

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2016

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2016

NLV - Bezirk Hannover e.V.

BESTENLISTE 2016

Inhalt:

Ehrentafel (Meister)	4 - 24
Männer	25 - 35
Frauen	36 - 46
männliche Jugend U20 und U18	46 - 57
weibliche Jugend U20 und U18	58 - 68
männliche Jugend und Kinder U16 u.j.	69 - 99
weibliche Jugend und Kinder U16 u.j.	100 - 133
Senioren M 30 - M 80	134 - 173
Seniorinnen W 30 - W 70	174 - 193
Veranstaltungsstatistik	194 - 198

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRo-LA.de

Titelträger aus dem Bezirk Hannover im Jahre 2016

Senioren-WELTMEISTER

M50

Stabhochsprung Reinecke, Volkmar

65 Hannover 96

4,05

EUROPAMEISTER

M65

HaMa-Mannsch. (..., ..., Santilli)

51 Post-SV Hannover

M70

HaMa-Mannsch. (..., ..., Schaper)

44 Garbsener SC

EM Bronze im Hochsprung

Eike Onnen

(Hannover 96)



Deutsche Meister

Männer

Hochsprung Onnen, Eike

82 Hannover 96

2,20

mU23

Hammerwurf Mikhailov, Alexej

96 Hannover 96

70,58

wJU18

1.500 m Hind. Vogelgesang, Lisa

99 Eintracht Hildesheim

4:58,37

Weitsprung Homeier, Merle

99 LG Weserbergland

6,12

Crosslauf Vogelgesang, Lisa

99 Eintracht Hildesheim

18:02

Crossl.-Manns. (Vogelgesang, Peuke, Heidner)

Eintracht Hildesheim

37 P.

M15*(noch Deutsche Meister)*

Stabhochsprung	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	4,30
9-Kampf	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	5.511

M50

4 x 100 m	(Tute, Schuh, Deppe, Oppe)		StG Helstorf/Lohnde/49	48,15
4 x 200 m (H)	(Tute, Schuh, Oppe, Deppe)		StG Helstorf/Lohnde/49	1:40,83
Stabhoch (H)	Reinecke, Volkmar	65	Hannover 96	4,00

M55

200 m (H)	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	25,24
60 m Hü. (H)	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf	9,58

M85

Speerwurf	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	19,26
-----------	--------------------	----	----------------	-------

W35

10.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	38:38,57
----------	----------------	----	-------------	----------

W45

Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	2,90
Stabhoch (H)	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,00
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,65
Dreisprung (H)	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,35

W50

20 km Gehen	Ebel, Roswitha	63	LAC Langenhagen	2:16,52
-------------	----------------	----	-----------------	---------

Norddeutsche Meister

Männer

200 m (H)	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	21,08
400 m (H)	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	46,71
4 x 200 m (H)	(Rehbein, Juretzko, Wolters, Juretzko)		VfL Eintracht Hannover	1:26,14
Hochsprung (H)	Onnen, Eike	82	Hannover 96	2,21
Dreisprung (H)	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	14,41
10-Kampf	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	6.021

Frauen

400 m (H)	Gläsner, Laura	96	VfL Eintracht Hannover	54,93
60 m Hü. (H)	Rieck, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	8,62
100 m Hürden	Rieck, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	14,06
400 m Hürden	Gläsner, Laura	96	VfL Eintracht Hannover	59,65
4 x 200 m (H)	(Gläsner, Heyna, Raukuc, Spelmeyer)		StG Staffelteam NI	1:37,05
Stabhoch (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,40
Kugelstoß (H)	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	14,18
7-Kampf	Rieck, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	4.961

mJU20*(noch Norddeutsche Meister)*

60 m (H)	Machke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	7,01
Weitsprung (H)	Schwob, Cedric	97	VfL Eintracht Hannover	6,81
Dreisprung	Schwob, Cedric	97	VfL Eintracht Hannover	14,73

mJU18

Stabhochsprung	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	4,40
----------------	----------------	----	-------------------	------

M15

Stabhochsprung	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	4,20
----------------	----------------	----	-------------------	------

wJU20

800 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	2:17,71
1.500 m	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	4:48,78
3.000 m	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	10:26,97
2.000 m Hind.	Pingpang, Saskia	98	Hannover Athletics	7:22,26
Weitsprung	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	6,14

wJU18

1.500 m Hind.	Lange, Alissa	00	TK zu Hannover	5:09,71
Weitsprung	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	5,95
7-Kampf	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	4.781

M30

Hochsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	1,60
------------	---------------------	----	--------------	------

M35

3.000 m Hind.	Schwarzbach, Dirk	81	Hannover 96	9:50,51
110 m Hürden	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	15,19
Stabhochsprung	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	2,90

M40

100 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	12,29
200 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	24,51
400 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	54,56
5.000 m	Sebrandtke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	16:39,26
4 x 100 m	(Goslar, Geweke, Benze, Bansa)		StG Helstorf-Lohnde-49H	68,51
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,17
Kugelstoß	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	12,91
Diskuswurf	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	35,66
Diskus (WiWu)	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	39,66

M45

200 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	24,77
400 m	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	56,02
400 m Hürden	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	70,80
Hochsprung	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	1,71
Stabhochsprung	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	3,20

M50*(noch Norddeutsche Meister)*

400 m	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	56,90
400 m Hürden	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	65,64
4 x 100 m	(Schuh, Oppe, Spitzer, Tute)		StG Helstorf-Lohnde-49H	49,46

M55

3.000 m Hind.	Stasch, Robert	60	SC Polonia Hannover	14:23,46
Kugelstoß	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	12,63
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,46

M60

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,74
Speer (WiWu)	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	34,30

M70

80 m Hürden	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	15,97
-------------	---------------	----	--------------	-------

M80

400 m	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	86,42
80 m Hürden	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	16,20
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	VfL Eintracht Hannover	1,23
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3,20
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,79
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	31,13

W30

Hochsprung	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Weitsprung	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	5,07

W35

400 m	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	73,14
800 m	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover	2:34,83
2.000 m Hind.	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover	8:03,02
Kugelstoß	Thorausach-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	11,74
Hammerwurf	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	50,71

W45

Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,00
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,27
Kugelstoß	Wollburg, Uta	71	VfL Hameln	9,05

W50

800 m	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	3:00,17
1.500 m	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	5:37,20
Speer (WiWu)	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	29,39

W60

800 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	2:54,01
2.000 m Hind.	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	9:32,00

NLV+BLV Meister

Männer

200 m (H)	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	21,26
400 m (H)	Wolters, Robert	96	VfL Eintracht Hannover	49,68
60 m Hürden (H)	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	8,12
110 m Hürden	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	14,51
4 x 200 m (H)	(Jablonski, Juretzko, Wolters, Rehbein)		VfL Eintracht Hannover	1:27,11
4 x 400 m	(Mügge, Juretzko, Jablonski, Rehbein)		VfL Eintracht Hannover	3:13,16
Marathon	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	2:32:14
Marathon-M.	(Sebrantke, Kohlwes, Lawendel)		LC Hansa Stuhr	7:56:47
Hochsprung	Onnen, Eike	82	Hannover 96	2,20
Hochsprung (H)	Onnen, Eike	82	Hannover 96	2,31
Stabhochsprung	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	4,80
Stabhoch (H)	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	5,00
Weitsprung	Weiß, Torben	95	TV Eintracht Sehnde	7,06
Kugelstoß	Lenz, Hendrik	89	Hannover 96	15,74
Kugelstoß (H)	Lenz, Hendrik	89	Hannover 96	15,18
Hammerwurf	Weidlich, Marcel	88	VfR Evesen	49,66
Hammer (Ww)	Weidlich, Marcel	88	VfR Evesen	49,56
Speerwurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	64,54
Speer (Ww)	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	49,02

Frauen

100 m	Loock, Jana	83	LG Weserbergland	12,10
200 m	Loock, Jana	83	LG Weserbergland	24,71
1.500 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	4:35,23
60 m Hürden (H)	Rieck, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	8,64
100 m Hürden	Rieck, Svenja	93	VfL Eintracht Hannover	13,87
3.000 m Hind.	Gryschka, Malina	94	Hannover 96	10:49,76
Halbmar.-M.	(Friedrich, Waschkies, Moser)		Hannover 96	4:31:49
Marathon	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover	3:06:54
4 x 100 m	(Dehne, Loock, Hartmann, Homeier)		LG Weserbergland	48,10
4 x 400 m	(Gläsner, Kopf, Janiak, Spelmeyer)		StG Staffelteam NI	3:42,92
Hochsprung (H)	Onnen, Imke	94	Hannover 96	1,87
Stabhoch (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,21
Dreisprung (H)	Kordys, Mareike	96	VfL Eintracht Hannover	10,86
Kugelstoß	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	13,39
Kugelstoß (H)	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	13,37
Diskuswurf	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	52,71
Speer (Ww)	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	36,21
5-Kampf-Manns.	(Garling, Hartmann, Reichert)		LG Weserbergland	8.098
Crosslauf	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	11:53
Crosslauf-M.	(Pingpank, Pingpank, Artmann)		Hannover Athletics	8 P.
DMM			TuS Wunstorf	7.038

m U23*(noch NLV+BLV Meister)*

3 x 1000 m	(Fengler, Reinermann, Stürmer)		Hannover Athletics	8:18,10
10-Kampf	Ziesing, Torben	95	Hannover 96	6.576
Crosslauf	Pfeifer, Lars	94	Hannover Athletics	9:48
Crosslauf-M.	(Pfeifer, Stürmer, Wald)		Hannover Athletics	23 P.

w U23

7-K-Mannsch.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TuS Wunstorf	9.787
Crosslauf	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	11:53

mJ U20

60 m (H)	Maschke, Joshua	68	TuS Altwarmbüchen	7,04
400 m	Kaiser, Jörn	98	TSV Wennigsen	50,45
10-km Manns.	(Stürmer, Fengler, Wald)		Hannover Athletics	1:47:02
Hochsprung (H)	Nwakor, Simon	67	TK zu Hannover	1,90
Stabhochsprung	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Hey, Julian	98	TK zu Hannover	6,90
Weitsprung (H)	Hey, Julian	98	TK zu Hannover	6,73
Dreisprung	Schwob, Cedric	97	VfL Eintracht Hannover	14,96
Speer (Ww)	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	51,93

mJ U18

400 m	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	50,91
800 m	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	2:01,53
1.500 m	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	4:14,18
400 m Hürden	Paul, Fabian	99	Hannover Athletics	63,44
2.000 m (H)	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	6:24,23
3 x 1.000 m	(Lauenstein, Pingpank, Paul)		Hannover Athletics	8:14,66
Stabhochsprung	Vikcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	6,81
Weitsprung (H)	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	6,61
Speerwurf	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	56,06
Speer (Ww)	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	47,42
5-Kampf	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	3.347
10-Kampf	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	6.195
10-K-Mannsch.	(Granzow, Semmler, Waldeck)		LG Weserbergland	16.179
Crosslauf-M.	(Pingpank, Reinermann, Fengler)		Hannover Athletics	22 P.

wJ U20

400 m (H)	Janiak, Michelle	98	VfL Eintracht Hannover	57,66
800 m (H)	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim	2:19,98
3.000 m	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	10:17,34
5.000 m	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	18:19,63
10-km Manns.	(Vogelgesang, Peuke, Brüning)		Eintracht Hildesheim	1:57:30
2.000 m Hind.	Pingpank, Saskia	98	Hannover Athletics	7:14,76
4 x 200 m (H)	(Bulmahn, Janiak, Böder, Brand)		VfL Eintracht Hannover	1:43,05
Dreisprung (H)	Peters, Celina	98	VfL Eintracht Hannover	10,49
Kugelstoß (H)	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	11,71
Hammerwurf	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	42,83

Hammer (Ww)	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	41,72
Speerwurf	Bentrup, Celina	97	FTSV Jahn Brinkum	42,95

wJ U18

(noch NLV+BLV Meister)

200 m (H)	Bulmahn, Luna	99	VfL Eintracht Hannover	25,09
1.500 m	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	4:54,53
1.500 m (H)	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	4:42,87
3.000 m	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	10:12,99
3.000 m (H)	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	9:56,97
60 m Hürden (H)	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	8,7
1.500 m Hind.	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	5:03,07
Weitsprung	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	6,14
Weitsprung (H)	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	5,95
Diskus (Ww)	Wernli, Samira	99	Hannover 96	34,96
Speerwurf	Gilde, Florentine	99	VfL Eintracht Hannover	43,18
4-Kampf	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	3.101
7-Kampf	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	5.057
7-K-Mannsch.	(Rüter, Gilde, Hasanovic)		VfL Eintracht Hannover	11.352
Crosslauf	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	11:27
Crosslauf-M.	(Vogelgesang, Peuke, Heidner)		Eintracht Hildesheim	11 P.

mJ U16

4 x 100 m	(Stille, Stoeber, Rybarczyk, Unverricht)		TuS Bothfeld	46,68
3 x 1000 m	(Rybarczyk, Unverricht, Stoeber)		TuS Bothfeld	8:48,51
4-Kampf	(Rybarczyk, Wulff, Stoeber, Unverricht, Steinberg)		TuS Bothfeld	9.767
9-Kampf	(Rybarczyk, Unverricht, Wulff)		TuS Bothfeld	13.556
Blockwettkampf	(Unverricht, Stoeber, Steinberg, Arens, Rybarczyk)		TuS Bothfeld	11.640
DJMM – Gr. 3			TKJ Sarstedt	4.847

M 15

60 m (H)	Gerling, Bendix	01	VfL Eintracht Hannover	7,71
100 m	Kleefeld, Dennis	01	TuS Wunstorf	11,76
300 m (H)	Wulff, Daniel	01	TuS Bothfeld	39,33
60 m Hürden (H)	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	8,75
Hochsprung	Rosen, Moritz	01	LG Weserbergland	1,79
Stabhoch (H)	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	4,01
Kugel (H)	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	14,12
Block Spr/Spr	Rosen, Moritz	01	LG Weserbergland	2.944
Block Lauf	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	2.490
4-Kampf	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	2.446
9-Kampf	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	5.465

M 14*(noch NLV+BLV Meister)*

60 m (H)	Heß, Feio	02	TSV Wennigsen	7,62
100 m	Moldenhauer, Roodley	02	TuS Wunstorf	11,71
60 m Hürden (H)	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	9,39
80 m Hürden	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	11,60
Hochsprung (H)	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	1,70
Weitsprung (H)	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	5,26
Kugelstoß	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	13,62
Kugelstoß (H)	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	12,83
Diskuswurf	Schaper, Torben	02	VfL Eintracht Hannover	40,54
Speerwurf	Ahnefeld, John-Friedemann	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	42,91
9-Kampf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	4.732
Block Wurf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	2.746

wJ U16

4 x 100 m (H)	(Grünke, Ballüer, Kohlenberg, Böder)	VfL Eintracht Hannover	51,60
4-Kampf	(Bauleke, Siemer, Kolbe, Mekok, Wölke)	TK zu Hannover	9.719
7-Kampf	(Siemer, Kolbe, Bauleke)	TK zu Hannover	10.324

W 15

Hochsprung (H)	Isselhorst, Liliane	01	FTSV Jahn Brinkum	1,65
Stabhochsprung	Buske, Alida	01	MTV 49 Holzminden	2,50
Stabhoch (H)	Buske, Alida	01	MTV 49 Holzminden	2,40

W 14

100 m	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	12,95
2.000 m	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	6:49,31
60 m Hürden (H)	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	9,73
80 m Hürden	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	12,72
Stabhoch (H)	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,70
Weitsprung (H)	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	5,25
Weitsprung	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	5,23
4-Kampf	Bauleke, Greta	02	TK zu Hannover	2.116
7-Kampf	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	3.625

M 30

Hochsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	1,60
Marathon	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	2:32:46
Marathon-M.	(Lawendel, Sander, Janßen)		LC Hansa Stuhr	9:01:26

M 35

800 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	2:12,04
1.500 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	4:24,40
110 m Hürden	Bähre, Marcel	78	TuS Bothfeld	15,19
Marathon	Sander, Sören	78	LC Hansa Stuhr	3:07:58
Stabhochsprung	Maus, Alexander	77	TKJ Sarstedt	2,90

M 40*(noch NLV+BLV Meister)*

100 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	12,29
200 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	24,51
400 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	45,56
5.000 m	Sebrandtke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	16:39,26
4 x 100 m	(Goslar, Geweke, Benze, Bansa)		StG Helstorf-Lohnde-49H	53,83
Halbmarathon	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	1:16:37
Marathon	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	2:32:14
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,17
Kugelstoß	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	12,91
Diskuswurf	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	35,66
Wurf-Mehrkampf	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	2.790

M 45

200 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	24,77
400 m	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	56,02
400 m Hürden	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	70,80
Marathon	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	2:49:20
Hochsprung	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	1,71
Stabhochsprung	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	3,20
5-Kampf	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	2.602

M 50

100 m	Pszolla, Tobias	64	TSV Burgdorf	12,56
200 m	Pszolla, Tobias	64	TSV Burgdorf	25,25
400 m	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	56,90
400 m Hürden	Oppe, Andreas	62	SV Germania Helstorf	65,64
4 x 100 m	(Schuh, Oppe, Spitzer, Tute)		StG Helstorf-Lohnde-49H	49,46
Marathon	Ferreira, Jose	63	LG Nienburg	2:57:52
5-Kampf	Spitzer, Ted	63	SV Germania Helstorf	3.065
5-Kampf-Manns.	(Tute, Spitzer, Schuh)		SV Germania Helstorf	8.879
Crosslauf	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	22:26
Crosslauf-M.	(Pingpank, Colsmann, Braune-K.)		Hannover Athletics	11 P.

M 55

400 m	Kracke, Fritz	60	LC Hansa Stuhr	66,81
Kugelstoß	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	12,63
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,46
Wurf-Mehrkampf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	3.671

M 60

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,74
200 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	27,72
Kugelstoß	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	11,02
Wurf-Mehrkampf	Deiss-Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	3.353

M 65*(noch NLV+BLV Meister)*

Halbmarathon	Bujok, Jan	50	SC Polonia Hannover	1:29:40
Hammerwurf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	34,26
Wurf-Mehrkampf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	3.297

M 70

80 m Hürden	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	15,97
Marathon	Wittmershaus, Dietrich	46	TSV Barrien	3:37:43

M 75

100 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	16,23
200 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	33,72
400 m	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	86,42
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	3:29,00
80 m Hürden	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	16,20
Hochsprung	Wtle, Hubert	40	VfL Eintracht Hannover	1,23
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3,20
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,79
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	31,13
5-Kampf	Scheide, Karl	37	TKJ Sarstedt	1.983
Wurf-Mehrkampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3.047

M 85

3-Kampf	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	1.565
---------	--------------------	----	----------------	-------

W 30

5.000 m	Hoffmann, Kathrin	86	Hannover Athletics	20:25,65
Halbmara.-M.	(Apel, Radtke, Petersen)		Hannover 96	5:00:27
Marathon	Hoffmann, Katrin	86	Hannover Athletics	3:14:57
Hochsprung	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Weitsprung	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	5,07
Crosslauf	Hoffmann, Kathrin	86	Hannover Athletics	13:50

W 35

400 m	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	73,14
800 m	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover	2:34,83
10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	38:00
Halbmarathon	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	1:23:49
Marathon	Apel, Nadine	81	Hannover 96	3:29:26
Kugelstoß	Thoraus-Sch-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	11,74
Hammerwurf	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	50,71
Wurf-Mehrkampf	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	3.491

W 40

Halbmara.-M.	(Friedrich, Moser, Schroeder)		Hannover 96	4:35:59
--------------	-------------------------------	--	-------------	---------

W 45*(noch NLV+BLV Meister)*

200 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	30,73
400 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	70,49
5.000 m	Pingpank, Silke	68	Hannover Athletics	21:02,46
Halbmarathon	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	1:27:21
Marathon	Menges, Imme	67	TuS Sudweyhe	3:30:08
Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,00
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,27
Kugelstoß	Wollburg, Uta	71	VfL Hameln	9,05

W 50

200 m	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	31,45
800 m	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	3:00,17
1.500 m	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	5:37,20
Halbmarathon	Michel-Schneiders, Isabel	64	Hannover 96	1:35:05
Halbmara.-M.	(Michel-Schn., Seidel, Weber)		Hannover 96	5:19:31

W 55

Halbmarathon	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	1:37:31
Marathon	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	3:30:38

W 60

200 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	34,40
800 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	2:54,02

W 65

Halbmarathon	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	1:53:48
Marathon	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	3:58:56

Bezirksmeister

Männer

100 m	Diatta, Etienne	90	LG Weserbergland	11,18
200 m	Kolter, Lennard	91	VfL Eintracht Hannover	22,73
400 m	Szybiak, Kai	95	VfL Eintracht Hannover	49,33
800 m	Eckert, Robin	91	TuS Wunstorf	2:01,47
1.500 m	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	4:14,91
10-km	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	33:37
10-km Manns.	(Schlamelcher, Wiese, Lang)		Hannover Athletics	1:42:29
110 m Hürd.	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Szybiak, Arndt, Kolter, Möller		VfL Eintracht Hannover	42,18
3 x 1.000 m	(Fengler, Reiner mann, Stürmer)		Hannover Athletics	8:18,10
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Weiß, Torben	95	TV Eintracht Sehnde	7,20
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	35,21
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	50,76
10-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf Kurz	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	9:48
Cross-Kurz-M.	(Bley, Schoppe, Kuhlmann)		Hannover Athletics	7 P.
Crosslauf-Lang	Pfeifer, Lars	94	Hannover Athletics	25:43
Cross-Lang-M.	(Pfeifer, Kuhlmann, Schoppe)		Hannover Athletics	6 P.
Cross-Sprint	Leinemann, Simon-Lukas	96	TK zu Hannover	1:48
Cross-S-Manns.	(Leinemann, Fangmann, Dordel)		TK zu Hannover	12 P.

Frauen

100 m	Dehne, Doreen	95	LG Weserbergland	13,21
200 m	Heyna, Jana	91	VfL Eintracht Hannover	25,53
400 m	Hartmann, Isabell	89	LG Weserbergland	60,94
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
1.500 m	Langhorst, Malina	91	Hannover Athletics	5:04,66
10-km	Mewes, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	38:26
10-km Manns.	(Langhorst, Artmann, Hoffmann)		Hannover Athletics	2:04:33
4 x 100 m	(Steinmann, Bastek, Bastek, Horstmann)		TuS Wunstorf	52,97
3 x 800 m	(Köppe, Rischkopf, Klein)		TSV Wennigsen	7:25,77
Stabhochsprung	Kronenberger, Katharina	97	MTV 49 Holzminden	3,15
Weitsprung	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	5,28
Kugelstoß	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	13,04
Diskuswurf	Grützner, Annika	93	VfL Eintracht Hannover	35,48
Hammerwurf	Hilbig, Kirsten	77	VfR Evesen	52,28
Speerwurf	Bentrup, Celina	97	FTSV Jahn Brinkum	36,85
5-Kampf	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	2.751
5-Kampf-Manns.	(Pfingsten, Tenbrock, Kreibaum)		TKJ Sarstedt	7.596
7-Kampf	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	3.762

Crosslauf Kurz	Langhorst, Malina	91	Hannover Athletics	12:15
Cross-Kurz-M.	(Langhorst, Sommer, Tort Tarrés)		Hannover Athletics	6 P.
Cross-Sprint	Köppe, Charlotte	94	TSV Wennigsen	2:18
Cross-Spr.-M.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TuS Wunstorf	22 P.

mJ U20

(noch Bezirksmeister)

100 m	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	11,24
200 m	Kaluza, Maximilian	00	Eintracht Hildesheim	24,29
400 m	Kayser, Jonas	99	TSV Wennigsen	51,98
1.500 m	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	4:17,67
5.000 m	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	16:53,18
4 x 100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3 x 1.000 m	(Kayser, Stemwedel, Martin)		TSV Wennigsen	8:20,35
Hochsprung	Nwakor, Simon	97	TK zu Hannover	1,94
Weitsprung	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	6,16
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	12,44
Diskuswurf	Bilsky, Julian	97	VfL Eintracht Hannover	39,61
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Schulz, Marco	98	SG Rodenberg	54,05
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Reese, Tilman	98	TK zu Hannover	10:46
Crosslauf-M.	(Paul, Wald, Seraphin)		Hannover Athletics	10 P.
Cross-Sprint	Stemwedel, Artur	97	TSV Wennigsen	1:50
Cross-S-Manns.	(Stemwedel, Martin, Kaiser)		TSV Wennigsen	6 P.

wJ U20

100 m	Czyppull, Marie	99	MTV 49 Holzminden	13,26
200 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	26,33
400 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	58,83
800 m	Hildebrandt, Maya	98	TuS Bothfeld	2:28,36
1.500 m	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	4:55,52
5.000 m	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	18:19,63
400 m Hürden	Rösner, Laura-Sophie	97	TK zu Hannover	68,39
4 x 100 m	(Bösel, Tenbrock, Binnewies, Kreibaum)		TKJ Sarstedt	53,81
4 x 400 m	(Emmermann, Manstein, Panitzki, Rösner)		TK zu Hannover	4:25,19
3 x 800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Emmermann, Lena	99	TK zu Hannover	1,63
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Görlitz, Annica	98	TV Eintracht Sehnde	5,13
Kugelstoß	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	9,73
Diskuswurf	Kronenberger, Katharina	97	MTV 49 Holzminden	34,61
Hammerwurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	40,63
Speerwurf	Schnäbele, Alexa	97	VfL Eintracht Hannover	34,92
Crosslauf	Hildebrandt, Maya	98	TuS Bothfeld	12:40
Cross-Sprint	Schiel, Antonia	98	TSV Wennigsen	2:17

mJ U 18*(noch Bezirksmeister)*

100 m	Czichy, Jan Luca	99	VfL Eintracht Hannover	11,82
200 m	Engelke, Tim	99	MTV 49 Holzminden	24,40
400 m	Paul, Fabian	99	Hannover Athletics	51,90
800 m	Meier, Robert	99	TuS Bothfeld	2:06,46
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Fengler, Markus	99	Hannover Athletics	9:30,61
4 x 100 m	(Cardoso, Czichy, Stender, Gerling)		VfL Eintracht Hannover	46,03
3 x 1.000 m	(Lauenstein, Pingpank, Paul)		Hannover Athletics	8:14,66
110 m Hürden	Stender, Adrian	00	VfL Eintracht Hannover	15,89
400 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	1,79
Stabhochsprung	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	4,05
Weitsprung	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	6,69
Dreisprung	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	12,62
Kugelstoß	Kurka, Paul	99	TSV Asendorf	12,14
Diskuswurf	Matterne, Casimir	99	VfL Eintracht Hannover	41,49
Speerwurf	Kurka, Paul	99	TSV Asendorf	56,20
5-Kampf	Rozok, Tyl	99	SV Alfeld	2.951
5-K-Mannsch.	(Nowitschichin, Engelke, Vukcevic, Steffens, Czyppull)		MTV 49 Holzminden	10.014
Crosslauf	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	10:14
Crosslauf-M.	(Pingpank, Fengler, Reiner mann)		Hannover Athletics	10 P.
Cross-Sprint	Iglesias, Eric	99	TuS Bothfeld	1:57
Cross-S-Manns.	(Iglesias, Meier, Unverricht)		TuS Bothfeld	7 P.

wJ U18

100 m	Böder, Lilli	01	VfL Eintracht Hannover	13,16
200 m	Planert, Ines	00	TuS Wunstorf	27,28
400 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	58,02
800 m	Mahlstedt, Anna-Lena	00	FTSV Jahn Brinkum	2:20,74
1.500 m	Lange, Alissa	00	TK zu Hannover	5:02,44
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
100 m Hürden	Fiedler, Henrike	99	TK zu Hannover	15,34
400 m Hürden	Manstein, Kristina	00	TK zu Hannover	69,36
4 x 100 m	(Fischer, Grünke, Kohlenberg, Böder)		VfL Eintracht Hannover	50,87
3 x 800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Emmermann, Lena	99	TK zu Hannover	1,62
Stabhochsprung	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	3,15
Weitsprung	Fiedler, Henrike	99	TK zu Hannover	5,44
Dreisprung	Stief, Tabea	99	FTSV Jahn Brinkum	10,12
Kugelstoß	Gilde, Florentine	99	VfL Eintracht Hannover	10,03
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hammerwurf	Rolfes, Rebecca	99	STC Eime	28,23
Speerwurf	Gilde, Florentine	99	VfL Eintracht Hannover	38,75
4-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Lange, Alissa	00	TK zu Hannover	12:44
Crosslauf-M.	(Lange, Goltze, Manstein)		TK zu Hannover	7 P.
Cross-Sprint	Goltze, Merle	00	TK zu Hannover	2:13

mJ U16*noch Bezirksmeister*

4 x 100 m	(Stille, Steinberg, Rybarczyk, Unverricht)	TuS Bothfeld	49,35
3 x 1000 m	(Rybarczyk, Unverricht, Stoeber)	TuS Bothfeld	8:48,51
Crosslauf-M.	(Wedemeyer, Loddock, Bögershausen)	Eintracht Hildesheim	17 P.
Cross-Spr.-M.	(Pfaff, Grüne, Rennhak)	TSV Neustadt	18 P.
Block-Manns.	(Unverricht, Stoeber, Steinberg, Arens, Rybarczyk)	TuS Bothfeld	11.640
Kreisvergleich		KLK Hannover-Stadt	

M 15

100 m	Kleefeld, Dennis	01	TuS Wunstorf	11,35
300 m	Schiel, Henning	01	TSV Wennigsen	40,35
80 m Hürden	Rosen Moritz	01	LG Weserbergland	11,84
300 m Hürden	Rybarczyk, Leo	01	TuS Bothfeld	44,91
Hochsprung	Rosen Moritz	01	LG Weserbergland	1,69
Stabhochsprung	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	4,30
Weitsprung	Grewe, Luis	01	TSV Bemerode	5,89
Kugelstoß	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	14,12
Diskuswurf	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	49,46
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	39,20
4-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block S/S	Rosen, Moritz	01	LG Weserbergland	2.994
Block Lauf	Unverricht, Tom	01	TuS Bothfeld	2.490
Block Wurf	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	2.690
Crosslauf	Schwenger, Ferdinand	01	TuS Bothfeld	6:55
Cross-Sprint	Schiel, Henning	01	TSV Wennigsen	1:59

M 14

100 m	Moldenhausner, Roodley	02	TuS Wunstorf	11,75
800 m	Steberl, Nicolas	03	SG Misburg	2:27,98
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
80 m Hürden	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	13,74
Hochsprung	Steinberg, Torben	02	TuS Bothfeld	1,66
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Ziebell, Marcus	02	VfL Eintracht Hannover	5,11
Kugelstoß	Schaper, Torben	02	VfL Eintracht Hannover	12,09
Diskuswurf	Schaper, Torben	02	VfL Eintracht Hannover	39,08
Hammerwurf	Klose, Sören	02	VfR Evesen	61,69
Speerwurf	Arens, Paul	02	TuS Bothfeld	33,80
4-Kampf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	2.138
Block S/S	Büttner, Malte	03	Garbsener SC	2.331
Block Lauf	Kiveta, Jacob	02	TKJ Sarstedt	2.179
Block Wurf	Kremming, Elvio	02	LC Hansa Stuhr	2.746
Crosslauf	Loddock, Finn-Jona	02	Eintracht Hildesheim	7:20
Cross-Sprint	Bansa, Luca	02	SV Germania Helstorf	2:13

mJ U14

(noch Bezirksmeister)

Kreisvergleich**KLV Hannover-Land****M 13**

4-Kampf	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	1.995
Block S/S	Ahrens, Joshua	03	Eintracht Hildesheim	2.519
Block Lauf	Ifrim, Cristian	03	Rukeli Trollmann	2.423
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

M 12

4-Kampf	Wichmann, Johann	04	Rukeli Trollmann	1.566
Block S/S	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Lauf	Ahnefeld, York-Christoph	04	TWG Nienstädt/Sülbeck	1.855

wJ U16

4 x 100 m	(Gebauer, Siemer, Bauleke, Kolbe)	TK zu Hannover	51,45
4-K-Mannsch.	(Stalder, Hinz, Wuwer, Redeke, Tittel)	TSV Neustadt	7.958
Block Manns.	(Siemer, Kolbe, Bauleke, Wölke, Gebauer)	TK zu Hannover	12.004
Crosslauf-M.	(Wolter, Heinrich, Müller)	TuS Bothfeld	23 P.
Cross-S-Manns.	(Hinz, Wuwer, Stalder)	TSV Neustadt	14 P.
Kreisvergleich		KLV Hannover-Stadt	

W 15

100 m	Böder, Lilli	01	VfL Eintracht Hannover	12,98
300 m	Hätscher, Sara Marie	01	Garbsener SC	44,83
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Heinrich, Ronja	01	TuS Bothfeld	12:14,54
80 m Hürden	Doering, Pia	01	VfL Hameln	12,90
300 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Doering, Pia	01	VfL Hameln	1,53
Weitsprung	Böder, Lilli	01	VfL Eintracht Hannover	4,87
Kugelstoß	Braun, Marie	01	TuS Altwarmbüchen	9,30
Diskuswurf	Werner, Nadine	01	TuS Wunstorf	24,30
Hammerwurf	Braun, Marie	01	TuS Altwarmbüchen	21,14
Speerwurf	Werner, Nadine	01	TuS Wunstorf	22,20
4-Kampf	Stalder, Nele	01	TSV Neustadt	1.823
Block S/S	Doering, Pia	01	VfL Hameln	2.585
Block Lauf	Remenyi, Marit	01	TuS Bothfeld	2.314
Block Wurf	Stalder, Nele	01	TSV Neustadt	2.258
Crosslauf	Hampel, Karla	01	Eintracht Hildesheim	7:28
Cross-Sprint	Hinz, Katharina	01	TSV Neustadt	2:23

W 14

100 m	Paul, Johanna	03	TuS Wunstorf	13,02
800 m	Wolter, Mya	02	TuS Bothfeld	2:33,62
80 m Hürden	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	13,01
Hochsprung	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	1,56
Stabhochsprung	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2,60
Weitsprung	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	5,13

Kugelstoß	Mekok, Apolline	02	TK zu Hannover	9,07
Diskuswurf	Friesen, Evita	02	TuS Bothfeld	21,62
Hammerwurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	21,51
Speerwurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	31,44
4-Kampf	Just, Johanna	02	MTV 49 Holzminden	1.939
Block S/S	Siemer, Lara	02	TK zu Hannover	2.545
Block Lauf	Bade, Felina	02	Garbsener SC	2.362
Block Wurf	Wildhagen, Lily Louisa	02	TKJ Sarstedt	2.266
Crosslauf	Hoffmann, Liv	03	Eintracht Hildesheim	7:41
Cross-Sprint	Wolter, Mya	02	TuS Bothfeld	2:22

wJ U14

(noch Bezirksmeister)

4-K-Mannsch.	(Smollich, Speitling, Steffens, Henn, Meseck)		MTV 49 Holzminden	7.078
Block Manns.	(Pischke, Bösel, Gäbel, Breusing, Becker)		TKJ Sarstedt	9.213
Kreisvergleich			KLV Hildesheim	

W 13

4-Kampf	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	1.783
Block S/S	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	2.285
Block Lauf	Henning, Shanice	03	TK zu Hannover	2.091
Block Wurf	Aulbert, Michelle	03	TK Berenbostel	2.181

W 12

4-Kampf	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	2.321
Block S/S	Pischke, Emily	04	TKJ Sarstedt	1.752
Block Lauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Wurf	Ebeling, Nina	04	VSV Rössing	1.931

Senioren M30

200 m	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	24,19
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Maus, Harmeing, Linschmann, Zechmann)		TKJ Sarstedt	48,85
10-km	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	33:37
10-km (30-35)	(Wiese, Lang, Mesecke)		Hannover Athletics	1:47:14
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TKJ Sarstedt	5,83
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross-Kurz	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	10:33
Crosslauf L.str.	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	28:11

Senioren M35

200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	16:35,84
10-km	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	33:48
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross-Kurz	Giesler, Christian	77	Hannover 96	10:30

Senioren M40*(noch Bezirksmeister)*

100 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	11,99
200 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	25,19
800 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	2:13,51
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kleinholz-Mewes, Jörg	73	TuS Bothfeld	37:11
10-km (40-45)	(Kuhnau, Iburg, Doppelfeld)		Hannover 96	2:02:41
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,03
Kugelstoß	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	12,14
Diskuswurf	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	35,91
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	40,83
Cross-Kurz	Linschmann, Chris	71	TKJ Sarstedt	12:34
Cross-Lang	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	29:50

Senioren M45

100 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	12,19
200 m	Zechmann, Andreas	69	TKJ Sarstedt	25,43
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:13,19
5.000 m	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	17:27,42
10-km	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	36:52
Hochsprung	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	1,60
Weitsprung	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	4,51
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen	11,17
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross-Kurz	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	11:18
Cross-Lang	Rodenbeck, Jürgen	69	TuS Wunstorf	29:27

Senioren M50

100 m	Helliger, Hartmut	63	SG Misburg	13,53
200 m	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	25,56
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	2:27,20
3.000 m	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	10:47,78
10-km	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	35:11
10-km (50-55)	(Pingpank, Colsmann, Maletzka)		Hannover Athletics	1:54:01
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	11,46
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TKJ Sarstedt	34,34
Hammerwurf	Schröder, Tilmann	64	VfL Eintracht Hannover	36,56
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	44,55
5-Kampf	Spitzer, Ted	63	SV Germania Helstorf	3.065
Crosslauf	Braune-Krickau, Martin	66	Hannover Athletics	17:41
Cross. M50/55	(Braune-Krickau, Colsmann, Moritz)		Hannover Athletics	11 P.

Senioren M55

200 m	Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münder	28,75
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	43:00
Kugelstoß	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	9,75
Diskuswurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	29,20

Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
5-Kampf	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf 3.276
Crosslauf	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf 17:41

Senioren M60

noch Bezirksmeister

800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
3.000 m	Schuck, Bernward	52	TKJ Sarstedt 12:13,01
10-km	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte 44:45
10-km (60 u.ä.)	(Masemann, Göbbert, Bürgel)		LG Nienburg 2:19:22
Kugelstoß	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt 11,15
Diskuswurf	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt 36,62
Hammerwurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen 32,55
Speerwurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen 34,29
Crosslauf	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte 19:47
Cross. M60/65	(Masemann, Göbbert, Bürgel)		LG Nienburg 15 P.

Senioren M65

100 m	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen 15,44
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
800 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland 2:44,65
3.000 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland 12:00,37
10-km	Santilli, Francesco	51	Post-SV Hannover 43:04
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Kugelstoß	Glauß, Axel	49	TuS Empelde 9,83
Diskuswurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen 33m85
Hammerwurf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde 34,86
Speerwurf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde 33,66
Crosslauf	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim 20:52

Senioren M70

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf 14,86
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf 4,59
Kugelstoß	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf 8,29
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Crosslauf	Schaper, Wolfgang	44	Garbsener SC 21:59

Senioren M75

100 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen 16,19
200 m	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln 35,44
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
3.000 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen 14:03,89
10-km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen 50:57
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	VfL Eintracht Hannover 1,20
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen 3,31
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld 11,09
Diskuswurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln 28,20
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen 30,67
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln 34,29

5-Kampf Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
 Crosslauf Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)

Senioren M80 (noch Bezirksmeister)

3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	9,66
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Nowoczyn, Clemens	33	TKJ Sarstedt	28,22
3-Kampf	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	1.565

Sen-innen W30

100 m	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	13,45
200 m	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	28,59
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Koch, Bauernfeind, Schmidt, Bartels)		TSV Burgdorf	57,02
10-km	Mews, Gwendolyn	84	LAC Langenhagen	38:26
10-km (30-45)	(Mewes, Czupryniak, Wachsmuth)		LAC Langenhagen	2:14:16
Hochsprung	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	1,50
Weitsprung	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	5,14
Kugelstoß	Schulz, Diana	86	Eintracht Hildesheim	9,29
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross. W30-45	(Hoffmann, Pingpank, Schoenbeck)		Hannover Athletics	11 P.

Sen-innen W35

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover	2:37,39
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Thorausach-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	11,05
Diskuswurf	Thorausach-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	39,08
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Günther, Martina	80	SC Polonia Hannover	19:34

Sen-innen W40

10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Ritter, Nina	75	Rukeli Trollmann	4,51
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Pingpank, Silke	68	Hannover Athletics	20:55

Sen-innen W45

100 m	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	14,13
200 m	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	30,41
10-km	Schroeder, Annett	69	Hannover 96	45:30
Weitsprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	4,91
Kugelstoß	Wollburg, Uta	71	VfL Hameln	9,07
Diskuswurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	23,12
Hammerwurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	25,72
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Jakobus, Sandra	70	SV Germania Helstorf	21:37

Sen-innen W50 (noch Bezirksmeister)

800 m	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	2:58,21
3.000 m	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	12:21,81
10-km	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	44:17
10-km (50 u.ä.)	(Lyda, Buss, Kluge)		LAC Langenhagen	2:41:38
Kugelstoß	Köhler, Helene	66	MTV Ilten	10,02
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	20:14
Crossl. W50-W65 (Menzel, Meier, Feldt)			SG Bredenbeck	6 P.

Sen-innen W55

100 m	Heidner, Barbara	59	Eintracht Hildesheim	15,84
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	44:53
Crosslauf	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	22:23

Sen-innen W60

3.000 m	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	12:52,18
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	23:30

Sen-innen W65

800 m	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	3:31,18
3.000 m	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	14;21,76
10-km	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	52:08
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Engelke, Waltraud	51	TKJ Sarstedt	24:47

Sen-innen W70

10-km	Kluge, Maria-Luise	44	LAC Langenhagen	58:23
-------	--------------------	----	-----------------	-------

Sen-innen W75

Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Hinweis zu den Bezirksmeistern: Ab 2011 gilt für alle Altersklassen die Regelung, dass ein BM-Titel vergeben wird, wenn: A) mindestens drei Teilnehmer/zwei Staffeln zum Wettkampf antreten oder: B) der Sieger (bei nur ein oder zwei Teilnehmern/einer Staffel) den in der Ausschreibung geforderten Leistungsstandard erreicht.

Mannschaften, deren Leistung sich aus Einzelergebnissen zusammensetzt (Mehrkampf, Crosslauf, Straßenlauf) werden grundsätzlich Meister.

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Hinweis zu den Rekorden: Nach wie vor ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen. Ich sehe mich jedoch zeitlich außerstande, die gesamte Liste nach fehlenden Vorjahresleistungen oder Rekorden vollständig zu durchsuchen, insbesondere, da das Programm ohne Systematik hin und wieder Rekorde durch deutlich schlechtere Leistungen ersetzt.

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2015:	10,64	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover	02.06.1996
10,53	+0,0	Juretzko, Alexander	1990	VfL Eintracht Hannover	Bremen 21.05.
10,74	+0,0	Rehbein, Jannik	1993	VfL Eintracht Hannover	Bremen 21.05.
10,79	+1,2	Diatto, Etienne	1990	LG Weserbergland	Wilhelmshaven 04.06.
10,81	-0,6	Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	Hannover 28.05.
10,86	+1,2	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Wilhelmshaven 04.06.
11,05	-0,1	Jablonski, Marcin	1994	VfL Eintracht Hannover	Zeven 14.05.
11,06	+1,1	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Fayetteville (USA) 29.07.
11,08	+1,5	Arndt, Dominique André	1992	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 04.06.
11,10	+1,1	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Verden 30.04.
11,12	-0,1	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Zeven 14.05.
11,22	+1,3	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge 26.06.
11,29	-2,0	Möller, Jonas	1994	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 05.05.
11,29	+1,7	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Wilhelmshaven 04.06.
11,29	+1,5	Voges, Samuel	1996	TSV Wennigsen	Wilhelmshaven 04.06.
11,35	+1,2	Szybiak, Kai	1995	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge 26.06.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	20,83	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post SV Hannover	16.06.1981
20,64	+0,0	Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	Bremen 21.05.
20,94	+0,0	Juretzko, Alexander	1990	VfL Eintracht Hannover	Bremen 21.05.
21,42	+0,0	Rehbein, Jannik	1993	VfL Eintracht Hannover	Bremen 21.05.
21,66	+0,0	Jablonski, Marcin	1994	VfL Eintracht Hannover	Bremen 21.05.
21,80	+0,1	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Berlin 10.07.
21,85	+0,2	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
21,97	-1,9	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Berlin 10.07.
22,25	+0,0	Diatto, Etienne	1990	LG Weserbergland	Berlin 10.07.
22,41	+0,9	Arndt, Dominique André	1992	VfL Eintracht Hannover	Hannover 28.05.
22,44	+1,4	Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 05.06.
22,59	+0,8	Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 05.06.
22,59	-0,4	Szybiak, Kai	1995	VfL Eintracht Hannover	Bad Gandersheim 11.06.
22,61	+0,5	Möller, Jonas	1994	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
22,97	+0,7	Voges, Samuel	1996	TSV Wennigsen	Hannover 28.05.
23,01	+0,7	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Hannover 28.05.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	45,96	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover	31.05.1981
45,94		Gladitz, Alexander	1994	Hannover 96	Regensburg 04.06.
46,28		Juretzko, Alexander	1990	VfL Eintracht Hannover	Mannheim 29.07.
47,84		Rehbein, Jannik	1993	VfL Eintracht Hannover	Hannover 28.05.
48,24		Mügge, Lenn Jelte	1994	VfL Eintracht Hannover	Osterode 31.05.
49,33		Szybiak, Kai	1995	VfL Eintracht Hannover	Sulingen 22.05.
49,81		Bromann, Felix	1990	Hannover Athletics	Hannover 28.05.
49,87		Prietz, Malte	1996	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 04.06.
50,74		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Marburg 21.05.
51,11		Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Zeven 14.05.
51,14		Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Marburg 21.05.
51,51		Rittner, Tiago	1995	VfL Eintracht Hannover	Berlin 10.07.
51,53		Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Wilhelmshaven 04.06.
51,72		Kolter, Lennard	1991	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 22.06.
52,06		Kinast, Volker	1990	VfL Eintracht Hannover	Zeven 14.05.
52,26		Napp, Daniel	1993	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 22.06.

Männer

800 m Lauf

Bestl. 2015:	1:51,98	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:52,44	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Neustadt a.d. W.	07.08.
1:53,66	Bromann, Felix	1990	Hannover Athletics	Delmenhorst	22.07.
1:54,8	Mügge, Lenn Jelte	1994	VfL Eintracht Hannover	Bad Oldesloe	05.08.
1:55,74	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Osterode	31.05.
1:59,08	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Berlin	09.07.
1:59,78	Leinemann, Simon-Lukas	1996	TK zu Hannover	Berlin	09.07.
1:59,8	Meinen, Sven	1989	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
2:00,08	Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
2:00,20	Rittner, Tiago	1995	VfL Eintracht Hannover	Berlin	09.07.
2:00,93	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Hannover	28.05.
2:03,30	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	03.08.
2:06,03	Schreiber, Felix	1996	Mühlenberger SV	Garbsen	01.05.
2:06,33	Fangmann, Stefan	1995	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
2:08,45	Conradsen, Malte	1994	Hannover 96	Garbsen	01.05.
2:10,03	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Schöningen	25.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	2:32,14	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:27,97	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Minden	17.06.
2:30,98	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Minden	17.06.
2:31,36	Bromann, Felix	1990	Hannover Athletics	Essen	05.05.
2:33,52	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Minden	17.06.
2:49,93	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Minden	17.06.
2:51,18	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Minden	17.06.
2:57,84	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Osterode	22.06.
2:58,69	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Bremen (Huchting)	19.08.
3:08,35	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	25.09.
3:30,93	Petzelis, Detlef	1954	Post-SV Lehrte	Osterode	22.06.
3:31,71	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Uslar	31.07.
4:05,54	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	25.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	3:48,91	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	09.07.2010
3:53,29	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Osterode	31.05.
3:57,76	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Boston (USA)	21.05.
4:03,96	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Paderborn	26.05.
4:04,13	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven	04.06.
4:09,12	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover Athletics	Zeven	14.05.
4:12,86	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Wilhelmshaven	04.06.
4:14,62	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Wunstorf	22.06.
4:15,01	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Wunstorf	22.06.
4:15,3	Leinemann, Simon-Lukas	1996	TK zu Hannover	Bad Harzburg	01.05.
4:15,57	Paulsen, Jörn-Asmus	1985	Hannover 96	Wunstorf	22.06.
4:19,38	Meinen, Sven	1989	TuS Bothfeld	Wilhelmshaven	04.06.
4:20,91	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Leinefelde	09.07.
4:22,4	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Alfeld	02.07.
4:29,71	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Zeven	14.05.
4:29,89	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Emmendingen	13.07.

Männer

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	4:17,77	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	03.10.2010
4:33,72	Leinemann, Simon-Lukas	1996	TK zu Hannover	Bad Harzburg	01.05.
4:39,85	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Alfeld	02.07.
4:45,68	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Alfeld	02.07.
4:47,13	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld	02.07.
4:47,78	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Alfeld	02.07.
5:03,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	02.09.
5:06,23	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Bad Harzburg	01.05.
5:13,0	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Uslar	02.09.
5:13,85	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Alfeld	02.07.
5:14,25	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	02.07.
5:16,61	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Alfeld	02.07.
5:22,81	Bausmerth, Tim	1987	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
5:36,20	Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.07.
7:16,8	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.
7:24,9	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	8:23,53	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover	16.08.1987
8:29,02	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Bentley (USA)	04.06.
8:50,03	Schoppe, Emanuel	1987	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
8:51,30	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
8:52,47	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
9:03,50	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Hannover	28.05.
9:11,19	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
9:15,38	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
9:23,60	Meinen, Sven	1989	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
9:25,75	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
9:31,03	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Garbsen	01.05.
9:39,88	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
9:43,03	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
9:54,82	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Garbsen	01.05.
10:00,26	Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Unterlüß	16.09.
10:11,80	Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	Hannover	28.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	14:37,36	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1987
14:39,80	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Boston (USA)	11.06.
14:40,2	Pfeifer, Lars	1994	Hannover Athletics	Potsdam	15.03.
15:09,9	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Garbsen	09.09.
15:45,02	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Leinefelde	09.07.
15:48,80	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Paderborn	26.05.
15:54,75	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Koblenz	02.05.
16:01,90	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Wernigerode	22.04.
16:22,85	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Osterode	27.08.
16:25,20	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Leinefelde	09.07.
16:39,26	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Schöningen	25.06.
17:06,59	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
17:27,42	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Gronau	12.06.
17:36,90	Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Gronau	12.06.
17:48,2	von der Hellen, Sascha	1972	LAC Langenhagen	Garbsen	09.09.
17:48,96	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesheim	Düsseldorf	14.09.

