

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

**Bezirk Hannover e.V.**

**2010**

**Bestenliste**

**NLV – Bezirk Hannover e.V. – Bestenliste 2010**





# NLV - Bezirk Hannover e.v.

## ***BESTENLISTE 2010***

### ***Inhalt:***

---

|                          |     |       |
|--------------------------|-----|-------|
| Ehrentafel (Meister)     | 4   | - 21  |
| Männer                   | 22  | - 35  |
| Frauen                   | 36  | - 47  |
| männliche Jugend         | 48  | - 63  |
| weibliche Jugend         | 64  | - 75  |
| Schüler A - D            | 76  | - 109 |
| Schülerinnen A - D       | 110 | - 146 |
| Senioren M 30 - M 80     | 147 | - 194 |
| Seniorinnen W 30 - W 70  | 199 | - 217 |
| DMM / DAMM / DJMM / DSMM | 218 |       |
| Veranstaltungsstatistik  | 219 | - 223 |

*Verantwortlich für den Inhalt:*

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel/Fax: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

*Die Bezirks-Bestenliste im Internet:*

**www.woro-la.de**

## **EUROPAMEISTER**

### **M 80**

|         |                     |    |                |       |
|---------|---------------------|----|----------------|-------|
| 5-Kampf | Teufert, Karl-Heinz | 29 | SC Langenhagen | 2.917 |
|---------|---------------------|----|----------------|-------|

## **Deutsche Meister**

### **wJA**

|            |                 |    |              |       |
|------------|-----------------|----|--------------|-------|
| Dreisprung | Eckhardt, Neele | 92 | TSV Asendorf | 12,78 |
|------------|-----------------|----|--------------|-------|

### **wJB**

|         |                    |    |                  |       |
|---------|--------------------|----|------------------|-------|
| 7-Kampf | Brodersen, Deborah | 93 | LG Weserbergland | 5.329 |
|---------|--------------------|----|------------------|-------|

### **M 30**

|         |                           |    |             |       |
|---------|---------------------------|----|-------------|-------|
| 5-Kampf | Weber-Spieckschen, Sanjay | 80 | Hannover 96 | 2.979 |
|---------|---------------------------|----|-------------|-------|

### **M 50**

|          |                  |    |                 |       |
|----------|------------------|----|-----------------|-------|
| Berglauf | Ruminski, Thomas | 60 | TV E Hiddestorf | 47:25 |
|----------|------------------|----|-----------------|-------|

### **M 60**

|            |                  |    |             |       |
|------------|------------------|----|-------------|-------|
| Dreisprung | Kröger, Wilfried | 46 | LG Hannover | 10,89 |
|------------|------------------|----|-------------|-------|

### **M 65**

|                |                |    |                        |          |
|----------------|----------------|----|------------------------|----------|
| 60 m (H)       | Arndt, Manfred | 42 | TSV Burgdorf           | 8,33     |
| 3.000 m BG (H) | Degener, Karl  | 43 | DJK Sparta Langenhagen | 16:20,14 |
| 5.000 m BG     | Degener, Karl  | 43 | DJK Sparta Langenhagen | 27:51,21 |
| 10-km Gehen    | Degener, Karl  | 43 | DJK Sparta Langenhagen | 58:11    |
| 30-km Gehen    | Degener, Karl  | 43 | DJK Sparta Langenhagen | 3:04:43  |
| Weitsprung (H) | Arndt, Manfred | 42 | TSV Burgdorf           | 5,04     |

### **M 75**

|             |                 |    |            |          |
|-------------|-----------------|----|------------|----------|
| 800 m (H)   | Schlecht, Horst | 35 | SG Misburg | 2:45,24  |
| 800 m       | Schlecht, Horst | 35 | SG Misburg | 2:45,61  |
| 1.500 m     | Schlecht, Horst | 35 | SG Misburg | 5:41,65  |
| 3.000 m (H) | Schlecht, Horst | 35 | SG Misburg | 12:41,61 |

### **W 30**

|                 |                           |    |                         |         |
|-----------------|---------------------------|----|-------------------------|---------|
| 60 m Hürden (H) | Witt, Mareike             | 79 | LG Delmenhorst/Diepholz | 9,47    |
| 3 x 800 m       | ( Leppin, Raufer, Rebbe ) |    | StG Burgdorf-Helstorf   | 7:31,24 |
| 5-Kampf         | Witt, Mareike             | 79 | LG Delmenhorst/Diepholz | 3.202   |

### **W 40**

|                |                    |    |                   |      |
|----------------|--------------------|----|-------------------|------|
| Stabhochsprung | Ziemann, Christina | 68 | MTV 49 Holzminden | 2,90 |
| Stabhoch (H)   | Ziemann, Christina | 68 | MTV 49 Holzminden | 3,10 |

### W 45

|                |                   |    |              |      |
|----------------|-------------------|----|--------------|------|
| Hochsprung     | Lindemann, Frauke | 65 | TSV Burgdorf | 1,62 |
| Hochsprung (H) | Lindemann, Frauke | 65 | TSV Burgdorf | 1,62 |

### W 55

|         |                     |    |                  |         |
|---------|---------------------|----|------------------|---------|
| 1.500 m | Schlachte, Roswitha | 55 | LG Weserbergland | 5:38,19 |
|---------|---------------------|----|------------------|---------|

## **Norddeutsche Meister**

### Männer

|                 |                                    |    |               |         |
|-----------------|------------------------------------|----|---------------|---------|
| 400 m           | Juretzko, Alexander                | 90 | LG Hannover   | 48,27   |
| 1.500 m         | Raabe, Johannes                    | 87 | LG Hannover   | 3:48,60 |
| Crosslauf-Lang. | Schwarzbach, Dirk                  | 81 | TSV Kirchdorf | 23:33   |
| Cross-Lang-M.   | (Schwarzbach, Champignon, Giesler) |    | TSV Kirchdorf | 12 P.,  |

### Frauen

|               |                                    |    |                |         |
|---------------|------------------------------------|----|----------------|---------|
| 400 m         | Müller, Inga-Marie                 | 90 | LG Hannover    | 54,95   |
| Marathon      | Rikken, Sonja                      | 72 | LC Hansa Stuhr | 3:05:36 |
| Marathon-M.   | ( Rikken, Welp, Niemann-Scheffel ) |    | LC Hansa Stuhr | 9:44:58 |
| 4 x 200 m (H) | (Roth, Kruse, Gangnus, Ferguen)    |    | LG Hannover    | 1:40,60 |
| Crosslauf     | Kreil, Katrin                      | 70 | Hannover 96    | 11:54   |
| Crosslauf-M.  | (Kreil, Dreißigacker, Radtke)      |    | Hannover 96    | 11 P.   |

### mJA

|                |                         |    |              |       |
|----------------|-------------------------|----|--------------|-------|
| 100 m          | Arndt, Dominique Andre  | 92 | LG Hannover  | 11,03 |
| Stabhochsprung | Pfitzner, Thomas        | 92 | SV Alfeld    | 4,50  |
| Speerwurf      | Teuteberg, Alexander    | 92 | Hannover 96  | 67,85 |
| Crosslauf      | Kuckuck, Gage           | 91 | TuS Wunstorf | 10:34 |
| Crosslauf-M.   | (Clegg, Görtler, Jauch) |    | LG Hannover  | 15 P. |

### mJB

|       |                 |    |              |       |
|-------|-----------------|----|--------------|-------|
| 400 m | Rehbein, Jannik | 93 | FSV Sarstedt | 49,30 |
|-------|-----------------|----|--------------|-------|

### wJA

|                 |                               |    |                  |       |
|-----------------|-------------------------------|----|------------------|-------|
| 100 m           | Holzschuh, Marie              | 94 | LG Weserbergland | 12,30 |
| 200 m           | Holzschuh, Marie              | 94 | LG Weserbergland | 25,07 |
| 60 m Hürden (H) | Siekman, Ronja                | 92 | LG Wennigsen     | 8,79  |
| Hochsprung (H)  | Onnen, Imke                   | 94 | LG Hannover      | 1,69  |
| Dreisprung (H)  | Eckhardt, Neele               | 92 | TSV Asendorf     | 12,67 |
| Crosslauf-M.    | (Langreder, Krause, Nüssgens) |    | LG Hannover      | 12 P. |

### wJB

|           |                 |    |             |       |
|-----------|-----------------|----|-------------|-------|
| Crosslauf | Langreder, Nora | 92 | LG Hannover | 12:07 |
|-----------|-----------------|----|-------------|-------|

### Schülerinnen A

|              |                         |  |                   |       |
|--------------|-------------------------|--|-------------------|-------|
| Crosslauf-M. | (Vömel, Hehr, Wübbeler) |  | FTSV Jahn Brinkum | 15 P. |
|--------------|-------------------------|--|-------------------|-------|

### W15

|           |                        |    |                   |         |
|-----------|------------------------|----|-------------------|---------|
| 2.000 m   | Zimmermann, Ines       | 95 | LG Hannover       | 6:43,50 |
| Crosslauf | Vömel, Malyzia Catjana | 95 | FTSV Jahn Brinkum | 8:08    |

### M 30

|            |                     |    |                |         |
|------------|---------------------|----|----------------|---------|
| 100 m      | Adam, Christoph     | 80 | TSV Neustadt   | 11,44   |
| 200 m      | Müller, Torsten     | 78 | Garbsener SC   | 23,33   |
| 1.500 m    | Lippold, Harald     | 73 | TSV Gronau     | 4:31,04 |
| Diskuswurf | Hülsemann, Torsten  | 76 | MTV Messenkamp | 41,27   |
| Crosslauf  | Jankowski, Christof | 79 | Hannover 96    | 16:59   |

### M 40

|              |                          |    |               |       |
|--------------|--------------------------|----|---------------|-------|
| Crosslauf    | Raupach, Bernd           | 70 | SG Misburg    | 17:05 |
| Crosslauf-M. | (Pingpank, Finn, Cordts) |    | TSV Kirchdorf | 24 P. |

### M 45

|           |                   |    |               |         |
|-----------|-------------------|----|---------------|---------|
| 800 m     | Muschiol, Andreas | 62 | SG Misburg    | 2:08,73 |
| Crosslauf | Pingpank, Markus  | 64 | TSV Kirchdorf | 16:41   |

### M 50

|              |                           |    |                         |          |
|--------------|---------------------------|----|-------------------------|----------|
| 5.000 m      | Ruminski, Thomas          | 60 | SV Eintracht Hiddestorf | 16:50,69 |
| 10-km        | Ruminski, Thomas          | 60 | SV Eintracht Hiddestorf | 34:40    |
| Hochsprung   | Titze, Hans-Ulrich        | 57 | TSV Burgdorf            | 1,50     |
| Diskuswurf   | Titze, Hans-Ulrich        | 57 | TSV Burgdorf            | 40,85    |
| Crosslauf    | Ruminski, Thomas          | 60 | SV Eintracht Hiddestorf | 17:07    |
| Crosslauf-M. | (Schulz, Jensen, Kersten) |    | TSV Kirchdorf           | 30 P.    |

### M 55

|            |                   |    |                  |         |
|------------|-------------------|----|------------------|---------|
| Marathon   | Wührmann, Werner  | 55 | LC Hansa Stuhr   | 3:03:20 |
| Diskuswurf | Deiss, Karl-Heinz | 53 | MTV Herrenhausen | 43,26   |

### M 60

|                |                         |    |                  |       |
|----------------|-------------------------|----|------------------|-------|
| 100 m          | Schüler, Horst-Rainer   | 47 | SG Misburg       | 13,93 |
| Stabhochsprung | Rudert, Jürgen          | 48 | MTV Herrenhausen | 3,00  |
| Speerwurf      | Rudert, Jürgen          | 48 | MTV Herrenhausen | 39,89 |
| Crosslauf      | Lutz, Wolfgang          | 49 | TSV Kirchdorf    | 18:59 |
| Crosslauf-M.   | (Lutz, Redenius, Asche) |    | TSV Kirchdorf    | 17 P. |

### M 65

|            |                |    |                        |          |
|------------|----------------|----|------------------------|----------|
| 5.000 m BG | Degener, Karl  | 43 | DJK Sparta Langenhagen | 27:46,97 |
| Weitsprung | Arnd, Manfred  | 42 | TSV Burgdorf           | 5,19     |
| Hammerwurf | Meier, Manfred | 43 | LG Wennigsen           | 47,47    |

### M 70

|            |                   |    |                      |          |
|------------|-------------------|----|----------------------|----------|
| 800 m      | Ritter, Siegfried | 38 | Eintracht Hildesheim | 2:46,23  |
| 5.000 m    | Bublitz, Manfred  | 39 | LG Weserbergland     | 20:41,71 |
| 10-km      | Bublitz, Manfred  | 39 | LG Weserbergland     | 43:30    |
| Hochsprung | Weltle, Hubert    | 40 | LG Hannover          | 1,37     |

### M 75

|            |                   |    |                  |      |
|------------|-------------------|----|------------------|------|
| Weitsprung | Nowoczyn, Clemens | 33 | TK Jahn Sarstedt | 3,78 |
|------------|-------------------|----|------------------|------|

### W 30

|            |                  |    |             |       |
|------------|------------------|----|-------------|-------|
| 10-km      | Krinke, Nicole   | 78 | LG Nienburg | 38:55 |
| Diskuswurf | Scheiding, Linda | 80 | LG Hannover | 42,90 |

### W 35

|          |               |    |                |         |
|----------|---------------|----|----------------|---------|
| Marathon | Rikken, Sonja | 72 | LC Hansa Stuhr | 3:05:36 |
|----------|---------------|----|----------------|---------|

### W 40

|             |                    |    |              |       |
|-------------|--------------------|----|--------------|-------|
| 80 m Hürden | Bauernfeind, Gabi  | 70 | TSV Burgdorf | 13,61 |
| Dreisprung  | Bauernfeind, Gabi  | 70 | TSV Burgdorf | 10,20 |
| Hammerwurf  | Schaper, Katharina | 67 | LG Hannover  | 41,49 |

### W 45

|            |                   |    |              |      |
|------------|-------------------|----|--------------|------|
| Hochsprung | Lindemann, Frauke | 65 | TSV Burgdorf | 1,65 |
|------------|-------------------|----|--------------|------|

### W 50

|              |                              |    |                        |          |
|--------------|------------------------------|----|------------------------|----------|
| 5.000 m BG   | Komoll, Birgit               | 60 | DJK Sparta Langenhagen | 32:34,07 |
| Crosslauf-M. | (Schlachte, Majewski, Radau) |    | LG Weserbergland       | 17 P.    |

### W 55

|       |                     |    |                  |       |
|-------|---------------------|----|------------------|-------|
| 10-km | Schlachte, Roswitha | 55 | LG Weserbergland | 45:47 |
|-------|---------------------|----|------------------|-------|

## **NLV+BLV Meister**

### **Halle / Winterwurf**

#### Männer

|                |                                        |    |                  |         |
|----------------|----------------------------------------|----|------------------|---------|
| 400 m          | Juretzko, Alexander                    | 90 | Hannover 96      | 49,59   |
| 4 x 400 m      | (Prinzhorn, Rothmann, Meier, Hohlweck) |    | LG Weserbergland | 3:32,11 |
| 3 x 1.000 m    | (Rasper, Bromann, Waldmann)            |    | LG Hannover      | 7:27,56 |
| Hochsprung     | Hentel, Jan                            | 88 | Hannover 96      | 2,04    |
| Stabhochsprung | Kahlert, Steffen                       | 87 | TuS Wunstorf     | 5,00    |

#### Frauen

|                |                                |    |                         |         |
|----------------|--------------------------------|----|-------------------------|---------|
| 60 m Hürden    | Ferguen, Amina                 | 89 | LG Hannover             | 8,59    |
| 4 x 200 m      | (Roth, Kruse, Röcker, Ferguen) |    | LG Hannover             | 1:40,81 |
| Stabhochsprung | Roloff, Annika                 | 91 | MTV 49 Holzminden       | 3,90    |
| Kugelstoß      | Witt, Mareike                  | 79 | LG Delmenhorst/Diepholz | 11,61   |

#### mJA

|                |                        |    |                  |         |
|----------------|------------------------|----|------------------|---------|
| 60 m           | Arndt, Dominique Andre | 92 | LG Hannover      | 7,06    |
| 1.500 m        | Kuckuck, Gage          | 91 | TuS Wunstorf     | 4:13,01 |
| Stabhochsprung | Pfitzer, Thomas        | 92 | SV Alfeld        | 4,60    |
| Weitsprung     | Scherfose, Patrick     | 91 | LG Weserbergland | 6,91    |
| Dreisprung     | Meixner, Nils          | 93 | SV Alfeld        | 13,49   |

#### wJA

|                |                   |    |                   |       |
|----------------|-------------------|----|-------------------|-------|
| 60 m           | Freese, Anna-Lena | 94 | FTSV Jahn Brinkum | 7,68  |
| 200 m          | Freese, Anna-Lena | 94 | FTSV Jahn Brinkum | 24,93 |
| 60 m Hürden    | Rieck, Svenja     | 93 | LG Wennigsen      | 8,81  |
| Hochsprung     | Onnen, Imke       | 94 | LG Hannover       | 1,67  |
| Stabhochsprung | Roloff, Annika    | 91 | MTV 49 Holzminden | 4,05  |
| Dreisprung     | Eckhardt, Neele   | 92 | TSV Asendorf      | 12,51 |

### mJB

|                |                                |    |                   |         |
|----------------|--------------------------------|----|-------------------|---------|
| 4 x 200 m      | (Napp, Ohle, Gladitz, Kellner) |    | LG Hannover       | 1:36,60 |
| Hochsprung     | Rehbein, Jannik                | 93 | FSV Sarstedt      | 1,87    |
| Stabhochsprung | Kersting, Tarik                | 94 | MTV 49 Holzminden | 4,00    |
| Dreisprung     | Meixner, Nils                  | 93 | SV Alfeld         | 13,00   |

### wJB

|                |                                   |    |                   |          |
|----------------|-----------------------------------|----|-------------------|----------|
| 60 m           | Holzschuh, Marie                  | 94 | LG Weserbergland  | 7,85     |
| 200 m          | Freese, Anna-Lena                 | 94 | FTSV Jahn Brinkum | 25,21    |
| 3.000 m        | Vömel, Malyzia Catjana            | 95 | FTSV Jahn Brinkum | 10:47,18 |
| 60 m Hürden    | Rieck, Svenja                     | 93 | LG Wennigsen      | 8,63     |
| 4 x 200 m      | (Vömel, Wessel, Wolpmann, Freese) |    | FTSV Jahn Brinkum | 1:44,95  |
| Hochsprung     | Onnen, Imke                       | 94 | LG Hannover       | 1,73     |
| Stabhochsprung | Wagner, Karolin                   | 93 | SV Alfeld         | 3,30     |

### Schüler A

|           |                                            |  |             |       |
|-----------|--------------------------------------------|--|-------------|-------|
| 4 x 100 m | (Dierschke, Schülke, Groenewold, Liesecke) |  | LG Hannover | 49,42 |
|-----------|--------------------------------------------|--|-------------|-------|

### M 15

|             |              |    |                     |      |
|-------------|--------------|----|---------------------|------|
| 60 m Hürden | Weiß, Torben | 95 | TV Eintracht Sehnde | 8,79 |
| Weitsprung  | Weiß, Torben | 95 | TV Eintracht Sehnde | 6,22 |

### M 14

|                |                   |    |                      |         |
|----------------|-------------------|----|----------------------|---------|
| 1.000 m        | Wetjen, Niklas    | 96 | Eintracht Hildesheim | 3:01,84 |
| 60 m Hürden    | Juretzko, Nikolai | 96 | LG Nienburg          | 9,44    |
| Stabhochsprung | Aschitsch, Simon  | 96 | SV Alfeld            | 3,50    |

### W 15

|         |                        |    |                   |           |
|---------|------------------------|----|-------------------|-----------|
| 800 m   | Dannenberg, Marie      | 95 | LG Wennigsen      | ohne Zeit |
| 3.000 m | Vömel, Malyzia Catjana | 95 | FTSV Jahn Brinkum | 10:52,49  |

### W 14

|             |                  |    |                   |         |
|-------------|------------------|----|-------------------|---------|
| 2.000 m     | Hehr, Antonia    | 96 | FTSV Jahn Brinkum | 7:11,55 |
| 60 m Hürden | Wübbeler, Alicia | 96 | FTSV Jahn Brinkum | 9,14    |
| Weitsprung  | Wübbeler, Alicia | 96 | FTSV Jahn Brinkum | 5,24    |

### **Crosslauf**

|                |                                       |    |                         |       |
|----------------|---------------------------------------|----|-------------------------|-------|
| Männer Lang    | Schwarzbach, Dirk                     | 81 | TSV Kirchdorf           | 26:57 |
| Männer L-M.    | ( Schwarzbach, Reichert, Bartholome ) |    | TSV Kirchdorf           | 17 P. |
| WJA-Mannsch.   | ( Schröder, Schröder, Oltmanns )      |    | FTSV Jahn Brinkum       | 15 P. |
| W 15           | Dannenberg, Marie                     | 95 | LG Wennigsen            | 9:01  |
| SchiA-Mannsch. | ( Vömel, Hehr, Wübbeler )             |    | FTSV Jahn Brinkum       | 24 P. |
| M 30/35 Manns. | ( Giesler, Steinmann, Schenker )      |    | TSV Kirchdorf           | 9 P.  |
| M 40 Lang      | Bartholome, Thomas                    | 69 | TSV Kirchdorf           | 30:14 |
| M 45 Mittel    | Pingpank, Markus                      | 64 | TSV Kirchdorf           | 10:39 |
| M 50           | Ruminski, Thomas                      | 60 | SV Eintracht Hiddestorf | 25:00 |
| M 60           | Lutz, Wolfgang                        | 49 | TSV Kirchdorf           | 27:25 |
| M 60/65 Manns. | ( Lutz, Redenius, Asche )             |    | TSV Kirchdorf           | 14 P. |
| W 35           | Rikken, Sonja                         | 72 | LC Hansa Stuhr          | 14:52 |



## **NLV+BLV - Meister Sommersaison**

### **Männer**

|            |                                      |    |                  |         |
|------------|--------------------------------------|----|------------------|---------|
| 400 m      | Stöckl, Sebastian                    | 88 | LG Weserbergland | 49,58   |
| 4 x 400 m  | ( Stöckl, Prinzhorn, Peest, Diatta ) |    | LG Weserbergland | 3:22,43 |
| Hochsprung | Hase, Jan                            | 88 | LG Hannover      | 2,05    |
| Kugelstoß  | Dobbrunz, Julian                     | 85 | FSV Sarstedt     | 18,26   |
| Hammerwurf | Kahlmeyer, Marcus                    | 82 | Hannover 96      | 67,96   |
| Speerwurf  | Schröder, Sven                       | 88 | TSV Asendorf     | 65,67   |

### **Frauen**

|                |                                    |    |                         |          |
|----------------|------------------------------------|----|-------------------------|----------|
| 100 m          | Roth, Alena                        | 90 | LG Hannover             | 11,97    |
| 400 m          | Müller, Inga Marie                 | 90 | LG Hannover             | 56,82    |
| 1.500 m        | Leiberich, Marion                  | 88 | LG Hannover             | 4:42,46  |
| 5.000 m        | Kreil, Katrin                      | 70 | Hannover 96             | 17:46,32 |
| 10-km – M.     | (Dreißigacker, Radtke, Brandt)     |    | Hannover 96             | 1:56:26  |
| Halbmarathon   | Krinke, Nicole                     | 78 | LG Nienburg             | 1:23:43  |
| Halbm.-M.      | ( Hofmann, Wehrenburg, Tangermann) |    | 1. WV Wunstorf          | 5:51:38  |
| Marathon       | Rikken, Sonja                      | 72 | LC Hansa Stuhr          | 3:05:36  |
| Marathon-M.    | ( Rikken, Welp, Niemann-Scheffel ) |    | LC Hansa Stuhr          | 9:44:58  |
| 100 m Hürden   | Ferguen, Amina                     | 89 | LG Hannover             | 13,74    |
| 400 m Hürden   | Müller, Inga Marie                 | 90 | LG Hannover             | 61,62    |
| Hochsprung     | Schulz, Sara                       | 88 | LG Hannover             | 1,65     |
| Stabhochsprung | Roloff, Annika                     | 91 | MTV 49 Holzminden       | 3,70     |
| 5-Kampf        | Witt, Mareike                      | 79 | LG Delmenhorst/Diepholz | 3.506    |
| 5-Kampf – M.   | ( Witt, Meyer, Klapper )           |    | LG Delmenhorst/Diepholz | 9.542    |
| 7-Kampf        | Witt, Mareike                      | 79 | LG Delmenhorst/Diepholz | 4.781    |
| 7-Kampf – M.   | ( Witt, Klapper, Meyer )           |    | LG Delmenhorst/Diepholz | 13.389   |
| DMM-Landesl.   | Div.                               |    | StG Burgdorf-Helstorf   | 6.598    |

### **Juniorinnen**

|       |                |    |              |       |
|-------|----------------|----|--------------|-------|
| 10-km | Lofski, Nadine | 88 | TuS Wunstorf | 39:43 |
|-------|----------------|----|--------------|-------|

### **mJA**

|                |                      |    |                      |         |
|----------------|----------------------|----|----------------------|---------|
| 400 m          | Rehbein, Jannik      | 93 | FSV Sarstedt         | 50,13   |
| 3.000 m        | Thielen, Nils        | 91 | Eintracht Hildesheim | 8:59,73 |
| Hochsprung     | Bleischwitz, Marcel  | 92 | LG Hannover          | 1,96    |
| Stabhochsprung | Scherfose, Patrick   | 91 | LG Weserbergland     | 4,30    |
| Speerwurf      | Teuteberg, Alexander | 92 | Hannover 96          | 60,19   |
| DJMM-Gr.1      | div.                 |    | LG Hannover          | 13.771  |

### **wJA**

|                |                                   |    |                   |          |
|----------------|-----------------------------------|----|-------------------|----------|
| 100 m          | Freese, Anna-Lena                 | 94 | FTSV Jahn Brinkum | 11,92    |
| 20 m           | Freese, Anna-Lena                 | 94 | FTSV Jahn Brinkum | 24,65    |
| 3.000 m        | Schröder, Franziska               | 92 | FTSV Jahn Brinkum | 11:10,80 |
| 4 x 100 m      | ( Rieck, Siekmann, Funke, Wiens ) |    | LG Wennigsen      | 48,61    |
| Stabhochsprung | Roloff, Annika                    | 91 | MTV 49 Holzminden | 4,06     |
| Kugelstoß      | Brodersen, Deborah                | 93 | LG Weserbergland  | 12,51    |
| Speerwurf      | Ihli, Imme                        | 91 | LC Hansa Stuhr    | 41,99    |
| DJMM-Gr. 1     | div.                              |    | LG Hannover       | 10.299   |

### **mJB**

|               |                             |    |                   |         |
|---------------|-----------------------------|----|-------------------|---------|
| 400 m         | Rehbein, Jannik             | 93 | FSV Sarstedt      | 50,59   |
| 10-km         | Grupe, Sven                 | 93 | LG Hannover       | 34:40   |
| 10-km – M.    | ( Grupe, Wulfert, Jonczyk ) |    | LG Hannover       | 1:50:10 |
| Dreisprung    | Meixner, Nils               | 93 | SV Alfeld         | 13,45   |
| 10-Kampf – M. | ( Kersting, Koch, Echzell ) |    | MTV 49 Holzminden | 13.527  |

### wJB

|                |                            |    |                   |          |
|----------------|----------------------------|----|-------------------|----------|
| 100 m          | Freese, Anna-Lena          | 94 | FTSV Jahn Brinkum | 12,18    |
| 200 m          | Freese, Anna-Lena          | 94 | FTSV Jahn Brinkum | 24,71    |
| 3.000 m        | Vömel, Malyzia Catjana     | 95 | FTSV Jahn Brinkum | 10:37,86 |
| 10-km          | Schröder, Natascha         | 94 | FTSV Jahn Brinkum | 43:13    |
| 100 m Hürden   | Rieck, Svenja              | 93 | LG Wennigsen      | 13,85    |
| 400 m Hürden   | Mispagel, Ronja-Julie      | 94 | LG Wennigsen      | 65,40    |
| Stabhochsprung | Wagner, Karolin            | 93 | SV Alfeld         | 3,20     |
| Kugelstoß      | Bormann, Christin          | 94 | TSV Asendorf      | 13,26    |
| 4-Kampf        | Rieck, Svenja              | 93 | LG Wennigsen      | 3.162    |
| 7-Kampf        | Rieck, Svenja              | 93 | LG Wennigsen      | 4.874    |
| 7-Kampf – M.   | ( Rieck, Mispagel, Finke ) |    | LG Wennigsen      | 12.893   |

### Schüler A

|           |                                              |              |       |
|-----------|----------------------------------------------|--------------|-------|
| 4 x 100 m | ( Dierschke, Schülke, Groenewold, Liesecke ) | LG Hannover  | 47,47 |
| DSMM      | div.                                         | TSV Burgdorf | 7.832 |

### M15

|            |                |    |                     |       |
|------------|----------------|----|---------------------|-------|
| Hochsprung | Weiß, Torben   | 95 | TV Eintracht Sehnde | 1,74  |
| Weitsprung | Weiß, Torben   | 95 | TV Eintracht Sehnde | 6,30  |
| Speerwurf  | Scholz, Linus  | 95 | TSG Ahlten          | 48,07 |
| Block Lauf | Welzel, Gerrit | 95 | LG Wennigsen        | 2.562 |

### M14

|                |                   |    |               |         |
|----------------|-------------------|----|---------------|---------|
| 1.000 m        | Glück, Marvin     | 96 | LG Nienburg   | 2:52,01 |
| Stabhochsprung | Aschitsch, Simon  | 96 | SV Alfeld     | 3,52    |
| Block Spr/Spr. | Juretzko, Nikolai | 96 | LG Nienburg   | 2.889   |
| Block Lauf     | Seelemeyer, Simon | 96 | TSV Kirchdorf | 2.477   |

### Schülerinnen A

|            |      |  |                  |       |
|------------|------|--|------------------|-------|
| DSMM-Gr. 2 | div. |  | LG Weserbergland | 7.954 |
|------------|------|--|------------------|-------|

### W15

|         |                   |    |                    |         |
|---------|-------------------|----|--------------------|---------|
| 800 m   | Dannenberg, Marie | 95 | LG Wennigsen       | 2:16,54 |
| 2.000 m | Dannenberg, Marie | 95 | LG Wennigsen       | 6:38,37 |
| 4-Kampf | Kühn, Johanna     | 95 | Post-SV Stadthagen | 2.231   |

### W14

|             |                  |    |                   |       |
|-------------|------------------|----|-------------------|-------|
| 100 m       | Wübbeler, Alicia | 96 | FTSV Jahn Brinkum | 12,77 |
| 80 m Hürden | Wübbeler, Alicia | 96 | FTSV Jahn Brinkum | 12,21 |
| Block Lauf  | Wübbeler, Alicia | 96 | FTSV Jahn Brinkum | 2.581 |

### M30

|              |                                  |    |                |         |
|--------------|----------------------------------|----|----------------|---------|
| 100 m        | Adam, Christoph                  | 80 | TSV Neustadt   | 11,53   |
| 10-km – M.   | ( Giesler, Steinmann, Westphal ) |    | TSV Kirchdorf  | 1:40:50 |
| Kugelstoß    | Hülsemann, Torsten               | 76 | MTV Messenkamp | 14,01   |
| Diskuswurf   | Hülsemann, Torsten               | 76 | MTV Messenkamp | 41,13   |
| 5-K-Mannsch. | ( Geweke, Choina, Stronk )       |    | TV Lohnde      | 6.712   |

### M 35

|            |                   |    |                |         |
|------------|-------------------|----|----------------|---------|
| 100 m      | Schottstedt, Dirk | 73 | TSV Anderten   | 11,99   |
| 800 m      | Piech, Andreas    | 71 | TSV Brunkensen | 2:11,13 |
| Weitsprung | Gewecke, Holger   | 75 | TV Lohnde      | 6,07    |
| 5-Kampf    | Gewecke, Holger   | 75 | TV Lohnde      | 2.765   |

### M 40

|           |                                          |                       |       |
|-----------|------------------------------------------|-----------------------|-------|
| 4 x 100 m | (Hothan, Banschbach, Langreder, Wesslin) | StG Burgdorf-Helstorf | 50,62 |
| 5-Kampf   | Abramowski, Peter                        | 66 MTV Eintr. Borsum  | 2.505 |

### M 50

|              |                   |    |                         |         |
|--------------|-------------------|----|-------------------------|---------|
| 3.000 m      | Ruminski, Thomas  | 60 | SV Eintracht Hiddestorf | 9:43,15 |
| 10-km        | Ruminski, Thomas  | 60 | SV Eintracht Hiddestorf | 33:58   |
| Halbmarathon | Nothdurft, Helmut | 60 | LG Weserbergland        | 1:19:18 |

### M 55

|            |                   |    |                  |         |
|------------|-------------------|----|------------------|---------|
| Marathon   | Wührmann, Werner  | 55 | LC Hansa Stuhr   | 3:03:20 |
| Kugelstoß  | Deiss, Karl-Heinz | 53 | MTV Herrenhausen | 11,82   |
| Diskuswurf | Deiss, Karl-Heinz | 53 | MTV Herrenhausen | 41,82   |
| Hammerwurf | Deiss, Karl-Heinz | 53 | MTV Herrenhausen | 40,67   |
| Wurf-MK    | Deiss, Karl-Heinz | 53 | MTV Herrenhausen | 3.472   |

### M 60

|            |                                  |    |                  |         |
|------------|----------------------------------|----|------------------|---------|
| 400 m      | Paschek, Alexander               | 47 | LG Hannover      | 68,14   |
| Halbm.-M.  | ( Redenius, Krolikowski, Asche ) |    | TSV Kirchdorf    | 5:07:09 |
| Weitsprung | Kröger, Wilfried                 | 49 | LG Hannover      | 4,64    |
| Diskuswurf | Blume, Hans-Jürgen               | 50 | LG Wennigsen     | 44,13   |
| Hammerwurf | Blume, Hans-Jürgen               | 50 | LG Wennigsen     | 46,92   |
| Speerwurf  | Rudert, Jürgen                   | 48 | MTV Herrenhausen | 40,83   |
| 5-Kampf    | Rudert, Jürgen                   | 48 | MTV Herrenhausen | 3.063   |
| Wurf-MK    | Blume, Hans-Jürgen               | 50 | LG Wennigsen     | 3.758   |

### M 65

|            |                  |    |              |       |
|------------|------------------|----|--------------|-------|
| 100 m      | Arnd, Manfred    | 42 | TSV Burgdorf | 13,71 |
| 200 m      | Arnd, Manfred    | 42 | TSV Burgdorf | 28,12 |
| Weitsprung | Arnd, Manfred    | 42 | TSV Burgdorf | 5,14  |
| Kugelstoß  | Brombach, Holger | 43 | TuS Wunstorf | 11,65 |
| Diskuswurf | Meier, Manfred   | 43 | LG Wennigsen | 41,72 |
| Wurf-MK    | Meier, Manfred   | 43 | LG Wennigsen | 4.310 |

### M 70

|              |                   |    |                     |          |
|--------------|-------------------|----|---------------------|----------|
| 3.000 m      | Bublitz, Manfred  | 39 | LG Weserbergland    | 12:11,30 |
| 10-km        | Bublitz, Manfred  | 39 | LG Weserbergland    | 43:06    |
| Halbmarathon | Bublitz, Manfred  | 39 | LG Weserbergland    | 1:45:46  |
| 5-Kampf      | Scheide, Karl     | 37 | TK Jahn Sarstedt    | 2.887    |
| Wurf-MK      | Rehpenning, Bernd | 38 | SV Wacker Osterwald | 3.446    |

### M 75

|            |                  |    |                  |      |
|------------|------------------|----|------------------|------|
| Weitsprung | Nowoczy, Clemens | 33 | TK Jahn Sarstedt | 3,82 |
|------------|------------------|----|------------------|------|

W 30

|              |                                        |    |                       |         |
|--------------|----------------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 100 m        | Bremer, Melanie                        | 78 | VT Rinteln            | 13,80   |
| 800 m        | Klages, Vea                            | 79 | TSV Kirchdorf         | 2:28,65 |
| 4 x 100 m    | (Peplinski, Rebbe, Schmidt, Lindemann) |    | StG Burgdorf-Helstorf | 54,36   |
| Halbmarathon | Krinke, Nicole                         | 78 | LG Nienburg           | 1:23:43 |

W 35

|          |               |    |                |         |
|----------|---------------|----|----------------|---------|
| 100 m    | Rebbe, Karen  | 72 | TSV Burgdorf   | 13,41   |
| 200 m    | Rebbe, Karen  | 72 | TSV Burgdorf   | 27,97   |
| Marathon | Rikken, Sonja | 72 | LC Hansa Stuhr | 3:05:36 |

W 40

|            |                   |    |              |       |
|------------|-------------------|----|--------------|-------|
| 400 m      | Koch, Sonja       | 67 | TSV Burgdorf | 69,14 |
| Hochsprung | Lindemann, Frauke | 65 | TSV Burgdorf | 1,54  |

W 50

|              |                                      |    |                |          |
|--------------|--------------------------------------|----|----------------|----------|
| 3.000 m      | Feldt, Martina                       | 59 | LG Wennigsen   | 12:34,59 |
| 10-km – M.   | ( Lyda, Oberbeck, Jürgens-Saathoff ) |    | LG Hannover    | 2:20:23  |
| Halbmarathon | Welp, Angela                         | 60 | LC Hansa Stuhr | 1:35:59  |
| Halbm.-M.    | ( Hofmann, Tangermann, Rechtenwald ) |    | 1. WV Wunstorf | 5:55:37  |

W 55

|       |                    |    |                  |         |
|-------|--------------------|----|------------------|---------|
| 800 m | Schlachte, Roswita | 55 | LG Weserbergland | 2:41,80 |
|-------|--------------------|----|------------------|---------|

## **Bezirksmeister**

### **Männer**

|                  |                                         |    |                  |          |
|------------------|-----------------------------------------|----|------------------|----------|
| 100 m            | Peest, Joachim                          | 87 | LG Weserbergland | 11,22    |
| 200 m            | Peest, Joachim                          | 87 | LG Weserbergland | 22,41    |
| 400 m            | Freund, Daniel                          | 88 | VfV Hildesheim   | 51,48    |
| 800 m            | Böhm, Jan-Niklas                        | 88 | VfV Hildesheim   | 1:59,99  |
| 1.500 m          | Kuckuck, Gage                           | 91 | TuS Wunstorf     | 4:09,14  |
| 5.000 m          | Ulbrich, Daniel                         | 86 | TSV Kirchdorf    | 15:59,01 |
| 10.000 m         | Kuhlmann, Timo                          | 90 | LG Hannover      | 32:54,87 |
| 10-km            | Champignon, Philip                      | 88 | TSV Kirchdorf    | 32:50    |
| 10-km Mannsch.   | ( Champignon, Giesler, Wolling )        |    | TSV Kirchdorf    | 1:42:19  |
| 400 m Hürden     | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer         |    |                  |          |
| 3.000 m Hind.    | Schwarzbach, Dirk                       | 81 | TSV Kirchdorf    | 9:12,36  |
| 4 x 100 m        | ( Stöckl, Peest, Flaspöhler, Grossner ) |    | LG Weserbergland | 42,32    |
| 4 x 400 m        | ( Stöckl, Prinzhorn, Peest, Diatta )    |    | LG Weserbergland | 3:20,74  |
| 3 x 1.000 m      | ( Menzel, Champignon, Asche )           |    | TSV Kirchdorf    | 8:03,85  |
| Hochsprung       | Hase, Jan                               | 88 | LG Hannover      | 2,04     |
| Stabhochsprung   | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer         |    |                  |          |
| Weitsprung       | Gewecke, Holger                         | 75 | TV Lohnde        | 6,22     |
| Kugelstoß        | Dobrunz, Julian                         | 85 | FSV Sarstedt     | 17,95    |
| Diskuswurf       | Holstein, Simon                         | 86 | Hannover 96      | 45,67    |
| Hammerwurf       | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer         |    |                  |          |
| Speerwurf        | Gilde, Maximilian                       | 90 | LG Hannover      | 60,90    |
| Cross-Sprint     | Rutschke, Mattis                        | 86 | Garbsener SC     | 1:59     |
| Cross-S.-Manns.  | ( Rutschke, Mozin, Sabellek )           |    | Garbsener SC     | 6 P.     |
| Cross-Mittelstr. | Kein Titel, da nur 1 Teilnehmer         |    |                  |          |
| Cross-Langstr.   | Jankowski, Christof                     | 79 | Hannover 96      | 26:24    |
| Cross-Langstr.M. | ( Jankowski, Knoop, Bärtsch )           |    | Hannover 96      | 11 P.    |

### **Frauen**

|                |                                      |    |                  |          |
|----------------|--------------------------------------|----|------------------|----------|
| 100 m          | Hartmann, Isabell                    | 89 | LG Weserbergland | 13,07    |
| 200 m          | Siekmann, Ronja                      | 92 | LG Wennigsen     | 25,97    |
| 400 m          | Stronk, Marianne                     | 75 | TV Lohnde        | 66,89    |
| 800 m          | Porbadnik, Mona                      | 90 | LG Hannover      | 2:20,79  |
| 1.500 m        | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                  |          |
| 5.000 m        | Müller, Anke Mareile                 | 79 | VfV Hildesheim   | 22:14,72 |
| 10.000 m       | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                  |          |
| 10-km          | Dreißigacker, Ulrike                 | 84 | Hannover 96      | 37:42    |
| 10-km - Manns. | ( Dreißigacker, Brandt, Raddatz )    |    | Hannover 96      | 1:55:30  |
| 100 m Hürden   | Ferguen, Amina                       | 89 | LG Hannover      | 14,27    |
| 3.000 m Hind.  | Lofski, Nadine                       | 88 | TuS Wunstorf     | 11:47,56 |
| 4 x 400 m      | kein Titel, da nur 1 Staffel         |    |                  |          |
| 3 x 800 m      | ( Leiberich, Buhr, Dewitz )          |    | LG Hannover      | 6:58,77  |
| Hochsprung     | Lindemann, Frauke                    | 65 | TSV Burgdorf     | 1,61     |
| Stabhochsprung | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                  |          |
| Weitsprung     | Bartels, Jana                        | 90 | LG Weserbergland | 5,15     |
| Kugelstoß      | Bremer, Melanie                      | 78 | VT Rinteln       | 9,78     |
| Diskuswurf     | Beck, Claudia                        | 84 | LG Hannover      | 44,20    |
| Hammerwurf     | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                  |          |
| Speerwurf      | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                  |          |



Frauen

|                  |                                   |    |                         |       |
|------------------|-----------------------------------|----|-------------------------|-------|
| 5-Kampf          | Sawatzki, Meike                   | 92 | LG Delmenhorst/Diepholz | 2.706 |
| 5-Kampf-Manns.   | ( Sawatzki, Schädler, Oppermann ) |    | LG Delmenhorst/Diepholz | 7.301 |
| Cross-Sprint     | Rebbe, Karen                      | 72 | TSV Burgdorf            | 2:26  |
| Cross-Spr.-M.    | ( Rebbe, Koch, Schmidt )          |    | TSV Burgdorf            | 6 P.  |
| Cross-Mittelstr. | Mewes, Gwendolyn                  | 84 | LG Hannover             | 9:55  |
| Cross-Langstr.   | Dreißigacker, Ulrike              | 84 | Hannover 96             | 29:22 |
| Cross-La.-Ma.    | ( Dreißigacker, Brandt, Jep )     |    | Hannover 96             | 8 P.  |

männl. Jugend A

|                |                                 |    |                      |         |
|----------------|---------------------------------|----|----------------------|---------|
| 100 m          | Arndt, Dominique Andre          | 92 | LG Hannover          | 11,04   |
| 200 m          | Arndt, Dominique Andre          | 92 | LG Hannover          | 23,90   |
| 400 m          | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer |    |                      |         |
| 800 m          | Ehlers, Tobias                  | 92 | Hannover 96          | 2:00,48 |
| 1.500 m        | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer |    |                      |         |
| 5.000 m        | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer |    |                      |         |
| 10-km          | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer |    |                      |         |
| 110 m Hürden   | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer |    |                      |         |
| 400 m Hürden   | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer |    |                      |         |
| 4 x 100 m      | ( Lange, Kaun, Ohle, Arndt )    |    | LG Hannover          | 44,52   |
| 3 x 1.000 m    | kein Titel, da nur 1 Staffel    |    |                      |         |
| Hochsprung     | Calvin-Rosenau, Antonio         | 91 | VT Rinteln           | 1,89    |
| Stabhochsprung | Scherfose, Patrick              | 91 | LG Weserbergland     | 4,20    |
| Weitsprung     | Kirikos, Marco                  | 92 | TV Eintracht Sehnde  | 6,12    |
| Kugelstoß      | Rothmann, Steffen               | 91 | LG Weserbergland     | 13,48   |
| Diskuswurf     | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer |    |                      |         |
| Speerwerfen    | Rothmann, Steffen               | 91 | LG Weserbergland     | 53,68   |
| Cross-Sprint   | Stanczyk, Marvin                | 92 | SG Misburg           | 1:57    |
| Cross-Spr.-M.  | ( Hoffmann, Hörmann, Schulz )   |    | TSV Neustadt         | 9 P.    |
| Cross          | Thielen, Nils                   | 91 | Eintracht Hildesheim | 8:24    |
| Cross-Manns.   | ( Görtler, Reinke, Jauch )      |    | LG Hannover          | 9 P.    |

weibl. Jugend A

|                |                                      |    |                             |         |
|----------------|--------------------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 100 m          | Koch, Sarah                          | 91 | TSV Burgdorf                | 12,95   |
| 200 m          | Koch, Sarah                          | 91 | TSV Burgdorf                | 26,28   |
| 400 m          | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                             |         |
| 800 m          | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                             |         |
| 5.000 m        | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                             |         |
| 4 x 100 m      | ( Mischnick, Heyna, Busch, Meißner ) |    | LG Hannover                 | 50,31   |
| 4 x 400 m      | ( Langreder, Zielonka, Koch, Koch )  |    | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr | 4:02,48 |
| 3 x 800 m      | kein Titel, da nur 1 Staffel         |    |                             |         |
| Stabhochsprung | Roloff, Annika                       | 91 | MTV 49 Holzminden           | 3,90    |
| Weitsprung     | Schmotz, Anna                        | 91 | TSV Burgdorf                | 5,40    |
| Kugelstoß      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                             |         |
| Diskuswurf     | Pohl, Sina                           | 91 | TuSpo Bad Münster           | 32,50   |
| Speerwurf      | Ihli, Imme                           | 91 | LC Hansa Stuhr              | 40,38   |
| Cross-Sprint   | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                             |         |
| Cross          | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                             |         |

männl. Jugend B

|                |                                        |    |                      |         |
|----------------|----------------------------------------|----|----------------------|---------|
| 100 m          | Schönberg, Anhjo                       | 93 | TuS Wunstorf         | 11,68   |
| 200 m          | Ohle, Bennet                           | 93 | LG Hannover          | 23,42   |
| 400 m          | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer        |    |                      |         |
| 800 m          | Hadaschik, Aaron                       | 94 | SV Germania Helstorf | 2:10,66 |
| 1.500 m        | Koschoreck, Fabian                     | 93 | TSV Kirchdorf        | 4:28,26 |
| 5.000 m        | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer        |    |                      |         |
| 10-km          | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer        |    |                      |         |
| 110 m Hürden   | Wündsch, Lukas                         | 94 | Post-SV Stadthagen   | 16,16   |
| 400 m Hürden   | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer        |    |                      |         |
| 2.000 m Hind.  | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer        |    |                      |         |
| 4 x 100 m      | (Melchers, Napp, Gladitz, Staszkiwicz) |    | LG Hannover          | 47,32   |
| 3 x 1.000 m    | kein Titel, da nur 1 Staffel           |    |                      |         |
| Hochsprung     | Weiß, Torben                           | 95 | TV Eintracht Sehnde  | 1,75    |
|                | und Diekkrüger, Lars                   | 94 | TuS Wunstorf         | 1,75    |
| Stabhochsprung | Kersting, Tarik                        | 94 | MTV 49 Holzminden    | 4,10    |
| Weitsprung     | Meixner, Nils                          | 93 | SV Alfeld            | 6,10    |
| Dreisprung     | Meixner, Nils                          | 93 | SV Alfeld            | 13,12   |
| Kugelstoß      | Schulz, Marcel                         | 93 | SG Rodenberg         | 13,00   |
| Diskuswurf     | Eilers, Dennis                         | 93 | TuS Wunstorf         | 41,77   |
| Speerwurf      | Rothmann, Tim                          | 93 | LG Weserbergland     | 47,27   |
| Cross-Sprint   | Haeuser, Jonathan                      | 93 | SV Germania Helstorf | 1:54    |
| Cross-S-Manns. | ( Haeuser, Stasner, Merk )             |    | SV Germania Helstorf | 6 P.    |
| Cross          | Dudek, Robert                          | 94 | TuS Empelde          | 8:29    |
| Cross-Manns.   | ( Häuser, Stasner, Kues )              |    | SV Germania Helstorf | 18 P.   |

weibl. Jugend B

|                |                                       |    |                             |         |
|----------------|---------------------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 100 m          | Holzschuh, Marie                      | 94 | LG Weserbergland            | 12,41   |
| 200 m          | Holzschuh, Marie                      | 94 | LG Weserbergland            | 24,84   |
| 400 m          | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen  |    |                             |         |
| 800 m          | Zimmermann, Wiebke                    | 95 | LG Hannover                 | 2:24,99 |
| 1.500 m        | Zimmermann, Ines                      | 95 | LG Hannover                 | 4:57,81 |
| 3.000 m        | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen  |    |                             |         |
| 10-km          | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen  |    |                             |         |
| 100 m Hürden   | Paetel, Anja                          | 93 | LG Wennigsen                | 15,10   |
| 400 m Hürden   | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin     |    |                             |         |
| 4 x 100 m      | (Koch, Zielonka, Grünhage, Kirchheim) |    | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr | 49,84   |
| Hochsprung     | Nierhoff, Kristin                     | 93 | TVE Algermissen             | 1,55    |
| Stabhochsprung | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen  |    |                             |         |
| Weitsprung     | Brodersen, Deborah                    | 93 | LG Weserbergland            | 5,69    |
| Dreisprung     | Brüning, Tabea                        | 94 | TSV Asendorf                | 10,94   |
| Kugelstoß      | Bormann, Christin                     | 94 | TSV Asendorf                | 11,79   |
| Diskuswurf     | Frimmersdorf, Lara                    | 93 | LG Hannover                 | 31,18   |
| Hammerwurf     | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen  |    |                             |         |
| Speerwurf      | Kühn, Johanna                         | 95 | Post-SV Stadthagen          | 34,96   |
| Cross-Sprint   | Gryschka, Melina                      | 94 | Garbsener SC                | 2:11    |
| Cross          | Schröder, Natascha                    | 94 | FTSV Jahn Brinkum           | 10:23   |

Schüler A

|                |                                                 |                      |         |
|----------------|-------------------------------------------------|----------------------|---------|
| 4 x 100 m      | ( Dierschke, Schülke,<br>Groenewold, Liesecke ) | LG Hannover          | 48,40   |
| 3 x 1.000 m    | ( Walter, Witt, Wübbeler )                      | FTSV Jahn Brinkum    | 9:10,24 |
| Crosssprint-M. | ( Berg, Flohr, Banschbach )                     | SV Germania Helstorf | 15 P.   |

Schüler A - M 15

|                 |                                 |                        |          |
|-----------------|---------------------------------|------------------------|----------|
| 100 m           | Dierschke, Dominic              | 95 LG Hannover         | 12,27    |
| 300 m           | Will, Marius                    | 95 Lehrter SV          | 39,94    |
| 1.000 m         | Biniok, Friedrich               | 95 TuS Wunstorf        | 3:01,31  |
| 3.000 m         | Grunz, Lucas                    | 95 TSV Kirchdorf       | 10:23,35 |
| 80 m Hürden     | Weiß, Torben                    | 95 TV Eintracht Sehnde | 11,40    |
| Hochsprung      | Höfler, Vincent                 | 95 Post-SV Stadthagen  | 1,63     |
| Stabhochsprung  | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer |                        |          |
| Weitsprung      | Weiß, Torben                    | 95 TV Eintracht Sehnde | 6,24     |
| Kugelstoß       | König, Christoph                | 95 VfV Hildesheim      | 12,25    |
| Diskuswurf      | König, Christoph                | 95 VfV Hildesheim      | 31,40    |
| Speerwurf       | Scholz, Linus                   | 95 TSG Ahlten          | 42,70    |
| 4-Kampf         | König, Christoph                | 95 VfV Hildesheim      | 2.165    |
| BWK Sprint/Spr. | Thalau, Eyk Erik                | 95 LC Hansa Stuhr      | 2.608    |
| BWK Wurf        | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer |                        |          |
| Crosssprint     | Schüring, Jan-Ole               | 95 Garbsener SC        | 1:56     |
| Crosslauf       | Harrison, Philip                | 95 LG Hannover         | 9:25     |

Schüler A - M 14

|                 |                                 |                          |          |
|-----------------|---------------------------------|--------------------------|----------|
| 100 m           | Juretzko, Nikolai               | 96 LG Nienburg           | 11,84    |
| 1.000 m         | Schwerdtner, Fynn               | 96 TSV Kirchdorf         | 3:06,14  |
| 3.000 m         | Reihs, Yannick                  | 96 TSV Kirchdorf         | 10:41,43 |
| 80 m Hürden     | Juretzko, Nikolai               | 96 LG Nienburg           | 11,98    |
| Hochsprung      | Wübbeler, Lennart               | 96 FTSV Jahn Brinkum     | 1,71     |
| Stabhochsprung  | Aschitsch, Simon                | 96 SV Alfeld             | 3,62     |
| Weitsprung      | Wübbeler, Lennart               | 96 FTSV Jahn Brinkum     | 5,25     |
| Kugelstoß       | Goltze, Christian               | 96 TSV Burgdorf          | 10,82    |
| Diskuswurf      | Aschitsch, Simon                | 96 SV Alfeld             | 32,75    |
| Speerwurf       | Glück, Marvin                   | 96 LG Nienburg           | 43,23    |
| 4-Kampf         | Ul-Hasan, Fuzael                | 96 TWG Nienstadt/Sülbeck | 1.942    |
| BWK Sprint/Spr. | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer |                          |          |
| BWK Wurf        | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer |                          |          |
| Crosssprint     | Berg, Nicolas                   | 96 SV Germania Helstorf  | 2:03     |

Schüler B - M 13

|                 |                                 |                   |       |
|-----------------|---------------------------------|-------------------|-------|
| BWK Sprint/Spr. | Aichem, Fabian                  | 97 LC Hansa Stuhr | 2.375 |
| BWK Lauf        | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer |                   |       |
| BWK Wurf        | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer |                   |       |

Bezirksmeister

Schüler B - M 12

|                 |                                 |                   |       |
|-----------------|---------------------------------|-------------------|-------|
| BWK Sprint/Spr. | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer |                   |       |
| BWK Lauf        | Dörgeloh, Malte                 | 98 LC Hansa Stuhr | 1.953 |

Schülerinnen A

|                  |                                                      |                      |         |
|------------------|------------------------------------------------------|----------------------|---------|
| 4 x 100 m        | (Tzschope, Janke,<br>Schadwinkel, Wübbeler )         | FTSV Jahn Brinkum    | 53,38   |
| 3 x 800 m        | ( Janke, Hehr, Wübbeler )                            | FTSV Jahn Brinkum    | 7:31,60 |
| 4-Kampf - M.     | ( Zielonka, Janosch, Rohmann,<br>Trivuncic, Kiehne ) | LG Weserbergland     | 9.146   |
| Crosssprint - M. | ( Poeppler, Quittkat, Diekmann )                     | SV Germania Helstorf | 10 P.   |
| Crosslauf - M.   | ( Tietge, Gerbes, Mock )                             | Eintracht Hildesheim | 9 P.    |

Schülerinnen A - W 15

|                 |                                      |    |                       |         |
|-----------------|--------------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 100 m           | Dirlam, Nora                         | 95 | LG Wennigsen          | 13,16   |
| 300 m           | Wileke, Floriane                     | 95 | Lehrter SV            | 44,49   |
| 800 m           | Dannenberg, Marie                    | 95 | LG Wennigsen          | 2:25,61 |
| 3.000 m         | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                       |         |
| 80 m Hürden     | Beyer, Lisa-Marie                    | 95 | LG Hannover           | 12,69   |
| 300 m Hürden    | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                       |         |
| Hochsprung      | Beyer, Lisa-Marie                    | 95 | LG Hannover           | 50,75   |
| Stabhochsprung  | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                       |         |
| Weitsprung      | Beyer, Lisa-Marie                    | 95 | LG Hannover           | 5,23    |
| Kugelstoß       | Kühn, Johanna                        | 95 | Post-SV Stadthagen    | 10,05   |
| Diskuswurf      | Göppert, Laura-Ann                   | 95 | SV E Bad Salzdetfurth | 25,00   |
| Speerwurf       | Kühn, Johanna                        | 95 | Post-SV Stadthagen    | 32,00   |
| 4-Kampf         | Kühn, Johanna                        | 95 | Post-SV Stadthagen    | 2.231   |
| 7-Kampf         | Kühn, Johanna                        | 95 | Post-SV Stadthagen    | 3.603   |
| BWK Sprint/Spr. | Jacobs, Swaamtje                     | 95 | LG Weserbergland      | 2.598   |
| BWK Wurf        | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                       |         |
| Crosssprint     | Ronge, Laura                         | 95 | MTV Mellendorf        | 2:27    |
| Crosslauf       | Tietge, Katja                        | 95 | Eintracht Hildesheim  | 10:47   |

Schülerinnen A - W 14

|                 |                                      |    |                         |         |
|-----------------|--------------------------------------|----|-------------------------|---------|
| 100 m           | Buchsbaum, Nadine                    | 96 | SV E Bad Salzdetfurth   | 13,37   |
| 800 m           | Drinkuth, Katharina                  | 96 | SC Langenhagen          | 2:25,43 |
| 80 m Hürden     | Wübbeler, Alicia                     | 96 | FTSV Jahn Brinkum       | 12,37   |
| Hochsprung      | Repnak, Christin                     | 97 | MTV Mellendorf          | 1,67    |
| Stabhochsprung  | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                         |         |
| Weitsprung      | Wübbeler, Alicia                     | 96 | FTSV Jahn Brinkum       | 4,95    |
| Kugelstoß       | Bier, Jasmina                        | 97 | LG Delmenhorst/Diepholz | 9,50    |
| Diskuswurf      | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                         |         |
| Speerwurf       | Bier, Jasmina                        | 97 | LG Delmenhorst/Diepholz | 23,41   |
| 4-Kampf         | Repnak, Christin                     | 97 | MTV Mellendorf          | 2.087   |
| BWK Sprint/Spr. | Rohmann, Josephine                   | 96 | LG Weserbergland        | 2.421   |
| BWK Lauf        | Wübbeler, Alicia                     | 96 | FTSV Jahn Brinkum       | 2.624   |
| BWK Wurf        | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                         |         |
| Crosssprint     | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                         |         |
| Crosslauf       | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                         |         |

Schülerinnen B

|            |                                              |                |        |
|------------|----------------------------------------------|----------------|--------|
| BWK-Manns. | ( Tandel, Riffel, Bothe,<br>Berg, Dierksen ) | LC Hansa Stuhr | 10.414 |
|------------|----------------------------------------------|----------------|--------|

Schülerinnen B - W 13

|                 |                                      |    |                |       |
|-----------------|--------------------------------------|----|----------------|-------|
| BWK Sprint/Spr. | Tandel, Samantha                     | 97 | LC Hansa Stuhr | 2.526 |
| BWK Lauf        | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin    |    |                |       |
| BWK Wurf        | kein Titel, da nur 2 Teilnehmerinnen |    |                |       |

Schülerinnen B - W 12

|                 |                                   |    |                |       |
|-----------------|-----------------------------------|----|----------------|-------|
| BWK Sprint/Spr. | Riffel, Corinna                   | 98 | LC Hansa Stuhr | 2.253 |
| BWK Lauf        | Pingpank, Saskia                  | 98 | TSV Kirchdorf  | 2.219 |
| BWK Wurf        | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin |    |                |       |

Senioren M 30

|            |                                                            |    |               |         |
|------------|------------------------------------------------------------|----|---------------|---------|
| 100 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |               |         |
| 10-km      | Giesler, Christian                                         | 77 | TSV Kirchdorf | 33:22   |
| 10-km – M. | (Jankowski, Haupt, Löw )                                   |    | Hannover 96   | 1:43:05 |
| Weitsprung | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |               |         |
| Diskuswurf | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |               |         |
| Speerwurf  | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |               |         |
| Crosslauf  | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |               |         |

