

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2014

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2014

NLV - Bezirk Hannover e.V.

BESTENLISTE 2014

Inhalt:

Ehrentafel (Meister)	4	-	23
Männer	24	-	34
Frauen	34	-	43
männliche Jugend U20 und U18	43	-	55
weibliche Jugend U20 und U18	55	-	65
männliche Jugend und Kinder U16 u.j.	65	-	94
weibliche Jugend und Kinder U16 u.j.	95	-	126
Senioren M 30 - M 80	126	-	165
Seniorinnen W 30 - W 70	166	-	184
Veranstaltungsstatistik	185	-	188

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRo-LA.de

EUROPAMEISTER

M75 4 x 400 m (.... , Ritter, ,)

Eintracht Hildesheim

3:15,58

Deutsche Meister

mJU20

Hammer (WiWu)	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	64,12
Hammerwurf	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	75,22

mJU18

2.000 m	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	5:50,55
---------	------------------	----	---------------	---------

W15

3.000 m	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	10:02,45
Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	5,84
Block-S/S	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	2.928

M35

3 x 1.000 m	(Wilcke, Giesler, Wittig)		StG Hannover96/E.Hild.	8:18,70
-------------	----------------------------	--	------------------------	---------

M40

400 m (H)	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	53,61
60 m Hürden (H)	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	8,77

M45

Hochsprung	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	1,78
------------	------------------	----	------------	------

M50

4 x 400 m	(Tute, Spitzer, Langreder, Deppe)		StG Helst.-OTB-MTV49	3:50,22
-----------	------------------------------------	--	----------------------	---------

M60

Hammerwurf	Heduschke, Gerhard	50	MTV Herrenhausen	47,49
------------	--------------------	----	------------------	-------

M70

Weitsprung (H)	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,73
----------------	---------------	----	--------------	------

M75

1.500 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	5:57,53
---------	-----------------	----	------------	---------

W40

Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,84
------------	-------------------	----	--------------	-------

W45

Marathon	Wagner, Carola	67	Delligser SC	2:54:51
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,60
Stabhoch (H)	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	2,80

W50

400 m (H)	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf	65,92
-----------	-----------	----	----------------------	-------

Norddeutsche Meister

Männer

4 x 100 m	(Kolter, Arndt, Ludwig, Napp)	LG Hannover	42,26
-----------	---------------------------------	-------------	-------

Frauen

4 x 100 m	(Giebel, Röttinger, Lohmann, Garling)	LG Weserbergland	46,46
Hochsprung	Onnen, Imke	94 LG Hannover	1,78
Diskuswurf	Kielmann, Sonka	92 Hannover 96	47,34
Speerwurf	Ihli, Imme	91 FTSV Jahn Brinkum	43,89

mJU18

200 m	Maschke, Joshua	98 TuS Altwarmbüchen	22,64
2.000 m Hind.	Mesecke, Lennart	97 SG Bredenbeck	5:56,71
4 x 100 m	(Heise, Göhmann, Severin, Gruber)	MTV 49 Holzminden	43,98

wJU20

1.500 m	Pingpank, Svenja	96 Hannover Athletics	4:42,18
3.000 m	Schill, Antonia	98 TSV Wennigsen	10:39,34

M15

80 m Hürden	Granzow, Lennart	99 LG Weserbergland	11,06
Speerwurf	Kurka, Paul	99 TSV Asendorf	52,17

W15

2.000 m	Vogelgesang, Lisa	99 Eintracht Hildesheim	6:34,50
Hochsprung	Homeier, Merle	99 VfL Bückeburg	1,69
Weitsprung	Homeier, Merle	99 VfL Bückeburg	5,94

M30

200 m	Adam, Christoph	80 TSV Neustadt	23,88
400 m	Loschan, Stephan	83 LG Weserbergland	51,27
4 x 100 m	(Kuhnt, Iseke, Heinrich, Adam)	StG Garbs.-Neust.-Lehr.	46,44

M35

800 m	Wilcke, Heiko	78 Eintracht Hildesheim	2:03,52
5.000 m	Giesler, Christian	77 Hannover 96	16:02,37
Weitsprung	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	6,52

M40

400 m	Benze, Nils	72 LG Weserbergland	53,85
4 x 100 m	(Goslar, Bansa, Schuh, Langreder)	StG Helstorf-OTB-MTV49	48,32

M45

110 m Hürden	Sauer, Michael	69 TSV Hagenburg	19,10
Hochsprung	Strangmann, Olaf	69 MTV Bücken	1,74

M50*Norddeutscher Meister*

4 x 100 m	(Tute, Oppe, Spitzer, Deppe)		StG Helstorf-OTB-MTV49	48,03
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,42

M55

Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	11,52
Speerwurf	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	40,89

M60

Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	11,87
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	44,23

M65

1.500 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	5:24,64
5.000 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	19:48,14
Dreisprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	9,69

M70

100 m	Arndt, Manfred	42	TSV Burgdorf	14,25
200 m	Arndt, Manfred	42	TSV Burgdorf	29,52
Weitsprung	Arndt, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,72
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,74

M75

400 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	74,83
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:53,53
1.500 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	6:06,72

M80

Kugelstoß	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	10,66
Diskuswurf	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	26,96
Speerwurf	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	29,41

W35

5.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	18:20,44
---------	----------------	----	-------------	----------

W40

4 x 100 m	(Bartels, Bauernfeind, Jatzkowski, Lindemann)		StG Burgdorf-Helstorf	56,44
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,27

W45

1.500 m	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	5:29,49
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,59
Kugelstoß	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	8,78

W50*Norddeutscher Meister*

100 m	Jatzkowski, Kerstin	64	TSV Burgdorf	14,82
Dreisprung	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	9,32

W55

Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	11,00
Diskuswurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	29,40
Hammerwurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	29,42

W50

5.000 m	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	22:22,30
---------	-----------------	----	---------------	----------

NLV+BLV Meister**Männer**

60 m (H)	Juretzko, Nikolai	90	Hannover 96	6,96
100 m	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland	10,74
400 m (H)	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	48,57
60 m Hü. (H)	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	8,15
4 x 100 m	(Kolter, Arndt, Ludwig, Gladitz)		LG Hannover	41,80
Marathon	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	2:33:01
Hochsprung (H)	Onnen, Eike	82	LG Hannover	2,11
Stabhochsprung	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	4,52
Dreisprung (H)	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	14,04
Dreisprung	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	13,96
Kugelstoß (H)	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	13,99
10-Kampf	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	6.178
DMM-Gruppe 3	LG Weserbergland			10.891

Frauen

100 m	Lohmann, Johanna	84	LG Weserbergland	12,02
200 m	Giebel, Nina	86	LG Weserbergland	24,81
400 m (H)	Raukuc, Anna	90	LG Hannover	56,89
400 m Hürden	Raukuc, Anna	90	LG Hannover	58,97
Halbmarathon	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	1:22:56
HaMa-Manns.	(Krinke, Haake, Papenhausen)		LG Nienburg	4:56:01
4 x 100 m	(Giebel, Röttinger, Lohmann, Garling)		LG Weserbergland	46,98
4 x 200 m (H)	(Röttinger, Giebel, Hartmann, Gärling)		LG Weserbergland	1:41,55
4 x 400 m	(Röttinger, Zielonka, Hartmann, Garling)		LG Weserbergland	3:53,43
Hochsprung (H)	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,79
Kugelstoß (H)	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	14,12
Diskuswurf	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	46,63
Speerwurf	Ihli, Imme	91	FTSV Jahn Brinkum	40,85
DMM-Gruppe 3	LG Weserbergland			7.365

w U23

NLV+BLV Meister

Crosslauf	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	13:23
-----------	------------------	----	-------------	-------

mJ U20

60 m (H)	Schweigart, Jonas	96	TSV Wennigsen	7,07
200 m (H)	Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96	22,01
800 m	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	1:58,52
5.000 m	Tiller, Lennart	97	SG Bredenbeck	15:53,83
4 x 100 m	(Arendt, Göhmann, Czech, Gruber)		MTV 49 Holzminden	44,45
4 x 200 m (H)	(Baer, Wolf, Wolters, Küch)		LG Hannover	1:33,26
4 x 400 m	(Welzel, Stemwedel, Knopp, Kaiser)		TSV Wennigsen	3:30,70
10-km-Manns.	(Tiller, Anderson, Fangmann)		SG Bredenbeck	1:46:10
Hochsprung	Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen	1,99
Stabhochsprung	Echzell, Kilian	97	MTV 49 Holzminden	4,10
Hammer (WiWu)	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	67,99
Speerwurf	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	55,72
DJMM-Gruppe 3	LG Hannover			5.806
Crosslauf-M.	(Anderson, Reckemeier, Fangmann)		SG Bredenbeck	35 P.

mJ U18

100 m	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	11,22
200 m (H)	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	23,37
200 m	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	22,73
400 m (H)	Kaiser, Jörn	97	LG Hannover	54,08
800 m (H)	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	2:00,21
1.500 m (H)	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	4:16,17
3.000 m	Tiller, Lennart	97	SG Bredenbeck	9:09,24
400 m Hürden	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	55,95
4 x 200 m (H)	(Merseburger, Steckelberg, Meyerhof, Nwakor)		LG Hannover	1:36,40
3 x 1.000 m	(Achmus, Seelhöfer, Mesecke)		StG Team Nds/m	7:55,63
Hochsprung (H)	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	1,84
Weitsprung	Schwob, Cedric	97	LG Hannover	6,62
5-Kampf	Nwakor, Simon	97	LG Hannover	3.101
5-K-Mannschaft	(Nwakor, Schwob, Hey, Kunze, Meyerhoff)		LG Hannover	13.468
10-Kampf	Nwakor, Simon	97	LG Hannover	5.762
10-K-Mannschaft	(Nwakor, Schwob, Hey)		LG Hannover	16.190

wJ U20

60 m Hü. (H)	Dirlam, Nora	95	TSV Wennigsen	8,86
Speer (WiWu)	Warnecke, Berit	95	Hannover 96	42,34
Speerwurf	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	40,20

wJ U18

NLV+BLV Meister

800 m	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim	2:15,23
4 x 100 m	(Trivuncic, Zielonka, Janosch, Dahn)		LG Weserbergland	49,54
Weitsprung (H)	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	5,52
Weitsprung	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	5,77
4-Kampf	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	3.146
4-K-Mannschaft	(Zielonka, Janosch, Dahn, Breiler, Beerberg)		LG Weserbergland	12.162
7-Kampf	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	5.116
7-K-Mannschaft	(Zielonka, Janosch, Dahn)		LG Weserbergland	13.052
Crosslauf-M.	(Thomas, Schiel, Klein)		TSV Wennigsen	17 P.

mJ U16

3 x 1.000 m	(Lauenstein, Paul, Pingpank)		StG Deister-Leine m	8:59,73
-------------	--------------------------------	--	---------------------	---------

M 15

300 m (H)	Lauenstein, Georg	99	SG Bredenbeck	38,52
800 m (H)	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	2:06,80
800 m	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	2:05,35
80 m Hürden	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	11,20
Hochsprung (H)	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	1,79
Weitsprung (H)	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	6,05
Weitsprung	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	6,32
Diskuswurf	Matterne, Casimir	99	LG Hannover	43,58
Speerwurf	Kurka, Paul	99	TSV Asendorf	53,40
Block-SS	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	2.936
Block-Lauf	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	2.674

M 14

3.000 m	Bunzel, Lukas	00	Eintracht Hildesheim	10:03,85
Block-Lauf	Stender, Adrian	00	LG Hannover	2.472

wJ U16

3 x 800 m	(Goltze, Steckmann, Riedel)		StG Deister-Harz-Leine w	7:15,88
Crosslauf	(Vogelgesang, Heidner, Peuke)		Eintracht Hildesheim	16 P.

W 15

300 m	Bulmahn, Luna	99	VfL Bückeburg	42,11
800 m	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	2:19,07
2.000 m	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	6:47,71
3.000 m (H)	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	10:19,14
3.000 m	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	10:28,34
60 m Hü. (H)	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	8,94
Hochsprung (H)	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	1,69
Hochsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	1,66
Weitsprung (H)	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	5,69
Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	5,64
Block-SS	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	2.844
Crosslauf	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	8:18

W 14

NLV+BLV Meister

800 m	Goltze, Merle	00	SG Bredenbeck	2:25,03
Stabhoch (H)	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	2,40
Stabhochsprung	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	2,60
Speerwurf	Rust, Chiara	00	LG Hannover	37,88

M 30

100 m	Loschan, Stephan	83	LG Weserbergland	11,55
200 m	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt	23,88
400 m	Loschan, Stephan	83	LG Weserbergland	51,27
4 x 100 m	(Kuhn, Iseke, Heinrich, Adam)		StG Garbs.-Neust.-Lehr.	46,44

M 35

400 m	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	56,09
800 m	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:03,52
5.000 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	16:02,37
10.000 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	34:11,05
10-km	Giesler, Christian	77	Hannover 96	33:45
Marathon	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	2:33:01
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,52

M 40

200 m	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	24,85
400 m	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	53,85
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:09,99
4 x 100 m	(Goslar, Bansa, Schuh, Langreder)		StG Helstorf-OTB-MTV49	48,32
Marathon	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	2:49:19
5-Kampf	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	2.326
Crosslauf	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC	29;46

M 45

110 m Hürden	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	19,10
Halbmarathon	Dörrie, Robin	69	Hannover 96	1:15:26
Marathon	Dörrie, Robin	69	Hannover 96	2:42:32
Hochsprung	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	1,74

M 50

4 x 100 m	(Tute, Oppe, Spitzer, Deppe)		StG Helstorf-OTB-MTV49	48,03
Hammerwurf	Schröder, Tilmann	64	LG Hannover	37,65
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,42
Wurf-MK-M.	(Pohl, Kleinau, Steiningen)		MTV Herrenhausen	8.054
Crosslauf	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	11:46

M 55

Hochsprung	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	1,56
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	11.52
Speerwurf	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	40,89

M 60

NLV+BLV Meister

800 m	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover	2:39,39
Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	11,87
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	44,23
Wurf-MK-M.	(Glauß, Deiss, Tiburcy)		MTV Herrenhausen	8.436

M 65

100 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	13,90
200 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	28,44
1.500 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	5:24,64
5.000 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	20:09,83
Hochsprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	1,35
Weitsprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	4,29
Dreisprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	9,69

M 70

100 m	Arndt, Manfred	42	TSV Burgdorf	14,25
200 m	Arndt, Manfred	42	TSV Burgdorf	29,52
Weitsprung	Arndt, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,72
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,74
Hammerwurf	Meier, Manfred	43	SG Bredenbeck	41,36
Wurf-Mehrkampf	Meier, Manfred	43	SG Bredenbeck	3.429

M 75

100 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	15,53
200 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	35,03
400 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	74,83
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:53,53
1.500 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	6:06,72
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	33,98
Wurf-Mehrkampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3.650

M 80

Kugelstoß	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	10,66
Diskuswurf	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	26,96
Speerwurf	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	29,41

W 30

100 m	Klapper, Jessica	82	TSV Burgdorf	13,87
800 m	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	2:37,84
5.000 m	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	19:17,11
HaMa-Manns.	(Krinke, Papenhausen, Bielenberg)		LG Nienburg	5:07:14
10-km-Manns.	(Krinke, Papenhausen, Bielenberg)		LG Nienburg	2:15:10
100 m Hürden	Klapper, Jessica	82	TSV Burgdorf	16,62
Hochsprung	Klapper, Jessica	82	TSV Burgdorf	1,53
Weitsprung	Klapper, Jessica	82	TSV Burgdorf	4,80

W 35*NLV+BLV Meister*

1.500 m	Giesler-Petersen, Iris	78	Hannover 96	5:39,86
5.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	18:16,16
10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	37:18
Halbmarathon	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	1:22:56

W 40

1.500 m	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf	5:37,48
4 x 100 m	(Bartels, Bauernfeind, Jatzkowski, Lindemann)		StG Burgdorf-Helstorf	56,44
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,27
Crosslauf	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	14:14

W 45

1.500 m	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	5:29,49
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,59

W 50

100 m	Jatzkowski, Kerstin	64	TSV Burgdorf	14,82
Halbmarathon	Niemann-Scheffel, Birgit	64	LC Hansa Stuhr	1:37:28
Dreisprung	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	9,32
Crosslauf-M.	(Berg, Dannenberg, Diekmann)		SV Germania Helstorf	27 P.

W 55

800 m	Schlachte, Roswitha	55	SG Misburg	2:59,82
Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	11,00
Diskuswurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	29,40
Hammerwurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	29,42
Wurf-Mehrkampf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	3.510

W 60

5.000 m	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	22:36,98
---------	-----------------	----	---------------	----------

W 65

10-km	Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC	58:27
-------	----------------	----	--------------	-------

Bezirksmeister

Männer

100 m	Feist, Matthias	93	VfV Hildesheim	11,32
200 m	Linke, Marvin	93	Eintracht Hildesheim	23,23
400 m	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	52,42
800 m	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	1:57,22
1.500 m	Stanczyk, Marvin	92	SG Misburg	4:28,21
5.000 m	Menzel, Rene	92	TSV Kirchdorf	15:36,28
10.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Riechers, Nicolai	92	SG Bredenbeck	32:41
10-km Manns.	(Wolzen, Merten, Ronkel)		Garbsener SC	1:42:18
110 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	5,80
Kugelstoß	Müller, Jens	91	TSG Ahlten	12,29
Diskuswurf	Holstein, Simon	86	Hannover 96	46,91
Speerwurf	Teuteberg, Alexander	92	Hannover 96	59,81
10-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf-M.str.	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	9:59
Crossl-Manns.	(Bley, Schlamelcher, Krämer)		Hannover Athletics	6 P.
Crosslauf-L.str.	Reckemeier, Nils	94	SG Bredenbeck	26:29
Crossl-L-Manns.	(Reckemeier, Riechers, Dordel)		SG Bredenbeck	6 P.
Cross-Sprint	Menzel, Rene	92	TSV Kirchdorf	1:50

Frauen

100 m	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland	12,26
200 m	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland	25,22
400 m	Garling, Isabell	87	LG Weserbergland	59,50
800 m	Dannenberg, Marie	95	TSV Wennigsen	2:22,69
10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	38:22
10-km Manns.	(Narloch, Scheyhing, Bartels)		Hannover Athletics	2:08:20
100 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Dehne, Röttinger, Hartmann, Garling)		LG Weserbergland	49,11
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Schulz, Diana	86	TVE Algermissen	4,95
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Hellmeier, Davina	95	SV E Bad Salzdetfurth	8,22
Diskuswurf	Grützner, Annika	96	LG Hannover	34,10
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	34,82
7-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf M.str.	Moisson, Lucie	91	LG Hannover	12:15
Crosslauf-Mans.	(Scheyhing, Rößler, Pingpank)		Hannover Athletics	9 P.
Crosslauf L.str.	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC	32:29
Cross-Sprint	Köppe, Charlotte	94	TSV Wennigsen	2:17
Cross-Spr.-M.	(Müller, Rofalski, Arndt)		SG Misburg	16 P.

mJ U20*Bezirksmeister*

100 m	Schweigart, Jonas	96	TSV Wennigsen	11,38
200 m	Kein Titel, wg. EZM Ausfall im 2. Lauf			
400 m	Martin, Pierre	95	Hannover Athletics	54,41
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	8:58,05
10-km	Stürmer, Hendrik	97	SG Bredenbeck	36:23
110 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
400 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Czech, Göhmann, Severin, Arendt)		MTV 49 Holzminden	45,73
3 x 1.000 m	(Steinert, Schönke, Leinemann)		StG Hann96-E.Hildesh.	8:07,36
Hochsprung	Höfler, Vincent		Post-SV Stadthagen	1,97
Weitsprung	Walter, Nicolas	96	FTSV Jahn Brinkum	6,33
Dreisprung	Arendt, Maximilian	95	MTV 49 Holzminden	12,16
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	52,80
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Leinemann, Simon-Lukas	96	Eintracht Hildesheim	10:24
Crossl-Manns.	(Anderson, Fangmann, Reckmeier)		SG Bredenbeck	13 P.
Cross-Sprint	Kayser, Jakob	96	TSV Wennigsen	1:56

wJ U20

100 m	Dehne, Doreen	95	LG Weserbergland	13,19
200 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	26,73
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Klain, Laura Sophie	98	TSV Wennigsen	2:23,58
3.000 m	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	10:35,98
100 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	Kein Titel (aufgegeben)			
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Bastek, Linda	95	TuS Wunstorf	4,94
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Bier, Jasmina	97	FTSV Jahn Brinkum	10,16
Diskuswurf	Bier, Jasmina	97	FTSV Jahn Brinkum	34,28
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	36,40
4-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
7-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Hadaschik, Loreena	95	SV Germania Helstorf	13:49
Cross-Sprint	Rischkopf, Ira	96	TSV Wennigsen	2:14

mJ U 18*Bezirksmeister*

100 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	11,46
200 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	24,14
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	2:04,17
1.500 m	Terbeznik, Pascal	97	SG Misburg	4:28,20
3.000 m	Stürmer, Hendrik	97	SG Bredenbeck	9:35,42
110 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
400 m Hürden	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	56,94
4 x 100 m	(Heise, Göhmann, Severin, Gruber)		MTV 49 Holzminden	45,98
3 x 1.000 m	(Blumenstein, Braunsman, Tiller)		StG Team Nieders./m	8:23,15
Hochsprung	Strunk, Yannik	97	LG Weserbergland	1,65
Stabhochsprung	Echzell, Kilian	97	MTV 49 Holzminden	4,05
Weitsprung	Jähner, Lukas	97	SC Langenhagen	6,09
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Nwakor, Simon	97	LG Hannover	13,01
Diskuswurf	Nwakor, Simon	97	LG Hannover	37,21
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Nwakor, Simon	97	LG Hannover	51,28
5-Kampf	Böhm, Peer	97	TSV Asendorf	2.791
Crosslauf	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	10:00
Crossl-Manns.	(Mesecke, Tiller, Stürmer)		SG Bredenbeck	7 P.
Cross-Sprint	Mesecke, Lennart	97	SG Bredenbeck	1:49
Cross-S-Manns.	(Terbeznik, Walz, Klein)		SG Misburg	18 P.

wJ U18

100 m	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	12,75
200 m	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	27,35
400 m	Klein, Laura Sophie	98	TSV Wennigsen	62,23
800 m	Klein, Laura Sophie	98	TSV Wennigsen	2:22,69
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	10:44,82
110 m Hürden	Wille, Marie	98	Eintracht Hildesheim	16,17
400 m Hürden	Rösner, Laura Sophie	97	SG Bredenbeck	67,03
4 x 100 m	(Unbehaun, Studzinski, Brüning, Wille)		Eintracht Hildesheim	51,86
3 x 800 m	(Brüning, Studzinski, Unbehaun)		Eintracht Hildesheim	7:11,49
Hochsprung	Stichweh, Alina	98	Eintracht Hildesheim	1,40
Stabhochsprung	Scholz, Lea Marie	98	MTV 49 Holzminden	2,95
Weitsprung	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	5,63
Kugelstoß	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	11,60
Diskuswurf	Bier, Jasmina	97	FTSV Jahn Brinkum	34,33
Hammerwurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	29,48
7-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	42,58
Crosslauf	Waldeck, Johanna	98	LG Weserbergland	13:59
Cross-Sprint	Rösner, Laura Sophie	97	SG Bredenbeck	2:13
Cross-S-Manns.	Kein Titel (1 Aktive ohne Startrecht)			

mJ U16*Bezirksmeister*

4 x 100 m	(Semmler, Granzow, Waldeck, Schütte)	LG Weserbergland	50,15
3 x 1.000 m	(Pieper, Lauenstein, Paul)	StG Deister-Leine	9:02,80
Block-Manns.	Kein Titel (1 Aktiver ohne Startrecht)		
Crosslauf-M.	(Lauenstein, Pieper, Härtel)	SG Bredenbeck	18 P.
Kreisvergleich		KLV Hannover-Stadt	89 P.

M 15

100 m	Oelke, Tim Bjarne	99	TuS Sulingen	12,15
300 m	Kayser, Jonas	99	TSV Wennigsen	40,06
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
80 m Hürden	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	11,29
300 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	1,75
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	5,89
Kugelstoß	Kurka, Paul	99	TSV Asendorf	13,08
Diskuswurf	Matterne, Casimir	99	LG Hannover	42,92
Speerwurf	Kurka, Paul	99	TSV Asendorf	51,60
4-Kampf	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.108
9-Kampf	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	4.831
Block S/S	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Lauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Pingpank, Maximilian	99	Hannover Athletics	6:38
Cross-Sprint	Paul, Fabian	99	SG Misburg	1:56

M 14

100 m	Stender, Adrian	00	LG Hannover	12,85
800 m	Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf	2:23,19
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
80 m Hürden	Stender, Adrian	00	LG Hannover	12,75
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Stender, Adrian	00	LG Hannover	5,23
Kugelstoß	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	11,60
Diskuswurf	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	32,95
Speerwurf	Maibaum, Jonas	00	SV E Bad Salzdetfurth	32,28
4-Kampf	Weimann, Philipp	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.922
Block S/S	Stender, Adrian	00	LG Hannover	2.606
Block Lauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Wurf	Flemming, Olaf	00	LG Hannover	2.444
Crosslauf	Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf	7:07
Cross-Sprint	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

mJ U14*Bezirksmeister*

Block Manns.	(Rybarczyk, Schaper, Stoeber, Unverricht, Wulff)	LG Hannover	10.718
Kreisvergleich		LV Hannover-Stadt	88 P.

M 13

Block S/S	Rybarczyk, Leo	01	LG Hannover	2.303
Block Lauf	Stoeber, Nils Ole	01	LG Hannover	2.106
Block Wurf	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.378

M 12

Block S/S	Ahnefeld, John-Friedem.	02	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.098
Block Lauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Wurf	Schaper, Torben	02	LG Hannover	2.251

wJ U16

4 x 100 m	(Stief, Frauenheim, Bauer, Till)	StG Hansa-Brinkum-As.	52,41
3 x 800 m	(Vogelgesang, Heidner, Peuke)	Eintracht Hildesheim	7:20,09
7-Kampf	(Gerhards, Schulze, Wölfi)	TuS Wunstorf	8.595
Crosslauf-M.	(Vogelgesang, Heidner, Peuke)	Eintracht Hildesheim	11 P.
Cross-S-Manns.	(Schulze, Gerhards, Politz)	TuS Wunstorf	9 P.
Kreisvergleich		LV Hannover-Stadt	100 P.

W 15

100 m	Fiedler, Henrike	99	LG Hannover	13,43
300 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	2:18,40
80 m Hürden	Fiedler, Henrike	99	LG Hannover	13,13
300 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Emmermann, Lena	99	LG Hannover	1,56
Stabhochsprung	Czyppull, Marie	99	MTV 49 Holzminden	3,05
Weitsprung	Fiedler, Henrike	99	LG Hannover	5,07
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Till, Wiebke	99	TSV Asendorf	24,81
Speerwurf	Gilde, Florentine	99	LG Hannover	30,58
4-Kampf	Gilde, Florentine	99	LG Hannover	1.806
7-Kampf	Gilde, Florentine	99	LG Hannover	3.240
Block S/S	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Lauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Riedel, Annika	99	SG Bredenbeck	7:10
Cross-Sprint	Schulze, Sarah Fleur	99	TuS Wunstorf	2:22

W 14*Bezirksmeister*

100 m	Planert, Ines	00	TSV Hagenburg	13,62
800 m	Goltze, Merle	00	SG Bredenbeck	2:29,17
80 m Hürden	Grüne, Anna-Lena	01	LG Hannover	13,64
Hochsprung	Schnäbele, Cosima	00	LG Hannover	1,53
Stabhochsprung	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	2,55
Weitsprung	Werner, Nele-Felicitas	00	LG Weserbergland	4,65
Kugelstoß	Schnäbele, Cosima	00	LG Hannover	9,35
Diskuswurf	Goltze, Merle	00	SG Bredenbeck	25,72
Speerwurf	Rust, Chiara	00	LG Hannover	33,87
4-Kampf	Gerhards, Kyra	00	TuS Wunstorf	1.804
7-Kampf	Rüter, Jule	00	Holtorfer SV	3.137
Block S/S	Rust, Chiara	00	LG Hannover	2.388
Block Lauf	Rüter, Jule	00	Holtorfer SV	2.342
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim	7:30
Cross-Sprint	Gerhards, Kyra	00	TuS Wunstorf	2:23

wJ U14

Block Manns.	(Grüne, Remenyi, Scheller, Städler, Riekert)	LG Hannover	10.385
Kreisvergleich		LV Hannover-Stadt	135 P.

W 13

Block S/S	Grüne, Anna-Lena	01	LG Hannover	2.412
Block Lauf	Rehse, Ariane	01	VfL Hameln	2.210
Block Wurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

W 12

Block S/S	Pries, Jette	02	VSV Rössing	2.018
Block Lauf	Bade, Felina	02	Garbsener SC	2.076
Block Wurf	Genzel, Linda	02	VSV Rössing	1.967

Senioren M30

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Wolzen, Gerd	83	Garbsener SC	33:34
10-km (30-35)	(Wolzen, Merten, Jäger)		Garbsener SC	1:43:46
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf M.str.	Lang, Steffen	83	Hannover Athletics	10:17
Crossl. M30/35	(Pingpank, Lang, Wende)		Hannover Athletics	9 P.
Crosslauf L.str.	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crossl. (M30/35)	(Merten, Jäger, Westphal)		Garbsener SC	7 P.

Senioren M35*Bezirksmeister*

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:04,77
5.000 m	Giesler, Christian	77	Hannover 96	16:38,49
10-km	Merten, Timo	77	Garbsener SC	34:20
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf M.str.	Pingpark, Markus	64	Hannover Athletics	10:07
Crosslauf L.str.	Merten, Timo	77	Garbsener SC	28:28

Senioren M40

100 m	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	12,41
200 m	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	24,90
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:10,24
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Raupach, Bernd	70	SG Misburg	17:04,23
4 x 100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC	34:24
10-km (40-45)	(Ronkel, Rodenbeck, Macke)		Garbsener SC	1:48:58
Hochsprung	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	1,60
Weitsprung	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	5,29
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf M.str.	Raupach, Bernd	70	SG Misburg	11:17
Crossl. M40/45	(Colsmann, König, Finn)		Hannover Athletics	15 P.
Crosslauf L.str.	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC	28:18
Crossl. M40/45	(Ronkel, Macke, Hirschberger)		Garbsener SC	9 P.

Senioren M45

100 m	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	12,55
200 m	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	26,28
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Grote, Karsten	68	LG Hannover	17:59,88
10-km	Rodenbeck, Jürgen	69	Garbsener SC	35:09
Hochsprung	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	1,57
Weitsprung	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	5,20
Kugelstoß	Meyer, Frank	67	Eintracht Hildesheim	9,89
Diskuswurf	Peters, Stefan	66	Hannover 96	34,82
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	39,84
Crosslauf M.str.	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	10:50
Crosslauf L.str.	Macke, Jürgen	65	Garbsener SC	30:07

Senioren M50*Bezirksmeister*

100 m	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf	13,08
200 m	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf	26,86
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	2:24,12
3.000 m	Nothdurft, Helmut	60	Garbsener SC	10:56,57
10-km	Nothdurft, Helmut	60	Garbsener SC	39:02
10-km (50-55)	(Theel, Stasch, Fritze)		SC Polonia Hannover	2:05:35
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Pietzek, Hans-Georg	64	TSV Hagenburg	4,86
Kugelstoß	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg	12,39
Diskuswurf	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg	43,86
Hammerwurf	Schröder, Tilmann	64	LG Hannover	33,95
Speerwurf	Schröder, Tilmann	64	LG Hannover	37,82
Crosslauf	Pingpank, Markus	64	Hannover Athletics	17:00
Crossl. M50/55	(Radtke, Artmann, Geese)		Post-SV Holzminden	15 P.

Senioren M55

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,52
200 m	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	28,78
800 m	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	2:36,50
3.000 m	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	10:55,75
10-km	Radtke, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	40:00
Hochsprung	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	1,50
Weitsprung	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	4,80
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	11,20
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	38,85
Hammerwurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	32,20
Speerwurf	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	38,72
Crosslauf	Radtke, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	18:29

Senioren M60

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover	2:39,13
3.000 m	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	11:29,70
10-km	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	41:43
10-km (60 u.ä.)	(Masemann, Göbbert, Krössel)		LG Nienburg	2:21:25
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	12,17
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	44,42
Hammerwurf	Deiss, Kark-Heinz	53	MTV Herrenhausen	40,54
Speerwurf	Evers, Berthold	50	TVE Algermissen	29,83
Crosslauf	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	19;24
Crossl. M60/65	(Masemann, Göbbert, Kirchhoff)		LG Nienburg	20 P.

Senioren M65*Bezirksmeister*

100 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	13,89
200 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	28,74
800 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	2:41,99
3.000 m	Werner, Herbert	48	LG Weserbergland	11:25,19
10-km	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	46:09
Hochsprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	1,29
Weitsprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	4,18
Kugelstoß	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	10,09
Diskuswurf	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	35,26
Hammerwurf	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	35,60
Speerwurf	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	33,13
Crosslauf	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	19:33

Senioren M70

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	14,16
200 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	30,58
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	1,20
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,53
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,93
Diskuswurf	Meier, Manfred	43	SG Bredenbeck	30,99
Hammerwurf	Meier, Manfred	43	SG Bredenbeck	42,83
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	35,03
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Senioren M75

100 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	15,64
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:53,51
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	1,20
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3,61
Kugelstoß	Pohlmann, Helmut	39	TuS Altwarmbüchen	10,98
Diskuswurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	30,15
Speerwurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	33,57
5-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	27,65
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Sen-innen W30

3.000 m	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC	10:54,74
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,55
10-km	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC	39:28
10-km (30-45)	(Narloch, Scheyhing, Bartels)		Hannover Athletics	2:08:20
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crossl. W30-45	(Schroeder, Jeep, Jaksic)		Hannover 96	19 P.

Sen-innen W35 *Bezirksmeister*

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Verch, Sabine	77	SG Misburg	30,59
800 m	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf	2:44,14
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	38:22
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Sen-innen W40

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Scheyhing, Kristina	73	Hannover Athletics	42:27
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Stawski, Astrid	72	TuSpo Bad Münden	
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Hannover	19:05

Sen-innen W45

100 m	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	14,23
200 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	30,81
800 m	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf	2:56,70
3.000 m	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	11:59,01
10-km	Meier, Sabine	66	SG Bredenbeck	43:09
Kugelstoß	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	8,26
Diskuswurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	24,99
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf	19:52

Sen-innen W50

800 m	Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf	3:10,04
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kersten, Sabine	63	Hannover Athletics	47:17
10-km (50 u.ä.)	(Lyda, Ebel, Buss)		DJK Sparta Langenhagen	2:33:35
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf	21:15
Crossl. W50-W65	(Berg, Dannenberg, Delaminski)		SV Germania Helstorf	17 P.

Sen-innen W55 Bezirksmeister

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Schlachte, Roswitha	55	SG Misburg	35,79
800 m	Schlachte, Roswitha	55	SG Misburg	3:04,20
3.000 m	Feldt, Martina	59	SG Bredenbeck	12:47,88
10-km	Lyda, Hannelore	58	DJK Sparta Langenhagen	46:19
Weitsprung	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	4,21
Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	11,04
Diskuswurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	29,51
Hammerwurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	30,90
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Majewski, Petra	59	LG Weserbergland	21:17

Sen-innen W60

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	3:22,73
3.000 m	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	13:07,09
10-km	Asche, Angelika	52	SG Bredenbeck	47:45
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	20,24
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	25:36

Sen-innen W65

10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
-------	---

Sen-innen W70

Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
-----------	---

Sen-innen W75

Kugelstoß	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	6,56
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Hinweis zu den Bezirksmeistern: Ab 2011 gilt für alle Altersklassen die Regelung, dass ein BM-Titel vergeben wird, wenn: A) mindestens drei Teilnehmer/zwei Staffeln zum Wettkampf antreten oder: B) der Sieger (bei nur ein oder zwei Teilnehmern/einer Staffel) den in der Ausschreibung geforderten Leistungsstandard erreicht.

Mannschaften, deren Leistung sich aus Einzelergebnissen zusammensetzt (Mehrkampf, Crosslauf, Straßenlauf) werden grundsätzlich Meister.

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Hinweis zu den Rekorden: Nach wie vor ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen. Ich sehe mich jedoch zeitlich außerstande, die gesamte Liste nach fehlenden Vorjahresleistungen oder Rekorden vollständig zu durchsuchen, insbesondere, da das Programm ohne Systematik hin und wieder Rekorde durch deutlich schlechtere Leistungen ersetzt.

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2013:	10,68	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover		02.06.1996
10,71	-0,3	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Zeven	07.06.
10,78	+1,7	Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland	Hannover	31.05.
10,95	-0,1	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	Bremen	05.07.
11,04	+1,7	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Hannover	31.05.
11,06	+1,7	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Hannover	31.05.
11,18	+1,0	Ludwig, Malte	1993	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
11,19	-0,1	von Behr, Baron Richard	1994	LG Weserbergland	Bremen	05.07.
11,19	-0,6	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Marburg	26.07.
11,23	+0,6	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Zeven	07.06.
11,24	+0,6	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Hannover	31.05.
11,24	+0,5	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Hamburg	12.07.
11,32	-0,4	Onnen, Lasse	1985	LG Hannover	Garbsen	01.05.
11,35	+0,6	Meene, Oliver	1994	LG Hannover	Hannover	31.05.
11,36	-0,4	Kolter, Lennard	1991	LG Hannover	Zeven	07.06.
11,41	+0,3	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Hannover	31.05.
11,41	+0,6	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Wunstorf	18.06.
11,41	+0,3	Kollakowski, Tim	1993	VfV Hildesheim	Verden	29.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	21,39	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post SV Hannover		16.06.1981
21,45	+1,2	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Hannover	31.05.
21,57	+1,9	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Bremen	06.07.
22,12	+1,2	Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland	Hannover	31.05.
22,33	+1,9	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Bremen	06.07.
22,35	+1,4	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Bremen	17.05.
22,47	-0,7	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	Garbsen	01.05.
22,47	+0,0	Kolter, Lennard	1991	LG Hannover	Zeven	08.06.
22,49	+1,2	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Hannover	31.05.
22,70	+1,9	Ludwig, Malte	1993	LG Hannover	Bremen	06.07.
22,89	+0,0	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Neuwied	11.05.
22,95	+0,9	von Behr, Baron Richard	1994	LG Weserbergland	Nienhagen	29.05.
23,03	-1,1	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Verden	26.04.
23,20	+1,5	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
23,22	+0,0	Napp, Daniel	1993	LG Hannover	Zeven	08.06.
23,36	-0,1	Bromann, Felix	1990	LG Hannover	Hannover	31.05.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	49,98	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover		31.05.1981
47,26		Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Regensburg	07.06.
50,12		Bromann, Felix	1990	LG Hannover	Minden	08.08.
50,63		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Marburg	26.07.
51,27		Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Celle	15.06.
51,38		Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland	Verden	21.09.
52,31		Bertram, Malte	1993	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
52,42		Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Stadthagen	10.05.
53,71		von Behr, Richard	1994	LG Weserbergland	Verden	21.09.
53,85		Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Celle	15.06.
54,05		Bruns, Christoph-René	1994	LG Weserbergland	Einbeck	11.05.

Männer

noch 400 m

54,18	Janßen, Nils	1990	Hannover 96	Stadthagen	10.05.
54,35	Meinen, Sven	1989	LG Hannover	Hildesheim	18.06.
54,49	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Celle	15.06.
54,52	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
54,54	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	1:53,15	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:53,31	Bromann, Felix	1990	LG Hannover	Kassel	29.08.
1:54,53	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Regensburg	06.06.
1:54,56	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Osterode	27.06.
1:56,65	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Ingolstadt	19.06.
1:59,64	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Hannover	23.07.
2:01,05	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hannover	23.07.
2:02,08	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Hamburg	12.07.
2:02,56	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Hannover	31.05.
2:02,62	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Bremen	05.07.
2:03,52	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Celle	14.06.
2:04,15	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Wiesbaden	16.07.
2:04,24	Janßen, Nils	1990	Hannover 96	Garbsen	01.05.
2:07,08	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Hannover	23.07.
2:07,37	Silze, Lars	1994	Garbsener SC	Hildesheim	04.05.
2:07,39	Jauch, Julius	1992	Hannover 96	Zeven	08.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:27,12	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:27,73	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Pliezhausen	18.05.
2:32,36	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Höchstadt	30.07.
2:33,15	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Osterode	29.08.
2:37,97	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Osterode	29.08.
2:40,01	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
2:42,39	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
2:48,06	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	03.09.
2:48,17	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osterode	29.08.
2:49,98	Dordel, Dennis	1992	SG Bredenbeck	Bad Harzburg	21.05.
2:50,52	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Minden	11.07.
2:56,90	Böttcher, Rudolf	1962	LG Hannover	Bergisch Gladbach	21.08.
2:57,48	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Hannover	23.07.
2:59,49	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode	29.08.
3:05,63	Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Oldenburg	30.07.
3:21,5	Hopmann, Dirk	1972	LG Nienburg	Sottrum	15.05.

Männer

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	3:47,55	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	09.07.2010
3:51,70	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Hamburg	12.07.
3:51,86	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Rehlingen	09.06.
4:11,64	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Winsen (Luhe)	27.08.
4:14,90	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Erfurt	12.07.
4:17,97	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Erlangen	06.05.
4:18,72	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	31.05.
4:18,91	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Celle	15.06.
4:20,03	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Hildesheim	18.06.
4:21,12	Meinen, Sven	1989	LG Hannover	Hildesheim	18.06.
4:23,32	Dordel, Dennis	1992	SG Bredenbeck	Wunstorf	18.06.
4:27,67	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Zeven	07.06.
4:29,7	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	02.08.
4:33,37	Silze, Lars	1994	Garbsener SC	Stadthagen	10.05.
4:33,85	Bergmann, Jan-Philipp	1994	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	09.06.
4:34,84	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Erfurt	12.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	4:19,8	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	03.10.2010
4:17,27	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Bad Gandersheim	25.07.
4:22,38	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Amsterdam (NL)	22.08.
4:35,4	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Edemissen	06.09.
4:44,04	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Alfeld	02.08.
4:47,90	Dordel, Dennis	1992	SG Bredenbeck	Alfeld	02.08.
4:50,55	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	02.08.
4:59,55	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Alfeld	02.08.
5:03,81	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	02.08.
5:05,0	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Adendorf	17.09.
5:07,9	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Edemissen	06.09.
5:10,1	Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	Sottrum	24.04.
5:20,00	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.
5:25,42	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Alfeld	02.08.
5:25,99	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.
5:27,23	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	8:34,91	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover	16.08.1987
8:38,60	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Hannover	31.05.
8:40,17	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Andorf (AUT)	30.08.
8:45,13	Pfeifer, Lars	1994	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
9:04,51	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osterode	27.06.
9:05,00	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Osterode	27.06.
9:07,89	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Bad Harzburg	03.10.
9:08,93	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Osterode	27.06.
9:10,10	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Erlangen	13.05.
9:19,32	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover 96	Hannover	23.07.
9:26,89	Hasselbach, Alexander	1994	VfV Hildesheim	Verden	28.05.
9:27,19	Heyne, Tobias	1989	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
9:30,47	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	04.06.
9:39,34	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	04.06.
9:47,12	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
9:48,52	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Hannover	23.07.

Männer

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	14:45,78	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1989
15:24,55	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Osterode	29.08.
15:36,28	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Hannover	23.07.
15:38,11	Wolzen, Gerd	1983	Garbsener SC	Hannover	23.07.
15:47,20	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Bremen	05.07.
15:49,79	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Erlangen	20.05.
15:50,30	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Celle	14.06.
15:52,94	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Bremen	05.07.
15:58,29	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Wunstorf	20.09.
16:08,84	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	07.05.
16:09,9	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Garbsen	25.09.
16:21,38	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover 96	Hannover	23.07.
16:27,26	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	07.05.
16:31,32	Hoppe, Niclas	1989	LG Weserbergland	Hameln	08.07.
16:41,84	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	Wunstorf	01.06.
16:43,91	Dordel, Dennis	1992	SG Bredenbeck	Wunstorf	01.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	31:07,69	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	28:36,88	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	25.06.1991
33:02,44	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Osnabrück	11.05.
33:09,63	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Minden	08.08.
34:04,41	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Marburg	10.05.
34:11,05	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osnabrück	11.05.
34:40,92	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hildesheim	03.05.
34:59,82	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Delmenhorst	19.06.
35:11,1	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Borsum	27.08.
35:20,15	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Osnabrück	11.05.
35:29,45	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Osnabrück	11.05.
35:39,12	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Greene	12.09.
36:02,66	Drees, Heinrich	1969	Hannover Athletics	Osnabrück	11.05.
36:10,07	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Osnabrück	11.05.
37:06,5	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	27.08.
37:14,2	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Lelm	06.08.
37:36,64	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	08.08.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	17.230	Jäger, René	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	18.904	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	10.04.1988
16.907	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Borsum	27.08.
16.724	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Schortens	03.06.
16.522	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	27.08.
15.679	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	27.08.
15.585	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Borsum	27.08.
15.162	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Borsum	27.08.
15.030	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
14.818	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	27.08.
14.764	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Hann.-Misburg	14.06.
14.643	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Borsum	27.08.
14.600	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	27.08.
14.437	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.
14.309	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Borsum	27.08.
14.280	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Hann.-Misburg	14.06.
14.107	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.

Männer

10 km Str.

Bestl. 2013:	30:56	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3:64	Rakhmatulin, Marat	1977	LG Hannover	09.11.2014
31:52	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Lingen	30.03.
32:09	Pfeifer, Lars	1994	Garbsener SC	Düsseldorf	07.09.
32:39	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Düsseldorf	07.09.
32:41	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Hannover	11.07.
32:45	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Lingen	30.03.
32:58	Wolzen, Gerd	1983	Garbsener SC	Düsseldorf	07.09.
33:07	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
33:33	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Dachau	01.05.
33:45	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Lingen	30.03.
33:55	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Paderborn	19.04.
34:10	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Wolfsburg	14.09.
34:12	Krämer, Christian	1987	Hannover Athletics	Lingen	30.03.
34:12	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Düsseldorf	07.09.
34:19	Reckemeier, Nils	1994	SG Bredenbeck	Lingen	30.03.
34:24	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Hannover	11.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	1:44:34	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	1:32:03	TSV Kirchdorf	11.09.2005
1:39:19	Garbsener SC	Düsseldorf	07.09.
	Pfeifer, Lars (1994) - 32:09; Wolzen, Gerd (1983) - 32:58; Jäger, René (1982) - 34:12		
1:40:07	Hannover Athletics	Lingen	30.03.
	Lang, Steffen (1983) - 32:45; Schlamelcher, Christian (1989) - 33:10; Krämer, Christian (1987) - 34:12		
1:44:28	SG Bredenbeck	Lingen	30.03.
	Riechers, Nicolai (1993) - 33:16; Reckemeier, Nils (1994) - 34:19; Dordel, Dennis (1992) - 36:53		
1:47:23	Hannover 96	Hannover	11.07.
	Röhner, Peer (1977) - 35:36; Dörrie, Robin (1969) - 35:46; Kuhnau, Markus (1974) - 36:01		
1:47:39	LG Hannover	Lingen	30.03.
	Görtler, Timo (1991) - 34:41; Kuklinski, Fabian (1994) - 35:39; Meinen, Sven (1989) - 37:19		
1:48:49	Hannover 96	Lingen	30.03.
	Giesler, Christian (1977) - 33:45; König, Dirk (1976) - 37:12; Tschörtner, Benjamin (1984) - 37:52		
1:53:11	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
	Krell, Volker (1965) - 37:07; Finn, Matthias (1967) - 37:46; Wende, Patrick (1969) - 38:18		
1:54:40	LG Hannover	Hannover	11.07.
	Rakhmatulin, Marat (1977) - 37:17; Grote, Karsten (1968) - 38:37; Kollthof, Thomas (1967) - 38:46		
1:58:03	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	11.07.
	von der Hellen, Sascha (1972) - 37:03; Splett, Tristan (1962) - 39:29; Scholing, René (1972) - 41:31		
1:59:20	Post-SV Holzminden	Hannover	11.07.
	Kaschura, Jan (1985) - 35:00; Radtke, Ulrich (1958) - 40:00; Geese, Rainer (1959) - 44:20		
2:02:29	Garbsener SC	Hannover	11.07.
	Macke, Jürgen (1965) - 39:25; Kiene, Lars (1987) - 40:19; Schaper, Bernd (1959) - 42:45		
2:02:40	VfL Bückeburg	Rinteln	22.06.
	Molsbeck, Walter (1958) - 38:59; Grimm, Markus (1978) - 41:03; Schaper, Jens (1971) - 42:38		
2:03:30	LG Nienburg	Hannover	11.07.
	Schlieter, Arno (1964) - 39:30; Hopmann, Dirk (1972) - 40:34; Masemann, Johann (1952) - 43:26		
2:05:09	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
	Schirmer, Sebastian (1982) - 40:16; Busche, Dirk (1963) - 42:22; Maletzka, Reinald (1957) - 42:31		
2:05:35	SC Polonia Hannover	Hannover	11.07.
	Theel, Kai-Uwe (1962) - 39:53; Stasch, Robert (1960) - 41:18; Fritze, Bernd (1957) - 44:24		

Männer

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:11:06	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:10:46	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Hannover	27.04.
1:11:21	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover 96	Berlin	30.03.
1:12:25	Riechers, Nicolai	1993	SG Bredenbeck	Hannover	27.04.
1:13:19	Hoppe, Niclas	1989	TSV Kirchdorf	Neuenkirchen	18.10.
1:13:22	Schlamelcher, Christian	1989	Hannover Athletics	Polenca (ESP)	01.06.
1:13:28	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Wien (AUT)	13.04.
1:14:28	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Diepholz	27.09.
1:14:33	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Wolfsburg	14.09.
1:15:16	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Gütersloh	02.11.
1:15:26	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Neuenkirchen	18.10.
1:15:42	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Wien (AUT)	13.04.
1:15:57	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Wolfsburg	14.09.
1:16:22	Fahrenholz, Philipp	1991	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.10.
1:17:15	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Hannover	27.04.
1:17:35	Krämer, Christian	1987	Hannover Athletics	Oldenburg	19.10.

Marathon

Bestl. 2013:	2:31:37	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	42:31	Kopp, Andreas	1961	Post-SV Holzminden	14.09.2014
2:33:01	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.10.
2:34:23	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Bremen	05.10.
2:39:58	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Wolfsburg	14.09.
2:42:31	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Bremen	05.10.
2:43:22	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Bremen	05.10.
2:44:23	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Frankfurt	26.10.
2:44:52	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	Hamburg	04.05.
2:45:40	Hoppe, Niclas	1989	TSV Kirchdorf	Köln	14.09.
2:47:30	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Zaragoza (ESP)	28.09.
2:48:09	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	München	12.10.
2:48:41	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Bremen	05.10.
2:48:44	Stencel, Rafal	1980	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
2:49:13	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Kiel	22.02.
2:49:17	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen	05.10.
2:51:56	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	München	12.10.

100 km

Bestl. 2013:	8:50:44	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	1958	TuS Wettbergen	31.10.1987
9:11:00	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Biel	13.06.
12:50:43	Baumgarten, Karl Wolfg.	1952	SC Weyhe	Biel	13.06.
13:10:30	Hanne, Jörn	1966	TK Jahn Sarstedt	Biel	13.06.

Männer

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2013:	14,42	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover		15.07.1990
14,41	+1,6	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Marburg	27.07.
15,12	-0,2	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Osterode	27.06.
15,50	+0,8	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
16,00	+1,2	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
16,54	+0,8	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
17,82	+0,8	Bertram, Malte	1993	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
18,86	+0,8	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Papenburg	29.06.
19,55	-0,5	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.	14.09.
19,99	+1,2	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Papenburg	29.06.
20,07	+1,2	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Papenburg	29.06.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2013:	68,04	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96		15.05.1971
60,05		Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Bremen	05.07.
60,52		Pielsticker, Stefan	1988	LG Hannover	Kassel	29.05.
61,57		Hillen, Henrik	1996	LG Hannover	Hamburg	12.07.
66,48		Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Hamburg	12.07.