Männer

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	30:31,82	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	28:36,88	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	25.06.1991
33:34,61	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Minden	05.08.
33:37,83	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Minden	05.08.
33:50,71	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Celle	07.05.
34:17,1	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Uslar	15.10.
34:26,38	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Zeven	01.09.
34:39,68	Heise, Niklas	1996	LG Weserbergland	Minden	05.08.
34:43,94	Grote, Lauritz	1993	LG Weserbergland	Minden	05.08.
35:26,44	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Celle	07.05.
36:03,8	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Borsum	31.08.
36:23,7	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	31.08.
36:44,20	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Zeven	01.09.
37:04,94	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	Celle	07.05.
37:16,8	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Borsum	31.08.
37:45,0	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Borsum	31.08.
37:58,00	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Minden	05.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	17.210	Jäger, René	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	18.904	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	10.04.1988
17.440	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Uslar	15.10.
16.527	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Borsum	31.08.
16.311	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	31.08.
16.226	Grote, Lauritz	1993	LG Weserbergland	Uslar	15.10.
16.002	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Borsum	31.08.
15.802	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.04.
15.233	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Borsum	31.08.
15.056	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum	31.08.
14.807	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.
14.749	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	31.08.
14.670	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Warburg	05.10.
14.660	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Borsum	31.08.
14.580	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
14.313	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.
13.916	Meier, Lars	1972	Post-SV Holzminden	Warburg	05.10.

10 km Str.

Bestl. 2015:	30:46	Pfeifer, Lars	1994	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
30:54	Pfeifer, Lars	1994	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
31:44	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
31:50	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Lehrte	02.09.
32:18	Schoppe, Emanuel	1987	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
32:23	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Berlin	09.10.
32:33	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
32:41	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Sottrum	13.05.
33:04	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Paderborn	26.03.
33:07	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
33:12	Krug, Garvin	1981	Luhdener SV	Salzkotten	19.03.
33:17	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
33:45	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
33:52	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	Meppen	13.03.
33:58	Fahrenholz, Philipp	1991	LC Hansa Stuhr	Meppen	13.03.
34:11	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.

Männer

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	1:37:35	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:32:03	TSV Kirchdorf	11.09.2005
1:42:10	LC Hansa Stuhr	Meppen	13.03.
	Kohlwes, Sebastian (1989) - 33:34; Fahrenholz, Philipp (1991) - 33:58; Sebrantke, Oliver (1976) - 34:38		
1:42:29	Hannover Athletics	Hannover	24.06.
	Schlammelcher, Christian (1989) - 33:48; Wiese, Christian (1981) - 33:48; Lang, Steffen (1983) - 34:53		
1:49:32	Hannover Athletics	Hannover	24.06.
	Pingpank, Markus (1964) - 35:11; Colsmann, Frank (1966) - 35:48; Mesecke, Frank (1984) - 38:33		
1:49:36	Hannover 96	Hannover	24.06.
	Leimbach, Sören (1990) - 35:36; Röhner, Peer (1977) - 36:45; Reinhardt, Nicolas (1982) - 37:15		
1:58:14	LAC Langenhagen	Hannover	24.06.
	Solter, Andreas (1983) - 36:43; von der Hellen, Sascha (1972) - 38:35; Hoffmeyer, Thomas (1968) - 42:56		
1:59:58	Hannover 96	Hannover	24.06.
	Kuhnau, Markus (1974) - 38:50; Schacht, Andreas (1963) - 39:43; Iburg, Stefan (1970) - 41:25		
2:04:38	Hannover Athletics	Hannover	24.06.
	König, Jens (1967) - 40:13; Wende, Patrick (1969) - 41:17; Maletzka, Reinald (1957) - 43:08		
2:06:19	LG Nienburg	Hannover	24.06.
	Ferreira, José (1963) - 39:56; Schlieter, Arno (1964) - 41:32; Fredersdorf, Joachim (1961) - 44:51		
2:14:08	LAC Langenhagen	Hannover	24.06.
	Gütermann, Frank (1957) - 43:00; Bockisch, Dirk (1965) - 43:22; de Arriba, Gustavo (1970) - 47:46		
2:15:39	LG Nienburg	Meppen	13.03.
	Masemann, Johann (1952) - 43:36; Bürgel, Günter (1951) - 45:49; Göbber, Hans-Hermann (1949) - 46:14		
2:16:30	Hannover 96	Hannover	24.06.
	Doppelfeld, Arne (1973) - 42:26; Lautenbach, Frank (1968) - 46:28; Masur, Jonny (1954) - 47:36		
2:17:14	Hannover Athletics	Hannover	24.06.
	Rutsch, Jan (1984) - 43:46; Rose, Joachim (1959) - 46:29; Kersten, Thomas (1958) - 46:59		
2:18:54	Post-SV Hannover	Hannover	24.06.
	Santilli, Francesco (1951) - 43:04; Bermuske, Michael (1971) - 46:21; Böttcher, Helmut (1949) - 49:29		
2:26:19	LAC Langenhagen	Hannover	24.06.
	Grewe, Ulrich (1963) - 48:26; Schubert, Uwe-Georg (1961) - 48:36; Hogrefe, Thomas (1958) - 49:17		
2:46:36	TB Stöcken	Hannover	24.06.
	Niehaus, Karl-Heinz (1953) - 52:30; Kaltoven, Dr. Eckhart (1943) - 54:52; Köhne, Friedrich (1936) - 59:14		

Männer

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:10:42	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:08:38	Weldaj, Haftom	1990	TSV Pattensen	Riva d Garda (ITA)	13.11.
1:11:38	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Hannover	10.04.
1:11:45	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	10.04.
1:11:55	Schoppe, Emanuel	1987	Hannover Athletics	Bremen	02.10.
1:13:02	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Paderborn	26.03.
1:13:02	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Hannover	10.04.
1:13:46	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover Athletics	Springe	19.03.
1:14:42	Krug, Garvin	1981	Luhdener SV	Hannover	10.04.
1:16:04	Reinhardt, Nicolas	1982	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:16:34	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:16:44	Leimbach, Sören	1990	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:16:45	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Bremen	02.10.
1:16:50	Haupt, Christian	1980	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:16:58	Meinen, Sven	1989	TuS Bothfeld	Hannover	10.04.
1:17:27	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	2:33:11	Hopf, André	1982	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:18:24	Krajenski, Volker	1966	LC Hannover	31.10.1988
2:32:03	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Frankfurt	30.10.
2:32:24	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Frankfurt	30.10.
2:32:45	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Bremen	02.10.
2:37:19	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover Athletics	Hannover	10.04.
2:40:06	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Frankfurt	30.10.
2:43:36	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Berlin	25.09.
2:45:16	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
2:45:54	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Bremen	02.10.
2:46:53	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	Berlin	25.09.
2:47:12	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Berlin	25.09.
2:49:19	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Bremen	02.10.
2:49:37	Leimbach, Sören	1990	Hannover 96	Bremen	02.10.
2:50:26	Tolksdorf, Kirsten-Ralph	1975	TK zu Hannover	Frankfurt	30.10.
2:51:40	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Hannover	10.04.
2:53:36	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen	02.10.

100 km

Bestl. 2015:	8:51:34	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	1958	TuS Wettbergen	31.10.1987
14:06:52	Baumgarten, Karl Wolfg.	1952	SC Weyhe	Biel (SUI)	10.06.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2015:	14,11	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover	15.07.1990
14,45	+1,8	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Wilhelmshaven 05.06.
15,46	+1,8	Bähre, Marcel	1978	TuS Bothfeld	Wilhelmshaven 05.06.
15,70	+0,1	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Paderborn 26.05.
15,86	+1,8	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven 05.06.
16,11	-1,0	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Marburg 22.05.
19,29	-0,6	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Oldenburg 12.06.
20,19	-0,6	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Oldenburg 12.06.
21,91	+0,0	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Verden 30.04.

Männer

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2015:	51,59	Jablonski, Marcin	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96	15.05.1971
52,35	Wolters, Robert	1996	VfL Eintracht Hannover	Wattenscheid	24.07.
52,65	Jablonski, Marcin	1994	VfL Eintracht Hannover	Kassel	18.06.
61,40	Groenewold, Tobias	1995	VfL Eintracht Hannover	Paderborn	26.05.
70,80	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Schöningen	25.06.

3000 m Hindernis

Bestl. 2015:	8:57,00	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	8:42,85	Volkmann, Ingo	1967	LG Huntegau	07.09.1986
9:48,45	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Verden	30.04.
9:54,19	Kuklinski, Fabian	1994	VfL Eintracht Hannover	Zeven	15.05.
14:23,46	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Zeven	15.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	41,63	LG Hannover			
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover			23.07.1988
41,44	VfL Eintracht Hannover			Hannover	28.05.
	Möller, Jonas (1994); Arndt, Dominique André (1992); Kolter, Lennard (1991); Rehbein, Jannik (1993)				
44,6	TV Eintracht Sehnde			Altwarmbüchen	11.06.
	Kirikos, Marco (1992); Liesenberg, Marco (1995); Katz, Marvin (1992); Weiß, Torben (1995)				
46,92	MTV 49 Holzminden			Holzminden	23.04.
	Arendt, Maximilian (1995); Kersting, Tarik (1994); Czech, Tim Lucas (1996); Sander, Frank (1973)				
47,38	TKJ Sarstedt			Lingen	18.09.
	Aschemann, Jan (1995); Roeder, Arne (1997); Zechmann, Andreas (1969); Harmening, Matthias (1986)				
48,99	TuS Syke			Bremen (Huchting)	19.08.
	Bettermann, Jonas (1991); Schiller, Thorben (1989); Keese, Johannes (1971); Blume, Henry (1989)				

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2015:	3:15,34	LG Hannover			
Bezirkrekord:	3:09,64	LT 85 in Hannover			12.07.1987
3:10,92	VfL Eintracht Hannover			Kassel	19.06.
	Rehbein, Jannik (1993); Mügge, Lenn Jelte (1994); Jablonski, Marcin (1994); Juretzko, Alexander (1990)				
3:24,62	VfL Eintracht Hannover			Celle	07.05.
	Wolters, Robert (1996); Prietz, Malte (1996); Möller, Jonas (1994); Küch, Benjamin (1996)				
3:25,74	VfL Eintracht Hannover			Wunstorf	03.09.
	Szybiak, Kai (1995); Kolter, Lennard (1991); Napp, Daniel (1993); Arndt, Dominique André (1992)				
3:31,16	SG Misburg			Celle	07.05.
	Rofalski, Domenik (1994); Stanczyk, Marvin (1992); Walz, Thomas (1998); Terbeznik, Pascal (1997)				
3:32,25	TSV Wennigsen			Celle	07.05.
	Martin, Leon (1998); Stemwedel, Artur (1997); Spitzenberg, Leon (1998); Kaiser, Jörn (1998)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2015:	7:26,09	Hannover Athletics			
Bezirkrekord:	7:26,09	Hannover Athletics			01.08.2015
8:21,23	TK zu Hannover			Löningen	24.04.
	Dordel, Dennis (1992); Fangmann, Stefan (1995); Leinemann, Simon-Lukas (1996)				

Männer

10km Str.Gehen

Bestl. 2015:	65:58	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	42:20	Toporek, Martin	1961	MTV 48 Hildesheim	15.08.1987
69:19	Schaper, Wolfgang	1944	Garbsener SC	Vila Real (POR)	20.05.

20km Str.Gehen

Bestl. 2015:	2:11:09	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:28:46	Ferguen, Abdelouahab	1958	VfV Hildesheim	11.05.1996
2:17:48	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Reichenbach	23.04.

Hochsprung

Bestl. 2015:	2,32	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	20.05.2007
2,32	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	Eberstadt	17.07.
1,95	Zander, Mats	1996	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven	04.06.
1,92	Höfler, Vincent	1995	LG Weserbergland	Stadthagen	29.05.
1,92	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Oldenburg	11.06.
1,92	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Osterode	27.08.
1,91	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Garbsen	01.05.
1,91	Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Singapur (SIN)	28.05.
1,85	Kampling, Frederik	1989	Hannover 96	Paderborn	26.05.
1,84	Stöckmann, Florian	1996	VfL Eintracht Hannover	Zeven	14.05.
1,81	Katz, Marvin	1992	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	22.04.
1,80	Bötzel, Reinhold	1975	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	22.05.
1,75	Boog, Jannik	1996	TSV Wennigsen	Osterode	30.04.
1,75	Seefisch, Henning	1987	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	11.05.
1,74	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Leinefelde	08.07.
1,72	Lindemann, Christian	1993	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.04.
1,72	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	11.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	4,96	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover	22.07.1986
5,05	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Fayetteville (USA)	30.07.
4,10	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Marburg	22.05.
4,05	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	Perth (AUS)	30.10.
3,80	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lübeck	03.07.
3,20	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Schöningen	26.06.
2,90	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.05.
2,75	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Leinefelde	09.07.
2,40	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Edemissen	08.05.
2,23	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Nienhagen	05.05.
2,20	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Sarstedt	13.05.

Männer

Weitsprung

Bestl. 2015:	7,22	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	10.06.1993
7,20	+2,0	Weiß, Torben	1995	TV Eintracht Sehnde	Sulingen 22.05.
7,12	+0,8	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Berlin 09.07.
7,02	-0,7	Onnen, Kjell	1990	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
6,79	+1,8	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Edemissen 07.05.
6,54	+0,0	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Osterode 27.08.
6,45	-0,3	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Garbsen 01.05.
6,41	+1,5	Boog, Jannik	1996	TSV Wennigsen	Wilhelmshaven 05.06.
6,35	+1,9	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Sulingen 22.05.
6,22	-0,3	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 16.06.
6,20	+0,1	Küch, Benjamin	1996	VfL Eintracht Hannover	Osterode 27.08.
6,17	+1,7	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Schöningen 26.06.
6,14	+0,0	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg 11.06.
6,07	-0,5	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Edemissen 03.09.
6,04	-2,5	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Kalefeld 21.08.
6,00	+0,5	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Braunschweig 24.04.

Dreisprung

Bestl. 2015:	14,25	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover	11.09.1985
15,18	+0,3	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Wattenscheid 24.07.
11,55	+1,4	Arendt, Maximilian	1995	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen 16.05.
10,54	+0,0	Wesche, Torben	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim 21.08.
10,04	+0,0	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim 21.08.
7,01	-0,2	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Stendal 28.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015:	16,67	Lenz, Hendrik	1989	TuSpo Grünenplan	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
16,09		Lenz, Hendrik	1989	Hannover 96	Bad Harzburg 22.05.
14,73		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen 25.06.
13,73		Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Edemissen 07.05.
13,45		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen 23.04.
13,25		Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Hannover 22.06.
13,00		Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Leinefelde 10.07.
12,44		Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Wilhelmshaven 04.06.
12,24		Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Garbsen 09.08.
12,24		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch. 10.09.
12,04		Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Bad Nauheim 09.10.
11,92		Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Neustadt a.Rbge. 21.08.
11,80		Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Wunstorf 16.04.
11,65		Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf 16.04.
11,55		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen 03.10.
11,46		Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Sarstedt 25.09.

Männer

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2015:	45,19	Holstein, Simon	1986	Hannover 96	
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	1962	LC Hannover	00.00.2000
43,67	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Wunstorf	16.04.
41,54	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	12.06.
39,66	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Berlin	30.01.
38,63	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Marburg	22.05.
38,51	Krich, Christopher	1990	VfL Eintracht Hannover	Alfeld	02.07.
37,78	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Paderborn	26.05.
37,68	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge.	21.08.
37,45	Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Neustadt a.Rbge.	21.08.
36,78	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Wilhelmshaven	04.06.
35,81	Beckert, Nico	1990	LG Weserbergland	Holzminden	25.09.
35,35	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Göttingen	12.11.
34,42	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Wunstorf	16.04.
33,92	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge.	21.08.
33,71	Weiß, Torben	1995	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	16.04.
32,51	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	25.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2015:	69,31	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007
70,58	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	Wattenscheid	24.07.
50,44	Weidlich, Marcel	1988	VfR Evesen	Berlin	31.01.
45,15	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Paderborn	29.05.
44,71	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Bremen	03.10.
31,44	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter	13.08.
29,39	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	22.10.
21,65	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Delmenhorst	22.07.
20,57	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Salzgitter-Bad	08.06.
19,68	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015:	67,96	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008
65,93	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
64,75	Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Garbsen	01.05.
61,89	Gilde, Maximilian	1990	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	10.04.
53,17	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	23.04.
50,10	Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Sarstedt	25.09.
49,69	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Fayetteville (USA)	30.07.
49,51	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Oldenburg	12.06.
49,13	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lübeck	03.07.
49,10	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
46,42	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Sulingen	22.05.
45,80	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	16.04.
44,00	Neubauer, Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover	24.09.
43,06	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	25.09.
42,99	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Zeven	14.05.
41,84	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Hannover	04.09.

Männer

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2015:	2.891	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	
Bezirkrekord:	3.477	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	28.09.2003
2.819	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	6,00(+1,5)-49,10-24,87(-0,7)-29,99-4:57,24				
2.684	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	6,38(+2,7)-37,26-23,12(-0,8)-20,41-5:00,48				
2.658	Barke, Gunnar	1989	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	6,09(+2,3)-37,00-23,51(-0,7)-28,01-5:12,49				
2.594	Diatto, Etienne	1990	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	5,96(+0,9)-28,67-22,36(-0,8)-20,50-4:52,01				
2.311	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	5,47(+2,4)-41,84-24,95(-0,8)-28,09-5:44,63				
2.287	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	5,84(+0,0)-28,38-24,44(-0,2)-24,60-5:20,77				
1.956	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover	04.09.
	5,05(+1,4)-32,61-27,09(+0,0)-22,07-5:14,99				
1.651	Tschörtner, Benjamin	1984	SV Germania Helstorf	Hannover	04.09.
	4,30(+0,8)-19,50-27,40(-0,2)-12,42-4:38,76				
1.549	Beckert, Nico	1990	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	4,61(+0,1)-41,80-31,34(-0,7)-34,64-7:19,27				
1.489	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	4,58(+0,7)-24,47-26,53(+0,0)-17,98-6:04,56				
1.458	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	4,90(+1,3)-26,98-27,79(-1,5)-19,09-6:18,99				
585	Kaspri, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.
	2,78(-0,4)-19,89-36,5(-0,6)-12,20-6:04,7				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2015:	7.330	SG Misburg			
Bezirkrekord:	9.895	LC Hannover			28.09.1986
8.161	LG Weserbergland I			Hannover	04.09.
	Prinzhorn, Henrik (1987) - 2.819; Lange, Sven (1986) - 2.684; Barke, Gunnar (1989) - 2.658				
6.454	LG Weserbergland II			Hannover	04.09.
	Diatto, Etienne (1990) - 2.594; Rothmann, Tim (1993) - 2.311; Beckert, Nico (1990) - 1.549				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2015:	7.693	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7.877	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	24.05.2012
7.667	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Marburg	21.05./
	11,10(-1,9)-7,34(+2,2)-14,56-1,91-50,74/14,64(-1,3)-42,98-4,80-48,82-4:48,62				22.05.
6.704	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Marburg	21.05./
	11,64(-2,7)-6,61(+1,0)-13,45-1,82-51,14/16,11(-1,0)-38,63-4,10-47,61-4:52,91				22.05.
6.021	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lübeck	02.07./
	11,82(+0,2)-6,05(+0,0)-11,81-1,60-53,92/16,56(-0,7)-34,37-3,80-49,13-4:40,88				03.07.
4.136	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Oldenburg	11.06./
	13,47(+1,0)-4,59(+0,2)-11,38-1,60-59,32/20,19(-0,6)-33,59-2,40-38,41-5:18,13				12.06.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2015:	11,30	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	11,30	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	25.07.2015
11,80	-0,8	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Clermont (USA) 30.04.
11,98	+0,5	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
12,07	+2,0	Gläsner, Laura	1996	VfL Eintracht Hannover	Bremen 21.05.
12,36	+1,5	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Wetzlar 23.07.
12,37	+0,5	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
12,46	+0,5	Heyna, Jana	1991	VfL Eintracht Hannover	Hannover 28.05.
12,47	+0,5	Wiens, Rosana	1992	SG Bredenbeck	Hannover 28.05.
12,50	+0,8	Rieck, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Bremen 21.05.
12,85	+1,0	Reichenbach, Vanessa	1990	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 05.05.
12,85		Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Quedlinburg 10.09.
12,98		Ruckert, Maren	1992	VfL Eintracht Hannover	Quedlinburg 10.09.
13,01	+0,1	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Berlin 09.07.
13,24	+0,1	Schlieper, Caroline	1994	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
13,26	+1,3	Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Zeven 14.05.
13,45	+2,0	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Gronau 12.06.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	23,08	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	12.08.2007
23,77	-0,2	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Clermont (USA) 14.05.
24,48	+0,5	Gläsner, Laura	1996	VfL Eintracht Hannover	Berlin 10.07.
24,71	-0,8	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
25,05	+1,6	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Alfeld 02.07.
25,20	+1,4	Heyna, Jana	1991	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge 26.06.
25,62	-0,9	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Zeven 15.05.
25,71	-1,3	Wiens, Rosana	1992	SG Bredenbeck	Hannover 28.05.
25,82	+0,0	Rieck, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Bremen 21.05.
26,15	+1,9	Reichenbach, Vanessa	1990	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 05.06.
26,19	+0,9	Ruckert, Maren	1992	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge 26.06.
26,95	+1,4	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Neustadt a.Rbge 26.06.
27,63	+0,5	Schlieper, Caroline	1994	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 05.05.
27,82	+0,0	Horstmann, Jennifer	1994	TuS Wunstorf	Minden 17.06.
28,05	+0,0	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Lübeck 02.07.
28,11	-0,5	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Schöningen 25.06.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	53,99	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	
Bezirkrekord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
58,84		Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Osterode 31.05.
59,08		Heyna, Jana	1991	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 04.06.
59,60		Reichenbach, Vanessa	1990	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 22.06.
59,69		Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Osterode 07.05.
60,78		Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Minden 05.08.
62,36		Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Sulingen 22.05.
63,73		Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Hildesheim 26.05.
65,23		Horstmann, Jennifer	1994	TuS Wunstorf	Wunstorf 22.06.
69,76		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Salzgitter 30.04.
69,99		Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Salzgitter 30.04.
70,49		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Schöningen 26.06.
73,00		Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Leinefelde 09.07.
73,14		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Schöningen 26.06.
75,55		Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld 17.05.
75,80		Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim 26.05.

Frauen

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:09,52	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:11,67	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Osterode	31.05.
2:13,48	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Wilhelmshaven	05.06.
2:20,2	Köppe, Charlotte	1994	TSV Wennigsen	Hannover	10.09.
2:22,2	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Hannover	10.09.
2:22,88	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Wunstorf	11.05.
2:24,1	Rischkopf, Ira	1996	TSV Wennigsen	Hannover	10.09.
2:24,71	Petry, Aline	1995	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
2:29,26	Sommer, Lena	1996	Hannover Athletics	Hannover	28.05.
2:30,39	Karhaus, Jasmin	1996	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
2:31,33	Kuske, Luise	1996	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	01.07.
2:31,61	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim	Wunstorf	11.05.
2:32,86	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Oldenburg	12.06.
2:34,83	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Schöningen	25.06.
2:35,00	Tort Tarrés, Meritxell	1987	Hannover Athletics	Hannover	28.05.
2:35,26	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	29.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	3:13,68	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
3:04,78	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Kalefeld	25.09.
3:14,14	Perakovic, Ann-Katrin	1987	Holtorfer SV	Göttingen	26.06.
3:17,24	Kuske, Luise	1996	VfL Eintracht Hannover	Minden	17.06.
3:17,81	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim	Minden	17.06.
3:23,54	Sigmundzik, Janin	1988	TSV Kirchdorf	Minden	17.06.
3:32,62	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Uslar	31.07.
3:42,86	Jedrzejewska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Kalefeld	25.09.
3:50,50	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	17.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:33,94	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:29,10	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Wattenscheid	24.07.
4:31,83	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Hildesheim	26.05.
4:50,77	Miaszkowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.
4:58,4	Köppe, Charlotte	1994	TSV Wennigsen	Edemissen	03.09.
4:59,29	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Osterode	27.08.
5:01,39	Langhorst, Malina	1991	Hannover Athletics	Wilhelmshaven	04.06.
5:02,93	Kuske, Luise	1996	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	22.06.
5:05,62	Schwarzbach, Dorothea	1981	Hannover 96	Alfeld	17.05.
5:17,06	Sigmundzik, Janin	1988	TSV Kirchdorf	Wunstorf	22.06.
5:19,88	Tort Tarrés, Meritxell	1987	Hannover Athletics	Sulingen	22.05.
5:28,71	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Alfeld	17.05.
5:30,46	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Zeven	14.05.
5:34,25	Scheidemann, Larissa	1981	RunArtist Holzminden	Alfeld	17.05.
5:36,40	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Alfeld	17.05.
5:37,0	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Bad Harzburg	01.05.

Frauen

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	5:43,99	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
4:55,12	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Alfeld	02.07.
5:30,88	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Alfeld	02.07.
5:43,72	Sigmundzik, Janin	1988	TSV Kirchdorf	Alfeld	02.07.
5:58,31	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Bad Harzburg	01.05.
6:01,57	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Soltau	08.06.
6:09,65	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Alfeld	02.07.
6:25,53	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Alfeld	02.07.
6:56,19	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Alfeld	02.07.
6:57,81	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
6:58,47	Kaschura, Stella	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld	02.07.
8:12,0	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	9:55,52	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	9:36,98	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	03.06.1998
9:48,69	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Osterode	31.05.
10:33,10	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	11.05.
10:44,34	Langhorst, Malina	1991	Hannover Athletics	Osterode	31.05.
10:52,24	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
10:52,9	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Altwarmbüchen	11.06.
10:56,37	Kuske, Luise	1996	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
11:01,66	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Espelkamp	20.08.
11:13,92	Seffers, Maria	1996	Lehrter SV	Braunschweig	28.05.
11:14,29	Jedrzejska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Fallersleben	12.08.
11:24,30	Waschkies, Karolin	1993	Hannover 96	Wunstorf	11.05.
11:36,8	Nitschke, Christin	1993	TSV Wennigsen	Altwarmbüchen	11.06.
11:42,93	Sigmundzik, Janin	1988	TSV Kirchdorf	Wunstorf	11.05.
11:58,93	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Garbsen	01.05.
11:59,77	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
12:02,35	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	18:21,62	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	16:40,72	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	10.06.1998
18:29,13	Langhorst, Malina	1991	Hannover Athletics	Wilhelmshaven	05.06.
18:29,70	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Wilhelmshaven	05.06.
18:47,25	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	05.06.
18:58,10	Schwarzbach, Dorothea	1981	Hannover 96	Wernigerode	22.04.
19:03,64	Kuske, Luise	1996	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven	05.06.
19:15,87	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Minden	08.07.
19:20,00	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Löningen	24.04.
19:26,72	Posegga, Denise	1979	VfL Eintracht Hannover	Minden	08.07.
19:39,36	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.06.
19:56,21	Schmitz, Verena Alex.	1981	LG Weserbergland	Hameln	07.06.
19:56,81	Seffers, Maria	1996	Lehrter SV	Bad Oeynhausen	16.05.
20:25,65	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Löningen	24.04.
20:34,80	Sigmundzik, Janin	1988	TSV Kirchdorf	Stadthagen	20.08.
20:45,76	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Löningen	24.04.

Frauen

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	37:50,96	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Eva	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
38:38,57	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Celle	07.05.
40:10,5	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
40:30,10	Schwarzbach, Dorothea	1981	Hannover 96	Celle	07.05.
41:55,03	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Celle	07.05.
44:25,3	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Borsum	31.08.
44:32,18	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Celle	07.05.
44:38,8	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.
45:24,6	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Borsum	31.08.
45:57,86	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Celle	07.05.
48:57,0	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Borsum	31.08.
49:38,7	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
52:59,8	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.
53:51,93	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Celle	07.05.
55:01,59	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Melle	25.05.
57:12,30	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Celle	07.05.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	14.315	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	17.04.2013
14.550	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
13.647	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Borsum	31.08.
13.014	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Borsum	31.08.
13.008	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Borsum	31.08.
12.919	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.
12.272	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
12.123	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Borsum	31.08.
11.224	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	31.08.
9.594	Meier, Franziska	1980	Post-SV Holzminden	Warburg	05.10.

10 km Str.

Bestl. 2015:	36:44	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.09.2003
37:17	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Meppen	13.03.
37:17	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
38:00	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Meppen	13.03.
38:05	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	Lehrte	02.09.
39:19	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Wolfenbüttel	18.09.
39:32	Langhorst, Malina	1991	Hannover Athletics	Hannover	24.06.
39:59	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Meppen	13.03.
39:59	Miaskowski, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Hannover	24.06.
40:34	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Rinteln	19.06.
40:40	Waschkies, Karolin	1993	Hannover 96	Meppen	13.03.
40:50	Bültena, Wiebke	1988	Hannover 96	Hannover	10.04.
40:57	Müller, Jennifer	1990	RunArtist Holzminden	Paderborn	26.03.
41:16	Artmann, Isabell	1991	Hannover Athletics	Hannover	24.06.
41:16	Krause, Mandy	1987	Post-SV Lehrte	Lehrte	02.09.
41:23	Seffers, Maria	1996	Lehrter SV	Lehrte	02.09.

Frauen

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	2:08:39	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	1:49:50	TSV Kirchdorf		02.04.2006
2:04:33	Hannover Athletics		Hannover	24.06.
	Langhorst, Malina (1991) - 39:32; Artmann, Isabell (1991) - 41:16; Hoffmann, Kathrin (1986) - 43:45			
2:10:49	LAC Langenhagen		Hannover	24.06.
	Mewes, Gwendolyn (1984) - 38:26; Lyda, Hannelore (1958) - 44:53; Czupryniak, Justyna (1978) - 47:30			
2:44:46	LAC Langenhagen		Hannover	24.06.
	Wachsmuth, Nicole (1975) - 48:20; Reumann, Linda (1985) - 58:04; Buss, Dr. Sabine (1959) - 58:22			
3:04:34	LAC Langenhagen		Hannover	24.06.
	Kluge, Maria-Luise (1944) - 58:23; Wiebking, Gabriele (1966) - 62:28; Sippel, Tanja (1970) - 63:43			

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:22:19	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004
1:21:58	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	Riva d Garda (ITA)	13.11.
1:22:15	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Bad Liebenzell	23.04.
1:25:32	Langhorst, Malina	1991	Hannover Athletics	Hannover	10.04.
1:27:21	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:27:51	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Hannover	10.04.
1:29:16	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Springe	19.03.
1:30:45	Waschkies, Karolin	1993	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:32:44	Scheidemann, Larissa	1981	RunArtist Holzminden	Hannover	10.04.
1:33:25	Moser, Dr. Karin	1970	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:33:38	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Hannover	10.04.
1:33:40	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Wolfsburg	04.09.
1:33:52	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:34:35	Krause, Mandy	1987	Post-SV Lehrte	Springe	19.03.
1:34:45	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:34:50	Michel-Schneiders, Isabel	1964	Hannover 96	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	2:54:04	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
2:54:43	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	Berlin	25.09.
3:06:48	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Bremen	02.10.
3:14:51	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Bremen	02.10.
3:15:20	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Darß	24.04.
3:18:43	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Hannover	10.04.
3:29:22	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Bremen	02.10.
3:30:03	Menges, Imme	1967	TuS Sudweyhe	Bremen	02.10.
3:30:34	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Bremen	02.10.
3:35:47	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Berlin	25.09.
3:44:11	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	10.04.
3:47:33	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Hannover	10.04.
3:52:09	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Bremen	02.10.
3:57:56	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Bremen	02.10.
3:58:02	Wenker, Gabriele	1957	Laufclub Burgwedel	Hannover	10.04.
4:00:34	Schoeneberg, Dr. Kerstin	1976	LAC Langenhagen	London (GB)	24.04.

Frauen

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	13,69	Rieck, Svenja	1993	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
13,75	+1,2	Rieck, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Weinheim 28.05.
13,93	+0,2	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Paderborn 26.05.
16,54	+1,6	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Stadthagen 20.08.
17,65	-1,0	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 10.09.
19,13	-1,0	Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 10.09.
19,76	+0,4	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Oldenburg 11.06.
21,38	-1,0	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig 10.09.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	57,49	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	
Bezirkrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	1971	LG Weserbergland	23.06.2000
57,86		Gläser, Laura	1996	VfL Eintracht Hannover	Hannover 28.05.
57,97		Raukuc, Anna	1990	VfL Eintracht Hannover	Regensburg 05.06.

3000 m Hindernis

Bestl. 2015:	10:44,37	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	10:44,37	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	26.07.2015
10:49,38		Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Kassel 18.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	47,59	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland		05.07.2008
47,21		LG Weserbergland		Kassel 18.06.
		Dehne, Doreen (1995); Looock, Jana (1983); Hartmann, Isabell (1989); Garling, Isabell (1987)		
48,73		StG Staffelteam NI		Wilhelmshaven 05.06.
		Ruckert, Maren (1992); Heyna, Jana (1991); Reichenbach, Vanessa (1990); Schierholt, Johanna (1997)		
52,31		TuS Wunstorf		Lingen 18.09.
		Wölfl, Lana (1998); Planert, Ines (2000); Werner, Nadine (2001); Horstmann, Jennifer (1994)		
52,83		TKJ Sarstedt		Lingen 18.09.
		Kregel, Martine (1998); Pfingsten, Sophia (1996); Tenbrock, Sarah (1998); Kreibaum, Merle (1998)		
54,34		TuS Wunstorf		Lingen 18.09.
		Sauer, Kira (2000); Bastek, Linda (1995); Bastek, Sonja (1994); Schulze, Sarah Fleur (1999)		
55,36		Eintracht Hildesheim		Hildesheim 21.08.
		Abramowski, Henriette (1997); Fütterer, Diana (1986); Freise, Marina (1991); Kaune, Maren (1985)		
56,63		StG Hansa-Brinkum-Asendorf		Lingen 18.09.
		Jaschinski, Denise (2002); Bauer, Marie (1999); Meyer, Jennifer (1985); Krensellack, Saskia (2001)		
56,84		TSV Burgdorf		Leinefelde 09.07.
		Koch, Sonja (1967); Bauernfeind, Gabi (1970); Schmidt, Dr. Susanne (1967); Bartels, Alexandra (1970)		
59,52		TuS Syke		Bremen (Huchting) 19.08.
		Meyer, Pia (2002); Sawatzki, Meike (1992); Rohlf, Melissa (1992); Wachtendorf, Janieke (1996)		
64,32		Eintracht Hildesheim		Gronau 12.06.
		Heidner, Barbara (1959); Hecht, Patricia (1970); Kattner, Astrid (1970); Falkenstein, Verena (1971)		

Frauen

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:42,92	StG Staffelteam NI		07.05.2016
3:42,92	StG Staffelteam NI		Celle	07.05.
	Gläsner, Laura (1996); Kopf, Ann-Kathrin (1996); Janiak, Michelle (1998); Spelmeyer, Ruth Sophia (1990)			
4:02,84	StG Staffelteam NI		Celle	07.05.
	Heyna, Jana (1991); Reichenbach, Vanessa (1990); Schierholt, Johanna (1997); Ruckert, Maren (1992)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	7:06,64	TSV Wennigsen		
Bezirkrekord:	6:38,4	TK zu Hannover		09.08.1975
7:25,77	TSV Wennigsen		Löningen	24.04.
	Köppe, Charlotte (1994); Rischkopf, Ira (1996); Klein, Laura Sophie (1998)			

20km Str.Gehen

Bestl. 2015:	2:16:35	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:58:47	Luedtke, Corinna	1981	DJK Sparta Langenhagen	08.04.2001
2:16:52	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Reichenbach	23.04.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,89	Onnen, Imke	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,89	Onnen, Imke	1994	LG Hannover	01.08.2015
1,80	Onnen, Imke	1994	Hannover 96	Sinn	28.05.
1,64	Rieck, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Lübeck	02.07.
1,56	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
1,52	Pfingsten, Sophia	1996	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
1,51	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
1,48	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Lübeck	02.07.
1,48	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Lingen	18.09.
1,43	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
1,40	Berner, Maike	1994	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
1,35	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim	21.08.
1,35	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Hannover	04.09.
1,35	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
1,35	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover	04.09.
1,32	Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.
1,32	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch.	10.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	4,45	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,60	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	28.06.2016
4,60	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Landau	28.06.
3,10	Ziemann, Dr. Christina	1968	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
1,90	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	13.05.

Frauen

Weitsprung

Bestl. 2015:	6,24	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	6,44	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	27.05.2012
5,56	-0,5	Rieck, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Lübeck 03.07.
5,40	+0,9	Kühn, Johanna	1995	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven 04.06.
5,28	+0,0	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Oldenburg 12.06.
5,14		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Gronau 12.06.
5,07	+0,1	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Osterode 27.08.
5,02	+0,0	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Hannover 04.09.
4,97	+0,8	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover 04.09.
4,91		Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Gronau 12.06.
4,83	+0,0	Kordys, Mareike	1996	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 11.05.
4,69	+0,0	Pfingsten, Sophia	1996	TKJ Sarstedt	Hannover 04.09.
4,60		Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Gronau 12.06.
4,59		Böhm, Nina	1995	SG Rodenberg	Stadthagen 29.05.
4,57	+0,2	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hildesheim 21.08.
4,54	+0,0	Berner, Maike	1994	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf 11.05.
4,51		Ritter, Nina	1975	Rukeli Trollmann	Gronau 12.06.

Dreisprung

Bestl. 2015:	10,38	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	28.05.2012
10,86	+1,0	Kordys, Mareike	1996	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 05.06.
10,65	+0,4	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Leinefelde 09.07.
10,09		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hildesheim 21.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15,86	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	00.00.1964
13,39		Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Zeven 14.05.
13,39		Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Wilhelmshaven 05.06.
11,74		Thoraus-Schulze, Anja	1977	FSV Sarstedt	Schöningen 25.06.
11,26		Rieck, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Lübeck 02.07.
11,10		Kühn, Johanna	1995	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven 05.06.
10,30		Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Bremen 03.10.
10,02		Köhler, Helene	1966	MTV Ilten	Gronau 12.06.
9,75		Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Edemissen 10.04.
9,74		Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Verden 30.04.
9,74		Sawatzki, Meike	1992	TuS Syke	Leer 03.09.
9,71		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter 13.08.
9,54		Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Stadthagen 22.10.
9,46		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden 30.04.
9,18		Wollburg-Zimmerm, Uta	1971	VfL Hameln	Stadthagen 29.05.
9,14		Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 05.09.
9,14		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch. 10.09.

Frauen

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	52,57	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	05.11.1967
52,71	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Wilhelmshaven	05.06.
42,25	Bieler, Sarah	1995	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven	05.06.
40,64	Thorausach-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Leinefelde	09.07.
40,00	Grützner, Annika	1993	VfL Eintracht Hannover	Berlin	30.01.
33,31	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Lingen	18.09.
32,65	Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Lingen	18.09.
30,70	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Lingen	18.09.
30,07	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Stadthagen	20.08.
27,98	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Wolfsburg	02.04.
27,81	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.07.
27,54	Pohl, Sina	1991	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	17.04.
27,04	Stawski, Miriam	1993	TuSpo Bad Münster	Bad Pyrmont	04.09.
26,13	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
25,90	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	30.04.
25,81	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	56,32	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
57,12	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Bremen	03.10.
33,54	Möde-Meyer, Birgit	1963	SV Heerde	Stadthagen	22.10.
29,94	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	09.04.
28,89	Thorausach-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Leinefelde	09.07.
25,72	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau	12.06.
19,44	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	12.06.
16,37	Berner, Maike	1994	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
13,05	Garbers, Nicole	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	25.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	50,02	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
47,51	Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Garbsen	09.09.
39,84	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
34,60	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Bad Oeynhausen	16.05.
32,74	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Sulingen	22.05.
32,25	Rieck, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.04.
30,24	Kühn, Johanna	1995	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
29,42	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstadt/Sülbeck	Lehrte	12.03.
29,39	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Berlin	31.01.
28,64	Koch, Sarah	1991	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge.	21.08.
28,23	Schippert, Cordula	1972	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
28,01	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.
27,10	Sawatzki, Meike	1992	TuS Syke	Bremen (Huchting)	19.08.
26,53	Hellmeier, Davina	1995	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.
26,42	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Salzgitter	13.08.
26,30	Berner, Maike	1994	TuS Altwarmbüchen	Edemissen	10.04.

Frauen

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2015:	2.837	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	27.09.1987
2.885	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	12,90(+0,2)-4,97(+0,8)-6,83-1,51-2:38,43				
2.792	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	12,86(+0,0)-4,88(+0,8)-7,79-1,35-2:35,51				
2.751	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hannover	04.09.
	13,89(-1,8)-5,03(+0,0)-8,90-1,39-2:37,44				
2.557	Pfingsten, Sophia	1996	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	14,60(+0,2)-4,69(+0,0)-7,70-1,51-2:41,63				
2.553	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	13,93(+0,2)-4,85(+0,6)-9,20-1,35-2:48,24				
2.522	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Hannover	04.09.
	14,35(+0,0)-4,42(+0,0)-7,30-1,35-2:25,52				
2.486	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	13,42(+0,2)-5,23(+2,6)-7,53-1,35-3:03,23				
2.421	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	13,30(+0,2)-5,02(+0,0)-7,27-1,43-3:14,52				
2.224	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Hannover	04.09.
	14,48(+0,2)-4,24(+1,9)-7,62-1,31-2:43,31				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2015:	7.213	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	10.549	Garbsener SC		05.05.1990
8.098	LG Weserbergland		Hannover	04.09.
	Garling, Isabell (1987) - 2.885; Hartmann, Isabell (1989) - 2.792; Reichert, Julia (1993) – 2.421			
7.596	TKJ Sarstedt		Hannover	04.09.
	Pfingsten, Sophia (1996) - 2.557; Tenbrock, Sarah (1998) - 2.553; Kreibaum, Merle (1998) - 2.486			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2015:	4.010	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.0629.06
4.961	Rieck, Svenja	1993	VfL Eintracht Hannover	Lübeck	02.07./
	13,95(+0,7)-1,64-11,26/25,92(+0,2)-5,56(-0,5)-29,99-2:39,05				03.07.
4.019	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Oldenburg	11.06./
	17,05(+0,4)-1,44-9,13-28,31(+0,1)/5,28(+0,0)-31,17-2:32,86				12.06.
3.695	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./
	17,65(-1,0)-1,52-8,75/28,16(+0,3)-4,96-24,73-2:43,31				11.09.
2.878	Freise, Marina	1991	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./
	19,13(-1,0)-1,32-6,57/29,54(+0,3)-4,44-21,16-2:44,30				11.09.
2.750	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Oldenburg	11.06./
	19,76(+0,4)-1,28-6,44-30,03(+0,1)/4,28(-0,5)-20,45-2:38,63				12.06.
2.400	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Braunschweig	10.09./
	21,38(-1,0)-1,28-6,16/30,41(+0,3)-4,15-15,70-2:44,21				11.09.
2.070	Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./
	24,37(-0,1)-1,32-7,57/30,68(-0,2)-3,97-16,98-3:12,73				11.09.

Frauen

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2015: 10.099 TuS Wunstorf

Bezirkrekord: **16.064** **TK zu Hannover**

19.06.1993

9.787	TuS Wunstorf	Oldenburg	11.06./ 12.06.
	Bastek, Linda (1995) - 4.019; Bastek, Rieke (1997) - 3.018; Bastek, Sonja (1994) - 2.750		
8.643	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./ 11.09.
	Fütterer, Diana (1986) - 3.695; Freise, Marina (1991) - 2.878; Abramowski, Henriette (1997) - 2.070		

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2015: 10,87 Gruber, Kai 1997 MTV 49 Holzminden

Bezirkrekord: **10,40** **Kosenkow, Alexander** **1977** **LT 85 in Hannover** **15.06.1996**

11,01	+1,2	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	26.06.
11,15	+1,1	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	04.06.
11,33	-0,5	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	27.08.
11,60	-0,6	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
11,69	+0,2	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Delmenhorst	27.08.
11,73	-0,9	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Bad Bevensen	02.07.
11,74	+0,2	Kravchenko, Denys	1998	TSV Wennigsen	Nienhagen	05.05.
11,78	+0,0	Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	Nienhagen	05.05.
11,80	-1,5	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeburg	Stadthagen	29.05.
11,85	-0,4	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.08.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 21,96 Juretzko, Nikolai 1996 LG Hannover

Bezirkrekord: **21,29** **Volkmann, Andre** **1977** **LT 85 in Hannover** **08.07.1995**

23,13	+0,6	Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	Uslar	31.07.
23,45	-0,1	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Nienhagen	05.05.
23,51	-0,6	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Wunstorf	11.05.
23,54	+0,3	Kravchenko, Denys	1998	TSV Wennigsen	Zeven	15.05.
23,90	+0,0	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Bremen	21.05.
23,94	-2,6	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeburg	Stadthagen	29.05.
24,13	-0,1	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Nienhagen	05.05.
24,17	+1,0	Kolesnikov, Alexander	1998	MTV 49 Holzminden	Hamburg	29.05.
24,18	+1,0	Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
24,44	+0,1	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Alfeld	02.07.

400 m Lauf

Bestl. 2015: 48,97 Juretzko, Nikolai 1996 LG Hannover

Bezirkrekord: **46,68** **Juretzko, Alexander** **1990** **LG Hannover** **20.07.2008**

Bezirkrekord: **46,68** **Fiene, Sebastian** **1989** **LG Hannover** **20.07.2008**

50,45	Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	Delmenhorst	27.08.
52,85	Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	Wunstorf	22.06.
53,14	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	07.06.
53,41	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Bad Bevensen	02.07.
53,57	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Edemissen	15.05.
53,89	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Wunstorf	22.06.
54,32	Polle, Daniel	1997	TuS Wettbergen	Wunstorf	22.06.
55,21	Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld	17.05.
55,67	Glück, Robin	1997	LG Nienburg	Sulingen	22.05.
55,84	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Wunstorf	22.06.

Männliche Jugend U20

800 m Lauf

Bestl. 2015:	1:55,72	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
1:59,53	Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	Wunstorf	11.05.
2:01,77	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Delmenhorst	28.08.
2:03,61	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Wunstorf	11.05.
2:04,50	Reese, Tilman	1998	TK zu Hannover	Stadthagen	29.05.
2:06,43	Stemwedel, Artur	1997	TSV Wennigsen	Wilhelmshaven	05.06.
2:07,54	Spitzenberg, Leon	1998	TSV Wennigsen	Wunstorf	11.05.
2:07,6	Bleich, Mirko	1998	SV Germania Helstorf	Altwarmbüchen	11.06.
2:09,11	Lork, Christopher	1998	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
2:10,6	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Altwarmbüchen	11.06.
2:15,81	Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Zeven	15.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	3:00,34	Polle, Daniel	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:26,07	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	10.08.2003
2:48,22	Lork, Christopher	1998	VfL Eintracht Hannover	Minden	17.06.
2:55,01	Heinrich, Nils Hagen	1997	VfL Eintracht Hannover	Minden	17.06.
3:00,01	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Alfeld	02.07.
3:17,0	Rüter, Felix	1997	Holtorfer SV	Göttingen	26.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	3:58,71	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	19.06.2004
4:16,27	Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	Delmenhorst	27.08.
4:21,52	Reese, Tilman	1998	TK zu Hannover	Delmenhorst	27.08.
4:28,50	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Sulingen	22.05.
4:29,56	Lork, Christopher	1998	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	22.06.
4:35,42	Spitzenberg, Leon	1998	TSV Wennigsen	Sarstedt	14.08.
4:39,96	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Hildesheim	26.05.
4:48,68	Heinrich, Nils Hagen	1997	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	22.06.
4:52,24	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Bad Bevensen	03.07.
4:53,23	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Alfeld	17.05.
5:00,74	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Oldenburg	12.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	8:46,75	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	10.09.2005
9:30,34	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	11.05.
14:21,69	Rüter, Hannes	1998	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich	30.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	15:07,46	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	21.09.2005
17:56,90	Unverzagt, Toma	1998	LG Weserbergland	Hameln	07.06.
18:11,70	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

Männliche Jugend U20

10 km Str.

Bestl. 2015:	33:31	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	31:31	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	15.10.2006
33:40	Stürmer, Hendrik	1997	Hannover Athletics	Meppen	13.03.
33:43	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
34:28	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
34:36	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Meppen	13.03.
35:36	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Springe	19.03.
35:56	Meier, Robert	1999	TuS Bothfeld	Hannover	24.06.
38:46	Wald, Simon	1997	Hannover Athletics	Meppen	13.03.
39:36	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt	29.05.
40:07	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
43:27	Golling, Marvin Marcel	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	1:43:32	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	1:43:06	LG Hannover		12.09.2009
1:47:02	Hannover Athletics		Meppen	13.03.
	Stürmer, Hendrik (1997) - 33:40; Fengler, Markus (1999) - 34:36; Wald, Simon (1997) - 38:46			
1:48:18	Eintracht Hildesheim		Meppen	13.03.
	Bunzel, Lukas (2000) - 33:43; Steinert, Samuel (1997) - 34:28; Kaluza, Maximilian (2000) - 40:07			

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:17:22	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	1:14:31	Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover	05.10.2008
1:17:05	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Hannover	10.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2015:	16,90	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	03.07.2004	
16,14	+0,1	Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Garbsen	01.05.
19,28	-0,5	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Bad Bevensen	03.07.
20,47	-0,5	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch.	11.09.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2015:	52,82	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	52,82	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	14.06.2015
58,85	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Delmenhorst	27.08.
63,8	Reese, Tilman	1998	TK zu Hannover	Edemissen	03.09.

2000 m Hindernis

Bestl. 2015:	5:43,37	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	5:41,48	Volkman, Jens	1967	LG Huntewau	07.07.1985
6:28,03	Reese, Tilman	1998	TK zu Hannover	Zeven	15.05.
6:28,59	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	43,25	StG Hannover-Land		
Bezirkrekord:	41,12	LG Hannover		20.07.2008
44,00	MTV 49 Holzminden		Holzminden	11.05.
	Kolesnikov, Alexander (1998); Nowitschichin, Edmont (2000); Severin, Niklas (1998); Gruber, Kai (1997)			
49,17	Garbsener SC		Bad Oeynhausen	16.05.
	Haug, Kevin (1998); Emmrich, Jan (2000); Borowy, Maximilian (2000); Ringleb, Timo (1999)			

Männliche Jugend U20

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2015:	3:25,37	LG Hannover		
Bezirkrekord:	3:14,87	LT 85 in Hannover		28.07.1991
3:32,25	TSV Wennigsen		Celle	07.05.
	Martin, Leon (1998); Stemwedel, Artur (1997); Spitzenberg, Leon (1998); Kaiser, Jörn (1998)			
3:34,75	TuS Bothfeld		Wunstorf	03.09.
	Stoeber, Nils Ole (2001); Zernick, Robin (1998); Unverricht, Tom (2001); Iglesias, Eric (1999)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2015:	7:33,63	StG Team Niedersachsen/m		
Bezirkrekord:	7:33,63	StG Team Niedersachsen/m		26.07.2015
8:18,10	Hannover Athletics		Löningen	24.04.
	Fengler, Markus (1999); Reineremann, Zeno Alberto (1999); Stürmer, Hendrik (1997)			
8:20,35	TSV Wennigsen		Löningen	24.04.
	Kayser, Jonas (1999); Stemwedel, Artur (1997); Martin, Leon (1998)			
10:12,63	MTV 49 Holzminden		Holzminden	11.05.
	Kolesnikov, Alexander (1998); Nowitschichin, Edmont (2000); Steffens, Oskar (2000)			

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,92	Kunze, Tobias	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	23.07.1989
1,94	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Sarstedt	14.08.
1,85	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Sulingen	22.05.
1,67	Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Hannover	20.05.
1,67	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.08.
1,63	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Wunstorf	11.05.
1,60	Wilhelm, Leon	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.04.
1,56	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.
1,52	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.04.
1,48	Sippel, Yannik	1998	SC Langenhagen	Burgdorf	22.04.
1,36	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Bad Bevensen	02.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	4,30	Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996
4,20	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	28.08.
2,80	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	7,02	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover	28.09.1996
6,90	+0,0	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Delmenhorst 27.08.
6,89	+0,5	Schwob, Cedric	1997	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst 27.08.
6,87		Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 23.04.
6,15	+0,0	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Osterode 31.05.
6,04		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Stadthagen 20.08.
5,88		Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	Hannover 20.05.
5,85	+0,4	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Bad Bevensen 02.07.
5,82		Jähner, Lukas	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover 20.05.
5,77		Bannert, Christopher	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 23.04.
5,72	+0,1	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 14.08.

