57	MTV Messenkamp	Bad Pyrmont	03.09.
37,42	Gilde, Joachim	56	VfL Eintracht Hannover	Celle	17.06.
34,98	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	Salzgitter	16.09.
30,09	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	13.05.
29,75	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	26.08.
29,42	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	16.09.
20,99	Gölüke, Werner	53	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
19,95	Tilsen, Nils	57	SV Germania Helstorf	Hameln	20.08.

Gewicht

Bestl. 2016:	14,37	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	43	LAV Springe	23.05.2004
13,99	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	Salzgitter-Bad	13.05.
13,00	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.
12,76	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	13.05.
9,21	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	16.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2016:	3.353	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.551	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	29.08.2015
3.360	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	26.08.
	39,73-11,57-40,34-29,75-13,82				
2.948	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	Salzgitter	16.09.
	32,47-9,48-33,43-34,98-12,86				
2.871	Himstedt, Reinhold	55	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter-Bad	13.05.
	33,61-9,90-32,24-30,09-12,76				
2.493	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Salzgitter	16.09.
	23,78-10,89-31,19-29,42-9,21				

Senioren M65

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:40,61	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
2:48,22	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	Celle	17.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	5:28,59	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	31	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
5:39,74	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	Minden	04.08.
6:32,00	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	Verden	20.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	7:16,8	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	30.05.2001
6:50,67	Bürgel, Günter	51	LG Nienburg	Soltau	07.06.
6:58,70	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	Soltau	07.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	11:59,21	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11:27,5	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr	15.08.2013
13:06,29	Bürgel, Günter	51	LG Nienburg	Wunstorf	24.05.
13:16,75	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	Wunstorf	24.05.
14:01,61	Eckermeier, Friedhelm	48	VfL Bückeburg	Melle	25.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	20:30,95	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	18:23,98	Becker, Herbert	31	LC Hansa Stuhr	13.06.1996
21:25,38	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	Minden	14.07.
22:08,14	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	Gronau	29.07.
22:18,73	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	Delmenhorst	13.06.
22:42,28	Rischmüller, Gerhard	48	TKJ Sarstedt	Gronau	29.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	43:19,31	Bujok, Jan	50	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	16.10.2005
46:43,66	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	Delmenhorst	29.04.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	13.420	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	16.10.2005
12.651	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	Delmenhorst	29.04.

10 km Str.

Bestl. 2016:	41:45	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	19.09.2004
43:19	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	Hameln	01.04.
43:29	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	Lehrte	01.09.
44:19	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	Hannover	09.04.
45:55	Dewucki, Edward	51	SC Polonia Hannover	Hannover-B.feld	19.03.
46:11	Masemann, Johann	52	LG Nienburg	Hannover-B.feld	19.03.
46:30	Bürgel, Günter	51	LG Nienburg	Hannover-B.feld	19.03.
46:46	Lüders, Horst	49	SG 05 Ronnenberg	Hannover	23.06.
46:48	Hüter, Ehrenfried	52	SC Langenhagen	Greene	02.09.
46:49	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	Hannover-B.feld	19.03.
47:49	Fuhrberg, Reinhard	52	Post-SV Lehrte	Springe	25.03.

Senioren M65

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:29:34	Bujok, Jan	50	SC Polonia Hannover		
Bezirkrekord:	1:25:56	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	19.04.2003	
1:34:39	Bujok, Jan	50	SC Polonia Hannover	Hannover	09.04.	
1:40:53	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	Greene	02.09.	
1:54:21	Dewucki, Edward	51	SC Polonia Hannover	Hannover	09.04.	
2:21:06	Häusler, Wolfgang	51	Post-SV Lehrte	Hannover	09.04.	

Marathon

Bestl. 2016:	3:34:24	Graeber, Jürgen	47	LAC Langenhagen		
Bezirkrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	04.05.2003	
3:35:19	Peest, Dietrich	52	TuS Bothfeld	Hannover	09.04.	
3:43:50	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	Berlin	24.09.	
3:49:36	Fuhrberg, Reinhard	52	Post-SV Lehrte	Hannover	09.04.	
4:12:12	Endl, Hans	51	SC Weyhe	Bremen	01.10.	
4:36:18	Böttcher, Helmut	49	Post-SV Hannover	Springe	25.03.	
4:50:29	Baumgarten, Karl Wolfg.	52	SC Weyhe	Bremen	01.10.	
6:05:58	Huberts, Hans-Otto	49	TuS Hasede	Hamburg	23.04.	

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,29	Geddert, Peter	51	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	1,48	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	26.07.2002	
1,23	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Gronau	28.05.	
1,14	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Gronau	28.05.	

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	2,75	Rudert, Jürgen	48	TSV Wennigsen		
Bezirkrekord:	2,90	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	30.06.2017	
2,90	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Zittau	30.06.	

Weitsprung

Bestl. 2016:	3,84	Rudert, Jürgen	48	TSV Wennigsen		
Bezirkrekord:	5,34	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	24.06.2007	
3,82 -0,7	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Garbsen	01.05.	

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2016:	9,87	Glauß, Axel	49	TuS Empelde		
Bezirkrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	39	TKJ Sarstedt	26.09.2004	
10,80	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Celle	18.06.	
9,84	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Salzgitter-Bad	13.05.	
9,74	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Wunstorf	29.04.	
9,29	Geddert, Peter	51	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.	
8,75	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.06.	
8,51	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	Hannover	23.09.	
8,49	Klimke, Richard	52	TuSpo Bad Münder	Stadthagen	08.04.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	35,40	Glauß, Axel	49	TuS Empelde		
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009	
35,34	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	08.04.	
34,75	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	06.09.	
33,91	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Wunstorf	29.04.	
33,80	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Wolfsburg	01.04.	
33,29	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	Celle	18.06.	
30,54	Geddert, Peter	51	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.	

Senioren M65

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2016:	37,63	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
38,33	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	05.04.
35,51	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Salzgitter-Bad	13.05.
29,36	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Salzgitter-Bad	13.05.
28,29	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	Celle	17.06.
26,04	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Wolfsburg	01.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	36,06	Rudert, Jürgen	48	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	27.02.2005
39,73	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Hannover	01.10.
39,57	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Erfurt	04.03.
27,82	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	26.08.
24,56	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
21,42	Klimke, Richard	52	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	03.09.
20,22	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.06.

Gewicht

Bestl. 2016:	14,95	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
15,00	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.06.
12,10	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Salzgitter-Bad	13.05.
11,81	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Salzgitter-Bad	13.05.
10,79	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	13.05.
10,38	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	26.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2016:	3.297	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	4.670	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
3.163	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Salzgitter-Bad	13.05.
	35,51-9,43-29,43-32,47-12,10				
3.091	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.06.
	34,81-8,75-33,43-20,22-15,00				
2.926	Rudert, Jürgen	48	SG Misburg	Salzgitter-Bad	13.05.
	29,36-9,84-21,77-35,53-11,81				
2.811	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	13.05.
	24,68-10,45-34,54-23,12-10,79				
2.686	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	26.08.
	27,12-8,11-31,56-27,82-10,38				

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2016:	14,66	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	21	LG Nienburg	22.06.1991
16,35	-0,1	Ahrens, Heinrich	45	LG Nienburg	Wunstorf 24.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	32,71	Ahrens, Heinrich	45	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	28,71	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	09.06.2012
33,42	+0,0	Ahrens, Heinrich	45	LG Nienburg	Wunstorf 24.05.
37,22	+0,8	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.05.
37,60	+0,0	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Celle 17.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	65,86	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	30.07.2008
78,27		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Celle 18.06.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:32,07	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	29.05.2005
3:03,02		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Edemissen 26.08.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:18,72	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	19.07.2006
4:01,50		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Osterode 16.08.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	6:03,25	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden	15.09.2004
7:14,04		Ahrens, Heinrich	45	LG Nienburg	Soltau 07.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	19:07,15	Damitz, Hans-Peter	43	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	25.05.2005
13:11,92		Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Osterode 16.08.
14:49,99		Ahrens, Heinrich	45	LG Nienburg	Wunstorf 24.05.
19:47,53		Damitz, Hans-Peter	43	LAC Langenhagen	Gronau 28.05.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	19:53,3	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	24.04.2005
22:30,47		Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Hildesheim 22.04.
25:12,7		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Uslar 09.04.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	13.880	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	28.09.2008
9.536		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Borsum 30.08.

Senioren M70

10 km Str.

Bestl. 2016:	45:50	Wittmershaus, Dietrich	46	TSV Barrien	
Bezirkrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	05.04.2009
46:04	Wittmershaus, Dietrich	46	TSV Barrien	Garrel	16.09.
46:25	Graeber, Jürgen	47	LAC Langenhagen	Herzebrock	13.05.
46:43	Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Greene	02.09.
47:28	Schaper, Wolfgang	44	LAC Langenhagen	Hannover	23.06.
52:42	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
52:49	Kaltofen, Dr. Eckhart	43	TB Stöcken	Hannover-B.feld	19.03.
58:33	Krenz, Manfred	47	LAC Langenhagen	Burgwedel	06.05.
63:46	Kluge, Hans-Dieter	47	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
69:53	Damitz, Hans-Peter	43	LAC Langenhagen	Hannover	23.06.
87:22	Schulz, Bernd	47	LLG Springe	Hannover	23.06.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:43:10	Wittmershaus, Dietrich	46	TSV Barrien	
Bezirkrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	29	LG Weserbergland	27.03.1999
1:39:54	Graeber, Jürgen	47	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
1:46:58	Schaper, Wolfgang	44	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
1:52:30	Kaltofen, Dr. Eckhart	43	TB Stöcken	Hannover	09.04.
1:54:51	Wittmershaus, Dietrich	46	TSV Barrien	Hannover	09.04.
2:07:24	Krenz, Manfred	47	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
2:18:12	Scharf, Karl-Heinz	44	VfL Bückeburg	Hannover	09.04.