Senioren M 35

|            |                                                            |    |                  |       |
|------------|------------------------------------------------------------|----|------------------|-------|
| 100 m      | Schottstedt, Dirk                                          | 73 | TSV Anderten     | 12,04 |
| 200 m      | Benze, Nils                                                | 72 | LG Weserbergland | 24,86 |
| 800 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                  |       |
| 5.000 m    | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                  |       |
| 10-km      | Neugebauer, Michael                                        | 75 | LAV Alfeld       | 37:14 |
| Weitsprung | Schottstedt, Dirk                                          | 73 | TSV Anderten     | 5,57  |
| Kugelstoß  | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                  |       |
| Speerwurf  | Nowak, Stefan                                              | 73 | TuS Bad Pyrmont  | 41,94 |

Senioren M 40

|                |                                                            |    |                       |         |
|----------------|------------------------------------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 100 m          | Peyker, Ingo                                               | 69 | TSV Hagenburg         | 12,78   |
| 200 m          | Peyker, Ingo                                               | 69 | TSV Hagenburg         | 26,30   |
| 800 m          | Talke, Michael                                             | 68 | MTV 49 Holzminden     | 2:13,96 |
| 1.500 m        | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                       |         |
| 5.000 m        | Kramer, Andreas                                            | 69 | TSV Barsinghausen     | 16:58,7 |
| 4x100 m        | ( Stöbener, Langreder, Bansbach, Wessling )                |    | StG Burgdorf-Helstorf | 50,82   |
| 10-km          | Kramer, Andreas                                            | 69 | TSV Barsinghausen     | 35:03   |
| 10-km – M.     | ( Kolthof, Grote, Schiemann )                              |    | LG Hannover           | 1:53:18 |
| Hochsprung     | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                       |         |
| Weitsprung     | Peyker, Ingo                                               | 69 | TSV Hagenburg         | 5,57    |
| Diskuswurf     | Abramowski, Peter                                          | 66 | MTV Eintr. Borsum     | 23,55   |
| Speerwurf      | Abramowski, Peter                                          | 66 | MTV Eintr. Borsum     | 42,31   |
| 5-Kampf        | Abramowski, Peter                                          | 66 | MTV Eintr. Borsum     | 2.505   |
| Crosslauf      | Kramer, Andreas                                            | 69 | TSV Barsinghausen     | 16:23   |
| Crosslauf – M. | ( Markworth, Wedemeier, Flohr )                            |    | SV Germania Helstorf  | 19 P.   |

Senioren M 45

|            |                                                            |    |                      |         |
|------------|------------------------------------------------------------|----|----------------------|---------|
| 100 m      | Wessling, Ingo                                             | 63 | SV Germania Helstorf | 12,72   |
| 200 m      | Wessling, Ingo                                             | 63 | SV Germania Helstorf | 26,15   |
| 800 m      | Muschiol, Andreas                                          | 62 | SG Misburg           | 2:17,21 |
| 5.000 m    | Schacht, Andreas                                           | 63 | LG Wennigsen         | 18:15,1 |
| 10-km      | Schlieter, Arno                                            | 64 | LG Nienburg          | 36:38   |
| Hochsprung | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| Weitsprung | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| Kugelstoß  | Werner, Martin                                             | 62 | TSV Hagenburg        | 12,06   |
| Diskuswurf | Werner, Martin                                             | 62 | TSV Hagenburg        | 39,09   |
| 5-Kampf    | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| Crosslauf  | Bleich, Peter                                              | 62 | LG Nienburg          | 17:54   |

Senioren M 50

|                |                                                            |    |                      |         |
|----------------|------------------------------------------------------------|----|----------------------|---------|
| 100 m          | Dannhoff, Axel                                             | 57 | VT Rinteln           | 13,04   |
| 200 m          | Dannhoff, Axel                                             | 57 | VT Rinteln           | 27,15   |
| 800 m          | Hadaschik, Andreas                                         | 59 | SV Germania Helstorf | 2:21,65 |
| 3.000 m        | Hadaschik, Andreas                                         | 59 | SV Germania Helstorf | 10:36,8 |
| 10-km          | Nothdurft, Helmut                                          | 60 | LG Weserbergland     | 35:39   |
| 10-km – M.     | ( Bürgel, Bäskow, Masemann )                               |    | LG Nienburg          | 2:06:51 |
| Hochsprung     | Titze, Hans-Ulrich                                         | 57 | TSV Burgdorf         | 1,56    |
| Weitsprung     | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| Kugelstoß      | Titze, Hans-Ulrich                                         | 57 | TSV Burgdorf         | 12,41   |
| Diskuswurf     | Titze, Hans-Ulrich                                         | 57 | TSV Burgdorf         | 42,50   |
| Speerwurf      | Titze, Hans-Ulrich                                         | 57 | TSV Burgdorf         | 46,34   |
| Crosslauf      | Hadaschik, Andreas                                         | 59 | SV Germania Helstorf | 14:57   |
| Crosslauf – M. | ( Stasch, Dewucki, Bujok )                                 |    | Polonia SK Hannover  | 11 P.   |

Senioren M 55

|            |                                                            |    |                  |         |
|------------|------------------------------------------------------------|----|------------------|---------|
| 100 m      | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                  |         |
| 200 m      | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                  |         |
| 800 m      | Stelljes, Gerhard                                          | 54 | LG Hannover      | 2:33,62 |
| 3.000 m    | Schulz, Manfred                                            | 53 | TSV Kirchdorf    | 10:48,7 |
| 10-km      | Schuck, Bernward                                           | 52 | TK Jahn Sarstedt | 39:10   |
| Hochsprung | kein Titel, da nur 2 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                  |         |
| Weitsprung | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                  |         |
| Kugelstoß  | Kleinau, Stephan                                           | 55 | MTV Herrenhausen | 8,99    |
| Diskuswurf | Deiss- Karl-Heinz                                          | 53 | MTV Herrenhausen | 41,89   |
| Speerwurf  | Kleinau, Stephan                                           | 55 | MTV Herrenhausen | 34,91   |
| Crosslauf  | Bürgel, Günter                                             | 51 | LG Nienburg      | 16:44   |

Senioren M 60

|                |                                                            |    |                      |         |
|----------------|------------------------------------------------------------|----|----------------------|---------|
| 100 m          | Kröger, Wilfried                                           | 49 | LG Hannover          | 13,59   |
| 200 m          | Prystawek, Wolfgang                                        | 49 | SG Misburg           | 28,09   |
| 800 m          | Ollech, Günter                                             | 47 | Eintracht Hildesheim | 2:39,30 |
| 3.000 m        | Lutz, Wolfgang                                             | 49 | TSV Kirchdorf        | 11:08,3 |
| 10-km          | Cabezudo, Abel                                             | 48 | TSV Barsinghausen    | 40:20   |
| 10-km – M.     | ( Lutz, Krolkowski, Asche )                                |    | TSV Kirchdorf        | 2:10:52 |
| Hochsprung     | Kröger, Wilfried                                           | 49 | LG Hannover          | 1,44    |
| Weitsprung     | Kröger, Wilfried                                           | 49 | LG Hannover          | 4,94    |
| Kugelstoß      | Blume, Hans-Jürgen                                         | 50 | LG Wennigsen         | 11,42   |
| Diskuswurf     | Blume, Hans-Jürgen                                         | 50 | LG Wennigsen         | 45,38   |
| Speerwurf      | Rudert, Jürgen                                             | 48 | MTV Herrenhausen     | 38,66   |
| 5-Kampf        | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| Crosslauf      | Redenius, Fokko                                            | 48 | TSV Kirchdorf        | 16:20   |
| Crosslauf – M. | ( Krößel, Göbbert, Ahrens )                                |    | LG Nienburg          | 12 P.   |

Senioren M 65

|            |                       |    |               |         |
|------------|-----------------------|----|---------------|---------|
| 800 m      | Windeler, Jürgen      | 41 | TuS Wunstorf  | 2:45,08 |
| 10-km      | Krolkowski, Siegfried | 45 | TSV Kirchdorf | 44:15   |
| Kugelstoß  | Meier, Manfred        | 43 | LG Wennigsen  | 11,60   |
| Diskuswurf | Meier, Manfred        | 43 | LG Wennigsen  | 41,62   |
| Speerwurf  | Meier, Manfred        | 43 | LG Wennigsen  | 37,64   |
| Crosslauf  | Ahrens, Heinrich      | 45 | LG Nienburg   | 17:27   |



Senioren M 70

|            |                                                            |    |                      |         |
|------------|------------------------------------------------------------|----|----------------------|---------|
| 100 m      | Winkelhake, Kurt                                           | 37 | LG Nienburg          | 15,09   |
| 200 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| 800 m      | Ritter, Siegfried                                          | 38 | Eintracht Hildesheim | 2:51,40 |
| 3.000 m    | Bublitz, Manfred                                           | 39 | LG Weserbergland     | 12:11,3 |
| 10-km      | Kramer, Manfred                                            | 40 | TSV Barsinghausen    | 44:10   |
| Hochsprung | Winkelhake, Kurt                                           | 37 | LG Nienburg          | 1,26    |
| Weitsprung | Winkelhake, Kurt                                           | 37 | LG Nienburg          | 3,76    |
| Kugelstoß  | Winkelhake, Kurt                                           | 37 | LG Nienburg          | 11,25   |
| Diskuswurf | Winkelhake, Kurt                                           | 37 | LG Nienburg          | 31,96   |
| Speerwurf  | Heinz, Edward                                              | 38 | MTV Herrenhausen     | 32,89   |
| 5-Kampf    | Scheide, Karl                                              | 37 | TK Jahn Sarstedt     | 2.887   |
| Crosslauf  | Bublitz, Manfred                                           | 39 | LG Weserbergland     | 17:38   |

Senioren M 75 u.ä.

|            |                                                            |    |                    |         |
|------------|------------------------------------------------------------|----|--------------------|---------|
| 200 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                    |         |
| 800 m      | Wehrmann, Wilhelm                                          | 34 | Post SV Holzminden | 3:14,00 |
| 3.000 m    | Müller, Engelbert                                          | 34 | TSV Warzen         | 14:24,0 |
| Kugelstoß  | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                    |         |
| Diskuswurf | kein Titel, da nur 1 Teilnehmer und Standard nicht erfüllt |    |                    |         |

Seniorinnen W 30

|                  |                                                              |    |                      |         |
|------------------|--------------------------------------------------------------|----|----------------------|---------|
| 100 m            | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| 200 m            | Klages, Vera                                                 | 79 | TSV Kirchdorf        | 29,46   |
| 800 m            | Klages, Vera                                                 | 79 | TSV Kirchdorf        | 2:32,20 |
| 3.000 m          | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| 10-km            | Krinke, Nicole                                               | 78 | LG Nienburg          | 39:15   |
| 10-km – M.       | ( Krinke, Haake, Haumann )                                   |    | LG Nienburg          | 2:12:02 |
| Hochsprung       | Lindemann, Frauke                                            | 65 | TSV Burgdorf         | 1,50    |
| Weistprung       | Bremer, Melanie                                              | 78 | VT Rinteln           | 4,72    |
| Kugelstoß        | Bremer, Melanie                                              | 78 | VT Rinteln           | 9,69    |
| Speerwurf        | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| Crosslauf        | Raufer, Christiane                                           | 80 | SV Germania Helstorf | 7:41    |
| Crosslauf-Manns. | ( Raufer, Jakobus, Dannenberg )                              |    | SV Germania Helstorf | 15 P.   |

Seniorinnen W 35

|           |                                                              |    |              |         |
|-----------|--------------------------------------------------------------|----|--------------|---------|
| 100 m     | Rebbe, Karen                                                 | 72 | TSV Burgdorf | 13,56   |
| 800 m     | Rebbe, Karen                                                 | 72 | TSV Burgdorf | 2:34,22 |
| 10-km     | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |    |              |         |
| Crosslauf | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |    |              |         |

Seniorinnen W 40

|            |                                                              |    |                      |         |
|------------|--------------------------------------------------------------|----|----------------------|---------|
| 100 m      | Schmidt, Susanne                                             | 67 | TSV Burgdorf         | 14,54   |
| 200 m      | Schmidt, Susanne                                             | 67 | TSV Burgdorf         | 29,74   |
| 800 m      | Kelm, Anke                                                   | 66 | LG Wennigsen         | 2:37,50 |
| 3.000 m    | Kelm, Anke                                                   | 66 | LG Wennigsen         | 11:52,2 |
| 10-km      | Jeep, Iris                                                   | 67 | Hannover 96          | 42:40   |
| Weitsprung | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| Kugelstoß  | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |    |                      |         |
| Crosslauf  | Jakobus, Sandra                                              | 70 | SV Germania Helstorf | 8:32    |

Seniorinnen W 45

|           |                                                              |                         |         |
|-----------|--------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|
| 100 m     | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                         |         |
| 200 m     | Peplinski, Heike                                             | 64 TSV Burgdorf         | 28,31   |
| 800 m     | Schacht, Gabi                                                | 63 LG Wennigsen         | 2:35,42 |
| 3.000 m   | Schacht, Gabi                                                | 63 LG Wennigsen         | 11:51,5 |
| 10-km     | Haake, Karin                                                 | 64 LG Nienburg          | 45:02   |
| Crosslauf | Dannenberg, Doris                                            | 62 SV Germania Helstorf | 8:32    |

Seniorinnen W 50

|            |                                                              |                         |         |
|------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|
| 100 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                         |         |
| 200 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                         |         |
| 800 m      | Diekmann, Dorothea                                           | 58 SV Germania Helstorf | 3:00,13 |
| 3.000 m    | Feldt, Martina                                               | 59 LG Wennigsen         | 12:34,9 |
| 10-km      | Feldt, Martina                                               | 59 LG Wennigsen         | 44:58   |
| Diskuswurf | Jaskula, Sabine                                              | 58 LG Hannover          | 27,31   |
| Crosslauf  | Majewski, Petra                                              | 59 LG Weserbergland     | 8:23    |

Seniorinnen W 55

|            |                                                              |                         |         |
|------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|
| 100 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                         |         |
| 200 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                         |         |
| 3.000 m    | Schlachte, Roswitha                                          | 55 LG Weserbergland     | 12:13,0 |
| 10-km      | Dorusch, Elke                                                | 54 Post-SV Holzminden   | 48:33   |
| Weitsprung | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                         |         |
| Kugelstoß  | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                         |         |
| Diskuswurf | Engelke, Waltraud                                            | 51 Eintracht Hildesheim | 21,10   |
| 3-Kampf    | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                         |         |
| Crosslauf  | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                         |         |

Seniorinnen W 60 u.ä.

|            |                                                              |                     |         |
|------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|---------|
| 100 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                     |         |
| 200 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                     |         |
| 800 m      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                     |         |
| 3.000 m    | Abu Ajamieh, Traute                                          | 45 TK Jahn Sarstedt | 14:35,2 |
| 10-km      | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                     |         |
| Kugelstoß  | Habig, Sigrid                                                | 50 LG Hannover      | 7,55    |
| Diskuswurf | Habig, Sigrid                                                | 55 LG Hannover      | 18,87   |
| Speerwurf  | Saling, Oda                                                  | 40 MTV Bockenem     | 17,21   |
| 3-Kampf    | kein Titel, da nur 1 Teilnehmerin und Standard nicht erfüllt |                     |         |
| Crosslauf  | Meyer, Sigrid                                                | 46 LG Weserbergland | 10:04   |

**Hinweis zu den Bezirksmeistern:** Für 2010 wurde beschlossen, daß nur dann ein Titel vergeben wird, wenn mindestens 3 Teilnehmer je Disziplin und AK antreten. Ausnahme: Bei den Senioren/-innen gibt es Leistungsstandards die erfüllt werden müssen, um auch bei einem oder zwei Teilnehmern einen Titel zu vergeben.

Ab 2011 gilt diese Regelung für alle Altersklassen

**HINWEIS zu Mannschaftswertungen:**

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

**Hinweis zu den Rekorden:** Durch den Bearbeitungswechsel von COSA-Dos zu COSAwin und die geänderte Übernahmestruktur in die Seniorenklassen im COSAwin sind vereinzelt Rekorde nicht übernommen worden. Es ist nicht auszuschließen, daß einzelne Rekorde falsch sind bzw. fehlen. Ich bitte dieses zu entschuldigen und mir dann mitzuteilen, um den Fehler auszuräumen.

## Männer

### 100 m Lauf

|                      |              |                       |    |                  |                          |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|----|------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,73        | Grossner, Johannes    |    | 83               | – VfL Hameln             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,40</b> | <b>Vey, Alexander</b> |    | <b>73</b>        | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>02.06.1996</b> |
| 10,82                | +0,0         | Juretzko, Alexander   | 90 | Hannover 96      | Zeven                    | 22.05.            |
| 10,83                | +1,9         | Peest, Joachim        | 87 | LG Weserbergland | Verden                   | 19.06.            |
| 10,88                | +1,5         | Siekmann, Nikolai     | 89 | LG Hannover      | Verden                   | 19.06.            |
| 10,99                | +1,9         | Grossner, Johannes    | 83 | LG Weserbergland | Verden                   | 19.06.            |
| 11,18                | +0,2         | Diatta, Etienne       | 90 | LG Weserbergland | Köln                     | 10.07.            |
| 11,19                | +0,8         | Kahlert, Steffen      | 87 | TuS Wunstorf     | Bernhausen               | 22.05.            |
| 11,22                | +0,4         | Stöckl, Sebastian     | 88 | LG Weserbergland | Zeven                    | 22.05.            |
| 11,1                 |              | Lenz, Hendrik         | 89 | Hannover 96      | Alfeld                   | 25.05.            |
| 11,36                | +0,4         | Flaspöhler, Mischa    | 87 | LG Weserbergland | Garbsen                  | 01.05.            |
| 11,36                | +1,5         | Prinzhorn, Henrik     | 87 | LG Weserbergland | Hannover                 | 05.06.            |
| 11,40                | +0,1         | Lange, Sven           | 86 | LG Weserbergland | Verden                   | 19.06.            |
| 11,43                | -0,2         | Adam, Christoph       | 80 | TSV Neustadt     | Zeven                    | 22.05.            |
| 11,47                | +0,0         | Müller, Torsten       | 78 | Garbsener SC     | Zeven                    | 22.05.            |
| 11,64                | +0,2         | Anderle, Jan          | 86 | VfV Hildesheim   | Minden                   | 23.06.            |
| 11,67                | -0,5         | Gilde, Maximilian     | 90 | LG Hannover      | Ratingen                 | 19.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |              |                        |           |                         |                   |        |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 22,09        | Peest, Joachim         | 87        | – TuS Bothfeld          |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>20,61</b> | <b>Skamrahl, Erwin</b> | <b>53</b> | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>16.08.1981</b> |        |
| 21,68                | +1,2         | Peest, Joachim         | 87        | LG Weserbergland        | Köln              | 10.07. |
| 22,15                | +0,0         | Juretzko, Alexander    | 90        | Hannover 96             | Verden            | 19.06. |
| 22,18                | +0,5         | Siekmann, Nikolai      | 89        | LG Hannover             | Hannover          | 05.06. |
| 22,23                | +0,6         | Stöckl, Sebastian      | 88        | LG Weserbergland        | Delmenhorst       | 05.09. |
| 22,60                | +1,4         | Flaspöhler, Mischa     | 87        | LG Weserbergland        | Garbsen           | 01.05. |
| 22,77                | -0,2         | Diatta, Etienne        | 90        | LG Weserbergland        | Köln              | 10.07. |
| 22,82                | +0,5         | Prinzhorn, Henrik      | 87        | LG Weserbergland        | Hannover          | 05.06. |
| 23,06                | +0,2         | Anderle, Jan           | 86        | VfV Hildesheim          | Minden            | 23.06. |
| 23,22                | -0,7         | Müller, Torsten        | 78        | Garbsener SC            | Kaiserslautern    | 27.06. |
| 23,32                | +1,4         | Freund, Daniel         | 88        | VfV Hildesheim          | Garbsen           | 01.05. |
| 23,42                | +0,5         | Adam, Christoph        | 80        | TSV Neustadt            | Celle             | 30.05. |
| 23,88                | -0,7         | Harmening, Matthias    | 86        | TK Jahn Sarstedt        | Hildesheim        | 24.04. |
| 24,00                | +0,8         | Weber-Spickschen, San. | 80        | Hannover 96             | Aichach           | 12.06. |
| 24,19                | +1,0         | Leszczynski, Marco     | 83        | Post-SV Stadthagen      | Nienhagen         | 13.05. |
| 24,19                | +0,2         | Geweke, Holger         | 75        | TV Lohnde               | Delmenhorst       | 05.09. |

### 400 m Lauf

|                      |                     |                        |                  |                         |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 48,14               | Fiene, Sebastian       | 89               | – TK zu Hannover        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>45,3</b>         | <b>Skamrahl, Erwin</b> | <b>58</b>        | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>31.05.1981</b> |
| 47,85                | Juretzko, Alexander | 90                     | Hannover 96      | Braunschweig            | 17.07.            |
| 49,17                | Stöckl, Sebastian   | 88                     | LG Weserbergland | Hameln                  | 29.08.            |
| 49,86                | Bromann, Felix      | 90                     | LG Hannover      | Hamburg                 | 13.06.            |
| 50,15                | Schumacher, Marvin  | 90                     | LG Hannover      | Zeven                   | 22.05.            |
| 50,45                | Diatta, Etienne     | 90                     | LG Weserbergland | Hannover                | 19.09.            |
| 51,22                | Kahlert, Steffen    | 87                     | TuS Wunstorf     | Ratingen                | 19.06.            |
| 51,48                | Freund, Daniel      | 88                     | VfV Hildesheim   | Wunstorf                | 09.05.            |
| 51,65                | Prinzhorn, Henrik   | 87                     | LG Weserbergland | Wunstorf                | 09.05.            |
| 51,68                | Peest, Joachim      | 87                     | LG Weserbergland | Hannover                | 19.09.            |
| 52,36                | Böhm, Jan-Niklas    | 88                     | VfV Hildesheim   | Minden                  | 04.08.            |
| 52,78                | Feddes, Jan         | 89                     | LG Hannover      | Hannover                | 15.05.            |
| 53,3                 | Stolterfoth, Björn  | 87                     | LG Nienburg      | Nienburg                | 08.05.            |
| 53,44                | Dramsch, Benjamin   | 86                     | VfV Hildesheim   | Hildesheim              | 19.05.            |
| 53,53                | Benze, Nils         | 72                     | LG Weserbergland | Kaiserslautern          | 26.06.            |
| 54,32                | Geweke, Holger      | 75                     | TV Lohnde        | Kaiserslautern          | 26.06.            |

## Männer

### 800 m Lauf

|                      |                    |                      |                  |                         |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:49,42            | Waldmann, Moritz     | 85               | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:45,80</b>     | <b>Serem, Samuel</b> | <b>68</b>        | <b>Hannover 96</b>      | <b>29.06.1996</b> |
| 1:50,49              | Waldmann, Moritz   | 85                   | LG Hannover      | Hannover                | 05.06.            |
| 1:50,89              | Raabe, Johannes    | 87                   | LG Hannover      | Noveho Mesta (CZ)       | 14.08.            |
| 1:52,25              | Bromann, Felix     | 90                   | LG Hannover      | Regensburg              | 14.08.            |
| 1:58,00              | Böhm, Jan-Niklas   | 88                   | VfV Hildesheim   | Minden                  | 14.07.            |
| 1:58,39              | Wilcke, Heiko      | 78                   | Hannover 96      | Hannover                | 05.06.            |
| 1:59,62              | Kuhlmann, Timo     | 90                   | LG Hannover      | Hannover                | 05.06.            |
| 2:00,56              | Leunig, Stefan     | 86                   | Hannover 96      | Osterode                | 09.05.            |
| 2:01,13              | Götze, Tobias      | 89                   | LG Weserbergland | Garbsen                 | 01.05.            |
| 2:01,51              | Schumacher, Marvin | 90                   | LG Hannover      | Verden                  | 19.06.            |
| 2:02,78              | Lühr, Vincent      | 90                   | LG Nienburg      | Minden                  | 14.07.            |
| 2:02,87              | Oldag, Sören       | 87                   | VfV Hildesheim   | Verden                  | 19.06.            |
| 2:03,57              | Hohlweck, Felix    | 89                   | LG Weserbergland | Wunstorf                | 09.05.            |
| 2:04,31              | Champignon, Philip | 88                   | TSV Kirchdorf    | Hildesheim              | 19.05.            |
| 2:05,03              | Prinzhorn, Henrik  | 87                   | LG Weserbergland | Hannover                | 19.09.            |
| 2:05,73              | Wittig, Jens       | 76                   | Hannover 96      | Hannover                | 05.06.            |

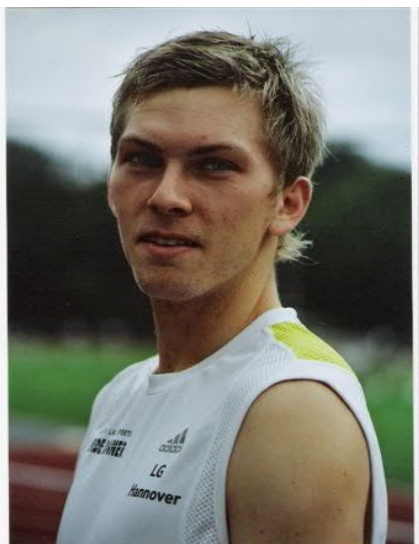
### 1000 m Lauf

|                      |                   |                         |                |                         |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:22,43           | Waldmann, Moritz        | 85             | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:19,80</b>    | <b>Mönckemeyer, Uwe</b> | <b>60</b>      | <b>LG Weserbergland</b> | <b>11.07.1982</b> |
| 2:25,34              | Raabe, Johannes   | 87                      | LG Hannover    | Osterode                | 22.06.            |
| 2:32,14              | Bromann, Felix    | 90                      | LG Hannover    | Garbsen                 | 31.07.            |
| 2:34,9               | Bergmann, Hannes  | 84                      | TSV Kirchdorf  | Wunstorf                | 23.06.            |
| 2:36,82              | Böhm, Jan-Niklas  | 88                      | VfV Hildesheim | Minden                  | 23.06.            |
| 2:36,9               | Schwarzbach, Dirk | 81                      | TSV Kirchdorf  | Wunstorf                | 23.06.            |
| 2:40,4               | Pelka, Conrad     | 89                      | LG Wennigsen   | Wunstorf                | 23.06.            |
| 2:41,15              | Lühr, Vincent     | 90                      | LG Nienburg    | Melle                   | 02.09.            |
| 2:41,4               | Bergmann, Max     | 85                      | TSV Kirchdorf  | Wunstorf                | 23.06.            |
| 2:42,88              | Wittig, Jens      | 76                      | Hannover 96    | Pfungstadt              | 01.09.            |
| 2:44,10              | Oldag, Sören      | 87                      | VfV Hildesheim | Minden                  | 23.06.            |
| 2:47,34              | Röhner, Peer      | 77                      | Hannover 96    | Pfungstadt              | 01.09.            |
| 2:48,77              | Piech, Andreas    | 71                      | TSV Brunkensen | Osterode                | 22.06.            |
| 2:51,96              | Muschiol, Andreas | 62                      | SG Misburg     | Garbsen                 | 31.07.            |
| 2:51,9               | Jäger, René       | 82                      | Garbsener SC   | Garbsen                 | 22.06.            |
| 2:53,14              | Beier, Rico       | 75                      | VfL Bückeburg  | Minden                  | 23.06.            |

### Johannes Raabe

LG Hannover





## Männer

### Moritz Waldmann

LG Hannover

#### 1500 m Lauf

|                      |                    |                         |                |                         |                   |
|----------------------|--------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:38,80            | Waldmann, Moritz        | 85             | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:36,97</b>     | <b>Waldmann, Moritz</b> | <b>85</b>      | <b>LG Hannover</b>      | <b>09.07.2010</b> |
| 3:36,97              | Waldmann, Moritz   | 85                      | LG Hannover    | Barcelona               | 09.07.            |
| 3:43,12              | Raabe, Johannes    | 87                      | LG Hannover    | Mailand (ITA)           | 09.09.            |
| 3:59,40              | Kuhlmann, Timo     | 90                      | LG Hannover    | Zeven                   | 22.05.            |
| 4:02,04              | Champignon, Philip | 88                      | TSV Kirchdorf  | Bremen                  | 29.05.            |
| 4:03,70              | Wilcke, Heiko      | 78                      | Hannover 96    | Verden                  | 20.06.            |
| 4:04,01              | Leunig, Stefan     | 86                      | Hannover 96    | Hildesheim              | 19.05.            |
| 4:09,5               | Schwarzbach, Dirk  | 81                      | TSV Kirchdorf  | Alfeld                  | 06.07.            |
| 4:11,24              | Pingpank, Markus   | 64                      | TSV Kirchdorf  | Wunstorf                | 28.08.            |
| 4:14,92              | Böhm, Jan-Niklas   | 88                      | VfV Hildesheim | Zeven                   | 22.05.            |
| 4:15,12              | Pelka, Conrad      | 89                      | LG Wennigsen   | Wunstorf                | 28.08.            |
| 4:17,84              | Lühr, Vincent      | 90                      | LG Nienburg    | Minden                  | 04.08.            |
| 4:22,23              | Ulbrich, Daniel    | 86                      | TSV Kirchdorf  | Zeven                   | 22.05.            |
| 4:22,40              | Jäger, René        | 82                      | Garbsener SC   | Zeven                   | 22.05.            |
| 4:26,15              | Kahlert, Steffen   | 87                      | TuS Wunstorf   | Bernhausen              | 23.05.            |
| 4:26,48              | Haupt, Christian   | 80                      | Hannover 96    | Hannover                | 15.05.            |

#### 1 Meilen-Lauf

|                      |                     |                        |                         |                    |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:44,9              | Giesler, Christian     | 77                      | – TSV Kirchdorf    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:09,32</b>      | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>03.10.2010</b> |
| 4:09,32              | Raabe, Johannes     | 87                     | LG Hannover             | Hannover           | 03.10.            |
| 4:26,4               | Schwarzbach, Dirk   | 81                     | TSV Kirchdorf           | Alfeld             | 06.07.            |
| 4:56,02              | Piech, Andreas      | 71                     | TSV Brunkensen          | Greene             | 25.08.            |
| 4:56,4               | Beier, Rico         | 75                     | VfL Bückeburg           | Sarstedt           | 18.08.            |
| 4:57,3               | Grote, Dr. Karsten  | 68                     | LG Hannover             | Sarstedt           | 18.08.            |
| 4:57,56              | Ruminski, Thomas    | 60                     | SV Eintracht Hildesheim | Saltau             | 02.06.            |
| 4:59,4               | Neugebauer, Michael | 75                     | LAV Alfeld              | Sarstedt           | 18.08.            |
| 5:05,4               | Lippold, Harald     | 73                     | TSV Gronau              | Alfeld             | 06.07.            |
| 5:09,3               | Rutschke, Mattis    | 86                     | Garbsener SC            | Letter             | 17.09.            |
| 5:14,3               | Sabellek, Alexander | 86                     | Garbsener SC            | Letter             | 17.09.            |
| 5:15,8               | Markfeld, Jürgen    | 63                     | TuS Hasede              | Alfeld             | 06.07.            |
| 5:15,8               | Peters, Volker      | 68                     | MTV Eintracht Borsum    | Alfeld             | 06.07.            |
| 5:16,58              | Brüngel, Stefan     | 70                     | Post-SV Holzminden      | Greene             | 25.08.            |
| 5:19,3               | Talke, Michael      | 68                     | MTV 49 Holzminden       | Alfeld             | 06.07.            |
| 5:27,1               | Raulfs, Thorsten    | 72                     | Post-SV Holzminden      | Alfeld             | 06.07.            |

## Männer

### 3000 m Lauf

|                      |                    |                           |                         |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:17,28            | Raabe, Johannes           | 87                      | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:55,74</b>     | <b>Husmann, Christian</b> | <b>63</b>               | <b>LG Hannover</b>      | <b>16.08.1987</b> |
| 8:25,03              | Raabe, Johannes    | 87                        | LG Hannover             | Dudelange (LUX)         | 11.09.            |
| 8:39,0               | Schwarzbach, Dirk  | 81                        | TSV Kirchdorf           | Melle                   | 26.05.            |
| 8:48,38              | Leunig, Stefan     | 86                        | Hannover 96             | Hannover                | 05.06.            |
| 8:49,47              | Champignon, Philip | 88                        | TSV Kirchdorf           | Hannover                | 05.06.            |
| 8:52,02              | Pingpank, Markus   | 64                        | TSV Kirchdorf           | Hannover                | 03.10.            |
| 9:03,63              | Reichert, Florian  | 82                        | TSV Kirchdorf           | Buxtehude               | 12.05.            |
| 9:12,02              | Giesler, Christian | 77                        | TSV Kirchdorf           | Hannover                | 05.06.            |
| 9:13,6               | Ulbrich, Daniel    | 86                        | TSV Kirchdorf           | Melle                   | 26.05.            |
| 9:18,06              | Pelka, Conrad      | 89                        | LG Wennigsen            | Garbsen                 | 01.05.            |
| 9:30,62              | Götze, Tobias      | 89                        | LG Weserbergland        | Garbsen                 | 31.07.            |
| 9:32,48              | Lawendel, Mario    | 83                        | LC Hansa Stuhr          | Stuhr                   | 08.05.            |
| 9:33,10              | Röhner, Peer       | 77                        | Hannover 96             | Hannover                | 03.10.            |
| 9:35,32              | Wolling, Heiko     | 84                        | TSV Kirchdorf           | Minden                  | 23.06.            |
| 9:36,65              | Böhm, Jan-Niklas   | 88                        | VfV Hildesheim          | Garbsen                 | 01.05.            |
| 9:43,15              | Ruminski, Thomas   | 60                        | SV Eintracht Hiddestorf | Celle                   | 30.05.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                     |                         |                         |                         |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14:47,86            | Raabe, Johannes         | 87                      | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13:42,15</b>     | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>               | <b>LC Hannover</b>      | <b>14.06.1989</b> |
| 14:36,27             | Raabe, Johannes     | 87                      | LG Hannover             | Papenburg               | 24.09.            |
| 14:45,25             | Schwarzbach, Dirk   | 81                      | TSV Kirchdorf           | Verden                  | 19.06.            |
| 15:19,04             | Reichert, Florian   | 82                      | TSV Kirchdorf           | Berlin                  | 03.07.            |
| 15:19,34             | Champignon, Philip  | 88                      | TSV Kirchdorf           | Berlin                  | 03.07.            |
| 15:28,79             | Kuhlmann, Timo      | 90                      | LG Hannover             | Verden                  | 19.06.            |
| 15:29,92             | Leunig, Stefan      | 86                      | Hannover 96             | Verden                  | 19.06.            |
| 15:34,36             | Bartholome, Thomas  | 69                      | TSV Kirchdorf           | Yutz (FRA)              | 10.07.            |
| 15:36,2              | Pingpank, Markus    | 64                      | TSV Kirchdorf           | Uslar                   | 09.10.            |
| 15:59,01             | Ulbrich, Daniel     | 86                      | TSV Kirchdorf           | Wunstorf                | 09.05.            |
| 16:00,37             | Jäger, René         | 82                      | Garbsener SC            | Verden                  | 19.06.            |
| 16:18,19             | Macke, Jürgen       | 65                      | LG Hannover             | Hannover                | 15.05.            |
| 16:18,81             | Röhner, Peer        | 77                      | Hannover 96             | Wunstorf                | 09.05.            |
| 16:18,99             | Jankowski, Christof | 79                      | Hannover 96             | Wunstorf                | 09.05.            |
| 16:35,21             | Ruminski, Thomas    | 60                      | SV Eintracht Hiddestorf | Sarstedt                | 02.05.            |
| 16:40,1              | Lawendel, Mario     | 83                      | LC Hansa Stuhr          | Sottrum                 | 22.04.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                      |                         |                         |                    |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 31:59,00             | Schwarzbach, Dirk       | 81                      | – TSV Kirchdorf    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>28:36,88</b>      | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>               | <b>LC Hannover</b> | <b>25.06.1991</b> |
| 31:44,66             | Schwarzbach, Dirk    | 81                      | TSV Kirchdorf           | Greene             | 25.08.            |
| 32:49,12             | Reichert, Florian    | 82                      | TSV Kirchdorf           | Friedberg          | 29.05.            |
| 32:54,87             | Kuhlmann, Timo       | 90                      | LG Hannover             | Sulingen           | 25.04.            |
| 33:40,29             | Macke, Jürgen        | 65                      | LG Hannover             | Ohrdruf            | 01.05.            |
| 33:52,20             | Ulbrich, Daniel      | 86                      | TSV Kirchdorf           | Melle              | 02.09.            |
| 34:00,32             | Jankowski, Christof  | 79                      | Hannover 96             | Ohrdruf            | 01.05.            |
| 34:20,0              | Giesler, Christian   | 77                      | TSV Kirchdorf           | Lehrte             | 14.04.            |
| 34:48,39             | Röhner, Peer         | 77                      | Hannover 96             | Sulingen           | 25.04.            |
| 34:51,80             | Hesse, Jörn          | 74                      | Delligser SC            | Greene             | 25.08.            |
| 35:12,5              | Lawendel, Mario      | 83                      | LC Hansa Stuhr          | Sottrum            | 20.05.            |
| 35:15,15             | Wolling, Heiko       | 84                      | TSV Kirchdorf           | Melle              | 02.09.            |
| 35:15,89             | Kokemüller, Dr. Rolf | 67                      | LAV Alfeld              | Greene             | 25.08.            |
| 35:37,8              | Ruminski, Thomas     | 60                      | SV Eintracht Hiddestorf | Buxtehude          | 12.08.            |
| 35:37,98             | Lang, Steffen        | 83                      | TSV Kirchdorf           | Sulingen           | 25.04.            |
| 36:08,6              | Kramer, Andreas      | 69                      | TSV Barsinghausen       | Ahlten             | 26.09.            |

## Männer

### Stundenlauf

|                      |                       |                         |                      |                    |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 16.730                | Hesse, Jörn             | 74                   | – Delligser SC     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18.904</b>         | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>            | <b>LC Hannover</b> | <b>10.04.1988</b> |
| 17.406               | Giesler, Christian    | 77                      | TSV Kirchdorf        | Lehrte             | 14.04.            |
| 16.797               | Hesse, Jörn           | 74                      | Delligser SC         | Uslar              | 09.10.            |
| 16.770               | Röhner, Peer          | 77                      | Hannover 96          | Ahlten             | 26.09.            |
| 16.750               | Kramer, Andreas       | 69                      | TSV Barsinghausen    | Ahlten             | 26.09.            |
| 16.499               | Kokemüller, Dr. Rolf  | 67                      | LAV Alfeld           | Borsum             | 08.09.            |
| 15.647               | Neugebauer, Michael   | 75                      | LAV Alfeld           | Borsum             | 08.09.            |
| 15.200               | Dachs, Manfred        | 66                      | LG Nienburg          | Ahlten             | 26.09.            |
| 15.110               | Wolling, Heiko        | 84                      | TSV Kirchdorf        | Ahlten             | 26.09.            |
| 15.110               | Ulbrich, Daniel       | 86                      | TSV Kirchdorf        | Ahlten             | 26.09.            |
| 15.100               | Peters, Volker        | 68                      | MTV Eintracht Borsum | Ahlten             | 26.09.            |
| 15.076               | Zittier, Hans-Joachim | 66                      | Post-SV Lehrte       | Lehrte             | 14.04.            |
| 14.901               | Markfeld, Jürgen      | 63                      | TuS Hasede           | Borsum             | 08.09.            |
| 14.367               | Goslar, Sven          | 71                      | Hannover 96          | Lehrte             | 14.04.            |
| 13.920               | Oppermann, Detlef     | 52                      | TSV Kirchdorf        | Lehrte             | 14.04.            |
| 13.771               | Setzkorn, Frank-Heino | 57                      | TuS Hasede           | Borsum             | 08.09.            |

### 10 km Str.

|                      |                     |                         |                         |                      |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 29:59               | Bartholome, Thomas      | 69                      | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>29:48</b>        | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>               | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>23.09.2001</b> |
| 30:40                | Schwarzbach, Dirk   | 81                      | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 31:03                | Raabe, Johannes     | 87                      | LG Hannover             | Oldenburg            | 24.10.            |
| 32:01                | Reichert, Florian   | 82                      | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 32:19                | Kuhlmann, Timo      | 90                      | LG Hannover             | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 32:43                | Champignon, Philip  | 88                      | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 32:44                | Giesler, Christian  | 77                      | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 33:15                | Jäger, René         | 82                      | Garbsener SC            | Ohrdruf              | 11.09.            |
| 33:20                | Knoop, Arne         | 87                      | Hannover 96             | Magdeburg            | 20.03.            |
| 33:27                | Jankowski, Christof | 79                      | Hannover 96             | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 33:35                | Röhner, Peer        | 77                      | Hannover 96             | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 33:52                | Asche, Joost        | 88                      | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 33:53                | Steinmann, Dr. Eike | 78                      | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 33:57                | Hages, Marc-André   | 85                      | TSV Bokeloh             | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 33:58                | Ruminski, Thomas    | 60                      | SV Eintracht Hiddestorf | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 34:08                | Ulbrich, Daniel     | 86                      | TSV Kirchdorf           | Ohrdruf              | 11.09.            |

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                  |                      |              |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:32:43                                                          | TSV Kirchdorf        |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:32:03</b>                                                   | <b>TSV Kirchdorf</b> |              | <b>11.09.2005</b> |
| 1:35:24              | TSV Kirchdorf I                                                  |                      | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Schwarzbach, Dirk (81) - 30:40; Reichert, Florian (82) - 32:01;  |                      |              |                   |
|                      | Champignon, Philip (88) - 32:43                                  |                      |              |                   |
| 1:40:29              | TSV Kirchdorf II                                                 |                      | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Giesler, Christian (77) - 32:44; Asche, Joost (88) - 33:52;      |                      |              |                   |
|                      | Steinmann, Dr. Eike (78) - 33:53                                 |                      |              |                   |
| 1:42:28              | Hannover 96                                                      |                      | Hannover     | 25.06.            |
|                      | Jankowski, Christof (79) - 33:58; Haupt, Christian (80) - 34:11; |                      |              |                   |
|                      | Knoop, Arne (87) - 34:19                                         |                      |              |                   |
| 1:43:47              | TSV Kirchdorf III                                                |                      | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Westphal, Arne (77) - 34:13; Lang, Steffen (83) - 34:28;         |                      |              |                   |
|                      | Finn, Matthias (67) - 35:06                                      |                      |              |                   |
| 1:44:41              | LG Hannover I                                                    |                      | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Kuhlmann, Timo (90) - 32:19; Macke, Jürgen (65) - 34:49;         |                      |              |                   |
|                      | Schlamelcher, Christian (89) - 37:33                             |                      |              |                   |

## Männer

|         |                                                                                                                       |              |        |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|
| 1:49:06 | Hannover 96<br>Löw, Tobias (80) - 34:56; Röhner, Peer (77) - 35:38;<br>Goslar, Sven (71) - 38:32                      | Hannover     | 25.06. |
| 1:49:49 | Garbsener SC<br>Jäger, René (82) - 33:44; Mozin, Marc-Andre (87) - 37:05;<br>Kiene, Lars (87) - 39:00                 | Hannover     | 25.06. |
| 1:51:51 | LG Hannover<br>Wedemeier, Hannes (83) - 36:52; Kolthof, Thomas (67) - 37:07;<br>Grote, Dr. Karsten (68) - 37:52       | Hannover     | 25.06. |
| 1:51:56 | TSV Barsinghausen I<br>Kramer, Andreas (69) - 35:03; Laabs, I (79) - 36:33;<br>Cabezudo, Abel (48) - 40:20            | Hannover     | 25.06. |
| 1:54:20 | DJK Sparta Langenhagen<br>Kniesch, Peter (70) - 36:40; Kolbe, Andreas (70) - 37:57;<br>Hoffmeyer, Thomas (68) - 39:43 | Hannover     | 25.06. |
| 1:56:54 | Post-SV Holzminden<br>Mackeldey, Carsten (86) - 37:23; Raulfs, Thorsten (72) - 39:28;<br>Radtke, Ulrich (58) - 40:03  | Hannover     | 25.06. |
| 1:57:48 | LG Nienburg<br>Schlieter, Arno (64) - 36:38; Ferreira, José (63) - 39:29;<br>Bürgel, Günter (51) - 41:41              | Hannover     | 25.06. |
| 1:58:29 | TK Jahn Sarstedt<br>Seyffert, Stefan (64) - 38:13; Schuck, Bernward (52) - 39:10;<br>Nerenz, Burkhard (61) - 41:06    | Hannover     | 25.06. |
| 1:58:47 | TSV Kirchdorf<br>Tüxen, Thomas (77) - 37:10; Schulz, Manfred (53) - 40:05;<br>Lutz, Wolfgang (49) - 41:32             | Hannover     | 25.06. |
| 1:59:42 | LG Wennigsen I<br>Schacht, Andreas (63) - 38:27; Schäfer, Wolfgang (67) - 39:08;<br>Willkommen, Joern (62) - 42:07    | Wolfenbüttel | 10.04. |

## Halbmarathon

|                      |                      |                           |                   |                       |                   |
|----------------------|----------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:05:31              | Bartholome, Thomas        | 69                | – TSV Kirchdorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:05:23</b>       | <b>Bartholome, Thomas</b> | <b>69</b>         | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>27.03.1999</b> |
| 1:07:30              | Schwarzbach, Dirk    | 81                        | TSV Kirchdorf     | Bad Liebenzell        | 18.04.            |
| 1:08:46              | Bartholome, Thomas   | 69                        | TSV Kirchdorf     | Bad Liebenzell        | 18.04.            |
| 1:09:30              | Reichert, Florian    | 82                        | TSV Kirchdorf     | Bad Liebenzell        | 18.04.            |
| 1:10:10              | Pingpank, Markus     | 64                        | TSV Kirchdorf     | Palma (ESP)           | 21.03.            |
| 1:13:18              | Wittmershaus, Horst  | 68                        | SC Weyhe          | Bremerhaven           | 18.07.            |
| 1:14:04              | Giesler, Christian   | 77                        | TSV Kirchdorf     | Hannover              | 02.05.            |
| 1:14:21              | Jäger, René          | 82                        | Garbsener SC      | Lingen                | 03.10.            |
| 1:14:38              | Jankowski, Christof  | 79                        | Hannover 96       | Lingen                | 03.10.            |
| 1:15:34              | Westphal, Arne       | 77                        | TSV Kirchdorf     | Berlin                | 28.03.            |
| 1:15:52              | Röhner, Peer         | 77                        | Hannover 96       | Hannover              | 02.05.            |
| 1:16:13              | Steinmann, Dr. Eike  | 78                        | TSV Kirchdorf     | Hannover              | 02.05.            |
| 1:16:27              | Lang, Steffen        | 83                        | TSV Kirchdorf     | Hannover              | 02.05.            |
| 1:16:43              | Kramer, Andreas      | 69                        | TSV Barsinghausen | Paderborn             | 03.04.            |
| 1:16:45              | Kokemüller, Dr. Rolf | 67                        | LAV Alfeld        | Alfeld                | 03.10.            |
| 1:17:02              | Wittig, Jens         | 76                        | Hannover 96       | Köln                  | 03.10.            |



## Männer

### Marathon

|                      |                      |                          |                    |                    |                   |
|----------------------|----------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:26:25              | Schwarzbach, Dirk        | 81                 | – TSV Kirchdorf    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:18:24</b>       | <b>Krajenski, Volker</b> | <b>66</b>          | <b>LC Hannover</b> | <b>31.10.1988</b> |
| 2:32:28              | Schwarzbach, Dirk    | 81                       | TSV Kirchdorf      | Limone (ITA)       | 10.10.            |
| 2:32:39              | Bartholome, Thomas   | 69                       | TSV Kirchdorf      | Prag (CZ)          | 09.05.            |
| 2:33:58              | Sebrantke, Oliver    | 76                       | LC Hansa Stuhr     | Hannover           | 02.05.            |
| 2:40:27              | Haßlinger, Johannes  | 78                       | LG Nienburg        | Cuxhaven           | 11.04.            |
| 2:41:38              | Kokemüller, Dr. Rolf | 67                       | LAV Alfeld         | Frankfurt          | 31.10.            |
| 2:42:18              | Hesse, Jörn          | 74                       | Delligser SC       | Hamburg            | 25.04.            |
| 2:43:58              | Westphal, Arne       | 77                       | TSV Kirchdorf      | Hannover           | 02.05.            |
| 2:44:38              | Wittig, Jens         | 76                       | Hannover 96        | Frankfurt          | 31.10.            |
| 2:46:14              | Rother, André        | 66                       | LAV Alfeld         | Hasede             | 13.06.            |
| 2:47:05              | Wolling, Heiko       | 84                       | TSV Kirchdorf      | Frankfurt          | 31.10.            |
| 2:47:13              | Nitz, Karsten        | 66                       | Delligser SC       | Cuxhaven           | 11.04.            |
| 2:47:48              | Neumann, Christian   | 73                       | TriAs Hildesheim   | Berlin             | 26.09.            |
| 2:48:22              | Schlieter, Arno      | 64                       | LG Nienburg        | Hannover           | 02.05.            |
| 2:50:16              | Brandt, Tewes        | 71                       | Delligser SC       | Magdeburg          | 24.10.            |
| 2:51:19              | Mackeldey, Carsten   | 86                       | Post-SV Holzminden | Bremen             | 19.09.            |

### 100 km

|                      |                     |                            |              |                       |                   |
|----------------------|---------------------|----------------------------|--------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9:26:29             | Bujok, Jan                 | 50           | – Polonia SK Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:17:48</b>      | <b>Wüstefeld, Wolfgang</b> | <b>58</b>    | <b>TuS Wettbergen</b> | <b>31.10.1987</b> |
| 8:20:56              | Haßlinger, Johannes | 78                         | LG Nienburg  | Biel (SUI)            | 11.06.            |
| 8:51:16              | Bultmann, Jürgen    | 61                         | LG Nienburg  | Leipzig               | 14.08.            |
| 9:41:44              | Dachs, Manfred      | 66                         | LG Nienburg  | Biel (SUI)            | 11.06.            |
| 12:58:13             | Griebel, Dr. Thomas | 57                         | Delligser SC | Biel (SUI)            | 11.06.            |

### 110 m Hürden 1.067m

|                      |                      |                        |                            |                    |                   |
|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,52                | Kahlert, Steffen       | 87                         | – TuS Wunstorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,60</b>         | <b>Mattern, Stefan</b> | <b>65</b>                  | <b>LG Hannover</b> | <b>15.07.1990</b> |
| 14,60 +0,4           | Kahlert, Steffen     | 87                     | TuS Wunstorf               | Bernhausen         | 23.05.            |
| 14,91 -0,3           | Gilde, Maximilian    | 90                     | LG Hannover                | Zeven              | 22.05.            |
| 15,34                | Bähre, Marcel        | 78                     | LG Hannover                | Hannover           | 15.05.            |
| 17,41                | Uelsmann, Christoph  | 91                     | Hannover 96                | Hannover           | 15.05.            |
| 18,15                | Ebert, Gerrit        | 80                     | Hannover 96                | Hannover           | 15.05.            |
| 19,03 +0,3           | Sauer, Michael       | 69                     | TSV Hagenburg              | Lemgo              | 29.08.            |
| 21,7 +0,0            | Seefisch, Christian  | 85                     | TSV Burgdorf               | Burgdorf           | 25.09.            |
| 21,9                 | Göppert, Jan-Patrick | 87                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Gronau             | 12.05.            |
| 22,5 +0,0            | Idler, Sebastian     | 89                     | TSV Burgdorf               | Burgdorf           | 25.09.            |

### 400 m Hürden 0.914m

|                      |                     |                          |                      |                    |                   |
|----------------------|---------------------|--------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 55,74               | Pielsticker, Stefan      | 88                   | – TuS Bothfeld     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>50,6</b>         | <b>Friedrich, Dieter</b> | <b>47</b>            | <b>Hannover 96</b> | <b>01.01.1971</b> |
| 57,39                | Prinzhorn, Henrik   | 87                       | LG Weserbergland     | Wunstorf           | 09.05.            |
| 57,72                | Pielsticker, Stefan | 88                       | LG Hannover          | Hannover           | 15.05.            |
| 63,15                | Talke, Michael      | 68                       | MTV 49 Holzminden    | Kaiserslautern     | 27.06.            |
| 64,59                | Hirche, Christoph   | 90                       | LG Hannover          | Garbsen            | 01.05.            |
| 64,66                | Rutschke, Mattis    | 86                       | Garbsener SC         | Wunstorf           | 09.05.            |
| 65,13                | Ebert, Gerrit       | 80                       | Hannover 96          | Hannover           | 15.05.            |
| 65,15                | Hartwig, Christian  | 86                       | SV Germania Helstorf | Garbsen            | 01.05.            |
| 70,30                | Reinecke, Volkmar   | 65                       | Hannover 96          | Hannover           | 15.05.            |
| 74,54                | Patzak, Alexander   | 90                       | VT Rinteln           | Stadthagen         | 02.06.            |

## Männer

### 3000 m Hindernis

|                      |                     |                      |                  |                   |                   |
|----------------------|---------------------|----------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9:09,39             | Schwarzbach, Dirk    | 81               | – TSV Kirchdorf   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:42,85</b>      | <b>Volkman, Ingo</b> | <b>67</b>        | <b>LG Huntgau</b> | <b>07.09.1986</b> |
| 8:56,99              | Schwarzbach, Dirk   | 81                   | TSV Kirchdorf    | Braunschweig      | 17.07.            |
| 11:21,24             | Nothdurft, Helmut   | 60                   | LG Weserbergland | Wunstorf          | 09.05.            |
| 11:59,70             | Sabellek, Alexander | 86                   | Garbsener SC     | Zeven             | 23.05.            |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                                  |                          |  |                |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|----------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 41,59                                                                                            | LG Hannover              |  |                |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>39,76</b>                                                                                     | <b>LT 85 in Hannover</b> |  |                | <b>00.00.1986</b> |
| 42,17                | LG Weserbergland I                                                                               |                          |  | Bremen         | 29.05.            |
|                      | Stöckl, Sebastian (88); Peest, Joachim (87);<br>Grossner, Johannes (83); Prinzhorn, Henrik (87)  |                          |  |                |                   |
| 44,22                | LG Hannover                                                                                      |                          |  | Hannover       | 15.05.            |
|                      | Lange, Eric (91); Kaun, Niels (91);<br>Feddes, Jan (89); Siekmann, Nikolai (89)                  |                          |  |                |                   |
| 44,29                | StG Leine-Sprinter                                                                               |                          |  | Kaiserslautern | 26.06.            |
|                      | Gaulke, Sven (80); Adam, Christoph (80);<br>Kuhnt, Sascha (77); Müller, Torsten (78)             |                          |  |                |                   |
| 44,34                | VfV Hildesheim I                                                                                 |                          |  | Wunstorf       | 09.05.            |
|                      | Gehle, Björn (91); Freund, Daniel (88);<br>Anderle, Jan (86); Matthias, Sven (88)                |                          |  |                |                   |
| 44,49                | Hannover 96                                                                                      |                          |  | Hannover       | 15.05.            |
|                      | Kolter, Lennard (91); Juretzko, Alexander (90);<br>Vauth, Thorsten (74); Gaulke, Sven (80)       |                          |  |                |                   |
| 45,13                | LG Weserbergland                                                                                 |                          |  | Hannover       | 19.09.            |
|                      | Flaspöhler, Mischa (87); Lange, Sven (86);<br>Hüten, Erol (87); Benze, Nils (72)                 |                          |  |                |                   |
| 45,87                | LG Hannover II                                                                                   |                          |  | Hannover       | 15.05.            |
|                      | Fofana, Louis (90); Henningsson, Robin (90);<br>Schumacher, Marvin (90); Bähre, Marcel (78)      |                          |  |                |                   |
| 46,1                 | TuS Altwarmbüchen I                                                                              |                          |  | Neustadt       | 12.09.            |
|                      | Kordex, Lennert (90); Kordex, Phil (88);<br>Margajan, Arman (86); Pape, Dennis (78)              |                          |  |                |                   |
| 46,28                | Hannover 96 II                                                                                   |                          |  | Hannover       | 15.05.            |
|                      | Koch, Kai (67); Weber-Spickschen, Dr. Sanjay (80);<br>Meier, Hendrik (90); Hentel, Jan (88)      |                          |  |                |                   |
| 49,13                | StG Burgdorf-Helstorf                                                                            |                          |  | Hannover       | 19.09.            |
|                      | Simon, Tamas (81); Seefisch, Henning (87);<br>Hothan, Dirk (64); Hartwig, Robert (88)            |                          |  |                |                   |
| 49,60                | TK Jahn Sarstedt                                                                                 |                          |  | Hannover       | 19.09.            |
|                      | Maus, Alexander (77); Ahrend, Ulf (77);<br>Wasgien, Mirko (81); Harmening, Matthias (86)         |                          |  |                |                   |
| 49,78                | FSV Sarstedt                                                                                     |                          |  | Hildesheim     | 12.09.            |
|                      | Kedenburg, Alexander (88); Ludwig, Daniel (80);<br>Ruthenberg, Thomas (83); Bayer, Johannes (88) |                          |  |                |                   |
| 64,07                | StG Hildesheim-Sarstedt                                                                          |                          |  | Osterode       | 09.05.            |
|                      | Mehlich, Walter (37); Hoyer, Jürgen (39);<br>Scheide, Karl (37); Nowoczyn, Clemens (33)          |                          |  |                |                   |

## Männer

### 4 x 200 m Staffel

|                      |                                                                                               |                         |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:47,1                                                                                        | StG Burgdorf-Helstorf   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:26,0</b>                                                                                 | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>15.07.1979</b> |
| 1:42,9               | StG Burgdorf-Helstorf                                                                         | Letter                  | 26.05.            |
|                      | Wessling, Ingo (63); Banschbach, Volker (67);<br>Langreder, Jürgen (63); Hartwig, Robert (88) |                         |                   |

### 4 x 400 m Staffel

|                      |                                                                                              |                          |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:22,29                                                                                      | LG Weserbergland         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:09,64</b>                                                                               | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>01.01.1987</b> |
| 3:20,74              | LG Weserbergland I                                                                           | Sulingen                 | 25.04.            |
|                      | Stöckl, Sebastian (88); Prinzhorn, Henrik (87);<br>Peest, Joachim (87); Diatta, Etienne (90) |                          |                   |
| 3:34,11              | VfV Hildesheim I                                                                             | Sulingen                 | 25.04.            |
|                      | Dames, Oliver Paul (89); Freund, Daniel (88);<br>Böhm, Jan-Niklas (88); Anderle, Jan (86)    |                          |                   |
| 3:45,8               | StG Burgdorf-Helstorf                                                                        | Garbsen                  | 02.06.            |
|                      | Simon, Tamas (81); Idler, Sebastian (89);<br>Gunga, Florian (88); Hartwig, Robert (88)       |                          |                   |
| 4:01,67              | StG Burgdorf-Helstorf I                                                                      | Sulingen                 | 25.04.            |
|                      | Hothan, Dirk (64); Banschbach, Volker (67);<br>Wessling, Ingo (63); Langreder, Jürgen (63)   |                          |                   |

### 3 x 1000 m Staffel

|                      |                                                                        |                    |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:13,86                                                                | Hannover 96        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:34,18</b>                                                         | <b>Hannover 96</b> | <b>19.06.1999</b> |
| 8:03,85              | TSV Kirchdorf I                                                        | Sulingen           | 25.04.            |
|                      | Menzel, René (92); Champignon, Philip (88); Asche, Joost (88)          |                    |                   |
| 8:06,82              | VfV Hildesheim I                                                       | Sulingen           | 25.04.            |
|                      | Oldag, Sören (87); Böhm, Jan-Niklas (88); Heyne, Tobias (89)           |                    |                   |
| 8:45,3               | StG Garbsen-Neustadt I                                                 | Garbsen            | 02.06.            |
|                      | Jäger, René (82); Rutschke, Mattis (86); Sabellek, Alexander (86)      |                    |                   |
| 9:18,4               | StG Burgdorf-Helstorf                                                  | Garbsen            | 02.06.            |
|                      | Banschbach, Volker (67); Hadaschik, Andreas (59); Gunga, Florian (88)  |                    |                   |
| 9:47,0               | MTV Eintracht Borsum I                                                 | Algermissen        | 18.04.            |
|                      | Abramowski, Peter (66); Peters, Volker (68); Przywara, Joachim (70)    |                    |                   |
| 10:21,8              | TSV Kirchdorf                                                          | Garbsen            | 02.06.            |
|                      | Schulz, Manfred (53); Maletzka, Reinald (57); Kersten, Thomas (58)     |                    |                   |
| 10:23,3              | SC Langenhagen                                                         | Garbsen            | 02.06.            |
|                      | Thieß, Sascha (77); Hippler, Peter (55); Hüter, Ehrenfried (52)        |                    |                   |
| 10:44,72             | StG Hildesheim-Sarstedt                                                | Kaiserslautern     | 26.06.            |
|                      | Ritter, Siegfried (38); Schimberle, Reinhard (47); Ollech, Günter (47) |                    |                   |
| 10:47,9              | TSV Kirchdorf                                                          | Sarstedt           | 18.08.            |
|                      | Lutz, Wolfgang (49); Krolkowski, Siegfried (45); Redenius, Fokko (48)  |                    |                   |
| 11:29,8              | LG Nienburg                                                            | Sarstedt           | 18.08.            |
|                      | Ahrens, Heinrich (45); Göbbert, Hans-Hermann (49); Krössel, Erich (49) |                    |                   |