Männliche Jugend U20

Dreisprung

Bestl. 2015:	14,55	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover	10.06.1995
14,96	+0,9	Schwob, Cedric	1997	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst 28.08.
13,78	+0,5	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Delmenhorst 28.08.
12,95	+0,5	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Wilhelmshaven 04.06.
12,86	-0,7	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Garbsen 01.05.
11,89	+0,0	Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim 21.08.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2015:	12,48	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	28.08.1993
13,40		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Sarstedt 17.04.
12,49		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf 23.09.
11,54		Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 23.04.
11,54		Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Edemissen 15.05.
11,17		Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen 23.04.
11,04		Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Brunkensen 20.08.
10,94		Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen 09.04.
10,53		Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen 09.08.
10,39		Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
10,33		Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 23.04.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2015:	41,93	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	02.07.1993
40,59		Bilsky, Julian	1997	VfL Eintracht Hannover	Wolfsburg 02.04.
37,75		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Braunschweig 24.09.
32,57		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Alfeld 02.07.
31,42		Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Holzminden 25.09.
26,23		Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge. 21.08.
25,95		Göhmann, Jan-Nicolas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
25,34		Weimann, Sebastian	1997	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt 25.09.
24,72		Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
24,63		Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
22,16		Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt 25.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2015:	79,96	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	79,96	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	30.05.2015
39,78		Zielonka, Paul	1997	SV Otzenia Otze	Delmenhorst 22.07.
27,24		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Salzgitter-Bad 08.06.
25,71		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Stadthagen 20.08.
23,77		Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
20,73		Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
13,92		Göhmann, Jan-Nicolas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Männliche Jugend U20

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015:	57,55	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	21.02.2001
60,27	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Bremen (Huchting)	19.08.
57,33	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Delmenhorst	28.08.
51,11	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	28.05.
50,40	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Holzminden	25.09.
43,50	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Wunstorf	16.04.
37,04	Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.04.
35,60	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch.	11.09.
34,30	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Bad Münster	17.04.
31,92	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge.	21.08.
31,29	Bannert, Christopher	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2015:	3.243	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	3.953	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
2.605	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Bad Bevensen	02.07.
	11,73(-0,9)-5,85(+0,4)-8,43-1,36-53,41				
2.560	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Oldenburg	11.06.
	12,33(+1,3)-5,59(+0,2)-11,14-1,48-56,39				
2.269	Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.05.
	12,76(-2,9)-5,02(+2,9)-8,37-1,56-56,19				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2015:	6.147	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	7.610	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
4.541	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Oldenburg	11.06./
	12,33(+1,3)-5,59(+0,2)-11,14-1,48-56,39/20,49(+0,0)-34,06-2,60-30,47-5:00,74				12.06.
4.227	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Bad Bevensen	02.07./
	11,73(-0,9)-5,85(+0,4)-8,43-1,36-53,41/19,28(-0,5)-21,82-o.g.V.-30,30-4:52,24				03.07.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2015:	11,20	Merseburger, Nils	1998	LG Hannover		
Bezirkrekord:	10,4	Schofer, Andreas	1972	LG Weserbergland	20.05.1989	
11,39	+1,6	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Berlin	09.07.
11,46	+0,0	Weber, Konrad	1999	TSV Wennigsen	Zeven	14.05.
11,52	+1,6	Czichy, Jan Luca	1999	VfL Eintracht Hannover	Berlin	09.07.
11,60	+0,3	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	11.06.
11,84	+0,2	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Osterode	27.08.
11,92	+1,8	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	04.06.
11,95	+0,5	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Bad Gandersheim	11.06.
11,96	-2,0	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Sulingen	22.05.
11,97	-2,4	Paul, Fabian	1999	Hannover Athletics	Wunstorf	11.05.
12,03	-0,4	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Hannover	25.05.

Männliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2015:	22,75	Merseburger, Nils	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	21,90	Janke, Marko	1974	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,87	+0,1	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Rostock 17.07.
23,19	+0,1	Weber, Konrad	1999	TSV Wennigsen	Hannover 28.05.
23,20	-0,1	Czichy, Jan Luca	1999	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen 05.05.
23,59	+1,5	Lauenstein, Georg	1999	Hannover Athletics	Wilhelmshaven 05.06.
23,63	+0,2	Paul, Fabian	1999	Hannover Athletics	Wunstorf 11.05.
24,02	+1,5	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven 05.06.
24,11	-0,4	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Osterode 22.06.
24,16	+0,1	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Alfeld 02.07.
24,29	+0,8	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 14.08.
24,90	+0,2	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Wunstorf 11.05.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	50,41	Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	24.06.2007
50,58		Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Mönchengladbach 30.07.
51,06		Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Wunstorf 22.06.
51,14		Lauenstein, Georg	1999	Hannover Athletics	Wilhelmshaven 04.06.
51,50		Paul, Fabian	1999	Hannover Athletics	Wunstorf 22.06.
51,54		Kayser, Jonas	1999	TSV Wennigsen	Delmenhorst 27.08.
53,47		Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Oldenburg 11.06.
54,14		Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Oldenburg 11.06.
54,21		Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 22.06.
54,22		Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Wunstorf 22.06.
54,70		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Stuhr 03.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	1:58,45	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
1:56,06		Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Osterode 31.05.
1:59,62		Paul, Fabian	1999	Hannover Athletics	Delmenhorst 16.06.
1:59,70		Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Delmenhorst 28.08.
2:02,14		Kayser, Jonas	1999	TSV Wennigsen	Wilhelmshaven 05.06.
2:02,47		Spickhoff, Lars	1999	TK zu Hannover	Hildesheim 21.08.
2:03,66		Reinermann, Zeno Alberto	1999	Hannover Athletics	Wilhelmshaven 05.06.
2:04,68		Meier, Robert	1999	TuS Bothfeld	Hannover 28.05.
2:06,92		Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 21.08.
2:07,88		Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Berlin 09.07.
2:08,54		Lubenow, Marius	1999	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich 30.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	2:51,94	Reese, Tilman	1998	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:39,39		Reinermann, Zeno Alberto	1999	Hannover Athletics	Minden 17.06.
2:41,23		Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Minden 17.06.
2:53,73		Genzel, Mark	2000	VSV Rössing	Uslar 31.07.

Männliche Jugend U18

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:12,04	Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:02,10	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Mönchengladbach	30.07.
4:12,55	Reinermann, Zeno Alberto	1999	Hannover Athletics	Wunstorf	22.06.
4:13,57	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Emmendingen	13.07.
4:15,12	Spickhoff, Lars	1999	TK zu Hannover	Rostock	17.07.
4:16,88	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Delmenhorst	27.08.
4:17,25	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.
4:17,67	Meier, Robert	1999	TuS Bothfeld	Sarstedt	14.08.
4:25,8	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Garbsen	09.09.
4:32,23	Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	Wunstorf	22.06.
4:37,72	Kaluza, Maximilian	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	9:37,11	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
8:59,97	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Osterode	31.05.
9:02,60	Meier, Robert	1999	TuS Bothfeld	Mönchengladbach	29.07.
9:14,96	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
10:01,6	Iglesias, Eric	1999	TuS Bothfeld	Garbsen	09.09.
10:52,97	Borowy, Maximilian	2000	Garbsener SC	Wunstorf	11.05.
10:53,8	Schmidt, Mohamed-Salem	1999	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.
10:58,67	Frohn, Torben	1999	TSV Warzen	Gronau	12.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	17:04,58	Meier, Robert	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
16:33,18	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
16:53,18	Meier, Robert	1999	TuS Bothfeld	Löningen	24.04.
19:15,39	Borowy, Maximilian	2000	Garbsener SC	Wunstorf	22.06.
21:33,84	Dettmar, Lukas	1999	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2015:	14,78	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminden	25.06.1989
15,36 +1,7	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	12.06.
15,58 +1,7	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	12.06.
15,89 -0,6	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Sulingen	22.05.
16,42 +0,9	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Oeynhausen	16.05.
17,28 +1,6	Rabe, Noah	1999	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
17,29 +2,0	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Oldenburg	12.06.
17,87 +1,6	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
19,11 +2,0	Berlipp, Jannik	2000	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	12.06.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	60,08	Paul, Fabian	1999	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	53,91	Jahn, Stefan	1986	TuS Wunstorf	05.07.2003
63,44	Paul, Fabian	1999	Hannover Athletics	Wilhelmshaven	04.06.
64,36	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Wilhelmshaven	04.06.
67,35	Lubenow, Marius	1999	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
71,03	Ringleb, Timo	1999	Garbsener SC	Garbsen	01.05.

Männliche Jugend U18

2000 m Hindernis

Bestl. 2015:	6:34,58	Reese, Tilman	1998	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	5:50,55	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	09.08.2014
6:24,23	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Zeven	15.05.
6:37,72	Spickhoff, Lars	1999	TK zu Hannover	Zeven	15.05.
7:05,19	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Zeven	15.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	44,22	TSV Wennigsen			
Bezirkrekord:	42,97	VfL Hameln			21.07.1989
46,03	VfL Eintracht Hannover			Sulingen	22.05.
	Cardoso Neves, Joao (2000); Czichy, Jan Luca (1999); Stender, Adrian (2000); Gerling, Bendix (2001)				
46,85	MTV 49 Holzminden			Sulingen	21.05.
	Höer, Robby (2003); Nowitschichin, Edmont (2000); Vukcevic, Luka (2001); Engelke, Tim (1999)				
49,43	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			Hildesheim	21.08.
	Kempen, Hannes (2000); Lemke, David (2001); Olschner, Jan Felix (2000); Ölkens, Jannik (2000)				
55,10	TuS Syke			Bremen (Huchting)	19.08.
	Benkewitz, Thomas (2000); Reinecke, Marc (2001); Krupa, Colin (2002); Lampe, Kevin (1999)				
56,41	TSV Brunkensen			Bad Gandersheim	11.06.
	Mahnkopf, Ole (1999); Detter, Sebastian (2001); Rudolph, Felix (2001); Mahnkopf, Hannes (1999)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2015:	8:13,68	StG Team Niedersachsen/m			
Bezirkrekord:	7:43,70	TuS Sulingen			01.07.1995
8:14,66	Hannover Athletics			Löningen	24.04.
	Lauenstein, Georg (1999); Pingpank, Maximilian (1999); Paul, Fabian (1999)				

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,96	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
1,81	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Wunstorf	11.05.
1,80	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Edemissen	07.05.
1,73	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Sulingen	22.05.
1,73	Ölkens, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sulingen	22.05.
1,72	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	11.06.
1,72	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	11.06.
1,69	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Stuhr	03.09.
1,69	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.
1,65	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	21.08.
1,65	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Stuhr	03.09.

Männliche Jugend U18

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	4,50	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	5,11	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	16.09.1995
3,30	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	12.06.
3,11	Dyröy, Levi	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.05.
3,00	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.09.
2,93	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Nienhagen	05.05.
2,91	Berlipp, Jannik	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.06.
2,70	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	12.06.
2,60	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Oldenburg	12.06.
2,20	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	13.05.
2,10	Rabe, Noah	1999	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	7,16	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994	
6,81	+0,7	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Wilhelmshaven	05.06.
6,22		Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
5,91	+0,1	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Stuhr	03.09.
5,89	-0,2	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	11.06.
5,73	+0,5	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Wilhelmshaven	05.06.
5,73	-0,2	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	11.06.
5,73	+0,0	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Wunstorf	22.06.
5,68	+1,7	Genzel, Mark	2000	VSV Rössing	Uslar	31.07.
5,61	+0,7	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sulingen	22.05.
5,53	+0,0	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Hameln	11.09.

Dreisprung

Bestl. 2015:	12,49	Walz, Thomas	1998	SG Misburg		
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998	
13,02	+1,3	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Berlin	09.07.
10,47	+0,9	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sulingen	22.05.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2015:	14,38	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	10.10.1992
13,55	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Berlin	09.07.
12,88	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	17.06.
12,14	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Sulingen	22.05.
11,95	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	25.09.
11,56	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Oeynhausen	16.05.
11,56	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Lübeck	02.07.
11,54	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
10,91	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	16.05.
10,82	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
10,72	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.

Männliche Jugend U18

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2015:	42,34	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	08.08.1992
42,46	Matterne, Casimir	1999	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	10.04.
42,33	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	04.09.
30,91	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	12.06.
30,51	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.07.
30,00	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	25.09.
29,63	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	12.06.
29,29	Weinhöfer, Otto	1999	Hannover 96	Salzgitter-Bad	08.06.
29,23	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	04.09.
29,22	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sulingen	22.05.
28,48	Berlipp, Jannik	2000	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	12.06.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2015:	55,80	Weinhöfer, Otto	1999	Hannover 96	
Bezirkrekord:	73,94	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	11.07.2013
53,58	Weinhöfer, Otto	1999	Hannover 96	Lehrte	12.03.
20,72	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.09.
17,12	Zieseniß, Julian	1999	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	09.04.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2015:	62,31	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
56,20	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Sulingen	22.05.
56,06	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Wilhelmshaven	05.06.
52,50	Matterne, Casimir	1999	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	09.09.
47,45	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Heidenheim	21.08.
43,54	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.
39,60	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.10.
38,72	Stender, Adrian	2000	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	12.06.
36,43	Berlipp, Jannik	2000	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	12.06.
35,46	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Oldenburg	12.06.
35,40	Günneemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Sulingen	22.05.

Männliche Jugend U18

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2015:	3.730	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	3.730	Spyridonidis, Alexandr.	1998	TK zu Hannover	06.06.2015
3.347	Granzow, Lennart	1999 LG Weserbergland	Oldenburg	11.06.	
	11,60(+0,3)-6,54(-1,6)-12,76-1,76-53,47				
2.951	Rozok, Tyl	1999 SV Alfeld	Stuhr	03.09.	
	11,89(+0,0)-5,91(+0,1)-11,83-1,65-54,70				
2.875	Semmler, Tim	1999 LG Weserbergland	Oldenburg	11.06.	
	12,17(+0,0)-5,89(-0,2)-10,77-1,72-54,92				
2.790	Stender, Adrian	2000 VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	11.06.	
	12,11(+0,0)-5,73(-0,2)-10,71-1,72-56,39				
2.780	Nowitschichin, Edmont	2000 MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.	
	12,05(+0,1)-5,78(-0,4)-10,18-1,69-55,81				
2.518	Winter, Erik	1999 TSV Neustadt	Stuhr	03.09.	
	12,54(+0,0)-5,45(+0,0)-10,27-1,69-58,66				
2.402	Waldeck, Jakob	2000 LG Weserbergland	Oldenburg	11.06.	
	12,43(+0,0)-5,26(-1,3)-8,44-1,48-54,14				
2.077	Engelke, Tim	1999 MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.	
	12,20(+0,1)-4,60(+0,0)-9,73-1,45-62,38				
2.027	Vukcevic, Luka	2001 MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.	
	13,00(+0,0)-5,14(+0,8)-10,72-1,49-65,70				
1.850	Steffens, Oskar	2000 MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.	
	13,66(+0,1)-4,54(-0,7)-7,24-1,61-60,45				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bezirkrekord:	15.403	LG Hannover		26.06.1999
10.014	MTV 49 Holzminden		Stuhr	03.09.
	Nowitschichin, Edmont (2000) - 2.780; Engelke, Tim (1999) - 2.077; Vukcevic, Luka (2001) - 2.027 Steffens, Oskar (2000) - 1.850; Czyppull, Leonid (2001) - 1.280			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2015:	6.994	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	7.148	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	07.06.2008
6.195	Granzow, Lennart	1999 LG Weserbergland	Oldenburg	11.06./	
	11,60(+0,3)-6,54(-1,6)-12,76-1,76-53,47/15,36(+1,7)-37,61-3,30-45,35-5:15,52			12.06.	
5.367	Semmler, Tim	1999 LG Weserbergland	Oldenburg	11.06./	
	12,17(+0,0)-5,89(-0,2)-10,77-1,72-54,92/15,58(+1,7)-29,63-2,70-35,46-4:54,63			12.06.	
5.271	Stender, Adrian	2000 VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	11.06./	
	12,11(+0,0)-5,73(-0,2)-10,71-1,72-56,39/15,89(+1,7)-30,91-2,90-38,72-5:11,20			12.06.	
4.617	Waldeck, Jakob	2000 LG Weserbergland	Oldenburg	11.06./	
	12,43(+0,0)-5,26(-1,3)-8,44-1,48-54,14/17,29(+2,0)-27,69-2,60-33,15-4:54,07			12.06.	
3.670	Berlipp, Jannik	2000 VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	11.06./	
	13,35(+0,0)-4,43(+0,0)-9,56-1,44-65,39/19,11(+2,0)-28,48-2,90-36,43-5:40,68			12.06.	

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bezirkrekord:	19.067	LG Weserbergland		07.06.2008
16.179	LG Weserbergland		Oldenburg	11.06./
	Granzow, Lennart (1999) - 6.195; Semmler, Tim (1999) - 5.367; Waldeck, Jakob (2000) - 4.617			
				12.06.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,44	Heimann, Marlene	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	11,46	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	15.06.2013
12,20	+1,8	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Weinheim 28.05.
12,59	+1,4	Hoppe, Miriam	1998	VfL Eintracht Hannover	Zeven 14.05.
12,66	+1,2	Böder, Luna	1998	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 04.06.
12,73		Brand, Smilla	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover 28.05.
12,78	+0,7	Heimann, Marlene	1997	VfL Eintracht Hannover	Berlin 09.07.
12,84	+1,4	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge 26.06.
12,7	+0,0	Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf 22.04.
12,98	+0,3	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Garbsen 01.05.
13,06	+1,6	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Alfeld 17.05.
13,16	+0,3	Peters, Celina	1998	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	26,13	Heimann, Marlene	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	23,28	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	29.06.2013
25,21	+1,0	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Rostock 17.07.
25,71		Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Louisville (USA) 23.04.
25,81	+1,2	Böder, Luna	1998	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 05.06.
25,86	+1,2	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 05.06.
26,12	+0,2	Brand, Smilla	1998	VfL Eintracht Hannover	Rostock 17.07.
26,21	+0,3	Hoppe, Miriam	1998	VfL Eintracht Hannover	Rostock 17.07.
26,64	-0,5	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Garbsen 01.05.
26,68	-1,8	Heimann, Marlene	1997	VfL Eintracht Hannover	Berlin 10.07.
28,29	+0,9	Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge 26.06.
28,33	+0,1	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Nienhagen 05.05.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	58,54	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	04.07.2009
58,79		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Osterode 31.05.
59,76		Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg 03.08.
59,95		Schäfer, Mailin	1998	VfL Eintracht Hannover	Zeven 14.05.
60,51		Klein, Laura Sophie	1998	TSV Wennigsen	Hildesheim 26.05.
60,87		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 22.06.
61,26		Rösner, Laura Sophie	1997	TK zu Hannover	Wunstorf 22.06.
61,71		Hildebrandt, Maya	1998	TuS Bothfeld	Wunstorf 22.06.
62,33		Meyerhof, Tina	1998	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 15.05.
66,66		Günther, Jessica	1997	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf 22.06.
67,37		Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Alfeld 17.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:19,24	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	27.07.1986
2:16,84		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven 05.06.
2:17,52		Hildebrandt, Maya	1998	TuS Bothfeld	Braunschweig 17.08.
2:18,97		Klein, Laura Sophie	1998	TSV Wennigsen	Wilhelmshaven 05.06.
2:19,50		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Zeven 15.05.
2:20,80		Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 05.06.
2:23,09		Meyerhof, Tina	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover 28.05.
2:23,87		Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Soltau 08.06.
2:26,44		Naasner, Pauline	1997	Hannover Athletics	Hannover 28.05.
2:30,53		Bothe, Carolin	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 30.04.
2:31,42		Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Kreuztal 12.06.

Weibliche Jugend U20

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:35,11	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	15.08.1987
4:42,50	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Hildesheim	26.05.
4:43,06	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
4:49,74	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Minden	05.08.
4:51,23	Hildebrandt, Maya	1998	TuS Bothfeld	Verden	21.06.
5:02,48	Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	26.05.
5:02,78	Naasner, Pauline	1997	Hannover Athletics	Hildesheim	26.05.
5:08,92	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
5:15,60	Wozniak, Jennifer	1997	TuS Bothfeld	Edemissen	15.05.
5:26,21	Bleicher, Judith	1998	SG Misburg	Sulingen	22.05.
5:42,65	Wegener, Christine	1998	MTV Bockenem	Edemissen	15.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	10:22,17	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:39,86	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	04.07.1997
10:08,56	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Mönchengladbach	31.07.
10:34,82	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Minden	17.06.
10:40,69	Hildebrandt, Maya	1998	TuS Bothfeld	Minden	17.06.
12:21,31	Schröder, Julia	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
13:22,96	Potyka, Yvonne	1998	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
14:31,20	Kreye, Kadiya	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	18:28,85	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	16:59,42	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.06.1997
18:19,63	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Löningen	24.04.
18:33,61	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Löningen	24.04.

10 km Str.

Bestl. 2015:	41:42	Seffers, Maria	1996	Lehrter SV	
Bezirkrekord:	36:51	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	13.03.2016
36:51	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
39:13	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
39:29	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
39:56	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Hannover	10.04.
41:10	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
41:52	Lange, Alissa	2000	TK zu Hannover	Meppen	13.03.
42:16	Rösner, Laura Sophie	1997	TK zu Hannover	Meppen	13.03.
44:44	Riedel, Annika	1999	TK zu Hannover	Meppen	13.03.
45:24	Panitzki, Janne	1999	TK zu Hannover	Meppen	13.03.
45:31	Schröder, Julia	1997	LC Hansa Stuhr	Emden	28.05.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:57:30	Eintracht Hildesheim		13.03.2016
1:57:30	Eintracht Hildesheim		Meppen	13.03.
	Vogelgesang, Lisa (1999) - 36:51; Peuke, Carolin (2000) - 39:29; Brüning, Teresa (1998) - 41:10			
2:08:52	TK zu Hannover		Meppen	13.03.
	Lange, Alissa (2000) - 41:52; Rösner, Laura Sophie (1997) - 42:16; Riedel, Annika (1999) - 44:44			

Weibliche Jugend U20

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:41:42	Thomas, Paula	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	1:30:28	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	30.09.2007
2:11:08	Jerg, Feline	1997	SG Misburg	Hannover	10.04.
2:23:25	Lindwedel, Catharina-M.	1997	LG Nienburg	Hannover	10.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	15,75	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
14,78	+0,5	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Kreuztal 11.06.
15,45	+0,4	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Delmenhorst 28.08.
16,20	+1,9	Wölfl, Lana	1998	TuS Wunstorf	Garbsen 01.05.
19,10	-0,2	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Lübeck 02.07.
19,80	-1,0	Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 21.08.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	67,81	Rösner, Laura Sophie	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	28.06.2009
62,57	Janiak, Michelle	1998	VfL Eintracht Hannover	Regensburg	04.06.
67,80	Rösner, Laura Sophie	1997	TK zu Hannover	Zeven	15.05.

2000 m Hindernis 0.762m

Bezirkrekord:	6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	04.06.2016
6:47,44	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Regensburg	04.06.
7:06,92	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Ingolstadt	24.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	48,40	LG Hannover			
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland			16.07.2000
48,63	VfL Eintracht Hannover			Mönchengladbach	31.07.
	Brand, Smilla (1998); Hoppe, Miriam (1998); Heimann, Marlene (1997); Böder, Luna (1998)				
52,23	TK zu Hannover			Zeven	15.05.
	Mekok, Emilia (1997); Rösner, Laura Sophie (1997); Goltermann, Ronja (1998); Fiedler, Henrike (1999)				
52,6	TV Eintracht Sehnde			Altwarmbüchen	11.06.
	Lüth, Hannah (2000); Kappe, Lea Ricarda (1998); Günther, Jessica (1997); Görlitz, Annica (1998)				
53,45	TKJ Sarstedt			Hildesheim	21.08.
	Bösel, Layla (2000); Tenbrock, Sarah (1998); Binnewies, Anna (1999); Kreibbaum, Merle (1998)				
57,77	TuS Bothfeld			Stuhr-Moordeich	30.04.
	Müller, Luna Marie (2002); Wolter, Mya (2002); Wozniak, Jennifer (1997); Hildebrandt, Maya (1998)				

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:46,67	LG Weserbergland			01.07.2001
4:25,19	TK zu Hannover			Löningen	24.04.
	Emmermann, Lena (1999); Manstein, Kristina (2000); Panitzki, Janne (1999); Rösner, Laura Sophie (1997)				

Weibliche Jugend U20

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	7:03,61	StG Team Niedersachsen/w		
Bezirkrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim		13.07.1986
6:55,65	Eintracht Hildesheim		Kassel	19.06.
	Heidner, Sarah (1999); Vogelgesang, Lisa (1999); Studzinski, Hanna-Marie (1997)			
6:59,28	TK zu Hannover		Kassel	19.06.
	Lange, Alissa (2000); Rösner, Laura Sophie (1997); Riedel, Annika (1999)			
7:23,82	VfL Eintracht Hannover		Wunstorf	11.05.
	Meyerhof, Tina (1998); Stasch, Franziska (1997); Pröpsting, Marie (1998)			
7:44,94	TuS Bothfeld		Löningen	24.04.
	Hildebrandt, Maya (1998); Wolter, Mya (2002); Wozniak, Jennifer (1997)			

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,74	Knoop, Svea	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover	10.09.1977
1,76	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Louisville (USA)	23.04.
1,73	Knoop, Svea	1997	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.05.
1,50	Kamerke, Louisa	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.05.
1,50	Gilde, Jule	1998	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.05.
1,40	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.
1,40	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
1,37	Kappe, Lea Ricarda	1998	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	22.06.
1,36	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.04.
1,36	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Oldenburg	11.06.
1,36	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	4,15	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	13.06.2009
3,20	Kronenberger, Katharina	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	23.04.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,67	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	6,34	Göhrs, Brigitte	1953	LG Hannover	00.00.1971
5,46	+0,3	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Columbia (USA) 07.05.
5,26	+0,4	Peters, Celina	1998	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
5,14	+1,9	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Sulingen 22.05.
5,13	-0,6	Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt 14.08.
5,11	+1,9	Kreibaum, Merle	1998	TKJ Sarstedt	Uslar 31.07.
4,82	-0,1	Günther, Jessica	1997	TV Eintracht Sehnde	Sarstedt 14.08.
4,70	+0,0	Schierholt, Johanna	1997	VfL Eintracht Hannover	Papenburg 23.09.
4,69	+0,0	Wölfl, Lana	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf 11.05.
4,68		Kreie, Lena	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 23.04.
4,62	-0,2	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Garbsen 01.05.

Dreisprung

Bestl. 2015:	10,72	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	03.07.2010
11,06	-0,6	Peters, Celina	1998	VfL Eintracht Hannover	Rostock 17.07.

Weibliche Jugend U20

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	11,50	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	27.07.2013
11,33	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	17.04.
11,16	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Delmenhorst	28.08.
11,15	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Stockholm (SWE)	17.06.
10,49	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Louisville (USA)	23.04.
9,97	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
9,91	Wernli, Samira	1999	Hannover 96	Papenburg	23.09.
9,73	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Wunstorf	16.04.
9,57	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
9,50	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Wunstorf	16.04.
8,96	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stadthagen	29.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	36,30	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf	13.09.1980
34,61	Kronenberger, Katharina	1997	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	16.04.
34,49	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	28.08.
33,74	Tenbrock, Sarah	1998	TKJ Sarstedt	Delmenhorst	28.08.
31,79	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Alfeld	02.07.
30,62	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Alfeld	02.07.
28,99	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	17.04.
24,53	Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.
24,15	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.08.
23,43	Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge.	21.08.
23,09	Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	09.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	42,12	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	51,19	Martin, Sandy-Marlen	1985	LG Hannover	16.08.2003
43,10	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Bad Gandersheim	20.05.
42,83	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Delmenhorst	27.08.
36,17	Kronenberger, Katharina	1997	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	16.04.
24,15	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Wunstorf	16.04.
20,04	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Edemissen	10.04.
18,60	Eickemeier, Svenja	1998	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	09.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	42,39	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	19.08.2000
42,95	Bentrop, Celina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	27.08.
39,51	Schnäbele, Alexa	1997	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
38,59	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Louisville (USA)	15.04.
37,63	Gilde, Florentine	1999	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	27.08.
34,85	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Sarstedt	17.04.
33,66	Kronenberger, Katharina	1997	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	16.04.
30,83	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
30,42	Lindwedel, Catharina-M.	1997	LG Nienburg	Soltau	08.06.
29,43	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Stadthagen	22.10.
28,95	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Edemissen	10.04.

Weibliche Jugend U20

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2015:	1.002	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	3.548	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	05.06.2004
3.179	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Louisville (USA)	23.04.
	14,82-1,76-10,49-25,71				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2015:	3.247	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	5.603	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	04.09.2004
4.931	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Kreuztal	11.06./
	14,78(+0,5)-1,72-10,24/25,98(+0,7)-5,19(-0,2)-33,86-2:31,42				12.06.
3.018	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Oldenburg	11.06./
	19,49(+0,4)-1,36-8,52-29,33(+0,1)/4,18(+0,0)-27,74-2:50,79				12.06.
2.070	Abramowski, Henriette	1997	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./
	24,37(-0,1)-1,32-7,57/30,68(-0,2)-3,97-16,98-3:12,73				11.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,48	Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	01.01.1984
12,17	+1,6	Bulmahn, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 04.06.
12,61	+0,7	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Wilhelmshaven 04.06.
12,67	+0,2	Homeier, Merle	1999	LG Weserbergland	Walldorf 02.07.
12,74	+1,6	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Berlin 09.07.
13,01	-1,6	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Hildesheim 21.08.
13,10	-1,6	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Garbsen 01.05.
13,12	+0,3	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 10.09.
13,32	+0,9	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Zeven 15.05.
13,39	+0,8	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen 16.05.
13,49	+0,0	Rehbein, Marleen	2000	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 22.06.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	25,88	Bulmahn, Luna	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	09.07.2011
24,93	-0,4	Bulmahn, Luna	1999	VfL Eintracht Hannover	Mönchengladbach 31.07.
26,11	+0,0	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Osterode 22.06.
26,55	+0,7	Lange, Klara	1999	Hannover Athletics	Wilhelmshaven 05.06.
26,58	-0,3	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Wunstorf 11.05.
26,89	+0,7	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Wilhelmshaven 04.06.
27,07	+0,0	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Hannover 28.05.
27,28	-1,4	Planert, Ines	2000	TuS Wunstorf	Sulingen 22.05.
27,66	-1,4	Rüter, Jule	2000	VfL Eintracht Hannover	Sulingen 22.05.
28,13	-1,4	Emmermann, Lena	1999	TK zu Hannover	Sulingen 22.05.
28,44	+0,0	von Rauchhaupt, Lena	1999	TK zu Hannover	Hannover 28.05.

Weibliche Jugend U18

400 m Lauf

Bestl. 2015:	58,48	Schäfer, Mailin	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	57,13	Albrecht, Mirjam	1990	LG Hannover	03.08.2007
57,54	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Berlin	10.07.
58,34	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Sulingen	22.05.
59,57	Riedel, Annika	1999	TK zu Hannover	Osterode	31.05.
59,76	Lange, Klara	1999	Hannover Athletics	Sulingen	22.05.
60,60	Goltze, Merle	2000	TK zu Hannover	Berlin	10.07.
61,30	Grümme, Laura	2000	Hannover Athletics	Wilhelmshaven	04.06.
61,44	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Hildesheim	26.05.
61,80	Lange, Alissa	2000	TK zu Hannover	Wunstorf	22.06.
63,59	Mahlstedt, Anna-Lena	2000	FTSV Jahn Brinkum	Wunstorf	22.06.
63,77	Wolters, Carlotta	1999	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:15,65	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover	16.06.2001
2:15,30	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Osterode	31.05.
2:17,37	Goltze, Merle	2000	TK zu Hannover	Berlin	09.07.
2:17,41	Lange, Alissa	2000	TK zu Hannover	Walldorf	02.07.
2:17,86	Riedel, Annika	1999	TK zu Hannover	Berlin	09.07.
2:18,75	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode	31.05.
2:20,34	Mahlstedt, Anna-Lena	2000	FTSV Jahn Brinkum	Berlin	09.07.
2:20,63	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Hannover	28.05.
2:23,19	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Stuhr-Moordeich	30.04.
2:23,68	Grümme, Laura	2000	Hannover Athletics	Wilhelmshaven	05.06.
2:25,47	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Osterode	31.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:38,34	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	02.07.2016
4:33,40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Walldorf	02.07.
4:47,39	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.
4:49,44	Lange, Alissa	2000	TK zu Hannover	Rostock	17.07.
4:50,42	Riedel, Annika	1999	TK zu Hannover	Walldorf	02.07.
4:53,80	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Walldorf	02.07.
4:58,37	Wistokat, Johanna	2000	TSV Wennigsen	Delmenhorst	27.08.
5:05,80	Goltze, Merle	2000	TK zu Hannover	Hildesheim	26.05.
5:12,15	Ebrecht, Alena	2000	TSV Warzen	Berlin	10.07.
5:16,17	Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	17.05.
5:18,29	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Zeven	14.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	10:16,50	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:57,79	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	07.07.1995
10:04,54	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Mönchengladbach	29.07.
10:17,06	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Mönchengladbach	29.07.
10:49,47	Lange, Alissa	2000	TK zu Hannover	Unterlüß	16.09.
11:29,83	Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintracht Algermissen	Wilhelmshaven	05.06.
11:47,62	Ebrecht, Alena	2000	TSV Warzen	Stuhr-Moordeich	30.04.
11:49,14	Bock, Marlene	2000	Hannover Athletics	Stuhr-Moordeich	30.04.
12:45,64	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.

Weibliche Jugend U18

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	19:30,87	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	18:07,47	Dreißgacker, Ulrike	1984	LG Hannover	11.07.2001
18:14,50	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

100 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
14,33	+1,8	Homeier, Merle	1999	LG Weserbergland	Wilhelmshaven 05.06.
14,87	-1,4	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Berlin 10.07.
15,06	+0,9	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Oldenburg 11.06.
16,31	+0,1	Rüter, Jule	2000	VfL Eintracht Hannover	Osterholz-Sch. 10.09.
16,90	+0,9	Gilde, Florentine	1999	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg 11.06.
17,11	-0,7	Manstein, Kristina	2000	TK zu Hannover	Sulingen 22.05.
17,22	+0,4	Hasanovic, Kaida	2000	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
17,54	+1,8	Bösel, Layla	2000	TKJ Sarstedt	Sarstedt 30.04.
17,54	+1,9	Buchholz, Johanne	1999	TSV Burgdorf	Oldenburg 11.06.
17,78	+1,9	Schleihahn, Lisann	1999	TSV Burgdorf	Oldenburg 11.06.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	65,60	Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	63,00	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	03.08.2002
69,03	Manstein, Kristina	2000	TK zu Hannover	Wilhelmshaven	04.06.
70,48	Emmermann, Lena	1999	TK zu Hannover	Stuhr-Moordeich	30.04.

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2015:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	01.08.2015
4:58,37	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Mönchengladbach	30.07.
5:05,33	Lange, Alissa	2000	TK zu Hannover	Mönchengladbach	30.07.
5:06,13	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Mönchengladbach	30.07.
5:09,55	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	48,48	LG Hannover			
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland			14.07.2000
51,74	VfL Eintracht Hannover II			Sulingen	22.05.
	Rehbein, Marleen (2000); Ahmndt, Vanessa (2000); March, Feline (2000); Rüter, Jule (2000)				
51,81	TK zu Hannover			Sulingen	22.05.
	Manstein, Kristina (2000); Fiedler, Henrike (1999); Emmermann, Lena (1999); Riedel, Annika (1999)				
52,20	MTV 49 Holzminden			Sulingen	22.05.
	Sander, Isabel Tabea (1999); Meyer, Carolin (2000); Wild, Amelie (1999); Czyppull, Marie (1999)				
53,04	TuS Wunstorf			Sulingen	22.05.
	Sauer, Kira (2000); Planert, Ines (2000); Lange, Helen (2000); Schulze, Sarah Fleur (1999)				
53,3	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Lemwerder	18.06.
	Vogelsang, Thehina (2000); Schwarz, Leatitia (2001); Schäfer, Fenja (2002); Erhardt, Viktoria (2000)				
53,82	Garbsener SC			Wunstorf	03.09.
	Bade, Felina (2002); Hätscher, Sara Marie (2001); Opielka, Samira Jasmin (2002); Rama, Jamila-Germaine (1999)				
55,30	SV E. Bad Salzdetfurth			Hildesheim	26.05.
	Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000); Ilsmann, Marlen (2000)				
55,97	Eintracht Hildesheim			Hildesheim	21.08.
	Völlkopf, Karina (2000); Bettels, Lynn (2000); Drewitz, Fabienne (2000); Ahrens, Joana Marie (2001)				

Weibliche Jugend U18

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	6:46,23	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	6:45,82	LG Hannover		02.07.1995
7:23,64	Hannover Athletics		Wunstorf	11.05.
	Grümme, Laura (2000); Lange, Klara (1999); Wende, Lisa (2000)			

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,56	Kamerke, Louisa	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borges, Ant.	1982	LG Hannover	05.06.1999
1,64	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Oldenburg	11.06.
1,63	Emmermann, Lena	1999	TK zu Hannover	Sarstedt	14.08.
1,56	Manstein, Kristina	2000	TK zu Hannover	Sulingen	22.05.
1,56	Gilde, Florentine	1999	VfL Eintracht Hannover	Sulingen	22.05.
1,56	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Minden	08.07.
1,50	Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.05.
1,50	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Hildesheim	26.05.
1,50	Völkopf, Karina	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
1,48	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Celle	12.06.
1,48	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Minden	05.08.
1,48	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt	14.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	3,02	Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
3,15	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.05.
2,40	Bösel, Layla	2000	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.08.
2,10	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Sarstedt	13.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	6,05	Homeier, Merle	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover	22.05.2005
6,14	+1,8	Homeier, Merle	1999	LG Weserbergland	Wilhelmshaven 04.06.
5,70	+0,0	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Delmenhorst 28.08.
5,25	+0,5	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Edemissen 08.05.
5,22		Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 10.09.
5,19	-0,2	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Uslar 01.10.
5,16		Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Hannover 25.05.
4,89	-0,8	Stief, Tabea	1999	FTSV Jahn Brinkum	Lingen 18.09.
4,84	+0,1	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Minden 17.06.
4,81		Schmitt, Nikola	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 23.04.
4,76	+1,1	Dreier, Anna	2000	TSV Bemerode	Sulingen 22.05.

Dreisprung

Bestl. 2015:	10,23	Peters, Celina	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	01.06.2009
10,34	+0,0	Stief, Tabea	1999	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 28.08.
10,06	+0,3	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Sulingen 22.05.
9,60	+0,0	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hildesheim 21.08.
9,22	+0,4	Bauer, Marie	1999	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 22.05.
8,87	+0,0	Bettels, Lynn	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 21.08.

Weibliche Jugend U18

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	12,88	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	13,79	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	11.06.2016
13,79	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Oldenburg	11.06.
12,22	Wernli, Samira	1999	Hannover 96	Verden	30.04.
12,05	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Ronnenberg	08.10.
11,45	Rüter, Jule	2000	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	11.06.
10,83	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge.	21.08.
10,73	Gilde, Florentine	1999	VfL Eintracht Hannover	Zeven	15.05.
9,54	Schnäbele, Cosima	2000	VfL Eintracht Hannover	Zeven	15.05.
9,04	Schleihahn, Lisann	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
8,90	Buchholz, Johanne	1999	TSV Burgdorf	Oldenburg	11.06.
8,82	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Zeven	15.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	33,00	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
36,53	Wernli, Samira	1999	Hannover 96	Halle (Saale)	22.05.
30,18	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt	17.04.
29,73	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Göttingen	12.11.
27,24	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Hannover	24.09.
25,72	Ahrndt, Vanessa	2000	VfL Eintracht Hannover	Sulingen	22.05.
24,56	Schnäbele, Cosima	2000	VfL Eintracht Hannover	Sulingen	22.05.
22,69	Schleihahn, Lisann	1999	TSV Burgdorf	Alfeld	02.07.
21,03	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	17.04.
20,82	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.08.
20,65	Ropoenus, Laureen	1999	TSG Ahlten	Sarstedt	25.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2015:	51,19	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	51,19	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	15.02.2015
29,76	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Stadthagen	22.10.
28,39	Stukalova-Gerr, Tatjana	2000	MTV Herrenhausen	Salzgitter - Bad	08.06.
26,22	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.09.
17,96	Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.09.
16,42	Beyes, Annika	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen	09.04.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	38,53	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	08.06.2014
43,37	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Oldenburg	12.06.
43,18	Gilde, Florentine	1999	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven	04.06.
37,41	Rust, Chiara	2000	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.04.
35,21	Rüter, Jule	2000	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	12.06.
33,62	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Göttingen	12.11.
33,07	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Bad Münster	17.04.
31,99	Schlaak, Pia-Marie	1999	TSV Asendorf	Bremen (Huchting)	19.08.
29,71	Sauer, Kira	2000	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge.	21.08.
28,50	Hointza, Xenia	2000	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge.	21.08.
28,01	Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Sulingen	22.05.

Weibliche Jugend U18

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2015:	2.712	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	3.227	Schulze-Borges, Ant.	1982	LG Hannover	03.09.1999
3.101	Mulder, Louisa	2000 Hannover 96		Oldenburg	11.06.
	15,06(+0,9)-1,64-13,79-13,38(-1,4)				
2.519	Rüter, Jule	2000 VfL Eintracht Hannover		Oldenburg	11.06.
	16,38(+0,9)-1,44-11,45-13,58(-1,4)				
2.395	Gilde, Florentine	1999 VfL Eintracht Hannover		Oldenburg	11.06.
	16,90(+0,9)-1,56-10,68-14,53(-0,4)				
2.034	Buchholz, Johanne	1999 TSV Burgdorf		Oldenburg	11.06.
	17,54(+1,9)-1,32-8,90-13,96(-1,0)				
2.031	Hasanovic, Kaida	2000 VfL Eintracht Hannover		Oldenburg	11.06.
	17,69(+0,9)-1,44-8,22-14,41(-0,4)				
1.972	Schleihahn, Lisann	1999 TSV Burgdorf		Oldenburg	11.06.
	17,78(+1,9)-1,40-8,26-14,47(-1,0)				
1.871	Hointza, Xenia	2000 TK Berenbostel		Stuhr	03.09.
	20,37(+0,1)-1,37-10,49-14,31(+0,0)				
1.684	Sauer, Kira	2000 TuS Wunstorf		Bad Bevensen	02.07.
	19,69(-0,5)-1,46-7,22-15,20(-1,4)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2015:	3.805	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	30.08.2002
5.057	Mulder, Louisa	2000 Hannover 96		Oldenburg	11.06./
	15,06(+0,9)-1,64-13,79-13,38(-1,4)/4,88(+0,2)-43,37-2:29,66				12.06.
4.193	Rüter, Jule	2000 VfL Eintracht Hannover		Oldenburg	11.06./
	16,38(+0,9)-1,44-11,45-13,58(-1,4)/4,68(+0,4)-35,21-2:35,62				12.06.
4.026	Gilde, Florentine	1999 VfL Eintracht Hannover		Oldenburg	11.06./
	16,90(+0,9)-1,56-10,68-14,53(-0,4)/4,58(-0,4)-39,99-2:45,04				12.06.
3.366	Buchholz, Johanne	1999 TSV Burgdorf		Oldenburg	11.06./
	17,54(+1,9)-1,32-8,90-13,96(-1,0)/4,23(-0,1)-24,65-2:38,18				12.06.
3.133	Hasanovic, Kaida	2000 VfL Eintracht Hannover		Oldenburg	11.06./
	17,69(+0,9)-1,44-8,22-14,41(-0,4)/4,24(+0,1)-16,70-2:45,67				12.06.
3.129	Schleihahn, Lisann	1999 TSV Burgdorf		Oldenburg	11.06./
	17,78(+1,9)-1,40-8,26-14,47(-1,0)/4,32(+0,6)-22,19-2:52,04				12.06.
2.895	Völlkopf, Karina	2000 Eintracht Hildesheim		Braunschweig	10.09./
	21,21(-1,3)-1,48-7,23-14,24(+0,7)/4,56-15,43-2:44,61				11.09.
2.700	Sauer, Kira	2000 TuS Wunstorf		Bad Bevensen	02.07./
	19,69(-0,5)-1,46-7,22-15,20(-1,4)/4,30(+0,1)-24,27-3:11,27				03.07.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2015:	10.083	TuS Wunstorf			
Bezirkrekord:	14.528	LG Hannover			29.08.1998
11.352	VfL Eintracht Hannover			Oldenburg	11.06./
	Rüter, Jule (2000) - 4.193; Gilde, Florentine (1999) - 4.026;				12.06.
	Hasanovic, Kaida (2000) - 3.133				

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	52:30	TuS Wunstorf	06.10.2006
1:08:39	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.
	Koltthof, Janik (2001) - 21:07; Korte, Paul (2002) - 23:35; Bilsky, Jannes (2002) - 23:57		

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	48,74	LG Hannover	
Bezirkrekord:	46,49	TuS Bothfeld	06.08.2016
46,49	TuS Bothfeld	Bremen	06.08.
	Wulff, Daniel (2001); Stoeber, Nils Ole (2001); Rybarczyk, Leo (2001); Unverricht, Tom (2001)		
49,69	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
	Ostwaldt, Jannik (2001); Obergünner, Jan (2002); Zechmann, Timon (2002); Kreibbaum, Jannis (2001)		
50,74	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
	Silze, Tim-Ole (2001); Pixberg, Lasse (2002); Kremming, Elvio (2002); Frauenheim, Leon (2002)		
52,6	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
	Leinemann, Nico (2002); Pfaff, Joris (2001); Grüne, Julius (2002); Kannemacher, Dennis (2002)		
53,5	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.
	Yilmaz, Mert (2002); Lerg, Bjarne (2002); Lange-Klapproth, Sören (2001); Köneke, Jan (2002)		
54,42	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	29.05.
	Hartmann, Frederik (2001); Ahnefeld, John-Friedemann (2002); Schmidt, Simon (2002); Müller, Paul (2001)		
56,07	VfL Bückeburg	Meppen	06.05.
	Könemann, Adrian (2002); Kopelke, Simon Luca (2002); Tippke, Rasmus (2002); Nottmeyer, Jannik (2002)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2015:	9:21,98	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:31,7	TV 87 Stadtoldendorf	28.05.1991
8:48,51	TuS Bothfeld	Löningen	24.04.
	Rybarczyk, Leo (2001); Unverricht, Tom (2001); Stoeber, Nils Ole (2001)		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2015:	9.815	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10.241	LG Weserbergland	07.05.2006
9.767	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
	Rybarczyk, Leo (2001) - 2.127; Wulff, Daniel (2001) - 2.011; Stoeber, Nils Ole (2001) - 1.993; Unverricht, Tom (2001) - 1.915; Steinberg, Torben (2002) - 1.721		

9-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2015:	13.649	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13.649	LG Hannover	20.06.2015
13.556	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06./ 05.06
	Rybarczyk, Leo (2001) - 4.728; Unverricht, Tom (2001) - 4.564; Wulff, Daniel (2001) - 4.264		
11.821	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06./ 05.06
	Kreibbaum, Jannis (2001) - 4.249; Ostwaldt, Jannik (2001) - 3.852; Obergünner, Jan (2002) - 3.720		

Männliche Jugend U16

Block Mannschaft

Bestl. 2015:	11.440	LG Hannover		
Bezirkrekord:	12.767	LG Weserbergland		09.07.2006
11.640	TuS Bothfeld		Stuhr	19.06.
Unverricht, Tom (2001) - 2.490; Stoeber, Nils Ole (2001) - 2.483; Steinberg, Torben (2002) - 2.261 Arens, Paul (2002) - 2.238; Rybarczyk, Leo (2001) – 2.168				

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2015:	11,98	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	11,43	Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	24.09.2016
11,43		Kleefeld, Dennis	2001	TuS Wunstorf	Berlin 24.09.
11,58	-0,2	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Bad Harzburg 04.06.
11,67	-0,2	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Bad Harzburg 04.06.
11,86	+1,3	Gerling, Bendix	2001	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven 04.06.
11,94	+1,4	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Neustadt a.Rbge 26.06.
12,02	-0,1	Stoeber, Nils Ole	2001	TuS Bothfeld	Delmenhorst 28.08.
12,12	+0,9	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Lingen 18.09.
12,19	+0,0	Willam, Robert	2001	TuS Wettbergen	Hameln 11.09.
12,24	-1,2	Wilhelm, Jan Lukas	2001	TSV Wennigsen	Edemissen 15.05.
12,36	+0,7	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Sarstedt 14.08.

300 m Lauf

Bestl. 2015:	40,64	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
38,08		Stoeber, Nils Ole	2001	TuS Bothfeld	Delmenhorst 28.08.
38,71		Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Wunstorf 22.06.
39,13		von Blücher, Max	2001	TK zu Hannover	Sarstedt 11.09.
39,39		Wilhelm, Jan Lukas	2001	TSV Wennigsen	Wunstorf 22.06.
39,70		Willam, Robert	2001	TuS Wettbergen	Wunstorf 22.06.
40,35		Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	Sarstedt 14.08.
40,39		Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Sarstedt 14.08.
40,81		Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst 28.08.
41,07		Soppe, Philipp	2001	TB Stöcken	Delmenhorst 28.08.
43,92		Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 20.08.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:11,54	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:04,92		Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	Berlin 24.09.
2:11,07		Stoeber, Nils Ole	2001	TuS Bothfeld	Hannover 28.05.
2:13,54		Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Alfeld 17.05.
2:16,95		Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Delmenhorst 28.08.
2:19,92		Lange-Klapproth, Sören	2001	TSV Burgdorf	Wunstorf 22.06.
2:30,36		Fleetjer, Sören	2001	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich 30.04.
2:31,90		Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
2:35,17		Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 29.05.
2:38,94		Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Celle 24.09.
2:41,79		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Hildesheim 21.08.

