

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2015

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2015

NLV - Bezirk Hannover e.V.

BESTENLISTE 2015

Inhalt:

Ehrentafel (Meister)	4 - 23
Männer	24 - 34
Frauen	35 - 44
männliche Jugend U20 und U18	44 - 55
weibliche Jugend U20 und U18	55 - 65
männliche Jugend und Kinder U16 u.j.	65 - 95
weibliche Jugend und Kinder U16 u.j.	96 - 127
Senioren M 30 - M 80	128 - 169
Seniorinnen W 30 - W 70	169 - 187
Veranstaltungsstatistik	188 - 192

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRo-LA.de

Titelträger aus dem Bezirk Hannover im Jahre 2015

WELTMEISTER

W35

Hammerwurf	Münchow, Kirsten	80	VfR Evesen	55,57
------------	------------------	----	------------	-------

Deutsche Meister

Männer

400 m (H)	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	46,88
-----------	--------------------	----	-------------	-------

mU23

400 m	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	45,96
-------	--------------------	----	-------------	-------

Frauen

Hochsprung (H)	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,86
----------------	-------------	----	-------------	------

wU23

Hochsprung	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,86
------------	-------------	----	-------------	------

mJU20

Hammerwurf	Mikhaliov, Alexej	96	Hannover 96	77,86
------------	-------------------	----	-------------	-------

wJU18

1.500 m Hind.	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	4:49,08
---------------	-------------------	----	----------------------	---------

M35

200 m (H)	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt	23,69
-----------	-----------------	----	--------------	-------

60 m Hü. (H)	Bähre, Marcel	78	LG Hannover	8,5
--------------	---------------	----	-------------	-----

110 m Hürden	Bähre, Marcel	78	LG Hannover	14,94
--------------	---------------	----	-------------	-------

M40

Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,47
------------	----------------	----	-----------	------

M50

4 x 100 m	(Schuh, Oppe, Spitzer, Deppe)		StG Helstorf-Lohnde-49	48,32
-----------	---------------------------------	--	------------------------	-------

4 x 400 m	(Tute, Spitzer, Schuh, Deppe)		StG Helstorf-Lohnde-49	3:47,80
-----------	---------------------------------	--	------------------------	---------

M55

5.000 m	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	17:12,73
---------	------------------	----	-------------------------	----------

10-km	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	35:27
-------	------------------	----	-------------------------	-------

M70*noch Deutsche Meister*

Weitsprung (H)	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,82
----------------	---------------	----	--------------	------

M80

400 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	76,76
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:55,76
1.500 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	6:20,16

W45

Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	2,90
Stabhoch (H)	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	2,90
Dreisprung (H)	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,71
Marathon	Wagner, Carola	67	Delligser SC	2:57:17

W50

3.000 m BG (H)	Ebel, Roswitha	63	LAC Langenhagen	17:47,01
20 km Gehen	Ebel, Roswitha	63	LAC Langenhagen	2:16:35
Hochsprung (H)	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,52

Norddeutsche Meister

Männer

200 m	Rehbein, Jannik	93	LG Hannover	21,85
200 m (H)	Diatta, Etienne	90	LG Weserbergland	22,05
400 m	Forstreuter, Laurin	92	LG Hannover	47,90
400 m (H)	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	47,38
4 x 200 m (H)	(Gladitz, Arndt, Kolter, Mügge)		LG Hannover	1:28,94
Hochsprung	Onnen, Eike	82	LG Hannover	2,22
Hochsprung (H)	Onnen, Eike	82	LG Hannover	2,11
Hammerwurf	Weidlich, Marcel	88	VfR Evesen	52,19
Speerwurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	67,96

Frauen

60 m (H)	Freese, Anna-lena	94	FTSV Jahn Brinkum	7,47
400 m	Raukuc, Anna	90	LG Hannover	54,66
400 m (H)	Raukuc, Anna	90	LG Hannover	55,55
1.500 m	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	4:33,94
60 m Hü. (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	8,55
100 m Hürden	Rieck, Svenja	93	LG Hannover	13,95
400 m Hürden	Raukuc, Anna	90	LG Hannover	58,02
Hochsprung (H)	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,86
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,40
Kugelstoß	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	13,11
Diskuswurf	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	52,18

wU23*noch Norddeutsche Meister*

7-Kampf	(Bastek, Bastek, Bastek)	TuS Wunstorf	10.099
---------	----------------------------	--------------	--------

mJU20

100 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	10,87
1.500 m	Buck-Gramcko, Felix	97	SG Bredenbeck	4:08,22
3.000 m	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	8:46,75

mJU18

4 x 100 m	(Kravchenko, Boog, Weber, Kaiser)	LG Wennigsen	44,22	
Weitsprung	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	6,81
5-Kampf	Spyridonidis, Alexandros	98	TK zu Hannover	3.400
10-Kampf	Spyridonidis, Alexandros	98	TK zu Hannover	6.637

wJU20

1.500 m (H)	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	4:43,70
-------------	------------------	----	--------------------	---------

wJU18

800 m	Unbehau, Florentine	98	Eintracht Hildesheim	2:18,14
1.500 m	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	4:47,22
3.000 m	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	10:16,50
1.500 m Hind.	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	5:06,44
Hammerwurf	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	47,53

W15

300 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	40,79
-------	--------------	----	------------	-------

M35

100 m	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt	11,74
Kugelstoß	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	12,53
Diskuswurf	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	39,28
Diskus (WiWu)	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	37,81

M40

Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,19
------------	----------------	----	-----------	------

M55

5.000 m	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	17:15,55
3.000 m Hind.	Stasch, Robert	60	SC Polonia Hannover	14:08,07

M60

Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	11.58
-----------	-------------------	----	------------------	-------

M65

100 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	14,10
200 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	29,01
5.000 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	20:23,50

M70

Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,60
-----------	----------------	----	------------	-------

M80*noch Norddeutsche Meister*

400 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	75,76
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:59,42
1.500 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	6:26,58

M80

200 m	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	39,25
400 m	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	96,22
5.000 m BG	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	36:40,60

W30

800 m	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	2:33,66
1.500 m	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	5:16,67

W35

200 m	Verch, Sabine	77	SG Misburg	30,30
-------	---------------	----	------------	-------

W45

Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,00
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,38

W50

5.000 m BG	Ebel, Roswitha	63	LAC Langenhagen	32:29,30
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,41

W60

5.000 m	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	25:14,53
2.000 m Hind.	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	10:10,67

NLV+BLV Meister

Männer

60 m (H)	Diatta, Etienne	90	LG Weserbergland	6,92
100 m	Onnen, Lasse	85	LG Hannover	10,93
200 m	von Behr, Richard	94	LG Weserbergland	22,06
200 m (H)	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	21,36
400 m	Forstreuter, Laurin	92	LG Hannover	47,58
400 m (H)	Mügge, Lenn Jelte	94	LG Hannover	48,92
60 m Hürden (H)	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	8,17
4 x 200 m (H)	(Gladitz, Arndt, Kolter, Mügge)		LG Hannover	1:27,91
4 x 400 m	(Mügge, Rehbein, Böhl, Prietz)		LG Hannover	3:21,17
Marathon-M.	(Wiese, Lang, Schlamelcher)		Hannover Athletics	7:54:50
Hochsprung	Onnen, Eike	82	LG Hannover	2,30
Hochsprung (H)	Onnen, Eike	82	LG Hannover	2,15
Stabhochsprung	Ziesing, Torben	95	Hannover 96	4,30
Stabhoch (H)	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	4,70
Weitsprung (H)	Onnen, Kjell	90	LG Hannover	7,01
Dreisprung	Schwob, Cedric	97	LG Hannover	14,43
Kugelstoß	Lenz, Hendrik	89	TuSpo Grünenplan	16,67
Diskuswurf	Holstein, Simon	86	Hannover 96	45,19
Hammerwurf	Weidlich, Marcel	88	VfR Evesen	51,19
Speerwurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	65,83

Frauen

60 m (H)	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	7,42
200 m (H)	Bähner, Lorena	95	LG Hannover	24,58
400 m (H)	Raukuc, Anna	90	LG Hannover	56,10
60 m Hürden (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	8,61
100 m Hürden	Rieck, Svenja	93	LG Hannover	13,88
Halbmara.-M.	(Wendt, Friedrich, Waschkies)		Hannover 96	4:32:35
Marathon	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	2:59:16
Hochsprung	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,85
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,20
Stabhoch (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,35
Weitsprung (H)	Machill, Sophia	95	Hannover 96	5,86
Kugelstoß	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	13,34
Kugelstoß (H)	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	13,19
Diskuswurf	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	52,24
Diskus (WiWu)	Grützner, Annika	93	LG Hannover	34,79
Speerwurf (WW)	Ihli, Imme	91	FTSV Jahn Brinkum	39,27
Crosslauf	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	13:32

m U23

Crosslauf	Pfeifer, Lars	94	Hannover Athletics	11:22
-----------	---------------	----	--------------------	-------

w U23

Crosslauf	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	13:32
-----------	------------------	----	-------------	-------

mJ U20*noch NLV+BLV Meister*

100 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	10,93
200 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	22,50
200 m (H)	Baer, Leon	96	TK zu Hannover	22,63
400 m	Prietz, Malte	96	LG Hannover	49,20
400 m (H)	Wolters, Robert	96	LG Hannover	50,87
1.500 m (H)	Buck-Gramcko, Felix	97	SG Bredenbeck	4:06,57
3.000 m	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	9:00,46
5.000 m	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	16:09,27
2.000 m Hind.	Tiller, Lennart	97	SG Bredenbeck	6:10,42
4 x 200 m (H)	(Prietz, Juretzko, Küch, Wolters)		LG Hannover	1:32,02
4 x 400 m	(Wolters, Küch, Zauske, Juretzko)		LG Hannover	3:25,37
10-km	Tiller, Lennart	97	SG Bredenbeck	33:31
10-km Manns.	(Tiller, Anderson, Stürmer)		SG Bredenbeck	1:43:32
Hochsprung (H)	Stöckmann, Florian	96	LG Hannover	1,87
Stabhochsprung	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden	4,10
Weitsprung	Schwob, Cedric	97	LG Hannover	6,73
Weitsprung (H)	Merseburger, Nils	98	LG Hannover	6,78
Dreisprung	Schwob, Cedric	97	LG Hannover	14,55
Cross-Manns.	(Mesecke, Buck-Gramcko, Tiller)		SG Bredenbeck	12 P.

mJ U18

400 m	Kaiser, Jörn	98	TSV Wennigsen	50,41
400 m (H)	Kaiser, Jörn	98	TSV Wennigsen	51,50
110 m Hürden	Spyridonidis, Alexandros	98	TK zu Hannover	14,78
1.500 m (H)	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	4:16,78
4 x 100 m	(Kravchenko, Boog, Kaiser, Spitzenberg)		LG Wennigsen	44,74
3 x 1.000 m	(Lauenstein, Braunsman, Paul)		StG Team Nds/m	8:13:68
Hochsprung	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	1,91
Hochsprung (H)	Spyridonidis, Alexandros	98	TK zu Hannover	1,90
Stabhochsprung	Spyridonidis, Alexandros	98	TK zu Hannover	4,30
Weitsprung	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	6,78
Weitsprung (H)	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	6,72
Dreisprung	Walz, Thomas	98	SG Misburg	12,25
Dreisprung (H)	Walz, Thomas	98	SG Misburg	12,34
Diskus (WiWu)	Simon, Marvin	98	TSV Burgdorf	34,85

wJ U20

1.500 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	4:46,53
1.500 m (H)	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	4:44,78
3.000 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	10:31,94
3.000 m (H)	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	10:24,30
400 m Hürden	Janiak, Michelle	98	LG Hannover	67,10
4 x 100 m	(Böder, Brand, Heimann, Janiak)		LG Hannover	48,57
4 x 200 m (H)	(Bulmahn, Homeier, Zielonka, Trivuncic)		LG Weserbergland	1:45,97
Weitsprung	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	6,05
Weitsprung (H)	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	5,81

Speerwurf	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	41,53
Cross-Manns.	(Stasch, Kuske, Wozniak)		LG Hannover	18 P.

wJ U18

noch NLV+BLV Meister

400 m	Schäfer, Mailin	98	LG Hannover	58,48
400 m (H)	Schäfer, Mailin	98	LG Hannover	56,77
800 m	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim	2:18,31
800 m (H)	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim	2:21,17
1.500 m (H)	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	4:49,37
3.000 m	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	10:16,60
3.000 m (H)	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	10:38,58
100 m Hürden	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	14,42
1.500 m Hind.	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	5:06.44
4 x 100 m	(Peters, Böder, Brand, Janiak)		LG Hannover	48,67
4 x 200 m (H)	(Böder, Janiak, Brand, Schäfer)		LG Hannover	1:44,21
3 x 800 m	(Ahrens, Opitz, Riedel)		StG Team Nds/w	7:01,12
Weitsprung	Homeier, Merle	99	LG Weserbergland	5,87
Speerwurf	Rust, Chiara	00	LG Hannover	40,68
Speerwurf (WW)	Rust, Chiara	00	LG Hannover	36,69
Crosslauf	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	14:01

mJ U16

4-Kampf	(Stender, Gerling, Berlipp, Rybarczyk, Unverricht)		LG Hannover	9.815
9-Kampf	(Stender, Gerling, Berlipp)		LG Hannover	13.649
DJMM – Gr. 2			LG Hannover	7.253

M 15

3.000 m	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	9:41,71
300 m Hürden	Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf	44,86
Block Lauf	Stender, Adrian	00	LG Hannover	2.542
Crosslauf	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	8:17

M 14

60 m (H)	Gerling, Bendix	01	LG Hannover	7,72
100 m	Gerling, Bendix	01	LG Hannover	12,21
800 m	Stoeber, Nils Ole	01	LG Hannover	2:11,53
80 m Hürden	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	11,71
Stabhochsprung	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	3,75
Stabhoch (H)	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	3,50
Weitsprung (H)	Gerling, Bendix	01	LG Hannover	5,52
Kugelstoß	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	12,52
Kugelstoß (H)	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	11,80
4-Kampf	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	2.129
9-Kampf	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	4.860
Block Wurf	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	2.578

wJ U16

Crosslauf	(Peuke, Yazdan-Pourfard, Hampel)		Eintracht Hildesheim	19 P.
-----------	------------------------------------	--	----------------------	-------

W 15*noch NLV+BLV Meister*

300 m	Pape, Svenja	00	TSV Warzen	40,79
800 m	Schlüsche, Jana	00	FSV Sarstedt	2:18,57
2.000 m	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	6:49,93
3.000 m	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	11:06,24
Stabhochsprung	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	3,00
Stabhoch (H)	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	2,80
Kugelstoß	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	12,79
Kugelstoß (H)	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	12,50
Speerwurf	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	41,52
4-Kampf	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	2.211
7-Kampf	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	3.806

W 14

2.000 m	Krebs, Xenia	01	LG Nienburg	7:07,59
---------	--------------	----	-------------	---------

M 30

Marathon	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	2:37:16
Marathon-M.	(Wiese, Lang, Rutsch)		Hannover Athletics	8:08:59
Crosslauf	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	11:50

M 35

100 m	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt	11,86
200 m	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt	24,00
800 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	2:13,54
1.500 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	4:24,36
Wurf-Mehrk.	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	2.370

M 40

100 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	12,44
200 m	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	25,41
400 m	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	56,26
4 x 100 m	(Goslar, Choina, Langreder, Geweke)		StG Helstorf-Lohnde-49H	51,05
Marathon	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	2:45:23
Marathon-M	(Paswerg, Brüngel, Raulfs)		Post-SV Holzminden	9:57:25
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	5,95
Crosslauf	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC	34:26

M 45

100 m	Zechmann, Andreas	69	TK Jahn Sarstedt	12,45
200 m	Zechmann, Andreas	69	TK Jahn Sarstedt	25,26
Hochsprung	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	1,68

M 50

100 m	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	12,92
200 m	Schuh, Carsten	65	SV Germania Helstorf	26,09
400 m	Deppe, Gert	64	SV Germania Helstorf	56,59
4 x 100 m	(Schuh, Oppe, Spitzer, Deppe)		StG Helstorf-Lohnde-49H	49,15
10-km	Ferguen, Abdelwahab	58	Lehrter SV	37:48
Marathon-M.	(Theel, Kwiatkoski, Stasch)		SC Polonia Hannover	9:32:24

5-Kampf	Spitzer, Ted	63	SV Germania Helstorf	3.160
5-K- (M50/55)	(Spitzer, Tute, Schuh)		SV Germania Helstorf	8.801
Wurf-Mehrk.-M.	(Pohl, Steininger, Spieß)		MTV Herrenhausen	7.460
Crosslauf-Kurz	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	12:35
Crosslauf-Lang	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	21:58

M 55

noch NLV+BLV Meister

800 m	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	2:32,81
5.000 m	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	17:32,62
Halbmarathon	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	1:18:39
Marathon	Radtko, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	3:05:15
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	39,05
Hammerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	40,08
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	54,02
Wurf-Mehrk.	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	3.782
Crosslauf-Lang	Nothdurft, Helmut	60	Garbsener SC	24:25

M 60

Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	12,30
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	42,40
Wurf-Mehrk.-M.	(Blume, Kleinau, Schreiber)		MTV Herrenhausen	8.442

M 65

800 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	2:37,26
1.500 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	5:26,39
Habmarathon	Bujok, Jan	50	SC Polonia Hannover	1:30:07
Marathon	Graeber, Jürgen	47	LAC Langenhagen	3:32:56
Diskuswurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	34,00
Speerwurf	Rudert, Jürgen	48	TSV Wennigsen	36,21
Crosslauf	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	26:19

M 70

400 m	Ahrens, Heinrich	45	LG Nienburg	73,93
800 m	Ahrens, Heinrich	45	LG Nienburg	2:59,54
Halbmarathon	Schaper, Wolfgang	44	LAC Langenhagen	1:48:25
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,35

M 75

100 m	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	15,74
200 m	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	33,55
400 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	77,35
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:58,17
1.500 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	6:33,42
5.000 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	23:39:36
10-km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	49:21
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	LG Hannover	1,26
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	3,49
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	31,00
Wurf-Mehrk.	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	3.514

Crosslauf	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	31:11
-----------	-----------------	----	-------------------	-------

M 80 *noch NLV+BLV Meister*

100 m	Nowoczy, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	16,95
Kugelstoß	Nowoczy, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	10,13
Diskuswurf	Nowoczy, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	25,32

W 30

1.500 m	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	5:14,54
10-km Manns.	(Krinke, Wege-Beitsch, Bielenberg)		LG Nienburg	2:09:57
Halbmarathon	Wendt, Ulrike	84	Hannover 96	1:24:15

W 35

800 m	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	2:51,19
5.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	18:21,62
10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	36:44
Halbmarathon	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	1:24:33
Kugelstoß	Thoraus-Seele, Anja	77	FSV Sarstedt	11,39

W 40

5.000 m	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	19:57,54
Halbmara.-M.	(Friedrich, Moser, Schroeder)		Hannover 96	4:46:35

W 45

80 m Hürden	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	13,52
Halbmarathon	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	1:34:10
Marathon	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	2:59:16
Stabhochsprung	Ziemann, Christiane	68	MTV 49 Holzminden	3,01
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,21

W 50

100 m	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	14,28
10-km	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	43:35
10-km Manns.	(Menzel, Feldt, Asche)		SG Bredenbeck	2:19:13
Halbmarathon	Seidel, Susanne	63	Hannover 96	1:41:20
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,53

W 55

Halbmarathon	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	1:37:56
Marathon	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	3:23:18

W 60

5.000 m	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	23:16,83
Halbmarathon	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf	1:55:50

Bezirksmeister

Männer

100 m	Onnen, Lasse	85	LG Hannover	10,92
200 m	Arndt, Dominique-Andre	92	LG Hannover	22,63
400 m	Hasselbach, Alexander	94	VfV Hildesheim	51,44
800 m	Hillen, Henrik	96	LG Hannover	2:15,31
1.500 m	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover	4:10,16
5.000 m	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover	15:44,65
10.000 m	Riechers, Nicolai	93	SG Bredenbeck	33:00,52
10-km	Kuhlmann, Timo	90	Hannover Athletics	33:10
10-km Manns.	(Kuhlmann, Schlamelcher, Rutsch)		Hannover Athletics	1:40:15
4 x 100 m	(Kolter, Arndt, Prietz, Onnen)		LG Hannover	42,63
4 x 400 m	(Mügge, Rehbein, Böhl, Prietz)		LG Hannover	3:21,17
3 x 1.000 m	(Bromann, Pfeifer, Bley)		LG Hannover	7:36,92
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Weiß, Torben	95	LG Hannover	6,69
Dreisprung	Weiß, Torben	95	LG Hannover	13,31
Kugelstoß	Lenz, Hendrik	89	TuSpo Grünenplan	14,81
Diskuswurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	39,52
Hammerwurf	Weidlich, Fabian	95	VfR Evesen	43,59
Speerwurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	59,89
5-Kampf	Rofalski, Domenik	94	SG Misburg	2.878
5-Kampf-Manns.	(Rofalski, Terbeznik, Stanczyk)		SG Misburg	7.330
Crosslauf Kurz	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf	9:02
Cross-Kurz-M.	(Bley, Kuhlmann, Finn)		Hannover Athletics	13 P.
Crosslauf-Lang	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf	28:39
Cross-Lang-M.	(Riechers, Reckemeier, Dordel)		SG Bredenbeck	11 P.
Cross-Sprint	Bromann, Felix	90	Hannover Athletics	1:46
Cross-S-Manns.	(Bromann, Bley, Kuhlmann)		Hannover Athletics	8 P.

Frauen

100 m	Zielonka, Sophie	94	LG Weserbergland	12,77
200 m	Zielonka, Sophie	94	LG Weserbergland	26,13
400 m	Zielonka, Sophie	94	LG Hannover	59,30
800 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	2:23,84
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	38:53
10-km Manns.	(Günther, Schoeder, Jeep)		Hannover 96	2:10:50
100 m Hürden	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	14,39
4 x 100 m	(Dehne, Zielonka, Trivuncic, Reichert)		LG Weserbergland	50,02
3 x 800 m	(Klein, Köppe, Rischkopf)		TSV Wennigsen	7:10,33
Hochsprung	Knoop, Svea	97	LG Hannover	1,74
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	5,17
Kugelstoß	Homeyer, Yasmin	87	FTSV Jahn Brinkum	9,51
Diskuswurf	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	46,70

Hammerwurf	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	56,32
Speerwurf	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	35,98
5-Kampf	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	2.760
5-Kampf-Manns.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TuS Wunstorf	6.940
Crosslauf Kurz	Artmann, Isabell	91	Hannover Athletics	10:45
Cross-Kurz-M.	(Artmann, Hoffmann, Jedrzejewska)		Hannover Athletics	9 P.
Crosslauf Lang	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross-Sprint	Artmann, Isabell	91	Hannover Athletics	2:07
Cross-Spr.-M.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TuS Wunstorf	15 P.

mJ U20

noch Bezirksmeister

100 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	11,06
200 m	Prietz, Malte	96	LG Hannover	22,47
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	1:55,72
1.500 m	Tiller, Lennart	97	SG Bredenbeck	4:12,76
3.000 m	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	8:55,89
5.000 m	Reihs, Yannick	96	Hannover Athletics	16:09,27
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
110 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
400 m Hürden	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	57,65
4 x 100 m	(Heise, Göhmann, Severin, Gruber)		MTV 49 Holzminden	44,37
4 x 400 m	(Voges, Stemwedel, Thielen, Kaiser)		TSV Wennigsen	3:35,24
3 x 1.000 m	(Schlüter, Seelhöfer, Buck-Gramcko)		StG Tem Nds/m	7:42,33
Hochsprung	Nwakor, Simon	97	TK zu Hannover	185
Stabhochsprung	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	6,51
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf	12,17
Diskuswurf	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf	36,39
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	54,22
Crosslauf	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	10:45
Crosslauf-M.	(Mesecke, Tiller, Buck-Gramcko)		SG Bredenbeck	6 P.
Cross-Sprint	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	1:44
Cross-S-Manns.	(Mesecke, Buck-Gramcko, Stürmer)		SG Bredenbeck	8 P.

wJ U20

100 m	Fiedler, Henrike	99	TK zu Hannover	12,62
200 m	Böder, Luna	98	LG Hannover	26,09
400 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	62,27
800 m	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	2:25,65
3.000 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	10:22,17
5.000 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	18:28,85
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
100 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
400 m Hürden	Rösner, Laura-Sophie	97	SG Bredenbeck	69,51
4 x 100 m	(Brand, Böder, Heimann, Janiak)		LG Hannover	49,01

3 x 800 m	(Kuske, Wozniak, Moebus)		LG Hannover	7:42,21
Hochsprung	Kamerke, Louisa	98	LG Hannover	1,50
Weitsprung	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	5,49
Kugelstoß	Schulz, Lena	98	TSV Burgdorf	11,21
Diskuswurf	Bier, Jasmina	97	FTSV Jahn Brinkum	34,13
Speerwurf	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	38,33
Crosslauf	Wozniak, Jennifer	97	LG Hannover	11:35
Cross-Sprint	Rösner, Laura Sophie	97	SG Bredenbeck	2:07
Cross-S-Manns.	(Jerg, Thume, Lohmann)		SG Misburg	15 P.

mJ U 18

noch Bezirksmeister

100 m	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	11,36
200 m	Merseburger, Nils	98	LG Hannover	23,15
400 m	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	52,69
800 m	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	2:11,09
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	10:02,08
4 x 100 m	(Kolesnikov, Nowitschichin, Severin, Engelke)		MTV 49 Holzminden	46,24
3 x 1.000 m	(Lauenstein, Braunsman, Paul)		StG Team Nds/m	8:13,68
Hochsprung	Emmermacher, Tobias	98	MTV Friesen Bakede	1,73
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	6,31
Dreisprung	Walz, Thomas	98	SG Misburg	12,20
Kugelstoß	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	13,18
Diskuswurf	Matterne, Casimir	99	LG Hannover	40,48
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	56,92
Crosslauf	Paul, Fabian	99	SG Bredenbeck	11:54
Crosslauf-M.	(Paul, Reese, Lauenstein)		SG Bredenbeck	10 P.
Cross-Sprint	Paul, Fabian	99	SG Bredenbeck	1:50
Cross-S-Manns.	(Paul, Lauenstein, Reese)		SG Bredenbeck	9 P.

wJ U18

100 m	Janiak, Michelle	98	LG Hannover	12,51
200 m	Janiak, Michelle	98	LG Hannover	26,53
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	2:18,74
1.500 m	Pingpank, Saskia	98	Hannover Athletics	4:59,45
3.000 m	Panitzki, Janne	99	SG Bredenbeck	11:40,59
100 m Hürden	Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	16,44
4 x 100 m	(Sander, Scholz, Wild, Czyppull)		MTV 49 Holzminden	53,39
3 x 800 m	(Ahrens, Opitz, Riedel)		StG Team Nds/w	7:01,12
Hochsprung	Emmermacher, Michaela	99	MTV Friesen Bakede	1,45
Weitsprung	Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	4,75
Kugelstoß	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	12,31
Diskuswurf	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	26,41
Speerwurf	Gilde, Florentine	99	LG Hannover	34,61
Crosslauf	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	11:00

Crosslauf-M.	(Brüning, Unbehaun, Heidner)		Eintracht Hildesheim	9 P.
Cross-Sprint	Pingpank, Saskia	98	Hannover Athletics	2:13
Cross-S-Manns.	(Pingpank, Gentemann, Lange)		Hannover Athletics	7 P.

mJ U16

noch Bezirksmeister

Block-Manns.	(Gerling, Berlipp, Stoeber, Unverricht, Dyröy)		LG Hannover	11.440
Crosslauf-M.	(Bunzel, Klement, Wedemeyer)		Eintracht Hildesheim	12 P.
Cross-Spr.-M.	(Stoeber, Schwenger, Wulff)		LG Hannover	6 P.
Kreisvergeich			KLV Hildesheim	118,5 P.

M 15

100 m	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	12,10
800 m	Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf	2:15,88
80 m Hürden	Stender, Adrian	00	LG Hannover	11,97
300 m Hürden	Kein Titel (Sieger durfte nicht starten, Zweitplatzierter hat Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	1,72
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Nowitschichin, Edmont	00	MTV 49 Holzminden	5,85
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	11,30
Diskuswurf	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	36,72
Speerwurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	36,31
Block S/S	Döbbel, Fabian	00	MTV Bockenem	2.710
Block Lauf	Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf	2.405
Block Wurf	Weimann, Philipp	00	SV E Bad Salzdetfurth	2.412
Crosslauf	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	8:13
Cross-Sprint	Lammers, Jasper	00	LG Hannover	2:14

M 14

100 m	Gerling, Bendix	01	LG Hannover	12,09
800 m	Stoeber, Nils Ole	01	LG Hannover	2:18,76
80 m Hürden	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	11,59
Hochsprung	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck	1,63
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kubek, Tim	01	TB Stöcken	5,29
Kugelstoß	Schaper, Torben	02	LG Hannover	11,35
Diskuswurf	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	35,52
Hammerwurf	Klose, Sören	02	VfR Evesen	45,14
Speerwurf	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck	38,42
Block S/S	Meyer, Marcel	01	TK zu Hannover	2.662
Block Lauf	Stoeber, Nils Ole	01	LG Hannover	2.272
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Schwenger, Ferdinand	01	LG Hannover	8:45
Cross-Sprint	Stoeber, Nils Ole	01	LG Hannover	2:03

mJ U14*noch Bezirksmeister*

Block Manns.	(Pixberg, Kremming, Johnßen, Ehrich, Nüssle)	LC Hansa Stuhr	9.993
Kreisvergleich		KLV Diepholz	92,0 P.

M 13

Block S/S	Pixberg, Lasse	02	LC Hansa Stuhr	2.454
Block Lauf	Schlaphoff, Theo	02	Garbsener SC	2.050
Block Wurf	Schaper, Torben	02	LG Hannover	2.498

M 12

Block Lauf	Städler, Malte	03	LG Hannover	1.938
------------	----------------	----	-------------	-------

wJ U16

4 x 100 m	(Grünke, Grüne, Albrecht, Böder)	LG Hannover	52,18
3 x 800 m	(Kolbe, Hätscher, Bade)	StG Hannover-Land	7:55,95
Block Manns.	(Grüne, Rust, Hasanovic, Remenyi, Scheller)	LG Hannover	11.269

7-Kampf

Crosslauf-M.	(Peuke, Hampel, Yazdan-Purfard)	Eintracht Hildesheim	8 P.
Cross-S-Manns.	(Hinz, Foertsch, Uwota)	TSV Neustadt	21 P.
Kreisvergleich		KLV Hannover-Stadt	121,0 P.

W 15

100 m	Planert, Ines	00	TSV Hagenburg	13,47
800 m	Goltze, Merle	00	SG Bredenbeck	2:22,31
3.000 m	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	11:06,24
80 m Hürden	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	12,71
300 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	1,53
Stabhochsprung	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Glimmann, Amelie	00	TSV Brunkensen	4,92
Kugelstoß	Rüter, Jule	00	LG Hannover	10,52
Diskuswurf	Aschitsch, Sina	00	SV Alfeld	27,71
Speerwurf	Mulder, Louisa	00	Hannover 96	35,51
Block S/S	Manstein, Kristina	00	TK zu Hannover	2.322
Block Lauf	Goltze, Merle	00	SG Bredenbeck	2.317
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	9:19
Cross-Sprint	Goltze, Merle	00	SG Bredenbeck	2:13

W 14

100 m	Isselhorst, Liliane	01	FTSV Jahn Brinkum	13,40
800 m	Krebs, Xenia	01	LG Nienburg	2:27,81
80 m Hürden	Rehse, Ariane	01	VfL Hameln	12,75
Hochsprung	Doering, Pia	01	VfL Hameln	1,56
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kruse, Laura-Sophie	01	LG Weserbergland	4,93
Kugelstoß	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	10,11
Diskuswurf	Pries, Jette	02	VSV Rössing	18,77

Hammerwurf	Drinkuth, Isabell	01	VfR Evesen	24,85
Speerwurf	Grüne, Anna-Lena	01	LG Hannover	36,02
Block S/S	Grüne, Anna-Lena	01	LG Hannover	2.461
Block Lauf	Hinz, Katharina	01	TSV Neustadt	2.258
Crosslauf	Hampel, Karla	01	Eintracht Hildesheim	9:24
Cross-Sprint	Bade, Felina	02	Garbsener SC	2:11

wJ U14

noch Bezirksmeister

Block Manns.	(Wildhagen, Dieterich, Gäbel, Bösel, Breusing)		TK Jahn Sarstedt	9.569
Kreisvergleich			KLV Hannover-Land	130,5 P.

W 13

Block S/S	Schäfer, Vianne	02	TSV Burgdorf	2.459
Block Lauf	Wildhagen, Lily Louisa	02	TK Jahn Sarstedt	2.253
Block Wurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	2.221

W 12

Block S/S	Finke, Katharina	03	TK Berenbostel	1.967
Block Lauf	Gäbel, Farideh	03	TK Jahn Sarstedt	1.876
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Senioren M30

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	15:38,31
10-km	Rutsch, Jan	84	Hannover Athletics	33:50
10-km (30-35)	(Jäger, Merten, Westphal)		Garbsener SC	1:46:21
Hochsprung	Bötzel, Reinhold	75	LG Hannover	1,82
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross-Kurz	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	9:49
Crosslauf L.str.	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	29:21

Senioren M35

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Merten, Tim	77	Garbsener SC	35:35
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Cross-Kurz	Rakhmatulian, Marat	77	LG Hannover	10:11

Senioren M40

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	24,76
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	16:58,19
4 x 100 m	(Goslar, Choina, Schuh, Geweke)		StG Helstorf-Lohnde-49	49,45
10-km	Kuhnau, Markus	74	Hannover 96	37:02
10-km (40-45)	(Kuhnau, Doppelfeld, Bärtsch)		Hannover 96	2:01:32
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Cross-Kurz	Hesse, Jörn	74	Delligser SC 10:17
Cross-Kurz 40/45	(Iburg, Pelzer, Wittig)		TuS Hasede 25 P.
Cross-Lang	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC 31:12
Cross-Lang 40/45	(Iburg, Pelzer, Mock)		TuS Hasede 21 P.

Senioren M45 *noch Bezirksmeister*

100 m	Zechmann, Andreas	69	TK Jahn Sarstedt 12,33
200 m	Zechmann, Andreas	69	TK Jahn Sarstedt 25,38
5.000 m	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen 17:22,46
10-km	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen 36:25
Hochsprung	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf 1,51
Weitsprung	Hansen, Michael	68	TSV Burgdorf 5,08
Kugelstoß	Schulz, Andreas	67	TSV Brunkensen 11,03
Diskuswurf	Peters, Stefan	66	Hannover 96 30,16
Hammerwurf	Peters, Stefan	66	Hannover 96 28,12
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum 43,52
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Cross-Kurz	Grote, Karsten	68	LG Hannover 10:14
Cross-Lang	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen 32:27

Senioren M50

100 m	Helliger, Hartmut	63	SG Misburg 14,02
200 m	Deppe, Gert	64	SV Germania Helstorf 25,79
800 m	Stucke, Holger	65	Hannover 96 2:23,31
3.000 m	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics 9:29,15
10-km	Macke, Jürgen	65	Garbsener SC 36:19
10-km (50-55)	(Stasch, Theel, Fritze)		SC Polonia Hannover 2:09:39
Hochsprung	Schechner, Norbert	63	VSV Rössing 1,44
Weitsprung	Schechner, Norbert	63	VSV Rössing 4,35
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt 12,07
Diskuswurf	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt 35,21
Hammerwurf	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen 36,90
Speerwurf	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen 30,90
5-Kampf	Wagner, Jens	65	SG Misburg 1.967
Crosslauf	Stucke, Holger	65	Hannover 96 18:52
Cross. M50/55	(Markfeld, Meyer, Mock)		TuS Hasede 24 P.

Senioren M55

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
200 m	Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münder 29,36
3.000 m	Radtko, Ulrich	58	Post-SV Holzminden 11:18,64
10-km	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf 36:00
Hochsprung	Gilde, Joachim	56	LG Hannover 1,50
Weitsprung	Gilde, Joachim	56	LG Hannover 4,53
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf 11,36
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf 39,9
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)		
Speerwurf	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf 40,83
Crosslauf	Nothdurft, Helmut	60	Garbsener SC 19:05

Senioren M60*noch Bezirksmeister*

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,75
200 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	27,86
800 m	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	2:45,62
3.000 m	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	11:27,44
10-km	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	41:53
10-km (60 u.ä.)	(Schaper, Schörnig, Aßmann)		LAC Hannover	2:29:37
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	11,29
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	44,20
Hammerwurf	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Weserbergland	40,82
Speerwurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	33,51
Crosslauf	Masemann, Johann	52	LG Nienburg	21:13
Cross. M60/65	(Masemann, Bürgel, Ahrens)		LG Nienburg	20 P.

Senioren M65

100 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	14,18
200 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	28,89
800 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	2:43,02
3.000 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	11:43,30
10-km	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	44:55
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	10,07
Diskuswurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	35,31
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	37,69
Speerwurf	Rudert, Jürgen	48	TSV Wennigsen	35,35
Crosslauf	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	20:56

Senioren M70

10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	10,95
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	29,01
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Senioren M75

100 m	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	15,84
200 m	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	34,76
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	3:21,19
3.000 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	14:01,03
10-km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	50:33
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	LG Hannover	1,26
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	3,58
Kugelstoß	Pohlmann, Helmut	39	TuS Altwarmbüchen	10,86
Diskuswurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	30,13
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	33,36
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	31,77
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	

Senioren M80 *noch Bezirksmeister*

800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:53,67
3.000 m	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	16:13,49
Weitsprung	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	2,98
Kugelstoß	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	10,33
Diskuswurf	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	26,14
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Sen-innen W30

10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km (30-45)	(Günther, Schroeder, Jeep)		Hannover 96	2:10:50
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	17:37
Cross. W30-45	(Sydow, Grössinger, Markfeld)		TuS Hasede	25 P.

Sen-innen W35

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	11:3326
10-km	Günther, Martina	80	Hannover 96	41:09
Kugelstoß	Thorausach-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	11,55
Diskuswurf	Thorausach-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt	39,52
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Günther, Martina	80	Hannover 96	18:18

Sen-innen W40

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Stawski, Astrid	72	TuSpo Bad Münster	9,14

Sen-innen W45

100 m	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	14,83
200 m	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	30,25
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Pingpank, Silke	68	Hannover Athletics	12:13,92
10-km	Schroeder, Annett	69	Hannover 96	44:21
Weitsprung	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	4,20
Kugelstoß	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	8,60
Diskuswurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	27,19
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	2.348
Crosslauf	Meier, Sabina	66	SG Bredenbeck	19:06

Sen-innen W50

200 m	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf	32,01
800 m	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf	2:57,57
10-km	Menzel, Anja	65	SG Bredenbeck	44:47
10-km (50 u.ä.)	(Menzel, Feldt, Asche)		SG Bredenbeck	2:22:29
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Crosslauf	Dannenberg, Doris	62	SV Germania Helstorf	20:56
Crossl. W50-W65 (Dannenberg, Kayka, Diekmann)			SV Germania Helstorf	11 P.

Sen-innen W55 *noch Bezirksmeister*

3.000 m	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	13:34,70
10-km	Lyda, Hannelore	58	LAC Langenhagen	45:46
Crosslauf	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	20:34

Sen-innen W60

200 m	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	35,70
800 m	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	3:09,93
3.000 m	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden	14:10,15
10-km	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	49:56
Crosslauf	Schlachte, Roswitha	55	SG Misburg	21:52

Sen-innen W65

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
-------	---	--	--	--

Sen-innen W70

10-km	Kluge, Maria-Luise	44	LAC Langenhagen	58:32
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Sen-innen W75

Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	16,39

Hinweis zu den Bezirksmeistern: Ab 2011 gilt für alle Altersklassen die Regelung, dass ein BM-Titel vergeben wird, wenn: A) mindestens drei Teilnehmer/zwei Staffeln zum Wettkampf antreten oder: B) der Sieger (bei nur ein oder zwei Teilnehmern/einer Staffel) den in der Ausschreibung geforderten Leistungsstandard erreicht.

Mannschaften, deren Leistung sich aus Einzelergebnissen zusammensetzt (Mehrkampf, Crosslauf, Straßenlauf) werden grundsätzlich Meister.

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Hinweis zu den Rekorden: Nach wie vor ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen. Ich sehe mich jedoch zeitlich außerstande, die gesamte Liste nach fehlenden Vorjahresleistungen oder Rekorden vollständig zu durchsuchen, insbesondere, da das Programm ohne Systematik hin und wieder Rekorde durch deutlich schlechtere Leistungen ersetzt.

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2014:	10,71	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover	02.06.1996
10,64	+0,6	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	Mannheim 27.06.
10,88	+0,9	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	Garbsen 01.05.
10,88	+1,1	Onnen, Lasse	1985	LG Hannover	Regensburg 06.06.
10,90	-0,1	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Hannover 30.05.
10,93	+0,0	Jablonski, Marcin	1994	LG Hannover	Zeven 23.05.
10,98	+0,7	Rehbein, Jannik	1993	LG Hannover	Göttingen 20.06.
11,00	+0,9	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
11,01	+0,4	von Behr, Richard	1994	LG Weserbergland	Bremen 26.06.
11,26	+0,0	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Ulm 27.05.
11,28	+0,9	Kolter, Lennard	1991	LG Hannover	Garbsen 01.05.
11,34	-0,2	Bruns, Christoph-René	1994	LG Weserbergland	Bad Gandersheim 13.06.
11,41	+0,4	Naroska, Eric	1994	VfV Hildesheim	Hannover 30.05.
11,42		Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Oldendorf 17.06.
11,48	+0,0	Schmalz, Martin	1992	LG Hannover	Osterode 22.07.
11,52	+0,2	Ludwig, Malte	1993	LG Hannover	Osterode 29.08.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	21,45	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post SV Hannover	16.06.1981
20,83	+0,9	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Mannheim 28.06.
21,27	+0,1	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	Hannover 30.05.
21,55	+0,4	Rehbein, Jannik	1993	LG Hannover	Ninove (BEL) 01.08.
22,06	-0,4	von Behr, Richard	1994	LG Weserbergland	Verden 05.07.
22,15	+1,1	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	Garbsen 01.05.
22,38	+1,1	Kolter, Lennard	1991	LG Hannover	Garbsen 01.05.
22,64	+0,1	Onnen, Lasse	1985	LG Hannover	Minden 26.06.
22,64	-0,1	Schmalz, Martin	1992	LG Hannover	Osterode 22.07.
23,06	-0,2	Böhl, Ole	1993	LG Hannover	Göttingen 21.06.
23,06	+0,7	Napp, Daniel	1993	LG Hannover	Neustadt a. Rbg. 18.07.
23,07	+1,1	Bruns, Christoph-René	1994	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
23,20	+0,3	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Osterode 29.08.
23,26	+0,2	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Göttingen 21.06.
23,34	+1,1	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
23,45	+0,0	Bromann, Felix	1990	Hannover Athletics	Edemissen 24.05.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	47,26	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover	31.05.1981
45,96		Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Wetzlar 14.06.
46,56		Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	Regensburg 06.06.
47,58		Forstreuter, Laurin	1992	LG Hannover	Verden 04.07.
48,28		Jablonski, Marcin	1994	LG Hannover	Göttingen 21.06.
48,79		Rehbein, Jannik	1993	LG Hannover	Zeulenroda 10.07.
49,23		Mügge, Lenn Jelte	1994	LG Hannover	Münster 14.05.
49,89		Schmalz, Martin	1992	LG Hannover	Sarstedt 19.07.
50,05		Bromann, Felix	1990	Hannover Athletics	Edemissen 24.05.
50,53		Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Göttingen 21.06.
50,54		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen 27.06.
51,44		Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Neustadt a. Rbg. 10.05.
51,52		Schnettberg, Dennis	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim 04.06.
51,99		Kolter, Lennard	1991	LG Hannover	Hildesheim 04.06.
52,21		Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Neustadt a. Rbg. 10.05.
52,68		Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Stadthagen 20.06.

Männer

800 m Lauf

Bestl. 2014:	1:53,31	Bromann, Felix	1990	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:51,98	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Minden	17.07.
1:53,46	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Osterode	19.06.
1:53,87	Forstreuter, Laurin	1992	LG Hannover	Göttingen	20.06.
1:55,21	Bromann, Felix	1990	Hannover Athletics	Kassel	12.08.
1:56,24	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Verden	04.07.
1:57,40	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Braunschweig	16.05.
1:58,37	Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	Kassel	12.08.
1:59,04	Meinen, Sven	1989	LG Hannover	Verden	04.07.
1:59,11	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Göttingen	20.06.
1:59,12	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Verden	04.07.
1:59,66	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Göttingen	20.06.
2:00,2	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Altwarmbüchen	13.06.
2:01,62	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Verden	04.07.
2:01,64	Kuckuck, Gage	1991	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.07.
2:02,92	Rittner, Tiago	1995	LG Hannover	Verden	04.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	2:27,73	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:32,14	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Minden	26.06.
2:33,23	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Berlin	14.05.
2:36,21	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Minden	26.06.
2:36,71	Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	Minden	26.06.
2:41,84	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Bremen-Huchting	25.08.
2:44,44	Biniok, Friedrich	1995	TuS Wunstorf	Minden	26.06.
2:47,69	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	02.09.
2:51,22	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Minden	26.06.
2:52,28	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Bremen-Huchting	25.08.
2:53,27	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	30.08.
2:58,52	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Hannover	09.09.
3:02,87	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Pfungstadt	02.09.
3:03,98	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Hannover	09.09.
3:08,27	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	11.10.
3:41,31	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	11.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	3:51,70	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	09.07.2010
3:48,91	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Osnabrück	23.06.
3:53,98	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Rehlingen	25.05.
3:57,47	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Göttingen	21.06.
3:59,72	Bley, Alexander	1990	Hannover Athletics	Göttingen	21.06.
4:03,76	Bromann, Felix	1990	Hannover Athletics	Zeven	23.05.
4:04,01	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Minden	07.08.
4:04,58	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Kassel	12.08.
4:07,63	Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	Verden	05.07.
4:11,68	Meinen, Sven	1989	LG Hannover	Verden	05.07.
4:12,76	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Verden	05.07.
4:13,75	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Zeven	23.05.
4:15,26	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Wunstorf	17.06.
4:18,03	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Lyon (FRA)	16.08.
4:18,72	Fangmann, Stefan	1995	SG Bredenbeck	Wunstorf	17.06.
4:20,49	Biniok, Friedrich	1995	TuS Wunstorf	Verden	05.07.

Männer

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	4:17,27	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	03.10.2010
4:17,77	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Alfeld	15.08.
4:29,03	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Alfeld	15.08.
4:32,33	Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	Alfeld	15.08.
4:33,02	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Alfeld	15.08.
4:43,24	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Bad Gandersheim	13.06.
4:44,31	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Alfeld	15.08.
4:44,90	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Bad Gandersheim	13.06.
4:52,3	Dordel, Dennis	1992	SG Bredenbeck	Edemissen	05.09.
4:53,51	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Alfeld	15.08.
5:03,93	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	15.08.
5:04,90	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Bad Harzburg	10.06.
5:08,02	Hey, Julian	1991	SV Germania Helstorf	Neustadt a. Rbge	18.07.
5:10,54	Böttcher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Alfeld	15.08.
5:12,58	Bausmerth, Tim	1987	TSV Gronau	Alfeld	15.08.
5:12,74	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Alfeld	15.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	8:38,60	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover	16.08.1987
8:23,53	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Bergisch-Gladbach	20.08.
8:24,76	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Leiden (BEL)	13.06.
8:55,43	Schoppe, Emanuel	1987	TSV Kirchdorf	Wunstorf	22.07.
8:55,76	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Garbsen	01.05.
9:09,96	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Wunstorf	22.07.
9:18,9	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Sottrum	23.07.
9:20,48	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Kalefeld	11.10.
9:23,53	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osterode	19.06.
9:29,12	Paulsen, Jörn-Asmus	1985	Hannover 96	Garbsen	01.05.
9:29,15	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
9:31,54	Dordel, Dennis	1992	SG Bredenbeck	Kalefeld	25.06.
9:32,38	Meinen, Sven	1989	LG Hannover	Wunstorf	22.07.
9:32,57	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Hildesheim	04.06.
9:35,85	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Höxter	03.05.
9:37,33	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	Wunstorf	22.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	15:24,55	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1987
14:37,36	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Bergisch-Gladbach	27.08.
14:59,98	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Bergisch-Gladbach	27.08.
15:30,21	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Göttingen	20.06.
15:33,1	Schoppe, Emanuel	1987	TSV Kirchdorf	Verden	04.07.
15:38,31	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
15:44,65	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Hannover	09.09.
15:46,63	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	09.09.
15:50,67	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.08.
15:53,81	Hoppe, Niclas	1989	TSV Kirchdorf	Wunstorf	17.06.
16:14,79	Dordel, Dennis	1992	SG Bredenbeck	Wunstorf	17.06.
16:20,52	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	Wunstorf	17.06.
16:20,74	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
16:28,51	Grote, Lauritz	1993	LG Weserbergland	Minden	17.07.
16:28,54	Winterholler, Andreas	1983	LG Weserbergland	Minden	17.07.
16:40,28	Hopf, André	1982	Hannover Athletics	Gronau	14.06.

Männer

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	33:02,44	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	28:36,88	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	25.06.1991
30:31,82	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Bergisch-Gladbach	03.09.
33:00,52	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.
33:34,54	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	07.08.
34:08,49	Schoppe, Emanuel	1987	TSV Kirchdorf	Minden	07.08.
34:33,0	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	26.08.
34:46,21	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Unterlüß	10.10.
34:54,9	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.
36:05,0	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Borsum	26.08.
36:05,3	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	26.08.
36:12,17	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Ohrdruf	02.05.
36:26,88	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Minden	07.08.
37:06,5	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	26.08.
37:37,3	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Hannover	26.09.
37:42,1	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Borsum	26.08.
37:48,71	Zimmermann, Jörg	1961	VfL Bückeburg	Minden	07.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	14.764	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	18.904	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	10.04.1988
17.210	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	26.08.
17.053	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.
16.479	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Borsum	26.08.
16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Fallersleben	23.07.
16.209	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	26.08.
16.114	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Borsum	26.08.
15.830	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Hannover	26.09.
15.799	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Borsum	26.08.
15.679	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	26.08.
15.021	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	26.08.
14.733	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.
14.699	Patzak, Alexander	1990	VT Rinteln	Borsum	26.08.
14.079	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.
13.957	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Hannover	26.09.
13.924	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	31:52	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
30:46	Pfeifer, Lars	1994	Hannover Athletics	Bad Liebenzell	06.09.
31:21	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Lingen	22.03.
32:16	Schoppe, Emanuel	1987	TSV Kirchdorf	Lehrte	10.07.
32:35	Hoppe, Niclas	1989	TSV Kirchdorf	Lingen	22.03.
32:35	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Bad Liebenzell	06.09.
32:42	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Berlin	11.10.
32:46	Winterholler, Andreas	1983	LG Weserbergland	Hameln	11.04.
33:10	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Lingen	22.03.
33:10	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover Athletics	Hannover	17.07.
33:15	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	17.07.
33:20	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
33:49	Reckemeier, Nils	1994	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.
33:50	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Hannover	17.07.
33:51	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Duderstadt	11.05.
33:54	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Lingen	22.03.