### 10km Str.Gehen

|                      |                    |                        |                        |                          |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 53:20              | Dygas, Volker          | 48                     | – DJK Sparta Langenhagen |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>42:20</b>       | <b>Toporek, Martin</b> | <b>61</b>              | <b>MTV 48 Hildesheim</b> | <b>15.08.1987</b> |
| 58:11                | Degener, Karl      | 43                     | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg                 | 30.05.            |
| 1:07:24              | Damitz, Hans-Peter | 43                     | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg                 | 30.05.            |
| 1:07:56              | Krenz, Manfred     | 47                     | DJK Sparta Langenhagen | Gleina                   | 18.09.            |
| 1:08:06              | Luther, Bernd      | 44                     | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg                 | 30.05.            |

## Männer

### 10km Str.Gehen Ma.

|                      |                                                                |                               |          |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:53:37                                                        | DJK Sparta Langenhagen        |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:53:37</b>                                                 | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> |          | <b>25.04.2009</b> |
| 3:13:41              | DJK Sparta Langenhagen                                         |                               | Naumburg | 30.05.            |
|                      | Degener, Karl (43) - 58:11; Damitz, Hans-Peter (43) - 1:07:24; |                               |          |                   |
|                      | Luther, Bernd (44) - 1:08:06                                   |                               |          |                   |

### 20km Str.Gehen

|                      |                    |                             |                        |                          |                   |
|----------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:31:17            | Krenz, Manfred              | 47                     | – DJK Sparta Langenhagen |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:28:46</b>     | <b>Ferguen, Abdelouahab</b> | <b>58</b>              | <b>VfV Hildesheim</b>    | <b>11.05.1996</b> |
| 2:03:57              | Degener, Karl      | 43                          | DJK Sparta Langenhagen | Nyiregyhaza (HUN)        | 18.07.            |
| 2:34:17              | Krenz, Manfred     | 47                          | DJK Sparta Langenhagen | Nyiregyhaza (HUN)        | 18.07.            |
| 2:38:56              | Teufert, Karlheinz | 29                          | SC Langenhagen         | Nyiregyhaza (HUN)        | 18.07.            |

### Hochsprung

|                      |                        |                    |                  |                         |                   |
|----------------------|------------------------|--------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2,26                   | Onnen, Eike        | 82               | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2,34</b>            | <b>Onnen, Eike</b> | <b>82</b>        | <b>LG Hannover</b>      | <b>20.05.2007</b> |
| 2,13                 | Meier, Hendrik         | 90                 | Hannover 96      | Heidelberg              | 23.05.            |
| 2,08                 | Hase, Jan              | 88                 | LG Hannover      | Hannover                | 05.06.            |
| 2,05                 | Hentel, Jan            | 88                 | Hannover 96      | Regensburg              | 14.08.            |
| 1,95                 | Kahlert, Steffen       | 87                 | TuS Wunstorf     | Wunstorf                | 09.05.            |
| 1,94                 | Gilde, Maximilian      | 90                 | LG Hannover      | Garbsen                 | 01.05.            |
| 1,90                 | Onnen, Kjell           | 90                 | LG Hannover      | Garbsen                 | 01.05.            |
| 1,86                 | Kaplan, Cihan          | 77                 | Hannover 96      | Hannover                | 23.06.            |
| 1,83                 | Graeber, Arne          | 88                 | TuS Wunstorf     | Wunstorf                | 09.05.            |
| 1,82                 | Bötzel, Reinhold       | 75                 | LG Hannover      | Garbsen                 | 16.05.            |
| 1,80                 | Seefisch, Henning      | 87                 | TSV Burgdorf     | Hannover                | 19.09.            |
| 1,77                 | Eggersgluß, Tim-Gerrit | 85                 | TSV Neustadt     | Neustadt                | 12.09.            |
| 1,76                 | Peest, Joachim         | 87                 | LG Weserbergland | Hannover                | 19.09.            |
| 1,74                 | Gaidys, Julian         | 88                 | TSV Warzen       | Göttingen               | 28.05.            |
| 1,70                 | Henningsson, Robin     | 90                 | LG Hannover      | Hannover                | 05.06.            |
| 1,70                 | Trenkner, Björn        | 82                 | LG Hannover      | Hannover                | 05.06.            |

### Stabhochsprung

|                      |                    |                               |                   |                    |                   |
|----------------------|--------------------|-------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5,10               | Kahlert, Steffen              | 87                | – TuS Wunstorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,70</b>        | <b>Kozakiewicz, Wladyslaw</b> | <b>53</b>         | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1986</b> |
| 5,20                 | Kahlert, Steffen   | 87                            | TuS Wunstorf      | Ratingen           | 20.06.            |
| 4,20                 | Gilde, Maximilian  | 90                            | LG Hannover       | Wunstorf           | 09.05.            |
| 4,02                 | Fasse, Alessandro  | 90                            | SV Alfeld         | Sarstedt           | 03.09.            |
| 4,00                 | Talke, Michael     | 68                            | MTV 49 Holzminden | Holzminden         | 22.05.            |
| 3,50                 | Ebert, Gerrit      | 80                            | Hannover 96       | Edemissen          | 02.05.            |
| 3,11                 | Rudert, Jürgen     | 48                            | MTV Herrenhausen  | Minden             | 23.06.            |
| 2,80                 | Titze, Hans-Ulrich | 57                            | TSV Burgdorf      | Garbsen            | 01.05.            |
| 2,70                 | Maus, Alexander    | 77                            | TK Jahn Sarstedt  | Sarstedt           | 14.08.            |
| 2,65                 | Ochs, Karl         | 38                            | MTV Herrenhausen  | Kevelaer           | 02.07.            |
| 1,80                 | Sauer, Michael     | 69                            | TSV Hagenburg     | Burgdorf           | 25.09.            |
| 1,80                 | Idler, Sebastian   | 89                            | TSV Burgdorf      | Burgdorf           | 25.09.            |

## Männer

### Weitsprung

|                      |             |                        |           |                    |                  |                   |
|----------------------|-------------|------------------------|-----------|--------------------|------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7,32        | Kahlert, Steffen       | 87        | – TuS Wunstorf     |                  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8,08</b> | <b>Heide, Thorsten</b> | <b>69</b> | <b>LG Hannover</b> |                  | <b>10.06.1993</b> |
| 7,30                 | +0,0        | Gilde, Maximilian      | 90        | LG Hannover        | Bremen           | 29.05.            |
| 7,05                 | +0,5        | Kahlert, Steffen       | 87        | TuS Wunstorf       | Bernhausen       | 22.05.            |
| 6,77                 | +0,2        | Onnen, Kjell           | 90        | LG Hannover        | Garbsen          | 01.05.            |
| 6,68                 | +0,0        | Lange, Sven            | 86        | LG Weserbergland   | Osterode         | 24.04.            |
| 6,62                 | +0,0        | Schumacher, Marvin     | 90        | LG Hannover        | Hannover         | 28.05.            |
| 6,49                 | +1,1        | Geweke, Holger         | 75        | TV Lohnde          | Kaiserslautern   | 26.06.            |
| 6,44                 | +0,0        | Benze, Nils            | 72        | LG Weserbergland   | Nyiregyhaza (HU) | 18.07.            |
| 6,41                 | +0,7        | Flaspöhler, Mischa     | 87        | LG Weserbergland   | Hannover         | 19.09.            |
| 6,40                 | +0,0        | Harmening, Matthias    | 86        | TK Jahn Sarstedt   | Hildesheim       | 24.04.            |
| 6,39                 | +0,5        | Meier, Hendrik         | 90        | Hannover 96        | Hannover         | 15.05.            |
| 6,38                 | +0,0        | Fofana, Louis          | 90        | LG Hannover        | Hildesheim       | 12.09.            |
| 6,11                 | +0,4        | Schottstedt, Dirk      | 73        | TSV Anderten       | Osterode         | 28.08.            |
| 6,11                 | -0,6        | Prinzhorn, Henrik      | 87        | LG Weserbergland   | Delmenhorst      | 05.09.            |
| 6,09                 | +0,0        | Weber-Spickschen, San. | 80        | Hannover 96        | Hannover         | 28.05.            |
| 6,06                 | +0,5        | Graeber, Arne          | 88        | TuS Wunstorf       | Neustadt         | 12.09.            |

### Dreisprung

|                      |              |                         |           |                            |            |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|----------------------------|------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,56        | Lindmüller, Philip      | 89        | – TuS Wunstorf             |            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,88</b> | <b>Hoffmann, Martin</b> | <b>62</b> | <b>LG Hannover</b>         |            | <b>00.00.1989</b> |
| 12,22                | +0,0         | Hentel, Jan             | 88        | Hannover 96                | Hannover   | 15.05.            |
| 12,17                | +0,0         | Lichtenberg, Florian    | 82        | LG Hannover                | Hannover   | 15.05.            |
| 12,08                | +0,0         | Steding, Stephan        | 82        | Hannover 96                | Hannover   | 15.05.            |
| 11,86                |              | Schröder, Sven          | 88        | TSV Asendorf               | Papenburg  | 24.09.            |
| 11,62                | +0,0         | Henningsson, Robin      | 90        | LG Hannover                | Hannover   | 15.05.            |
| 11,13                | +0,0         | Rendel, Fokko           | 89        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim | 12.09.            |
| 11,12                | +0,0         | Schwing, Tobias         | 80        | LG Hannover                | Hannover   | 07.05.            |
| 11,08                | +0,0         | Peyker, Ingo            | 69        | TSV Hagenburg              | Stadthagen | 08.05.            |
| 11,02                | +0,0         | Voß, Hendrik            | 88        | LG Hannover                | Hannover   | 07.05.            |
| 10,89                | +0,0         | Kröger, Wilfried        | 49        | LG Hannover                | Kevelaer   | 02.07.            |
| 7,92                 | +0,0         | Scheide, Karl           | 37        | TK Jahn Sarstedt           | Hildesheim | 12.09.            |

### Kugelstoss 7.26kg

|                      |              |                         |           |                    |               |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|--------------------|---------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 18,23        | Dobbrunz, Julian        | 85        | – FSV Sarstedt     |               |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>19,84</b> | <b>Mertens, Michael</b> | <b>65</b> | <b>Hannover 96</b> |               | <b>12.06.2002</b> |
| 18,26                |              | Dobbrunz, Julian        | 85        | FSV Sarstedt       | Verden        | 19.06.            |
| 14,21                |              | Hülsemann, Torsten      | 76        | MTV Messenkamp     | Bad Salzungen | 01.05.            |
| 13,67                |              | Kahlert, Steffen        | 87        | TuS Wunstorf       | Bernhausen    | 22.05.            |
| 12,96                |              | Gilde, Maximilian       | 90        | LG Hannover        | Wunstorf      | 17.04.            |
| 12,82                |              | Lenz, Hendrik           | 89        | Hannover 96        | Alfeld        | 25.05.            |
| 12,71                |              | Holz, Alexander         | 74        | LG Hannover        | Hannover      | 15.05.            |
| 12,51                |              | Werner, Martin          | 62        | TSV Hagenburg      | Stadthagen    | 08.05.            |
| 12,25                |              | Kahlmeyer, Marcus       | 82        | Hannover 96        | Hannover      | 15.05.            |
| 11,89                |              | Pilz, Ulf-Gerrit        | 80        | MTV Messenkamp     | Stadthagen    | 08.05.            |
| 11,89                |              | Sander, Frank           | 73        | MTV 49 Holzminden  | Uslar         | 09.10.            |
| 11,73                |              | Idler, Sebastian        | 89        | TSV Burgdorf       | Verden        | 19.06.            |
| 11,63                |              | Holstein, Simon         | 86        | Hannover 96        | Hannover      | 15.05.            |
| 11,59                |              | Pinkernelle, Malte      | 90        | TSG Ahlten         | Neustadt      | 12.09.            |
| 11,51                |              | Pfeil, Dr. Daniel       | 63        | TK Jahn Sarstedt   | Hannover      | 25.09.            |
| 11,43                |              | Titze, Hans-Ulrich      | 57        | TSV Burgdorf       | Wunstorf      | 09.05.            |

## Männer

### Julian Dobbrunz

FSV Sarstedt



### Diskuswurf 2 kg

|                      |                    |                              |                   |                    |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 46,44              | Dobbrunz, Julian             | 85                | -- FSV Sarstedt    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>60,06</b>       | <b>Rui, Otto (unbestät.)</b> | <b>62</b>         | <b>LC Hannover</b> | <b>00.00.0000</b> |
| 46,93                | Holstein, Simon    | 86                           | Hannover 96       | Hannover           | 15.05.            |
| 44,05                | Dobbrunz, Julian   | 85                           | FSV Sarstedt      | Sarstedt           | 26.09.            |
| 41,27                | Hülsemann, Torsten | 76                           | MTV Messenkamp    | Hamburg            | 05.06.            |
| 39,75                | Werner, Martin     | 62                           | TSV Hagenburg     | Stadthagen         | 19.06.            |
| 39,24                | Müller, Jens       | 91                           | TSG Ahlten        | Nienhagen          | 31.07.            |
| 39,14                | Gilde, Maximilian  | 90                           | LG Hannover       | Empelde            | 08.05.            |
| 38,28                | Ludwig, Kevin      | 83                           | LG Hannover       | Wunstorf           | 09.05.            |
| 38,12                | Kahlmeyer, Marcus  | 82                           | Hannover 96       | Hannover           | 15.05.            |
| 37,89                | Titze, Hans-Ulrich | 57                           | TSV Burgdorf      | Verden             | 19.06.            |
| 37,25                | Kahlert, Steffen   | 87                           | TuS Wunstorf      | Empelde            | 08.05.            |
| 36,28                | Eickschen, Holger  | 88                           | LG Hannover       | Hannover           | 15.05.            |
| 34,97                | Sander, Frank      | 73                           | MTV 49 Holzminden | Holzminden         | 25.09.            |
| 33,65                | Idler, Sebastian   | 89                           | TSV Burgdorf      | Hannover           | 19.09.            |
| 32,20                | Stolper, Daniel    | 88                           | MTV Messenkamp    | Hannover           | 10.04.            |
| 31,79                | Hase, Jan          | 88                           | LG Hannover       | Hannover           | 11.06.            |

### Hammerwurf 7.26kg

|                      |                   |                          |                            |                    |                   |
|----------------------|-------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 73,84             | Kahlmeyer, Marcus        | 82                         | -- Hannover 96     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>74,95</b>      | <b>Kahlmeyer, Marcus</b> | <b>82</b>                  | <b>Hannover 96</b> | <b>01.07.2007</b> |
| 72,49                | Kahlmeyer, Marcus | 82                       | Hannover 96                | Hannover           | 11.06.            |
| 38,10                | Ludwig, Kevin     | 83                       | LG Hannover                | Wunstorf           | 09.05.            |
| 33,00                | Ellwart, Helge    | 65                       | LC Hansa Stuhr             | Delmenhorst        | 27.05.            |
| 30,28                | Robelski, Jörg    | 74                       | MTV 49 Holzminden          | Holzminden         | 25.09.            |
| 28,25                | Gilde, Maximilian | 90                       | LG Hannover                | Hannover           | 08.10.            |
| 27,61                | Göppert, Ralf     | 60                       | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim         | 12.09.            |
| 27,32                | Rost, Wolfgang    | 61                       | TG Freden                  | Hildesheim         | 12.09.            |
| 26,73                | Holz, Alexander   | 74                       | LG Hannover                | Hannover           | 15.05.            |
| 24,68                | Sander, Frank     | 73                       | MTV 49 Holzminden          | Holzminden         | 25.09.            |
| 23,76                | Holstein, Simon   | 86                       | Hannover 96                | Hannover           | 15.05.            |
| 20,06                | Welz, Carsten     | 75                       | MTV 48 Hildesheim          | Hildesheim         | 12.09.            |
| 20,05                | Evermann, Leven   | 88                       | Hannover 96                | Hannover           | 15.05.            |

## Männer

### Speerwurf 800 g

|                      |                        |                         |                   |                    |                   |
|----------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 81,28                  | Steding, Stephan        | 82                | – Hannover 96      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>83,50</b>           | <b>Steding, Stephan</b> | <b>82</b>         | <b>Hannover 96</b> | <b>27.06.2008</b> |
| 68,44                | Kincses, Laszlo        | 79                      | Hannover 96       | Hannover           | 05.06.            |
| 66,47                | Schröder, Sven         | 88                      | TSV Asendorf      | Regensburg         | 14.08.            |
| 61,58                | Gilde, Maximilian      | 90                      | LG Hannover       | Hannover           | 05.06.            |
| 60,23                | Steding, Stephan       | 82                      | Hannover 96       | Hannover           | 15.05.            |
| 54,65                | Weber-Spickschen, San. | 80                      | Hannover 96       | Aichach            | 12.06.            |
| 54,29                | Aßmann, Oliver         | 86                      | TuS Altwarmbüchen | Hannover           | 11.06.            |
| 53,43                | Prinzhorn, Henrik      | 87                      | LG Weserbergland  | Delmenhorst        | 05.09.            |
| 52,26                | Kahlert, Steffen       | 87                      | TuS Wunstorf      | Bernhausen         | 23.05.            |
| 51,67                | Pinkernelle, Malte     | 90                      | TSG Ahlten        | Nienhagen          | 31.07.            |
| 51,50                | Ebert, Gerrit          | 80                      | Hannover 96       | Osterode           | 24.04.            |
| 50,06                | Wöhler, Janis          | 90                      | Hannover 96       | Lemgo              | 24.04.            |
| 49,80                | Stolper, Daniel        | 88                      | MTV Messenkamp    | Stadthagen         | 02.06.            |
| 47,99                | Pilz, Ulf-Gerrit       | 80                      | MTV Messenkamp    | Stadthagen         | 08.05.            |
| 47,87                | Onnen, Kjell           | 90                      | LG Hannover       | Hannover           | 15.05.            |
| 47,39                | Sander, Frank          | 73                      | MTV 49 Holzminden | Holzminden         | 25.09.            |

### 5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

|                      |                                            |                          |                            |                    |                   |
|----------------------|--------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.886                                      | Weber-Spicksch, Dr. San. | 80                         | – Hannover 96      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.477</b>                               | <b>Küter, Stefan</b>     | <b>85</b>                  | <b>Hannover 96</b> | <b>28.09.2003</b> |
| 3.151                | Prinzhorn, Henrik                          | 87                       | LG Weserbergland           | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 6,11(-0,6)-53,43-23,33(+0,2)-29,67-4:38,66 |                          |                            |                    |                   |
| 2.979                | Weber-Spickschen, San.                     | 80                       | Hannover 96                | Aichach            | 12.06.            |
|                      | 6,07(-1,0)-54,65-24,00(+0,8)-27,97-4:52,91 |                          |                            |                    |                   |
| 2.707                | Geweke, Holger                             | 75                       | TV Lohnde                  | Nienhagen          | 31.07.            |
|                      | 6,36(+0,0)-32,72-24,63(-0,4)-28,75-4:48,93 |                          |                            |                    |                   |
| 2.651                | Stöckl, Sebastian                          | 88                       | LG Weserbergland           | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 5,88(+0,7)-28,47-22,23(+0,6)-20,17-4:40,52 |                          |                            |                    |                   |
| 2.650                | Harmening, Matthias                        | 86                       | TK Jahn Sarstedt           | Hildesheim         | 24.04.            |
|                      | 6,40(+0,0)-31,57-23,88(-0,7)-27,40-5:04,10 |                          |                            |                    |                   |
| 2.625                | Ebert, Gerrit                              | 80                       | Hannover 96                | Aichach            | 12.06.            |
|                      | 5,63(-0,9)-51,20-25,35(+1,8)-31,14-5:20,55 |                          |                            |                    |                   |
| 2.529                | Meier, Julian                              | 91                       | LG Weserbergland           | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 6,02(-0,3)-38,87-24,35(+0,1)-26,19-5:18,15 |                          |                            |                    |                   |
| 2.496                | Pinkernelle, Malte                         | 90                       | TSG Ahlten                 | Nienhagen          | 31.07.            |
|                      | 5,72(+0,7)-51,67-25,40(+0,5)-29,30-5:44,25 |                          |                            |                    |                   |
| 2.137                | Abramowski, Peter                          | 66                       | MTV Eintracht Borsum       | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 4,83(+1,0)-43,44-27,36(-0,1)-25,76-5:12,27 |                          |                            |                    |                   |
| 2.111                | Müller, Jens                               | 91                       | TSG Ahlten                 | Nienhagen          | 31.07.            |
|                      | 4,61(+0,3)-46,29-27,06(-0,4)-39,24-6:23,92 |                          |                            |                    |                   |
| 2.110                | Bansa, Matthias                            | 70                       | SV Germania Helstorf       | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 4,65(-0,4)-39,51-26,42(-0,1)-24,87-5:10,34 |                          |                            |                    |                   |
| 1.998                | Stanczyk, Marvin                           | 92                       | SG Misburg                 | Nienhagen          | 31.07.            |
|                      | 5,20(+0,6)-20,30-26,37(+0,5)-21,37-4:49,89 |                          |                            |                    |                   |
| 1.976                | Choina, Ingo                               | 75                       | TV Lohnde                  | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 5,16(+1,0)-30,81-27,52(-1,2)-22,15-5:05,49 |                          |                            |                    |                   |
| 1.963                | Göppert, Jan-Patrick                       | 87                       | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim         | 24.04.            |
|                      | 5,30(+0,0)-37,80-27,27(-0,7)-27,75-5:59,93 |                          |                            |                    |                   |
| 1.916                | Sauer, Michael                             | 69                       | TSV Hagenburg              | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 4,51(-0,4)-34,24-26,44(-0,6)-23,38-5:22,04 |                          |                            |                    |                   |



## Männer

### 5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2009: 6.527 TK Jahn Sarstedt

**Bezirkrekord:** 9.896 **LC Hannover**

**00.00.1986**

|       |                                                                 |             |        |
|-------|-----------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| 8.331 | LG Weserbergland                                                | Delmenhorst | 05.09. |
|       | Prinzhorn, Henrik (87) - 3.151; Stöckl, Sebastian (88) - 2.651; |             |        |
|       | Meier, Julian (91) - 2.529                                      |             |        |
| 6.430 | TV Lohnde                                                       | Delmenhorst | 05.09. |
|       | Geweke, Holger (75) - 2.655; Choina, Ingo (75) - 1.976;         |             |        |
|       | Stronk, Matthias (70) - 1.799                                   |             |        |



### Steffen Kahlert

TuS Wunstorf

### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2009: 7.740 Kahlert, Steffen 87 – TuS Wunstorf

**Bezirkrekord:** 7.740 **Kahlert, Steffen 87 TuS Wunstorf 16.07.2009**

|       |                                                                                  |            |                   |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 7.549 | Kahlert, Steffen 87 TuS Wunstorf                                                 | Bernhausen | 22.05./<br>23.05. |
|       | 11,19(+0,8)-7,05(+0,5)-13,67-1,85-51,30/<br>14,60(+0,4)-36,78-4,90-52,26-4:26,15 |            |                   |
| 4.698 | Ebert, Gerrit 80 Hannover 96                                                     | Edemissen  | 01.05./<br>02.05. |
|       | 12,83(-0,6)-5,76(+0,0)-10,13-1,64-63,07/<br>19,21(-1,4)-31,70-3,50-48,36-5:29,13 |            |                   |
| 3.532 | Idler, Sebastian 89 TSV Burgdorf                                                 | Burgdorf   | 24.09./<br>25.09. |
|       | 13,1(+0,0)-4,64(+0,0)-11,56-1,48-62,5/<br>22,5(+0,0)-31,69-1,80-36,12-5:35,8     |            |                   |
| 3.209 | Seefisch, Christian 85 TSV Burgdorf                                              | Burgdorf   | 24.09./<br>25.09. |
|       | 12,6(+0,0)-5,32(+0,0)-8,31-1,36-57,7/<br>21,7(+0,0)-23,39-o.g.V.-26,06-5:48,7    |            |                   |

### Bundesliga

Bestl. 2009: 19.289 Hannover 96

**Bezirkrekord:** 22.460 **Hannover 96**

**21.05.2005**

|        |             |          |        |
|--------|-------------|----------|--------|
| 21.284 | LG Hannover | Hannover | 15.05. |
| 21.245 | Hannover 96 | Hannover | 15.05. |

### Landesliga

Bestl. 2009: 9.901 StG Burgdorf-Helstorf

**Bezirkrekord:** 10.802 **LG Weserbergland**

**25.09.2005**

|        |                       |          |        |
|--------|-----------------------|----------|--------|
| 10.744 | LG Weserbergland      | Hannover | 19.09. |
| 9.463  | StG Burgdorf-Helstorf | Hannover | 19.09. |
| 9.005  | TK Jahn Sarstedt      | Hannover | 19.09. |



## Frauen

### 100 m Lauf

|                      |              |                           |           |                         |                    |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,05        | Giebel, Nina              | 86        | – VfL Hameln            |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,42</b> | <b>Tschirch, Cathleen</b> | <b>79</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>30.07.2006</b>  |
| 11,97                | +1,7         | Roth, Alena               | 90        | LG Hannover             | Verden 19.06.      |
| 12,73                |              | Kruse, Sara               | 87        | LG Hannover             | Hannover 15.05.    |
| 12,75                | +0,0         | Hartmann, Isabell         | 89        | LG Weserbergland        | Garbsen 01.05.     |
| 12,92                |              | Klapper, Jessica          | 82        | LG Delmenhorst/Diepholz | Hildesheim 19.05.  |
| 12,95                | +0,7         | Müller, Inga Maria        | 90        | LG Hannover             | Zeven 22.05.       |
| 13,07                | +0,0         | Bartels, Jana             | 90        | LG Weserbergland        | Garbsen 01.05.     |
| 13,08                | +0,3         | Witt, Mareike             | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Aichach 12.06.     |
| 13,27                | +0,1         | Rebbe, Karen              | 72        | TSV Burgdorf            | Hannover 19.09.    |
| 13,32                | +0,0         | Moyzeschewitz, Pia        | 90        | VfV Hildesheim          | Hildesheim 12.09.  |
| 13,1                 |              | Ladewig, Nicole           | 87        | Garbsener SC            | Garbsen 22.06.     |
| 13,43                | +1,7         | Meyer, Jennifer           | 85        | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst 16.07. |
| 13,63                | +0,3         | Peplinski, Heike          | 64        | TSV Burgdorf            | Hamburg 05.06.     |
| 13,80                | +1,8         | Bremer, Melanie           | 78        | VT Rinteln              | Celle 29.05.       |
| 13,8                 | +0,0         | Lindemann, Frauke         | 65        | TSV Burgdorf            | Burgdorf 13.05.    |
| 14,09                | +0,1         | Kölling, Jennifer         | 88        | TSV Burgdorf            | Hannover 19.09.    |

### 200 m Lauf

|                      |              |                           |           |                         |                        |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| Bestl. 2009:         | 24,66        | Giebel, Nina              | 86        | – VfL Hameln            |                        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>22,97</b> | <b>Tschirch, Cathleen</b> | <b>79</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>12.08.2007</b>      |
| 24,37                | -0,2         | Schwerdtner, Maren        | 85        | Hannover 96             | Barcelona (ESP) 30.07. |
| 24,98                | +0,0         | Roth, Alena               | 90        | LG Hannover             | Zeven 23.05.           |
| 25,76                |              | Kruse, Sara               | 87        | LG Hannover             | Hannover 15.05.        |
| 25,87                | +0,0         | Hartmann, Isabell         | 89        | LG Weserbergland        | Zeven 23.05.           |
| 26,12                |              | Müller, Inga Maria        | 90        | LG Hannover             | Hannover 15.05.        |
| 26,21                | +0,2         | Bartels, Jana             | 90        | LG Weserbergland        | Winsen 05.06.          |
| 26,61                | -0,2         | Witt, Mareike             | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Potsdam 26.08.         |
| 27,28                | +0,2         | Klapper, Jessica          | 82        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen 05.06.          |
| 27,30                | +0,1         | Rebbe, Karen              | 72        | TSV Burgdorf            | Neustadt 12.09.        |
| 27,82                | +1,5         | Peplinski, Heike          | 64        | TSV Burgdorf            | Celle 30.05.           |
| 28,22                | +0,7         | Meyer, Jennifer           | 85        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen 05.06.          |
| 28,67                | +0,0         | Moyzeschewitz, Pia        | 90        | VfV Hildesheim          | Hildesheim 12.09.      |
| 29,46                | -1,4         | Klages, Vera              | 79        | TSV Kirchdorf           | Gronau 13.06.          |
| 29,62                | -1,5         | Schmidt, Dr. Susanne      | 67        | TSV Burgdorf            | Kaiserslautern 27.06.  |
| 30,10                | -1,4         | Raufer, Christiane        | 80        | SV Germania Helstorf    | Gronau 13.06.          |

### 400 m Lauf

|                      |              |                       |           |                          |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 56,12        | Mutig, Natalie        | 86        | – Eintracht Hildesheim   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>50,22</b> | <b>Breuer, Grit</b>   | <b>72</b> | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>01.06.1996</b> |
| 54,95                |              | Müller, Inga Maria    | 90        | LG Hannover              | Berlin 03.07.     |
| 58,17                |              | Kruse, Sara           | 87        | LG Hannover              | Zeven 23.05.      |
| 58,64                |              | Dienel, Diana         | 88        | LG Hannover              | Hannover 15.05.   |
| 59,29                |              | Röttinger, Julia      | 88        | LG Hannover              | Hamburg 13.06.    |
| 63,1                 |              | Rebbe, Karen          | 72        | TSV Burgdorf             | Wunstorf 23.06.   |
| 63,75                |              | Hartmann, Isabell     | 89        | LG Weserbergland         | Osterode 22.06.   |
| 65,6                 |              | Klages, Vera          | 79        | TSV Kirchdorf            | Wunstorf 23.06.   |
| 66,89                |              | Stronk, Marianne      | 75        | TV Lohnde                | Wunstorf 09.05.   |
| 66,94                |              | Koch, Sonja           | 67        | TSV Burgdorf             | Hamburg 05.06.    |
| 67,78                |              | Eckert, Nadine        | 89        | TuS Wunstorf             | Wunstorf 09.05.   |
| 69,13                |              | Doert, Gabriele       | 71        | LG Weserbergland         | Uslar 31.07.      |
| 69,98                |              | Schmidt, Dr. Susanne  | 67        | TSV Burgdorf             | Hamburg 05.06.    |
| 70,28                |              | Schlachte, Roswita    | 55        | LG Weserbergland         | Osterode 22.06.   |
| 70,64                |              | Perakovic, Ann-Katrin | 87        | Holtorfer SV             | Wunstorf 09.05.   |
| 81,4                 |              | Engelke, Waltraud     | 51        | Eintracht Hildesheim     | Wunstorf 23.06.   |

## Frauen

### 800 m Lauf

|                      |                       |                       |                         |                    |                   |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:10,65               | Seeger, Lisa          | 88                      | – TuS Bothfeld     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:02,51</b>        | <b>Hering, Ingrid</b> | <b>61</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>11.08.1991</b> |
| 2:14,40              | Leiberich, Marion     | 88                    | LG Hannover             | Minden             | 14.07.            |
| 2:14,50              | Dienel, Diana         | 88                    | LG Hannover             | Verden             | 19.06.            |
| 2:14,71              | Dewitz, Carola        | 89                    | LG Hannover             | Berlin             | 03.07.            |
| 2:16,05              | Buhr, Beke            | 83                    | LG Hannover             | Hannover           | 05.06.            |
| 2:19,40              | Porbadnik, Mona       | 90                    | LG Hannover             | Minden             | 14.07.            |
| 2:21,86              | Schwerdtner, Maren    | 85                    | Hannover 96             | Barcelona (ESP)    | 31.07.            |
| 2:22,79              | Röttinger, Julia      | 88                    | LG Hannover             | Hannover           | 05.06.            |
| 2:24,96              | Wahnig, Julia         | 86                    | LG Hannover             | Hannover           | 05.06.            |
| 2:25,20              | Both, Anna            | 88                    | LG Hannover             | Wunstorf           | 09.05.            |
| 2:27,29              | Raufer, Christiane    | 80                    | SV Germania Helstorf    | Kaiserslautern     | 27.06.            |
| 2:27,33              | Klages, Vera          | 79                    | TSV Kirchdorf           | Hannover           | 05.06.            |
| 2:27,57              | Eckert, Nadine        | 89                    | TuS Wunstorf            | Hannover           | 05.06.            |
| 2:28,01              | Witt, Mareike         | 79                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen             | 06.06.            |
| 2:28,28              | Bartels, Jana         | 90                    | LG Weserbergland        | Winsen             | 06.06.            |
| 2:29,54              | Schwarzbach, Dorothea | 81                    | TSV Kirchdorf           | Minden             | 14.07.            |

### 1000 m Lauf

|                      |                       |                        |                    |                           |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:04,05               | Buhr, Beke             | 83                 | – SV Eintracht Hannover   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:46,66</b>        | <b>Winkler, Jasmin</b> | <b>75</b>          | <b>MTV Jahn Barnstorf</b> | <b>01.08.1998</b> |
| 3:18,7               | Eckert, Nadine        | 89                     | TuS Wunstorf       | Wunstorf                  | 23.06.            |
| 3:19,06              | Doert, Gabriele       | 71                     | LG Weserbergland   | Uslar                     | 31.07.            |
| 3:20,5               | Klages, Vera          | 79                     | TSV Kirchdorf      | Wunstorf                  | 23.06.            |
| 3:21,2               | Schacht, Gabi         | 63                     | LG Wennigsen       | Wunstorf                  | 23.06.            |
| 3:39,23              | Schlachte, Roswita    | 55                     | LG Weserbergland   | Uslar                     | 31.07.            |
| 3:40,85              | Perakovic, Ann-Katrin | 87                     | Holtorfer SV       | Hannover                  | 08.09.            |
| 4:17,55              | Dorusch, Elke         | 54                     | Post-SV Holzminden | Uslar                     | 31.07.            |
| 4:23,58              | Abu Ajamieh, Traute   | 45                     | TK Jahn Sarstedt   | Minden                    | 23.06.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                       |                       |                      |                    |                   |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:43,98               | Dewitz, Carola        | 89                   | – VfL Hannover     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:12,81</b>        | <b>Hering, Ingrid</b> | <b>61</b>            | <b>LG Hannover</b> | <b>27.05.1992</b> |
| 4:35,24              | Leiberich, Marion     | 88                    | LG Hannover          | Regensburg         | 15.08.            |
| 4:44,1               | Dewitz, Carola        | 89                    | LG Hannover          | Winsen             | 25.08.            |
| 4:45,97              | Buhr, Beke            | 83                    | LG Hannover          | Verden             | 19.06.            |
| 4:59,1               | Schwarzbach, Dorothea | 81                    | TSV Kirchdorf        | Sottrum            | 15.07.            |
| 5:05,02              | Radtke, Franziska     | 84                    | Hannover 96          | Minden             | 04.08.            |
| 5:07,72              | Klages, Vera          | 79                    | TSV Kirchdorf        | Wunstorf           | 09.05.            |
| 5:10,83              | Lofski, Nadine        | 88                    | TuS Wunstorf         | Wunstorf           | 28.08.            |
| 5:14,56              | Eckert, Nadine        | 89                    | TuS Wunstorf         | Minden             | 04.08.            |
| 5:17,74              | Schacht, Gabi         | 63                    | LG Wennigsen         | Wunstorf           | 28.08.            |
| 5:18,0               | Doert, Gabriele       | 71                    | LG Weserbergland     | Alfeld             | 06.07.            |
| 5:18,72              | Neumann, Johanna      | 90                    | LG Hannover          | Verden             | 19.06.            |
| 5:20,6               | Heimann, Kerstin      | 78                    | MTV Eintracht Borsum | Sarstedt           | 18.08.            |
| 5:24,80              | Sigmundzik, Janin     | 88                    | LG Wennigsen         | Minden             | 04.08.            |
| 5:44,58              | Peters, Dagmar        | 69                    | MTV Eintracht Borsum | Kaiserslautern     | 26.06.            |
| 5:59,95              | Wolk, Janina          | 88                    | VfV Hildesheim       | Wunstorf           | 09.05.            |

## Frauen

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                         |                        |                      |                      |                   |
|----------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:30,1                  | Lofski, Nadine         | 88                   | – TuS Wunstorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:11,8</b>           | <b>Pingpank, Silke</b> | <b>68</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>29.08.1998</b> |
| 5:21,7               | Schwarzbach, Dorothea   | 81                     | TSV Kirchdorf        | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:41,8               | Doert, Gabriele         | 71                     | LG Weserbergland     | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:43,9               | Sigmundzik, Janin       | 88                     | LG Wennigsen         | Letter               | 17.09.            |
| 5:44,3               | Heimann, Kerstin        | 78                     | MTV Eintracht Borsum | Sarstedt             | 18.08.            |
| 5:45,8               | Schacht, Gabi           | 63                     | LG Wennigsen         | Alfeld               | 06.07.            |
| 6:13,3               | Schlachte, Roswita      | 55                     | LG Weserbergland     | Bad Harzburg         | 03.09.            |
| 6:16,0               | Mierisch, Kim Katharina | 92                     | Eintracht Hildesheim | Alfeld               | 06.07.            |
| 6:44,0               | Oberbeck, Marion        | 57                     | LG Hannover          | Alfeld               | 06.07.            |
| 7:11,5               | Dorusch, Elke           | 54                     | Post-SV Holzminden   | Uslar                | 21.05.            |
| 7:21,6               | Neugebauer, Sandra      | 76                     | LAV Alfeld           | Alfeld               | 06.07.            |
| 7:22,8               | Abu Ajamieh, Traute     | 45                     | TK Jahn Sarstedt     | Uslar                | 21.05.            |
| 7:25,9               | Engelke, Waltraud       | 51                     | Eintracht Hildesheim | Alfeld               | 06.07.            |
| 10:01,40             | Gröhler, Marga          | 34                     | LAV Alfeld           | Alfeld               | 06.07.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                       |                        |                  |                    |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:41,50              | Lenk, Dorothea         | 81               | – TSV Kirchdorf    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:36,98</b>        | <b>Ritter, Susanne</b> | <b>78</b>        | <b>LG Hannover</b> | <b>03.06.1998</b> |
| 10:21,7              | Dewitz, Carola        | 89                     | LG Hannover      | Winsen             | 18.08.            |
| 10:23,96             | Kreil, Katrin         | 70                     | Hannover 96      | Garbsen            | 31.07.            |
| 10:29,80             | Schwarzbach, Dorothea | 81                     | TSV Kirchdorf    | Melle              | 26.05.            |
| 10:45,62             | Metzlaff, Lena        | 87                     | LG Hannover      | Hannover           | 15.05.            |
| 11:04,32             | Wahnig, Julia         | 86                     | LG Hannover      | Hannover           | 15.05.            |
| 11:08,9              | Doert, Gabriele       | 71                     | LG Weserbergland | Uslar              | 11.04.            |
| 11:09,68             | Lofski, Nadine        | 88                     | TuS Wunstorf     | Wunstorf           | 19.05.            |
| 11:18,50             | Brandt, Hanna         | 88                     | Hannover 96      | Garbsen            | 31.07.            |
| 11:21,22             | Neumann, Johanna      | 90                     | LG Hannover      | Hildesheim         | 19.05.            |
| 11:25,75             | Klages, Vera          | 79                     | TSV Kirchdorf    | Celle              | 30.05.            |
| 11:28,16             | Sigmundzik, Janin     | 88                     | LG Wennigsen     | Hannover           | 08.09.            |
| 11:41,03             | Schacht, Gabi         | 63                     | LG Wennigsen     | Garbsen            | 01.05.            |
| 11:43,96             | Kelm, Anke            | 66                     | LG Wennigsen     | Celle              | 30.05.            |
| 11:51,76             | Schroeder, Annett     | 69                     | Hannover 96      | Hildesheim         | 19.05.            |
| 12:03,26             | Müller, Anke Mareile  | 79                     | VfV Hildesheim   | Minden             | 23.06.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                          |                        |                  |                         |                   |
|----------------------|--------------------------|------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 18:14,83                 | Metzlaff, Lena         | 87               | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16:40,72</b>          | <b>Ritter, Susanne</b> | <b>78</b>        | <b>LG Hannover</b>      | <b>10.06.1998</b> |
| 17:46,32             | Kreil, Katrin            | 70                     | Hannover 96      | Verden                  | 19.06.            |
| 18:17,02             | Schwarzbach, Dorothea    | 81                     | TSV Kirchdorf    | Verden                  | 19.06.            |
| 18:29,42             | Radtko, Franziska        | 84                     | Hannover 96      | Verden                  | 19.06.            |
| 18:40,51             | Krinke, Nicole           | 78                     | LG Nienburg      | Sulingen                | 25.04.            |
| 18:42,33             | Lofski, Nadine           | 88                     | TuS Wunstorf     | Verden                  | 19.06.            |
| 18:43,65             | Metzlaff, Lena           | 87                     | LG Hannover      | Verden                  | 19.06.            |
| 19:10,82             | Brandt, Hanna            | 88                     | Hannover 96      | Verden                  | 19.06.            |
| 19:24,0              | Doert, Gabriele          | 71                     | LG Weserbergland | Wunstorf                | 23.06.            |
| 20:23,0              | Niemann-Scheffel, Birgit | 64                     | LC Hansa Stühr   | Sottrum                 | 22.04.            |
| 20:26,64             | Schacht, Gabi            | 63                     | LG Wennigsen     | Sulingen                | 25.04.            |
| 20:29,19             | Kelm, Anke               | 66                     | LG Wennigsen     | Sulingen                | 25.04.            |
| 20:59,51             | Schlachte, Roswita       | 55                     | LG Weserbergland | Sulingen                | 25.04.            |
| 21:15,8              | Sigmundzik, Janin        | 88                     | LG Wennigsen     | Uslar                   | 09.10.            |
| 21:39,80             | Ballmann, Andrea         | 64                     | LG Hannover      | Sulingen                | 25.04.            |
| 21:39,81             | Feldt, Martina           | 59                     | LG Wennigsen     | Sulingen                | 25.04.            |

## Frauen

### 10000 m Lauf

|                      |                       |                     |                        |                     |                   |
|----------------------|-----------------------|---------------------|------------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 39:39,64              | Lenk, Dorothea      | 81                     | – TSV Kirchdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>35:25,86</b>       | <b>Wrzosek, Eva</b> | <b>55</b>              | <b>TuS Sulingen</b> | <b>29.09.1989</b> |
| 36:25,90             | Dreißigacker, Ulrike  | 84                  | Hannover 96            | Minden              | 04.08.            |
| 36:31,61             | Kreil, Katrin         | 70                  | Hannover 96            | Melle               | 02.09.            |
| 39:16,81             | Schwarzbach, Dorothea | 81                  | TSV Kirchdorf          | Greene              | 25.08.            |
| 43:33,86             | Kelm, Anke            | 66                  | LG Wennigsen           | Minden              | 04.08.            |
| 43:35,90             | Feldt, Martina        | 59                  | LG Wennigsen           | Minden              | 04.08.            |
| 43:37,74             | Grammer, Christine    | 82                  | LG Nienburg            | Sulingen            | 25.04.            |
| 44:21,80             | Köppen, Ulla          | 56                  | VfL Hessisch Oldendorf | Hameln              | 15.06.            |
| 47:01,4              | Grössinger, Regina    | 67                  | TuS Hasede             | Borsum              | 08.09.            |
| 47:33,6              | Schlachte, Roswita    | 55                  | LG Weserbergland       | Uslar               | 09.10.            |
| 47:44,0              | Oberbeck, Marion      | 57                  | LG Hannover            | Lehrte              | 14.04.            |
| 47:58,46             | Kuhlenkamp, Sylvia    | 62                  | LG Nienburg            | Nyiregyhaza (H)     | 19.07.            |
| 49:40,1              | Dorusch, Elke         | 54                  | Post-SV Holzminden     | Uslar               | 09.10.            |
| 51:36,3              | Jentsch, Astrid       | 69                  | TuS Hasede             | Borsum              | 08.09.            |
| 52:39,0              | Abu Ajamieh, Traute   | 45                  | TK Jahn Sarstedt       | Lehrte              | 14.04.            |
| 57:17,2              | Markfeld, Elisabeth   | 66                  | TuS Hasede             | Borsum              | 08.09.            |

### Stundenlauf

|                      |                     |                     |                    |                    |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13.325              | Battermann, Jutta   | 59                 | – TSV Burgdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14.858</b>       | <b>Wagner, Dana</b> | <b>83</b>          | <b>Hannover 96</b> | <b>09.10.2005</b> |
| 13.494               | Kelm, Anke          | 66                  | LG Wennigsen       | Borsum             | 08.09.            |
| 13.494               | Feldt, Martina      | 59                  | LG Wennigsen       | Borsum             | 08.09.            |
| 12.572               | Oberbeck, Marion    | 57                  | LG Hannover        | Lehrte             | 14.04.            |
| 12.528               | Grössinger, Regina  | 67                  | TuS Hasede         | Borsum             | 08.09.            |
| 12.403               | Schlachte, Roswita  | 55                  | LG Weserbergland   | Uslar              | 09.10.            |
| 11.957               | Dorusch, Elke       | 54                  | Post-SV Holzminden | Uslar              | 09.10.            |
| 11.554               | Jentsch, Astrid     | 69                  | TuS Hasede         | Borsum             | 08.09.            |
| 11.409               | Abu Ajamieh, Traute | 45                  | TK Jahn Sarstedt   | Lehrte             | 14.04.            |
| 10.454               | Markfeld, Elisabeth | 66                  | TuS Hasede         | Borsum             | 08.09.            |
| 10.448               | Neugebauer, Sandra  | 76                  | LAV Alfeld         | Uslar              | 09.10.            |

### 10 km Str.

|                      |                       |                        |                         |                    |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 37:00                 | Wallenhorst, Sandra    | 72                      | – Hannover 96      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>34:39</b>          | <b>Cronjäger, Ines</b> | <b>77</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>14.09.2003</b> |
| 36:34                | Kreil, Katrin         | 70                     | Hannover 96             | Lehrte             | 03.09.            |
| 37:07                | Dreißigacker, Ulrike  | 84                     | Hannover 96             | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 37:48                | Krinke, Nicole        | 78                     | LG Nienburg             | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 38:37                | Schwarzbach, Dorothea | 81                     | TSV Kirchdorf           | Hannover           | 25.06.            |
| 38:47                | Radtko, Franziska     | 84                     | Hannover 96             | Hannover           | 02.05.            |
| 38:52                | Brandt, Hanna         | 88                     | Hannover 96             | Hannover           | 25.06.            |
| 38:56                | Raddatz, Alexandra    | 81                     | Hannover 96             | Hannover           | 25.06.            |
| 39:24                | Metzlaff, Lena        | 87                     | LG Hannover             | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 39:38                | Stanienda, Bianca     | 69                     | SV Eintracht Hildesheim | Hannover           | 02.05.            |
| 39:43                | Lofski, Nadine        | 88                     | TuS Wunstorf            | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 40:42                | Heimann, Kerstin      | 78                     | MTV Eintracht Borsum    | Alfeld             | 03.10.            |
| 40:52                | Klages, Vera          | 79                     | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 40:55                | Scheyhing, Kristina   | 73                     | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 41:01                | Schroeder, Annett     | 69                     | Hannover 96             | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 41:12                | Neumann, Johanna      | 90                     | LG Hannover             | Wolfenbüttel       | 10.04.            |

## Frauen

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                                                         |                      |        |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:02:37                                                                                                 | Hannover 96          |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:49:50</b>                                                                                          | <b>TSV Kirchdorf</b> |        | <b>02.04.2006</b> |
| 1:54:46              | Hannover 96 I                                                                                           | Lehrte               | 03.09. |                   |
|                      | Kreil, Katrin (70) - 36:34; Brandt, Hanna (88) - 38:53;<br>Dreißigacker, Ulrike (84) - 39:19            |                      |        |                   |
| 2:01:33              | TSV Kirchdorf I                                                                                         | Wolfenbüttel         | 10.04. |                   |
|                      | Schwarzbach, Dorothea (81) - 39:46; Klages, Vera (79) - 40:52;<br>Scheyhing, Kristina (73) - 40:55      |                      |        |                   |
| 2:03:32              | LG Hannover I                                                                                           | Wolfenbüttel         | 10.04. |                   |
|                      | Metzlaff, Lena (87) - 39:24; Neumann, Johanna (90) - 41:12;<br>Lyda, Hannelore (58) - 42:56             |                      |        |                   |
| 2:09:05              | LG Wennigsen I                                                                                          | Wolfenbüttel         | 10.04. |                   |
|                      | Kelm, Anke (66) - 42:29; Schacht, Gabi (63) - 43:06;<br>Sanchez Möbius, Teresa (70) - 43:30             |                      |        |                   |
| 2:10:29              | Hannover 96 II                                                                                          | Wolfenbüttel         | 10.04. |                   |
|                      | Schroeder, Annett (69) - 41:01; Jeep, Iris (67) - 42:54;<br>Bittens, Linda (84) - 46:34                 |                      |        |                   |
| 2:12:02              | LG Nienburg                                                                                             | Hannover             | 25.06. |                   |
|                      | Krinke, Nicole (78) - 39:15; Haake, Karin (64) - 45:02;<br>Haumann, Katrin (67) - 47:45                 |                      |        |                   |
| 2:14:15              | LG Weserbergland I                                                                                      | Magdeburg            | 20.03. |                   |
|                      | Müller, Jennifer (90) - 42:25; Schlachte, Roswita (55) - 45:47;<br>Majewski, Petra (59) - 46:03         |                      |        |                   |
| 2:15:38              | TSV Kirchdorf II                                                                                        | Wolfenbüttel         | 10.04. |                   |
|                      | Hampel, Claudia (62) - 44:48; Pingpank, Britta (65) - 45:12;<br>Giesler-Petersen, Iris (78) - 45:38     |                      |        |                   |
| 2:18:40              | SV Germania Helstorf I                                                                                  | Wolfenbüttel         | 10.04. |                   |
|                      | Dannenberg, Doris (62) - 45:51; Raufer, Christiane (80) - 45:58;<br>Albrecht, Frauke (68) - 46:51       |                      |        |                   |
| 2:23:44              | LG Hannover II                                                                                          | Wolfenbüttel         | 10.04. |                   |
|                      | Ballmann, Andrea (64) - 46:17; Oberbeck, Marion (57) - 47:10;<br>Jürgens-Saathoff, Barbara (56) - 50:17 |                      |        |                   |
| 2:29:57              | DJK Sparta Langenhagen                                                                                  | Hannover             | 25.06. |                   |
|                      | Czupryniak, Justyna (78) - 44:49; Schoeneberg, Kerstin (76) - 48:14;<br>Komoll, Birgit (60) - 56:54     |                      |        |                   |

### Halbmarathon

|                      |                          |                        |                        |                           |                   |
|----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:22:08                  | Krinke, Nicole         | 78                     | – Jugendgemeinschaft Oyle |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:15:51</b>           | <b>Cronjäger, Ines</b> | <b>77</b>              | <b>LG Hannover</b>        | <b>14.03.2004</b> |
| 1:21:08              | Kreil, Katrin            | 70                     | Hannover 96            | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:21:31              | Krinke, Nicole           | 78                     | LG Nienburg            | Berlin                    | 05.09.            |
| 1:22:13              | Raddatz, Alexandra       | 81                     | Hannover 96            | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:26:28              | Schwarzbach, Dorothea    | 81                     | TSV Kirchdorf          | Bad Liebenzell            | 18.04.            |
| 1:27:10              | Rikken, Sonja            | 72                     | LC Hansa Stuhr         | Doetichem (NL)            | 31.10.            |
| 1:29:02              | Eßmüller, Rebekka        | 80                     | Hannover 96            | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:32:13              | Scheyhing, Kristina      | 73                     | TSV Kirchdorf          | Springe                   | 20.03.            |
| 1:32:23              | Schroeder, Annett        | 69                     | Hannover 96            | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:32:43              | Welp, Angela             | 60                     | LC Hansa Stuhr         | Bremerhaven               | 18.07.            |
| 1:33:00              | Niemann-Scheffel, Birgit | 64                     | LC Hansa Stuhr         | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:34:42              | Meier, Sabine            | 66                     | LG Hannover            | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:34:59              | Kelm, Anke               | 66                     | LG Wennigsen           | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:37:00              | Czupryniak, Justyna      | 78                     | DJK Sparta Langenhagen | Springe                   | 20.03.            |
| 1:37:10              | Golenia, Christiane      | 59                     | LC Hansa Stuhr         | Darß                      | 25.04.            |
| 1:37:48              | Ehlers, Sandra           | 77                     | SC Weyhe               | Cuxhaven                  | 11.04.            |

## Frauen

### Marathon

|                      |                          |                        |                         |                           |                   |
|----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:03:31                  | Stanienda, Bianca      | 69                      | – SV Eintracht Hiddestorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:41:10</b>           | <b>Cronjäger, Ines</b> | <b>77</b>               | <b>LG Hannover</b>        | <b>02.05.2008</b> |
| 2:58:43              | Raddatz, Alexandra       | 81                     | Hannover 96             | Hamburg                   | 25.04.            |
| 3:05:28              | Rikken, Sonja            | 72                     | LC Hansa Stuhr          | Bremen                    | 19.09.            |
| 3:11:10              | Scheyhing, Kristina      | 73                     | TSV Kirchdorf           | Hannover                  | 02.05.            |
| 3:12:07              | Stanienda, Bianca        | 69                     | SV Eintracht Hiddestorf | Löningen                  | 26.06.            |
| 3:18:49              | Welp, Angela             | 60                     | LC Hansa Stuhr          | Bremen                    | 19.09.            |
| 3:22:08              | Feldt, Martina           | 59                     | LG Wennigsen            | Bremen                    | 19.09.            |
| 3:23:33              | Kelm, Anke               | 66                     | LG Wennigsen            | Bremen                    | 19.09.            |
| 3:24:53              | Schwarzbach, Dorothea    | 81                     | TSV Kirchdorf           | Limone (ITA)              | 10.10.            |
| 3:25:13              | Lyda, Hannelore          | 58                     | LG Hannover             | Hannover                  | 02.05.            |
| 3:31:05              | Niemann-Scheffel, Birgit | 64                     | LC Hansa Stuhr          | Bremen                    | 19.09.            |
| 3:38:38              | Glaser, Maria            | 83                     | LC Hansa Stuhr          | Bremen                    | 19.09.            |
| 3:38:59              | Spann, Birgit            | 61                     | LG Hannover             | London                    | 25.04.            |
| 3:49:52              | Häntschke, Tatjana       | 60                     | SC Weyhe                | Bremen                    | 19.09.            |
| 3:58:22              | Jakobus, Sandra          | 70                     | SV Germania Helstorf    | Hannover                  | 02.05.            |
| 4:01:58              | Schröder, Christa        | 53                     | TSV Kirchdorf           | Bremen                    | 19.09.            |

### 100 km

|                      |                 |                          |                |                     |                   |
|----------------------|-----------------|--------------------------|----------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11:06:54        | Dahl, Marianne           | 43             | – TS Großburgwedel  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:10:30</b>  | <b>Schmidtke, Sabine</b> | <b>59</b>      | <b>Delligser SC</b> | <b>14.06.2002</b> |
| 11:52:43             | Hofmann, Renate | 39                       | 1. WV Wunstorf | Leipzig             | 14.08.            |

### 100 m Hürden 0.840m

|                      |              |                       |           |                         |                     |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,02        | Ferguen, Amina        | 89        | – TK zu Hannover        |                     |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,09</b> | <b>Funck, Annette</b> | <b>77</b> | <b>Hannover 96</b>      | <b>22.06.2008</b>   |
| 13,57                | -0,9         | Schwerdtner, Maren    | 85        | Hannover 96             | Braunschweig 17.07. |
| 13,64                | +0,2         | Ferguen, Amina        | 89        | LG Hannover             | Regensburg 05.06.   |
| 15,09                | +0,3         | Witt, Mareike         | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen 05.06.       |
| 15,13                | +0,3         | Bartels, Jana         | 90        | LG Weserbergland        | Winsen 05.06.       |
| 15,52                | +0,3         | Klapper, Jessica      | 82        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen 05.06.       |
| 16,28                | +0,0         | Meyer, Jennifer       | 85        | LG Delmenhorst/Diepholz | Potsdam 26.08.      |
| 16,64                |              | Schulz, Lisa          | 88        | LG Hannover             | Hannover 15.05.     |
| 18,22                |              | Ladewig, Nicole       | 87        | Garbsener SC            | Garbsen 01.05.      |

### Amina Ferguen

LG Hannover



## Frauen

### 400 m Hürden 0.762m

|                      |                    |                        |             |                         |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 72,38              | Peetz, Friederike      | 81          | – Hannover 96           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>57,48</b>       | <b>Schmidt, Gesine</b> | <b>71</b>   | <b>LG Weserbergland</b> | <b>23.06.2000</b> |
| 61,62                | Müller, Inga Maria | 90                     | LG Hannover | Verden                  | 19.06.            |

### 3000 m Hindernis

|                      |                    |                          |                  |                      |                   |
|----------------------|--------------------|--------------------------|------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11:23,86           | Lofski, Nadine           | 88               | – TuS Wunstorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11:14,10</b>    | <b>Radtke, Franziska</b> | <b>84</b>        | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>08.07.2007</b> |
| 11:45,76             | Radtke, Franziska  | 84                       | Hannover 96      | Berlin               | 03.07.            |
| 11:47,56             | Lofski, Nadine     | 88                       | TuS Wunstorf     | Wunstorf             | 09.05.            |
| 12:46,42             | Doert, Gabriele    | 71                       | LG Weserbergland | Wunstorf             | 09.05.            |
| 13:31,55             | Schlachte, Roswita | 55                       | LG Weserbergland | Wunstorf             | 09.05.            |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                                       |                         |  |            |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 47,65                                                                                                 | LG Weserbergland        |  |            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>44,28</b>                                                                                          | <b>LG Weserbergland</b> |  |            | <b>05.07.2008</b> |
| 48,67                | LG Hannover                                                                                           |                         |  | Hannover   | 15.05.            |
|                      | Kruse, Sara (87); Roth, Alena (90);<br>Müller, Inga Maria (90); Ferguen, Amina (89)                   |                         |  |            |                   |
| 53,20                | StG Burgdorf-Helstorf                                                                                 |                         |  | Gronau     | 13.06.            |
|                      | Peplinski, Heike (64); Rebbe, Karen (72);<br>Schmidt, Dr. Susanne (67); Lindemann, Frauke (65)        |                         |  |            |                   |
| 54,60                | VfV Hildesheim                                                                                        |                         |  | Hildesheim | 12.09.            |
|                      | Wolk, Janina (88); Schwertfeger, Julia (91);<br>Moyzeschewitz, Pia (90); Schmerder, Mona-Kristin (89) |                         |  |            |                   |
| 60,40                | StG Burgdorf-Helstorf                                                                                 |                         |  | Celle      | 30.05.            |
|                      | Raufer, Christiane (80); Hothan, Petra (65);<br>Koch, Sonja (67); Leppin, Manuela (76)                |                         |  |            |                   |

### 4 x 200 m Staffel

|                      |                                                                                            |                         |  |        |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:51,7                                                                                     | StG Krs Steinhuder Meer |  |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:44,07</b>                                                                             | <b>LG Hannover</b>      |  |        | <b>30.04.1986</b> |
| 1:56,6               | StG Burgdorf-Helstorf                                                                      |                         |  | Letter | 26.05.            |
|                      | Bauernfeind, Gabi (70); Rebbe, Karen (72);<br>Koch, Sonja (67); Koch, Sarah (91)           |                         |  |        |                   |
| 2:03,4               | StG Burgdorf-Helstorf                                                                      |                         |  | Letter | 26.05.            |
|                      | Raufer, Christiane (80); Jakobus, Sandra (70);<br>Hothan, Petra (65); Leppin, Manuela (76) |                         |  |        |                   |

### 4 x 400 m Staffel

|                      |                                                                                         |                    |  |          |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:56,06                                                                                 | LG Weserbergland   |  |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:43,00</b>                                                                          | <b>LG Hannover</b> |  |          | <b>28.07.1991</b> |
| 4:39,23              | StG Burgdorf-Helstorf I                                                                 |                    |  | Sulingen | 25.04.            |
|                      | Bauernfeind, Gabi (70); Rebbe, Karen (72);<br>Koch, Sonja (67); Raufer, Christiane (80) |                    |  |          |                   |

