

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Bezirk Hannover e.V.

2012

Bestenliste

NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2012

NLV - Bezirk Hannover e.V.

BESTENLISTE 2012

Inhalt:

Ehrentafel (Meister)	4 - 22
Männer	23 - 35
Frauen	35 - 44
männliche Jugend U20 und U18	45 - 58
weibliche Jugend U20 und U18	58 - 68
männliche Jugend und Kinder U16 u.j.	68 - 98
weibliche Jugend und Kinder U16 u.j.	98 - 131
Senioren M 30 - M 80	132 - 176
Seniorinnen W 30 - W 70	176 - 197
Veranstaltungsstatistik	198 - 202

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WoRo-LA.de

WELTMEISTER

M75

4 x 200 m (H)	(Winkelhake, ..., ..., ...)	MTV Herrenhausen	2:06,14
---------------	-------------------------------	------------------	---------

W40

Stabhoch (H)	Ziemann, Christina	68 MTV 49 Holzminden	3,10
--------------	--------------------	----------------------	------

EUROPAMEISTER

M 35

Marathon	Sebrantke, Oliver	76 LC Hansa Stuhr	2:37:33
----------	-------------------	-------------------	---------

M 50

Berglauf-Manns.	(..., Ruminski, ...)	SVE Hiddestorf	2:16:02
-----------------	------------------------	----------------	---------

M70

4 x 100 m	(..., ..., Arnd, ...)	TSV Burgdorf	54,46
-----------	-------------------------	--------------	-------

M75

4 x 100 m	(Winkelhake, ..., ..., ...)	MTV Herrenhausen	57,74
4 x 400 m	(..., ..., Winkelhake, ...)	MTV Herrenhausen	5:19,86

W 40

2.000 m Hind.	Artmann, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	8:09,28
---------------	-------------------	-----------------------	---------

W45

4 x 400 m	(..., ..., Koch, ...)	TSV Burgdorf	
-----------	-------------------------	--------------	--

Deutsche Meister

Männer

Marathon-Manns.	(Reichert, Schwarzbach, Bartholome)	TSV Kirchdorf	7:31:03
Hochsprung	Onnen, Eike	82 LG Hannover	2,25
Hallen-7-K	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	5.813

Frauen

Hallen-5-K	Schwerdtner, Maren	85 Hannover 96	4.318
------------	--------------------	----------------	-------

w U23

Stabhochsprung	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	4,35
----------------	----------------	----------------------	------

mJ U18

Hammerwurf	Mikhailov, Alexej	96 Hannover 96	68,92
------------	-------------------	----------------	-------

M 35

1.500 m	Wittig, Jens	76	Hannover 96	4:25,67
110 m Hürden	Haslbeck, Martin	77	LG Hannover	15,06
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,36
Weitsprung (H)	Sander, Frank	74	MTV 49 Holzminden	6,17
Crosslauf	Giesler, Christian	77	TSV Kirchdorf	22:02

M 45

1.500 m	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	4:09,90
5.000 m	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	15:39,62

M 50

Speer (WiWu)	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,72
--------------	---------------	----	------------------	-------

M 70

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	13,63
Weitsprung (H)	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	5,04

M 75

800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:43,80
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	1,25
Hoch (H)	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	1,29

W 35

3 x 800 m	(Leppin, Jakobus, Albrecht)		StG Burgdorf-Helstorf	7:44,69
Hammerwurf	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	59,88

W 40

3.000 m (H)	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	11:14,06
Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,00

W 60

10.000 m	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	45:30,01
----------	-----------------	----	---------------	----------

Norddeutsche Meister

Frauen

800 m	Dienel, Diana	88	LG Weserbergland	2:11,01
4 x 200 m (H)	(Koch, Zielonka, Koch, Artmann)		StG Burgd.-Helst.-Garbs.	1:46,39
Stabhochspr.(H)	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,30
Hammerwurf	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	57,64

mJ U20

400 m (H)	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	49,39
Hochsprung	Brand, Fabian	93	VT Rinteln	1,97
Stabhochsprung	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden	3,90

wJ U20

400 m	Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf	58,03
-------	---------------	----	--------------	-------

M 30

800 m	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:06,63
1.500 m	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	4:17,52

M 35

100 m	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	11,27
5.000 m	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	16:25,08
110 m Hürden	Haslbeck, Martin	77	LG Hannover	14,99
Kugelstoß	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	12,63
Diskuswurf	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	36,30

M 50

400 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	58,99
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	2:19,05
1.500 m	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover	4:45,69
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,04

M 55

Weitsprung	Dannhoff, Axel	57	VfL Bückeburg	5,13
Kugelstoß	Sprickerhof, Wilfried	57	TuS Sulingen	11,97
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	41,61

M 70

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	13,62
200 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	29,75
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:51,30
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,90

M 75

800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:49,98
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	1,23
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3,47
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	36,11

W 30

800 m	Raufer, Christiane	80	SV Germania Helstorf	2:28,26
1.500 m	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	4:58,01
5.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	18:18:22
Hochsprung	Hartje, Birte	81	LG Delmenhorst/Dieph.	1,51

W 35

400 m	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde	66,99
-------	------------------	----	-----------	-------

W 40

800 m	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	2:30,78
5.000 m	Lopatta, Kerstin	69	LG Wennigsen	21:49,08
80 m Hürden	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	13,66
4 x 100 m	(Peplinski, Bauernfeind, Jatzkowski, Lindemann)		StG Burgdorf-Helstorf	54,22
Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	2,70
Weitsprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	5,08
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,95

W 45

400 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	68,52
1.500 m	Albrecht, Sabine	64	SV Germania Helstorf	6:04,38
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,55

W 50

Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	11,27
-----------	------------------	----	------------------	-------

W 60

200 m	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg	38,05
1.500 m	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	6:06,86
5.000 m	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	22:02,90

NLV+BLV Meister

Halle / Winterwurf

Männer

200 m	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	22,19
4 x 200 m	(Arndt, Schumacher, Kolter, Bohl)		LG Hannover	1:30,53
4 x 400 m	(Pscherer, Peest, Nasse, Diatta)		LG Weserbergland	3:28,16
Stabhochsprung	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	4,90

Frauen

3.000 m	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf	11:04,52
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,25
Dreisprung	Witzel, Jessica	90	LG Weserbergland	12,11
Kugelstoß	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	13,90

mJ U20

60 m	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	7,08
400 m	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	49,97
4 x 200 m	(Schär, Napp, Ludwig, Mügge)		LG Hannover	1:33,17
Hochsprung	Brand, Fabian	93	VT Rinteln	1,90
Stabhochsprung	Echzell, Hagen	94	MTV 49 Holzminden	4,20
Speerwurf	Cordes, Tim	94	TSV Asendorf	58,00

mJ U18

400 m	Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96	52,58
60 Hürden	Weiß, Torben	95	LG Hannover	8,52
4 x 200 m	(Weiß, Tegtmeyer, Liesecke, Dierschke)		LG Hannover	1:37,76
Dreisprung	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	13,15
Hammerwurf	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	55,00

wJ U20

60 m	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	7,73
200 m	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	24,69
1.500 m	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen	4:39,7
Hochsprung	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,73
Diskuswurf	Grützner, Annika	93	LG Hannover	35,11
Speerwurf	Neumann, Kyra	93	LG Hannover	40,04

wJ U18

800 m	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen	2:13,96
1.500 m	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen	4:42,79
60 m Hürden	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen	8,82

M 15

60 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	7,44
300 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	38,35
Stabhochsprung	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden	3,40
Weitsprung	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	6,26
Kugelstoß	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	14,41

M 14

800 m	Friedrich, Leonard	98	TSV Kirchdorf	2:19,74
3.000 m	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf	10:23,30
60 m Hürden	Reese, Tilman	98	SG Rodenberg	9,53
Weitsprung	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	5,84

W 14

800 m	Klein, Laura Sophie	98	LG Wennigsen	2:27:28
2.000 m	Schiel, Antonia	98	LG Wennigsen	7:06,52

Crosslauf

Mä-Lang-Manns.	(Schwarzbach, Reichert, Bartholome)	TSV Kirchdorf	9 P.
mJU20-Manns.	(Reckemeier, Seiler, Meinken)	LG Wennigsen	29 P.
wJU18	Dannenberg, Marie	95 LG Wennigsen	11:50
wJU18-Manns.	(Joseph, Urbanke, Tietge)	Eintracht Hildesheim	31 P.
M14	Kaiser, Jörn	98 LG Wennigsen	7:33
mJU16-Manns.	(Mececke, Kaiser, Pahl)	LG Wennigsen	27 P.
M14	Schiel, Antonia	98 LG Wennigsen	8:02
M30-Lang	Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf	29:20
M35	Ciftci, Hekmet	77 Eintracht Hildesheim	10:45
M30/35-L-Manns.	(Schwarzbach, Reichert, Giesler)	TSV Kirchdorf	9 P.
M40	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	11:26
M40-Lang	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	30:04
M50	Ruminski, Thomas	60 SV Eintracht Hiddestorf	22:12
M60	Lutz, Wolfgang	49 TSV Kirchdorf	24:42
M60/65-Manns.	(Bürgel, Göbbert, Krössel)	LG Nienburg	22 P.
W30	Krinke, Nicole	78 LG Nienburg	11:49
W60	Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf	15:02

NLV+BLV - Meister Sommersaison

Männer

100 m	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	10,85
200 m	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	22,08
1.500 m	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf	3:55,32
4 x 100 m	(Peest, Ingwersen, Lange, Diatta)		LG Weserbergland	42,29
Marathon	Jäger, René	82	Garbsener SC	2:28:37
Marathon-Manns.	(Jäger, Merten, Dörrie)		Garbsener SC	7:51:11
Hammerwurf	Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96	65,09
Speerwurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	68,03

Frauen

100 m	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	11,84
800 m	Dienel, Diana	88	LG Weserbergland	2:12,35
5.000 m	Wendt, Ulrike	84	Hannover 96	17:44,28
4 x 100 m	(Witzel, Röttinger, Hartmann, Giebel)		LG Weserbergland	48,21
Halbmarathon	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	1:19:39
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	4,00
Diskuswurf	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	42,71
Hammerwurf	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	57,95

mJ U20

200 m	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	21,86
110 m Hürden	Kersting, Tarek	94	MTV 49 Holzminden	15,20
4 x 100 m	(Napp, Ludwig, Melchers, Gladitz)		LG Hannover	43,26
4 x 400 m	(Melchers, Mügge, Groenewold, Gladitz)		LG Hannover	3:29,81
10-km Manns.	(Reckemeier, Seiler, Meinken)		LG Wennigsen	1:47:18
Hochsprung	Brand, Fabian	93	VT Rinteln	1,95
Dreisprung	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	13,68
Hammerwurf	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	58,82

wJ U20

100 m Hürden	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen	14,81
10-km Manns.	(Urbanke, Tietge, Joseph)		Eintracht Hildesheim	2:10:46
Hochsprung	Onnen, Imke	94	LG Hannover	1,82
Kugelstoß	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	13,83

mJ U18

4 x 100 m	(Arendt, Berthoud, Czech, Gruber)		MTV 49 Holzminden	46,22
Hochsprung	Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen	1,85
Dreisprung	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	13,36
Hammerwurf	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	65,66

wJ U18

800 m	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen	2:24,65
1.500 m	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen	4:51,42
1.500 m Hind.	Zimmermann, Ines	95	LG Hannover	5:06,76
Hammerwurf	Berry, Linda	96	VfR Evesen	45,97

mJ U16

4 x 100 m	(Heise, Sandforth, Severin, Gruber)		MTV 49 Holzminden	47,92
3 x 1.000 m	(Mesecke, Pahl, Kaiser)		LG Wennigsen	8:41,88

M 15

100 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	11,64
300 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	37,27
Weitsprung	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	6,19
Kugelstoß	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	14,44
Speerwurf	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	47,00
BWK-S/S	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	2.845

M 14

800 m	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	2:04,98
Hochsprung	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	1,69
Weitsprung	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode	5,86
Diskuswurf	Ruppelt, Maximilian	98	DJK BW Hildesheim	33,02

W 15

Diskuswurf	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Dieph.	30,41
------------	---------------	----	-----------------------	-------

W 14

100 m	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	12,81
800 m	Klein, Laura Sophie	98	LG Wennigsen	2:21,78
2.000 m	Schiel, Antonia	98	LG Wennigsen	6:53,63
Hochsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	1,63
4-Kampf	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	2.050

M 30

100 m	Müller, Torsten	78	Garbsener SC	11,50
200 m	Müller, Torsten	78	Garbsener SC	22,88
400 m	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	53,89
800 m	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	2:06,14
10.000 m	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	31:22,85
10-km	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	31:16
Marathon	Jäger, René	82	Garbsener SC	2:28:37
Marathon-Manns.	(Sebrantke, Leiko, Rahier)		LC Hansa Stuhr	9:47:11

M 35

110 m Hürden	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	15,22
10.000 m	Benne, Yarim	77	LG Wennigsen	37:16,28
Marathon	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	2:29:20
Stabhochsprung	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	3,20
Weitsprung	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	6,31
Diskuswurf	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	36,77

M 40

800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	2:07,70
10-km Manns.	(Pingpank, Colsmann, Finn)		TSV Kirchdorf	1:42:10
Halbmarathon	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC	1:14:26
Halbm-Manns.	(Dörrie, Ronkel, Macke)		Garbsener SC	3:50:57
Marathon	Brandt, Tewes	71	Delligser SC	2:40:49
4 x 100 m	(Hothan, Wessling, Langreder, Bansa)		StG Burgdorf-Helstorf	50,17
Stabhochsprung	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	3,60
5-Kampf	Bansa, Michael	70	SV Germania Helstorf	2.697
5-Kampf-Manns.	(Bansa, Langreder, Wessling)		SV Germania Helstorf	7.223

M 45

400 m	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf	59,42
1.500 m	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	4:34,05
5.000 m	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	15:45,56
10-km	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	32:41
Marathon	Kokemüller, Rolf	67	LAV Alfeld	2:40:21

M 50

400 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	59,38
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	2:20,64
1.500 m	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover	4:56,39
10-km	Ruminski, Thomas	60	SVE Hiddestorf	34:59
Marathon-Manns.	(Fritze, Stasch, Baran)		SC Polonia Hannover	10:15:51
Speerwurf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	51,02
Wurf-5-Kampf	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	3.431
Wurf-5-K-Ma.			MTV Herrenhausen	

M 55

Stabhochsprung	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	2,40
Weitsprung	Dannhoff, Axel	57	VfL Bückeburg	4,77
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	11,87
Diskuswurf	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	40,92
Hammerwurf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	38,90
Wurf-5-Kampf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	3.180

M 60

1.500 m	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	5:18,57
5.000 m	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	19:22,26
10-km Manns.	(Lutz, Redenius, Wille)		TSV Kirchdorf	2:07:08
Wurf-5-Kampf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	3.523
Wurf-5-K-Ma.			MTV Herrenhausen	

M 65

800 m	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen	2:42,49
Diskuswurf	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	38,55
Hammerwurf	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	45,42
5-Kampf	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	2.932
Wurf-5-Kampf	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	3.558

M 70

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	13,77
200 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	28,71
400 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	71,67
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:48,44
1.500 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	6:24,14
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	LG Hannover	1,32
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,90
3-Kampf	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	1.766

M 75

100 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	15,65
400 m	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	86,39
1.500 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	5:49,45
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	1,26
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3,86
Kugelstoß	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	9,81
Diskuswurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	33,34
Hammerwurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	35,03
Speerwurf	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald	34,36
3-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	2.284
Wurf-5-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3.686

M 80

100 m	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	17,58
200 m	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	36,59

W 30

400 m	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Dieph.	62,76
800 m	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	2:29,52
1.500 m	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	5:08,01
5.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	18:02,70
Halbmarathon	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	1:19:39
Hochsprung	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Dieph.	1,57
Kugelstoß	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Dieph.	11,78
Diskuswurf	Scheiding, Linda	80	LG Hannover	41,70

W 35

800 m	Leppin, Manuela	79	SV Germania Helstorf	2:30,58
Kugelstoß	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	10,72
Hammerwurf	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	57,27
Speerwurf	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	32,11
Wurf-5-Kampf	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	3.729

W 40

1.500 m	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	5:18,36
5.000 m	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	19:17,94
80 m Hürden	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	13,50
4 x 100 m	(Peplinski, Bauernfeind, Jatzkowski, Lindemann)		TSV Burgdorf	o.Z.
Halbmarathon	Kreil, Kathrin	70	Hannover 96	1:22:49
Halbm-Manns.	(Kreil, Friedrich, Schroeder)		Hannover 96	4:22:48
Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,00
Dreisprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	10,80

W 45

200 m	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	28,96
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,63
Speerwurf	Mall, Sabina	64	MTV Herrenhausen	29,28
5-Kampf	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	2.745

W 50

5.000 m	Dannenberg, Doris	62	SV Germania Helstorf	22:07,02
Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	10,51
Diskuswurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	32,78

W 55

800 m	Schlachte, Roswitha	55	SG Misburg	3:00,68
1.500 m	Schlachte, Roswitha	55	SG Misburg	6:07,64

W 60

1.500 m	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	5:57,10
5.000 m	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	22:13,28
Hammerwurf	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	27,03

W 65

Speerwurf	Koch, Erika	44	TuS Wunstorf	16,13
-----------	-------------	----	--------------	-------

BezirksmeisterMänner

100 m	Arndt, Dominique Andre	92	LG Hannover	11,07
200 m	Arndt, Dominique Andre	92	LG Hannover	22,34
400 m	Bromann, Felix	90	LG Hannover	50,41
800 m	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	1:55,91
1.500 m	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	4:22,3
5.000 m	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf	14:50,51
10-km	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	32:26
10-km Mannsch.	(Pingpank, Bartholome, Lang)		TSV Kirchdorf	1:38:28
110 m Hürden	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	14,71
400 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
4 x 100 m	(Ludwig, Arndt, Kolter, Bohl)		LG Hannover	42,76
4 x 400 m	(Ingwersen, Pscherer, Nasse, Diatta)		LG Weserbergland	3:23,06
3 x 1.000 m	(Menzel, Champignon, Pingpank)		TSV Kirchdorf	7:46,15
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Stabhochsprung	Fasse, Alessandro	90	SV Alfeld	4,33
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	6,28
Kugelstoß	Brunner, Julian	92	TuS Wunstorf	12,95
Diskuswurf	Brunner, Julian	92	TuS Wunstorf	43,59
Hammerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Speerwurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	62,01
5-Kampf	Rofalski, Domenik	94	SG Misburg	2.368
5-Kampf-Manns.	(Rofalski, Wagner, Hohlfeld)		SG Misburg	6.584
10-Kampf	Graeber, Arne	88	TuS Wunstorf	5.638
Cross-Sprint	Stanczyk, Marvin	92	SG Misburg	2:03
Cross-S.-Manns.	(Stanczyk, Rofalski, Wagner)		SG Misburg	10 P.
Cross-Mittelstr.	Menzel, Rene	92	TSV Kirchdorf	9:44
Cross-Mittelstr.M.	(Menzel, Champignon, Grüne)		TSV Kirchdorf	11 P.
Cross-Langstr.	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	27:29

Frauen

100 m	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland	12,58
200 m	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland	25,89
400 m	Dienel, Diana	88	LG Weserbergland	58,47
800 m	Artmann, Isabell	91	Garbsener SC	2:14,64
1.500 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
5.000 m	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	18:27,53
10.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	38:23,64
10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	37:13
10-km - Manns.	(Lofski, Eckert, Ganter)		TuS Wunstorf	2:08:17
100 m Hürden	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	14,21
400 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
4 x 400 m	(Koch, Koch, Rittinghausen, Zielonka)		StG Burgdorf-Helstorf-Garbs.	4:06,03
3 x 800 m	(Raufer, Koch, Artmann)		StG Burgdorf-Helstorf-Garbs.	7:05,58
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,58
Weitsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Kugelstoß	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	11,34
Diskuswurf	Scheiding, Linda	80	LG Hannover	41,69
Hammerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Speerwurf	de Vries, Ines	92	TSV Burgdorf	29,14
5-Kampf	Müller, Saskia	93	SG Misburg	2.431
Cross-Sprint	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Cross-Mittelstr.	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	11:36
Cross-Langstr.	Kreil, Katrin	70	Hannover 96	31:33

mJ U20

100 m	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	11,49
200 m	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	22,76
400 m	Nasse, Timon	94	LG Weserbergland	51,55
800 m	Stasner, Pascal	94	SV Germania Helstorf	2:04,23
1.500 m	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover	4:20,1
3.000 m	Pfeifer, Lars	94	Garbsener SC	9:26,68
5.000 m	Reckemeier, Nils	94	LG Wennigsen	16:37,47
10-km	Tepelmann, Moritz	95	TSV Kirchdorf	35:40
10-km-Mannsch.	(Tepelmann, Grunz, Reihs)		TSV Kirchdorf	1:49:34
110 m Hürden	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96	15,69
4 x 100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
4 x 400 m	(Melchers, Mügge, Groenewold, Gladitz)		LG Hannover	3:29,81
3 x 1.000 m	(Hadaschik, Haeuser, Stasner)		StG Burgdorf-Helstorf	8:08,41
Hochsprung	Brand, Fabian	93	VT Rinteln	1,87
Stabhochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Melchers, Bernhard	93	LG Hannover	6,06
Dreisprung	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	13,02
Kugelstoß	Schulz, Marcel	93	SG Rodenberg	13,05
Diskuswurf	Schulz, Marcel	93	SG Rodenberg	36,71
Speerwurf	Cordes, Tim	94	TSV Asendorf	57,30
10-Kampf	Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	5.434
10-Kampf – M.	(Kuntze, Dieckkrüger, Jahn)		TuS Wunstorf	14.559
Cross-Sprint	Hadaschik, Aaron	94	SV Germania Helstorf	1:52
Cross-Spr.-M.	(Hadaschik, Stasner, Poeppler)		SV Germania Helstorf	6 P.
Crosslauf	Reckemeier, Nils	94	LG Wennigsen	12:02
Crosslauf – M.	(Reckemeier, Seiler, Meinken)		LG Wennigsen	9 P.

wJ U20

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
200 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
400 m	Koch, Melanie	93 TSV Burgdorf	59,11
800 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
1.500 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
3.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
5.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
10-km	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
100 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
4 x 100 m	(Zielonka, Zielonka, Koch, Rittinghausen)	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen	51,13
3 x 800 m	(Rischkopf, Nitschke, Dannenberg)	LG Wennigsen	7:18,51
Weitsprung	Winter, Anne	94 TSV Neustadt	4,68
Kugelstoß	Grützner, Annika	96 LG Hannover	8,87
Diskuswurf	Grützner, Annika	96 LG Hannover	32,82
Hammerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Speerwurf	Bastek, Sonja	94 TSV Kirchdorf	23,23
4-Kampf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
7-Kampf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Cross-Sprint	Gryschka, Melina	94 Hannover 96	2:12
Cross-Spr.-Ma.	(Müller, Rofalski, Curth)	SG Misburg	14 P.
Cross	Gryschka, Melina	94 Hannover 96	12:48

mJ U18

100 m	Will, Marius	95 Lehrter SV	11,97
200 m	Rebischke, Sebastian	95 Garbsener SC	24,10
400 m	Schüring, Jan-Ole	95 Hannover 96	55,34
800 m	Wetjen, Niklas	96 Eintracht Hildesheim	2:10,64
1.500 m	Bittner, David	95 Eintracht Hildesheim	4:23,0
3.000 m	Bittner, David	95 Eintracht Hildesheim	9:44,85
110 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
400 m Hürden	Groenewold, Tobias	95 LG Hannover	64,77
3 x 800 m	(Karthaus, Claußen, Zimmermann)	LG Hannover	7:26,69
Hochsprung	Boog, Jannik	96 LG Wennigsen	1,75
Weitsprung	Rebischke, Sebastian	95 Garbsener SC	6,47
Dreisprung	Rebischke, Sebastian	95 Garbsener SC	13,43
Kugelstoß	Rebischke, Sebastian	95 Garbsener SC	12,19
Diskuswurf	Runne, Marius	95 SG Misburg	27,52
Speerwurf	Scholz, Linus	95 TSG Ahlten	48,86
10-Kampf	Goltze, Christian	96 TSV Burgdorf	4.269
10-Kampf – M.	(Goltze, Mengers, Usselman)	TSV Burgdorf	12.533
Cross-Sprint	Schüring, Jan-Ole	95 Hannover 96	1:54
Cross-Spr.-Ma.	(Thielen, Welzel, Kayser)	LG Wennigsen	9 P.
Crosslauf	Schönke, Lukas	96 Hannover 96	12:40
Crosslauf – M.	(Bittner, Wetjen, Kessler)	Eintracht Hildesheim	12 P.

wJ U18

100 m	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	13,30
200 m	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	28,11
400 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	60,93
800 m	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf	2:28,27
1.500 m	Zimmermann, Wiebke	95	LG Hannover	4:55,5
3.000 m	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf	11:12,96
100 m Hürden	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	16,33
400 m Hürden	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	67,72
4 x 100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Hochsprung	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf	1,47
Stabhochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	5,01
Dreisprung	Hertell, Miriam	97	LG Wennigsen	11,00
Kugelstoß	Spyridonidou, Eleni	96	LG Hannover	10,63
Diskuswurf	Spyridonidou, Eleni	96	LG Hannover	31,34
Hammerwurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	29,81
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	32,30
4-Kampf	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	2.658
7-Kampf	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	4.168
7-Kampf-Manns.	(Pfingsten, Alten, Ostermann-Emden)		TK Jahn Sarstedt	11.003
Cross-Sprint	Rischkopf, Ira	96	LG Wennigsen	2:13
Cross-Spr.-M.	(Poeppler, Wessling, Hadaschik)		SV Germania Helstorf	9 P.
Crosslauf	Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim	12:29
Crosslauf – M.	(Jospeh, Urbanke, Tietge)		Eintracht Hildesheim	9 P.

mJ U16

4 x 100 m	(Heise, Dandforth, Severin, Gruber)	MTV 49 Holzminden	47,99
3 x 1.000 m	(Mesecke, Pahl, Kaiser)	LG Wennigsen	8:41,88
Crosssprint-M.	(Kaiser, Stemwedel, Japtok)	LG Wennigsen	6 P.
Crosslauf – M.	(Mesecke, Stürmer, Holenburg)	LG Wennigsen	13 P.
Hallenvergl.k.		KLV Diepholz	120,0 P.

M 15

100 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	11,55
300 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	38,55
800 m	Stemwedel, Artur	97	LG Wennigsen	2:05,32
80 m Hürden	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	12,30
Hochsprung	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	1,69
Stabhochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	6,07
Dreisprung	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	12,42
Kugelstoß	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	14,78
Diskuswurf	Kohrs, Julian	97	Holtorfer SV	38,36
Speerwurf	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	52,15
4-Kampf	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	2.091
BWK Sprint/Spr.	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	2.851
BWK Lauf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
BWK Wurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosssprint	Stemwedel, Artur	97	LG Wennigsen	1:59
Crosslauf	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	11:20

M 14

100 m	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode	11,89
800 m	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	2:07,92
3.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
80 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Stabhochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode	5,72
Kugelstoß	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen	10,23
Diskuswurf	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	24,86
Speerwurf	Dörgeloh, Malte	98	LC Hansa Stuhr	33,76
4-Kampf	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	2.026
9-Kampf	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	4.136
BWK Sprint/Spr.	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
BWK Lauf	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf	2.299
BWK Wurf	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	2.149
Crosssprint	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	1:58
Crosslauf	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf	11:32

mJU14

Hallenvergl.k.		LV Hannover-Stadt	81,0 P.
----------------	--	-------------------	---------

M 13

BWK Basis	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf	2.292
-----------	----------------------	----	---------------	-------

M 12

BWK Basis	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.026
-----------	----------------	----	-----------------------	-------

wJ U16

4 x 100 m	(Marzinowski, Homeier, Stöber, Bulmahn)			
			StG Schaumburg (w)	52,42
3 x 800 m	(Schiel, Köppe, Klein)		LG Wennigsen	7:27,68
4-Kampf - M.	(Zielonke, Janosch, Trivuncic, Breiler, Beerberg)		LG Weserbergland	9.629
7-Kampf – M.	(Zielonka, Janosch, Breiler)		LG Weserbergland	10.184
BWK – M.	(Kamerke, Hoppe, Ahrens, Fiess, Gilde)		LG Hannover	10.781
Crosssprint - M.	(Klein, Thomas, Mirsch)		LG Wennigsen	9 P.
Crosslauf - M.	(Friedlein, Meyerhof, Naasner)		LG Hannover	14 P.
Hallenvergl.k.			KLV Hannover-Land	128,5 P.

W 15

100 m	Tzschoppe, Alina	97	FTSV Jahn Brinkum	13,24
300 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	42,46
800 m	Köppe, Johanna	97	LG Wennigsen	2:24,48
80 m Hürden	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	12,81
300 m Hürden	Platt, Hannah	97	LG Weserbergland	49,40
Hochsprung	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	1,65
Weitsprung	Hertell, Miriam	97	LG Wennigsen	5,10
Kugelstoß	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Dieph.	11,75
Diskuswurf	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Dieph.	31,58
Speerwurf	Repnak, Christin	97	MTV Mellendorf	33,12
4-Kampf	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	2.155
7-Kampf	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	3.629
BWK Sprint/Spr.	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
BWK Lauf	Mentz, Elena	97	TSV Neustadt	2.280
Crosssprint	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosslauf	Studzinski, Hanna	97	Eintracht Hildesheim	11:02

W 14

100 m	Wessling, Lauryn	99	SV Germania Helstorf	13,14
800 m	Klein, Laura-Sophie	98	LG Wennigsen	2:20,99
80 m Hürden	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	13,00
Hochsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	1,57
Stabhochsprung	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	2,53
Weitsprung	Pingpank, Saskia	98	TSV Kirchdorf	4,77
Kugelstoß	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	9,91
Diskuswurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	26,53
Speerwurf	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	27,20
4-Kampf	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	2.050
7-Kampf	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	3.328
BWK Sprint/Spr.	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	2.523
BWK Lauf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
BWK Wurf	Bretz, Paula	98	Garbsener SC	2.147
Crosssprint	Klein, Laura-Sophie	98	LG Wennigsen	2:25
Crosslauf	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf	10:32

wJ U14

Blockwettkampf	(Henneberg, Gilde, Rust, Hasanovic, March)			
Hallenvergl.k.			LG Hannover KLV Hannover-Land	9.655 128,0 P.

W 13

BWK Basis	Bulmahn, Luna	99	VfL Bückeburg	2.247
-----------	---------------	----	---------------	-------

W 12

BWK Basis	Matuschke, Laurena	00	VfL Hameln	2.120
-----------	--------------------	----	------------	-------

Senioren M 30

10-km	Jankowski, Christof	79	Hannover 96	32:53
10-km – M.	(Jäger, König, Merten)		Garbsener SC	1:43:49
Crosslauf	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	15:21

Senioren M 35

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
5.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
10-km	Röhner, Peer	77	Hannover 96 34:26
Weitsprung	Schottstedt, Dirk	73	SG Misburg 6,06
Kugelstoß	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Diskuswurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
5-Kampf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Crosslauf	Hesse, Jörn	74	Delligser SC 16:03

Senioren M 40

100 m	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg 13,25
200 m	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg 26,29
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen 2:09,81
1.500 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
5.000 m	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen 17:39,1
10-km	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC 34:14
10-km – M.	(Pingpank, Colsmann, Finn)		TSV Kirchdorf 1:41:09
4 x 100 m	(Hothan, Wessling, Langreder, Arnd)		StG Burgdorf-Helstorf 53,00
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Weitsprung	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg 5,47
Kugelstoß	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Speerwurf	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf 40,33
5-Kampf	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf 2.697
5-Kampf-Manns.	(Bansa, Langreder, Wessling)		SV Germania Helstorf 7.223
Crosslauf	Grote, Karsten	68	LG Hannover 16:48

Senioren M 45

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
200 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg 2:16,61
5.000 m	Bantelmann, Martin	64	RSV Seelze 17:52,5
10-km	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf 32:26
Weitsprung	Hothan, Dirk	64	SV Germania Helstorf 5,22
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt 11,52
Diskuswurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum 43,01
5-Kampf	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf 2.581
Crosslauf	Nitz, Karsten	66	Delligser SC 16:23

Senioren M 50

3.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
10-km	Splett, Tristan	62	DJK Sp. Langenhagen 37:55
10-km – M.	(Splett, Rietschel, Waldmann)		DJK Sp. Langenhagen 2:03:19
Hochsprung	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg 1,50
Kugelstoß	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg 13,71
Diskuswurf	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg 43,00
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Crosslauf	Ruminski, Thomas	60	SVE Hiddestorf 13:59
Crosslauf – M.	(Stelljes, Schaper, Seeger)		LG Hannover 41 P.

Senioren M 55

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	14,28
200 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,09
800 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
3.000 m	Maletzka, Reinald	57	TSV Kirchdorf	11:42,2
10-km	Maletzka, Reinald	57	TSV Kirchdorf	40:40
Hochsprung	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	1,50
Weitsprung	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	4,28
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	11,80
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	41,45
Speerwurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	33,78
Crosslauf	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover	16:51

Senioren M 60

100 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	13,94
200 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	28,58
800 m	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	2:46,49
3.000 m	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:10,1
10-km	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	39:37
10-km – M.	(Göbbert, Masemann, Krössel)		LG Nienburg	2:11:26
Hochsprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	1,38
Weitsprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	4,25
Kugelstoß	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	10,88
Diskuswurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	40,32
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosslauf	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	15:52
Crosslauf – M.	(Göbbert, Bürgel, Krössel)		LG Nienburg	12 P.

Senioren M 65

100 m	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	14,57
200 m	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	30,67
800 m	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen	2:42,80
3.000 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	12:54,7
10-km	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	45:03
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	4,10
Kugelstoß	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	11,02
Diskuswurf	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	35,13
Speerwurf	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	33,82
5-Kampf	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	2.932
Crosslauf	Kein Titel (Norm nicht erfüllt)			

Senioren M 70

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	13,93
200 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	30,19
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:58,57
3.000 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	13:18,1
10-km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	47:27
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	LG Hannover	1,26
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,77
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,44
Diskuswurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	32,80
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	36,02
3-Kampf	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	1.766
Crosslauf	Kein Titel (Standard nicht erfüllt)			

Senioren M 75 u.ä.

100 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	15,64
200 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	32,83
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:44,81
3.000 m	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	14:40,3
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	1,20
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3,86
Kugelstoß	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	10,16
Diskuswurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	31,19
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
3-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	2.284
Crosslauf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			

Seniorinnen W 30

10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	37:13
10-km – M.	(Krinke, Haake, Haumann)		LG Nienburg	2:08:19
4 x 100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Kugelstoß	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Diskuswurf	Scheiding, Linda	80	LG Hannover	40,77
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
5-Kampf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosslauf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			

Seniorinnen W 35

800 m	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf	2:35,97
10-km	Scheyhing, Kristina	73	TSV Kirchdorf	39:50
5-Kampf	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde	2.456

Seniorinnen W 40

200 m	Reinstorf, Susanne	69	SV Germania Helstorf	30,62
800 m	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	2:33,08
3.000 m	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	11:24,4
10-km	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	43:24
Kugelstoß	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	8,81
Diskuswurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	27,93
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosslauf	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	12:46
Crosslauf – M.	(Albrecht, Jakobus, Reinstorf)		SV Germania Helstorf	13 P.

Seniorinnen W 45

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
200 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	29,86
800 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	2:39,48
3.000 m	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf	12:10,4
10-km	Jepp, Iris	67	Hannover 96	39:44
Weitsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Kugelstoß	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	8,73
Diskuswurf	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	24,79
Speerwurf	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	28,92
5-Kampf	Hothan, Petra	65	SV Germania Helstorf	2.463
Crosslauf	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf	13:27

Seniorinnen W 50

200 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
10-km	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen 11,31
Diskuswurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen 30,31
Crosslauf	Dannenberg, Doris	62	SV Germania Helstorf 14:04
Crosslauf – M.	(Müller, Radau, Müller)		LG Weserbergland 12 P.

Seniorinnen W 55

200 m	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg 35,77
3.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Crosslauf	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg 14:35

Seniorinnen W 60

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
200 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
800 m	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt 3:36,08
10-km	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf 45:51
Kugelstoß	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt 20,58
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		

Seniorinnen W 65

Hinweis zu den Bezirksmeistern: Ab 2011 gilt für alle Altersklassen die Regelung, dass ein BM-Titel vergeben wird, wenn: A) mindestens drei Teilnehmer/zwei Staffeln zum Wettkampf antreten oder: B) der Sieger (bei nur ein oder zwei Teilnehmern/einer Staffel) den in der Ausschreibung geforderten Leistungsstandard erreicht.

Mannschaften, deren Leistung sich aus Einzelergebnissen zusammensetzt (Mehrkampf, Crosslauf, Straßenlauf) werden grundsätzlich Meister.

HINWEIS zu Mannschaftswertungen:

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

Hinweis zu den Rekorden: Nach wie vor ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen. Ich sehe mich jedoch zeitlich außerstande, die gesamte Liste nach fehlenden Vorjahresleistungen oder Rekorden vollständig zu durchsuchen

Hinweis: Aus einer Vielzahl von Bildern habe ich dieses Jahr einen Querschnitt durch alle Altersklassen ausgewählt. Es handelt sich dabei um die Fotos, die qualitativ am geeignetesten sind. Auf diesen Fotos kann man die Personen deutlich erkennen und muß nicht erraten wer der Springer oder Läufer ist, dessen Gesicht nach hinten gedreht oder von Haaren und Armen verdeckt ist.

BESTENLISTE 2012

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2011:	10,89	Grossner, Johannes	1983	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	10,40	Vey, Alexander	1973	LT 85 in Hannover		02.06.1996
10,74	+0,3	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Rostock	07.07.
10,82	+1,2	Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
10,85	+0,6	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	Hannover	02.06.
11,13	+0,9	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
11,15	+1,3	Peest, Joachim	1987	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
11,15	+0,9	Kolter, Lennard	1991	LG Hannover	Zeven	26.05.
11,17	+0,5	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Hannover	25.08.
11,18	-0,4	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Hannover	25.08.
11,25	+0,6	Siekmann, Nikolai	1989	LG Hannover	Hannover	02.06.
11,35	+0,0	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Kalefeld	05.07.
11,36	+1,7	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
11,42	+1,7	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Zeven	26.05.
11,43	-0,1	Hentel, Jan	1988	Hannover 96	Hannover	25.08.
11,44	+1,3	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Zeven	26.05.
11,3		Juretzko, Alexander	1990	Hannover 96	Nienburg	28.04.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	21,97	Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	20,61	Skamrahl, Erwin	1953	Post-SV Hannover		16.08.1981
21,92	-0,5	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Rostock	07.07.
22,26	+0,0	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	Osterode	05.06.
22,45	+1,1	Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland	Sarstedt	05.05.
22,47	-2,0	Pscherer, Toni	1991	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
22,56	+0,2	Kolter, Lennard	1991	LG Hannover	Neustadt	15.06.
22,70	+0,6	Peest, Joachim	1987	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
22,88	+0,0	Lange, Sven	1986	LG Weserbergland	Sarstedt	05.05.
22,88	-0,9	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Wunstorf	10.06.
23,14	+0,0	Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.
23,28	+0,0	Bohl, Maximilian	1990	LG Hannover	Osterode	05.06.
23,49	+0,2	Anderle, Jan	1986	VfV Hildesheim	Hildesheim	20.06.
23,55	-0,9	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Wunstorf	10.06.
23,62	+0,3	Schnettberg, Dennis	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim	20.06.
23,74	+0,2	Weimann, Rene	1990	TSV Neustadt	Neustadt	15.06.
23,78	+0,0	Thümau, Oliver	1986	TV Lohnde	Wunstorf	23.05.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	48,60	Schumacher, Marvin	1990	LG Hannover		
Bezirkrekord:	45,3	Skamrahl, Erwin	1958	Post-SV Hannover		31.05.1981
49,20		Diatta, Etienne	1990	LG Weserbergland	Zeven	27.05.
49,50		Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Ulm	24.05.
49,72		Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Hannover	25.08.
50,41		Bromann, Felix	1990	LG Hannover	Kirchdorf	13.05.
51,17		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Hannover	25.08.
51,29		Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Hannover	19.05.
52,06		Hentel, Jan	1988	Hannover 96	Hannover	25.08.
52,14		Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Kirchdorf	13.05.
52,33		Thümau, Oliver	1986	TV Lohnde	Kirchdorf	13.05.
52,92		Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	16.09.

Männer

noch 400 m

52,97	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Seesen	20.05.
53,20	Feddes, Jan	1989	LG Hannover	Sarstedt	08.07.
53,34	Wedekämper, Felix	1988	LG Hannover	Bremen	04.08.
53,85	Kuckuck, Gage	1991	Hannover 96	Kirchdorf	13.05.
54,02	Heyne, Tobias	1989	VfV Hildesheim	Hildesheim	20.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	1:51,49	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1:45,80	Serem, Samuel	1968	Hannover 96	29.06.1996
1:53,56	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Usti (CZE)	10.07.
1:54,03	Bromann, Felix	1990	LG Hannover	Zeven	27.05.
1:54,28	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Hannover	14.07.
1:56,23	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Hannover	14.07.
1:56,49	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.07.
1:57,66	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Seesen	19.05.
1:57,82	Thürnau, Oliver	1986	TV Lohnde	Hannover	03.06.
2:01,40	Feddes, Jan	1989	LG Hannover	Hannover	14.07.
2:03,52	Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	Verden	28.04.
2:04,81	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
2:04,88	Janßen, Nils	1990	Hannover 96	Hannover	14.07.
2:06,37	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Zittau	22.08.
2:07,70	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Wunstorf	10.06.
2:08,26	Rutschke, Mattis	1986	Garbsener SC	Zeven	27.05.
2:11,11	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Erfurt	14.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	2:31,17	Böhm, Jan-Niklas	1988	VfV Hildesheim	
Bezirkrekord:	2:19,80	Mönckemeyer, Uwe	1960	LG Weserbergland	11.07.1982
2:30,50	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Osterode	17.08.
2:30,88	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Pliezhausen	06.05.
2:38,80	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Minden	06.07.
2:42,33	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	05.09.
2:47,50	Kuckuck, Gage	1991	Hannover 96	Bremen	16.05.
2:47,58	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Osterode	17.08.
2:50,5	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	H.-Wettbergen	12.09.
2:55,2	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Monte Carlo (MON)	20.07.
3:00,6	Goslar, Sven	1971	Hannover 96	H.-Wettbergen	12.09.
3:04,11	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Papenburg	28.09.
3:19,9	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Letter	04.07.
3:25,71	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Osterode	17.08.
3:31,82	Raabe, Herbert	1950	LG Hannover	Kalefeld	07.10.
3:33,03	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Osterode	17.08.
3:33,2	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	H.-Wettbergen	12.09.

Männer

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	3:42,11	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3:36,97	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	09.07.2010
3:47,24	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Ried (AUT)	16.06.
3:54,41	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Zeven	26.05.
3:54,68	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Rostock	07.07.
3:55,46	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Osterode	05.06.
3:59,70	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	Minden	15.08.
4:04,49	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Zeven	26.05.
4:09,90	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Erfurt	14.07.
4:14,48	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Regensburg	02.06.
4:16,30	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Zittau	19.08.
4:18,81	Kuckuck, Gage	1991	Hannover 96	Hannover	19.05.
4:19,48	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.
4:24,13	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Hildesheim	20.06.
4:24,92	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Ratingen	15.06.
4:29,65	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim	20.06.
4:30,91	Schumacher, Tobias	1989	VfV Hildesheim	Hildesheim	20.06.

1 Meilen-Lauf

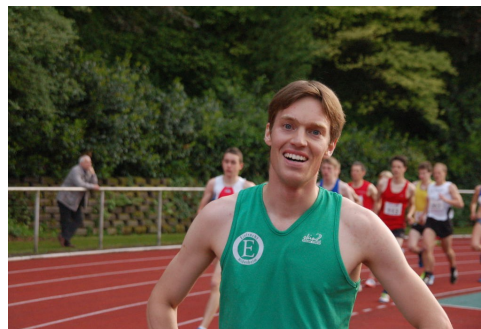
Bestl. 2011:	4:26,1	Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:09,32	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	03.10.2010
4:27,19	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.
4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.
4:54,3	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	29.06.
4:55,7	Stanczyk, Marvin	1992	SG Misburg	Edemissen	01.09.
5:02,80	Jonczyk, Kevin	1993	LG Hannover	Neustadt	15.06.
5:02,7	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	04.08.
5:03,58	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.
5:05,03	Böttcher, Rudolf	1962	LG Hannover	Neustadt	15.06.
5:06,00	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.
5:18,7	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Sottrum	21.06.
5:20,56	Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	Bad Gandersheim	21.09.
5:21,36	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Bad Gandersheim	21.09.
5:23,60	Störringer, Thomas	1966	TuS Wunstorf	Bad Gandersheim	21.09.
5:26,67	Besser, Markus	1980	TuS Wunstorf	Bad Gandersheim	21.09.
5:28,14	Sabellek, Alexander	1986	Garbsener SC	Neustadt	15.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	8:13,28	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7:55,74	Husmann, Christian	1963	LG Hannover	16.08.1987
8:21,65	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Osterode	05.06.
8:26,25	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Pliezhausen	06.05.
8:31,72	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Osterode	01.09.
8:33,68	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Ingolstadt	22.06.
8:46,45	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Pinneberg	17.05.
9:08,7	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Eugene (USA)	02.08.
9:11,46	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Erlangen	15.05.
9:23,05	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	06.06.
9:27,10	Wilkening, Richard	1991	Eintracht Hildesheim	Osterode	05.06.
9:29,98	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	04.07.
9:42,50	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Minden	06.07.
9:53,88	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
9:56,39	Schumacher, Tobias	1989	VfV Hildesheim	Minden	06.07.
9:59,85	Wölfel, Sebastian	1985	TSV Neustadt	Wunstorf	23.05.
10:04,80	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Hannover	14.07.

Männer

Stefan Leunig
(Eintracht Hildesheim)



5000 m Lauf

Bestl. 2011:	14:56,22	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	13:42,15	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	14.06.1989
14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Koblenz	23.05.
14:50,01	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Ingolstadt	22.06.
14:57,67	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
15:31,82	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Rostock	07.07.
15:39,62	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Erfurt	14.07.
15:52,89	Kampkötter, Lukas	1989	Hannover 96	Hannover	19.05.
16:17,25	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Hannover	03.06.
16:22,34	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Wunstorf	10.06.
16:23,45	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Salzgitter	15.09.
16:25,08	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	23.06.
16:33,06	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	01.08.
16:39,1	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	29.05.
16:46,32	Asche, Joost	1988	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
16:48,41	Fahrenholz, Philipp	1991	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.06.
16:59,31	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.

Rene Menzel
(TSV Kirchdorf)



10000 m Lauf

Bestl. 2011:	31:20,18	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	28:36,88	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	25.06.1991
31:22,85	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Neustadt	29.04.
32:02,58	Reichert, Florian	1982	TSV Kirchdorf	Kassel	12.05.
32:02,8	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
34:19,9	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Friedberg	10.10.
34:33,8	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	29.08.
35:07,5	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	14.04.
35:53,75	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	18.04.
35:56,5	Benne, Yarim	1977	LG Wennigsen	Borsum	29.08.
36:51,5	Bantelmann, Martin	1964	RSV Seelze	Kirchdorf	08.09.
37:28,2	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Borsum	29.08.
37:45,17	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Heiligenrode	26.09.
37:55,98	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
38:01,82	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	15.08.
38:14,98	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Minden	15.08.
38:30,08	Bielmann, Kai	1976	TSV Burgdorf	Lehrte	18.04.

Männer

Stundenlauf

Bestl. 2011:	16.828	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	18.904	Pingpank, Markus	1964	LC Hannover	10.04.1988
17.416	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	29.08.
16.925	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	14.04.
16.596	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	18.04.
16.332	Benne, Yarim	1977	LG Wennigsen	Lehrte	18.04.
15.964	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Borsum	29.08.
15.503	Böttcher, Rudolf	1962	LG Hannover	Lüchow	06.10.
15.450	Bielmann, Kai	1976	TSV Burgdorf	Lehrte	18.04.
15.288	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Lehrte	18.04.
15.183	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
15.024	Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Lehrte	18.04.
15.000	Zittier, Hans-Joachim	1966	Post-SV Lehrte	Lehrte	18.04.
14.921	Fuhrmann, Reinhold	1958	TSV Victoria Linden	Lehrte	18.04.
14.642	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
14.620	Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
14.609	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	18.04.

10 km Str.

Bestl. 2011:	32:04	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
31:16	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
31:27	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	Hamburg	09.09.
31:46	Champignon, Philip	1988	TSV Kirchdorf	Timmendorf	25.03.
31:47	Reichert, Florian	1982	TSV Kirchdorf	Duderstadt	29.08.
32:26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
32:34	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
32:35	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
32:39	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
32:53	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
32:53	Jankowski, Christof	1979	Hannover 96	Hannover	20.07.
33:14	Kampkötter, Lukas	1989	Hannover 96	Hannover	20.07.
33:27	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Isernhagen	03.06.
33:30	Thielen, Nils	1991	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
33:53	Colsmann, Frank	1966	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
34:06	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	07.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	1:38:25	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:32:03	TSV Kirchdorf	11.09.2005
1:36:36	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
	Schwarzbach, Dirk (1981) - 31:16; Menzel, René (1992) - 32:39; Pingpank, Markus (1964) - 32:41		
1:40:33	Hannover 96	Hannover	20.07.
	Jankowski, Christof (1979) - 32:53; Kampkötter, Lukas (1989) - 33:14; Röhner, Peer (1977) - 34:26		
1:41:22	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
	Leunig, Stefan (1986) - 32:35; Thielen, Nils (1991) - 33:30; Wilcke, Heiko (1978) - 35:17		
1:42:22	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
	Lang, Steffen (1983) - 32:53; Colsmann, Frank (1966) - 33:57; Finn, Matthias (1967) - 35:32		
1:42:31	Garbsener SC	Hannover	20.07.
	Jäger, René (1982) - 33:32; Dörrie, Robin (1969) - 34:14; König, Dirk (1976) - 34:45		

Männer

noch 10-km Str. Ma.

1:53:10	SC Polonia Hannover	Hannover	20.07.
	Baran, Christoph (1983) - 36:28; Lorkowski, Artur (1966) - 37:03; Kwiatkowski, Waldemar (1965) - 39:39		
1:54:50	LG Nienburg	Hannover	20.07.
	Ferreira, José (1963) - 37:07; Osten, Andreas (1970) - 38:48; Wessel, Jan (1984) - 38:55		
1:54:53	LG Hannover	Hannover	20.07.
	Kolthof, Thomas (1967) - 37:24; Pröpsting, Marcus J. (1969) - 38:24; Heinrich, Frank (1965) - 39:05		
1:57:13	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
	Grothe, Jens (1970) - 37:43; Splett, Tristan (1962) - 37:55; Lehmann, Uwe (1965) - 41:35		
1:58:19	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
	Seibert, Andreas (1958) - 39:04; Lutz, Wolfgang (1949) - 39:08; Lorenz, Bernhard (1958) - 40:07		
2:00:34	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
	Simon, Andreas (1966) - 39:03; Schuck, Bernward (1952) - 39:37; Nossack, Martin (1983) - 41:54		
2:02:00	LG Wennigsen	Hannover	20.07.
	Ritschel, Frank (1968) - 38:37; Schäfer, Wolfgang (1967) - 40:47; Hansen, Christian (1971) - 42:36		
2:03:23	Garbsener SC	Hannover	20.07.
	Merten, Timo (1977) - 35:32; Kiene, Lars (1987) - 41:19; Weigang, Stefan (1957) - 46:32		
2:03:43	LG Nienburg	Hannover	20.07.
	Dachs, Manfred (1966) - 39:19; Wessel, Bernd (1956) - 41:41; Göbbert, Hans-Hermann (1949) - 42:43		
2:05:43	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
	Rietschel, Bernd (1958) - 41:46; Scholing, René (1972) - 41:49; Braksiek, Marco (1982) - 42:08		

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:09:18	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:08:51	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
1:10:43	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Palma (ESP)	18.03.
1:11:26	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Hannover	06.05.
1:12:22	Jankowski, Christof	1979	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:12:36	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Pollenca (ESP)	01.04.
1:13:42	Lang, Steffen	1983	TSV Kirchdorf	Oldenburg	21.10.
1:14:26	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:15:53	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:16:34	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	15.04.
1:16:37	Asche, Joost	1988	TSV Kirchdorf	Oldenburg	21.10.
1:16:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	24.03.
1:16:57	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Springe	24.03.
1:16:58	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:17:13	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Wolfsburg	09.09.
1:17:46	Baran, Christoph	1983	SC Polonia Hannover	Oldenburg	21.10.

Marathon

Bestl. 2011:	2:29:20	Jäger, René	1982	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2:18:24	Krajenski, Volker	1966	LC Hannover	31.10.1988
2:26:13	Reichert, Florian	1982	TSV Kirchdorf	München	14.10.
2:27:09	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	München	14.10.
2:28:37	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Bremen	07.10.
2:29:20	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
2:37:41	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	München	14.10.
2:39:05	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Linz (AUT)	22.04.
2:40:33	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Bremen	07.10.
2:40:35	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Hannover	06.05.
2:40:49	Brandt, Tewes	1971	Delligser SC	Bremen	07.10.
2:42:09	Leben, Christian	1985	Garbsener SC	Bremen	07.10.
2:44:19	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen	07.10.
2:45:11	Bantelmann, Martin	1964	RSV Seelze	Bremen	07.10.
2:49:53	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Bremen	07.10.
2:51:38	Leinemann, Dr. Markus	1963	TriAs Hildesheim	Berlin	30.09.
2:52:54	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Frankfurt	28.10.

Männer

100 km

Bestl. 2011:	7:29:01	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	7:17:48	Wüstefeld, Wolfgang	1958	TuS Wettbergen	31.10.1987	
7:42:30	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Seregno (ITA)	22.04.	
9:24:55	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Kienbaum	24.03.	
9:38:57	Fuhrmann, Reinhold	1958	TSV Victoria Linden	Biel (SUI)	08.06.	
9:55:15	Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	Biel (SUI)	08.06.	

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2011:	14,50	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	13,60	Mattern, Stefan	1965	LG Hannover	15.07.1990	
14,58	+0,5	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Hannover	25.08.
14,66	+1,1	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Bremen	12.05.
14,68	+0,5	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Hannover	25.08.
15,06	+1,3	Wedekämper, Felix	1988	LG Hannover	Zeven	26.05.
15,08	+0,4	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Garbsen	01.05.
15,35	+1,3	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	23.06.
15,42	+0,9	Haslbeck, Martin	1977	LG Hannover	Zeven	26.05.
15,54	+0,4	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Garbsen	01.05.
16,14	-1,1	Hentel, Jan	1988	Hannover 96	Hannover	25.08.
17,21	+0,0	Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
17,40	-0,2	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Bremen	05.08.
18,04	-0,2	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Bremen	05.08.
19,93	-1,1	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Zeven	16.09.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2011:	58,16	Pielsticker, Stefan	1988	LG Hannover		
Bezirkrekord:	50,6	Friedrich, Dieter	1947	Hannover 96	15.05.1971	
57,86		Pielsticker, Stefan	1988	LG Hannover	Hannover	19.05.
59,02		Wedekämper, Felix	1988	LG Hannover	Garbsen	01.05.
62,00		Kuckuck, Gage	1991	Hannover 96	Hannover	19.05.
68,96		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
69,96		Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Hannover	16.09.

3000 m Hindernis

Bestl. 2011:	9:12,25	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	8:42,85	Volkman, Ingo	1967	LG Huntgau	07.09.1986	
9:20,05		Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Zeven	27.05.
11:35,64		Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Zeven	27.05.
12:26,60		Sabellek, Alexander	1986	Garbsener SC	Zeven	27.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	41,28	LG Weserbergland				
Bezirkrekord:	39,76	LT 85 in Hannover			23.07.1988	
41,23	LG Weserbergland			Wattenscheid	16.06.	
	Pscherer, Toni (1991); Ingwersen, Kai (1990); Peest, Joachim (1987); Diatta, Etienne (1990)					
42,73	LG Hannover			Hannover	02.06.	
	Siekman, Nikolai (1989); Arndt, Dominique André (1992); Kolter, Lennard (1991); Ludwig, Malte (1993)					
44,14	LG Hannover			Hannover	14.07.	
	Feddes, Jan (1989); Melchers, Bernhard (1993); Bohl, Maximilian (1990); Haslbeck, Martin (1977)					
44,90	VfV Hildesheim			Kirchdorf	13.05.	
	Öttermann, Björn (1991); Dames, Oliver Paul (1989); Hinz, Hendrik (1990); Schnettberg, Dennis (1990)					
46,57	VfV Hildesheim			Hildesheim	16.09.	
	Kollakowski, Tim (1993); Feist, Matthias (1993); Manzeck, Sascha (1990); Huys, Steven (1990)					

Männer

noch 4 x 100 m

48,29	Hannover 96	Hannover	19.05.
	Janßen, Nils (1990); Fugel, Niklas Ole (1994); Wittig, Jens (1976); Bollmann, Benjamin (1981)		
50,08	TSV Hagenburg	Stadthagen	02.06.
	Sauer, Michael (1969); Peyker, Ingo (1969); Will, Christopher (1985); Will, Manrico (1987)		
50,14	StG Burgdorf-Helstorf	Erfurt	14.07.
	Hothan, Dirk (1964); Wessling, Ingo (1963); Langreder, Jürgen (1963); Bansa, Matthias (1970)		
59,87	StG Leinetal	Nienhagen	21.04.
	Peetz, Jürgen (1955); Wagner, Johann (1954); Scheide, Karl (1937); Brunotte, Reinhard (1955)		

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2011:	3:25,83	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3:09,64	LT 85 in Hannover	12.07.1987
3:23,06	LG Weserbergland	Neustadt	29.04.
	Ingwersen, Kai (1990); Pscherer, Toni (1991); Nasse, Timon (1994); Diatta, Etienne (1990)		
3:56,02	StG Burgdorf-Helstorf	Erfurt	14.07.
	Stöbener, Karsten (1966); Langreder, Jürgen (1963); Banschbach, Volker (1967); Bansa, Matthias (1970)		
4:55,60	StG Leinetal	Erfurt	14.07.
	Wagner, Johann (1954); Peetz, Jürgen (1955); von Saldern, Hans-Hermann (1955); Brunotte, Reinhard (1955)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2011:	7:38,46	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7:34,18	Hannover 96	19.06.1999
7:46,15	TSV Kirchdorf	Neustadt	29.04.
	Menzel, René (1992); Champignon, Philip (1988); Pingpank, Markus (1964)		
10:31,0	TSV Kirchdorf	Garbsen	06.06.
	Lutz, Wolfgang (1949); Kersten, Thomas (1958); Maletzka, Reinald (1957)		

Olympische Staffel

Bestl. 2011:	4:05,2	StG Garbsen-Neustadt	
Bezirkrekord:	3:23,3	Post-SV Hannover	21.06.1979
3:57,34	LG Hannover	Hannover	16.09.
	Harrison, Philip (1995); Groenewold, Tobias (1995); Schwob, Cedric (1997); Kuklinski, Fabian (1994)		

20km Str.Gehen

Bezirkrekord:	1:28:46	Ferguen, Abdelouahab	1958 VfV Hildesheim	11.05.1996
2:33:53	Teufert, Karlheinz	1929 SC Langenhagen	Zgorzelec (POL)	22.08.

Hochsprung

Bestl. 2011:	2,31	Onnen, Eike	1982 LG Hannover	
Bezirkrekord:	2,34	Onnen, Eike	1982 LG Hannover	20.05.2007
2,26	Onnen, Eike	1982 LG Hannover	Regensburg	02.06.
2,06	Hase, Jan	1988 LG Hannover	Zeven	27.05.
2,06	Hentel, Jan	1988 Hannover 96	Bernhausen	02.06.
2,00	Bleischwitz, Marcel	1992 LG Hannover	Zeven	27.05.
1,94	Gilde, Maximilian	1990 LG Hannover	Hannover	25.08.
1,93	Kampling, Frederik	1989 Hannover 96	Hannover	19.05.
1,91	Kahlert, Steffen	1987 TuS Wunstorf	Ulm	24.05.
1,88	Scherfose, Patrick	1991 LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.
1,88	Graeber, Arne	1988 TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
1,86	Bötzel, Reinhold	1975 LG Hannover	Garbsen	20.05.
1,81	Schneider, Sebastian	1989 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
1,76	Wedekämper, Felix	1988 LG Hannover	Bremen	04.08.
1,75	Meier, Julian	1991 LG Weserbergland	Hannover	14.07.
1,72	Rothmann, Steffen	1991 LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.
1,72	Conrad, Patrick	1992 LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.

