

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2013

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2013

NLV - Bezirk Hannover e.V.

BESTENLISTE 2013

Inhalt:

Ehrentafel (Meister)	4 - 22
Männer	23 - 33
Frauen	34 - 43
männliche Jugend U20 und U18	43 - 56
weibliche Jugend U20 und U18	56 - 67
männliche Jugend und Kinder U16 u.j.	68 - 97
weibliche Jugend und Kinder U16 u.j.	98 - 130
Senioren M 30 - M 80	131 - 175
Seniorinnen W 30 - W 70	175 - 193
Veranstaltungsstatistik	194 - 198

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRo-LA.de

WELTMEISTER

W55

Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	11,68
-----------	------------------	----	------------------	-------

EUROPAMEISTER

M 50

Halbmar.-Manns. (Ruminski, ... , ...)	SVE Hiddestorf	3:54:40
---	----------------	---------

Deutsche Meister

wJU20

Hochsprung (H)	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,81
----------------	-------------	----	-------------	------

mJU18

Hammer (WiWu)	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	73,68
Hammerwurf	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	72,88

W14

BWK – S / S	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	2.836
-------------	----------------	----	---------------	-------

M 35

3 x 1.000 m	(Ciftci, Wittig, Wilcke)		StG Hann96Ein-trHildesh.	8:17,03
Weitsprung	Gewecke, Holger	95	TV Lohnde	6,49

M 40

60 m Hü. (H)	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	8,01
4 x 400 m	(Goslar, Vorwahl, Langreder, Bansa)		StG Burgdorf-Helstorf	3:54,70
Weitsprung	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	6,33

M60

Dreisprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	9,80
------------	------------------	----	-------------	------

M 70

80 m Hürden	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	15,15
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,92

M 75

800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:50,34
-------	-----------------	----	------------	---------

W 35

3 x 800 m	(Albrecht, Jakobus, Leppin)		StG Burgdorf-Helstorf	7:51,47
-----------	-------------------------------	--	-----------------------	---------

W 50

3 x 800 m	(Diekmann, Berg, Dannenberg)		StG Burgdorf-Helstorf	8:51,11
20-km Gehen	Komoll, Birgit	60	DJK Sp. Langenhagen	2:28:17

W 55

Diskuswurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	29,99
Diskuswurf (WW)	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	32,12

W 60

20-km Gehen	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen	2:27:43
-------------	--------------------------	----	----------------	---------

Norddeutsche Meister**Männer**

4 x 100 m	(Loschan, Ingwersen, Pscherer, Diatta)		LG Weserbergland	41,30
Hochsprung	Hase, Jan		LG Hannover	2,05
Weitsprung (H)	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	7,51

mU23

10-Kampf	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	6.147
----------	-------------------	----	------------------	-------

Frauen

60 m Hürden (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	8,75
100 m Hürden	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	13,80
Stabhoch (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,35

mJU20

400 m (H)	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	49,51
4 x 100 m	(Fugel, Juretzko, Wetjen, Möller)		StG Hann96EintrHildesh.	43,24
Speerwurf	Cordes, Tim	94	TSV Asendorf	59,71

mJU18

10-K Mannsch.	(Heise, Czech, Sandforth)		MTV 49 Holzminden	12.742
2.000 m Hind.	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen	6:13,34
Stabhochsprung	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	4,30

wJU20

200 m (H)	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	24,46
60 m Hürden (H)	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen	8,88
4 x 100 m	(Dehne, Zielonka, Trivuncic, Rohmann)		LG Weserbergland	50,45
Hochsprung (H)	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,80
Kugelstoß	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	14,13
4-Kampf	Machill, Sophia	95	Hannover 96	2.888
7-Kampf	Machill, Sophia	95	Hannover 96	4.915

wJU18

7-K Mannsch.	(Zielonka, Janosch, Beerberg)	LG Weserbergland	12.472
--------------	---------------------------------	------------------	--------

M15

100 m	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	11,28
800 m	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	2:00,98

W15

Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	5,52
------------	----------------	----	---------------	------

NLV+BLV Meister**Männer**

60 m (H)	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland	6,99
100 m	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland	10,70
200 m	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland	21,89
Halbmarathon	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	1:11:06
Marathon	Jäger, Rene	82	Garbsener SC	2:34:50
Marathon-Ma.	(Jäger, Ronkel, Merten)		Garbsener SC	7:52:01
4 x 100 m	(Loschan, Ingwersen, Peest, Diatta)		LG Weserbergland	41,94
Hochsprung	Onnen, Eike	82	LG Hannover	2,04
Hoch (H)	Onnen, Eike	82	LG Hannover	2,10
Stabhoch (H)	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	5,00
Kugelstoß	Trenker, Tobias	94	Hannover 96	14,29
Hammerwurf	Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96	61,50
Speerwurf	Teuteberg, Alexander	92	Hannover 96	67,26
Cross-Mittelstr.	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	10:16
DMM Gr. 3			LG Weserbergland	11.444

Frauen

60 m Hü. (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	8,64
100 m Hü.	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	14,03
4 x 100 m	(Röttinger, Giebel, Hartmann, Garling)		LG Weserbergland	47,93
4 x 200 m (H)	(Giebel, Hartmann, Wartenberg, Garling)		LG Weserbergland	1:43,31
4 x 400 m	(Röttinger, Dienel, Hartmann, Garling)		LG Weserbergland	3:57,33
10-km Manns.	(Kreil, Friedrich, Kaderhandt)		Hannover 96	1:58:10
Halbmarathon	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	1:20:55
Halbmar. -M.	(Friedrich, Kaderhandt, Schroeder)		Hannover 96	4:30:50
Marathon	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	2:58:50
3.000 m Hind.	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	11:11,80
Hoch (H)	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,76
Stabhoch	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,20
Stabhoch (H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,15
Kugel (H)	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	12,85

Diskus	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96	48,16
Hammer	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	60,29
Crosslauf-M.	(Lofski, Eckert, Ganter)		TuS Wunstorf	46 P.

m U23 (LM)

10-Kampf	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	6.147
----------	-------------------	----	------------------	-------

w U23

Crosslauf	Moisson, Lucie	91	LG Hannover	13:25
-----------	----------------	----	-------------	-------

mJ U20

60 m (H)	Schweigart, Jonas	96	LG Wennigsen	7,05
4 x 100 m	(Rudow, Witt, Perdigao, Reiß)		StG Hansa-Brinkum-A.	45,31
4 x 200 m (H)	(Schüring, Juretzko, Kauffels, Möller)		StG Hann96EintrHildesh.	1:32,79
4 x 400 m	(Fugel, Kauffels, Wetjen, Möller)		StG Hann96EintrHildesh.	3:29,32
Stabhoch (H)	Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden	3,80
Weitsprung (H)	Weiß, Torben	95	LG Hannover	7,00
Dreisprung (H)	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	14,01
Kugelstoß	Trenker, Tobias	94	Hannover 96	16,18
Kugelstoß (H)	Trenker, Tobias	94	Hannover 96	15,62
Speerwurf	Cordes, Tim	94	TSV Asendorf	59,54
Speer (WiWu)	Cordes, Tim	94	TSV Asendorf	62,25
DJMM Gr. 1			LG Hannover	13.099

mJ U18

60 m (H)	Schweigart, Jonas	96	LG Wennigsen	7,06
200 m (H)	Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96	22,65
400 m (H)	Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96	51,70
800 m	Schönke, Lukas	96	Hannover 96	ohne Zeit
1.500 m	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen	4:21,46
4 x 100 m	(Rudow, Witt, Perdigao, Walter)		StG Hansa-Brinkum-A.	44,65
3 x 1.000 m	(Mesecke, Japtok, Stemwedel)		LG Wennigsen	8:18,32
Stabhoch	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	4,30
Stabhoch (H)	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	4,61
Hammer (WiWu)	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	72,31
Speer (WiWu)	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	54,14
10-K Mannsch.	(Heise, Czech, Sandforth)		MTV 49 Holzminden	12.742
Crosslauf-M.	(Mesecke, Pahl, Stürmer)		LG Wennigsen	33 P.

wJ U20 (LM)

60 m (H)	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	7,83
200 m (H)	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	24,59
100 m Hürden	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen	14,44
4 x 200 m (H)	(Mirsch, Ajluni, Köppe, Dirlam)		LG Wennigsen	1:46,91
Hochsprung (H)	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,75
Kugelstoß (H)	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	13,42
4-Kampf	Machill, Sophia	95	Hannover 96	2.888
7-Kampf	Machill, Sophia	95	Hannover 96	4.915
DJMM Gr. 2			LG Weserbergland	8.225

wJ U18

400 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	59,20
4 x 100 m	(Janosch, Zielonka, Trivuncic, Rothmann)		LG Weserbergland	49,36
Diskus (WiWu)	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Dieph.	34,60
7-Kampf	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	4.826
7-K. Mannsch.	(Zielonka, Janosch, Beerberg)		LG Weserbergland	12.472

mJ U16

4 x 100 m (H)	(Witte, Spyridonidis, Hey, Scholz)		LG Hannover	49,83
3 x 1.000 m	(Lauenstein, Martin, Kaiser)		LG Wennigsen	8:33,56

M 15

60 m (H)	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	7,33
300 m	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	37,59
300 m (H)	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	38,81
800 m	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	2:03,15
800 m (H)	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	2:06,76
60 m Hürden (H)	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	8,89
Hochsprung (H)	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	1,77
Weitsprung	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen	6,07
Weitsprung (H)	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	6,36
4-Kampf	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen	2.252
9-Kampf	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	4.895
Crosslauf	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	8:21

M 14

60 m (H)	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	7,62
800 m (H)	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf	2:11,03
60 m Hürden (H)	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	9,13
Hochsprung (H)	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	1,71
Weitsprung (H)	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	5,75
Speerwurf	Kurka, Paul	99	TuS Sulingen	41,36
BWK S/S	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	2.692
BWK Lauf	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	2.528

wJ U16 (LM)

4 x 100 m	(Bulmahn, Homeier, Marzinowski, Stöber)	StG Schaumburg (w)	50,13
3 x 800 m	(Thomas, Schiel, Klein)	LG Wennigsen	7:28,80
Crosslauf	(Thomas, Schiel, Wistokat)	LG Wennigsen	30 P.

W 15

800 m (H)	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim	2:23,00
2.000 m	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	7:00,20
3.000 m	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	11:35,02
3.000 m (H)	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf	11:18,31
Hochsprung (H)	von Hörsten, Maïke	98	TuS Wunstorf	1,60
BWK Wurf	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	2.606
Crosslauf	Thomas, Paula	98	LG Wennigsen	9:26

W 14

Hochsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	1,66
Hochsprung (H)	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	1,60
Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	5,28
Weitsprung (H)	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	5,32
Hammer	Besch, Julia	99	VfR Evesen	45,33
4-Kampf	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	2.187
7-Kampf	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	3.725
BWK S/S	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	2.854

M 30

100 m	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt	11,58
200 m	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt	23,47
400 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	54,65
10.000 m	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	31:52,73
4 x 100 m	(Adam, Iseke, Kuhnt, Müller)		StG Leine-Sprinter	45,98
Halbmarathon	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	1:11:06
Marathon	Jäger, Rene	82	Garbsener SC	2:34:50
Crosslauf Lang	Reichert, Florian	82	TSV Kirchdorf	29:57
Cross-L-M30/35	(Jäger, Westphal, Merten)		Garbsener SC	19 P.

M 35

100 m	Müller, Torsten	78	Garbsener SC	11,75
200 m	Müller, Torsten	78	Garbsener SC	23,35
10.000 m	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	35:50,87
Halbmarathon	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	1:17:46
Marathon	Merten, Timo	77	Garbsener SC	2:39:54
Weitsprung	Bieder, Marcus	76	LG Hannover	5,48
5-Kampf	Gewecke, Holger	75	TV Lohnde	2.713
Crosslauf Lang	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	32:57

M 40 (LM)

200 m	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	24,92
400 m	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	55,98
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:09,68
10-km	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC	34:21
10-km Manns.	(Ronkel, Dörrie, Macke)		Garbsener SC	1:46:25
4 x 100 m	(Goslar, Wessling, Langreder, Bansa)		StG Burgdorf-Helstorf	50,04
Marathon	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC	2:37:17
5-Kampf	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	2.641
Crosslauf Lang	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC	32:37

M 45

Stabhochsprung	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	3,70
----------------	----------------	----	-------------------	------

M 50

800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	2:23,96
5.000 m	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	17:09,26
10-km	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	35:54
Marathon	Ferreira, José	63	LG Nienburg	2:58:11
Kugelstoß	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg	13,37
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,45
Wurf-Mehrkampf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	3.330
Wurf-MK-Manns.	(Pohl, Kleinau, Steininger)		MTV Herrenhausen	8.209
Crosslauf	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover	12:23
Crosslauf-Lang	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	21:15

M 55

Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	12,14
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	40,82

M 60

10-km Manns.	(Masemann, Göbbert, Bürgel)		LG Nienburg	2:17:37
Kugelstoß	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	12,37
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	46,21
Hammerwurf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	44,80
Wurf-MK-Manns.	(Blume, Deiss, Glauß)		MTV Herrenhausen	9.347
Cross-M60/65	(Lutz, Wille, Redenius)		TSV Kirchdorf	15 P.

M 65

800 m	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen	2:50,05
5.000 m	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr	19:54,63
10-km	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	42:55
Marathon	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	4:00:28
Hochsprung	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	1,35
Crosslauf-Lang	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	25:20

M 70 (LM)

400 m	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	86,62
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	LG Hannover	1,23
Kugelstoß	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	12,68
Diskuswurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	32,33
Hammerwurf	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	41,73
3-Kampf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	1.901

M 75

100 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	16,39
200 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	33,88
400 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	76,07
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:51,95
Weitsprung	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	3,83
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	32,49
Wurf-Mehrkampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3.506
3-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	2.154

M 80

3-Kampf	Teufert, Karl-Heinz	29	SC Langenhagen	1.426
---------	---------------------	----	----------------	-------

W 30

10-km	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	39:53
Halbmarathon	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC	1:24:15

W 35

5.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	17:58,53
10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	39:53
Halbmarathon	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	1:20:55
Speerwurf	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	31,90
Wurf-Mehrkampf	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	3.482
Crosslauf	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	12:17

W 40

5.000 m	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	19:00,00
10-km Manns.	(Meier, Wilckens, Ballmann)		LG Hannover	2:19:12
Halbmarathon	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	1:22:56
Marathon	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	2:58:50
Crosslauf	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	13:54
Cross-W40/45	(Albrecht, Jakobus, Reinstorf)		SV Germania Helstorf	33 P.

W 45

Marathon	Haake, Karin	64	LG Nienburg	3:33:41
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,54

W 50

800 m	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf	2:36,23
10-km	Majewski, Petra	59	LG Weserbergland	45:03
Cross-W50/55	(Berg, Dannenberg, Diekmann)		SV Germania Helstorf	21 P.

W 55 (LM)

400 m	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	75,46
800 m	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	2:58,65
1.500 m	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	6:50,71
5.000 m	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	22:49,30
10-km	Lyda, Hannelore	58	DJK Sp. Langenhagen	43:58
Marathon	Lyda, Hannelore	58	DJK Sp. Langenhagen	3:25:42
Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	11,34
Diskuswurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	30,43
Wurf-Mehrkampf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	3.253

W 60

5.000 m	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	22:35,19
10-km	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	48:09

Bezirksmeister**Männer**

100 m	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland	10,77
200 m	Peest, Joachim	87	LG Weserbergland	22,68
400 m	Pscherer, Toni	91	LG Weserbergland	51,49
800 m	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	1:56,87
1.500 m	Menzel, Rene	92	TSV Kirchdorf	4:06,53
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10.000 m	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf	31:07,69
10-km	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	33:08
10-km Manns.	(Dörrie, Westphal, König)		Garbsener SC	1:45:54
4 x 100 m	(Loschan, Ingwersen, Peest, Diatta)		LG Weserbergland	42,54
4 x 400 m	(Rothmann, Prinzhorn, Conrad, Pscherer)		LG Weserbergland	3:33,60
Hochsprung	Hase, Jan	88	LG Hannover	1,96
Stabhochsprung	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	4,50
Weitsprung	Schulz, Marcel	93	TuS Wunstorf	6,49
Kugelstoß	Trenker, Tobias	94	Hannover 96	14,10
Diskuswurf	Müller, Jens	91	TSG Ahlten	37,42
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	63,67
5-Kampf	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf	2.749
5-Kampf-Manns.	(Rofalski, Stancyk, Wagner)		SG Misburg	5.941
Crosslauf-M.str.	Menzel, Rene	92	TSV Kirchdorf	10:42
Crossl-Manns.	(Stanczyk, Rofalski, Wagner)		SG Misburg	17 P.
Crosslauf-L.str.	Menzel, Rene	92	TSV Kirchdorf	31:07
Cross-Sprint	Eckert, Robin	91	TuS Wunstorf	1:48
Cross-S-Manns.	(Eckert, Graeber, Busse)		Garbsener SC	8 P.

Frauen (BM)

100 m	Garling, Isabell	87	LG Weserbergland	12,38
200 m	Garling, Isabell	87	LG Weserbergland	25,29
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Starzynska, Paulina	95	TuS Sulingen	2:24,03
1.500 m	Artmann, Isabell	91	Garbsener SC	4:49,78
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Mewes, Gwendolyn	84	Hannover 96	37:26
10-km Manns.	(Mewes, Friedrich, Eßmüller)		Hannover 96	1:55:33
100 m Hürden	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	14,44
400 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Röttlinger, Giebel, Hartmann, Garling)		LG Weserbergland	47,99
4 x 400 m	(Kronfeldt, Dienel, Hartmann, Garling)		LG Weserbergland	3:57,23
Hochsprung	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	1,58
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	5,44
Kugelstoß	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	13,58
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Ihli, Imme	91	FTSV Jahn Brinkum	35,10
5-Kampf	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf	2.572
Crosslauf	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	13:11
Cross-Sprint	Artmann, Isabell	91	Garbsener SC	2:00

mJ U20

100 m	Möller, Jonas	94	Eintracht Hildesheim	11,49
200 m	Möller, Jonas	94	Eintracht Hildesheim	23,33
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover	2:02,80
1.500 m	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover	4:14,96
3.000 m	Stasner, Pascal	94	SV Germania Helstorf	9:39,10
5.000 m	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover	16:49,65
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
110 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 400 m	(Fugel, Kauffels, Wetjen, Möller)		StG Hann96EintrHildesh.	3:29,32
Hochsprung	Boog, Jannik	96	LG Wennigsen	1,82
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Walter, Nicolas	96	FTSV Jahn Brinkum	6,06
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf	45,92
Crosslauf	Reckemeier, Nils	94	LG Wennigsen	10:48
Crossl-Manns.	(Hadaschik, Poeppler, Merk)		SV Germania Helstorf	18 P.
Cross-Sprint	Schüring, Jan-Ole	95	Hannover 96	1:50
Cross-S-Manns.	(Gehrke, Schwerdtner, Martin)		TSV Kirchdorf	14 P.

wJ U20 (BM)

100 m	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	13,04
200 m	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	27,56
400 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	18;52,69
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
100 m Hürden	Machill, Sophia	95	Hannover 96	15,83
3 x 800 m	(Köppe, Rischkopf, Dannenberg)		LG Wennigsen	7:15,53
Weitsprung	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	5,28
Kugelstoß	Machill, Sophia	95	Hannover 96	10,31
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hammerwurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	30,54
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	35,32
Crosslauf	Hadaschik, Loreena	95	SV Germania Helstorf	15:08
Crossl-Manns.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TSV Kirchdorf	9 P.
Cross-Sprint	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf	2:13
Cross-S-Manns.	(Bastek, Bastek, Bastek)		TSV Kirchdorf	12 P.

mJ U 18

100 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	11,39
200 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	23,52
400 m	Tanten, Michel	96	SG Rodenberg	52,58
800 m	Schönke, Lukas	96	Hannover 96	2:01,80
1.500 m	Reihs, Yannick	96	TSV Kirchdorf	4:42,38
3.000 m	Reihs, Yannick	96	TSV Kirchdorf	10:09,31
110 m Hürden	Czech, Tim Lukas	96	MTV 49 Holzminden	16,66
400 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Sandforth, Berthoud, Czech, Gruber)		MTV 49 Holzminden	46,00
3 x 1.000 m	(Mesecke, Japtok, Stemwedel)		LG Wennigsen	8:18,32
Hochsprung	Boog, Jannik	96	LG Wennigsen	1,80
Stabhochsprung	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	4,30
Weitsprung	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen	6,17
Dreisprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	11,85
Diskuswurf	Kohrs, Julian	97	Holtorfer SV	30,45
Hammerwurf	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	70,90
Speerwurf	Schwob, Cedric	97	LG Hannover	38,48
Crosslauf	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen	11:35
Crossl-Manns.	(Mesecke, Reckemeier, Stürmer)		LG Wennigsen	9 P.
Cross-Sprint	Stemwedel, Artur	97	LG Wennigsen	1:50
Cross-S-Manns.	(Feuerriegel, Artmann, Trampler)		Garbsener SC	27 P.

wJ U18 (BM)

100 m	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	12,67
200 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	26,07
400 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	59,93
800 m	Rischkopf, Ira	96	LG Wennigsen	2:22,70
1.500 m	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf	5:01,36
3.000 m	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf	10:52,80
110 m Hürden	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	15,29
400 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
4 x 100 m	(Unbehaun, Studzinski, Brüning, Wille)		Eintracht Hildesheim	51,22
3 x 800 m	(Studzinski, Brüning, Unbehaun)		Eintracht Hildesheim	7:17,20
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	5,66
Kugelstoß	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Dieph.	11,59
Diskuswurf	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Dieph.	35,45
Hammerwurf	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Dieph.	31,54
Speerwurf	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	34,78
Crosslauf	Urbanke, Neele	96	Eintracht Hildesheim	13:44
Cross-Sprint	Böttcher, Antonie	97	TuS Sulingen	2:12
Cross-S-Manns.	(Gentemann, Homeyer, Bielefeld)		TSV Kirchdorf	21 P.

mJ U16

3 x 1.000 m	(Lauenstein, Martin, Kaiser)		LG Wennigsen	8:33,56
Crosslauf-M.	(Unverzagt, Semmler, Voigt)		LG Weserbergland	19 P.
Cross-S-Manns.	(Pingpank, Seraphin, Berthold)		TSV Kirchdorf	10 P.

M 15

100 m	Grontzki, Jan Henrik	98	VfL Bückeburg	12,51
300 m	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	38,02
800 m	Martin, Leon	98	LG Wennigsen	2:10,22
80 m Hürden	Reese, Tilman	98	SG Rodenberg	12,03
300 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	5,42
Kugelstoß	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	11,25
Diskuswurf	Böhning, Carl-Constantin	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	33,02
Speerwurf	Dörgeloh, Malte	98	LC Hansa Stuhr	39,76
4-Kampf	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	2.047
9-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
BWK-S/S	Dörgeloh, Malte	98	LC Hansa Stuhr	2.540
BWK-Lauf	Hadaschik, Manuel	98	SV Germania Helstorf	2.457
BWK-Wurf	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.636
Crosslauf	Bleich, Mirko	98	LG Nienburg	8:45
Cross-Sprint	Roski, Linus	98	TuS Sulingen	2:03

M 14 (BM)

100 m	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	12,00
800 m	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen	2:18,77
80 m Hürden	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	5,52
Kugelstoß	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	10,45
Diskuswurf	Matterne, Casimir	99	LG Hannover	32,13
Speerwurf	Kurka, Paul	99	TuS Sulingen	40,52
BWK-S/S	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	2.692
BWK-Lauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen	8:38
Cross-Sprint	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf	1:56

mJ U14

BWK-Manns.	(Stender, Rybarczyk, Stoeber, Unverricht, Dydröy)		LG Hannover	9.214
------------	---	--	-------------	-------

M 13

BWK	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.211
-----	----------------	----	-----------------------	-------

M 12

BWK	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.211
-----	---------------	----	-----------------------	-------

wJ U16

4 x 100 m	(Göbel, Riffel, Wingenbach, Till)		StG Hansa-Brinkum-As.	53,30
3 x 800 m	(Thomas, Schiel, Klein)		LG Wennigsen	7:23,80
4-Kampf	(Czyppull, Meyer, Sander, Schmitt, Scholz)		MTV 49 Holzminden	7.937
7-Kampf	(Czyppull, Meyer, Sander)		MTV 49 Holzminden	8.265
Blockwettk-M.	(Kamerke, Hoppe, Wolters, Schröder, Dannenberg)		LG Hannover	10.371
Crosslauf-M.	(Vogelgesang, Brüning, Unbehaun)		Eintracht Hildesheim	6 P.
Cross-S-Manns.	(Böder, Lange, Brand)		TSV Kirchdorf	6 P.

W 15

100 m	Stöber, Julia	98	Post-SV Stadthagen	13,06
300 m	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	44,75
800 m	Klein, Laura Sophie	98	LG Wennigsen	2:27,45
3.000 m	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	11:35,02
80 m Hürden	Wille, Marie	98	Eintracht Hildesheim	12,88
300 m Hürden	Dahn, Tabea	98	LG Weserbergland	50,25
Hochsprung	Dahn, Tabea	98	LG Weserbergland	1,50
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Weitsprung	Tenbrock, Sarah	98	TK Jahn Sarstedt	4,77
Kugelstoß	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	11,81
Diskuswurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	25,66
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	31,93
4-Kampf	Riffel, Corinna	98	LC Hansa Stuhr	1.977
7-Kampf	Riffel, Corinna	98	LC Hansa Stuhr	3.287
BWK-S/S	Kamerke, Luisa	98	LG Hannover	2.377
BWK-Lauf	Abel, Rebekka	98	SV Germania Helstorf	2.187
BWK-Wurf	Marzinowski, Liv	98	VL Bückeburg	2.606
Crosslauf	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim	8:51
Cross-Sprint	Böder, Luna	98	TSV Kirchdorf	2:25

W 14 (BM)

100 m	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	13,09
800 m	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	2:26,76
80 m Hürden	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	12,41
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Stabhochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	5,35
Kugelstoß	Till, Wiebke	99	TSV Asendorf	9,04
Diskuswurf	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	23,27
Speerwurf	Till, Wiebke	99	TSV Asendorf	26,60
4-Kampf	Bremer, Emily	99	TSV Burgdorf	1.707
7-Kampf	Bremer, Emily	99	TSV Burgdorf	3.109
BWK-S/S	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	2.854
BWK-Lauf	Bulmahn, Luna	99	VfL Bückeburg	2.459
Crosslauf	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim	8:41
Cross-Sprint	Lange, Klara	99	TSV Kirchdorf	2:25

wJ U14

BWK-Manns.	(Rust, Schnäbele, Hasanovic, Staedler, Lasic)	LG Hannover	10.139
------------	---	-------------	--------

W 13

BWK	Rüter, Jule	00	Holtorfer SV	2.237
-----	-------------	----	--------------	-------

W 12

BWK	Janietz, Sara	01	SV E Bad Salzdetfurth	2.056
-----	---------------	----	-----------------------	-------

Senioren M30

(BM)

100 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	12,57
200 m	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt	26,31
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	33:08
Hochsprung	Pliske, Roland	83	TSV Gronau	1,68
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Baran, Christoph	83	SC Polonia Hannover	15:59
Crossl. M30/35	(Baran, Gebski, Matjenka)		SC Polonia Hannover	20 P.

Senioren M35

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Röhner, Peer	77	Hannover 96	34:33
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Westphal, Arne	77	Garbsener SC	15:41

Senioren M40

100 m	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	12,35
200 m	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	25,71
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:11,51
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	16:57,03
10-km	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC	34:32
10-km (40-45)	(Dörrie, Macke, Hirschberger)		Garbsener SC	1:50:42
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	5,34
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	16:12
Crossl. M40/45	(Flohr, Banschbach, Fachmann)		SV Germania Helstorf	30 P.

Senioren M45

800 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
1.500 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5.000 m	Grote, Karsten	68	LG Hannover	17:44,41
10-km	Kokemüller, Rolf	67	LAV Alfeld	35:51
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	39,00
Crosslauf	Grote, Karsten	68	LG Hannover	16:36

Senioren M50

(BM)

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
200 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	28,06
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	2:21,49
3.000 m	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	10:40,25
10-km	Splett, Tristan	62	DJK Sp. Langenhagen	37:32
10-km (50-55)	(Splett, Grewe, Habekost)		DJK Sp. Langenhagen	2:01:32
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	11,79
Diskuswurf	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg	42,78
Hammerwurf	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	29,80
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	16:27
Crossl. M50/55	(Ferreira, Bleich, Fredersdorf)		LG Nienburg	15 P.

Senioren M55

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	13,52
200 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,28
800 m	Maletzka, Reinald	57	TSV Kirchdorf	2:44,51
3.000 m	Radtko, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	11:08,77
10-km	Fritze, Bernd	57	SC Polonia Hannover	39:26
Hochsprung	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	1,47
Weitsprung	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	4,98
Kugelstoß	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	10,09
Diskuswurf	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	31,35
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Maletzka, Reinald	57	TSV Kirchdorf	18:35

Senioren M60

100 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	13,85
200 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	29,54
3.000 m	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:31,85
10-km	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	39:50
10-km (60 u.ä.)	(Masemann, Goebbert, Bürgel)		LG Nienburg	2:11:47
Kugelstoß	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	10,45
Diskuswurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	38,50
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	37,12
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	18:31
Crossl. M60/65	(Masemann, Goebbert, Ahrens)		LG Nienburg	17 P.

Senioren M65

(BM)

100 m	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	14,39
200 m	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	32,09
800 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	2:55,57
3.000 m	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	12:16,67
10-km	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	42:46
Hochsprung	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	1,36
Weitsprung	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	3,95
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	30,19
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	19:26

Senioren M70

100 m	Witthohn, Gerd	42	LG Hannover	15,80
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
3.000 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	13:16,33
10-km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	46:20
Hochsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Weitsprung	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	12,25
Diskuswurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	
Hammerwurf	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	41,22
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	36,16
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Senioren M75

100 m	Nowoczy, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	16,46
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:57,18
3.000 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Hochsprung	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	1,23
Weitsprung	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	3,53
Kugelstoß	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	9,54
Diskuswurf	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	28,56
Speerwurf	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	26,28
5-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3.185
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Sen-innen W30

(BM)

10-km	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC	38:10
10-km (30-45)	(Friedrich, Eßmüller, Schroeder)		Hannover 96	2:01:53
5-Kampf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf W30/45	(Mühsam, Wegner, Prokisch)		Hannover 96	4.725
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Sen-innen W35

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
10-km	Gropp, Joanna	75	DJK Sp. Langenhagen	46:00
Weitsprung	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	4,60
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Mühsam, Katja	74	Hannover 96	2.111
Crosslauf	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf	20:53
Crossl. W30-45	(Albrecht, Jakobus, Leppin)		SV Germania Helstorf	12 P.

Sen-innen W40

3.000 m	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	11:29,99
10-km	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	38:47
Kugelstoß	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	8,96
Diskuswurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	26,45
Hammerwurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	22,77
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	2.840
Crosslauf	Jakobus, Sandra	70	SV Germania Helstorf	19:59

Sen-innen W45

800 m	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	2:44,91
3.000 m	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	12:11,72
10-km	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf	41:43
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
5-Kampf	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	2.555
Crosslauf	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	19:46

Sen-innen W50

800 m	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf	2:47,75
3.000 m	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf	12:16,14
10-km	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	46:37
10-km (50 u.ä.)	(Lyda, Ebel, Komoll)		DJK Sp. Langenhagen	43:11
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf	20:16
Crossl. W50-W65	(Berg, Dannenberg, Diekmann)		SV Germania Helstorf	6 P.

Sen-innen W55 (BM)

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
800 m	Schlachte, Roswita	58	SG Miburg	3:05,23
10-km	Lyda, Hannelore	58	DJK Sp. Langenhagen	43:11
Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	10,96
Diskuswurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	25,92
Hammerwurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	27,86
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Sen-innen W60

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
200 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
10-km	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
Kugelstoß	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
Hammerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
Speerwurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
Crosslauf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)

Sen-innen W65

Sen-innen W70

100 m	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)
-------	---

Sen-innen W75

Kugelstoß	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	6,07
Diskuswurf	Kein Titel (Leistungsstandard nicht erreicht)			

Hinweis zu den Bezirksmeistern: Ab 2011 gilt für alle Altersklassen die Regelung, dass ein BM-Titel vergeben wird, wenn: A) mindestens drei Teilnehmer/zwei Staffeln zum Wettkampf antreten oder: B) der Sieger (bei nur ein oder zwei Teilnehmern/einer Staffel) den in der Ausschreibung geforderten Leistungsstandard erreicht.

Mannschaften, deren Leistung sich aus Einzelergebnissen zusammensetzt (Mehrkampf, Crosslauf, Straßenlauf) werden grundsätzlich Meister.

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Hinweis zu den Rekorden: Nach wie vor ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen. Ich sehe mich jedoch zeitlich außerstande, die gesamte Liste nach fehlenden Vorjahresleistungen oder Rekorden vollständig zu durchsuchen

BESTENLISTE 2013

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2012:	10,74	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover		02.06.1996
10,68	+1,4	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Berlin	13.07.
10,83	+0,8	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	Quedlinburg	14.09.
10,83	+0,0	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Blankenburg	21.09.
10,96	+0,9	Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
11,00	+1,6	Onnen, Lasse	1985	LG Hannover	Hannover	25.05.
11,01	+1,4	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ulm	23.05.
11,06	+0,8	Ludwig, Malte	1993	LG Hannover	Quedlinburg	14.09.
11,11	+0,1	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Berlin	13.07.
11,14	+0,9	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Ulm	23.05.
11,19	+1,3	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Hannover	02.06.
11,22	-0,1	Peest, Joachim	1987	LG Weserbergland	Bremen	15.06.
11,28	+1,4	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Zeven	18.05.
11,30	+1,6	Kolter, Lennard	1991	LG Hannover	Delmenhorst	22.06.
11,46	+1,4	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Neustadt	05.05.
11,53	+0,3	Feldmann, Nils	1989	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	15.05.
11,53	+1,9	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Neustadt	15.06.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	21,92	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post SV Hannover		16.06.1981
21,39	+2,0	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Bremen	15.06.
21,99	+0,3	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	Quedlinburg	14.09.
22,06	+2,0	Peest, Joachim	1987	LG Weserbergland	Bremen	15.06.
22,12	+1,6	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
22,13	+1,5	Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland	Berlin	14.07.
22,34	+0,3	Ludwig, Malte	1993	LG Hannover	Quedlinburg	14.09.
22,69	+1,3	Kolter, Lennard	1991	LG Hannover	Berlin	14.07.
22,70	+2,0	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
22,71	+0,1	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Nienhagen	09.05.
22,91	+0,3	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.
22,99	-0,9	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Hameln	13.06.
23,37	+2,0	Napp, Daniel	1993	LG Hannover	Hannover	02.06.
23,52	+1,3	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Neustadt	15.06.
23,52	+0,3	Schär, Lucas	1993	LG Hannover	Quedlinburg	14.09.
23,60	-0,6	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	29.05.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	49,20	Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover		31.05.1981
49,98		Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Verden	22.09.
50,04		Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Ratingen	15.06.
50,19		Bromann, Felix	1990	LG Hannover	Berlin	14.07.
50,63		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen	15.06.
51,31		Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
51,33		Ludwig, Malte	1993	LG Hannover	Fallersleben	03.09.
51,64		Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Stadthagen	27.04.
52,51		Schnettberg, Dennis	1990	VfV Hildesheim	Hameln	13.06.
52,55		Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Besigheim	24.07.
53,3		Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	21.05.

Männer

noch 400 m

54,41	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lage	24.08.
54,65	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Wilhelmshaven	09.06.
54,81	Schulz, Marcel	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	26.06.
54,95	Iseke, Stephan	1982	TSV Neustadt	Wilhelmshaven	09.06.
55,04	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Salzburg (AUT)	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	1:53,56	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:53,15	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Delmenhorst	22.06.
1:53,34	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Heusden (BEL)	13.07.
1:54,02	Bromann, Felix	1990	LG Hannover	Berlin	13.07.
1:54,53	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Berlin	13.07.
1:56,50	Bley, Alexander	1990	TSV Kirchdorf	Werningerode	07.06.
1:59,04	Götze, Tobias	1989	LG Weserbergland	Minden	19.07.
1:59,98	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Celle	03.07.
2:00,36	Janßen, Nils	1990	Hannover 96	Minden	19.07.
2:02,36	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.
2:02,48	Köller, Hauke	1990	DSC Oldenburg	Stuhr	15.09.
2:02,99	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Hildesheim	08.05.
2:04,32	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Wunstorf	07.09.
2:04,58	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Verden	22.09.
2:06,95	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Mönchengladb.	14.07.
2:07,96	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim	08.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	2:30,50	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:27,12	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Berlin	12.05.
2:30,89	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Osterode	09.08.
2:33,51	Götze, Tobias	1989	LG Weserbergland	Osterode	09.08.
2:35,18	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Minden	28.06.
2:40,33	Janßen, Nils	1990	Hannover 96	Osterode	09.08.
2:44,73	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Osterode	09.08.
2:45,10	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Oldenburg	07.08.
2:46,60	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Wetzlar	20.07.
2:47,4	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Bad Harzburg	29.05.
2:47,78	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Minden	28.06.
2:49,06	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.
2:54,6	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Hannover	18.09.
2:55,82	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Pfungstadt	04.09.
2:57,08	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	28.06.
3:01,60	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld	29.09.

Männer

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	3:47,24	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	09.07.2010
3:47,55	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Oordegem (BEL)	01.06.
3:50,88	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Osterode	12.06.
4:00,14	Bley, Alexander	1990	TSV Kirchdorf	Osterode	12.06.
4:05,29	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Braunschweig	20.08.
4:10,0	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.
4:16,74	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Zeven	18.05.
4:17,69	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Mönchengladb.	13.07.
4:17,87	Götze, Tobias	1989	LG Weserbergland	Osterode	28.06.
4:20,81	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Stadthagen	27.04.
4:27,20	Kettel, Steffen	1992	VfV Hildesheim	Zeven	18.05.
4:29,5	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Alfeld	03.08.
4:29,73	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Delmenhorst	02.08.
4:29,6	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.
4:29,9	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.
4:33,39	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Osterode	28.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	4:27,19	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	03.10.2010
4:19,8	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Alfeld	03.08.
4:35,7	Götze, Tobias	1989	LG Weserbergland	Alfeld	03.08.
4:49,2	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Alfeld	03.08.
4:53,66	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Osterode	28.06.
4:55,7	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Alfeld	03.08.
4:57,6	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	24.06.
5:02,32	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Osterode	28.06.
5:04,01	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Lemgo	01.09.
5:07,78	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	06.04.
5:24,2	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Alfeld	03.08.
5:28,5	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Alfeld	03.08.
5:29,1	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Edemissen	17.08.
5:31,1	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Alfeld	03.08.
5:32,31	Sabellek, Alexander	1986	Garbsener SC	Neustadt	15.06.
5:33,5	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	03.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	8:21,65	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover	16.08.1987
8:34,91	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Hildesheim	08.05.
8:35,31	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Hildesheim	08.05.
9:00,13	Bley, Alexander	1990	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
9:06,85	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
9:20,68	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	05.06.
9:30,08	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Osterode	31.08.
9:30,48	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	04.09.
9:46,87	Bornemann, Sven Chr.	1992	SV Wacker Osterwald	Garbsen	01.05.
9:49,1	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	13.04.
9:51,60	Wolling, Heiko	1984	Hannover 96	Minden	28.06.
9:54,93	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Wunstorf	29.05.
9:58,4	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Hannover	18.09.
10:02,72	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Wunstorf	29.05.
10:05,59	Schumacher, Tobias	1989	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
10:07,89	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Wunstorf	29.05.

Männer

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1989
14:45,78	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Koblenz	18.05.
15:32,99	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Koblenz	18.05.
16:29,39	Hoppe, Niclas	1989	LG Weserbergland	Verden	22.09.
16:30,2	Riechers, Nicolai	1993	LG Wennigsen	Garbsen	12.09.
16:37,29	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Delmenhorst	22.06.
16:39,6	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Sottrum	15.08.
16:48,9	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Hannover	18.09.
16:50,89	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Greene	22.05.
16:57,03	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Gronau	26.05.
16:57,95	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
17:09,26	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Bremen	21.04.
17:14,4	Görtler, Timo	1991	LG Hannover	Hannover	18.09.
17:15,1	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover 96	Hannover	18.09.
17:42,68	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Hannover	02.06.
17:43,18	Getz, Richard	1993	LG Weserbergland	Hameln	18.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	31:22,85	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	28:36,88	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	25.06.1991
31:07,69	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
31:43,49	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
31:51,73	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
32:49,65	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
33:52,03	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.07.
34:46,7	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	28.08.
35:05,18	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Greene	04.09.
35:39,24	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	17.04.
35:56,54	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Lehrte	17.04.
35:56,87	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Bremen	21.04.
36:00,50	Tschörtner, Benjamin	1984	Hannover 96	Minden	09.08.
36:44,5	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Borsum	28.08.
36:57,5	Wölfel, Sebastian	1985	TSV Neustadt	Wolfenbüttel	22.05.
37:28,60	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
37:37,40	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Lehrte	17.04.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	17.416	Jäger, René	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	18.904	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	10.04.1988
17.230	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	28.08.
16.727	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	12.10.
16.726	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	17.04.
16.491	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Lehrte	17.04.
15.791	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Lehrte	17.04.
15.424	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Borsum	28.08.
15.370	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Lehrte	17.04.
15.109	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	28.08.
14.847	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Lehrte	17.04.
14.757	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Borsum	28.08.
14.699	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Borsum	28.08.
14.400	Zittier, Hans-Joachim	1966	Post-SV Lehrte	Lehrte	17.04.
14.400	Willkommen, Joern	1962	LG Wennigsen	Lehrte	17.04.
14.372	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	17.04.
14.348	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	28.08.

Männer

10 km Str.

Bestl. 2012:	31:16	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
30:56	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Berlin	12.10.
32:07	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
32:21	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover 96	Paderborn	30.03.
32:49	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Isernhagen	26.05.
33:59	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
34:21	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Greene	16.03.
34:26	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Lehrte	06.09.
34:27	Riechers, Nicolai	1993	LG Wennigsen	Hannover	28.06.
34:28	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Isernhagen	26.05.
34:32	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Hannover	28.06.
34:33	Fahrenholz, Philipp	1991	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	14.04.
34:33	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	28.06.
34:35	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Isernhagen	26.05.
34:52	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Hannover	28.06.
34:53	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Paderborn	30.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012:	1:36:36	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:32:03	TSV Kirchdorf	11.09.2005
1:44:34	Garbsener SC	Greene	16.03.
	Ronkel, Marco (1972) - 34:21; Westphal, Arne (1977) - 34:57; Dörrie, Robin (1969) - 35:16		
1:44:46	Hannover 96	Greene	16.03.
	Kuhlmann, Timo (1990) - 33:40; Röhner, Peer (1977) - 35:13; Kiene, Sven (1989) - 35:53		
1:47:39	Eintracht Hildesheim	Greene	16.03.
	Leunig, Stefan (1986) - 34:42; Manning, Till (1977) - 36:10; Störmer, Dag (1980) - 36:47		
1:48:21	LG Wennigsen	Hannover	28.06.
	Riechers, Nicolai (1993) - 34:27; Amtsfeld, Jonas (1993) - 36:25; Ritschel, Frank (1968) - 37:29		
1:50:35	TSV Neustadt	Hannover	28.06.
	Grieme, Bastian (1990) - 35:29; Wölfel, Sebastian (1985) - 36:05; Iseke, Stephan (1982) - 39:01		
1:53:29	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
	Splett, Tristan (1962) - 37:32; von der Hellen, Sascha (1972) - 37:50; Kolbe, Andreas (1970) - 38:07		
1:53:56	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
	Lang, Steffen (1983) - 33:08; Seibert, Andreas (1958) - 39:32; Maletzka, Reinald (1957) - 41:16		
1:55:35	Hannover 96	Greene	16.03.
	Wolling, Heiko (1984) - 36:59; Tschörtner, Benjamin (1984) - 37:45; Stucke, Holger (1965) - 40:51		
1:57:18	LG Hannover	Hannover	28.06.
	Grote, Karsten (1968) - 37:37; Schiemann, Lars (1968) - 38:19; Hauschild, Jan (1966) - 41:22		
1:59:13	LAV Alfeld	Greene	16.03.
	Özdemir, Alpay (1968) - 37:59; Strohmeyer, Michael (1967) - 40:01; Reimann, Dirk (1966) - 41:13		
1:59:19	LG Nienburg	Greene	16.03.
	Bultmann, Jürgen (1961) - 38:45; Ferreira, José (1963) - 39:22; Fredersdorf, Joachim (1961) - 41:12		
2:01:19	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
	Hoffmeyer, Thomas (1968) - 39:27; Scholing, René (1972) - 40:32; Lehmann, Uwe (1965) - 41:20		
2:03:45	Garbsener SC	Hannover	28.06.
	Macke, Jürgen (1965) - 36:48; Hirschberger, Ingo (1966) - 39:22; Weigang, Stefan (1957) - 47:35		
2:04:22	TK Jahn Sarstedt	Hannover	28.06.
	Schuck, Bernward (1952) - 39:50; Nossack, Martin (1983) - 41:56; Borgaes, Ralf (1966) - 42:36		

Männer

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:08:51	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:11:06	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Bremen	06.10.
1:11:37	Kuhlmann, Timo	1990	Hannover 96	Hannover	05.05.
1:12:33	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
1:12:36	Riechers, Nicolai	1993	LG Wennigsen	Bremen	06.10.
1:12:48	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Otterndorf	15.09.
1:13:15	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Refrath	14.04.
1:15:22	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Otterndorf	15.09.
1:15:40	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Hannover	05.05.
1:16:06	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Zeven	29.09.
1:16:11	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Bremen	06.10.
1:16:30	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Palma de M.(ESP)	17.03.
1:17:06	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	Hannover	05.05.
1:17:11	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Paderborn	30.03.
1:17:46	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen	06.10.
1:17:56	Fahrenholz, Philipp	1991	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.

Marathon

Bestl. 2012:	2:26:13	Reichert, Florian	1982	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:18:24	Krajenski, Volker	1966	LC Hannover	31.10.1988
2:31:37	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
2:34:46	Jäger, René	1982	Garbsener SC	München	13.10.
2:35:39	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Frankfurt	27.10.
2:36:20	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	München	13.10.
2:37:17	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Hannover	05.05.
2:40:51	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	05.05.
2:41:01	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hamburg	21.04.
2:42:01	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Hannover	05.05.
2:44:31	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	Hamburg	21.04.
2:44:52	Leben, Christian	1985	Garbsener SC	Hannover	05.05.
2:48:59	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	München	13.10.
2:50:26	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Münster	08.09.
2:52:44	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Hamburg	21.04.
2:52:59	von Amsberg, Patrick	1975	TuS Altwarmbüchen	Hannover	05.05.
2:53:02	Kleinholz-Mewes, Jörg	1973	LG Hannover	Berlin	29.09.

100 km

Bestl. 2012:	7:42:30	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	1958	TuS Wettbergen	31.10.1988
8:50:44	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Biel (SUI)	08.06.
9:16:42	Brandt, Tewes	1971	Delligser SC	Kienbaum	13.04.
9:36:55	Kostrewa, Bruno	1958	Delligser SC	Kienbaum	13.04.
10:41:24	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Kienbaum	13.04.
11:39:22	Reimann, Dirk	1966	LAV Alfeld	Biel (SUI)	08.06.
12:52:16	Baumgarten, K. Wolfgang	1952	SC Weyhe	Kienbaum	13.04.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2012:	14,58	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover	15.07.1990	
14,42	+1,6	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ulm	23.05.
14,63	+0,0	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Bremen	01.06.
16,56	-1,1	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lage	25.08.
17,41	+0,5	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Langen	30.06.
18,63	-1,0	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Langen	30.06.

Männer

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2012:	57,86	Pielsticker, Stefan	1988	LG Hannover	
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96	15.05.1971
68,04	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
68,11	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Göttingen	20.08.

3000 m Hindernis

Bestl. 2012:	9:20,05	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	8:42,85	Volkman, Ingo	1967	LG Huntgau	07.09.1986
9:27,69	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Zeven	19.05.
10:55,97	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Berlin	14.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	41,23	LG Weserbergland			
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover			23.07.1988
41,30	LG Weserbergland			Berlin	13.07.
	Loschan, Stephan (1983); Ingwersen, Kai (1990); Pscherer, Toni (1991); Diatta, Etienne (1990)				
42,27	LG Hannover			Hannover	25.05.
	Gladitz, Alexander (1994); Arndt, Dominique André (1992); Ludwig, Malte (1993); Onnen, Lasse (1985)				
43,27	VfV Hildesheim			Delmenhorst	09.08.
	Lange, Sven (1986); Feist, Matthias (1993); Anderle, Jan (1986); Schnettberg, Dennis (1990)				
44,81	LG Hannover			Hildesheim	25.08.
	Wolf, Luka Finn (1996); Schär, Lucas (1993); Kolter, Lennard (1991); Napp, Daniel (1993)				
46,13	TuS Wunstorf			Neustadt	05.05.
	Kuntze, Marc (1993); Schulz, Marcel (1993); Jahn, Markus (1994); Besser, Markus (1980)				
48,61	SG Misburg			Hannover	02.06.
	Walz, Thomas (1998); Stanczyk, Marvin (1992); Wagner, Cedric (1994); Rofalski, Domenik (1994)				
49,45	StG Burgdorf-Helstorf			Mönchengladb.	13.07.
	Goslar, Sven (1971); Wessling, Ingo (1963); Langreder, Jürgen (1963); Bansa, Matthias (1970)				
51,53	TSV Hagenburg			Stadthagen	15.06.
	Pietzek, Hans-Georg (1964); Sauer, Michael (1969); Ruppelt, Heiko (1964); Peyker, Ingo (1969)				

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2012:	3:23,06	LG Weserbergland			
Bezirkrekord:	3:09,64	LT 85 in Hannover			12.07.1987
3:33,60	LG Weserbergland			Bremen	21.04.
	Rothmann, Steffen (1991); Prinzhorn, Henrik (1987); Conrad, Patrick (1992); Pscherer, Toni (1991)				
3:54,70	StG Burgdorf-Helstorf			Zella-Mehlis	24.08.
	Goslar, Sven (1971); Vorwahl, Jörn (1970); Langreder, Jürgen (1963); Bansa, Matthias (1970)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2012:	7:46,15	TSV Kirchdorf			
Bezirkrekord:	7:34,18	Hannover 96	19.06.1999		
9:44,7	Hannover 96			Garbsen	05.06.
	Schacht, Andreas (1963); Buschermöhle, Thomas (1974); Tschörtner, Benjamin (1984)				
10:52,3	TSV Kirchdorf			Garbsen	05.06.
	Maletzka, Reinald (1957); Redenius, Fokko (1948); Kersten, Thomas (1958)				

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	42:20	Toporek, Martin	1961	MTV 48 Hildesheim	15.08.1987
74:28	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sp. Langenhagen	Gleina	19.10.

20km Str.Gehen

Bestl. 2012:	2:33:53	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:28:46	Ferguen, Abdelouahab	1958	VfV Hildesheim	11.05.1996
2:37:45	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Naumburg	28.04.

Männer

Hochsprung

Bestl. 2012:	2,26	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	20.05.2007
2,12	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Osterode	09.08.
2,06	Hase, Jan	1988	LG Hannover	Lübeck	05.09.
1,95	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,95	Kampling, Frederik	1989	Hannover 96	Hildesheim	08.05.
1,92	Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Wunstorf	26.06.
1,89	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
1,80	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,80	Peest, Joachim	1987	LG Weserbergland	Verden	22.09.
1,77	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Wilhelmshaven	08.06.
1,77	Helble, Johannes	1990	VfV Hildesheim	Hameln	13.06.
1,75	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
1,74	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Zeven	18.05.
1,74	Fofana, Louis	1990	LG Hannover	Hannover	31.05.
1,72	Schulz, Marcel	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	26.06.
1,72	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Langen	29.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	5,20	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover	22.07.1986
5,14	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Innsbruck (AUT)	19.05.
4,85	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Chula Vista (USA)	28.07.
4,80	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen	16.06.
4,50	Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	Hannover	02.06.
4,30	Steffen, Tobias	1991	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	23.06.
4,30	Fasse, Alessandro	1990	SV Alfeld	Delmenhorst	23.06.
4,00	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lage	25.08.
3,80	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Langen	30.06.
3,70	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	09.06.
3,02	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Holzminden	17.08.
2,90	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Langen	30.06.
2,70	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Groningen (NL)	07.06.
2,60	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Zeven	15.09.
2,53	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Nienhagen	09.05.

Weitsprung

Bestl. 2012:	7,65	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	10.06.1993
7,53	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Ratingen	15.06.
7,14	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen	15.06.
6,71	-2,8 Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hameln	13.06.
6,67	+0,8 Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lage	24.08.
6,59	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Stadthagen	17.08.
6,49	+1,6 Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Mönchengladb.	14.07.
6,46	+1,6 Bleischwitz, Marcel	1992	LG Hannover	Berlin	08.05.
6,41	+0,0 Fofana, Louis	1990	LG Hannover	Hannover	31.05.
6,37	-0,2 Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	28.04.
6,36	Schulz, Marcel	1993	TuS Wunstorf	Stadthagen	27.04.
6,33	+0,5 Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Mönchengladb.	14.07.
6,20	+1,1 Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland	Verden	22.09.
6,18	+0,3 Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
6,14	+0,0 Steffen, Tobias	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
6,12	+0,3 Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Garbsen	01.05.