Marathon

Bestl. 2016:	3:37:31	Wittmershaus, Dietrich	46	TSV Barrien	
Bezirkrekord:	3:25:34	Kriebel, Heinz	28	TV Eintracht Sehnde	05.04.1998
3:33:23	Graeber, Jürgen	47	LAC Langenhagen	Frankfurt	29.10.
4:01:37	Wittmershaus, Dietrich	46	TSV Barrien	Seattle (USA)	18.06.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	6,03	TKJ Sarstedt			24.06.2006
1:12,32	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			Gronau	28.05.
	Hauenschild, Wilfried (47); Kind, Wolf-Gerhard (41); Ritter, Siegfried (38); Scheide, Karl (37)				

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	2:09:44	Schönemann, Rolf	17	BffL Hannover	01.07.1988
2:29:58	Schaper, Wolfgang	44	LAC Langenhagen	Aarhus (DEN)	03.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	8,29	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	12,95	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	13.07.2013
8,06	Barten, Uwe	43	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.
7,17	Ruhbach, Eckhard	43	Laufclub Burgwedel	Gronau	28.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	29,00	Düerkop, Klaus	42	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
29,38	Barten, Uwe	43	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.
20,68	Ruhbach, Eckhard	43	Laufclub Burgwedel	Celle	18.06.

Senioren M70

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2016:	22,48	Kott, Reinhard	42	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	45,66	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	13.07.2013
25,95	Barten, Uwe	43	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	17,37	Ruhbach, Eckhard	43	Laufclub Burgwedel	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
17,73	Barten, Uwe	43	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.
15,79	Ruhbach, Eckhard	43	Laufclub Burgwedel	Wolfsburg	01.04.

Gewicht

Bestl. 2016:	9,32	Kott, Reinhard	42	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	18,11	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	13.07.2013
11,91	Barten, Uwe	43	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
Bestl. 2016:	1.691	Kott, Reinhard	42	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	4.027	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	17.08.2013
2.544	Barten, Uwe	43	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	13.05.
25,95-8,06-29,38-17,73-11,91					

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2016:	16,19	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	14,4	Hoyer, Karl-Heinz	21	LG Nienburg	07.05.1996
14,22	+0,1	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	Celle 18.06.
15,60	+0,2	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	Oldendorf 14.05.
17,84	-1,1	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Nammen 29.04.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	33,72	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	23.08.2012
33,52	-1,3	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	Gronau 28.05.
36,55	-0,7	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Nammen 13.05.
37,01	-0,6	Witthohn, Gerd	42	TuS Wettbergen	Gronau 29.07.
41,83	-1,3	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.05.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	3:29,00	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:42,34	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	14.07.2010
3:32,50		Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Gronau 29.07.
4:00,0		Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden	Uslar 11.09.
4:00,59		Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.05.

Senioren M75

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	6:59,7	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	5:40,80	Schlecht, Horst	35	SG Misburg		01.05.2010
6:51,67	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Celle		18.06.
8:24,4	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden	Uslar		11.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	7:29,85	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	6:17,00	Schlecht, Horst	35	SG Misburg		28.08.2010
8:58,2	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden	Uslar		11.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	14:03,89	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	12:37,1	Schlecht, Horst	35	SG Misburg		08.10.2010
16:27,00	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden	Höxter		07.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	27:46,51	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	22:08,90	Raschke, Max	05	Post-SV Hannover		11.01.1981
24:50,33	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Hildesheim		22.04.
28:49,0	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden	Uslar		09.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	57:20,1	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	47:03,32	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		07.08.2015
51:17,0	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Hannover		01.10.
62:09,3	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden	Uslar		14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	10.462	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	12.000	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		26.08.2015
11.660	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Hannover		01.10.
9.651	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden	Uslar		14.10.

10 km Str.

Bestl. 2016:	50:14	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	48:44	Lopatta, Joachim	32	LG Weserbergland		24.03.2007
51:26	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Hannover		23.06.
54:12	Schlimper, Manfred	40	Laufclub Burgwedel	Springe		25.03.
57:06	Holz, Klaus-Dieter	42	LG Weserbergland	Bad Liebenzell		03.09.
60:07	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden	Paderborn		15.04.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:52:38	Wolfarth, Manfred	40	SV Eintracht Hiddestorf		
Bezirkrekord:	1:32:46	Bermuske, Günter	37	PSV Hannover		06.05.2012
1:47:15	Wolfarth, Manfred	40	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover		09.04.
1:54:30	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Hannover		09.04.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,24	Weltle, Hubert	40	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	1,30	Weltle, Hubert	40	LG Hannover		11.07.2015
1,23	Weltle, Hubert	40	VfL Eintracht Hannover	Celle		17.06.

Senioren M75

Weitsprung

Bestl. 2016:	3,32	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4,40	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	02.08.2017
4,40	+1,7	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN) 02.08.
3,53		Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	Gronau 28.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	11,79	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	11,76	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	09.04.2008
11,61		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Gronau 28.05.
10,88		Pohlmann, Helmut	39	TuS Altwarmbüchen	Empelde 09.09.
10,10		Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Stadthagen 08.04.
9,04		Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	Hannover 23.09.
7,22		Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	Worpswede 13.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	28,93	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	36,54	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald	28.08.2013
31,17		Düerkop, Klaus	42	LC Hansa Stuhr	Bremen 23.04.
28,08		Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Nammen 13.05.
20,50		Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	Hannover 23.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	35,04	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	38,07	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	20.04.2008
32,60		Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Stadthagen 08.04.
32,09		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Gronau 28.05.
21,15		Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	Hannover 23.09.

Senioren M80

100 m Lauf

Bezirkrekord:	15,1	Gehm, Helmuth	12	VT Bückeburg	10.05.1992
16,2		Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Lingen (Ems) 26.08.
18,69	-0,9	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Gronau 28.05.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	34,18	Gehm, Helmuth	12	VT Bückeburg	10.06.1994
35,23	-0,5	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Zella-Mehlis 02.09.
41,51	-0,5	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis 02.09.
56,51	-0,1	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Höxter 30.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	74,84	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	19.07.2015
147,38		Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Höxter 30.06.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	5:30,1	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	2:53,67	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	14.06.2015
5:49,1		Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar 02.06.

Senioren M80

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	7:04,22	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	30.07.2017
7:04,22	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar	30.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	11:10,6	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	6:20,16	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	11.07.2015
9:22,78	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Zella-Mehlis	02.09.
11:22,14	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	11:54,03	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	11:54,03	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	02.07.2016
12:11,74	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	23:20,44	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	16:13,49	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	14.06.2015
23:07,34	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Gronau	28.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	38:51,1	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	28:31,1	Raschke, Max	05	Post-SV Hannover	26.06.1985
38:55,9	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar	09.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	58:14,8	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	52:50,80	Raschke, Max	05	Post-SV Hannover	18.09.1993
77:36,1	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	10.320	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	10.583	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	26.08.2015
9.920	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Borsum	30.08.
7.732	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

10 km Str.

Bestl. 2016:	57:46	Köhne, Friedrich	36	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	57:46	Köhne, Friedrich	36	TB Stöcken	29.05.2016
59:00	Köhne, Friedrich	36	TB Stöcken	Hannover-B.feld	19.03.
60:57	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Greene	02.09.
78:26	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Greene	02.09.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	2:15:15	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	2:06:25	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	13.09.2015
2:06:50	Seidel, Bernd	37	TuS Hasede	Hannover	09.04.
2:18:01	Köhne, Friedrich	36	TB Stöcken	Hannover	09.04.

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	23,25	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	17.06.2017
23,25 -2,9	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Celle	17.06.

Senioren M80

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,20	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	28.05.2017
1,20	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Gronau	28.05.
1,05	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.

Weitsprung

Bezirkrekord:	3,80	Gehm, Helmuth	12	VT Bückeburg	07.08.1993	
3,54	+0,7	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Celle	18.06.
3,08	-0,4	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	10,20	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	11,01	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	29.09.2013
10,05	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Celle	18.06.
9,72	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	Sarstedt	24.09.
9,43	Hoppenstedt, Karsten	37	TS Großburgwedel	Celle	18.06.
8,24	Leseberg, Walter	37	SG Misburg	Gronau	28.05.
7,98	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	26,31	Rüsing, Gerhard	36	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg	13.05.2001
27,62	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Nammen	29.04.
22,51	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
19,96	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis	02.09.
18,67	Leseberg, Walter	37	SG Misburg	Gronau	28.05.

Hammerwurf 3 kg

Bezirkrekord:	39,09	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	28.01.2017
39,09	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Kienbaum	28.01.
20,96	Leseberg, Walter	37	SG Misburg	Salzgitter-Bad	13.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	29,07	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	21.04.2013
28,56	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Zittau	30.06.
26,59	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	Gronau	28.05.
17,96	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis	02.09.
16,76	Hoppenstedt, Karsten	37	TS Großburgwedel	Lehrte	18.03.
16,60	Leseberg, Walter	37	SG Misburg	Salzgitter-Bad	13.05.

Gewicht

Bezirkrekord:	17,59	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	13.05.2017
17,59	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Salzgitter-Bad	13.05.
9,47	Leseberg, Walter	37	SG Misburg	Salzgitter-Bad	13.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bezirkrekord:	2.250	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	20.08.2017
2.250	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Hameln	20.08.
	16,58(+3,1)-3,32(+0,3)-9,99				
1.703	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
	18,52(+3,1)-3,08(-0,4)-7,98				

Senioren M80

5-Kampf

Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bezirkrekord:	3.172	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	02.09.2017
3.172	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Zella-Mehlis	02.09.
	3,33(+0,7)-25,63-35,23(-0,5)-25,18-9:22,78				
1.853	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim	Zella-Mehlis	02.09.
	2,90(+1,2)-17,96-41,51(-0,5)-19,96-aufg.				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bezirkrekord:	4.295	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	11.06.2017
4.295	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Nammen	11.06.
	37,33-9,93-25,24-27,84-16,31				
2.458	Leseberg, Walter	37	SG Misburg	Salzgitter-Bad	13.05.
	20,96-7,79-16,89-16,60-9,47				

Senioren M85 u.ä.