Männer

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	5,10	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	5,70	Kozakiewicz, Wladyslaw	1953	TK zu Hannover		22.07.1986
5,20		Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Ulm	25.05.
4,64		Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Mörfelden	13.07.
4,60		Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Sarstedt	05.05.
4,40		Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	Bad Oeynhausen	28.05.
4,35		Fasse, Alessandro	1990	SV Alfeld	Holzminden	26.05.
4,20		Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Bremen	12.05.
4,13		Steffen, Tobias	1991	MTV 49 Holzminden	Sarstedt	08.09.
3,95		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Holzminden	26.05.
3,80		Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	01.07.
3,60		Weißing, Jakob	1992	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
3,53		Grahn, Lucas	1991	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,33		Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Bremen	05.08.
3,20		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	10.06.
3,13		Bremer, Heiko	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen	17.05.
3,10		Hentel, Jan	1988	Hannover 96	Sarstedt	05.05.
3,10		Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.

Weitsprung

Bestl. 2011:	7,50	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover		
Bezirkrekord:	8,08	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover		10.06.1993
7,65	+1,9	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Marburg	21.07.
7,17	-0,4	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Ulm	24.05.
7,05	+2,0	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Hannover	25.08.
6,73	-0,8	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Garbsen	01.05.
6,71	+1,1	Bleischwitz, Marcel	1992	LG Hannover	Rostock	07.07.
6,62	+1,4	Harmening, Matthias	1986	TK Jahn Sarstedt	Osterode	28.04.
6,50	+0,3	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zittau	19.08.
6,44	-0,6	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.
6,41	-1,0	Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	Verden	20.05.
6,38	+0,0	Wedekämper, Felix	1988	LG Hannover	Bremen	04.08.
6,37	+0,0	Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	28.05.
6,33	+0,2	Hentel, Jan	1988	Hannover 96	Garbsen	01.05.
6,31		Hase, Jan	1988	LG Hannover	Hannover	18.07.
6,22	+0,0	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Bremen	04.08.
6,20	+0,6	Fofana, Louis	1990	LG Hannover	Hannover	19.05.

Dreisprung

Bestl. 2011:	13,13	Hase, Jan	1988	LG Hannover		
Bezirkrekord:	15,88	Hoffmann, Martin	1962	TK zu Hannover		11.09.1985
13,75	+0,1	Hase, Jan	1988	LG Hannover	Hannover	19.05.
13,27		Bleischwitz, Marcel	1992	LG Hannover	Hannover	18.07.
11,83	+0,6	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Hannover	19.05.
10,91		Keil, Timo	1986	LG Hannover	Hannover	18.07.
10,66	-0,9	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Merzig	04.08.
10,59	-0,8	Hentel, Jan	1988	Hannover 96	Hannover	19.05.
9,85	+0,4	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Burgdorf	08.08.
8,30	-0,1	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Edemissen	01.09.
7,90	-0,1	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	23.06.

Männer

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2011:	15,57	Lenz, Hendrik	1989	VfV Hildesheim	
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2002
14,48	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Ulm	24.05.
13,96	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ulm	24.05.
13,86	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
13,54	Brunner, Julian	1992	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.
13,28	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Ratingen	14.06.
13,23	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
12,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	Hannover	19.05.
12,63	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	23.06.
12,54	Idler, Sebastian	1989	TSV Burgdorf	Hannover	02.06.
12,48	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Hameln	07.09.
12,40	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.
12,29	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Hannover	19.05.
12,23	Hafke, Benedikt	1992	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	21.04.
12,20	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.
12,04	Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	Sarstedt	30.09.

Julian Brunner
(TuS Wunstorf)



Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2011:	49,26	Holstein, Simon	1986	Hannover 96	
Bezirkrekord:	60,06	Rui, Otto (unbestätigt)	1962	LC Hannover	00.00.0000
48,04	Brunner, Julian	1992	TuS Wunstorf	Hannover	14.07.
43,78	Holstein, Simon	1986	Hannover 96	Hannover	02.06.
42,87	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Ulm	25.05.
42,23	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Hannover	02.06.
41,28	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Hannover	19.05.
40,34	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Hameln	07.09.
38,31	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	19.05.
37,62	Müller, Jens	1991	TSG Ahlten	H. -Bothfeld	06.10.
36,77	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	10.06.
35,41	Eilers, Dennis	1993	TuS Wunstorf	Kalefeld	07.10.
35,35	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Holzminden	13.10.
35,31	Eickschen, Holger	1988	LG Hannover	Hannover	19.05.
35,18	Idler, Sebastian	1989	TSV Burgdorf	Wunstorf	23.05.
34,96	Ingwersen, Kai	1990	LG Weserbergland	Hameln	07.09.
33,13	Hentel, Jan	1988	Hannover 96	Bernhausen	03.06.

Männer

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2011:	72,63	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	
Bezirkrekord:	74,95	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	01.07.2007
69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Wunstorf	21.04.
34,09	Robelski, Jörg	1974	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	10.06.
32,46	Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Wunstorf	10.06.
30,59	Peters, Stefan	1966	Hannover 96	Hannover	19.05.
29,01	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
28,45	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Hannover	11.10.
26,68	Steffen, Tobias	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
24,58	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Hannover	11.10.
24,41	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Hannover	11.10.
20,93	Kwoczalla, Oliver	1991	FSV Sarstedt	Lehrte	24.03.
19,91	Kaschke, Kurt	1955	LG Hannover	Hannover	19.05.
19,76	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Hannover	11.10.
16,32	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	08.07.
14,99	Kedenburg, Alexander	1988	FSV Sarstedt	Lehrte	24.03.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2011:	70,24	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	83,50	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	27.06.2008
70,11	Teuteberg, Alexander	1992	Hannover 96	Garbsen	01.05.
69,65	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
66,72	Gilde, Maximilian	1990	LG Hannover	Ratingen	15.06.
65,41	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	Hannover	19.05.
55,75	Onnen, Kjell	1990	LG Hannover	Zeven	27.05.
53,95	Pinkernelle, Malte	1990	TSG Ahlten	Sarstedt	22.04.
53,29	Kahlert, Steffen	1987	TuS Wunstorf	Ratingen	15.06.
52,60	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.07.
51,05	Rothmann, Steffen	1991	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	01.07.
50,89	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	Hannover	14.07.
49,38	Wöhler, Janis	1990	Hannover 96	Hannover	19.05.
46,53	Prinzhorn, Henrik	1987	LG Weserbergland	Hameln	07.09.
45,89	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
44,95	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	Ulm	25.05.
44,44	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Zeven	16.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2011:	3.015	Graeber, Arne	1988	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	3.477	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	28.09.2003
2.368	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Stuhr	09.09.
	5,32(+0,0)-37,06-24,10(-0,9)-22,99-5:08,86				
2.326	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	4,82(+0,0)-39,11-25,43(+0,0)-25,90-4:53,93				
2.323	Stolper, Daniel	1988	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
	5,43-50,87-25,82-32,84-6:18,25				
2.126	Wagner, Cedric	1994	SG Misburg	Stuhr	09.09.
	5,01(+0,6)-37,30-25,71(-0,4)-21,75-5:13,10				
2.090	Hohlfeld, Niklas	1994	SG Misburg	Stuhr	09.09.
	5,68(+0,0)-35,46-23,84(-0,4)-o.g.V.-5:13,10				

Männer

noch 5-Kampf

2.044	Stanczyk, Marvin	1992 SG Misburg	Stuhr	09.09.
	5,10(-0,1)-23,72-26,19(-0,9)-18,55-4:40,71			
1.948	Langreder, Jürgen	1963 SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	4,99(+0,0)-30,95-26,66(+0,1)-20,43-5:10,35			
1.855	Bieder, Dr. Marcus	1976 LG Hannover	Stuhr	09.09.
	5,15(+0,5)-24,20-26,37(-1,3)-18,12-5:11,80			
1.839	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
	5,13-28,64-28,45-24,44-5:20,14			
1.577	Falke, Harri	1965 SC Weyhe	Stuhr	09.09.
	4,55(+0,0)-30,24-28,28(+0,1)-16,77-5:28,84			
1.561	Lissel, Immanuel	1987 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
	5,00-27,17-26,15-17,20-6:20,45			
1.389	Wagner, Jens	1965 SG Misburg	Stuhr	09.09.
	3,98(+0,7)-26,17-28,76(+0,1)-22,90-5:54,45			
1.384	Wessling, Ingo	1963 SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	4,44(+0,4)-31,17-28,04(-2,4)-20,55-6:37,35			
1.242	Flohr, Björn	1969 SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	4,14(-0,1)-26,16-32,86(+0,0)-21,72-5:40,37			

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2011:	6.281	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	9.895	LC Hannover	28.09.1986

6.584	SG Misburg	Stuhr	09.09.
	Rofalski, Domenik (1994) - 2.368; Wagner, Cedric (1994) - 2.126; Hohlfeld, Niklas (1994) - 2.090		
5.658	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	Bansa, Matthias (1970) - 2.326; Langreder, Jürgen (1963) - 1.948; Wessling, Ingo (1963) - 1.384		

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011:	7.717	Gilde, Maximilian	1990 LG Hannover
Bezirkrekord:	7.877	Kahlert, Steffen	1987 TuS Wunstorf
			24.05.25.05

7.877	Kahlert, Steffen	1987 TuS Wunstorf	Ulm	24.05./
	11,20(+0,0)-7,17(-0,4)-14,48-1,91-50,00/14,82(-0,5)-42,87-5,20-53,19-4:35,64			
	25.05.			
7.720	Gilde, Maximilian	1990 LG Hannover	Ratingen	14.06./
	11,32(+0,1)-7,31(+0,1)-13,28-1,91-50,14/14,76(+2,2)-40,53-4,50-66,72-4:41,20			
	15.06.			
7.146	Scherfose, Patrick	1991 LG Weserbergland	Ulm	24.05./
	11,36(+0,0)-6,81(+0,5)-13,96-1,85-51,72/14,95(-0,4)-40,23-4,60-44,95-4:47,58			
	25.05.			
6.068	Hentel, Jan	1988 Hannover 96	Bernhausen	02.06./
	11,77(-0,2)-6,00(-0,5)-11,16-2,06-52,15/16,51(-0,7)-33,13-3,00-41,23-4:47,86			
	03.06.			
5.860	Rothmann, Steffen	1991 LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06./
	12,11(-1,0)-6,16(-0,5)-12,40-1,72-55,18/18,07(+0,4)-33,91-3,80-51,05-4:52,74			
	01.07.			
5.638	Graeber, Arne	1988 TuS Wunstorf	Hannover	15.09./
	12,01(-0,3)-6,10(+1,9)-9,63-1,88-53,23/17,21(+0,0)-30,56-3,10-41,51-4:48,67			
	16.09.			
5.447	Conrad, Patrick	1992 LG Weserbergland	Bremen	04.08./
	11,90(-0,6)-6,41(+0,0)-10,63-1,70-56,72/17,40(-0,2)-28,99-3,33-47,65-5:14,76			
	05.08.			
4.427	True, Stefan	1986 LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09./
	12,88(+1,7)-5,49(+0,0)-10,36-1,60-59,86/19,93(-1,1)-29,00-2,60-44,44-5:10,68			
	16.09.			
2.556	Kedenburg, Alexander	1988 FSV Sarstedt	Hannover	15.09./
	13,46(-1,9)-4,90(+1,7)-8,38-1,52-70,68/aufg.-23,68-2,30-30,70-7:20,95			
	16.09.			

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirkrekord:	19.606	LC Hannover	14.06.1986
----------------------	---------------	--------------------	-------------------

16.987	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06./
	Scherfose, Patrick (1991) - 6.304; Rothmann, Steffen (1991) - 5.860; Conrad, Patrick (1992) - 4.823		
	01.07.		

Männer

DMM Gruppe 1

Bestl. 2011:	21.492	LG Hannover		
Bezirkrekord:	22.460	Hannover 96		21.05.2005
21.265	LG Hannover		Hannover	19.05.
17.886	Hannover 96		Hannover	19.05.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2011:	12,13	Giebel, Nina	1986	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	11,42	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	30.07.2006	
12,25	+0,7	Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
12,30	+0,0	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Osterode	05.06.
12,32	-0,3	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Hannover	14.07.
12,41	+0,6	Siekmann, Ronja	1992	LG Wennigsen	Zeven	26.05.
12,57	+1,2	Garling, Isabell	1987	Hannover 96	Nienhagen	17.05.
12,73	+1,1	Müller, Inga Maria	1990	Hannover 96	Zeven	26.05.
12,74	+1,9	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfV Hildesheim	Sarstedt	05.05.
12,74	+1,1	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
12,75	+1,1	Witzel, Jessica	1990	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
12,90	+0,6	Dienel, Diana	1988	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
13,03		Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.05.
13,03	-0,7	Blume, Denise	1991	LG Hannover	Hannover	02.06.
13,17	+1,1	Wartenberg, Annika	1991	TSV Neustadt	Zeven	26.05.
13,18	-0,1	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Verden	28.04.
13,29	+1,8	Koch, Sarah	1991	TSV Burgdorf	Kirchdorf	13.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	24,44	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96		
Bezirkrekord:	22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG Weserbergland	12.08.2007	
24,46	+1,9	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Götzis (AUT)	26.05.
25,34	+0,0	Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland	Zeven	27.05.
25,37	-0,6	Siekmann, Ronja	1992	LG Wennigsen	Wehrheim	01.07.
25,55	+1,4	Garling, Isabell	1987	Hannover 96	Zeven	27.05.
25,87	-1,2	Hartmann, Isabell	1989	LG Weserbergland	Rostock	07.07.
26,55	-0,8	Dienel, Diana	1988	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
27,28	+1,4	Koch, Sarah	1991	TSV Burgdorf	Hildesheim	20.06.
27,31	+0,2	Kronfeldt, Alexandra	1987	Hannover 96	Garbsen	01.05.
27,42	+0,1	Voß, Marieke	1992	LG Hannover	Osterode	05.06.
27,42	+0,2	Wartenberg, Annika	1991	TSV Neustadt	Neustadt	15.06.
27,63	+1,4	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim	20.06.
27,71	-0,3	Lenhard, Nele	1992	LG Weserbergland	Hannover	14.07.
28,03	+1,7	Müller, Nadine	1989	VfV Hildesheim	Verden	28.04.
28,41	+1,7	Zinken, Anna Katharina	1992	VfV Hildesheim	Verden	28.04.
28,56	+1,7	Buchholz, Alisha	1990	VfV Hildesheim	Verden	28.04.

Frauen

400 m Lauf

Bestl. 2011:	54,81	Müller, Inga Maria	1990	Hannover 96	
Bezirkrekord:	50,22	Breuer, Grit	1972	LT 85 in Hannover	01.06.1996
56,20	Dienel, Diana	1988	LG Weserbergland	Rostock	07.07.
58,20	Röttinger, Julia	1988	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
59,00	Artmann, Isabell	1991	Garbsener SC	Kirchdorf	13.05.
62,76	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Wunstorf	10.06.
62,80	Porbadnik, Mona	1990	LG Hannover	Hannover	19.05.
63,19	Buhr, Beke	1983	LG Hannover	Hannover	19.05.
64,93	Raufer, Christiane	1980	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.
66,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Zittau	20.08.
66,99	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Delmenhorst	23.06.
67,95	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.
69,10	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	Erfurt	14.07.
76,73	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Erfurt	14.07.
95,00	Dannhoff, Helma	1955	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.07.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:13,36	Artmann, Isabell	1991	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	11.08.1991
2:11,01	Dienel, Diana	1988	LG Weserbergland	Rostock	07.07.
2:13,87	Artmann, Isabell	1991	Garbsener SC	Zeven	27.05.
2:20,54	Porbadnik, Mona	1990	LG Hannover	Zeven	27.05.
2:23,60	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Ratingen	15.06.
2:25,58	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	Osterode	05.06.
2:27,29	Raufer, Christiane	1980	SV Germania Helstorf	Zeven	27.05.
2:27,92	Käfer, Johanna	1990	VfV Hildesheim	Hildesheim	20.06.
2:28,39	Dewitz, Carola	1989	LG Hannover	Hannover	19.05.
2:29,52	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Wunstorf	10.06.
2:30,58	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.
2:30,78	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	23.06.
2:30,79	Zelman, Sina	1986	Hannover 96	Wunstorf	23.05.
2:31,22	Drechsler, Jessica	1991	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.
2:32,09	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Wunstorf	10.06.
2:32,19	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Hannover	02.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:17,0	Sigmundzik, Janin	1988	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	01.08.1998
3:14,04	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	Bremen	16.05.
3:30,41	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
3:40,4	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Letter	04.07.
3:51,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	H.-Wettbergen	12.09.
4:07,8	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Letter	04.07.
4:35,1	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	H.-Wettbergen	12.09.
4:58,7	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Uslar	14.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:48,86	Käfer, Johanna	1990	VfV Hildesheim	
Bezirkrekord:	4:12,81	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	27.05.1992
4:58,01	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Delmenhorst	23.06.
5:04,02	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Delmenhorst	23.06.
5:04,62	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	Kassel	12.05.
5:13,20	Raufer, Christiane	1980	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.
5:18,36	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Wunstorf	10.06.

Frauen

noch 1.500 m

5:20,64	Metzlaff, Lena	1987	LG Hannover	Kassel	25.03.
5:27,71	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Erfurt	14.07.
5:39,52	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Wunstorf	10.06.
5:50,7	Wartenberg, Annika	1991	TSV Neustadt	Alfeld	04.08.
5:54,67	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Erfurt	14.07.
5:56,93	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Nienhagen	21.04.
5:57,10	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Wunstorf	09.06.
5:57,73	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Zittau	19.08.
6:02,22	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Wunstorf	09.06.
7:28,6	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Alfeld	04.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	5:23,9	Wahnig, Julia	1986	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	29.08.1998
5:18,4	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Sottrum	21.06.
5:28,3	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Alfeld	04.08.
5:32,4	Diehm, Christina	1986	Hannover 96	Alfeld	04.08.
5:36,34	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Neustadt	15.06.
5:42,1	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Alfeld	04.08.
6:06,28	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Neustadt	15.06.
6:13,7	Wartenberg, Annika	1991	TSV Neustadt	Alfeld	04.08.
6:19,2	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Alfeld	04.08.
6:25,51	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
6:54,38	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.
7:59,2	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Alfeld	04.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:25,4	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	9:36,98	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	03.06.1998
10:05,71	Leiberich, Marion	1988	LG Hannover	Hannover	19.05.
10:31,85	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Hamburg	14.06.
11:05,38	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Greene	20.06.
11:12,34	Käfer, Johanna	1990	VfV Hildesheim	Minden	06.07.
11:22,80	Metzlaff, Lena	1987	LG Hannover	Hannover	19.05.
11:24,01	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
12:08,8	Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Gronau	08.07.
12:10,4	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Gronau	08.07.
12:12,7	Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Gronau	08.07.
12:19,14	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hildesheim	16.05.
12:29,51	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Wunstorf	23.05.
12:41,0	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	Eugene (USA)	02.08.
12:47,2	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Gronau	08.07.
12:50,03	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Osterode	01.09.
13:08,1	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Burgdorf	08.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	17:58,59	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	16:40,72	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	10.06.1998
17:44,28	Wendt, Ulrike	1984	Hannover 96	Hannover	02.06.
18:02,70	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
18:27,53	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
19:17,94	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Neustadt	29.04.
19:24,46	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	Sarstedt	05.05.

Frauen

noch 5.000 m

19:25,99	Metzlaff, Lena	1987	LG Hannover	Hannover	02.06.
19:33,08	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hildesheim	16.09.
19:42,0	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Garbsen	13.09.
20:39,47	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Delmenhorst	23.06.
21:15,59	Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.
21:17,33	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
21:27,2	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Alfeld	29.05.
21:49,08	Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Delmenhorst	23.06.
21:58,8	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Garbsen	13.09.
22:02,90	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Delmenhorst	23.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	38:02,92	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Eva	1955	TuS Sulingen	29.09.1989
38:23,64	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
39:23,14	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Minden	15.08.
39:50,62	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Marburg	05.05.
41:29,06	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
42:51,4	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Kirchdorf	08.09.
44:58,2	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
45:30,01	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Marburg	05.05.
45:33,0	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	Borsum	29.08.
45:40,8	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
46:26,8	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
47:25,6	Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Borsum	29.08.
48:00,0	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Alfeld	14.04.
49:36,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Uslar	13.10.
49:47,02	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Lehrte	18.04.
51:13,6	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	13.997	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	14.858	Wagner, Dana	1983	Hannover 96	09.10.2005
14.339	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Uslar	13.10.
14.249	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
13.211	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	Borsum	29.08.
12.783	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
12.004	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Uslar	13.10.
11.962	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Lehrte	18.04.
11.665	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	29.08.
10.909	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.
10.381	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Lehrte	18.04.
9.597	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Lehrte	18.04.

10 km Str.

Bestl. 2011:	36:58	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.09.2003
36:46	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Paderborn	07.04.
37:51	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Bremen	07.10.
37:56	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	Springe	24.03.
38:55	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Hannover	20.07.
39:00	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Lehrte	07.09.

Frauen

noch 10-km Str.

39:30	Radtke, Franziska	1984	Hannover 96	Norden	14.04.
39:36	Eßmüller, Rebekka	1980	Hannover 96	Hannover	06.05.
39:44	Jeep, Iris	1967	Hannover 96	Hannover	20.07.
39:50	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
39:56	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Hannover	20.07.
40:02	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hannover	20.07.
40:05	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Norden	14.04.
40:36	Rikken, Sonja	1972	LC Hansa Stuhr	Sottrum	11.05.
40:37	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Palma (ESP)	18.03.
40:58	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Schieder	27.10.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	1:58:36	Hannover 96		
Bezirkrekord:	1:49:50	TSV Kirchdorf		02.04.2006
2:02:39	Hannover 96		Norden	14.04.
	Friedrich, Katrin (1969) - 38:48; Radtke, Franziska (1984) - 39:30; Schroeder, Annett (1969) - 44:21			
2:08:17	TuS Wunstorf		Hannover	20.07.
	Lofski, Nadine (1988) - 38:55; Eckert, Nadine (1989) - 41:23; Ganter, Nicola (1994) - 47:59			
2:08:19	LG Nienburg		Hannover	20.07.
	Krinke, Nicole (1978) - 37:13; Haake, Karin (1964) - 44:00; Haumann, Katrin (1967) - 47:06			
2:08:19	TSV Kirchdorf		Hannover	20.07.
	Scheyhing, Kristina (1973) - 39:50; Menzel, Anja (1965) - 42:38; Asche, Angelika (1952) - 45:51			
2:12:43	SV Germania Helstorf		Hannover	20.07.
	Albrecht, Frauke (1968) - 43:24; Jakobus, Sandra (1970) - 43:27; Dannenberg, Doris (1962) - 45:52			
2:34:12	DJK Sp. Langenhagen		Hannover	20.07.
	Slatkowsky, Julia (1965) - 50:10; Wachsmuth, Nicole (1975) - 51:57; Buss, Sabine (1959) - 52:05			

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:20:15	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:15:51	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	14.03.2004
1:19:39	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Oldenburg	21.10.
1:21:14	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:24:37	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Oldenburg	21.10.
1:24:50	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:24:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	01.09.
1:27:32	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Barcelona (ESP)	26.02.
1:29:33	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Oldenburg	21.10.
1:33:38	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Hannover	06.05.
1:34:39	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Oldenburg	21.10.
1:35:22	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Oldenburg	21.10.
1:36:38	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Bremerhaven	05.08.
1:36:57	Mosel, Claudia	1976	LG Weserbergland	Springe	24.03.
1:38:44	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Hannover	06.05.
1:39:19	Czupryniak, Justyna	1978	DJK Sp. Langenhagen	Springe	24.03.
1:40:05	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	Oldenburg	21.10.

Marathon

Bestl. 2011:	2:52:32	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	2:41:10	Cronjäger, Ines	1977	LG Hannover	02.05.2008
2:50:54	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Frankfurt	28.10.
2:54:05	Wendt, Ulrike	1984	Hannover 96	Hannover	06.05.
2:56:14	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	06.05.
2:57:40	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Berlin	30.09.
3:06:51	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	Bremen	07.10.

Frauen

noch Marathon

3:07:42	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Kiel	25.02.
3:10:12	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
3:18:56	Radtke, Franziska	1984	Hannover 96	Hannover	06.05.
3:23:27	Anderson, Britta	1968	LG Weserbergland	Hannover	06.05.
3:26:46	Lyda, Hannelore	1958	LG Hannover	Hannover	06.05.
3:28:49	Mosel, Claudia	1976	LG Weserbergland	Hannover	06.05.
3:30:27	Czupryniak, Justyna	1978	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	06.05.
3:39:47	Neubauer, Judith	1985	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
3:42:07	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	München	14.10.
3:48:28	Gropp, Joanna	1975	DJK Sp. Langenhagen	Bremen	07.10.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011:	13,46	Ferguen, Amina	1989	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
13,62	+0,2	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Götzis (AUT) 26.05.
13,99	+0,9	Siekmann, Ronja	1992	LG Wennigsen	Zeven 26.05.
14,25	-1,0	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Hannover 02.06.
15,84	-1,4	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Garbsen 01.05.
20,46	-0,9	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen 04.08.
27,67	+1,3	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst 23.06.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	60,41	Müller, Inga Maria	1990	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,48	Schmidt, Gesine	1971	LG Weserbergland	23.06.2000
58,98		Müller, Inga Maria	1990	Hannover 96	Kandel 28.07.
67,05		Kronfeldt, Alexandra	1987	Hannover 96	Rostock 07.07.
76,03		Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Zittau 19.08.
81,17		Philipps, Carmen	1987	Hannover 96	Garbsen 01.05.

3000 m Hindernis

Bestl. 2011:	11:26,52	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	11:14,10	Radtke, Franziska	1984	TSV Kirchdorf	08.07.2007
11:17,51		Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	Zeven 27.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	47,75	LG Hannover		
Bezirkrekord:	44,28	LG Weserbergland		05.07.2008
48,01		LG Weserbergland		Wattenscheid 16.06.
		Witzel, Jessica (1990); Röttinger, Julia (1988); Hartmann, Isabell (1989); Giebel, Nina (1986)		
49,24		StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		Hannover 02.06.
		Koch, Melanie (1993); Zielonka, Sophie (1994); Koch, Sarah (1991); Schmotz, Anna (1991)		
50,40		LG Hannover		Hannover 02.06.
		Blume, Denise (1991); Hansen, Julia (1993); Voß, Marieke (1992); Busch, Corinna (1992)		
51,38		VfV Hildesheim		Sarstedt 05.05.
		Keil, Luisa (1991); Malzahn, Marie-Luise (1991); Moyzeschewitz, Pia (1990); Müller, Nadine (1989)		

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:43,00	TK zu Hannover		28.07.1991
3:58,39		StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		Kandel 29.07.
		Koch, Sarah (1991); Koch, Melanie (1993); Zielonka, Sophie (1994); Artmann, Isabell (1991)		

Frauen

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2011:	7:05,23	LG Hannover		
Bezirkrekord:	6:38,4	TK zu Hannover		09.08.1975
7:05,58	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		Neustadt	29.04.
	Raufer, Christiane (1980); Koch, Melanie (1993); Artmann, Isabell (1991)			
7:32,80	Hannover 96		Neustadt	29.04.
	Diehm, Christina (1986); Zelman, Sina (1986); Gryschka, Melina (1994)			
7:53,3	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		Garbsen	06.06.
	Leppin, Manuela (1976); Jakobus, Sandra (1970); Albrecht, Frauke (1968)			
8:01,5	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		Garbsen	06.06.
	Nostiz, Charlotte (1994); Koch, Sonja (1967); Bartels, Alexandra (1970)			
8:23,3	TSV Kirchdorf		Garbsen	06.06.
	Pingpank, Silke (1968); Narloch, Eva (1982); Menzel, Anja (1965)			

5000 m Bahngehen

Bestl. 2011:	29:02,92	Heuer, Anneke	1971	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	20:50,6	Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim	04.06.1994
32:44,23	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Wunstorf	09.06.
33:44,79	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Wunstorf	09.06.
36:09,10	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	Wunstorf	09.06.

10km Str.Gehen

Bestl. 2011:	61:01	Heuer, Anneke	1971	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	59:01	Heuer, Anneke	1971	DJK Sp. Langenhagen	18.09.2010
68:04	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Gleina	13.10.
68:27	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Gleina	13.10.
74:26	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	Jyväskylä (FIN)	07.04.

20km Str.Gehen

Bestl. 2011:	2:10:20	Heuer, Anneke	1971	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	1:58:47	Luedtke, Corinna	1981	DJK Sp. Langenhagen	08.04.2001
2:18:25	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Naumburg	22.04.
2:28:55	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Naumburg	22.04.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,73	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1,88	Klimek, Helene	1966	LG Hannover	14.07.1990
1,73	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Götzis (AUT)	26.05.
1,63	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
1,60	Keil, Luisa	1991	VfV Hildesheim	Hildesheim	16.09.
1,57	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Wunstorf	10.06.
1,55	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr	09.09.
1,51	Hartje, Birte	1981	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	23.06.
1,44	Sawatzki, Meike	1992	LG Delmenhorst/Dieph.	Nienhagen	29.07.
1,40	Voß, Marieke	1992	LG Hannover	Hannover	19.05.
1,39	Ladewig, Nicole	1987	Garbsener SC	Kirchdorf	13.05.
1,39	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Stuhr	09.09.
1,37	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen	04.08.
1,36	Oppermann, Alyssa	1992	LG Delmenhorst/Dieph.	Nienhagen	29.07.
1,35	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Kirchdorf	13.05.
1,35	Schädler, Julia	1992	LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr	09.09.
1,34	Reitmann, Merle	1980	LG Hannover	Gronau	08.07.

Frauen

Annika Roloff
(MTV 49 Holzminden)



Stabhochsprung

Bestl. 2011:	4,40	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	4,40	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2011	
4,40		Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Landau	19.05.
3,23		Pfitzner, Katrin	1990	SV Alfeld	Sarstedt	08.09.
3,10		Ziemann, Christina	1968	MTV 49 Holzminden	Zittau	20.08.
2,93		Harmening, Corinna	1989	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,63		Rode, Isabell	1992	SV Alfeld	Sarstedt	08.09.

Weitsprung

Bestl. 2011:	6,34	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96		
Bezirkrekord:	6,44	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	27.05.2012	
6,44	+1,3	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Götzis (AUT)	27.05.
6,13	-0,2	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Osterode	05.06.
6,10	+0,4	Schmotz, Anna	1991	TSV Burgdorf	Langen	15.07.
5,89		Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.05.
5,17	+0,1	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr	09.09.
5,08	-1,1	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Delmenhorst	23.06.
5,03	-0,9	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	23.06.
4,97	+0,3	Blume, Denise	1991	LG Hannover	Hannover	19.05.
4,77	-0,1	Harmening, Corinna	1989	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	16.09.
4,67	-0,6	Busch, Corinna	1992	LG Hannover	Hannover	14.07.
4,61	-0,4	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Garbsen	01.05.
4,60		Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Stadthagen	28.04.
4,60	+0,9	Artmann, Isabell	1991	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
4,43	+0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen	29.07.
4,40	+0,0	Drechsler, Michelle	1991	FSV Sarstedt	Bremen	05.08.

Dreisprung

Bestl. 2011:	12,26	Witzel, Jessica	1990	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	13,25	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	28.05.2012	
13,25	+0,3	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Wesel	28.05.
12,61	+0,3	Schmotz, Anna	1991	TSV Burgdorf	Kandel	29.07.
12,08	+1,5	Witzel, Jessica	1990	LG Weserbergland	Kassel	12.05.
10,95	-0,8	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Delmenhorst	23.06.

Frauen

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	13,89	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	15,86	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	00.00.1964
13,77	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Götzis (AUT)	26.05.
11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
11,78	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Wunstorf	10.06.
11,00	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Stadthagen	02.06.
10,65	Beck, Claudia	1984	LG Hannover	Hannover	19.05.
10,48	Sawatzki, Meike	1992	LG Delmenhorst/Dieph.	Minden	25.07.
9,87	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
9,72	Wollburg-Zimm., Uta	1971	SV Arnum	Wunstorf	10.06.
9,66	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	Hannover	19.05.
9,57	Görlich, Wenke	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.
9,57	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	03.10.
9,53	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Minden	25.07.
9,31	Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	17.03.
9,25	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
9,04	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Gronau	08.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	43,33	Beck, Claudia	1984	LG Hannover	
Bezirkrekord:	61,26	Westermann, Liesel	1944	Hannover 96	05.11.1967
43,33	Scheiding, Linda	1980	LG Hannover	Osterode	05.06.
42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Hannover	02.06.
38,48	Beck, Claudia	1984	LG Hannover	Hannover	19.05.
32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
32,47	Görlich, Wenke	1989	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.
30,90	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Wunstorf	10.06.
29,65	Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	17.03.
29,23	Köhler, Helene	1966	Lehrter SV	Wunstorf	23.05.
28,73	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	10.06.
26,82	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
26,33	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Hameln	07.09.
26,30	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
25,92	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Wunstorf	10.06.
25,31	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Nammen	23.09.
24,81	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Lehrte	24.03.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2011:	41,49	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	
Bezirkrekord:	60,18	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	19.08.2012
60,18	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Zittau	19.08.
24,27	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	03.10.
22,09	Florescu, Luise	1990	MTV 48 Hildesheim	Lehrte	24.03.
20,24	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
19,43	Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	43,58	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	
Bezirkrekord:	57,76	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover	09.06.2002
44,56	Schwerdtner, Maren	1985	Hannover 96	Götzis (AUT)	27.05.
38,51	Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	05.05.
34,30	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Stadthagen	28.04.
33,40	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Bad Oeynhausen	28.05.
33,04	Meyer, Jennifer	1985	LG Delmenhorst/Dieph.	Minden	25.07.

Frauen

noch Speerwurf

32,11	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Wunstorf	10.06.
30,53	Mall, Sabine	1964 MTV Herrenhausen	Erfurt	14.07.
30,28	de Vries, Ines	1992 TSV Burgdorf	Hannover	03.06.
29,14	de Vries, Ilka	1990 TSV Burgdorf	Lehrte	24.03.
29,01	Koch, Sarah	1991 TSV Burgdorf	Lehrte	24.03.
28,41	Biedermann, Eline	1989 LG Hannover	Hannover	19.05.
27,47	Aschitsch, Simone	1967 SV Alfeld	Alfeld	04.08.
27,42	Bauernfeind, Gabi	1970 TSV Burgdorf	Lehrte	24.03.
26,98	Florescu, Luise	1990 MTV 48 Hildesheim	Lehrte	24.03.
26,85	Sawatzki, Meike	1992 LG Delmenhorst/Dieph.	Minden	25.07.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2011:	3.158	Witt, Mareike	1979 LG Delmenhorst/Dieph.		
Bezirkrekord:	3.769	Klimek, Helene	1966 LG Hannover	27.09.1987	
2.924	Meyer, Jennifer	1985 LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr	09.09.	
	13,69(+1,1)-5,17(+0,1)-9,16-1,55-2:45,3				
2.431	Müller, Saskia	1993 SG Misburg	Stuhr	09.09.	
	14,26(+1,1)-3,92(+0,0)-7,18-1,39-2:27,23				
2.362	Oppermann, Alyssa	1992 LG Delmenhorst/Dieph.	Nienhagen	29.07.	
	13,98(-0,6)-4,31(+0,1)-7,45-1,36-2:42,89				
2.315	Stronk, Marianne	1975 TV Lohnde	Nienhagen	29.07.	
	15,08(-1,0)-4,50(+0,0)-7,48-1,36-2:37,26				
2.229	Sawatzki, Meike	1992 LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr	09.09.	
	14,65(+0,6)-4,32(+0,6)-8,70-1,43-3:01,68				
2.126	Loreti, Peggy	1980 TV Lohnde	Nienhagen	29.07.	
	14,86(-1,0)-4,43(+0,0)-6,84-1,28-2:44,24				
2.103	Schädler, Julia	1992 LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr	09.09.	
	15,01(+0,6)-3,85(-1,9)-6,95-1,35-2:39,21				
1.939	Bastek, Sonja	1994 TSV Kirchdorf	Nienhagen	29.07.	
	15,26(-1,0)-3,85(+1,2)-6,79-1,32-2:47,33				
1.922	Schmidt, Susanne	1967 TSV Burgdorf	Stuhr	09.09.	
	14,67(+0,0)-4,25(+0,0)-7,76-1,23-3:04,09				
1.686	Hothan, Petra	1965 SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.	
	15,32(+0,0)-3,82(-0,1)-7,47-1,23-3:07,39				
1.575	Kayka, Christiane	1965 SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.	
	15,52(+0,0)-4,21(+0,0)-5,82-1,15-3:06,85				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2011:	8.635	LG Delmenhorst/Dieph.		
Bezirkrekord:	10.549	Garbsener SC	05.05.1990	
7.446	LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr	09.09.	
	Meyer, Jennifer (1985) - 2.924; Oppermann, Alyssa (1992) - 2.293; Sawatzki, Meike (1992) - 2.229			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011:	6.039	Schwerdtner, Maren	1985 Hannover 96	
Bezirkrekord:	6.349	Mau-Repnak, Beatrice	1971 LG Hannover	28.05.1994
6.154	Schwerdtner, Maren	1985 Hannover 96	Götzis (AUT)	26.05./
	13,62(+0,2)-1,73-13,77/24,46(+1,9)-6,44(+1,3)-44,56-2:23,89			27.05.
2.669	Drechsler, Michelle	1991 FSV Sarstedt	Bremen	04.08./
	20,46(-0,9)-1,37-5,31/30,16(+0,0)-4,40(+0,0)-18,68-2:41,36			05.08.

DMM Gruppe 1

Bestl. 2011:	13.450	LG Hannover		
Bezirkrekord:	14.225	LG Hannover	24.05.2003	
12.786	LG Hannover	Hannover	19.05.	

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2011:	10,75	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	15.06.1996
10,85	+0,6	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Hannover 02.06.
11,17	+0,2	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Zeven 26.05.
11,23	+0,1	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Stuhr 07.07.
11,28	-0,5	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Celle 30.06.
11,33	+0,8	Ludwig, Malte	1993	LG Hannover	Zeven 26.05.
11,38	+0,5	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Zeven 26.05.
11,38	-0,2	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Celle 30.06.
11,47	+1,2	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover 15.09.
11,49	+1,1	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Sarstedt 05.05.
11,50	+0,8	Lichtensteiger, Quentin	1994	LG Hannover	Zeven 26.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	22,09	Arndt, Dominique André	1992	LG Hannover	
Bezirkrekord:	21,29	Volkmann, Andre	1977	LT 85 in Hannover	08.07.1995
21,74	+0,1	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Mönchengladbach 21.07.
22,66	-0,8	Linke, Marvin	1993	Eintracht Hildesheim	Celle 01.07.
22,76	+1,2	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Sarstedt 05.05.
23,04	+0,0	Ludwig, Malte	1993	LG Hannover	Osterode 05.06.
23,10	+0,0	Feist, Matthias	1993	VfV Hildesheim	Minden 06.07.
23,29	-0,7	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Verden 28.04.
23,29	+1,6	Möller, Jonas	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
23,35	-0,6	Melchers, Bernhard	1993	LG Hannover	Hannover 14.07.
23,43	+0,5	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Bremen 16.05.
23,57	+0,4	Mügge, Lenn Jelte	1994	LG Hannover	Nienhagen 17.05.

Jannik Rehbein
(FSV Sarstedt – Nr. 577)



Männliche Jugend U20

400 m Lauf

Bestl. 2011:	49,24	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	46,68	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	20.07.2008
Bezirkrekord:	46,68	Fiene, Sebastian	1989	LG Hannover	20.07.2008
48,51	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	Zeven	27.05.
49,65	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	Hannover	19.05.
50,54	Mügge, Lenn Jelte	1994	LG Hannover	Hannover	03.06.
51,55	Nasse, Timon	1994	LG Weserbergland	Kirchdorf	13.05.
52,02	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Stuhr	07.07.
52,15	Ludwig, Malte	1993	LG Hannover	Hannover	19.05.
52,73	Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Hildesheim	20.06.
53,62	Hohlfeld, Niklas	1994	SG Misburg	Hannover	16.09.
54,25	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Kirchdorf	13.05.
54,44	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	1:54,80	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:50,48	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	01.08.2004
2:02,17	Hadaschik, Aaron	1994	SV Germania Helstorf	Wunstorf	23.05.
2:03,62	Pfeifer, Lars	1994	Garbsener SC	Hannover	14.07.
2:03,97	Koschoreck, Fabian	1993	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
2:04,23	Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:04,24	Haeuser, Jonathan	1993	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:04,40	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Celle	01.07.
2:06,39	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Hannover	14.07.
2:07,57	Merk, Alexandr	1994	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:09,70	Gehrke, Sven	1994	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
2:09,7	Jonczyk, Kevin	1993	LG Hannover	Altwarmbüchen	02.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	2:32,06	Ehlers, Tobias	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:26,07	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	10.08.2003
2:40,68	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Minden	06.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	3:59,11	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	3:46,91	Waldmann, Moritz	1985	LG Hannover	19.06.2004
4:08,94	Pfeifer, Lars	1994	Garbsener SC	Celle	01.07.
4:12,52	Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	Minden	15.08.
4:20,1	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Kirchdorf	08.09.
4:22,8	Seiler, Julius Leon	1994	LG Wennigsen	Kirchdorf	08.09.
4:36,04	Koschoreck, Fabian	1993	TSV Kirchdorf	Hannover	03.06.
4:37,81	Jonczyk, Kevin	1993	LG Hannover	Zeven	26.05.
4:42,44	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Stuhr	08.07.
4:48,37	Greve, Marcel	1994	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
4:50,80	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	16.09.
4:50,9	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.08.

Crosslaufmannschaft

(LG Wennigsen)



Männliche Jugend U20

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	8:58,46	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	8:28,71	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	10.09.2005
9:03,97	Pfeifer, Lars	1994	Garbsener SC	Celle	01.07.
9:27,16	Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	Kirchdorf	13.05.
9:28,05	Seiler, Julius Leon	1994	LG Wennigsen	Kirchdorf	13.05.
9:43,81	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Osterode	20.07.
10:10,15	Amtsfeld, Jonas	1993	LG Wennigsen	Wunstorf	23.05.
10:55,87	Oppermann, Timo-Julien	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	16:18,67	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	14:43,2	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	21.09.2005
16:34,0	Seiler, Julius Leon	1994	LG Wennigsen	Garbsen	13.09.
16:34,9	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Garbsen	13.09.
16:37,1	Hadaschik, Aaron	1994	SV Germania Helstorf	Garbsen	13.09.
16:37,47	Reckemeier, Nils	1994	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.
17:07,46	Getz, Richard	1993	LG Weserbergland	Neustadt	29.04.
17:32,52	Meinken, Roberto	1994	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.
17:57,7	Amtsfeld, Jonas	1993	LG Wennigsen	Alfeld	29.05.
18:39,50	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.05.
20:27,54	Jonczyk, Kevin	1993	LG Hannover	Hannover	19.05.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	31:46,0	Bublitz, Kai	1968	Hannover 96	28.09.1986
39:03,6	Amtsfeld, Jonas	1993	LG Wennigsen	Kirchdorf	08.09.

10 km Str.

Bestl. 2011:	34:38	Menzel, René	1992	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	31:31	Raabe, Johannes	1987	LG Hannover	15.10.2006
34:27	Reckemeier, Nils	1994	LG Wennigsen	Norden	14.04.
35:06	Getz, Richard	1993	LG Weserbergland	Marienhäfe	09.04.
35:40	Tepelmann, Moritz	1995	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
36:18	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Wolfenbüttel	23.09.
36:21	Seiler, Julius Leon	1994	LG Wennigsen	Norden	14.04.
36:28	Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Hannover	06.05.
36:30	Meinken, Roberto	1994	LG Wennigsen	Norden	14.04.
36:53	Grunz, Lucas	1995	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
37:01	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
37:14	Amtsfeld, Jonas	1993	LG Wennigsen	Norden	14.04.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	1:43:06	LG Hannover	12.09.2009
1:47:18	LG Wennigsen	Norden	14.04.
	Reckemeier, Nils (1994) - 34:27; Seiler, Julius Leon (1994) - 36:21; Meinken, Roberto (1994) - 36:30		
1:49:34	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
	Tepelmann, Moritz (1995) - 35:40; Grunz, Lucas (1995) - 36:53; Reihs, Yannick (1996) - 37:01		
2:01:43	LG Hannover	Norden	14.04.
	Kuklinski, Fabian (1994) - 37:37; Harrison, Philip (1995) - 39:57; Niehoff, Tobias (1996) - 44:09		

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:28:36	Hettmann, Sascha	1992	MTV Altendorf	
Bezirkrekord:	1:14:31	Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover	05.10.2008
1:26:33	Amtsfeld, Jonas	1993	LG Wennigsen	Bremen	07.10.
1:38:57	Simon, Robin Joel	1993	Eintracht Hildesheim	Hasede	03.06.

Männliche Jugend U20

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2011:	16,21	Conrad, Patrick	1992	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,98	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	03.07.2004
15,20	-0,2	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Celle 01.07.
15,40	+0,2	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Stuhr 08.07.
16,29	+1,9	Wündsche, Lukas	1994	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 14.07.
16,61	-0,2	Brand, Fabian	1993	VT Rinteln	Hannover 16.09.
17,31	-0,2	Dieckrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Hannover 16.09.
17,32	+0,2	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen 28.05.
17,35	+0,1	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Salzgitter 16.09.
17,64	-0,2	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover 16.09.
19,17	-0,2	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Hannover 16.09.
19,64	-0,2	Rück, Sebastian	1994	TSV Burgdorf	Hannover 16.09.

Tarik Kersting
(MTV 49 Holzminden)



400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2011:	56,63	Nasse, Timon	1994	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	53,03	Jatho, Thomas	1971	LG Hannover	01.01.1990
59,31		Welzel, Gerrit	1995	LG Wennigsen	Celle 01.07.
66,92		Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Nienhagen 06.06.

2000 m Hindernis

Bestl. 2011:	6:22,78	Haeuser, Jonathan	1993	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	5:41,48	Volkman, Jens	1967	LG Huntgau	01.01.1985
6:51,56		Stasner, Pascal	1994	SV Germania Helstorf	Zeven 27.05.
6:59,47		Kuklinski, Fabian	1994	LG Hannover	Zeven 27.05.
7:55,25		Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Zeven 27.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	42,88	LG Hannover		
Bezirkrekord:	41,12	LG Hannover		20.07.2008
43,26		LG Hannover		Celle 30.06.
		Napp, Daniel (1993); Ludwig, Malte (1993); Melchers, Bernhard (1993); Gladitz, Alexander (1994)		
43,91		StG Hannover96-Eint.Hildesheim		Celle 30.06.
		Juretzko, Nikolai (1996); Linke, Marvin (1993); Wetjen, Niklas (1996); Möller, Jonas (1994)		
45,28		StG Burgdorf-Helstorf		Celle 30.06.
		Tran, Phong (1993); Lindemann, Christian (1993); Brinkmann, Florian (1994); Rück, Sebastian (1994)		
46,15		MTV 49 Holzminden		Kirchdorf 13.05.
		Reinhard, Frederik (1994); Kersting, Tarik (1994); Echzell, Hagen (1994); Arendt, Maximilian (1995)		

Männliche Jugend U20

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2011:	3:25,15	LG Hannover		
Bezirkrekord:	3:14,87	LT 85 in Hannover		28.07.1991
3:21,62	LG Hannover		Wattenscheid	17.06.
Gladitz, Alexander (1994); Mügge, Lenn Jelte (1994); Ludwig, Malte (1993); Melchers, Bernhard (1993)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2011:	8:51,6	SG Misburg		
Bezirkrekord:	7:34,46	SV Germania Helstorf		29.06.1997
8:08,41	StG Burgdorf-Helstorf		Neustadt	29.04.
Hadaschik, Aaron (1994); Haeuser, Jonathan (1993); Stasner, Pascal (1994)				
8:23,9	TSV Kirchdorf		Garbsen	06.06.
Gehrke, Sven (1994); Reeh, Henrik (1995); Koschoreck, Fabian (1993)				
8:42,2	LG Hannover		Garbsen	06.06.
Jonczyk, Kevin (1993); Harrison, Philip (1995); Kuklinski, Fabian (1994)				

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,96	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang	1970	SG Ronnenberg	00.00.1989
1,97	Brand, Fabian	1993	VT Rinteln	Berlin	11.08.
1,92	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Stuhr	07.07.
1,87	Diekkrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Celle	30.06.
1,75	Lindemann, Christian	1993	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
1,72	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.
1,72	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
1,72	Rück, Sebastian	1994	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
1,68	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
1,65	Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	16.09.
1,64	Kathmann, Tom	1994	LG Hannover	Hannover	18.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	4,71	Pfitzner, Thomas	1992	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	5,05	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	10.08.1996
3,95	Echzell, Hagen	1994	MTV 49 Holzminden	Holzminden	26.05.
3,93	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Sarstedt	08.09.
3,90	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Bernhausen	03.06.
3,10	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
2,80	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	01.07.
2,80	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
2,60	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
2,60	Diekkrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
2,50	Rück, Sebastian	1994	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
2,40	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover	16.09.



Hagen Echzell
(MTV 49 Holzminden)

Männliche Jugend U20

Weitsprung

Bestl. 2011:	6,51	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		
Bezirkrekord:	7,52	David, Thomas	1977	LG Hannover		28.09.1996
6,72	+1,7	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Celle	30.06.
6,57		Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Bad Gandersheim	21.09.
6,46	-0,7	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Bremen	12.05.
6,45	+0,0	Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Celle	01.07.
6,22	+0,6	Brand, Fabian	1993	VT Rinteln	Hannover	15.09.
6,20	+0,0	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.
6,14	+0,0	Kersting, Tarik	1994	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
6,11	+0,9	Hohlfeld, Niklas	1994	SG Misburg	Osterode	28.04.
6,06	+1,7	Melchers, Bernhard	1993	LG Hannover	Sarstedt	05.05.
5,98	+1,2	Dieckrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Kirchdorf	13.05.

Dreisprung

Bestl. 2011:	12,46	Brand, Fabian	1993	VT Rinteln		
Bezirkrekord:	15,29	David, Thomas	1977	LG Hannover		10.06.1995
13,68	+0,2	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Zeven	27.05.
12,82	+0,0	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	28.05.
12,42	+0,0	Brand, Fabian	1993	VT Rinteln	Celle	30.06.
11,45		Wedemeier, Tobias	1993	VT Rinteln	Stadthagen	02.06.
10,93		Koch, Tobias	1993	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	16.09.
10,56		Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	16.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2011:	14,29	Brunner, Julian	1992	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	18,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover		28.08.1993
14,18		Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Celle	30.06.
12,82		Eilers, Dennis	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	15.09.
12,54		Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Stuhr	07.07.
12,17		Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.
12,05		Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Celle	30.06.
11,17		Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.
11,07		Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	Hildesheim	20.06.
10,96		Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Minden	15.08.
10,39		Brand, Fabian	1993	VT Rinteln	Hameln	29.04.
10,21		Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	H. -Bothfeld	06.10.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2011:	49,22	Brunner, Julian	1992	TuS Wunstorf		
Bezirkrekord:	52,52	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf		02.07.1993
41,50		Eilers, Dennis	1993	TuS Wunstorf	Sulingen	31.08.
38,60		Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Celle	30.06.
37,82		Cordes, Tim	1994	TSV Asendorf	Hoya	16.06.
35,32		Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Bernhausen	03.06.
35,23		Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Holzminden	13.10.
34,72		Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.07.
30,42		Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
30,05		Rofalski, Domenik	1994	SG Misburg	Hannover	07.09.
29,40		Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Verden	28.04.
28,80		Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.

Hammerwurf 6 kg

Bezirkrekord:	63,02	Meyer, Askold	1960	LG Kirchdorf/Egestorf		00.00.1978
58,82		Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	Celle	30.06.

Männliche Jugend U20

Tim Cordes
(TSV Asendorf)



Speerwurf 800 g

Bestl. 2011:	66,95	Teuteberg, Alexander	1992	Hannover 96	
Bezirkrekord:	69,33	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	21.02.2001
65,69	Cordes, Tim	1994	TSV Asendorf	Stuhr	05.05.
51,33	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Holzminden	13.10.
49,35	Schulz, Marcel	1993	SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
47,19	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Celle	30.06.
46,43	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Garbsen	01.05.
43,90	Struck, Oliver	1994	VSV Rössing	Sarstedt	22.04.
42,54	Rück, Sebastian	1994	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
42,00	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
40,88	Rerrer, Christopher	1994	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
39,66	Silze, Lars	1994	LC Hansa Stuhr	Verden	28.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2011:	3.477	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt	
Bezirkrekord:	3.953	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
3.583	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Stuhr	10.07.
	11,23(+0,1)-6,42(-1,1)-12,54-1,92-52,02				
3.150	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
	11,47(+1,2)-6,43(+1,1)-10,68-1,72-54,44				
3.062	Brand, Fabian	1993	VT Rinteln	Hannover	15.09.
	12,18(+1,2)-6,22(+0,6)-9,83-1,92-54,84				
2.951	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Salzgitter	15.09.
	11,61(+2,4)-5,92(-0,1)-11,43-1,64-55,37				
2.651	Dieckrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
	12,68(+1,2)-5,72(+2,8)-8,17-1,84-55,87				
2.640	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
	12,06(+1,2)-5,34(+0,6)-10,41-1,68-57,17				
2.576	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
	12,59(+1,2)-5,39(+1,0)-11,87-1,60-57,17				
2.561	Rück, Sebastian	1994	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
	12,47(+1,2)-5,59(+0,9)-9,52-1,72-58,04				
2.467	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover	15.09.
	12,34(+1,2)-5,52(+0,5)-7,42-1,60-54,98				
2.187	Silze, Lars	1994	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.07.
	12,84(+0,1)-4,83(+0,0)-8,29-1,60-57,72				

Männliche Jugend U20

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011:	5.650	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	7.610	Küter, Stefan	1985	Hannover 96	31.07.2004
6.572	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	Stuhr	07.07./
	11,23(+0,1)-6,42(-1,1)-12,54-1,92-52,02/15,40(+0,2)-32,45-3,53-45,30-4:42,44				08.07.
5.518	Rothmann, Tim	1993	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06./
	11,82(-1,8)-6,20(+0,0)-12,17-1,72-54,77/17,73(-0,4)-31,81-2,80-49,55-5:15,21				01.07.
5.434	Kuntze, Marc	1993	TuS Wunstorf	Hannover	15.09./
	11,47(+1,2)-6,43(+1,1)-10,68-1,72-54,44/17,64(-0,2)-30,42-3,10-42,00-5:29,90				16.09.
4.931	Bergmann, Jan-Philip	1994	TSV Burgdorf	Hannover	15.09./
	12,59(+1,2)-5,39(+1,0)-11,87-1,60-57,17/19,17(-0,2)-33,63-2,60-46,47-4:53,15				16.09.
4.868	Brand, Fabian	1993	VT Rinteln	Hannover	15.09./
	12,18(+1,2)-6,22(+0,6)-9,83-1,92-54,84/16,61(-0,2)-24,15-2,10-29,97-5:44,35				16.09.
4.565	Diekkrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	Hannover	15.09./
	12,68(+1,2)-5,72(+2,8)-8,17-1,84-55,87/17,31(-0,2)-18,94-2,60-25,04-4:57,26				16.09.
4.560	Jahn, Markus	1994	TuS Wunstorf	Hannover	15.09./
	12,06(+1,2)-5,34(+0,6)-10,41-1,68-57,17/18,04(+0,4)-22,09-2,80-30,71-5:15,98				16.09.
4.407	Rück, Sebastian	1994	TSV Burgdorf	Hannover	15.09./
	12,47(+1,2)-5,59(+0,9)-9,52-1,72-58,04/19,64(-0,2)-22,09-2,50-42,54-5:22,70				16.09.
4.024	Mathes, Vincent	1993	FSV Sarstedt	Hannover	15.09./
	12,34(+1,2)-5,52(+0,5)-7,42-1,60-54,98/21,01(+0,4)-19,56-2,40-26,88-5:02,84				16.09.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011:	13.391	MTV 49 Holzminden			
Bezirkrekord:	17.097	LG Hannover			10.06.1995
14.559	TuS Wunstorf			Hannover	15.09./
	Kuntze, Marc (1993) - 5.434; Diekkrüger, Lars (1994) - 4.565; Jahn, Markus (1994) - 4.560				16.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2011:		11,35	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:		10,4	Schofer, Andreas	1972	LG Weserbergland	01.01.1989
11,24	+1,3	Schweigart, Jonas	1996	LG Wennigsen	Zeven	26.05.
11,2		Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	Nienburg	28.04.
11,73	+0,2	Witt, Niclas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	30.05.
11,5	+0,4	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
11,77	+0,8	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Rostock	07.07.
11,84	-0,2	Will, Marius	1995	Lehrter SV	Hannover	02.06.
11,99	-0,1	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.
11,99	+1,2	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Lemgo	29.09.
12,00	+1,9	Ul-Hasan, Fuzael	1996	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
12,03	-0,2	Gödeke, Frederik	1995	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.

Männliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2011:	22,51	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	21,90	Janke, Marko	1974	LT 85 in Hannover	29.06.1991
23,57	-1,1	Schweigart, Jonas	1996	LG Wennigsen	Nienhagen 17.05.
23,59	+2,0	Witt, Niclas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Zeven 27.05.
23,65	+0,0	Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	Hannover 02.06.
23,91	+1,9	Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Stadthagen 14.07.
23,99	+1,9	Ul-Hasan, Fuzael	1996	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 14.07.
24,09	+0,0	Will, Marius	1995	Lehrter SV	Wunstorf 23.05.
24,10	+0,0	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Sarstedt 05.05.
24,17	-1,2	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Rostock 07.07.
24,18	+0,0	Mengers, Hendrik	1995	TSV Burgdorf	Neustadt 15.06.
24,30	-0,5	Schüring, Jan-Ole	1995	Hannover 96	Hildesheim 20.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	50,11	Gladitz, Alexander	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	48,13	Juretzko, Alexander	1990	LG Hannover	24.06.2007
51,85		Witt, Niclas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Rostock 07.07.
51,88		Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	Hannover 02.06.
53,48		Schüring, Jan-Ole	1995	Hannover 96	Osterode 05.06.
53,61		Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 20.06.
54,91		Tanten, Michel	1996	SG Rodenberg	Stadthagen 14.07.
55,71		Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr 07.07.
56,77		Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Lemgo 29.09.
57,27		Mengers, Hendrik	1995	TSV Burgdorf	Hannover 15.09.
57,7		Beermann, Felix	1995	LG Nienburg	Hoya 16.06.
58,06		Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Hildesheim 20.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	1:59,97	Dehne, Christian	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	22.06.2005
1:58,28		Schönke, Lukas	1996	Hannover 96	Hannover 14.07.
2:04,07		Schüring, Jan-Ole	1995	Hannover 96	Zeven 27.05.
2:06,24		Siebert, Hendrik	1995	VfL Hameln	Lemgo 29.09.
2:06,84		Wetjen, Niklas	1996	Eintracht Hildesheim	Osterode 20.07.
2:08,1		Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.
2:09,54		Thielen, Tim	1996	LG Wennigsen	Hannover 02.06.
2:09,75		Schreiber, Felix	1996	LG Hannover	Peine-Vöhrum 13.05.
2:10,57		Biniok, Friedrich	1995	TuS Wunstorf	Hannover 14.07.
2:10,66		Knopp, Felix	1996	LG Wennigsen	Wunstorf 23.05.
2:11,93		Reeh, Henrik	1995	TSV Kirchdorf	Wunstorf 23.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	2:36,91	Dehne, Christian	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:29,3	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	24.07.2004
2:45,76		Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Osterode 17.08.
2:54,96		Schüring, Jan-Ole	1995	Hannover 96	Bremen 16.05.
3:06,60		Niehoff, Tobias	1996	LG Hannover	Minden 06.07.
3:18,3		Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	H.-Wettbergen 12.09.

Männliche Jugend U18

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:07,12	Dehne, Christian	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:47,07	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	19.06.2004
4:23,0	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Kirchdorf	08.09.
4:23,5	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Kirchdorf	08.09.
4:28,56	Siebert, Hendrik	1995	VfL Hameln	Hildesheim	16.09.
4:34,7	Pahl, Christian	1997	LG Wennigsen	Daegu (KOR)	14.07.
4:35,0	Stemwedel, Artur	1997	LG Wennigsen	Daegu (KOR)	15.07.
4:35,48	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.
4:40,47	Wege, Lion	1996	TuS Sulingen	Stuhr	05.05.
4:51,0	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
4:53,14	Niehoff, Tobias	1996	LG Hannover	Minden	15.08.
4:53,89	Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	9:20,56	Dudek, Robert	1994	TuS Empelde	
Bezirkrekord:	8:22,70	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	20.05.2004
9:32,30	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Rostock	07.07.
9:34,53	Tepelmann, Moritz	1995	TSV Kirchdorf	Hannover	02.06.
9:53,22	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	Hannover	02.06.
9:57,96	Wege, Lion	1996	TuS Sulingen	Hannover	02.06.
10:24,95	Kessler, Karl Leon	1995	Eintracht Hildesheim	Osterode	20.07.
10:40,57	Martin, Pierre	1995	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
10:42,66	Niehoff, Tobias	1996	LG Hannover	Hannover	16.09.
11:20,0	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Nienburg	28.04.
12:24,65	Hampel, Oliver	1996	VT Rinteln	Garbsen	01.05.
13:10,42	Wesche, Torben	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	16:43,57	Grunz, Lucas	1995	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	14:56,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	30.09.2004
17:16,37	Bittner, David	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.
17:17,28	Tepelmann, Moritz	1995	TSV Kirchdorf	Neustadt	29.04.
17:57,94	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	Neustadt	29.04.
19:30,98	Hampel, Oliver	1996	VT Rinteln	Minden	25.07.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2011:	15,34	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	13,97	Wilmes, Tobias	1972	MTV 49 Holzminden	01.01.1989
15,45 +0,0	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
16,29 -0,3	Mengers, Hendrik	1995	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
17,30 +1,3	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Zeven	27.05.
17,85 +0,2	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
19,39 -0,3	Usselman, Henning	1995	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
19,60 -0,3	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011:	54,84	Nasse, Timon	1994	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	53,91	Jahn, Stefan	1986	TuS Wunstorf	05.07.2003
58,85	Welzel, Gerrit	1995	LG Wennigsen	Hannover	02.06.
63,56	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Hannover	02.06.
65,57	Lillie-Stolze, Kjell	1996	Lehrter SV	Hannover	02.06.