Männer

Dreisprung

Bestl. 2012:	13,75	Hase, Jan	1988	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover	11.09.1985
11,21	+1,0	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Wilhelmshaven 08.06.
9,80	+0,2	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Mönchengladb. 13.07.
9,30		Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	Stadthagen 15.06.
8,17		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 25.08.
7,84	+0,0	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover 31.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2012:	14,48	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
14,29		Trenker, Tobias	1994	Hannover 96	Delmenhorst 22.06.
14,15		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ulm 23.05.
13,49		Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Ratingen 15.06.
13,27		Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hameln 13.06.
13,22		Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 15.06.
12,69		Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lage 24.08.
12,53		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen 15.06.
12,35		Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Lehrte 06.04.
12,27		Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Langen 29.06.
12,08		Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Sarstedt 21.04.
12,03		Schulz, Marcel	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf 20.04.
11,72		Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Hameln 13.06.
11,69		Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
11,57		Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Lemgo 01.09.
11,39		Feldmann, Nils	1989	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 15.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2012:	48,04	Brunner, Julian	1992	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto !!!!	1962	LC Hannover	00.00.2000
43,32		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen 16.06.
42,50		Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	Sarstedt 29.09.
41,04		Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Wunstorf 20.04.
39,90		Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Chula Vista (USA) 28.07.
37,86		Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Hameln 13.06.
36,94		Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 15.06.
36,43		Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lage 25.08.
36,35		Eilers, Dennis	1993	TuS Wunstorf	Sarstedt 21.04.
35,87		Schulz, Marcel	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf 20.04.
35,72		Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Sarstedt 29.09.
34,48		Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Hannover 02.06.
34,21		Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Sarstedt 29.09.
33,40		True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 02.08.
31,53		Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Stuhr 01.09.
30,42		Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Dieph.	Edemissen 24.08.

Männer

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2012:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007
61,50	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Delmenhorst	23.06.
53,48	Weidlich, Marcel	1988	VfR Evesen	Delmenhorst	23.06.
50,83	Olbrich, Richard	1990	Hannover 96	Bad Gandersheim	14.06.
42,96	Pelka, Thomas Adan	1990	LG Hannover	Hannover	25.10.
33,13	Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
29,00	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Hannover	25.10.
25,89	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Hannover	02.06.
25,31	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	06.10.
20,63	Zielonka, Holger	1961	TSV Burgdorf	Delmenhorst	02.08.
20,55	Wessollek, Rene	1971	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.04.
16,07	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Gronau	26.05.
13,76	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	26.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2012:	70,11	Teuteberg, Alexander	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008
67,26	Teuteberg, Alexander	1992	Hannover 96	Delmenhorst	23.06.
66,92	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Hildesheim	08.05.
64,01	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Hildesheim	08.05.
53,64	Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Sarstedt	29.09.
53,00	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Sarstedt	29.09.
52,58	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Delmenhorst	23.06.
52,08	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lage	25.08.
52,03	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
49,04	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
48,05	Schulz, Marcel	1993	TuS Wunstorf	Bad Münder	14.04.
46,86	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
45,34	Pilz, Ulf-Gerit	1980	MTV Messenkamp	Stadthagen	17.08.
44,64	Evermann, Leven	1988	Hannover 96	Hannover	28.09.
43,28	Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Sarstedt	21.04.
43,20	Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Hameln	13.06.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2012:	2.368	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	
2.890	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Stuhr	01.09.
	5,45(-0,5)-48,44-24,83(+0,0)-31,53-4:31,03				
2.607	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Stuhr	01.09.
	5,30(-1,1)-39,25-23,89(+0,0)-29,37-4:56,47				
2.606	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Stuhr	01.09.
	6,15(-1,6)-33,98-24,63(+0,0)-28,88-5:01,44				
2.331	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	01.09.
	5,94(-0,9)-31,42-24,27(+0,2)-23,88-5:25,22				
2.318	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.09.
	5,46-49,32-26,47(-0,9)-33,70-6:05,92				
2.274	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Ulm	23.05.
	4,72(-1,0)-39,84-25,41(+0,2)-26,58-5:04,53				
2.219	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Stuhr	01.09.
	5,27(-0,8)-38,24-27,59(+0,0)-30,93-5:14,51				
2.183	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	10.08.
	5,20(+0,0)-38,59-25,12(-0,1)-25,70-5:37,59				
2.086	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hameln	13.06.
	5,20-29,37-27,33(-0,9)-28,66-5:08,23				
2.033	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Nienhagen	10.08.
	4,64(+0,0)-22,79-25,74(+2,6)-19,50-4:35,15				

Männer

noch 5-Kampf

1.944	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.
	4,19-34,07-26,95(-0,9)-20,74-5:52,93				
1.904	Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.
	5,25-43,00-25,46(-0,9)-27,70-aufg.				
1.608	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Stuhr	01.09.
	4,53(-0,4)-28,24-28,75(+0,0)-20,93-5:25,71				
1.591	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr	01.09.
	4,43(-0,4)-30,47-28,72(+0,0)-16,80-5:17,10				
1.462	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
	4,21(-0,6)-24,68-30,67(+0,1)-20,73-5:11,10				

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2012:	6.584	SG Misburg		
Bezirkrekord:	9.895	LC Hannover		28.09.1986
5.941	SG Misburg		Nienhagen	10.08.
	Rofalski, Domenik (1994) - 2.495; Stanczyk, Marvin (1992) - 2.033; Wagner, Jens (1965) - 1.413			
5.786	TK Jahn Sarstedt		Stuhr	01.09.
	Harmening, Matthias (1986) - 2.331; Aschemann, Jan (1995) - 2.111; Maus, Alexander (1977) - 1.344			
5.600	TV Lohnde		Stuhr	01.09.
	Geweke, Holger (1975) - 2.606; Choina, Ingo (1975) - 1.608; Melles, Florian (1983) - 1.386			
5.095	SV Germania Helstorf		Stuhr	01.09.
	Bansa, Matthias (1970) - 2.274; Hadaschik, Andreas (1959) - 1.462; Wessling, Ingo (1963) - 1.359			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2012:	7.877	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	7.877	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	24.05/25.05
7.864	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Ratingen	15.06./
	11,15-7,53-13,49-1,91-50,04/14,53-39,07-4,80-60,90-4:35,55				
	16.06.				
7.611	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ratingen	15.06./
	11,03-7,14-13,58-1,85-50,63/14,59-43,32-4,80-47,79-4:34,78				
	16.06.				
6.285	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Lage	24.08./
	12,00(-2,3)-6,67(+0,8)-12,69-1,70-54,41/16,56(-1,1)-36,43-4,00-52,08-4:55,77				
	25.08.				
5.639	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Langen	29.06./
	11,70(+0,5)-6,10(+1,1)-12,27-1,72-57,47/17,41(+0,5)-32,59-3,80-47,45-5:25,29				
	30.06.				
4.558	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06./
	13,28(-0,3)-5,67(+1,3)-10,59-1,64-58,92/18,63(-1,0)-26,08-2,90-39,45-5:04,65				
	30.06.				

DMM Gruppe 3

Bezirkrekord:	11.444	LG Weserbergland		22.09.2013
11.444	LG Weserbergland		Verden	22.09.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2012:	12,25	Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11,42	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	30.07.2006
12,28	+0,7	Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland	Bremen 15.06.
12,33		Giebel, Nina	1986	LG Weserbergland	Hannover 25.05.
12,37	+1,2	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover 02.06.
12,43	+0,9	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Berlin 13.07.
12,62	+1,0	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Zeven 18.05.
12,75	+0,2	Kronfeldt, Alexandra	1987	LG Weserbergland	Nienhagen 09.05.
12,77	+0,8	Heyna, Jana	1991	LG Hannover	Quedlinburg 14.09.
12,78	+0,1	Wiens, Rosana	1992	LG Wennigsen	Berlin 13.07.
12,79		Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
12,97	+0,8	Reichert, Julia	1993	LG Wennigsen	Hannover 02.06.
13,02	+0,8	Blume, Denise	1991	LG Hannover	Hannover 02.06.
13,05		Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Hannover 25.05.
13,06	+1,7	Wartenberg, Annika	1991	LG Weserbergland	Berlin 13.07.
13,12	+1,2	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Verden 27.04.
13,12	+0,0	Roth, Alena	1990	LG Hannover	Stuttgart 11.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	24,46	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	12.08.2007
24,58	+1,3	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Chula Vista (USA) 27.07.
25,22	+0,8	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Berlin 14.07.
25,29	+2,0	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Hannover 02.06.
25,48	+0,0	Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland	Bremen 15.06.
25,52	+1,5	Heyna, Jana	1991	LG Hannover	Berlin 14.07.
25,94	+0,5	Kronfeldt, Alexandra	1987	LG Weserbergland	Nienhagen 09.05.
26,18	+1,4	Wiens, Rosana	1992	LG Wennigsen	Delmenhorst 23.06.
26,48	+2,0	Blume, Denise	1991	LG Hannover	Hannover 02.06.
26,59	+0,0	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Stuhr 15.09.
26,93	-0,8	Dienel, Diana	1988	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
26,96	+0,0	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Lübeck 04.09.
27,22	-1,7	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Hildesheim 25.08.
27,31	+0,4	Wartenberg, Annika	1991	LG Weserbergland	Hannover 02.06.
27,55	+2,0	Röttinger, Daniela	1993	LG Weserbergland	Hannover 02.06.
27,79	-0,3	Schloßer, Anne	1988	VfV Hildesheim	Hildesheim 25.08.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	56,20	Dienel, Diana	1988	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
58,25		Dienel, Diana	1988	LG Weserbergland	Delmenhorst 22.06.
60,21		Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Stadthagen 27.04.
60,28		Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Delmenhorst 22.06.
60,65		Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Osterode 27.04.
61,73		Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland	Zeven 18.05.
62,66		Assel, Carolin	1993	Hannover 96	Osterode 12.06.
64,06		Röttinger, Daniela	1993	LG Weserbergland	Berlin 14.07.
64,12		Wartenberg, Annika	1991	LG Weserbergland	Hameln 08.09.
65,36		Schloßer, Anne	1988	VfV Hildesheim	Minden 09.08.
66,22		Pieper, Stefanie	1991	VfV Hildesheim	Minden 09.08.
66,62		Voß, Marieke	1992	LG Hannover	Stuttgart 11.05.
67,48		Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Mönchengladb. 13.07.
68,99		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Mönchengladb. 13.07.
69,33		Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Wunstorf 26.06.
70,08		Wolk, Janina	1988	LG Hannover	Stuttgart 11.05.

Frauen

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:11,01	Dienel, Diana	1988	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:14,44	Artmann, Isabell	1991	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:21,66	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
2:23,80	Assel, Carolin	1993	Hannover 96	Minden	19.07.
2:26,76	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
2:27,82	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	Osterode	12.06.
2:29,16	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Mönchengladb.	14.07.
2:29,28	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Delmenhorst	22.06.
2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr	15.09.
2:30,57	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Lage	25.08.
2:31,81	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.08.
2:33,42	Wolk, Janina	1988	LG Hannover	Garbsen	01.05.
2:34,36	Thumann, Stephanie	1981	LG Wennigsen	Wunstorf	07.09.
2:34,37	Drechsler, Jessica	1991	FSV Sarstedt	Hildesheim	08.05.
2:34,81	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Hannover	02.06.
2:37,80	Wartenberg, Annika	1991	LG Weserbergland	Verden	22.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	3:14,04	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
3:13,20	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	Minden	28.06.
3:16,91	Perakovic, Ann-Katrin	1987	Holtorfer SV	Schneverdingen	22.09.
3:18,46	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Osterode	09.08.
4:08,97	Jedrzejska, Joanna	1987	TSV Kirchdorf	Kalefeld	29.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:58,01	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:49,78	Artmann, Isabell	1991	Garbsener SC	Stadthagen	27.04.
4:50,57	Käfer, Johanna	1990	LG Hannover	Zeven	18.05.
4:54,6	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Barsinghausen	24.08.
5:10,91	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Delmenhorst	23.06.
5:18,16	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	Zeven	18.05.
5:21,0	Sigmundzik, Janin	1988	Hannover 96	Barsinghausen	24.08.
5:26,13	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Zeven	18.05.
5:28,01	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	Wilhelmshaven	09.06.
5:31,6	Drechsler, Jessica	1991	FSV Sarstedt	Alfeld	21.05.
5:31,9	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Alfeld	21.05.
5:36,26	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Mönchengladb.	13.07.
5:36,9	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Barsinghausen	24.08.
5:45,0	Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
5:47,7	Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Alfeld	03.08.
5:48,6	Johannes, Franziska	1988	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	21.05.

Frauen

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	5:18,4	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
5:20,7	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Edemissen	17.08.
5:44,3	Sigmundzik, Janin	1988	Hannover 96	Edemissen	17.08.
6:09,4	Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Alfeld	03.08.
6:10,7	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Alfeld	03.08.
6:13,5	Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Alfeld	03.08.
6:39,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Alfeld	03.08.
8:25,5	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Uslar	24.06.
8:30,2	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Edemissen	17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	10:05,71	Leiberich, Marion	1988	LG Hannover	
Bezirkrekord:	9:36,98	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	03.06.1998
10:43,92	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Göttingen	20.08.
11:12,94	Moisson, Lucie	1991	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
11:17,73	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Hildesheim	08.05.
11:18,89	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	Wunstorf	29.05.
11:29,99	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Gronau	26.05.
11:37,30	Langhorst, Malina	1991	LG Hannover	Minden	28.06.
11:44,2	Sigmundzik, Janin	1988	Hannover 96	Bad Harzburg	14.08.
11:52,63	Narloch, Eva	1982	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
12:11,72	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Gronau	26.05.
12:13,58	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Gronau	26.05.
12:16,14	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	Gronau	26.05.
12:20,10	Süßbrich, Jana	1991	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
12:20,11	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Wunstorf	07.09.
12:33,60	Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Gronau	26.05.
12:41,3	Kettel, Silvia	1960	LG Nienburg	Nienburg	31.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	17:44,28	Wendt, Ulrike	1984	Hannover 96	
Bezirkrekord:	16:40,72	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	10.06.1998
17:58,53	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Bremen	21.04.
18:50,46	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	22.05.
18:51,23	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Greene	22.05.
19:09,33	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hildesheim	25.08.
19:18,66	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Delmenhorst	22.06.
19:54,50	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Delmenhorst	22.06.
20:21,65	Narloch, Eva	1982	TSV Kirchdorf	Delmenhorst	22.06.
20:25,6	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Garbsen	12.09.
20:28,07	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
20:48,75	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	Bremen	21.04.
20:50,9	Artmann, Isabell	1991	Garbsener SC	Garbsen	12.09.
21:42,33	Süßbrich, Jana	1991	VfV Hildesheim	Hannover	02.06.
22:24,29	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Mönchengladb.	12.07.
22:35,19	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
22:44,57	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Bremen	21.04.

Frauen

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	38:23,64	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Eva	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
37:32,19	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Bremen	04.05.
39:51,12	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Greene	04.09.
39:55,71	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Lehrte	17.04.
43:26,02	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Bremen	04.05.
44:43,96	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
44:46,2	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Borsum	28.08.
47:00,57	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Bremen	04.05.
47:30,1	Feldt, Martina	1959	LG Wennigsen	Borsum	28.08.
49:48,02	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Lehrte	17.04.
55:22,5	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	28.08.
55:22,6	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Ahlten	15.09.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	14.339	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	17.04.2013
14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Lehrte	17.04.
13.220	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Borsum	28.08.
11.916	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Lehrte	17.04.
10.825	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Ahlten	15.09.
10.812	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2012:	36:46	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.09.2003
36:47	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Greene	16.03.
37:26	Mewes, Gwendolyn	1984	Hannover 96	Hannover	28.06.
38:10	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Hannover	28.06.
38:28	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	Greene	16.03.
38:47	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	28.06.
38:49	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
39:00	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	17.08.
39:10	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hannover	05.05.
39:15	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Upice (CZ)	24.05.
39:20	Eßmüller, Rebekka	1980	Hannover 96	Hannover	28.06.
39:21	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Schloß Neuhaus	10.05.
39:29	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Hannover	28.06.
39:51	Kaderhandt, Lena	1986	Hannover 96	Paderborn	30.03.
40:00	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Greene	16.03.
40:11	Wendt, Dr. Ulrike	1984	Hannover 96	Palma (ESP)	20.10.

Frauen

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012:	2:02:39	Hannover 96		
Bezirkrekord:	1:49:50	TSV Kirchdorf		02.04.2006
1:55:33	Hannover 96		Hannover	28.06.
	Mewes, Gwendolyn (1984) - 37:26; Friedrich, Katrin (1969) - 38:47; Eßmüller, Rebekka (1980) - 39:20			
2:08:52	LG Nienburg		Greene	16.03.
	Krinke, Nicole (1978) - 36:47; Haake, Karin (1964) - 45:59; Berndt, Pia (1983) - 46:06			
2:16:05	DJK Sp. Langenhagen		Hannover	28.06.
	Lyda, Hannelore (1958) - 43:11; Gropp, Joanna (1975) - 46:00; Schoeneberg, Dr. Kerstin (1976) - 46:54			
2:16:06	TSV Kirchdorf		Hannover	28.06.
	Scheyhing, Kristina (1973) - 38:49; Menzel, Anja (1965) - 41:43; Schröder, Christa (1953) - 55:34			
2:19:10	LG Weserbergland		Greene	16.03.
	Majewski, Petra (1959) - 45:03; Reckemeier, Rebecca (1979) - 46:05; Müller, Heike (1961) - 48:02			
2:19:12	LG Hannover		Greene	16.03.
	Meier, Sabine (1966) - 43:09; Wilckens, Irmela (1964) - 46:52; Ballmann, Andrea (1964) - 49:11			
2:19:16	SV Germania Helstorf		Hannover	28.06.
	Jakobus, Sandra (1970) - 43:31; Dannenberg, Doris (1962) - 47:21; Leppin, Manuela (1976) - 48:24			
2:26:52	DJK Sp. Langenhagen		Hannover	28.06.
	Ebel, Roswitha (1963) - 47:40; Wachsmuth, Nicole (1975) - 49:21; Slatkowsky, Julia (1965) - 49:51			
2:27:43	SG Misburg		Hannover	28.06.
	Müller, Saskia (1993) - 45:13; Schlachte, Roswita (1955) - 47:33; Müller, Martina (1959) - 54:57			
2:38:58	Post-SV Holzminden		Greene	16.03.
	Artmann, Gabriele (1971) - 40:12; Robelski, Susanne (1968) - 56:46; Dietrich, Sandra (1982) - 62:00			

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:19:39	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004
1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Hannover	05.05.
1:22:56	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Bremen	06.10.
1:24:13	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Bremen	06.10.
1:24:21	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Paderborn	30.03.
1:26:41	Kaderhandt, Lena	1986	Hannover 96	Hannover	05.05.
1:26:49	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Upice (CZE)	26.05.
1:27:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Berlin	07.04.
1:30:46	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Refrath	14.04.
1:33:34	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Hannover	05.05.
1:35:00	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Bremen	06.10.
1:35:11	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.
1:35:30	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:37:10	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Bremen	06.10.
1:37:36	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Bremen	06.10.
1:38:43	Kuhlenkamp, Sylvia	1962	LG Nienburg	Upice (CZE)	26.05.

Marathon

Bestl. 2012:	2:50:54	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	2:41:10	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	02.05.2008
2:55:27	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Berlin	29.09.
2:58:50	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	05.05.
2:58:57	Mewes, Gwendolyn	1984	Hannover 96	Berlin	29.09.
3:10:28	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hamburg	21.04.
3:22:21	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Berlin	04.09.
3:23:27	Narloch, Eva	1982	TSV Kirchdorf	München	13.10.
3:25:35	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	05.05.
3:32:09	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Berlin	29.09.
3:33:29	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Hannover	05.05.
3:36:30	Gropp, Joanna	1975	DJK Sp. Langenhagen	München	13.10.

Frauen

noch Marathon

3:47:35	Evers, Sabrina	1980	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.
3:48:40	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	Hannover	05.05.
3:52:20	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	05.05.
3:57:11	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Berlin	29.09.
3:59:06	Wenker, Gabriele	1957	Laufclub Burgwedel	Hannover	05.05.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012:	13,62	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
13,80	+1,7	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Berlin 14.07.
14,03	-2,1	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Göttingen 16.06.
15,50	+0,4	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Langen 29.06.
15,78	-0,5	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim 25.08.
16,58	-0,5	Schwertfeger, Julia	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim 25.08.
17,07	+0,0	Hansen, Julia	1993	LG Hannover	Stuttgart 11.05.
17,23	+0,0	Nitidem, Lucrèce Audrey	1993	LG Hannover	Stuttgart 11.05.
18,17	-0,5	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 25.08.
21,1	+0,0	Usselman, Marieke	1992	TSV Burgdorf	Burgdorf 19.09.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	58,98	Müller, Inga Maria	1990	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	1971	LG Weserbergland	23.06.2000
63,85		Kronfeldt, Alexandra	1987	LG Weserbergland	Garbsen 01.05.
67,33		Mispagel, Ronja-Julie	1994	LG Wennigsen	Hannover 02.06.

3000 m Hindernis

Bestl. 2012:	11:17,51	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	11:11,80	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	19.05.2013
11:11,80		Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Zeven 19.05.
12:51,98		Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Zeven 19.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	48,01	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland		05.07.2008
46,89		LG Weserbergland		Ulm 06.07.
		Röttinger, Julia (1988); Giebel, Nina (1986); Hartmann, Isabell (1989); Garling, Isabell (1987)		
49,75		LG Hannover		Stuttgart 11.05.
		Blume, Denise (1991); Heyna, Jana (1991); Roth, Alena (1990); Hansen, Julia (1993)		
50,66		VfV Hildesheim		Delmenhorst 22.06.
		Stüwe, Ann-Kathrin (1994); Keil, Luisa (1991); Müller, Nadine (1989); Malzahn, Marie-Luise (1991)		
52,12		LG Weserbergland		Hannover 02.06.
		Dehne, Doreen (1995); Röttinger, Daniela (1993); Lenhard, Nele (1992); Wartenberg, Annika (1991)		
52,87		LG Hannover		Stuttgart 11.05.
		Nitidem, Lucrèce Audrey (1993); Voß, Marieke (1992); Mattern, Marieke (1995); Onnen, Imke (1994)		
53,54		VfV Hildesheim		Verden 26.05.
		Zinken, Anna Katharina (1992); Schloßer, Anne (1988); Buchholz, Alisha (1990); Schwertfeger, Julia (1991)		
56,08		LG Hannover		Edemissen 07.09.
		Eggsglöß, Mira (1995); Pascha, Nadine (1991); Brommann, Miriam Sophia (1994); Kordys, Mareike (1996)		

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2012:	3:58,39	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		
Bezirkrekord:	3:43,00	TK zu Hannover		28.07.1991
3:52,4		LG Weserbergland		Garbsen 05.06.
		Röttinger, Julia (1988); Dienel, Diana (1988); Hartmann, Isabell (1989); Garling, Isabell (1987)		

Frauen

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2012:	7:05,58	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		
Bezirkrekord:	6:38,4	TK zu Hannover		09.08.1975
7:35,67	LG Hannover		Bremen	21.04.
	Wolk, Janina (1988); Porbadnik, Mona (1990); Käfer, Johanna (1990)			
7:57,3	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		Garbsen	05.06.
	Berg, Ute (1963); Reinstorf, Susanne (1969); Albrecht, Frauke (1968)			

5000 m Bahngehen

Bestl. 2012:	32:44,23	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	20:50,6	Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim	04.06.1994
33:20,49	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	02.06.
33:51,00	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Hannover	02.06.

10km Str.Gehen

Bestl. 2012:	68:04	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	59:01	Heuer, Anneke	1971	DJK Sp. Langenhagen	18.09.2010
68:03	Ebel, Roswitha	1963	DJK Sp. Langenhagen	Gleina	19.10.
70:42	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	24.05.

20km Str.Gehen

Bestl. 2012:	2:18:25	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:58:47	Luedtke, Corinna	1981	DJK Sp. Langenhagen	08.04.2001
2:23:26	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.
2:27:43	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Naumburg	28.04.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,73	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,88	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	14.07.1990
1,69	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Ratingen	15.06.
1,60	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.08.
1,60	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Lübeck	04.09.
1,54	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Wilhelmshaven	08.06.
1,50	Nitidem, Lucrèce Audrey	1993	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
1,48	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Verden	22.09.
1,43	Rommel, Lena	1990	TSV Asendorf	Stuhr	01.09.
1,35	Grotjahn, Meike	1990	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.04.
1,35	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Hildesheim	25.08.
1,35	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Stuhr	01.09.
1,32	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.
1,32	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
1,32	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Delmenhorst	15.09.
1,28	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen	10.08.
1,28	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Verden	22.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	4,40	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,41	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	08.08.2013
4,41	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	08.08.
3,22	Pfützner, Katrin	1990	SV Alfeld	Meinersen	25.06.
2,70	Rode, Isabell	1992	SV Alfeld	Sarstedt	04.05.
2,20	Sander, Christine	1972	MTV 49 Holzminden	Mönchengladb.	14.07.

Frauen

Weitsprung

Bestl. 2012:	6,44	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	6,44	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	27.05.2012
6,06		Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Chula Vista (USA) 28.07.
5,77		Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
5,34	+0,1	Giebel, Nina	1986	LG Weserbergland	Verden 22.09.
5,17	-1,2	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Hameln 13.06.
4,86	+0,1	Garling, Isabell	1987	LG Weserbergland	Verden 22.09.
4,83	+0,2	Blume, Denise	1991	LG Hannover	Stuttgart 11.05.
4,71	+0,2	Ladewig, Nicole	1987	Garbsener SC	Garbsen 25.06.
4,68	-0,6	Rommel, Lena	1990	TSV Asendorf	Stuhr 01.09.
4,66		Harmening, Corinna	1989	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 04.05.
4,60		Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Gronau 26.05.
4,59	-0,2	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen 10.08.
4,58	-0,6	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Hameln 13.06.
4,42	+0,5	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Hannover 02.06.
4,40	-0,8	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Delmenhorst 15.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	13,77	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	15,86	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	00.00.1964
13,23		Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Chula Vista (USA) 27.07.
11,21		Thoraus-Schellke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Lehrte 06.04.
10,80		Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Holtland 01.06.
10,65		Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst 05.07.
10,42		Sawatzki, Meike	1992	LG Delmenhorst/Dieph.	Zeven 18.05.
10,34		Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Minden 09.08.
9,98		Hast, Maike	1970	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 15.06.
9,85		Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 15.09.
9,76		Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Edemissen 13.04.
9,29		Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Hannover 13.09.
9,23		Queisner, Dorle	1972	LG Hannover	Stuttgart 11.05.
9,10		Ladewig, Nicole	1987	Garbsener SC	Hannover 28.09.
9,09		Görlich, Wenke	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf 20.04.
8,96		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau 26.05.
8,88		Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	43,33	Scheiding, Linda	1980	LG Hannover	
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	05.11.1967
50,39		Kielmann, Sonka	1992	Hannover 96	Wiesbaden 19.05.
44,17		Beck, Claudia	1984	LG Hannover	Delmenhorst 22.06.
40,88		Thoraus-Schellke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Lehrte 06.04.
34,77		Grützner, Annika	1993	LG Hannover	Hannover 13.04.
34,43		Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Minden 09.08.
33,73		Pohl, Sina	1991	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont 15.09.
32,58		Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Lüneburg 17.08.
32,13		Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 15.09.
31,33		Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Edemissen 13.04.
31,05		Görlich, Wenke	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf 20.04.
30,18		Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Bremen 03.10.
29,41		Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Empelde 07.09.
28,25		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Hannover 28.09.
27,22		Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld 03.08.
23,43		Ladewig, Nicole	1987	Garbsener SC	Hannover 28.09.

Frauen

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012:	60,18	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Delmenhorst	23.06.
28,76	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Lehrte	06.04.
23,45	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	06.04.
18,72	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Vellmar	22.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	44,56	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
39,63	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Chula Vista (USA)	28.07.
39,47	Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Minden	10.08.
36,60	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Sothau	05.06.
33,69	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Edemissen	13.04.
33,58	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Stadthagen	15.06.
31,40	de Vries, Ines	1992	TSV Burgdorf	Wunstorf	20.04.
28,71	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.06.
28,68	Biedermann, Eline	1989	LG Hannover	Garbsen	01.05.
28,68	Koch, Sarah	1991	TSV Burgdorf	Edemissen	29.09.
27,60	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
27,41	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	03.08.
27,20	Grotjahn, Meike	1990	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.04.
27,00	Thoraus- Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.04.
26,89	Sawatzki, Meike	1992	LG Delmenhorst/Dieph.	Hannover	02.06.
26,46	Lebe, Susanne	1992	TK Jahn Sarstedt	Hannover	02.06.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2012:	2.924	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	27.09.1987
2.572	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Nienhagen	10.08.
	14,12(+0,9)-4,62(-0,1)-7,74-1,48-2:42,35				
2.329	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Nienhagen	10.08.
	14,26(+1,6)-4,25(+0,6)-6,78-1,32-2:33,60				
2.322	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.
	14,00(+0,4)-4,59(-0,2)-8,82-1,32-2:57,82				
2.172	Rommel, Lena	1990	TSV Asendorf	Stuhr	01.09.
	14,20(+0,2)-4,68(-0,6)-6,55-1,43-3:10,32				
2.047	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen	10.08.
	15,10(+0,9)-4,36(+0,0)-7,14-1,28-2:48,61				
2.012	Anke, Helena	1995	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.
	14,77(+0,6)-4,23(+0,0)-6,32-1,26-2:46,52				
1.958	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
	14,69(+1,6)-4,00(-0,2)-6,57-1,32-2:55,06				
1.918	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Nienhagen	10.08.
	14,99(+1,6)-4,00(-0,1)-6,42-1,28-2:49,87				
1.896	Stock, Frederike	1989	TSV Asendorf	Stuhr	01.09.
	14,94(+0,2)-4,23(-1,0)-8,26-1,27-3:10,44				
1.844	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Jüterbog	23.06.
	14,88(-0,5)-4,14(-0,6)-7,30-1,20-3:00,15				
1.780	Francis, Whitney	1995	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.
	14,95(+0,6)-4,39(+0,0)-6,69-1,30-3:21,50				
1.753	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
	15,39(+0,9)-4,07(+0,0)-6,73-1,20-2:56,87				
1.443	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
	15,62(+0,2)-3,76(-1,9)-5,79-1,19-3:13,03				
350	Prokisch, Marlies	1966	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
	21,35(+1,6)-2,90(-0,2)-3,79-0,92-3:50,58				

Frauen

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2012:	6.154	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	6.349	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	28.05.1994
5.036		Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Chula Vista (USA) 27.07./ 28.07.
		13,87(+1,2)-1,69-13,23/24,58(+1,3)-6,06-39,63-aufg.			
4.503		Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Lübeck 04.09./ 05.09.
		15,68(+0,0)-1,60-9,68/26,96(+0,0)-5,14(+0,0)-32,90-2:32,76			
2.445		Usselmann, Marieke	1992	TSV Burgdorf	Burgdorf 19.09./ 20.09.
		21,1(+0,0)-1,26-7,19-29,7(+0,0)/4,37-22,02-3:05,0			

DMM Gruppe 1

Bestl. 2012:	12.786	LG Hannover		
Bezirkrekord:	14.225	LG Hannover		24.05.2003
12.539		LG Hannover		Stuttgart 11.05.

DMM Gruppe 3

Bezirkrekord:	7.815	LG Weserbergland		25.09.2005
6.915		LG Weserbergland		Verden 22.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2012:	10,85	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	15.06.1996
11,25	+0,5	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Hannover 10.08.
11,27	-0,9	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Hannover 25.05.
11,33	-0,9	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Hannover 25.05.
11,51	+0,0	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 14.09.
11,53	+0,1	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Darmstadt 25.05.
11,57	+1,3	Will, Marius	1995	Lehrter SV	Hannover 25.05.
11,69	+0,7	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Wunstorf 26.06.
11,71	+1,3	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Hannover 25.05.
11,81	+0,8	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Delmenhorst 02.08.
11,6		Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen 15.06.
11,6	+0,1	Brinkmann, Florian	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf 19.09.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	21,74	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	21,29	Volkman, Andre	1977	LT 85 in Hannover	08.07.1995
22,04	+0,6	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Delmenhorst 23.06.
22,99	-0,3	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.08.
23,44	-0,9	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Lemgo 17.05.
23,62	+0,7	Will, Marius	1995	Lehrter SV	Edemissen 19.05.
23,89	+0,0	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Stuhr 01.09.
24,15	+0,0	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr 15.09.
24,18	-0,6	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Wunstorf 29.05.
24,23	+2,0	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Hannover 02.06.
24,34	+1,0	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Edemissen 19.05.
24,45	+0,2	Schüring, Jan-Ole	1995	Hannover 96	Hildesheim 08.05.

Männliche Jugend U20

400 m Lauf

Bestl. 2012:	48,51	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	46,68	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	20.07.2008
Bezirkrekord:	46,68	Fiene, Sebastian	1989	LG Hannover	20.07.2008
47,75	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Rostock	27.07.
51,85	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Lage	24.08.
53,51	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Hannover	11.08.
53,56	Liesenberg, Marco	1995	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	26.06.
53,65	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.
53,82	Martin, Pierre	1995	TSV Kirchdorf	Wunstorf	26.06.
53,92	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Wunstorf	26.06.
53,99	Poeppler, Marc	1994	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	02.08.
54,50	Schüring, Jan-Ole	1995	Hannover 96	Zeven	18.05.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:02,17	Hadaschik, Aaron	1994	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
2:02,36	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Hannover	02.06.
2:03,61	Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:06,54	Poeppler, Marc	1994	SV Germania Helstorf	Zeven	19.05.
2:10,74	Kesseler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
2:11,15	Schüring, Jan-Ole	1995	Hannover 96	Wunstorf	29.05.
2:12,83	Hadaschik, Aaron	1994	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:12,99	Japtok, Philipp	1995	LG Wennigsen	Stuhr	26.05.
2:13,46	Martin, Pierre	1995	TSV Kirchdorf	Schwarmstedt	17.08.
2:16,75	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	25.08.
2:16,93	Diekrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Braunschweig	28.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	2:40,68	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:26,07	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	10.08.2003
2:39,44	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Minden	28.06.
2:52,00	Kesseler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Minden	28.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:08,94	Pfeifer, Lars	1994	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	19.06.2004
4:12,33	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Winsen (Luhe)	08.06.
4:13,90	Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	Winsen (Luhe)	08.06.
4:30,5	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.
4:31,03	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Stuhr	01.09.
4:35,1	Kesseler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.
4:37,63	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Lage	25.08.
4:56,47	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Stuhr	01.09.
5:31,45	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	01.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	9:03,97	Pfeifer, Lars	1994	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	10.09.2005
9:26,76	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Osterode	31.08.
9:32,78	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Winsen (Luhe)	09.06.
9:35,60	Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	Wunstorf	29.05.
10:18,84	Kesseler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
11:05,87	Meissner, Jan	1994	LG Hannover	Osterode	31.08.

Männliche Jugend U20

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	16:34,0	Seiler, Julius Leon	1994	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	21.09.2005
16:29,1	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Garbsen	12.09.
17:28,57	Tepelmann, Moritz	1995	TSV Kirchdorf	Wunstorf	26.06.
18:39,9	Meissner, Jan	1994	LG Hannover	Hannover	18.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	39:03,6	Amtsfeld, Jonas	1993	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	31:46,0	Bublitz, Kai	1968	Hannover 96	28.09.1986
43:43,5	Siegel, Nico	1996	LG Hannover	Uslar	12.10.

10 km Str.

Bestl. 2012:	34:27	Reckemeier, Nils	1994	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	31:31	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	15.10.2006
34:17	Reckemeier, Nils	1994	LG Wennigsen	Lehrte	06.09.
35:51	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Greene	16.03.
35:54	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Hannover	05.05.
36:19	Schönke, Lukas	1996	Hannover 96	Hannover	28.06.
37:37	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Hannover	05.05.
37:55	Stürmer, Hendrik	1997	LG Wennigsen	Hannover	28.06.
39:46	Reckemeier, Claas	1996	LG Wennigsen	Lehrte	06.09.
40:06	Niehoff, Tobias	1996	LG Hannover	Hannover	05.05.
40:48	Meissner, Jan	1994	LG Hannover	Oldenburg	27.10.
42:06	Hampel, Oliver	1996	VT Rinteln	Rinteln	15.09.

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:26:33	Amtsfeld, Jonas	1993	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	1:14:31	Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover	05.10.2008
1:44:26	Meissner, Jan	1994	LG Hannover	Hannover	05.05.
1:50:50	Siegel, Nico	1996	LG Hannover	Oldenburg	27.10.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2012:	15,20	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	03.07.2004	
14,96	-0,6	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Garbsen	01.05.
15,79	-0,6	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
15,93	+1,3	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Winsen (Luhe)	09.06.
16,19	-0,6	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.05.
17,00	+0,7	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Verden	22.09.
17,48	0,0	Diekkrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Braunschweig	20.08.
17,91	+0,7	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Verden	22.09.
18,60	+0,2	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Langen	29.06.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2012:	59,31	Welzel, Gerrit	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	53,03	Jatho, Thomas	1971	LG Hannover	01.01.1990
59,43	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Winsen (Luhe)	08.06.
61,45	Welzel, Gerrit	1995	LG Wennigsen	Garbsen	01.05.
64,96	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Garbsen	01.05.

Männliche Jugend U20

2000 m Hindernis

Bestl. 2012:	6:51,56	Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	5:41,48	Volkmann, Jens	1967	LG Hunttegau	01.01.1985
6:27,12	Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	Zeven	19.05.
6:28,23	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Zeven	19.05.
7:27,8	Meissner, Jan	1994	LG Hannover	Bad Harzburg	03.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	43,26	LG Hannover			
Bezirkrekord:	41,12	LG Hannover			20.07.2008
43,24	StG Hannover96-Eintr.Hildesheim		Hannover		10.08.
	Fugel, Niklas Ole (1994); Juretzko, Nikolai (1996); Wetjen, Niklas (1996); Möller, Jonas (1994)				
44,96	StG Hansa-Brinkum-Asendorf		Stuhr		26.05.
	Perdigao, Nico (1996); Thalau, Eyk Erik (1995); Witt, Niclas (1996); Walter, Nicolas (1996)				
45,87	StG Team Post-Lehrte-Lelm		Osterode		12.06.
	Tegtmeier, Michael (1996); Will, Marius (1995); Futterschneider, Jonas (1996); Lillie-Stolze, Kjell (1996)				
48,82	LG Hannover		Verden		22.09.
	Groenewold, Tobias (1995); Kuklinski, Fabian (1994); Schwob, Cedric (1997); Bilsky, Julian (1997)				
49,22	StG Schaumburg (m)		Stadthagen		15.06.
	Schubert, Luke (1996); Becker, Christian (1995); Schach, Nils (1998); Grontzki, Jan Henrik (1998)				
49,49	StG Hildesheim/Land		Hildesheim		25.08.
	Heeke, Viktor (1995); Schulze, Jan (1996); Schulze, Markus (1998); Beike, Simon (1999)				
50,01	StG Garbsen-Neustadt		Neustadt		05.05.
	Pohl, Lukas (1996); Wricke, Henrik (1995); Fabian, Sven (1995); Heinzmann, Nico (1995)				

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2012:	3:21,62	LG Hannover			
Bezirkrekord:	3:14,87	LT 85 in Hannover			28.07.1991
3:29,32	StG Hannover96-Eintr.Hildesheim		Bremen		21.04.
	Fugel, Niklas Ole (1994); Kauffels, Till (1996); Wetjen, Niklas (1996); Möller, Jonas (1994)				
3:33,05	LG Hannover		Bremen		21.04.
	Baer, Leon (1996); Wolf, Luka Finn (1996); Wolters, Robert (1996); Steckelberg, Paul (1997)				

4 x 400 m Staffel

StG Hannover96-
Eintr.Hildesheim



3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2012:	8:08,41	StG Burgdorf-Helstorf			
Bezirkrekord:	7:34,46	SV Germania Helstorf			29.06.1997
8:24,33	SV Germania Helstorf		Bremen		21.04.
	Hadaschik, Aaron (1994); Poeppler, Marc (1994); Stasner, Pascal (1994)				
8:40,1	TSV Kirchdorf		Garbsen		05.06.
	Tepelmann, Moritz (1995); Martin, Pierre (1995); Reeh, Henrik (1995)				

Männliche Jugend U20

Schwedenstaffel

Bezirkrekord:	1:57,5	Eintracht Hildesheim	03.07.1985
2:25,6	StG Schaumburg (m)	Stadthagen	26.06.
Schubert, Luke (1996); Grontzki, Jan Henrik (1998); Becker, Christian (1995); Schach, Nils (1998)			

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,97	Brand, Fabian	1993	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	00.00.1989
2,00	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Hannover	10.08.
1,97	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Lage	24.08.
1,82	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.05.
1,80	Diekkrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Braunschweig	28.04.
1,80	Wedig, Peer-Hendrik	1995	TB Stöcken	Buxtehude	07.07.
1,72	Hertell, Johannes	1995	LG Weserbergland	Verden	22.09.
1,70	Trosien, Max	1995	Lehrter SV	Stuhr	26.05.
1,68	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Wunstorf	26.06.
1,65	Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	25.08.
1,65	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Hildesheim	25.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	3,95	Echzell, Hagen	1994	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996
4,10	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Lage	25.08.
3,90	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Winsen (Luhe)	08.06.
3,82	Echzell, Hagen	1994	MTV 49 Holzminden	Berlin	28.04.
2,80	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Langen	29.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	6,72	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf		
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover	28.09.1996	
6,92	+0,5	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Bremen	01.06.
6,83	-0,7	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Lage	24.08.
6,74	+1,1	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Hannover	11.08.
6,62	-1,2	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Lemgo	01.09.
6,31	-1,4	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Delmenhorst	23.06.
6,04		Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
5,84	-0,1	Diekkrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Braunschweig	28.04.
5,79	+1,7	Trosien, Max	1995	Lehrter SV	Stuhr	26.05.
5,63	-0,9	Arendt, Maximilian	1995	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
5,47	+0,3	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Garbsen	01.05.

Dreisprung

Bestl. 2012:	13,68	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf		
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover		10.06.1995
14,24	+0,3	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
13,28	-0,6	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Delmenhorst	22.06.
12,09	+0,2	Arendt, Maximilian	1995	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
10,34		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	25.08.

Männliche Jugend U20

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2012:	14,18	Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	28.08.1993
16,61	Trenker, Tobias	1994	Hannover 96	Zeven	18.05.
12,82	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Zeven	18.05.
11,99	Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	Sarstedt	21.04.
11,80	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Hannover	28.09.
11,72	Cordes, Tim	1994	TSV Asendorf	Sothau	20.04.
11,64	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Langen	29.06.
11,44	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Verden	22.09.
11,37	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Verden	27.04.
11,22	Webner, Alexander	1994	LG Weserbergland	Bad Münster	14.04.
10,36	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Hannover	28.09.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2012:	41,50	Eilers, Dennis	1993	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	02.07.1993
36,66	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Verden	22.09.
36,00	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Wunstorf	26.06.
35,68	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Lage	25.08.
32,19	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Hannover	28.09.
31,10	Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	Sarstedt	21.04.
29,90	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Verden	27.04.
29,52	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.
28,40	Reimann, Arved	1995	TSV Brunkensen	Sarstedt	21.04.
27,46	Scholz, Linus	1995	TSG Ahlten	Lehrte	06.04.
26,48	Hertell, Johannes	1995	LG Weserbergland	Verden	22.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2012:	58,82	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	66,26	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	11.08.2013
66,26	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	Hannover	11.08.
47,79	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Delmenhorst	23.06.
25,80	Zielonka, Paul	1997	TSV Burgdorf	Gronau	26.05.
20,50	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Hannover	04.10.
16,59	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
13,61	Meissner, Jan	1994	LG Hannover	Hannover	04.10.
13,35	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Hannover	04.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2012:	65,69	Cordes, Tim	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	21.02.2001
64,18	Cordes, Tim	1994	TSV Asendorf	Rostock	28.07.
52,64	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Bremen	03.10.
50,97	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Delmenhorst	23.06.
49,08	Scholz, Linus	1995	TSG Ahlten	Winsen (Luhe)	09.06.
48,51	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.
46,21	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	10.08.
45,55	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Verden	22.09.
45,07	Webner, Alexander	1994	LG Weserbergland	Bad Münster	14.04.
42,73	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	29.09.
42,38	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Verden	22.09.

Männliche Jugend U20

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2012:	3.583	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3.953	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
2.968	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.
	11,51(+0,0)-5,94-7,66-1,82-53,65				
2.717	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Langen	29.06.
	12,45(+0,0)-5,55(+5,6)-11,64-1,60-54,71				
2.027	Becker, Christian	1995	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
	12,81(+0,0)-5,03-9,76-1,54-65,41				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2012:	6.572	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	7.610	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
6.941	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Lage	24.08./
	11,42(-0,1)-6,83(-0,7)-12,48-1,97-51,85/15,43(+1,5)-35,38-4,10-47,10-4:37,63				25.08.
5.114	+5,6 Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Langen	29.06./
	12,45(+0,0)-5,55(+5,6)-11,64-1,60-54,71/18,60(+0,2)-26,52-2,80-46,38-4:38,62				30.06.

DJMM Gruppe 1

Bezirkrekord:	14.902	MTV 49 Holzminden			16.08.1998
13.099	LG Hannover			Verden	22.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2012:	11,24	Schweigart, Jonas	1996	LG Wennigsen		
Bezirkrekord:	10,4	Schofer, Andreas	1972	LG Weserbergland	01.01.1989	
11,15	+0,5	Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	Rostock	27.07.
11,16	+0,9	Schweigart, Jonas	1996	LG Wennigsen	Zeven	18.05.
11,37	+1,3	Baer, Leon	1996	LG Hannover	Hannover	02.06.
11,39	+1,1	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Hannover	02.06.
11,41	-0,9	Lange, Timo	1996	LG Nienburg	Nienhagen	09.05.
11,53	+1,1	Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Hannover	02.06.
11,54	+1,8	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
11,57	+1,3	Czech, Tim Lucas	1996	MTV 49 Holzminden	Hannover	02.06.
11,60	+1,3	Perdigao, Ferreira	1996	LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
11,84	+1,1	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Hannover	02.06.

200 m Lauf

Bestl. 2012:		23,57	Schweigart, Jonas	1996	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:		21,90	Janke, Marko	1974	LT 85 in Hannover	29.06.1991
22,33	+1,5	Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	Rostock	28.07.
23,31	-0,8	Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Garbsen	01.05.
23,52	+1,4	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Hannover	02.06.
23,59	-0,8	Baer, Leon	1996	LG Hannover	Garbsen	01.05.
23,73	+1,4	Perdigao, Ferreira	1996	LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
23,5	+0,9	Merseburger, Nils	1998	TSV Bemerode	Stadthagen	26.06.
23,77	+0,0	Witt, Niclas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	05.07.
23,91	+0,9	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Delmenhorst	23.06.
24,23	+1,4	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
24,23	+1,4	Steckelberg, Paul	1997	LG Hannover	Hannover	02.06.

Männliche Jugend U18

400 m Lauf

Bestl. 2012:	51,85	Witt, Niclas	1996	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	24.06.2007
51,91	Witt, Niclas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	22.06.
52,37	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.
52,58	Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Stadthagen	27.04.
52,67	Kauffels, Till	1996	Hannover 96	Delmenhorst	22.06.
53,17	Steckelberg, Paul	1997	LG Hannover	Hildesheim	08.05.
53,22	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Delmenhorst	22.06.
53,36	Schönke, Lukas	1996	Hannover 96	Hildesheim	08.05.
53,58	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Lemgo	01.09.
53,63	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Wunstorf	26.06.
54,1	Stemwedel, Artur	1997	LG Wennigsen	Bad Harzburg	03.10.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	1:58,28	Schönke, Lukas	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
1:59,73	Schönke, Lukas	1996	Hannover 96	Hannover	25.05.
2:00,49	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Hannover	25.05.
2:02,77	Stemwedel, Artur	1997	LG Wennigsen	Celle	03.08.
2:06,00	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
2:07,46	Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
2:08,53	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
2:10,10	Thielen, Tim	1996	LG Wennigsen	Hannover	15.05.
2:13,07	Heinrich, Nils Hagen	1997	LG Hannover	Hannover	25.05.
2:13,23	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	Wunstorf	29.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	2:45,76	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:47,50	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Minden	28.06.
2:57,3	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Hannover	18.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:23,0	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:10,91	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Osterode	12.06.
4:16,69	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Windsor (GB)	17.08.
4:22,59	Martin, Leon	1998	LG Wennigsen	Windsor (GB)	17.08.
4:30,94	Leinemann, Simon-Lukas	1996	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	21.08.
4:31,37	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	21.08.
4:32,74	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Hannover	11.08.
4:36,3	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	Barsinghausen	24.08.
4:39,13	Wege, Lion	1996	TuS Sulingen	Bremen	01.06.
4:41,76	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	Zeven	18.05.
4:42,17	Roski, Linus	1998	TuS Sulingen	Bremen	01.06.

Lennart Mesecke
LG Wennigsen



Männliche Jugend U18

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	9:32,30	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
9:09,96	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Wunstorf	07.09.
9:41,79	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.
9:52,24	Stürmer, Hendrik	1997	LG Wennigsen	Delmenhorst	22.06.
9:55,30	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Delmenhorst	22.06.
9:59,8	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	Hannover	18.09.
10:08,59	Wege, Lion	1996	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.06.
10:15,42	Mundhenke, Torben	1997	SG Diepholz	Delmenhorst	22.06.
10:33,24	Pahl, Christian	1997	LG Wennigsen	Garbsen	01.05.
10:47,08	Hampel, Oliver	1996	VT Rinteln	Hannover	02.06.
10:52,59	Feuerriegel, David	1997	Garbsener SC	Hannover	02.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	17:16,37	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
16:59,80	Heise, Niklas	1996	LG Weserbergland	Verden	22.09.
17:19,7	Stürmer, Hendrik	1997	LG Wennigsen	Garbsen	12.09.
17:47,29	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
17:51,95	Wege, Lion	1996	TuS Sulingen	Bremen	21.04.
20:17,5	Siegel, Nico	1996	LG Hannover	Garbsen	12.09.
21:34,02	Grein, Jonne	1998	VfL Bückeburg	Stadthagen	17.08.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2012:	15,45	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminden	01.01.1989
16,25 +0,2	Czech, Tim Lucas	1996	MTV 49 Holzminden	Langen	30.06.
16,5	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hannover	02.10.
16,86 +1,2	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
17,46 -0,9	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Langen	30.06.
18,60 -0,6	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Edemissen	12.05.
18,69 +1,1	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	BS-Rüninge	15.09.
18,76 +0,0	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Langen	30.06.
19,09 +1,2	Artmann, Pascal	1997	Garbsener SC	Hannover	02.06.
19,13 -0,9	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Langen	30.06.
19,17 -3,0	Berthoud, Daniel	1996	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012:	58,85	Welzel, Gerrit	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	53,91	Jahn, Stefan	1986	TuS Wunstorf	05.07.2003
58,38	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Delmenhorst	22.06.
60,11	Lillie-Stolze, Kjell	1996	Lehrter SV	Delmenhorst	22.06.
72,11	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	02.06.

2000 m Hindernis

Bestl. 2012:	7:09,15	Harrison, Philip	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	6:03,71	Störringer, Thomas	1966	TuS Wunstorf	30.07.1983
6:13,34	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Berlin	14.07.

Männliche Jugend U18

4 x 100 m Staffel StG Hansa- Brinkum-Asendorf



4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	46,16	StG Brinkum-Asendorf	
Bezirkrekord:	42,97	VfL Hameln	21.07.1989
44,65	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Delmenhorst	22.06.
	Rudow, Nils (1997); Witt, Niclas (1996); Perdigao, Nico (1996); Walter, Nicolas (1996)		
44,93	LG Hannover	Delmenhorst	22.06.
	Wolters, Robert (1996); Wolf, Luka Finn (1996); Meyerhof, Jannik (1997); Baer, Leon (1996)		
45,43	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	22.06.
	Sandforth, Lukas (1997); Berthoud, Daniel (1996); Czech, Tim Lucas (1996); Gruber, Kai (1997)		
49,53	StG Garbsen-Neustadt	Hannover	02.06.
	Trampler, Jasper (1996); Artmann, Pascal (1997); Feuerriegel, David (1997); Langreder, Philipp (1997)		
49,77	MTV 49 Holzminden	Hannover	02.06.
	Heise, Daniel (1997); Göhmann, Jan-Nicolas (1997); Echzell, Kilian (1997); Flormann, Jan (1997)		
50,6	LG Hannover	Hannover	02.10.
	Siebert, Jan Moritz (1996); Niehoff, Tobias (1996); Bilsky, Julian (1997); Schwob, Cedric (1997)		
51,03	LG Nienburg	Hannover	02.06.
	Polthier, Philip (1997); Glück, Robin (1997); Tiegel, Niklas (1998); Glück, Marvin (1996)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2012:	8:49,9	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	7:43,70	TuS Sulingen	01.07.1995
8:18,32	LG Wennigsen	Bremen	21.04.
	Mesecke, Lennart (1997); Japtok, Felix (1998); Stemwedel, Artur (1997)		
8:47,2	TSV Kirchdorf	Garbsen	05.06.
	Bothe, Jakob (1998); Schwerdtner, Fynn (1996); Reihs, Yannick (1996)		

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,89	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	
Bezirkrekord:	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
1,82	Boog, Jannik	1996	LG Wennigsen	Stuhr	26.05.
1,80	Kunze, Tobias	1997	LG Hannover	Hannover	31.05.
1,76	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Delmenhorst	22.06.
1,76	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Langen	29.06.
1,73	Krause, Hannes	1996	LG Hannover	Hannover	24.05.
1,72	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Langen	29.06.
1,70	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Hildesheim	25.08.
1,65	Bock, Yannick Louis	1997	SG Rodenberg	Hannover	15.05.
1,65	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	20.05.
1,64	Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Stadthagen	15.06.