Jugend M15

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	6:25,90	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	5:56,55	Haller, Markus	1980	TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.1995
6:45,96	Stoeber, Nils Ole	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
6:46,16	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
6:49,4	Lange-Klapproth, Sören	2001	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
7:20,38	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	19.06.
7:32,13	Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Hildesheim	26.05.
7:34,80	Stille, Martin	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
7:58,84	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Hildesheim	26.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	9:18,05	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
13:11,18	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Salzgitter	30.04.

5 km Str.

Bestl. 2015:	16:56	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	16:05	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	08.09.2002
21:07	Kolthof, Janik	2001	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.
25:08	Kreye, Adrian	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Greene	03.09.
28:21	Rinne, Marcel	2001	TSV Gronau	Alfeld	03.10.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	11,49	Thörner, Mattis	2000	LG Braunschweig	
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997
10,89 +0,0	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Bremen	07.08.
11,39 +0,0	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Stuhr	19.06.
11,88 +1,0	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Rostock	17.07.
12,09 -1,1	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Sarstedt	14.08.
12,29 +0,1	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	19.06.
12,42 +0,9	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.06.
12,64 +1,2	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
12,76 +0,1	Stoeber, Nils Ole	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
13,11 +0,9	Wulff, Daniel	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.06.
13,25 +0,1	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Celle	12.06.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	44,86	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	40,54	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	05.07.2000
42,79	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Rostock	16.07.
44,91	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Stuhr-Moordeich	30.04.

Jugend M15

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,77	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,82	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Minden	21.05.
1,72	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
1,67	Silze, Tim Ole	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
1,64	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
1,64	Wulff, Daniel	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
1,60	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Celle	12.06.
1,55	Kutzinski, Jasper	2001	TuS Bothfeld	Stuhr-Moordeich	30.04.
1,55	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
1,55	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,52	Stegmann, Leon	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	11.05.
1,52	Stoeber, Nils Ole	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	3,40	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	4,40	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	09.07.2016
4,40	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Berlin	09.07.
4,00	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Bad Harzburg	05.06.
3,10	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.06.
2,90	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.06.
2,90	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.06.
2,70	Gerling, Bendix	2001	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	01.05.
2,50	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.
2,50	Wulff, Daniel	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.06.
2,20	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,85	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993	
6,12	+1,3	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Sulingen	22.05.
6,07	+0,9	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
5,89	-0,7	Silze, Tim Ole	2001	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	28.08.
5,67		Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	23.04.
5,63	-1,6	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
5,56	-1,4	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	14.08.
5,49	+0,0	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Stuhr	19.06.
5,48	-1,1	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.08.
5,34	+0,4	Soppe, Philipp	2001	TB Stöcken	Sarstedt	14.08.
5,33	+0,3	Willam, Robert	2001	TuS Wettbergen	Edemissen	28.05.

Dreisprung

Bestl. 2015:	11,59	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	12,99	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	30.06.2012
11,28	+0,0	Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Hildesheim
					21.08.

Jugend M15

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	12,25	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	07.07.1990
14,67	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Heidenheim	20.08.
13,04	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Hamburg	29.05.
12,01	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Bad Harzburg	04.06.
11,55	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
11,28	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Sarstedt	25.09.
11,03	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
10,99	Acha, Ihsan Odoi	2001	SpVg Laatzen	Lehrte	12.03.
10,97	Huber, Paul-Lukas	2001	TuS Wunstorf	Hannover	24.09.
10,92	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
10,40	Mönkeberg, Patrik	2001	TB Stöcken	Hannover	24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	36,72	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
49,46	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Wunstorf	16.04.
36,95	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	16.04.
31,16	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	04.09.
31,13	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.06.
30,55	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
30,26	Rothmann, Nick	2001	LG Weserbergland	Holzminden	25.09.
30,25	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
29,97	Soppe, Philipp	2001	TB Stöcken	Hannover	24.09.
29,41	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Verden	21.05.
29,26	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Alfeld	02.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	22,95	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	45,64	Raphael, Marc	1978	TV Eintracht Sehnde	15.08.1993
26,02	Derksen, Sederik	2001	VfR Evesen	Evesen	03.09.
21,43	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	16.04.
20,98	David, Marco	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	43,50	Maibaum, Jonas	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
45,57	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.06.
41,61	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Edemissen	15.05.
41,49	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.09.
40,72	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Edemissen	15.05.
39,99	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
38,74	Soppe, Philipp	2001	TB Stöcken	Hannover	24.09.
38,31	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Celle	12.06.
35,68	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
34,42	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
32,96	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.

Jugend M15

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	56,50	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	26.07.2014
53,00	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
47,00	Stoeber, Nils Ole	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
46,50	Lange-Klapproth, Sören	2001	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
40,00	Stille, Martin	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
32,50	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	21.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2015:	1.596	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.480	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	03.09.
	13,02(+0,0)-5,03(+0,0)-10,44				
1.407	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
	12,50(+0,0)-4,76(+0,0)-8,36				
1.403	Rothmann, Nick	2001	LG Weserbergland	Holzminden	10.09.
	13,28-5,16-8,88				
1.381	Pfaff, Joris	2001	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
	12,6-4,53-9,01				
1.236	Lange-Klapproth, Sören	2001	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
	13,0(+0,0)-4,43(+0,2)-6,94				
1.229	Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
	13,46-4,60-6,80				
1.229	Salifou, Fawzane	2001	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
	12,78(-2,2)-3,40(+3,9)-8,40				
1.157	Czyppull, Leonid	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
	14,42-4,69-6,64				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2015:	2.179	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.446	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
	11,58(-0,2)-6,05(+0,1)-14,00-1,72				
2.282	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Bad Harzburg	04.06.
	11,67(-0,2)-5,43(-0,3)-12,01-1,68				
2.127	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
	12,42(-0,2)-5,63(-1,6)-10,07-1,64				
2.011	Wulff, Daniel	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
	12,54(-2,0)-4,88(-0,4)-9,38-1,64				
1.993	Stoeber, Nils Ole	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
	12,23(-0,2)-4,85(-0,2)-9,73-1,52				
1.974	Lemke, David	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.
	13,02(+0,0)-5,03(+0,0)-10,44-1,53				
1.922	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06.
	12,57(-0,2)-5,40(-0,4)-8,56-1,44				
1.915	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
	12,64(-2,0)-4,80(-1,5)-9,39-1,48				
1.830	Pfaff, Joris	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	29.05.
	13,11(-0,3)-4,77(+0,1)-8,97-1,44				
1.728	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06.
	13,04(-0,2)-4,66(-1,2)-6,97-1,44				

Jugend M15

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2015:	4.792	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5.511	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	20.08.2016
5.511	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Heidenheim	20.08./
	11,71(-0,2)-5,82(-0,8)-14,67-1,69/10,93(+0,0)-46,57-3,90-41,01-2:57,02				21.08.
4.933	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Bad Harzburg	04.06./
	11,67(-0,2)-5,43(-0,3)-12,01-1,68/11,43(+0,8)-27,71-2,90-45,57-3:21,67				05.06.
4.728	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06./
	12,42(-0,2)-5,63(-1,6)-10,07-1,64/12,42(+0,9)-31,13-2,90-34,16-3:08,86				05.06.
4.564	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06./
	12,64(-2,0)-4,80(-1,5)-9,39-1,48/12,03(+0,8)-24,11-3,10-39,84-3:00,85				05.06.
4.264	Wulff, Daniel	2001	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06./
	12,54(-2,0)-4,88(-0,4)-9,38-1,64/13,11(+0,9)-22,35-2,50-22,04-3:17,23				05.06.
4.249	Kreibaum, Jannis	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06./
	12,57(-0,2)-5,40(-0,4)-8,56-1,44/13,17(-0,3)-25,16-2,50-32,84-3:31,76				05.06.
3.852	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06./
	13,04(-0,2)-4,66(-1,2)-6,97-1,44/13,77(-0,3)-18,50-2,20-29,74-3:35,18				05.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2015:	2.710	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	3.106	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	06.07.2014
2.944	Rosen, Moritz	2001	LG Weserbergland	Stuhr	19.06.
	11,82(-0,2)-11,39(+0,0)-5,49(+0,0)-1,76-42,96				
2.168	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
	12,46(-0,2)-12,42(+0,0)-5,47(-0,5)-o.g.V.-37,51				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2015:	2.542	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	06.08.2005
2.490	Unverricht, Tom	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
	12,50(-0,4)-12,14(+0,1)-4,54(-1,1)-53,00-6:46,16				
2.483	Stoeber, Nils Ole	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
	12,30(-0,4)-12,76(+0,1)-4,94(-0,7)-47,00-6:45,96				
2.283	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	19.06.
	12,84(-0,4)-12,29(+0,1)-4,95(-0,8)-30,00-7:20,38				
2.210	Lange-Klapproth, Sören	2001	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
	13,3(+0,1)-15,2(+0,1)-4,58(+0,1)-46,50-6:49,4				
2.116	Stille, Martin	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
	13,43(+0,1)-14,63(+0,0)-4,46(-0,1)-40,00-7:34,80				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2015:	2.412	Weimann, Philipp	2000	SV E. Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	3.145	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.08.2001
2.690	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr	19.06.
	13,02(+0,0)-12,24(+0,0)-5,37(+1,2)-12,30-34,50				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,09	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	
Bezirkrekord:	11,64	Heilmann, Christian	1996	SV Alfeld	09.09.2001
11,71	+0,6	Moldenhauer, Roodley	2002	TuS Wunstorf	Delmenhorst 28.08.
11,96	+0,7	Heß, Feio	2002	TSV Wennigsen	Hildesheim 26.05.
12,28	+0,0	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr 03.09.
12,52	+0,2	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Delmenhorst 28.08.
12,52	+0,2	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Delmenhorst 28.08.
12,58	-0,5	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr 19.06.
12,62	+0,9	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 14.08.
12,75	+0,0	Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Neustadt 21.08.
12,83		Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Wunstorf 22.06.
12,89	-0,1	Kazmierczak, Olivier	2002	Rukeli Trollmann	Edemissen 14.08.

300 m Lauf

Bestl. 2015:	39,57	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
37,92		Moldenhauer, Roodley	2002	TuS Wunstorf	Berlin 24.09.
41,57		Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Wunstorf 22.06.
42,32		Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Sarstedt 11.09.
43,03		Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	Sarstedt 11.09.
43,73		Bernier, Pascal	2002	TuS Wunstorf	Wunstorf 22.06.
44,42		Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Sarstedt 14.08.
44,63		Lenz, Lauris	2002	TK zu Hannover	Wunstorf 22.06.
45,26		Kopelke, Simon Luca	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen 20.08.
46,69		Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Wunstorf 22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:11,53	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:17,00		Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover 25.05.
2:22,44		Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Delmenhorst 28.08.
2:24,35		Bansa, Luca	2002	SV Germania Helstorf	Delmenhorst 28.08.
2:25,09		Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Bad Oeynhausen 16.05.
2:25,90		Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Hannover 25.05.
2:27,58		Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Alfeld 17.05.
2:28,22		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Alfeld 17.05.
2:28,57		Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Lingen 18.09.
2:29,9		Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen 11.06.
2:32,37		Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Alfeld 17.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	6:52,78	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
6:59,17		Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim 26.05.
7:20,98		Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr 19.06.
7:23,70		Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Stuhr 19.06.
7:26,15		Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Hildesheim 26.05.
7:27,70		Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Hildesheim 26.05.
7:31,0		Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Burgdorf 09.09.
7:36,77		Krupp, Jorma	2002	TuS Bothfeld	Stuhr 19.06.
7:38,11		Lenz, Lauris	2002	TK zu Hannover	Stuhr 19.06.

Jugend M14

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	10:36,12	Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.09.2001
10:01,58	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	27.08.
10:32,23	Steberl, Nicolas	2003	SG Misburg	Fallersleben	12.08.
10:39,58	Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	27.08.
10:59,8	Schlahhoff, Theo	2002	Garbsener SC	Garbsen	09.09.
11:42,51	Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Hildesheim	21.08.
11:50,79	Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Hildesheim	21.08.
12:19,50	Maass, Samuel	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.

5 km Str.

Bestl. 2015:	22:33	Kolthof, Janik	2001	LG Hannover	
Bezirkrekord:	16:18	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.10.2001
19:05	Schendel, Lukas	2002	TK zu Hannover	Hannover	23.09.
19:06	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Hasede	05.06.
23:35	Korte, Paul	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.
23:57	Bilsky, Jannes	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	11,59	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover		
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	27.09.1975	
11,58	+0,0	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	19.06.
12,50	+0,3	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Hameln	08.05.
13,53	+0,5	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Stuhr	19.06.
13,67	+1,2	Bernier, Pascal	2002	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge.	21.08.
13,73	+0,2	Baaske, Armin	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	01.05.
13,73	+0,3	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Hameln	08.05.
13,79	+0,0	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	19.06.
13,94	+0,0	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Stuhr	19.06.
13,96	+0,1	Lenz, Lauris	2002	TK zu Hannover	Stuhr	19.06.
14,26	+1,9	Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	14.08.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	49,44	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	11.09.2010
51,5	Lenz, Lauris	2002	TK zu Hannover	Edemissen	03.09.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,70	Silze, Tim-Ole	2001	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.1991
1,73	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.09.
1,66	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Sarstedt	14.08.
1,60	Diersing, Kjell	2002	TSV Wennigsen	Hildesheim	26.05.
1,57	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	14.08.
1,53	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	03.09.
1,52	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Hameln	08.05.
1,47	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	09.09.
1,44	Kasting, Jonas	2002	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	04.06.
1,44	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	19.06.
1,40	Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.04.
1,40	Pantic, Mihailo	2002	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	29.05.

Jugend M14

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	3,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	13.06.2015
3,03	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Zeven	21.08.
2,80	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
2,20	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	05.06.
2,20	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.06.
2,20	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	27.08.
2,10	Arens, Paul	2002	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	05.06.
1,70	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Sarstedt	13.05.
1,21	Bilsky, Jannes	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.06.
1,11	Blume, Laurenz	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.06.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,82	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode		
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011	
5,64	-0,1	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.08.
5,40	-0,8	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Hameln	08.05.
5,20	-0,3	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Stuhr	03.09.
5,17	+0,0	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Hannover	25.05.
5,14	+0,2	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Delmenhorst	28.08.
5,11	-0,2	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	14.08.
4,90	+0,0	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
4,81	+0,0	Diersing, Kjell	2002	TSV Wennigsen	Celle	24.09.
4,77	+0,2	Baaske, Armin	2002	TK zu Hannover	Sarstedt	14.08.
4,74	+0,3	Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	14.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	13,48	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
13,67	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Berlin	24.09.
13,62	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Delmenhorst	28.08.
13,10	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Stadthagen	22.10.
12,81	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	28.08.
10,65	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Harzburg	04.06.
10,42	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
10,38	Arens, Paul	2002	TuS Bothfeld	Delmenhorst	28.08.
9,55	Blume, Tom	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.
9,31	Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Neustadt	21.08.
9,10	Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	09.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	38,98	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	46,94	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
46,94	Schaper, Torben	2002	VfL Eintracht Hannover	Alfeld	02.07.
39,07	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Aachen	03.07.
38,69	Hilbig, Sören	2002	VfR Evesen	Minden	05.08.
36,92	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Helmstedt	05.05.
33,04	Arens, Paul	2002	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
27,76	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
26,29	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Harzburg	05.06.
25,40	Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge.	21.08.
22,45	Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Neustadt	21.08.
19,94	Klink, Benjamin	2002	TuS Wunstorf	Wunstorf	16.04.

Jugend M14

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	51,00	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	67,16	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	03.09.2016
67,16	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Evesen	03.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	45,10	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
42,91	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Delmenhorst	27.08.
39,42	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
37,27	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Harzburg	05.06.
36,24	Arens, Paul	2002	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
31,36	Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Edemissen	15.05.
30,63	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	01.07.
29,44	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge.	21.08.
28,90	Christoph, Finn	2003	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	16.04.
28,43	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.04.
28,20	Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	62,00	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	18.06.1989
53,50	Zang, Florian	2002	LG Weserbergland	Hannover	25.05.
47,50	Kazmierczak, Olivier	2002	Rukeli Trollmann	Edemissen	14.08.
45,50	Blume, Tom	2002	LC Hansa Stuhr	Hannover	25.05.
38,00	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.
37,50	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Hannover	25.05.
35,50	Lenz, Lauris	2002	TK zu Hannover	Stuhr	19.06.
33,50	Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	09.09.
33,00	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Burgdorf	09.09.
32,50	Krupp, Jorma	2002	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2015:	1.535	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	
Bezirkrekord:	1.644	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	03.09.2016
1.644	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.09.
	12,28(+0,0)-5,24(-0,2)-12,30				
1.386	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
	13,38-4,44-10,42				
1.358	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Stuhr-Moordeich	03.09.
	12,78(+0,3)-5,20(-0,3)-6,96				
1.338	Yilmaz, Mert	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
	12,8(+0,0)-4,34(+0,1)-8,88				
1.331	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
	13,22(+0,0)-4,90(+0,0)-7,81				
1.264	Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
	13,7-4,60-8,26				
1.263	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
	13,17(-3,9)-4,53(+1,9)-7,12				
1.258	Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	01.05.
	13,79(+0,0)-4,43(+0,0)-8,30				
1.228	Hartje, Felix Paul	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.
	13,41(+0,0)-4,15(+0,0)-7,69				
1.192	Schade, Arne	2002	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
	14,26-4,52-7,45				

Jugend M14

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2015:	2.129	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.138	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	03.09.
	12,28(+0,0)-5,24(-0,2)-12,30-1,53				
1.967	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Harzburg	04.06.
	12,98(-0,9)-4,52(-0,1)-10,65-1,60				
1.821	Ziebell, Marcus	2002	VfL Eintracht Hannover	Bad Harzburg	04.06.
	12,78(-2,1)-4,93(+0,0)-7,00-1,52				
1.791	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Stuhr	03.09.
	12,78(+0,3)-5,20(-0,3)-6,96-1,41				
1.746	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
	13,49(+0,0)-4,41(+0,0)-9,63-1,36				
1.737	Kiveta, Jacob	2002	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
	13,22(+0,0)-4,90(+0,0)-7,81-1,36				
1.721	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
	13,84(-2,1)-4,69(+0,0)-6,88-1,56				
1.704	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Minden	21.05.
	12,96(-0,6)-5,10(+0,4)-6,41-1,35				
1.696	Arens, Paul	2002	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06.
	13,86(-2,1)-4,41(-0,1)-9,65-1,32				
1.664	Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	01.05.
	13,79(+0,0)-4,43(+0,0)-8,30-1,36				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2015:	4.860	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	4.860	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	20.06.2015
4.732	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Harzburg	04.06./
	12,71(-2,1)-5,29(+1,3)-11,04-1,52/11,64(-0,2)-36,48-2,90-33,13-3:10,78				05.06.
3.915	Arens, Paul	2002	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06./
	13,86(-2,1)-4,41(-0,1)-9,65-1,32/14,65(+1,2)-27,30-2,10-32,60-3:33,19				05.06.
3.720	Obergünner, Jan	2002	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg	04.06./
	13,40(-0,9)-4,37(+0,0)-9,34-1,32/15,98(-0,2)-23,90-2,20-18,85-3:35,48				05.06.
3.688	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Bad Harzburg	04.06./
	13,84(-2,1)-4,69(+0,0)-6,88-1,56/14,31(+1,2)-16,94-2,20-21,53-3:44,91				05.06.
3.291	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bad Harzburg	04.06./
	12,98(-0,9)-4,52(-0,1)-10,65-1,60/aufg.-26,29-1,70-37,27-aufg.				05.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2015:	2.723	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	2.889	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	05.06.2010
2.556	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Hameln	08.05.
	13,27(-1,5)-12,50(+0,3)-5,40(-0,8)-1,60-30,48				
2.331	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Stuhr	19.06.
	13,18(+0,4)-13,53(+0,5)-4,90(+0,0)-1,56-18,93				
2.312	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
	12,87(+0,4)-14,62(+0,5)-4,83(+0,0)-1,44-25,78				
2.261	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
	13,43(+0,0)-14,33(+0,5)-4,62(-1,3)-1,64-16,75				
2.256	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Hameln	08.05.
	14,26(-1,5)-13,73(+0,3)-4,88(-0,6)-1,52-22,88				
2.061	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	19.06.
	14,95(+0,0)-13,79(+0,0)-4,03(+0,0)-1,44-21,83				
1.769	Könemann, Adrian	2002	VfL Bückeburg	Minden	21.05.
	16,20(-0,6)-16,31(+0,2)-3,68-1,35-18,73				

Jugend M14

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2015:	2.497	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	2.629	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	26.08.2006
2.179	Kiveta, Jacob	2002 TKJ Sarstedt		Stuhr	19.06.
	13,37(-0,4)-14,55(+0,0)-4,88(-1,7)-38,00-7:20,98				
2.087	Lenz, Lauris	2002 TK zu Hannover		Stuhr	19.06.
	13,57(+0,1)-13,96(+0,1)-4,36(+0,0)-35,50-7:38,11				
1.960	Krupp, Jorma	2002 TuS Bothfeld		Stuhr	19.06.
	13,79(+0,1)-15,86(+0,0)-4,20(-0,1)-32,50-7:36,77				
1.896	Kannemacher, Dennis	2002 TSV Neustadt		Burgdorf	09.09.
	13,7(+0,1)-16,5(+0,1)-3,84(+0,1)-33,50-7:31,0				
1.880	Büttner, Jonas	2003 Garbsener SC		Stuhr	19.06.
	14,81(+0,1)-15,82(+0,0)-4,10(-0,5)-30,50-7:25,83				
1.867	Härke, Johann	2002 VSV Rössing		Stuhr	19.06.
	15,30(+0,1)-14,97(+0,0)-4,07(-0,5)-29,00-7:23,70				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2015:	2.620	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000
2.844	Kremming, Elvio	2002 LC Hansa Stuhr		Aachen	03.07.
	12,66(-0,2)-11,59(+1,2)-5,45(-1,0)-13,02-39,07				
2.623	Schaper, Torben	2002 VfL Eintracht Hannover		Stuhr	19.06.
	12,58(-0,5)-13,94(+0,0)-4,54(-1,1)-11,62-43,40				
2.420	Ahnefeld, John-Friedem.	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck		Minden	21.05.
	14,13(-0,8)-14,33(+0,3)-4,47(+0,3)-12,29-35,78				
2.238	Arens, Paul	2002 TuS Bothfeld		Stuhr	19.06.
	13,63(+0,0)-14,72(+0,0)-4,51(-0,8)-9,61-26,88				
2.183	Obergünner, Jan	2002 TKJ Sarstedt		Stuhr	19.06.
	13,37(+0,0)-15,80(+0,0)-4,20(-0,3)-9,91-25,57				
2.170	Yilmaz, Mert	2002 TSV Burgdorf		Burgdorf	09.09.
	12,7(+0,1)-15,0(+0,1)-4,41(+0,1)-8,94-21,68				
2.130	Lerg, Bjarne	2002 TSV Burgdorf		Burgdorf	09.09.
	13,5(+0,1)-14,4(+0,1)-4,35(+0,1)-8,31-24,70				
2.042	Grüne, Julius	2002 TSV Neustadt		Burgdorf	09.09.
	14,0(+0,1)-14,5(+0,1)-4,22(+0,1)-9,10-19,64				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2015:	40,33	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			
38,40	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	11.09.
	Bank, Benedict (2003); Sievers, Milan (2003); Ahrens, Joel (2003); Ahrens, Joshua (2003)				
40,10	Rukeli Trollmann			Burgdorf	29.05.
	Wichmann, Johann (2004); Kühn, Marvin (2003); Borissow, Niklas (2004); Ifrim, Cristian (2003)				
41,15	Garbsener SC			Wunstorf	03.09.
	Büttner, Malte (2003); Vollmers, Julius (2003); Stille, Yannes (2003); Büttner, Jonas (2003)				
42,02	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Stuhr-Moordeich	30.04.
	Siemer, Robin (2004); Graap, Tom (2004); Klinke, Fynn (2003); Johnßen, Bent (2003)				
43,22	TSV Wennigsen			Wunstorf	03.09.
	Grundmann, Luca (2003); Zielasko, Helge (2004); Rathnayake, Gamin (2003); Pessel, Nico (2004)				

Männliche Jugend U14

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015: 7:42,46 StG Hansa-Brinkum-Asendorf

7:31,29	Eintracht Hildesheim Kaluza, Niclas Jan (2004); Bögershausen, Joscha (2003); Köse, Enes-Maurice (2003)	Hildesheim	21.08.
8:09,63	TuS Sulingen Kupiec, Dominik (2005); Powelkin, Nick (2003); Pawlenko, Daniel (2004)	Stuhr-Brinkum	11.09.
8:20,54	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Siemer, Robin (2004); Stechert, Luca (2003); Stelljes, Lauritz (2004)	Stuhr-Brinkum	11.09.
8:23,74	TSV Wennigsen Grundmann, Luca (2003); Hoffmann, Jan Noah (2004); Pessel, Nico (2004)	Wunstorf	03.09.
10:03,30	TSV Mellinghausen Finke, Patrick (2004); Gerdes, Lenn Conner (2007); Grimmig, Phillip (2004)	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015: 6.030 LC Hansa Stuhr

6.211	Eintracht Hildesheim Ahrens, Joshua (2003) - 1.400; Ahrens, Joel (2003) - 1.307; Bank, Benedict (2003) - 1.203 Sievers, Milan (2003) - 1.176; Meyer, Marco (2003) - 1.125	Sarstedt	11.06.
5.741	Rukeli Trollmann Ifrim, Cristian (2003) - 1.407; Borissow, Niklas (2004) - 1.213; Wichmann, Johann (2004) - 1.117 Klingenspor, Moritz (2004) - 1.008; Trebuschenko, Michael (2004) - 996	Burgdorf	29.05.
4.917	TuS Bothfeld Graap, Jan (2003) - 1.051; Glöckner, Rickard (2004) - 1.042; Altmeyen, Jan (2004) - 990 Böcker, Jacob (2004) - 964; Trippner, Patrick (2004) - 870	Hannover	13.08.
4.171	LG Weserbergland Kalmbach, Jodocus (2003) - 981; Wübben, Malte (2004) - 845; Bergmann, Philemon (2004) - 802 Nordmeyer, Jonas (2003) - 783; Sorrentino, Giovanni (2003) - 760	Hameln	08.05.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015: 8.133 LC Hansa Stuhr

7.620	Rukeli Trollmann Ifrim, Cristian (2003) - 1.876; Borissow, Niklas (2004) - 1.597; Wichmann, Johann (2004) - 1.479 Klingenspor, Moritz (2004) - 1.348; Brown, Kilian (2004) - 1.320	Burgdorf	29.05.
6.384	TuS Bothfeld Graap, Jan (2003) - 1.374; Böcker, Jacob (2004) - 1.354; Altmeyen, Jan (2004) - 1.313 Trippner, Patrick (2004) - 1.216; Heinrich, Michel (2004) - 1.127	Hannover	13.08.

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2015:	9,50	Heß, Feio	2002	TSV Wennigsen	
9,58	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
9,4	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Hannover	10.09.
9,65	Höer, Robby	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
9,5	Rose, Niklas	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
9,6	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Garbsen	09.08.
9,87	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
9,7	Paterak, Henry	2003	TSV Bemerode	Hannover	10.09.
9,95	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
10,37	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Minden	17.06.
10,49	Sievers, Milan	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:26,88	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	
2:17,52	Steberl, Nicolas	2003	SG Misburg	Delmenhorst	28.08.
2:18,37	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	28.08.
2:24,45	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Garbsen	01.05.
2:26,02	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Delmenhorst	28.08.
2:29,19	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Delmenhorst	28.08.
2:29,96	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
2:31,11	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
2:33,4	Rose, Niklas	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
2:33,79	Wende, Frederic	2003	Hannover Athletics	Stuhr-Moordeich	30.04.
2:38,83	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Hannover	25.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:32,00	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	
6:52,35	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
6:54,59	Steberl, Nicolas	2003	SG Misburg	Braunschweig	10.09.
7:09,7	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Garbsen	09.09.
7:13,08	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
7:13,9	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Garbsen	09.09.
7:59,4	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Garbsen	09.09.

5 km Str.

Bestl. 2015:	18:47	Tabert, Philipp	2002	LG Hannover	
18:10	Steberl, Nicolas	2003	SG Misburg	Hannover	23.09.
19:54	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Hasede	05.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	10,01	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	
9,78	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Hamburg	25.09.
9,95	Günes, Boran	2003	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	20.08.
10,45	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
10,48	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
10,65	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge.	21.08.
10,5	Rose, Niklas	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
10,84	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
10,90	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.
11,25	Lawinczak, Linus	2003	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
11,51	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

Jugend M13

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,66	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
1,62	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Hannover	10.09.
1,60	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Burgdorf	29.05.
1,57	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.
1,52	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
1,51	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Wunstorf	11.05.
1,50	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Minden	21.05.
1,50	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Hannover	28.08.
1,49	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.
1,44	Kessar, Younes	2003	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
1,42	Paterak, Henry	2003	TSV Bemerode	Hannover	10.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	2,55	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	
2,71	Christoph, Finn	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.06.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,12	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	
5,45	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.
5,36	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Hannover	10.09.
5,10	Paterak, Henry	2003	TSV Bemerode	Edemissen	07.05.
5,04	Höer, Robby	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
4,92	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Garbsen	09.08.
4,83	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
4,70	Lawinczak, Linus	2003	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
4,68	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.04.
4,65	Bank, Benedict	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,60	Lendeckel, Alexander	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	27.08.
4,60	Sievers, Milan	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	13,54	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	
12,06	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Hamburg	25.09.
11,63	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
10,91	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
10,48	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Minden	10.09.
8,77	Höer, Robby	2003	MTV 49 Holzminden	Bad Gandersheim	11.06.
8,60	Ahrendt, Erik	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
8,57	Reese, Henning	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	20.08.
8,11	Paterak, Henry	2003	TSV Bemerode	Edemissen	15.05.
8,03	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Delmenhorst	22.07.
7,34	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.08.

Jugend M13

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2015:	42,22	Schaper, Torben	2002 LG Hannover	
33,12	Ifrim, Cristian	2003 Rukeli Trollmann	Edemissen	14.08.
32,90	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
25,44	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
23,89	Ahrendt, Erik	2003 TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
21,48	Keuntje, Aaron	2003 VSV Rössing	Alfeld	02.07.
18,50	Titze, Alexander	2003 TSG Ahlten	Sarstedt	17.04.
18,15	Büttner, Malte	2003 Garbsener SC	Celle	12.06.
17,58	Siegel, Ole	2003 TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
15,86	Stille, Yannes	2003 Garbsener SC	Celle	12.06.
15,43	Reese, Henning	2003 SG Rodenberg	Edemissen	10.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015:	39,38	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	
39,15	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
37,37	Ifrim, Cristian	2003 Rukeli Trollmann	Minden	21.05.
34,61	Stechert, Luca	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	18.06.
33,73	Schach, Lars	2003 VfL Bückeburg	Minden	21.05.
31,96	Johnßen, Bent	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
30,58	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.04.
29,92	Reese, Henning	2003 SG Rodenberg	Minden	10.09.
26,29	Cot, Luca	2003 TSV Bemerode	Edemissen	14.08.
25,64	Pelchen, Kevin	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	29.05.
25,21	Lendeckel, Alexander	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	29.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	63,00	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	
54,50	Ifrim, Cristian	2003 Rukeli Trollmann	Burgdorf	29.05.
52,50	Cot, Luca	2003 TSV Bemerode	Hannover	10.09.
50,50	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.
48,00	Stechert, Luca	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	11.05.
42,50	Meyer, Marco	2003 Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
42,00	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Brunkensen	20.08.
40,50	Johnßen, Bent	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr	18.06.
40,50	Büttner, Malte	2003 Garbsener SC	Garbsen	09.08.
40,50	Kessar, Younes	2003 VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
40,00	Schenker, Miles	2003 TSV Neustadt	Burgdorf	29.05.
40,00	Siegel, Ole	2003 TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.

Jugend M13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.396	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.507	Ifrim, Cristian 9,4-5,36-51,50	2003 Rukeli Trollmann	Hannover	10.09.	
1.501	Ahrens, Joshua 9,71-5,45-50,50	2003 Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	03.09.	
1.374	Büttner, Malte 9,6-4,92-40,50	2003 Garbsener SC	Garbsen	09.08.	
1.307	Ahrens, Joel 10,13-4,57-41,00	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
1.296	Paterak, Henry 9,7-4,80-32,50	2003 TSV Bemerode	Hannover	10.09.	
1.274	Höer, Robby 9,65-5,04-22,00	2003 MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.	
1.265	Cot, Luca 10,7-4,32-52,50	2003 TSV Bemerode	Hannover	10.09.	
1.230	Lendeckel, Alexander 10,79-4,60-39,00	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	27.08.	
1.203	Bank, Benedict 9,87-4,42-24,50	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
1.196	Tilgner, Finn 10,49-4,38-33,00	2003 TuS Niedernwöhren	Nammen	05.06.	

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	1.952	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
2.046	Ifrim, Cristian 9,4-5,36-1,62-51,50	2003 Rukeli Trollmann	Hannover	10.09.	
1.995	Ahrens, Joshua 9,71-5,45-1,53-50,50	2003 Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.	
1.807	Büttner, Malte 10,25-4,63-1,60-37,50	2003 Garbsener SC	Burgdorf	29.05.	
1.740	Ahrens, Joel 10,20-4,43-1,45-41,50	2003 Eintracht Hildesheim	Stuhr	03.09.	
1.734	Paterak, Henry 9,7-4,80-1,42-32,50	2003 TSV Bemerode	Hannover	10.09.	
1.645	Tilgner, Finn 10,40-4,29-1,50-29,00	2003 TuS Niedernwöhren	Minden	21.05.	
1.638	Cot, Luca 11,49-3,89-1,50-51,00	2003 TSV Bemerode	Hannover	28.08.	
1.612	Johnßen, Bent 10,77-4,26-1,41-36,50	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr	03.09.	
1.589	Kühn, Marvin 10,68-4,28-1,36-35,50	2003 Rukeli Trollmann	Edemissen	07.05.	
1.573	Kessar, Younes 11,20-3,91-1,44-40,50	2003 VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.	

Jugend M13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2015:	2.454	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
2.528	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Minden	21.05.
	10,21-10,26-5,17-1,50-37,37				
2.519	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.
	9,83-10,74-4,88-1,57-36,10				
2.228	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.
	10,13-11,43-4,47-1,49-23,11				
2.028	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Edemissen	14.08.
	11,44-12,09-4,05-1,48-26,29				
1.959	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr	18.06.
	11,45-11,85-3,69-1,45-23,27				
1.950	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Minden	21.05.
	11,75-12,43-4,07-1,30-33,94				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2015:	2.050	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	
2.423	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Stuhr	18.06.
	9,94-10,00-5,22-49,50-2:33,45				
2.140	Rose, Niklas	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
	9,5-10,5-3,90-35,00-2:33,4				
2.030	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr	18.06.
	10,82-11,05-4,16-40,50-2:40,07				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2015:	2.498	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	
2.576	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Edemissen	14.08.
	9,91-10,15-5,02-10,76-33,12				
2.486	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
	9,63-10,45-4,90-9,84-29,36				
2.327	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
	10,08-10,84-4,83-9,46-25,44				
1.676	Ahrendt, Erik	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
	11,50-13,42-3,84-7,35-17,10				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2015:	10,36	Günes, Boran	2003	LG Weserbergland	
10,35	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
10,59	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Stuttgart	12.06.
10,74	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Stuhr	03.09.
10,83	Siemer, Robin	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	11.05.
10,84	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Neustadt a.Rbge	26.06.
10,6	Ritter, Tom	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
10,85	Graap, Tom	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
11,08	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	18.06.
11,10	Ahnfeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.08.
11,15	Klingenspor, Moritz	2004	Rukeli Trollmann	Stuttgart	12.06.

Jugend M12

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:30,73	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	
2:40,16	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Steinfurt	01.10.
2:42,47	Trebuschenko, Michael	2004	Rukeli Trollmann	Stuhr	18.06.
2:43,72	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.
2:44,55	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	18.06.
2:44,95	Leifheit, Jonas	2004	MTV Messenkamp	Stadthagen	29.05.
2:45,90	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	18.06.
2:46,98	Klingenspor, Moritz	2004	Rukeli Trollmann	Garbsen	01.05.
2:48,24	Lessig, Lennard	2004	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:50,09	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Hameln	07.06.
2:54,0	Grote, Matti	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:48,78	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	
7:56,07	Leifheit, Jonas	2004	MTV Messenkamp	Stadthagen	20.08.
8:06,8	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Helmstedt	20.09.
8:09,4	Lessig, Lennard	2004	Garbsener SC	Garbsen	09.09.

5 km Str.

Bestl. 2015:	24:47	Lemke, Lasse	2003	LG Weserbergland	
21:28	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Geseke	17.10.
23:30	Block, Bendix	2005	TuS Niedernwöhren	Hannover	23.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	10,57	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	
10,91	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.08.
10,91	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	20.08.
11,03	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Neustadt a.Rbge	25.09.
11,36	Graap, Tom	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
12,10	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Hameln	08.05.
12,66	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	21.05.
12,81	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
12,81	Hartwig, Niklas	2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
12,98	Trebuschenko, Michael	2004	Rukeli Trollmann	Stuhr	18.06.
13,48	Roddewig, Niklas Joshua	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr	18.06.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,44	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003	Rukeli Trollmann	
Bestl. 2015:	1,44	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	
1,43	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Hamburg	25.09.
1,40	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.08.
1,40	Graap, Tom	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,36	Roddewig, Niklas Joshua	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
1,35	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Minden	21.05.
1,34	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.08.
1,30	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Minden	21.05.
1,30	Brown, Kilian	2004	Rukeli Trollmann	Minden	21.05.
1,30	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
1,28	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	2,31	Christoph, Finn	2003	MTV 49 Holzminden	
2,00	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.

Jugend M12

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,92	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
4,64	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Neustadt a.Rbge.	21.08.
4,58	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Minden	21.05.
4,48	Grote, Matti	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
4,46	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
4,45	Klingenspor, Moritz	2004	Rukeli Trollmann	Stuttgart	12.06.
4,42	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	29.05.
4,32	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	27.08.
4,28	Ritter, Tom	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
4,24	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge.	21.08.
4,15	Roddewig, Niklas Joshua	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	8,61	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
9,09	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Holzminden	25.09.
8,10	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Bad Münder	17.04.
7,66	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Verden	21.05.
7,30	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	20.08.
6,95	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a.Rbge	25.09.
6,93	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
6,82	Lemke, Maximilian	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
6,78	Ritter, Tom	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	01.05.
6,17	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Bad Salzuflen	18.09.
5,91	Trebuschenko, Michael	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	20.08.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2015:	23,09	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
18,38	Lemke, Maximilian	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
14,35	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
12,37	Lessig, Lennard	2004	Garbsener SC	Celle	12.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2015:	16,21	Keuntje, Aaron	2003	VSV Rössing	
8,72	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015:	31,52	Christoph, Finn	2003	MTV 49 Holzminden	
31,69	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
26,45	Roddewig, Niklas Joshua	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr	18.06.
26,37	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Hamburg	25.09.
25,21	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
24,92	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Stuhr-Moordeich	30.04.
24,90	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
23,24	Holthus, Ole	2004	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.09.
22,76	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	29.05.
22,65	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Holzminden	25.09.
19,75	Feist, Anton	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.04.

Jugend M12

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	47,50	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003	Rukeli Trollmann	
43,00	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
42,00	Siemer, Robin	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	11.05.
41,50	Uzun, Cian	2004	TB Stöcken	Hannover	13.08.
41,00	Roddewig, Niklas Joshua	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.
40,00	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.08.
40,00	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.08.
39,00	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Burgdorf	29.05.
39,00	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
39,00	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
38,00	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Minden	21.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.330	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003	Rukeli Trollmann	
1.239	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
	10,35-4,46-36,00				
1.213	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Burgdorf	29.05.
	10,81-4,46-39,00				
1.198	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Stuhr-Moordeich	03.09.
	10,74-4,38-37,00				
1.170	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.08.
	11,10-4,26-40,00				
1.164	Siemer, Robin	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	10,97-4,13-39,50				
1.160	Ritter, Tom	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
	10,6-4,28-34,50				
1.136	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.08.
	11,10-3,96-40,00				
1.127	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
	10,85-3,74-39,00				
1.100	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	27.08.
	11,11-4,32-29,00				
1.089	Stelljes, Lauritz	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,27-4,09-33,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	1.757	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003	Rukeli Trollmann	
1.597	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Burgdorf	29.05.
	10,81-4,46-1,32-39,00				
1.595	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Minden	21.05.
	11,07-4,58-1,35-38,00				
1.587	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.08.
	11,10-4,26-1,38-40,00				
1.554	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
	10,85-3,74-1,40-39,00				
1.531	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.08.
	11,10-3,96-1,34-40,00				
1.511	Ritter, Tom	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
	10,6-4,28-1,26-34,50				
1.447	Roddewig, Niklas Joshua	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,64-4,06-1,32-34,50				
1.429	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	27.08.
	11,11-4,32-1,22-29,00				
1.423	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,67-3,80-1,28-39,00				
1.384	Grote, Matti	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
	11,43-4,48-1,20-26,00				

Jugend M12

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2015:	1.993	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	
1.835	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Minden	21.05.
	11,91-12,52-3,96-1,30-24,54				
1.715	Roddewig, Niklas Joshua	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr	18.06.
	12,14-13,48-3,88-1,21-26,45				
1.614	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Stuhr	18.06.
	10,84-11,56-4,26-1,33-o.g.V.				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2015:	2.107	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	
1.855	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	18.06.
	11,48-11,41-3,84-37,50-2:45,90				
1.839	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stuhr	18.06.
	11,00-11,40-4,10-25,00-2:45,63				
1.790	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	18.06.
	11,08-13,22-4,13-36,00-2:44,55				
1.626	Trebuschenko, Michael	2004	Rukeli Trollmann	Stuhr	18.06.
	12,03-12,98-3,35-33,50-2:42,47				
1.609	Hartwig, Niklas	2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
	11,90-12,81-3,75-31,50-2:59,59				

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015:	29,71	Rukeli Trollmann		
31,09	TSV Burgdorf		Burgdorf	29.05.
	Kirchner, Jonas (2006); Wickboldt, Anton (2005); Link, Mauriz (2005); Nämisch, Justus (2006)			
31,64	TuS Sulingen		Sulingen	12.06.
	Kiseljow, Sven (2007); Kupiec, Dominik (2005); Powelkin, Lars (2006); Geweiler, Ilian (2006)			
31,74	TuS Wunstorf		Wunstorf	03.09.
	Köpke, Ole (2007); Howind-Rodriguez, Julian (2006); Vogt, Lucas (2005); Maibaum, Norik (2005)			
31,76	TKJ Sarstedt		Sarstedt	01.05.
	Schwetje, Martin (2006); Engelke, Jonathan (2006); Zahir, Marc (2005); Zahir, David (2005)			
32,13	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	11.09.
	Baule, Ansgar (2006); Günther, Henri (2005); Krause, Vincent (2006); Husemann, Max (2005)			
32,30	VfL Bückeburg		Stadthagen	29.05.
	Tschense, Florian (2006); Brefort, David (2006); Lange, Malte (2005); Minkley, Raik Niklas (2005)			
32,85	TSV Luthé		Wunstorf	03.09.
	Völker, Jonathan (2006); Berg, Nico (2006); Hettergott, Bjame (2006); Politz, Theo (2006)			
32,87	VfL Eintracht Hannover		Sarstedt	01.05.
	Salem, Adam (2006); Halfmann, Phil (2005); Koluch, Niklas (2005); Jeske, Ingmar (2005)			
33,06	TK Berenbostel		Burgdorf	29.05.
	Martin, Vincent (2006); Adamski, Max (2006); Schwieger, Niclas (2006); Piotrowski, Daniel (2005)			
33,09	TuS Wunstorf		Burgdorf	29.05.
	Neuser, Tim (2006); Maibaum, Norik (2005); Howind-Rodriguez, Julian (2006); Junge, Mattis (2006)			

Männliche Kinder U12

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015: 9:05,5 Rukeli Trollmann

8:53,65	Garbsener SC	Wunstorf	11.05.
	Schlahhoff, Sönke (2005); Burdack, Nino (2005); Bandow, Levin (2006)		
9:04,95	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.05.
	Neuser, Tim (2006); Howind-Rodriguez, Julian (2006); Junge, Mattis (2006)		
9:12,48	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
	Roddewig, Lukas Nevio (2006); Walther, Maximilian (2005); Hoppe, Jason Lee (2006)		
9:14,15	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	Powelkin, Lars (2006); Geweiler, Ilian (2006); Kiseljow, Sven (2007)		
9:14,26	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
	Baule, Ansgar (2006); Günther, Henri (2005); Husemann, Max (2005)		
9:53,71	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
	Meiß, Linus (2006); Ristedt, Mathis (2005); Diercks, Fabian (2006)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 5.124 Rukeli Trollmann

4.684	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
	Lampe, Nick (2005) - 1.050; Koluch, Niklas (2005) - 1.022; Rehab, Carl Jonas (2005) - 960 Salem, Adam (2006) - 851; Bamberg, Felix (2005) - 801		
4.465	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
	Husemann, Max (2005) - 1.080; Berger, Jonathan (2006) - 936; Krause, Vincent (2006) - 847 Günther, Henri (2005) - 843; Hamann, Frido (2005) - 759		
4.382	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	Engelke, Jonathan (2006) - 978; Zahir, David (2005) - 921; Zahir, Marc (2005) - 853 Obergünner, Jonas (2005) - 825; Hustede, Mathis (2006) - 805		
4.366	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
	Link, Mauriz (2005) - 967; Wickboldt, Anton (2005) - 945; Nämsch, Justus (2006) - 915 Kirchner, Jonas (2006) - 884; Bode, Henri (2005) - 655		
4.294	TS Großburgwedel	Burgdorf	29.05.
	Teebken, Max (2006) - 999; Cruz Felgueres, Ben (2005) - 950; Cherkeh, Till (2005) - 928 Kussauer, Julius (2005) - 737; Gerdes, David (2006) - 680		
4.201	TuS Bothfeld	Hannover	13.08.
	Weiler, Hannes (2005) - 957; Knoll, Philipp (2005) - 913; Glaser, Luis (2005) - 883 Salamon, Luis (2005) - 820; Weiterer, Jonas (2005) - 628		
4.127	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
	Michelmann, Leon (2006) - 946; Lehmann, Nils (2006) - 845; Eckebrecht, Jasper (2005) - 809 Brüning, Jonas (2005) - 783; Hünecke, Jonas (2005) - 744		
4.004	TuS Wunstorf	Burgdorf	29.05.
	Maibaum, Norik (2005) - 854; Rudolph, Rami (2006) - 853; Junge, Mattis (2006) - 844 Howind-Rodriguez, Julian (2006) - 788; Neuser, Tim (2006) - 665		
4.002	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
	Sokolovic, Henri (2005) - 890; Wübker, Mathis (2006) - 880; Schwenger, Joshua (2006) - 855 Thoms, Moritz (2005) - 811; Hoffmann, Theo (2006) - 566		
3.713	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.
	Roddewig, Lukas Nevio (2006) - 1.013; Hoppe, Jason Lee (2006) - 884; Walther, Maximilian (2005) - 707 Kühn, Logan (2007) - 604; Kunst, Janis Jarne (2006) - 505		

Männliche Kinder U12

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	6.695	Rukeli Trollmann		
5.286	TSV Burgdorf		Burgdorf	29.05.
	Link, Mauriz (2005) - 1.175; Wickboldt, Anton (2005) - 1.143; Nämsch, Justus (2006) - 1.079 Kirchner, Jonas (2006) - 1.046; Bähre, Finn-Luca (2005) - 843			
5.275	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.06.
	Engelke, Jonathan (2006) - 1.296; Zahir, David (2005) - 1.168; Obergünner, Jonas (2005) - 1.048 Hustede, Mathis (2006) - 952; Wlodarczyk, Kacper (2006) - 811			

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2015:	7,58	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	
7,62	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
7,65	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
7,67	Fischhöfer, Lio	2005	SV Germania Helstorf	Neustadt a.Rbge	25.09.
7,69	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	25.09.
7,75	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	Stuhr-Brinkum	11.09.
7,79	Vogt, Lucas	2005	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.09.
7,81	Ganseforth, Johannes	2005	SV Arnum	Wunstorf	03.09.
7,82	Scherer, Maximillian	2005	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	11.09.
7,83	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
7,87	Bäumle, Aiden	2005	TSV Bemerode	Hannover	28.08.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:33,80	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim	
2:41,49	Schlaphoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Edemissen	15.05.
2:44,0	Maibaum, Norik	2005	TuS Wunstorf	Garbsen	09.09.
2:45,65	Langer, Felix	2005	TuSpo Grünenplan	Alfeld	17.05.
2:46,7	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Altwarmbüchen	11.06.
2:49,96	Stichweh, Tim Lukas	2005	TSV Brunkensen	Elze	04.09.
2:50,37	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Sulingen	12.06.
2:51,6	Sokolovic, Henri	2005	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
2:54,1	Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	Altwarmbüchen	11.06.
2:54,56	Lange, Malte	2005	VfL Bückeburg	Minden	10.09.
2:55,09	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	Sulingen	12.06.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,34	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	
1,52	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
1,40	Vogt, Lucas	2005	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.09.
1,32	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,31	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Burgdorf	29.05.
1,24	Ganseforth, Johannes	2005	SV Arnum	Wunstorf	03.09.
1,23	Schlaphoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Burgdorf	29.05.
1,22	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Hameln	08.05.
1,22	Lange, Malte	2005	VfL Bückeburg	Minden	10.09.
1,20	Witowski, Justin	2005	SC Uchte	Sulingen	12.06.
1,20	Link, Mauriz	2005	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
1,20	Maibaum, Norik	2005	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.09.
1,20	Bäumle, Aiden	2005	TSV Bemerode	Edemissen	03.09.