3000 m Hindernis

Bestl. 2013:	9:27,69	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	8:42,85	Volkmann, Ingo	1967	LG Huntgau		07.09.1986
9:53,29		Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Hamburg	13.07.
10:40,15		Dordel, Dennis	1992	SG Bredenbeck	Bad Harzburg	03.10.
11:09,45		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Zeven	08.06.
11:17,99		Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Bad Harzburg	03.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	41,30	LG Weserbergland				
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover				23.07.1988
41,72		LG Hannover			Ulm	27.07.
		Kolter, Lennard (1991); Amdt, Dominique André (1992); Ludwig, Malte (1993); Gladitz, Alexander (1994)				
41,82		LG Weserbergland			Bremen	05.07.
		von Behr, Richard (1994); Ingwersen, Kai (1990); Pscherer, Toni (1991); Diatta, Etienne (1990)				
44,25		VfV Hildesheim			Verden	29.06.
		Kollakowski, Tim (1993); Feist, Matthias (1993); Huys, Steven (1990); Beccard, Maximilian (1990)				
44,75		TV Eintracht Sehnde			Bremen	05.07.
		Kirikos, Marco (1992); Liesenberg, Marco (1995); Katz, Marvin (1992); Sommer, Nikita (1993)				
45,34		LG Hannover			Braunschweig	24.05.
		Bähre, Marcel (1978); Napp, Daniel (1993); Melchers, Bernhard (1993); Groenewold, Tobias (1995)				
46,02		MTV 49 Holzminden			Bremen	05.07.
		Steffen, Tobias (1991); Sander, Frank (1973); Czech, Tim Lucas (1996); Kersting, Tarik (1994)				
50,59		TSV Hagenburg			Stadthagen	21.06.
		Sauer, Michael (1969); Will, Manrico (1987); Will, Christopher (1985); Peyker, Ingo (1969)				
55,24		TK Jahn Sarstedt			Verden	21.09.
		Maus, Alexander (1977); Aschemann, Jan (1995); Wasgien, Mirko (1981); Harmering, Matthias (1986)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013:	9:44,7	Hannover 96				
Bezirkrekord:	7:34,18	Hannover 96				19.06.1999
8:20,55		VfV Hildesheim			Osnabrück	11.05.
		Weßling, Malte (1994); Kettel, Steffen (1992); Hasselbach, Alexander (1994)				

Männer

10km Str.Gehen

Bestl. 2013:	74:28	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	42:20	Toporek, Martin	1961	MTV 48 Hildesheim	15.08.1987
1:12:57	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Budapest (HUN)	29.03.

20km Str.Gehen

Bestl. 2013:	2:37:45	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:28:46	Ferguen, Abdelouahab	1958	VfV Hildesheim	11.05.1996
2:22:17	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Izmir (TUR)	28.08.

Hochsprung

Bestl. 2013:	2,12	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	20.05.2007
2,12	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	31.05.
2,05	Hase, Jan	1988	LG Hannover	Hamburg	12.07.
1,87	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Neuwied	11.05.
1,86	Lindemann, Christian	1993	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.04.
1,82	Katz, Marvin	1992	TV Eintracht Sehnde	Hildesheim	04.05.
1,82	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Hannover	24.06.
1,80	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	Hannover	31.05.
1,80	Schneider, Sebastian	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
1,78	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Erfurt	13.07.
1,72	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
1,72	Bertram, Malte	1993	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
1,68	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
1,68	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Verden	21.09.
1,62	Stolterfoth, Björn	1987	LG Nienburg	Uchte	11.10.
1,61	Hirche, Christoph	1990	LG Hannover	Hannover	23.05.
1,61	Brinkmann, Florian	1994	TSV Burgdorf	Wunstorf	01.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	5,14	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover	22.07.1986
4,90	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen	29.06.
4,40	Steffen, Tobias	1991	MTV 49 Holzminden	Hamburg	13.07.
4,20	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
4,00	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
3,80	Bertram, Malte	1993	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
3,80	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
2,90	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Papenburg	29.06.
2,80	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Celle	15.06.
2,60	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Papenburg	29.06.
2,43	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Nienhagen	29.05.
2,40	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.	14.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:	7,53	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover		
Bezirkrekord:	8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover		10.06.1993
7,10	+0,2	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen	28.06.
6,88	+0,0	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Osterode	27.06.
6,62	+0,0	Hase, Jan	1988	LG Hannover	Celle	06.08.
6,60		Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Hannover	31.07.
6,52	+0,0	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Celle	15.06.
6,49	-0,2	Meene, Oliver	1994	LG Hannover	Garbsen	18.05.
6,36	+0,2	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	01.06.

Männer

noch Weitsprung

6,23	+0,0	Bertram, Malte	1993	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
6,22	+0,0	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Verden	21.09.
6,19	+0,0	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
6,18		Katz, Marvin	1992	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	18.06.
6,18	+0,0	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
6,00	+0,0	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06.
6,00	+0,0	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
5,92	+0,0	Melchers, Bernhard	1993	LG Hannover	Osterode	29.08.

Dreisprung

Bestl. 2013:	11,21	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover		
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover		11.09.1985
14,55	-0,1	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Kassel	29.05.
11,74	-0,3	Meene, Oliver	1994	LG Hannover	Bremen	05.07.
10,35	+0,2	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Celle	14.06.
9,69		Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Celle	14.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:	14,29	Trenker, Tobias	1994	Hannover 96		
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96		12.06.2002
14,71		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ulm	24.05.
13,79		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Minden	25.07.
12,70		Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Bremen	03.10.
12,52		Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
12,46		Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Flensburg	30.08.
12,32		Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Wunstorf	01.06.
12,29		Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Lehrte	29.03.
11,91		Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
11,90		Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Zeven	08.06.
11,41		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Zeven	07.06.
11,25		Bertram, Malte	1993	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
11,10		Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	09.06.
11,05		Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06.
10,72		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
10,59		Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Verden	21.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	43,32	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	1962	LC Hannover		00.00.2000
48,68		Holstein, Simon	1986	Hannover 96	Hannover	31.05.
42,71		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen	29.06.
41,54		Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Hannover	17.04.
39,01		Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	17.04.
38,85		Eilers, Dennis	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	01.06.
37,88		Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Sarstedt	28.09.
37,61		Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Hannover	19.09.
37,33		Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
35,21		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	21.06.
35,20		Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Hannover	19.09.
34,84		Hase, Jan	1988	LG Hannover	Hannover	25.06.
34,18		Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
33,96		Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Wunstorf	01.06.
33,30		Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Meppen	20.07.
33,04		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.05.

Männer

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013:	61,50	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007
50,28	Weidlich, Marcel	1988 VfR Evesen		Evesen	25.05.
45,11	Pelka, Thomas Adan	1990 LG Hannover		Hannover	25.06.
32,41	Schröder, Tilman	1964 LG Hannover		Braunschweig	24.05.
28,04	Schrämmer, Björn	1969 TuS Altwarmbüchen		Celle	14.06.
27,61	Schröder, Sven	1988 TSV Asendorf		Hannover	17.10.
24,54	Rost, Wolfgang	1961 TG Freden		Gronau	01.06.
18,66	Welz, Carsten	1975 MTV 48 Hildesheim		Göttingen	27.09.
17,82	Dölle, René	1983 TK Jahn Sarstedt		Gronau	01.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	67,26	Teuteberg, Alexander	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008
68,29	Teuteberg, Alexander	1992 Hannover 96		Garbsen	01.05.
61,63	Schröder, Sven	1988 TSV Asendorf		Sarstedt	28.09.
60,30	Gilde, Maximilian	1990 LG Hannover		Hannover	31.05.
55,94	Pinkernelle, Malte	1990 TSG Ahlten		Sarstedt	28.09.
54,92	Cordes, Tim	1994 TSV Asendorf		Verden	26.04.
54,42	Onnen, Kjell	1990 LG Hannover		Hannover	19.09.
52,49	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp		Hannover	19.09.
51,40	Rothmann, Steffen	1991 LG Weserbergland		Papenburg	29.06.
50,64	Scherfose, Patrick	1991 LG Weserbergland		Marburg	27.07.
50,20	Conrad, Patrick	1992 LG Weserbergland		Hannover	31.05.
49,61	Bergmann, Jan-Philip	1994 TSV Burgdorf		Bad Oeynhausen	09.06.
48,00	Bertram, Malte	1993 LG Weserbergland		Papenburg	29.06.
43,50	True, Stefan	1986 LC Hansa Stuhr		Bremen	03.10.
41,77	Kuntze, Marc	1993 TuS Wunstorf		Wunstorf	26.04.
41,52	Kottner, Jannis	1994 LG Nienburg		Hoya	14.06.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.890	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.477	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	28.09.2003
2.902	Bergmann, Jan-Philip	1994 TSV Burgdorf		Meppen	20.07.
	5,86(+0,0)-48,52-25,43(-1,9)-33,30-4:40,17				
2.572	Rofalski, Domenik	1994 SG Misburg		Meppen	20.07.
	5,12(+0,0)-39,27-24,12(-1,3)-29,77-4:54,26				
2.293	Schneider, Sebastian	1989 Eintracht Hildesheim		Gronau	28.06.
	5,73-36,29-25,37(-0,3)-22,41-5:14,05				
2.288	Stanczyk, Marvin	1992 SG Misburg		Meppen	20.07.
	5,36(+0,0)-24,04-25,19(-1,3)-20,55-4:29,58				
1.951	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp		Stadthagen	20.09.
	4,86-29,37-27,24(+1,4)-24,55-5:07,63				
1.789	Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg		Stadthagen	20.09.
	4,62-34,95-26,82(+0,3)-22,97-5:47,17				
1.783	Usselmann, Henning	1995 TSV Burgdorf		Edemissen	04.05.
	4,65(+0,0)-4,65(+0,0)-26,98(+0,0)-22,86-5:42,63				
1.584	Peyker, Ingo	1969 TSV Hagenburg		Stadthagen	20.09.
	5,11-19,63-26,12(+1,4)-18,56-6:00,10				
1.492	Stöbener, Karsten	1966 TSV Burgdorf		Bad Oeynhausen	21.06.
	4,21(+0,6)-31,62-30,14(-0,3)-20,01-5:26,84				
1.175	Pietzek, Hans-Georg	1964 TSV Hagenburg		Stadthagen	20.09.
	4,64-22,62-29,17(+1,3)-18,44-6:41,85				

Männer

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013:	5.941	SG Misburg		
Bezirkrekord:	9.895	LC Hannover	28.09.1986	
6.337	SG Misburg	Meppen	20.07.	
	Rofalski, Domenik (1994) - 2.572; Stanczyk, Marvin (1992) - 2.288; Wagner, Jens (1965) - 1.477			
4.548	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.	
	Sauer, Michael (1969) - 1.789; Peyker, Ingo (1969) - 1.584; Pietzek, Hans-Georg (1964) - 1.175			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2013:	7.864	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7.877	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	24.05.2005
7.480	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Marburg	26.07./
	11,19(-0,6)-7,05(-1,9)-14,10-1,81-50,63/14,41(+1,6)-40,77-4,71-50,64-4:43,71				
6.178	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./
	11,95(-2,3)-6,18(+0,0)-11,91-1,68-54,54/16,00(+1,2)-37,33-3,80-51,40-4:48,13				
5.959	Bertram, Malte	1993	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./
	11,64(-0,8)-6,23(+0,0)-11,25-1,72-52,31/17,82(+0,8)-32,74-3,80-48,00-4:55,60				
5.839	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./
	11,54(-0,8)-6,19(+0,0)-11,37-1,72-55,86/16,54(+0,8)-32,58-4,00-46,10-5:22,42				
4.904	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch.	13.09./
	12,57(-0,1)-5,65(+0,0)-10,60-1,58-55,60/19,34(-0,5)-28,41-2,90-44,28-4:48,16				
4.553	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Papenburg	28.06./
	12,34(-2,3)-6,35(+0,0)-8,82-1,56-56,53/20,07(+1,2)-26,29-2,60-33,55-4:58,97				
3.390	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.	13.09./
	12,86(-0,1)-4,72(+0,0)-8,59-1,50-62,57/19,55(-0,5)-26,95-2,40-31,11-6:40,79				

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirkrekord:	19.606	LC Hannover	14.06.1986	
17.976	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./	
	Rothmann, Steffen (1991) - 6.178; Bertram, Malte (1993) - 5.959; Conrad, Patrick (1992) - 5.839			
			29.06.	

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,28	Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	11,42	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	30.07.2006	
11,57	+0,7	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Osterode	27.06.
11,85	+0,2	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Celle	06.08.
12,03	+0,6	Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland	Hamburg	12.07.
12,27	+1,0	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Nienhagen	29.05.
12,30	+1,4	Rieck, Svenja	1993	LG Hannover	Bremen	17.05.
12,30	+0,0	Giebel, Nina	1986	LG Weserbergland	Zeven	07.06.
12,30	+0,7	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	Osterode	27.06.
12,40	+0,6	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Bremen	17.05.
12,41		Zielonka, Sophie	1994	LG Weserbergland	Charlotte (USA)	21.03.
12,61	+0,3	Heyna, Jana	1991	LG Hannover	Hannover	31.05.
12,84	-0,2	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
13,07	+0,6	Wartenberg, Annika	1991	LG Weserbergland	Bremen	17.05.
13,13	+0,9	Reichert, Julia	1993	TSV Wennigsen	Nienhagen	29.05.
13,35	+2,0	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Verden	21.09.
13,36	+0,4	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Edemissen	03.05.
13,36		Boekhoven, Jasmin	1994	LG Weserbergland	Bad Gandersheim	24.05.

Frauen

200 m Lauf

Bestl. 2013:	24,58	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	12.08.2007
24,40	+0,0	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Celle 06.08.
24,88	+0,0	Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland	Zeven 08.06.
25,07	+1,0	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover 31.05.
25,18	+0,0	Heyna, Jana	1991	LG Hannover	Zeven 08.06.
25,24	+0,0	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Zeven 08.06.
25,27	+1,2	Giebel, Nina	1986	LG Weserbergland	Bremen 06.07.
25,35	+1,0	Zielonka, Sophie	1994	LG Weserbergland	Hannover 31.05.
25,59	+0,0	Rieck, Svenja	1993	LG Hannover	Bremen 17.05.
25,68	+0,5	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen 28.06.
26,46	-0,1	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Minden 11.07.
27,00	+0,5	Wartenberg, Annika	1991	LG Weserbergland	Neustadt 28.06.
27,08	+0,1	Boekhoven, Jasmin	1994	LG Weserbergland	Bad Gandersheim 24.05.
27,58	+1,3	Pieper, Stefanie	1991	VfV Hildesheim	Verden 26.04.
27,61	+1,3	Schloßer, Anne	1988	VfV Hildesheim	Verden 26.04.
27,72	+1,2	Meißner, Melina	1994	LG Hannover	Hannover 31.05.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	58,25	Dienel, Diana	1988	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
55,50		Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	Osterode 27.06.
57,89		Zielonka, Sophie	1994	LG Weserbergland	Zeven 07.06.
58,86		Heyna, Jana	1991	LG Hannover	Braunschweig 24.05.
59,50		Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Stadthagen 10.05.
61,99		Pieper, Stefanie	1991	VfV Hildesheim	Bremen 05.07.
62,21		Boekhoven, Jasmin	1994	LG Weserbergland	Zeven 07.06.
63,20		Köppe, Charlotte	1994	TSV Wennigsen	Hildesheim 18.06.
66,10		Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Stadthagen 10.05.
69,92		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Edemissen 08.06.
70,01		Horstmann, Jennifer	1994	TSV Hagenburg	Stadthagen 05.07.
71,67		Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Alfeld 10.06.
72,90		Tandel, Monique	1991	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 10.09.
74,77		Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Delmenhorst 05.09.
80,90		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Celle 15.06.
83,65		Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Erfurt 12.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:14,44	Artmann, Isabell	1991	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:12,85		Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen 29.06.
2:13,32		Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Zeven 08.06.
2:24,74		Köppe, Charlotte	1994	TSV Wennigsen	Wunstorf 20.09.
2:25,51		Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Ulm 25.05.
2:26,39		Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Wunstorf 20.09.
2:26,81		Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Verden 21.09.
2:29,96		Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Verden 29.06.
2:30,68		Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Hannover 31.05.
2:34,95		Zielonka, Sophie	1994	LG Weserbergland	Verden 21.09.
2:35,39		Drechsler, Jessica	1991	FSV Sarstedt	Bremen 05.07.
2:37,03		Feldhaus, Leena	1989	VfV Hildesheim	Verden 29.06.
2:37,16		Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Sarstedt 27.07.
2:37,84		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Celle 14.06.
2:38,14		Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Erfurt 11.07.
2:40,43		Boekhoven, Jasmin	1994	LG Weserbergland	Verden 21.09.

Frauen

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:13,20	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
3:16,3	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Sottrum	24.07.
3:26,73	Feldhaus, Leena	1989	VfV Hildesheim	Minden	11.07.
3:32,08	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hannover	23.07.
3:34,98	Wenzel, Annika	1994	VfV Hildesheim	Verden	28.05.
3:45,07	Jedrzejewska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Kalefeld	12.10.
4:10,23	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Hannover	23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:49,78	Artmann, Isabell	1991	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:34,57	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Osterode	27.06.
4:59,60	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Minden	08.08.
5:01,95	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Zeven	07.06.
5:15,59	Moisson, Lucie	1991	LG Hannover	Zeven	07.06.
5:19,91	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Bremen	06.07.
5:22,9	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Alfeld	02.08.
5:29,49	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Celle	15.06.
5:37,48	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Celle	15.06.
5:39,86	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Celle	15.06.
5:43,55	Drechsler, Jessica	1991	FSV Sarstedt	Alfeld	10.06.
5:47,8	Jedrzejewska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Edemissen	06.09.
6:08,55	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Celle	15.06.
6:11,03	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Celle	15.06.
6:13,14	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Alfeld	10.06.
6:17,74	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Celle	15.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	5:20,7	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
5:25,59	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Alfeld	02.08.
5:45,74	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Alfeld	02.08.
6:10,6	Jedrzejewska, Joanna	1987	Hannover Athletics	Edemissen	06.09.
6:11,29	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Neustadt	28.06.
6:21,24	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Alfeld	02.08.
7:01,32	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Neustadt	28.06.
7:41,35	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Alfeld	02.08.
9:01,86	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Neustadt	28.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:43,92	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	9:36,98	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	03.06.1998
10:11,20	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Garbsen	01.05.
10:49,89	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Winsen	20.08.
10:52,09	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
10:54,74	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Gronau	01.06.
11:00,46	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Höxter	04.05.
11:14,50	Moisson, Lucie	1991	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
11:19,59	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Minden	11.07.
11:41,52	Rößler, Finja	1985	Hannover Athletics	Garbsen	01.05.
11:59,01	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Gronau	01.06.
12:10,52	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Gronau	01.06.

Frauen

noch 3.000 m

12:16,30	Feldhaus, Leena	1989 VfV Hildesheim	Verden	28.05.
12:47,88	Feldt, Martina	1959 SG Bredenbeck	Gronau	01.06.
12:51,41	Giesler-Petersen, Iris	1978 Hannover 96	Garbsen	01.05.
13:00,45	Wegner, Marion	1976 Hannover 96	Garbsen	01.05.
13:07,09	Asche, Angelika	1952 SG Bredenbeck	Gronau	01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	17:58,53	Krinke, Nicole	1978 LG Nienburg	
Bezirkrekord:	16:40,72	Ritter, Susanne	1978 LG Hannover	10.06.1998
18:16,16	Krinke, Nicole	1978 LG Nienburg	Osnabrück	11.05.
18:56,67	Waschkies, Karolin	1993 VfV Hildesheim	Bremen	05.07.
19:05,25	Geermann, Sabrina	1982 Garbsener SC	Celle	14.06.
19:17,11	Welling, Catrin	1980 TriAs Hildesheim	Osnabrück	11.05.
19:19,6	Artmann, Gabriele	1971 Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.
19:51,03	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeburg	Minden	25.07.
20:16,84	Rößler, Finja	1985 Hannover Athletics	Hameln	08.07.
20:39,88	Jedrzejewska, Joanna	1987 Hannover Athletics	Osterode	29.08.
21:46,69	Haake, Karin	1964 LG Nienburg	Osnabrück	11.05.
21:56,90	Dörries, Susanne	1967 LG Weserbergland	Hameln	08.07.
21:58,38	Feldt, Martina	1959 SG Bredenbeck	Celle	14.06.
22:22,30	Asche, Angelika	1952 SG Bredenbeck	Celle	14.06.
22:27,01	Giesler-Petersen, Iris	1978 Hannover 96	Osnabrück	11.05.
22:27,79	Wegner, Marion	1976 Hannover 96	Osnabrück	11.05.
23:10,64	Papenhausen, Kerstin	1975 LG Nienburg	Osnabrück	11.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	37:32,19	Krinke, Nicole	1978 LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Eva	1955 TuS Sulingen	29.09.1989
38:09,03	Wagner, Carola	1967 Delligser SC	Greene	12.09.
39:59,4	Friedrich, Katrin	1969 Hannover 96	Borsum	27.08.
40:52,91	Geermann, Sabrina	1982 Garbsener SC	Lehrte	23.04.
41:49,22	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeburg	Fallersleben	31.07.
44:36,8	Jedrzejewska, Joanna	1987 Hannover Athletics	Helmstedt	17.10.
46:40,5	Feldt, Martina	1959 SG Bredenbeck	Borsum	27.08.
47:30,35	Asche, Angelika	1952 SG Bredenbeck	Lehrte	23.04.
48:18,6	Lopatta, Kerstin	1969 SG Bredenbeck	Borsum	27.08.
50:28,4	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
51:15,4	Pfersich, Anke	1965 SG Bredenbeck	Borsum	27.08.
51:44,0	Oberbeck, Marion	1957 LG Hannover	Hann.-Misburg	14.06.
51:44,0	Dorusch, Elke	1954 Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	14.975	Friedrich, Katrin	1969 Hannover 96	
Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	1969 Hannover 96	17.04.2013
14.891	Friedrich, Katrin	1969 Hannover 96	Borsum	27.08.
14.158	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeburg	Fallersleben	31.07.
12.836	Feldt, Martina	1959 SG Bredenbeck	Borsum	27.08.
11.788	Engelke, Waltraud	1951 TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
11.551	Dorusch, Elke	1954 Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.
11.490	Oberbeck, Marion	1957 LG Hannover	Hann.-Misburg	14.06.

Frauen

10 km Str.

Bestl. 2013:	36:47	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.09.2003
36:59	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Paderborn	19.04.
37:27	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96	Hannover	27.04.
38:02	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Paderborn	19.04.
38:38	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	09.11.
38:58	Mewes, Gwendolyn	1984	Hannover 96	Springe	22.03.
39:10	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Großburgwedel	10.05.
39:50	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Lingen	30.03.
39:50	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hasede	01.06.
40:05	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Hannover	09.11.
40:08	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Schloß Neuhaus	09.05.
41:15	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Hannover	17.04.
41:51	Narloch, Eva	1982	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
42:20	Eßmüller, Rebekka	1980	Hannover 96	Hannover	11.07.
42:27	Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
42:34	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Hannover	11.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	1:55:33	Hannover 96			
Bezirkrekord:	1:49:50	TSV Kirchdorf			02.04.2006
2:08:20	Hannover Athletics			Hannover	11.07.
	Narloch, Eva (1982) - 41:51; Scheyhing, Kristina (1973) - 42:27; Bartels, Iris (1971) - 44:02				
2:10:41	TuS Wunstorf			Lingen	30.03.
	Lofski, Nadine (1988) - 39:50; Eckert, Nadine (1989) - 42:52; Ganter, Nicola (1994) - 47:59				
2:15:10	LG Nienburg			Lingen	30.03.
	Krinke, Nicole (1978) - 37:18; Papenhausen, Kerstin (1975) - 48:45; Bielenberg, Pia (1983) - 49:07				
2:16:50	SG Bredenbeck			Hannover	11.07.
	Meier, Sabine (1966) - 43:09; Feldt, Martina (1959) - 46:42; Tout, Ursula (1968) - 46:59				
2:19:20	DJK Sparta Langenhagen			Hannover	11.07.
	Czupryniak, Justyna (1978) - 46:03; Lyda, Hannelore (1958) - 46:19; Wachsmuth, Nicole (1975) - 46:58				
2:19:31	LG Weserbergland			Lingen	30.03.
	Reckemeier, Rebecca (1979) - 44:47; Majewski, Petra (1959) - 45:03; Müller, Heike (1961) - 49:41				
2:26:10	SV Germania Helstorf			Hannover	11.07.
	Jakobus, Sandra (1970) - 46:48; Dannenberg, Doris (1962) - 49:13; Reinstorf, Susanne (1969) - 50:09				
2:34:14	DJK Sparta Langenhagen			Hannover	11.07.
	Schoeneberg, Dr. Kerstin (1976) - 46:58; Ebel, Roswitha (1963) - 49:05; Buss, Dr. Sabine (1959) - 58:11				
2:39:06	Post-SV Holzminden			Hannover	11.07.
	Scheidemann, Larissa (1981) - 43:51; Sander, Tamara (1976) - 48:34; Dietrich, Sandra (1982) - 66:41				

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004
1:22:04	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Bremen	05.10.
1:23:33	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Springe	22.03.
1:26:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Köln	13.09.
1:26:46	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Freiburg	06.04.
1:27:07	Langhorst, Malina	1991	LG Hannover	Bremen	05.10.
1:29:05	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Barcelona (ESP)	16.02.
1:29:12	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Springe	22.03.
1:29:41	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Mare	30.08.
1:30:42	Mewes, Gwendolyn	1984	Hannover 96	Berlin	30.03.
1:31:16	Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	Hannover	27.04.

Frauen

noch Halbmarathon

1:32:27	Narloch, Eva	1982	Hannover Athletics	Pollenca (ESP)	06.04.
1:32:55	Radtke, Franziska	1984	Hannover 96	Hannover	27.04.
1:33:07	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Hannover	27.04.
1:34:09	Günther, Martina	1980	Hannover 96	Springe	22.03.
1:35:13	Bartels, Iris	1971	Hannover Athletics	Pollenca (ESP)	06.04.

Marathon

Bestl. 2013:	2:55:27	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:41:10	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	02.05.2008
2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	München	12.10.
3:04:43	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	27.04.
3:06:24	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hamburg	04.05.
3:09:01	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	München	12.10.
3:18:45	Narloch, Eva	1982	Hannover Athletics	Frankfurt	26.10.
3:21:48	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Köln	14.09.
3:24:05	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Berlin	28.09.
3:32:48	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
3:40:24	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hamburg	04.05.
3:41:00	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Springe	22.03.
3:42:22	Tout, Ursula	1968	SG Bredenbeck	Fehmarn	21.06.
3:44:56	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	04.05.
4:08:49	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	27.04.
4:13:58	Heise, Sonja	1973	Delligser SC	Hannover	27.04.
4:18:32	Neubauer, Maria	1983	LC Hansa Stuhr	Hannover	27.04.

100 km

Bezirkrekord:	9:10:30	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC	14.06.2002
15:42:59	Weber, Meike	1963	Hannover 96	Biel	13.06.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	13,80	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96		
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96		22.06.2008
13,61	+1,4	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Ulm	24.05.
13,82	+1,2	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	28.06.
13,83	+0,6	Rieck, Svenja	1993	LG Hannover	Zeven	07.06.
14,25	+0,6	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Bremen	06.07.
16,62	-1,9	Schüler, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Celle	14.06.
18,53	+0,0	Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch.	13.09.
20,69	+1,6	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Hildesheim	04.05.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	63,85	Kronfeldt, Alexandra	1987	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	1971	LG Weserbergland	23.06.2000
57,69	Raukuc, Anna	1990	LG Hannover	Ulm	27.07.

3000 m Hindernis

Bestl. 2013:	11:11,80	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	10:49,79	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	27.07.2014
10:49,79	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Ulm	27.07.
11:29,74	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Zeven	08.06.
13:30,46	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Zeven	08.06.

Frauen

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	46,89	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland		05.07.2008
46,40	LG Weserbergland		Ulm	27.07.
	Giebel, Nina (1986); Röttinger, Julia (1988); Lohmann, Johanna (1984); Garling, Isabell (1987)			
48,69	LG Hannover		Braunschweig	24.05.
	Rieck, Svenja (1993); Heyna, Jana (1991); Roth, Alena (1990); Hansen, Julia (1993)			
51,21	VfV Hildesheim		Hannover	31.05.
	Schloßer, Anne (1988); Keil, Luisa (1991); Pieper, Stefanie (1991); Malzahn, Marie-Luise (1991)			
52,30	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		Edemissen	28.06.
	Koch, Melanie (1993); Klapper, Jessica (1982); Koch, Sarah (1991); Bauernfeind, Gabi (1970)			
53,87	StG Hildesheim/Land		Hildesheim	04.05.
	Giese, Marit (1995); Rühmkorb, Nora (1996); Kaune, Maren (1985); Schulz, Diana (1986)			
54,39	StG Hansa-Brinkum-Asendorf		Verden	21.09.
	Tandel, Samantha (1997); Tandel, Monique (1991); Bothe, Carolin (1997); Meyer, Jennifer (1985)			
57,39	LG Hannover		Braunschweig	24.05.
	Zimmermann, Wiebke (1995); Klaus, Alina (1996); Kordys, Mareike (1996); Meißner, Melina (1994)			

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2013:	3:52,4	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	3:43,00	TK zu Hannover		28.07.1991
3:53,43	LG Weserbergland		Bremen	06.07.
	Röttinger, Julia (1988); Zielonka, Sophie (1994); Hartmann, Isabell (1989); Garling, Isabell (1987)			

20km Str.Gehen

Bestl. 2013:	2:23:26	Komoll, Birgit	1960	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:58:47	Luedtke, Corinna	1981	DJK Sparta Langenhagen	08.04.2001
2:22:21	Komoll, Birgit		1960	DJK Sparta Langenhagen Naumburg	18.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,69	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,88	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	14.07.1990
1,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Zürich (SUI)	14.08.
1,80	Onnen, Imke	1994	LG Hannover	Ulm	26.07.
1,73	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Ulm	24.05.
1,63	Blum, Mareike	1990	LG Hannover	Hannover	24.06.
1,60	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Erfurt	12.07.
1,55	Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	18.06.
1,55	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Wunstorf	18.06.
1,53	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Celle	14.06.
1,48	Boekhoven, Jasmin	1994	LG Weserbergland	Verden	21.09.
1,48	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Verden	21.09.
1,47	Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	01.06.
1,36	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Verden	21.09.
1,35	Fenske, Kathrin	1976	TSV Neustadt	Meppen	20.07.
1,35	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Meppen	20.07.
1,34	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	4,41	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,41	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	08.08.2013
4,40	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Akron (USA)	10.05.
3,00	Lorenz, Sinja	1988	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
2,53	Rode, Isabell	1992	SV Alfeld	Nienhagen	29.05.

Frauen

Weitsprung

Bestl. 2013:	6,06	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	6,44	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	27.05.2012
6,20	+0,4	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen 29.06.
6,13	-0,6	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Ulm 25.05.
5,79	+0,2	Rieck, Svenja	1993	LG Hannover	Minden 08.08.
5,33	-1,0	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Verden 21.09.
5,30		Zielonka, Sophie	1994	LG Weserbergland	Oberlin (USA) 05.04.
5,05	+0,0	Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Meppen 20.07.
4,97	+1,0	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Verden 21.09.
4,93	+0,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Celle 15.06.
4,88	+0,8	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Peine - Vöhrum 11.05.
4,79	+0,0	Meißner, Melina	1994	LG Hannover	Braunschweig 24.05.
4,58	+0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Celle 15.06.
4,43	+1,3	Melchers, Karoline	1991	LG Hannover	Hannover 31.05.
4,41	+0,5	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Osterode 26.04.
4,37	+0,1	Ladewig, Nicole	1987	Garbsener SC	Garbsen 29.07.
4,35	+0,0	Kaune, Maren	1985	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 10.05.
4,35		Pascha, Nadine	1991	LG Hannover	Hannover 31.07.

Dreisprung

Bezirkrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	28.05.2012
10,82	+1,3	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Erfurt 11.07.
9,32	+0,0	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Celle 14.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	13,23	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	15,86	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	00.00.1964
14,45		Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen 28.06.
14,11		Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Ulm 24.05.
12,29		Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Verden 21.09.
11,20		Rieck, Svenja	1993	LG Hannover	Braunschweig 24.05.
10,19		Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 19.06.
9,64		Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 29.03.
9,51		Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Verden 21.09.
9,23		Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 28.09.
9,15		Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 26.07.
9,03		Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf 01.06.
8,78		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Celle 14.06.
8,74		Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Gronau 28.06.
8,66		Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Edemissen 03.05.
8,56		Ladewig, Nicole	1987	Garbsener SC	Garbsen 29.07.
8,15		Koch, Sarah	1991	TSV Burgdorf	Verden 21.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	50,39	Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	05.11.1967
47,66		Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Wiesbaden 10.05.
35,53		Grützner, Annika	1993	LG Hannover	Salzgitter 02.08.
32,16		Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf 01.06.
31,69		Pohl, Sina	1991	TuSpo Bad Münster	Bad Münster 06.04.
29,89		Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Meppen 19.01.
29,58		Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Verden 21.09.
29,51		Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Gronau 01.06.
29,23		Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.10.

Frauen

noch Diskus

28,39	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	26.07.
27,87	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Baunatal	27.09.
26,85	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Verden	21.09.
25,82	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Verden	21.09.
25,50	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Minden	08.08.
24,44	Stolper, Rebecca	1991	MTV Messenkamp	Stadthagen	05.07.
23,28	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
55,75	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Evesen	25.05.
24,20	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Celle	15.06.
21,06	Brommann, Miriam Sophia	1994	LG Hannover	Hannover	17.10.
19,22	Pascha, Nadine	1991	LG Hannover	Hannover	17.10.
18,79	Grützner, Annika	1993	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
17,42	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover	17.10.
16,39	Roberts, Ellen	1991	LG Hannover	Hannover	17.10.
14,58	Schaper, Cornelia	1984	LG Hannover	Hannover	30.07.
12,11	Biedermann, Eline	1989	LG Hannover	Braunschweig	24.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	39,63	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
52,50	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	29.06.
43,89	Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	13.07.
42,90	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Ulm	25.05.
34,81	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
33,07	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
31,73	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	26.07.
31,35	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	12.10.
29,34	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Celle	15.06.
28,18	Biedermann, Eline	1989	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
27,15	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.
26,61	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Hannover	27.09.
26,55	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.07.
25,96	Helbing, Tanja	1985	TSV Burgdorf	Hannover	19.09.
25,11	Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch.	14.09.
23,82	Hersemann, Anne	1986	TSV Neustadt	Hannover	19.09.
23,82	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Hannover	19.09.

Frauen

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2013:	2.572	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	27.09.1987
2.826	Schüler, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Burgdorf	03.05.
	13,36(+0,4)-4,84(-0,7)-8,66-1,48-2:41,00				
2.776	Schulz, Diana	1986	TV Eintracht Algermissen	Meppen	20.07.
	13,66(+0,0)-5,05(+0,0)-8,74-1,51-2:49,73				
2.210	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Meppen	20.07.
	15,04(-1,9)-4,12(+0,0)-7,00-1,35-2:35,26				
2.169	Meyer, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Meppen	20.07.
	13,97(-0,2)-4,87(+0,0)-8,75-1,47-aufg.				
2.010	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.09.
	14,97(+0,8)-4,00-7,38-1,34-2:53,01				
1.945	Arndt, Cathleen	1995	SG Misburg	Stadthagen	20.09.
	14,48(+0,8)-4,40-5,77-1,38-3:11,88				
1.752	Horstmann, Jennifer	1994	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
	13,96(+0,8)-4,02-5,82-1,22-3:14,88				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2013:	5.036	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.06.29.06
6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	28.06./
	13,82(+1,2)-1,84-14,45/25,68(+0,5)-6,20(+0,4)-52,50-2:12,85				29.06.
6.038	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Ulm	24.05./
	13,61(+1,4)-1,73-14,11/24,33(+2,1)-6,13(-0,6)-42,90-2:25,51				25.05.
2.874	Görlich, Wenke Marie	1989	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch.	13.09./
	18,53(+0,0)-1,44-9,00-31,26(+0,0)/3,99(+0,0)-25,11-3:03,67				14.09.
2.308	Bastek, Sonja	1994	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch.	13.09./
	21,08(+0,0)-1,28-6,94-31,26(+0,0)/3,95(+0,0)-20,31-2:58,39				14.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2013:	11,25	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	15.06.1996
10,87	Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	Hannover	31.05.
10,99 +0,9	Schweigart, Jonas	1996	TSV Wennigsen	Bremen	17.05.
11,19	Baer, Leon	1996	LG Hannover	Hannover	31.05.
11,37 +1,9	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Lage	13.09.
11,39	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	05.09.
11,49 +0,4	Voges, Samuel	1996	TSV Wennigsen	Wunstorf	01.06.
11,56 +0,0	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Osterode	29.08.
11,58 +0,0	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Osterode	29.08.
11,4 -0,2	Trampler, Jasper	1996	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
11,70 -0,3	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Stuhr	25.05.

Männliche Jugend U20

200 m Lauf

Bestl. 2013:	22,04	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	21,29	Volkman, Andre	1977	LT 85 in Hannover	08.07.1995
23,15	+0,7	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Berlin 03.08.
23,18	+1,2	Schweigart, Jonas	1996	TSV Wennigsen	Bremen 17.05.
23,45	+0,3	Voges, Samuel	1996	TSV Wennigsen	Wunstorf 01.06.
23,67		Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	Celle 06.08.
23,91		Trampler, Jasper	1996	Garbsener SC	Quedlinburg 27.09.
24,12	-1,1	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 24.06.
24,15	-1,3	Volley, Simon	1996	TSV Kirchdorf	Sarstedt 27.07.
24,18	+0,4	Welzel, Gerrit	1995	TSV Wennigsen	Neustadt 28.06.
24,45	-0,6	Kauffels, Till	1996	Hannover 96	Garbsen 01.05.
24,49	-0,6	Wolf, Luka Finn	1996	LG Hannover	Garbsen 01.05.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	47,75	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	46,68	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	20.07.2008
Bezirkrekord:	46,68	Fiene, Sebastian	1989	LG Hannover	20.07.2008
51,37		Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	Kalefeld 12.10.
52,98		Welzel, Gerrit	1995	TSV Wennigsen	Wolfsburg 03.05.
52,99		Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Lage 13.09.
53,16		Knopp, Felix	1996	TSV Wennigsen	Hildesheim 18.06.
53,72		Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Alfeld 10.06.
54,41		Martin, Pierre	1995	Hannover Athletics	Stadthagen 10.05.
54,54		Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Stadthagen 05.07.
55,10		Hillen, Henrik	1996	LG Hannover	Hildesheim 18.06.
55,72		Kauffels, Till	1996	Hannover 96	Stadthagen 10.05.
56,74		Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:02,36	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
2:01,00		Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Bad Oeynhausen 09.06.
2:01,29		Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Bremen 05.07.
2:08,07		Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Zeven 08.06.
2:10,14		Berg, Nicolas	1996	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.
2:11,51		Rittner, Tiago	1995	LG Hannover	Lage 13.09.
2:12,32		Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	Hannover 23.07.
2:12,99		Schreiber, Felix	1996	LG Hannover	Hannover 17.05.
2:14,37		Niehoff, Tobias	1996	LG Hannover	Hannover 31.05.
2:30,91		Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 04.05.
2:31,9		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Burgdorf 26.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:39,44	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:26,07	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	10.08.2003
2:40,20		Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Hannover 23.07.

Männliche Jugend U20

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:12,33	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	19.06.2004
4:14,68	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	19.07.
4:15,23	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Wilhelmshaven	19.07.
4:27,31	Fangmann, Stefan	1995	SG Bredenbeck	Wunstorf	18.06.
4:33,37	Berg, Nicolas	1996	SV Germania Helstorf	Stadthagen	10.05.
4:42,82	Kesseler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
4:47,31	Wege, Lion	1996	TuS Sulingen	Sulingen	15.06.
5:23,89	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch.	13.09.
5:27,95	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch.	13.09.
5:42,63	Usselman, Henning	1995	TSV Burgdorf	Edemissen	04.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	9:26,76	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	10.09.2005
9:04,30	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Osterode	27.06.
9:33,54	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Stuhr	25.05.
9:58,99	Fangmann, Stefan	1995	SG Bredenbeck	Stuhr	25.05.
10:13,59	Wege, Lion	1996	TuS Sulingen	Stuhr	25.05.
11:06,82	Berneburg, Cedric	1996	Hannover Athletics	Wunstorf	18.06.
11:09,22	Niehoff, Tobias	1996	LG Hannover	Hannover	17.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	16:29,1	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	21.09.2005
15:43,46	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Bremen	05.07.
16:54,05	Heise, Niklas	1996	LG Weserbergland	Verden	21.09.
17:02,29	Anderson, Scott	1996	SG Bredenbeck	Osnabrück	11.05.
17:21,31	Reckemeier, Claas	1996	SG Bredenbeck	Osnabrück	11.05.
17:51,59	Fangmann, Stefan	1995	SG Bredenbeck	Osnabrück	11.05.
18:45,21	Siebert, Hendrik	1995	VfL Hameln	Hameln	08.07.
19:34,7	Niehoff, Tobias	1996	LG Hannover	Garbsen	25.09.
19:46,59	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	03.05.

10 km Str.

Bestl. 2013:	34:17	Reckemeier, Nils	1994	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	31:31	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	15.10.2006
34:34	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Lingen	30.03.
35:24	Anderson, Scott	1996	SG Bredenbeck	Lingen	30.03.
35:54	Reihs, Yannick	1996	Hannover Athletics	Hannover	27.04.
36:12	Fangmann, Stefan	1995	SG Bredenbeck	Lingen	30.03.
36:20	Tepelmann, Moritz	1995	Hannover Athletics	Lingen	30.03.
36:23	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Hannover	11.07.
37:04	Reckemeier, Claas	1996	SG Bredenbeck	Lingen	30.03.
42:02	Seljaci, Valon	1998	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
42:06	Berneburg, Cedric	1996	Hannover Athletics	Lingen	30.03.
44:14	Bleich, Mirko	1998	LG Nienburg	Springe	22.03.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:43:06	LG Hannover	12.09.2009
1:46:10	SG Bredenbeck	Lingen	30.03.
	Tiller, Lennart (1997) - 34:34; Anderson, Scott (1996) - 35:24; Fangmann, Stefan (1995) - 36:12		
1:54:44	Hannover Athletics	Lingen	30.03.
	Reihs, Yannick (1996) - 36:18; Tepelmann, Moritz (1995) - 36:20; Berneburg, Cedric (1996) - 42:06		

Männliche Jugend U20

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:44:26	Meissner, Jan	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1:14:31	Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover	05.10.2008
1:18:57	Fangmann, Stefan	1995	SG Bredenbeck	Hannover	27.04.
1:27:52	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Hannover	27.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2013:	14,96	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	03.07.2004
16,90	-0,8	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Lage 13.09.
17,09	+0,0	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Stuhr 25.05.
17,61	+0,0	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Stuhr 25.05.
17,70	-0,8	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Lage 13.09.
17,78	-1,2	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen 09.06.
20,17	+0,2	Hillen, Henrik	1996	LG Hannover	Hannover 17.05.
22,83	-0,3	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch. 13.09.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2013:	59,43	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	53,03	Jatho, Thomas	1971	LG Hannover	01.01.1990
60,93		Hillen, Henrik	1996	LG Hannover	Lage 13.09.
60,93		Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Lage 13.09.
61,62		Lillie-Stolze, Kjell	1996	Lehrter SV	Stuhr 25.05.
68,5		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Edemissen 06.09.

2000 m Hindernis

Bestl. 2013:	6:27,12	Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	5:41,48	Volkmann, Jens	1967	LG Huntewald	01.01.1985
8:14,08		Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Zeven 08.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	43,24	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	
Bezirkrekord:	41,12	LG Hannover	20.07.2008
44,45	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	19.07.
	Arendt, Maximilian (1995); Göhmann, Jan-Nicolas (1997); Czech, Tim Lucas (1996); Gruber, Kai (1997)		
44,78	LG Hannover	Hannover	17.05.
	Merseburger, Nils (1998); Wolters, Robert (1996); Stöckmann, Florian (1996); Baer, Leon (1996)		
46,27	TSV Wennigsen	Berlin	20.09.
	Voges, Samuel (1996); Knopp, Felix (1996); Thielen, Tim (1996); Kaiser, Jörn (1998)		
47,85	LG Hannover	Lage	13.09.
	Groenewold, Tobias (1995); Schwob, Cedric (1997); Meyerhof, Jannik (1997); Bilsky, Julian (1997)		

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2013:	3:29,32	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:14,87	LT 85 in Hannover	28.07.1991
3:30,05	TSV Wennigsen	Ulm	26.07.
	Welzel, Gerrit (1995); Stemwedel, Artur (1997); Knopp, Felix (1996); Kaiser, Jörn (1998)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013:	8:24,33	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	7:34,46	SV Germania Helstorf	29.06.1997
8:07,36	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	Hildesheim	03.05.
	Steinert, Samuel (1997); Schönke, Lukas (1996); Leinemann, Simon-Lukas (1996)		

Männliche Jugend U20

Hochsprung

Bestl. 2013:	2,00	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	00.00.1989
1,99		Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Wilhelmshaven 19.07.
1,90		Stöckmann, Florian	1996	LG Hannover	Wilhelmshaven 19.07.
1,90		Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	Wilhelmshaven 19.07.
1,84		Wedig, Peer-Hendrik	1995	TB Stöcken	Celle 06.08.
1,82		Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr 25.05.
1,82		Boog, Jannik	1996	TSV Wennigsen	Stuhr 25.05.
1,79		Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Garbsen 01.05.
1,73		Krause, Hannes	1996	LG Hannover	Hannover 23.05.
1,73		Hillen, Henrik	1996	LG Hannover	Hannover 24.06.
1,70		Trosien, Max	1995	Lehrter SV	Stuhr 25.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	4,10	Fügel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996
4,63		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Nienhagen 29.05.
2,50		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch. 13.09.
2,40		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch. 13.09.
2,00		Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Lage 13.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:	6,92	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover	28.09.1996
7,05	+0,0	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Osterode 27.06.
6,75	+1,1	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Wilhelmshaven 20.07.
6,59	+1,0	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Wilhelmshaven 20.07.
6,11	+1,5	Boog, Jannik	1996	TSV Wennigsen	Wilhelmshaven 20.07.
6,01	+0,9	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen 09.06.
5,93		Krause, Hannes	1996	LG Hannover	Hannover 23.05.
5,88	-0,2	Trosien, Max	1995	Lehrter SV	Wunstorf 01.06.
5,83		Arendt, Maximilian	1995	MTV 49 Holzminden	Holzminden 16.05.
5,78	+0,1	Baer, Leon	1996	LG Hannover	Edemissen 08.06.
5,68		Wedig, Peer-Hendrik	1995	TB Stöcken	Hannover 23.05.

Dreisprung

Bestl. 2013:	14,24	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover	10.06.1995
13,08	-0,1	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Bremen 05.07.
12,16	+0,8	Arendt, Maximilian	1995	MTV 49 Holzminden	Stuhr 25.05.
11,24		Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Hannover 31.07.
11,06		Siegert, Jan Moritz	1996	LG Hannover	Hannover 24.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013:	16,61	Trenker, Tobias	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	28.08.1993
12,59		Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Wunstorf 26.04.
12,48		Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Göttingen 27.09.
12,43		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Wunstorf 01.06.
12,34		Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Verden 21.09.
11,77		Küch, Benjamin	1996	LG Hannover	Lage 13.09.

Männliche Jugend U20

noch Kugelstoß

10,52	Scholz, Linus	1995	TSG Ahlten	Lehrte	29.03.
10,35	Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Stadthagen	21.06.
10,19	Fischer, Björn	1995	TSG Ahlten	Lehrte	29.03.
10,16	Noack, Dirk	1995	TB Stöcken	Edemissen	23.03.
10,16	Baer, Leon	1996	LG Hannover	Verden	21.09.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2013:	36,66	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	02.07.1993
38,23	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.07.
37,81	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Göttingen	27.09.
35,68	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Lage	13.09.
34,29	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Verden	21.09.
30,24	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Sarstedt	28.09.
29,32	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
27,97	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Wunstorf	26.04.
27,73	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Hoya	14.06.
26,84	Trosien, Max	1995	Lehrter SV	Lehrte	29.03.
25,52	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Minden	25.07.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2013:	66,26	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	75,88	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	25.07.2014
75,88	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	Eugene (USA)	25.07.
52,53	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Berlin	03.08.
30,42	Zielonka, Paul	1997	TSV Burgdorf	Salzgitter	02.08.
26,47	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Hannover	17.05.
23,80	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Hannover	17.05.
20,75	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Salzgitter	02.08.
12,33	Hillen, Henrik	1996	LG Hannover	Hannover	17.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	64,18	Cordes, Tim	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	21.02.2001
57,20	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Halle	17.05.
55,72	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Wilhelmshaven	20.07.
46,80	Scholz, Linus	1995	TSG Ahlten	Lehrte	29.03.
44,29	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
44,03	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Sulingen	26.07.
43,83	Krause, Hannes	1996	LG Hannover	Hannover	27.09.
43,21	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Lage	13.09.
42,75	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	29.03.
38,70	Heeke, Viktor	1995	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	28.09.
37,71	Noack, Dirk	1995	TB Stöcken	Edemissen	23.03.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2013:	2.968	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	
Bezirkrekord:	3.953	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
2.242	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch.	13.09.
	13,43(-0,9)-4,55(+0,0)-12,21-1,66-59,95				
2.199	Volley, Simon	1996	TSV Kirchdorf	Stadthagen	20.09.
	12,25(+0,6)-4,18-8,75-1,58-57,52				
2.023	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	12,71(-0,4)-4,37-7,91-1,52-58,30				
1.785	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Osterholz-Sch.	13.09.
	13,51(-0,9)-4,77(+0,0)-9,15-1,38-62,78				

Männliche Jugend U20

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2013:	6.941	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	7.610	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
4.312	Goltze, Christian	1996 TSV Burgdorf	Osterholz-Sch.	13.09./	
	13,43(-0,9)-4,55(+0,0)-12,21-1,66-59,95/18,56(-0,3)-35,43-2,50-33,87-5:23,89			14.09.	
3.349	Simon, Marvin	1998 TSV Burgdorf	Osterholz-Sch.	13.09./	
	13,51(-0,9)-4,77(+0,0)-9,15-1,38-62,78/22,83(-0,3)-33,18-2,40-26,28-5:27,95			14.09.	

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2013:	11,15	Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	10,4	Schofer, Andreas	1972	LG Weserbergland	01.01.1989
10,88	+1,4	Maschke, Joshua	1998 TuS Altwarmbüchen	Zeven	07.06.
11,12	+1,9	Gruber, Kai	1997 MTV 49 Holzminden	Wattenscheid	09.08.
11,39	+0,8	Merseburger, Nils	1998 LG Hannover	Zeven	07.06.
11,52	+1,8	Kunze, Jan-Luca	1998 MTV Messenkamp	Oldenburg	23.07.
11,55	+1,1	Thölke, Moritz	1998 TuS Sulingen	Sulingen	15.06.
11,58	+1,3	Severin, Niklas	1998 MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen	09.06.
11,63	+0,2	Böhm, Peer	1997 TSV Asendorf	Stuhr	12.07.
11,69	-0,7	Schlender, Steffen	1998 LG Weserbergland	Stuhr	25.05.
11,73	+0,2	Schwob, Cedric	1997 LG Hannover	Papenburg	28.06.
11,74	+0,3	Jähner, Lukas	1997 SC Langenhagen	Hannover	31.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	22,33	Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	21,90	Janke, Marko	1974	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,42	+1,8	Maschke, Joshua	1998 TuS Altwarmbüchen	Wattenscheid	10.08.
23,01	+0,3	Gruber, Kai	1997 MTV 49 Holzminden	Bremen	17.05.
23,55	+0,0	Kaiser, Jörn	1998 TSV Wennigsen	Berlin	20.09.
23,72	+0,6	Jähner, Lukas	1997 SC Langenhagen	Hannover	31.05.
23,82	-0,2	Böhm, Peer	1997 TSV Asendorf	Delmenhorst	08.08.
23,84	+0,6	Meyerhof, Jannik	1997 LG Hannover	Hannover	31.05.
24,01	-0,3	Schwob, Cedric	1997 LG Hannover	Hildesheim	18.06.
24,01	+0,3	Schlender, Steffen	1998 LG Weserbergland	Bremen	06.07.
24,63	+1,1	Steckelberg, Paul	1997 LG Hannover	Zeven	08.06.
24,73	-0,3	Grontzki, Jan Henrik	1998 VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	09.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	51,91	Witt, Niclas	1996	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	24.06.2007
51,26	Kaiser, Jörn	1998 TSV Wennigsen	Wattenscheid	08.08.	
53,34	Stemwedel, Artur	1997 TSV Wennigsen	Wolfsburg	03.05.	
53,77	Gruber, Kai	1997 MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06.	
53,80	Steckelberg, Paul	1997 LG Hannover	Bremen	05.07.	
54,16	Grontzki, Jan Henrik	1998 VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	09.06.	
54,26	Dörgeloh, Malte	1998 LC Hansa Stuhr	Bremen	29.05.	
54,36	Göhmann, Jan-Nicolas	1997 MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06.	
54,47	Martin, Leon	1998 TSV Wennigsen	Wolfsburg	03.05.	
54,99	Walz, Thomas	1998 SG Misburg	Stadthagen	20.09.	
55,01	Nwakor, Simon	1997 LG Hannover	Papenburg	28.06.	
55,01	Meyerhof, Jannik	1997 LG Hannover	Lage	13.09.	