## Frauen

### 3 x 800 m Staffel

|                      |                                                                  |                    |          |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:43,67                                                          | LG Hannover        |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6:38,4</b>                                                    | <b>LG Hannover</b> |          | <b>01.01.1975</b> |
| 6:46,76              | LG Hannover I                                                    |                    | Ulm      | 08.08.            |
|                      | Buhr, Beke (83); Leiberich, Marion (88); Dewitz, Carola (89)     |                    |          |                   |
| 7:10,58              | LG Hannover II                                                   |                    | Sulingen | 25.04.            |
|                      | Both, Anna (88); Porbadnik, Mona (90); Langreder, Nora (92)      |                    |          |                   |
| 7:31,24              | StG Burgdorf-Helstorf                                            |                    | Kevelaer | 02.07.            |
|                      | Rebbe, Karen (72); Leppin, Manuela (76); Raufer, Christiane (80) |                    |          |                   |
| 8:07,70              | StG Burgdorf-Helstorf                                            |                    | Kevelaer | 02.07.            |
|                      | Dannenberg, Doris (62); Jakobus, Sandra (70); Koch, Sonja (67)   |                    |          |                   |

### Olympische Staffel

|                      |                                                                                     |                         |          |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:43,3                                                                              | StG Burgdorf-Helstorf   |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:19,60</b>                                                                      | <b>LG Weserbergland</b> |          | <b>23.08.1998</b> |
| 4:54,44              | StG Burgdorf-Helstorf                                                               |                         | Neustadt | 12.09.            |
|                      | Koch, Sonja (67); Helbing, Tanja (85); Schmidt, Dr. Susanne (67); Rebbe, Karen (72) |                         |          |                   |

### Schwedenstaffel

|                      |                                                                                        |                         |          |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:13,75</b>                                                                         | <b>LG Weserbergland</b> |          | <b>10.05.1998</b> |
| 2:29,8               | Eintracht Hildesheim                                                                   |                         | Sarstedt | 18.08.            |
|                      | Ernst, Kathrin (91); Keil, Luisa (91); Dornieden, Saskia (91); Käfer, Johanna (90)     |                         |          |                   |
| 2:34,6               | TSV Burgdorf                                                                           |                         | Sarstedt | 18.08.            |
|                      | Jatzkowski, Kerstin (64); Bartels, Alexandra (70); Koch, Sonja (67); Rebbe, Karen (72) |                         |          |                   |

### 5000 m Bahngehen

|                      |                          |                         |                        |                       |                   |
|----------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 33:02,27                 | Teufert-Shibat, Yoshiko | 50                     | – SC Langenhagen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>20:50,6</b>           | <b>Schwoche, Ruta</b>   | <b>70</b>              | <b>VfV Hildesheim</b> | <b>04.06.1994</b> |
| 28:31,07             | Heuer, Anneke            | 71                      | DJK Sparta Langenhagen | Bühlertal             | 04.09.            |
| 31:15,31             | Komoll, Birgit           | 60                      | DJK Sparta Langenhagen | Bühlertal             | 04.09.            |
| 33:37,92             | Teufert-Shibata, Yoshiko | 50                      | SC Langenhagen         | Hamburg               | 05.06.            |
| 35:37,84             | Otte, Claudia            | 62                      | DJK Sparta Langenhagen | Hamburg               | 05.06.            |
| 35:49,63             | Blume, Rosina            | 45                      | RSV Seelze             | Bühlertal             | 04.09.            |
| 38:29,33             | Schüler, Monika          | 49                      | SG Misburg             | Hamburg               | 05.06.            |

### 10km Str.Gehen

|                      |                          |                      |                        |                               |                   |
|----------------------|--------------------------|----------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:08:05                  | Blume, Rosina        | 45                     | – RSV Seelze                  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>59:01</b>             | <b>Heuer, Anneke</b> | <b>71</b>              | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> | <b>18.09.2010</b> |
| 59:01                | Heuer, Anneke            | 71                   | DJK Sparta Langenhagen | Gleina                        | 18.09.            |
| 64:17                | Komoll, Birgit           | 60                   | DJK Sparta Langenhagen | Gleina                        | 18.09.            |
| 69:06                | Teufert-Shibata, Yoshiko | 50                   | SC Langenhagen         | Gleina                        | 18.09.            |
| 75:32                | Otte, Claudia            | 62                   | DJK Sparta Langenhagen | Nyiregyhaza (H)               | 18.07.            |

### 20km Str.Gehen

|                      |                |                         |                        |                               |                   |
|----------------------|----------------|-------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:21:38        | Komoll, Birgit          | 60                     | – DJK Sparta Langenhagen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:58:47</b> | <b>Luedtke, Corinna</b> | <b>81</b>              | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> | <b>08.04.2001</b> |
| 2:09:25              | Heuer, Anneke  | 71                      | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg                      | 30.05.            |
| 2:19:43              | Komoll, Birgit | 60                      | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg                      | 30.05.            |



## Frauen

### Hochsprung

|                      |                         |                       |                         |                    |                   |
|----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,68                    | Hartje, Birte         | 81                      | – TuS Syke         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,88</b>             | <b>Klimek, Helene</b> | <b>66</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1990</b> |
| 1,74                 | Schwerdtner, Maren      | 85                    | Hannover 96             | Barcelona (ESP)    | 30.07.            |
| 1,66                 | Schulz, Lisa            | 88                    | LG Hannover             | Hannover           | 23.06.            |
| 1,65                 | Lindemann, Frauke       | 65                    | TSV Burgdorf            | Hamburg            | 05.06.            |
| 1,65                 | Schulz, Sara            | 88                    | LG Hannover             | Verden             | 19.06.            |
| 1,60                 | Schulze-Borges, Antonia | 82                    | LG Hannover             | Hannover           | 15.05.            |
| 1,59                 | Meyer, Jennifer         | 85                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst        | 05.09.            |
| 1,59                 | Witt, Mareike           | 79                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst        | 05.09.            |
| 1,58                 | Klapper, Jessica        | 82                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Wunstorf           | 09.05.            |
| 1,56                 | Bartels, Jana           | 90                    | LG Weserbergland        | Winsen             | 05.06.            |
| 1,50                 | Schmerder, Mona-Kristin | 89                    | VfV Hildesheim          | Wunstorf           | 09.05.            |
| 1,47                 | Kanthak, Anne           | 84                    | LG Hannover             | Hannover           | 23.06.            |
| 1,43                 | Raufer, Christiane      | 80                    | SV Germania Helstorf    | Delmenhorst        | 05.09.            |
| 1,40                 | Rippolz, Lena           | 89                    | LG Hannover             | Hannover           | 15.05.            |
| 1,39                 | Stronk, Marianne        | 75                    | TV Lohnde               | Delmenhorst        | 05.09.            |
| 1,30                 | Helbing, Tanja          | 85                    | TSV Burgdorf            | Burgdorf           | 21.06.            |

### Stabhochsprung

|                      |                    |                    |                   |                          |                   |
|----------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3,32               | Ziemann, Christina | 68                | – MTV 49 Holzminden      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3,95</b>        | <b>Cors, Tanja</b> | <b>71</b>         | <b>MTV 49 Holzminden</b> | <b>23.07.1995</b> |
| 3,33                 | Ziemann, Christina | 68                 | MTV 49 Holzminden | Holzminden               | 13.05.            |
| 3,30                 | Pfitzer, Katrin    | 90                 | SV Alfeld         | Holzminden               | 22.05.            |
| 3,02                 | Harmening, Corinna | 89                 | TK Jahn Sarstedt  | Sarstedt                 | 03.09.            |
| 1,71                 | Biedermann, Eline  | 89                 | LG Hannover       | Hannover                 | 28.07.            |

### Corinna Harmening

TK Jahn Sarstedt



### Weitsprung

|                      |             |                          |           |                         |                   |        |
|----------------------|-------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 5,95        | Onnen, Maie              | 88        | – SV Eintracht Hannover |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,43</b> | <b>Bartschat, Katrin</b> | <b>70</b> | <b>LG Hannover</b>      | <b>13.06.1993</b> |        |
| 6,34                 | +1,3        | Schwerdtner, Maren       | 85        | Hannover 96             | Barcelona (ESP)   | 31.07. |
| 5,58                 | +0,0        | Witzel, Jessica          | 90        | LG Weserbergland        | Verden            | 19.06. |
| 5,53                 | -0,5        | Witt, Mareike            | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Potsdam           | 27.08. |
| 5,41                 | -0,1        | Klapper, Jessica         | 82        | LG Delmenhorst/Diepholz | Edemissen         | 01.05. |
| 5,35                 | +0,7        | Meyer, Jennifer          | 85        | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst       | 05.09. |
| 5,26                 | -0,5        | Bartels, Jana            | 90        | LG Weserbergland        | Garbsen           | 01.05. |
| 5,01                 |             | Jacobi, Neele            | 90        | LC Hansa Stuhr          | Delmenhorst       | 18.05. |
| 4,92                 | +1,2        | Ladewig, Nicole          | 87        | Garbsener SC            | Garbsen           | 01.05. |
| 4,85                 | +0,6        | Bauernfeind, Gabi        | 70        | TSV Burgdorf            | Hamburg           | 05.06. |
| 4,82                 | +1,6        | Ziemann, Christina       | 68        | MTV 49 Holzminden       | Nyiregyhaza (H)   | 19.07. |
| 4,78                 | +0,9        | Schulz, Lisa             | 88        | LG Hannover             | Hannover          | 15.05. |
| 4,77                 |             | Rippolz, Lena            | 89        | LG Hannover             | Wunstorf          | 09.05. |
| 4,72                 |             | Bremer, Melanie          | 78        | VT Rinteln              | Gronau            | 13.06. |
| 4,63                 | +0,8        | Stronk, Marianne         | 75        | TV Lohnde               | Celle             | 30.05. |
| 4,63                 | +0,0        | Harmening, Corinna       | 89        | TK Jahn Sarstedt        | Hildesheim        | 12.09. |

## Frauen

### Dreisprung

|                      |              |                      |           |                            |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,43        | Bauernfeind, Gabi    | 70        | – TSV Burgdorf             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,06</b> | <b>Tappe, Nadine</b> | <b>78</b> | <b>LG Hannover</b>         | <b>02.07.2005</b> |
| 11,98                | -0,1         | Witzel, Jessica      | 90        | LG Weserbergland           | Regensburg 15.08. |
| 10,53                |              | Bauernfeind, Gabi    | 70        | TSV Burgdorf               | Burgdorf 13.08.   |
| 10,29                | +0,3         | Ladewig, Nicole      | 87        | Garbsener SC               | Garbsen 01.05.    |
| 9,62                 | +0,0         | Bremer, Melanie      | 78        | VT Rinteln                 | Stadthagen 19.06. |
| 9,21                 |              | Kanthak, Anne        | 84        | LG Hannover                | Hannover 23.06.   |
| 9,17                 | +0,0         | Koch, Veronika       | 90        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim 12.09. |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |              |                           |           |                         |                    |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,76        | Witt, Mareike             | 79        | – TuS Syke              |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,86</b> | <b>Westermann, Liesel</b> | <b>44</b> | <b>Hannover 96</b>      | <b>00.00.1964</b>  |
| 13,90                |              | Schwerdtner, Maren        | 85        | Hannover 96             | Ratingen 19.06.    |
| 11,84                |              | Witt, Mareike             | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst 16.07. |
| 11,64                |              | Beck, Claudia             | 84        | LG Hannover             | Hannover 11.06.    |
| 10,72                |              | Bartels, Jana             | 90        | LG Weserbergland        | Winsen 05.06.      |
| 10,47                |              | Bauernfeind, Gabi         | 70        | TSV Burgdorf            | Celle 30.05.       |
| 10,11                |              | Hundertmark, Gesine       | 78        | LG Weserbergland        | Bad Pyrmont 12.09. |
| 10,00                |              | Velten, Bärbel            | 68        | Garbsener SC            | Hamburg 05.06.     |
| 9,90                 |              | Grebien, Susen            | 78        | TSV Burgdorf            | Hannover 19.09.    |
| 9,87                 |              | Schaper, Katharina        | 67        | LG Hannover             | Hannover 15.05.    |
| 9,78                 |              | Bremer, Melanie           | 78        | VT Rinteln              | Wunstorf 09.05.    |
| 9,57                 |              | Meyer, Jennifer           | 85        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen 05.06.      |
| 9,56                 |              | Klapper, Jessica          | 82        | LG Delmenhorst/Diepholz | Edemissen 01.05.   |
| 9,49                 |              | Stawski, Astrid           | 72        | TuSpo Bad Münden        | Bad Münden 18.04.  |
| 9,46                 |              | Onnen, Maie               | 88        | LG Hannover             | Hannover 11.06.    |
| 9,39                 |              | Grotjahn, Meike           | 90        | TSV Burgdorf            | Hannover 19.09.    |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                           |           |                         |                    |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 44,97        | Beck, Claudia             | 84        | – TuS Bothfeld          |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>61,26</b> | <b>Westermann, Liesel</b> | <b>44</b> | <b>Hannover 96</b>      | <b>05.11.1967</b>  |
| 46,55                |              | Beck, Claudia             | 84        | LG Hannover             | Hannover 10.04.    |
| 44,56                |              | Scheiding, Linda          | 80        | LG Hannover             | Hannover 15.05.    |
| 32,80                |              | Schaper, Katharina        | 67        | LG Hannover             | Hannover 15.05.    |
| 31,30                |              | Hundertmark, Gesine       | 78        | LG Weserbergland        | Bad Pyrmont 12.09. |
| 31,21                |              | Schiffke, Berit           | 85        | Eintracht Hildesheim    | Kalefeld 03.10.    |
| 30,70                |              | Velten, Bärbel            | 68        | Garbsener SC            | Celle 30.05.       |
| 29,12                |              | Witt, Mareike             | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst 16.07. |
| 28,85                |              | Schrämmer, Kerstin        | 69        | TuS Altwarmbüchen       | Neustadt 12.09.    |
| 28,28                |              | Köhler, Helene            | 66        | Lehrter SV              | Neustadt 12.09.    |
| 27,85                |              | Onnen, Maie               | 88        | LG Hannover             | Hannover 11.06.    |
| 27,60                |              | Materne, Franziska        | 87        | Garbsener SC            | Wunstorf 17.04.    |
| 27,31                |              | Jaskula, Sabine           | 58        | LG Hannover             | Gronau 13.06.      |
| 25,65                |              | Grotjahn, Meike           | 90        | TSV Burgdorf            | Hannover 19.09.    |
| 24,59                |              | Biedermann, Eline         | 89        | LG Hannover             | Hannover 11.06.    |
| 24,48                |              | Grebien, Susen            | 78        | TSV Burgdorf            | Hannover 19.09.    |

## Frauen

### Hammerwurf 4 kg

|                      |                    |                           |                            |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 46,04              | Schaper, Katharina        | 67                         | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>47,78</b>       | <b>Schaper, Katharina</b> | <b>67</b>                  | <b>LG Hannover</b>      | <b>24.05.2008</b> |
| 43,08                | Schaper, Katharina | 67                        | LG Hannover                | Dissen                  | 18.10.            |
| 37,32                | Schiffke, Berit    | 85                        | Eintracht Hildesheim       | Hildesheim              | 12.09.            |
| 28,96                | Scheiding, Linda   | 80                        | LG Hannover                | Hannover                | 09.06.            |
| 19,79                | Schrämmer, Kerstin | 69                        | TuS Altwarmbüchen          | Loxstedt                | 09.10.            |
| 18,96                | Florescu, Luise    | 90                        | MTV 48 Hildesheim          | Hildesheim              | 12.09.            |
| 18,08                | Koch, Veronika     | 90                        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim              | 12.09.            |
| 15,54                | Biedermann, Eline  | 89                        | LG Hannover                | Hannover                | 28.07.            |

### Speerwurf 600 g

|                      |                     |                      |                          |                    |                   |
|----------------------|---------------------|----------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 37,85               | Witt, Mareike        | 79                       | – TuS Syke         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>57,76</b>        | <b>Ladewig, Jana</b> | <b>81</b>                | <b>LG Hannover</b> | <b>09.06.2002</b> |
| 45,27                | Schwerdtner, Maren  | 85                   | Hannover 96              | Barcelona (ESP)    | 31.07.            |
| 38,47                | Witt, Mareike       | 79                   | LG Delmenhorst/Diepholz  | Verden             | 19.06.            |
| 34,40                | Beck, Claudia       | 84                   | LG Hannover              | Hannover           | 15.05.            |
| 34,10                | Klapper, Jessica    | 82                   | LG Delmenhorst/Diepholz  | Winsen             | 06.06.            |
| 33,81                | Bremer, Melanie     | 78                   | VT Rinteln               | Celle              | 30.05.            |
| 32,26                | Meyer, Jennifer     | 85                   | LG Delmenhorst/Diepholz  | Potsdam            | 27.08.            |
| 32,13                | Hundertmark, Gesine | 78                   | LG Weserbergland         | Bad Pyrmont        | 12.09.            |
| 31,30                | Velten, Bärbel      | 68                   | Garbsener SC             | Hamburg            | 05.06.            |
| 29,73                | Materne, Franziska  | 87                   | Garbsener SC             | Wunstorf           | 17.04.            |
| 29,02                | Weichert, Anna      | 90                   | TSV Eintracht Bückeberge | Stadthagen         | 08.05.            |
| 28,41                | Biedermann, Eline   | 89                   | LG Hannover              | Hannover           | 15.05.            |
| 27,93                | Bartels, Jana       | 90                   | LG Weserbergland         | Winsen             | 06.06.            |
| 26,05                | Sawatzki, Meike     | 92                   | LG Delmenhorst/Diepholz  | Winsen             | 06.06.            |
| 25,91                | Schiffke, Berit     | 85                   | Eintracht Hildesheim     | Sarstedt           | 26.09.            |
| 24,77                | Helbing, Tanja      | 85                   | TSV Burgdorf             | Neustadt           | 12.09.            |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

|                      |                                           |                       |                         |                    |                   |
|----------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.436                                     | Witt, Mareike         | 79                      | – TuS Syke         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.769</b>                              | <b>Klimek, Helene</b> | <b>66</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>00.19.1987</b> |
| 3.506                | Witt, Mareike                             | 79                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 13,11(-0,4)-5,50(-0,8)-11,34-1,59-2:28,29 |                       |                         |                    |                   |
| 3.170                | Meyer, Jennifer                           | 85                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 13,59(-0,6)-5,35(+0,7)-9,45-1,59-2:35,51  |                       |                         |                    |                   |
| 2.966                | Klapper, Jessica                          | 82                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Edemissen          | 01.05.            |
|                      | 13,63(-1,2)-5,41(-0,1)-9,56-1,48-2:43,88  |                       |                         |                    |                   |
| 2.706                | Sawatzki, Meike                           | 92                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 13,76(-0,6)-4,53(-0,8)-10,23-1,47-2:47,02 |                       |                         |                    |                   |
| 2.401                | Stronk, Marianne                          | 75                    | TV Lohnde               | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 15,03-4,61-7,98-1,39-2:38,32              |                       |                         |                    |                   |
| 2.350                | Schädler, Julia                           | 92                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 14,84(-0,4)-4,27(-0,7)-6,91-1,35-2:28,58  |                       |                         |                    |                   |
| 2.288                | Raufer, Christiane                        | 80                    | SV Germania Helstorf    | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 14,79-3,54(-0,5)-7,47-1,43-2:30,67        |                       |                         |                    |                   |
| 2.245                | Oppermann, Alyssa                         | 92                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 14,39(-0,6)-4,50(-0,9)-7,93-1,31-2:50,45  |                       |                         |                    |                   |
| 1.976                | Schmidt, Dr. Susanne                      | 67                    | TSV Burgdorf            | Nienhagen          | 31.07.            |
|                      | 14,74(-1,7)-4,25(+1,0)-8,57-1,22-3:01,76  |                       |                         |                    |                   |
| 1.912                | Kassner, Janin                            | 92                    | MTV 48 Hildesheim       | Nienhagen          | 31.07.            |
|                      | 15,25(-1,7)-4,00(+3,3)-6,76-1,34-2:55,10  |                       |                         |                    |                   |

## Frauen

|       |                                          |    |                            |            |        |
|-------|------------------------------------------|----|----------------------------|------------|--------|
| 1.819 | Koch, Veronika                           | 90 | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim | 24.04. |
|       | 15,02(-0,7)-4,26-6,70-1,26-3:06,08       |    |                            |            |        |
| 1.650 | Loreti, Peggy                            | 80 | TV Lohnde                  | Nienhagen  | 31.07. |
|       | 16,05(-0,8)-4,18(+2,6)-7,04-1,18-3:02,00 |    |                            |            |        |
| 1.313 | Florescu, Luise                          | 90 | MTV 48 Hildesheim          | Nienhagen  | 31.07. |
|       | 15,62(+0,2)-3,59(+0,1)-8,42-1,18-aufg.   |    |                            |            |        |

### 5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

|                      |                                                             |                         |        |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7.863                                                       | LG Delmenhorst/Diepholz |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10.549</b>                                               | <b>Garbsener SC</b>     |        | <b>01.09.1986</b> |
| 9.542                | LG Delmenhorst/Diepholz I                                   | Delmenhorst             | 05.09. |                   |
|                      | Witt, Mareike (79) - 3.506; Meyer, Jennifer (85) - 3.170;   |                         |        |                   |
|                      | Klapper, Jessica (82) - 2.866                               |                         |        |                   |
| 7.301                | LG Delmenhorst/Diepholz                                     | Delmenhorst             | 05.09. |                   |
|                      | Sawatzki, Meike (92) - 2.706; Schädler, Julia (92) - 2.350; |                         |        |                   |
|                      | Oppermann, Alyssa (92) - 2.245                              |                         |        |                   |

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

|                      |                                                             |                             |                         |                    |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4.526                                                       | Witt, Mareike               | 79                      | - TuS Syke         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6.349</b>                                                | <b>Mau-Repnak, Beatrice</b> | <b>71</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>28.05.1994</b> |
| 6.167                | Schwerdtner, Maren                                          | 85                          | Hannover 96             | Barcelona (ESP)    | 30.07./           |
|                      | 13,63(-1,0)-1,74-13,56/24,37(-0,2)-6,34(+1,3)-45,27-2:21,86 |                             |                         |                    | 31.07.            |
| 4.913                | Witt, Mareike                                               | 79                          | LG Delmenhorst/Diepholz | Potsdam            | 26.08./           |
|                      | 15,44(-0,1)-1,57-11,77/26,61(-0,2)-5,53(-0,5)-38,21-2:29,82 |                             |                         |                    | 27.08.            |
| 4.631                | Bartels, Jana                                               | 90                          | LG Weserbergland        | Winsen             | 05.06./           |
|                      | 15,13(+0,3)-1,56-10,72/26,21(+0,2)-5,18(-0,7)-27,93-2:28,28 |                             |                         |                    | 06.06.            |
| 4.538                | Klapper, Jessica                                            | 82                          | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen             | 05.06./           |
|                      | 15,52(+0,3)-1,56-9,38/27,28(+0,2)-5,39(-0,2)-34,10-2:31,47  |                             |                         |                    | 06.06.            |
| 4.098                | Meyer, Jennifer                                             | 85                          | LG Delmenhorst/Diepholz | Potsdam            | 26.08./           |
|                      | 16,28(+0,0)-1,54-9,03/28,37(-0,1)-5,12(-0,5)-32,26-2:40,01  |                             |                         |                    | 27.08.            |

### 7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

|                      |                                                            |                    |         |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------|--------------------|---------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16.064</b>                                              | <b>LG Hannover</b> |         | <b>19.06.1993</b> |
| 13.389               | LG Delmenhorst/Diepholz I                                  | Winsen             | 01.05./ |                   |
|                      | Witt, Mareike (79) - 4.781; Klapper, Jessica (82) - 4.538; |                    | 02.05.  |                   |
|                      | Meyer, Jennifer (85) - 4.070                               |                    |         |                   |

### Bundesliga

|                      |               |                    |        |                   |
|----------------------|---------------|--------------------|--------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14.225</b> | <b>LG Hannover</b> |        | <b>24.05.2003</b> |
| 13.590               | LG Hannover   | Hannover           | 15.05. |                   |

### Landesliga

|                      |                       |                         |        |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5.835                 | StG Krs Steinhuder Meer |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7.815</b>          | <b>LG Weserbergland</b> |        | <b>25.09.2005</b> |
| 6.598                | StG Burgdorf-Helstorf | Hannover                | 19.09. |                   |

## Männliche Jugend A

### 100 m Lauf

|                      |              |                            |           |                          |                   |
|----------------------|--------------|----------------------------|-----------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,90        | Diatta, Etienne            | 90        | – ESV Eintracht Hameln   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,40</b> | <b>Kosenkow, Alexander</b> | <b>77</b> | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>15.06.1996</b> |
| 10,99                | +0,0         | Arndt, Dominique André     | 92        | LG Hannover              | Hannover 19.09.   |
| 11,14                | +1,5         | Kolter, Lennard            | 91        | Hannover 96              | Verden 19.06.     |
| 11,31                | +1,5         | Henze, Lennart             | 92        | VfL Hameln               | Garbsen 01.05.    |
| 11,35                | +0,2         | Kaun, Niels                | 91        | LG Hannover              | Garbsen 01.05.    |
| 11,45                | +1,0         | Scherfose, Patrick         | 91        | LG Weserbergland         | Salzgitter 11.09. |
| 11,49                | -1,0         | Gehle, Björn               | 91        | VfV Hildesheim           | Wunstorf 09.05.   |
| 11,54                | +1,2         | Conrad, Patrick            | 92        | LG Weserbergland         | Garbsen 01.05.    |
| 11,54                | +1,5         | Meier, Julian              | 91        | LG Weserbergland         | Garbsen 01.05.    |
| 11,55                | +1,5         | Lange, Eric                | 91        | LG Hannover              | Garbsen 01.05.    |
| 11,56                | +0,6         | Härting, Sven              | 92        | LG Hannover              | Zeven 22.05.      |

### 200 m Lauf

|                      |              |                        |           |                          |                   |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 22,04        | Juretzko, Alexander    | 90        | – TK zu Hannover         |                   |
| Bestl. 2009:         | 22,04        | Diatta, Etienne        | 90        | – ESV Eintracht Hameln   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>21,29</b> | <b>Volkman, Andre</b>  | <b>77</b> | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>08.07.1995</b> |
| 22,47                | +0,0         | Arndt, Dominique André | 92        | LG Hannover              | Garbsen 01.05.    |
| 22,48                | +0,9         | Kolter, Lennard        | 91        | Hannover 96              | Osterode 28.08.   |
| 22,90                | +0,0         | Kaun, Niels            | 91        | LG Hannover              | Wunstorf 09.05.   |
| 23,30                | +0,5         | Henze, Lennart         | 92        | VfL Hameln               | Garbsen 01.05.    |
| 23,78                | +1,1         | Gehle, Björn           | 91        | VfV Hildesheim           | Garbsen 01.05.    |
| 23,83                | +0,5         | Härting, Sven          | 92        | LG Hannover              | Garbsen 01.05.    |
| 23,90                | +0,0         | Grahn, Lucas           | 91        | SV Alfeld                | Wunstorf 09.05.   |
| 23,7                 | +0,0         | Bock, Benjamin         | 92        | MTV Mellendorf           | Burgdorf 23.04.   |
| 24,09                | +0,5         | Meier, Julian          | 91        | LG Weserbergland         | Garbsen 01.05.    |
| 24,09                | -1,1         | Kuckuck, Gage          | 91        | TuS Wunstorf             | Osnabrück 10.08.  |

### 400 m Lauf

|                      |              |                            |           |                    |                   |
|----------------------|--------------|----------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 47,43        | Juretzko, Alexander        | 90        | – TK zu Hannover   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>46,68</b> | <b>Juretzko, Alexander</b> | <b>90</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>20.07.2008</b> |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>46,68</b> | <b>Fiene, Sebastian</b>    | <b>89</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>20.07.2008</b> |
| 51,41                |              | Kaun, Niels                | 91        | LG Hannover        | Hannover 05.06.   |
| 51,50                |              | Scherfose, Patrick         | 91        | LG Weserbergland   | Bernhausen 11.09. |
| 52,92                |              | Henze, Lennart             | 92        | VfL Hameln         | Verden 19.06.     |
| 53,07                |              | Rothmann, Steffen          | 91        | LG Weserbergland   | Potsdam 27.08.    |
| 53,35                |              | Ehlers, Tobias             | 92        | Hannover 96        | Hannover 15.05.   |
| 53,46                |              | Bock, Benjamin             | 92        | MTV Mellendorf     | Wunstorf 09.05.   |
| 54,51                |              | Meier, Julian              | 91        | LG Weserbergland   | Salzgitter 11.09. |
| 55,17                |              | Siebert, Malte             | 92        | VfL Hameln         | Göttingen 12.06.  |
| 55,3                 |              | Westphal, Tobias           | 92        | Holtorfer SV       | Wunstorf 23.06.   |
| 56,42                |              | Conrad, Patrick            | 92        | LG Weserbergland   | Bernhausen 05.06. |

### 800 m Lauf

|                      |                |                         |           |                         |                    |
|----------------------|----------------|-------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:53,86        | Bromann, Felix          | 90        | – SV Eintracht Hannover |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:50,48</b> | <b>Waldmann, Moritz</b> | <b>85</b> | <b>LG Hannover</b>      | <b>01.08.2004</b>  |
| 1:56,98              |                | Ehlers, Tobias          | 92        | Hannover 96             | Minden 14.07.      |
| 1:59,46              |                | Menzel, René            | 92        | TSV Kirchdorf           | Göttingen 12.06.   |
| 2:00,20              |                | Kuckuck, Gage           | 91        | TuS Wunstorf            | Blankenburg 25.09. |
| 2:01,31              |                | Reinke, Rouven          | 91        | LG Hannover             | Göttingen 12.06.   |
| 2:02,40              |                | Görtler, Timo           | 91        | LG Hannover             | Garbsen 01.05.     |
| 2:04,33              |                | Jauch, Julius           | 92        | LG Hannover             | Garbsen 01.05.     |
| 2:06,21              |                | Becker, Matthias        | 91        | MTV Salzgitter          | Hildesheim 19.05.  |
| 2:06,84              |                | Thielen, Nils           | 91        | Eintracht Hildesheim    | Hildesheim 12.09.  |
| 2:08,10              |                | Westphal, Tobias        | 92        | Holtorfer SV            | Wunstorf 09.05.    |
| 2:09,61              |                | Stanczyk, Marvin        | 92        | SG Misburg              | Hildesheim 12.09.  |

## Männliche Jugend A

### 1000 m Lauf

|                      |                |                         |               |                    |                   |
|----------------------|----------------|-------------------------|---------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:34,02        | Kuckuck, Gage           | 91            | – TuS Wunstorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:26,07</b> | <b>Waldmann, Moritz</b> | <b>85</b>     | <b>LG Hannover</b> | <b>10.08.2003</b> |
| 2:33,8               | Ehlers, Tobias | 92                      | Hannover 96   | Wunstorf           | 23.06.            |
| 2:37,1               | Menzel, René   | 92                      | TSV Kirchdorf | Wunstorf           | 23.06.            |
| 2:37,9               | Reinke, Rouven | 91                      | LG Hannover   | Wunstorf           | 23.06.            |
| 2:39,57              | Kuckuck, Gage  | 91                      | TuS Wunstorf  | Hannover           | 19.09.            |
| 2:48,02              | Eckert, Robin  | 91                      | TuS Wunstorf  | Hannover           | 19.09.            |
| 2:53,67              | Jauch, Julius  | 92                      | LG Hannover   | Hannover           | 19.09.            |
| 2:54,79              | Görtler, Timo  | 91                      | LG Hannover   | Hannover           | 19.09.            |

### Gage Kuckuck

TuS Wunstorf



### 1500 m Lauf

|                      |                      |                         |                      |                    |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:01,37              | Kuckuck, Gage           | 91                   | – TuS Wunstorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:46,91</b>       | <b>Waldmann, Moritz</b> | <b>85</b>            | <b>LG Hannover</b> | <b>19.06.2004</b> |
| 4:09,14              | Kuckuck, Gage        | 91                      | TuS Wunstorf         | Wunstorf           | 09.05.            |
| 4:10,87              | Ehlers, Tobias       | 92                      | Hannover 96          | Wunstorf           | 28.08.            |
| 4:11,96              | Menzel, René         | 92                      | TSV Kirchdorf        | Göttingen          | 12.06.            |
| 4:17,07              | Thielen, Nils        | 91                      | Eintracht Hildesheim | Hildesheim         | 19.05.            |
| 4:18,37              | Görtler, Timo        | 91                      | LG Hannover          | Göttingen          | 12.06.            |
| 4:25,59              | Franke, Sebastian    | 91                      | SG Diepholz          | Delmenhorst        | 18.05.            |
| 4:25,96              | Reinke, Rouven       | 91                      | LG Hannover          | Hannover           | 15.05.            |
| 4:38,31              | Rothmann, Steffen    | 91                      | LG Weserbergland     | Potsdam            | 28.08.            |
| 4:42,74              | Bornemann, Sven Chr. | 92                      | SV Wacker Osterwald  | Wunstorf           | 28.08.            |
| 4:46,51              | Scherfose, Patrick   | 91                      | LG Weserbergland     | Bernhausen         | 12.09.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                   |                        |                            |                         |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:46,94           | Clegg, Callen          | 91                         | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:28,71</b>    | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>                  | <b>LG Hannover</b>      | <b>10.09.2005</b> |
| 8:59,73              | Thielen, Nils     | 91                     | Eintracht Hildesheim       | Göttingen               | 12.06.            |
| 9:25,94              | Franke, Sebastian | 91                     | SG Diepholz                | Stuhr                   | 08.05.            |
| 9:26,93              | Menzel, René      | 92                     | TSV Kirchdorf              | Hannover                | 03.10.            |
| 9:32,42              | Ehlers, Tobias    | 92                     | Hannover 96                | Hannover                | 08.09.            |
| 9:36,8               | Görtler, Timo     | 91                     | LG Hannover                | Altwarmbüchen           | 29.05.            |
| 9:55,61              | Reinke, Rouven    | 91                     | LG Hannover                | Hannover                | 19.09.            |
| 10:27,92             | Stanczyk, Marvin  | 92                     | SG Misburg                 | Hannover                | 03.10.            |
| 11:00,9              | Lill, Moritz      | 91                     | TuS Altwarmbüchen          | Altwarmbüchen           | 29.05.            |
| 11:14,0              | Glück, Kevin      | 92                     | LG Nienburg                | Uchte                   | 02.10.            |
| 12:02,36             | Wesche, Sören     | 91                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Kalefeld                | 03.10.            |

## Männliche Jugend A

### 5000 m Lauf

|                      |                   |                        |                      |                    |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15:37,90          | Kuhlmann, Timo         | 90                   | – TuS Bothfeld     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14:43,2</b>    | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>            | <b>LG Hannover</b> | <b>21.09.2005</b> |
| 15:38,93             | Thielen, Nils     | 91                     | Eintracht Hildesheim | Verden             | 19.06.            |
| 16:46,64             | Menzel, René      | 92                     | TSV Kirchdorf        | Hannover           | 08.09.            |
| 16:51,01             | Franke, Sebastian | 91                     | SG Diepholz          | Sulingen           | 25.04.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                 |                     |             |                    |                   |
|----------------------|-----------------|---------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>31:46,0</b>  | <b>Bublitz, Kai</b> | <b>68</b>   | <b>Hannover 96</b> | <b>00.00.1986</b> |
| 37:53,4              | Heimsoth, Lukas | 93                  | Hannover 96 | Ahlten             | 26.09.            |

### 10 km Str.

|                      |                   |                        |               |                    |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|---------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 32:50             | Kuhlmann, Timo         | 90            | – TuS Bothfeld     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>31:31</b>      | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>     | <b>LG Hannover</b> | <b>15.10.2006</b> |
| 34:08                | Franke, Sebastian | 91                     | SG Diepholz   | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 35:29                | Görtler, Timo     | 91                     | LG Hannover   | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 35:36                | Reinke, Rouven    | 91                     | LG Hannover   | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 35:55                | Menzel, René      | 92                     | TSV Kirchdorf | Hannover           | 25.06.            |
| 36:44                | Jauch, Julius     | 92                     | LG Hannover   | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 37:24                | Hettmann, Sascha  | 92                     | MTV Altendorf | Wolfenbüttel       | 10.04.            |

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                                        |                      |  |              |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:46:40                                                                                | LG Hannover          |  |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:45:06</b>                                                                         | <b>TSV Kirchdorf</b> |  |              | <b>03.10.2003</b> |
| 1:47:49              | LG Hannover I                                                                          |                      |  | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Görtler, Timo (91) - 35:29; Reinke, Rouven (91) - 35:36;<br>Jauch, Julius (92) - 36:44 |                      |  |              |                   |

### Halbmarathon

|                      |                   |                       |                      |                         |                   |
|----------------------|-------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:32:22           | Biedermann, Cornelius | 91                   | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:14:31</b>    | <b>Kuhlmann, Timo</b> | <b>90</b>            | <b>LG Hannover</b>      | <b>05.10.2008</b> |
| 1:20:04              | Haeuser, Jonathan | 93                    | SV Germania Helstorf | Hannover                | 02.05.            |
| 1:29:02              | Hettmann, Sascha  | 92                    | MTV Altendorf        | Hannover                | 02.05.            |
| 1:37:05              | Rindler, Tobias   | 93                    | MTV Altendorf        | Hannover                | 02.05.            |

### 110 m Hürden 0.991m

|                      |                     |                         |                     |                              |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,59               | Gilde, Maximilian       | 90                  | – SV Eintracht Hannover      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,98</b>        | <b>Schwarzer, Helge</b> | <b>85</b>           | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>03.07.2004</b> |
| 14,72 +0,0           | Scherfose, Patrick  | 91                      | LG Weserbergland    | Garbsen                      | 01.05.            |
| 15,58 +0,0           | Rothmann, Steffen   | 91                      | LG Weserbergland    | Potsdam                      | 28.08.            |
| 15,98 +0,0           | Pfitzner, Thomas    | 92                      | SV Alfeld           | Garbsen                      | 01.05.            |
| 16,45 +0,6           | Conrad, Patrick     | 92                      | LG Weserbergland    | Bernhausen                   | 06.06.            |
| 16,60 +0,0           | Uelsmann, Christoph | 91                      | Hannover 96         | Garbsen                      | 01.05.            |
| 16,99 +0,0           | Weißing, Jakob      | 92                      | Lehrter SV          | Garbsen                      | 01.05.            |
| 17,07 +0,1           | Kaun, Niels         | 91                      | LG Hannover         | Hannover                     | 19.09.            |
| 17,24 +1,2           | Klapper, Adrian     | 92                      | VT Rinteln          | Stadthagen                   | 02.06.            |
| 17,29 +0,1           | Napp, Daniel        | 93                      | LG Hannover         | Hannover                     | 19.09.            |
| 19,22                | Katz, Marvin        | 92                      | TV Eintracht Sehnde | Wunstorf                     | 09.05.            |

## Männliche Jugend A

### 400 m Hürden 0.914m

|                      |                         |                      |                    |                    |                   |
|----------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 58,60                   | Kaun, Niels          | 91                 | – Garbsener SC     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,03</b>            | <b>Jatho, Thomas</b> | <b>71</b>          | <b>LG Hannover</b> | <b>01.01.1990</b> |
| 58,29                | Kaun, Niels             | 91                   | LG Hannover        | Garbsen            | 01.05.            |
| 58,7                 | Kuckuck, Gage           | 91                   | TuS Wunstorf       | Nienhagen          | 22.08.            |
| 58,99                | Wündsich, Lukas         | 94                   | Post-SV Stadthagen | Langen             | 24.07.            |
| 59,80                | Uelsmann, Christoph     | 91                   | Hannover 96        | Göttingen          | 12.06.            |
| 71,36                | Calvin-Rosenau, Antonio | 91                   | VT Rinteln         | Stadthagen         | 02.06.            |

### 2000 m Hindernis

|                      |                   |                      |             |                    |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:08,09           | Kuckuck, Gage        | 91          | – TuS Wunstorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:41,48</b>    | <b>Volkman, Jens</b> | <b>67</b>   | <b>LG Huntegau</b> | <b>01.01.1985</b> |
| 6:37,10              | Franke, Sebastian | 91                   | SG Diepholz | Zeven              | 23.05.            |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                              |                    |  |            |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 44,60                                                                                        | LG Weserbergland   |  |            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>41,12</b>                                                                                 | <b>LG Hannover</b> |  |            | <b>20.07.2008</b> |
| 43,93                | LG Hannover                                                                                  |                    |  | Hannover   | 19.09.            |
|                      | Schär, Lucas (93); Kaun, Niels (91);<br>Baumgarten, Ansgar (93); Arndt, Dominique André (92) |                    |  |            |                   |
| 45,74                | MTV 49 Holzminden I                                                                          |                    |  | Holzminden | 24.04.            |
|                      | Gundelach, Yannik (92); Ziebehl, Arved (91);<br>Steffen, Tobias (91); Koch, Micky (93)       |                    |  |            |                   |
| 46,09                | TuS Wunstorf                                                                                 |                    |  | Hannover   | 19.09.            |
|                      | Kuntze, Marc (93); Schönberg, Anhjo (93);<br>Kuckuck, Gage (91); Jahn, Markus (94)           |                    |  |            |                   |
| 46,34                | LG Weserbergland                                                                             |                    |  | Hannover   | 19.09.            |
|                      | Rothmann, Tim (93); Conrad, Patrick (92);<br>Nasse, Timon (94); Ferguen, Abdelmalek (93)     |                    |  |            |                   |
| 49,21                | TuS Wunstorf                                                                                 |                    |  | Hannover   | 19.09.            |
|                      | Eilers, Dennis (93); Brunner, Julian (92);<br>Eckert, Robin (91); Dieckrüger, Lars (94)      |                    |  |            |                   |

### 4 x 400 m Staffel

|                      |                                                                                    |                          |  |              |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:30,41                                                                            | LG Weserbergland         |  |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:14,87</b>                                                                     | <b>LT 85 in Hannover</b> |  |              | <b>01.01.1991</b> |
| 3:27,12              | LG Hannover                                                                        |                          |  | Braunschweig | 17.07.            |
|                      | Kaun, Niels (91); Napp, Daniel (93);<br>Ohle, Bennet (93); Melchers, Bernhard (93) |                          |  |              |                   |

### 3 x 1000 m Staffel

|                      |                                                                    |                             |  |              |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:06,0                                                             | LG Hannover                 |  |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:34,46</b>                                                     | <b>SV Germania Helstorf</b> |  |              | <b>29.06.1997</b> |
| 7:56,51              | StG Hannover96/Eint.Hildesheim                                     |                             |  | Braunschweig | 17.07.            |
|                      | Ehlers, Tobias (92); Thielen, Nils (91); Dehne, Christian (94)     |                             |  |              |                   |
| 8:15,34              | LG Hannover I                                                      |                             |  | Sulingen     | 25.04.            |
|                      | Jauch, Julius (92); Reinke, Rouven (91); Görtler, Timo (91)        |                             |  |              |                   |
| 9:32,9               | SG Misburg                                                         |                             |  | Garbsen      | 02.06.            |
|                      | Stanczyk, Marvin (92); Wagner, Cedric (94); Rofalski, Domenik (94) |                             |  |              |                   |



## Männliche Jugend A

### 3 x 1000 m StG H 96/E.Hild

Ehlers, Thielen, Dehne



### Olympische Staffel

|                      |                                             |                         |          |                   |
|----------------------|---------------------------------------------|-------------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:53,1                                      | StG Sehnde/Lehrte       |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:29,7</b>                               | <b>Post-SV Hannover</b> |          | <b>22.06.1979</b> |
| 3:55,50              | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr                 |                         | Neustadt | 12.09.            |
|                      | Killig, Tim (94); Hadaschik, Aaron (94);    |                         |          |                   |
|                      | Merk, Alexandr (94); Haeuser, Jonathan (93) |                         |          |                   |
| 3:57,50              | StG Garbsen-Neustadt                        |                         | Neustadt | 12.09.            |
|                      | Hörmann, Karsten (91); Kemper, Jonas (91);  |                         |          |                   |
|                      | Schulz, Dennis (92); Hoffmann, Clemens (91) |                         |          |                   |

### Schwedenstaffel

|                      |                                           |                             |          |                   |
|----------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:17,72                                   | VT Rinteln                  |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:57,5</b>                             | <b>Eintracht Hildesheim</b> |          | <b>03.07.1985</b> |
| 2:08,1               | FSV Sarstedt                              |                             | Sarstedt | 18.08.            |
|                      | Mathes, Vincent (93); Setzkorn, Tim (92); |                             |          |                   |
|                      | Schulz, Moritz (93); Rehbein, Jannik (93) |                             |          |                   |

### Hochsprung

|                      |                         |                          |                            |                         |                   |
|----------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,97                    | Gilde, Maximilian        | 90                         | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2,24</b>             | <b>Kreißig, Wolfgang</b> | <b>70</b>                  | <b>SG Ronnenberg</b>    | <b>00.00.1989</b> |
| 2,02                 | Bleischwitz, Marcel     | 92                       | LG Hannover                | Hannover                | 23.06.            |
| 1,94                 | Calvin-Rosenau, Antonio | 91                       | VT Rinteln                 | Stadthagen              | 21.08.            |
| 1,92                 | Scherföse, Patrick      | 91                       | LG Weserbergland           | Salzgitter              | 11.09.            |
| 1,86                 | Katz, Marvin            | 92                       | TV Eintracht Sehnde        | Wunstorf                | 09.05.            |
| 1,80                 | Wesche, Sören           | 91                       | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Wunstorf                | 09.05.            |
| 1,76                 | Meier, Julian           | 91                       | LG Weserbergland           | Hameln                  | 29.08.            |
| 1,75                 | Rothmann, Steffen       | 91                       | LG Weserbergland           | Potsdam                 | 27.08.            |
| 1,72                 | Bernatzky, Eike         | 92                       | LG Hannover                | Hannover                | 19.09.            |
| 1,72                 | Mohwinkel, Vincent      | 92                       | TSV Burgdorf               | Burgdorf                | 24.09.            |
| 1,70                 | Conrad, Patrick         | 92                       | LG Weserbergland           | Bernhausen              | 05.06.            |

### Stabhochsprung

|                      |                       |                         |                   |                          |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,40                  | Gilde, Maximilian       | 90                | – SV Eintracht Hannover  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,05</b>           | <b>Stahl, Christian</b> | <b>78</b>         | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>10.08.1996</b> |
| 4,60                 | Pfitzer, Thomas       | 92                      | SV Alfeld         | Berlin                   | 03.07.            |
| 4,60                 | Scherföse, Patrick    | 91                      | LG Weserbergland  | Salzgitter               | 12.09.            |
| 4,31                 | Steffen, Tobias       | 91                      | MTV 49 Holzminden | Holzminden               | 01.06.            |
| 4,20                 | Weißing, Jakob        | 92                      | Lehrter SV        | Wunstorf                 | 09.05.            |
| 4,10                 | Rothmann, Steffen     | 91                      | LG Weserbergland  | Potsdam                  | 28.08.            |
| 3,90                 | Grahn, Lucas          | 91                      | SV Alfeld         | Holzminden               | 22.05.            |
| 3,10                 | Conrad, Patrick       | 92                      | LG Weserbergland  | Winsen                   | 06.06.            |
| 2,40                 | Biedermann, Cornelius | 91                      | LG Hannover       | Hannover                 | 19.09.            |
| 2,10                 | Mohwinkel, Vincent    | 92                      | TSV Burgdorf      | Burgdorf                 | 25.09.            |

## Männliche Jugend A

### Weitsprung

|                      |             |                         |           |                         |                   |
|----------------------|-------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7,43        | Gilde, Maximilian       | 90        | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7,52</b> | <b>David, Thomas</b>    | <b>77</b> | <b>LG Hannover</b>      | <b>28.09.1996</b> |
| 6,76                 | +1,1        | Scherfose, Patrick      | 91        | LG Weserbergland        | Salzgitter 11.09. |
| 6,67                 | -1,3        | Rothmann, Steffen       | 91        | LG Weserbergland        | Potsdam 27.08.    |
| 6,56                 | +0,0        | Kirikos, Marco          | 92        | TV Eintracht Sehnde     | Sarstedt 02.05.   |
| 6,54                 | +1,5        | Lange, Eric             | 91        | LG Hannover             | Verden 19.06.     |
| 6,52                 | +0,3        | Meier, Julian           | 91        | LG Weserbergland        | Garbsen 01.05.    |
| 6,51                 | +0,4        | Pfitzner, Thomas        | 92        | SV Alfeld               | Edemissen 31.07.  |
| 6,40                 | -0,3        | Conrad, Patrick         | 92        | LG Weserbergland        | Winsen 05.06.     |
| 6,39                 | +0,0        | Grahn, Lucas            | 91        | SV Alfeld               | Sarstedt 02.05.   |
| 6,24                 | +0,0        | Calvin-Rosenau, Antonio | 91        | VT Rinteln              | Stadthagen 02.06. |
| 6,23                 | +0,0        | Hölscher, Stefan        | 92        | LG Weserbergland        | Garbsen 01.05.    |

### Dreisprung

|                      |              |                      |           |                            |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,10        | Onnen, Kjell         | 90        | – SV Eintracht Hannover    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,29</b> | <b>David, Thomas</b> | <b>77</b> | <b>LG Hannover</b>         | <b>10.06.1995</b> |
| 13,16                | +0,0         | Hölscher, Stefan     | 92        | LG Weserbergland           | Garbsen 01.05.    |
| 10,67                | +0,0         | Wesche, Sören        | 91        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim 12.09. |

### Kugelstoss 6 kg

|                      |              |                        |           |                    |                          |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|--------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,48        | Müller, Jens           | 91        | – TSG Ahlten       |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18,77</b> | <b>Holz, Alexander</b> | <b>74</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>28.08.1993</b>        |
| 15,14                |              | Scherfose, Patrick     | 91        | LG Weserbergland   | Bernhausen 11.09.        |
| 14,38                |              | Müller, Jens           | 91        | TSG Ahlten         | Dessau 21.08.            |
| 13,96                |              | Brunner, Julian        | 92        | TuS Wunstorf       | Hannover 10.04.          |
| 13,65                |              | Rothmann, Steffen      | 91        | LG Weserbergland   | Göttingen 12.06.         |
| 12,96                |              | Hafke, Benedikt        | 92        | TuS Altwarmbüchen  | Hannover-Bothfeld 25.09. |
| 11,78                |              | Conrad, Patrick        | 92        | LG Weserbergland   | Winsen 05.06.            |
| 11,43                |              | Eilers, Dennis         | 93        | TuS Wunstorf       | Hannover 19.09.          |
| 11,15                |              | Pfitzner, Thomas       | 92        | SV Alfeld          | Edemissen 10.04.         |
| 11,15                |              | Mohwinkel, Vincent     | 92        | TSV Burgdorf       | Burgdorf 24.09.          |
| 11,01                |              | Bergmann, Jan-Philip   | 94        | TSV Burgdorf       | Hannover 19.09.          |

### Julian Brunner

TuS Wunstorf



### Diskuswurf 1.75kg

|                      |              |                          |           |                     |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 46,79        | Müller, Jens             | 91        | – TSG Ahlten        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>52,52</b> | <b>Pfingsten, Gunnar</b> | <b>75</b> | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>02.07.1993</b> |
| 46,53                |              | Brunner, Julian          | 92        | TuS Wunstorf        | Zeven 22.05.      |
| 45,12                |              | Scherfose, Patrick       | 91        | LG Weserbergland    | Bernhausen 12.09. |
| 44,73                |              | Müller, Jens             | 91        | TSG Ahlten          | Neustadt 12.09.   |
| 40,89                |              | Rothmann, Steffen        | 91        | LG Weserbergland    | Holzminden 25.09. |
| 36,92                |              | Eilers, Dennis           | 93        | TuS Wunstorf        | Hannover 19.09.   |
| 33,53                |              | Pfitzner, Thomas         | 92        | SV Alfeld           | Edemissen 10.04.  |
| 30,94                |              | Biedermann, Cornelius    | 91        | LG Hannover         | Hannover 19.09.   |
| 30,25                |              | Mohwinkel, Vincent       | 92        | TSV Burgdorf        | Hannover 19.09.   |
| 30,17                |              | Bergmann, Jan-Philip     | 94        | TSV Burgdorf        | Hannover 19.09.   |
| 29,98                |              | Conrad, Patrick          | 92        | LG Weserbergland    | Bernhausen 06.06. |

## Männliche Jugend A

### Hammerwurf 6 kg

|                      |                   |                      |                   |                              |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 29,61             | Steffen, Tobias      | 91                | – MTV 49 Holzminden          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>63,02</b>      | <b>Meyer, Askold</b> | <b>60</b>         | <b>LG Kirchdorf/Egestorf</b> | <b>00.00.1978</b> |
| 29,53                | Steffen, Tobias   | 91                   | MTV 49 Holzminden | Holzminden                   | 25.09.            |
| 21,70                | Gundelach, Yannik | 92                   | MTV 49 Holzminden | Holzminden                   | 25.09.            |

### Speerwurf 800 g

|                      |                      |                         |                  |                         |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 61,05                | Gilde, Maximilian       | 90               | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>69,33</b>         | <b>Steding, Stephan</b> | <b>82</b>        | <b>Hannover 96</b>      | <b>21.02.2001</b> |
| 67,85                | Teuteberg, Alexander | 92                      | Hannover 96      | Dessau                  | 21.08.            |
| 54,19                | Rothmann, Steffen    | 91                      | LG Weserbergland | Göttingen               | 12.06.            |
| 46,65                | Conrad, Patrick      | 92                      | LG Weserbergland | Winsen                  | 06.06.            |
| 46,29                | Müller, Jens         | 91                      | TSG Ahlten       | Nienhagen               | 31.07.            |
| 46,22                | Kaun, Niels          | 91                      | LG Hannover      | Hannover                | 19.09.            |
| 45,33                | Scherfose, Patrick   | 91                      | LG Weserbergland | Salzgitter              | 12.09.            |
| 44,92                | Mohwinkel, Vincent   | 92                      | TSV Burgdorf     | Hannover                | 05.06.            |
| 41,63                | Pfitzner, Thomas     | 92                      | SV Alfeld        | Edemissen               | 10.04.            |
| 40,29                | Meier, Julian        | 91                      | LG Weserbergland | Wunstorf                | 09.05.            |
| 39,19                | Lange, Eric          | 91                      | LG Hannover      | Hannover                | 05.06.            |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

|                      |                                         |                      |                            |                         |                   |
|----------------------|-----------------------------------------|----------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.861                                   | Gilde, Maximilian    | 90                         | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.953</b>                            | <b>Küter, Stefan</b> | <b>85</b>                  | <b>Hannover 96</b>      | <b>31.07.2004</b> |
| 3.735                | Scherfose, Patrick                      | 91                   | LG Weserbergland           | Salzgitter              | 11.09.            |
|                      | 11,45(+1,0)-6,76(+1,1)-14,70-1,92-52,26 |                      |                            |                         |                   |
| 3.033                | Conrad, Patrick                         | 92                   | LG Weserbergland           | Winsen                  | 05.06.            |
|                      | 11,60(+0,7)-6,40(-0,3)-11,78-1,68-57,42 |                      |                            |                         |                   |
| 2.969                | Meier, Julian                           | 91                   | LG Weserbergland           | Salzgitter              | 11.09.            |
|                      | 11,75(+1,0)-6,08(-0,3)-9,44-1,76-54,51  |                      |                            |                         |                   |
| 2.749                | Calvin-Rosenau, Antonio                 | 91                   | VT Rinteln                 | Stadthagen              | 21.08.            |
|                      | 12,04(+0,5)-6,22(+0,0)-7,79-1,94-61,36  |                      |                            |                         |                   |
| 2.622                | Kirikos, Marco                          | 92                   | TV Eintracht Sehnde        | Winsen                  | 05.06.            |
|                      | 11,81(+1,2)-6,09(+0,0)-8,86-1,60-59,04  |                      |                            |                         |                   |
| 2.347                | Glück, Kevin                            | 92                   | LG Nienburg                | Winsen                  | 05.06.            |
|                      | 12,44(+1,3)-5,44(+0,0)-8,57-1,56-58,18  |                      |                            |                         |                   |
| 2.322                | Wesche, Sören                           | 91                   | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim              | 24.04.            |
|                      | 12,92(-0,7)-5,30-8,81-1,72-59,62        |                      |                            |                         |                   |
| 2.267                | Mohwinkel, Vincent                      | 92                   | TSV Burgdorf               | Burgdorf                | 24.09.            |
|                      | 12,4(+0,0)-6,00(+0,0)-11,15-1,72-76,3   |                      |                            |                         |                   |
| 2.130                | Kwoczalla, Oliver                       | 91                   | FSV Sarstedt               | Hildesheim              | 24.04.            |
|                      | 13,26(-0,7)-5,28-9,34-1,68-63,75        |                      |                            |                         |                   |

## Männliche Jugend A

### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

|                      |                                                                                  |                      |                  |                         |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7.552                                                                            | Gilde, Maximilian    | 90               | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7.610</b>                                                                     | <b>Küter, Stefan</b> | <b>85</b>        | <b>Hannover 96</b>      | <b>31.07.2004</b> |
| 7.282                | Scherfose, Patrick                                                               | 91                   | LG Weserbergland | Bernhausen              | 11.09./<br>12.09. |
|                      | 11,46(-1,1)-6,56(+0,1)-15,14-1,88-51,50/<br>14,85(+0,0)-45,12-4,60-44,13-4:46,51 |                      |                  |                         |                   |
| 6.682                | Rothmann, Steffen                                                                | 91                   | LG Weserbergland | Potsdam                 | 27.08./<br>28.08. |
|                      | 12,00(-1,4)-6,67(-1,3)-12,74-1,75-53,07/<br>15,58(+0,0)-38,36-4,10-52,90-4:38,31 |                      |                  |                         |                   |
| 5.581                | Conrad, Patrick                                                                  | 92                   | LG Weserbergland | Bernhausen              | 05.06./<br>06.06. |
|                      | 11,69(+0,0)-6,18(+0,0)-11,56-1,70-56,42/<br>16,45(+0,6)-29,98-3,10-45,92-5:07,11 |                      |                  |                         |                   |
| 3.691                | Mohwinkel, Vincent                                                               | 92                   | TSV Burgdorf     | Burgdorf                | 24.09./<br>25.09. |
|                      | 12,4(+0,0)-6,00(+0,0)-11,15-1,72-76,3/<br>22,7(+0,0)-29,54-2,10-42,94-6:25,1     |                      |                  |                         |                   |

### DJMM Gruppe 1

|                      |               |                          |                   |
|----------------------|---------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13.772        | StG Krs Steinhuder Meer  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14.902</b> | <b>MTV 49 Holzminden</b> | <b>16.08.1998</b> |
| 13.771               | LG Hannover   | Hannover                 | 19.09.            |

### DJMM - mJA

TuS Wunstorf



### DJMM Gruppe 2

|                      |                             |                         |                   |
|----------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9.823</b>                | <b>LG Weserbergland</b> | <b>20.09.2009</b> |
| 9.450                | TuS Wunstorf                | Hannover                | 19.09.            |
| 8.869                | LG Weserbergland            | Hannover                | 19.09.            |
| 8.807                | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr | Hannover                | 19.09.            |



## Männliche Jugend B

### 100 m Lauf

|                      |             |                         |           |                         |           |                   |
|----------------------|-------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,98       | Arndt, Dominique An     | 92        | -- TK zu Hannover       |           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,4</b> | <b>Schofer, Andreas</b> | <b>72</b> | <b>LG Weserbergland</b> |           | <b>01.01.1989</b> |
| 11,10                | +0,0        | Rehbein, Jannik         | 93        | FSV Sarstedt            | Hannover  | 05.06.            |
| 11,1                 | +0,2        | Haeuser, Jonathan       | 93        | SV Germania Helstorf    | Burgdorf  | 23.04.            |
| 11,36                | +1,3        | Sander, Florian         | 93        | LG Wennigsen            | Göttingen | 12.06.            |
| 11,48                | +0,0        | Napp, Daniel            | 93        | LG Hannover             | Garbsen   | 31.07.            |
| 11,52                | +1,6        | Ohle, Bennet            | 93        | LG Hannover             | Verden    | 19.06.            |
| 11,54                | +0,0        | Baumgarten, Ansgar      | 93        | LG Hannover             | Hannover  | 19.09.            |
| 11,4                 |             | Linke, Marvin           | 93        | VfV Hildesheim          | Alfeld    | 25.05.            |
| 11,64                | +2,0        | Leblanc, Jerome         | 93        | Lehrter SV              | Verden    | 19.06.            |
| 11,65                | +0,0        | Schär, Lucas            | 93        | LG Hannover             | Hannover  | 19.09.            |
| 11,68                | +0,0        | Schönberg, Anhjo        | 93        | TuS Wunstorf            | Wunstorf  | 09.05.            |