Männer

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	1:39:19	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	1:32:03	TSV Kirchdorf		11.09.2005
1:37:35	TSV Kirchdorf	Lingen	22.03.	
	Champignon, Philip (1988) - 31:21; Hoppe, Niclas (1989) - 32:25; Schoppe, Emanuel (1987) - 33:49			
1:40:15	Hannover Athletics	Hannover	17.07.	
	Kuhlmann, Timo (1990) - 33:10; Schlamelcher, Christian (1989) - 33:15; Rutsch, Jan (1984) - 33:50			
1:40:54	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.	
	Riechers, Nicolai (1993) - 32:49; Reckemeier, Nils (1994) - 33:49; Dordel, Dennis (1992) - 34:16			
1:41:53	Hannover Athletics	Palma de M.(ESP)	22.03.	
	Pfeifer, Lars (1994) - 32:04; Bley, Alexander (1990) - 34:53; Pingpank, Markus (1964) - 34:56			
1:43:58	Garbsener SC	Lingen	22.03.	
	Jäger, René (1982) - 33:10; Rodenbeck, Jürgen (1969) - 34:23; Merten, Timo (1977) - 36:25			
1:45:48	Hannover 96	Lingen	22.03.	
	Giesler, Christian (1977) - 33:54; Kuhnau, Markus (1974) - 35:24; Tschörtner, Benjamin (1984) - 36:30			
1:58:52	LG Hannover	Hannover	17.07.	
	Meinen, Sven (1989) - 35:24; Schiemann, Lars (1968) - 41:19; Pröpsting, Dr. Marcus J. (1969) - 42:09			
1:59:20	Hannover 96	Hannover	17.07.	
	Stucke, Holger (1965) - 38:29; Schacht, Andreas (1963) - 38:48; Doppelfeld, Arne (1973) - 42:03			
2:03:48	TK Jahn Sarstedt	Hannover	17.07.	
	Simon, Andreas (1966) - 40:03; Seyffert, Stefan (1964) - 40:10; Linschmann, Chris (1971) - 43:35			
2:07:46	LAC Langenhagen	Hannover	17.07.	
	Kolbe, Andreas (1970) - 40:44; Lehmann, Uwe (1965) - 42:48; Draws, Ulf (1963) - 44:14			
2:07:48	LG Nienburg	Hannover	17.07.	
	Schlieter, Arno (1964) - 39:51; Bultmann, Jürgen (1961) - 41:22; Wehrenberg, Jens (1968) - 46:35			
2:09:39	SC Polonia Hannover	Hannover	17.07.	
	Stasch, Robert (1960) - 42:16; Theel, Kai-Uwe (1962) - 42:38; Fritze, Bernd (1957) - 44:45			
2:14:53	LG Hannover	Hannover	17.07.	
	Koltz, Thomas (1967) - 42:31; Hauschild, Jan (1966) - 42:56; Masur, Jonny (1954) - 49:26			
2:16:43	LAC Langenhagen	Hannover	17.07.	
	Bockisch, Dirk (1965) - 44:57; Janke, Steffen (1962) - 45:37; Rietschel, Bernd (1958) - 46:09			
2:17:52	Garbsener SC	Hannover	17.07.	
	Macke, Jürgen (1965) - 36:19; Nothdurft, Helmut (1960) - 41:14; Schaper, Bernd (1959) - 60:19			

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:10:46	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:10:42	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Bremen	04.10.
1:11:03	Schoppe, Emanuel	1987	TSV Kirchdorf	Bremen	04.10.
1:11:30	Hoppe, Niclas	1989	TSV Kirchdorf	Hannover	19.04.
1:11:47	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Husum	12.04.
1:11:48	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Palma de M.(ESP)	22.03.
1:12:59	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	18.10.
1:13:56	Hopf, André	1982	Hannover Athletics	Berlin	29.03.
1:13:56	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	13.09.
1:14:10	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Wolfsburg	13.09.
1:15:48	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Hamburg	05.04.
1:16:51	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Husum	12.04.
1:17:22	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Springe	28.03.
1:17:32	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	Lyon (FRA)	09.08.
1:17:34	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Berlin	10.05.
1:17:50	Meinen, Sven	1989	LG Hannover	Hannover	19.04.

Männer

Marathon

Bestl. 2014:	2:33:01	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:18:24	Krajenski, Volker	1966	LC Hannover	31.10.1988
2:33:11	Hopf, André	1982	Hannover Athletics	Berlin	27.09.
2:35:17	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Lyon (FRA)	09.08.
2:37:14	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Hannover	19.04.
2:38:07	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
2:38:24	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Hannover	19.04.
2:39:05	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	19.04.
2:41:47	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Berlin	27.09.
2:42:26	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Frankfurt	25.10.
2:42:27	Leimbach, Sören	1990	Hannover 96	Frankfurt	25.10.
2:43:38	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Frankfurt	25.10.
2:46:11	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hamburg	26.04.
2:46:28	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Bremen	04.10.
2:48:14	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Frankfurt	25.10.
2:51:19	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Frankfurt	25.10.
2:51:22	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	19.04.

100 km

Bestl. 2014:	9:11:00	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	1958	TuS Wettbergen	31.10.1987
8:51:34	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Winschoten (NL)	12.09.
9:20:26	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Leipzig	15.08.
14:46:51	Baumgarten, Karl Wolfg.	1952	SC Weyhe	Biel (SUI)	12.06.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2014:	14,41	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover	15.07.1990
14,11	+0,2	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Neuwied 09.05.
15,18	+1,0	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Stuttgart 17.05.
15,55	+1,5	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Garbsen 01.05.
18,70	+0,0	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Stuttgart 17.05.
18,93	+0,4	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Hamburg 12.07.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2014:	60,05	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96	15.05.1971
51,59		Jablonski, Marcin	1994	LG Hannover	Regensburg 06.06.
57,22		Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Lübeck 01.09.
60,60		Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Münster 14.05.
60,65		Pielsticker, Stefan	1988	LG Hannover	Stuttgart 17.05.
61,32		Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Garbsen 01.05.
61,97		Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Nienhagen 14.05.

3000 m Hindernis

Bestl. 2014:	9:53,29	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8:42,85	Volkman, Ingo	1967	LG Huntgau	07.09.1986
8:57,00		Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Oordgem (BEL) 23.05.
9:42,27		Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Zeven 24.05.
10:18,43		Dordel, Dennis	1992	SG Bredenbeck	Zeven 24.05.
11:09,45		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Zeven 24.05.
13:10,63		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 09.05.
14:08,07		Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Zeven 24.05.

Männer

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	41,72	LG Hannover		
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover		23.07.1988
41,63	LG Hannover	Stuttgart		17.05.
	Amdt, Dominique André (1992); Gladitz, Alexander (1994); Juretzko, Alexander (1990); Rehbein, Jannik (1993)			
42,51	LG Hannover	Hannover		30.05.
	Merseburger, Nils (1998); Kolter, Lennard (1991); Prietz, Malte (1996); Onnen, Lasse (1985)			
43,65	VfV Hildesheim	Hannover		30.05.
	Kollakowski, Tim (1993); Feist, Matthias (1993); Naroska, Eric (1994); Krämer, Lucas (1995)			
44,87	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	Hildesheim		09.05.
	Linke, Marvin (1993); Thiemann, Patrick (1984); Bukenberger, Niklas (1998); Möller, Jonas (1994)			
45,01	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen		25.05.
	Arendt, Maximilian (1995); Sandforth, Lukas (1997); Severin, Niklas (1998); Gruber, Kai (1997)			
45,12	TK Jahn Sarstedt	Verden		04.07.
	Maus, Alexander (1977); Aschemann, Jan (1995); Zechmann, Andreas (1969); Harmening, Matthias (1986)			
45,73	LG Hannover	Hildesheim		09.05.
	Trampler, Jasper (1996); Wolf, Luka Finn (1996); Hillen, Henrik (1996); Napp, Daniel (1993)			
45,77	VfV Hildesheim	Hildesheim		09.05.
	Wesselkamp, Eike (1996); Schirmer, Christian (1991); Huys, Steven (1990); Hasselbach, Alexander (1994)			
46,9	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen		13.06.
	Margajan, Arman (1986); Mundt, Paul (1998); Seefisch, Christian (1985); Kordex, Lennert (1990)			
50,10	TB Stöcken	Hildesheim		04.06.
	Wedig, Peer-Hendrik (1995); Noack, Dirk (1995); Meier, Marc (1998); Bültemann, Jakob (1998)			
51,82	TuS Syke	Edemissen		18.07.
	Geffers, Holger (1971); Müller, Wolfgang (1960); Keese, Johannes (1971); Geffers, Ingo (1971)			

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:09,64	LT 85 in Hannover		12.07.1987
3:15,34	LG Hannover	Wetzlar		14.06.
	Mügge, Lenn Jelte (1994); Böhl, Ole (1993); Rehbein, Jannik (1993); Gladitz, Alexander (1994)			
3:28,23	LG Hannover	Neustadt a. Rbge		26.04.
	Schmalz, Martin (1992); Kolter, Lennard (1991); Amdt, Dominique André (1992); Napp, Daniel (1993)			
4:05,26	TSV Wennigsen	Sarstedt		05.07.
	Krüger, Moritz (1995); Welzel, Gerrit (1995); Japtok, Philipp (1995); Japtok, Felix (1998)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2014:	8:20,55	VfV Hildesheim		
Bezirkrekord:	7:26,09	Hannover Athletics		01.08.2015
7:26,09	Hannover Athletics	Jena		01.08.
	Bromann, Felix (1990); Bley, Alexander (1990); Pfeifer, Lars (1994)			
7:55,47	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge		26.04.
	Mesecke, Lennart (1997); Fangmann, Stefan (1995); Dordel, Dennis (1992)			
8:08,02	VfV Hildesheim	Neustadt a. Rbge		26.04.
	Hasselbach, Alexander (1994); Stahl, Philipp (1991); Kettel, Steffen (1992)			

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	4:30,3	Ruiz, Tino	1965	MTV 48 Hildesheim	26.05.1990
65:03,60	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Potsdam	09.05.

10km Str.Gehen

Bestl. 2014:	1:12:57	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	42:20	Toporek, Martin	1961	MTV 48 Hildesheim	15.08.1987
65:58	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Andernach	10.10.

20km Str.Gehen

Bestl. 2014:	2:22:17	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	1:28:46	Ferguen, Abdelouahab	1958	VfV Hildesheim	11.05.1996
2:11:09	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Naumburg	19.04.

Männer

Hochsprung

Bestl. 2014:	2,12	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	20.05.2007
2,32	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Bühl	28.06.
2,07	Hase, Jan	1988	LG Hannover	Oldendorf	17.06.
1,93	Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Edemissen	05.09.
1,90	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Bernhausen	08.08.
1,88	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Garbsen	01.05.
1,84	Wedig, Peer-Hendrik	1995	TB Stöcken	Mayen	25.04.
1,82	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	Gronau	14.06.
1,75	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Hannover	21.07.
1,70	Lindemann, Christian	1993	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.07.
1,69	Hirche, Christoph	1990	LG Hannover	Hannover	08.05.
1,68	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Edemissen	24.05.
1,68	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Sulingen	06.06.
1,66	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Alfeld	26.05.
1,64	Brinkmann, Florian	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.04.
1,64	Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Stadthagen	06.06.
1,64	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Hamburg	11.07.
1,64	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Lingen	20.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	4,90	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover	22.07.1986
4,96	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Bernhausen	09.08.
4,32	Steffen, Tobias	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.06.
4,30	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Verden	05.07.
3,70	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.04.
3,00	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
3,00	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Hamburg	12.07.
2,85	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Holzminden	23.05.
2,80	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Garbsen	01.05.
2,30	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden	17.07.
2,30	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	26.07.

Weitsprung

Bestl. 2014:		7,10	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:		8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	10.06.1993
7,22	+0,1	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Bernhausen	08.08.
6,99	+0,2	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Ulm	27.05.
6,96	-0,2	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Verden	05.07.
6,72	+0,8	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Garbsen	01.05.
6,47	-0,5	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hildesheim	09.05.
6,47	-0,1	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zittau	11.07.
6,45		Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.06.
6,25	+0,0	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.04.
6,16	+0,0	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Osterode	25.04.
6,08	+0,3	Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Wunstorf	17.06.
6,06	-0,1	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Hamburg	11.07.
5,86	-0,6	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	06.09.
5,80	+0,0	Arendt, Maximilian	1995	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.04.
5,77		Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Hannover	05.06.
5,68		Bruns, Christoph-René	1994	LG Weserbergland	Greene	20.05.

Männer

Dreisprung

Bestl. 2014:	14,55	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf		
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover		11.09.1985
14,25	+0,0	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Verden	04.07.
13,31	+0,8	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Hildesheim	09.05.
12,43	+0,4	Hase, Jan	1988	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
12,12	+1,2	Arendt, Maximilian	1995	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
11,01		Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Hannover	05.06.
10,32		Keil, Timo	1986	LG Hannover	Hannover	05.06.
10,15	+1,6	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	09.05.
6,96		Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremen-Huchting	25.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014:	14,71	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96		12.06.2002
16,67		Lenz, Hendrik	1989	TuSpo Grünenplan	Verden	04.07.
14,39		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen	27.06.
14,22		Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Alfeld	15.08.
13,72		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Minden	17.07.
13,18		Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Verden	04.07.
12,98		Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad	05.09.
12,97		Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	20.05.
12,78		Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Minden	26.06.
12,50		Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Verden	04.07.
12,36		Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Sarstedt	26.04.
12,30		Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Wunstorf	22.07.
12,26		Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Stadthagen	06.06.
12,23		Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Wunstorf	18.04.
11,67		Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Oldendorf	17.06.
11,66		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	26.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2014:	48,68	Holstein, Simon	1986	Hannover 96		
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	1962	LC Hannover		00.00.2000
45,19		Holstein, Simon	1986	Hannover 96	Verden	04.07.
42,38		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ulm	28.05.
39,52		Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Lehrte	14.03.
39,28		Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Jüterbog	28.06.
39,20		Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Hannover	20.05.
39,09		Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Sarstedt	26.04.
38,08		Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	20.05.
37,72		Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Alfeld	15.08.
36,93		Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Stadthagen	06.06.
35,11		Beckert, Nico	1990	LG Weserbergland	Osterode	29.08.
35,05		Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Hannover	20.05.
34,66		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Minden	17.07.
34,23		Wulfert, Jonathan	1993	Hannover Athletics	Sarstedt	26.04.
34,14		Hase, Jan	1988	LG Hannover	Hannover	20.05.
33,81		Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Stuttgart	17.05.

Männer

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2014:	50,28	Weidlich, Marcel	1988	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007
69,31	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	Wetzlar	13.06.
60,71	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Lübeck	01.09.
53,31	Weidlich, Marcel	1988	VfR Evesen	Holtland	06.06.
46,27	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Minden	17.07.
32,03	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Holzminden	10.10.
31,43	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
30,28	Zielonka, Paul	1997	SV Otzenia Otze	Holzminden	10.10.
28,12	Peters, Stefan	1966	Hannover 96	Gronau	14.06.
27,13	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Holzminden	10.10.
26,32	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.04.
23,13	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
21,49	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Holzminden	10.10.
14,48	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	14.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014:	68,29	Teuteberg, Alexander	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008
67,96	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Göttingen	21.06.
66,41	Teuteberg, Alexander	1992	Hannover 96	Hannover	30.05.
61,14	Rebischke, Sebastian	1995	Hannover 96	Zeven	24.05.
60,88	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
54,79	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Holzminden	10.10.
53,22	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Hannover	20.05.
52,78	Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Wunstorf	18.04.
50,59	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Bernhausen	09.08.
50,35	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	20.05.
49,00	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Wunstorf	18.04.
47,20	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Zeven	24.05.
43,70	Ziesing, Torben	1995	Hannover 96	Garbsen	01.05.
43,52	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Gronau	14.06.
43,44	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	26.04.
42,96	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	18.04.

Männer

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2014:	2.902	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.483	Schweter, Gregor	1986	Eintracht Hildesheim	28.09.1986
2.891	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Stadthagen	19.09.
	5,86-40,08-23,53(+0,2)-28,20-4:32,76				
2.702	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	21.06.
	5,19-32,13-26,79-23,07-5:10,31				
2.394	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	06.09.
	5,94(-1,5)-29,18-24,37(-0,8)-24,76-5:08,85				
2.369	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.09.
	5,74(-0,7)-40,16-26,41(-0,3)-31,26-5:27,24				
2.230	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	06.09.
	5,09(-0,7)-5,09(-0,7)-25,90(-0,8)-23,61-4:32,10				
2.222	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	06.09.
	5,28(+1,8)-21,93-25,31(-0,3)-19,38-4:28,00				
2.134	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Stuhr-Moordeich	06.09.
	4,11(+0,5)-34,38-28,92(+0,0)-22,07-5:42,93				
1.790	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	12.09.
	4,81(-0,2)-23,99-27,8(+0,0)-24,05-5:09,6				
1.744	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stuhr-Moordeich	06.09.
	4,90-32,32-27,28(+0,2)-25,16-6:03,05				
1.410	Klein, Pascal	1997	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	06.09.
	4,28(-0,4)-4,28(-0,4)-27,68(+0,0)-11,45-5:27,98				
1.310	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.
	3,47(-0,4)-19,41-34,2(-0,4)-12,47-5:27,0				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2014:	6.337	SG Misburg			
Bezirkrekord:	9.895	LC Hannover			28.09.1986
7.330	SG Misburg I			Stuhr-Moordeich	06.09.
	Rofalski, Domenik (1994) - 2.878; Terbeznik, Pascal (1997) - 2.230; Stanczyk, Marvin (1992) - 2.222				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2014:	7.480	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7.877	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	24.05.2012
7.693	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Bernhausen	08.08./
	11,03(+0,2)-7,22(+0,1)-14,38-1,90-51,03/14,48(+0,5)-42,19-4,96-50,59-4:49,37				09.08.
4.693	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Hamburg	11.07./
	12,88(+0,7)-6,06(-0,1)-10,94-1,64-58,65/18,93(+0,4)-31,12-3,00-40,91-5:36,19				12.07.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2014:	11,57	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	11,30	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		25.07.2015
11,30	+0,1	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Nürnberg	25.07.
11,87	+0,4	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland	Bremen	06.06.
12,17	+0,0	Bähner, Lorena	1995	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
12,30	-0,4	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	Münster	14.05.
12,49	+0,1	Giebel, Nina	1986	LG Weserbergland	Göttingen	20.06.
12,50	+0,0	Rieck, Svenja	1993	LG Hannover	Zeven	23.05.
12,66	+1,4	Zielonka, Sophie	1994	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
12,71	-0,1	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Verden	04.07.
12,85	+0,5	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Nienhagen	14.05.
12,86	+0,3	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.
12,91	+0,0	Dirlam, Nora	1995	TSV Wennigsen	Zeven	23.05.
12,99	+0,0	Heyna, Jana	1991	LG Hannover	Osterode	29.08.
13,00	-0,4	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Hildesheim	09.05.
13,07	+1,1	Reichenbach, Vanessa	1990	LG Hannover	Garbsen	01.05.
13,10		Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Oldendorf	17.06.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	24,40	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	12.08.2007	
23,08	+1,0	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Nürnberg	26.07.
24,43	-0,4	Bähner, Lorena	1995	LG Hannover	Wetzlar	14.06.
24,49	+1,3	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland	Bremen	06.06.
24,90	+0,2	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	Münster	14.05.
25,87	+0,0	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.
25,89	-0,3	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	27.06.
26,13	+0,4	Zielonka, Sophie	1994	LG Weserbergland	Hildesheim	09.05.
26,44	+0,0	Heyna, Jana	1991	LG Hannover	Osterode	29.08.
26,57	+0,9	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Nienhagen	14.05.
26,68	+1,0	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbg.	18.07.
27,04	+0,0	Reichenbach, Vanessa	1990	LG Hannover	Osterode	29.08.
27,55	+0,4	Schloßer, Anne	1988	VfV Hildesheim	Hildesheim	09.05.
27,61	+0,7	Reichert, Julia	1993	LG Weserbergland	Zeven	24.05.
27,77	+1,0	Horstmann, Jennifer	1994	TSV Hagenburg	Neustadt a. Rbg.	18.07.
27,78	+0,3	Petry, Aline	1995	LG Hannover	Hamburg	11.07.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	57,89	Zielonka, Sophie	1994	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
53,99	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	Zeulenroda	10.07.
55,85	Bähner, Lorena	1995	LG Hannover	Zeulenroda	10.07.
58,35	Zielonka, Sophie	1994	LG Weserbergland	Wetzlar	13.06.
59,31	Artmann, Isabell	1991	Hannover Athletics	Heidelberg	25.05.
59,96	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Göttingen	21.06.
60,61	Reichenbach, Vanessa	1990	LG Hannover	Hildesheim	04.06.
62,13	Boekhoven, Jasmin	1994	LG Weserbergland	Braunschweig	17.05.
62,32	Pieper, Stefanie	1991	VfV Hildesheim	Lübeck	01.09.
63,33	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim	Minden	07.08.
65,21	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Wunstorf	17.06.
66,47	Horstmann, Jennifer	1994	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.06.
68,35	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Kalefeld	11.10.
69,39	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Edemissen	24.05.
70,61	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Wunstorf	17.06.
72,82	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Minden	07.08.

Frauen

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:12,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:09,52	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	Leuven (BEL)	08.08.
2:13,27	Artmann, Isabell	1991	Hannover Athletics	Osterode	19.06.
2:13,32	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Verden	04.07.
2:21,60	Köppe, Charlotte	1994	TSV Wennigsen	Verden	04.07.
2:23,41	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
2:24,39	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim	Verden	04.07.
2:29,00	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.07.
2:30,24	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Garbsen	01.05.
2:33,66	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Jüterbog	28.06.
2:33,69	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hamburg	12.07.
2:34,27	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	06.06.
2:37,20	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Hannover	30.05.
2:39,24	Drechsler, Jessica	1991	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.07.
2:41,55	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	13.09.
2:42,58	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	12.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	3:16,3	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
3:13,68	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim	Minden	26.06.
3:19,8	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Sottrum	04.06.
3:37,95	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Minden	26.06.
3:53,53	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Bad Harzburg	29.04.
4:25,7	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	01.06.
4:36,53	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	11.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:34,57	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:33,94	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Göttingen	21.06.
4:35,00	Artmann, Isabell	1991	Hannover Athletics	Verden	05.07.
5:07,79	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	17.06.
5:10,10	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Berlin	25.06.
5:26,71	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Alfeld	26.05.
5:27,36	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Neustadt a. Rbg.	10.05.
5:36,04	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Alfeld	26.05.
5:41,31	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Alfeld	26.05.
5:41,41	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Sulingen	07.06.
5:53,56	Jedrzejska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Minden	07.08.
5:57,07	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Zittau	11.07.
6:02,28	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Lyon (FRA)	16.08.
6:14,60	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld	26.05.
6:24,54	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Sulingen	07.06.
6:36,39	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Sulingen	07.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	5:25,59	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
5:43,99	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Bad Gandersheim	13.06.
6:14,86	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Alfeld	15.08.
6:38,86	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Bad Gandersheim	13.06.
6:43,56	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Bad Harzburg	10.06.

Frauen

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	10:11,20	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	9:36,98	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	03.06.1998
9:55,52	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Garbsen	01.05.
10:31,56	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.07.
10:31,69	Artmann, Isabell	1991	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
10:59,83	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Winsen/Luhe	19.08.
11:10,64	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Porta Westfalica	17.06.
11:21,48	Waschkies, Karolin	1993	Hannover 96	Garbsen	01.05.
11:33,26	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Gronau	14.06.
11:50,36	Nitschke, Christin	1993	TSV Wennigsen	Hildesheim	04.06.
12:06,51	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Hannover	09.09.
12:10,53	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Gronau	14.06.
12:13,92	Pingpank, Silke	1968	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
12:25,85	Sanchez Möbius, Teresa	1970	SG Bredenbeck	Sarstedt	03.05.
12:27,45	Angelucci, Carolina	1992	VfL Bückeburg	Minden	26.06.
12:30,27	Luttmany, Nadine	1993	VfV Hildesheim	Hildesheim	04.06.
12:30,49	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Gronau	14.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	18:16,16	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	16:40,72	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	10.06.1998
18:21,62	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Neustadt a. Rbge	26.04.
19:01,1	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Verden	04.07.
19:10,09	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Minden	17.07.
19:10,28	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Lübeck	01.09.
19:36,58	Waschkies, Karolin	1993	Hannover 96	Lübeck	01.09.
19:52,56	Rößler, Finja	1985	LG Weserbergland	Hameln	07.07.
19:57,54	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Neustadt a. Rbge	26.04.
20:53,17	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Zittau	10.07.
20:59,64	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Greene	20.05.
21:13,86	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	26.04.
21:37,93	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.
21:48,09	Sanchez Möbius, Teresa	1970	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.
22:36,01	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.
23:08,77	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Bad Harzburg	20.09.
23:16,83	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	38:09,03	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Eva	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
37:50,96	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Ohrdruf	02.05.
38:42,44	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	18.09.
40:36,00	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Lyon (FRA)	16.08.
41:01,7	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Borsum	26.08.
41:05,2	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.
46:31,8	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	26.08.
48:03,0	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Borsum	26.08.
49:49,6	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Hannover	26.09.
52:15,0	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	26.08.
52:45,1	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	26.08.
57:25,45	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Minden	07.08.

Frauen

Stundenlauf

Bestl. 2014:	14.158	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	17.04.2013
14.315	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Borsum	26.08.
12.478	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	26.08.
12.449	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Borsum	26.08.
12.037	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Hannover	26.09.
11.440	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	26.08.
10.408	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	36:59	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.09.2003
36:44	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Lingen	22.03.
37:07	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96	Hannover	19.04.
38:45	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Hannover	19.04.
39:15	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Springe	28.03.
39:55	Krause, Mandy	1987	Post-SV Lehrte	Hiddestorf	20.09.
39:59	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Großburgwedel	09.05.
40:02	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	22.05.
40:21	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hannover	19.04.
40:27	Günther, Martina	1980	Hannover 96	Hiddestorf	20.09.
41:22	Rößler, Finja	1985	LG Weserbergland	Hameln	11.04.
41:32	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Duderstadt	11.09.
41:46	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Hiddestorf	20.09.
41:47	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Schloß Neuhaus	08.05.
42:44	Petersen, Sina	1986	Hannover 96	Ismnagen	07.06.
43:02	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Hiddestorf	20.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	2:08:20	Hannover Athletics			
Bezirkrekord:	1:49:50	TSV Kirchdorf			02.04.2006
2:08:39	LG Nienburg			Lingen	22.03.
	Krinke, Nicole (1978) - 36:44; Wege-Beitsch, Julia (1980) - 45:54; Haake, Karin (1964) - 46:01				
2:10:50	Hannover 96			Hannover	17.07.
	Günther, Martina (1980) - 41:09; Schroeder, Annett (1969) - 44:21; Jeep, Iris (1967) - 45:20				
2:13:26	SG Bredenbeck			Lingen	22.03.
	Meier, Sabine (1966) - 43:22; Menzel, Anja (1965) - 43:35; Sanchez Möbius, Teresa (1970) - 46:29				
2:21:21	LAC Langenhagen			Hannover	17.07.
	Lyda, Hannelore (1958) - 45:46; Czubryniak, Justyna (1978) - 46:49; Hauswirth, Karin (1972) - 48:46				
2:28:52	Hannover 96			Hannover	17.07.
	Schacht, Gabriele (1963) - 46:29; Jaksic, Iris (1970) - 47:00; Nakoneczny, Bärbel (1963) - 55:23				
2:39:01	LAC Langenhagen			Hannover	17.07.
	Lehmann, Anja (1973) - 49:51; Ebel, Roswitha (1963) - 53:46; Slatkowsky, Julia (1965) - 55:24				
2:52:27	LAC Langenhagen			Hannover	17.07.
	Reumann, Linda (1985) - 56:38; Hain, Cornelia (1962) - 57:17; Kluge, Maria-Luise (1944) - 58:32				
3:07:47	LAC Langenhagen			Hannover	17.07.
	Buss, Dr. Sabine (1959) - 59:51; Sippel, Tanja (1970) - 62:58; Komoll, Birgit (1960) - 64:58				

Frauen

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:22:04	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004
1:22:19	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Husum	12.04.
1:24:15	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:29:41	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Bremen	04.10.
1:29:46	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Hannover	19.04.
1:30:06	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Bremerhaven	23.08.
1:31:23	Günther, Martina	1980	Hannover 96	Berlin	29.03.
1:33:28	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Wolfsburg	13.09.
1:34:10	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:34:10	Waschkies, Karolin	1993	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:34:22	Moser, Karin	1970	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:35:09	Loschan, Elena Marie	1984	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:35:30	Krause, Mandy	1987	Post-SV Lehrte	Springe	28.03.
1:36:05	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Marburg	28.02.
1:36:20	Czupryniak, Justyna	1978	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
1:36:44	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Lyon (FRA)	09.08.

Marathon

Bestl. 2014:	2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:41:10	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	02.05.2008
2:54:04	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hannover	19.04.
2:57:17	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Frankfurt	25.10.
2:59:16	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	19.04.
3:11:04	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Hannover	19.04.
3:23:05	Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	Hannover	19.04.
3:23:08	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Berlin	27.09.
3:24:04	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
3:25:20	Petersen, Sina	1986	Hannover 96	Hannover	19.04.
3:25:24	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Köln	04.10.
3:26:38	Hoffmann, Kathrin	1986	Hannover Athletics	Hamburg	26.04.
3:28:14	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Dresden	18.10.
3:34:18	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Magdeburg	18.10.
3:38:48	Evers, Sabrina	1980	LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.04.
3:39:06	Sander, Tamara	1976	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
3:44:49	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	13,61	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96		
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008	
13,69	+1,8	Rieck, Svenja	1993	LG Hannover	Wetzlar	14.06.
14,03	+0,2	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Verden	05.07.
14,14	-0,3	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	27.06.
14,58	+0,8	Dirlam, Nora	1995	TSV Wennigsen	Zeven	23.05.
16,00	+0,2	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Oldendorf	17.06.
16,52	+0,9	Petry, Aline	1995	LG Hannover	Hildesheim	09.05.
16,64	+0,2	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Oldendorf	17.06.
16,76	-0,4	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07.
17,95	+0,9	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.05.
19,92	-0,4	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07.

Frauen

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	57,69	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	
Bezirkrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	1971	LG Weserbergland	23.06.2000
57,49	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	Regensburg	06.06.
71,33	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Nienhagen	14.05.

3000 m Hindernis

Bestl. 2014:	10:49,79	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	10:44,37	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	26.07.2015
10:44,37	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Nürnberg	26.07.
11:17,36	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Zeven	24.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	46,40	LG Weserbergland			
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland			05.07.2008
47,59	LG Weserbergland			Göttingen	20.06.
	Giebel, Nina (1986); Looock, Jana (1983); Hartmann, Isabell (1989); Zielonka, Sophie (1994)				
49,20	LG Hannover I			Stuttgart	17.05.
	Heyna, Jana (1991); Raukuc, Anna (1990); Knoop, Svea (1997); Rieck, Svenja (1993)				
51,44	VfV Hildesheim I			Hildesheim	09.05.
	Stüwe, Ann-Kathrin (1994); Schloßer, Anne (1988); Keil, Luisa (1991); Pieper, Stefanie (1991)				
53,04	LG Hannover II			Stuttgart	17.05.
	Schnäbele, Alexa (1997); Petry, Aline (1995); Kordys, Mareike (1996); Stasch, Franziska (1997)				
54,62	TSV Hagenburg			Stadthagen	06.06.
	Anke, Helena (1995); Horstmann, Jennifer (1994); Sauer, Kira (2000); Planert, Ines (2000)				
55,00	VfV Hildesheim II			Hildesheim	04.06.
	Eimerich, Celina (1996); Rose, Malena (1994); Stephan, Anna (1993); Jakob, Alena (1994)				

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	6:38,4	TK zu Hannover			09.08.1975
7:06,64	TSV Wennigsen			Jena	01.08.
	Klein, Laura Sophie (1998); Rischkopf, Ira (1996); Köppe, Charlotte (1994)				
8:06,69	VfV Hildesheim			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Stephan, Anna (1993); Luttmann, Nadine (1993); Wenzel, Annika (1994)				
9:07,27	SV Germania Helstorf			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Delaminski, Andrea (1963); Röstermundt-Berg, Ute (1963); Kayka, Christiane (1965)				

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	20:50,6	Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim	04.06.1994
30:40,58	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Potsdam	09.05.
35:00,85	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Düsseldorf	13.06.

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	59:01	Heuer, Anneke	1971	DJK Sparta Langenhagen	18.09.2010
1:03:45	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Grosseto (ITA)	15.05.
1:10:06	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Grosseto (ITA)	15.05.

20km Str.Gehen

Bestl. 2014:	2:22:21	Komoll, Birgit	1960	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:58:47	Luedtke, Corinna	1981	DJK Sparta Langenhagen	08.04.2001
2:16:35	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Naumburg	19.04.
2:25:42	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Naumburg	19.04.

Frauen

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,89	Onnen, Imke	1994	LG Hannover	01.08.2015
1,89	Onnen, Imke	1994	LG Hannover	Eberstadt	01.08.
1,78	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	27.06.
1,69	Blum, Mareike	1990	LG Hannover	Hannover	30.05.
1,60	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim	09.05.
1,56	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	12.09.
1,53	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Sulingen	06.06.
1,52	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	11.07.
1,50	Petry, Aline	1995	LG Hannover	Bad Oeynhausen	25.05.
1,48	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	24.05.
1,44	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.06.
1,35	Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
1,32	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Edemissen	24.05.
1,28	Arndt, Cathleen	1995	SG Misburg	Edemissen	24.05.
1,28	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07.
1,27	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	06.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	4,40	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,45	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	27.06.2015
4,45	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Mannheim	27.06.
3,01	Ziemann, Dr. Christina	1968	MTV 49 Holzminden	Verden	04.07.
2,81	Petry, Aline	1995	LG Hannover	Hannover	05.06.
2,50	Rode, Isabell	1992	SV Alfeld	Hannover	07.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	6,20	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover		
Bezirkrekord:	6,44	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	27.05.2012	
6,24	+1,6	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	29.07.
6,08	+0,4	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	28.06.
5,54	+0,8	Rieck, Svenja	1993	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
5,33	+0,0	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hamburg	12.07.
5,15	+0,0	Petry, Aline	1995	LG Hannover	Hildesheim	09.05.
5,13	+0,0	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	11.10.
4,92	-1,7	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	23.05.
4,91	-0,4	Giebel, Nina	1986	LG Weserbergland	Hannover	30.05.
4,84	+0,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Jüterbog	28.06.
4,70		Böhm, Nina	1995	SG Rodenberg	Stadthagen	25.04.
4,70	-0,2	Winter, Anne	1994	TSV Neustadt	Wunstorf	22.07.
4,61	-0,1	Stephan, Anna	1993	VfV Hildesheim	Oldendorf	17.06.
4,61		Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.
4,59	-1,2	Ladewig, Nicole	1987	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
4,56	+0,9	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Edemissen	24.05.

Dreisprung

Bestl. 2014:	10,82	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf		28.05.2012
10,38	+0,2	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Jüterbog	27.06.
10,31	+1.0	Rebischke, Ann-Christin	1995	Hannover 96	Garbsen	01.05.

Frauen

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	14,45	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15,86	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	00.00.1964
15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	27.06.
13,34	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Verden	04.07.
12,08	Thorausach-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.
10,01	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	11.07.
9,85	Petry, Aline	1995	LG Hannover	Hamburg	11.07.
9,64	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	25.04.
9,55	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.
9,55	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	11.10.
9,37	Wollburg-Zimmerm., Uta	1971	VfL Hameln	Jüterbog	27.06.
9,25	Grützner, Annika	1993	LG Hannover	Hannover	20.05.
9,14	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	Gronau	14.06.
8,99	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Wunstorf	17.06.
8,94	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Gronau	14.06.
8,84	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Hannover	26.09.
8,73	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	15.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	47,66	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	05.11.1967
52,57	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Leipzig	06.06.
39,52	Thorausach-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.
37,88	Grützner, Annika	1993	LG Hannover	Sarstedt	26.04.
31,29	Pohl, Sina	1991	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	19.04.
30,48	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Verden	04.07.
27,83	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	11.10.
27,34	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Sulingen	06.06.
26,91	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Alfeld	15.08.
26,04	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.06.
26,02	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.
25,69	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	27.09.
25,59	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
24,14	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.04.
22,61	Berner, Maike	1994	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.
22,51	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	BS-Rüningen	18.01.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	55,75	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
56,32	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Wunstorf	18.04.
30,55	Thorausach-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Braunschweig	26.09.
29,91	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	BS-Rüningen	18.01.
25,04	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	11.10.
24,53	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.04.
19,25	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	14.06.
18,78	Zielonka, Lena	1992	SV Otzenia Otze	Bad Oeynhausen	25.05.
15,18	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	H-Herrenhausen	11.07.

Frauen

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	52,50	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
50,02	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	28.06.
44,20	Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Hoya	09.05.
38,36	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Minden	26.06.
34,48	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Oldendorf	17.06.
30,88	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Lehrte	14.03.
30,64	Nierhoff, Kristin	1993	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	04.06.
30,29	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Wunstorf	18.04.
29,41	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.
28,94	Arndt, Cathleen	1995	SG Misburg	Lehrte	14.03.
28,37	Petry, Aline	1995	LG Hannover	Hannover	20.05.
27,53	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
27,00	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	27.09.
26,92	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	24.05.
26,11	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	07.06.
25,71	Koch, Sarah	1991	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.07.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2014:	2.826	Schüler, Jessica	1982	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	27.09.1987
2.837	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Stadthagen	19.09.
	13,46(+0,5)-5,15-8,90-1,38-2:38,04				
2.427	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stadthagen	19.09.
	14,00(+0,4)-4,56-8,25-1,38-2:49,06				
2.317	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.
	14,58(+0,5)-4,61-6,34-1,42-2:44,87				
2.062	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	06.09.
	14,88(+0,1)-3,85(+0,2)-7,09-1,27-2:38,14				
2.045	Horstmann, Jennifer	1994	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
	13,86(+0,4)-4,16-5,74-1,26-2:51,31				
1.984	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
	14,84(+0,0)-3,99(-0,3)-7,12-1,27-2:48,73				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	10.549	Garbsener SC		05.05.1990
7.213	TuS Wunstorf		Stadthagen	19.09.
	Bastek, Linda (1995) - 2.837; Bastek, Rieke (1997) - 2.427; Bastek, Sonja (1994) - 1.949			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2014:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.06.29.06
4.010	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07./
	16,76(-0,4)-1,44-8,87/27,97(+0,3)-5,33(+0,0)-28,30-2:33,69				12.07.
3.907	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	11.07./
	17,37(+0,3)-1,52-10,01/28,34(+0,0)-4,71(-0,2)-33,75-2:42,58				12.07.
3.599	Schulz, Diana	1986	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	12.09./
	18,21(+1,0)-1,56-8,72/28,39(-1,7)-4,69-24,07-2:41,55				13.09.
2.842	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07./
	19,92(-0,4)-1,28-7,57/29,87(+0,3)-4,28(+0,0)-24,95-2:44,15				12.07.

Frauen

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord:	16.064	TK zu Hannover	19.06.1993
10.099	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07./
	Bastek, Linda (1995) - 4.010; Bastek, Rieke (1997) - 3.247; Bastek, Sonja (1994) - 2.842		12.07.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2014:	10,87	Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	15.06.1996
10,87	+0,0	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Lübeck 18.07.
11,06	+0,6	Baer, Leon	1996	TK zu Hannover	Göttingen 20.06.
11,12	+0,6	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Zeven 23.05.
11,16	-0,1	Schweigart, Jonas	1996	LG Hannover	Jena 31.07.
11,24	-0,6	Prietz, Malte	1996	LG Hannover	Verden 04.07.
11,28	+0,4	Juretzko, Nikolai	1996	LG Hannover	Wetzlar 13.06.
11,36	+0,3	Voges, Samuel	1996	TSV Wennigsen	Hannover 07.06.
11,2		Jähner, Lukas	1997	LG Hannover	Altwarmbüchen 13.06.
11,58		Trampler, Jasper	1996	LG Hannover	Wunstorf 17.06.
11,64	+0,0	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Verden 04.07.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	23,15	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	21,29	Volkmann, Andre	1977	LT 85 in Hannover	08.07.1995
21,96	+0,0	Juretzko, Nikolai	1996	LG Hannover	Zeven 24.05.
22,18	-0,4	Prietz, Malte	1996	LG Hannover	Verden 05.07.
22,40	+0,6	Baer, Leon	1996	TK zu Hannover	Nienhagen 14.05.
22,50	-1,5	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Celle 12.07.
22,94	+0,0	Voges, Samuel	1996	TSV Wennigsen	Verden 05.07.
23,11	+0,8	Schweigart, Jonas	1996	LG Hannover	Hannover 07.06.
23,50	+0,8	Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	Hannover 07.06.
23,51	+0,3	Trampler, Jasper	1996	LG Hannover	Osterode 19.06.
23,64	+1,1	Jähner, Lukas	1997	LG Hannover	Neustadt a. Rbg. 18.07.
23,76	+0,1	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Wunstorf 22.07.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	51,37	Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	46,68	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	20.07.2008
Bezirkrekord:	46,68	Fiene, Sebastian	1989	LG Hannover	20.07.2008
48,97		Juretzko, Nikolai	1996	LG Hannover	Hannover 30.05.
49,20		Prietz, Malte	1996	LG Hannover	Celle 11.07.
50,70		Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	Sarstedt 19.07.
53,01		Knopp, Felix	1996	TSV Wennigsen	Minden 07.08.
53,40		Bock, Yannick Louis	1997	SG Rodenberg	Stadthagen 20.06.
53,56		Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Osterode 19.06.
53,87		Hillen, Henrik	1996	LG Hannover	Hannover 30.05.
54,08		Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Wunstorf 17.06.
54,49		Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Nienhagen 14.05.
54,71		Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Wunstorf 17.06.

Männliche Jugend U20

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:01,00	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
1:55,72	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Hannover	07.06.
1:57,10	Buck-Gramcko, Felix	1997	SG Bredenbeck	Minden	17.07.
2:00,12	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Lübeck	18.07.
2:00,35	Stemwedel, Artur	1997	TSV Wennigsen	Göttingen	20.06.
2:00,67	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Minden	17.07.
2:02,08	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Hannover	30.05.
2:06,16	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Zeven	24.05.
2:09,21	Hanisch, Lukas	1997	Hannover Athletics	Hannover	30.05.
2:11,72	Kauffels, Till	1996	Hannover 96	Garbsen	01.05.
2:13,95	Heinrich, Nils Hagen	1997	LG Hannover	Hannover	30.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	2:40,20	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:26,07	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	10.08.2003
3:00,34	Polle, Daniel	1997	LG Hannover	Hannover	09.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:14,68	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	19.06.2004
3:58,71	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Celle	11.07.
4:02,12	Buck-Gramcko, Felix	1997	SG Bredenbeck	Jena	01.08.
4:12,76	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbg.	10.05.
4:13,41	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Celle	11.07.
4:17,21	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Neustadt a. Rbg.	10.05.
4:21,46	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Göttingen	21.06.
4:21,85	Hanisch, Lukas	1997	Hannover Athletics	Celle	11.07.
4:28,34	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Alfeld	26.05.
4:40,25	Heinrich, Nils Hagen	1997	LG Hannover	Zeven	23.05.
4:45,27	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Edemissen	10.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	9:04,30	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	10.09.2005
8:46,75	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Lübeck	18.07.
9:01,27	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Kalefeld	25.06.
9:13,88	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Osterode	19.06.
9:20,94	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Osterode	19.06.
9:29,63	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Garbsen	01.05.
9:39,76	Hanisch, Lukas	1997	Hannover Athletics	Hannover	07.06.
11:01,03	Plate, Erik	1997	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	15:43,46	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	21.09.2005
15:07,46	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Jena	31.07.
16:12,29	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.
16:38,91	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.
17:07,89	Hanisch, Lukas	1997	Hannover Athletics	Neustadt a. Rbge	26.04.

Männliche Jugend U20

10 km Str.

Bestl. 2014:	34:34	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	31:31	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover		15.10.2006
33:31	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.	
34:00	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Lingen	22.03.	
34:32	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Bad Liebenzell	06.09.	
34:41	Anderson, Scott	1996	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.	
36:45	Schönke, Lukas	1996	Hannover 96	Hiddestorf	20.09.	
38:03	Heinrich, Viktor	1999	LG Hannover	Hannover	19.04.	
38:46	Meier, Robert	1999	LG Hannover	Hannover	17.07.	
39:47	Reckemeier, Claas	1996	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.	
41:04	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt	31.05.	
46:05	Frohn, Torben	1999	TSV Warzen	Kalefeld	11.07.	

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	1:46:10	SG Bredenbeck				
Bezirkrekord:	1:43:06	LG Hannover				12.09.2009
1:43:32	SG Bredenbeck			Lingen	22.03.	
Tiller, Lennart (1997) - 33:31; Anderson, Scott (1996) - 34:41; Stürmer, Hendrik (1997) - 35:20						

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:18:57	Fangmann, Stefan	1995	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	1:14:31	Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover		05.10.2008
1:17:22	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Husum	12.04.	
1:22:21	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Hannover	19.04.	
1:27:35	Berneburg, Cedric	1996	Hannover Athletics	Hannover	19.04.	
1:52:19	Siegel, Nico	1996	LG Hannover	Springe	28.03.	

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2014:	16,90	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover		
Bezirkrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf		03.07.2004
16,90	+1,5	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.06.
17,27	-1,2	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Hannover	07.06.
18,12	+1,2	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Verden	25.04.
19,08	-0,3	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Bad Bevensen	26.07.
19,75	-1,2	Hutchison-Hazell, Arun	1999	LG Hannover	Hannover	07.06.
20,34	+0,9	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	09.05.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2014:	60,93	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover		
Bestl. 2014:	60,93	Hillen, Henrik	1996	LG Hannover		
Bezirkrekord:	52,82	Wolters, Robert	1996	LG Hannover		14.06.2015
52,82		Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Wetzlar	14.06.
55,43		Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Garbsen	01.05.
60,40		Hillen, Henrik	1996	LG Hannover	Nienhagen	14.05.
71,24		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.

2000 m Hindernis

Bestl. 2014:	8:14,08	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover		
Bezirkrekord:	5:41,48	Volkman, Jens	1967	LG Huntegau		07.07.1985
5:43,37		Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Jena	01.08.
6:10,42		Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Zeven	24.05.
6:29,93		Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Zeven	24.05.
6:38,75		Hanisch, Lukas	1997	Hannover Athletics	Zeven	24.05.

Männliche Jugend U20

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	44,45	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	41,12	LG Hannover	20.07.2008
43,25	StG Hannover-Land	Verden	04.07.
	Ehrhardt, Justin (1998); Ratsch, Tobias (1996); Hey, Julian (1998); Baer, Leon (1996)		
43,48	MTV 49 Holzminden	Celle	11.07.
	Czech, Tim Lucas (1996); Engelke, Tim (1999); Severin, Niklas (1998); Gruber, Kai (1997)		
44,60	LG Hannover	Hannover	07.06.
	Trampler, Jasper (1996); Prietz, Malte (1996); Jähner, Lukas (1997); Hillen, Henrik (1996)		
47,62	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	Hildesheim	04.06.
	Blumtritt, Moritz (1998); Ölkens, Jannik (2000); Eberlein, Jonas (1998); Kardos, Oliver (1997)		

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2014:	3:30,05	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	3:14,87	LT 85 in Hannover	28.07.1991
3:25,37	LG Hannover	Neustadt a. Rbge	26.04.
	Wolters, Robert (1996); Küch, Benjamin (1996); Zauske, Leon (1998); Juretzko, Nikolai (1996)		
3:26,85	TSV Wennigsen	Nürnberg	25.07.
	Martin, Leon (1998); Stemwedel, Artur (1997); Knopp, Felix (1996); Kaiser, Jörn (1998)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2014:	8:07,36	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	
Bezirkrekord:	7:33,63	StG Team Niedersachsen/m	26.07.2015
7:33,63	StG Team Niedersachsen/m	Nürnberg	26.07.
	Schlüter, Jannik (1997); Seelhöfer, Jannik (1997); Mesecke, Lennart (1997)		

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,99	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	23.07.1989
1,92	Kunze, Tobias	1997	LG Hannover	Minden	26.06.
1,90	Boog, Jannik	1996	TSV Wennigsen	Celle	11.07.
1,89	Stöckmann, Florian	1996	LG Hannover	Zeven	23.05.
1,88	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Edemissen	09.05.
1,88	Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	Lingen	20.09.
1,85	Zander, Mats	1996	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,76	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hameln	03.10.
1,73	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hildesheim	09.05.
1,68	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Bad Bevensen	25.07.
1,67	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Hannover	07.06.
1,67	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	07.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	4,63	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996
4,30	Echzell, Kilian Carl	1997	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
4,22	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.06.
4,00	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Celle	11.07.
3,20	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
3,00	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hamburg	12.07.
2,70	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Bad Bevensen	26.07.
2,60	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Braunschweig	13.09.

Männliche Jugend U20

Weitsprung

Bestl. 2014:	7,05	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover	28.09.1996
7,02	+0,5	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Stuttgart 17.05.
6,48	+0,9	Boog, Jannik	1996	TSV Wennigsen	Hannover 30.05.
6,43	+0,9	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Hannover 30.05.
6,39	+0,0	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Verden 05.07.
6,35	+0,2	Schweigart, Jonas	1996	LG Hannover	Minden 07.08.
6,21		Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.04.
6,11	+0,9	Jähner, Lukas	1997	LG Hannover	Lingen 20.09.
6,08		Stöckmann, Florian	1996	LG Hannover	Hannover 05.06.
6,01	+0,5	Polthier, Philip	1997	LG Nienburg	Hoya 20.06.
6,01	+0,0	Göhmann, Jan-Nicolas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 09.09.

Dreisprung

Bestl. 2014:	13,08	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover	10.06.1995
14,55	+0,9	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Celle 11.07.
11,76	+0,0	Berthoud, Daniel	1996	MTV 49 Holzminden	Holzminden 09.09.
11,75	+1,6	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover 07.06.
11,41	+0,0	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 09.09.
10,28	+0,1	Czech, Tim Lucas	1996	MTV 49 Holzminden	Holzminden 09.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2014:	12,59	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	28.08.1993
12,48		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstadt/Sülbeck	Hannover 26.09.
12,30		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Celle 11.07.
12,21		Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Hannover 26.09.
12,06		Zander, Mats	1996	LG Hannover	Wirdum 03.10.
12,04		Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hamburg 11.07.
11,71		Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 13.09.
11,59		Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Bad Pyrmont 13.09.
11,30		Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.04.
11,30		Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	Lingen 20.09.
11,08		Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 27.09.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2014:	38,23	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	02.07.1993
41,93		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Celle 11.07.
37,57		Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Lingen 20.09.
35,09		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Hannover 07.06.
34,40		Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Edemissen 10.05.
33,76		Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Hannover 07.06.
32,25		Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 13.09.
31,65		Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Bad Pyrmont 13.09.
30,76		Fejzuli, Sean	1997	LG Nienburg	Hannover 07.06.
30,45		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstadt/Sülbeck	Hannover 26.09.
28,60		Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hamburg 12.07.