100 m Lauf

Bestl. 2016:	18,30	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	18,30	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	04.09.2016
18,55	-1,1	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Hannover 16.09.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	38,02	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	38,02	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	09.07.2016
40,58	-1,4	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Hannover 16.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	7,12	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	7,39	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	23.09.2017
7,39		Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Hannover 23.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	17,79	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	21,64	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	26.09.2015
18,00		Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Hannover 01.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	19,26	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	20,00	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	27.09.2014
19,36		Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Hannover 23.09.

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2016:	11,98	Loock, Jana	83	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	11,5	Böhme, Karin	64	LT 85 in Hannover		08.06.1996
13,81	+1,7	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	28.07.
13,92	+0,0	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	05.05.
14,81	-1,2	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
15,35	+0,9	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	24,71	Loock, Jana	83	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	23,62	Marahrens, Nicole	77	LG Weserbergland		20.05.2007
28,46	-1,1	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
29,73	+0,0	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.05.
32,31	+0,5	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	69,76	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	54,16	Marahrens, Nicole	77	LG Weserbergland		04.08.2007
82,41		Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:43,31	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	61	LG Hannover		10.08.1991
2:39,13		Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
2:43,36		Jedrzejewska, Joanna	87	Hannover Athletics	Gronau	28.05.
3:04,69		Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:12,42	Meier, Simone	67	Hannover 96		01.07.1998
3:35,82		Jedrzejewska, Joanna	87	Hannover Athletics	Minden	21.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	6:34,6	Kaschura, Stella	85	RunArtist Holzminden		
Bezirkrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	61	LG Hannover		07.06.1992
4:56,28		Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
5:31,76		Jedrzejewska, Joanna	87	Hannover Athletics	Celle	18.06.
6:54,29		Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	06.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	6:58,47	Kaschura, Stella	85	RunArtist Holzminden		
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	68	TSV Kirchdorf		29.08.1998
6:18,70		Jedrzejewska, Joanna	87	Hannover Athletics	Adendorf	06.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	11:01,66	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren		
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	55	TuS Sulingen		16.07.1989
10:17,14		Krüger, Jödis	87	Hannover 96	Minden	21.06.
11:12,59		Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Uslar	30.07.
11:36,38		Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Osnabrück	14.06.
12:29,65		Jedrzejewska, Joanna	87	Hannover Athletics	Misburg	21.05.

Seniorinnen W30

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	19:15,87	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	17:07,6	Wrzosek, Ewa	55	TuS Sulingen	06.09.1989
18:10,89	Krüger, Jödis	87	Hannover 96	Hildesheim	22.04.
18:42,91	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Göttingen	11.06.
19:58,03	Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Hildesheim	19.08.
21:01,78	Jedrzejska, Joanna	87	Hannover Athletics	Edemissen	14.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	40:10,5	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Ewa	55	TuS Sulingen	29.09.1989
43:51,8	Hoffmann, Kathrin	86	Hannover Athletics	Borsum	30.08.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	14.550	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedermöhren	
Bezirkrekord:	14.658	Meier, Simone	67	LG Hannover	24.08.2000
11.575	Kaschura, Stella	85	RunArtist Holzminden	Warburg	08.10.

10 km Str.

Bestl. 2016:	38:05	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	35:24	Ruhl, Inga	75	TSV Kirchdorf	15.09.2007
36:58	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	Springe	25.03.
39:35	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
39:48	Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Hannover	23.06.
41:17	Krause, Mandy	87	Post-SV Lehrte	Lehrte	01.09.
41:57	Hoffmann, Kathrin	86	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
46:01	Bielenberg, Pia	83	LG Nienburg	Hannover-B.feld	19.03.
47:49	Jedrzejska, Joanna	87	Hannover Athletics	Palma (ESP)	19.03.
49:09	Terra, Imke	87	Post-SV Holzminden	Hameln	01.04.
53:19	Kaschura, Stella	85	RunArtist Holzminden	Schieder	21.10.
56:46	Gigena, Maria Belen	85	LAC Langenhagen	Lehrte	01.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016:	2:14:16	LAC Langenhagen			
Bezirkrekord:	1:54:27	Hannover 96			19.03.2000
2:24:34	LAC Langenhagen			Hannover	23.06.
Mewes, Gwendolyn (84) - 37:45; Schulze, Diana (78) - 49:13; Gigena, Maria Belen (85) - 57:36					

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:21:58	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	75	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:21:40	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	Riva del Garda (I)	12.11.
1:30:22	Hoffmann, Kathrin	86	Hannover Athletics	Zeven	24.09.
1:32:50	Thürnau, Janine	85	TKJ Sarstedt	Rostock	05.08.

Marathon

Bestl. 2016:	2:54:43	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	50	LG Weserbergland	25.05.1986
2:50:17	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	Berlin	24.09.

Seniorinnen W30

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2016:	17,65	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	77	Hannover 96		22.06.2008
17,05	+0,3	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
17,34	-0,7	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Celle	17.06.
19,56	-0,7	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Celle	17.06.

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	11:18,91	Krüger, Jödis	87	Hannover 96		10.06.2017
11:18,91		Krüger, Jödis	87	Hannover 96	Regensburg	10.06.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,56	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	1,85	Schwarzkopf, Lilli	83	LG Hannover		14.08.2014
1,51		Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
1,50		Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Celle	17.06.
1,37		Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.

Weitsprung

Bestl. 2016:	5,14	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	6,20	Schwarzkopf, Lilli	83	LG Hannover		29.06.2014
5,14	-0,2	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Osterode	21.05.
5,05	-0,3	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Celle	18.06.
4,45	-0,5	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.
4,04		Köhler, Cora-Isabella	83	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
3,89		Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Gronau	28.05.
3,65		Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	29.04.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	9,75	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	83	LG Hannover		27.06.2015
10,37		Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	08.06.
10,11		Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Celle	17.06.
10,06		Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	01.10.
8,53		Schrader, Kathrin	83	MTV Eintracht Borsum	Gronau	28.05.
7,94		Köhler, Cora-Isabella	83	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
7,00		Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
6,33		Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	25,81	Schrader, Kathrin	83	MTV Eintracht Borsum		
Bezirkrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	58	LG Hannover		28.07.1990
30,75		Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	08.06.
22,68		Schrader, Kathrin	83	MTV Eintracht Borsum	Gronau	28.05.
21,34		Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Minden	21.06.
15,02		Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	24.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2016:	13,05	Garbers, Nicole	83	LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	45,24	Möde-Meyer, Birgit	63	LG Hannover		23.04.1994
29,21		Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Celle	18.06.

Seniorinnen W30

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	34,60	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	71	MTV Mellendorf	24.08.2001
34,16	Meyer, Jennifer	85	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	04.06.
30,10	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	13.06.
27,81	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
26,46	Köhler, Cora-Isabella	83	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.
25,47	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Celle	18.06.
21,91	Schrader, Kathrin	83	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	09.04.
12,08	Westermann, Jennifer	85	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	01.04.

Gewicht

Bezirkrekord:	9,49	Budenz, Kathrin	70	Lehrter SV	05.09.2004
8,86	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	3.436	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	13.06.2009
2.869	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Hameln	20.08.
13,53(+2,4)-4,93(+1,3)-9,36-1,51-2:43,91					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2016:	3.695	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	83	LG Hannover	28.0629.06
3.830	Fütterer, Diana	86	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
17,05(+0,3)-1,49-9,65-28,46(-1,1)-5,12(+0,0)-23,37-2:39,13					
2.638	Kaune, Maren	85	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	09.09.
20,70(+0,0)-1,37-7,00-30,29(-0,7)-4,45(-0,5)-24,55-3:04,69					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bezirkrekord:	2.596	Budenz, Kathrin	70	Lehrter SV	05.09.2004
2.201	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	Salzgitter-Bad	13.05.
27,80-10,14-28,51-27,33-7,74					

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2016:	14,93	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	63	LG Hannover		22.07.1998
14,60	-0,3	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Wunstorf	13.08.
14,77	-0,3	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Wunstorf	13.08.
15,06		Thomae, Birte	79	TuS Syke	Worpswede	13.08.
16,06	+0,5	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	Hildesheim	25.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	31,04	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover		
Bezirkrekord:	25,92	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf		28.07.2007
30,81	+0,5	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Misburg	21.05.
31,12	-1,4	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Celle	17.06.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	73,14	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96		
Bezirkrekord:	57,33	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf		09.09.2007
73,19		Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	Hildesheim	25.05.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:34,83	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover		
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	60	LG Hannover		18.05.1997
2:36,31		Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Celle	17.06.
2:37,89		Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	Edemissen	19.08.
2:40,73		Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Zella-Mehlis	02.09.
3:16,69		Thomae, Birte	79	TuS Syke	Hameln	20.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	5:05,62	Schwarzbach, Dorothea	81	Hannover 96		
Bezirkrekord:	4:50,98	Asche, Angelika	52	Post-SV Hannover		11.08.1991
5:09,66		Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Celle	18.06.
5:13,76		Schwarzbach, Dorothea	81	Hannover 96	Edemissen	04.06.
5:18,83		Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Wunstorf	21.06.
5:22,19		Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Celle	18.06.
5:33,65		Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	Celle	18.06.
6:20,15		Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	Celle	18.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	5:58,31	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover		
Bezirkrekord:	5:37,5	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld		03.09.1997
5:44,53		Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge	17.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	12:02,35	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96		
Bezirkrekord:	9:59,22	Wrzosek, Ewa	55	TuS Sulingen		22.06.1991
10:46,98		Schwarzbach, Dorothea	81	Hannover 96	Pinneberg	25.05.
11:42,24		Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Misburg	21.05.
12:12,99		Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	Misburg	21.05.