Männliche Jugend U18

800 m Lauf

Bestl. 2013:	1:59,73	Schönke, Lukas	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
1:58,14	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Garbsen	01.05.
2:00,64	Stemwedel, Artur	1997	TSV Wennigsen	Wunstorf	01.06.
2:01,85	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Wunstorf	01.06.
2:03,58	Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	Berlin	02.08.
2:04,04	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Zeven	08.06.
2:07,48	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Wunstorf	01.06.
2:08,37	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Verden	21.09.
2:09,12	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:09,50	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Garbsen	01.05.
2:10,52	Lork, Christopher	1998	LG Hannover	Hannover	23.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:47,50	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:49,42	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Bad Harzburg	21.05.
3:04,14	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Alfeld	02.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:10,91	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:10,41	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Bremen	06.07.
4:14,92	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Wunstorf	18.06.
4:18,82	Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	Wilhelmshaven	19.07.
4:20,61	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
4:24,08	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Wunstorf	18.06.
4:28,20	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Stadthagen	10.05.
4:28,35	Bothe, Jakob	1998	Hannover Athletics	Wunstorf	18.06.
4:34,47	Hanisch, Lukas	1997	Hannover Athletics	Wilhelmshaven	19.07.
4:35,91	Lork, Christopher	1998	LG Hannover	Zeven	07.06.
4:35,99	Heinrich, Nils Hagen	1997	LG Hannover	Zeven	07.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	9:09,96	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
8:49,06	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Garbsen	01.05.
8:58,05	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Stuhr	25.05.
9:22,95	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Bremen	05.07.
9:42,05	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Hannover	23.07.
9:51,23	Martin, Leon	1998	TSV Wennigsen	Wunstorf	01.06.
9:59,40	Lork, Christopher	1998	LG Hannover	Minden	11.07.
10:36,82	Müller, Gabriel	1998	MTV Messenkamp	Stadthagen	05.07.
10:49,70	Küchler, Jan	1997	LG Weserbergland	Stuhr	25.05.
10:52,76	Unverzagt, Toma	1998	LG Weserbergland	Hameln	08.07.
10:54,14	Minge, Vincent	1998	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	16:59,80	Heise, Niklas	1996	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
15:53,83	Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Osnabrück	11.05.
16:39,25	Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Osnabrück	11.05.
18:56,6	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Garbsen	25.09.
19:57,2	Golling, Marvin Marcel	1998	LG Hannover	Garbsen	25.09.

Männliche Jugend U18

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2013:	16,25	Czech, Tim Lucas	1996	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminden	01.01.1989
15,29	+0,3	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Lemgo 24.05.
15,39	+1,8	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Bremen 06.07.
15,71	+0,4	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Garbsen 01.05.
16,00	-0,8	Wellhausen, Julian	1997	LG Hannover	Hamburg 13.07.
16,12	+0,1	Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstadt/Sülbeck	Minden 11.07.
16,15	+1,7	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Bremen 06.07.
16,20	+1,4	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Bremen 06.07.
16,58	+1,7	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.
16,87	+1,9	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Stadthagen 05.07.
17,61	+1,9	Meyer, Lukas	1998	SG Rodenberg	Stadthagen 05.07.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	58,38	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	53,91	Jahn, Stefan	1986	TuS Wunstorf	05.07.2003
55,95		Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Bremen 05.07.
62,80		Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Lemgo 24.05.
62,82		Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr 10.05.
67,65		Kardos, Oliver	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.
69,8		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Edemissen 06.09.

2000 m Hindernis

Bestl. 2013:	6:13,34	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	5:50,55	Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	09.08.2014
5:50,55		Mesecke, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Wattenscheid 09.08.
6:16,32		Tiller, Lennart	1997	SG Bredenbeck	Zeven 08.06.
6:34,65		Stürmer, Hendrik	1997	SG Bredenbeck	Zeven 08.06.
8:53,0		Unverzagt, Toma	1998	LG Weserbergland	Helmstedt 29.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	44,65	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			
Bezirkrekord:	42,97	VfL Hameln			21.07.1989
43,98		MTV 49 Holzminden		Hamburg	12.07.
		Heise, Daniel (1997); Göhmann, Jan-Nicolas (1997); Severin, Niklas (1998); Gruber, Kai (1997)			
44,57		LG Hannover		Bremen	05.07.
		Meyerhof, Jannik (1997); Schwob, Cedric (1997); Merseburger, Nils (1998); Hey, Julian (1998)			
49,33		TWG Nienstadt/Sülbeck		Stadthagen	21.06.
		Bannert, Christopher (1998); Hänsler, Hannes (1999); Hänsler, Moritz (1998); Schulz, Marco (1998)			
49,67		SG Misburg		Wehdel	26.04.
		Walz, Thomas (1998); Klein, Pascal (1997); Terbeznik, Pascal (1997); Paul, Fabian (1999)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013:	8:18,32	LG Wennigsen			
Bezirkrekord:	7:43,70	TuS Sulingen			01.07.1995
7:55,63		StG Team Niedersachsen/m		Osnabrück	11.05.
		Achmus, Arne (1998); Seelhöfer, Jannik (1997); Mesecke, Lennart (1997)			
8:23,15		StG Team Niedersachsen/m		Hildesheim	03.05.
		Blumenstein, Moritz (1998); Braunsman, David (1998); Tiller, Lennart (1997)			

Männliche Jugend U18

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,82	Boog, Jannik	1996	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
1,88	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Verden	26.04.
1,88	Kunze, Tobias	1997	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,82	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Bernhausen	14.06.
1,80	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Papenburg	28.06.
1,78	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Stadthagen	20.09.
1,76	Boog, Lennart	1998	TSV Wennigsen	Stuhr	25.05.
1,72	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
1,72	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
1,72	Meyer, Lukas	1998	SG Rodenberg	Oldenburg	23.07.
1,70	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Bremen	19.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	4,63	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	5,11	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	16.09.1995
4,30	Echzell, Kilian	1997	MTV 49 Holzminden	Berlin	03.08.
4,10	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Hamburg	12.07.
4,00	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Hannover	17.05.
3,90	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen	09.06.
3,90	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Wilhelmshaven	19.07.
3,75	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Holzminden	07.06.
3,20	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	29.05.
3,20	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Papenburg	29.06.
2,80	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	29.05.
2,70	Göhmann, Jan-Nicolas	1997	MTV 49 Holzminden	Papenburg	29.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	6,37	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994	
6,69	+0,0	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hamburg	12.07.
6,58		Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.
6,57	+1,5	Merseburger, Nils	1998	LG Hannover	Bremen	06.07.
6,38	-0,5	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Bernhausen	14.06.
6,34	-1,5	Boog, Lennart	1998	TSV Wennigsen	Peine - Vöhrum	11.05.
6,15	+0,0	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Verden	26.04.
6,15	+0,6	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Bremen	06.07.
6,12	+0,1	Böhm, Peer	1997	TSV Asendorf	Minden	25.07.
6,09		Jähner, Lukas	1997	SC Langenhagen	Hildesheim	04.05.
6,08	-0,5	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen	01.05.

Dreisprung

Bestl. 2013:	12,31	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover		
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		25.07.1998
13,62	+0,0	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hamburg	13.07.
12,28	-0,3	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
11,95	+0,0	Böhm, Peer	1997	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
11,82	+0,7	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
11,14		Meyerhof, Jannik	1997	LG Hannover	Hannover	31.07.
11,07		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Schöningen	22.07.

Männliche Jugend U18

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2013:	12,48	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	10.10.1992
13,57	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Stadthagen	21.06.
13,31	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	29.03.
13,30	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Minden	11.07.
13,16	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Papenburg	28.06.
12,26	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Bernhausen	14.06.
12,25	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Sarstedt	28.09.
12,02	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
11,88	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Hannover	19.09.
11,59	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
11,56	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.06.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013:	36,93	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	08.08.1992
41,69	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Bremen	03.10.
39,19	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Sarstedt	28.09.
37,34	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Papenburg	29.06.
35,03	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Minden	25.07.
34,58	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.
33,59	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Bernhausen	15.06.
31,41	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	27.04.
30,81	Behrmann, Jannis	1997	MTV Bücken	Hoya	14.06.
30,15	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Stadthagen	21.06.
30,08	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Hannover	27.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2013:	73,94	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	73,94	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	11.07.2013
38,82	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Bremen	06.07.
34,90	Zielonka, Paul	1997	TSV Burgdorf	Braunschweig	27.09.
26,35	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
25,01	Echzell, Kilian	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
22,54	Keßler, Marvin	1998	VSV Rössing	Gronau	01.06.
20,36	Göhmann, Jan-Nicolas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
19,75	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
19,62	Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Salzgitter	02.08.
19,60	Kaske, Richard	1998	SV Otzenia Otze	Delmenhorst	20.09.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013:	54,14	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
55,72	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Wilhelmshaven	20.07.
51,28	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Lehrte	29.03.
50,19	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Holzminden	11.10.
49,89	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Wunstorf	26.04.
48,51	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hannover	19.09.
48,44	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Hannover	31.05.
44,92	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Hildesheim	18.06.
43,83	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hannover	31.05.
42,05	Ruppelt, Maximilian	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.06.
40,95	Behrmann, Jannis	1997	MTV Bücken	Hoya	14.06.

Männliche Jugend U18

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2013:	2.848	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.659	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	11.06.1994
3.101	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Papenburg	28.06.
	12,28(-0,5)-6,07(+0,0)-13,16-1,80-55,01				
2.938	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Papenburg	28.06.
	11,73(+0,2)-6,10(+0,0)-9,47-1,80-56,39				
2.911	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Stadthagen	20.09.
	12,12(+0,6)-5,67-12,52-1,78-57,04				
2.881	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06.
	11,58(+0,2)-6,37(+0,0)-9,61-1,64-57,05				
2.878	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06.
	11,24(+0,2)-5,01(+0,0)-11,45-1,60-53,77				
2.873	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
	12,13(-1,3)-5,69(+0,0)-12,34-1,72-56,52				
2.791	Böhm, Peer	1997	TSV Asendorf	Stuhr	12.07.
	11,63(+0,2)-5,96(+1,2)-9,78-1,56-55,42				
2.741	Göhmann, Jan-Nicolas	1997	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06.
	11,85(-1,3)-5,57(-0,3)-10,32-1,56-54,36				
2.715	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Papenburg	28.06.
	12,12(-1,3)-5,98(+0,0)-9,68-1,60-55,61				
2.563	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	12,31(-0,3)-5,69-11,11-1,72-62,31				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2013:	11.606	MTV 49 Holzminden			
Bezirkrekord:	15.403	LG Hannover			26.06.1999
13.468	LG Hannover			Papenburg	28.06.
	Nwakor, Simon (1997) - 3.101; Schwob, Cedric (1997) - 2.938; Hey, Julian (1998) - 2.715 Kunze, Tobias (1997) - 2.424; Meyerhof, Jannik (1997) - 2.290				
13.078	MTV 49 Holzminden			Papenburg	28.06.
	Severin, Niklas (1998) - 2.881; Gruber, Kai (1997) - 2.878; Göhmann, Jan-Nicolas (1997) - 2.741 Heise, Daniel (1997) - 2.481; Echzell, Kilian (1997) - 2.097				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2013:	4.956	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7.148	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	07.06.2008
5.762	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Papenburg	28.06./
	12,28(-0,5)-6,07(+0,0)-13,16-1,80-55,01/17,65(-0,2)-37,34-3,60-40,05-5:03,40				29.06.
5.702	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Bernhausen	14.06./
	12,07(+1,5)-6,38(-0,5)-12,26-1,82-55,64/15,89(+0,1)-33,59-3,70-26,68-5:13,12				15.06.
5.502	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Papenburg	28.06./
	11,73(+0,2)-6,10(+0,0)-9,47-1,80-56,39/15,71(+0,1)-29,60-3,20-42,81-5:19,64				29.06.
5.013	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06./
	11,58(+0,2)-6,37(+0,0)-9,61-1,64-57,05/18,08(+0,1)-20,16-3,80-36,30-5:31,84				29.06.
4.936	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./
	12,13(-1,3)-5,69(+0,0)-12,34-1,72-56,52/16,39(+0,1)-21,94-2,20-41,43-5:25,19				29.06.
4.926	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Papenburg	28.06./
	12,12(-1,3)-5,98(+0,0)-9,68-1,60-55,61/16,33(+0,1)-17,79-3,50-32,47-5:16,55				29.06.
4.901	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06./
	12,42(-0,5)-4,90(+0,0)-11,35-1,64-58,00/17,82(+0,3)-30,05-3,90-35,03-5:19,60				29.06.
4.773	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06./
	11,24(+0,2)-5,01(+0,0)-11,45-1,60-53,77/17,83(+0,1)-22,77-3,00-31,00-5:38,15				29.06.
4.615	Göhmann, Jan-Nicolas	1997	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06./
	11,85(-1,3)-5,57(-0,3)-10,32-1,56-54,36/18,99(-0,2)-25,79-2,70-31,99-5:20,73				29.06.
3.692	Echzell, Kilian	1997	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06./
	12,82(+0,2)-5,38(+0,0)-7,73-1,56-61,71/aufg.-21,12-4,00-26,76-5:23,66				29.06.

Männliche Jugend U18

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2013: 12.742 MTV 49 Holzminden

Bezirkrekord: 19.067 LG Weserbergland 07.06.2008

16.190	LG Hannover	Papenburg	28.06./
	Nwakor, Simon (1997) - 5.762; Schwob, Cedric (1997) - 5.502; Hey, Julian (1998) - 4.926		29.06.
14.687	MTV 49 Holzminden	Papenburg	28.06./
	Severin, Niklas (1998) - 5.013; Heise, Daniel (1997) - 4.901; Gruber, Kai (1997) - 4.773		29.06.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2013: 11,46 Freese, Anna-Lena 1994 FTSV Jahn Brinkum
Bezirkrekord: 11,46 Freese, Anna-Lena 1994 FTSV Jahn Brinkum 15.06.2013

12,77	+0,9	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Paderborn	22.08.
13,13	-0,7	Rühmkorb, Nora	1996	TV Eintracht Algermissen	Wilhelmshaven	19.07.
13,2		Klaus, Alina	1996	LG Hannover	Altwarmbüchen	14.06.
13,50	+0,5	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.
13,58	+0,7	Rischkopf, Ira	1996	TSV Wennigsen	Neustadt	28.06.
13,60	+1,0	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Zeven	07.06.
13,61	+1,4	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Stadthagen	21.06.
13,64	+1,3	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	09.06.
13,73	+1,3	Bulla, Sonja	1995	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen	09.06.
13,96	+0,5	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 23,28 Freese, Anna-Lena 1994 FTSV Jahn Brinkum
Bezirkrekord: 23,28 Freese, Anna-Lena 1994 FTSV Jahn Brinkum 29.06.2013

27,20	+0,8	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Nienhagen	29.05.
27,81	-0,4	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
27,98	+0,0	Rischkopf, Ira	1996	TSV Wennigsen	Neustadt	28.06.
28,35	+1,3	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.09.
28,78	+1,0	Bulla, Sonja	1995	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen	09.06.
31,60		Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Greene	04.06.
32,49	-1,1	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Sarstedt	27.07.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 61,13 Zimmermann, Wiebke 1995 LG Hannover
Bezirkrekord: 53,56 Müller, Inga Maria 1990 LG Hannover 04.07.2009

63,26		Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Bad Oeynhausen	09.06.
64,37		Rischkopf, Ira	1996	TSV Wennigsen	Stadthagen	10.05.
65,97		Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
71,31		Klaus, Alina	1996	LG Hannover	Hannover	17.05.
91,06		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld	10.06.

Weibliche Jugend U20

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:14,24	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	01.01.1986
2:18,35	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Bremen	05.07.
2:19,29	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
2:22,69	Dannenberg, Marie	1995	TSV Wennigsen	Hannover	23.07.
2:23,25	Rischkopf, Ira	1996	TSV Wennigsen	Sarstedt	27.07.
2:29,34	Kuske, Luise	1996	LG Hannover	Berlin	02.08.
2:33,53	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Papenburg	29.06.
2:36,62	Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Zeven	08.06.
2:44,61	Brockmeyer, Julia	1996	LG Hannover	Hannover	23.07.
2:47,84	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
2:47,85	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:38,34	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	01.01.1987
4:42,18	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Berlin	02.08.
5:13,20	Kuske, Luise	1996	LG Hannover	Hildesheim	18.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:18,44	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	9:39,86	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	04.07.1997
10:35,98	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Stuhr	25.05.
10:54,43	Kuske, Luise	1996	LG Hannover	Lage	13.09.
10:55,92	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
11:19,02	Seffers, Maria	1996	Lehrter SV	Wunstorf	18.06.
13:37,84	Brockmeyer, Julia	1996	LG Hannover	Hannover	17.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	18:34,62	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	16:59,42	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.06.1997
19:05,13	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Osnabrück	11.05.
21:34,19	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Minden	25.07.

10 km Str.

Bestl. 2013:	39:16	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	39:16	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	24.08.2013
41:06	Pingpank, Svenja	1996	Hannover Athletics	Hannover	27.04.
43:15	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Lingen	30.03.
44:27	Thomas, Paula	1998	TSV Wennigsen	Lingen	30.03.
45:16	Dannenberg, Marie	1995	TSV Wennigsen	Lingen	30.03.
45:35	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Oldenburg	19.10.
62:09	Günther, Jessica	1997	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	18.07.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	2:02:34	LG Hannover	23.03.2002		
2:12:58	TSV Wennigsen			Lingen	30.03.
Schiel, Antonia (1998) - 43:15; Thomas, Paula (1998) - 44:27; Dannenberg, Marie (1995) - 45:16					

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:30:28	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	30.09.2007
1:51:09	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Hannover	27.04.
1:51:10	Thomas, Paula	1998	TSV Wennigsen	Hannover	27.04.

Weibliche Jugend U20

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	14,25	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
15,89	-0,4	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Papenburg 28.06.
16,88	+0,7	Hertell, Miriam	1997	LG Hannover	Lage 13.09.
17,33	+1,2	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Stadthagen 20.09.
18,46	+0,0	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 25.05.
18,48	-0,1	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Hannover 17.05.
18,48	+1,1	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Lage 13.09.
19,42	-1,6	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch. 13.09.
19,81	-0,1	Hahnheiser, Kaja	1996	LG Hannover	Hannover 17.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	49,74	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland	16.07.2000
49,69	LG Weserbergland	Wilhelmshaven	19.07.
	Dehne, Doreen (1995); Zielonka, Mara (1997); Trivuncic, Maja (1997); Janosch, Laura (1997)		
50,34	LG Hannover	Wilhelmshaven	19.07.
	Klaus, Alina (1996); Heimann, Marlene (1997); Böder, Luna (1998); Janiak, Michelle (1998)		
52,85	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	04.05.
	Alten, Inka (1996); Kreibbaum, Merle (1998); Tenbrock, Sarah (1998); Kregel, Martine (1998)		

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,84	Onnen, Imke	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover	00.00.1977
1,61	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
1,50	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
1,49	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Wunstorf	18.06.
1,48	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	09.06.
1,39	Lindemann, Isabel	1996	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.07.
1,38	Arndt, Cathleen	1995	SG Misburg	Stadthagen	20.09.
1,35	Rofalski, Aileen	1996	SG Misburg	Wehdel	26.04.
1,33	Schecker, Julia	1995	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.07.
1,31	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Sarstedt	27.07.
1,30	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	04.05.
1,30	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,53	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	
Bezirkrekord:	6,34	Göhres, Brigitte	1953	LG Hannover	00.00.1971
4,98	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	04.05.
4,98	+0,9	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen 09.06.
4,85	+0,0	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Papenburg 29.06.
4,77	+0,7	Rebischke, Ann-Christin	1995	Garbsener SC	Zeven 07.06.
4,72	+0,6	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Hannover 31.05.
4,70	+0,0	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.05.
4,50	-0,2	Klaus, Alina	1996	LG Hannover	Garbsen 01.05.
4,50	-0,9	Lindemann, Isabel	1996	TSV Burgdorf	Sarstedt 27.07.
4,46	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hildesheim	04.05.
4,40	Arndt, Cathleen	1995	SG Misburg	Stadthagen	20.09.

Weibliche Jugend U20

Dreisprung

Bestl. 2013:	8,60	Eggersglüß, Mira	1995	LG Hannover		
Bezirkrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf		03.07.2010
10,48	+1,3	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Wilhelmshaven	19.07.
8,76		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	04.05.
7,45	+0,1	Michalik, Riccarda	1996	LG Hannover	Hannover	17.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf		
Bezirkrekord:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf		27.07.2013
10,56		Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Verden	21.09.
9,88		Warnecke, Berit	1995	Hannover 96	Sarstedt	28.09.
9,39		Haxhiu, Kristel	1996	LC Lauenau	Stadthagen	21.06.
8,96		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Hannover	27.09.
8,75		Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Greene	04.06.
8,70		Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Greene	04.06.
8,70		Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch.	13.09.
8,69		Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Lage	13.09.
8,63		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Wunstorf	26.04.
8,51		Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	25.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	29,90	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf		00.00.1980
32,04		Klemz, Lisa-Marie	1996	LG Hannover	Lehrte	29.03.
31,38		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Lehrte	29.03.
28,03		Warnecke, Berit	1995	Hannover 96	Sarstedt	28.09.
26,34		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	02.08.
26,31		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Wunstorf	26.04.
25,10		Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Sarstedt	27.04.
23,96		Ostermann-Emden, Merle	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.
21,37		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Alfeld	02.08.
20,80		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
18,51		Bielert, Saskia	1995	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	05.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	38,52	Berry, Linda	1996	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	51,19	Martin, Sandy-Marlen	1985	LG Hannover		16.08.2003
28,30		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.06.
19,61		Klemz, Lisa-Marie	1996	LG Hannover	Lage	13.09.
19,56		Krückemeier, Lena-Marie	1996	LG Hannover	Hannover	17.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	37,74	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing		
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover		19.08.2000
42,80		Warnecke, Berit	1995	Hannover 96	Sindelfingen	16.02.
40,20		Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Wilhelmshaven	19.07.
38,02		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Bremen	06.07.
30,51		Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Stadthagen	10.05.
29,60		Arndt, Cathleen	1995	SG Misburg	Stuhr	25.05.
28,69		Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	27.09.
27,79		Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
27,70		Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stuhr	25.05.
27,67		Haxhiu, Kristel	1996	LC Lauenau	Stadthagen	21.06.
27,41		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.

Weibliche Jugend U20

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2013:	2.888	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3.548	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	05.06.2004
2.320	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
	15,89(-0,4)-1,48-7,19-27,81(-0,4)				
2.159	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.09.
	17,33(+1,2)-1,42-8,95-28,35(+1,3)				
1.890	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch.	13.09.
	19,42(-1,6)-1,40-8,70-28,64(-0,1)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2013:	4.915	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	
Bezirkrekord:	5.603	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	04.09.2004
3.760	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./
	15,89(-0,4)-1,48-7,19/27,81(-0,4)-4,85(+0,0)-27,79-2:47,84				29.06.
3.655	Bastek, Linda	1995	TuS Wunstorf	Papenburg	28.06./
	17,86-1,40-8,35/28,38(+0,0)-4,86(+0,0)-28,36-2:33,53				29.06.
3.228	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Osterholz-Sch.	13.09./
	19,42(-1,6)-1,40-8,70/28,64(-0,1)-4,53(+0,0)-26,11-2:46,69				14.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2013:		12,67	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:		11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	01.01.1984
12,68	+0,1	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
12,70	-1,2	Heimann, Marlene	1997	LG Hannover	Hamburg	12.07.
12,88	+0,8	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Bremen	17.05.
12,96	+1,0	Böder, Luna	1998	LG Hannover	Lage	13.09.
12,98	+0,4	Vogel, Nadia	1997	TuS Wunstorf	Hannover	31.05.
12,98	+0,7	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	12.07.
12,99	+0,7	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Wunstorf	18.06.
13,02	+0,0	Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	Osterode	29.08.
13,08	+1,0	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Bernhausen	30.08.
13,14	+0,2	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	25,59	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		09.07.2011
26,17	+0,6	Heimann, Marlene	1997	LG Hannover	Hannover	31.05.
26,43	+0,6	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Hannover	31.05.
26,56	-1,7	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hamburg	13.07.
26,58	+1,3	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Bremen	06.07.
26,62	+0,0	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Lemgo	06.06.
26,74	-0,1	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Minden	11.07.
26,99	+0,6	Böder, Luna	1998	LG Hannover	Hannover	31.05.
27,04	+0,1	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Hamburg	13.07.
27,13	+0,6	Mirsch, Fenia	1997	TSV Wennigsen	Hannover	31.05.
27,14	+0,0	Klein, Laura Sophie	1998	TSV Wennigsen	Neustadt	28.06.

Weibliche Jugend U18

400 m Lauf

Bestl. 2013:	57,52	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	57,13	Albrecht, Mirjam	1990	LG Hannover	03.08.2007
59,39	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Bremen	05.07.
59,88	Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
59,95	Klein, Laura Sophie	1998	TSV Wennigsen	Hildesheim	18.06.
61,06	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld	10.06.
61,52	Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	Lage	13.09.
62,84	Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Wilhelmshaven	19.07.
63,79	Meyerhof, Tina	1998	LG Hannover	Hamburg	13.07.
64,25	Bothe, Carolin	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	07.06.
64,47	Mirsch, Fenia	1997	TSV Wennigsen	Hildesheim	18.06.
64,69	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Wunstorf	18.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:15,74	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover	16.06.2001
2:15,08	Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Wattenscheid	09.08.
2:15,57	Klein, Laura Sophie	1998	TSV Wennigsen	Wattenscheid	09.08.
2:19,14	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Zeven	08.06.
2:19,73	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Zeven	08.06.
2:24,55	Moebus, Josephine	1997	LG Hannover	Hannover	23.07.
2:25,14	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Garbsen	01.05.
2:25,66	Böttcher, Antonie	1997	TuS Sulingen	Bremen	05.07.
2:27,18	Thomas, Paula	1998	TSV Wennigsen	Sarstedt	27.07.
2:27,27	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	Berlin	02.08.
2:27,60	Bothe, Carolin	1997	LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven	20.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:59,25	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:35,25	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.05.1995
4:50,72	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Hildesheim	18.06.
4:50,72	Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
4:53,35	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
5:02,13	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	Bremen	06.07.
5:13,68	Thomas, Paula	1998	TSV Wennigsen	Hildesheim	18.06.
5:14,28	Hildebrandt, Maya	1998	LG Hannover	Hildesheim	18.06.
5:14,6	Rösner, Laura Sophie	1997	SG Bredenbeck	Edemissen	06.09.
5:19,63	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	Zeven	07.06.
5:31,38	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Sulingen	15.06.
5:47,75	Böker, Selena Astrid	1997	SC Langenhagen	Hildesheim	18.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:52,80	Pingpank, Svenja	1996	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	9:57,79	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	07.07.1995
10:39,34	Schiel, Antonia	1998	TSV Wennigsen	Berlin	02.08.
10:48,70	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	Lage	13.09.
11:33,26	Rösner, Laura Sophie	1997	SG Bredenbeck	Bad Harzburg	03.10.
12:01,34	Hildebrandt, Maya	1998	LG Hannover	Sarstedt	27.07.
12:36,49	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Sarstedt	27.07.
12:40,19	Waldeck, Johanna	1998	LG Weserbergland	Hameln	08.07.
13:28,86	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Hildesheim	03.05.
13:29,95	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	03.05.

Weibliche Jugend U18

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	14,92	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
14,75	+0,5	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Papenburg 28.06.
15,59	+0,0	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Hamburg 13.07.
15,76	-0,6	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Bernhausen 30.08.
16,14	-0,6	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Bernhausen 30.08.
16,22	+0,6	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven 08.06.
16,46	+0,1	Wölfl, Lana	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf 01.06.
16,51	-0,1	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Papenburg 28.06.
16,57	-1,0	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Gronau 28.06.
16,93	+1,6	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 04.05.
17,67	-0,9	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Papenburg 28.06.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	68,74	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	63,00	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	03.08.2002
65,83		Janiak, Michelle	1998	LG Hannover	Lage 13.09.
67,03		Rösner, Laura Sophie	1997	SG Bredenbeck	Hildesheim 04.05.
73,36		Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Hildesheim 04.05.
76,12		Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Hannover 17.05.
78,08		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 04.05.
81,58		Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Hildesheim 04.05.
81,59		Abel, Rebekka	1998	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2013:	6:03,87	Poeppler, Jill	1996	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	4:58,56	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	21.07.2012
6:05,83		Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Zeven 08.06.
6:44,91		Lindwedel, Catharina-M.	1997	LG Nienburg	Verden 26.04.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	49,36	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland	14.07.2000
49,54		LG Weserbergland	Bremen 05.07.
		Trivuncic, Maja (1997); Zielonka, Mara (1997); Janosch, Laura (1997); Dahn, Tabea (1998)	
49,78		LG Hannover	Wattenscheid 09.08.
		Hoppe, Miriam (1998); Böder, Luna (1998); Heimann, Marlene (1997); Brand, Smilla (1998)	
51,86		Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.
		Unbehaun, Florentine (1998); Studzinski, Hanna-Marie (1997); Brüning, Teresa (1998); Wille, Marie (1998)	
54,30		TV Eintracht Sehnde	Wunstorf 01.06.
		Sundhaupt, Nina (1998); Kappe, Lea Ricarda (1998); Günther, Jessica (1997); Görnitz, Annica (1998)	
54,37		TuS Wunstorf	Wunstorf 01.06.
		Wölfl, Lana (1998); Sievers, Katharina (1998); Steinmann, Anna-Lena (1998); Schulze, Sarah Fleur (1999)	
55,33		StG Hildesheim/Land	Hildesheim 04.05.
		Abramowski, Henriette (1997); Gerlach, Bente (1997); Tauschke, Jana (1998); Zint, Luiza (1998)	
57,59		VSV Rössing	Hildesheim 04.05.
		Schechner, Sonja (1999); Stillig, Victoria (1999); Lerche, Vanessa (1997); Vogel, Ronja (1999)	
57,65		TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen 21.06.
		Sinenko, Kristina (1998); Bleidissel, Finja (1998); Ludewig, Franziska (1999); Kreie, Lena (1998)	

Weibliche Jugend U18

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	7:17,20	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	6:45,82	LG Hannover		02.07.1995
7:07,03	Eintracht Hildesheim		Ulm	26.07.
	Brüning, Teresa (1998); Studzinski, Hanna-Marie (1997); Unbehaun, Florentine (1998)			
7:23,29	StG Team Niedersachsen/w		Osnabrück	11.05.
	Gentemann, Sonia (1998); Rösner, Laura Sophie (1997); Ahrens, Lea (1998)			
7:33,01	TSV Wennigsen		Osnabrück	11.05.
	Schiel, Antonia (1998); Thomas, Paula (1998); Klein, Laura Sophie (1998)			

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,68	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover	05.06.1999
1,74	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	09.06.
1,67	Knoop, Svea	1997	LG Hannover	Bremen	06.07.
1,54	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Bernhausen	30.08.
1,50	Krause, Leonie	1998	SG Rodenberg	Wunstorf	01.06.
1,49	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	07.06.
1,48	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Bernhausen	30.08.
1,48	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Bernhausen	30.08.
1,45	Hildebrandt, Maya	1998	LG Hannover	Hannover	23.05.
1,45	Hoppe, Miriam	1998	LG Hannover	Hannover	31.05.
1,45	Ludorf, Lisa	1997	SG Rodenberg	Hannover	11.06.
1,45	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	2,70	Naasner, Pauline	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
3,10	Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.05.
2,80	Riehn, Lea	1997	LG Hannover	Bremen	05.07.
2,75	Gossé, Merle	1997	LG Hannover	Holzminden	07.06.
2,70	Naasner, Pauline	1997	LG Hannover	Hannover	17.05.
2,40	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:		5,67	Repnak, Christin	1997	Hannover 96	
Bezirkrekord:		6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover	22.05.2005
5,77	+0,0	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Bremen	05.07.
4,92	-0,2	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
4,92	+0,0	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Papenburg	28062.
4,78	+0,0	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
4,77		Ludorf, Lisa	1997	SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
4,76	+1,5	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Osterode	26.04.
4,70	+1,3	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
4,68		Krause, Leonie	1998	SG Rodenberg	Hannover	11.06.
4,66		Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Stadthagen	21.06.
4,66	-0,3	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Verden	21.09.

Weibliche Jugend U18

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	12,37	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	
Bezirkrekord:	13,51	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	09.07.2011
12,76	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.
12,43	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Göttingen	27.09.
12,37	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.07.
11,75	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Bremen	05.07.
10,68	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
10,56	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.
10,33	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Zeven	08.06.
10,10	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.09.
9,87	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
9,55	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	08.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	36,51	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
36,68	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	27.04.
30,79	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	27.04.
29,23	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Sulingen	26.07.
28,14	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.09.
27,94	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Hannover	19.09.
24,78	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
24,07	Bergmann, Ann-Kathrin	1998	TSV Burgdorf	Lehrte	29.03.
22,99	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Lehrte	29.03.
22,96	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.
21,32	Paul, Alexandra	1998	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013:	48,58	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	48,58	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	20.05.2013
37,92	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Bad Gandersheim	13.06.
36,10	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Bad Gandersheim	25.07.
25,85	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdorf	Edemissen	23.03.
25,00	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Gronau	01.06.
24,94	Bier, Jasmina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Berlin	08.04.
18,48	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Hannover	17.05.
18,08	Abdulhayoglu, Buket	1997	LG Hannover	Hannover	17.10.
16,19	Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
14,27	Gahr, Stine	1998	LG Hannover	Hannover	17.05.
13,12	Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdorf	Edemissen	23.03.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	39,66	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	08.06.2014
43,73	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Zeven	08.06.
36,57	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
32,96	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Papenburg	29.06.
32,73	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Hildesheim	18.06.
31,81	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Hoya	14.06.
29,62	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Sulingen	26.07.
27,62	Gossé, Merle	1997	LG Hannover	Garbsen	01.05.
27,37	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Bernhausen	31.08.
27,25	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Sulingen	26.07.
26,44	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	28.09.

Weibliche Jugend U18

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2013:	2.926	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	3.227	Schulze-Borges, Antonia	1982	LG Hannover		03.09.1999
3.146	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.	
	14,75(+0,5)-1,72-10,56-12,68(+0,1)					
2.540	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.	
	16,34(-0,2)-1,40-11,74-13,34(+0,2)					
2.351	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.	
	16,32(-0,2)-1,48-7,33-13,29(-0,4)					
2.149	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stadthagen	20.09.	
	18,40(+1,2)-1,42-10,10-13,83(+1,1)					
2.101	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.	
	16,51(-0,1)-1,44-7,78-14,64(-0,4)					
2.060	Kreibaum, Merle	1998	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.	
	16,57(-1,0)-1,28-7,79-13,78(+0,5)					
2.051	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.	
	18,29(-0,5)-1,40-8,89-13,88(+0,5)					
2.024	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Papenburg	28.06.	
	18,59(-0,1)-1,44-8,22-13,86(+0,2)					
1.857	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Papenburg	28.06.	
	17,67(-0,9)-1,32-7,28-14,34(+0,2)					
1.855	Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Stuhr	12.07.	
	17,94(+1,3)-1,28-6,47-13,59(+0,5)					

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bezirkrekord:	13.359	LG Hannover			04.07.1998
12.162	LG Weserbergland			Papenburg	28.06.
	Zielonka, Mara (1997) - 3.146; Janosch, Laura (1997) - 2.540; Dahn, Tabea (1998) - 2.351 Breiler, Lea-Marie (1997) - 2.101; Beerberg, Jana (1998) - 2.024				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2013:	4.869	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover		30.08.2002
5.116	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./	
	14,75(+0,5)-1,72-10,56/12,68(+0,1)-5,43(-0,2)-36,57-2:30,39				29.06.	
4.145	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./	
	16,34(-0,2)-1,40-11,74/13,34(+0,2)-4,55(-0,6)-32,96-2:35,08				29.06.	
3.815	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Bernhausen	30.08./	
	15,76(-0,6)-1,54-8,42/13,08(+1,0)-4,37(+0,0)-20,12-2:43,22				31.08.	
3.523	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./	
	16,51(-0,1)-1,44-7,78/14,64(-0,4)-4,78(+0,0)-25,83-2:44,37				29.06.	
3.364	Bastek, Rieke	1997	TuS Wunstorf	Stuhr	12.07./	
	18,56(+0,1)-1,36-9,94-13,93(+0,5)/4,35(-1,0)-27,01-2:45,64				13.07.	
3.347	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./	
	18,59(-0,1)-1,44-8,22/13,86(+0,2)-4,65(+0,0)-24,27-2:47,65				29.06.	
2.846	Sievers, Katharina	1998	TuS Wunstorf	Papenburg	28.06./	
	17,67(-0,9)-1,32-7,28/14,34(+0,2)-3,92(+0,2)-23,22-3:01,66				29.06.	
2.300	Steinmann, Anna-Lena	1998	TuS Wunstorf	Papenburg	28.06./	
	18,40(-0,9)-o.g.V.-6,86/13,99(+0,5)-4,31(-0,1)-13,62-2:59,66				29.06.	
1.690	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Stuhr	12.07./	
	22,67(+0,2)-1,20-7,36-16,80(+1,0)/3,53(+0,3)-23,05-3:34,85				13.07.	

Weibliche Jugend U18

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2013: 12.472 LG Weserbergland

Bezirkrekord: 14.528 **LG Hannover** 29.08.1998

13.052	LG Weserbergland	Papenburg	28.06./
	Zielonka, Mara (1997) - 5.116; Janosch, Laura (1997) - 4.145; Dahn, Tabea (1998) - 3.791		29.06.
8.454	TuS Wunstorf	Papenburg	28.06./
	Bastek, Rieke (1997) - 3.308; Sievers, Katharina (1998) - 2.846; Steinmann, Anna-Lena (1998) - 2.300		29.06.

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bezirkrekord: 52:30 **TuS Wunstorf** 06.10.2006

1:03:31	SG Bredenbeck	Hannover	26.09.
	Lauenstein, Georg (1999) - 18:51; Härtel, Leo (2000) - 20:35; Pieper, Hendrik (1999) - 24:05		

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013: 50,6 LG Hannover

Bestl. 2013: 50,6 TWG Nienstädt/Sülbeck

Bezirkrekord: 46,95 **LG Weserbergland** 19.08.2006

49,00	LG Weserbergland	Wilhelmshaven	19.07.
	Semmler, Tim (1999); Granzow, Lennart (1999); Waldeck, Jakob (2000); Schütte, Till (1999)		
49,13	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	19.07.
	Buske, Noah (1999); Haake, Philipp (2000); Gude, Nico (2000); Engelke, Tim (1999)		
50,18	LG Hannover	Hannover	17.05.
	Matterne, Casimir (1999); Flemming, Olaf (2000); Stender, Adrian (2000); Berlipp, Jannik (2000)		
52,4	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Harzburg	05.10.
	Weimann, Philipp (2000); Vieth, Alexander (1999); Ilsmann, Gerrit (2002); Zieseniß, Julian (1999)		
52,64	StG Garbsen-Neustadt	Neustadt	18.05.
	Herschel, Björn (2000); Bachlberger, Felix (1999); Winter, Erik (1999); Emmrich, Jan (2000)		
54,04	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
	Olschner, Jan Felix (2000); Schumann, David (2000); Kempen, Hannes (2000); Ölkens, Jannik (2000)		
54,35	LG Hannover	Hannover	17.05.
	Feikert, Pascal (2000); Rütten, Paul (1999); Dyrøy, Levi (2000); Rybarczyk, Leo (2001)		
56,03	VT Rinteln	Hameln	29.06.
	de Koekoek, Finn Ole (2000); Wintermeier, Thore (1999); Müller, Paul (2001); Neugebauer, Tim (2001)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013: 8:33,56 LG Wennigsen

Bezirkrekord: 8:31,7 **LG Weserbergland** 01.01.1991

8:59,73	StG Deister-Leine m	Osnabrück	11.05.
	Lauenstein, Georg (1999); Paul, Fabian (1999); Pingpank, Maximilian (1999)		
9:26,80	LG Hannover	Wunstorf	01.06.
	Kornau, Marvin (1999); Iglesias, Eric (1999); Meier, Robert (1999)		
9:43,70	TSV Wennigsen	Osnabrück	11.05.
	Schiell, Henning (2001); Stemmermann, Tjado (2000); Schwarting, Julius (1999)		
10:52,38	TSV Warzen	Hildesheim	03.05.
	Frohn, Torben (1999); Greulich, Christopher (2000); Lamken, Maximilian (2000)		

Block Mannschaft

Bezirkrekord: 12.767 **LG Weserbergland** 09.07.2006

12.087	LG Hannover	Gronau	28.06.
	Stender, Adrian (2000) - 2.606; Matterne, Casimir (1999) - 2.526; Flemming, Olaf (2000) - 2.444		
	Feist, Simon (1999) - 2.303; Berlipp, Jannik (2000) - 2.208		

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2013:	11,13	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	11,13	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	27.07.2013
11,62	+0,0	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 14.06.
11,89	-0,9	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Mönchengladbach 06.07.
11,95	+0,3	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Hannover 31.05.
12,05	+1,2	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Mönchengladbach 06.07.
12,17	+0,0	Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Wunstorf 18.06.
12,41	+0,4	Hoffmann, Long	1999	SC Langenhagen	Neustadt 28.06.
12,48		Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 27.09.
12,69		Kegel, Jonah	1999	TuS Sulingen	Sulingen 15.06.
12,5	-0,3	Kayser, Jonas	1999	TSV Wennigsen	Neustadt 18.05.
12,78	-0,1	Schäfer, Tobias	1999	LG Hannover	Stuhr 25.05.

300 m Lauf

Bestl. 2013:	37,31	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
38,08		Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Wilhelmshaven 20.07.
37,9		Lauenstein, Georg	1999	SG Bredenbeck	Neustadt 18.05.
38,19		Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Stadthagen 05.07.
38,40		Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Hamburg 27.09.
40,06		Kayser, Jonas	1999	TSV Wennigsen	Stadthagen 10.05.
42,80		Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Sulingen 15.06.
43,3		Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Hoya 14.06.
43,60		Iglesias, Eric	1999	LG Hannover	Edemissen 08.06.
43,65		Meier, Robert	1999	LG Hannover	Sarstedt 27.07.
43,81		Oschinski, Mika Johan	1999	TSV Neustadt	Stadthagen 05.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:00,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:02,28		Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Osterode 27.06.
2:06,37		Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Berlin 03.08.
2:09,76		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 04.05.
2:11,55		Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Wilhelmshaven 19.07.
2:11,65		Lauenstein, Georg	1999	SG Bredenbeck	Hannover 23.07.
2:16,06		Meier, Robert	1999	LG Hannover	Alfeld 10.06.
2:19,5		Pieper, Hendrik	1999	SG Bredenbeck	Neustadt 18.05.
2:21,80		Schwarting, Julius	1999	TSV Wennigsen	Wunstorf 01.06.
2:23,45		Iglesias, Eric	1999	LG Hannover	Wilhelmshaven 19.07.
2:23,90		Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Stuhr 25.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	6:14,86	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	5:56,55	Haller, Markus	1980	TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.1995
6:20,11		Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Mönchengladbach 06.07.
6:53,00		Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau 28.06.
7:07,22		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 14.06.
7:27,90		Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Hameln 10.05.
8:49,67		Theel, Yannick	1999	LC Lauenau	Stadthagen 20.09.

Jugend M15

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	9:29,96	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
9:53,6	Meier, Robert	1999	LG Hannover	Altwarmbüchen	14.06.
10:09,30	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Bremen	13.09.
10:19,42	Lauenstein, Georg	1999	SG Bredenbeck	Wunstorf	18.06.
10:27,45	Fengler, Markus	1999	Hannover Athletics	Wilhelmshaven	20.07.
10:49,07	Pieper, Hendrik	1999	SG Bredenbeck	Wunstorf	18.06.
10:49,5	Iglesias, Eric	1999	LG Hannover	Altwarmbüchen	14.06.
11:52,04	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Hildesheim	03.05.

5 km Str.

Bestl. 2013:	18:48	Lork, Christopher	1998	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	16:05	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	08.09.2002
18:51	Lauenstein, Georg	1999	SG Bredenbeck	Hannover	26.09.
21:31	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Willershausen	26.07.
23:24	Wintermeier, Thore	1999	VT Rinteln	Rinteln	22.06.
24:05	Pieper, Hendrik	1999	SG Bredenbeck	Hannover	26.09.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	11,68	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997
10,98 -0,5	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Berlin	03.08.
11,64 -1,1	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Mönchengladbach	06.07.
11,5	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	25.06.
12,90 +0,0	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Edemissen	14.06.
13,09 +0,2	Schäfer, Tobias	1999	LG Hannover	Edemissen	14.06.
13,19 +1,2	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	05.07.
13,20 -0,9	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Gronau	28.06.
13,24 +0,0	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Stuhr	25.05.
13,57 +0,0	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Stuhr	25.05.
14,33 +0,1	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Edemissen	14.06.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	43,57	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	
Bezirkrekord:	40,54	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	05.07.2000
43,66	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Wilhelmshaven	19.07.
45,07	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Stuhr	25.05.
47,44	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,80	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,85	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hannover	24.06.
1,68	Hutchison-Hazell, Arun	1999	LG Hannover	Edemissen	08.06.
1,67	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Minden	07.06.
1,65	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Osterode	26.04.
1,64	Schäfer, Tobias	1999	LG Hannover	Edemissen	14.06.
1,60	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Edemissen	14.06.
1,57	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Stuhr	25.05.
1,52	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Stuhr	12.07.
1,48	Wintermeier, Thore	1999	VT Rinteln	Hameln	29.06.
1,48	Oschinski, Mika Johan	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	05.07.

Jugend M15

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	3,90	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993
2,80	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	29.05.
2,50	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	13.07.

Weitsprung

Bestl. 2013:	6,26	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993
6,35	-0,0	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Mönchengladbach 06.07.
6,30	+0,5	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Mönchengladbach 06.07.
5,68	-0,8	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Osterode 26.04.
5,63	+1,7	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Wilhelmshaven 19.07.
5,60		Pingpank, Maximilian	1999	Hannover Athletics	Wunstorf 18.06.
5,42	+1,5	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Hannover 31.05.
5,40	-0,9	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Mönchengladbach 06.07.
5,40		Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 27.09.
5,31	+0,4	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Stuhr 25.05.
5,28	+0,6	Hutchison-Hazell, Arun	1999	LG Hannover	Edemissen 08.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	12,50	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	01.01.1990
13,08		Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Stuhr 25.05.
12,80		Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 28.09.
12,69		Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 10.05.
12,41		Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 11.05.
11,38		Schwanebeck, Max	1999	TSV Asendorf	Wilhelmshaven 19.07.
11,05		Schäfer, Tobias	1999	LG Hannover	BS-Rüningen 26.07.
10,91		Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Hannover 19.09.
10,57		Hutchison-Hazell, Arun	1999	LG Hannover	Hannover 27.09.
10,22		Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.10.
9,90		Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Stuhr 25.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	38,67	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
48,40		Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Bremen 03.10.
43,19		Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt 18.05.
39,97		Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Wilhelmshaven 19.07.
28,49		Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt 28.09.
28,32		Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt 18.05.
27,83		Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 28.09.
25,90		Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Hoya 14.06.
25,16		Engel, Robin	1999	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 28.09.
25,12		Hauptvogel, Nick	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr 25.05.
24,57		Rütten, Paul	1999	LG Hannover	Hannover 17.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	18,94	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	45,64	Raphael, Marc	1978	TV Eintracht Sehnde	15.08.1993
23,66		Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.10.
23,58		Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Hannover 25.06.

Jugend M15

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	46,00	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
55,05	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Bremen	27.04.
49,06	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Mönchengladbach	06.07.
47,29	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Oeynhausen	09.06.
46,37	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Stadthagen	21.06.
43,25	Hutchison-Hazell, Arun	1999	LG Hannover	Sarstedt	27.07.
40,53	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Mönchengladbach	06.07.
30,28	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.09.
28,46	Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Hoya	14.06.
28,05	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt	18.05.
28,02	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	28.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	72,00	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	26.07.2014
86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Sulingen	26.07.
83,50	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	11.06.
74,00	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Uslar	04.10.
54,00	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	14.06.
46,50	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Mönchengladbach	06.07.
46,00	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
45,50	Theel, Yannick	1999	LC Lauenau	Stadthagen	20.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013:	1.653	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.708	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	11.05.
	12,03-5,60-12,41				
1.576	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Osterode	26.04.
	13,14(+0,0)-5,68(-0,8)-11,49				
1.523	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.
	12,48-5,40-9,44				
1.474	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Brinkum	21.09.
	13,23(+0,9)-4,31(+0,0)-12,68				
1.388	Duong, Justin	1999	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
	13,17(+0,9)-5,05(-0,6)-8,60				
1.379	Schwanebeck, Max	1999	TSV Asendorf	Brinkum	21.09.
	13,38(+0,9)-4,12(-1,5)-11,10				
1.376	Feist, Simon	1999	LG Hannover	Altwarmbüchen	14.06.
	13,1-4,57-9,80				
1.247	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
	13,40-4,41-7,46				
1.214	Vieth, Alexander	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	20.09.
	13,62(+0,1)-4,38(+0,1)-7,22				
1.179	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	14,27-4,03-8,33				

Jugend M15

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2013:	2.252	Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.257	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	11.05.
	12,03-5,60-12,41-1,64				
2.130	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Osterode	26.04.
	13,14(+0,0)-5,68(-0,8)-11,49-1,65				
2.024	Schäfer, Tobias	1999	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07.
	12,96(+0,0)-5,08(+0,0)-11,05-1,56				
1.981	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Stuhr	12.07.
	13,12(+0,2)-5,38(+0,5)-9,19-1,60				
1.901	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Brinkum	21.09.
	13,23(+0,9)-4,31(+0,0)-12,68-1,40				
1.870	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Stuhr	12.07.
	13,12(+0,2)-5,20(+0,5)-8,02-1,52				
1.799	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07.
	13,02(+0,4)-4,76(-0,9)-8,18-1,44				
1.648	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	14,27-4,03-8,33-1,48				
1.564	Ehlers, Bastian	1999	MTV Bücken	Uchte	11.10.
	14,1(+0,0)-4,28(+0,0)-7,00-1,40				
1.539	Zieseniß, Julian	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
	14,33-4,08-7,32-1,36				

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2013:	4.895	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4.895	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannove	22.06.2013
4.831	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	12.07./
	13,22(+0,3)-5,26(+0,5)-12,28-1,64/11,87(+0,0)-36,54-2,50-42,26-3:03,21				13.07.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2013:	2.817	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3.106	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	06.07.2014
3.106	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Mönchengladbach	06.07.
	11,89(-0,9)-11,18(-0,7)-6,30(+0,5)-1,84-49,06				
2.946	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Mönchengladbach	06.07.
	11,70(-0,9)-11,64(-1,1)-6,35(-0,0)-1,64-40,53				
2.398	Schäfer, Tobias	1999	LG Hannover	Edemissen	14.06.
	13,26(-0,2)-13,09(+0,2)-4,47(+0,9)-1,64-24,64				
2.393	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Edemissen	14.06.
	13,26(+0,0)-13,21(+0,2)-5,03(+1,5)-1,48-27,13				
2.391	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Edemissen	14.06.
	13,20(+0,0)-14,33(+0,1)-5,23(+0,6)-1,60-23,10				
2.253	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Edemissen	14.06.
	13,67(+0,0)-13,82(+0,2)-4,68(+0,4)-1,44-24,82				
2.088	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Gronau	28.06.
	14,48(-0,9)-15,00(-0,7)-4,01-1,48-24,27				
2.037	Schütte, Till	1999	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
	14,24(-2,9)-15,89(-1,3)-4,21(+1,0)-1,40-22,70				

Jugend M15

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2013:	2.499	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	06.08.2005
2.674	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	14.06.
	11,62(+0,0)-12,16(+0,2)-5,84(-0,5)-54,00-7:07,22				
2.605	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstadt/Sülbeck	Gronau	28.06.
	13,19(-0,4)-12,05(-1,0)-5,25-75,00-6:53,00				
2.597	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Mönchengladbach	06.07.
	12,05(+1,2)-12,96(-0,6)-5,40(-0,9)-46,50-6:20,11				
2.236	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
	13,54(-2,9)-13,63(-1,3)-4,82(+1,0)-46,00-7:27,90				
1.984	Theel, Yannick	1999	LC Lauenau	Stadthagen	20.09.
	13,81(+1,5)-15,53(+0,5)-4,48-45,50-8:49,67				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2013:	2.674	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	3.145	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.08.2001
2.770	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstadt/Sülbeck	Minden	07.06.
	13,02-12,10-5,54-12,45-39,30				
2.526	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Gronau	28.06.
	13,13(-1,3)-13,20(-0,9)-4,87-9,73-39,44				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,00	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
12,2	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
12,74 +0,5	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hamburg	27.09.
12,80 +0,0	Schumann, David	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
12,84 +0,6	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Edemissen	08.06.
12,91 -0,1	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Stuhr	25.05.
12,91 +0,0	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Sarstedt	15.06.
12,93 +0,1	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Edemissen	14.06.
13,21 +0,4	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Edemissen	14.06.
13,24 +0,0	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
13,24	Haake, Philipp	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.