Kinder M11

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,72	Siemer, Robin	2004	FTSV Jahn Brinkum	
4,58	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Uslar	31.07.
4,43	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	25.09.
4,37	Witowski, Justin	2005	SC Uchte	Stuhr-Brinkum	11.09.
4,28	Vogt, Lucas	2005	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	25.09.
4,20	Lampe, Nick	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
4,17	Lange, Malte	2005	VfL Bückeburg	Stadthagen	29.05.
4,16	Bäumle, Aiden	2005	TSV Bemerode	Hannover	13.08.
4,11	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
4,10	Fischhöfer, Lio	2005	SV Germania Helstorf	Neustadt a.Rbge	25.09.
4,09	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Edemissen	15.05.
4,09	Meyer, Janik	2005	TV DE Holzminden	Holzminden	10.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2015:	46,50	Uzun, Cian	2004	TB Stöcken	
51,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Elze	04.09.
47,50	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Hannover	13.08.
46,50	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Brunkensen	20.08.
43,50	Meyer, Janik	2005	TV DE Holzminden	Holzminden	10.09.
42,00	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
41,00	Weiler, Hannes	2005	TuS Bothfeld	Hannover	13.08.
41,00	Brodhel, Moritz	2005	TSV Brunkensen	Elze	04.09.
40,00	Cruz Felgueres, Ben	2005	TS Großburgwedel	Wunstorf	03.09.
39,50	Burdack, Nino	2005	Garbsener SC	Burgdorf	29.05.
39,50	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Sulingen	12.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.174	Siemer, Robin	2004	FTSV Jahn Brinkum	
1.164	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Elze	04.09.
	8,06-4,30-51,00				
1.096	Witowski, Justin	2005	SC Uchte	Stuhr-Brinkum	11.09.
	7,63-4,37-33,00				
1.084	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
	8,15-3,96-46,00				
1.080	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
	7,74-3,94-39,00				
1.072	Meyer, Janik	2005	TV DE Holzminden	Holzminden	10.09.
	8,25-4,09-43,50				
1.050	Lampe, Nick	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
	7,99-4,20-35,00				
1.048	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	7,83-3,92-36,50				
1.026	Cruz Felgueres, Ben	2005	TS Großburgwedel	Hannover	10.09.
	7,7-4,04-33,50				
1.022	Koluch, Niklas	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
	8,16-3,95-37,50				
1.019	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Hannover	13.08.
	8,5-3,83-47,50				

Kinder M11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.518	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	
1.613	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	11.06.
	7,86-4,30-1,48-44,50				
1.429	Vogt, Lucas	2005	TuS Wunstorf	Wunstorf	03.09.
	7,79-3,72-1,40-33,00				
1.414	Witowski, Justin	2005	SC Uchte	Stuhr-Brinkum	11.09.
	7,63-4,37-1,20-33,00				
1.358	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Burgdorf	29.05.
	7,94-3,87-1,31-30,00				
1.321	Cruz Felgueres, Ben	2005	TS Großburgwedel	Hannover	10.09.
	7,7-4,04-1,16-33,50				
1.321	Schlaphoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Burgdorf	29.05.
	8,43-3,95-1,23-36,50				
1.304	Link, Mauriz	2005	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
	8,08-3,80-1,20-34,00				
1.299	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Hameln	08.05.
	8,30-4,00-1,22-32,00				
1.286	Ganseforth, Johannes	2005	SV Arnum	Wunstorf	03.09.
	7,81-3,92-1,24-24,00				
1.248	Lange, Malte	2005	VfL Bückeburg	Minden	21.05.
	8,09-4,09-1,21-23,00				

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2015:	7,80	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
7,63	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.09.
7,74	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Sulingen	12.06.
7,97	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
7,98	Nehuis, Niklas	2006	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	11.05.
8,02	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
8,03	Engelke, Jonathan	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
8,04	Döllner, Moritz	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
7,8	Teebken, Max	2006	TS Großburgwedel	Hannover	10.09.
7,8	Kirchner, Jonas	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
8,09	Klouvi, Aaron	2006	TSV Kirchdorf	Sarstedt	01.05.
8,09	Werth, Noel	2006	TSV Wennigsen	Wunstorf	03.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:47,99	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	
2:44,2	Junge, Mattis	2006	TuS Wunstorf	Garbsen	09.09.
2:45,83	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
2:48,1	Rudolph, Rami	2006	TuS Wunstorf	Garbsen	09.09.
2:49,02	Gleue, Maximilian	2006	SV Germania Helstorf	Neustadt a.Rbge	25.09.
2:49,11	Welzig, Finn Mattis	2006	Delligser SC	Elze	04.09.
2:51,95	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim	Elze	04.09.
2:52,45	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Neustadt a.Rbge	25.09.
2:52,48	Neuser, Tim	2006	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
2:54,02	Kreipe, Johannes	2006	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
2:55,8	Teebken, Max	2006	TS Großburgwedel	Altwarmbüchen	11.06.

Kinder M10

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,40	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
1,36	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
1,25	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.
1,24	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,23	Teebken, Max	2006	TS Großburgwedel	Burgdorf	29.05.
1,22	Engelke, Jonathan	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,20	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.09.
1,19	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,19	Schwetje, Martin	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,19	Voß, Jannis	2006	Mühlenberger SV	Neustadt a.Rbge	25.09.
1,16	Lehmann, Nils	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,23	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
4,33	Teebken, Max	2006	TS Großburgwedel	Hannover	10.09.
4,26	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Neustadt a.Rbge	25.09.
4,17	Werth, Noel	2006	TSV Wennigsen	Neustadt a.Rbge	25.09.
4,05	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Stuhr	11.09.
3,99	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.
3,95	Stolze, Tino	2006	MTV Messenkamp	Minden	21.05.
3,94	Nehuis, Niklas	2006	SC Weyhe	Sulingen	12.06.
3,92	Englmann, Kai Erik	2006	VfV Hildesheim	Elze	04.09.
3,89	Kölle, Felix	2006	MTV Bockenem	Sarstedt	11.06.
3,88	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	12.06.
3,88	Kreipe, Johannes	2006	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	11.09.
3,88	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2015:	42,00	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	
Bestl. 2015:	42,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
40,50	Powelkin, Lars	2006	TuS Sulingen	Sulingen	12.06.
40,00	Kreipe, Johannes	2006	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
38,00	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
37,50	Diercks, Fabian	2006	TuS Sudweyhe	Sulingen	12.06.
37,50	Wübker, Mathis	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
37,00	Tschense, Florian	2006	VfL Bückeburg	Nammen	05.06.
37,00	Teebken, Max	2006	TS Großburgwedel	Hannover	10.09.
36,50	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
36,50	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Neustadt a.Rbge	25.09.
36,00	Engelke, Jonathan	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
36,00	Nämsch, Justus	2006	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.
36,00	Lehmann, Nils	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
36,00	Meding, Niklas	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.09.

Kinder M10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.096	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
1.074	Teebken, Max 7,8-4,33-37,00	2006	TS Großburgwedel	Hannover	10.09.
1.057	Geweiler, Ilian 7,97-4,05-38,00	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.030	Englmann, Kai Erik 7,89-3,92-35,00	2006	VfV Hildesheim	Elze	04.09.
1.018	Roddewig, Lukas Nevio 8,03-3,99-34,50	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.09.
1.002	Powelkin, Lars 8,15-3,84-36,50	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
998	Nehuis, Niklas 7,98-3,91-32,50	2006	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	11.05.
988	Kreipe, Johannes 8,44-3,75-40,00	2006	LSV Road Runner Elze	Elze	04.09.
978	Engelke, Jonathan 8,22-3,73-36,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
974	Hoppe, Jason Lee 8,21-3,88-33,00	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.09.
969	Politz, Theo 8,39-3,83-35,50	2006	TS Großburgwedel	Wunstorf	03.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.508	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	
1.359	Roddewig, Lukas Nevio 8,11-3,99-1,25-35,00	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.
1.358	Hoppe, Jason Lee 8,21-3,88-1,32-33,00	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.334	Teebken, Max 8,15-4,05-1,23-33,00	2006	TS Großburgwedel	Burgdorf	29.05.
1.296	Engelke, Jonathan 8,22-3,73-1,20-36,00	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.286	Michelmann, Leon 8,29-4,04-1,24-28,50	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.220	Nämsch, Justus 8,23-3,65-1,12-33,50	2006	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
1.209	Stechert, Lasse 8,89-3,72-1,16-36,50	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.208	Döllner, Moritz 8,04-3,48-1,08-35,00	2006	Delligser SC	Sarstedt	11.06.
1.171	Englmann, Kai Erik 7,87-3,87-1,04-25,50	2006	VfV Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.140	Lehmann, Nils 9,11-3,34-1,16-36,00	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015: 32,85 TK Berenbostel

32,08	VfL Eintracht Hannover Barker, Adrian (2007); Bieker, Elias (2007); Gebeler, Marlon (2007); Reichwaldt, Bosse (2007)	Sarstedt	01.05.
33,22	TV Lohnde Tews, Leonard (2007); Schwarz, Niklas (2007); Hansen, Bent (2008); Deichsel, Johannes (2007)	Neustadt a.Rbge	25.09.
33,65	SC Hemmingen-Westerfeld Dannenberg, Jannis (2009); Koluch, Mathis (2007); Fürstenberg, Arthur (2007); Koch, Patrick (2008)	Sarstedt	01.05.
35,16	LG Weserbergland Bathiri, Fabian (2008); Schütte, Mario (2008); Benze, Tarik (2008); Suhr, Justus (2007)	Hameln	11.09.
35,44	VfL Bückeburg Felski, Timo (2007); Frank, Moritz (2007); Lück, Jakob (2008); Lück, Johann (2010)	Minden	10.09.
35,48	Delligser SC Schillert, Jan (2007); Willenborg, Nicklas (2007); Emmler, Luis (2008); Ebrecht, Torben (2008)	Sarstedt	01.05.
36,56	TV Deutsche Eiche Holzminden Trautzsch, Len (2008); Stadnikow, Erwin (2007); Müller, Johannes (2007); Just, Julian (2007)	Holzminden	23.04.
36,58	VfL Hameln Wilkening, Henrik (2007); Kreibohm, Jakob (2007); Nitzko, Luca (2007); Tille, Adrian (2008)	Hameln	11.09.
36,89	TKJ Sarstedt Hass, Maximilian (2007); Döring, Yannis (2007); Linschmann, Jan (2009); Willig, Luca (2008)	Sarstedt	11.09.
36,91	TuS Altwarmbüchen II Selle, Lenn (2007); Romanovski, Lucas (2008); Gebhardt, Anton (2008); Heinz, Tim (2008)	Burgdorf	29.05.

Männliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 3.868 TuS Sulingen

4.541	VfL Eintracht Hannover Barker, Adrian (2007) - 1.090; Bieker, Elias (2007) - 935; Reichwaldt, Bosse (2007) - 866 Gebeler, Marlon (2007) - 857; Trompke, Levin (2007) - 793	Hannover	28.08.
3.849	TSV Burgdorf Rode, Lennard (2008) - 875; Altdörfer, Rubyn (2007) - 790; Uredat, Bendix (2007) - 784 Kothe, Kjell (2007) - 704; Paulin, Leon (2007) - 696	Burgdorf	23.09.
3.620	SC Hemmingen-Westerfeld Fürstenberg, Arthur (2007) - 878; Koluch, Mathis (2007) - 749; Koch, Patrick (2008) - 694 Hofmann, Jan (2007) - 654; Dannenberg, Jannis (2009) - 645	Burgdorf	29.05.
3.450	TuS Altwarmbüchen Schulz, Leander (2007) - 778; Vehling, Shane (2007) - 751; Schipper, Tristan (2008) - 724 Romanovski, Lucas (2008) - 649; Gebhardt, Anton (2008) - 548	Hannover	10.09.
3.350	Delligser SC Ebrecht, Torben (2008) - 813; Schillert, Jan (2007) - 739; Ermler, Luis (2008) - 669 Willenborg, Nicklas (2007) - 652; Rebitzky, Ben (2008) - 477	Sarstedt	11.06.
3.296	VfL Eintracht Hannover Lenfers, Len (2007) - 739; Sieckmann, Ben (2007) - 690; Schmitt, Marlon (2007) - 688 von Keyserlingk, Nico (2007) - 618; Steinkuhl, Tom (2007) - 561	Hannover	28.08.
3.233	TuS Altwarmbüchen Selle, Lenn (2007) - 678; Vehling, Shane (2007) - 674; Sokolovic, Leon (2007) - 659 Schipper, Tristan (2008) - 637; Wieszka, Franiczek (2008) - 585	Altwarmbüchen	11.06.
3.162	TKJ Sarstedt Willig, Luca (2008) - 726; Linschmann, Jan (2009) - 692; Thiele, Nicolas (2007) - 638 Schwetje, Sebastian (2009) - 568; Graw, Bosse (2007) - 538	Sarstedt	11.06.
3.018	LG Weserbergland Suhr, Justus (2007) - 717; Hachmeister, Florian (2007) - 627; Guss, Fynn-Leon (2007) - 612 Suhr, Gregory (2007) - 573; Weppler, Maximilian (2009) - 489	Hameln	08.05.
2.928	MTV 49 Holzminden Just, Benedikt (2008) - 807; Seiler, Janis (2007) - 782; Tietze, Jasper (2007) - 597 Straßburg, Maarten (2010) - 372; Straßburg, Daan (2007) - 370	Holzminden	10.09.

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bestl. 2015: 1:12:27 Hannover Athletics
Bezirkrekord: 1:03:20 **LG Hannover**

05.10.2007

1:10:21	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.
	Wolter, Mya (2002) - 21:45; Heinrich, Ronja (2001) - 23:30; Müller, Luna Marie (2002) - 25:06		
1:18:19	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.
	Holenburg, Svenja (2002) - 21:28; Vollkommer, Sarah (2002) - 21:46; Petermann, Camie Aimée (2002) - 35:05		

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015: 51,80 StG Hannover-Land
Bezirkrekord: 49,00 **FTSV Jahn Brinkum**

13.06.2009

50,09	TK zu Hannover	Edemissen	28.05.
	Gebauer, Anne (2002); Siemer, Lara (2002); Bauleke, Greta (2002); Kolbe, Smilla (2002)		
50,87	VfL Eintracht Hannover	Sulingen	22.05.
	Fischer, Livia (2001); Grünke, Janina-Marie (2001); Kohlenberg, Kim Talina (2001); Böder, Lilli (2001)		
52,87	TK zu Hannover	Sarstedt	14.08.
	Mekok, Apolline (2002); Wölke, Svenja (2002); Kernbach, Hannah Julia (2001); Onwuagba, Divine (2002)		
52,87	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge.	21.08.
	Bade, Felina (2002); Hätscher, Sara Marie (2001); Amaadacho, Yasmin (2003); Opielka, Samira Jasmin (2002)		
53,1	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
	Redeke, Elisa (2002); Stalder, Nele (2001); Hinz, Katharina (2001); Wuwer, Emily (2001)		
53,89	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	27.08.
	Buske, Alida (2001); Brauer, Jennifer (2001); Koch, Florentine (2001); Just, Johanna (2002)		
53,95	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
	Schneider, Adriana (2002); Pries, Jette (2002); Genzel, Linda (2002); Butter, Marie (2002)		
54,91	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Stuhr-Moordeich	11.05.
	Hollmann, Anna (2002); Neumann, Lisa (2003); Gavey, Samantha (2002); Schäfer, Fenja (2002)		
55,19	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge.	21.08.
	Wölfl, Stella (2001); Hofmann, Mia Lou (2002); Werner, Nadine (2001); Edekobi, Louisa (2001)		
55,24	VfL Bückeburg	Meppen	06.05.
	Doberstein, Jil Kim (2002); Marasas, Emma Marie (2001); Walter, Alexandra (2002); Ostermeier, Emma (2002)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015: 7:35,40 Eintracht Hildesheim
Bezirkrekord: 7:13,62 **LG Hannover**

12.06.1999

7:36,56	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
	Yazdan-Pourfard, Anahita (2001); Unbehaun, Henriette (2002); Hampel, Karla (2001)		
8:28,61	TSV Gronau	Hildesheim	21.08.
	Grenz, Hannah-Marie (2002); Nagel, Elena (2003); Bulmahn, Liah (2002)		
11:00,01	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.05.
	Buske, Alida (2001); Brauer, Jennifer (2001); Just, Johanna (2002)		

Weibliche Jugend U16

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2015: 6.993 LG Hannover
Bezirkrekord: **7.268** **TK zu Hannover**

14.05.2000

6.345	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
	Stalder, Nele (2001) - 1.498; Hinz, Katharina (2001) - 1.309; Wuwer, Emily (2001) - 1.259		
	Redeke, Elisa (2002) - 1.153; Tittel, Paula (2001) - 1.126		
6.004	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	03.09.
	Just, Johanna (2002) - 1.416; Brauer, Jennifer (2001) - 1.243; Buske, Alida (2001) - 1.237		
	Koch, Florentine (2001) - 1.150; Frank, Elisabeth (2003) - 958		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2015: 9.161 LG Hannover
Bezirkrekord: **10.057** **TK zu Hannover**

09.09.2000

9.719	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
	Bauleke, Greta (2002) - 2.116; Siemer, Lara (2002) - 1.975; Kolbe, Smilla (2002) - 1.949		
	Mekok, Apolline (2002) - 1.847; Wölke, Svenja (2002) - 1.832		
7.958	TSV Neustadt	Stuhr	03.09.
	Stalder, Nele (2001) - 1.823; Hinz, Katharina (2001) - 1.607; Wuwer, Emily (2001) - 1.590		
	Redeke, Elisa (2002) - 1.516; Tittel, Paula (2001) - 1.422		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2015: 9.475 LG Hannover
Bezirkrekord: **10.810** **LG Weserbergland**

21.06.2008

10.324	TK zu Hannover I	Bad Harzburg	04.06./ 05.06.
	Siemer, Lara (2002) - 3.480; Kolbe, Smilla (2002) - 3.434; Bauleke, Greta (2002) - 3.410		
9.247	TK zu Hannover II	Bad Harzburg	04.06./ 05.06.
	Mekok, Apolline (2002) - 3.237; Wölke, Svenja (2002) - 3.177; Gebauer, Anne (2002) - 2.833		
9.236	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06./ 05.06.
	Genzel, Linda (2002) - 3.288; Pries, Jette (2002) - 3.123; Butter, Marie (2002) - 2.825		

Block Mannschaft

Bestl. 2015: 11.269 LG Hannover
Bezirkrekord: **12.865** **TK zu Hannover**

12.08.2000

12.004	TK zu Hannover	Stuhr	19.06.
	Siemer, Lara (2002) - 2.545; Kolbe, Smilla (2002) - 2.440; Bauleke, Greta (2002) - 2.429		
	Wölke, Svenja (2002) - 2.357; Gebauer, Anne (2002) - 2.233		
10.237	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
	Hinz, Katharina (2001) - 2.310; Stalder, Nele (2001) - 2.258; Wuwer, Emily (2001) - 2.058		
	Redeke, Elisa (2002) - 1.832; Tittel, Paula (2001) - 1.779		
9.789	Garbsener SC	Stuhr	19.06.
	Bade, Felina (2002) - 2.362; Amaadacho, Yasmin (2003) - 2.155; Hätscher, Sara Marie (2001) - 2.065		
	Opielka, Samira Jasmin (2002) - 1.717; Emmrich, Jule Marie (2003) - 1.490		

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,81	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen		
Bezirkrekord:	12,03	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland		30.05.2009
12,63	+0,1	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover	Berlin	24.09.
12,64	+1,2	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	Wilhelmshaven	04.06.
12,98	+0,1	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Nienhagen	05.05.
12,9		Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
13,44	-0,2	Kernbach, Hannah Julia	2001	TK zu Hannover	Delmenhorst	27.08.
13,46	-0,6	Fischer, Livia	2001	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	27.08.
13,74	-0,8	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	11.05.
13,5		Wuwer, Emily	2001	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
13,75	+0,3	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Edemissen	15.05.
13,76	+1,2	Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Stadthagen	23.04.
13,76	+0,0	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Stuhr	19.06.

300 m Lauf

Bestl. 2015:	40,79	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	39,66	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	06.09.2009
42,47	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Hamburg	24.09.
43,98	Kernbach, Hannah Julia	2001	TK zu Hannover	Delmenhorst	28.08.
45,03	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Sothau	08.06.
45,82	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
46,22	Wuwer, Emily	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	22.06.
46,26	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	22.06.
47,03	Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.06.
47,08	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.06.
48,07	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.
48,47	Fricke, Natalie	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:18,57	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	2:12,02	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	27.06.2014
2:21,65	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Hannover	28.05.
2:27,68	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.
2:30,77	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	31.05.
2:35,65	Kernbach, Hannah Julia	2001	TK zu Hannover	Bad Harzburg	01.05.
2:38,21	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Osterode	31.05.
2:38,74	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Bad Harzburg	05.06.
2:39,40	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Verden	21.05.
2:40,59	Hojer, Rosalba	2001	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:43,9	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
2:44,26	Müller, Nathalie	2001	SC Langenhagen	Garbsen	01.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	6:49,93	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	03.10.2014
6:56,81	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Verden	21.06.
7:09,20	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr	19.06.
7:28,07	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	27.08.
7:37,54	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Delmenhorst	27.08.
7:39,14	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Hildesheim	26.05.
8:10,24	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
8:10,46	Tittel, Paula	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
8:17,47	Wuwer, Emily	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
8:28,24	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
8:55,39	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hildesheim	26.05.

Jugend W15

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	10:34,43	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	16.08.2014
10:45,37	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Wunstorf	11.05.
11:13,38	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Bremen	06.08.
11:22,39	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Bremen	06.08.
11:24,2	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	11.06.
13:31,83	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hildesheim	21.08.

5 km Str.

Bestl. 2015:	20:16	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	18:32	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	13.05.2011
21:26	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Goslar	02.04.
23:30	Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.
24:44	Block, Lilian	2001	TuS Niedernwöhren	Hannover	23.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	12,65	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96		
Bezirkrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997	
12,58	+0,2	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Stuhr	19.06.
12,68	+0,2	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Stuhr	19.06.
13,16	+0,1	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Delmenhorst	28.08.
13,25	+0,2	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
13,46	+0,3	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Hildesheim	21.08.
13,48	-2,4	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Minden	21.05.
13,66	+0,1	Wölfl, Stella	2001	TuS Wunstorf	Verden	30.04.
13,76	+1,5	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Sarstedt	14.08.
13,88	+0,0	Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Bad Bevensen	03.07.
14,46	+0,3	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	48,81	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	06.09.2008
49,18	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Delmenhorst	27.08.
49,82	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Delmenhorst	27.08.
52,12	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Stuhr-Moordeich	30.04.
52,14	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Garbsen	01.05.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,60	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,80	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	09.08.2008
1,60	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Minden	21.05.
1,48	Steinkuhl, Pauline	2001	SpVg Laatzen	Neustadt a.Rbge.	21.08.
1,46	Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	29.05.
1,44	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover	Sulingen	22.05.
1,44	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Stuhr	19.06.
1,43	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.06.
1,42	Scheller, Christin	2001	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	28.08.
1,42	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	11.09.
1,41	Buske, Alida	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.
1,40	Obisesan, Rakiyat	2001	TuS Wunstorf	Hannover	25.05.
1,40	Krensellack, Saskia	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.09.

Jugend W15

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	3,30	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993
2,72	Buske, Alida	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	12.07.
2,30	Wendt, Mirka	2001	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,11	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	6,08	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
5,14	+0,1	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Delmenhorst 27.08.
5,02	-1,0	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln 08.05.
4,87	-0,2	Böder, Lilli	2001	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt 14.08.
4,71		Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Altwarmbüchen 11.06.
4,70	+0,0	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Stuhr-Moordeich 30.04.
4,70	+0,7	Kohlenberg, Kim Talina	2001	VfL Eintracht Hannover	Sulingen 22.05.
4,64	+0,8	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge. 21.08.
4,55	+0,3	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Edemissen 15.05.
4,55	-1,9	Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Bad Bevensen 02.07.
4,48	+1,4	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover	Edemissen 07.05.

Dreisprung

Bezirkrekord:	11,79	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	19.07.2009
8,00	-0,6	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Garbsen 01.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	12,79	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
9,88		Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Hannover 24.09.
9,76		Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf 29.05.
9,66		Holzapfel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Hannover 25.05.
9,22		Wölfl, Stella	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf 16.04.
9,01		Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Altwarmbüchen 11.06.
8,90		Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont 04.09.
8,28		Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Edemissen 15.05.
8,25		Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Bad Münster 17.04.
8,09		Krensellack, Saskia	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 11.05.
7,96		Obisesan, Rakiyat	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf 29.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	29,03	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
24,30		Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf 16.04.
23,24		Holzapfel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Ronnenberg 08.10.
22,81		Steinkuhl, Pauline	2001	SpVg Laatzen	Hannover 24.09.
21,98		Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Stuhr 19.06.
19,91		Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münster	Bad Pyrmont 04.09.
19,69		Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Schwiegershausen 09.04.
19,32		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.04.
19,08		Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Wunstorf 16.04.
17,70		Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf 16.04.
17,17		Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Hannover 24.09.

Jugend W15

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2015:	25,69	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	48,06	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	27.04.2014
21,55	Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
13,86	Koch, Florentine	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	41,52	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	28.11.2010
29,99	Steinkuhl, Pauline	2001	SpVg Laatzen	Neustadt a.Rbge.	21.08.
29,28	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Aachen	02.07.
29,24	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Nammen	05.06.
26,59	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Stuhr-Moordeich	30.04.
25,20	Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Stadthagen	23.04.
24,87	Renner, Ann Kristin	2001	TB Stöcken	Edemissen	15.05.
24,50	Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
23,24	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.04.
22,97	Holzapfel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Hannover	24.09.
20,99	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	08.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	50,50	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
44,00	Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
43,00	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
38,50	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
36,50	Haxhiu, Rita	2001	LC Lauenau	Bad Münder	11.06.
33,50	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münder	Bad Münder	11.06.
27,00	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Hameln	08.05.
26,50	Wuwer, Emily	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
23,00	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Stuhr	19.06.
16,50	Tittel, Paula	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	1.562	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1.562	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	09.05.2015
1.498	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
	12,9-4,71-9,01				
1.327	Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
	14,1-3,92-9,41				
1.313	Grünke, Janina-Marie	2001	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
	13,70(-3,9)-4,52(+3,1)-6,44				
1.309	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
	13,5-4,33-6,88				
1.293	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Garbsen	09.08.
	13,2(+1,8)-4,07(+1,8)-6,64				
1.268	Buske, Alida	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
	14,21-4,28-6,89				
1.259	Wuwer, Emily	2001	TSV Neustadt	Altwarmbüchen	11.06.
	13,5-4,23-6,09				
1.256	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.05.
	14,88(+0,0)-4,18(+0,0)-7,94				
1.253	Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.05.
	13,97(+0,0)-4,15(+0,0)-6,53				
1.243	Brauer, Jennifer	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	03.09.
	14,41(-0,3)-4,24(-1,5)-6,77				

Jugend W15

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	2.211	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
1.940	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Bad Harzburg	04.06.
	14,08(-1,0)-4,80(-0,6)-1,56-8,28				
1.923	Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	29.05.
	13,80(-1,7)-4,43(+0,1)-1,46-9,76				
1.823	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Stuhr	03.09.
	13,52(+0,1)-4,45(+0,0)-1,33-8,70				
1.705	Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	29.05.
	14,71(-1,7)-4,28(+0,1)-1,30-8,97				
1.688	Buske, Alida	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.
	14,34(-0,3)-4,13(-1,0)-1,41-6,81				
1.679	Obisesan, Rakiyat	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	29.05.
	14,82(-1,8)-4,06(+0,1)-1,38-7,96				
1.650	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.05.
	14,88(+0,0)-4,18(+0,0)-1,32-7,94				
1.643	Brauer, Jennifer	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.
	14,41(-0,0)-4,24(-1,5)-1,33-6,77				
1.621	Janietz, Sara	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.05.
	13,97(+0,0)-4,15(+0,0)-1,28-6,53				
1.618	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	29.05.
	14,01(-1,3)-4,08(+0,1)-1,22-7,52				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2015:	3.806	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3.945	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.07.2008
3.407	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Bad Harzburg	04.06./
	14,08(-1,0)-4,80(-0,6)-8,28-1,56/12,77(-0,5)-25,38-2:38,74				05.06.
3.048	Werner, Nadine	2001	TuS Wunstorf	Bad Bevensen	02.07./
	14,19(-1,5)-4,55(-1,9)-8,68-1,46/13,88(+0,0)-19,90-3:19,49				03.07.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2015:	2.322	Manstein, Kristina	2000	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2.928	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
2.645	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Aachen	02.07.
	13,90(-0,1)-12,70(-0,5)-5,05(+0,0)-1,60-29,28				
2.455	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
	13,77(-1,4)-12,64(-1,3)-5,02(-1,0)-1,40-20,99				
2.208	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Minden	21.05.
	14,78(-0,6)-13,48(-2,4)-4,40(-0,8)-1,25-25,19				

Jugend W15

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2015:	2.317	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	2.792	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	12.08.2000
2.314	Remenyi, Marit	2001	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
	14,02(+0,0)-13,25(+0,2)-4,26(+0,0)-38,50-8:28,24				
2.310	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
	13,94(+0,0)-14,14(+0,2)-4,08(-0,4)-43,00-8:10,24				
2.065	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Stuhr	19.06.
	13,58(+0,3)-13,57(+0,2)-3,66(+0,0)-23,00-9:12,22				
2.058	Wuwer, Emily	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
	14,32(+0,1)-15,31(+0,1)-3,90(-0,8)-26,50-8:17,47				
2.016	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr	19.06.
	15,08(+0,1)-17,46(+0,1)-3,70(-1,4)-26,50-7:09,20				
1.779	Tittel, Paula	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
	15,59(+0,1)-17,73(+0,1)-3,85(-0,3)-16,50-8:10,46				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2015:	2.379	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
2.258	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Stuhr	19.06.
	13,50(+0,0)-14,69(-0,1)-4,29(-1,0)-8,77-21,98				
1.923	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Stuhr	19.06.
	14,54(+0,1)-15,24(-0,1)-3,97(-0,3)-6,32-15,89				
1.836	Rudolph, Kristin	2001	SV E. Bad Salzdetfurth	Stuhr	19.06.
	15,54(-1,6)-17,86(+0,1)-4,15(+0,0)-7,64-15,54				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2015:	13,16	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982
12,88	+1,5	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Delmenhorst 27.08.
12,89	+1,1	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Bad Harzburg 04.06.
12,90	+0,6	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg 04.06.
13,05	+0,0	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 11.09.
13,14	+1,1	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg 04.06.
13,20	-0,4	Just, Johanna	2002	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst 27.08.
13,25	+1,6	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld 02.07.
13,32	+1,2	Wölke, Svenja	2002	TK zu Hannover	Sarstedt 14.08.
13,38	-1,5	Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Delmenhorst 27.08.
13,49	+1,0	Onwuagba, Divine	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg 01.05.

300 m Lauf

Bestl. 2015:	43,08	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	42,64	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	03.08.2014
43,24		Onwuagba, Divine	2002	TK zu Hannover	Sarstedt 11.09.
44,78		Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Sarstedt 11.09.
45,07		Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Delmenhorst 28.08.
45,15		Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Bad Oeynhausen 16.05.
45,76		Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Uslar 31.07.
46,76		Unbehaun, Henriette	2002	Eintracht Hildesheim	Wunstorf 22.06.
47,07		Schommerloh, Lara	2002	TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen 20.08.
48,17		Wolter, Mya	2002	TuS Bothfeld	Sarstedt 14.08.
49,21		Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld 02.07.
49,24		Just, Johanna	2002	MTV 49 Holzminden	Hamburg 29.05.

Jugend W14

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:22,94	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982
2:26,47	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Berlin	16.06.
2:27,52	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.06.
2:28,45	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	05.06.
2:30,39	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	05.06.
2:30,96	Jaschinski, Denise	2002	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.09.
2:33,62	Wolter, Mya	2002	TuS Bothfeld	Stuhr-Moordeich	30.04.
2:39,30	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Elze	04.09.
2:40,65	Mekok, Apolline	2002	TK zu Hannover	Heidenheim	21.08.
2:41,31	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	22.06.
2:44,02	Schommerloh, Lara	2002	TSV Eintr. Bückeberge	Wunstorf	22.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:02,01	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
7:27,76	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Stuhr	19.06.
7:28,58	Wolter, Mya	2002	TuS Bothfeld	Hildesheim	26.05.
7:33,09	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	27.08.
7:42,07	Vollkommer, Sarah	2002	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst	27.08.
8:08,99	Gebauer, Anne	2002	TK zu Hannover	Stuhr	19.06.
8:20,9	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
8:25,07	Mochmann, Alina	2002	TSV Brunkensen	Hildesheim	26.05.
8:34,71	Müller, Luna Marie	2002	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
9:04,05	Opielka, Samira Jasmin	2002	Garbsener SC	Stuhr	19.06.

5 km Str.

Bestl. 2015:	20:00	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	19:13	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	09.05.2003
21:28	Holenburg, Svenja	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.
21:33	Mochmann, Alina	2002	TSV Brunkensen	Hannover	23.09.
21:45	Wolter, Mya	2002	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.
21:46	Vollkommer, Sarah	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.
25:06	Müller, Luna Marie	2002	TuS Bothfeld	Hannover	23.09.
35:05	Petermann, Camie Aimée	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	12,46	Gercken, Zoe	2001	TSV Wehdel		
Bezirkrekord:	11,74	Maier, Anna	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.2003	
12,40	+1,4	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Bad Harzburg	05.06.
12,72	+0,5	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Delmenhorst	28.08.
12,81	+0,0	Mekok, Apolline	2002	TK zu Hannover	Verden	21.05.
12,91	+0,3	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Hildesheim	21.08.
13,00	+0,0	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Bad Bevensen	03.07.
13,01	+1,4	Gebauer, Anne	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	05.06.
13,04	+0,7	Wölke, Svenja	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	01.05.
13,05	+1,0	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	05.06.
13,06	+0,0	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Heidenheim	21.08.
13,27	+0,5	Just, Johanna	2002	MTV 49 Holzminden	Hamburg	29.05.

Jugend W14

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	50,00	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	47,60	Langreder, Nele	1993	SV Germania Helstorf	01.09.2007
47,83	Onwuagba, Divine	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	01.05.
49,67	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
50,5	Mekok, Apolline	2002	TK zu Hannover	Edemissen	03.09.
51,6	Gebauer, Anne	2002	TK zu Hannover	Edemissen	03.09.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,56	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	
Bestl. 2015:	1,56	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,62	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Berlin	20.09.
1,60	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	01.05.
1,56	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
1,53	Just, Johanna	2002	MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.
1,52	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Stuhr	19.06.
1,52	Hofmann, Mia Lou	2002	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.06.
1,50	Schwerdtner, Hannah	2002	TSV Kirchdorf	Hannover	25.05.
1,48	Wölke, Svenja	2002	TK zu Hannover	Edemissen	15.05.
1,46	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	29.05.
1,45	Ostermeier, Emma	2002	VfL Bückeburg	Minden	21.05.
1,45	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1,45	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	2,61	Buske, Alida	2001	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
2,63	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Nienhagen	05.05.
2,30	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
2,00	Vahlbruch, Hanna	2002	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
1,91	Ballüer, Helena	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.06.
1,50	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	13.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:		5,05	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:		5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
5,27	+0,3	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Heidenheim	20.08.
5,23		Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Stadthagen	23.04.
5,16	+1,6	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Bad Bevensen	02.07.
5,12	+0,1	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	29.05.
5,00	+0,0	Just, Johanna	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	23.04.
4,87		Wölke, Svenja	2002	TK zu Hannover	Stadthagen	23.04.
4,85	+0,6	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	27.08.
4,76		Ballüer, Helena	2002	VfL Eintracht Hannover	Hannover	11.05.
4,69	-1,0	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
4,68	+0,0	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	11.09.

Jugend W14

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	10,58	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	18.05.1973
10,12	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Stadthagen	22.10.
9,65	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Delmenhorst	27.08.
9,61	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
9,55	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
9,31	Mekok, Apolline	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
9,13	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Stuhr	03.09.
9,06	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
8,88	Ostermeier, Emma	2002	VfL Bückeburg	Nammen	05.06.
8,67	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.
8,65	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Heidenheim	20.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	21,72	Holzappel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
24,15	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Edemissen	14.08.
22,71	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Stadthagen	22.10.
21,62	Friesen, Evita	2002	TuS Bothfeld	Wunstorf	16.04.
21,29	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt	Stuhr	19.06.
21,01	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
20,65	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld	02.07.
19,76	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
19,27	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintr. Bückeburge	Stadthagen	22.10.
18,60	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge.	21.08.
18,56	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2015:	25,73	Drinkuth, Isabell	2001	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	22.09.2013
21,51	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Wunstorf	16.04.
19,48	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	36,02	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
Bezirkrekord:	37,88	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	19.07.2014
36,35	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Berlin	24.09.
31,44	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Wunstorf	16.04.
26,71	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Edemissen	15.05.
25,73	Mekok, Apolline	2002	TK zu Hannover	Wunstorf	16.04.
25,43	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Edemissen	15.05.
24,61	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Edemissen	10.04.
22,91	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge.	21.08.
22,67	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Neustadt a.Rbge.	21.08.
22,64	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	04.09.
22,56	Hollmann, Anna	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	56,50	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
40,00	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
36,00	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Aachen	02.07.
34,00	Müller, Luna Marie	2002	TuS Bothfeld	Stuhr	19.06.
27,50	Gebauer, Anne	2002	TK zu Hannover	Stuhr	19.06.
14,50	Opielka, Samira Jasmin	2002	Garbsener SC	Stuhr	19.06.

Jugend W14

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	1.469	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1.694	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.517	Schäfer, Vianne 12,8-4,93-8,67	2002	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.
1.442	Just, Johanna 13,32-4,61-8,33	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
1.416	Rozok, Nela 13,49(+0,0)-4,21(-2,2)-9,13	2002	SV Alfeld	Stuhr-Moordeich	03.09.
1.393	Genzel, Linda 13,96(+0,0)-4,36(+0,0)-9,04	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.
1.360	Pries, Jette 14,14(+0,0)-4,27(+0,0)-8,85	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.
1.344	Flütter, Lynn 13,4(+0,0)-4,27(+0,1)-7,60	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1.335	Philipps, Emilie 13,47-4,58-6,36	2002	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
1.309	Butter, Marie 13,73(+0,0)-4,11(+0,0)-7,40	2002	VSV Rössing	Sarstedt	01.05.
1.288	Ballüer, Helena 14,04(-3,0)-4,50(+1,4)-6,50	2002	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	07.05.
1.279	Kornacker, Sofia 14,44-4,61-6,70	2002	TSV Brunkensen	Elze	04.09.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	1.964	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	22.06.2013
2.116	Bauleke, Greta 13,14(+1,1)-5,19(+1,2)-1,56-9,61	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
2.013	Schäfer, Vianne 13,23(+0,0)-4,96(+0,0)-1,60-7,41	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	01.05.
2.007	Paul, Johanna 13,15(-1,5)-5,16(+1,6)-1,42-9,10	2003	TuS Wunstorf	Bad Bevensen	02.07.
1.975	Siemer, Lara 12,90(+0,6)-4,94(-0,6)-1,48-7,58	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
1.949	Kolbe, Smilla 13,63(+0,6)-4,69(-1,0)-1,48-9,06	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.
1.939	Just, Johanna 13,24(-0,3)-4,33(+0,0)-1,53-8,31	2002	MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.
1.880	Genzel, Linda 13,89(+2,4)-4,54(+0,0)-1,40-9,48	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06.
1.862	Pries, Jette 14,04(+0,6)-4,35(+1,0)-1,44-9,22	2002	VSV Rössing	Bad Harzburg	04.06.
1.855	Rozok, Nela 13,48(-0,1)-4,49(+0,0)-1,36-8,78	2002	SV Alfeld	Bad Harzburg	04.06.
1.847	Mekok, Apolline 13,88(+1,1)-4,52(+0,7)-1,36-9,31	2002	TK zu Hannover	Bad Harzburg	04.06.

Jugend W14

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2015:	3.367	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	12.08.2000
3.625	Schäfer, Vianne	2002 TSV Burgdorf		Bad Harzburg	04.06./
	12,89(+1,1)-5,03(+0,1)-8,02-1,48/12,40(+1,4)-32,95-2:27,52				05.06.
3.516	Siemer, Lara	2002 TK zu Hannover		Heidenheim	20.08./
	13,21(+0,3)-4,97(+0,2)-8,65-1,55/13,06(+0,0)-26,06-2:34,70				21.08.
3.434	Kolbe, Smilla	2002 TK zu Hannover		Bad Harzburg	04.06./
	13,63(+0,6)-4,69(-1,0)-9,06-1,48/13,05(+1,0)-24,60-2:30,39				05.06.
3.410	Bauleke, Greta	2002 TK zu Hannover		Bad Harzburg	04.06./
	13,14(+1,1)-5,19(+1,2)-9,61-1,56/13,80(+1,4)-20,20-2:51,65				05.06.
3.288	Genzel, Linda	2002 VSV Rössing		Bad Harzburg	04.06./
	13,89(+2,4)-4,54(+0,0)-9,48-1,40/13,38(-0,3)-28,16-2:49,00				05.06.
3.271	Mekok, Apolline	2002 TK zu Hannover		Heidenheim	20.08./
	13,92(+0,9)-4,66(+0,1)-9,05-1,40/12,95(-1,1)-20,70-2:40,65				21.08.
3.255	Paul, Johanna	2003 TuS Wunstorf		Bad Bevensen	02.07./
	13,15(-1,5)-5,16(+1,6)-9,10/1,42-13,00(+0,0)-14,64-2:58,22				03.07.
3.177	Wölke, Svenja	2002 TK zu Hannover		Bad Harzburg	04.06./
	13,55(+1,1)-4,77(-0,4)-6,62-1,44/13,08(+1,0)-19,47-2:47,55				05.06.
3.123	Pries, Jette	2002 VSV Rössing		Bad Harzburg	04.06./
	14,04(+0,6)-4,35(+1,0)-9,22-1,44/13,87(-0,3)-21,20-3:01,76				05.06.
2.833	Gebauer, Anne	2002 TK zu Hannover		Bad Harzburg	04.06./
	13,55(+2,4)-3,97(+0,3)-7,02-1,20/13,01(+1,4)-11,26-2:51,19				05.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2015:	2.461	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
2.545	Siemer, Lara	2002 TK zu Hannover		Stuhr	19.06.
	13,27(-0,7)-13,57(-0,1)-4,68(-0,4)-1,56-25,21				
2.440	Kolbe, Smilla	2002 TK zu Hannover		Stuhr	19.06.
	13,72(-1,0)-13,17(-0,1)-4,58(+0,0)-1,52-19,97				
2.429	Bauleke, Greta	2002 TK zu Hannover		Stuhr	19.06.
	13,66(-0,7)-13,94(+0,0)-5,00(-0,3)-1,48-20,40				
2.392	Genzel, Linda	2002 VSV Rössing		Hameln	08.05.
	14,38(-0,9)-13,23(+0,3)-4,23(-0,3)-1,44-29,40				
2.357	Wölke, Svenja	2002 TK zu Hannover		Stuhr	19.06.
	13,86(-1,0)-13,54(-0,1)-4,72(+1,4)-1,44-18,44				
2.306	Ostermeier, Emma	2002 VfL Bückeburg		Minden	21.05.
	13,83(-1,6)-14,35(-1,3)-4,33(-1,5)-1,45-20,85				
2.304	Pries, Jette	2002 VSV Rössing		Hameln	08.05.
	14,35(-1,4)-13,76(+0,3)-4,39(-1,2)-1,44-21,49				
2.168	Weiß, Annika	2002 LG Weserbergland		Stuhr	19.06.
	13,85(+0,0)-14,07(-0,2)-4,40(-0,3)-1,32-14,31				
2.149	Hollmann, Anna	2002 LC Hansa Stuhr		Stuhr	19.06.
	14,52(+0,0)-15,09(+0,5)-4,01(-0,2)-1,40-20,80				
2.087	Kutzinski, Julika	2003 TuS Bothfeld		Stuhr	19.06.
	14,65(+0,0)-15,68(+0,1)-3,94(-0,5)-1,36-21,37				

Jugend W14

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2015:	2.276	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	2.705	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	08.07.2006
2.394	Bade, Felina	2002 Garbsener SC		Bernburg	28.05.
	13,84(-0,1)-13,67(+0,0)-4,65(+1,1)-35,50-7:44,36				
2.370	Flütter, Lynn	2002 TSV Burgdorf		Burgdorf	09.09.
	13,3(+0,1)-13,5(+0,1)-4,47(+0,1)-40,00-8:20,9				
2.233	Gebauer, Anne	2002 TK zu Hannover		Stuhr	19.06.
	13,73(-0,3)-13,55(+0,1)-4,06(-1,4)-27,50-8:08,99				
2.155	Amaadacho, Yasmin	2003 Garbsener SC		Stuhr	19.06.
	13,90(-0,2)-14,16(+0,1)-4,32(+0,0)-24,00-8:27,79				
1.941	Müller, Luna Marie	2002 TuS Bothfeld		Stuhr	19.06.
	14,81(-0,1)-15,93(+0,0)-3,14(+0,2)-34,00-8:34,71				
1.717	Opielka, Samira Jasmin	2002 Garbsener SC		Stuhr	19.06.
	14,83(-0,2)-17,27(+0,0)-3,61(-0,4)-14,50-9:04,05				
1.490	Emmrich, Jule Marie	2003 Garbsener SC		Stuhr	19.06.
	14,55(-0,1)-17,67(+0,1)-3,69(-0,6)-24,00-aufg.				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2015:	2.092	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	2.498	Meiboom, Kathrin	1990	LC Hansa Stuhr	15.08.2004
2.380	Genzel, Linda	2002 VSV Rössing		Edemissen	14.08.
	13,81(+0,2)-13,18(+1,0)-4,42(-0,1)-9,38-24,15				
2.376	Schäfer, Vianne	2002 TSV Burgdorf		Burgdorf	09.09.
	13,0(-0,1)-12,8(+0,1)-4,64(+0,1)-8,67-19,76				
2.266	Wildhagen, Lily Louisa	2002 TKJ Sarstedt		Stuhr	19.06.
	14,23(+0,0)-13,01(+0,0)-4,30(-0,3)-8,37-21,29				
2.213	Pries, Jette	2002 VSV Rössing		Edemissen	14.08.
	14,33(+0,2)-14,13(+1,0)-4,23(+0,1)-9,20-20,38				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2015: 39,45 StG Hannover-Land

42,44	VfL Bückeburg Wegener, Stina (2004); Witt, Finja (2003); Manhenke, Hannah Lea (2003); Schimpf, Michelle (2004)	Meppen	06.05.
42,50	MTV 49 Holzminden Steffens, Greta (2003); Speitling, Nina (2003); Smollich, Merle (2003); Henn, Emily (2003)	Bad Gandersheim	11.06.
42,78	TSV Burgdorf Wilken, Ann-Sophie (2003); Nolte, Greta (2003); Buchholz, Fiene (2003); Buchholz, Malin (2003)	Burgdorf	29.05.
42,79	TKJ Sarstedt Breusing, Eva (2003); Bösel, Luna (2003); Gäbel, Farideh (2003); Pischke, Emily (2004)	Sarstedt	01.05.
42,84	VfL Hameln Fasold, Nele (2004); Doering, Ada (2004); Bischoff, Marie (2003); Scherer, Katrin (2003)	Stadthagen	29.05.
43,10	Garbsener SC Amaadacho, Maryam (2005); Amaadacho, Yasmin (2003); Emmrich, Jule Marie (2003); Schröder, Melina (2004)	Hamburg	25.09.
43,12	Eintracht Hildesheim Schöneborn, Nina (2004); Kattner, Janne (2004); Remmert, Luisa (2004); Hecht, Hanna (2004)	Sarstedt	11.09.
43,85	TuS Niedernwöhren Touzet, Eline (2004); Stache, Jara (2004); Meyer, Pauline (2003); Bruns, Lara (2003)	Stadthagen	29.05.
44,28	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Schrader, Svea (2005); Marquardsen, Janina (2003); Cordes, Neeltje (2004); Uzunay, Lara (2004)	Stuhr-Moordeich	30.04.
44,34	TSV Neustadt Börner, Pia (2004); Heppe, Vivien (2004); Pietsch, Hannah (2003); Kuschel, Lisa (2003)	Burgdorf	29.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015: 8:31,17 TSV Brunkensen

7:51,70	Eintracht Hildesheim Hoffmann, Liv (2003); Müller, Paula (2003); Baule, Amelie (2004)	Hildesheim	21.08.
9:00,43	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Glatthor, Leni (2005); Kottmann, Finja (2005); Cordes, Neeltje (2004)	Stuhr-Brinkum	11.09.
9:06,1	VfL Hameln Zang, Nicole (2005); Scherer, Katrin (2003); Doering, Ada (2004)	Bad Pyrmont	04.09.
9:06,8	TuSpo Bad Münder Steuer, Klara (2004); Koyro, Jule (2004); Pfeifer, Pia (2004)	Bad Pyrmont	04.09.
9:27,73	TuS Wunstorf Engelhardt, Thurid (2004); Reiff, Nelli (2004); Meier, Jette (2004)	Wunstorf	11.05.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015: 6.265 TSV Burgdorf

6.090	Eintracht Hildesheim Kattner, Janne (2004) - 1.309; Laakmann, Gesa (2003) - 1.275; Stolz, Angelina (2003) - 1.211 Schöneborn, Nina (2004) - 1.200; Remmert, Luisa (2004) - 1.095	Sarstedt	11.06.
5.675	VfL Bückeburg Manhenke, Hannah Lea (2003) - 1.271; Hemann, Karolina (2003) - 1.222; Schimpf, Michelle (2004) - 1.130 Wegener, Stina (2004) - 1.044; Tippke, Lydia (2004) - 1.008	Stadthagen	27.08.

Weibliche Jugend U14

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	8.680	TK zu Hannover		
7.370	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.08.	
	Manhenke, Hannah Lea (2003) - 1.652; Hemann, Karolina (2003) - 1.551; Schimpf, Michelle (2004) - 1.485 Wegener, Stina (2004) - 1.399; Tippke, Lydia (2004) - 1.283			
7.078	MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.	
	Smollich, Merle (2003) - 1.586; Speitling, Nina (2003) - 1.502; Steffens, Greta (2003) - 1.477 Henn, Emily (2003) - 1.336; Meseck, Sara (2003) - 1.177			
6.727	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	29.05.	
	Göhrich, Valeria (2003) - 1.428; Bewer, Caroline (2004) - 1.408; Witham, Charlotte (2004) - 1.362 Nelke, Lia (2004) - 1.297; Dittmer, Elena (2004) - 1.232			

Block Mannschaft

Bestl. 2015:	10.523	TK zu Hannover		
9.213	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.	
	Pischke, Emily (2004) - 2.321; Bösel, Luna (2003) - 2.199; Gäbel, Farideh (2003) - 1.782 Breusing, Eva (2003) - 1.651; Becker, Emma (2004) - 1.260			

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2015:	9,8	Ballüer, Helena	2002 LG Hannover		
9,85	Paul, Johanna	2003 TuS Wunstorf	Hamburg	25.09.	
10,21	Laakmann, Gesa	2003 Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.	
10,40	Hesselink, Sara	2003 SpVg Laatzen	Winsen	18.06.	
10,43	Witt, Finja	2003 VfL Bückeburg	Stuhr	18.06.	
10,43	Amaadacho, Yasmin	2003 Garbsener SC	Hamburg	25.09.	
10,44	Willam, Charlotte	2003 TuS Wettbergen	Edemissen	15.05.	
10,46	Stolz, Angelina	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.	
10,47	Niemann, Ilka	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.04.	
10,59	Bösel, Luna	2003 TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
10,4	Wilken, Ann-Sophie	2003 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.04.	