### 200 m Lauf

|                      |              |                     |           |                          |           |                   |
|----------------------|--------------|---------------------|-----------|--------------------------|-----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 23,18        | Arndt, Dominique An | 92        | – TK zu Hannover         |           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>21,90</b> | <b>Janke, Marko</b> | <b>74</b> | <b>LT 85 in Hannover</b> |           | <b>29.06.1991</b> |
| 22,60                | -0,1         | Rehbein, Jannik     | 93        | FSV Sarstedt             | Zeven     | 23.05.            |
| 23,06                | +0,4         | Ohle, Bennet        | 93        | LG Hannover              | Garbsen   | 01.05.            |
| 23,08                | -1,0         | Napp, Daniel        | 93        | LG Hannover              | Garbsen   | 31.07.            |
| 23,36                | +0,3         | Sander, Florian     | 93        | LG Wennigsen             | Göttingen | 12.06.            |
| 23,47                | +0,0         | Baumgarten, Ansgar  | 93        | LG Hannover              | Sołtau    | 04.09.            |
| 23,60                | +1,6         | Zimmermann, Paul    | 94        | LG Wennigsen             | Verden    | 19.06.            |
| 23,67                | +0,0         | Schär, Lucas        | 93        | LG Hannover              | Sołtau    | 04.09.            |
| 23,76                |              | Dirlam, Jonas       | 94        | LG Wennigsen             | Hannover  | 05.06.            |
| 23,77                | +1,3         | Krause, Stefan      | 93        | VfL Hameln               | Verden    | 19.06.            |
| 24,09                | +1,1         | Rothmann, Tim       | 93        | LG Weserbergland         | Garbsen   | 01.05.            |

### Jannik Rehbein

FSV Sarstedt



### 400 m Lauf

|                      |                    |                            |                   |                    |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 51,50              | Rehbein, Jannik            | 93                | – FSV Sarstedt     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>48,13</b>       | <b>Juretzko, Alexander</b> | <b>90</b>         | <b>LG Hannover</b> | <b>24.06.2007</b> |
| 49,30                | Rehbein, Jannik    | 93                         | FSV Sarstedt      | Berlin             | 03.07.            |
| 52,47                | Napp, Daniel       | 93                         | LG Hannover       | Dessau             | 21.08.            |
| 52,75                | Nasse, Timon       | 94                         | LG Weserbergland  | Zeven              | 22.05.            |
| 52,76                | Krause, Stefan     | 93                         | VfL Hameln        | Zeven              | 22.05.            |
| 53,11                | Rothmann, Tim      | 93                         | LG Weserbergland  | Salzgitter         | 11.09.            |
| 53,20                | Gladitz, Alexander | 94                         | LG Hannover       | Verden             | 19.06.            |
| 53,44                | Mügge, Lenn Jelte  | 94                         | LG Hannover       | Hannover           | 19.09.            |
| 53,58                | Melchers, Bernhard | 93                         | LG Hannover       | Hannover           | 19.09.            |
| 53,71                | Ohle, Bennet       | 93                         | LG Hannover       | Hannover           | 05.06.            |
| 54.01                | Fugel, Niklas Ole  | 94                         | FTSV Jahn Brinkum | Verden             | 19.06.            |

## Männliche Jugend B

### 800 m Lauf

|                      |                        |                       |                            |                             |                   |
|----------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:59,58                | Ehlers, Tobias        | 92                         | – TSV Wennigsen             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:54,53</b>         | <b>Haas, Jonathan</b> | <b>88</b>                  | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>22.06.2005</b> |
| 1:59,34              | Dehne, Christian       | 94                    | Hannover 96                | Hildesheim                  | 12.09.            |
| 2:02,43              | Nasse, Timon           | 94                    | LG Weserbergland           | Garbsen                     | 01.05.            |
| 2:04,02              | Koschoreck, Fabian     | 93                    | TSV Kirchdorf              | Hannover                    | 05.06.            |
| 2:07,49              | Hadaschik, Aaron       | 94                    | SV Germania Helstorf       | Garbsen                     | 01.05.            |
| 2:09,50              | Wulfert, Jonathan      | 93                    | LG Hannover                | Garbsen                     | 01.05.            |
| 2:12,81              | Wottge, Alexander      | 93                    | TSV Warzen                 | Greene                      | 19.05.            |
| 2:13,64              | Jonczyk, Kevin         | 93                    | LG Hannover                | Hannover                    | 05.06.            |
| 2:17,06              | Oppermann, Timo-Julien | 93                    | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim                  | 12.09.            |
| 2:17,55              | Greve, Marcel          | 94                    | DJK Blau Weiß Hildesheim   | Hildesheim                  | 12.09.            |
| 2:18,92              | Simon, Robin Joel      | 93                    | Eintracht Hildesheim       | Hildesheim                  | 12.09.            |

### 1000 m Lauf

|                      |                     |                        |                      |                      |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:37,21             | Ehlers, Tobias         | 92                   | – TSV Wennigsen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:29,3</b>       | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>24.07.2004</b> |
| 2:36,29              | Dehne, Christian    | 94                     | Hannover 96          | Garbsen              | 31.07.            |
| 2:44,66              | Nasse, Timon        | 94                     | LG Weserbergland     | Hannover             | 19.09.            |
| 2:46,07              | Haeuser, Jonathan   | 93                     | SV Germania Helstorf | Hannover             | 19.09.            |
| 2:54,81              | Merk, Alexandr      | 94                     | SV Germania Helstorf | Garbsen              | 31.07.            |
| 2:58,48              | Ferguen, Abdelmalek | 93                     | LG Weserbergland     | Hannover             | 19.09.            |
| 3:01,88              | Kues, Kristian      | 93                     | SV Germania Helstorf | Hannover             | 19.09.            |
| 3:02,51              | Kuklinski, Fabian   | 94                     | LG Hannover          | Hannover             | 19.09.            |
| 3:03,25              | Simon, Robin Joel   | 93                     | Eintracht Hildesheim | Hildesheim           | 19.05.            |
| 3:24,70              | Wehrmann, Julian    | 94                     | Holtorfer SV         | Hannover             | 08.09.            |
| 3:28,34              | Kathmann, Tom       | 94                     | LG Hannover          | Hildesheim           | 19.05.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                    |                        |                          |                      |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:26,85            | Jauch, Julius          | 92                       | – TK zu Hannover     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:47,07</b>     | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>                | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>19.06.2004</b> |
| 4:19,18              | Koschoreck, Fabian | 93                     | TSV Kirchdorf            | Göttingen            | 12.06.            |
| 4:35,08              | Dehne, Christian   | 94                     | Hannover 96              | Wunstorf             | 09.05.            |
| 4:35,91              | Wottge, Alexander  | 93                     | TSV Warzen               | Verden               | 19.06.            |
| 4:38,22              | Wulfert, Jonathan  | 93                     | LG Hannover              | Wunstorf             | 09.05.            |
| 4:44,7               | Simon, Robin Joel  | 93                     | Eintracht Hildesheim     | Alfeld               | 25.05.            |
| 4:48,01              | Gehrke, Sven       | 94                     | TSV Kirchdorf            | Wunstorf             | 09.05.            |
| 4:56,95              | Kessler, Karl Leon | 95                     | Eintracht Hildesheim     | Wunstorf             | 09.05.            |
| 4:57,10              | Grunz, Lucas       | 95                     | TSV Kirchdorf            | Wunstorf             | 09.05.            |
| 4:57,40              | Jonczyk, Kevin     | 93                     | LG Hannover              | Zeven                | 22.05.            |
| 4:58,30              | Greve, Marcel      | 94                     | DJK Blau Weiß Hildesheim | Wunstorf             | 28.08.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                    |                        |                          |                         |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9:44,60            | Grupe, Sven            | 93                       | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:22,70</b>     | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>                | <b>TSV Kirchdorf</b>    | <b>20.05.2004</b> |
| 9:33,95              | Haeuser, Jonathan  | 93                     | SV Germania Helstorf     | Garbsen                 | 01.05.            |
| 9:38,55              | Koschoreck, Fabian | 93                     | TSV Kirchdorf            | Garbsen                 | 01.05.            |
| 9:42,84              | Grupe, Sven        | 93                     | LG Hannover              | Verden                  | 19.06.            |
| 9:57,51              | Wulfert, Jonathan  | 93                     | LG Hannover              | Hannover                | 19.09.            |
| 10:09,22             | Dudek, Robert      | 94                     | TuS Empelde              | Hannover                | 03.10.            |
| 10:10,34             | Jonczyk, Kevin     | 93                     | LG Hannover              | Hannover                | 19.09.            |
| 10:24,06             | Kues, Kristian     | 93                     | SV Germania Helstorf     | Garbsen                 | 01.05.            |
| 10:28,59             | Spieß, Andy        | 94                     | TV "Jahn" Welsede        | Hameln                  | 15.06.            |
| 10:44,70             | Kuklinski, Fabian  | 94                     | LG Hannover              | Hannover                | 03.10.            |
| 10:49,30             | Greve, Marcel      | 94                     | DJK Blau Weiß Hildesheim | Krefeld                 | 22.05.            |

## Männliche Jugend B

### 5000 m Lauf

|                      |                    |                        |                          |                         |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 16:42,64           | Grupe, Sven            | 93                       | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14:56,6</b>     | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>                | <b>TSV Kirchdorf</b>    | <b>30.09.2004</b> |
| 17:12,41             | Koschoreck, Fabian | 93                     | TSV Kirchdorf            | Hannover                | 08.09.            |
| 17:27,89             | Wulfert, Jonathan  | 93                     | LG Hannover              | Hannover                | 08.09.            |
| 21:02,0              | Greve, Marcel      | 94                     | DJK Blau Weiß Hildesheim | Algermissen             | 18.04.            |

### 10 km Str.

|                      |                    |                        |                  |                         |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 35:36              | Grupe, Sven            | 93               | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>32:12</b>       | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>        | <b>TSV Kirchdorf</b>    | <b>14.03.2004</b> |
| 34:40                | Grupe, Sven        | 93                     | LG Hannover      | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 34:41                | Koschoreck, Fabian | 93                     | TSV Kirchdorf    | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 36:55                | Wulfert, Jonathan  | 93                     | LG Hannover      | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 36:58                | Heimsoth, Lukas    | 93                     | Hannover 96      | Hannover                | 25.06.            |
| 38:35                | Jonczyk, Kevin     | 93                     | LG Hannover      | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 38:56                | Getz, Richard      | 93                     | LG Weserbergland | Springe                 | 20.03.            |
| 39:53                | Grunz, Lucas       | 95                     | TSV Kirchdorf    | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 40:23                | Reeh, Henrik       | 95                     | TSV Kirchdorf    | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 43:58                | Seiffert, Henning  | 93                     | LG Hannover      | Hannover                | 02.05.            |
| 46:12                | Biniok, Wilhelm    | 93                     | TuS Wunstorf     | Hannover                | 02.05.            |

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                                       |                    |  |              |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:54:24                                                                               | LG Hannover        |  |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:50:10</b>                                                                        | <b>LG Hannover</b> |  |              | <b>10.04.2010</b> |
| 1:50:10              | LG Hannover I                                                                         |                    |  | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Grupe, Sven (93) - 34:40; Wulfert, Jonathan (93) - 36:55; Jonczyk, Kevin (93) - 38:35 |                    |  |              |                   |
| 1:54:57              | TSV Kirchdorf I                                                                       |                    |  | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Koschoreck, Fabian (93) - 34:41; Grunz, Lucas (95) - 39:53; Reeh, Henrik (95) - 40:23 |                    |  |              |                   |

### 110 m Hürden 0.914m

|                      |              |                       |           |                          |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15,97        | Conrad, Patrick       | 92        | – VfL Hameln             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,97</b> | <b>Wilmes, Tobias</b> | <b>72</b> | <b>MTV 49 Holzminden</b> | <b>01.01.1989</b> |
| 15,49                | +0,3         | Wündsich, Lukas       | 94        | Post-SV Stadthagen       | Lemgo 29.08.      |
| 15,55                | +0,2         | Fugel, Niklas Ole     | 94        | FTSV Jahn Brinkum        | Zeven 22.05.      |
| 15,60                | +0,0         | Rothmann, Tim         | 93        | LG Weserbergland         | Garbsen 01.05.    |
| 15,68                | -0,1         | Leblanc, Jerome       | 93        | Lehrter SV               | Garbsen 01.05.    |
| 16,56                | +0,3         | Brand, Fabian         | 93        | VT Rinteln               | Lemgo 29.08.      |
| 17,00                | +0,0         | Kersting, Tarik       | 94        | MTV 49 Holzminden        | Garbsen 31.07.    |
| 17,60                |              | Diekkrüger, Lars      | 94        | TuS Wunstorf             | Wunstorf 09.05.   |
| 17,66                | +0,0         | Echzell, Hagen        | 94        | MTV 49 Holzminden        | Garbsen 01.05.    |
| 18,36                |              | Jahn, Markus          | 94        | TuS Wunstorf             | Wunstorf 09.05.   |
| 18,42                | +0,0         | Sander, Lucas         | 93        | MTV 49 Holzminden        | Garbsen 31.07.    |

### 400 m Hürden 0.840m

|                      |              |                     |           |                      |                   |
|----------------------|--------------|---------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 60,56        | Panning, Lucas      | 92        | – LC Hansa Stühr     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,91</b> | <b>Jahn, Stefan</b> | <b>86</b> | <b>TuS Wunstorf</b>  | <b>05.07.2003</b> |
| 58,50                |              | Nasse, Timon        | 94        | LG Weserbergland     | Wunstorf 09.05.   |
| 58,99                |              | Wündsich, Lukas     | 94        | Post-SV Stadthagen   | Langen 24.07.     |
| 59,86                |              | Napp, Daniel        | 93        | LG Hannover          | Wunstorf 09.05.   |
| 60,80                |              | Haeuser, Jonathan   | 93        | SV Germania Helstorf | Verden 20.06.     |
| 67,00                |              | Brand, Fabian       | 93        | VT Rinteln           | Stadthagen 02.06. |

## Männliche Jugend B

### 2000 m Hindernis

|                      |                   |                           |                      |                        |                   |
|----------------------|-------------------|---------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:34,06           | Haeuser, Jonathan         | 93                   | – SV Germania Helstorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6:03,71</b>    | <b>Störringer, Thomas</b> | <b>66</b>            | <b>TuS Wunstorf</b>    | <b>30.07.1983</b> |
| 6:27,69              | Haeuser, Jonathan | 93                        | SV Germania Helstorf | Zeven                  | 23.05.            |
| 9:02,9               | Rofalski, Domenik | 94                        | SG Misburg           | Nienhagen              | 22.08.            |
| 9:02,9               | Wagner, Cedric    | 94                        | SG Misburg           | Nienhagen              | 22.08.            |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                                     |                         |  |            |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 45,06                                                                                               | LG Hannover             |  |            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>42,97</b>                                                                                        | <b>LG Weserbergland</b> |  |            | <b>01.01.1989</b> |
| 44,60                | LG Hannover                                                                                         |                         |  | Hannover   | 19.09.            |
|                      | Mügge, Lenn Jelte (94); Ohle, Bennet (93);<br>Melchers, Bernhard (93); Napp, Daniel (93)            |                         |  |            |                   |
| 46,55                | MTV 49 Holzminden                                                                                   |                         |  | Verden     | 19.06.            |
|                      | Reinhard, Frederik (94); Kersting, Tarik (94);<br>Echzell, Hagen (94); Koch, Micky (93)             |                         |  |            |                   |
| 46,7                 | StG Sehnde/Lehrte                                                                                   |                         |  | Neustadt   | 12.09.            |
|                      | Schrader, Aaron (94); Trosien, Max (95);<br>Wiedemeier, Denis (93); Leblanc, Jerome (93)            |                         |  |            |                   |
| 47,98                | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr I                                                                       |                         |  | Hannover   | 19.09.            |
|                      | Lindemann, Christian (93); Brinkmann, Florian (94);<br>Killig, Tim (94); Haeuser, Jonathan (93)     |                         |  |            |                   |
| 48,04                | FSV Sarstedt                                                                                        |                         |  | Hildesheim | 12.09.            |
|                      | Nolte, German (93); Schulz, Moritz (93);<br>Mathes, Vincent (93); Rehbein, Jannik (93)              |                         |  |            |                   |
| 49,02                | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr                                                                         |                         |  | Wunstorf   | 09.05.            |
|                      | Lindemann, Christian (93); Bergmann, Jan-Philip (94);<br>Tandel, Kevin (94); Haeuser, Jonathan (93) |                         |  |            |                   |
| 49,54                | VT Rinteln                                                                                          |                         |  | Stadthagen | 18.09.            |
|                      | Brand, Fabian (93); Wedemeier, Tobias (93);<br>Rehberg, Marc-André (93); Jeganathan, Kethan (93)    |                         |  |            |                   |
| 52,11                | SV Eintr. Bad Salzdetfurth                                                                          |                         |  | Seesen     | 22.08.            |
|                      | Wesche, Torben (95); Oppermann, Timo-Julien (93);<br>Koch, Tobias (93); Rerrer, Christopher (94)    |                         |  |            |                   |

### 4 x 400 m Staffel

|                      |                                                                                              |                                |  |         |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|---------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:38,7                                                                                       | StG Krs Steinhuder Meer        |  |         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:38,7</b>                                                                                | <b>StG Krs Steinhuder Meer</b> |  |         | <b>11.09.2008</b> |
| 3:50,9               | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr                                                                  |                                |  | Garbsen | 02.06.            |
|                      | Killig, Tim (94); Rück, Sebastian (94);<br>Brinkmann, Dennis (94); Lindemann, Christian (93) |                                |  |         |                   |

### 3 x 1000 m Staffel

|                      |                                                                    |                             |  |             |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|-------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:41,25                                                            | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr |  |             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:43,70</b>                                                     | <b>TuS Sulingen</b>         |  |             | <b>01.07.1995</b> |
| 8:38,9               | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr I                                      |                             |  | Garbsen     | 02.06.            |
|                      | Merk, Alexandy (94); Haeuser, Jonathan (93); Hadaschik, Aaron (94) |                             |  |             |                   |
| 8:48,4               | TSV Kirchdorf                                                      |                             |  | Garbsen     | 02.06.            |
|                      | Gehrke, Sven (94); Koschoreck, Fabian (93); Reeh, Henrik (95)      |                             |  |             |                   |
| 9:44,0               | FSV Sarstedt                                                       |                             |  | Algermissen | 18.04.            |
|                      | Mathes, Vincent (93); Schulz, Moritz (93); Günzel, Julian (94)     |                             |  |             |                   |



## Männliche Jugend B

### Hochsprung

|                      |                     |                      |                    |                              |                   |
|----------------------|---------------------|----------------------|--------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2,00                | Bleischwitz, Marcel  | 92                 | – SV Eintracht Hannover      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2,09</b>         | <b>Fricke, Roman</b> | <b>77</b>          | <b>TV Bruchhausen-Vilsen</b> | <b>30.07.1994</b> |
| 1,94                 | Rehbein, Jannik     | 93                   | FSV Sarstedt       | Hildesheim                   | 12.09.            |
| 1,80                 | Diekkrüger, Lars    | 94                   | TuS Wunstorf       | Neustadt                     | 12.09.            |
| 1,78                 | Brand, Fabian       | 93                   | VT Rinteln         | Stadthagen                   | 21.08.            |
| 1,76                 | Rothmann, Tim       | 93                   | LG Weserbergland   | Winsen                       | 05.06.            |
| 1,74                 | Rehberg, Marc-André | 93                   | VT Rinteln         | Stadthagen                   | 19.06.            |
| 1,74                 | Kuntze, Marc        | 93                   | TuS Wunstorf       | Neustadt                     | 12.09.            |
| 1,72                 | Crome, Hendrik      | 94                   | MTV Bockenem       | Hildesheim                   | 24.04.            |
| 1,72                 | Wündsich, Lukas     | 94                   | Post-SV Stadthagen | Winsen                       | 05.06.            |
| 1,71                 | Rück, Sebastian     | 94                   | TSV Burgdorf       | Neustadt                     | 12.09.            |
| 1,68                 | Leblanc, Jerome     | 93                   | Lehrter SV         | Neustadt                     | 12.09.            |

### Stabhochsprung

|                      |                      |                         |                    |                          |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------------|--------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,40                 | Meixner, Nils           | 93                 | – CJD Elze               |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,11</b>          | <b>Stahl, Christian</b> | <b>78</b>          | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>16.09.1995</b> |
| 4,32                 | Kersting, Tarik      | 94                      | MTV 49 Holzminden  | Verden                   | 19.06.            |
| 4,05                 | Echzell, Hagen       | 94                      | MTV 49 Holzminden  | Holzminden               | 01.06.            |
| 4,03                 | Sander, Lucas        | 93                      | MTV 49 Holzminden  | Holzminden               | 13.05.            |
| 3,15                 | Koch, Micky          | 93                      | MTV 49 Holzminden  | Holzminden               | 01.06.            |
| 3,10                 | Fugel, Niklas Ole    | 94                      | FTSV Jahn Brinkum  | Wunstorf                 | 09.05.            |
| 3,10                 | Rothmann, Tim        | 93                      | LG Weserbergland   | Salzgitter               | 12.09.            |
| 2,90                 | Wündsich, Lukas      | 94                      | Post-SV Stadthagen | Zeven                    | 12.09.            |
| 2,40                 | Bergmann, Jan-Philip | 94                      | TSV Burgdorf       | Burgdorf                 | 25.09.            |
| 2,30                 | Sommer, Nikita       | 93                      | LG Hannover        | Hannover                 | 19.09.            |
| 2,20                 | Reinhard, Frederik   | 94                      | MTV 49 Holzminden  | Holzminden               | 30.07.            |

**Tarik Kersting**  
**Micky Koch**  
**Hagen Eckzell**

MTV 49 Holzminden



### Weitsprung

|               |      |                    |                     |                    |    |                         |            |
|---------------|------|--------------------|---------------------|--------------------|----|-------------------------|------------|
| Bestl. 2009:  |      | 6,63               | Bleischwitz, Marcel |                    | 92 | – SV Eintracht Hannover |            |
| Bezirkrekord: |      | 7,31               | Kosenkow, Alexander |                    | 77 | LT 85 in Hannover       | 18.06.1994 |
| 6,42          | +0,0 | Rehbein, Jannik    | 93                  | FSV Sarstedt       |    | Hildesheim              | 12.09.     |
| 6,30          | +1,2 | Baumgarten, Ansgar | 93                  | LG Hannover        |    | Hannover                | 19.09.     |
| 6,16          | +0,0 | Meixner, Nils      | 93                  | SV Alfeld          |    | Sarstedt                | 02.05.     |
| 6,10          | +0,0 | Schulz, Marcel     | 93                  | SG Rodenberg       |    | Hildesheim              | 12.09.     |
| 6,09          | +1,5 | Melchers, Bernhard | 93                  | LG Hannover        |    | Hannover                | 19.09.     |
| 5,97          | +0,3 | Fugel, Niklas Ole  | 94                  | FTSV Jahn Brinkum  |    | Stuhr                   | 08.05.     |
| 5,96          | +0,0 | Rothmann, Tim      | 93                  | LG Weserbergland   |    | Hameln                  | 29.08.     |
| 5,87          | +0,1 | Nasse, Timon       | 94                  | LG Weserbergland   |    | Garbsen                 | 01.05.     |
| 5,83          | +0,0 | Schönberg, Anhjo   | 93                  | TuS Wunstorf       |    | Wunstorf                | 09.05.     |
| 5,83          | +0,9 | Wündsch, Lukas     | 94                  | Post-SV Stadthagen |    | Garbsen                 | 31.07.     |

## Männliche Jugend B

### Dreisprung

|                      |              |                        |           |                             |                   |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,66        | Meixner, Nils          | 93        | – CJD Elze                  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14,47</b> | <b>Busse, Jörg</b>     | <b>81</b> | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>25.07.1998</b> |
| 13,45                | +1,1         | Meixner, Nils          | 93        | SV Alfeld                   | Verden 19.06.     |
| 12,36                |              | Knüpling, Louis        | 94        | TSV Asendorf                | Papenburg 24.09.  |
| 12,26                | +0,0         | Brand, Fabian          | 93        | VT Rinteln                  | Stadthagen 08.05. |
| 11,20                |              | Echzell, Hagen         | 94        | MTV 49 Holzminden           | Wunstorf 09.05.   |
| 11,20                | +0,0         | Koch, Tobias           | 93        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth  | Hildesheim 12.09. |
| 11,12                |              | Kersting, Tarik        | 94        | MTV 49 Holzminden           | Wunstorf 09.05.   |
| 10,07                | +0,0         | Oppermann, Timo-Julien | 93        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth  | Hildesheim 12.09. |

### Kugelstoss 5 kg

|                      |              |                          |           |                            |                    |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|----------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,92        | Hafke, Benedikt          | 92        | – TuS Altwarmbüchen        |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18,55</b> | <b>Pfingsten, Gunnar</b> | <b>75</b> | <b>TuS Wunstorf</b>        | <b>10.10.1992</b>  |
| 13,60                |              | Eilers, Dennis           | 93        | TuS Wunstorf               | Neustadt 12.09.    |
| 13,33                |              | Krause, Alexander        | 93        | SV Alfeld                  | Wolfsburg 08.06.   |
| 13,09                |              | Schulz, Marcel           | 93        | SG Rodenberg               | Stadthagen 19.06.  |
| 12,87                |              | Rothmann, Tim            | 93        | LG Weserbergland           | Salzgitter 11.09.  |
| 12,39                |              | Bergmann, Jan-Philip     | 94        | TSV Burgdorf               | Wunstorf 09.05.    |
| 11,86                |              | Webner, Alexander        | 94        | LG Weserbergland           | Sarstedt 26.09.    |
| 11,82                |              | Tandel, Kevin            | 94        | LC Hansa Stuhr             | Delmenhorst 18.05. |
| 11,34                |              | Fugel, Niklas Ole        | 94        | FTSV Jahn Brinkum          | Winsen 05.06.      |
| 11,03                |              | Wündsich, Lukas          | 94        | Post-SV Stadthagen         | Stadthagen 08.05.  |
| 10,72                |              | Rerrer, Christopher      | 94        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Seesen 22.08.      |

### Diskuswurf 1.5 kg

|                      |              |                          |           |                     |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 46,10        | Brunner, Julian          | 92        | – TuS Wunstorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>55,40</b> | <b>Pfingsten, Gunnar</b> | <b>75</b> | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>08.08.1992</b> |
| 44,50                |              | Eilers, Dennis           | 93        | TuS Wunstorf        | Neustadt 12.09.   |
| 42,41                |              | Schulz, Marcel           | 93        | SG Rodenberg        | Stadthagen 19.06. |
| 36,66                |              | Bergmann, Jan-Philip     | 94        | TSV Burgdorf        | Burgdorf 21.06.   |
| 34,95                |              | Krause, Alexander        | 93        | SV Alfeld           | Edemissen 10.04.  |
| 33,03                |              | Rothmann, Tim            | 93        | LG Weserbergland    | Salzgitter 12.09. |
| 30,74                |              | Webner, Alexander        | 94        | LG Weserbergland    | Sarstedt 26.09.   |
| 30,23                |              | Wündsich, Lukas          | 94        | Post-SV Stadthagen  | Neustadt 30.05.   |
| 29,11                |              | Pagels, Marcel           | 94        | MTV Bückten         | Hannover 03.09.   |
| 27,83                |              | Wiedemeier, Denis        | 93        | Lehrter SV          | Neustadt 12.09.   |
| 27,08                |              | Fugel, Niklas Ole        | 94        | FTSV Jahn Brinkum   | Winsen 06.06.     |

### Hammerwurf 5 kg

|                      |              |                      |           |                              |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 24,15        | Gundelach, Yannik    | 92        | – MTV 49 Holzminden          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>66,74</b> | <b>Meyer, Askold</b> | <b>60</b> | <b>LG Kirchdorf/Egestorf</b> | <b>00.00.1976</b> |
| 24,48                |              | Koch, Micky          | 93        | MTV 49 Holzminden            | Holzminden 25.09. |
| 23,86                |              | Sander, Lucas        | 93        | MTV 49 Holzminden            | Holzminden 25.09. |
| 19,96                |              | Kathmann, Tom        | 94        | LG Hannover                  | Hannover 08.10.   |
| 18,74                |              | Wulfert, Jonathan    | 93        | LG Hannover                  | Hannover 08.10.   |
| 16,70                |              | Kersting, Tarik      | 94        | MTV 49 Holzminden            | Holzminden 25.09. |
| 16,35                |              | Reinhard, Frederik   | 94        | MTV 49 Holzminden            | Holzminden 25.09. |

## Männliche Jugend B

### Speerwurf 700 g

|                      |                      |                             |                            |                             |                   |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 69,94                | Teuteberg, Alexander        | 92                         | – Eintracht Hildesheim      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>69,94</b>         | <b>Teuteberg, Alexander</b> | <b>92</b>                  | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>14.02.2009</b> |
| 51,48                | Krause, Alexander    | 93                          | SV Alfeld                  | Wolfsburg                   | 08.06.            |
| 51,04                | Nasse, Timon         | 94                          | LG Weserbergland           | Verden                      | 19.06.            |
| 50,84                | Rothmann, Tim        | 93                          | LG Weserbergland           | Verden                      | 19.06.            |
| 49,91                | Wündsche, Lukas      | 94                          | Post-SV Stadthagen         | Minden                      | 04.08.            |
| 49,07                | Schulz, Marcel       | 93                          | SG Rodenberg               | Stadthagen                  | 02.06.            |
| 46,55                | Bergmann, Jan-Philip | 94                          | TSV Burgdorf               | Burgdorf                    | 21.06.            |
| 46,37                | Rück, Sebastian      | 94                          | TSV Burgdorf               | Burgdorf                    | 23.04.            |
| 46,00                | Webner, Alexander    | 94                          | LG Weserbergland           | Wunstorf                    | 09.05.            |
| 44,50                | Pagels, Marcel       | 94                          | MTV Bückeburg              | Hoya                        | 22.08.            |
| 42,22                | Rerrert, Christopher | 94                          | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Wunstorf                    | 09.05.            |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

|                      |                                         |                      |                    |                              |                   |
|----------------------|-----------------------------------------|----------------------|--------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.046                                   | Rehbein, Jannik      | 93                 | – FSV Sarstedt               |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.659</b>                            | <b>Fricke, Roman</b> | <b>77</b>          | <b>TV Bruchhausen-Vilsen</b> | <b>11.06.1994</b> |
| 3.174                | Rothmann, Tim                           | 93                   | LG Weserbergland   | Salzgitter                   | 11.09.            |
|                      | 11,71(+0,6)-5,92(+0,7)-12,87-1,72-53,11 |                      |                    |                              |                   |
| 2.870                | Fugel, Niklas Ole                       | 94                   | FTSV Jahn Brinkum  | Winsen                       | 05.06.            |
|                      | 11,83(+0,6)-5,72(+0,0)-11,34-1,60-54,27 |                      |                    |                              |                   |
| 2.823                | Wündsche, Lukas                         | 94                   | Post-SV Stadthagen | Zeven                        | 11.09.            |
|                      | 11,92(+1,0)-5,57(+0,1)-10,90-1,68-55,17 |                      |                    |                              |                   |
| 2.770                | Schulz, Marcel                          | 93                   | SG Rodenberg       | Stadthagen                   | 21.08.            |
|                      | 12,36(+0,5)-5,65(+0,0)-12,88-1,66-57,44 |                      |                    |                              |                   |
| 2.695                | Kersting, Tarik                         | 94                   | MTV 49 Holzminden  | Winsen                       | 05.06.            |
|                      | 12,01(+0,6)-5,61(+0,0)-9,84-1,60-54,93  |                      |                    |                              |                   |
| 2.551                | Koch, Micky                             | 93                   | MTV 49 Holzminden  | Winsen                       | 05.06.            |
|                      | 12,01(+0,3)-5,09(-0,7)-10,46-1,52-55,34 |                      |                    |                              |                   |
| 2.463                | Reinhard, Frederik                      | 94                   | MTV 49 Holzminden  | Winsen                       | 05.06.            |
|                      | 11,85(+0,3)-5,00(-0,3)-9,01-1,52-55,73  |                      |                    |                              |                   |
| 2.426                | Wedemeier, Tobias                       | 93                   | VT Rinteln         | Stadthagen                   | 21.08.            |
|                      | 12,10(+0,5)-5,36(+0,0)-8,09-1,62-57,84  |                      |                    |                              |                   |
| 2.421                | Dudek, Robert                           | 94                   | TuS Empelde        | Hannover                     | 03.10.            |
|                      | 11,9(+0,0)-5,38(+0,0)-7,97-1,48-54,8    |                      |                    |                              |                   |
| 2.369                | Bergmann, Jan-Philip                    | 94                   | TSV Burgdorf       | Burgdorf                     | 24.09.            |
|                      | 12,4(+0,0)-5,07(+0,0)-11,24-1,48-57,2   |                      |                    |                              |                   |

### 5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

|                      |                                                         |                    |        |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|--------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15.403</b>                                           | <b>LG Hannover</b> |        | <b>26.06.1999</b> |
| 11.906               | MTV 49 Holzminden                                       |                    | Winsen | 05.06.            |
|                      | Kersting, Tarik (94) - 2.695; Koch, Micky (93) - 2.551; |                    |        |                   |
|                      | Reinhard, Frederik (94) - 2.463                         |                    |        |                   |
|                      | Echzell, Hagen (94) - 2.125; Sander, Lucas (93) - 2.072 |                    |        |                   |

## Männliche Jugend B

### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

|                      |                                                                                  |                           |                    |                         |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5.359                                                                            | Conrad, Patrick           | 92                 | – VfL Hameln            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7.148</b>                                                                     | <b>Scherfose, Patrick</b> | <b>91</b>          | <b>LG Weserbergland</b> | <b>07.06.2008</b> |
| 5.927                | Rothmann, Tim                                                                    | 93                        | LG Weserbergland   | Salzgitter              | 11.09./<br>12.09. |
|                      | 11,71(+0,6)-5,92(+0,7)-12,87-1,72-53,11/<br>15,99(+1,3)-33,03-3,10-47,34-4:59,12 |                           |                    |                         |                   |
| 5.305                | Wündsich, Lukas                                                                  | 94                        | Post-SV Stadthagen | Zeven                   | 11.09./<br>12.09. |
|                      | 11,92(+1,0)-5,57(+0,1)-10,90-1,68-55,17/<br>15,99(-1,5)-29,15-2,90-41,94-5:11,14 |                           |                    |                         |                   |
| 5.140                | Kersting, Tarik                                                                  | 94                        | MTV 49 Holzminden  | Winsen                  | 05.06./<br>06.06. |
|                      | 12,01(+0,6)-5,61(+0,0)-9,84-1,60-54,93/<br>16,43(+2,4)-23,66-4,10-30,94-5:17,71  |                           |                    |                         |                   |
| 4.520                | Bergmann, Jan-Philip                                                             | 94                        | TSV Burgdorf       | Burgdorf                | 24.09./<br>25.09. |
|                      | 12,4(+0,0)-5,07(+0,0)-11,24-1,48-57,2/<br>18,8(+0,0)-32,97-2,40-43,80-5:14,0     |                           |                    |                         |                   |
| 4.366                | Koch, Micky                                                                      | 93                        | MTV 49 Holzminden  | Winsen                  | 05.06./<br>06.06. |
|                      | 12,01(+0,3)-5,09(-0,7)-10,46-1,52-55,34/<br>18,55(+1,6)-24,98-3,10-30,09-5:52,86 |                           |                    |                         |                   |
| 4.021                | Echzell, Hagen                                                                   | 94                        | MTV 49 Holzminden  | Winsen                  | 05.06./<br>06.06. |
|                      | 12,77(+0,3)-5,20(+0,0)-8,44-1,48-59,50/<br>18,06(+2,4)-19,90-3,80-23,04-5:41,72  |                           |                    |                         |                   |
| 3.998                | Sander, Lucas                                                                    | 93                        | MTV 49 Holzminden  | Winsen                  | 05.06./<br>06.06. |
|                      | 12,43(+1,5)-4,60(-0,5)-9,52-1,56-63,42/<br>18,44(+1,6)-24,18-3,90-34,57-6:35,36  |                           |                    |                         |                   |
| 3.610                | Fugel, Niklas Ole                                                                | 94                        | FTSV Jahn Brinkum  | Winsen                  | 05.06./<br>06.06. |
|                      | 11,83(+0,6)-5,72(+0,0)-11,34-1,60-54,27/<br>aufg.-27,08-2,90-aufg.-aufg.         |                           |                    |                         |                   |

### 10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

|                      |                                                                                        |                         |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14.948                                                                                 | LG Weserbergland        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>19.067</b>                                                                          | <b>LG Weserbergland</b> | <b>07.06.2008</b> |
| 13.527               | MTV 49 Holzminden                                                                      | Winsen                  | 05.06./<br>06.06. |
|                      | Kersting, Tarik (94) - 5.140; Koch, Micky (93) - 4.366;<br>Echzell, Hagen (94) - 4.021 |                         |                   |

### DJMM Gruppe 2

|                      |                             |                     |                   |
|----------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9.450</b>                | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>19.09.2010</b> |
| 7.833                | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr | Burgdorf            | 23.04.            |

### DJMM Gruppe 4

|                      |              |                   |                   |
|----------------------|--------------|-------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4.209</b> | <b>VT Rinteln</b> | <b>18.09.2010</b> |
| 4.209                | VT Rinteln   | Stadthagen        | 18.09.            |

## Weibliche Jugend A

### 100 m Lauf

|                      |              |                      |           |                    |          |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|--------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,86        | Roth, Alena          | 90        | – TK zu Hannover   |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,74</b> | <b>Göhmann, Iris</b> | <b>62</b> | <b>LG Hannover</b> |          | <b>01.01.1980</b> |
| 12,47                | +0,1         | Siekmann, Ronja      | 92        | LG Wennigsen       | Zeven    | 22.05.            |
| 12,56                | +0,1         | Wiens, Rosana        | 92        | LG Wennigsen       | Zeven    | 22.05.            |
| 12,83                | +0,0         | Roloff, Annika       | 91        | MTV 49 Holzminden  | Garbsen  | 31.07.            |
| 12,85                | +1,7         | Koch, Sarah          | 91        | TSV Burgdorf       | Verden   | 19.06.            |
| 13,05                | -0,1         | Heyna, Jana          | 91        | LG Hannover        | Hannover | 19.09.            |
| 13,08                | +0,0         | Blume, Denise        | 91        | LG Hannover        | Zeven    | 22.05.            |
| 13,12                | -0,1         | Busch, Corinna       | 92        | LG Hannover        | Hannover | 19.09.            |
| 13,13                | +0,0         | Lenhard, Nele        | 92        | LG Weserbergland   | Zeven    | 22.05.            |
| 13,23                | +0,0         | Fehler, Saskia       | 91        | Garbsener SC       | Zeven    | 22.05.            |
| 13,40                | +0,4         | Wartenberg, Annika   | 91        | TSV Neustadt       | Zeven    | 22.05.            |

### 200 m Lauf

|                      |              |                      |           |                         |          |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 24,53        | Piel, Karen          | 90        | – TSC Fischbeck         |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>23,90</b> | <b>Göhmann, Iris</b> | <b>62</b> | <b>LG Hannover</b>      |          | <b>01.01.1980</b> |
| 25,36                | +1,7         | Wiens, Rosana        | 92        | LG Wennigsen            | Verden   | 19.06.            |
| 25,60                | +0,2         | Siekmann, Ronja      | 92        | LG Wennigsen            | Potsdam  | 27.08.            |
| 26,09                | +0,1         | Koch, Sarah          | 91        | TSV Burgdorf            | Garbsen  | 01.05.            |
| 26,65                | +0,3         | Lenhard, Nele        | 92        | LG Weserbergland        | Zeven    | 23.05.            |
| 26,83                | +0,0         | Busch, Corinna       | 92        | LG Hannover             | Wunstorf | 09.05.            |
| 27,08                | +0,0         | Röcker, Selyna       | 91        | LG Hannover             | Wunstorf | 09.05.            |
| 27,42                | +1,6         | Wartenberg, Annika   | 91        | TSV Neustadt            | Garbsen  | 01.05.            |
| 27,54                | +1,8         | Fehler, Saskia       | 91        | Garbsener SC            | Winsen   | 05.06.            |
| 27,74                | +0,0         | Sawatzki, Meike      | 92        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen   | 05.06.            |
| 27,93                | -1,0         | Heyna, Jana          | 91        | LG Hannover             | Wunstorf | 09.05.            |

### 400 m Lauf

|                      |                    |                           |                         |                    |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 53,56              | Müller, Inga Maria        | 90                      | – TK zu Hannover   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,56</b>       | <b>Müller, Inga Maria</b> | <b>90</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>04.07.2009</b> |
| 60,58                | Röcker, Selyna     | 91                        | LG Hannover             | Zeven              | 23.05.            |
| 60,8                 | Koch, Sarah        | 91                        | TSV Burgdorf            | Wunstorf           | 23.06.            |
| 60,9                 | Artmann, Isabell   | 91                        | Garbsener SC            | Wunstorf           | 23.06.            |
| 62,42                | Sölter, Lisa       | 91                        | MTV Messenkamp          | Stadthagen         | 08.05.            |
| 63,98                | Ihli, Imme         | 91                        | LC Hansa Stuhr          | Wunstorf           | 09.05.            |
| 65,20                | Fehler, Saskia     | 91                        | Garbsener SC            | Göttingen          | 12.06.            |
| 65,7                 | Behrens, Magdalena | 92                        | TSV Burgdorf            | Wunstorf           | 23.06.            |
| 67,39                | Schädler, Julia    | 92                        | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst        | 18.05.            |
| 67,50                | Tandel, Monique    | 91                        | LC Hansa Stuhr          | Wunstorf           | 09.05.            |

### 800 m Lauf

|                      |                         |                   |                         |                       |                   |
|----------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:17,5                  | Artmann, Isabell  | 91                      | – Garbsener SC        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:07,54</b>          | <b>Lenz, Anke</b> | <b>69</b>               | <b>VfV Hildesheim</b> | <b>01.01.1986</b> |
| 2:15,16              | Artmann, Isabell        | 91                | Garbsener SC            | Göttingen             | 12.06.            |
| 2:18,21              | Oltmanns, Nicole        | 92                | FTSV Jahn Brinkum       | Soltau                | 04.09.            |
| 2:21,02              | Langreder, Nora         | 92                | LG Hannover             | Hannover              | 19.09.            |
| 2:26,55              | Siekmann, Ronja         | 92                | LG Wennigsen            | Potsdam               | 28.08.            |
| 2:28,58              | Schädler, Julia         | 92                | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst           | 05.09.            |
| 2:35,89              | Weber, Dagmar           | 91                | TSV Burgdorf            | Hannover              | 19.09.            |
| 2:38,75              | Fehler, Saskia          | 91                | Garbsener SC            | Winsen                | 06.06.            |
| 2:39,1               | Koch, Sarah             | 91                | TSV Burgdorf            | Burgdorf              | 25.09.            |
| 2:47,02              | Sawatzki, Meike         | 92                | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst           | 05.09.            |
| 2:47,7               | Mierisch, Kim Katharina | 92                | Eintracht Hildesheim    | Sarstedt              | 18.08.            |

## Weibliche Jugend A

### 1500 m Lauf

|                      |                         |                   |                         |                        |                   |
|----------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:50,74                 | Käfer, Johanna    | 90                      | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:29,5</b>           | <b>Lenz, Anke</b> | <b>69</b>               | <b>VfV Hildesheim</b>  | <b>01.01.1987</b> |
| 4:43,65              | Langreder, Nora         | 92                | LG Hannover             | Berlin                 | 03.07.            |
| 4:53,21              | Oltmanns, Nicole        | 92                | FTSV Jahn Brinkum       | Delmenhorst            | 30.07.            |
| 4:57,9               | Artmann, Isabell        | 91                | Garbsener SC            | Letter                 | 17.09.            |
| 5:09,96              | Schädler, Julia         | 92                | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst            | 18.05.            |
| 5:17,29              | Schröder, Franziska     | 92                | FTSV Jahn Brinkum       | Göttingen              | 12.06.            |
| 5:32,47              | Ernst, Kathrin          | 91                | Eintracht Hildesheim    | Hildesheim             | 19.05.            |
| 5:49,5               | Mierisch, Kim Katharina | 92                | Eintracht Hildesheim    | Alfeld                 | 06.07.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                     |                        |                      |                    |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11:38,97            | Neumann, Johanna       | 90                   | – TK zu Hannover   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:39,86</b>      | <b>Ritter, Susanne</b> | <b>78</b>            | <b>LG Hannover</b> | <b>04.07.1997</b> |
| 10:14,60             | Langreder, Nora     | 92                     | LG Hannover          | Osterode           | 22.06.            |
| 11:10,80             | Schröder, Franziska | 92                     | FTSV Jahn Brinkum    | Göttingen          | 12.06.            |
| 11:19,15             | Zerlik, Ann-Cathrin | 92                     | Eintracht Hildesheim | Göttingen          | 12.06.            |
| 11:30,91             | Weber, Dagmar       | 91                     | TSV Burgdorf         | Göttingen          | 12.06.            |
| 13:27,19             | Braumann, Sophia    | 92                     | LG Hannover          | Hannover           | 19.09.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                     |                        |                   |                        |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|-------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 20:20,7             | Spieß, Kathy           | 91                | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16:59,42</b>     | <b>Ritter, Susanne</b> | <b>78</b>         | <b>LG Hannover</b>     | <b>27.06.1997</b> |
| 19:45,56             | Schröder, Franziska | 92                     | FTSV Jahn Brinkum | Delmenhorst            | 30.07.            |
| 20:04,59             | Krause, Katja       | 92                     | LG Hannover       | Sulingen               | 25.04.            |

### 10 km Str.

|                      |                     |                       |                      |                             |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 43:28               | Neumann, Johanna      | 90                   | – TK zu Hannover            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>39:45</b>        | <b>Käfer, Johanna</b> | <b>90</b>            | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>13.04.2008</b> |
| 39:53                | Krause, Katja       | 92                    | LG Hannover          | Wolfenbüttel                | 10.04.            |
| 42:08                | Schröder, Franziska | 92                    | FTSV Jahn Brinkum    | Sottrum                     | 07.05.            |
| 42:39                | Zerlik, Ann-Cathrin | 92                    | Eintracht Hildesheim | Wolfenbüttel                | 19.09.            |
| 54:40                | Crantz, Svenja      | 92                    | LG Hannover          | Hannover                    | 02.05.            |

### 100 m Hürden 0.840m

|                      |                      |                           |                         |                     |                   |
|----------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,53                | Roloff, Annika            | 91                      | – MTV 49 Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,70</b>         | <b>Schwerdtner, Maren</b> | <b>85</b>               | <b>LG Hannover</b>  | <b>15.06.2001</b> |
| 14,18 +1,4           | Roloff, Annika       | 91                        | MTV 49 Holzminden       | Ulm                 | 07.08.            |
| 14,34 +0,0           | Rieck, Svenja        | 93                        | LG Wennigsen            | Göttingen           | 12.06.            |
| 14,38 +1,0           | Siekmann, Ronja      | 92                        | LG Wennigsen            | Verden              | 19.06.            |
| 14,64 -0,1           | Brodersen, Deborah   | 93                        | LG Weserbergland        | Garbsen             | 01.05.            |
| 16,22 +0,0           | Kirchheim, Felicitas | 94                        | TSV Burgdorf            | Göttingen           | 12.06.            |
| 16,43 +1,1           | Sawatzki, Meike      | 92                        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen              | 05.06.            |
| 16,88 +1,2           | Koch, Sarah          | 91                        | TSV Burgdorf            | Hannover            | 19.09.            |
| 17,15 +0,0           | Melchers, Karoline   | 91                        | LG Hannover             | Zeven               | 22.05.            |
| 20,17 -0,4           | Fehler, Saskia       | 91                        | Garbsener SC            | Winsen              | 05.06.            |
| 27,85                | Keil, Luisa          | 91                        | Eintracht Hildesheim    | Hildesheim          | 24.04.            |

### 2000 m Hindernis 0.762m

|                      |                     |                       |                   |                     |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:51,51             | Lofski, Janina        | 90                | – TuS Wunstorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:11,82</b>      | <b>Lofski, Nadine</b> | <b>88</b>         | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>01.07.2007</b> |
| 7:16,31              | Langreder, Nora     | 92                    | LG Hannover       | Zeven               | 22.05.            |
| 8:20,90              | Schröder, Franziska | 92                    | FTSV Jahn Brinkum | Zeven               | 22.05.            |

## Weibliche Jugend A

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                                                            |                         |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 48,40                                                                                                                      | LG Hannover             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>46,82</b>                                                                                                               | <b>LG Weserbergland</b> | <b>16.07.2000</b> |
| 47,97                | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr I<br>Koch, Sarah (91); Zielonka, Sophie (94);<br>Koch, Melanie (93); Kirchheim, Felicitas (94) | Hannover                | 05.06.            |
| 48,61                | LG Wennigsen<br>Rieck, Svenja (93); Siekmann, Ronja (92);<br>Finke, Farina (94); Wiens, Rosana (92)                        | Göttingen               | 12.06.            |
| 49,22                | LG Hannover<br>Blume, Denise (91); Melchers, Karoline (91);<br>Busch, Corinna (92); Meißner, Melina (94)                   | Hannover                | 05.06.            |
| 49,83                | LG Weserbergland<br>Lenhard, Nele (92); Brodersen, Deborah (93);<br>Holzschuh, Marie (94); Hahn, Monja (93)                | Hannover                | 19.09.            |
| 58,65                | FSV Sarstedt<br>Schelper, Katja (93); Wegener, Pia Katharina (94);<br>Drechsler, Michelle (91); Stahl, Joline (92)         | Hildesheim              | 12.09.            |

### 4 x 400 m Staffel

|                      |                                                                                                                         |                             |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:01,43                                                                                                                 | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:46,67</b>                                                                                                          | <b>LG Weserbergland</b>     | <b>01.07.2001</b> |
| 3:57,86              | FTSV Jahn Brinkum<br>Prokopp, Henrike (94); Oltmanns, Nicole (92);<br>Wolpmann, Janicke (94); Freese, Anna-Lena (94)    | Hamburg                     | 02.05.            |
| 4:02,48              | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr I<br>Langreder, Nele (93); Zielonka, Sophie (94);<br>Koch, Sarah (91); Koch, Melanie (93)   | Sulingen                    | 25.04.            |
| 4:13,11              | StG Garbsen-Neustadt I<br>Artmann, Isabell (91); Fehler, Saskia (91);<br>Gryschka, Melina (94); Wartenberg, Annika (91) | Sulingen                    | 25.04.            |

### 3 x 800 m Staffel

|                      |                                                                                                    |                       |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9:59,2                                                                                             | LG Hannover           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6:46,70</b>                                                                                     | <b>VfV Hildesheim</b> | <b>01.01.1986</b> |
| 7:11,72              | FTSV Jahn Brinkum I<br>Schröder, Franziska (92); Schröder,<br>Natascha (94); Oltmanns, Nicole (92) | Braunschweig          | 17.07.            |

### Olympische Staffel

|                      |                                                                                                                              |                         |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:34,5                                                                                                                       | StG Krs Steinhuder Meer |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:12,13</b>                                                                                                               | <b>LG Hannover</b>      | <b>18.06.2000</b> |
| 4:18,63              | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr<br>Koch, Sarah (91); Zielonka, Sophie (94);<br>Weber, Dagmar (91); Koch, Melanie (93)            | Neustadt                | 12.09.            |
| 4:25,32              | StG Garbsen-Neustadt<br>Artmann, Isabell (91); Wartenberg, Annika (91);<br>Rettschlag, Katharina (94); Gryschka, Melina (94) | Neustadt                | 12.09.            |

## Weibliche Jugend A

### Schwedenstaffel

|                      |                                                                                                    |                     |            |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:33,70                                                                                            | Post-SV Stadthagen  |            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:20,7</b>                                                                                      | <b>TSV Burgdorf</b> |            | <b>18.08.2010</b> |
| 2:20,7               | TSV Burgdorf                                                                                       |                     | Sarstedt   | 18.08.            |
|                      | Koch, Melanie (93); Zielonka, Sophie (94);<br>Koch, Sarah (91); Zielonka, Johanna (94)             |                     |            |                   |
| 2:32,4               | StG Hildesheim-Sarstedt                                                                            |                     | Sarstedt   | 18.08.            |
|                      | Gees, Alina (94); Kesemeyer, Andrea (91);<br>Krage, Lisa (94); Dornieden, Jana (93)                |                     |            |                   |
| 2:34,34              | Post-SV Stadthagen                                                                                 |                     | Stadthagen | 23.06.            |
|                      | Stöber, Cathrin (94); Günther, Norma (91);<br>Jäger, Astrid (91); Schmidt, Anja (93)               |                     |            |                   |
| 2:47,5               | FSV Sarstedt                                                                                       |                     | Sarstedt   | 18.08.            |
|                      | Schelper, Katja (93); Stahl, Joline (92);<br>Wegener, Pia Katharina (94); Drechsler, Michelle (91) |                     |            |                   |

### Hochsprung

|                      |                   |                       |                         |                    |                   |
|----------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,79              | Schwerdtner, Judith   | 91                      | – TK zu Hannover   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,85</b>       | <b>Hahn, Gabriele</b> | <b>59</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1977</b> |
| 1,60                 | Keil, Luisa       | 91                    | Eintracht Hildesheim    | Hildesheim         | 12.09.            |
| 1,57                 | Siekmann, Ronja   | 92                    | LG Wennigsen            | Potsdam            | 27.08.            |
| 1,57                 | Kesemeyer, Andrea | 91                    | Eintracht Hildesheim    | Hildesheim         | 12.09.            |
| 1,56                 | Sawatzki, Meike   | 92                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen             | 05.06.            |
| 1,54                 | Sölter, Lisa      | 91                    | MTV Messenkamp          | Stadthagen         | 21.08.            |
| 1,48                 | Jonczyk, Linda    | 92                    | LG Hannover             | Hannover           | 19.09.            |
| 1,46                 | Ihli, Imme        | 91                    | LC Hansa Stuhr          | Wehdel             | 01.05.            |
| 1,45                 | Lebe, Susanne     | 92                    | TK Jahn Sarstedt        | Hildesheim         | 12.09.            |
| 1,44                 | Weisbrich, Lisa   | 91                    | LG Hannover             | Hannover           | 19.09.            |
| 1,40                 | Fehler, Saskia    | 91                    | Garbsener SC            | Winsen             | 05.06.            |
| 1,40                 | Koch, Sarah       | 91                    | TSV Burgdorf            | Burgdorf           | 21.06.            |

### Stabhochsprung

|                      |                     |                       |                   |                          |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,15                | Roloff, Annika        | 91                | – MTV 49 Holzminden      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4,15</b>         | <b>Roloff, Annika</b> | <b>91</b>         | <b>MTV 49 Holzminden</b> | <b>13.06.2009</b> |
| 4,15                 | Roloff, Annika      | 91                    | MTV 49 Holzminden | Mannheim                 | 03.07.            |
| 3,45                 | Mende, Laura Isabel | 91                    | MTV 49 Holzminden | Holzminden               | 01.06.            |
| 2,75                 | Rode, Isabell       | 92                    | SV Alfeld         | Uelzen                   | 26.06.            |

### Annika Roloff

MTV 49 Holzminden





## Weibliche Jugend A

### Weitsprung

|                      |             |                        |           |                         |              |                   |
|----------------------|-------------|------------------------|-----------|-------------------------|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5,64        | Mende, Laura Isabel    | 91        | – SV Eintracht Hannover |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,34</b> | <b>Göhrs, Brigitte</b> | <b>53</b> | <b>LG Hannover</b>      |              | <b>00.00.1971</b> |
| 5,75                 | +0,6        | Eckhardt, Neele        | 92        | TSV Asendorf            | Verden       | 19.06.            |
| 5,71                 | +0,0        | Roloff, Annika         | 91        | MTV 49 Holzminden       | Holzminden   | 11.09.            |
| 5,65                 | +0,2        | Siekmann, Ronja        | 92        | LG Wennigsen            | Göttingen    | 12.06.            |
| 5,65                 |             | Schmotz, Anna          | 91        | TSV Burgdorf            | Harlingerode | 26.06.            |
| 5,09                 | +0,0        | Miethke, Lina          | 91        | LG Hannover             | Wunstorf     | 09.05.            |
| 4,84                 | +0,9        | Lenhard, Nele          | 92        | LG Weserbergland        | Hannover     | 19.09.            |
| 4,83                 | +0,0        | Fehler, Saskia         | 91        | Garbsener SC            | Garbsen      | 22.06.            |
| 4,81                 | +0,5        | Stolz, Maike           | 91        | Holtorfer SV            | Wunstorf     | 19.05.            |
| 4,72                 | +0,0        | Melchers, Karoline     | 91        | LG Hannover             | Hannover     | 19.09.            |
| 4,66                 | +1,2        | Voß, Marieke           | 92        | LG Hannover             | Hannover     | 19.09.            |

### Neele Eckhardt

TSV Asendorf



### Dreisprung

|                      |              |                        |           |                              |            |                   |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|------------------------------|------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,46        | Koch, Veronika         | 90        | – SV Eintr. Bad Salzdetfurth |            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,16</b> | <b>Eckhardt, Neele</b> | <b>92</b> | <b>TSV Asendorf</b>          |            | <b>03.07.2010</b> |
| 13,16                | +0,1         | Eckhardt, Neele        | 92        | TSV Asendorf                 | Mannheim   | 03.07.            |
| 11,00                | +0,0         | Schmotz, Anna          | 91        | TSV Burgdorf                 | Göttingen  | 12.06.            |
| 9,63                 | +0,0         | Sefer, Sandra          | 91        | VT Rinteln                   | Stadthagen | 08.05.            |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |              |                      |           |                         |             |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|-------------------------|-------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9,67         | Grotjahn, Meike      | 90        | – TSV Burgdorf          |             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14,16</b> | <b>Kruse, Sabine</b> | <b>66</b> | <b>LG Hannover</b>      |             | <b>00.00.1984</b> |
| 11,13                |              | Siekmann, Ronja      | 92        | LG Wennigsen            | Potsdam     | 27.08.            |
| 10,23                |              | Sawatzki, Meike      | 92        | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst | 05.09.            |
| 10,11                |              | Roloff, Annika       | 91        | MTV 49 Holzminden       | Holzminden  | 11.09.            |
| 9,65                 |              | Ihli, Imme           | 91        | LC Hansa Stuhr          | Zeven       | 22.05.            |
| 8,91                 |              | Pytel, Lisa          | 91        | TK Jahn Sarstedt        | Sarstedt    | 25.04.            |
| 8,48                 |              | Keil, Luisa          | 91        | Eintracht Hildesheim    | Hildesheim  | 24.04.            |
| 8,45                 |              | Koch, Sarah          | 91        | TSV Burgdorf            | Burgdorf    | 23.04.            |
| 8,13                 |              | Lebe, Susanne        | 92        | TK Jahn Sarstedt        | Sarstedt    | 26.09.            |
| 8,03                 |              | Voß, Marieke         | 92        | LG Hannover             | Wunstorf    | 23.06.            |
| 7,94                 |              | Fehler, Saskia       | 91        | Garbsener SC            | Winsen      | 05.06.            |

## Weibliche Jugend A

### Diskuswurf 1 kg

|                      |                  |                         |                         |                     |                   |
|----------------------|------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 33,25            | Roloff, Annika          | 91                      | – MTV 49 Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>42,90</b>     | <b>Göbel, Christine</b> | <b>62</b>               | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>00.00.1980</b> |
| 32,50                | Pohl, Sina       | 91                      | TuSpo Bad Münden        | Wunstorf            | 09.05.            |
| 31,11                | Ihli, Imme       | 91                      | LC Hansa Stuhr          | Zeven               | 22.05.            |
| 31,01                | Roloff, Annika   | 91                      | MTV 49 Holzminden       | Wunstorf            | 09.05.            |
| 29,29                | Pytel, Lisa      | 91                      | TK Jahn Sarstedt        | Sarstedt            | 25.04.            |
| 25,60                | Sawatzki, Meike  | 92                      | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst         | 20.03.            |
| 24,05                | Elsner, Kristina | 91                      | Garbsener SC            | Hannover-Bothfeld   | 25.09.            |
| 23,76                | Lebe, Susanne    | 92                      | TK Jahn Sarstedt        | Sarstedt            | 26.09.            |
| 20,84                | Fries, Amelie    | 91                      | Post-SV Stadthagen      | Stadthagen          | 02.06.            |
| 17,71                | Rode, Isabell    | 92                      | SV Alfeld               | Hildesheim          | 12.09.            |
| 10,94                | Schmotz, Anna    | 91                      | TSV Burgdorf            | Hannover            | 19.09.            |