Männliche Jugend U18

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	4,36	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	5,11	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	16.09.1995
4,63		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Nienhagen 09.05.
4,02		Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 17.08.
3,55		Echzell, Kilian	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.05.
3,41		Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Holzminden 08.08.
3,15		Flormann, Jan	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
2,90		Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Langen 30.06.
2,70		Czech, Tim Lucas	1996	MTV 49 Holzminden	Langen 30.06.
2,70		Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Langen 30.06.
2,55		Berthoud, Daniel	1996	MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.05.
2,50		Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Langen 30.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	6,48	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994
6,37	+1,2	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Bremen 01.06.
6,20		Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven 29.05.
6,17		Schweigart, Jonas	1996	LG Wennigsen	Hannover 15.05.
6,15	+0,0	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
6,14		Boog, Jannik	1996	LG Wennigsen	Hannover 15.05.
5,93	+1,5	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Langen 29.06.
5,86	+1,6	Jähner, Lukas	1997	SC Langenhagen	Edemissen 11.05.
5,84	+0,0	Perdigao, Nico	1996	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 02.08.
5,84	+1,1	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hameln 08.09.
5,81	+0,9	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Hannover 25.05.

Dreisprung

Bestl. 2012:	13,43	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
12,31	-0,3	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Delmenhorst 22.06.
11,64	+0,5	Böhm, Peer	1997	TSV Asendorf	Sulingen 29.09.
11,61	-0,6	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover 02.06.
11,55	+0,0	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Hannover 31.05.
11,00	+0,0	Meyerhof, Jannik	1997	LG Hannover	Hannover 31.05.
10,95		Hampel, Oliver	1996	VT Rinteln	Stadthagen 15.06.
10,38		Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Hannover 24.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2012:	13,31	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	10.10.1992
12,48		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Wunstorf 20.04.
12,26		Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Hannover 15.05.
11,96		Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Stadthagen 15.06.
11,91		Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Stadthagen 27.04.
11,81		Baer, Leon	1996	LG Hannover	Hannover 28.09.
11,65		Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Bad Pyrmont 15.09.
11,63		Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Nienburg 31.08.
11,63		Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Hannover 28.09.
10,81		Berthoud, Daniel	1996	MTV 49 Holzminden	Holzminden 07.09.
10,68		Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Wunstorf 20.04.

Männliche Jugend U18

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2012:	38,18	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	08.08.1992
36,93	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Lehrte	06.04.
31,87	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Hannover	28.09.
31,59	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Hannover	28.09.
30,48	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
30,45	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Hannover	02.06.
30,28	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Hannover	02.06.
29,54	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.04.
29,44	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Bad Pyrmont	15.09.
28,75	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	21.04.
28,26	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2012:	68,92	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	73,94	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	11.07.2013
73,94	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	Donetzk (UKR)	11.07.
32,78	Zielonka, Paul	1997	TSV Burgdorf	Delmenhorst	02.08.
27,29	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
24,95	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Hannover	25.10.
24,78	Spomer, Adrian	1997	Delligser SC	Edemissen	13.04.
21,32	Flormann, Jan	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
19,98	Echzell, Kilian	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
19,70	Meissner, Arndt	1997	LG Hannover	Hannover	04.10.
17,82	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
17,72	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2012:	57,09	Scholz, Linus	1995	TSG Ahlten	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
54,14	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Meppen	13.01.
49,97	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Delmenhorst	22.06.
44,49	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Stadthagen	17.08.
44,22	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Winsen (Luhe)	05.10.
43,69	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Nienburg	15.06.
41,78	Azad, Eduard	1997	FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	07.08.
40,63	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Hannover	28.09.
37,89	Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Hannover	02.06.
37,67	Voges, Samuel	1996	LG Wennigsen	Hannover	15.05.
37,35	Buttchereit, Leon	1996	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.

**Aktive der
LG Hannover**



Männliche Jugend U18

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2012:	2.821	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3.659	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	11.06.1994
2.848	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Langen	29.06.
	12,05(+1,0)-5,93(+1,5)-9,84-1,72-54,97				
2.748	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Langen	29.06.
	12,08(+1,0)-5,35(+1,3)-9,46-1,76-54,57				
2.673	Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Stadthagen	14.09.
	11,93(+0,0)-5,22-11,62-1,58-56,21				
2.559	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Langen	29.06.
	12,31(+1,0)-5,61(+1,2)-10,16-1,64-58,29				
2.429	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06.
	12,22(-0,5)-5,80(+1,9)-7,87-1,60-58,82				
2.420	Czech, Tim Lucas	1996	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06.
	11,84(+0,8)-5,15(+1,3)-8,63-1,48-56,30				
2.379	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06.
	12,54(+0,4)-5,18(+2,2)-10,39-1,60-59,23				
2.303	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Hameln	28.04.
	12,97-5,34-10,65-1,60-60,62				
2.247	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
	12,14(+0,0)-4,87-8,45-1,46-57,24				
2.204	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06.
	12,37(+0,4)-5,36(+0,8)-6,96-1,56-59,46				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bezirkrekord:	15.403	LG Hannover			26.06.1999
11.606	MTV 49 Holzminden			Langen	29.06.
	Sandforth, Lukas (1997) - 2.429; Czech, Tim Lucas (1996) - 2.420; Heise, Daniel (1997) - 2.379 Severin, Niklas (1998) - 2.204; Göhmann, Jan-Nicolas (1997) - 2.174				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2012:	5.143	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	7.148	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	07.06.2008
4.956	Schmiedinghoff, Malte	1996	LG Weserbergland	Langen	29.06./
	12,05(+1,0)-5,93(+1,5)-9,84-1,72-54,97/17,46(-0,9)-19,39-2,90-36,18-5:01,77				30.06.
4.312	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06./
	12,54(+0,4)-5,18(+2,2)-10,39-1,60-59,23/20,71(+0,0)-23,84-3,90-31,05-5:32,21				30.06.
4.252	Czech, Tim Lucas	1996	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06./
	11,84(+0,8)-5,15(+1,3)-8,63-1,48-56,30/16,25(+0,2)-12,52-2,70-24,25-5:13,28				30.06.
4.178	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06./
	12,22(-0,5)-5,80(+1,9)-7,87-1,60-58,82/18,76(+0,0)-20,39-2,70-34,45-5:36,46				30.06.
4.108	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Edemissen	11.05./
	13,61(-1,6)-5,03(+0,9)-10,07-1,72-60,43/18,60(-0,6)-27,58-2,30-39,66-5:33,89				12.05.
4.051	Kardos, Oliver	1997	DJK BW Hildesheim	BS-Rüningen	14.09./
	12,92(+0,0)-4,99(-0,1)-9,59-1,52-58,84/18,69(+1,1)-26,75-2,30-30,78-5:10,52				15.09.
3.975	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06./
	12,37(+0,4)-5,36(+0,8)-6,96-1,56-59,46/19,13(-0,9)-17,44-3,60-26,37-5:36,29				30.06.
3.652	Göhmann, Jan-Nicolas	1997	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06./
	12,58(+1,1)-4,92(+3,0)-8,73-1,44-57,26/19,38(+0,0)-26,86-o.g.V.-24,80-5:20,30				30.06.
3.483	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Langen	29.06./
	12,31(+1,0)-5,61(+1,2)-10,16-1,64-58,29/aufg.-19,80-2,50-38,04-aufg.				30.06.
3.350	Flormann, Jan	1997	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06./
	12,86(+0,2)-4,85(+1,4)-8,97-1,40-58,12/21,54(+0,0)-21,47-3,00-o.g.V.-5:32,07				30.06.

Männliche Jugend U18

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2012:	12.533	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	19.067	LG Weserbergland		07.06.2008
12.742	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06./	
	Heise, Daniel (1997) - 4.312; Czech, Tim Lucas (1996) - 4.252; Sandforth, Lukas (1997) - 4.178		30.06.	
11.552	LG Weserbergland	Langen	29.06./	
	Schmiedinghoff, Malte (1996) - 4.956; Strunk, Yannik (1997) - 3.483; Schlender, Steffen (1998) - 3.113		30.06.	
10.977	MTV 49 Holzminden	Langen	29.06./	
	Severin, Niklas (1998) - 3.975; Göhmann, Jan-Nicolas (1997) - 3.652; Flormann, Jan (1997) - 3.350		30.06.	

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2012:	12,04	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	11,46	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	15.06.2013	
11,46	+0,7	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	15.06.
12,52	+1,2	Zielonka, Sophie	1994	TSV Burgdorf	Winsen (Luhe)	08.06.
12,76		Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
13,06		Böhm, Nina	1995	SG Rodenberg	Hameln	08.09.
13,27	-1,3	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	Garbsen	01.05.
13,43	+1,0	Horstmann, Jennifer	1994	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.
13,45	+0,3	Meißner, Melina	1994	LG Hannover	Fallersleben	03.09.
13,93	+0,1	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Verden	22.09.
13,7		Polthier, Franziska	1994	LG Nienburg	Nienburg	15.06.
13,7	+0,0	Schecker, Julia	1995	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	23,83	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	23,28	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		29.06.2013
23,28	+1,0	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Mannheim	29.06.
25,74	+0,4	Zielonka, Sophie	1994	TSV Burgdorf	Winsen (Luhe)	09.06.
26,53	+0,0	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	Langen	29.06.
27,29	-0,2	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Hannover	11.08.
27,53	+0,1	Meißner, Melina	1994	LG Hannover	Fallersleben	03.09.
27,70	+0,2	Horstmann, Jennifer	1994	TSV Hagenburg	Minden	19.07.
28,92	+1,0	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Neustadt	05.05.
29,01	+2,0	Winter, Anne	1994	TSV Neustadt	Neustadt	15.06.
30,40	+1,6	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Langen	29.06.
30,6		Fitz, Judith	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	57,25	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	04.07.2009
61,13	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
61,76	Zielonka, Sophie	1994	TSV Burgdorf	Slippery Rock (US)	03.05.
62,11	Mispagel, Ronja-Julie	1994	LG Wennigsen	Zeven	18.05.
67,65	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
69,58	Horstmann, Jennifer	1994	TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.
69,80	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Stadthagen	27.04.
72,3	Grün, Regina	1995	TSV Brunkensen	Alfeld	21.05.
75,4	Polthier, Franziska	1994	LG Nienburg	Nienburg	15.06.

Weibliche Jugend U20

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:19,19	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	01.01.1986
2:14,24	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
2:14,41	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Delmenhorst	22.06.
2:19,26	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	Minden	19.07.
2:21,34	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	Langen	30.06.
2:22,22	Gazka, Karolina	1995	TuS Sulingen	Bremen	01.06.
2:22,31	Starzynska, Paulina	1995	TuS Sulingen	Bremen	01.06.
2:27,06	Köppe, Charlotte	1994	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	09.06.
2:31,84	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	Minden	19.07.
2:37,88	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Langen	30.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:48,01	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	01.01.1987
4:38,34	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Rostock	28.07.
4:40,90	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	Delmenhorst	23.06.
4:45,01	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	Berlin	14.07.
5:08,4	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
5:12,17	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	Stadthagen	27.04.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	11:12,77	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	9:39,86	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	04.07.1997
10:18,44	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
10:26,94	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	Winsen (Luhe)	09.06.
10:27,90	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Hildesheim	08.05.
10:40,31	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	Wunstorf	07.09.
11:17,34	Joseph, Laura	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	20:46,31	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	
Bezirkrekord:	16:59,42	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.06.1997
18:34,62	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.
18:52,69	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Bremen	21.04.
19:31,27	Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Bremen	21.04.
19:41,88	Pingpank, Svenja	1996	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
21:55,35	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Bad Oeynhausen	20.05.
23:11,05	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Bremen	21.04.
24:11,76	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Hildesheim	28.05.

10 km Str.

Bestl. 2012:	43:07	Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	39:16	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	24.08.2013
39:16	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	Minden	24.08.
41:10	Fricke, Tabea	1995	TriAs Hildesheim	Greene	16.03.
43:02	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Hannover	28.06.
46:12	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Rinteln	15.09.
51:25	Curth, Alicia	1996	SG Misburg	Hannover	28.06.
52:26	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Alfeld	03.10.

Weibliche Jugend U20

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012:	14,45	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
14,25	+1,2	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	Weinheim 25.05.
15,03	+1,0	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	Langen 29.06.
15,67	+0,7	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Hannover 11.08.
17,36	-0,6	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Stuhr 26.05.
18,08	+0,6	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Verden 22.09.
18,27	+0,6	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Verden 22.09.
18,52	-0,2	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Langen 29.06.
18,60	-0,6	Bulla, Sonja	1995	MTV 49 Holzminden	Stuhr 26.05.
18,5	+0,0	Fitz, Judith	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf 19.09.
19,01	-0,1	Koch, Malin	1994	VfL Bückeburg	Stadthagen 14.09.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	66,20	Mispagel, Ronja-Julie	1994	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	28.06.2009
66,62		Mispagel, Ronja-Julie	1994	LG Wennigsen	Delmenhorst 22.06.
67,62		Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	Garbsen 01.05.
69,70		Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	Hannover 10.08.

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2012:	7:54,10	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	
Bezirkrekord:	6:57,13	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	19.05.2013
6:57,13		Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	Zeven 19.05.
6:58,84		Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	Rostock 27.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	50,12	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen			
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland			16.07.2000
49,74		LG Weserbergland			Stadthagen 15.06.
		Dehne, Doreen (1995); Zielonka, Mara (1997);			
		Trivuncic, Maja (1997); Rohmann, Josephine (1996)			
55,33		TSV Neustadt			Neustadt 05.05.
		Winter, Anne (1994); Holz, Luisa (1997);			
		Jaeger, Jalina (1995); Langer, Johanna (1996)			
56,10		TSV Hagenburg			Neustadt 05.05.
		Kühn, Ann Christin (1995); Horstmann, Jennifer (1994);			
		Elsner, Lara (1996); Francis, Whitney (1995)			
56,18		LG Hannover			Verden 22.09.
		Wozniak, Jennifer (1997); Hahnheiser, Kaja (1996);			
		Moebus, Josephine (1997); Dryaeva, Anna (1994)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2012:	7:18,51	LG Wennigsen			
Bezirkrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim			13.07.1986
6:52,25		LG Hannover			Ulm 07.07.
		Stasch, Franziska (1997); Zimmermann, Wiebke (1995); Zimmermann, Ines (1995)			
7:10,69		TuS Sulingen			Sulingen 29.09.
		Böttcher, Antonie (1997); Gazka, Karolina (1995); Holda, Olga (1996)			
7:15,53		LG Wennigsen			Bremen 21.04.
		Köppe, Charlotte (1994); Rischkopf, Ira (1996); Dannenberg, Marie (1995)			
9:32,0		StG Hildesheim/Land			Algermissen 26.04.
		Abramowski, Friederike (1995); Giese, Marit (1995); Rühmkorb, Nora (1996)			

Weibliche Jugend U20

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,82	Onnen, Imke	1994	LG Hannover		
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover		00.00.1977
1,84		Onnen, Imke	1994	LG Hannover	Sinn	17.05.
1,60		Machill, Sophia	1995	Hannover 96	Langen	29.06.
1,48		Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Nienhagen	10.08.
1,47		Austen, Malina	1995	LG Hannover	Hannover	24.06.
1,40		Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	17.08.
1,39		Arndt, Cathleen	1995	SG Misburg	Stuhr	01.09.
1,34		Fitz, Judith	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
1,30		Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
1,30		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	25.08.
1,30		Francis, Whitney	1995	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,33	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	6,34	Göhrs, Brigitte	1953	LG Hannover		00.00.1971
5,53	-0,8	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	Garbsen	19.05.
5,07	+1,9	Zielonka, Sophie	1994	TSV Burgdorf	Oberlin (USA)	06.04.
4,87	+0,0	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Bad Oeynhausen	20.05.
4,79		Böhm, Nina	1995	SG Rodenberg	Stadthagen	15.06.
4,72	+0,9	Winter, Anne	1994	TSV Neustadt	Stuhr	26.05.
4,69	+0,4	Meißner, Melina	1994	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
4,59		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hildesheim	25.08.
4,52		Bulla, Sonja	1995	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
4,52	+0,0	Arndt, Cathleen	1995	SG Misburg	Osterode	28.06.
4,50	+2,0	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Hameln	08.09.

Dreisprung

Bestl. 2012:	9,66	Zielonka, Johanna	1994	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf		03.07.2010
8,60		Eggersgluß, Mira	1995	LG Hannover	Hannover	24.06.
8,58		Brommann, Miriam Sophia	1994	LG Hannover	Hannover	24.06.
8,57		Austen, Malina	1995	LG Hannover	Hannover	24.06.
8,48		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	25.08.



Christin Bormann
TSV Asendorf

Weibliche Jugend U20

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	14,15	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	27.07.2013
14,29	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Rostock	27.07.
10,51	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	Langen	29.06.
10,34	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	Hannover	10.08.
9,74	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Verden	22.09.
9,67	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen	13.04.
9,22	Fitz, Judith	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
9,18	Onnen, Imke	1994	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
8,78	Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	Verden	22.09.
8,75	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
8,70	Steinbeck, Judith	1995	TV Eintracht Sehnde	Lehrte	06.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	36,04	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf	00.00.1980
29,90	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Lehrte	06.04.
29,16	Fitz, Judith	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.06.
28,54	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hannover	28.09.
27,59	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	02.06.
23,32	Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.
21,16	Austen, Malina	1995	LG Hannover	Hannover	24.06.
21,00	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Empelde	07.09.
20,84	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen	13.04.
20,72	Polthier, Franziska	1994	LG Nienburg	Nienburg	15.06.
18,71	Bielert, Saskia	1995	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	17.08.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012:	43,11	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	51,19	Martin, Sandy-Marlen	1985	LG Hannover	16.08.2003
38,52	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	Hannover	11.08.
30,54	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	02.06.
18,10	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen	13.04.
16,72	Brommann, Miriam Sophia	1994	LG Hannover	Hannover	04.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	40,04	Neumann, Kyra	1993	LG Hannover	
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	19.08.2000
37,74	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Hamburg	03.10.
34,20	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Verden	22.09.
32,26	Machill, Sophia	1995	Hannover 96	Langen	30.06.
31,40	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
31,33	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Stuhr	26.05.
30,74	Klinge, Jana	1995	FTSV Jahn Brinkum	Garbsen	01.05.
28,85	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	Verden	22.09.
28,75	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
27,95	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.04.
27,31	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Stuhr	26.05.

Weibliche Jugend U20

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2012:	3.122	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.548	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	05.06.2004
2.888	Machill, Sophia	1995 Hannover 96		Langen	29.06.
	15,03(+1,0)-1,60-10,51-26,53(+0,0)				
1.910	Bastek, Linda	1995 TSV Kirchdorf		Langen	29.06.
	18,52(-0,2)-1,44-7,80-29,29(+0,1)				
1.768	Fitz, Judith	1994 TSV Burgdorf		Burgdorf	19.09.
	18,5(+0,0)-1,34-9,22-30,6				
1.648	Bastek, Rieke	1997 TSV Kirchdorf		Langen	29.06.
	19,84(-0,2)-1,32-7,49-29,24(+1,6)				
1.547	Horstmann, Jennifer	1994 TSV Hagenburg		Stadthagen	14.09.
	19,48(-0,1)-1,22-6,03-28,45(+0,3)				
1.456	Koch, Malin	1994 VfL Bückeburg		Stadthagen	14.09.
	19,01(-0,1)-1,26-6,36-31,16(+0,3)				
1.407	Bastek, Sonja	1994 TSV Kirchdorf		Langen	29.06.
	20,84(-0,3)-1,28-6,88-30,40(+1,6)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2012:	2.425	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5.603	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	04.09.2004
4.915	Machill, Sophia	1995 Hannover 96		Langen	29.06./
	15,03(+1,0)-1,60-10,51-26,53(+0,0)/5,51(+0,1)-32,26-2:21,34				30.06.
3.423	Bastek, Linda	1995 TSV Kirchdorf		Langen	29.06./
	18,52(-0,2)-1,44-7,80-29,29(+0,1)/4,74(+1,6)-27,31-2:37,88				30.06.
2.961	Fitz, Judith	1994 TSV Burgdorf		Burgdorf	19.09./
	18,5(+0,0)-1,34-9,22-30,6/4,22(+0,0)-23,15-2:47,7				20.09.
2.900	Bastek, Rieke	1997 TSV Kirchdorf		Langen	29.06./
	19,84(-0,2)-1,32-7,49-29,24(+1,6)/4,33(+0,0)-24,38-2:47,00				30.06.
2.501	Bastek, Sonja	1994 TSV Kirchdorf		Langen	29.06./
	20,84(-0,3)-1,28-6,88-30,40(+1,6)/3,93(+1,9)-20,52-2:46,30				30.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord:	15.055	LG Hannover			15.05.1999
8.824	TSV Kirchdorf			Langen	29.06./
	Bastek, Linda (1995) - 3.423; Bastek, Rieke (1997) - 2.900; Bastek, Sonja (1994) - 2.501				30.06.

DJMM Gruppe 1

Bezirkrekord:	14.045	LG Hannover			23.09.2000
9.632	LG Hannover			Verden	22.09.

DJMM Gruppe 2

Bezirkrekord:	8.225	LG Weserbergland			22.09.2013
8.225	LG Weserbergland			Verden	22.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2012:	12,46	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	01.01.1984
12,67	+1,6	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Hannover 02.06.
12,68	+0,4	Vogel, Nadia	1997	TuS Wunstorf	Berlin 13.07.
12,71	+1,6	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Delmenhorst 22.06.
12,72	+0,2	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Garbsen 01.05.
12,85	+1,6	Rühmkorb, Nora	1996	TV Eintracht Algermissen	Hannover 02.06.
12,92	+0,0	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Stadthagen 15.06.
13,04	+1,6	Heimann, Marlene	1997	LG Hannover	Hannover 02.06.
13,06	+0,0	Ludorf, Lisa	1997	SG Rodenberg	Stadthagen 15.06.
13,06	+0,1	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Delmenhorst 22.06.
13,11	+0,0	Wessling, Geena	1997	SV Germania Helstorf	Wunstorf 29.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	25,82	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	09.07.2011
25,59	+0,4	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Winsen (Luhe) 09.06.
26,63	+1,2	Ajluni, Sarah	1996	LG Wennigsen	Delmenhorst 23.06.
26,69	-0,2	Wessling, Geena	1997	SV Germania Helstorf	Delmenhorst 23.06.
26,73	-0,7	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Hildesheim 08.05.
26,76	-0,2	Heimann, Marlene	1997	LG Hannover	Delmenhorst 23.06.
26,92	+0,7	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Delmenhorst 23.06.
26,99	-0,2	Mirsch, Fenia	1997	LG Wennigsen	Delmenhorst 23.06.
27,11	+0,2	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover 02.06.
27,17	-0,4	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Lemgo 17.05.
27,25	-0,2	Vogel, Nadia	1997	TuS Wunstorf	Hannover 11.08.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	60,90	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	57,13	Albrecht, Mirjam	1990	LG Hannover	03.08.2007
57,52		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Winsen (Luhe) 08.06.
62,39		Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Zeven 18.05.
63,03		Rischkopf, Ira	1996	LG Wennigsen	Lemgo 01.09.
63,75		Wessling, Geena	1997	SV Germania Helstorf	Stadthagen 27.04.
64,32		Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Hildesheim 08.05.
64,56		Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Hildesheim 08.05.
65,0		Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Alfeld 21.05.
66,83		Poeppler, Jill	1996	SV Germania Helstorf	Stadthagen 27.04.
69,15		Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	Stadthagen 27.04.
70,51		Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 08.05.

Hanna-Marie Studzinski
Eintracht Hildesheim



Weibliche Jugend U18

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:12,47	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover	16.06.2001
2:15,74	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover	10.08.
2:22,70	Rischkopf, Ira	1996	LG Wennigsen	Hannover	02.06.
2:23,38	Böttcher, Antonie	1997	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.06.
2:24,06	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	Minden	19.07.
2:25,07	Pingpank, Svenja	1996	TSV Kirchdorf	Hannover	25.05.
2:25,49	Moebus, Josephine	1997	LG Hannover	Hannover	25.05.
2:25,68	Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	22.06.
2:27,19	Claußen, Viveca	1996	LG Hannover	Verden	22.09.
2:29,50	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	Verden	22.09.
2:30,79	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Bernhausen	18.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:40,12	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	4:35,25	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.05.1995
4:59,25	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	Berlin	14.07.
5:01,26	Pingpank, Svenja	1996	TSV Kirchdorf	Zeven	18.05.
5:02,55	Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	23.06.
5:05,53	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	23.06.
5:09,95	Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	23.06.
5:20,9	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	Barsinghausen	24.08.
5:36,31	Oltmanns, Sonja	1996	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	23.06.
5:40,30	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.04.
5:40,6	Ohlms, Marie Luise	1996	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.
5:42,3	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Alfeld	21.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	10:21,17	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	9:57,79	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	07.07.1995
10:52,80	Pingpank, Svenja	1996	TSV Kirchdorf	Hannover	02.06.
10:55,48	Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Minden	28.06.
12:43,48	Kuske, Luise	1996	LG Hannover	Verden	22.09.
13:18,27	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Hildesheim	08.05.
13:33,97	Brockmeyer, Julia	1996	LG Hannover	Verden	22.09.
14:17,87	Lindwedel, Catharina-M.	1997	LG Nienburg	Stadthagen	17.08.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	14,02	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
14,92 +1,0	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	08.06.
15,29 +1,6	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
15,40 +0,0	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	20.05.
15,78 +0,2	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Langen	29.06.
15,80 +0,2	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.
15,98 -0,8	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	Hameln	28.04.
16,64 -2,7	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.08.
16,94 +0,2	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Stadthagen	17.08.
17,01 -1,1	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Delmenhorst	23.06.
17,61 -2,7	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.08.

Weibliche Jugend U18

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	65,69	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	63,00	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	03.08.2002
68,74	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	Delmenhorst	22.06.
70,83	Poeppler, Jill	1996	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
71,00	Wessling, Geena	1997	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
73,29	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
75,04	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
76,29	Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Delmenhorst	22.06.

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2012:	4:58,56	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:58,56	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	21.07.2012
6:03,87	Poeppler, Jill	1996	SV Germania Helstorf	Zeven	19.05.
6:47,5	Lindwedel, Catharina-M.	1997	LG Nienburg	Nienhagen	19.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	50,87	LG Weserbergland			
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland			14.07.2000
49,36	LG Weserbergland			Delmenhorst	22.06.
	Janosch, Laura (1997); Zielonka, Mara (1997); Trivuncic, Maja (1997); Rohmann, Josephine (1996)				
50,79	Eintracht Hildesheim			Delmenhorst	22.06.
	Unbehaun, Florentine (1998); Studzinski, Hanna-Marie (1997); Brüning, Teresa (1998); Wille, Marie (1998)				
51,52	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Delmenhorst	22.06.
	Tandel, Samantha (1997); Tzschoppe, Alina (1997); Wingenbach, Marlene (1998); Oltmanns, Sonja (1996)				
53,65	StG Hildesheim/Land			Hildesheim	25.08.
	Abramowski, Henriette (1997); Gerlach, Bente (1997); Hufner, Miriam (1997); Rühmkorb, Nora (1996)				
54,13	TK Jahn Sarstedt			Hildesheim	25.08.
	Alten, Inka (1996); Pfingsten, Sophia (1996); Tenbrock, Sarah (1998); Kreibaum, Merle (1998)				

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2012:	7:26,69	LG Hannover			
Bezirkrekord:	6:45,82	LG Hannover			02.07.1995
7:17,20	Eintracht Hildesheim			Bremen	21.04.
	Studzinski, Hanna-Marie (1997); Brüning, Teresa (1998); Unbehaun, Florentine (1998)				
7:34,9	LG Hannover			Garbsen	05.06.
	Naasner, Pauline (1997); Claußen, Viveca (1996); Moebus, Josephine (1997)				
7:54,9	LG Hannover			Garbsen	05.06.
	Brockmeyer, Julia (1996); Kordys, Mareike (1996); Karthaus, Jasmin (1996)				
9:34,5	StG Hildesheim/Land			Algermissen	26.04.
	Abramowski, Henriette (1997); Gerlach, Bente (1997); Hufner, Miriam (1997)				

Schwedenstaffel

Bezirkrekord:	2:24,2	TSV Burgdorf			22.08.2008
2:52,0	TWG Nienstadt/Sülbeck			Minden	24.08.
	Schöning, Merle (1998); Picker, Leona-Sophie (1998); Nottmeier, Sophia (1998); Kreie, Lena (1998)				

Weibliche Jugend U18

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,54	Schrader, Franziska	1996	VfV Hildesheim	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borg, Antonia	1982	LG Hannover	05.06.1999
1,68	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Hannover	11.08.
1,59	Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	Winsen (Luhe)	09.06.
1,58	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	21.05.
1,56	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Kassel	28.09.
1,52	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Langen	29.06.
1,48	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Verden	27.04.
1,44	Riehn, Lea	1997	LG Hannover	Burgdorf	26.04.
1,44	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Hameln	28.04.
1,44	Gräber, Marie	1996	VfL Bückeburg	Stadthagen	17.08.
1,44	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Verden	22.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	2,30	Bulla, Sonja	1995	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
2,70	Naasner, Pauline	1997	LG Hannover	Delmenhorst	22.06.
2,56	Gossé, Merle	1997	LG Hannover	Edemissen	17.08.
2,40	Riehn, Lea	1997	LG Hannover	Sarstedt	04.05.

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,02	Seidler, Marie	1996	LG Hannover		
Bezirkrekord:	6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover	22.05.2005	
5,67	+0,9	Repnak, Christin	1997	Hannover 96	Hannover	11.08.
5,62	-1,1	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Garbsen	19.05.
5,58	+0,5	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Langen	30.06.
5,30	-0,1	Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	Garbsen	19.05.
5,19	+1,6	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.05.
5,10	+0,0	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.05.
5,04	+0,0	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.05.
4,95	+0,0	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	20.05.
4,87	+1,5	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
4,79	+0,3	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Verden	22.09.

Dreisprung

Bestl. 2012:	11,09	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf		01.06.2009
10,62	+0,2	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
10,30	-1,4	Kordys, Mareike	1996	LG Hannover	Delmenhorst	23.06.
8.96		Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Brisbane (AUS)	05.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	10,93	Klinge, Jana	1995	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	13,51	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	09.07.2011
12,37	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	Loxstedt	06.10.
10,54	Klemz, Lisa-Marie	1996	LG Hannover	Hannover	02.06.
10,53	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Brisbane (AUS)	06.09.
10,48	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Langen	29.06.
10,48	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Kassel	28.09.
9,96	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Alfeld	03.08.
9,84	Haxhiu, Kristel	1996	LC Lauenau	Hannover	02.06.
9,77	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Bernhausen	17.08.
9,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.
9,58	Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	Delmenhorst	22.06.

Weibliche Jugend U18

Jasmina Bier

LG Delmenhorst/Diepholz



Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	31,34	Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover		
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		05.06.2002
36,51	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	Wehdel		26.06.
30,89	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Brisbane (AUS)		06.09.
30,48	Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	Winsen (Luhe)		08.06.
27,14	Klemz, Lisa-Marie	1996	LG Hannover	Lehrte		06.04.
26,59	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Verden		22.09.
23,11	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	Verden		22.09.
22,22	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Hannover		02.06.
22,22	Lindwedel, Catharina-M.	1997	LG Nienburg	Nienburg		15.06.
21,85	Ostermann-Emden, Merle	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		21.04.
21,37	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Hannover		13.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012:	47,47	Berry, Linda	1996	VfR Evesen		
Bezirkrekord:	48,58	Berry, Linda	1996	VfR Evesen		20.05.2013
48,58	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	Fränkisch Crumb.		20.05.
31,54	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	Hannover		02.06.
22,50	Stender, Ann-Kathrin	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		26.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2012:	35,98	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing		
Bezirkrekord:	43,63	Schulz, Emilia	1982	LG Hannover		25.09.1999
39,66	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Brisbane (AUS)		05.09.
33,72	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Bernhausen		18.08.
33,51	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Langen		30.06.
33,14	Lerche, Vanessa	1997	VSV Rössing	Alfeld		03.08.
32,12	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Hannover		02.06.
31,70	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		21.04.
30,34	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Hannover		13.09.
29,83	Gossé, Merle	1997	LG Hannover	Edemissen		19.05.
29,12	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Hannover		13.06.
27,71	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Kassel		29.09.

Weibliche Jugend U18

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2012:	2.658	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	3.227	Schulze-Borg., Antonia	1982	LG Hannover	03.09.1999
2.926	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Langen	29.06.
	14,99(+0,1)-1,64-9,53-12,82(+0,8)				
2.693	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Langen	29.06.
	15,78(+0,2)-1,52-10,48-13,13(+0,0)				
2.684	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Kassel	28.09.
	15,69(+0,1)-1,56-10,48-13,52(+1,0)				
2.602	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.
	15,80(+0,2)-1,48-8,98-12,82(+0,8)				
2.271	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	Hameln	28.04.
	15,98(-0,8)-1,36-9,27-14,01(-0,2)				
1.978	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Hameln	28.04.
	17,42(-0,8)-1,44-7,27-14,55(-0,2)				
1.956	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Langen	29.06.
	17,94(+0,0)-1,40-6,69-13,81(+0,0)				
1.839	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Edemissen	11.05.
	18,04(-1,6)-1,40-7,05-14,66(-1,9)				
1.823	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	BS-Rüningen	14.09.
	18,94(-0,8)-1,32-8,92-14,43(-0,8)				
1.769	Riehn, Lea	1997	LG Hannover	Hameln	28.04.
	19,18(-0,8)-1,40-8,01-14,81(-0,2)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012:	4.168	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	30.08.2002
4.869	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Bernhausen	17.08./
	15,14(-0,6)-1,66-9,77/12,78(+0,7)-5,46(+0,0)-33,72-2:30,79				18.08.
4.364	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Langen	29.06./
	15,78(+0,2)-1,52-10,48-13,13(+0,0)/4,75(+0,1)-33,51-2:34,60				30.06.
4.176	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Kassel	28.09./
	15,69(+0,1)-1,56-10,48/13,52(+1,0)-5,17(+1,3)-27,71-2:51,05				29.09.
4.062	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06./
	15,80(+0,2)-1,48-8,98-12,82(+0,8)/4,93(+0,7)-26,81-2:46,21				30.06.
3.282	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Langen	29.06./
	17,94(+0,0)-1,40-6,69-13,81(+0,0)/4,72(+0,2)-19,82-2:41,55				30.06.
3.028	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	BS-Rüningen	14.09./
	18,94(-0,8)-1,32-8,92-14,43(-0,8)/4,10(+0,9)-26,03-2:49,16				15.09.
2.987	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Edemissen	11.05./
	18,04(-1,6)-1,40-7,05-14,66(-1,9)/4,26(+0,3)-15,91-2:40,56				12.05.
2.439	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Langen	29.06./
	19,77(+0,2)-1,28-7,60-15,33(+0,0)/3,90(+1,0)-23,19-3:06,24				30.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012:	11.003	TK Jahn Sarstedt			
Bezirkrekord:	14.528	LG Hannover			29.08.1998
12.472	LG Weserbergland			Langen	29.06./
	Zielonka, Mara (1997) - 4.826; Janosch, Laura (1997) - 4.364; Beerberg, Jana (1998) - 3.282				30.06.

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	47,82	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	46,95	LG Weserbergland		19.08.2006
50,6	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	26.06.
	Bannert, Christopher (1998); Hänsler, Moritz (1998); Hänsler, Hannes (1999); Schulz, Marco (1998)			
50,6	LG Hannover		Hannover	02.10.
	Calus, Sezgin (1998); Hey, Julian (1998); Rütten, Paul (1999); Mattered, Casimir (1999)			
52,37	StG Region Hannover-Nord		Neustadt	05.05.
	Winter, Erik (1999); Bachlberger, Felix (1999); Emmrich, Jan (2000); Haug, Kevin (1998)			
57,4	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	05.05.
	Olschner, Jan Felix (2000); Eilers, Felix (2000); Kempen, Hannes (2000); Blumtritt, Moritz (1998)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2012:	8:41,88	LG Wennigsen		
Bezirkrekord:	8:31,7	LG Weserbergland		01.01.1991
8:33,56	LG Wennigsen		Bremen	21.04.
	Lauenstein, Georg (1999); Martin, Leon (1998); Kaiser, Jörn (1998)			
8:41,55	TSV Kirchdorf		Bremen	21.04.
	Seraphin, Bastian-Aaron (1998); Bothe, Jakob (1998); Pingpank, Maximilian (1999)			

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2012:	11,40	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	11,13	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	27.07.2013	
11,13	+0,0	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	Rostock	27.07.
11,62	+1,5	Merseburger, Nils	1998	TSV Bemerode	Winsen (Luhe)	08.06.
11,72	+1,0	Schlender, Steffen	1998	LG Weserbergland	Langen	29.06.
11,5	+1,8	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen	25.06.
11,78	+1,9	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Neustadt	15.06.
12,04	+0,9	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeburg	Winsen (Luhe)	08.06.
11,8		Schach, Nils	1998	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.06.
12,25	+2,0	Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	08.06.
12,27	+1,2	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Hannover	10.08.
12,30	-1,1	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf	29.05.

300 m Lauf

Bestl. 2012:	37,27	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
37,31	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Celle	31.08.
38,76	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Winsen (Luhe)	09.06.
38,98	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeburg	Stadthagen	17.08.
39,11	Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	09.06.
39,59	Seraphin, Bastian-Aaron	1998	TSV Kirchdorf	Winsen (Luhe)	09.06.
40,3	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.06.
40,72	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Rostock	08.05.
40,91	Japtok, Felix	1998	LG Wennigsen	Stuhr	26.05.
40,9	Ionita, Andrei-Cristian	1998	Holtorfer SV	Nienburg	15.06.
41,34	Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.06.

Jugend M15

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:04,42	Stemwedel, Artur	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:00,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Hannover	11.08.
2:07,04	Martin, Leon	1998	LG Wennigsen	Minden	19.07.
2:08,25	Japtok, Felix	1998	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	08.06.
2:12,27	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Wunstorf	07.09.
2:12,79	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Winsen (Luhe)	08.06.
2:13,20	Lork, Christopher	1998	SC Langenhagen	Wunstorf	07.09.
2:13,27	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
2:13,87	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Hannover	13.06.
2:14,13	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Winsen (Luhe)	08.06.
2:20,7	Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	6:26,3	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	5:56,55	Haller, Markus	1980	TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.1995
6:14,86	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Minden	14.09.
6:21,62	Martin, Leon	1998	LG Wennigsen	Minden	14.09.
6:27,69	Roski, Linus	1998	TuS Sulingen	Stuhr	15.09.
6:44,53	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.
7:04,06	Krensellack, Marc-Kevin	1998	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
7:28,01	Ionita, Andrei-Cristian	1998	Holtorfer SV	Wunstorf	07.09.
7:35,35	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Wunstorf	07.09.
7:39,94	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.
7:42,50	Rodemann, Lawrence	1998	MTV Friesen Bakede	Hameln	28.04.
7:45,4	Golling, Marvin Marcel	1998	LG Hannover	Hannover	24.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	9:28,20	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
9:29,96	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	Winsen (Luhe)	09.06.
9:39,61	Martin, Leon	1998	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	09.06.
10:38,04	Lork, Christopher	1998	SC Langenhagen	Minden	28.06.
10:42,83	Roski, Linus	1998	TuS Sulingen	Bremen	21.04.
11:07,8	Holenburg, Tim	1998	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
11:11,03	Bleich, Mirko	1998	LG Nienburg	Bremen	21.04.

5 km Str.

Bestl. 2012:	18:01	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	
Bezirkrekord:	16:05	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	08.09.2002
18:48	Lork, Christopher	1998	SC Langenhagen	Hannover	27.09.
18:52	Krensellack, Marc-Kevin	1998	FTSV Jahn Brinkum	Diepholz	07.09.
19:10	Bleich, Mirko	1998	LG Nienburg	Neustadt	07.04.
19:26	Holenburg, Tim	1998	LG Wennigsen	Hannover	27.09.
20:08	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Hannover	27.09.
22:02	Koß, Robert	1998	VfL Bückeburg	Rinteln	15.09.

Jugend M15

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012:	11,45	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997
11,68	+1,9	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Winsen (Luhe) 09.06.
11,83	+1,9	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Winsen (Luhe) 09.06.
11,94	+0,6	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Edemissen 07.09.
12,33		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo 28.09.
12,73	+0,6	Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 14.09.
12,86	-2,7	Ionita, Andrei-Cristian	1998	Holtorfer SV	Neustadt 29.09.
13,10	-0,6	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Edemissen 24.08.
13,50	-0,2	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Kassel 29.09.
13,95	+1,7	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Hameln 02.06.
14,3	+0,0	Frenzel, Yannik	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf 13.09.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012:	47,6	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	40,54	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	05.07.2000
43,57		Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Winsen (Luhe) 08.06.
49,1		Hey, Julian	1998	LG Hannover	Edemissen 17.08.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,69	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,80		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Winsen (Luhe) 09.06.
1,68		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Hannover 15.05.
1,68		Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Stuhr 22.06.
1,66		Bannert, Christopher	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 14.09.
1,64		Meyer, Lukas	1998	SG Rodenberg	Hannover 15.05.
1,60		Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Wunstorf 26.06.
1,60		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Edemissen 24.08.
1,59		Sippel, Yannik	1998	SC Langenhagen	Neustadt 05.05.
1,56		Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Hannover 31.05.
1,56		Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Langen 29.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	3,90	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993
3,90		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Verden 22.09.
3,70		Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Winsen (Luhe) 08.06.
3,42		Hey, Julian	1998	LG Hannover	Meinersen 25.06.
2,70		Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Kassel 29.09.
2,10		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr 23.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	6,35	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993
6,26	+1,2	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	Celle 31.08.
6,19	+0,0	Bujak, Jannis	1998	TuSpo Grünenplan	Holzminden 04.05.
6,17	+1,5	Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Hannover 02.06.
5,99		Merseburger, Nils	1998	TSV Bemerode	Hildesheim 08.05.
5,96	+1,9	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Edemissen 11.05.
5,66	+0,1	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Edemissen 17.08.
5,58	+0,5	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf 29.05.
5,53	+0,9	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Kassel 28.09.
5,48	+0,0	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 07.09.
5,44		Bannert, Christopher	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 14.09.

Jugend M15

Dreisprung

Bestl. 2012:	12,99	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	12,99	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	30.06.2012
11,20	+1,2	Robrecht, Sascha	1998	TSV Asendorf	Sulingen 29.09.
10,99	-0,5	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Hannover 11.08.
9,36		Rütten, Paul	1999	LG Hannover	Hannover 24.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	15,07	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	01.01.1990
12,50		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Sarstedt 21.04.
12,22		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Berlin 23.09.
12,19		Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Stuhr 22.06.
11,63		Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Winsen (Luhe) 08.06.
11,52		Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Hannover 13.09.
11,43		Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf 20.04.
11,21		Hey, Julian	1998	LG Hannover	Hannover 28.09.
11,12		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Sarstedt 21.04.
10,60		Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Neustrelitz 24.08.
10,41		Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr 15.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	40,95	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
38,67		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Winsen (Luhe) 08.06.
37,45		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Stuhr 23.06.
36,58		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf 13.09.
34,00		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Winsen (Luhe) 08.06.
33,40		Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Wunstorf 20.04.
33,23		Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 15.06.
33,02		Böhning, Carl-Constantin	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr 26.05.
31,53		Ionita, Andrei-Cristian	1998	Holtorfer SV	Nienburg 15.06.
29,91		Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Stadthagen 14.09.
27,06		Böttcher, Jan-Hendrik	1998	TSV Neustadt	Hannover 28.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012:	28,44	Spomer, Adrian	1997	Delligser SC	
Bezirkrekord:	45,64	Raphael, Marc	1978	TV Eintracht Sehnde	15.08.1993
18,94		Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 14.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	52,15	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
46,00		Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Hannover 13.09.
41,15		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Hildesheim 08.05.
40,87		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Winsen (Luhe) 09.06.
39,99		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Hameln 28.04.
39,76		Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr 26.05.
36,70		Böhning, Carl-Constantin	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 27.04.
33,80		Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf 20.04.
32,67		Hey, Julian	1998	LG Hannover	Hannover 28.09.
32,22		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 29.09.
31,61		Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont 15.09.

Jugend M15

Ballwurf 200g

Bestl. 2012:	65,50	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	82,00	Ohrdorff, Jan	1988	LG Hannover	12.09.2003
Bezirkrekord:	82,00	Bürger, Christoph	1973	DJK BW Hildesheim	01.01.1988
72,00	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	13.06.
60,00	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Bad Münder	31.08.
59,00	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK BW Hildesheim	Hannover	15.05.
55,50	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.
52,00	Ionita, Andrei-Cristian	1998	Holtorfer SV	Hameln	02.06.
52,00	Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.
45,00	Rodemann, Lawrence	1998	MTV Friesen Bakede	Hameln	28.04.
33,00	Dyba, Fynn-Luca	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2012:	1.737	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.653	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen	25.06.
	11,5(+1,8)-5,31(+0,1)-10,99				
1.652	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Edemissen	11.05.
	12,82(-1,2)-5,96(+1,9)-12,04				
1.535	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Kalefeld	29.09.
	13,03-5,11(+1,0)-11,63				
1.517	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.
	12,99(-0,2)-5,40(-0,9)-10,41				
1.494	Bannert, Christopher	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.
	12,96(-1,2)-5,39(+1,9)-9,82				
1.467	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Edemissen	11.05.
	12,92(-0,7)-5,42(+0,5)-9,06				
1.463	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Altwarmbüchen	15.06.
	12,7-4,86-10,28				
1.460	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
	12,62(+0,0)-5,48(+0,0)-8,18				
1.395	Ionita, Andrei-Cristian	1998	Holtorfer SV	Uchte	14.09.
	12,2(+0,0)-4,38(+0,0)-8,87				
1.385	Robrecht, Sascha	1998	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
	13,02(-0,2)-5,02(+0,1)-8,32				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2012:	2.130	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	
2.252	Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Stuhr	22.06.
	12,57(-0,9)-5,99(+0,4)-12,19-1,68				
2.221	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Stuhr	22.06.
	12,90(-2,0)-5,71(-0,3)-11,86-1,76				
2.047	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Stuhr	22.06.
	12,35(+0,0)-5,18(+0,0)-10,95-1,48				
2.003	Bannert, Christopher	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.
	12,96(-1,2)-5,39(+1,9)-9,82-1,56				
1.979	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	05.05.
	13,04(-0,6)-5,07(-0,1)-11,13-1,48				
1.947	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Sarstedt	05.05.
	12,5(+0,0)-5,24(+0,0)-9,34-1,48				
1.944	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.
	12,99(-0,2)-5,40(-0,9)-10,41-1,40				
1.837	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Stuhr	22.06.
	12,97(-2,0)-4,65(-1,2)-9,62-1,40				
1.832	Meyer, Lukas	1998	SG Rodenberg	Stuhr	22.06.
	12,95(+0,0)-4,75(-0,9)-7,90-1,52				
1.801	Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
	13,0(+0,0)-4,70(+0,0)-7,87-1,52				

Jugend M15

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bezirkrekord:	4.895	Spyridonidis, Alexandr.	1998 LG Hannover		22.06.2013
4.895	Spyridonidis, Alexandros	1998 LG Hannover	Stuhr	22.06./	
	12,90(-2,0)-5,71(-0,3)-11,86-1,76/12,23(+0,2)-37,45-3,50-34,47-3:29,70			23.06.	
4.526	Haug, Kevin	1998 Garbsener SC	Kassel	28.09./	
	12,29(+0,0)-5,53(+0,9)-10,76-1,52-13,50(-0,2)/33,02-2,70-31,37-3:30,12			29.09.	
4.279	Schulz, Marco	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	22.06./	
	13,17(-0,9)-4,85(-0,4)-10,97-1,44/13,04(+0,2)-29,64-2,10-33,27-3:23,59			23.06.	
4.238	Hey, Julian	1998 LG Hannover	Edemissen	11.05./	
	12,92(-0,7)-5,42(+0,5)-9,06-1,44/12,50(-1,4)-21,44-3,20-19,60-3:23,03			12.05.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2012:	2.891	Reiß, John David	1997 LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	3.030	Heilmann, Christian	1986 SV Alfeld		16.09.2001
2.817	Spyridonidis, Alexandros	1998 LG Hannover	Hameln	02.06.	
	12,82(+4,2)-11,64(+3,1)-5,85(+2,0)-1,72-38,96				
2.612	Hey, Julian	1998 LG Hannover	Edemissen	07.09.	
	12,40(+0,0)-11,94(+0,6)-5,54(+0,0)-1,52-27,36				
2.540	Dörgeloh, Malte	1998 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.06.	
	12,92(+3,2)-13,23(+3,1)-5,16(+3,4)-1,52-37,22				
2.486	Blumtritt, Moritz	1998 Eintracht Hildesheim	Hameln	02.06.	
	12,83(+4,2)-13,15(+3,1)-4,91(+2,1)-1,52-32,21				
2.312	Bannert, Christopher	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.	
	12,94(+0,1)-16,53(+0,6)-5,44-1,66-16,31				
2.206	A. von Broecker, Justus	1998 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.06.	
	13,21(+4,2)-16,19(+2,1)-4,92(+1,5)-1,48-20,73				
2.177	Frenzel, Yannik	1998 TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.	
	13,3(+0,0)-14,3(+0,0)-3,95(+0,0)-1,47-25,58				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:	2.452	Meyerhof, Jannik	1997 LG Hannover		
Bezirkrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	1990 Holtorfer SV		06.08.2005
2.499	Schulz, Marco	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.	
	12,72(+0,1)-12,46(+0,6)-5,10-69,50-7:39,94				
2.457	Hadaschik, Manuel	1998 SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.	
	12,60(+1,1)-13,95(+1,7)-5,03(+2,8)-55,50-6:44,53				
2.351	Ionita, Andrei-Cristian	1998 Holtorfer SV	Hameln	02.06.	
	12,06(+4,0)-13,12(+3,1)-4,82(+2,5)-52,00-8:20,88				
2.026	Rodemann, Lawrence	1998 MTV Friesen Bakede	Hameln	28.04.	
	13,63(-2,2)-15,20(+0,2)-3,83(-1,1)-45,00-7:42,50				
1.934	Emmermacher, Tobias	1998 MTV Friesen Bakede	Hameln	02.06.	
	15,49(+1,1)-15,18(+1,7)-4,17(+3,0)-57,00-8:31,33				
1.680	Dyba, Fynn-Luca	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.	
	15,14(+4,0)-17,23(+3,1)-3,53(+1,8)-33,00-8:23,70				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2012:	2.521	Strunk, Yannik	1997 LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	3.145	Heilmann, Christian	1986 SV Alfeld		18.08.2001
2.674	Schulz, Marco	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.	
	12,78(-1,2)-12,33-5,12(+0,3)-11,92-35,32				
2.540	Haug, Kevin	1998 Garbsener SC	Hameln	02.06.	
	12,29(+3,7)-14,67(+2,3)-5,26(+2,6)-11,45-29,24				
2.528	Reese, Tilman	1998 SG Rodenberg	Stadthagen	14.09.	
	12,83(+0,2)-12,04(+0,6)-4,78-10,31-29,91				
2.271	Simon, Marvin	1998 TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.	
	14,0(+0,0)-14,4(+0,0)-4,07(+0,0)-10,00-36,58				
1.923	Böttcher, Jan-Hendrik	1998 TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.	
	14,78(+0,2)-16,47(+0,6)-4,06-8,27-22,21				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2012:	11,78	Merseburger, Nils	1998	TSV Bemerode	
Bezirkrekord:	11,64	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
12,00	+0,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Stuhr 26.05.
12,48	+0,2	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Stuhr 26.05.
12,56	+0,3	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Winsen (Luhe) 08.06.
12,65	+0,6	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Markt Schwaben 07.09.
12,74	-0,6	Hoffmann, Long	1999	SC Langenhagen	Stuhr 26.05.
13,12	+0,2	Weißenberg, Noah	2000	LG Wennigsen	Stuhr 26.05.
13,16	+0,9	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Hannover 10.08.
13,37	+0,9	Schwanebeck, Max	1999	TSV Asendorf	Hannover 10.08.
13,43	+0,2	Kayser, Jonas	1999	LG Wennigsen	Stuhr 26.05.
13,48	+1,2	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt 15.06.

Tim Bjarne Oelke
TuS Sulingen



300 m Lauf

Bestl. 2012:	39,77	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
39,40		Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Stuhr 15.09.
40,41		Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	Hannover 11.08.
40,64		Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Stuhr 15.09.
41,68		Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Stadthagen 17.08.
42,04		Kayser, Jonas	1999	LG Wennigsen	Neustadt 29.09.
43,08		Brudy, Marco	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen 17.08.
44,42		Kegel, Jonah	1999	TuS Sulingen	Stuhr 15.09.
44,72		Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Hameln 08.09.
45,50		Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt 29.09.
45,99		Oschinski, Mika Johan	1999	TSV Neustadt	Neustadt 29.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:10,53		Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Wunstorf 07.09.
2:11,44		Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	Winsen (Luhe) 08.06.
2:24,91		Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Winsen (Luhe) 08.06.
2:26,5		Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Nienburg 31.08.
2:28,33		Pieper, Hendrik	1999	LG Wennigsen	Neustadt 05.05.
2:30,39		Meier, Robert	1999	LG Hannover	Garbsen 01.05.
2:30,48		Brudy, Marco	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen 27.04.
2:30,61		Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Hameln 18.06.
2:32,8		Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Alfeld 21.05.
2:34,47		Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Hannover 15.05.