Männliche Jugend U20

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2014:	75,88	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	79,96	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	30.05.2015
79,96	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	Leverkusen	30.05.
40,08	Zielonka, Paul	1997	SV Otzenia Otze	Bad Oeynhausen	25.05.
30,78	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Wunstorf	18.04.
22,52	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014:	57,20	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	21.02.2001
57,55	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Celle	12.07.
53,11	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	07.06.
50,08	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Edemissen	10.05.
49,80	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Hannover	07.06.
43,52	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	13.09.
42,43	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Bad Bevensen	26.07.
40,48	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Wunstorf	18.04.
40,10	Baer, Leon	1996	TK zu Hannover	Hannover	26.09.
39,21	Hutchison-Hazell, Arun	1999	LG Hannover	Hannover	07.06.
37,83	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Hoya	09.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2014:	2.242	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.953	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
3.243	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Edemissen	09.05.
	12,09(+0,1)-6,73(+2,3)-11,78-1,88-55,71				
3.038	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hamburg	12.07.
	11,68(-0,1)-5,96(-1,4)-12,04-1,68-54,78				
2.409	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Bad Bevensen	25.07.
	12,75(+0,0)-4,95(+0,2)-10,48-1,68-58,04				
2.207	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	25.07.
	13,59(+0,0)-4,43(-0,1)-11,84-1,64-58,58				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2014:	4.312	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	7.610	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
6.147	Nwakor, Simon	1997	TK zu Hannover	Edemissen	09.05./
	12,09(+0,1)-6,73(+2,3)-11,78-1,88-55,71/17,70(+2,3)-34,40-3,80-50,08-4:45,27				10.05.
5.420	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07./
	11,68(-0,1)-5,96(-1,4)-12,04-1,68-54,78/17,03(+0,0)-28,60-3,00-39,17-5:03,95				12.07.
4.396	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	25.07./
	13,59(+0,0)-4,43(-0,1)-11,84-1,64-58,58/17,62(-0,3)-33,51-2,40-35,37-5:10,85				26.07.
4.013	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Bad Bevensen	25.07./
	12,75(+0,0)-4,95(+0,2)-10,48-1,68-58,04/19,08(-0,3)-27,55-2,70-42,43-o.g.V.				26.07.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2014:	10,88	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	10,4	Schofer, Andreas	1972	LG Weserbergland	20.05.1989
11,20	-0,8	Merseburger, Nils	1998	LG Hannover	Verden 04.07.
11,25	-0,3	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Jena 01.08.
11,32	+0,9	Thölke, Moritz	1998	TuS Sulingen	Stuhr 09.05.
11,34	+0,0	Zauske, Leon	1998	LG Hannover	Hannover 07.06.
11,52	+0,0	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bernhausen 06.06.
11,54	+0,0	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Bernhausen 06.06.
11,59	-0,8	Kravchenko, Denys	1998	TSV Wennigsen	Verden 04.07.
11,61	+1,3	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Garbsen 01.05.
11,63	+1,3	Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	Sarstedt 19.07.
11,75	-0,2	Bujak, Jannis	1998	TuSpo Grünenplan	Verden 04.07.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	22,42	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	21,90	Janke, Marko	1974	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,75	+0,0	Merseburger, Nils	1998	LG Hannover	Verden 05.07.
23,08	-0,3	Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	Sarstedt 19.07.
23,43	-0,3	Kravchenko, Denys	1998	TSV Wennigsen	Sarstedt 19.07.
23,60	+0,6	Boog, Lennart	1998	TSV Wennigsen	Hannover 07.06.
23,5	-0,2	Bujak, Jannis	1998	TuSpo Grünenplan	Uslar 10.07.
23,94	+1,8	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Zeven 24.05.
24,08	+1,5	Lauenstein, Georg	1999	SG Bredenbeck	Garbsen 01.05.
24,25	+1,4	Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 03.05.
24,28	+0,7	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen 25.05.
24,31	+0,1	Paul, Fabian	1999	SG Bredenbeck	Wunstorf 22.07.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	51,26	Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	24.06.2007
50,41		Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	Verden 04.07.
52,58		Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	Wunstorf 17.06.
52,61		Lauenstein, Georg	1999	SG Bredenbeck	Göttingen 21.06.
52,69		Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Neustadt a. Rbg. 10.05.
53,03		Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Bernhausen 06.06.
53,08		Kayser, Jonas	1999	TSV Wennigsen	Minden 07.08.
53,29		Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bernhausen 06.06.
53,74		Shterev, Viktor	1998	TK Jahn Sarstedt	Göttingen 21.06.
54,42		Bukenberger, Niklas	1998	Eintracht Hildesheim	Göttingen 21.06.
54,76		Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Neustadt a. Rbg. 10.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	1:58,14	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
1:58,45		Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Verden 04.07.
2:00,36		Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	Garbsen 01.05.
2:03,40		Kaiser, Jörn	1998	TSV Wennigsen	Hannover 03.06.
2:04,23		Kayser, Jonas	1999	TSV Wennigsen	Göttingen 20.06.
2:06,58		Lork, Christopher	1998	LG Hannover	Minden 17.07.
2:06,73		Reese, Tilman	1998	SG Bredenbeck	Minden 17.07.
2:07,78		Iglesias, Eric	1999	LG Hannover	Verden 04.07.
2:08,48		Müller, Gabriel	1998	MTV Messenkamp	Hannover 03.06.
2:08,80		Spitzenberg, Leon	1998	TSV Wennigsen	Verden 04.07.
2:09,25		Lubenow, Marius	1999	TSV Asendorf	Verden 04.07.

Männliche Jugend U18

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	2:49,42	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:51,94	Reese, Tilman	1998	SG Bredenbeck	Hannover	09.09.
3:17,16	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Alfeld	15.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:10,41	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:12,04	Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	Göttingen	21.06.
4:26,77	Iglesias, Eric	1999	LG Hannover	Celle	11.07.
4:27,86	Reese, Tilman	1998	SG Bredenbeck	Verden	05.07.
4:29,61	Meier, Robert	1999	LG Hannover	Göttingen	21.06.
4:29,71	Lork, Christopher	1998	LG Hannover	Minden	07.08.
4:38,64	Bleich, Mirko	1998	SV Germania Helstorf	Neustadt a. Rbg.	10.05.
4:44,74	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Wunstorf	17.06.
4:50,5	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Edemissen	05.09.
5:03,10	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Bad Harzburg	10.06.
5:05,43	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Edemissen	10.05.
5:05,43	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Lage	23.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	8:49,06	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
9:37,11	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Göttingen	20.06.
9:43,3	Meier, Robert	1999	LG Hannover	Altwarmbüchen	13.06.
9:59,78	Reese, Tilman	1998	SG Bredenbeck	Wunstorf	22.07.
10:02,08	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Hannover	09.09.
10:06,14	Zuchowski, Luca René	1998	SG Bredenbeck	Osterode	25.04.
10:21,7	Bleich, Mirko	1998	SV Germania Helstorf	Altwarmbüchen	13.06.
10:39,37	Unverzagt, Toma	1998	LG Weserbergland	Hameln	07.07.
10:56,85	Seljaci, Valon	1998	Hannover Athletics	Hannover	09.09.
11:12,33	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Bad Harzburg	20.09.
12:58,54	Dettmar, Lukas	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	15:53,83	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
17:04,58	Meier, Robert	1999	LG Hannover	Hannover	09.09.
19:56,47	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Osterode	29.08.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2014:	15,29	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminden	25.06.1989
14,78 -0,2	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Verden	05.07.
15,15 +1,2	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bernhausen	07.06.
15,29 -0,3	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Göttingen	21.06.
15,42 +1,5	Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.06.
18,33 +0,0	Reese, Tilman	1998	SG Bredenbeck	Quedlinburg	12.09.
20,2	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Schöningen	30.08.

Männliche Jugend U18

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	55,95	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	53,91	Jahn, Stefan	1986	TuS Wunstorf	05.07.2003
60,08	Paul, Fabian	1999	SG Bredenbeck	Garbsen	01.05.
60,73	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Verden	04.07.
62,47	Reese, Tilman	1998	SG Bredenbeck	Nienhagen	14.05.
70,45	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.

2000 m Hindernis

Bestl. 2014:	5:50,55	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	5:50,55	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	09.08.2014
6:34,58	Reese, Tilman	1998	SG Bredenbeck	Schweinfurt	20.06.
6:49,89	Paul, Fabian	1999	SG Bredenbeck	Zeven	24.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	43,98	MTV 49 Holzminden			
Bezirkrekord:	42,97	VfL Hameln			21.07.1989
44,22	TSV Wennigsen			Göttingen	20.06.
	Kravchenko, Denys (1998); Boog, Lennart (1998); Weber, Konrad (1999); Kaiser, Jörn (1998)				
44,88	MTV 49 Holzminden			Verden	04.07.
	Kolesnikov, Alexander (1998); Nowitschichin, Edmont (2000); Severin, Niklas (1998); Engelke, Tim (1999)				
45,25	StG Hannover-Land			Verden	04.07.
	Ehrhardt, Justin (1998); Haug, Kevin (1998); Hey, Julian (1998); Meyer, Marcel (2001)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2014:	7:55,63	StG Team Niedersachsen/m			
Bezirkrekord:	7:43,70	TuS Sulingen			01.07.1995
8:13,68	StG Team Niedersachsen/m			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Lauenstein, Georg (1999); Braunsman, David (1998); Paul, Fabian (1999)				
8:14,95	TSV Wennigsen			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Spitzenberg, Leon (1998); Kayser, Jonas (1999); Martin, Leon (1998)				
8:18,58	Hannover Athletics			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Fengler, Markus (1999); Pingpank, Maximilian (1999); Seraphin, Bastian-Aaron (1998)				
8:51,03	SV Germania Helstorf			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Hadaschik, Manuel (1998); Berg, Julian (2000); Bleich, Mirko (1998)				

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,88	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	
Bestl. 2014:	1,88	Kunze, Tobias	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
1,96	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Hamburg	11.07.
1,91	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Verden	04.07.
1,79	Boog, Lennart	1998	TSV Wennigsen	Zeven	23.05.
1,77	Meyer, Lukas	1998	SG Rodenberg	Berlin	22.09.
1,76	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Hannover	07.06.
1,70	Pielok, Bennet	1999	TSV Wennigsen	Hannover	03.06.
1,68	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Edemissen	09.05.
1,68	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	06.06.
1,65	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
1,64	Hutchison-Hazell, Arun	1999	LG Hannover	Hannover	07.06.

Männliche Jugend U18

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	4,30	Echzell, Kilian	1997	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	5,11	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	16.09.1995
4,50		Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Bernhausen 07.06.
4,13		Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Nienhagen 14.05.
3,30		Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bernhausen 07.06.
2,70		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Bad Bevensen 26.07.

Weitsprung

Bestl. 2014:	6,69	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994
7,16	+0,0	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Bernhausen 06.06.
6,88	+0,0	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.04.
6,62	+0,9	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Garbsen 01.05.
6,58	+0,5	Boog, Lennart	1998	TSV Wennigsen	Göttingen 20.06.
6,47	-0,2	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Göttingen 20.06.
6,34	-1,0	Bujak, Jannis	1998	TuSpo Grünenplan	Uslar 26.09.
6,28		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover 03.06.
6,09		Kravchenko, Denys	1998	TSV Wennigsen	Hannover 03.06.
5,89	+2,0	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Hildesheim 09.05.
5,89		Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Hannover 03.06.

Dreisprung

Bestl. 2014:	13,62	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
12,49	-0,3	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Zeven 24.05.
12,22	+0,0	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Verden 04.07.
12,08	+0,0	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 09.09.
10,18	+0,0	Kolesnikov, Alexander	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 09.09.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2014:	13,57	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	10.10.1992
14,38		Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Hamburg 11.07.
13,83		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Alfeld 15.08.
13,15		Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 06.06.
12,89		Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Göttingen 21.06.
12,46		Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Alfeld 15.08.
11,75		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Bad Bevensen 25.07.
11,54		Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Blomberg 16.08.
10,60		Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Lehrte 14.03.
10,55		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 26.04.
10,53		Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover 03.06.

Männliche Jugend U18

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2014:	41,69	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	08.08.1992
42,34	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Hamburg	12.07.
41,39	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Sarstedt	26.04.
40,97	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Neustadt a. Rbge	18.07.
39,08	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Verden	04.07.
34,87	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	13.09.
33,48	Weinhöfer, Otto	1999	Hannover 96	Schwiegershausen	04.09.
27,70	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Edemissen	22.03.
25,31	Zieseniß, Julian	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
25,19	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.
25,13	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Sarstedt	26.04.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2014:	38,82	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	73,94	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	11.07.2013
55,80	Weinhöfer, Otto	1999	Hannover 96	Holzminden	10.10.
24,92	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Wunstorf	18.04.
23,10	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Gronau	14.06.
22,11	Kaske, Richard	1998	SV Otzenia Otze	Wunstorf	18.04.
20,27	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.
15,38	Kolesnikov, Alexander	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2014:	55,72	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
62,31	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Berlin	22.09.
53,86	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Göttingen	20.06.
52,46	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Pyrmont	13.09.
47,53	Kravchenko, Denys	1998	TSV Wennigsen	Hannover	03.06.
47,52	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	13.09.
45,23	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Hildesheim	04.06.
43,53	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Hamburg	12.07.
43,14	Wendt, Vladik	1998	Hannover 96	Hannover	30.05.
40,78	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
39,85	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	13.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2014:	3.101	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3.730	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	06.06.2015
3.730	Spyridonidis, Alexandros	1998	TK zu Hannover	Bernhausen	06.06.
	11,54(+0,0)-7,16(+0,0)-13,77-1,93-53,03				
3.357	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bernhausen	06.06.
	11,52(+0,0)-6,27(-0,4)-12,85-1,81-53,29				
2.858	Hey, Julian	1998	TK zu Hannover	Edemissen	09.05.
	11,79(-1,7)-6,11(+1,7)-10,20-1,68-56,79				
2.481	Lerg, Tjorben	1999	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	25.07.
	12,47(-1,8)-5,67(+1,8)-9,46-1,56-57,13				
2.437	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Edemissen	09.05.
	12,68(-1,7)-5,25(+1,6)-9,90-1,60-56,52				
2.412	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Schöningen	29.08.
	12,2-5,41-11,34-1,52-59,9				

Männliche Jugend U18

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2014:	5.762	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7.148	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	07.06.2008
6.994	Spyridonidis, Alexandros	1998 TK zu Hannover	Bernhausen	06.06./	
	11,54(+0,0)-7,16(+0,0)-13,77-1,93-53,03/15,01(-0,1)-40,25-4,50-42,19-5:08,43			07.06.	
6.043	Granzow, Lennart	1999 LG Weserbergland	Bernhausen	06.06./	
	11,52(+0,0)-6,27(-0,4)-12,85-1,81-53,29/15,15(+1,2)-31,67-3,30-38,58-5:09,73			07.06.	
5.420	Hey, Julian	1998 TK zu Hannover	Edemissen	09.05./	
	11,79(-1,7)-6,11(+1,7)-10,20-1,68-56,79/15,99(+0,0)-24,88-3,90-33,17-5:05,43			10.05.	
4.219	Simon, Marvin	1998 TSV Burgdorf	Bad Bevensen	25.07./	
	12,99(-1,8)-5,16(+0,7)-11,75-1,52-59,72/20,76(+0,0)-37,59-2,70-31,63-5:29,41			26.07.	

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2014:	12,77	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11,46	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	15.06.2013
12,44	+1,2	Heimann, Marlene	1997 LG Hannover	Celle	11.07.
13,04		Zielonka, Mara	1997 LG Weserbergland	Hannover	30.05.
13,27	+0,4	Knoop, Svea	1997 LG Hannover	Garbsen	01.05.
13,33	+0,4	Ludorf, Lisa	1997 SG Rodenberg	Wunstorf	17.06.
13,34	-0,4	Trivuncic, Maja	1997 LG Weserbergland	Hildesheim	09.05.
13,3		Klaus, Alina	1996 LG Hannover	Altwarmbüchen	13.06.
13,65	+1,0	Kordys, Mareike	1996 LG Hannover	Bad Oeynhausen	25.05.
13,84	-0,5	Jerg, Feline	1997 SG Misburg	Edemissen	24.05.
13,85		Bastek, Rieke	1997 TuS Wunstorf	Hannover	30.05.
14,02	-0,2	Bothe, Carolin	1997 LC Hansa Stuhr	Lilienthal	18.07.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	27,20	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	23,28	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	29.06.2013
26,13	-1,0	Heimann, Marlene	1997 LG Hannover	Hannover	07.06.
28,31	+1,7	Ludorf, Lisa	1997 SG Rodenberg	Stadthagen	25.04.
28,61	+1,1	Holz, Luisa	1997 TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
28,71	+1,3	Gerlach, Bente	1997 TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	09.05.
28,84	+0,3	Bastek, Rieke	1997 TuS Wunstorf	Hamburg	11.07.
28,94	-1,3	Jerg, Feline	1997 SG Misburg	Edemissen	24.05.
29,01	-0,7	Günther, Jessica	1997 TV Eintracht Sehnde	Edemissen	24.05.
30,48	+1,3	Abramowski, Henriette	1997 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	09.05.
32,46	+0,4	Rofalski, Aileen	1996 SG Misburg	Hildesheim	09.05.
33,16	-0,1	Reinecke, Melanie	1996 TSV Warzen	Uslar	30.08.

Weibliche Jugend U20

400 m Lauf

Bestl. 2014:	63,26	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	04.07.2009
58,54	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Verden	04.07.
62,05	Heimann, Marlene	1997	LG Hannover	Hildesheim	04.06.
62,27	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Neustadt a. Rbg.	10.05.
62,48	Rischkopf, Ira	1996	TSV Wennigsen	Minden	07.08.
65,15	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Wunstorf	17.06.
65,36	Bothe, Carolin	1997	LC Hansa Stuhr	Lilienthal	18.07.
66,26	Mirsch, Fenia	1997	TSV Wennigsen	Wunstorf	17.06.
67,22	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Wunstorf	17.06.
82,2	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Hoya	20.06.
91,05	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld	26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:18,35	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	27.07.1986
2:19,24	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Hannover	30.05.
2:21,33	Rischkopf, Ira	1996	TSV Wennigsen	Garbsen	01.05.
2:21,41	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Celle	12.07.
2:21,97	Rösner, Laura Sophie	1997	SG Bredenbeck	Hannover	07.06.
2:24,52	Bothe, Carolin	1997	LC Hansa Stuhr	Hannover	07.06.
2:25,72	Kuske, Luise	1996	LG Hannover	Verden	04.07.
2:26,08	Moebus, Josephine	1997	LG Hannover	Garbsen	01.05.
2:28,05	Böttcher, Antonie	1997	TuS Sulingen	Hannover	30.05.
2:30,31	Jerg, Feline	1997	SG Misburg	Garbsen	01.05.
2:31,69	Naasner, Pauline	1997	LG Hannover	Celle	12.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:42,18	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	15.08.1987
4:35,11	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Jena	02.08.
4:59,23	Rösner, Laura Sophie	1997	SG Bredenbeck	Lübeck	19.07.
5:03,86	Kuske, Luise	1996	LG Hannover	Celle	11.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	10:35,98	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	9:39,86	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	04.07.1997
10:22,17	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Hannover	07.06.
10:46,80	Kuske, Luise	1996	LG Hannover	Minden	26.06.
11:14,03	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	Stuttgart	17.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	19:05,13	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	16:59,42	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.06.1997
18:28,85	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Neustadt a. Rbge	26.04.
21:23,75	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
22:34,51	Schröder, Julia	1997	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.08.

10000 m Lauf

47:03,32	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Minden	07.08.
----------	----------------	------	-------------------	--------	--------

Weibliche Jugend U20

10 km Str.

Bestl. 2014:	41:06	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	39:16	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	24.08.2013
41:42	Seffers, Maria	1996	Lehrter SV	Lingen	22.03.
44:20	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Rinteln	21.06.
52:03	Jerg, Feline	1997	SG Misburg	Hannover	19.04.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:51:09	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	1:30:28	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	30.09.2007
1:41:42	Thomas, Paula	1998	TSV Wennigsen	Hamburg	21.06.
1:46:38	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Springe	28.03.
1:49:54	Jerg, Feline	1997	SG Misburg	Hannover	19.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	15,89	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
15,75	-1,1	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Hannover 07.06.
15,76	-1,1	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Celle 12.07.
18,56	-0,4	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Hamburg 11.07.
19,37	-1,7	Riehn, Lea	1997	TK zu Hannover	Edemissen 03.05.
22,12	-0,6	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Bad Bevensen 25.07.

400 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	28.06.2009
67,81	Rösner, Laura Sophie	1997	SG Bredenbeck	Nienhagen	14.05.
76,16	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Garbsen	01.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	49,69	LG Weserbergland			
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland			16.07.2000
48,40	LG Hannover			Hannover	30.05.
	Brand, Smilla (1998); Böder, Luna (1998); Heimann, Marlene (1997); Janiak, Michelle (1998)				
51,82	StG Hannover-Land			Hannover	07.06.
	Riehn, Lea (1997); Fiedler, Henrike (1999); Rama, Jamila-Germaine (1999); von Rauchhaupt, Lena (1999)				
54,46	MTV 49 Holzminden			Hannover	07.06.
	Schmitt, Nikola (1999); Scholz, Lea Marie (1998); Wild, Amelie (1999); Czyppull, Marie (1999)				

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim			13.07.1986
7:03,61	StG Team Niedersachsen/w			Nürnberg	26.07.
	Opitz, Ann-Christin (1999); Rösner, Laura Sophie (1997); Riedel, Annika (1999)				
7:11,52	Eintracht Hildesheim			Nürnberg	25.07.
	Brüning, Teresa (1998); Studzinski, Hanna-Marie (1997); Vogelgesang, Lisa (1999)				
7:21,46	TSV Wennigsen			Nürnberg	25.07.
	Schiel, Antonia (1998); Klein, Laura Sophie (1998); Rischkopf, Ira (1996)				
7:42,21	LG Hannover I			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Kuske, Luise (1996); Wozniak, Jennifer (1997); Moebus, Josephine (1997)				
7:51,51	LG Hannover II			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Stasch, Franziska (1997); Naasner, Pauline (1997); Drinkuth, Katharina (1996)				
8:02,36	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Bothe, Carolin (1997); Schröder, Julia (1997); Mahlstedt, Anna-Lena (2000)				

Weibliche Jugend U20

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,61	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover	10.09.1977
1,74	Knoop, Svea	1997	LG Hannover	Hildesheim	09.05.
1,64	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Zeven	23.05.
1,56	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Lingen	20.09.
1,55	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Hannover	21.07.
1,49	Riehn, Lea	1997	TK zu Hannover	Edemissen	03.05.
1,45	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
1,32	Günther, Jessica	1997	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	24.04.
1,30	Kuhlmann, Svenja	1997	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
1,30	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim	09.05.
1,28	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Edemissen	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,98	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf		
Bestl. 2014:	4,98	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	6,34	Göhrs, Brigitte	1953	LG Hannover	00.00.1971	
5,67	-0,3	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Garbsen	17.05.
4,90	+1,4	Ludorf, Lisa	1997	SG Rodenberg	Stadthagen	06.06.
4,83	-1,8	Knoop, Svea	1997	LG Hannover	Garbsen	01.05.
4,83		Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	09.05.
4,83	+0,0	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Zeven	23.05.
4,71	+0,3	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	25.05.
4,57	+1,0	Jerg, Feline	1997	SG Misburg	Edemissen	24.05.
4,56	+0,9	Riehn, Lea	1997	TK zu Hannover	Edemissen	03.05.
4,45	-0,0	Günther, Jessica	1997	TV Eintracht Sehnde	Edemissen	24.05.
4,36	-0,4	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar	04.10.

Dreisprung

Bestl. 2014:	10,48	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover		
Bezirkrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	03.07.2010	
10,72	+1,4	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Stuttgart	17.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	10,56	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	27.07.2013
11,50	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Minden	26.06.
11,47	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Celle	12.07.
11,15	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Salzgitter-Bad	05.09.
9,43	Knoop, Svea	1997	LG Hannover	Hannover	20.05.
9,42	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
9,36	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Alfeld	15.08.
9,19	Ostermann-Emden, Merle	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.09.
8,72	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Hannover	07.06.
8,65	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Wunstorf	17.06.
8,00	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Brunkensen	27.06.

Weibliche Jugend U20

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	32,04	Klemz, Lisa-Marie	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf	13.09.1980
36,30	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Verden	04.07.
32,52	Klemz, Lisa-Marie	1996	LG Hannover	Hannover	07.06.
26,66	Ostermann-Emden, Merle	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.09.
23,19	Lindwedel, Catharina-M.	1997	LG Nienburg	Wunstorf	18.04.
22,64	Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Wunstorf	18.04.
22,25	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Celle	11.07.
22,09	Knoop, Svea	1997	LG Hannover	Hannover	20.05.
21,64	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.06.
19,92	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld	15.08.
18,50	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Sarstedt	26.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	28,30	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	51,19	Martin, Sandy-Marlen	1985	LG Hannover	16.08.2003
42,12	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Salzgitter-Bad	05.09.
41,53	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Bad Gandersh.	28.11.
23,79	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Gronau	14.06.
22,16	Klemz, Lisa-Marie	1996	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
17,72	Krückemeier, Lena-Marie	1996	LG Hannover	Stuttgart	17.05.
16,91	Knoop, Svea	1997	LG Hannover	Hannover	21.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	42,80	Warnecke, Berit	1995	Hannover 96	
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	19.08.2000
42,39	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Zeven	24.05.
35,45	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Edemissen	24.05.
35,26	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Lingen	20.09.
33,38	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Hannover	07.06.
29,89	Schlaak, Pia-Marie	1999	TSV Asendorf	Hannover	07.06.
28,10	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Hannover	07.06.
26,86	Rofalski, Aileen	1996	SG Misburg	Lehrte	14.03.
26,42	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Hannover	26.09.
25,27	Lindwedel, Catharina-M.	1997	LG Nienburg	Wunstorf	18.04.
25,10	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Hannover	07.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2014:	2.320	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.548	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	05.06.2004
1.002	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Bad Bevensen	25.07.
22,12(-0,6)-1,20-6,84-34,49(-2,5)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2014:	3.760	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5.603	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	04.09.2004
3.247	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07./
18,56(-0,4)-1,40-8,20/28,84(+0,3)-4,65(-0,4)-25,57-2:49,72					
					12.07.
1.717	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Bad Bevensen	25.07./
22,12(-0,6)-1,20-6,84-34,49(-2,5)/3,79(-1,8)-20,28-3:26,17					
					26.07.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2014:	12,68	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	01.01.1984
12,48	-0,1	Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	Garbsen 01.05.
12,54	+0,9	Homeier, Merle	1999	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
12,61	+0,0	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Verden 04.07.
12,68	-0,7	Böder, Luna	1998	LG Hannover	Zeven 23.05.
12,85	+0,9	Bulmahn, Luna	1999	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
12,87	+0,0	Brand, Smilla	1998	LG Hannover	Verden 04.07.
12,88	-0,5	Hoppe, Miriam	1998	LG Hannover	Celle 11.07.
12,89	-1,3	Schäfer, Mailin	1998	LG Hannover	Lübeck 18.07.
12,91	+0,4	Peters, Celina	1998	LG Hannover	Göttingen 20.06.
13,03	-0,8	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Verden 04.07.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	26,17	Heimann, Marlene	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	09.07.2011
25,88	+0,0	Bulmahn, Luna	1999	LG Weserbergland	Verden 05.07.
25,90	+1,5	Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	Garbsen 01.05.
25,90	-0,9	Böder, Luna	1998	LG Hannover	Göttingen 21.06.
26,21	+0,0	Brand, Smilla	1998	LG Hannover	Verden 05.07.
26,69	+0,2	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Wunstorf 22.07.
26,79		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Uslar 26.09.
26,94	-0,7	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Verden 05.07.
27,01	-1,3	Schäfer, Mailin	1998	LG Hannover	Lübeck 19.07.
27,48	+0,9	Stöber, Julia	1998	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbg. 18.07.
27,64	-1,0	Lange, Klara	1999	Hannover Athletics	Hannover 07.06.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	59,39	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	57,13	Albrecht, Mirjam	1990	LG Hannover	03.08.2007
58,48		Schäfer, Mailin	1998	LG Hannover	Verden 04.07.
60,70		Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	Hildesheim 04.06.
61,02		Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Wunstorf 17.06.
61,54		Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Göttingen 21.06.
61,99		Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld 26.05.
62,32		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.06.
62,38		Klein, Laura Sophie	1998	TSV Wennigsen	Minden 07.08.
62,71		Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Alfeld 26.05.
62,92		Lange, Klara	1999	Hannover Athletics	Göttingen 21.06.
66,31		Gentemann, Sonia	1998	Hannover Athletics	Neustadt a. Rbg. 10.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:15,08	Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover	16.06.2001
2:15,65		Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	Hannover 07.06.
2:16,50		Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Zeven 24.05.
2:18,19		Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Kassel 12.08.
2:18,37		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Celle 12.07.
2:20,11		Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Sarstedt 19.07.
2:20,74		Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Celle 12.07.
2:21,67		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Celle 12.07.
2:22,13		Klein, Laura Sophie	1998	TSV Wennigsen	Garbsen 01.05.
2:24,76		Gentemann, Sonia	1998	Hannover Athletics	Göttingen 20.06.
2:25,46		Hildebrandt, Maya	1998	LG Hannover	Verden 04.07.

Weibliche Jugend U18

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:50,72	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	
Bestl. 2014:	4:50,72	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:35,25	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.05.1995
4:38,34	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
4:42,08	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Jena	01.08.
4:44,98	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	Oorddegem	23.05.
4:51,54	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
4:53,90	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Verden	05.07.
4:56,17	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Verden	05.07.
5:00,56	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Celle	11.07.
5:07,77	Hildebrandt, Maya	1998	LG Hannover	Celle	11.07.
5:09,20	Pröpsting, Marie	1998	LG Hannover	Minden	07.08.
5:19,06	Panitzki, Janne	1999	SG Bredenbeck	Verden	05.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	10:39,34	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	9:57,79	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	07.07.1995
10:16,50	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Göttingen	20.06.
10:21,65	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	Osterode	19.06.
10:44,04	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Celle	12.07.
11:12,99	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Verden	04.07.
11:33,4	Hildebrandt, Maya	1998	LG Hannover	Altwarmbüchen	13.06.
11:40,59	Panitzki, Janne	1999	SG Bredenbeck	Hannover	09.09.
11:41,02	Thomas, Paula	1998	TSV Wennigsen	Hildesheim	04.06.
11:43,45	Pröpsting, Marie	1998	LG Hannover	Hannover	09.09.
11:58,75	Bertram, Kim-Christin	1998	SG Bredenbeck	Hannover	09.09.
15:22,90	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	14.06.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	14,75	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001	
14,39	-0,9	Homeier, Merle	1999	LG Weserbergland	Göttingen	21.06.
15,04	+0,0	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Verden	05.07.
16,07	+1,0	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07.
17,22	-1,4	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Edemissen	09.05.
17,55	+1,2	Steinmann, Anna-Lena	1998	TuS Wunstorf	Verden	05.07.
17,72	+0,2	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07.
18,06	+1,7	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.05.
19,32	+0,3	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Bad Oeynhausen	25.05.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	65,83	Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	63,00	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	03.08.2002
65,60	Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	Nienhagen	14.05.
69,15	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Verden	04.07.
70,39	Gentemann, Sonia	1998	Hannover Athletics	Verden	04.07.

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2014:	6:05,83	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	01.08.2015
4:49,08	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Jena	01.08.
5:11,64	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Jena	01.08.
5:13,55	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Jena	01.08.
6:46,85	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	09.05.

Weibliche Jugend U18

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	49,54	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland	14.07.2000
48,48	LG Hannover	Jena	31.07.
	Hoppe, Miriam (1998); Böder, Luna (1998); Brand, Smilla (1998); Janiak, Michelle (1998)		
51,01	LG Weserbergland	Stadthagen	06.06.
	Bulmahn, Luna (1999); Homeier, Merle (1999); Beerberg, Jana (1998); Stöber, Julia (1998)		
51,75	TK Jahn Sarstedt	Göttingen	20.06.
	Kreibaum, Merle (1998); Binnewies, Anna (1999); Tenbrock, Sarah (1998); Kregel, Martine (1998)		
53,26	MTV 49 Holzminden	Verden	04.07.
	Sander, Isabel Tabea (1999); Scholz, Lea Marie (1998); Wild, Amelie (1999); Czyppull, Marie (1999)		
53,8	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	13.06.
	Neessen, Louisa (1999); Minkus, Daniela (1998); Schumann, Anna (1999); Mehrens, Marie-Luise (1998)		
57,18	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	06.06.
	Sinenko, Kristina (1998); Bleidissel, Finja (1998); Ludewig, Franziska (1999); Kreie, Lena (1998)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014:	7:07,03	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:45,82	LG Hannover	02.07.1995
6:46,23	Eintracht Hildesheim	Nürnberg	25.07.
	Vogelgesang, Lisa (1999); Heidner, Sarah (1999); Unbehaun, Florentine (1998)		
7:01,12	StG Team Niedersachsen/w	Neustadt a. Rbge	26.04.
	Ahrens, Lea (1998); Opitz, Ann-Christin (1999); Riedel, Annika (1999)		
7:44,09	TSV Wennigsen	Neustadt a. Rbge	26.04.
	Kreisel, Luise (1999); Thomas, Paula (1998); Fortmann, Marilena (2000)		

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,74	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	05.06.1999
1,56	Kamerke, Louisa	1998	LG Hannover	Lingen	20.09.
1,54	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	05.06.
1,53	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Verden	05.07.
1,52	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Edemissen	09.05.
1,48	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Hameln	03.10.
1,45	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Hildesheim	09.05.
1,45	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	09.05.
1,44	Gilde, Jule	1998	LG Hannover	Lingen	20.09.
1,41	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.07.
1,41	Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	19.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	3,10	Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
3,02	Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.06.
2,95	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	23.05.
2,21	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	05.06.

Weibliche Jugend U18

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,77	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover	22.05.2005
6,05	+1,8	Homeier, Merle	1999	LG Weserbergland	Celle 12.07.
5,52	+1,4	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Edemissen 24.05.
5,28	+0,1	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Verden 04.07.
5,19	+0,2	Peters, Celina	1998	LG Hannover	Minden 26.06.
5,11	+0,0	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Osterode 29.08.
5,07	+0,1	Bulmahn, Luna	1999	LG Weserbergland	Minden 17.07.
4,98	+0,3	Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Edemissen 18.07.
4,82	+0,0	Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.04.
4,82	+0,0	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Osterode 22.07.
4,79	-0,3	Lange, Klara	1999	Hannover Athletics	Sarstedt 19.07.

Dreisprung

Bestl. 2014:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	01.06.2009
Bezirkrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	01.06.2009
10,23		Peters, Celina	1998	LG Hannover	Hannover 22.07.
9,63	+0,8	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Verden 05.07.
9,41	+0,1	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 09.09.
8,91		Schröder, Alin	1998	LG Hannover	Hannover 22.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	12,76	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	13,51	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	09.07.2011
12,88		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 19.07.
12,58		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Verden 04.07.
11,04		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Kalefeld 25.06.
10,44		Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Osterode 29.08.
9,49		Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover 22.07.
9,42		Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Hannover 03.06.
9,31		Kappe, Lea Ricarda	1998	TV Eintracht Sehnde	Lehrte 14.03.
9,30		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt 19.07.
8,85		Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf 17.06.
8,73		Bleidissel, Finja	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 06.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	36,68	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
33,00		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Kalefeld 11.10.
32,53		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Kalefeld 11.10.
26,49		Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Lingen 20.09.
26,23		Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Kalefeld 11.10.
24,07		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Hannover 07.06.
23,62		Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover 18.09.
22,86		Gilde, Jule	1998	LG Hannover	Hannover 18.09.
22,00		Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt 26.04.
20,95		Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt 26.04.
19,58		Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 26.04.

Weibliche Jugend U18

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2014:	37,92	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	51,19	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	15.02.2015
51,19	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Neubrandenburg	15.02.
47,53	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Göttingen	20.06.
42,79	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Göttingen	26.09.
27,78	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	14.06.
25,73	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Gronau	14.06.
16,77	Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.
15,44	Sander, Isabel Tabea	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.
15,39	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	21.07.
14,18	Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2014:	43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	08.06.2014
38,53	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Göttingen	20.06.
31,53	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Garbsen	01.05.
29,96	Rolfes, Rebecca	1999	STC Eime	Alfeld	15.08.
27,99	Ludewig, Franziska	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	06.06.
27,33	Lohmann, Laura	1999	SG Misburg	Hannover	30.05.
26,72	Prominski, Hanna	1998	LG Hannover	Hannover	18.09.
26,65	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf	18.04.
26,45	Schlaak, Pia-Marie	1999	TSV Asendorf	Minden	26.06.
25,96	Pingpank, Saskia	1998	Hannover Athletics	Hannover	03.06.
25,94	Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2014:	3.146	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.227	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	03.09.1999
2.712	Fiedler, Henrike	1999	TK zu Hannover	Edemissen	09.05.
	15,16(+0,0)-1,52-8,33-12,68(+0,0)				
2.398	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07.
	16,07(+1,0)-1,52-7,42-13,49(+1,0)				
2.124	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	17,22(-1,4)-1,48-9,05-14,79(-0,9)				
1.974	Steinmann, Anna-Lena	1998	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07.
	17,56(-0,9)-1,32-8,02-13,97(+0,2)				
1.874	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07.
	17,72(+0,2)-1,36-7,38-14,51(+0,2)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2014:	5.116	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	30.08.2002
3.805	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07./
	16,07(+1,0)-1,52-7,42/13,49(+1,0)-4,66(+0,0)-17,02-2:29,08				12.07.
3.456	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Edemissen	09.05./
	17,22(-1,4)-1,48-9,05-14,79(-0,9)/4,11(-0,3)-36,63-2:56,74				10.05.
3.230	Steinmann, Anna-Lena	1998	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07./
	17,56(-0,9)-1,32-8,02/13,97(+0,2)-4,31(+0,0)-24,19-2:45,82				12.07.
3.048	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07./
	17,72(+0,2)-1,36-7,38/14,51(+0,2)-4,20(+0,1)-25,99-2:54,51				12.07.

Weibliche Jugend U18

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2014: 13.052 LG Weserbergland

Bezirkrekord: **14.528** **LG Hannover**

29.08.1998

10.083	TuS Wunstorf	Hamburg	11.07./ 12.07.
	Schulze, Sarah Fleur (1999) - 3.805; Steinmann, Anna-Lena (1998) - 3.230; Sievers, Katharina (1998) - 3.048		

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014: 49,00 LG Weserbergland

Bezirkrekord: **46,95** **LG Weserbergland**

19.08.2006

48,74	LG Hannover I	Hannover	07.06.
	Wulff, Daniel (2001); Stoeber, Nils Ole (2001); Stender, Adrian (2000); Gerling, Bendix (2001)		
51,94	SV E Bad Salzdetfurth	Celle	03.10.
	Ilsmann, Gerrit (2002); Kreye, Adrian (2001); Weimann, Philipp (2000); Maibaum, Jonas (2000)		
51,96	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.07.
	Olschner, Jan Felix (2000); Ölkens, Jannik (2000); Lemke, David (2001); Wedemeyer, Malte (2001)		
52,57	LG Hannover III	Hannover	07.06.
	Rybarczyk, Leo (2001); Unverricht, Tom (2001); Lammers, Jasper (2000); Schreeb, Melvin (2000)		
54,99	StG Hannover-Land MU16+14	Neustadt a.Rbge	10.05.
	Schaffhauser, Jonas (2002); Emmrich, Jan (2000); Borowy, Maximilian (2000); Schlaphoff, Theo (2002)		
56,41	LG Hannover II	Hannover	07.06.
	Kolthof, Janik (2001); Tabert, Philipp (2002); Augustyniak, David (2000); Schöne, Jakob (2000)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2014: 8:59,73 StG Deister-Leine m

Bezirkrekord: **8:31,7** **TV 87 Stadtoldendorf**

28.05.1991

9:21,98	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.05.
	Klement, Jakob (2000); Wedemeyer, Malte (2001); Bunzel, Lukas (2000)		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bezirkrekord: **10.241** **LG Weserbergland**

07.05.2006

9.815	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	Stender, Adrian (2000) - 2.155; Gerling, Bendix (2001) - 2.032; Berlipp, Jannik (2000) - 1.925 Rybarczyk, Leo (2001) - 1.913; Unverricht, Tom (2001) - 1.790		

9-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bezirkrekord: **13.649** **LG Hannover**

20.06.2015

13.649	LG Hannover I	Oldenburg	20.06./ 21.06.
	Stender, Adrian (2000) - 4.792; Gerling, Bendix (2001) - 4.540; Berlipp, Jannik (2000) - 4.317		
12.315	LG Hannover II	Oldenburg	20.06./ 21.06.
	Rybarczyk, Leo (2001) - 4.272; Unverricht, Tom (2001) - 4.067; Dyröy, Levi (2000) - 3.976		

Block Mannschaft

Bestl. 2014: 12.087 LG Hannover

Bezirkrekord: **12.767** **LG Weserbergland**

09.07.2006

11.440	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	Gerling, Bendix (2001) - 2.466; Berlipp, Jannik (2000) - 2.420; Stoeber, Nils Ole (2001) - 2.272 Unverricht, Tom (2001) - 2.216; Dyröy, Levi (2000) - 2.066		

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2014:	11,62	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	11,64	Heilmann, Christian	1996	SV Alfeld	09.09.2001
11,98	+1,3	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Hannover 07.06.
12,19	+1,3	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Hannover 07.06.
12,32	+1,2	Markardt, Felix	2000	VfL Hameln	Celle 11.07.
12,42		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 05.07.
12,48	+1,8	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Hildesheim 09.05.
12,51	+0,6	Hirschfeldt, Tino-Maurice	2000	MTV Bockenem	Sarstedt 19.07.
12,57	+0,0	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover 07.06.
12,57	+0,6	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Papenburg 05.07.
12,63	+1,8	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge 10.05.
12,63		Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.06.

300 m Lauf

Bestl. 2014:	38,08	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
40,64		Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Wunstorf 17.06.
40,77		Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Hameln 03.10.
41,10		Reese, Jasper	2000	SG Rodenberg	Bad Oeynhausen 25.05.
41,20		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Celle 12.07.
41,32		Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Celle 12.07.
41,43		Blume, Moritz	2000	MTV Mellendorf	Celle 12.07.
41,86		Gaeth, Bjarne Magnus	2000	SV Germania Helstorf	Wunstorf 17.06.
42,46		Markardt, Felix	2000	VfL Hameln	Hameln 03.10.
42,78		Augustyniak, David	2000	LG Hannover	Sarstedt 19.07.
42,92		Klement, Jakob	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.07.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:02,28	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:11,54		Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Alfeld 15.08.
2:14,26		Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Lübeck 19.07.
2:17,41		Renner, Oliver	2000	VfL Bückeburg	Celle 11.07.
2:17,43		Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld 26.05.
2:18,00		Härtel, Leo	2000	SG Bredenbeck	Celle 11.07.
2:18,36		Klement, Jakob	2000	Eintracht Hildesheim	Celle 11.07.
2:18,97		Reese, Jasper	2000	SG Rodenberg	Berlin 22.09.
2:20,43		Augustyniak, David	2000	LG Hannover	Celle 11.07.
2:23,99		Stemmermann, Tjado	2000	TSV Wennigsen	Garbsen 01.05.
2:24,65		Köhler, Michelet Benedi	2000	TK Jahn Sarstedt	Lingen 20.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	6:20,11	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	
Bezirkrekord:	5:56,55	Haller, Markus	1980	TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.1995
6:25,90		Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Minden 26.06.
6:35,52		Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich 30.05.
7:03,54		Renner, Oliver	2000	VfL Bückeburg	Minden 26.06.
7:11,27		Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Papenburg 05.07.
7:13,62		Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Papenburg 05.07.
7:33,78		Borowy, Maximilian	2000	Garbsener SC	Stuhr-Moordeich 30.05.
8:52,6		Raub, Paul	2000	LG Hannover	Hannover 05.10.

Jugend M15

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	9:53,6	Meier, Robert	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
9:18,05	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Köln	08.08.
10:29,69	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Wunstorf	12.09.
10:46,43	Klement, Jakob	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
10:56,76	Härtel, Leo	2000	SG Bredenbeck	Wunstorf	12.09.
10:57,11	Borowy, Maximilian	2000	Garbsener SC	Wunstorf	22.07.
11:27,85	Renner, Oliver	2000	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.06.

5 km Str.

Bestl. 2014:	18:51	Lauenstein, Georg	1999	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	16:05	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	08.09.2002
16:56	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Schönhagen	25.10.
19:31	Härtel, Leo	2000	SG Bredenbeck	Hannover	25.09.
23:34	Brunsfeld, Lucas	2000	MTV Messenkamp	Rinteln	21.06.
26:02	Raub, Paul	2000	LG Hannover	Hannover	25.09.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	10,98	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997	
11,49	-1,2	Thörner, Mattis	2000	LG Braunschweig	Oldenburg	21.06.
11,97	+0,2	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	07.06.
12,32	+0,4	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.
12,41	+0,6	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Nienhagen	14.06.
12,50	+0,0	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Lübeck	06.09.
12,85	-0,2	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Stuhr-Moordeich	30.05.
12,85	-1,2	Trautmann, Gentino	2000	LG Braunschweig	Oldenburg	21.06.
13,06	-1,2	Siemonsen, Tom	2000	LG Kreis Verden	Oldenburg	21.06.
13,23	-0,3	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.05.
13,48	+0,1	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Papenburg	05.07.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	43,66	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	
Bezirkrekord:	40,54	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	05.07.2000
44,86	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Celle	11.07.
45,37	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Garbsen	01.05.
45,90	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Celle	11.07.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,85	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,77	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Stuhr-Moordeich	30.05.
1,76	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	17.06.
1,66	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	05.06.
1,66	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.
1,64	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.07.
1,61	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Celle	03.10.
1,57	Glück, Devin	2000	LG Nienburg	Hannover	07.06.
1,56	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Edemissen	24.05.
1,55	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.06.
1,52	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
1,52	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	18.07.
1,52	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Hameln	03.10.

Jugend M15

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	2,80	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993
3,40	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Lübeck	19.07.
3,05	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	21.07.
2,80	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
2,71	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Hannover	05.06.
2,30	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	21.06.
2,20	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Oldenburg	21.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	6,35	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum		
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993	
5,85	+1,4	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Hannover	07.06.
5,56	+0,0	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Celle	11.07.
5,48		Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
5,46		Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	25.04.
5,45	+0,0	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.07.
5,41	+0,0	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Oldenburg	20.06.
5,37		Witham, Alexander	2000	TuS Altwarmbüchen	Hannover	27.09.
5,29	+0,0	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
5,23	+0,0	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Lübeck	06.09.
5,22	-0,1	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Minden	17.07.

Dreisprung

Bezirkrekord:		12,99	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	30.06.2012
11,59	+0,2	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	09.09.
11,44	+0,8	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	09.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	13,08	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	07.07.1990
12,25	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
12,08	Speitling, Til	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.04.
11,72	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Seesen	28.06.
11,63	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	18.09.
11,29	Reese, Jasper	2000	SG Rodenberg	Hannover	26.09.
11,23	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	17.07.
10,79	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	18.09.
10,62	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
10,08	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Neustadt a.Rbge	10.05.
9,88	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	48,40	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
36,72	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Hannover	07.06.
33,19	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	18.09.
31,55	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	07.06.
30,77	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	13.09.
30,56	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	18.09.
29,99	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	15.08.
27,80	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	21.06.
26,33	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Lehrte	14.03.
24,47	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Lehrte	14.03.
23,26	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.

Jugend M15

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	23,66	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	45,64	Raphael, Marc	1978	TV Eintracht Sehnde	15.08.1993
22,95	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	14.06.
19,34	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	14.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	55,05	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
43,50	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
37,80	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Papenburg	05.07.
37,75	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
36,17	Günemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Delmenhorst	18.06.
35,78	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
35,51	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
35,06	Reese, Jasper	2000	SG Rodenberg	Quedlinburg	12.09.
33,08	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
31,63	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Oldenburg	21.06.
31,41	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Hannover	07.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	26.07.2014
56,50	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Papenburg	05.07.
56,00	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	30.05.
54,00	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Stuhr-Moordeich	30.05.
54,00	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	22.07.
48,50	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
46,50	Witham, Alexander	2000	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.
31,00	Iffländer, Finn	2000	SV Arnum	Bad Münster	11.07.
28,00	Borowy, Maximilian	2000	Garbsener SC	Stuhr-Moordeich	30.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2014:	1.708	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.596	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Osterode	25.04.
	12,32-5,28(+1,2)-11,10				
1.575	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	12,63(-0,4)-5,55(+0,2)-10,65				
1.540	Nowitschichin, Edmont	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	19.09.
	12,58(+0,2)-5,61(+0,2)-9,58				
1.532	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.05.
	12,64(+0,0)-4,80(+0,0)-11,46				
1.446	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
	12,99(+0,0)-5,43(+0,0)-8,72				
1.446	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	13,37(-0,4)-5,05(+0,0)-10,30				
1.439	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
	12,6(+1,0)-5,06(+0,2)-9,09				
1.413	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	12,4(+0,0)-4,79(+0,0)-8,69				
1.406	Witham, Alexander	2000	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	13.06.
	12,5-4,75-8,87				
1.323	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	10.05.
	12,85(+0,0)-4,39(+0,0)-8,08				

Jugend M15

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2014:	2.257	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.179	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Oldenburg	20.06.
	12,28(+0,0)-5,41(+0,0)-11,05-1,68				
2.155	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	12,57(+0,9)-5,47(-0,4)-11,49-1,64				
2.034	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
	12,99(+0,0)-5,43(+0,0)-8,72-1,72				
2.021	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.05.
	12,64(+0,0)-4,80(+0,0)-11,46-1,52				
1.958	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	20.06.
	13,11(+0,6)-4,87(+1,0)-10,29-1,56				
1.925	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	12,92(+0,0)-4,67(+0,0)-10,57-1,48				
1.844	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Oldenburg	20.06.
	12,96(+0,9)-4,87(+0,1)-8,78-1,44				
1.717	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	13,92(+0,9)-4,21(+0,0)-8,38-1,52				
1.707	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	10.05.
	12,85(+0,0)-4,39(+0,0)-8,08-1,32				
1.692	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.05.
	13,81(+0,0)-3,84(+0,0)-9,00-1,48				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2014:	4.831	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	4.792	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	20.06.2015
4.792	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	12,57(+0,9)-5,47(-0,4)-11,49-1,64-12,15(-1,2)/31,79-2,80-37,75-3:08,99				21.06.
4.393	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	20.06./
	13,11(+0,6)-4,87(+1,0)-10,29-1,56/12,50(-1,2)-27,80-2,30-37,15-3:22,41				21.06.
4.317	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	12,92(+0,0)-4,67(+0,0)-10,57-1,48/13,74(-1,2)-26,47-3,00-33,22-3:32,11				21.06.
4.208	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Oldenburg	20.06./
	12,96(+0,9)-4,87(+0,1)-8,78-1,44/13,90(-1,2)-29,03-2,20-29,78-3:08,56				21.06.
3.976	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	13,92(+0,9)-4,21(+0,0)-8,38-1,52/14,98(-1,2)-25,54-2,60-30,85-3:29,88				21.06.