300 m Lauf

Bestl. 2013:	39,40	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
41,37	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.
43,39	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Stadthagen	10.05.
44,39	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	Sulingen	15.06.
44,57	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	09.06.
44,73	Losacker, Sebastian	2000	TSV Bemerode	Sarstedt	27.07.
47,46	Büthe, Nils	2000	LG Hannover	Uslar	28.09.
51,31	Voigt, Florian	2000	LG Weserbergland	Hameln	29.06.

Jugend M14

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:10,53	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:15,97	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
2:17,65	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Wilhelmshaven	19.07.
2:26,35	Renner, Oliver	2000	VfL Bückeburg	Minden	25.07.
2:29,8	Stemmermann, Tjado	2000	TSV Wennigsen	Neustadt	18.05.
2:30,07	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Hameln	08.07.
2:30,51	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Gronau	20.09.
2:30,97	Härtel, Leo	2000	SG Bredenbeck	Wilhelmshaven	19.07.
2:31,44	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	10.06.
2:32,15	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	25.05.
2:33,76	Klement, Jakob	2000	Eintracht Hildesheim	Stuhr	25.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	6:45,3	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
6:21,83	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
6:47,37	Stemmermann, Tjado	2000	TSV Wennigsen	Hildesheim	18.06.
6:56,04	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Gronau	28.06.
7:04,67	Klement, Jakob	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
7:22,70	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Edemissen	14.06.
7:33,14	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	14.06.
7:41,14	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Edemissen	14.06.
7:55,0	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Garbsen	25.09.
8:17,5	Borowy, Maximilian	2000	Garbsener SC	Garbsen	25.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:27,72	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	
Bezirkrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.09.2001
9:48,91	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim	Berlin	02.08.
10:29,66	Stemmermann, Tjado	2000	TSV Wennigsen	Berlin	02.08.
10:37,43	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Wunstorf	18.06.
11:35,1	Harms, Max	2000	LG Hannover	Altwarmbüchen	14.06.
11:37,00	Härtel, Leo	2000	SG Bredenbeck	Wunstorf	18.06.
11:56,40	Klement, Jakob	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.05.
12:11,38	Köhler, Michelet	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.

5 km Str.

Bestl. 2013:	18:51	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	
Bezirkrekord:	16:18	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.10.2001
19:29	Harms, Max	2000	LG Hannover	Hannover	26.09.
20:35	Härtel, Leo	2000	SG Bredenbeck	Hannover	26.09.
22:34	de Koekoek, Finn Ole	2000	VT Rinteln	Rinteln	22.06.
22:51	Augustyniak, David	2000	LG Hannover	Hannover	09.11.
22:58	Renner, Oliver	2000	VfL Bückeburg	Hannover	26.09.
24:00	Brunsfeld, Lucas	2000	MTV Messenkamp	Rinteln	22.06.
24:23	Höpfner, Johannes	2000	MTV Messenkamp	Rinteln	22.06.

Jugend M14

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	12,11	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	01.01.1975
11,91	+0,1	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Edemissen 14.06.
11,7		Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover 25.06.
12,72	-0,1	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden 07.06.
12,81	+0,9	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 04.05.
12,90	-0,9	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Gronau 28.06.
13,87	+0,1	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Edemissen 14.06.
14,07	-0,9	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 28.06.
14,31	-1,6	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Gronau 28.06.
14,49	+0,0	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	BS-Rüningen 27.07.
14,52	-1,6	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Gronau 28.06.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013:	47,80	Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	11.09.2010
49,11		Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,68	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	01.01.1991
1,66		Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven 20.07.
1,64		Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Edemissen 08.06.
1,62		Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Edemissen 06.09.
1,60		Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Gronau 28.06.
1,56		Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Edemissen 14.06.
1,56		Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau 28.06.
1,52		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 12.07.
1,48		Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Edemissen 08.06.
1,48		Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 12.07.
1,48		Günemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Brinkum 21.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	2,52	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,72	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	03.09.2010
2,33		Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover 31.07.
2,30		Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Wilhelmshaven 19.07.
2,22		Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover 24.06.
2,10		Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	BS-Rüningen 27.07.
1,90		Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Hannover 09.05.
1,90		Schöne, Jakob	2000	LG Hannover	Hannover 09.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,82	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
5,41	+1,5	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Wilhelmshaven 19.07.
5,39		Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 15.06.
5,21	-0,2	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	BS-Rüningen 26.07.
5,19	+0,0	Wolff, Timon	2000	TV Eintracht Sehnde	Neustadt 18.05.
5,15		Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Gronau 28.06.
5,06		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover 27.09.
5,02	+0,0	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Garbsen 29.07.
5,01		Haake, Philipp	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden 27.09.
4,98	-0,2	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Stuhr 25.05.
4,91		Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau 28.06.

Jugend M14

Dreisprung

Bezirkrekord:		12,55	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
9.48	-0.3	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Garbsen	01.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	11,55	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
12,06	Speitling, Til	2000	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	19.07.
11,60	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr	25.05.
11,26	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Hannover	17.05.
11,13	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
10,17	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	19.09.
9,93	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	BS-Rüningen	26.07.
9,57	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Gronau	28.06.
9,04	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
8,96	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Stuhr	25.05.
8.93	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	11.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	36,21	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
32,95	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Stuhr	25.05.
32,39	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	17.04.
31,10	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Sarstedt	28.09.
28,34	Kunst, Lasse Alexander	2000	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
28,27	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	19.09.
25,82	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
25,07	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Hannover	25.06.
24,51	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
22,74	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Hannover	19.09.
21,02	Rösch, Pekka	2000	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	19.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	24,39	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	57,92	Meyer, Askold	1960	LG Hannover	01.01.1974
28,14	Speitling, Til	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
23,57	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Hannover	25.06.
19.41	Haake, Philipp	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	43,63	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
38,34	Günнемann, Dario	2000	TSV Asendorf	Berlin	08.04.
34,57	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Gronau	28.06.
34,51	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Wilhelmshaven	20.07.
34,50	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.
31,03	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
29,95	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.
29,64	Döbbel, Fabian	2000	MTV Bockenem	Sarstedt	28.09.
25,74	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Neustadt	18.05.
24,74	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Stadthagen	21.06.
24,67	Voigt, Florian	2000	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.

Jugend M14

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	69,00	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	01.01.1989
60,00	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	31.07.
56,00	Günнемann, Dario	2000	TSV Asendorf	Delmenhorst	29.03.
52,50	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	14.06.
52,50	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	31.07.
49,00	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Burgdorf	19.09.
47,50	Kunst, Lasse Alexander	2000	TSV Asendorf	Delmenhorst	29.03.
44,00	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Edemissen	14.06.
43,50	Reimann, Julian	2000	TuS Sulingen	Sulingen	26.07.
43,50	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	Sulingen	26.07.
41,00	Schöne, Jakob	2000	LG Hannover	Hannover	31.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013:	1.542	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1.587	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	18.09.2004
1.563	Weimann, Philipp 12,2-5,06-11,13	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
1.411	Döbbel, Fabian 13,01(+0,1)-4,64(+0,2)-9,76	2000	MTV Bockenem	Gronau	20.09.
1.355	Maibaum, Jonas 13,2-4,76-9,04	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
1.329	Ölkers, Jannik 13,61-4,91-8,42	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
1.292	Emmrich, Jan 13,5(-0,2)-5,02(+0,0)-7,64	2000	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
1.290	Schumann, David 13,43-4,45-8,30	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
1.285	Günнемann, Dario 14,15(+0,0)-4,73(+0,0)-8,78	2000	TSV Asendorf	Brinkum	21.09.
1.284	Haake, Philipp 13,24-5,01-6,69	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.
1.229	Reimann, Julian 13,67(+0,0)-4,46(-1,6)-7,43	2000	TuS Sulingen	Brinkum	21.09.
1.214	Pszolla, Malte 13,79-4,21-7,88	2000	TSV Burgdorf	Sarstedt	11.05.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2013:	2.110	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.015	Döbbel, Fabian 12,91(+0,8)-5,21(-0,2)-9,93-1,60	2000	MTV Bockenem	BS-Rüningen	26.07.
1.955	Stender, Adrian 12,77(+0,0)-5,27(+0,0)-9,52-1,48	2000	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07.
1.922	Weimann, Philipp 12,93(+0,8)-4,75(+1,2)-9,87-1,52	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	12.07.
1.838	Ölkers, Jannik 13,61-4,91-8,42-1,56	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
1.834	Schmidt, Andre 13,32(+0,7)-4,88(+1,1)-7,90-1,56	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	12.07.

Jugend M14

noch 4-Kampf

1.799	Berlipp, Jannik	2000 LG Hannover	BS-Rüningen	26.07.
	13,45(+0,8)-4,69(-0,9)-9,13-1,44			
1.754	Günneemann, Dario	2000 TSV Asendorf	Brinkum	21.09.
	14,15(+0,0)-4,73(+0,0)-8,78-1,48			
1.715	Maibaum, Jonas	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	12.07.
	14,05(+0,7)-4,56(+1,0)-8,17-1,48			
1.620	Pszolla, Malte	2000 TSV Burgdorf	Sarstedt	11.05.
	13,79-4,21-7,88-1,36			
1.546	Scholz, Marcel	2000 VfV Hildesheim	Osterode	26.04.
	13,71(+0,0)-4,32(-1,0)-7,23-1,25			

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bezirkrekord:	4.310	Stender, Adrian	2000 LG Hannover		26.07.2014
4.310	Stender, Adrian	2000 LG Hannover	BS-Rüningen	26.07./	
	12,77(+0,0)-5,27(+0,0)-9,52-1,48/11,99(+0,9)-24,55-1,90-32,31-3:14,03			27.07.	
4.015	Berlipp, Jannik	2000 LG Hannover	BS-Rüningen	26.07./	
	13,45(+0,8)-4,69(-0,9)-9,13-1,44/14,49(+0,0)-25,68-2,20-31,11-3:31,19			27.07.	
3.989	Schmidt, Andre	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	BS-Rüningen	26.07./	
	13,66(+0,3)-4,82(+0,0)-8,58-1,48/13,07(+0,9)-20,99-2,10-29,43-3:28,92			27.07.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2013:	2.722	Granzow, Lennart	1999 LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	2.889	Juretzko, Nikolai	1996 LG Nienburg		05.06.2010
2.606	Stender, Adrian	2000 LG Hannover	Gronau	28.06.	
	12,97(-0,9)-12,26(-0,7)-5,16-1,60-34,57				
2.434	Meyer, Marcel	2001 LG Hannover	Edemissen	14.06.	
	13,19(+0,8)-11,91(+0,1)-4,73(-0,4)-1,52-24,48				
2.390	Schmidt, Andre	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.	
	13,79(-0,8)-12,92(-1,6)-4,91-1,56-26,76				
2.336	Berlipp, Jannik	2000 LG Hannover	Edemissen	14.06.	
	13,21(+0,4)-14,78(+0,1)-4,92(-0,2)-1,44-31,51				
2.335	Döbbel, Fabian	2000 MTV Bockenem	Gronau	28.06.	
	13,41(-0,9)-14,52(-1,6)-4,91-1,60-23,44				
2.302	Ölkers, Jannik	2000 Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.	
	13,71(-0,9)-13,32(-0,7)-5,10-1,56-17,59				
2.189	Harms, Ole	2000 MTV Messenkamp	Edemissen	14.06.	
	14,45(+0,4)-14,50(+0,1)-4,67(-0,3)-1,56-21,10				
1.898	Kempen, Hannes	2000 Eintracht Hildesheim	Gronau	28.06.	
	16,09(-0,8)-16,42(-1,6)-3,94-1,44-23,31				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2013:	2.528	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum		
Bezirkrekord:	2.629	Panning, Lucas	1992 LC Hansa Stuhr		26.08.2006
2.472	Stender, Adrian	2000 LG Hannover	Edemissen	14.06.	
	12,78(+0,1)-12,29(+0,1)-5,22(+0,3)-55,50-7:22,70				
2.277	Berg, Julian	2000 SV Germania Helstorf	Edemissen	14.06.	
	12,93(+0,1)-13,87(+0,1)-4,24(+0,0)-47,50-6:57,05				
2.265	Schmidt, Andre	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	07.06.	
	13,86-12,72-4,84-51,00-7:41,16				
2.020	Waldeck, Jakob	2000 LG Weserbergland	Edemissen	14.06.	
	13,86(+0,1)-15,46(+0,1)-4,05(-0,6)-44,00-7:41,14				

Jugend M14

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2013:	2.357	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000
2.444	Flemming, Olaf	2000 LG Hannover		Gronau	28.06.
	13,01(-0,9)-12,90(-0,9)-5,15-10,96-22,94				
2.309	Weimann, Philipp	2000 SV E Bad Salzdetfurth		Gronau	28.06.
	13,01(-1,3)-14,07(-0,9)-4,68-10,27-22,72				
2.290	Döbbel, Fabian	2000 MTV Bockenem		Burgdorf	19.09.
	12,8(+0,2)-14,3(+0,2)-4,62(+0,0)-9,27-26,74				
2.208	Berlipp, Jannik	2000 LG Hannover		Gronau	28.06.
	13,28(-1,3)-15,17(-1,2)-4,32-9,57-25,43				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2013:	40,54	LG Hannover			
40,22	LG Hannover			Sarstedt	11.05.
	Steffen, Mark (2001); Meyer, Marcel (2001); Stoeber, Nils Ole (2001); Rybarczyk, Leo (2001)				
41,35	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Stuhr	10.05.
	von Prittwitz, Tristan (2002); Frauenheim, Leon (2002); Boyce, Thore Logan (2001); Silze, Tim-Ole (2001)				
41,52	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Stuhr	10.05.
	Pixberg, Lasse (2002); Klement, Jonas (2002); Johnßen, Bent (2003); Kremming, Elvio (2002)				
41,64	TWG Nienstadt/Sülbeck			Stadthagen	21.06.
	Hast, Thorben (2001); Ahnefeld, John-Friedem. (2002); Hartmann, Frederik (2001); Schmidt, Simon (2002)				
43,47	StG Schaumburg (m)			Stadthagen	21.06.
	Hinsemann, Nils (2001); Tippke, Rasmus (2002); Nottmeyer, Jannik (2002); Fabian, Silas (2002)				
46,45	StG Garbsen-Neustadt			Burgdorf	13.07.
	Weinrich, Niklas (2002); Grüne, Julius (2002); Pfaff, Joris (2001); Leinemann, Nico (2002)				
47,05	MTV Messenkamp			Stadthagen	19.07.
	Babin, Eric (2002); Wismer, Timon (2002); Brunsfeld, Sören (2002); Jäger, Tim (2002)				

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	7:51,0	LG Hannover			
8:04,62	LG Hannover			Wunstorf	01.06.
	Unverricht, Tom (2001); Iglesias, Simon (2001); Stoeber, Nils Ole (2001)				
8:09,17	StG Deister-Leine m			Hildesheim	03.05.
	Warneke, Daniel (2002); Bachmann, Alrik (2002); Schaffhauser, Jonas (2002)				
8:35,01	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Brinkum	21.09.
	Pixberg, Lasse (2002); Kremming, Elvio (2002); Frauenheim, Leon (2002)				

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	5.977	LG Hannover			
5.520	LG Hannover			Sarstedt	11.05.
	Rybarczyk, Leo (2001) - 1.228; Stoeber, Nils Ole (2001) - 1.178; Unverricht, Tom (2001) - 1.074				
	Steffen, Mark (2001) - 1.056; Stille, Martin (2001) - 984				
4.746	VfL Bückeburg			Stadthagen	19.07.
	Nottmeyer, Jannik (2002) - 1.159; Tippke, Rasmus (2002) - 1.000; Hermann, Vincent (2002) - 938				
	Könemann, Adrian (2002) - 870; Büthe, Tim Alexander (2002) - 779				

Männliche Jugend U14

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	7.624	LG Hannover		
6.756	LG Hannover	Hannover	05.07.	
	Wulff, Daniel (2001) - 1.672; Unverricht, Tom (2001) - 1.566; Kutzinski, Jasper (2001) - 1.243 Gromberg, Mathis (2002) - 1.221; Kirchner, Max (2001) - 1.054			
6.316	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.	
	Nottmeyer, Jannik (2002) - 1.488; Tippke, Rasmus (2002) - 1.373; Hemann, Vincent (2002) - 1.244 Könemann, Adrian (2002) - 1.221; Bütke, Tim Alexander (2002) - 990			

Block Mannschaft

Bestl. 2013:	9.867	LG Hannover		
10.718	LG Hannover I	Gronau	28.06.	
	Rybarczyk, Leo (2001) - 2.303; Schaper, Torben (2002) - 2.251; Stoeber, Nils Ole (2001) - 2.106 Unverricht, Tom (2001) - 2.048; Wulff, Daniel (2001) - 2.010			
7.126	LG Hannover II	Gronau	28.06.	
	Steinberg, Torben (2002) - 1.598; Gromberg, Mathis (2002) - 1.457; Iglesias, Simon (2001) - 1.445 Spickschen, Joan (2002) - 1.377; Kutzinski, Jasper (2001) - 1.249			
6.604	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.05.	
	Pixberg, Lasse (2002) - 1.998; Johnßen, Bent (2003) - 1.724; Kremming, Elvio (2002) - 1.067 Klement, Jonas (2002) - 969; Klinker, Fynn (2003) - 846			

DJMM Gruppe 3

Bestl. 2013:	3.215	SV E Bad Salzdetfurth		
4.679	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Stuhr	04.06.	

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2013:	10,13	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	
9,97	Beck, Elias	2001	LG Weserbergland	Stadthagen	21.06.
10,05	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Hannover	29.06.
10,07	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.
10,12	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Edemissen	08.06.
9,9	Markgraff, Henry	2001	SC Langenhagen	Burgdorf	25.04.
10,14	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Sarstedt	27.07.
10,37	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
10,37	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
10,38	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	13.07.
10,40	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Edemissen	08.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:30,38	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	
2:19,14	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	25.07.
2:19,15	Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	Wilhelmshaven	19.07.
2:25,79	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Hannover	23.07.
2:30,38	Wedemeyer, Malte	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
2:31,94	Schwenger, Ferdinand	2001	LG Hannover	Garbsen	01.05.
2:33,37	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
2:34,50	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.
2:36,97	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
2:43,68	Boyce, Thore Logan	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.06.
2:45,49	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Alfeld	02.08.

Jugend M13

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	7:15,24	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	
6:42,3	Schiel, Henning	2001	TSV Wennigsen	Garbsen	25.09.
7:01,73	Wedemeyer, Malte	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
7:13,02	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hildesheim	18.06.
7:40,06	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	05.07.
8:00,52	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	03.05.
8:13,88	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	05.07.
8:30,79	Wehling, Till	2001	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim	18.06.

5 km Str.

Bestl. 2013:	20:25	Härtel, Leo	2000	LG Wennigsen	
20:09	Schwenger, Ferdinand	2001	LG Hannover	Hannover	09.11.
20:54	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Hannover	26.09.
22:08	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hannover	26.09.
23:46	Harms, Tom	2001	LG Hannover	Hannover	26.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	10,33	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	
9,75	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Verden	26.04.
9,96	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	05.07.
9,9	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Burgdorf	19.09.
10,26	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
10,52	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
10,53	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.
10,80	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
11,00	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Hameln	10.05.
11,08	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
11,50	Müller, Paul	2001	VT Rinteln	Hameln	29.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,52	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	
1,56	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	25.07.
1,55	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Sarstedt	15.06.
1,50	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Hannover	11.06.
1,48	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Wunstorf	20.09.
1,45	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Hannover	05.07.
1,44	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Hannover	09.05.
1,44	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.09.
1,41	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hannover	05.07.
1,40	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	15.06.
1,40	Müller, Paul	2001	VT Rinteln	Hameln	29.06.
1,40	Silze, Tim-Ole	2001	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.

Stabhochsprung

3,20	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	19.07.
3,13	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Nienhagen	29.05.

Jugend M13

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,91	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	
5,33	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.
5,14	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Sarstedt	27.07.
5,12	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Hannover	29.06.
5,07	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Nenndorf	28.09.
4,86	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Verden	26.04.
4,75	Markgraff, Henry	2001	SC Langenhagen	Edemissen	08.06.
4,65	Beck, Elias	2001	LG Weserbergland	Stadthagen	21.06.
4,62	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	13.07.
4,62	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Stadthagen	19.07.
4,58	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Hannover	05.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	12,17	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	
12,82	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
11,18	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Edemissen	08.06.
9,78	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	11.07.
9,73	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
8,83	Rodemann, Vincenz	2001	MTV Friesen Bakede	Hameln	10.05.
8,80	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
8,75	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
8,12	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
8,10	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
8,00	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	28.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	27,28	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	
33,85	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
32,30	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Lehrte	29.03.
27,15	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
26,26	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Celle	26.07.
23,61	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
21,87	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
21,75	Rodemann, Vincenz	2001	MTV Friesen Bakede	Hameln	10.05.
20,94	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.
20,91	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
19,73	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013:	19,21	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	
27,53	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	38,29	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	
41,80	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
37,14	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Celle	26.07.
32,68	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Lehrte	29.03.
32,58	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
29,47	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
29,06	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	28.09.
26,62	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Burgdorf	19.09.
25,72	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
25,20	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
25,12	Pfaff, Joris	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	19.09.

Jugend M13

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	57,00	Funke, Florian	2000	LG Hannover	
65,00	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.
58,00	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Hannover	29.06.
53,50	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Nenndorf	28.09.
51,50	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	13.07.
47,00	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
45,50	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Stadthagen	19.07.
44,00	Beck, Elias	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
43,00	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Edemissen	08.06.
42,50	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Hameln	10.05.
41,00	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Burgdorf	13.07.
41,00	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.379	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	
1.471	Kubek, Tim 10,05-5,12-58,00	2001	TB Stöcken	Hannover	29.06.
1.395	Hast, Thorben 10,48-5,07-53,50	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Nenndorf	28.09.
1.348	Clauss, Leon 10,38-4,62-51,50	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	13.07.
1.297	Kreibaum, Jannis 10,48-4,48-47,00	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
1.284	Rybarczyk, Leo 10,67-4,62-45,50	2001	LG Hannover	Stadthagen	19.07.
1.219	Wulff, Daniel 10,5-4,58-37,00	2001	LG Hannover	Hannover	05.07.
1.205	Stoeber, Nils Ole 10,72-4,36-38,00	2001	LG Hannover	Stadthagen	19.07.
1.190	Ostwaldt, Jannik 10,73-4,07-41,00	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
1.180	Silze, Tim-Ole 11,00-4,42-37,50	2001	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1.160	Unverricht, Tom 10,7-4,05-40,00	2001	LG Hannover	Altwarmbüchen	14.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.848	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	
1.938	Vukcevic, Luka 10,71-5,33-1,50-65,00	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.
1.919	Kubek, Tim 10,05-5,12-1,44-58,00	2001	TB Stöcken	Hannover	29.06.
1.775	Clauss, Leon 10,38-4,62-1,40-51,50	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	13.07.
1.679	Rybarczyk, Leo 10,67-4,62-1,34-45,50	2001	LG Hannover	Stadthagen	19.07.
1.672	Wulff, Daniel 10,5-4,58-1,45-37,00	2001	LG Hannover	Hannover	05.07.
1.607	Silze, Tim-Ole 11,00-4,42-1,40-37,50	2001	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1.600	Stoeber, Nils Ole 10,72-4,36-1,34-38,00	2001	LG Hannover	Stadthagen	19.07.
1.566	Unverricht, Tom 10,7-3,95-1,41-37,50	2001	LG Hannover	Hannover	05.07.
1.563	Schröder, Timo 11,49-4,04-1,46-39,00	2001	TK Berenbostel	Sarstedt	22.06.
1.511	Antl, Davin 11,48-3,97-1,38-38,50	2001	MTV Bockenem	Sarstedt	22.06.

Jugend M13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2013:	2.174	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	
2.434	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Edemissen	14.06.
	13,19-11,91-4,73-1,52-24,48				
2.333	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Burgdorf	19.09.
	10,1-9,9-4,73-1,39-26,62				
2.303	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	10,37-10,26-4,59-1,32-30,77				
2.063	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
	10,85-10,80-4,19-1,24-25,10				
1.940	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
	11,18-11,61-4,29-1,24-21,68				
1.912	Pfaff, Joris	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	19.09.
	10,8-12,6-4,06-1,31-25,12				
1.249	Kutzinski, Jasper	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	11,84-14,04-3,52-1,28-o.g.V.				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.106	Stoeber, Nils Ole	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	10,37-11,08-4,16-40,00-2:32,63				
2.062	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Hameln	10.05.
	10,54-11,00-4,29-42,50-2:45,73				
2.048	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	10,79-10,52-3,87-38,00-2:36,97				
2.010	Wulff, Daniel	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	10,64-11,61-4,22-36,00-2:33,37				
1.929	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.
	10,77-11,71-4,09-30,00-2:34,50				
1.747	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	11,53-12,10-4,03-30,00-2:50,49				
1.419	Neuhaus, Paul	2001	DJK Blau Weiß Hildesh.	Gronau	28.06.
	12,25-14,42-3,37-32,00-3:07,20				
1.307	Rinne, Marcel	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
	13,50-14,69-3,30-30,00-3:04,06				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2013:	2.378	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	
2.378	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.
	10,36-10,11-4,83-9,75-25,35				
1.962	Rodemann, Vincenz	2001	MTV Friesen Bakede	Hameln	10.05.
	11,04-12,08-4,01-8,83-21,75				
1.830	Mundt, Lukas	2001	TSV Gronau	Gronau	28.06.
	11,39-13,03-4,16-7,93-20,91				
1.445	Iglesias, Simon	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	12,63-13,97-3,40-6,27-16,87				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2013:	10,3	Willam, Robert	2001	LG Hannover	
10,37	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
10,42	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.
10,46	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
10,58	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.06.
10,5	Schaffhauser, Jonas	2002	SG Bredenbeck	Altwarmbüchen	14.06.
10,76	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.
11,01	Röhrkaste, Finn	2002	TSV Kirchdorf	Sarstedt	27.07.
11,04	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	11.05.
11,08	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.
11,14	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:28,57	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintracht Algermissen	
2:25,53	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Hamburg	28.09.
2:29,59	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	10.06.
2:32,25	Bachmann, Alrik	2002	SG Bredenbeck	Hannover	23.07.
2:33,36	Schaffhauser, Jonas	2002	SG Bredenbeck	Hannover	23.07.
2:36,62	Brandt, Tom	2002	LG Hannover	Hannover	23.07.
2:38,94	Fabian, Silas	2002	VfL Bückeburg	Hamburg	28.09.
2:39,95	Bansa, Luca	2002	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:43,72	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.06.
2:44,5	Warneke, Daniel	2002	SG Bredenbeck	Altwarmbüchen	14.06.
2:45,15	Tabert, Philipp	2002	LG Hannover	Hannover	23.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	6:54,74	Schiel, Henning	2001	LG Wennigsen	
7:24,7	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Garbsen	25.09.
7:25,49	Tabert, Philipp	2002	LG Hannover	Hildesheim	18.06.
7:57,47	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	05.07.
8:01,3	Lenz, Lauris	2002	SG Bredenbeck	Garbsen	25.09.
8:07,8	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Lengede	25.04.
8:08,66	Rühtz, Timo	2002	VfV Hildesheim	Schönebeck	25.05.
8:10,2	Schaffhauser, Jonas	2002	SG Bredenbeck	Garbsen	25.09.
8:15,23	Hemann, Vinzent	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.07.
8:18,45	Müller, Moses	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	05.07.
8:43,8	Albrecht, Dennis	2002	TSV Burgdorf	Garbsen	25.09.

5 km Str.

Bestl. 2013:	21:20	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	
19:27	Tabert, Philipp	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.
20:19	Eretge, Tom	2002	TuS Altwarmbüchen	Hannover	26.09.
22:31	Brunsfeld, Sören	2002	MTV Messenkamp	Rinteln	22.06.
30:03	Bilsky, Jannes	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.

Jugend M12

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	9,92	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	
10,84	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	04.06.
10,92	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	05.07.
11,02	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Gronau	28.06.
11,11	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.05.
11,12	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	07.06.
11,20	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
11,81	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
12,39	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Gronau	28.06.
12,3	Bansa, Luca	2002	SV Germania Helstorf	Neustadt	18.05.
12,54	Spickschen, Joan	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,44	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bestl. 2013:	1,44	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	
1,50	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.
1,45	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	04.06.
1,40	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Minden	07.06.
1,40	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Edemissen	08.06.
1,40	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Hannover	11.06.
1,34	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
1,30	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
1,30	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.07.
1,30	Tippke, Rasmus	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.
1,30	Röhrkaste, Finn	2002	TSV Kirchdorf	Stadthagen	20.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,71	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
4,68	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
4,61	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
4,48	von Prittwitz, Tristan	2002	FTSV Jahn Brinkum	Lemwerder	14.06.
4,44	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.07.
4,43	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.
4,38	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Bad Münster	19.07.
4,35	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	27.07.
4,32	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
4,23	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Nenndorf	28.09.
4,22	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	9,52	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	
11,15	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Sarstedt	28.09.
10,59	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	27.09.
9,16	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Minden	11.07.
8,13	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.05.
7,42	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Bad Münster	06.04.
7,35	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.05.
7,34	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	05.07.
7,15	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
6,82	Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	19.09.
6,65	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Edemissen	08.06.

Jugend M12

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	28,02	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	
33,75	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Holzminden	11.10.
30,58	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Salzgitter	02.08.
20,99	Arens, Paul	2002	LG Hannover	Hannover	27.09.
20,25	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Bad Münster	06.04.
19,62	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Minden	25.07.
17,68	Gromberg, Mathis	2002	LG Hannover	Hannover	27.09.
16,71	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
16,13	Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	19.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013:	40,40	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	
47,86	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Lüchow	21.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	33,78	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
37,28	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.
29,27	Arens, Paul	2002	LG Hannover	Hannover	27.09.
26,35	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Edemissen	08.06.
26,14	Härtel, Tim	2002	TuSpo Grünenplan	Greene	04.06.
26,02	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.05.
24,39	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.05.
22,65	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.
22,08	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Bad Münster	06.04.
19,39	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
18,96	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Gronau	28.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	54,00	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
60,00	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Nenndorf	28.09.
50,00	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Edemissen	08.06.
48,50	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
44,00	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.
43,50	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.
42,00	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Minden	07.06.
40,50	Frauenheim, Leon	2002	FTSV Jahn Brinkum	Lemwerder	14.06.
40,00	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.06.
39,50	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Burgdorf	13.07.
38,50	Bernier, Pascal	2002	TuS Wunstorf	Burgdorf	13.07.
38,50	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.281	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.294	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Nenndorf	28.09.
	11,02-4,28-60,00				
1.237	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.
	10,63-4,43-40,50				
1.199	Schlaphoff, Theo	2002	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
	11,0-4,21-37,00				
1.198	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
	11,07-4,03-48,50				
1.180	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Minden	07.06.
	10,60-4,47-31,00				

Jugend M12

noch 3-Kampf

1.166	Ilsmann, Gerrit 10,78-3,96-40,00	2002 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.06.
1.127	Kremming, Elvio 11,08-4,22-34,00	2002 LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.
1.127	von Prittwitz, Tristan 11,45-4,48-34,50	2002 FTSV Jahn Brinkum	Lemwerder	14.06.
1.118	Jäger, Tim 11,61-4,44-36,00	2002 MTV Messenkamp	Stadthagen	19.07.
1.116	Schaffhauser, Jonas 10,5-4,12-29,50	2002 SG Bredenbeck	Altwarmbüchen	14.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.719	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.686	Pixberg, Lasse 11,12-4,42-1,50-43,50	2002 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.
1.571	David, Vinzenz 11,07-4,03-1,30-48,50	2002 SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
1.565	Ahnefeld, John-Friedem. 11,47-4,24-1,22-57,50	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.07.
1.554	Kremming, Elvio 11,08-4,22-1,40-34,00	2002 LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.
1.519	Schlaphoff, Theo 11,25-4,10-1,32-39,50	2002 Garbsener SC	Burgdorf	13.07.
1.513	Jäger, Tim 11,61-4,44-1,34-36,00	2002 MTV Messenkamp	Stadthagen	19.07.
1.498	Nottmeyer, Jannik 10,60-4,47-1,20-31,00	2002 VfL Bückeburg	Minden	07.06.
1.472	Ilsmann, Gerrit 10,78-3,96-1,18-40,00	2002 SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.06.
1.435	Schmidt, Simon 11,47-3,86-1,30-35,50	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.07.
1.373	Tippke, Rasmus 11,81-4,14-1,30-26,50	2002 VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2013:	2.216	Meyer, Marcel	2001 LG Hannover	
2.098	Ahnefeld, John-Friedem. 10,97-11,26-4,30-1,24-33,56	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.
2.036	Schlaphoff, Theo 11,17-11,02-4,20-1,32-22,81	2002 Garbsener SC	Gronau	28.06.
1.998	Pixberg, Lasse 11,17-11,23-4,21-1,33-20,12	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.05.
1.895	Schmidt, Simon 11,28-11,35-3,91-1,24-20,29	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.
1.892	Jäger, Tim 11,22-12,39-4,27-1,32-18,96	2002 MTV Messenkamp	Gronau	28.06.
1.727	Röhrkaste, Finn 11,09-12,65-3,64-1,30-12,62	2002 TSV Kirchdorf	Stadthagen	20.09.
1.525	Könemann, Adrian 12,36-13,34-3,60-1,26-10,71	2002 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
1.377	Spickschen, Joan 11,94-12,54-4,09-1,24-o.g.V.	2002 LG Hannover	Gronau	28.06.
1.067	Kremming, Elvio 11,87-aufg.-3,76-1,30-o.g.V.	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.05.
969	Klement, Jonas 11,86-aufg.-3,41-1,20-o.g.V.	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.05.

Jugend M12

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.841	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	07.06.
	11,42-11,12-4,05-35,00-2:57,80				
1.813	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
	10,37-11,81-4,37-26,50-3:10,76				
1.598	Steinberg, Torben	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
	11,88-13,11-3,69-31,00-2:55,07				
1.553	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	19.09.
	11,1-13,8-3,81-29,00-3:04,7				
1.523	Hemann, Vincent	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
	11,32-13,21-3,73-23,00-3:11,05				
1.514	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.
	12,03-14,60-3,43-44,00-3:06,49				
1.457	Gromberg, Mathis	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
	12,23-13,55-3,03-34,00-3:02,10				
1.406	Uta, Nils	2002	TSV Gronau	Gronau	28.06.
	11,60-14,15-3,52-16,00-2:57,21				
1.244	Albrecht, Dennis	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
	12,5-15,2-3,16-24,00-3:07,7				
900	Weinrich, Niklas	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	19.09.
	13,7-18,3-2,96-24,00-3:51,6				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2013:	1.873	Willam, Robert	2001	LG Hannover	
2.251	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
	10,46-11,20-4,32-10,06-27,58				
1.965	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.
	10,98-11,62-3,70-9,20-20,34				
1.476	Grüne, Julius	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	19.09.
	12,4-14,0-3,63-6,82-16,13				

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2013:	29,14	LC Hansa Stuhr			
30,20	Eintracht Hildesheim			Sarstedt	15.06.
	Neumann, Eric (2004); Ahrens, Joshua (2003); Ölkens, Hennig (2004); Ahrens, Joel (2003)				
30,2	Delligser SC			Bad Harzburg	05.10.
	Ermiler, Noah (2004); Diener, Moritz (2004); Rebitzky, Henri (2004); Feth, Mika (2004)				
30,51	LC Hansa Stuhr			Sulingen	15.06.
	Graap, Tom Niclas (2004); Roddewig, Niklas Joshua (2004); Klinke, Fynn (2003); Johnßen, Bent (2003)				
30,71	Garbsener SC			Burgdorf	13.07.
	Vollmers, Julius (2003); Wendelken, Calvin (2003); Lessig, Lennard (2004); Schlaphoff, Sönke (2005)				
31,99	TWG Nienstädt/Sülbeck			Stadthagen	19.07.
	Depner, Enrico (2004); Ahnefeld, York-Christoph (2004); Hoppe, Finn Erik (2004); Feesche, Tim (2004)				
33,12	FSV Sarstedt			Sarstedt	15.06.
	Werner, Ruben (2003); Rieder, Nico (2003); Haushalter, Paul (2004); Binder, Adrian (2003)				
33,51	SV Germania Helstorf			Burgdorf	13.07.
	Wienhöfer, Luis (2004); Kindler, Luk (2003); Gruber, Kelton (2004); Kindler, Ron (2004)				
33,72	VfL Bückeburg			Stadthagen	19.07.
	Schwarz, Max (2003); Schwier, Lukas (2004); Schach, Lars (2003); Adam-Frese, Philipp (2004)				
34,23	TuS Sulingen			Sulingen	15.06.
	Powelkin, Nick (2003); Pawlenko, Daniel (2004); Hollmeyer, Finn (2004); Simon, Tom (2004)				
34,77	TuS Sudweyhe			Delmenhorst	17.05.
	Haschke, Finn (2004); Bramkamp, Florian (2003); Klaubauf, Oliver (2005); Buntmeyer, Bjame (2004)				

Männliche Kinder U12

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013: 8:46,98 LC Hansa Stuhr

8:34,22	Delligser SC I	Hildesheim	03.05.
	Rebitzky, Henri (2004); Weuster, Timo (2003); Ermiler, Noah (2004)		
9:05,63	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.05.
	Köse, Enes-M. (2003); Bartkowiak, Luis (2003); Petersen, Lasse (2003)		
9:23,14	LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.
	Graap, Tom Niclas (2004); Klinke, Fynn (2003); Roddewig, Niclas Joshua (2004)		
9:40,49	Delligser SC II	Hildesheim	03.05.
	Diener, Moritz (2005); Richers, Finn Noah (2005); Seidel, Malte (2004)		
10:04,82	TuS Sulingen I	Brinkum	21.09.
	Finke, Patrick (2004); Powelkin, Nick (2003); Powelkin, Lars (2006)		
10:05,22	TuS Sulingen II	Brinkum	21.09.
	Geweiler, Ilian (2006); Windels, Timo (2005); Kupiec, Dominik (2005)		
10:09,1	VfL Eintracht Hannover	Hannover	30.07.
	Bieker, Elias (2007); Schönfeld, Eric (2004); Abromeit, Morten (2004)		
11:08,9	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
	Lukas, Marlon (2004); Walther, Bastian (2005); Lemke, Lasse (2003)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013: 4.879 LC Hansa Stuhr

4.786	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
	Vollmers, Julius (2003) - 1.059; Stille, Yannes (2003) - 984; Wendelken, Calvin (2003) - 982 Büttner, Malte (2003) - 901; Lessig, Lennard (2004) - 860		
4.534	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.
	Flemming, Martin (2004) - 1.016; Steinkuhl, Jan (2003) - 970; Ritter, Tom (2004) - 885 Lenfers, Quint (2003) - 880; Schönfeld, Eric (2004) - 783		
4.196	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
	Widura, Samu (2003) - 973; Müller, Jared (2003) - 854; Nordmeyer, Jonas (2003) - 820 Adamy, Jonas (2003) - 796; Schewemann, Bennet (2004) - 753		
4.104	TuS Bothfeld I	Hannover	05.07.
	Graap, Jan (2003) - 922; Altmepfen, Jan (2004) - 919; Trippner, Patrick (2004) - 764 Diefenbach, Mark (2003) - 757; Nickel, Julius (2004) - 742		
3.964	TSV Wennigsen	Hannover	29.06.
	Pessel, Nico (2004) - 824; Schweigart, Lewin (2003) - 821; Maiburg, Jannis (2004) - 818 Grundmann, Luca (2003) - 761; Böhm, Fabian (2004) - 740		
3.937	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.07.
	Kindler, Ron (2004) - 812; Wienhöfer, Luis (2004) - 791; Stehr, Torge (2004) - 790 Kindler, Luk (2003) - 775; Gruber, Kelton (2004) - 769		
3.900	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
	Sievers, Milan (2003) - 931; Köse, Enes-M. (2003) - 820; Erl, Henri (2004) - 742 Kunert, Lasse (2004) - 707; Petersen, Lasse (2003) - 700		
3.685	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.
	Schach, Lars (2003) - 923; Schwier, Lukas (2004) - 824; Schwarz, Max (2003) - 763 Adam-Frese, Philipp (2004) - 616; Flötenmeier, Felix (2004) - 559		
3.303	TuS Bothfeld II	Hannover	05.07.
	Schwenger, Benedikt (2004) - 728; Klene, Leander (2003) - 695; Gromberg, Lewin (2004) - 646 Unbehauen, Maximilian (2003) - 631; Horvat, Max (2004) - 603		

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013: 6.519 LC Hansa Stuhr

4.748	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.07.
	Kindler, Luk (2003) - 1.064; Kindler, Ron (2004) - 1.053; Wienhöfer, Luis (2004) - 1.008 Kindler, Nick (2004) - 833; Stehr, Torge (2004) - 790		

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,03	Nottmeyer, Jannik	2002 VfL Bückeburg	
7,53	Günnes, Boran	2003 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	10.05.
7,68	Kühn, Marvin	2003 TSV Bemerode	Edemissen	08.06.
7,71	Johnßen, Bent	2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.06.
7,81	Ahrens, Joel	2003 Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
7,81	Reinfeld, Jan	2003 TSV Neustadt	Wunstorf	20.09.
7,82	Staedler, Malte	2003 TuS Bothfeld	Sarstedt	11.05.
7,6	Selle, Mattis	2003 TuS Altwarmbüchen	Hannover	27.09.
7,88	Ifrim, Christian-Eusebio	2003 Rukeli Trollmann	Burgdorf	13.07.
7,94	Ahrens, Joshua	2003 Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
7,98	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003 Rukeli Trollmann	Minden	13.09.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:36,7	David, Vinzenz	2002 SV Alfeld	
2:28,73	Steberl, Nicolas	2003 SG Misburg	Delmenhorst	26.07.
2:34,03	Staedler, Malte	2003 TuS Bothfeld	Hannover	23.07.
2:39,73	Johnßen, Bent	2003 LC Hansa Stuhr	Hannover	11.06.
2:45,72	Klinke, Fynn	2003 LC Hansa Stuhr	Hannover	11.06.
2:49,60	Lemke, Lasse	2003 LG Weserbergland	Hameln	08.07.
2:50,29	Reinfeld, Jan	2003 TSV Neustadt	Stadthagen	10.05.
2:51,07	Stechert, Luca	2003 FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	28.09.
2:51,20	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003 Rukeli Trollmann	Minden	13.09.
2:52,40	Vollmers, Julius	2003 Garbsener SC	Minden	13.09.
2:53,11	Schach, Lars	2003 VfL Bückeburg	Minden	25.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	7:38,0	Schlaphoff, Theo	2002 TSV Neustadt	
6:59,6	Steberl, Nicolas	2003 SG Misburg	Garbsen	25.09.
8:02,4	Wendelken, Calvin	2003 Garbsener SC	Garbsen	25.09.
8:09,6	Vollmers, Julius	2003 Garbsener SC	Garbsen	25.09.
8:12,08	Schach, Lars	2003 VfL Bückeburg	Hamburg	28.09.
8:27,5	Büttner, Malte	2003 Garbsener SC	Garbsen	25.09.
9:02,4	Büttner, Jonas	2003 Garbsener SC	Garbsen	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,34	Pixberg, Lasse	2002 LC Hansa Stuhr	
1,43	Vollmers, Julius	2003 Garbsener SC	Hamburg	28.09.
1,38	Johnßen, Bent	2003 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.
1,35	Wendelken, Calvin	2003 Garbsener SC	Burgdorf	13.07.
1,30	Klinke, Fynn	2003 LC Hansa Stuhr	Hannover	11.06.
1,29	Steinkuhl, Jan	2003 VfL Eintracht Hannover	Hannover	31.07.
1,28	Philipps, Kevin	2003 VfV Hildesheim	Sarstedt	15.06.
1,28	Stechert, Luca	2003 FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1,25	Immoor, Thore	2003 MTV Bücken	Hoya	14.06.
1,23	Kühn, Marvin	2003 TSV Bemerode	Burgdorf	13.07.
1,21	Phillips, Kevin	2003 VfV Hildesheim	Sarstedt	27.07.

Kinder M11

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,63	Lüttmann, Anton	2002	MTV 49 Holzminden	
4,55	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
4,39	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	Wunstorf	20.09.
4,35	Widura, Samu	2003	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
4,32	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.
4,29	Günnes, Boran	2003	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	24.05.
4,25	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.04.
4,25	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Bad Münster	19.07.
4,25	Stille, Yannes	2003	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
4,25	Wendelken, Calvin	2003	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
4,14	Staedler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Sarstedt	11.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	59,00	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	
54,50	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	Stadthagen	10.05.
48,00	Christoph, Finn	2003	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
46,00	Cot, Luca	2003	TSV Bemerode	Hannover	05.07.
45,00	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	04.06.
43,50	Pelchen, Kevin	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	20.09.
42,50	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
42,00	Ifrim, Cristian-Eusebi	2003	Rukeli Trollmann	Uslar	28.09.
41,50	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Edemissen	08.06.
41,00	Ifrim, Christian-Eusebio	2003	Rukeli Trollmann	Burgdorf	13.07.
41,00	Widura, Samu	2003	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.190	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	
1.164	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	Wunstorf	20.09.
	7,81-4,39-45,00				
1.094	Ifrim, Christian-Eusebio	2003	Rukeli Trollmann	Burgdorf	13.07.
	7,88-4,08-41,00				
1.064	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Burgdorf	13.07.
	8,11-4,38-36,00				
1.058	Kühn, Marvin	2003	TSV Bemerode	Burgdorf	13.07.
	7,74-4,08-34,00				
1.057	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.
	7,94-4,32-33,50				
1.049	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	04.06.
	8,42-3,96-45,00				
1.045	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim	Osterode	26.04.
	8,05-4,25-34,50				
1.044	Widura, Samu	2003	LG Weserbergland	Minden	07.06.
	8,20-4,02-40,00				
1.038	Günnes, Boran	2003	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	24.05.
	7,84-4,29-30,00				
1.028	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
	8,26-3,78-42,50				

Kinder M11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.527	Widura, Sarogin	2002	LG Weserbergland	
1.459	Johnßen, Bent 7,87-4,25-1,38-31,50	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.
1.403	Stechert, Luca 8,40-3,87-1,28-45,00	2003	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1.399	Vollmers, Julius 8,11-4,38-1,23-36,00	2003	Garbsener SC	Burgdorf	13.07.
1.399	Wendelken, Calvin 8,12-3,90-1,35-34,50	2003	Garbsener SC	Burgdorf	13.07.
1.393	Kühn, Marvin 7,74-4,08-1,23-34,00	2003	TSV Bemerode	Burgdorf	13.07.
1.337	Klinke, Fynn 8,13-4,06-1,28-29,50	2003	LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.
1.320	Selle, Mattis 7,6-4,05-1,15-32,50	2003	TuS Altwarmbüchen	Hannover	27.09.
1.311	Schach, Lars 8,26-3,78-1,14-42,50	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
1.290	Ahrens, Joshua 8,12-4,06-1,20-29,00	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
1.236	Cot, Luca 8,63-3,68-1,14-39,00	2003	TSV Bemerode	Stadthagen	20.09.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,6	Günes, Boran	2003	Post-SV Stadthagen	
7,64	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	21.06.
7,5	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Hannover	27.09.
7,78	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.
7,89	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Sulingen	15.06.
7,91	Flemming, Martin	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.
7,7	Strohbusch, Malte	2004	MTV Bücken	Uchte	11.10.
7,95	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.06.
8,01	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Gronau	20.09.
7,8	Wichmann, Johann	2004	TS Großburgwedel	Hannover	27.09.
7,8	Körschner, Ben	2004	TS Großburgwedel	Hannover	27.09.
7,8	Wichmann, Johann	2004	Rukeli Trollmann	Hannover	27.09.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:37,8	Steberl, Nicolas	2003	SG Misburg	
2:36,22	Ermler, Noah	2004	Delligser SC	Gronau	20.09.
2:43,72	Abromeit, Morten	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.07.
2:44,12	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Kalefeld	12.10.
2:47,07	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Kalefeld	12.10.
2:47,30	Schewemann, Bennet	2004	LG Weserbergland	Hameln	08.07.
2:47,9	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Garbsen	25.09.
2:48,12	Krebs, Marlon	2004	SV Erichshagen	Garbsen	01.05.
2:50,03	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.06.
2:50,28	Neumann, Eric	2004	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
2:50,59	Heinrich, Michel	2004	LG Hannover	Edemissen	08.06.

Kinder M10

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	8:22,0	Wendelken, Calvin	2003	Garbsener SC	
7:47,0	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Bad Harzburg	05.10.
8:13,3	Köster, Christian	2004	Garbsener SC	Garbsen	25.09.
8:18,8	Diener, Moritz	2004	Delligser SC	Bad Harzburg	05.10.
8:21,1	Lessig, Lennard	2004	Garbsener SC	Garbsen	25.09.
8:37,74	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	05.07.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,25	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	
Bestl. 2013:	1,25	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	
1,28	Ölkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
1,22	Ermier, Noah	2004	Delligser SC	Sarstedt	15.06.
1,19	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Sarstedt	15.06.
1,19	Bäuerle, Paul	2004	MTV Bücken	Uchte	11.10.
1,18	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.
1,14	Abromeit, Morten	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	31.07.
1,14	Klüver, Jonah	2004	TV D.Eiche Holzminden	Holzminden	27.09.
1,13	Bäuerle, Paul	2004	TuS Hoya	Hoya	14.06.
1,12	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Sulingen	15.06.
1,11	Postler, Frederik	2004	SV Arnum	Burgdorf	13.07.
1,11	Bredthauer, Simon	2004	SV Arnum	Burgdorf	13.07.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,19	Städler, Malte	2003	LG Hannover	
4,32	Ölkers, Henning	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.
4,25	Ermier, Noah	2004	Delligser SC	Gronau	20.09.
4,18	Flemming, Martin	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	05.07.
4,04	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.
4,02	Borissow, Niklas	2004	Rukeli Trollmann	Uslar	28.09.
3,99	Bäuerle, Paul	2004	TuS Hoya	Hoya	14.06.
3,92	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.09.
3,92	Klüver, Jonah	2004	TV D.Eiche Holzminden	Holzminden	27.09.
3,90	Roddewig, Niclas Joshua	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr	04.06.
3,90	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Brinkum	21.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	53,00	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	
45,50	Uzun, Cian	2004	TB Stöcken	Hannover	05.07.
44,50	Ermier, Noah	2004	Delligser SC	Kalefeld	12.10.
42,00	Hoppe, Finn Erik	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	13.09.
42,00	Rebitzky, Henri	2004	Delligser SC	Kalefeld	12.10.
40,00	Walprecht, Jan	2004	TSV Gronau	Gronau	20.09.
39,00	Mess, Florian	2004	TuS Wettbergen	Hannover	29.06.
37,00	Böttcher, Elias	2004	Lehrter SV	Lehrte	21.06.
36,00	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	17.05.
36,00	Beike, Florian	2004	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	15.06.
36,00	Flemming, Martin	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.
36,00	Feth, Mika	2004	Delligser SC	Brunkensen	12.07.
36,00	Brüning, Lucius	2004	TSV Asendorf	Sulingen	26.07.