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:26,78	Bade, Felina	2002 Garbsener SC		
2:27,25	Hoffmann, Liv	2003 Eintracht Hildesheim	Alfeld	17.05.	
2:32,45	Seidel, Julia	2003 SV Alfeld	Osterode	31.05.	
2:33,85	Stichweh, Nina Sophie	2003 TSV Brunkensen	Delmenhorst	28.08.	
2:36,3	Nolte, Greta	2003 TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.	
2:37,52	Müller, Paula	2003 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	22.06.	
2:42,85	Buchholz, Fiene	2003 TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge.	21.08.	
2:43,68	Amaadacho, Yasmin	2003 Garbsener SC	Garbsen	01.05.	
2:51,07	Janizki, Kim	2003 TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	25.09.	
2:51,11	Neumann, Lisa	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.	
2:51,58	Franke, Jolina	2003 SC Langenhagen	Edemissen	15.05.	

Jugend W13

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:33,79	Wolter, Mya	2002 LG Hannover	
6:49,31	Hoffmann, Liv	2003 Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	27.08.
7:40,28	Müller, Paula	2003 Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	27.08.
7:48,18	Seidel, Julia	2003 SV Alfeld	Hildesheim	26.05.
8:11,74	Stichweh, Nina Sophie	2003 TSV Brunkensen	Hildesheim	26.05.
8:27,79	Amaadacho, Yasmin	2003 Garbsener SC	Stuhr	19.06.

5 km Str.

Bestl. 2015:	22:08	Holenburg, Svenja	2002 LG Hannover	
20:20	Hoffmann, Liv	2003 Eintracht Hildesheim	Hasede	05.06.
21:41	Seidel, Julia	2003 SV Alfeld	Goslar	02.04.
21:57	Stichweh, Nina Sophie	2003 TSV Brunkensen	Goslar	02.04.
22:58	Müller, Paula	2003 Eintracht Hildesheim	Hasede	05.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	10,00	Schäfer, Vianne	2002 TSV Burgdorf	
9,61	Paul, Johanna	2003 TuS Wunstorf	Hamburg	25.09.
10,19	Witt, Finja	2003 VfL Bückeburg	Stuhr	18.06.
10,49	Aulbert, Michelle	2003 TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge.	21.08.
10,60	Finke, Katharina	2003 TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge.	21.08.
10,78	Amaadacho, Yasmin	2003 Garbsener SC	Hamburg	25.09.
10,80	Kutzinski, Julika	2003 TuS Bothfeld	Verden	21.05.
10,85	Bösel, Luna	2003 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
10,88	Manhenke, Hannah Lea	2003 VfL Bückeburg	Stuhr	18.06.
10,92	Laakmann, Gesa	2003 Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
11,10	Henning, Shanice	2003 TK zu Hannover	Stuhr	18.06.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,56	Siemer, Lara	2002 TK zu Hannover	
1,51	Finke, Katharina	2003 TK Berenbostel	Sarstedt	11.09.
1,44	Neumann, Lisa	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
1,43	Paul, Johanna	2003 TuS Wunstorf	Burgdorf	29.05.
1,42	Amaadacho, Yasmin	2003 Garbsener SC	Celle	12.06.
1,42	Aulbert, Michelle	2003 TK Berenbostel	Celle	12.06.
1,38	Grube, Amelie	2003 MTV Bockenem	Sarstedt	11.09.
1,37	Kutzinski, Julika	2003 TuS Bothfeld	Hannover	20.05.
1,37	Smollich, Merle	2003 MTV 49 Holzminden	Stuhr	03.09.
1,36	Bösel, Luna	2003 TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1,35	Manhenke, Hannah Lea	2003 VfL Bückeburg	Minden	21.05.
1,35	Kuschel, Lisa	2003 TSV Neustadt	Burgdorf	29.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	2,46	Wildhagen, Lily Louisa	2002 TK Jahn Sarstedt	
2,45	Smollich, Merle	2003 MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.05.
1,11	Brunke, Dana	2003 VfL Eintracht Hannover	Hannover	22.06.

Jugend W13

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,92	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	
5,16	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Bad Bevensen	02.07.
4,64	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Celle	12.06.
4,57	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Bernburg	28.05.
4,56	Manhenke, Hannah Lea	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.08.
4,55	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Verden	30.04.
4,49	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.08.
4,48	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Brunkensen	20.08.
4,47	Bretz, Alexandra	2003	MTV Messenkamp	Hannover	25.05.
4,47	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	Hannover	28.08.
4,46	Stolz, Angelina	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	10,11	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	
10,06	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Edemissen	15.05.
7,95	Smollich, Merle	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.05.
7,47	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Stuhr	18.06.
7,40	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
7,17	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Lehrte	12.03.
7,17	Manhenke, Hannah Lea	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	29.05.
7,13	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
7,12	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	25.09.
7,09	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
6,99	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	25.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2015:	21,50	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	
22,15	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Stuhr	18.06.
22,01	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	25.09.
20,96	Kutzinski, Julika	2003	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.
20,01	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
19,82	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
19,50	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
19,34	Hesselink, Sara	2003	SpVg Laatzen	Hannover	24.09.
18,41	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.09.
18,31	Emmrich, Jule Marie	2003	Garbsener SC	Celle	12.06.
17,78	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2015:	25,74	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
23,88	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015:	30,59	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	
26,32	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Hannover	24.09.
25,28	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	25.09.
25,23	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Hannover	24.09.
24,61	Scherer, Katrin	2003	VfL Hameln	Stuhr	18.06.
23,02	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.04.
22,73	Bischoff, Marie	2003	VfL Hameln	Stuhr	18.06.
22,56	Witt, Finja	2003	VfL Bückeburg	Stuhr	18.06.
21,45	Weinhöfer, Maria Victoria	2003	Hannover 96	Bad Gandersheim	20.05.
20,84	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
20,51	Kutzinski, Julika	2003	TuS Bothfeld	Hannover	24.09.

Jugend W13

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	42,00	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	
39,00	Rosen, Amely	2003	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	04.09.
38,00	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
37,00	Göhrich, Valeria	2003	TuS Altwarmbüchen	Hannover	10.09.
36,00	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Brunkensen	20.08.
36,00	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
35,50	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
34,50	Hemann, Karolina	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.08.
34,00	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Stuhr	03.09.
33,50	Speitling, Nina	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
33,50	Schümann, Larissa	2003	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.447	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	
1.412	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Burgdorf	29.05.
	10,06-4,62-29,00				
1.379	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	Hannover	28.08.
	10,45-4,47-32,00				
1.339	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
	10,5-4,27-33,50				
1.335	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
	10,7-4,26-35,50				
1.313	Witt, Finja	2003	VfL Bückeburg	Nammen	05.06.
	10,53-4,05-31,00				
1.308	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	03.09.
	11,04-4,21-34,00				
1.298	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.
	10,59-4,35-26,00				
1.295	Manhenke, Hannah Lea	2003	VfL Bückeburg	Nammen	05.06.
	10,82-4,25-29,50				
1.293	Schümann, Larissa	2003	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,37-4,38-33,50				
1.293	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Burgdorf	29.05.
	11,12-4,44-30,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	1.988	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	
1.875	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Burgdorf	29.05.
	10,06-4,62-1,43-29,00				
1.783	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Stuhr	03.09.
	11,04-4,21-1,45-34,00				
1.731	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Burgdorf	29.05.
	11,12-4,44-1,39-30,00				
1.663	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
	10,85-4,19-1,36-25,00				
1.652	Manhenke, Hannah Lea	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.08.
	11,07-4,25-1,30-29,50				
1.647	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	11.06.
	11,99-4,29-1,36-33,00				
1.632	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.08.
	11,47-4,23-1,30-31,50				
1.627	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Wunstorf	03.09.
	10,60-4,36-1,28-22,00				
1.623	Neumann, Lisa	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr	03.09.
	10,73-3,87-1,41-20,50				
1.593	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	29.05.
	11,22-4,06-1,23-32,00				

Jugend W13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2015:	2.483	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	
2.285	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Stuhr	18.06.
	11,29-10,65-4,16-1,45-23,83				
2.225	Witt, Finja	2003	VfL Bückeburg	Stuhr	18.06.
	10,43-10,19-4,03-1,21-22,56				
2.199	Bösel, Luna	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
	10,86-10,86-4,25-1,33-19,53				
2.159	Manhenke, Hannah Lea	2003	VfL Bückeburg	Minden	21.05.
	11,15-11,17-4,29-1,35-18,73				
2.127	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Stuhr	18.06.
	10,21-11,09-4,28-1,21-15,50				
2.021	Bischoff, Marie	2003	VfL Hameln	Minden	21.05.
	11,14-11,87-4,02-1,25-19,00				
1.993	Scherer, Katrin	2003	VfL Hameln	Stuhr	18.06.
	11,66-12,14-4,04-1,21-24,61				
1.827	Liewald, Lara	2003	MTV Messenkamp	Minden	21.05.
	12,29-13,18-3,61-1,30-18,63				
1.703	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
	13,21-13,97-3,26-1,32-19,52				
1.694	Bretz, Alexandra	2003	MTV Messenkamp	Minden	21.05.
	11,13-11,22-4,17-1,25-o.g.V.				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2015:	2.352	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	
2.237	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
	10,6-11,6-4,14-35,00-2:36,3				
2.091	Henning, Shanice	2003	TK zu Hannover	Stuhr	18.06.
	11,40-11,10-4,27-25,50-2:53,07				
2.045	Meyer, Sina	2003	TK zu Hannover	Stuhr	18.06.
	11,11-11,23-3,73-26,00-2:53,69				
2.008	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Hameln	08.05.
	10,61-12,52-4,11-24,00-3:01,39				
1.925	Emmrich, Jule Marie	2003	Garbsener SC	Bernburg	28.05.
	11,15-12,85-4,21-23,50-3:07,11				
1.769	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Lüdinghausen	23.04.
	11,52-14,30-3,58-32,00-3:23,85				
1.651	Breusing, Eva	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
	12,10-13,56-3,15-20,00-3:03,86				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2015:	2.221	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	
2.181	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Stuhr	18.06.
	11,04-10,72-4,31-7,47-22,15				
2.168	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	14.08.
	10,38-10,92-4,17-7,13-19,50				
2.103	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	09.09.
	10,7-10,9-4,10-7,40-19,82				
1.782	Gäbel, Farideh	2003	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
	11,55-14,12-4,02-6,55-16,10				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2015:	10,09	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
10,4	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
10,75	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
10,98	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.05.
10,8	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Hannover	10.09.
11,06	Kistenmacher, Lyn	2004	SC Hemmingen-Westerf.	Hannover	28.08.
11,09	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	29.05.
10,9	Hormann, Lara	2004	SC Langenhagen	Burgdorf	22.04.
10,9	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
10,9	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	10.09.
11,16	Schimpf, Michelle	2004	VfL Bückeburg	Stadthagen	29.05.
11,16	Hecht, Hanna	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:32,09	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	
2:35,57	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	17.05.
2:43,16	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Elze	04.09.
2:48,21	Cordes, Neeltje	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.09.
2:48,32	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge.	21.08.
2:48,60	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Hameln	07.06.
2:48,64	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Alfeld	17.05.
2:48,74	Huge, Malena	2004	Eintracht Hildesheim	Alfeld	17.05.
2:51,12	Kruse, Carla	2004	VSV Rössing	Elze	04.09.
2:52,13	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Elze	04.09.
3:02,25	Schimpf, Michelle	2004	VfL Bückeburg	Stadthagen	29.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:15,08	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	
7:46,47	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
8:00,25	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Greene	15.06.
8:04,6	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen	09.09.
8:13,82	Huge, Malena	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
8:48,3	Steuer, Klara	2004	TuSpo Bad Münder	Garbsen	09.09.
8:58,65	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Hildesheim	21.08.

5 km Str.

21:46	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Hannover	23.09.
22:32	Huge, Malena	2004	Eintracht Hildesheim	Hasede	05.06.
22:51	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Hasede	05.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	11,23	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	
Bestl. 2015:	11,23	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	
10,15	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
10,42	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.08.
10,88	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge.	21.08.
11,05	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Hildesheim	21.08.
11,32	Wohlgehausen, Pauline	2004	TK zu Hannover	Sarstedt	11.06.
12,13	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.08.
12,27	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Hildesheim	21.08.
12,7	Ronshausen, Jana	2004	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	22.04.
13,0	Heppe, Vivien	2004	TSV Neustadt	Münster	18.06.
13,35	Schmidt, Leonie	2004	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.

Jugend W12

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,48	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	
1,52	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1,47	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
1,38	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1,36	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
1,35	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Minden	21.05.
1,35	Remmert, Luisa	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
1,34	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stadthagen	29.05.
1,32	Peters, Franka	2004	TSV Bemerode	Edemissen	15.05.
1,32	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1,30	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	2,51	Smollich, Merle	2003	MTV 49 Holzminden	
2,00	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,79	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	
5,05	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
4,70	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.08.
4,49	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Burgdorf	29.05.
4,36	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
4,25	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
4,23	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.08.
4,23	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
4,21	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
4,18	Remmert, Luisa	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,15	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	10.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	8,46	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
7,99	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
7,00	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	29.05.
6,53	Weise, Johanna	2004	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	15.05.
6,44	Heppe, Vivien	2004	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	25.09.
6,21	Witham, Charlotte	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
6,17	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
6,14	Stache, Jara	2004	TuS Niedernwöhren	Minden	17.06.
6,01	Peters, Franka	2004	TSV Bemerode	Edemissen	15.05.
5,94	Tippke, Lydia	2004	VfL Bückeburg	Nammen	05.06.
5,88	Ronshausen, Jana	2004	TV Eintracht Sehnde	Neustadt a.Rbge	25.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2015:	19,41	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	
22,07	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	17.04.
17,65	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
15,39	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Edemissen	10.04.
15,38	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
15,30	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Celle	12.06.
14,40	Witham, Charlotte	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
13,16	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Osterode	07.05.

Jugend W12

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2015:	16,20	Kruse, Carla	2004	VSV Rössing	
20,45	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
17,80	Witham, Charlotte	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
16,85	Dittmer, Elena	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
16,60	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
15,62	Nelke, Lia	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015:	26,86	Scherer, Katrin	2003	VfL Hameln	
28,61	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
25,96	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.08.
20,24	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Remscheid	03.10.
18,96	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Edemissen	14.08.
18,83	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	25.09.
17,70	Bewer, Caroline	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
16,66	Witham, Charlotte	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
16,03	Schäfer, Lea	2004	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
15,93	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Bad Münster	17.04.
13,82	Tippke, Lydia	2004	VfL Bückeburg	Minden	10.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	35,00	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	
51,00	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Elze	04.09.
35,00	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt	Hannover	28.08.
35,00	Kattner, Janne	2004	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
33,50	Heppe, Vivien	2004	TSV Neustadt	Schwarmstedt	16.09.
32,00	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Stuhr	18.06.
31,00	Stache, Jara	2004	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.08.
30,50	Schöneborn, Nina	2004	Eintracht Hildesheim	Elze	04.09.
30,00	Rockitt, Sophia	2004	SC Langenhagen	Burgdorf	29.05.
29,00	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	01.05.
29,00	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Bad Pyrmont	04.09.
29,00	Liebmann, Mia	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	10.09.

Jugend W12

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.302	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	
1.401	Pischke, Emily 10,83-5,05-31,50	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.353	Ebeling, Nina 11,59-3,94-51,00	2004	VSV Rössing	Elze	04.09.
1.309	Kattner, Janne 11,08-4,36-32,50	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.270	Moszczyński, Pia 10,4-4,23-25,00	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
1.231	Schäfer, Lea 11,0-4,15-28,00	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	10.09.
1.221	Bewer, Caroline 10,9-4,15-26,00	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	10.09.
1.200	Schöneborn, Nina 11,25-4,10-25,50	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.195	Kistenmacher, Lyn 11,06-3,99-24,50	2004	SC Hemmingen-Westerf.	Hannover	28.08.
1.195	Stache, Jara 11,34-3,71-31,00	2004	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.08.
1.178	Agsten, Ella 11,1-3,98-25,50	2004	TB Stöcken	Hannover	13.08.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	1.726	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	
1.918	Pischke, Emily 10,83-5,05-1,52-31,50	2004	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.06.
1.728	Schröder, Melina 10,8-4,45-1,40-28,00	2004	Garbsener SC	Hannover	10.09.
1.702	Ebeling, Nina 11,60-3,96-1,36-41,00	2004	VSV Rössing	Hannover	28.08.
1.689	Moszczyński, Pia 10,4-4,23-1,36-25,00	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
1.573	Schäfer, Lea 11,0-4,15-1,24-28,00	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	10.09.
1.536	Bewer, Caroline 10,9-4,15-1,20-26,00	2004	TuS Altwarmbüchen	Hannover	10.09.
1.501	Kese, Hannah 12,05-3,69-1,28-31,00	2004	VSV Rössing	Hannover	28.08.
1.489	Remmert, Luisa 11,73-3,94-1,32-21,00	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.
1.486	Heppe, Vivien 11,77-3,41-1,25-33,00	2004	TSV Neustadt	Stuhr	03.09.
1.485	Schimpf, Michelle 11,51-3,91-1,26-23,00	2004	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.08.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2015:	2.060	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	
2.321	Pischke, Emily 10,95-10,15-4,67-1,49-13,42	2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
2.242	Doering, Ada 11,24-10,91-4,28-1,35-25,86	2004	VfL Hameln	Minden	21.05.
1.762	Kese, Hannah 12,10-12,47-2,98-1,24-18,96	2004	VSV Rössing	Edemissen	14.08.

Jugend W12

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2015:	1.876	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	
1.888	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Hameln	08.05.
	11,85-12,42-3,86-24,00-2:57,44				
1.809	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Stuhr	18.06.
	11,90-12,80-3,46-32,00-3:19,51				
1.260	Becker, Emma	2004	TKJ Sarstedt	Stuhr	18.06.
	13,27-15,62-2,84-12,50-3:32,40				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2015:	1.825	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	
1.931	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Stuhr	18.06.
	11,80-11,95-4,11-6,45-20,02				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015:	30,0	TSV Burgdorf			
28,87	VfL Eintracht Hannover			Sarstedt	01.05.
	Reichwaldt, Frida (2005); Alipoe, Jeanne (2005); Shonova, Milena (2005); Lips, Alexandra (2005)				
29,27	TSV Burgdorf			Wunstorf	03.09.
	Rüth, Lina-Zoe (2006); Schmidt, Anna (2005); Zimmermann, Sierra (2005); Brockmüller, Mara (2005)				
30,47	Garbsener SC			Celle	12.06.
	Amaadacho, Maryam (2005); Schmidt, Anastasia (2006); Lessig, Marleen (2005); Runge, Luisa (2005)				
31,01	VfL Bückeburg			Neustadt a.Rbge	25.09.
	Runge, Joline (2006); Brungart, Angelina (2006); Zintl, Eva Pauline (2005); Blaume, Hedi (2006)				
30,9	FTSV Jahn Brinkum			Lemwerder	18.06.
	Schrader, Svea (2005); Gruber, Jona (2006); Marquardsen, Anna (2005); Peters, Elise (2006)				
31,20	SC Hemmingen-Westerfeld			Wunstorf	03.09.
	Niggemeyer, Jools (2006); Ahlgrimm, Francesca Emma (2005); Ott, Philine (2005); Kistenmacher, Tia (2006)				
31,56	VfL Eintracht Hannover			Sarstedt	01.05.
	Trepca, Greta (2005); Koschate, Hannah (2005); Plesse, Meret (2005); Reiser, Nike Victoria (2005)				
31,66	TuS Wunstorf			Wunstorf	03.09.
	Bergelt, Nina (2005); Sämmer, Merit-Louisa (2005); Reuter, Lotta (2005); Battermann, Paula (2006)				
31,86	TKJ Sarstedt			Sarstedt	01.05.
	Dörrie, Charlotte (2005); Barkat-Elias, Perwin (2005); Neumann, Anouk (2005); Behrens, Emma (2005)				

Weibliche Kinder U12

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015: 9:26,72 TuS Wunstorf

8:21,41	VfL Eintracht Hannover Koschate, Hannah (2005); Reiser, Nike Victoria (2005); Lips, Alexandra (2005)	Wunstorf	03.09.
8:42,62	Garbsener SC Lessig, Marleen (2005); Schmidt, Anastasia (2006); Amaadacho, Yasmin (2003)	Wunstorf	03.09.
9:03,16	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Schrader, Svea (2005); Werner, Marie-Therese (2005); Peters, Elise (2006)	Stuhr-Brinkum	11.09.
9:05,39	Eintracht Hildesheim Petersen, Sophie (2005); Weisser, Elisa (2005); Möller, Hannah (2005)	Hildesheim	21.08.
9:30,10	TuS Wunstorf Reuter, Lotta (2005); Battermann, Paula (2006); Sämmer, Merit-Louisa (2005)	Wunstorf	11.05.
9:38,44	TKJ Sarstedt Dörrie, Charlotte (2005); Hebel, Neele (2006); Linschmann, Leni (2007)	Hildesheim	21.08.
9:51,03	TuS Sulingen Liebs, Mareike (2005); Geweiler, Claire (2005); Pawlenko, Lera (2007)	Stuhr-Brinkum	11.09.
9:55,69	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Masin, Melina (2006); Giering, Lelia Noelle (2006); Gluschke, Lenja (2006)	Stuhr-Brinkum	11.09.
9:57,65	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Berthold, Greta (2007); Werner, Johanna (2007); Leiko, Fee (2007)	Stuhr-Brinkum	11.09.
10:26,31	TuS Sulingen Kiseljow, Kathrin (2005); Zimmermann, Anja (2006); Tinnemeyer, Jolina Marie (2007)	Stuhr-Brinkum	11.09.

Weibliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	5.593	VfL Eintracht Hannover		
6.577	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.	
	Shonova, Milena (2005) - 1.371; Lips, Alexandra (2005) - 1.357; Reichwaldt, Frida (2005) - 1.306 Plesse, Meret (2005) - 1.274; Alipoe, Jeanne (2005) - 1.269			
5.612	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.	
	Schmidt, Anna (2005) - 1.332; RÜth, Lina-Zoe (2006) - 1.243; Zimmermann, Sierra (2005) - 1.081 Sckopp, Lotte (2006) - 1.005; Sprung, Hanna (2006) - 951			
5.607	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.	
	Trepca, Greta (2005) - 1.186; Koschate, Hannah (2005) - 1.181; Barker, Vanessa (2005) - 1.174 Zanfara, Farida (2006) - 1.039; Jacobsen, Erja (2005) - 1.027			
5.504	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.	
	Schrader, Svea (2005) - 1.265; Marquardsen, Anna (2005) - 1.167; Gruber, Jona (2006) - 1.095 Egelkraut, Lean Sophie (2005) - 998; Peters, Elise (2006) - 979			
5.325	TuS Bothfeld	Hannover	13.08.	
	Stein, Johanna (2005) - 1.147; Hinz, Mia (2006) - 1.069; Spilgies, Ella (2005) - 1.059 Firdaus, Abodji (2006) - 1.051; Determann, Maja (2005) - 999			
5.203	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.05.	
	Behrens, Emma (2005) - 1.217; Dörrie, Charlotte (2005) - 1.063; Neumann, Anouk (2005) - 991 Hacker, Maricel (2005) - 979; Barkat-Elias, Perwin (2005) - 953			
5.196	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.	
	Lenz, Nina (2006) - 1.162; Liebs, Mareike (2005) - 1.049; Geweiler, Claire (2005) - 1.023 Kiseljow, Kathrin (2005) - 1.004; Lenz, Saskia (2006) - 958			
5.069	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.06.	
	Petersen, Sophie (2005) - 1.163; Hecht, Matea (2005) - 1.064; Zängle, Meret (2005) - 980; Weisser, Elisa (2005) - 976; Riemenschneider, Marie Charl (2005) - 886			
4.940	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.	
	Heine, Mieke Sophie (2005) - 1.159; Wanzek, Luisa (2005) - 1.013; Rakow, Lena (2005) - 949 Gluschke, Lenja (2006) - 941; Masin, Melina (2006) - 878			
4.931	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.08.	
	Brungart, Angelina (2006) - 1.177; Zintl, Eva Pauline (2005) - 1.148; Blaume, Hedi (2006) - 932 Runge, Joline (2006) - 912; Kreysing, Angelina (2006) - 762			

Weibliche Kinder U12

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	6.651	TK Jahn Sarstedt		
7.687	VfL Eintracht Hannover		Hannover	20.06.
	Shonova, Milena (2005) - 1.742; Koschate, Hannah (2005) - 1.571; Reiser, Nike Victoria (2005) - 1.477 Alipoe, Jeanne (2005) - 1.452; Plesse, Meret (2005) - 1.445			
6.188	TKJ Sarstedt		Sarstedt	11.06.
	Dörrie, Charlotte (2005) - 1.483; Pantel, Chelsea (2005) - 1.353; Hebel, Neele (2006) - 1.162 Barkat, Perwin (2005) - 1.137; Gröll, Emma (2005) - 1.053			
6.023	TSV Burgdorf		Burgdorf	29.05.
	Schmidt, Anna (2005) - 1.533; RÜth, Lina-Zoe (2006) - 1.375; Zimmermann, Sierra (2005) - 1.296 Sckopp, Lotte (2006) - 970; Muchow, Lea (2005) - 849			
5.902	VfL Bückeburg		Minden	21.05.
	Brungart, Angelina (2006) - 1.423; Zintl, Eva Pauline (2005) - 1.272; Zweigner, Chiara Charlotte (2006) - 1.175 Felski, Klara (2005) - 1.044; Lange, Alina (2006) - 988			
5.762	LG Weserbergland		Hameln	08.05.
	Werner, Lotta-Henrike (2006) - 1.293; Ibrahim, Zarah (2005) - 1.147; Waldeck, Jordis (2005) - 1.139 Bauer, Dana (2006) - 1.121; Sürie, Lina (2005) - 1.062			
5.684	VfL Eintracht Hannover		Hannover	20.06.
	Reichwaldt, Frida (2005) - 1.388; Zanfara, Farida (2006) - 1.297; Hüsig, Paula (2005) - 1.096 Jacobsen, Erja (2005) - 983; Jakob, Zora (2007) - 920			

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2015:	7,65	Uzunay, Lara	2004	FTSV Jahn Brinkum	
7,3	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.04.
7,63	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
7,65	Heß, Feentje	2005	TSV Wennigsen	Neustadt a.Rbge	26.06.
7,65	Reichwaldt, Frida	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
7,67	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
7,70	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	15.05.
7,83	Heine, Mieke Sophie	2005	LC Hansa Stuhr	Sulingen	12.06.
7,86	Behrens, Emma	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
7,86	Ahlgrimm, Francesca E.	2005	SC Hemmingen-Westerrf.	Neustadt a.Rbge	25.09.
7,88	Schmidt, Sofie	2005	LG Weserbergland	Hameln	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:48,96	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	
2:36,88	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Edemissen	15.05.
2:45,25	Büyükdag, Clara	2005	Rukeli Trollmann	Garbsen	01.05.
2:48,31	Lessig, Marleen	2005	Garbsener SC	Hamburg	25.09.
2:48,55	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	17.08.
2:49,52	Hörding, Tamina	2005	Delligser SC	Alfeld	17.05.
2:49,61	Amaadacho, Maryam	2005	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:53,56	Schrader, Svea	2005	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.09.
2:54,29	Huge, Malena	2005	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
2:56,14	Barker, Vanessa	2005	VfL Eintracht Hannover	Celle	24.09.
2:57,27	Ullrich, Emily	2005	TSV Wennigsen	Edemissen	15.05.

Kinder W11

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:58,30	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	
8:09,29	Hörding, Tamina	2005	Delligser SC	Greene	15.06.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,40	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	
1,44	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.09.
1,36	Ahlgrimm, Francesca E.	2005	SC Hemmingen-Westerf.	Wunstorf	03.09.
1,32	Heine, Mieke Sophie	2005	LC Hansa Stuhr	Sulingen	12.06.
1,32	Koschate, Hannah	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	20.06.
1,28	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	11.09.
1,28	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Neustadt a.Rbge	25.09.
1,26	Büyükdag, Clara	2005	Rukeli Trollmann	Burgdorf	29.05.
1,25	Behrens, Emma	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,25	Hacker, Maricel	2005	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.09.
1,25	Reichwaldt, Frieda	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	26.09.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,88	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	
4,60	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
4,50	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
4,47	Reichwaldt, Frida	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
4,36	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
4,31	Dahmen, Lea	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.05.
4,28	Ahlgrimm, Francesca E.	2005	SC Hemmingen-Westerf.	Hannover	28.08.
4,28	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.09.
4,24	Reichwaldt, Frieda	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.09.
4,21	Alipoe, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.09.
4,20	Reiser, Nike Victoria	2005	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	03.09.
4,20	Zang, Nicole	2005	VfL Hameln	Bad Pyrmont	04.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2015:	41,00	Legastaewa, Anastassija	2004	TuS Sulingen	
Bestl. 2015:	41,00	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	
41,00	Hörding, Tamina	2005	Delligser SC	Elze	04.09.
40,00	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
39,50	Grupe, Sarah	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.05.
38,00	Plesse, Meret	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
37,50	Shonova, Milena	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	01.05.
37,00	Alipoe, Jeanne	2005	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	03.09.
36,50	Zang, Nicole	2005	VfL Hameln	Bad Pyrmont	04.09.
36,00	Ehlers, Gesa	2005	MTV Bücken	Stuhr-Brinkum	11.09.
35,50	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
35,50	Trepca, Greta	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.09.

Kinder W11

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.409	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	
1.387	Shonova, Milena 7,79-4,55-37,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	01.05.
1.370	Lips, Alexandra 7,5-4,50-35,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
1.332	Schmidt, Anna 7,4-3,96-37,00	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
1.308	Ehlers, Gesa 7,74-3,93-36,00	2005	MTV Bücken	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.306	Reichwaldt, Frida 7,65-4,47-28,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
1.298	Alipoe, Jeanne 8,06-4,10-37,00	2005	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	03.09.
1.274	Plesse, Meret 8,18-3,94-38,00	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.08.
1.265	Schrader, Svea 8,11-4,03-35,00	2005	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.258	Grupe, Sarah 8,06-3,81-36,50	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
1.240	Trepca, Greta 8,23-3,98-34,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	11.06.
1.240	Zang, Nicole 8,19-3,90-35,00	2005	VfL Hameln	Minden	21.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.777	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	
1.814	Shonova, Milena 7,90-4,51-1,40-37,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	03.09.
1.702	Schmidt, Anna 7,81-4,36-1,20-40,00	2005	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
1.658	Lips, Alexandra 7,5-4,50-1,16-35,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.09.
1.571	Koschate, Hannah 8,3-3,82-1,32-33,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Hannover	20.06.
1.560	Ahlgrimm, Francesca E. 8,05-3,77-1,36-25,50	2005	SC Hemmingen-Westerf.	Wunstorf	03.09.
1.550	Reiser, Nike Victoria 8,33-4,20-1,20-32,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	03.09.
1.539	Zang, Nicole 8,12-3,87-1,22-31,50	2005	VfL Hameln	Hameln	08.05.
1.516	Plesse, Meret 8,18-4,10-1,12-34,00	2005	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	11.06.
1.504	Mertens, Ludmilla 8,25-3,95-1,20-30,00	2005	TSV Lemke	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.493	Heine, Mieke Sophie 7,88-3,92-1,24-23,00	2005	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2015:	7,5	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	
7,5	Rüth, Lina-Zoe	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
7,86	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Neustadt a.Rbge	26.06.
7,91	Hinz, Mia	2006	TuS Bothfeld	Hannover	28.08.
7,7	Peters, Elise	2006	FTSV Jahn Brinkum	Lemwerder	18.06.
8,03	Schmidt, Anastasia	2006	Garbsener SC	Wunstorf	03.09.
8,04	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr	11.09.
8,06	Klaus, Fenja	2006	TSV Lemke	Sulingen	12.06.
8,08	Firdaus, Abodji	2006	TuS Bothfeld	Sarstedt	11.06.
8,11	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Neustadt a.Rbge	26.06.
8,17	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Neustadt a.Rbge	26.06.
8,17	Kleinitzke, Hannah Alissa	2006	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	10.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:47,90	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
2:53,72	Wagener, Jette	2006	SV Alfeld	Alfeld	17.05.
2:53,6	Schmidt, Anastasia	2006	Garbsener SC	Garbsen	09.09.
2:55,07	Engler, Zoé	2006	SV Alfeld	Alfeld	17.05.
2:56,5	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
2:57,14	Sonnenberg, Emily	2006	TSV Wennigsen	Neustadt a.Rbge	25.09.
2:57,43	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Elze	04.09.
2:57,96	Karakatsouli, Dorothea	2006	FSV Sarstedt	Alfeld	17.05.
2:59,04	Peters, Elise	2006	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.09.
3:01,42	Rebitzky, Mathilda	2006	Delligser SC	Alfeld	17.05.
3:01,7	Rüth, Lina-Zoe	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,22	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	
1,28	Hinz, Mia	2006	TuS Bothfeld	Sarstedt	11.06.
1,25	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	Lemwerder	18.06.
1,22	Ritter, Jana	2006	Rukeli Trollmann	Burgdorf	29.05.
1,22	Klaus, Fenja	2006	TSV Lemke	Neustadt a.Rbge	25.09.
1,20	Zanfara, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	20.06.
1,20	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,18	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
1,18	Kistenmacher, Tia	2006	SC Hemmingen-Westerrf.	Burgdorf	29.05.
1,16	Härke, Klara	2006	VSV Rössing	Hamburg	09.07.
1,16	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Edemissen	20.08.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,21	Lips, Alexandra	2005	LG Hannover	
4,17	Rüth, Lina-Zoe	2006	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
4,08	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Stadthagen	29.05.
4,06	Hinz, Mia	2006	TuS Bothfeld	Hannover	13.08.
4,06	Firdaus, Abodji	2006	TuS Bothfeld	Hannover	13.08.
4,05	Ritter, Jana	2006	Rukeli Trollmann	Edemissen	07.05.
3,98	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Holzminden	10.09.
3,96	Kleinitzke, Hannah Alissa	2006	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	10.09.
3,94	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	11.09.
3,92	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
3,91	Zanfara, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	28.09.

Kinder W10

Schlagball 80g

Bestl. 2015:	38,50	Schmidt, Anna	2005	TSV Burgdorf	
33,50	Schluchtmann, Valerie	2006	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	29.05.
33,00	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Neustadt a.Rbge	25.09.
32,00	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Sulingen	12.06.
32,00	Fehrmann, Nike	2006	TuS Varrel	Stuhr	11.09.
30,50	Härke, Klara	2006	VSV Rössing	Hamburg	09.07.
30,00	Pischke, Rosalie	2006	TKJ Sarstedt	Edemissen	15.05.
29,50	Rebitzky, Mathilda	2006	Delligser SC	Elze	04.09.
29,00	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	Lemwerder	18.06.
29,00	Rüth, Lina-Zoe	2006	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
29,00	Niggemeyer, Jools	2006	SC Hemmingen-Westerf.	Wunstorf	03.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.273	Lips, Alexandra	2005	VfL Eintracht Hannover	
1.243	Rüth, Lina-Zoe	2006	TSV Burgdorf	Burgdorf	23.09.
	7,5-3,98-29,00				
1.208	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Edemissen	20.08.
	8,22-3,87-32,50				
1.174	Schmidt, Anastasia	2006	Garbsener SC	Wunstorf	03.09.
	8,03-3,84-27,50				
1.162	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr	11.09.
	8,04-3,79-27,00				
1.132	Unverzagt, Tanja	2006	TV Bodenwerder	Holzminden	10.09.
	8,36-3,98-25,50				
1.131	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	Lemwerder	18.06.
	8,4-3,90-29,00				
1.130	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	11.06.
	7,9-3,77-25,50				
1.111	Hinz, Mia	2006	TuS Bothfeld	Hannover	28.08.
	7,91-3,92-20,00				
1.087	Fehrmann, Nike	2006	TuS Varrel	Stuhr	11.09.
	8,81-3,44-32,00				
1.080	Peters, Elise	2006	FTSV Jahn Brinkum	Lemwerder	18.06.
	7,7-3,61-21,00				

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015:	1.437	Behrens, Emma	2005	TK Jahn Sarstedt	
1.509	Rüth, Lina-Zoe	2006	TSV Burgdorf	Wunstorf	03.09.
	7,88-4,17-1,12-29,00				
1.496	Brungart, Angelina	2006	VfL Bückeburg	Edemissen	20.08.
	8,22-3,87-1,16-32,50				
1.480	Gruber, Jona	2006	FTSV Jahn Brinkum	Lemwerder	18.06.
	8,4-3,90-1,25-29,00				
1.477	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,04-3,79-1,20-27,00				
1.434	Hinz, Mia	2006	TuS Bothfeld	Sarstedt	11.06.
	8,24-3,93-1,28-19,50				
1.369	Müller, Celina	2006	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	29.05.
	8,33-3,92-1,10-25,00				
1.351	Härke, Klara	2006	VSV Rössing	Hamburg	09.07.
	8,80-3,36-1,16-30,50				
1.340	Ritter, Jana	2006	Rukeli Trollmann	Burgdorf	29.05.
	8,42-3,80-1,22-18,00				
1.297	Zanfara, Farida	2006	VfL Eintracht Hannover	Hannover	20.06.
	8,1-3,61-1,20-17,00				
1.293	Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Hameln	08.05.
	8,31-3,50-1,18-18,50				

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015: 33,09 LG Weserbergland

33,36	VfL Bückeburg Görlich, Antonia (2007); Haren, Jill (2007); Abresch, Luise (2007); Beherzig, Finnja Sofia (2007)	Minden	10.09.
33,59	TuS Wunstorf Reuter, Ella (2007); Humphrey, Karla (2007); Strobl, Lene (2007); Dominik, Loreena (2007)	Wunstorf	03.09.
33,61	TK Berenbostel Krutsch, Leni-Sophie (2007); Feit, Lea (2007); Kehler, Malin (2007); Papaioannou, Melina (2007)	Burgdorf	29.05.
33,9	SC Hemmingen-Westerfeld Richter, Elisa (2007); Dannenberg, Alina (2007); Braun, Dana (2007); Wallentowitz, Melissa (2007)	Altwarmbüchen	11.06.
34,47	TKJ Sarstedt Eggert, Laura (2008); Bösel, Mavie (2007); Knaust, Lucie (2007); Linschmann, Leni (2007)	Sarstedt	11.09.
35,57	TuS Altwarmbüchen Hinsemann, Viktoria (2008); Graap, Pauline (2008); Sibbertsen, Clara (2007); Fredrich, Neele (2007)	Burgdorf	29.05.
36,16	FTSV Jahn Brinkum Berthold, Greta (2007); Werner, Johanna (2007); Gebhardt, Liv Grete (2008); Gruber, Bente (2008)	Sulingen	12.06.
36,1	TuS Altwarmbüchen Oehlmann, Kristina (2007); Schrenk, Viktoria (2007); Prudnikow, Karolin (2008); van Veen, Marie (2007)	Altwarmbüchen	11.06.
36,7	TSV Burgdorf Prellwitz, Zoe (2007); Prellwitz, Aimee (2007); Sckopp, Marta (2008); Zimmermann, June (2009)	Altwarmbüchen	11.06.
37,09	TV Eintracht Sehnde Grages, Tani (2008); Bruns, Svenja (2007); Lengwenat, Edda (2008); Stelmaszyk, Jasmin (2009)	Burgdorf	29.05.
37,09	MTV Nienburg Sakowski, Neele (2007); Weber, Friederike (2007); Huric, Faris (2008); Beetz, Eike (2008)	Sulingen	12.06.

Weibliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 4.288 TuS Bothfeld

4.376	TKJ Sarstedt Knaust, Lucie (2007) - 996; Linschmann, Leni (2007) - 961; Bösel, Mavie (2007) - 849 Märtens, Jette (2007) - 845; Eggert, Laura (2008) - 725	Sarstedt	11.06.
4.329	SC Hemmingen-Westerfeld Wallentowitz, Melissa (2007) - 1.025; Braun, Dana (2007) - 937; Dannenberg, Alina (2007) - 897 Niggemeyer, Neela (2008) - 746; Machalow, Mia-Juline (2008) - 724	Hannover	28.08.
4.232	TuS Wunstorf Dominik, Loreena (2007) - 921; Humphrey, Karla (2007) - 880; Strobl, Lene (2007) - 836 Moldenhauer, Djenika (2008) - 815; Reuter, Ella (2007) - 780	Wunstorf	03.09.
4.147	TSV Burgdorf Roth, Sophia (2007) - 890; Thiele, Talia (2007) - 841; Kerfs, Marie (2007) - 825 Prellwitz, Zoe (2007) - 820; Åcebermuth, Fiona (2008) - 771	Burgdorf	23.09.
4.094	VfL Eintracht Hannover Osthoff, Katharina (2007) - 958; Meister, Jara (2007) - 838; Jakob, Zora (2007) - 816 Beyer, Sarah-Michelle (2008) - 789; Plesse, Ida Marie (2007) - 693	Hannover	28.08.
4.086	FTSV Jahn Brinkum Leiko, Fee (2007) - 933; Trayser, Maria (2007) - 846; Berthold, Greta (2007) - 808 Gruber, Bente (2008) - 750; Stelljes, Wolke (2007) - 749	Stuhr-Brinkum	11.09.
4.042	TSV Asendorf Schütte, Felicia (2008) - 897; Brüning, Jelka (2007) - 874; Michelmann, Lynn (2008) - 809 Labentsch, Sarah (2007) - 776; Wicke-Haß, Dalia (2008) - 686	Stuhr-Brinkum	11.09.
3.913	VfL Bückeburg Beherzig, Finnja Sofia (2007) - 947; Abresch, Luise (2007) - 874; Lima, Sofia (2007) - 707 Harting, Charlotte (2007) - 703; Haren, Jill (2007) - 682	Stadthagen	27.08.
3.795	TuS Altwarmbüchen Sibbertsen, Clara (2007) - 908; Oehlmann, Kristina (2007) - 798; Fredrich, Neele (2007) - 769 Hinsemann, Viktoria (2008) - 751; Graap, Pauline (2008) - 569	Burgdorf	29.05.
3.754	TuS Bothfeld Liersch, Marlene (2007) - 882; Emmelmann, Lena (2007) - 745; Flohr, Carla (2008) - 720 Engelking, Ella (2008) - 714; Tröbs, Livia (2008) - 693	Hannover	28.08.

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2015:	10,88	Onnen, Lasse	1985	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	18.06.1980
11,10	+1,1	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Verden 30.04.
11,29	+1,7	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Wilhelmshaven 04.06.
11,78	-1,2	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Edemissen 15.05.
11,89	+0,0	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Hannover 28.05.
13,3		Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Altwarmbüchen 11.06.
13,72	+0,4	Tschörtner, Benjamin	1984	SV Germania Helstorf	Hildesheim 21.08.
14,34	+1,3	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld 17.05.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	22,64	Onnen, Lasse	1985	LG Hannover	
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	11.06.1980
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	02.07.1972
21,85	+0,2	Onnen, Lasse	1985	VfL Eintracht Hannover	Garbsen 01.05.
23,01	+0,7	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Hannover 28.05.
24,19	+0,9	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Gronau 12.06.
26,26	+0,4	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 16.06.
27,40	-0,2	Tschörtner, Benjamin	1984	SV Germania Helstorf	Hannover 04.09.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	57,17	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	47,7	Sievert, Günter	1957	LC Hannover	17.06.1989
52,89		Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Sulingen 22.05.
54,65		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Alfeld 17.05.
62,20		Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld 17.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:11,19	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:50,2	Müller, Jörg	1951	VfV Hildesheim	00.00.1983
2:10,03		Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Schöningen 25.06.
2:15,61		Tschörtner, Benjamin	1984	SV Germania Helstorf	Hildesheim 21.08.
2:17,65		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau 12.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:21,64	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	20.08.1982
4:15,57		Paulsen, Jörn-Asmus	1985	Hannover 96	Wunstorf 22.06.
4:29,71		Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Zeven 14.05.
4:30,2		Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld 02.07.
4:37,84		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Alfeld 17.05.
4:38,76		Tschörtner, Benjamin	1984	SV Germania Helstorf	Hannover 04.09.
4:47,5		Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Bad Harzburg 01.05.
5:00,48		Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Hannover 04.09.
5:20,77		Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover 04.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	4:43,24	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:16,8	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.07.1996
4:47,13		Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld 02.07.
5:06,23		Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Bad Harzburg 01.05.

Senioren M30

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	9:20,48	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	8:07,1	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	12.06.1980
9:25,75	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
9:39,88	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
10:30,53	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	15:38,31	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:04,91	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	15.08.1980
15:54,75	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Koblenz	02.05.
16:22,85	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Osterode	27.08.
17:06,59	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
17:53,3	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Garbsen	09.09.
18:27,57	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	34:33,0	Jäger, René	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	30:10,50	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	26.08.2000
33:34,61	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Minden	05.08.
34:17,1	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Uslar	15.10.
37:58,00	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Minden	05.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	17.210	Jäger, René	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	18.423	Mäusner, Frank	1965	TSV Kirchdorf	12.04.1997
17.440	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Uslar	15.10.
15.802	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.04.

10 km Str.

Bestl. 2015:	32:46	Winterholler, Andreas	1983	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	29:53	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	02.09.2001
33:04	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Paderborn	26.03.
33:17	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
33:45	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
34:58	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Meppen	13.03.
35:55	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Hamburg	11.09.
36:15	Jäger, René	1982	TV Lohnde	Isernhagen	22.05.
36:31	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Springe	19.03.
37:15	Reinhardt, Nicolas	1982	Hannover 96	Hannover	24.06.
38:10	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Hannover	10.04.
38:25	Janele, Alexander	1982	RunArtist Holzminden	Paderborn	26.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	1:46:21	Garbsener SC			
Bezirkrekord:	1:36:52	LC Hansa Stuhr			21.03.1999
1:47:14	Hannover Athletics			Hannover	24.06.
Wiese, Christian (1981) - 33:48; Lang, Steffen (1983) - 34:53; Mesecke, Frank (1984) – 38:33					

Senioren M30

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:10:42	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:11:38	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Hannover	10.04.
1:13:02	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Hannover	10.04.
1:16:04	Reinhardt, Nicolas	1982	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:16:45	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Bremen	02.10.
1:21:03	Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.
1:21:48	Leunig, Stefan	1986	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:25:57	Mesecke, Frank	1984	Hannover Athletics	Bremen	02.10.
1:30:33	Wessel, Jan	1984	LG Nienburg	Springe	19.03.
1:36:33	Janele, Alexander	1982	RunArtist Holzminden	Springe	19.03.
1:44:31	Petersen, Ingo	1986	TuS Bothfeld	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	2:33:11	Hopf, André	1982	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	05.04.1999
2:32:45	Kaschura, Jan	1985	RunArtist Holzminden	Bremen	02.10.
2:45:16	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
2:45:54	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Bremen	02.10.
2:46:53	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	Berlin	25.09.
2:47:12	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Berlin	25.09.
4:18:48	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Bremen	02.10.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	43,44	LC Hannover			03.07.1988
48,61	TKJ Sarstedt			Schöningen	26.06.
Maus, Alexander (1977); Harmening, Matthias (1986); Linschmann, Chris (1971); Zechmann, Andreas (1969)					

Hochsprung

Bestl. 2015:	2,32	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,32	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	28.06.2015
Bezirkrekord:	2,32	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	17.07.2016
2,32	Onnen, Eike	1982	Hannover 96	Eberstadt	17.07.
1,60	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.

Weitsprung

Bestl. 2015:		5,26	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:		7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	03.07.1999
6,54	+0,0	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Osterode	27.08.
6,00	+0,5	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Braunschweig	24.04.
5,76	+0,0	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	16.06.
5,40		Margajan, Arman	1986	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
4,73		Seefisch, Christian	1985	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	08.09.
4.30	+0.8	Tschörtner, Benjamin	1984	SV Germania Helstorf	Hannover	04.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015:	12,97	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96	23.05.2004
11,55	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
10,70	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Minden	05.08.
8.19	Seefisch, Christian	1985	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.

Senioren M30

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2015:	38,08	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74	06.05.1971
32,51	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	25.09.
28,57	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Minden	05.08.
24,60	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
24,01	Seefisch, Christian	1985	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
20,41	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
12,42	Tschörtner, Benjamin	1984	SV Germania Helstorf	Hannover	04.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2015:	60,71	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	21.04.2012
45,15	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Paderborn	29.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015:	50,35	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminden	20.06.2004
42,99	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Zeven	14.05.
40,26	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Bremen	03.10.
37,26	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
28,38	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
26,91	Seefisch, Christian	1985	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	05.09.
26,45	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
19,50	Tschörtner, Benjamin	1984	SV Germania Helstorf	Hannover	04.09.

Gewicht

Bezirkrekord:	11,56	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	13.08.2016
11,56	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Salzgitter	13.08.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bezirkrekord:	3.369	Rylewicz, Uwe	1944	MTV Herrenhausen	00.00.1975
2.684	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Hannover	04.09.
	6,38(+2,7)-37,26-23,12(-0,8)-20,41-5:00,48				
2.287	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	5,84(+0,0)-28,38-24,44(-0,2)-24,60-5:20,77				
1.651	Tschörtner, Benjamin	1984	SV Germania Helstorf	Hannover	04.09.
	4,30(+0,8)-19,50-27,40(-0,2)-12,42-4:38,76				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bezirkrekord:	1.889	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	13.08.2016
1.889	Alrmadan, Mahmoud	1982	VfR Evesen	Salzgitter	13.08.
	17,59-10,24-25,88-30,76-11,56				

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2015:	11,58	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt		
Bezirkrekord:	10,9	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	22.05.1973	
Bezirkrekord:	10,9	Göhmann, Karl	1938	DSV Hannover 78	22.05.1973	
12,22	+0,0	Bähre, Marcel	1978	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
13,03	-0,7	Schopinski, Timo	1979	TuS Wunstorf	Nienhagen	05.05.
13,18	+0,8	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hildesheim	26.05.
13,74	+1,6	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
13.92	-0,5	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	23,65	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt		
Bezirkrekord:	22,1	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	23.05.1973	
25,43	+0,5	Bähre, Marcel	1978	TuS Bothfeld	Edemissen	15.05.
27,43	+0,9	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
28,14	+0,9	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	49,2	Stark, Jürgen	1953	LC Hannover	12.05.1988
65.73	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Alfeld	17.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:07,66	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:51,3	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	03.09.1970
2:12,04	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Schöningen	25.06.
2:26,36	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
2:46,90	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	2:47,69	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:26,9	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	15.07.1970
3:31.71	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Uslar	31.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:18,03	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	02.07.2000
4:14,62	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Wunstorf	22.06.
4:15,01	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Wunstorf	22.06.
4:20,91	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Leinefelde	09.07.
4:43,05	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
6:07,36	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hildesheim	26.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	4:44,90	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:25,25	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.05.2003
4:45,68	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Alfeld	02.07.
4:47,78	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Alfeld	02.07.