Männliche Jugend U18

2000 m Hindernis

Bestl. 2011:	6:53,15	Reeh, Henrik	1995	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	6:03,71	Störringer, Thomas	1966	TuS Wunstorf	30.07.1983
7:09,15	Harrison, Philip	1995	LG Hannover	Hannover	16.09.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	46,40	MTV 49 Holzminden			
Bezirkrekord:	42,97	VfL Hameln			21.07.1989
46,16	StG Brinkum-Asendorf			Bremen	15.07.
	Rudow, Nils (1997); Azad, Eduard (1997); Walter, Nicolas (1996); Witt, Niclas (1996)				
46,22	MTV 49 Holzminden			Hannover	02.06.
	Arendt, Maximilian (1995); Berthoud, Daniel (1996); Czech, Tim Lucas (1996); Gruber, Kai (1997)				
47,08	StG Sehnde/Lehrte			Hannover	02.06.
	Will, Marius (1995); Trosien, Max (1995); Lillie-Stolze, Kjell (1996); Köhler, Florian (1996)				
47,41	LG Hannover			Hannover	14.07.
	Tegtmeier, Michael (1996); Meyerhof, Jannik (1997); Wolters, Robert (1996); Wolf, Luka Finn (1996)				
49,4	StG Burgdorf-Helstorf			Burgdorf	27.04.
	Sandte, Torsten (1995); Mengers, Hendrik (1995); Meyer, Ansgar (1997); Schrader, Maximilian (1995)				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2011:	8:18,27	StG Burgdorf-Helstorf			
Bezirkrekord:	7:43,70	TuS Sulingen			01.07.1995
8:49,9	TSV Kirchdorf			Garbsen	06.06.
	Tepelmann, Moritz (1995); Reihs, Yannick (1996); Martin, Pierre (1995)				

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,92	Dieckkrüger, Lars	1994	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	30.07.1994
1,89	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Rostock	07.07.
1,87	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Berlin	24.09.
1,82	Wedig, Peer-Hendrik	1995	TB Stöcken	Hannover	02.06.
1,79	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
1,76	Boog, Jannik	1996	LG Wennigsen	Hannover	02.06.
1,75	Krause, Hannes	1996	LG Hannover	Hildesheim	20.06.
1,68	Ruwisch, Jannik	1996	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.
1,65	Trosien, Max	1995	Lehrter SV	Kirchdorf	13.05.
1,65	Sieber, Kai	1996	LG Hannover	Hannover	23.05.
1,64	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	4,12	Echzell, Hagen	1994	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	5,11	Stahl, Christian	1978	LT 85 in Hannover	16.09.1995
4,36	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Edemissen	01.09.
3,13	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr	08.07.
2,60	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
2,40	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
2,30	Usselman, Henning	1995	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
2,10	Mengers, Hendrik	1995	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.

Männliche Jugend U18

Weitsprung

Bestl. 2011:	6,58	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	7,31	Kosenkow, Alexander	1977	LT 85 in Hannover	18.06.1994
6,48	+0,0	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Hannover 06.06.
6,47	+1,3	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Sarstedt 05.05.
6,16	+0,0	Walter, Nicolas	1996	FTSV Jahn Brinkum	Bremen 15.07.
6,10		Juretzko, Nikolai	1996	Hannover 96	Nienburg 28.04.
6,05		Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 14.07.
6,00	+0,0	Baer, Leon	1996	LG Hannover	H-Bothfeld 11.05.
5,77	+0,0	Arendt, Maximilian	1995	MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.05.
5,74	-0,4	Trosien, Max	1995	Lehrter SV	Kirchdorf 13.05.
5,74	-0,8	Boog, Jannik	1996	LG Wennigsen	Kirchdorf 13.05.
5,71	-2,8	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Zeven 15.09.

Dreisprung

Bestl. 2011:	13,66	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	14,47	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
13,43	-0,3	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Garbsen 01.05.
11,75	-0,6	Arendt, Maximilian	1995	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen 28.05.
11,18	+0,0	Wolters, Robert	1996	LG Hannover	Hannover 23.05.
11,07		Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 28.04.
11,03		Naarmann, Daniel	1996	VT Rinteln	Stadthagen 28.04.
10,42	+0,4	Toepler, Lukas	1996	VT Rinteln	Garbsen 01.05.
10,29	+0,2	Hampel, Oliver	1996	VT Rinteln	Garbsen 01.05.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2011:	13,32	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	18,55	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	10.10.1992
13,31		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Wunstorf 23.05.
12,84		Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Zeven 27.05.
12,19		Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Lehrte 24.03.
12,11		Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Hannover 18.07.
11,81		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Alfeld 04.08.
11,74		Welzel, Gerrit	1995	LG Wennigsen	Hannover 06.06.
11,27		Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Osterode 01.09.
11,13		Usselman, Henning	1995	TSV Burgdorf	Burgdorf 18.04.
10,78		Runne, Marius	1995	SG Misburg	Hannover 07.09.
10,70		Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Zeven 15.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2011:	42,01	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	55,40	Pfingsten, Gunnar	1975	TuS Wunstorf	08.08.1992
38,18		Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Hannover 16.09.
32,60		Scholz, Linus	1995	TSG Ahlten	Sarstedt 30.09.
32,02		Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 30.09.
31,70		Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Alfeld 04.08.
31,29		Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Sulingen 31.08.
31,20		Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Zeven 27.05.
30,00		Usselman, Henning	1995	TSV Burgdorf	Burgdorf 18.04.
28,88		Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hannover 16.09.
27,52		Runne, Marius	1995	SG Misburg	Lehrte 24.03.
26,33		Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Hoya 16.06.

Männliche Jugend U18

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2011:	24,60	Heeke, Viktor	1995	MTV 48 Hildesheim	
Bezirkrekord:	68,92	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	20.07.2012
68,92	Mikhailov, Alexej	1996	Hannover 96	Mönchengladbach	20.07.
46,94	Weidlich, Fabian	1995	VfR Evesen	Lüchow	16.06.
31,95	Grahn, Lasse	1996	TV Eintracht Sehnde	Nammen	08.01.
21,31	Berthoud, Daniel	1996	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
18,82	Groenewold, Tobias	1995	LG Hannover	Hannover	11.10.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2011:	50,06	Webner, Alexander	1994	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
57,09	Scholz, Linus	1995	TSG Ahlten	Sarstedt	08.07.
46,89	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.07.
45,40	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	Hoya	16.06.
45,16	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
44,71	Rebischke, Sebastian	1995	Garbsener SC	Lehrte	24.03.
44,02	Aschemann, Jan	1995	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	30.09.
43,88	Weiß, Torben	1995	LG Hannover	Helmstedt	12.07.
42,84	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr	05.05.
42,05	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hannover	14.07.
39,00	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2011:	3.422	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3.659	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	11.06.1994
2.821	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.
	11,99(-0,1)-5,52(-0,2)-10,56-1,76-55,71				
2.743	Höfler, Vincent	1995	Post-SV Stadthagen	Lemgo	29.09.
	11,99(+1,2)-6,02(+0,2)-8,17-1,76-56,77				
2.407	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
	12,62(-0,3)-5,47(+1,8)-10,12-1,60-59,19				
2.394	Mengers, Hendrik	1995	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
	12,29(-0,3)-5,35(+2,5)-8,11-1,60-57,27				
2.263	Hagenberg, Jakob	1996	Post-SV Stadthagen	Lemgo	29.09.
	12,72(+1,2)-5,32(+0,2)-9,55-1,56-60,11				
2.242	Usselman, Henning	1995	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
	13,21(-0,3)-4,96(+3,4)-10,58-1,60-58,96				
2.114	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
	13,67(-0,3)-4,70(-0,8)-11,77-1,60-61,25				
2.080	Ruwisch, Jannik	1996	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.
	13,15(-1,0)-5,17(-0,7)-7,07-1,68-60,90				
1.666	Toepler, Lukas	1996	VT Rinteln	Hameln	29.04.
	13,66(+1,0)-4,92-7,59-1,52-67,61				
1.608	Hampel, Oliver	1996	VT Rinteln	Lemgo	29.09.
	14,23(+1,2)-4,82(+0,8)-7,78-1,48-65,22				



Eyk Erik Thalau
(LC Hansa Stuhr)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2011:	6.363	Fugel, Niklas Ole	1994	Hannover 96	
Bezirkrekord:	7.148	Scherfose, Patrick	1991	LG Weserbergland	07.06.2008
5.143	Thalau, Eyk Erik	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07./ 08.07.
	11,99(-0,1)-5,52(-0,2)-10,56-1,76-55,71/15,50(+0,2)-26,64-3,13-33,29-5:30,19				
4.269	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf	Hannover	15.09./ 16.09.
	13,67(-0,3)-4,70(-0,8)-11,77-1,60-61,25/18,37(-0,3)-38,18-2,40-39,00-5:31,99				
4.190	Kuntze, Eike-Jan	1996	TuS Wunstorf	Hannover	15.09./ 16.09.
	12,62(-0,3)-5,47(+1,8)-10,12-1,60-59,19/19,60(-0,3)-28,88-2,60-29,21-5:28,30				
4.172	Mengers, Hendrik	1995	TSV Burgdorf	Hannover	15.09./ 16.09.
	12,29(-0,3)-5,35(+2,5)-8,11-1,60-57,27/16,29(-0,3)-20,61-2,10-24,39-5:27,12				
4.092	Usselmann, Henning	1995	TSV Burgdorf	Hannover	15.09./ 16.09.
	13,21(-0,3)-4,96(+3,4)-10,58-1,60-58,96/19,39(-0,3)-29,24-2,30-34,00-5:20,79				

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2011:	13.792	MTV 49 Holzminden			
Bezirkrekord:	19.067	LG Weserbergland			07.06.2008
12.533	TSV Burgdorf			Hannover	15.09./ 16.09.
	Goltze, Christian (1996) - 4.269; Mengers, Hendrik (1995) - 4.172; Usselmann, Henning (1995) - 4.092				

DJMM Gruppe 2

Bestl. 2011:	7.935	StG Burgdorf-Helstorf			
Bezirkrekord:	9.450	TuS Wunstorf			19.09.2010
7.081	StG Burgdorf-Helstorf			Burgdorf	27.04.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2011:	12,35	Wiens, Rosana	1992	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	11,74	Göhmman, Iris	1962	LG Hannover	01.01.1980
12,04	-0,7	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hannover 02.06.
12,43	+0,9	Zielonka, Sophie	1994	TSV Burgdorf	Zeven 26.05.
12,89	+1,4	Finke, Farina	1994	LG Wennigsen	Celle 30.06.
13,03	+1,0	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	Nienhagen 17.05.
13,04	+1,5	Hansen, Julia	1993	LG Hannover	Zeven 27.05.
13,09	+1,2	Reichert, Julia	1993	LG Wennigsen	Zeven 27.05.
13,22	+1,2	Meißner, Melina	1994	LG Hannover	Zeven 27.05.
13,22	+1,4	Stöber, Cathrin	1994	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 02.06.
13,22	+0,0	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Neustadt 15.06.
13,43	+0,4	Wessel, Denise	1994	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 30.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	25,04	Wiens, Rosana	1992	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	23,83	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	26.05.2012
23,83	+1,4	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Weinheim 26.05.
25,31	+0,8	Zielonka, Sophie	1994	TSV Burgdorf	Kandel 29.07.
25,50	-0,8	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	Rostock 07.07.
26,06	+1,6	Wolpmann, Janicke	1994	FTSV Jahn Brinkum	Verden 28.04.
26,23	-1,2	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Celle 30.06.
26,34	+1,1	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	Bernhausen 02.06.
26,38	-1,0	Finke, Farina	1994	LG Wennigsen	Celle 30.06.
27,50	-1,5	Mispagel, Ronja-Julie	1994	LG Wennigsen	Celle 30.06.
27,51	-0,7	Meißner, Melina	1994	LG Hannover	Hannover 19.05.
28,31	+1,4	Reichert, Julia	1993	LG Wennigsen	Nienhagen 17.05.

Weibliche Jugend U20

400 m Lauf

Bestl. 2011:	59,13	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	53,56	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	04.07.2009
57,25	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	Zeven	27.05.
57,81	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Mönchengladbach	21.07.
59,00	Zielonka, Sophie	1994	TSV Burgdorf	Berlin	11.08.
63,32	Müller, Lisa-Sophie	1993	LG Hannover	Celle	30.06.
64,03	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Osterode	17.08.
64,12	Nostiz, Charlotte	1994	Garbsener SC	Zeven	27.05.
64,15	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Kirchdorf	13.05.
68,28	Rittinghausen, Hannah	1994	TSV Burgdorf	Hildesheim	20.06.
69,00	Horstmann, Jennifer	1994	TSV Hagenburg	Minden	15.08.
71,21	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Bad Oeynhausen	28.05.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:18,34	Langreder, Nora	1992	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	01.01.1986
2:19,19	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Rostock	07.07.
2:22,67	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Wunstorf	23.05.
2:24,79	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Celle	30.06.
2:29,14	Nitschke, Christin	1993	LG Wennigsen	Wunstorf	23.05.
2:29,31	Köppe, Charlotte	1994	LG Wennigsen	Lemgo	29.09.
2:33,30	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Verden	28.04.
2:34,99	Nostiz, Charlotte	1994	Garbsener SC	Hannover	14.07.
2:46,9	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Alfeld	04.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:50,69	Langreder, Nora	1992	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:29,5	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	01.01.1987
4:48,01	Gryschka, Melina	1994	Hannover 96	Mönchengladbach	21.07.
5:05,12	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Celle	30.06.
5:14,77	Nitschke, Christin	1993	LG Wennigsen	Celle	30.06.
5:23,7	Koch, Melanie	1993	TSV Burgdorf	Kirchdorf	08.09.
5:26,47	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Zeven	27.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:22,07	Langreder, Nora	1992	LG Hannover	
Bezirkrekord:	9:39,86	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	04.07.1997
11:12,77	Schuster, Rosalie	1994	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.07.
11:22,07	Nitschke, Christin	1993	LG Wennigsen	Osterode	20.07.
11:34,28	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Minden	06.07.
11:42,28	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Kirchdorf	13.05.
12:30,87	Ganter, Nicola	1994	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.
12:53,05	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Osterode	01.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	19:37,87	Oltmanns, Nicole	1992	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	16:59,42	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.06.1997
20:46,31	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Kirchdorf	13.05.
22:06,0	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Alfeld	29.05.

Weibliche Jugend U20

10 km Str.

Bezirkrekord:	39:45	Käfer, Johanna	1990	Eintracht Hildesheim	13.04.2008
43:07	Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
43:43	Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
43:56	Joseph, Laura	1995	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
44:38	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Hannover	06.05.
46:11	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Hannover	20.07.
46:29	Nitschke, Christin	1993	LG Wennigsen	Hannover	06.05.
46:29	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Isernhagen	03.06.
46:49	Waschkies, Karolin	1993	VfV Hildesheim	Hannover	20.07.
47:59	Ganter, Nicola	1994	TuS Wunstorf	Hannover	20.07.

10 km Str. Ma.

Bezirkrekord:	2:02:34	LG Hannover	23.03.2002
2:10:46	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
Urbanke, Neele (1996) - 43:07; Tietge, Katja (1995) - 43:43; Joseph, Laura (1995) - 43:56			

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011:	13,83	Rieck, Svenja	1993	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
14,45	+0,0	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	Weinheim 26.05.
15,16	-0,2	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	Bernhausen 02.06.
16,14	+0,0	Hansen, Julia	1993	LG Hannover	Zeven 27.05.
17,06	-0,1	Nitidem, Lucrèce Audrey	1993	LG Hannover	Hannover 19.05.
17,46	+0,5	Langreder, Nele	1993	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.
21,68	+0,9	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Stuhr 07.07.

400 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	56,97	Müller, Inga Maria	1990	LG Hannover	28.06.2009
66,20	Mispagel, Ronja-Julie	1994	LG Wennigsen	Celle	30.06.

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2011:	7:14,49	Langreder, Nora	1992	LG Hannover	
Bezirkrekord:	7:11,82	Lofski, Nadine	1988	TuS Wunstorf	01.07.2007
7:54,10	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Berlin	11.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	50,26	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	46,82	LG Weserbergland	16.07.2000
50,12	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen	Celle	30.06.
Koch, Melanie (1993); Zielonka, Sophie (1994); Schecker, Julia (1995); Lindemann, Isabel (1996)			
52,83	StG Schaumburg (w)	Stadthagen	02.06.
Meledszus, Lea (1996); Schmidt, Anja (1993); Stöber, Cathrin (1994); Gräber, Marie (1996)			
56,39	TSV Neustadt	Celle	30.06.
Winter, Anne (1994); Schumann, Laura (1994); Kley, Beatrice (1995); Jaeger, Jalina (1995)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2011:	6:59,82	LG Hannover	
Bezirkrekord:	6:46,70	VfV Hildesheim	13.07.1986
7:18,51	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.
Rischkopf, Ira (1996); Nitschke, Christin (1993); Dannenberg, Marie (1995)			

Weibliche Jugend U20

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,76	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	1959	LG Hannover	00.00.1977
1,82	Onnen, Imke	1994	LG Hannover	Celle	30.06.
1,68	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	Hannover	23.05.
1,55	Nitidem, Lucrèce Audrey	1993	LG Hannover	Hannover	19.05.
1,39	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Stuhr	09.09.
1,37	Rittinghausen, Hannah	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.07.
1,32	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Nienhagen	29.07.
1,22	Polthier, Franziska	1994	LG Nienburg	Nienburg	07.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	3,76	Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	4,15	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	13.06.2009
3,60	Wagner, Karolin	1993	SV Alfeld	Mönchengladbach	22.07.

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,60	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	6,34	Göhres, Brigitte	1953	LG Hannover		00.00.1971
5,33	+1,2	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	Zeven	27.05.
5,03	+0,1	Zielonka, Sophie	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
4,85	+0,4	Winter, Anne	1994	TSV Neustadt	Celle	01.07.
4,82	+1,3	Götting, Maïke	1994	LG Hannover	Hannover	19.05.
4,80		Schmidt, Anja	1993	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
4,75		Schmidt, Hanna-Jödis	1994	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
4,72		Stöber, Cathrin	1994	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	02.06.
4,66	+0,2	Zielonka, Johanna	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
4,55	+0,4	Nostiz, Charlotte	1994	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
4,49	+0,3	Rettschlag, Katharina	1994	Garbsener SC	Garbsen	17.07.

Dreisprung

Bezirkrekord:		13,16	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	03.07.2010
9.66	+0.3	Zielonka, Johanna	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf	08.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	13,12	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	14,16	Kruse, Sabine	1966	LG Hannover	00.00.1984
14,15	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Mönchengladbach	21.07.
12,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	Bernhausen	02.06.
9,51	Fitz, Judith	1994	TSV Burgdorf	Celle	30.06.
8,87	Grützner, Annika	1993	LG Hannover	Lehrte	24.03.
8,36	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	04.08.
8,30	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	04.08.
8,13	Körtke, Wiebke	1994	Lehrter SV	Lehrte	24.03.
7,85	Stöber, Cathrin	1994	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	02.06.
7,77	Schütte, Eileen	1994	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.06.
7,51	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	H. -Bothfeld	06.10.

Weibliche Jugend U20

Christin Bormann (rechts)
(TSV Asendorf)



Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	35,77	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	42,90	Göbel, Christine	1962	TSV Burgdorf		00.00.1980
36,04	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	Hameln		07.09.
35,60	Grützner, Annika	1993	LG Hannover	Zeven		26.05.
33,90	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Sulingen		31.08.
30,20	Fitz, Judith	1994	TSV Burgdorf	Lehrte		24.03.
25,51	Stöber, Cathrin	1994	Post-SV Stadthagen	Stadthagen		14.07.
22,71	Müller, Saskia	1993	SG Misburg	Hannover		07.09.
21,35	Körtke, Wiebke	1994	Lehrter SV	Lehrte		24.03.
21,04	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Hannover		07.09.
20,42	Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		22.04.
16,24	Zielonka, Johanna	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf		20.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2011:	25,93	Stawski, Lena	1993	TuSpo Bad Münden		
Bezirkrekord:	51,19	Martin, Sandy-Marlen	1985	LG Hannover		16.08.2003
43,11	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	Lüchow		16.06.
30,65	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		08.07.
15,10	Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Lehrte		24.03.
11,71	Czora, Nele	1993	LG Hannover	Hannover		19.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	42,97	Neumann, Kyra	1993	LG Hannover		
Bezirkrekord:	53,15	Ladewig, Jana	1981	LG Hannover		19.08.2000
40,04	Neumann, Kyra	1993	LG Hannover	Meppen		15.01.
36,88	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	Seesen		19.05.
31,24	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	Hannover		19.05.
23,23	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Lehrte		24.03.
20,66	Laaser, Marie-Chantal	1994	MTV Bockenem	Sarstedt		30.09.
19,92	Körtke, Wiebke	1994	Lehrter SV	Lehrte		24.03.
19,30	Zielonka, Sophie	1994	TSV Burgdorf	Burgdorf		18.04.
17,52	Pfeiffer, Franziska	1993	MTV 48 Hildesheim	Lehrte		24.03.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2011:	3.086	Rieck, Svenja	1993	LG Wennigsen		
Bezirkrekord:	3.548	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover		05.06.2004
3.122	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	Bernhausen		02.06.
	15,16(-0,2)-1,67-12,82-26,34(+1,1)					
1.296	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Salzgitter		15.09.
	22,08(+2,8)-1,32-7,38-31,95(+1,3)					

Weibliche Jugend U20

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011:	4.894	Siekmann, Ronja	1992	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	5.603	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	04.09.2004
2.425	Bastek, Sonja	1994	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07./ 08.07.
21,68(+0,9)-1,24-6,78/30,70(+0,0)-4,22(+0,1)-22,16-2:50,97					

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2011:	11,93	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	01.01.1984	
12,46	+1,4	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	Hannover	02.06.
12,6		Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Königslutter	28.07.
13,03	+0,5	Rühmkorb, Nora	1996	TV Eintracht Algermissen	Hannover	02.06.
13,16	+0,2	Michalik, Riccarda	1996	LG Hannover	Hannover	14.07.
13,17	+0,1	Ajluni, Sarah	1996	LG Wennigsen	Hildesheim	16.09.
13,38	+0,0	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.
13,42	+0,4	Wübbeler, Alicia	1996	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	30.05.
13,43	+1,2	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Hildesheim	20.06.
13,2	+1,5	Schecker, Julia	1995	TSV Burgdorf	Burgdorf	08.08.
13,48	+0,1	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	09.07.2011	
25,82	+1,2	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	Nienhagen	17.05.
26,23	+0,0	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.07.
26,93	-0,6	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
27,10	+1,4	Tzschoppe, Alina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	27.05.
27,30	-1,3	Ajluni, Sarah	1996	LG Wennigsen	Garbsen	01.05.
27,32	+0,5	Vogel, Nadia	1997	TuS Wunstorf	Hannover	14.07.
27,52	+0,0	Dehne, Doreen	1995	LG Weserbergland	Minden	25.07.
27,67	+0,0	Homeyer, Celine	1996	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
27,73	+0,0	Mirsch, Fenia	1997	LG Wennigsen	Wunstorf	23.05.
27,73	+0,3	Knabe, Anabel	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	59,95	Wolpmann, Janicke	1994	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	57,13	Albrecht, Mirjam	1990	LG Hannover	03.08.2007
60,90	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.
63,11	Rischkopf, Ira	1996	LG Wennigsen	Lemgo	19.08.
64,84	Vogel, Nadia	1997	TuS Wunstorf	Hannover	02.06.
65,53	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
66,27	Janke, Annemieke	1996	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	30.05.
66,54	Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.
67,22	Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.
68,11	Süßmann, Adeana	1996	Garbsener SC	Kirchdorf	13.05.
70,80	Bokelmann, Rabea	1996	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	05.05.
72,30	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.

Weibliche Jugend U18

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:14,09	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:12,45	Mewes, Gwendolyn	1984	LG Hannover	16.06.2001
2:12,47	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	Wunstorf	23.05.
2:15,41	Holda, Olga	1996	TuS Sulingen	Hannover	02.06.
2:17,30	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	Minden	25.07.
2:19,53	Gazka, Karolina	1995	TuS Sulingen	Hannover	02.06.
2:22,32	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	Minden	25.07.
2:23,43	Pingpank, Svenja	1996	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
2:24,13	Rischkopf, Ira	1996	LG Wennigsen	Stuhr	10.06.
2:24,96	Claußen, Viveca	1996	LG Hannover	Hannover	14.07.
2:28,90	Oltmanns, Sonja	1996	FTSV Jahn Brinkum	Wunstorf	23.05.
2:29,71	Gieske, Jana Sophie	1996	Eintracht Hildesheim	Celle	30.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:35,52	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	4:35,25	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	27.05.1995
4:40,12	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	Celle	30.06.
4:40,34	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	Celle	30.06.
4:54,68	Pingpank, Svenja	1996	TSV Kirchdorf	Celle	30.06.
4:55,5	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	Kirchdorf	08.09.
5:02,05	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	Zeven	27.05.
5:02,24	Claußen, Viveca	1996	LG Hannover	Celle	30.06.
5:10,34	Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
5:10,54	Joseph, Laura	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
5:18,36	Tietge, Katja	1995	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.06.
5:38,84	Oltmanns, Sonja	1996	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	05.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:54,9	Gryschka, Melina	1994	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	9:57,79	Ritter, Susanne	1978	LG Hannover	07.07.1995
10:21,17	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	Hannover	02.06.
10:52,41	Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Hannover	02.06.
11:12,96	Pingpank, Svenja	1996	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
11:26,41	Joseph, Laura	1995	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.
12:32,57	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Kirchdorf	13.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	21:54,25	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	
Bezirkrekord:	18:07,47	Dreißgacker, Ulrike	1984	LG Hannover	11.07.2001
19:46,02	Urbanke, Neele	1996	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.
21:53,97	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.07.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	14,32	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,70	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	15.06.2001
14,02 +0,2	Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	Mönchengladbach	20.07.
15,41 -0,5	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.
15,85 +0,3	Mattern, Marieke	1995	LG Hannover	Zeven	26.05.
16,2 +1,3	Schecker, Julia	1995	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.08.
16,45 +0,1	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.
17,04 +0,0	Poeppler, Jill	1996	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
17,58 +0,1	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
18,39 +0,7	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	16.09.
18,46 +0,3	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Ahlen	08.09.
19,31 +0,1	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.

Weibliche Jugend U18

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	64,86	Mispagel, Ronja-Julie	1994	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	63,00	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim	03.08.2002
65,69	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Rostock	07.07.
68,84	Poeppler, Jill	1996	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2011:	5:08,40	Zimmermann, Wiebke	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4:58,56	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	21.07.2012
4:58,56	Zimmermann, Ines	1995	LG Hannover	Mönchengladbach	21.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	50,28	FTSV Jahn Brinkum			
Bezirkrekord:	47,62	LG Weserbergland			14.07.2000
50,87	LG Weserbergland			Zeven	27.05.
	Zielonka, Mara (1997); Trivuncic, Maja (1997); Dehne, Doreen (1995); Janosch, Laura (1997)				
52,26	StG Brinkum-Asendorf			Zeven	27.05.
	Janke, Annemieke (1996); Tzschoppe, Alina (1997); Schadwinkel, Frederieke (1996); Wübbeler, Alicia (1996)				
52,92	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen			Hannover	02.06.
	Schecker, Julia (1995); Lindemann, Isabel (1996); Schecker, Jessica (1998); Bussas, Lena (1995)				
55,18	LG Hannover			Hannover	14.07.
	Michalik, Riccarda (1996); König, Elena (1996); von Felde, Pia (1996); Hahnheiser, Kaja (1996)				
57,63	TSV Hagenburg			Nienhagen	21.04.
	Heinz, Luisa (1995); Henke, Verena (1995); Kühn, Ann Christin (1995); Francis, Whitney (1995)				

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2011:	7:46,25	Eintracht Hildesheim			
Bezirkrekord:	6:45,82	LG Hannover			02.07.1995
7:26,69	LG Hannover			Neustadt	29.04.
	Karthaus, Jasmin (1996); Claußen, Viveca (1996); Zimmermann, Ines (1995)				

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,78	Onnen, Imke	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.06.2010
Bezirkrekord:	1,82	Schulze-Borges, Ant.	1982	LG Hannover	05.06.1999
1,54	Schrader, Franziska	1996	VfV Hildesheim	Hildesheim	16.09.
1,52	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.
1,50	Radtke, Linda-Isabel	1995	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
1,48	Gräber, Marie	1996	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.07.
1,48	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Salzgitter	15.09.
1,45	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Greene	23.05.
1,44	Klinge, Jana	1995	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	05.05.
1,44	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	07.07.
1,44	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.
1,40	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.
1,40	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim	16.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	2,11	Wessels, Madlen	1995	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4,11	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	02.07.2008
2,30	Bulla, Sonja	1995	MTV 49 Holzminden	Celle	30.06.
2,00	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Garbsen	01.05.

Weibliche Jugend U18

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,27	Wolpmann, Janicke	1994	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	6,25	Onnen, Maie	1988	LG Hannover	22.05.2005
5,02		Seidler, Marie	1996	LG Hannover	Hildesheim 20.06.
5,01	+0,0	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Wunstorf 23.05.
5,01		Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Hildesheim 20.06.
4,99	+1,0	Rebischke, Ann-Christin	1995	Garbsener SC	Sarstedt 05.05.
4,92	+1,1	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 05.05.
4,90		Dirlam, Nora	1995	LG Wennigsen	Helmstedt 12.07.
4,80	-0,4	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Garbsen 01.05.
4,75	-0,2	Rössig, Lea	1996	Eintracht Hildesheim	Garbsen 01.05.
4,71	+0,0	Bulla, Sonja	1995	MTV 49 Holzminden	Holzminden 15.09.
4,70	+0,6	Krassau, Kea	1996	LG Hannover	Zeven 27.05.

Dreisprung

Bestl. 2011:	11,25	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	13,13	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	01.06.2009
11,09	+0,7	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	Rostock 07.07.
10,96	-0,2	Rebischke, Ann-Christin	1995	Garbsener SC	Garbsen 01.05.
8,16		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.
8,00		Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 16.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	13,51	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	13,51	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	09.07.2011
10,93		Klinge, Jana	1995	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr 10.06.
10,92		Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	H. -Bothfeld 06.10.
10,63		Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	Lehrte 24.03.
10,52		Schadwinkel, Frederieke	1996	FTSV Jahn Brinkum	Zeven 26.05.
10,08		Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 30.09.
9,98		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 22.04.
9,97		Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Uslar 26.08.
9,91		Aschenbrenner, Nele	1995	MTV Bockenem	Sarstedt 08.07.
9,85		Behrend, Tamara	1996	LC Hansa Stuhr	Stuhr 05.05.
9,82		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt 30.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	34,91	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	37,92	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	05.06.2002
31,34		Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	Lehrte 24.03.
27,76		Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Uslar 26.08.
27,46		Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen 14.04.
27,41		Klemz, Lisa-Marie	1996	LG Hannover	Lehrte 24.03.
27,29		Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Sulingen 31.08.
23,84		Austen, Malina	1995	LG Hannover	Hannover 18.07.
23,73		Schadwinkel, Frederieke	1996	FTSV Jahn Brinkum	Verden 28.04.
22,97		Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	H. -Bothfeld 06.10.
22,40		Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt 22.04.
21,71		Klinge, Jana	1995	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 30.05.

Weibliche Jugend U18

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2011:	25,57	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	
Bezirkrekord:	47,47	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	06.05.2012
47,47	Berry, Linda	1996	VfR Evesen	Paderborn	06.05.
33,07	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	02.06.
22,70	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Lehrte	24.03.
21,62	Austen, Malina	1995	LG Hannover	Hannover	11.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	35,72	Kleiner, Carlotta	1994	LG Hannover	
Bezirkrekord:	43,63	Schulz, Emilia	1982	LG Hannover	25.09.1999
35,98	Ebeling, Svenja	1995	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
32,44	Klinge, Jana	1995	FTSV Jahn Brinkum	Garbsen	01.05.
30,25	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Garbsen	01.05.
30,25	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Hannover	07.09.
29,28	Hellmeier, Davina	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
27,99	Schecker, Julia	1995	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.07.
27,95	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	30.09.
27,17	Göppert, Laura-Ann	1995	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
26,49	Haxhiu, Kristel	1996	LC Lauenau	Stadthagen	02.06.
26,25	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	H. -Bothfeld	06.10.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2011:	2.318	Seidler, Marie	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3.227	Schulze-Borges, Ant.	1982	LG Hannover	03.09.1999
2.658	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.
	15,41(-0,5)-1,52-9,88-13,38(+0,0)				
2.360	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.
	16,45(+0,1)-1,44-9,31-13,64(-0,2)				
2.139	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Salzgitter	15.09.
	17,70(+2,9)-1,48-9,11-14,36(+1,3)				
1.971	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07.
	19,31(+0,1)-1,40-9,23-13,91(-0,8)				
1.786	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	07.07.
	19,05(+0,1)-1,44-6,62-14,46(-0,1)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011:	3.822	Seidler, Marie	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	1985	LG Hannover	30.08.2002
4.168	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07./
	15,41(-0,5)-1,52-9,88/13,38(+0,0)-4,77(+0,3)-27,62-2:39,39				08.07.
3.664	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07./
	16,45(+0,1)-1,44-9,31/13,64(-0,2)-4,83(+0,0)-20,15-2:46,72				08.07.
3.625	Bastek, Linda	1995	TSV Kirchdorf	Salzgitter	15.09./
	17,70(+2,9)-1,48-9,11/14,36(+1,3)-4,73(-0,3)-26,71-2:38,93				16.09.
3.171	Ostermann-Emden, M.	1996	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07./
	19,31(+0,1)-1,40-9,23/13,91(-0,8)-4,03(+0,0)-24,32-2:45,21				08.07.
3.035	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	07.07./
	19,05(+0,1)-1,44-6,62/14,46(-0,1)-4,35(+0,0)-24,53-2:47,98				08.07.

Weibliche Jugend U18

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirkrekord:	14.528	LG Hannover	29.08.1998
11.003	TK Jahn Sarstedt	Stuhr	07.07./ 08.07.
Pfingsten, Sophia (1996) - 4.168; Alten, Inka (1996) - 3.664; Ostermann-Emden, Merle (1996) - 3.171			

DJMM Gruppe 2

Bestl. 2011:	6.665	StG Burgdorf-Helstorf	
Bezirkrekord:	7.081	StG Burgdorf-Helstorf	27.04.2012
7.081	StG Burgdorf-Helstorf	Burgdorf	27.04.

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	57:28	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	52:30	TuS Wunstorf	06.10.2006
56:12	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
Stürmer, Hendrik (1997) - 18:03; Kaiser, Jörn (1998) - 18:59; Martin, Leon (1998) - 19:10			
1:02:53	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
Holenburg, Tim (1998) - 19:57; Stemwedel, Artur (1997) - 20:22; Mesecke, Lennart (1997) - 22:34			

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	47,68	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	46,95	LG Weserbergland	19.08.2006
47,82	MTV 49 Holzminden	Berlin	11.08.
Heise, Daniel (1997); Sandforth, Lukas (1997); Severin, Niklas (1998); Gruber, Kai (1997)			
50,02	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
Anspach von Broecker, Justus (1998); Dörgeloh, Malte (1998); Aichem, Fabian (1997); Reiß, John David (1997)			
51,2	StG Region Hannover-Nord	Kirchdorf	08.09.
Haug, Kevin (1998); Artmann, Pascal (1997); Feuerriegel, David (1997); Langreder, Philipp (1997)			
52,61	StG Schaumburg (m)	Stadthagen	02.06.
Schmidtchen, Timo (1997); Grontzki, Jan Hendrik (1998); Schach, Nils (1998); Bock, Yannick Louis (1997)			
55,95	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	02.06.
Bannert, Christopher (1998); Schulz, Marco (1998); Hänsler, Hannes (1999); Hänsler, Moritz (1998)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2011:	8:50,27	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	8:31,7	LG Weserbergland	01.01.1991
8:41,88	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.
Mesecke, Lennart (1997); Pahl, Christian (1997); Kaiser, Jörn (1998)			
8:58,61	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.
Martin, Leon (1998); Japtok, Felix (1998); Stemwedel, Artur (1997)			
10:09,09	StG Region Hannover-Nord	Neustadt	29.04.
Feuerriegel, David (1997); Artmann, Pascal (1997); Struve, Demian (1998)			
10:55,0	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.04.
Blumtritt, Moritz (1998); Terhorst, Calvin (1998); Winter, Aaron (1998)			

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bezirkrekord:	7.215	MTV 49 Holzminden	15.09.2012
7.215	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
Gruber, Kai (1997) - 1.737; Sandforth, Lukas (1997) - 1.446; Severin, Niklas (1998) - 1.377			
Flormann, Jan (1997) - 1.354; Koß, Ole (1997) - 1.301			
6.204	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
Haug, Kevin (1998) - 1.491; Poppe, Lucas (1998) - 1.262; Feuerriegel, David (1997) - 1.258			
Artmann, Pascal (1997) - 1.225; Knoche, Christoph (1998) - 968			

Männliche Jugend U16

Block Mannschaft

Bestl. 2011:	7.778	Garbsener SC		
Bezirkrekord:	12.767	LG Weserbergland		09.07.2006
11.677	LG Hannover	Peine-V.		03.06.
Meyerhof, Jannik (1997) - 2.452; Spyridonidis, Alexandros (1998) - 2.426; Schwob, Cedric (1997) - 2.310 Nwakor, Simon (1997) - 2.303; Hey, Julian (1998) - 2.186				

DSMM Gruppe 2

Bezirkrekord:	9.823	LG Weserbergland		20.09.2009
7.190	StG Schaumburg (m)	Minden		13.05.

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2011:	11,47	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	11,35	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	13.08.2005
11,40	+0,6	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen 28.05.
11,64	-1,1	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Celle 30.06.
12,19	+0,2	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst 30.05.
12,22	-1,1	Meyerhof, Jannik	1997	LG Hannover	Celle 30.06.
12,30	-1,1	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Celle 30.06.
12,33	-0,9	Gerdes, Fabian	1997	TS Großburgwedel	Celle 30.06.
12,1		Fritsche, Lars	1997	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen 02.06.
12,35		Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Wunstorf 23.05.
12,2		Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Alfeld 29.05.
12,50	+0,6	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen 28.05.

300 m Lauf

Bestl. 2011:	36,33	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	35,72	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	14.08.2005
37,27		Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Celle 30.06.
38,64		Meyerhof, Jannik	1997	LG Hannover	Celle 30.06.
38,78		Steckelberg, Paul	1997	LG Hannover	Celle 30.06.
39,90		Stemwedel, Artur	1997	LG Wennigsen	Neustadt 30.09.
40,89		Bock, Yannick Louis	1997	SG Rodenberg	Stadthagen 14.07.
41,23		Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Stuhr 10.06.
41,63		Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 17.06.
41,7		Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Nienburg 07.07.
42,02		Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 17.06.
43,29		Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Nienhagen 06.06.



Kai Gruber
(MTV 49 Holzminden)

Jugend M15

800 m Lauf

Bezirkrekord:	1:58,55	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	18.05.2002
2:04,42	Stemwedel, Artur	1997	LG Wennigsen	Celle	30.06.
2:05,70	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Celle	30.06.
2:14,50	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Berlin	11.08.
2:15,56	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
2:21,27	Heinrich, Nils Hagen	1997	LG Hannover	Hannover	14.07.
2:24,12	Henning, Lucas	1997	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.
2:24,1	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.
2:24,3	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Alfeld	29.05.
2:26,81	Küchler, Jan	1997	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
2:28,72	Feuerriegel, David	1997	Garbsener SC	Garbsen	01.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	6:39,0	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:56,55	Haller, Markus	1980	TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.1995
6:26,3	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Garbsen	13.09.
6:34,8	Stürmer, Hendrik	1997	LG Wennigsen	Garbsen	13.09.
6:57,89	Meyerhof, Jannik	1997	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
6:59,10	Küchler, Jan	1997	LG Weserbergland	Minden	06.07.
7:05,0	Köster, Luca Simon	1997	MTV Bücken	Nienburg	15.09.
7:13,78	Feuerriegel, David	1997	Garbsener SC	Stuhr	07.07.
7:37,20	Rüter, Felix	1997	Holtorfer SV	Nienhagen	05.05.
8:02,27	Artmann, Pascal	1997	Garbsener SC	Peine-V.	03.06.
9:20,0	Halle, Christoph	1997	Holtorfer SV	Nienburg	15.09.

Lennart Mesecke
(LG Wennigsen)



3000 m Lauf

Bestl. 2011:	9:55,40	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	8:57,7	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	28.04.2002
9:28,20	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Osterode	05.06.
9:53,95	Stürmer, Hendrik	1997	LG Wennigsen	Berlin	11.08.
9:56,59	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.
10:04,37	Pahl, Christian	1997	LG Wennigsen	Wunstorf	23.05.
10:23,27	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Berlin	11.08.
11:18,23	Feuerriegel, David	1997	Garbsener SC	Kirchdorf	13.05.
11:55,31	Werner, Sebastian	1997	TSV Hagenburg	Kirchdorf	13.05.

Jugend M15

5 km Str.

Bestl. 2011:	18:05	Reihs, Yannick	1996	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	16:05	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	08.09.2002
18:01	Terbeznik, Pascal	1997	SG Misburg	Hannover	12.10.
18:02	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	Duderstadt	29.08.
18:03	Stürmer, Hendrik	1997	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
19:53	Heinrich, Nils Hagen	1997	LG Hannover	Hannover	12.10.
20:22	Stemwedel, Artur	1997	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
22:34	Mesecke, Lennart	1997	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
25:32	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Alfeld	03.10.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011:	11,42	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	10,53	Schöl, Stephan-Mark	1982	LG Hannover	16.08.1997
11,45 +0,3	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Wesel	19.08.
11,56 +0,7	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Neustadt	30.09.
11,71 +0,5	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Hamburg	29.09.
11,78 +0,0	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Peine-V.	03.06.
12,57 +0,7	Wellhausen, Julian	1997	TSV Bemerode	Stuhr	10.06.
12,59 -1,0	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	16.09.
12,77 +0,4	Meyerhof, Jannik	1997	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
12,7 +0,0	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Burgdorf	21.09.
12,98 +0,4	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hameln	29.04.
13,09 -1,3	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hameln	29.04.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011:	41,71	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	40,54	Schwarzer, Helge	1985	LG Wennigsen/Egestorf	05.07.2000
47,6	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hannover	10.10.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,80	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	24.05.1992
1,69	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Stuhr	10.06.
1,68	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Wesel	19.08.
1,68	Witt, Henning	1997	VT Rinteln	Lemgo	19.08.
1,66	Kunze, Tobias	1997	TSV Bemerode	Celle	30.06.
1,62	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
1,60	Jähner, Lukas	1997	SC Langenhagen	Burgdorf	17.06.
1,60	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Hannover	18.07.
1,59	Wellhausen, Julian	1997	TSV Bemerode	Hannover	23.05.
1,56	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
1,56	Bock, Yannick Louis	1997	SG Rodenberg	Stadthagen	14.07.
1,56	Aichem, Fabian	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	3,52	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	4,12	Stahl, Christian	1978	LG Hannover	21.09.1993
3,90	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Berlin	11.08.
3,33	Echzell, Kilian	1997	MTV 49 Holzminden	Sarstedt	08.09.
3,05	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	26.05.
3,00	Flormann, Jan	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.05.

Jugend M15

Weitsprung

Bestl. 2011:	6,27	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	6,75	Lucya, Rafael	1978	LG Kirchdorf/Egestorf	05.09.1993	
6,35	+1,2	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen	12.05.
5,99	+0,2	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
5,76	+0,0	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Celle	30.06.
5,71	+0,0	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
5,61	+0,6	Azad, Eduard	1997	FTSV Jahn Brinkum	Celle	30.06.
5,52	+0,0	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	28.05.
5,45		Krause, Moritz	1997	Holtorfer SV	Nienburg	28.04.
5,45	+1,5	Meyerhof, Jannik	1997	LG Hannover	Sarstedt	05.05.
5,45		Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Elze	15.09.
5,40	+0,0	Aichem, Fabian	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.

Dreisprung

Bestl. 2011:	10,57	Naarmann, Daniel	1996	VT Rinteln		
Bezirkrekord:	12,99	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	30.06.2012	
12,99	+1,1	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	30.06.
11,47		Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hannover	10.10.
10,99	+0,0	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Celle	30.06.
9,57	-0,4	Azad, Eduard	1997	FTSV Jahn Brinkum	Garbsen	01.05.
9,56		Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Hannover	10.10.
9,41	+0,5	Polthier, Philip	1997	LG Nienburg	Stuhr	10.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	14,02	Goltze, Christian	1996	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	18,31	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	01.01.1990	
15,07		Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	31.08.
12,69		Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Hameln	07.09.
12,52		Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Nienburg	07.07.
12,51		Krause, Moritz	1997	Holtorfer SV	Nienburg	28.04.
12,50		Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	28.05.
11,71		Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
11,43		Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Bad Gandersheim	07.07.
11,34		Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	Stuhr	10.06.
11,12		Aichem, Fabian	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.
10,99		Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.

Nils Rudow
(TSV Asendorf)



Jugend M15

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	60,37	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	
Bezirkrekord:	60,37	Mikhailor, Alexej	1996	Hannover 96	15.05.2011
40,95	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Celle	30.06.
38,36	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Stuhr	10.06.
35,54	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Stuhr	10.06.
34,62	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.
34,00	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Bad Pyrmont	16.09.
31,90	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
31,20	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Hannover	07.09.
30,55	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Sarstedt	22.04.
27,85	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.09.
27,02	Bock, Yannick Louis	1997	SG Rodenberg	Stadthagen	02.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2011:	33,33	Grahn, Lasse	1996	TV Eintracht Sehnde	
Bezirkrekord:	45,64	Raphael, Marc	1978	TV Eintracht Sehnde	15.08.1993
28,44	Spomer, Adrian	1997	Delligser SC	Bad Gandersheim	21.09.
24,48	Flormann, Jan	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
23,61	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
23,56	Echzell, Kilian	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
21,50	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Hannover	19.10.
20,03	Koß, Ole	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	44,15	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	64,37	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	01.09.2007
52,15	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	10.06.
40,84	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Wunstorf	21.04.
40,54	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	H. -Bothfeld	06.10.
40,39	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Sarstedt	08.07.
40,28	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	28.05.
39,70	Azad, Eduard	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	31.08.
39,57	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Bad Pyrmont	16.09.
32,76	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Peine-V.	03.06.
32,66	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Sulingen	31.08.
32,28	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Peine-V.	03.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2011:	68,00	Glück, Marvin	1996	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	82,00	Ohrdorff, Jan	1988	LG Hannover	12.09.2003
Bezirkrekord:	82,00	Bürger, Christoph	1973	DJK B-W Hildesheim	01.01.1988
65,50	Rudow, Nils	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	17.03.
62,00	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	Nienburg	07.07.
61,00	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hannover	10.10.
58,00	Azad, Eduard	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	31.08.
50,50	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Elze	15.09.
49,00	Bilsky, Julian	1997	LG Hannover	Hannover	10.10.
45,00	Polthier, Philip	1997	LG Nienburg	Nienburg	07.07.
43,00	Glück, Robin	1997	LG Nienburg	Nienburg	07.07.
40,00	Meyerhof, Jannik	1997	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
38,50	Rüter, Felix	1997	Holtorfer SV	Nienhagen	05.05.

Jugend M15

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2011:	1.391	Schäfer, Micha	1996	MTV Mellendorf	
Bezirkrekord:	1.803	Glänzer, Sebastian	1985	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
1.737	Gruber, Kai	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
	11,60(+0,0)-5,71(+0,0)-11,71				
1.581	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Hameln	06.05.
	12,78(+0,3)-5,59(+1,2)-11,02				
1.550	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	12,86(+0,3)-5,27(-0,1)-11,22				
1.446	Sandforth, Lukas	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
	12,91(+0,0)-5,99(+0,2)-7,42				
1.434	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Kalefeld	07.10.
	12,97-4,98-9,41				
1.401	Fritsche, Lars	1997	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	02.06.
	12,1-4,65-8,16				
1.398	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	H-Misburg	15.09.
	13,4-4,85-10,16				
1.354	Flormann, Jan	1997	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
	13,50(+0,0)-4,96(+0,1)-8,67				
1.352	Jähner, Lukas	1997	SC Langenhagen	Stuhr	07.07.
	13,33(+0,0)-4,84(+0,0)-8,59				
1.351	Köster, Luca Simon	1997	MTV Bücken	Nienburg	15.09.
	13,0-4,77-8,54				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2011:	2.102	Schubert, Merlin	1996	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
2.130	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Hameln	06.05.
	12,78(+0,3)-5,59(+1,2)-11,02-1,64				
2.074	Aichem, Fabian	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.
	12,79(+1,5)-5,40(+0,0)-11,12-1,56				
2.059	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	12,86(+0,3)-5,27(-0,1)-11,22-1,56				
2.005	Kornacker, Dominik	1997	TSV Brunkensen	Sarstedt	13.05.
	12,50-5,25-9,77-1,51				
1.974	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Hameln	23.06.
	12,95(-2,1)-5,05(-0,3)-9,90-1,56				
1.952	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Hameln	23.06.
	13,10(-2,1)-5,24(+0,3)-9,70-1,52				
1.907	Jähner, Lukas	1997	SC Langenhagen	Burgdorf	17.06.
	12,7(+0,2)-4,85-8,39-1,60				
1.877	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	H-Misburg	15.09.
	13,4-4,85-10,16-1,50				
1.837	Wellhausen, Julian	1997	TSV Bemerode	Hameln	23.06.
	13,50(-1,8)-4,81(-0,2)-9,80-1,44				
1.738	Meyer, Ansgar	1997	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
	13,0(+0,1)-4,73-7,37-1,44				

Jugend M15

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2011:	2.996	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	3.030	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	16.09.2001
2.891	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Wesel	19.08.
	11,83(+2,1)-11,45(+0,3)-6,31(+0,8)-1,68-31,88				
2.782	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Stuhr	07.07.
	12,52(-2,2)-11,94(+1,4)-5,66(+0,0)-1,68-38,11				
2.417	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Peine-V.	03.06.
	13,24(-0,3)-13,18(+0,5)-4,75(+0,0)-1,48-32,76				
2.366	Schwob, Cedric	1997	LG Hannover	Hameln	29.04.
	13,86(-1,1)-12,98(+0,4)-4,62(+1,4)-1,40-38,29				
2.303	Nwakor, Simon	1997	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
	13,62(-0,1)-13,64(+0,5)-4,52(+0,2)-1,48-28,50				
1.991	Halle, Christoph	1997	Holtorfer SV	Stuhr	07.07.
	15,64(-2,2)-14,95(+1,4)-4,01(+0,1)-1,40-26,31				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2011:	2.638	Wübbeler, Lennart	1996	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	06.08.2005
2.452	Meyerhof, Jannik	1997	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
	12,41(+0,8)-12,77(+0,4)-5,41(+0,2)-40,00-6:57,89				
2.075	Artmann, Pascal	1997	Garbsener SC	Peine-V.	03.06.
	13,49(+0,1)-13,83(+0,2)-4,70(+0,5)-32,00-8:02,27				
2.025	Rüter, Felix	1997	Holtorfer SV	Nienhagen	05.05.
	14,11(-0,2)-15,02(+1,2)-4,37(+0,0)-38,50-7:37,20				
1.968	Feuerriegel, David	1997	Garbsener SC	Peine-V.	03.06.
	13,70(+0,1)-16,53(+0,2)-4,09(+0,5)-33,50-7:19,99				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2011:	2.609	Ul-Hasan, Fuzael	1996	TWG Nienstadt/Sülbeck	
Bezirkrekord:	3.145	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.08.2001
2.521	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
	12,86(+1,1)-13,09(-1,3)-5,43(+0,2)-10,38-28,53				
2.503	Kardos, Oliver	1997	DJK B-W Hildesheim	Burgdorf	21.09.
	12,5(+0,1)-12,7(+0,0)-5,18(+0,0)-9,25-31,79				
2.354	Weimann, Sebastian	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	07.07.
	12,53(-0,4)-13,17(+1,2)-5,05(+0,0)-9,32-19,98				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2011:	11,70	Gerdas, Fabian	1997	TS Großburgwedel		
Bezirkrekord:	11,68	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	12.09.2004	
11,78	-0,3	Merseburger, Nils	1998	TSV Bemerode	Celle	30.06.
11,83	+0,0	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	Celle	06.10.
12,17	-0,5	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Celle	30.06.
12,0	+0,1	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
12,32	-1,5	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Celle	30.06.
12,50	+0,1	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Neustadt	15.06.
12,59	+0,1	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeburg	Celle	30.06.
12,4	+0,0	Hermann, Alexander	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.09.
12,65	+0,2	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Hannover	16.09.
12,79		Bujak, Jannis	1998	TuSpo Grünenplan	Bad Gandersheim	21.09.

Jugend M14

300 m Lauf

Bestl. 2011:	39,01	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	37,17	Juretzko, Alexander	1990	Holtorfer SV	22.08.2004
39,77	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Neustadt	15.06.
39,89	Merseburger, Nils	1998	TSV Bemerode	Sarstedt	08.07.
40,44	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Berlin	12.08.
41,01	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Sarstedt	08.07.
41,29	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeburg	Neustadt	15.06.
41,84	Japtok, Felix	1998	LG Wennigsen	Neustadt	30.09.
43,10	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Neustadt	30.09.
43,17	Martin, Leon	1998	LG Wennigsen	Neustadt	15.06.
43,29	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Stadthagen	14.07.
43,37	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Hameln	09.09.

800 m Lauf

Bezirkrekord:	2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	30.06.2012
2:04,98	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Celle	30.06.
2:10,74	Japtok, Felix	1998	LG Wennigsen	Celle	30.06.
2:14,06	Friedrich, Leonard	1998	TSV Kirchdorf	Celle	30.06.
2:14,25	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
2:17,08	Roski, Linus	1998	TuS Sulingen	Celle	30.06.
2:18,16	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Celle	30.06.
2:19,0	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Minden	13.05.
2:20,41	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.
2:23,47	Lork, Christopher	1998	SC Langenhagen	Hannover	14.07.
2:24,7	Terhorst, Calvin	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	6:39,7	Mesecke, Lennart	1997	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	5:52,1	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	29.08.2001
6:37,19	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
7:40,07	Dennin, Mario	1998	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
7:40,13	Reimers, Tamme	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.
7:57,39	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	08.09.
7:58,09	March, Leon	1998	LG Hannover	Stuhr	07.07.
8:19,70	Zernick, Robin	1998	LG Hannover	Hameln	29.04.
8:22,19	Dyba, Fynn-Luca	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
8:52,0	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Burgdorf	21.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:14,68	Steinert, Samuel	1997	Eintracht Hildesheim	
Bezirkrekord:	9:11,6	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.09.2001
10:04,40	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	Celle	30.06.
10:10,14	Martin, Leon	1998	LG Wennigsen	Celle	30.06.
10:32,84	Wistokat, Jonathan	1998	LG Wennigsen	Celle	30.06.
10:48,92	Lork, Christopher	1998	SC Langenhagen	Kirchdorf	13.05.
11:11,49	Friedrich, Leonard	1998	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
11:21,0	Bleich, Mirko	1998	LG Nienburg	Nienburg	07.07.
11:31,61	Holenburg, Tim	1998	LG Wennigsen	Hildesheim	16.05.
11:53,79	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Kirchdorf	13.05.
11:59,03	Ebeling, Sven	1998	TSV Burgdorf	Kirchdorf	13.05.
13:27,53	Dyba, Fynn-Luca	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.07.

Jugend M14

5 km Str.

Bestl. 2011:	18:35	Stürmer, Hendrik	1997	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	16:18	Raabe, Johannes	1987	TSV Kirchdorf	06.10.2001
18:59	Kaiser, Jörn	1998	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
19:10	Martin, Leon	1998	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
19:46	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	Hannover	12.10.
19:53	Lork, Christopher	1998	SC Langenhagen	Hannover	12.10.
19:57	Holenburg, Tim	1998	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
20:57	Krensellack, Marc-Kevin	1998	LG Delmenhorst/Dieph.	Bokel	11.08.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011:	12,26	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	10,8	Thiel, Gerold	1961	SG Rodenberg	01.01.1975
12,03	-0,5	Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Neustrelitz 19.05.
13,04	+0,2	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Peine-V. 03.06.
13,11	-1,6	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Edemissen 08.09.
13,0	+0,0	Wilhelm, Leon	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf 27.04.
13,63	-1,7	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln 24.06.
13,64	+1,1	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Neustadt 30.09.
13,65	+0,3	Meyer, Lukas	1998	SG Rodenberg	Peine-V. 03.06.
14,02		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo 29.09.
14,08	+1,1	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	Stuhr 07.07.
14,10	+1,1	March, Leon	1998	LG Hannover	Stuhr 07.07.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011:	49,66	Strunk, Yannik	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	43,38	Juretzko, Nikolai	1996	LG Nienburg	11.09.2010
49,3		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Hannover 10.10.
49,4		Hey, Julian	1998	LG Hannover	Hannover 10.10.
50,7		Scholz, Konstantin	1998	LG Hannover	Hannover 10.10.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,68	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	01.01.1991
1,76		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Stadthagen 14.07.
1,56		Sippel, Yannik	1998	SC Langenhagen	Hannover 23.05.
1,52		Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Hameln 23.06.
1,50		Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Wehdel 20.07.
1,50		Bujak, Jannis	1998	TuSpo Grünenplan	Kalefeld 07.10.
1,48		Meyer, Lukas	1998	SG Rodenberg	Minden 19.05.
1,48		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Helmstedt 12.07.
1,44		A. von Broecker, Justus	1998	LC Hansa Stuhr	Zeven 15.09.
1,44		Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Zeven 15.09.
1,42		Blumtritt, Moritz	1998	Eintracht Hildesheim	Alfeld 29.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	3,55	Heise, Daniel	1997	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	3,72	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld	03.09.2010
3,00		Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Berlin 11.08.

Jugend M14

Weitsprung

Bestl. 2011:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	6,29	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
5,92		Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	Altarmbüchen 02.06.
5,86	+0,7	Merseburger, Nils	1998	TSV Bemerode	Celle 30.06.
5,57	+0,0	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden 15.09.
5,56	+0,1	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Celle 30.06.
5,46	+0,2	Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Celle 30.06.
5,31		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Hannover 18.07.
5,16	+0,6	Sippel, Yannik	1998	SC Langenhagen	Kirchdorf 08.09.
5,02	-0,3	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln 23.06.
5,00	+0,0	Bujak, Jannis	1998	TuSpo Grünenplan	Kalefeld 05.07.
4,95	+0,6	Hey, Julian	1998	LG Hannover	Edemissen 08.09.

Dreisprung

Bestl. 2011:	12,55	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	12,55	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	02.07.2011
10,14	-0,3	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen 01.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	12,65	Krause, Moritz	1997	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	17,49	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 Hannover	14.10.1989
11,62		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Celle 06.10.
10,82		Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Celle 30.06.
10,55		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Helmstedt 12.07.
10,49		Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Sarstedt 13.05.
10,19		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	H. -Bothfeld 06.10.
10,18		Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	H. -Bothfeld 06.10.
9,73		Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Peine-V. 03.06.
9,61		Noack, Sven	1998	TB Stöcken	H. -Bothfeld 06.10.
9,56		Hermann, Alexander	1998	TSV Burgdorf	Edemissen 29.09.
9,16		Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Nienburg 28.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	34,68	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	
Bezirkrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000
36,10		Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Celle 06.10.
33,02		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Celle 30.06.
32,00		Hermann, Alexander	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf 20.07.
31,67		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Sarstedt 30.09.
29,87		Simon, Marvin	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf 20.07.
28,87		Hänsler, Moritz	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Alfeld 04.08.
27,64		Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Hannover 07.09.
25,07		Poppe, Lucas	1998	Garbsener SC	Stuhr 07.07.
24,86		Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Stuhr 10.06.
23,44		Reese, Tilman	1998	SG Rodenberg	Stadthagen 02.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	37,08	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	
Bezirkrekord:	49,09	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	17.04.2004
40,58		Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Blomberg 25.08.
38,20		Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln 07.09.
37,97		Hermann, Alexander	1998	TSV Burgdorf	Hildesheim 20.06.
37,53		Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Sarstedt 30.09.
35,93		Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Hildesheim 20.06.