Jugend M14

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	6:37,19	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
6:45,3	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Garbsen	12.09.
6:52,3	Meier, Robert	1999	LG Hannover	Garbsen	12.09.
6:53,42	Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	Wunstorf	07.09.
7:14,1	Pieper, Hendrik	1999	LG Wennigsen	Garbsen	12.09.
7:36,92	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Hameln	02.06.
7:45,26	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Hameln	28.04.
7:55,0	Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Uchte	14.09.
8:33,89	Zipf, David	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
8:39,25	Wintermeier, Thore	1999	VT Rinteln	Hameln	02.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	10:04,40	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.09.2001
10:27,72	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Hannover	10.08.
10:46,5	Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
12:07,7	Pieper, Hendrik	1999	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
13:01,6	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Algermissen	26.04.

5 km Str.

Bestl. 2012:	18:59	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	16:18	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.10.2001
18:51	Paul, Fabian	1999	SG Misburg	Hannover	27.09.
22:37	Frohns, Torben	1999	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
23:19	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt	07.04.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012:	12,03	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg		
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	01.01.1975	
12,11	+1,8	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	02.06.
12,91	-0,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	25.08.
13,18	+0,3	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	01.06.
14,19	+1,8	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Hameln	02.06.
15,57	+0,2	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Hameln	28.04.
15,78	+1,8	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Hameln	02.06.
15,99	+0,6	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012:	49,3	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover		
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg		11.09.2010
47,80	Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	Garbsen		01.05.
51,97	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Garbsen		01.05.

Jugend M14

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,76	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	01.01.1991
1,68	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1,58	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	16.06.
1,52	Jähner, Timo	1999	SC Langenhagen	Edemissen	11.05.
1,50	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstadt/Sülbeck	Bad Oeynhausen	20.05.
1,46	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.06.
1,45	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Stuhr	26.05.
1,44	Duong, Justin	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
1,40	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.
1,40	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Stuhr	15.09.
1,38	Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Uchte	14.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	3,00	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,72	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	03.09.2010
2,52	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	17.08.

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,92	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
5,82	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	25.08.
5,65	-1,1 Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	28.04.
5,35	Pielok, Bennet	1999	LG Wennigsen	Hannover	15.05.
5,00	+0,0 Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
5,00	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstadt/Sülbeck	Sarstedt	04.05.
4,83	+0,0 Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	Neustadt	05.05.
4,78	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Stadthagen	27.04.
4,74	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	27.04.
4,73	+1,7 Jähner, Timo	1999	SC Langenhagen	Edemissen	11.05.
4,72	+1,2 Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Neustadt	05.05.
4,72	+0,0 Schwanebeck, Max	1999	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	11,62	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
11,55	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
10,71	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
10,45	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stuhr	26.05.
10,38	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Hannover	13.09.
9,50	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Hannover	28.09.
9,34	Schwanebeck, Max	1999	TSV Asendorf	Stuhr	26.05.
9,09	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Winsen (Luhe)	05.10.
8,79	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
8,67	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.
8,57	Wintermeier, Thore	1999	VT Rinteln	Stadthagen	27.04.

Jugend M14

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	36,10	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
36,21	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Hannover	28.09.
31,95	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	01.06.
26,73	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Hannover	13.09.
25,90	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.
23,52	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	13.09.
22,92	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.
22,59	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
22,30	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.
21,84	Kunst, Lasse Alexander	2000	TSV Asendorf	Stuhr	26.05.
21,72	Engel, Robin	1999	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	29.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012:	57,92	Meyer, Askold	1960	LG Hannover	01.01.1974
Bezirkrekord:	57,92	Meyer, Askold	1960	LG Hannover	01.01.1974
24,39	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Hannover	04.10.
20,38	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
16,24	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	40,58	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
43,63	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Winsen (Luhe)	05.10.
41,36	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Winsen (Luhe)	09.06.
40,51	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Markt Schwaben	07.09.
39,88	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lehrte	06.04.
37,60	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
31,57	Günemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Delmenhorst	05.07.
29,30	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	13.09.
25,59	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	29.09.
24,72	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Hannover	13.09.
24,50	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt	05.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2012:	63,00	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	01.01.1989
69,00	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
63,00	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Hannover	03.10.
58,00	Wintermeier, Thore	1999	VT Rinteln	Hameln	02.06.
51,00	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Hameln	02.06.
41,00	Eickenroth, Felix	1999	MTV Messenkamp	Bad Münder	31.08.
39,50	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Hameln	28.04.
31,00	Schwanebeck, Max	1999	TSV Asendorf	Sulingen	16.06.

Jugend M14

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2012:	1.586	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	1.587	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	18.09.2004
1.542	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	12,86(-0,6)-5,40(-1,1)-10,71				
1.360	Schwanebeck, Max	1999	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
	13,41(+0,1)-4,72(+0,0)-9,20				
1.299	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Stuhr	15.09.
	14,03(+0,1)-4,61(+0,0)-9,15				
1.233	Jähner, Timo	1999	SC Langenhagen	Edemissen	11.05.
	14,25(-0,7)-4,73(+1,7)-7,84				
1.151	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Altwarmbüchen	15.06.
	13,5-4,50-5,96				
1.143	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	14,57(-0,6)-4,13(-0,7)-7,77				
1.140	Kegel, Jonah	1999	TuS Sulingen	Stuhr	15.09.
	13,57(+0,1)-4,67(+0,0)-5,23				
1.137	Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Uchte	14.09.
	13,8(+0,0)-4,06(+0,0)-7,05				
1.007	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
	15,68(+0,0)-3,85(+0,0)-7,13				
971	Ehlers, Bastian	1999	MTV Bücken	Uchte	14.09.
	15,1(+0,0)-3,55(+0,0)-6,71				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2012:	2.026	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.110	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	12,86(-0,6)-5,40(-1,1)-10,71-1,68				
1.726	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Stuhr	15.09.
	14,03(+0,1)-4,61(+0,0)-9,15-1,40				
1.722	Jähner, Timo	1999	SC Langenhagen	Edemissen	11.05.
	14,25(-0,7)-4,73(+1,7)-7,84-1,52				
1.558	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.
	13,9(+0,0)-4,03(+0,0)-7,12-1,40				
1.554	Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Uchte	14.09.
	13,8(+0,0)-4,06(+0,0)-7,05-1,38				
1.549	Semmler, Tim	1999	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	14,57(-0,6)-4,13(-0,7)-7,77-1,36				
1.475	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Edemissen	11.05.
	14,19(-0,7)-4,63(+2,2)-5,63-1,28				
1.458	Rozok, Tyl	1999	SV Alfeld	Sarstedt	05.05.
	14,1(+0,0)-4,05(+0,0)-7,13-1,24				
1.372	Ehlers, Bastian	1999	MTV Bücken	Uchte	14.09.
	15,1(+0,0)-3,55(+0,0)-6,71-1,35				
1.290	Duong, Justin	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
	13,57(+0,1)-o.g.V.-8,34-1,44				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2012:	2.426	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.889	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	05.06.2010
2.722	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	28.04.
	12,73(-0,2)-12,29(-1,1)-5,65(-1,1)-1,64-38,27				
2.210	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Hameln	02.06.
	13,64(+4,6)-14,19(+1,8)-4,79(+2,4)-1,40-22,67				

Jugend M14

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:	2.299	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2.629	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	26.08.2006
2.528	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Hameln	02.06.
	11,79(+3,8)-12,94(+2,5)-5,64(+2,4)-51,00-7:36,92				
2.013	Wintermeier, Thore	1999	VT Rinteln	Hameln	02.06.
	14,26(+3,8)-15,53(+2,5)-4,29(+3,1)-58,00-8:39,25				
1.974	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Hameln	28.04.
	14,30(-2,2)-15,57(+0,2)-4,27(+0,2)-39,50-7:45,26				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2012:	2.388	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000
2.357	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	01.06.
	13,82(+0,1)-13,18(+0,3)-4,57(+0,1)-9,64-31,95				
2.087	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.
	13,59(+0,2)-15,64(+0,6)-4,69-6,90-25,90				
2.068	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.
	13,77(+0,2)-15,99(+0,6)-4,38-8,67-22,30				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2012:	42,11	TuS Sulingen		
40,54	LG Hannover		Sarstedt	16.06.
	Rybarczyk, Leo (2001); Meyer, Marcel (2001); Flemming, Olaf (2000); Funke, Florian (2000)			
42,07	TuS Sulingen		Sulingen	16.06.
	Reimann, Julian (2000); Wilkens, Eike (2000); Schmidt, Jonah (2000); Hain, Johannes (2000)			
42,90	LG Weserbergland		Hameln	08.09.
	Mönkemeyer, Moritz (2000); Grupe, Paul (2000); Meyer, Leon (2001); Waldeck, Jakob (2000)			
43,06	StG Hansa-Brinkum-Asendorf		Sulingen	16.06.
	Kastens, Keno (2000); Rösch, Pekka (2000); Günemann, Dario (2000); Boyce, Thore Logan (2001)			
43,21	SV E Bad Salzdetfurth		Braunschweig	21.09.
	Weimann, Philipp (2000); Kreye, Adrian (2001); Ilsmann, Gerrit (2002); Maibaum, Jonas (2000)			
43,74	LG Hannover		Braunschweig	21.09.
	Kanne, Elija (2000); Dyröy, Levi (2000); Unverricht, Tom (2001); Stender, Adrian (2000)			
43,98	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	16.06.
	Olschner, Jan Felix (2000); Lerche, Kenneth (2000); Kempen, Hannes (2000); Ölkens, Jannik (2000)			
44,07	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	24.05.
	Hartmann, Frederik (2001); Hast, Thorben (2001); Schmidt, Andre (2000); van Ohlen, Jan (2000)			
44,4	TSV Burgdorf		Burgdorf	26.04.
	Pszolla, Malte (2000); Werz-Heine, Tobias (2000); Mende, Maximilian (2001); Lange-Klapproth, Sören (2001)			
45,03	StG Hildesheim/Land		Sarstedt	16.06.
	Klein, Sebastian (2001); Köster, Christopher (2001); Mielich, Jonas (2001); Wedemeyer, Malte (2001)			

Männliche Jugend U14

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2012: 7:49,63 TuS Sulingen

7:51,0	LG Hannover	Garbsen	05.06.
	Stoeber, Nils Ole (2001); Schwenger, Ferdinand (2001); Meyer, Marcel (2001)		
8:16,4	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	26.06.
	Hartmann, Frederik (2001); Schmidt, Andre (2000); Hast, Thorben (2001)		
8:24,6	LG Hannover	Garbsen	05.06.
	Rybarczyk, Leo (2001); Unverricht, Tom (2001); Feikert, Pascal (2000)		
8:31,5	StG Hildesheim/Land	Algermissen	26.04.
	Wedemeyer, Malte (2001); Mielich, Jonas (2001); Köster, Christopher (2001)		
8:35,4	Eintracht Hildesheim	Algermissen	26.04.
	Lerche, Kenneth (2000); Hostmann, Simon (2000); Kempen, Hannes (2000)		
9:14,9	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	26.04.
	Weimann, Philipp (2000); Ilsmann, Gerrit (2002); Kreye, Adrian (2001)		
9:33,0	LG Hannover	Hannover	02.10.
	Kolthof, Janik (2001); Harms, Tom (2001); Harms, Max (2000)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2012: 5.710 TuS Sulingen

5.977	LG Hannover	Sarstedt	05.05.
	Flemming, Olaf (2000) - 1.357; Berlipp, Jannik (2000) - 1.182; Funke, Florian (2000) - 1.174 Meyer, Marcel (2001) - 1.137; Stender, Adrian (2000) - 1.127		
5.503	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
	Ölkers, Jannik (2000) - 1.187; Eilers, Felix (2000) - 1.119; Lerche, Kenneth (2000) - 1.093 Kempen, Hannes (2000) - 1.087; Olschner, Jan Felix (2000) - 1.017		
5.103	LG Hannover	Hannover	01.09.
	Szepanski, Bastian (2001) - 1.113; Kohlrausch, Jasper (2000) - 1.072; Schöne, Jakob (2000) - 987 Kanne, Elija (2000) - 969; Unverricht, Tom (2001) - 962		
4.917	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Waldeck, Jakob (2000) - 1.155; Meyer, Leon (2001) - 1.059; Grupe, Paul (2000) - 969 Mönkemeyer, Moritz (2000) - 919; Nissel, Theo (2001) - 815		

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012: 6.743 LG Hannover

7.624	LG Hannover	Lehrte	22.06.
	Meyer, Marcel (2001) - 1.664; Berlipp, Jannik (2000) - 1.602; Stender, Adrian (2000) - 1.532 Kohlrausch, Jasper (2000) - 1.442; Kanne, Elija (2000) - 1.384		
7.394	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
	Ölkers, Jannik (2000) - 1.651; Kempen, Hannes (2000) - 1.488; Eilers, Felix (2000) - 1.476 Lerche, Kenneth (2000) - 1.450; Olschner, Jan Felix (2000) - 1.329		
6.550	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Waldeck, Jakob (2000) - 1.539; Grupe, Paul (2000) - 1.375; Meyer, Leon (2001) - 1.354 Mönkemeyer, Moritz (2000) - 1.259; Piper, Shaun (2000) - 1.023		

Block Mannschaft

9.867	LG Hannover	Edemissen	07.09.
	Meyer, Marcel (2001) - 2.216; Berlipp, Jannik (2000) - 2.033; Stender, Adrian (2000) - 1.974 Willam, Robert (2001) - 1.873; Schaper, Torben (2002) - 1.771		

DJMM Gruppe 2

Bestl. 2012: 4.796 LG Hannover

5.428	LG Hannover	Braunschweig	21.09.
-------	-------------	--------------	--------

DJMM Gruppe 3

Bestl. 2012: 42,11 TuS Sulingen

3.215	SV E Bad Salzdetfurth	Braunschweig	21.09.
-------	-----------------------	--------------	--------

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2012:	9,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
10,13	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Celle	31.08.
10,0	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.04.
10,0	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.06.
10,1	Reese, Jasper	2000	SG Rodenberg	Stadthagen	26.06.
10,1	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.
10,2	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
10,2	Wolff, Timon	2000	TV Eintracht Sehnde	Sehnde	08.06.
10,47	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
10,57	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Lehrte	22.06.
10,59	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Braunschweig	21.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:14,09	Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	
2:30,38	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Neustadt	29.09.
2:34,98	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2:37,64	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
2:41,00	Büthe, Nils	2000	LG Hannover	Celle	28.09.
2:41,8	Feikert, Pascal	2000	LG Hannover	Hannover	18.09.
2:42,63	Kleinschmidt, Lasse	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
2:43,74	Hostmann, Simon	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.
2:43,84	Wohlers, Moritz	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
2:44,46	Losacker, Sebastian	2000	TSV Bemerode	Hildesheim	08.05.
2:45,2	Harms, Max	2000	LG Hannover	Hannover	18.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	6:34,8	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	
7:15,24	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.
7:20,10	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
7:25,79	de Koekkoek, Finn Ole	2000	VT Rinteln	Hameln	02.06.
7:36,47	Lerche, Kenneth	2000	Eintracht Hildesheim	Hameln	02.06.
7:44,2	Feikert, Pascal	2000	LG Hannover	Hannover	24.06.
7:48,0	Härtel, Leo	2000	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
7:49,87	Harms, Max	2000	LG Hannover	Wunstorf	07.09.
7:51,97	van Ohlen, Jan	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
7:54,16	Augustyniak, David	2000	LG Hannover	Minden	14.09.
8:02,70	Renner, Oliver	2000	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.

5 km Str.

Bestl. 2012:	18:55	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	
20:25	Härtel, Leo	2000	LG Wennigsen	Hannover	27.09.
20:35	Harms, Max	2000	LG Hannover	Hannover	27.09.
21:34	Lammers, Jasper	2000	LG Hannover	Hannover	27.09.
22:08	de Koekkoek, Finn Ole	2000	VT Rinteln	Rinteln	15.09.
22:21	Feikert, Pascal	2000	LG Hannover	Hannover	27.09.
24:24	Brunsfeld, Lucas	2000	MTV Messenkamp	Neustadt	07.04.

Jugend M13

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	10,16	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
10,33	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.
10,62	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Stadtthagen	17.08.
10,66	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Braunschweig	21.09.
10,89	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
10,95	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
10,9	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.
10,9	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.
11,18	Wolff, Timon	2000	TV Eintracht Sehnde	Neustadt	05.05.
11,27	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.09.
11,1	Kohlrausch, Jasper	2000	LG Hannover	Burgdorf	26.04.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,68	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
1,52	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
1,50	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadtthagen	17.08.
1,49	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Sarstedt	16.06.
1,46	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Stadtthagen	17.08.
1,44	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
1,42	Schröter, Tim	2000	SC Weyhe	Stuhr	15.09.
1,40	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hannover	15.05.
1,40	Kanne, Elija	2000	LG Hannover	Lehrte	22.06.
1,38	Wohlers, Moritz	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
1,38	Günemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,62	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
4,91	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Celle	31.08.
4,84	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	14.09.
4,75	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	01.09.
4,73	Wolff, Timon	2000	TV Eintracht Sehnde	Neustadt	29.09.
4,71	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Stadtthagen	27.04.
4,68	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Garbsen	25.06.
4,66	Günemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Minden	19.07.
4,65	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Sehnde	08.06.
4,57	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.
4,45	Nottmeyer, Nikolas	2000	VfL Bückeburg	Hameln	28.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	11,34	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	
12,17	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
10,17	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Hannover	24.06.
9,28	Günemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
9,23	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Sarstedt	21.04.
9,11	Kunst, Lasse Alexander	2000	TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
9,11	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
8,66	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.
8,63	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Neustadt	05.05.
8,53	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
8,16	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Hannover	28.09.

Jugend M13

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2012:	32,53	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	
27,28	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.
26,45	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
26,42	Kunst, Lasse Alexander	2000	TSV Asendorf	Soltau	20.04.
25,20	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.
24,24	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
24,12	Rösch, Pekka	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
24,11	Schmidt, Jonah	2000	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
24,10	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.
23,47	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
22,90	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012:	19,11	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	
19,21	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	25.10.
18,86	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hannover	25.10.
16,71	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Hannover	25.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012:	40,91	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	
38,29	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Minden	14.09.
37,47	Günnemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Bremen	01.10.
31,77	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Sarstedt	21.04.
29,80	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
29,59	Schmidt, Jonah	2000	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
29,27	Kanne, Elija	2000	LG Hannover	Sarstedt	21.04.
29,16	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.
27,23	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
26,82	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.06.
26,64	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2012:	70,50	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	
57,00	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
53,50	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
50,00	Günnemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
47,50	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Braunschweig	21.09.
47,00	Schmidt, Jonah	2000	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
47,00	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Celle	31.08.
46,00	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hameln	02.06.
46,00	Kleinschmidt, Lasse	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
46,00	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Braunschweig	21.09.
45,00	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.

Jugend M13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2012:	1.538	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
1.379	Flemming, Olaf 10,13-4,91-47,00	2000	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.311	Pszolla, Malte 10,39-4,64-45,00	2000	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
1.297	Berlipp, Jannik 10,58-4,75-44,00	2000	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.279	Günnemann, Dario 10,76-4,41-50,00	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
1.259	Schmidt, Andre 11,11-4,35-53,50	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
1.219	Ölkers, Jannik 10,64-4,84-31,50	2000	Eintracht Hildesheim	Elze	14.09.
1.207	Kleinschmidt, Lasse 10,86-4,07-46,00	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
1.183	Wohlers, Moritz 10,83-4,09-41,00	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
1.182	Stender, Adrian 11,03-4,17-42,50	2000	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.174	Funke, Florian 11,1-3,81-53,00	2000	LG Hannover	Sarstedt	05.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012:	1.964	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
1.848	Flemming, Olaf 10,13-4,91-1,48-47,00	2000	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.717	Pszolla, Malte 10,39-4,64-1,36-45,00	2000	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
1.703	Berlipp, Jannik 10,58-4,75-1,36-44,00	2000	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.696	Günnemann, Dario 10,76-4,41-1,38-50,00	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
1.676	Schmidt, Andre 11,11-4,35-1,38-53,50	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
1.651	Ölkers, Jannik 10,2-4,56-1,47-28,50	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
1.602	Kleinschmidt, Lasse 10,86-4,07-1,34-46,00	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
1.600	Wohlers, Moritz 10,83-4,09-1,38-41,00	2000	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
1.588	Stender, Adrian 11,03-4,17-1,36-42,50	2000	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.577	Harms, Ole 11,12-4,52-1,38-34,50	2000	MTV Messenkamp	Stadthagen	23.08.

Jugend M13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012:	2.435	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
2.174	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.
	11,40-10,33-4,57-1,40-53,00				
2.089	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	24.08.
	10,76-11,01-4,63-1,52-29,50				
1.973	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.09.
	11,35-11,27-4,02-1,40-43,00				
1.799	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
	10,95-12,38-4,40-1,12-41,00				
1.736	Nottmeyer, Nikolas	2000	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
	11,05-12,56-4,10-1,18-34,50				
1.710	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
	12,45-15,15-3,74-1,44-57,00				
1.691	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
	11,56-12,30-3,99-1,12-39,00				
1.432	Kanne, Elija	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
	12,82-13,90-3,32-1,16-38,00				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.378	Flemming, Olaf	2000	LG Hannover	Hameln	28.04.
	10,55-10,95-4,72-12,17-26,45				
1.560	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.09.
	12,83-12,11-3,24-6,10-19,65				

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:	2.292	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	
2.211	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
	10,68-10,40-4,20-50,00-7:20,10				
2.095	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.
	10,1-10,9-4,03-40,50-7:22,7				
2.033	Berlipp, Jannik	2000	LG Hannover	Edemissen	07.09.
	10,67-11,55-4,65-45,00-8:23,14				
2.000	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.
	10,0-10,9-4,29-38,00-8:46,0				
1.989	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hameln	02.06.
	10,85-11,26-3,93-46,00-8:05,43				
1.974	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Hameln	02.06.
	10,56-10,97-4,52-29,00-8:22,04				
1.841	de Koekkoek, Finn Ole	2000	VT Rinteln	Hameln	02.06.
	11,62-12,39-3,58-44,00-7:25,79				
1.828	van Ohlen, Jan	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
	11,32-12,36-3,80-40,00-7:51,97				
1.798	Lerche, Kenneth	2000	Eintracht Hildesheim	Hameln	02.06.
	11,57-13,03-3,79-42,00-7:36,47				
1.768	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
	10,68-12,69-3,91-34,00-8:46,27				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2012:	10,1	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	
Bestl. 2012:	10,1	Flemming, Olaf	2000	Holtorfer SV	
10,3	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Sarstedt	25.05.
10,57	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
10,4	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Sarstedt	05.05.
10,78	Beck, Elias	2001	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
10,80	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	16.06.
10,6	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.
10,84	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Hannover	01.09.
10,88	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
10,90	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Braunschweig	21.09.
10,7	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	25.05.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:33,87	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	
2:28,57	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintracht Algermissen	Seesen	23.06.
2:30,11	Schiel, Henning	2001	LG Wennigsen	Neustadt	29.09.
2:32,17	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Garbsen	01.05.
2:43,0	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Hannover	18.09.
2:44,77	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	23.06.
2:44,95	Boyce, Thore Logan	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
2:45,85	Niem, Joshua Felix	2001	VfV Hildesheim	Hildesheim	08.05.
2:45,98	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Braunschweig	21.09.
2:49,06	Meyer, Leon	2001	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
2:51,01	Wasmer, Karl	2001	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	04.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	7:46,00	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	
6:54,74	Schiel, Henning	2001	LG Wennigsen	Minden	14.09.
7:27,80	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
7:59,18	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Osterode	28.06.
7:59,88	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
8:03,07	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Stadthagen	14.09.
8:40,42	Müller, Paul	2001	VT Rinteln	Hameln	02.06.
8:51,55	Stille, Martin	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
9:35,24	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	17.08.

5 km Str.

21:20	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
21:30	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
23:31	Iglesias, Simon	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	10,47	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	
9,92	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Hamburg	22.09.
10,62	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
11,10	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Neustadt	29.09.
11,52	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Stadthagen	14.09.
11,85	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Edemissen	07.09.

Jugend M12

noch 60 m Hürden

11,93	Müller, Paul	2001	VT Rinteln	Hameln	02.06.
12,33	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.08.
12,35	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
12,39	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
12,52	Rodemann, Vincenz	2001	MTV Friesen Bakede	Hameln	08.09.
12,52	Soppe, Philipp	2001	TB Stöcken	Neustadt	29.09.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,47	Flemming, Olaf	2000	Holtorfer SV	
1,44	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	05.05.
1,44	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Lehrte	22.06.
1,38	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
1,36	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	16.06.
1,36	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Hannover	01.09.
1,36	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Wunstorf	07.09.
1,35	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	25.05.
1,34	Müller, Paul	2001	VT Rinteln	Stadthagen	24.05.
1,31	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.05.
1,31	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Braunschweig	21.09.

Stabhochsprung

3,01	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Holzminden	08.08.
------	---------------	------	-------------	------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,59	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	
4,71	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
4,60	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Stadthagen	23.08.
4,42	Boyce, Thore Logan	2001	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
4,41	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Hannover	01.09.
4,36	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Edemissen	19.05.
4,31	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Neustadt	05.05.
4,31	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	16.06.
4,28	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover	14.06.
4,24	Müller, Paul	2001	VT Rinteln	Stadthagen	24.05.
4,24	Kreibaum, Jannis	2001	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	7,93	Funke, Florian	2000	LG Hannover	
9,52	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	22.06.
9,34	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Hannover	28.09.
8,42	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Holtland	01.06.
8,06	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Neustadt	29.09.
8,04	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Nammen	08.09.
7,97	Rodemann, Vincenz	2001	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	15.09.
7,47	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Edemissen	07.09.
7,43	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover	28.09.
7,37	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Edemissen	19.05.
7,21	Friebe, Björn	2001	TK Berenbostel	Neustadt	05.05.

Jugend M12

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2012:	21,45	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
28,02	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Hannover	28.09.
24,94	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
22,58	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Hannover	28.09.
21,14	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Holtland	01.06.
21,12	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Nammen	08.09.
19,35	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	21.04.
18,49	Rodemann, Vincenz	2001	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	15.09.
18,38	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover	28.09.
17,60	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
16,84	Beckmann, Felix	2001	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	29.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012:	16,81	Funke, Florian	2000	LG Hannover	
40,40	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Nammen	20.04.
23,70	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
13,30	Steffen, Mark	2001	LG Hannover	Hannover	04.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012:	29,58	Günnemann, Dario	2000	TSV Asendorf	
33,78	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
30,66	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Edemissen	19.05.
26,05	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
25,64	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hannover	28.09.
24,42	Schröder, Timo	2001	TK Berenbostel	Hannover	28.09.
23,39	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
21,14	Rodemann, Vincenz	2001	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	15.09.
20,23	Beck, Elias	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
19,70	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Hannover	28.09.
13,37	Kolthof, Janik	2001	LG Hannover	Hannover	24.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2012:	52,50	Funke, Florian	2000	LG Hannover	
54,00	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
53,50	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Hannover	01.09.
47,00	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Edemissen	07.09.
45,50	Vukcevic, Luka	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
44,00	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Braunschweig	21.09.
43,50	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Neustadt	05.05.
41,00	Willam, Robert	2001	LG Hannover	Hannover	01.09.
41,00	Beck, Elias	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
40,00	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Edemissen	19.05.
40,00	Boyce, Thore Logan	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.

Jugend M12

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2012:	1.270	Flemming, Olaf	2000	Holtorfer SV	
1.281	Hast, Thorben 11,10-4,71-50,50	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
1.256	Kubek, Tim 10,84-4,10-53,50	2001	TB Stöcken	Hannover	01.09.
1.216	Meyer, Marcel 10,86-4,15-46,00	2001	LG Hannover	Lehrte	22.06.
1.207	Willam, Robert 10,95-4,41-41,00	2001	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.172	Clauss, Leon 10,80-4,11-38,50	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	16.06.
1.155	Boyce, Thore Logan 11,0-4,42-37,00	2001	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
1.155	Rybarczyk, Leo 10,8-4,28-36,50	2001	LG Hannover	Hannover	14.06.
1.145	Ostwaldt, Jannik 10,6-3,88-39,00	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.
1.138	Kreibaum, Jannis 11,39-4,24-39,50	2001	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.
1.113	Szepanski, Bastian 11,17-4,11-35,00	2001	LG Hannover	Hannover	01.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012:	1.734	Flemming, Olaf	2000	Holtorfer SV	
1.719	Hast, Thorben 11,10-4,71-1,42-50,50	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
1.664	Meyer, Marcel 10,86-4,15-1,44-46,00	2001	LG Hannover	Lehrte	22.06.
1.662	Kubek, Tim 10,84-4,10-1,36-53,50	2001	TB Stöcken	Hannover	01.09.
1.578	Clauss, Leon 10,80(+1,6)-4,11-1,36-38,50	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	16.06.
1.512	Vukcevic, Luka 12,31-4,18-1,38-45,50	2001	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
1.501	Rybarczyk, Leo 10,8-4,28-1,25-36,50	2001	LG Hannover	Hannover	14.06.
1.480	Boyce, Thore Logan 11,40-4,14-1,26-40,00	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
1.470	Mielich, Jonas 10,7-3,91-1,35-29,00	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	25.05.
1.461	Müller, Paul 11,60-4,24-1,34-31,50	2001	VT Rinteln	Stadthagen	24.05.
1.453	Szepanski, Bastian 11,17-4,11-1,24-35,00	2001	LG Hannover	Hannover	01.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012:	1.885	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	
2.216	Meyer, Marcel 10,79-10,01-4,25-1,44-47,00	2001	LG Hannover	Edemissen	07.09.
1.655	Hinsemann, Nils 11,60-13,02-3,75-1,22-36,50	2001	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.873	Willam, Robert 10,75-11,85-4,01-7,47-16,81	2001	LG Hannover	Edemissen	07.09.
1.590	Rodemann, Vincenz 12,24-12,95-3,49-6,70-18,33	2001	MTV Friesen Bakede	Hameln	28.04.

Jugend M12

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:	2.059	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	
2.211	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
	10,57-10,62-4,21-54,00-7:27,80				
1.942	Rybarczyk, Leo	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
	10,88-11,71-4,19-40,00-8:05,75				
1.765	Unverricht, Tom	2001	LG Hannover	Stadthagen	14.09.
	11,40-12,71-3,84-36,50-8:03,07				
1.762	Müller, Paul	2001	VT Rinteln	Hameln	02.06.
	11,32-11,93-3,70-36,50-8:40,42				
1.712	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
	11,30-12,39-3,68-27,00-7:59,88				
1.507	Stille, Martin	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
	12,37-12,96-3,51-28,00-8:51,55				

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2012:	29,7	TuS Bothfeld		
29,14	LC Hansa Stuhr I		Stuhr	15.09.
	Klement, Jonas (2002); Kremming, Elvio (2002); Johnßen, Bent (2003); Pixberg, Lasse (2002)			
29,96	VfL Bückeburg		Stadthagen	15.06.
	Hemann, Vinzent (2002); Tippke, Rasmus (2002); Nottmeyer, Jannik (2002); Fabian, Silas (2002)			
30,9	TuS Bothfeld		Garbsen	05.06.
	Graap, Jan (2003); Städler, Malte (2003); Arens, Paul (2002); Gromberg, Mathis (2002)			
31,44	Garbsener SC		Neustadt	29.09.
	Roux, Alexander (2002); Wendelken, Calvin (2003); Vollmers, Julius (2003); Radke, Joshua (2002)			
31,60	LC Hansa Stuhr II		Stuhr	15.09.
	Graap, Tom Niclas (2004); Ehlich, Robin (2002); Drzymalla, John Paul (2002); Dittberner, Jan (2002)			
31,69	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr	15.09.
	Frauenheim, Leon (2002); Keip, Paul (2002); Schön, Justin (2002); Stechert, Luca (2003)			
31,93	MTV Messenkamp		Stadthagen	24.05.
	Gärtig, Florian (2002); Müller, Moses (2002); Brunsfeld, Sören (2002); Jäger, Tim (2002)			
32,26	TSV Neustadt		Neustadt	29.09.
	Reinfeld, Jan (2003); Kannemacher, Dennis (2002); Nowassadow, Leonard (2005); Leinemann, Nico (2002)			
32,50	TuS Wunstorf		Wunstorf	07.09.
	Moldenhauer, Roodley Noel (2002); Pickenpack, Jacob (2002); Schmidt, Felix (2003); Bernier, Pascal (2002)			
32,58	LG Weserbergland I		Hameln	08.09.
	Kalmbach, Jodocus (2003); Widura, Samu (2003); Groß, Veit (2002); Widura, Sarojin (2002)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2012:	8:49,2	TV Eintracht Algermissen		
8:46,98	LC Hansa Stuhr		Sulingen	29.09.
	Pixberg, Lasse (2002); Klement, Jonas (2002); Kremming, Elvio (2002)			
8:55,0	TuS Bothfeld		Garbsen	05.06.
	Graap, Jan (2002); Arens, Paul (2002); Städler, Malte (2002)			
9:02,8	TSV Neustadt		Garbsen	05.06.
	Leinemann, Nico (2002); Kannemacher, Dennis (2002); Schlaphoff, Theo (2002)			
9:09,3	VfL Bückeburg		Stadthagen	26.06.
	Hemann, Vinzent (2002); Nottmeyer, Jannik (2002); Fabian, Silas (2002)			

Männliche Kinder U12

noch 3 x 800 m

9:18,13	FTSV Jahn Brinkum von Prittwitz, Tristan (2002); Keip, Paul (2002); Stechert, Luca (2003)	Sulingen	29.09.
9:19,1	VfV Hildesheim Sommer, Paul (2002); Prabakaran, Eellavan (2003); Rühitz, Timo (2002)	Algermissen	26.04.
9:22,7	TSV Kirchdorf Wende, Frederik (2003); Beine, Hannes (2004); Kluovi, Gabriel (2003)	Garbsen	05.06.
9:29,3	LG Wennigsen Hoffmann, Jan Noah (2004); Kaiser, Arne (2004); Pessel, Nico (2004)	Garbsen	05.06.
9:46,5	Eintracht Hildesheim Erl, Henri (2004); Hass, Luke (2002); Sievers, Milan (2003)	Algermissen	26.04.
9:59,8	TuS Bothfeld Runge, Moritz (2003); Klene, Leander (2003); Diefenbach, Mark (2003)	Garbsen	05.06.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012:	4.633	TB Stöcken		
4.879	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.	
	Pixberg, Lasse (2002) - 1.075; Klement, Jonas (2002) - 984; Johnßen, Bent (2003) - 962 Ehlich, Robin (2002) - 945; Kremming, Elvio (2002) - 913			
4.752	Garbsener SC	Garbsen	25.06.	
	Roux, Alexander (2002) - 1.022; Vollmers, Julius (2003) - 952; Stille, Yannes (2003) - 951 Radke, Joshua (2002) - 917; Feuerriegel, Niklas (2002) - 910			
4.731	LG Weserbergland	Hameln	05.05.	
	Widura, Sarojin (2002) - 1.190; Widura, Samu (2003) - 960; Groß, Veit (2002) - 895 Zang, Florian (2002) - 858; Henschel, Henrik (2003) - 828			
4.667	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.	
	Nottmeyer, Jannik (2002) - 1.157; Schach, Lars (2003) - 929; Hugo, Nelson-Maria (2002) - 907 Könemann, Adrian (2002) - 839; Kopelke, Simon Luca (2002) - 835			
4.660	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.	
	von Prittwitz, Tristan (2002) - 1.043; Frauenheim, Leon (2002) - 969; Stechert, Luca (2003) - 933 Schön, Justin (2002) - 884; Walczak, Paul (2002) - 831			
4.655	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.	
	Koschack, Nils (2002) - 1.035; Bremer, Tom (2002) - 1.006; Ebel, Malte (2002) - 932 Hermann, Jakob (2002) - 902; Lerg, Bjarne (2002) - 780			
4.441	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.	
	Ahnefeld, John-Friedem. (2002) - 1.041; Schmidt, Simon (2002) - 951; Erdogdu, Ferhat (2002) - 945 Kleine, Mattis (2003) - 780; Scheeler, Paul (2003) - 724			
4.439	MTV Messenkamp	Stadthagen	24.05.	
	Jäger, Tim (2002) - 958; Pelchen, Kevin (2003) - 883; Brunsfeld, Sören (2002) - 879 Müller, Moses (2002) - 864; Gärtig, Florian (2002) - 855			
4.428	SV Eintracht Hannover	Hannover	01.09.	
	Ostermann, Sven (2002) - 984; Bruns, Jan-Lennart (2002) - 906; Schreyer, Jais (2002) - 887 Steinkuhl, Jan (2003) - 856; Staufenberg, Patrick (2002) - 795			
4.386	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.	
	Städler, Malte (2003) - 949; Runge, Moritz (2003) - 908; Arens, Paul (2002) - 906 Gromberg, Mathis (2002) - 838; Klene, Leander (2003) - 785			

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2012:	5.815	VfL Bückeburg		
6.519	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.	
	Pixberg, Lasse (2002) - 1.470; Ehlich, Robin (2002) - 1.274; Johnßen, Bent (2003) - 1.268 Kremming, Elvio (2002) - 1.264; Klement, Jonas (2002) - 1.243			
5.889	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.	
	Nottmeyer, Jannik (2002) - 1.416; Schach, Lars (2003) - 1.164; Kopelke, Simon Luca (2002) - 1.118 Könemann, Adrian (2002) - 1.098; Hugo, Nelson-Maria (2002) - 1.093			
5.296	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.	
	Bernier, Pascal (2002) - 1.280; Klink, Benjamin (2002) - 1.163; Moldenhauer, Roodley Noel (2002) - 1.131 Reuter, Hannes (2002) - 870; Pickenpack, Jacob (2002) - 852			

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2012:	7,67	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
7,03	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Berlin	31.08.
7,3	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.05.
7,64	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
7,4	Koschack, Nils	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
7,73	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.
7,78	Schaffhauser, Jonas	2002	SG Bredenbeck	Wunstorf	07.09.
7,79	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Wunstorf	07.09.
7,81	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.
7,81	Klement, Jonas	2002	LC Hansa Stuhr	StuhrSulingen	15.09.
7,87	von Prittwitz, Tristan	2002	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:36,28	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintracht Algermissen	
2:36,7	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	21.05.
2:40,5	Schaffhauser, Jonas	2002	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
2:42,35	Bansa, Luca	2002	SV Germania Helstorf	Neustadt	29.09.
2:45,06	Schlaphoff, Theo	2002	TSV Neustadt	Osterode	09.08.
2:45,45	Franke, Maximilian	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	15.06.
2:45,95	Fabian, Silas	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
2:46,4	Tsoleridis, Ioannis	2002	TB Stöcken	Altwarmbüchen	15.06.
2:49,02	Frauenheim, Leon	2002	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
2:49,57	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.
2:50,70	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	7:51,38	Hast, Thorben	2001	SV Nienstädt	
7:38,0	Schlaphoff, Theo	2002	TSV Neustadt	Garbsen	12.09.
8:40,6	Härke, Johann	2002	VSV Rössing	Salzgitter	26.06.
9:08,3	Albrecht, Dennis	2002	TSV Burgdorf	Garbsen	12.09.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,38	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1,34	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.
1,32	Schlaphoff, Theo	2002	TSV Neustadt	Osterode	09.08.
1,28	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
1,26	Widura, Sarogin	2002	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
1,26	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.
1,25	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Hannover	24.05.
1,25	Lüttmann, Anton	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
1,23	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	25.05.
1,22	Drzymalla, John Paul	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.
1,22	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.

Kinder M11

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,66	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
4,63	Lüttmann, Anton	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
4,60	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
4,58	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Celle	28.09.
4,57	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.
4,48	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
4,34	Ilsmann, Gerrit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.05.
4,18	Kuhlenkamp, Tjark	2002	MTV Bücken	Nienburg	15.06.
4,17	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	01.09.
4,14	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
4,13	Schaffhauser, Jonas	2002	SG Bredenbeck	Lehrte	22.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	57,00	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
59,00	Klose, Sören	2002	VfR Evesen	Stadthagen	15.06.
54,00	Ahnefeld, John-Friedem.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	01.09.
52,00	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	16.06.
51,00	Schaper, Torben	2002	TuS Wettbergen	Holzminden	22.06.
48,00	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
47,00	Bremer, Tom	2002	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
47,00	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
45,50	Sonnabend, Andre	2002	MTV Mellendorf	Neustadt	29.09.
45,00	Kuhlenkamp, Tjark	2002	MTV Bücken	Uchte	14.09.
44,50	Schlaphoff, Theo	2002	TSV Neustadt	Neustadt	29.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012:	1.223	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.190	Widura, Sarojin 7,96-4,60-48,00	2002	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
1.157	Nottmeyer, Jannik 7,52-4,52-37,00	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
1.146	Ilsmann, Gerrit 7,3-4,34-38,50	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.05.
1.118	Kiveta, Jacob 7,81-4,57-36,00	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.
1.114	Pixberg, Lasse 7,84-4,12-42,50	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.05.
1.112	Schaper, Torben 7,90-3,76-49,50	2002	TuS Wettbergen	Hannover	01.09.
1.080	Klose, Sören 8,13-3,76-48,50	2002	VfR Evesen	Stadthagen	24.05.
1.076	Kuhlenkamp, Tjark 7,9-3,94-45,00	2002	MTV Bücken	Uchte	14.09.
1.064	Ahnefeld, John-Friedem. 8,10-4,00-41,50	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.08.
1.045	Scheel, Fin-Marius 7,90-4,10-34,50	2002	VT Rinteln	Stadthagen	24.05.

Kinder M11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2012:	1.614	Hast, Thorben	2001	SV Nienstädt	
1.527	Widura, Sarogin 7,90-4,48-1,26-47,00	2002	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
1.502	Pixberg, Lasse 7,86-4,10-1,33-43,00	2002	LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
1.416	Nottmeyer, Jannik 7,52-4,52-1,10-37,00	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
1.395	Schlaphoff, Theo 8,23-3,95-1,28-40,00	2002	TSV Neustadt	Wunstorf	07.09.
1.371	Kuhlenkamp, Tjark 7,9-3,94-1,16-45,00	2002	MTV Bücken	Uchte	14.09.
1.369	Schmidt, Simon 7,73-4,08-1,22-31,50	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.
1.320	Lüttmann, Anton 8,19-4,04-1,25-30,50	2002	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
1.319	Kiveta, Jacob 7,8-4,08-1,23-29,00	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	25.05.
1.316	Ilsmann, Gerrit 7,65-3,64-1,08-41,00	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	31.08.
1.302	Leinemann, Nico 7,79-3,70-1,20-31,00	2002	TSV Neustadt	Wunstorf	07.09.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2012:	7,61	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	
7,6	Günes, Boran	2003	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	26.06.
7,88	Wilkening, Micha	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	15.06.
7,93	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.
7,8	Prabakaran, Eellavan	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	05.05.
8,05	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	Neustadt	29.09.
8,12	Weber, Morten	2003	LG Wennigsen	Celle	28.09.
7,9	Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.
8,18	Thiemann, Erik	2003	LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
8,0	Kühn, Marvin	2003	TSV Bemerode	Sarstedt	25.05.
8,0	Selle, Mattis	2003	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.06.
8,0	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Garbsen	25.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:44,11	Schlaphoff, Theo	2002	TSV Neustadt	
2:37,8	Steberl, Nicolas	2003	SG Misburg	Barsinghausen	24.08.
2:49,04	Staedler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
2:52,33	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
2:52,78	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:52,91	Widura, Samu	2003	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
2:53,06	Graap, Jan	2003	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
2:53,84	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.05.
2:55,90	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Nammen	08.09.
2:58,39	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.05.
3:00,0	Werner, Ruben	2003	FSV Sarstedt	Alfeld	21.05.

Kinder M10

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	9:07,6	Radke, Joshua	2002	Garbsener SC	
8:22,0	Wendelken, Calvin	2003	Garbsener SC	Garbsen	12.09.
8:23,0	Reissner, Elias	2003	Garbsener SC	Garbsen	12.09.
8:32,4	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Garbsen	12.09.
9:19,7	Büttner, Malte	2003	Garbsener SC	Garbsen	12.09.
9:26,1	Büttner, Jonas	2003	Garbsener SC	Garbsen	12.09.
9:37,8	Stille, Yannes	2003	Garbsener SC	Garbsen	12.09.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,24	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	
1,25	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
1,25	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Neustadt	29.09.
1,22	Klinke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.
1,22	Wendelken, Calvin	2003	Garbsener SC	Neustadt	29.09.
1,18	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
1,18	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
1,12	Goltermann, Jannis	2003	TK Berenbostel	Wunstorf	07.09.
1,12	Philipps, Kevin	2003	VfV Hildesheim	Edemissen	07.09.
1,10	Immoor, Thore	2003	MTV Bücken	Nienburg	15.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,60	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	
4,19	Städler, Malte	2003	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.
4,16	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
4,15	Widura, Samu	2003	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
4,02	Prabakaran, Eellavan	2003	VfV Hildesheim	Elze	14.09.
3,98	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Neustadt	29.09.
3,97	Wilkening, Micha	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	15.06.
3,95	Weber, Morten	2003	LG Wennigsen	Celle	28.09.
3,92	Werner, Ruben	2003	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.05.
3,87	Meyer, Marco	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.06.
3,83	Kalmbach, Jodocus	2003	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	45,00	Schaper, Torben	2002	LG Hannover	
Bestl. 2012:	45,00	Tolckmitt, Benedikt	2002	Eintracht Hildesheim	
53,00	Reinfeld, Jan	2003	TSV Neustadt	Neustadt	29.09.
41,50	Sauß, Sören	2003	Turn-Club Bissendorf	Altwarmbüchen	15.06.
41,00	Stille, Yannes	2003	Garbsener SC	Garbsen	25.06.
40,50	Immoor, Thore	2003	MTV Bücken	Nienburg	31.08.
40,00	Schach, Lars	2003	VfL Bückeburg	Celle	28.09.
40,00	Widura, Samu	2003	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
39,50	Vollmers, Julius	2003	Garbsener SC	Neustadt	29.09.
38,50	Pelchen, Kevin	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	24.05.
38,50	Prabakaran, Eellavan	2003	VfV Hildesheim	Elze	14.09.
38,00	Wilkening, Micha	2003	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	15.06.
38,00	Stechert, Luca	2003	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.

Kinder M10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012:	1.099	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	
1.035	Prabakaran, Eellavan	2003 VfV Hildesheim	Elze	14.09.	
	8,18-4,02-38,50				
1.001	Widura, Samu	2003 LG Weserbergland	Lemgo	28.09.	
	8,71-4,10-40,00				
972	Weber, Morten	2003 LG Wennigsen	Lehrte	22.06.	
	8,42-3,92-35,00				
967	Sauß, Sören	2003 Turn-Club Bissendorf	Altwarmbüchen	15.06.	
	8,2-3,49-41,50				
962	Johnßen, Bent	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.	
	7,93-4,01-26,00				
952	Vollmers, Julius	2003 Garbsener SC	Garbsen	25.06.	
	8,0-3,65-34,00				
951	Stille, Yannes	2003 Garbsener SC	Garbsen	25.06.	
	8,2-3,39-41,00				
949	Städler, Malte	2003 TuS Bothfeld	Hannover	14.06.	
	7,9-4,19-25,00				
933	Stechert, Luca	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.	
	8,82-3,73-38,00				

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2012:	1.371	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	
1.273	Johnßen, Bent	2003 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.	
	8,44-3,93-1,25-29,50				
1.239	Stechert, Luca	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.	
	8,82-3,73-1,18-38,00				
1.226	Klinke, Fynn	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.	
	8,29-3,51-1,22-30,00				
1.171	Wendelken, Calvin	2003 Garbsener SC	Wunstorf	07.09.	
	8,55-3,50-1,20-28,00				
1.166	Selle, Mattis	2003 TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	07.09.	
	8,30-3,50-1,08-33,00				
1.164	Schach, Lars	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.	
	8,53-3,49-1,06-37,50				
1.138	Kalmbach, Jodocus	2003 LG Weserbergland	Lemgo	28.09.	
	8,90-3,83-1,18-25,00				
1.130	Goltermann, Jannis	2003 TK Berenbostel	Wunstorf	07.09.	
	8,63-3,65-1,12-27,50				
1.039	Henschel, Henrik	2003 LG Weserbergland	Hameln	05.05.	
	8,96-3,45-1,02-30,50				

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2012:	33,5	Delligser SC		
32,5	Delligser SC	Garbsen	05.06.	Diener, Moritz (2005); Feth, Mika (2004); Rebitzky, Henri (2004); Ermler, Noah (2004)
33,49	TWG Nienstadt/Sülbeck	Lemgo	01.09.	Ahnefeld, York-Christoph (2004); Depner, Enrico (2004); Feesche, Tim (2004); Hoppe, Finn Erik (2004)
35,0	TB Stöcken	Garbsen	05.06.	Rivera Y Miches, Alessandro (2006); Mohadjer, Ivo (2004); Tsoleris, Lukas (2005); Uzun, Cian (2004)
36,24	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.06.	Link, Mauritz (2004); Pehlke, Bence (2004); Matthes, Julian (2004); Giese, Julian (2004)
36,70	VfL Bückeburg	Minden	14.09.	Manhenke, Bendix (2006); Siemann, Nando (2005); Huog Skye, Thomas (2004); Tschense, Florian (2006)
36,81	TK Berenbostel	Neustadt	29.09.	Piotrowski, Daniel (2005); Aulbert, Yannis (2005); Adamski, Max (2006); Giesert, Sebastian (2004)
36,96	Delligser SC	Holzminden	04.05.	Seidel, Malte (2004); Lichomski, Lennart (2005); Schulz, Patrick (2005); Richers, Finn Noah (2005)
38,20	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.05.	Block, Bendix (2005); Führung, Jona (2006); Völkening, Eric Ole (2004); Mazur, Dylan (2005)
38,24	TSV Hagenburg	Stadthagen	23.08.	Hartig, Adrian (2004); Schwidlinski, Nick (2005); Büsselberg, Phil (2005); Vogt, Lucas (2005)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball				
Bestl. 2012:	3.908	Delligser SC		
4.101	Delligser SC	Kalefeld	29.09.	Rebitzky, Henri (2004) - 846; Ermler, Noah (2004) - 907; Diener, Moritz (2005) - 780 Berthold, Luca (2004) - 672; Feth, Mika (2004) - 896
3.915	TV Deutsche Eiche Holzminden	Holzminden	07.09.	Ruthe, Max (2004) - 818; Meyer, Justus (2005) - 807; Klüver, Jonah (2004) - 802 Just, Jonathan (2005) - 770; Meyer, Janik (2005) - 718
3.620	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	23.08.	Hoppe, Finn Erik (2004) - 877; Feesche, Tim (2004) - 777; Depner, Enrico (2004) - 731 Ahnefeld, York-Christoph (2004) - 687; Feesche, Jan (2007) - 548
3.386	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.	Ramos-Farina, Remon (2004) - 742; Böcker, Jacob (2004) - 730; Schwenger, Benedikt (2004) - 666 Gromberg, Lewin (2004) - 653; Salamon, Luis (2005) - 595
3.269	LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.	Graap, Tom (2004) - 907; Roddewig, Niklas Joshua (2004) - 661; Roddewig, Lucas Nevio (2006) - 634 Pixberg, Tammo (2006) - 537; Ehlich, Lennart (2005) - 530
3.101	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.06.	Giese, Julian (2004) - 719; Link, Mauritz (2004) - 674; Pehlke, Bence (2004) - 620 Matthes, Julian (2004) - 570; Ellermann, Luke (2005) - 518
2.948	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.	Oelkers, Henning (2004) - 812; Neumann, Eric (2004) - 670; Erl, Henri (2004) - 618 Günther, Henri (2005) - 458; Heinemann, Leo (2005) - 390
2.899	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.	Siemann, Nando (2005) - 650; Schwier, Lukas (2004) - 635; Manhenke, Bendix (2006) - 557 Schwarz, Tim (2005) - 536; Tschense, Florian (2006) - 521
2.714	Garbsener SC	Garbsen	25.06.	Lessig, Lennard (2004) - 706; Sieverling, Luca (2004) - 629; Köster, Christian (2004) - 567 Burdack, Nino (2005) - 441; Steinert, Johann (2005) - 371
2.702	TV Deutsche Eiche Holzminden	Holzminden	07.09.	Kuhnt, Hannes (2004) - 690; Zieschang, Jannick (2005) - 586; Drescher, Steffen (2005) - 549 Preußing, Robin Elias (2005) - 484; Timmermann, Linus (2006) - 393

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	50,47	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
50,13	StG Schaumburg (w)	Winsen (Luhe)	08.06.
	Bulmahn, Luna (1999); Homeier, Merle (1999); Marzinowski, Liv (1998); Stöber, Julia (1998)		
52,60	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Winsen (Luhe)	08.06.
	Mahlstedt, Nele (1998); Riffel, Corinna (1998); Wingenbach, Marlene (1998); Till, Wiebke (1999)		
52,98	LG Hannover	Winsen (Luhe)	08.06.
	Meyerhof, Tina (1998); Wolters, Carlotta (1999); Hoppe, Miriam (1998); Brand, Smilla (1998)		
52,99	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	08.06.
	Pierdziwol, Lina (1999); Strüber, Viktoria Luise (1999); Kreisel, Luise (1999); Klein, Laura Sophie (1998)		
53,92	TSV Kirchdorf	Stuhr	26.05.
	Brand, Alexa (1999); Lange, Klara (1999); Gentemann, Sonia (1998); Bertram, Kim-Christin (1998)		
54,37	MTV 49 Holzminden	Stuhr	26.05.
	Sander, Isabel Tabea (1999); Scholz, Lea Marie (1998); Meyer, Carolin (2000); Czypull, Marie (1999)		
54,74	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.06.
	Reinecke, Cara (1999); Kreibaum, Merle (1998); Tenbrock, Sarah (1998); Kregel, Martine (1998)		
54,77	StG Region Hannover-Nord	Neustadt	05.05.
	Schmidt, Nina (1999); Bretz, Paula (1998); Finke, Luisa (1999); Prause, Sophie (1998)		
55,91	TSV Burgdorf	Neustadt	05.05.
	Bendiks, Emily (1998); Schecker, Jessica (1998); Schleihahn, Lisann (1999); Buchholz, Johanne (1999)		
57,51	LG Hannover	Verden	22.09.
	Schlegel, Anna-Victoria (1998); Hachmeister, Carolin (1998); Prominski, Hanna (1998); Fürst, Laura Jasmin (1998)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2012:	7:27,68	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	7:13,62	LG Hannover	12.06.1999
7:17,38	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
	Brüning, Teresa (1998); Vogelgesang, Lisa (1999); Unbehaun, Florentine (1998)		
7:28,80	LG Wennigsen	Bremen	21.04.
	Thomas, Paula (1998); Schiel, Antonia (1998); Klein, Laura Sophie (1998)		
7:41,4	TSV Kirchdorf	Garbsen	05.06.
	Bauermeister, Ronja (1999); Bertram, Kim-Christin (1998); Gentemann, Sonia (1998)		
8:30,6	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	26.06.
	Kreie, Lena (1998); Schöning, Merle (1998); Picker, Leona-Sophie (1998)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2012:	6.854	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7.268	TK zu Hannover	14.05.2000
6.134	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
	Bremer, Emily (1999) - 1.355; Bendiks, Emily (1998) - 1.263; Schecker, Jessica (1998) - 1.256 Schleihahn, Lisann (1999) - 1.159; Buchholz, Johanne (1999) - 1.101		
5.916	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
	Wingenbach, Marlene (1998) - 1.285; Bauer, Marie (1999) - 1.237; Mahlstedt, Nele (1998) - 1.215 Frauenheim, Rabea (1999) - 1.177; Sappa, Chiara (1999) - 1.002		
5.774	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
	Czypull, Marie (1999) - 1.295; Sander, Isabel Tabea (1999) - 1.212; Schmitt, Nikola (1999) - 1.173 Bauer, Gina (1998) - 1.067; Scholz, Lea Marie (1998) - 1.027		

Weibliche Jugend U16

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2012:	9.629	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	10.057	TK zu Hannover		09.09.2000
8.178	LG Hannover	Sarstedt	05.05.	
	Hoppe, Miriam (1998) - 1.831; Wolters, Carlotta (1999) - 1.733; Meyerhof, Tina (1998) - 1.699 Schröder, Alin (1998) - 1.465; Gilde, Florentine (1999) - 1.450			
7.942	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.06.	
	Bremer, Emily (1999) - 1.699; Bendiks, Emily (1998) - 1.618; Schecker, Jessica (1998) - 1.603 Kahraman, Dilek (1999) - 1.537; Buchholz, Johanne (1999) - 1.485			
7.937	MTV 49 Holzminden	Stuhr	22.06.	
	Czyppull, Marie (1999) - 1.665; Meyer, Carolin (2000) - 1.624; Sander, Isabel Tabea (1999) - 1.601 Schmitt, Nikola (1999) - 1.530; Scholz, Lea Marie (1998) - 1.517			

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012:	10.184	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	10.810	LG Weserbergland		21.06.2008
8.265	MTV 49 Holzminden	Stuhr	22.06./	
	Czyppull, Marie (1999) - 2.811; Meyer, Carolin (2000) - 2.740; Sander, Isabel Tabea (1999) - 2.714 23.06.			
7.104	MTV 49 Holzminden	Stuhr	22.06./	
	Schmitt, Nikola (1999) - 2.510; Wild, Amelie (1999) - 2.474; Bauer, Gina (1998) - 2.120 23.06.			