Jugend M15

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2014:	3.106	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.106	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	06.07.2014
2.710	Döbbel, Fabian	2000 MTV Bockenem		Stuhr-Moordeich	30.05.
	12,23(+0,0)-12,85(-0,2)-5,33(-1,7)-1,77-30,83				
2.635	Schmidt, Andre	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	19.09.
	12,90(+0,4)-12,32(+0,4)-5,22-1,66-33,35				
2.420	Berlipp, Jannik	2000 LG Hannover		Stuhr-Moordeich	30.05.
	13,29(+0,0)-13,54(-0,2)-4,70(+0,0)-1,49-35,78				
2.245	Scholz, Marcel	2000 VfV Hildesheim		Edemissen	18.07.
	12,61(+0,9)-15,04(+0,6)-4,28(-1,1)-1,44-24,23				
2.189	Schreeb, Melvin	2000 LG Hannover		Papenburg	05.07.
	13,18(-1,2)-15,38(-0,4)-4,91(+0,0)-1,44-18,29				
2.172	Harms, Ole	2000 MTV Messenkamp		Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,25(+0,0)-14,71(+0,0)-4,70(-0,1)-1,49-22,03				
2.135	Olschner, Jan Felix	2000 Eintracht Hildesheim		Edemissen	18.07.
	13,84(+0,9)-15,81(+1,2)-4,13(+1,4)-1,52-23,91				
2.117	Glück, Devin	2000 LG Nienburg		Stuhr-Moordeich	30.05.
	13,92(-0,5)-15,27(+0,0)-4,18(-0,8)-1,45-23,83				
2.066	Dyröy, Levi	2000 LG Hannover		Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,52(+0,0)-14,57(-0,2)-3,48(+0,0)-1,45-29,06				
2.008	Wilhelm, Jonathan	2000 TSV Burgdorf		Burgdorf	18.09.
	13,8-14,6-4,55-1,35-14,29				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2014:	2.674	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	06.08.2005
2.542	Stender, Adrian	2000 LG Hannover		Papenburg	05.07.
	12,62(+0,6)-12,11(+0,1)-5,45(+0,0)-56,50-7:13,62				
2.529	Berg, Julian	2000 SV Germania Helstorf		Lübeck	06.09.
	12,74(+0,9)-12,50(+0,0)-5,23(+0,0)-48,50-6:29,71				
2.386	Waldeck, Jakob	2000 LG Weserbergland		Papenburg	05.07.
	12,84(+0,6)-13,48(+0,1)-5,03(+0,0)-52,00-7:11,27				
2.260	Bunzel, Lukas	2000 Eintracht Hildesheim		Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,04(+0,0)-14,27(-0,1)-4,22(-1,7)-56,00-6:35,52				
1.795	Borowy, Maximilian	2000 Garbsener SC		Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,70(+0,0)-17,29(-0,1)-3,96(+0,5)-28,00-7:33,78				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2014:	2.770	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	3.145	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.08.2001
2.412	Weimann, Philipp	2000 SV E Bad Salzdetfurth		Stuhr-Moordeich	30.05.
	12,64(+0,0)-14,39(+0,0)-5,09(-0,9)-10,86-23,82				
2.400	Emmrich, Jan	2000 Garbsener SC		Papenburg	05.07.
	12,85(-0,5)-12,42(-0,7)-4,94(-0,8)-9,02-24,47				
2.131	Maibaum, Jonas	2000 SV E Bad Salzdetfurth		Stuhr-Moordeich	30.05.
	13,69(+0,0)-13,94(+0,0)-4,45(-1,9)-9,27-18,27				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2014:	12,2	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	11,64	Heilmann, Christian	1996	SV Alfeld	09.09.2001
12,09	+1,2	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Hannover 07.06.
12,37	-0,3	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Celle 11.07.
12,42	-0,3	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Celle 11.07.
12,3		Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Hannover 26.09.
12,57	+0,7	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover 07.06.
12,59	+1,3	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Hannover 07.06.
12,62	+0,0	Markgraff, Henry	2001	SC Langenhagen	Wunstorf 22.07.
12,72	+0,0	Budow, Luis	2001	TV Lohnde	Wunstorf 22.07.
12,84	+0,4	Silze, Tim-Ole	2001	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting 18.07.
12,87	+0,2	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Oldenburg 20.06.

300 m Lauf

Bestl. 2014:	41,37	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
39,57		Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hamburg 26.09.
40,14		Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Celle 12.07.
40,75		Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Edemissen 24.05.
42,80		Pfaff, Joris	2001	TSV Neustadt	Wunstorf 17.06.
43,40		Wedemeyer, Malte	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.07.
43,68		Soppe, Philipp	2001	TB Stöcken	Sarstedt 05.07.
48,33		Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 05.07.
48,80		Kolthof, Janik	2001	LG Hannover	Sarstedt 19.07.
53,7		Tiegel, Nils	2001	LG Nienburg	Hoya 20.06.
54,3		Lawinczak, Janis	2001	TSV Asendorf	Hoya 20.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:15,97	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:11,53		Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Celle 11.07.
2:13,92		Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden 17.07.
2:17,75		Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	Garbsen 01.05.
2:19,92		Hartje, Fabian	2001	VSV Rössing	Celle 11.07.
2:22,82		Wedemeyer, Malte	2001	Eintracht Hildesheim	Celle 11.07.
2:24,4		Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Altwarmbüchen 13.06.
2:24,91		Schwenger, Ferdinand	2001	LG Hannover	Hannover 07.06.
2:42,23		Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover 07.06.
2:44,21		Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Gronau 19.09.
2:44,59		Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 06.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	6:21,83	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
6:52,78		Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 19.09.
7:14,20		Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Papenburg 05.07.
7:14,77		Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich 30.05.
7:59,74		Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich 30.05.
8:09,08		Tiegel, Nils	2001	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich 30.05.
8:37,4		Kolthof, Janik	2001	LG Hannover	Hannover 05.10.

Jugend M14

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	9:48,91	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.09.2001
10:36,12	Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	Celle	12.07.
12:56,63	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.06.

5 km Str.

Bestl. 2014:	19:29	Harms, Max	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	16:18	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.10.2001
22:33	Kolthof, Janik	2001	LG Hannover	Hannover	25.09.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	11,91	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	27.09.1975
11,59	+0,7	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Hannover 07.06.
12,20	+0,3	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lübeck 06.09.
12,50	-0,9	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Celle 12.07.
12,53	+0,2	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Oldenburg 21.06.
12,59	-1,3	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Celle 12.07.
12,67	+0,3	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Papenburg 05.07.
12,87	+1,4	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 20.06.
13,27	+0,2	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Oldenburg 21.06.
13,6		Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Burgdorf 18.09.
14,35	+0,7	Rosinski, Keno	2001	TK Berenbostel	Hannover 07.06.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	49,11	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	11.09.2010
49,44	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hannover	07.06.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,66	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.1991
1,70	Silze, Tim-Ole	2001	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting	18.07.
1,66	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Celle	12.07.
1,64	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Edemissen	24.05.
1,57	Markgraff, Henry	2001	SC Langenhagen	Neustadt a.Rbge	10.05.
1,56	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Edemissen	09.05.
1,56	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Edemissen	24.05.
1,55	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Burgdorf	18.09.
1,52	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Oldenburg	20.06.
1,49	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Hannover	08.05.
1,49	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Bad Gandersheim	13.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	2,33	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	13.06.2015
3,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.06.
3,44	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Bremen	05.06.
2,70	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	21.06.
2,70	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Celle	11.07.
2,70	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Celle	11.07.
2,70	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Hamburg	26.09.

Jugend M14

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,41	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
5,82		Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Hannover 26.09.
5,78	+0,6	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Lage 22.08.
5,50	+0,0	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.04.
5,49	+0,0	Silze, Tim-Ole	2001	FTSV Jahn Brinkum	Kalefeld 11.10.
5,47	+0,0	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Celle 11.07.
5,38	+0,0	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Celle 11.07.
5,35	-0,2	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Oldenburg 20.06.
5,22	+1,2	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Hannover 07.06.
5,18	+0,0	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Celle 11.07.
5,12		Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 06.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	12,06	Speitling, Til	2000	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
13,48		Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Oldenburg 20.06.
12,20		Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Oldenburg 20.06.
11,91		Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hamburg 26.09.
11,77		Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Celle 11.07.
10,64		Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Edemissen 22.03.
10,22		Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden 07.08.
9,40		Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Oldenburg 20.06.
9,19		Markgraff, Henry	2001	SC Langenhagen	Wunstorf 22.07.
9,06		Rodemann, Vincenz	2001	MTV Friesen Bakede	Hameln 03.05.
8,94		Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Hannover 26.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	32,95	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
38,98		Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Hannover 26.09.
35,85		Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich 30.05.
35,14		Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Hannover 07.06.
30,38		Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hamburg 26.09.
29,31		Rosinski, Keno	2001	TK Berenbostel	Hannover 07.06.
28,47		Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Oldenburg 21.06.
27,09		Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Sarstedt 27.09.
26,50		Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover 26.09.
25,25		Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hannover 26.09.
23,84		Beckmann, Felix	2001	DJK BW Hildesheim	Sarstedt 27.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	28,14	Speitling, Til	2000	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	57,92	Meyer, Askold	1960	TuS Kirchdorf	26.10.1974
51,00		Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Waiblingen 19.09.
27,73		Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden 10.10.
19,37		Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Gronau 14.06.

Jugend M14

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	38,34	Günnemann, Dario	2000	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
45,10	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	22.07.
40,83	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Celle	12.07.
38,25	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Lage	22.08.
34,38	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Hannover	07.06.
33,50	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	25.04.
32,94	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover	26.09.
32,70	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Lingen	20.09.
31,20	Soppe, Philipp	2001	TB Stöcken	Hannover	07.06.
30,44	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Burgdorf	18.09.
29,67	Pfaff, Joris	2001	TSV Neustadt	Hannover	07.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	60,00	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	18.06.1989
62,00	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	22.07.
55,00	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Hannover	22.07.
49,00	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
43,00	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
42,00	Tiegel, Nils	2001	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich	30.05.
40,00	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
39,00	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich	30.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2014:	1.563	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	1.587	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	18.09.2004
1.535	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Hannover	26.09.
	12,3-5,82-8,94				
1.520	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Edemissen	09.05.
	12,72(-0,4)-4,86(+1,4)-11,21				
1.502	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Sarstedt	10.05.
	12,67(+0,0)-5,00(+0,0)-10,31				
1.393	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	12,36(-1,0)-4,54(+1,5)-8,27				
1.388	Silze, Tim-Ole	2001	FTSV Jahn Brinkum	Kalefeld	11.10.
	12,87(+0,5)-5,49(+0,0)-7,15				
1.231	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
	13,52(+0,0)-4,77(+0,0)-6,58				
1.164	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Sarstedt	10.05.
	14,01(+0,0)-3,86(+0,0)-8,03				
1.154	David, Marco	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	13.06.
	13,6-4,47-6,21				
1.109	Neumann, Luca	2001	TuSpo Grünenplan	Kalefeld	11.10.
	14,22(+0,5)-4,15(+0,0)-6,56				
1.093	Frank, Kilian	2001	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	10.05.
	13,92(+0,0)-4,02(+0,0)-6,12				

Jugend M14

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2014:	2.015	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.129	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Oldenburg	20.06.
	12,45(+0,2)-5,41(-0,4)-12,20-1,52				
2.096	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Oldenburg	20.06.
	13,18(+0,2)-5,24(+0,8)-13,48-1,52				
2.051	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Sarstedt	10.05.
	12,67(+0,0)-5,00(+0,0)-10,31-1,64				
2.032	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	12,20(+0,2)-5,35(-0,2)-9,40-1,52				
1.945	Silze, Tim-Ole	2001	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting	18.07.
	12,84(+0,4)-5,10(-1,5)-7,46-1,70				
1.913	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	13,05(+0,2)-5,11(+0,1)-8,60-1,56				
1.790	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	12,87(+0,2)-4,42(-0,8)-8,02-1,48				
1.686	Pfaff, Joris	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	28.06.
	13,41(+0,0)-4,41(-0,2)-7,31-1,44				
1.679	Antl, Davin	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	10.05.
	13,52(+0,0)-4,77(+0,0)-6,58-1,44				
1.639	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Burgdorf	28.06.
	14,10(+0,0)-4,36(-0,1)-6,74-1,52				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2014:	4.310	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4.860	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	20.06.2015
4.860	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Oldenburg	20.06./
	12,45(+0,2)-5,41(-0,4)-12,20-1,52/11,62(+0,2)-32,09-3,20-32,63-2:59,98				21.06.
4.668	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Oldenburg	20.06./
	13,18(+0,2)-5,24(+0,8)-13,48-1,52/12,86(+0,2)-33,67-3,70-37,72-3:52,89				21.06.
4.621	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	20.06./
	12,71(+0,2)-5,10(+0,0)-10,04-1,64/12,64(+0,2)-23,81-2,70-37,45-2:53,82				21.06.
4.540	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	12,20(+0,2)-5,35(-0,2)-9,40-1,52/12,53(+0,2)-28,47-2,50-33,99-3:08,12				21.06.
4.272	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	13,05(+0,2)-5,11(+0,1)-8,60-1,56/13,27(+0,2)-25,00-2,40-31,14-3:15,19				21.06.
4.067	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	12,87(+0,2)-4,42(-0,8)-8,02-1,48/12,92(+0,2)-21,79-2,50-23,69-3:16,19				21.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2014:	2.606	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.889	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	05.06.2010
2.723	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lübeck	06.09.
	12,65(+0,0)-12,20(+0,3)-5,36(+0,0)-1,64-40,39				
2.662	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	12,68(+0,0)-11,61(-0,2)-5,18(-0,6)-1,61-32,63				
2.466	Gerling, Bendix	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	12,34(+0,0)-12,67(+0,4)-4,26(-1,9)-1,49-31,45				
2.294	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Burgdorf	18.09.
	13,7-13,6-4,26-1,55-30,44				
1.972	Rothmann, Nick	2001	LG Weserbergland	Papenburg	05.07.
	14,92(-0,5)-16,12(+0,5)-4,07(+0,0)-1,32-27,87				
1.838	Rennhak, Dennis	2001	TSV Neustadt	Stuhr-Moordeich	30.05.
	16,64(+0,0)-16,23(-0,2)-4,24(-1,9)-1,41-18,22				

Jugend M14

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2014:	2.472	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.629	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	26.08.2006
2.497	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.
	12,70(+0,4)-12,41(+0,4)-5,37-47,50-6:52,78				
2.273	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Papenburg	05.07.
	13,20(+0,6)-12,60(+0,4)-4,56(-0,1)-40,00-7:14,20				
2.272	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	13,02(+0,0)-14,59(+0,1)-4,75(-0,6)-49,00-7:14,77				
1.837	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,54(+0,0)-16,35(-0,1)-3,67(+0,1)-39,00-7:59,74				
1.779	Tiegel, Nils	2001	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich	30.05.
	15,55(+0,0)-16,25(+0,1)-3,66(-0,9)-42,00-8:09,08				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2014:	2.444	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000
2.620	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	30.05.
	13,18(+0,0)-12,97(+0,0)-5,15(-2,9)-12,06-35,85				
2.529	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Winsen/Luhe	24.07.
	12,77(+0,6)-12,22(+2,0)-5,01(+2,0)-10,10-29,18				
2.174	Rosinski, Keno	2001	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	30.05.
	13,84(+0,0)-14,41(+0,0)-4,66(-2,1)-8,30-25,56				
2.084	Rodemann, Vincenz	2001	MTV Friesen Bakede	Hameln	03.05.
	13,61(-1,5)-14,37(-1,0)-4,18(-1,2)-9,06-18,58				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2014:	40,22	LG Hannover			
40,33	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Oldenburg	27.09.
	Johnßen, Bent (2003); Ehlich, Robin (2002); Kremming, Elvio (2002); Pixberg, Lasse (2002)				
40,99	VfL Bückeburg			Minden	12.09.
	Hemann, Vincent (2002); Tippke, Rasmus (2002); Nottmeyer, Jannik (2002); Schach, Lars (2003)				
42,58	StG Hannover-Land MU16+14 I			Wunstorf	12.09.
	Vollmers, Julius (2003); Büttner, Jonas (2003); Schlaphoff, Theo (2002); Büttner, Malte (2003)				
42,96	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	05.07.
	Sievers, Milan (2003); Prabakaran, Eellavan (2003); Bögershausen, Joscha (2003); Ahrens, Joshua (2003)				
43,20	TWG Nienstädt/Sülbeck			Stadthagen	09.05.
	Messerschmidt, Jann Luca (2002); Erdogdu, Ferhat (2002); Schmidt, Simon (2002); Ahnefeld, John-Friedemann (2002)				
43,76	TSV Neustadt			Neustadt a.Rbge	10.05.
	Leinemann, Nico (2002); Reinfeld, Jan (2003); Kannemacher, Dennis (2002); Weinrich, Niklas (2002)				

Männliche Jugend U14

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014:	8:04,62	LG Hannover		
7:42,46	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Stuhr-Brinkum	20.09.	Johnßen, Bent (2003); Kremming, Elvio (2002); Pixberg, Lasse (2002)
7:57,70	StG Hannover-Land MU16+14	Neustadt a. Rbge	26.04.	Lenz, Lauris (2002); Büttner, Malte (2003); Schlaphoff, Theo (2002)
8:17,54	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	26.04.	Reinfeld, Jan (2003); Leinemann, Nico (2002); Kannemacher, Dennis (2002)
8:52,4	StG Trollmann-TSG	Edemissen	05.09.	Büyükdag, Deniz (2003); Wichmann, Johann (2004); Ifrim, Cristian (2003)
11:14,7	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	13.09.	Waldeck, Joos (2002); Walther, Bastian (2005); Sürle, Anni (2005)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014:	5.520	LG Hannover		
6.030	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.	Pixberg, Lasse (2002) - 1.393; Kremming, Elvio (2002) - 1.364; Johnßen, Bent (2003) - 1.128 Ehlich, Robin (2002) - 1.098; Graap, Tom Niclas (2004) - 1.047
5.437	Garbsener SC	Garbsen	21.07.	Schlaphoff, Theo (2002) - 1.218; Büttner, Malte (2003) - 1.215; Vollmers, Julius (2003) - 1.104 Stille, Yannes (2003) - 1.001; Büttner, Jonas (2003) - 899

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014:	6.756	LG Hannover		
8.133	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.	Pixberg, Lasse (2002) - 1.952; Kremming, Elvio (2002) - 1.843; Johnßen, Bent (2003) - 1.457 Ehlich, Robin (2002) - 1.449; Klinke, Fynn (2003) - 1.432
6.815	Garbsener SC	Burgdorf	28.06.	Schlaphoff, Theo (2002) - 1.569; Büttner, Malte (2003) - 1.507; Vollmers, Julius (2003) - 1.365 Stille, Yannes (2003) - 1.228; Büttner, Jonas (2003) - 1.146

Block Mannschaft

Bestl. 2014:	10.718	LG Hannover		
9.993	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.	Pixberg, Lasse (2002) - 2.454; Kremming, Elvio (2002) - 2.376; Johnßen, Bent (2003) - 1.936 Ehlich, Robin (2002) - 1.828; Nüssle, Marius (2003) - 1.399

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2014:	9,97	Beck, Elias	2001	LG Weserbergland	
9,50	Heß, Feio	2002	TSV Wennigsen	Celle	03.10.
9,68	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Alfeld	15.08.
9,70	Moldenhauer, Roodley	2002	TSV Hagenburg	Wunstorf	12.09.
9,94	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
10,00	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
9,9	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.
10,15	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Celle	03.10.
10,36	Lenz, Lauris	2002	SG Bredenbeck	Neustadt a.Rbge	10.05.
10,39	Ahnfeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.
10,55	Schaffhauser, Jonas	2002	SG Bredenbeck	Neustadt a.Rbge	10.05.

Jugend M13

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:19,14	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
2:26,88	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Hannover	07.06.
2:27,06	Tabert, Philipp	2002	LG Hannover	Celle	11.07.
2:29,18	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	26.05.
2:29,77	Bansa, Luca	2002	SV Germania Helstorf	Neustadt a.Rbge	10.05.
2:30,28	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	26.05.
2:32,13	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.
2:33,75	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	09.05.
2:34,53	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Nienhagen	14.06.
2:35,05	Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	19.07.
2:36,55	Eretge, Tom	2002	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	19.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	6:42,3	Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	
7:32,00	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Osterode	29.08.
7:34,72	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Wunstorf	12.09.
7:56,00	Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Hildesheim	04.06.
8:55,2	Bilsky, Jannes	2002	LG Hannover	Hannover	05.10.
9:02,95	Kopelke, Simon Luca	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.06.
9:29,41	Deinert, Silas	2002	TSV Warzen	Bad Harzburg	20.09.

5 km Str.

Bestl. 2014:	20:09	Schwenger, Ferdinand	2001	LG Hannover	
18:47	Tabert, Philipp	2002	LG Hannover	Hannover	25.09.
19:57	Eretge, Tom	2002	TuS Altwarmbüchen	Hannover	25.09.
26:02	Korte, Paul	2002	LG Hannover	Hannover	25.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	9,75	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	
10,01	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.
10,02	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.
10,53	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	30.05.
10,61	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a.Rbge	10.05.
10,80	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Nienhagen	14.06.
10,83	Lenz, Lauris	2002	SG Bredenbeck	Neustadt a.Rbge	10.05.
10,83	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
11,11	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Sulingen	27.06.
11,14	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	09.05.
11,24	Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	10.05.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,56	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1,66	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
1,56	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Hameln	03.05.
1,52	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	20.09.
1,49	Steinberg, Torben	2002	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
1,48	Klink, Benjamin	2002	TuS Wunstorf	Wunstorf	12.09.
1,45	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Hannover	03.06.
1,44	Diersing, Kjell	2002	TSV Wennigsen	Lehrte	20.06.
1,44	Susebach, Bjarne	2002	SC Langenhagen	Burgdorf	28.06.
1,40	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Hannover	07.06.
1,40	Bernier, Pascal	2002	TuS Wunstorf	Wunstorf	12.09.

Jugend M13

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	3,20	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
2,55	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Lilienthal	26.09.
2,45	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Lilienthal	26.09.
2,00	Zang, Florian	2002	LG Weserbergland	Hameln	19.09.

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,33	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
5,12	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.
5,07	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Hannover	03.06.
4,63	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	25.04.
4,60	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Hameln	03.05.
4,58	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Edemissen	24.05.
4,56	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
4,52	Lenz, Lauris	2002	SG Bredenbeck	Neustadt a.Rbge	10.05.
4,49	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	06.06.
4,42	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	18.07.
4,39	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	28.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	12,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
13,54	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Uslar	30.08.
11,84	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	17.07.
11,59	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Lilienthal	26.09.
11,20	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Minden	17.07.
9,51	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	26.04.
8,90	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.06.
8,50	Arens, Paul	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.
8,09	Pantic, Mihailo	2002	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.
7,92	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
7,81	Schlahpoff, Theo	2002	Garbsener SC	Hamburg	27.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2014:	33,85	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
42,22	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Sarstedt	27.09.
33,51	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	26.09.
33,19	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Sulingen	27.06.
30,19	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Lilienthal	26.09.
26,95	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Holtland	06.06.
23,63	Arens, Paul	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.
22,54	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
20,12	Pantic, Mihailo	2002	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.
14,80	Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Stuhr-Moordeich	30.05.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2014:	27,53	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
59,04	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Offen	03.10.

Jugend M13

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014:	41,80	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
39,38	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	26.09.
37,56	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Lilienthal	26.09.
36,84	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Lilienthal	26.09.
32,93	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Hamburg	27.09.
30,47	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	12.09.
30,31	Arens, Paul	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.
29,78	Härtel, Tim	2002	TuSpo Grünenplan	Greene	20.05.
28,12	Susebach, Bjarne	2002	SC Langenhagen	Edemissen	24.05.
27,96	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.
25,04	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	65,00	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
63,00	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.
55,50	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Bad Gandersheim	08.05.
51,50	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
47,00	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	10.05.
47,00	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
46,00	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	19.07.
45,00	Zang, Florian	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	13.09.
44,50	Susebach, Bjarne	2002	SC Langenhagen	Burgdorf	28.06.
44,00	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Hameln	03.05.
44,00	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	20.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014:	1.471	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	
1.396	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.
	10,39-4,51-63,00				
1.393	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
	10,00(+0,3)-4,90(+0,2)-47,00				
1.364	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
	9,94(+1,0)-4,74(-0,2)-44,00				
1.248	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	10.05.
	10,68-4,22-47,00				
1.246	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.05.
	10,36-4,24-41,00				
1.237	Barthel, Jannis Luc	2002	MTV Bockenem	Gronau	19.09.
	10,71-4,36-43,00				
1.218	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
	11,0-4,19-51,50				
1.216	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.
	10,79-4,30-42,00				
1.214	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	28.06.
	10,62-4,39-37,50				
1.198	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
	10,57-4,29-36,00				

Jugend M13

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014:	1.938	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
1.952	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
	10,00(+0,3)-4,90(+0,2)-1,66-47,00				
1.843	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
	9,94(+1,0)-4,74(-0,2)-1,50-44,00				
1.761	Amelsberg, Gerrit	2002	LG Weserbergland	Hameln	03.05.
	10,88-4,60-1,56-44,00				
1.725	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.
	10,39-4,51-1,22-63,00				
1.633	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.
	10,79-4,30-1,38-42,00				
1.607	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	09.05.
	10,97-4,23-1,42-38,50				
1.598	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	28.06.
	10,62-4,39-1,32-37,50				
1.597	Susebach, Bjarne	2002	SC Langenhagen	Burgdorf	28.06.
	11,17-3,89-1,44-44,50				
1.569	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Burgdorf	28.06.
	11,08-4,03-1,32-46,50				
1.548	Lenz, Lauris	2002	SG Bredenbeck	Lachendorf	27.06.
	10,37(+0,1)-4,43(+0,5)-1,27-30,00				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2014:	2.434	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	
2.454	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,53-10,13-4,68-1,57-32,58				
2.048	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.
	11,38-10,81-3,95-1,34-25,69				
2.041	Lenz, Lauris	2002	SG Bredenbeck	Edemissen	18.07.
	10,67-11,07-4,41-1,20-23,16				
2.021	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.
	9,9-12,6-4,23-1,31-25,04				
1.990	Steinberg, Torben	2002	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,35-11,84-4,07-1,49-19,11				
1.828	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,54-11,53-3,65-1,33-15,82				
1.578	Könemann, Adrian	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.09.
	12,53-13,75-3,42-1,30-17,81				
906	Weinrich, Niklas	2002	TSV Neustadt	Stuhr-Moordeich	30.05.
	13,29-18,64-3,08-o.g.V.-17,81				

Jugend M13

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2014:	2.106	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	
2.050	Schlahpoff, Theo	2002	Garbsener SC	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,10-10,81-4,10-45,00-2:39,08				
1.996	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,73-11,33-4,24-34,50-2:37,27				
1.905	Lerg, Bjarne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.
	10,8-11,5-4,08-35,00-2:40,0				
1.700	Kopelke, Simon Luca	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.09.
	11,45-12,29-3,88-29,00-2:54,30				
1.663	Kannemacher, Dennis	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.
	10,9-13,2-3,70-28,00-2:45,1				
1.634	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Stuhr-Moordeich	30.05.
	12,02-12,67-3,84-25,50-2:45,40				
1.627	Zechmann, Timon	2002	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,83-12,94-3,78-35,00-3:01,38				
1.608	Obergünner, Jan	2002	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,41-13,11-3,56-31,50-2:59,53				
1.072	Weinrich, Niklas	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.
	13,2-17,2-3,30-26,50-3:34,8				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2014:	2.378	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
2.498	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,00-10,83-4,28-11,78-36,40				
2.376	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,48-10,25-4,87-9,68-27,25				
2.220	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,77-10,53-4,25-10,60-21,53				
1.809	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,37-12,66-4,01-6,82-16,10				
1.765	Arens, Paul	2002	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,63-12,49-3,99-7,50-18,14				
1.484	Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Stuhr-Moordeich	30.05.
	12,85-13,36-3,73-6,50-14,80				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2014:	10,37	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	
10,36	Günes, Boran	2003	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	06.06.
10,37	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Kalefeld	11.10.
10,2	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
10,57	Staedler, Malte	2003	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
10,58	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.07.
10,73	Prabakaran, Eellavan	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.07.
10,80	Kühn, Marvin	2003	TSV Bernerode	Gronau	19.09.
10,82	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
10,96	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	06.06.
10,97	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	10.05.

Jugend M12

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:25,53	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	
2:30,73	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Nienhagen	14.06.
2:35,78	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.
2:37,78	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Hannover	03.06.
2:37,81	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Stadthagen	06.06.
2:39,93	Städler, Jan Malte	2003	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
2:41,81	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
2:46,21	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Nienhagen	14.06.
2:47,13	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	27.09.
2:48,16	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Stadthagen	06.06.
2:48,46	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Hannover	03.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	7:24,7	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	
7:48,78	Bögershausen, Joscha	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
7:54,08	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Wunstorf	12.09.
8:16,77	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Wunstorf	12.09.
8:21,17	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Wunstorf	12.09.
8:26,43	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Wunstorf	12.09.
8:39,10	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.

5 km Str.

Bestl. 2014:	19:27	Tabert, Philipp	2002	LG Hannover	
24:47	Lemke, Lasse	2003	LG Weserbergland	Hameln	11.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	10,84	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
10,57	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.
10,99	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Göttingen	18.07.
11,00	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Dülmen	29.08.
11,30	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Hamburg	27.09.
11,68	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	18.07.
11,93	Lawinczak, Linus	2003	TSV Asendorf	Stuhr	09.05.
12,23	Staedler, Malte	2003	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
13,15	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	19.09.
13,1	Titze, Alexander	2003	TSG Ahlten	Burgdorf	24.04.
13,39	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.09.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,50	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
1,44	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003	Rukeli Trollmann	Hannover	12.07.
1,44	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Wunstorf	12.09.
1,40	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Göttingen	18.07.
1,40	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	20.09.
1,38	Cot, Luca	2003	TSV Bernerode	Edemissen	24.05.
1,37	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.07.
1,36	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Sulingen	27.06.
1,36	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Edemissen	05.09.
1,34	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.07.
1,32	Kühn, Marvin	2003	TSV Bernerode	Lehrte	20.06.

Stabhochsprung

2,31	Christoph, Finn	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.05.
------	-----------------	------	-------------------	------------	--------

Jugend M12

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,68	Nottmeyer, Jannik	2002 VfL Bückeburg	
4,92	Ifrim, Cristian	2003 Rukeli Trollmann	Kalefeld	11.10.
4,47	Kühn, Marvin	2003 TSV Bemerode	Neustadt a. Rbge	27.09.
4,43	Günes, Boran	2003 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	06.06.
4,42	Büttner, Malte	2003 Garbsener SC	Garbsen	21.07.
4,40	Staedler, Malte	2003 LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
4,37	Cot, Luca	2003 TSV Bemerode	Hannover	12.07.
4,35	Reinfeld, Jan	2003 TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	27.09.
4,34	Steinkuhl, Jan	2003 LG Hannover	Sarstedt	19.07.
4,33	Prabakaran, Eellavan	2003 Eintracht Hildesheim	Hannover	03.06.
4,26	Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	11,15	Schaper, Torben	2002 LG Hannover	
8,61	Ifrim, Cristian	2003 Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge	27.09.
8,38	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
7,70	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
7,69	Büttner, Malte	2003 Garbsener SC	Göttingen	18.07.
7,68	Schach, Lars	2003 VfL Bückeburg	Nammen	05.09.
6,78	Reese, Henning	2003 SG Rodenberg	Minden	17.07.
6,74	Christoph, Finn	2003 MTV 49 Holzminden	Holzminden	20.06.
6,41	Reinfeld, Jan	2003 TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	10.05.
5,68	Brüning, Lucius	2004 TSV Asendorf	Sulingen	27.06.
5,30	Büttner, Jonas	2003 Garbsener SC	Göttingen	18.07.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2014:	33,75	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstadt/Sülbeck	
23,09	Ifrim, Cristian	2003 Rukeli Trollmann	Celle	03.10.
22,29	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
22,11	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
18,29	Brüning, Lucius	2004 TSV Asendorf	Sulingen	27.06.
12,88	Reese, Henning	2003 SG Rodenberg	Nammen	19.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2014:	47,86	Klose, Sören	2002 VfR Evesen	
16,21	Keuntje, Aaron	2003 VSV Rössing	Gronau	14.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014:	37,28	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstadt/Sülbeck	
31,52	Christoph, Finn	2003 MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.
31,42	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
31,12	Stechert, Luca	2003 FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting	03.10.
29,55	Schach, Lars	2003 VfL Bückeburg	Minden	12.09.
27,30	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
27,03	Reese, Henning	2003 SG Rodenberg	Nammen	19.09.
26,51	Johnßen, Bent	2003 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.
22,46	Vollmers, Julius	2003 Garbsener SC	Hamburg	27.09.
22,12	Stille, Yannes	2003 Garbsener SC	Stadthagen	06.06.
18,00	Günes, Boran	2003 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	06.06.

Jugend M12

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	60,00	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	
47,50	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003	Rukeli Trollmann	Wunstorf	12.09.
45,50	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
40,00	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Burgdorf	28.06.
39,50	Christoph, Finn	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	19.09.
38,50	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	27.06.
38,50	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Gronau	19.09.
38,00	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	10.05.
38,00	Titze, Alexander	2003	TSG Ahlten	Burgdorf	28.06.
37,50	Pelchen, Kevin	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	27.06.
37,50	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	20.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014:	1.294	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.330	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003	Rukeli Trollmann	Kalefeld	11.10.
	10,37-4,92-43,00				
1.215	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
	10,2-4,42-34,50				
1.174	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	27.06.
	10,6-4,16-38,50				
1.139	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Gronau	19.09.
	11,08-4,06-38,50				
1.133	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	20.09.
	11,08-4,18-35,50				
1.118	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
	11,61-3,90-45,50				
1.115	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Hannover	12.07.
	11,64-4,37-37,00				
1.110	Kühn, Marvin	2003	TSV Bemerode	Gronau	19.09.
	10,80-4,22-28,00				
1.104	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
	11,1-4,25-33,50				
1.055	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
	11,14-4,15-26,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014:	1.686	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
1.757	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003	Rukeli Trollmann	Kalefeld	11.10.
	10,37-4,92-1,40-43,00				
1.584	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Wunstorf	12.09.
	10,56-4,00-1,44-31,50				
1.517	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	20.09.
	11,08-4,18-1,32-35,50				
1.511	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.06.
	10,84-4,21-1,28-34,00				
1.499	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Hannover	12.07.
	11,64-4,37-1,32-37,00				
1.491	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
	11,61-3,90-1,30-45,50				
1.484	Kühn, Marvin	2003	TSV Bemerode	Burgdorf	28.06.
	10,91-3,87-1,32-33,50				
1.440	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Wunstorf	12.09.
	11,80-3,82-1,40-33,00				
1.434	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	20.09.
	11,41-3,74-1,40-29,00				
1.415	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting	18.07.
	11,74(+1,2)-3,92(-0,7)-1,30-35,00				

Jugend M12

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2014:	2.098	Ahnefeld, John-Friedemann	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.993	Ahrens, Joshua	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	18.07.
	10,80-11,68-4,22-1,36-18,35				
1.799	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.09.
	11,07-13,39-3,84-1,22-25,09				
1.794	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	18.07.
	11,05-14,54-4,23-1,28-22,85				
1.699	Tilgner, Finn	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	19.09.
	11,10-13,15-3,71-1,18-17,85				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2014:	1.841	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	
2.107	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Stadthagen	19.09.
	10,54-11,10-4,61-44,00-2:43,53				
1.938	Staedler, Malte	2003	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,57-12,23-4,40-33,00-2:39,93				
1.936	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,09-10,57-4,22-27,50-2:46,02				
1.552	Titze, Alexander	2003	TSG Ahlten	Burgdorf	18.09.
	11,8-13,5-3,46-37,00-2:57,5				
1.399	Nüssle, Marius	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.
	12,16-13,49-3,20-26,00-3:10,25				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2014:	2.251	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	
2.160	Ifrim, Cristian	2003	Rukeli Trollmann	Burgdorf	18.09.
	10,2-10,8-4,51-8,49-22,90				

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2014: 30,20 Eintracht Hildesheim

29,71	Rukeli Trollmann Trebuschenko, Michael (2004); Klingenspor, Moritz (2004); Wichmann, Johann (2004); Borissow, Niklas (2004)	Neustadt a. Rbge	27.09.
30,07	Delligser SC Emmler, Noah (2004); Rebitzky, Henri (2004); Diener, Moritz (2005); Richers, Finn Noah (2005)	Sarstedt	10.05.
30,50	TWG Nienstadt/Sülbeck Depner, Enrico (2004); Ahnefeld, York-Christoph (2004); Hoppe, Finn Erik (2004); Feesche, Tim (2004)	Stadthagen	27.06.
30,9	TuS Bothfeld Altmeppen, Jan (2004); Glöckner, Rickard (2004); Heinrich, Michel (2004); Weiler, Hannes (2005)	Burgdorf	28.06.
31,69	VfL Eintracht Hannover Abromeit, Morten (2004); Ritter, Tom (2004); Lampe, Nick (2005); Jeske, Ingmar (2005)	Sarstedt	10.05.
31,5	SV Arnum Ganseforth, Johannes (2005); Eicke, Felix (2006); Postler, Frederik (2004); Bredthauer, Simon (2004)	Altwarmbüchen	13.06.
31,96	Eintracht Hildesheim Kunert, Lasse (2004); Lemke, Maximilian (2004); Oelkers, Henning (2004); Teschner, Jonathan (2004)	Sarstedt	05.07.
32,19	TK Jahn Sarstedt Hartwig, Niklas (2004); Engelbart, Malte (2004); Jungbär, Kian (2005); Root, Maxim (2005)	Sarstedt	05.07.
32,31	LG Hannover Glöckner, Morten (2006); Weiler, Hannes (2005); Glöckner, Rickard (2004); Altmeppen, Jan (2004)	Wunstorf	12.09.
32,53	TuS Sulingen Kupiec, Dominik (2005); Geweiler, Ilian (2006); Kiseljow, Sven (2007); Powelkin, Lars (2006)	Oldenburg	27.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014: 8:34,22 Delligser SC

9:05,5	Rukeli Trollmann Brown, Kilian (2004); Klingenspor, Moritz (2004); Trebuschenko, Michael (2004)	Edemissen	05.09.
9:07,55	TuS Wunstorf II Junge, Mattis (2006); Maibaum, Norik (2005); Brockmann, Finn (2004)	Wunstorf	17.06.
9:07,65	TuS Sulingen Kunkel, Angelo (2004); Powelkin, Lars (2006); Kupiec, Dominik (2005)	Stuhr-Brinkum	20.09.
9:27,66	LC Hansa Stuhr Roddewig, Lukas Nevio (2006); Kunst, Janis Jarne (2006); Graap, Tom Niclas (2004)	Stuhr-Brinkum	20.09.
9:39,16	TuS Wunstorf I Rudolph, Rami (2006); Hinrichs, Hauke (2005); Reinecke, Yannick (2004)	Wunstorf	17.06.
9:43,34	FTSV Jahn Brinkum I Bischoff, Jonas (2006); Stechert, Lasse (2006); Laube, Elias (2005)	Stuhr-Brinkum	20.09.
10:08,53	TSV Mellinghausen Finke, Patrick (2004); Rosenthal, Lasse (2005); Grimmig, Phillip (2004)	Stuhr-Brinkum	20.09.
10:21,73	FTSV Jahn Brinkum II Aniol, Fabian (2005); Schulz, Luc (2007); Gebhardt, Lasse (2005)	Stuhr-Brinkum	20.09.

Männliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014:	4.786	Garbsener SC	
5.124	Rukeli Trollmann	Stadthagen	19.09.
	Wichmann, Johann (2004) - 1.162; Borissow, Niklas (2004) - 1.145; Brown, Kilian (2004) - 977 Klingenspor, Moritz (2004) - 930; Trebuschenko, Michael (2004) - 910		
4.599	VfL Eintracht Hannover I	Sarstedt	10.05.
	Ritter, Tom (2004) - 975; Abromeit, Morten (2004) - 931; Lampe, Nick (2005) - 908 Jeske, Ingmar (2005) - 896; Grote, Matti (2004) - 889		
4.523	TuS Bothfeld	Burgdorf	28.06.
	Altmeyden, Jan (2004) - 983; Weiler, Hannes (2005) - 935; Glöckner, Rickard (2004) - 927 Schwenger, Benedikt (2004) - 891; Heinrich, Michel (2004) - 787		
4.477	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
	Lessig, Lennard (2004) - 1.013; Schlaphoff, Sönke (2005) - 954; Warstat, Mika (2004) - 901 Köster, Christian (2004) - 868; Opolka, Felix (2004) - 741		
3.972	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	20.09.
	Brüning, Lucius (2004) - 1.017; Holthus, Ole (2004) - 816; Intemann, Tristan (2005) - 800 Brüning, Jonas (2005) - 696; Eckebrecht, Jasper (2005) - 643		
3.960	Delligser SC	Brunkensen	27.06.
	Ermiler, Noah (2004) - 977; Diener, Moritz (2005) - 950; Döllner, Moritz (2005) - 726 Lichomski, Lennart (2005) - 700; Harborth, Jarno (2005) - 607		
3.958	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.
	Lange, Malte (2005) - 886; Schäfer, Christian (2004) - 826; Siemann, Nando (2005) - 781 Flötenmeier, Felix (2004) - 758; Janson, Darren (2005) - 707		
3.945	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	20.09.
	Grimmig, Phillip (2004) - 935; Biste, Jona (2004) - 812; Sünkenberg, Jörn (2005) - 782 Finke, Patrick (2004) - 758; Niebuhr, Noris (2005) - 658		
3.685	LC Hansa Stuhr	Stuhr	20.05.
	Graap, Tom Niclas (2004) - 994; Roddewig, Niklas Joshua (2004) - 972; Schrand, Finn Alex (2005) - 640 Knippelmeyer, Paul (2004) - 544; Bösch, Clemens (2005) - 535		
3.512	VfL Eintracht Hannover II	Sarstedt	10.05.
	Schönfeld, Eric (2004) - 859; Bruns, Hauke (2005) - 681; Klaus, Franz (2005) - 665 Halfmann, Phil (2005) - 659; Lange, Lasse Maarten (2005) - 648		

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014:	4.748	SV Germania Helstorf	
6.695	Rukeli Trollmann	Stadthagen	19.09.
	Borissow, Niklas (2004) - 1.518; Wichmann, Johann (2004) - 1.513; Brown, Kilian (2004) - 1.306 Klingenspor, Moritz (2004) - 1.189; Trebuschenko, Michael (2004) - 1.169		
5.816	TuS Bothfeld	Burgdorf	28.06.
	Altmeyden, Jan (2004) - 1.248; Weiler, Hannes (2005) - 1.224; Glöckner, Rickard (2004) - 1.192 Schwenger, Benedikt (2004) - 1.132; Knoll, Philipp (2005) - 1.020		
5.762	TV DE Holzminden	Holzminden	19.09.
	Klüver, Jonah (2004) - 1.324; Meyer, Janik (2005) - 1.165; Kuhnt, Hannes (2004) - 1.114 Lindner, Hannes (2005) - 1.092; Zieschang, Jannick (2005) - 1.067		

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2014:	7,53	Günnes, Boran	2003	Post-SV Stadthagen	
7,58	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Lemgo	29.05.
7,59	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	09.05.
7,66	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	19.09.
7,67	Siemer, Robin	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	20.09.
7,67	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Kalefeld	11.10.
7,72	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.
7,73	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	20.06.
7,77	Altmeppen, Jan	2004	TuS Bothfeld	Wunstorf	12.09.
7,78	Ritter, Tom	2004	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.
7,79	Oelkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.07.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:28,73	Steberl, Nicolas	2003	SG Misburg	
2:33,80	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.
2:37,82	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Alfeld	26.05.
2:38,31	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Porta Westfalica	17.06.
2:41,94	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Alfeld	26.05.
2:42,87	Abromeit, Morten	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.09.
2:43,97	Brown, Kilian	2004	Rukeli Trollmann	Celle	03.10.
2:46,60	Trebuschenko, Michael	2004	Rukeli Trollmann	Celle	03.10.
2:49,10	Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	Neustadt a. Rbge	27.09.
2:50,63	Schneider, Maximilian	2004	VfL Hameln	Stadthagen	06.06.
2:50,64	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr	09.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	6:59,6	Steberl, Nicolas	2003	SG Misburg	
7:11,28	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
8:15,56	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Melle	02.09.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,43	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	
1,34	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge	27.09.
1,32	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	16.05.
1,32	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Sarstedt	13.06.
1,31	Bäuerle, Paul	2004	TuS Hoya	Uchte	13.09.
1,28	Roddewig, Niklas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr	20.05.
1,28	Gräpel, Tammo	2004	MTV Bücken	Uchte	13.09.
1,28	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge	27.09.
1,28	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge	27.09.
1,25	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr	09.05.
1,25	Haushalter, Paul	2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.07.
1,25	Oelkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.07.

Kinder M11

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,55	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	
4,72	Siemer, Robin	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	20.09.
4,58	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	19.09.
4,53	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge	27.09.
4,37	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.06.
4,34	Kuhnt, Julian	2004	MTV 49 Holzminden	Holzminden	20.06.
4,33	Oelkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.07.
4,30	Heisler, Kevin	2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.06.
4,26	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Edemissen	03.05.
4,23	Bäuerle, Paul	2004	TuS Hoya	Uchte	13.09.
4,22	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Sulingen	27.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2014:	54,50	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	
46,50	Uzun, Cian	2004	TB Stöcken	Lehrte	20.06.
45,50	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Neustadt a. Rbge	27.09.
44,00	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Edemissen	03.05.
44,00	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Sarstedt	10.05.
44,00	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Lehrte	20.06.
43,50	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a. Rbge	27.09.
43,00	Grosse, Finn	2004	TK zu Hannover	Hannover	12.07.
41,50	Roddewig, Niklas Joshua	2004	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.
41,00	Brown, Kilian	2004	Rukeli Trollmann	Celle	03.10.
40,50	Wübker, Jakob	2004	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	20.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014:	1.164	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	
1.174	Siemer, Robin	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	20.09.
	7,67-4,72-39,00				
1.165	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	09.05.
	7,59-4,19-44,50				
1.145	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	19.09.
	7,66-4,58-37,00				
1.134	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	18.07.
	7,82-4,25-43,00				
1.100	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Sarstedt	13.06.
	8,07-4,24-42,50				
1.052	Heisler, Kevin	2004	FSV Sarstedt	Sarstedt	13.06.
	8,04-4,30-34,50				
1.050	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Sarstedt	10.05.
	8,22-3,85-44,00				
1.047	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
	11,34-3,97-30,00				
1.044	Feesche, Tim	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.06.
	7,82-4,18-32,00				
1.040	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.06.
	7,93-3,92-37,00				

Kinder M11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014:	1.459	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	
1.518	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	19.09.
	7,66-4,58-1,30-37,00				
1.513	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Stadthagen	19.09.
	7,77-4,39-1,26-44,00				
1.484	Ermiler, Noah	2004	Delligser SC	Sarstedt	13.06.
	8,07-4,24-1,32-42,50				
1.474	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	18.07.
	7,82-4,25-1,24-43,00				
1.445	Siemer, Robin	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	20.09.
	7,67-4,72-1,12-39,00				
1.434	Bäuerle, Paul	2004	TuS Hoya	Uchte	13.09.
	7,9-4,23-1,31-37,50				
1.370	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Kalefeld	11.10.
	8,07-3,87-1,20-41,50				
1.363	Altmeppen, Jan	2004	TuS Bothfeld	Wunstorf	12.09.
	7,77-3,68-1,24-36,00				
1.357	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	20.09.
	8,06-4,12-1,24-33,00				
1.355	Postler, Frederik	2004	SV Arnum	Burgdorf	28.06.
	7,87-4,02-1,23-32,00				

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2014:	7,64	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	
7,80	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	05.07.
7,85	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Lehrte	20.06.
7,90	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
7,92	Otto, Rouven	2005	SG Rodenberg	Stadthagen	09.05.
7,93	Vogt, Lucas	2005	TSV Hagenburg	Stadthagen	09.05.
8,01	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Sarstedt	05.07.
8,09	Scherer, Maximillian	2005	LSV Road Runner Elze	Gronau	19.09.
8,12	Lange, Malte	2005	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.
8,14	Cruz Felgueres, Ben	2005	TS Großburgwedel	Edemissen	18.07.
7,9	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
7,9	Link, Mauriz	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:36,22	Ermiler, Noah	2004	Delligser SC	
2:47,99	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	26.05.
2:49,18	Miserbiev, Daud	2005	TSV Wennigsen	Garbsen	01.05.
2:49,20	Kupiec, Dominik	2005	TuS Sulingen	Oldenburg	27.09.
2:50,89	Langer, Felix	2005	TuSpo Grünenplan	Bad Gandersheim	13.06.
2:54,55	Maibaum, Norik	2005	TuS Wunstorf	Neustadt a. Rbge	27.09.
2:55,97	Schlahhoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Hamburg	27.09.
2:57,37	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Alfeld	26.05.
2:57,72	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Alfeld	26.05.
2:57,99	Cruz Felgueres, Ben	2005	TS Großburgwedel	Edemissen	18.07.
2:58,72	Behrens, Jan	2005	VfL Hameln	Hameln	07.07.

Kinder M10

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,28	Ölkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	
1,40	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	13.06.
1,28	Vogt, Lucas	2005	TSV Hagenburg	Neustadt a. Rbge	27.09.
1,16	Maibaum, Norik	2005	TuS Wunstorf	Wunstorf	12.09.
1,16	Koluch, Niklas	2005	SC Hemmingen-West.	Wunstorf	12.09.
1,16	Purschwitz, Aaron	2005	MTV Bücken	Uchte	13.09.
1,15	Weiler, Hannes	2005	TuS Bothfeld	Burgdorf	28.06.
1,14	Suhr, Cédric	2005	LG Weserbergland	Hameln	03.10.
1,13	Root, Maxim	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.07.
1,13	Büsselberg, Phil	2005	TSV Hagenburg	Neustadt a. Rbge	27.09.
1,13	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Neustadt a. Rbge	27.09.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,32	Ölkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	
4,23	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	05.07.
4,05	Nowossadow, Leonard	2005	TSV Neustadt	Lehrte	20.06.
4,05	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Sarstedt	05.07.
4,05	Koluch, Niklas	2005	SC Hemmingen-West.	Sarstedt	19.07.
3,96	Lange, Malte	2005	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
3,92	Wickboldt, Anton	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.
3,91	Brodhel, Moritz	2005	TSV Brunkensen	Sarstedt	10.05.
3,88	Vogt, Lucas	2005	TSV Hagenburg	Neustadt a. Rbge	27.09.
3,86	Schendel, Timo	2005	TSV Egestorf	Hannover	27.09.
3,85	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.
3,85	Cruz Felgueres, Ben	2005	TS Großburgwedel	Lehrte	20.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2014:	45,50	Uzun, Cian	2004	TB Stöcken	
42,00	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	Sarstedt	10.05.
42,00	Diener, Moritz	2005	Delligser SC	Gronau	19.09.
40,50	Miserbiev, Daud	2005	TSV Wennigsen	Edemissen	24.05.
40,00	Tsoleridis, Lukas	2005	TB Stöcken	Lehrte	20.06.
39,50	Weiler, Hannes	2005	TuS Bothfeld	Hannover	18.07.
37,50	Schlapphoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
37,50	Schlapphoff, Sönke	2005	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
37,00	Meyer, Janik	2005	TV DE Holzminden	Holzminden	20.06.
37,00	Husemann, Max	2005	DJK BW Hildesheim	Hannover	12.07.
36,50	Scherer, Maximillian	2005	LSV Road Runner Elze	Gronau	19.09.
36,50	Koluch, Niklas	2005	SC Hemmingen-West.	Celle	03.10.