Seniorinnen W35

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	18:29,70	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17:34,3	Wrzosek, Ewa	55	TuS Sulingen	06.06.1990
18:15,33	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Hildesheim	22.04.
18:34,36	Schwarzbach, Dorothea	81	Hannover 96	Helmstedt	09.08.
19:17,76	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Minden	14.07.
21:48,72	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	Hildesheim	22.04.
24:03,40	Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	Gronau	29.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	38:38,57	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	36:55,9	Wrzosek, Ewa	55	TuS Sulingen	23.06.1990
39:22,31	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Hildesheim	22.04.
39:36,75	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Minden	04.08.
43:49,8	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Borsum	30.08.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	12.919	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	
Bezirkrekord:	14.643	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	30.08.2017
14.643	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Borsum	30.08.
13.074	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	38:00	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:29	Nothdurft, Annette	67	Hannover 96	19.04.2003
37:54	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Bad Liebenzell	03.09.
39:43	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Paderborn	15.04.
41:49	Scheidemann, Larissa	81	RunArtist Holzminden	Hannover-B.feld	19.03.
42:25	Apel, Nadine	81	Hannover 96	Lehrte	01.09.
42:49	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Hiddestorf	17.09.
43:55	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Hasede	04.06.
46:16	Gravina, Simone	79	TSV Kirchdorf	Springe	25.03.
47:28	Czupryniak, Justyna	78	LAC Langenhagen	Isernhagen	21.05.
47:34	Meyer, Kathrin	80	Garbsener SC	Hameln	01.04.
47:58	Schulze, Diana	78	LAC Langenhagen	Isernhagen	21.05.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:22:15	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:20:35	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	05.05.2013
1:23:05	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Hannover	09.04.
1:26:53	Stahlhut, Aida	82	TuS Niedernwöhren	Hannover	09.04.
1:38:48	Sydow, Ruth	78	TuS Hasede	Berlin	02.04.
1:40:03	Czupryniak, Justyna	78	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
1:45:30	Wege-Beitsch, Julia	80	LG Nienburg	Hannover	09.04.
1:52:08	Neitzel, Katharina	82	Hannover 96	Hannover	09.04.

Marathon

Bestl. 2016:	3:06:48	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	50	LG Weserbergland	25.05.1986
3:19:33	Apel, Nadine	81	Hannover 96	Hannover	09.04.
3:27:04	Scheidemann, Larissa	81	RunArtist Holzminden	Hannover	09.04.

Seniorinnen W35

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,35	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	1,69	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	12.07.2002
1,27	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Hameln	20.08.
1,27	Thomae, Birte	79	TuS Syke	Hameln	20.08.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,48	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	50	Beckedorfer SV	30.06.1985
4,72	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Stadthagen	10.06.
4,10	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Wunstorf	13.08.
3,80	Thomae, Birte	79	TuS Syke	Worpswede	13.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	11,74	Thoraus-Sch-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	12,53	Witte, Barbara	45	DSV Hannover 78	17.05.1980
9,52	Thomae, Birte	79	TuS Syke	Delmenhorst	08.06.
8,44	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
8,09	Steinhaus, Dr. Stephanie	81	Mühlenberger SV	Empelde	09.09.
7,61	Zastrow, Birgit	78	TSV Gronau	Gronau	28.05.
7,49	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Hameln	20.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	40,64	Thoraus-Sch-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	42,71	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	02.06.2012
25,56	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	Sarstedt	24.09.
24,73	Kemper, Elisabeth	82	TSV Kirchdorf	Uslar	27.05.
21,10	Steinhaus, Dr. Stephanie	81	Mühlenberger SV	Empelde	09.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	26,42	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	71	LG Hannover	17.05.2008
23,72	Steinhaus, Dr. Stephanie	81	Mühlenberger SV	Empelde	09.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2016:	2.368	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	3.730	Blume, Dagmar	50	Beckedorfer SV	29.07.1986
2.346	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Zella-Mehlis	02.09.
	14,80(-0,2)-4,53(-0,3)-7,24-1,24-2:40,73				
1.925	Thomae, Birte	79	TuS Syke	Hameln	20.08.
	14,69(+2,4)-3,69(+2,2)-8,52-1,27-3:16,69				

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2016:	14,54	Ritter, Nina	75	Rukeli Trollmann		
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	57	LG Weserbergland	05.07.1997	
15,48		Meyer, Melanie	76	TuS Syke	Worpswede	13.08.
15,56	-0,1	Krause, Sabine	75	TV Lohnde	Wunstorf	24.05.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	27,08	Laing, Bärbel	57	LG Weserbergland	15.06.1997	
32,57	-0,6	Meyer, Melanie	76	TuS Syke	Delmenhorst	13.06.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	63	LG Weserbergland	31.07.2004	
2:51,74		Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	Stadthagen	08.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	5:54,66	Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	4:42,1	Krause(Balzer), Helga	35	VfL Alfeld	05.06.1977	
5:35,49		Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	Celle	18.06.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	10:03,2	Krause(Balzer), Helga	35	VfL Alfeld	20.08.1977	
12:06,95		Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	Gronau	28.05.

10 km Str.

Bestl. 2016:	48:05	Hauswirth, Karin	72	LAC Langenhagen		
Bezirkrekord:	36:34	Kreil, Katrin	70	Hannover 96	03.09.2010	
47:43		Schoeneberg, Dr. Kerstin	76	LAC Langenhagen	Hannover-B.feld	19.03.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:43:45	Wachsmuth, Nicole	75	LAC Langenhagen		
Bezirkrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	70	Hannover 96	08.05.2011	
1:42:07		Kolbe, Elke	74	Hannover 96	Bremen	01.10.
1:46:07		Schoeneberg, Dr. Kerstin	76	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
1:46:13		Meisl, Nicole	75	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
1:47:38		Gürsch, Melanie	76	Hannover 96	Hannover	09.04.

Marathon

Bestl. 2016:	4:00:34	Schoeneberg, Dr. Kerstin	76	LAC Langenhagen		
Bezirkrekord:	2:53:29	Schmidtke, Sabine	59	Delligser SC	16.04.2000	
3:51:04		Gürsch, Melanie	76	Hannover 96	Berlin	24.09.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2016:	56,84	TSV Burgdorf				
Bezirkrekord:	54,19	StG Burgdorf-Helstorf			29.05.2011	
56,34		TSV Burgdorf		Gronau		28.05.
Peplinski, Heike (64); Bauernfeind, Gabi (70); Koch, Sonja (67); Bartels, Alexandra (70)						

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,10	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	1,70	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	15.06.2005	
1,31		Krause, Sabine	75	TV Lohnde	Wunstorf	24.05.

Seniorinnen W40

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,51	Ritter, Nina	75	Rukeli Trollmann	
Bezirkrekord:	5,24	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
3,95	+0,3	Meyer, Melanie	76	TuS Syke	Minden 14.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	8,60	Stawski, Astrid	72	TuSpo Bad Münden	
Bezirkrekord:	11,67	Schettler, Hildegard	40	LG Hannover	01.06.1980
11,32		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter 16.09.
9,67		Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	Salzgitter-Bad 13.05.
7,67		Schütte, Vera	75	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 21.10.
7,44		Neubauer, Katja	73	SC Langenhagen	Hannover 23.09.
6,03		Meyer, Melanie	76	TuS Syke	Lohne 17.09.
5,48		Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	24,48	Schütte, Vera	75	TuS Niedernwöhren	
Bezirkrekord:	40,43	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	26.04.2017
40,43		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Auckland (NZ) 26.04.
27,68		Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	Salzgitter-Bad 13.05.
24,29		Schütte, Vera	75	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 21.10.
19,94		Neubauer, Katja	73	SC Langenhagen	Hannover 23.09.
19,06		Meyer, Melanie	76	TuS Syke	Lohne 17.09.
13,38		Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.09.

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	55,12	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	01.07.2017
55,12		Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	BS-Rüningen 01.07.
29,44		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter 16.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	25,83	Neubauer, Katja	73	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	68	Garbsener SC	22.06.2008
25,80		Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	Aarhus (DEN) 30.07.
22,78		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Auckland (NZ) 28.04.
22,61		Neubauer, Katja	73	SC Langenhagen	Hannover 23.09.
19,12		Schütte, Vera	75	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 21.10.
16,94		Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	Sarstedt 24.09.

Gewicht

Bezirkrekord:	15,19	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	13.05.2017
15,19		Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	Salzgitter-Bad 13.05.
10,36		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter 16.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bezirkrekord:	3.648	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	13.05.2017
3.648		Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	Salzgitter-Bad 13.05.
		53,01-9,67-27,68-22,35-15,19			
2.903		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Salzgitter 16.09.
		27,32-10,82-38,42-20,78-10,36			

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2016:	13,8	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim		23.06.2004
13,6		Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Burgdorf	05.05.
15,19	+1,4	van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.
18,41	-0,7	Kattner, Astrid	70	Eintracht Hildesheim	Gronau	28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	29,61	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	41			26.08.1990
29,94	-0,1	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Gronau	28.05.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	3:00,15	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld		09.08.1980
2:45,57		Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf	Celle	17.06.
2:54,37		Artmann, Gabriele	71	RunArtist Holzminden	Höxter	07.05.
4:15,41		van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:15,8	Friedrich, Eva	51	Post-SV Hannover		20.06.1998
3:36,5		Artmann, Gabriele	71	RunArtist Holzminden	Uslar	19.05.

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	4:55,16	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld		10.08.1980
5:49,71		Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf	Celle	18.06.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	35	VfL Alfeld		23.08.1980
12:26,56		Artmann, Gabriele	71	RunArtist Holzminden	Gronau	28.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	45:24,6	Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden		
Bezirkrekord:	38:09,03	Wagner, Carola	67	Delligser SC		12.09.2014
47:33,9		Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	13.014	Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden		
Bezirkrekord:	14.891	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96		27.08.2014
12.528		Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden	Borsum	30.08.

10 km Str.

Bestl. 2016:	42:16	Süßmann, Andrea	69	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	38:02	Wagner, Carola	67	Delligser SC		19.04.2014
44:10		Süßmann, Andrea	69	Garbsener SC	Isernhagen	21.05.
44:30		Jaksic, Iris	70	Hannover 96	Hannover	23.06.
44:41		Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden	Hannover	23.06.
44:43		Schoenbeck, Tanja	69	Hannover Athletics	Hannover-B.feld	19.03.
45:18		Schroeder, Annett	69	Hannover 96	Hannover-B.feld	19.03.
47:49		Sanchez Möbius, Teresa	70	SG Bredenbeck	Hannover-B.feld	19.03.
49:33		Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf	Hannover-B.feld	19.03.
52:05		Moeller, Dagmar	68	Laufclub Burgwedel	Hannover	23.06.
64:22		Sippel, Tanja	70	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.