Jugend M14

noch Speerwurf

35,22	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	Sarstedt	08.07.
33,76	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
32,10	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Hildesheim	20.06.
31,79	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Sarstedt	08.07.
29,21	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	16.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2011:	66,00	Krause, Moritz	1997	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	78,00	Jevtovic, Dragan	1975	LT 85 in Hannover	01.01.1989
63,00	Schulz, Marco	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Burgdorf	21.09.
55,00	Ruppelt, Maximilian	1998	DJK B-W Hildesheim	Hannover	06.06.
54,00	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.
51,00	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Hannover	10.10.
50,50	Emmermacher, Tobias	1998	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	08.09.
50,00	Knappe, Simon	1998	LG Hannover	H.Badenstedt	11.05.
47,00	Bothe, Jakob	1998	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
38,50	March, Leon	1998	LG Hannover	Stuhr	07.07.
38,00	Eisentträger, Yves	1998	TuSpo Grünenplan	Brunkensen	09.06.
37,00	Ziegler, Martin	1998	LG Hannover	H.Badenstedt	11.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2011:	1.440	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	
Bezirkrekord:	1.587	Wöhler, Janis	1990	LG Wennigsen/Egestorf	18.09.2004
1.586	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.
	11,8-5,92-8,78				
1.491	Haug, Kevin	1998	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
	12,0(+0,1)-4,75(+0,2)-9,70				
1.453	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	H-Misburg	15.09.
	13,3-4,90-11,17				
1.394	Hermann, Alexander	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.09.
	12,4(+0,0)-4,58(+0,0)-8,77				
1.377	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
	13,19(+0,0)-5,57(+0,0)-7,32				
1.346	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeburg	Stuhr	07.07.
	12,88(+0,0)-4,87(+0,0)-7,57				
1.318	Bujak, Jannis	1998	TuSpo Grünenplan	Kalefeld	07.10.
	12,87-4,48-7,81				
1.315	Noack, Sven	1998	TB Stöcken	Altwarmbüchen	02.06.
	13,5-4,61-9,02				
1.310	Bellmann, Jonas	1998	SC Weyhe	Stuhr	07.07.
	13,71(+0,0)-4,91(-0,9)-8,20				
1.265	Walz, Thomas	1998	SG Misburg	H-Misburg	15.09.
	12,6-4,27-7,16				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2011:	2.242	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	1.675	Hey, Julian	1998	LG Hannover	15.09.2012
2.026	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	Hameln	23.06.
	13,27(+2,6)-5,08(-1,0)-10,32-1,68				
1.982	Boog, Lennart	1998	LG Wennigsen	Hameln	23.06.
	13,23(+2,3)-5,34(-0,3)-10,48-1,52				
1.950	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
	13,21(+0,8)-5,02(-0,3)-8,62-1,68				
1.797	Bujak, Jannis	1998	TuSpo Grünenplan	Kalefeld	07.10.
	12,87-4,48-7,81-1,50				
1.788	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.
	13,52(+1,3)-4,90(-0,9)-8,54-1,44				

Jugend M14

noch 4-Kampf

1.773	Grontzki, Jan Henrik	1998 VfL Bückeburg	Stuhr	07.07.
	12,88(+0,0)-4,87(+0,0)-7,57-1,40			
1.742	Haug, Kevin	1998 Garbsener SC	Hameln	23.06.
	13,67(+2,6)-4,62(-1,6)-9,35-1,36			
1.716	Bellmann, Jonas	1998 SC Weyhe	Stuhr	07.07.
	13,71(+0,0)-4,91(-0,9)-8,20-1,36			
1.675	Hey, Julian	1998 LG Hannover	H-Misburg	15.09.
	13,3-4,23-8,35-1,38			
1.649	Walz, Thomas	1998 SG Misburg	H-Misburg	15.09.
	12,6-4,27-7,16-1,32			

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bezirkrekord:	4.136	Granzow, Lennart	1999 LG Weserbergland	23./24.06.2012
4.136	Granzow, Lennart	1999 LG Weserbergland	Hameln	23.06./ 24.06.
	13,21(+0,8)-5,02(-0,3)-8,62-1,68-13,63(-1,7)/17,97-2,00-35,49-3:22,72			

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2011:	2.850	Reiß, John David	1997 LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2.889	Juretzko, Nikolai	1996 LG Nienburg	05.06.2010
2.426	Spyridonidis, Alexandros	1998 LG Hannover	Peine-V.	03.06.
	13,53(+0,0)-13,04(+0,2)-5,01-1,60-25,81			
2.317	Hey, Julian	1998 LG Hannover	Edemissen	08.09.
	13,44(+0,0)-13,11(-1,6)-4,95(+0,6)-1,40-25,42			
2.224	Sippel, Yannik	1998 SC Langenhagen	Stuhr	07.07.
	13,18(+0,0)-14,94(+0,4)-4,85(+0,2)-1,52-16,92			
2.197	Dörgeloh, Malte	1998 LC Hansa Stuhr	Peine-V.	03.06.
	13,79(+0,0)-14,35(+0,3)-4,54-1,36-28,44			
2.048	A. von Broecker, Justus	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.
	14,12(-2,2)-15,58(+1,4)-4,25(+0,4)-1,36-23,37			
1.998	Meyer, Lukas	1998 SG Rodenberg	Peine-V.	03.06.
	14,02(+0,0)-13,65(+0,3)-3,95-1,32-16,12			
1.987	Bannert, Christopher	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
	14,00(+1,9)-17,68(+3,8)-4,56-1,34-20,71			
1.352	Simon, Marvin	1998 TSV Burgdorf	Peine-V.	03.06.
	17,31(+0,0)-16,72(+0,3)-3,76-o.g.V.-22,94			

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2011:	2.255	Meyerhof, Jannik	1997 SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2.629	Panning, Lucas	1992 LC Hansa Stuhr	26.08.2006
2.299	Bothe, Jakob	1998 TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
	13,51(-0,2)-14,08(+1,1)-4,63(+1,0)-47,00-6:37,19			
2.084	March, Leon	1998 LG Hannover	Stuhr	07.07.
	13,75(-0,2)-14,10(+1,1)-4,62(+1,2)-38,50-7:58,09			
2.052	Schulz, Marco	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Burgdorf	21.09.
	13,7(+0,0)-14,6(+0,0)-4,10(+0,0)-63,00-8:52,0			
1.895	Zernick, Robin	1998 LG Hannover	Hameln	29.04.
	14,78(-0,3)-14,69-4,41(+0,0)-33,00-8:19,70			
1.804	Emmermacher, Tobias	1998 MTV Friesen Bakede	Stadthagen	08.09.
	16,40(+1,9)-17,74(+3,8)-4,12-50,50-7:57,39			
1.772	Dennin, Mario	1998 LG Hannover	Peine-V.	03.06.
	15,27(+0,1)-15,40(+0,2)-3,63(+0,0)-28,50-7:40,07			
1.629	Dyba, Fynn-Luca	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
	15,73(+1,9)-18,27(+3,8)-3,78-30,50-8:22,19			
1.340	Reimers, Tamme	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.
	16,76(-0,2)-disq.-3,70(+1,0)-35,00-7:40,13			

Jugend M14

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2011:	2.505	Kohrs, Julian	1997	Holtorfer SV	
Bezirkrekord:	2.915	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	03.10.2000
2.388	Spyridonidis, Alexandros	1998 LG Hannover		Nienhagen	21.04.
	13,81(-0,8)-13,49(-2,8)-5,03(+2,5)-9,98-30,42				
2.342	Hermann, Alexander	1998 TSV Burgdorf		Burgdorf	21.09.
	12,8(+0,1)-14,1(+0,0)-4,78(+0,0)-8,90-30,45				
2.257	Schulz, Marco	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck		Lemgo	29.09.
	13,56(+1,3)-14,02-4,37(+0,3)-9,48-27,31				
2.149	Haug, Kevin	1998 Garbsener SC		Stuhr	07.07.
	13,63(-1,6)-15,00(+1,2)-4,51(+0,2)-8,87-23,22				
2.142	Reese, Tilman	1998 SG Rodenberg		Peine-V.	03.06.
	14,24(-0,6)-12,88(+0,5)-4,05(-0,8)-9,73-20,28				
1.981	Hänsler, Moritz	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck		Minden	26.05.
	14,62(+0,0)-14,56(+0,0)-3,91(+0,0)-7,98-22,97				
1.791	Poppe, Lucas	1998 Garbsener SC		Peine-V.	03.06.
	15,25(+0,6)-15,80(+0,5)-3,86(-1,0)-6,99-19,51				
1.339	Frenzel, Yannik	1998 TSV Burgdorf		Peine-V.	03.06.
	14,50(+0,6)-16,27(+0,1)-3,47(-0,5)-5,78-o.g.V.				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2011:	41,44	LG Wennigsen			
42,11	TuS Sulingen		Sulingen		15.07.
	Hain, Johannes (2000); Kurka, Paul (1999); Kegel, Jonah (1999); Oelke, Tim Bjarne (1999)				
42,78	StG Brinkum-Asendorf		Sulingen		15.07.
	Schadwinkel, Jonathan (1999); Hauptvogel, Nick (1999); Zipf, David (1999); Mähr, Frederic (1999)				
43,55	LG Hannover		Lehrte		23.06.
	Nedbal, Michael (2000); Stender, Adrian (2000); Feikert, Pascal (2000); Kornau, Marvin (1999)				
43,56	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen		15.06.
	Schmidt, Andre (2000); Scheffler, Tim (2000); van Ohlen, Jan (2000); Hänsler, Hannes (1999)				
43,5	Eintracht Hildesheim		Elze		15.09.
	Olschner, Jan Felix (2000); Kempen, Hannes (2000); Eilers, Felix (2000); Ölkens, Jannik (2000)				
45,15	StG Brinkum-Asendorf		Sulingen		15.07.
	Roth, Joshua (2000); Rösch, Pekka (2000); Günemann, Dario (2000); Kunst, Lasse Alexander (2000)				
45,56	StG Brinkum-Asendorf		Sulingen		15.07.
	Kastens, Keno (2000); Blaß, Hendrik (2000); Ehlers, Laslo (2000); Mähr, Carlos (2000)				

3 x 800 m Staffel

7:49,63	TuS Sulingen		Stuhr		16.09.
	Oelke, Tim Bjarne (1999); Kurka, Paul (1999); Hain, Johannes (2000)				
8:04,3	TWG Nienstädt/Sülbeck		Bad Pyrmont		16.09.
	Hast, Thorben (2001); Schmidt, Andre (2000); Hänsler, Hannes (1999)				
8:08,0	LG Hannover		Garbsen		06.06.
	Kornau, Marvin (1999); Kohlrausch, Jasper (2000); Meyer, Marcel (2001)				
8:17,2	LG Wennigsen		Garbsen		06.06.
	Pieper, Hendrik (1999); Härtel, Leo (2000); Lauenstein, Georg (1999)				
8:53,9	VfV Hildesheim		Alfeld		14.04.
	Niern, Joshua Felix (2001); Reimers, Leon (2000); Scholz, Marcel (1999)				
8:54,2	SV Germania Helstorf		Garbsen		06.06.
	Pawlik, Kevin (2000); Möller, Bjarne Rasmus (2000); Berg, Julian (2000)				
8:56,2	SV E Bad Salzdetfurth		Alfeld		14.04.
	Weimann, Philipp (2000); Maibaum, Jonas (2000); Kreye, Adrian (2001)				
9:02,2	LG Hannover		Hannover		10.10.
	Kanne, Elija (2000); Stender, Adrian (2000); Feikert, Pascal (2000)				
9:07,89	StG Brinkum-Asendorf		Stuhr		16.09.
	Roth, Joshua (2000); Kastens, Keno (2000); Zipf, David (1999)				
9:15,0	Eintracht Hildesheim		Alfeld		14.04.
	Olschner, Jan Felix (2000); Eilers, Felix (2000); Oelkers, Jannik (2000)				

Männliche Jugend U14

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:	5.797	TWG Nienstadt/Sülbeck		
5.710	TuS Sulingen	Stuhr	16.09.	
	Kurka, Paul (1999) - 1.365; Oelke, Tim Bjarne (1999) - 1.238; Schmidt, Jonah (2000) - 1.078 Hain, Johannes (2000) - 1.062; Wilkens, Eike (2000) - 967			
5.197	LG Hannover	Lehrte	23.06.	
	Nedbal, Michael (2000) - 1.016; Stender, Adrian (2000) - 1.007; Feikert, Pascal (2000) - 995 Kohlrausch, Jasper (2000) - 998; Komau, Marvin (1999) - 1.181			
5.036	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.	
	Schadwinkel, Jonathan (1999) - 1.115; Hauptvogel, Nick (1999) - 1.044; Zipf, David (1999) - 971 Roth, Joshua (2000) - 962; Ehlers, Laslo (2000) - 944			

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	7.701	TWG Nienstadt/Sülbeck		
6.743	LG Hannover	Wunstorf	15.09.	
	Funke, Florian (2000) - 1.533; Stender, Adrian (2000) - 1.348; Nedbal, Michael (2000) - 1.335 Kanne, Elija (2000) - 1.308; Berlipp, Jannik (2000) - 1.219			
5.829	LG Hannover	H-Bothfeld	15.06.	
	Vach, Hugo (2000) - 1.224; Schreeb, Melvin (2000) - 1.209; Ehring, Juri (2000) - 1.199 Bultmann, Erik (2000) - 1.176; Jonczyk, Bruce (2000) - 1.021			

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2011:	3.426	TWG Nienstadt/Sülbeck		
4.796	LG Hannover	Braunschweig	22.09.	

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2011:	9,39	Maschke, Joshua	1998	TuS Altwarmbüchen	
9,2	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	29.05.
10,11	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.
10,0	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Burgdorf	17.06.
10,26	Hoffmann, Long	1999	SC Langenhagen	Kirchdorf	13.05.
10,38	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Stadthagen	11.05.
10,65	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
10,67	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Wunstorf	15.09.
10,72	Kegel, Jonah	1999	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.
10,72	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
10,75	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Neustadt	30.09.

800 m Lauf

2:14,09	Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	Celle	30.06.
2:16,09	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
2:21,92	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstadt/Sülbeck	Hameln	10.07.
2:29,4	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	29.05.
2:31,06	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.
2:31,47	Berthold, Finn	1999	TSV Kirchdorf	Helmstedt	12.07.
2:31,64	Reinhardt, Valentin	1999	TSV Kirchdorf	Hannover	06.06.
2:36,21	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	10.07.
2:36,78	Schymosch, Dominik	1999	SC Langenhagen	Stuhr	10.06.
2:37,90	Brudy, Marco	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.06.

Jugend M13

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	6:47,25	Roski, Linus	1998	TuS Sulingen	
6:34,8	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
6:47,0	Lauenstein, Georg	1999	LG Wennigsen	Garbsen	13.09.
7:29,02	Meier, Robert	1999	LG Hannover	Hameln	29.04.
7:44,90	Iglesias, Eric	1999	LG Hannover	Stuhr	07.07.
7:51,09	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
7:59,4	Berthold, Finn	1999	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
8:04,5	Pieper, Hendrik	1999	LG Wennigsen	Garbsen	13.09.
8:09,0	Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Nienburg	15.09.
8:32,9	Krüger, Timon	1999	LG Wennigsen	Garbsen	13.09.
8:55,43	Hübner, Jonas	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.

5 km Str.

18:55	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Pollenca (ESP)	01.04.
-------	----------------------	------	---------------	----------------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	10,23	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	
10,16	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Stadthagen	14.07.
10,38	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
11,08	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
11,34	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt	30.09.
12,01	Berthold, Finn	1999	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
12,08	Iglesias, Eric	1999	LG Hannover	Stuhr	07.07.
12,32	Ruppelt, Lucas	1999	TSV Hagenburg	Stadthagen	08.09.
13,04	Reinhardt, Valentin	1999	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
14,35	Hübner, Jonas	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,57	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	
1,68	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
1,46	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
1,44	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Burgdorf	17.06.
1,44	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Burgdorf	17.06.
1,44	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
1,37	Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Hoya	16.06.
1,36	Schadwinkel, Jonathan	1999	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
1,36	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
1,32	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Lehrte	23.06.
1,31	Berthold, Finn	1999	TSV Kirchdorf	Helmstedt	12.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	2,24	Hennigfeld, Scott Philip	1998	MTV 49 Holzminden	
2,30	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	Celle	30.06.
2,00	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	24.06.

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,33	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	
5,62	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	14.07.
5,07	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
4,77	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.
4,70	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.06.
4,65	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Wunstorf	15.09.

Jugend M13

noch Weitsprung

4,63	Hoffmann, Long	1999	SC Langenhagen	Stuhr	10.06.
4,59	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Neustadt	30.09.
4,54	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Hannover	06.06.
4,50	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
4,49	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Neustadt	30.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	10,75	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
11,34	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	H. -Bothfeld	06.10.
10,88	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Holzminden	13.10.
9,83	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.
9,06	Schwanebeck, Max	1999	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.
8,55	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.09.
8,52	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	H. -Bothfeld	06.10.
8,46	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.
8,39	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Neustadt	30.09.
8,20	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.
7,49	Pahl, Lasse	1999	TSV Neustadt	Neustadt	30.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2011:	33,89	Spyridonidis, Alexandros	1998	LG Hannover	
32,53	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Sulingen	31.08.
28,76	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Pyrmont	16.09.
24,56	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Holzminden	13.10.
23,78	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	30.09.
21,52	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.09.
17,95	Haase, Philipp	1999	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.09.
13,14	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2011:	14,12	Severin, Niklas	1998	MTV 49 Holzminden	
19,11	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
17,64	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Hannover	19.10.
16,01	Rütten, Paul	1999	LG Hannover	Hannover	19.10.
15,56	Tiefenau, Corwyn	1999	LG Hannover	Hannover	19.10.
12,86	Thönnissen, Gereon	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2011:	35,88	Husmann, Sven	1998	TK Jahn Sarstedt	
40,91	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Pyrmont	16.09.
40,80	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	H. -Bothfeld	06.10.
37,82	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.
32,47	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.09.
28,26	Mähr, Frederic	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	05.05.
27,54	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.
25,71	Laaser, Lennart	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	30.09.
22,77	Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Hoya	16.06.
21,64	Jähner, Timo	1999	SC Langenhagen	Celle	06.10.
20,38	Brudy, Marco	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.06.

Jugend M13

Ballwurf 200g

Bestl. 2011:	56,00	Hermann, Alexander	1998	TSV Burgdorf	
70,50	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Stuhr	16.09.
68,00	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
62,00	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
62,00	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	Braunschweig	22.09.
54,50	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Elze	15.09.
51,00	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
47,00	Pahl, Lasse	1999	TSV Neustadt	Wunstorf	15.09.
45,00	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
43,00	Reinhardt, Valentin	1999	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
41,00	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Wunstorf	15.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:	1.454	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	
1.538	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	Alfeld	14.07.
	9,2-5,62-48,00				
1.443	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Stadthagen	11.05.
	10,38-5,00-62,00				
1.365	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Stuhr	16.09.
	11,03-4,45-70,50				
1.347	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	16.06.
	10,88-4,60-61,00				
1.245	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Burgdorf	17.06.
	10,0-4,08-41,50				
1.238	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Stuhr	16.09.
	10,31-4,59-33,00				
1.206	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Wunstorf	15.09.
	10,89-4,35-41,00				
1.189	Winter, Erik	1999	TSV Neustadt	Wunstorf	15.09.
	10,67-4,65-30,50				
1.181	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Lehrte	23.06.
	10,94-4,41-37,00				
1.168	Wichmann, Josia Peter	1999	TSV Bemerode	Lehrte	23.06.
	11,31-4,47-39,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	1.943	Balzereit, Ben	1998	TuS Wunstorf	
1.964	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	10,48-5,07-1,60-61,00				
1.795	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	16.06.
	10,88-4,60-1,44-61,00				
1.727	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Stuhr	16.09.
	11,03-4,45-1,28-70,50				
1.693	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Burgdorf	17.06.
	10,0-4,08-1,44-41,50				
1.644	Bachlberger, Felix	1999	TSV Neustadt	Wunstorf	15.09.
	10,89-4,35-1,42-41,00				
1.619	Engelke, Tim	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
	10,65-4,50-1,36-36,00				
1.565	Kornau, Marvin	1999	LG Hannover	Lehrte	23.06.
	10,94-4,41-1,32-37,00				
1.499	Schadwinkel, Jonathan	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
	11,17-4,18-1,32-34,00				
1.498	Lubenow, Marius	1999	MTV Bücken	Nienburg	15.09.
	11,0-3,93-1,35-36,50				
1.490	Rabe, Noah	1999	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.
	11,3-4,15-1,37-34,00				

Jugend M13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	2.194	Morison, Jonas	1998	TK Jahn Sarstedt	
2.435	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
	10,55-10,30-5,03-1,56-62,00				
2.113	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	29.04.
	11,17-10,66-4,16-1,40-52,00				

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.292	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
	10,44-11,08-4,51-51,00-6:37,19				
2.270	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
	10,72-10,38-4,35-68,00-7:51,09				
1.836	Berthold, Finn	1999	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
	11,49-12,01-3,95-38,50-8:00,12				
1.783	Iglesias, Eric	1999	LG Hannover	Stuhr	07.07.
	11,58-12,08-3,79-32,00-7:44,90				
1.670	Ruppelt, Lucas	1999	TSV Hagenburg	Stadthagen	08.09.
	11,48-12,32-3,97-35,50-9:46,55				
1.511	Hübner, Jonas	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
	11,71-14,35-3,50-33,00-8:55,43				
1.407	Meier, Robert	1999	LG Hannover	Hameln	29.04.
	11,93-aufg.-3,60-31,00-7:29,02				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2011:	10,30	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
10,1	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
10,1	Flemming, Olaf	2000	Holtorfer SV	Nienburg	15.09.
10,68	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.06.
10,90	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Greene	02.06.
10,90	Günemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Sulingen	15.07.
10,92	Reese, Jasper	2000	SG Rodenberg	Stadthagen	02.06.
10,7	Kohlrausch, Jasper	2000	LG Hannover	Altwarmbüchen	02.06.
10,95	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.
10,96	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	13.05.
11,04	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.

800 m Lauf

2:33,87	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	Garbsen	01.05.
2:40,47	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.06.
2:44,30	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Hameln	10.07.
2:44,53	Berg, Julian	2000	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:44,77	Losacker, Sebastian	2000	TSV Bemerode	Sarstedt	08.07.
2:46,8	Büthe, Nils	2000	LG Hannover	H.-Wettbergen	12.09.
2:47,00	Vach, Hugo	2000	LG Hannover	Neustadt	30.09.
2:47,7	Kohlrausch, Jasper	2000	LG Hannover	Hannover	18.07.
2:47,9	Feikert, Pascal	2000	LG Hannover	H.-Wettbergen	12.09.
2:48,62	Schröter, Tim	2000	SC Weyhe	Sulingen	15.07.

Jugend M12

Johannes Hain
(TuS Sulingen)



2000 m Lauf

Bestl. 2011:	6:52,6	Pingpank, Maximilian	1999	TSV Kirchdorf	
7:46,00	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Stuhr	07.07.
7:46,58	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	07.07.
8:05,23	Drechsler, Moritz	2000	LG Hannover	Hameln	29.04.
8:13,94	Vach, Hugo	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.
8:15,57	Bultmann, Erik	2000	LG Hannover	Hameln	29.04.
8:15,75	Lafelt, Julian	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.07.
8:19,23	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.
8:23,13	Brunsfeld, Lucas	2000	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.07.
8:26,69	Schreeb, Melvin	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.
8:43,5	Gießelmann, Moritz	2000	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	10,50	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	
10,47	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	Stadthagen	14.07.
10,65	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.07.
11,76	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
12,38	Vach, Hugo	2000	LG Hannover	Neustadt	30.09.
12,57	Bultmann, Erik	2000	LG Hannover	Hameln	29.04.
12,73	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Braunschweig	22.09.
12,95	Kanne, Elija	2000	LG Hannover	Braunschweig	22.09.
13,16	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.09.
13,18	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Stuhr	07.07.
13,21	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,55	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
1,47	Flemming, Olaf	2000	Holtorfer SV	Nienburg	15.09.
1,40	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
1,40	Schröter, Tim	2000	SC Weyhe	Sulingen	15.07.
1,36	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Hannover	18.07.
1,34	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
1,34	van Ohlen, Jan	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
1,34	Kempfen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
1,32	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Burgdorf	17.06.
1,30	Reese, Jasper	2000	SG Rodenberg	Neustrelitz	19.05.
1,30	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
1,30	Kanne, Elija	2000	LG Hannover	Braunschweig	22.09.

Jugend M12

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,90	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	
4,59	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	19.08.
4,35	Flemming, Olaf	2000	Holtorfer SV	Nienburg	15.09.
4,32	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.09.
4,27	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
4,26	Eilers, Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
4,26	Harms, Ole	2000	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
4,20	Nottmeyer, Nikolas	2000	VfL Bückeburg	Paderborn	07.07.
4,18	Scholz, Marcel	2000	VfV Hildesheim	Sarstedt	08.07.
4,16	Feikert, Pascal	2000	LG Hannover	Hannover	18.07.
4,15	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	13.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	8,51	Granzow, Lennart	1999	LG Weserbergland	
7,93	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Hannover	18.07.
7,64	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.07.
7,38	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
7,35	Schmidt, Andre	2000	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	19.08.
7,31	Schmidt, Jonah	2000	TuS Sulingen	Sulingen	31.08.
7,06	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.
7,00	Kunst, Lasse Alexander	2000	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.
6,90	Günneemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.
6,75	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	Neustadt	30.09.
6,67	Kempen, Hannes	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2011:	27,07	Matterne, Casimir	1999	LG Hannover	
21,45	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
20,34	Kunst, Lasse Alexander	2000	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.
18,70	Olschner, Jan Felix	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.
18,51	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Hannover	18.07.
18,45	Waldeck, Jakob	2000	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.
18,18	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
16,65	Lerche, Kenneth	2000	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	30.09.
16,53	Keßler, Torben	2001	VSV Rössing	Alfeld	04.08.
16,09	Günneemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Delmenhorst	17.03.
14,86	Ölkers, Jannik	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	30.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2011:	15,47	Engelke, Tim	1999	TV Deutsche Eiche Holzminden	
16,81	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Hannover	19.10.
16,11	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	Hannover	19.10.
15,30	Kanne, Elija	2000	LG Hannover	Hannover	19.10.
14,75	Stender, Adrian	2000	LG Hannover	Hannover	19.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2011:	34,50	Hänsler, Hannes	1999	TWG Nienstädt/Sülbeck	
29,58	Günneemann, Dario	2000	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.
26,97	Funke, Florian	2000	LG Hannover	Hannover	18.07.
26,93	Kanne, Elija	2000	LG Hannover	H. -Bothfeld	06.10.
25,39	Schmidt, Jonah	2000	TuS Sulingen	Sulingen	31.08.
25,28	Dyröy, Levi	2000	LG Hannover	H. -Bothfeld	06.10.

Jugend M12

noch Speerwurf

24,92	Berlipp, Jannik	2000 LG Hannover	Hannover	18.07.
23,44	Stender, Adrian	2000 LG Hannover	H. -Bothfeld	06.10.
22,95	Keßler, Torben	2001 VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
22,83	Lerche, Kenneth	2000 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	30.09.
22,70	Schöne, Jakob	2000 LG Hannover	H. -Bothfeld	06.10.

Ballwurf 200g

Bestl. 2011:	55,00	Granzow, Lennart	1999 LG Weserbergland	
52,50	Funke, Florian	2000 LG Hannover	Wunstorf	15.09.
48,50	Günemann, Dario	2000 TSV Asendorf	Stuhr	16.09.
47,00	Kempen, Hannes	2000 Eintracht Hildesheim	Hannover	06.06.
44,50	Schmidt, Jonah	2000 TuS Sulingen	Sulingen	31.08.
43,50	Pszolla, Malte	2000 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.09.
43,00	Schmidt, Andre	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	07.07.
42,50	Flemming, Olaf	2000 Holtorfer SV	Nienburg	15.09.
41,50	Kirste, Mathis	2000 TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	15.09.
41,00	Lerche, Kenneth	2000 LSV Road Runner Elze	Brunkensen	09.06.
40,00	Stender, Adrian	2000 LG Hannover	Hannover	08.10.

3-Kampf

75m-Weit-Ball				
Bestl. 2011:	1.275	Beike, Simon	1999 MTV Eintracht Borsum	
1.270	Flemming, Olaf 10,1-4,35-42,50	2000 Holtorfer SV	Nienburg	15.09.
1.234	Pszolla, Malte 10,1-4,23-39,00	2000 TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
1.203	Schmidt, Andre 10,93-4,36-41,00	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
1.156	Eilers, Felix 10,9-4,20-39,50	2000 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
1.138	Funke, Florian 11,62-3,73-52,50	2000 LG Hannover	Wunstorf	15.09.
1.127	Günemann, Dario 11,47-3,72-48,50	2000 TSV Asendorf	Stuhr	16.09.
1.118	Kempen, Hannes 11,0-3,88-40,50	2000 Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
1.113	Scholz, Marcel 11,0-3,95-38,50	2000 VfV Hildesheim	Alfeld	14.07.
1.078	Schmidt, Jonah 11,57-3,69-42,50	2000 TuS Sulingen	Stuhr	16.09.
1.077	Kirste, Mathis 11,70-3,82-41,50	2000 TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	15.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball				
Bestl. 2011:	1.742	Granzow, Lennart	1999 LG Weserbergland	
1.734	Flemming, Olaf 10,1-4,35-1,47-42,50	2000 Holtorfer SV	Nienburg	15.09.
1.598	Schmidt, Andre 10,93-4,36-1,34-41,00	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
1.580	Pszolla, Malte 10,82-4,29-1,28-43,00	2000 TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.
1.533	Funke, Florian 11,62-3,73-1,34-52,50	2000 LG Hannover	Wunstorf	15.09.
1.489	Günemann, Dario 11,47-3,72-1,28-48,50	2000 TSV Asendorf	Stuhr	16.09.
1.487	Kempen, Hannes 11,1-3,77-1,34-40,00	2000 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.

Jugend M12

noch 4-Kampf

1.433	Ölkers, Jannik 11,57-4,27-1,40-23,00	2000 Eintracht Hildesheim	Lehrte	23.06.
1.428	Eilers, Felix 10,9-4,23-1,16-35,50	2000 Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
1.422	Stender, Adrian 11,3-3,85-1,32-33,00	2000 LG Hannover	Burgdorf	17.06.
1.422	van Ohlen, Jan 11,57-3,58-1,34-36,50	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	2.176	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.885	Harms, Ole 11,10-11,76-4,26-1,30-36,00	2000 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
1.424	Olschner, Jan Felix 11,85-13,16-3,58-0,96-33,00	2000 Eintracht Hildesheim	Edemissen	08.09.
1.243	Kanne, Elija 12,47-13,24-o.g.V.-1,28-36,00	2000 LG Hannover	Edemissen	08.09.
1.070	Brunsfeld, Lucas 12,81-14,26-o.g.V.-1,18-31,00	2000 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2011:	2.194	Morison, Jonas	1998 TK Jahn Sarstedt	
2.059	Schmidt, Andre 10,78-10,81-4,39-41,00-8:04,76	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
1.793	Pszolla, Malte 10,6-13,1-4,32-41,00-8:54,3	2000 TSV Burgdorf	Burgdorf	21.09.
1.722	Lerche, Kenneth 12,11-13,18-3,79-40,50-7:46,00	2000 LSV Road Runner Elze	Stuhr	07.07.
1.679	Stender, Adrian 11,98-12,99-3,84-37,00-8:19,23	2000 LG Hannover	Stuhr	07.07.
1.624	Bultmann, Erik 12,25-12,57-3,88-27,00-8:15,57	2000 LG Hannover	Hameln	29.04.
1.619	Vach, Hugo 12,19-12,86-3,69-31,00-8:13,94	2000 LG Hannover	Stuhr	07.07.
1.515	A. von Broecker, Quentin 12,02-13,41-3,42-31,00-8:54,62	2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.
1.494	Schreeb, Melvin 12,07-13,46-3,68-21,00-8:26,69	2000 LG Hannover	Stuhr	07.07.
1.394	Ehring, Juri 12,31-14,37-3,13-29,00-8:49,62	2000 LG Hannover	Hameln	29.04.
1.388	Emmrich, Jan 11,99-14,59-3,79-23,50-9:40,67	2000 Garbsener SC	Stuhr	07.07.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2011:	29,7	LG Hannover	
29,7	TuS Bothfeld	Garbsen	06.06.
	Rybarczyk, Leo (2001); Unverricht, Tom (2001); Stille, Martin (2001); Schwenger, Ferdinand (2001)		
30,72	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.
	Pixberg, Lasse (2002); Ehlich, Robin (2002); Drzymalla, John-Paul (2002); Thiemann, Erik (2003)		
31,04	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	05.05.
	Frauenheim, Leon (2002); Silze, Tim-Ole (2001); Keip, Paul (2002); Boyce, Thore Logan (2001)		
31,0	TB Stöcken	Garbsen	06.06.
	Soppe, Philipp (2001); Böhler, Gabriel (2002); Mönkeberg, Patrik (2001); Kubek, Tim (2001)		
31,0	MTV Bücken	Hoya	16.06.
	Matheus, Demian (2001); Otto, Julian (2001); Brandt, Niklas (2001); Immoor, Arne (2001)		
31,49	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.06.
	Hemann, Vinzent (2002); Kopelke, Simon Luca (2002); Nottmeyer, Jannik (2002); Woelk, Aaron (2002)		
31,3	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
	Krappe, Vincent (2001); Mende, Maximilian (2001); Hermann, Jakob (2002); Bremer, Tom (2002)		
31,6	TK Berenbostel	Garbsen	06.06.
	Weiser, Samuel (2001); Giesert, Christopher (2001); Friebe, Björn (2001); Rosinski, Keno (2001)		
31,8	Garbsener SC	Garbsen	06.06.
	Bolz, Finn (2001); Roux, Alexander (2002); Feuerriegel, Niklas (2002); Radke, Joshua (2002)		
32,35	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	17.06.
	Klein, Sebastian (2001); Wehling, Till (2001); Wedemeyer, Malte (2001); Mielich, Jonas (2001)		

3 x 800 m Staffel

8:49,2	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	14.04.
	Mielich, Jonas (2001); Köster, Christopher (2001); Wedemeyer, Malte (2001)		
8:53,8	TuS Bothfeld	Garbsen	06.06.
	Unverricht, Tom (2002); Stille, Martin (2001); Schwenger, Ferdinand (2001)		
9:00,84	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
	Hauptvogel, Tim (2002); Frauenheim, Leon (2002); Boyce, Thore Logan (2001)		
9:05,8	TB Stöcken	Garbsen	06.06.
	Pabsch, Alexander (2001); Liselei, Luis (2002); Tsoleridis, O2 (2002)		
9:19,5	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.04.
	Eilers, Max (2002); Schwetje, Karsten (2001); Tolckmitt, Benedikt (2002)		
9:19,8	TuS Bothfeld	Garbsen	06.06.
	Deubel, Ole (2003); Rybarczyk, Leo (2001); Hasani, Arion (2002)		
9:24,3	TK Berenbostel	Garbsen	06.06.
	Giesert, Christopher (2001); Weiser, Samuel (2001); Friebe, Björn (2001)		
9:25,7	TV Eintracht Algermissen	Alfeld	14.04.
	Wehling, Till (2001); Halbe, Jonas (2002); Klein, Sebastian (2001)		
9:30,36	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
	Drzymalla, John-Paul (2002); Ehlich, Robin (2002); Pixberg, Lasse (2002)		
9:43,0	TSV Bemerode	Garbsen	06.06.
	Fischer, Ole (2001); Erchingen, Jasper (2001); Horko, Levin (2001)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	5.137	TWG Nienstadt/Sülbeck	
4.633	TB Stöcken	Altwarmbüchen	02.06.
	Mönkeberg, Patrik (2001) - 948; Böhler, Gabriel (2002) - 822; Soppe, Philipp (2001) - 922 Tsoleridis, Ioannis (2002) - 838; Kubek, Tim (2001) - 1.103		
4.621	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
	Krappe, Vincent (2001) - 1.036; Mende, Maximilian (2001) - 988; Bremer, Tom (2002) - 943 Hermann, Jakob (2002) - 856; Schwarz, Robin (2001) - 798		
4.553	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.
	Hast, Thorben (2001) - 1.223; Ahnefeld, John-Friedemann (2002) - 903; Hartmann, Frederik (2001) - 838 Schmidt, Simon (2002) - 805; Erdogdu, Ferhat (2002) - 784		
4.521	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
	Nottmeyer, Jannik (2002) - 1.019; Tippke, Rasmus (2002) - 949; Silas, Fabian (2002) - 896 Melzer, Roman (2001) - 839; Woelk, Aaron (2002) - 818		
4.486	TuS Bothfeld	Edemissen	08.09.
	Rybarczyk, Leo (2001) - 1.015; Arens, Paul (2002) - 816; Wulff, Daniel (2001) - 857 Unverricht, Tom (2001) - 912; Stille, Martin (2001) - 886		

Männliche Kinder U12

noch 3-Kampf Mannschaft

4.422	MTV Bockenem	Alfeld	14.07.
	Herrmann, Pascal (2001) - 981; Berheloot, Jannick (2001) - 941; Antl, Davin (2001) - 886 Richter, Philip (2002) - 837; Barthel, Jannis (2002) - 777		
4.382	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	Widura, Sarojin (2002) - 1.061; Meyer, Leon (2001) - 963; Hundertmark, Moritz (2001) - 836 Zang, Florian (2002) - 767; Fuhrmeister, Clemens (2002) - 755		
4.366	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
	Boyce, Thore Logan (2001) - 1.070; Frauenheim, Leon (2002) - 892; Hauptvogel, Tim (2002) - 822 Wiederich, Eric (2002) - 811; Keip, Paul (2002) - 771		
4.219	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
	Weber, Maximilian (2002) - 929; Roux, Alexander (2002) - 927; Feuerriegel, Niklas (2002) - 815 Radke, Joshua (2002) - 790; Bolz, Finn (2001) - 758		
4.217	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
	Nottmeyer, Jannik (2002) - 1.052; Fabian, Sila (2002) - 872; Melzer, Roman (2001) - 830 Woelk, Aaron (2002) - 731; Hemann, Vincent (2002) - 732		

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011:	4.953	LG Hannover		
5.815	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.	
	Silas, Fabian (2002) - 1.202; Tippke, Rasmus (2002) - 1.208; Melzer, Roman (2001) - 1.074 Nottmeyer, Jannik (2002) - 1.254; Woelk, Aaron (2002) - 1.077			
5.721	TuS Bothfeld	Edemissen	08.09.	
	Rybarczyk, Leo (2001) - 1.286; Unverricht, Tom (2001) - 1.135; Stille, Martin (2001) - 1.133 Wulff, Daniel (2001) - 1.104; Arens, Paul (2002) - 1.063			
5.663	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.	
	Krappe, Vincent (2001) - 1.342; Mende, Maximilian (2001) - 1.271; Bremer, Tom (2002) - 1.226 Schwarz, Robin (2001) - 958; Albrecht, Dennis (2002) - 866			
5.254	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.	
	Pixberg, Lasse (2002) - 1.285; Kremming, Elvio (2002) - 1.144; Drzymalla, John Paul (2002) - 1.065 Ehlich, Robin (2002) - 1.051; Dittbemer, Jan (2002) - 709			

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2011:	7,46	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	
7,67	Hast, Thorben	2001	SV Nienstädt	Stadthagen	11.05.
7,5	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Altwarmbüchen	02.06.
7,5	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	17.06.
7,79	Willam, Robert	2001	TuS Wettbergen	Sarstedt	08.07.
7,80	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
7,82	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	13.05.
7,87	Hinsemann, Nils	2001	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	02.06.
7,89	Rybarczyk, Leo	2001	TuS Bothfeld	Neustadt	30.09.
7,90	Müller, Paul	2001	VT Rinteln	Stadthagen	08.09.
7,91	Neumann, Luca	2001	TuSpo Grünenplan	Hildesheim	16.05.

800 m Lauf

2:36,28	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintracht Algermissen	Seesen	24.06.
2:36,41	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
2:39,3	Schwenger, Ferdinand	2001	TuS Bothfeld	Altwarmbüchen	02.06.
2:40,76	Schiel, Henning	2001	LG Wennigsen	Garbsen	01.05.
2:44,60	Boyce, Thore Logan	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
2:45,8	Willam, Robert	2001	LG Hannover	H.-Wettbergen	12.09.
2:46,94	Meyer, Leon	2001	LG Weserbergland	Hameln	10.07.
2:49,28	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Garbsen	01.05.
2:50,8	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Alfeld	29.05.
2:51,20	Thomas, Niklas	2001	LG Wennigsen	Neustadt	30.09.

Kinder M11

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	9:28,5	Emmrich, Jan	2000	Garbsener SC	
7:51,38	Hast, Thorben	2001	SV Nienstädt	Stadthagen	14.07.
9:17,2	Wehling, Till	2001	TV Eintracht Algermissen	Edemissen	27.04.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,40	Schröter, Tim	2000	SC Weyhe	
1,38	Hast, Thorben	2001	SV Nienstädt	Stadthagen	14.07.
1,34	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	17.06.
1,33	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Sarstedt	08.07.
1,30	Hundertmark, Moritz	2001	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
1,29	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Seesen	24.06.
1,27	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	17.06.
1,26	Rothmann, Nick	2001	LG Weserbergland	Hameln	09.09.
1,25	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.
1,25	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.
1,24	Boyce, Thore Logan	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,38	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	
4,66	Hast, Thorben	2001	SV Nienstädt	Lemgo	29.09.
4,42	Mielich, Jonas	2001	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	17.06.
4,38	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Nienhagen	21.04.
4,32	Willam, Robert	2001	TuS Wettbergen	Sarstedt	08.07.
4,31	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Sarstedt	08.07.
4,12	Renziehausen, Julius	2001	SC Hemmingen-Westerf.	Lehrte	23.06.
4,10	Knabe, Nicolas	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
4,10	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
4,09	Krappe, Vincent	2001	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
4,09	Boyce, Thore Logan	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2011:	55,00	Funke, Florian	2000	LG Hannover	
57,00	Hast, Thorben	2001	SV Nienstädt	Bad Pyrmont	16.09.
52,00	Herrmann, Pascal	2001	MTV Bockenem	Elze	15.09.
50,00	Meyer, Marcel	2001	TK zu Hannover	Nienhagen	21.04.
50,00	Friebe, Björn	2001	TK Berenbostel	Lehrte	23.06.
47,00	Willam, Robert	2001	TuS Wettbergen	Lehrte	23.06.
47,00	Ostwaldt, Jannik	2001	TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.
45,00	Kubek, Tim	2001	TB Stöcken	Altwarmbüchen	02.06.
43,50	Struck, Malte	2001	VSV Rössing	Sarstedt	17.06.
43,00	Grewe, Luis	2001	TSV Bemerode	Sarstedt	08.07.
42,50	Clauss, Leon	2001	TuS Wunstorf	Sarstedt	08.07.

Kinder M11

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.170	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	
1.223	Hast, Thorben 7,67-4,14-56,00	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.
1.198	Meyer, Marcel 7,79-4,38-50,00	2001	TK zu Hannover	Nienhagen	21.04.
1.159	Willam, Robert 7,81-4,23-47,00	2001	TuS Wettbergen	Lehrte	23.06.
1.103	Clauss, Leon 7,5-4,06-40,50	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	17.06.
1.103	Kubek, Tim 7,7-3,98-45,00	2001	TB Stöcken	Altwarmbüchen	02.06.
1.096	Ostwaldt, Jannik 7,7-4,00-43,50	2001	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.
1.070	Boyce, Thore Logan 8,04-4,09-40,00	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
1.055	Müller, Paul 7,90-3,99-37,50	2001	VT Rinteln	Stadthagen	08.09.
1.046	Herrmann, Pascal 8,5-3,81-52,00	2001	MTV Bockenem	Elze	15.09.
1.043	Lo Sasso, Luca 8,02-3,90-39,00	2001	TSV Hagenburg	Stadthagen	11.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.420	Pszolla, Malte	2000	TSV Burgdorf	
1.614	Hast, Thorben 7,95-4,66-1,34-51,50	2001	SV Nienstädt	Lemgo	29.09.
1.498	Clauss, Leon 7,5-4,06-1,34-40,50	2001	TuS Wunstorf	Burgdorf	17.06.
1.442	Ostwaldt, Jannik 7,7-4,00-1,25-43,50	2001	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	14.07.
1.431	Meyer, Marcel 7,91-3,84-1,28-42,00	2001	TK zu Hannover	Edemissen	06.05.
1.410	Boyce, Thore Logan 8,04-4,09-1,24-40,00	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
1.384	Müller, Paul 7,90-3,99-1,22-37,50	2001	VT Rinteln	Stadthagen	08.09.
1.343	Herrmann, Pascal 8,3-3,60-1,28-43,00	2001	MTV Bockenem	Alfeld	14.07.
1.342	Krappe, Vincent 7,7-4,09-1,18-34,00	2001	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
1.287	Matheus, Demian 8,1-3,96-1,20-33,00	2001	MTV Bücken	Nienburg	15.09.
1.286	Rybarczyk, Leo 7,93-3,97-1,12-33,00	2001	TuS Bothfeld	Edemissen	08.09.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2011:	7,83	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
7,61	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
7,5	Ilsmann, Gerit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.07.
7,6	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	14.07.
7,94	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
7,99	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
8,00	Günnes, Boran	2002	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	02.06.
8,02	Akremit, Montasar	2002	LG Wennigsen	Neustadt	30.09.
8,03	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	05.05.
8,11	Scheel, Fin-Marius	2002	VT Rinteln	Lemgo	13.07.
7,9	Leinemann, Nico	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	17.06.
7,9	Roux, Alexander	2002	Garbsener SC	Garbsen	17.07.

800 m Lauf

2:44,11	Schlaphoff, Theo	2002	TSV Neustadt	Neustadt	30.09.
2:47,0	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.
2:48,55	Bansa, Luca	2002	SV Germania Helstorf	Neustadt	30.09.
2:48,99	Tsoleridis, Ioannis	2002	TB Stöcken	Garbsen	01.05.
2:49,8	Tolckmitt, Benedikt	2002	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
2:51,0	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
2:51,34	Franke, Maximilian	2002	TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	02.06.
2:51,89	Ebrecht, Lars	2002	TuSpo Grünenplan	Hildesheim	16.05.
2:51,89	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Hameln	10.07.
2:54,6	Ilsmann, Gerit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	7:49,1	Wedemeyer, Malte	2001	TV Eintracht Algermissen	
9:07,6	Radke, Joshua	2002	Garbsener SC	Garbsen	13.09.
9:07,8	Albrecht, Dennis	2002	TSV Burgdorf	Garbsen	13.09.
10:03,2	Feuerriegel, Niklas	2002	Garbsener SC	Garbsen	13.09.
10:41,89	Schmidt, Simon	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	29.09.
10:42,4	Gilowski, David	2002	Garbsener SC	Garbsen	13.09.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,28	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
Bestl. 2011:	1,28	Meyer, Marcel	2001	LG Hannover	
1,24	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.
1,23	Juretzko, Leonid	2002	MTV Nienburg	Nienburg	15.09.
1,22	Klink, Benjamin	2002	TuS Wunstorf	Burgdorf	17.06.
1,22	Schlaphoff, Theo	2002	TSV Neustadt	Wunstorf	15.09.
1,20	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
1,18	Steinberg, Torben	2002	TuS Bothfeld	Burgdorf	17.06.
1,18	Bruns, Jan-Lennart	2002	SV Eintracht Hannover	Hannover	18.07.
1,18	Fabian, Silas	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.
1,18	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
1,16	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	14.07.
1,16	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.
1,16	Dzymalla, John Paul	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.

Kinder M10

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,49	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
4,60	Kiveta, Jacob	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
4,35	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Bad Münster	07.07.
4,20	Akremit, Montasar	2002	LG Wennigsen	Sarstedt	08.07.
4,10	Ilsmann, Gerit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
4,06	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
4,04	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
4,03	Nottmeyer, Jannik	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	11.05.
4,00	Schaper, Torben	2002	TuS Wettbergen	Sarstedt	08.07.
3,96	Bruns, Jan-Lennart	2002	SV Eintracht Hannover	Sarstedt	08.07.
3,95	Schmidt, Jan Niklas	2002	TuS Sulingen	Stuhr	16.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2011:	53,50	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
45,00	Schaper, Torben	2002	TuS Wettbergen	Sarstedt	08.07.
45,00	Tolckmitt, Benedikt	2002	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
44,00	Ahnefeld, John-Fried.	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.
43,50	Widura, Sarojin	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.
43,00	Bremer, Tom	2002	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.
42,00	David, Vinzenz	2002	SV Alfeld	Sarstedt	17.06.
39,50	Stalder, Malte	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	17.06.
39,50	Richter, Philip	2002	MTV Bockenem	Elze	15.09.
39,50	Schmidt, Jan Niklas	2002	TuS Sulingen	Stuhr	16.09.
39,00	Haupt, Marius	2002	TSV Gronau	Brunkensen	09.06.
39,00	Jäger, Tim	2002	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
39,00	Ilsmann, Gerit	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.183	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.099	Widura, Sarojin 8,02-4,31-40,50	2002	LG Weserbergland	Lemgo	29.09.
1.084	Kiveta, Jacob 7,7-4,45-35,00	2002	TK Jahn Sarstedt	Elze	15.09.
1.076	David, Vinzenz 7,6-3,85-41,50	2002	SV Alfeld	Alfeld	14.07.
1.075	Ilsmann, Gerit 7,7-4,10-39,00	2002	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
1.052	Nottmeyer, Jannik 7,61-3,89-34,00	2002	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
1.026	Schmidt, Jan Niklas 8,26-3,95-39,50	2002	TuS Sulingen	Stuhr	16.09.
1.001	Pixberg, Lasse 8,16-4,04-33,50	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
984	Schaper, Torben 8,3-3,78-40,50	2002	TuS Wettbergen	H-Bothfeld	15.06.
978	Bremer, Tom 8,3-3,81-39,00	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.09.
974	Schlaphoff, Theo 8,1-3,74-37,00	2002	TSV Neustadt	Burgdorf	17.06.

Kinder M10

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.545	Hast, Thorben	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	
1.371	David, Vinzenz	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.	
	7,6-3,85-1,16-41,50				
1.341	Pixberg, Lasse	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.	
	8,16-4,04-1,24-33,50				
1.265	Jäger, Tim	2002 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.	
	8,38-3,52-1,18-39,00				
1.264	Schlaphoff, Theo	2002 TSV Neustadt	Wunstorf	15.09.	
	8,43-3,52-1,22-36,50				
1.254	Nottmeyer, Jannik	2002 VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.	
	7,85-3,75-1,06-35,50				
1.226	Bremer, Tom	2002 TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.	
	8,3-3,52-1,14-39,00				
1.208	Tippke, Rasmus	2002 VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.	
	8,33-3,78-1,10-33,00				
1.202	Fabian, Silas	2002 VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.	
	8,69-3,47-1,18-35,50				
1.196	Scheel, Fin-Marius	2002 VT Rinteln	Lemgo	29.09.	
	8,17-3,70-1,06-33,50				
1.172	Kremming, Elvio	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.	
	8,85-3,48-1,20-32,00				

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2011:	32,59	VfL Bückeburg		
33,5	Delligser SC	Elze	15.09.	
	Weuster, Timo (2003); Feth, Mika (2004); Ermier, Noah (2004); Rebitzky, Henri (2004)			
34,89	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.	
	Neumann, Eric (2004); Ahrens, Joshua (2003); Ahrens, Joel (2003); Ölkens, Henning (2004)			
35,11	VfL Bückeburg	Stadthagen	11.05.	
	Dürkop, Julius (2003); John, Falk (2003); Klaubert, Daniel (2003); Schach, Lars (2003)			
35,26	VT Rinteln	Stadthagen	15.06.	
	Schaper, Justus Philipp (2004); Vietmeier, Dominik (2004); Loetfering, Jannes (2003); Roska, Jan-Ole (2003)			
35,51	LG Weserbergland	Hameln	09.09.	
	Fölsch, Yusein Leon (2003); Henschel, Henrik (2003); Holte, Bjarne (2003); Widura, Samu (2003)			
36,1	MTV Bücken	Hoya	16.06.	
	Strobusch, Malte (2004); Fricke, Friso (2003); Immoor, Thore (2003); Neumann, Said (2003)			
36,61	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.	
	Johnßen, Bent (2003); Hakim, Kjell (2003); Ehlich, Lennart (2005); Graap, Tom Niclas (2004)			
36,73	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.	
	Rose, Julius (2003); Hüneke, Colin (2003); Stechert, Luca (2003); Vehrenkamp, Jannis (2003)			
37,0	Holtorfer SV	Hoya	16.06.	
	Goebel, Mika (2003); Jürdens, Finn (2003); Flemming, Martin (2004); Lange, Simon (2003)			
37,2	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.	
	Schrämmer, Ole (2004); Schornburg, Christopher (2003); Seifert, Sebastian (2004); Selle, Mattis (2003)			

Männliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	3.966	LC Hansa Stuhr	
3.908	Delligser SC	Elze	15.09.
	Ermiler, Noah (2004) - 820; Feth, Mika (2004) - 836; Rebitzky, Henri (2004) - 802 Diener, Moritz (2005) - 760; Weuster, Timo (2003) - 690		
3.566	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
	Vollmers, Julius (2003) - 836; Nawa, Janne-Paul (2003) - 743; Stiller, Yannes (2003) - 734 Büttner, Malte (2003) - 698; Sieverling, Luca (2004) - 555		
3.344	TuS Bothfeld	H-Bothfeld	15.06.
	Städler, Malte (2003) - 804; Graap, Jan (2003) - 703; Deubel, Ole (2003) - 669 Böcker, Jacob (2004) - 590; Klene, Leander (2003) - 578		
3.322	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	Widura, Sami (2003) - 837; Kalmbach, Jodocus (2003) - 699; Henschel, Henrik (2003) - 654 Holte, Bjarne (2003) - 610; Gassner, Nico (2003) - 522		
3.315	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
	Ahrens, Joel (2003) - 823; Ahrens, Joshua (2003) - 788; Ölkens, Henning (2004) - 731 Neumann, Eric (2004) - 552; Schwetje, Patrick (2005) - 421		
3.297	LC Hansa Stuhr	Stuhr	05.05.
	Thiemann, Erik (2003) - 776; Johnßen, Bent (2003) - 736; Graap, Tom Niclas (2004) - 696 Klinke, Fynn (2003) - 664; Heil, Felix (2004) - 425		
3.295	LSV Road Runner Elze	Elze	15.09.
	Marquardt, Philipp (2004) - 792; Schöpp, Dennis (2003) - 792; Scherer, Maximilian (2005) - 624 Scholz, Robin (2003) - 550; Wellhausen, Max (2004) - 537		
3.139	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.
	Selle, Mattis (2003) - 749; Schomburg, Christopher (2003) - 715; Seifert, Sebastian (2004) - 635 Schrämmer, Ole (2004) - 549; Conrady, Thomas (2003) - 491		
3.119	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.
	Feesche, Tim (2004) - 689; Depner, Enrico (2004) - 647; Scheeler, Paul (2003) - 645 Ahnefeld, York-Christoph (2004) - 570; Kleine, Mattis (2003) - 568		
3.084	TuS Wunstorf	Wunstorf	15.09.
	Pfeiffer, Joel (2003) - 745; Röhrksten, Jonas (2003) - 607; Schmidt, Felix (2003) - 600 Frajkur, Dustin (2003) - 572; Wessolek, Lukas (2003) - 560		

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	51,57	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
50,47	LG Weserbergland	Celle	30.06.
	Zielonka, Mara (1997); Trivuncic, Maja (1997); Janosch, Laura (1997); Holzschuh, Maxi (1998)		
50,76	Eintracht Hildesheim	Celle	30.06.
	Sauer, Hanna (1997); Studzinski, Hanna-Marie (1997); Unbehaun, Florentine (1998); Wille, Marie (1998)		
51,05	StG Schaumburg (w)	Celle	30.06.
	Bulmahn, Luna (1999); Homeier, Merle (1999); Marzinowski, Liv (1998); Stöber, Julia (1998)		
53,00	StG Region Hannover-Nord	Celle	30.06.
	Müller, Marie-Louise (1998); Bretz, Paula (1998); Mentz, Elena (1997); Holz, Luisa (1997)		
54,17	LG Hannover	Stuhr	10.06.
	Meyerhof, Tina (1998); Schnäbele, Alexa (1997); Schüttkemper, Daphne (1998); Hoppe, Miriam (1998)		
54,43	StG Hildesheim/Land	Sarstedt	17.06.
	Abramowski, Henriette (1997); Gerlach, Bente (1997); Forche, Rebekka (1998); Wiegand, Julia (1998)		
54,72	TSV Bemerode	Celle	30.06.
	Schlegel, Anna-Victoria (1998); Lawani, Nadine (1998); Hachmeister, Carolin (1998); Losacker, Johanna (1999)		
55,17	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
	Orzechowski, Anna (1999); Tenbrock, Sarah (1998); Kreibbaum, Merle (1998); Kregel, Martine (1998)		
55,82	SG Rodenberg	Minden	15.09.
	Wolthoff, Lara (1998); Ludorf, Lisa (1997); Heßmann, Maike (1997); Krause, Leonie (1998)		
56,3	StG Sehnde/Lehrte	Kirchdorf	08.09.
	Sundhaupt, Nina (1998); Riedel, Milena (1998); Rzepka, Dinah (1998); Görlitz, Annica (1998)		

Weibliche Jugend U16

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2011:	7:16,53	TuS Sulingen		
Bezirkrekord:	7:13,62	LG Hannover		12.06.1999
7:27,68	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.	
	Schiel, Antonia (1998); Köppe, Johanna (1997); Klein, Laura Sophie (1998)			
7:30,10	Eintracht Hildesheim	Neustadt	29.04.	
	Brüning, Teresa (1998); Unbehaun, Florentine (1998); Studzinski, Hanna-Marie (1997)			
7:40,9	TSV Kirchdorf	Garbsen	06.06.	
	Bauermeister, Ronja (1999); Bertram, Kim-Christin (1998); Pingpank, Saskia (1998)			
7:56,90	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.	
	Thomas, Paula (1998); Kreisel, Louise (1999); Eberling, Vivian (1999)			
8:17,34	StG Region Hannover-Nord	Neustadt	29.04.	
	Holz, Luisa (1997); Serbian, Wiebke (1997); König, Isabell (1997)			
9:34,5	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.04.	
	Marcus, Jana (1998); Rückert, Annika (1998); Stichweh, Alina (1998)			

Staffeln
(Eintracht Hildesheim)



3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:	6.769	LG Hannover		
Bezirkrekord:	7.268	TK zu Hannover		14.05.2000
6.854	LG Weserbergland	Hameln	06.05.	
	Janosch, Laura (1997) - 1.529; Zielonka, Mara (1997) - 1.494; Guder, Ayleen Margret (1997) - 1.307			
	Breiler, Lea-Marie (1997) - 1.269; Beerberg, Jana (1998) - 1.255			
5.607	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	02.06.	
	Görlitz, Annica (1998) - 1.207; Riedel, Milena (1998) - 1.142; Sundhaupt, Nina (1998) - 1.107			
	Rzepka, Dinah (1998) - 1.094; Haller, Katharina (1998) - 1.057			
5.583	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stuhr	07.07.	
	Nottmeier, Sophia (1998) - 1.223; Kunovic, Franca (1998) - 1.165; Ludewig, Franziska (1999) - 1.074			
	Schöning, Merle (1998) - 1.064; Kreie, Lena (1998) - 1.057			

Weibliche Jugend U16

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:	9.592	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	10.057	TK zu Hannover	09.09.2000
9.629	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
	Zielonka, Mara (1997) - 2.155; Janosch, Laura (1997) - 2.050; Trivuncic, Maja (1997) - 1.864 Breiler, Lea-Marie (1997) - 1.785; Beerberg, Jana (1998) - 1.775		
8.371	LG Hannover	Hameln	23.06.
	Kamerke, Louisa (1998) - 1.703; Gilde, Jule (1998) - 1.691; Schüttkemper, Daphne (1998) - 1.673 Wozniak, Jennifer (1997) - 1.672; Arens, Emilia (1998) - 1.632		
7.839	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
	Guder, Ayleen Margret (1997) - 1.676; Platt, Hannah (1997) - 1.642; Dörr, Runa (1999) - 1.561 Waldeck, Johanna (1998) - 1.514; Goltermann, Jana (1998) - 1.446		
7.291	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stuhr	07.07.
	Nottmeier, Sophia (1998) - 1.511; Schöning, Merle (1998) - 1.432; Ludewig, Franziska (1999) - 1.416 Kunovic, Franca (1998) - 1.507; Kreie, Lena (1998) - 1.425		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011:	10.288	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	10.810	LG Weserbergland	21.06.2008
10.184	LG Weserbergland	Hameln	23.06./
	Zielonka, Mara (1997) - 3.629; Janosch, Laura (1997) - 3.478; Breiler, Lea-Marie (1997) - 3.077		
8.906	TSV Kirchdorf	Hameln	23.06./
	Pingpank, Saskia (1998) - 3.167; Gentemann, Sonia (1998) - 2.956; Bastek, Rieke (1997) - 2.783		
8.396	LG Hannover	Hameln	23.06./
	Wozniak, Jennifer (1997) - 3.016; Arens, Emilia (1998) - 2.747; Fiess, Nadja (1998) - 2.633		
8.337	LG Weserbergland	Hameln	23.06./
	Beerberg, Jana (1998) - 2.933; Platt, Hannah (1997) - 2.745; Waldeck, Johanna (1998) - 2.659		
7.908	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stuhr	07.07./
	Nottmeier, Sophia (1998) - 2.689; Kunovic, Franca (1998) - 2.646; Ludewig, Franziska (1999) - 2.573		

Block Mannschaft

Bestl. 2011:	12.173	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	12.865	TK zu Hannover	12.08.2000
11.713	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
	Zielonka, Mara (1997) - 2.624; Janosch, Laura (1997) - 2.505; Breiler, Lea-Marie (1997) - 2.291 Holzschuh, Maxi (1998) - 2.236; Platt, Hannah (1997) - 2.057		
10.893	LG Hannover	Hameln	29.04.
	Wozniak, Jennifer (1997) - 2.265; Schnäbele, Alexa (1997) - 2.220; Arens, Emilia (1998) - 2.161 Schüttkemper, Daphne (1998) - 2.130; Hoppe, Miriam (1998) - 2.117		
10.114	LG Hannover	Hameln	29.04.
	Fiess, Nadja (1998) - 2.074; Gilde, Jule (1998) - 2.061; Wolter, Maya (1998) - 2.036 Gosse, Merle (1997) - 1.973; Friedlein, Nicole (1998) - 1.970		
9.671	Garbsener SC	Peine	03.06.
	Bretz, Paula (1998) - 2.119; Müller, Marie-Louise (1998) - 1.967; Serbian, Wiebke (1997) - 1.936 Möde, Laura (1999) - 1.836; Prause, Sophie (1998) - 1.813		

DSMM Gruppe 3

Bestl. 2011:	5.537	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	5.537	LC Hansa Stuhr	24.09.2011
4.973	Eintracht Hildesheim	Osterode	22.09.
4.017	SG Rodenberg	Minden	13.05.