Kinder M10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014:	1.112	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	
1.096	Deinert, Roman 7,85-4,01-42,00	2005	TSV Warzen	Sarstedt	10.05.
1.021	Diener, Moritz 8,29-3,97-39,00	2005	Delligser SC	Sarstedt	13.06.
999	Otto, Rouven 7,92-3,75-34,00	2005	SG Rodenberg	Stadthagen	09.05.
993	Scherer, Maximilian 8,09-3,70-36,50	2005	LSV Road Runner Elze	Gronau	19.09.
991	Vogt, Lucas 7,93-3,73-33,50	2005	TSV Hagenburg	Stadthagen	09.05.
983	Nowossadow, Leonard 7,85-4,05-27,00	2005	TSV Neustadt	Lehrte	20.06.
977	Koluch, Niklas 8,24-3,80-35,00	2005	SC Hemmingen-West.	Hannover	12.07.
976	Cruz Felgueres, Ben 8,15-3,85-33,00	2005	TS Großburgwedel	Lehrte	20.06.
954	Schlapphoff, Sönke 8,3-3,70-37,50	2005	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
950	Husemann, Max 8,27-3,48-37,00	2005	DJK BW Hildesheim	Hannover	12.07.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014:	1.374	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.508	Deinert, Roman 8,01-4,07-1,40-41,50	2005	TSV Warzen	Sarstedt	13.06.
1.276	Vogt, Lucas 8,05-3,74-1,20-31,00	2005	TSV Hagenburg	Wunstorf	12.09.
1.230	Yenkov, David 8,36-3,73-1,24-27,00	2005	TK zu Hannover	Wunstorf	12.09.
1.226	Koluch, Niklas 8,21-3,52-1,16-33,00	2005	SC Hemmingen-West.	Wunstorf	12.09.
1.224	Weiler, Hannes 8,30-3,54-1,15-34,50	2005	TuS Bothfeld	Burgdorf	28.06.
1.199	Nowossadow, Leonard 7,92-3,88-1,03-30,00	2005	TSV Neustadt	Burgdorf	28.06.
1.165	Meyer, Janik 8,51-3,50-1,12-32,50	2005	TV DE Holzminden	Holzminden	19.09.
1.162	Schlapphoff, Sönke 8,68-3,55-1,12-33,50	2005	Garbsener SC	Wunstorf	12.09.
1.130	Caspers, Leno 8,75-3,40-1,11-33,50	2005	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.06.
1.121	Maibaum, Norik 8,78-3,23-1,16-31,50	2005	TuS Wunstorf	Wunstorf	12.09.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2014:	33,38	SC Hemmingen-West.		
32,85	TK Berenbostel	Edemissen	18.07.	Martin, Vincent (2006); Adamski, Max (2006); Schwieger, Niclas (2006); Bouguecha, Ahmad (2006)
33,55	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	12.09.	Schwetje, Martin (2006); Marczynski, Davis (2006); Willig, Luca (2008); Engelke, Jonathan (2006)
33,7	TSV Burgdorf I	Burgdorf	28.06.	Kirchner, Jonas (2006); Rode, Lennard (2008); Altdörfer, Rubyn (2007); Nämisch, Justus (2006)
34,34	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.	Brefort, David (2006); Irmer, Tom Henrik (2006); Tschense, Florian (2006); Felski, Timo (2007)
34,59	TuS Sulingen	Sulingen	27.06.	Langhorst, Tyler (2006); Geweiler, Ilian (2006); Powelkin, Lars (2006); Kiseljow, Sven (2007)
34,67	SC Hemmingen-West.	Lehrte	20.06.	Schwichtenberg, Leo (2006); Fürstenberg, Arthur (2007); Koluch, Mathis (2007); Koch, Patrick (2008)
34,68	TuS Wunstorf	Wunstorf	12.09.	Borchers, Alexander (2007); Howind-Rodriguez, Julian (2006); Rudolph, Rami (2006); Junge, Mattis (2006)
35,00	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	10.05.	Gebeler, Marlon (2007); Selen, Adam (2006); Bieker, Elias (2007); Hain, Timo (2007)
35,31	TSV Luthé	Wunstorf	12.09.	Politz, Theo (2006); Berg, Nico (2006); Hettergott, Bjarne (2006); Ohlendorf, Sebastian (2006)
35,1	TuS Altwarmbüchen I	Altwarmbüchen	13.06.	Wübker, Mathis (2006); Schippert, Tristan (2008); Schwenger, Joshua (2006); Selle, Lenn (2007)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball				
Bestl. 2014:	3.689	VfL Eintracht Hannover		
3.868	TuS Sulingen	Sulingen	27.06.	Powelkin, Lars (2006) - 908; Geweiler, Ilian (2006) - 860; Langhorst, Tyler (2006) - 770 Kiseljow, Sven (2007) - 751; Lembke, Gian Luca (2006) - 579
3.630	TSV Luthé	Wunstorf	12.09.	Politz, Theo (2006) - 849; Hettergott, Bjarne (2006) - 784; Völker, Jonathan (2006) - 704 Ohlendorf, Sebastian (2006) - 650; Berg, Nico (2006) - 643
3.581	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.	Nämisch, Justus (2006) - 831; Kirchner, Jonas (2006) - 795; Altdörfer, Rubyn (2007) - 692 Kothe, Kjell (2007) - 656; Paulin, Leon (2007) - 607
3.517	VfL Eintracht Hannover I	Hannover	12.07.	Selen, Adam (2006) - 730; Meding, Niklas (2006) - 718; Rummel, Ole (2006) - 699 Gebeler, Marlon (2007) - 685; Reichwaldt, Bosse (2007) - 685
3.447	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.	Tschense, Florian (2006) - 814; Brefort, David (2006) - 744; Irmer, Tom Henrik (2006) - 706 Felski, Timo (2007) - 614; Lück, Jakob (2008) - 569
3.391	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.06.	Fürstenberg, Arthur (2007) - 771; Schwichtenberg, Leo (2006) - 715; Koluch, Mathis (2007) - 697 Koch, Patrick (2008) - 607; Hofmann, Jan (2007) - 601
3.366	TK Jahn Sarstedt	Gronau	19.09.	Schwetje, Martin (2006) - 837; Marczynski, Davis (2006) - 748; Linschmann, Jan (2009) - 623 Willig, Luca (2008) - 588; Thiele, Nicolas (2007) - 570
3.317	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	20.09.	Bischoff, Jonas (2006) - 845; Stechert, Lasse (2006) - 817; Schulz, Luc (2007) - 649 Schüttenberg, Ben (2006) - 547; Ataie, Arian (2008) - 459
3.309	VfL Eintracht Hannover II	Sarstedt	10.05.	Bieker, Elias (2007) - 743; Selen, Adam (2006) - 682; Gebeler, Marlon (2007) - 661 Hain, Timo (2007) - 638; Sellheim, Karl (2008) - 585
3.184	VfL Eintracht Hannover III	Hannover	12.07.	Trompke, Levin (2007) - 657; Lorch, Johannes (2006) - 650; Amelsberg, Ole (2006) - 647 Staufenberg, Julian (2006) - 616; Amado, Elias (2006) - 614

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:03:20	LG Hannover	05.10.2007
1:12:27	Hannover Athletics	Hannover	25.09.
Beese, Florentine Henr (2000) - 22:32; Bock, Marlene (2000) - 22:43; Grümme, Laura (2000) - 27:12			

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	52,16	LG Hannover	
Bezirkrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
51,80	StG Hannover-Land	Celle	11.07.
Gebauer, Anne (2002); Siemer, Lara (2002); Kolbe, Smilla (2002); Hätscher, Sara Marie (2001)			
52,18	LG Hannover II	Hannover	07.06.
Grünke, Janina-Marie (2001); Grüne, Anna-Lena (2001); Albrecht, Sarah (2000); Böder, Lilli (2001)			
54,23	MTV 49 Holzminden	Celle	11.07.
Buske, Alida (2001); Meyer, Carolin (2000); Koch, Florentine (2001); Just, Johanna (2002)			
54,76	SV E Bad Salzdetfurth	Celle	11.07.
Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000); Ilsmann, Marlen (2000)			
54,94	LG Hannover I	Hannover	07.06.
Fischer, Livia (2001); Hasanovic, Kaida (2000); Rust, Chiara (2000); Wenzl, Lene (2000)			
55,00	VfL Hameln	Celle	11.07.
Siebert, Maike (2000); Doering, Pia (2001); Rehse, Ariane (2001); Matuschke, Laurena (2000)			
55,88	TB Stöcken	Sarstedt	05.07.
Renner, Ann Kristin (2001); Bültemann, Anneke (2001); Teichmann, Friederike (2001); Korte, Michelle (2000)			
56,35	TSV Warzen	Sarstedt	10.05.
Frost, Laura (2001); Hansmeier, Erja (2001); Brümmer, Debora (2000); Pape, Svenja (2000)			
56,54	LG Hannover	Lingen	20.09.
Wolter, Mya (2002); Remenyi, Marit (2001); Städler, Merit (2001); Riekert, Chiara (2002)			
56,84	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Wehdel	25.04.
Krensellack, Saskia (2001); Isselhorst, Liliane (2001); Schwarz, Leatitia (2001); Schäfer, Fenja (2002)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014:	7:15,88	StG Deister-Harz-Leine w	
Bezirkrekord:	7:13,62	LG Hannover	12.06.1999
7:35,40	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	09.05.
Yazdan-Pourfard, Anahita (2001); Hampel, Karla (2001); Peuke, Carolin (2000)			
7:55,95	StG Hannover-Land	Neustadt a. Rbge	26.04.
Kolbe, Smilla (2002); Hätscher, Sara Marie (2001); Bade, Felina (2002)			
8:01,28	TSV Warzen	Hildesheim	09.05.
Pape, Svenja (2000); Hansmeier, Erja (2001); Frost, Laura (2001)			
8:07,39	Hannover Athletics	Neustadt a. Rbge	26.04.
Beese, Florentine Henr (2000); Grümme, Laura (2000); Bock, Marlene (2000)			
8:24,38	LG Hannover	Neustadt a. Rbge	26.04.
Remenyi, Marit (2001); Heinrich, Ronja (2001); Wolter, Mya (2002)			
8:45,37	SV Germania Helstorf	Neustadt a. Rbge	26.04.
Delaminsky, Enna (2000); Hojer, Rosalba (2001); Hadaschik, Benita (2000)			

Weibliche Jugend U16

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2014:	6.670	LG Hannover		
Bezirkrekord:	7.268	TK zu Hannover		14.05.2000
6.993	LG Hannover I	Edemissen	09.05.	
	Rüter, Jule (2000) - 1.562; Grüne, Anna-Lena (2001) - 1.434; Böder, Lilli (2001) - 1.383 Albrecht, Sarah (2000) - 1.310; Hasanovic, Kaida (2000) - 1.304			
5.947	LG Hannover II	Edemissen	09.05.	
	Remenyi, Marit (2001) - 1.279; Büsel, Yasemin (2000) - 1.207; Fischer, Livia (2001) - 1.190 Grünke, Janina-Marie (2001) - 1.180; Unverricht, Lina (2001) - 1.091			

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2014:	9.134	LG Hannover		
Bezirkrekord:	10.057	TK zu Hannover		09.09.2000
9.161	LG Hannover	Edemissen	09.05.	
	Rüter, Jule (2000) - 1.956; Böder, Lilli (2001) - 1.900; Grüne, Anna-Lena (2001) - 1.853 Hasanovic, Kaida (2000) - 1.748; Albrecht, Sarah (2000) - 1.704			
7.775	TSV Neustadt	Burgdorf	28.06.	
	Stalder, Nele (2001) - 1.733; Hinz, Katharina (2001) - 1.577; Wuwer, Emily (2001) - 1.551 Foertsch, Katharina (2000) - 1.534; Tittel, Paula (2001) - 1.380			

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2014:	9.856	LG Hannover		
Bezirkrekord:	10.810	LG Weserbergland		21.06.2008
9.475	LG Hannover	Oldenburg	20.06./	
	Grüne, Anna-Lena (2001) - 3.324; Rust, Chiara (2000) - 3.077; Hasanovic, Kaida (2000) - 3.074			
			21.06.	

Block Mannschaft

Bestl. 2014:	11.862	LG Hannover		
Bezirkrekord:	12.865	TK zu Hannover		12.08.2000
11.269	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.	
	Grüne, Anna-Lena (2001) - 2.461; Rust, Chiara (2000) - 2.319; Hasanovic, Kaida (2000) - 2.285 Remenyi, Marit (2001) - 2.194; Scheller, Christin (2001) - 2.010			
8.672	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.	
	Delaminsky, Enna (2000) - 2.005; Hojer, Rosalba (2001) - 1.839; Precht, Laureen (2001) - 1.659 Lühns, Luna (2001) - 1.634; Busch, Fenja (2001) - 1.535			

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2014:	12,76	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	12,03	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	30.05.2009
12,81	+0,8	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Lübeck 18.07.
13,07	+0,7	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Oldenburg 20.06.
13,34	+0,1	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Hannover 07.06.
13,43	+0,1	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	Hannover 07.06.
13,54	+1,0	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Neustadt a.Rbge 10.05.
13,60	-0,4	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg 05.07.
13,4		Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	Burgdorf 24.04.
13,64	-0,6	Albrecht, Sarah	2000	LG Hannover	Hannover 07.06.
13,65	-0,6	Rehbein, Marleen	2000	TK zu Hannover	Hannover 07.06.
13,67	+0,7	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Bad Gandersheim 13.06.

Jugend W15

300 m Lauf

Bestl. 2014:	41,8	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	39,66	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	06.09.2009
40,79	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Celle	12.07.
43,08	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Osterode	29.08.
44,23	Mahlstedt, Anna-Lena	2000	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	18.06.
44,32	Lange, Alissa	2000	SG Bredenbeck	Delmenhorst	28.08.
44,65	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.07.
45,13	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Celle	12.07.
45,39	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.
45,55	Grümme, Laura	2000	Hannover Athletics	Edemissen	24.05.
46,50	Wenzl, Lene	2000	LG Hannover	Sarstedt	19.07.
46,75	Rackow, Lena	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf	17.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:12,02	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	2:12,02	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	27.06.2014
2:18,57	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Celle	11.07.
2:20,61	Mahlstedt, Anna-Lena	2000	FTSV Jahn Brinkum	Köln	08.08.
2:21,48	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Osterode	19.06.
2:22,61	Lange, Alissa	2000	SG Bredenbeck	Hannover	09.09.
2:23,97	Wistokat, Johanna	2000	TSV Wennigsen	Göttingen	20.06.
2:24,42	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Osterode	19.06.
2:25,75	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Hannover	07.06.
2:26,39	Fortmann, Marilena	2000	TSV Wennigsen	Göttingen	20.06.
2:29,56	Grümme, Laura	2000	Hannover Athletics	Hannover	07.06.
2:29,74	Ebrecht, Alena	2000	Delligser SC	Celle	11.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	03.10.2014
6:49,93	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Celle	12.07.
6:53,90	Lange, Alissa	2000	SG Bredenbeck	Celle	12.07.
6:53,90	Wistokat, Johanna	2000	TSV Wennigsen	Celle	12.07.
7:05,41	Fortmann, Marilena	2000	TSV Wennigsen	Celle	12.07.
7:27,82	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Osterode	29.08.
7:46,12	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Stuhr-Moordeich	30.05.
8:21,76	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	30.05.
8:38,1	Jaedicke, Jessica	2000	LG Hannover	Hannover	05.10.
9:03,66	Delaminsky, Enna	2000	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
9:07,4	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Uslar	29.03.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	16.08.2014
10:34,43	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Köln	08.08.
10:53,98	Lange, Alissa	2000	SG Bredenbeck	Köln	08.08.
11:07,05	Wistokat, Johanna	2000	TSV Wennigsen	Garbsen	01.05.

Jugend W15

5 km Str.

Bestl. 2014:	18:44	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	18:32	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	13.05.2011
20:16	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Hameln	11.04.
20:55	Lange, Alissa	2000	SG Bredenbeck	Hannover	25.09.
22:32	Beese, Florentine Henr	2000	Hannover Athletics	Hannover	25.09.
22:43	Bock, Marlene	2000	Hannover Athletics	Hannover	25.09.
25:56	Lahmann, Leonie	2000	TuS Niedernwöhren	Rinteln	21.06.
27:12	Grümme, Laura	2000	Hannover Athletics	Hannover	25.09.
28:03	Wollenweber, Malin	2000	LG Weserbergland	Hameln	11.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	11,85	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg		
Bezirkrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997	
12,65	+0,8	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Oldenburg	21.06.
13,07	+0,5	Manstein, Kristina	2000	TK zu Hannover	Hannover	07.06.
13,09	+1,2	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	05.07.
13,18	-1,1	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Papenburg	05.07.
13,21	-1,2	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	Hameln	03.05.
13,62	+0,5	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Hannover	07.06.
13,63		Albrecht, Sarah	2000	LG Hannover	Braunschweig	13.09.
13,70	+1,1	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Hildesheim	09.05.
13,91	+1,7	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Neustadt a.Rbge	10.05.
14,13	-3,2	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	26.07.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	45,75	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	06.09.2008
48,81	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Garbsen	01.05.
49,85	Lange, Alissa	2000	SG Bredenbeck	Nienhagen	14.05.
50,05	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Celle	11.07.
51,18	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	10.06.
57,10	Jaedicke, Jessica	2000	LG Hannover	Garbsen	01.05.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,71	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	1,80	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	09.08.2008
1,60	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Oldenburg	20.06.
1,55	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Sarstedt	05.07.
1,53	Manstein, Kristina	2000	TK zu Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
1,50	Dreier, Anna	2000	TSV Bemerode	Hildesheim	04.06.
1,48	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Sarstedt	10.05.
1,48	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Edemissen	24.05.
1,48	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	05.06.
1,48	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	20.06.
1,48	Quednau, Laura	2000	TSV Wiepenkathen	Oldenburg	20.06.
1,46	Schone, Lina	2000	SC Weyhe	Bremen-Huchting	18.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	2,80	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993
3,30	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Köln	08.08.
2,40	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Garbsen	01.05.
2,40	Büsel, Yasemin	2000	LG Hannover	Hannover	07.06.
2,35	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Hannover	20.05.

Jugend W15

Weitsprung

Bestl. 2014:	6,08	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	6,08	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
5,11	+1,4	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Lage 23.08.
5,08	+0,3	Albrecht, Sarah	2000	LG Hannover	Osterode 29.08.
5,05	+0,1	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Hamburg 26.09.
4,98	+1,5	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Celle 12.07.
4,95	+0,2	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Uslar 26.09.
4,92	+0,0	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Hannover 07.06.
4,88	+0,0	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.04.
4,86		Manstein, Kristina	2000	TK zu Hannover	Stadthagen 20.06.
4,80	-0,5	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Edemissen 05.09.
4,69	+0,4	Schwenger, Laura	2000	TSV Bemerode	Edemissen 24.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	9,52	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
12,79		Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Celle 12.07.
10,82		Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Lehrte 14.03.
10,79		Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Hamburg 26.09.
9,99		Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover 22.07.
9,64		Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Hannover 07.06.
8,76		Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf 18.04.
8,55		Lindwedel, Josefine	2000	LG Nienburg	Hoya 20.06.
8,53		Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Edemissen 24.05.
8,47		Ahrndt, Vanessa	2000	LG Hannover	Hannover 07.06.
8,29		Schöne, Lina	2000	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum 20.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	24,81	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
29,03		Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt 27.09.
26,68		Ahrndt, Vanessa	2000	LG Hannover	Celle 11.07.
26,24		Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hamburg 26.09.
23,45		Büsel, Yasemin	2000	LG Hannover	Hannover 07.06.
21,43		Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Lehrte 14.03.
21,33		Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Empelde 12.09.
19,87		Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 26.04.
17,66		Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf 18.04.
16,60		Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich 30.05.
16,33		Jaedicke, Jessica	2000	LG Hannover	Lehrte 14.03.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2014:	48,06	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	48,06	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	27.04.2014
25,69		Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden 10.10.
24,12		Ahrndt, Vanessa	2000	LG Hannover	Hannover 21.07.
18,16		Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 14.06.

Jugend W15

Speerwurf 500 g

Bestl. 2014:	37,93	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	28.11.2010
41,52	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Celle	11.07.
41,30	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Empelde	12.09.
30,98	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Hannover	07.06.
28,04	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Wunstorf	18.04.
26,97	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Hannover	20.05.
26,86	Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Edemissen	24.05.
25,94	Albrecht, Sarah	2000	LG Hannover	Edemissen	24.05.
23,40	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
21,59	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.09.
20,90	Requardt, Annika	2000	SC Weyhe	Bremen	26.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	57,00	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
50,50	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	22.07.
43,00	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Hannover	22.07.
40,00	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Stuhr-Moordeich	30.05.
36,00	Delaminsky, Enna	2000	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
36,00	Lübbehüsen, Friederike	2000	TuS Wunstorf	Hannover	03.06.
28,50	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	30.05.
24,00	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	30.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2014:	1.447	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	1.562	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	09.05.2015
1.562	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	13,38(+1,2)-4,91(+0,7)-10,57				
1.396	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Sarstedt	10.05.
	13,29(+0,0)-4,59(+0,0)-7,28				
1.372	Schöne, Lina	2000	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	20.09.
	13,95(+0,0)-4,45(-0,6)-8,29				
1.368	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Sarstedt	10.05.
	13,79(+0,0)-4,71(+0,0)-7,29				
1.315	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt	10.05.
	14,82(+0,0)-4,22(+0,0)-9,12				
1.310	Albrecht, Sarah	2000	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	13,78(+0,0)-4,77(+0,3)-5,94				
1.304	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	14,24(+0,0)-4,50(+0,0)-7,17				
1.290	Bösel, Layla	2000	TK Jahn Sarstedt	Gronau	19.09.
	14,50(-0,5)-4,35(+0,6)-7,65				
1.289	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Hameln	03.05.
	14,20(-1,5)-4,53(-1,0)-6,74				
1.280	Dreier, Anna	2000	TSV Bemerode	Hannover	26.09.
	14,3-4,62-6,86				

Jugend W15

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2014:	2.019	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
2.211	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Oldenburg	20.06.
	13,07(+0,7)-4,74(-0,2)-1,60-12,63				
1.956	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	13,38(+1,2)-4,91(+0,7)-1,32-10,57				
1.889	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Sarstedt	10.05.
	13,29(+0,0)-4,59(+0,0)-1,48-7,28				
1.861	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Sarstedt	10.05.
	13,79(+0,0)-4,71(+0,0)-1,48-7,29				
1.841	Schone, Lina	2000	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	20.09.
	13,95(+0,0)-4,45(-0,6)-1,44-8,29				
1.841	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	14,45(+0,7)-4,34(-0,2)-1,48-8,92				
1.830	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	13,94(+0,7)-4,56(+1,0)-1,44-7,77				
1.762	Albrecht, Sarah	2000	LG Hannover	Braunschweig	12.09.
	13,91(-1,4)-4,74(+0,4)-1,40-6,38				
1.708	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Hameln	03.05.
	14,20(-1,5)-4,53(-1,0)-1,36-6,74				
1.677	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	25.07.
	14,90(-0,5)-4,01(+2,8)-1,44-7,35				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2014:	3.467	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3.945	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.07.2008
3.806	Mulder, Louisa	2000	Hannover 96	Oldenburg	20.06./
	13,07(+0,7)-4,74(-0,2)-12,63-1,60/12,65(+0,8)-36,40-2:34,34				21.06.
3.077	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	14,45(+0,7)-4,34(-0,2)-8,92-1,48/15,20(+0,8)-39,06-3:42,02				21.06.
3.074	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	13,94(+0,7)-4,56(+1,0)-7,77-1,44/13,62(+0,8)-15,86-2:53,95				21.06.
3.039	Albrecht, Sarah	2000	LG Hannover	Braunschweig	12.09./
	13,91(-1,4)-4,74(+0,4)-6,38/1,40-13,63-24,35-3:09,80				13.09.
2.946	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	25.07./
	14,90(-0,5)-4,01(+2,8)-7,35-1,44/14,13(-3,2)-24,74-3:05,86				26.07.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2014:	2.928	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2.928	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
2.322	Manstein, Kristina	2000	TK zu Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,66(-0,3)-13,36(-0,1)-4,40(-2,3)-1,53-18,12				
2.319	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,74(+0,3)-14,61(-0,1)-4,42(-1,3)-1,37-34,79				
2.306	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Papenburg	05.07.
	13,60(-0,4)-13,09(+1,2)-4,48(+0,0)-1,36-16,64				
2.285	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,23(-0,3)-13,72(-0,1)-4,31(-2,6)-1,45-19,02				
2.177	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.09.
	14,59(+0,2)-15,06(+0,4)-4,30-1,38-21,59				
2.169	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
	14,83(+0,2)-15,13(+0,4)-4,15-1,38-24,54				
2.103	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	Hameln	03.05.
	14,31(-1,5)-13,21(-1,2)-4,11(-2,0)-1,16-19,60				
2.008	Polthier, Elisa	2000	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich	30.05.
	15,15(+0,0)-14,81(-0,6)-3,67(-1,6)-1,37-16,37				
1.949	Matheja, Rebecca	2000	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich	30.05.
	15,22(+0,0)-17,02(-0,6)-4,05(+0,0)-1,37-15,59				

Jugend W15

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2014:	2.317	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	
Bezirkrekord:	2.792	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	12.08.2000
2.317	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Stuhr-Moordeich	30.05.
	13,97(+0,0)-14,01(-0,3)-3,96(+0,0)-40,00-7:46,12				
2.100	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,23(+0,0)-15,14(-0,3)-4,04(-2,1)-28,50-8:21,76				
2.081	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Stuhr-Moordeich	30.05.
	15,09(+0,4)-15,17(-0,2)-3,91(-1,3)-24,00-7:21,73				
2.005	Delaminsky, Enna	2000	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
	15,04(+0,0)-15,53(-0,3)-3,82(-1,2)-36,00-9:03,66				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2014:	1.780	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
2.379	Rüter, Jule	2000	LG Hannover	Papenburg	05.07.
	13,74(+0,0)-13,18(-1,1)-4,43(-1,1)-10,18-20,92				
1.919	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,56(+0,4)-16,13(+0,2)-4,21(-0,9)-6,25-16,60				
1.910	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich	30.05.
	15,03(+0,4)-16,11(+0,2)-3,94(+0,3)-7,45-16,48				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2014:	13,30	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982	
13,16	+0,5	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	Celle	11.07.
13,25	+1,3	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Celle	11.07.
13,30	+0,1	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	07.06.
13,32	+1,8	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Papenburg	05.07.
13,37	+1,5	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Oldenburg	20.06.
13,2		Alburg, Florentine	2001	SC Langenhagen	Burgdorf	24.04.
13,48	+1,3	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Celle	11.07.
13,56	+0,4	Körbis, Henrietta	2001	TSV Wennigsen	Celle	11.07.
13,59	+1,3	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Celle	11.07.
13,62	-0,8	Grünke, Janina-Marie	2001	LG Hannover	Hamburg	26.09.

300 m Lauf

Bestl. 2014:	42,64	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	42,64	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	03.08.2014
43,08	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Celle	12.07.
45,01	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Celle	12.07.
46,71	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.
47,38	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	03.05.
47,51	Wuwer, Emily	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	17.06.
47,81	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Stadthagen	20.06.
47,95	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	17.06.
48,15	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	17.06.
48,30	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.07.
49,59	Schulz, Alina-Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.07.

Jugend W14

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:21,13	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TKJ Sarstedt	03.07.1982
2:22,94	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Celle	11.07.
2:23,41	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Celle	11.07.
2:28,11	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	19.06.
2:36,73	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Alfeld	26.05.
2:38,16	Hojer, Rosalba	2001	SV Germania Helstorf	Celle	11.07.
2:41,45	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Oldenburg	21.06.
2:43,36	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Oldenburg	21.06.
2:43,3	Heinrich, Ronja	2001	LG Hannover	Altwarmbüchen	13.06.
2:46,05	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	26.05.
2:46,74	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Neustadt a.Rbge	10.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	6:58,79	Wistokat, Johanna	2000	TSV Wennigsen	
Bezirkrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
7:02,01	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Hildesheim	04.06.
7:05,05	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
7:43,03	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Papenburg	05.07.
7:50,43	Heinrich, Ronja	2001	LG Hannover	Celle	12.07.
7:57,41	Hojer, Rosalba	2001	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
8:01,09	Unverricht, Lina	2001	LG Hannover	Celle	12.07.
8:09,80	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Osterode	29.08.
8:37,0	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.
8:38,18	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
8:39,0	Tittel, Paula	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	11:32,55	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10:59,5	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	27.08.2003
11:09,72	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Neustadt a. Rbge	26.04.
11:11,79	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Lübeck	18.07.

5 km Str.

Bestl. 2014:	20:07	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	19:13	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	09.05.2003
20:00	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Greene	27.06.
22:09	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Diepholz	12.09.
24:25	Block, Lilian	2001	TuS Niedernwöhren	Rinteln	21.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	13,52	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck		
Bezirkrekord:	11,74	Maier, Anna	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.2003	
12,46	-0,7	Gercken, Zoe	2001	TSV Wehdel	Oldenburg	21.06.
12,61	+0,0	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Bad Bevensen	26.07.
12,75	+1,0	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Hannover	07.06.
12,81	-0,3	Jakob, Jelde	2001	MTV Wolfenbüttel	Oldenburg	21.06.
12,93	+1,0	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	07.06.
13,03	-0,5	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Celle	12.07.
13,19	-0,2	Meier, Rebecca	2001	LG Kreis Nord Stade	Oldenburg	21.06.
13,34	-0,2	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.06.
13,43	-0,3	Fust, Pauline	2001	MTV Schöningen	Oldenburg	21.06.
13,78	-0,3	Benkert, Sophia	2001	MTV Wolfenbüttel	Oldenburg	21.06.

Jugend W14

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	49,8	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	47,60	Langreder, Nele	1993	SV Germania Helstorf	01.09.2007
50,00	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Hannover	07.06.
50,98	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
53,30	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Garbsen	01.05.
63,75	Unverricht, Lina	2001	LG Hannover	Garbsen	01.05.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,53	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	
Bestl. 2014:	1,53	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,56	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Hannover	07.06.
1,56	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	20.06.
1,53	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
1,52	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Edemissen	09.05.
1,48	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Edemissen	09.05.
1,47	Buske, Alida	2001	MTV 49 Holzminden	Hannover	07.06.
1,45	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	10.05.
1,44	Krensellack, Saskia	2001	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	20.06.
1,42	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Neustadt a.Rbge	10.05.
1,42	Politz, Lisa	2001	TuS Wunstorf	Neustadt a.Rbge	10.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	2,70	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
2,61	Buske, Alida	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.05.
2,20	Lammers, Natascha	2001	LG Weserbergland	Hameln	19.09.
2,10	Wendt, Mirka	2001	LG Weserbergland	Hameln	19.09.
2,00	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Hameln	19.09.
1,90	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Hameln	19.09.
1,70	Goldberg, Rica	2001	LG Weserbergland	Hameln	19.09.

Weitsprung

Bestl. 2014:		4,86	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	
Bezirkrekord:		5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
5,05	+0,8	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Edemissen	09.05.
5,03	+0,2	Meier, Rebecca	2001	LG Kreis Nord Stade	Oldenburg	20.06.
4,82		Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Stadthagen	20.06.
4,79	+1,6	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Celle	12.07.
4,69	+0,8	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Edemissen	09.05.
4,67	-0,1	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	20.06.
4,63	+0,0	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.07.
4,60	+1,4	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Hannover	07.06.
4,57	+0,0	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	10.05.
4,57	+0,0	Lammers, Natascha	2001	LG Weserbergland	Hameln	03.10.

Jugend W14

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	10,23	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	16.05.1973
10,58	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Celle	11.07.
10,11	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Hannover	07.06.
9,64	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hannover	07.06.
9,25	Wölfl, Stella	2001	TuS Wunstorf	Celle	03.10.
8,80	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Wunstorf	17.06.
8,63	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Stadthagen	06.06.
8,51	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting	18.07.
8,33	Holzappel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	18.04.
8,29	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont	13.09.
8,22	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Hannover	26.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	27,96	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
21,72	Holzappel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Celle	03.10.
21,33	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Lehrte	14.03.
19,99	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
19,24	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.
18,42	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.
16,09	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	19.04.
15,34	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.
15,09	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Sarstedt	27.09.
14,56	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Hannover	26.09.
14,41	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2014:	26,83	Ahmdt, Vanessa	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	22.09.2013
25,73	Drinkuth, Isabell	2001	VfR Evesen	Evesen	09.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2014:	37,88	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	37,88	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	19.07.2014
36,02	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	07.06.
27,19	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.06.
27,13	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont	13.09.
26,60	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont	13.09.
23,96	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Papenburg	05.07.
23,50	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	07.06.
22,92	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
21,96	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	07.06.
21,27	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
20,75	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.09.

Jugend W14

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	45,00	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
56,50	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	22.07.
45,50	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Stuhr-Moordeich	30.05.
40,00	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Hannover	03.06.
34,00	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
33,50	Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.
32,00	Staedler, Merit	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
31,50	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich	30.05.
31,50	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	11.07.
26,50	Fachmann, Friederike	2001	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
26,00	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Papenburg	05.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2014:	1.501	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	
Bezirkrekord:	1.694	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.469	Kruse, Laura-Sophie 13,46(+1,2)-5,05(+0,8)-8,11	2001	LG Weserbergland	Edemissen	09.05.
1.447	Isselhorst, Liliane 13,42(+0,7)-4,65(-0,3)-8,51	2001	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting	18.07.
1.434	Grüne, Anna-Lena 13,59(-0,2)-4,49(-0,2)-8,99	2001	LG Hannover	Edemissen	09.05.
1.383	Böder, Lilli 13,49(-1,4)-4,69(+0,8)-7,12	2001	LG Hannover	Edemissen	09.05.
1.279	Remenyi, Marit 14,21(+1,2)-4,44(+1,1)-6,74	2001	LG Hannover	Edemissen	09.05.
1.262	Frost, Laura 14,25(+0,0)-4,57(+0,0)-6,15	2001	TSV Warzen	Sarstedt	10.05.
1.260	Hätscher, Sara Marie 13,3(+1,0)-4,00(-0,2)-6,32	2001	Garbsener SC	Garbsen	21.07.
1.234	Braun, Marie 14,1-3,87-7,41	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	13.06.
1.215	Janietz, Sara 14,47(+0,0)-4,21(+0,0)-6,39	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.05.
1.202	Krensellack, Saskia 14,42(+0,7)-3,85(-0,9)-6,91	2001	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting	18.07.
1.202	Rudolph, Kristin 14,92(+0,0)-4,06(+0,0)-7,10	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.05.

Jugend W14

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2014:	1.933	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	
Bezirkrekord:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	22.06.2013
1.964	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	20.06.
	13,25(+1,5)-4,67(-0,1)-1,56-7,60				
1.962	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Edemissen	09.05.
	13,46(+1,2)-5,05(+0,8)-1,48-8,11				
1.915	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Oldenburg	20.06.
	13,35(+1,5)-4,38(-0,4)-1,44-9,08				
1.900	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	13,49(-1,4)-4,69(+0,8)-1,52-7,12				
1.872	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Oldenburg	20.06.
	14,00(+2,5)-4,65(-0,2)-1,52-7,49				
1.733	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	28.06.
	13,74(+1,3)-4,16(-0,1)-1,28-8,56				
1.688	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Oldenburg	20.06.
	13,91(+1,5)-4,38(+0,0)-1,24-7,82				
1.681	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	10.05.
	14,25(+0,0)-4,57(+0,0)-1,36-6,15				
1.679	Krensellack, Saskia	2001	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	20.06.
	14,49(+2,5)-3,81(+1,1)-1,44-7,30				
1.673	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Edemissen	09.05.
	14,21(+1,2)-4,44(+1,1)-1,32-6,74				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2014:	3.210	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	12.08.2000
3.367	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Oldenburg	20.06./
	13,37(+1,5)-5,03(-0,3)-8,76-1,40/12,71(-0,2)-21,73-2:41,45				21.06.
3.324	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	13,35(+1,5)-4,38(-0,4)-9,08-1,44/13,75(-0,2)-29,97-2:48,20				21.06.
3.216	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Oldenburg	20.06./
	14,00(+2,5)-4,65(-0,2)-7,49-1,52/13,57(-2,0)-23,33-2:50,74				21.06.
3.112	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Oldenburg	20.06./
	13,91(+1,5)-4,38(+0,0)-7,82-1,24/12,95(-2,0)-24,45-2:43,36				21.06.
2.815	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	25.07./
	14,40(-0,5)-4,14(-1,0)-7,55-1,32/14,93(+0,0)-21,64-3:19,40				26.07.
2.675	Grünke, Janina-Marie	2001	LG Hannover	Oldenburg	20.06./
	13,77(+0,5)-3,35(+0,0)-5,55-1,32/13,96(-0,3)-11,43-2:55,33				21.06.

Jugend W14

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2014:	2.388	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
2.461	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	13,67(+0,3)-13,08(-0,1)-4,47(-1,3)-1,53-21,65				
2.449	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Papenburg	05.07.
	13,48(+0,5)-12,64(+0,5)-4,48(+0,0)-1,40-23,96				
2.426	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,28(-0,3)-13,53(-1,5)-4,61(+0,3)-1,53-23,93				
2.316	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,47(-0,3)-13,04(-1,5)-4,18(-1,1)-1,41-23,64				
2.134	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
	14,57(+0,2)-15,46(+0,4)-4,40-1,30-22,92				
2.131	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Papenburg	05.07.
	13,32(+1,8)-13,95(+0,9)-4,20(+0,0)-1,28-11,59				
2.088	Fischer, Livia	2001	LG Hannover	Papenburg	05.07.
	13,94(+0,5)-15,08(+0,7)-4,41(-0,2)-1,28-14,44				
2.047	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	18.07.
	14,72(+0,9)-15,78(+0,1)-4,42(-0,3)-1,28-18,12				
2.010	Scheller, Christin	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	15,06(+0,0)-15,55(-0,6)-4,05(-1,3)-1,37-15,04				
1.928	Grünke, Janina-Marie	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,12(+0,3)-14,81(-0,6)-3,81(-2,1)-1,21-11,46				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2014:	2.502	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	2.705	Wehner, Mrika	1992	LC Hansa Stuhr	08.07.2006
2.276	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.
	13,6-13,8-4,02-43,00-8:37,0				
2.232	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Papenburg	05.07.
	14,13(+1,4)-13,82(-0,1)-4,21(-0,2)-26,00-7:43,03				
2.194	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,21(+0,2)-14,41(-0,5)-4,31(-0,1)-34,00-8:38,18				
2.080	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich	30.05.
	14,09(+0,0)-15,80(-0,3)-4,23(+0,5)-31,50-9:00,96				
1.864	Unverricht, Lina	2001	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	15,55(+0,2)-16,40(-0,5)-4,03(-1,1)-21,00-8:34,89				
1.839	Hojer, Rosalba	2001	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
	15,65(+0,4)-15,95(-0,2)-3,36(-1,3)-20,00-7:57,41				
1.659	Precht, Laureen	2001	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
	17,09(+0,4)-16,96(-0,2)-3,23(+2,0)-25,50-9:06,25				
1.634	Lühns, Luna	2001	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
	16,06(+0,4)-17,57(-0,2)-3,63(-0,9)-15,00-9:06,40				
1.535	Busch, Fenja	2001	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	30.05.
	17,50(+0,4)-18,97(-0,5)-3,14(-0,1)-22,50-9:04,15				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2014:	2.303	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	2.498	Meiboom, Kathrin	1990	LC Hansa Stuhr	15.08.2004
2.092	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.
	13,5-15,8-4,26-7,87-18,42				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2014: 41,50 StG Hansa-Brinkum-Asendorf

39,45	StG Hannover-Land Gebauer, Anne (2002); Siemer, Lara (2002); Kolbe, Smilla (2002); Wölke, Svenja (2002)	Lachendorf	27.06.
40,67	TSV Burgdorf Wilken, Ann-Sophie (2003); Schäfer, Vianne (2002); Brockmüller, Hannah (2002); Flütter, Lynn (2002)	Burgdorf	28.06.
41,43	StG Hannover-Land Bade, Felina (2002); Emmrich, Jule Marie (2003); Amaadacho, Yasmin (2003); Schnitzer, Nina (2002)	Göttingen	18.07.
42,0	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Bischoff, Vanessa (2002); Schurad, Jolina (2003); Bade, Marie (2002); Schäfer, Fenja (2002)	Sulingen	27.06.
42,30	VfL Bückeburg Doberstein, Jil Kim (2002); Witt, Finja (2003); Walter, Alexandra (2002); Hermann, Karolina (2003)	Minden	12.09.
42,80	LG Weserbergland Hundertmark, Luisa (2003); Weiß, Annika (2002); Vollerthun, Tami Marie (2002); Schoch, Sarah (2002)	Hameln	03.10.
42,90	VSV Rössing Butter, Marie (2002); Ebeling, Nina (2004); Pries, Jette (2002); Genzel, Linda (2002)	Sarstedt	05.07.
42,93	TK Jahn Sarstedt Wildhagen, Lily Louisa (2002); Bösel, Luna (2003); Gäbel, Farideh (2003); Dieterich, Hanna (2002)	Sarstedt	10.05.
43,17	VfL Hameln Fasold, Nele (2004); Doering, Ada (2004); Bischoff, Marie (2003); Scherer, Katrin (2003)	Hameln	03.10.
43,97	TSV Brunkensen Heuer, Theresa (2002); Thäsler, Joline-Marielle (2002); Mochmann, Alina (2002); Kornacker, Sofia (2002)	Sarstedt	05.07.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014: 8:13,08 LG Hannover

8:31,17	TSV Brunkensen Thäsler, Joline-Marielle (2002); Kornacker, Sofia (2002); Stichweh, Nina Sophie (2003)	Hildesheim	09.05.
9:36,88	TSV Neustadt Kuschel, Lisa (2003); Redeke, Elisa (2002); Pietsch, Hannah (2003)	Neustadt a. Rbge	26.04.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014: 6.117 LG Hannover

6.265	TSV Burgdorf Schäfer, Vianne (2002) - 1.428; Flütter, Lynn (2002) - 1.339; Wilken, Ann-Sophie (2003) - 1.233 Nolte, Greta (2003) - 1.136; Brockmüller, Hannah (2002) - 1.129	Burgdorf	28.06.
6.240	VfL Bückeburg Ostermeier, Emma (2002) - 1.287; Trieschmann, Veronika (2002) - 1.286; Witt, Finja (2003) - 1.281 Manhenke, Hannah Lea (2003) - 1.234; Reinhardt, Nele (2002) - 1.152	Stadthagen	27.06.
5.854	TSV Brunkensen Kornacker, Sofia (2002) - 1.301; Thäsler, Joline-Marielle (2002) - 1.243; Heuer, Theresa (2002) - 1.184 Stichweh, Nina Sophie (2003) - 1.117; Mochmann, Alina (2002) - 1.009	Sarstedt	13.06.
5.752	Garbsener SC Bade, Felina (2002) - 1.268; Amaadacho, Yasmin (2003) - 1.166; Schnitzer, Nina (2002) - 1.162 Emmrich, Jule Marie (2003) - 1.118; Schröder, Melina (2004) - 1.038	Burgdorf	28.06.
5.635	TuS Niedernwöhren Schönbeck, Pia (2002) - 1.246; Bruns, Lara (2003) - 1.223; Bulmahn, Miriam (2003) - 1.146 Meyer, Pauline (2003) - 1.062; Mazur, Glenna (2003) - 958	Stadthagen	09.05.

Weibliche Jugend U14

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014:	8.323	LG Hannover		
8.680	TK zu Hannover	Lachendorf	27.06.	
	Siemer, Lara (2002) - 1.988; Kolbe, Smilla (2002) - 1.844; Wölke, Svenja (2002) - 1.713 Gebauer, Anne (2002) - 1.673; Meyer, Sina (2003) - 1.462			
8.249	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.	
	Schäfer, Vianne (2002) - 1.939; Flütter, Lynn (2002) - 1.701; Wilken, Ann-Sophie (2003) - 1.621 Nolte, Greta (2003) - 1.524; Brockmüller, Hannah (2002) - 1.464			
8.025	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.	
	Ostermeier, Emma (2002) - 1.706; Trieschmann, Veronika (2002) - 1.641; Manhenke, Hannah Lea (2003) - 1.615 Witt, Finja (2003) - 1.556; Reinhardt, Nele (2002) - 1.507			
7.303	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.05.	
	Bruns, Lara (2003) - 1.630; Schönbeck, Pia (2002) - 1.601; Bulmahn, Miriam (2003) - 1.421 Meyer, Pauline (2003) - 1.391; Mazur, Glenna (2003) - 1.260			

Block Mannschaft

Bestl. 2014:	10.385	LG Hannover		
10.523	TK zu Hannover	Edemissen	18.07.	
	Kolbe, Smilla (2002) - 2.388; Gebauer, Anne (2002) - 2.311; Siemer, Lara (2002) - 1.970 Wölke, Svenja (2002) - 1.930; Bauleke, Greta (2002) - 1.924			
10.282	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.	
	Schäfer, Vianne (2002) - 2.483; Flütter, Lynn (2002) - 2.216; Wilken, Ann-Sophie (2003) - 1.948 Buchholz, Fiene (2003) - 1.845; Nolte, Greta (2003) - 1.790			
9.569	TK Jahn Sarstedt	Gronau	19.09.	
	Wildhagen, Lily Louisa (2002) - 2.253; Dieterich, Hanna (2002) - 1.879; Gäbel, Farideh (2003) - 1.876 Bösel, Luna (2003) - 1.867; Breusing, Eva (2003) - 1.694			

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2014:	10,28	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
9,8	Ballüer, Helena	2002	LG Hannover	Altwarmbüchen	13.06.
10,18	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	05.07.
10,22	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Stadthagen	06.06.
10,0	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.04.
10,29	Riekert, Chiara	2002	LG Hannover	Stadthagen	27.06.
10,45	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Stadthagen	19.09.
10,46	Gebauer, Anne	2002	TK zu Hannover	Edemissen	18.07.
10,53	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Holzminden	25.04.
10,3	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.
10,56	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	27.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:29,13	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	
2:26,78	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Osterode	19.06.
2:35,66	Jaschinski, Denise	2002	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.08.
2:36,16	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.07.
2:38,06	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
2:39,29	Wolter, Mya	2002	LG Hannover	Celle	11.07.
2:42,17	Gebauer, Anne	2002	TK zu Hannover	Edemissen	18.07.
2:42,22	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Edemissen	18.07.
2:42,57	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
2:43,40	Holenburg, Svenja	2002	LG Hannover	Wettbergen	09.09.
2:46,45	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Hameln	07.07.

Jugend W13

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	7:08,76	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	
7:33,79	Wolter, Mya	2002	LG Hannover	Celle	12.07.
7:43,03	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Papenburg	05.07.
8:17,86	Schommerloh, Lara	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	20.06.
8:18,73	Mochmann, Alina	2002	TSV Brunkensen	Hildesheim	04.06.
8:40,59	Schreiber, Ineke	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	20.06.
9:20,24	Thäsler, Joline-Marielle	2002	TSV Brunkensen	Hildesheim	04.06.

5 km Str.

Bestl. 2014:	20:10	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	
22:08	Holenburg, Svenja	2002	LG Hannover	Hannover	25.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	10,36	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	
10,00	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	10.05.
10,10	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Neustadt a.Rbge	10.05.
10,13	Gebauer, Anne	2002	TK zu Hannover	Edemissen	18.07.
10,15	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Neustadt a.Rbge	10.05.
10,20	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Göttingen	18.07.
10,21	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Edemissen	18.07.
10,44	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	09.05.
10,47	Wölke, Svenja	2002	TK zu Hannover	Edemissen	18.07.
11,06	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Edemissen	03.05.
11,06	Ostermeier, Emma	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.06.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,52	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
Bestl. 2014:	1,52	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	
1,56	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Sarstedt	05.07.
1,52	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Edemissen	03.05.
1,52	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.07.
1,50	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	05.07.
1,46	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	09.05.
1,46	Wölke, Svenja	2002	TK zu Hannover	Lachendorf	27.06.
1,46	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Hamburg	27.09.
1,44	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	13.06.
1,44	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.
1,44	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Hameln	03.10.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	1,70	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
2,46	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	05.09.
2,20	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Hameln	19.09.
2,20	Hecht, Ola	2002	LG Weserbergland	Hameln	19.09.
1,90	Vahlbruch, Hanna	2002	LG Weserbergland	Hameln	19.09.
1,90	Vieth, Simone	2002	VfL Hameln	Hameln	19.09.
1,60	Meyer, Celine	2002	LG Weserbergland	Hameln	19.09.

Jugend W13

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,05	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
4,92	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Edemissen	03.05.
4,88	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Lachendorf	27.06.
4,85	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.04.
4,80	Just, Johanna	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	09.09.
4,76	Riekert, Chiara	2002	LG Hannover	Stadthagen	27.06.
4,69	Wölke, Svenja	2002	TK zu Hannover	Edemissen	03.05.
4,61	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Edemissen	03.05.
4,59	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	05.07.
4,58	Ballüer, Helena	2002	LG Hannover	Sarstedt	19.07.
4,53	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Edemissen	18.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	8,98	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
10,11	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Hannover	07.06.
8,56	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Edemissen	24.05.
8,55	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.09.
8,35	Ostermeier, Emma	2002	VfL Bückeburg	Minden	12.09.
7,84	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.
7,64	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
7,24	Just, Johanna	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	20.06.
7,17	Busche, Imke	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	06.06.
7,16	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	13.09.
7,10	Schönbeck, Pia	2002	TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2014:	20,13	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	
21,50	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Stuhr-Moordeich	30.05.
19,48	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
18,81	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.09.
18,44	Friesen, Evita	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.
16,96	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	26.04.
15,00	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.09.
14,17	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	30.05.
12,46	Wolter, Mya	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2014:	32,25	Drinkuth, Isabell	2001	VfR Evesen	
25,74	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Gronau	14.06.
24,66	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Gronau	14.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014:	32,58	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
30,59	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.07.
25,94	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
25,44	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Edemissen	24.05.
23,42	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Stadthagen	19.09.
22,94	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	13.09.
21,94	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	26.04.
20,13	Paul, Franziska	2002	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.09.
19,86	Busche, Imke	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.06.
19,76	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	19.09.
18,90	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.