Seniorinnen W45

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:27:21	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96		
Bezirkrekord:	1:23:33	Wagner, Carola	67	Delligser SC		22.03.2014
1:34:52	Süßmann, Andrea	69	Garbsener SC	Springe		25.03.
1:37:18	Jaksic, Iris	70	Hannover 96	Hannover		09.04.
1:37:21	Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden	Springe		25.03.
1:38:14	Schroeder, Annett	69	Hannover 96	Hannover		09.04.
1:38:30	Schoenbeck, Tanja	69	Hannover Athletics	Zeven		24.09.
1:46:05	Reichelt, Silvia	69	Delligser SC	Alfeld		03.10.
1:49:13	Strüber, Beate	69	LAC Langenhagen	Zeven		24.09.
1:56:07	Moeller, Dagmar	68	Laufclub Burgwedel	Hannover		09.04.
2:06:25	Spang, Frauke	69	VfL Bückeburg	Hannover		09.04.

Marathon

Bestl. 2016:	3:15:20	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf		
Bezirkrekord:	2:54:51	Wagner, Carola	67	Delligser SC		12.10.2014
3:16:04	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf	Springe		25.03.
3:23:22	Ilse, Karola	70	TSV Victoria Linden	Hannover		09.04.
3:29:50	Schoenbeck, Tanja	69	Hannover Athletics	Frankfurt		29.10.
3:54:00	Herzer, Astrid	72	Tri-Team Schwarme	Bremen		01.10.
4:00:57	Moeller, Dagmar	68	Laufclub Burgwedel	Berlin		24.09.
4:05:19	Paschkowitz, Daniela	68	LAC Langenhagen	Berlin		24.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2016:	13,44	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	13,44	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		25.06.2016
14,13	-2,0	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Celle	17.06.

2000 m Hindernis

Bezirkrekord:	8:25,38	Artmann, Gabriele	71	RunArtist Holzminden		04.06.2017
8:25,38	Artmann, Gabriele	71	RunArtist Holzminden	Zeven		04.06.

Hochsprung

Bestl. 2016:	1,30	Hecht, Patricia	70	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf		05.06.2010
1,23	van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	Hameln		20.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2016:	3,10	Ziemann, Dr. Christina	68	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	3,10	Ziemann, Dr. Christina	68	MTV 49 Holzminden		01.05.2016
2,95	Ziemann, Dr. Christina	68	MTV 49 Holzminden	Holzminden		03.06.

Weitsprung

Bestl. 2016:	4,91	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	5,29	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim		07.09.2002
4,81	-0,3	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Celle	18.06.
3,42	+0,6	van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.

Dreisprung

Bestl. 2016:	10,65	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	10,90	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim		15.08.2003
10,54	+1,4	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Celle	17.06.

Seniorinnen W45

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2016:	9,71	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	59	LG Hannover	19.06.2004
9,17	Wollburg, Uta	71	VfL Hameln	Celle	17.06.
8,99	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	Celle	17.06.
8,67	Stawski, Astrid	72	TuSpo Bad Münder	Edemissen	09.04.
8,53	van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.
8,10	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Göttingen	25.03.
7,60	Ostertag, Petra	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	27,98	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	40		08.06.1986
27,64	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Celle	17.06.
24,25	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	13.08.
19,92	van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	16.09.
18,60	Mundt, Gabriele	70	TSV Gronau	Sarstedt	30.04.
18,36	Ostertag, Petra	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2016:	25,72	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	32,55	Piesker, Ute	59	LG Wennigsen/Egestorf	24.09.2006
26,59	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	18.03.
22,36	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.
15,55	Ostertag, Petra	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2016:	25,49	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	14.07.2012
28,63	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	13.08.
26,90	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Edemissen	04.06.
22,14	van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	16.09.
19,68	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.
17,13	Ostertag, Petra	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.

Gewicht

Bestl. 2016:	7,51	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	8,36	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
8,23	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.
7,58	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.
6,08	Ostertag, Petra	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2016:	1.913	van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	
Bezirkrekord:	2.648	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf	23.06.2013
2.030	van den Boom, Petra	70	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.
15,19(+1,4)-3,42(+0,6)-8,53-1,23-4:15,41					

Seniorinnen W45

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2016:	2.420	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	2.456	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
2.443	Schippert, Cordula	72	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.
	22,36-8,77-22,99-23,80-8,23				
2.242	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.
	19,95-8,01-26,17-19,68-7,58				
1.738	Ostertag, Petra	69	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter-Bad	13.05.
	15,55-7,60-18,36-17,13-6,08				

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2016:	15,15	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	14,02	Behrens, Renate	57	LG Weserbergland	01.05.2008
14,85	-0,1	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN) 29.07.
15,34	-0,3	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Wunstorf 13.08.
15,66	-0,8	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	Celle 18.06.
15,71	-1,6	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf	Gronau 28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	30,92	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	29,63	Jatho, Renate	41	LG Hannover	21.06.1992
30,34	-1,5	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	Celle 17.06.
30,88	+0,3	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Gronau 28.05.
31,95	+0,0	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	Zittau 02.07.
32,39	+0,3	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf	Gronau 28.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	73,00	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	68,4	von Pichowski, Hannel.	38	SV Wacker Osterwald	16.05.1989
69,94		Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Aarhus (DEN) 31.07.
73,67		Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	Zittau 01.07.

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:53,98	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	2:29,49	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf	15.09.2013
2:45,89		Röstermundt-Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.
2:58,40		Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	Gronau 28.05.
3:02,07		Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	Celle 17.06.
3:36,77		Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf	Gronau 28.05.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:27,86	Abu Ajamieh, Traute	45	FSV Sarstedt	05.07.1995
4:04,05		Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Uslar 30.07.

Seniorinnen W50

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	5:37,20	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	5:11,59	Friedrich, Eva	51	TuS Ricklingen	28.07.2002
5:50,17	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	Celle	18.06.
6:32,15	Aaronson, Stefanie	66	SG Bredenbeck	Alfeld	06.06.
6:33,8	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	6:09,65	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	6:00,37	Asche, Angelika	52	LG Hannover	16.05.2002
7:00,3	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Uslar	11.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	11:58,93	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	11:03,70	Friedrich, Eva	51	Post-SV Hannover	25.05.2001
12:18,40	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	Gronau	28.05.
13:24,17	Aaronson, Stefanie	66	SG Bredenbeck	Sarstedt	17.06.
13:31,70	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Höxter	07.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	20:45,76	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	19:08,5	Fuchs, Christine	40		03.07.1991
22:45,75	Aaronson, Stefanie	66	SG Bredenbeck	Gronau	29.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	44:32,18	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	39:42,3	Fuchs, Christine	40		14.09.1991
45:50,9	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
48:31,2	Jeep, Iris	67	Hannover 96	Borsum	30.08.
51:31,3	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	13.008	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	13.759	Abu Ajamieh, Traute	45	TKJ Sarstedt	14.09.1996
12.984	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.
12.245	Jeep, Iris	67	Hannover 96	Borsum	30.08.
11.590	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

10 km Str.

Bestl. 2016:	44:02	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	41:04	Asche, Angelika	52	LG Hannover	14.09.2003
42:58	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	Hameln	01.04.
45:47	Thies, Petra	64	Hannover 96	Hannover	23.06.
45:48	Schacht, Gabriele	63	Hannover 96	Hannover	09.04.
47:09	Aaronson, Stefanie	66	SG Bredenbeck	Hannover	23.06.
47:18	Jeep, Iris	67	Hannover 96	Hannover-B.feld	19.03.
48:22	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Paderborn	15.04.
49:58	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	Hannover-B.feld	19.03.
50:23	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Paderborn	15.04.
57:39	Röder, Gabriele	64	Post-SV Holzminden	Hannover	23.06.
57:52	Stroh, Eva	63	VfL Stadthagen	Hannover	09.04.

Seniorinnen W50

10 km Str. Ma.

Bestl. 2016: 2:41:38 LAC Langenhagen
Bezirkrekord: **2:15:10** **LG Hannover**

17.03.2002

2:16:47 SG Bredenbeck Hannover-B.feld 19.03.
 Meier, Sabine (66) - 43:20; Feldt, Martina (59) - 45:13;
 Asche, Angelika (52) - 48:14

Halbmarathon

Bestl. 2016: 1:34:50 Michel-Schneiders, Isabel 64 Hannover 96
Bezirkrekord: **1:29:43** **Käfer, Marianne** **46** **TSV Barsinghausen** **16.05.1999**

1:37:02	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	Hannover	09.04.
1:42:21	Gittermann, Annett	64	TKJ Sarstedt	Hannover	09.04.
1:46:09	Aaronson, Stefanie	66	SG Bredenbeck	Hannover	09.04.
1:51:48	Struck, Marianne	67	Post-SV Holzminden	Hannover	09.04.
1:53:26	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	Altenau	07.10.
1:55:09	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede	Berlin	02.04.
1:56:57	Weber, Meike	63	Hannover 96	Hannover	09.04.
1:57:00	Block, Kerstin	64	TSV Burgdorf	Hannover	09.04.
1:59:10	Slatkowsky, Julia	65	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
2:02:46	Angelucci, Natalie	67	VfL Bückeburg	Paderborn	15.04.

Marathon

Bestl. 2016: 4:10:21 Dietz, Natascha Zoa 66 Post-SV Holzminden
Bezirkrekord: **3:10:23** **Fuchs, Christine** **40** **18.10.1992**

3:59:00	Dietz, Natascha Zoa	66	Post-SV Holzminden	Berlin	24.09.
4:22:41	Grössinger, Regina	67	TuS Hasede	Hannover	09.04.