### Speerwurf 600 g

|                      |                 |                      |                         |                    |                   |
|----------------------|-----------------|----------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 40,25           | Ihli, Imme           | 91                      | – LC Hansa Stuhr   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,15</b>    | <b>Ladewig, Jana</b> | <b>81</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>19.08.2000</b> |
| 41,99                | Ihli, Imme      | 91                   | LC Hansa Stuhr          | Göttingen          | 12.06.            |
| 39,27                | Siekmann, Ronja | 92                   | LG Wennigsen            | Potsdam            | 28.08.            |
| 31,38                | Sefer, Sandra   | 91                   | VT Rinteln              | Stadthagen         | 08.05.            |
| 31,21                | Stamme, Nina    | 91                   | FSV Sarstedt            | Sarstedt           | 25.04.            |
| 29,43                | Nüssgens, Ina   | 92                   | LG Hannover             | Hannover           | 15.05.            |
| 29,03                | Koch, Sarah     | 91                   | TSV Burgdorf            | Burgdorf           | 21.06.            |
| 28,42                | Fehler, Saskia  | 91                   | Garbsener SC            | Winsen             | 06.06.            |
| 27,48                | Lebe, Susanne   | 92                   | TK Jahn Sarstedt        | Hildesheim         | 12.09.            |
| 27,17                | Busch, Corinna  | 92                   | LG Hannover             | Hannover           | 19.09.            |
| 27,07                | Sawatzki, Meike | 92                   | LG Delmenhorst/Diepholz | Wunstorf           | 17.04.            |

### 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

|                      |                                    |                           |                  |                    |                   |
|----------------------|------------------------------------|---------------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.340                              | Sölter, Lisa              | 91               | – MTV Messenkamp   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.548</b>                       | <b>Schwerdtner, Maren</b> | <b>85</b>        | <b>LG Hannover</b> | <b>05.06.2004</b> |
| 3.366                | Brodersen, Deborah                 | 93                        | LG Weserbergland | Bernhausen         | 22.05.            |
|                      | 14,66(+0,0)-1,80-11,66-25,27(+0,9) |                           |                  |                    |                   |
| 2.909                | Siekmann, Ronja                    | 92                        | LG Wennigsen     | Winsen             | 05.06.            |
|                      | 15,23(-0,4)-1,56-11,04-25,84(+1,8) |                           |                  |                    |                   |
| 2.125                | Koch, Sarah                        | 91                        | TSV Burgdorf     | Burgdorf           | 24.09.            |
|                      | 17,3(+0,0)-1,36-7,90-26,6(+0,0)    |                           |                  |                    |                   |
| 2.112                | Sölter, Lisa                       | 91                        | MTV Messenkamp   | Stadthagen         | 21.08.            |
|                      | 17,72(+3,8)-1,54-6,85-28,36(+0,0)  |                           |                  |                    |                   |
| 1.863                | Fehler, Saskia                     | 91                        | Garbsener SC     | Winsen             | 05.06.            |
|                      | 20,17(-0,4)-1,40-7,94-27,54(+1,8)  |                           |                  |                    |                   |

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

|                      |                                                             |                           |                         |                    |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5.239                                                       | Brodersen, Deborah        | 93                      | – VfL Hameln       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5.603</b>                                                | <b>Schwerdtner, Maren</b> | <b>85</b>               | <b>LG Hannover</b> | <b>04.09.2004</b> |
| 5.332                | Brodersen, Deborah                                          | 93                        | LG Weserbergland        | Bernhausen         | 22.05./           |
|                      | 14,66(+0,0)-1,80-11,66/25,27(+0,9)-5,50(+0,0)-32,60-2:26,27 |                           |                         |                    | 23.05.            |
| 5.054                | Siekmann, Ronja                                             | 92                        | LG Wennigsen            | Potsdam            | 27.08./           |
|                      | 14,46(+0,3)-1,57-11,13/25,60(+0,2)-5,19(+0,4)-39,27-2:26,55 |                           |                         |                    | 28.08.            |
| 3.666                | Sawatzki, Meike                                             | 92                        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen             | 05.06./           |
|                      | 16,43(+1,1)-1,56-9,74/27,74(+0,7)-4,19(-0,6)-26,05-2:56,53  |                           |                         |                    | 06.06.            |
| 3.453                | Koch, Sarah                                                 | 91                        | TSV Burgdorf            | Burgdorf           | 24.09./           |
|                      | 17,3(+0,0)-1,36-7,90/26,6(+0,0)-4,33(+0,0)-23,76-2:39,1     |                           |                         |                    | 25.09.            |
| 3.361                | Fehler, Saskia                                              | 91                        | Garbsener SC            | Winsen             | 05.06./           |
|                      | 20,17(-0,4)-1,40-7,94/27,54(+1,8)-4,64(-0,6)-28,42-2:38,75  |                           |                         |                    | 06.06.            |

## Weibliche Jugend A

### DJMM Gruppe 1

|                      |                             |                    |          |                   |
|----------------------|-----------------------------|--------------------|----------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14.045</b>               | <b>LG Hannover</b> |          | <b>23.09.2000</b> |
| 10.299               | LG Hannover                 |                    | Hannover | 19.09.            |
| 9.719                | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr |                    | Hannover | 19.09.            |

### DJMM Gruppe 2

|                      |                               |                         |          |                   |
|----------------------|-------------------------------|-------------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7.307                         | LG Weserbergland        |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7.500</b>                  | <b>LG Weserbergland</b> |          | <b>21.09.2003</b> |
| 7.305                | LG Weserbergland              |                         | Hannover | 19.09.            |
| 7.156                | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr I |                         | Burgdorf | 23.04.            |

## Weibliche Jugend B

### 100 m Lauf

|                      |             |                          |           |                         |                   |        |
|----------------------|-------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 12,33       | Wiens, Rosana            | 92        | – TSV Wennigsen         |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,5</b> | <b>Leinemann, Birgit</b> | <b>68</b> | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>01.01.1984</b> |        |
| 11,90                | +0,2        | Freese, Anna-Lena        | 94        | FTSV Jahn Brinkum       | Zeven             | 22.05. |
| 12,10                | +0,2        | Holzschuh, Marie         | 94        | LG Weserbergland        | Zeven             | 22.05. |
| 12,33                | +1,2        | Grebe, Kristin           | 93        | Eintracht Hildesheim    | Verden            | 19.06. |
| 12,48                | +1,3        | Rieck, Svenja            | 93        | LG Wennigsen            | Winsen            | 05.06. |
| 12,49                | +1,6        | Zielonka, Sophie         | 94        | TSV Burgdorf            | Verden            | 19.06. |
| 12,52                | +0,0        | Brodersen, Deborah       | 93        | LG Weserbergland        | Potsdam           | 28.08. |
| 12,75                | +0,9        | Wolpmann, Janicke        | 94        | FTSV Jahn Brinkum       | Göttingen         | 12.06. |
| 12,81                | +0,2        | Hübner, Hanna            | 93        | LC Hansa Stuhr          | Delmenhorst       | 18.05. |
| 12,81                | +1,0        | Meißner, Melina          | 94        | LG Hannover             | Zeven             | 22.05. |
| 12,91                | +0,2        | Lange, Lea Marie         | 94        | LG Weserbergland        | Garbsen           | 01.05. |

### Kristin Grebe

Eintracht Hildesheim



### 200 m Lauf

|                      |              |                           |           |                      |                      |                   |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 24,59        | Holzschuh, Marie          | 94        | --                   | ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>24,07</b> | <b>Schwerdtner, Maren</b> | <b>85</b> | <b>LG Hannover</b>   |                      | <b>30.06.2002</b> |
| 24,20                | -0,9         | Freese, Anna-Lena         | 94        | FTSV Jahn Brinkum    | Zeven                | 23.05.            |
| 24,32                | -0,9         | Holzschuh, Marie          | 94        | LG Weserbergland     | Zeven                | 23.05.            |
| 25,27                | +0,9         | Brodersen, Deborah        | 93        | LG Weserbergland     | Bernhausen           | 22.05.            |
| 25,41                | +1,1         | Grebe, Kristin            | 93        | Eintracht Hildesheim | Garbsen              | 01.05.            |
| 25,76                | +0,1         | Zielonka, Sophie          | 94        | TSV Burgdorf         | Osterode             | 22.06.            |
| 25,79                | -1,3         | Wolpmann, Janicke         | 94        | FTSV Jahn Brinkum    | Zeven                | 23.05.            |
| 25,89                | +1,0         | Koch, Melanie             | 93        | TSV Burgdorf         | Garbsen              | 01.05.            |
| 26,54                | +0,0         | Kühn, Johanna             | 95        | Post-SV Stadthagen   | Wunstorf             | 09.05.            |
| 26,99                | -0,8         | Finke, Farina             | 94        | LG Wennigsen         | Göttingen            | 12.06.            |
| 27,23                | +0,0         | Kirchheim, Felicitas      | 94        | TSV Burgdorf         | Göttingen            | 12.06.            |

## 400 m Lauf

|                      |                    |                         |                       |                    |                   |
|----------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 57,86              | Koch, Melanie           | 93                    | – TSV Burgdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>57,13</b>       | <b>Albrecht, Mirjam</b> | <b>90</b>             | <b>LG Hannover</b> | <b>03.08.2007</b> |
| 57,73                | Holzschuh, Marie   | 94                      | LG Weserbergland      | Hameln             | 29.08.            |
| 57,92                | Koch, Melanie      | 93                      | TSV Burgdorf          | Verden             | 20.06.            |
| 58,76                | Wolpmann, Janicke  | 94                      | FTSV Jahn Brinkum     | Zeven              | 22.05.            |
| 61,83                | Gryschka, Melina   | 94                      | Garbsener SC          | Göttingen          | 12.06.            |
| 61,92                | Zielonka, Sophie   | 94                      | TSV Burgdorf          | Berlin             | 03.07.            |
| 62,92                | Prokopp, Henrike   | 94                      | FTSV Jahn Brinkum     | Zeven              | 22.05.            |
| 63,22                | Schmidt, Anja      | 93                      | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen         | 02.06.            |
| 63,24                | Tietge, Katja      | 95                      | Eintracht Hildesheim  | Osterode           | 22.06.            |
| 64,28                | Strauch, Elisabeth | 94                      | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen         | 08.05.            |
| 65,68                | Kruse, Franziska   | 94                      | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen         | 08.05.            |

## 800 m Lauf

|                      |                       |                         |                   |                    |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:18,8                | Koch, Melanie           | 93                | – TSV Burgdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:12,45</b>        | <b>Mewes, Gwendolyn</b> | <b>84</b>         | <b>LG Hannover</b> | <b>16.06.2001</b> |
| 2:21,43              | Koch, Melanie         | 93                      | TSV Burgdorf      | Garbsen            | 01.05.            |
| 2:21,57              | Gryschka, Melina      | 94                      | Garbsener SC      | Göttingen          | 12.06.            |
| 2:26,02              | Brodersen, Deborah    | 93                      | LG Weserbergland  | Potsdam            | 29.08.            |
| 2:28,02              | Müller, Saskia        | 93                      | SG Misburg        | Osterode           | 23.07.            |
| 2:28,50              | Müller, Lisa-Sophie   | 93                      | LG Hannover       | Verden             | 20.06.            |
| 2:30,92              | Köppe, Charlotte      | 94                      | LG Wennigsen      | Lemgo              | 29.08.            |
| 2:32,61              | Holzschuh, Marie      | 94                      | LG Weserbergland  | Hannover           | 19.09.            |
| 2:32,79              | Rieck, Svenja         | 93                      | LG Wennigsen      | Potsdam            | 29.08.            |
| 2:33,25              | Mispagel, Ronja-Julie | 94                      | LG Wennigsen      | Winsen             | 06.06.            |
| 2:33,51              | Prokopp, Henrike      | 94                      | FTSV Jahn Brinkum | Göttingen          | 13.06.            |

## 1500 m Lauf

|                      |                        |                        |                      |                    |                   |
|----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:44,48                | Langreder, Nora        | 92                   | – VfL Hannover     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:35,25</b>         | <b>Ritter, Susanne</b> | <b>78</b>            | <b>LG Hannover</b> | <b>27.05.1995</b> |
| 4:46,51              | Vömel, Malyzia Catjana | 95                     | FTSV Jahn Brinkum    | Verden             | 26.08.            |
| 4:52,19              | Zimmermann, Ines       | 95                     | LG Hannover          | Berlin             | 03.07.            |
| 5:03,83              | Gryschka, Melina       | 94                     | Garbsener SC         | Wunstorf           | 28.08.            |
| 5:15,04              | Krage, Lisa            | 94                     | Eintracht Hildesheim | Verden             | 20.06.            |
| 5:59,2               | Laaser, Marie-Chantal  | 94                     | MTV Bockenem         | Alfeld             | 25.05.            |
| 6:15,47              | Ganter, Nicola         | 94                     | TuS Wunstorf         | Wunstorf           | 28.08.            |
| 6:15,58              | Bastek, Sonja          | 94                     | TSV Kirchdorf        | Wunstorf           | 09.05.            |
| 6:16,5               | Waschkies, Karolin     | 93                     | TV Lohnde            | Letter             | 17.09.            |
| 6:25,80              | Greipel, Leonie        | 93                     | TuS Wunstorf         | Wunstorf           | 28.08.            |

## 3000 m Lauf

|                      |                       |                        |              |                    |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|--------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:30,63              | Langreder, Nora        | 92           | – VfL Hannover     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:57,79</b>        | <b>Ritter, Susanne</b> | <b>78</b>    | <b>LG Hannover</b> | <b>07.07.1995</b> |
| 11:59,28             | Koch, Melanie         | 93                     | TSV Burgdorf | Hannover           | 19.09.            |
| 12:29,08             | Müller, Saskia        | 93                     | SG Misburg   | Hannover           | 03.10.            |
| 12:37,57             | Ganter, Nicola        | 94                     | TuS Wunstorf | Wunstorf           | 19.05.            |
| 12:38,51             | Laaser, Marie-Chantal | 94                     | MTV Bockenem | Kalefeld           | 17.06.            |
| 13:34,59             | Greipel, Leonie       | 93                     | TuS Wunstorf | Wunstorf           | 09.05.            |

## 5000 m Lauf

|                      |                       |                             |                   |                    |                   |
|----------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 23:08,64              | Greipel, Leonie             | 93                | – TuS Wunstorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18:07,47</b>       | <b>Dreißigacker, Ulrike</b> | <b>84</b>         | <b>LG Hannover</b> | <b>11.07.2001</b> |
| 20:57,6              | Schröder, Natascha    | 94                          | FTSV Jahn Brinkum | Sottrum            | 19.08.            |
| 22:00,0              | Laaser, Marie-Chantal | 94                          | MTV Bockenem      | Seesen             | 26.05.            |

## Weibliche Jugend B

### 10 km Str.

|                      |                    |                      |                    |                    |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 40:53              | Krause, Katja        | 92                 | – TuS Bothfeld     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>40:53</b>       | <b>Krause, Katja</b> | <b>92</b>          | <b>LG Hannover</b> | <b>22.03.2009</b> |
| 43:13                | Schröder, Natascha | 94                   | FTSV Jahn Brinkum  | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 47:14                | Bahl, Luisa        | 95                   | Post-SV Holzminden | Paderborn          | 04.03.            |
| 47:55                | Müller, Saskia     | 93                   | SG Misburg         | Hannover           | 25.06.            |
| 50:42                | Bastek, Linda      | 95                   | TSV Kirchdorf      | Hannover           | 25.06.            |
| 52:55                | Bastek, Sonja      | 94                   | TSV Kirchdorf      | Hannover           | 25.06.            |
| 55:49                | Hettmann, Michelle | 93                   | MTV Altendorf      | Hannover           | 02.05.            |

### 100 m Hürden 0.762m

|                      |              |                           |           |                      |                   |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,54        | Siekmann, Ronja           | 92        | – TSV Wennigsen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,70</b> | <b>Schwerdtner, Maren</b> | <b>85</b> | <b>LG Hannover</b>   | <b>15.06.2001</b> |
| 13,74                | +1,3         | Rieck, Svenja             | 93        | LG Wennigsen         | Winsen 05.06.     |
| 14,29                | +0,3         | Brodersen, Deborah        | 93        | LG Weserbergland     | Potsdam 28.08.    |
| 14,76                |              | Holzschuh, Marie          | 94        | LG Weserbergland     | Hameln 29.08.     |
| 14,79                | +0,9         | Paetel, Anja              | 93        | LG Wennigsen         | Verden 20.06.     |
| 15,01                | +0,0         | Grünhage, Birthe          | 94        | SV Germania Helstorf | Berlin 03.07.     |
| 15,58                | -0,7         | Kirchheim, Felicitas      | 94        | TSV Burgdorf         | Zeven 22.05.      |
| 15,61                | +0,9         | Mispagel, Ronja-Julie     | 94        | LG Wennigsen         | Verden 20.06.     |
| 15,80                | -0,1         | Finke, Farina             | 94        | LG Wennigsen         | Potsdam 28.08.    |
| 15,89                | +0,9         | Langreder, Nele           | 93        | SV Germania Helstorf | Winsen 05.06.     |
| 16,31                | -1,1         | Hahn, Monja               | 93        | LG Weserbergland     | Zeven 22.05.      |

### 400 m Hürden 0.762m

|                      |              |                       |           |                        |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 64,92        | Langreder, Nele       | 93        | – SV Germania Helstorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>63,00</b> | <b>Bloch, Johanna</b> | <b>86</b> | <b>VfV Hildesheim</b>  | <b>03.08.2002</b> |
| 65,40                |              | Mispagel, Ronja-Julie | 94        | LG Wennigsen           | Verden 20.06.     |
| 68,72                |              | Langreder, Nele       | 93        | SV Germania Helstorf   | Verden 20.06.     |
| 71,04                |              | Rettschlag, Katharina | 94        | Garbsener SC           | Verden 20.06.     |
| 72,07                |              | Paetel, Anja          | 93        | LG Wennigsen           | Zeven 23.05.      |
| 73,65                |              | Kirchheim, Felicitas  | 94        | TSV Burgdorf           | Garbsen 01.05.    |

### 1500 m Hindernis 0.762m

|                      |                |                        |           |                    |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:13,48        | Langreder, Nora        | 92        | – VfL Hannover     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:13,48</b> | <b>Langreder, Nora</b> | <b>92</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>08.08.2009</b> |
| 6:03,14              |                | Prokopp, Henrike       | 94        | FTSV Jahn Brinkum  | Zeven 23.05.      |
| 6:20,2               |                | Müller, Saskia         | 93        | SG Misburg         | Nienhagen 22.08.  |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |              |                                                                                               |  |          |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 47,91        | LG Weserbergland                                                                              |  |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>47,62</b> | <b>LG Weserbergland</b>                                                                       |  |          | <b>14.07.2000</b> |
| 49,15                |              | FTSV Jahn Brinkum                                                                             |  | Zeven    | 23.05.            |
|                      |              | Prokopp, Henrike (94); Freese, Anna-Lena (94);<br>Wolpmann, Janicke (94); Wessel, Denise (94) |  |          |                   |
| 49,79                |              | StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr I                                                                 |  | Verden   | 20.06.            |
|                      |              | Koch, M (94); Zielonka, S (94);<br>Langreder, N (94); Kirchheim, F (94)                       |  |          |                   |
| 50,63                |              | StG Hildesheim-Sarstedt                                                                       |  | Verden   | 20.06.            |
|                      |              | Kregel, Marie-Therese (94); Becker, Nathalie (94);<br>Gees, A (94); Grebe, Kristin (93)       |  |          |                   |
| 51,66                |              | Post-SV Stadthagen                                                                            |  | Wunstorf | 09.05.            |
|                      |              | Dehne, Doreen (95); Stöber, Cathrin (94);<br>Schmidt, Anja (93); Kühn, Johanna (95)           |  |          |                   |

## Weibliche Jugend B

56,30 TSV Hagenburg Stadthagen 19.06.  
Anke, Helena (95); Horstmann, Jennifer (94);  
Henke, Verena (95); Heinz, Luisa (95)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2009: 7:16,72 LG Hannover  
**Bezirkrekord:** **6:45,82** **LG Hannover** **02.07.1995**

7:12,35 LG Hannover I Sulingen 25.04.  
Müller, Lisa-Sophie (93); Zimmermann, Wiebke (95); Zimmermann, Ines (95)

### Schwedenstaffel

Bestl. 2009: 2:24,2 TSV Burgdorf  
**Bezirkrekord:** **2:24,2** **TSV Burgdorf** **22.08.2008**

2:32,18 TWG Nienstadt/Sülbeck Stadthagen 23.06.  
Schmidt, Hanna-Jödis (94); Kappe, Anika (95);  
Kruse, Franziska (94); Eberhardt, Anissa (95)

### Hochsprung

Bestl. 2009: 1,79 Brodersen, Deborah 93 – VfL Hameln  
**Bezirkrekord:** **1,82** **Schulze-Borges, Antonia** **82** **LG Hannover** **05.06.1999**  
**Bezirkrekord:** **1,82** **Brodersen, Deborah** **93** **LG Weserbergland** **05.06.2010**

|      |                         |    |                          |            |        |
|------|-------------------------|----|--------------------------|------------|--------|
| 1,82 | Brodersen, Deborah      | 93 | LG Weserbergland         | Regensburg | 05.06. |
| 1,71 | Onnen, Imke             | 94 | LG Hannover              | Hannover   | 05.06. |
| 1,65 | Hadeler, Birte          | 94 | SV Germania Helstorf     | Hannover   | 05.06. |
| 1,57 | Mispagel, Ronja-Julie   | 94 | LG Wennigsen             | Potsdam    | 05.06. |
| 1,57 | Nierhoff, Kristin       | 93 | TV Eintracht Algermissen | Göttingen  | 12.06. |
| 1,56 | Rieck, Svenja           | 93 | LG Wennigsen             | Winsen     | 05.06. |
| 1,54 | Kruse, Franziska        | 94 | TWG Nienstadt/Sülbeck    | Stadthagen | 21.08. |
| 1,52 | Hahn, Monja             | 93 | LG Weserbergland         | Wunstorf   | 09.05. |
| 1,51 | Stech, Leonie           | 94 | TSV Burgdorf             | Neustadt   | 12.09. |
| 1,48 | Finke, Farina           | 94 | LG Wennigsen             | Potsdam    | 28.08. |
| 1,48 | Nitidem, Lucrèce Audrey | 93 | LG Hannover              | Hannover   | 19.09. |
| 1,48 | Holzschuh, Marie        | 94 | LG Weserbergland         | Hannover   | 19.09. |

### Stabhochsprung

Bestl. 2009: 3,08 Pytel, Laura 93 – MTV 49 Holzminden  
**Bezirkrekord:** **4,11** **Roloff, Annika** **91** **MTV 49 Holzminden** **02.07.2008**

|      |                       |    |                   |          |        |
|------|-----------------------|----|-------------------|----------|--------|
| 3,52 | Wagner, Karolin       | 93 | SV Alfeld         | Sarstedt | 03.09. |
| 3,00 | Pytel, Laura          | 93 | MTV 49 Holzminden | Garbsen  | 01.05. |
| 2,70 | Becker, Nathalie      | 94 | TK Jahn Sarstedt  | Verden   | 19.06. |
| 1,71 | Schwallich, Katharina | 94 | LG Hannover       | Hannover | 07.05. |

### Weitsprung

Bestl. 2009: 6,18 Eckhardt, Neele 92 – TSV Asendorf  
**Bezirkrekord:** **6,25** **Onnen, Maie** **88** **LG Hannover** **22.05.2005**

|      |      |                    |    |                      |            |        |
|------|------|--------------------|----|----------------------|------------|--------|
| 5,69 | +0,0 | Brodersen, Deborah | 93 | LG Weserbergland     | Wunstorf   | 09.05. |
| 5,63 | +0,4 | Rieck, Svenja      | 93 | LG Wennigsen         | Göttingen  | 12.06. |
| 5,25 | +0,0 | Holzschuh, Marie   | 94 | LG Weserbergland     | Hameln     | 29.08. |
| 5,12 | +0,0 | Zielonka, Sophie   | 94 | TSV Burgdorf         | Hannover   | 19.09. |
| 5,08 |      | Grebe, Kristin     | 93 | Eintracht Hildesheim | Hildesheim | 19.05. |
| 5,02 | +1,7 | Finke, Farina      | 94 | LG Wennigsen         | Potsdam    | 29.08. |
| 5,00 | +1,2 | Schmidt, Anja      | 93 | Post-SV Stadthagen   | Lemgo      | 29.08. |
| 4,97 | +0,0 | Wagner, Karolin    | 93 | SV Alfeld            | Sarstedt   | 02.05. |
| 4,96 | +1,3 | Grützner, Annika   | 93 | LG Hannover          | Hannover   | 19.09. |
| 4,94 | +0,4 | Hahn, Monja        | 93 | LG Weserbergland     | Hameln     | 29.08. |

## Weibliche Jugend B

### Dreisprung

|                      |              |                        |           |                      |                   |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,13        | Eckhardt, Neele        | 92        | – TSV Asendorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,13</b> | <b>Eckhardt, Neele</b> | <b>92</b> | <b>TSV Asendorf</b>  | <b>01.06.2009</b> |
| 11,28                | +0,0         | Brüning, Tabea         | 94        | TSV Asendorf         | Garbsen 01.05.    |
| 10,12                | +0,0         | Zielonka, Johanna      | 94        | TSV Burgdorf         | Burgdorf 13.05.   |
| 9,73                 | +0,0         | Dornieden, Jana        | 93        | Eintracht Hildesheim | Wunstorf 09.05.   |
| 9,53                 | +0,0         | Polthier, Franziska    | 94        | LG Nienburg          | Wunstorf 09.05.   |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |              |                          |           |                      |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,62        | Brodersen, Deborah       | 93        | – VfL Hameln         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,26</b> | <b>Bormann, Christin</b> | <b>94</b> | <b>TSV Asendorf</b>  | <b>19.06.2010</b> |
| 13,26                |              | Bormann, Christin        | 94        | TSV Asendorf         | Verden 19.06.     |
| 12,51                |              | Brodersen, Deborah       | 93        | LG Weserbergland     | Göttingen 12.06.  |
| 11,02                |              | Rieck, Svenja            | 93        | LG Wennigsen         | Winsen 05.06.     |
| 10,09                |              | Hahn, Monja              | 93        | LG Weserbergland     | Stadthagen 21.08. |
| 9,81                 |              | Gundelach, Malena        | 94        | MTV 49 Holzminden    | Holzminden 24.04. |
| 9,40                 |              | Grünhage, Birthe         | 94        | SV Germania Helstorf | Hannover 19.09.   |
| 9,30                 |              | Hadeler, Birte           | 94        | SV Germania Helstorf | Burgdorf 23.04.   |
| 9,28                 |              | Finke, Farina            | 94        | LG Wennigsen         | Potsdam 28.08.    |
| 9,27                 |              | Frimmersdorf, Lara       | 93        | LG Hannover          | Hannover 19.09.   |
| 9,24                 |              | Fitz, Judith             | 94        | TSV Burgdorf         | Hannover 19.09.   |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                        |           |                       |                    |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 32,70        | Frimmersdorf, Lara     | 93        | – VfL Hannover        |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>37,92</b> | <b>Schiffke, Berit</b> | <b>85</b> | <b>VfV Hildesheim</b> | <b>05.06.2002</b>  |
| 34,28                |              | Brodersen, Deborah     | 93        | LG Weserbergland      | Hannover 19.09.    |
| 33,28                |              | Frimmersdorf, Lara     | 93        | LG Hannover           | Göttingen 12.06.   |
| 31,74                |              | Grützner, Annika       | 93        | LG Hannover           | Hannover 03.09.    |
| 29,79                |              | Bormann, Christin      | 94        | TSV Asendorf          | Hannover 03.09.    |
| 27,23                |              | Schiffke, Yannah       | 93        | Eintracht Hildesheim  | Hildesheim 12.09.  |
| 25,94                |              | Fitz, Judith           | 94        | TSV Burgdorf          | Burgdorf 21.06.    |
| 25,85                |              | Stawski, Miriam        | 93        | TuSpo Bad Münster     | Wunstorf 09.05.    |
| 24,90                |              | Gundelach, Malena      | 94        | MTV 49 Holzminden     | Wunstorf 09.05.    |
| 24,68                |              | Pytel, Laura           | 93        | MTV 49 Holzminden     | Sarstedt 25.04.    |
| 23,10                |              | Hahn, Monja            | 93        | LG Weserbergland      | Bad Pyrmont 12.09. |

### Hammerwurf 4 kg

|                      |              |                        |           |                            |                   |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 28,65        | Stawski, Lena          | 93        | – TuSpo Bad Münster        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>44,52</b> | <b>Schiffke, Berit</b> | <b>85</b> | <b>VfV Hildesheim</b>      | <b>04.08.2002</b> |
| 26,70                |              | Stawski, Lena          | 93        | TuSpo Bad Münster          | Wunstorf 09.05.   |
| 22,48                |              | Göppert, Laura-Ann     | 95        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim 12.09. |
| 22,43                |              | Gundelach, Malena      | 94        | MTV 49 Holzminden          | Wunstorf 09.05.   |
| 20,77                |              | Frimmersdorf, Lara     | 93        | LG Hannover                | Hannover 11.06.   |
| 15,96                |              | Pfeiffer, Franziska    | 93        | MTV 48 Hildesheim          | Hildesheim 12.09. |

### Speerwurf 600 g

|                      |              |                       |           |                          |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 43,04        | Neumann, Kyra         | 93        | – TuS Bothfeld           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>43,63</b> | <b>Schulz, Emilia</b> | <b>82</b> | <b>LG Hannover</b>       | <b>25.09.1999</b> |
| 42,55                |              | Neumann, Kyra         | 93        | LG Hannover              | Sarstedt 26.09.   |
| 35,43                |              | Hadeler, Birte        | 94        | SV Germania Helstorf     | Hannover 19.09.   |
| 34,75                |              | Kleiner, Carlotta     | 94        | LG Hannover              | Dessau 21.08.     |
| 34,35                |              | Brodersen, Deborah    | 93        | LG Weserbergland         | Ratingen 20.06.   |
| 31,18                |              | Nierhoff, Kristin     | 93        | TV Eintracht Algermissen | Hildesheim 12.09. |

## Weibliche Jugend B

|       |                       |    |                   |            |        |
|-------|-----------------------|----|-------------------|------------|--------|
| 29,78 | Mispagel, Ronja-Julie | 94 | LG Wennigsen      | Winsen     | 06.06. |
| 29,74 | Grützner, Annika      | 93 | LG Hannover       | Wunstorf   | 09.05. |
| 29,28 | Rieck, Svenja         | 93 | LG Wennigsen      | Potsdam    | 29.08. |
| 29,12 | Frimmersdorf, Lara    | 93 | LG Hannover       | Hannover   | 02.10. |
| 28,20 | Losch, Maike          | 93 | TuS Niedernwöhren | Stadthagen | 08.05. |

### 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m

|                      |                                    |                                |                       |                    |                   |
|----------------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.705                              | Wiens, Rosana                  | 92                    | – TSV Wennigsen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.227</b>                       | <b>Schulze-Borges, Antonia</b> | <b>82</b>             | <b>LG Hannover</b> | <b>03.09.1999</b> |
| 3.162                | Rieck, Svenja                      | 93                             | LG Wennigsen          | Winsen             | 05.06.            |
|                      | 13,74(+1,3)-1,56-11,02-12,48(+1,3) |                                |                       |                    |                   |
| 2.445                | Mispagel, Ronja-Julie              | 94                             | LG Wennigsen          | Winsen             | 05.06.            |
|                      | 16,08(+0,0)-1,48-7,93-13,13(+0,5)  |                                |                       |                    |                   |
| 2.431                | Finke, Farina                      | 94                             | LG Wennigsen          | Winsen             | 05.06.            |
|                      | 15,59(+2,1)-1,36-8,53-13,04(+0,5)  |                                |                       |                    |                   |
| 2.398                | Hahn, Monja                        | 93                             | LG Weserbergland      | Stadthagen         | 21.08.            |
|                      | 16,80(+3,8)-1,50-10,09-13,88(+2,4) |                                |                       |                    |                   |
| 2.382                | Langreder, Nele                    | 93                             | SV Germania Helstorf  | Winsen             | 05.06.            |
|                      | 15,89(+0,9)-1,44-7,41-13,18(+1,3)  |                                |                       |                    |                   |
| 2.327                | Grünhage, Birthe                   | 94                             | SV Germania Helstorf  | Winsen             | 05.06.            |
|                      | 15,68(+0,9)-1,36-8,55-13,60(+1,3)  |                                |                       |                    |                   |
| 2.189                | Schmidt, Anja                      | 93                             | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen         | 21.08.            |
|                      | 17,28(+2,3)-1,46-7,33-13,46(+2,4)  |                                |                       |                    |                   |
| 2.098                | Polthier, Franziska                | 94                             | LG Nienburg           | Winsen             | 05.06.            |
|                      | 17,28(+0,9)-1,36-6,78-13,16(+0,8)  |                                |                       |                    |                   |
| 2.025                | Kruse, Franziska                   | 94                             | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen         | 21.08.            |
|                      | 17,30(+2,3)-1,54-5,67-14,38(+2,4)  |                                |                       |                    |                   |
| 1.853                | Zielonka, Sophie                   | 94                             | TSV Burgdorf          | Burgdorf           | 24.09.            |
|                      | 17,9(+0,0)-1,28-5,58-12,9(+0,0)    |                                |                       |                    |                   |

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

|                      |                                                             |                           |                  |                    |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4.342                                                       | Wiens, Rosana             | 92               | – TSV Wennigsen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5.343</b>                                                | <b>Schwerdtner, Maren</b> | <b>85</b>        | <b>LG Hannover</b> | <b>30.08.2002</b> |
| 5.328                | Brodersen, Deborah                                          | 93                        | LG Weserbergland | Potsdam            | 28.08./           |
|                      | 14,29(+0,3)-1,72-12,17/12,52(+0,0)-5,47(+0,0)-33,79-2:26,02 |                           |                  |                    | 29.08.            |
| 4.874                | Rieck, Svenja                                               | 93                        | LG Wennigsen     | Winsen             | 05.06./           |
|                      | 13,74(+1,3)-1,56-11,02/12,48(+1,3)-5,26(-1,0)-28,00-2:34,17 |                           |                  |                    | 06.06.            |
| 4.226                | Mispagel, Ronja-Julie                                       | 94                        | LG Wennigsen     | Potsdam            | 05.06./           |
|                      | 15,64(-0,1)-1,57-8,44/13,34(+0,0)-4,85(+0,0)-29,15-2:33,72  |                           |                  |                    | 06.06.            |
| 4.082                | Finke, Farina                                               | 94                        | LG Wennigsen     | Potsdam            | 28.08./           |
|                      | 15,80(-0,1)-1,48-9,28/12,96(+0,0)-5,02(+1,7)-21,74-2:37,66  |                           |                  |                    | 29.08.            |
| 3.062                | Zielonka, Sophie                                            | 94                        | TSV Burgdorf     | Burgdorf           | 24.09./           |
|                      | 17,9(+0,0)-1,28-5,58/12,9(+0,0)-4,46(+0,0)-17,37-2:41,9     |                           |                  |                    | 25.09.            |
| 2.942                | Müller, Saskia                                              | 93                        | SG Misburg       | Edemissen          | 01.05./           |
|                      | 18,08(-0,3)-1,24-6,73/14,28(+0,3)-4,09(+0,0)-17,38-2:32,34  |                           |                  |                    | 02.05.            |

### 7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

|                      |                                                                 |                    |  |          |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------|--|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11.250                                                          | LG Hannover        |  |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14.528</b>                                                   | <b>LG Hannover</b> |  |          | <b>29.08.1998</b> |
| 13.052               | LG Wennigsen                                                    |                    |  | Ratingen | 28.08./           |
|                      | Rieck, Svenja (93) - 4.744; Mispagel, Ronja-Julie (94) - 4.226; |                    |  |          | 29.08.            |
|                      | Finke, Farina (94) - 4.082                                      |                    |  |          |                   |



## Schüler A

### 5 km Str. Ma.

|                      |                                                                                             |                     |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 54:32                                                                                       | LG Hannover         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>52:30</b>                                                                                | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>06.10.2006</b> |
| 53:58                | TSV Kirchdorf                                                                               | Hannover            | 24.09.            |
|                      | Grunz, Lucas (95) - 17:21; Reihs, Yannick (96) - 17:48;<br>Schwerdtner, Fynn (96) - 18:49   |                     |                   |
| 1:04:22              | LG Hannover                                                                                 | Hannover            | 24.09.            |
|                      | Harrison, Philip (95) - 19:24; Niehoff, Tobias (96) - 22:16;<br>Bilsky, Julian (97) - 22:42 |                     |                   |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                                   |                         |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 48,60                                                                                             | MTV 49 Holzminden       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>46,95</b>                                                                                      | <b>LG Weserbergland</b> | <b>19.08.2006</b> |
| 47,47                | LG Hannover                                                                                       | Göttingen               | 12.06.            |
|                      | Dierschke, Dominic (95); Schülke, Bjarne (95);<br>Groenewold, Tobias (95); Liesecke, Jannick (95) |                         |                   |
| 51,19                | FTSV Jahn Brinkum                                                                                 | Göttingen               | 12.06.            |
|                      | Witt, Niclas (96); Walter, Nicolas (96);<br>Krüger, Florian (97); Wübbeler, Lennart (96)          |                         |                   |
| 52,14                | MTV 49 Holzminden                                                                                 | Neustadt                | 30.05.            |
|                      | Schatz, Gero (96); Berthoud, Daniel (96);<br>Czech, Tim Lucas (96); Arendt, Maximilian (95)       |                         |                   |
| 52,21                | VfL Bückeburg                                                                                     | Göttingen               | 12.06.            |
|                      | Marzinowski, Fynn (96); Becker, Christian (95);<br>Schubert, Luke (96); Kuhlmann, Vincent (95)    |                         |                   |
| 52,4                 | TSV Burgdorf I                                                                                    | Burgdorf                | 23.04.            |
|                      | Sandte, Torsten (95); Mengers, Hendrik (95);<br>Schrader, Maximilian (95); Weber, Philipp (95)    |                         |                   |
| 58,16                | VT Rinteln                                                                                        | Stadthagen              | 18.09.            |
|                      | Kloster, Nick (96); Naarmann, Daniel (96);<br>Hampel, Oliver (96); Toepler, Lukas Julian (96)     |                         |                   |
| 58,85                | TSV Brunkensen                                                                                    | Hildesheim              | 19.05.            |
|                      | Müller, René (95); Reimann, Arved (95);<br>Kemmerer, Jona (95); Schiersching, Tristan (96)        |                         |                   |

### 3 x 1000 m Staffel

|                      |                                                                      |                         |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9:04,84                                                              | FTSV Jahn Brinkum       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:31,7</b>                                                        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>01.01.1991</b> |
| 9:10,24              | FTSV Jahn Brinkum I                                                  | Sulingen                | 25.04.            |
|                      | Walter, Nicolas (96); Witt, Niclas (96); Wübbeler, Lennart (96)      |                         |                   |
| 9:17,0               | TSV Kirchdorf                                                        | Garbsen                 | 02.06.            |
|                      | Grunz, Lucas (95); Reihs, Yannick (96); Schwerdtner, Fynn (96)       |                         |                   |
| 9:20,2               | LG Wennigsen                                                         | Garbsen                 | 02.06.            |
|                      | Thielen, Tim (96); Japtok, Philipp (95); Welzel, Gerrit (95)         |                         |                   |
| 9:25,7               | Eintracht Hildesheim                                                 | Sarstedt                | 18.08.            |
|                      | Kessler, Karl Leon (95); Wetjen, Niklas (96); Roach, Sacha (95)      |                         |                   |
| 9:40,1               | SV Germania Helstorf                                                 | Garbsen                 | 02.06.            |
|                      | Schweda, Dennis Marco (96); Berg, Nicolas (96); Taylor, William (95) |                         |                   |
| 11:30,0              | TSV Brunkensen I                                                     | Algermissen             | 18.04.            |
|                      | Müller, René (95); Reimann, Arved (95); Kornacker, Dominik (97)      |                         |                   |

## Schüler A

### 3-Kampf Ma.

100m-Weit-Ball

|                      |                                                                 |                       |        |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5.546                                                           | TSV Burgdorf          |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7.121</b>                                                    | <b>VfV Hildesheim</b> |        | <b>02.06.2004</b> |
| 6.522                | TSV Burgdorf                                                    | Burgdorf              | 24.09. |                   |
|                      | Mengers, Hendrik (95) - 1.429; Weber, Philipp (95) - 1.336;     |                       |        |                   |
|                      | Usselmann, Henning (95) - 1.310                                 |                       |        |                   |
|                      | Sandte, Torsten (95) - 1.269; Schrader, Maximilian (95) - 1.178 |                       |        |                   |

### 4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

|                      |                                                                     |                         |        |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9.095                                                               | MTV 49 Holzminden       |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10.241</b>                                                       | <b>LG Weserbergland</b> |        | <b>07.05.2006</b> |
| 8.722                | TSV Burgdorf                                                        | Burgdorf                | 22.08. |                   |
|                      | Mengers, Hendrik (95) - 1.931; Usselmann, Henning (95) - 1.843;     |                         |        |                   |
|                      | Goltze, Christian (96) - 1.767                                      |                         |        |                   |
|                      | Schrader, Maximilian (95) - 1.675; Bergmann, Christoph (96) - 1.506 |                         |        |                   |

### Block Mannschaft

|                      |                                                                   |                         |        |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11.849                                                            | TSV Burgdorf            |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12.767</b>                                                     | <b>LG Weserbergland</b> |        | <b>09.07.2006</b> |
| 11.726               | LG Hannover I                                                     | Hildesheim              | 24.04. |                   |
|                      | Dierschke, Dominic (95) - 2.493; Groenewold, Tobias (95) - 2.427; |                         |        |                   |
|                      | Schülke, Bjarne (95) - 2.380                                      |                         |        |                   |
|                      | Liesecke, Jannick (95) - 2.331; Harrison, Philip (95) - 2.095     |                         |        |                   |

### DSMM Gruppe 1

|                      |              |                         |        |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|--------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9.823</b> | <b>LG Weserbergland</b> |        | <b>20.09.2009</b> |
| 9.673                | LG Hannover  | Hannover                | 19.09. |                   |

### DSMM Gruppe 2

|       |               |          |        |  |
|-------|---------------|----------|--------|--|
| 7.832 | TSV Burgdorf  | Hannover | 19.09. |  |
| 6.560 | TSV Kirchdorf | Hannover | 19.09. |  |

### DSMM Gruppe 4

|                      |               |                      |        |                   |
|----------------------|---------------|----------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 45,06         | LG Hannover          |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.707</b>  | <b>VfL Bückeburg</b> |        | <b>18.09.2010</b> |
| 3.707                | VfL Bückeburg | Stadthagen           | 18.09. |                   |
| 2.972                | VT Rinteln    | Stadthagen           | 18.09. |                   |

## Schüler A M15

### 100 m Lauf

|                      |              |                            |           |                     |            |                   |
|----------------------|--------------|----------------------------|-----------|---------------------|------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,68        | Dirlam, Jonas              | 94        | – TSV Wennigsen     |            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,35</b> | <b>Juretzko, Alexander</b> | <b>90</b> | <b>Holtorfer SV</b> |            | <b>13.08.2005</b> |
| 11,8                 | +0,0         | Will, Marius               | 95        | Lehrter SV          | Burgdorf   | 23.04.            |
| 11,8                 |              | König, Christoph           | 95        | VfV Hildesheim      | Alfeld     | 25.05.            |
| 12,10                | +0,0         | Weiß, Torben               | 95        | TV Eintracht Sehnde | Garbsen    | 01.05.            |
| 12,22                | +1,0         | Dierschke, Dominic         | 95        | LG Hannover         | Hildesheim | 19.05.            |
| 12,0                 | +0,0         | Mengers, Hendrik           | 95        | TSV Burgdorf        | Burgdorf   | 24.09.            |
| 12,29                | +0,0         | Mahnkopf, Patrick          | 95        | LG Weserbergland    | Göttingen  | 12.06.            |
| 12,38                | +1,2         | Welzel, Gerrit             | 95        | LG Wennigsen        | Hameln     | 05.09.            |
| 12,39                | +1,4         | Thalau, Eyk Erik           | 95        | LC Hansa Stuhr      | Stuhr      | 04.09.            |
| 12,45                | +1,1         | Trosien, Max               | 95        | Lehrter SV          | Kirchdorf  | 20.06.            |
| 12,52                | +1,5         | Rebischke, Sebastian       | 95        | Garbsener SC        | Hameln     | 05.09.            |

## Schüler A M15

### 300 m Lauf

|                      |                   |                            |                      |                        |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 37,53             | Nasse, Timon               | 94                   | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>35,72</b>      | <b>Juretzko, Alexander</b> | <b>90</b>            | <b>Holtorfer SV</b>    | <b>14.08.2005</b> |
| 39,59                | Will, Marius      | 95                         | Lehrter SV           | Göttingen              | 12.06.            |
| 40,12                | Schülke, Bjarne   | 95                         | LG Hannover          | Göttingen              | 12.06.            |
| 40,44                | Kretschmer, Jakob | 95                         | Post-SV Stadthagen   | Stadthagen             | 23.06.            |
| 40,56                | Schwedeck, Lukas  | 95                         | MTV Bockenem         | Sarstedt               | 06.06.            |
| 40,93                | Höfler, Vincent   | 95                         | Post-SV Stadthagen   | Stadthagen             | 23.06.            |
| 41,28                | Becker, Christian | 95                         | VfL Bückeburg        | Stadthagen             | 23.06.            |
| 41,2                 | Mengers, Hendrik  | 95                         | TSV Burgdorf         | Burgdorf               | 13.05.            |
| 41,44                | Kuhlmann, Vincent | 95                         | VfL Bückeburg        | Stadthagen             | 02.06.            |
| 42,3                 | Usselman, Henning | 95                         | TSV Burgdorf         | Burgdorf               | 13.05.            |
| 42,79                | Bittner, David    | 95                         | Eintracht Hildesheim | Sarstedt               | 06.06.            |

### 1000 m Lauf

|                      |                    |                        |                      |                      |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:37,30            | Dehne, Christian       | 94                   | – TSV Wennigsen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:29,22</b>     | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>29.09.2002</b> |
| 2:44,41              | Weber, Philipp     | 95                     | TSV Burgdorf         | Göttingen            | 12.06.            |
| 2:55,11              | Groenewold, Tobias | 95                     | LG Hannover          | Osterode             | 22.06.            |
| 2:58,20              | Bittner, David     | 95                     | Eintracht Hildesheim | Hildesheim           | 12.09.            |
| 2:59,15              | Japtok, Philipp    | 95                     | LG Wennigsen         | Kirchdorf            | 20.06.            |
| 2:59,19              | Rooch, Sacha       | 95                     | Eintracht Hildesheim | Hildesheim           | 12.09.            |
| 2:59,36              | Schüring, Jan-Ole  | 95                     | Garbsener SC         | Göttingen            | 12.06.            |
| 2:59,41              | Siebert, Hendrik   | 95                     | LG Weserbergland     | Hameln               | 15.06.            |
| 3:00,44              | Grunz, Lucas       | 95                     | TSV Kirchdorf        | Wunstorf             | 28.08.            |
| 3:01,31              | Biniok, Friedrich  | 95                     | TuS Wunstorf         | Neustadt             | 30.05.            |
| 3:01,97              | Harrison, Philip   | 95                     | LG Hannover          | Hannover             | 19.09.            |

### 2000 m Lauf

|                      |                    |                       |                      |                              |                   |
|----------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:22,61            | Nasse, Timon          | 94                   | – ESV Eintracht Hameln       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:56,55</b>     | <b>Haller, Markus</b> | <b>80</b>            | <b>TWG Nienstädt/Sülbeck</b> | <b>24.09.1995</b> |
| 6:27,32              | Grunz, Lucas       | 95                    | TSV Kirchdorf        | Minden                       | 12.09.            |
| 6:49,22              | Reeh, Henrik       | 95                    | TSV Kirchdorf        | Wunstorf                     | 19.05.            |
| 6:52,48              | Japtok, Philipp    | 95                    | LG Wennigsen         | Hannover                     | 03.10.            |
| 6:52,88              | Kessler, Karl Leon | 95                    | Eintracht Hildesheim | Osterode                     | 28.08.            |
| 6:53,6               | Groenewold, Tobias | 95                    | LG Hannover          | Hannover                     | 26.07.            |
| 6:59,54              | Bittner, David     | 95                    | Eintracht Hildesheim | Osterode                     | 28.08.            |
| 7:02,26              | Harrison, Philip   | 95                    | LG Hannover          | Hildesheim                   | 24.04.            |
| 7:04,74              | Welzel, Gerrit     | 95                    | LG Wennigsen         | Nienhagen                    | 05.06.            |
| 7:27,73              | Schwedeck, Lukas   | 95                    | MTV Bockenem         | Hildesheim                   | 24.04.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                    |                        |                            |                      |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:02,2            | Dehne, Christian       | 94                         | – TSV Wennigsen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:57,7</b>      | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>                  | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>28.04.2002</b> |
| 9:57,68              | Grunz, Lucas       | 95                     | TSV Kirchdorf              | Hannover             | 08.09.            |
| 10:30,92             | Kessler, Karl Leon | 95                     | Eintracht Hildesheim       | Hildesheim           | 19.05.            |
| 10:43,58             | Siebert, Hendrik   | 95                     | LG Weserbergland           | Sulingen             | 25.04.            |
| 10:47,6              | Reeh, Henrik       | 95                     | TSV Kirchdorf              | Letter               | 26.05.            |
| 11:04,36             | Bittner, David     | 95                     | Eintracht Hildesheim       | Hildesheim           | 19.05.            |
| 11:59,0              | Wesche, Torben     | 95                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Algermissen          | 18.04.            |

## Schüler A M15

### 5 km Str.

|                      |                    |                        |                      |                         |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 20:21              | Kuklinski, Fabian      | 94                   | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16:05</b>       | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b>    | <b>08.09.2002</b> |
| 17:08                | Herrmann, Philipp  | 95                     | TriAs Hildesheim     | Hannover                | 24.09.            |
| 17:21                | Grunz, Lucas       | 95                     | TSV Kirchdorf        | Hannover                | 24.09.            |
| 19:11                | Bittner, David     | 95                     | Eintracht Hildesheim | Wolfenbüttel            | 19.09.            |
| 19:13                | Kessler, Karl Leon | 95                     | Eintracht Hildesheim | Wolfenbüttel            | 19.09.            |
| 19:16                | Rooch, Sacha       | 95                     | Eintracht Hildesheim | Wolfenbüttel            | 19.09.            |
| 19:24                | Harrison, Philip   | 95                     | LG Hannover          | Hannover                | 24.09.            |
| 19:57                | Reeh, Henrik       | 95                     | TSV Kirchdorf        | Paderborn               | 03.04.            |
| 24:14                | Reimann, Arved     | 95                     | TSV Brunkensen       | Alfeld                  | 03.10.            |

### 80 m Hürden 0.840m

|                      |              |                            |           |                     |                   |        |
|----------------------|--------------|----------------------------|-----------|---------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 11,10        | Dirlam, Jonas              | 94        | – TSV Wennigsen     |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,53</b> | <b>Schöl, Stephan-Mark</b> | <b>82</b> | <b>LG Hannover</b>  | <b>16.08.1997</b> |        |
| 11,06                | -0,2         | Weiß, Torben               | 95        | TV Eintracht Sehnde | Hannover          | 14.08. |
| 11,56                | +0,4         | König, Christoph           | 95        | VfV Hildesheim      | Göttingen         | 12.06. |
| 11,89                | -0,4         | Welzel, Gerrit             | 95        | LG Wennigsen        | Nienhagen         | 05.06. |
| 11,96                | +1,4         | Thalau, Eyk Erik           | 95        | LC Hansa Stuhr      | Stuhr             | 04.09. |
| 12,04                | +1,0         | Kretschmer, Jakob          | 95        | Post-SV Stadthagen  | Lemgo             | 25.09. |
| 12,26                | +0,0         | Mengers, Hendrik           | 95        | TSV Burgdorf        | Hannover          | 19.09. |
| 12,42                | +0,0         | Groenewold, Tobias         | 95        | LG Hannover         | Neustadt          | 30.05. |
| 12,72                | +0,2         | Dierschke, Dominic         | 95        | LG Hannover         | Nienhagen         | 05.06. |
| 12,82                |              | Trosien, Max               | 95        | Lehrter SV          | Stuhr             | 26.06. |
| 12,83                | +0,0         | Höfler, Vincent            | 95        | Post-SV Stadthagen  | Nienhagen         | 05.06. |

### 300 m Hürden 0.840m

|                      |                    |                         |                    |                              |                   |
|----------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 40,75              | Dirlam, Jonas           | 94                 | – TSV Wennigsen              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>40,54</b>       | <b>Schwarzer, Helge</b> | <b>85</b>          | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>05.07.2000</b> |
| 44,95                | Groenewold, Tobias | 95                      | LG Hannover        | Göttingen                    | 12.06.            |
| 46,42                | Höfler, Vincent    | 95                      | Post-SV Stadthagen | Stadthagen                   | 02.06.            |
| 46,66                | Kretschmer, Jakob  | 95                      | Post-SV Stadthagen | Stadthagen                   | 02.06.            |

### Hochsprung

|                      |                     |                      |                     |                              |                   |
|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,78                | Fugel, Niklas Ole    | 94                  | – FTSV Jahn Brinkum          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2,00</b>         | <b>Fricke, Roman</b> | <b>77</b>           | <b>TV Bruchhausen-Vilsen</b> | <b>24.05.1992</b> |
| 1,84                 | Weiß, Torben        | 95                   | TV Eintracht Sehnde | Nienhagen                    | 05.06.            |
| 1,64                 | Thalau, Eyk Erik    | 95                   | LC Hansa Stuhr      | Menden                       | 04.07.            |
| 1,64                 | Welzel, Gerrit      | 95                   | LG Wennigsen        | Hameln                       | 05.09.            |
| 1,64                 | Wedig, Peer-Hendrik | 95                   | TB Stöcken          | Blomberg                     | 12.09.            |
| 1,63                 | Höfler, Vincent     | 95                   | Post-SV Stadthagen  | Neustadt                     | 30.05.            |
| 1,60                 | Trosien, Max        | 95                   | Lehrter SV          | Burgdorf                     | 22.08.            |
| 1,58                 | Schmidt, Robin      | 95                   | Garbsener SC        | Celle                        | 02.10.            |
| 1,56                 | Dierschke, Dominic  | 95                   | LG Hannover         | Hildesheim                   | 24.04.            |
| 1,56                 | Mengers, Hendrik    | 95                   | TSV Burgdorf        | Burgdorf                     | 22.08.            |
| 1,56                 | Riess, André        | 95                   | TSV Asendorf        | Hannover                     | 03.10.            |

### Stabhochsprung

|                      |                    |                         |                     |                     |                   |
|----------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,05               | Echzell, Hagen          | 94                  | – MTV 49 Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4,12</b>        | <b>Stahl, Christian</b> | <b>78</b>           | <b>LG Hannover</b>  | <b>21.09.1993</b> |
| 3,40                 | Weiß, Torben       | 95                      | TV Eintracht Sehnde | Nienhagen           | 06.06.            |
| 2,80                 | Mitulla, Marcel    | 95                      | TK Jahn Sarstedt    | Sarstedt            | 14.08.            |
| 2,70                 | Thalau, Eyk Erik   | 95                      | LC Hansa Stuhr      | Zeven               | 12.09.            |
| 2,20                 | Schmidt, Robin     | 95                      | Garbsener SC        | Garbsen             | 01.05.            |
| 1,71                 | Groenewold, Tobias | 95                      | LG Hannover         | Hannover            | 27.07.            |

## Schüler A M15

### Weitsprung

|                      |             |                      |           |                              |                   |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6,13        | Fugel, Niklas Ole    | 94        | – FTSV Jahn Brinkum          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,75</b> | <b>Lucya, Rafael</b> | <b>78</b> | <b>LG Kirchdorf/Egestorf</b> | <b>05.09.1993</b> |
| 6,30                 | +0,0        | Weiß, Torben         | 95        | TV Eintracht Sehnde          | Göttingen 12.06.  |
| 5,62                 |             | Groenewold, Tobias   | 95        | LG Hannover                  | Hildesheim 24.04. |
| 5,61                 | +0,0        | Rebischke, Sebastian | 95        | Garbsener SC                 | Celle 02.10.      |
| 5,58                 | +0,0        | Kretschmer, Jakob    | 95        | Post-SV Stadthagen           | Lemgo 25.09.      |
| 5,45                 | +0,0        | Höfler, Vincent      | 95        | Post-SV Stadthagen           | Lemgo 25.09.      |
| 5,36                 | +0,1        | Arendt, Maximilian   | 95        | MTV 49 Holzminden            | Holzminden 11.09. |
| 5,35                 |             | Welzel, Gerrit       | 95        | LG Wennigsen                 | Hannover 26.05.   |
| 5,33                 | +0,0        | Dierschke, Dominic   | 95        | LG Hannover                  | Hannover 07.05.   |
| 5,32                 | +0,2        | König, Christoph     | 95        | VfV Hildesheim               | Hameln 05.09.     |
| 5,29                 | +0,7        | Trosien, Max         | 95        | Lehrter SV                   | Nienhagen 05.06.  |

### Dreisprung

|                      |              |                           |           |                     |                   |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,50        | Kersting, Tarik           | 94        | – MTV 49 Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,93</b> | <b>Pfingsten, Patrick</b> | <b>78</b> | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>29.08.1993</b> |
| 12,33                |              | Rebischke, Sebastian      | 95        | Garbsener SC        | Berlin 11.09.     |
| 11,11                | +0,0         | Dierschke, Dominic        | 95        | LG Hannover         | Dessau 21.08.     |
| 10,54                | -0,1         | Thalau, Eyk Erik          | 95        | LC Hansa Stuhr      | Stuhr 04.09.      |
| 10,41                | +0,0         | Schumacher, Siegfried     | 95        | TSV Asendorf        | Göttingen 12.06.  |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |              |                         |           |                          |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,50        | Bergmann, Jan-Philip    | 94        | – TSV Burgdorf           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18,31</b> | <b>Jevtovic, Dragan</b> | <b>75</b> | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>01.01.1990</b> |
| 12,70                |              | König, Christoph        | 95        | VfV Hildesheim           | Nienhagen 05.06.  |
| 12,55                |              | Rebischke, Sebastian    | 95        | Garbsener SC             | Celle 02.10.      |
| 12,51                |              | Welzel, Gerrit          | 95        | LG Wennigsen             | Hameln 05.09.     |
| 12,38                |              | Weiß, Torben            | 95        | TV Eintracht Sehnde      | Hannover 14.08.   |
| 11,76                |              | Kuhlmann, Vincent       | 95        | VfL Bückeburg            | Stadthagen 18.09. |
| 11,19                |              | Usselman, Henning       | 95        | TSV Burgdorf             | Edemissen 10.04.  |
| 10,57                |              | Hämke, Marvin           | 95        | Holtorfer SV             | Hannover 03.10.   |
| 10,42                |              | Scholz, Linus           | 95        | TSG Ahlten               | Sarstedt 26.09.   |
| 10,12                |              | Lehrke, Gunnar          | 95        | Eintracht Hildesheim     | Hannover 26.05.   |
| 10,09                |              | Schülke, Bjarne         | 95        | LG Hannover              | Nienhagen 05.06.  |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                          |           |                       |                          |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|-----------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 43,84        | Webner, Alexander        | 94        | – TSC Fischbeck       |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,46</b> | <b>Kuschel, Thorsten</b> | <b>79</b> | <b>GSV Holzminden</b> | <b>04.09.1994</b>        |
| 39,71                |              | Weiß, Torben             | 95        | TV Eintracht Sehnde   | Hannover 15.08.          |
| 32,10                |              | Usselman, Henning        | 95        | TSV Burgdorf          | Burgdorf 14.04.          |
| 31,40                |              | König, Christoph         | 95        | VfV Hildesheim        | Neustadt 30.05.          |
| 31,02                |              | Aschemann, Jan           | 95        | TK Jahn Sarstedt      | Braunschweig 26.09.      |
| 30,67                |              | Heeke, Viktor            | 95        | MTV 48 Hildesheim     | Göttingen 04.09.         |
| 29,27                |              | Thalau, Eyk Erik         | 95        | LC Hansa Stuhr        | Zeven 12.09.             |
| 28,55                |              | Scholz, Linus            | 95        | TSG Ahlten            | Neustadt 30.05.          |
| 28,00                |              | Schüring, Jan-Ole        | 95        | Garbsener SC          | Hannover-Bothfeld 25.09. |
| 27,71                |              | Trosien, Max             | 95        | Lehrter SV            | Stuhr 26.06.             |
| 27,25                |              | Wedig, Peer-Hendrik      | 95        | TB Stöcken            | Hannover 03.09.          |