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2011:	12,68	Wübbeler, Alicia	1996	FTSV Jahn Brinkum		
Bezirkrekord:	12,03	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	30.05.2009	
12,92	-1,0	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	30.06.
12,93	+0,2	Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.07.
12,94	+2,0	Tzschoppe, Alina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	05.05.
12,95	-0,7	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Celle	30.06.
12,96		Vogel, Nadia	1997	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.
13,06	+0,2	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Hannover	14.07.
13,21	-0,3	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Celle	30.06.
13,1	+0,0	Ludorf, Lisa	1997	SG Rodenberg	Minden	13.05.
13,48		Mirsch, Fenia	1997	LG Wennigsen	Daegu (KOR)	15.07.
13,54		Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	13.05.

Samantha Tandel
(LC Hansa Stuhr – Nr. 143)



300 m Lauf

Bestl. 2011:	43,08	Knabe, Anabel	1996	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	39,66	Holzschuh, Marie	1994	LG Weserbergland	06.09.2009	
42,46		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Stuhr	10.06.
42,66		Wessling, Geena	1997	SV Germania Helstorf	Neustadt	30.09.
43,27		Vogel, Nadia	1997	TuS Wunstorf	Celle	30.06.
43,52		Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Celle	30.06.
43,66		Mirsch, Fenia	1997	LG Wennigsen	Celle	01.07.
43,86		Tzschoppe, Alina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	15.07.
44,27		Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Celle	30.06.
44,72		Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Bremen	16.05.
45,91		Mentz, Elena	1997	TSV Neustadt	Neustadt	15.06.
47,5		Platt, Hannah	1997	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	28.05.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:17,50	Holda, Olga	1996	TuS Sulingen		
Bezirkrekord:	2:16,47	Forgber, Anne	1990	LG Wennigsen/Egestorf	25.06.2005	
2:24,48		Köppe, Johanna	1997	LG Wennigsen	Stuhr	10.06.
2:26,58		Butterbrodt, Maleen	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
2:30,43		Bothe, Carolin	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	30.06.
2:30,88		Moebus, Josephine	1997	LG Hannover	Celle	30.06.
2:31,0		Studzinski, Hanna-Marie	1997	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
2:31,40		Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Hameln	24.06.
2:31,50		Böttcher, Antonie	1997	TuS Sulingen	Celle	06.10.
2:34,21		Naasner, Pauline	1997	LG Hannover	Celle	30.06.
2:35,24		Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Wunstorf	23.05.
2:37,39		Böker, Selena Astrid	1997	SC Langenhagen	Garbsen	01.05.

Jugend W15

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	6:45,38	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	6:38,37	Dannenberg, Marie	1995	LG Wennigsen	12.06.2010
6:55,17	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	Celle	30.06.
7:51,64	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
7:59,02	Mentz, Elena	1997	TSV Neustadt	Stuhr	08.07.
8:09,43	Bothe, Carolin	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr	08.07.
8:16,7	Serbian, Wiebke	1997	Garbsener SC	Garbsen	13.09.
8:22,75	Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Stuhr	08.07.
8:44,95	Bielefeld, Josefin	1997	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
8:45,97	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Hameln	29.04.
8:49,16	Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Peine-V.	03.06.
9:35,56	Brunsfeld, Finja Marie	1997	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:12,67	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	10:12,67	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	05.08.2011
10:34,10	Stasch, Franziska	1997	LG Hannover	Mönchengladbach	20.07.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	11,68	Wübbeler, Alicia	1996	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	11,29	Müller, Nicole	1982	LG Weserbergland	12.07.1997
12,72 +1,8	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Wesel	19.08.
12,78 -0,7	Wessling, Geena	1997	SV Germania Helstorf	Berlin	11.08.
12,81 +0,0	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
12,83 +0,0	Hertell, Miriam	1997	LG Wennigsen	Stuhr	10.06.
12,94 +1,6	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Wesel	18.08.
12,99 -1,1	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Celle	30.06.
13,14 -1,2	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Minden	06.07.
13,46 -0,2	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Minden	06.07.
13,53 +0,0	Platt, Hannah	1997	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
13,53 +0,0	Mentz, Elena	1997	TSV Neustadt	Stuhr	08.07.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	47,19	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	43,30	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	06.09.2008
49,18	Wessling, Geena	1997	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
49,40	Platt, Hannah	1997	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
50,24	Holz, Luisa	1997	TSV Neustadt	Stuhr	10.06.
51,10	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Celle	30.06.
63,9	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Hannover	10.10.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,68	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1,80	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	09.08.2008
1,72	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Wesel	18.08.
1,68	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	Hannover	23.05.
1,52	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
1,50	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
1,48	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Peine-V.	03.06.
1,45	Baule, Caroline	1997	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
1,44	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
1,43	Mentz, Elena	1997	TSV Neustadt	Sarstedt	05.05.
1,41	Riehn, Lea	1997	LG Hannover	H-Bothfeld	11.05.
1,40	Bothe, Carolin	1997	LC Hansa Stuhr	Hannover	06.06.

Jugend W15

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	2,60	Alten, Inka	1996	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	3,66	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	28.09.2006
2,70		Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Hamburg 29.09.

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,36	Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,80	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	29.06.2008
5,27	+0,0	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Zeven 26.05.
5,27	-0,6	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	Hannover 02.06.
5,22	+0,0	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Hannover 06.06.
5,10	-0,6	Hertell, Miriam	1997	LG Wennigsen	Stuhr 10.06.
5,00	+0,3	Vogel, Nadia	1997	TuS Wunstorf	Osterode 01.09.
4,89	+1,1	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Wesel 18.08.
4,73		Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Stadthagen 14.07.
4,68	+1,1	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 05.05.
4,63	+1,1	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	Hameln 23.06.
4,56	+0,0	Baule, Caroline	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover 06.06.

Dreisprung

Bestl. 2011:	10,36	Kühn, Susanne	1996	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	11,79	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	19.07.2009
11,00	-0,5	Hertell, Miriam	1997	LG Wennigsen	Garbsen 01.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	12,72	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	12.09.2009
11,90		Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr 05.05.
11,70		Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Celle 30.06.
10,12		Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	Stuhr 10.06.
10,02		Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Sarstedt 13.05.
9,29		Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Wesel 18.08.
9,07		Drewitz, Valerie	1997	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 08.07.
9,06		Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Sulingen 31.08.
8,80		Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt 30.09.
8,57		Stender, Ann-Kathrin	1997	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 30.09.
8,25		Schacht, Kristin	1997	Eintracht Hildesheim	Hannover 06.06.

Jasmina Bier
(LG Delmenhorst/Diepholz)



Jugend W15

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	31,34	Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	34,36	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
34,23	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	Loxstedt	03.10.
30,45	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Sarstedt	22.04.
29,60	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
20,91	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Hoya	16.06.
20,38	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	30.09.
20,01	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Bad Oeynhausen	28.05.
19,15	Lindwedel, Catharina-M.	1997	LG Nienburg	Hoya	16.06.
17,86	Wessling, Geena	1997	SV Germania Helstorf	Stuhr	10.06.
17,44	Serbian, Wiebke	1997	Garbsener SC	Lehrte	24.03.
17,31	Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	30.09.

Hammerwurf 3 kg

Bezirkrekord:	38,16	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.06.2000
27,02	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	Celle	30.06.
24,79	Stender, Ann-Kathrin	1997	SV E Bad Salzdettfurth	Lehrte	24.03.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	33,11	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	42,00	Schwallich, Katharina	1994	LG Hannover	28.11.2010
33,12	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	Stuhr	10.06.
32,25	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Hannover	18.07.
30,58	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
28,74	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Wesel	19.08.
27,61	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Sulingen	31.08.
26,51	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	30.09.
25,42	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr	08.07.
24,69	Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	30.09.
23,59	Gosse, Merle	1997	LG Hannover	Hildesheim	20.06.
23,52	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2011:	47,00	Seidler, Marie	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	63,00	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	18.09.2010
61,00	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Hannover	10.10.
51,00	Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Stuhr	08.07.
44,50	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.
40,00	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Sulingen	31.08.
38,00	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Nienburg	07.07.
37,50	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	Sulingen	31.08.
37,00	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Burgdorf	21.09.
34,50	Braumann, Annika	1997	LG Weserbergland	Bad Münster	07.07.
31,00	Grün, Rebekka	1997	TSV Brunkensen	Brunkensen	09.06.
30,50	Brunsfeld, Finja Marie	1997	MTV Messenkamp	Bad Münster	07.07.

Jugend W15

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:	1.584	Seidler, Marie	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1.763	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	09.09.2000
1.529	Janosch, Laura 13,32(+0,1)-4,62(+0,0)-10,42	1997	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
1.494	Zielonka, Mara 13,36(+0,1)-4,93(+0,0)-8,80	1997	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
1.319	Berger, Johanna 13,7-4,49-7,03	1997	LG Hannover	Altwarmbüchen	02.06.
1.307	Guder, Ayleen Margret 14,28(+0,1)-4,14(+0,2)-8,22	1997	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
1.277	Riehn, Lea 14,0-4,17-7,41	1997	LG Hannover	Altwarmbüchen	02.06.
1.269	Breiler, Lea-Marie 14,70(+0,6)-4,37(+0,0)-7,46	1997	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
1.245	Bastek, Rieke 14,4-3,97-7,87	1997	TSV Kirchdorf	Altwarmbüchen	02.06.
1.238	Gosse, Merle 14,6-4,24-7,32	1997	LG Hannover	Altwarmbüchen	02.06.
1.215	Lindwedel, Catharina-M. 15,1-4,15-7,78	1997	LG Nienburg	Nienburg	15.09.
1.215	Serbian, Wiebke 14,2(+0,3)-4,00(+0,4)-6,85	1997	Garbsener SC	Garbsen	17.07.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:	2.042	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	2.334	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	27.04.2008
2.155	Zielonka, Mara 13,02(+2,3)-5,18(+0,5)-1,64-9,18	1997	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
2.050	Janosch, Laura 13,22(+3,3)-4,53(-0,3)-1,52-10,55	1997	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
1.967	Tandel, Samantha 13,13(+1,1)-4,90(+0,0)-1,48-7,93	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.
1.899	Gerlach, Bente 13,54-4,51-1,47-8,30	1997	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	13.05.
1.864	Trivuncic, Maja 13,09(+3,3)-4,63(+1,1)-1,36-7,89	1997	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
1.840	Schnäbele, Alexa 14,44-4,48-1,38-10,02	1997	LG Hannover	Sarstedt	13.05.
1.785	Breiler, Lea-Marie 14,45(+2,3)-4,61(+1,5)-1,44-7,49	1997	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
1.726	Guder, Ayleen Margret 14,28(+0,1)-4,14(+0,2)-1,36-8,22	1997	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
1.677	Bastek, Rieke 14,51(+2,8)-4,13(+0,0)-1,32-8,09	1997	TSV Kirchdorf	Salzgitter	15.09.
1.672	Wozniak, Jennifer 14,57(-0,6)-4,55(-0,3)-1,32-7,02	1997	LG Hannover	Hameln	23.06.

Jugend W15

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011:	3.389	Rohmann, Josephine	1996	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.945	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	05.07.2008
3.725	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Wesel	18.08./ 19.08.
	13,17(+0,9)-5,27(+0,6)-9,29/1,72-12,72(+1,8)-28,74-2:34,18				
3.478	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Hameln	23.06./ 24.06.
	13,22(+3,3)-4,53(-0,3)-10,55/1,52-13,45(-1,6)-25,87-2:39,14				
3.077	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Hameln	23.06./ 24.06.
	14,45(+2,3)-4,61(+1,5)-7,49/1,44-13,79(-1,6)-20,59-2:53,30				
3.016	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Hameln	23.06./ 24.06.
	14,57(-0,6)-4,55(-0,3)-7,02/1,32-13,93(-1,4)-21,21-2:41,42				
2.880	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Salzgitter	15.09./ 16.09.
	14,51(+2,8)-4,13(+0,0)-8,09/1,32-15,98(+0,9)-23,31-2:57,47				
2.745	Platt, Hannah	1997	LG Weserbergland	Hameln	23.06./ 24.06.
	14,05(+2,3)-4,10(+0,1)-6,17/1,36-14,64(-1,6)-11,10-3:00,04				
2.499	Matheja, Merle	1997	LG Nienburg	Hameln	23.06./ 24.06.
	15,34(-0,6)-3,91(+0,1)-6,75/1,16-16,02(-1,3)-17,18-3:14,12				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2011:	2.676	Wübbeler, Alicia	1996	FTSV Jahn Brinkum	
Bezirkrekord:	2.833	Brodersen, Deborah	1993	LG Weserbergland	01.06.2008
Bezirkrekord:	2.833	Piesker, Sarah	1986	LG Wennigsen/Egestorf	17.06.2001
2.624	Zielonka, Mara	1997	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
	13,26(-2,1)-12,88(+1,1)-5,09(+0,6)-1,56-24,66				
2.512	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Peine-V.	03.06.
	13,15(-0,6)-13,21(+0,8)-5,12(+0,5)-1,44-21,43				
2.450	Gerlach, Bente	1997	TV Eintracht Algermissen	Peine-V.	03.06.
	13,55(+0,0)-13,12(+0,7)-4,35(+0,1)-1,48-24,04				
2.291	Breiler, Lea-Marie	1997	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
	14,62(-0,2)-13,60(+0,6)-4,70(+1,8)-1,44-18,16				
2.103	Gosse, Merle	1997	LG Hannover	Edemissen	08.09.
	15,07(-0,1)-15,09(+0,4)-3,96(-0,9)-1,36-23,15				
2.057	Platt, Hannah	1997	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
	14,21(-2,1)-14,85(+0,6)-4,27(+1,1)-1,36-10,43				
1.799	Brunsfeld, Finja Marie	1997	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
	15,10(+2,7)-18,29(+3,4)-3,72-1,22-17,24				
1.750	Stummeyer, Michelé	1997	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
	15,84(+2,7)-17,44(+3,4)-3,68-1,26-13,29				
1.623	Heidelmann, Inka	1997	TV Eintracht Algermissen	Peine-V.	03.06.
	16,70(+0,0)-18,26(+0,7)-3,48(+0,5)-1,20-14,36				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2011:	2.426	Poeppler, Jill	1996	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2.792	Halm, Michaela	1985	LG Weserbergland	12.08.2000
2.280	Mentz, Elena	1997	TSV Neustadt	Stuhr	08.07.
	13,66(-0,3)-13,53(+0,0)-4,20(+0,9)-28,50-7:59,02				
2.276	Wozniak, Jennifer	1997	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
	14,68(+0,0)-14,06(+0,3)-4,43-36,00-7:51,64				
2.067	Lerche, Vanessa	1997	LSV Road Runner Elze	Stuhr	08.07.
	15,85(-1,2)-16,19(+0,0)-3,61(+1,0)-51,00-8:22,75				
2.056	Bastek, Rieke	1997	TSV Kirchdorf	Burgdorf	21.09.
	14,4(+0,1)-16,4(+0,0)-4,02(+0,0)-39,00-8:49,4				
2.028	Bothe, Carolin	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr	08.07.
	14,09(-0,3)-16,81(+1,2)-4,01(+1,0)-25,00-8:09,43				
2.001	Abramowski, Henriette	1997	MTV Eintracht Borsum	Peine-V.	03.06.
	14,61(+0,0)-15,61(+1,0)-4,12-26,00-8:49,16				
1.936	Serbian, Wiebke	1997	Garbsener SC	Peine	03.06.
	14,85(+0,0)-16,43(+1,0)-3,90-23,50-8:23,12				

Jugend W15

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2011:	2.526	Spyridonidou, Eleni	1996	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.08.2000
2.512	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	Wesel	18.08.
	13,36(+1,9)-12,94(+1,6)-4,89(+1,1)-10,23-23,72				
2.220	Schnäbele, Alexa	1997	LG Hannover	Hameln	29.04.
	14,56(+1,3)-16,33(+0,6)-4,42(+2,3)-9,14-29,42				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2011:	12,75	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982	
12,71	+0,1	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Celle	30.06.
12,79	+0,4	Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	Celle	30.06.
12,99	-0,2	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Hameln	23.06.
13,03	-2,0	Stöber, Julia	1998	Post-SV Stadthagen	Celle	30.06.
13,06	-0,2	Schäfer, Mailin	1998	TuS Sulingen	Celle	30.06.
13,0	+0,2	Pingpank, Saskia	1998	TSV Kirchdorf	Burgdorf	17.06.
13,32	+0,3	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Stuhr	10.06.
13,32	+0,1	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Osterode	20.07.
13,35	+0,4	Böder, Luna	1998	TSV Kirchdorf	Celle	30.06.
13,41	-0,6	Wille, Marie	1998	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.

300 m Lauf

Bestl. 2011:	43,33	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	42,52	Wolpmann, Janicke	1994	FTSV Jahn Brinkum	27.09.2008
43,29	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Celle	30.06.
43,33	Schäfer, Mailin	1998	TuS Sulingen	Neustadt	15.06.
43,57	Klein, Laura Sophie	1998	LG Wennigsen	Sarstedt	08.07.
43,72	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
44,46	Meyerhof, Tina	1998	LG Hannover	Sarstedt	08.07.
44,69	Pingpank, Saskia	1998	TSV Kirchdorf	Stadthagen	14.07.
45,52	Böder, Luna	1998	TSV Kirchdorf	Neustadt	30.09.
45,62	Müller, Marie-Louise	1998	Garbsener SC	Neustadt	30.09.
46,45	Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	Neustadt	30.09.
47,09	Görlitz, Annica	1998	TV Eintracht Sehnde	Neustadt	30.09.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:26,68	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt	03.07.1982
2:18,7	Klein, Laura Sophie	1998	LG Wennigsen	Daegu (KOR)	15.07.
2:23,26	Unbehaun, Florentine	1998	Eintracht Hildesheim	Celle	30.06.
2:23,4	Schiell, Antonia	1998	LG Wennigsen	Daegu (KOR)	15.07.
2:23,99	Brüning, Teresa	1998	Eintracht Hildesheim	Celle	30.06.
2:25,13	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	Stuhr	10.06.
2:27,71	Meyerhof, Tina	1998	LG Hannover	Celle	30.06.
2:30,65	Pingpank, Saskia	1998	TSV Kirchdorf	Stuhr	10.06.
2:33,48	Thomas, Paula	1998	LG Wennigsen	Wunstorf	23.05.
2:36,41	Friedlein, Nicole	1998	LG Hannover	Garbsen	01.05.
2:37,81	Bleicher, Judith	1998	SG Misburg	Garbsen	01.05.

Jugend W14

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	7:11,40	Stasch, Franziska	1997	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	6:48,3	Wienhöfer, Carola	1971	SV Germania Helstorf	13.07.1985
6:53,63	Schiel, Antonia	1998	LG Wennigsen	Celle	30.06.
7:15,82	Bertram, Kim-Christin	1998	TSV Kirchdorf	Celle	30.06.
7:18,73	Friedlein, Nicole	1998	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
7:20,86	Pingpank, Saskia	1998	TSV Kirchdorf	Peine-V.	03.06.
7:34,29	Meyerhof, Tina	1998	LG Hannover	Celle	30.06.
7:53,23	Bleicher, Judith	1998	SG Misburg	Kirchdorf	13.05.
8:06,0	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Nienburg	15.09.
8:10,54	Fiess, Nadja	1998	LG Hannover	Stuhr	08.07.
8:23,38	Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	Stuhr	08.07.
8:31,34	Schöning, Merle	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.07.

5 km Str.

Bestl. 2011:	19:37	Stasch, Franziska	1997	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	19:13	Eckert, Nadine	1989	TuS Wunstorf	09.05.2003
20:21	Schiel, Antonia	1998	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
22:04	Eggers, Lara	1998	LG Nienburg	Hannover	12.10.
25:27	Schnetzke, Sarah	1998	TuS Niedernwöhren	Paderborn	07.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	12,63	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	11,74	Maier, Anna	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.2003
12,47 +1,0	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Peine	03.06.
12,69 +0,3	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Stuhr	08.07.
13,20 +0,8	Holzschuh, Maxi	1998	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
13,35 +0,3	Kamerke, Louisa	1998	LG Hannover	Stuhr	08.07.
13,36 +0,9	Liebing, Louise	1998	VfL Hameln	Stuhr	10.06.
13,61 +1,1	Arens, Emilia	1998	LG Hannover	Hameln	29.04.
13,77 +1,6	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Stuhr	08.07.
13,91 +0,4	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	16.09.
14,11 +0,9	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
14,11 +0,4	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	16.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	48,87	Trivuncic, Maja	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	47,60	Langreder, Nele	1993	SV Germania Helstorf	01.09.2007
52,43	Bretz, Paula	1998	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
55,8	Meyerhof, Tina	1998	LG Hannover	Hannover	10.10.
58,3	Kamerke, Louisa	1998	LG Hannover	Hannover	10.10.
59,6	Schüttkemper, Daphne	1998	LG Hannover	Hannover	10.10.
61,7	Gilde, Jule	1998	LG Hannover	Hannover	10.10.
64,1	Schröder, Alin	1998	LG Hannover	Hannover	10.10.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	
Bezirkrekord:	1,76	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
1,56	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Stuhr	08.07.
1,51	Hoppe, Miriam	1998	LG Hannover	Hamburg	29.09.
1,48	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr	05.05.
1,48	Kamerke, Louisa	1998	LG Hannover	Hameln	23.06.
1,48	Von Hörsten, Maike	1998	TuS Wunstorf	Hameln	23.06.
1,48	Gilde, Jule	1998	LG Hannover	Hannover	18.07.

Jugend W14

noch Hochsprung

1,44	Wolter, Maya	1998	LG Hannover	Peine-V.	03.06.
1,42	Pingpank, Saskia	1998	TSV Kirchdorf	Burgdorf	17.06.
1,40	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
1,40	Holzschuh, Maxi	1998	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
1,40	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	28.05.
1,40	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Hameln	23.06.
1,40	Arens, Emilia	1998	LG Hannover	Hameln	23.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	2,80	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3,71	Roloff, Annika	1991	MTV 49 Holzminden	09.09.2005
2,53	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,23	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,20	Bauer, Gina	1998	MTV 49 Holzminden	Celle	30.06.

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,68	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	
Bezirkrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984
4,95	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Nienburg	28.04.
4,95 +0,0	Schüttkemper, Daphne	1998	LG Hannover	Hameln	29.04.
4,93 +0,0	Pingpank, Saskia	1998	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
4,74	Kregel, Martine	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
4,73	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.07.
4,69 +0,6	Liebing, Louise	1998	VfL Hameln	Hameln	29.04.
4,69 +0,0	Tenbrock, Sarah	1998	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
4,67 -1,7	Beerberg, Jana	1998	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
4,65 -1,2	Bretz, Paula	1998	Garbsener SC	Hameln	23.06.
4,62 -1,5	Schlegel, Anna-Victoria	1998	TSV Bemerode	Stuhr	10.06.

Dreisprung

Bestl. 2011:	10,62	Hertell, Miriam	1997	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	10,82	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	17.06.2007
8,27	Schüttkemper, Daphne	1998	LG Hannover	Hannover	08.10.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	11,25	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	12,65	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim	01.01.1973
11,15	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Bad Gandersheim	07.07.
10,69	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Bad Gandersheim	07.07.
9,94	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Minden	15.09.
9,62	Bergmann, Ann-Kathrin	1998	TSV Burgdorf	Celle	30.06.
9,20	Bretz, Paula	1998	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
8,97	Schecker, Jessica	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.09.
8,90	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Celle	30.06.
8,65	Hoppe, Miriam	1998	LG Hannover	H-Bothfeld	15.06.
8,28	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	24.06.
8,16	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Nienburg	15.09.

Jugend W14

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	29,52	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	34,35	Kassel, Svenja	1986	LG Hannover	01.10.2000
28,05	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	Sarstedt	30.09.
25,56	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	Stuhr	10.06.
24,60	Kunovic, Franca	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
23,70	Bergmann, Ann-Kathrin	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.07.
20,70	Schecker, Jessica	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.04.
20,57	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Wesel	18.08.
20,48	Koch, Lara-Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Stuhr	10.06.
20,10	Schüttkemper, Daphne	1998	LG Hannover	Stuhr	08.07.
19,72	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
19,38	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2011:	38,56	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	
Bezirkrekord:	38,56	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	30.06.2012
38,56	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Celle	30.06.
19,75	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Edemissen	14.04.
18,86	Koch, Lara-Marie	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
18,17	Schröder, Alin	1998	LG Hannover	Hannover	19.10.
17,44	Gilde, Jule	1998	LG Hannover	Hannover	19.10.
16,52	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Holzminden	13.10.
15,10	Schüttkemper, Daphne	1998	LG Hannover	Hannover	19.10.
14,63	Bauer, Gina	1998	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	34,18	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	
Bezirkrekord:	34,93	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	16.09.2000
28,86	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	Celle	30.06.
27,47	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	Hoya	16.06.
26,07	Cordes, Melissa	1998	FTSV Jahn Brinkum	Hoya	16.06.
25,71	Schecker, Jessica	1998	TSV Burgdorf	Wunstorf	21.04.
24,79	Bendiks, Emily	1998	TSV Burgdorf	Hildesheim	20.06.
24,77	Pingpank, Saskia	1998	TSV Kirchdorf	Stadthagen	14.07.
23,85	Bergmann, Ann-Kathrin	1998	TSV Burgdorf	Hildesheim	20.06.
23,75	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
22,32	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
22,25	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	07.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2011:	47,00	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	62,00	Krause, Diana	1978	TuS Altwarmbüchen	15.08.1992
47,00	Pingpank, Saskia	1998	TSV Kirchdorf	Peine-V.	03.06.
42,00	Gentemann, Sonia	1998	TSV Kirchdorf	Stuhr	08.07.
39,00	Cordes, Melissa	1998	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	31.08.
37,50	Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
36,00	Fiess, Nadja	1998	LG Hannover	Hameln	29.04.
35,50	Gilde, Jule	1998	LG Hannover	Hannover	10.10.
31,00	Schöning, Merle	1998	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
29,00	Hellmeier, Lorena	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Elze	15.09.
28,00	Klukas, Caitlin	1998	TuSpo Grünenplan	Brunkensen	09.06.
27,50	Waldeck, Johanna	1998	LG Weserbergland	Bad Münder	07.07.

Jugend W14

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:	1.400	Stasch, Franziska	1997	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	1.694	Kühn, Johanna	1995	Post-SV Stadthagen	19.09.2009
1.436	Marzinowski, Liv 13,56(+0,6)-4,48(+0,4)-9,00	1998 VfL Bückeburg		Hameln	06.05.
1.412	Bretz, Paula 13,6(+0,4)-4,40(+0,5)-9,20	1998 Garbsener SC		Garbsen	17.07.
1.366	Beermann, Pia Marie 13,5-4,31-8,16	1998 LG Nienburg		Nienburg	15.09.
1.308	Hoppe, Miriam 14,7-4,40-8,65	1998 LG Hannover		H-Bothfeld	15.06.
1.275	Schecker, Jessica 14,3-3,77-8,97	1998 TSV Burgdorf		Burgdorf	28.09.
1.255	Beerberg, Jana 14,47(+0,6)-4,34(-0,3)-6,89	1998 LG Weserbergland		Hameln	06.05.
1.240	Müller, Marie-Louise 13,5(+0,3)-4,00(+0,3)-6,27	1998 Garbsener SC		Garbsen	17.07.
1.223	Nottmeier, Sophia 14,18(+0,7)-3,99(+0,0)-6,62	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck		Stuhr	07.07.
1.221	Meyerhof, Tina 14,1-4,48-5,70	1998 LG Hannover		H-Bothfeld	15.06.
1.207	Görlitz, Annica 14,0-3,98-6,42	1998 TV Eintracht Sehnde		Altwarmbüchen	02.06.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:	2.242	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	
Bezirkrekord:	2.185	Piesker, Sarah	1986	LG Wennigsen/Egestorf	09.09.2000
2.050	Homeier, Merle 12,99(-0,2)-5,12(+0,1)-1,56-7,92	1999 VfL Bückeburg		Hameln	23.06.
1.921	Marzinowski, Liv 13,39(+0,2)-4,55(-1,2)-1,40-9,45	1998 VfL Bückeburg		Hameln	23.06.
1.887	Pingpank, Saskia 13,0(+0,2)-4,68-1,42-7,71	1998 TSV Kirchdorf		Burgdorf	17.06.
1.877	Beermann, Pia Marie 13,5-4,31-1,51-8,16	1998 LG Nienburg		Nienburg	15.09.
1.828	Kregel, Martine 13,46-4,74-1,38-7,26	1998 TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	13.05.
1.783	Riffel, Corinna 14,61(+2,0)-4,43(+0,0)-1,40-8,75	1998 LC Hansa Stuhr		Zeven	15.09.
1.780	Bretz, Paula 14,08(-0,2)-4,65(-1,2)-1,32-8,35	1998 Garbsener SC		Hameln	23.06.
1.775	Beerberg, Jana 13,97(-0,8)-4,57(-1,5)-1,40-7,13	1998 LG Weserbergland		Hameln	23.06.
1.728	Von Hörsten, Maike 14,33(+0,2)-4,21(-0,8)-1,48-6,56	1998 TuS Wunstorf		Hameln	23.06.
1.722	Gentemann, Sonia 14,07(+0,7)-4,49(-0,8)-1,32-7,44	1998 TSV Kirchdorf		Hameln	23.06.

Jugend W14

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011:	3.521	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	3.794	Nowag, Katinka	1986	LG Weserbergland	12.08.2000
3.328	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeburg		Hameln	23.06./ 24.06.
	13,39(+0,2)-4,55(-1,2)-9,45/1,40-13,04(-1,9)-25,97-2:49,15				
3.167	Pingpank, Saskia	1998 TSV Kirchdorf		Hameln	23.06./ 24.06.
	13,70(-0,2)-4,55(-0,1)-7,72/1,40-14,95(-1,9)-22,62-2:33,78				
2.956	Gentemann, Sonia	1998 TSV Kirchdorf		Hameln	23.06./ 24.06.
	14,07(+0,7)-4,49(-0,8)-7,44/1,32-14,67(-2,1)-18,44-2:50,73				
2.954	Von Hörsten, Maike	1998 TuS Wunstorf		Hameln	23.06./ 24.06.
	14,33(+0,2)-4,21(-0,8)-6,56/1,48-14,28(-2,1)-17,97-2:56,14				
2.933	Beerberg, Jana	1998 LG Weserbergland		Hameln	23.06./ 24.06.
	13,97(-0,8)-4,57(-1,5)-7,13/1,40-15,75(-1,6)-15,53-2:49,16				
2.747	Arens, Emilia	1998 LG Hannover		Hameln	23.06./ 24.06.
	14,64(+1,3)-4,18(-1,3)-6,15/1,40-14,76(-1,9)-14,39-3:07,97				
2.718	Wölfl, Lana	1998 TuS Wunstorf		Hameln	23.06./ 24.06.
	13,78(+0,7)-4,33(-0,7)-6,35/1,24-14,45(-1,9)-10,68-3:02,90				
2.689	Nottmeier, Sophia	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck		Stuhr	07.07./ 08.07.
	14,18(+0,7)-3,99(+0,0)-6,62/1,16-15,18(+0,0)-17,50-2:55,86				
2.659	Waldeck, Johanna	1998 LG Weserbergland		Hameln	23.06./ 24.06.
	15,38(-2,0)-4,03(+0,6)-5,66/1,36-17,40(-3,0)-18,43-2:45,96				
2.646	Kunovic, Franca	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck		Stuhr	07.07./ 08.07.
	15,27(+0,2)-3,98(-0,5)-7,05/1,24-15,56(+0,0)-20,73-3:12,36				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2011:	2.862	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	
Bezirkrekord:	2.862	Repnak, Christin	1997	MTV Mellendorf	20.08.2011
2.531	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg		Peine	03.06.
	13,32(+0,0)-12,47(+1,0)-4,80(-0,1)-1,52-19,14				
2.484	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeburg		Stuhr	08.07.
	13,66(-1,3)-12,69(+0,3)-4,56(+0,1)-1,40-28,49				
2.462	Beermann, Pia Marie	1998 LG Nienburg		Stuhr	08.07.
	13,63(-1,3)-13,77(+1,6)-4,45(+0,2)-1,56-23,75				
2.315	Kamerke, Louisa	1998 LG Hannover		Stuhr	08.07.
	14,48(-0,1)-13,35(+0,3)-4,12(+0,1)-1,48-21,92				
2.274	Riffel, Corinna	1998 LC Hansa Stuhr		Stuhr	08.07.
	14,87(-0,1)-13,74(+2,1)-4,35(+0,3)-1,48-20,23				
2.236	Holzschuh, Maxi	1998 LG Weserbergland		Hameln	29.04.
	13,84(-0,2)-14,10(+1,1)-4,49(+1,0)-1,40-14,93				
2.228	Liebing, Louise	1998 VfL Hameln		Hameln	29.04.
	14,11(-2,1)-13,84(+1,1)-4,69(+0,6)-1,32-17,14				
2.161	Arens, Emilia	1998 LG Hannover		Hameln	29.04.
	14,92(-2,1)-13,61(+1,1)-4,38(+1,1)-1,36-16,27				
2.130	Schüttkemper, Daphne	1998 LG Hannover		Hameln	29.04.
	14,03(-0,2)-14,17(+1,1)-4,95(+0,0)-1,24-12,31				
2.117	Hoppe, Miriam	1998 LG Hannover		Hameln	29.04.
	14,44(-0,2)-15,49(+0,6)-4,37(-0,6)-1,44-13,51				

Jugend W14

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2011:	2.520	Rösner, Laura	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.705	Wohner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	08.07.2006
2.461	Pingpank, Saskia	1998 TSV Kirchdorf		Peine-V.	03.06.
	13,84(+0,0)-14,99(+0,6)-4,70(+0,0)-47,00-7:20,86				
2.251	Gentemann, Sonia	1998 TSV Kirchdorf		Stuhr	08.07.
	14,44(-1,2)-14,41(+0,0)-4,24(+0,7)-42,00-8:23,38				
2.115	Fiess, Nadja	1998 LG Hannover		Stuhr	08.07.
	15,52(-1,2)-14,77(+1,2)-4,09(+0,7)-36,00-8:10,54				
2.088	Meyerhof, Tina	1998 LG Hannover		Peine-V.	03.06.
	13,78(+0,0)-17,73(+0,4)-4,21(+0,0)-27,00-7:52,63				
1.985	Schöning, Merle	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	08.09.
	15,13(+2,3)-15,94(+2,6)-3,92-31,00-8:39,64				
1.970	Friedlein, Nicole	1998 LG Hannover		Hameln	29.04.
	16,40(-0,4)-16,20(+1,2)-3,82(+2,0)-27,00-7:23,73				
1.948	Bertram, Kim-Christin	1998 TSV Kirchdorf		Peine-V.	03.06.
	14,47(+0,0)-19,21(+0,4)-3,86(+0,0)-24,50-7:39,75				
1.855	Kreie, Lena	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	08.09.
	14,69(+2,3)-16,59(+2,6)-3,95-24,00-9:40,84				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2011:	2.463	Janosch, Laura	1997	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2.498	Meiboom, Kathrin	1990	LC Hansa Stuhr	15.08.2004
2.343	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeburg		Hameln	29.04.
	13,61(+1,3)-13,42(+0,6)-4,60(+0,2)-9,66-18,48				
2.147	Bretz, Paula	1998 Garbsener SC		Stuhr	08.07.
	14,25(-1,8)-15,70(+0,0)-4,56(+0,2)-8,69-19,25				
2.048	Kunovic, Franca	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	08.09.
	14,80(+2,3)-15,24(+2,6)-3,78-7,50-24,60				
2.036	Schüttkemper, Daphne	1998 LG Hannover		Peine-V.	03.06.
	14,35(-0,3)-14,91(+0,4)-4,51(+0,0)-6,70-16,05				
1.898	Beerberg, Jana	1998 LG Weserbergland		Peine-V.	03.06.
	14,39(-0,5)-16,36(+0,0)-4,18(+0,0)-6,35-14,79				
1.794	Bergmann, Ann-Kathrin	1998 TSV Burgdorf		Burgdorf	21.09.
	16,4(+0,1)-17,6(+0,0)-3,53(+0,0)-8,90-18,70				
1.762	Eickemeier, Svenja	1998 SV E Bad Salzdetfurth		Stuhr	08.07.
	16,38(-1,8)-18,14(+0,0)-3,65(+0,1)-7,99-17,85				
1.740	Schröder, Alin	1998 LG Hannover		Peine-V.	03.06.
	15,55(+0,1)-15,70(+0,0)-3,68(+0,0)-6,16-12,45				
1.729	Goltermann, Jana	1998 LG Weserbergland		Peine-V.	03.06.
	15,06(+0,1)-16,48(+0,6)-3,65(+0,1)-5,66-13,64				
1.671	Wiegand, Julia	1998 TV Eintracht Algermissen		Peine-V.	03.06.
	15,82(+0,1)-17,24(+0,0)-3,74(+0,0)-6,34-11,79				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2011:	41,2	TSV Bemerode	
41,70	Eintracht Hildesheim	Kirchdorf	13.05.
	Steinert, Sophia (1999); Peuke, Saskia (2000); Peuke, Carolin (2000); Buchholz, Debbie (1999)		
41,89	StG Schaumburg (w)	Stadthagen	15.06.
	Bulmahn, Luna (1999); Homeier, Merle (1999); Moj, Caroline (1999); Wegener, Anneke (2000)		
42,02	MTV 49 Holzminden	Hamburg	30.09.
	Sander, Isabel Tabea (1999); Wild, Amelie (1999); Meyer, Carolin (2000); Czyppull, Marie (1999)		
42,05	StG Brinkum-Asendorf	Sulingen	15.07.
	Stief, Tabea (1999); Illgen, Chiara (2000); Frauenheim, Rabea (1999); Bauer, Marie (1999)		
42,53	LG Hannover	Lehrte	23.06.
	Wolters, Carlotta (1999); Harrison, Lara (2000); Luther, Isabel (2000); Schnäbele, Cosima (2000)		
43,10	TSV Burgdorf	Kirchdorf	13.05.
	Goltze, Merle (2000); Schleihahn, Lisann (1999); Rück, Mareike (2000); Bremer, Emily (1999)		
43,81	LG Weserbergland	Hameln	09.09.
	Dräger, Hannah (1999); Zschache, Michelle (1999); Siebert, Maike (2000); Dörr, Runa (1999)		
43,84	TSV Hagenburg	Stadthagen	02.06.
	Pankalla, Julia (1999); Sauer, Kira (2000); Lange, Helen (2000); Planert, Ines (2000)		
43,94	LG Hannover	Braunschweig	22.09.
	Büsel, Yasemin (2000); Rehbein, Marleen (2000); Fiedler, Henrike (1999); Wenzl, Lene (2000)		
43,94	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	22.09.
	Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000); Illsmann, Marlen (2000)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2011:	7:58,4	LG Wennigsen	
8:18,3	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.04.
	Vogelgesang, Lisa (1999); Peuke, Carolina (2000); Heidner, Sarah (1999)		
8:27,46	StG Brinkum-Asendorf	Stuhr	16.09.
	Bauer, Marie (1999); Mahlstedt, Anna-Lena (2000); Stief, Tabea (1999)		
8:54,20	TSV Bemerode	Osterode	20.07.
	Dreier, Anna (2000); Losacker, Johanna (1999); Schwenger, Laura (2000)		
9:15,09	StG Brinkum-Asendorf	Stuhr	16.09.
	Baltzer, Lena (2000); Baller, Kim (2000); Amelsberg, Celine (2000)		
9:26,1	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	14.04.
	Janietz, Sara (2001); Rudolph, Kristin (2001); Beyes, Annika (2000)		
9:31,7	LG Hannover	Hannover	10.10.
	Hasanovic, Kaida (2000); Gilde, Florentine (1999); Harrison, Lara (2000)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:	6.460	TSV Burgdorf	
6.223	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.
	Bremer, Emily (1999) - 1.356; Goltze, Merle (2000) - 1.235; Kahraman, Dilek (1999) - 1.209 Rück, Mareike (2000) - 1.147; Schleihahn, Lisann (1999) - 1.276		
5.950	LG Hannover	Lehrte	23.06.
	Gilde, Florentine (1999) - 1.165; Schnäbele, Cosima (2000) - 1.212; Luther, Isabel (2000) - 1.121 Wolters, Carlotta (1999) - 1.281; Rust, Chiara (2000) - 1.171		
5.923	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
	Homeier, Merle (1999) - 1.512; Bulmahn, Luna (1999) - 1.347; Wegener, Anneke (2000) - 1.147 Halouda, Eleanor (2000) - 1.094; Panske, Celine (2000) - 823		
5.909	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
	Bauer, Marie (1999) - 1.300; Stief, Tabea (1999) - 1.256; Frauenheim, Rabea (1999) - 1.173 Sappa, Chiara (1999) - 1.121; Baller, Kim (2000) - 1.059		
5.536	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.
	Planert, Ines (2000) - 1.238; Lange, Helen (2000) - 1.144; Von Wenzel, Mirlay (2000) - 1.060 Pankalla, Julia (1999) - 1.049; Sauer, Kira (2000) - 1.045		

Weibliche Jugend U14

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	8.281	LG Hannover		
7.955	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.	
	Bremer, Emily (1999) - 1.775; Schleihahn, Lisann (1999) - 1.618; Kahraman, Dilek (1999) - 1.524 Goltze, Merle (2000) - 1.523; Rück, Mareike (2000) - 1.515			
7.939	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.	
	Homeier, Merle (1999) - 2.088; Bulmahn, Luna (1999) - 1.804; Wegener, Anneke (2000) - 1.528 Halouda, Eleanor (2000) - 1.449; Panske, Celine (2000) - 1.070			
7.042	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.	
	Planert, Ines (2000) - 1.567; Sauer, Kira (2000) - 1.426; Lange, Helen (2000) - 1.391 Von Wenzel, Miralay (2000) - 1.362; Pankalla, Julia (1999) - 1.296			

Block Mannschaft

Bestl. 2011:	11.275	LG Hannover		
9.655	LG Hannover	Stuhr	07.07.	
	Henneberg, Sara (2000) - 2.024; Gilde, Florentine (1999) - 1.969; Rust, Chiara (2000) - 1.967 Hasanovic, Kaida (2000) - 1.884; March, Feline (2000) - 1.811			

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2011:	3.812	TSV Kirchdorf		
5.619	LG Hannover	Braunschweig	22.09.	

DSMM Gruppe 3

3.203	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	22.09.	
-------	-----------------------	----------	--------	--

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2011:	9,8	Brand, Smilla	1998	SC Langenhagen	
10,05	Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	Neustadt	15.06.
10,08	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Nammen	19.05.
10,43	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
10,56	Sander, Isabel Tabea	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.
10,57	Pierdziwol, Lina	1999	LG Wennigsen	Kirchdorf	13.05.
10,58	Schwarz, Lorena	1999	LG Weserbergland	Holzminden	16.06.
10,4	Buchholz, Debbie	1999	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
10,67	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Seesen	24.06.
10,71	Losacker, Johanna	1999	TSV Bemerode	Neustadt	15.06.
10,5	Steinert, Sophia	1999	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
10,5	Lange, Klara	1999	TSV Kirchdorf	Burgdorf	17.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:23,75	Schäfer, Mailin	1998	TuS Sulingen	
2:31,38	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Osterode	22.09.
2:35,24	Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:36,06	Kreisel, Louise	1999	LG Wennigsen	Kirchdorf	13.05.
2:36,32	Bauermeister, Ronja	1999	TSV Kirchdorf	Stadthagen	02.06.
2:36,86	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.
2:38,93	Schwarz, Fiona	1999	TuS Altwarmbüchen	Celle	30.06.
2:41,64	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Hameln	10.07.
2:45,88	Losacker, Johanna	1999	TSV Bemerode	Sarstedt	08.07.
2:46,84	Wedel, Marie	1999	TSV Bemerode	Garbsen	01.05.
2:55,78	Lange, Klara	1999	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.

Jugend W13

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	6:55,58	Schiel, Antonia	1998	LG Wennigsen	
7:28,85	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Celle	01.07.
7:32,25	Schulze, Julia	1999	LG Wennigsen	Celle	01.07.
7:40,99	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Hameln	29.04.
7:42,37	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	Kirchdorf	13.05.
7:51,91	Stürmer, Kathrin	1999	TuS Altwarmbüchen	Kirchdorf	13.05.
8:09,87	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stuhr	07.07.
8:15,0	Bauermeister, Ronja	1999	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
8:26,34	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Stuhr	07.07.
8:53,23	Wallbaum, Heike	1999	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.07.
8:56,85	Lange, Klara	1999	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.

5 km Str.

22:32	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	Hasede	03.06.
-------	-------------------	------	----------------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	10,00	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
9,81	Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	Neustadt	30.09.
10,37	Pierdziwol, Lina	1999	LG Wennigsen	Neustadt	30.09.
10,40	Sander, Isabel Tabea	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.
10,78	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stuhr	07.07.
11,16	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Stadthagen	14.07.
11,0	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
11,32	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.
11,41	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	Hameln	29.04.
11,90	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	08.09.
11,95	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Neustadt	30.09.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,49	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	
1,63	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Celle	30.06.
1,48	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	Hannover	18.07.
1,46	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Seesen	24.06.
1,42	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
1,40	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	02.06.
1,40	Sander, Isabel Tabea	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.
1,37	Schwarz, Lorena	1999	LG Weserbergland	Holzminden	16.06.
1,36	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.
1,36	Dörr, Runa	1999	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
1,36	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	18.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	1,64	Gilde, Jule	1998	LG Hannover	
2,20	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Hamburg	30.09.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,95	Schüttkemper, Daphne	1998	LG Hannover	
5,19	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stuhr	08.07.
4,81	Pierdziwol, Lina	1999	LG Wennigsen	Sarstedt	08.07.
4,77	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Minden	25.07.
4,72	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	08.07.
4,71	Fiedler, Henrike	1999	LG Hannover	Helmstedt	12.07.

Jugend W13

noch Weitsprung

4,67	Strüber, Viktoria Luise	1999	LG Wennigsen	Lehrte	23.06.
4,53	Losacker, Johanna	1999	TSV Bemerode	Sarstedt	05.05.
4,48	Schwarz, Lorena	1999	LG Weserbergland	Holzminden	16.06.
4,48	Bauer, Marie	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
4,43	Czyppull, Marie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.
4,43	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	9,96	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen	
8,35	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Alfeld	04.08.
8,26	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Minden	15.09.
7,80	Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	Neustadt	30.09.
7,45	Zschache, Michelle	1999	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.
7,39	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Minden	25.07.
7,02	Schleihahn, Lisann	1999	TSV Burgdorf	Kirchdorf	13.05.
7,01	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Neustadt	30.09.
6,77	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Alfeld	04.08.
6,69	Schwarz, Lorena	1999	LG Weserbergland	Holzminden	16.06.
6,64	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2011:	27,65	Schulz, Nina	1998	TSV Brunkensen	
26,48	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
18,80	Wolters, Carlotta	1999	LG Hannover	Hannover	18.07.
17,04	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	18.07.
16,90	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Sarstedt	22.04.
16,42	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.04.
15,84	Reinecke, Cara	1999	TK Jahn Sarstedt	Celle	06.10.
14,91	Schmitt, Nikola	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
10,69	Orzechowski, Anna	1999	TK Jahn Sarstedt	Celle	06.10.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2011:	22,35	Koch, Lara	1998	MTV 49 Holzminden	
38,56	Besch, Julia	1999	VfR Evesen	Celle	01.07.
14,93	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	19.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2011:	29,15	Beermann, Pia Marie	1998	LG Nienburg	
27,73	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
26,40	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Hannover	18.07.
26,02	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	16.09.
23,81	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.07.
22,26	Emmermann, Lena	1999	LG Hannover	H-Bothfeld	11.05.
21,88	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Minden	15.09.
21,27	Wolters, Carlotta	1999	LG Hannover	Hannover	18.07.
19,20	Schechner, Sonja	1999	VSV Rössing	Bad Gandersheim	07.07.
19,17	Wolters, Antonia	1999	LG Hannover	Hannover	18.07.
19,10	Wild, Amelie	1999	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.

Jugend W13

Ballwurf 200g

Bestl. 2011:	38,00	Riffel, Corinna	1998	LC Hansa Stuhr	
46,00	Gilde, Florentine	1999	LG Hannover	Stuhr	07.07.
46,00	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Elze	15.09.
40,50	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Nammen	01.09.
40,50	Schleihahn, Lisann	1999	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.09.
39,50	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Burgdorf	17.06.
39,00	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
36,00	Zschache, Michelle	1999	LG Weserbergland	Stuhr	07.07.
35,50	Stief, Tabea	1999	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
35,00	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.
35,00	Gavey, Kimberly	1999	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:	1.529	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
1.512	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
	10,16-4,88-39,00				
1.356	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.
	10,89-4,43-35,00				
1.348	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Sarstedt	13.05.
	10,89-4,51-33,00				
1.347	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
	10,43-4,40-29,00				
1.339	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Burgdorf	17.06.
	10,7-4,03-39,50				
1.336	Pierdziwol, Lina	1999	LG Wennigsen	Lehrte	23.06.
	10,59-4,77-25,00				
1.329	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	Alfeld	14.07.
	11,0-4,14-40,00				
1.300	Bauer, Marie	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
	11,52-4,48-34,50				
1.283	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	15.06.
	11,53-4,04-39,00				
1.281	Wolters, Carlotta	1999	LG Hannover	Lehrte	23.06.
	10,89-4,30-28,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	1.910	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
2.088	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
	10,16-4,88-1,62-39,00				
1.804	Bulmahn, Luna	1999	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
	10,43-4,40-1,42-29,00				
1.775	Bremer, Emily	1999	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.
	10,89-4,43-1,36-35,00				
1.747	Grube, Marie	1999	MTV Bockenem	Alfeld	14.07.
	10,5-4,31-1,34-33,00				
1.701	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Minden	26.05.
	11,78-4,14-1,36-40,00				
1.648	Schmidt, Nina	1999	TSV Neustadt	Burgdorf	17.06.
	10,7-4,03-1,19-39,50				
1.645	Gavey, Kimberly	1999	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
	11,43-3,96-1,32-35,00				
1.620	Moj, Caroline	1999	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.06.
	11,34-4,00-1,34-29,00				
1.618	Schleihahn, Lisann	1999	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.
	11,49-3,88-1,24-40,00				
1.616	Dörr, Runa	1999	LG Weserbergland	Stadthagen	11.05.
	11,16-4,05-1,30-29,00				

Jugend W13

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	2.432	Marzinowski, Liv	1998	VfL Bückeburg	
2.185	Emmermann, Lena	1999 LG Hannover		Edemissen	08.09.
	11,68-11,37-4,05-1,48-33,50				
1.868	Gilde, Florentine	1999 LG Hannover		Edemissen	08.09.
	12,97-12,86-3,53-1,32-37,50				

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2011:	1,52	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
2.247	Bulmahn, Luna	1999 VfL Bückeburg		Stuhr	07.07.
	10,71-10,78-4,48-28,00-8:09,87				
2.180	Emmermacher, Michaela	1999 MTV Friesen Bakede		Stadthagen	08.09.
	11,66-11,90-4,35-38,50-7:55,77				
1.990	Lange, Klara	1999 TSV Kirchdorf		Stuhr	07.07.
	10,99-12,21-4,22-24,00-8:56,85				
1.969	Gilde, Florentine	1999 LG Hannover		Stuhr	07.07.
	13,03-12,29-3,58-46,00-8:26,34				
1.914	Zschache, Michelle	1999 LG Weserbergland		Stuhr	07.07.
	11,65-12,20-3,83-36,00-10:05,20				
1.906	Fiedler, Henrike	1999 LG Hannover		Hameln	29.04.
	11,24-11,41-4,23-22,50-10:27,19				
1.870	Schleihahn, Lisann	1999 TSV Burgdorf		Burgdorf	21.09.
	11,2-13,7-3,83-40,50-10:12,1				
1.639	Buchholz, Johanne	1999 TSV Burgdorf		Burgdorf	21.09.
	12,1-14,4-3,43-29,00-9:55,2				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2011:	10,15	Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	
10,64	Planert, Ines	2000 TSV Hagenburg		Wunstorf	15.09.
10,70	Werner, Nele-Felicitas	2000 LG Weserbergland		Stadthagen	02.06.
10,83	Wrede, Elisabeth	2000 Eintracht Hildesheim		Sarstedt	17.06.
10,89	Lange, Helen	2000 TSV Hagenburg		Stadthagen	02.06.
10,90	Matuschke, Laurena	2000 VfL Hameln		Stuhr	07.07.
10,91	Abel, Hannah	2000 SV Germania Helstorf		Neustadt	30.09.
10,93	Illgen, Chiara	2000 FTSV Jahn Brinkum		Sulingen	15.07.
10,93	Wenzl, Lene	2000 LG Hannover		Hamburg	30.09.
10,7	Peuke, Saskia	2000 Eintracht Hildesheim		Alfeld	29.05.
10,8	Schnäbele, Cosima	2000 LG Hannover		Burgdorf	17.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:35,7	Bauermeister, Ronja	1999	TSV Kirchdorf	
2:32,56	Goltze, Merle	2000 TSV Burgdorf		Hildesheim	20.06.
2:33,63	Peuke, Carolin	2000 Eintracht Hildesheim		Hildesheim	20.06.
2:43,21	Abel, Hannah	2000 SV Germania Helstorf		Kirchdorf	13.05.
2:45,8	Lange, Alissa	2000 Holtorfer SV		Nienburg	07.07.
2:50,0	Rüter, Jule	2000 Holtorfer SV		Nienburg	28.04.
2:51,94	Siebert, Maïke	2000 LG Weserbergland		Hameln	10.07.
2:53,63	Breiler, Carolin	2000 LG Weserbergland		Hameln	10.07.
2:55,41	Berthold, Melina	2000 TSV Kirchdorf		Kirchdorf	13.05.
2:55,81	Wenzl, Lene	2000 LG Hannover		Braunschweig	22.09.
2:56,8	Beyes, Annika	2000 SV E Bad Salzdetfurth		Alfeld	29.05.

Jugend W12

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	7:46,21	Heidner, Sarah	1999	Eintracht Hildesheim	
8:10,0	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.09.
8:23,09	Henneberg, Sara	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.
8:26,17	Berthold, Melina	2000	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
8:29,93	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Stuhr	07.07.
8:36,66	March, Feline	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.
8:51,02	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	07.07.
8:53,07	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.
8:56,90	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.
9:05,84	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	Stuhr	07.07.
9:06,01	Böcker, Johanna	2000	LG Hannover	Hameln	29.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	9,93	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
10,51	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	Stuhr	07.07.
11,05	Abel, Hannah	2000	SV Germania Helstorf	Neustadt	30.09.
11,16	Lange, Helen	2000	TSV Hagenburg	Minden	26.05.
11,21	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hamburg	30.09.
11,56	Henneberg, Sara	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.
11,69	Rüter, Jule	2000	Holtorfer SV	Neustadt	30.09.
11,72	Manstein, Kristina	2000	LG Hannover	Edemissen	08.09.
12,01	Dietrich, Paula Malin	2000	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
12,06	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.
12,13	Hasanovic, Kaida	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,52	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
1,40	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hannover	10.10.
1,39	Rück, Mareike	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
1,37	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.07.
1,35	Pape, Svenja	2000	SV Alfeld	Sarstedt	17.06.
1,34	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
1,34	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Wunstorf	15.09.
1,34	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	Wunstorf	15.09.
1,34	Henneberg, Sara	2000	LG Hannover	Neustadt	30.09.
1,32	Simon, Rabea	2000	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	17.06.
1,32	Weindich, Swantje	2000	TSV Asendorf	Stuhr	16.09.
1,32	Harrison, Lara	2000	LG Hannover	Hannover	10.10.
1,32	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	10.10.

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,02	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
4,55	Matuschke, Laurena	2000	VfL Hameln	Stadthagen	14.07.
4,41	Abel, Hannah	2000	SV Germania Helstorf	Sarstedt	08.07.
4,34	Henneberg, Sara	2000	LG Hannover	Stuhr	07.07.
4,34	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
4,33	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Edemissen	08.09.
4,32	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
4,31	Peuke, Saskia	2000	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
4,28	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
4,23	Lange, Helen	2000	TSV Hagenburg	Minden	26.05.
4,18	Holthus, Johanna	2000	TSV Asendorf	Stuhr	16.09.

Jugend W12

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	7,32	Wessling, Lauryn	1999	SV Germania Helstorf	
8,37	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
7,51	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.04.
7,27	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	H. -Bothfeld	06.10.
7,01	Mayer, Lea	2000	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	02.06.
6,91	Holthus, Johanna	2000	TSV Asendorf	Stuhr	05.05.
6,88	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	Minden	06.07.
6,86	Wegener, Anneke	2000	VfL Bückeburg	Celle	06.10.
6,44	Illsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
6,34	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
5,93	Rück, Mareike	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2011:	24,25	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
19,70	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hannover	18.07.
18,69	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.07.
17,54	Meyer, Carolin	2000	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
15,55	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
14,57	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
14,30	Illsmann, Marlen	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
13,99	Holthus, Johanna	2000	TSV Asendorf	Delmenhorst	17.03.
13,29	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
13,00	Siebert, Kim	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	22.04.
12,96	Stolte, Marie Sophie	2000	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	30.09.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2011:	14,67	Yilmaz, Yesim	1999	MTV 49 Holzminden	
14,93	Harrison, Lara	2000	LG Hannover	Hannover	19.10.
13,52	Nounla, Hanna Malaika	2001	LG Hannover	Hannover	19.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2011:	24,89	Ziebarth, Lena	1999	VSV Rössing	
27,90	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	Schortens	06.05.
22,30	Holthus, Johanna	2000	TSV Asendorf	Stuhr	05.05.
21,37	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	22.04.
20,68	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Lemgo	19.08.
19,15	Harrison, Lara	2000	LG Hannover	Hannover	18.07.
18,40	Aschitsch, Sina	2000	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
18,30	Planert, Ines	2000	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.07.
17,77	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	30.09.
17,71	Schnäbele, Cosima	2000	LG Hannover	Hannover	18.07.
17,55	Lange, Alissa	2000	Holtorfer SV	Hoya	16.06.

Ballwurf 200g

38,50	Holthus, Johanna	2000	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.
38,00	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
37,00	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
37,00	Dietrich, Paula Malin	2000	TSV Kirchdorf	Stuhr	07.07.
37,00	Rust, Chiara	2000	LG Hannover	Hannover	10.10.