Block Mannschaft

Bestl. 2012:	11.713	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	12.865	TK zu Hannover		12.08.2000
11.193	LG Hannover	Hameln	02.06.	
	Kamerke, Louisa (1998) - 2.377; Emmermacher, Michaela (1999) - 2.347; Hoppe, Miriam (1998) - 2.240 Fiedler, Henrike (1999) - 2.145; Wolters, Carlotta (1999) - 2.084			

DJMM Gruppe 1

Bezirkrekord:	8.955	LG Hannover		25.09.2011
8.403	LG Hannover	Verden	22.09.	

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2012:	12,92	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	12,03	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	30.05.2009
12,60	+1,5	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 22.06.
12,95	+1,2	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Winsen (Luhe) 08.06.
13,12	+0,2	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Stuhr 26.05.
13,13	+2,0	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Hameln 02.06.
13,17	+0,3	Böder, Luna	1998	TSV Kirchdorf	Winsen (Luhe) 08.06.
13,31	+1,2	Wingenbach, Marlene	1998	FTSV Jahn Brinkum	Verden 27.04.
13,39	+0,6	Meyerhof, Tina	1998	LG Hannover	Winsen (Luhe) 08.06.
13,45	+0,6	Hoppe, Miriam	1998	LG Hannover	Winsen (Luhe) 08.06.
13,46	+0,0	Brand, Smilla	1998	LG Hannover	Verden 22.09.
13,3		Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Sehnde 08.06.

Jugend W15

300 m Lauf

Bestl. 2012:	42,46	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	39,66	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	06.09.2009
42,33	Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Winsen (Luhe)	09.06.
43,00	Klein, Laura Sophie	1998	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	09.06.
43,60	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.06.
44,11	Wingenbach, Marlene	1998	FTSV Jahn Brinkum	Winsen (Luhe)	09.06.
44,23	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	Bad Oeynhausen	20.05.
44,42	Meyerhof, Tina	1998	LG Hannover	Winsen (Luhe)	09.06.
44,63	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Hannover	11.08.
44,75	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Stuhr	26.05.
45,77	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Neustadt	29.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:24,48	Köppe, Johanna	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:16,47	Forgber, Anne	1990	LG Wennigsen/Egestorf	25.06.2005
2:20,04	Klein, Laura Sophie	1998	LG Wennigsen	Windsor (GB)	17.08.
2:21,07	Unbehau, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Winsen (Luhe)	08.06.
2:23,35	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.08.
2:30,10	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	Stuhr	26.05.
2:32,23	Thomas, Paula	1998	LG Wennigsen	Hannover	11.08.
2:33,18	Schiel, Antonia	1998	LG Wennigsen	Essex (CAN)	16.08.
2:36,61	Meyerhof, Tina	1998	LG Hannover	Verden	22.09.
2:39,5	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Nienburg	31.08.
2:41,16	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Celle	28.09.
2:41,55	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Langen	30.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	6:55,17	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	6:38,37	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	12.06.2010
6:59,14	Schiel, Antonia	1998	LG Wennigsen	Minden	14.09.
7:00,20	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Winsen (Luhe)	09.06.
7:36,44	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	Hannover	10.08.
7:46,72	Thomas, Paula	1998	LG Wennigsen	Minden	14.09.
8:08,0	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Uchte	14.09.
8:22,56	Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	Hameln	02.06.
8:23,64	Waldeck, Johanna	1998	LG Weserbergland	Hameln	02.06.
8:29,67	Dannenberg, Juliane	1998	LG Hannover	Hameln	02.06.
8:46,84	Kreie, Lena	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	17.08.
8:56,59	Abel, Rebekka	1998	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	10:34,10	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10:12,67	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	05.08.2011
11:42,15	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
12:47,8	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Winsen (Luhe)	14.08.

Jugend W15

5 km Str.

Bezirkrekord:	18:32	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	13.05.2011
20:24	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	Hannover	27.09.
21:48	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Hannover	27.09.
23:09	Pröpsting, Marie	1998	LG Hannover	Hannover	27.09.
24:39	Meyerhof, Tina	1998	LG Hannover	Hannover	27.09.
26:24	Dannenberg, Juliane	1998	LG Hannover	Hannover	27.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	12,72	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997	
12,48	+2,0	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Hameln	02.06.
12,64	+1,2	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Winsen (Luhe)	09.06.
13,24	+0,0	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Stuhr	23.06.
13,24	-0,9	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
13,25	+0,6	Kamerke, Louisa	1998	LG Hannover	Winsen (Luhe)	09.06.
13,32	-0,1	Wölfl, Lana	1998	TuS Wunstorf	Neustadt	05.05.
13,59	-0,6	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.08.
13,64	+0,7	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr	23.06.
13,74	-1,9	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Neustadt	29.09.
13,89	-1,9	Abel, Rebekka	1998	SV Germania Helstorf	Neustadt	29.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	49,18	Wessling, Geena	1997	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	06.09.2008
49,07	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Hannover	10.08.
53,34	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Hannover	10.08.
55,72	Abel, Rebekka	1998	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
57,27	Goltermann, Jana	1998	LG Weserbergland	Stuhr	26.05.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,72	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1,80	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	09.08.2008
1,57	Von Hörsten, Maike	1998	TuS Wunstorf	Winsen (Luhe)	08.06.
1,56	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Bad Bevensen	20.07.
1,54	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Uchte	14.09.
1,52	Kamerke, Louisa	1998	LG Hannover	Hameln	02.06.
1,51	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
1,49	Hoppe, Miriam	1998	LG Hannover	Hannover	24.05.
1,44	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Hameln	05.05.
1,42	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Neustadt	05.05.
1,40	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Hameln	05.05.
1,40	Stichweh, Alina	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.
1,40	Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Hannover	15.05.
1,40	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Hameln	02.06.
1,40	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Langen	29.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	2,70	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3,66	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	28.09.2006
2,60	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Winsen (Luhe)	09.06.
2,45	Bauer, Gina	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
2,40	Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Winsen (Luhe)	09.06.
2,30	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Winsen (Luhe)	09.06.

Jugend W15

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,27	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bestl. 2012:	5,27	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	
Bezirkrekord:	5,80	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	29.06.2008
4,93	+0,3	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Nienburg 31.08.
4,83	+0,8	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Hameln 05.05.
4,78		Krause, Leonie	1998	SG Rodenberg	Stadthagen 17.08.
4,77	+0,0	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 04.05.
4,74	+1,4	Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	Hameln 02.06.
4,74		Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen 15.06.
4,73	-0,6	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr 22.06.
4,72	+0,2	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Langen 30.06.
4,67		Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 04.05.
4,67	+0,5	Prominski, Hanna	1998	LG Hannover	Verden 22.09.

Dreisprung

Bestl. 2012:	11,00	Hertell, Miriam	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	11,79	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	19.07.2009
9,82	+0,3	Bretz, Paula	1998	Garbsener SC	Garbsen 01.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	11,90	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
12,66		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Uslar 12.10.
12,00		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Schwiegershausen 07.09.
11,37		Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Lemgo 17.05.
10,81		Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr 22.06.
9,85		Bergmann, Ann-Kathrin	1998	TSV Burgdorf	Stuhr 26.05.
8,85		Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Uchte 14.09.
8,78		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 21.04.
8,50		Wansner, Vivienne	1998	VT Rinteln	Minden 19.07.
8,45		Kappe, Lea Ricarda	1998	TV Eintracht Sehnde	Hannover 28.09.
8,41		Von Hörsten, Maike	1998	TuS Wunstorf	Neustadt 05.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	34,23	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
29,79		Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 29.09.
29,59		Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt 29.09.
23,50		Kunovic, Franca	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr 26.05.
23,32		Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Hameln 02.06.
22,82		Bergmann, Ann-Kathrin	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf 24.06.
22,00		Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Sarstedt 29.09.
20,69		Von Hörsten, Maike	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf 20.04.
19,28		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen 13.04.
18,84		Schecker, Jessica	1998	TSV Burgdorf	Stuhr 26.05.
18,63		Wand, Luisa	1998	SG Misburg	Hannover 28.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012:	27,02	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	38,16	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.06.2000
23,63		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 26.05.
16,35		Scholz, Lea Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 14.09.
15,58		Kreye, Kadiya	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 26.05.
15,13		Bauer, Gina	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 14.09.
14,09		Schröder, Alin	1998	LG Hannover	Hannover 25.10.

Jugend W15

Speerwurf 500 g

Bestl. 2012:	33,12	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	28.11.2010
35,54	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Winsen (Luhe)	08.06.
30,20	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Nienburg	15.06.
27,33	Abel, Rebekka	1998	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.
26,89	Cordes, Melissa	1998	FTSV Jahn Brinkum	Minden	19.07.
26,84	Schecker, Jessica	1998	TSV Burgdorf	Neustadt	05.05.
25,53	Kunovic, Franca	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	26.05.
25,28	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Wunstorf	20.04.
24,98	Von Hörsten, Maike	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.04.
24,90	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.04.
24,71	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Stuhr	23.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2012:	61,00	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
42,00	Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	Hameln	02.06.
40,50	Waldeck, Johanna	1998	LG Weserbergland	Hameln	02.06.
38,00	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.
37,00	Abel, Rebekka	1998	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.
36,00	Koch, Lara-Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Hannover	15.05.
34,50	Sekul, Vivien	1998	VSV Rössing	Uslar	12.10.
29,50	Emke, Johanna	1998	LG Hannover	Hannover	24.05.
27,00	Bauer, Gina	1998	MTV 49 Holzminden	Hannover	15.05.
23,00	Schröder, Alin	1998	LG Hannover	Hameln	02.06.
21,00	Picker, Leona-Sophie	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2012:	1.529	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1.536	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	05.05.2013
1.536	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Hameln	05.05.
	13,52(-0,8)-4,83(+0,8)-10,44				
1.441	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Uchte	14.09.
	13,5(+0,0)-4,71(+0,0)-8,85				
1.421	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.
	14,59(+0,0)-4,57(+0,0)-10,32				
1.403	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Hameln	05.05.
	13,26(-0,8)-4,48(-0,6)-7,68				
1.381	Minkus, Daniela	1998	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.06.
	13,9-3,99-6,54				
1.369	Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	15.06.
	13,4-4,74-7,00				
1.314	Dahn, Tabea	1998	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	14,21(-0,8)-4,49(+0,1)-7,34				
1.285	Wingenbach, Marlene	1998	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
	13,63(+0,0)-3,88(+1,7)-7,30				
1.266	Sundhaupt, Nina	1998	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	15.06.
	13,5-4,38-5,90				
1.263	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
	13,9(+0,1)-4,25(+0,0)-6,76				

Jugend W15

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2012:	2.155	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
2.005	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeburg		Hameln	05.05.
	13,52(-0,8)-4,83(+0,8)-1,44-10,44				
1.977	Riffel, Corinna	1998 LC Hansa Stuhr		Stuhr	22.06.
	14,22(-0,6)-4,73(-0,6)-1,48-10,81				
1.970	Beermann, Pia Marie	1998 LG Nienburg		Uchte	14.09.
	13,5(+0,0)-4,71(+0,0)-1,54-8,85				
1.847	Stöber, Julia	1998 Post-SV Stadthagen		Hameln	05.05.
	13,26(-0,8)-4,48(-0,6)-1,40-7,68				
1.831	Hoppe, Miriam	1998 LG Hannover		Sarstedt	05.05.
	13,7(+0,0)-4,41(+0,0)-1,48-7,64				
1.807	Dahn, Tabea	1998 LG Weserbergland		Hameln	05.05.
	14,21(-0,8)-4,49(+0,1)-1,48-7,34				
1.699	Meyerhof, Tina	1998 LG Hannover		Sarstedt	05.05.
	13,7(+0,0)-4,35(+0,0)-1,36-6,54				
1.644	Bendiks, Emily	1998 TSV Burgdorf		Burgdorf	19.09.
	13,9(+0,1)-4,25(+0,0)-1,30-6,76				
1.621	Wölfl, Lana	1998 TuS Wunstorf		Burgdorf	16.06.
	13,88(+2,6)-3,99-1,26-7,04				
1.618	Abel, Rebekka	1998 SV Germania Helstorf		Burgdorf	16.06.
	14,56(+2,0)-4,03-1,30-7,41				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012:	3.725	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.945	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.07.2008
3.287	Riffel, Corinna	1998 LC Hansa Stuhr		Stuhr	22.06./
	14,22(-0,6)-4,73(-0,6)-10,81-1,48/13,64(+0,7)-22,24-2:55,36				23.06.
3.283	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeburg		Edemissen	11.05./
	13,79(-1,8)-4,58(+1,6)-11,21-1,36/13,83(-0,8)-29,37-3:00,34				12.05.
3.119	Stöber, Julia	1998 Post-SV Stadthagen		Stuhr	22.06./
	13,50(-1,9)-4,25(-0,1)-7,19-1,32/13,24(+0,0)-24,71-2:47,46				23.06.
2.871	Bendiks, Emily	1998 TSV Burgdorf		Stuhr	22.06./
	14,17(+0,0)-4,40(-0,1)-5,82-1,28/14,45(+1,9)-20,10-2:48,86				23.06.
2.120	Bauer, Gina	1998 MTV 49 Holzminen		Stuhr	22.06./
	15,12(-0,6)-3,90(-0,8)-6,47-o.g.V./17,55(+0,0)-14,67-3:14,98				23.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2012:	2.624	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.833	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	01.06.2008
Bezirkrekord:	2.833	Piesker, Sarah	1986	LG Wennigsen/Egestorf	17.06.2001
2.455	Stöber, Julia	1998 Post-SV Stadthagen		Hameln	02.06.
	12,73(+3,1)-13,21(+5,5)-4,79(+3,0)-1,32-22,91				
2.377	Kamerke, Louisa	1998 LG Hannover		Hameln	02.06.
	13,92(+5,4)-13,13(+3,6)-4,38(+2,3)-1,52-17,66				
2.351	Kregel, Martine	1998 TK Jahn Sarstedt		Hameln	02.06.
	12,73(+4,4)-13,16(+5,5)-4,24(+2,9)-1,28-21,16				
2.330	Dahn, Tabea	1998 LG Weserbergland		Hameln	02.06.
	13,62(+5,4)-13,08(+3,6)-4,34(+3,1)-1,40-17,98				
2.245	Tenbrock, Sarah	1998 TK Jahn Sarstedt		Hameln	02.06.
	13,88(+3,1)-13,71(+5,5)-4,48(+0,9)-1,40-14,42				
2.240	Hoppe, Miriam	1998 LG Hannover		Hameln	02.06.
	13,55(+4,4)-14,25(+5,5)-4,42(+2,4)-1,44-12,71				
2.213	Bendiks, Emily	1998 TSV Burgdorf		Hameln	02.06.
	13,86(+5,4)-14,21(+5,5)-4,18(+2,9)-1,28-23,35				
2.163	Abel, Rebekka	1998 SV Germania Helstorf		Burgdorf	13.09.
	14,4(+0,0)-14,0(+0,0)-4,00(+0,0)-1,27-27,33				

Jugend W15

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:	2.280	Mentz, Elena	1997	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	2.792	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	12.08.2000
2.337	Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	Hameln	02.06.
	14,15(+3,0)-14,27(+1,9)-4,74(+1,4)-42,00-8:22,56				
2.187	Abel, Rebekka	1998	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.
	14,47(+2,9)-13,67(+3,8)-4,11(+2,1)-37,00-8:56,59				
2.167	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.
	14,1(+0,0)-13,8-4,16(+0,0)-38,00-9:16,2				
2.134	Waldeck, Johanna	1998	LG Weserbergland	Hameln	02.06.
	15,05(+2,9)-16,06(+1,9)-4,33(+2,4)-40,50-8:23,64				
1.911	Schröder, Alin	1998	LG Hannover	Hameln	02.06.
	15,24(+2,9)-15,48(+3,8)-4,24(+2,7)-23,00-9:18,90				
1.801	Nottmeier, Sophia	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.
	14,46(+0,5)-17,20(-0,4)-4,19-20,00-10:14,98				
1.759	Dannenberg, Juliane	1998	LG Hannover	Hameln	02.06.
	14,97(+3,0)-17,77(+3,8)-3,29(+2,6)-20,00-8:29,67				
1.710	Fachmann, Neele	1998	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.
	15,1(+0,0)-19,1-3,94(+0,0)-19,50-9:10,2				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2012:	2.512	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
2.606	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Hameln	02.06.
	13,13(+2,0)-12,48(+2,0)-5,01(+3,1)-11,17-23,32				
2.060	Kunovic, Franca	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.
	14,61(+4,8)-15,71(+2,0)-4,14(+1,3)-7,34-23,19				
1.879	Goltermann, Jana	1998	LG Weserbergland	Hameln	28.04.
	15,36(-2,2)-15,31(+1,5)-3,77(+0,0)-7,25-15,55				
1.861	Bergmann, Ann-Kathrin	1998	TSV Burgdorf	Hameln	02.06.
	15,95(+4,8)-18,27(+2,2)-3,45(+1,4)-9,62-20,43				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2012:	12,71	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982	
12,92	+1,0	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
13,21	+1,0	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
13,41	+1,5	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Winsen (Luhe)	08.06.
13,42	+1,8	Strüber, Viktoria Luise	1999	LG Wennigsen	Neustadt	05.05.
13,42	+1,1	Pierdziwol, Lina	1999	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	08.06.
13,2		Losacker, Johanna	1999	TSV Bemerode	Stadthagen	26.06.
13,58	+1,5	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Winsen (Luhe)	08.06.
13,60	+1,8	Wolters, Carlotta	1999	LG Hannover	Winsen (Luhe)	08.06.
13,69	+1,4	Depping, Jenny	1999	LG Wennigsen	Hannover	10.08.
13,70	+0,5	Sander, Isabel Tabea	1999	MTV 49 Holzminden	Stuhr	26.05.

Jugend W14

300 m Lauf

Bestl. 2012:	43,29	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	42,52	Wolpmann, Janicke	1994	FTSV Jahn Brinkum	27.09.2008
43,2	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.06.
44,12	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	17.08.
44,74	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Neustadt	29.09.
44,99	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
45,24	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Stuhr	15.09.
45,32	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Neustadt	29.09.
45,5	Losacker, Johanna	1999	TSV Bemerode	Stadthagen	26.06.
45,95	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.06.
46,14	Wolters, Carlotta	1999	LG Hannover	Bad Oeynhausen	20.05.
46,50	Lange, Klara	1999	TSV Kirchdorf	Wunstorf	26.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:18,7	Klein, Laura Sophie	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
2:24,01	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Winsen (Luhe)	08.06.
2:29,04	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Hannover	11.08.
2:32,0	Wehrmann, Louisa	1999	LG Nienburg	Sottrum	15.08.
2:32,73	Bauermeister, Ronja	1999	TSV Kirchdorf	Winsen (Luhe)	08.06.
2:36,55	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Hannover	11.08.
2:38,49	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stuhr	23.06.
2:38,83	Schulze, Julia	1999	LG Wennigsen	Neustadt	05.05.
2:38,85	Emmermacher, Michaela	1999	LG Hannover	Garbsen	01.05.
2:40,28	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Stuhr	23.06.
2:41,0	Schwarz, Fiona	1999	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	6:53,63	Schiel, Antonia	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	31.08.2013
6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Celle	31.08.
7:34,78	Schulze, Julia	1999	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	09.06.
7:34,90	Wehrmann, Louisa	1999	LG Nienburg	Stadthagen	17.08.
7:41,68	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	21.08.
8:05,04	Emmermacher, Michaela	1999	LG Hannover	Hameln	28.04.
8:14,9	Neiseke, Luca-Malin	1999	LG Wennigsen	Garbsen	12.09.
8:22,82	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Hameln	28.04.
8:57,7	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.
9:05,37	Langreder, Anna	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.
9:12,73	Schlaak, Pia-Marie	1999	TuS Sulingen	Stuhr	15.09.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	10:59,5	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	27.08.2003
10:41,92	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.
11:58,48	Schulze, Julia	1999	LG Wennigsen	Bremen	21.04.
12:00,9	Wehrmann, Louisa	1999	LG Nienburg	Winsen (Luhe)	14.08.

5 km Str.

Bestl. 2012:	20:21	Schiel, Antonia	1998	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	19:13	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	09.05.2003
19:40	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Greene	17.08.
21:01	Wehrmann, Louisa	1999	LG Nienburg	Hannover	27.09.
21:12	Schulze, Julia	1999	LG Wennigsen	Norden	13.04.
25:02	Haake, Cynthia	1999	LG Nienburg	Hannover	27.09.

Jugend W14

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	12,47	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	11,74	Maier, Anna	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.2003
12,14	+1,0	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Winsen (Luhe) 09.06.
13,04	+1,4	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Winsen (Luhe) 09.06.
13,17	-0,4	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	Edemissen 07.09.
13,23	+0,9	Pierdziwol, Lina	1999	LG Wennigsen	Winsen (Luhe) 09.06.
13,33	+0,3	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Stuhr 23.06.
13,82	+0,4	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Stuhr 23.06.
13,85	+0,2	Sander, Isabel Tabea	1999	MTV 49 Holzminden	Stuhr 23.06.
14,47	+1,5	Emmermacher, Michaela	1999	LG Hannover	Hameln 28.04.
14,62	-1,9	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Neustadt 29.09.
14,95	+1,1	Schleihahn, Lisann	1999	TSV Burgdorf	Neustadt 05.05.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	52,43	Bretz, Paula	1998	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	47,60	Langreder, Nele	1993	SV Germania Helstorf	01.09.2007
50,76		Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Garbsen 01.05.
51,16		Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.
54,39		Schulze, Julia	1999	LG Wennigsen	Garbsen 01.05.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,56	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,72		Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stuhr 22.06.
1,48		Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt 05.05.
1,46		Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Burgdorf 16.06.
1,44		Wolters, Carlotta	1999	LG Hannover	Sarstedt 05.05.
1,44		Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	Edemissen 11.05.
1,40		Emmermacher, Michaela	1999	LG Hannover	Hameln 05.05.
1,40		Dörr, Runa	1999	LG Weserbergland	Hameln 05.05.
1,40		Frauenheim, Rabea	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr 15.09.
1,38		Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Burgdorf 26.04.
1,38		Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Stuhr 26.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	2,53	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
2,45		Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
2,30		Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Sarstedt 04.05.
1,95		Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,95	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	
Bestl. 2012:	4,95	Schüttkemper, Daphne	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
5,58	+0,0	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Markt Schwaben 07.09.
4,93	-0,4	Strüber, Viktoria Luise	1999	LG Wennigsen	Celle 28.09.
4,91	+1,6	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	Verden 22.09.
4,88	-0,7	Pierdziwol, Lina	1999	LG Wennigsen	Lemgo 01.09.
4,87		Schwarz, Lorena	1999	LG Weserbergland	Holzminden 04.05.
4,75	+0,3	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Lemgo 17.05.
4,72	+1,7	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Stuhr 26.05.
4,69		Sander, Isabel Tabea	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
4,69	-1,7	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Stuhr 22.06.
4,68		Schmitt, Nikola	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.

Jugend W14

Dreisprung

Bestl. 2012:	8,27	Schüttkemper, Daphne	1998	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10,82	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	17.06.2007
8,91	+2,0	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Sulingen 29.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	11,15	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	01.01.1973
9,84		Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen 15.06.
9,42		Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Soltau 20.04.
8,75		Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Schwiegershausen 07.09.
8,67		Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Lemgo 17.05.
8,52		Neessen, Louisa	1999	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen 15.06.
8,40		Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Edemissen 13.04.
8,21		Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Hannover 28.09.
7,96		Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf 19.09.
7,92		Schleihahn, Lisann	1999	TSV Burgdorf	Neustadt 05.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	28,05	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
26,03		Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Schwiegershausen 07.09.
21,40		Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Delmenhorst 05.07.
21,30		Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hannover 13.09.
20,97		Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Minden 19.07.
19,65		Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover 13.09.
19,04		Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Sarstedt 21.04.
17,76		Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover 13.09.
16,98		Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Wunstorf 20.04.
16,74		Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt 29.09.
15,76		Schmitt, Nikola	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 14.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012:	38,56	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	50,40	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	22.09.2013
50,40		Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Erfurt 22.09.
18,92		Schmitt, Nikola	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 14.09.
17,72		Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 14.09.
17,59		Ahrndt, Vanessa	2000	LG Hannover	Hannover 25.10.
15,67		Sander, Isabel Tabea	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden 14.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2012:	28,86	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	34,93	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	16.09.2000
31,85		Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Minden 19.07.
31,14		Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover 13.09.
31,00		Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen 17.08.
29,25		Emmermacher, Michaela	1999	LG Hannover	Stuhr 23.06.
29,19		Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt 29.09.
24,88		Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Hannover 28.09.
23,68		Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Burgdorf 13.09.
23,16		Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Stuhr 23.06.
22,90		Teichmann, Franziska	1999	TB Stöcken	Hannover 13.09.
22,50		Wolters, Carlotta	1999	LG Hannover	Hannover 13.09.

Jugend W14

Ballwurf 200g

Bestl. 2012:	47,00	Pingpank, Saskia	1998	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
48,50	Emmermacher, Michaela	1999	LG Hannover	Hameln	02.06.
48,00	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Uslar	12.10.
46,00	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	26.06.
41,00	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
39,00	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Hameln	02.06.
37,50	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.
30,50	Schlaak, Pia-Marie	1999	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
30,00	Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Hannover	15.05.
20,00	Akinfenwa, Abisola	1999	LG Hannover	Hannover	24.05.
17,50	Langreder, Anna	1999	TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2012:	1.436	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	1.694	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.577	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Hameln	05.05.
	13,01(-0,8)-5,20(-0,3)-9,33				
1.373	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
	13,62(+0,0)-4,28(-0,6)-8,19				
1.355	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
	13,8(+0,1)-4,49(+0,0)-7,96				
1.328	Neessen, Louisa	1999	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.06.
	13,7-3,99-8,52				
1.319	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Elze	14.09.
	14,84-4,48-8,53				
1.295	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
	14,06(+0,0)-4,43(+0,0)-6,85				
1.278	Emmermacher, Michaela	1999	LG Hannover	Hameln	05.05.
	14,39(-0,8)-4,36(+0,0)-7,20				
1.264	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	Edemissen	11.05.
	14,37(-1,7)-4,59(+0,2)-6,33				
1.251	Dörr, Runa	1999	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	14,53(-0,8)-4,17(-0,9)-7,29				
1.237	Urban, Svea	1999	TV Hude	Stuhr	15.09.
	14,25(+0,1)-3,97(-0,8)-7,06				
1.237	Bauer, Marie	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
	14,43(+0,1)-4,34(-0,3)-6,46				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2012:	2.050	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	22.06.2013
2.187	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stuhr	22.06.
	13,09(+0,8)-5,42(-1,1)-1,72-8,44				
1.792	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Stuhr	15.09.
	13,62(+0,0)-4,28(-0,6)-1,36-8,19				
1.781	Schulze, Sarah Fleur	1999	TuS Wunstorf	Burgdorf	16.06.
	13,93(+2,0)-4,43-1,46-6,75				
1.781	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	05.05.
	14,0(+0,0)-4,61(+0,0)-1,48-6,59				
1.740	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
	14,2(+0,0)-4,44(+0,0)-1,36-8,03				

Jugend W14

noch 4-Kampf

1.733	Fiedler, Henrike	1999 LG Hannover	Edemissen	11.05.
	14,37(-1,7)-4,59(+0,2)-1,44-6,33			
1.733	Wolters, Carlotta	1999 LG Hannover	Sarstedt	05.05.
	13,6(+0,0)-4,00(+0,0)-1,44-6,92			
1.722	Emmermacher, Michaela	1999 LG Hannover	Hameln	05.05.
	14,39(-0,8)-4,36(+0,0)-1,40-7,20			
1.707	Bremer, Emily	1999 TSV Burgdorf	Stuhr	22.06.
	14,22(+0,8)-4,69(-1,7)-1,28-7,42			
1.695	Dörr, Runa	1999 LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	14,53(-0,8)-4,17(-0,9)-1,40-7,29			

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012:	3.328	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeburg		
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986 LG Weserbergland	12.08.2000	
3.725	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Stuhr	22.06./	
	13,09(+0,8)-5,42(-1,1)-8,44-1,72/12,26(+0,2)-29,33-2:38,49			23.06.	
3.109	Bremer, Emily	1999 TSV Burgdorf	Stuhr	22.06./	
	14,22(+0,8)-4,69(-1,7)-7,42-1,28/13,33(+0,3)-23,16-2:40,28			23.06.	
3.096	Emmermacher, Michaela	1999 LG Hannover	Stuhr	22.06./	
	14,74(+0,8)-4,60(-2,8)-6,88-1,40/14,72(+0,4)-29,25-2:40,65			23.06.	
2.811	Czyppull, Marie	1999 MTV 49 Holzminden	Stuhr	22.06./	
	14,06(+1,4)-4,45(+0,0)-6,33-1,32/13,82(+0,4)-7,46-2:45,49			23.06.	
2.740	Meyer, Carolin	2000 MTV 49 Holzminden	Stuhr	22.06./	
	14,05(+1,2)-4,08(+0,0)-6,34-1,32/15,74(+0,3)-15,02-2:57,89			23.06.	
2.714	Sander, Isabel Tabea	1999 MTV 49 Holzminden	Stuhr	22.06./	
	14,09(+0,7)-4,17(-2,0)-6,24-1,28/13,85(+0,2)-9,85-3:02,94			23.06.	
2.510	Schmitt, Nikola	1999 MTV 49 Holzminden	Stuhr	22.06./	
	15,68(+0,7)-4,12(-3,4)-6,62-1,32/17,99(+0,2)-18,34-3:25,85			23.06.	
2.474	Wild, Amelie	1999 MTV 49 Holzminden	Stuhr	22.06./	
	15,51(+1,4)-3,74(-1,4)-6,44-1,28/19,83(+0,4)-21,27-3:09,06			23.06.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2012:	2.531	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg		
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997 MTV Mellendorf	20.08.2011	
2.854	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Hameln	02.06.	
	12,77(+4,7)-12,13(+2,4)-5,63(+2,5)-1,64-28,02				
2.300	Bremer, Emily	1999 TSV Burgdorf	Hameln	02.06.	
	13,91(+4,7)-13,16(+2,4)-4,46(+1,8)-1,32-21,07				
2.262	Emmermacher, Michaela	1999 LG Hannover	Minden	01.06.	
	14,28(+0,2)-14,52(+0,0)-4,40(+0,2)-1,36-25,48				
2.209	Fiedler, Henrike	1999 LG Hannover	Edemissen	07.09.	
	13,87(-0,3)-13,17(-0,4)-4,70(+0,1)-1,36-9,65				
2.141	Grube, Marie	1999 MTV Bockenem	Burgdorf	13.09.	
	14,0(+0,0)-16,1(+0,0)-4,22(+0,0)-1,35-23,68				
2.084	Wolters, Carlotta	1999 LG Hannover	Hameln	02.06.	
	13,61(+4,7)-17,72(+2,4)-3,98(+1,3)-1,36-20,19				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:	2.461	Pingpank, Saskia	1998 TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	2.705	Wehner, Marika	1992 LC Hansa Stuhr	08.07.2006	
2.459	Bulmahn, Luna	1999 VfL Bückeburg	Hameln	02.06.	
	13,24(+2,6)-13,23(+4,4)-4,99(+3,2)-39,00-8:31,40				
2.347	Emmermacher, Michaela	1999 LG Hannover	Hameln	02.06.	
	14,37(+2,6)-14,50(+3,7)-4,55(+3,3)-48,50-8:14,75				
2.271	Bremer, Emily	1999 TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.	
	13,8(+0,0)-13,3-4,46(+0,0)-37,50-8:57,7				
1.624	Langreder, Anna	1999 TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.	
	15,65(+0,5)-19,85(-0,4)-3,64-17,50-9:05,37				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2012:	41,70	Eintracht Hildesheim	
41,59	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
	Sievers, Vanessa (2000); Lübbehüsen, Friederike (2000); Gerhards, Kyra (2000); Edekobi, Louisa (2001)		
41,96	LG Hannover	Sarstedt	16.06.
	Böder, Lilli (2001); Schnäbele, Cosima (2000); Remenyi, Marit (2001); Rehbein, Marleen (2000)		
41,99	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
	Siebert, Maike (2000); Werner, Nele-Felicitas (2000); Schöpe, Jana (2000); Kruse, Laura-Sophie (2001)		
42,18	Holtorfer SV	Wunstorf	07.09.
	Schmitt, Lina (2001); Lange, Alissa (2000); Laubvogel, Hannah Sophie (2000); Rüter, Jule (2000)		
42,39	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	17.08.
	Beyes, Annika (2000); Ilsmann, Marlen (2000); Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001)		
42,61	StG Schaumburg (w)	Stadthagen	24.05.
	Mayer, Lea (2000); Kemball, Megan (2001); Marasas, Emma Marie (2001); Wegener, Anneke (2000)		
42,91	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.
	Werner, Nadine (2001); Sauer, Kira (2000); Lange, Helen (2000); Planert, Ines (2000)		
43,00	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.06.
	Alten, Doro (2001); Olschewski, Lindsay (2001); Olschewski, Ally (2001); Bösel, Layla (2000)		
43,27	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.06.
	Grüne, Anna-Lena (2001); Peuke, Saskia (2000); Peuke, Carolin (2000); Yazdan-Pourfard, Anahita (2001)		
43,69	LG Hannover	Sarstedt	16.06.
	Woy, Katherina (2000); Rust, Chiara (2000); Städler, Merit (2001); March, Feline (2000)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2012:	8:18,3	Eintracht Hildesheim	
8:21,7	Eintracht Hildesheim	Algermissen	26.07.
	Yazdan-Pourfard, Anahita (2001); Hampel, Karla (2001); Peuke, Carolin (2000)		
8:41,5	SV Germania Helstorf	Garbsen	05.06.
	Abel, Hannah (2000); Farin, Maite (2001); Hadaschik, Benita (2000)		
8:44,1	SV Germania Helstorf	Garbsen	05.06.
	Precht, Laureen (2001); Fachmann, Friederike (2001); Delaminsky, Enna (2000)		
8:44,7	LG Hannover	Garbsen	05.06.
	Feikert, Sally (2001); Heinrich, Ronja (2001); Remenyi, Marit (2001)		
8:54,6	TSV Warzen	Algermissen	26.04.
	Pape, Svenja (2000); Kollmann, Anna (2000); Frost, Laura (2001)		
9:11,4	StG Hildesheim/Land	Algermissen	26.04.
	Stolte, Marie Sophie (2001); Moegerle, Alexandra (2001); Mielich, Mareike (2001)		
9:13,0	SV E Bad Salzdetfurth	Algermissen	26.04.
	Beyes, Annika (2000); Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001)		
9:13,16	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Sulingen	29.09.
	Amelsberg, Celine (2000); Schäfer, Fenja (2002); Krensellack, Saskia (2001)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2012:	6.223	TSV Burgdorf	
6.297	LG Hannover	Hannover	01.09.
	Schnäbele, Cosima (2000) - 1.340; Rust, Chiara (2000) - 1.323; Böder, Lilli (2001) - 1.186 Remenyi, Marit (2001) - 1.267; Siemer, Lara (2002) - 1.181		
6.074	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
	Lübbehüsen, Friederike (2000) - 1.346; Gerhards, Kyra (2000) - 1.312; Edekobi, Louisa (2001) - 1.295 Sievers, Vanessa (2000) - 1.100; Politz, Lisa (2001) - 1.021		
5.763	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
	Marasas, Emma Marie (2001) - 1.338; Wegener, Anneke (2000) - 1.271; Rogge, Merle (2001) - 1.084 Dannhoff, Jennifer (2001) - 1.080; Kemball, Megan (2001) - 990		
5.743	TSV Hagenburg	Stadthagen	24.05.
	Planert, Ines (2000) - 1.321; Lange, Helen (2000) - 1.255; Werner, Nadine (2001) - 1.111 Sauer, Kira (2000) - 1.097; Schön, Alina (2001) - 959		
5.630	LG Hannover	Hannover	14.06.
	Remenyi, Marit (2001) - 1.253; Städler, Merit (2001) - 1.150; Langer, Marie (2000) - 1.107 March, Feline (2000) - 1.094; Rodgers, Sarah (2000) - 1.026		

Weibliche Jugend U14

noch 3-Kampf Mannschaft

5.569	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Kruse, Laura-Sophie (2001) - 1.297; Siebert, Maike (2000) - 1.139; Breiler, Carolin (2000) - 1.126 Schöpe, Jana (2000) - 1.116; Schoch, Antonia (2001) - 891		
5.319	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.05.
	Rudolph, Kristin (2001) - 1.183; Beyes, Annika (2000) - 1.172; Siebert, Kim (2000) - 1.087 Matthies, Pauline (2000) - 1.060; Janietz, Sara (2001) - 817		
5.233	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
	Ahnefeld, Sophie-Marie (2000) - 1.216; Feesche, Maja (2001) - 1.072; Reis, Alicia (2001) - 1.036 Mengeling, Merrit (2001) - 1.003; Scheffler, Pia (2001) - 906		
5.222	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
	Amelsberg, Celine (2000) - 1.213; Isselhorst, Liliane (2001) - 1.201; Endres, Gina (2000) - 966 Illgen, Chiara (2000) - 924; Beyer, Clara (2001) - 918		
4.927	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	07.09.
	Steenbeck, Yara (2001) - 1.096; Steenbeck, Marieke (2001) - 1.060; Gutzeit, Larissa (2001) - 1.034 Bödecker, Katia (2001) - 925; Bartelt, Amelie (2001) - 812		

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012:	7.955	TSV Burgdorf	
8.257	LG Hannover	Hannover	01.09.
	Schnäbele, Cosima (2000) - 1.809; Rust, Chiara (2000) - 1.767; Remenyi, Marit (2001) - 1.582 Hasanovic, Kaida (2000) - 1.550; Siemer, Lara (2002) - 1.549		
8.061	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
	Edekobi, Louisa (2001) - 1.812; Lübbehüsen, Friederike (2000) - 1.740; Gerhards, Kyra (2000) - 1.731 Sievers, Vanessa (2000) - 1.442; Politz, Lisa (2001) - 1.336		
7.585	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
	Marasas, Emma Marie (2001) - 1.795; Wegener, Anneke (2000) - 1.678; Rogge, Merle (2001) - 1.465 Dannhoff, Jennifer (2001) - 1.382; Kemball, Megan (2001) - 1.265		
7.196	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Kruse, Laura-Sophie (2001) - 1.691; Siebert, Maike (2000) - 1.454; Breiler, Carolin (2000) - 1.441 Schöpe, Jana (2000) - 1.431; Schoch, Antonia (2001) - 1.179		
7.075	TSV Hagenburg	Stadthagen	24.05.
	Planert, Ines (2000) - 1.728; Lange, Helen (2000) - 1.530; Sauer, Kira (2000) - 1.529 Werner, Nadine (2001) - 1.329; Schön, Alina (2001) - 959		
6.667	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	25.05.
	Rudolph, Kristin (2001) - 1.518; Beyes, Annika (2000) - 1.453; Siebert, Kim (2000) - 1.313 Matthies, Pauline (2000) - 1.257; Janietz, Sara (2001) - 1.126		
6.602	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
	Ahnefeld, Sophie-Marie (2000) - 1.571; Reis, Alicia (2001) - 1.338; Feesche, Maja (2001) - 1.319 Mengeling, Merrit (2001) - 1.250; Scheffler, Pia (2001) - 1.124		

Block Mannschaft

Bestl. 2012:	9.655	LG Hannover	
10.139	LG Hannover	Hameln	02.06.
	Rust, Chiara (2000) - 2.206; Schnäbele, Cosima (2000) - 2.092; Hasanovic, Kaida (2000) - 2.002 Städler, Merit (2001) - 1.920; Lasic, Laura (2001) - 1.919		
9.636	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
	Janietz, Sara (2001) - 2.056; Rudolph, Kristin (2001) - 1.999; Beyes, Annika (2000) - 1.961 Ilsmann, Marlen (2000) - 1.881; Matthies, Pauline (2000) - 1.739		
9.319	VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.
	Marasas, Emma Marie (2001) - 2.126; Wegener, Anneke (2000) - 2.169; Schimpf, Elisabeth (2001) - 1.575 Rogge, Merle (2001) - 1.778; Kemball, Megan (2001) - 1.671		
8.652	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.
	Delaminsky, Enna (2000) - 2.036; Fachmann, Friederike (2001) - 1.931; Precht, Laureen (2001) - 1.656 Farin, Maite (2001) - 1.534; Hojer, Rosalba (2001) - 1.495		

DJMM Gruppe 2

Bestl. 2012:	5.619	LG Hannover	
6.190	LG Hannover	Braunschweig	21.09.
5.196	StG Schaumburg (w)	Minden	25.05.

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2012:	10,05	Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	
9,8	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	Stadthagen	26.06.
10,41	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
10,2	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
10,4	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Burgdorf	13.09.
10,65	Schone, Lina	2000	SC Weyhe	Sulingen	16.06.
10,71	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Stuhr	15.09.
10,5	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Sarstedt	25.05.
10,5	Lüth, Hannah	2000	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	15.06.
10,5	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.06.
10,76	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hameln	02.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:31,38	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
2:26,78	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Stuhr	26.05.
2:31,41	Wistokat, Johanna	2000	LG Wennigsen	Winsen (Luhe)	08.06.
2:31,76	Litzke, Jemma	2000	SC Langenhagen	Wunstorf	07.09.
2:32,54	Mahlstedt, Anna-Lena	2000	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
2:33,42	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Winsen (Luhe)	08.06.
2:36,46	Wenzl, Lene	2000	LG Hannover	Braunschweig	21.09.
2:37,3	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Alfeld	21.05.
2:39,25	Baltzer, Lena	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
2:40,0	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Hannover	18.09.
2:41,7	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Alfeld	21.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	7:28,85	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
7:23,9	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.
7:28,58	Wistokat, Johanna	2000	LG Wennigsen	Minden	14.09.
7:28,86	Peuke, Carolin	2000	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	21.08.
7:53,04	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Wunstorf	07.09.
8:09,54	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Hameln	02.06.
8:22,1	Schlüsche, Jana	2000	FSV Sarstedt	Algermissen	26.04.
8:41,0	Delaminsky, Enna	2000	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.
8:51,22	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hameln	02.06.
8:51,26	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Hameln	02.06.
9:04,43	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.

5 km Str.

Bestl. 2012:	22:32	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	
20:45	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Hannover	27.09.
24:19	Lahmann, Leonie	2000	TuS Niedernwöhren	Rinteln	15.09.

Jugend W13

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	9,81	Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	
10,43	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Braunschweig	21.09.
10,78	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Neustadt	29.09.
10,81	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	Hameln	28.04.
11,12	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Minden	14.09.
11,22	Manstein, Kristina	2000	LG Hannover	Edemissen	07.09.
11,23	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Hameln	02.06.
11,24	Abel, Hannah	2000	SV Germania Helstorf	Neustadt	05.05.
11,30	Lange, Helen	2000	TSV Hagenburg	Neustadt	29.09.
11,48	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
11,65	Mayer, Lea	2000	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,63	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
1,53	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Sarstedt	16.06.
1,50	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
1,45	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.06.
1,44	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.
1,41	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Neustadt	05.05.
1,41	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Sarstedt	16.06.
1,41	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	26.06.
1,40	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	Minden	01.06.
1,40	Manstein, Kristina	2000	LG Hannover	Neustadt	29.09.
1,40	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Papenburg	06.10.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	2,20	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	
2,52	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	17.08.

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,19	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
4,71	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Stadthagen	23.08.
4,68	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Sarstedt	16.06.
4,53	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Minden	14.09.
4,50	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Burgdorf	13.09.
4,42	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.06.
4,39	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	Stadthagen	27.04.
4,39	Pape, Svenja	2000	TSV Warzen	Sarstedt	16.06.
4,38	Gerhards, Kyra	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
4,35	Lange, Helen	2000	TSV Hagenburg	Stadthagen	24.05.
4,35	Göbbels, Hannah	2000	MTV Friesen Bakede	Hameln	08.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	8,35	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
9,78	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
8,98	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.
8,78	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Hannover	28.09.
8,32	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.
7,93	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Neustadt	29.09.
7,81	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Lemgo	01.09.
7,44	Jaedicke, Jessica	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.
7,36	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Nienburg	31.08.
7,14	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	17.08.
7,12	Büsel, Yasemin	2000	LG Hannover	Minden	14.09.

Jugend W13

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2012:	26,48	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
25,68	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Edemissen	07.09.
23,02	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Hannover	28.09.
21,86	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	24.06.
21,74	Ahrndt, Vanessa	2000	LG Hannover	Hannover	28.09.
20,15	Ilsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
19,34	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	03.08.
18,82	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Nienburg	15.06.
17,42	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Nienburg	15.06.
17,32	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	29.09.
14,05	Becker, Kristin	2000	MTV Friesen Bakede	Hameln	28.04.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2012:	38,56	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	
24,91	Ahrndt, Vanessa	2000	LG Hannover	Hannover	04.10.
21,61	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hannover	25.10.
20,05	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	25.10.
19,16	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
17,05	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Hannover	25.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012:	27,73	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
26,40	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.
24,58	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	03.08.
24,29	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
23,76	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	24.06.
23,18	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Minden	14.09.
23,17	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Nammen	08.09.
21,30	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Nienburg	15.06.
21,00	Mayer, Lea	2000	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	17.08.
20,97	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Nienburg	15.06.
20,82	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2012:	46,00	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
Bestl. 2012:	46,00	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	
43,50	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hameln	02.06.
43,00	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Hameln	02.06.
41,50	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
40,00	Dreier, Anna	2000	TSV Bemerode	Sarstedt	05.05.
39,00	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
39,00	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.
38,00	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Hameln	02.06.
38,00	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Lehrte	22.06.
38,00	Delaminsky, Enna	2000	SV Germania Helstorf	Wunstorf	07.09.
38,00	Kollmann, Anna	2000	TSV Warzen	Elze	14.09.

Jugend W13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2012:	1.512	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
1.373	Goltze, Merle 10,2-4,12-36,00	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
1.360	Schnäbele, Cosima 11,19-4,50-38,00	2000	LG Hannover	Lehrte	22.06.
1.355	Rüter, Jule 11,04-4,34-38,00	2000	Holtorfer SV	Wunstorf	07.09.
1.346	Lübbehüsen, Friederike 10,90-4,22-37,00	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
1.344	Rust, Chiara 11,54-4,43-41,00	2000	LG Hannover	Lehrte	22.06.
1.325	Schone, Lina 10,66-4,29-30,50	2000	SC Weyhe	Stuhr	15.09.
1.321	Planert, Ines 10,71-4,16-32,50	2000	TSV Hagenburg	Stadthagen	24.05.
1.312	Gerhards, Kyra 11,07-4,38-32,50	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
1.308	Kollmann, Anna 11,21-4,07-38,00	2000	TSV Warzen	Elze	14.09.
1.302	Pape, Svenja 10,5-4,35-28,00	2000	TSV Warzen	Sarstedt	25.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012:	2.088	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
1.815	Goltze, Merle 11,03-4,19-1,44-39,00	2000	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
1.809	Schnäbele, Cosima 11,08-4,45-1,44-35,00	2000	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.767	Rust, Chiara 11,24-4,39-1,40-35,50	2000	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.765	Planert, Ines 10,38-4,12-1,40-29,00	2000	TSV Hagenburg	Minden	01.06.
1.740	Lübbehüsen, Friederike 10,90-4,22-1,32-37,00	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
1.732	Schone, Lina 10,66-4,29-1,34-30,50	2000	SC Weyhe	Stuhr	15.09.
1.731	Gerhards, Kyra 11,07-4,38-1,36-32,50	2000	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
1.729	Wegener, Anneke 11,62-3,91-1,44-39,00	2000	VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.
1.715	Pape, Svenja 10,5-4,35-1,35-28,00	2000	TSV Warzen	Sarstedt	25.05.
1.698	Rüter, Jule 10,7-4,25-1,28-35,00	2000	Holtorfer SV	Uchte	14.09.