Jugend W13

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	45,00	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
42,00	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
40,00	Schönbeck, Pia	2002	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
38,50	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	13.06.
38,00	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Lachendorf	27.06.
38,00	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Gronau	19.09.
35,00	Trieschmann, Veronika	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
35,00	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Lemgo	29.08.
34,50	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.
34,00	Ostermeier, Emma	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.
34,00	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	13.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014:	1.375	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	
1.447	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
	10,3-4,45-42,00				
1.430	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Gronau	19.09.
	10,49-4,52-38,00				
1.383	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Edemissen	09.05.
	10,57-4,89-28,50				
1.377	Riekert, Chiara	2002	LG Hannover	Hannover	18.07.
	10,3-4,69-30,00				
1.355	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Lehrte	20.06.
	10,87-4,52-33,50				
1.349	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	10.05.
	11,13-4,35-38,00				
1.339	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Gronau	19.09.
	10,80-4,46-31,50				
1.337	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	13.06.
	11,00-4,42-34,00				
1.332	Ballüer, Helena	2002	LG Hannover	Altwarmbüchen	13.06.
	9,8-4,43-22,50				
1.320	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	27.06.
	11,10-4,51-32,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014:	1.892	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	
1.988	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Lachendorf	27.06.
	10,60-4,88-1,54-38,00				
1.939	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.
	10,42-4,44-1,51-38,00				
1.876	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Edemissen	09.05.
	10,57-4,89-1,48-28,50				
1.813	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	13.06.
	10,65-4,52-1,36-35,50				
1.806	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	13.06.
	11,00-4,42-1,44-34,00				
1.801	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	27.06.
	11,10-4,51-1,46-32,00				
1.767	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	13.06.
	11,16-4,34-1,36-38,50				
1.752	Riekert, Chiara	2002	LG Hannover	Hannover	18.07.
	10,3-4,69-1,29-30,00				
1.723	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Lehrte	20.06.
	10,87-4,52-1,28-33,50				
1.713	Wölke, Svenja	2002	TK zu Hannover	Lachendorf	27.06.
	10,93-4,56-1,46-20,50				

Jugend W13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2014:	2.412	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	
2.483	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.
	10,4-10,0-4,63-1,43-30,18				
2.417	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,49-10,41-4,67-1,45-21,60				
2.382	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Stadthagen	19.09.
	10,45-10,87-4,64-1,42-23,42				
2.294	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Burgdorf	18.09.
	10,6-10,3-4,46-1,31-24,80				
2.207	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Edemissen	18.07.
	10,97-11,17-4,22-1,40-19,45				
2.206	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	19.09.
	11,22-11,68-4,36-1,46-19,76				
2.192	Wölke, Svenja	2002	TK zu Hannover	Stadthagen	19.09.
	10,71-11,13-4,66-1,34-14,80				
1.924	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Edemissen	18.07.
	10,84-11,49-2,34-1,44-15,58				
1.887	Butter, Marie	2002	VSV Rössing	Burgdorf	18.09.
	11,0-12,5-3,39-1,31-16,12				
1.854	Gavey, Samantha	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,66-12,28-3,95-1,21-14,09				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2014:	2.210	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	
2.352	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Edemissen	18.07.
	10,88-10,21-4,53-33,00-2:42,22				
2.311	Gebauer, Anne	2002	TK zu Hannover	Edemissen	18.07.
	10,46-10,13-4,41-24,50-2:42,17				
2.253	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,74-10,59-4,19-26,00-2:38,29				
2.232	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Papenburg	05.07.
	14,13-13,82-4,21-26,00-7:43,03				
2.216	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.
	10,3-10,9-4,08-34,50-2:55,8				
1.963	Schommerloh, Lara	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	19.09.
	11,31-12,90-4,15-24,00-2:52,16				
1.901	Remmers, Emily	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.09.
	11,34-13,46-3,82-29,50-3:02,91				
1.868	Wolter, Mya	2002	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,71-14,10-3,91-23,50-2:44,85				
1.829	Reinhardt, Nele	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.09.
	11,69-13,39-3,76-23,00-2:57,15				
1.709	Brockmüller, Hannah	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.
	11,4-14,6-3,45-24,00-3:04,9				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2014:	1.986	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	
2.221	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,13-10,60-4,32-8,50-21,50				
1.879	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	30.05.
	10,87-11,47-3,78-5,54-14,17				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2014:	10,61	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	
10,09	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Celle	03.10.
10,44	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.
10,49	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	06.06.
10,73	Neumann, Lisa	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.
10,76	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
10,83	Albrecht, Merle	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	27.06.
10,6	Hesselink, Sara	2003	LG Hannover	Altwarmbüchen	13.06.
10,88	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Göttingen	18.07.
10,91	Bretz, Alexandra	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.09.
10,92	Emmrich, Jule Marie	2003	Garbsener SC	Neustadt a.Rbge	10.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:30,90	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	
2:32,09	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld	26.05.
2:40,62	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Alfeld	26.05.
2:41,16	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Alfeld	26.05.
2:48,04	Neumann, Lisa	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.
2:48,16	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
2:51,51	Manhenke, Hannah	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.04.
2:52,25	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Alfeld	26.05.
2:52,42	Tödt, Liv	2003	LG Hannover	Hannover	09.09.
2:54,0	Buchholz, Fiene	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
2:57,49	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	25.04.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	7:32,62	Wolter, Mya	2002	LG Hannover	
7:15,08	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
8:05,31	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Hildesheim	04.06.
8:06,64	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Hildesheim	04.06.
8:07,52	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	10,1	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	
11,23	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	10.05.
11,23	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Hamburg	27.09.
11,42	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Hamburg	27.09.
11,2	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.
11,50	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	10.05.
11,51	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	20.06.
11,59	Witt, Finja	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.06.
11,61	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.06.
11,4	Bischoff, Marie	2003	VfL Hameln	Burgdorf	24.04.
11,69	Meyer, Sina	2003	TK zu Hannover	Verden	25.04.

Jugend W12

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,44	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	
1,48	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Wunstorf	12.09.
1,43	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Burgdorf	28.06.
1,40	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Minden	17.07.
1,38	Neumann, Lisa	2003	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.
1,37	Kutzinski, Julika	2003	LG Hannover	Hannover	08.05.
1,37	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Celle	03.10.
1,35	Kuschel, Lisa	2003	TSV Neustadt	Burgdorf	28.06.
1,35	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	05.07.
1,35	Müller, Paula	2003	Eintracht Hildesheim	Hamburg	27.09.
1,34	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.05.
1,34	Bretz, Alexandra	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	09.05.

Stabhochsprung

2,51	Smollich, Merle	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.05.
2,11	Speitling, Nina	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.05.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,61	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	
4,79	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.06.
4,36	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	27.06.
4,34	Amaadacho, Yasmin	2003	Garbsener SC	Göttingen	18.07.
4,32	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Wunstorf	12.09.
4,31	Lutz, Patrizia	2003	Rukeli Trollmann	Stadthagen	27.06.
4,28	Hesselink, Sara	2003	LG Hannover	Verden	25.04.
4,27	Willam, Charlotte	2003	LG Hannover	Bad Oeynhausen	25.05.
4,22	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Edemissen	18.07.
4,18	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Sarstedt	05.07.
4,17	Manhenke, Hannah	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.
4,17	Bretz, Alexandra	2003	MTV Messenkamp	Hannover	03.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	8,06	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	
8,46	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Celle	03.10.
7,37	Smollich, Merle	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.10.
7,17	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
6,72	Scherer, Katrin	2003	VfL Hameln	Uslar	17.10.
6,69	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	27.09.
6,50	Speitling, Nina	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.04.
6,33	Manhenke, Hannah Lea	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	06.06.
6,22	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Neustadt a.Rbge	10.05.
6,07	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Neustadt a.Rbge	27.09.
5,97	Kutzinski, Julika	2003	LG Hannover	Hannover	26.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2014:	18,38	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
19,41	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	27.09.
15,38	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Celle	03.10.
14,61	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	26.04.
14,38	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.
11,85	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	26.04.

Jugend W12

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2014:	14,59	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	
16,20	Kruse, Carla	2004	VSV Rössing	Gronau	14.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014:	23,02	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
26,86	Scherer, Katrin	2003	VfL Hameln	Uslar	17.10.
24,34	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.
22,98	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	27.09.
21,11	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Edemissen	18.07.
20,49	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Edemissen	18.07.
19,25	Witt, Finja	2003	VfL Bückeburg	Minden	12.09.
17,63	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.
16,97	Kese, Hannah	2004	VSV Rössing	Sarstedt	26.04.
16,62	Liewald, Lara	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	20.06.
16,39	Nolte, Greta	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	35,50	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	
35,00	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Brunkensen	27.06.
33,00	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Lehrte	20.06.
33,00	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Gronau	19.09.
32,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Gronau	19.09.
32,00	Scherer, Katrin	2003	VfL Hameln	Stadthagen	09.05.
32,00	König, Lena	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
32,00	Kutzinski, Julika	2003	LG Hannover	Hannover	18.07.
31,50	Hemann, Karolina	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
30,50	Witt, Finja	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
30,00	Manhenke, Hannah Lea	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.
30,00	Hesselink, Sara	2003	LG Hannover	Sarstedt	19.07.
30,00	Zanfara, Waliya	2003	LG Hannover	Sarstedt	19.07.
30,00	Buchholz, Fiene	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014:	1.288	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	
1.302	Bruns, Lara 10,76-4,49-26,50	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
1.300	Niemann, Ilka 10,53-4,36-25,50	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	27.06.
1.281	Witt, Finja 10,95-4,16-30,50	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
1.279	Hesselink, Sara 10,6-4,21-28,50	2003	LG Hannover	Altarmbüchen	13.06.
1.276	Grube, Amelie 11,0-4,02-35,00	2003	MTV Bockenem	Brunkensen	27.06.
1.257	Manhenke, Hannah Lea 11,17-4,17-30,00	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.
1.248	Kutzinski, Julika 11,2-4,15-32,00	2003	LG Hannover	Hannover	18.07.
1.240	Bretz, Alexandra 11,06-4,17-27,00	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	27.06.
1.233	Wilken, Ann-Sophie 11,47-4,08-31,50	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.
1.207	Scherer, Katrin 11,54-3,88-32,00	2003	VfL Hameln	Stadthagen	09.05.

Jugend W12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014:	1.726	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	
1.726	Niemann, Ilka	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	27.06.	
	10,53-4,36-1,37-25,50				
1.720	Paul, Johanna	2003 TuS Wunstorf	Wunstorf	12.09.	
	10,33-4,32-1,32-26,50				
1.695	Aulbert, Michelle	2003 TK Berenbostel	Wunstorf	12.09.	
	11,41-4,00-1,48-28,50				
1.674	Kutzinski, Julika	2003 LG Hannover	Hannover	18.07.	
	11,2-4,15-1,37-32,00				
1.638	Manhenke, Hannah Lea	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.	
	11,17-4,17-1,30-30,00				
1.633	Neumann, Lisa	2003 LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	18.07.	
	10,96(+1,0)-4,08(-0,3)-1,38-23,00				
1.630	Bruns, Lara	2003 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.05.	
	10,99-4,12-1,34-25,00				
1.628	Finke, Katharina	2003 TK Berenbostel	Burgdorf	28.06.	
	11,41-3,92-1,43-25,50				
1.621	Wilken, Ann-Sophie	2003 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.	
	11,47-4,08-1,31-31,50				
1.621	Bretz, Alexandra	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	27.06.	
	11,06-4,17-1,30-27,00				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2014:	2.018	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
2.060	Niemann, Ilka	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	19.09.	
	10,66-12,41-4,29-1,38-11,90				
2.032	Aulbert, Michelle	2003 TK Berenbostel	Edemissen	18.07.	
	11,31-11,37-4,22-1,36-11,28				
2.009	Finke, Katharina	2003 TK Berenbostel	Edemissen	18.07.	
	11,94-11,67-3,68-1,36-20,49				
1.948	Wilken, Ann-Sophie	2003 TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.	
	11,2-11,2-3,66-1,23-17,63				
1.931	Manhenke, Hannah Lea	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	19.09.	
	10,95-12,43-3,92-1,26-13,40				
1.931	Bretz, Alexandra	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	19.09.	
	10,91-12,02-3,90-1,26-11,71				
1.922	Grube, Amelie	2003 MTV Bockenem	Edemissen	18.07.	
	11,38-13,66-3,84-1,28-21,11				
1.886	Kutzinski, Julika	2003 LG Hannover	Stuhr-Moordeich	30.05.	
	11,86-13,20-4,14-1,29-15,80				
1.868	Scherer, Katrin	2003 VfL Hameln	Hameln	03.05.	
	11,85-12,69-3,84-1,16-22,60				
1.867	Bösel, Luna	2003 TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	30.05.	
	11,71-12,11-3,75-1,25-14,42				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2014:	2.076	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	
1.876	Gäbel, Farideh	2003 TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	30.05.	
	11,54-13,20-3,72-29,50-3:05,09				
1.845	Buchholz, Fiene	2003 TSV Burgdorf	Burgdorf	18.09.	
	11,5-13,9-3,70-30,00-2:57,7				
1.825	Emmrich, Jule Marie	2003 Garbsener SC	Stuhr-Moordeich	30.05.	
	11,26-13,16-3,69-21,00-3:02,92				
1.778	Kuschel, Lisa	2003 TSV Neustadt	Burgdorf	18.09.	
	11,2-12,9-3,39-24,00-3:09,8				
1.694	Breusing, Eva	2003 TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	30.05.	
	12,18-13,21-3,44-21,00-3:08,76				

Jugend W12

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2014:	1.967	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	
1.825	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Stuhr-Moordeich	30.05.
	11,36-11,51-3,97-5,22-13,40				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2014:	29,60	TK zu Hannover		
30,0	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.	Schmidt, Anna (2005); Bruns, Fabienne (2004); Hoppe, Coleen (2004); Brockmüller, Mara (2005)
30,32	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	27.09.	Schrader, Svea (2005); Fröhner, Malin (2004); Uzunay, Lara (2004); Zimmer, Laura (2004)
30,3	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.06.	Ahlgrimm, Francesca Emma (2005); Windheim, Celina (2004); Kistenmacher, Lyn (2004); Simons, Jette (2004)
30,7	Garbsener SC	Burgdorf	28.06.	Amaadacho, Maryam (2005); Schröder, Melina (2004); Lessig, Marleen (2005); Bade, Elisa (2006)
30,7	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	28.06.	Reichwaldt, Frida (2005); von Hesse, Lilian (2005); Plesse, Meret (2005); Shonova, Milena (2005)
31,20	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.07.	Schöneborn, Nina (2004); Baule, Amelie (2004); Dedroogh, Henrike (2004); Remmert, Luisa (2004)
31,57	TK Jahn Sarstedt II	Sarstedt	10.05.	Dörrie, Charlotte (2005); Neumann, Anouk (2005); Behrens, Emma (2005); Pischke, Emily (2004)
31,64	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.	Bursian, Marie (2004); Schimpf, Michelle (2004); Tippke, Lydia (2004); Wegener, Stina (2004)
31,65	LG Weserbergland	Hameln	03.10.	Schmidt, Sofie (2005); Waldeck, Jordis (2005); Wecke, Anna (2004); Ibrahim, Zarah (2005)
31,78	TSV Bemerode	Edemissen	09.05.	Bewer, Caroline (2004); Schäfer, Lea (2004); Peters, Franka (2004); Bleischwitz, Luisa (2004)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014:	9:07,84	Eintracht Hildesheim		
9:26,72	TuS Wunstorf I	Wunstorf	17.06.	Meier, Jette (2004); Reuter, Lotta (2005); Reiff, Nelli (2004)
9:27,0	VfL Hameln	Bad Pyrmont	13.09.	Fasold, Nele (2004); Meyer, Victoria (2005); Doering, Ada (2004)
9:28,39	FTSV Jahn Brinkum II	Stuhr-Brinkum	20.09.	Peters, Elise (2006); Werner, Marie-Therese (2005); Schrader, Svea (2005)
10:09,6	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	13.09.	Ibrahim, Zarah (2005); Sürle, Lina (2005); Waldeck, Jordis (2005)
10:13,90	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	20.09.	Glatthor, Leni (2005); Malter, Liliith (2004); Schmidt, Leonie (2004)
10:21,46	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	20.09.	Wanzek, Luisa (2005); Rakow, Lena (2005); Graap, Lea Sophie (2005)
10:26,14	TuS Wunstorf II	Wunstorf	17.06.	Battermann, Paula (2006); Sämmer, Merit-Louisa (2005); Gösser, Mailin (2005)
10:30,85	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	20.09.	Liebs, Mareike (2005); Kinze, Lilly (2004); Geweiler, Claire (2005)
10:32,8	TuSpo Bad Münder I	Bad Pyrmont	13.09.	Garben, Linn (2006); Lübbering, Johanna (2005); Wiese, Nina (2004)
10:57,82	FTSV Jahn Brinkum III	Stuhr-Brinkum	20.09.	Benthe, Amy (2005); Läkamp, Lilly (2006); Wallrabe, Liska (2007)

Weibliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014:	5.598	VfL Bückeburg	
5.593	VfL Eintracht Hannover I	Hannover	12.07.
	Shonova, Milena (2005) - 1.168; Moszczynski, Pia (2004) - 1.161; Dreyse, Isabelle (2004) - 1.123 Alopie, Jeanne (2005) - 1.075; Reichwaldt, Frida (2005) - 1.066		
5.450	TK Jahn Sarstedt	Gronau	19.09.
	Pischke, Emily (2004) - 1.322; Behrens, Emma (2005) - 1.141; Dörrie, Charlotte (2005) - 1.114 Knopp, Dareena (2004) - 998; Hacker, Maricel (2005) - 875		
5.413	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.
	Schimpf, Michelle (2004) - 1.246; Bursian, Marie (2004) - 1.099; Wegener, Stina (2004) - 1.054 Tippke, Lydia (2004) - 1.029; Panske, Kim Marie (2004) - 985		
5.273	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.
	Bruns, Fabienne (2004) - 1.188; Schmidt, Anna (2005) - 1.162; Hoppe, Coleen (2004) - 1.018 Wruck, Paula (2004) - 1.004; Brockmüller, Mara (2005) - 901		
5.185	FTSV Jahn Brinkum I	Stuhr-Brinkum	20.09.
	Uzunay, Lara (2004) - 1.183; Schrader, Svea (2005) - 1.117; Zimmer, Laura (2004) - 1.054 Marquardsen, Anna (2005) - 986; Benthe, Amy (2005) - 845		
5.165	TuS Bothfeld I	Hannover	18.07.
	Weiss, Annika (2004) - 1.167; Hachmann, Greta (2004) - 1.060; Oppermann, Jovina (2004) - 1.010 Stein, Johanna (2005) - 999; Spilgies, Ella (2005) - 929		
5.093	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.
	Winzker, Jolina (2004) - 1.117; Brungart, Angelina (2006) - 1.081; Seifert, Kira (2004) - 1.060 Hartmann, Viktoria (2004) - 932; Bussmann, Ricarda (2005) - 903		
5.077	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.06.
	Baule, Amelie (2004) - 1.071; Petersen, Sophie (2005) - 1.059; Dedroogh, Henrike (2004) - 1.021 Kattner, Janne (2004) - 1.001; Hecht, Hanna (2004) - 925		
5.035	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.06.
	Kistenmacher, Lyn (2004) - 1.141; Windheim, Celina (2004) - 1.077; Ahlgrimm, Francesca Emma (2005) - 1.018 Simons, Jette (2004) - 958; Luer, Lena (2004) - 841		
4.983	SC Langenhagen	Altwarmbüchen	13.06.
	Steckann, Munira (2005) - 1.049; Rockitt, Sophia (2004) - 1.036; Chapman, Elisa (2004) - 996 Kramer, Tea (2004) - 957; Spitzer, Jana-Sophie (2004) - 945		

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014:	7.011	VfL Bückeburg	
6.651	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.
	Pischke, Emily (2004) - 1.777; Behrens, Emma (2005) - 1.437; Neumann, Anouk (2005) - 1.239 Hacker, Maricel (2005) - 1.118; Heuer, Olivia (2005) - 1.080		
6.418	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.
	Bruns, Fabienne (2004) - 1.517; Schmidt, Anna (2005) - 1.380; Hoppe, Coleen (2004) - 1.236 Wruck, Paula (2004) - 1.194; Brockmüller, Mara (2005) - 1.091		
6.367	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.06.
	Kistenmacher, Lyn (2004) - 1.443; Windheim, Celina (2004) - 1.352; Ahlgrimm, Francesca Emma (2005) - 1.320 Simons, Jette (2004) - 1.233; Dennhardt, Josefine (2004) - 1.019		
6.349	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.
	Winzker, Jolina (2004) - 1.446; Seifert, Kira (2004) - 1.362; Brungart, Angelina (2006) - 1.299 Hartmann, Viktoria (2004) - 1.179; Bussmann, Ricarda (2005) - 1.063		
5.811	TuS Wunstorf	Burgdorf	28.06.
	Reuter, Lotta (2005) - 1.306; Sämmer, Merit-Louisa (2005) - 1.166; Albrecht, Vanessa (2004) - 1.138 Gösser, Mailin (2005) - 1.106; Engelhardt, Thuriid (2004) - 1.095		
5.099	LG Weserbergland	Hameln	03.05.
	Angerstein, Nele (2004) - 1.252; Ehrhardt, Merle (2004) - 1.196; Waldeck, Jordis (2005) - 1.090 Beißner, Isabel (2004) - 852; Funk, Mia Celine (2005) - 709		

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2014:	7,39	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	
7,65	Uzunay, Lara	2004	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	27.06.
7,72	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	09.05.
7,73	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.
7,74	Schimpf, Michelle	2004	VfL Bückeburg	Stadthagen	06.06.
7,83	Babin, Lina	2004	MTV Messenkamp	Stadthagen	06.06.
7,6	Hoppe, Coleen	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.04.
7,85	Seifert, Kira	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.
7,88	Wicke, Nele-Sophie	2004	TK zu Hannover	Sarstedt	05.07.
7,89	Schommerloh, Nina	2004	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	27.06.
7,90	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:38,78	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	
2:48,96	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:49,00	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	03.06.
2:52,68	Maaß, Nane	2004	TSV Neustadt	Hamburg	27.09.
2:53,71	Seifert, Kira	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	24.05.
2:54,65	Bleischwitz, Luisa	2004	TSV Bemerode	Gronau	19.09.
2:55,23	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	09.09.
2:55,38	Reinstorf, Lena	2004	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:55,87	Reiff, Nelli	2004	TuS Wunstorf	Edemissen	24.05.
2:55,91	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Hameln	07.07.
2:56,25	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Alfeld	26.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	7:39,61	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	
7:58,30	Baule, Amelie	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
8:18,41	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Hildesheim	04.06.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,34	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	
1,40	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Hameln	03.10.
1,35	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Burgdorf	28.06.
1,30	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Hameln	03.05.
1,30	Peters, Franka	2004	TSV Bemerode	Burgdorf	28.06.
1,28	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Minden	16.05.
1,26	Remmert, Luisa	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	19.07.
1,25	Agsten, Ella	2004	TB Stöcken	Sarstedt	05.07.
1,24	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	13.06.
1,22	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.
1,22	Winzker, Jolina	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.

Kinder W11

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,36	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	
4,88	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	05.09.
4,46	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	06.06.
4,40	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Wunstorf	12.09.
4,35	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stadthagen	27.06.
4,10	Schimpf, Michelle	2004	VfL Bückeburg	Stadthagen	06.06.
4,09	Uzunay, Lara	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	09.05.
4,08	Seifert, Kira	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.06.
4,04	Nelke, Lia	2004	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	20.06.
4,02	Babin, Lina	2004	MTV Messenkamp	Stadthagen	06.06.
4,00	Wohlgehausen, Pauline	2004	TK zu Hannover	Altwarmbüchen	13.06.
4,00	Kistenmacher, Lyn	2004	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2014:	43,00	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	
41,00	Legastaewa, Anastassija	2004	TuS Sulingen	Sulingen	27.06.
41,00	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Gronau	19.09.
39,50	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
37,00	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	09.05.
36,00	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.
34,00	Knopp, Dareena	2004	TK Jahn Sarstedt	Hannover	26.09.
32,00	Peters, Franka	2004	TSV Bemerode	Gronau	19.09.
31,50	Schimpf, Michelle	2004	VfL Bückeburg	Stadthagen	25.04.
31,50	Stache, Jara	2004	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.04.
31,00	Agsten, Ella	2004	TB Stöcken	Hannover	18.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014:	1.371	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	
1.409	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.
	7,73-4,80-36,00				
1.363	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	09.05.
	7,72-4,30-37,00				
1.255	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Gronau	19.09.
	8,52-3,86-41,00				
1.246	Schimpf, Michelle	2004	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.05.
	7,80-3,90-31,00				
1.239	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stadthagen	27.06.
	7,91-4,35-26,50				
1.233	Stache, Jara	2004	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
	7,98-3,97-31,00				
1.214	Peters, Franka	2004	TSV Bemerode	Gronau	19.09.
	8,16-3,91-32,00				
1.210	Uzunay, Lara	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	09.05.
	7,84-4,09-26,00				
1.203	Bewer, Caroline	2004	TSV Bemerode	Altwarmbüchen	13.06.
	7,7-4,37-23,50				
1.196	Peters, Franke	2004	TSV Bemerode	Altwarmbüchen	13.06.
	8,0-4,00-30,00				

Kinder W11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014:	1.755	Wittenberg, Franka	2003 VfV Hildesheim		
1.777	Pischke, Emily 7,73-4,80-1,28-36,00	2004 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.	
1.591	Doering, Ada 7,89-4,29-1,28-25,50	2004 VfL Hameln	Minden	16.05.	
1.578	Ebeling, Nina 8,35-3,67-1,24-39,50	2004 VSV Rössing	Sarstedt	13.06.	
1.551	Peters, Franka 8,21-3,88-1,30-28,50	2004 TSV Bernerode	Burgdorf	28.06.	
1.517	Bruns, Fabienne 8,54-3,63-1,22-37,00	2004 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.	
1.494	Schröder, Melina 8,25-4,40-1,32-18,00	2004 Garbsener SC	Wunstorf	12.09.	
1.446	Winzker, Jolina 8,30-3,90-1,22-24,50	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.	
1.443	Kistenmacher, Lyn 7,99-4,00-1,18-22,50	2004 SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.06.	
1.431	Fasold, Nele 8,31-3,76-1,30-20,50	2004 VfL Hameln	Hameln	03.05.	
1.391	Agsten, Ella 8,06-3,49-1,15-26,00	2004 TB Stöcken	Lachendorf	27.06.	

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2014:	7,92	Kistenmacher, Lyn	2004 SC Hemmingen-West.		
7,5	Schmidt, Anna	2005 TSV Burgdorf	Burgdorf	24.04.	
7,84	Lips, Alexandra	2005 VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.	
7,97	Heß, Feentje	2005 TSV Wennigsen	Celle	03.10.	
7,99	Graap, Lea Sophie	2005 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.	
8,03	Shonova, Milena	2005 VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	28.06.	
8,03	Amaadacho, Maryam	2005 Garbsener SC	Göttingen	18.07.	
8,11	Dörrie, Charlotte	2005 TK Jahn Sarstedt	Hannover	12.07.	
8,11	Schrader, Svea	2005 FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	27.09.	
8,13	Bulmahn, Judith	2005 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	06.06.	
7,9	Ehlers, Gesa	2005 MTV Bücken	Hoya	09.05.	
7,9	Amaadacho, Maryam	2005 TSV Burgdorf	Hannover	12.07.	

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:55,25	Frost, Lina	2004 TSV Warzen		
2:47,90	Lips, Alexandra	2005 VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.	
2:53,91	Barker, Vanessa	2005 VfL Eintracht Hannover	Celle	03.10.	
2:56,04	Melcher, Lina	2005 VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.	
2:56,05	Hörding, Tamina	2005 Delligser SC	Alfeld	26.05.	
2:59,0	Ehlers, Gesa	2005 MTV Bücken	Hoya	09.05.	
2:59,27	Reiser, Nike Victoria	2005 TS Großburgwedel	Garbsen	01.05.	
2:59,57	Heß, Feentje	2005 TSV Wennigsen	Neustadt a.Rbge	27.09.	
3:00,04	Amadacho, Maryam	2005 Garbsener SC	Garbsen	01.05.	
3:00,09	Büyüdag, Clara	2005 Rukeli Trollmann	Garbsen	01.05.	
3:02,20	Lessig, Marleen	2005 Garbsener SC	Garbsen	01.05.	
3:02,33	Graap, Lea Sophie	2005 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.09.	

Kinder W10

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,22	Doering, Ada	2004 VfL Hameln		
1,22	Schmidt, Anna	2005 TSV Burgdorf	Burgdorf	17.07.	
1,21	Stein, Johanna	2005 TuS Bothfeld	Hannover	08.05.	
1,18	Ahlgrimm, Francesca E.	2005 SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.06.	
1,18	Amaadacho, Maryam	2005 Garbsener SC	Burgdorf	28.06.	
1,16	Reiser, Nike Victoria	2005 TS Großburgwedel	Sarstedt	13.06.	
1,16	Dörrie, Charlotte	2005 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.07.	
1,16	Büyükdag, Clara	2005 Rukeli Trollmann	Edemissen	18.07.	
1,14	Müller, Clara	2005 TV DE Holzminden	Holzminden	20.06.	
1,14	Reuter, Lotta	2005 TuS Wunstorf	Burgdorf	28.06.	
1,14	Mathews, Stina	2005 TSV Luthé	Burgdorf	28.06.	

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,30	Pischke, Emily	2004 TK Jahn Sarstedt		
4,21	Lips, Alexandra	2005 VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.	
4,18	Shonova, Milena	2005 VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	28.06.	
4,12	Amaadacho, Maryam	2005 Garbsener SC	Hamburg	27.09.	
3,95	Dörrie, Charlotte	2005 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.	
3,93	Apolie, Jeanne	2005 VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	28.06.	
3,89	Büyükdag, Clara	2005 Rukeli Trollmann	Burgdorf	24.04.	
3,87	Petersen, Sophie	2005 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.06.	
3,87	Ehlers, Gesa	2005 MTV Bücken	Hoya	20.06.	
3,87	Schmidt, Anna	2005 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.	
3,87	Amaadacho, Maryam	2005 TSV Burgdorf	Hannover	12.07.	

Schlagball 80g

Bestl. 2014:	39,00	Legastaewa, Anastassija	2004 TuS Sulingen		
38,50	Schmidt, Anna	2005 TSV Burgdorf	Burgdorf	17.07.	
35,00	Geweiler, Claire	2005 TuS Sulingen	Stadthagen	09.05.	
34,00	Ehlers, Gesa	2005 MTV Bücken	Hoya	09.05.	
34,00	Hörding, Tamina	2005 Delligser SC	Brunkensen	27.06.	
32,00	Plesse, Meret	2005 VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.07.	
31,50	Reiser, Nike Victoria	2005 TS Großburgwedel	Hannover	12.07.	
31,00	Trepca, Greta	2005 VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.07.	
30,50	Lips, Alexandra	2005 VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.	
30,00	Grupe, Sarah	2005 MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.04.	
30,00	Schrader, Svea	2005 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	09.05.	
30,00	Shonova, Milena	2005 VfL Eintracht Hannover	Hannover	21.07.	

Kinder W10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014:	1.285	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	
1.273	Lips, Alexandra 7,84-4,21-30,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.
1.198	Shonova, Milena 8,03-4,18-26,00	2005	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	28.06.
1.188	Schmidt, Anna 7,5-3,54-29,00	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.
1.176	Behrens, Emma 8,16-3,85-29,00	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.
1.162	Plesse, Meret 8,34-3,73-31,00	2005	VfL Eintracht Hannover	Braunschweig	19.09.
1.129	Dörrie, Charlotte 8,11-3,73-25,50	2005	TK Jahn Sarstedt	Hannover	12.07.
1.117	Schrader, Svea 8,26-3,51-28,50	2005	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	20.09.
1.113	Reiser, Nike Victoria 8,62-3,53-31,50	2005	TS Großburgwedel	Hannover	12.07.
1.097	Reichwaldt, Frida 8,21-3,74-23,50	2005	VfL Eintracht Hannover	Burgdorf	28.06.
1.081	Hörding, Tamina 8,95-3,54-31,50	2005	Delligser SC	Gronau	19.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014:	1.573	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	
1.437	Behrens, Emma 8,16-3,85-1,12-29,00	2005	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.06.
1.395	Reiser, Nike Victoria 8,69-3,70-1,16-29,50	2005	TS Großburgwedel	Sarstedt	13.06.
1.380	Schmidt, Anna 8,02-3,87-1,06-26,00	2005	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.
1.378	Dörrie, Charlotte 8,42-3,82-1,12-26,50	2005	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	12.09.
1.346	Büyükdag, Clara 8,29-3,75-1,16-21,00	2005	Rukeli Trollmann	Edemissen	18.07.
1.342	Stein, Johanna 8,47-3,88-1,14-22,00	2005	TuS Bothfeld	Burgdorf	28.06.
1.320	Ahlgrimm, Francesca E. 8,46-3,48-1,18-22,00	2005	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	28.06.
1.306	Grupe, Sarah 8,70-3,41-1,10-28,50	2005	MTV 49 Holzminden	Holzminden	19.09.
1.306	Reuter, Lotta 8,66-3,55-1,14-24,00	2005	TuS Wunstorf	Burgdorf	28.06.
1.302	Amaadacho, Maryam 8,06-3,85-1,18-14,00	2005	Garbsener SC	Burgdorf	28.06.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2014:	32,76	VfL Eintracht Hannover		
33,09	LG Weserbergland	Hameln	03.10.	
	Bauer, Dana (2006); Walek, Shalina (2006); Werner, Lotta-Henrike (2006); Kleinitzke, Hannah Alissa (2006)			
33,27	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.06.	
	Hoppe, Fiona (2007); Sckopp, Lotte (2006); Sprung, Hanna (2006); RÜth, Lina (2006)			
33,98	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	20.06.	
	Müller, Celina (2006); Weirauch, Anne (2006); Schluchtmann, Valerie (2006); Kohlmeyer, Melissa (2006)			
34,20	VfL Bückeburg	Minden	12.09.	
	Abresch, Luise (2007); Blaume, Hedi (2006); Runge, Joline (2006); Zweigener, Chiara Charlotte (2006)			
34,51	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	12.09.	
	Bösel, Mavie (2007); Hebel, Neele (2006); Pischke, Rosalie (2006); Linschmann, Leni (2007)			
34,5	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	27.06.	
	Berthold, Greta (2007); Schurad, Maja (2006); Peters, Elise (2006); Gruber, Jona (2006)			
34,98	Delligser SC	Sarstedt	05.07.	
	Hesse, Lilly (2006); Rebitzky, Mathilda (2006); Reymann, Mia (2006); Schumny, Helene (2006)			
35,34	SC Hemmingen-West.	Lehrte	20.06.	
	Wallentowitz, Melissa (2007); Kistenmacher, Tia (2006); Niggemeyer, Jools (2006); Dannenberg, Alina (2007)			
35,4	SC Langenhagen	Altwarmbüchen	13.06.	
	Piehl, Elea (2006); Bergemann, Mia (2006); Meyer, Marlena (2006); Schamne, Xenia (2006)			
35,83	MTV Friesen Bakede	Hameln	03.10.	
	Barthel, Mirka (2007); Emmemacher, Maite (2008); Fiedler, Marlene (2007); Schneider, Zoe Marie (2006)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball				
Bestl. 2014:	4.987	VfL Eintracht Hannover		
4.288	TuS Bothfeld	Hannover	18.07.	
	Hinz, Mia (2006) - 1.018; Riekert, Evi (2006) - 890; Krug, Elsa (2007) - 827 Stitz, Ida (2007) - 789; Schwenger, Charlotte (2006) - 764			
4.273	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.09.	
	Rüth, Lina (2006) - 1.088; Sprung, Hanna (2006) - 864; Sckopp, Lotte (2006) - 846 Hoppe, Fiona (2007) - 738; Thiele, Talia (2007) - 737			
4.263	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	20.06.	
	Schluchtmann, Valerie (2006) - 1.015; Müller, Celina (2006) - 1.013; Kohlmeyer, Melissa (2006) - 772 Weirauch, Anne (2006) - 764; Oehlmann, Kristina (2007) - 699			
4.202	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	27.06.	
	Gruber, Jona (2006) - 998; Peters, Elise (2006) - 976; Leiko, Fee (2007) - 791 Berthold, Greta (2007) - 769; Stelljes, Wolke (2007) - 668			
3.996	VfL Eintracht Hannover	Hannover	12.07.	
	Zanfara, Farida (2006) - 906; Barth, Marieke (2006) - 820; Josephi, Inja (2006) - 795 Osthoff, Katharina (2007) - 788; Amado, Paula (2007) - 687			
3.974	SC Hemmingen-West.	Hannover	12.07.	
	Niggemeyer, Jools (2006) - 862; Kistenmacher, Tia (2006) - 824; Wallentowitz, Melissa (2007) - 804 Richter, Elisa (2007) - 783; Dannenberg, Alina (2007) - 701			
3.962	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.	
	Lange, Alina (2006) - 739; Zweigener, Chiara Charlotte (2006) - 933; Görlich, Antonia (2007) - 854 Abresch, Luise (2007) - 741; Tesche, Josefine (2006) - 695			
3.949	Delligser SC	Gronau	19.09.	
	Rebitzky, Mathilda (2006) - 872; Hesse, Lilly (2006) - 808; Diener, Pauline (2007) - 786 Reymann, Mia (2006) - 754; Schumny, Helene (2006) - 729			
3.895	LG Weserbergland	Hameln	03.05.	
	Werner, Lotta-Henrike (2006) - 929; Walek, Shalina (2006) - 805; Kleinitzke, Hannah Alissa (2006) - 785 Siefert, Lucia (2006) - 732; Lohrberg, Emma (2006) - 644			
3.851	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.	
	Brungart, Angelina (2006) - 1.153; Grohmann, Clara (2007) - 751; Depner, Jasmin (2006) - 739 Nordmann, Jana Renée (2006) - 660; Mensching, Anna (2006) - 548			

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2014:	11,41	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	18.06.1980
10,88	+1,1	Onnen, Lasse	1985	LG Hannover	Regensburg 06.06.
11,55		Paul, Michael Toni	1981	VfV Hildesheim	Oldendorf 17.06.
12,83	-0,5	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau 14.06.
13,00	-0,5	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Gronau 14.06.
13,46	+0,0	Will, Christopher	1985	TSV Hagenburg	Wunstorf 17.06.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	23,75	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	11.06.1980
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	02.07.1972
22,64	+0,1	Onnen, Lasse	1985	LG Hannover	Minden 26.06.
25,56	+0,2	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Sarstedt 19.07.
27,79	+0,5	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Gronau 14.06.
28,35	+1,3	Will, Christopher	1985	TSV Hagenburg	Neustadt a. Rbg. 18.07.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	51,27	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	47,7	Sievert, Günter	1957	LC Hannover	17.06.1989
57,17		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Sulingen 07.06.
59,28		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Wunstorf 17.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:12,92	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:50,2	Müller, Jörg	1951	VfV Hildesheim	00.00.1983
2:11,19		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Wunstorf 22.07.
2:12,16		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Sulingen 06.06.
2:13,05		Jäger, René	1982	Garbsener SC	Wunstorf 22.07.
2:28,52		Will, Christopher	1985	TSV Hagenburg	Wunstorf 22.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	2:57,48	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:20,69	Dr. Wollstein, Jost	1952	LG Hannover	11.07.1982
2:52,28		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Bremen-Huchting 25.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:35,34	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	20.08.1982
4:21,64		Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Sulingen 07.06.
4:28,29		Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 28.08.
4:32,9		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Alfeld 15.08.
4:43,42		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Alfeld 26.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	4:59,55	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:16,8	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.07.1996
4:43,24		Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Bad Gandersheim 13.06.
4:53,51		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Alfeld 15.08.

Senioren M30

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	9:54,92	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:07,1	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	12.06.1980
9:20,48	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Kalefeld	11.10.
9:29,12	Paulsen, Jörn-Asmus	1985	Hannover 96	Garbsen	01.05.
9:35,85	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Höxter	03.05.
10:10,85	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Sarstedt	03.05.
10:27,18	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Wunstorf	22.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	15:38,11	Wolzen, Gerd	1983	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	14:04,91	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	15.08.1980
15:38,31	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
16:20,74	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
16:28,54	Winterholler, Andreas	1983	LG Weserbergland	Minden	17.07.
16:40,28	Hopf, André	1982	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
16:43,61	Paulsen, Jörn-Asmus	1985	Hannover 96	Hannover	09.09.
17:48,61	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Wunstorf	17.06.
18:23,61	Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Lingen	20.09.
18:24,90	Bleyl, Konrad	1985	TuS Wunstorf	Wunstorf	17.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	33:09,63	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	30:10,50	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	26.08.2000
34:33,0	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	26.08.
34:54,9	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	15.162	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	18.423	Mäusner, Frank	1965	TSV Kirchdorf	12.04.1997
17.210	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	26.08.
17.053	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	32:45	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	29:53	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	02.09.2001
32:46	Winterholler, Andreas	1983	LG Weserbergland	Hameln	11.04.
33:10	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Lingen	22.03.
33:50	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Hannover	17.07.
33:51	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Duderstadt	11.05.
34:22	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Schloß Neuhaus	08.05.
35:14	Paulsen, Jörn-Asmus	1985	Hannover 96	Hannover	19.04.
36:16	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Diepholz	12.09.
36:30	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Lingen	22.03.
36:53	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Hannover	19.04.
37:13	Janele, Alexander	1982	Post-SV Holzminden	Paderborn	04.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	1:43:48	Garbsener SC			
Bezirkrekord:	1:36:52	LC Hansa Stuhr			21.03.1999
1:46:21	Garbsener SC			Hannover	17.07.
	Jäger, René (1982) - 34:28; Merten, Timo (1977) - 35:35; Westphal, Arne (1977) - 36:18				
2:40:23	Post-SV Holzminden			Greene	27.06.
	Janele, Alexander (1982) - 38:28; Trube, Mario (1967) - 47:36; Bettermann, Edgar (1936) - 74:19				

Senioren M30

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:13:28	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:10:42	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Bremen	04.10.
1:13:56	Hopf, André	1982	Hannover Athletics	Berlin	29.03.
1:13:56	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	13.09.
1:14:10	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Wolfsburg	13.09.
1:15:48	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Hamburg	05.04.
1:19:07	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Springe	28.03.
1:25:35	Schirmer, Sebastian	1982	Hannover Athletics	Wolfsburg	13.09.
1:26:26	Jüttner, Björn	1981	LC Hansa Stuhr	Zeven	27.09.
1:37:42	Wessel, Jan	1984	LG Nienburg	Wolfsburg	13.09.
1:40:30	Nossack, Martin	1983	TK Jahn Sarstedt	Berlin	29.03.

Marathon

Bestl. 2014:	2:47:30	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	05.04.1999
2:33:11	Hopf, André	1982	Hannover Athletics	Berlin	27.09.
2:37:14	Wiese, Christian	1981	Hannover Athletics	Hannover	19.04.
2:38:07	Kaschura, Jan	1985	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
2:38:24	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Hannover	19.04.
2:51:31	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Frankfurt	25.10.
2:53:13	Rutsch, Jan	1984	Hannover Athletics	Hannover	19.04.
2:56:31	Janele, Alexander	1982	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
3:06:57	Schirmer, Sebastian	1982	Hannover Athletics	Frankfurt	25.10.
3:50:12	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Hamburg	26.04.

3000 m Hindernis

Bestl. 2014:	11:09,45	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	9:05,55	Pollmann, Bryan	1963	Hannover 96	24.07.1993
11:09,45	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Zeven	24.05.

Hochsprung

Bestl. 2014:	2,12	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,32	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	28.06.2015
2,32	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Bühl	28.06.
1,60	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Gronau	14.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,25	Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	03.07.1999
5,26	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.
5,01	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Gronau	14.06.
4,39 +0,2	Will, Christopher	1985	TSV Hagenburg	Wunstorf	17.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014:	12,52	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96	23.05.2004
12,97	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	20.05.
8,12	Seefisch, Christian	1985	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.

Senioren M30

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2014:	39,01	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74	06.05.1971
38,08	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	20.05.
24,01	Seefisch, Christian	1985	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.
17,22	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2014:	17,82	Dölle, René	1983	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	21.04.2012
60,71	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Lübeck	01.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014:	33,50	Dölle, René	1983	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminden	20.06.2004
50,35	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	20.05.
30,14	Seefisch, Christian	1985	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.
28,47	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2014:	11,77	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	10,9	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	22.05.1973	
Bezirkrekord:	10,9	Göhmman, Karl	1938	DSV Hannover 78	22.05.1973	
11,58	+1,8	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
12,00	+1,8	Haslbeck, Martin	1977	Hannover 96	Garbsen	01.05.
12,03	+0,1	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Wunstorf	22.07.
12,23	-0,2	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Edemissen	24.05.
13,10		Besser, Markus	1980	TuS Wunstorf	Alfeld	26.05.
13,56	-0,9	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Oldenburg	22.07.
14,01	-0,5	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.
14,37	+0,9	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Soltau	03.06.
15,25	-0,5	Sydow, Joachim	1976	TuS Hasede	Gronau	14.06.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	23,77	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	22,1	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	23.05.1973	
23,65	-0,1	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Zittau	12.07.
24,31	+0,1	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Wunstorf	22.07.
25,09	-2,3	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Edemissen	24.05.
26,11	+0,0	Besser, Markus	1980	TuS Wunstorf	Alfeld	15.08.
29,96	+0,5	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.
31,78	+0,5	Sydow, Joachim	1976	TuS Hasede	Gronau	14.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:03,52	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:51,3	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	03.09.1970
2:07,66	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	05.08.
2:13,54	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Sulingen	06.06.

Senioren M35

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	2:48,06	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:26,9	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	15.07.1970
2:47,69	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	02.09.
2:51,22	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Minden	26.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:14,90	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	02.07.2000
4:18,03	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Lyon (FRA)	16.08.
4:24,31	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Neustadt a. Rbg.	10.05.
4:51,53	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	4:44,04	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:25,25	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.05.2003
4:44,90	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Bad Gandersheim	13.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	9:04,51	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	25.08.2001
9:23,53	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osterode	19.06.
9:49,76	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	19.06.
10:46,58	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Wunstorf	22.07.
11:20,08	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Porta Westfalica	17.06.
15:22,08	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Oldenburg	22.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	15:52,94	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.06.1999
16:41,22	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Zittau	12.07.
17:03,19	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Hannover	09.09.
17:21,81	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Rimini (ITA)	04.06.
18:49,02	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Wunstorf	17.06.
22:48,70	Sydow, Joachim	1976	TuS Hasede	Gronau	14.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	34:04,41	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	30:09,88	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.04.2001
34:46,21	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Unterlüß	10.10.
36:05,0	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	14.600	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	17.942	Behrens, Jürgen	1945	DSV Hannover 78	25.04.1982
16.479	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Borsum	26.08.

Senioren M35

10 km Str.

Bestl. 2014:	33:45	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
33:54	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Lingen	22.03.
34:59	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	Lingen	22.03.
35:32	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Niederrodenbach	22.03.
35:35	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Hannover	17.07.
35:51	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Rimini (ITA)	06.06.
36:18	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Hannover	17.07.
37:25	Rakhmatulin, Marat	1977	LG Hannover	Hiddestorf	20.09.
37:54	König, Dirk	1976	Hannover 96	Hannover	17.07.
42:41	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Springe	28.03.
43:43	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Rinteln	21.06.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:14:28	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:17:32	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	Lyon (FRA)	09.08.
1:17:34	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Berlin	10.05.
1:18:27	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Oldenburg	18.10.
1:20:05	Stencel, Rafal	1980	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
1:20:10	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	06.09.
1:22:36	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Freiburg	29.03.
1:23:49	Rakhmatulin, Marat	1977	LG Hannover	Springe	28.03.
1:27:37	Janßen, Andreas	1980	LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:29:44	Sommer, Christian	1979	1. WV Wunstorf	Hannover	19.04.
1:31:00	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Paderborn	04.04.

Marathon

Bestl. 2014:	2:33:01	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:35:17	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Lyon (FRA)	09.08.
2:46:28	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Bremen	04.10.
2:48:14	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Frankfurt	25.10.
3:09:50	Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Frankfurt	25.10.
3:12:23	Rakhmatulin, Marat	1977	LG Hannover	Hannover	19.04.
3:14:28	Janssen, Hendrik	1977	Hannover Athletics	Hannover	19.04.
3:21:04	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Hamburg	26.04.
3:25:25	Sommer, Christian	1979	1. WV Wunstorf	Köln	04.10.
3:29:20	Thieße, Sascha	1977	SC Langenhagen	Berlin	27.09.
3:32:41	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Hannover	19.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2014:	15,50	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	
Bezirkrekord:	14,2	John, Hinrich	1936	Hannover 96	08.06.1972
14,94 +1,9	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Zittau	10.07.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,80	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,10	Nagel, Gerd	1957	TuS Sulingen	13.05.1995
1,60	Wittmershaus, Heiko	1980	TSV Barrien	Sulingen	06.06.

Senioren M35

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	2,80	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	5,52	Kozakiewicz, Wladislaw	1953	LG Hannover	03.07.1988
2,80		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Garbsen 01.05.

Weitsprung

Bestl. 2014:	6,52	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	7,16	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	26.06.1993
4,85	+0,2	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Oldenburg 22.07.
4,41		Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 14.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014:	9,40	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
12,98		Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad 05.09.
9,88		Böttcher, Fabian	1980	TK Jahn Sarstedt	Lingen 20.09.
7,78		Sydow, Joachim	1976	TuS Hasede	Gronau 14.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2014:	26,95	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	
Bezirkrekord:	53,49	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	15.06.2002
39,28		Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Jüterbog 28.06.
28,94		Böttcher, Fabian	1980	TK Jahn Sarstedt	Lingen 20.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2014:	18,66	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	55,18	Stobbe, Siegfried	1944	SG Hannover 74	17.07.1979
32,03		Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Holzminden 10.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014:	38,00	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	
Bezirkrekord:	56,00	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	30.06.1989
29,83		Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Lehrte 14.03.

Gewicht

Bestl. 2014:	33,85	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	10,99	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	05.09.2015
10,99		Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad 05.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2014:	47,66	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2.473	Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	05.09.2015
2.473		Hülsemann, Torsten	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad 05.09.

30,62-12,98-37,13-27,31-10,99

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2014:	12,17	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	11,1	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	29.06.1983
12,44	-1,4	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Sulingen 07.06.
12,77	-1,4	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Sulingen 07.06.
12,81	-0,2	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Bad Gandersheim 13.06.
13,89	-1,4	Geffers, Holger	1971	TuS Syke	Sulingen 07.06.
13,98	-1,4	Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Sulingen 07.06.
14,02	-0,6	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau 14.06.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	24,67	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	22,6	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	19.05.1984
24,61	+0,1	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Wunstorf 22.07.
25,06	+1,3	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Zittau 12.07.
26,39	-0,7	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Delmenhorst 07.08.
27,8	+0,0	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Uslar 04.10.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	53,85	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	50,50	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	22.07.1984
55,22		Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Zittau 11.07.
56,83		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Neustadt a. Rbg. 10.05.
57,65		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Sulingen 07.06.
58,16		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Bad Harzburg 29.04.
61,70		Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Neustadt a. Rbg. 10.05.
65,20		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen 20.06.
67,64		Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Sarstedt 19.07.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:09,99	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	1943	TSV Burgdorf	15.07.1983
2:10,11		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Jüterbog 27.06.
2:16,47		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Sulingen 06.06.
2:18,49		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Wunstorf 22.07.
2:25,43		Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Bad Salzungen 01.05.
2:25,61		Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Lingen 20.09.
2:27,35		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau 14.06.
2:56,7		Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Burgdorf 25.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	2:50,52	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	17.07.2004
2:53,27		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar 30.08.
2:58,52		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Hannover 09.09.
3:08,27		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld 11.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:29,7	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:36,76		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim 04.06.
4:42,62		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld 26.05.
4:52,07		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden 07.08.
4:57,52		Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Lemgo 16.05.
5:09,6		Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Uslar 04.10.
5:28,09		Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Wunstorf 17.06.

Senioren M40

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	4:50,55	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
5:03,93	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	15.08.
5:16,97	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	15.08.
6:04,94	Emmrich, Jens	1971	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	18.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	9:48,52	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
10:04,72	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	11.10.
10:22,83	von Amsberg, Patrick	1975	TuS Altwarmbüchen	Hannover	09.09.
10:45,19	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Melle	02.09.
11:04,02	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Porta Westfalica	17.06.
11:16,85	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Porta Westfalica	17.06.
11:17,01	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	11.10.
11:53,36	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Hildesheim	04.06.
12:02,14	Giesecke, Stefan	1972	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
14:13,43	Sievers, Dirk	1973	VfL Bückeburg	Porta Westfalica	17.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	17:02,05	Raupach, Bernd	1970	SG Misburg	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
16:58,19	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	14.06.
19:24,60	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.06.
20:03,13	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Minden	17.07.
20:28,13	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Lingen	20.09.
20:33,34	Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	35:39,12	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	30:42,28	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	28.07.2004
36:05,3	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	26.08.
40:43,0	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Borsum	26.08.
42:18,2	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Hannover	26.09.
42:20,2	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Hannover	26.09.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	16.522	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.051	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	19.08.2004
16.209	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	26.08.
13.957	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Hannover	26.09.
13.402	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Hannover	26.09.

Senioren M40

10 km Str.