Kinder M10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.035	Prabakaran, Eellavan	2003 VfV Hildesheim		
1.112	Ermler, Noah 8,01-4,25-43,00	2004 Delligser SC	Gronau	20.09.	
1.068	Hoppe, Finn Erik 7,78-3,85-39,50	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.	
1.025	Flemming, Martin 8,0-4,18-35,50	2004 VfL Eintracht Hannover	Hannover	05.07.	
1.014	Ölkers, Henning 8,29-4,32-33,00	2004 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.05.	
997	Rebitzky, Henri 8,45-3,72-42,00	2004 Delligser SC	Kalefeld	12.10.	
978	Bäuerle, Paul 7,9-3,72-35,00	2004 TuS Hoya	Uchte	11.10.	
977	Graap, Tom Niclas 8,34-3,89-35,00	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr	04.06.	
972	Schaper, Justus Philipp 7,76-3,81-27,50	2004 VT Rinteln	Stadthagen	20.09.	
960	Strohbusch, Malte 7,7-3,82-28,50	2004 MTV Bücken	Uchte	11.10.	
960	Brüning, Lucius 8,20-3,89-31,00	2004 TSV Asendorf	Stuhr	04.06.	

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.273	Johnßen, Bent	2003 LC Hansa Stuhr		
1.374	Hoppe, Finn Erik 7,78-3,85-1,18-39,50	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.	
1.372	Ermler, Noah 8,18-4,23-1,22-36,50	2004 Delligser SC	Holzminden	27.09.	
1.290	Bäuerle, Paul 7,9-3,72-1,19-35,00	2004 MTV Bücken	Uchte	11.10.	
1.219	Graap, Tom Niclas 8,30-3,92-1,08-33,50	2004 LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.	
1.212	Klüver, Jonah 8,28-3,92-1,14-28,00	2004 TV D.Eiche Holzminden	Holzminden	27.09.	
1.189	Strohbusch, Malte 7,7-3,82-1,05-28,50	2004 MTV Bücken	Uchte	11.10.	
1.176	Roddewig, Niclas Joshua 8,70-3,86-1,08-34,00	2004 LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.	
1.170	Brüning, Lucius 8,29-3,90-1,04-30,50	2004 TSV Asendorf	Brinkum	21.09.	
1.156	Postler, Frederik 8,35-3,51-1,11-30,00	2004 SV Arnum	Burgdorf	13.07.	
1.139	Schaper, Justus Philipp 8,18-3,86-1,04-26,00	2004 VT Rinteln	Minden	07.06.	

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2013:	32,5	Delligser SC	
33,38	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	13.07.
	Prim, Esteban (2005); Caspers, Leno (2005); Kraune, Laurin (2005); Koluch, Niklas (2005)		
34,40	TuS Sulingen	Sulingen	15.06.
	Windels, Timo (2005); Kupiec, Dominik (2005); Powelkin, Lars (2006); Geweiler, Ilian (2006)		
35,01	VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	11.05.
	Lampe, Nick (2005); Gebeler, Marlon (2007); Depping, Michel (2005); Jeske, Ingmar (2005)		
35,39	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
	Lange, Malte (2005); Siemann, Nando (2005); Manhenke, Bendix (2006); Tschense, Florian (2006)		
35,54	TuS Sudweyhe	Sulingen	15.06.
	Hinrichs, Nils (2005); Klaubauf, Oliver (2005); Ristedt, Mathis (2005); Saul, Tino (2005)		
36,47	SG Rodenberg	Stadthagen	24.05.
	Schlegel, Joos (2005); Otto, Rouven (2005); Albrecht, Kilian (2005); Mack, Leon (2005)		
37,03	LG Weserbergland	Hameln	29.06.
	Guss, Fynn-Leon (2007); Hüsam, Jonathan (2006); Suhr, Justus (2007); Widura, Nandu (2006)		
37,48	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	13.07.
	Oldenburger, Hannes (2005); Thoms, Moritz (2005); Braun, Hannes (2005); Wübker, Mathis (2006)		
38,59	TSV Luthé	Wunstorf	20.09.
	Berg, Nico (2006); Politz, Theo (2006); Nülle, Phillip (2006); Hettergott, Bjarne (2006)		
38,7	TK Berenbostel	Altwarmbüchen	14.06.
	Aulbert, Yannis (2005); Bouguecha, Ahmad (2006); Piotrowski, Daniel (2005); Rosenplänter, Leon (2007)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball			
Bestl. 2013:	4.101	Delligser SC	
3.689	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.
	Jeske, Ingmar (2005) - 848; Mühlhofer, Sebastian (2005) - 753; Flemming, Maximilian (2005) - 700 Lampe, Nick (2005) - 699; Franz, Michel (2005) - 689		
3.673	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	13.07.
	Koluch, Niklas (2005) - 893; Kraune, Laurin (2005) - 780; Caspers, Leno (2005) - 756 Prim, Esteban (2005) - 671; Koluch, Mathis (2007) - 573		
3.544	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
	Schlaphoff, Sönke (2005) - 948; Bürig, Devin (2005) - 735; Burdack, Nino (2005) - 668 Engel, Dominik (2005) - 603; Badow, Levin (2006) - 590		
3.381	VfL Bückeburg	Bad Nenndorf	28.09.
	Bender, Marvin (2005) - 743; Manhenke, Bendix (2006) - 719; Siemann, Nando (2005) - 652 Tschense, Florian (2006) - 640; Nerge, Linus (2005) - 627		
3.289	TuS Sulingen	Sulingen	15.06.
	Kupiec, Dominik (2005) - 702; Allert, Leon (2005) - 693; Powelkin, Lars (2006) - 644 Fricke, Gero (2005) - 630; Geweiler, Ilian (2006) - 620		
3.278	TV D.Eiche Holzminden	Holzminden	27.09.
	Meyer, Janik (2005) - 821; Drescher, Steffen (2005) - 660; Schmidt, Finn (2005) - 609 Müller, Johannes (2007) - 598; Trautzsch, Tim (2005) - 590		
3.256	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.09.
	Link, Mauriz (2005) - 793; Kirchner, Jonas (2006) - 702; Nämsch, Justus (2006) - 669 Albrecht, Jonas (2005) - 657; Bode, Henri (2005) - 435		
3.190	SG Rodenberg	Bad Nenndorf	28.09.
	Otto, Rouven (2005) - 764; Albrecht, Kilian (2005) - 670; Mosch, Fabian (2005) - 619 Brodersen, Aron (2006) - 570; Drescher, Bendix (2005) - 567		
3.056	Delligser SC	Sarstedt	11.05.
	Diener, Moritz (2005) - 850; Harborth, Jarno (2005) - 585; Lichomski, Lennart (2005) - 608 Döllner, Moritz (2005) - 564; Welzig, Finn Matthi (2006) - 449		
3.024	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.06.
	Roddewig, Lukas Nevio (2006) - 782; Ehlich, Lennart (2005) - 628; Müller, Marlon (2007) - 582 Walther, Maximilian (2005) - 532; Schwanitz, Benjamin (2005) - 500		

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	50,13	StG Schaumburg (w)	
Bezirkrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
52,16	LG Hannover	Wilhelmshaven	19.07.
	Grüne, Anna-Lena (2001); Emmermann, Lena (1999); Fiedler, Henrike (1999); Rehbein, Marleen (2000)		
52,41	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Stuhr	25.05.
	Stief, Tabea (1999); Frauenheim, Rabea (1999); Bauer, Marie (1999); Till, Wiebke (1999)		
54,09	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	19.07.
	Sander, Isabel Tabea (1999); Wild, Amelie (1999); Schmitt, Nikola (1999); Czyppull, Marie (1999)		
54,69	LG Hannover	Wilhelmshaven	19.07.
	Böder, Lilli (2001); Hasanovic, Kaida (2000); Wenzl, Lene (2000); Gilde, Florentine (1999)		
55,18	LG Weserbergland	Hameln	29.06.
	Schwarz, Lorena (1999); Werner, Nele-Felicitas (2000); Breiler, Carolin (2000); Kruse, Laura-Sophie (2001)		
56,10	TSV Hagenburg	Neustadt	18.05.
	Schön, Alina (2001); Sauer, Kira (2000); Lange, Helen (2000); Planert, Ines (2000)		
56,40	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
	Janietz, Sara (2001); Ilsmann, Marlen (2000); Beyes, Annika (2000); Koch, Pia (1999)		
58,30	TSV Warzen	Uslar	28.09.
	Brümmer, Debora (2000); Frost, Laura (2001); Kollmann, Anna (2000); Pape, Svenja (2000)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	7:17,38	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	7:13,62	LG Hannover	12.06.1999
7:15,88	StG Deister-Harz-Leine w	Osnabrück	11.05.
	Goltze, Merle (2000); Steckann, Lea (1999); Riedel, Annika (1999)		
7:20,09	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.05.
	Vogelgesang, Lisa (1999); Heidner, Sarah (1999); Peuke, Carolin (2000)		
8:30,79	TSV Warzen	Hildesheim	03.05.
	Pape, Svenja (2000); Brümmer, Debora (2000); Kollmann, Anna (2000)		
8:37,57	SV Germania Helstorf	Wunstorf	01.06.
	Abel, Hannah (2000); Fachmann, Friederike (2001); Hadaschik, Benita (2000)		
8:37,69	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	03.05.
	Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	6.134	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	7.268	TK zu Hannover	14.05.2000
6.670	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
	Schnäbele, Cosima (2000) - 1.402; Emmermann, Lena (1999) - 1.399; Fiedler, Henrike (1999) - 1.397 Grüne, Anna-Lena (2001) - 1.291; Gilde, Florentine (1999) - 1.181		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	8.178	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10.057	TK zu Hannover	09.09.2000
9.134	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
	Emmermann, Lena (1999) - 1.940; Fiedler, Henrike (1999) - 1.866; Schnäbele, Cosima (2000) - 1.846 Grüne, Anna-Lena (2001) - 1.808; Gilde, Florentine (1999) - 1.674		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2013:	8.265	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	10.810	LG Weserbergland	21.06.2008
9.856	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07./ 27.07.
	Emmermann, Lena (1999) - 3.467; Rust, Chiara (2000) - 3.210; Fiedler, Henrike (1999) - 3.179		
8.595	TuS Wunstorf	Stuhr	12.07./ 13.07.
	Gerhards, Kyra (2000) - 3.094; Schulze, Sarah Fleur (1999) - 2.903; Wölfl, Stella (2001) - 2.598		

Weibliche Jugend U16

Block Mannschaft

Bestl. 2013:	11.193	LG Hannover		
Bezirkrekord:	12.865	TK zu Hannover		12.08.2000
11.862	LG Hannover		Edemissen	14.06.
Fiedler, Henrike (1999) - 2.469; Emmermann, Lena (1999) - 2.432; Gilde, Florentine (1999) - 2.333 Rust, Chiara (2000) - 2.320; Grüne, Anna-Lena (2001) - 2.308				

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,60	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	12,03	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	30.05.2009
12,76	+0,4	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Hannover 31.05.
13,12	+2,0	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen 21.06.
13,22	+0,0	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Bremen 17.05.
13,30	+0,3	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	BS-Rünigen 26.07.
13,44	+0,9	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	Edemissen 08.06.
13,57	+0,7	Wolters, Carlotta	1999	LG Hannover	Garbsen 01.05.
13,60	-1,4	Schwarz, Lorena	1999	LG Weserbergland	Stuhr 25.05.
13,61		Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 27.09.
13,4	-1,1	Strüber, Viktoria Luise	1999	TSV Wennigsen	Neustadt 18.05.
13,66	+0,6	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Neustadt 28.06.

300 m Lauf

Bestl. 2013:	42,33	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	39,66	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	06.09.2009
41,8		Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	Neustadt 18.05.
42,11		Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Wilhelmshaven 20.07.
42,74		Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Delmenhorst 24.06.
44,65		Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 15.06.
44,70		Lange, Klara	1999	Hannover Athletics	Wilhelmshaven 20.07.
44,75		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 15.06.
45,11		Wolters, Carlotta	1999	LG Hannover	Sarstedt 27.07.
45,55		Bauermeister, Ronja	1999	Hannover Athletics	Bad Oeynhausen 09.06.
45,5		Kreisel, Luise	1999	TSV Wennigsen	Neustadt 18.05.
46,1		Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Neustadt 18.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:20,04	Klein, Laura Sophie	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:12,02	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	27.06.2014
2:12,02		Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	Osterode 27.06.
2:17,81		Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Zeven 08.06.
2:23,56		Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Alfeld 10.06.
2:26,19		Wehrmann, Louisa	1999	LG Nienburg	Zeven 08.06.
2:27,02		Bauermeister, Ronja	1999	Hannover Athletics	Wilhelmshaven 19.07.
2:32,25		Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Delmenhorst 08.08.
2:37,33		Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	BS-Rünigen 27.07.
2:38,07		Schwarz, Fiona	1999	TuS Altwarmbüchen	Hannover 23.07.
2:38,28		Kreisel, Luise	1999	TSV Wennigsen	Hannover 23.07.
2:44,22		Panitzki, Janne	1999	SG Bredenbeck	Garbsen 01.05.

Jugend W15

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	6:59,14	Schiel, Antonia	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	03.10.2014
6:30,59	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	Bad Harzburg	03.10.
6:34,50	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Berlin	02.08.
7:09,57	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	20.07.
8:04,0	Panitzki, Janne	1999	SG Bredenbeck	Garbsen	25.09.
8:27,77	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Hameln	10.05.
8:29,92	Gronau, Lisa	1999	SC Langenhagen	Hildesheim	18.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:41,92	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	16.08.2014
10:02,45	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	Köln	16.08.
10:06,87	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Köln	16.08.
11:22,15	Panitzki, Janne	1999	SG Bredenbeck	Osnabrück	11.05.
11:31,96	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Osnabrück	11.05.
11:41,53	Wehrmann, Louisa	1999	LG Nienburg	Osnabrück	11.05.

5 km Str.

Bestl. 2013:	20:24	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	18:32	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	13.05.2011
18:44	Riedel, Annika	1999	SG Bredenbeck	Hannover	26.09.
20:55	Wehrmann, Louisa	1999	LG Nienburg	Sottrum	09.05.
24:37	Haake, Cynthia	1999	LG Nienburg	Oldenburg	19.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	12,48	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997
11,85 +0,2	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Mönchengladbach	05.07.
12,61 -0,1	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	BS-Rüningen	27.07.
12,72 +0,2	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Lemgo	24.05.
13,19 +1,2	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	BS-Rüningen	27.07.
13,42 -1,8	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Stuhr	25.05.
13,70 -1,2	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Wilhelmshaven	20.07.
13,96 +0,5	Pierdziwol, Lina	1999	TSV Wennigsen	Peine - Vöhrum	11.05.
14,00 +1,5	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	20.09.
14,01 -0,1	Stief, Tabea	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	25.05.
14,35 +0,0	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Stuhr	13.07.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	49,07	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	06.09.2008
45,75	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Köln	16.08.
48,15	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Berlin	02.08.
49,53	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Wilhelmshaven	19.07.
49,68	Wehrmann, Louisa	1999	LG Nienburg	Garbsen	01.05.
57,37	Vogel, Ronja	1999	VSV Rössing	Hildesheim	04.05.

Jugend W15

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,57	Von Hörsten, Maike	1998	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	1,80	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	09.08.2008
1,71	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Köln	16.08.
1,60	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Wilhelmshaven	19.07.
1,53	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	Stuhr	25.05.
1,52	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Stuhr	12.07.
1,48	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	BS-Rüningen	26.07.
1,45	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Neustadt	18.05.
1,45	Pierdziwol, Lina	1999	TSV Wennigsen	Neustadt	18.05.
1,44	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Gronau	28.06.
1,40	Bauer, Marie	1999	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1,36	Neessen, Louisa	1999	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	27.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	2,60	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	3,66	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	28.09.2006
3,05	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Bremen	17.05.
2,03	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	31.07.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,93	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	6,08	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
6,08	+1,0	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Mönchengladbach 05.07.
5,24	+0,2	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Minden 25.07.
5,23		Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 16.05.
5,19	-0,5	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	Edemissen 14.06.
4,94	+1,3	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Wilhelmshaven 20.07.
4,77	-0,6	Stief, Tabea	1999	FTSV Jahn Brinkum	Verden 29.06.
4,75	+0,0	Pierdziwol, Lina	1999	TSV Wennigsen	Stuhr 25.05.
4,73		Sander, Isabel Tabea	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 16.05.
4,71	+0,0	Strüber, Viktoria Luise	1999	TSV Wennigsen	Neustadt 18.05.
4,69	-0,2	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	BS-Rüningen 26.07.

Dreisprung

Bestl. 2013:	9,82	Bretz, Paula	1998	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	11,79	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	19.07.2009
9,66	-0,1	Strüber, Viktoria Luise	1999	TSV Wennigsen	Lemgo 06.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	12,66	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
9,52		Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen 21.06.
9,16		Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Minden 11.07.
9,08		Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen 21.06.
9,00		Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Brinkum 21.09.
8,96		Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	BS-Rüningen 26.07.
8,48		Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Stuhr 12.07.
8,32		Neessen, Louisa	1999	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt 27.07.
8,26		Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	BS-Rüningen 26.07.
8,19		Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 27.09.
8,03		Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Neustadt 18.05.

Jugend W15

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	29,79	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
24,81	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
23,53	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Minden	11.07.
22,49	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	17.04.
21,02	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Meppen	19.01.
18,23	Haake, Cynthia	1999	LG Nienburg	Verden	26.04.
17,32	Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
17,28	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	27.04.
17,20	Sappa, Chiara	1999	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	26.07.
16,42	Lindwedel, Carolin-Doro.	1999	LG Nienburg	Meppen	19.01.
15,96	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013:	23,63	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	48,06	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	27.04.2014
48,06	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Braunschweig	27.04.
20,60	Schmitt, Nikola	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
19,06	Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	35,54	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	28.11.2010
37,93	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Wilhelmshaven	19.07.
33,73	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Bad Oeynhausen	09.06.
33,42	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Meppen	19.01.
30,48	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Edemissen	14.06.
27,76	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Stadthagen	05.07.
26,78	Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
26,67	Schlaak, Pia-Marie	1999	TuS Sulingen	Delmenhorst	05.09.
22,12	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
22,10	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Greene	04.06.
21,88	Ludewig, Franziska	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lehrte	29.03.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	42,00	Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
57,00	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	31.07.
49,00	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Delmenhorst	29.03.
47,50	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Edemissen	14.06.
38,50	Schlaak, Pia-Marie	1999	TuS Sulingen	Sulingen	26.07.
38,50	Sappa, Chiara	1999	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	26.07.
21,00	Stillig, Victoria	1999	VSV Rössing	Gronau	28.06.

Jugend W15

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.536	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	1.536	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	05.05.2013
1.447	Czyppull, Marie 13,61-5,11-7,73	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.
1.417	Till, Wiebke 13,72(+0,0)-4,42(+0,1)-9,00	1999	TSV Asendorf	Brinkum	21.09.
1.399	Emmermann, Lena 14,06-4,69-8,51	1999	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
1.397	Fiedler, Henrike 13,75-4,80-7,65	1999	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
1.271	Wild, Amelie 15,05-4,31-8,19	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.
1.258	Neessen, Louisa 14,6-4,07-8,20	1999	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.06.
1.252	Bauer, Marie 14,35(+0,6)-4,09(-0,1)-7,26	1999	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1.232	Frauenheim, Rabea 14,55(+0,6)-3,93(-1,3)-7,55	1999	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1.222	Grube, Marie 14,58-3,96-7,33	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	11.05.
1.219	Leinemann, Luisa 14,19(+0,0)-4,32(+0,0)-5,79	1999	VfV Hildesheim	Osterode	26.04.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	2.005	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
2.019	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07.
	13,78(+1,2)-4,82(-0,4)-1,60-8,96				
1.928	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07.
	13,30(+0,3)-5,00(-1,0)-1,40-8,26				
1.811	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Brinkum	21.09.
	13,72(+0,0)-4,42(+0,1)-1,32-9,00				
1.806	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Stuhr	12.07.
	14,91(+0,3)-4,28(+1,3)-1,52-8,48				
1.787	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	BS-Rüningen	26.07.
	14,26(+0,0)-4,51(-0,7)-1,40-8,02				
1.782	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	BS-Rüningen	26.07.
	14,91(+0,0)-4,69(-0,2)-1,48-7,42				
1.696	Bauer, Marie	1999	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
	14,35(+0,6)-4,09(-0,1)-1,40-7,26				
1.695	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Stuhr	12.07.
	13,79(+1,3)-4,34(+2,0)-1,32-6,77				
1.626	Frauenheim, Rabea	1999	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
	14,55(+0,6)-3,93(-1,3)-1,32-7,55				
1.450	Koch, Pia	1999	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
	14,64-3,51-1,28-5,70				

Jugend W15

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2013:	3.287	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3.945	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.07.2008
3.467	Emmermann, Lena	1999 LG Hannover		BS-Rüningen	26.07./ 27.07.
	13,78(+1,2)-4,82(-0,4)-8,96-1,60/13,19(+1,2)-25,45-2:37,33				
3.240	Gilde, Florentine	1999 LG Hannover		Stuhr	12.07./ 13.07.
	14,91(+0,3)-4,28(+1,3)-8,48-1,52/14,35(+0,0)-35,72-2:46,58				
3.179	Fiedler, Henrike	1999 LG Hannover		BS-Rüningen	26.07./ 27.07.
	13,30(+0,3)-5,00(-1,0)-8,26-1,40/12,61(-0,1)-13,83-3:00,76				
3.099	Emmermacher, Michaela	1999 MTV Friesen Bakede		BS-Rüningen	26.07./ 27.07.
	14,91(+0,0)-4,69(-0,2)-7,42-1,48/14,23(+1,2)-29,83-3:04,40				
2.987	Grube, Marie	1999 MTV Bockenem		BS-Rüningen	26.07./ 27.07.
	14,26(+0,0)-4,51(-0,7)-8,02-1,40/15,16(+0,0)-22,05-3:03,69				
2.903	Schulze, Sarah Fleur	1999 TuS Wunstorf		Stuhr	12.07./ 13.07.
	13,79(+1,3)-4,34(+2,0)-6,77-1,32/15,52(+0,2)-17,55-2:45,71				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2013:	2.455	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	
Bezirkrekord:	2.928	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	05.07.2014
2.928	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg		Mönchengladbach	05.07.
	12,96(-0,8)-11,85(+0,2)-6,08(+1,0)-1,68-28,68				
2.469	Fiedler, Henrike	1999 LG Hannover		Edemissen	14.06.
	13,34(-0,2)-12,99(+0,0)-5,19(-0,5)-1,48-15,29				
2.432	Emmermann, Lena	1999 LG Hannover		Edemissen	14.06.
	13,96(-0,2)-13,67(+0,0)-4,44(-0,6)-1,52-25,27				
2.359	Emmermacher, Michaela	1999 MTV Friesen Bakede		Stadthagen	20.09.
	14,60(+0,9)-14,00(+1,5)-4,63-1,42-28,70				
2.333	Gilde, Florentine	1999 LG Hannover		Edemissen	14.06.
	15,13(+0,0)-14,47(+0,3)-4,23(-0,6)-1,44-36,35				
2.207	Grube, Marie	1999 MTV Bockenem		Gronau	28.06.
	14,38(-0,4)-15,14(-0,7)-4,31-1,44-19,82				
1.976	Schleihahn, Lisann	1999 TSV Burgdorf		Burgdorf	19.09.
	15,1(+0,2)-15,7(+0,2)-3,92(+0,2)-1,27-21,86				
1.853	Buchholz, Johanne	1999 TSV Burgdorf		Burgdorf	19.09.
	14,9(+0,2)-15,9(+0,2)-3,75(+0,3)-1,19-17,06				
1.683	Oppermann, Jana	1999 TSV Kirchdorf		Stadthagen	20.09.
	14,94(+1,3)-16,87(+2,1)-3,94-1,10-8,68				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2013:	2.337	Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2.792	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	12.08.2000
2.317	Emmermacher, Michaela	1999 MTV Friesen Bakede		Edemissen	14.06.
	14,48(+0,0)-14,21(+0,6)-4,63(-0,5)-47,50-8:41,81				
1.594	Stillig, Victoria	1999 VSV Rössing		Gronau	28.06.
	14,30(-0,4)-16,79(-0,5)-4,40-21,00-aufg.				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2013:	2.606	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
1.780	Schechner, Sonja	1999 VSV Rössing		Gronau	28.06.
	15,35(-0,5)-17,22(-1,3)-4,04-6,46-14,12				
915	Kreibohm, Laura	1999 TSV Gronau		Gronau	28.06.
	20,00(-0,5)-aufg.-2,67-5,38-10,40				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,92	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
13,30	+1,2	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Mönchengladbach 05.07.
13,32	+1,2	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	Neustadt 28.06.
13,3	+0,0	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Uchte 11.10.
13,58	+0,2	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Gronau 20.09.
13,63	+1,3	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen 09.06.
13,71	+0,1	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr 25.05.
13,77		Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Hameln 29.06.
13,77	+0,3	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Sarstedt 27.07.
13,79	+0,0	Rehbein, Marleen	2000	LG Hannover	Stuhr 25.05.
13,81	+0,0	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 15.06.

300 m Lauf

Bestl. 2013:	43,2	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	42,64	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	03.08.2014
42,64		Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Berlin 03.08.
43,97		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Uslar 28.09.
44,09		Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	Stadthagen 05.07.
45,71		Wenzl, Lene	2000	LG Hannover	Sarstedt 27.07.
45,72		Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Wilhelmshaven 20.07.
46,5		Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Neustadt 18.05.
46,86		Rehbein, Marleen	2000	LG Hannover	Edemissen 08.06.
46,87		Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 27.07.
47,95		Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 15.06.
48,9		Förtsch, Katharina	2000	TSV Neustadt	Neustadt 18.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:24,01	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
2:21,13		Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Zeven 08.06.
2:27,20		Wistokat, Johanna	2000	TSV Wennigsen	Stuhr 25.05.
2:27,31		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Wilhelmshaven 19.07.
2:27,61		Litzke, Jemma	2000	LG Hannover	Hannover 17.05.
2:28,45		Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld 10.06.
2:29,27		Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Alfeld 10.06.
2:29,54		Mahlstedt, Anna-Lena	2000	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr 10.05.
2:31,69		Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Wilhelmshaven 19.07.
2:32,19		Wenzl, Lene	2000	LG Hannover	Wilhelmshaven 19.07.
2:32,28		Grümme, Laura	2000	Hannover Athletics	Wilhelmshaven 19.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
6:58,79		Wistokat, Johanna	2000	TSV Wennigsen	Wilhelmshaven 20.07.
7:15,81		Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
7:16,11		Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Edemissen 14.06.
7:17,44		Litzke, Jemma	2000	LG Hannover	Hildesheim 18.06.
7:25,81		Fortmann, Marilena	2000	TSV Wennigsen	Hildesheim 18.06.
7:28,06		Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintracht Algermissen	Hildesheim 18.06.
7:40,10		Stamer, Solia	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
7:57,17		Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Gronau 28.06.
8:24,33		Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Gronau 28.06.
8:30,86		Delaminsky, Enna	2000	SV Germania Helstorf	Edemissen 14.06.

Jugend W14

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:41,92	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	10:59,5	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	27.08.2003
11:32,55	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Osnabrück	11.05.
12:25,82	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Garbsen	01.05.

5 km Str.

Bestl. 2013:	19:40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	19:13	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	09.05.2003
20:07	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.11.
21:25	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Hannover	26.09.
27:10	Lahmann, Leonie	2000	TuS Niedernwöhren	Rinteln	22.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	12,14	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	11,74	Maier, Anna	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.2003
13,52	-0,1	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Mönchengladbach 05.07.
13,62	+0,2	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	Lemgo 24.05.
13,63	-0,7	Manstein, Kristina	2000	LG Hannover	BS-Rüningen 27.07.
13,68	+0,7	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Edemissen 14.06.
13,90	+0,0	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Stuhr 25.05.
13,96	-0,5	Abel, Hannah	2000	SV Germania Helstorf	Gronau 28.06.
14,03	-0,5	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Gronau 28.06.
14,47	+0,0	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Stuhr 13.07.
14,70	+0,0	Wölfl, Stella	2001	TuS Wunstorf	Stuhr 13.07.
14,73	+1,5	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Stadthagen 20.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	50,76	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	47,60	Langreder, Nele	1993	SV Germania Helstorf	01.09.2007
49,8	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Edemissen	06.09.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,72	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,53	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hannover	09.05.
1,53	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Stuhr	25.05.
1,51	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Sarstedt	15.06.
1,50	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Stadthagen	21.06.
1,46	Dietrich, Paula Malin	2000	TSV Kirchdorf	Sarstedt	27.07.
1,45	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Neustadt	18.05.
1,44	Bösel, Layla	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
1,44	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Edemissen	08.06.
1,44	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Gronau	28.06.
1,44	Manstein, Kristina	2000	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	2,45	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
2,70	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.05.
2,12	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Hannover	24.06.
1,93	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Hannover	31.07.
1,70	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	09.05.

Jugend W14

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,58	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
4,86	-1,2	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Hamburg 27.09.
4,82	+0,0	Glimmann, Amelie	2000	TSV Brunkensen	Bad Gandersheim 24.05.
4,66		Dietrich, Paula Malin	2000	TSV Kirchdorf	Stadthagen 20.09.
4,65	+1,2	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Stuhr 25.05.
4,62		Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Brunkensen 12.07.
4,62	+0,0	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hamburg 27.09.
4,58	+0,5	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Stuhr 12.07.
4,56	+0,0	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	BS-Rüningen 26.07.
4,49	+0,8	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Osterode 27.06.
4,47		Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt 15.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	9,84	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	01.01.1973
10,23		Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hannover 19.09.
10,07		Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Uchte 11.10.
9,16		Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Stuhr 25.05.
9,08		Rust, Chiara	2000	LG Hannover	BS-Rüningen 26.07.
8,78		Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt 28.09.
8,68		Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Bad Münster 06.04.
8,61		Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Stuhr 12.07.
8,44		Ahrndt, Vanessa	2000	LG Hannover	Edemissen 08.06.
8,31		Dietrich, Paula Malin	2000	TSV Kirchdorf	Sarstedt 27.07.
8,11		Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Edemissen 08.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	26,03	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
27,96		Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Gronau 28.06.
27,02		Ahrndt, Vanessa	2000	LG Hannover	Lehrte 29.03.
24,78		Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hannover 19.09.
24,66		Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt 28.09.
24,48		Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Stuhr 25.05.
24,08		Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Lehrte 29.03.
21,37		Büsel, Yasemin	2000	LG Hannover	Hannover 25.06.
20,56		Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 28.09.
18,86		Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.10.
17,38		Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 28.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	22.09.2013
26,83		Ahrndt, Vanessa	2000	LG Hannover	Wilhelmshaven 19.07.
20,84		Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.10.

Jugend W14

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	31,85	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	37,88	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	19.07.2014
37,88	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Wilhelmshaven	19.07.
32,58	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	19.09.
30,52	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
27,32	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Edemissen	08.06.
26,15	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	09.06.
25,13	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Stuhr	13.07.
23,63	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Stuhr	13.07.
23,58	Schweimler, Jana	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	28.09.
22,86	Dietrich, Paula Malin	2000	TSV Kirchdorf	Stadthagen	20.09.
21,98	Bomberg, Lina	2000	SC Weyhe	Bremen	03.10.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	48,50	Emmermacher, Michaela	1999	LG Hannover	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
45,00	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Hannover	31.07.
44,00	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	31.07.
43,00	Goltze, Merle	2000	SG Bredenbeck	Mönchengladbach	05.07.
42,00	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Hannover	31.07.
34,50	Delaminsky, Enna	2000	SV Germania Helstorf	Burgdorf	19.09.
33,50	Schöne, Lina	2000	SC Weyhe	Delmenhorst	29.03.
33,50	Bomberg, Lina	2000	SC Weyhe	Delmenhorst	29.03.
30,00	Abel, Hannah	2000	SV Germania Helstorf	Gronau	28.06.
29,00	Lüth, Hannah	2000	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	19.09.
27,00	Jaedicke, Jessica	2000	LG Hannover	Gronau	28.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.577	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	1.694	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.501	Rüter, Jule 13,3(+0,0)-4,65(+0,0)-10,07	2000	Holtorfer SV	Uchte	11.10.
1.402	Schnäbele, Cosima 14,57-4,61-9,71	2000	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
1.375	Pape, Svenja 13,58(+0,2)-4,61(+0,1)-7,33	2000	TSV Warzen	Gronau	20.09.
1.343	Glimmann, Amelie 14,03(+0,8)-4,70-7,20	2000	TSV Brunkensen	Greene	28.06.
1.312	Aschitsch, Sina 14,38(+0,0)-4,12(+0,1)-8,55	2000	SV Alfeld	Gronau	20.09.
1.267	Meyer, Carolin 14,29-4,38-6,76	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	27.09.
1.243	Bösel, Layla 14,65(+0,2)-4,34(-0,2)-6,92	2000	TK Jahn Sarstedt	Gronau	20.09.
1.234	Kollmann, Anna 14,33(+0,0)-3,81(-0,2)-7,55	2000	TSV Warzen	Gronau	20.09.
1.225	Ilsmann, Marlen 14,46(+0,2)-4,15(+0,0)-6,70	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	20.09.
1.195	Schlüsche, Jana 14,40-4,09-6,16	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.

Jugend W14

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	22.06.2013
1.933	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Uchte	11.10.
	13,3(+0,0)-4,65(+0,0)-1,38-10,07				
1.865	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07.
	14,22(+0,4)-4,56(+0,0)-1,44-9,08				
1.846	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
	14,57-4,61-1,40-9,71				
1.804	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Stuhr	12.07.
	14,26(-0,2)-4,58(+0,5)-1,44-7,66				
1.749	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Stuhr	12.07.
	14,78(+0,0)-4,29(+1,5)-1,40-8,61				
1.728	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Stuhr	12.07.
	14,17(+1,4)-4,07(+0,9)-1,36-8,26				
1.692	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	23.08.
	15,31(-1,0)-4,22(+1,3)-1,44-7,75				
1.676	Bösel, Layla	2000	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	14,58-4,22-1,44-6,37				
1.648	Manstein, Kristina	2000	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07.
	14,62(+0,6)-4,28(+0,0)-1,44-5,73				
1.614	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
	14,40-4,09-1,36-6,16				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2013:	3.725	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	12.08.2000
3.210	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07./
	14,22(+0,4)-4,56(+0,0)-9,08-1,44/13,92(-0,3)-31,58-3:05,48				27.07.
3.137	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Stuhr	12.07./
	13,91(+0,7)-4,27(+0,0)-8,79-1,36/14,31(+0,0)-23,63-2:42,92				13.07.
3.094	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Stuhr	12.07./
	14,26(-0,2)-4,58(+0,5)-7,66-1,44/14,47(+0,0)-17,80-2:39,09				13.07.
3.061	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Stuhr	12.07./
	14,17(+1,4)-4,07(+0,9)-8,26-1,36/15,68(+0,0)-25,13-2:35,08				13.07.
2.942	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Stuhr	12.07./
	14,78(+0,0)-4,29(+1,5)-8,61-1,40/15,01(+0,0)-20,23-3:02,18				13.07.
2.927	Manstein, Kristina	2000	LG Hannover	BS-Rüningen	26.07./
	14,62(+0,6)-4,28(+0,0)-5,73-1,44/13,63(-0,7)-16,42-2:47,11				27.07.
2.824	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Bad Bevensen	23.08./
	15,31(-1,0)-4,22(+1,3)-7,75/1,44-16,04(-1,6)-18,70-3:01,95				24.08.
2.598	Wölfl, Stella	2001	TuS Wunstorf	Stuhr	12.07./
	14,65(+0,0)-3,65(+1,8)-6,51/1,28-14,70(+0,0)-12,10-3:07,05				13.07.
2.291	Fricke, Natalie	2001	TuS Wunstorf	Stuhr	12.07./
	15,99(+0,0)-3,32(+1,0)-5,11/1,24-16,63(+0,0)-12,42-3:07,68				13.07.

Jugend W14

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2013:	2.854	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
2.388	Rust, Chiara	2000 LG Hannover		Gronau	28.06.
	14,47(-0,4)-14,28(-0,7)-4,43-1,44-33,64				
2.303	Dietrich, Paula Malin	2000 TSV Kirchdorf		Stadthagen	20.09.
	14,28(+1,3)-14,53(+2,1)-4,66-1,42-22,86				
2.190	Sauer, Kira	2000 TSV Hagenburg		Stadthagen	20.09.
	14,71(+0,9)-15,03(+1,5)-4,26-1,38-24,09				
2.132	Hasanovic, Kaida	2000 LG Hannover		Edemissen	14.06.
	14,70(-0,4)-13,68(+0,7)-4,16(+0,2)-1,36-15,07				
2.125	Wegener, Anneke	2000 VfL Bückeburg		Stadthagen	20.09.
	14,82(+0,9)-14,73(+1,5)-4,39-1,34-18,46				
2.053	Manstein, Kristina	2000 LG Hannover		Edemissen	14.06.
	15,24(-0,1)-14,29(+0,7)-4,10(+0,1)-1,40-12,93				
1.956	Nerge, Dorothee	2000 TSV Kirchdorf		Stadthagen	20.09.
	14,31(+1,3)-17,99(+2,1)-4,07-1,34-14,85				
1.953	Göbbels, Hannah	2000 MTV Friesen Bakede		Hameln	10.05.
	15,47(-2,8)-15,97(+0,1)-4,26(-1,3)-1,36-12,68				
1.708	Graetsch, Carolin	2000 LG Weserbergland		Hameln	10.05.
	16,75(-2,8)-17,42(+0,1)-3,68(-1,3)-1,32-11,14				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2013:	2.459	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2.705	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	08.07.2006
2.502	Goltze, Merle	2000 SG Bredenbeck		Mönchengladbach	05.07.
	13,30(+1,2)-13,52(-0,1)-4,28-43,00-7:21,34				
2.342	Rüter, Jule	2000 Holtorfer SV		Gronau	28.06.
	13,91(-0,4)-14,03(-0,5)-4,52-42,00-8:24,33				
2.027	Lüth, Hannah	2000 TV Eintracht Sehnde		Burgdorf	19.09.
	14,2(+0,1)-15,9(+0,1)-3,98(+0,2)-29,00-8:31,0				
2.015	Schlüsche, Jana	2000 FSV Sarstedt		Gronau	28.06.
	14,43(-0,4)-17,05(+2,1)-4,39-21,00-7:57,17				
2.011	Delaminsky, Enna	2000 SV Germania Helstorf		Edemissen	14.06.
	14,22(+0,0)-16,58(+0,9)-3,85(+0,0)-29,00-8:30,86				
1.929	Beyes, Annika	2000 SV E Bad Salzdetfurth		Gronau	28.06.
	15,05(-0,4)-15,60(-1,2)-3,99-26,00-9:09,75				
1.864	Jaedicke, Jessica	2000 LG Hannover		Gronau	28.06.
	15,62(-1,3)-16,31(+2,1)-3,81-27,00-8:59,40				
1.822	Foertsch, Katharina	2000 TSV Neustadt		Burgdorf	19.09.
	14,4(+0,1)-17,7(+0,1)-3,76(+0,2)-20,00-8:40,4				
1.809	Abel, Hannah	2000 SV Germania Helstorf		Gronau	28.06.
	13,98(-1,3)-13,96(-0,5)-4,23-30,00-aufg.				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bezirkrekord:	2.498	Meiboom, Kathrin	1990	LC Hansa Stuhr	15.08.2004
2.303	Goltze, Merle	2000 SG Bredenbeck		Gronau	28.06.
	13,89(-0,5)-14,19(-1,3)-4,24-8,55-27,96				
2.189	Schnäbele, Cosima	2000 LG Hannover		Edemissen	14.06.
	14,24(+0,0)-15,09(+0,0)-4,50(+0,0)-9,03-19,82				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2013:	41,59	TuS Wunstorf		
41,50	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Delmenhorst	17.05.	Krensellack, Saskia (2001); Isselhorst, Liliane (2001); Schwarz, Leatitia (2001); Schäfer, Fenja (2002)
41,76	LG Hannover	Sarstedt	11.05.	Fischer, Livia (2001); Böder, Lilli (2001); Grüne, Anna-Lena (2001); Remenyi, Marit (2001)
41,77	StG Schaumburg (w)	Stadthagen	21.06.	Walter, Alexandra (2002); Trieschmann, Veronika (2002); Kemball, Megan (2001); Marasas, Emma Marie (2001)
41,85	LG Hannover	Stadthagen	19.07.	Wölke, Svenja (2002); Siemer, Lara (2002); Kolbe, Smilla (2002); Bauleke, Greta (2002)
42,31	StG Garbsen-Neustadt	Neustadt	18.05.	Bade, Felina (2002); Hätscher, Sara Marie (2001); Riedel, Vivienne (2002); Schnitzer, Nina (2002)
43,49	LG Weserbergland	Hameln	29.06.	Vollerthun, Tami Marie (2002); Schmidt, Jannika (2001); Weiß, Annika (2002); Ratay, Lena (2002)
43,65	LG Hannover	Stadthagen	19.07.	Riekert, Chiara (2002); Clausen, Lina (2002); Lüdecke, Lilli (2002); Lachmann, Nike (2002)
44,74	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Stuhr	10.05.	Gluschke, Elisa (2002); Lott, Julia (2002); Gavey, Samantha (2002); Worthmann, Eske (2001)
45,12	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.	Wildhagen, Lily Louisa (2002); Fröhlich, Josephine (2002); Alten, Doro (2001); Dieterich, Hanna (2002)
46,28	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.	Kreie, Finnja (2002); Eggelmeyer, Kim Alisha (2001); Busche, Imke (2002); Radant, Gesa (2002)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	8:21,7	Eintracht Hildesheim		
8:13,08	LG Hannover	Wunstorf	01.06.	Heinrich, Ronja (2001); Wolter, Mya (2002); Kolbe, Smilla (2002)
8:22,97	StG Garbsen-Neustadt	Wunstorf	01.06.	Hätscher, Sara Marie (2001); Riedel, Vivienne (2002); Bade, Felina (2002)
8:34,51	LG Hannover	Wunstorf	01.06.	Siemer, Lara (2002); Unverricht, Lina (2001); Städler, Merit (2001)
8:42,09	TSV Brunkensen	Hildesheim	03.05.	Kornacker, Sofia (2002); Stichweh, Nina Sophie (2003); Stichweh, Pia Marie (2001)
8:56,5	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.	Schoch, Sarah (2002); Weiß, Annika (2002); Kruse, Laura-Sophie (2001)
9:22,4	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.	Wendt, Mirka (2001); Meyer, Celine (2002); Goldberg, Rica (2001)
10:19,40	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Brinkum	21.09.	Gavey, Samantha (2002); Lott, Julia (2002); Niebuhr, Antonia (2002)

Weibliche Jugend U14

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	6.297	LG Hannover		
6.117	LG Hannover	Stadthagen	19.07.	
	Siemer, Lara (2002) - 1.250; Kolbe, Smilla (2002) - 1.249; Riekert, Chiara (2002) - 1.217 Bauleke, Greta (2002) - 1.204; Clausen, Lina (2002) - 1.197			
5.845	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.	
	Marasas, Emma Marie (2001) - 1.375; Dannhoff, Jennifer (2001) - 1.251; Reinhardt, Nele (2002) - 1.095 Doberstein, Jil Kim (2002) - 1.093; Schreiber, Sophia (2002) - 1.031			
5.820	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.	
	Isselhorst, Liliane (2001) - 1.269; Schäfer, Fenja (2002) - 1.223; Krensellack, Saskia (2001) - 1.132 Kamp, Marlene (2001) - 1.100; Bade, Marie (2002) - 1.096			
5.365	SV Alfeld	Sarstedt	11.05.	
	Rozok, Nela (2002) - 1.188; Kumbier, Charlotte (2002) - 1.132; David, Theresa (2001) - 1.076 Seidel, Paula (2001) - 1.050; Pohl, Marlene (2001) - 919			
5.295	LG Weserbergland	Hameln	10.05.	
	Lammers, Natascha (2001) - 1.193; Weiß, Annika (2002) - 1.136; Vollerthun, Tami Marie (2002) - 1.065 Rattunde, Jana (2002) - 968; Schoch, Antonia (2001) - 933			
5.183	TSV Brunkensen	Gronau	20.09.	
	Komacker, Sofia (2002) - 1.288; Thäsler, Joline-Marielle (2002) - 1.069; Heuer, Theresa (2002) - 1.019 Stichweh, Pia Marie (2001) - 949; Mochmann, Alina (2002) - 858			
5.175	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	19.07.	
	Feesche, Maja (2001) - 1.143; Scheffler, Pia (2001) - 1.034; Radant, Gesa (2002) - 1.023 Kreie, Finnja (2002) - 1.010; Busche, Imke (2002) - 965			

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	8.257	LG Hannover		
8.323	LG Hannover	Hannover	29.06.	
	Böder, Lilli (2001) - 1.793; Kolbe, Smilla (2002) - 1.726; Fischer, Livia (2001) - 1.633 Siemer, Lara (2002) - 1.628; Bauleke, Greta (2002) - 1.543			
7.570	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.	
	Marasas, Emma Marie (2001) - 1.892; Dannhoff, Jennifer (2001) - 1.526; Reinhardt, Nele (2002) - 1.424 Doberstein, Jil Kim (2002) - 1.395; Schreiber, Sophia (2002) - 1.333			
6.815	LG Weserbergland	Hameln	10.05.	
	Lammers, Natascha (2001) - 1.637; Weiß, Annika (2002) - 1.504; Vollerthun, Tami Marie (2002) - 1.407 Schoch, Antonia (2001) - 1.248; Schoch, Sarah (2002) - 1.019			
6.745	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.09.	
	Wölfl, Stella (2001) - 1.577; Hofmann, Mia Lou (2002) - 1.392; Politz, Lisa (2001) - 1.276 Fricke, Natalie (2001) - 1.251; Holzapfel, Luca Malin (2001) - 1.249			
6.657	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	19.07.	
	Feesche, Maja (2001) - 1.498; Kreie, Finnja (2002) - 1.312; Scheffler, Pia (2001) - 1.309 Radant, Gesa (2002) - 1.298; Busche, Imke (2002) - 1.240			

Block Mannschaft

Bestl. 2013:	10.139	LG Hannover		
10.385	LG Hannover	Gronau	28.06.	
	Grüne, Anna-Lena (2001) - 2.412; Remenyi, Marit (2001) - 2.004; Scheller, Christin (2001) - 1.992 Städler, Merit (2001) - 1.989; Riekert, Chiara (2002) - 1.988			
8.886	VfL Bückeburg	Hameln	10.05.	
	Marasas, Emma Marie (2001) - 2.259; Rogge, Merle (2001) - 1.679; Reinhardt, Nele (2002) - 1.671 Doberstein, Jil Kim (2002) - 1.670; Trieschmann, Veronika (2002) - 1.607			
8.690	LG Hannover	Gronau	28.06.	
	Lüdecke, Lilli (2002) - 1.919; Wolter, Mya (2002) - 1.873; Abramowski, Alena (2002) - 1.748 Friesen, Evita (2002) - 1.615; Heinrich, Ronja (2001) - 1.535			

DJMM Gruppe 2

Bestl. 2013:	6.190	LG Hannover		
4.760	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Stuhr	04.06.	

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2013:	9,8	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	
10,28	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	29.06.
10,48	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
10,49	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	21.06.
10,56	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Hannover	29.06.
10,60	Haxhiu, Rita	2001	LC Lauenau	Stadthagen	21.06.
10,62	Alburg, Florentine	2001	SC Langenhagen	Edemissen	08.06.
10,4	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Neustadt	18.05.
10,68	Fischer, Livia	2001	LG Hannover	Hannover	29.06.
10,72	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.06.
10,78	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:26,78	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	
2:29,13	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Wilhelmshaven	19.07.
2:32,29	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	02.08.
2:32,80	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
2:39,68	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Alfeld	10.06.
2:42,16	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Gronau	28.06.
2:42,71	Meyer, Leonie	2001	VfL Hameln	Gronau	28.06.
2:44,22	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	08.07.
2:47,8	Heinrich, Ronja	2001	LG Hannover	Altwarmbüchen	14.06.
2:48,40	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
2:48,47	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	10.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	7:23,9	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	
7:08,76	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Wilhelmshaven	20.07.
7:17,10	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
7:18,13	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	20.07.
7:53,99	Heinrich, Ronja	2001	LG Hannover	Hildesheim	18.06.
8:01,68	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Hildesheim	03.05.
8:04,64	Unverricht, Lina	2001	LG Hannover	Hildesheim	18.06.
9:15,9	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Garbsen	25.09.
9:32,67	Stichweh, Pia Marie	2001	TSV Brunkensen	Greene	12.09.

5 km Str.

Bestl. 2013:	20:45	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	
20:10	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Oldenburg	19.10.
20:52	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.11.
21:18	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.11.
22:55	Heinrich, Ronja	2001	LG Hannover	Hannover	09.11.
23:08	Unverricht, Lina	2001	LG Hannover	Hannover	26.09.
25:26	Block, Lilian	2001	TuS Niedernwöhren	Rinteln	22.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	10,43	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	
10,36	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Hameln	29.06.
10,54	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
10,79	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
10,90	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Minden	11.07.
11,37	Scheller, Christin	2001	LG Hannover	Stadthagen	05.07.

Jugend W13

noch 60 m Hürden

11,54	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
11,55	Meyer, Leonie	2001	VfL Hameln	Gronau	28.06.
11,58	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Gronau	28.06.
11,67	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
11,5	Fachmann, Friederike	2001	SV Germania Helstorf	Neustadt	18.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,53	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	
1,52	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
1,52	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.
1,49	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	18.06.
1,48	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Minden	25.07.
1,46	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Stadthagen	24.05.
1,44	Krensellack, Saskia	2001	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1,43	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
1,42	Worthmann, Eske	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.05.
1,42	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Sarstedt	22.06.
1,40	Lammers, Natascha	2001	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
1,40	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Hannover	29.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	2,52	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	
1,70	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	09.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,71	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	
5,05	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Stadthagen	24.05.
4,76	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
4,52	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
4,51	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.
4,49	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Hannover	29.06.
4,47	Lammers, Natascha	2001	LG Weserbergland	Stadthagen	24.05.
4,46	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Minden	25.07.
4,46	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Minden	25.07.
4,43	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
4,43	Fischer, Livia	2001	LG Hannover	Hannover	31.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	9,78	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	
8,98	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	19.09.
8,09	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
8,03	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Minden	13.09.
7,47	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Stadthagen	21.06.
7,11	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	06.06.
7,10	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
6,90	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont	28.09.
6,86	Lammers, Natascha	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
6,81	Holzapfel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Sulingen	26.07.
6,57	Fricke, Natalie	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	26.04.