Jugend W12

noch Ballwurf 200 g

34,50	Korte, Michelle	2000 TB Stöcken	H-Bothfeld	15.06.
34,50	Völlkopf, Karina	2000 MTV Bockenem	Elze	15.09.
34,00	Dreier, Anna	2000 TSV Bemerode	Lehrte	23.06.
33,00	Kollmann, Anna	2000 SV Alfeld	Elze	15.09.
32,00	Schnäbele, Cosima	2000 LG Hannover	Burgdorf	17.06.
32,00	Rüter, Jule	2000 Holtorfer SV	Stuhr	07.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:	1.551	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	
1.292	Holthus, Johanna 11,36-4,18-36,00	2000 TSV Asendorf	Stuhr	16.09.
1.282	Schnäbele, Cosima 10,8-4,13-32,00	2000 LG Hannover	Burgdorf	17.06.
1.270	Wegener, Anneke 11,40-4,34-31,50	2000 VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
1.252	Goltze, Merle 10,9-3,62-37,00	2000 TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
1.238	Planert, Ines 10,68-3,85-27,00	2000 TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.
1.200	Rust, Chiara 11,80-3,93-33,00	2000 LG Hannover	Wunstorf	15.09.
1.189	Völlkopf, Karina 11,78-4,08-29,50	2000 MTV Bockenem	Brunkensen	09.06.
1.185	Werner, Nele-Felicitas 10,85-4,12-20,00	2000 LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
1.184	Aschitsch, Sina 11,7-4,07-30,50	2000 SV Alfeld	Alfeld	14.07.
1.184	Korte, Michelle 11,6-3,72-34,50	2000 TB Stöcken	H-Bothfeld	15.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	2.032	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	
1.672	Planert, Ines 10,64-3,85-1,34-29,50	2000 TSV Hagenburg	Wunstorf	15.09.
1.640	Goltze, Merle 10,9-3,62-1,31-37,00	2000 TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
1.634	Holthus, Johanna 11,36-4,18-1,24-36,00	2000 TSV Asendorf	Stuhr	16.09.
1.617	Schnäbele, Cosima 10,8-4,13-1,23-32,00	2000 LG Hannover	Burgdorf	17.06.
1.612	Wegener, Anneke 11,40-4,34-1,24-31,50	2000 VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
1.592	Werner, Nele-Felicitas 10,85-4,12-1,34-20,00	2000 LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
1.576	Rück, Mareike 11,2-3,76-1,39-25,00	2000 TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
1.567	Meyer, Carolin 11,31-4,32-1,24-26,00	2000 MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
1.559	Korte, Michelle 11,6-3,72-1,29-34,50	2000 TB Stöcken	H-Bothfeld	15.06.
1.555	Rust, Chiara 11,80-3,93-1,26-33,00	2000 LG Hannover	Wunstorf	15.09.

Jugend W12

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:	2.605	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
2.060	Schnäbele, Cosima	2000 LG Hannover		Edemissen	08.09.
	11,53-11,93-4,33-1,32-29,50				
1.929	Wegener, Anneke	2000 VfL Bückeburg		Stadthagen	08.09.
	11,36-12,44-3,93-1,22-29,00				
1.864	Manstein, Kristina	2000 LG Hannover		Edemissen	08.09.
	12,11-11,72-3,58-1,28-24,50				
1.746	Von Wenzel, Mirlay	2000 TSV Hagenburg		Stadthagen	08.09.
	11,87-13,19-3,64-1,18-25,00				
1.737	Sauer, Kira	2000 TSV Hagenburg		Stadthagen	08.09.
	12,18-13,81-3,51-1,26-26,00				
1.519	Rehbein, Marleen	2000 LG Hannover		Edemissen	08.09.
	11,76-15,97-3,31-1,16-19,00				
1.370	Harrison, Lara	2000 LG Hannover		Edemissen	08.09.
	11,85-aufg.-3,32-1,24-23,00				

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2011:	1,52	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeburg	
2.120	Matuschke, Laurena	2000 VfL Hameln		Stuhr	07.07.
	10,90-10,51-4,03-28,00-9:05,84				
2.024	Henneberg, Sara	2000 LG Hannover		Stuhr	07.07.
	11,75-11,56-4,34-24,00-8:23,09				
1.999	Rüter, Jule	2000 Holtorfer SV		Stuhr	07.07.
	11,72-11,85-3,74-32,00-8:29,93				
1.967	Rust, Chiara	2000 LG Hannover		Stuhr	07.07.
	11,79-12,41-3,84-35,00-8:53,07				
1.957	Lange, Helen	2000 TSV Hagenburg		Minden	26.05.
	10,92-11,16-4,23-25,00-10:49,06				
1.952	Goltze, Merle	2000 TSV Burgdorf		Burgdorf	21.09.
	11,1-14,4-3,80-35,00-8:10,0				
1.884	Hasanovic, Kaida	2000 LG Hannover		Stuhr	07.07.
	12,14-12,13-3,79-28,00-8:56,90				
1.842	Dietrich, Paula Malin	2000 TSV Kirchdorf		Stuhr	07.07.
	12,20-12,01-3,73-37,00-10:41,50				
1.826	March, Feline	2000 LG Hannover		Hameln	29.04.
	11,84-12,33-3,89-20,00-8:59,42				
1.793	Wegener, Anneke	2000 VfL Bückeburg		Stuhr	07.07.
	11,89-13,30-3,82-25,00-9:13,87				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2011:	29,7	SV Eintracht Hannover	
29,5	VfL Bückeburg	Paderborn	07.07.
	Dannhoff, Jennifer (2001); Kemball, Megan (2001); Rogge, Merle (2001); Marasas, Emma Marie (2001)		
30,5	TuS Bothfeld	Garbsen	06.06.
	Clausen, Lina (2002); Ziekert, Chiara (2002); Zintarra, Feline (2002); Wolter, Mya (2002)		
30,87	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
	Schäfer, Fenja (2002); Goynic, Jelena (2002); Schierholz, Hannah (2001); Schwarz, Leatitia (2001)		
30,98	VfL Hameln	Stadthagen	15.06.
	Warkentin, Jelina (2002); Meyer, Leonie (2001); Rehse, Ariane (2001); Doering, Pia (2001)		
30,9	TB Stöcken	Garbsen	06.06.
	Rajab, Jumana (2001); Renner, Ann Kristin (2001); Teichmann, Friederike (2001); Bültemann, Anneke (2001)		
31,28	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.
	Mengeling, Merrit (2001); Huth, Celina (2001); Reis, Alicia (2001); Feesche, Maja (2001)		
31,5	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
	Wilken, Anne-Sophie (2002); Schäfer, Vianne (2002); Klages, Hanna (2002); Meier, Alida-Cecile (2002)		
31,5	TuS Bothfeld	Garbsen	06.06.
	Remenyi, Marit (2001); Unverricht, Lina (2001); Abramowski, Alena (2002); Kutzinski, Julika (2003)		
32,09	LG Weserbergland	Stadthagen	02.06.
	Weiß, Annika (2002); Vollerthun, Tami Marie (2002); Meyer, Paula (2001); Kruse, Laura Sophie (2001)		
32,0	LG Wennigsen	Garbsen	06.06.
	Körbis, Henrietta (2001); Jansen, Thira (2001); Harke, Laila (2001); Schwarm, Isabell (2001)		
32,0	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
	Ahrens, Joana (2001); Grüne, Anna-Lena (2001); Neumann, J (2001); Hempel, K (2001)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2011:	8:48,8	Holtorfer SV	
9:04,6	TuS Bothfeld	Garbsen	06.06.
	Unverricht, Lina (2002); Wolter, Mya (2002); Clausen, Lina (2002)		
9:23,37	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	30.09.
	Runge, Mila (2002); Müller, Jule (2002); Clausen, Lina (2002)		
9:24,7	SV Germania Helstorf	Garbsen	06.06.
	Hadaschik, Maria (2002); Reinsdorf, Paula (2002); Fachmann, Friederike (2001)		
9:34,5	Garbsener SC	Garbsen	06.06.
	Bolz, Ella (2003); Meyer, Sina (2003); Bade, Felina (2002)		
9:38,2	LG Wennigsen	Garbsen	06.06.
	Körbis, Henrietta (2001); Hake, Leila (2001); Schwarm, Isabell (2001)		
9:38,7	TuS Bothfeld	Garbsen	06.06.
	Lachmann, Nika (2002); Feix, Taina (2002); Hehrich, Ronja (2001)		
9:41,92	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
	Gavey, Samantha (2002); Lott, Julia (2002); Worthmann, Eske (2001)		
9:49,0	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.04.
	Grüne, Anna-Lena (2001); von Klaeden, Sophie (2002); Hampel, Karla (2001)		
9:52,6	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.
	Schoch, Sarah (2002); Vollerthun, Tami Marie (2002); Kruse, Laura-Sophie (2001)		
9:55,43	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
	Schäfer, Fenja (2002); Niebuhr, Antonia (2002); Bischoff, Vanessa (2002)		

Weibliche Kinder U12

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	5.652	FTSV Jahn Brinkum	
5.696	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
	Marasas, Emma Marie (2001) - 1.326; Rogge, Merle (2001) - 1.162; Dannhoff, Jennifer (2001) - 1.107 Kemball, Megan (2001) - 1.077; Schreiber, Sophia (2002) - 1.024		
5.377	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
	Kruse, Laura-Sophie (2001) - 1.339; Brechelt, Antonia (2002) - 950; Fischer, Malin (2002) - 1.123 Weiß, Annika (2002) - 1.086; Scholz, Leona (2002) - 879		
5.327	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
	Goynic, Jelena (2002) - 1.123; Schierholz, Hannah (2001) - 1.089; Kamp, Marlene (2001) - 1.072 Schäfer, Fenja (2002) - 1.037; Illgen, Giulia (2001) - 1.006		
5.066	TuS Bothfeld	Edemissen	08.09.
	Städler, Merit (2001) - 1.013; Kiene, Marina (2001) - 1.045; Riekert, Chiara (2002) - 1.018 Lüdecke, Lilli (2002) - 1.030; Wolter, Mya (2002) - 960		
4.900	TB Stöcken	H.Badenstedt	11.05.
	Renner, Ann Kristin (2001) - 1.082; Bültemann, Anneke (2001) - 1.023; Teichmann, Friederike (2001) - 983 Rajab, Jumana (2001) - 950; Barbara, Finja (2002) - 862		
4.868	LG Wennigsen	Lehrte	23.06.
	Jansen, Thira (2001) - 1.069; Körbis, Henrietta (2001) - 988; Bormann, Luisa (2001) - 971 Schwarm, Isabel (2001) - 925; Martus, Kyra-Larissa (2002) - 915		
4.841	VfL Hameln	Stadthagen	15.06.
	Doering, Pia (2001) - 1.002; Rehse, Ariane (2001) - 996; Meyer, Leonie (2001) - 981 Kanzelmeyer, Alexandra (2002) - 944; Warkentin, Jelina (2002) - 918		
4.823	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.
	Feesche, Maja (2001) - 1.092; Reis, Alicia (2001) - 999; Radant, Gesa (2002) - 967 Mengeling, Merrit (2001) - 920; Huth, Celina (2001) - 845		
4.788	SV Eintracht Hannover	H-Bothfeld	15.06.
	Haase, Carina (2001) - 1.105; Nounla, Hannah Maleika (2001) - 1.023; Feikert, Sally (2001) - 817 Petermann, Camie (2002) - 929; Lasic, Laura (2001) - 914		
4.716	Delligser SC	Kalefeld	07.10.
	Beck, Luisa (2001) - 1.051; Bartsch, Lynn (2002) - 867; Seidel, Greta (2001) - 897 Müller, Mia Sophie (2002) - 872; Weuster, Maike (2001) - 1.029		

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011:	6.714	TSV Hagenburg	
6.854	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
	Marasas, Emma Marie (2001) - 1.587; Dannhoff, Jennifer (2001) - 1.368; Rogge, Merle (2001) - 1.450 Schreiber, Sophia (2002) - 1.139; Kemball, Megan (2001) - 1.310		
6.483	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	Kruse, Laura-Sophie (2001) - 1.519; Lammers, Natascha (2001) - 1.302; Fischer, Malin (2002) - 1.257 Weiß, Annika (2002) - 1.222; Zielonka, Maite (2001) - 1.183		
6.270	TuS Bothfeld	Burgdorf	17.06.
	Zintarra, Feline (2002) - 1.319; Wolter, Mya (2002) - 1.264; Remenyi, Marit (2001) - 1.261 Lüdecke, Lilli (2002) - 1.244; Unverricht, Lina (2001) - 1.182		
5.912	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
	Goynic, Jelena (2002) - 1.411; Schäfer, Fenja (2002) - 1.212; Illgen, Giulia (2001) - 1.181 Schwarz, Leatitia (2001) - 1.140; Müller, Jule (2002) - 968		
5.443	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	Vollerthun, Tami Marie (2002) - 1.179; Brechtel, Antonia (2002) - 1.166; Riedl, Caroline (2002) - 1.110 Schulte, Franziska (2001) - 1.025; Schoch, Antonia (2001) - 963		
5.427	LC Hansa Stuhr	Stuhr	07.07.
	Worthmann, Eske (2001) - 1.309; Gavey, Samantha (2002) - 1.083; Simon, Lea-Marine (2001) - 1.031 Lott, Julia (2002) - 1.019; Gluschke, Elisa (2002) - 985		
5.261	TuS Wunstorf	Wunstorf	15.09.
	Wölfl, Stalle (2001) - 1.300; Damböck, Malin (2001) - 1.175; Bergelt, Pia (2002) - 942 Fricke, Natalie (2001) - 927; Holzapfel, Luca Malin (2001) - 917		

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2011:	7,47	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	
7,49	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Lemgo	29.09.
7,75	Böder, Lilli	2001	TSV Kirchdorf	Lehrte	23.06.
7,77	Berrang, Finja	2001	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	02.06.
7,80	Dannhoff, Jennifer	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.
7,83	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
7,6	Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.
7,85	Haase, Carina	2001	SV Eintracht Hannover	Sarstedt	13.05.
7,86	Feesche, Maja	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.06.
7,91	Thiemann, Nina Viktoria	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr	05.05.
7,91	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Neustadt	15.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:35,1	Goltze, Merle	2000	TSV Burgdorf	
2:46,0	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.
2:47,15	Hampel, Karla	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
2:53,8	Krebs, Xenia	2001	SV Erichshagen	Nienburg	07.07.
2:54,24	Bunyan, Maria	2001	TK zu Hannover	Neustadt	30.09.
2:54,2	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	29.05.
2:54,5	Frost, Laura	2001	TSV Warzen	Alfeld	29.05.
2:56,43	Rother, Fynnja	2001	SC Weyhe	Sulingen	15.07.
2:56,73	Schwarz, Leatitia	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
2:58,32	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Hameln	10.07.
2:59,15	Hauptmann, Charlotte	2001	LG Hannover	Sarstedt	08.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	9:50,4	Göbbels, Hannah	2000	MTV Friesen Bakede	
8:02,0	Krebs, Xenia	2001	SV Erichshagen	Garbsen	13.09.
8:20,9	Köster, Nele	2001	LG Wennigsen	Garbsen	13.09.
8:22,5	Bunyan, Maria	2001	TK zu Hannover	Garbsen	13.09.
8:44,86	Block, Lilian	2001	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.07.
8:47,0	Hätscher, Sara-Marie	2001	Garbsener SC	Garbsen	13.09.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,30	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	
1,36	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.
1,30	Werner, Nadine	2001	TSV Hagenburg	Neustadt	30.09.
1,28	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Minden	26.05.
1,26	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont	16.09.
1,24	Wansner, Julienne	2001	VT Rinteln	Minden	15.09.
1,22	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
1,22	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	17.06.
1,22	Rossa, Carolin	2001	MTV Bücken	Nienburg	07.07.
1,21	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Seesen	24.06.
1,18	Worthmann, Eske	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr	05.05.
1,18	Thiemann, Nina Viktoria	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr	05.05.
1,18	Lammers, Natascha	2001	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
1,18	Meyer, Leonie	2001	VfL Hameln	Hameln	06.05.
1,18	Scheller, Christin	2001	TuS Wettbergen	Hameln	06.05.
1,18	Wölfl, Stella	2001	TuS Wunstorf	Sarstedt	08.07.
1,18	Renner, Ann Kristin	2001	TB Stöcken	Wunstorf	15.09.
1,18	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.

Kinder W11

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,48	Werner, Nele-Felicitas	2000	LG Weserbergland	
4,47	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Lemgo	29.09.
4,33	Haase, Carina	2001	SV Eintracht Hannover	Sarstedt	13.05.
4,27	Böder, Lilli	2001	TSV Kirchdorf	Lehrte	23.06.
4,26	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
4,24	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
4,10	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.06.
4,10	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Lehrte	23.06.
4,08	Wölfl, Stella	2001	TuS Wunstorf	Sarstedt	08.07.
4,07	Fachmann, Friederike	2001	SV Germania Helstorf	Sarstedt	08.07.
4,02	Doering, Pia	2001	VfL Hameln	Bad Pyrmont	16.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2011:	49,50	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	
41,00	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	08.07.
40,00	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
36,00	Tomhave, Lara	2001	SC Langenhagen	Lehrte	23.06.
35,50	Rogge, Merle	2001	VfL Bückeburg	Stadthagen	08.09.
34,50	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
34,00	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Lehrte	23.06.
33,50	Worthmann, Eske	2001	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.
33,50	Illgen, Guilia	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
33,00	Block, Johanna	2001	Holtorfer SV	Nienburg	07.07.
31,50	Schmidt, Janika	2001	LG Weserbergland	Holzminden	15.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.451	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	
1.339	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
	7,64-4,22-34,50				
1.326	Marasas, Emma Marie	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
	8,02-4,26-37,50				
1.324	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
	7,8-4,03-40,50				
1.287	Stalder, Nele	2001	TSV Neustadt	Lehrte	23.06.
	7,91-4,10-34,00				
1.220	Böder, Lilli	2001	TSV Kirchdorf	Lehrte	23.06.
	7,75-4,27-24,00				
1.183	Braun, Marie	2001	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.
	7,6-3,56-29,50				
1.176	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	13.05.
	8,36-3,94-30,00				
1.175	Janietz, Sara	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.
	8,01-3,61-30,00				
1.171	Worthmann, Eske	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
	8,28-3,78-30,50				
1.162	Rogge, Merle	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
	8,52-3,56-35,00				

Kinder W11

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.819	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	
1.731	Kruse, Laura-Sophie 7,49-4,47-1,32-29,50	2001	LG Weserbergland	Lemgo	29.09.
1.641	Marasas, Emma Marie 8,02-4,01-1,28-35,00	2001	VfL Bückeburg	Minden	26.05.
1.583	Grüne, Anna-Lena 8,0-3,96-1,19-38,50	2001	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.07.
1.581	Stalder, Nele 7,7-4,09-1,22-31,00	2001	TSV Neustadt	Burgdorf	17.06.
1.509	Werner, Nadine 8,39-3,78-1,26-30,00	2001	TSV Hagenburg	Wunstorf	15.09.
1.506	Renner, Ann Kristin 8,07-3,90-1,18-30,00	2001	TB Stöcken	Wunstorf	15.09.
1.477	Janietz, Sara 8,01-3,61-1,18-30,00	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Kalefeld	07.10.
1.450	Rogge, Merle 8,52-3,56-1,16-35,00	2001	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
1.441	Rudolph, Kristin 8,33-3,73-1,20-27,50	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Greene	02.06.
1.435	Schmidt, Janika 8,58-3,77-1,16-31,50	2001	LG Weserbergland	Holzminden	15.09.

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2011:	7,5	Reeh, Marlina	2001	TSV Kirchdorf	
7,93	Schäfer, Fenja	2002	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
7,7	Meier, Alida-Cecile	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
7,99	Goynic, Jelena	2002	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
8,00	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
7,8	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
7,9	Kumbier, Charlotte	2002	SV Alfeld	Alfeld	29.05.
7,9	Siemer, Lara	2002	SC Hemmingen-Westerrf.	Burgdorf	17.06.
7,9	Zintarra, Feline	2002	TuS Bothfeld	Burgdorf	17.06.
7,9	Flytter, Lynn	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.09.
8,14	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Lemgo	29.09.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:53,21	Grüne, Anna-Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
2:47,56	Clausen, Lina	2002	TuS Bothfeld	Garbsen	01.05.
2:55,38	Wildhagen, Lily	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
2:57,46	Holenburg, Svenja	2002	LG Wennigsen	Sarstedt	08.07.
2:58,86	Weiß, Annika	2002	LG Weserbergland	Hameln	10.07.
3:00,23	Wolter, Mya	2002	TuS Bothfeld	Edemissen	08.09.
3:00,72	Reinstorf, Paula	2002	SV Germania Helstorf	Sarstedt	08.07.
3:02,85	Gebauer, Anne	2002	LG Hannover	Edemissen	08.09.
3:03,04	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
3:03,12	Bialek, Charlotte	2002	LG Wennigsen	Sarstedt	08.07.
3:03,0	Cordes, Kira	2002	Holtorfer SV	Nienburg	07.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:18,8	Hätscher, Sara-Marie	2001	Garbsener SC	
8:51,4	Bade, Felina	2002	Garbsener SC	Garbsen	13.09.
8:57,18	Sauer, Ilka	2002	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.07.

Kinder W10

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,22	Grüne, Anna Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
1,19	Clausen, Lina	2002	TuS Bothfeld	Neustadt	30.09.
1,19	Zintarra, Feline	2002	TuS Bothfeld	Neustadt	30.09.
1,18	Wolter, Mya	2002	TuS Bothfeld	Burgdorf	17.06.
1,18	Wildhagen, Lily	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.07.
1,18	Rattunde, Jana	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.
1,18	Vollerthun, Tami Marie	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.
1,16	Mauksch, Carla	2002	LG Delmenhorst/Dieph.	Sulingen	15.07.
1,16	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Holzminden	15.09.
1,16	Goynic, Jelena	2002	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
1,16	Jaschinski, Denise	2002	LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr	16.09.
1,16	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Neustadt	30.09.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,05	Thiemann, Nina Viktoria	2001	LC Hansa Stuhr	
4,05	Dieterich, Hanna	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
4,05	Siemer, Lara	2002	SC Hemmingen-Westerrf.	Neustadt	30.09.
4,03	Thamm, Aline	2002	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.
4,01	Grosse, Malin	2002	TK zu Hannover	H-Misburg	15.09.
3,99	Wildhagen, Lily	2002	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
3,95	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
3,95	Zintarra, Feline	2002	TuS Bothfeld	Neustadt	30.09.
3,93	Meier, Alida-Cecile	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
3,88	Goynic, Jelena	2002	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
3,87	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Elze	15.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2011:	39,50	Grüne, Anna Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
33,50	Riechers, Anna-Lena	2002	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.
33,00	Riedel, Vivienne	2002	Garbsener SC	Neustadt	30.09.
32,00	Fischer, Malin	2002	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
32,00	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Neustadt	30.09.
30,00	Lüdecke, Lilli	2002	TuS Bothfeld	H-Bothfeld	15.06.
30,00	Grosse, Malin	2002	TK zu Hannover	H-Misburg	15.09.
30,00	Runge, Mila	2002	TSV Asendorf	Stuhr	16.09.
29,00	Duesterwald, Kira	2002	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	15.09.
28,50	Ratay, Lena	2002	LG Weserbergland	Holzminden	15.09.
28,00	Schwerdtner, Hannah	2002	TSV Kirchdorf	Lehrte	23.06.
28,00	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Elze	15.09.
28,00	Rattunde, Jana	2002	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	16.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.308	Grüne, Anna Lena	2001	Eintracht Hildesheim	
1.164	Pries, Jette	2002	VSV Rössing	Elze	15.09.
	8,3-3,87-31,50				
1.163	Schäfer, Vianne	2002	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
	8,0-3,95-27,50				
1.142	Grosse, Malin	2002	TK zu Hannover	Altwarmbüchen	02.06.
	8,0-3,82-27,00				
1.124	Kornacker, Sofia	2002	TSV Brunkensen	Elze	15.09.
	8,2-3,77-28,00				
1.123	Goynic, Jelena	2002	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
	8,22-3,88-24,50				

Kinder W10

noch 3-Kampf

1.123	Fischer, Malin 8,40-3,39-32,00	2002 LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
1.122	Vollerthun, Tami Marie 8,14-3,70-25,50	2002 LG Weserbergland	Lemgo	29.09.
1.115	Siemer, Lara 8,50-3,92-26,00	2002 SC Hemmingen-Westerf.	Lehrte	23.06.
1.114	Riedel, Vivienne 8,0-3,64-26,50	2002 Garbsener SC	Garbsen	17.07.
1.108	Weiß, Annika 8,23-3,86-23,50	2002 LG Weserbergland	Lemgo	29.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011:	1.596	Grüne, Anna Lena	2001 Eintracht Hildesheim	
1.454	Ratay, Lena 8,15-3,80-1,16-28,50	2002 LG Weserbergland	Holzminden	15.09.
1.411	Goynic, Jelena 8,22-3,88-1,16-24,50	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	16.09.
1.410	Vollerthun, Tami Marie 8,14-3,70-1,16-25,50	2002 LG Weserbergland	Lemgo	29.09.
1.381	Schäfer, Vianne 8,0-3,95-1,06-27,50	2002 TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.
1.369	Weiß, Annika 8,23-3,86-1,12-23,50	2002 LG Weserbergland	Lemgo	29.09.
1.347	Kumbier, Charlotte 8,0-3,75-1,10-24,00	2002 SV Alfeld	Alfeld	14.07.
1.323	Siemer, Lara 7,9-3,66-1,06-24,50	2002 SC Hemmingen-Westerf.	Burgdorf	17.06.
1.319	Zintarra, Feline 7,9-3,71-1,14-19,00	2002 TuS Bothfeld	Burgdorf	17.06.
1.264	Wolter, Mya 8,2-3,54-1,18-17,00	2002 TuS Bothfeld	Burgdorf	17.06.
1.257	Fischer, Malin 8,60-3,32-1,02-29,50	2002 LG Weserbergland	Hameln	06.05.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2011:	33,32	TuS Bothfeld	
33,68	LG Weserbergland Stöcker, Greta (2003); Göbbels, Luca (2003); Rettinger, Dalila Macedo (2003); Hundertmark, Luisa (2003)	Hameln	09.09.
33,77	TK Jahn Sarstedt Cascioli, Erika (2003); Pischke, Emily (2004); Bösel, Luna (2003); Gäbel, Farideh (2003)	Sarstedt	17.06.
34,47	SV Eintracht Hannover Hesselink, Sara (2003); Bode, Amy (2003); Lips, Alexandra (2005); Henning, Shanice (2003)	Celle	06.10.
34,98	VfL Bückeburg Bursian, marie (2004); Zeuke, Kim Lara (2003); König, Lena (2003); Runge, charlotte (2004)	Minden	15.09.
35,22	TB Stöcken Szügs, Emilie (2003); Kunze, Amelie (2003); Withus, Anja (2003); Agsten, Ella (2004)	Wunstorf	15.09.
35,23	VfL Hameln Ostendorfer, Paula (2004); Meyer, Carolin (2003); Doering, Ada (2004); Scherer, Katrin (2003)	Hameln	09.09.
35,0	TuS Altwarmbüchen Schomburg, Laura-Sophie (2003); Schomburg, Tiziana-Marie (2003); David, Laura (2003); Celik, Lea (2003)	Burgdorf	17.06.
35,65	TuS Wunstorf Udolph, Charlotte (2003); Paul, Johanna (2003); Melcher, Sophie (2004); Meier, Jette (2004)	Wunstorf	15.09.
35,6	Garbsener SC Emmrich, Jule (2003); Bolz, Ella (2003); Bögershausen, Inga (2004); Meyer, Sina (2003)	Garbsen	06.06.
35,86	TV Eintracht Sehnde Fischer, Luisa (2004); Janizki, Kim (2003); Ronshausen, Jana (2004); Langer, Emma (2004)	Neustadt	30.09.

Weibliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011:	4.610	TSV Burgdorf		
4.499	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.09.	
	Wilken, Ann-Sophie (2003) - 1.024; Nolte, Greta (2003) - 915; Hülsmann, Anna (2003) - 820 Neuß, Jule (2003) - 924; Lichomski, Rebecca (2003) - 816			
4.332	LG Weserbergland	Hameln	06.05.	
	Berlekamp, Aurica (2003) - 967; Rettinger, Dalila Macedo (2003) - 917; Hundertmark, Luisa (2003) - 897 Göbbels, Luca (2003) - 783; Kummer, Leonie (2003) - 768			
4.276	LG Hannover	Lehrte	23.06.	
	Hesselink, Sara (2003) - 985; Henning, Shanice (2003) - 926; Bode, Amy (2003) - 918 Lips, Alexandra (2005) - 822; Waldmann, Cosima (2004) - 625			
4.183	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.	
	König, Lea (2003) - 919; Witt, Finja (2003) - 931; Wegener, Stina (2004) - 814 Runge, Charlotte (2004) - 754; Hemann, Karolina (2003) - 765			
4.062	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.	
	Gäbel, Farideh (2003) - 989; Bösel, Luna (2003) - 937; Cascioli, Erika (2003) - 831 Pischke, Emily (2004) - 698; Behrens, Emma (2005) - 607			
4.013	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.	
	Celik, Lea (2003) - 921; Schomburg, Tiziana Marie (2003) - 880; Polomka, Jana (2003) - 830 Schomburg, Laura-Sophie (2003) - 725; David, Laura (2003) - 657			
3.949	SC Hemmingen-Westerfeld	Lehrte	23.06.	
	Schlothan, Merle (2003) - 870; Brockmann, Charlotte (2003) - 825; Kistenmacher, Lyn (2004) - 769 Windheim, Celina (2004) - 744; Neumann, Nina (2003) - 741			
3.928	LG Wennigsen	Lehrte	23.06.	
	Matirske, Luise (2003) - 891; Luther, Emelie (2003) - 821; Sommer, Kristin (2003) - 814 Körbis, Leandra (2004) - 704; Ebeling, Amelie (2004) - 698			
3.892	Garbsener SC	Garbsen	17.07.	
	Meyer, Sina (2003) - 932; Bolz, Ella (2003) - 845; Emmrich, Jule (2003) - 818 Carstensen, Deirde (2004) - 666; Mehrwald, Alina-Fey (2004) - 631			
3.705	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.	
	Di Noto, Stella (2003) - 828; Depner, Celine (2003) - 849; Winzker, Jolina (2004) - 685 Kunovic, Flora (2003) - 665; Kunze, Annemarie (2003) - 678			

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2011:	11,52	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	10,5	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	00.00.1980
11,42	+1,7	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Zeven 26.05.
11,44	+1,3	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Zeven 26.05.
11,79	-1,9	Farys, Oliver	1980	Hannover 96	Garbsen 01.05.
11,8	+1,9	Will, Florian	1981	TSV Burgdorf	Burgdorf 08.08.
13,14	+0,0	Bollmann, Benjamin	1981	Hannover 96	Hannover 19.05.
13,22	-0,1	Besser, Markus	1980	TuS Wunstorf	Osterode 01.09.
13,57	-1,4	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Hildesheim 16.09.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	23,05	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	21,4	Düerkop, Klaus	1942	Hannover 96	00.00.1972
Bezirkrekord:	21,4	Kawan, Hans-Dieter	1950	Post-SV Hannover	00.00.1980
22,88	-0,9	Müller, Torsten	1978	Garbsener SC	Wunstorf 10.06.
23,55	-0,9	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Wunstorf 10.06.
26,41	-0,5	Bollmann, Benjamin	1981	Hannover 96	Hannover 19.05.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	53,17	Wilcke, Heiko	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	47,7	Sievert, Günter	1957	LC Hannover	17.06.1989
52,97		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Seesen 20.05.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	1:58,28	Wilcke, Heiko	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:50,2	Müller, Jörg	1951	VfV Hildesheim	00.00.1983
1:57,66		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Seesen 19.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:02,10	Wilcke, Heiko	1978	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:46,0	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	00.00.1978
4:04,49		Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Zeven 26.05.
5:48,9		Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Alfeld 04.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	4:59,5	Benne, Yarim	1977	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	4:16,8	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.07.1996
5:03,58		Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Neustadt 15.06.
5:18,7		Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Sottrum 21.06.
5:26,67		Besser, Markus	1980	TuS Wunstorf	Bad Gandersheim 21.09.
5:36,33		Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Neustadt 15.06.
6:14,0		Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Alfeld 04.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	8:30,03	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	8:07,1	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	00.00.1980
8:46,45		Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Pinneberg 17.05.
9:53,88		Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Wunstorf 23.05.
10:09,68		Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Hildesheim 16.05.
11:08,00		Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Wunstorf 23.05.

Senioren M30

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	15:02,73	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	14:04,91	Döbler, Peter	1948	LG Hannover	00.00.1980
19:24,32	Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Sarstedt	05.05.
20:26,96	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Minden	25.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	31:20,18	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	30:10,50	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	26.08.2000
31:22,85	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Neustadt	29.04.
32:02,58	Reichert, Florian	1982	TSV Kirchdorf	Kassel	12.05.
34:33,8	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	29.08.
46:29,78	Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Lehrte	18.04.
57:46,9	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	16.747	Westphal, Arne	1977	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	18.423	Mäusner, Frank	1965	TSV Kirchdorf	12.04.1997
17.416	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Borsum	29.08.
12.972	Schlake, Dennis	1978	TuS Hasede	Lehrte	18.04.
10.364	Klingeberg, Arne	1979	TSV Warzen	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2011:	32:12	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	29:53	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	02.09.2001
31:16	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
31:47	Reichert, Florian	1982	TSV Kirchdorf	Duderstadt	29.08.
32:53	Jankowski, Christof	1979	Hannover 96	Hannover	20.07.
33:27	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Isernhagen	03.06.
35:17	Wilcke, Heiko	1978	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
37:24	Grüne, Benjamin	1979	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
42:06	Mohrhoff, Thomas	1978	Post-SV Hannover	Isernhagen	03.06.
42:08	Braksiek, Marco	1982	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
42:09	John, Florian	1981	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
43:23	Gleim, Andreas	1979	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	07.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	1:42:19	Hannover 96			
Bezirkrekord:	1:36:52	LC Hansa Stuhr			21.03.1999
1:43:49	Garbsener SC			Hannover	20.07.
	Jäger, René (1982) - 33:32; König, Dirk (1976) - 34:45; Merten, Timo (1977) - 35:32				
2:12:01	DJK Sp. Langenhagen			Hannover	20.07.
	Braksiek, Marco (1982) - 42:08; John, Florian (1981) - 42:09; Sachse, Maik (1977) - 47:44				

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:10:23	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:23	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	27.03.1999
1:10:43	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Palma (ESP)	18.03.
1:11:26	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Hannover	06.05.
1:12:22	Jankowski, Christof	1979	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:20:47	Schuster, Markus	1978	LG Nienburg	Hannover	06.05.
1:23:38	Busse, Markus	1978	TuS Wunstorf	Springe	24.03.
1:26:12	Laabs, Ingo	1979	TSV Barsinghausen	Springe	24.03.
1:31:12	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Paderborn	07.04.
1:35:04	John, Florian	1981	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	06.05.
1:42:39	Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Paderborn	07.04.

Senioren M30

Marathon

Bestl. 2011:	2:42:57	Westphal, Arne	1977	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	05.04.1999
2:26:13	Reichert, Florian	1982	TSV Kirchdorf	München	14.10.
2:27:09	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	München	14.10.
2:28:37	Jäger, René	1982	Garbsener SC	Bremen	07.10.
2:56:49	Bünthe, Tobias	1982	SG Diepholz	Hamburg	29.04.
3:20:40	Grimm, Markus	1978	VfL Bückeburg	Hannover	06.05.
3:48:09	Rahier, Philipp	1981	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
3:49:14	Bublitz, Stefan	1978	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
3:52:42	Genrich, Florian	1980	Post-SV Holzminden	Frankfurt	28.10.
3:54:10	Burghardt, Stefan	1978	TSV Warzen	Hannover	06.05.
4:00:04	Jacobi, Sebastian	1980	Post-SV Holzminden	Frankfurt	28.10.

100 km

Bestl. 2011:	7:29:01	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	7:29:01	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	25.03.2011
7:42:30	Haßlinger, Johannes	1978	LG Nienburg	Seregno (ITA)	22.04.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2011:	14,91	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	
Bezirkrekord:	13,87	John, Hinrich	1936	Hannover 96	00.00.1968
15,54 +0,4	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Garbsen	01.05.

3000 m Hindernis

Bestl. 2011:	9:12,25	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	9:05,55	Pollmann, Bryan	1963	Hannover 96	24.07.1993
9:20,05	Schwarzbach, Dirk	1981	TSV Kirchdorf	Zeven	27.05.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,90	Kaplan, Cihan	1977	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2,26	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	02.06.2012
2,26	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Regensburg	02.06.

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,79	Peters, Arne	1977	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	7,47	Heide, Thorsten	1969	LG Hannover	03.07.1999
4,66 +0,7	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Hildesheim	16.09.

Dreisprung

Bestl. 2011:	12,17	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15,50	Hoffmann, Martin	1962	LG Hannover	31.05.1992
11,83 +0,6	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Hannover	19.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bezirkrekord:	16,40	Strasser, Roger	1973	Hannover 96	23.05.2004
12,29	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Hannover	19.05.
10,11	Adam, Christoph	1980	TSV Neustadt	Wunstorf	10.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2011:	36,59	Kincses, Laszlo	1979	Hannover 96	
Bezirkrekord:	49,76	Menzel, Walter	1939	SG Hannover 74	00.00.1971
38,31	Onnen, Eike	1982	LG Hannover	Hannover	19.05.

Senioren M30

Hammerwurf 7.26kg

Bezirkrekord:	69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	21.04.2012
69,37	Kahlmeyer, Marcus	1982	Hannover 96	Wunstorf	21.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2011:	66,75	Kincses, Laszlo	1979	Hannover 96	
Bezirkrekord:	73,65	Willand, Oliver	1972	MTV 49 Holzminden	20.06.2004
65,41	Steding, Stephan	1982	Hannover 96	Hannover	19.05.
39,08	Bähre, Marcel	1978	LG Hannover	Hannover	19.05.

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2011:	11,89	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	10,9	Göhmman, Karl	1938	DSV Hannover 78	00.00.1973
Bezirkrekord:	10,9	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	00.00.1973
11,60	+0,4	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen 28.05.
11,89	+0,5	Haslbeck, Martin	1977	LG Hannover	Neustadt 15.06.
12,12	-2,1	Schottstedt, Dirk	1973	SG Misburg	Wunstorf 10.06.
12,66	+0,0	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Osterode 20.07.
13,15	+0,0	Hansch, Mirko	1973	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo 19.08.
13,16	-1,6	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 16.09.
13,25		Robelski, Jörg	1974	MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	24,38	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	22,1	Wolff, Horst	1935	LAZ Hannover-Land	00.00.1973
24,25	+0,0	Haslbeck, Martin	1977	LG Hannover	Neustadt 15.06.
24,33	-0,9	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Wunstorf 10.06.
26,07	+0,1	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Osterode 20.07.
26,7	+1,5	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Burgdorf 06.08.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	54,24	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	49,2	Stark, Jürgen	1953	LC Hannover	12.05.1988
55,40		Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zittau 20.08.
57,52		Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Hannover 19.05.
62,0		Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Burgdorf 08.08.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:03,25	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1:51,3	Noll, Paul	1935	SG Hannover 74	00.00.1970
2:06,37		Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Zittau 22.08.
2:13,88		Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden 25.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	2:41,00	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:23,29	Schreiber, Wolfgang	1951	LC Hannover	15.05.1989
2:42,33		Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt 05.09.
3:19,9		Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Letter 04.07.

Senioren M35

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:16,10	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3:54,44	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	02.07.2000
4:16,30	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Zittau	19.08.
4:40,14	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Melle	05.09.
4:44,6	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	04.08.
5:11,1	Choina, Ingo	1975	TV Lohnde	Kirchdorf	08.09.
5:11,80	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Stuhr	09.09.
5:51,4	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	04.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	4:39,7	Priebe, Philip	1976	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	4:25,25	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.05.2003
5:02,7	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	04.08.
6:13,4	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	04.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	9:36,95	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	8:21,01	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	25.08.2001
9:23,05	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Pfungstadt	06.06.
9:29,98	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	04.07.
10:10,60	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	06.07.
10:53,0	von Amsberg, Patrick	1975	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	16:33,05	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	14:14,21	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.06.1999
16:22,34	Giesler, Christian	1977	TSV Kirchdorf	Wunstorf	10.06.
16:23,45	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Salzgitter	15.09.
16:25,08	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	23.06.
16:33,06	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Pfungstadt	01.08.
16:39,1	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	29.05.
17:29,17	Plutte, Hauke	1975	VfL Hessisch Oldendorf	Hameln	10.07.
17:32,2	Benne, Yarim	1977	LG Wennigsen	Gronau	08.07.
18:17,8	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Garbsen	13.09.
18:26,72	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	25.07.
20:08,56	Rettke, Christian	1976	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	34:28,99	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	30:09,88	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.04.2001
34:19,9	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Friedberg	10.10.
35:07,5	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	14.04.
35:56,5	Benne, Yarim	1977	LG Wennigsen	Borsum	29.08.
38:01,82	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	15.08.
38:30,08	Bielmann, Kai	1976	TSV Burgdorf	Lehrte	18.04.
40:10,9	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum	29.08.

Senioren M35

Stundenlauf

Bestl. 2011:	16.828	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	
Bezirkrekord:	17.942	Behrens, Jürgen	1945	DSV Hannover 78	25.04.1982
16.925	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	14.04.
16.332	Benne, Yarim	1977	LG Wennigsen	Lehrte	18.04.
15.450	Bielmann, Kai	1976	TSV Burgdorf	Lehrte	18.04.
14.383	Neugebauer, Michael	1975	LAV Alfeld	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2011:	35:01	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	29:48	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	23.09.2001
34:19	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Norden	14.04.
34:26	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	20.07.
34:45	König, Dirk	1976	Garbsener SC	Hannover	20.07.
34:46	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Hannover	06.05.
34:51	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Paderborn	07.04.
35:32	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Hannover	20.07.
35:52	Benne, Yarim	1977	LG Wennigsen	Springe	24.03.
36:19	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Hasede	03.06.
36:32	Plutte, Hauke	1975	VfL Hessisch Oldendorf	Rinteln	17.06.
37:01	Wilhelms, Marc	1974	Lehrter SV	Hannover	06.05.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:15:25	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	
Bezirkrekord:	1:08:25	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	14.03.2004
1:16:34	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	15.04.
1:16:48	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	24.03.
1:16:58	Röhner, Peer	1977	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:17:13	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Wolfsburg	09.09.
1:19:14	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Weinheim	30.09.
1:19:37	Westphal, Arne	1977	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:21:37	Bielmann, Kai	1976	TSV Burgdorf	Springe	24.03.
1:24:45	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Paderborn	07.04.
1:27:10	Jache, Andreas	1974	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:43:27	Bartels, Björn	1974	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	24.06.

Oliver Sebrantke
(LC Hansa Stuhr)



Senioren M35

Marathon

Bestl. 2011:	2:34:26	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr		
Bezirkrekord:	2:24:47	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		30.04.1995
2:29:20	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen		07.10.
2:40:33	Merten, Timo	1977	Garbsener SC	Bremen		07.10.
2:44:19	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Bremen		07.10.
2:52:54	Wittig, Jens	1976	Hannover 96	Frankfurt		28.10.
3:18:11	Thieß, Sascha	1977	SC Langenhagen	Hannover		06.05.
3:29:42	Leiko, Andreas	1974	LC Hansa Stuhr	Bremen		07.10.
3:45:06	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Riga (LAT)		20.05.
5:14:27	Sievers, Dirk	1973	VfL Bückeburg	Berlin		30.09.

110 m Hürden 0.991m

Bezirkrekord:	14,2	John, Hinrich	1936	Hannover 96		00.00.1972
14,78 +0,9	Haslbeck, Martin	1977	LG Hannover	Zittau		20.08.
15,17 +1,3	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst		23.06.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,85	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover		
Bezirkrekord:	2,10	Nagel, Gerd	1957	TuS Sulingen		13.05.1995
1,86	Bötzel, Reinhold	1975	LG Hannover	Garbsen		20.05.
1,55	Schottstedt, Dirk	1973	SG Misburg	Wunstorf		10.06.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	5,52	Kozakiewicz, Wladislaw	1953	LG Hannover		03.07.1988
3,20	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf		10.06.

Weitsprung

Bestl. 2011:	6,39	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	7,16	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover		26.06.1993
6,50 +0,3	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	Zittau		19.08.
6,08 +0,5	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst		23.06.
6,06	Schottstedt, Dirk	1973	SG Misburg	Gronau		08.07.
5,17	Hansch, Mirko	1973	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen		14.07.
5,15 +0,5	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Stuhr		09.09.
5,00	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Gronau		08.07.

Dreisprung

Bezirkrekord:	14,50	Eix, Friedrich	1943	LG Hannover		01.01.1978
10,66 -0,9	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Merzig		04.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2011:	13,39	Holz, Alexander	1974	LG Hannover		
Bezirkrekord:	19,84	Mertens, Michael	1965	Hannover 96		12.06.2002
12,77	Holz, Alexander	1974	LG Hannover	Hannover		19.05.
12,63	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst		23.06.
10,30	Hansch, Mirko	1973	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen		28.04.
9,82	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont		16.09.
9,28	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Gronau		08.07.
7,73	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau		08.07.

Senioren M35

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2011:	37,16	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	53,49	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	15.06.2002
36,77	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	10.06.
28,87	Robelski, Jörg	1974	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	10.06.
25,94	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	16.09.
21,80	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
21,75	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	08.07.
18,12	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Stuhr	09.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2011:	36,60	Robelski, Jörg	1974	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	55,18	Stobbe, Siegfried	1944	SG Hannover 74	00.00.1979
34,09	Robelski, Jörg	1974	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	10.06.
29,01	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
16,32	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	08.07.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2011:	48,80	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	56,00	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	30.06.1989
45,89	Sander, Frank	1973	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.
41,88	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	16.09.
36,79	Hansch, Mirko	1973	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.07.
30,18	Kosowski, Kai	1976	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
29,51	Maus, Alexander	1977	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
27,24	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim	Gronau	08.07.
24,20	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Stuhr	09.09.

5-Kampf

Bestl. 2011:	2.747	Geweke, Holger	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	3.153	Nerge (P ?), Wilfried	1941	LG Hannover	00.00.1978
1.946	Bieder, Dr. Marcus	1976	LG Hannover	Stuhr	09.09.
5,15(+0,5)-24,20-26,37(-1,3)-18,12-5:11,80					

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2011:	12,68	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.		
Bezirkrekord:	11,1	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	00.00.1983	
12,48	+0,1	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Minden	25.07.
12,49	+0,8	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zittau	16.08.
12,86	-1,1	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen	28.04.
12,88	+1,5	Dittmer, Frank	1971	TuS Altwarmbüchen	Delmenhorst	23.06.
13,21	-1,1	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
13,22	+1,5	Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Delmenhorst	23.06.
13,0		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Nienburg	28.04.
13,44		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.05.
15.56		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	05.07.

Senioren M40

200 m Lauf

Bestl. 2011:	25,36	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	22,6	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	00.00.1984
25,19	-0,6	Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Wunstorf 10.06.
25,43	+0,0	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
26,78	-1,4	Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Hannover 16.09.
27,02	-1,2	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Garbsen 01.05.
27,45		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 08.09.
32,09	+1,8	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld 05.07.
32,86	+0,0	Flohr, Björn	1969	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	57,33	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	50,50	Düerkop, Klaus	1942	MTV Herrenhausen	00.00.1984
55,59		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Wunstorf 10.06.
57,52		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim 16.05.
59,23		Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Delmenhorst 23.06.
61,00		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 14.07.
63,40		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.
63,42		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 14.07.
65,84		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Hannover 15.09.
71,47		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Greene 20.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:07,39	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	1:59,74	Ritter, Siegnar	1943	TSV Burgdorf	00.00.1983
2:07,70		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Wunstorf 10.06.
2:14,7		Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Kirchdorf 08.09.
2:20,4		Wedemeyer, Matthias	1969	TV Eintracht Algermissen	Alfeld 29.05.
2:29,80		Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Bad Oeynhausen 28.05.
2:39,3		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 29.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	2:45,96	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	2:33,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	17.07.2004
2:50,5		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	H.-Wettbergen 12.09.
3:00,6		Goslar, Sven	1971	Hannover 96	H.-Wettbergen 12.09.
3:25,71		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Osterode 17.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:26,78	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	3:57,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.07.2004
4:29,65		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Hildesheim 20.06.
4:53,56		Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Minden 15.08.
4:53,93		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
5:04,70		Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Bad Oeynhausen 28.05.
5:10,64		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Wunstorf 10.06.
5:13,6		Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld 04.08.
5:20,14		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 08.09.
5:34,52		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg 07.10.
5:40,37		Flohr, Björn	1969	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
5:46,02		Gerling, Carsten	1969	Post-SV Holzminden	Höxter 06.06.

Senioren M40

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	4:51,07	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	
Bezirkrekord:	4:25,37	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	13.05.2004
4:54,3	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	29.06.
5:35,5	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	04.08.
5:42,8	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	04.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	9:57,54	Grote, Dr. Karsten	1968	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8:22,66	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	27.06.2004
10:04,80	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Hannover	14.07.
10:26,72	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Wunstorf	23.05.
10:45,88	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Minden	20.06.
11:00,74	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Kalefeld	07.10.
11:10,20	Schaper, Jens	1971	VfL Bückeburg	Minden	08.07.
11:52,0	Osten, Andreas	1970	LG Nienburg	Nienburg	28.04.
12:13,19	Gerling, Carsten	1969	Post-SV Holzminden	Höxter	06.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	15:56,86	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	14:37,15	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	19.06.2004
17:37,38	Grote, Karsten	1968	LG Hannover	Minden	25.07.
17:39,1	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Gronau	08.07.
17:50,0	von der Hellen, Sascha	1972	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.
17:52,2	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Garbsen	13.09.
17:59,16	Mußmann, Kai	1968	LG Weserbergland	Hameln	10.07.
18:21,9	Kolbe, Andreas	1970	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.
18:29,72	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.07.
18:58,30	Klingebiel, Holger	1968	SC Bad Münder	Hameln	10.07.
19:11,91	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Wunstorf	10.06.
19:19,57	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	32:28,13	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	30:42,28	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	28.07.2004
35:53,75	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	18.04.
38:34,04	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	15.08.
39:01,22	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Minden	15.08.
39:16,74	Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Lehrte	18.04.
39:32,78	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Lehrte	18.04.
41:20,5	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	13.10.
42:34,6	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	14.04.
43:33,95	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	15.261	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	17.051	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	19.08.2004
16.596	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	18.04.
15.288	Ritschel, Frank	1968	LG Wennigsen	Lehrte	18.04.
15.024	Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Lehrte	18.04.
14.424	Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Uslar	13.10.
14.166	Iburg, Stefan	1970	TuS Hasede	Alfeld	14.04.
13.611	Peters, Volker	1968	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
9.215	Jurgeit, Ralf	1968	Hannover 96	Lehrte	18.04.

Senioren M40

10 km Str.

Bestl. 2011:	32:04	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	29:59	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	12.09.2009
32:34	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
34:06	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Lehrte	07.09.
35:13	Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	Hannover	20.07.
35:21	Raupach, Bernd	1970	SG Misburg	Hannover	20.07.
37:42	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Alfeld	03.10.
37:43	Grothe, Jens	1970	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
37:47	Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Paderborn	07.04.
38:16	Kniesch, Peter	1970	DJK Sp. Langenhagen	Isernhagen	03.06.
38:22	Schiemann, Lars	1968	LG Hannover	Hannover	20.07.
38:24	Pröpsting, Marcus J.	1969	LG Hannover	Hannover	20.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	1:44:00	TSV Kirchdorf			
Bezirkrekord:	1:40:56	TSV Kirchdorf			26.06.2009
1:41:09	TSV Kirchdorf			Hannover	20.07.
	Pingpank, Markus (1964) - 32:26; Colsmann, Frank (1966) - 33:53; Finn, Matthias (1967) - 34:50				
1:54:53	LG Hannover			Hannover	20.07.
	Kolthof, Thomas (1967) - 37:24; Pröpsting, Marcus J. (1969) - 38:24; Heinrich, Frank (1965) - 39:05				
1:55:14	LG Nienburg			Hannover	20.07.
	Ferreira, José (1963) - 37:07; Osten, Andreas (1970) - 38:48; Dachs, Manfred (1966) - 39:19				
1:59:41	SC Polonia Hannover			Hannover	20.07.
	Lorkowski, Artur (1966) - 37:03; Kwiatkowski, Waldemar (1965) - 39:39; Stasch, Robert (1960) - 42:59				
2:01:07	DJK Sp. Langenhagen			Hannover	20.07.
	Grothe, Jens (1970) - 37:43; Lehmann, Uwe (1965) - 41:35; Scholing, René (1972) - 41:49				
2:02:00	LG Wennigsen			Hannover	20.07.
	Ritschel, Frank (1968) - 38:37; Schäfer, Wolfgang (1967) - 40:47; Hansen, Christian (1971) - 42:36				

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:09:18	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:05:31	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	04.10.2009
1:08:51	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
1:14:26	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:15:53	Ronkel, Marco	1972	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:18:58	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Springe	24.03.
1:21:28	Kolbe, Andreas	1970	DJK Sp. Langenhagen	Paderborn	07.04.
1:22:02	Schiemann, Lars	1968	LG Hannover	Hannover	06.05.
1:22:05	Brüngel, Stefan	1970	Post-SV Holzminden	Greene	01.09.
1:25:16	Bermuske, Michael	1971	Post-SV Hannover	Springe	24.03.
1:26:13	Raulfs, Thorsten	1972	Post-SV Holzminden	Oldenburg	21.10.
1:27:26	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	25.08.

Marathon

Bestl. 2011:	2:32:49	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	2:30:54	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	28.09.1997
2:37:41	Bartholome, Thomas	1969	TSV Kirchdorf	München	14.10.
2:40:35	Dörrie, Robin	1969	Garbsener SC	Hannover	06.05.
2:40:49	Brandt, Tewes	1971	Delligser SC	Bremen	07.10.
2:49:53	Özdemir, Alpay	1968	LAV Alfeld	Bremen	07.10.
2:57:07	Kolbe, Andreas	1970	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	06.05.
2:58:24	Sandin, Carsten	1971	LAV Springe	Hannover	06.05.
3:05:10	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Berlin	30.09.
3:05:40	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Hannover	06.05.
3:07:46	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Berlin	30.09.
3:08:13	Hoffmeyer, Thomas	1968	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	06.05.

Senioren M40

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2011:	18,68	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg		
Bezirkrekord:	15,0	John, Hinrich	1936	Hannover 96		00.00.1977
18,84	-0,3	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg	07.10.
19,91	+0,7	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zittau	17.08.
21,36	+0,4	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Hannover	16.09.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2011:	66,6	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	57,95	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen		00.00.1979
68,96		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
69,96		Goslar, Sven	1971	Hannover 96	Hannover	16.09.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	49,75	StG Burgdorf-Helstorf				
Bezirkrekord:	44,25	MTV Herrenhausen				00.00.1984
50,14		StG Burgdorf-Helstorf			Erfurt	14.07.
Hothan, Dirk (1964); Wessling, Ingo (1963); Langreder, Jürgen (1963); Bansa, Matthias (1970)						

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2011:	3:55,91	StG Burgdorf-Helstorf				
Bezirkrekord:	3:32,74	LC Hannover				00.00.1987
3:56,02		StG Burgdorf-Helstorf			Erfurt	14.07.
Stöbener, Karsten (1966); Langreder, Jürgen (1963); Banschbach, Volker (1967); Bansa, Matthias (1970)						

3 x 1000 m Staffel

Bezirkrekord:	8:09,30	LC Hannover				02.09.1989
8:46,3		TSV Kirchdorf			Garbsen	06.06.
Finn, Matthias (1967); Pingpank, Markus (1964); Wende, Patrick (1969)						

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,76	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken		
Bezirkrekord:	1,92	Schwabe, Heinrich	1948	LC Hannover		17.06.1989
1,76		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Hannover	15.09.
1,60		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Minden	06.07.
1,60		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Minden	25.07.
1,60		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zittau	16.08.
1,22		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld	29.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	4,04	Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	4,90	Reinecke, Volkmar	1965	Hannover 96		21.05.2005
3,95		Talke, Michael	1968	MTV 49 Holzminden	Holzminden	26.05.
3,13		Bremer, Heiko	1970	TSV Burgdorf	Nienhagen	17.05.
2,70		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Hannover	16.09.
2,56		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg	07.10.
2,40		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zittau	17.08.

Senioren M40

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,54	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	6,64	Rebischke, Bernd	1955	LG Hannover	27.07.1996
5,61		Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 14.07.
5,42		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Nienburg 28.04.
5,18	+0,2	Dittmer, Frank	1971	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf 10.06.
5,13		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 08.09.
4,82	+0,0	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
4,70		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 28.04.
4,14	-0,1	Flohr, Björn	1969	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
3,98		Lange, Herbert	1968	LG Nienburg	Nienburg 28.04.
3,85		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Gronau 08.07.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2011:	11,06	Suhr, Michael	1969	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	17,90	Mertens, Michael	1965	Hannover 96	12.06.2005
10,03		Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf 10.06.
9,94		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Nienburg 28.04.
9,68		Bremer, Heiko	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 14.04.
9,52		Geffers, Holger	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst 23.06.
9,36		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 02.06.
9,28		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zittau 16.08.
9,09		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg 06.10.
9,06		Wessollek, Rene	1971	TuS Wunstorf	Hannover 07.09.
7,94		Lange, Herbert	1968	LG Nienburg	Nienburg 28.04.
5,74		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 04.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2011:	31,70	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	54,32	Appelfelder, Bernd	1939	DSV Hannover 78	00.00.1979
30,46		Wessollek, Rene	1971	TuS Wunstorf	Uslar 13.05.
29,78		Bremer, Heiko	1970	TSV Burgdorf	Edemissen 14.04.
25,93		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zittau 17.08.
24,62		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Hoya 16.06.
24,44		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 08.09.
22,68		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg 07.10.
21,72		Flohr, Björn	1969	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
14,22		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 04.08.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2011:	39,39	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	57,13	Schulz, Marek	1958	LG Hannover	02.05.1999
40,33		Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Gronau 08.07.
38,00		Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Hoya 16.06.
37,01		Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Stadthagen 28.04.
34,47		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen 14.07.
26,16		Flohr, Björn	1969	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
25,98		Schrämmer, Björn	1969	TuS Altwarmbüchen	Gronau 08.07.
19,05		Kaspari, Mark	1970	TG Freden	Alfeld 04.08.
17,50		Wessollek, Rene	1971	TuS Wunstorf	Lehrte 24.03.

Senioren M40

5-Kampf

Bestl. 2011:	2.695	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	3.402	Rudert, Jürgen	1948	TSV Burgdorf	19.07.1989
2.697	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	4,82(+0,0)-39,11-25,43(+0,0)-25,90-4:53,93				
2.262	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
	5,13-28,64-27,45-24,44-5:20,14				
1.524	Flohr, Björn	1969	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	4,14(-0,1)-26,16-32,86(+0,0)-21,72-5:40,37				

5-Kampf Ma.

Bestl. 2011:	5.798	SV Germania Helstorf			
Bezirkrekord:	7.288	SV Germania Helstorf			06.09.2009
7.223	SV Germania Helstorf			Stuhr	09.09.
	Bansa, Matthias (1970) - 2.697; Langreder, Jürgen (1963) - 2.581; Wessling, Ingo (1963) - 1.945				

10-Kampf

Bestl. 2011:	4.181	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	5.952	Rudert, Jürgen	1948	TSV Burgdorf	00.00.1990
4.961	Bansa, Matthias	1970	SV Germania Helstorf	Zittau	16.08./
	12,49(+0,8)-4,78(-0,8)-9,28-1,60-57,48/19,91(+0,7)-25,93-2,40-38,18-5:05,19				17.08.
4.411	Strangmann, Olaf	1969	MTV Bücken	Hannover	15.09./
	13,26(+0,6)-5,37(+0,0)-9,71-1,76-65,84/21,36(+0,4)-24,02-2,70-33,76-6:00,45				16.09.
4.376	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg	06.10./
	13,07(+0,0)-4,46(+0,1)-9,09-1,55-63,92/18,84(-0,3)-22,68-2,56-35,62-5:34,52				07.10.

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,29	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	11,40	Koch, Franz	1950	LC Hannover	23.06.1996
12,91	+0,8	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Delmenhorst 23.06.
13,57	+0,1	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Edemissen 05.05.
13,96	+0,2	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Neustadt 15.06.
13,96	+1,7	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Hildesheim 20.06.
14,21	+1,7	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.
14,93		Tute, Karsten	1965	TuSpo Grünenplan	Kalefeld 05.07.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	26,48	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	23,0	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	00.00.1988
26,53	+0,3	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Wunstorf 10.06.
28,04	-2,4	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
27,9	+1,5	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Burgdorf 06.08.
28,28	+0,1	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr 09.09.
28,76	+0,1	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stuhr 09.09.
29,31	-1,5	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau 08.07.
30,9	+0,5	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Nienburg 07.07.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	59,55	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	51,9	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	26.07.1989
59,42		Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Wunstorf 10.06.
60,84		Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Edemissen 05.05.
62,17		Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.
62,30		Schwermann-Jäger, Falk	1965	LG Nienburg	Stadthagen 28.04.