Bestl. 2014:	34:24	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
35:24	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Lingen	22.03.
35:56	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Paderborn	04.04.
36:49	Wilhelms, Marc	1974	Lehrter SV	Paderborn	04.04.
37:08	Kleinholz-Mewes, Jörg	1973	LG Hannover	Springe	28.03.
37:21	Paswerg, Alexander	1975	Post-SV Holzminden	Paderborn	04.04.
39:28	Meier, Lars	1972	Post-SV Holzminden	Schieder	24.10.
39:49	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Hameln	11.04.
40:26	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Schieder	24.10.
41:56	Sandin, Carsten	1971	LAV Springe	Springe	28.03.
42:03	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Hannover	17.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	1:48:58	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	1:39:44	TSV Kirchdorf		12.09.2009
2:01:32	Hannover 96		Hannover	17.07.
	Kuhnau, Markus (1974) - 37:02; Doppelfeld, Arne (1973) - 42:03; Bärtsch, Andreas (1966) - 42:27			
2:05:59	LG Hannover		Hannover	17.07.
	Schiemann, Lars (1968) - 41:19; Pröpsting, Dr. Marcus J. (1969) - 42:09; Kolthof, Thomas (1967) - 42:31			
2:10:00	TK Jahn Sarstedt		Hannover	17.07.
	Simon, Andreas (1966) - 40:03; Linschmann, Chris (1971) - 43:35; Borgaes, Ralf (1966) - 46:22			

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:17:15	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:17:22	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Springe	28.03.
1:19:18	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Wolfsburg	13.09.
1:23:14	Wilhelms, Marc	1974	Lehrter SV	Hannover	19.04.
1:28:40	Sandin, Carsten	1971	LAV Springe	Hannover	19.04.
1:30:59	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:39:53	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Springe	28.03.
1:44:02	Gronstedt, Holger	1971	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
1:44:19	Raulfs, Thorsten	1972	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	13.09.
2:00:06	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.04.

Marathon

Bestl. 2014:	2:39:58	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	28.09.1997
2:42:26	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Frankfurt	25.10.
2:46:11	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hamburg	26.04.
3:02:02	Paswerg, Alexander	1975	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
3:04:46	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Hannover	19.04.
3:18:09	Meier, Lars	1972	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
3:24:07	Doppelfeld, Arne	1973	Hannover 96	Berlin	27.09.
3:28:25	Kostrzewa, Felix	1971	TSV Victoria Linden	Hannover	19.04.
3:35:41	Raulfs, Thorsten	1972	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
3:49:24	Grube, Andreas	1971	Hannover 96	Berlin	27.09.
3:52:25	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Madrid (ESP)	26.04.

Senioren M40

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	47,15	StG Helstorf-OTB-MTV49		
Bezirkrekord:	44,25	MTV Herrenhausen		03.06.1984
48,36	StG Helstorf-Lohnde-MTV49	Zittau	11.07.	
	Tute, Heiko (1961); Sander, Frank (1973); Choina, Ingo (1975); Geweke, Holger (1975)			
51,82	TuS Syke	Edemissen	18.07.	
	Geffers, Holger (1971); Müller, Wolfgang (1960); Keese, Johannes (1971); Geffers, Ingo (1971)			

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2014:	3:50,84	StG Helstorf-OTB-MTV49		
Bezirkrekord:	3:32,74	LC Hannover		21.06.1987
3:45,00	StG Helstorf-Lohnde-MTV49	Zella-Mehlis	29.08.	
	Goslar, Sven (1971); Oppe, Andreas (1962); Bansa, Matthias (1970); Geweke, Holger (1975)			

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,60	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	1,92	Schwabe, Heinrich	1948	LC Hannover	17.06.1989
1,82	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	Gronau	14.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	6,00	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	6,64	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	27.07.1996
6,47	-0,1	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zittau 11.07.
4,81	-0,2	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Uslar 04.10.
4,31	+0,0	Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Sulingen 07.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014:	11,05	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	17,90	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2005
10,45	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	13.09.
8,95	Noack, Uwe	1972	TB Stöcken	Edemissen	22.03.
8,24	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	26.04.
7,81	Walprecht, Carsten	1972	TSV Gronau	Sarstedt	27.09.
7,72	Ahrens, Ronald	1972	TSV Mellinghausen	Sulingen	07.06.
7,38	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	14.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2014:	28,25	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	54,32	Appelfelder, Bernd	1939	DSV Hannover 78	27.05.1979
26,25	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.06.
25,07	Noack, Uwe	1972	TB Stöcken	Edemissen	22.03.
20,24	Walprecht, Carsten	1972	TSV Gronau	Sarstedt	27.09.
19,03	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	14.06.

Hammerwurf 7.26kg

Bezirkrekord:	54,48	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	00.00.1986
14,48	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	14.06.

Senioren M40

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014:	31,20	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	57,13	Schulz, Marek	1958	LG Hannover	02.05.1999
41,12	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	13.09.
33,69	Noack, Uwe	1972	TB Stöcken	Edemissen	22.03.
28,35	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.06.
27,33	Walprecht, Carsten	1972	TSV Gronau	Sarstedt	27.09.
25,65	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	14.06.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2014:	2.326	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	3.402	Rudert, Jürgen	1948	TSV Burgdorf	19.07.1989
2.126	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Uslar	04.10.
	4,81(-0,2)-23,99-27,8(+0,0)-24,05-5:09,6				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2014:	12,54	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg		
Bezirkrekord:	11,40	Koch, Franz	1950	LC Hannover		23.06.1996
12,33	-0,6	Zechmann, Andreas	1969	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.06.
12,72	-0,5	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Edemissen	24.05.
13,01	-0,6	Hansen, Michael	1968	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.
13,12	-0,1	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden	17.07.
13,18	+0,0	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Minden	07.08.
13,82	+0,6	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Kalefeld	25.06.
14,02	+0,6	Cot, Oliver	1966	TSV Bemerode	Sarstedt	19.07.
16,49	+0,1	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	11.10.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	25,66	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg		
Bezirkrekord:	23,85	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover		22.05.1988
25,26	+0,3	Zechmann, Andreas	1969	TK Jahn Sarstedt	Sulingen	06.06.
25,67	+1,3	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Neustadt a. Rbg.	18.07.
26,79		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	21.06.
27,28	+0,2	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
28,80	+0,0	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	15.08.
28,92	+0,0	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Stuhr-Moordeich	06.09.
30,18	-0,1	Cot, Oliver	1966	TSV Bemerode	Gronau	14.06.
34,2	-0,4	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	62,33	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	51,9	Duerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.08.1989
59,44	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hildesheim	04.06.
61,52	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Alfeld	26.05.
63,02	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	25.07.
77,49	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	11.10.

Senioren M45

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:18,34	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:49,06	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene	20.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	3:48,44	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.08.2009
3:03,98	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Hannover	09.09.
3:41,31	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	11.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:48,5	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:52,8	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Alfeld	15.08.
4:58,81	Finn, Matthias	1967	Hannover Athletics	Edemissen	24.05.
5:10,31	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	21.06.
5:15,22	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	26.05.
5:27,0	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.
5:42,93	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Stuhr-Moordeich	06.09.
5:54,90	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	26.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	5:07,9	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	15.06.2012
5:12,74	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Alfeld	15.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	10:17,85	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
9:37,33	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	Wunstorf	22.07.
10:16,87	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Wunstorf	22.07.
10:45,04	Kolbe, Andreas	1970	LAC Langenhagen	Wunstorf	22.07.
10:46,55	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Melle	02.09.
11:01,01	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hildesheim	04.06.
11:33,92	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	11.10.
11:42,49	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
11:43,68	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Wunstorf	22.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	16:41,84	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	10.09.1986
16:20,52	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	Wunstorf	17.06.
17:22,46	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Gronau	14.06.
17:39,55	Colsmann, Frank	1966	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
18:03,43	Finn, Matthias	1967	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
18:14,57	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Oldendorf	17.06.
18:29,08	Mußmann, Kai	1968	LG Weserbergland	Hameln	07.07.
18:31,60	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Gronau	14.06.
18:48,31	Kolbe, Andreas	1970	LAC Langenhagen	Hannover	09.09.
19:04,16	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	17.07.
19:12,67	Boeger, Frank	1968	Luhdener SV	Minden	17.07.

Senioren M45

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	35:11,1	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
36:26,88	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Minden	07.08.
37:06,5	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	26.08.
39:39,83	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	07.08.
41:52,0	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Borsum	26.08.
42:04,5	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Borsum	26.08.
43:21,73	Wehrenberg, Jens	1968	LG Nienburg	Neustadt a. Rbge	26.04.
44:28,62	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Minden	07.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	16.907	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
16.114	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Borsum	26.08.
15.679	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	26.08.
13.924	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Borsum	26.08.
13.811	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	35:00	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	31:24	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.09.2009
34:23	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	Lingen	22.03.
36:07	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Lehrte	10.07.
36:25	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Gütersloh	25.05.
38:13	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Hannover	19.04.
38:51	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Großburgwedel	09.05.
38:56	Mußmann, Kai	1968	LG Weserbergland	Lingen	22.03.
39:07	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Hannover	17.07.
39:15	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Paderborn	04.04.
39:33	Boeger, Frank	1968	Luhdener SV	Paderborn	04.04.
39:39	Kolbe, Andreas	1970	LAC Langenhagen	Hiddestorf	20.09.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:15:26	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:18:57	Raupach, Bernd	1970	SG Misburg	Hannover	19.04.
1:19:40	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Wolfsburg	13.09.
1:22:00	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Gütersloh	25.10.
1:25:45	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Bremen	04.10.
1:26:47	Süßmann, Andreas	1969	Garbsener SC	Bremen	04.10.
1:27:16	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Springe	28.03.
1:27:16	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Springe	28.03.
1:27:22	Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.04.
1:28:46	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Springe	28.03.
1:29:09	Schiemann, Lars	1968	LG Hannover	Hannover	19.04.

Senioren M45

Marathon

Bestl. 2014:	2:42:31	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	28.09.1986
2:51:22	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	19.04.
2:53:45	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Hamburg	26.04.
2:56:19	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Köln	04.10.
2:57:03	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	19.04.
2:58:00	Hirschberger, Ingo	1966	Garbsener SC	Hannover	19.04.
3:08:29	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Berlin	27.09.
3:15:15	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Hamburg	26.04.
3:16:37	Süßmann, Andreas	1969	Garbsener SC	Hannover	19.04.
3:19:11	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
3:25:29	Hoffmeyer, Thomas	1968	LAC Langenhagen	Berlin	27.09.

100 km

Bestl. 2014:	13:10:30	Hanne, Jörg	1966	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	9:20:26	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	15.08.2015
9:20:26	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Leipzig	15.08.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2014:	18,80	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	16,8	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	11.06.1984
19,26	+1,5	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 20.06.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,78	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	
Bezirkrekord:	1,80	Schillkowski, Wolfgang	1942	LC Hannover	12.07.1987
1,68	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Edemissen	24.05.
1,68	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Sulingen	06.06.
1,60	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Edemissen	24.05.
1,56	Hansen, Michael	1968	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.04.
1,40	Herre, Volker	1968	TuS Hasede	Gronau	14.06.
1,21	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	26.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	2,43	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	3,76	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	12.06.2001
2,30	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden	17.07.
2,30	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	26.07.

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,48	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
5,54	+0,9	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Sulingen 07.06.
5,19		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Harzburg 21.06.
5,08		Hansen, Michael	1968	TSV Burgdorf	Gronau 14.06.
4,90		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 19.09.
4,57	+0,0	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Kalefeld 25.06.
4,27		Cot, Oliver	1966	TSV Bemmerode	Gronau 14.06.
4,13		Herre, Volker	1968	TuS Hasede	Gronau 14.06.
4,11	+0,5	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Stuhr-Moordeich 06.09.
3,63	+0,0	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Osterode 25.04.

Senioren M45

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014:	11,97	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	02.06.1985
11,67	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Oldendorf	17.06.
10,77	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	26.04.
9,76	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Gronau	14.06.
9,63	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.
9,38	Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Hoya	20.06.
9,07	Glaser, Till	1969	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.
9,03	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	25.07.
8,11	Herre, Volker	1968	TuS Hasede	Gronau	14.06.
8,11	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Empelde	12.09.
5,41	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Bad Gandersheim	08.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2014:	34,82	Peters, Stefan	1966	Hannover 96	
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	02.06.1984
30,16	Peters, Stefan	1966	Hannover 96	Gronau	14.06.
29,04	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	26.04.
26,31	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Gronau	14.06.
26,17	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stuhr-Moordeich	06.09.
25,50	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau	14.06.
25,16	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
24,34	Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Sarstedt	26.04.
23,38	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Empelde	12.09.
23,32	Glaser, Till	1969	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.
13,44	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Bad Gandersheim	08.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2014:	32,41	Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	
Bezirkrekord:	57,06	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	04.06.1988
28,12	Peters, Stefan	1966	Hannover 96	Gronau	14.06.
26,32	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.04.
21,49	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Holzminden	10.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014:	40,17	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
43,52	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Gronau	14.06.
40,56	Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Oldendorf	17.06.
38,44	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Gronau	14.06.
37,50	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Edemissen	24.05.
35,31	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Empelde	12.09.
32,13	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	21.06.
27,03	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau	14.06.
23,84	Günemann, Uwe	1967	TSV Mellinghausen	Sulingen	06.06.
21,90	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
19,78	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Osterode	25.04.

Gewicht

Bestl. 2014:	8,28	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	9,40	Blume, Hans-Jürgen	1950	LC Hannover	21.09.1996
8,21	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Meppen	09.05.

Senioren M45

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2014:	2.415	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz (P ?), Edward	1938	LC Hannover	28.09.1986
2.702	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Bad Harzburg	21.06.
	5,19-32,13-26,79-23,07-5:10,31				
2.376	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
	4,90-32,32-27,28(+0,2)-25,16-6:03,05				
2.134	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Stuhr-Moordeich	06.09.
	4,11(+0,5)-34,38-28,92(+0,0)-22,07-5:42,93				
1.310	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.
	3,47(-0,4)-19,41-34,2(-0,4)-12,47-5:27,0				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2014:	4.683	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	6.847	(alt) Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1984
4.704	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	25.07.
	13,68(-2,9)-4,70(+0,5)-9,03-1,56-63,02-19,68(-1,3)-22,16-2,30-36,80-5:54,90				26.07.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2014:	2.147	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	2.906	Blume, Hans-Jürgen	1950	LC Hannover	21.09.1996
1.980	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Meppen	09.05.
	25,86-9,40-17,13-26,81-8,21				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2014:	13,22	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	11,7	Nitschke, Peter	1941	LC Hannover	30.06.1991
12,56	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Alfeld	15.08.
12,63 +0,0	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Wunstorf	22.07.
12,82 +0,0	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Wunstorf	17.06.
12,89 +0,0	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Fallersleben	23.07.
13,83 +0,7	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Jüterbog	27.06.
14,03 +1,4	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Hildesheim	09.05.
14,33 -0,9	Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Gronau	14.06.
15,76 -0,9	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau	14.06.
19,97 -0,9	Probst, Stephan	1964	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	26,77	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	23,92	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.09.1992
25,24 +0,1	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Wunstorf	22.07.
25,46 +0,2	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Alfeld	15.08.
25,74 +0,0	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
26,09 -1,1	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sulingen	06.06.
28,93 +0,2	Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
29,07 -0,3	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Sulingen	06.06.
29,75 +0,0	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Hannover	30.05.
32,85 -0,1	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Stuhr-Moordeich	06.09.

Senioren M50

400 m Lauf

Bestl. 2014:	59,83	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.06.1994
55,65	Deppe, Gert	1964	SV Germania Helstorf	Zittau	11.07.
56,34	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Bremen-Huchting	25.08.
56,78	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Bremen-Huchting	25.08.
56,82	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Sulingen	07.06.
57,19	Oppe, Andreas	1962	SV Germania Helstorf	Zittau	11.07.
70,50	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Alfeld	26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:16,16	Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover	04.06.1987
2:20,47	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Wunstorf	22.07.
2:23,31	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Gronau	14.06.
2:30,57	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Gronau	14.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	2:56,90	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:50,8	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	01.08.1992
3:02,87	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Pfungstadt	02.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:34,84	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:49,97	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Edemissen	24.05.
4:51,7	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Alfeld	15.08.
4:56,87	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
4:57,31	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
5:17,93	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Alfeld	26.05.
5:38,52	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
6:02,73	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	06.09.
6:07,51	Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
6:13,19	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Stadthagen	19.09.
6:25,21	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Greene	18.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	5:05,0	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	02.06.2010
5:10,54	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Alfeld	15.08.
5:13,36	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Alfeld	15.08.
6:33,34	Reineking, Volker	1963	Garbsener SC	Neustadt a. Rbge	18.07.
6:59,15	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Greene	18.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	10:14,9	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
9:29,15	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
10:24,79	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Garbsen	01.05.
10:57,04	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Höxter	03.05.
10:58,55	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.
11:03,93	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Gronau	14.06.
12:52,68	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau	14.06.
13:15,2	Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	17.10.

Senioren M50

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	17:19,11	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
17:25,82	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Besigheim	29.07.
17:32,62	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Neustadt a. Rbge	26.04.
17:36,56	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Hannover	09.09.
18:39,45	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Oldendorf	17.06.
18:46,24	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Neustadt a. Rbge	26.04.
19:00,08	Schlieter, Arno	1964	LG Nienburg	Neustadt a. Rbge	26.04.
19:40,90	Eckert, Thorsten	1962	TuS Wunstorf	Wunstorf	17.06.
19:53,17	Fäth, Uwe	1965	SC Bad Münster	Hameln	07.07.
20:31,09	Lehmann, Uwe	1965	LAC Langenhagen	Wunstorf	17.06.
21:16,67	Kretschmer, Dietmer	1963	SC Bad Münster	Hameln	07.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	34:59,82	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
37:42,1	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Borsum	26.08.
39:38,57	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Lyon (FRA)	16.08.
39:41,5	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	26.08.
44:11,8	Schultz, Thomas	1965	SG Bredenbeck	Borsum	26.08.
46:17,8	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	26.08.
56:35,2	Gripenburg, Ulrich	1961	SG Bredenbeck	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	16.724	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	
Bezirkrekord:	17.655	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintracht Hameln	25.09.1988
15.799	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Borsum	26.08.
15.021	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	26.08.
13.450	Schultz, Thomas	1965	SG Bredenbeck	Borsum	26.08.
12.805	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	26.08.
10.512	Gripenburg, Ulrich	1961	SG Bredenbeck	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	34:53	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	
Bezirkrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	10.04.2010
34:56	Pingpank, Markus	1964	Hannover Athletics	Palma de M. (ESP)	20.03.
35:18	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Lingen	22.03.
35:23	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Bad Liebenzell	06.09.
37:14	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Hiddestorf	20.09.
37:35	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Berlin	11.10.
38:03	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Hiddestorf	20.09.
38:43	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Salzkotten	21.03.
38:48	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Hannover	17.07.
38:57	Schlieter, Arno	1964	LG Nienburg	Lingen	22.03.
39:18	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Braunschweig	15.03.

Senioren M50

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	2:05:35	SC Polonia Hannover		
Bezirkrekord:	1:47:36	TSV Kirchdorf		18.03.2001
1:57:57	Garbsener SC	Lingen		22.03.
	Macke, Jürgen (1965) - 36:39; Nothdurft, Helmut (1960) - 38:49; Schaper, Bernd (1959) - 42:29			
2:09:39	SC Polonia Hannover	Hannover		17.07.
	Stasch, Robert (1960) - 42:16; Theel, Kai-Uwe (1962) - 42:38; Fritze, Bernd (1957) - 44:45			
2:11:59	LAC Langenhagen	Hannover		17.07.
	Lehmann, Uwe (1965) - 42:48; Draws, Ulf (1963) - 44:14; Bockisch, Dirk (1965) - 44:57			
2:18:07	LAC Langenhagen	Hannover		17.07.
	Janke, Steffen (1962) - 45:37; Rietschel, Bernd (1958) - 46:09; Wermter, Dirk (1964) - 46:21			
2:22:04	LAC Langenhagen	Hannover		17.07.
	Grethe, Michael (1957) - 47:07; Mettin, Christian (1961) - 47:10; Grewe, Ulrich (1963) - 47:47			
2:39:23	LAC Langenhagen	Hannover		17.07.
	Hogrefe, Thomas (1958) - 49:26; Schubert, Uwe-Georg (1961) - 50:04; Schürmann, Andreas (1959) - 59:53			

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:15:16	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:16:51	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Husum	12.04.
1:19:30	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Rodenbach	03.10.
1:23:47	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:24:06	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Springe	28.03.
1:25:23	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:27:31	Theel, Kai-Uwe	1962	SC Polonia Hannover	Springe	28.03.
1:27:44	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Lyon (FRA)	09.08.
1:28:13	Schlieter, Arno	1964	LG Nienburg	Wolfsburg	13.09.
1:31:20	Kwiatkowski, Waldemar	1965	SC Polonia Hannover	Springe	28.03.
1:32:16	Kruse, Jörg	1963	LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.

Marathon

Bestl. 2014:	2:44:52	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	30.09.1990
2:51:19	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Frankfurt	25.10.
2:58:04	Bötticher, Rudolf	1962	TK zu Hannover	Frankfurt	25.10.
3:01:44	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Hannover	19.04.
3:03:54	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	25.10.
3:05:47	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	Berlin	27.09.
3:07:04	Theel, Kai-Uwe	1962	SC Polonia Hannover	Hannover	19.04.
3:07:31	Kwiatkowski, Waldemar	1965	SC Polonia Hannover	Hannover	19.04.
3:09:01	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Hannover	19.04.
3:10:38	Lehmann, Uwe	1965	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
3:21:52	Koschoreck, Kersten	1962	TSV Barsinghausen	Hannover	19.04.

100 km

Bezirkrekord:	8:46:00	Peschke, Klaus	1939	LLG Springe	03.07.1993
8:51:34	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Winschoten (NL)	12.09.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	48,03	StG Helstorf-OTB-MTV49		
Bezirkrekord:	47,47	LC Hannover		11.09.1993
48,32	StG Helstorf-Lohnde-MTV49	Zittau		11.07.
	Schuh, Carsten (1965); Oppe, Andreas (1962); Spitzer, Dr. Ted (1963); Deppe, Gert (1964)			

Senioren M50

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2014:	3:44,32	StG Helstorf-OTB-MTV49		
Bezirkrekord:	3:44,32	StG Helstorf-OTB-MTV49		28.06.2014
3:47,80	StG Helstorf-Lohnde-MTV49		Zella-Mehlis	29.08.
Tute, Heiko (1961); Spitzer, Ted (1963); Schuh, Carsten (1965); Deppe, Gert (1964)				

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,35	Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	17.06.2006
1,44	Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Gronau	14.06.
1,32	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.
1,15	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,86	Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	6,06	Alfeis, Horst-Werner	1941	LC Hannover	28.05.1992
5,13	-0,4	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich 06.09.
5,04	+0,7	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich 06.09.
4,98	-0,6	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich 06.09.
4,70		Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen 19.09.
4,35		Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Gronau 14.06.
4,34		Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Stadthagen 19.09.
3,98	-0,6	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stuhr-Moordeich 06.09.
3,86		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Gronau 14.06.
3,63		Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Gronau 14.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2014:	12,80	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	15,40	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	12.09.1992
12,55		Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	Stadthagen 25.04.
12,23		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Sulingen 07.06.
11,74		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad 18.04.
11,69		Meyer, Udo	1964	TuS Syke	Sulingen 07.06.
10,66		Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Wunstorf 18.04.
10,16		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Hannover 18.09.
7,74		Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Sarstedt 26.04.
7,71		Probst, Stephan	1964	MTV Herrenhausen	Gronau 14.06.
7,00		Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Salzgitter-Bad 05.09.
6,42		Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Meppen 09.05.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2014:	44,57	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
40,23		Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	Sulingen 06.06.
35,21		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Gronau 14.06.
34,36		Meyer, Udo	1964	TuS Syke	Sulingen 06.06.
32,71		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Hannover 18.09.
31,67		Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen 06.06.
30,17		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad 18.04.
29,64		Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich 06.09.
26,12		Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Stadthagen 19.09.
23,55		Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Gronau 14.06.
22,97		Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen 19.09.

Senioren M50

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2014:	37,65	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bestl. 2014:	37,65	Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
36,90	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.
35,96	Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Schwiegershausen	04.09.
25,14	Zielonka, Dr. Holger	1961	SV Otzenia Otze	Salzgitter-Bad	05.09.
13,91	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2014:	51,42	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,68	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	26.10.2013
40,28	Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Wunstorf	18.04.
38,18	Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Schwiegershausen	04.09.
36,61	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
32,86	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.
32,77	Kleinau, Christian	1965	MTV Herrenhausen	Empelde	12.09.
29,84	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
28,89	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
27,41	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	06.09.
27,08	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.
26,56	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Stadthagen	19.09.

Gewicht

Bestl. 2014:	15,51	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,32	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
11,73	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad	18.04.
6,04	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2014:	2.457	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	3.295	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	27.09.1998
3.160	Spitzer, Dr. Ted	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
	4,98(-0,6)-36,61-26,13(+0,0)-29,64-4:57,31				
2.967	Tute, Heiko	1961	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
	5,13(-0,4)-29,84-25,77(-0,1)-22,15-4:56,87				
2.674	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
	5,04(+0,7)-28,89-25,74(+0,0)-20,92-5:38,52				
2.123	Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.
	4,70-22,59-28,93(+0,2)-22,97-6:07,51				
2.113	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Stadthagen	19.09.
	4,34-26,56-29,30(+0,2)-26,12-6:13,19				
1.967	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	06.09.
	3,98(-0,6)-27,41-30,15(+0,0)-22,92-6:02,73				
1.252	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Stuhr-Moordeich	06.09.
	3,60(-0,9)-21,88-32,85(-0,1)-16,48-7:05,72				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bezirkrekord:	9.729	LC Hannover			14.08.1988
8.801	SV Germania Helstorf			Stuhr	06.09.
	Spitzer, Dr. Ted (1963) - 3.160; Tute, Heiko (1961) - 2.967; Schuh, Carsten (1965) - 2.674				

Senioren M50

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2014:	2.749	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.886	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
2.627	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	11.07.
	31,58-10,96-30,17-32,32-11,73				
1.272	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.
	11,85-6,32-17,12-25,98-5,71				

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2014:	13,52	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	12,39	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.06.1999
13,76	+0,6	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Verden
14,42	-0,9	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Gronau

200 m Lauf

Bestl. 2014:	27,84	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	02.06.2002
28,21	+0,6	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Sulingen
29,36	+0,3	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münster	Gronau

400 m Lauf

Bestl. 2014:	67,70	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.07.2002
65,89		Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münster	Hildesheim

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:36,50	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	20.06.1993
2:32,81		Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Sulingen

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	5:05,4	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	28.08.1994
4:44,1		Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Bad Harzburg
5:23,79		Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Sulingen
5:27,45		Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Alfeld

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	5:27,23	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	5:04,90	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	10.06.2015
5:04,90		Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Bad Harzburg

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	10:43,49	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1986
10:50,22		Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Melle
11:18,64		Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Gronau
12:15,19		Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Espelkamp
12:23,71		Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Gronau

Senioren M55

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	18:32,58	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
17:12,73	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Zittau	12.07.
19:46,89	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Neustadt a. Rbge	26.04.
20:57,46	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Neustadt a. Rbge	26.04.
21:02,02	Grethe, Michael	1957	LAC Langenhagen	Wunstorf	17.06.
24:19,84	Keller, Jürgen	1956	SC Bad Münster	Hameln	07.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	37:44,83	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	07.08.1996
36:12,17	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Ohrdruf	02.05.
39:42,8	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.
42:03,5	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.
43:47,2	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.
45:19,0	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	14.764	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	23.07.2015
16.408	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Fallersleben	23.07.
14.733	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.
14.079	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.
13.663	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.
13.059	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	37:04	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	06.04.1996
35:27	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Bad Liebenzell	06.09.
37:48	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	Lingen	22.03.
38:49	Nothdurft, Helmut	1960	Garbsener SC	Lingen	22.03.
39:01	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Salzkotten	21.03.
42:00	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Paderborn	04.04.
42:16	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Hannover	17.07.
42:29	Schaper, Bernd	1959	Garbsener SC	Lingen	22.03.
43:53	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Hannover	17.07.
44:17	Seibert, Andreas	1958	SC Polonia Hannover	Hannover	19.04.
44:21	Rietschel, Bernd	1958	LAC Langenhagen	Isrnagen	07.06.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:19:22	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	14.04.1996
1:18:39	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Wolfsburg	13.09.
1:23:39	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Paderborn	04.04.
1:29:13	Lechtenfeld, Olaf	1959	TSV Victoria Linden	Hannover	19.04.
1:30:05	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	13.09.
1:31:57	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Springe	28.03.
1:33:02	Lebe, Martin	1960	TK Jahn Sarstedt	Berlin	29.03.
1:33:51	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Paderborn	04.04.
1:34:36	Sokoll, Peter	1959	LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:34:48	Schaper, Bernd	1959	Garbsener SC	Husum	12.04.
1:36:11	Moritz, Ernst Günther	1960	Hannover Athletics	Wolfsburg	13.09.

Senioren M55

Marathon

Bestl. 2014:	2:59:43	Lechtenfeld, Olaf	1959	TSV Victoria Linden	
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	1930	LG Hannover	10.03.1985
3:05:11	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
3:17:34	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Hannover	19.04.
3:27:31	Ziemens, Andreas	1959	SG Diepholz	Hamburg	26.04.
3:28:47	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Hannover	19.04.
3:36:46	Rose, Joachim	1959	Hannover Athletics	Hamburg	26.04.
3:42:06	Thomsen, Michael	1959	TK Jahn Sarstedt	Luxemburg (LUX)	30.05.
3:55:48	Pielsticker, Walter	1956	LG Hannover	Hannover	19.04.
4:03:59	Hogrefe, Thomas	1958	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
4:06:23	Erasmus, Detlef	1957	SC Bad Münder	Springe	28.03.
4:13:47	Lebe, Martin	1960	TK Jahn Sarstedt	Hasede	07.06.

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	14:08,07	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	24.05.2015
14:08,07	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Zeven	24.05.

10km Str.Gehen

Bestl. 2014:	1:04:20	Ivanov, Juri	1955	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	55:42	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sparta Langenhagen	23.05.1998
60:05	Bigocki, Marian	1957	LAC Langenhagen	Grossetto (ITA)	15.05.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,56	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,59	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	03.07.2004
1,54	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	05.06.
1,44	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,03	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
4,77	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	05.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2014:	11,63	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
12,80	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.
11,71	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Jüterbog	27.06.
10,00	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Lingen	29.08.
9,88	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	14.06.
8,66	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	18.09.
8,28	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	14.06.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2014:	40,97	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
39,19	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.
36,55	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.
32,39	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	18.09.
32,11	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Bremen-Huchting	03.10.
29,96	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	14.06.
29,68	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	14.06.

Senioren M55

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2014:	33,80	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
40,08	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Dissen	14.05.
25,32	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	14.06.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2014:	40,89	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	54,21	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	11.07.2015
54,21	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zittau	11.07.
41,36	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Sulingen	06.06.
36,77	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Gronau	14.06.
28,39	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	14.06.

Gewicht

Bestl. 2014:	11,59	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
13,83	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2014:	2.730	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
3.782	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.
39,81-12,80-36,55-45,91-13,83					

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2014:	16,03	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005
13,40 +0,9	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Zittau	11.07.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	37,40	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	15.08.2004
27,86 +0,6	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Gronau	14.06.
31,78 +0,6	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Gronau	14.06.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	69,76	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	57,15	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	28.07.2004
72,75	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Alfeld	26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:39,13	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	31.07.1998
2:45,62	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Gronau	14.06.
2:47,58	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Gronau	14.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	3:32,60	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3:03,5	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	08.06.1996
3:47,2	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Sottrum	04.06.

Senioren M60

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	5:35,12	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:42,80	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	17.08.1991
5:39,2	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	15.08.
5:50,1	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Sottrum	02.07.
6:13,3	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Alfeld	15.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	6:15,8	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	5:28,3	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	12.08.2000
6:04,22	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	15.08.
6:36,53	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Alfeld	15.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	11:29,70	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	9:58,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	06.04.1991
11:27,44	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Gronau	14.06.
11:53,36	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.07.
12:25,5	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Sottrum	04.06.
12:36,50	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Sarstedt	03.05.
12:55,86	Herzke, Bernd	1954	TSV Warzen	Gronau	14.06.
13:26,50	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Hannover	09.09.
14:28,74	Gölke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Höxter	03.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	20:05,15	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
19:33,23	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Wunstorf	17.06.
21:24,8	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Sottrum	23.07.
23:09,27	Aßmann, Peter	1954	LAC Langenhagen	Wunstorf	17.06.
23:39,78	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Wunstorf	17.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	41:20,2	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
48:16,6	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	14.054	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
12.325	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Borsum	26.08.
8.686	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	41:29	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.03.2000
41:03	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Lehrte	10.07.
42:04	Duensing, Horst	1955	TuS Wunstorf	Lingen	22.03.
43:16	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Lingen	22.03.
46:49	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Lingen	22.03.
46:54	Herk, Hans-Jürgen	1954	TSV Victoria Linden	Springe	28.03.
47:50	Herzke, Bernd	1954	TSV Warzen	Greene	27.06.
48:36	Kuhlmann, Klaus-Peter	1955	SG Misburg	Isrmhagen	07.06.
49:01	Benz, Jürgen	1953	SG Bredenbeck	Lehrte	10.07.
49:26	Masur, Jonny	1954	LG Hannover	Hannover	17.07.
49:28	Aßmann, Peter	1954	LAC Langenhagen	Springe	28.03.

Senioren M60

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	2:15:07	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	2:00:18	LG Weserbergland		17.03.2002
2:15:16	LG Nienburg		Lingen	22.03.
	Masemann, Johann (1952) - 43:16; Göbbert, Hans-Hermann (1949) - 45:11; Bürgel, Günter (1951) - 46:49			
2:29:37	LAC Langenhagen		Hannover	17.07.
	Schaper, Wolfgang (1944) - 47:45; Schörmig, Klaus (1955) - 50:46; Aßmann, Peter (1954) - 51:06			

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:29:16	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	27.03.1999
1:31:43	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Hannover	19.04.
1:44:42	Müller, Bernd	1953	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
1:47:39	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Springe	28.03.
1:49:06	Aßmann, Peter	1954	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
1:55:01	Dohmann, Edgar	1955	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	13.09.
1:55:43	Wiemann, Kurt	1955	LG Hannover	Springe	28.03.
2:10:02	Zobel, Hilmar	1955	SV Eintracht Hiddestorf	Hasede	07.06.

Marathon

Bestl. 2014:	3:14:44	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	1927	LG Hannover	03.05.1987
3:47:28	Peest, Dietrich	1952	LG Hannover	Köln	04.10.
3:53:49	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Hannover	19.04.
4:26:49	Wittig, Axel	1952	TuS Hasede	Hannover	19.04.
4:41:56	Baumgarten, Karl Wolfg.	1952	SC Weyhe	Bad Füssing	01.02.

100 km

Bestl. 2014:	12:50:43	Baumgarten, Karl Wolfgang	1952	SC Weyhe	
Bezirkrekord:	9:39:52	Neumann, Reinhold	1939	MTV Immensen	10.04.1999
14:46:51	Baumgarten, Karl Wolfg.	1952	SC Weyhe	Biel (SUI)	12.06.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	25:19,0	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	15.10.2005
28:39,46	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Rheine	16.05.

10.000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	51:07,39	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	25.04.2004
65:03,60	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Potsdam	09.05.

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	41:34	Hilgert, Wolfgang	1937	LG Hannover	19.03.2000
65:58	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Andernach	10.10.

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:48:53	Degener, Karl	1943	DJK Sparta Langenhagen	06.06.2004
2:11:09	Ivanov, Juri	1955	LAC Langenhagen	Naumburg	19.04.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,33	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,52	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	13.06.1999
Bezirkrekord:	1,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	13.09.1997
1,23	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Gronau	14.06.
1,15	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.

Senioren M60

Weitsprung

Bestl. 2014:	3,30	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	5,50	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	16.05.1995
3,67	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2014:	12,17	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
12,50	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Bad Salzuflen	01.05.
10,92	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.04.
9,65	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Empelde	12.09.
9,28	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Hannover	18.09.
9,13	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Empelde	12.09.
9,02	Vogelsang, Gerhard	1953	Hannover 96	Gronau	14.06.
8,82	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münder	Stadthagen	06.06.
8,60	Johannes, Heinz	1955	TSV Gronau	Gronau	14.06.
7,48	von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	H-Herrenhausen	11.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	44,65	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
44,90	Deiss, Karl-Heinz Deiß	1953	LG Weserbergland	Bad Münder	19.04.
38,45	Vogelsang, Gerhard	1953	Hannover 96	Gronau	14.06.
36,94	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	11.07.
36,65	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	26.04.
30,84	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	29.08.
30,76	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Hannover	18.09.
23,47	von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	H-Herrenhausen	11.07.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2014:	47,49	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
44,55	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Zittau	10.07.
33,80	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Dissen	14.05.
27,56	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.
25,80	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.
21,38	von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	Salzgitter-Bad	18.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	33,16	Evers, Berthold	1950	TV Eintracht Algermissen	
Bezirkrekord:	45,88	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	27.06.1999
35,18	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Empelde	12.09.
33,86	Colberg, Reiner	1951	SC Langenhagen	Lehrte	14.03.
28,88	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Meppen	09.05.
28,36	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	29.08.
25,48	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.
21,11	von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	H-Herrenhausen	11.07.

Gewicht

Bestl. 2014:	17,08	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
14,66	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	29.08.
12,55	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	11.07.
10,03	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	29.08.
9,91	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Meppen	09.05.
9,00	von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	H-Herrenhausen	11.07.

Senioren M60

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2014:	3.521	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.551	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	29.08.2015
3.551	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG Weserbergland	Zella-Mehlis	29.08.
	39,99-12,49-44,24-28,74-14,66				
2.885	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	11.07.
	33,24-9,15-36,94-33,74-11,11				
2.418	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Meppen	09.05.
	23,23-10,61-35,50-20,79-9,91				
2.408	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	29.08.
	26,91-8,66-30,84-28,36-10,03				
1.843	von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	H-Herrenhausen	11.07.
	21,38-7,48-23,47-21,11-9,00				

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2014:	13,82	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg		
Bezirkrekord:	13,10	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		24.06.2007
14,04	+1,1	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	Zittau	10.07.
15,10	-0,2	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Alfeld	15.08.
15,46	-0,8	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.
17,30	-0,8	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	14.06.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	28,15	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg		
Bezirkrekord:	26,97	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		23.06.2007
28,89	+0,6	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	Gronau	14.06.
32,02	-0,1	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Alfeld	15.08.
36.50	-0.1	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Alfeld	15.08.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	73,64	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	61,96	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	02.08.2003
77,70	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Sarstedt	19.07.
80,69	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Jüterbog	27.06.
84,4	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Hoya	20.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:36,75	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
2:37,26	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Sulingen	06.06.
2:52,68	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Unterlüß	09.05.
2:55,86	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Sulingen	06.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	3:24,80	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3:14,75	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2001
3:59.8	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Sottrum	04.06.

Senioren M65

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	5:24,64	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
5:23,83	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Lyon (FRA)	16.08.
5:53,8	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Bad Harzburg	08.07.
6:08,9	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	15.08.
6:09,76	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Unterlüß	09.05.
6:20,9	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Alfeld	15.08.
6:29,08	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Greene	18.09.
6:47,38	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	06.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	6:20,12	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.05.2001
6:35,02	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	15.08.
6:49,62	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Alfeld	15.08.
6:57,12	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Greene	18.09.
7:17,40	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Alfeld	15.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	11:25,19	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	15.08.2013
11:43,30	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Gronau	14.06.
12:07,4	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	23.04.
12:49,98	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	19.07.
13:14,34	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Espelkamp	06.06.
15:27,12	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Gronau	14.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	19:37,3	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	18:23,98	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	13.06.1996
20:16,56	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Neustadt a. Rbge	26.04.
20:33,92	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Neustadt a. Rbge	26.04.
22:08,9	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Sottrum	23.07.
22:18,88	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	Hannover	09.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	40:38,4	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
42:10,36	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Ohrdruf	02.05.
43:20,39	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Ohrdruf	02.05.
43:48,8	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	26.08.
47:02,80	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Melle	27.05.
47:03,9	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	13.951	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
12.509	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Borsum	26.08.
12.394	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.

Senioren M65

10 km Str.

Bestl. 2014:	41:00	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.09.2004
41:34	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Ismnagen	07.06.
41:35	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Lingen	22.03.
41:43	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Hamburg	05.04.
43:22	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	18.10.
45:11	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Lingen	22.03.
45:14	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Hiddestorf	20.09.
46:33	Eckemeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Rinteln	21.06.
48:43	Lüders, Horst	1949	SG 05 Ronnenberg	Hiddestorf	20.09.
50:31	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Lingen	22.03.
51:50	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Hannover	17.07.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:30:04	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:25:56	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	19.04.2003
1:30:07	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	Wolfsburg	13.09.
1:30:26	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Frankfurt	08.03.
1:38:59	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Hannover	19.04.
1:44:51	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Wolfsburg	13.09.
1:47:25	Eckemeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Paderborn	04.04.
1:47:30	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Wolfsburg	13.09.
1:59:39	Grommas, Jürgen	1947	LAV Alfeld	Fulda	12.09.
2:03:03	Klunder, Helmut	1946	TuS Ricklingen	Hannover	19.04.
2:11:02	Krenz, Manfred	1947	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.

Marathon

Bestl. 2014:	3:17:42	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	04.05.2003
3:14:57	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	Frankfurt	25.10.
3:32:34	Graeber, Jürgen	1947	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
3:49:51	Meyke, Eckart	1947	TuS Hasede	Berlin	26.09.
3:57:00	Lüders, Horst	1949	SG 05 Ronnenberg	Hannover	19.04.
4:30:47	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede	07.06.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,35	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	26.07.2002
1,15	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	2,85	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	23.05.2015
2,85	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Holzminden	23.05.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,38	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,34	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
3,56	-0,7	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Stuhr-Moordeich
3,34		Klossek, Reginald	1948	TSV Warzen	Gronau
					06.09.
					14.06.

Senioren M65

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2014:	10,09	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TKJ Sarstedt	26.09.2004
10,30	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Zella-Mehlis	29.08.
9,59	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Empelde	12.09.
9,34	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	18.04.
8,77	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Empelde	12.09.
8,48	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Gronau	14.06.
8,45	Klossek, Reginald	1948	TSV Warzen	Gronau	14.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	35,26	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
38,35	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	08.07.
34,60	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Empelde	12.09.
32,45	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Empelde	12.09.
30,41	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Wunstorf	18.04.
27,45	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	18.04.
25,70	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover	18.09.
18,18	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Jüterbog	27.06.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2014:	35,60	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
38,00	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.
35,91	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Edemissen	22.03.
27,52	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Zella-Mehlis	29.08.
18,17	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover	05.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	34,19	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
36,94	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Hannover	26.09.
35,42	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Empelde	12.09.
25,17	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	18.04.
22,82	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover	18.09.
22,31	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.

Gewicht

Bestl. 2014:	12,84	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
15,38	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.
13,13	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Nammen	19.09.
11,71	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Zella-Mehlis	29.08.

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2014:	2.488	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3.517	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.06.2006
2.321	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	06.09.
3,56(-0,7)-21,79-32,32(+0,9)-25,05-6:47,38					

Senioren M65

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2014:	3.322	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.670	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
3.333	Glauß, Axel	1949	TuS Empelde	Nammen	19.09.
	35,63-9,58-33,62-32,06-13,13				
3.245	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Meppen	09.05.
	38,00-8,73-33,73-22,31-15,38				
2.968	Rudert, Jürgen	1948	TSV Wennigsen	Zella-Mehlis	29.08.
	27,52-8,63-30,75-34,93-11,71				

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2014:	14,16	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	22.06.1991
14,0	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.04.
18,12 -0,2	Witthohn, Gerd	1942	LG Hannover	Alfeld	15.08.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	29,52	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	28,71	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
32,93 +0,3	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Sulingen	06.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	65,86	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	30.07.2008
73,93	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Sulingen	07.06.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:32,07	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	29.05.2005
2:59,54	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Sulingen	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	14:17,24	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	25.05.2005
20:40,4	Bezold, Dieter	1944	Post-SV Holzminden	Uslar	29.03.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	22:32,04	Schaper, Wolfgang	1944	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	19:53,3	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	24.04.2005
21:50,02	Schaper, Wolfgang	1944	LAC Langenhagen	Wunstorf	17.06.
24:13,41	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Neustadt a. Rbge	26.04.
30:07,20	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Neustadt a. Rbge	26.04.

10 km Str.

Bestl. 2014:	47:07	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	
Bezirkrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	05.04.2009
47:45	Schaper, Wolfgang	1944	LAC Langenhagen	Hannover	17.07.
50:03	Koch, Hermann	1943	SC Bad Münder	Springe	28.03.
51:53	Kaltoven, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Hiddestorf	20.09.

Senioren M70

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:46:33	Schaper, Wolfgang	1944	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	1929	LG Weserbergland	27.03.1999
1:43:32	Schaper, Wolfgang	1944	LAC Langenhagen	Lyon (FRA)	09.08.
1:54:58	Kaltofen, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Hannover	19.04.

Marathon

Bestl. 2014:	3:50:43	Schaper, Wolfgang	1944	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	3:25:34	Kriebel, Heinz	1928	TV Eintracht Sehnde	05.04.1998
4:46:27	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Berlin	27.09.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	32:59,15	Teufert, Karlheinz	1929	Garbsener SC	27.07.2002
34:52,41	Damitz, Hans-Peter	1943	LAC Langenhagen	Rheine	16.05.

10km Str.Gehen

Bestl. 2014:	1:13:07	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	65:22	Teufert, Karl-Heinz	1929	SV Wacker Osterwald	05.05.2001
67:33	Schaper, Wolfgang	1944	LAC Langenhagen	Grosetto (ITA)	15.05.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,72	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
3,95 +0,9	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Sulingen	07.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	11,93	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	13.07.2013
11,60	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Jüterbog	27.06.
9,86	Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen	06.06.
9,70	Barten, Uwe	1943	TuSpo Bad Münster	Zella-Mehlis	29.08.
7,50	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Stadthagen	06.06.
6,77	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Zella-Mehlis	29.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	33,21	Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
31,41	Barten, Uwe	1943	TuSpo Bad Münster	Zella-Mehlis	29.08.
30,70	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	09.06.
28,65	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Sarstedt	26.04.
26,49	Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen	06.06.
20,09	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Gronau	14.06.
15,87	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Gronau	14.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	42,83	Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
37,97	Meier, Manfred	1943	TSV Wennigsen	H-Herrenhausen	11.07.
27,77	Barten, Uwe	1943	TuSpo Bad Münster	Zella-Mehlis	29.08.
22,52	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Gronau	14.06.

Senioren M70

Speerwurf 500 g

Bestl. 2014:	36,30	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
29,48	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Greene	20.05.
24,45	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Hoya	09.05.
23,32	Akman, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen	25.04.
20,08	Barten, Uwe	1943	TuSpo Bad Münden	Zella-Mehlis	29.08.
17,39	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Gronau	14.06.
16,46	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Salzgitter-Bad	18.04.

Gewicht

Bestl. 2014:	15,74	Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
12,05	Meier, Manfred	1943	TSV Wennigsen	H-Herrenhausen	11.07.
11,93	Barten, Uwe	1943	TuSpo Bad Münden	Zella-Mehlis	29.08.
10,13	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Salzgitter-Bad	18.04.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2014:	3.429	Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	17.08.2013
2.824	Barten, Uwe	1943	TuSpo Bad Münden	Zella-Mehlis	29.08.
	27,77-9,70-31,41-20,08-11,93				
1.813	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Zella-Mehlis	29.08.
	22,26-6,77-15,37-15,01-9,86				

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2014:	15,32	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	14,4	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	07.05.1996
15,77 -0,1	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Osterholz-Sch.	31.05.
16,03 -0,4	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Gronau	14.06.
18,07 +0,2	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	03.05.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	35,03	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	23.08.2012
33,55 +0,3	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Sulingen	06.06.
34,19 +0,3	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Sulingen	06.06.
35,86 -0,1	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Alfeld	15.08.
36,67 +0,3	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Sulingen	06.06.
36,9 -0,4	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Uslar	04.10.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	74,79	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	
Bezirkrekord:	73,41	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	13.07.2013
80,34	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Zittau	10.07.
86,75	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	11.10.

Senioren M75

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:50,49	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:42,34	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2010
3:13,12	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Zittau	10.07.
3:40,89	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Sulingen	06.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	4:27,80	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	3:35,23	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	31.07.2010
4:25,01	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.09.
4:54,78	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hannover	09.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	5:57,53	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	
Bezirkrekord:	5:40,80	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	01.05.2010
6:38,31	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Sulingen	07.06.
7:04,6	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.09.
7:40,13	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Alfeld	26.05.
7:45,5	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Uslar	04.10.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	7:20,76	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:17,00	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	28.08.2010
7:21,74	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Alfeld	15.08.
7:34,4	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Edemissen	05.09.
8:23,28	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Greene	18.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	15:25,78	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	12:37,1	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	08.10.2010
14:01,03	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Gronau	14.06.
15:18,18	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	11.10.
15:32,21	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Gronau	14.06.
22:10,4	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	29.03.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	34:12,79	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	22:08,90	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	11.01.1981
23:39,36	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Neustadt a. Rbge	26.04.
26:35,71	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Neustadt a. Rbge	26.04.
27:30,21	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Greene	20.05.
35:29,3	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	17.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	56:40,21	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	47:03,32	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	07.08.2015
47:03,32	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Minden	07.08.
58:03,0	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	17.10.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	9.400	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	12.000	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	26.08.2015
12.000	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Borsum	26.08.
10.354	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	17.10.
8.713	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Borsum	26.08.
7.965	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Borsum	26.08.

Senioren M75

10 km Str.

Bestl. 2014:	51:46	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münster	
Bezirkrekord:	48:44	Lopatta, Joachim	1932	LG Weserbergland	24.03.2007
49:13	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Hannover	19.04.
53:00	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münster	Springe	28.03.
54:29	Schlimper, Manfred	1940	Laufclub Burgwedel	Hannover	19.04.
55:57	Ohsenbrink, Horst	1938	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	22.05.
58:20	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	Neustadt	31.05.
59:23	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Schieder	24.10.
66:55	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Reichenau	20.09.
72:24	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Paderborn	04.04.
74:19	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Greene	27.06.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:32:46	Bermuske, Günter	1937	PSV Hannover	06.05.2012
2:06:07	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	Springe	28.03.
2:06:23	Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	Hasede	07.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	18,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	15,38	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.07.2015
15,38 +1,9	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Zittau	10.07.
20,01 -1,0	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	27.06.

300 m Hürden 0.686m

Bestl. 2014:	62,57	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	62,57	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	12.07.2014
68,85	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	27.06.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,25	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	1,30	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	11.07.2015
1,30	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	Zittau	11.07.
1,20	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Osterholz-Sch.	31.05.
1,15	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sulingen	06.06.
1,10	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	3,67	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4,39	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	07.05.1996
3,58	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Gronau	14.06.
3,32 -0,3	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Uslar	04.10.

Dreisprung

Bezirkrekord:	8,17	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	25.08.2013
6,96	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Bremen-Huchting	25.08.

Senioren M75

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	11,25	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	11,76	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	09.04.2008
11,57	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Edemissen	22.03.
10,53	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Minden	07.08.
9,52	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Wolfsburg	28.03.
9,45	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.
9,13	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Greene	20.05.
8,11	Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.
7,93	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Empelde	12.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	30,88	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	36,54	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	28.08.2013
30,87	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Salzgitter-Bad	05.09.
30,64	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	25.04.
28,75	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	21.09.
27,76	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.06.
26,04	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Sarstedt	27.09.
24,65	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	18.04.
23,34	Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.
22,81	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.06.
22,12	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.
21,00	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	Gronau	14.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	36,74	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	37,66	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	04.03.2012
36,89	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Salzgitter-Bad	18.04.
22,78	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Bad Gandersheim	08.05.
20,33	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2014:	27,65	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	38,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	20.04.2008
34,98	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Wunstorf	18.04.
28,23	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Hildesheim	04.06.
26,79	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Sulingen	06.06.
25,55	Mehlich, Walter	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.09.
24,72	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	18.04.
23,90	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Gronau	14.06.
23,30	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Sarstedt	27.09.
19,95	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Uslar	04.10.