Senioren M35

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	9:23,53	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	25.08.2001
8:52,47	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
9:03,50	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Hannover	28.05.
9:31,03	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Garbsen	01.05.
10:25,02	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Wunstorf	11.05.
10:32,07	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	11.05.
10:49,18	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Espelkamp	20.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	16:41,22	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.06.1999
15:45,02	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Leinefelde	09.07.
16:01,90	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Wernigerode	22.04.
16:25,20	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Leinefelde	09.07.
18:19,63	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Stadthagen	20.08.
19:28,36	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Wunstorf	22.06.
19:44,53	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	34:46,21	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	30:09,88	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.04.2001
33:50,71	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Celle	07.05.
35:26,44	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Celle	07.05.
39:34,7	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	16.479	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	17.942	Behrens, Jürgen	1945	DSV Hannover 78	25.04.1982
14.807	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2015:	33:54	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
32:33	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
33:12	Krug, Garvin	1981	Luhdener SV	Salzkotten	19.03.
35:20	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Hasede	05.06.
35:56	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
36:45	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	24.06.
37:38	Westphal, Arne	1977	Hannover 96	Alfeld	03.10.
37:48	Heyer, Hans	1981	TuS Altwarmbüchen	Springe	19.03.
40:02	Einwohlt, Dennis	1981	RunArtist Holzminden	Hiddestorf	18.09.
41:58	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Paderborn	26.03.
47:37	Bähre, Marcel	1978	TuS Bothfeld	Hannover	10.04.

Senioren M35

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:17:32	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:14:42	Krug, Garvin	1981	Luhdener SV	Hannover	10.04.
1:16:50	Haupt, Christian	1980	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:20:25	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:21:59	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Riva d Garda (ITA)	13.11.
1:31:34	Einwohlt, Dennis	1981	RunArtist Holzminden	Hannover	10.04.
1:31:42	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Paderborn	26.03.
1:36:47	Kier, Matthias	1981	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.04.
1:44:42	Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Springe	19.03.
1:51:20	Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Hannover	10.04.
1:54:14	Aldag, Andreas	1980	LAC Langenhagen	Paderborn	26.03.

Marathon

Bestl. 2015:	2:35:17	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
3:07:55	Sander, Sören	1978	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
3:08:15	Janßen, Andreas	1980	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
3:11:08	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Hannover	10.04.
3:21:33	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Berlin	25.09.
3:29:33	Janssen, Hendrik	1977	Hannover Athletics	Hannover	10.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2015:	14,94	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	
Bezirkrekord:	14,2	John, Hinrich	1936	Hannover 96	08.06.1972
15,19 +1,4	Bähre, Marcel	1978	TuS Bothfeld	Schöningen	25.06.

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	9:44,91	Keller, Bernhard	1954	TSV Drebber	00.00.1989
9:48,45	Schwarzbach, Dirk	1981	Hannover 96	Verden	30.04.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,60	Wittmershaus, Heiko	1980	TSV Barrien	
Bezirkrekord:	2,10	Nagel, Gerd	1957	TuS Sulingen	13.05.1995
1,44	Wasgien, Mirko	1981	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	2,80	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	5,52	Kozakiewicz, Wladislaw	1953	LG Hannover	03.07.1988
2,90	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	13.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,85	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	7,16	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	26.06.1993
4,90 +1,3	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
4,34	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015:	12,98	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
8,80	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
8,79	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Lehrte	12.03.

Senioren M35

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2015:	39,28	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	53,49	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	15.06.2002
26,43	Böttcher, Fabian	1980	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
25,32	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Lehrte	12.03.
24,84	Schopinski, Timo	1979	TuS Wunstorf	Stadthagen	29.05.
19,09	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015:	29,83	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	56,00	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	30.06.1989
34,19	Bähre, Marcel	1978	TuS Bothfeld	Edemissen	15.05.
26,98	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
26,32	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Lehrte	12.03.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bezirkrekord:	3.153	Nerge (P ?), Wilfried	1941	LG Hannover	00.00.1978
1.541	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	4,90(+1,3)-26,98-27,79(-1,5)-19,09-6:18,99				

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,44	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	11,1	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	29.06.1983
11,99 +1,1	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Gronau	12.06.
12,72 -0,5	Benze, Nils	1972	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	24,61	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	22,6	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	19.05.1984
24,51 +0,7	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Schöningen	25.06.
25,50 +0,0	Benze, Nils	1972	SV Germania Helstorf	Gladbeck	22.05.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	55,22	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	50,50	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	22.07.1984
54,56	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Schöningen	26.06.
55,71	Benze, Nils	1972	SV Germania Helstorf	Schöningen	26.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:10,11	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	1943	TSV Burgdorf	15.07.1983
2:13,51	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Gronau	12.06.
2:17,8	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Hannover	10.09.
2:21,89	Benze, Nils	1972	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
2:35,17	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	12.06.
2:46,57	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
2:56,38	Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.

Senioren M40

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	2:53,27	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	17.07.2004
2:58,69	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Bremen (Huchting)	19.08.
3:08,35	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	25.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:36,76	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:47,66	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	05.08.
4:54,4	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	02.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	5:03,93	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
5:13,85	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Alfeld	02.07.
5:14,25	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	02.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	10:04,72	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
9:43,03	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
10:14,66	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	31.07.
10:45,37	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Melle	31.08.
11:39,4	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	11.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	16:58,19	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
16:39,26	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Schöningen	25.06.
17:48,2	von der Hellen, Sascha	1972	LAC Langenhagen	Garbsen	09.09.
18:18,47	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	12.06.
19:07,10	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.08.
22:06,38	Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	36:05,3	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	30:42,28	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	28.07.2004
34:26,38	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Zeven	01.09.
36:23,7	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	31.08.
37:16,8	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	16.209	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.051	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	19.08.2004
16.311	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	31.08.
16.002	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Borsum	31.08.
13.916	Meier, Lars	1972	Post-SV Holzminden	Warburg	05.10.

Senioren M40

10 km Str.

Bestl. 2015:	35:24	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
34:38	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Meppen	13.03.
34:46	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	Meppen	13.03.
36:04	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Schortens	20.08.
36:18	Plutte, Hauke	1975	VfL Hessisch Oldendorf	Springe	19.03.
36:23	Kleinholz-Mewes, Jörg	1973	TuS Bothfeld	Burgwedel	30.04.
38:35	von der Hellen, Sascha	1972	LAC Langenhagen	Hannover	24.06.
40:00	Schaper, Hendrik	1975	TSV Victoria Linden	Hiddestorf	18.09.
40:46	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Alfeld	03.10.
41:32	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Hiddestorf	18.09.
42:26	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Hannover	24.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	2:01:32	Hannover 96			
Bezirkrekord:	1:39:44	TSV Kirchdorf			12.09.2009
2:02:41	Hannover 96			Hannover	24.06.
	Kuhnau, Markus (1974) - 38:50; Iburg, Stefan (1970) - 41:25; Doppelfeld, Arne (1973) - 42:26				
2:09:17	LAC Langenhagen			Hannover	24.06.
	von der Hellen, Sascha (1972) - 38:35; Hoffmeyer, Thomas (1968) - 42:56; de Arriba, Gustavo (1970) - 47:46				

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:17:22	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:16:34	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:17:27	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Hannover	10.04.
1:18:43	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Schönhagen	23.10.
1:26:45	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:33:23	Raulfs, Thorsten	1972	RunArtist Holzminden	Hannover	10.04.
1:57:03	Bartels, Björn	1974	TKJ Sarstedt	Hasede	05.06.

Marathon

Bestl. 2015:	2:42:26	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	28.09.1997
2:32:03	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Frankfurt	30.10.
2:43:36	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Berlin	25.09.
2:50:26	Tolksdorf, Kirsten-Ralph	1975	TK zu Hannover	Frankfurt	30.10.
2:53:36	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen	02.10.
3:14:18	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Frankfurt	30.10.
3:32:23	Raulfs, Thorsten	1972	RunArtist Holzminden	Hamburg	17.04.
3:47:35	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Rügen	23.10.
3:55:48	Enke, Benjamin	1975	TSV Warzen	Hannover	10.04.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	48,36	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			
Bezirkrekord:	44,25	MTV Herrenhausen			03.06.1984
46,92	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			Holzminden	11.05.
	Benze, Nils (1972); Sander, Frank (1973); Bansa, Matthias (1970); Geweke, Holger (1975)				

Senioren M40

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2015:	3:45,00	StG Helstorf-Lohnde-MTV49		
Bezirkrekord:	3:32,74	LC Hannover		21.06.1987
3:40,70	StG Helstorf-Lohnde-MTV49		Zella-Mehlis	27.08.
	Goslar, Sven (1971); Benze, Nils (1972); Geweke, Holger (1975); Bansa, Matthias (1970)			

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,82	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,92	Schwabe, Heinrich	1948	LC Hannover	17.06.1989
1,80	Bötzel, Reinhold	1975	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	22.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	6,47	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	6,64	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	27.07.1996
6,17	+1,7	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Schöningen 26.06.
5,01	+0,8	Benze, Nils	1972	SV Germania Helstorf	Sarstedt 30.04.
4,55	+1,6	Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Hannover 04.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015:	10,45	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	
Bezirkrekord:	17,90	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2005
13,00	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Leinefelde	10.07.
10,33	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	04.09.
9,05	Kosowski, Kai	1976	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
7,66	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2015:	26,25	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	54,32	Appelfelder, Bernd	1939	DSV Hannover 78	27.05.1979
39,66	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Berlin	30.01.
27,20	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Sarstedt	30.04.
23,40	Kosowski, Kai	1976	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
19,60	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.
18,50	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
17,24	Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Hannover	04.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2015:	14,48	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	54,48	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	00.00.1986
31,44	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter	13.08.
19,68	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015:	41,12	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	
Bezirkrekord:	57,13	Schulz, Marek	1958	LG Hannover	02.05.1999
40,83	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Gronau	12.06.
34,44	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Zella-Mehlis	27.08.
26,68	Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Hannover	04.09.
25,49	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	12.06.

Gewicht

Bezirkrekord:	11,14	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	13.08.2016
11,14	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter	13.08.

Senioren M40

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bezirkrekord:	2.790	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	13.08.2016
2.790	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter	13.08.
	31,44-12,40-38,84-30,56-11,14				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,33	Zechmann, Andreas	1969	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	11,40	Koch, Franz	1950	LC Hannover	23.06.1996
12,11	+0,4	Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Hildesheim 21.08.
12,29	-1,3	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Schöningen 26.06.
12,75	+0,0	Peyker, Ingo	1969	TuS Wunstorf	Nienhagen 05.05.
12,86	-2,0	Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Nienhagen 05.05.
12,92	+0,5	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Delmenhorst 07.06.
13,17	+0,0	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Minden 17.06.
13,18	+1,1	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Gronau 12.06.
13,84	+1,1	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau 12.06.
14,01	+0,0	Geffers, Holger	1971	TuS Syke	Verden 30.04.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	25,26	Zechmann, Andreas	1969	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	23,85	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	22.05.1988
24,77	+1,4	Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Schöningen 25.06.
25,96	-0,6	Peyker, Ingo	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf 11.05.
26,06	+1,4	Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Schöningen 25.06.
26,46	+1,4	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Schöningen 25.06.
26,93	+0,4	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Delmenhorst 16.06.
27,09	+0,0	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover 04.09.
27,16	+1,1	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Edemissen 15.05.
29,25	+0,3	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim 21.08.
36,5	-0,6	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar 01.10.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	59,44	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	51,9	Duerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.08.1989
54,11		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Leinefelde 09.07.
57,73		Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Wunstorf 22.06.
58,36		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Stadthagen 20.08.
59,00		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Braunschweig 28.05.
59,03		Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Delmenhorst 07.06.
60,52		Kolthof, Thomas	1967	VfL Eintracht Hannover	Delmenhorst 22.07.
60,63		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Höxter 10.06.
64,14		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 20.08.
68,36		Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Bad Bevensen 02.07.

Senioren M45

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:49,06	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:11,58	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim	21.08.
2:13,59	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Gronau	12.06.
2:20,67	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Nammen	05.06.
2:26,47	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Lingen	18.09.
2:33,10	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	29.05.
2:35,94	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	29.05.
2:38,67	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
2:41,17	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Minden	08.07.
2:44,44	Vorwahl, Jörn	1970	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
2:44,57	Hansen, Christian	1971	SG Bredenbeck	Unterlüß	30.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	3:03,98	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.08.2009
2:51,18	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Minden	17.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:52,8	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:35,59	Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Osterode	27.08.
4:36,27	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Niestetal	07.09.
4:56,3	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Alfeld	02.07.
5:01,19	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Wunstorf	22.06.
5:02,83	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Alfeld	17.05.
5:08,82	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Alfeld	17.05.
5:14,89	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden	05.08.
5:19,0	Kolthof, Thomas	1967	VfL Eintracht Hannover	Garbsen	09.09.
6:04,56	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
6:04,7	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	5:12,74	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	15.06.2012
5:03,0	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	02.09.
5:16,61	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Alfeld	02.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	9:37,33	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
10:00,26	Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Unterlüß	16.09.
10:58,30	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Wunstorf	11.05.
11:02,12	Drees, Heinrich	1969	Hannover Athletics	Oldenburg	22.06.
11:29,23	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Melle	31.08.
11:34,47	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Melle	31.08.
12:06,73	Meier, Michael	1971	Post-SV Holzminden	Höxter	08.05.
12:08,79	Vorwahl, Jörn	1970	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
12:24,7	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	15.10.
12:45,58	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Höxter	08.05.

Senioren M45

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	16:20,52	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	10.09.1986
17:27,42	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Gronau	12.06.
17:36,90	Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Gronau	12.06.
18:25,03	Boeger, Frank	1968	Luhdener SV	Minden	08.07.
19:01,41	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	08.07.
19:36,90	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Gronau	12.06.
20:07,51	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Lemgo	03.06.
21:00,40	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.08.
21:21,2	Meier, Michael	1971	Post-SV Holzminden	Uslar	16.04.
21:27,44	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.08.
22:15,4	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	16.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	36:26,88	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
36:03,8	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Borsum	31.08.
37:04,94	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	Celle	07.05.
37:45,0	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Borsum	31.08.
39:25,1	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Borsum	31.08.
39:52,99	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Melle	25.05.
39:55,7	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Borsum	31.08.
40:51,9	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Borsum	31.08.
43:53,47	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Minden	05.08.
47:55,7	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	16.114	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
16.527	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Borsum	31.08.
15.233	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Borsum	31.08.
14.660	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Borsum	31.08.
13.505	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
12.383	Trube, Mario	1967	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

10 km Str.

Bestl. 2015:	34:23	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	31:24	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.09.2009
33:52	Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	Meppen	13.03.
35:59	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Burgwedel	30.04.
37:09	Raupach, Bernd	1970	SG Misburg	Springe	19.03.
37:11	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Hiddestorf	18.09.
37:44	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Hannover	24.06.
37:50	Hampel, Lars	1971	TuS Hasede	Hasede	05.06.
38:54	Süßmann, Andreas	1969	Garbsener SC	Burgwedel	30.04.
39:40	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Springe	19.03.
40:13	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Hannover	24.06.
40:17	Gent, Dr. Kai	1968	Hannover 96	Hannover	10.04.

Senioren M45

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:18:57	Raupach, Bernd	1970	SG Misburg	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:18:20	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	10.04.
1:22:44	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:23:20	Raupach, Bernd	1970	SG Misburg	Hannover	10.04.
1:23:45	Iburg, Stefan	1970	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:30:23	Ritter, Alexander	1969	TSV Victoria Linden	Bremen	02.10.
1:30:48	Schiemann, Lars	1968	VfL Eintracht Hannover	Hannover	10.04.
1:31:41	Sandin, Carsten	1971	LAV Springe	Hannover	10.04.
1:32:07	Kostrzewa, Felix	1971	TSV Victoria Linden	Bremen	02.10.
1:33:39	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Hannover	10.04.
1:34:30	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Springe	19.03.

Marathon

Bestl. 2015:	2:51:22	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	28.09.1986
2:49:19	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Bremen	02.10.
2:51:40	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Hannover	10.04.
2:58:41	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	10.04.
2:58:56	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Hannover	10.04.
3:01:39	Walz, Christian	1971	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
3:13:04	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Bremen	02.10.
3:14:53	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Hannover	10.04.
3:22:35	Hoffmeyer, Thomas	1968	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.
3:24:07	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Hannover	10.04.
3:26:20	Niehuß, Ulrich	1969	VfL Bückeburg	Hannover	10.04.

400 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	59,81	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1984
70,80	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Schöningen	25.06.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,68	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	
Bestl. 2015:	1,68	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	1,80	Schillkowski, Wolfgang	1942	LC Hannover	12.07.1987
1,74	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Leinefelde	08.07.
1,60	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	29.05.
1,57	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Wunstorf	11.05.
1,52	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
1,48	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
1,40	Vorwahl, Jörn	1970	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
1,35	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	2,30	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	
Bestl. 2015:	2,30	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	3,76	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	12.06.2001
3,20	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Schöningen	26.06.
2,23	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Nienhagen	05.05.

Senioren M45

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,54	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
5,55		Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Blankenburg 01.10.
5,27	+0,8	Peyker, Ingo	1969	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen 16.05.
5,05	+1,4	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover 04.09.
4,93	+1,6	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim 21.08.
4,75	+0,0	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Verden 30.04.
4,58	+0,7	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover 04.09.
4,48		Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Gronau 12.06.
4,36	+0,0	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Bad Bevensen 02.07.
2,78	-0,4	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar 01.10.

Dreisprung

Bestl. 2015:	12,79	Kiess, Waldemar	1947	Garbsener SC	22.08.1992
Bezirkrekord:	12,79	Kiess, Waldemar	1947	Garbsener SC	22.08.1992
10,04	+0,0	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Hildesheim 21.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015:	11,67	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	02.06.1985
11,17		Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Gronau 12.06.
10,94		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Sarstedt 30.04.
10,43		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Sarstedt 30.04.
10,16		Neubauer, Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover 24.09.
9,07		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Verden 30.04.
8,39		Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge 26.06.
8,34		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt 17.04.
7,39		Zechmann, Andreas	1969	TKJ Sarstedt	Lingen 18.09.
5,15		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar 15.10.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2015:	30,16	Peters, Stefan	1966	Hannover 96	
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	02.06.1984
30,34		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Sarstedt 30.04.
28,46		Neubauer, Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover 24.09.
28,12		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden 05.08.
26,25		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Sarstedt 30.04.
25,52		Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt 17.04.
23,05		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Verden 30.04.
18,82		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt 25.09.
17,98		Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover 04.09.
12,20		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar 01.10.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2015:	28,12	Peters, Stefan	1966	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,06	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	04.06.1988
21,65		Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Delmenhorst 22.07.

Senioren M45

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015:	43,52	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
44,00	Neubauer, Torsten	1967	SC Langenhagen	Hannover	24.09.
39,15	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	15.05.
37,16	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
35,88	Sauer, Michael	1969	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	26.06.
33,79	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Schöningen	25.06.
32,61	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover	04.09.
30,01	Linschmann, Chris	1971	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
24,47	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
19,89	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2015:	2.702	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz, Edward	1938	LC Hannover	28.09.1986
2.602	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hannover	04.09.
	5,05(+1,4)-32,61-27,09(+0,0)-22,07-5:14,99				
2.057	Pähz, Torsten	1967	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	4,58(+0,7)-24,47-26,53(+0,0)-17,98-6:04,56				
929	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	01.10.
	2,78(-0,4)-19,89-36,5(-0,6)-12,20-6:04,7				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,56	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	11,7	Nitschke, Peter	1941	LC Hannover	30.06.1991	
12,38	-1,0	Pszolla, Tobias	1964	TSV Burgdorf	Edemissen	20.08.
12,63	+0,0	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Wunstorf	22.06.
12,84	+0,0	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Wunstorf	22.06.
12,96	-0,8	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	Schöningen	26.06.
13,53	+1,6	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Gronau	12.06.
14,12	+1,3	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	14.08.
14,73	-0,2	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Edemissen	15.05.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	25,24	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	23,92	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.09.1992	
25,40	-0,6	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Wunstorf	11.05.
25,57	+1,4	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Schöningen	25.06.
25,64	+1,4	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	Schöningen	25.06.
26,00	+0,4	Pszolla, Tobias	1964	TSV Burgdorf	Gronau	12.06.
26,47	+0,1	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	10.09.
27,95	+0,4	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Gronau	12.06.
28,72	+0,4	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Gronau	12.06.
30,40	+0,0	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Edemissen	15.05.

Senioren M50

400 m Lauf

Bestl. 2015:	55,65	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.06.1994
56,35	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Hameln	11.09.
56,70	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	Leinefelde	08.07.
58,41	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Schöningen	26.06.
60,48	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Schöningen	26.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:20,47	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover	04.06.1987
2:20,14	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Düsseldorf	07.09.
2:20,55	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
2:22,00	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Garbsen	01.05.
2:54,36	Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	Soltau	08.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	3:02,87	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	2:49,93	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	17.06.2016
2:49,93	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Minden	17.06.
2:57,84	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Osterode	22.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:49,97	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:29,89	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Emmendingen	13.07.
4:43,79	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Hildesheim	26.05.
4:54,86	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Hildesheim	26.05.
4:56,51	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	10.09.
6:01,60	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Hannover	04.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	5:10,54	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesdorf	02.06.2010
5:13,0	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Uslar	02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	9:29,15	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
10:27,60	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Fallersleben	12.08.
10:35,56	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Minden	17.06.
10:47,78	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Gronau	12.06.
11:31,82	Schultz, Thomas	1965	SG Bredenbeck	Wunstorf	11.05.
11:40,61	Seyffert, Stefan	1964	TKJ Sarstedt	Sarstedt	30.04.
12:39,68	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
12:58,2	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	16.04.
13:29,66	Reineking, Volker	1963	Garbsener SC	Wunstorf	11.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	17:25,82	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
18:09,2	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Bad Oldesloe	05.08.
22:36,49	Reineking, Volker	1963	Garbsener SC	Wunstorf	22.06.

Senioren M50

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	37:42,1	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
38:38,87	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Celle	07.05.
39:02,00	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Zeven	01.09.
40:02,3	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.
40:38,0	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	31.08.
44:38,2	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	15.799	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	
Bezirkrekord:	17.655	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintracht Hameln	25.09.1988
14.749	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	31.08.
14.313	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.
12.424	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2015:	34:56	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hildesdorf	10.04.2010
34:11	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
35:41	Colsmann, Frank	1966	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
36:48	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Meppen	13.03.
36:56	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Meppen	13.03.
39:32	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Lehrte	02.09.
39:56	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Hannover	24.06.
40:15	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Rinteln	19.06.
40:43	Heinrich, Frank	1965	VfL Eintracht Hannover	Hannover	24.06.
41:32	Schlieter, Arno	1964	LG Nienburg	Hannover	24.06.
42:06	Seyffert, Stefan	1964	TKJ Sarstedt	Alfeld	03.10.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	1:57:57	Garbsener SC			
Bezirkrekord:	1:47:36	TSV Kirchdorf			18.03.2001
1:54:07	Hannover Athletics			Hannover	24.06.
	Pingpank, Markus (1964) - 35:11; Colsmann, Frank (1966) - 35:48; Maletzka, Reinald (1957) - 43:08				
2:06:19	LG Nienburg			Hannover	24.06.
	Ferreira, José (1963) - 39:56; Schlieter, Arno (1964) - 41:32; Fredersdorf, Joachim (1961) - 44:51				
2:14:48	LAC Langenhagen			Hannover	24.06.
	Gütermann, Frank (1957) - 43:00; Bockisch, Dirk (1965) - 43:22; Grewe, Ulrich (1963) - 48:26				
2:48:53	Post-SV Holzminden			Hannover	24.06.
	Ebeling, Matthias (1964) - 49:41; Dohmann, Edgar (1955) - 51:07; Ebeling, Rudolf (1939) - 68:05				

Senioren M50

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:16:51	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:19:20	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Oldenburg	23.10.
1:21:52	Braune-Krickau, Martin	1966	Hannover Athletics	Hannover	10.04.
1:25:32	Simon, Andreas	1966	TKJ Sarstedt	Hannover	10.04.
1:25:49	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Hannover	10.04.
1:25:57	Schlieter, Arno	1964	LG Nienburg	Hannover	10.04.
1:26:47	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Springe	19.03.
1:27:01	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:28:07	Lorkowski, Artur	1966	SC Polonia Hannover	Hannover	10.04.
1:29:13	Paruk, Stephan	1965	TSV Warzen	Hannover	10.04.
1:29:52	Serafiniak, Ralf	1966	LG Nienburg	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	2:51:19	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	30.09.1990
2:57:14	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Leipzig	24.04.
2:57:49	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Bremen	02.10.
3:06:27	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Frankfurt	30.10.
3:18:37	Draws, Ulf	1963	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.
3:18:51	Lehmann, Uwe	1965	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.
3:18:51	Bendiks, Andreas	1964	TSV Burgdorf	Frankfurt	30.10.
3:46:43	Uleer, Christoph	1966	Eintracht Hildesheim	Karlsruhe	25.09.
3:58:00	Wermter, Dirk	1964	LAC Langenhagen	Berlin	25.09.
4:13:54	Grubert, Klaus-Friedrich	1962	VfL Bückeburg	Springe	19.03.
4:14:07	Halfpap, Jörg	1965	TSV Warzen	Hannover	10.04.

400 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	65,22	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	09.07.2016
65,22	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	Leinefelde	09.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	48,32	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			
Bezirkrekord:	47,47	LC Hannover			11.09.1993
48,15	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			Leinefelde	09.07.
	Tute, Heiko (1961); Schuh, Carsten (1965); Deppe, Gert (1964); Oppe, Andreas (1962)				

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2015:	3:47,80	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			
Bezirkrekord:	3:44,32	StG Helstorf-OTB-MTV49			28.06.2014
3:55,99	StG Helstorf-Lohnde-MTV49			Zella-Mehlis	27.08.
	Tute, Heiko (1961); Schuh, Carsten (1965); Deppe, Gerd (1964); Oppe, Andreas (1962)				

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,44	Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	17.06.2006
1,25	Artmann, Jens	1964	RunArtist Holzminen	Hildesheim	26.05.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	4,05	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	30.10.2016
4,05	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	Perth (AUS)	30.10.
2,20	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Sarstedt	13.05.

Senioren M50

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,13	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	6,06	Alfeis, Horst-Werner	1941	LC Hannover	28.05.1992
5,13	+1,6	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Hannover 04.09.
4,93	-0,5	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 10.09.
4,63	+1,6	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Schöningen 26.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2015:	12,55	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	15,40	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	12.09.1992
12,64		Werner, Martin	1962	TuS Wunstorf	Stadthagen 29.05.
12,28		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Sarstedt 17.04.
11,78		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Edemissen 10.04.
11,27		Schubert, Thomas	1964	VfL Bückeburg	Stadthagen 29.05.
10,96		Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Sarstedt 30.04.
10,18		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 02.07.
10,14		Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	Hannover 24.09.
9,87		Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf 16.04.
9,40		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sarstedt 30.04.
7,30		Probst, Stephan	1964	MTV Herrenhausen	Gronau 12.06.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2015:	40,23	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
39,35		Werner, Martin	1962	TuS Wunstorf	Stadthagen 29.05.
35,64		Pfeil, Daniel	1963	TKJ Sarstedt	Hannover 24.09.
33,69		Peters, Stefan	1966	Hannover 96	Gronau 12.06.
33,03		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Hannover 04.09.
31,32		Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter 13.08.
30,87		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Gronau 12.06.
28,34		Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	Hannover 24.09.
27,93		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 02.07.
27,25		Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Ronnenberg 08.10.
26,94		Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Gronau 12.06.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2015:	36,90	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
36,56		Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Gronau 12.06.
32,08		Peters, Stefan	1966	Hannover 96	Gronau 12.06.
31,04		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Edemissen 10.04.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2015:	40,28	Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	53,68	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	26.10.2013
44,55		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Gronau 12.06.
44,46		Bogan, Michael	1962	SG Rodenberg	Gronau 12.06.
43,94		Goltermann, Stefan	1966	TK Berenbostel	Hannover 24.09.
38,61		Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter 13.08.
36,52		Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Ronnenberg 08.10.
36,02		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 10.09.
33,77		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Edemissen 10.04.
26,82		Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Hannover 04.09.
26,55		Probst, Stephan	1964	MTV Herrenhausen	Gronau 12.06.
24,92		Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Ronnenberg 08.10.

Senioren M50

Gewicht

Bestl. 2015:	11,73	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,32	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
12,89	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter	13.08.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2015:	3.160	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	3.295	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	27.09.1998
3.121	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	10.09.
	4,93(-0,5)-36,02-26,47(+0,1)-29,96-4:56,51				
2.538	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Hannover	04.09.
	5,13(+1,6)-26,82-26,12(-1,0)-22,01-6:01,60				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2015:	8.801	SV Germania Helstorf			
Bezirkrekord:	9.729	LC Hannover			14.08.1988
8.879	SV Germania Helstorf			Hannover	04.09.
	Tute, Heiko (1961) - 3.276; Spitzer, Dr. Ted (1963) - 3.065;				
	Schuh, Carsten (1965) - 2.538				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2015:	2.627	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.886	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
2.739	Schröder, Tilman	1964	VfL Eintracht Hannover	Salzgitter	13.08.
	32,96-9,26-31,32-38,61-12,89				

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2015:	13,76	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	
Bezirkrekord:	12,39	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.06.1999
12,93	-1,0	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Edemissen 20.08.
13,95	-0,9	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Delmenhorst 01.07.
14,08	-0,5	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 02.07.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	28,21	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	02.06.2002
25,79	-0,4	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 10.09.
28,33	+0,4	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Delmenhorst 16.06.
28,75	+0,4	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münster	Gronau 12.06.
29,80	+0,4	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau 12.06.
32,19	-0,5	Tilsen, Nils	1957	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 10.09.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	65,89	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münster	
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.07.2002
65,29		Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münster	Minden 05.08.
66,13		Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	Magdeburg 11.06.

Senioren M55

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:32,81	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	20.06.1993
2:23,50	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
2:30,00	Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	Schöningen	25.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:44,1	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	28.08.1994
5:03,47	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	10.09.
5:15,54	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Schöningen	26.06.
6:22,40	Tilsen, Nils	1957	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	10.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	10:50,22	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1986
10:20,43	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Winsen	24.08.
10:59,40	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Espelkamp	20.08.
11:31,54	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
12:33,49	Jeschonnek, Armin	1960	SG Bredenbeck	Wunstorf	11.05.
14:13,86	Heidner, Hans-Hermann	1957	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	17:12,73	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
17:48,96	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Düsseldorf	14.09.
19:31,68	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Löningen	24.04.
21:25,6	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Garbsen	09.09.
23:33,3	Hogrefe, Thomas	1958	LAC Langenhagen	Garbsen	09.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	36:12,17	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	07.08.1996
36:44,20	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Zeven	01.09.
39:24,5	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum	31.08.
40:09,2	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
41:48,1	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Uslar	15.10.
43:38,0	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.
59:53,8	Zimmermann, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	23.07.2015
15.056	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Borsum	31.08.
14.670	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Warburg	05.10.
14.580	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
13.494	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.
10.022	Zimmermann, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

Senioren M55

10 km Str.

Bestl. 2015:	35:27	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	06.04.1996
39:10	Nothdurft, Helmut	1960	Hannover 96	Hiddestorf	18.09.
39:14	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Salzkotten	19.03.
40:44	Schattmann, Achim	1959	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
41:25	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	Lehrte	02.09.
41:54	Oberbeck, Otto	1958	TSV Neuhoof	Alfeld	03.10.
43:00	Gütermann, Frank	1957	LAC Langenhagen	Hannover	24.06.
43:06	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Isernhagen	22.05.
43:08	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Hannover	24.06.
43:31	Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Alfeld	03.10.
43:38	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Hannover	24.06.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:18:39	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	14.04.1996
1:22:34	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	Berlin	03.04.
1:22:53	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	Hannover	10.04.
1:24:25	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	10.04.
1:24:51	Lechtenfeld, Olaf	1959	TSV Victoria Linden	Hannover	10.04.
1:27:54	Radtke, Ulrich	1958	RunArtist Holzminden	Hannover	10.04.
1:27:54	Moritz, Ernst Günther	1960	Hannover Athletics	Hannover	10.04.
1:32:50	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Hannover	10.04.
1:33:27	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Alfeld	03.10.
1:34:00	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Paderborn	26.03.
1:35:07	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Paderborn	26.03.

Marathon

Bestl. 2015:	3:05:11	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	1930	LG Hannover	10.03.1985
3:15:37	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Magdeburg	23.10.
3:18:44	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	Berlin	25.09.
3:42:57	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Bremen	02.10.
3:45:23	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Bremen	02.10.
3:47:23	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Magdeburg	23.10.
3:49:12	Schubert, Uwe-Georg	1961	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.
3:56:39	Hogrefe, Thomas	1958	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.
4:02:37	Gebski, Zbigniew	1957	SC Polonia Hannover	Hannover	10.04.
4:06:12	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Hasede	05.06.
4:13:16	Weigang, Stefan	1957	Garbsener SC	Bremen	02.10.

100 m Hürden

Bezirkrekord:	16,46	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	17.08.2016
16,46	+1,0	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Braunschweig 17.08.

3000 m Hindernis

Bestl. 2015:	14:08,07	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	14:08,07	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	24.05.2015
14:23,46	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Zeven	15.05.

Senioren M55

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,54	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,59	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	03.07.2004
1,56	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.
1,24	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Sarstedt	30.04.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,77	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
5,19	-1,0	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 10.09.
4,30	-0,1	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Delmenhorst 16.06.
3,84	+0,7	Tilsen, Nils	1957	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 10.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2015:	12,80	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
13,16		Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Bremen 03.10.
10,11		Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Nammen 17.09.
10,03		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 14.08.
8,80		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Sarstedt 17.04.
8,71		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau 12.06.
6,77		Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Delmenhorst 22.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2015:	39,19	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
39,81		Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Perth (AUS) 30.10.
31,34		Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Salzgitter 03.09.
29,20		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau 12.06.
29,08		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 10.04.
24,27		Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Hannover 04.09.
21,52		Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Sarstedt 30.04.
17,90		Tilsen, Nils	1957	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 10.09.
17,26		Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Lehrte 12.03.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2015:	40,08	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
38,82		Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Braunschweig 24.06.
26,57		Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Edemissen 10.04.
25,28		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 12.06.
23,06		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau 12.06.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2015:	54,21	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	54,49	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	30.10.2016
54,49		Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Perth (AUS) 30.10.
29,27		Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Hannover 04.09.
27,98		Göppert, Ralf	1960	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau 12.06.
27,94		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau 12.06.
19,75		Tilsen, Nils	1957	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis 10.09.

Senioren M55

Gewicht

Bestl. 2015:	13,83	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
15,03	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Salzgitter	13.08.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bezirkrekord:	3.286	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	10.09.2016
3.286	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	10.09.
	5,19(-1,0)-27,82-25,79(-0,4)-24,10-5:03,47				
1.754	Tilsen, Nils	1957	SV Germania Helstorf	Zella-Mehlis	10.09.
	3,84(+0,7)-19,75-32,19(-0,5)-17,90-6:22,40				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2015:	3.782	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
3.949	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Perth (AUS)	30.10.
	37,97-12,56-39,81-49,87-14,94				

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2015:	13,40	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005
13,66 -1,2	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Leinefelde	09.07.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	27,86	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	15.08.2004
27,48 -1,7	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Leinefelde	09.07.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	72,75	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	57,15	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	28.07.2004
68,82	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld	17.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:45,62	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	31.07.1998
3:16,14	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Gronau	12.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	5:39,2	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	4:42,80	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	17.08.1991
5:46,76	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Wunstorf	22.06.
6:30,3	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Garbsen	09.09.
7:04,1	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

Senioren M60

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	6:04,22	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	5:28,3	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	12.08.2000
7:32,0	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	11:27,44	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	9:58,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	06.04.1991
12:08,15	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Minden	17.06.
12:13,01	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
12:23,85	Stelljes, Gerhard	1954	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	11.05.
13:34,98	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Gronau	12.06.
14:55,98	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Höxter	08.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	19:33,23	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
20:19,56	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Wunstorf	22.06.
21:00,12	Duensing, Horst	1955	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.06.
21:29,43	Stelljes, Gerhard	1954	VfL Eintracht Hannover	Unterlüß	30.04.
26:09,4	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	16.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	48:16,6	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
42:26,07	Duensing, Horst	1955	TuS Wunstorf	Minden	05.08.
49:33,4	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Borsum	31.08.
56:42,7	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	12.325	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
11.871	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Borsum	31.08.
10.600	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

10 km Str.

Bestl. 2015:	41:03	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.03.2000
40:48	Mix, Uli	1956	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	23.10.
40:58	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Springe	19.03.
42:07	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Rinteln	19.06.
43:36	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Meppen	13.03.
45:06	Pielsticker, Walter	1956	TuS Bothfeld	Lehrte	02.09.
46:23	Stelljes, Gerhard	1954	VfL Eintracht Hannover	Springe	19.03.
47:32	Müller, Bernd	1953	LAC Langenhagen	Hamburg	11.09.
47:36	Masur, Jonny	1954	Hannover 96	Hannover	24.06.
47:59	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Burgwedel	30.04.
48:35	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	22.05.

Senioren M60

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	2:15:16	LG Nienburg			
Bezirkrekord:	2:00:18	LG Weserbergland			17.03.2002
2:15:39	LG Nienburg			Meppen	13.03.
	Masemann, Johann (1952) - 43:36; Bürgel, Günter (1951) - 45:49; Göbbert, Hans-Hermann (1949) - 46:14				
2:46:36	TB Stöcken			Hannover	24.06.
	Niehaus, Karl-Heinz (1953) - 52:30; Kaltofen, Dr. Eckhart (1943) - 54:52; Köhne, Friedrich (1936) - 59:14				

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:31:43	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	27.03.1999
1:42:36	Baran, Marek	1956	SC Polonia Hannover	Hannover	10.04.
1:45:00	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Hannover	10.04.
1:51:09	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Hannover	10.04.
1:53:37	Müller, Bernd	1953	LAC Langenhagen	Bremen	02.10.
1:56:45	Niehaus, Karl-Heinz	1953	TB Stöcken	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	3:47:28	Peest, Dietrich	1952	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	1927	LG Hannover	03.05.1987
4:11:27	Wittig, Axel	1952	TuS Hasede	Hannover	10.04.
4:49:44	Baumgarten, Karl Wolfg.	1952	SC Weyhe	Dresden	24.04.

100 km

Bestl. 2015:	14:46:51	Baumgarten, Karl Wolfg.	1952	SC Weyhe	
Bezirkrekord:	9:39:52	Neumann, Reinhold	1939	MTV Immensen	10.04.1999
14:06:52	Baumgarten, Karl Wolfg.	1952	SC Weyhe	Biel (SUI)	10.06.

20km Str.Gehen

Bestl. 2015:	2:11:09	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:48:53	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	06.06.2004
2:17:48	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Reichenbach	23.04.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2015:	12,50	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
11,91	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Bad Münden	17.04.
11,50	Rebischke, Bernd	1955	Hannover 96	Garbsen	09.08.
11,15	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
10,09	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	03.09.
9,29	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	16.04.
8,88	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münden	Stadthagen	23.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	44,90	Deiss, Karl-Heinz Deiß	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
44,01	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	04.09.
37,01	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.
36,72	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	16.04.
36,24	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Perth (AUS)	30.10.
26,27	von Saldern, Hans-Herm.	1955	MTV Herrenhausen	Gronau	12.06.
19,01	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

Senioren M60

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2015:	44,55	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
41,36	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Aurich	21.08.
35,91	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Braunschweig	24.06.
27,06	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	16.04.
25,91	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Edemissen	10.04.
21,35	von Saldern, Hans-Herm.	1955	MTV Herrenhausen	Gronau	12.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	35,18	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,88	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	27.06.1999
35,98	Gilde, Joachim	1956	VfL Eintracht Hannover	Stadthagen	23.04.
35,07	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Perth (AUS)	30.10.
28,44	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Salzgitter	13.08.
25,07	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.
19,60	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

Gewicht

Bestl. 2015:	14,66	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
14,37	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Salzgitter	13.08.
13,31	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Salzgitter	13.08.
11,28	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter	13.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2015:	3.551	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.551	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	29.08.2015
3.353	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Salzgitter	13.08.
	37,17-11,66-42,01-28,44-14,37				
3.099	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Perth (AUS)	30.10.
	35,80-10,02-36,24-32,91-13,24				
2.558	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Salzgitter	13.08.
	25,69-10,75-35,25-20,99-11,28				

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2015:	14,04	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	
Bezirkrekord:	13,10	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
15,44 -0,2	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	12.06.
17,44 -0,2	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	28,89	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	
Bezirkrekord:	26,97	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	23.06.2007
33,45 -0,3	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Gronau	12.06.
36,98 +0,0	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Hameln	11.09.

Senioren M65

400 m Lauf

Bestl. 2015:	77,70	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	61,96	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	02.08.2003
74,31	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Alfeld	17.05.
78,87	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Alfeld	17.05.
79,50	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Hameln	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:37,26	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
2:40,61	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Schöningen	25.06.
2:58,27	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	3:59,8	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	3:14,75	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2001
4:05,54	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	25.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	5:23,83	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
5:28,59	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Leinefelde	09.07.
5:51,86	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Alfeld	17.05.
5:57,12	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Wunstorf	22.06.
6:46,2	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.
6:56,5	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.
7:07,6	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Garbsen	09.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	6:35,02	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.05.2001
7:16,8	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.
7:24,9	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	11:43,30	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	15.08.2013
11:59,21	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Wunstorf	11.05.
12:29,08	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Wunstorf	11.05.
12:38,96	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
13:03,62	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Wunstorf	11.05.
13:15,11	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Wunstorf	11.05.
14:41,13	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Höxter	08.05.
14:48,33	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Wunstorf	11.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	20:16,56	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	18:23,98	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	13.06.1996
20:30,95	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Leinefelde	09.07.
25:09,23	Otto, Manfred	1948	TSV Barrien	Delmenhorst	22.07.

Senioren M65

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	42:10,36	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
43:19,31	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	Celle	07.05.
43:44,6	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	31.08.
44:04,38	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Celle	07.05.
46:20,03	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Celle	07.05.
49:04,8	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	12.509	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
13.420	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	31.08.
12.436	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Borsum	31.08.
12.196	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Borsum	31.08.
9.043	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Uslar	15.10.

10 km Str.

Bestl. 2015:	41:34	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.09.2004
41:45	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Hamburg	11.09.
42:45	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	Springe	19.03.
42:52	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wolfenbüttel	01.05.
43:04	Santilli, Francesco	1951	Post-SV Hannover	Hannover	24.06.
43:16	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	HH-Neugraben	20.03.
43:43	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Meppen	13.03.
45:49	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Meppen	13.03.
46:14	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Meppen	13.03.
48:43	Dewucki, Edward	1951	SC Polonia Hannover	Hannover	24.06.
49:29	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Hannover	24.06.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:30:07	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	1:25:56	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	19.04.2003
1:29:34	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	Hannover	10.04.
1:32:05	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Hannover	10.04.
1:35:14	Santilli, Francesco	1951	Post-SV Hannover	Vila Real (POR)	22.05.
1:39:39	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Hannover	10.04.
1:45:01	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Paderborn	26.03.
1:47:28	Dewucki, Edward	1951	SC Polonia Hannover	Hannover	10.04.
1:48:38	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Hannover	10.04.
2:08:27	Häusler, Wolfgang	1951	Post-SV Lehrte	Hannover	10.04.
2:09:27	Krenz, Manfred	1947	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	3:14:57	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	04.05.2003
3:34:24	Graeber, Jürgen	1947	LAC Langenhagen	Bonn	10.04.
4:17:20	Endl, Hans	1951	SC Weyhe	Bremen	02.10.
5:21:19	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede	05.06.

Senioren M65

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,15	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	26.07.2002
1,29	Geddert, Peter	1951	VfL Eintracht Hannover	Hannover	20.05.
1,20	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Edemissen	20.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	2,85	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	2,85	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	23.05.2015
2,75	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Leinefelde	09.07.

Weitsprung

Bestl. 2015:	3,56	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,34	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
3,84	-1,3	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Edemissen 20.08.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2015:	10,30	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	9,87	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	22.10.2016
9,87	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Stadthagen	22.10.
9,74	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Zella-Mehlis	28.08.
9,26	Geddert, Peter	1951	VfL Eintracht Hannover	Gronau	12.06.
8,48	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Edemissen	10.04.
8,42	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Aurich	21.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	38,35	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
35,40	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Wolfsburg	02.04.
35,20	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	06.04.
33,83	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Gronau	12.06.
32,44	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	28.08.
29,08	Geddert, Peter	1951	VfL Eintracht Hannover	Hannover	24.09.
25,10	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2015:	38,00	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
37,63	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	31.08.
35,26	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Salzgitter-Bad	16.04.
27,30	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Porta Westfalica	30.04.
27,18	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Salzgitter	13.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	36,94	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
36,06	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Lehrte	12.03.
33,85	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Stadthagen	22.10.
27,44	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Gronau	12.06.
24,26	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.
20,75	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Aurich	21.08.

Senioren M65

Gewicht

Bestl. 2015:	15,38	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
14,95	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	31.08.
13,10	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Salzgitter	13.08.
11,42	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Salzgitter	13.08.
10,45	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	28.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2015:	3.333	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	4.670	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
3.297	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Salzgitter	13.08.
	34,68-9,71-31,37-33,35-13,10				
3.057	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Aurich	21.08.
	36,78-8,42-31,91-20,75-14,53				
3.038	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Salzgitter	13.08.
	27,18-9,34-33,30-34,03-11,42				
2.681	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	28.08.
	26,61-8,24-32,44-26,49-10,45				

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2015:	14,0	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	22.06.1991
14,66 -0,2	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Gronau	12.06.
15,65	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Bremen (Huchting)	19.08.
16,13 +0,0	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Verden	30.04.
16,96	Witthohn, Gerd	1942	TuS Wettbergen	Bremen (Huchting)	19.08.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	32,93	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	28,71	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
32,71 +0,5	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Verden	30.04.
35,80 -0,3	Witthohn, Gerd	1942	TuS Wettbergen	Gronau	12.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	20:40,4	Bezold, Dieter	1944	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	25.05.2005
19:07,15	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Gronau	12.06.

10 km Str.

Bestl. 2015:	47:45	Schaper, Wolfgang	1944	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	05.04.2009
45:50	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Garrel	17.09.
47:35	Schaper, Wolfgang	1944	Garbsener SC	Vila Real (POR)	20.05.
51:28	Koch, Hermann	1943	SC Bad Münder	Springe	19.03.
54:19	Kaltofen, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Neustadt	29.05.
55:03	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	08.05.
67:31	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Fallersleben	21.08.

Senioren M70

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:43:32	Schaper, Wolfgang	1944	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	1929	LG Weserbergland	27.03.1999
1:43:10	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Oldenburg	23.10.
1:45:32	Schaper, Wolfgang	1944	Garbsener SC	Vila Real (POR)	22.05.
1:52:03	Kaltofen, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	4:46:27	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	3:25:34	Kriebel, Heinz	1928	TV Eintracht Sehnde	05.04.1998
3:37:31	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Bremen	02.10.
4:37:37	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Springe	19.03.

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	14,52	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	28.06.2014
15,97	+1,4	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Schöningen 25.06.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2015:	34:52,41	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	32:59,15	Teufert, Karlheinz	1929	Garbsener SC	27.07.2002
36:27,82	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Bühlertal	11.06.

10km Str.Gehen

Bestl. 2015:	67:33	Schaper, Wolfgang	1944	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	65:22	Teufert, Karl-Heinz	1929	SV Wacker Osterwald	05.05.2001
69:19	Schaper, Wolfgang	1944	Garbsener SC	Vila Real (POR)	20.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	3,95	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
4,59	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Gronau	12.06.
3,93	+0,0	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Verden 30.04.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	11,60	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	13.07.2013
8,29	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Gronau	12.06.
7,30	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Stadthagen	23.04.
6,84	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Salzgitter	13.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	31,41	Barten, Uwe	1943	TuSpo Bad Münde	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
29,00	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stühr	Bremen	17.04.
19,21	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Stadthagen	29.05.
14,70	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Gronau	12.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	37,97	Meier, Manfred	1943	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
22,48	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Salzgitter	13.08.

Senioren M70

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	29,48	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
17,37	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Gronau	12.06.
14,95	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Zella-Mehlis	27.08.

Gewicht

Bestl. 2015:	12,05	Meier, Manfred	1943	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
9,32	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Salzgitter	13.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2015:	2.824	Barten, Uwe	1943	TuSpo Bad Münden	
Bezirkrekord:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	17.08.2013
1.691	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Zella-Mehlis	27.08.
20,46-6,81-14,42-14,95-8,93					

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2015:	15,77	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	14,4	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	07.05.1996
16,19 -0,2	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Gronau	12.06.
17,81 -0,2	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	33,55	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	23.08.2012
33,72 +1,4	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Schöningen	25.06.
35,23 +1,4	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Schöningen	25.06.
37,80 +1,4	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.
40,26 +1,4	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	80,34	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	73,41	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	13.07.2013
86,42	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Schöningen	26.06.
91,43	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Hameln	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	3:13,12	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:42,34	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2010
3:29,00	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.
3:56,86	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	6:38,31	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	5:40,80	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	01.05.2010
6:59,7	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Alfeld	02.07.
7:39,2	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.
7:59,9	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.
8:53,98	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

Senioren M75

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	7:21,74	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	6:17,00	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	28.08.2010
7:29,85	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Alfeld	02.07.
8:10,8	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.09.
8:33,8	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	14:01,03	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	12:37,1	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	08.10.2010
14:03,89	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Gronau	12.06.
16:30,9	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	16.04.
16:40,3	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Uslar	15.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	23:39,36	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	22:08,90	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	11.01.1981
27:46,51	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Löningen	24.04.
29:34,93	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Greene	11.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	47:03,32	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	47:03,32	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	07.08.2015
57:20,1	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	12.000	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	12.000	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	26.08.2015
10.462	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.
9.877	Schröder, Heinrich	1941	TSV Arminia Vöhrum	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2015:	49:13	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	48:44	Lopatta, Joachim	1932	LG Weserbergland	24.03.2007
50:14	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Hannover	10.04.
53:52	Schlimper, Manfred	1940	Laufclub Burgwedel	Hannover	10.04.
58:28	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Meppen	13.03.
60:49	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Schieder	29.10.
66:58	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Paderborn	26.03.
77:59	Ohsenbrink, Horst	1938	VfL Bückeburg	Hannover	10.04.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	2:06:07	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	1:32:46	Bermuske, Günter	1937	PSV Hannover	06.05.2012
1:52:38	Wolfarth, Manfred	1940	SV Eintracht Hildesheim	Hannover	10.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	15,38	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	15,38	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.07.2015
16,20 +1,4	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Schöningen	25.06.
21,69 +1,4	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Schöningen	25.06.

Senioren M75

300 m Hürden 0.686m

Bestl. 2015:	68,85	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	62,57	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	12.07.2014
72,06	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Leinefelde	09.07.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,30	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,30	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	11.07.2015
1,24	Weltle, Hubert	1940	VfL Eintracht Hannover	Leinefelde	09.07.
1,15	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Gronau	12.06.