10km Str.Gehen

Bezirkrekord: **54:45** **Meyer, Olga** **28** **VfL Uetze** **00.05.1982**

59:47	Ebel, Roswitha	63	LAC Langenhagen	Gleina	14.10.
-------	----------------	----	-----------------	--------	--------

Hochsprung

Bezirkrekord: **1,53** **Lindemann, Frauke** **65** **TSV Burgdorf** **06.06.2015**

1,15	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Alfeld	06.06.
------	--------------------------	----	-----------	--------	--------

Weitsprung

Bezirkrekord: **5,01** **Behrens, Renate** **57** **LG Weserbergland** **14.05.2008**

3,75	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf	Gronau	28.05.
------	----------------------	----	--------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016: 10,02 Köhler, Helene 66 MTV Ilten
Bezirkrekord: **11,46** **Petersen, Carola** **58** **MTV Herrenhausen** **02.09.2012**

10,46	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Zella-Mehlis	26.08.
9,41	Köhler, Helene	66	MTV Ilten	Lehrte	18.03.
7,46	Pohl, Andrea	63	TuSpo Bad Münster	Edemissen	09.04.
7,08	Koop, Christine	64	TSV Gronau	Gronau	28.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016: 20,52 Pohl, Andrea 63 TuSpo Bad Münster
Bezirkrekord: **32,78** **Petersen, Carola** **58** **MTV Herrenhausen** **10.06.2012**

25,27	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Sarstedt	30.04.
20,38	Pohl, Andrea	63	TuSpo Bad Münster	Edemissen	09.04.

Seniorinnen W50

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2016:	33,54	Möde-Meyer, Birgit	63	SV Heerde	
Bezirkrekord:	33,54	Möde-Meyer, Birgit	63	SV Heerde	22.10.2016
25,76	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Salzgitter	16.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	29,39	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	29,86	Müller, Imke	46	SC Weyhe	03.10.1996
26,95	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Sarstedt	24.09.

Gewicht

Bezirkrekord:	11,30	Aschitsch, Ariane-Sim.	67	SV Alfeld	16.09.2017
11,30	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Salzgitter	16.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bezirkrekord:	3.169	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	06.10.2012
2.982	Aschitsch, Ariane-Simone	67	SV Alfeld	Salzgitter	16.09.
25,76-10,16-23,97-24,52-11,30					

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2016:	15,84	Heidner, Barbara	59	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	15,05	Schlachte, Roswita	55	LG Weserbergland	05.06.2010
16,39 +0,0	Heidner, Barbara	59	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	05.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	13:01,22	Majewski, Petra	59	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	12:06,41	Bensch, Heide Lore	42	Post-SV Hannover	10.06.1997
12:53,97	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	Gronau	28.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	22:28,19	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	20:29,25	Bensch, Heide Lore	42	Post-SV Hannover	17.07.1997
21:17,97	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	Hildesheim	22.04.
21:18,16	Hirseman, Dr. Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	22.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	45:57,86	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	43:18,2	Hirseman, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	20.10.2017
43:18,2	Hirseman, Dr. Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Helmstedt	20.10.
46:45,1	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	13.494	Hirseman, Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	20.10.2017
13.494	Hirseman, Dr. Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Helmstedt	20.10.
12.662	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	Borsum	30.08.

Seniorinnen W55

10 km Str.

Bestl. 2016:	43:57	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	42:18	Bensch, Heideleore	42	Post-SV Hannover	06.04.1997
43:59	Hirsemann, Dr. Gabi Karin	61	Eintracht Hildesheim	Hannover-B.feld	19.03.
44:31	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	Hannover-B.feld	19.03.
45:13	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	Hannover-B.feld	19.03.
45:40	Spann, Birgit	61	Mühlenberger SV	Hannover	09.04.
48:36	Kaindl, Kathrin-Christi	62	TSV Bordenau	Hannover	09.04.
54:41	Müller, Martina	59	SG Misburg	Hannover-B.feld	19.03.
57:04	Älscher, Cornelia	62	Laufclub Burgwedel	Hannover	09.04.
60:41	Buss, Dr. Sabine	59	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
73:20	Komoll, Birgit	60	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:37:04	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:34:07	Bensch, Heideleore	42	Post-SV Hannover	26.06.1999
1:37:05	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	Zeven	24.09.
1:37:43	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	Hannover	09.04.
1:55:28	Schölzel, Monika	62	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	09.04.
2:09:22	Schramm, Andrea	60	TB Stöcken	Hannover	09.04.
2:15:48	Hain, Cornelia	62	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	54:30	Meyer, Olga	28	VfL Uetze	14.06.1987
75:08	Komoll, Birgit	60	LAC Langenhagen	Gleina	14.10.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	6,03	Messner, Antje	61	TuSpo Bad Münster	
Bezirkrekord:	12,32	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	17.08.2013
6,08	Messner, Antje	61	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	02.04.

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2016:	15,7	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	15,03	Jatho, Renate	41	LG Hannover	12.08.2001
16,43 +0,9	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	05.05.

200 m Lauf

Bestl. 2016:	33,48	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	30,65	Jatho, Renate	41	LG Hannover	25.08.2001
34,03 +0,6	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Hannover	27.05.

400 m Lauf

Bestl. 2016:	75,80	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	74,26	Rolack, Renate	42	SG Misburg	16.07.2005
78,34	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Celle	18.06.

Seniorinnen W60

800 m Lauf

Bestl. 2016:	2:54,02	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	2:48,00	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	05.08.2017
2:48,00	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Aarhus (DEN)	05.08.
3:30,98	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Celle	17.06.
3:46,4	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden	Uslar	11.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2016:	3:50,50	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	3:50,50	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	17.06.2016
3:53,4	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Uslar	19.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	5:53,13	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	5:51,02	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	30.07.2017
5:51,02	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Aarhus (DEN)	30.07.
7:12,1	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	05.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2016:	6:25,53	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	6:25,53	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
6:35,25	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	05.05.
7:42,54	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	05.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	12:42,00	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	12:42,00	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	17.06.2016
12:42,82	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Osterode	16.08.
14:34,67	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Gronau	28.05.
16:06,52	Müller, Marion	55	LG Weserbergland	Hameln	13.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2016:	22:26,7	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	21:36,20	Albert, Adelma	34	TSV Barsinghausen	27.08.1994
21:54,5	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Berlin	05.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2016:	48:57,0	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	44:53,18	Bensch, Heidegre	42	LG Hannover	23.07.2004
47:09,83	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	11.08.
55:25,0	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
57:00,9	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Borsum	30.08.
57:32,29	Waldeck, Hildegard	55	VfL Bückeburg	Melle	31.05.

Stundenlauf

Bestl. 2016:	12.123	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	
Bezirkrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute	45	TKJ Sarstedt	22.04.2006
10.851	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
10.495	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Borsum	30.08.
10.456	Waldeck, Hildegard	55	VfL Bückeburg	Melle	31.05.

Seniorinnen W60

10 km Str.

Bestl. 2016:	47:32	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	44:38	Bensch, Heideleore	42	LG Hannover		17.03.2002
47:33	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Hannover-B.feld	19.03.	
48:47	Stasch, Christa	56	SC Polonia Hannover	Zeven	24.09.	
52:52	Oberbeck, Marion	57	VfL Eintracht Hannover	Hiddestorf	17.09.	
54:36	Franke, Bergith	55	Post-SV Hannover	Hannover-B.feld	19.03.	

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:46:27	Köppen, Ulla	56	VfL Hessisch Oldendorf		
Bezirkrekord:	1:39:20	Bensch, Heideleore	42	LG Hannover		14.03.2004
1:51:11	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.04.	
1:57:06	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden	Zeven	24.09.	
2:02:01	Franke, Bergith	55	Post-SV Hannover	Zeven	24.09.	
2:12:43	Waldeck, Hildegard	55	VfL Bückeburg	Hannover	09.04.	
2:25:56	Stasch, Christa	56	SC Polonia Hannover	Hannover	09.04.	

Marathon

Bestl. 2016:	3:44:11	Köppen, Ulla	56	VfL Hessisch Oldendorf		
Bezirkrekord:	3:33:23	Bensch, Heideleore	42	LG Hannover		02.05.2004
3:55:12	Köppen, Ulla	56	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	09.04.	
4:56:52	Waldeck, Hildegard	55	VfL Bückeburg	Berlin	24.09.	

2000 m Hindernis

Bestl. 2016:	9:03,52	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	9:03,52	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover		20.08.2016
9:21,35	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	01.05.	

Seniorinnen W65

100 m Lauf

Bezirkrekord:	15,49	Jatho, Renate	41	LG Hannover		19.07.2006
18,43 -1,6	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	Gronau	28.05.	
18,61 -1,1	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg	Celle	18.06.	

200 m Lauf

Bezirkrekord:	32,36	Jatho, Renate	41	LG Hannover		06.08.2006
39,53 +0,2	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg	Osterode	16.08.	

800 m Lauf

Bestl. 2016:	3:31,18	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt		
Bezirkrekord:	3:23,31	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck		28.05.2017
3:23,31	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	Gronau	28.05.	
4:50,14	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	Gronau	28.05.	

Seniorinnen W65

1500 m Lauf

Bestl. 2016:	6:53,19	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	6:34,78	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	18.06.2017
6:34,78	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	Celle	18.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2016:	14:21,76	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	13:48,1	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	10.06.2017
13:48,1	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	Altwarmbüchen	10.06.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	23:12,86	Bensch, Heideleore	42	LG Hannover	13.07.2007
23:33,20	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	Hildesheim	22.04.

10 km Str.

Bestl. 2016:	51:21	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	47:04	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf	17.05.2007
48:14	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	Hannover-B.feld	19.03.
61:56	Salchow, Traute	51	Laufclub Burgwedel	Hannover	09.04.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:52:40	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	
Bezirkrekord:	1:46:06	Bensch, Heideleore	42	LG Hannover	01.04.2007
1:48:30	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	Hannover	09.04.
2:00:12	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	Hannover	09.04.

Weitsprung

Bezirkrekord:	2,95	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	28.05.2017
2,95	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	Gronau	28.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2016:	7,03	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	8,26	Jatho, Renate	41	LG Hannover	27.05.2006
6,98	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	Nammen	11.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2016:	17,80	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	22,01	Jatho, Renate	41	LG Hannover	17.06.2006
16,08	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	Nammen	11.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2016:	24,01	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	24,90	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	11.06.2017
24,90	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	Nammen	11.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2016:	15,32	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	21,83	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	06.10.2007
14,31	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	Nammen	11.06.