Jugend W13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012:	2.185	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	
2.169	Wegener, Anneke	2000 VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.	
	11,62-11,73-3,91-1,44-39,00				
2.104	Planert, Ines	2000 TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.	
	10,36-12,84-3,84-1,38-30,00				
2.037	Mayer, Lea	2000 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.	
	10,92-11,65-3,54-1,34-28,00				
1.957	Manstein, Kristina	2000 LG Hannover	Edemissen	07.09.	
	11,86-11,22-3,94-1,28-24,00				
1.923	Sauer, Kira	2000 TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.	
	11,73-13,28-3,66-1,38-29,00				
1.869	Göbbels, Hannah	2000 MTV Friesen Bakede	Hameln	28.04.	
	11,65-12,56-3,97-1,28-21,50				
1.483	Panske, Celine	2000 VfL Bückeburg	Hameln	28.04.	
	12,77-13,86-3,08-1,20-15,50				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.283	Schnäbele, Cosima	2000 LG Hannover	Edemissen	07.09.	
	11,10-10,78-4,52-8,56-25,68				
2.065	Rust, Chiara	2000 LG Hannover	Edemissen	07.09.	
	11,30-11,58-4,30-7,40-19,92				
1.673	Becker, Kristin	2000 MTV Friesen Bakede	Hameln	28.04.	
	11,84-12,94-3,65-5,25-14,05				

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:	2.247	Bulmann, Luna	1999	VfL Bückeburg	
2.237	Rüter, Jule	2000 Holtorfer SV	Hameln	02.06.	
	10,91-11,66-4,05-43,00-8:09,54				
2.206	Rust, Chiara	2000 LG Hannover	Hameln	02.06.	
	10,91-11,40-4,11-43,50-8:51,22				
2.158	Goltze, Merle	2000 TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.	
	10,5-13,8-3,98-38,00-7:23,9				
2.151	Matuschke, Laurena	2000 VfL Hameln	Hameln	28.04.	
	10,81-10,81-4,34-33,00-9:34,10				
2.092	Schnäbele, Cosima	2000 LG Hannover	Hameln	02.06.	
	10,76-11,85-4,10-36,00-9:24,50				
2.062	Lange, Alissa	2000 Holtorfer SV	Burgdorf	13.09.	
	10,8-12,5-3,76-33,00-8:00,5				
2.036	Delaminsky, Enna	2000 SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.	
	10,7-12,8-3,86-36,50-8:41,0				
2.002	Hasanovic, Kaida	2000 LG Hannover	Hameln	02.06.	
	11,53-11,23-3,75-29,00-8:51,26				
1.961	Beyes, Annika	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.	
	10,95-12,15-3,91-25,00-9:04,43				
1.881	Ilsmann, Marlen	2000 SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.	
	10,80-12,57-3,97-21,00-9:36,12				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2012:	10,64	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	
10,52	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
10,53	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
10,4	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.06.
10,67	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
10,5	Dannhoff, Jennifer	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.06.
10,76	Rösler, Gina	2001	LG Hannover	Edemissen	19.05.
10,84	Haase, Carina	2001	LG Hannover	Edemissen	19.05.
10,90	Fischer, Livia	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
10,7	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
11,01	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Stadthagen	14.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:32,56	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	
2:33,17	Bunyan, Maria	2001	LG Hannover	Wunstorf	07.09.
2:42,4	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.
2:44,44	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.
2:47,95	Krensellack, Saskia	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
2:47,9	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Nienburg	31.08.
2:50,2	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	21.05.
2:51,91	Fachmann, Friederike	2001	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:52,1	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Alfeld	21.05.
2:52,9	Feikert, Sally	2001	LG Hannover	Hannover	18.09.
2:54,14	Heinrich, Ronja	2001	LG Hannover	Braunschweig	21.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	8:10,0	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	
7:44,68	Yazdan-Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	21.08.
7:45,5	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Garbsen	12.09.
8:11,38	Feikert, Sally	2001	LG Hannover	Minden	14.09.
8:21,98	Heinrich, Ronja	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
8:28,50	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Osterode	28.06.
8:30,14	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
8:39,0	Farin, Maite	2001	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.
8:39,62	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Hameln	02.06.
8:42,06	Fachmann, Friederike	2001	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.
8:42,80	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.

5 km Str.

20:31	Krebs, Xenia	2001	LG Nienburg	Hannover	27.09.
23:05	Köster, Nele	2001	LG Wennigsen	Hannover	27.09.
23:16	Unverricht, Lina	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
24:39	Heinrich, Ronja	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.
24:40	Feikert, Sally	2001	LG Hannover	Hannover	27.09.

Jugend W12

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	10,51	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	
11,11	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Hameln	08.09.
11,18	Haase, Carina	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
11,40	Lasic, Laura	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
11,57	Fachmann, Friederike	2001	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.
11,58	Meyer, Leonie	2001	VfL Hameln	Hameln	02.06.
11,70	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Hameln	02.06.
11,99	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Stadthagen	14.09.
12,12	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	25.08.
12,24	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Minden	25.05.
12,38	Todt, Annika	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,40	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	
1,52	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
1,46	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.08.
1,45	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Hannover	15.05.
1,44	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
1,38	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
1,34	Wansner, Julienne	2001	VT Rinteln	Stadthagen	15.06.
1,32	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Hameln	05.05.
1,32	Fachmann, Friederike	2001	SV Germania Helstorf	Wunstorf	07.09.
1,30	Rogge, Merle	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
1,30	Brüggemann, Marlene	2001	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.08.
1,30	Worthmann, Eske	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr	15.09.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,55	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	
4,68	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
4,48	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Nammen	08.09.
4,42	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
4,36	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Sarstedt	16.06.
4,31	Fachmann, Friederike	2001	SV Germania Helstorf	Wunstorf	07.09.
4,21	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.06.
4,17	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Minden	19.07.
4,17	Brüggemann, Marlene	2001	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	17.08.
4,13	Haase, Carina	2001	LG Hannover	Sarstedt	05.05.
4,09	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	17.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	8,37	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	
7,25	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Alfeld	03.08.
7,03	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
6,98	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	01.09.
6,73	Wansner, Julienne	2001	VT Rinteln	Stadthagen	15.06.
6,73	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	17.08.
6,21	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	15.09.
6,19	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Bad Gandersheim	17.08.
6,04	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont	15.09.
5,95	Brüggemann, Marlene	2001	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.06.
5,80	Meyer, Leonie	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont	15.09.

Jugend W12

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2012:	19,70	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	
17,07	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
16,50	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
15,97	Holzapfel, Luca Malin	2001	TuS Wunstorf	Sarstedt	29.09.
15,35	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.04.
13,98	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.04.
9,71	Unverricht, Lina	2001	LG Hannover	Hannover	28.09.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2012:	14,93	Harrison, Lara	2000	LG Hannover	
22,15	Drinkuth, Isabell	2001	VfR Evesen	Holtland	01.06.
20,28	Nounla, Hannah Malaika	2001	LG Hannover	Hannover	25.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012:	27,90	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	
28,98	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
24,56	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Nammen	08.09.
19,82	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	29.09.
19,47	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.04.
18,65	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.04.
17,71	Rehse, Ariane	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont	15.09.
15,17	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	15.09.
14,91	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Alfeld	03.08.
13,39	Schoch, Antonia	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
12,65	Brüggemann, Marlene	2001	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	17.08.

Ballwurf 200g

Bestl. 2012:	38,50	Holthus, Johanna	2000	TSV Asendorf	
40,50	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Elze	14.09.
40,50	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.
37,00	Rogge, Merle	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.
36,00	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Hannover	01.09.
34,00	Worthmann, Eske	2001	LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
33,00	Edekobi, Louisa	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	16.06.
32,00	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Stadthagen	23.08.
31,50	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
31,50	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	31.08.
31,00	Wansner, Julienne	2001	VT Rinteln	Hameln	05.05.
31,00	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
31,00	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Lehrte	22.06.
31,00	Meier, Louisa	2001	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	15.09.

Jugend W12

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2012:	1.292	Holthus, Johanna	2000	TSV Asendorf	
1.338	Marasas, Emma Marie 10,96-4,06-39,00	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
1.336	Grüne, Anna-Lena 10,7-4,13-37,50	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
1.324	Kruse, Laura-Sophie 10,84-4,44-30,50	2001	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
1.295	Edekobi, Louisa 11,17-4,42-31,00	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
1.270	Remenyi, Marit 11,23-4,17-32,00	2001	LG Hannover	Stadthagen	23.08.
1.257	Wansner, Julienne 11,09-4,04-31,00	2001	VT Rinteln	Hameln	05.05.
1.245	Worthmann, Eske 11,34-3,91-34,00	2001	LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
1.201	Isselhorst, Liliane 11,16-4,07-25,00	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
1.201	Böder, Lilli 10,90-4,04-23,00	2001	LG Hannover	Lehrte	22.06.
1.189	Haase, Carina 10,8-4,13-22,00	2001	LG Hannover	Sarstedt	05.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012:	1.672	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	
1.812	Edekobi, Louisa 11,17-4,42-1,52-31,00	2001	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
1.795	Marasas, Emma Marie 10,96-4,06-1,42-39,00	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
1.793	Kruse, Laura-Sophie 10,84-4,44-1,44-30,50	2001	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
1.724	Grüne, Anna-Lena 10,7-4,13-1,31-37,50	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
1.651	Wansner, Julienne 11,09-4,04-1,32-31,00	2001	VT Rinteln	Hameln	05.05.
1.633	Isselhorst, Liliane 11,16-4,07-1,38-25,00	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
1.620	Worthmann, Eske 11,34-3,91-1,29-34,00	2001	LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
1.599	Remenyi, Marit 11,23-4,17-1,22-32,00	2001	LG Hannover	Stadthagen	23.08.
1.597	Janietz, Sara 10,82-3,77-1,24-31,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Salzgitter	31.08.
1.591	Fachmann, Friederike 11,24-4,31-1,32-22,50	2001	SV Germania Helstorf	Wunstorf	07.09.

Jugend W12

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012:	2.060	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	
2.182	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
	10,96-12,70-4,10-1,46-36,00				
1.880	Brüggemann, Marlene	2001	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.
	11,42-12,92-3,76-1,26-26,50				
1.854	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.
	11,56-12,66-3,57-1,18-32,00				
1.778	Rogge, Merle	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.
	12,23-13,15-3,39-1,16-37,00				
1.758	Dannhoff, Jennifer	2001	VfL Bückeburg	Hameln	28.04.
	11,38-13,74-3,47-1,24-23,00				
1.671	Kemball, Megan	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.
	12,20-13,18-3,64-1,16-21,50				
1.671	Scheller, Christin	2001	LG Hannover	Edemissen	07.09.
	12,22-13,76-3,59-1,16-25,00				
1.575	Schimpf, Elisabeth	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	28.09.
	12,50-13,83-3,36-1,12-23,50				
1.487	Reis, Alicia	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.
	12,13-15,18-3,09-1,18-17,50				
1.315	Preuss, Sarah	2001	MTV Friesen Bakede	Hameln	28.04.
	12,62-15,11-2,85-1,04-17,00				

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:	2.120	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	
2.056	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
	10,52-13,09-3,95-31,00-8:30,14				
2.032	Remenyi, Marit	2001	LG Hannover	Stadthagen	14.09.
	11,01-11,99-4,00-30,50-9:00,24				
1.999	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
	11,26-12,79-4,03-31,50-8:42,80				
1.995	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Hameln	02.06.
	11,49-11,26-3,52-29,50-8:39,62				
1.988	Haase, Carina	2001	LG Hannover	Hameln	28.04.
	10,86-11,33-4,05-25,50-9:51,51				
1.966	Fachmann, Friederike	2001	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.
	11,32-11,57-3,85-23,00-8:42,06				
1.919	Lasic, Laura	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
	11,51-11,40-3,30-29,00-9:04,24				
1.897	Böder, Lilli	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
	10,67-12,94-3,85-22,00-9:13,23				
1.853	Todt, Annika	2001	LG Hannover	Hameln	02.06.
	11,54-12,38-3,77-28,00-9:48,70				
1.851	Hinz, Katharina	2001	TSV Neustadt	Stadthagen	14.09.
	11,52-12,93-3,54-28,50-9:04,64				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2012:	29,5	VfL Bückeburg	
29,3	TK zu Hannover	Garbsen	05.06.
	Grosse, Malin (2002); Siemer, Lara (2002); Gebauer, Anne (2002); Kolbe, Smilia (2002)		
29,5	TuS Bothfeld	Garbsen	05.06.
	Riekert, Chiara (2002); Clausen, Lina (2002); Wolter, Mya (2002); Zintarra, Feline (2002)		
29,5	TK zu Hannover	Garbsen	05.06.
	Baulecke, Greta (2002); Henning, Shanice (2003); Brünje, Finja (2003); Meyer, Sina (2003)		
29,7	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.
	Cascioli, Erika (2003); Wildhagen, Lily (2002); Gäbel, Farideh (2003); Dieterich, Hanna (2002)		
29,8	TuS Bothfeld	Garbsen	05.06.
	Glan, Sarah (2003); Ketsia, Nwachukwu (2003); Lachmann, Nike (2002); Kutzinski, Julinka (2003)		
30,1	TSV Burgdorf	Sarstedt	05.05.
	Brockmüller, Hannah (2002); Schäfer, Vianne (2002); Flütter, Lynn (2002); Wilken, Ann-Sophie (2003)		
30,71	LG Weserbergland I	Hameln	08.09.
	Hundertmark, Luisa (2003); Weiß, Annika (2002); Vollerthun, Tami Marie (2002); Linse, Greta (2003)		
30,90	VfL Bückeburg II	Stadthagen	15.06.
	Witt, Finja (2003); Doberstein, Jil Kim (2002); Manhenke, Hannah (2003); Walter, Alexandra (2002)		
32,13	Garbsener SC	Wunstorf	07.09.
	Emmrich, Jule (2003); Schnitzer, Nina Naomi (2002); Bade, Felina (2002); Riedel, Vivienne (2002)		
31,9	TSV Brunkensen	Sarstedt	05.05.
	Thäsler, Joline Marielle (2002); Mochmann, Alina (2002); Heuer, Theresa (2002); Kornacker, Sofia (2002)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2012:	9:04,6	TuS Bothfeld	
9:01,0	TK zu Hannover	Garbsen	05.06.
	Gebauer, Anne (2002); Siemer, Lara (2002); Kolbe, Smilia (2002)		
9:01,6	TuS Bothfeld	Garbsen	05.06.
	Clausen, Lina (2002); Wolter, Mya (2002); Zintarra, Feline (2002)		
9:04,3	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
	Hundertmark, Marie (2004); Weiß, Annika (2002); Hundertmark, Luisa (2003)		
9:11,6	Garbsener SC	Edemissen	17.08.
	Bade, Felina (2002); Bolz, Ella (2003); Riedel, Vivienne (2002)		
9:23,05	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	29.09.
	Niehuhr, Antonia (2002); Fütterer, Jule (2002); Jaschinski, Denise (2002)		
9:37,2	VfV Hildesheim	Algermissen	26.04.
	Köhler, Maja Katherina (2002); Kamberger, Carolin (2002); Wittenberg, Franka (2003)		
9:37,4	TK zu Hannover II	Edemissen	17.08.
	Baulecke, Greta (2002); Henning, Shanice (2003); Kolbe, Jette (2002)		
9:37,9	VfL Hameln	Bad Pyrmont	15.09.
	Fasold, Nele (2004); Scherer, Katrin (2003); Meyer, Carolin (2003)		
9:50,4	SV Germania Helstorf	Garbsen	05.06.
	Reinstorf, Paula (2002); Thieß, Lara (2004); Reinstorf, Lena (2004)		
9:55,98	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	29.09.
	Schrader, Svea (2005); Bischoff, Vanessa (2002); Oliveira Stubbe, Collien (2004)		

Weibliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012:	5.696	VfL Bückeburg		
5.809	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.	
	Meier, Alida-Cecile (2002) - 1.239; Schäfer, Vianne (2002) - 1.227; Flütter, Lynn (2002) - 1.188 Wilken, Ann-Sophie (2003) - 1.080; Brockmüller, Hannah (2002) - 1.075			
5.530	LG Hannover	Stadthagen	23.08.	
	Siemer, Lara (2002) - 1.203; Bauleke, Greta (2002) - 1.142; Kolbe, Smilla (2002) - 1.086 Henning, Shanice (2003) - 1.061; Gebauer, Anne (2002) - 1.038			
5.493	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.	
	Lüdecke, Lilli (2002) - 1.193; Zintarra, Feline (2002) - 1.110; Wolter, Mya (2002) - 1.100 Clausen, Lina (2002) - 1.095; Lachmann, Nike (2002) - 995			
5.424	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.	
	Trieschmann, Veronika (2002) - 1.158; Walter, Alexandra (2002) - 1.115; Manhenke, Hannah (2003) - 1.082 Witt, Finja (2003) - 1.043; Doberstein, Jil Kim (2002) - 1.026			
5.286	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.	
	Dieterich, Hanna (2002) - 1.137; Wildhagen, Lily (2002) - 1.077; Gäbel, Farideh (2003) - 1.076 Cascioli, Erika (2003) - 1.011; Bösel, Luna (2003) - 985			
5.281	LG Weserbergland I	Hameln	05.05.	
	Weiß, Annika (2002) - 1.131; Vollerthun, Tami Marie (2002) - 1.079; Rattunde, Jana (2002) - 1.071 Hundertmark, Luisa (2003) - 1.038; Linse, Greta (2003) - 962			
4.975	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.05.	
	Schäfer, Fenja (2002) - 1.129; Stiller, Pia (2002) - 1.026; Jaschinski, Denise (2002) - 969 Bischof, Vanessa (2002) - 932; Fütterer, Jule (2002) - 919			
4.969	TSV Brunkensen	Sarstedt	05.05.	
	Kornacker, Sofia (2002) - 1.070; Thäsler, Joline Marielle (2002) - 1.018; Stichweh, Nina Sophie (2003) - 974 Heuer, Theresa (2002) - 954; Mochmann, Alina (2002) - 953			
4.787	Garbsener SC	Garbsen	25.06.	
	Riedel, Vivienne (2002) - 1.302; Bade, Felina (2002) - 988; Schnitzer, Nina (2002) - 967 Emmrich, Jule (2003) - 788; Roux, Frederike (2002) - 742			
4.772	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.	
	Busche, Imke (2002) - 1.031; Radant, Gesa (2002) - 1.005; Kreie, Finnja (2002) - 944 Winzker, Jolina (2004) - 898; Seifert, Kira (2004) - 894			

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2012:	6.854	VfL Bückeburg		
6.523	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.	
	Walter, Alexandra (2002) - 1.390; Manhenke, Hannah (2003) - 1.357; Doberstein, Jil Kim (2002) - 1.301 Witt, Finja (2003) - 1.290; Kühn, Madeleine (2003) - 1.185			
5.949	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.	
	Busche, Imke (2002) - 1.278; Radant, Gesa (2002) - 1.223; Kreie, Finnja (2002) - 1.191 Winzker, Jolina (2004) - 1.145; Seifert, Kira (2004) - 1.112			

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2012:	7,49	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
7,4	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.04.
7,5	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Sarstedt	25.05.
7,75	Ratay, Lena	2002	TV 87 Stadtoldendorf	Hameln	08.09.
7,76	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.06.
7,6	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	26.04.
7,6	Gebauer, Anne	2002	TK zu Hannover	Altwarmbüchen	15.06.
7,85	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
7,86	Clausen, Lina	2002	TuS Bothfeld	Neustadt	29.09.
7,89	+0,0 Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Edemissen	19.05.
7,93	Riekert, Chiara	2002	TuS Bothfeld	Wunstorf	07.09.
7,93	Löhmman, Sophie	2002	LG Weserbergland	Hameln	08.09.

Kinder W11

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:46,0	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
2:51,03	Wolter, Mya	2002	TuS Bothfeld	Neustadt	29.09.
2:52,80	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Neustadt	29.09.
2:54,31	Wildhagen, Lily	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.
2:56,2	Petermann, Camie	2002	SV Eintracht Hannover	Hannover	18.09.
2:57,04	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Neustadt	29.09.
2:57,40	Runge, Mila	2002	TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
2:57,66	Duesterwald, Kira	2002	TV Eintracht Sehnde	Neustadt	29.09.
2:57,92	Reinstorf, Paula	2002	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:57,92	Weiß, Annika	2002	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
2:58,0	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	Bad Zwischenahn	11.10.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	8:02,0	Krebs, Xenia	2001	SV Erichshagen	
8:42,9	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Garbsen	12.09.
8:47,8	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	Garbsen	12.09.
9:22,34	Sauer, Ilka	2002	TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,36	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
1,30	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Hildesheim	08.05.
1,30	Weiß, Annika	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
1,30	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Neustadt	29.09.
1,28	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Neustadt	29.09.
1,26	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	Stadthagen	14.09.
1,26	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	14.09.
1,26	Jaschinski, Denise	2002	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
1,26	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
1,25	Wolter, Mya	2002	TuS Bothfeld	Hannover	24.05.
1,25	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Neustadt	29.09.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,47	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
4,44	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Edemissen	17.08.
4,28	Baulecke, Greta	2002	LG Hannover	Sarstedt	16.06.
4,25	Zintarra, Feline	2002	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.
4,24	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	05.05.
4,23	Kolbe, Smilla	2002	TK zu Hannover	Edemissen	17.08.
4,23	Weiß, Annika	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
4,17	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.
4,17	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	16.06.
4,17	Clausen, Lina	2002	TuS Bothfeld	Lehrte	22.06.
4,13	Bauleke, Greta	2002	TK zu Hannover	Stadthagen	23.08.

Kinder W11

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	41,00	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
40,00	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	Neustadt	29.09.
37,50	Lüdecke, Lilli	2002	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.
37,00	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Sarstedt	16.06.
35,00	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
33,00	Ratay, Lena	2002	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	22.06.
32,50	Barth, Alina	2002	TV Eintracht Sehnde	Neustadt	29.09.
32,00	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Lemgo	17.05.
32,00	von Oheimb, Nora	2002	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.06.
31,00	Meier, Alida-Cecile	2002	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
31,00	Trieschmann, Veronika	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012:	1.339	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
1.302	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	Garbsen	25.06.
	7,8-3,96-39,00				
1.278	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Sarstedt	05.05.
	7,8-4,24-33,00				
1.266	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Wunstorf	07.09.
	8,29-4,05-37,00				
1.239	Meier, Alida-Cecile	2002	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
	8,08-4,12-31,00				
1.229	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.
	7,91-4,04-29,00				
1.225	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Sarstedt	05.05.
	7,9-4,38-27,50				
1.207	Rozok, Nela	2002	SV Alfeld	Elze	14.09.
	8,07-4,11-28,00				
1.193	Lüdecke, Lilli	2002	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.
	8,3-3,63-37,50				
1.188	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
	7,82-4,06-24,00				
1.182	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Elze	14.09.
	8,20-3,93-29,00				

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2012:	1.731	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	
1.608	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Wunstorf	07.09.
	8,29-4,05-1,24-37,00				
1.569	Siemer, Lara	2002	TK zu Hannover	Edemissen	11.05.
	8,32-4,30-1,28-28,00				
1.527	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	Wunstorf	07.09.
	8,12-3,93-1,20-31,00				
1.521	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
	8,21-3,85-1,26-28,50				
1.496	Nerge, Angelina	2002	TSV Eintracht Bückeb.	Stadthagen	14.09.
	8,38-3,85-1,26-28,00				
1.465	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.06.
	8,26(+0,5)-3,80-1,14-32,00				
1.450	Just, Johanna	2002	TV D Eiche Holzminden	Holzminden	07.09.
	7,98-3,98-1,22-21,00				
1.406	Weiß, Annika	2002	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	8,25-4,06-1,14-23,50				
1.392	Flütter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.06.
	7,74(+0,5)-3,91-1,14-19,00				
1.390	Walter, Alexandra	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
	8,27-3,50-1,14-28,50				

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2012:	7,93	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	
7,62	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Minden	01.06.
7,66	Niemann, Ilka	2003	MTV Messenkamp	Stadthagen	15.06.
7,6	Cascioli, Erika	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.
7,88	Hesselink, Sara	2003	SV Eintracht Hannover	Sarstedt	16.06.
7,7	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Alfeld	21.05.
7,7	Manhenke, Hannah	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	26.06.
7,95	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
7,97	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.09.
7,97	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Edemissen	07.09.
8,00	Brünje, Finja	2003	TK zu Hannover	Edemissen	19.05.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:47,56	Clausen, Lina	2002	TuS Bothfeld	
2:50,69	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
2:51,1	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Barsinghausen	24.08.
2:53,25	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.09.
2:58,5	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Hannover	18.09.
3:00,23	Henning, Shanice	2003	TK zu Hannover	Edemissen	19.05.
3:01,45	Stichweh, Nina Sophie	2003	TSV Brunkensen	Elze	14.09.
3:01,76	Könemann, Lisa	2003	Holtorfer SV	Neustadt	29.09.
3:02,0	Seidel, Julia	2003	SV Alfeld	Alfeld	21.05.
3:02,82	Amaadacho, Yasmin	2003	TSV Neustadt	Neustadt	29.09.
3:03,42	Büthe, Pauline	2003	VfL Hannover	Celle	28.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2012:	8:51,4	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	
9:39,1	Emmrich, Jule	2003	Garbsener SC	Garbsen	12.09.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,19	Clausen, Lina	2002	LG Hannover	
Bestl. 2012:	1,19	Zintarra, Feline	2002	LG Hannover	
1,28	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
1,25	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	16.06.
1,20	Henning, Shanice	2003	LG Hannover	Edemissen	17.08.
1,19	Aulbert, Michelle	2003	TK Berenbostel	Sarstedt	25.05.
1,19	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Neustadt	29.09.
1,19	Finke, Katharina	2003	TK Berenbostel	Neustadt	29.09.
1,18	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
1,16	Amaadacho, Yasmin	2003	TSV Neustadt	Wunstorf	07.09.
1,14	Kühn, Madeleine	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
1,14	Manhenke, Hannah	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.

Kinder W10

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,05	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	
Bestl. 2012:	4,05	Siemer, Lara	2002	SC Hemmingen-Westerfeld	
4,28	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
4,16	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Edemissen	17.08.
4,11	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.
4,00	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	Hannover	01.09.
3,98	Henning, Shanice	2003	TK zu Hannover	Sarstedt	05.05.
3,97	Amaadacho, Yasmin	2003	TSV Neustadt	Wunstorf	07.09.
3,91	Hesselink, Sara	2003	SV Eintracht Hannover	Sarstedt	16.06.
3,89	Manhenke, Hannah	2003	VfL Bückeburg	Celle	28.09.
3,81	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Sarstedt	05.05.
3,80	Brünje, Finja	2003	TK zu Hannover	Edemissen	19.05.
3,80	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	33,50	Riechers, Anna-Lena	2002	TuS Sulingen	
37,00	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Sarstedt	16.06.
30,50	Grube, Amelie	2003	MTV Bockenem	Sarstedt	16.06.
29,00	König, Lena	2003	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
28,00	Olschner, Nina Marie	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.06.
28,00	Müller, Lara	2003	MTV Bücken	Nienburg	31.08.
28,00	Witt, Finja	2003	VfL Bückeburg	Nammen	08.09.
27,50	Vysockij, Xenia	2003	TV Badenstedt	Hannover	24.05.
27,50	Könemann, Lisa	2003	Holtorfer SV	Wunstorf	07.09.
27,00	Wedig, Inga	2003	TuS Wettbergen	Hannover	24.05.
27,00	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Brunkensen	22.06.
27,00	Henning, Shanice	2003	TK zu Hannover	Hannover	01.09.
27,00	Timmermann, Lena	2003	TV D Eiche Holzminden	Holzminden	07.09.
27,00	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012:	1.164	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	
1.250	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim	Elze	14.09.
	8,37-4,06-36,00				
1.197	Paul, Johanna	2003	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
	7,75-4,28-22,00				
1.158	Willam, Charlotte	2003	TuS Wettbergen	Hannover	01.09.
	8,14-4,00-25,50				
1.135	Könemann, Lisa	2003	Holtorfer SV	Wunstorf	07.09.
	8,19-3,67-27,50				
1.131	Hundertmark, Luisa	2003	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
	7,95-3,46-27,00				
1.128	Hesselink, Sara	2003	SV Eintracht Hannover	Sarstedt	05.05.
	7,8-3,84-23,50				
1.119	Gäbel, Farideh	2003	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.
	8,49-3,95-26,00				
1.113	Laakmann, Gesa	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.09.
	7,97-3,80-22,00				
1.107	Wilken, Ann-Sophie	2003	TSV Burgdorf	Sarstedt	05.05.
	8,1-3,81-25,00				
1.095	Henning, Shanice	2003	TK zu Hannover	Hannover	01.09.
	8,57-3,72-27,00				

Kinder W10

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2012:	1.454	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	
1.565	Paul, Johanna	2003 TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.	7,75-4,28-1,28-22,00
1.406	Hundertmark, Luisa	2003 LG Weserbergland	Lemgo	28.09.	7,95-3,46-1,14-27,00
1.357	Manhenke, Hannah	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.	8,18-3,60-1,14-23,50
1.339	Amaadacho, Yasmin	2003 TSV Neustadt	Wunstorf	07.09.	8,07-3,97-1,16-16,50
1.307	Wilken, Ann-Sophie	2003 TSV Burgdorf	Burgdorf	16.06.	8,33-3,61-1,10-23,00
1.290	Witt, Finja	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.	8,40-3,40-1,10-24,50
1.268	Aulbert, Michelle	2003 TK Berenbostel	Sarstedt	25.05.	7,9-3,54-1,19-14,50
1.244	Finke, Katharina	2003 TK Berenbostel	Burgdorf	16.06.	8,59-3,50-1,14-19,00
1.216	Fricke, Marlene	2003 Eintracht Hildesheim	Edemissen	07.09.	8,76-3,14-1,12-23,00
1.185	Kühn, Madeleine	2003 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.	8,79-3,31-1,14-18,00

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2012:	33,68	LG Weserbergland		
33,53	VfL Bückeburg	Celle	28.09.	Tippke, Lydia (2004); Bursian, Marie (2004); Schimpf, Michelle (2004); Wegener, Stina (2004)
34,2	TB Stöcken	Garbsen	05.06.	Mönkeberg, Fiona (2005); Frank, Michelle (2005); Soppe, Sophie (2004); Agsten, Ella (2004)
35,00	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.06.	Akkoc, Yelda (2004); Neumann, Anouk (2005); Behrens, Emma (2005); Pischke, Emily (2004)
35,3	LG Wennigsen	Garbsen	05.06.	Körbis, Leandra (2004); Hörentrup, Lotta (2004); Müller, Anna (2004); Ulbrich, Imke (2005)
35,74	SC Hemmingen-Westerfeld	Burgdorf	16.06.	Ahlgrimm, Francesca (2005); Simons, Jette (2004); Windheim, Celina (2004); Dennhardt, Josefine (2004)
36,02	LG Weserbergland	Hameln	08.09.	Hundertmark, Marie (2004); Waldeck, Jordis (2005); Vespermann, Stina (2004); Zang, Nicole (2005)
36,18	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.06.	Möller, Hannah (2005); Schöneborn, Nina (2004); Hecht, Hanna (2004); Hecht, Matea (2005)
36,22	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	23.08.	Goldhammer, Neele (2004); Hartmann, Viktoria (2004); Seifert, Kira (2004); Winzker, Jolina (2004)
36,39	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.06.	Brockmüller, Mara (2005); Rüth, Lina (2006); Lüder, Lea (2004); Bruns, Fabienne (2004)
36,51	TSV Luth	Wunstorf	07.09.	Binnewies, Stella (2005); Ammermann, Sophie (2005); Donges, Mailien (2005); Alba, Helena (2004)

Weibliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012:	4.499	TSV Burgdorf	
4.515	VfL Bückeburg	Celle	28.09.
	Schimpf, Michelle (2004) - 940; Bursian, Marie (2004) - 935; Wegener, Stina (2004) - 888 Runge, Charlotte (2004) - 883; Tippke, Lydia (2004) - 869		
4.507	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	15.09.
	Oliveira Stubbe, Collien (2004) - 982; Uzunay, Lara (2004) - 971; Zimmer, Laura (2004) - 898 Schrader, Svea (2005) - 852; Schöttker, Pia (2004) - 804		
4.415	SV Eintracht Hannover	Hannover	01.09.
	Lips, Alexandra (2005) - 1.034; Moszczynski, Pia (2004) - 994; Reichwaldt, Frida (2005) - 827 Plesse, Meret (2005) - 793; Hahne, Friederik (2004) - 767		
4.281	TSV Bemerode	Hannover	01.09.
	Bleischwitz, Luisa (2004) - 991; Schäfer, Lea (2004) - 903; Rütters, Jette (2004) - 862 Bewer, Caroline (2004) - 848; Haase, Paula (2004) - 677		
4.272	TK Jahn Sarstedt	Elze	14.09.
	Pischke, Emily (2004) - 1.065; Behrens, Emma (2005) - 899; Knopp, Dareena (2004) - 830 Neumann, Anouk (2005) - 748; Akkoc, Yelda (2004) - 730		
4.101	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
	Remmert, Luisa (2004) - 876; Schöneborn, Nina (2004) - 848; Dedroogh, Henrike (2004) - 827 Hecht, Hanna (2004) - 802; Hecht, Matea (2005) - 748		
4.082	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.
	Barker, Vanessa (2005) - 902; Weiss, Annika (2004) - 900; Stein, Johanna (2005) - 846 Weiss, Ann-Christin (2004) - 718; Abramowski, Elisa (2004) - 716		
4.015	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Vespermann, Stina (2004) - 849; Schulze, Hannah (2004) - 834; Zang, Nicole (2005) - 820 Hundertmark, Marie (2004) - 816; Schmidt, Sofie (2005) - 696		
3.702	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	23.08.
	Seifert, Kira (2004) - 882; Winzker, Jolina (2004) - 871; Hartmann, Viktoria (2004) - 708 Bussmann, Ricarda (2005) - 646; Brungart, Angelina (2006) - 595		
3.681	TuS Wunstorf I	Wunstorf	07.09.
	Sämmer, Merit-Luisa (2005) - 834; Albrecht, Vanessa (2004) - 811; Vorderwühlbecke, Tineke (2005) - 699 Melcher, Sophie (2004) - 670; Reuter, Lotta (2005) - 667		

Bei einzelnen Wettbewerben hat mir das Bestenlisten-Programm die Vorjahresleistungen nicht, oder noch schlimmer, falsch angedruckt. Da eine Überprüfung dieser Daten extrem zeitaufwendig und der Nutzen im Verhältnis dazu sehr gering ist, habe ich auf eine Prüfung, Ergänzung und Korrektur verzichtet. Der Einzelne, der dann in dieser Liste nicht oder zu Unrecht erscheint, möge mir dieses verzeihen.

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2012:	11,42	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	00.00.1980
11,11	+0,1	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Berlin 13.07.
11,53	+1,9	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Neustadt 15.06.
11,65	+0,0	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Osterode 09.08.
12,22	+0,0	Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Minden 19.07.
12,71	+0,7	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Edemissen 19.05.
12,78	+1,7	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Sarstedt 04.05.
13,1		Jäger, René	1982	Garbsener SC	Garbsen 25.06.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	22,88	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	00.00.1980
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	00.00.1972
22,70	+2,0	Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Hannover 02.06.
23,69	+1,3	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Neustadt 15.06.
24,89	-0,9	Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Lemgo 17.05.
25,80	+0,1	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Hildesheim 08.05.
25,96	-2,6	Besser, Markus	1980	TuS Wunstorf	Garbsen 01.05.
26,45	+0,3	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Edemissen 19.05.
27,23	+0,6	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Gronau 26.05.
28,64	+0,0	Melles, Florian	1983	TV Lohnde	Stuhr 01.09.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	52,97	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	47,7	Sievert, Günter	1957	LC Hannover	17.06.1989
51,31		Loschan, Stephan	1983	LG Weserbergland	Hameln 08.09.
54,65		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Wilhelmshaven 09.06.
54,95		Iseke, Stephan	1982	TSV Neustadt	Wilhelmshaven 09.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	1:57,66	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	1:50,2	Müller, Jörg	1951	VfV Hildesheim	00.00.1983
2:08,78		Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Wilhelmshaven 08.06.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:20,69	Dr. Wollstein, Jost	1952	LG Hannover	00.00.1982
2:49,06		Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 07.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:04,49	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	00.00.1978
4:20,81		Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Stadthagen 27.04.
5:34,45		Melles, Florian	1983	TV Lohnde	Nienhagen 10.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	8:46,45	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	8:07,1	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	00.00.1980
9:06,85		Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Garbsen 01.05.
10:37,93		Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Garbsen 01.05.
11:08,06		Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 04.05.

Senioren M30

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	19:24,32	Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	14:04,91	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	00.00.1980
15:32,99	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Koblenz	18.05.
16:39,6	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Sottrum	15.08.
19:35,69	Hakanßon, Jens	1981	FSV Sarstedt	Gronau	26.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	31:22,85	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	30:10,50	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	26.08.2000
31:51,73	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
32:49,65	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
34:46,7	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	28.08.
35:56,87	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Bremen	21.04.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	17.416	Jäger, René	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	18.423	Mäusner, Frank	1965	TSV Kirchdorf	12.04.1997
17.230	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2012:	31:16	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	29:53	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	02.09.2001
32:49	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
34:26	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Lehrte	06.09.
35:36	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Hannover	28.06.
36:05	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Diepholz	07.09.
36:36	Haupt, Christian	1980	Hannover 96	Burgwedel	27.04.
36:47	Störmer, Dag	1980	Eintracht Hildesheim	Greene	16.03.
38:33	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Hannover	28.06.
39:01	Iseke, Stephan	1982	TSV Neustadt	Hannover	28.06.
41:56	Nossack, Martin	1983	TK Jahn Sarstedt	Hannover	28.06.
44:41	Genrich, Florian	1980	Post-SV Holzminden	Hannover	28.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012:	1:43:49	Garbsener SC			
Bezirkrekord:	1:36:52	LC Hansa Stuhr			21.03.1999
2:28:43	Post-SV Holzminden			Hannover	28.06.
	Radtke, Ulrich (1958) - 39:45; Genrich, Florian (1980) - 44:41; Bettermann, Edgar (1936) - 64:17				
2:51:10	TSV Warzen			Springe	23.03.
	Klingeberg, Arne (1979) - 55:16; Stecher, Dirk (1959) - 55:51; Fischer, Wilfried (1938) - 60:03				

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:10:43	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:11:06	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Bremen	06.10.
1:12:33	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
1:12:48	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Otterndorf	15.09.
1:21:43	Haupt, Christian	1980	Hannover 96	Hannover	05.05.
1:25:20	Ruthenberg, Thomas	1983	FSV Sarstedt	Bremen	06.10.
1:28:07	Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Bonn	19.04.
1:31:54	Rahier, Philipp	1981	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:35:32	Nossack, Martin	1983	TK Jahn Sarstedt	Berlin	07.04.
2:07:51	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Paderborn	30.03.

Senioren M30

Marathon

Bestl. 2012:	2:26:13	Reichert, Florian	1982	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	05.04.1999
2:34:46	Jäger, René	1982	Garbsener SC	München	13.10.
2:35:39	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Frankfurt	27.10.
2:54:18	Stencel, Rafal	1980	DJK Sp. Langenhagen	Berlin	29.09.
3:44:18	Genrich, Florian	1980	Post-SV Holzminden	Berlin	29.09.
4:34:18	Hussel, Patrick	1980	Hannover 96	Berlin	29.09.

3000 m Hindernis

Bestl. 2012:	9:20,05	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	9:05,55	Pollmann, Bryan	1963	Hannover 96	24.07.1993
9:27,69	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Zeven	19.05.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	43,44	LC Hannover		03.07.1988
45,98	StG Leine-Sprinter		Wilhelmshaven	09.06.
Adam, Christoph (1980); Iseke, Stephan (1982); Kuhnt, Sascha (1977); Müller, Torsten (1978)				

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	7:37,78	TuS Wunstorf		01.08.1998
8:17,03	StG Hannover96-Eint.Hildesheim		Zella-Mehlis	24.08.
Ciftci, Hikmet (1977); Wittig, Jens (1976); Wilcke, Heiko (1978)				

3 x 1.000 m Staffel StG Hannover96- Eintr.Hildesheim



Hochsprung

Bestl. 2012:	2,26	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,26	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	02.06.2012
2,12	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Osterode	09.08.
1,68	Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Gronau	26.05.
1,45	Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Gronau	26.05.

Senioren M30

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,66	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover		03.07.1999
6,71	-2,8	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hameln	13.06.
5,25		Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.
5,22		Pliske, Roland	1983	TSV Gronau	Gronau	26.05.
5,18	+0,0	Wasgien, Mirko	1981	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.05.
4,42	-1,0	Melles, Florian	1983	TV Lohnde	Stuhr	01.09.
4,19		Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	26.05.
4,11	+0,1	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Garbsen	25.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2012:	12,29	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96		
Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96		23.05.2004
13,27		Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hameln	13.06.
11,72		Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Hameln	13.06.
11,57		Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Lemgo	01.09.
7,58		Jäger, René	1982	Garbsener SC	Garbsen	25.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2012:	38,31	Onnen, Eike	1982	LG Hannover		
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74		00.00.1971
37,86		Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Hameln	13.06.
27,70		Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.
22,00		Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Gronau	26.05.
18,38		Melles, Florian	1983	TV Lohnde	Stuhr	01.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2012:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96		
Bezirkrekord:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96		21.04.2012
61,50		Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Delmenhorst	23.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2012:	65,41	Steding, Stephan	1982	Hannover 96		
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminden		20.06.2004
45,34		Pilz, Ulf-Gerrit	1980	MTV Messenkamp	Stadthagen	17.08.
43,00		Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.
32,95		Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Minden	09.08.
31,05		Heinrich, Jan	1979	Lehrter SV	Edemissen	19.05.
21,10		Melles, Florian	1983	TV Lohnde	Stuhr	01.09.

5-Kampf

Bezirkrekord:	3.369	Rylewicz, Uwe	1944	MTV Herrenhausen		00.00.1975
1.904		Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.
		5,25-43,00-25,46(-0,9)-27,70-aufg.				
1.386		Melles, Florian	1983	TV Lohnde	Stuhr	01.09.
		4,42(-1,0)-21,10-28,64(+0,0)-18,38-5:38,62				

5-Kampf Ma.

Bezirkrekord:	9.273	LAZ Hannover-Land				00.00.1971
5.786		TV Lohnde			Stuhr	01.09.
		Geweke, Holger (1975) - 2.713; Choina, Ingo (1975) - 1.687; Melles, Florian (1983) - 1.386				

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2012:	11,60	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	10,9	Göhmann, Karl	1938	DSV Hannover 78	00.00.1973
Bezirkrekord:	10,9	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	00.00.1973
11,63	+1,9	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Neustadt 15.06.
12,31	-0,6	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Garbsen 01.05.
12,68	-0,9	Roth, Jochen	1978	TSV Burgdorf	Wunstorf 29.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	24,25	Haslbeck, Martin	1977	LG Hannover	
Bezirkrekord:	22,1	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	00.00.1973
23,52	+1,3	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Neustadt 15.06.
24,54	+1,9	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Mönchengladb. 14.07.
24,86	+1,9	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Mönchengladb. 14.07.
25,08	+0,3	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Minden 19.07.
26,06	+0,0	Roth, Jochen	1978	TSV Burgdorf	Wunstorf 29.05.
27,90	+0,0	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Bonn 19.04.
28,53	+1,7	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Nienhagen 10.08.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	55,40	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	49,2	Stark, Jürgen	1953	LC Hannover	12.05.1988
55,66		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Stadthagen 17.08.
60,50		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen 17.08.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:06,37	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:51,3	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	00.00.1970
1:59,98		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Celle 03.07.
2:06,95		Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Mönchengladb. 14.07.
2:11,74		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Celle 03.07.
2:14,29		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen 15.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	2:42,33	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:23,29	Schreiber, Wolfgang	1951	LC Hannover	15.05.1989
2:35,18		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Minden 28.06.
2:46,60		Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Wetzlar 20.07.
2:47,78		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Minden 28.06.
2:57,08		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden 28.06.
3:01,60		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kalefeld 29.09.

Heiko Wilcke

Eintracht Hildesheim



Senioren M35

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:16,30	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	02.07.2000
4:10,0	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.
4:17,69	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Mönchengladb.	13.07.
4:29,5	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Alfeld	03.08.
4:29,9	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Alfeld	21.05.
4:39,2	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	24.06.
4:42,78	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.04.
4:54,2	Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Barsinghausen	24.08.
5:01,44	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Stuhr	01.09.
5:04,7	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Alfeld	03.08.
5:25,71	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Stuhr	01.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	5:02,7	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	4:25,25	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.05.2003
4:49,2	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Alfeld	03.08.
4:57,6	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	24.06.
5:04,01	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Lemgo	01.09.
5:24,2	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Alfeld	03.08.
5:53,1	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	9:23,05	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	25.08.2001
9:20,68	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	05.06.
9:30,08	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Osterode	31.08.
9:30,48	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	04.09.
9:49,1	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	13.04.
10:07,89	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Wunstorf	29.05.
10:21,7	Rakhmatulin, Marat	1977	LG Hannover	Hannover	18.09.
10:31,0	von Amsberg, Patrick	1975	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	15.06.
10:36,58	Neugebauer, Michael	1975	TSV Kirchdorf	Kalefeld	29.09.
10:39,55	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Wunstorf	29.05.
10:41,82	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	08.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	16:22,34	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.06.1999
16:37,29	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Delmenhorst	22.06.
16:48,9	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Hannover	18.09.
16:50,89	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Greene	22.05.
17:45,8	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Garbsen	12.09.
18:47,50	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Minden	19.07.
21:32,94	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.08.

Senioren M35

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	34:19,9	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	30:09,88	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.04.2001
33:52,03	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.07.
35:05,18	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Greene	04.09.
36:44,5	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Borsum	28.08.
37:28,60	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
38:48,1	Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Barsinghausen	24.08.
38:51,71	Neugebauer, Michael	1975	TSV Kirchdorf	Greene	04.09.
39:28,18	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
45:02,5	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Borsum	28.08.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	16.925	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.942	Behrens, Jürgen	1945	DSV Hannover 78	25.04.1982
16.727	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	12.10.
15.370	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Lehrte	17.04.
14.348	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Borsum	28.08.
12.525	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2012:	34:19	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
33:59	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
34:33	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	28.06.
34:35	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Isernhagen	26.05.
34:52	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Hannover	28.06.
34:53	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Paderborn	30.03.
36:10	Manning, Till	1977	Eintracht Hildesheim	Greene	16.03.
36:30	König, Dirk	1976	Garbsener SC	Hannover	28.06.
36:41	Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Greene	16.03.
37:50	König, Nils	1974	LG Weserbergland	Paderborn	30.03.
38:07	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	24.08.

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:16:34	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:15:22	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Otterndorf	15.09.
1:15:40	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Hannover	05.05.
1:16:06	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Zeven	29.09.
1:17:46	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen	06.10.
1:23:35	Rakhmatulin, Marat	1977	LG Hannover	Bremen	06.10.
1:25:23	Wilhelms, Marc	1974	Lehrter SV	Hannover	05.05.
1:27:05	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Hannover	05.05.
1:27:18	König, Nils	1974	LG Weserbergland	Hannover	05.05.
1:29:21	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Paderborn	30.03.
1:33:32	Göthel, René	1977	Laufclub Burgwedel	Hannover	05.05.

Senioren M35

Oliver Sebrantke
LC Hansa Stuhr



Marathon

Bestl. 2012:	2:29:20	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	30.04.1995
2:31:37	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
2:36:20	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	München	13.10.
2:41:01	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hamburg	21.04.
2:42:01	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Hannover	05.05.
2:52:44	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Hamburg	21.04.
2:52:59	von Amsberg, Patrick	1975	TuS Altwarmbüchen	Hannover	05.05.
3:21:30	Pasweg, Alexander	1975	Post-SV Holzminden	Berlin	29.09.
3:26:06	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Hannover	05.05.
3:29:42	Leiko, Andreas	1974	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
4:17:23	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	27.10.

100 km

Bezirkrekord:	7:46:11	Horst, Hans-Ulrich	1955	LLG Springe	28.04.1990
8:50:44	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Biel (SUI)	08.06.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2012:	14,78	Haslbeck, Martin	1977	LG Hannover	
Bezirkrekord:	14,2	John, Hinrich	1936	Hannover 96	00.00.1972
19,94 +1,6	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Stadthagen	17.08.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,86	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,10	Nagel, Gerd	1957	TuS Sulingen	13.05.1995
1,80	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,61	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Hannover	24.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	3,20	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	5,52	Kozakiewicz, Wladislaw	1953	LG Hannover	03.07.1988
2,70	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Groningen (NL)	07.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	6,50	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	7,16	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	26.06.1993
6,49 +1,6	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Mönchengladb.	14.07.
5,48 +1,6	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Wilhelmshaven	09.06.
4,70 -1,1	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Bonn	19.04.
4,53 -0,4	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Stuhr	01.09.

Senioren M35

Dreisprung

Bestl. 2012:	10,66	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	
Bezirkrekord:	14,50	Eix, Friedrich	1943	LG Hannover	01.01.1978
11,21	+1,0	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Wilhelmshaven 08.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2012:	12,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
8,83		Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Gronau 26.05.
8,61		Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Hannover 28.09.
7,42		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 26.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2012:	36,77	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	53,49	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	15.06.2002
28,88		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Stuhr 01.09.
25,05		Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Hannover 13.09.
23,61		Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Hannover 28.09.
19,77		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Bonn 19.04.
17,64		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 26.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2012:	34,09	Robelski, Jörg	1974	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	55,18	Stobbe, Siegfried	1944	SG Hannover 74	00.00.1979
13,76		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 26.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2012:	45,89	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	56,00	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	30.06.1989
34,68		Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Hannover 28.09.
33,98		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Stuhr 01.09.
30,81		Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Nienhagen 10.08.
29,47		Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Gronau 26.05.
25,77		Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau 26.05.
23,21		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Bonn 19.04.

5-Kampf

Bestl. 2012:	1.946	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3.153	Nerge (P ?), Wilfried	1941	LG Hannover	00.00.1978
2.713		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Stuhr 01.09.
		6,15(-1,6)-33,98-24,63(+0,0)-28,88-5:01,44			
1.734		Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Nienhagen 10.08.
		4,49(+0,0)-30,81-28,53(+1,7)-22,03-5:29,29			
1.421		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Bonn 19.04.
		4,70(-1,1)-23,21-27,90(+0,0)-19,77-6:28,22			

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2012:	12,48	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	11,1	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	00.00.1983
11,73	-0,4	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Mönchengladb. 13.07.
12,32	+0,7	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 15.06.
12,60	-0,1	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Minden 19.07.
12,81	+0,7	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 15.06.
12,83		Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	Quedlinburg 14.09.
12,90	+0,7	Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Wunstorf 26.06.
13,03	+0,7	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 15.06.
13,3		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Nienburg 15.06.
13,61	+1,0	Geffers, Holger	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst 15.09.
14,51	+1,0	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau 26.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	25,19	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	22,6	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	00.00.1984
24,94	+1,1	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Mönchengladb. 14.07.
25,41	+0,0	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Edemissen 19.05.
25,41	+0,2	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr 01.09.
25,73	+0,1	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	Papenburg 27.09.
26,55	-1,2	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Delmenhorst 05.07.
26,63	-0,6	Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Wunstorf 29.05.
27,06	+0,4	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden 28.06.
28,55	-0,1	Schmidt, Achim	1970	Hannover 96	Nienhagen 10.08.
29,09	-0,4	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau 26.05.
33,57	-0,4	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 29.09.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	55,59	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	50,50	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	00.00.1984
55,04		Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Salzburg (AUT) 15.09.
55,10		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Mönchengladb. 14.07.
57,34		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Zeven 18.05.
57,2		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Alfeld 21.05.
60,46		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 17.08.
62,5		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Nienburg 15.06.
62,68		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 17.08.
63,4		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld 21.05.
72,78		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Hildesheim 08.05.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:07,70	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	1943	TSV Burgdorf	00.00.1983
2:07,96		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim 08.05.
2:11,41		Goslar, Sven	1971	SV Germania Helstorf	Wunstorf 07.09.
2:13,53		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.
2:22,53		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Celle 03.07.
2:25,67		Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen 15.06.
2:28,38		Raulfs, Thorsten	1972	Post-SV Holzminden	Gronau 26.05.
2:31,22		Giesecke, Stefan	1972	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.08.
2:33,87		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau 26.05.
2:46,02		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau 26.05.

Senioren M40

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	2:50,5	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	17.07.2004
2:47,4	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Bad Harzburg	29.05.
3:30,18	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	29.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:29,65	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:33,39	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Osterode	28.06.
4:45,8	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Alfeld	21.05.
4:59,3	Wedemeyer, Matthias	1969	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	21.05.
5:04,53	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
5:05,66	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Wunstorf	26.06.
5:08,23	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.09.
5:10,7	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	03.08.
5:12,96	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.04.
5:15,11	Raulfs, Thorsten	1972	Post-SV Holzminden	Höxter	29.05.
5:15,4	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	03.10.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	4:54,3	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
4:53,66	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Osterode	28.06.
5:33,5	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	03.08.
5:41,49	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene	04.09.
6:00,3	Raulfs, Thorsten	1972	Post-SV Holzminden	Alfeld	03.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	10:04,80	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
10:14,47	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Kaltem (ITA)	13.07.
10:45,82	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	28.06.
10:59,28	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Minden	28.06.
11:01,85	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	29.09.
11:10,24	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Minden	28.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	17:37,38	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
16:57,03	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Gronau	26.05.
18:04,65	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
18:40,7	von der Hellen, Sascha	1972	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
18:53,98	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Wunstorf	26.06.
19:03,20	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Minden	19.07.
19:13,95	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Gronau	26.05.
19:21,12	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene	22.05.
19:23,7	Grothe, Jens	1970	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
19:41,98	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Lemgo	17.05.
23:15,12	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Hameln	13.06.