### Hammerwurf 4 kg

|                      |              |                      |           |                            |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 21,62        | Echzell, Hagen       | 94        | – MTV 49 Holzminden        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>45,64</b> | <b>Raphael, Marc</b> | <b>78</b> | <b>TV Eintracht Sehnde</b> | <b>15.08.1993</b> |
| 26,22                |              | Heeke, Viktor        | 95        | MTV 48 Hildesheim          | Göttingen 04.09.  |
| 23,47                |              | Groenewold, Tobias   | 95        | LG Hannover                | Hannover 08.10.   |
| 22,83                |              | Schülke, Bjarne      | 95        | LG Hannover                | Hannover 08.10.   |

## Schüler A M15

### Speerwurf 600 g

|                      |                      |                             |                      |                             |                   |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 47,42                | Pagels, Marcel              | 94                   | – MTV Bücken                |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>64,37</b>         | <b>Teuteberg, Alexander</b> | <b>92</b>            | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>01.09.2007</b> |
| 48,07                | Scholz, Linus        | 95                          | TSG Ahlten           | Göttingen                   | 12.06.            |
| 42,58                | Rebischke, Sebastian | 95                          | Garbsener SC         | Neustadt                    | 30.05.            |
| 39,18                | König, Christoph     | 95                          | VfV Hildesheim       | Hildesheim                  | 19.05.            |
| 38,35                | Weiß, Torben         | 95                          | TV Eintracht Sehnde  | Hannover                    | 15.08.            |
| 36,04                | Aschemann, Jan       | 95                          | TK Jahn Sarstedt     | Braunschweig                | 26.09.            |
| 35,48                | Thalau, Eyk Erik     | 95                          | LC Hansa Stuhr       | Delmenhorst                 | 19.09.            |
| 35,15                | Kuhlmann, Vincent    | 95                          | VfL Bückeburg        | Stadthagen                  | 19.06.            |
| 35,13                | Lehrke, Gunnar       | 95                          | Eintracht Hildesheim | Hildesheim                  | 19.05.            |
| 33,57                | Liesenberg, Marco    | 95                          | TV Eintracht Sehnde  | Kirchdorf                   | 20.06.            |
| 33,56                | Heeke, Viktor        | 95                          | MTV 48 Hildesheim    | Göttingen                   | 04.09.            |

### Ballwurf 200g

|                      |                      |                          |                      |                            |                   |
|----------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 68,50                | Webner, Alexander        | 94                   | – TSC Fischbeck            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>82,00</b>         | <b>Bürger, Christoph</b> | <b>73</b>            | <b>DJK Blau Weiß Hild.</b> | <b>01.01.1988</b> |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>82,00</b>         | <b>Ohrdorff, Jan</b>     | <b>88</b>            | <b>LG Hannover</b>         | <b>12.09.2003</b> |
| 68,00                | Welzel, Gerrit       | 95                       | LG Wennigsen         | Hannover                   | 26.05.            |
| 64,00                | Lehrke, Gunnar       | 95                       | Eintracht Hildesheim | Hannover                   | 26.05.            |
| 63,00                | Rebischke, Sebastian | 95                       | Garbsener SC         | Garbsen                    | 22.06.            |
| 58,00                | Liesenberg, Marco    | 95                       | TV Eintracht Sehnde  | Sehnde                     | 05.06.            |
| 56,50                | Abi-Chakami, Arian   | 95                       | Eintracht Hildesheim | Hannover                   | 26.05.            |
| 54,50                | Usselman, Henning    | 95                       | TSV Burgdorf         | Burgdorf                   | 23.04.            |
| 50,50                | Thalau, Eyk Erik     | 95                       | LC Hansa Stuhr       | Delmenhorst                | 19.09.            |
| 47,00                | Wedig, Peer-Hendrik  | 95                       | TB Stöcken           | Brunkensen                 | 19.06.            |
| 46,00                | Kemmerer, Jona       | 95                       | TSV Brunkensen       | Brunkensen                 | 19.06.            |
| 44,50                | Schwedeck, Lukas     | 95                       | MTV Bockenem         | Kalefeld                   | 03.10.            |

### 3-Kampf

100m-Weit-Ball

|                      |                              |                           |                     |                           |                   |
|----------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1.623                        | Wündsch, Lukas            | 94                  | – Post-SV Stadthagen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1.803</b>                 | <b>Glänzer, Sebastian</b> | <b>85</b>           | <b>Post-SV Stadthagen</b> | <b>30.09.2000</b> |
| 1.538                | Rebischke, Sebastian         | 95                        | Garbsener SC        | Garbsen                   | 22.06.            |
|                      | 12,4(+0,0)-5,32(+0,0)-63,00  |                           |                     |                           |                   |
| 1.429                | Mengers, Hendrik             | 95                        | TSV Burgdorf        | Burgdorf                  | 24.09.            |
|                      | 12,0(+0,0)-5,08(+0,0)-41,00  |                           |                     |                           |                   |
| 1.341                | Liesenberg, Marco            | 95                        | TV Eintracht Sehnde | Sehnde                    | 05.06.            |
|                      | 13,4-4,48-58,00              |                           |                     |                           |                   |
| 1.336                | Weber, Philipp               | 95                        | TSV Burgdorf        | Burgdorf                  | 24.09.            |
|                      | 12,7(+0,0)-4,72(+0,0)-42,50  |                           |                     |                           |                   |
| 1.310                | Usselman, Henning            | 95                        | TSV Burgdorf        | Burgdorf                  | 24.09.            |
|                      | 13,0(+0,0)-4,13(+0,0)-53,50  |                           |                     |                           |                   |
| 1.301                | Bubat, Vincent               | 95                        | LG Weserbergland    | Hameln                    | 02.05.            |
|                      | 13,30(+0,7)-4,62(+0,0)-43,50 |                           |                     |                           |                   |
| 1.297                | Schwedeck, Lukas             | 95                        | MTV Bockenem        | Kalefeld                  | 03.10.            |
|                      | 13,23(-0,7)-4,48-44,50       |                           |                     |                           |                   |
| 1.287                | Arendt, Maximilian           | 95                        | MTV 49 Holzminden   | Holzminden                | 11.09.            |
|                      | 14,02(+0,0)-5,36(+0,1)-38,50 |                           |                     |                           |                   |
| 1.269                | Sandte, Torsten              | 95                        | TSV Burgdorf        | Burgdorf                  | 24.09.            |
|                      | 12,8(+0,0)-4,59(+0,0)-35,50  |                           |                     |                           |                   |
| 1.262                | Fischer, Björn               | 95                        | TSG Ahlten          | Sehnde                    | 05.06.            |
|                      | 12,8-4,59-34,50              |                           |                     |                           |                   |

## Schüler A M15

### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

|                      |                                   |                            |                    |                     |                   |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.273                             | Fugel, Niklas Ole          | 94                 | – FTSV Jahn Brinkum |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.540</b>                      | <b>Heilmann, Christian</b> | <b>86</b>          | <b>SV Alfeld</b>    | <b>09.09.2001</b> |
| 2.191                | Welzel, Gerrit                    | 95                         | LG Wennigsen       | Hameln              | 05.09.            |
|                      | 12,38(+1,2)-5,24(+0,1)-12,51-1,64 |                            |                    |                     |                   |
| 2.165                | König, Christoph                  | 95                         | VfV Hildesheim     | Hameln              | 05.09.            |
|                      | 12,14(+2,4)-5,32(+0,2)-12,57-1,52 |                            |                    |                     |                   |
| 2.100                | Rebischke, Sebastian              | 95                         | Garbsener SC       | Hameln              | 05.09.            |
|                      | 12,52(+1,5)-5,43(+0,0)-11,57-1,52 |                            |                    |                     |                   |
| 2.005                | Trosien, Max                      | 95                         | Lehrter SV         | Burgdorf            | 22.08.            |
|                      | 12,4-5,05-9,52-1,60               |                            |                    |                     |                   |
| 1.953                | Höfler, Vincent                   | 95                         | Post-SV Stadthagen | Hameln              | 05.09.            |
|                      | 12,60(+1,2)-5,22(+0,4)-7,92-1,60  |                            |                    |                     |                   |
| 1.931                | Mengers, Hendrik                  | 95                         | TSV Burgdorf       | Burgdorf            | 22.08.            |
|                      | 12,1(+0,0)-4,89(+0,0)-8,07-1,56   |                            |                    |                     |                   |
| 1.920                | Kretschmer, Jakob                 | 95                         | Post-SV Stadthagen | Hameln              | 05.09.            |
|                      | 12,47(+2,5)-5,52(+0,2)-8,05-1,44  |                            |                    |                     |                   |
| 1.897                | Schüring, Jan-Ole                 | 95                         | Garbsener SC       | Burgdorf            | 22.08.            |
|                      | 12,4(+0,0)-4,62(+0,0)-8,98-1,52   |                            |                    |                     |                   |
| 1.848                | Wedig, Peer-Hendrik               | 95                         | TB Stöcken         | Salzgitter          | 08.08.            |
|                      | 13,84(+0,1)-4,98-8,45-1,60        |                            |                    |                     |                   |
| 1.843                | Usselman, Henning                 | 95                         | TSV Burgdorf       | Burgdorf            | 22.08.            |
|                      | 13,3(+0,0)-4,22(+0,0)-10,54-1,52  |                            |                    |                     |                   |

### 8-Kampf

80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

|                      |                                                            |                            |                     |                    |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4.047                                                      | Bergmann, Jan-Philip       | 94                  | – TSV Burgdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4.762</b>                                               | <b>Schöl, Stephan-Mark</b> | <b>82</b>           | <b>LG Hannover</b> | <b>16.08.1997</b> |
| 4.632                | Weiß, Torben                                               | 95                         | TV Eintracht Sehnde | Hannover           | 14.08./           |
|                      | 11,06(-0,2)-6,14(+0,0)-12,38-1,80/39,71-3,20-38,35-3:11,81 |                            |                     |                    | 15.08.            |
| 3.956                | Thalau, Eyk Erik                                           | 95                         | LC Hansa Stuhr      | Zeven              | 11.09./           |
|                      | 12,15(+1,7)-4,83(+0,1)-9,69-1,60/29,27-2,70-34,36-3:26,20  |                            |                     |                    | 12.09.            |
| 3.502                | Mitulla, Marcel                                            | 95                         | TK Jahn Sarstedt    | Nienhagen          | 05.06./           |
|                      | 13,84(-0,9)-5,16(-0,3)-7,87-1,44/17,33-2,50-26,15-3:21,91  |                            |                     |                    | 06.06.            |

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

|                      |                                               |                            |                    |                     |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.953                                         | Fugel, Niklas Ole          | 94                 | – FTSV Jahn Brinkum |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.030</b>                                  | <b>Heilmann, Christian</b> | <b>86</b>          | <b>SV Alfeld</b>    | <b>16.09.2001</b> |
| 2.608                | Thalau, Eyk Erik                              | 95                         | LC Hansa Stuhr     | Stuhr               | 26.06.            |
|                      | 12,65-12,28-5,00-1,60-33,45                   |                            |                    |                     |                   |
| 2.540                | Dierschke, Dominic                            | 95                         | LG Hannover        | Nienhagen           | 05.06.            |
|                      | 12,39(+0,6)-12,72(+0,2)-5,33(+1,0)-1,52-26,43 |                            |                    |                     |                   |
| 2.513                | Höfler, Vincent                               | 95                         | Post-SV Stadthagen | Lemgo               | 25.09.            |
|                      | 13,08(+0,0)-12,87(+1,0)-5,45(+0,0)-1,60-25,56 |                            |                    |                     |                   |
| 2.441                | Kretschmer, Jakob                             | 95                         | Post-SV Stadthagen | Lemgo               | 25.09.            |
|                      | 12,82(+0,0)-12,04(+1,0)-5,58(+0,0)-1,48-16,57 |                            |                    |                     |                   |
| 2.331                | Liesecke, Jannick                             | 95                         | LG Hannover        | Hildesheim          | 24.04.            |
|                      | 12,90(-0,7)-13,75(-0,7)-5,16-1,40-22,90       |                            |                    |                     |                   |
| 2.302                | Mitulla, Marcel                               | 95                         | TK Jahn Sarstedt   | Hildesheim          | 24.04.            |
|                      | 13,52(-0,7)-14,01(-0,7)-5,12-1,40-27,13       |                            |                    |                     |                   |

## Schüler A M15

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

|                      |                                                  |                            |              |                        |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|--------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.721                                            | Nasse, Timon               | 94           | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.760</b>                                     | <b>Juretzko, Alexander</b> | <b>90</b>    | <b>Holtorfer SV</b>    | <b>06.08.2005</b> |
| 2.562                | Welzel, Gerrit                                   | 95                         | LG Wennigsen | Nienhagen              | 05.06.            |
|                      | 12,67(+1,0)-11,89(-0,4)-5,10(+1,1)-62,50-7:04,74 |                            |              |                        |                   |
| 2.427                | Groenewold, Tobias                               | 95                         | LG Hannover  | Hildesheim             | 24.04.            |
|                      | 12,84(-0,7)-12,44(-0,7)-5,62-37,00-7:00,23       |                            |              |                        |                   |
| 2.121                | Schwedeck, Lukas                                 | 95                         | MTV Bockenem | Hildesheim             | 24.04.            |
|                      | 13,20(-0,7)-15,84(-0,7)-4,75-38,00-7:27,73       |                            |              |                        |                   |
| 2.095                | Harrison, Philip                                 | 95                         | LG Hannover  | Hildesheim             | 24.04.            |
|                      | 13,98(-0,7)-14,28(-0,7)-4,20-37,00-7:02,26       |                            |              |                        |                   |

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

|                      |                                                |                            |                   |                  |                   |
|----------------------|------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.666                                          | Bergmann, Jan-Philip       | 94                | – TSV Burgdorf   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.145</b>                                   | <b>Heilmann, Christian</b> | <b>86</b>         | <b>SV Alfeld</b> | <b>18.08.2001</b> |
| 2.735                | König, Christoph                               | 95                         | VfV Hildesheim    | Stuhr            | 26.06.            |
|                      | 12,19-11,87-5,21-12,48-30,36                   |                            |                   |                  |                   |
| 2.457                | Trosien, Max                                   | 95                         | Lehrter SV        | Stuhr            | 26.06.            |
|                      | 12,60-12,82-5,10-9,01-27,71                    |                            |                   |                  |                   |
| 2.428                | Rebischke, Sebastian                           | 95                         | Garbsener SC      | Nienhagen        | 05.06.            |
|                      | 12,82(+0,7)-13,45(+0,3)-4,70(+1,3)-11,40-24,61 |                            |                   |                  |                   |
| 2.380                | Schülke, Bjarne                                | 95                         | LG Hannover       | Hildesheim       | 24.04.            |
|                      | 12,58(-0,7)-13,24(-0,7)-4,95-8,98-24,40        |                            |                   |                  |                   |
| 2.083                | Heeke, Viktor                                  | 95                         | MTV 48 Hildesheim | Hildesheim       | 24.04.            |
|                      | 14,10(-0,7)-16,86(-0,7)-4,47-8,78-26,60        |                            |                   |                  |                   |

## Schüler A M14

### 100 m Lauf

|                      |              |                            |           |                       |                   |        |
|----------------------|--------------|----------------------------|-----------|-----------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 12,03        | Weiß, Torben               | 95        | – TV Eintracht Sehnde |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,68</b> | <b>Juretzko, Alexander</b> | <b>90</b> | <b>Holtorfer SV</b>   | <b>12.09.2004</b> |        |
| 11,74                | +0,0         | Juretzko, Nikolai          | 96        | LG Nienburg           | Göttingen         | 12.06. |
| 12,27                | +0,7         | Seelemeyer, Simon          | 96        | TSV Kirchdorf         | Hannover          | 19.09. |
| 12,31                | +1,1         | Schäfer, Micha             | 96        | MTV Mellendorf        | Kirchdorf         | 20.06. |
| 12,35                | +0,0         | Witt, Niclas               | 96        | FTSV Jahn Brinkum     | Soltau            | 04.09. |
| 12,42                | +0,8         | Schweigart, Jonas          | 96        | LG Wennigsen          | Göttingen         | 12.06. |
| 12,50                | +2,0         | Gerdes, Fabian             | 97        | TS Großburgwedel      | Stadthagen        | 08.05. |
| 12,52                | +0,2         | Glück, Marvin              | 96        | LG Nienburg           | Nienhagen         | 05.06. |
| 12,4                 |              | Wetjen, Niklas             | 96        | Eintracht Hildesheim  | Alfeld            | 03.08. |
| 12,72                | +0,5         | Ul-Hasan, Fuzael           | 96        | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen        | 23.06. |
| 12,77                | +0,0         | Wübbeler, Lennart          | 96        | FTSV Jahn Brinkum     | Soltau            | 04.09. |

### 300 m Lauf

|                      |                   |                            |                       |                     |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 41,43             | Schwedeck, Lukas           | 95                    | – MTV Bockenem      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>37,17</b>      | <b>Juretzko, Alexander</b> | <b>90</b>             | <b>Holtorfer SV</b> | <b>22.08.2004</b> |
| 38,17                | Juretzko, Nikolai | 96                         | LG Nienburg           | Dessau              | 21.08.            |
| 40,05                | Seelemeyer, Simon | 96                         | TSV Kirchdorf         | Wunstorf            | 19.05.            |
| 40,12                | Witt, Niclas      | 96                         | FTSV Jahn Brinkum     | Hamburg             | 25.09.            |
| 40,78                | Wetjen, Niklas    | 96                         | Eintracht Hildesheim  | Hildesheim          | 19.05.            |
| 41,02                | Ul-Hasan, Fuzael  | 96                         | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen          | 23.06.            |
| 42,03                | Tanten, Michel    | 96                         | SG Rodenberg          | Stadthagen          | 23.06.            |
| 42,84                | Hagenberg, Jakob  | 96                         | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen          | 23.06.            |
| 43,54                | Schwerdtner, Fynn | 96                         | TSV Kirchdorf         | Wunstorf            | 19.05.            |
| 43,65                | Schäfer, Micha    | 96                         | MTV Mellendorf        | Neustadt            | 16.06.            |
| 45,2                 | Goltze, Christian | 96                         | TSV Burgdorf          | Burgdorf            | 13.05.            |



**Niklas Wetjen**

Eintracht Hildesheim

**1000 m Lauf**

|                      |                   |                       |                      |                              |                   |
|----------------------|-------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:57,76           | Schwedeck, Lukas      | 95                   | – MTV Bockenem               |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:38,84</b>    | <b>Kraft, Philipp</b> | <b>73</b>            | <b>TV Bruchhausen-Vilsen</b> | <b>23.08.1987</b> |
| 2:52,01              | Glück, Marvin     | 96                    | LG Nienburg          | Göttingen                    | 12.06.            |
| 2:55,88              | Wetjen, Niklas    | 96                    | Eintracht Hildesheim | Göttingen                    | 12.06.            |
| 2:59,68              | Walter, Nicolas   | 96                    | FTSV Jahn Brinkum    | Göttingen                    | 12.06.            |
| 2:59,95              | Schwerdtner, Fynn | 96                    | TSV Kirchdorf        | Wunstorf                     | 28.08.            |
| 3:02,38              | Thielen, Tim      | 96                    | LG Wennigsen         | Göttingen                    | 12.06.            |
| 3:03,96              | Krause, Hannes    | 96                    | LG Hannover          | Hannover                     | 19.09.            |
| 3:04,0               | Wübbeler, Lennart | 96                    | FTSV Jahn Brinkum    | Sottrum                      | 20.05.            |
| 3:05,14              | Reihs, Yannick    | 96                    | TSV Kirchdorf        | Wunstorf                     | 28.08.            |
| 3:05,72              | Knopp, Felix      | 96                    | LG Wennigsen         | Göttingen                    | 12.06.            |
| 3:07,52              | Witt, Niclas      | 96                    | FTSV Jahn Brinkum    | Soltau                       | 04.09.            |

**2000 m Lauf**

|                      |                         |                        |                      |                      |                   |
|----------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:42,01                 | Weber, Philipp         | 95                   | – TSV Burgdorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:52,1</b>           | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>29.08.2001</b> |
| 6:41,1               | Glück, Marvin           | 96                     | LG Nienburg          | Nienburg             | 11.09.            |
| 6:43,53              | Reihs, Yannick          | 96                     | TSV Kirchdorf        | Wunstorf             | 19.05.            |
| 6:57,78              | Hampel, Oliver          | 96                     | VT Rinteln           | Minden               | 12.09.            |
| 7:00,54              | Knopp, Felix            | 96                     | LG Wennigsen         | Hannover             | 03.10.            |
| 7:02,72              | Thielen, Tim            | 96                     | LG Wennigsen         | Hannover             | 03.10.            |
| 7:04,26              | Walter, Nicolas         | 96                     | FTSV Jahn Brinkum    | Nienhagen            | 05.06.            |
| 7:18,36              | Seelemeyer, Simon       | 96                     | TSV Kirchdorf        | Nienhagen            | 05.06.            |
| 7:22,0               | Podehl, Matthias Oliver | 96                     | Holtorfer SV         | Uchte                | 02.10.            |
| 7:41,48              | Niehoff, Tobias         | 96                     | LG Hannover          | Hannover             | 03.10.            |
| 8:17,10              | Planke, Daniel-Pascal   | 96                     | Eintracht Hildesheim | Osterode             | 28.08.            |

**3000 m Lauf**

|                      |                       |                        |                      |                      |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:28,49              | Hehr, Fynn             | 96                   | – FTSV Jahn Brinkum  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:11,6</b>         | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>06.09.2001</b> |
| 10:12,23             | Reihs, Yannick        | 96                     | TSV Kirchdorf        | Göttingen            | 12.06.            |
| 10:47,34             | Krüger, Florian       | 97                     | FTSV Jahn Brinkum    | Göttingen            | 12.06.            |
| 10:53,81             | Schwerdtner, Fynn     | 96                     | TSV Kirchdorf        | Sulingen             | 25.04.            |
| 10:57,36             | Hampel, Oliver        | 96                     | VT Rinteln           | Hameln               | 15.06.            |
| 10:59,72             | Wege, Lion            | 96                     | TuS Sulingen         | Stuhr                | 08.05.            |
| 11:06,95             | Meyerhof, Jannik      | 97                     | SC Langenhagen       | Sulingen             | 25.04.            |
| 12:01,7              | Berg, Nicolas         | 96                     | SV Germania Helstorf | Letter               | 26.05.            |
| 12:46,5              | Daume, Moritz         | 96                     | Garbsener SC         | Letter               | 26.05.            |
| 12:55,0              | Planke, Daniel-Pascal | 96                     | Eintracht Hildesheim | Algermissen          | 18.04.            |

## Schüler A M14

### 5 km Str.

|                      |                       |                        |                      |                      |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 18:12                 | Herrmann, Philipp      | 95                   | – TriAs Hildesheim   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16:18</b>          | <b>Raabe, Johannes</b> | <b>87</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>06.10.2001</b> |
| 17:48                | Reihs, Yannick        | 96                     | TSV Kirchdorf        | Hannover             | 24.09.            |
| 18:49                | Schwerdtner, Fynn     | 96                     | TSV Kirchdorf        | Hannover             | 24.09.            |
| 20:22                | Wetjen, Niklas        | 96                     | Eintracht Hildesheim | Wolfenbüttel         | 19.09.            |
| 20:40                | Hampel, Oliver        | 96                     | VT Rinteln           | Rinteln              | 06.06.            |
| 22:16                | Niehoff, Tobias       | 96                     | LG Hannover          | Hannover             | 24.09.            |
| 22:42                | Bilsky, Julian        | 97                     | LG Hannover          | Hannover             | 24.09.            |
| 24:01                | Rösch, Marvin         | 96                     | VT Rinteln           | Rinteln              | 06.06.            |
| 24:41                | Naarmann, Daniel      | 96                     | VT Rinteln           | Rinteln              | 06.06.            |
| 27:27                | Toepler, Lukas Julian | 96                     | VT Rinteln           | Rinteln              | 06.06.            |

### 80 m Hürden 0.840m

|                      |             |                      |           |                       |                   |        |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|-----------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 11,71       | Weiß, Torben         | 95        | – TV Eintracht Sehnde |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,8</b> | <b>Thiel, Gerold</b> | <b>61</b> | <b>SG Rodenberg</b>   | <b>01.01.1975</b> |        |
| 11,69                | +1,4        | Juretzko, Nikolai    | 96        | LG Nienburg           | Nienhagen         | 05.06. |
| 12,41                | -1,3        | Wübbeler, Lennart    | 96        | FTSV Jahn Brinkum     | Neustadt          | 30.05. |
| 12,41                | +0,9        | Glück, Marvin        | 96        | LG Nienburg           | Hannover          | 15.08. |
| 12,59                | -1,8        | Husmann, Jan         | 96        | TK Jahn Sarstedt      | Nienhagen         | 05.06. |
| 12,6                 | +0,0        | Goltze, Christian    | 96        | TSV Burgdorf          | Burgdorf          | 10.09. |
| 13,22                | +1,3        | Walter, Nicolas      | 96        | FTSV Jahn Brinkum     | Nienhagen         | 05.06. |
| 13,36                |             | Ul-Hasan, Fuzael     | 96        | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stuhr             | 26.06. |
| 13,38                | -0,4        | Seelemeyer, Simon    | 96        | TSV Kirchdorf         | Nienhagen         | 05.06. |
| 13,46                | -0,9        | Schweigart, Jonas    | 96        | LG Wennigsen          | Nienhagen         | 05.06. |
| 13,46                | +0,0        | Aschitsch, Simon     | 96        | SV Alfeld             | Hannover          | 14.08. |

### 300 m Hürden 0.840m

|                      |                       |                          |             |                       |                   |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|-------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 46,18                 | Weiß, Torben             | 95          | – TV Eintracht Sehnde |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>43,38</b>          | <b>Juretzko, Nikolai</b> | <b>96</b>   | <b>LG Nienburg</b>    | <b>11.09.2010</b> |
| 43,38                | Juretzko, Nikolai     | 96                       | LG Nienburg | Berlin                | 11.09.            |
| 54,0                 | Sieber, Kai           | 96                       | LG Hannover | Hannover              | 28.07.            |
| 55,42                | Toepler, Lukas Julian | 96                       | VT Rinteln  | Stadthagen            | 02.06.            |
| 56.1                 | Wolters, Robert       | 96                       | LG Hannover | Hannover              | 28.07.            |

### Hochsprung

|                      |                    |                      |                       |                              |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,76               | Weiß, Torben         | 95                    | – TV Eintracht Sehnde        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,90</b>        | <b>Fricke, Roman</b> | <b>77</b>             | <b>TV Bruchhausen-Vilsen</b> | <b>01.01.1991</b> |
| 1,76                 | Juretzko, Nikolai  | 96                   | LG Nienburg           | Nienhagen                    | 05.06.            |
| 1,72                 | Glück, Marvin      | 96                   | LG Nienburg           | Stuhr                        | 26.06.            |
| 1,71                 | Wübbeler, Lennart  | 96                   | FTSV Jahn Brinkum     | Neustadt                     | 30.05.            |
| 1,57                 | Krause, Hannes     | 96                   | LG Hannover           | Neustadt                     | 30.05.            |
| 1,56                 | Goltze, Christian  | 96                   | TSV Burgdorf          | Hannover                     | 19.09.            |
| 1,54                 | Boog, Jannik       | 96                   | LG Wennigsen          | Neustadt                     | 30.05.            |
| 1,52                 | Sieber, Kai        | 96                   | LG Hannover           | Hannover                     | 07.05.            |
| 1,52                 | Husmann, Jan       | 96                   | TK Jahn Sarstedt      | Nienhagen                    | 05.06.            |
| 1,52                 | Liesenhoff, Fabian | 96                   | LG Hannover           | Hannover                     | 03.10.            |
| 1,50                 | Ul-Hasan, Fuzael   | 96                   | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen                   | 21.08.            |

## Schüler A M14

### Stabhochsprung

|                      |                     |                         |                   |                       |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2,42                | Weiß, Torben            | 95                | – TV Eintracht Sehnde |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3,72</b>         | <b>Aschitsch, Simon</b> | <b>96</b>         | <b>SV Alfeld</b>      | <b>03.09.2010</b> |
| 3,72                 | Aschitsch, Simon    | 96                      | SV Alfeld         | Sarstedt              | 03.09.            |
| 2,70                 | Czech, Tim Lucas    | 96                      | MTV 49 Holzminden | Neustadt              | 30.05.            |
| 2,52                 | Husmann, Jan        | 96                      | TK Jahn Sarstedt  | Sarstedt              | 02.05.            |
| 2,50                 | Liesenhoff, Fabian  | 96                      | LG Hannover       | Hannover              | 19.09.            |
| 2,13                 | Sieber, Kai         | 96                      | LG Hannover       | Hannover              | 23.06.            |
| 2,00                 | Goltze, Christian   | 96                      | TSV Burgdorf      | Burgdorf              | 25.09.            |
| 1,90                 | Bergmann, Christoph | 96                      | TSV Burgdorf      | Burgdorf              | 25.09.            |
| 1,53                 | Wolters, Robert     | 96                      | LG Hannover       | Hannover              | 23.06.            |

### Weitsprung

|                      |             |                            |           |                            |                   |        |
|----------------------|-------------|----------------------------|-----------|----------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 6,10        | Weiß, Torben               | 95        | – TV Eintracht Sehnde      |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,12</b> | <b>Schöl, Stephan-Mark</b> | <b>82</b> | <b>LG Hannover</b>         | <b>22.06.1996</b> |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,12</b> | <b>Beinlich, Philipp</b>   | <b>90</b> | <b>LG Wennigsen/Egest.</b> | <b>05.09.2004</b> |        |
| 6,04                 | -0,2        | Juretzko, Nikolai          | 96        | LG Nienburg                | Hannover          | 15.08. |
| 5,46                 | +0,0        | Glück, Marvin              | 96        | LG Nienburg                | Hannover          | 15.08. |
| 5,42                 | +0,0        | Seelemeyer, Simon          | 96        | TSV Kirchdorf              | Hannover          | 19.09. |
| 5,40                 |             | Aschitsch, Simon           | 96        | SV Alfeld                  | Sarstedt          | 06.06. |
| 5,39                 | +0,4        | Walter, Nicolas            | 96        | FTSV Jahn Brinkum          | Nienhagen         | 05.06. |
| 5,36                 | +0,0        | Wübbeler, Lennart          | 96        | FTSV Jahn Brinkum          | Soltau            | 04.09. |
| 5,25                 | +1,8        | Schweigart, Jonas          | 96        | LG Wennigsen               | Nienhagen         | 05.06. |
| 5,23                 | -0,5        | Ul-Hasan, Fuzael           | 96        | TWG Nienstadt/Sülbeck      | Lemgo             | 29.08. |
| 5,07                 |             | Fischer, Marvin            | 96        | Holtorfer SV               | Hannover          | 03.10. |
| 5,01                 | +0,0        | Hagenberg, Jakob           | 96        | Post-SV Stadthagen         | Stadthagen        | 21.08. |

### Dreisprung

|                      |              |                      |           |                 |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,68        | Rebischke, Sebastian | 95        | – Garbsener SC  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,11</b> | <b>Meixner, Nils</b> | <b>93</b> | <b>CJD Elze</b> | <b>27.07.2007</b> |
| 9,24                 | +0.6         | Hampel, Oliver       | 96        | VT Rinteln      | Lemgo             |
|                      |              |                      |           |                 | 16.07.            |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |                   |                         |                       |                          |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,00             | Weiß, Torben            | 95                    | – TV Eintracht Sehnde    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17,49</b>      | <b>Jevtovic, Dragan</b> | <b>75</b>             | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>01.01.1989</b> |
| 11,70                | Goltze, Christian | 96                      | TSV Burgdorf          | Burgdorf                 | 23.04.            |
| 10,01                | Glück, Marvin     | 96                      | LG Nienburg           | Hameln                   | 05.09.            |
| 9,81                 | Seelemeyer, Simon | 96                      | TSV Kirchdorf         | Kirchdorf                | 20.06.            |
| 9,70                 | Ul-Hasan, Fuzael  | 96                      | TWG Nienstadt/Sülbeck | Neustadt                 | 30.05.            |
| 9,67                 | Aschitsch, Simon  | 96                      | SV Alfeld             | Hannover                 | 14.08.            |
| 9,13                 | Schubert, Merlin  | 96                      | LG Weserbergland      | Hameln                   | 05.09.            |
| 8,98                 | Nowag, Felix      | 96                      | MTV Bockenem          | Kalefeld                 | 03.10.            |
| 8,76                 | Hagenberg, Jakob  | 96                      | Post-SV Stadthagen    | Hameln                   | 05.09.            |
| 8,74                 | Husmann, Jan      | 96                      | TK Jahn Sarstedt      | Sarstedt                 | 02.05.            |
| 8,73                 | Berthoud, Daniel  | 96                      | MTV 49 Holzminden     | Neustadt                 | 30.05.            |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |                   |                            |                       |                        |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 32,04             | Weiß, Torben               | 95                    | -- TV Eintracht Sehnde |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>42,85</b>      | <b>Heilmann, Christian</b> | <b>86</b>             | <b>SV Alfeld</b>       | <b>01.09.2000</b> |
| 36,30                | Goltze, Christian | 96                         | TSV Burgdorf          | Burgdorf               | 25.09.            |
| 33,47                | Aschitsch, Simon  | 96                         | SV Alfeld             | Limburgerhof           | 24.05.            |
| 29,30                | Glück, Marvin     | 96                         | LG Nienburg           | Hoya                   | 22.08.            |
| 28,98                | Grahn, Lasse      | 96                         | TV Eintracht Sehnde   | Edemissen              | 10.04.            |
| 28,28                | Ul-Hasan, Fuzael  | 96                         | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen             | 19.06.            |

## Schüler A M14

|       |                     |    |                    |            |        |
|-------|---------------------|----|--------------------|------------|--------|
| 25,83 | Hagenberg, Jakob    | 96 | Post-SV Stadthagen | Stadthagen | 19.06. |
| 25,03 | Bergmann, Christoph | 96 | TSV Burgdorf       | Burgdorf   | 02.06. |
| 24,95 | Klemens, Dominik    | 96 | LG Hannover        | Hannover   | 03.10. |
| 21,83 | Czech, Tim Lucas    | 96 | MTV 49 Holzminden  | Holzminden | 25.09. |
| 20,99 | Nowag, Felix        | 96 | MTV Bockenem       | Sarstedt   | 26.09. |

### Hammerwurf 4 kg

|                      |                   |                      |                     |                     |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 18,05             | Schwarz, Philipp     | 94                  | – MTV 49 Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>57,92</b>      | <b>Meyer, Askold</b> | <b>60</b>           | <b>LG Hannover</b>  | <b>01.01.1974</b> |
| 24,74                | Grahn, Lasse      | 96                   | TV Eintracht Sehnde | Nammen              | 19.09.            |
| 19,74                | Aschitsch, Simon  | 96                   | SV Alfeld           | Salzgitter          | 17.04.            |
| 19,22                | Berthoud, Daniel  | 96                   | MTV 49 Holzminden   | Holzminden          | 25.09.            |
| 16,59                | Reinhard, Dominik | 96                   | MTV 49 Holzminden   | Holzminden          | 25.09.            |
| 15,20                | Sieber, Kai       | 96                   | LG Hannover         | Hannover            | 28.07.            |
| 12,86                | Klemens, Dominik  | 96                   | LG Hannover         | Hannover            | 28.07.            |
| 9,45                 | Wolters, Robert   | 96                   | LG Hannover         | Hannover            | 28.07.            |

### Speerwurf 600 g

|                      |                    |                      |                   |                              |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|-------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 42,21              | Scholz, Linus        | 95                | – TSG Ahlten                 |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>49,09</b>       | <b>Wöhler, Janis</b> | <b>90</b>         | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>17.04.2004</b> |
| 43,79                | Glück, Marvin      | 96                   | LG Nienburg       | Nienhagen                    | 05.06.            |
| 38,89                | Aschitsch, Simon   | 96                   | SV Alfeld         | Hannover                     | 15.08.            |
| 38,11                | Seelemeyer, Simon  | 96                   | TSV Kirchdorf     | Kirchdorf                    | 20.06.            |
| 37,29                | Juretzko, Nikolai  | 96                   | LG Nienburg       | Hannover                     | 15.08.            |
| 34,59                | Goltze, Christian  | 96                   | TSV Burgdorf      | Burgdorf                     | 25.09.            |
| 34,12                | Wübbeler, Lennart  | 96                   | FTSV Jahn Brinkum | Quedlinburg                  | 31.07.            |
| 32,38                | Husmann, Jan       | 96                   | TK Jahn Sarstedt  | Nienhagen                    | 06.06.            |
| 32,08                | Krause, Hannes     | 96                   | LG Hannover       | Hannover                     | 19.09.            |
| 28,75                | Hampel, Oliver     | 96                   | VT Rinteln        | Minden                       | 04.08.            |
| 27,99                | Liesenhoff, Fabian | 96                   | LG Hannover       | Hannover                     | 19.09.            |

### Ballwurf 200g

|                      |                       |                         |                     |                          |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 58,00                 | Scholz, Linus           | 95                  | – TSG Ahlten             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>78,00</b>          | <b>Jevtovic, Dragan</b> | <b>75</b>           | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>01.01.1989</b> |
| 60,00                | Aschitsch, Simon      | 96                      | SV Alfeld           | Brunkensen               | 19.06.            |
| 56,50                | Seelemeyer, Simon     | 96                      | TSV Kirchdorf       | Nienhagen                | 05.06.            |
| 51,50                | Keune, Andre          | 96                      | TV Eintracht Sehnde | Sehnde                   | 05.06.            |
| 48,50                | Bergmann, Christoph   | 96                      | TSV Burgdorf        | Hannover                 | 19.09.            |
| 43,50                | Schweigart, Jonas     | 96                      | LG Wennigsen        | Nienhagen                | 05.06.            |
| 42,00                | Walter, Nicolas       | 96                      | FTSV Jahn Brinkum   | Nienhagen                | 05.06.            |
| 37,00                | Völker, Roland        | 96                      | TV Eintracht Sehnde | Sehnde                   | 05.06.            |
| 37,00                | Grahn, Lasse          | 96                      | TV Eintracht Sehnde | Sehnde                   | 05.06.            |
| 32,50                | Berthoud, Daniel      | 96                      | MTV 49 Holzminden   | Holzminden               | 11.09.            |
| 30,50                | Schiersching, Tristan | 96                      | TSV Brunkensen      | Brunkensen               | 19.06.            |

## Schüler A M14

### 3-Kampf

100m-Weit-Ball

|                      |                              |                      |                     |                              |                   |
|----------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1.338                        | Mengers, Hendrik     | 95                  | – TSV Burgdorf               |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1.587</b>                 | <b>Wöhler, Janis</b> | <b>90</b>           | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>18.09.2004</b> |
| 1.235                | Keune, Andre                 | 96                   | TV Eintracht Sehnde | Sehnde                       | 05.06.            |
|                      | 14,0-4,26-51,50              |                      |                     |                              |                   |
| 1.202                | Berthoud, Daniel             | 96                   | MTV 49 Holzminden   | Holzminden                   | 11.09.            |
|                      | 13,85(+0,0)-4,79(+0,2)-32,50 |                      |                     |                              |                   |
| 1.140                | Grahn, Lasse                 | 96                   | TV Eintracht Sehnde | Sehnde                       | 05.06.            |
|                      | 14,0-4,20-37,00              |                      |                     |                              |                   |
| 1.084                | Schatz, Gero                 | 96                   | MTV 49 Holzminden   | Holzminden                   | 11.09.            |
|                      | 14,50(+0,0)-4,30(+0,2)-30,00 |                      |                     |                              |                   |
| 890                  | Frenzel, Sebastian           | 96                   | TSV Burgdorf        | Burgdorf                     | 24.09.            |
|                      | 15,0(+0,0)-3,46(+0,0)-24,00  |                      |                     |                              |                   |
| 662                  | Völker, Roland               | 96                   | TV Eintracht Sehnde | Sehnde                       | 05.06.            |
|                      | 15,0-o.g.V.-37,00            |                      |                     |                              |                   |

### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

|                      |                                   |                            |                       |                       |                   |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.196                             | Weiß, Torben               | 95                    | – TV Eintracht Sehnde |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.275</b>                      | <b>Heilmann, Christian</b> | <b>86</b>             | <b>SV Alfeld</b>      | <b>16.04.2000</b> |
| 2.038                | Glück, Marvin                     | 96                         | LG Nienburg           | Hameln                | 05.09.            |
|                      | 12,82(+0,4)-5,14(+0,0)-10,01-1,64 |                            |                       |                       |                   |
| 1.942                | Ul-Hasan, Fuzael                  | 96                         | TWG Nienstadt/Sülbeck | Hameln                | 05.09.            |
|                      | 12,83(-0,8)-5,12(+0,0)-9,70-1,48  |                            |                       |                       |                   |
| 1.844                | Schubert, Merlin                  | 96                         | LG Weserbergland      | Hameln                | 05.09.            |
|                      | 13,13(+1,3)-4,66(-0,6)-9,13-1,48  |                            |                       |                       |                   |
| 1.825                | Goltze, Christian                 | 96                         | TSV Burgdorf          | Sarstedt              | 09.05.            |
|                      | 14,58-4,42-11,48-1,52             |                            |                       |                       |                   |
| 1.818                | Hagenberg, Jakob                  | 96                         | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen            | 21.08.            |
|                      | 13,14(+2,9)-5,01(+0,0)-8,02-1,46  |                            |                       |                       |                   |
| 1.777                | Husmann, Jan                      | 96                         | TK Jahn Sarstedt      | Sarstedt              | 09.05.            |
|                      | 13,64-4,67-8,55-1,48              |                            |                       |                       |                   |
| 1.756                | Strunk, Yannik                    | 97                         | LG Weserbergland      | Hameln                | 05.09.            |
|                      | 13,67(+1,3)-4,60(+0,0)-7,90-1,52  |                            |                       |                       |                   |
| 1.678                | Nowag, Felix                      | 96                         | MTV Bockenem          | Kalefeld              | 03.10.            |
|                      | 13,93-4,27-8,98-1,38              |                            |                       |                       |                   |
| 1.651                | Liesenhoff, Fabian                | 96                         | LG Hannover           | Sarstedt              | 09.05.            |
|                      | 13,91-4,53-7,56-1,40              |                            |                       |                       |                   |
| 1.620                | Naarmann, Daniel                  | 96                         | VT Rinteln            | Stadthagen            | 21.08.            |
|                      | 13,66(+2,9)-4,35(+0,0)-6,33-1,46  |                            |                       |                       |                   |

### 8-Kampf

80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

|                      |                                                           |                            |                  |                    |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.129                                                     | Groenewold, Tobias         | 95               | – LG Hannover      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4.488</b>                                              | <b>Schöl, Stephan-Mark</b> | <b>82</b>        | <b>LG Hannover</b> | <b>22.06.1996</b> |
| 4.000                | Aschitsch, Simon                                          | 96                         | SV Alfeld        | Limburgerhof       | 23.05./           |
|                      | 13,82(-1,4)-5,23(+2,1)-9,42-1,44/33,47-3,60-36,28-3:27,24 |                            |                  |                    | 24.05.            |
| 3.870                | Goltze, Christian                                         | 96                         | TSV Burgdorf     | Burgdorf           | 24.09./           |
|                      | 12,9(+0,0)-4,29(+0,0)-11,16-1,48/36,30-2,00-34,59-3:13,5  |                            |                  |                    | 25.09.            |
| 3.606                | Husmann, Jan                                              | 96                         | TK Jahn Sarstedt | Nienhagen          | 05.06./           |
|                      | 12,59(-1,8)-4,74(-0,5)-7,95-1,52/20,74-2,30-32,38-3:29,55 |                            |                  |                    | 06.06.            |
| 3.068                | Bergmann, Christoph                                       | 96                         | TSV Burgdorf     | Burgdorf           | 24.09./           |
|                      | 14,9(+0,0)-4,06(+0,0)-8,05-1,28/22,68-1,90-22,82-4:00,1   |                            |                  |                    | 25.09.            |

## Schüler A M14

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

|                      |                                               |                      |           |                            |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------|----------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.895                                         | Weiß, Torben         | 95        | – TV Eintracht Sehnde      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.895</b>                                  | <b>Weiß, Torben</b>  | <b>95</b> | <b>TV Eintracht Sehnde</b> | <b>01.08.2009</b> |
| 2.889                | Juretzko, Nikolai                             | 96 LG Nienburg       |           | Nienhagen                  | 05.06.            |
|                      | 11,88(+1,6)-11,69(+1,4)-5,94(+0,3)-1,76-33,45 |                      |           |                            |                   |
| 2.722                | Glück, Marvin                                 | 96 LG Nienburg       |           | Hannover                   | 15.08.            |
|                      | 12,83(-0,3)-12,41(+0,9)-5,46(+0,0)-1,68-40,24 |                      |           |                            |                   |
| 2.623                | Wübbeler, Lennart                             | 96 FTSV Jahn Brinkum |           | Quedlinburg                | 31.07.            |
|                      | 12,87(-1,8)-12,84(+0,8)-5,20(-1,0)-1,68-34,12 |                      |           |                            |                   |
| 2.394                | Husmann, Jan                                  | 96 TK Jahn Sarstedt  |           | Hildesheim                 | 24.04.            |
|                      | 13,78(-0,7)-12,85(-0,7)-4,84-1,48-32,12       |                      |           |                            |                   |
| 2.282                | Boog, Jannik                                  | 96 LG Wennigsen      |           | Nienhagen                  | 05.06.            |
|                      | 13,75(+0,2)-13,77(+0,1)-4,79(-0,3)-1,48-24,82 |                      |           |                            |                   |
| 2.116                | Sieber, Kai                                   | 96 LG Hannover       |           | Nienhagen                  | 05.06.            |
|                      | 14,55(+1,6)-14,82(+1,4)-4,40(-0,1)-1,48-22,61 |                      |           |                            |                   |
| 2.093                | Wolters, Robert                               | 96 LG Hannover       |           | Nienhagen                  | 05.06.            |
|                      | 14,06(+1,6)-14,14(+1,4)-4,39(+0,5)-1,36-20,50 |                      |           |                            |                   |
| 1.979                | Schubert, Merlin                              | 96 LG Weserbergland  |           | Hameln                     | 25.04.            |
|                      | 14,53(-1,7)-15,56-4,28(-1,2)-1,36-19,35       |                      |           |                            |                   |
| 1.896                | Nowag, Felix                                  | 96 MTV Bockenem      |           | Hildesheim                 | 24.04.            |
|                      | 15,10(-0,7)-16,55(-0,7)-3,84-1,36-22,90       |                      |           |                            |                   |

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

|                      |                                                  |                       |           |                       |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.336                                            | Groenewold, Tobias    | 95        | – LG Hannover         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.629</b>                                     | <b>Panning, Lucas</b> | <b>92</b> | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>26.08.2006</b> |
| 2.477                | Seelemeyer, Simon                                | 96 TSV Kirchdorf      |           | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 12,43(+1,0)-13,38(-0,4)-5,38(+1,4)-56,50-7:18,36 |                       |           |                       |                   |
| 2.369                | Walter, Nicolas                                  | 96 FTSV Jahn Brinkum  |           | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 13,07(+0,8)-13,22(+1,3)-5,39(+0,4)-42,00-7:04,26 |                       |           |                       |                   |
| 2.130                | Schweigart, Jonas                                | 96 LG Wennigsen       |           | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 13,27(+1,2)-13,46(-0,9)-5,25(+1,8)-43,50-9:34,66 |                       |           |                       |                   |

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

|                      |                                              |                            |           |                       |                   |
|----------------------|----------------------------------------------|----------------------------|-----------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.791                                        | Weiß, Torben               | 95        | – TV Eintracht Sehnde |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.915</b>                                 | <b>Heilmann, Christian</b> | <b>86</b> | <b>SV Alfeld</b>      | <b>03.10.2000</b> |
| 2.368                | Goltze, Christian                            | 96 TSV Burgdorf            |           | Burgdorf              | 10.09.            |
|                      | 13,5(+0,0)-12,6(+0,0)-4,50(+0,0)-10,87-27,08 |                            |           |                       |                   |
| 2.337                | Ul-Hasan, Fuzael                             | 96 TWG Nienstädt/Sülbeck   |           | Stuhr                 | 26.06.            |
|                      | 12,85-13,36-5,01-9,17-22,24                  |                            |           |                       |                   |
| 1.872                | Bergmann, Christoph                          | 96 TSV Burgdorf            |           | Burgdorf              | 10.09.            |
|                      | 14,4(+0,0)-15,8(+0,0)-3,82(+0,0)-7,54-21,27  |                            |           |                       |                   |

Hinweis: COSAwin übernimmt bei Aktiven mit Startpaß den vollständigen Namen bei Staffeln und Mannschaften. Bei den Eingabe von Aktiven ohne Startpaß habe ich, wie es früher erforderlich war, nur den Anfangsbuchstaben des Vornamens eingegeben. Deshalb entsteht die etwas sonderbare Auflistung bei B-D Schüler/-innen

## Schüler B

### 4 x 75 m Staffel

|              |                                                                                |                   |        |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 40,76                                                                          | FTSV Jahn Brinkum |        |
| 41,57        | LG Hannover                                                                    | Hannover          | 06.06. |
|              | Scholz, K (98); Trenk, B (97); Nwakor, S (97); Hey, Julian (98)                |                   |        |
| 41,4         | LG Wennigsen                                                                   | Garbsen           | 02.06. |
|              | Kaiser, J (98); Ludwig, L (98); Japtok, F (98); Boog, L (98)                   |                   |        |
| 42,77        | StG Blue Leine Runners                                                         | Kirchdorf         | 20.06. |
|              | Langreder, P (97); Haug, K (98); Struve, D (98); Specht, D (97)                |                   |        |
| 42,90        | Post-SV Stadthagen                                                             | Stadthagen        | 18.09. |
|              | Friedrich, N (98); Stein, H (97); Büsing, J (97); Kretschmer, C (98)           |                   |        |
| 42,92        | VfL Bückeburg                                                                  | Stadthagen        | 18.09. |
|              | Klöpper, T (97); Splitt, Marvin (97); Schmidtchen, Timo (97); Grontzki, J (98) |                   |        |
| 42,93        | MTV Mellendorf                                                                 | Kirchdorf         | 20.06. |
|              | Langhans, L (98); Zmija, V (98); Supplith, E (98); Föst, A (97)                |                   |        |
| 42,98        | FTSV Jahn Brinkum                                                              | Sulingen          | 06.06. |
|              | Stoll, Moritz (98); Kovac, D (98); Krüger, Florian (97); Stoll, Claas (97)     |                   |        |
| 43,11        | TSV Burgdorf                                                                   | Kirchdorf         | 20.06. |
|              | Sandte, Steffen (97); Hermann, A (98); Meyer, A (97); Lindemann, O (97)        |                   |        |
| 43,34        | TSV Kirchdorf                                                                  | Kirchdorf         | 20.06. |
|              | Peterwitz, J (97); Pingpank, M (99); Friedrich, L (98); Berthold, F (99)       |                   |        |
| 43,58        | Holtorfer SV                                                                   | Hannover          | 06.06. |
|              | Rüter, F (97); Kohrs, J (97); Halle, C (97); Rüter, H (98)                     |                   |        |

### 3 x 1000 m Staffel

|              |                                                                |                   |        |
|--------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 9:45,29                                                        | FTSV Jahn Brinkum |        |
| 10:10,1      | LG Wennigsen                                                   | Garbsen           | 02.06. |
|              | Martin, L (98); Wistokat, J (98); Japtok, F (98)               |                   |        |
| 10:20,7      | LG Wennigsen                                                   | Garbsen           | 02.06. |
|              | Boog, L (98); Flasbart, J (99); Kaiser, J (98)                 |                   |        |
| 10:37,1      | TSV Kirchdorf                                                  | Garbsen           | 02.06. |
|              | Reeh, E (98); Bothe, J (98); Friedrich, L (98)                 |                   |        |
| 10:43,64     | VfL Bückeburg                                                  | Stadthagen        | 23.06. |
|              | Brudy, M (99); Splitt, Marvin (97); Schmidtchen, Timo (97)     |                   |        |
| 10:49,37     | TWG Nienstadt/Sülbeck                                          | Stadthagen        | 23.06. |
|              | Hänsler, H (99); Reinert, L (98); Hänsler, M (98)              |                   |        |
| 10:56,4      | TuS Altwarmbüchen                                              | Garbsen           | 02.06. |
|              | Werner, S (97); Kausche, J (99); Stürmer, H (97)               |                   |        |
| 11:00,28     | LC Hansa Stuhr                                                 | Brinkum           | 11.09. |
|              | Dörgeloh, Malte (98); Reimers, Tamme (98); Aichem, Fabian (97) |                   |        |
| 11:08,44     | LG Hannover                                                    | Hannover          | 22.08. |
|              | Petermann, T (98); Hey, Julian (98); Zernick, R (98)           |                   |        |
| 11:12,5      | LG Weserbergland                                               | Bad Pyrmont       | 12.09. |
|              | Strunk, Yannik (97); Klippel, O (98); Kuchler, J (97)          |                   |        |
| 11:12,77     | LG Hannover                                                    | Hannover          | 22.08. |
|              | Brüggemann, F (98); Kornau, M (99); Schwob, Cedric (97)        |                   |        |

## Schüler B

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

|              |                                                                           |                   |        |  |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|--|
| Bestl. 2009: | 5.934                                                                     | LG Hannover       |        |  |
| 5.344        | TuS Wunstorf                                                              | Wunstorf          | 28.08. |  |
|              | Balzereit, B (98) - 1.233; Brunner, L (97) - 1.145;                       |                   |        |  |
|              | Wiswesser, P (98) – 1.082; Föltz, N (97) - 1.023; Lebek, T (97) - 861     |                   |        |  |
| 5.311        | Garbsener SC                                                              | Sehnde            | 05.06. |  |
|              | Specht, D (97) - 1.228; Haug, K (98) - 1.087; Struve, D (98) - 1.077      |                   |        |  |
|              | Poppe, L (98) - 1.064; Artmann, P (97) - 855                              |                   |        |  |
| 5.256        | LG Hannover                                                               | Hannover          | 22.08. |  |
|              | Schwob, Cedric (97) - 1.236; Hey, Julian (98) - 1.068;                    |                   |        |  |
|              | Zernick, R (98) – 1.013; Brüggemann, F (98) - 972; Scholz, K (98) - 967   |                   |        |  |
| 5.245        | TSV Burgdorf                                                              | Burgdorf          | 24.09. |  |
|              | Meyer, Ansgar (97) - 1.130; Hermann, A (98) - 1.171;                      |                   |        |  |
|              | Lindemann, Oliver (97) – 1.088; Sandte, Steffen (97) - 950;               |                   |        |  |
|              | Lührmann, C (98) - 906                                                    |                   |        |  |
| 5.165        | TSV Kirchdorf                                                             | Lehrte            | 08.05. |  |
|              | Stevens, T (98) - 1.075; Friedrich, L (98) - 986; Peterwitz, J (97) - 986 |                   |        |  |
|              | Grunz, F (97) - 1.068; Bothe, J (98) - 1.050                              |                   |        |  |
| 5.044        | LG Wennigsen                                                              | Lehrte            | 08.05. |  |
|              | Boog, L (98) - 1.097; Ludwig, L (98) - 1.025; Japtok, F (98) - 1.010      |                   |        |  |
|              | Martin, L (98) - 996; Kaiser, J (98) - 916                                |                   |        |  |
| 4.949        | LG Hannover I                                                             | Hannover-Bothfeld | 11.06. |  |
|              | Nwakor, S (97) - 1.161; March, L (98) - 1.049; Knappe, S (98) - 1.019     |                   |        |  |
|              | Ziegler, M (98) - 904; Horn, A (97) - 816                                 |                   |        |  |
| 4.800        | VfL Bückeburg                                                             | Stadthagen        | 24.09. |  |
|              | Schmidtchen, Timo (97) - 1.119; Splitt, Marvin (97) - 1.080;              |                   |        |  |
|              | Klöpper, T (97) - 1.038; Schach, N (98) - 854; Grein, J (98) - 709        |                   |        |  |
| 4.590        | TWG Nienstadt/Sülbeck                                                     | Stadthagen        | 21.05. |  |
|              | Hänsler, M (98) - 1.206; Reinert, L (98) - 1.117; Böhning, C (98) - 924   |                   |        |  |
|              | Bannert, C (98) - 844; Tischler, N (98) - 499                             |                   |        |  |
| 4.513        | Post-SV Stadthagen                                                        | Stadthagen        | 24.09. |  |
|              | Büsing, J (97) - 1.066; Kretschmer, C (98) - 1.009; Sommer, J (98) - 857  |                   |        |  |
|              | Knaust, K (97) - 814; Wissgott, T (98) - 767                              |                   |        |  |

### 4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

|              |                                                                               |             |        |  |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--|
| Bestl. 2009: | 7.948                                                                         | LG Hannover |        |  |
| 6.815        | LG Hannover                                                                   | Hannover    | 22.08. |  |
|              | Schwob, Cedric (97) - 1.598; Zernick, R (98) - 1.397;                         |             |        |  |
|              | Hey, Julian (98) - 1.363                                                      |             |        |  |
|              | Brüggemann, F (98) - 1.243; Scholz, K (98) - 1.214                            |             |        |  |
| 6.316        | TSV Burgdorf                                                                  | Burgdorf    | 22.08. |  |
|              | Hermann, A (98) - 1.445; Lindemann, Oliver (97) - 1.372;                      |             |        |  |
|              | Sandte, Steffen (97) - 1.209                                                  |             |        |  |
|              | Simon, M (98) - 1.155; Seyhanoglu, S (97) - 1.135                             |             |        |  |
| 6.281        | VfL Bückeburg                                                                 | Stadthagen  | 24.09. |  |
|              | Schmidtchen, Timo (97) - 1.470; Splitt, Marvin (97) - 1.386;                  |             |        |  |
|              | Klöpper, T (97) - 1.344                                                       |             |        |  |
|              | Schach, N (98) - 1.089; Grein, J (98) - 992                                   |             |        |  |
| 6.065        | TWG Nienstadt/Sülbeck                                                         | Stadthagen  | 21.05. |  |
|              | Hänsler, M (98) - 1.601; Reinert, L (98) - 1.400;                             |             |        |  |
|              | Bannert, C (98) - 1.195                                                       |             |        |  |
|              | Böhning, C (98) - 1.135; Tischler, N (98) - 734                               |             |        |  |
| 5.992        | TSV Kirchdorf                                                                 | Stadthagen  | 21.05. |  |
|              | Stevens, T (98) - 1.406; Friedrich, L (98) - 1.378; Peterwitz, J (97) - 1.361 |             |        |  |
|              | Remmers, S (97) - 975; Reeh, E (98) - 872                                     |             |        |  |



## Schüler B

|       |                                                                            |                   |        |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| 5.898 | Post-SV Stadthagen                                                         | Stadthagen        | 24.09. |
|       | Büsing, J (97) - 1.417; Kretschmer, C (98) - 1.338; Sommer, J (98) - 1.140 |                   |        |
|       | Knaust, K (97) - 1.025; Wissgott, T (98) - 978                             |                   |        |
| 5.720 | LG Hannover                                                                | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
|       | March, L (98) - 1.378; Nwakor, S (97) - 1.161; Dennin, M (98) - 1.081      |                   |        |
|       | Horn, A (98) - 1.075; Petermann, T (98) - 1.025                            |                   |        |

### Block Mannschaft

|              |                                                                                  |             |        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2009: | 10.521                                                                           | LG Nienburg |        |
| 9.429        | LG Hannover I                                                                    | Hildesheim  | 24.04. |
|              | Schwob, Cedric (97) - 2.077; Nwakor, S (97) - 2.055; Trenk, B (97) - 1.984       |             |        |
|              | Hey, Julian (98) - 1.752; Scholz, K (98) - 1.561                                 |             |        |
| 7.832        | TSV Burgdorf                                                                     | Burgdorf    | 10.09. |
|              | Lindemann, Oliver (97) - 1.769; Wilhelm, L (98) - 1.687; Jüttner, C (97) - 1.477 |             |        |
|              | Lührmann, C (98) - 1.470; Simon, M (98) - 1.429                                  |             |        |
| 7.578        | Post-SV Stadthagen                                                               | Stadthagen  | 21.08. |
|              | Stein, H (97) - 1.762; Büsing, J (97) - 1.748; Knaust, K (97) - 1.432            |             |        |
|              | Wissgott, T (98) - 1.332; Sommer, J (98) - 1.304                                 |             |        |

### DSMM Gruppe 1

|              |                    |              |        |
|--------------|--------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2009: | 5.390              | TSV Burgdorf |        |
| 6.104        | LG Hannover        | Garbsen      | 18.09. |
| 5.212        | VfL Bückeburg      | Stadthagen   | 18.09. |
| 5.035        | Post-SV Stadthagen | Stadthagen   | 18.09. |
| 4.845        | Garbsener SC       | Garbsen      | 18.09. |