Senioren M45

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:12,03	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:03,00	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	19.07.2000
2:04,81	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
2:14,90	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Wunstorf	23.05.
2:17,51	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
2:19,19	Schwermann-Jäger, Falk	1965	LG Nienburg	Wunstorf	10.06.
2:27,02	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hildesheim	20.06.
2:34,2	Schmerer, Boto	1963	TV Lohnde	Letter	04.07.
2:41,25	Cot, Oliver	1966	TSV Bemerode	Wunstorf	10.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:09,0	Hocke, Wilfried	1964	TSV Asendorf	
Bezirkrekord:	2:39,5	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	07.08.2009
2:38,80	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Minden	06.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:14,13	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:08,6	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.08.2009
4:09,90	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Erfurt	14.07.
4:33,48	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Hildesheim	20.06.
4:34,05	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
5:01,46	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Hildesheim	20.06.
5:09,1	Hocke, Wilfried	1964	TSV Asendorf	Sottrum	19.07.
5:10,35	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
5:11,1	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Alfeld	04.08.
5:28,84	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr	09.09.
5:54,45	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stuhr	09.09.
6:37,35	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	5:10,5	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Bezirkrekord:	4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	15.06.2012
4:34,26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.
5:06,00	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.
5:23,60	Störringer, Thomas	1966	TuS Wunstorf	Bad Gandersheim	21.09.
5:28,7	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Alfeld	04.08.
5:38,5	Hocke, Wilfried	1964	TSV Asendorf	Sottrum	21.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:25,26	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Bezirkrekord:	8:52,02	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	03.10.2010
9:08,7	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Eugene (USA)	02.08.
9:42,50	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Minden	06.07.
10:47,61	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Osterode	01.09.
10:47,63	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Hildesheim	16.05.
10:51,0	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Nienburg	28.04.
11:22,1	Hocke, Wilfried	1964	TSV Asendorf	Sottrum	16.08.
12:39,26	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Osterode	28.04.

Senioren M45

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	16:27,85	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	00.00.1986
15:39,62	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Erfurt	14.07.
16:59,31	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.
17:16,50	Bantelmann, Martin	1964	RSV Seelze	Kirchdorf	13.05.
17:25,54	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Kirchdorf	13.05.
19:26,2	Lehmann, Uwe	1965	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.
19:32,5	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Gronau	08.07.
19:47,85	Fäth, Uwe	1965	SC Bad Münster	Hameln	10.07.
20:33,4	Grewe, Ulrich	1963	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.
20:55,07	Morva, Imre	1967	SC Bad Münster	Hameln	10.07.
20:55,1	Hannig, Torsten	1966	Post-SV Holzminden	Uslar	13.10.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	32:43,63	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	32:10,2	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	02.07.1988
36:51,5	Bantelmann, Martin	1964	RSV Seelze	Kirchdorf	08.09.
37:55,98	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
39:17,28	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Neustadt	29.04.
39:33,10	Zittier, Hans-Joachim	1966	Post-SV Lehrte	Lehrte	18.04.
39:50,8	Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
39:52,28	Schäfer, Wolfgang	1967	LG Wennigsen	Lehrte	18.04.
40:39,9	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	29.08.
41:40,45	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
41:48,77	Grewe, Ulrich	1963	DJK Sp. Langenhagen	Lehrte	18.04.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	15.390	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	
Bezirkrekord:	17.160	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	25.08.2005
15.183	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
15.000	Zittier, Hans-Joachim	1966	Post-SV Lehrte	Lehrte	18.04.
14.620	Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
14.244	Grewe, Ulrich	1963	DJK Sp. Langenhagen	Lehrte	18.04.
14.224	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Borsum	29.08.
14.069	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
13.840	Schäfer, Wolfgang	1967	LG Wennigsen	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2011:	33:11	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	31:24	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	12.09.2009
32:26	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
33:53	Colsmann, Frank	1966	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
34:50	Finn, Matthias	1967	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
36:09	Bantelmann, Martin	1964	RSV Seelze	Hannover	20.07.
37:03	Lorkowski, Artur	1966	SC Polonia Hannover	Hannover	20.07.
37:07	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Hannover	20.07.
37:24	Kolthof, Thomas	1967	LG Hannover	Hannover	20.07.
39:03	Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
39:05	Heinrich, Frank	1965	LG Hannover	Hannover	20.07.
39:18	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Hannover	20.07.

Senioren M45

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:19:40	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	
Bezirkrekord:	1:10:10	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	21.03.2010
1:12:36	Pingpank, Markus	1964	TSV Kirchdorf	Pollenca (ESP)	01.04.
1:16:57	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Springe	24.03.
1:18:35	Bantelmann, Martin	1964	RSV Seelze	Hannover	06.05.
1:20:38	Macke, Jürgen	1965	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:21:58	Leinemann, Dr. Markus	1963	TriAs Hildesheim	Wolfsburg	09.09.
1:22:11	Ferreira, José	1963	LG Nienburg	Oldenburg	21.10.
1:23:50	Simon, Andreas	1966	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.05.
1:24:24	Huss, Harm	1966	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	21.10.
1:27:23	Kohlmeyer, Thomas	1965	LAV Alfeld	Hannover	06.05.
1:27:51	Richter, Frank	1964	TSV Kirchdorf	Berlin	01.04.

Marathon

Bestl. 2011:	2:48:24	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:29:00	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	00.00.1986
2:39:05	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Linz (AUT)	22.04.
2:45:11	Bantelmann, Martin	1964	RSV Seelze	Bremen	07.10.
2:51:38	Leinemann, Dr. Markus	1963	TriAs Hildesheim	Berlin	30.09.
2:55:43	Kreie, Thomas	1965	TSV Barsinghausen	Berlin	30.09.
3:00:28	Huss, Harm	1966	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
3:03:54	Richter, Frank	1964	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
3:08:24	Seyffert, Stefan	1964	TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	28.10.
3:09:28	Lixenfeld, Harald	1964	TuS Holle/Grasdorf	Hasede	03.06.
3:10:06	Schacht, Andreas	1963	Hannover 96	Barcelona (ESP)	25.03.
3:10:59	Kwiatkowski, Waldemar	1965	SC Polonia Hannover	Bremen	07.10.

100 km

Bestl. 2011:	8:44:42	Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	7:41:57	Pacyna, Werner	1943	FSV Sarstedt	00.00.1986
9:55:15	Dachs, Manfred	1966	LG Nienburg	Biel (SUI)	08.06.

110 m Hürden 0.991m

Bezirkrekord:	16,8	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1984	
21,6	+1,5	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.08.

3000 m Hindernis

Bezirkrekord:	1:02,50	Huf, Josef	1934	LG Hannover	00.00.1979
11:35,64	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Zeven	27.05.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,55	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	
Bezirkrekord:	1,80	Schillkowski, Wolfgang	1942	LC Hannover	00.00.1987
1,52	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Edemissen	05.05.
1,34	Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Nienburg	07.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	3,20	Offen, Christian	1966	Hannover 96	
Bezirkrekord:	3,76	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	12.06.2001
2,40	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Zittau	17.08.

Senioren M45

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,31	Brüggemann, Bernd	1965	Post-SV Stadthagen	
Bezirkrekord:	6,38	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	15.08.2003
5,22		Hothan, Dirk	1964	SV Germania Helstorf	Gronau 08.07.
4,99	+0,0	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
4,66	+0,0	Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Dieph.	Minden 25.07.
4,55	+0,0	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr 09.09.
4,52	+0,3	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Zittau 16.08.
4,44	+0,4	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
4,41	+0,9	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Osterode 28.04.
3,35		Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Nienburg 28.04.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2011:	12,20	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	15,00	Groß, Helmut	1939	LC Hannover	00.00.1985
11,52		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Gronau 08.07.
11,33		Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst 23.06.
9,68		Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 08.07.
9,39		Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Nienburg 28.04.
9,09		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Edemissen 29.09.
8,37		Fredersdorf, Joachim	1961	LG Nienburg	Nienburg 07.07.
8,37		Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Empelde 08.09.
8,04		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 14.04.
7,32		Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Burgdorf 18.04.
7,21		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Osterode 01.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2011:	39,00	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	46,48	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	00.00.1984
31,23		Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst 23.06.
31,11		Pfeil, Daniel	1963	TK Jahn Sarstedt	Stadthagen 02.06.
30,26		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Edemissen 29.09.
27,47		Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Minden 15.08.
27,00		Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Hoya 16.06.
25,52		Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Burgdorf 18.04.
25,37		Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 08.07.
23,25		Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Empelde 08.09.
23,15		Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Hannover 07.09.
22,92		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Edemissen 14.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bezirkrekord:	57,06	Meier, Manfred	1943	SG Hannover 74	04.06.1988
33,09		Ellwart, Helge	1965	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 24.08.
32,46		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Wunstorf 10.06.
30,59		Peters, Stefan	1966	Hannover 96	Hannover 19.05.
19,91		Kaschke, Kurt	1955	LG Hannover	Hannover 19.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2011:	47,71	Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	
Bezirkrekord:	52,24	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	12.07.2002
45,21		Philipp, Udo	1964	TSV Hagenburg	Wunstorf 10.06.
43,72		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Lehrte 24.03.
39,71		Ellwart, Helge	1965	LC Hansa Stuhr	Sulingen 31.08.
37,56		Schröder, Tilman	1964	LG Hannover	Osterode 28.04.
34,58		Köhn, Hauke	1966	MTV Herrenhausen	Empelde 08.09.

Senioren M45

noch Speerwurf

32,32	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Edemissen	06.05.
32,29	Göppert, Jens	1967	SV E Bad Salzdorf	Gronau	08.07.
32,17	Kleinau, Christian	1965	MTV Herrenhausen	Alfeld	04.08.
32,08	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Lehrte	24.03.
31,60	Daniel, Ralf	1967	LG Nienburg	Hoya	16.06.

5-Kampf

Bestl. 2011:	2.880	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	3.524	Heinz (P ?), Edward	1938	LC Hannover	00.00.1986
2.581	Langreder, Jürgen	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	4,99(+0,0)-30,95-26,66(+0,1)-20,43-5:10,35				
2.157	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr	09.09.
	4,55(+0,0)-30,24-28,28(+0,1)-16,77-5:28,84				
1.945	Wessling, Ingo	1963	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	4,44(+0,4)-31,17-28,04(-2,4)-20,55-6:37,35				
1.945	Wagner, Jens	1965	SG Misburg	Stuhr	09.09.
	3,98(+0,7)-26,17-28,76(+0,1)-22,90-5:54,45				

10-Kampf

Bezirkrekord:	6.847	(alt) Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	00.00.1984
4.558	Stöbener, Karsten	1966	TSV Burgdorf	Edemissen	05.05./ 06.05.
	13,57(+0,1)-4,33(+0,3)-6,72-1,52-60,84/22,33(+0,1)-19,75-2,30-32,32-4:44,92				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,30	Dannhoff, Axel	1957	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	11,7	Nitschke, Peter	1941	LC Hannover	30.06.1991
13,44 -0,1	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Osterode	01.09.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	27,55	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münden	
Bezirkrekord:	23,92	Düerkop, Klaus	1942	LC Hannover	06.09.1992
27,02 -0,1	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Minden	25.07.
27,95 -0,9	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münden	Wunstorf	10.06.
28,62 +0,7	Böttcher, Rudolf	1962	LG Hannover	Fallersleben	04.09.
29,12 +0,4	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	23.06.
29,7 +0,5	Fredersdorf, Joachim	1961	LG Nienburg	Nienburg	07.07.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	60,33	Ude, Holger	1961	Hannover 96	
Bezirkrekord:	53,82	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.06.1994
58,44	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Zittau	20.08.
60,22	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Wunstorf	10.06.
63,22	Böttcher, Rudolf	1962	LG Hannover	Fallersleben	04.09.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:17,60	Ude, Holger	1961	Hannover 96	
Bezirkrekord:	2:05,9	Brüggemann, Willi	1937	LC Hannover	00.00.1987
2:11,11	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Erfurt	14.07.
2:17,01	Böttcher, Rudolf	1962	LG Hannover	Erfurt	14.07.
2:19,67	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Verden	28.04.
2:25,50	Pollok, Peter	1960	VT Rinteln	Zittau	20.08.
2:30,34	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Wunstorf	23.05.
2:34,8	Fredersdorf, Joachim	1961	LG Nienburg	Nienburg	07.07.

Senioren M50

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:50,8	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	01.08.1992
2:55,2	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Monte Carlo (MON)	20.07.
3:04,11	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Papenburg	28.09.
3:22,8	Fredersdorf, Joachim	1961	LG Nienburg	Sottrum	16.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:38,13	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	4:20,89	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	01.01.1981
4:41,98	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Erfurt	14.07.
4:53,48	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	23.06.
4:54,86	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	23.06.
5:08,84	Pollok, Peter	1960	VT Rinteln	Minden	15.08.
5:33,18	Kersten, Thomas	1958	TSV Kirchdorf	Wunstorf	10.06.
5:55,1	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Alfeld	04.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	4:57,77	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	4:57,56	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	02.06.2010
5:05,03	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Neustadt	15.06.
5:21,36	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Bad Gandersheim	21.09.
6:19,7	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Alfeld	04.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	9:44,30	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	9:21,2	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1982
10:09,57	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Bochum	03.10.
10:44,0	Bleich, Peter	1962	LG Nienburg	Nienburg	07.07.
10:53,49	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
10:59,34	Fredersdorf, Joachim	1961	LG Nienburg	Wunstorf	23.05.
11:01,70	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Wunstorf	23.05.
11:16,7	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Gronau	08.07.
12:24,3	Kersten, Thomas	1958	TSV Kirchdorf	Gronau	08.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	16:37,69	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	07.09.1988
17:28,4	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Suderburg	13.09.
17:55,22	Nothdurft, Helmut	1960	LG Weserbergland	Wunstorf	10.06.
18:15,71	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Neustadt	29.04.
18:35,7	Hadaschik, Andreas	1959	SV Germania Helstorf	Garbsen	13.09.
18:44,72	Bleich, Peter	1962	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
18:48,48	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Minden	25.07.
18:53,3	Splett, Tristan	1962	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.
18:54,5	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Uslar	13.10.
19:15,67	Fredersdorf, Joachim	1961	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
19:24,01	Seibert, Andreas	1958	TSV Kirchdorf	Neustadt	29.04.

Senioren M50

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	36:25,06	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	32:07,0	Hoppe, Manfred	1938	LG Weserbergland	21.09.1988
37:28,2	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Borsum	29.08.
37:45,17	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Heiligenrode	26.09.
38:14,98	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Minden	15.08.
39:44,31	Fuhrmann, Reinhold	1958	TSV Victoria Linden	Lehrte	18.04.
39:54,69	Willkommen, Joern	1962	LG Wennigsen	Lehrte	18.04.
41:09,3	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
42:17,8	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	29.08.
44:24,3	Nerenz, Burkhard	1961	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	16.450	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	16.450	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	14.07.2011
15.964	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Borsum	29.08.
15.503	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Lüchow	06.10.
14.921	Fuhrmann, Reinhold	1958	TSV Victoria Linden	Lehrte	18.04.
14.642	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
14.022	Willkommen, Joern	1962	LG Wennigsen	Lehrte	18.04.
13.805	Meyer, Reinhard	1959	TuS Hasede	Borsum	29.08.
13.454	Nerenz, Burkhard	1961	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2011:	34:42	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	33:58	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	10.04.2010
34:59	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	Norden	14.04.
36:54	Ferguen, Abdelwahab	1958	Lehrter SV	Lehrte	07.09.
37:06	Bötticher, Rudolf	1962	LG Hannover	Berlin	14.10.
37:52	Schattmann, Achim	1959	TriAs Hildesheim	Norden	14.04.
37:55	Splett, Tristan	1962	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
38:49	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Marburg	03.03.
39:04	Seibert, Andreas	1958	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
39:15	Theel, Kai-Uwe	1962	TSV Victoria Linden	Lehrte	07.09.
39:22	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Hannover	06.05.
40:07	Lorenz, Bernhard	1958	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	2:04:28	TSV Kirchdorf			
Bezirkrekord:	1:47:36	TSV Kirchdorf			18.03.2001
2:00:32	TSV Kirchdorf			Norden	14.04.
	Seibert, Andreas (1958) - 39:04; Lorenz, Bernhard (1958) - 40:07; Maletzka, Reinald (1957) - 41:21				
2:03:19	DJK Sp. Langenhagen			Hannover	20.07.
	Splett, Tristan (1962) - 37:55; Rietschel, Bernd (1958) - 41:46; Waldmann, Wolfgang (1961) - 43:38				
2:27:40	DJK Sp. Langenhagen			Hannover	20.07.
	Müller, Bernd (1953) - 47:39; Aßmann, Peter (1954) - 49:22; Domas, Dieter (1955) - 50:39				

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:19:21	Ruminski, Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	
Bezirkrekord:	1:14:42	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	10.04.1993
1:26:24	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Oldenburg	21.10.
1:26:56	Splett, Tristan	1962	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	06.05.
1:27:49	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Oldenburg	21.10.
1:27:55	Seibert, Andreas	1958	TSV Kirchdorf	Springe	24.03.
1:28:18	Koschoreck, Kersten	1962	TSV Barsinghausen	Hannover	06.05.

Senioren M50

noch Halbmarathon

1:29:10	Fuhrmann, Reinhold	1958	TSV Victoria Linden	Oldenburg	21.10.
1:30:05	Molsbeck, Walter	1958	VfL Bückeburg	Paderborn	07.04.
1:30:48	Theel, Kai-Uwe	1962	TSV Victoria Linden	Springe	24.03.
1:31:28	Rietschel, Bernd	1958	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	06.05.
1:34:00	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Springe	24.03.

Marathon

Bestl. 2011:	2:44:15	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	
Bezirkrekord:	2:36:43	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	00.00.1990
2:56:35	Lechtenfeld, Olaf	1959	TSV Victoria Linden	Uitslagen (NL)	05.02.
2:57:33	Wollny, Hans Peter	1961	TSV Schloß Ricklingen	Hamburg	29.04.
3:04:30	Radtke, Ulrich	1958	Post-SV Holzminden	Bremen	07.10.
3:06:02	Theel, Kai-Uwe	1962	TSV Victoria Linden	Hannover	06.05.
3:09:16	Fuhrmann, Reinhold	1958	TSV Victoria Linden	Berlin	30.09.
3:20:46	Hummerich, Diedrich	1959	Post-SV Hannover	München	14.10.
3:21:25	Ziemens, Andreas	1959	SG Diepholz	Hamburg	28.04.
3:21:29	Kersten, Thomas	1958	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
3:26:04	Stasch, Robert	1960	SC Polonia Hannover	Bremen	07.10.
3:27:22	Bahl, Eckhard	1960	Post-SV Holzminden	Hannover	06.05.

100 km

Bestl. 2011:	8:57:46	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	8:46:00	Peschke, Klaus	1939	LLG Springe	03.07.1993
9:24:55	Bultmann, Jürgen	1961	LG Nienburg	Kienbaum	24.03.
9:38:57	Fuhrmann, Reinhold	1958	TSV Victoria Linden	Biel (SUI)	08.06.

4 x 100 m Staffel

Bezirkrekord:	47,47	LC Hannover		11.09.1993	
59,87	StG Leinetal			Nienhagen	21.04.
Peetz, Jürgen (1955); Wagner, Johann (1954); Scheide, Karl (1937); Brunotte, Reinhard (1955)					

4 x 400 m Staffel

Bezirkrekord:	3:54,50	LG Weserbergland		14.05.1995	
4:55,60	StG Leinetal			Erfurt	14.07.
Wagner, Johann (1954); Peetz, Jürgen (1955); von Saldern, Hans-Hermann (1955); Brunotte, Reinhard (1955)					

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2011:	11:00,5	TSV Kirchdorf			
Bezirkrekord:	9:34,5	SV Wacker Osterwald		06.07.1994	
10:31,0	TSV Kirchdorf			Garbsen	06.06.
Lutz, Wolfgang (1949); Kersten, Thomas (1958); Maletzka, Reinald (1957)					

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,55	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	1956	TuS Wunstorf	17.06.2006
1,56	Muschiol, Andreas	1962	SG Misburg	Wunstorf	10.06.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,97	Dannhoff, Axel	1957	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	6,06	Alfeis, Horst-Werner	1941	LC Hannover	28.05.1992
4,37 +1,0	Schmidt, Rainer	1961	Hannover 96	Hannover	19.05.

Dreisprung

Bezirkrekord:	11,52	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	03.08.2003
7,90 -0,1	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	23.06.

Senioren M50

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2011:	13,34	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,40	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	12.09.1992
13,71	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	Gronau	08.07.
13,08	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	06.10.
12,19	Berndt, Herbert	1958	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.06.
11,40	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	14.04.
9,42	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	08.07.
9,38	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	08.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2011:	43,23	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	51,20	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	08.09.1990
45,45	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	Wunstorf	23.05.
41,80	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	28.04.
31,20	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	08.07.
26,79	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	14.04.
24,23	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	08.07.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2011:	39,78	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,58	Meier, Manfred	1943	Handballfreunde Springe	10.10.1993
40,73	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zittau	20.08.
28,99	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	08.07.
28,26	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	23.09.
26,02	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	08.07.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2011:	51,01	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	52,56	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	14.07.2012
52,56	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Erfurt	14.07.
46,75	Bogan, Michael	1962	SG Rodenberg	Wunstorf	10.06.
39,72	Werner, Martin	1962	TSV Hagenburg	Stadthagen	14.07.
31,35	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	14.04.
31,25	Göppert, Ralf	1960	SV E Bad Salzdetfurth	Wunstorf	10.06.
24,29	Rost, Wolfgang	1961	TG Freden	Gronau	08.07.

Gewicht

Bestl. 2011:	14,59	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	18,32	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
14,90	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	06.10.
10,91	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	23.09.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2011:	3.536	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.886	Meier, Manfred	1943	SF Springe	21.09.1996
3.563	Pohl, Joachim	1960	MTV Herrenhausen	Zittau	20.08.
	40,73-12,14-37,90-50,75-14,73				
2.336	Steininger, Peter	1962	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	06.10.
	27,83-11,39-23,89-27,96-10,90				

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,72	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	12,39	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.06.1999
12,5		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld 29.05.
13,33	-1,1	Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	Stadthagen 28.04.
14,07	-0,3	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover 15.09.
14,99	+0,0	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Greene 20.06.
15,06	+1,2	Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Nienhagen 17.05.
15,17	+0,4	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Zittau 16.08.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	28,07	Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	
Bezirkrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	02.06.2002
27,0		Brunotte, Reinhard	1955	TSV Gronau	Alfeld 29.05.
30,27	+0,4	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Delmenhorst 23.06.
30,7		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Alfeld 29.05.
33,50	-1,9	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Gronau 08.07.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	65,46	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	
Bezirkrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	27.07.2002
68,12		Johannes, Heinz	1955	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst 02.09.
70,43		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Wunstorf 10.06.
76,04		Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover 15.09.
76,58		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Osterode 28.04.
76,74		Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Zittau 16.08.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:35,58	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	20.06.1993
2:33,70		Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Wunstorf 10.06.
2:57,3		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Salzgitter 01.06.
2:58,80		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Greene 23.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:23,9	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:56,2	Brüggemann, Wilhelm	1937	LC Hannover	21.07.1994
4:04,08		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar 26.08.
4:05,8		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Uslar 14.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:22,8	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	4:40,36	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	28.08.1994
5:26,18		Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Wunstorf 10.06.
6:23,15		Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Zittau 17.08.
6:29,9		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Alfeld 04.08.
6:34,7		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Alfeld 04.08.
7:46,24		Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover 16.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	5:45,3	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	5:22,9	Sieckmann, Wilfried	1944	DJK Sp. Langenhagen	22.09.1999
6:51,1		Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Alfeld 04.08.
7:04,3		Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Alfeld 04.08.

Senioren M55

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	11:08,27	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1986
11:27,37	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Wunstorf	23.05.
11:42,2	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Gronau	08.07.
14:33,51	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Höxter	06.05.
14:52,1	Busse, Gerhard	1953	LG Weserbergland	Gronau	08.07.
14:54,4	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Burgdorf	08.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	19:04,51	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	16:10,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	22.06.2005
20:00,6	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Garbsen	13.09.
22:13,04	Keller, Jürgen	1956	SC Bad Münder	Hameln	10.07.
22:31,6	Aßmann, Peter	1954	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.
23:29,1	Gütermann, Frank	1957	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	39:52,16	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	34:24,10	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	07.08.1996
43:02,60	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Lehrte	18.04.
43:46,2	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
43:47,2	Wessel, Bernd	1956	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
44:37,27	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Lehrte	18.04.
49:34,22	Wiemann, Kurt	1955	LG Hannover	Lehrte	18.04.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	14.660	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	15.083	Jäger, Rolf	1939	Post-SV Holzminden	26.03.1995
13.858	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Lehrte	18.04.
13.740	Wessel, Bernd	1956	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
13.500	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Lehrte	18.04.
12.007	Wiemann, Kurt	1955	LG Hannover	Lehrte	18.04.

10 km Str.

Bestl. 2011:	39:19	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	34:47	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	06.04.1996
40:40	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
41:41	Wessel, Bernd	1956	LG Nienburg	Hannover	20.07.
43:30	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Hannover	20.07.
43:48	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Alfeld	03.10.
43:59	Baran, Marek	1956	SC Polonia Hannover	Hannover	20.07.
46:02	Herk, Hans-Jürgen	1954	TSV Victoria Linden	Springe	24.03.
46:02	Amtsfeld, Joachim	1957	LG Wennigsen	Hannover	20.07.
46:32	Weigang, Stefan	1957	Garbsener SC	Hannover	20.07.
47:26	Grethe, Michael	1957	Lehrter SV	Lehrte	07.09.
47:39	Müller, Bernd	1953	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:29:56	Jermis, Dieter	1956	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	1:16:09	Strube, Joachim	1941	LG Weserbergland	14.04.1996
1:28:00	Schulz, Manfred	1953	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
1:31:44	Griebel, Thomas	1957	Delligser SC	Paderborn	07.04.
1:31:57	Maletzka, Reinald	1957	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
1:33:41	Walther, Lutz	1956	Post-SV Holzminden	Basel (SUI)	20.05.
1:35:16	Baran, Marek	1956	SC Polonia Hannover	Hasede	03.06.

Senioren M55

noch Halbmarathon

1:36:26	Lödige, Reinhold	1957	TSV Victoria Linden	Springe	24.03.
1:41:11	Stelljes, Gerhard	1954	LG Hannover	Oldenburg	21.10.
1:42:00	Keller, Jürgen	1956	SC Bad Münder	Springe	24.03.
1:42:02	Eberlein, Bruno	1956	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.05.
1:47:57	Weigang, Stefan	1957	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.

Marathon

Bestl. 2011:	3:13:55	Walther, Dr. Lutz	1956	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	2:44:46	Hasse, Werner	1930	LG Hannover	00.00.1985
3:14:57	Fritze, Bernd	1957	SC Polonia Hannover	Bremen	07.10.
3:24:40	Walther, Lutz	1956	Post-SV Holzminden	Leipzig	22.04.
3:29:43	Beckröge, Lutz-Werner	1954	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
3:34:50	Baran, Marek	1956	SC Polonia Hannover	Bremen	07.10.
3:38:42	Pielsticker, Walter	1956	LG Hannover	Bremen	07.10.
3:57:08	Meier, Andreas	1957	Laufclub Burgwedel	Kopenhagen (DK)	20.05.
4:03:56	Erasmus, Detlef	1957	SC Bad Münder	Springe	24.03.
4:04:22	Weigang, Stefan	1957	Garbsener SC	Bremen	07.10.

100 m Hürden

Bezirkrekord:	17,04	Heinz, Edward	1938	SV Wacker Osterwald	15.09.1996
19,51 -0,5	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	16.09.
21,77 +0,2	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Zittau	17.08.

5000 m Bahngehen

Bezirkrekord:	25:03,1	Dygas, Volker	1948	DJK Sp. Langenhagen	10.09.2005
29:18,34	Bigocki, Marian	1957	DJK Sp. Langenhagen	Wunstorf	09.06.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,52	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,59	Leopold, Alfred	1948	SV Wacker Osterwald	03.07.2004
1,56	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	15.09.
1,54	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Erfurt	14.07.
1,26	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Gronau	08.07.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	3,35	Rudert, Jürgen	1948	SG 95 Burgdorf	26.06.2004
2,60	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Erfurt	14.07.
2,60	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	16.09.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,80	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,61	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	24.05.1990
5,13 +0,0	Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	Delmenhorst	23.06.
5,03 +1,4	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	15.09.
4,29 +0,3	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Zittau	16.08.
4,07	Peetz, Jürgen	1955	TSV Gronau	Gronau	08.07.
3,63	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Gronau	08.07.
3,29 +0,0	Graeber, Gerd	1957	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.06.

Senioren M55

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2011:	11,09	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	15,92	Gross, Helmut	1939	LC Hannover	17.09.1995
11,97	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	23.06.
11,87	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
11,45	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.
10,88	Rebischke, Bernd	1955	Hannover 96	Lehrte	24.03.
9,41	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Empelde	08.09.
9,26	Leszczynski, Klaus J.	1956	Post-SV Stadthagen	Nammen	23.09.
9,14	Dannhoff, Axel	1957	VfL Bückeburg	Stadthagen	02.06.
8,83	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	07.09.
8,36	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Kalefeld	07.10.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2011:	40,10	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	45,96	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	10.07.1994
41,61	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	Delmenhorst	23.06.
40,92	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
36,83	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Loxstedt	01.04.
32,91	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	07.09.
32,06	Vogelsang, Gerhard	1953	Hannover 96	H. -Bothfeld	06.10.
30,59	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	23.09.
23,97	Leszczynski, Klaus	1956	Post-SV Stadthagen	Wunstorf	15.09.
20,08	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar	30.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2011:	38,95	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	53,41	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	07.10.2000
40,32	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	Erfurt	14.07.
33,29	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	23.09.
24,33	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	11.10.
23,52	Graeber, Gerd	1957	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.06.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2011:	37,89	Rockmann, Klaus	1953	Hannover 96	
Bezirkrekord:	49,08	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	02.10.1994
44,39	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.04.
35,03	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
34,35	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	07.09.
28,63	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.
21,60	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar	30.09.

Gewicht

Bestl. 2011:	12,10	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	19,61	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
11,35	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	23.09.
11,32	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.

5-Kampf

Bezirkrekord:	3.198	Winkelhake, Kurt	1937	LG Kreis Schaumburg	11.09.2003
2.350	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Nienhagen	29.07.
	4,05(+0,2)-36,18-34,46(-0,3)-37,88-6:43,19				
1.644	Wagner, Johann	1954	TSV Warzen	Uslar	30.09.
	3,35(-0,2)-21,60-31,3(+3,9)-20,08-6:49,5				

Senioren M55

10-Kampf

Bezirkrekord:	6.334	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	16.09.1995
5.167	Titze, Hans-Ulrich	1957	TSV Burgdorf	Zittau	16.08./ 17.08.
5.082	Gilde, Joachim	1956	LG Hannover	Hannover	15.09./ 16.09.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2011:	3.181	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	4.291	Meier, Manfred	1943	SF Springe	29.06.1998
3.180	Deiss, Karl-Heinz	1953	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.
2.833	Kleinau, Stephan	1955	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	23.09.

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,66	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	
Bezirkrekord:	12,40	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	25.08.2005
13,70 +0,5	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	Wunstorf	09.06.
14,36 -0,1	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Osterode	01.09.
16,12 -2,0	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Gronau	08.07.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	28,27	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	
Bezirkrekord:	25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG Weserbergland	15.08.2004
28,13 +0,4	Prystawek, Wolfgang	1949	SG Misburg	Delmenhorst	23.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:38,48	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	31.07.1998
2:42,02	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Wunstorf	09.06.
2:42,52	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Wunstorf	23.05.
2:50,88	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Wunstorf	09.06.
3:00,78	Schulz, Christian	1949	SV Germania Helstorf	Gronau	08.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:31,4	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	3:03,5	Menge, Heinrich	1936	SV Wacker Osterwald	08.06.1996
3:31,82	Raabe, Herbert	1950	LG Hannover	Kalefeld	07.10.
3:48,5	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Sottrum	16.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:26,1	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	4:42,80	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	17.08.1991
5:18,57	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	09.06.
5:24,61	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Wunstorf	09.06.
5:24,63	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Wunstorf	09.06.
5:51,19	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Wunstorf	09.06.

Senioren M60

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	5:51,3	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	5:28,3	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	12.08.2000
5:45,8	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	04.08.
5:49,46	Raabe, Herbert	1950	LG Hannover	Bad Gandersheim	21.09.
7:01,25	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	11:18,69	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	0:95,87	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	06.04.1991
11:10,1	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
11:29,08	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Garbsen	01.05.
11:31,00	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Minden	06.07.
11:53,0	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	26.04.
12:20,1	Schulz, Christian	1949	SV Germania Helstorf	Gronau	08.07.
12:22,0	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Nienburg	28.04.
12:40,27	Krössel, Erich	1949	LG Nienburg	Wunstorf	23.05.
13:14,9	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Uslar	31.03.
13:27,7	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Altwarmbüchen	02.06.
15:07,5	Bergmann, Lothar	1949	MTV Eintracht Borsum	Gronau	08.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	19:04,89	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	00.00.1991
19:12,26	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Neustadt	29.04.
19:21,43	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	23.06.
19:53,9	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	21.06.
20:47,0	Hüter, Ehrenfried	1952	SC Langenhagen	Garbsen	13.09.
20:51,52	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
22:39,9	Asche, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Garbsen	13.09.
22:52,0	Oberbeck, Klaus	1949	LG Hannover	Alfeld	29.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	42:23,80	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	20.08.1999
40:43,04	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	18.04.
41:03,70	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Lehrte	18.04.
43:48,2	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
45:24,68	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Lehrte	18.04.
49:49,32	Oberbeck, Klaus	1949	LG Hannover	Lehrte	18.04.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	13.454	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	15.097	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	16.10.1999
14.609	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	18.04.
14.080	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Borsum	29.08.
13.305	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
13.092	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Lehrte	18.04.

Senioren M60

10 km Str.

Bestl. 2011:	39:54	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	36:22	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.03.2000
39:08	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
39:37	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
39:40	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
39:57	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Isernhagen	03.06.
42:03	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Wolfenbüttel	23.09.
42:13	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Norden	14.04.
42:43	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Hannover	20.07.
43:50	Bürgel, Günter	1951	LG Nienburg	Norden	14.04.
43:54	Redenius, Fokko	1948	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
44:06	Wille, Veit	1952	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	2:08:55	LG Nienburg			
Bezirkrekord:	2:00:18	LG Weserbergland			17.03.2002
2:07:08	TSV Kirchdorf			Norden	14.04.
	Lutz, Wolfgang (1949) - 39:08; Redenius, Fokko (1948) - 43:54; Wille, Veit (1952) - 44:06				
2:08:52	LG Nienburg			Norden	14.04.
	Masemann, Johann (1952) - 42:13; Göbbert, Hans-Hermann (1949) - 42:49; Bürgel, Günter (1951) - 43:50				
2:28:14	Eintracht Hildesheim			Norden	14.04.
	Ollech, Günter (1947) - 47:01; Ritter, Siegfried (1938) - 48:22; Hauenschild, Wilfried (1947) - 52:51				
3:02:39	Post-SV Holzminden			Alfeld	03.10.
	Ebeling, Rudolf (1939) - 56:57; Kreykenbohm, Wilhelm (1949) - 60:18; Bettermann, Edgar (1936) - 65:24				

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:28:33	Santilli, Francesco	1951	Post-SV Hannover	
Bezirkrekord:	1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	27.03.1999
1:28:12	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.05.
1:28:58	Oppermann, Detlef	1952	Post-SV Lehrte	Hannover	06.05.
1:30:13	Wille, Veit	1952	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
1:30:42	Lutz, Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	Oldenburg	21.10.
1:33:57	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Bremen	07.10.
1:35:38	Göbbert, Hans-Hermann	1949	LG Nienburg	Hannover	06.05.
1:35:54	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Hannover	06.05.
1:37:12	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Löningen	23.06.
1:37:35	Schiedt, Frank	1949	SpVg Nieders.-Döhren	Paderborn	07.04.
1:37:57	Masemann, Johann	1952	LG Nienburg	Oldenburg	21.10.

Marathon

Bestl. 2011:	3:40:22	Endl, Hans	1951	SC Weyhe	
Bezirkrekord:	2:56:29	Jansen, Manfred	1927	LG Hannover	00.00.1987
3:15:54	Peest, Dietrich	1952	LG Hannover	Hannover	06.05.
3:19:07	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Frankfurt	28.10.
3:27:13	Schepers, Volker	1952	TuS Ricklingen	Bremen	07.10.
3:31:44	Endl, Hans	1951	SC Weyhe	Bremen	07.10.
3:36:34	Lohmann, Rudolf	1951	SV Germania Helstorf	Hannover	06.05.
3:43:57	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Hamburg	29.04.
4:01:56	Huberts, Hans-Otto	1949	TuS Hasede	Hasede	03.06.
4:03:09	Hoffmann, Karlheinz	1948	TuS Niedernwöhren	Berlin	30.09.
4:13:06	Kreykenbohm, Wilhelm	1949	Post-SV Holzminden	Hannover	06.05.
4:31:32	Mauritz, Klaus-Dieter	1950	Post-SV Holzminden	Cuxhaven	15.04.

Senioren M60

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2011:	11:15,9	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	9:48,3	SV Wacker Osterwald		13.05.1998
11:45,64	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	Erfurt		14.07.
Ollech, Günter (1947); Hauenschild, Wilfried (1947); Schwoon, Hans Joachim (1945)				

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,40	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,52	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	13.06.1999
Bezirkrekord:	1,52	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	13.09.1997
1,38	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Wunstorf	09.06.
1,38	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Gronau	08.07.
1,23	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	08.07.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,67	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5,50	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt	16.05.1995
4,37 -0,7	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Osterode	01.09.
3,77	Klossek, Reginald	1948	TSV Warzen	Gronau	08.07.

Dreisprung

Bestl. 2011:	9,90	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	
Bezirkrekord:	10,89	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	02.07.2010
9,85 +0,4	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Burgdorf	08.08.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2011:	12,92	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	
Bezirkrekord:	15,03	Appelfelder, Bernd	1939	SV Wacker Osterwald	11.09.1999
11,38	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	10.03.
10,67	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.09.
10,62	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
10,05	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Edemissen	29.09.
9,81	Kröger, Wilfried	1949	LG Hannover	Gronau	08.07.
9,42	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
9,26	Klossek, Reginald	1948	TSV Warzen	Gronau	08.07.
9,23	Gebauer, Klaus Peter	1949	Post-SV Holzminden	Höxter	21.04.
9,08	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	08.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	47,75	Blume, Hans-Jürgen	1950	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	29.09.2004
45,64	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	02.05.
35,15	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.09.
34,75	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	08.07.
34,48	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	Empelde	08.09.
34,40	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	Hannover	07.09.
30,86	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2011:	53,29	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	
Bezirkrekord:	53,78	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	28.09.2003
42,68	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
40,97	Heduschke, Gerhard	1950	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
36,77	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	06.10.
30,59	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.

Senioren M60

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	40,93	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	
Bezirkrekord:	45,88	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	27.06.1999
35,34	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.
29,61	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
28,15	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
21,71	Gröger, Manfred	1952	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.09.
20,95	Geddert, Peter	1951	LG Hannover	H. -Bothfeld	06.10.

Gewicht

Bestl. 2011:	19,27	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	
Bezirkrekord:	21,18	Meier, Manfred	1943	LAV Springe	23.05.2004
17,14	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
13,56	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	06.10.
11,52	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2011:	3.736	Blume, Hans-Jürgen	1950	LG Wennigsen	
3.659	Blume, Hans-Jürgen	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
	42,68-11,26-44,62-28,15-17,14				
3.108	Glauß, Axel	1949	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
	34,67-10,62-34,03-34,67-13,22				
2.623	Schreiber, Wolfgang	1951	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
	30,59-9,42-30,86-27,98-11,52				

Werfer des
MTV Herrenhausen



Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,11	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,10	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
14,24 +0,5	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Minden	15.08.
16,36 -1,6	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.09.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	28,04	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	26,97	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	23.06.2007
29,48 -1,3	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Erfurt	14.07.
33,3	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Alfeld	29.05.

Senioren M65

400 m Lauf

Bestl. 2011:	69,8	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	61,96	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	02.08.2003
68,88	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Minden	15.08.
71,93	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Wunstorf	09.06.
73,01	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	09.06.
73,81	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	09.06.
77,49	Schwoon, Hans-Joachim	1945	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	09.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:48,7	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	01.08.2003
2:41,01	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Delmenhorst	23.06.
2:42,69	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	23.06.
2:49,10	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	08.07.
2:52,65	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Gronau	08.07.
3:03,47	Schwoon, Hans-Joachim	1945	Eintracht Hildesheim	Gronau	08.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:39,85	Ahrens, Heinrich	1945	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	3:14,75	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2001
3:33,03	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Osterode	17.08.
3:33,2	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	H.-Wettbergen	12.09.
3:39,9	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	H.-Wettbergen	12.09.
3:44,65	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Osterode	17.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:48,5	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	
Bezirkrekord:	4:59,94	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	18.06.1996
5:36,48	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Delmenhorst	23.06.
5:40,45	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	23.06.
5:57,81	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Zeven	16.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	6:14,1	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	
Bezirkrekord:	5:37,13	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	30.05.2001
6:09,6	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Edemissen	01.09.
6:18,16	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Neustadt	15.06.
6:39,7	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Edemissen	01.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	12:04,64	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	
12:54,7	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	08.07.
13:13,40	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	Greene	20.06.
16:08,5	Pindur, Christian	1945	Post-SV Holzminden	Uslar	31.03.
20:05,34	Bezold, Dieter	1944	Post-SV Holzminden	Uslar	31.03.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	20:56,2	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	
Bezirkrekord:	18:23,98	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	13.06.1996
21:10,66	Müller, Alfred	1947	LAV Alfeld	Heiligenrode	19.09.
21:52,4	Gräber, Jürgen	1947	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.
21:59,82	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Neustadt	29.04.
22:09,56	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.
22:46,75	Koch, Hermann	1943	SC Bad Münder	Hameln	10.07.
25:18,1	Krenz, Manfred	1947	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.

Senioren M65

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	53:54,1	Pindur, Christian	1945	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
46:12,8	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Ahlten	16.09.
47:32,3	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	11.172	Pindur, Christian	1945	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	15.190	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.10.2005
12.790	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Ahlten	16.09.
12.333	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2011:	43:36	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	
Bezirkrekord:	38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	19.09.2004
45:03	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Hannover	20.07.
45:35	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Dieph.	Garrel	15.09.
46:11	Salzmann, Rolf	1947	LG Wennigsen	Hannover	20.07.
46:38	Holzgreve, Hermann	1946	Delligser SC	Alfeld	03.10.
48:41	Kaltoffen, Eckhart	1943	TB Stöcken	Hannover	20.07.
52:35	Krenz, Manfred	1947	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
52:41	Brück, Günter	1946	SpVg Nieders.-Döhren	Springe	24.03.
52:51	Hauenschild, Wilfried	1947	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
56:37	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sp. Langenhagen	Isernhagen	03.06.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:37:45	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	1:25:56	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	19.04.2003
1:38:36	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Dieph.	Bremen	02.09.
1:38:47	Koch, Hermann	1943	SC Bad Münder	Hannover	06.05.
1:40:06	Gräber, Jürgen	1947	DJK Sp. Langenhagen	Springe	24.03.
1:42:05	Schaper, Wolfgang	1944	DJK Sp. Langenhagen	Oldenburg	21.10.
1:44:36	Kaltoffen, Eckhart	1943	TB Stöcken	Hannover	06.05.
1:46:59	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Hannover	06.05.

Marathon

Bestl. 2011:	3:46:49	Klunder, Helmut	1946	TuS Ricklingen	
Bezirkrekord:	3:01:12	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	04.05.2003
3:30:58	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Dieph.	Bremen	07.10.
3:47:52	Scharf, Karl-Heinz	1944	VfL Bückeburg	Berlin	30.09.
4:12:49	Klunder, Helmut	1946	TuS Ricklingen	München	14.10.

100 m Hürden 0.838m

Bezirkrekord:	18,01	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	15.07.2005
20,73 -1,2	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Zeven	16.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	56,88	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	50,34	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	17.07.2005
54,8	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Edemissen	01.09.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2011:	29:38,46	Degener, Karl	1943	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	26:54,68	Degener, Karl	1943	DJK Sp. Langenhagen	06.09.2008
33:00,91	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sp. Langenhagen	Wunstorf	09.06.

Senioren M65

10km Str.Gehen

Bestl. 2011:	58:28	Degener, Karl	1943	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	55:31	Degener, Karl	1943	DJK Sp. Langenhagen	22.09.2008
68:46	Damitz, Hans-Peter	1943	DJK Sp. Langenhagen	Naumburg	22.04.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,25	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,48	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	26.07.2002
1,20	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Gronau	08.07.
1,05	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Burgdorf	08.08.

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	2,82	Ochs, Karl	1938	TuS Empelde	27.07.2007
1,82	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover	23.05.

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,06	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,34	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	24.06.2007
4,24 +0,0	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Stuhr	09.09.

Dreisprung

Bezirkrekord:	10,22	Held, Rudolf	1931	TK Jahn Sarstedt	20.08.1996
8,30 -0,1	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Edemissen	01.09.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2011:	11,54	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt	26.09.2004
11,31	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	Nammen	19.05.
10,64	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Empelde	08.09.
10,58	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Empelde	08.09.
8,93	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover	18.07.
7,60	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Edemissen	14.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	39,80	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	45,97	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
38,55	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Wunstorf	09.06.
33,63	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Wunstorf	15.09.
32,90	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.
29,58	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Zeven	16.09.
21,24	Ruhbach, Eckhard	1943	Laufclub Burgwedel	Wunstorf	23.05.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2011:	46,87	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	50,71	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	09.05.2009
45,42	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Wunstorf	09.06.
27,80	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
26,73	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.
17,74	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Hannover	11.10.

Senioren M65

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	34,89	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	41,78	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	27.02.2005
33,82	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	Gronau	08.07.
32,54	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stuhr	09.09.
31,34	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Gronau	08.07.
27,14	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Nienhagen	29.07.
20,92	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	Gronau	08.07.

Gewicht

Bestl. 2011:	15,91	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	18,77	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
16,64	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Salzwedel	30.06.
10,37	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
10,28	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	H-Herrenhausen	28.04.

5-Kampf

Bezirkrekord:	3.517	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.06.2006
2.932	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Stuhr	09.09.
	4,24(+0,0)-23,49-29,49(+0,0)-24,55-6:09,52				
2.408	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stuhr	09.09.
	3,62(+0,5)-32,54-33,56(-0,7)-30,63-7:48,71				

10-Kampf

Bezirkrekord:	5.452	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	15./16.09.2012
5.452	Paschek, Alexander	1947	LG Hannover	Zeven	15.09./
	14,25(+0,1)-3,85(+0,0)-8,92-1,20-70,92/20,73(-1,2)-29,58-1,70-21,64-5:57,81				16.09.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2011:	3.745	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	4.670	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen/Egestorf	22.09.2009
3.881	Meier, Manfred	1943	LG Wennigsen	Salzwedel	30.06.
	44,06-10,53-37,15-30,13-16,64				
2.886	Brombach, Holger	1943	TuS Wunstorf	H-Herrenhausen	28.04.
	21,65-11,15-31,85-31,17-10,28				
2.553	Tiburcy, Richard	1946	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
	26,93-10,19-26,86-19,31-10,37				

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2011:	14,7	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	13,2	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	22.06.1991
13,62	+1,3	Amd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Delmenhorst
14,73	+0,2	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
14,80	+1,3	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
15,45	+1,3	Witthohn, Gerd	1942	LG Hannover	Delmenhorst
15,77	+0,6	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Zittau
15,99	-0,2	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau

Senioren M70

200 m Lauf

Bestl. 2011:	31,9	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln		
Bezirkrekord:	28,71	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf		09.06.2012
28,71	-2,3	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Wunstorf	09.06.
31,07	+0,3	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	23.06.
33,56	-0,7	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stuhr	09.09.
34,15	-2,3	Witthohn, Gerd	1942	LG Hannover	Wunstorf	09.06.
35,08	+0,3	Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	23.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	69,36	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	65,86	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		30.07.2008
71,67		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	09.06.
80,92		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Zittau	16.08.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:42,15	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	2:32,07	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		29.05.2005
2:48,44		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	09.06.
3:17,96		Hoyer, Jürgen	1939	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	23.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:46,43	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	3:18,72	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		19.07.2006
3:50,5		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	H.-Wettbergen	12.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:45,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	5:16,40	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		30.04.2005
6:10,0		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Osterode	01.09.
6:24,14		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Wunstorf	09.06.
7:48,71		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stuhr	09.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	6:40,92	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		
Bezirkrekord:	6:03,25	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden		15.09.2004
6:37,02		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Osterode	01.09.
6:55,1		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Alfeld	04.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	12:29,31	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	11:31,98	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		25.05.2005
13:16,93		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Wernigerode	11.05.
13:18,1		Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Gronau	08.07.
14:11,5		Holz, Klaus-Dieter	1942	LG Weserbergland	Gronau	08.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	20:49,21	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland		
Bezirkrekord:	19:53,3	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		24.04.2005
22:18,14		Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Neustadt	29.04.
25:01,11		Kallikat, Horst	1938	LG Weserbergland	Neustadt	29.04.
25:48,0		Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Uslar	31.03.
26:23,71		Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Greene	23.05.

Senioren M70

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	43:44,0	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	42:12,99	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	16.06.2009
55:40,2	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	13.227	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	13.880	Giesbert, Günther	1938	TSV Burgdorf	28.09.2008
10.764	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2011:	44:35	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	41:26	Bublitz, Manfred	1939	LG Weserbergland	05.04.2009
46:26	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	Springe	24.03.
48:22	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
50:37	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münder	Springe	24.03.
52:52	Fischer, Wilfried	1938	TSV Warzen	Paderborn	07.04.
53:20	Ebeling, Rudolf	1939	Post-SV Holzminden	Norden	14.04.
56:53	Schwager, Ralf	1941	Post-SV Holzminden	Paderborn	07.04.
61:07	Plaschke, Erhard	1940	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	2:57:03	Post-SV Holzminden			
Bezirkrekord:	2:28:43	LG Weserbergland			22.03.2009
2:58:58	Post-SV Holzminden			Norden	14.04.
Ebeling, Rudolf (1939) - 53:20; Bettermann, Edgar (1936) - 61:23; Schwager, Ralf (1941) - 64:15					

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:38:05	Kramer, Manfred	1940	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	1929	LG Weserbergland	27.03.1999
1:40:02	Wolfarth, Manfred	1940	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	06.05.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	15,86	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	15,80	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	27.08.2009
15,99 -0,1	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Zittau	17.08.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,35	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1,37	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	05.06.2010
1,32	Weltle, Hubert	1940	LG Hannover	Wunstorf	09.06.
1,29	Topp, Manfred	1942	LG Weserbergland	Wunstorf	09.06.
1,21	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Zittau	16.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	2,30	Ochs, Karl	1938	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	2,70	Ochs, Karl	1938	TuS Empelde	27.07.2008
1,90	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Wunstorf	09.06.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,12	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	4,90	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	09.06.2012
4,90 -0,3	Arnd, Manfred	1942	TSV Burgdorf	Wunstorf	09.06.
3,80 -0,9	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	09.06.
3,78 -0,4	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Zittau	16.08.

Senioren M70

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	11,63	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	12,80	Goltz, Horst	1924	LG Weserbergland	26.08.1994
11,82	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Empelde	08.09.
11,14	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	28.04.
10,55	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.
10,24	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	Bremerhaven	12.09.
9,97	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Gronau	08.07.
9,34	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.
8,47	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Lehrte	24.03.
8,26	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Stuhr	09.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	38,50	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	43,18	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	03.09.2008
39,44	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	Bremerhaven	12.09.
36,62	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	09.06.
33,62	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	02.06.
32,74	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Alfeld	04.08.
29,46	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Uslar	29.06.
29,15	Hentsch, Roland	1940	TuS Empelde	Gronau	08.07.
28,49	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	Empelde	08.09.
21,91	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Lehrte	24.03.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2011:	39,74	Winkelhake, Kurt	1937	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	42,03	Gewetzki, Erwin	1938	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
32,13	Holzky, Hans-Dieter	1940	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	21.04.
26,82	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Nammen	19.05.
23,62	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H.Herrenhausen	28.04.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2011:	38,61	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	41,44	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	17.06.2007
37,30	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	23.09.
35,92	Goll, Wolfgang	1941	LAV Alfeld	Gronau	08.07.
34,43	Hentsch, Roland	1940	TuS Empelde	Gronau	08.07.
33,49	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.
27,64	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.
25,55	Friebe, Günter	1938	LAV Alfeld	Alfeld	04.08.
20,83	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	Wunstorf	09.06.

Gewicht

Bestl. 2011:	14,50	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	16,19	Gewetzki, Erwin	1938	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.2008
12,00	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	H-Herrenhausen	14.04.
10,55	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.

3-Kampf

Bestl. 2011:	1.934	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	1.934	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	04.09.2011
1.766	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Stuhr	09.09.
	15,51(+1,3)-3,61(+0,1)-8,26				

Senioren M70

10-Kampf

Bestl. 2011:	6.251	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	6.251	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	10.09.2011
5.868	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Zittau	16.08./ 17.08.
15,77(+0,6)-3,78(-0,4)-10,81-1,21-80,92/15,99(-0,1)-29,98-1,90-35,42-7:50,14					

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2011:	3.630	Rehpenning, Bernd	1938	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	3.853	Gewetzk, Erwin	1938	LG Wennigsen/Egestorf	21.09.1996
2.798	Heinz, Edward	1938	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.
23,62-10,55-25,38-27,64-10,55					
2.389	Kott, Reinhard	1942	TuS Empelde	H-Herrenhausen	14.04.
24,91-8,19-20,16-18,93-12,00					

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2011:	15,92	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	14,4	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	07.05.1996
15,26 +1,3	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Stuhr	09.09.
16,40 -0,2	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	23.05.
16,57 -0,2	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
18,23 +0,0	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Greene	20.06.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	37,48	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	31,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	23.08.2012
31,63 -0,6	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Zittau	23.08.
34,18 -1,8	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
39,17 +0,0	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Greene	20.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	88,04	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	77,78	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	16.09.2012
77,78	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	16.09.
85,71	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Zittau	16.08.
89,94	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Greene	20.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:58,45	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	
Bezirkrekord:	2:42,34	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	14.07.2010
2:43,26	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Osterode	28.04.
3:17,10	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
3:23,30	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Höxter	06.05.
3:36,47	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Gronau	08.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	5:05,99	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	3:35,23	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	31.07.2010
4:35,1	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	H.-Wettbergen	12.09.
5:22,4	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	14.09.

Senioren M75

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:57,12	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg		
Bezirkrekord:	5:40,80	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	01.05.2010	
5:46,03	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Delmenhorst	23.06.	
8:18,8	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Alfeld	04.08.	
8:35,63	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Zittau	17.08.	

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	8:50,7	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	6:17,00	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	28.08.2010	
6:24,90	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	Osterode	01.09.	
8:52,7	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Alfeld	04.08.	

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	15:19,74	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	12:37,1	Schlecht, Horst	1935	SG Misburg	08.10.2010	
14:40,3	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Gronau	08.07.	
15:46,8	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Uslar	31.03.	
17:46,88	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Greene	20.06.	

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	24:38,4	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		
Bezirkrekord:	22:08,90	Raschke, Max	2005	Post-SV Hannover	11.01.1981	
25:32,22	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Greene	23.05.	
29:52,1	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Alfeld	29.05.	

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	55:52,8	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		
Bezirkrekord:	48:30,0	Schäfer, Karl-Heinz	1910	TSV Pattensen	19.10.1985	
52:09,6	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	29.08.	
63:03,4	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	13.10.	

Stundenlauf

Bestl. 2011:	10.728	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		
Bezirkrekord:	11.549	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	10.10.2009	
11.491	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Borsum	29.08.	
9.922	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.	
9.420	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Uslar	13.10.	

10 km Str.

Bestl. 2011:	50:59	Köhne, Friedel	1936	TB Stöcken		
Bezirkrekord:	48:44	Lopatta, Joachim	1932	LG Weserbergland	24.03.2007	
52:55	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Greene	01.09.	
53:51	Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	Hannover	06.05.	
61:32	Bettermann, Edgar	1936	Post-SV Holzminden	Norden	14.04.	
62:54	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.	

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:49:44	Köhne, Friedel	1936	TB Stöcken		
Bezirkrekord:	1:32:46	Bermuske, Günter	1937	PSV Hannover	06.05.2012	
1:32:46	Bermuske, Günter	1937	PSV Hannover	Hannover	06.05.	
1:57:23	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Paderborn	07.04.	
2:05:25	Herden, Wolfgang	1934	Post-SV Lehrte	Hannover	06.05.	
2:08:28	Köhne, Friedel	1936	TB Stöcken	Springe	24.03.	

Senioren M75

Marathon

Bestl. 2011:	4:09:52	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen		
Bezirkrekord:	3:44:41	Kriebel, Heinz	1928	TV Eintracht Sehnde	02.05.2004	
4:12:36	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Hannover	06.05.	
4:32:50	Seidel, Bernd	1937	TuS Hasede	Hasede	03.06.	

80 m Hürden 0.762m

Bezirkrekord:	17,30	Gehm, Helmut	1912	VT Bückeburg	00.06.1988	
17,87 -0,3	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Zittau	17.08.	

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,27	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	1,27	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	14.06.2011	
1,26	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.	
1,20	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	09.06.	

Stabhochsprung

Bezirkrekord:	1,70	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	17.08.2012	
1,70	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Zittau	17.08.	

Weitsprung

Bestl. 2011:	3,58	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	4,39	Hoyer, Karl-Heinz	1921	LG Nienburg	07.05.1996	
3,86 +0,1	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.	
3,66	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.	
3,31 +0,0	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	09.06.	

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	10,26	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	11,76	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	09.04.2008	
10,38	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Wunstorf	21.04.	
10,01	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.04.	
9,47	Hoppenstedt, Karsten	1937	TS Großburgwedel	Burgdorf	18.04.	
8,96	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Uslar	29.06.	
8,37	Bergmann, Eberhard	1937	MTV Bockenem	Osterode	28.04.	
7,54	Wehrmann, Wilhelm	1934	Post-SV Holzminden	Höxter	21.04.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	29,72	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt		
Bezirkrekord:	33,34	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	09.06.2012	
33,34	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.	
29,80	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.04.	
28,27	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Erfurt	14.07.	
25,53	Hoppenstedt, Karsten	1937	TS Großburgwedel	Burgdorf	18.04.	
21,40	Bergmann, Eberhard	1937	MTV Bockenem	Sarstedt	22.04.	

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	37,66	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	04.03.2012	
37,66	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Erfurt	04.03.	

Senioren M75

Speerwurf 500 g

Bestl. 2011:	37,75	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	38,07	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	20.04.2008
34,36	Seifried, Gerd	1936	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	09.06.
32,24	Nowoczyn, Clemens	1933	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.04.
29,42	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Zittau	20.08.
26,60	Rüsing, Gerhard	1936	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	04.08.

Gewicht

Bezirkrekord:	13,87	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	14.04.2012
13,87	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.

3-Kampf

Bezirkrekord:	2.284	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	09.09.2012
2.284	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Stuhr	09.09.
	15,26(+1,3)-3,68(+0,3)-9,86				

5-Kampf

Bezirkrekord:	2.875	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	29.07.2012
2.875	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Nienhagen	29.07.
	3,68(+0,1)-27,86-32,17(-1,0)-30,93-aufg.				

Kurt Winkelhake
(MTV Herrenhausen)



10-Kampf

Bestl. 2011:	6.251	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	
Bezirkrekord:	5.473	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	16.08.17.08
5.473	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	Zittau	16.08./
	15,39(+0,9)-3,50(+0,0)-10,33-1,24-85,71/17,87(-0,3)-29,97-1,70-o.g.V.-8:35,63				17.08.

Wurf-Mehrkampf

Bezirkrekord:	3.937	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	14.04.2012
3.937	Winkelhake, Kurt	1937	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
	35,41-10,31-30,85-29,25-13,87				

Senioren M80

100 m Lauf

Bestl. 2011:	16,94	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	15,1	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg		10.05.1992
16,96	-0,2	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Wunstorf	23.05.
21,66	+0,0	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Nammen	19.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	36,12	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	34,18	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg		10.06.1994
36,59	-1,9	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Wunstorf	09.06.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	2:25,10	Hanckel, Heinrich	1910	HSC Hannover von 1893		24.05.1994
19:24,31		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Garbsen	01.05.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	8.332	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		18.04.2012
8.332		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Lehrte	18.04.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2011:	36:08,70	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	35:43,26	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		16.07.2010
37:23,28		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Zgorzelec (POL)	19.08.

Weitsprung

Bestl. 2011:	1,71	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald		
Bezirkrekord:	3,80	Gehm, Helmuth	1912	VT Bückeburg		07.08.1993
1,45	+0,1	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Stuhr	09.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	7,91	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald		
Bezirkrekord:	8,72	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg		13.05.2001
7,59		Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	H-Herrenhausen	28.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	20,55	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg		13.05.2001
20,13		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Wunstorf	23.05.
19,88		Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	09.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2011:	23,31	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald		
Bezirkrekord:	28,48	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg		13.05.2001
22,46		Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	H-Herrenhausen	28.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2011:	21,53	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		
Bezirkrekord:	23,44	Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen		26.09.2009
18,13		Teufert, Karlheinz	1929	SC Langenhagen	Wunstorf	09.06.
14,15		Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	H-Herrenhausen	14.04.

Senioren M80

Gewicht

Bestl. 2011:	8,14	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	10,21	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	26.06.2010
8,65	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Nammen	23.09.