Seniorinnen W65

Gewicht

Bestl. 2016:	10,12	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	11,98	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	08.04.2017
11,98	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	08.04.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2016:	3.003	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.003	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	21.09.2016
2.916	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	Nammen	11.06.
	24,90-6,98-16,08-14,31-9,82				

Seniorinnen W70

10 km Str.

Bestl. 2016:	55:54	Kluge, Maria-Luise	44	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	55:30	Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC	06.09.2017
55:30	Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC	Stukenbrock	06.09.
56:40	Kluge, Maria-Luise	44	LAC Langenhagen	Hannover-B.feld	19.03.

Halbmarathon

Bestl. 2016:	1:58:56	Kluge, Maria-Luise	44	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:56:00	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf	03.10.2010
2:00:00	Kluge, Maria-Luise	44	LAC Langenhagen	Hannover	09.04.
2:10:05	Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC	Schönhausen	29.10.

Seniorinnen W75

Halbmarathon

Bestl. 2016:	2:13:50	Fuchs, Christine	40	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:07:32	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf	09.04.2017
2:07:32	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf	Hannover	09.04.

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2016:	5,79	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	6,56	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	01.06.2014
6,04	Böttcher, Erika	36	Garbsener SC	Garbsen	15.08.
5,81	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Gronau	28.05.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2016:	13,12	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	14,70	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	28.07.2014
12,05	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Gronau	28.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2016:	10,00	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	11,04	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	27.09.2015
8,82	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Gronau	28.05.

Veranstaltungsstatistik 2017

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
05.03.2017	Hallensportfest / LC Hansa Stuhr	6	0	16	19	74	114	229	31	31
06.05.2017	Bahneröffnung / LC Hansa Stuhr	17	4	18	21	58	86	204	27	28
20.05.2017	Straßenlauf / TSV Drebber	keine EL								
20./21.05.17	BM Mehrkampf U14-U18 / LC Hansa Stuhr	0	0	7	7	44	67	125	28	31
11.06.2017	LM BWK / LC Hansa Stuhr	0	0	0	0	121	113	183	56	50
09.09.2017	Stadtlauf / SG Diepholz	56	20	18	8	96	95	295	0	45
10.09.2017	KM MK U14-U10 / FTSV Jahn Brinkum	0	0	3	0	70	119	192	15	49
16.09.2017	Saisonfinale / LC Hansa Stuhr	11	4	0	9	22	36	82	20	15
8 VA's	2017	90	28	62	64	485	630	1310	177	249
10 VA	2016	88	38	106	110	533	689	1573	194	386
9 VA	2015	308	121	46	46	404	535	1460	269	306
9 VA.	2014	66	17	90	71	503	630	1377	168	248
9 VA.	2013	130	39	51	49	555	615	1465	303	316
8 VA.	2012	84	42	58	75	398	515	1182	194	287

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
04.03.2017	Hallensportfest / TSV Fischbeck	0	0	0	0	38	41	79	5	23
01.04.2017	Hamelner Stadtlauf / ESV Eintracht Hameln	208	101	14	12	135	122	592	0	0
02.04.2017	Werfertag / TuSpo Bad Münden	10	8	2	3	4	4	31	12	12
07.05.2017	KM BWK +3/4-K. / KLV Hameln-P.	0	0	0	0	62	60	122	10	0
10.06.2017	Schüler- und Jugendsportfest / TuSpo Bad Münden	0	0	0	0	48	29	77	9	22
13.06.2017	KM Langstrecken / ESV Eintracht Hameln	3	6	3	0	42	36	90	10	18
20.08.2017	LM / BM 5-Kampf / KLV Hameln-P.	76	21	6	0	0	0	103	39	0
26.08.2017	Mehrkampftag / TSC Fischbeck	0	0	0	0	48	50	98	5	39
03.09.2017	KM Wurf und Langstaffeln / TuSpo Bad Pyrmont	7	1	1	2	25	16	52	8	22
10.09.2017	KM Einzel (ohne Wurf) / LG Weserbergland	12	1	5	11	60	65	154	19	34
12.11.2017	KM Crosslauf / ESV Eintracht Hameln	19	8	2	2	29	19	79	9	17
26.11.2017	Hallensportfest / TuSpo Bad Münden	0	0	3	3	51	59	116	14	20
12 VA's	2017	335	146	36	33	542	501	1593	140	207
10 VA	2016	35	25	22	8	352	350	792	89	193
10 VA	2015	291	124	34	17	220	314	990	159	187
8 VA.	2014	26	14	20	13	236	381	660	56	189
13 VA.	2013	130	62	26	27	376	566	1187	151	349
11 VA.	2012	39	13	15	8	367	538	982	109	276

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
14.01.2017	Schülerhallensportfest / Lehrter SV	0	0	0	0	57	67	124	18	35
05.03.2017	BM + KM Crosslauf / Garbsener SC	41	18	17	14	74	83	247	41	22
18.03.2017	Werfertag / Lehrter SV	20	14	6	15	9	11	75	28	25
25.03.2017	Deister-Marathon / LLG Springe	689	270	14	9	83	80	1145	0	55
29.04.2017	Werfertag / Tus Wunstorf	15	8	5	11	3	5	48	25	26
01.05.2017	Bahneröffnung / Garbsener SC	64	40	67	63	90	75	399	71	45
05.05.2017	Saisonöffnungswettbewerbe / TSV Burgdorf	6	4	7	2	31	38	88	8	22
06.05.2017	Volks- und Straßenlauf / LC Burgwedel	122	66	8	5	98	84	383	0	32
07.05.2017	KM U16+U14 / TSV Neustadt	0	2	5	5	46	76	134	18	33
20.05.2017	Mehrkampftag / Lehrter SV	0	0	0	0	20	39	59	8	28
21.05.2017	FHDW-Springermeeting / Garbsener SC	26	23	24	34	1	0	108	50	49
21.05.2017	Volks- und Straßenlauf / TSV Isernhagen	176	97	14	3	91	67	448	0	60
24.05.2017	Abendsportfest / TuS Wunstorf	18	13	18	21	30	31	131	19	25
28.05.2017	Stadtlauf / TSV Neustadt	164	107	3	2	19	10	697	0	114
28.05.2017	Mehrkampf- und Staffeltag / TSV Burgdorf	0	0	0	0	107	140	247	25	28
09.06.2017	Vereinsmeisterschaften Wurf / TSV Burgdorf	4	1	2	0	17	26	50	1	6
10.06.2017	Sportfest / TuS Altwarmbüchen	8	7	2	0	94	103	224	28	37
17.06.2017	NRU-Sprint-Cup und Meile / TSV Neustadt	2	4	5	5	34	29	79	15	14
21.06.2017	Abendsportfest / TuS Wunstorf	17	16	13	21	64	29	160	25	17
13.08.2017	KM Erw-Jugend / TuS Wunstorf	15	17	25	26	10	13	106	25	30
15.08.2017	Vereinsmeisterschaften / Garbsener SC	1	1	4	1	50	20	77	1	18
20.08.2017	BM Blockwettkampf / TSV Neustadt	0	0	0	0	29	37	66	17	35
26.08.2017	Vereinsmeisterschaften / SV Wacker Osterwald	0	0	4	0	7	9	19	1	12
01.09.2017	Abend-City-Lauf / Lehrter SV	377	204	71	38	635	557	1882	0	48
04.09.2017	Vereinsmeisterschaften / TuS Altwarmbüchen	2	2	2	2	17	16	41	1	17
08.09.2017	Blockwettkämpfe / TSV Burgdorf	0	0	0	0	24	25	49	9	13
09.09.2017	Werfertag / TuS Empelde	19	5	2	2	1	1	30	15	8
14.09.2017	Vereinsmeisterschaften / TuS Altwarmbüchen	4	2	1	2	3	5	17	3	14
16.09.2017	Schülersportfest / TuS Wunstorf	0	0	0	0	47	73	120	21	38
17.09.2017	Rübenlauf / SV Eintr. Hiddestorf	130	60	3	2	6	1	202	0	76
22.09.2017	Vereinsmeisterschaften 3-K+800 m / TSV Burgdorf	3	1	2	0	29	18	53	1	17
24.09.2017	Schülersportfest / TSV Neustadt	2	0	0	1	70	100	173	29	41
26.11.2017	Heidelaut / SV Germania Helstorf	60	38	6	10	38	37	189	46	20
33 VA's	2017	1985	1020	330	294	1934	1905	7870	549	1060
31 VA	2016	2250	1136	452	339	1986	1922	8595	561	1083
29 VA	2015	2260	971	395	305	2073	2328	8592	1196	881
31 VA.	2014	2294	916	409	261	1927	1786	7569	1324	997
35 VA.	2013	2145	801	408	360	1818	1925	7466	1088	1112
39 VA.	2012	2749	989	538	432	1688	1911	8253	1240	1146