Jugend W13

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	25,68	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	
20,13	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
19,75	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	17.04.
18,91	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	06.04.
16,92	Seidel, Paula	2001	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
16,81	Scheller, Christin	2001	LG Hannover	Lehrte	29.03.
16,44	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
15,84	Holzappel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Sulingen	26.07.
15,32	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
14,38	Nounla, Hannah Malaika	2001	LG Hannover	Hannover	25.06.
11,62	Lasic, Laura	2001	LG Hannover	Hannover	25.06.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2013:	24,91	Ahmdt, Vanessa	2000	LG Hannover	
32,25	Drinkuth, Isabell	2001	VfR Evesen	Evesen	25.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	26,40	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	
32,58	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	19.09.
28,00	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Hameln	10.05.
23,60	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
22,50	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
22,39	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Minden	13.09.
22,39	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
21,54	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Minden	13.09.
19,60	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	28.09.
18,71	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münster	Bad Pyrmont	28.09.
16,75	Scheller, Christin	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	43,50	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	
45,00	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Hannover	31.07.
39,50	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Nammen	06.09.
39,00	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	19.09.
38,50	David, Theresa	2001	SV Alfeld	Sarstedt	22.06.
38,00	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
36,50	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Stadthagen	24.05.
33,00	Wansner, Julianne	2001	VT Rinteln	Stadthagen	19.07.
33,00	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münster	Bad Pyrmont	28.09.
32,00	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
31,50	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
31,50	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.

Jugend W13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.373	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	
1.375	Marasas, Emma Marie 11,08-4,51-38,50	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.
1.351	Janietz, Sara 10,50-4,30-31,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
1.349	Böder, Lilli 10,56-4,49-29,50	2001	LG Hannover	Hannover	29.06.
1.314	Rudolph, Kristin 10,8-4,52-30,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
1.273	Remenyi, Marit 10,84-4,43-25,00	2001	LG Hannover	Sarstedt	11.05.
1.269	Isselhorst, Liliane 11,11-4,26-29,50	2001	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1.251	Dannhoff, Jennifer 10,96-4,26-26,00	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.
1.239	Fischer, Livia 10,68-3,86-27,00	2001	LG Hannover	Hannover	29.06.
1.234	Wansner, Julienne 11,28-3,99-31,00	2001	VT Rinteln	Minden	07.06.
1.228	Ahrens, Joana Marie 11,06-4,40-23,00	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	03.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.815	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	
1.892	Marasas, Emma Marie 11,08-4,51-1,52-38,50	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.
1.793	Böder, Lilli 10,56-4,49-1,40-29,50	2001	LG Hannover	Hannover	29.06.
1.764	Janietz, Sara 10,50-4,30-1,35-31,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	13.07.
1.758	Rudolph, Kristin 10,8-4,52-1,40-30,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	27.09.
1.688	Isselhorst, Liliane 11,11-4,26-1,36-29,50	2001	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1.683	Doering, Pia 11,73-4,15-1,46-29,50	2001	VfL Hameln	Stadthagen	19.07.
1.637	Lammers, Natascha 11,24-4,11-1,40-24,50	2001	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
1.633	Fischer, Livia 10,68-3,86-1,32-27,00	2001	LG Hannover	Hannover	29.06.
1.601	Krensellack, Saskia 11,37-4,00-1,44-21,00	2001	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1.577	Wölfl, Stella 11,12-4,13-1,24-27,50	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.09.

Jugend W13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2013:	2.169	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	
2.412	Grüne, Anna-Lena	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	10,78-10,54-4,76-1,36-29,81				
2.358	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
	10,76-10,79-4,82-1,44-20,45				
2.259	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Hameln	10.05.
	11,24-11,97-4,37-1,44-28,00				
2.176	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Stadthagen	20.09.
	11,19-11,20-4,08-1,42-19,00				
2.105	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Edemissen	14.06.
	13,86-15,68-4,26-1,36-14,57				
1.992	Scheller, Christin	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	11,24-11,93-3,96-1,28-16,75				
1.975	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Gronau	28.06.
	11,60-11,71-3,88-1,28-17,61				
1.860	Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.
	10,85-12,44-4,10-1,08-15,15				
1.844	Hätscher, Sara Marie	2001	Garbsener SC	Gronau	28.06.
	11,04-11,96-3,72-1,20-10,61				
1.643	Reeh, Marlina	2001	TSV Kirchdorf	Stadthagen	20.09.
	11,20-13,65-3,37-1,10-11,88				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.210	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Gronau	28.06.
	10,99-10,51-3,84-30,00-2:42,16				
2.191	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	10,48-11,54-4,27-28,00-2:48,40				
2.089	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Minden	07.06.
	11,56-11,00-4,36-27,50-2:59,40				
2.072	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	19.09.
	11,0-12,0-3,83-39,00-2:58,4				
2.004	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	10,96-13,97-4,26-32,00-2:58,48				
1.989	Städler, Merit	2001	LG Hannover	Gronau	28.06.
	10,88-12,70-3,83-30,00-3:02,58				
1.970	Meyer, Leonie	2001	VfL Hameln	Minden	07.06.
	11,22-11,80-4,11-19,00-2:54,10				
1.886	Haxhiu, Rita	2001	LC Lauenau	Stadthagen	20.09.
	11,29-12,61-3,68-27,50-3:10,80				
1.881	Steenbeck, Marieke	2001	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	19.09.
	11,5-12,8-3,80-31,00-3:07,7				
1.847	Steenbeck, Yara	2001	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	19.09.
	11,7-12,5-3,74-28,00-3:07,7				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Bestl. 2013:	2.283	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	
1.986	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	28.06.
	11,30-12,27-4,28-6,85-19,36				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2013:	10,52	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	
10,61	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Gronau	20.09.
10,65	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Hameln	29.06.
10,69	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	Edemissen	08.06.
10,77	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Stadthagen	21.06.
10,78	Riekert, Chiara	2002	LG Hannover	Edemissen	08.06.
10,83	Gebauer, Anne	2002	LG Hannover	Sarstedt	27.07.
10,88	Weiß, Annika	2002	LG Weserbergland	Hameln	29.06.
10,96	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
11,03	Ballüer, Helena	2002	LG Hannover	Hannover	29.06.
11,09	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	Edemissen	08.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:33,17	Bunyan, Maria	2001	LG Hannover	
2:30,90	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Wilhelmshaven	19.07.
2:38,11	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	Sarstedt	27.07.
2:38,86	Gebauer, Anne	2002	LG Hannover	Sarstedt	27.07.
2:41,27	Wolter, Mya	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
2:47,17	Runge, Mila	2002	TSV Asendorf	Sulingen	15.06.
2:47,88	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
2:50,00	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
2:51,50	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
2:54,41	Kreie, Finnja	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.
2:54,56	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	Garbsen	01.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	7:44,68	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	
7:32,62	Wolter, Mya	2002	LG Hannover	Hildesheim	18.06.
7:57,0	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Garbsen	25.09.
7:58,7	Holenburg, Svenja	2002	SG Bredenbeck	Garbsen	25.09.

5 km Str.

Bestl. 2013:	20:31	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	
20:29	Wolter, Mya	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.
25:49	Humberg, Carlotta	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.
28:34	Petermann, Camie Aimée	2002	LG Hannover	Hannover	26.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	11,11	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	
10,1	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	Neustadt	18.05.
10,6	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Neustadt	18.05.
10,97	Wölke, Svenja	2002	LG Hannover	Hamburg	28.09.
11,1	Bauleke, Greta	2002	LG Hannover	Neustadt	18.05.
11,48	Gebauer, Anne	2002	LG Hannover	Verden	26.04.
11,50	Riekert, Chiara	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
11,57	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Gronau	28.06.
11,82	Abramowski, Alena	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
11,84	Weiß, Annika	2002	LG Weserbergland	Hameln	29.06.
11,93	Doberstein, Jil Kim	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.07.

Jugend W12

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,52	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	
1,44	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	Edemissen	06.09.
1,42	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	Stadthagen	24.05.
1,40	Bauleke, Greta	2002	LG Hannover	Edemissen	06.09.
1,38	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	19.07.
1,37	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
1,36	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Oldenburg	23.07.
1,36	Wölke, Svenja	2002	LG Hannover	Hamburg	28.09.
1,34	Riekert, Chiara	2002	LG Hannover	Stadthagen	19.07.
1,34	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
1,33	Wolter, Mya	2002	LG Hannover	Hannover	05.07.
1,33	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Uslar	28.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,68	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
4,61	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	Hamburg	28.09.
4,58	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	Hamburg	28.09.
4,57	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Holzminden	28.06.
4,48	Bauleke, Greta	2002	LG Hannover	Hamburg	28.09.
4,44	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.
4,43	Wölke, Svenja	2002	LG Hannover	Hamburg	28.09.
4,41	Weiß, Annika	2002	LG Weserbergland	Stadthagen	24.05.
4,37	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Stadthagen	24.05.
4,37	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Osterode	19.07.
4,26	Clausen, Lina	2002	LG Hannover	Stadthagen	19.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	7,25	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	
8,06	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
7,88	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Holzminden	10.05.
7,19	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	Edemissen	08.06.
7,05	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
6,86	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
6,75	Busche, Imke	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.
6,44	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.
6,38	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	21.06.
5,89	Clausen, Lina	2002	LG Hannover	Hannover	27.09.
5,76	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	Edemissen	08.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	17,07	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
18,38	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
18,15	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Alfeld	02.08.
16,43	Clausen, Lina	2002	LG Hannover	Hannover	27.09.
15,53	Riekert, Chiara	2002	LG Hannover	Hannover	27.09.
15,50	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	28.09.
15,41	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.
15,32	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2013:	22,15	Drinkuth, Isabell	2001	VfR Evesen	
14,59	Gaede, Zoe	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	11.10.

Jugend W12

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	28,98	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
23,02	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Gronau	28.06.
20,77	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	Gronau	28.06.
19,95	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	Edemissen	08.06.
19,03	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
17,13	Genzel, Linda	2002	VSV Rössing	Alfeld	02.08.
16,70	Riekert, Chiara	2002	LG Hannover	Gronau	28.06.
16,04	Kolbe, Smilla	2002	LG Hannover	Edemissen	08.06.
15,82	Sauer, Ilka	2002	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
15,65	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	20.09.
15,43	Busche, Imke	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	05.07.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	40,50	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	
Bestl. 2013:	40,50	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
35,50	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
35,00	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Gronau	20.09.
35,00	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	28.09.
33,00	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
33,00	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	Sarstedt	27.07.
32,50	Lüdecke, Lilli	2002	LG Hannover	Stadthagen	19.07.
32,00	Schönbeck, Pia	2002	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	19.07.
30,00	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Sarstedt	11.05.
29,50	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintr. Bückeberge	Bad Nenndorf	28.09.
29,00	Bauleke, Greta	2002	LG Hannover	Sarstedt	27.07.
29,00	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Sarstedt	27.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.338	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	
1.288	Kornacker, Sofia 11,21-4,11-35,00	2002	TSV Brunkensen	Gronau	20.09.
1.287	Rozok, Nela 10,61-4,32-25,50	2002	SV Alfeld	Gronau	20.09.
1.282	Kolbe, Smilla 10,92-4,34-28,00	2002	LG Hannover	Hannover	29.06.
1.259	Pries, Jette 11,62-4,37-32,00	2002	VSV Rössing	Osterode	19.07.
1.250	Siemer, Lara 11,46-4,41-29,00	2002	LG Hannover	Stadthagen	19.07.
1.249	Riedel, Vivienne 11,6-4,19-35,50	2002	Garbsener SC	Garbsen	29.07.
1.236	Riekert, Chiara 11,0-4,19-28,00	2002	LG Hannover	Hannover	05.07.
1.223	Schäfer, Fenja 11,10-4,10-26,50	2002	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.
1.221	Genzel, Linda 11,18-4,11-27,00	2002	VSV Rössing	Gronau	20.09.
1.204	Bauleke, Greta 11,63-4,17-28,50	2002	LG Hannover	Stadthagen	19.07.

Jugend W12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.812	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	
1.726	Kolbe, Smilla	2002 LG Hannover	Hannover	29.06.	
	10,92-4,34-1,40-28,00				
1.707	Siemer, Lara	2002 LG Hannover	Stadthagen	19.07.	
	11,46-4,41-1,42-29,00				
1.653	Pries, Jette	2002 VSV Rössing	Osterode	19.07.	
	11,62-4,37-1,32-32,00				
1.624	Riekert, Chiara	2002 LG Hannover	Stadthagen	19.07.	
	11,17-4,22-1,34-25,00				
1.623	Weiß, Annika	2002 LG Weserbergland	Minden	07.06.	
	11,14-4,29-1,32-25,00				
1.615	Riedel, Vivienne	2002 Garbsener SC	Burgdorf	13.07.	
	11,47-3,90-1,31-33,50				
1.611	Bauleke, Greta	2002 LG Hannover	Stadthagen	19.07.	
	11,63-4,17-1,34-28,50				
1.600	Nerge, Angelina	2002 TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	19.07.	
	11,97-4,11-1,38-28,50				
1.595	Rozok, Nela	2002 SV Alfeld	Sarstedt	22.06.	
	11,09-4,16-1,26-27,50				
1.584	Wölke, Svenja	2002 LG Hannover	Burgdorf	13.07.	
	11,19-4,10-1,31-24,50				

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2013:	2.182	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	
2.018	Pries, Jette	2002 VSV Rössing	Gronau	28.06.	
	11,69-12,37-4,35-1,24-23,02				
1.988	Riekert, Chiara	2002 LG Hannover	Gronau	28.06.	
	11,23-11,50-4,12-1,20-16,70				
1.984	Nerge, Angelina	2002 TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	20.09.	
	11,64-12,38-3,98-1,38-15,65				
1.906	Riedel, Vivienne	2002 Garbsener SC	Gronau	28.06.	
	11,92-13,15-4,12-1,24-20,77				
1.748	Abramowski, Alena	2002 LG Hannover	Gronau	28.06.	
	12,20-11,82-3,66-1,12-14,49				
1.615	Friesen, Evita	2002 LG Hannover	Gronau	28.06.	
	12,49-15,11-3,73-1,28-9,91				
1.538	Sauer, Ilka	2002 TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.	
	12,61-14,18-3,43-1,06-15,82				
1.528	Schommerloh, Lara	2002 TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	20.09.	
	12,45-15,31-3,38-1,22-10,04				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.076	Bade, Felina	2002 Garbsener SC	Gronau	28.06.	
	11,33-11,13-3,84-22,00-2:38,29				
2.017	Weiß, Annika	2002 LG Weserbergland	Stadthagen	20.09.	
	11,20-11,92-4,29-25,50-3:03,22				
1.976	Kornacker, Sofia	2002 TSV Brunkensen	Gronau	28.06.	
	11,34-13,06-4,11-28,00-2:54,30				
1.919	Lüdecke, Lilli	2002 LG Hannover	Gronau	28.06.	
	12,05-12,20-3,64-32,00-3:00,53				
1.889	Trieschmann, Veronika	2002 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.	
	11,23-12,44-3,70-25,50-3:09,76				

Jugend W12

noch Block Lauf

1.873	Wolter, Mya	2002 LG Hannover	Gronau	28.06.
	11,67-13,47-3,66-22,00-2:41,27			
1.781	Schönbeck, Pia	2002 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.
	11,96-13,99-3,76-30,00-3:14,45			
1.747	Duesterwald, Kira	2002 TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	19.09.
	12,0-13,3-3,36-28,00-3:04,0			
1.671	Reinhardt, Nele	2002 VfL Bückeburg	Hameln	10.05.
	11,85-13,19-3,67-17,50-3:21,70			
1.670	Doberstein, Jil Kim	2002 VfL Bückeburg	Hameln	10.05.
	11,78-13,01-3,67-15,00-3:16,89			

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.967	Genzel, Linda	2002 VSV Rössing	Gronau	28.06.
	11,43-11,57-3,92-7,94-15,02			

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2013:	29,3	TK zu Hannover		
29,60	TK zu Hannover	Burgdorf	13.07.	
	Wicke, Nele-Sofie (2004); Brünje, Finja (2003); Henning, Shanice (2003); Meyer, Sina (2003)			
30,69	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	
	Breusing, Eva (2003); Bösel, Luna (2003); Cascioli, Erika (2003); Gäbel, Farideh (2003)			
30,97	VfL Hameln	Stadthagen	21.06.	
	Fasold, Nele (2004); Doering, Ada (2004); Scherer, Katrin (2003); Meyer, Carolin (2003)			
31,14	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.	
	Buchholz, Malin (2003); Buchholz, Fiene (2003); Nolte, Greta (2003); Wilken, Ann-Sophie (2003)			
31,46	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	17.05.	
	Marquardsen, Janina (2003); Zimmer, Laura (2004); Stubbe, Collien Oliveira (2004); Uzunay, Lara (2004)			
31,47	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	13.07.	
	Kistenmacher, Lyn (2004); Windheim, Celina (2004); Brockmann, Charlotte (2003); Neumann, Nina (2003)			
31,47	TSV Neustadt	Burgdorf	13.07.	
	Amaadacho, Maryam (2005); Kuschel, Lisa (2003); Pietsch, Hannah (2003); Amaadacho, Yasmin (2003)			
31,51	VfL Bückeburg	Stadthagen	21.06.	
	Tippke, Lydia (2004); Kühn, Madeleine (2003); Zeuke, Kim Lara (2003); Witt, Finja (2003)			
31,77	MTV Messenkamp	Stadthagen	21.06.	
	Liewald, Lara (2003); Babin, Lina (2004); Bretz, Alexandra (2003); Niemann, Ilka (2003)			
32,08	TSV Bemerode	Burgdorf	13.07.	
	Bewer, Caroline (2004); Bleischwitz, Luisa (2004); Brückner, Mareike (2003); Peters, Franka (2004)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	9:01,0	TK zu Hannover		
9:07,84	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.05.	
	Hoffmann, Liv (2003); Müller, Paula (2003); Schöneborn, Nina (2004)			
9:41,8	VfL Hameln	Bad Pyrmont	28.09.	
	Doering, Ada (2004); Scherer, Katrin (2003); Meyer, Carolin (2003)			
9:44,57	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.	
	Stubbe, Collien Oliveira (2004); Peters, Elise (2006); Schrader, Svea (2005)			
9:51,28	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.05.	
	Lassalle, Antonia (2003); Fricke, Marlene (2003); Kattner, Jane (2004)			
10:18,08	LC Hansa Stuhr	Brinkum	21.09.	
	Wanzek, Luisa (2005); Seela, Paula (2005); Rakow, Lena (2005)			
10:18,38	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	21.09.	
	Marquardsen, Anna (2005); Schöttker, Pia (2004); Brand, Jule (2005)			
11:03,01	TuS Sulingen	Brinkum	21.09.	
	Liebs, Mareike (2005); Legastaewa, Anastassija (2004); Geweiler, Claire (2005)			
11:14,5	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	28.09.	
	Steuer, Klara (2004); Bolland, Janina (2004); Kersten, Vanessa (2003)			

Weibliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	5.809	TSV Burgdorf		
5.598	VfL Bückeberg	Minden	07.06.	Schimpf, Michelle (2004); Witt, Finja (2003); Manhenke, Hannah (2003) Zeuke, Kim Lara (2003); Kühn, Madeleine (2003)
5.411	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.	Wilken, Ann-Sophie (2003) - 1.175; Nolte, Greta (2003) - 1.142; Buchholz, Fiene (2003) - 1.067 Bruns, Fabienne (2004) - 1.031; Reimann, Tabea (2003) - 996
5.408	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	11.05.	Cascioli, Erika (2003) - 1.148; Pischke, Emily (2004) - 1.120; Bösel, Luna (2003) - 1.105 Gäbel, Farideh (2003) - 1.085; Breusing, Eva (2003) - 950
5.301	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.	Hesselink, Sara (2003) - 1.230; Moszczynski, Pia (2004) - 1.037; Zanfara, Waliya (2003) - 1.031 Dreyse, Isabelle (2004) - 1.025; Rausch, Miriam (2003) - 978
5.046	TK zu Hannover	Sarstedt	11.05.	Henning, Shanice (2003) - 1.139; Meyer, Sina (2003) - 1.047; Noack, Caroline (2003) - 1.025 Wicke, Nele-Sophie (2004) - 997; Nadyrova, Rajahna (2003) - 838
4.976	LG Weserbergland I	Hameln	10.05.	Hundertmark, Luisa (2003) - 1.218; Marie, Hundertmark (2004) - 971; Brakhage, Emma (2003) - 970 Linse, Greta (2003) - 961; Ehrhardt, Merle (2004) - 856
4.939	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	26.04.	Uzunay, Lara (2004) - 1.143; Marquardsen, Janina (2003) - 1.036; Stubbe, Collien Oliveira (2004) - 1.015 Zimmer, Laura (2004) - 931; Büchtmann, Hanka (2004) - 814
4.882	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.	du Plessis, Morgan (2004) - 1.020; Dedroogh, Henrike (2004) - 1.003; Schöneborn, Nina (2004) - 996 Baule, Amelie (2004) - 955; Remmert, Luisa (2004) - 908
4.774	SC Hemmingen-West.	Hannover	29.06.	Brockmann, Charlotte (2003) - 1.095; Kistenmacher, Lyn (2004) - 1.018; Neumann, Nina (2003) - 927 Windheim, Celina (2004) - 903; Lürer, Lena (2004) - 831
4.516	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	14.06.	Ronshausen, Jana (2004) - 989; Pahl, Vivien (2003) - 966; Fischer, Luisa (2004) - 917 Janizki, Kim (2003) - 894; Langer, Emma (2004) - 750

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	6.523	VfL Bückeberg		
7.011	VfL Bückeberg	Minden	07.06.	Manhenke, Hannah Lea (2003) - 1.520; Witt, Finja (2003) - 1.487; Schimpf, Michelle (2004) - 1.346 Zeuke, Kim Lara (2003) - 1.335; Kühn, Madeleine (2003) - 1.323
6.698	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.	Wilken, Ann-Sophie (2003) - 1.504; Buchholz, Fiene (2003) - 1.342; Nolte, Greta (2003) - 1.332 Bruns, Fabienne (2004) - 1.306; Reimann, Tabea (2003) - 1.214

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,4	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	
7,39	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.06.
7,49	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	21.06.
7,51	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Burgdorf	13.07.
7,52	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Kalefeld	12.10.
7,5	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	Altwarmbüchen	14.06.
7,5	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Hannover	27.09.
7,77	Amaadacho, Yasmin	2003	TSV Neustadt	Stadthagen	10.05.
7,78	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	15.06.
7,79	Brünje, Finja	2003	LG Hannover	Edemissen	08.06.
7,82	Hesselink, Sara	2003	VfL Eintracht Hannover	Uslar	28.09.

Kinder W11

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:51,03	Wolter, Mya	2002	TuS Bothfeld	
2:38,78	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Kalefeld	12.10.
2:38,84	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Gronau	20.09.
2:39,61	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Alfeld	10.06.
2:46,00	Henning, Shanice	2003	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
2:46,04	Seidel, Jula	2003	SV Alfeld	Alfeld	02.08.
2:46,63	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
2:55,07	Meyer, Carolin	2003	VfL Hameln	Stadthagen	21.06.
2:55,09	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	21.06.
2:55,17	Hesselink, Sara	2003	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.07.
2:56,39	Wedig, Inga	2003	TuS Wettbergen	Hannover	23.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	8:42,9	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	
7:39,61	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
9:28,3	Emmrich, Jule	2003	Garbsener SC	Garbsen	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,30	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
Bestl. 2013:	1,30	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	
Bestl. 2013:	1,30	Weiß, Annika	2002	LG Weserbergland	
1,34	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	22.06.
1,30	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Sarstedt	22.06.
1,28	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Wunstorf	20.09.
1,26	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
1,26	Hesselink, Sara	2003	VfL Eintracht Hannover	Hannover	31.07.
1,25	Henning, Shanice	2003	TK zu Hannover	Sarstedt	15.06.
1,24	Manhenke, Hannah	2003	VfL Bückeburg	Minden	07.06.
1,24	Scherer, Katrin	2003	VfL Hameln	Minden	13.09.
1,23	Meyer, Sina	2003	LG Hannover	Hamburg	27.09.
1,22	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
1,22	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	20.09.
1,22	Carolin, Meyer	2003	VfL Hameln	Stadthagen	20.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,44	Siemer, Lara	2002	LG Hannover	
4,36	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	19.07.
4,35	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Sarstedt	15.06.
4,28	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	22.06.
4,28	Witt, Finja	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	19.07.
4,24	Hesselink, Sara	2003	VfL Eintracht Hannover	Uslar	28.09.
4,22	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Minden	07.06.
4,21	Brünje, Finja	2003	TK zu Hannover	Sarstedt	15.06.
4,16	Scherer, Katrin	2003	VfL Hameln	Stadthagen	19.07.
4,14	Bruns, Lara	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	21.06.
4,13	Glahn, Sarah	2003	TuS Bothfeld	Hannover	05.07.

Kinder W11

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	40,00	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	
43,00	Wittenberg, Franka	2003 VfV Hildesheim	Sarstedt	11.05.	
41,00	Krickemann, Merle	2003 SV Heerde	Sulingen	15.06.	
34,00	Grube, Amelie	2003 MTV Bockenem	Brunkensen	12.07.	
32,00	Witt, Finja	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.	
31,00	Timmermann, Lena	2003 TV D.Eiche Holzminden	Holzminden	10.05.	
31,00	Hundertmark, Luisa	2003 LG Weserbergland	Stadthagen	24.05.	
31,00	Hesselink, Sara	2003 VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.	
31,00	Brockmann, Charlotte	2003 SC Hemmingen-West.	Hannover	29.06.	
30,00	Knake, Jessica	2003 TSV Asendorf	Stuhr	04.06.	
29,50	Gerlach, Malin	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	10.05.	
29,50	Bösel, Luna	2003 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.	

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.302	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	
1.371	Wittenberg, Franka	2003 VfV Hildesheim	Sarstedt	11.05.	
	7,98-4,18-43,00				
1.306	Hundertmark, Luisa	2003 LG Weserbergland	Stadthagen	24.05.	
	7,62-4,21-31,00				
1.277	Witt, Finja	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.	
	7,94-4,22-32,00				
1.254	Niemann, Ilka	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	19.07.	
	7,66-4,36-25,00				
1.236	Hesselink, Sara	2003 VfL Eintracht Hannover	Sarstedt	11.05.	
	7,93-4,03-30,00				
1.225	Bruns, Lara	2003 TuS Niedernwöhren	Bad Nenndorf	28.09.	
	7,94-4,13-28,00				
1.200	Manhenke, Hannah	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.	
	8,10-4,12-27,50				
1.197	Laakmann, Gesa	2003 Eintracht Hildesheim	Edemissen	28.06.	
	7,80-3,94-26,00				
1.193	Willam, Charlotte	2003 TuS Wettbergen	Hameln	10.05.	
	7,98-3,91-28,00				
1.190	Paul, Johanna	2003 TuS Wunstorf	Hannover	29.06.	
	7,69-4,15-22,00				

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.608	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
1.755	Wittenberg, Franka	2003 VfV Hildesheim	Sarstedt	22.06.	
	7,97-4,28-1,34-39,00				
1.573	Hundertmark, Luisa	2003 LG Weserbergland	Hameln	10.05.	
	7,62-3,78-1,26-27,50				
1.543	Hesselink, Sara	2003 VfL Eintracht Hannover	Wunstorf	20.09.	
	8,04-4,07-1,20-30,00				
1.543	Niemann, Ilka	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	20.09.	
	7,63-4,23-1,22-22,50				
1.524	Witt, Finja	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.	
	7,94-4,22-1,10-32,00				
1.520	Manhenke, Hannah Lea	2003 VfL Bückeburg	Minden	07.06.	
	7,92-3,81-1,24-27,00				
1.514	Paul, Johanna	2003 TuS Wunstorf	Wunstorf	20.09.	
	7,52-4,20-1,20-20,50				
1.504	Wilken, Ann-Sophie	2003 TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.	
	8,10-3,87-1,22-28,00				
1.479	Finke, Katharina	2003 TK Berenbostel	Hannover	27.09.	
	7,9-3,95-1,30-21,00				
1.471	Henning, Shanice	2003 TK zu Hannover	Sarstedt	22.06.	
	8,29-4,18-1,18-26,00				

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,62	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
7,92	Kistenmacher, Lyn	2004	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	13.07.
7,94	Seifert, Kira	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.
7,7	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.09.
7,96	Wicke, Nele-Sophie	2004	TK zu Hannover	Burgdorf	13.07.
8,01	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	21.06.
8,03	Koch, Lucia	2004	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	11.05.
7,8	Bewer, Caroline	2004	TSV Bemerode	Hannover	27.09.
8,05	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Gronau	20.09.
8,06	Knospe, Anna	2004	TuSpo Bad Münder	Hameln	29.06.
8,08	Schimpf, Michelle	2004	VfL Bückeburg	Minden	07.06.
8,08	Uzunay, Lara	2004	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:50,69	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	
2:55,25	Frost, Lina	2004	TSV Warzen	Alfeld	10.06.
2:57,44	Haupt, Rebecca	2004	TSV Gronau	Alfeld	10.06.
2:58,73	Wicke, Nele-Sophie	2004	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
3:00,13	Moszczyński, Pia	2004	VfL Eintracht Hannover	Hannover	23.07.
3:02,72	Hundertmark, Marie	2004	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
3:04,22	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Hameln	08.07.
3:04,31	Koch, Lucia	2004	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	10.06.
3:05,13	Stubbe, Collien Oliveira	2004	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.06.
3:05,21	Schulze, Hannah	2004	LG Weserbergland	Hameln	08.07.
3:05,70	Piech, Finnja	2004	SV Alfeld	Alfeld	02.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2013:	9:39,1	Emmrich, Jule	2003	Garbsener SC	
9:49,8	Schröder, Melina	2004	Garbsener SC	Garbsen	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,28	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
1,22	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.09.
1,19	Könemann, Louisa	2004	SC Uchte	Uchte	11.10.
1,18	Stache, Jara	2004	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.
1,18	Winzker, Jolina	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.
1,16	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	06.09.
1,15	Peters, Franka	2004	TSV Bemerode	Hannover	27.09.
1,14	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Hameln	29.06.
1,14	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
1,14	Seifert, Kira	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.
1,13	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Sarstedt	15.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,28	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
4,30	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Fallersleben	05.07.
4,27	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.09.
4,11	Uzunay, Lara	2004	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	26.04.
3,99	Stubbe, Collien Oliveira	2004	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.09.
3,90	Wicke, Nele-Sofie	2004	TK zu Hannover	Burgdorf	13.07.

Kinder W10

noch Weitsprung

3,90	Fasold, Nele	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.09.
3,85	Seifert, Kira	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.
3,84	Runge, Charlotte	2004	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
3,82	Dedroogh, Henrike	2004	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.06.
3,82	Knospe, Anna	2004	TuSpo Bad Münden	Hameln	29.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	37,00	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	
39,00	Legastaewa, Anastassija	2004	TuS Sulingen	Sulingen	26.07.
36,00	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	12.10.
34,50	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	Edemissen	08.06.
32,50	Peters, Franka	2004	TSV Bemerode	Sarstedt	27.07.
32,00	Bruns, Fabienne	2004	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.09.
30,00	Knopp, Dareena	2004	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.07.
29,00	Doering, Ada	2004	VfL Hameln	Bad Pyrmont	28.09.
28,50	Bleischwitz, Luisa	2004	TSV Bemerode	Lehrte	21.06.
28,50	Brandes, Luzie	2004	LSV Road Runner Elze	Brunkensen	12.07.
27,50	Stache, Jara	2004	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.250	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	
1.285	Pischke, Emily 8,18-4,18-36,00	2004	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	12.10.
1.180	Doering, Ada 8,08-4,27-24,00	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.09.
1.146	Stache, Jara 8,20-3,77-27,50	2004	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.
1.143	Uzunay, Lara 8,24-4,11-24,00	2004	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	26.04.
1.129	Ebeling, Nina 8,61-3,53-33,00	2004	VSV Rössing	Sarstedt	11.05.
1.127	Wicke, Nele-Sophie 7,96-3,90-22,00	2004	TK zu Hannover	Burgdorf	13.07.
1.113	Haupt, Rebecca 8,30-3,73-26,00	2004	TSV Gronau	Sarstedt	22.06.
1.091	Kistenmacher, Lyn 7,92-3,44-23,50	2004	SC Hemmingen-West.	Burgdorf	13.07.
1.085	Schimpf, Michelle 8,08-3,73-21,50	2004	VfL Bückeburg	Minden	07.06.
1.081	Agsten, Ella 8,11-3,48-24,00	2004	TB Stöcken	Hannover	29.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.565	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	
1.573	Pischke, Emily 8,18-4,18-1,16-36,00	2004	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	12.10.
1.509	Doering, Ada 8,08-4,27-1,22-24,00	2004	VfL Hameln	Stadthagen	20.09.
1.448	Stache, Jara 8,20-3,77-1,18-27,50	2004	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.
1.351	Peters, Franka 8,1-3,43-1,15-26,00	2004	TSV Bemerode	Hannover	27.09.
1.346	Schimpf, Michelle 8,08-3,73-1,12-21,50	2004	VfL Bückeburg	Minden	07.06.

Kinder W10

noch 4-Kampf

1.345	Wicke, Nele-Sofie 7,96-3,90-1,06-22,00	2004 TK zu Hannover	Burgdorf	13.07.
1.328	Ebeling, Nina 8,58-3,47-1,04-33,00	2004 VSV Rössing	Winsen (Luhe)	17.05.
1.306	Bruns, Fabienne 9,22-3,38-1,14-31,00	2004 TSV Burgdorf	Burgdorf	13.07.
1.297	Bleischwitz, Luisa 8,49-3,35-1,10-26,50	2004 TSV Bemerode	Burgdorf	13.07.
1.279	Seifert, Kira 8,09-3,85-1,14-14,50	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2013:	33,53	VfL Bückeburg		
32,76	VfL Eintracht Hannover Reichwaldt, Frida (2005); von Hesse, Lilian (2005); Plesse, Meret (2005); Lips, Alexandra (2005)	Sarstedt		11.05.
34,23	TSV Burgdorf Schmidt, Anna (2005); Rütth, Lina (2006); Brockmüller, Mara (2005); Sprung, Hanna (2006)	Burgdorf		13.07.
34,84	TK Jahn Sarstedt Cascioli, Denise (2006); Heuer, Olivia (2005); Neumann, Anouk (2005); Behrens, Emma (2005)	Sarstedt		11.05.
35,44	LG Weserbergland Meyer, Victoria (2005); Kleinitzke, Hanna Alissa (2006); Waldeck, Jordis (2005); Zang, Nicole (2005)	Hameln		29.06.
35,86	TuS Altwarmbüchen Schippert, Antonia (2005); Hoffmann, Hanna (2005); Weirauch, Anne (2006); Schluchtmann, Valerie (2006)	Burgdorf		13.07.
35,93	TK Jahn Sarstedt Linschmann, Leni (2007); Pischke, Rosalie (2006); Hacker, Maricel (2005); Gröll, Emma (2005)	Sarstedt		11.05.
35,97	VfL Eintracht Hannover Shanova, Milena (2005); Melcher, Lina (2005); Trepca, Greta (2005); Hasanovic, Dzana (2005)	Sarstedt		11.05.
36,67	SC Hemmingen-Westerfeld Richter, Elisa (2007); Ahlgrimm, Francesca (2005); Strache, Pia (2005); Kistenmacher, Tia (2006)	Burgdorf		13.07.
37,02	TuS Niedernwöhren Wilharm, Enna (2005); Bruns, Jette (2006); Büngel, Neele (2006); Schönbeck, Yara (2005)	Stadthagen		19.07.
37,24	LG Weserbergland Werner, Lotta-Henrike (2006); Holzschuh, Emma (2005); Lemke, Lara (2005); Henschel, Annika (2005)	Hameln		29.06.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	4.515	VfL Bückeburg		
4.987	VfL Eintracht Hannover Lips, Alexandra (2005) - 1.168; Reichwaldt, Frida (2005) - 980; Plesse, Meret (2005) - 959 von Hesse, Lilian (2005) - 944; Shanova, Milena (2005) - 936	Hannover		29.06.
4.474	FTSV Jahn Brinkum Schrader, Svea (2005) - 1.083; Marquardsen, Anna (2005) - 914; Peters, Elise (2006) - 860 Gruber, Jona (2006) - 826; Büchtmann, Mieke (2006) - 791	Brinkum		21.09.
4.290	TSV Burgdorf Rütth, Lina (2006) - 960; Schmidt, Anna (2005) - 900; Zimmermann, Sierra (2005) - 846 Brockmüller, Mara (2005) - 801; Sckopp, Lotte (2006) - 783	Burgdorf		26.09.
4.216	TuS Bothfeld Barker, Vanessa (2005) - 1.025; Stein, Johanna (2005) - 930; Emmeler, Annika (2005) - 833 Ziaei, Lilian (2005) - 727; Hoffmann, Lilly (2005) - 701	Hannover		05.07.
4.124	TK Jahn Sarstedt Behrens, Emma (2005) - 952; Neumann, Anouk (2005) - 882; Hacker, Maricel (2005) - 821 Cascioli, Denise (2006) - 787; Pischke, Rosalie (2006) - 682	Sarstedt		11.05.

Weibliche Kinder U10

noch 3-Kampf Ma.

4.007	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.06.
	Graap, Lea Sophie (2005) - 995; Rakow, Lena (2005) - 892; Wanzek, Luisa (2005) - 797 Kaptein, Julia (2005) - 669; Gluschke, Lenja (2006) - 654		
3.983	VfL Eintracht Hannover	Hannover	29.06.
	Trepca, Greta (2005) - 885; Ernst, Theresa (2005) - 837; Melcher, Lina (2005) - 823 Koschate, Hannah (2005) - 811; Hasanovic, Dzana (2005) - 627		
3.766	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
	Zang, Nicole (2005) - 914; Schmidt, Sofie (2005) - 758; Waldeck, Jordis (2005) - 745 Meyer, Viktoria (2005) - 692; Walek, Shalina (2006) - 657		
3.676	TuS Sulingen	Sulingen	15.06.
	Geweiler, Claire (2005) - 933; Lenz, Nina (2006) - 822; Lenz, Saskia (2006) - 657 Timpke, Maja - Helene (2005) - 648; Kiseljow, Kathrin (2005) - 616		

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2013:	11,11	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	00.00.1980
11,41	+0,6	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Wunstorf 18.06.
11,60	+1,5	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Neustadt 28.06.
11,5		Paul, Michael Toni	1981	VfV Hildesheim	Altwarmbüchen 14.06.
13,26	+0,3	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Celle 15.06.
13,78	+0,9	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	22,70	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	00.00.1980
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	00.00.1972
23,75	+0,8	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Neustadt 28.06.
26,69	-0,2	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Celle 14.06.
28,58	-0,7	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Gronau 01.06.
29,65	-0,7	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 01.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	51,31	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	47,7	Sievert, Günter	1957	LC Hannover	17.06.1989
51,27		Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Celle 15.06.
55,57		Iseke, Stephan	1982	TSV Neustadt	Celle 15.06.
59,86		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Wunstorf 18.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:08,78	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	1:50,2	Müller, Jörg	1951	VfV Hildesheim	00.00.1983
2:12,92		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Gronau 01.06.
2:25,21		Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:49,06	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:20,69	Dr. Wollstein, Jost	1952	LG Hannover	00.00.1982
2:57,48		Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Hannover 23.07.

Senioren M30

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:20,81	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	00.00.1978
4:35,34	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Celle	15.06.
4:59,74	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Minden	08.08.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	4:16,8	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.07.1996
4:59,55	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Alfeld	02.08.
5:25,42	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	9:06,85	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	8:07,1	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	00.00.1980
9:54,92	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Kalefeld	12.10.
10:06,30	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	Wunstorf	18.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	15:32,99	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	14:04,91	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	00.00.1980
15:38,11	Wolzen, Gerd	1983	Garbsener SC	Hannover	23.07.
15:50,30	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Celle	14.06.
15:58,29	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Wunstorf	20.09.
17:37,50	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Osterode	29.08.
17:57,37	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	Stadthagen	05.07.
19:54,67	Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	31:51,73	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	30:10,50	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	26.08.2000
33:09,63	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Minden	08.08.
35:29,45	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Osnabrück	11.05.
36:10,07	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Osnabrück	11.05.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	17.230	Jäger, René	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	18.423	Mäusner, Frank	1965	TSV Kirchdorf	12.04.1997
15.162	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	32:49	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	29:53	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	02.09.2001
32:45	Lang, Steffen	1983	Hannover Athletics	Lingen	30.03.
32:58	Wolzen, Gerd	1983	Garbsener SC	Düsseldorf	07.09.
34:12	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Düsseldorf	07.09.
35:38	Haupt, Christian	1980	Hannover 96	Hannover	09.11.
36:35	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	Springe	22.03.
37:27	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Hannover	27.04.
37:31	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Hannover	27.04.
37:38	Heyer, Hans	1981	TuS Altwarmbüchen	Hannover	11.07.
38:22	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Hannover	11.07.
39:00	Jüttner, Björn	1981	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.10.

Senioren M30

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	2:28:43	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	1:36:52	LC Hansa Stuhr		21.03.1999
1:43:48	Garbsener SC		Hannover	11.07.
	Wolzen, Gerd (1983) - 33:34; Merten, Timo (1977) - 34:20; Jäger, René (1982) - 35:54			
1:48:49	Hannover 96		Lingen	30.03.
	Giesler, Christian (1977) - 33:45; König, Dirk (1976) - 37:12; Tschörtner, Benjamin (1984) - 37:52			
1:54:40	LG Hannover		Hannover	11.07.
	Rakhmatulin, Marat (1977) - 37:17; Grote, Karsten (1968) - 38:37; Kolthof, Thomas (1967) - 38:46			
2:08:16	VfL Bückeburg		Rinteln	22.06.
	Molsbeck, Walter (1958) - 38:59; Grimm, Markus (1978) - 41:03; Schaper, Jens (1971) - 48:14			

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:11:06	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:13:28	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Wien (AUT)	13.04.
1:15:57	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Wolfsburg	14.09.
1:21:38	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Hasede	01.06.
1:21:52	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	Paderborn	19.04.
1:23:13	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Oldenburg	19.10.
1:24:49	Schirmer, Sebastian	1982	Hannover Athletics	Bremen	05.10.
1:26:57	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Neuenkirchen	18.10.
1:27:32	Janßen, Andreas	1980	LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	18.10.
1:32:39	Wessel, Jan	1984	LG Nienburg	Neuenkirchen	18.10.
1:39:59	Nossack, Martin	1983	TK Jahn Sarstedt	Berlin	30.03.

Marathon

Bestl. 2013:	2:34:46	Jäger, René	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	05.04.1999
2:47:30	Ruiz Herrero, Jaime	1982	Hannover 96	Zaragoza (ESP)	28.09.
2:48:09	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	München	12.10.
2:48:44	Stencel, Rafal	1980	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
3:14:44	Janßen, Andreas	1980	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.10.
3:58:56	Genrich, Florian	1980	Post-SV Holzminden	Leipzig	13.04.

3000 m Hindernis

Bestl. 2013:	9:27:69	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	9:05:55	Pollmann, Bryan	1963	Hannover 96	24.07.1993
11:09,45	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Zeven	08.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	45,98	StG Leine-Sprinter		
Bezirkrekord:	43,44	LC Hannover		03.07.1988
46,44	StG Garbsen-Neustadt-Lehrte		Celle	15.06.
	Kuhnt, Sascha (1977); Iseke, Stephan (1982); Heinrich, Jan (1979); Adam, Christoph (1980)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013:	8:17,03	StG Hannover96-Eint.Hildesheim		
Bezirkrekord:	7:37,78	TuS Wunstorf		01.08.1998
8:18,70	StG Hannover96-Eint.Hildesheim		Baunatal	27.09.
	Wilcke, Heiko (1978); Giesler, Christian (1977); Wittig, Jens (1976)			

Hochsprung

Bestl. 2013:	2,12	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,26	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	02.06.2012
2,12	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	31.05.
1,55	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Celle	14.06.

Senioren M30

Weitsprung

Bestl. 2013:	6,71	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	03.07.1999
5,25	-0,3	Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.
4,51		Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 01.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:	13,27	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96	23.05.2004
12,52		Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Braunschweig 24.05.
9,30		Böttcher, Fabian	1980	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.
9,26		Dölle, René	1983	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	37,86	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74	00.00.1971
39,01		Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover 17.04.
25,61		Dölle, René	1983	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.
22,57		Böttcher, Fabian	1980	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013:	61,50	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	21.04.2012
17,82		Dölle, René	1983	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	45,34	Pilz, Ulf-Gerrit	1980	MTV Messenkamp	
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminden	20.06.2004
33,50		Dölle, René	1983	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2013:	11,63	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	10,9	Göhmman, Karl	1938	DSV Hannover 78	01.01.1973
Bezirkrekord:	10,9	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	01.01.1973
11,77	+1,4	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Schönebeck 25.05.
12,22	+0,3	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Celle 15.06.
12,62	+0,9	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Gronau 01.06.
12,64	+0,3	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Celle 15.06.
13,14	+1,4	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.
14,32	+0,7	Slodczyk, Christian	1975	TSV Burgdorf	Sarstedt 27.07.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	23,52	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	22,1	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	00.00.1973
23,77	+1,2	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Schönebeck 25.05.
25,57	-0,1	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Celle 14.06.
26,48	+0,8	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Hildesheim 04.05.
28,38	-0,5	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Garbsen 01.05.

Senioren M35

400 m Lauf

Bestl. 2013:	55,66	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	49,2	Stark, Jürgen	1953	LC Hannover	12.05.1988
56,09	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Celle	15.06.
61,13	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Minden	08.08.
62,57	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.	13.09.
62,70	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
66,66	Slodczyk, Christian	1975	TSV Burgdorf	Sarstedt	27.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	1:59,98	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:51,3	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	00.00.1970
2:03,52	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Celle	14.06.
2:04,15	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Wiesbaden	16.07.
2:08,91	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
2:11,15	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Celle	06.08.
2:45,1	Slodczyk, Christian	1975	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:35,18	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:23,29	Schreiber, Wolfgang	1951	LC Hannover	15.05.1989
2:48,06	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	03.09.
2:48,17	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osterode	29.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:10,0	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	02.07.2000
4:14,90	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Erfurt	12.07.
4:18,91	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Celle	15.06.
4:52,87	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
4:58,97	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Papenburg	29.06.
4:59,7	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.
5:27,14	Slodczyk, Christian	1975	TSV Burgdorf	Wunstorf	18.06.
6:27,68	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Minden	08.08.
6:40,79	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.	14.09.
6:45,3	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Alfeld	02.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	4:49,2	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:25,25	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.05.2003
4:44,04	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Alfeld	02.08.
5:20,00	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.
6:03,9	Slodczyk, Christian	1975	TSV Burgdorf	Edemissen	06.09.
7:12,47	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	9:20,68	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	25.08.2001
9:04,51	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osterode	27.06.
9:30,47	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	04.06.
9:39,34	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	04.06.
9:47,12	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Osterode	27.06.
10:37,43	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Wunstorf	18.06.
10:48,2	von Amsberg, Patrick	1975	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	14.06.
11:53,66	Slodczyk, Christian	1975	TSV Burgdorf	Sarstedt	27.07.

Senioren M35

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	16:37,29	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.06.1999
15:52,94	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Bremen	05.07.
16:08,84	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	07.05.
16:27,26	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	07.05.
17:05,05	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Gronau	01.06.
17:11,33	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Izmir (TUR)	28.08.
19:19,16	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Minden	25.07.
20:01,82	Slodczyk, Christian	1975	TSV Burgdorf	Gronau	01.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	33:52,03	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	30:09,88	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.04.2001
34:04,41	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Marburg	10.05.
34:11,05	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Osnabrück	11.05.
34:40,92	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hildesheim	03.05.
35:20,15	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Osnabrück	11.05.
39:53,3	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	27.08.
41:56,64	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Greene	12.09.
53:56,1	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum	27.08.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	16.727	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.942	Behrens, Jürgen	1945	DSV Hannover 78	25.04.1982
14.600	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	27.08.
11.088	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	33:59	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
33:45	Giesler, Christian	1977	Hannover 96	Lingen	30.03.
33:55	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Paderborn	19.04.
34:44	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Hannover	27.04.
35:36	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	11.07.
36:33	Plutte, Hauke	1975	VfL Hessisch Oldendorf	Springe	22.03.
36:43	Rakhmatulin, Marat	1977	LG Hannover	Hannover	09.11.
36:51	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Paderborn	19.04.
36:55	König, Dirk	1976	Hannover 96	Hannover	11.07.
39:45	Pasweg, Alexander	1975	Post-SV Holzminden	Paderborn	19.04.
40:22	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Hannover	27.04.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:15:22	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:14:28	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Diepholz	27.09.
1:14:33	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Wolfsburg	14.09.
1:15:42	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Wien (AUT)	13.04.
1:17:36	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	27.04.
1:20:56	Sander, Sören	1978	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.10.
1:24:22	Rakhmatulin, Marat	1977	LG Hannover	Springe	22.03.
1:27:59	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Paderborn	19.04.
1:57:35	Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Hannover	27.04.
2:00:53	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Bremen	05.10.

Senioren M35

Marathon

Bestl. 2013:	2:31:37	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		30.04.1995
2:33:01	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen		05.10.
2:34:23	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Bremen		05.10.
2:44:23	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Frankfurt		26.10.
2:49:13	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Kiel		22.02.
3:01:48	Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Hamburg		04.05.
3:25:44	Pasweg, Alexander	1975	Post-SV Holzminden	Düsseldorf		27.04.
3:34:39	Göthel, René	1977	Laufclub Burgwedel	Springe		22.03.

100 km

Bestl. 2013:	8:50:44	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	7:46:11	Horst, Hans-Ulrich	1955	LLG Springe		28.04.1990
9:11:00	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Biel		13.06.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2013:	19,94	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	14,2	John, Hinrich	1936	Hannover 96		00.00.1972
15,50 +0,8	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Braunschweig		24.05.
18,79 -1,0	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Celle		14.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,80	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover		
Bezirkrekord:	2,10	Nagel, Gerd	1957	TuS Sulingen		13.05.1995
1,80	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	Hannover		31.05.
1,56	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Papenburg		29.06.
1,50	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.		13.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	2,70	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	5,52	Kozakiewicz, Wladislaw	1953	LG Hannover		03.07.1988
2,80	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Celle		15.06.
2,60	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Papenburg		29.06.
2,40	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.		14.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:	6,49	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	7,16	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover		26.06.1993
6,52 +0,0	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Celle		15.06.
5,24 +0,0	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Celle		15.06.
5,04 +0,2	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Minden		08.08.
4,72	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Hildesheim		04.05.
4,03 +0,0	Slodczyk, Christian	1975	TSV Burgdorf	Edemissen		06.09.

Dreisprung

Bestl. 2013:	11,21	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover		
Bezirkrekord:	14,50	Eix, Friedrich	1943	LG Hannover		01.01.1978
10,35 +0,2	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Celle		14.06.

Senioren M35

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:	8,83	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
9,40	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
8,82	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Papenburg	29.06.
8,59	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.	13.09.
7,39	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	27.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	28,88	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	53,49	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	15.06.2002
26,95	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.	14.09.
26,29	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Papenburg	29.06.
24,31	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Wunstorf	26.04.
20,90	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Verden	21.09.
20,51	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	27.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013:	13,76	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	55,18	Stobbe, Siegfried	1944	SG Hannover 74	00.00.1979
18,66	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	27.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	34,68	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	
Bezirkrekord:	56,00	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	30.06.1989
38,00	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Edemissen	08.06.
33,55	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Papenburg	29.06.
31,31	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Lehrte	29.03.
30,60	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Wunstorf	26.04.
25,70	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Göttingen	27.09.

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirkrekord:	5.564	Münkel, Karsten	1965	Garbsener SC	08.07.2009
3.600	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Osterholz-Sch.	13.09./ 14.09.
12,86(-0,1)-4,72(+0,0)-8,59-1,50-62,57/19,55(-0,5)-26,95-2,40-31,11-6:40,79					

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2013:	11,73	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	11,1	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	00.00.1983
12,17 +0,6	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Erfurt	12.07.
12,27 -0,2	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Minden	11.07.
12,35 +0,2	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Hildesheim	04.05.
13,16 +0,7	Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Sarstedt	27.07.
13,21 +1,1	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Gronau	01.06.
13,40	Geffers, Holger	1971	TuS Syke	Bremen	20.06.
14,10	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene	04.06.
14,63 +1,1	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau	01.06.