Senioren M40

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	35:53,75	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	30:42,28	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.07.2004
35:39,24	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	17.04.
35:56,54	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Lehrte	17.04.
38:24,58	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
38:44,54	Kolbe, Andreas	1970	DJK Sp. Langenhagen	Minden	09.08.
39:25,7	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	12.10.
40:18,20	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
40:39,80	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
44:20,5	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Borsum	28.08.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	16.596	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	17.051	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	19.08.2004
16.726	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	17.04.
16.491	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Lehrte	17.04.
14.699	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Borsum	28.08.
14.215	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Lehrte	17.04.
13.499	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2012:	32:34	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
34:21	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Greene	16.03.
34:32	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Hannover	28.06.
34:55	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	28.06.
35:44	Raupach, Bernd	1970	SG Misburg	Hannover	28.06.
37:50	von der Hellen, Sascha	1972	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
38:07	Kolbe, Andreas	1970	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
38:08	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Alfeld	03.10.
38:35	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Greene	16.03.
38:39	Pröpsting, Marcus J.	1969	LG Hannover	Greene	16.03.
39:13	Brunsfeld, Harald	1970	MTV Messenkamp	Rinteln	15.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012:	1:41:09	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:40:56	TSV Kirchdorf	26.06.2009
1:46:25	Garbsener SC	Greene	16.03.
	Ronkel, Marco (1972) - 34:21; Dörrie, Robin (1969) - 35:16; Macke, Jürgen (1965) - 36:48		
1:55:24	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
	von der Hellen, Sascha (1972) - 37:50; Kolbe, Andreas (1970) - 38:07; Hoffmeyer, Thomas (1968) - 39:27		
1:57:18	LG Hannover	Hannover	28.06.
	Grote, Karsten (1968) - 37:37; Schiemann, Lars (1968) - 38:19; Hauschild, Jan (1966) - 41:22		
1:59:13	LAV Alfeld	Greene	16.03.
	Özdemir, Alpay (1968) - 37:59; Strohmeier, Michael (1967) - 40:01; Reimann, Dirk (1966) - 41:13		
2:06:49	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
	Scholing, René (1972) - 40:32; Lehmann, Uwe (1965) - 41:20; Eckardt, Dieter (1964) - 44:57		
2:20:36	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
	Gras, Thomas (1966) - 45:44; Bockisch, Dirk (1965) - 46:24; Pawlak, Reiner (1966) - 48:28		

Senioren M40

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:08:51	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:13:15	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Refrath	14.04.
1:16:11	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Bremen	06.10.
1:17:11	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Paderborn	30.03.
1:23:57	Walz, Christian	1971	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:26:30	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Köln	13.10.
1:28:06	Kolbe, Andreas	1970	DJK Sp. Langenhagen	Springe	23.03.
1:29:35	Hopmann, Dirk	1972	LG Nienburg	Bremen	06.10.
1:30:02	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Schönhausen	27.10.
1:31:12	Struß, Martin	1973	TSV Warzen	Bremen	06.10.
1:31:47	Bermuske, Michael	1971	LG Hannover	Hannover	05.05.

Marathon

Bestl. 2012:	2:37:41	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	28.09.1997
2:37:17	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Hannover	05.05.
2:40:51	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	05.05.
2:53:02	Kleinholz-Mewes, Jörg	1973	LG Hannover	Berlin	29.09.
2:58:00	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Oldenburg	27.10.
3:06:51	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Berlin	29.09.
3:14:17	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Lübeck	20.10.
3:15:54	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Hannover	05.05.
3:16:10	Kolbe, Andreas	1970	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	05.05.
3:20:24	Kanbach, Mike	1973	Bovender SV	Springe	23.03.
3:48:47	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Sydney (AUS)	22.09.

100 km

Bezirkrekord:	8:34:36	Boback, Michael	1964	DJK Sp. Langenhagen	11.06.2004
9:16:42	Brandt, Tewes	1971	Delligser SC	Kienbaum	13.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2012:	18,84	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	15,0	John, Hinrich	1936	Hannover 96	00.00.1977
18,76	+1,6	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 17.08.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2012:	68,96	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	57,95	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1979
68,11	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Göttingen	20.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	50,14	StG Burgdorf-Helstorf			
Bezirkrekord:	44,25	MTV Herrenhausen			00.00.1984
49,45	StG Burgdorf-Helstorf			Mönchengladb.	14.07.
	Goslar, Sven (1971); Wessling, Ingo (1963); Lengreder, Jürgen (1963); Bansa, Matthias (1970)				
51,53	TSV Hagenburg			Stadthagen	15.06.
	Pietzek, Hans-Georg (1964); Sauer, Michael (1969); Ruppelt, Heiko (1964); Peyker, Ingo (1969)				

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2012:	3:56,02	StG Burgdorf-Helstorf			
Bezirkrekord:	3:32,74	LC Hannover			00.00.1987
3:54,70	StG Burgdorf-Helstorf			Zella-Mehlis	24.08.
	Goslar, Sven (1971); Vorwahl, Jörn (1970); Langreder, Jürgen (1963); Bansa, Matthias (1970)				

Senioren M40

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,76	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	
Bezirkrekord:	1,92	Schwabe, Heinrich	1948	LC Hannover	17.06.1989
1,77	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Wilhelmshaven	08.06.
1,64	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Wunstorf	26.06.
1,56	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.
1,24	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	21.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	3,95	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	4,90	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96	21.05.2005
3,02	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Holzminden	17.08.
2,53	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Nienhagen	09.05.

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,61	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg		
Bezirkrekord:	6,64	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	27.07.1996	
6,33	+0,5	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Mönchengladb.	14.07.
5,64	+1,6	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	Edemissen	24.08.
5,53	-0,5	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Edemissen	19.05.
5,35	+1,2	Benze, Nils	1972	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
5,20		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.09.
5,04		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Holtorf	20.04.
4,74		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	27.04.
4,72	-1,0	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
4,47	-1,2	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Hameln	13.06.
4,26	-0,1	Schmidt, Achim	1970	Hannover 96	Nienhagen	10.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2012:	10,03	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	17,90	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2005
11,69	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
11,03	Suhr, Michael	1969	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
10,55	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	Edemissen	24.08.
10,53	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	15.09.
9,97	Hansch, Mirko	1973	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
9,76	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	06.04.
9,72	Geffers, Holger	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	15.09.
9,02	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Nienburg	31.08.
8,58	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg	05.10.
8,43	Wessollek, René	1971	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2012:	30,46	Wessollek, Rene	1971	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	54,32	Appelfelder, Bernd	1939	DSV Hannover 78	00.00.1979
29,01	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	Edemissen	24.08.
28,66	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.09.
27,74	Wessollek, René	1971	TuS Wunstorf	Lehrte	06.04.
27,24	Linschmann, Chris	1971	TK Jahn Sarstedt	Hameln	13.06.
26,58	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
24,37	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Nienburg	15.06.
23,12	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Nienhagen	10.08.
21,06	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	06.04.
15,28	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.08.
13,77	Schmidt, Achim	1970	Hannover 96	Nienhagen	10.08.

Senioren M40

Hammerwurf 7.26kg

Bezirkrekord:	54,48	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	00.00.1986
25,31	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	06.10.
20,55	Wessollek, René	1971	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.04.
16,07	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Gronau	26.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2012:	40,33	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	57,13	Schulz, Marek	1958	LG Hannover	02.05.1999
41,22	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	15.09.
39,84	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
37,23	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Delmenhorst	05.07.
36,80	Hansch, Mirko	1973	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	27.04.
36,53	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Nienburg	15.06.
31,35	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Gronau	26.05.
26,24	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	06.10.
23,30	Schmidt, Achim	1970	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
20,74	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	04.08.
16,61	Wessollek, René	1971	TuS Wunstorf	Hannover	13.04.

Gewicht

Bezirkrekord:	8,93	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	06.10.2013
8,93	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	06.10.

5-Kampf

Bestl. 2012:	2.697	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	3.402	Rudert, Jürgen	1948	TSV Burgdorf	19.07.1989
2.641	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
	4,72(-1,0)-39,84-25,41(+0,2)-26,58-5:04,53				
2.452	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.09.
	5,20-29,37-27,33(-0,9)-28,66-5:08,23				
2.160	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Nienhagen	10.08.
	4,46(+0,2)-36,09-26,73(-0,1)-23,12-5:39,86				
1.531	Schmidt, Achim	1970	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
	4,26(-0,1)-23,30-28,55(-0,1)-13,77-5:53,55				
1.137	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	03.10.
	3,48(+0,8)-18,66-34,9(-4,2)-12,26-5:15,4				

5-Kampf Ma.

Bestl. 2012:	7.223	SV Germania Helstorf			
Bezirkrekord:	7.288	SV Germania Helstorf			06.09.2009
6.574	SV Germania Helstorf			Stuhr	01.09.
	Bansa, Matthias (1970) - 2.641; Hadaschik, Andreas (1959) - 2.017; Wessling, Ingo (1963) - 1.916				

10-Kampf

Bestl. 2012:	4.961	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	5.952	Rudert, Jürgen	1948	TSV Burgdorf	00.00.1990
4.352	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg	05.10./
	12,91(+1,0)-4,67(+0,4)-8,58-1,55-64,37/18,94(-0,1)-22,16-2,46-34,89-5:32,74				
					07.10.

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	3.563	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	1.870	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	06.10.2013
1.870	Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	06.10.
	25,31-9,30-20,56-26,24-8,93				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2012:	12,91	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	11,40	Koch, Franz	1950	LC Hannover	23.06.1996
13,53		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
13,88	+1,3	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Hannover 25.05.
14,28	-0,1	Ruppelt, Heiko	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen 27.04.
14,46	-2,2	Herre, Volker	1968	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.08.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	26,53	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	23,0	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	00.00.1988
28,33	+0,1	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr 01.09.
28,45	+0,0	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Zeven 18.05.
28,72	+0,0	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr 01.09.
30,67	+0,1	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Stuhr 01.09.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	59,42	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	51,9	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	26.07.1989
58,96		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven 09.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:04,81	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:24,47		Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 15.06.
2:25,19		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
2:28,1		Hocke, Wilfried	1964	TSV Asendorf	Sottrum 25.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	2:38,80	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.08.2009
3:09,5		Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Hannover 18.09.
3:16,0		Hocke, Wilfried	1964	TSV Asendorf	Sottrum 31.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:09,90	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:16,74		Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Zeven 18.05.
5:01,25		Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Wunstorf 26.06.
5:07,2		Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Barsinghausen 24.08.
5:11,10		Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Stuhr 01.09.
5:14,9		Hocke, Wilfried	1964	TSV Asendorf	Sottrum 15.08.
5:17,10		Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr 01.09.
5:42,2		Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	Alfeld 21.05.
6:04,99		Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Nienhagen 10.08.
6:43,81		Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr 01.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	15.06.2012
5:31,1		Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Alfeld 03.08.
5:35,8		Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Edemissen 17.08.
7:02,97		Ebeling, Matthias	1964	Post-SV Holzminden	Greene 04.09.

Senioren M45

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	9:08,7	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
10:02,72	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Wunstorf	29.05.
10:50,46	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Osterode	31.08.
10:55,36	Boeger, Frank	1968	Luhdener SV	Minden	28.06.
11:02,71	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Garbsen	01.05.
11:07,5	Lange, Herbert	1968	LG Nienburg	Nienburg	31.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	15:39,62	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	00.00.1986
17:44,41	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Gronau	26.05.
18:14,12	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Hameln	13.06.
18:43,24	Boeger, Frank	1968	Luhdener SV	Minden	19.07.
18:45,4	Lange, Herbert	1968	LG Nienburg	Hannover	18.09.
18:55,20	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Bad Oeynhausen	20.05.
18:56,4	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Garbsen	12.09.
19:06,51	Mußmann, Kai	1968	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
19:19,6	Hoffmeyer, Thomas	1968	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
19:22,09	Anderson, Ian	1964	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
19:52,72	Lehmann, Uwe	1965	DJK Sp. Langenhagen	Minden	19.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	36:51,5	Bantelmann, Martin	1964	RSV Seelze	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
37:37,40	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Lehrte	17.04.
38:46,1	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	28.08.
39:43,02	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Lehrte	17.04.
40:26,1	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Borsum	28.08.
41:11,83	Zittier, Hans-Joachim	1966	Post-SV Lehrte	Lehrte	17.04.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	15.183	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
15.791	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Lehrte	17.04.
15.109	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Borsum	28.08.
14.847	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Lehrte	17.04.
14.757	Stucke, Holger	1965	Hannover 96	Borsum	28.08.
14.400	Zittier, Hans-Joachim	1966	Post-SV Lehrte	Lehrte	17.04.

10 km Str.

Bestl. 2012:	32:26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	31:24	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.09.2009
35:51	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Hannover	28.06.
36:48	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Greene	16.03.
36:52	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Alfeld	03.10.
37:13	Bantelmann, Martin	1964	RSV Seelze	Greene	16.03.
37:29	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Hannover	28.06.
37:37	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Hannover	28.06.
37:43	Mußmann, Kai	1968	LG Weserbergland	Paderborn	30.03.
37:59	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Greene	16.03.
38:17	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Isernhagen	26.05.
38:19	Schiemann, Lars	1968	LG Hannover	Hannover	28.06.

Senioren M45

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:12:36	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:16:30	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Palma de M.(ESP)	17.03.
1:22:07	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
1:22:07	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:22:11	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Bremen	06.10.
1:22:59	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Refrath	14.04.
1:24:17	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	05.05.
1:24:24	Huss, Harm	1966	LC Hansa Stuhr	Zeven	29.09.
1:25:04	Klingebiel, Holger	1968	SC Bad Münster	Paderborn	30.03.
1:25:07	Schiemann, Lars	1968	LG Hannover	Hannover	05.05.
1:25:52	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Hasede	02.06.

Marathon

Bestl. 2012:	2:39:05	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	00.00.1986
2:48:59	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	München	13.10.
2:50:26	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Münster	08.09.
2:55:33	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	München	13.10.
2:59:21	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Hannover	05.05.
3:01:20	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	27.10.
3:01:21	Braune-Krickau, Martin	1966	TriAs Hildesheim	Berlin	29.09.
3:02:22	Hirschberger, Ingo	1966	Garbsener SC	Hannover	05.05.
3:04:02	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Hannover	05.05.
3:06:40	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Hannover	05.05.
3:11:06	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	05.05.

100 km

Bestl. 2012:	9:55:15	Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	7:41:57	Pacyna, Werner	1943	FSV Sarstedt	00.00.1986
11:39:22	Reimann, Dirk	1966	LAV Alfeld	Biel (SUI)	08.06.

400 m Hürden 0.914m

Bezirkrekord:	59,81	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1984
68,04	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,52	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,80	Schillkowski, Wolfgang	1942	LC Hannover	00.00.1987
1,52	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	2,40	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3,76	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	12.06.2001
3,70	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	09.06.

Senioren M45

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,22	Hothan, Dirk	1964	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
5,00		Pietzek, Hans-Georg	1964	TSV Hagenburg	Stadthagen 17.08.
4,43	-0,4	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr 01.09.
4,36		Herre, Volker	1968	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 25.08.
4,21	-0,6	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Stuhr 01.09.
4,19	-0,4	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr 01.09.
4,06	+0,0	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Delmenhorst 02.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2012:	11,52	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	00.00.1985
11,34		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 03.08.
11,03		Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Dieph.	Minden 09.08.
10,21		Schubert, Thomas	1964	VfL Bückeburg	Stadthagen 15.06.
10,17		Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Nienburg 31.08.
10,02		Brüggemann, Bernd	1965	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 27.04.
9,86		Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen 03.10.
9,36		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Hannover 13.09.
8,71		Herre, Volker	1968	Eintracht Hildesheim	Gronau 26.05.
7,34		Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Hannover 28.09.
7,16		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Osterode 31.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2012:	31,23	Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	00.00.1984
30,42		Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Dieph.	Edemissen 24.08.
28,76		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 03.08.
27,48		Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Hameln 13.06.
26,75		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Hannover 13.09.
25,71		Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover 13.04.
24,65		Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stuhr 01.09.
24,32		Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr 01.09.
23,85		Eberhardt, Torsten	1965	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 15.06.
23,78		Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Nienburg 15.06.
20,73		Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Stuhr 01.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2012:	33,09	Ellwart, Helge	1965	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	57,06	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	04.06.1988
33,13		Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen 03.10.
25,89		Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Hannover 02.06.
20,63		Zielonka, Holger	1961	TSV Burgdorf	Delmenhorst 02.08.

Senioren M45

Speerwurf 800 g

Bestl. 2012:	45,21	Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
43,20	Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Hameln	13.06.
41,60	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	21.04.
40,70	Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Hannover	13.09.
37,23	Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Hannover	13.04.
33,75	Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Dieph.	Edemissen	24.08.
32,33	Kleinau, Christian	1965	MTV Herrenhausen	Hildesheim	08.05.
31,82	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.06.
30,47	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr	01.09.
30,03	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
29,42	Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Nienburg	15.06.

5-Kampf

Bestl. 2012:	2.581	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz (P ?), Edward	1938	LC Hannover	00.00.1986
2.167	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr	01.09.
	4,43(-0,4)-30,47-28,72(+0,0)-16,80-5:17,10				
2.017	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
	4,21(-0,6)-24,68-30,67(+0,1)-20,73-5:11,10				
1.979	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Nienhagen	10.08.
	4,01(+0,0)-28,95-28,71(-0,1)-24,01-6:04,99				
1.916	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr	01.09.
	4,19(-0,4)-30,03-28,33(+0,1)-24,32-6:43,81				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2012:	13,44	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	11,7	Nitschke, Peter	1941	LC Hannover	30.06.1991
13,15 +1,9	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Wilhelmshaven	09.06.
13,47 +1,9	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Neustadt	15.06.
13,74 +1,0	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Osterode	31.08.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	27,02	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	23,92	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.09.1992
26,63 +0,6	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Mönchengladb.	14.07.
27,61 +1,3	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Edemissen	19.05.
27,92 +0,5	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Neustadt	15.06.
28,31 -0,8	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münster	Kalefeld	29.09.
29,34 +0,2	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim	08.05.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	58,44	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.06.1994
59,04	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Wilhelmshaven	09.06.
59,26	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Wunstorf	26.06.
59,93	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Wilhelmshaven	09.06.
60,95	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Gladbeck	09.06.
62,45	Böttcher, Rudolf	1962	LG Hannover	Nammen	19.06.

Senioren M50

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:11,11	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover	00.00.1987
2:16,53	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Mönchengladb.	14.07.
2:16,87	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Mönchengladb.	14.07.
2:20,49	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Verden	27.04.
2:24,96	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Wilhelmshaven	08.06.
2:32,61	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Gronau	26.05.
2:46,0	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Nienburg	31.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	2:55,2	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:50,8	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	01.08.1992
2:55,82	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Pfungstadt	04.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:41,98	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:38,23	Bötticher, Dr. Rudolf	1962	LG Hannover	Mönchengladb.	13.07.
4:50,06	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	15.09.
4:55,01	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Stuhr	01.09.
5:11,4	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Edemissen	17.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	5:05,03	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	02.06.2010
5:02,32	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Osterode	28.06.
5:07,78	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	06.04.
5:29,1	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Edemissen	17.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	10:09,57	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
10:11,3	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Heiligenrode	11.09.
10:39,0	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Holtorf	20.04.
10:40,25	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Gronau	26.05.
10:51,72	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Osterode	31.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	17:28,4	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
17:09,26	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Bremen	21.04.
18:19,57	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Bremen	21.04.
18:34,4	Splett, Tristan	1962	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
18:49,97	Bleich, Peter	1962	LG Nienburg	Bremen	21.04.
19:05,63	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim	25.08.
19:36,45	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Bremen	21.04.
20:03,8	Grewe, Ulrich	1963	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
20:52,6	Mettin, Christian	1961	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
21:15,6	Schubert, Uwe-Georg	1961	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.

Senioren M50

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	37:28,2	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
39:41,6	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	28.08.
40:48,3	Willkommen, Joern	1962	LG Wennigsen	Borsum	28.08.
42:54,38	Grewe, Ulrich	1963	DJK Sp. Langenhagen	Lehrte	17.04.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	15.964	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	16.450	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	14.07.2011
14.400	Willkommen, Joern	1962	LG Wennigsen	Lehrte	17.04.
13.817	Grewe, Ulrich	1963	DJK Sp. Langenhagen	Lehrte	17.04.

10 km Str.

Bestl. 2012:	34:59	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	10.04.2010
35:44	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Paderborn	30.03.
37:32	Splett, Tristan	1962	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
38:13	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	Greene	16.03.
38:18	Theel, Kai-Uwe	1962	TSV Victoria Linden	Hannover	28.06.
38:41	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Hannover	28.06.
38:45	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Greene	16.03.
39:22	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Greene	16.03.
39:27	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover	05.05.
39:55	Willkommen, Joern	1962	LG Wennigsen	Hannover	28.06.
40:23	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Hannover	28.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012:	2:00:32	TSV Kirchdorf			
Bezirkrekord:	1:47:36	TSV Kirchdorf			18.03.2001
1:59:19	LG Nienburg		Greene		16.03.
	Bultmann, Jürgen (1961) - 38:45; Ferreira, José (1963) - 39:22; Fredersdorf, Joachim (1961) - 41:12				
2:01:32	DJK Sp. Langenhagen		Hannover		28.06.
	Splett, Tristan (1962) - 37:32; Grewe, Ulrich (1963) - 41:51; Habekost, Klaus (1958) - 42:09				
2:03:19	TSV Kirchdorf		Hannover		28.06.
	Seibert, Andreas (1958) - 39:32; Maletzka, Reinald (1957) - 41:16; Kersten, Thomas (1958) - 42:31				
2:10:36	LG Wennigsen		Hannover		28.06.
	Willkommen, Joern (1962) - 39:55; Amtsfeld, Joachim (1957) - 43:15; Fischer, Franz (1955) - 47:26				
2:11:19	DJK Sp. Langenhagen		Hannover		28.06.
	Bigocki, Marian (1957) - 43:01; Mettin, Christian (1961) - 43:54; Waldmann, Wolfgang (1961) - 44:24				
2:14:56	DJK Sp. Langenhagen		Hannover		28.06.
	Grethe, Michael (1957) - 44:50; Schubert, Uwe-Georg (1961) - 44:52; Hogrefe, Thomas (1958) - 45:14				
2:15:15	LG Hannover		Greene		16.03.
	Schaper, Bernd (1959) - 42:07; Stelljes, Gerhard (1954) - 44:37; Wiemann, Kurt (1955) - 48:31				
2:15:36	Post-SV Holzminden		Greene		16.03.
	Radtke, Ulrich (1958) - 38:51; Bahl, Eckhard (1960) - 44:56; Zimmermann, Andreas (1961) - 51:49				
2:22:33	DJK Sp. Langenhagen		Hannover		28.06.
	Aßmann, Peter (1954) - 47:01; Schörnig, Klaus (1955) - 47:55; Jalandesh, Asghar (1961) - 47:37				

Senioren M50

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:26:24	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:18:03	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Upice (CZE)	24.05.
1:22:49	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Bremen	06.10.
1:23:05	Splett, Tristan	1962	DJK Sp. Langenhagen	Bremen	06.10.
1:25:19	Willkommen, Joern	1962	LG Wennigsen	Bremen	06.10.
1:27:17	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Bremen	06.10.
1:28:46	Sokoll, Peter	1959	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:28:52	Theel, Kai-Uwe	1962	TSV Victoria Linden	Bremen	06.10.
1:29:03	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Bremen	06.10.
1:30:01	Winkler, Jürgen	1959	Delligser SC	Hannover	05.05.
1:31:02	Kruse, Jörg	1963	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.

Marathon

Bestl. 2012:	2:56:35	Lechtenfeld, Olaf	1959	TSV Victoria Linden	
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	00.00.1990
2:44:31	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	Hamburg	21.04.
2:58:01	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Hannover	05.05.
3:00:33	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Hannover	05.05.
3:16:37	Ziemens, Andreas	1959	SG Diepholz	Hamburg	21.04.
3:23:25	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Springe	23.03.
3:29:45	Rose, Joachim	1959	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
3:32:32	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Köln	13.10.
3:33:02	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Hannover	05.05.
3:34:41	Klarhölter, Klemens	1961	TuS Hasede	Münster	08.09.
3:37:49	Bahl, Eckhard	1960	Post-SV Holzminden	Hannover	05.05.

100 km

Bestl. 2012:	9:24:55	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	8:46:00	Peschke, Klaus	1939	LLG Springe	03.07.1993
10:41:24	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Kienbaum	13.04.

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2012:	10:31,0	TSV Kirchdorf			
Bezirkrekord:	9:34,5	SV Wacker Osterwald			06.07.1994
10:52,3	TSV Kirchdorf			Garbsen	05.06.
Maletzka, Reinald (1957); Redenius, Fokko (1948); Kersten, Thomas (1958)					

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,37	Schmidt, Rainer	1961	Hannover 96	
Bezirkrekord:	6,06	Alfeis, Horst-Werner	1941	LC Hannover	28.05.1992
4,70 +0,1	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Stuhr	01.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2012:	13,71	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	15,40	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	12.09.1992
13,37	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	Wilhelmshaven	09.06.
13,04	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
12,91	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.
11,17	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Hannover	13.04.
9,67	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	26.05.
8,73	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	26.05.
5,98	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Hannover	13.04.

Senioren M50

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2012:	45,45	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
44,03	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	Hannover	28.09.
39,85	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
34,55	Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Bad Münden	14.04.
29,65	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	26.05.
25,11	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
20,54	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Stuhr	01.09.
20,44	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	26.05.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2012:	40,73	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
40,79	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	P. Alegre (BRA)	26.10.
30,68	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
29,11	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	26.05.
26,86	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	26.05.
24,72	Zielonka, Holger	1961	TSV Burgdorf	Delmenhorst	02.08.

Joachim Pohl
MTV Herrenhausen



Speerwurf 700 g

Bestl. 2012:	52,56	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,68	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	26.10.2013
53,68	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	P. Alegre (BRA)	26.10.
32,82	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
28,55	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	26.05.
25,23	Spieß, Ernst	1963	MTV Herrenhausen	Sarstedt	29.09.
23,47	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Stuhr	01.09.

Gewicht

Bestl. 2012:	14,90	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,32	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
15,38	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
11,69	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.

Senioren M50

5-Kampf

Bezirkrekord:	3.295	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	27.09.1998
2.515	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Stuhr	01.09.
4,70(+0,1)-23,47-28,35(+0,0)-20,54-4:55,01					

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	3.563	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.886	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
3.747	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	P. Alegre (BRA)	26.10.
40,79-12,93-39,67-53,68-15,33					
2.468	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
30,68-10,83-25,11-32,82-11,06					

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2012:	12,5	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	12,39	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.06.1999
13,40	+2,0	Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	Lemgo 01.09.
13,47	+0,2	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Mönchengladb. 13.07.
14,01	+0,2	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Zeven 14.09.
14,99	+1,5	Leszczynski, Klaus	1956	Post-SV Stadthagen	Lemgo 01.09.
15,17	+1,7	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Sarstedt 04.05.
16,1		von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	Alfeld 21.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	27,0	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	02.06.2002
27,38	+1,2	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Mönchengladb. 14.07.
28,78	+1,7	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Nienhagen 10.08.
31,08	+0,3	Leszczynski, Klaus	1956	Post-SV Stadthagen	Lemgo 01.09.
31,85	+0,4	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Nienhagen 10.08.
35,99	+1,4	von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	Gronau 26.05.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	68,12	Johannes, Heinz	1955	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.07.2002
65,68		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Hildesheim 08.05.
66,34		Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	Stadthagen 17.08.
72,23		Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Zeven 14.09.
72,67		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar 04.08.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:33,70	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	20.06.1993
2:35,88		Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Unterlüß 05.06.
2:44,51		Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Gronau 26.05.
2:51,62		Kersten, Thomas	1958	TSV Kirchdorf	Gronau 26.05.
3:09,53		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau 26.05.

Senioren M55

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	4:04,08	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	2:56,2	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	21.07.1994
3:22,08	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Osterode	09.08.
4:22,03	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar	04.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	5:26,18	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	28.08.1994
5:07,7	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Alfeld	03.08.
5:22,6	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Alfeld	21.05.
7:00,34	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Nienhagen	10.08.
7:10,83	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Nienhagen	10.08.
8:17,36	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Zeven	15.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	6:51,1	Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	5:22,9	Sieckmann, Wilfried	1944	DJK Sp. Langenhagen	22.09.1999
5:28,5	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Alfeld	03.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	11:27,37	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1986
10:43,28	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Wunstorf	29.05.
11:08,77	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Gronau	26.05.
11:31,34	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Suderburg	04.09.
11:45,85	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Gronau	26.05.
12:05,09	Kersten, Thomas	1958	TSV Kirchdorf	Gronau	26.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	20:00,6	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
18:27,66	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Wunstorf	26.06.
19:03,01	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Greene	22.05.
19:19,2	Spillebeen, Uwe	1957	TSV Victoria Linden	Lüchow	26.04.
20:39,0	Grethe, Michael	1957	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
20:40,28	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Bremen	21.04.
22:15,8	Kempfen, Uwe	1958	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
22:41,2	Aßmann, Peter	1954	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
22:43,6	Hogrefe, Thomas	1958	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
24:11,19	Keller, Jürgen	1956	SC Bad Münder	Hameln	18.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	43:02,60	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	07.08.1996
37:37,86	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
40:05,59	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Greene	04.09.
45:15,30	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Lehrte	17.04.
45:43,61	Baran, Marek	1956	SC Polonia Hannover	Lehrte	17.04.
49:02,83	Wiemann, Kurt	1955	LG Hannover	Lehrte	17.04.

Senioren M55

Stundenlauf

Bestl. 2012:	13.858	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15.424	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	28.08.2013
15.424	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Borsum	28.08.
13.167	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Lehrte	17.04.
13.018	Baran, Marek	1956	SC Polonia Hannover	Lehrte	17.04.
12.112	Wiemann, Kurt	1955	LG Hannover	Lehrte	17.04.

10 km Str.

Bestl. 2012:	40:40	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	06.04.1996
35:22	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	Isernhagen	26.05.
38:51	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Greene	16.03.
39:05	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Rinteln	15.09.
39:26	Fritze, Bernd	1957	SC Polonia Hannover	Hannover	28.06.
39:32	Seibert, Andreas	1958	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
40:48	Lorenz, Bernhard	1958	TSV Kirchdorf	Burgwedel	27.04.
41:16	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
42:09	Habekost, Klaus	1958	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
42:28	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Greene	16.03.
42:31	Kersten, Thomas	1958	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:28:00	Schulz, Manfred	1953	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	14.04.1996
1:17:06	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	Hannover	05.05.
1:24:24	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Paderborn	30.03.
1:26:24	Fritze, Bernd	1957	SC Polonia Hannover	Bremen	06.10.
1:26:35	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Refrath	14.04.
1:27:55	Seibert, Andreas	1958	TSV Kirchdorf	Bremen	06.10.
1:32:34	Rietschel, Bernd	1958	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	05.05.
1:32:38	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Palma de M.(ESP)	17.03.
1:33:12	Habekost, Klaus	1958	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	24.05.
1:33:14	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Minden	24.08.
1:34:42	Masur, Jonny	1954	LG Hannover	Bremen	06.10.

Marathon

Bestl. 2012:	3:14:57	Fritze, Bernd	1957	SC Polonia Hannover	
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	1930	LG Hannover	00.00.1985
2:57:31	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Hannover	05.05.
3:04:52	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Berlin	29.09.
3:10:24	Fritze, Bernd	1957	SC Polonia Hannover	Hannover	05.05.
3:14:37	Fuhrmann, Reinhold	1958	TSV Victoria Linden	Hannover	05.05.
3:27:00	Walther, Lutz	1956	Post-SV Holzminden	Leipzig	21.04.
3:29:58	Kersten, Thomas	1958	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
3:30:42	Spillebeen, Uwe	1957	TSV Victoria Linden	Hannover	05.05.
3:31:54	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
3:32:24	Masur, Jonny	1954	LG Hannover	Hannover	05.05.
3:32:34	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Köln	13.10.

100 km

Bezirkrekord:	8:12:55	Schlimper, Manfred	1940	Post-SV Hannover	23.09.1995
9:36:55	Kostrewa, Bruno	1958	Delligser SC	Kienbaum	13.04.

Senioren M55

100 m Hürden

Bestl. 2012:	19,51	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	17,04	Heinz, Edward	1938	SV Wacker Osterwald	15.09.1996
19,41	-0,3	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Lüchow 15.09.

400 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	71,41	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	15.08.1997
86,9		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Edemissen 17.08.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,56	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,59	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	03.07.2004
1,56		Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Zeven 14.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	2,60	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bestl. 2012:	2,60	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3,35	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	26.06.2004
2,60		Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Zeven 15.09.

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,13	Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
5,13	+0,0	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover 31.05.
4,22	+0,0	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Nienhagen 10.08.
3,55		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau 26.05.

Dreisprung

Bezirkrekord:	11,02	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	02.05.1993
9,30		Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	Stadthagen 15.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2012:	11,97	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
12,14		Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Wilhelmshaven 09.06.
10,34		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 13.04.
9,57		Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen 27.04.
9,21		Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Zeven 14.09.
8,77		Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	Stadthagen 15.06.
8,75		Leszczynski, Klaus	1956	Post-SV Stadthagen	Lemgo 01.09.
8,14		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Sarstedt 04.05.
6,80		von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	Gronau 26.05.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2012:	41,61	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
40,82		Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Wilhelmshaven 09.06.
34,94		Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Huchting 03.01.
31,35		Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Gronau 26.05.
30,86		Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Hannover 13.09.
29,82		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt 29.09.
20,82		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau 26.05.

Senioren M55

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2012:	40,32	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
31,53	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
21,72	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	04.10.
14,82	von Saldern, Hans-Herm.	1955	TSV Gronau	Gronau	26.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2012:	44,39	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	49,08	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	02.10.1994
35,84	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	P. Alegre (BRA)	26.10.
34,34	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Zeven	15.09.
30,49	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
20,61	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Nienhagen	10.08.

Gewicht

Bestl. 2012:	11,35	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
10,96	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.

5-Kampf

Bestl. 2012:	2.350	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	3.198	Winkelhake, Kurt	1937	LG Kreis Schaumburg	11.09.1993
2.316	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Nienhagen	10.08.
	4,22(+0,0)-29,45-28,78(+1,7)-27,44-7:00,34				
1.484	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Nienhagen	10.08.
	3,25(-0,2)-20,61-31,85(+0,4)-18,94-7:10,83				

10-Kampf

Bestl. 2012:	5.167	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	6.334	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	16.09.1995
5.040	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Lüchow	14.09./
	14,01(+0,2)-4,98(+0,9)-9,21-1,56-73,23/19,41(-0,3)-26,60-2,60-34,34-8:17,36				
					15.09.

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	3.180	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
2.688	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	P. Alegre (BRA)	26.10.
	30,48-9,18-29,07-35,84-10,02				

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2012:	13,70	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005
13,80 +1,9	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	Wilhelmshaven	09.06.
14,38	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Gronau	26.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	28,13	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	
Bezirkrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	15.08.2004
28,33 +0,1	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	Osterode	28.06.

Senioren M60

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	11:10,1	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	9:58,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	06.04.1991
11:31,85	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Gronau	26.05.
11:40,52	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Minden	28.06.
12:34,15	Schulz, Christian	1949	SV Germania Helstorf	Gronau	26.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	19:12,26	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	15.06.1991
19:55,27	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hameln	13.06.
21:12,48	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Bremen	21.04.
22:10,6	Müller, Bernd	1953	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
23:41,1	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Garbsen	12.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	40:43,04	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
41:31,33	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	17.04.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	14.609	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
14.372	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	17.04.

10 km Str.

Bestl. 2012:	39:08	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.03.2000
39:50	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	28.06.
40:29	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Paderborn	30.03.
40:45	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Diepholz	07.09.
41:26	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Hannover	28.06.
41:43	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Hasede	02.06.
43:10	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Hannover	28.06.
43:11	Colberg, Rolf	1950	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	24.05.
44:09	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Hannover	28.06.
46:17	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	26.05.
48:56	Krössel, Erich	1949	LG Nienburg	Hannover	28.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012:	2:07:08	TSV Kirchdorf			
Bezirkrekord:	2:00:18	LG Weserbergland			17.03.2002
2:11:47	LG Nienburg			Hannover	28.06.
Masemann, Johann (1952) - 43:10; Göbbert, Hans-Hermann (1949) - 44:09; Bürgel, Günter (1951) - 44:28					

Senioren M60

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:28:12	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	27.03.1999
1:29:23	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	05.05.
1:31:05	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Hannover	05.05.
1:33:32	Santilli, Francesco	1951	Post-SV Hannover	Upice (CZE)	24.05.
1:34:50	Bäskow, Wolfgang	1953	LG Nienburg	Hannover	05.05.
1:35:41	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Bremen	06.10.
1:36:18	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Bremen	06.10.
1:37:38	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Bremen	06.10.
1:40:02	Wille, Veit	1952	TSV Kirchdorf	Hasede	02.06.
1:40:47	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Minden	24.08.
1:42:04	Ursinus, Wolfgang	1952	MTV 48 Hildesheim	Hannover	05.05.

Marathon

Bestl. 2012:	3:15:54	Peest, Dietrich	1952	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	1927	LG Hannover	00.00.1987
3:12:37	Bujok, Jan	1950	SC Polonia Hannover	München	13.10.
3:17:16	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	München	13.10.
3:22:46	Peest, Dietrich	1952	LG Hannover	Hannover	05.05.
3:37:37	Endl, Hans	1951	SC Weyhe	Hannover	05.05.
3:43:08	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Hannover	05.05.
3:44:29	Lohmann, Rudolf	1951	SV Germania Helstorf	Hannover	05.05.
3:45:26	Fuhrberg, Reinhard	1952	Post-SV Lehrte	München	13.10.
3:47:03	Webers, Jürgen	1953	Laufclub Burgwedel	Hannover	05.05.
3:47:50	Ursinus, Wolfgang	1952	MTV 48 Hildesheim	München	13.10.
3:50:02	Klapproth, Wolfgang	1953	MTV 48 Hildesheim	München	13.10.

100 km

Bezirkrekord:	9:39:52	Neumann, Reinhold	1939	MTV Immensen	10.04.1999
12:52:16	Baumgarten, K.-Wolfgang	1952	SC Weyhe	Kienbaum	13.04.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,38	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	
Bestl. 2012:	1,38	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,52	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	13.06.1999
Bezirkrekord:	1,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	13.09.1997
1,41	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Hannover	31.05.
1,32	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Hannover	31.05.

Dreisprung

Bestl. 2012:	9,85	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10,89	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	02.07.2010
9,80 +0,2	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Mönchengladb.	13.07.

Senioren M60

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2012:	11,38	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
12,70	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
10,94	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	26.06.
10,51	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.
10,26	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	Lehrte	06.04.
10,17	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Hannover	28.09.
9,22	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Gronau	26.05.
8,96	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münder	Alfeld	03.08.
8,41	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
8,33	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Lehrte	06.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	45,64	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
46,54	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
44,45	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	26.06.
38,38	Vogelsang, Gerhard	1953	Hannover 96	Gronau	26.05.
35,35	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
34,53	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	Lehrte	06.04.
33,14	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Hannover	28.09.
29,75	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.
29,59	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Wunstorf	20.04.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2012:	42,68	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
44,80	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	Wilhelmshaven	08.06.
44,78	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	Mönchengladb.	12.07.
40,66	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	26.06.
35,72	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	Hannover	13.04.
26,48	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Lehrte	06.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	35,34	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,88	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	27.06.1999
33,76	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
31,90	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
26,95	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
26,22	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
22,87	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.09.
21,80	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
20,91	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Edemissen	24.08.

Gewicht

Bestl. 2012:	17,14	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
16,50	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.
16,28	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	05.06.
15,58	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.
11,46	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.
8,08	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.

Senioren M60

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	3.659	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.376	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	29.06.2013
3.782	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.
	42,03-12,70-46,54-31,90-15,58				
3.376	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.
	40,28-10,42-41,68-26,95-15,83				
3.121	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.
	44,77-8,41-35,35-21,80-16,50				
2.881	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
	35,14-9,61-32,44-33,76-11,38				
2.099	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
	25,42-8,33-26,22-26,22-8,08				

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2012:	14,24	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13,10	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
14,39	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Gronau	26.05.
16,18	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	26.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	29,48	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	26,97	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	23.06.2007
29,73 -0,9	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Jüterbog	22.06.
34,12 -0,6	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	26.05.
35,24 -0,6	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Gronau	26.05.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	68,88	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	61,96	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	02.08.2003
70,78	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Edemissen	19.05.
73,46	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Minden	09.08.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:41,01	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
2:41,90	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Wunstorf	07.09.
2:50,99	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Wilhelmshaven	08.06.
2:51,87	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Wilhelmshaven	08.06.
2:55,5	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Bad Harzburg	14.08.
2:57,47	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Gronau	26.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	3:33,03	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	3:14,75	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2001
3:31,62	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.
3:36,86	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Minden	28.06.
3:41,00	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Osterode	09.08.
3:42,62	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Minden	28.06.
5:28,02	Bezold, Dieter	1944	Post-SV Holzminden	Uslar	04.08.

Senioren M65

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	5:36,48	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
5:40,3	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
6:17,0	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Alfeld	03.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	6:09,6	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.05.2001
6:17,0	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Alfeld	03.08.
6:40,5	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Alfeld	03.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	12:54,7	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	15.08.2013
11:27,5	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	15.08.
12:13,91	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Osterode	28.06.
12:16,67	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Gronau	26.05.
18:04,0	Bezold, Dieter	1944	Post-SV Holzminden	Uslar	13.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	21:10,66	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	18:23,98	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	13.06.1996
19:54,63	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	21.04.
21:03,52	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Mönchengladb.	12.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	46:12,8	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
42:29,9	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	18.07.
44:16,58	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Lehrte	17.04.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	12.790	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
13.285	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Lehrte	17.04.

10 km Str.

Bestl. 2012:	45:03	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.09.2004
42:46	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
44:35	Graeber, Jürgen	1947	DJK Sp. Langenhagen	Salzburg (AUT)	05.05.
44:37	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Dieph.	Garrel	14.09.
47:45	Fromm, Michael	1947	TSV Barsinghausen	Isernhagen	26.05.
47:59	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	Greene	16.03.
51:52	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	17.05.
59:30	Kluge, Hans-Dieter	1947	TSV Victoria Linden	Upice (CZE)	24.05.
60:12	Eckemeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Paderborn	30.03.

Senioren M65

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:38:36	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	1:25:56	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	19.04.2003
1:31:33	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:39:20	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Dieph.	Bremen	06.10.
1:42:27	Hoffmann, Karlheinz	1948	TuS Niedernwöhren	Hannover	05.05.
1:47:23	Meyke, Eckart	1947	TuS Hasede	Köln	13.10.
1:54:50	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Paderborn	30.03.
1:59:44	Kacholdt, Helmut	1947	LG Delmenhorst/Dieph.	P. Alegre (BRA)	22.10.
2:20:26	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeburg	Berlin	07.04.

Marathon

Bestl. 2012:	3:30:58	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	04.05.2003
3:31:30	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Dieph.	Halle	01.09.
3:31:39	Graeber, Jürgen	1947	DJK Sp. Langenhagen	London (GB)	21.04.
3:50:19	Meyke, Eckart	1947	TuS Hasede	Berlin	29.09.
4:00:21	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
4:19:55	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Berlin	29.09.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012:	20,73	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	18,01	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	15.07.2005
21,14	+1,0	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Mönchengladb. 12.07.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	54,8	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	50,34	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	17.07.2005
54,33		Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Mönchengladb. 13.07.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,20	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	26.07.2002
1,36		Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	Gronau 26.05.
1,15		Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Gronau 26.05.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,24	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,34	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
4,00	-0,1	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Edemissen 19.05.

Dreisprung

Bestl. 2012:	8,30	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10,22	Held, Rudolf	1931	TK Jahn Sarstedt	20.08.1996
7,84	+0,0	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover 31.05.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2012:	11,31	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt	26.09.2004
10,51		Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Zella Mehlis 25.08.
8,13		Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	H-Herrenhausen 27.04.

Senioren M65

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	38,55	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
35,30	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Wunstorf	26.06.
28,00	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Nienhagen	10.08.
20,45	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Minden	09.08.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2012:	45,42	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
28,32	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Gronau	26.05.
18,00	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover	04.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	33,82	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
26,32	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Jüterbog	22.06.
20,24	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Gronau	26.05.

Gewicht

Bestl. 2012:	16,64	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
10,03	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Zella Mehlis	25.08.
6,82	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	H-Herrenhausen	27.04.

5-Kampf

Bestl. 2012:	2.932	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3.517	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.06.2006
2.780	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Jüterbog	22.06.
3,78(-0,2)-26,32-29,73(-0,9)-25,86-6:25,93					

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	3.881	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	4.670	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
2.658	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Zella Mehlis	25.08.
27,28-10,51-30,11-20,02-10,03					
2.027	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	H-Herrenhausen	27.04.
16,74-8,13-25,17-25,78-6,82					

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2012:	13,62	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	22.06.1991
13,55	-0,6	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Mönchengladb. 12.07.
14,80	-1,0	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 02.08.
15,05	-1,0	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 02.08.
15,75	+2,0	Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Lemgo 01.09.
15,80		Witthohn, Gerd	1942	LG Hannover	Gronau 26.05.
15,80	+2,0	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Wilhelmshaven 09.06.

Senioren M70

200 m Lauf

Bestl. 2012:	28,71	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	28,71	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		09.06.2012
28,98	0,1	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Braunschweig	20.08.
31,90	+0,0	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.07.
33,44	+0,4	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nienhagen	10.08.
33,85	+0,3	Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Lemgo	01.09.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	71,67	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	65,86	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		30.07.2008
84,64		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Zeven	14.09.
85,60		Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	6:10,0	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	5:16,40	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		30.04.2005
6:34,4		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Alfeld	21.05.
7:56,42		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Jüterbog	22.06.
8:17,91		Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	6:37,02	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	6:03,25	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden		15.09.2004
7:56,17		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Greene	04.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	13:16,93	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		25.05.2005
13:16,33		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Gronau	26.05.
15:57,18		Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sp. Langenhagen	Gronau	26.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	22:18,14	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	19:53,3	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		24.04.2005
22:22,9		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Garbsen	12.09.
24:40,9		Kaltofen, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Garbsen	12.09.
25:10,77		Koch, Hermann	1943	SC Bad Münder	Hameln	18.06.
27:54,4		Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	55:40,2	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen		
Bezirkrekord:	42:12,99	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland		16.06.2009
46:57,84		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Lehrte	17.04.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	10.764	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen		
Bezirkrekord:	13.880	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf		28.09.2008
12.726		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Lehrte	17.04.

Senioren M70

10 km Str.

Bestl. 2012:	46:26	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	05.04.2009
46:15	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Hannover	05.05.
48:40	Wolfarth, Manfred	1940	SV Eintracht Hiddestorf	Isernhagen	26.05.
51:01	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münder	Hannover	28.06.
52:00	Kaltofen, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Lehrte	06.09.
57:26	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Greene	16.03.
59:00	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:40:02	Wolfarth, Manfred	1940	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	1929	LG Weserbergland	27.03.1999
1:46:27	Kaltofen, Dr. Eckhart	1943	TB Stöcken	Bremen	06.10.
1:51:44	Wolfarth, Manfred	1940	SV Eintracht Hiddestorf	Leverkusen	09.06.
2:02:36	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münder	Hasede	02.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012:	15,99	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	15,15	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	12.07.2013
15,15	+0,4	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Mönchengladb. 12.07.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	32:59,15	Teufert, Karlheinz	1929	Garbsener SC	27.07.2002
33:52,58	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	02.06.

10km Str.Gehen

Bezirkrekord:	65:22	Teufert, Karl-Heinz	1929	SV Wacker Osterwald	05.05.2001
74:28	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sp. Langenhagen	Gleina	19.10.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,32	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,37	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	05.06.2010
1,32	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Edemissen	17.08.
1,23	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	Wilhelmshaven	08.06.
1,16	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Zeven	14.09.
1,00	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Edemissen	17.08.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
4,86	-0,2	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Mönchengladb. 12.07.
3,78	-0,6	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 15.09.
3,62		Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen 17.08.
3,61	-0,5	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stuhr 01.09.

Senioren M70

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	11,82	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	13.07.2013
12,95	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	Mönchengladb.	13.07.
12,25	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau	26.05.
10,97	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	20.04.
10,96	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Empelde	07.09.
10,55	Akman, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Lemgo	01.09.
8,05	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Salzwedel	13.07.
7,76	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Hannover	28.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	39,44	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
35,70	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Salzwedel	31.08.
34,05	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.08.
32,33	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Wilhelmshaven	09.06.
31,83	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.04.
31,30	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Nammen	20.04.
28,53	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Alfeld	03.08.
27,20	Hentsch, Roland	1940	TuS Empelde	Gronau	26.05.
26,80	Akman, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.
20,86	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Empelde	07.09.
20,12	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Salzwedel	13.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012:	32,13	Holzky, Hans-Dieter	1940	TV Eintracht Sehnde	
Bezirkrekord:	45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
45,66	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Salzwedel	13.07.
27,52	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	H-Herrenhausen	29.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2012:	37,30	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
37,14	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	S.Sebastian (ESP)	21.03.
33,30	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.04.
31,60	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Zella Mehlis	24.08.
31,01	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Alfeld	03.08.
29,62	Akman, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Lemgo	01.09.
25,07	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	St. Peter-Ording	20.04.
20,87	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	H-Herrenhausen	29.06.
18,42	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Empelde	07.09.

Gewicht

Bestl. 2012:	12,00	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	13.07.2013
18,11	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Salzwedel	13.07.
12,66	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Salzwedel	13.07.

3-Kampf

Bestl. 2012:	1.766	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1.934	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	04.09.2011
1.901	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stuhr	01.09.
	15,92(+0,4)-3,61(-0,5)-10,64				

Senioren M70

5-Kampf

Bezirkrekord:	3.563	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
2.809	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Jüterbog	22.06.
	3,52(-0,8)-35,35-33,77(-1,5)-30,09-7:56,42				
1.804	Akmann, Siegfried	1942	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.
	3,51-22,87-50,21(-0,9)-26,80-8:17,91				

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	2.798	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	17.08.2013
4.027	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Salzgitter	17.08.
	44,98-10,17-35,36-29,57-16,95				
2.443	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Salzwedel	13.07.
	27,17-8,05-20,12-17,60-12,66				

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2012:	15,26	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	14,4	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	07.05.1996
15,43	-0,7	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Delmenhorst 15.09.
16,61	+1,7	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 04.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	23.08.2012
32,00	+1,4	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Delmenhorst 15.09.
35,32	-1,3	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 04.05.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	77,78	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	73,41	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	13.07.2013
73,41		Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Mönchengladb. 13.07.
80,61		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Wilhelmshaven 09.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:43,26	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:42,34	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2010
2:50,34		Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Mönchengladb. 12.07.
3:42,06		Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau 26.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	4:35,1	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	3:35,23	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	31.07.2010
3:43,78		Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Osterode 09.08.
4:12,43		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Uslar 04.08.
5:30,11		Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar 04.08.

Senioren M75

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	5:46,03	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	
Bezirkrekord:	5:40,80	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	01.05.2010
5:51,07	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Mönchengladb.	13.07.
7:28,59	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	10.08.
8:32,18	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Nienhagen	10.08.
8:45,2	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	24.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	6:24,90	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	
Bezirkrekord:	6:17,00	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	28.08.2010
6:33,18	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Osterode	28.06.
9:21,1	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	24.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	14:40,3	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	12:37,1	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	08.10.2010
18:11,72	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Gronau	26.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	25:32,22	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	22:08,90	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	11.01.1981
24:59,2	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	Garbsen	12.09.
25:44,83	Kallikat, Horst	1938	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
31:08,69	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Greene	22.05.
31:13,97	Ertel, Willi	1938	LLG Springe	Wunstorf	26.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	52:09,6	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	48:30,0	Schäfer, Karl-Heinz	1910	TSV Pattensen	19.10.1985
65:15,94	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Greene	04.09.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	11.491	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	11.549	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	10.10.2009
9.600	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2012:	52:55	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	48:44	Lopatta, Joachim	1932	LG Weserbergland	24.03.2007
52:25	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	Hannover	28.06.
52:38	Kallikat, Horst	1938	LG Weserbergland	Greene	16.03.
58:16	Ohlsenbrink, Horst	1938	VfL Bückeburg	Bad Salzufen	23.02.
60:03	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Springe	23.03.
60:49	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Hannover	05.05.
61:35	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hannover	28.06.
64:17	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Hannover	28.06.

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:32:46	Bermuske, Günter	1937	PSV Hannover	
Bezirkrekord:	1:32:46	Bermuske, Günter	1937	PSV Hannover	06.05.2012
1:53:36	Köhne, Friedrich	1936	TB Stöcken	Upice (CZE)	24.05.

Senioren M75

Marathon

Bestl. 2012:	4:12:36	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	3:44:41	Kriebel, Heinz	1928	TV Eintracht Sehnde	02.05.2004
4:34:36	Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	Hasede	02.06.

300 m Hürden 0.686m

Bezirkrekord:	69,2	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	19.06.2013
69,2	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	19.06.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,26	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	1,27	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	14.06.2011
1,24	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Edemissen	17.08.
1,23	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	26.05.
1,14	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Uslar	04.08.

Weitsprung

Bestl. 2012:	3,86	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4,39	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	07.05.1996
3,83 +1,5	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Wilhelmshaven	09.06.
3,70 +0,0	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Nienhagen	10.08.

Dreisprung

Bezirkrekord:	8,17	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	25.08.2013
8,17	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	25.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	10,38	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	11,76	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	09.04.2008
10,42	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	Wilhelmshaven	09.06.
9,96	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Empelde	07.09.
9,93	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Salzgitter	17.08.
9,89	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Alfeld	03.08.
9,19	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	26.05.
9,16	Hoppenstedt, Karsten	1937	TS Großburgwedel	Lehrte	06.04.
8,50	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	20.06.
8,22	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	Hannover	28.09.
8,01	Bergmann, Eberhard	1937	MTV Bockenem	Wunstorf	29.05.
7,85	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	33,34	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	36,54	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	28.08.2013
36,54	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	Bremerhaven	28.08.
30,22	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Hannover	13.04.
28,77	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Uslar	24.06.
28,25	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Empelde	07.09.
27,76	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	Hannover	28.09.
24,74	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.
24,65	Hoppenstedt, Karsten	1937	TS Großburgwedel	Lehrte	06.04.
23,95	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.
23,22	Düker, Friedel	1934	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.

Senioren M75

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012:	37,66	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	37,66	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	04.03.2012
35,05	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Loxstedt	19.06.
29,27	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	Bremerhaven	08.05.
21,48	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Salzgitter	26.06.
21,08	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter	17.08.
19,81	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2012:	34,36	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	38,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	20.04.2008
30,37	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Nienhagen	10.08.
26,68	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	20.06.
26,40	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Kalefeld	20.06.
26,28	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	26.05.
25,93	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Sarstedt	29.09.
25,82	Mehlich, Walter	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.
25,09	Leseberg, Walter	1937	SG Misburg	Hannover	28.09.
23,84	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.
19,24	Düker, Friedel	1934	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.