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
11.12.2016	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	20	19	33	26	44	39	11	52	28
07./08.01.17	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	90	56	136	153	77	148	660	116	60
20.-22.01.17	LM Halle / LV Hannover-Stadt	95	66	149	158	91	160	719	128	105
12.02.2017	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	0	0	0	0	57	86	143	28	27
19.02.2017	Hallensportfest / Mühlenberger SV	0	0	0	0	67	98	165	11	0
12.03.2017	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	0	0	0	0	82	151	233	41	31
19.03.2017	LM 10-km Straßenlauf / TuS Bothfeld	175	87	16	12	14	12	316	70	65
09.04.2017	HAJ-Marathon + DM HaMa / NLV	8246	4662	279	99	0	0	13286	2725	270
30.04.2017	Waldlauf / SG Misburg	keine EL								
05.05.2017	Werfertag / VfL Eintr. Hannover	3	1	1	0	2	4	11	0	11
13./14.05.17	BM Erwachsene + Jugend / LV Hannover-Stadt	54	35	75	85	59	69	377	52	106
21.05.2017	Bahneröffnung / SG Misburg	20	23	11	16	0	0	70	29	0
27.05.2017	LA-Meeting / VfL Eintracht Hannover	66	29	48	45	2	1	189	58	43
09.06.2017	Hochsprungabend / Mühlenberger SV	keine EL								
23.06.2017	Eilenriedelauf + BM 10-km / VfL Eintracht Hannover	217	69	3	1	0	0	290	93	24
12.08.2017	Mehrkampftag / TuS Bothfeld	0	0	0	0	32	40	72	6	20
18.08.2017	Abendsportfest / SG Misburg	6	1	9	5	1	9	31	10	0
27.08.2017	Mehrkampftag / VfL Eintracht Hannover	0	0	0	0	71	105	176	17	48
02.09.2017	Schülersportfest / SG Misburg	4	3	3	2	33	26	71	14	14
10.09.2017	Germanenolympiade / Mühlenberger SV	keine EL								
16.09.2017	Sprint- und Staffeltag / SG Misburg	14	5	9	11	36	45	118	17	13
22.09.2017	Eilenriede 5er / VfL Eintracht Hannover	130	57	9	1	27	20	244	84	22
23.09.2017	Werfertag / TuS Bothfeld	23	7	6	2	6	8	52	19	14
01.10.2017	Werfertag + Stundenlauf / SG Misburg	24	5	1	2	0	1	33	24	17
02.10.2017	Werfertag / VfL Eintracht Hannover	0	0	0	0	5	5	10	1	9
12.11.2017	Hermann-Löns-Park-Lauf / TK zu Hannover	keine EL								
19.11.2017	Kreis-Hallenvergleich / LV Hannover Stadt	0	0	0	0	87	105	192	5	30
27 VA's	2017	9187	5125	788	618	793	1132	17469	3600	957
21 VA	2016	8670	4420	800	759	815	1103	16567	3535	1076
28 VA	2015	8444	4014	794	702	910	1256	16140	839	968
25 VA.	2014	7617	3632	577	456	731	803	13814	5026	870
29 VA.	2013	7326	3198	884	792	988	1252	14441	1766	1100
32 VA.	2012	7888	3339	961	879	939	1205	15211	5375	1522

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
04.02.2017	Hallensportfest / TSV Brunkensen	0	0	0	0	52	63	115	10	24
19.02.2017	BM + KM Crosslauf / SV E Bad Salzdetfurth	44	16	10	12	62	45	189	39	17
22.04.2017	LM + KM Langstr. und Langstaffeln. / Eintr. Hildesheim	73	43	43	41	41	41	282	61	43
29.04.2017	Sportfest /TKJ Sarstedt	abges.								
30.04.2017	Werfertag + KM / FSV Sarstedt	24	10	7	13	6	16	76	29	22
05.05.2017	Stabhochsprungmeeting + KM / TKJ Sarstedt	3	1	4	5	2	7	22	8	8
07.05.2017	Mehrkampftag + KM / FSV Sarstedt	0	0	0	0	67	90	157	17	57
25.05.2017	Sportfest / Eintracht Hildesheim	11	9	12	17	27	30	113	24	22
28.05.2017	BM + KM Senioren / TSV Gronau	81	37	1	1	0	0	120	51	29
04.06.2017	Feldmarklauf / TuS Hasede	156	74	5	6	23	23	287	0	19
06.06.2017	Abendsportfest + KM / LAV Alfeld	17	13	7	13	43	55	148	32	19
10.06.2017	Mehrkampftag / TSV Brunkensen	2	1	15	22	32	51	123	15	27
17.06.2017	LA-Meeting / FSV Sarstedt	17	14	17	24	74	129	275	42	51
22.07.2017	Ferisportfest /TSV Gronau	18	4	4	3	17	5	51	14	13
13.08.2017	KM Einzel U16 / FSV Sarstedt	0	0	0	0	63	87	150	21	49
19.08.2017	KM Einzel Erw+Jugend / Eintracht Hildesheim	12	7	19	26	14	20	98	18	24
27.08.2017	KM Mehrkampf U14 / TKJ Sarstedt	0	0	0	0	55	72	127	13	41
30.08.2017	Stundenlauf + KM 10.000 m / MTV Eintr. Borsum	34	12	1	0	0	0	47	0	8
09.09.2017	Mehrkampftag / LAV Alfeld	0	0	0	0	48	65	113	18	24
23.09.2017	Vereinsmeisterschaften Dreikampf / TKJ Sarstedt	0	0	0	0	13	22	35	3	17
24.09.2017	Werfertag + KM / FSV Sarstedt	10	7	6	15	14	19	71	18	22
03.10.2017	Leinetal-Lauf / LAV Alfeld	154	62	7	1	22	13	259	0	44
21 VA's	2017	656	310	158	199	675	853	2858	433	580
20 VA	2016	643	274	141	161	709	851	2279	384	546
18 VA	2015	737	236	206	228	781	931	3119	654	596
19 VA.	2014	549	203	161	206	665	860	2665	446	504
19 VA.	2013	736	240	132	157	601	867	2724	515	5841
21 VA.	2012	806	278	205	190	847	965	3281	681	694

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
12.03.2017	KM Halle / KLV Holzminden	keine EL								
06.05.2017	Bahneröffnungswettbewerbe / KLV Holzminden	3	2	8	9	27	26	75	7	16
03.06.2017	Stabhochsprungmeeting / MTV 49 Holzminden	11	8	16	22	4	20	81	28	32
10.06.2017	KM Einzel U16 / KLV Holzminden	0	0	0	0	28	26	66	7	12
17./18.06.17	24-h-Lauf / FSS Stadtoldendorf	keine AL								
01.08.2017	Stabhochsprungmeetin / MTV 49 Holzminden	1	2	1	1	2	3	10	3	5
09.09.2017	KM Mehrkampf Jugend / KLV Holzminden	abges.								
24.09.2017	Werfertag / KLV Holzminden	2	5	3	1	5	9	25	8	7
7 VA's	2017	17	17	28	33	66	84	257	53	72
8 VA	2016	29	16	54	56	106	123	354	71	91
10 VA.	2015	33	23	53	53	145	154	450	70	130
7 VA.	2014	22	15	62	42	100	111	352	76	82
8 VA.	2013	26	13	56	34	110	127	366	65	100
5 VA.	2012	29	12	30	24	68	86	249	57	64

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
26.02.2017	KM Crosslauf / KLV Nienburg	19	10	1	3	56	23	112	16	11
04.03.2017	Hallensportfest / TuS Hoya	keine EL								
06.05.2017	Bahneröffnung / SV Uchte	4	3	4	5	26	29	71	9	26
18.06.2017	KM U12 + U10 / KLV Nienburg	0	0	0	0	55	66	121	14	43
11.11.2017	Hallensportfest / MTV Nienburg	keine EL								
5 VA's	2017	23	13	5	8	137	118	304	39	80
1 VA	2016	23	7	8	5	43	14	110	17	11
4 VA.	2015	13	5	27	9	92	71	187	35	75
3 VA.	2014	29	3	20	9	54	57	172	27	94
4 VA.	2013	30	3	39	17	78	117	284	35	119
5 VA.	2012	41	6	46	15	217	245	570	49	115

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
29.01.2017	Hallensportfest / TWG Nienstädt/Sülbeck	0	0	0	0	27	42	69	8	19
08.04.2017	Bahneröffnung / KLV Schaumburg	16	6	10	11	55	65	163	26	33
05.05.2017	Läuferabend / KLV Schaumburg	12	6	5	6	20	24	77	14	10
06.05.2017	Werferjubiläum / KLV Schaumburg	5	3	4	4	4	2	22	8	6
21.05.2017	KMCrosslauf / KLV Schaumburg	keine EL								
10.06.2017	KM Teil 1 / KLV Schaumburg	9	8	6	5	55	37	120	21	33
18.06.2017	Straßenlauf / VT Rinteln	234	133	11	9	103	92	582	6	52
12.08.2017	KM Teil 2 / KLV Schaumburg	abgesagt								
26.08.2017	Kinder- und Jugendcup / KLV Schaumburg	0	0	0	0	44	56	100	10	27
21.10.2017	Werfertag / KLV Schaumburg	19	9	0	6	11	12	57	24	16
9 VA's	2017	295	165	36	41	319	330	1190	117	196
11 VA	2016	314	151	58	37	384	460	1405	131	194
10 VA.	2015	276	147	54	43	452	521	1503	109	257
11 VA.	2014	88	30	77	59	389	571	1253	152	292
10 VA.	2013	83	22	57	69	338	516	1085	121	283
9 VA.	2012	263	107	43	57	473	620	1563	105	309

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

<i>Jahr</i>	<i>Anzahl</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
	8	Kreis Diepholz	90	28	62	64	485	630	1210	177	249
	12	Kreis Hameln-Pyrmont	335	146	36	33	542	501	1593	140	207
	33	Kreis Hannover-Land	1985	1020	330	294	1934	1905	7870	549	1060
	27	Kreis Hannover-Stadt	9187	5125	788	618	793	1132	17469	3600	967
	21	Kreis Hildesheim	656	310	158	199	675	853	2858	433	580
	7	Kreis Holzminden	17	17	28	33	66	84	257	53	72
	5	Kreis Nienburg	23	13	5	8	137	118	304	39	80
	9	Kreis Schaumburg	295	165	36	41	319	330	1190	117	196
2017	122		12588	6824	1443	1290	4951	5553	32751	5108	3411
2016	112 VA.	BEZIRK Hannover	12052	6067	1641	1475	4928	5512	32175	4982	3560
2015	118 VA.	BEZIRK Hannover	12362	5641	1609	1403	5077	6110	32441	3331	3400
2014	113 VA.	BEZIRK Hannover	10691	4830	141	1117	4608	5199	27862	7275	3276
2013	127 VA.	BEZIRK Hannover	10606	4378	1653	1505	4864	5976	29009	4040	3959
2012	130 VA.	BEZIRK Hannover	11899	4786	1896	1680	4997	6085	31291	7810	4410