3-Kampf

Bestl. 2011:	948	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	948	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	28.08.2011
766	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	Stuhr	09.09.
	22,59(+1,9)-1,45(+0,1)-7,48				

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2011:	2.480	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	
Bezirkrekord:	2.914	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	10.04.2010
2.442	Lochte, Günter	1930	SV Wacker Osterwald	H-Herrenhausen	14.04.
	22,42-7,37-19,46-14,15-8,26				

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,50	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	11,5	Böhme, Karin	1964	LT 85 in Hannover	08.06.1996
13,73	+0,1	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Stuhr
14,07	+1,5	Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Stadthagen
14,86	-1,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen
16,59	+0,2	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hannover

200 m Lauf

Bestl. 2011:	31,79	Christoph, Regina	1981	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	23,62	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland	20.05.2007
31,30	+1,2	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Wunstorf
35,65	-1,4	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hannover

400 m Lauf

Bestl. 2011:	71,74	Christoph, Regina	1981	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	54,16	Marahrens, Nicole	1977	LG Weserbergland	04.08.2007
62,76		Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Wunstorf
64,93		Raufer, Christiane	1980	SV Germania Helstorf	Wunstorf

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:22,25	Raufer, Christiane	1980	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	2:02,51	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover	10.08.1991
2:27,29		Raufer, Christiane	1980	SV Germania Helstorf	Zeven
2:29,52		Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Wunstorf
2:44,24		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	3:12,42	Meier, Simone	1967	Hannover 96	01.07.1998
4:07,8		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Letter
4:58,7		Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Uslar

Seniorinnen W30

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:52,74	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	4:12,46	Hering, Ingrid	1961	LG Hannover		07.06.1992
4:58,01	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Delmenhorst	23.06.	
5:04,02	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Delmenhorst	23.06.	
5:13,20	Raufer, Christiane	1980	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.	

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	5:11,8	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf		29.08.1998
5:18,4	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Sottrum	21.06.	

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:25,4	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf		
Bezirkrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		16.07.1989
10:31,85	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Hamburg	14.06.	
17:23,90	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Greene	20.06.	

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	17:58,59	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	17:07,6	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		06.09.1989
18:02,70	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Neustadt	29.04.	
18:27,53	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	13.05.	
19:33,08	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Hildesheim	16.09.	
19:42,0	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Garbsen	13.09.	
29:50,2	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Alfeld	29.05.	

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	38:02,92	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	35:25,86	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen		29.09.1989
38:23,64	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Neustadt	29.04.	
41:29,06	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.	
42:51,4	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Kirchdorf	08.09.	

Stundenlauf

Bezirkrekord:	14.658	Meier, Simone	1967	LG Hannover		24.08.2000
14.249	Heimann, Kerstin	1978	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.	

10 km Str.

Bestl. 2011:	36:58	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg		
Bezirkrekord:	35:24	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf		15.09.2007
36:46	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Paderborn	07.04.	
39:36	Eßmüller, Rebekka	1980	Hannover 96	Hannover	06.05.	
39:56	Geermann, Sabrina	1982	Garbsener SC	Hannover	20.07.	
40:02	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hannover	20.07.	
40:05	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Norden	14.04.	
40:37	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Palma (ESP)	18.03.	
42:22	Raufer, Christiane	1980	SV Germania Helstorf	Norden	14.04.	
47:27	Giesler-Petersen, Iris	1978	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.	
60:14	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Paderborn	07.04.	

Seniorinnen W30

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	2:03:22	Hannover 96		
Bezirkrekord:	1:54:27	Hannover 96		19.03.2000
2:08:19	LG Nienburg		Hannover	20.07.
	Krinke, Nicole (1978) - 37:13; Haake, Karin (1964) - 44:00; Haumann, Katrin (1967) - 47:06			
2:12:43	SV Germania Helstorf		Hannover	20.07.
	Albrecht, Frauke (1968) - 43:24; Jakobus, Sandra (1970) - 43:27; Dannenberg, Doris (1962) - 45:52			

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:20:15	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:18:25	Ruhl, Inga	1975	TSV Kirchdorf	02.09.2007
1:19:39	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Oldenburg	21.10.
1:24:50	Raddatz, Alexandra	1981	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:27:32	Schwarzbach, Dorothea	1981	TSV Kirchdorf	Barcelona (ESP)	26.02.
1:29:33	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim	Oldenburg	21.10.
1:39:19	Czupryniak, Justyna	1978	DJK Sp. Langenhagen	Springe	24.03.
1:46:34	Evers, Sabrina	1980	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
2:40:07	Dietrich, Sandra	1982	Post-SV Holzminden	Greene	01.09.

Marathon

Bestl. 2011:	2:52:32	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG Weserbergland	00.00.1986
2:50:54	Krinke, Nicole	1978	LG Nienburg	Frankfurt	28.10.
3:30:27	Czupryniak, Justyna	1978	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	06.05.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011:	19,73	Christoph, Regina	1981	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	13,09	Funck, Annette	1977	Hannover 96	22.06.2008
27,67 +1,3	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	23.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	53,65	StG Burgdorf-Helstorf		
Bezirkrekord:	53,20	StG Burgdorf-Helstorf		13.06.2010
58,86	StG Burgdorf-Helstorf		Gronau	08.07.
	Kayka, Christiane (1965); Leppin, Manuela (1976); Schmidt, Susanne (1967); Hothan, Petra (1965)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2011:	7:28,35	StG Burgdorf-Helstorf		
Bezirkrekord:	7:23,87	TSV Bernerode		02.09.1989
7:44,69	StG Burgdorf-Helstorf		Erfurt	15.07.
	Leppin, Manuela (1976); Jakobus, Sandra (1970); Albrecht, Frauke (1968)			
8:23,3	TSV Kirchdorf		Garbsen	06.06.
	Pingpank, Silke (1968); Narloch, Eva (1982); Menzel, Anja (1965)			

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,66	Hartje, Birte	1981	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	1,81	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	24.08.2001
1,57	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Wunstorf	10.06.
1,51	Hartje, Birte	1981	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst	23.06.
1,34	Reitmann, Merle	1980	LG Hannover	Gronau	08.07.
1,28	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen	29.07.
1,25	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.

Seniorinnen W30

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,22	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	5,99	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	09.06.2001
5,03	-0,9	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Delmenhorst 23.06.
4,60		Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Stadthagen 28.04.
4,43	+0,0	Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen 29.07.
4,30		Reitmann, Merle	1980	LG Hannover	Gronau 08.07.
3,90	+0,0	Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	11,64	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	13,69	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	13.05.2001
11,78		Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Wunstorf 10.06.
9,04		Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Gronau 08.07.
8,90		Reitmann, Merle	1980	LG Hannover	Gronau 08.07.
7,59		Kurz, Christina	1981	FSV Sarstedt	Sarstedt 08.07.
6,84		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen 29.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	42,63	Scheiding, Linda	1980	LG Hannover	
Bezirkrekord:	48,30	Röddecke, Andrea	1958	LG Hannover	28.07.1990
43,33		Scheiding, Linda	1980	LG Hannover	Osterode 05.06.
25,92		Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Wunstorf 10.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	39,10	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	54,14	Mau-Repnak, Beatrice	1971	MTV Mellendorf	24.08.2001
34,30		Bremer, Melanie	1978	VT Rinteln	Stadthagen 28.04.
33,40		Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	Bad Oeynhausen 28.05.

5-Kampf

Bestl. 2011:	3.158	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	
Bezirkrekord:	3.436	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Dieph.	13.06.2009
2.126		Loreti, Peggy	1980	TV Lohnde	Nienhagen 29.07.
14,86(-1,0)-4,43(+0,0)-6,84-1,28-2:44,24					

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,31	Peters, Karen	1972	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	12,14	Janke, Karin	1963	LG Hannover	22.07.1998
14,82	+1,8	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Kirchdorf 13.05.
14,97	+1,8	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Kirchdorf 13.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	27,78	Peters, Karen	1972	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	25,92	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	28.07.2007
30,04	+0,0	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Delmenhorst 23.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	61,87	Peters, Karen	1972	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	57,33	Rebbe, Karen	1972	TSV Burgdorf	09.09.2007
66,99		Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Delmenhorst 23.06.

Seniorinnen W35

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:33,30	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	2:20,70	Meier, Claudia	1960	LG Hannover	18.05.1997
2:30,58	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.
2:32,09	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Wunstorf	10.06.
3:18,7	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Letter	04.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	4:30,79	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	3:13,2	Schnorr, Ines	1961	LG Hannover	30.08.1996
3:40,4	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Letter	04.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	20:04,6	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	17:34,3	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	06.06.1990
22:35,0	Wachsmuth, Nicole	1975	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.
22:47,4	Lehmann, Anja	1973	SC Langenhagen	Alfeld	29.05.

10 km Str.

Bestl. 2011:	46:24	Noltemeyer, Susanne	1975	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	35:29	Nothdurft, Annette	1967	Hannover 96	19.04.2003
39:50	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
46:54	Münkel, Kerstin	1974	Garbsener SC	Paderborn	07.04.
47:39	Schoeneberg, Kerstin	1976	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
49:11	Lehmann, Anja	1973	SC Langenhagen	Hannover	06.05.
51:57	Wachsmuth, Nicole	1975	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
51:57	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Hannover	20.07.
57:17	Struß, Anja	1976	TSV Warzen	Paderborn	07.04.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:29:06	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	1:22:53	Grummer, Birgit	1958	LLG Springe	01.10.1995
Bezirkrekord:	1:22:53	Brünig, Kerstin	1969	LG Hannover	30.10.2004
1:36:57	Mosel, Claudia	1976	LG Weserbergland	Springe	24.03.
1:46:43	Schoeneberg, Kerstin	1976	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	06.05.
1:48:38	Münkel, Kerstin	1974	Garbsener SC	Hannover	06.05.
2:35:41	Neugebauer, Sandra	1976	LAV Alfeld	Springe	24.03.

Marathon

Bestl. 2011:	4:08:34	Heise, Sonja	1973	Delligser SC	
Bezirkrekord:	2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG Weserbergland	00.00.1986
3:10:12	Scheyhing, Kristina	1973	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
3:28:49	Mosel, Claudia	1976	LG Weserbergland	Hannover	06.05.
3:48:28	Gropp, Joanna	1975	DJK Sp. Langenhagen	Bremen	07.10.
3:51:24	Leppin, Manuela	1976	SV Germania Helstorf	Hannover	06.05.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	75,94	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	65,27	Blume, Dagmar	1950	LG Kreis Schaumburg	01.06.1986
76,03	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Zittau	19.08.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,42	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	1,69	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	12.07.2002
1,39	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Stuhr	09.09.
1,35	Krause, Sabine	1975	TV Lohnde	Kirchdorf	13.05.

Seniorinnen W35

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,55	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde		
Bezirkrekord:	5,68	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV		30.06.1985
4,61	-0,4	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Garbsen	01.05.
3.00		Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Osnabrück	23.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	9,15	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	
Bezirkrekord:	12,53	Witte, Barbara	1945	DSV Hannover 78	17.05.1980
11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
11,00	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Stadthagen	02.06.
7,87	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren	Osnabrück	23.07.
7,81	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	31.08.
7,48	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Nienhagen	29.07.
5,63	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.

Anja Thorausch
(FSV Sarstedt)



Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	26,58	Schütte, Vera	1975	TuS Niedernwöhren		
Bezirkrekord:	42,71	Thoraus ch, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012	
42,71	Thoraus	ch, Anja	1977	FSV Sarstedt	Hannover	02.06.
30,90	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Wunstorf	10.06.	
25,31	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Nammen	23.09.	
13,45	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.	

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	60,18	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	19.08.2012
60.18	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Zittau	19.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	29,11	Robelski, Manuela	1976	MTV 49 Holzminden	
Bezirkrekord:	45,58	Mau-Repnak, Beatrice	1971	LG Hannover	17.05.2008
32,11	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	Wunstorf	10.06.
29,37	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	31.08.
25,87	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.09.
16,35	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.

Seniorinnen W35

Gewicht

Bezirkrekord:	15,73	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	28.04.2012
15,73	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	H-Herrenhausen	28.04.

5-Kampf

Bestl. 2011:	2.485	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	
Bezirkrekord:	3.730	Blume, Dagmar	1950	Beckedorfer SV	29.07.1986
2.483	Stronk, Marianne	1975	TV Lohnde	Nienhagen	29.07.
	15,08(-1,0)-4,50(+0,0)-7,48-1,36-2:37,26				

Wurf-Mehrkampf

Bezirkrekord:	3.729	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	28.04.2012
3.729	Münchow, Kirsten	1977	VfR Evesen	H-Herrenhausen	28.04.
	56,43-10,71-30,65-29,31-15,73				

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,73	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	12,87	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	05.07.1997
13,8 +0,0	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	28,92	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	27,08	Laing, Bärbel	1957	LG Weserbergland	15.06.1997
29,02 +1,2	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
30,62 -1,0	Reinstorf, Susanne	1969	SV Germania Helstorf	Gronau	08.07.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	67,59	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	61,41	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	05.09.2004
67,95	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:44,28	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG Weserbergland	31.07.2004
2:30,78	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	23.06.
2:36,58	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Delmenhorst	23.06.
2:39,45	Jakobus, Sandra	1970	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	23.06.
2:39,88	Reinstorf, Susanne	1969	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:26,87	Doert, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	3:25,28	Schacht, Gabi	1963	LG Hannover	01.09.2007
3:30,41	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:14,20	Doert, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	4:42,1	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	05.06.1977
5:18,36	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Wunstorf	10.06.
5:27,71	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Erfurt	14.07.

Seniorinnen W40

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	5:43,5	Doert, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	5:43,5	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	12.07.2011
5:42,1	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Alfeld	04.08.
6:06,28	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Neustadt	15.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	11:33,07	Doert, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	10:03,2	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	20.08.1977
11:05,38	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Greene	20.06.
12:08,8	Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Gronau	08.07.
12:12,7	Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Gronau	08.07.
12:19,14	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hildesheim	16.05.
12:41,0	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	Eugene (USA)	02.08.
12:47,2	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Gronau	08.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	19:30,6	Doert, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	17:46,32	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	19.06.2010
19:17,94	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Neustadt	29.04.
21:15,59	Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.
21:27,2	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Alfeld	29.05.
21:49,08	Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Delmenhorst	23.06.
22:42,82	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	16.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	47:07,3	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	37:27,4	Krause(Balzer), Helga	1935	VfL Alfeld	00.00.1975
39:50,62	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Marburg	05.05.
44:58,2	Pingpank, Silke	1968	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
47:25,6	Lopatta, Kerstin	1969	LG Wennigsen	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	12.744	Peters, Dagmar	1969	MTV Eintracht Borsum	
Bezirkrekord:	14.339	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	13.10.2012
14.339	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Uslar	13.10.

10 km Str.

Bestl. 2011:	37:26	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	
Bezirkrekord:	36:34	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	03.09.2010
37:51	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Bremen	07.10.
37:56	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	Springe	24.03.
39:00	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hiddestorf	Lehrte	07.09.
40:36	Rikken, Sonja	1972	LC Hansa Stuhr	Sottrum	11.05.
40:58	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Schieder	27.10.
42:34	Albrecht, Frauke	1968	SV Germania Helstorf	Hannover	06.05.
43:27	Jakobus, Sandra	1970	SV Germania Helstorf	Hannover	20.07.
44:14	Sanchez Möbius, Teresa	1970	LG Wennigsen	Hannover	20.07.
44:21	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Norden	14.04.
46:35	Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Hannover	20.07.

Seniorinnen W40

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96		
Bezirkrekord:	1:20:29	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96		08.05.2011
1:21:14	Kreil, Katrin	1970	Hannover 96	Hannover	06.05.	
1:24:37	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Oldenburg	21.10.	
1:35:22	Schroeder, Annett	1969	Hannover 96	Oldenburg	21.10.	
1:40:25	Jaksic, Iris	1970	Hannover 96	Oldenburg	21.10.	
1:54:33	Anderson, Britta	1968	LG Weserbergland	Springe	24.03.	
2:02:01	Robelski, Susanne	1968	Post-SV Holzminden	Paderborn	07.04.	
2:02:06	Heinze, Ines	1968	SC Bad Münden	Springe	24.03.	

Marathon

Bestl. 2011:	3:16:00	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hildesdorf		
Bezirkrekord:	2:53:29	Schmidtke, Sabine	1959	Delligser SC		16.04.2000
2:56:14	Friedrich, Katrin	1969	Hannover 96	Hannover	06.05.	
3:07:42	Stanienda, Bianca	1969	SV Eintracht Hildesdorf	Kiel	25.02.	
3:23:27	Anderson, Britta	1968	LG Weserbergland	Hannover	06.05.	
3:53:16	Haake, Jeannette	1969	TSV Sibbesse	Hannover	06.05.	
5:04:00	Bohmhauer, Annette	1970	Post-SV Holzminden	Hamburg	29.04.	

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	13,46	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		
Bezirkrekord:	13,46	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf		29.05.2011
13,50	+0,4	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.

2000 m Hindernis

Bestl. 2011:	7:55,38	Doert, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden		
Bezirkrekord:	7:55,38	Doert, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden		06.07.2011
8:09,28	Artmann, Gabriele	1971	Post-SV Holzminden	Hradec (CZE)	20.08.	

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	54,19	StG Burgdorf-Helstorf				
Bezirkrekord:	54,19	StG Burgdorf-Helstorf				29.05.2011
54,22	StG Burgdorf-Helstorf			Delmenhorst	23.06.	
Peplinski, Heike (1964); Bauernfeind, Gabi (1970); Jatzkowski, Kerstin (1964); Lindemann, Frauke (1965)						

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	3,25	Ziemann, Christina	1968	MTV 49 Holzminden		
Bezirkrekord:	3,33	Ziemann, Christina	1968	MTV 49 Holzminden		13.05.2010
3,10	Ziemann, Christina	1968	MTV 49 Holzminden	Zittau	20.08.	

Christina Ziemann Mitte
(MTV 49 Holzminden)



Seniorinnen W40

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,93	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	14.07.2001
5,08	-1,1	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Delmenhorst 23.06.

Dreisprung

Bestl. 2011:	10,93	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	10,95	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	23.06.2012
10,95	-0,8	Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Delmenhorst 23.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	9,48	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	
Bestl. 2011:	9,48	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	
Bezirkrekord:	9,72	Wollburg-Zimmerm., Uta	1971	SV Arnum	10.06.2012
9,72		Wollburg-Zimmerm., Uta	1971	SV Arnum	Wunstorf 10.06.
9,68		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt 03.10.
8,87		Werner, Monika	1968	TSV Hagenburg	Stadthagen 28.04.
8,65		Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	Edemissen 29.09.
8,47		Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf 27.04.
7,73		Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	H-Herrenhausen 28.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	29,92	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	38,73	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	28.06.2008
28,73		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf 10.06.
24,81		Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Lehrte 24.03.
22,28		Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	Gronau 08.07.
17,05		Bartels, Alexandra	1970	TSV Burgdorf	Burgdorf 27.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2011:	41,49	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	
Bezirkrekord:	47,78	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	24.05.2008
24,27		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt 03.10.
19,43		Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	Wunstorf 21.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	30,90	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	
Bezirkrekord:	34,91	Velten, Bärbel	1968	Garbsener SC	22.06.2008
27,42		Bauernfeind, Gabi	1970	TSV Burgdorf	Lehrte 24.03.
25,39		Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	Wunstorf 10.06.
21,40		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt 03.10.
20,25		Werner, Monika	1968	TSV Hagenburg	Stadthagen 28.04.

Gewicht

Bestl. 2011:	7,52	Gümmer, Anette	1968	TSV Neustadt	
Bezirkrekord:	7,93	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	03.10.2012
7,93		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt 03.10.
7,91		Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	H-Herrenhausen 28.04.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2011:	2.063	Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	
Bezirkrekord:	3.605	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	06.10.2007
2.338		Schrämmer, Kerstin	1969	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt 03.10.
		24,27-9,68-27,18-21,40-7,93			
1.951		Gümmer, Anette	1968	TuS Wunstorf	H-Herrenhausen 28.04.
		18,68-7,73-18,81-24,64-7,91			

Seniorinnen W40

DAMM Gruppe 1

Bestl. 2011:	29,7	SV Eintracht Hannover		
Bezirkrekord:	6.723	StG Burgdorf-Helstorf		27.04.2012
5.780	StG Burgdorf-Helstorf		Burgdorf	27.04.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,95	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	13,06	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	23.06.2004
14,06	-1,7	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Wunstorf 10.06.
14,09	-1,7	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Wunstorf 10.06.
14,65	+0,0	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	Nienhagen 29.07.
14,5	+1,7	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Burgdorf 08.08.
15,17	+0,8	Hothan, Petra	1965	SV Germania Helstorf	Delmenhorst 23.06.
15,42	-1,7	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Wunstorf 10.06.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	29,50	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	26,68	Jatho, Renate	1941		26.08.1990
28,96	-0,4	Peplinski, Heike	1964	TSV Burgdorf	Wunstorf 10.06.
29,30	+0,4	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Zittau 22.08.
29,79	+0,3	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Zittau 22.08.
30,23	-1,0	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	Gronau 08.07.
31,31	-0,4	Hothan, Petra	1965	SV Germania Helstorf	Wunstorf 10.06.
32,19	-0,8	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Delmenhorst 23.06.
40,10		Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Hildesheim 20.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	71,81	Hothan, Petra	1965	SV Germania Helstorf	
Bezirkrekord:	66,65	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	20.08.2012
66,65		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Zittau 20.08.
69,10		Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	Erfurt 14.07.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:37,05	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	2:24,81	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	09.08.1980
2:38,11		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Nienhagen 29.07.
2:50,42		Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Wunstorf 23.05.
2:57,62		Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Delmenhorst 23.06.
3:02,81		Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	Nienhagen 29.07.
3:06,85		Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
3:07,39		Hothan, Petra	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr 09.09.
3:24,65		Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Gronau 08.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:21,6	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	4:55,16	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	10.08.1980
5:39,52		Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Wunstorf 10.06.
5:56,93		Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Nienhagen 21.04.
5:57,73		Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Zittau 19.08.

Seniorinnen W40

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	5:46,5	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	5:45,8	Schacht, Gabi	1963	LG Wennigsen	06.07.2010
6:25,51	Koch, Sonja	1967	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	11:39,89	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	10:27,8	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	23.08.1980
12:10,4	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Gronau	08.07.
12:29,51	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Wunstorf	23.05.
13:48,91	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Osterode	01.09.
13:52,9	Albrecht, Sabine	1964	TSV Burgdorf	Altwarmbüchen	02.06.
14:10,8	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Gronau	08.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	20:46,91	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	18:29,0	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld	07.08.1980
20:39,47	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Delmenhorst	23.06.
21:17,33	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
21:58,8	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Garbsen	13.09.
24:47,28	Stemme, Claudia	1964	SC Deckbergen-Sch.	Stadthagen	14.07.
26:53,49	Fredersdorf, Ellen	1966	LG Nienburg	Neustadt	29.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	42:52,1	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	41:56,1	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	16.09.1989
45:33,0	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	Borsum	29.08.
45:40,8	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
46:26,8	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
51:13,6	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	13.997	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	13.997	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	08.10.2011
13.211	Kelm, Anke	1966	LG Wennigsen	Borsum	29.08.
12.783	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
11.665	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Borsum	29.08.

10 km Str.

Bestl. 2011:	40:55	Kuhlenkamp, Sylvia	1962	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	38:29	Asche, Angelika	1952	Post-SV Hannover	06.04.1997
39:44	Jeep, Iris	1967	Hannover 96	Hannover	20.07.
42:38	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
42:44	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Hannover	20.07.
43:10	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Bremen	07.10.
44:37	Dörries, Susanne	1967	LG Weserbergland	Paderborn	07.04.
45:12	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	Hannover	06.05.
45:23	Aaronson, Stefanie	1966	SpVg Nieders.-Döhren	Hannover	20.07.
47:06	Haumann, Katrin	1967	LG Nienburg	Hannover	20.07.
48:34	Pingpank, Britta	1965	TSV Kirchdorf	Springe	24.03.
48:38	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.

Seniorinnen W40

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:31:52	Kuhlenkamp, Sylvia	1962	LG Nienburg	
Bezirkrekord:	1:24:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	01.09.2012
1:24:51	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Greene	01.09.
1:33:38	Meier, Sabine	1966	LG Hannover	Hannover	06.05.
1:34:39	Menzel, Anja	1965	TSV Kirchdorf	Oldenburg	21.10.
1:38:44	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	Hannover	06.05.
1:40:05	Rode, Silke	1965	TriAs Hildesheim	Oldenburg	21.10.
1:40:32	Klein, Claudia	1966	LG Nienburg	Oldenburg	21.10.
1:44:03	Wilckens, Irmela	1964	LG Hannover	Oldenburg	21.10.
1:46:36	Ebel, Roswitha	1963	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	06.05.
1:46:41	Schacht, Gabi	1963	LG Hannover	Hannover	06.05.
1:47:01	Grössinger, Regina	1967	TuS Hasede	Hannover	06.05.

Marathon

Bestl. 2011:	3:27:22	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	2:57:40	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	30.09.2012
2:57:40	Wagner, Carola	1967	Delligser SC	Berlin	30.09.
3:42:07	Haake, Karin	1964	LG Nienburg	München	14.10.
3:48:32	Gittermann, Annett	1964	TK Jahn Sarstedt	Hamburg	29.04.
3:53:47	Wolter, Gabriele	1965	SC Polonia Hannover	Bremen	07.10.
4:19:49	Multhoff, Elke	1963	Post-SV Holzminden	Frankfurt	28.10.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,60	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	1,65	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	05.06.2010
1,63	Lindemann, Frauke	1965	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
1,23	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	Stuhr	09.09.
1,23	Hothan, Petra	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
1,15	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,32	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	
Bezirkrekord:	5,29	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim	07.09.2002
4,25 +0,0	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	Stuhr	09.09.
4,21 +0,0	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
4,17 -0,2	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Delmenhorst	23.06.
3,82 -0,1	Hothan, Petra	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	9,20	Köhler, Helene	1966	Lehrter SV	
Bezirkrekord:	10,54	Wegner, Marita	1959	LG Hannover	19.06.2004
9,66	Schaper, Katharina	1967	LG Hannover	Hannover	19.05.
9,25	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
8,98	Köhler, Helene	1966	Lehrter SV	Lehrte	24.03.
8,83	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Zittau	18.08.
7,76	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	Stuhr	09.09.
7,47	Hothan, Petra	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
6,81	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münder	Edemissen	29.09.
5,82	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.

Seniorinnen W40

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	27,47	Köhler, Helene	1966	Lehrter SV	
Bezirkrekord:	33,26	Schettler, Hildegard	1940		08.06.1986
29,23	Köhler, Helene	1966	Lehrter SV	Wunstorf	23.05.
26,30	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	04.08.
22,52	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	22.09.
21,14	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münder	Edemissen	29.09.
20,25	Jatzkowski, Kerstin	1964	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.

Hammerwurf 4 kg

Bezirkrekord:	32,55	Piesker, Ute	1959	LG Wennigsen/Egestorf	24.09.2006
18,82	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	22.09.

Speerwurf 600 g

Bezirkrekord:	30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	14.07.2012
30,53	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Erfurt	14.07.
27,47	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld	Alfeld	04.08.

Gewicht

Bezirkrekord:	7,73	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	22.09.2012
7,73	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	22.09.

5-Kampf

Bezirkrekord:	2.745	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	09.09.2012
2.745	Schmidt, Susanne	1967	TSV Burgdorf	Stuhr	09.09.
	14,67(+0,0)-4,25(+0,0)-7,76-1,23-3:04,09				
2.463	Hothan, Petra	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	15,32(+0,0)-3,82(-0,1)-7,47-1,23-3:07,39				
2.337	Kayka, Christiane	1965	SV Germania Helstorf	Stuhr	09.09.
	15,52(+0,0)-4,21(+0,0)-5,82-1,15-3:06,85				

Wurf-Mehrkampf

2.391	Mall, Sabine	1964	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	22.09.
	18,82-8,66-22,52-28,15-7,73				

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bezirkrekord:	14,02	Behrens, Renate	1957	LG Weserbergland	01.05.2008
16,88 -1,9	Diekmann, Dorothea	1958	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.

200 m Lauf

Bezirkrekord:	29,63	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	21.06.1992
35,26 -0,7	Diekmann, Dorothea	1958	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:45,09	Majewski, Petra	1959	LG Weserbergland	
Bezirkrekord:	2:32,3	Friedrich, Eva	1951	Post-SV Hannover	26.06.2001
2:48,52	Hornbostel, Ulla	1960	LG Peiner Land	Wunstorf	23.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:58,2	Feldt, Martina	1959	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	5:11,59	Friedrich, Eva	1951	TuS Ricklingen	28.07.2002
6:02,22	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Wunstorf	09.06.

Seniorinnen W50

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	21:22,34	Feldt, Martina	1959	LG Wennigsen	
Bezirkrekord:	19:08,5	Fuchs, Christine	1940		03.07.1991
22:07,02	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Neustadt	29.04.
26:30,4	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Garbsen	13.09.

10 km Str.

Bestl. 2011:	43:18	Lyda, Hannelore	1958	LG Hannover	
Bezirkrekord:	41:04	Asche, Angelika	1952	LG Hannover	14.09.2003
43:01	Lyda, Hannelore	1958	LG Hannover	Isernhagen	03.06.
45:35	Spann, Birgit	1961	LG Hannover	Großburgwedel	28.04.
45:52	Dannenberg, Doris	1962	SV Germania Helstorf	Hannover	20.07.
47:46	Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Hannover	20.07.
50:36	Radau, Angela	1958	LG Weserbergland	Paderborn	07.04.
51:41	Walter, Viola-Angelika	1958	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	03.06.
52:05	Buss, Sabine	1959	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
52:31	Bartling, Heidrun	1959	1. WV Wunstorf	Paderborn	07.04.
55:34	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Hannover	20.07.
56:40	Johannes, Ingrid	1961	TK Jahn Sarstedt	Springe	24.03.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:38:56	Lyda, Hannelore	1958	LG Hannover	
Bezirkrekord:	1:29:43	Käfer, Marianne	1946	TSV Barsinghausen	16.05.1999
1:36:38	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Bremerhaven	05.08.
1:47:33	Schölzel, Monika	1962	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	06.05.
1:51:42	Müller, Heike	1961	LG Weserbergland	Alfeld	03.10.
1:54:33	Radau, Angela	1958	LG Weserbergland	Springe	24.03.
1:55:51	Walter, Viola-Angelika	1958	Laufclub Burgwedel	Hannover	06.05.
1:57:18	Taubeler, Anne	1959	TuS Hasede	Hannover	06.05.
2:11:16	Müller, Gitta	1960	MTV Altendorf	Oldenburg	21.10.

Marathon

Bestl. 2011:	3:24:37	Welp, Angela	1960	LC Hansa Stuhr	
Bezirkrekord:	3:10:23	Fuchs, Christine	1940		18.10.1992
3:26:46	Lyda, Hannelore	1958	LG Hannover	Hannover	06.05.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2011:	32:41,94	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	2625x	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	20.08.1982
32:44,23	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Wunstorf	09.06.

10km Str.Gehen

Bestl. 2011:	64:31	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	54:45	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	00.05.1982
68:04	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Gleina	13.10.

20km Str.Gehen

Bestl. 2011:	2:19:24	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:13:25	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	31.05.1997
2:18:25	Komoll, Birgit	1960	DJK Sp. Langenhagen	Naumburg	22.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	5,96	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münster	
Bezirkrekord:	11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	02.09.2011
11,46	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Delmenhorst	02.09.

Seniorinnen W50

Diskuswurf 1 kg

Bezirkrekord:	32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	10.06.2012
32,78	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
24,29	Jaskula, Sabine	1958	LG Hannover	Gronau	08.07.
21,88	Hapke, Heike	1962	TSV Neustadt	Wunstorf	23.05.

Hammerwurf 3 kg

Bezirkrekord:	30,34	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	06.10.2012
30,34	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	06.10.

Speerwurf 500 g

Bezirkrekord:	29,86	Müller, Imke	1946	SC Weyhe	03.10.1996
23,30	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	Winsen	09.09.

Gewicht

Bezirkrekord:	8,80	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	29.09.2004
10,48	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	06.10.

Wurf-Mehrkampf

Bezirkrekord:	3.169	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	06.10.2012
3.169	Petersen, Carola	1958	MTV Herrenhausen	H.-Herrenhausen	06.10.
30,34-10,81-29,42-21,60-10,48					

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2011:	15,6	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	15,05	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	05.06.2010
15,68 -0,5	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Hildesheim	20.06.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	32,77	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	30,0	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	29.08.1999
33,36 +0,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Wunstorf	23.05.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	72,96	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	70,28	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	22.06.2010
76,73	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Erfurt	14.07.
95,00	Dannhoff, Helma	1955	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.07.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:50,39	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	2:40,65	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	02.07.2010
2:51,88	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Minden	25.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:42,2	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	3:39,23	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	31.07.2010
3:51,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	H.-Wettbergen	12.09.

Seniorinnen W55

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:42,33	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	5:36,3	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	25.05.2010
5:54,67	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Erfurt	14.07.
7:28,6	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Alfeld	04.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	6:17,8	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	6:13,3	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	03.09.2010
6:19,2	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Alfeld	04.08.
7:59,2	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Alfeld	04.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	12:35,1	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	12:06,41	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	10.06.1997
12:50,03	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Osterode	01.09.
15:44,0	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Gronau	08.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	21:45,33	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	20:29,25	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	17.07.1997
22:42,96	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Harlingerode	07.09.
26:35,5	Schröder, Christa	1953	TSV Kirchdorf	Garbsen	13.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	52:10,69	Schröder, Christa	1953	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	43:28,00	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	03.08.1999
49:36,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Uslar	13.10.
49:47,02	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Lehrte	18.04.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	11.458	Schröder, Christa	1953	TSV Barsinghausen	
Bezirkrekord:	13.060	Abu Ajamieh, Traute	1945	FSV Sarstedt	08.09.2001
12.004	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Uslar	13.10.
11.962	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Lehrte	18.04.

10 km Str.

Bestl. 2011:	43:22	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	
Bezirkrekord:	42:18	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	06.04.1997
49:07	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Paderborn	07.04.
50:28	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Springe	24.03.
52:19	Müller, Marion	1955	LG Weserbergland	Springe	24.03.
52:25	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Rinteln	17.06.
55:31	Standvoß, Margitta	1956	Laufclub Burgwedel	Hannover	06.05.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:49:48	Dorusch, Elke	1954	Post-SV Holzminden	
Bezirkrekord:	1:34:07	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	26.06.1999
1:52:17	Franke, Bergith	1955	Post-SV Hannover	Oldenburg	21.10.
1:52:52	Oberbeck, Marion	1957	LG Hannover	Hannover	06.05.
1:57:03	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Hannover	06.05.
2:23:48	Naehrig, Ingeborg	1954	Laufclub Burgwedel	Hannover	06.05.

Seniorinnen W55

Marathon

Bestl. 2011:	3:43:48	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	
Bezirkrekord:	3:29:18	Bensch, Heideleore	1942	Post-SV Hannover	03.10.1999
4:31:36	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeburg	Bremen	07.10.

2000 m Hindernis

Bestl. 2011:	9:06,78	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8:27,66	Schlachte, Roswita	1955	LG Weserbergland	23.05.2010
9:40,90	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Hradec (CZE)	20.08.

Hochsprung

Bezirkrekord:	1,15	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	27.08.2004
1,04	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Nienhagen	29.07.

Weitsprung

Bestl. 2011:	3,57	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	4,04	Schulz, Colette	1941	TuS Wunstorf	03.07.1999
3,40 +0,0	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Nienhagen	29.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	7,05	Schlachte, Roswita	1955	LG Hannover	
Bezirkrekord:	8,89	Böttcher, Erika	1936	Garbsener SC	26.09.1992
6,62	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Nienhagen	29.07.

5-Kampf

Bezirkrekord:	2.770	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	29.07.2012
2.770	Schlachte, Roswita	1955	SG Misburg	Nienhagen	29.07.
15,87(-0,2)-3,40(+0,0)-6,62-1,04-2:58,00					

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2011:	17,60	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	15,03	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	12.08.2001
18,04 +1,6	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Wunstorf	23.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	37,17	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	30,65	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	25.08.2001
38,01 +1,6	Prystawek, Dagmar	1950	SG Misburg	Wunstorf	09.06.
38,31 +0,0	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	23.05.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	3:20,5	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	3:02,77	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	25.06.2005
3:07,92	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.
3:36,08	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.

1000 m Lauf

Bezirkrekord:	4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	17.06.2005
4:35,1	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	H.-Wettbergen	12.09.

Seniorinnen W60

1500 m Lauf

Bezirkrekord:	5:57,10	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	09.06.2012
5:57,10	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Wunstorf	09.06.

1 Meilen-Lauf

Bezirkrekord:	6:44,51	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	13.09.2006
6:54,38	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.

3000 m Lauf

Bezirkrekord:	12:49,1	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	10.09.1994
13:08,1	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Burgdorf	08.08.

5000 m Lauf

Bezirkrekord:	21:36,20	Albert, Adelma	1934	TSV Barsinghausen	27.08.1994
22:02,90	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Delmenhorst	23.06.

10000 m Lauf

Bezirkrekord:	44:53,18	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	23.07.2004
45:30,01	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Marburg	05.05.
54:51,5	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.

Stundenlauf

Bezirkrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	22.04.2006
10.909	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Borsum	29.08.
9.597	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Lehrte	18.04.

10 km Str.

Bestl. 2011:	51:48	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	44:38	Bensch, Heide Lore	1942	LG Hannover	17.03.2002
45:30	Asche, Angelika	1952	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
53:57	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
54:00	Salchow, Traute	1951	Laufclub Burgwedel	Isernhagen	03.06.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2011:	35:11,27	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:70,9	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	00.00.1988
33:44,79	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Wunstorf	09.06.

10km Str.Gehen

Bestl. 2011:	70:25	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	55:58	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	28.05.1989
68:27	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Gleina	13.10.

20km Str.Gehen

Bestl. 2011:	2:24:43	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	
Bezirkrekord:	2:23:51	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	09.09.2007
2:28:55	Teufert-Shibata, Yoshiko	1950	SC Langenhagen	Naumburg	22.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	7,58	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	8,87	Langer, Helene	1940	TV Eintracht Sehnde	21.05.2000
8,04	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
7,27	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	21.04.

Seniorinnen W60

Sigrid Habig
(MTV Herrenhausen)



Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	21,97	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	11.09.2011
20,81	Engelke, Waltraud	1951	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	23.05.
19,19	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Villmar	06.10.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2011:	28,66	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	29,06	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	26.06.2010
28,43	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2011:	20,15	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	24,78	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	01.06.2002
19,54	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	Gronau	08.07.

Gewicht

Bestl. 2011:	11,32	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	12,71	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	19.09.2010
11,66	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	28.04.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2011:	2.779	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	
Bezirkrekord:	3.113	Habig, Sigrid	1950	LG Hannover	19.09.2010
3.039	Habig, Sigrid	1950	MTV Herrenhausen	H-Herrenhausen	14.04.
	28,43-8,04-18,75-17,20-11,18				

Seniorinnen W65

10000 m Lauf

Bestl. 2011:	53:04,8	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	47:47,84	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	31.08.2005
57:54,69	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Lehrte	18.04.

Stundenlauf

Bestl. 2011:	11.300	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	11.409	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	14.04.2010
10.381	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Lehrte	18.04.

10 km Str.

Bestl. 2011:	53:34	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	47:04	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	17.05.2007
55:03	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Hamm	29.01.
57:34	Herwig, Ingrid	1947	Garbsener SC	Norden	14.04.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:55:08	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	
Bezirkrekord:	1:46:06	Bensch, Heidefore	1942	LG Hannover	01.04.2007
1:55:26	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	Himmelpforten	24.03.
1:59:51	Kluge, Maria-Luise	1944	TSV Victoria Linden	Paderborn	07.04.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2011:	35:20,30	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	
Bezirkrekord:	29:22,78	Meyer, Olga	1929	VfL Uetze	24.09.1994
36:09,10	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	Wunstorf	09.06.

10km Str.Gehen

Bestl. 2011:	75:09	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	
Bezirkrekord:	60:38	Meyer, Olga	1928	VfL Uetze	30.09.1995
74:26	Blume, Rosina	1945	RSV Seelze	Jyväskylä (FIN)	07.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	7,59	Koch, Erika	1944	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	8,26	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	27.05.2006
7,15	Koch, Erika	1944	TuS Wunstorf	Delmenhorst	23.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	16,94	Koch, Erika	1944	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	22,01	Jatho, Renate	1941	LG Hannover	17.06.2006
16,40	Koch, Erika	1944	TuS Wunstorf	Sarstedt	22.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2011:	17,11	Koch, Erika	1944	TuS Wunstorf	
Bezirkrekord:	21,83	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	06.10.2007
16,13	Koch, Erika	1944	TuS Wunstorf	Wunstorf	09.06.

Seniorinnen W70

Marathon

Bezirkrekord:	4:01:51	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	03.05.2009
4:11:28	Hofmann, Renate	1939	1. WV Wunstorf	Hannover	06.05.

Seniorinnen W75

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2011:	7,00	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	7,00	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	29.06.2011
6,66	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Alfeld	04.08.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2011:	14,90	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	14,90	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	13.08.2011
14,38	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Empelde	08.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2011:	11,14	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	
Bezirkrekord:	11,42	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	30.09.2012
11,42	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld	Sarstedt	30.09.

Hinweis: Aus einer Vielzahl von Bildern habe ich dieses Jahr einen Querschnitt durch alle Altersklassen ausgewählt. Es handelt sich dabei um die Fotos, die qualitativ am geeignetsten sind. Auf diesen Fotos kann man die Personen deutlich erkennen und muß nicht erraten wer der Springer oder Läufer ist, dessen Gesicht nach hinten gedreht oder von Haaren und Armen verdeckt ist.

Veranstaltungsstatistik 2012

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

<i>Datum</i>	<i>VA-Nr.</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
04.03.2012	2 09 3120 4 01	LC Hansa Stuhr (Bremen)	0	0	5	3	58	58	124	7	36
05.05.2012	2 09 3120 4 02	LC Hansa Stuhr	9	10	26	28	80	107	270	28	27
10.06.2012	2 09 3120 4 03	LC Hansa Stuhr	0	0	9	14	49	84	156	37	31
07./08.07.12	2 09 3120 4 05	LC Hansa Stuhr	1	3	10	25	71	112	222	47	39
15.07.2012	2 09 3100 2 04	KLV Diepholz	0	0	0	0	61	68	129	8	42
31.08.2012	2 09 3119 3 07	TuS Sulingen	13	1	5	3	24	16	62	22	32
09.09.2012	2 09 3100 4 08	LC Hansa Stuhr	61	28	3	2	0	0	94	38	40
16.09.2012	2 09 3100 2 09	KLV Diepholz	0	0	0	0	55	70	125	7	40
8 VA's	2012		84	42	58	75	398	515	1182	194	287
9 VA.	2011		89	41	46	42	446	583	1239	202	275
9 VA.	2010		95	39	101	59	360	531	1185	166	219
8. VA..	2009		15	4	31	42	457	571	1120	143	214
9. VA.	2008		133	29	22	38	485	636	1343	145	216
7. VA.	2007		9	4	33	47	369	561	1011	94	199

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

<i>Datum</i>	<i>VA-Nr.</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mU20/18</i>	<i>wU20/18</i>	<i>mU16uj.</i>	<i>wU16uj.</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
11.02.2012	2 09 3215 3 03	TSC Fischbeck	0	0	0	0	50	62	112	6	24
29.04.2012	2 09 3200 2 06	KLV Hameln-Pyrmont	0	0	3	2	16	28	49	9	22
06.05.2012	2 09 3200 2 07	KLV Hameln-Pyrmont	0	0	0	0	39	82	121	9	32
23./24.06.12	2 09 3200 4 02	KLV Hameln-Pyrmont	0	0	0	0	46	79	125	38	54
07.07.2012	2 09 3203 2 08	Tuspo Bad Münden	0	0	0	0	39	45	84	8	21
10.07.2012	2 09 3222 2 09	ESV Eintracht Hameln	10	0	1	0	35	59	107	8	23
07.09.2012	2 09 3246 3 14	Werfertag	4	1	2	1	3	2	13	6	10
09.09.2012	2 09 3246 2 10	LG Weserbergland	1	1	4	2	41	62	111	8	28
16.09.2012	2 09 3206 2 11	TuS Bad Pyrmont	1	2	0	0	33	33	69	5	27
18.11.2012	2 09 3222 2 12	ESV Eintracht Hameln	23	9	5	1	20	24	82	4	18
25.11.2012	2 09 3203 3 13	Tuspo Bad Münden	0	0	0	2	45	62	109	8	17
11 VA's	2012		39	13	15	8	367	538	982	109	276
13 VA.	2011		41	21	161	119	565	711	1716	232	371
12 VA.	2010		36	14	11	14	488	598	1171	108	328
14 VA.	2009		53	30	26	27	603	811	1550	173	403
15 VA.	2008		60	31	175	138	594	813	1811	252	444
15 VA.	2007		109	59	102	93	438	674	1475	204	458

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
14.01.2012	2 09 3352 3 01	Lehrter SV	0	0	0	0	22	21	43	8	20
05.02.2012	2 09 3348 4 04	DJK Sp. Langenhagen	190	44	7	13	24	17	295	75	0
26.02.2012	2 09 3300 2 05	SV Germania Helstorf	41	19	15	18	48	61	202	17	20
04.03.2012	2 09 3327 3 07	Garbsener SC	16	6	9	4	32	34	101	18	27
24.03.2012	2 09 3375 4 93	LLG Springe	611	187	16	2	37	35	888	313	71
24.03.2012	2 09 3352 4 08	Lehrter SV	22	15	20	13	16	16	102	32	27
18.04.2012	2 09 3313 4 11	TSV Burgdorf	6	4	3	5	4	7	29	5	12
18.04.2012	2 09 3352 3 12	Lehrter SV	35	5	0	0	0	0	40	15	8
21.04.2012	2 09 3383 4 14	TuS Wunstorf	24	10	15	9	9	9	76	20	25
27.04.2012	2 09 3313 4 15	TSV Burgdorf	0	6	12	7	18	8	55	4	11
28.04.2012	2 09 3316 4 96	LC Burgwedel	97	19	0	1	3	0	120	48	34
29.04.2012	2 09 3300 4 20	TSV Neustadt	75	32	38	40	33	39	257	63	46
01.05.2012	2 09 3327 4 21	Garbsener SC	86	38	71	58	82	100	435	81	67
13.05.2012	2 09 3300 3 22	TSV Kirchdorf	28	12	33	29	42	41	185	27	36
20.05.2012	2 09 3327 5 23	Garbsener SC	42	30	26	30	1	0	119	72	38
23.05.2012	2 09 3383 4 24	TuS Wunstorf	61	23	35	24	23	22	188	36	26
02.06.2012	2 09 3303 3 35	TuS Altwarmbüchen	9	4	4	2	75	76	170	19	37
03.06.2012	2 09 3346 4 94	TSV Isernhagen	191	77	3	3	104	90	468	0	56
06.06.2012	2 09 3327 3 36	Garbsener SC	18	12	48	35	45	44	202	18	32
09/10.06.12	2 09 3300 4 37	TuS Wunstorf	266	92	0	0	0	0	358	128	52
15.06.2012	2 09 3361 4 40	TSV Neustadt	24	7	16	11	21	33	112	21	17
17.06.2012	2 09 3313 3 38	TSV Burgdorf	0	0	0	0	19	17	36	4	19
23.06.2012	2 09 3352 3 39	Lehrter SV	0	0	0	0	93	136	229	21	39
04.07.2012	2 09 3356 1 53	TV Lohnde	2	3	0	0	0	0	5	1	1
17.07.2012	2 09 3327 1 00	Garbsener SC	1	3	3	3	47	36	93	3	0
20.07.2012	2 09 3313 1 51	TSV Burgdorf	1	2	6	4	3	10	26	1	7
06.08.2012	2 09 3313 4 61	TSV Burgdorf	6	6	1	1	0	0	14	4	9
08.08.2012	2 09 3313 4 62	TSV Burgdorf	9	8	3	4	1	1	26	8	11
07.09.2012	2 09 3352 4 95	Lehrter SV	614	230	112	90	525	608	2179	37	103
08.09.2012	2 09 3323 3 74	TuS Empelde	12	2	0	0	0	0	14	4	16
08.09.2012	2 09 3345 4 73	TSV Kirchdorf	14	4	9	6	15	17	65	13	32
09.09.2012	2 09 3399 4 97	TSV Wennigsen	189	69	7	4	127	161	557	31	87
13.09.2012	2 09 3327 3 71	Garbsener SC	24	6	3	0	31	15	79	16	24
15.09.2012	2 09 3383 4 72	TuS Wunstorf	6	1	3	0	44	62	116	15	46
16.09.2012	2 09 3301 3 78	TSG Ahlten	9	2	0	0	0	0	11	4	11
21.09.2012	2 09 3313 4 75	TSV Burgdorf	0	0	0	0	8	10	18	8	13
28.09.2012	2 09 3313 1 76	TSV Burgdorf	1	0	8	2	18	19	48	1	10
30.09.2012	2 09 3361 4 77	TSV Neustadt	0	0	0	0	84	120	204	29	40
02.12.2012	2 09 3336 3 90	SV Germania Helstorf	19	11	12	14	34	46	88	20	16
39 VA's	2012		2749	989	538	432	1688	1911	8253	1240	1146
42 VA	2011		2274	905	551	330	1961	2113	8137	973	1185
46 VA.	2010		2010	733	529	375	2042	2047	7746	784	1248
51 VA	2009		2575	833	464	334	2120	2028	8366	1378	1358
56 VA.	2008		1963	625	484	373	1995	1983	8326	1182	1407
40 VA.	2007		2057	687	583	383	1952	2110	7789	1193	1121

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
11.12.2011	1 07 3400 4 36	KLV Hannover-Stadt	21	9	36	44	36	61	207	59	207
07./08.01.12	2 09 3400 4 04	KLV Hannover-Stadt	120	49	140	142	60	124	635	107	63
18.01.2012	2 09 3400 4 20	KLV Hannover-Stadt	8	4	0	2	0	0	14	8	4
21./22.01.12	2 09 3400 4 01	KLV Hannover-Stadt	105	54	118	146	12	25	460	96	116
28./29.01.12	2 09 3400 4 02	KLV Hannover-Stadt	1	4	91	86	95	156	433	105	117
12.02.2012	2 09 3400 4 05	KLV Hannover-Stadt	0	0	1	0	74	99	174	30	25
25.02.2012	2 09 3418 4 01	Eintracht Hannover	71	16	11	10	73	71	252	29	21
18.03.2012	2 09 3400 4 06	KLV Hannover-Stadt	0	0	0	0	76	102	178	33	28
14.04.2012	2 09 3426 4 28	MTV Herrenhausen	11	1	0	0	0	0	12	4	11
28.04.2012	2 09 3426 4 03	MTV Herrenhausen	59	13	0	0	0	0	72	39	33
06.05.2012	2 09 8888 5 15	NLV	6505	2777	131	71	14	14	9512	4180	264
11.05.2012	2 09 3407 4 25	TuS Bothfeld	3	1	4	0	51	48	107	9	17
11.05.2012	2 09 3431 3 21	TV Badenstedt	0	0	0	0	38	50	88	5	18
19.05.2012	2 09 3400 5 08	KLV Hannover-Stadt	175	97	24	18	0	0	314	11	67
23.05.2012	2 09 3419 4 12	Eintracht Hannover	10	4	12	6	13	31	76	19	16
02./02.06.12	2 09 8888 4 19	NLV	114	80	138	166	7	24	529	119	72
06.06.2012	2 09 3400 3 29	KLV / Landesschulbehörde	0	0	26	15	45	57	143	6	20
15.06.2012	2 09 3407 4 26	TuS Bothfeld	0	0	2	4	80	94	180	11	28
14.07.2012	2 09 3444 5 07	LG Hannover	77	24	56	37	14	11	219	57	28
18./19.07.12	2 09 3419 2 30	Eintracht Hannover	5	0	5	1	28	32	71	3	29
20.07.2012	2 09 3419 4 17	Eintracht Hannover	348	96	12	13	3	2	474	152	23
24.-26.08.12	2 09 3400 5 09	KLV Hannover-Stadt	54	49	99	87	0	0	289	131	128
07.09.2012	2 09 3419 4 14	Eintracht Hannover	8	2	7	5	11	6	39	14	17
12.09.2012	2 09 3444 4 31	LG Hannover	8	2	2	2	14	6	34	9	7
15.09.2012	2 09 3415 4 35	SG Misburg	0	0	0	1	15	16	32	4	23
15./16.09.12	2 09 8888 4 10	NLV	15	2	14	0	0	0	31	17	53
06.10.2012	2 09 3426 3 36	MTV Herrenhausen	7	2	0	0	0	0	9	4	5
06.10.2012	2 09 3407 4 27	TuS Bothfeld	11	2	2	6	20	22	63	18	14
08.-11.10.12	2 09 3419 1 37	Eintracht Hannover	7	0	6	1	35	28	77	6	18
12.10.2012	2 09 3419 4 18	Eintracht Hannover	145	50	24	15	29	15	278	82	15
19.10.2012	2 09 3419 1 38	Eintracht Hannover	0	1	0	1	8	6	16	2	6
25.11.2012	2 09 3400 3 39	LV Hannover-Stadt	0	0	0	0	88	105	193	6	29
32 VA's	2012		7888	3339	961	879	939	1205	15211	5375	1522
33 VA	2011		7673	3080	901	674	1071	1563	14866	5414	1178
36 VA.	2010		7898	3003	1042	790	1445	1976	16166	6059	1515
32 VA.	2009		6842	2710	817	660	889	1299	13210	5232	1078
33 VA.	2008		6302	2463	904	670	1023	1432	12746	5492	1612
34 VA.	2007		6420	2562	948	681	1090	1439	13130	1180	1427

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
18.03.2012	2 09 3539 3 01	SV E Bad Salzdetfurth	78	22	23	10	67	59	249	42	27
14.04.2012	2 09 3505 4 02	LAV Alfeld	13	0	0	1	33	21	68	16	23
22.04.2012	2 09 3540 4 03	FSV Sarstedt	12	6	8	11	16	13	66	19	22
05.05.2012	2 09 3541 4 16	TK Jahn Sarstedt	37	20	40	31	20	35	183	36	35
13.05.2012	2 09 3540 4 04	FSV Sarstedt	0	0	0	0	93	110	203	19	78
16.05.2012	2 09 3529 4 14	Eintracht Hildesheim	16	6	6	7	45	30	110	23	10
29.05.2012	2 09 3505 4 05	LAV Alfeld	36	10	9	16	79	90	240	44	29
03.06.2012	2 09 3560 4 21	TuS Hasede	208	59	7	4	36	35	349	92	23
09.06.2012	2 09 3516 4 17	TSV Brunkensen	1	0	27	22	62	74	186	13	33
17.06.2012	2 09 3540 2 06	FSV Sarstedt	0	0	0	0	84	103	187	17	58
20.06.2012	2 09 3529 4 15	Eintracht Hildesheim	30	17	29	32	31	40	179	36	37
08.07.2012	2 09 3523 3 07	TSV Gronau	82	30	0	2	0	1	115	27	37
08.07.2012	2 09 3540 4 22	FSV Sarstedt	18	14	16	13	86	135	282	38	73
14.07.2012	2 09 3500 2 08	KLV Hildesheim	0	0	0	0	53	51	104	16	31
04.08.2012	2 09 3505 4 19	LAV Alfeld	36	13	5	9	7	15	85	43	20
29.08.2012	2 09 3515 4 09	MTV Eintracht Borsum	22	6	0	0	0	0	28	13	7
08.09.2012	2 09 3541 4 10	TK Jahn Sarstedt	8	3	5	2	3	6	27	6	8
15.09.2012	2 09 3521 3 18	LSV Elze	0	0	0	0	64	70	134	13	43
16.09.2012	2 09 3529 2 11	Eintracht Hildesheim	15	18	13	19	8	19	92	23	29
30.09.2012	2 09 3540 4 13	FSV Sarstedt	14	3	8	8	21	30	84	30	27
03.10.2012	2 09 3505 4 20	LAV Alfeld	180	51	9	3	39	28	310	115	44
21 VA's	2012		806	278	205	190	847	965	3281	681	694
26 VA.	2011		897	272	171	117	723	1060	3267	641	777
24 VA.	2010		850	263	132	116	715	843	2919	591	601
22 VA.	2009		574	187	132	114	719	818	2524	535	635
24. VA.	2008		589	182	140	127	745	856	2639	510	722
23 VA.	2007		1085	378	213	176	743	912	3461	595	784

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
05.05.2012	2 09 3600 2 07	KLV Holzminden	5	1	7	1	42	45	101	6	13
26.05.2012	2 09 3607 5 01	MTV 49 Holzminden	24	9	25	21	18	27	124	40	21
16.06.2012	2 09 3600 2 05	KLV Holzminden	0	0	0	0	24	29	53	6	16
15.09.2012	2 09 3600 2 06	KLV Holzminden	0	0	2	2	16	15	35	4	17
13.10.2012	2 09 3600 2 07	KLV Holzminden	5	3	3	1	10	15	37	7	10
5 VA's	2012		29	12	30	24	68	86	249	57	64
6 VA.	2011		19	14	42	27	158	175	435	60	96
9 VA.	2010		11	12	59	34	231	241	585	72	121
11 VA.	2009		58	24	48	31	225	249	635	93	137
11 VA.	2008		17	6	48	32	183	188	501	63	140
10 VA.	2007		54	12	60	39	155	126	446	68	120

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
18.02.2012	2 09 3700 2 01	KLV Nienburg	20	3	14	1	35	39	112	8	9
28.04.2012	2 09 3708 2 03	Holtorfer SV	10	1	8	3	48	69	139	13	20
16.06.2012	2 09 3700 2 06	KLV Nienburg	4	1	13	3	44	51	116	10	24
07.07.2012	2 09 3700 2 06	KLV Nienburg	6	1	7	4	51	52	121	10	36
15.09.2012	2 09 3723 2 07	KLV Nienburg	1	0	4	4	39	34	82	8	26
5 VA.	2012		41	6	46	15	217	245	570	49	115
9 VA.	2011		428	156	47	36	569	567	1803	44	95
9 VA.	2010		456	164	69	25	692	679	2086	71	223
7 VA.	2009		367	134	42	29	633	585	1790	66	168
8 VA.	2008		297	113	44	28	647	574	1703	82	128
6 VA.	2007		24	11	27	21	400	333	827	81	200

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

Datum	Va-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
19.02.2012	2 09 3838 2 01	TWG Nienstädt/Sülbeck	0	0	0	0	56	73	129	10	25
18.03.2012	2 09 3800 2 02	KLV Schaumburg	8	2	0	1	28	33	72	11	22
28.04.2012	2 09 3800 4 03	KLV Schaumburg	12	4	6	11	22	46	101	14	22
11.05.2012	2 09 3800 3 04	KLV Schaumburg	0	0	0	0	75	123	198	11	43
02.06.2012	2 09 3800 2 05	KLV Schaumburg	15	4	9	19	47	86	180	22	32
15.06.2012	2 09 3800 3 06	KLV Schaumburg	0	0	0	0	77	125	202	14	33
17.06.2012	2 09 3821 4 07	VT Rinteln	212	95	19	13	130	68	537	0	67
14.07.2012	2 09 3800 3 08	KLV Schaumburg	13	2	8	11	18	38	90	15	37
08.09.2012	2 09 3800 2 09	KLV Schaumburg	3	0	1	2	20	28	54	8	28
9 VA's	2012		263	107	43	57	473	620	1563	105	309
12 VA.	2011		261	100	70	92	550	803	1875	126	420
12 VA.	2010		264	111	64	56	650	966	2111	127	277
11 VA.	2009		68	13	53	60	573	948	1724	130	271
9 VA.	2008		66	14	32	41	472	669	1314	113	257
11 VA.	2007		68	19	34	68	501	803	1482	144	313

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

Jahr	Anzahl	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mU20/18	wU20/18	mU16uj.	wU16uj.	Ges.	Ver.	Ka.ri.
	8	Kreis Diepholz	84	42	58	75	398	515	1182	194	287
	11	Kreis Hameln-Pyrmont	39	13	15	8	367	538	982	109	276
	39	Kreis Hannover-Land	2749	989	538	432	1688	1911	8253	1240	1146
	32	Kreis Hannover-Stadt	7888	3339	961	879	939	1205	15211	5375	1522
	21	Kreis Hildesheim	806	278	205	190	847	965	3281	681	694
	5	Kreis Holzminden	29	12	30	24	68	86	249	57	61
	5	Kreis Nienburg	41	6	46	15	217	245	570	49	115
	9	Kreis Schaumburg	263	107	43	57	473	620	1563	105	309
2012	130		11899	4786	1896	1680	4997	6085	31291	7810	4410
2011	146 VA.	BEZIRK Hannover	11682	4589	1989	1437	6043	7575	36338	7692	4397
2010	157 VA.	BEZIRK Hannover	11620	4339	2007	1469	6623	7881	33968	7978	4532
2009	156 VA.	BEZIRK Hannover	10552	3935	1613	1297	6219	7309	30919	7750	4264
2008	165 VA.	BEZIRK Hannover	9427	3463	1849	1447	6144	7151	30383	7839	4926
2007	146 VA.	BEZIRK Hannover	9826	3732	2000	1519	5648	6957	29621	3559	4622