Senioren M40

200 m Lauf

Bestl. 2013:	24,94	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	22,6	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	00.00.1984
24,67	+1,1	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Hildesheim 04.05.
25,25	+0,6	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.
26,07		Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Bremen 20.06.
26,23	+1,1	Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Hannover 31.05.
26,84	-1,8	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Meppen 20.07.
27,95		Geffers, Holger	1971	TuS Syke	Bremen 20.06.
28,91	-0,1	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau 01.06.
34,10	-0,3	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 10.07.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	55,04	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	50,50	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	00.00.1984
53,85		Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Celle 15.06.
54,49		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Celle 15.06.
57,44		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Wunstorf 18.06.
57,52		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Sarstedt 27.07.
61,99		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 05.07.
67,4		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt 27.07.
68,01		Geffers, Holger	1971	TuS Syke	Delmenhorst 05.09.
68,17		Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen 10.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:07,96	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	1943	TSV Burgdorf	00.00.1983
2:09,99		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Celle 14.06.
2:11,72		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Erfurt 11.07.
2:25,43		Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen 21.06.
2:32,09		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 21.06.
2:33,60		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Celle 06.08.
2:43,57		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene 04.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:47,4	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	17.07.2004
2:50,52		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Minden 11.07.
2:59,49		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Osterode 29.08.
3:05,63		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Oldenburg 30.07.
3:21,5		Hopmann, Dirk	1972	LG Nienburg	Sottrum 15.05.
3:29,91		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hannover 23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:33,39	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:29,7		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld 02.08.
4:44,9		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld 02.08.
5:02,20		Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen 10.05.
5:07,63		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 20.09.
5:08,87		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld 10.06.
5:18,42		Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen 10.05.
5:19,28		Giesecke, Stefan	1972	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 18.06.
5:19,40		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 10.06.
5:47,1		Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 02.08.

Senioren M40

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	4:53,66	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
4:50,55	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld	02.08.
5:03,81	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	02.08.
5:25,99	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.
5:57,68	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Bad Gandersheim	25.07.
6:11,88	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:14,47	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
9:48,52	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Hannover	23.07.
9:53,71	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	12.10.
11:00,09	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hildesheim	18.06.
11:13,67	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Minden	11.07.
11:17,43	Raulfs, Thorsten	1972	Post-SV Holzminden	Höxter	04.05.
11:30,19	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	10.07.
11:33,67	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Nammen	18.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	16:57,03	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
17:02,05	Raupach, Bernd	1970	SG Misburg	Celle	14.06.
17:08,65	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	01.06.
19:05,28	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau	01.06.
19:39,25	Sandin, Carsten	1971	LAV Springe	Hannover	23.07.
19:43,75	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Lemgo	06.06.
19:56,80	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt	22.06.
20:29,29	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
20:41,6	de Arriba, Gustavo	1970	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	25.09.
20:45,45	Raulfs, Thorsten	1972	Post-SV Holzminden	Gronau	01.06.
20:49,34	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	35:39,24	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	30:42,28	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.07.2004
35:39,12	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Greene	12.09.
39:54,9	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Borsum	27.08.
41:48,8	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.
42:00,0	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Hann.-Misburg	14.06.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	16.726	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	17.051	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	19.08.2004
16.522	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Borsum	27.08.
14.309	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Borsum	27.08.
14.280	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Hann.-Misburg	14.06.
14.107	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.10.

Senioren M40

10 km Str.

Bestl. 2013:	34:21	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
34:24	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Hannover	11.07.
35:50	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Isernhagen	25.05.
36:02	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Greene	11.10.
36:18	Raupach, Bernd	1970	SG Misburg	Hannover	11.07.
36:40	von der Hellen, Sascha	1972	DJK Sparta Langenhagen	Isernhagen	25.05.
37:12	Wilhelms, Marc	1974	Lehrter SV	Paderborn	19.04.
39:41	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Paderborn	19.04.
40:23	Sandin, Carsten	1971	LAV Springe	Springe	22.03.
40:29	Brunsfeld, Harald	1970	MTV Messenkamp	Rinteln	22.06.
40:34	Hopmann, Dirk	1972	LG Nienburg	Hannover	11.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	1:46:25	Garbsener SC			
Bezirkrekord:	1:40:56	TSV Kirchdorf			26.06.2009
1:48:58	Garbsener SC			Hannover	11.07.
	Ronkel, Marco (1972) - 34:24; Rodenbeck, Jürgen (1969) - 35:09; Macke, Jürgen (1965) - 39:25				
1:53:11	Hannover Athletics			Hannover	11.07.
	Krell, Volker (1965) - 37:07; Finn, Matthias (1967) - 37:46; Wende, Patrick (1969) - 38:18				
1:53:55	Hannover 96			Hannover	11.07.
	Dörrie, Robin (1969) - 35:46; Kuhnau, Markus (1974) - 36:01; Bärtsch, Andreas (1966) - 42:08				
2:01:26	DJK Sparta Langenhagen			Hannover	11.07.
	von der Hellen, Sascha (1972) - 37:03; Scholing, René (1972) - 41:31; Lehmann, Uwe (1965) - 42:52				
2:13:24	SV Germania Helstorf			Hannover	11.07.
	Markworth, Oliver (1969) - 44:05; Vorwahl, Jörn (1970) - 44:17; Fachmann, Sven (1966) - 45:02				
2:35:31	DJK Sparta Langenhagen			Hannover	11.07.
	de Arriba, Gustavo (1970) - 45:19; Pawlak, Reiner (1966) - 51:39; Janz, Thorsten (1966) - 58:33				

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:13:15	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:17:15	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Hannover	27.04.
1:20:25	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	Springe	22.03.
1:24:19	Neumann, Christian	1973	TriAs Hildesheim	Springe	22.03.
1:25:34	Walz, Christian	1971	LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	18.10.
1:26:25	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Bremen	05.10.
1:27:45	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Springe	22.03.
1:29:15	Sandin, Carsten	1971	LAV Springe	Hasede	01.06.
1:29:51	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Schönhagen	26.10.
1:30:49	Scholing, René	1972	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
1:30:50	Kolbe, Andreas	1970	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	2:37:17	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	28.09.1997
2:39:58	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Wolfsburg	14.09.
2:49:17	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen	05.10.
2:51:56	Kuhnau, Markus	1974	Hannover 96	München	12.10.
3:01:29	von der Hellen, Sascha	1972	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
3:05:12	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Hannover	27.04.
3:14:34	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Fehmarn	21.06.
3:14:42	Sandin, Carsten	1971	LAV Springe	Hannover	27.04.
3:45:28	Reichelt, Mario	1970	Delligser SC	Springe	22.03.
4:02:20	Huesmann, Gerrit	1971	Post-SV Hannover	Hannover	27.04.
5:07:10	Sievers, Dirk	1973	VfL Bückeburg	Berlin	28.09.

Senioren M40

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	49,45	StG Burgdorf-Helstorf		
Bezirkrekord:	44,25	MTV Herrenhausen		00.00.1984
47,15	StG Helstorf-OTB-MTV49	Erfurt	12.07.	
	Goslar, Sven (1971); Bansa, Matthias (1970); Schuh, Carsten (1965); Sander, Frank (1973)			
54,54	TSV Hagenburg	Gronau	01.06.	
	Werner, Martin (1962); Sauer, Michael (1969); Ruppelt, Heiko (1964); Peyker, Ingo (1969)			

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2013:	3:54,70	StG Burgdorf-Helstorf		
Bezirkrekord:	3:32,74	LC Hannover		00.00.1987
3:50,84	StG Helstorf-OTB-MTV49	Baunatal	27.09.	
	Schuh, Carsten (1965); Goslar, Sven (1971); Bansbach, Volker (1967); Bansa, Matthias (1970)			

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,77	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	
Bezirkrekord:	1,92	Schwabe, Heinrich	1948	LC Hannover	17.06.1989
1,60	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Gronau	01.06.
1,23	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	10.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	6,33	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	6,64	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	27.07.1996
6,00	+0,0	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Papenburg 28.06.
5,29		Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Gronau 01.06.
5,26	+0,0	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Celle 15.06.
5,07		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 10.05.
4,70		Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau 28.06.
3,72		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau 28.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:	11,69	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	17,90	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2005
11,05		Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Papenburg 28.06.
9,02		Noack, Uwe	1972	TB Stöcken	Edemissen 23.03.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	29,01	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	
Bezirkrekord:	54,32	Appelfelder, Bernd	1939	DSV Hannover 78	00.00.1979
28,25		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Gronau 28.06.
25,17		Noack, Uwe	1972	TB Stöcken	Edemissen 23.03.
22,86		Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau 28.06.
12,60		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau 01.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	41,22	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	
Bezirkrekord:	57,13	Schulz, Marek	1958	LG Hannover	02.05.1999
31,20		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Meppen 20.07.
28,02		Noack, Uwe	1972	TB Stöcken	Edemissen 23.03.
24,42		Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau 28.06.
20,80		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Sarstedt 27.07.

Senioren M40

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.641	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	3.402	Rudert, Jürgen	1948	TSV Burgdorf	19.07.1989
2.326	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Meppen	20.07.
	5,02(+0,0)-31,20-26,84(-1,8)-22,01-5:09,83				
1.118	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau	28.06.
	3,72-17,77-34,60(-0,3)-12,16-5:27,41				
1.026	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Gronau	28.06.
	4,70-24,42-aufg.-22,86-aufg.				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013:	6.574	SV Germania Helstorf			
Bezirkrekord:	7.288	SV Germania Helstorf			06.09.2009
6.290	TSV Hagenburg			Stadthagen	20.09.
	Sauer, Michael (1969) - 2.415; Peyker, Ingo (1969) - 2.171; Pietzek, Hans-Georg (1964) - 1.704				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2013:	13,53	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	11,40	Koch, Franz	1950	LC Hannover	23.06.1996
12,54	+0,7	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Edemissen 08.06.
13,04	+0,2	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Hildesheim 04.05.
13,57		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Alfeld 10.06.
13,73	-0,8	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stadthagen 10.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	28,33	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	23,0	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	00.00.1988
25,66	+0,1	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Celle 06.08.
26,82	+1,3	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 20.09.
27,46	-0,1	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Gronau 01.06.
28,64	-0,5	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Garbsen 01.05.
30,14	-0,0	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen 21.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	58,96	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	51,9	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.07.1989
62,33		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 18.06.
63,12		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Schortens 04.10.
67,33		Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Alfeld 10.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:24,47	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:18,34		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Holzminden 10.05.
2:24,09		Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Wunstorf 20.09.
2:32,00		Lange, Herbert	1968	Holtorfer SV	Delmenhorst 08.08.
2:36,13		Niemann, Frank	1967	MTV Messenkamp	Stadthagen 21.06.

Senioren M45

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:09,5	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.08.2009
3:48,44	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Hannover	23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:16,74	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:48,5	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Edemissen	06.09.
5:08,8	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Alfeld	02.08.
5:20,10	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Gronau	01.06.
5:43,96	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Schortens	05.10.
6:00,10	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
6:06,02	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Meppen	20.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	5:31,1	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	
Bezirkrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	15.06.2012
5:07,9	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Edemissen	06.09.
5:30,24	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:02,72	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
10:17,85	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Hannover	23.07.
10:21,42	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	11.07.
10:57,60	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Garbsen	01.05.
10:58,24	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Garbsen	01.05.
11:18,53	Kolthof, Thomas	1967	LG Hannover	Sarstedt	27.07.
11:35,04	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	17:44,41	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	00.00.1986
16:41,84	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	Wunstorf	01.06.
17:03,09	Colsmann, Frank	1966	Hannover Athletics	Celle	14.06.
17:40,34	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Celle	14.06.
18:01,74	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Celle	14.06.
18:09,39	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Wunstorf	20.09.
18:39,86	Mußmann, Kai	1968	LG Weserbergland	Hameln	08.07.
18:52,77	Kolthof, Thomas	1967	LG Hannover	Hannover	23.07.
19:22,11	Hirschberger, Ingo	1966	Garbsener SC	Wunstorf	01.06.
19:34,82	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Osterode	29.08.
21:18,5	Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	Garbsen	25.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	37:37,40	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
35:11,1	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Borsum	27.08.
36:02,66	Drees, Heinrich	1969	Hannover Athletics	Osnabrück	11.05.
37:06,5	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	27.08.
37:36,64	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	08.08.
38:36,19	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Lehrte	23.04.
39:26,73	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Lehrte	23.04.
41:07,55	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Osnabrück	11.05.

Senioren M45

Stundenlauf

Bestl. 2013:	15.791	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
16.907	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Borsum	27.08.
15.679	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	27.08.
15.585	Ritschel, Frank	1968	SG Bredenbeck	Borsum	27.08.
14.643	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Borsum	27.08.
13.967	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	35:51	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	31:24	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.09.2009
35:00	Rodenbeck, Jürgen	1969	Garbsener SC	Hannover	09.11.
35:22	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Burgwedel	10.05.
35:39	Colsmann, Frank	1966	Hannover Athletics	Wolfsburg	16.03.
35:46	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Hannover	11.07.
36:03	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Paderborn	19.04.
36:26	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	11.07.
37:07	Krell, Volker	1965	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
37:12	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Harsewinkel	06.04.
37:46	Finn, Matthias	1967	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
38:18	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Hannover	11.07.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:16:30	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:15:26	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Neuenkirchen	18.10.
1:18:00	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Paderborn	19.04.
1:21:16	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Hannover	27.04.
1:22:04	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Springe	22.03.
1:24:19	Huss, Harm	1966	LC Hansa Stuhr	Lohne	17.05.
1:25:32	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Hannover	27.04.
1:25:42	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Springe	22.03.
1:28:37	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Neuenkirchen	18.10.
1:29:05	Kohlmeier, Thomas	1965	LAV Alfeld	Hannover	27.04.
1:29:44	Hoffmeyer, Thomas	1968	DJK Sparta Langenhagen	Springe	22.03.

Marathon

Bestl. 2013:	2:48:59	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	00.00.1986
2:42:31	Dörrie, Robin	1969	Hannover 96	Bremen	05.10.
2:43:22	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Bremen	05.10.
2:48:41	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Bremen	05.10.
2:55:16	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Hannover	27.04.
2:59:16	Wende, Patrick	1969	Hannover Athletics	Hannover	27.04.
2:59:40	Huss, Harm	1966	LC Hansa Stuhr	Hannover	27.04.
3:01:15	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Frankfurt	26.10.
3:06:56	Krell, Volker	1965	Hannover Athletics	Hasede	01.06.
3:07:47	Hirschberger, Ingo	1966	Garbsener SC	München	12.10.
3:11:15	König, Jens	1967	Hannover Athletics	Bremen	05.10.

100 km

Bestl. 2013:	11:39:22	Reimann, Dirk	1966	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	7:41:57	Pacyna, Werner	1943	FSV Sarstedt	00.00.1986
13:10:30	Hanne, Jörg	1966	TK Jahn Sarstedt	Biel	13.06.

Senioren M45

110 m Hürden 0.991m

Bezirkrekord:	16,8	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1984
18,80	+0,9	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Schortens 05.10.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,52	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,80	Schillkowski, Wolfgang	1942	LC Hannover	00.00.1987
1,78		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Erfurt 13.07.
1,57		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Gronau 01.06.
1,45		Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Gronau 01.06.
1,25		Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Uchte 11.10.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	3,70	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,76	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	12.06.2001
2,43		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Nienhagen 29.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,00	Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
5,48		Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 05.07.
4,70		Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Gronau 01.06.
4,62		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 20.09.
4,56		Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stadthagen 10.05.
4,21	-0,6	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen 21.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:	11,34	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	00.00.1985
11,97		Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Gronau 01.06.
10,72		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.
9,89		Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Gronau 01.06.
9,74		Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Celle 15.06.
9,04		Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdorf	Gronau 01.06.
8,75		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Schortens 04.10.
7,62		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 01.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	30,42	Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	00.00.1984
34,82		Peters, Stefan	1966	Hannover 96	Gronau 01.06.
29,76		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Verden 21.09.
27,81		Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Hoya 14.06.
25,71		Schulz, Andreas	1967	TSV Brunkensen	Sarstedt 28.09.
25,31		Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdorf	Gronau 01.06.
24,49		Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Wehdel 26.04.
23,97		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Gronau 28.06.
23,52		Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Hoya 14.06.
21,40		Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter 02.08.
20,01		Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen 21.06.

Senioren M45

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013:	33,13	Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	57,06	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	04.06.1988
32,41	Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
28,04	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Celle	14.06.
24,54	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	01.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	43,20	Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
40,17	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	18.06.
37,53	Meyer, Frank	1967	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.
36,24	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Gronau	01.06.
31,62	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	21.06.
31,20	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Wehdel	26.04.
30,78	Strohmeyer, Michael	1967	LAV Alfeld	Alfeld	02.08.
30,74	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.06.
27,13	Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Hoya	14.06.
26,85	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter	02.08.
22,62	Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.

Gewicht

Bezirkrekord:	9,40	Blume, Hans-Jürgen	1950	LC Hannover	21.09.1996
8,28	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter	02.08.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.167	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz (P ?), Edward	1938	LC Hannover	00.00.1986
2.415	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
	4,62-34,95-26,82(+1,3)-22,97-5:47,17				
2.171	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
	5,11-19,63-26,12(+1,4)-18,56-6:00,10				
2.063	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Bad Oeynhausen	21.06.
	4,21(-0,6)-31,62-30,14(-0,0)-20,01-5:26,84				
2.062	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Meppen	20.07.
	4,38(+0,0)-29,82-28,81(-2,3)-24,02-6:06,02				
1.704	Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
	4,64-22,62-29,17(+1,3)-18,44-6:41,85				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirkrekord:	6.847	(alt) Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1984
4.683	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Schortens	04.10.
	13,32-4,54(+1,5)-8,75-1,52-63,12-18,80(+0,9)-20,60-2,10-34,67-5:43,96				05.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bezirkrekord:	2.906	Blume, Hans-Jürgen	1950	LC Hannover	21.09.1996
2.147	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Salzgitter	02.08.
	27,96-9,70-21,40-26,85-8,28				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2013:	13,15	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	11,7	Nitschke, Peter	1941	LC Hannover		30.06.1991
13,22	+0,5	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Celle	15.06.
13,77	+0,1	Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	10.05.
13,94	-0,3	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Delmenhorst	19.06.
14,01	+0,1	Ruppelt, Heiko	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	10.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	26,63	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf		
Bezirkrekord:	23,92	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover		06.09.1992
26,77	-0,4	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Celle	14.06.
27,72	+0,1	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Meppen	20.07.
28,38	+0,3	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Minden	11.07.
29,17	+1,3	Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
30,06	-2,7	Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	Magdeburg	11.05.
30,28	+0,1	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Celle	14.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	59,04	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede		
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland		25.06.1994
59,83		Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Wunstorf	18.06.
62,13		Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	Magdeburg	10.05.
62,24		Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Delmenhorst	05.09.
65,71		Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Delmenhorst	05.09.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:16,53	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg		
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover		00.00.1987
2:16,16		Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	Celle	14.06.
2:19,93		Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Blankenburg	20.09.
2:24,12		Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Gronau	01.06.
2:52,02		Ruppelt, Heiko	1964	TSV Hagenburg	Verden	26.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	2:55,82	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover		
Bezirkrekord:	2:50,8	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		01.08.1992
2:56,90		Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Bergisch Gladbach	21.08.
3:23,0		Fredersdorf, Joachim	1961	LG Nienburg	Sottrum	15.05.
3:23,2		Hocke, Wilfried	1964	LC Hansa Stuhr	Sottrum	15.05.
4:01,96		Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Osterode	29.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	4:38,23	Bötticher, Dr. Rudolf	1962	LG Hannover		
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr		01.01.1981
4:34,84		Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Erfurt	12.07.
4:44,54		Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	Celle	15.06.
5:02,45		Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Meppen	20.07.
6:41,85		Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	5:02,32	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover		
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf		02.06.2010
5:05,0		Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Adendorf	17.09.
5:10,1		Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	Sottrum	24.04.
5:59,4		Fredersdorf, Joachim	1961	LG Nienburg	Sottrum	05.06.

Senioren M50

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:11,3	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
10:14,9	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Lurup	18.09.
10:56,57	Nothdurft, Helmut	1960	Garbsener SC	Gronau	01.06.
10:59,38	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	17:09,26	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
17:19,11	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Delmenhorst	05.09.
17:46,08	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Minden	25.07.
18:29,22	Nothdurft, Helmut	1960	Garbsener SC	Celle	14.06.
18:40,44	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Osnabrück	11.05.
20:09,62	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Izmir (TUR)	29.08.
20:34,59	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Hannover	23.07.
22:29,78	Reineking, Volker	1963	Garbsener SC	Wunstorf	20.09.
23:11,3	Janke, Steffen	1962	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	25.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	39:41,6	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
34:59,82	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Delmenhorst	19.06.
37:14,2	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Lelm	06.08.
40:00,4	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
40:20,8	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	27.08.
41:20,2	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.
41:51,26	Willkommen, Joern	1962	SG Bredenbeck	Lehrte	23.04.
45:06,4	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Borsum	27.08.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	14.400	Willkommen, Joern	1962	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	16.724	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	03.06.2014
16.724	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Schortens	03.06.
15.030	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
14.818	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Borsum	27.08.
14.437	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.
13.471	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	35:44	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	10.04.2010
34:53	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Lingen	30.03.
37:17	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Leverkusen	09.03.
38:17	Nothdurft, Helmut	1960	Garbsener SC	Lingen	30.03.
38:55	Schlieter, Arno	1964	LG Nienburg	Hannover	27.04.
39:29	Splett, Tristan	1962	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	11.07.
39:53	Theel, Kai-Uwe	1962	SC Polonia Hannover	Hannover	11.07.
40:08	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Hannover	11.07.
40:30	Pollok, Peter	1960	VT Rinteln	Hannover	27.04.
40:56	Eckert, Thorsten	1962	TuS Wunstorf	Lingen	30.03.
41:16	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Springe	22.03.

Senioren M50

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	1:58:07	SC Polonia Hannover		
Bezirkrekord:	1:47:36	TSV Kirchdorf		18.03.2001
2:05:35	SC Polonia Hannover		Hannover	11.07.
	Theel, Kai-Uwe (1962) - 39:53; Stasch, Robert (1960) - 41:18; Fritze, Bernd (1957) - 44:24			
2:09:54	Hannover Athletics		Hannover	11.07.
	Busche, Dirk (1963) - 42:22; Maletzka, Reinald (1957) - 42:31; Rose, Joachim (1959) - 45:01			
2:12:19	DJK Sparta Langenhagen		Hannover	11.07.
	Splett, Tristan (1962) - 39:29; Grethe, Michael (1957) - 46:10; Mettin, Christian (1961) - 46:40			
2:42:46	TuS Ricklingen		Hannover	11.07.
	Klunder, Helmut (1946) - 50:36; Pentke, Siegfried (1955) - 53:27; Schoppe, Rainer (1955) - 58:43			

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:18:03	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:15:16	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Gütersloh	02.11.
1:22:58	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Kopenhagen (DAN)	29.03.
1:24:20	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Paderborn	19.04.
1:25:40	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Hannover	27.04.
1:26:20	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Neuenkirchen	18.10.
1:27:15	Splett, Tristan	1962	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
1:27:28	Nothdurft, Helmut	1960	Garbsener SC	Neuenkirchen	18.10.
1:29:28	Theel, Kai-Uwe	1962	SC Polonia Hannover	Springe	22.03.
1:30:33	Richter, Frank	1964	Hannover Athletics	Berlin	30.03.
1:31:48	Eckert, Thorsten	1962	TuS Wunstorf	Hannover	27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	2:44:31	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	00.00.1990
2:44:52	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	Hamburg	04.05.
3:05:40	Theel, Kai-Uwe	1962	SC Polonia Hannover	Hannover	27.04.
3:17:56	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	27.04.
3:25:14	Linke, Uwe	1964	TSV Schloß Ricklingen	Hamburg	04.05.
3:28:13	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Bremen	05.10.
3:36:29	Besler, Andreas	1961	Delligser SC	Springe	22.03.
3:44:25	Busche, Dirk	1963	Hannover Athletics	Bremen	05.10.
3:53:16	Mock, Ralf	1961	TuS Hasede	Hannover	27.04.
3:54:39	Klarhölter, Klemens	1961	TuS Hasede	Hannover	27.04.
4:24:11	Schaper, Ulrich	1964	Post-SV Holzminden	Köln	14.09.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	47,47	LC Hannover		11.09.1993
48,03	StG Helstorf-OTB-MTV49		Celle	15.06.
	Tute, Heiko (1961); Oppe, Andreas (1962); Spitzer, Dr. Ted (1963); Deppe, Gert (1964)			

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:44,32	StG Helstorf-OTB-MTV49		28.06.2014
3:44,32	StG Helstorf-OTB-MTV49		Edemissen	28.06.
	Tute, Heiko (1961); Spitzer, Dr. Ted (1963); Deppe, Gert (1964); Oppe, Andreas (1962)			

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:45:23	Kloppe, Herwald	1924	VfL Stadthagen	00.00.1978
2:22:17	Artmann, Jens	1964	Post-SV Holzminden	Izmir (TUR)	28.08.

Senioren M50

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	17.06.2006
1,35		Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Gronau 01.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,70	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	6,06	Alfeis, Horst-Werner	1941	LC Hannover	28.05.1992
4,86		Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Gronau 01.06.
4,76	+0,0	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Meppen 20.07.
4,08		Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Gronau 01.06.
4,00	-0,3	Kracke, Fritz	1960	LC Hansa Stuhr	Magdeburg 10.05.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013:	13,37	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	15,40	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	12.09.1992
12,80		Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	Stadthagen 21.06.
12,18		Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen 10.05.
12,10		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 28.09.
11,48		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen 10.05.
10,45		Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen 21.06.
9,20		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Gronau 01.06.
9,06		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.06.
8,79		Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Hannover 19.09.
8,44		Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Sarstedt 28.09.
8,16		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 01.06.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013:	44,03	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
44,57		Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	Alfeld 02.08.
34,76		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 28.09.
33,55		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Hannover 17.04.
31,41		Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Wunstorf 26.04.
31,12		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.06.
27,79		Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Hannover 19.09.
27,69		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Gronau 01.06.
23,07		Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Gronau 01.06.
22,43		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 01.06.
14,96		Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Sarstedt 28.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2013:	40,79	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
37,65		Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen 12.01.
37,65		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Celle 14.06.
33,14		Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen 10.05.
29,22		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau 01.06.
26,04		Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.06.
24,56		Zielonka, Dr. Holger	1961	TSV Burgdorf	Holzminden 11.10.

Senioren M50

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013:	53,68	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,68	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	26.10.2013
51,42	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Celle	14.06.
46,45	Rehpenning, Jens	1963	SV Wacker Osterwald	Celle	14.06.
43,85	Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen	05.07.
39,69	Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Celle	14.06.
34,39	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.
32,28	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdettfurth	Gronau	01.06.
27,29	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Celle	14.06.
25,77	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Gronau	01.06.
24,55	Schechner, Norbert	1963	VSV Rössing	Sarstedt	28.09.

Gewicht

Bestl. 2013:	15,38	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,32	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
15,51	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	12.01.
12,21	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Baunatal	28.09.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.515	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	3.295	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	27.09.1998
2.457	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Meppen	20.07.
	4,76(+0,0)-24,68-27,72(+0,1)-15,34-5:02,45				
843	Helliger, Hartmut	1963	SG Misburg	Meppen	20.07.
	3,41(+0,0)-25,83-aufg.-20,24-aufg.				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2013:	3.747	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.886	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
2.749	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
	37,48-12,18-o.g.V.-48,34-13,57				
2.575	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
	33,14-11,48-26,03-31,26-11,41				

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2013:	13,40	Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	12,39	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.06.1999
13,52 +0,8	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Gronau	01.06.
13,88 +0,8	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	27,38	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	02.06.2002
27,84 +0,1	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Celle	14.06.
28,78 +0,9	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.06.
29,97 +0,9	Johannes, Heinz	1955	TSV Gronau	Gronau	01.06.

Senioren M55

400 m Lauf

Bestl. 2013:	65,68	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.07.2002
67,70	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld	10.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:35,88	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	20.06.1993
2:36,50	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Gronau	01.06.
2:41,69	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Gronau	01.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:07,7	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	28.08.1994
5:05,4	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.
5:05,80	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Celle	15.06.
5:21,75	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Höxter	18.06.
6:54,68	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	04.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	5:28,5	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	5:22,9	Sieckmann, Wilfried	1944	DJK Sparta Langenhagen	22.09.1999
5:27,23	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.
5:49,82	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Alfeld	02.08.
5:56,55	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Neustadt	28.06.
6:08,12	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Neustadt	28.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	10:43,28	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1986
10:43,49	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Wunstorf	18.06.
10:55,75	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Gronau	01.06.
11:01,45	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Gronau	01.06.
11:35,28	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Wunstorf	18.06.
12:18,42	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Wunstorf	18.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	18:27,66	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
18:32,58	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Minden	25.07.
19:32,0	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Garbsen	25.09.
19:39,90	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Izmir (TUR)	29.08.
20:14,34	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Celle	14.06.
20:56,52	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Celle	14.06.
22:23,6	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Garbsen	25.09.
23:26,6	Hogrefe, Thomas	1958	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	25.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	37:37,86	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	07.08.1996
37:44,83	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Minden	08.08.
39:58,0	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Hann.-Misburg	14.06.
41:57,6	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	27.08.
43:39,82	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Greene	12.09.
44:40,64	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Lehrte	23.04.
48:04,33	Wiemann, Kurt	1955	LG Hannover	Lehrte	23.04.

Senioren M55

Stundenlauf

Bestl. 2013:	15.424	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	15.424	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	28.08.2013
14.764	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Hann.-Misburg	14.06.
14.044	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	27.08.
13.298	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Lehrte	23.04.
12.221	Wiemann, Kurt	1955	LG Hannover	Lehrte	23.04.

10 km Str.

Bestl. 2013:	35:22	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	06.04.1996
37:04	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	Cuxhaven	13.04.
38:42	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Münster	15.03.
38:59	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Rinteln	22.06.
39:36	Schattmann, Achim	1959	TriAs Hildesheim	Hasede	01.06.
40:44	Lechtenfeld, Olaf	1959	TSV Victoria Linden	Hannover	11.07.
41:50	Schaper, Bernd	1959	Garbsener SC	Lingen	30.03.
42:31	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
43:12	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Hannover	11.07.
43:37	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Springe	22.03.
44:19	Grethe, Michael	1957	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	09.11.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:17:06	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	14.04.1996
1:19:22	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	Berlin	30.03.
1:23:16	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Paderborn	19.04.
1:26:54	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Gelsenkirchen	18.05.
1:28:41	Seibert, Andreas	1958	SC Polonia Hannover	Hasede	01.06.
1:31:22	Sokoll, Peter	1959	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.10.
1:31:48	Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Greene	11.10.
1:33:24	Maletzka, Reinald	1957	Hannover Athletics	Neuenkirchen	18.10.
1:35:52	Ziemens, Andreas	1959	SG Diepholz	Neuenkirchen	18.10.
1:36:18	Walther, Lutz	1956	Post-SV Holzminden	Basel	25.05.
1:36:31	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Springe	22.03.

Marathon

Bestl. 2013:	2:57:31	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	1930	LG Hannover	00.00.1985
2:59:43	Lechtenfeld, Olaf	1959	TSV Victoria Linden	Apeldoorn (NL)	02.02.
3:30:08	Kersten, Thomas	1958	Hannover Athletics	Hannover	27.04.
3:32:11	Habekost, Klaus	1958	DJK Sparta Langenhagen	Bremen	05.10.
3:34:41	Rose, Joachim	1959	Hannover Athletics	Hannover	27.04.
3:53:46	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Springe	22.03.
3:58:08	Erasmus, Detlef	1957	SC Bad Münder	Springe	22.03.
4:03:53	Pielsticker, Walter	1956	LG Hannover	Hannover	27.04.
4:07:46	Weigang, Stefan	1957	Garbsener SC	Springe	22.03.
4:38:35	Meier, Andreas	1957	Laufclub Burgwedel	Tromsø (NOR)	21.06.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	25:03,1	Dygas, Volker	1948	DJK Sparta Langenhagen	10.09.2005
35:18,66	Ivanov, Yuri	1955	DJK Sparta Langenhagen	Halle (Saale)	11.06.

Senioren M55

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	55:42	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sparta Langenhagen	23.05.1998
1:04:20	Ivanov, Juri	1955	DJK Sparta Langenhagen	Gleina	11.10.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,56	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,59	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	03.07.2004
1,56	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Celle	14.06.
1,44	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Gronau	01.06.
1,26	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,13	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
5,03	+0,5	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Celle 15.06.
4,58		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau 01.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013:	12,14	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
11,63	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Erfurt	11.07.
10,42	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	23.03.
9,33	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Celle	15.06.
7,22	Stamme, Jürgen	1957	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013:	40,82	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
40,97	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Erfurt	01.03.
33,58	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Nammen	10.05.
32,14	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Celle	15.06.
31,30	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Gronau	01.06.
29,35	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	23.03.
21,32	Stamme, Jürgen	1957	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2013:	31,53	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
33,80	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Celle	14.06.
16,88	von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	Gronau	01.06.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013:	35,84	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	49,08	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	02.10.1994
40,89	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Celle	14.06.
34,03	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Celle	14.06.
33,77	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Gronau	01.06.
30,10	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	28.09.
21,51	Stamme, Jürgen	1957	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Gewicht

Bestl. 2013:	10,96	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
11,59	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.

Senioren M55

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.316	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	3.198	Winkelhake, Kurt	1937	LG Kreis Schaumburg	11.09.1993
2.372	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	04.05.
4,48(+0,0)-28,38-28,89(+0,0)-26,99-6:54,68					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2013:	2.688	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
2.730	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
30,87-9,20-28,97-32,52-11,59					

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2013:	13,80	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005
16,03	+0,3	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau
01.06.					

200 m Lauf

Bestl. 2013:	28,33	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	
Bezirkrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	15.08.2004
37,40	+0,4	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau
01.06.					

400 m Lauf

Bezirkrekord:	57,15	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	28.07.2004
69,76		Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Celle
15.06.					

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	31.07.1998
2:39,13		Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Gronau
01.06.					
2:42,74		Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Gronau
01.06.					
2:49,9		Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Sottrum
24.07.					
3:16,97		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau
01.06.					

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:03,5	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	08.06.1996
3:32,60		Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Hannover
23.07.					

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	4:42,80	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	17.08.1991
5:35,12		Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Alfeld
10.06.					
5:51,1		Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Sottrum
15.05.					
5:52,2		Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Sottrum
24.07.					

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	5:28,3	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	12.08.2000
6:15,8		Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Sottrum
05.06.					

Senioren M60

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	11:31,85	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	9:58,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	06.04.1991
11:29,70	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Gronau	01.06.
12:24,36	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Garbsen	01.05.
12:41,89	Herzke, Bernd	1954	TSV Warzen	Gronau	01.06.
14:31,93	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Höxter	04.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	19:55,27	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
20:05,15	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.
20:53,84	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Celle	14.06.
22:50,3	Aßmann, Peter	1954	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	25.09.
25:16,1	Golüke, Werner	1953	Post-SV Holzminden	Uslar	29.03.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	41:31,33	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
41:20,2	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Borsum	27.08.
45:00,18	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Lehrte	23.04.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	14.372	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
14.054	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Hann.-Misburg	14.06.
13.239	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Lehrte	23.04.

10 km Str.

Bestl. 2013:	39:50	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.03.2000
41:29	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Burgwedel	10.05.
43:26	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Hannover	11.07.
44:47	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Lingen	30.03.
45:50	Masur, Jonny	1954	LG Hannover	Hannover	11.07.
46:35	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	25.05.
47:54	Herzke, Bernd	1954	TSV Warzen	Greene	11.10.
48:18	Aßmann, Peter	1954	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
50:22	Niehaus, Karl-Heinz	1953	TB Stöcken	Hannover	11.07.
61:55	Kastmann, Klaus	1952	TuS Hasede	Springe	22.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	2:11:47	LG Nienburg			
Bezirkrekord:	2:00:18	LG Weserbergland			17.03.2002
2:15:07	LG Nienburg			Lingen	30.03.

Masemann, Johann (1952) - 43:31; Bürgel, Günter (1951) - 44:47; Göbbert, Hans-Hermann (1949) - 46:49

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:29:23	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	27.03.1999
1:29:16	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Berlin	30.03.
1:32:13	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.04.
1:44:43	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Hannover	27.04.

Senioren M60

Marathon

Bestl. 2013:	3:12:37	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	1927	LG Hannover	00.00.1987
3:14:44	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	Bremen	05.10.
3:35:22	Peest, Dietrich	1952	LG Hannover	Hannover	27.04.
3:49:32	Schmidt, Reinhold	1954	Laufclub Burgwedel	Berlin	28.09.
3:54:04	Endl, Hans	1951	SC Weyhe	Bremen	05.10.
4:13:51	Baumgarten, K. Wolfgang	1952	SC Weyhe	Melbourne (AUS)	02.02.
5:11:29	Kastmann, Klaus	1952	TuS Hasede	Berlin	28.09.

100 km

Bestl. 2013:	12:52:16	Baumgarten, Karl Wolfgang	1952	SC Weyhe	
Bezirkrekord:	9:39:52	Neumann, Reinhold	1939	MTV Immensen	10.04.1999
12:50:43	Baumgarten, Karl Wolfg.	1952	SC Weyhe	Biel	13.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,41	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,52	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	13.06.1999
Bezirkrekord:	1,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	13.09.1997
1,33	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Hannover	23.05.

Weitsprung

Bezirkrekord:	5,50	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	16.05.1995
3,30	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau	01.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2013:	12,70	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
12,17	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.
10,60	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.09.
9,38	Vogelsang, Gerhard	1953	Hannover 96	Gronau	01.06.
9,35	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münster	Gronau	01.06.
9,32	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Stadthagen	21.06.
9,06	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
8,17	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau	01.06.
8,13	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Baunatal	28.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	46,54	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
44,65	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	Bad Münster	06.04.
36,93	Vogelsang, Gerhard	1953	Hannover 96	Gronau	01.06.
36,79	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	Lehrte	29.03.
36,12	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	28.09.
32,13	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Hannover	25.06.
30,47	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Empelde	20.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2013:	44,80	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
47,49	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	Erfurt	11.07.
44,69	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	Erfurt	11.07.
28,21	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	12.01.
22,73	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Senioren M60

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	33,76	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,88	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	27.06.1999
33,16	Evers, Berthold	1950	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	28.09.
28,62	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
27,62	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Empelde	20.09.
27,07	Möller, Rainer	1954	SG Bredenbeck	Empelde	20.09.
25,13	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.
20,81	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.

Gewicht

Bestl. 2013:	16,50	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
17,08	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter	02.08.
14,12	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	Baunatal	28.09.
9,70	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
8,90	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	H-Herrenhausen	10.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013:	3.782	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.521	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	28.09.2014
3.521	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	Baunatal	28.09.
	44,11-12,01-42,95-27,68-14,12				
2.308	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
	44,94-9,06-36,07-20,81-o.g.V.				
2.284	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Baunatal	28.09.
	27,14-8,13-29,21-27,24-9,48				
2.214	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	H-Herrenhausen	10.05.
	21,34-9,86-30,81-23,36-8,90				

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,39	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover		
Bezirkrekord:	13,10	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		24.06.2007
13,82	-0,1	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	Erfurt	11.07.
14,37	-0,1	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Celle	15.06.
14,89	+0,3	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Gronau	01.06.
15,5		Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Hoya	14.06.
16,89	+0,3	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	29,73	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover		
Bezirkrekord:	26,97	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		23.06.2007
28,15	+0,8	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	Erfurt	13.07.
31,13	+0,4	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Bad Oeynhausen	22.06.
33,73	+0,4	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Gronau	01.06.
35,35	+0,4	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	01.06.

Senioren M65

400 m Lauf

Bestl. 2013:	70,78	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	61,96	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	02.08.2003
73,64	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Hameln	29.06.
73,90	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Stadthagen	05.07.
74,72	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Celle	15.06.
76,8	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	Hoya	14.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:41,90	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
2:36,75	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Celle	06.08.
2:45,48	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Celle	06.08.
2:50,38	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Celle	06.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:31,62	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3:14,75	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2001
3:24,80	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Hannover	23.07.
3:37,67	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Hannover	23.07.
3:45,79	Ollech, Günther	1947	Eintracht Hildesheim	Hannover	23.07.
3:54,6	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Sottrum	15.05.
3:57,00	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover	23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:40,3	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
5:24,64	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Celle	15.06.
5:50,68	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Izmir (TUR)	25.08.
6:07,9	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Sottrum	24.07.
6:10,1	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.
6:34,25	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Bad Oeynhausen	22.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	6:17,0	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.05.2001
6:20,12	Salzmann, Rolf	1947	SG Bredenbeck	Neustadt	28.06.
6:34,6	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Sottrum	05.06.
6:36,59	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	15.08.2013
11:25,19	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Gronau	01.06.
12:38,15	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Minden	11.07.
12:58,72	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Nammen	18.06.
13:00,3	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Sottrum	24.04.
14:18,20	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Höxter	04.05.

Senioren M65

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	19:54,63	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	18:23,98	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	13.06.1996
19:37,3	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Garbsen	25.09.
21:25,92	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.07.
21:29,49	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Celle	14.06.
21:35,88	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Osnabrück	11.05.
21:51,7	Redenius, Fokko	1948	SpVg Nds. Hann.-Döhren	Garbsen	25.09.
22:09,50	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.
22:27,14	Eckormeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.07.
25:15,2	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Uslar	29.03.
28:10,0	Krenz, Manfred	1947	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	25.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	42:29,9	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
40:38,4	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Bad Harzburg	05.10.
42:15,7	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	27.08.
45:39,06	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Fallersleben	31.07.
47:32,2	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Borsum	27.08.
51:31,03	Oberbeck, Klaus	1949	LG Hannover	Lehrte	23.04.
51:39,58	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Lehrte	23.04.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	13.285	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
13.951	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Borsum	27.08.
13.174	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Fallersleben	31.07.
12.315	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Borsum	27.08.
11.583	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Lehrte	23.04.
11.518	Oberbeck, Klaus	1949	LG Hannover	Lehrte	23.04.

10 km Str.

Bestl. 2013:	42:46	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.09.2004
41:00	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Isernhagen	25.05.
41:25	Werner, Herbert	1948	LG Weserbergland	Rinteln	22.06.
41:55	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	HH-Neugraben	06.04.
43:23	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Lingen	30.03.
45:13	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Garrel	20.09.
46:09	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Hannover	11.07.
46:15	Rischmüller, Gerhard	1948	TK Jahn Sarstedt	Hannover	11.07.
46:16	Graeber, Jürgen	1947	DJK Sparta Langenhagen	Hamm	25.01.
47:12	Eckormeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Neustadt	25.05.
49:36	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Hannover	11.07.

Senioren M65

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:31:33	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1:25:56	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	19.04.2003
1:30:04	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	HH-Neugraben	06.04.
1:31:45	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.09.
1:36:29	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Freiburg	06.04.
1:40:37	Graeber, Jürgen	1947	DJK Sparta Langenhagen	Mondsee (AUT)	01.06.
1:42:45	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Oldenburg	19.10.
1:45:32	Böttcher, Helmut	1949	Post-SV Hannover	Springe	22.03.
1:46:18	Eckmeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Wolfsburg	14.09.
1:47:26	Kacholdt, Helmut	1947	TSV Barrien	Bremen	05.10.
1:50:46	Grommas, Jürgen	1947	LAV Alfeld	München	12.10.
1:53:20	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Springe	22.03.

Marathon

Bestl. 2013:	3:31:30	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Diepholz	
Bezirkrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	04.05.2003
3:17:42	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Hannover	27.04.
3:31:44	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Bremen	05.10.
3:39:12	Graeber, Jürgen	1947	DJK Sparta Langenhagen	München	12.10.
3:48:35	Meyke, Eckart	1947	TuS Hasede	Berlin	28.09.
3:52:08	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Bremen	05.10.
4:13:57	Klunder, Helmut	1946	TuS Ricklingen	München	12.10.
4:15:26	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede	01.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,36	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	26.07.2002
1,35	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Celle	14.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,00	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,34	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
4,38 -0,3	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Erfurt	11.07.
3,67	Klossek, Reginald	1948	TSV Warzen	Gronau	01.06.
3,67	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Kalefeld	10.07.

Dreisprung

Bestl. 2013:	7,84	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10,22	Held, Rudolf	1931	TK Jahn Sarstedt	20.08.1996
9,69 +0,0	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Celle	14.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2013:	10,51	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt	26.09.2004
10,09	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
9,46	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
9,04	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Gronau	01.06.
9,03	Klossek, Reginald	1948	TSV Warzen	Gronau	01.06.
8,76	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	H-Herrenhausen	10.05.
8,70	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Uslar	29.03.

Senioren M65

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	35,30	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
35,26	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.
29,70	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
26,19	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Gronau	01.06.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2013:	28,32	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
35,60	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.
27,89	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
17,83	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	H-Herrenhausen	10.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	26,32	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
34,19	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	Salzgitter	12.04.
23,76	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	H-Herrenhausen	10.05.
18,56	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.

Gewicht

Bestl. 2013:	10,03	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
12,84	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	Salzgitter	12.04.
10,74	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
7,46	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	H-Herrenhausen	10.05.

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.780	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3.517	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.06.2006
2.488	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Bad Oeynhausen	22.06.
3,66(-0,8)-20,90-31,13(+0,4)-26,00-6:34,25					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013:	2.658	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.670	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
3.322	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	Salzgitter	12.04.
2.588	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
	27,89-9,46-29,70-18,56-10,74				
2.098	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	H-Herrenhausen	10.05.
	17,83-8,76-25,11-23,76-7,46				

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2013:	13,55	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg		22.06.1991
14,16	+0,6	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Gronau	01.06.
15,15	+0,0	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Meppen	20.07.
15,45	-0,2	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Papenburg	18.05.
15,71	+0,6	Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Gronau	01.06.
16,19	+0,0	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Meppen	20.07.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	28,98	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	28,71	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		09.06.2012
29,52	-0,5	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Celle	14.06.
32,49	+0,2	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	08.08.
33,80	+1,3	Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.
33,89	+1,3	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	20.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	6:34,4	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	5:16,40	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		30.04.2005
8:24,68		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	20.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	13:16,33	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		25.05.2005
14:17,24		Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Minden	11.07.
16:20,74		Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sparta Langenhagen	Gronau	01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	22:22,9	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	19:53,3	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		24.04.2005
22:32,04		Schaper, Wolfgang	1944	DJK Sparta Langenhagen	Celle	14.06.
25:32,18		Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Stadthagen	05.07.
28:24,87		Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sparta Langenhagen	Celle	14.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	46:57,84	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	42:12,99	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland		16.06.2009
51:27,22		Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Minden	08.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	46:15	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen		
Bezirkrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland		05.04.2009
47:07		Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	01.06.
48:38		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Bremen	05.10.
50:17		Koch, Hermann	1943	SC Bad Münder	Springe	22.03.
51:24		Kaltoven, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Hannover	11.07.
52:36		Schlimper, Manfred	1940	Laufclub Burgwedel	Hannover	27.04.
57:44		Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	06.06.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:46:27	Kaltoven, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken		
Bezirkrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	1929	LG Weserbergland		27.03.1999
1:46:33		Schaper, Wolfgang	1944	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
1:52:54		Kaltoven, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Neuenkirchen	18.10.
1:56:28		Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Paderborn	19.04.

Senioren M70

Marathon

Bezirkrekord:	3:25:34	Kriebel, Heinz	1928	TV Eintracht Sehnde	05.04.1998
3:50:43	Schaper, Wolfgang	1944	DJK Sparta Langenhagen	Bremen	05.10.
4:19:01	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Prag (CZE)	11.05.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	15,15	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	14,52	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	28.06.2014
14,52	-1,7	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Edemissen 28.06.
15,44	+0,0	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Erfurt 11.07.

10km Str.Gehen

Bestl. 2013:	74:28	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	65:22	Teufert, Karl-Heinz	1929	SV Wacker Osterwald	05.05.2001
1:13:07		Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sparta Langenhagen	Gleina 11.10.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,32	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,37	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	05.06.2010
1,26		Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Celle 14.06.
1,23		Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	Celle 14.06.
1,00		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen 21.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,86	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
4,72	+0,0	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Celle 15.06.
3,97	+0,0	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Papenburg 18.05.
3,74		Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen 20.09.
3,54		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen 20.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	13.07.2013
11,93		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau 01.06.
10,64		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen 10.05.
10,04		Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Celle 15.06.
9,89		Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	H-Herrenhausen 10.05.
8,93		Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Meppen 20.07.
8,35		Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Empelde 20.09.
7,43		Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Gronau 01.06.
7,26		Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Gronau 01.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	35,70	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
33,21		Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	H-Herrenhausen 10.05.
32,10		Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Papenburg 18.05.
32,00		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen 10.05.
28,31		Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Gronau 01.06.
27,85		Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau 01.06.
25,63		Brune, Hermann	1940	MTV Herrenhausen	Empelde 20.09.
18,87		Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Hannover 19.09.
17,04		Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Baunatal 28.09.

Senioren M70

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
42,83	Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	Gronau	01.06.
25,89	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Celle	14.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	37,14	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
36,30	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Wunstorf	26.04.
30,41	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau	01.06.
29,19	Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Gronau	01.06.
27,08	Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	Salzgitter	02.08.
17,45	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Gronau	01.06.
14,09	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Gronau	01.06.

Gewicht

Bestl. 2013:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
15,74	Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	Salzgitter	12.04.
11,03	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Baunatal	28.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013:	1.901	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	1.934	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	04.09.2011
1.927	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Meppen	20.07.
	15,15(+0,0)-3,75(+0,0)-8,93				
1.786	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Meppen	20.07.
	16,19(+0,0)-3,48(+0,0)-10,28				

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.809	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	3.563	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
2.670	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	20.09.
	3,54-32,07-33,89(+1,3)-31,38-8:24,68				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2013:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	17.08.2013
3.429	Meier, Manfred	1943	SG Bredenbeck	H-Herrenhausen	10.05.
	37,70-9,89-33,21-25,90-13,27				
1.881	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Baunatal	28.09.
	18,73-6,87-17,04-14,20-11,03				

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2013:	15,43	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen		
Bezirkrekord:	14,4	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg		07.05.1996
15,32	+0,9	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Verden	29.06.
16,87	+0,6	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
16,96	+0,6	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Gronau	01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	32,00	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen		
Bezirkrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen		23.08.2012
35,03	-0,7	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Celle	14.06.
35,78	-0,7	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Celle	14.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	73,41	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		
Bezirkrekord:	73,41	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		13.07.2013
74,79		Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Erfurt	12.07.
78,12		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Celle	15.06.
79,31		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Izmir (TUR)	27.08.
111,98		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Höxter	18.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:50,34	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		
Bezirkrekord:	2:42,34	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		14.07.2010
2:50,49		Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Erfurt	11.07.
3:10,67		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Erfurt	11.07.
3:17,59		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Celle	06.08.
4:41,03		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Höxter	04.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:43,78	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		
Bezirkrekord:	3:35,23	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		31.07.2010
4:27,80		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:51,07	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		
Bezirkrekord:	5:40,80	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		01.05.2010
5:57,53		Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Erfurt	12.07.
6:51,74		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Greene	12.09.
7:42,3		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Alfeld	02.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	6:33,18	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		
Bezirkrekord:	6:17,00	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		28.08.2010
7:20,76		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Greene	12.09.
8:15,21		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	18:11,72	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	12:37,1	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		08.10.2010
15:25,78		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Gronau	01.06.
19:27,03		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Gronau	01.06.

Senioren M75

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	24:59,2	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	22:08,90	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	11.01.1981
34:12,79	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Greene	04.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	65:15,94	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	48:30,0	Schäfer, Karl-Heinz	1910	TSV Pattensen	19.10.1985
56:40,21	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Greene	12.09.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	9.600	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	11.549	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	10.10.2009
9.400	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
8.618	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.

10 km Str.

Bestl. 2013:	52:25	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	48:44	Lopatta, Joachim	1932	LG Weserbergland	24.03.2007
51:46	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münder	Hannover	27.04.
55:29	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	Springe	22.03.
58:14	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Paderborn	19.04.
60:29	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Paderborn	19.04.
64:35	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Baden	21.09.
71:30	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Hannover	11.07.

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	17,30	Gehm, Helmut	1912	VT Bückeburg	00.06.1988
18,52 -0,7	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	04.07.