Weitsprung

Bestl. 2015:	3,58	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	4,39	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	07.05.1996
3,32	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Stadthagen	20.08.
3,21 +0,9	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
3,20	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	20.08.

Dreisprung

Bestl. 2015:	6,96	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	8,17	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	25.08.2013
7,01 -0,2	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Stendal	28.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	11,57	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	11,76	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	09.04.2008
11,79	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Schöningen	26.06.
10,23	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Gronau	12.06.
9,19	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Stendal	28.05.
9,08	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Uslar	31.07.
7,65	Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Gronau	12.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	30,87	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	36,54	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	28.08.2013
28,93	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	05.06.
27,62	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Ronnenberg	08.10.
27,59	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Nammen	05.06.
26,58	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Uslar	02.09.
23,86	Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Gronau	12.06.
21,02	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	36,89	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	37,66	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	04.03.2012
32,85	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Bremen	03.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	34,98	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	38,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	20.04.2008
35,04	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	20.08.
30,95	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau	12.06.
26,08	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Stendal	28.05.
22,30	Mehlich, Walter	1937	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
21,78	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Uslar	02.09.
17,34	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.

Senioren M75

Gewicht

Bestl. 2015:	13,85	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	14,45	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	19.06.2013
12,57	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Bremen	03.10.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bezirkrekord:	2.284	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	09.09.2012
1.851	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Stendal	28.05.
	16,23(+0,6)-3,23(+0,6)-9,19				

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2015:	2.481	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	3.185	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	10.08.2013
1.983	Scheide, Karl	1937	TKJ Sarstedt	Hannover	04.09.
	3,21(+0,9)-17,34-38,85(+0,0)-19,46-8:53,98				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2015:	3.621	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	3.937	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	14.04.2012
3.337	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Bremen	03.10.
	32,74-8,81-26,83-25,97-12,57				

Senioren M80

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:53,67	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:53,67	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.06.2015
5:30,1	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	20.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	6:20,16	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	
Bezirkrekord:	6:20,16	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	11.07.2015
11:10,6	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Alfeld	02.07.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	11:54,03	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	02.07.2016
11:54,03	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Alfeld	02.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	16:13,49	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	20:25,1	Hanckel, Heinrich	1910	HSC Hannover von 1893	24.05.1994
23:20,44	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Gronau	12.06.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	28:31,1	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	26.06.1985
38:51,1	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	15.10.

Senioren M80

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	56:44,2	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	52:50,80	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	18.09.1993
58:14,8	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	10.583	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	10.583	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	26.08.2015
10.320	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	31.08.
7.528	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2015:	58:22	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	57:46	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	29.05.2016
57:46	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	Neustadt	29.05.
59:51	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
84:11	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Greene	03.09.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	2:06:25	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	2:06:25	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	13.09.2015
2:15:15	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Hannover	10.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	10,55	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	11,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	29.09.2013
10,20	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.
8,45	Rüsing, Gerhard	1936	TKJ Sarstedt	Empelde	08.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	26,14	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	13.05.2001
26,31	Rüsing, Gerhard	1936	TKJ Sarstedt	Hannover	24.09.
24,15	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
21,00	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	16.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015:	31,23	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	21.04.2013
29,07	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	16.04.
28,22	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.
26,27	Rüsing, Gerhard	1936	TKJ Sarstedt	Sarstedt	25.09.

Senioren M85 u.ä.

100 m Lauf

Bezirkrekord:	18,30	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.09.2016
18,30	-2,5	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover 04.09.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	38,7	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	38,02	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	09.07.2016
38,02	-1,5	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Leinefelde 09.07.

Weitsprung

Bestl. 2015:	2,38	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2,38	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.10.2015
1,97	+0,6	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover 04.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	7,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	7,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	26.09.2015
7,12		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover 24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	21,64	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	21,64	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	26.09.2015
17,79		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover 24.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015:	19,74	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	20,00	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	27.09.2014
19,26		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Leinefelde 09.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bezirkrekord:	1.565	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.09.2016
1.565		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover 04.09.
	18,30(-2,5)-1,97(+0,6)-7,05				

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2015:	11,87	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	11,5	Böhme, Karin	1964	LT 85 in Hannover		08.06.1996
11,98	+0,5	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
13,45	+2,0	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
15,30	+2,0	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.
18,62	+1,6	Kaschura, Stella	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld	17.05.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	24,49	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	23,62	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland		20.05.2007
24,71	-0,8	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
28,11	-0,5	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Schöningen	25.06.
32,73	+1,3	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	68,35	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	54,16	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland		04.08.2007
69,76		Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Salzgitter	30.04.
75,55		Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Alfeld	17.05.
79,56		Kaschura, Stella	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld	17.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:33,66	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover		10.08.1991
2:43,31		Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.
3:10,21		Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.
3:19,89		Stangenberg, Lisa	1985	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	5:10,10	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover		07.06.1992
6:34,6		Kaschura, Stella	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld	02.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	5:43,99	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf		29.08.1998
6:58,47		Kaschura, Stella	1985	RunArtist Holzminden	Alfeld	02.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	10:59,83	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		16.07.1989
11:01,66		Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Espelkamp	20.08.
11:59,77		Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	19:10,09	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg		
Bezirkrekord:	17:07,6	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		06.09.1989
19:15,87		Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Minden	08.07.
20:25,65		Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Löningen	24.04.

Seniorinnen W30

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	41:05,2	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
40:10,5	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
44:25,3	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	14.658	Meier, Simone	1967	LG Hannover	24.08.2000
14.550	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.
13.647	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2015:	37:07	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	35:24	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	15.09.2007
38:05	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	Lehrte	02.09.
40:34	Stahlhut, Aida	1982	TuS Niedernwöhren	Rinteln	19.06.
42:37	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Hamburg	11.09.
52:10	Kaschura, Stella	1985	RunArtist Holzminden	Paderborn	26.03.
58:04	Reumann, Linda	1985	LAC Langenhagen	Hannover	24.06.
61:00	Gigena, Maria Belen	1985	LAC Langenhagen	Hasede	05.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	2:09:57	LG Nienburg			
Bezirkrekord:	1:54:27	Hannover 96			19.03.2000
2:14:16	LAC Langenhagen			Hannover	24.06.
Mewes, Gwendolyn (1984) - 38:26; Czupryniak, Justyna (1978) - 47:30; Wachsmuth, Nicole (1975) - 48:20					

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:24:15	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:21:58	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	Riva d Garda (ITA)	13.11.
1:33:38	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Hannover	10.04.
1:41:18	Radtko, Franziska	1984	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:43:22	Petersen, Sina	1986	Hannover 96	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	2:54:04	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
2:54:43	Mewes, Gwendolyn	1984	LAC Langenhagen	Berlin	25.09.
3:14:51	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Bremen	02.10.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	14,14	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
17,65 -1,0	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,78	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	14.08.2014
1,56	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	21.08.
1,48	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Lingen	18.09.

Seniorinnen W30

Weitsprung

Bestl. 2015:	6,08	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	6,20	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	29.06.2014
5,14	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Gronau	12.06.
3,51	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Gronau	12.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	27.06.2015
9,75	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Edemissen	10.04.
9,74	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Verden	30.04.
8,82	Garbers, Nicole	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	25.09.
8,80	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.
8,01	Schubert, Viviane	1986	TSV Hagenburg	Stadthagen	29.05.
6,24	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	24,14	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	1958	LG Hannover	28.07.1990
25,81	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	02.07.
22,76	Garbers, Nicole	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	25.09.
22,45	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Verden	30.04.
14,81	Westermann, Jennifer	1985	SV E. Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	15,18	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	
Bezirkrekord:	45,24	Möde-Meyer, Birgit	1963	LG Hannover	23.04.1994
13,05	Garbers, Nicole	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	25.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	50,02	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	24.08.2001
34,60	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Bad Oeynhausen	16.05.
24,78	Helbing, Tanja	1985	TSV Burgdorf	Gronau	12.06.
24,73	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	11.09.
21,08	Garbers, Nicole	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	25.09.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2015:	3.907	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.06.2006
3.695	Fütterer, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	10.09./
	17,65(-1,0)-1,52-8,75/28,16(+0,3)-4,96-24,73-2:43,31				11.09.

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2015:	14,27	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover	22.07.1998
14,93	-1,4	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover 04.09.
14,98	+2,0	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Gronau 12.06.
15,30		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Edemissen 28.05.
17,42	+1,6	Scheidemann, Larissa	1981	RunArtist Holzminden	Alfeld 17.05.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	30,25	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	
Bezirkrekord:	25,92	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	28.07.2007
31,04	-0,5	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Schöningen 25.06.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	72,82	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,33	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	09.09.2007
73,14		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Schöningen 26.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:43,22	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover	18.05.1997
2:34,83		Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Schöningen 25.06.
2:40,99		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Edemissen 14.08.
2:44,63		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover 04.09.
3:08,85		Wege-Beitsch, Julia	1980	LG Nienburg	Wunstorf 11.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	3:37,95	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:13,2	Schnorr, Ines	1961	LG Hannover	30.08.1996
3:32,62		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Uslar 31.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	5:57,07	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:50,98	Asche, Angelika	1952	Post-SV Hannover	11.08.1991
5:05,62		Schwarzbach, Dorothea	1981	Hannover 96	Alfeld 17.05.
5:30,46		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Zeven 14.05.
5:34,25		Scheidemann, Larissa	1981	RunArtist Holzminden	Alfeld 17.05.
5:36,40		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Alfeld 17.05.
5:37,0		Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Bad Harzburg 01.05.
6:24,59		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld 17.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	6:38,86	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5:37,5	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	03.09.1997
5:58,31		Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Bad Harzburg 01.05.
6:01,57		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Soltau 08.06.
6:57,81		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld 02.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	11:33,26	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:59,22	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	22.06.1991
12:02,35		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Garbsen 01.05.
12:08,58		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Gronau 12.06.

Seniorinnen W35

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	18:21,62	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17:34,3	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	06.06.1990
18:29,70	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Wilhelmshaven	05.06.
18:58,10	Schwarzbach, Dorothea	1981	Hannover 96	Wernigerode	22.04.
19:20,00	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Löningen	24.04.
19:26,72	Posegga, Denise	1979	VfL Eintracht Hannover	Minden	08.07.
19:56,21	Schmitz, Verena-Alexandr	1981	LG Weserbergland	Hameln	07.06.
21:08,4	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Garbsen	09.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	37:50,96	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	36:55,9	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	23.06.1990
38:38,57	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Celle	07.05.
40:30,10	Schwarzbach, Dorothea	1981	Hannover 96	Celle	07.05.
41:55,03	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Celle	07.05.
44:38,8	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	12.478	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	
Bezirkrekord:	14.108	Cremer, Martina	1964	VT Bückeburg	02.10.2002
12.919	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	31.08.
9.594	Meier, Franziska	1980	Post-SV Holzminden	Warburg	05.10.

10 km Str.

Bestl. 2015:	36:44	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:29	Nothdurft, Annette	1967	Hannover 96	19.04.2003
38:00	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Meppen	13.03.
39:19	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Wolfenbüttel	18.09.
42:15	Scheidemann, Larissa	1981	RunArtist Holzminden	Paderborn	26.03.
45:27	Czupryniak, Justyna	1978	LAC Langenhagen	Burgwedel	30.04.
46:30	Meyer, Kathrin	1980	Garbsener SC	Burgwedel	30.04.
51:03	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Springe	19.03.
61:58	Meier, Franziska	1980	Post-SV Holzminden	Schieder	29.10.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:22:19	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	05.05.2013
1:22:15	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Bad Liebenzell	23.04.
1:27:51	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Hannover	10.04.
1:32:44	Scheidemann, Larissa	1981	RunArtist Holzminden	Hannover	10.04.
1:33:52	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:38:06	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hannover	10.04.
1:40:14	Wege-Beitsch, Julia	1980	LG Nienburg	Hannover	10.04.
1:58:02	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	3:23:08	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
3:06:48	Günther, Martina	1980	SC Polonia Hannover	Bremen	02.10.
3:29:22	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Bremen	02.10.

Seniorinnen W35

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,69	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	12.07.2002
1,35	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover	04.09.
1,25	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.
1,20	Scheidemann, Larissa	1981	RunArtist Holzminen	Alfeld	17.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	3,87	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	30.06.1985
4,48	+0,8	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Schöningen 26.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	12,08	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	12,53	Witte, Barbara	1945	DSV Hannover 78	17.05.1980
11,74	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Schöningen	25.06.
10,30	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Bremen	03.10.
8,30	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Ronnenberg	08.10.
7,31	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
7,10	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover	04.09.
6,17	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	39,52	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
40,64	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Leinefelde	09.07.
30,07	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Stadthagen	20.08.
20,97	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Ronnenberg	08.10.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	56,32	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
57,12	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Bremen	03.10.
28,89	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Leinefelde	09.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	29,41	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	17.05.2008
26,42	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Salzgitter	13.08.
24,87	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.
23,89	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	Mühlenberger SV	Ronnenberg	08.10.
18,52	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.

Gewicht

Bestl. 2015:	10,22	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	16,09	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	13.08.2016
16,09	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Salzgitter	13.08.
9,63	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter	13.08.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	3.730	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	29.07.1986
2.368	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover	04.09.
14,93(-1,4)-4,44(+1,4)-7,10-1,35-2:44,63					

Seniorinnen W35

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2015:	2.705	Thoraus-Sch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	3.729	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	28.04.2012
3.491	Hilbig, Kirsten	1977	VfR Evesen	Salzgitter	13.08.
	52,68-10,15-26,87-26,42-16,09				
2.517	Thoraus-Sch-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter	13.08.
	24,78-10,40-34,74-24,61-9,63				

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2015:	15,34	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	05.07.1997
14,54	+1,8	Ritter, Nina	1975	Rukeli Trollmann	Stadthagen
					23.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	5:26,71	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	4:42,1	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	05.06.1977
5:54,66		Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Edemissen
					15.05.

10 km Str.

Bestl. 2015:	41:47	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	36:34	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	03.09.2010
48:05		Hauswirth, Karin	1972	LAC Langenhagen	Springe
					19.03.
48:20		Wachsmuth, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Hannover
					24.06.
49:44		Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Springe
					19.03.
63:03		Struß, Anja	1976	TSV Warzen	Paderborn
					26.03.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:48:57	Kolbe, Elke	1974	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	08.05.2011
1:43:45		Wachsmuth, Nicole	1975	LAC Langenhagen	Hannover
					10.04.
1:44:16		Hauswirth, Karin	1972	LAC Langenhagen	Hannover
					10.04.
1:48:05		Papenhausen, Kerstin	1975	LG Nienburg	Hannover
					10.04.
1:52:10		Gürsch, Melanie	1976	Hannover 96	Hannover
					10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	3:23:05	Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:53:29	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC	16.04.2000
4:00:34		Schoeneberg, Dr. Kerstin	1976	LAC Langenhagen	London (GB)
					24.04.
4:15:54		Herzer, Astrid	1972	Tri-Team Schwarme	Bremen
					02.10.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	54,19	StG Burgdorf-Helstorf			29.05.2011
56,84		TSV Burgdorf		Leinefelde	09.07.
		Koch, Sonja (1967); Bauernfeind, Gabi (1970); Schmidt, Dr. Susanne (1967); Bartels, Alexandra (1970)			
64,32		Eintracht Hildesheim		Gronau	12.06.
		Heidner, Barbara (1959); Hecht, Patricia (1970); Kattner, Astrid (1970); Falkenstein, Verena (1971)			

Seniorinnen W40

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,32	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	1,70	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	15.06.2005
1,10	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,37	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
4,51	Ritter, Nina	1975	Rukeli Trollmann	Gronau	12.06.
3,15	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	12.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	9,37	Wollburg-Zimmermann, Uta	1971	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	11,67	Schettler, Hildegard	1940	LG Hannover	01.06.1980
8,60	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	Bad Pyrmont	04.09.
8,07	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.10.
7,51	Neubauer, Katja	1973	SC Langenhagen	Hannover	24.09.
7,29	Mai, Nicole	1976	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	17.04.
5,43	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	26,04	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	
Bezirkrekord:	38,73	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	28.06.2008
24,48	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.10.
21,82	Neubauer, Katja	1973	SC Langenhagen	Hannover	24.09.
14,33	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	25.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	26,11	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	22.06.2008
25,83	Neubauer, Katja	1973	SC Langenhagen	Hannover	24.09.
19,46	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.10.
17,62	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.04.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2015:	14,83	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	23.06.2004
13,8	+0,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf 22.04.
14,78	+0,5	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Gronau 12.06.
15,24	+0,5	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Gronau 12.06.
15,68	-1,4	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hannover 04.09.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	30,25	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941		26.08.1990
29,61	-0,2	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen 05.05.
30,29	-0,5	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Leinefelde 09.07.
30,73	+0,3	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Schöningen 25.06.

Seniorinnen W45

400 m Lauf

Bestl. 2015:	70,61	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	66,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	20.08.2012
70,49	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Schöningen	26.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:43,80	Reinstorf, Susanne	1969	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	09.08.1980
3:00,15	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	03.07.
4:07,15	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hannover	04.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	21:37,93	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980
21:02,46	Pingpank, Silke	1968	Hannover Athletics	Löningen	24.04.
24:43,3	Moeller, Dagmar	1968	Laufclub Burgwedel	Garbsen	09.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	38:42,44	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	38:09,03	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.09.2014
45:24,6	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Borsum	31.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	14.315	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14.891	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	27.08.2014
13.014	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Borsum	31.08.

10 km Str.

Bestl. 2015:	43:02	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	38:02	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	19.04.2014
42:16	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Burgwedel	30.04.
43:23	Menges, Imme	1967	TuS Sudweyhe	Sottrum	13.05.
44:17	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Hiddestorf	18.09.
51:03	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Hannover	24.06.
52:24	Moeller, Dagmar	1968	Laufclub Burgwedel	Hannover	24.06.
53:17	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	08.05.
56:40	Schulze, Arne	1968	TSV Warzen	Paderborn	26.03.
59:44	Sippel, Tanja	1970	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:34:10	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:23:33	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	22.03.2014
1:27:21	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:29:16	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Springe	19.03.
1:33:25	Moser, Dr. Karin	1970	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:33:40	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Wolfsburg	04.09.
1:34:45	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:37:37	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Springe	19.03.
1:42:29	Jakobus, Sandra	1970	SV Germania Helstorf	Hannover	10.04.
1:42:37	Jaksic, Iris	1970	Hannover 96	Hannover	10.04.
1:43:52	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hannover	10.04.
1:44:02	Reichelt, Silvia	1969	Delligser SC	Alfeld	03.10.

Seniorinnen W45

Marathon

Bestl. 2015:	2:57:17	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.10.2014
3:15:20	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Darß	24.04.
3:18:43	Ilse, Karola	1970	TSV Victoria Linden	Hannover	10.04.
3:30:03	Menges, Imme	1967	TuS Sudweyhe	Bremen	02.10.
3:52:09	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Bremen	02.10.
4:28:12	Paschkowitz, Daniela	1968	LAC Langenhagen	Berlin	25.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	13,52	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,44	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	25.06.2016
13,44 +0,9	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Schöningen	25.06.
16,73 -0,6	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Hannover	02.07.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,35	Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	05.06.2010
1,30	Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	26.05.
1,25	Artmann, Gabriele	1971	RunArtist Holzminden	Hildesheim	26.05.
1,19	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hannover	04.09.
1,18	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	02.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2015:	3,01	Ziemann, Dr. Christina	1968	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,10	Ziemann, Dr. Christina	1968	MTV 49 Holzminden	01.05.2016
3,10	Ziemann, Dr. Christina	1968	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
1,90	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	13.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,84	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	07.09.2002
4,91	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Gronau	12.06.
4,16 -1,3	Ziemann, Dr. Christina	1968	MTV 49 Holzminden	Perth (AUS)	30.10.
4,09	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Gronau	12.06.
3,39 +1,1	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hannover	04.09.

Dreisprung

Bestl. 2015:	10,38	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	10,90	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	15.08.2003
10,65 +0,4	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Leinefelde	09.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	8,84	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover	19.06.2004
9,71	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter	13.08.
9,18	Wollburg-Zimmermann, U.	1971	VfL Hameln	Stadthagen	29.05.
8,93	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Gronau	12.06.
8,21	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hannover	04.09.
6,80	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Edemissen	15.05.
6,50	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
6,35	Artmann, Gabriele	1971	RunArtist Holzminden	Uslar	31.07.

Seniorinnen W45

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	27,34	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940		08.06.1986
27,98	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Wolfsburg	02.04.
23,33	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	17.04.
19,13	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Alfeld	02.07.
14,43	Artmann, Gabriele	1971	RunArtist Holzminden	Alfeld	02.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015:	24,53	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	32,55	Piesker, Ute	1959	LG Wennigsen/Egestorf	24.09.2006
25,72	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau	12.06.
19,44	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	12.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	27,00	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	14.07.2012
25,49	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	17.04.
20,70	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter	13.08.
16,77	Artmann, Gabriele	1971	RunArtist Holzminden	Alfeld	02.07.
16,54	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	03.07.
15,39	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Alfeld	02.07.

Gewicht

Bestl. 2015:	8,09	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	8,36	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
7,51	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter	13.08.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2015:	2.348	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2.648	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	23.06.2013
1.913	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hannover	04.09.
	15,68(-1,4)-3,39(+1,1)-8,21-1,19-4:07,15				

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2015:	3.393	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.393	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	25.07.2015
3.274	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	02.07.
	16,73(-0,6)-1,18-6,80/31,23(-0,1)-3,97(-0,8)-16,54-3:00,15				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2015:	2.403	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	2.456	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
2.420	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter	13.08.
	22,03-9,71-24,88-20,70-7,51				

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2015:	14,28	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	14,02	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	01.05.2008
15,15	+0,5	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Hannover 28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	31,04	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	29,63	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	21.06.1992
30,92	-0,8	Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Leinefelde 09.07.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	73,27	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	68,4	von Pichowski, Hannel.	1938	SV Wacker Osterwald	16.05.1989
73,00		Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Leinefelde 09.07.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:53,92	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	15.09.2013
2:53,98		Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Wunstorf 11.05.
2:58,82		Kayka, Christiane	1965	LG Nienburg	Soltau 08.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	5:41,41	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	5:11,59	Friedrich, Eva	1951	TuS Ricklingen	28.07.2002
5:37,20		Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Schöningen 26.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	6:14,86	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	6:00,37	Asche, Angelika	1952	LG Hannover	16.05.2002
6:09,65		Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Alfeld 02.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	12:06,51	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	11:03,70	Friedrich, Eva	1951	Post-SV Hannover	25.05.2001
11:58,93		Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Garbsen 01.05.
12:36,16		Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Wunstorf 11.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	20:53,17	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	19:08,5	Fuchs, Christine	1940		03.07.1991
20:45,76		Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Löningen 24.04.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	39:42,3	Fuchs, Christine	1940		14.09.1991
44:32,18		Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Celle 07.05.
52:59,8		Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum 31.08.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	13.759	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	14.09.1996
13.008		Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Borsum 31.08.
11.224		Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum 31.08.

Seniorinnen W50

10 km Str.

Bestl. 2015:	43:35	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	41:04	Asche, Angelika	1952	LG Hannover		14.09.2003
44:02	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Bremen		02.10.
44:17	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Hannover		24.06.
45:08	Schacht, Gabriele	1963	Hannover 96	Hannover		10.04.
47:40	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Emden		28.05.
55:12	Ölscher, Cornelia	1962	Laufclub Burgwedel	Hannover		10.04.
62:28	Wiebking, Gabriele	1966	LAC Langenhagen	Hannover		24.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	2:19:13	SG Bredenbeck			
Bezirkrekord:	2:15:10	LG Hannover			17.03.2002
2:41:38	LAC Langenhagen			Hannover	24.06.
Lyda, Hannelore (1958) - 44:53; Buss, Dr. Sabine (1959) - 58:22; Kluge, Maria-Luise (1944) - 58:23					

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:41:20	Seidel, Susanne	1963	Hannover 96		
Bezirkrekord:	1:29:43	Käfer, Marianne	1946	TSV Barsinghausen		16.05.1999
1:34:50	Michel-Schneiders, Isabel	1964	Hannover 96	Hannover		10.04.
1:41:20	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Hannover		10.04.
1:42:31	Seidel, Susanne	1963	Hannover 96	Hannover		10.04.
1:54:47	Dietz, Natascha Zoa	1966	Post-SV Holzminden	Wolfsburg		04.09.
1:54:57	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hannover		10.04.
1:56:32	Zydeck, Petra	1965	SV Germania Helstorf	Hannover		10.04.
1:58:29	Weber, Meike	1963	Hannover 96	Hannover		10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	3:44:49	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	3:10:23	Fuchs, Christine	1940		18.10.1992
4:10:21	Dietz, Natascha Zoa	1966	Post-SV Holzminden	Berlin	25.09.
4:52:17	Hain, Cornelia	1962	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	2:13:25	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	31.05.1997
2:16:52	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Reichenbach	23.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	7,45	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	
Bezirkrekord:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	02.09.2012
10,02	Köhler, Helene	1966	MTV Ilten	Gronau	12.06.
7,63	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Gronau	12.06.
7,34	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Gronau	12.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	18,24	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden		
Bezirkrekord:	32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen		10.06.2012
20,52	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Gronau		12.06.

Seniorinnen W50

Hammerwurf 3 kg

Bezirkrekord:	33,54	Möde-Meyer, Birgit	1963	SV Heerde	22.10.2016
33,54	Möde-Meyer, Birgit	1963	SV Heerde	Stadthagen	22.10.

Speerwurf 500 g

Bezirkrekord:	29,86	Müller, Imke	1946	SC Weyhe	03.10.1996
29,39	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Berlin	31.01.

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2015:	16,30	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	15,05	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	05.06.2010
15,84	+0,5	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Gronau 12.06.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	30,0	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	29.08.1999
38,34	+1,3	Diekmann, Dorothea	1958	SV Germania Helstorf	Gronau 12.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	6:24,54	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	5:36,3	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	25.05.2010
6:28,1		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Alfeld 02.07.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	6:13,3	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	03.09.2010
6:56,19		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Alfeld 02.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	13:27,37	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	12:06,41	Bensch, Heide Lore	1942	Post-SV Hannover	10.06.1997
13:01,22		Majewski, Petra	1959	LG Weserbergland	Hameln 07.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	22:36,01	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	20:29,25	Bensch, Heide Lore	1942	Post-SV Hannover	17.07.1997
22:28,19		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Löningen 24.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	48:03,0	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	43:28,00	Bensch, Heide Lore	1942	Post-SV Hannover	03.08.1999
45:57,86		Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Celle 07.05.

Seniorinnen W55

10 km Str.

Bestl. 2015:	44:20	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	42:18	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	06.04.1997
43:57	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Burgwedel	30.04.
47:05	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Hannover	24.06.
48:08	Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Springe	19.03.
54:53	Schramm, Andrea	1960	TB Stöcken	Hannover	24.06.
54:57	Plinke, Sophie	1961	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	22.05.
55:32	Müller, Martina	1959	SG Misburg	Hannover	24.06.
58:22	Buss, Dr. Sabine	1959	LAC Langenhagen	Hannover	24.06.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:36:44	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:34:07	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	26.06.1999
1:37:04	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.
1:41:03	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Hannover	10.04.
1:58:09	Plinke, Sophie	1961	Laufclub Burgwedel	Hannover	10.04.
2:08:26	Walter, Viola-Angelika	1958	Laufclub Burgwedel	Hannover	10.04.
2:12:39	Buss, Dr. Sabine	1959	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015:	3:24:04	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	3:24:04	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	19.04.2015
3:30:34	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Bremen	02.10.
3:35:47	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Berlin	25.09.
3:58:02	Wenker, Gabriele	1957	Laufclub Burgwedel	Hannover	10.04.

Kugelstoß 3 kg

Bezirkrekord:	12,32	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
6,03	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	17.04.

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2015:	16,74	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	15,03	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	12.08.2001
15,7 +0,0	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	22.04.

200 m Lauf

Bestl. 2015:	34,51	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	30,65	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	25.08.2001
33,48 -0,5	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	11.05.

400 m Lauf

Bestl. 2015:	79,11	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	74,26	Rolack, Renate	1942	SG Misburg	16.07.2005
75,80	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hildesheim	26.05.

Seniorinnen W60

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:58,37	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:54,02	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	25.06.2016
2:54,02	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Schöningen	25.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	3:53,53	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	3:50,50	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	17.06.2016
3:50,50	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	17.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	6:02,28	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	5:53,13	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	17.05.2016
5:53,13	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Alfeld	17.05.
6:42,9	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Garbsen	09.09.
7:38,9	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2015:	6:43,56	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	6:25,53	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	02.07.2016
6:25,53	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Alfeld	02.07.
8:12,0	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	13:14,69	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	12:42,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	17.06.2016
12:42,00	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Minden	17.06.
14:46,89	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Wunstorf	11.05.
15:19,55	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Wunstorf	11.05.
16:10,05	Müller, Marion	1955	LG Weserbergland	Hameln	07.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	23:08,77	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	21:36,20	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	27.08.1994
22:26,7	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Uslar	15.10.
24:00,68	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Wunstorf	22.06.
26:36,61	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	16.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2015:	49:49,6	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	44:53,18	Bensch, Heidefore	1942	LG Hannover	23.07.2004
48:57,0	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Borsum	31.08.
55:01,59	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Melle	25.05.

Stundenlauf

Bestl. 2015:	12.037	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute	1945	TKJ Sarstedt	22.04.2006
12.123	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Borsum	31.08.

Seniorinnen W60

10 km Str.

Bestl. 2015:	48:54	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	44:38	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	17.03.2002
47:32	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hamburg	11.09.
48:37	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Hiddestorf	18.09.
53:35	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Burgwedel	30.04.
56:06	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Friedewalde	05.05.
63:48	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Springe	19.03.
79:31	Naehrig, Ingeborg	1954	Laufclub Burgwedel	Hannover	10.04.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:55:50	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:39:20	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	14.03.2004
1:46:27	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Springe	19.03.
1:48:54	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Cardiff (GB)	26.03.
1:56:49	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Vila Real (POR)	22.05.
2:05:14	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Wolfsburg	04.09.
2:08:40	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Cardiff (GB)	26.03.

Marathon

Bestl. 2015:	4:44:32	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	3:33:23	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	02.05.2004
3:44:11	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	10.04.

2000 m Hindernis

Bestl. 2015:	10:02,69	Schlachte, Roswitha	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	9:03,52	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	20.08.2016
9:03,52	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Wernigerode	20.08.

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,12	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	18.09.2005
1,03	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.09.

Weitsprung

Bezirkrekord:	3,76	Schulz, Colette	1941	TuS Wunstorf	25.08.2001
3,03 +1,6	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.09.

Kugelstoß 3 kg

Bezirkrekord:	8,87	Langer, Helene	1940	TV Eintracht Sehnde	21.05.2000
6,77	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	3.003	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	04.09.2016
3.003	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Hannover	04.09.
16,05(-2,5)-3,03(+1,6)-6,77-1,03-3:01,58					

Seniorinnen W65

800 m Lauf

Bezirkrekord:	3:27,87	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	15.08.2010
3:31,18	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	6:39,29	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	04.06.1994
6:53,19	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Schöningen	26.06.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	13:49,43	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	23.06.2007
14:21,76	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	47:47,84	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	31.08.2005
53:51,93	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Celle	07.05.

10 km Str.

Bestl. 2015:	54:37	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	47:04	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	17.05.2007
51:21	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Springe	19.03.
58:13	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Meppen	13.03.
61:57	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	22.05.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:59:38	Grommas, Rosemarie	1948	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	1:46:06	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	01.04.2007
1:52:40	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Hannover	10.04.
2:08:26	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	Hannover	10.04.

Marathon

Bezirkrekord:	3:53:47	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	29.04.2007
3:57:56	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Bremen	02.10.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	7,36	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	8,26	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	27.05.2006
7,03	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	16,86	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	22,01	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	17.06.2006
17,80	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.09.
16,85	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	12.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2015:	24,38	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	24,38	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	18.04.2015
24,01	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.09.

Seniorinnen W65

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	16,40	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	21,83	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	06.10.2007
15,32	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter	16.04.

Gewicht

Bestl. 2015:	10,28	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	10,28	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	18.04.2015
10,12	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2015:	2.872	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.003	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	21.09.2016
3.003	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	21.09.
24,01-7,03-17,80-15,21-10,12					

Seniorinnen W70

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	57:12,30	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	07.05.2016
57:12,30	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Celle	07.05.

10 km Str.

Bestl. 2015:	55:57	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	55:54	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	11.09.2016
55:54	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Hamburg	11.09.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	2:04:45	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:56:00	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	03.10.2010
1:58:56	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Hannover	10.04.

Seniorinnen W75

10 km Str.

Bestl. 2015:	63:20	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	62:37	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	11.09.2016
62:37	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	Hamburg	11.09.

Halbmarathon

Bestl. 2015:	2:14:18	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:13:50	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	10.04.2016
2:13:50	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	Hannover	10.04.

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2015:	6,23	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	6,56	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	01.06.2014
5,79	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Gronau	12.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2015:	12,63	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	14,70	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	28.07.2014
13,12	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Gronau	12.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015:	11,04	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	11,04	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	27.09.2015
10,00	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt	17.04.

Veranstaltungsstatistik 2016

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
28.02.2016	Hallensportfest / LC Hansa Stuhr	11	2	26	23	71	104	237	36	31
30.04.2016	Bahneröffnung + BM einz. Wb. / LC Hansa Stuhr	13	4	28	34	46	68	193	32	28
11.05.2016	DMM-Sportfest / LC Hansa Stuhr	0	0	0	0	48	58	106	7	24
22.05.2016	BM Erw. / U18 / TuS Sulingen	24	17	36	47	4	6	134	25	47
12.06.2016	KM Einzel U14-U10 / TuS Sulingen	0	0	0	0	74	71	145	13	49
18./19.06.16	LM + BM BWK / LC Hansa Stuhr	0	0	0	0	58	133	191	47	46
03./04.09.16	BM MK Erw. / U20 / U18 / LC Hansa Stuhr	0	0	6	1	30	33	70	13	45
10.09.2016	Stadtlauf / SG Diepholz	40	15	9	5	98	89	265	0	45
11.09.2016	KM MK U10 u.j. / FTSV Jahn Brinkum	0	0	0	0	77	103	180	12	54
25.09.2016	Springermeeting / LC Hansa Stuhr	0	0	1	0	27	24	52	9	17
10 VA's	2016	88	38	106	110	533	689	1573	194	386
9 VA	2015	308	121	46	46	404	535	1460	269	306
9 VA.	2014	66	17	90	71	503	630	1377	168	248
9 VA.	2013	130	39	51	49	555	615	1465	303	316
8 VA.	2012	84	42	58	75	398	515	1182	194	287
9 VA.	2011	89	41	46	42	446	583	1239	202	275

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
21.02.2016	KM Cross 2015 / ESV Eintracht Hameln	8	7	2	2	16	14	49	6	0
05.03.2016	Hallensportfest / TSC Fischbeck	0	0	0	0	36	34	70	5	23
09.04.2016	Hamelner Stadtlauf / ESV Eintracht Hameln	keine EL								
17.04.2016	Werfertag / TuSpo Bad Münden	5	8	3	1	2	8	27	11	12
08.05.2016	KM Blockwettkämpfe / KLV Hameln-Pyrmont	0	0	1	0	52	68	121	16	33
07.06.2016	KM Langstrecken / ESV Eintracht Hameln	6	5	1	0	50	44	106	11	17
11.06.2016	Schüler- und Jugendsportfest / TuSpo Bad Münden	0	0	0	0	33	38	71	9	22
03.09.2016	Hameln fliegt / ESV Eintr. Hameln	keine EL								
04.09.2016	KM Wurf + Langstaffeln / TuSpo Bad Pyrmont	2	2	4	1	13	22	44	6	20
11.09.2016	KM Einzel / LG Weserbergland	4	0	6	3	52	48	113	10	28
13.11.2016	KM Crosslauf / ESV Eintracht Hameln	10	3	3	0	31	14	61	5	18
20.11.2016	Hallen-Stadtmeisterschaften / TuSpo Bad Münden	0	0	2	1	67	60	130	10	20
10 VA's	2016	35	25	22	8	352	350	792	89	193
10 VA	2015	291	124	34	17	220	314	990	159	187
8 VA.	2014	26	14	20	13	236	381	660	56	189
13 VA.	2013	130	62	26	27	376	566	1187	151	349
11 VA.	2012	39	13	15	8	367	538	982	109	276
13 VA.	2011	41	21	161	119	565	711	1716	232	371

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
09.01.2016	Schülerhallensportfest / Lehrter SV	0	0	0	0	36	57	93	17	32
31.01.2016	Crosslauf + BM Cross / Garbsener SC	77	32	23	13	43	46	234	53	26
28.02.2016	KM Crosslauf / SV Germania Helstorf	39	20	13	15	40	45	172	29	18
12.03.2016	Werfertag / Lehrter SV	22	16	10	13	6	11	78	31	21
19.03.2016	Deister Marathon / LLG Springe	621	274	15	10	51	32	1003	0	53
16.04.2016	Werfertag + BM Wurf / TuS Wunstorf	17	6	7	20	16	19	85	15	26
22.04.2016	Saisoneroöffnungssportfest / TSV Burgdorf	6	5	9	8	12	36	82	7	16
30.04.2016	Volks- und Straßenlauf / LC Burgwedel	125	61	14	8	127	103	438	0	0
01.05.2016	Bahneröffnung / Garbsener SC	79	36	59	61	92	75	402	58	46
11.05.2016	Abendsportfest / TuS Wunstorf	46	25	26	28	21	35	181	34	30
22.05.2016	Volkslauf / TSV Isernhagen	217	112	28	6	54	22	552	0	64
22.05.2016	FHDW Springer Meeting / Garbsener SC	33	25	25	32	2	1	118	56	48
29.05.2016	Schülermehrkampf + KM 4-K / TSV Burgdorf	0	0	0	0	126	138	264	22	34
29.05.2016	Stadtlauf / TSV Neustadt	210	126	5	6	38	29	805	0	104
11.06.2016	Sportfest / TuS Altbüchen	17	10	12	11	98	127	275	31	52
17.06.2016	Vereinsmeisterschaften / TSV Burgdorf	2	2	1	1	20	19	45	1	7
18.06.2016	Schülermehrkampf mit Staffeln / Lehrter SV	abgesagt								
21.06.2016	Vereinsmeisterschaften / Garbsener SC	2	1	5	4	16	19	47	2	22
22.06.2016	Abendsportfest / TuS Wunstorf	37	17	41	34	34	36	199	47	32
26.06.2016	NRÜ-Sprint-Cup + Meile + Würfe / TSV Neustadt	24	12	14	13	17	19	99	27	17
21.08.2016	KM U16 / TSV Neustadt	10	5	10	5	44	63	137	18	39
02.09.2016	Abend-City-Lauf / Lehrter SV	475	258	103	39	822	681	2378	0	113
03.09.2016	Schülersportfest / TuS Wunstorf	0	0	2	0	66	76	144	13	50
05.09.2016	Vereinsmeisterschaften I / TuS Altbüchen	2	5	1	2	20	28	58	1	17
08.09.2016	Vereinsmeisterschaften II / TuS Altbüchen	2	2	1	1	5	7	18	1	15
09.09.2016	Langstreckentag / Garbsener SC	16	10	10	2	14	17	69	21	20
09.09.2016	Blockwettkampf / TSV Burgdorf	0	0	0	0	15	19	34	6	15
18.09.2016	Rübenlauf / SV Eintr. Hiddestorf	120	59	2	2	1	0	184	0	76
23.09.2016	Vereinsmeisterschaften / TSV Burgdorf	4	0	3	2	25	28	62	2	13
25.09.2016	Schülersportfest / TSV Neustadt	0	0	0	0	86	98	184	24	40
08.10.2016	Werfertag / TuS Empelde	14	2	3	2	2	1	24	16	17
27.11.2016	Heidelaut / SV Germania Helstorf	33	15	10	1	37	35	131	29	20
31 VA's	2016	2250	1136	452	339	1986	1922	8595	561	1083
29 VA	2015	2260	971	395	305	2073	2328	8592	1196	881
31 VA.	2014	2294	916	409	261	1927	1786	7569	1324	997
35 VA.	2013	2145	801	408	360	1818	1925	7466	1088	1112
39 VA.	2012	2749	989	538	432	1688	1911	8253	1240	1146
42 VA.	2011	2274	905	551	330	1961	2113	8137	973	1185

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
13.12.2015	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	26	18	29	32	42	40	187	58	33
09./10.01.16	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	101	58	142	176	93	152	722	120	62
22.-24.01.16	LM Halle / LV Hannover-Stadt	116	59	172	188	101	159	795	137	172
06.-07.02.16	NDM Halle Mä,Fr+U20 / LV Hannover-Stadt	134	96	177	164	0	0	571	130	139
06.03.2016	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	0	0	0	0	65	90	155	31	24
13.03.2016	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	0	0	0	0	90	144	234	49	28
10.04.2016	NLV / Hannover Marathon	7808	4002	183	102	0	0	12095	2640	274
11.05.2016	Springermeeting / VfL Eintracht Hannover	1	0	3	6	4	10	24	2	8
20.05.2016	Springermeeting / TuS Bothfeld	3	4	4	3	27	36	77	8	10
25.05.2016	JtfO / LV Hannover-Stadt	0	0	22	25	71	103	221	0	45
28.05.2016	Sportfest / VfL Eintr. Hannover	70	27	32	36	3	2	170	54	38
20.-22.06.16	Sportfest / VfL Eintracht Hannover	1	1	2	1	17	18	40	2	22
24.06.2016	Straßenlauf + BM 10 km / VfL Eintr. Hannover	193	66	5	2	1	1	268	96	23
13.08.2016	Drei- und Vierkampf / TuS Bothfeld	0	0	0	0	28	39	67	13	13
28.08.2016	Mehrkampftag / VfL Eintracht Hannover	0	0	0	0	84	119	203	22	33
04.09.2016	LM 5-Kampf / LV Hannover-Stadt	57	24	3	2	0	0	86	35	52
10.09.2016	Schülersportfest / SG Misburg	4	3	4	5	39	37	92	15	23
23.09.2016	Eilenriede 5er / VfL Eintracht Hannover	129	53	17	13	32	21	265	89	19
24.09.2016	Werfertag / TuS Bothfeld 04	27	9	5	4	16	16	77	28	13
26.-28.09.16	Golden Games / VfL Eintracht Hannover	0	0	0	0	12	16	28	1	16
06.11.2016	Löns-Park-Lauf / TK Hann.	keine EL								
06.11.2016	Kreis-Hallenvergleich / LV Hannover-Stadt	0	0	0	0	90	100	190	5	29
21 VA's	2016	8670	4420	800	759	815	1103	16567	3535	1076
28 VA	2015	8444	4014	794	702	910	1256	16140	839	968
25 VA.	2014	7617	3632	577	456	731	803	13814	5026	870
29 VA.	2013	7326	3198	884	792	988	1252	14441	1766	1100
32 VA.	2012	7888	3339	961	879	939	1205	15211	5375	1522
33 VA.	2011	7673	3080	901	674	1071	1563	14866	5414	1178

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
06.02.2016	Hallensportfest / TSV Brunkensen	0	0	0	0	57	78	135	11	20
21.02.2016	KM Crosslauf / SV E Bad Salzdetfurth	22	11	7	8	49	34	131	22	22
17.04.2016	Werfertag + KM Wurf / FSV Sarstedt	14	12	9	15	10	8	68	21	23
30.04.2016	Sportfest / TK Jahn Sarstedt	22	1	1	1	2	8	35	6	12
01.05.2016	Mehrkampftag + KM 4-K. / FSV Sarstedt	0	0	0	0	115	175	290	22	70
13.05.2016	Stabhochsprungmeeting + KM Stab / TKJ Sarstedt	2	2	2	2	1	6	15	6	6
17.05.2016	Abendsportfest + KM 400,800,1500m / LAV Alfeld	22	14	13	9	48	43	149	33	21
26.05.2016	Abendsportfest / Eintr. Hildesheim	17	11	11	32	17	31	119	30	25
29.05.2016	Sportfest / FSV Sarstedt	abges.								
05.06.2016	Feldmarklauf / TuS Hasede	200	73	4	3	40	40	360	0	0
11.06.2016	KM 3-Kampf U14 u.j. / TK Jahn Sarstedt	0	0	0	0	82	86	168	19	44
12.06.2016	KM + BM Senioren / TSV Gronau	79	34	1	1	0	1	116	47	27
02.07.2016	Ferisportfest / LAV Alfeld	43	26	11	14	10	14	118	48	30
14.08.2016	BM U20 / U16 / TKJ Sarstedt	0	0	28	19	42	50	139	29	39
20.08.2016	Mehrkampftag / TSV Brunkensen	1	0	18	25	52	52	148	14	32
21.08.2016	KM + BM Einzel (M+F-U18) / Eintracht Hildesheim	15	14	18	20	20	33	120	22	24
31.08.2016	Std.-lauf + KM 10.000 m / MTV Eintracht Borsum	35	9	0	0	0	0	44	0	11
04.09.2016	Mehrkampftag / LSV Elze	0	0	0	0	54	71	125	15	19
11.09.2016	KM Einzel U16 u.j. / FSV Sarstedt	0	0	0	0	71	90	161	18	53
25.09.2016	Werfertag + KM Wurf / FSV Sarstedt	16	9	11	10	18	16	80	21	22
03.10.2016	Leinetal-Lauf / LAV Alfeld	155	58	7	2	21	15	258	0	46
20 VA's	2016	643	274	141	161	709	851	2779	384	546
18 VA.	2015	737	236	206	228	781	931	3119	654	596
19 VA.	2014	549	203	161	206	665	860	2665	446	504
19 VA.	2013	736	240	132	157	601	867	2724	515	5841
21 VA.	2012	806	278	205	190	847	965	3281	681	694
26 VA.	2011	897	272	171	117	723	1060	3267	641	777

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
13.03.2016	KM Halle / KLV Holzminden	ohne EL								
23.04.2016	Bahneröffnung / KLV Holzminden	5	1	8	8	36	29	87	8	12
11.05.2016	Staffelabend / KLV Holzminden	4	0	5	4	9	12	34	4	7
14.05.2016	Stabhochsprungmeeting / MTV 49 Holzminden	16	12	22	36	9	19	114	37	32
28.05.2016	KM Einzel U16 u.j. / KLV Holzminden	0	0	0	0	15	22	7	4	16
07.06.2016	Stabhochsprungmeeting / MTV 49 Holzminden	0	0	1	2	2	2	7	3	5
18./19.06.16	24-Std-Lauf / Stadtoldendorf	ohne EL								
12.07.2016	Stabhochsprung / MTV 49 Holzminden	0	0	3	0	1	1	5	2	5
10.09.2016	KM Mehrkampf / KLV Holzminden	0	0	7	3	22	26	58	5	0
25.09.2016	Werfertag / KLV Holzminden	4	3	8	3	12	12	42	8	14
8 VA's	2016	29	16	54	56	106	123	354	71	91
10 VA.	2015	33	23	53	53	145	154	450	70	130
7 VA.	2014	22	15	62	42	100	111	352	76	82
8 VA.	2013	26	13	56	34	110	127	366	65	100
5 VA.	2012	29	12	30	24	68	86	249	57	64
6 VA.	2011	19	14	42	27	158	175	435	60	96

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
20.02.2016	KLV Nienburg / Rodewald / KM Crosslauf	23	7	8	5	43	14	110	17	11
1 VA's	2016	23	7	8	5	43	14	110	17	11
4 VA.	2015	13	5	27	9	92	71	187	35	75
3 VA.	2014	29	3	20	9	54	57	172	27	94
4 VA.	2013	30	3	39	17	78	117	284	35	119
5 VA.	2012	41	6	46	15	217	245	570	49	115
9 VA.	2011	428	156	47	36	569	567	1803	44	95

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
21.01.2016	Hallensportfest / TWG Nienstädt/Sülbeck	0	0	0	0	59	79	138	10	22
23.04.2016	Bahneröffnung / KLV Schaumburg	14	7	12	13	47	68	161	28	33
30.04.2016	Hammerwurfmeeting / KLV Schaumburg	2	2	9	1	3	4	21	6	6
22.05.2016	KM Waldlauf / KLV Schaumburg	11	3	4	1	24	29	72	9	20
29.05.2016	KM Sprint/Sprung/Wurf / KLV Schaumburg	18	8	10	13	42	69	160	21	33
19.06.2016	Straßenlauf / VT Rinteln	238	114	12	4	133	103	604	0	0
20.08.2016	KM Hürden/Sprung Wurf / KLV Schaumburg	15	8	4	2	18	23	71	23	29
27.08.2016	3. Kreis-Pokal-Wettkampf / KLV Schaumburg	0	0	0	0	30	49	79	6	25
03.09.2016	Hammerwurf / VfR Evesen	3	1	1	0	4	3	12	5	6
10.09.2016	KM Mehrkampf / KLV Schaumburg	abges.								
24.09.2016	Kinderleichtathletik / SG Rodenberg	0	0	0	0	21	26	47	4	4
22.10.2016	Werfertag / KLV Schauburg - abgesagt	13	8	6	3	3	7	40	19	16
11 VA's	2016	314	151	58	37	384	460	1405	131	194
10 VA.	2015	276	147	54	43	452	521	1503	109	257
11 VA.	2014	88	30	77	59	389	571	1253	152	292
10 VA.	2013	83	22	57	69	338	516	1085	121	283
9 VA.	2012	263	107	43	57	473	620	1563	105	309
12 VA.	2011	261	100	70	92	550	803	1875	126	420

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

<i>Jahr</i>	<i>Anzahl</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
	10	Kreis Diepholz	88	38	106	110	533	689	1573	194	386
	10	Kreis Hameln-Pyrmont	35	25	22	8	352	350	792	89	193
	31	Kreis Hannover-Land	2250	1136	452	339	1986	1922	8595	561	1063
	21	Kreis Hannover-Stadt	8670	4420	800	759	815	1103	16567	3535	1076
	20	Kreis Hildesheim	643	274	141	161	709	851	2779	384	546
	8	Kreis Holzminden	29	16	54	56	106	123	354	71	91
	1	Kreis Nienburg	23	7	8	5	43	14	110	17	11
	11	Kreis Schaumburg	314	151	58	37	384	460	1405	131	194
2016	112		12052	6067	1641	1475	4928	5512	32175	4982	3560
2015	118 VA.	BEZIRK Hannover	12362	5641	1609	1403	5077	6110	32441	3331	3400
2014	113 VA.	BEZIRK Hannover	10691	4830	141	1117	4608	5199	27862	7275	3276
2013	127 VA.	BEZIRK Hannover	10606	4378	1653	1505	4864	5976	29009	4040	3959
2012	130 VA.	BEZIRK Hannover	11899	4786	1896	1680	4997	6085	31291	7810	4410
2011	146 VA.	BEZIRK Hannover	11682	4589	1989	1437	6043	7575	36338	7692	4397