Gewicht

Bestl. 2012:	13,87	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	14,45	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	19.06.2013
14,45	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Loxstedt	19.06.
10,71	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Salzgitter	17.08.
10,38	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.
9,32	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter	17.08.

3-Kampf

Bestl. 2012:	2.284	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	2.284	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	09.09.2012
2.154	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Stuhr	01.09.
	15,65(+0,0)-3,55(-0,4)-9,69				

5-Kampf

Bestl. 2012:	2.875	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.185	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	10.08.2013
3.185	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Nienhagen	10.08.
	3,70(+0,0)-30,37-32,87(+0,4)-27,83-8:32,18				
2.813	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	10.08.
	3,48(+0,0)-22,37-35,36(-0,4)-23,37-7:28,59				

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	3.937	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.937	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	14.04.2012
3.710	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Loxstedt	19.06.
	35,05-9,68-26,06-27,10-14,45				
2.891	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	29.06.
	19,81-9,68-24,74-24,87-10,38				
2.876	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Salzgitter	17.08.
	20,05-9,93-25,46-21,71-10,71				
2.737	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter	17.08.
	21,08-8,27-25,63-24,38-9,32				

Senioren M80

100 m Lauf

Bestl. 2012:	16,96	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	15,1	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	10.05.1992
16,46		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau 26.05.
18,12	+0,4	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Stuhr 01.09.
22,43	-0,3	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Wunstorf 29.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	36,59	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	34,18	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	10.06.1994
38,14	-0,3	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Uslar 04.08.

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	8:27,88	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	06.09.2009
8:55,30		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Nienhagen 10.08.

5000 m Bahnggehen

Bestl. 2012:	37:23,28	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	35:19,93	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	02.06.2013
35:19,93		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Hannover 02.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	1,45	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	3,80	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg	07.08.1993
2,76	+1,1	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Nienhagen 10.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	7,59	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	11,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	29.09.2013
11,01		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 29.09.
7,19		Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Wunstorf 20.04.
6,65		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Stuhr 01.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	20,13	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	13.05.2001
27,36		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 03.08.
21,04		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Nienhagen 10.08.
17,86		Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Lehrte 06.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012:	22,46	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	28,48	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	13.05.2001
20,76		Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Lehrte 06.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012:	18,13	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	32,25	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	21.04.2013
32,25		Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 21.04.
19,51		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Nienhagen 10.08.

Senioren M80

3-Kampf

Bestl. 2012:	766	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	1.426	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	01.09.2013
1.426	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Stuhr	01.09.
	18,12(+0,4)-2,49(-0,3)-6,65				

5-Kampf

2.501	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Nienhagen	10.08.
	2,76(+1,1)-19,51-38,37(-0,4)-21,04-8:55,30				

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2012:	13,73	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	11,5	Böhme, Karin	1964	LT 85 in Hannover	08.06.1996
14,4	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Altwarmbüchen	15.06.
14,98 -1,2	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Delmenhorst	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:27,29	Raufer, Christiane	1980	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	10.08.1991
2:34,36	Thumann, Stephanie	1981	LG Wennigsen	Wunstorf	07.09.
2:44,55	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Delmenhorst	15.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:58,01	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	07.06.1992
6:37,57	Dorusch, Sabrina	1980	Post-SV Holzminden	Höxter	29.05.
7:52,9	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Uslar	24.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	5:18,4	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
8:25,5	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Uslar	24.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	10:31,85	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	16.07.1989
11:52,63	Narloch, Eva	1982	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
13:40,18	Dorusch, Sabrina	1980	Post-SV Holzminden	Höxter	04.05.
14:21,95	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt	Gronau	26.05.
17:57,21	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Gronau	26.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	18:02,70	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17:07,6	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	06.09.1989
19:09,33	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hildesheim	25.08.
20:21,65	Narloch, Eva	1982	TSV Kirchdorf	Delmenhorst	22.06.

Seniorinnen W30

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	38:23,64	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
44:43,96	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Minden	09.08.

10 km Str.

Bestl. 2012:	36:46	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:24	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	15.09.2007
38:10	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Hannover	28.06.
39:10	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hannover	05.05.
39:20	Eßmüller, Rebekka	1980	Hannover 96	Hannover	28.06.
43:41	Narloch, Eva	1982	TSV Kirchdorf	Paderborn	30.03.
44:46	Reckemeier, Rebecca	1979	LG Weserbergland	Lehrte	06.09.
46:06	Berndt, Pia	1983	LG Nienburg	Greene	16.03.
62:00	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Greene	16.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012:	2:08:19	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	1:54:27	Hannover 96		19.03.2000
2:01:53	Hannover 96		Hannover	28.06.
	Friedrich, Katrin (1969) - 38:47; Eßmüller, Rebekka (1980) - 39:20; Schroeder, Annett (1969) - 43:46			
2:16:16	LG Nienburg		Hannover	28.06.
	Haake, Karin (1964) - 43:33; Haumann, Katrin (1967) - 46:20; Berndt, Pia (1983) - 46:23			
2:19:16	SV Germania Helstorf		Hannover	28.06.
	Jakobus, Sandra (1970) - 43:31; Dannenberg, Doris (1962) - 47:21; Leppin, Manuela (1976) - 48:24			
2:22:15	DJK Sp. Langenhagen		Hannover	28.06.
	Gropp, Joanna (1975) - 46:00; Schoeneberg, Dr. Kerstin (1976) - 46:54; Wachsmuth, Nicole (1975) - 49:21			
2:38:58	Post-SV Holzminden		Greene	16.03.
	Artmann, Gabriele (1971) - 40:12; Robelski, Susanne (1968) - 56:46; Dietrich, Sandra (1982) - 62:00			

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:19:39	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:24:13	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Bremen	06.10.
1:27:30	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Berlin	07.04.
1:40:46	Berndt, Pia	1983	LG Nienburg	Hannover	05.05.
1:41:53	Stahlhut, Aida	1982	VfL Bückeburg	Minden	24.08.
1:51:17	Evers, Sabrina	1980	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
2:14:34	Habermann, Nadine	1982	VfL Bückeburg	Paderborn	30.03.
2:20:49	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Benrath	06.04.

Marathon

Bestl. 2012:	2:50:54	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG Weserbergland	00.00.1986
3:10:28	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hamburg	21.04.
3:23:27	Narloch, Eva	1982	TSV Kirchdorf	München	13.10.
3:47:35	Evers, Sabrina	1980	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.
4:05:17	Garbers, Nicole	1983	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2012:	7:44,69	StG Burgdorf-Helstorf		
Bezirkrekord:	7:23,87	TSV Bemerode		02.09.1989
7:51,47	StG Burgdorf-Helstorf		Zella-Mehlis	24.08.
	Albrecht, Frauke (1968); Jakobus, Sandra (1970); Leppin, Manuela (1976)			

Seniorinnen W30

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,57	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	1,81	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	24.08.2001
1,28	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen	10.08.

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,03	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	5,99	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	09.06.2001
4,40	-0,8	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Delmenhorst 15.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	11,78	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	13,69	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	13.05.2001
10,65	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	05.07.
8,30	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Empelde	07.09.
7,14	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen	10.08.
6,59	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	43,33	Scheiding, Linda	1980	LG Hannover	
Bezirkrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	1958	LG Hannover	28.07.1990
29,41	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Empelde	07.09.
15,80	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	34,30	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	24.08.2001
25,40	Steinhaus, Dr. Stephanie	1981	LG Hannover	Empelde	07.09.
21,01	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.04.

5-Kampf

Bestl. 2012:	2.126	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	3.436	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	13.06.2009
2.047	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen	10.08.
15,10(+0,9)-4,36(+0,0)-7,14-1,28-2:48,61					

5-Kampf Ma.

Bezirkrekord:	4.725	Hannover 96			10.08.2013
4.725	Hannover 96			Nienhagen	10.08.
Mühsam, Katja (1974) - 2.111; Wegner, Marion (1976) - 1.900; Prokisch, Marlies (1966) - 714					

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2012:	14,82	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover	22.07.1998
14,05	+1,1	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Stadthagen 15.06.
14,69	+1,6	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	Nienhagen 10.08.
14,78	-0,8	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Lemgo 28.09.
14,94	+0,6	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Gronau 26.05.
15,31	-1,2	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Delmenhorst 15.09.
15,39	+0,9	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Nienhagen 10.08.

Seniorinnen W35

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:30,58	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover	18.05.1997
2:55,06	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
2:56,87	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
3:31,94	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Kalefeld	29.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	22:35,0	Wachsmuth, Nicole	1975	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	17:34,3	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	06.06.1990
17:58,53	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Bremen	21.04.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	36:55,9	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	23.06.1990
37:32,19		Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Bremen 04.05.

10 km Str.

Bestl. 2012:	39:50	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	35:29	Nothdurft, Annette	1967	Hannover 96	19.04.2003
36:47	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Greene	16.03.
46:00	Gropp, Joanna	1975	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
46:46	Schoeneberg, Dr. Kerstin	1976	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	24.05.
47:25	Sander, Tamara	1976	Post-SV Holzminden	Hannover	28.06.
48:24	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Hannover	28.06.
49:21	Wachsmuth, Nicole	1975	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:36:57	Mosel, Claudia	1976	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	05.05.2013
1:20:35	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Hannover	05.05.
1:40:00	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Bremen	06.10.
1:42:55	Gropp, Joanna	1975	DJK Sp. Langenhagen	Hamburg	23.06.
1:44:10	Schoeneberg, Kerstin	1976	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.
1:47:06	Papenhausen, Kerstin	1975	LG Nienburg	Bremen	06.10.
1:53:22	Wachsmuth, Nicole	1975	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.

Marathon

Bestl. 2012:	3:10:12	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG Weserbergland	00.00.1986
3:36:30	Gropp, Joanna	1975	DJK Sp. Langenhagen	München	13.10.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,39	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	1,69	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	12.07.2002
1,32	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
1,32	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Delmenhorst	15.09.
1,28	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Verden	22.09.
1,20	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Nienhagen	10.08.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,61	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	30.06.1985
4,60	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Gronau	26.05.
4,08 +0,3	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
4,07 +0,0	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
4,00 -0,2	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	Nienhagen	10.08.

Seniorinnen W35

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	12,53	Witte, Barbara	1945	DSV Hannover 78	17.05.1980
11,21	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Lehrte	06.04.
10,80	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Holtland	01.06.
9,85	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
9,76	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Edemissen	13.04.
8,88	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.04.
7,68	Verch, Sabine	1977	SG Misburg	Wilhelmshaven	08.06.
6,99	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Delmenhorst	15.09.
6,92	Mai, Nicole	1976	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	14.04.
6,73	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
6,57	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	Nienhagen	10.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
40,88	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Lehrte	06.04.
32,13	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
31,33	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Edemissen	13.04.
20,79	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Vellmar	22.09.
18,25	Mai, Nicole	1976	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	14.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012:	60,18	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	23.06.2013
60,29	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Delmenhorst	23.06.
28,76	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Lehrte	06.04.
18,72	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Vellmar	22.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	32,11	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	17.05.2008
33,69	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Edemissen	13.04.
33,58	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Stadthagen	15.06.
27,60	Hundertmark, Gesine	1978	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
27,00	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.04.

Gewicht

Bestl. 2012:	15,73	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	15,73	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	28.04.2012
14,89	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	H-Herrenhausen	27.04.
10,16	Thoraus-Seelke, Anja	1977	FSV Sarstedt	H-Herrenhausen	27.04.
7,23	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Huchting	03.10.

5-Kampf

Bestl. 2012:	2.483	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	3.730	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	29.07.1986
2.111	Mühsam, Katja	1974	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
	14,69(+1,6)-4,00(-0,2)-6,57-1,32-2:55,06				
1.900	Wegner, Marion	1976	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
	15,39(+0,9)-4,07(+0,0)-6,73-1,20-2:56,87				

Seniorinnen W35

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	3.729	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	3.729	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	28.04.2012
3.482	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	H-Herrenhausen	27.04.
	53,22-10,53-28,77-26,33-14,89				
2.711	Thoraus-Seele, Anja	1977	FSV Sarstedt	H-Herrenhausen	27.04.
	26,49-11,17-39,82-22,89-10,16				
1.949	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Huchting	03.10.
	18,24-9,33-18,94-30,68-7,23				

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2012:	13,8	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	05.07.1997
14,00	+0,4	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen 10.08.
14,74	+0,4	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen 10.08.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	29,02	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	27,08	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	15.06.1997
29,80	-2,2	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Celle 03.07.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	67,95	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	61,41	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	05.09.2004
69,33		Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Wunstorf 26.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:30,78	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	31.07.2004
2:41,20		Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Mönchengladb. 14.07.
2:57,82		Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen 10.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	5:18,36	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	4:42,1	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	05.06.1977
5:36,26		Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Mönchengladb. 13.07.
5:45,0		Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Barsinghausen 24.08.
5:46,5		Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Alfeld 21.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	5:42,1	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	5:43,5	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	12.07.2011
6:09,4		Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Alfeld 03.08.
6:13,5		Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Alfeld 03.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	11:05,38	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	10:03,2	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	20.08.1977
11:29,99		Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Gronau 26.05.
12:33,60		Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Gronau 26.05.
12:48,61		Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Sarstedt 04.05.

Seniorinnen W40

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	19:17,94	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	17:46,32	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	19.06.2010
18:51,23	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Greene	22.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	39:50,62	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	37:27,4	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	00.00.1975
39:51,12	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Greene	04.09.
39:55,71	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Lehrte	17.04.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	14.339	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	17.04.2013
14.975	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Lehrte	17.04.

10 km Str.

Bestl. 2012:	37:51	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	36:34	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	03.09.2010
38:28	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	Greene	16.03.
38:47	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	28.06.
38:49	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
39:15	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Upice (CZ)	24.05.
39:21	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Schloß Neuhaus	10.05.
43:31	Jakobus, Sandra	1970	SV Germania Helstorf	Hannover	28.06.
43:46	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Hannover	28.06.
43:52	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Hannover	28.06.
45:27	Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Hannover	28.06.
45:35	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hannover	28.06.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	2:00:03	Hannover 96		10.09.2011
2:19:12	LG Hannover		Greene	16.03.
Meier, Sabine (1966) - 43:09; Wilckens, Irmela (1964) - 46:52; Ballmann, Andrea (1964) - 49:11				

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:21:14	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	08.05.2011
1:22:56	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Bremen	06.10.
1:26:49	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Upice (CZE)	26.05.
1:30:46	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Refrath	14.04.
1:37:36	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Bremen	06.10.
1:39:11	Jaksic, Iris	1970	Hannover 96	Hannover	05.05.
1:39:29	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Hannover	05.05.
1:56:23	Spang, Frauke	1969	VfL Bückeburg	Paderborn	30.03.
1:58:35	Munzel, Anke	1969	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.
2:21:00	Bohmhauser, Annette	1970	Post-SV Holzminden	Palma (ESP)	20.10.

Marathon

Bestl. 2012:	2:56:14	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:53:29	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC	16.04.2000
2:58:50	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	05.05.
3:57:11	Süßmann, Andrea	1969	Garbsener SC	Berlin	29.09.

Seniorinnen W40

2000 m Hindernis

Bestl. 2012:	8:09,28	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	7:54,8	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	03.10.2013
7:54,8	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Bad Harzburg	03.10.

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	7:57,3	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen			05.06.2013
7:57,3	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen			Garbsen	05.06.
	Berg, Ute (1963); Reinstorf, Susanne (1969); Albrecht, Frauke (1968)				

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,70	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	15.06.2005
1,32	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	3,10	Ziemann, Christina	1968	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,33	Ziemann, Christina	1968	MTV 49 Holzminden	13.05.2010
2,20	Sander, Christine	1972	MTV 49 Holzminden	Mönchengladb.	14.07.

Weitsprung

Bestl. 2012:	5,08	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
4,59	-0,2	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen 10.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	9,72	Wollburg-Zimmermann, Uta	1971	SV Arnum	
Bezirkrekord:	11,67	Schettler, Hildegard	1940	LG Hannover	01.06.1980
9,98	Hast, Maike	1970	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
9,23	Queisner, Dorle	1972	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
8,96	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau	26.05.
8,82	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.
8,82	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	15.09.
7,66	Waldeck, Kirsten	1969	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
7,22	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	28,73	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	38,73	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	28.06.2008
28,25	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Hannover	28.09.
19,07	Waldeck, Kirsten	1969	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012:	24,27	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	47,78	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	24.05.2008
23,45	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	06.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	27,42	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	22.06.2008
28,71	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.06.
20,59	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau	26.05.
19,08	Waldeck, Kirsten	1969	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.

Seniorinnen W40

Gewicht

Bestl. 2012:	7,93	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	8,03	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	06.10.2013
8,03	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	06.10.

5-Kampf

Bezirkrekord:	2.840	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	10.08.2013
2.840	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.
14,00(+0,4)-4,59(-0,2)-8,82-1,32-2:57,82					

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	2.338	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	3.605	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	06.10.2007
2.156	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	06.10.
22,76-8,35-26,26-19,78-8,03					

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2012:	14,06	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	23.06.2004
14,48	-1,3	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Celle
14,88	-0,5	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Jüterbog
14,94	-1,3	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Celle
15,62	+0,2	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr
21,35	+1,6	Prokisch, Marlies	1966	Hannover 96	Nienhagen

200 m Lauf

Bestl. 2012:	28,96	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941		26.08.1990
29,65	+1,7	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Mönchengladb.
30,07	-2,2	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Celle
30,30	+1,7	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Mönchengladb.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	66,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	66,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	20.08.2012
67,48		Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Mönchengladb.
68,99		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Mönchengladb.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:38,11	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	09.08.1980
2:29,16		Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Mönchengladb.
2:58,86		Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Wunstorf
3:00,15		Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Jüterbog
3:50,58		Prokisch, Marlies	1966	Hannover 96	Nienhagen

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	5:39,52	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:55,16	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	10.08.1980
5:36,9		Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Barsinghausen
6:49,2		Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Barsinghausen

Seniorinnen W45

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	6:25,51	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5:45,8	Schacht, Gabi	1963	LG Wennigsen	06.07.2010
6:10,7	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Alfeld	03.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	12:10,4	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	23.08.1980
12:11,72	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Gronau	26.05.
12:13,58	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Gronau	26.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	20:39,47	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980
18:50,46	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	22.05.
20:25,6	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Garbsen	12.09.
20:28,07	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
24:34,08	Heinze, Ines	1968	SC Bad Münden	Hameln	18.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	45:33,0	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	41:56,1	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	16.09.1989
43:26,02	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Bremen	04.05.

10 km Str.

Bestl. 2012:	39:44	Jeep, Iris	1967	Hannover 96	
Bezirkrekord:	38:29	Asche, Angelika	1952	Post-SV Hannover	06.04.1997
39:00	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	17.08.
41:43	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
43:06	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Lehrte	06.09.
43:33	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Hannover	28.06.
44:44	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	Hannover	05.05.
45:10	Jeep, Iris	1967	Hannover 96	Hannover	28.06.
46:20	Haumann, Katrin	1967	LG Nienburg	Hannover	28.06.
46:52	Wilckens, Irmela	1964	LG Hannover	Greene	16.03.
49:11	Ballmann, Andrea	1964	LG Hannover	Greene	16.03.
49:51	Slatkowsky, Julia	1965	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:24:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	
Bezirkrekord:	1:24:21	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	30.03.2013
1:24:21	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Paderborn	30.03.
1:33:34	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Hannover	05.05.
1:35:00	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Bremen	06.10.
1:35:30	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:37:10	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Bremen	06.10.
1:39:10	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Bremen	06.10.
1:42:14	Wilckens, Irmela	1964	LG Hannover	Berlin	07.04.
1:50:12	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hasede	02.06.
1:55:38	Paschkowitz, Daniela	1968	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.
1:59:23	Mausund, Heike	1967	TB Stöcken	Upice (CZE)	26.05.

Seniorinnen W45

Marathon

Bestl. 2012:	2:57:40	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		
Bezirkrekord:	2:55:27	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		29.09.2013
2:55:27	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Berlin		29.09.
3:22:21	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Berlin		04.09.
3:32:09	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Berlin		29.09.
3:33:29	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Hannover		05.05.
3:48:40	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	Hannover		05.05.
4:10:52	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	Hannover		05.05.
4:11:34	Robrecht, Astrid	1968	TSV Kirchdorf	Hannover		05.05.
4:20:44	Wolter, Gabriele	1965	SC Polonia Hannover	Springe		23.03.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,63	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf		05.06.2010
1,54	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Wilhelmshaven		08.06.
1,20	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Jüterbog		23.06.
1,19	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr		01.09.
0,92	Prokisch, Marlies	1966	Hannover 96	Nienhagen		10.08.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,25	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		07.09.2002
4,14 -1,6	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Jüterbog		23.06.
3,76 -1,9	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr		01.09.
2,90 -0,2	Prokisch, Marlies	1966	Hannover 96	Nienhagen		10.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	9,66	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover		
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover		19.06.2004
7,99	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld		03.08.
7,91	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Nienhagen		10.08.
7,63	Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	Wunstorf		20.04.
5,79	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr		01.09.
3,79	Prokisch, Marlies	1966	Hannover 96	Nienhagen		10.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	29,23	Köhler, Helene	1966	Lehrter SV		
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940			08.06.1986
27,22	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld		03.08.
21,49	Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	Wunstorf		20.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen		
Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen		14.07.2012
27,41	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld		03.08.
21,05	Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	Wunstorf		20.04.

5-Kampf

Bestl. 2012:	2.745	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	2.648	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf		23.06.2013
2.648	Schmidt, Dr. Susanne	1967	TSV Burgdorf	Jüterbog		23.06.
	14,88(-0,5)-4,14(-0,6)-7,30-1,20-3:00,15					
2.177	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr		01.09.
	15,62(+0,2)-3,76(-1,9)-5,79-1,19-3:13,03					
714	Prokisch, Marlies	1966	Hannover 96	Nienhagen		10.08.
	21,35(+1,6)-2,90(-0,2)-3,79-0,92-3:50,58					

Seniorinnen W50

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:48,52	Hornbostel, Ulla	1960	LG Peiner Land	
Bezirkrekord:	2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	15.09.2013
2:29,49	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr	15.09.
2:52,32	Majewski, Petra	1959	LG Weserbergland	Verden	22.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	6:02,22	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	5:11,59	Friedrich, Eva	1951	TuS Ricklingen	28.07.2002
5:28,01	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	Wilhelmshaven	09.06.
7:07,1	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	21.05.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	11:03,70	Friedrich, Eva	1951	Post-SV Hannover	25.05.2001
12:16,14	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	Gronau	26.05.
12:41,3	Kettel, Silvia	1960	LG Nienburg	Nienburg	31.08.
12:53,63	Majewski, Petra	1959	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
13:41,27	Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
15:01,53	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Gronau	26.05.
15:07,96	Molsbeck, Jutta	1963	VfL Bückeburg	Minden	28.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	22:07,02	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	19:08,5	Fuchs, Christine	1940		03.07.1991
20:48,75	Berg, Ute	1963	SV Germania Helstorf	Bremen	21.04.
22:44,57	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Bremen	21.04.
23:27,7	Ebel, Roswitha	1963	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.
28:23,4	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	12.09.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	39:42,3	Fuchs, Christine	1940		14.09.1991
47:30,1	Feldt, Martina	1959	LG Wennigsen	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2012:	43:01	Lyda, Hannelore	1958	LG Hannover	
Bezirkrekord:	41:04	Asche, Angelika	1952	LG Hannover	14.09.2003
44:26	Kuhlenkamp, Sylvia	1962	LG Nienburg	Upice (CZE)	24.05.
45:03	Majewski, Petra	1959	LG Weserbergland	Greene	16.03.
46:37	Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Hannover	28.06.
47:21	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Hannover	28.06.
47:28	Schacht, Gabriele	1963	Hannover 96	Greene	16.03.
47:40	Ebel, Roswitha	1963	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	28.06.
52:10	Weber, Meike	1963	Hannover 96	Greene	16.03.
54:16	Bartling, Heidrun	1959	1. WV Wunstorf	Isernhagen	26.05.
54:31	Buss, Dr. Sabine	1959	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	24.05.
54:56	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Hannover	28.06.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	2:15:10	LG Hannover			17.03.2002
2:27:24	DJK Sp. Langenhagen			Hannover	28.06.
Lyda, Hannelore (1958) - 43:11; Ebel, Roswitha (1963) - 47:40; Komoll, Birgit (1960) - 56:33					

Seniorinnen W50

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:36:38	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1:29:43	Käfer, Marianne	1946	TSV Barsinghausen	16.05.1999
1:38:43	Kuhlenkamp, Sylvia	1962	LG Nienburg	Upice (CZE)	26.05.
1:42:47	Seidel, Susanne	1963	VSV Benthe	Palma (ESP)	20.10.
1:42:51	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Hannover	05.05.
1:44:34	Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Koblenz	26.05.
1:50:01	Ebel, Roswitha	1963	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	05.05.
2:01:25	Buss, Dr. Sabine	1959	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.
2:18:32	Seeger, Brigitte	1962	LG Hannover	Bremen	06.10.
2:18:45	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	05.05.

Marathon

Bestl. 2012:	3:26:46	Lyda, Hannelore	1958	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3:10:23	Fuchs, Christine	1940		18.10.1992
4:02:54	Weber, Meike	1963	Hannover 96	Bremen	06.10.
4:31:37	Multhoff, Elke	1963	Post-SV Holzminden	Berlin	29.09.

3 x 800 m Staffel

Bezirkrekord:	8:51,11	StG Burgdorf-Helstorf	24.08.2013		
8:51,11	StG Burgdorf-Helstorf			Zella-Mehlis	24.08.
Diekmann, Dorothea (1958); Berg, Ute (1963); Dannenberg, Doris (1962)					

5000 m Bahngehen

Bestl. 2012:	32:44,23	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	2625x	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	20.08.1982
33:20,49	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	02.06.

10km Str.Gehen

Bestl. 2012:	68:04	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	54:45	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	00.05.1982
68:03	Ebel, Roswitha	1963	DJK Sp. Langenhagen	Gleina	19.10.
70:42	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.

20km Str.Gehen

Bestl. 2012:	2:18:25	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:13:25	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	31.05.1997
2:23:26	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	02.09.2012
7,81	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münster	Bad Pyrmont	15.09.
6,12	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	14.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	10.06.2012
21,75	Hapke, Heike	1962	TSV Neustadt	Wunstorf	20.04.
21,59	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münster	Edemissen	29.09.

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2012:	15,68	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	15,05	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	05.06.2010	
15,79	+0,2	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Osterode	09.08.
17,22	+0,6	Diekmann, Dorothea	1958	SV Germania Helstorf	Gronau	26.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	33,36	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	30,0	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	29.08.1999	
34,13	0,3	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Braunschweig	20.08.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	76,73	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	70,28	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	22.06.2010	
75,46		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Wilhelmshaven	09.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:51,88	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	2:40,65	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	02.07.2010	
2:55,84		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Minden	19.07.
3:15,68		Diekmann, Dorothea	1958	SV Germania Helstorf	Gronau	26.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	3:51,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	3:39,23	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	31.07.2010	
3:53,68		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Osterode	09.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	5:54,67	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	5:36,3	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	25.05.2010	
5:57,93		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Mönchengladb.	13.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	6:19,2	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	6:13,3	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	03.09.2010	
6:39,0		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Alfeld	03.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	12:50,03	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	12:06,41	Bensch, Heidefore	1942	Post-SV Hannover	10.06.1997	
12:59,08		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Garbsen	01.05.
13:38,9		Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Altwarmbüchen	15.06.
13:40,18		Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	Höxter	04.05.
15:17,90		Müller, Marion	1955	LG Weserbergland	Hameln	18.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	22:42,96	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	20:29,25	Bensch, Heidefore	1942	Post-SV Hannover	17.07.1997	
22:24,29		Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Mönchengladb.	12.07.
23:23,49		Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Bremen	21.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	49:36,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg		
Bezirkrekord:	43:28,00	Bensch, Heidefore	1942	Post-SV Hannover	03.08.1999	
49:48,02		Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Lehrte	17.04.

Seniorinnen W55

Stundenlauf

Bestl. 2012:	12.004	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	13.060	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	08.09.2001
11.916	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Lehrte	17.04.

10 km Str.

Bestl. 2012:	49:07	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	
Bezirkrekord:	42:18	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	06.04.1997
42:52	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sp. Langenhagen	Burgwedel	27.04.
49:56	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Paderborn	30.03.
52:24	Müller, Marion	1955	LG Weserbergland	Hannover	28.06.
53:03	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Rinteln	15.09.
55:35	Dralle, Gudrun	1955	TuS Hasede	Hasede	02.06.
58:08	Standvoß, Margitta	1956	Laufclub Burgwedel	Hannover	05.05.
61:29	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Hannover	28.06.
72:14	Naehrig, Ingeborg	1954	Laufclub Burgwedel	Hannover	05.05.

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:52:17	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	
Bezirkrekord:	1:34:07	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	26.06.1999
1:35:11	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sp. Langenhagen	Upice (CZE)	26.05.
1:58:20	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Hannover	05.05.
2:00:03	Wenker, Gabriele	1957	Laufclub Burgwedel	Palma (ESP)	20.10.
2:02:00	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Upice (CZE)	26.05.
2:06:57	Walter, Viola-Angelika	1958	Laufclub Burgwedel	Hannover	05.05.
2:07:30	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Minden	24.08.
2:17:05	Stasch, Christa	1956	SC Polonia Hannover	Bremen	06.10.

Marathon

Bestl. 2012:	4:31:36	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	
Bezirkrekord:	3:25:35	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sp. Langenhagen	05.05.2013
3:25:35	Lyda, Hannelore	1958	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	05.05.
3:52:20	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	05.05.
3:59:06	Wenker, Gabriele	1957	Laufclub Burgwedel	Hannover	05.05.
4:16:34	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Bremen	06.10.

Weitsprung

Bestl. 2012:	3,40	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	4,04	Schulz, Colette	1941	TuS Wunstorf	03.07.1999
3,85	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
3,12 +1,2	Dannhoff, Helma	1955	VfL Bückeburg	Hameln	08.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	6,62	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	
Bezirkrekord:	12,32	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
12,32	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Lüneburg	17.08.

Diskuswurf 1 kg

Bezirkrekord:	32,58	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	17.08.2013
32,58	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Lüneburg	17.08.

Hammerwurf 3 kg

Bezirkrekord:	31,04	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	25.08.2013
31,04	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Zella Mehlis	25.08.

Seniorinnen W55

Speerwurf 500 g

Bezirkrekord:	26,60	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	14.04.1996
24,15	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Empelde	07.09.

Gewicht

Bezirkrekord:	11,80	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	03.10.2013
11,80	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Huchting	03.10.

Carola Petersen
MTV Herrenhausen



Wurf-Fünfkampf

Bezirkrekord:	3.690	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	03.10.2013
3.690	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Huchting	03.10.
30,47-11,27-29,02-22,55-11,80					

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2012:	18,04	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	
Bezirkrekord:	15,03	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	12.08.2001
17,99 +1,2	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Wilhelmshaven	09.06.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	38,01	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	
Bezirkrekord:	30,65	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	25.08.2001
38,61 +0,0	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Osterode	28.06.

400 m Lauf

Bezirkrekord:	74,26	Rolack, Renate	1942	SG Misburg	16.07.2005
92,50	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Wilhelmshaven	09.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	5:57,10	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:57,10	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	09.06.2012
7:55,7	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Edemissen	17.08.

Seniorinnen W60

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	6:54,38	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	6:44,51	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	13.09.2006
8:30,2	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Edemissen	17.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	22:02,90	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	21:36,20	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	27.08.1994
22:35,19	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
26:45,23	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2012:	45:30,01	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	44:53,18	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	23.07.2004
47:00,57	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Bremen	04.05.
55:22,5	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	28.08.
55:22,6	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Ahlten	15.09.

Stundenlauf

Bestl. 2012:	10.909	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	22.04.2006
10.825	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Ahlten	15.09.
10.812	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	28.08.

10 km Str.

Bestl. 2012:	45:30	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	44:38	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	17.03.2002
46:14	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Burgwedel	27.04.
54:39	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	26.05.
55:34	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
56:25	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hannover	28.06.

Halbmarathon

Bezirkrekord:	1:39:20	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	14.03.2004
1:49:22	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Springe	23.03.
2:04:34	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	Hannover	05.05.
2:05:56	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Upice (CZE)	26.05.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2012:	33:44,79	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:70,9	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	00.00.1988
33:51,00	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Hannover	02.06.

20km Str.Gehen

Bestl. 2012:	2:28:55	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:23:51	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	09.09.2007
2:27:43	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Naumburg	28.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	8,04	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	8,87	Langer, Helene	1940	TV Eintracht Sehnde	21.05.2000
7,60	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Wunstorf	20.04.
6,53	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.08.

Seniorinnen W60

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	20,81	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	11.09.2011
18,25	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Sarstedt	21.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012:	28,43	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	29,06	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	26.06.2010
28,52	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Hannover	13.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012:	19,54	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	24,78	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	01.06.2002
19,24	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	26.05.

Gewicht

Bestl. 2012:	11,66	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	12,71	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	19.09.2010
9,73	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2012:	3.039	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.113	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	19.09.2010
2.654	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	27.04.
25,46-7,15-16,33-16,67-9,73					

Seniorinnen W65

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	23:12,86	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	13.07.2007
29:00,1	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Garbsen	12.09.

10 km Str.

Bestl. 2012:	55:03	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	47:04	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	17.05.2007
57:21	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Schieder	26.10.

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:55:26	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	1:46:06	Bensch, Heideleore	1942	LG Hannover	01.04.2007
2:02:40	Kluge, Maria-Luise	1944	TSV Victoria Linden	Upice (CZE)	26.05.

Seniorinnen W70

Marathon

Bestl. 2012:	4:11:28	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	
Bezirkrekord:	4:01:51	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	03.05.2009
4:35:36	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	Hannover	05.05.

Seniorinnen W75

100 m Lauf

Bezirkrekord:	21,54	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		13.09.2009
24,15	+0,1	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Stuhr	01.09.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	4:21,11	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		14.07.2009
5:10,9		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Uslar	23.08.

Weitsprung

Bezirkrekord:	1,93	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		04.09.2011
1,72	+0,1	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Nienhagen	10.08.

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2012:	6,66	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		
Bezirkrekord:	7,00	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		29.06.2011
6,64		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Empelde	07.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2012:	14,38	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		
Bezirkrekord:	15,32	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		07.09.2013
15,32		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Empelde	07.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012:	11,42	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		
Bezirkrekord:	11,42	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		30.09.2012
11,41		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt	21.04.

3-Kampf

Bezirkrekord:	1.122	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		10.08.2013
1.122		Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Nienhagen	10.08.
	24,42(+0,4)-1,72(+0,1)-6,39					

Hinweis: Aus einer Vielzahl von Bildern habe ich auch dieses Jahr einen Querschnitt durch alle Altersklassen ausgewählt. Es handelt sich dabei um die Fotos, die qualitativ am geeignetsten sind. Auf diesen Fotos kann man die Personen deutlich erkennen und muß nicht erraten wer der Springer oder Läufer ist, dessen Gesicht nach hinten gedreht oder von Haaren und Armen verdeckt ist.

Veranstaltungsstatistik 2013

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
03.03.2013	LC Hansa Stuhr / Bremen / Hallensportfest	0	0	11	19	110	133	273	35	35
15.05.2013	LC Hansa Stuhr / Abendsportfest	0	0	0	0	30	38	68	5	20
26.05.2013	LC Hansa Stuhr / BM U20/U16	0	0	22	17	41	68	148	36	31
16.06.2013	TuS Sulingen / KM	0	0	0	0	64	71	135	8	42
22./23.06.13	LC Hansa Stuhr / BM+LM 4-7-9-Kampf	0	0	0	0	31	74	105	39	45
01.09.2013	LC Hansa Stuhr / LM 5-Kampf	72	26	3	1	0	0	102	47	36
07.09.2013	SG Diepholz / Stadtlaufr	52	10	3	2	131	85	309	105	50
15.09.2013	LC Hansa Stuhr / Mehrkampftag	3	3	9	3	89	99	206	18	30
29.09.2013	TuS Sulingen / Staffeltag mit KM	3	0	3	7	59	47	119	10	27
9 VA's	2013	130	39	51	49	555	615	1465	303	316
8 VA.	2012	84	42	58	75	398	515	1182	194	287
9 VA.	2011	89	41	46	42	446	583	1239	202	275
9 VA.	2010	95	39	101	59	360	531	1185	166	219
8. VA..	2009	15	4	31	42	457	571	1120	143	214

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
26.01.2013	TSC Fischbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	59	80	139	10	28
09.03.2013	TSV Fischbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	19	39	58	3	24
14.04.2013	TuSpo Bad Munder / Werfertag	7	4	2	1	3	2	19	7	11
28.04.2013	Hameln / KM Block	0	0	1	4	18	21	44	5	27
05.05.2013	Hameln / KM 3-4-Kampf	0	0	0	0	32	66	98	9	28
02.06.2013	Hameln / LM+BM Block	0	0	0	0	83	129	212	51	49
13.06.2013	Hameln / Nds. Polizeimeisterschaften	76	33	3	4	0	0	116	11	60
18.06.2013	ESV Eintracht Hameln / KM Langstrecken	11	5	2	0	24	44	86	7	17
31.08.2013	TuSpo Bad Munder / Schulersportfest	0	0	0	0	20	25	45	10	22
08.09.2013	LG Weserbergland / KM Einzel	14	5	11	12	43	54	139	12	28
15.09.2013	TuS Bad Pyrmont / KM Wurf	2	5	1	0	14	17	39	6	27
17.11.2013	ESV Eintracht Hameln / KM Cross	20	10	3	1	14	24	72	7	12
24.11.2013	TuSpo Bad Munder / Hallensportfest	0	0	3	5	47	65	120	13	16
13 VA's	2013	130	62	26	27	376	566	1187	151	349
11 VA.	2012	39	13	15	8	367	538	982	109	276
13 VA.	2011	41	21	161	119	565	711	1716	232	371
12 VA.	2010	36	14	11	14	488	598	1171	108	328
14 VA.	2009	53	30	26	27	603	811	1550	173	403

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
12.01.2013	Lehrter SV / Hallensportfest	0	0	0	0	45	57	102	14	27
03.02.2013	DJK Sp. Langenhagen / Silbersee-Cross	223	70	7	3	29	35	367	97	24
24.02.2013	SV Germania Helstorf / BM Crosslauf	59	27	18	11	18	21	154	26	18
03.03.2013	Garbsener SC / Crosslauf	35	15	24	19	71	78	242	26	27
23.03.2013	LLG Springe / Deistermarathon	495	158	7	3	27	20	709	265	68
06.04.2013	Lehrter SV / Werfertag	23	5	10	12	7	9	66	26	21
07.04.2013	TSV Neustadt / Stadtlaufl	129	62	6	4	29	17	247	73	54
17.04.2013	Lehrter SV / Stundenlauf	22	2	0	0	0	0	24	14	7
20.04.2013	TuS Wunstorf / Werfertag	10	5	3	8	11	16	53	17	26
26.04.2013	TSV Burgdorf / Sportfest	0	3	16	10	32	31	92	11	16
27.04.2013	Burgwedel / Straßenlauf	96	31	3	6	0	0	136	51	34
01.05.2013	Garbsener SC / Bahnöffnung	91	45	84	97	105	107	529	86	67
05.05.2013	TSV Neustadt / KM div. Wettbewerbe	5	0	11	13	39	55	123	16	33
19.05.2013	Garbsener SC / Springermeeing	19	27	25	29	0	0	100	51	43
26.05.2013	Isernhagen TB / Straßenlauf	155	57	3	4	73	80	372	0	64
29.05.2013	TuS Wunstorf / Abendsportfest	27	8	16	8	5	9	73	22	26
05.06.2013	Garbsener SC / Staffeltag	6	7	36	32	42	44	167	15	30
08.06.2013	TVE Algermissen Sehnde / Mehrkampftag	0	0	0	0	19	46	65	4	28
15.06.2013	TuS Altwarmbüchen / Sportfest	8	4	7	9	67	93	188	21	37
15.06.2013	TSV Neustadt / NRÜ-Sprintcup	7	4	8	6	14	10	49	13	15
16.06.2013	TSV Burgdorf / Mehrkampftag	0	0	0	0	40	37	77	14	32
22.06.2013	Lehrter SV / Mehrkampftag	0	0	0	0	47	76	123	15	38
24.06.2013	TSV Burgdorf / Vereinsmeistersch.	3	2	5	2	12	9	33	2	8
25.06.2013	Garbsener SC / Vereinsmeisterschaften	1	1	2	2	51	17	74	3	28
26.06.2013	TuS Wunstorf / Abendsportfest	31	6	19	9	14	16	95	31	25
20.07.2013	Garbsener SC / Feriensportfest	abges.								
24.08.2013	TSV Kirchdorf / Läuferportfest	9	7	4	2	16	7	45	15	7
06.09.2013	Lehrter SV / Stadtlaufl	585	204	74	49	763	690	2375	38	122
07.09.2013	TuS Empelde / Werfertag	13	5	0	3	0	0	21	10	11
07.09.2013	TuS Wunstorf / Schölersportfest mit Einlagel.	5	6	3	3	63	93	173	25	71
12.09.2013	Garbsener SC / Langstreckenabend	29	5	3	0	25	20	82	19	22
13.09.2013	TSV Burgdorf / Blockwettkampf	0	0	0	0	11	14	25	6	17
15.09.2013	TSG Ahlten Ahlten / Stundenlauf	2	2	0	0	0	0	4	2	0
19./20.09.13	TSV Burgdorf / Vereinsmeisterschaften	0	2	6	4	26	25	63	1	17
29.09.2013	TSV Neustadt / Schölersportfest	0	0	0	0	74	128	202	24	31
24.11.2013	SV Germania Helstorf / Heidelauf	57	31	8	12	43	56	207	31	17
35 VA's	2013	2145	801	408	360	1818	1916	7457	1084	1111
39 VA.	2012	2749	905	551	330	1961	2113	8137	973	1185
42 VA.	2011	2274	905	551	330	1961	2113	8137	973	1185
46 VA.	2010	2010	733	529	375	2042	2047	7746	784	1248
51 VA	2009	2575	833	464	334	2120	2028	8366	1378	1358

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

<i>Datum</i>	<i>Ausrichter / Ort / Veranstaltung</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
09.12.2012	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	keine Erg								
05./06.01.13	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	92	49	135	130	80	124	610	114	37
19./20.01.13	LV Hannover-Stadt / LM Halle Erw + U18	99	54	123	136	12	21	445	99	82
26./27.01.13	LV Hannover-Stadt / LM Halle U20 + U16	2	2	87	102	89	173	455	113	62
17.02.2013	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	3	1	4	2	62	83	155	38	26
23.02.2013	Eintracht Hannover / Crosslauf	59	12	6	6	28	26	137	17	16
10.03.2013	LV Hannover-Stadt / Hallensportfest	0	0	1	0	65	95	161	34	34
10.03.2013	Mühlenberger SV / Schüler-Hallensportfest	keine Erg.								
13.04.2013	MTV Herrenhausen / Werfertag	16	4	0	3	0	0	23	7	11
27.04.2013	MTV Herrenhausen / LM Wurf-Fünfkampf	48	15	0	0	0	0	63	34	25
05.05.2013	NLV / Hannover-Marathon	6330	2838	153	82	0	0	9403	685	209
15.05.2013	LV Hannover-Stadt / JtfO	0	0	22	41	78	65	206	10	29
24.05.2013	TuS Bothfeld / Springermeeting	6	0	4	1	19	19	49	6	8
24.05.2013	TV Badendstedt / Dreikamftag	0	0	0	0	63	73	136	10	21
25.05.2013	LG Hannover / Sparkassenmeeting	46	17	49	36	3	0	151	39	30
31.05.2013	Eintracht Hannover / Springerabend	6	1	9	4	12	20	52	8	15
02.06.2013	LV Hannover-Stadt / BM Männer, Frauen, U20, U18	70	39	67	56	6	9	247	52	57
13.06.2013	LV Hannover-Stadt / Landesentscheid JtfO	0	0	43	32	83	87	245	21	60
14.06.2013	TuS Bothfeld / Drei-/Vierkampf	0	0	0	0	35	41	76	7	27
24.-26.06.13	Eintracht Hannover / School's out meeting	0	1	4	7	27	29	68	3	33
28.06.2013	Eintracht Hannover / Eilenriedelauf	337	101	2	2	3	0	446	132	21
29.06.2013	MTV Herrenhausen / Wurf-Mehrkampf	9	2	0	0	0	0	11	3	3
10./11.08.13	LV Hannover-Stadt / NDM U20, MW15	0	2	129	131	139	183	584	161	178
01.09.2013	Eintracht Hannover / Mehrkampftag	0	0	0	0	86	110	196	20	43
08.09.2013	Mühlenberger SV / Germanen Olympiade	keine Erg								
13.09.2013	Eintracht Hannover / Werferabend	14	4	3	5	8	12	46	20	15
14.09.2013	SG Misburg / Jugendsportfest	abges.								
18.09.2013	LG Hannover / Langstreckenabend	17	1	7	0	21	21	67	16	6
28.09.2013	TuS Bothfeld / Werfertag	21	2	9	8	20	22	82	21	13
27.09.2013	Eintracht Hannover / Eilenriede-Fünfer	145	51	17	5	34	25	277	93	22
02.-04.10.13	Eintracht Hannover / Golden Games	2	2	8	3	12	9	36	1	11
25.10.2013	Eintracht Hannover / Hammerwurfmeeting	4	0	2	0	3	5	14	2	6
29 VA's	2013	7326	3198	884	792	988	1252	14441	1766	1100
32 VA.	2012	7888	3339	961	879	939	1205	15211	5375	1522
33 VA.	2011	7673	3080	901	674	1071	1563	14866	5414	1178
36 VA.	2010	7898	3003	1042	790	1445	1976	16166	6059	1515
32 VA.	2009	6842	2710	817	660	889	1299	13210	5232	1078

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
03.03.2013	SV E Bad Salzdetfurth / KM Crosslauf	18	3	6	3	37	41	108	18	27
21.04.2013	FSV Sarstedt / Werfertag + KM Wurf	18	3	7	8	17	13	66	21	22
26.04.2013	TVE Algermissen / KM Langstaffeln	3	3	0	6	30	33	75	10	9
28.04.2013	TSV Gronau / KM Mehrkampf	abgesagt								
04.05.2013	TKJ Sarstedt / Sportfest	17	10	12	9	11	12	71	22	23
05.05.2013	FSV Sarstedt / Mehrkampftag	0	0	0	0	65	140	205	23	78
08.05.2013	Eintracht Hildesheim / Abendsportfest	47	17	17	25	40	44	190	40	47
21.05.2013	LAV Alfeld / Abendsportfest + KM 400/800/1500 m	25	11	9	12	65	71	193	36	24
25.05.2013	TKJ Sarstedt / KM Mehrkampf U14 u.j.	0	0	0	0	67	96	163	20	41
26.05.2013	TSV Gronau / BM+KM Senioren	79	26	0	12	0	2	110	39	25
02.06.2013	TuS Hasede / Feldmarklauf	212	62	6	0	45	45	370	0	52
16.06.2013	FSV Sarstedt / KM Einzel U16 u.j.	0	0	0	0	68	146	214	22	46
22.06.2013	TSV Brunkensen / Mehrkampftag	0	0	28	28	48	57	161	12	30
03.08.2013	LAV Alfeld / Feriensportfest	41	11	3	8	6	17	86	38	21
25.08.2013	Eintracht Hildesheim / KM Männer, Frauen, Jugend	48	28	22	31	11	28	168	32	28
28.08.2013	MTV Borsum / Stundenlauf + KM 10.000 m	17	3	0	0	0	0	20	13	10
01.09.2013	FSV Sarstedt / Meeting	abgesagt								
14.09.2013	TKJ Sarstedt / Stabhochsprungmeeting + KM	3	0	7	4	2	5	21	8	4
14.09.2013	KLV / Mehrkampftag	0	0	0	0	45	78	123	12	32
29.09.2013	FSV Sarstedt / Werfertag / KM Wurf U16+14	26	8	11	10	18	19	92	28	21
03.10.2013	LAV Alfeld / Leinetal-Lauf	182	55	4	1	26	20	288	121	41
19 VA's	2013	736	240	132	157	601	867	2724	515	581
21 VA.	2012	806	278	205	190	847	965	3281	681	694
26 VA.	2011	897	272	171	117	723	1060	3267	641	777
24 VA.	2010	850	263	132	116	715	843	2919	591	601
22 VA.	2009	574	187	132	114	719	818	2524	535	635

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
10.03.2013	KLV / Kreishallenmeisterschaften	keine Erg								
04.05.2013	KLV / Bahneröffnung	4	1	8	1	32	43	89	8	10
11.05.2013	MTV 49 Holzminden / Samstags-Wettkampf	1	1	3	0	0	3	8	1	5
18.05.2013	MTV 49 Holzminden / Stabhochsprungmeeting	18	8	20	31	13	31	121	38	29
05.06.2013	MTV Wangelnstedt / KM Crosslauf	keine Erg								
22.06.2013	KLV / KM U16	0	0	0	0	23	16	39	8	17
08.08.2013	MTV 49 Holzminden / Stabhochsprungmeeting	1	1	5	0	3	0	10	3	5
17.08.2013	MTV 49 Holzminden / Vereinsmeisterschaften	1	2	3	0	3	3	12	1	5
07.09.2013	KLV / KM Mehrkampf	0	0	9	1	27	18	55	3	15
14.09.2013	KLV / Werfertag	1	0	8	1	9	13	32	3	14
8 VA's	2013	26	13	56	34	110	127	366	65	100
5 VA.	2012	29	12	30	24	68	86	249	57	64
6 VA.	2011	19	14	42	27	158	175	435	60	96
9 VA.	2010	11	12	59	34	231	241	585	72	121
11 VA.	2009	58	24	48	31	225	249	635	93	137

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
16.02.2013	KLV / Oeyle / KM Crosslauf	18	2	13	4	21	23	81	10	8
09.03.2013	TuS Hoya / Hallensportfest	keine Erg.								
20.04.2013	Holtorfer SV / Bahneröffnung	keine Erg.								
15.06.2013	KLV / KM Teil 1	3	0	8	6	20	28	65	5	17
31.08.2013	KLV / KM Teil 2	7	1	10	4	19	38	79	13	52
14.09.2013	KLV / KM Mehrkampf	2	0	8	3	18	28	59	7	42
10.11.2013	MTV Nienburg / Hallensportfest	keine Erg.								
4 VA's	2013	30	3	39	17	78	117	284	35	119
5 VA.	2012	41	6	46	15	217	245	570	49	115
9 VA.	2011	428	156	47	36	569	567	1803	44	95
9 VA.	2010	456	164	69	25	692	679	2086	71	223
7 VA.	2009	367	134	42	29	633	585	1790	66	168

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

Datum	Ausrichter / Ort / Veranstaltung	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
03.02.2013	TWG Nienstadt/Sülbeck / Hallensportfest	0	0	0	0	36	57	93	8	31
09.03.2013	KLV / KM Waldlauf	8	0	1	1	19	29	58	9	20
27.04.2013	Stadthagen / Bahneröffnung / BM 400+1500 m	24	11	23	25	40	57	180	17	31
24.05.2013	KLV / Kreispokalwettkampf	0	0	0	0	66	100	166	11	44
15.06.2013	KLV / KM Teil 1	23	4	16	23	39	72	177	18	33
26.06.2013	KLV / Sprintcup	0	0	2	0	26	35	63	7	12
17.08.2013	KLV KM Teil 2	17	5	9	13	17	21	82	21	35
23.08.2013	KLV / Kreispokalwettkampf	0	0	0	0	67	99	166	13	33
14.09.2013	KLV / KM Mehrkampf	6	1	5	6	25	45	88	13	30
15.09.2013	VT Rinteln / Straßenlauf	5	1	1	1	3	1	12	4	14
10 VA's	2013	83	22	57	69	338	516	1085	121	283
9 VA.	2012	263	107	43	57	473	620	1563	105	309
12 VA.	2011	261	100	70	92	550	803	1875	126	420
12 VA.	2010	264	111	64	56	650	966	2111	127	277
11 VA.	2009	68	13	53	60	573	948	1724	130	271

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

Jahr	Anzahl	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
	9	Kreis Diepholz	130	39	51	49	555	615	1465	303	316
	13	Kreis Hameln-Pyrmont	130	62	26	27	376	566	1187	151	349
	35	Kreis Hannover-Land	2145	801	408	360	1818	1916	7457	1084	1111
	29	Kreis Hannover-Stadt	7326	3198	884	792	988	1252	14441	1766	1100
	19	Kreis Hildesheim	736	240	132	157	601	867	2724	515	581
	8	Kreis Holzminden	26	13	56	34	110	127	366	65	100
	4	Kreis Nienburg	30	3	39	17	78	117	284	35	119
	10	Kreis Schaumburg	83	22	57	69	338	516	1085	121	283
2013	127		10606	4378	1653	1505	4864	5976	29009	4040	3959
2012	130 VA.	BEZIRK Hannover	11899	4786	1896	1680	4997	6085	31291	7810	4410
2011	146 VA.	BEZIRK Hannover	11682	4589	1989	1437	6043	7575	36338	7692	4397
2010	157 VA.	BEZIRK Hannover	11620	4339	2007	1469	6623	7881	33968	7978	4532
2009	156 VA.	BEZIRK Hannover	10552	3935	1613	1297	6219	7309	30919	7750	4264
2008	165 VA.	BEZIRK Hannover	9427	3463	1849	1447	6144	7151	30383	7839	4926