300 m Hürden 0.686m

Bestl. 2013:	69,2	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	62,57	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	12.07.2014
62,57	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Erfurt	12.07.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,24	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	1,27	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	14.06.2011
1,25	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Verden	29.06.
1,15	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
1,13	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,83	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	4,39	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	07.05.1996
3,67 +0,0	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Celle	15.06.

Senioren M75

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	10,42	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	11,76	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	09.04.2008
11,25	Pohlmann, Helmut	1939	TuS Altwarmbüchen	Hannover	27.09.
10,33	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Verden	29.06.
9,87	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Celle	15.06.
8,32	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	Empelde	20.09.
8,24	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Uslar	13.07.
7,35	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	36,54	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	36,54	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	28.08.2013
30,88	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Bremen	27.04.
27,17	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Uslar	28.07.
26,89	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	Celle	15.06.
24,47	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.
22,79	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	35,05	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	37,66	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	04.03.2012
36,74	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Erfurt	12.07.
22,26	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	H-Herrenhausen	10.05.
17,23	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	30,37	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	38,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	20.04.2008
27,65	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.
26,40	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Empelde	20.09.
25,87	Mehlich, Walter	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
25,75	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Celle	14.06.
23,31	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.04.
22,06	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	Gronau	01.06.

Gewicht

Bestl. 2013:	14,45	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	14,45	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	19.06.2013
14,06	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Loxstedt	05.10.
9,10	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	H-Herrenhausen	10.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013:	2.154	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	2.284	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	09.09.2012
2.209	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Bad Oeynhausen	21.06.
15,65(+0,0)-3,67(+0,8)-9,75					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2013:	3.710	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.937	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	14.04.2012
3.794	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Loxstedt	05.10.
36,05-9,75-29,09-26,66-14,06					
2.540	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	H-Herrenhausen	10.05.
22,26-8,00-24,56-18,56-9,10					

Senioren M80

200 m Lauf

Bestl. 2013:	38,14	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	34,18	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg		10.06.1994
38,63	-0,7	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Kalefeld	12.10.
39,29	-1,4	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Höxter	18.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	86,5	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		24.06.2009
93,17		Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Höxter	18.06.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	4:01,5	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		21.09.2011
3:36,46		Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Höxter	04.05.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:25,10	Hanckel, Heinrich	1910	HSC Hannover von 1893 e.V.		24.05.1994
16:43,5		Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Uslar	29.03.

10 km Str.

Bezirkrekord:	61:34	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden		11.10.2014
61:34		Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Greene	11.10.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	2:20:39	Herden, Wolfgang	1934	Post-SV Lehrte		27.04.2014
2:20:39		Herden, Wolfgang	1934	Post-SV Lehrte	Hannover	27.04.

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:09:59	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		29.05.2009
1:12:57		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Budapest (HUN)	29.03.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	11,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	11,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		29.09.2013
10,71		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.04.
8,51		Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Höxter	01.05.
7,48		Düker, Friedel	1934	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
6,15		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	27.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	27,36	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg		13.05.2001
27,26		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	27.04.
20,44		Düker, Friedel	1934	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
19,11		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	27.09.
17,36		Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Höxter	01.05.
15,99		Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	26.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		21.04.2013
30,28		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	02.08.
20,00		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover	27.09.

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,4	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover		
Bezirkrekord:	11,5	Böhme, Karin	1964	LT 85 in Hannover		08.06.1996
11,85	+0,2	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Celle	06.08.
13,36	+0,4	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Edemissen	03.05.
15,00	-0,4	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Wunstorf	01.06.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	23,62	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland		20.05.2007
24,40	+0,0	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Celle	06.08.
25,68	+0,5	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	28.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:34,36	Thumann, Stephanie	1981	LG Wennigsen		
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover		10.08.1991
2:12,85		Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen	29.06.
2:26,39		Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Wunstorf	20.09.
2:37,84		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Celle	14.06.
2:41,00		Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Edemissen	03.05.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:12,42	Meier, Simone	1967	Hannover 96		01.07.1998
3:16,3		Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Sottrum	24.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	6:37,57	Dorusch, Sabrina	1980	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover		07.06.1992
4:59,60		Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Minden	08.08.
8:10,61		Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Höxter	18.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	8:25,5	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf		29.08.1998
5:25,59		Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	11:52,63	Narloch, Eva	1982	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		16.07.1989
10:49,89		Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Winsen	20.08.
10:54,74		Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Gronau	01.06.
11:19,59		Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Minden	11.07.
12:10,52		Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Gronau	01.06.
14:29,71		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	27.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	19:09,33	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		
Bezirkrekord:	17:07,6	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		06.09.1989
19:05,25		Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Celle	14.06.
19:17,11		Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Osnabrück	11.05.
19:51,03		Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Minden	25.07.

Seniorinnen W30

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	44:43,96	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
40:52,91	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Lehrte	23.04.
41:49,22	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Fallersleben	31.07.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	14.658	Meier, Simone	1967	LG Hannover	24.08.2000
14.158	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Fallersleben	31.07.

10 km Str.

Bestl. 2013:	38:10	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	35:24	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	15.09.2007
37:27	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96	Hannover	27.04.
38:58	Mewes, Gwendolyn	1984	Hannover 96	Springe	22.03.
39:10	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Großburgwedel	10.05.
39:50	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hasede	01.06.
41:15	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Hannover	17.04.
41:51	Narloch, Eva	1982	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
42:20	Eßmüller, Rebekka	1980	Hannover 96	Hannover	11.07.
43:51	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Hannover	11.07.
45:10	Radtke, Franziska	1984	Hannover 96	Springe	22.03.
49:07	Bielenberg, Pia	1983	LG Nienburg	Lingen	30.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	2:01:53	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:54:27	Hannover 96	19.03.2000
2:08:20	Hannover Athletics		Hannover 11.07.
	Narloch, Eva (1982) - 41:51; Scheyhing, Kristina (1973) - 42:27; Bartels, Iris (1971) - 44:02		
2:15:10	LG Nienburg		Lingen 30.03.
	Krinke, Nicole (1978) - 37:18; Papenhausen, Kerstin (1975) - 48:45; Bielenberg, Pia (1983) - 49:07		
2:19:59	DJK Sparta Langenhagen		Hannover 11.07.
	Czupryniak, Justyna (1978) - 46:03; Wachsmuth, Nicole (1975) - 46:58; Schoeneberg, Dr. Kerstin (1976) - 46:58		
2:29:09	SV Germania Helstorf		Hannover 11.07.
	Jakobus, Sandra (1970) - 46:48; Reinstorf, Susanne (1969) - 50:09; Leppin, Manuela (1976) - 52:12		
2:39:06	Post-SV Holzminden		Hannover 11.07.
	Scheidemann, Larissa (1981) - 43:51; Sander, Tamara (1976) - 48:34; Dietrich, Sandra (1982) - 66:41		

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:24:13	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:26:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Köln	13.09.
1:29:05	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Barcelona (ESP)	16.02.
1:29:12	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Springe	22.03.
1:30:42	Mewes, Gwendolyn	1984	Hannover 96	Berlin	30.03.
1:32:27	Narloch, Eva	1982	Hannover Athletics	Pollenca (ESP)	06.04.
1:32:55	Radtke, Franziska	1984	Hannover 96	Hannover	27.04.
1:33:07	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Hannover	27.04.
1:34:09	Günther, Martina	1980	Hannover 96	Springe	22.03.
1:38:33	Scheidemann, Larissa	1981	Post-SV Holzminden	Paderborn	19.04.
1:44:37	Willer, Imke	1984	LG Nienburg	Bremen	05.10.

Seniorinnen W30

Marathon

Bestl. 2013:	3:10:28	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96		
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG Weserbergland		00.00.1986
3:06:24	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hamburg		04.05.
3:09:01	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	München		12.10.
3:18:45	Narloch, Eva	1982	Hannover Athletics	Frankfurt		26.10.
4:18:32	Neubauer, Maria	1983	LC Hansa Stuhr	Hannover		27.04.

100 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96		22.06.2008
13,82 +1,2	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen		28.06.
16,62 -1,9	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Celle		14.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,28	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	1,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover		14.08.2014
1,85	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Zürich (SUI)		14.08.
1,53	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Celle		14.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,40	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	6,20	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover		29.06.2014
6,20 +0,4	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen		29.06.
5,33 -1,0	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Verden		21.09.
4,88 +0,8	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Peine - Vöhrum		11.05.
4,58 +0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Celle		15.06.
4,16	Schaper, Cornelia	1984	LG Hannover	Hannover		31.07.
3,85 -1,1	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt		27.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	10,65	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz		
Bezirkrekord:	14,45	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	28.06.2014	
14,45	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen		28.06.
12,29	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Verden		21.09.
9,23	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		28.09.
8,66	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Edemissen		03.05.
7,77	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Empelde		20.09.
7,41	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt		27.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	29,41	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover		
Bezirkrekord:	48,30	Rödecke, Andrea	1958	LG Hannover		28.07.1990
26,85	Lohmann, Johanna	1984	LG Weserbergland	Verden		21.09.
22,31	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Empelde		20.09.
21,04	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		28.09.
16,09	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt		27.04.

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	45,24	Möde-Meyer, Birgit	1963	LG Hannover		23.04.1994
17,42	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Hannover		17.10.
14,58	Schaper, Cornelia	1984	LG Hannover	Hannover		30.07.

Seniorinnen W30

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	25,40	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover		
Bezirkrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf		24.08.2001
52,50	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen		29.06.
29,34	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Celle		15.06.
22,73	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt		27.04.
22,66	Schrader, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		28.09.
21,10	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Empelde		20.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2013:	2.047	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	3.436	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz		13.06.2009
2.826	Klapper, Jessica	1982	TSV Burgdorf	Edemissen		03.05.
	13,36(+0,4)-4,84(-1,7)-8,66-1,48-2:41,00					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord:	6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover		28.0629.06
6.426	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Hannover	Ratingen		28.06./ 29.06.
	13,82(+1,2)-1,84-14,45/25,68(+0,5)-6,20(+0,4)-52,50-2:12,85					

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,05	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln		
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover		22.07.1998
14,47 -0,6	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Celle		15.06.
16,29 -2,3	Fenske, Kathrin	1976	TSV Neustadt	Meppen		20.07.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	25,92	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf		28.07.2007
30,31 -0,4	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Celle		14.06.
31,33 +0,7	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Gronau		01.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	57,33	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf		09.09.2007
74,77	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Delmenhorst		05.09.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:55,06	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96		
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover		18.05.1997
2:44,14	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Gronau		01.06.
2:46,85	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Wunstorf		20.09.
3:03,38	Fenske, Kathrin	1976	TSV Neustadt	Meppen		20.07.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:13,2	Schnorr, Ines	1961	LG Hannover		30.08.1996
3:36,96	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Osterode		29.08.

Seniorinnen W35

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	4:50,98	Asche, Angelika	1952	Post-SV Hannover	11.08.1991
5:39,86	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Celle	15.06.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	5:37,5	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld	03.09.1997
6:21,24	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Alfeld	02.08.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	9:59,22	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	22.06.1991
12:51,41	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Garbsen	01.05.
13:00,45	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	17:58,53	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17:34,3	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	06.06.1990
18:16,16	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Osnabrück	11.05.
22:27,01	Giesler-Petersen, Iris	1978	Hannover 96	Osnabrück	11.05.
22:27,79	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Osnabrück	11.05.
23:10,64	Papenhausen, Kerstin	1975	LG Nienburg	Osnabrück	11.05.

10 km Str.

Bestl. 2013:	36:47	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:29	Nothdurft, Annette	1967	Hannover 96	19.04.2003
36:59	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Paderborn	19.04.
40:05	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Hannover	09.11.
43:33	Czupryniak, Justyna	1978	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	09.11.
44:47	Reckemeier, Rebecca	1979	LG Weserbergland	Lingen	30.03.
46:58	Wachsmuth, Nicole	1975	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	11.07.
46:58	Schoeneberg, Dr. Kerstin	1976	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	11.07.
48:13	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Hannover	27.04.
48:31	Wollmann, Katrin	1978	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
48:34	Sander, Tamara	1976	Post-SV Holzminden	Hannover	11.07.
48:45	Papenhausen, Kerstin	1975	LG Nienburg	Lingen	30.03.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	05.05.2013
1:22:04	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Bremen	05.10.
1:41:31	Gropp, Joanna	1975	DJK Sparta Langenhagen	HH-Neugraben	06.04.
1:44:58	Czupryniak, Justyna	1978	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
1:48:05	Lemm, Nicole	1979	VfL Bückeburg	Hamburg	29.06.
1:49:51	Papenhausen, Kerstin	1975	LG Nienburg	Neuenkirchen	18.10.
1:50:14	Wollmann, Katrin	1978	Hannover Athletics	Hannover	27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	3:36:30	Gropp, Joanna	1975	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG Weserbergland	00.00.1986
3:21:48	Kopfmann, Kerstin	1979	1. WV Wunstorf	Köln	14.09.
4:22:57	Lemm, Nicole	1979	VfL Bückeburg	Berlin	28.09.

Seniorinnen W35

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,32	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	
Bestl. 2013:	1,32	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,69	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	12.07.2002
1,35	Fenske, Kathrin	1976	TSV Neustadt	Meppen	20.07.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,60	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	30.06.1985
4,03	+0,0	Fenske, Kathrin	1976	TSV Neustadt	Meppen 20.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	11,21	Thoraus-Seele, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	12,53	Witte, Barbara	1945	DSV Hannover 78	17.05.1980
9,51	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Verden	21.09.
8,02	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Celle	14.06.
7,94	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Minden	08.08.
7,31	Fenske, Kathrin	1976	TSV Neustadt	Kalefeld	10.07.
6,99	Mai, Nicole	1976	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	06.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	40,88	Thoraus-Seele, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
29,58	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Verden	21.09.
25,50	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Minden	08.08.
18,84	Mai, Nicole	1976	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	06.04.
18,20	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Hannover	19.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
55,75	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Evesen	25.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	33,69	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	17.05.2008
23,82	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Hannover	19.09.
20,80	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Minden	08.08.
17,82	Fenske, Kathrin	1976	TSV Neustadt	Kalefeld	10.07.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2013:	2.111	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3.730	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	29.07.1986
1.898	Fenske, Kathrin	1976	TSV Neustadt	Meppen	20.07.

16,29(-2,3)-4,03(+0,0)-7,10-1,35-3:03,38

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,00	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland		05.07.1997
13,6	+0,1	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.09.
16,49	+0,1	Häußler, Petra	1971	TSV Gronau	Gronau	01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:41,20	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland		31.07.2004
2:38,14		Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Erfurt	11.07.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:25,28	Schacht, Gabi	1963	LG Hannover		01.09.2007
3:32,08		Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hannover	23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:36,26	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	4:42,1	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld		05.06.1977
5:37,48		Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Celle	15.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	11:29,99	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	10:03,2	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld		20.08.1977
11:00,46		Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Höxter	04.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	18:51,23	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	17:46,32	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96		19.06.2010
19:19,6		Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.
28:08,8		Sippel, Tanja	1970	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	25.09.

10 km Str.

Bestl. 2013:	38:28	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96		
Bezirkrekord:	36:34	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96		03.09.2010
40:08		Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Schloß Neuhaus	09.05.
42:27		Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
44:02		Bartels, Iris	1971	Hannover Athletics	Hannover	11.07.
45:05		Jaksic, Iris	1970	Hannover 96	Hannover	11.07.
45:41		Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Burgwedel	10.05.
46:48		Jakobus, Sandra	1970	SV Germania Helstorf	Hannover	11.07.
61:39		Sippel, Tanja	1970	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	11.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	2:19:12	LG Hannover				
Bezirkrekord:	2:00:03	Hannover 96				10.09.2011
2:23:16		SG Bredenbeck		Hannover		11.07.
Meier, Sabine (1966) - 43:09; Tout, Ursula (1968) - 46:59; Pfersich, Anke (1965) - 53:08						

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:22:56	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96		
Bezirkrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96		08.05.2011
1:31:16		Scheyhing, Kristina	1973	Hannover Athletics	Hannover	27.04.
1:35:13		Bartels, Iris	1971	Hannover Athletics	Pollenca (ESP)	06.04.
1:59:08		Lüneberg, Tanja	1971	SC Bad Münder	Springe	22.03.
2:02:25		Jakobus, Sandra	1970	SV Germania Helstorf	Springe	22.03.
2:27:04		Sippel, Tanja	1970	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.

Seniorinnen W40

Marathon

Bestl. 2013:	2:58:50	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:53:29	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC	16.04.2000
4:13:58	Heise, Sonja	1973	Delligser SC	Hannover	27.04.

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	13,46	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	29.05.2011
14,09	-1,7	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 28.06.

2000 m Hindernis

Bestl. 2013:	7:54,8	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	7:54,8	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	03.10.2013
7:54,98	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Dietzhölztal	02.08.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	54,19	StG Burgdorf-Helstorf			29.05.2011
56,44	StG Burgdorf-Helstorf			Celle	15.06.
Bartels, Alexandra (1970); Bauernfeind, Gabi (1970); Jatzkowski, Kerstin (1964); Lindemann, Frauke (1965)					

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	7:57,3	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen			
Bezirkrekord:	7:57,3	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen			05.06.2013
8:20,91	StG Burgdorf-Helstorf			Baunatal	27.09.
Reinstorf, Susanne (1969); Jakobus, Sandra (1970); Bartels, Alexandra (1970)					

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,32	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,70	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	15.06.2005
1,10	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,59	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
4,93	+0,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Celle 15.06.
3,41		Häußler, Petra	1971	TSV Gronau	Gronau 01.06.
3,20		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau 01.06.

Dreisprung

Bezirkrekord:	10,95	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	23.06.2012
10,82	+1,3	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Erfurt 11.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	9,98	Hast, Maike	1970	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	11,67	Schettler, Hildegard	1940	LG Hannover	01.06.1980
9,19	Queisner, Dorle	1972	LG Hannover	Braunschweig	24.05.
9,03	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münder	Celle	14.06.
8,57	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.09.
8,51	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	26.07.
6,60	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	01.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	28,25	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	38,73	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	28.06.2008
25,82	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Verden	21.09.

Seniorinnen W40

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	23,45	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	47,78	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	24.05.2008
17,90	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Gronau	01.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	28,71	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	22.06.2008
26,85	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Nammen	20.09.
26,55	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.07.
17,44	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	01.06.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,48	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	23.06.2004
14,23	+0,1	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Gronau 01.06.
14,6	-0,2	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Burgdorf 25.04.
14,99	-0,1	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Wunstorf 18.06.
15,29	+0,1	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Gronau 01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	29,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941		26.08.1990
30,64	-0,6	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Edemissen 08.06.
31,31	+0,7	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Gronau 01.06.
31,50	+0,5	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Celle 14.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	67,48	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	66,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	20.08.2012
69,92		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Edemissen 08.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:29,16	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	09.08.1980
2:52,10		Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Wunstorf 20.09.
2:54,89		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Verden 21.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:36,9	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:55,16	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	10.08.1980
5:22,9		Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Alfeld 02.08.
5:29,49		Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Celle 15.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	6:10,7	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:45,74	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	02.08.2014
5:45,74		Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Alfeld 02.08.
6:11,29		Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Neustadt 28.06.

Seniorinnen W45

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	12:11,72	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	23.08.1980
11:59,01	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Gronau	01.06.
13:51,16	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Minden	11.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	18:50,46	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980
21:56,90	Dörries, Susanne	1967	LG Weserbergland	Hameln	08.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	43:26,02	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	38:09,03	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.09.2014
38:09,03	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	12.09.
39:59,4	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Borsum	27.08.
48:18,6	Lopatta, Kerstin	1969	SG Bredenbeck	Borsum	27.08.
51:15,4	Pfersich, Anke	1965	SG Bredenbeck	Borsum	27.08.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	14.891	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	27.08.2014
14.891	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Borsum	27.08.

10 km Str.

Bestl. 2013:	39:00	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	38:02	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	19.04.2014
38:02	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Paderborn	19.04.
38:38	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	09.11.
42:40	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Lingen	30.03.
43:02	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Lingen	30.03.
43:35	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Lingen	30.03.
44:40	Jeep, Iris	1967	Hannover 96	Hannover	11.07.
46:59	Tout, Ursula	1968	SG Bredenbeck	Hannover	11.07.
50:09	Reinstorf, Susanne	1969	SV Germania Helstorf	Hannover	11.07.
52:02	Slatkowsky, Julia	1965	DJK Sparta Langenhagen	Isernhagen	25.05.
53:08	Pfersich, Anke	1965	SG Bredenbeck	Hannover	11.07.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:24:21	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	1:23:33	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	22.03.2014
1:23:33	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Springe	22.03.
1:26:46	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Freiburg	06.04.
1:29:41	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Mare	30.08.
1:35:17	Meier, Sabine	1966	SG Bredenbeck	Hannover	27.04.
1:59:56	Spang, Frauke	1969	VfL Bückeburg	Bremen	05.10.
2:04:25	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeburg	Hannover	27.04.

Seniorinnen W45

Marathon

Bestl. 2013:	2:55:27	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	12.10.2014
2:54:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	München	12.10.
3:04:43	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	27.04.
3:41:00	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Springe	22.03.
3:42:22	Tout, Ursula	1968	SG Bredenbeck	Fehmarn	21.06.
4:08:49	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	27.04.
4:37:01	Spang, Frauke	1969	VfL Bückeburg	Hamburg	04.05.

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,54	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	05.06.2010
1,60	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Erfurt	12.07.
1,24	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.07.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,14	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	07.09.2002
4,12	+0,1	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Celle
					15.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	7,99	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover	19.06.2004
8,95	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	04.05.
8,78	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Celle	14.06.
8,40	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	02.08.
6,97	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Verden	21.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	27,22	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940		08.06.1986
27,87	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Baunatal	27.09.
23,25	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	02.08.

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	32,55	Piesker, Ute	1959	LG Wennigsen/Egestorf	24.09.2006
24,20	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Celle	15.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	27,41	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	14.07.2012
24,99	Aschitsch, Ariane-Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	02.08.
22,15	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau	01.06.

Gewicht

Bezirkrekord:	8,36	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
8,36	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Baunatal	28.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013:	14,45	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	2.456	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	28.09.2014
2.456	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Baunatal	28.09.
	22,76-8,46-27,87-19,75-8,36				

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bezirkrekord:	14,02	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	01.05.2008
14,3	+0,1	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Burgdorf 26.09.
14,62	+0,6	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Celle 15.06.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	29,63	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	21.06.1992
30,52	+0,0	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Celle 06.08.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	15.09.2013
3:08,48		Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Celle 14.06.
3:21,18		Delaminski, Andrea	1963	SV Germania Helstorf	Wunstorf 20.09.
3:43,38		Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 04.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:28,01	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	5:11,59	Friedrich, Eva	1951	TuS Ricklingen	28.07.2002
6:17,74		Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Celle 15.06.
7:20,80		Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 18.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	12:16,14	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	11:03,70	Friedrich, Eva	1951	Post-SV Hannover	25.05.2001
15:23,70		Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Gronau 01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	20:48,75	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	19:08,5	Fuchs, Christine	1940		03.07.1991
21:46,69		Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Osnabrück 11.05.
23:20,06		Ebel, Roswitha	1963	DJK Sparta Langenhagen	Celle 14.06.
28:14,3		Komoll, Birgit	1960	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen 25.09.

10 km Str.

Bestl. 2013:	44:26	Kuhlenkamp, Sylvia	1962	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	41:04	Asche, Angelika	1952	LG Hannover	14.09.2003
44:53		Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Sottrum 09.05.
45:19		Schacht, Gabriele	1963	Hannover 96	Hannover 27.04.
47:17		Kersten, Sabine	1963	Hannover Athletics	Hannover 11.07.
48:37		Ballmann, Andrea	1964	LG Hannover	Paderborn 19.04.
48:48		Ebel, Roswitha	1963	DJK Sparta Langenhagen	Springe 22.03.
49:13		Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Hannover 11.07.
49:41		Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Lingen 30.03.
52:40		Block, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Hannover 27.04.
52:43		Hain, Cornelia	1962	DJK Sparta Langenhagen	Isernhagen 25.05.
56:55		Pytel, Andrea	1962	TK Jahn Sarstedt	Hasede 01.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	2:27:24	DJK Sparta Langenhagen			
Bezirkrekord:	2:15:10	LG Hannover			17.03.2002
2:28:56		LG Weserbergland		Lingen	30.03.
		Majewski, Petra (1959) - 45:03; Müller, Heike (1961) - 49:41; Müller, Marion (1955) - 54:12			
2:33:35		DJK Sparta Langenhagen		Hannover	11.07.
		Lyda, Hannelore (1958) - 46:19; Ebel, Roswitha (1963) - 49:05; Buss, Dr. Sabine (1959) - 58:11			

Seniorinnen W50

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:38:43	Kuhlenkamp, Sylvia	1962	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:29:43	Käfer, Marianne	1946	TSV Barsinghausen	16.05.1999
1:37:28	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	18.10.
1:43:14	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Neuenkirchen	18.10.
1:46:23	Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Neuenkirchen	18.10.
1:48:51	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Berlin	30.03.
1:52:59	Ebel, Roswitha	1963	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
1:55:56	Hain, Cornelia	1962	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
1:58:57	Weber, Meike	1963	Hannover 96	Hannover	27.04.
2:39:22	Komoll, Birgit	1960	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	4:02:54	Weber, Meike	1963	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:10:23	Fuchs, Christine	1940		18.10.1992
3:24:05	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Berlin	28.09.
3:44:56	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	04.05.
4:29:37	Weber, Meike	1963	Hannover 96	Bremen	05.10.

100 km

Bezirkrekord:	10:05:26	Scheibe, Ilse	1942	TSV Barsinghausen	04.09.1993
15:42:59	Weber, Meike	1963	Hannover 96	Biel	13.06.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	8:51,11	StG Burgdorf-Helstorf			
Bezirkrekord:	8:51,11	StG Burgdorf-Helstorf			24.08.2013
8:52,97	StG Burgdorf-Helstorf			Baunatal	27.09.
Dannenberg, Doris (1962); Delaminski, Andrea (1963); Diekmann, Dorothea (1958)					

10km Str.Gehen

Bestl. 2013:	68:03	Ebel, Roswitha	1963	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	54:45	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	00.05.1982
1:04:46	Ebel, Roswitha	1963	DJK Sparta Langenhagen	Gleina	11.10.
1:08:47	Komoll, Birgit	1960	DJK Sparta Langenhagen	Gleina	11.10.

20km Str.Gehen

Bestl. 2013:	2:23:26	Komoll, Birgit	1960	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:13:25	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	31.05.1997
2:22:21	Komoll, Birgit	1960	DJK Sparta Langenhagen	Naumburg	18.05.

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,42	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	08.07.2007
1,36	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Verden	21.09.

Weitsprung

Bezirkrekord:	5,01	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	14.05.2008
3,94 +0,1	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	7,81	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	
Bezirkrekord:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	02.09.2012
7,38	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Celle	14.06.
7,16	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Gronau	01.06.
6,47	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.09.
6,41	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	06.04.

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2013:	15,79	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	15,05	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland		05.06.2010
16,47	-0,1	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Wunstorf	18.06.
17,21	+1,2	Diekmann, Dorothea	1958	SV Germania Helstorf	Gronau	01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	34,13	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	30,0	Jatho, Renate	1941	LG Hannover		29.08.1999
35,79	-0,6	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Gronau	01.06.
35,82	-1,1	Diekmann, Dorothea	1958	SV Germania Helstorf	Celle	14.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	75,46	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	70,28	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland		22.06.2010
80,90		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Celle	15.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:55,84	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	2:40,65	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland		02.07.2010
2:59,82		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Celle	14.06.
3:15,08		Diekmann, Dorothea	1958	SV Germania Helstorf	Gronau	01.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:53,68	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	3:39,23	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland		31.07.2010
4:00,50		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Osterode	29.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:57,93	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	5:36,3	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland		25.05.2010
6:08,55		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Celle	15.06.
6:13,14		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Alfeld	10.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	12:59,08	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	12:06,41	Bensch, Heidegre	1942	Post-SV Hannover		10.06.1997
12:47,88		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Gronau	01.06.
13:36,91		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Gronau	01.06.
15:08,74		Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückebug	Minden	11.07.
15:09,59		Müller, Marion	1955	LG Weserbergland	Hameln	08.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	22:24,29	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	20:29,25	Bensch, Heidegre	1942	Post-SV Hannover		17.07.1997
21:58,38		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Celle	14.06.
24:23,0		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Garbsen	25.09.
26:22,47		Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückebug	Wunstorf	20.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	49:48,02	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover		
Bezirkrekord:	43:28,00	Bensch, Heidegre	1942	Post-SV Hannover		03.08.1999
46:40,5		Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Borsum	27.08.
51:44,0		Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Hann.-Misburg	14.06.

Seniorinnen W55

Stundenlauf

Bestl. 2013:	11.916	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13.060	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	08.09.2001
12.836	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Borsum	27.08.
11.490	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Hann.-Misburg	14.06.

10 km Str.

Bestl. 2013:	42:52	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	42:18	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	06.04.1997
44:18	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	Burgwedel	10.05.
45:03	Majewski, Petra	1959	LG Weserbergland	Lingen	30.03.
45:30	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Lingen	30.03.
52:03	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Springe	22.03.
52:16	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Düsseldorf	07.09.
52:37	Bartling, Heidrun	1959	1. WV Wunstorf	Neustadt	25.05.
54:01	Müller, Marion	1955	LG Weserbergland	Springe	22.03.
55:29	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Holzhausen	13.09.
58:11	Buss, Dr. Sabine	1959	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	11.07.
60:51	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Springe	22.03.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:35:11	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:34:07	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	26.06.1999
1:38:51	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	Hamburg	29.06.
1:42:58	Feldt, Martina	1959	SG Bredenbeck	Neuenkirchen	18.10.
1:48:00	Radau, Angela	1958	LG Weserbergland	Paderborn	19.04.
1:57:28	Bartling, Heidrun	1959	1. WV Wunstorf	Springe	22.03.
1:57:47	Wenker, Gabriele	1957	Laufclub Burgwedel	Hannover	27.04.
2:01:19	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Bremen	05.10.
2:09:25	Buss, Dr. Sabine	1959	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
2:25:56	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Hannover	27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	3:25:35	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	
Bezirkrekord:	3:25:35	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	05.05.2013
3:32:48	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	27.04.
3:40:24	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hamburg	04.05.
4:19:05	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Hamburg	04.05.
4:20:31	Bartling, Heidrun	1959	1. WV Wunstorf	Hannover	27.04.

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,25	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	18.06.2014
1,25	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	18.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,85	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	4,41	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	26.04.2014
4,41	+0,5	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Osterode
					26.04.

Dreisprung

Bezirkrekord:	9,32	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.06.2014
9,32	+0,0	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Celle
					14.06.

Seniorinnen W55

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	12,32	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	12,32	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
11,07	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Erfurt	11.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	32,58	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	32,58	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
29,51	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013:	31,04	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	31,04	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	25.08.2013
30,90	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	24,15	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	26,60	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	14.04.1996
22,79	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Winsen	04.10.

Gewicht

Bestl. 2013:	11,80	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	11,80	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	03.10.2013
11,38	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	12.01.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2013:	3.690	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.690	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	03.10.2013
3.510	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	10.05.
28,86-10,94-29,11-21,70-10,79					

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2013:	17,99	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	
Bezirkrekord:	15,03	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	12.08.2001
18,05 +1,2	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Gronau	01.06.
18,44 +1,2	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	38,61	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	
Bezirkrekord:	30,65	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	25.08.2001
38,09 -0,1	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	04.07.
38,39 -0,4	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Celle	14.06.
42,76 -0,4	Melzian, Ute	1951	TuS Altwarmbüchen	Celle	14.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013:	92,50	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	64,5	Melzian, Ute	1951	TuS Altwarmbüchen	15.06.2014
83,65	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Erfurt	12.07.
104,55	Melzian, Ute	1951	TuS Altwarmbüchen	Celle	15.06.

Seniorinnen W60

800 m Lauf

Bezirkrekord:	3:02,77	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	25.06.2005
3:21,79	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Celle	14.06.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	17.06.2005
4:10,23	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Hannover	23.07.
4:27,80	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hannover	23.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	7:55,7	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:57,10	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	09.06.2012
6:11,03	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Celle	15.06.
6:46,90	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	18.06.
7:07,08	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Höxter	18.06.
7:54,53	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Lemgo	24.05.
8:21,42	Melzian, Ute	1951	TuS Altwarmbüchen	Celle	15.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	8:30,2	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	6:44,51	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	13.09.2006
7:01,32	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Neustadt	28.06.
7:41,35	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Alfeld	02.08.
9:01,86	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Neustadt	28.06.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	12:49,1	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	10.09.1994
13:07,09	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Gronau	01.06.
14:24,96	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Gronau	01.06.
15:52,94	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Gronau	01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	22:35,19	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	21:36,20	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	27.08.1994
22:22,30	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Celle	14.06.
24:17,52	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.06.
25:15,7	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	29.03.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	47:00,57	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	44:53,18	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	23.07.2004
47:30,35	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Lehrte	23.04.
50:28,4	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
51:44,0	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	10.825	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	22.04.2006
11.788	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	27.08.
11.551	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Uslar	04.10.

Seniorinnen W60

10 km Str.

Bestl. 2013:	46:14	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	44:38	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	17.03.2002
47:45	Asche, Angelika	1952	SG Bredenbeck	Springe	22.03.
51:25	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Greene	11.10.
52:27	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Baden	21.09.
53:38	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Hannover	11.07.
57:42	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	25.05.
59:42	Hilgert, Hannelore	1951	LG Hannover	Springe	22.03.
68:53	Naehrig, Ingeborg	1954	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	25.05.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:49:22	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:39:20	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	14.03.2004
2:13:30	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	Hannover	27.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	7,60	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	8,87	Langer, Helene	1940	TV Eintracht Sehnde	21.05.2000
7,24	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	18,25	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	11.09.2011
20,24	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Gronau	01.06.
18,28	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter	02.08.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013:	28,52	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	29,06	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	26.06.2010
25,40	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	01.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	19,24	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	24,78	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	01.06.2002
17,32	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter	02.08.

Gewicht

Bestl. 2013:	9,73	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	12,71	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	19.09.2010
10,48	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter	02.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2013:	2.654	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.113	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	19.09.2010
2.636	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Salzgitter	02.08.
22,54-6,62-18,28-17,32-10,48					

Seniorinnen W65

10 km Str.

Bestl. 2013:	57:21	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	47:04	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	17.05.2007
54:39	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Brockhagen	11.10.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	2:02:40	Kluge, Maria-Luise	1944	TSV Victoria Linden	
Bezirkrekord:	1:46:06	Bensch, Heidelore	1942	LG Hannover	01.04.2007
1:59:09	Grommas, Rosemarie	1948	LAV Alfeld	München	12.10.
2:01:29	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Neuenkirchen	18.10.

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg

Bezirkrekord:	6,56	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	01.06.2014
6,56	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Gronau	01.06.

Diskuswurf 750 g

Bezirkrekord:	14,70	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	28.07.2014
14,70	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Uslar	28.07.

Speerwurf 400 g

Bezirkrekord:	10,77	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	27.04.2014
10,77	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt	27.04.

Hinweis: In diesem Jahr habe ich auf den Abdruck von Fotos verzichtet.

Veranstaltungsstatistik 2014

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
02.03.2014	LC Hansa Stuhr / Hallensportfest	7	3	15	16	59	114	214	29	31
10.05.2014	LC Hansa Stuhr / Bahneröffnung	0	2	31	21	52	87	193	27	28
25.05.2014	LC Hansa Stuhr / BM U20 + U16	0	0	19	14	60	79	172	33	31
04.06.2014	LC Hansa Stuhr / Abendsportfest	0	0	0	0	53	58	111	7	24
15.06.2014	TuS Sulingen / KM U12/10	4	3	6	3	76	79	171	17	36
12./13.07.14	LC Hansa Stuhr / BM Mehrkampf U18/U16	0	0	12	13	23	42	90	28	31
26.07.2014	TuS Sulingen / Werfertag	11	6	6	3	32	19	77	17	27
21.09.2014	KLV Diepholz (Brinkum) / LM Mehrkampf	0	0	0	1	63	83	147	10	40
27.09.2014	SG Diepholz / Straßenlauf	44	3	1	0	85	69	202	0	0
9 VA's	2014	66	17	90	71	503	630	1377	168	248
9 VA.	2013	130	39	51	49	555	615	1465	303	316
8 VA.	2012	84	42	58	75	398	515	1182	194	287
9 VA.	2011	89	41	46	42	446	583	1239	202	275
9 VA.	2010	95	39	101	59	360	531	1185	166	219
8 VA..	2009	15	4	31	42	457	571	1120	143	214

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
22.03.2014	TSC Fischbeck / Schülerhallensportfest	0	0	0	0	28	45	73	2	22
10.05.2014	KLV Hameln-Pyrmont / KM Mehrkampf	0	0	0	0	40	72	112	7	28
29.06.2014	KLV Hameln-Pyrmont / KM Einzel	1	1	4	2	38	59	105	9	28
08.07.2014	KLV Hameln-Pyrmont / KM Langstrecken	8	5	5	2	31	45	96	8	28
19.07.2014	TuSpo Bad Münden / Schülersportfest	0	0	0	0	23	38	61	7	25
28.09.2014	TuS Bad Pyrmont / KM Wurf + Langstaffeln	1	1	2	0	14	31	49	5	22
16.11.2014	KLV Hameln-Pyrmont / KM Crosslauf	16	7	6	2	15	23	39	9	17
23.11.2014	TuSpo Bad Münden / Hallensportfest	0	0	3	7	47	68	125	9	19
8 VA's	2014	26	14	20	13	236	381	660	56	189
13 VA.	2013	130	62	26	27	376	566	1187	151	349
11 VA.	2012	39	13	15	8	367	538	982	109	276
13 VA.	2011	41	21	161	119	565	711	1716	232	371
12 VA.	2010	36	14	11	14	488	598	1171	108	328
14 VA.	2009	53	30	26	27	603	811	1550	173	403

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
11.01.2014	Lehrter SV / Hallensportfest	0	0	0	0	45	66	111	18	28
02.02.2014	DJK Sparta Langenhagen / Silberseelauf	199	62	22	8	25	24	340	106	21
23.02.2014	Garbsener SC / (BM) Crosslauf	107	43	30	11	78	72	341	51	25
16.03.2014	SV Germania Helstorf / Crosslauf + BM Cross-Spr.	41	18	18	18	46	52	193	18	17
22.03.2014	LLG Springe / Deister-Marathon	672	219	12	6	62	55	1026	346	69
29.03.2014	Lehrter SV / (BM) Werfertag	26	9	18	24	14	10	101	31	24
23.04.2014	Lehrter SV / Stundenlauf	21	2	0	0	0	0	23	14	6
25.04.2014	TSV Burgdorf / Saisonöffnungssportfest	2	3	8	1	25	27	66	8	20
26.04.2014	TuS Wunstorf / Werfertag	13	2	7	4	1	1	28	14	27
01.05.2014	Garbsener SC / Bahneröffnung	96	43	91	70	88	103	491	94	65
10.05.2014	LC Burgwedel / Straßenlauf	131	45	8	3	83	69	339	104	34
18.05.2014	TSV Neustadt / KM U16/U14	0	0	0	0	53	67	120	18	38
18.05.2014	Garbsener SC / Springer Meeting	30	26	27	19	0	1	103	53	43
25.05.2014	TSV Neustadt / Stadtlauf	116	90	11	2	45	35	279	66	64
25.05.2014	TSV Isernhagen / Volkslauf	223	94	3	3	134	73	530	145	68
01.06.2014	TuS Wunstorf / KM Männer/Frauen / Jugend	18	5	18	17	11	20	89	16	32
14.06.2014	TuS Altwarmbüchen / Sportfest	11	4	7	4	79	84	189	19	37

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
18.06.2014	TuS Wunstorf / Abendsportfest, KM div. Disz.	20	8	17	15	9	25	96	24	20
21.06.2014	Lehrter SV / Mehrkampftag	0	0	0	0	37	54	91	14	50
28.06.2014	TSV Neustadt / Sprint-Cup	16	8	17	6	21	21	89	23	11
13.07.2014	TSV Burgdorf / Schülermehrkampf + KM 4-Kampf	0	0	0	0	96	110	206	24	30
18.07.2014	Lehrter SV / Citylauf	465	195	67	36	762	636	2165	27	100
25.07.2014	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften	3	3	5	4	7	13	35	1	9
29.07.2014	Garbsener SC / Vereinsmeisterschaften	1	1	1	2	25	12	42	2	25
19.09.2014	TSV Burgdorf / Blockwettkampf	0	0	0	0	16	17	33	10	18
20.09.2014	TuS Wunstorf / Schülersportfest	5	6	3	1	68	59	132	27	41
20.09.2014	TuS Empelde / Werfertag	10	2	0	0	0	1	13	6	11
21.09.2014	SV Wacker Osterwald / Vereinsmeisterschaften	1	0	4	0	19	6	30	1	11
25.09.2014	Garbsener SC / Langstreckentag	16	4	4	1	29	14	68	17	22
26.09.2014	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften	3	4	2	1	17	24	51	1	10
30.11.2014	SV Germania Helstorf / Crosslauf	48	20	9	5	32	35	149	26	21
31 VA's	2014	2294	916	409	261	1927	1786	7569	1324	997
35 VA.	2013	2145	801	408	360	1818	1925	7466	1088	1112
39 VA.	2012	2749	905	551	330	1961	2113	8137	973	1185
42 VA.	2011	2274	905	551	330	1961	2113	8137	973	1185
46 VA.	2010	2010	733	529	375	2042	2047	7746	784	1248
51 VA	2009	2575	833	464	334	2120	2028	8366	1378	1358

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
14./15.12.13	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	23	15	49	49	57	91	284	76	52
12.01.2014	MTV Herrenhausen / Anwerfen	7	3	2	0	1	1	14	5	6
24.-26.01.14	LV Hannover-Stadt / Hallen-LM	98	58	179	186	102	174	797	137	151
17.04.2014	LG Hannover / Diskusmeeting	7	1	1	1	5	10	25	10	9
27.04.2014	NLV / Hannover-Marathon	6455	3273	125	76	25	6	9960	4325	270
09.05.2014	VfL Eintracht Hannover / Springerabend	1	0	6	6	17	12	42	9	16
10.05.2014	MTV Herrenhausen / LM Wurf-Mehrkampf	53	13	0	0	0	0	66	53	22
17.05.2014	LG Hannover / Quali Team DM U20 / U16	0	0	23	21	9	13	66	1	27
23.05.2014	TuS Bothfeld 04 / Springermeeting	6	0	8	1	17	13	45	5	8
31.05.2014	LG Hannover / Sparkassenmeeting	67	28	48	25	4	3	175	45	33
11.06.2014	Nds.L.Schulbehörde / JtFO Bezirkentscheid	0	0	50	28	72	100	250	12	26
14.06.2014	SG Misburg / Stundenlauf	7	2	1	0	2	0	10	8	0
24./25.06.14	VfL Eintracht Hannover / Abendsportfest	6	1	8	4	12	14	45	11	17
29.06.2014	VfL Eintracht Hannover / Mehrkampftag	0	0	0	0	74	93	167	16	36
05.07.2014	TuS Bothfeld / Mehrkampftag	0	0	0	0	38	40	78	9	26
11.07.2014	VfL Eintracht Hannover / Straßenlauf – BM 10-km	288	102	4	3	2	2	401	123	31
23.07.2014	LG Hannover / Mittel- und Langstreckenabend	41	9	15	10	29	21	125	29	12
30./31.07.14	VfL Eintracht Hannover / schools ou meeting	1	4	7	1	21	19	53	4	25
19.09.2014	VfL Eintracht Hannover / Werferabend	15	9	8	5	6	9	52	21	12
26.09.2014	VfL Eintracht Hannover / Eilenriede Fünfer	125	47	9	6	42	14	243	88	22
27.09.2014	TuS Bothfeld / Werfertag	20	3	7	3	9	6	48	18	13
27.09.2014	SG Misburg / Schülersportfest	0	0	0	0	17	28	45	11	15
12.10.2014	LV Hannover-Stadt / Kreis-Hallenvergleich	0	0	0	0	72	101	173	6	36
17.10.2014	VfL Eintracht Hannover / Golden Games	3	4	1	2	0	0	10	4	5
09.11.2014	TK zu Hannover / Löns-Park-Lauf	394	60	26	29	98	33	640	0	0
25 VA's	2014	7617	3632	577	456	731	803	13814	5026	870
29 VA.	2013	7326	3198	884	792	988	1252	14441	1766	1100
32 VA.	2012	7888	3339	961	879	939	1205	15211	5375	1522
33 VA.	2011	7673	3080	901	674	1071	1563	14866	5414	1178
36 VA.	2010	7898	3003	1042	790	1445	1976	16166	6059	1515
32 VA.	2009	6842	2710	817	660	889	1299	13210	5232	1078

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
02.03.2014	SV E Bad Salzdetfurth / KM Crosslauf	15	5	6	5	53	55	139	17	20
27.04.2014	FSV Sarstedt / Werfertag + KM Wurf	21	4	11	12	10	8	66	24	21
03.05.2014	Eintracht Hildesheim / BM+KM Langstrecken	1	0	8	5	27	27	68	14	14
04.05.2014	Eintracht Hildesheim / BM+KM div. Wettbewerbe	21	23	29	43	11	18	145	27	32
10.05.2014	TK Jahn Sarstedt / Läufer- und Springertag	8	6	7	14	5	17	57	11	21
11.05.2014	FSV Sarstedt / Mehrkampftag	0	0	0	0	140	172	312	25	66
01.06.2014	TuS Hasede / Feldmarkmarathon	221	72	3	3	40	43	382	0	0
01.06.2014	TSV Gronau / BM/KM Senioren	96	31	1	5	0	0	133	37	24
10.06.2014	LAV Alfeld / Abendsportfest / KM	20	6	11	12	30	47	136	26	15
15.06.2014	FSV Sarstedt / KM U16 u.j.	0	0	0	0	67	97	164	23	40
18.06.2014	Eintracht Hildesheim / Abendsportfest	27	9	23	28	30	36	153	24	32
22.06.2014	TK Jahn Sarstedt / KM Mehrkampf U14 u.j.	5	1	1	1	38	66	113	21	37
28.06.2014	TSV Gronau / KM+BM Mehrkampf	5	1	6	4	32	47	105	26	29
12.07.2014	TSV Brunkensen / Mehrkampftag	0	0	21	23	53	65	162	15	28
27.07.2014	FSV Sarstedt / LA-Meeting	28	16	19	27	62	72	224	53	51
02.08.2014	LAV Alfeld / Feriensportfest	33	12	4	10	10	12	81	36	21
27.08.2014	MTV Eintracht Borsum / Stundenlauf	25	7	0	0	0	0	32	19	7
20.09.2014	KLV Hildesheim (Gronau) / Mehrkampfmeeting	0	0	0	0	38	62	100	15	23
28.09.2014	FSV Sarstedt / Werfertag + KM Wurf U16	23	10	11	14	19	16	93	33	23
19 VA's	2014	549	203	161	206	665	860	2665	446	504
19 VA.	2013	736	240	132	157	601	867	2724	515	5841
21 VA.	2012	806	278	205	190	847	965	3281	681	694
26 VA.	2011	897	272	171	117	723	1060	3267	641	777
24 VA.	2010	850	263	132	116	715	843	2919	591	601
22 VA.	2009	574	187	132	114	719	818	2524	535	635

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
10.05.2014	KLV Holzminden / Bahneröffnung	2	0	4	6	19	21	52	8	12
16.05.2014	MTV 49 Holzminden / Abendwettkampf	0	0	8	1	12	11	32	2	5
29.05.2014	MTV 49 Holzminden / Himmelfahrtsspringen	1	0	5	1	2	3	12	2	0
07.06.2014	MTV 49 Holzminden / Stabhochsprungmeeting	12	10	30	31	13	20	116	40	30
28.06.2014	KLV Holzminden / Schülerwettkämpfe	0	0	0	0	18	15	33	5	13
27.09.2014	KLV Holzminden / Mehrkämpfe	0	0	5	1	21	24	51	6	12
11.10.2014	KLV Holzminden / Werfertag	7	5	10	2	15	17	56	13	10
7 VA's	2014	22	15	62	42	100	111	352	76	82
8 VA.	2013	26	13	56	34	110	127	366	65	100
5 VA.	2012	29	12	30	24	68	86	249	57	64
6 VA.	2011	19	14	42	27	158	175	435	60	96
9 VA.	2010	11	12	59	34	231	241	585	72	121
11 VA.	2009	58	24	48	31	225	249	635	93	137

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
15.02.2014	KLV Nienburg / KM Crosslauf	22	2	6	4	18	19	71	10	16
14.06.2014	KLV Nienburg / KM	5	0	10	3	16	19	53	9	34
11.10.2014	KLV Nienburg / KM Mehrkampf	2	1	4	2	20	19	48	8	44
3 VA's	2014	29	3	20	9	54	57	172	27	94
4 VA.	2013	30	3	39	17	78	117	284	35	119
5 VA.	2012	41	6	46	15	217	245	570	49	115
9 VA.	2011	428	156	47	36	569	567	1803	44	95
9 VA.	2010	456	164	69	25	692	679	2086	71	223
7 VA.	2009	367	134	42	29	633	585	1790	66	168

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
09.02.2014	TWG Nienstädt/Sülbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	87	97	184	11	30
22.03.2014	KLV Schaumburg / KM Crosslauf	7	2	4	2	29	4	89	9	20
10.05.2014	KLV Schaumburg / Bahneröffnung (BM)	23	8	27	25	36	63	182	18	23
24.05.2014	KLV Schaumburg / Kreis-Pokal-Wettkampf	0	0	0	0	65	126	191	15	44
25.05.2014	KLV Schaumburg / KM Hammerwurf	2	1	2	1	2	4	12	4	5
21.06.2014	KLV Schaumburg / KM Sprint, Sprung, Wurf	21	5	29	22	39	71	187	26	33
22.06.2014	VT Rinteln / KM Straßenlauf	6	1	0	0	6	2	15	5	14
05.07.2014	KLV Schaumburg / KM Hürden, Sprung, Wurf	18	4	10	4	18	27	81	18	29
19.07.2014	KLV Schaumburg / Kreis-Pokal-Wettkampf	0	0	0	0	54	76	130	14	39
20.09.2014	KLV Schaumburg / KM Mehrkampf	11	9	5	5	16	52	96	23	33
28.09.2014	KLV Schaumburg / Kreis-Pokal-Wettkampf	0	0	0	0	37	49	86	9	22
11 VA's	2014	88	30	77	59	389	571	1253	152	292
10 VA.	2013	83	22	57	69	338	516	1085	121	283
9 VA.	2012	263	107	43	57	473	620	1563	105	309
12 VA.	2011	261	100	70	92	550	803	1875	126	420
12 VA.	2010	264	111	64	56	650	966	2111	127	277
11 VA:	2009	68	13	53	60	573	948	1724	130	271

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

Jahr	Anzahl	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
	9	Kreis Diepholz	66	17	90	71	503	630	1377	168	248
	8	Kreis Hameln-Pyrmont	26	14	20	13	236	381	660	56	189
	31	Kreis Hannover-Land	2294	916	409	261	1927	1786	7569	1324	997
	25	Kreis Hannover-Stadt	7617	3632	577	456	731	803	13814	5026	870
	19	Kreis Hildesheim	549	203	161	206	665	860	2665	446	504
	7	Kreis Holzminden	22	15	62	42	100	111	352	76	82
	3	Kreis Nienburg	29	3	20	9	54	57	172	27	94
	11	Kreis Schaumburg	88	30	77	59	389	571	1253	152	292
2014	113		10691	4830	1416	1117	4605	5199	27862	7275	3276
2013	127 VA.	BEZIRK Hannover	10606	4378	1653	1505	4864	5976	29009	4040	3959
2012	130 VA.	BEZIRK Hannover	11899	4786	1896	1680	4997	6085	31291	7810	4410
2011	146 VA.	BEZIRK Hannover	11682	4589	1989	1437	6043	7575	36338	7692	4397
2010	157 VA.	BEZIRK Hannover	11620	4339	2007	1469	6623	7881	33968	7978	4532
2009	156 VA.	BEZIRK Hannover	10552	3935	1613	1297	6219	7309	30919	7750	4264