Gewicht

Bestl. 2014:	14,06	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	14,45	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	19.06.2013
13,85	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Meppen	09.05.
8,04	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
Bezirkrekord:	3.185	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	10.08.2013
2.481	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Uslar	04.10.
3,32(-0,3)-19,95-36,9(-0,4)-22,09-7:45,5					

Senioren M75

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2014:	3.794	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.937	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	14.04.2012
3.621	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	Salzgitter-Bad	18.04.
	36,89-9,27-26,07-25,41-13,60				
2.413	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.
	20,33-7,39-24,30-23,05-8,04				

Senioren M80

100 m Lauf

Bezirkrekord:	15,1	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	10.05.1992
16,95	-1,2	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sulingen 07.06.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	93,17	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	74,84	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	19.07.2015
74,84	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Sarstedt	19.07.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	3:36,46	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	2:53,67	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.06.2015
2:53,67	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Gronau	14.06.

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	6:20,16	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	11.07.2015
6:20,16	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Zittau	11.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	16:43,5	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	20:25,1	Hanckel, Heinrich	1910	HSC Hannover von 1893 e.V.	24.05.1994
16:13,49	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Gronau	14.06.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	52:50,80	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	18.09.1993
56:44,2	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	10.583	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	26.08.2015
10.583	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	61:34	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	58:22	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	27.06.2015
58:22	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Greene	27.06.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	2:20:39	Herden, Wolfgang	1934	Post-SV Lehrte	
Bezirkrekord:	2:06:25	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	13.09.2015
2:06:25	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Worms	13.09.

Senioren M80

Weitsprung

Bezirkrekord:	3,80	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	07.08.1993
2,98	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	10,71	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	11,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	29.09.2013
10,55	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	26.04.
7,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	26.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	27,26	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	13.05.2001
26,14	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	14.06.
21,64	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	26.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014:	30,28	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	21.04.2013
31,23	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	26.04.
19,74	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	26.09.

Senioren M85 u.ä.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	38,7	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.10.2015
38,7 -0,4	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Uslar	04.10.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	93,17	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	96,22	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	28.06.2015
96,22	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Jüterbog	28.06.

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	9:24,9	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.10.2015
9:24,9	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Uslar	04.10.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	36:40,60	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	28.06.2015
36:40,60	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Jüterbog	28.06.

Weitsprung

Bezirkrekord:	2,38	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	04.10.2015
2,38 -0,3	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Uslar	04.10.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	6,15	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	7,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	26.09.2015
7,32	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	26.09.

Senioren M85 u.ä.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	19,11	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	21,64	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	26.09.2015
21,64	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	26.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014:	20,00	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	20,00	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	27.09.2014
19,74	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	26.09.

5-Kampf

Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.912	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Uslar	04.10.
2,38(-0,3)-18,17-38,7(-0,4)-19,32-9:24,9					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2014:	11,85	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11,5	Böhme, Karin	1964	LT 85 in Hannover	08.06.1996
11,87 +0,4	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland	Bremen	06.06.
14,02 +0,7	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hildesheim	09.05.
14,8	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Altwarmbüchen	13.06.
15,18 +1,1	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Uslar	26.09.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	24,40	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	23,62	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland	20.05.2007
24,49 +1,3	Loock, Jana	1983	LG Weserbergland	Bremen	06.06.
25,89 -0,3	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	27.06.
28,34 +0,0	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	11.07.
30,77 +0,5	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Bad Gandersheim	13.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	54,16	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland	04.08.2007
68,35	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Kalefeld	11.10.
77,84	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Alfeld	26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:12,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	10.08.1991
2:33,66	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Jüterbog	28.06.
2:42,58	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	12.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	3:16,3	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	3:12,42	Meier, Simone	1967	Hannover 96	01.07.1998
3:19,8	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Sottrum	04.06.

Seniorinnen W30

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:59,60	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover		07.06.1992
5:10,10	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Berlin		25.06.
5:41,31	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Alfeld		26.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	5:25,59	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf		29.08.1998
5:43,99	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Bad Gandersheim		13.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	10:49,89	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		16.07.1989
10:59,83	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Winsen/Luhe		19.08.
11:10,64	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Porta Westfalica		17.06.
14:33,49	Kaschura, Stella	1985	Post-SV Holzminden	Höxter		03.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	19:05,25	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	17:07,6	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		06.09.1989
19:10,09	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Minden		17.07.
19:10,28	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Lübeck		01.09.
19:52,56	Rößler, Finja	1985	LG Weserbergland	Hameln		07.07.
20:59,64	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Greene		20.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	40:52,91	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		29.09.1989
41:05,2	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Borsum		26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	37:27	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96		
Bezirkrekord:	35:24	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf		15.09.2007
37:07	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96	Hannover		19.04.
39:15	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Springe		28.03.
39:59	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Großburgwedel		09.05.
40:02	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen		22.05.
41:22	Rößler, Finja	1985	LG Weserbergland	Hameln		11.04.
41:32	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Duderstadt		11.09.
43:08	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Salzkotten		21.03.
44:50	Kemper, Elisabeth	1982	LG Hannover	Hannover		19.04.
47:19	Bielenberg, Pia	1983	LG Nienburg	Lingen		22.03.
56:38	Reumann, Linda	1985	LAC Langenhagen	Hannover		17.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	2:08:20	Hannover Athletics				
Bezirkrekord:	1:54:27	Hannover 96				19.03.2000
2:09:57	LG Nienburg			Lingen		22.03.
	Krinke, Nicole (1978) - 36:44; Wege-Beitsch, Julia (1980) - 45:54; Bielenberg, Pia (1983) - 47:19					
2:10:50	Hannover 96			Hannover		17.07.
	Günther, Martina (1980) - 41:09; Schroeder, Annett (1969) - 44:21; Jeep, Iris (1967) - 45:20					
2:25:26	LAC Langenhagen			Hannover		17.07.
	Czupryniak, Justyna (1978) - 46:49; Hauswirth, Karin (1972) - 48:46; Lehmann, Anja (1973) - 49:51					

Seniorinnen W30

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:26:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:24:15	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:29:41	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Bremen	04.10.
1:33:28	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Wolfsburg	13.09.
1:35:09	Loschan, Elena Marie	1984	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:36:05	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Marburg	28.02.
1:44:30	Bielenberg, Pia	1983	LG Nienburg	Wolfsburg	13.09.
2:11:21	Reumann, Linda	1985	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.

Marathon

Bestl. 2014:	3:06:24	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniele	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
2:54:04	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hannover	19.04.
3:11:04	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Hannover	19.04.
3:34:18	Apel, Nadine	1981	Hannover 96	Magdeburg	18.10.
3:46:42	Bielenberg, Pia	1983	LG Nienburg	Hannover	19.04.
3:47:25	Willer, Imke	1984	LG Nienburg	Hannover	19.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	13,82	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
14,14 -0,3	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	27.06.
16,64 +0,2	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Oldendorf	17.06.

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	7:23,87	TSV Bemerode			02.09.1989
8:18,76	StG Helstorf-Lohnde			Zella-Mehlis	29.08.
Leppin, Manuela (1976); Reinstorf, Susanne (1969); Jakobus, Sandra (1970)					

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	14.08.2014
1,78	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	27.06.
1,52	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	11.07.

Weitsprung

Bestl. 2014:	6,20	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	6,20	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	29.06.2014
6,08 +0,4	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	27.06.
4,92 -1,7	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	23.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	14,45	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	27.06.2015
15,06	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	27.06.
10,01	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	11.07.
8,94	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Gronau	14.06.
8,25	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	H-Herrenhausen	11.07.

Seniorinnen W30

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	26,85	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	1958	LG Hannover	28.07.1990
24,14	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.04.
19,66	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	H-Herrenhausen	11.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	17,42	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	45,24	Möde-Meyer, Birgit	1963	LG Hannover	23.04.1994
15,18	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	H-Herrenhausen	11.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	52,50	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	24.08.2001
50,02	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	28.06.
34,48	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Oldendorf	17.06.
24,67	Helbing, Tanja	1985	TSV Burgdorf	Lehrte	14.03.
24,57	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Empelde	12.09.
24,24	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	26.04.

Gewicht

Bezirkrekord:	9,49	Budenz, Kathrin	1970	Lehrter SV	05.09.2004
6,47	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	H-Herrenhausen	11.07.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2014:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	
Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.06/29.06.2014
3.907	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	11.07./
	17,37(+0,3)-1,52-10,01/28,34(+0,0)-4,71(-0,2)-33,75-2:42,58				12.07.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bezirkrekord:	2.596	Budenz, Kathrin	1970	Lehrter SV	05.09.2004
1.494	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	H-Herrenhausen	11.07.
	15,18-8,25-19,66-23,13-6,47				

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2014:	14,47	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover	22.07.1998
14,27	+0,2	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Alfeld
14,51	+0,0	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Osterode
15,69		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Uslar
16,53	+0,0	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Gronau

200 m Lauf

Bestl. 2014:	30,31	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	
Bezirkrekord:	25,92	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	28.07.2007
30,25	+2,0	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Sulingen
32,96	+0,4	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Uslar

Seniorinnen W35

400 m Lauf

Bestl. 2014:	74,77	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,33	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	09.09.2007
72,82	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Minden	07.08.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:44,14	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover	18.05.1997
2:43,22	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Hannover	09.09.
2:48,31	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Hannover	09.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	3:36,96	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:13,2	Schnorr, Ines	1961	LG Hannover	30.08.1996
3:37,95	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Minden	26.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	5:39,86	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:50,98	Asche, Angelika	1952	Post-SV Hannover	11.08.1991
5:57,07	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Zittau	11.07.
6:14,60	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Alfeld	26.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	6:21,24	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5:37,5	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	03.09.1997
6:38,86	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Bad Gandersheim	13.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	12:51,41	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	9:59,22	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	22.06.1991
11:33,26	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Gronau	14.06.
12:30,49	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Gronau	14.06.
12:55,02	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Garbsen	01.05.
13:25,48	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Gronau	14.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	18:16,16	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17:34,3	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	06.06.1990
18:21,62	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Neustadt a. Rbge	26.04.
24:29,41	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Neustadt a. Rbge	26.04.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	36:55,9	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	23.06.1990
37:50,96	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Ohrdruf	02.05.
46:31,8	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	14.108	Cremer, Martina	1964	VT Bückeburg	02.10.2002
12.478	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Borsum	26.08.

Seniorinnen W35

10 km Str.

Bestl. 2014:	36:59	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:29	Nothdurft, Annette	1967	Hannover 96	19.04.2003
36:44	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Lingen	22.03.
40:21	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hannover	19.04.
40:27	Günther, Martina	1980	Hannover 96	Hiddestorf	20.09.
41:46	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Hiddestorf	20.09.
46:49	Czupryniak, Justyna	1978	LAC Langenhagen	Hannover	17.07.
48:11	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hannover	17.07.
48:31	Lemm, Nicole	1979	VfL Bückeburg	Paderborn	04.04.
49:37	Werner, Heike	1976	TSV Victoria Linden	Springe	28.03.
52:17	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Hannover	17.07.
62:00	Meier, Franziska	1980	Post-SV Holzminden	Schieder	24.10.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:22:04	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	05.05.2013
1:22:19	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Husum	12.04.
1:29:46	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Hannover	19.04.
1:30:06	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Bremerhaven	23.08.
1:31:23	Günther, Martina	1980	Hannover 96	Berlin	29.03.
1:36:20	Czupryniak, Justyna	1978	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
1:39:15	Wege-Beitsch, Julia	1980	LG Nienburg	Cuxhaven	12.04.
1:43:18	Lemm, Nicole	1979	VfL Bückeburg	Hannover	19.04.
1:48:49	Sander, Tamara	1976	Post-SV Holzminden	Greene	27.06.
1:53:13	Schoeneberg, Dr. Kerstin	1976	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
1:54:27	Behrens, Sabrina	1980	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	13.09.

Marathon

Bestl. 2014:	3:21:48	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG Weserbergland	25.05.1986
3:23:08	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Berlin	27.09.
3:25:24	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Köln	04.10.
3:31:56	Lemm, Nicole	1979	VfL Bückeburg	Frankfurt	25.10.
3:38:48	Evers, Sabrina	1980	LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.04.
3:39:06	Sander, Tamara	1976	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,03	Fenske, Kathrin	1976	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	30.06.1985
3,87	+0,0	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Osterode 29.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	9,51	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	12,53	Witte, Barbara	1945	DSV Hannover 78	17.05.1980
12,08	Thoraus-Seele, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.
9,55	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.
7,78	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Gronau	14.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	29,58	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
39,52	Thoraus-Seele, Anja	1977	FSV Sarstedt	Gronau	14.06.
26,02	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.

Seniorinnen W35

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	55,75	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013	
56,32	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Wunstorf	18.04.	
30,55	Thoraus-Seele, Anja	1977	FSV Sarstedt	Braunschweig	26.09.	

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	23,82	Verch, Sabine	1977	SG Misburg		
Bezirkrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	17.05.2008	
29,41	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Alfeld	15.08.	
24,51	Thoraus-Seele, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.	

Gewicht

Bezirkrekord:	15,73	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	28.04.2012	
10,22	Thoraus-Seele, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.	

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bezirkrekord:	3.729	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	28.04.2012	
2.705	Thoraus-Seele, Anja	1977	FSV Sarstedt	Salzgitter-Bad	05.09.	
26,94-12,08-33,93-24,51-10,22						

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2014:	13,6	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	05.07.1997	
15,34	+0,9	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Adendorf	16.09.
15,80	+0,0	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Wunstorf	22.07.
17,51	+0,0	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Gronau	14.06.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	27,08	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	15.06.1997	
33,26	+0,7	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Adendorf	16.09.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	61,41	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	05.09.2004	
73,69	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Alfeld	26.05.	

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:38,14	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	31.07.2004	
2:44,21	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Höxter	03.05.	

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	5:37,48	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	4:42,1	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	05.06.1977	
5:26,71	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Alfeld	26.05.	

Seniorinnen W40

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	11:00,46	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	10:03,2	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	20.08.1977
12:10,53	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Gronau	14.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	19:19,6	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	17:46,32	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	19.06.2010
19:57,54	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Neustadt a. Rbge	26.04.
21:13,86	Nettelmann, Nadine	1975	TV Lohnde	Neustadt a. Rbge	26.04.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	37:27,4	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	00.00.1975
40:36,00	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Lyon (FRA)	16.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	40:08	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	36:34	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	03.09.2010
41:47	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Schloß Neuhaus	08.05.
48:27	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Isrnhausen	07.06.
48:36	Hauswirth, Karin	1972	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:31:16	Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	
Bezirkrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	08.05.2011
1:48:57	Kolbe, Elke	1974	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:56:08	Lehmann, Anja	1973	LAC Langenhagen	Lyon (FRA)	09.08.

Marathon

Bestl. 2014:	4:13:58	Heise, Sonja	1973	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:53:29	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC	16.04.2000
3:23:05	Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	Hannover	19.04.

2000 m Hindernis

Bestl. 2014:	7:54,98	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	7:54,8	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	03.10.2013
8:01,97	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Lyon (FRA)	16.08.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,10	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	1,70	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	15.06.2005
1,32	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Edemissen	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,93	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
4,37 +0,2	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Edemissen	24.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	9,19	Queisner, Dorle	1972	LG Hannover	
Bezirkrekord:	11,67	Schettler, Hildegard	1940	LG Hannover	01.06.1980
9,37	Wollburg-Zimmerm., Uta	1971	VfL Hameln	Jüterbog	27.06.
9,14	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münder	Gronau	14.06.
8,35	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Seniorinnen W40

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	25,82	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	38,73	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	28.06.2008
26,04	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.06.
25,59	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	26,85	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	22.06.2008
26,11	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	07.06.
19,58	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
17,13	Wollburg-Zimmerm., Uta	1971	VfL Hameln	Bad Pyrmont	13.09.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2014:	14,23	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	23.06.2004
14,83 +1,0	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.
14,92 +1,0	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.
15,09 +1,0	Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	Gronau	14.06.
19,77 +1,0	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Gronau	14.06.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	30,64	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941		26.08.1990
30,25 +0,4	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.
30,52 +0,4	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.
40,89 +0,4	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Gronau	14.06.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	69,92	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	66,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	20.08.2012
70,61	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Wunstorf	17.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:52,10	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	09.08.1980
2:43,80	Reinstorf, Susanne	1969	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:49,44	Jakobus, Sandra	1970	SV Germania Helstorf	Neustadt a. Rbge	27.09.
2:58,48	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Hannover	09.09.
2:59,19	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	26.07.
4:31,75	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Gronau	14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	11:59,01	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	23.08.1980
12:13,92	Pingpank, Silke	1968	Hannover Athletics	Gronau	14.06.
12:25,85	Sanchez Möbius, Teresa	1970	SG Bredenbeck	Sarstedt	03.05.
14:12,20	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Gronau	14.06.

Seniorinnen W45

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	21:56,90	Dörries, Susanne	1967	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980
21:37,93	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.
21:48,09	Sanchez Möbius, Teresa	1970	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	38:09,03	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	38:09,03	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.09.2014
38:42,44	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	18.09.
41:01,7	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Borsum	26.08.
52:15,0	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	14.891	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14.891	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	27.08.2014
14.315	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Borsum	26.08.
11.440	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	38:02	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	38:02	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	19.04.2014
43:02	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Hiddestorf	20.09.
43:22	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.
44:07	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Neustadt	31.05.
45:20	Jeep, Iris	1967	Hannover 96	Hannover	17.07.
46:29	Sanchez Möbius, Teresa	1970	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.
47:00	Jaksic, Iris	1970	Hannover 96	Hannover	17.07.
49:28	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hannover	17.07.
50:06	Reinstorf, Susanne	1969	SV Germania Helstorf	Hannover	17.07.
52:02	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hannover	19.04.
52:35	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Schieder	24.10.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:23:33	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	1:23:33	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	22.03.2014
1:34:10	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:34:22	Moser, Karin	1970	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:38:03	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:42:31	Jaksic, Iris	1970	Hannover 96	Hannover	19.04.
1:42:32	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Wolfsburg	13.09.
1:52:29	Schoenbeck, Tanja	1969	Hannover Athletics	Wolfsburg	13.09.
1:59:59	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Hannover	19.04.
2:01:16	Struck, Marianne	1967	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.
2:15:39	Sippel, Tanja	1970	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
2:32:18	Bohmhauer, Annette	1970	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.

Marathon

Bestl. 2014:	2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.10.2014
2:57:17	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Frankfurt	25.10.
2:59:16	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	19.04.
3:28:14	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Dresden	18.10.

Seniorinnen W45

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	13,52	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		06.06.2015
13,52	+0,3	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Sulingen	06.06.
16,15	-0,3	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	25.07.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,60	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf		05.06.2010
1,35		Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
1,23		van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Sulingen	06.06.
1,12		Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	25.07.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,01	Ziemann, Dr. Christina	1968	MTV 49 Holzminden		04.07.2015
3,01		Ziemann, Dr. Christina	1968	MTV 49 Holzminden	Verden	04.07.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,12	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		07.09.2002
4,84	+0,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Jüterbog	28.06.
4,20		Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.
4,17		Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	Gronau	14.06.
3,85		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Gronau	14.06.

Dreisprung

Bezirkrekord:	10,90	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		15.08.2003
10,38	+0,2	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Jüterbog	27.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	8,95	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover		19.06.2004
8,84		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Hannover	26.09.
8,73		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	15.08.
8,39		Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	12.09.
8,34		van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Sulingen	06.06.
7,53		Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
6,47		Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	26.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	27,87	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen		
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940			08.06.1986
27,34		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Sulingen	06.06.
25,69		Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	27.09.
18,04		Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	27.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	24,20	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen		
Bezirkrekord:	32,55	Piesker, Ute	1959	LG Wennigsen/Egestorf		24.09.2006
24,53		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	18.04.
19,25		Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	14.06.

Seniorinnen W45

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	24,99	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	14.07.2012
27,00	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Sarstedt	27.09.
23,30	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau	14.06.
20,51	Hecht, Patricia	1970	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.
18,21	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	26.07.
14,48	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	27.09.

Gewicht

Bestl. 2014:	8,36	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	8,36	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
8,09	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Meppen	09.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bezirkrekord:	2.648	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	23.06.2013
2.348	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Stuhr-Moordeich	06.09.
15,43(-1,1)-3,92(-1,2)-7,53-1,11-3:06,26					

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord:	3.393	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	25.07.2015
3.393	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Bad Bevensen	25.07.
16,15(-0,3)-1,12-7,24-30,80(-0,7)-4,01(+0,0)-18,21-2:59,19					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2014:	2.456	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	2.456	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
2.403	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Meppen	09.05.
22,77-8,38-26,28-20,29-8,09					

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2014:	14,3	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	14,02	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	01.05.2008
14,28	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Sulingen	07.06.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	30,52	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	29,63	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	21.06.1992
31,04 +1,4	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Zittau	12.07.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	68,4	von Pichowski, Hannel.	1938	SV Wacker Osterwald	16.05.1989
73,27	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Minden	07.08.

Seniorinnen W50

800 m Lauf

Bestl. 2014:	3:08,48	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	15.09.2013
2:53,92	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Zittau	10.07.
3:00,35	Hirseman, Dr. Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim	Braunschweig	19.04.
3:10,12	Delaminski, Andrea	1963	SV Germania Helstorf	Sulingen	06.06.
3:16,72	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Gronau	14.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	6:17,74	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5:11,59	Friedrich, Eva	1951	TuS Ricklingen	28.07.2002
5:41,41	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Sulingen	07.06.
6:36,39	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Sulingen	07.06.
7:44,73	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	26.05.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	6:00,37	Asche, Angelika	1952	LG Hannover	16.05.2002
6:14,86	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Alfeld	15.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	15:23,70	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	11:03,70	Friedrich, Eva	1951	Post-SV Hannover	25.05.2001
12:06,51	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Hannover	09.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	21:46,69	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	19:08,5	Fuchs, Christine	1940		03.07.1991
20:53,17	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Zittau	10.07.
23:23,43	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Neustadt a. Rbge	26.04.
24:26,86	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Wunstorf	17.06.

10 km Str.

Bestl. 2014:	44:53	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	41:04	Asche, Angelika	1952	LG Hannover	14.09.2003
43:35	Menzel, Anja	1965	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.
44:00	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	18.10.
46:29	Schacht, Gabriele	1963	Hannover 96	Hannover	17.07.
48:44	Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Springe	28.03.
51:33	Block, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Hannover	19.04.
51:46	Weber, Meike	1963	Hannover 96	Lehrte	10.07.
52:01	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Hannover	17.07.
52:50	Stroh, Eva	1963	TuS Niedernwöhren	Hiddestorf	20.09.
53:46	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Hannover	17.07.
54:08	Hain, Cornelia	1962	LAC Langenhagen	Neustadt	31.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	2:28:56	LG Weserbergland			
Bezirkrekord:	2:15:10	LG Hannover			17.03.2002
2:19:13	SG Bredenbeck		Lingen		22.03.
	Menzel, Anja (1965) - 43:35; Feldt, Martina (1959) - 46:44; Asche, Angelika (1952) - 48:54				
2:34:56	LAC Langenhagen		Hannover		17.07.
	Lyda, Hannelore (1958) - 45:46; Ebel, Roswitha (1963) - 53:46; Slatkowsky, Julia (1965) - 55:24				
2:55:40	LAC Langenhagen		Hannover		17.07.
	Hain, Cornelia (1962) - 57:17; Kluge, Maria-Luise (1944) - 58:32; Buss, Dr. Sabine (1959) - 59:51				

Seniorinnen W50

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:37:28	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1:29:43	Käfer, Marianne	1946	TSV Barsinghausen	16.05.1999
1:41:20	Seidel, Susanne	1963	Hannover 96	Wolfsburg	13.09.
1:52:44	Plinke, Sophie	1961	Laufclub Burgwedel	Hannover	19.04.
1:57:50	Wilckens, Irmela	1964	LG Hannover	Wolfsburg	13.09.
1:58:58	Weber, Meike	1963	Hannover 96	Bremen	04.10.
2:32:17	Multhoff, Elke	1963	Post-SV Holzminden	Hannover	19.04.

Marathon

Bestl. 2014:	3:24:05	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3:10:23	Fuchs, Christine	1940		18.10.1992
3:44:49	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	19.04.
4:27:08	Hain, Cornelia	1962	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.
5:22:31	Seeger, Brigitte	1962	LG Hannover	Hamburg	26.04.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	2625x	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	20.08.1982
30:40,58	Ebel, Roswitha	1963	LAC Langenhagen	Potsdam	09.05.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,36	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,53	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	06.06.2015
1,53	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Sulingen	06.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	7,38	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	
Bezirkrekord:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	02.09.2012
7,45	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Gronau	14.06.
7,40	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Gronau	14.06.
6,25	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	19.04.

Diskuswurf 1 kg

Bezirkrekord:	32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	10.06.2012
18,24	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	19.04.

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2014:	16,47	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	15,05	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	05.06.2010
16,30 -0,5	Heidner, Barbara	1959	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	6:08,55	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	5:36,3	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	25.05.2010
6:24,54	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Sulingen	07.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	12:47,88	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	12:06,41	Bensch, Heidegre	1942	Post-SV Hannover	10.06.1997
13:27,37	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Sarstedt	03.05.

Seniorinnen W55

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	21:58,38	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	20:29,25	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	17.07.1997
22:36,01	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	46:40,5	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	43:28,00	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	03.08.1999
48:03,0	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Borsum	26.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	12.836	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	13.060	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	08.09.2001
12.449	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	44:18	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	42:18	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	06.04.1997
44:20	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Isrnhausen	07.06.
44:38	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	15.05.
46:44	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.
59:24	Schramm, Andrea	1960	TB Stöcken	Neustadt	31.05.
59:51	Buss, Dr. Sabine	1959	LAC Langenhagen	Hannover	17.07.
61:37	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Springe	28.03.
64:58	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Hannover	17.07.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:38:51	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:34:07	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	26.06.1999
1:36:44	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Lyon (FRA)	09.08.
1:44:20	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Wolfsburg	13.09.
2:04:54	Walter, Viola-Angelika	1958	Laufclub Burgwedel	Hannover	19.04.
2:08:22	Schramm, Andrea	1960	TB Stöcken	Wolfsburg	13.09.
2:12:10	Jürgens-Saathoff, Barbara	1956	LG Hannover	Wolfsburg	13.09.
2:29:59	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Hasede	07.06.

Marathon

Bestl. 2014:	3:32:48	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	3:24:04	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	19.04.2015
3:24:04	Lyda, Hannelore	1958	LAC Langenhagen	Hannover	19.04.

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	54:30	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	14.06.1987
70:50	Komoll, Birgit	1960	LAC Langenhagen	Andernach	10.10.

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2014:	18,05	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	
Bezirkrekord:	15,03	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	12.08.2001
16,74	+0,8	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Hannover 30.05.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	38,09	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	30,65	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	25.08.2001
34,51	+0,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Osterode 29.08.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	83,65	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	74,26	Rolack, Renate	1942	SG Misburg	16.07.2005
79,11		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Lyon (FRA) 16.08.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	3:21,79	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	2:58,37	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	16.08.2015
2:58,37		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Lyon (FRA) 16.08.
3:21,71		Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Garbsen 01.05.
3:26,8		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Uslar 04.10.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	4:10,23	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	3:53,53	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	29.04.2015
3:53,53		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Bad Harzburg 29.04.
4:25,7		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar 01.06.
4:36,53		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld 11.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	6:11,03	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	5:57,10	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	09.06.2012
6:02,28		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Lyon (FRA) 16.08.
7:30,58		Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Melle 02.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2014:	7:01,32	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	6:43,56	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	10.06.2015
6:43,56		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Bad Harzburg 10.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	13:07,09	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	12:49,1	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	10.09.1994
13:14,69		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Garbsen 01.05.
13:41,63		Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Hannover 09.09.
14:10,15		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Gronau 14.06.
14:28,10		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hannover 09.09.
15:16,08		Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Porta Westfalica 17.06.
15:56,16		Müller, Marion	1955	LG Weserbergland	Hameln 07.07.

Seniorinnen W60

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	22:22,30	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	21:36,20	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	27.08.1994
23:08,77	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Bad Harzburg	20.09.
23:16,83	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Neustadt a. Rbge	26.04.
25:08,5	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	29.03.
25:14,53	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	27.06.
26:34,47	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	25.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2014:	47:30,35	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	44:53,18	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	23.07.2004
49:49,6	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Hannover	26.09.
52:45,1	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	26.08.
57:25,45	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Minden	07.08.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	11.788	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute	1945	TKJ Sarstedt	22.04.2006
12.037	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Hannover	26.09.
10.408	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Borsum	26.08.

10 km Str.

Bestl. 2014:	47:45	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	
Bezirkrekord:	44:38	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	17.03.2002
48:54	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Lingen	22.03.
50:28	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Bad Liebenzell	06.09.
50:57	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Hannover	17.07.
51:12	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Reichenau	20.09.
53:34	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Springe	28.03.
55:42	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Friedewalde	14.05.
56:03	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Lingen	22.03.
73:48	Naehrig, Ingeborg	1954	Laufclub Burgwedel	Hannover	19.04.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	2:13:30	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	
Bezirkrekord:	1:39:20	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	14.03.2004
1:55:50	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Wolfsburg	13.09.
2:00:13	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Wolfsburg	13.09.
2:03:57	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Wolfsburg	13.09.
2:04:54	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	Hannover	19.04.
2:07:20	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Hannover	19.04.

Marathon

Bezirkrekord:	3:33:23	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	02.05.2004
4:44:32	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Hamburg	26.04.
4:58:47	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Frankfurt	25.10.

2000 m Hindernis

Bezirkrekord:	10:02,69	Schlachte, Roswitha	1955	SG Misburg	16.08.2015
10:02,69	Schlachte, Roswitha	1955	SG Misburg	Lyon (FRA)	16.08.

Seniorinnen W65

100 m Lauf

Bezirkrekord:	15,49	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	19.07.2006
18,28	+0,5	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Zittau 10.07.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	32,36	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	06.08.2006
38,97	+0,6	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Jüterbog 27.06.

10 km Str.

Bestl. 2014:	54:39	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	47:04	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	17.05.2007
54:37		Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Brockhagen 10.10.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:59:09	Grommas, Rosemarie	1948	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	1:46:06	Bensch, Heidegrete	1942	LG Hannover	01.04.2007
1:59:38		Grommas, Rosemarie	1948	LAV Alfeld	Fulda 12.09.
2:07:45		Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Wolfsburg 13.09.

Kugelstoß 3 kg

Bezirkrekord:	8,26	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	27.05.2006
7,36		Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Sulingen 06.06.

Diskuswurf 1 kg

Bezirkrekord:	22,01	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	17.06.2006
16,86		Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Sarstedt 26.04.

Hammerwurf 3 kg

Bezirkrekord:	24,38	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	18.04.2015
24,38		Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad 18.04.

Speerwurf 500 g

Bezirkrekord:	21,83	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	06.10.2007
16,40		Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Sarstedt 26.04.

Gewicht

Bezirkrekord:	10,28	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	18.04.2015
10,28		Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad 18.04.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
Bestl. 2014:	47,66	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	
2.872		Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter-Bad 18.04.
	24,38-6,64-16,55-13,77-10,28				

Seniorinnen W70

10 km Str.

Bezirkrekord:	55:57	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	07.06.2015
55:57	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Isrnhausen	07.06.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:56:00	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	03.10.2010
2:04:45	Kluge, Maria-Luise	1944	LAC Langenhagen	Wolfsburg	13.09.

Seniorinnen W75

10 km Str.

Bezirkrekord:	63:20	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	08.03.2015
63:20	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	08.03.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	2:14:18	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	04.10.2015
2:14:18	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.

Marathon

Bezirkrekord:	4:15:41	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	06.09.2015
4:15:41	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	Münster	06.09.

Kugelstoß 2 kg

Bezirkrekord:	7,00	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	29.06.2011
5,72	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Gronau	14.06.

Diskuswurf 750 g

Bezirkrekord:	16,39	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	14.06.2015
16,39	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Gronau	14.06.

Speerwurf 400 g

Bezirkrekord:	15,11	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	14.06.2015
15,11	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	Gronau	14.06.

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2014:	6,56	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	6,56	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	01.06.2014
6,23	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt	26.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2014:	14,70	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	14,70	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	28.07.2014
12,63	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt	26.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014:	10,77	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	11,04	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	27.09.2015
11,04	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt	27.09.

Veranstaltungsstatistik 2015

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
28.02.2015	Hallensportfest / LC Hansa Stuhr	4	7	16	15	64	103	209	33	31
09.05.2015	Bahneröffnung / LC Hansa Stuhr	1	3	22	24	35	46	131	15	28
20.05.2015	LC Hansa Stuhr / Mehrkampfstag	0	0	0	0	45	57	102	8	24
30.05.2015	BM BWK / LC Hansa Stuhr	1	0	0	3	57	70	131	26	39
06./07.06.15	LM Senioren Einzel / TuS Sulingen	189	76	0	0	0	0	265	108	0
20.06.2015	Straßenlauf / TSV Drebber - keine Ergebnisse	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28.06.2015	KM Einzel U14-U10 / TuS Sulingen	0	0	0	0	69	97	166	11	46
08.07.2015	LE JtFO / Stuhr - keine Ergebnisse	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06.09.2015	LM + BM 5-Kampf / LC Hansa Stuhr	65	20	4	3	0	0	92	34	39
12.09.2015	Stadtlauf / SG Diepholz	48	15	4	1	76	67	211	25	45
20.09.2015	KM MK U10 u.j. / FTSV Jahn Brinkum	0	0	0	0	58	95	153	9	54
9 VA's	2015	308	121	46	46	404	535	1460	269	306
9 VA.	2014	66	17	90	71	503	630	1377	168	248
9 VA.	2013	130	39	51	49	555	615	1465	303	316
8 VA.	2012	84	42	58	75	398	515	1182	194	287
9 VA.	2011	89	41	46	42	446	583	1239	202	275
9 VA.	2010	95	39	101	59	360	531	1185	166	219

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
28.02.2015	Hallensportfest / TSC Fischbeck	0	0	0	1	25	42	68	4	23
11.04.2015	Hamelner Stadtlauf / ESV Eintracht Hameln	274	108	23	9	85	86	585	116	55
19.04.2015	Werfertag / TuSpo Bad Münden	3	6	3	2	2	6	22	8	12
03.05.2015	KM Blockwettkämpfe / KLV Hameln-Pyrmont	0	0	0	0	33	57	90	8	33
07.07.2015	KM Langstrecken / ESV Eintracht Hameln	13	7	2	3	33	50	98	9	20
11.07.2015	Schüler- und Jugendsportfest / TuSpo Bad Münden	0	0	0	0	31	41	72	7	21
13.09.2015	KM Wurf + Langstaffeln / TuSpo Bad Pyrmont	1	3	6	2	11	32	55	7	23
19.09.2015	ESV Eintr. Hameln / Hameln fliegt	0	0	0	0	1	10	11	2	17
03.10.2015	KM Einzel / LG Weserbergland	1	1	5	11	40	76	134	14	35
07.11.2015	Baxmann-Lauf / Hess. Oldendorf - abgesagt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15.11.2015	KM Crosslauf / ESV Eintracht Hameln - abgesagt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22.11.2015	Hallen-Stadtmeisterschaften / TuSpo Bad Münden	0	0	3	3	35	53	94	11	19
10 VA's	2015	291	124	34	17	220	314	990	159	187
8 VA.	2014	26	14	20	13	236	381	660	56	189
13 VA.	2013	130	62	26	27	376	566	1187	151	349
11 VA.	2012	39	13	15	8	367	538	982	109	276
13 VA.	2011	41	21	161	119	565	711	1716	232	371
12 VA.	2010	36	14	11	14	488	598	1171	108	328

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
10.01.2015	Schülerhallensportfest / Lehrter SV	0	0	0	0	39	55	94	19	30
01.03.2015	Crosslauf + KM Cross / Garbsener SC	58	28	28	30	101	120	365	37	25
14.03.2015	Werfertag + BM Wurf / Lehrter SV	22	16	14	12	8	14	86	33	24
28.03.2015	Deister Marathon / LLG Springe	559	167	7	5	52	35	825	302	54
18.04.2015	Werfertag / TuS Wunstorf	18	4	8	10	4	11	55	18	33
24.04.2015	TSV Burgdorf / Saisoneroöffnung	2	1	3	4	24	34	68	9	16
26.04.2015	BM + LM Langstrecken- staffeln / TSV Neustadt	77	31	54	40	33	46	281	53	42
29.04.2015	Stundenlauf / Lehrter SV - AUSGEFALLEN	0	0	0	0	0	0	0	0	0
01.05.2015	Bahneröffnung + KM Langh. / Garbsener SC	86	46	70	77	111	111	501	77	46
09.05.2015	Volks- und Straßenlauf / LC Burgwedel	124	49	11	5	115	85	389	65	32
10.05.2015	KM U16/14 + BM 400/1500m / TSV Neustadt	15	8	11	4	55	77	170	30	32
17.05.2015	FHDW Springer Meeting / Garbsener SC	30	15	19	24	0	5	93	46	48
20.05.2015	Teamlauf-Cup / TuS Wunstorf - ABGESAGT	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31.05.2015	Stadtlauf / TSV Neustadt	197	102	14	5	29	268	875	195	99
07.06.2015	Volkslauf / TSV Isernhagen	155	92	2	3	100	66	418	64	64
13.06.2015	Sportfest / TuS Altbarmbüchen	10	4	16	8	109	118	265	21	37
17.06.2015	Abendsportfest + KM div. Diszipl. / TuS Wunstorf	46	7	24	19	18	24	138	32	26
20.06.2015	Schülermehrkampf mit Staffeln / Lehrter SV	0	0	0	0	70	99	169	19	34
28.06.2015	Schülermehrkampf + KM 4-K / TSV Burgdorf	0	0	0	0	91	117	208	19	30
10.07.2015	Abend-City-Lauf / Lehrter SV	548	272	73	34	840	732	2499	0	0
17.07.2015	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften	2	2	2	1	9	10	26	1	6
18.07.2015	NRÜ-Sprint-Cup + Meile + Würfe / TSV Neustadt	22	7	10	3	18	18	78	17	21
21.07.2015	Vereinsmeisterschaften / Garbsener SC	2	2	1	1	15	15	36	1	23
22.07.2015	Abendsportfest + KM div. Diszipl. / TuS Wunstorf	46	14	16	14	8	13	111	31	29
12.09.2015	Schülersportfest / TuS Wunstorf	0	0	0	0	74	72	146	24	49
12.09.2015	Werfertag / TuS Empelde	13	3	0	0	0	2	18	11	0
18.09.2015	Blockwettkampf / TSV Burgdorf	0	0	0	0	15	24	39	16	16
20.09.2015	Rübenlauf / SV Eintr. Hiddestorf	156	73	2	1	0	0	232	0	0
25.09.2015	Vereinsmeisterschaften / TSV Burgdorf	6	2	3	2	19	28	60	1	10
27.09.2015	Schülersportfest / TSV Neustadt	0	3	0	0	79	83	165	23	35
22.11.2015	Heidelauf / SV Germania Helstorf	66	23	7	3	37	46	182	32	20
29 VA's	2015	2260	971	395	305	2073	2328	8592	1196	881
31 VA.	2014	2294	916	409	261	1927	1786	7569	1324	997
35 VA.	2013	2145	801	408	360	1818	1925	7466	1088	1112
39 VA.	2012	2749	905	551	330	1961	2113	8137	973	1185
42 VA.	2011	2274	905	551	330	1961	2113	8137	973	1185
46 VA.	2010	2010	733	529	375	2042	2047	7746	784	1248

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
14.12.2014	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	21	4	35	37	16	31	144	42	26
03./04.01.15	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	67	46	138	137	58	121	567	107	65
17./18.01.15	LM Halle Jugend U20+16 / LV Hannover-Stadt	0	0	133	125	96	145	499	107	62
24./25.01.15	LM Halle Mä,Fr+U18 / LV Hannover-Stadt	94	55	129	157	4	22	461	100	75
15.02.2015	Hallensportfest / LV Hannover-Stadt	0	0	0	0	82	122	204	38	26
21.02.2015	Eilenriede Waldlauf / VfL Eintracht Hannover	58	15	6	3	65	44	191	24	16
22.03.2015	Hallensport / LV Hannover-Stadt	0	0	0	0	56	131	187	36	32
19.04.2015	NLV / Hannover Marathon	7644	3686	138	90	0	0	11558	0	264
08.05.2015	Springermeeting / TuS Bothfeld	2	2	2	1	16	12	35	4	10
20.05.2015	LG Hannover / Trainingsgruppenmeeting	7	4	3	5	5	7	31	8	9
30.05.2015	Sparkassen-Meeting / LG Hannover	70	35	60	41	1	4	211	49	29
03.06.2015	Landesschulbehörde / LV Hannover-Stadt	0	0	46	9	57	56	188	8	26
05.06.2015	Springerabend / VfL Eintracht Hannover	5	2	6	8	8	8	37	8	16
07.06.2015	BM Jugend U20+U16 / LV Hannover-Stadt	6	6	55	42	53	80	242	38	56
28.06.2015	Stadtbezirkslauf / Badenstedt - keine Ergebnisse	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11.07.2015	MTV Herrenhausen / Wurf-5-Kampf	9	1	0	0	0	0	10	6	4
12.07.2015	Mehrkampftag U16 u.j. / VfL Eintracht Hannover	0	0	0	0	78	119	197	28	34
17.07.2015	Straßenlauf + BM 10 km / VfL Eintr. Hannover	240	75	4	3	0	1	323	29	23
18.07.2015	Drei- und Vierkampf / TuS Bothfeld	0	0	0	0	37	64	101	7	23
21./22.07.15	school's out meeting / VfL Eintracht Hannover	3	0	1	7	19	21	51	5	16
09.09.2015	Läuferabend + BM 800/5000 / LG Hannover	28	12	13	8	24	21	106	34	11
18.09.2015	Werferabend / VfL Eintracht Hannover	13	2	6	9	5	6	41	16	17
21.09.2015	TuS Altbarmbüchen / Vereinsmeisterschaften	6	2	0	3	20	21	52	1	13
25.09.2015	Eilenriede 5er / VfL Eintracht Hannover	148	62	11	10	34	16	281	93	21
26.09.2015	SG Misburg /Schülersportfest und Stundenlauf	5	1	0	0	13	20	39	14	15
26.09.2015	Werfertag / TuS Bothfeld	15	3	8	4	13	9	52	22	13
27.09.2015	Mühlenberger SV / Germanen Olympiade	0	0	0	0	42	60	102	7	29
05.-07.10.15	Golden Games / VfL Eintracht Hannover	3	1	0	3	11	10	28	2	7
08.11.2015	Löns-Park-Lauf / TK Hann. - keine Ergebnisse	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15.11.2015	Kreis-Hallenvergleich / LV Hannover-Stadt	0	0	0	0	97	105	202	6	30
28 VA's	2015	8444	4014	794	702	910	1256	16140	839	968
25 VA.	2014	7617	3632	577	456	731	803	13814	5026	870
29 VA.	2013	7326	3198	884	792	988	1252	14441	1766	1100
32 VA.	2012	7888	3339	961	879	939	1205	15211	5375	1522
33 VA.	2011	7673	3080	901	674	1071	1563	14866	5414	1178
36 VA.	2010	7898	3003	1042	790	1445	1976	16166	6059	1515

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
31.01.2015	Hallensportfest / TSV Brunkensen (Delligsen)	0	0	6	16	36	45	103	9	22
22.02.2015	KM + BM Crosslauf / SV E Bad Salzdetfurth	70	25	20	12	67	57	251	36	31
26.04.2015	Werfertag + KM Wurf / FSV Sarstedt	29	8	10	15	8	10	80	29	24
03.05.2015	Sportfest + KM Stabhoch / TK Jahn Sarstedt	11	6	9	8	18	27	79	20	30
09.05.2015	KM + BM Einzel (M+F-U18) / Eintracht Hildesheim	32	17	45	44	20	29	187	34	31
10.05.2015	Mehrkampftag + KM 4-K. / FSV Sarstedt	0	0	0	0	131	149	280	25	56
26.05.2015	Abendsportfest + KM 400,800,1500m / LAV Alfeld	25	8	11	14	56	53	167	31	25
04.06.2015	Abendsportfest + KM Lang U16 / Eintr. Hildesheim	41	23	14	17	14	44	153	38	23
07.06.2015	Feldmarklauf / TuS Hasede	251	70	2	4	41	46	414	131	61
13.06.2015	KM 3-Kampf U14 u.j. / TK Jahn Sarstedt	0	0	0	0	49	77	126	15	40
14.06.2015	KM + BM Senioren / TSV Gronau	106	33	9	6	4	4	162	50	30
27.06.2015	Mehrkampftag / TSV Brunkensen	1	0	24	31	59	73	188	14	28
05.07.2015	KM Einzel U16 u.j. / FSV Sarstedt	7	0	5	0	91	120	223	29	50
19.07.2015	Sportfest / FSV Sarstedt	38	13	28	37	83	90	289	54	55
15.08.2015	Ferisportfest / LAV Alfeld	66	15	15	11	19	9	135	65	29
26.08.2015	Std.-lauf + KM 10.000 m / MTV Eintracht Borsum	43	9	0	0	0	0	52	28	10
19.09.2015	Mehrkampftag / KLV Hildesheim (Gronau)	0	0	0	0	68	77	145	16	27
27.09.2015	Werfertag + KM Wurf / FSV Sarstedt	17	9	8	13	17	21	85	30	24
18 VA's	2015	737	236	206	228	781	931	3119	654	596
19 VA.	2014	549	203	161	206	665	860	2665	446	504
19 VA.	2013	736	240	132	157	601	867	2724	515	5841
21 VA.	2012	806	278	205	190	847	965	3281	681	694
26 VA.	2011	897	272	171	117	723	1060	3267	641	777
24 VA.	2010	850	263	132	116	715	843	2919	591	601

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
08.03.2015	KM Halle / KLV Holzminden	0	0	0	0	42	37	79	4	15
25.04.2015	Bahneröffnung / KLV Holzminden	5	2	7	5	29	34	82	9	15
23.05.2015	Stabhochsprungmeeting / MTV 49 Holzminden	10	13	25	29	10	21	108	30	30
03.06.2015	KM Crosslauf / MTV Wangelnstedt – keine Ergebn.	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13.06.2015	MTV 49 Holzminden / Stabhochsprungmeeting	1	1	1	1	1	2	7	1	6
20.06.2015	KM Einzel U16 u.j. / KLV Holzminden	0	0	0	0	22	20	42	6	13
11./12.07.15	24-Std.-Lauf / Stadtdendorff	12	2	0	0	0	0	0	0	0
22.07.2015	MTV 49 Holzminden / Stabhochsprungmeeting	0	0	1	2	1	4	8	1	6
29.07.2015	MTV 49 Holzminden / Springermeeting	0	1	3	1	1	1	7	1	6
09.09.2015	MTV 49 Holzminden / Springermeeting	0	0	6	5	5	6	22	1	7
19.09.2015	KM Mehrkampf / KLV Holzminden	0	0	4	6	22	17	49	6	17
10.10.2015	Werfertag / KLV Holzminden	5	4	6	4	12	12	46	11	15
10 VA's	2015	33	23	53	53	145	154	450	70	130
7 VA.	2014	22	15	62	42	100	111	352	76	82
8 VA.	2013	26	13	56	34	110	127	366	65	100
5 VA.	2012	29	12	30	24	68	86	249	57	64
6 VA.	2011	19	14	42	27	158	175	435	60	96
9 VA.	2010	11	12	59	34	231	241	585	72	121

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
28.02.2015	KM Crosslauf / KLV Nienburg	8	2	8	2	42	26	88	11	9
07.03.2015	Hallensportfest / TuS Hoya – keine Ergebnisse	0	0	0	0	0	0	0	0	0
09.05.2015	Bahneröffnung / TuS Hoya	3	2	11	3	22	16	27	10	26
20.06.2015	KM 1 / KLV Nienburg	1	1	5	2	13	12	34	8	19
13.09.2015	KM Mehrkampf / KLV Nienburg	1	0	3	2	15	17	38	6	21
14.11.2015	Hallensport / MTV Nienburg - keine Ergebnisse	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4 VA's	2015	13	5	27	9	92	71	187	35	75
3 VA.	2014	29	3	20	9	54	57	172	27	94
4 VA.	2013	30	3	39	17	78	117	284	35	119
5 VA.	2012	41	6	46	15	217	245	570	49	115
9 VA.	2011	428	156	47	36	569	567	1803	44	95
9 VA.	2010	456	164	69	25	692	679	2086	71	223

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
08.02.2015	Hallensportfest / TWG Nienstädt/Sülbeck	0	0	0	0	62	78	140	8	26
21.03.2015	KM Waldlauf / KLV Schaumburg	7	1	2	0	26	23	59	11	20
25.04.2015	Bahneröffnung / KLV Schaumburg	7	7	7	5	30	57	113	13	33
09.05.2015	KM Hammerwurf / VfR Evesen	2	1	9	1	1	1	15	3	5
09.05.2015	1. Kreis-Pokal-Wettkampf / KLV Schaumburg	0	0	0	0	64	84	148	10	28
06.06.2015	KM Sprint/Sprung/Wurf / KLV Schaumburg	11	9	8	10	41	51	140	24	33
20.06.2015	KM Hürden/Sprung Wurf / KLV Schaumburg	11	5	8	8	14	34	80	17	29
21.06.2015	Straßenlauf / VT Rinteln	230	119	19	17	138	94	617	0	14
27.06.2015	2. Kreis-Pokal-Wettkampf / KLV Schaumburg	0	0	0	0	55	72	127	11	36
19.09.2015	KM Mehrkampf / KLV Schaumburg	8	5	1	2	21	27	64	12	33
17.10.2015	Werfertag / KLV Schaumburg - abgesagt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10 VA's	2015	276	147	54	43	452	521	1503	109	257
11 VA.	2014	88	30	77	59	389	571	1253	152	292
10 VA.	2013	83	22	57	69	338	516	1085	121	283
9 VA.	2012	263	107	43	57	473	620	1563	105	309
12 VA.	2011	261	100	70	92	550	803	1875	126	420
12 VA.	2010	264	111	64	56	650	966	2111	127	277

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

Jahr	Anzahl	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
	9	Kreis Diepholz	308	121	46	46	404	535	1460	269	306
	10	Kreis Hameln-Pyrmont	291	124	34	17	220	314	990	159	187
	29	Kreis Hannover-Land	2260	971	395	305	2073	2328	8592	1196	881
	28	Kreis Hannover-Stadt	8444	4014	794	702	910	1256	16140	839	968
	18	Kreis Hildesheim	737	236	206	228	781	931	3119	654	596
	10	Kreis Holzminden	33	23	53	53	145	154	450	70	130
	4	Kreis Nienburg	13	5	27	9	92	71	187	35	75
	10	Kreis Schaumburg	276	147	54	43	452	521	1503	109	257
2015	118		12362	5641	1609	1403	5077	6110	32441	3331	3400
2014	113 VA.	BEZIRK Hannover	10691	4830	141	1117	4608	5199	27862	7275	3276
2013	127 VA.	BEZIRK Hannover	10606	4378	1653	1505	4864	5976	29009	4040	3959
2012	130 VA.	BEZIRK Hannover	11899	4786	1896	1680	4997	6085	31291	7810	4410
2011	146 VA.	BEZIRK Hannover	11682	4589	1989	1437	6043	7575	36338	7692	4397
2010	157 VA.	BEZIRK Hannover	11620	4339	2007	1469	6623	7881	33968	7978	4532