### DSMM Gruppe 2

|              |                          |                          |        |
|--------------|--------------------------|--------------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.728                    | DJK Blau Weiß Hildesheim |        |
| 3.328        | TWG Nienstadt/Sülbeck    | Stadthagen               | 18.09. |
| 2.727        | DJK Blau Weiß Hildesheim | Gronau                   | 12.05. |
| 2.560        | TSV Gronau               | Gronau                   | 12.05. |

## Schüler B M13

### 75 m Lauf

|              |                    |                   |                   |               |        |
|--------------|--------------------|-------------------|-------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 9,36               | Juretzko, Nikolai | 96                | – LG Nienburg |        |
| 9,31         | Reiß, John David   | 97                | SC Weyhe          | Bremen        | 04.09. |
| 9,72         | Gerdes, Fabian     | 97                | TS Großburgwedel  | Sarstedt      | 02.05. |
| 10,14        | Meyerhof, Jannik   | 97                | SC Langenhagen    | Kirchdorf     | 20.06. |
| 10,20        | Aichem, Fabian     | 97                | LC Hansa Stuhr    | Stuhr         | 26.06. |
| 10,0         | Kornacker, Dominik | 97                | TSV Brunkensen    | Alfeld        | 25.05. |
| 10,24        | Reid, Kevin        | 97                | VfL Hameln        | Stadthagen    | 21.08. |
| 10,32        | Kottutz, Niklas    | 97                | VfV Hildesheim    | Sarstedt      | 06.06. |
| 10,32        | Brunner, Leon      | 97                | TuS Wunstorf      | Wunstorf      | 28.08. |
| 10,43        | Trenk, Benjamin    | 97                | LG Hannover       | Hannover      | 03.10. |
| 10,47        | Gruber, Kai        | 97                | MTV 49 Holzminden | Holzminden    | 11.09. |

## Schüler B M13

### 1000 m Lauf

|              |                   |                   |                      |                     |        |
|--------------|-------------------|-------------------|----------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 3:04,26           | Wübbeler, Lennart | 96                   | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 3:01,08      | Krüger, Florian   | 97                | FTSV Jahn Brinkum    | Göttingen           | 12.06. |
| 3:02,31      | Meyerhof, Jannik  | 97                | SC Langenhagen       | Göttingen           | 12.06. |
| 3:09,07      | Mesecke, Lennart  | 97                | SV Wacker Osterwald  | Kirchdorf           | 20.06. |
| 3:15,74      | Stürmer, Hendrik  | 97                | TuS Altwarmbüchen    | Kirchdorf           | 20.06. |
| 3:21,71      | Pahl, Christian   | 97                | LG Wennigsen         | Lemgo               | 25.09. |
| 3:22,81      | Schwob, Cedric    | 97                | LG Hannover          | Hannover            | 08.09. |
| 3:23,84      | Strunk, Yannik    | 97                | LG Weserbergland     | Hameln              | 15.06. |
| 3:23,85      | Banschbach, Peter | 97                | SV Germania Helstorf | Kirchdorf           | 20.06. |
| 3:24,16      | Küchler, Jan      | 97                | LG Weserbergland     | Hameln              | 15.06. |
| 3:25,7       | Behrmann, Jannis  | 97                | MTV Bückten          | Nienburg            | 08.05. |

### 2000 m Lauf

|              |                  |                |                      |                 |        |
|--------------|------------------|----------------|----------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 6:56,1           | Reihs, Yannick | 96                   | – TSV Kirchdorf |        |
| 6:51,52      | Meyerhof, Jannik | 97             | SC Langenhagen       | Hannover        | 03.10. |
| 6:55,1       | Krüger, Florian  | 97             | FTSV Jahn Brinkum    | Sottrum         | 19.08. |
| 6:56,3       | Mesecke, Lennart | 97             | SV Wacker Osterwald  | Letter          | 26.05. |
| 7:07,3       | Stürmer, Hendrik | 97             | TuS Altwarmbüchen    | Letter          | 26.05. |
| 7:33,80      | Rüter, Felix     | 97             | Holtorfer SV         | Hannover        | 03.10. |
| 8:32,0       | Wiedling, Lars   | 97             | MTV Eintracht Borsum | Algermissen     | 18.04. |
| 8:46,77      | Lebek, Theo      | 97             | TuS Wunstorf         | Hannover        | 03.10. |
| 10:24,0      | Artmann, Pascal  | 97             | Garbsener SC         | Letter          | 26.05. |
| 10:50,8      | Müller, Joost    | 97             | Garbsener SC         | Letter          | 26.05. |

### 60 m Hürden 0.762m

|              |                 |                   |                    |               |        |
|--------------|-----------------|-------------------|--------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 9,69            | Juretzko, Nikolai | 96                 | – LG Nienburg |        |
| 9,73         | Aichem, Fabian  | 97                | LC Hansa Stuhr     | Stuhr         | 25.09. |
| 10,28        | Reid, Kevin     | 97                | VfL Hameln         | Stadthagen    | 02.06. |
| 10,2         | Schwob, Cedric  | 97                | LG Hannover        | Garbsen       | 18.09. |
| 10,63        | Strunk, Yannik  | 97                | LG Weserbergland   | Stuhr         | 26.06. |
| 10,66        | Trenk, Benjamin | 97                | LG Hannover        | Hildesheim    | 24.04. |
| 10,81        | Nwakor, Simon   | 97                | LG Hannover        | Neustadt      | 26.09. |
| 10,7         | Wille, Ruben    | 97                | VfV Hildesheim     | Gronau        | 12.05. |
| 11,0         | Meyer, Ansgar   | 97                | TSV Burgdorf       | Burgdorf      | 23.04. |
| 11,28        | Stein, Haye     | 97                | Post-SV Stadthagen | Stadthagen    | 18.09. |
| 11,34        | Splitt, Marvin  | 97                | VfL Bückeburg      | Stadthagen    | 18.09. |

### Hochsprung

|              |                   |                   |                  |               |        |
|--------------|-------------------|-------------------|------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1,60              | Juretzko, Nikolai | 96               | – LG Nienburg |        |
| 1,56         | Reiß, John David  | 97                | SC Weyhe         | Brinkum       | 11.09. |
| 1,52         | Nwakor, Simon     | 97                | LG Hannover      | Hannover      | 06.06. |
| 1,52         | Reid, Kevin       | 97                | VfL Hameln       | Hameln        | 29.08. |
| 1,52         | Strunk, Yannik    | 97                | LG Weserbergland | Hameln        | 29.08. |
| 1,48         | Krause, Moritz    | 97                | LG Nienburg      | Wunstorf      | 28.08. |
| 1,44         | Aichem, Fabian    | 97                | LC Hansa Stuhr   | Brinkum       | 11.09. |
| 1,42         | Schädel, Felix    | 97                | VT Rinteln       | Stadthagen    | 21.05. |
| 1,41         | Lindemann, Oliver | 97                | TSV Burgdorf     | Burgdorf      | 21.06. |
| 1,41         | Behrmann, Jannis  | 97                | MTV Bückten      | Nienburg      | 11.09. |
| 1,40         | Föltz, Niklas     | 97                | TuS Wunstorf     | Wunstorf      | 28.08. |

## Schüler B M13

### Stabhochsprung

|              |                 |                  |                   |             |        |
|--------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2009: | 3,33            | Aschitsch, Simon | 96                | – SV Alfeld |        |
| 3,10         | Heise, Daniel   | 97               | MTV 49 Holzminden | Holzminden  | 30.07. |
| 2,70         | Echzell, Kilian | 97               | MTV 49 Holzminden | Holzminden  | 24.04. |
| 2,34         | Aichem, Fabian  | 97               | LC Hansa Stuhr    | Bremen      | 28.08. |
| 2,00         | Flormann, Jan   | 97               | MTV 49 Holzminden | Holzminden  | 22.05. |
| 1,64         | Schwob, Cedric  | 97               | LG Hannover       | Hannover    | 07.10. |

### Weitsprung

|              |                  |                   |                   |                 |        |
|--------------|------------------|-------------------|-------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 5,50             | Seelemeyer, Simon | 96                | – TSV Kirchdorf |        |
| 5,81         | Reiß, John David | 97                | SC Weyhe          | Bremen          | 28.08. |
| 5,24         | Aichem, Fabian   | 97                | LC Hansa Stuhr    | Brinkum         | 11.09. |
| 5,07         | Reid, Kevin      | 97                | VfL Hameln        | Stuhr           | 26.06. |
| 4,89         | Kottucz, Niklas  | 97                | VfV Hildesheim    | Sarstedt        | 06.06. |
| 4,69         | Strunk, Yannik   | 97                | LG Weserbergland  | Stadthagen      | 21.08. |
| 4,68         | Meyerhof, Jannik | 97                | SC Langenhagen    | Kirchdorf       | 20.06. |
| 4,60         | Krause, Moritz   | 97                | LG Nienburg       | Nienburg        | 24.04. |
| 4,58         | Heise, Daniel    | 97                | MTV 49 Holzminden | Holzminden      | 11.09. |
| 4,58         | Nwakor, Simon    | 97                | LG Hannover       | Hannover        | 03.10. |
| 4,54         | Behrmann, Jannis | 97                | MTV Bückeburg     | Nienburg        | 11.09. |

### Kugelstoss 3 kg

|              |                   |                    |                   |                 |        |
|--------------|-------------------|--------------------|-------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 11,78             | Seelenmeyer, Simon | 96                | – TSV Kirchdorf |        |
| 11,76        | Krause, Moritz    | 97                 | LG Nienburg       | Hoya            | 22.08. |
| 10,59        | Gruber, Kai       | 97                 | MTV 49 Holzminden | Holzminden      | 25.09. |
| 10,34        | Reiß, John-David  | 97                 | SC Weyhe          | Bremen          | 28.08. |
| 9,80         | Kohrs, Julian     | 97                 | Holtorfer SV      | Hannover        | 03.10. |
| 9,64         | Specht, Dominik   | 97                 | Garbsener SC      | Kirchdorf       | 20.06. |
| 9,50         | Sponholz, Oliver  | 97                 | TB Stöcken        | Hannover        | 03.09. |
| 9,38         | Reid, Kevin       | 97                 | VfL Hameln        | Bad Pyrmont     | 12.09. |
| 9,32         | Prothmann, Marvin | 97                 | LC Lauenau        | Stadthagen      | 02.06. |
| 9,12         | Koop, Timo        | 97                 | TuS Sulingen      | Celle           | 02.10. |
| 8,96         | Nwakar, Simon     | 97                 | LG Hannover       | Hannover        | 03.10. |

### Diskuswurf 750 g

|              |                   |               |                          |                   |        |
|--------------|-------------------|---------------|--------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 32,85             | Glück, Marvin | 96                       | – TuS Hoya        |        |
| 34,30        | Krause, Moritz    | 97            | LG Nienburg              | Hoya              | 22.08. |
| 32,02        | Koop, Timo        | 97            | TuS Sulingen             | Nammen            | 19.09. |
| 31,93        | Kohrs, Julian     | 97            | Holtorfer SV             | Hannover          | 03.10. |
| 28,20        | Behrmann, Jannis  | 97            | MTV Bückeburg            | Hoya              | 22.08. |
| 25,83        | Kardos, Oliver    | 97            | DJK Blau Weiß Hildesheim | Sarstedt          | 26.09. |
| 23,12        | Bilsky, Julian    | 97            | LG Hannover              | Hannover-Bothfeld | 25.09. |
| 22,70        | Prothmann, Marvin | 97            | LC Lauenau               | Stadthagen        | 21.08. |
| 21,95        | Strunk, Yannik    | 97            | LG Weserbergland         | Bad Pyrmont       | 12.09. |
| 21,85        | Nwakar, Simon     | 97            | LG Hannover              | Hannover          | 03.09. |
| 20,83        | Pahl, Lennard     | 97            | TSV Neustadt             | Celle             | 02.10. |

### Hammerwurf 3 kg

|              |                |                  |                   |             |        |
|--------------|----------------|------------------|-------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2009: | 26,44          | Aschitsch, Simon | 96                | – SV Alfeld |        |
| 21,03        | Gruber, Kai    | 97               | MTV 49 Holzminden | Holzminden  | 25.09. |
| 19,31        | Flormann, Jan  | 97               | MTV 49 Holzminden | Holzminden  | 25.09. |
| 14,85        | Bilsky, Julian | 97               | LG Hannover       | Hannover    | 08.10. |

## Schüler B M13

### Speerwurf 400 g

|              |                  |                  |                  |             |        |
|--------------|------------------|------------------|------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2009: | 38,36            | Aschitsch, Simon | 96               | – SV Alfeld |        |
| 37,68        | Reiß, John-David | 97               | SC Weyhe         | Huchting    | 03.10. |
| 36,36        | Aichem, Fabian   | 97               | LC Hansa Stuhr   | Delmenhorst | 19.09. |
| 36,31        | Behrmann, Jannis | 97               | MTV Bücken       | Hannover    | 03.09. |
| 34,80        | Koop, Timo       | 97               | TuS Sulingen     | Hannover    | 10.04. |
| 34,56        | Strunk, Yannik   | 97               | LG Weserbergland | Stadthagen  | 19.06. |
| 33,21        | Reid, Kevin      | 97               | VfL Hameln       | Bad Münster | 18.04. |
| 32,15        | Nwakar, Simon    | 97               | LG Hannover      | Hannover    | 03.09. |
| 32,10        | Reschke, Lukas   | 97               | Holtorfer SV     | Hoya        | 22.08. |
| 30,48        | Wille, Ruben     | 97               | VfV Hildesheim   | Hildesheim  | 19.05. |
| 28,20        | Polthier, Philip | 97               | LG Nienburg      | Hoya        | 22.08. |

### Ballwurf 200g

|              |                  |                   |                  |               |        |
|--------------|------------------|-------------------|------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 60,50            | Juretzko, Nikolai | 96               | – LG Nienburg |        |
| 59,50        | Krause, Moritz   | 97                | LG Nienburg      | Hoya          | 22.08. |
| 57,00        | Behrmann, Jannis | 97                | MTV Bücken       | Nienburg      | 11.09. |
| 56,50        | Specht, Dominik  | 97                | Garbsener SC     | Garbsen       | 22.06. |
| 56,50        | Strunk, Yannik   | 97                | LG Weserbergland | Bad Pyrmont   | 12.09. |
| 56,50        | Aichem, Fabian   | 97                | LC Hansa Stuhr   | Delmenhorst   | 19.09. |
| 52,50        | Reid, Kevin      | 97                | VfL Hameln       | Bad Pyrmont   | 12.09. |
| 50,00        | Schwob, Cedric   | 97                | LG Hannover      | Hildesheim    | 24.04. |
| 50,00        | Reiß, John David | 97                | SC Weyhe         | Stuhr         | 25.09. |
| 47,50        | Koop, Timo       | 97                | TuS Sulingen     | Sulingen      | 06.06. |
| 47,00        | Kohrs, Julian    | 97                | Holtorfer SV     | Nienburg      | 11.09. |

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

|              |                  |                   |                  |                 |        |
|--------------|------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.475            | Seelemeyer, Simon | 96               | – TSV Kirchdorf |        |
| 1.559        | Reiß, John David | 97                | SC Weyhe         | Stuhr           | 25.09. |
|              | 9,37-5,63-50,00  |                   |                  |                 |        |
| 1.404        | Aichem, Fabian   | 97                | LC Hansa Stuhr   | Brinkum         | 11.09. |
|              | 10,49-5,24-52,00 |                   |                  |                 |        |
| 1.335        | Krause, Moritz   | 97                | LG Nienburg      | Wunstorf        | 28.08. |
|              | 10,72-4,56-56,50 |                   |                  |                 |        |
| 1.310        | Strunk, Yannik   | 97                | LG Weserbergland | Stadthagen      | 24.09. |
|              | 10,98-4,64-55,00 |                   |                  |                 |        |
| 1.277        | Behrmann, Jannis | 97                | MTV Bücken       | Nienburg        | 11.09. |
|              | 11,1-4,54-57,00  |                   |                  |                 |        |
| 1.277        | Reid, Kevin      | 97                | VfL Hameln       | Hameln          | 02.05. |
|              | 10,57-4,60-43,00 |                   |                  |                 |        |
| 1.257        | Meyerhof, Jannik | 97                | SC Langenhagen   | Lehrte          | 08.05. |
|              | 10,61-4,45-43,00 |                   |                  |                 |        |
| 1.248        | Kohrs, Julian    | 97                | Holtorfer SV     | Nienburg        | 11.09. |
|              | 10,5-4,27-47,00  |                   |                  |                 |        |
| 1.236        | Schwob, Cedric   | 97                | LG Hannover      | Hannover        | 22.08. |
|              | 11,23-4,42-50,00 |                   |                  |                 |        |
| 1.228        | Specht, Dominik  | 97                | Garbsener SC     | Sehnde          | 05.06. |
|              | 10,9-4,03-55,00  |                   |                  |                 |        |

## Schüler B M13

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

|              |                       |                   |                   |               |        |
|--------------|-----------------------|-------------------|-------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.995                 | Juretzko, Nikolai | 96                | – LG Nienburg |        |
| 2.028        | Reiß, John David      | 97                | SC Weyhe          | Stuhr         | 25.09. |
|              | 9,37-5,63-1,48-50,00  |                   |                   |               |        |
| 1.852        | Aichem, Fabian        | 97                | LC Hansa Stuhr    | Brinkum       | 11.09. |
|              | 10,49-5,24-1,44-52,00 |                   |                   |               |        |
| 1.804        | Krause, Moritz        | 97                | LG Nienburg       | Wunstorf      | 28.08. |
|              | 10,72-4,56-1,48-56,50 |                   |                   |               |        |
| 1.789        | Strunk, Yannik        | 97                | LG Weserbergland  | Stadthagen    | 24.09. |
|              | 10,98-4,64-1,50-55,00 |                   |                   |               |        |
| 1.746        | Reid, Kevin           | 97                | VfL Hameln        | Hameln        | 02.05. |
|              | 10,57-4,60-1,48-43,00 |                   |                   |               |        |
| 1.710        | Behrmann, Jannis      | 97                | MTV Bücken        | Nienburg      | 11.09. |
|              | 11,1-4,54-1,41-57,00  |                   |                   |               |        |
| 1.676        | Nwakor, Simon         | 97                | LG Hannover       | Hannover      | 04.09. |
|              | 10,5-4,29-1,45-42,50  |                   |                   |               |        |
| 1.653        | Heise, Daniel         | 97                | MTV 49 Holzminden | Holzminden    | 11.09. |
|              | 10,83-4,58-1,32-46,50 |                   |                   |               |        |
| 1.649        | Kohrs, Julian         | 97                | Holtorfer SV      | Nienburg      | 11.09. |
|              | 10,5-4,27-1,35-47,00  |                   |                   |               |        |
| 1.620        | Gruber, Kai           | 97                | MTV 49 Holzminden | Holzminden    | 11.09. |
|              | 10,47-4,22-1,32-41,50 |                   |                   |               |        |

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

|              |                             |                   |                            |               |        |
|--------------|-----------------------------|-------------------|----------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.492                       | Juretzko, Nikolai | 96                         | – LG Nienburg |        |
| 2.375        | Aichem, Fabian              | 97                | LC Hansa Stuhr             | Stuhr         | 26.06. |
|              | 10,20-9,77-5,03-1,40-49,00  |                   |                            |               |        |
| 2.348        | Reid, Kevin                 | 97                | VfL Hameln                 | Stuhr         | 26.06. |
|              | 10,27-10,31-5,07-1,48-47,50 |                   |                            |               |        |
| 2.230        | Strunk, Yannik              | 97                | LG Weserbergland           | Stadthagen    | 21.08. |
|              | 10,56-10,76-4,69-1,42-52,00 |                   |                            |               |        |
| 2.077        | Schwob, Cedric              | 97                | LG Hannover                | Hildesheim    | 24.04. |
|              | 11,31-10,82-4,37-1,36-50,00 |                   |                            |               |        |
| 2.055        | Nwakor, Simon               | 97                | LG Hannover                | Hildesheim    | 24.04. |
|              | 10,87-11,54-4,26-1,50-40,00 |                   |                            |               |        |
| 1.984        | Trenk, Benjamin             | 97                | LG Hannover                | Hildesheim    | 24.04. |
|              | 10,71-10,66-4,35-1,28-31,50 |                   |                            |               |        |
| 1.868        | Polthier, Philip            | 97                | LG Nienburg                | Stuhr         | 26.06. |
|              | 11,41-11,93-4,23-1,28-42,00 |                   |                            |               |        |
| 1.811        | Weimann, Sebastian          | 97                | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim    | 24.04. |
|              | 10,93-12,92-4,42-1,32-31,00 |                   |                            |               |        |
| 1.769        | Lindemann, Oliver           | 97                | TSV Burgdorf               | Burgdorf      | 10.09. |
|              | 11,3-11,5-4,05-1,27-30,50   |                   |                            |               |        |
| 1.762        | Stein, Haye                 | 97                | Post-SV Stadthagen         | Stadthagen    | 21.08. |
|              | 11,20-12,82-4,18-1,26-35,00 |                   |                            |               |        |

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-1000m

|              |                                |                   |                            |                 |        |
|--------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.486                          | Seelemeyer, Simon | 96                         | – TSV Kirchdorf |        |
| 2.189        | Strunk, Yannik                 | 97                | LG Weserbergland           | Stuhr           | 26.06. |
|              | 10,94-10,63-4,57-52,50-3:30,30 |                   |                            |                 |        |
| 1.901        | Weimann, Sebastian             | 97                | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Stuhr           | 26.06. |
|              | 10,86-11,64-4,38-32,00-3:47,74 |                   |                            |                 |        |
| 1.347        | Seyhanoglu, Selim              | 97                | TSV Burgdorf               | Burgdorf        | 10.09. |
|              | 12,3-14,4-3,40-27,50-4:14,8    |                   |                            |                 |        |

## Schüler B M13

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

|              |                             |                  |                    |             |        |
|--------------|-----------------------------|------------------|--------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.322                       | Aschitsch, Simon | 96                 | – SV Alfeld |        |
| 1.907        | Prothmann, Marvin           | 97               | LC Lauenau         | Stadthagen  | 21.08. |
|              | 11,22-13,12-4,05-9,15-22,70 |                  |                    |             |        |
| 1.748        | Büsing, Jonas               | 97               | Post-SV Stadthagen | Stadthagen  | 21.08. |
|              | 11,06-13,06-3,92-7,87-15,54 |                  |                    |             |        |
| 1.477        | Jüttner, Constantin         | 97               | TSV Burgdorf       | Burgdorf    | 10.09. |
|              | 11,9-13,7-3,40-6,07-17,29   |                  |                    |             |        |

## Schüler B M12

### 75 m Lauf

|              |                     |                  |                       |            |        |
|--------------|---------------------|------------------|-----------------------|------------|--------|
| Bestl. 2009: | 9,77                | Reiß, John-David | 97                    | – SC Weyhe |        |
| 9,93         | Maschke, Joshua     | 98               | TuS Altwarmbüchen     | Hannover   | 03.10. |
| 10,18        | Morison, Jonas      | 98               | TK Jahn Sarstedt      | Hannover   | 03.10. |
| 10,54        | Hänsler, Moritz     | 98               | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen | 18.09. |
| 10,64        | Reinert, Louis      | 98               | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen | 19.06. |
| 10,70        | Manthey, Daniel     | 98               | MTV 49 Holzminden     | Holzminden | 05.06. |
| 10,72        | Balzereit, Ben      | 98               | TuS Wunstorf          | Wunstorf   | 28.08. |
| 10,5         | Bujak, Jannis       | 98               | TuSpo Grünenplan      | Alfeld     | 25.05. |
| 10,78        | Kretschmer, Clemens | 98               | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen | 18.09. |
| 10,81        | Kaiser, Jörn        | 98               | LG Wennigsen          | Kirchdorf  | 20.06. |
| 10,87        | Möller, Jakob       | 98               | VfV Hildesheim        | Sarstedt   | 06.06. |

### 1000 m Lauf

|              |                    |                 |                       |                     |        |
|--------------|--------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 3:04,6             | Krüger, Florian | 97                    | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 3:07,62      | Roski, Linus       | 98              | TuS Sulingen          | Celle               | 02.10. |
| 3:12,87      | Japtok, Felix      | 98              | LG Wennigsen          | Hannover            | 26.05. |
| 3:15,90      | Wistokat, Jonathan | 98              | LG Wennigsen          | Kirchdorf           | 20.06. |
| 3:17,93      | Bleich, Mirko      | 98              | LG Nienburg           | Neustadt            | 26.09. |
| 3:19,96      | Reese, Tilman      | 98              | SG Rodenberg          | Stadthagen          | 19.06. |
| 3:20,08      | Bothe, Jakob       | 98              | TSV Kirchdorf         | Kirchdorf           | 20.06. |
| 3:20,19      | Martin, Leon       | 98              | LG Wennigsen          | Neustadt            | 26.09. |
| 3:23,06      | Kaiser, Jörn       | 98              | LG Wennigsen          | Neustadt            | 26.09. |
| 3:25,09      | Lork, Christopher  | 98              | SC Langenhagen        | Kirchdorf           | 20.06. |
| 3:25,84      | Hänsler, Moritz    | 98              | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen          | 21.08. |

### 2000 m Lauf

|              |                    |                 |                       |                     |        |
|--------------|--------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 6:40,4             | Krüger, Florian | 97                    | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 7:08,87      | Wistokat, Jonathan | 98              | LG Wennigsen          | Hannover            | 03.10. |
| 7:10,03      | Japtok, Felix      | 98              | LG Wennigsen          | Hannover            | 03.10. |
| 7:20,96      | Lork, Christopher  | 98              | SC Langenhagen        | Hannover            | 03.10. |
| 7:23,47      | Martin, Leon       | 98              | LG Wennigsen          | Hannover            | 03.10. |
| 7:27,1       | Hänsler, Moritz    | 98              | TWG Nienstadt/Sülbeck | Letter              | 26.05. |
| 7:44,80      | Reese, Tilman      | 98              | SG Rodenberg          | Hannover            | 03.10. |
| 7:55,48      | Reeh, Erik         | 98              | TSV Kirchdorf         | Hannover            | 03.10. |
| 7:56,22      | Kessler, Johannes  | 98              | Eintracht Hildesheim  | Osterode            | 28.08. |
| 7:59,9       | Struve, Demian     | 98              | Garbsener SC          | Letter              | 26.05. |
| 8:20,58      | Wiswesser, Philipp | 98              | TuS Wunstorf          | Hannover            | 03.10. |

## Schüler B M12

### 60 m Hürden 0.762m

|              |                     |                |                       |                  |        |
|--------------|---------------------|----------------|-----------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 10,33               | Aichem, Fabian | 97                    | – LC Hansa Stuhr |        |
| 10,6         | Morison, Jonas      | 98             | TK Jahn Sarstedt      | Gronau           | 12.05. |
| 10,8         | Zernick, Robin      | 98             | LG Hannover           | Burgdorf         | 10.09. |
| 11,14        | Reese, Tilman       | 98             | SG Rodenberg          | Stuhr            | 26.06. |
| 11,1         | Struve, Demian      | 98             | Garbsener SC          | Garbsen          | 18.09. |
| 11,40        | Dörgeloh, Malte     | 98             | LC Hansa Stuhr        | Stuhr            | 25.09. |
| 11,6         | Hussmann, Sven      | 98             | VSV Rössing           | Gronau           | 12.05. |
| 11,7         | Möller, Jakob       | 98             | VfV Hildesheim        | Gronau           | 12.05. |
| 12,02        | Hänsler, Moritz     | 98             | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen       | 21.08. |
| 12,07        | Reinert, Louis      | 98             | TWG Nienstadt/Sülbeck | Lemgo            | 29.08. |
| 12,20        | Kretschmer, Clemens | 98             | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen       | 02.06. |

### Hochsprung

|              |                    |                  |                         |              |        |
|--------------|--------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1,52               | Behrmann, Jannis | 97                      | – MTV Bücken |        |
| 1,43         | Maschke, Joshua    | 98               | TuS Altwarmbüchen       | Neustadt     | 26.09. |
| 1,40         | Balzereit, Ben     | 98               | TuS Wunstorf            | Wunstorf     | 28.08. |
| 1,40         | Heilenkötter, Nick | 98               | LG Delmenhorst/Diepholz | Brinkum      | 11.09. |
| 1,38         | Hänsler, Moritz    | 98               | TWG Nienstadt/Sülbeck   | Stadthagen   | 02.06. |
| 1,36         | Haug, Kevin        | 98               | Garbsener SC            | Kirchdorf    | 20.06. |
| 1,36         | Dörgeloh, Malte    | 98               | LC Hansa Stuhr          | Brinkum      | 11.09. |
| 1,35         | Zernick, Robin     | 98               | LG Hannover             | Garbsen      | 18.09. |
| 1,34         | Blumtritt, Moritz  | 98               | Eintracht Hildesheim    | Sarstedt     | 06.06. |
| 1,34         | Morison, Jonas     | 98               | TK Jahn Sarstedt        | Sarstedt     | 06.06. |
| 1,32         | Förstemann, Julien | 98               | TuSpo Grünenplan        | Holzminden   | 11.09. |

### Stabhochsprung

|              |                    |                 |                   |                     |        |
|--------------|--------------------|-----------------|-------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2,30               | Echzell, Kilian | 97                | – MTV 49 Holzminden |        |
| 2,00         | Hennigfeldt, Scott | 98              | MTV 49 Holzminden | Holzminden          | 30.07. |
| 1,90         | Rabe, Noah         | 99              | TK Jahn Sarstedt  | Sarstedt            | 14.08. |
| 1,83         | Husmann, Sven      | 98              | VSV Rössing       | Sarstedt            | 09.06. |
| 1,73         | Hey, Julian        | 98              | LG Hannover       | Hannover            | 23.06. |

### Weitsprung

|              |                   |                  |                       |            |        |
|--------------|-------------------|------------------|-----------------------|------------|--------|
| Bestl. 2009: | 5,03              | Reiß, John-David | 97                    | – SC Weyhe |        |
| 4,86         | Morison, Jonas    | 98               | TK Jahn Sarstedt      | Sarstedt   | 09.06. |
| 4,80         | Maschke, Joshua   | 98               | TuS Altwarmbüchen     | Lehrte     | 08.05. |
| 4,48         | Boog, Lennart     | 98               | LG Wennigsen          | Hannover   | 03.10. |
| 4,43         | Dörgeloh, Malte   | 98               | LC Hansa Stuhr        | Stuhr      | 04.09. |
| 4,42         | Hänsler, Moritz   | 98               | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen | 18.09. |
| 4,40         | Bollmann, Florian | 98               | TSV Gronau            | Sarstedt   | 06.06. |
| 4,39         | Haug, Kevin       | 98               | Garbsener SC          | Garbsen    | 18.09. |
| 4,32         | Stevens, Tim      | 98               | TSV Kirchdorf         | Kirchdorf  | 20.06. |
| 4,31         | Bujak, Jannis     | 98               | TuSpo Grünenplan      | Holzminden | 05.06. |
| 4,31         | Hey, Julian       | 98               | LG Hannover           | Hannover   | 04.09. |

### Kugelstoss 3 kg

|              |                  |                |                       |               |        |
|--------------|------------------|----------------|-----------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 9,31             | Krause, Moritz | 97                    | – LG Nienburg |        |
| 8,46         | Hänsler, Moritz  | 98             | TWG Nienstadt/Sülbeck | Nammen        | 19.09. |
| 8,26         | Boog, Lennart    | 98             | LG Wennigsen          | Hannover      | 03.10. |
| 8,03         | Morison, Jonas   | 98             | TK Jahn Sarstedt      | Hannover      | 03.10. |
| 7,97         | Otersen, Maurice | 98             | SC Weyhe              | Huchting      | 03.10. |
| 7,82         | Jeschke, Philipp | 98             | LG Weserbergland      | Holzminden    | 25.09. |

## Schüler B M12

|      |                          |    |                       |           |        |
|------|--------------------------|----|-----------------------|-----------|--------|
| 7,60 | Herrmann, Alexander      | 98 | TSV Burgdorf          | Kirchdorf | 20.06. |
| 7,59 | Böhning, Carl-Constantin | 98 | TWG Nienstädt/Sülbeck | Nammen    | 19.09. |
| 7,44 | Schulz, Marco            | 98 | SG Rodenberg          | Hannover  | 03.10. |
| 7,37 | Meier, Marc              | 98 | TB Stöcken            | Blomberg  | 12.09. |
| 7,25 | Noack, Sven              | 98 | TB Stöcken            | Blomberg  | 12.09. |

### Diskuswurf 750 g

|              |                     |               |                          |                |        |
|--------------|---------------------|---------------|--------------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 25,15               | Kohrs, Julian | 97                       | – Holtorfer SV |        |
| 24,17        | Hänsler, Moritz     | 98            | TWG Nienstädt/Sülbeck    | Nammen         | 19.09. |
| 21,33        | Hänsler, Hannes     | 99            | TWG Nienstädt/Sülbeck    | Nammen         | 19.09. |
| 21,23        | Ruppelt, Maximilian | 98            | DJK Blau Weiß Hildesheim | Sarstedt       | 26.09. |
| 20,94        | Haug, Kevin         | 98            | Garbsener SC             | Celle          | 02.10. |
| 20,55        | Jacob, Leon         | 99            | TSV Burgdorf             | Burgdorf       | 14.04. |
| 20,40        | Schulz, Marco       | 98            | SG Rodenberg             | Hannover       | 03.10. |
| 19,76        | Poppe, Lucas        | 98            | Garbsener SC             | Celle          | 02.10. |
| 19,70        | Herrmann, Alexander | 98            | TSV Burgdorf             | Burgdorf       | 14.04. |
| 19,30        | Bellmann, Jonas     | 98            | SC Weyhe                 | Bremen         | 28.08. |
| 18,96        | Laube, Lasse        | 99            | TSV Burgdorf             | Burgdorf       | 14.04. |

### Speerwurf 400 g

|              |                          |                  |                       |              |        |
|--------------|--------------------------|------------------|-----------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2009: | 37,77                    | Behrmann, Jannis | 97                    | – MTV Bücken |        |
| 30,78        | Husmann, Sven            | 98               | VSV Rössing           | Hannover     | 03.09. |
| 29,34        | Blumtritt, Moritz        | 98               | Eintracht Hildesheim  | Sarstedt     | 26.09. |
| 28,05        | Jeschke, Philipp         | 98               | LG Weserbergland      | Holzminden   | 25.09. |
| 28,02        | Böhning, Carl-Constantin | 98               | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen   | 19.06. |
| 27,85        | Noack, Sven              | 98               | TB Stöcken            | Hannover     | 03.09. |
| 27,55        | Dörgeloh, Malte          | 98               | LC Hansa Stuhr        | Delmenhorst  | 19.09. |
| 27,00        | Hänsler, Moritz          | 98               | TWG Nienstädt/Sülbeck | Nammen       | 19.09. |
| 26,56        | Schulz, Marco            | 98               | SG Rodenberg          | Nammen       | 19.09. |
| 25,84        | Langhans, Leon           | 98               | MTV Mellendorf        | Hannover     | 03.09. |
| 24,40        | Nitzschmann, Martin      | 98               | Holtorfer SV          | Hoya         | 22.08. |

### Ballwurf 200g

|              |                          |                |                       |                    |        |
|--------------|--------------------------|----------------|-----------------------|--------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 53,00                    | Strunk, Yannik | 97                    | – LG Weserbergland |        |
| 52,00        | Gosse, Lasse             | 98             | LG Hannover           | Garbsen            | 18.09. |
| 50,00        | Böhning, Carl-Constantin | 98             | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen         | 18.09. |
| 47,50        | Langhans, Leon           | 98             | MTV Mellendorf        | Burgdorf           | 22.08. |
| 47,50        | Hänsler, Hannes          | 99             | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen         | 18.09. |
| 47,00        | Poppe, Lucas             | 98             | Garbsener SC          | Sehnde             | 05.06. |
| 47,00        | Schulz, Marco            | 98             | SG Rodenberg          | Rodenberg          | 10.09. |
| 45,50        | Balzereit, Ben           | 98             | TuS Wunstorf          | Wunstorf           | 28.08. |
| 45,00        | Boog, Lennart            | 98             | LG Wennigsen          | Lemgo              | 29.08. |
| 45,00        | Herrmann, Alexander      | 98             | TSV Burgdorf          | Burgdorf           | 24.09. |
| 44,00        | Dörgeloh, Malte          | 98             | LC Hansa Stuhr        | Delmenhorst        | 19.09. |



## Schüler B M12

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

|              |                                       |                  |                       |            |        |
|--------------|---------------------------------------|------------------|-----------------------|------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.426                                 | Reiß, John-David | 97                    | – SC Weyhe |        |
| 1.298        | Maschke, Joshua<br>10,20-4,80-37,00   | 98               | TuS Altwarmbüchen     | Lehrte     | 08.05. |
| 1.260        | Morison, Jonas<br>10,48-4,85-35,00    | 98               | TK Jahn Sarstedt      | Sarstedt   | 09.05. |
| 1.233        | Balzereit, Ben<br>10,72-4,20-45,50    | 98               | TuS Wunstorf          | Wunstorf   | 28.08. |
| 1.206        | Hänsler, Moritz<br>10,96-4,41-41,00   | 98               | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen | 21.05. |
| 1.171        | Hermann, Alexander<br>10,9-4,03-45,00 | 98               | TSV Burgdorf          | Burgdorf   | 24.09. |
| 1.171        | Langhans, Leon<br>11,1-4,06-47,50     | 98               | MTV Mellendorf        | Burgdorf   | 22.08. |
| 1.159        | Dörgeloh, Malte<br>11,18-4,41-37,00   | 98               | LC Hansa Stuhr        | Nammen     | 15.05. |
| 1.150        | Merseburger, Nils<br>10,93-4,09-37,50 | 98               | TSV Bemerode          | Lehrte     | 08.05. |
| 1.129        | Otersen, Maurice<br>11,25-4,13-38,00  | 98               | SC Weyhe              | Stuhr      | 25.09. |
| 1.122        | Ludwig, Lukas<br>11,05-4,18-33,50     | 98               | LG Wennigsen          | Wunstorf   | 28.08. |

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

|              |                                            |                  |                       |            |        |
|--------------|--------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.864                                      | Reiß, John-David | 97                    | – SC Weyhe |        |
| 1.660        | Balzereit, Ben<br>10,72-4,20-1,40-45,50    | 98               | TuS Wunstorf          | Wunstorf   | 28.08. |
| 1.601        | Hänsler, Moritz<br>10,96-4,41-1,34-41,00   | 98               | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen | 21.05. |
| 1.550        | Langhans, Leon<br>11,1-4,06-1,31-47,50     | 98               | MTV Mellendorf        | Burgdorf   | 22.08. |
| 1.532        | Dörgeloh, Malte<br>11,52-4,16-1,36-40,50   | 98               | LC Hansa Stuhr        | Brinkum    | 11.09. |
| 1.489        | Haug, Kevin<br>11,19-4,31-1,32-31,00       | 98               | Garbsener SC          | Wunstorf   | 28.08. |
| 1.445        | Hermann, Alexander<br>11,0-3,91-1,19-42,50 | 98               | TSV Burgdorf          | Burgdorf   | 22.08. |
| 1.440        | Klippel, Ole<br>11,46-4,15-1,20-39,50      | 98               | LG Weserbergland      | Hameln     | 02.05. |
| 1.429        | Hey, Julian<br>11,2-4,31-1,25-31,00        | 98               | LG Hannover           | Hannover   | 04.09. |
| 1.426        | Reinert, Louis<br>10,88-4,04-1,22-30,00    | 98               | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen | 24.09. |
| 1.406        | Stevens, Tim<br>11,58-4,23-1,22-33,00      | 98               | TSV Kirchdorf         | Stadthagen | 21.05. |

## Schüler B M12

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

|              |                             |                |                      |                  |        |
|--------------|-----------------------------|----------------|----------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.911                       | Aichem, Fabian | 97                   | – LC Hansa Stuhr |        |
| 1.855        | Zernick, Robin              | 98             | LG Hannover          | Stuhr            | 26.06. |
|              | 11,40-11,14-4,00-1,28-34,00 |                |                      |                  |        |
| 1.746        | Blumtritt, Moritz           | 98             | Eintracht Hildesheim | Hildesheim       | 24.04. |
|              | 11,38-12,52-4,21-1,16-40,00 |                |                      |                  |        |
| 1.470        | Lührmann, Constantin        | 98             | TSV Burgdorf         | Burgdorf         | 10.09. |
|              | 11,5-13,3-3,44-1,23-22,00   |                |                      |                  |        |
| 1.445        | Aschenbrenner, Sören        | 98             | MTV Bockenem         | Hildesheim       | 24.04. |
|              | 12,99-13,88-3,46-1,24-32,00 |                |                      |                  |        |
| 1.429        | Simon, Marvin               | 98             | TSV Burgdorf         | Burgdorf         | 10.09. |
|              | 12,2-14,0-3,50-1,19-30,50   |                |                      |                  |        |

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-1000m

|              |                                |                |                       |                  |        |
|--------------|--------------------------------|----------------|-----------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.148                          | Aichem, Fabian | 97                    | – LC Hansa Stuhr |        |
| 2.003        | Hänsler, Moritz                | 98             | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen       | 21.08. |
|              | 10,76-12,02-4,25-40,50-3:25,84 |                |                       |                  |        |
| 1.953        | Dörgeloh, Malte                | 98             | LC Hansa Stuhr        | Stuhr            | 26.06. |
|              | 11,01-11,75-4,05-40,50-3:31,67 |                |                       |                  |        |
| 1.946        | Zernick, Robin                 | 98             | LG Hannover           | Burgdorf         | 10.09. |
|              | 11,0-10,8-4,15-31,00-3:29,1    |                |                       |                  |        |
| 1.866        | Reinert, Louis                 | 98             | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stuhr            | 26.06. |
|              | 10,88-12,50-4,24-36,00-3:42,01 |                |                       |                  |        |
| 1.828        | Klippel, Ole                   | 98             | LG Weserbergland      | Hameln           | 25.04. |
|              | 11,53-12,67-4,24-37,00-3:34,85 |                |                       |                  |        |
| 1.822        | Reese, Tilman                  | 98             | SG Rodenberg          | Stuhr            | 26.06. |
|              | 11,68-11,14-3,56-27,00-3:23,86 |                |                       |                  |        |
| 1.753        | Hussmann, Sven                 | 98             | VSV Rössing           | Hildesheim       | 24.04. |
|              | 12,18-11,93-3,92-41,00-3:54,32 |                |                       |                  |        |
| 1.752        | Hey, Julian                    | 98             | LG Hannover           | Hildesheim       | 24.04. |
|              | 11,06-12,83-4,18-33,50-3:58,45 |                |                       |                  |        |
| 1.723        | March, Leon                    | 98             | LG Hannover           | Burgdorf         | 10.09. |
|              | 10,8-12,4-3,91-28,50-3:50,3    |                |                       |                  |        |
| 1.687        | Wilhelm, Leon                  | 98             | TSV Burgdorf          | Burgdorf         | 10.09. |
|              | 11,0-12,5-3,64-37,50-4:04,8    |                |                       |                  |        |

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

|              |                             |               |                       |                |        |
|--------------|-----------------------------|---------------|-----------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.119                       | Kohrs, Julian | 97                    | – Holtorfer SV |        |
| 1.809        | Hänsler, Moritz             | 98            | TWG Nienstädt/Sülbeck | Edemissen      | 14.08. |
|              | 11,1-12,1-4,17-7,57-17,10   |               |                       |                |        |
| 1.674        | Schulz, Marco               | 98            | SG Rodenberg          | Lemgo          | 25.09. |
|              | 11,83-13,40-4,01-6,95-18,73 |               |                       |                |        |
| 1.332        | Wissgott, Tristan           | 98            | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen     | 21.08. |
|              | 12,44-14,10-3,58-5,79-10,09 |               |                       |                |        |
| 1.304        | Sommer, Jan Felix           | 98            | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen     | 21.08. |
|              | 13,20-14,12-3,17-6,38-12,55 |               |                       |                |        |

## Schüler C

### 4 x 50 m Staffel

|              |                                                                        |                       |        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 29,43                                                                  | LG Wennigsen/Egestorf |        |
| 29,52        | LG Wennigsen                                                           | Wunstorf              | 28.08. |
|              | Pielok, B (99); Möhle, F (99); Weber, K (99); Weber, J (00)            |                       |        |
| 29,82        | TSV Kirchdorf                                                          | Stadthagen            | 21.05. |
|              | Pingpank, M (99); Reinhardt, V (99); Stalman, J (99); Berthold, F (99) |                       |        |
| 29,7         | TSV Burgdorf                                                           | Burgdorf              | 13.05. |
|              | Pszolla, M (00); Schmidt, M (00); Köneke, N (99); Laube, L (99)        |                       |        |
| 30,72        | TWG Nienstädt/Sülbeck                                                  | Stadthagen            | 24.09. |
|              | Lafelt, J (00); Van Ohlen, J (00); Hast, t (01); Hänsler, H (99)       |                       |        |
| 30,92        | LG Weserbergland                                                       | Stadthagen            | 18.09. |
|              | Kaufmann, Daniel (00); Klein, C (00); Klippel, L (00); Waldeck, J (00) |                       |        |
| 31,2         | SV Eintracht Hannover                                                  | Garbsen               | 18.09. |
|              | Rütten, P (99); Dyröy, L (00); Berlipp, J (00); Voß, B (00)            |                       |        |
| 31,4         | TuS Wunstorf                                                           | Garbsen               | 18.09. |
|              | Zeh, F (00); Thorhauer, T (00); Brunner, D (99); Kienast, T (99)       |                       |        |
| 31,72        | FTSV Jahn Brinkum                                                      | Sulingen              | 06.06. |
|              | Kastens, K (00); Ehlers, L (00); Rösch, P (00); Hauptvogel, N (99)     |                       |        |
| 31,5         | Garbsener SC                                                           | Garbsen               | 18.09. |
|              | Bolz, F (01); Schalowski, F (00); Emmrich, J (00); Meyer, M (01)       |                       |        |
| 31,87        | MTV Mellendorf                                                         | Wunstorf              | 28.08. |
|              | Mai, J (99); Oppermann, M (99); Lerg, T (99); Krupp, N (01)            |                       |        |

### 3 x 1000 m Staffel

|              |                                                          |               |        |
|--------------|----------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 10:33,4                                                  | TSV Kirchdorf |        |
| 10:20,6      | TSV Kirchdorf                                            | Garbsen       | 02.06. |
|              | Berthold, F (99); Reinhardt, V (99); Pingpank, M (99)    |               |        |
| 11:15,07     | TuS Bothfeld                                             | Hannover      | 22.08. |
|              | Iglesia, E (99); Lamken, M (00); Meier, R (99)           |               |        |
| 11:28,74     | TuS Sulingen                                             | Brinkum       | 11.09. |
|              | Oelke, T (99); Reimann, J (00); Hain, J (00)             |               |        |
| 11:36,0      | VSV Rössing I                                            | Edemissen     | 10.04. |
|              | Flieger, Wiek (99); Warnecke, G (99); Griebner, Tim (99) |               |        |
| 11:56,6      | LG Wennigsen                                             | Garbsen       | 02.06. |
|              | Jakobs, A (00); Weber, K (99); Möhle, F (99)             |               |        |
| 11:57,91     | SV Eintracht Hannover                                    | Hannover      | 22.08. |
|              | Harms, M (00); Funke, F (00); Wiefeldt, J (00)           |               |        |
| 11:58,3      | TuS Bad Pyrmont                                          | Bad Pyrmont   | 12.09. |
|              | Oppermann, J (99); Heinisch, L (99); Bal, J (00)         |               |        |
| 12:02,5      | Garbsener SC                                             | Garbsen       | 02.06. |
|              | Ringleb, T (99); Emmrich, J (00); Meyer, M (01)          |               |        |
| 12:10,0      | TSV Brunkensen I                                         | Edemissen     | 10.04. |
|              | Mahnkopf, O (99); Mahnkopf, H (99); Dombrowski, E (00)   |               |        |
| 12:13,2      | LG Weserbergland                                         | Bad Pyrmont   | 12.09. |
|              | Granzow, L (99); Waldeck, J (00); Klippel, L (00)        |               |        |

## Schüler C

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

|              |                                                                                                                                   |                   |        |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 4.974                                                                                                                             | TuS Niedernwöhren |        |
| 5.152        | LG Weserbergland                                                                                                                  | Hameln            | 02.05. |
|              | Granzow, L (99) - 1.134; Kaufmann, Daniel (00) - 1.022; Waldeck, J (00) - 1.019<br>Zurmühlen, A (00) - 995; Klippel, L (00) - 982 |                   |        |
| 5.010        | TSV Kirchdorf                                                                                                                     | Stadthagen        | 21.05. |
|              | Pingpank, M (99) - 1.168; Reinhardt, V (99) - 1.089; Stalmann, J (99) - 975<br>Berthold, F (99) - 938; Bruno, C (00) - 840        |                   |        |
| 4.810        | TuS Sulingen                                                                                                                      | Brinkum           | 11.09. |
|              | Kurka, P (99) - 1.103; Hain, J (00) - 985; Günnemann, D (00) - 966<br>Schmidt, J (00) - 945; Bjarne-Oelke, T (99) - 811           |                   |        |
| 4.795        | FTSV Jahn Brinkum                                                                                                                 | Brinkum           | 11.09. |
|              | Mähr, F (99) - 1.120; Rösch, P (00) - 924; Ehlers, L (00) - 829<br>Schadwinkel, J (99) - 976; Hauptvogel, N (99) - 946            |                   |        |
| 4.730        | LG Wennigsen                                                                                                                      | Wunstorf          | 28.08. |
|              | Pielok, B (99) - 1.171; Möhle, F (99) - 1.024; Weber, K (99) - 880<br>Weber, J (00) - 862; Jacobs, A (00) - 793                   |                   |        |
| 4.707        | TWG Nienstadt/Sülbeck                                                                                                             | Stadthagen        | 24.09. |
|              | Hänsler, H (99) - 1.061; Hast, T (01) - 1.097; Lafelt, J (00) - 941<br>Van ohlen, J (00) - 913; Scheffler, T (00) - 695           |                   |        |
| 4.503        | TSV Burgdorf                                                                                                                      | Burgdorf          | 24.09. |
|              | Laube, L (99) - 1.114; Pszolla, M (00) - 1.091; Schmidt, M (00) - 866<br>Köneke, N (99) - 843; Wilhelm, J (00) - 589              |                   |        |
| 4.445        | SV Eintracht Hannover                                                                                                             | Hannover          | 22.08. |
|              | Funke, F (00) - 976; Dyröy, L (00) - 872; Feikert, P (00) - 870<br>Berlipp, J (00) - 864; Voß, B (00) - 863                       |                   |        |
| 4.315        | TuS Wunstorf                                                                                                                      | Wunstorf          | 28.08. |
|              | Schlie, Y (99) - 941; Lübbenhüsen, H (00) - 874; Zeh, F (00) - 868<br>Brunner, D (99) - 816; Thorhauer, T (00) - 816              |                   |        |
| 4.281        | TSV Hagenburg                                                                                                                     | Stadthagen        | 21.05. |
|              | Knolle, H (99) - 916; Ruppelt, L (99) - 916; Tessmer, L (00) - 875<br>Lock, B (00) - 845; Hoff, M (00) - 729                      |                   |        |

### 4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                                                                                                                                         |                   |        |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 6.061                                                                                                                                   | TuS Niedernwöhren |        |
| 6.322        | LG Weserbergland                                                                                                                        | Hameln            | 02.05. |
|              | Granzow, L (99) - 1.485; Kaufmann, Daniel (00) - 1.328; Waldeck, J (00) - 1.302<br>Schneider, N (99) - 1.167; Schlösser, J (99) - 1.040 |                   |        |
| 5.353        | TuS Wunstorf                                                                                                                            | Wunstorf          | 28.08. |
|              | Schlie, Y (99) - 1.188; Lübbenhüsen, H (00) - 1.097; Zeh, F (00) - 1.066<br>Thorhauer, T (00) - 1.039; Brunner, D (99) - 963            |                   |        |
| 4.833        | Post-SV Stadthagen                                                                                                                      | Stadthagen        | 21.08. |
|              | Bielke, M (99) - 1.125; Bruns, C (00) - 999; Büsing, L (00) - 930<br>Blumensaat, V (00) - 893; Kutscha, J (00) - 886                    |                   |        |

### DSMM Gruppe 1

|              |                       |             |        |
|--------------|-----------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2009: | 4.774                 | LG Hannover |        |
| 4.469        | LG Weserbergland      | Stadthagen  | 18.09. |
| 3.995        | SV Eintracht Hannover | Garbsen     | 18.09. |
| 3.923        | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen  | 18.09. |
| 3.668        | TuS Wunstorf          | Garbsen     | 18.09. |

## Schüler C

### DSMM Gruppe 2

|              |                          |            |         |        |
|--------------|--------------------------|------------|---------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.097                    | Lehrter SV |         |        |
| 2.493        | Garbsener SC             |            | Garbsen | 18.09. |
| 2.476        | Eintracht Hildesheim     |            | Gronau  | 12.05. |
| 2.170        | TSV Brunkensen           |            | Gronau  | 12.05. |
| 2.087        | DJK Blau Weiß Hildesheim |            | Gronau  | 12.05. |
| 1.890        | TSV Gronau               |            | Gronau  | 12.05. |

## Schüler C M11

### 50 m Lauf

|              |                       |                 |                       |                     |        |
|--------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7,28                  | Maschke, Joshua | 98                    | – TuS Altwarmbüchen |        |
| 7,52         | Beike, Simon          | 99              | MTV Eintracht Borsum  | Neustadt            | 26.09. |
| 7,64         | Fuhrmeister, Johannes | 99              | LG Weserbergland      | Stadthagen          | 18.09. |
| 7,72         | Pingpank, Maximilian  | 99              | TSV Kirchdorf         | Stadthagen          | 21.05. |
| 7,74         | Piolek, Bennet        | 99              | LG Wennigsen          | Wunstorf            | 28.08. |
| 7,78         | Hänsler, Hannes       | 99              | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen          | 19.06. |
| 7,6          | Laube, Lasse          | 99              | TSV Burgdorf          | Burgdorf            | 13.05. |
| 7,6          | Rozok, Tyl            | 99              | SV Alfeld             | Alfeld              | 25.05. |
| 7,84         | Berthold, Finn        | 99              | TSV Kirchdorf         | Hannover            | 06.06. |
| 7,84         | Wichmann, Josia       | 99              | TSV Bemerode          | Hannover            | 06.06. |
| 7,84         | Granzow, Lennart      | 99              | LG Weserbergland      | Stadthagen          | 19.06. |

### 1000 m Lauf

|              |                      |              |                       |                |        |
|--------------|----------------------|--------------|-----------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 3:16,33              | Roski, Linus | 98                    | – TuS Sulingen |        |
| 3:12,66      | Pingpank, Maximilian | 99           | TSV Kirchdorf         | Hannover       | 26.05. |
| 3:26,16      | Brudy, Marco         | 99           | VfL Bückeburg         | Stadthagen     | 18.09. |
| 3:29,36      | Reinhardt, Valentin  | 99           | TSV Kirchdorf         | Garbsen        | 01.05. |
| 3:29,9       | Beike, Simon         | 99           | MTV Eintracht Borsum  | Alfeld         | 25.05. |
| 3:33,72      | Fengler, Markus      | 99           | TB Stöcken            | Neustadt       | 26.09. |
| 3:33,97      | Flasbart, Jerome     | 99           | LG Wennigsen          | Hannover       | 26.05. |
| 3:34,48      | Hänsler, Hannes      | 99           | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen     | 08.05. |
| 3:35,2       | Mesecke, Bjarne      | 99           | SV Wacker Osterwald   | Letter         | 17.09. |
| 3:36,07      | Kornau, Marvin       | 99           | LG Hannover           | Hannover       | 06.06. |
| 3:36,0       | Lubenow, Marius      | 99           | MTV Bücken            | Nienburg       | 08.05. |

### 2000 m Lauf

|              |                      |                 |                |                     |        |
|--------------|----------------------|-----------------|----------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7:25,4               | Hänsler, Moritz | 98             | – TuS Niedernwöhren |        |
| 7:00,28      | Pingpank, Maximilian | 99              | TSV Kirchdorf  | Hannover            | 03.10. |
| 7:23,07      | Reinhardt, Valentin  | 99              | TSV Kirchdorf  | Hannover            | 03.10. |
| 7:39,24      | Brudy, Marco         | 99              | VfL Bückeburg  | Minden              | 12.09. |
| 8:34,28      | Widowsky, Moritz     | 99              | SC Langenhagen | Hannover            | 03.10. |

### Hochsprung

|              |                     |                 |                       |                     |        |
|--------------|---------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1,30                | Balzereit, Ben  | 98                    | – TuS Wunstorf      |        |
| Bestl. 2009: | 1,30                | Hänsler, Moritz | 98                    | – TuS Niedernwöhren |        |
| Bestl. 2009: | 1,30                | Maschke, Joshua | 98                    | – TuS Altwarmbüchen |        |
| 1,32         | Hänsler, Hannes     | 99              | TWG Nienstadt/Sülbeck | Lemgo               | 16.07. |
| 1,32         | Reinhardt, Valentin | 99              | TSV Kirchdorf         | Wunstorf            | 28.08. |
| 1,32         | Bachlberger, Felix  | 99              | TSV Neustadt          | Wunstorf            | 28.08. |
| 1,30         | Laube, Lasse        | 99              | TSV Burgdorf          | Burgdorf            | 21.06. |
| 1,30         | Granzow, Lennart    | 99              | LG Weserbergland      | Stadthagen          | 21.08. |

## Schüler C M11

|      |                       |    |                         |            |        |
|------|-----------------------|----|-------------------------|------------|--------|
| 1,28 | Rabe, Noah            | 99 | TK Jahn Sarstedt        | Sarstedt   | 06.06. |
| 1,26 | Fuhrmeister, Johannes | 99 | LG Weserbergland        | Hameln     | 29.08. |
| 1,24 | Eickbosch, Hajo       | 99 | Eintracht Hildesheim    | Hannover   | 03.10. |
| 1,22 | Brudy, Marco          | 99 | VfL Bückeburg           | Stadthagen | 21.08. |
| 1,20 | Wührmann, Jan         | 99 | LG Delmenhorst/Diepholz | Brinkum    | 11.09. |
| 1,20 | Kloth, Tim Luis       | 99 | LG Delmenhorst/Diepholz | Brinkum    | 11.09. |
| 1,20 | Matterne, Casimir     | 99 | SV Eintracht Hannover   | Hannover   | 03.10. |

### Weitsprung

|              |                       |                 |                       |                     |        |
|--------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 4,68                  | Maschke, Joshua | 98                    | – TuS Altwarmbüchen |        |
| 4,65         | Piolek, Bennet        | 99              | LG Wennigsen          | Hannover            | 26.05. |
| 4,51         | Beike, Simon          | 99              | MTV Eintracht Borsum  | Hannover            | 03.10. |
| 4,46         | Pingpank, Maximilian  | 99              | TSV Kirchdorf         | Hannover            | 03.10. |
| 4,46         | Granzow, Lennart      | 99              | LG Weserbergland      | Hannover            | 03.10. |
| 4,41         | Fuhrmeister, Johannes | 99              | LG Weserbergland      | Bad Münder          | 25.09. |
| 4,33         | Laube, Lasse          | 99              | TSV Burgdorf          | Burgdorf            | 24.09. |
| 4,28         | Mähr, Frederic        | 99              | FTSV Jahn Brinkum     | Brinkum             | 11.09. |
| 4,27         | Rabe, Noah            | 99              | TK Jahn Sarstedt      | Sarstedt            | 06.06. |
| 4,23         | Reinhardt, Valentin   | 99              | TSV Kirchdorf         | Lehrte              | 08.05. |
| 4,20         | Hänsler, Hannes       | 99              | TWG Nienstädt/Sülbeck | Nammen              | 15.05. |

### Schlagball 80g

|              |                      |               |                       |                   |        |
|--------------|----------------------|---------------|-----------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 55,00                | Husmann, Sven | 98                    | – VSV Rössing     |        |
| 58,00        | Hänsler, Hannes      | 99            | TWG Nienstädt/Sülbeck | Lemgo             | 29.08. |
| 54,50        | Wagner, Floyd Bennet | 99            | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen        | 18.09. |
| 52,00        | Granzow, Lennart     | 99            | LG Weserbergland      | Stadthagen        | 21.05. |
| 52,00        | Kurka, Paul          | 99            | TuS Sulingen          | Brinkum           | 11.09. |
| 49,50        | Fatzler, Frank       | 99            | LC Lauenau            | Stadthagen        | 19.06. |
| 48,50        | Zintarra, Yannik     | 99            | TuS Bothfeld          | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
| 47,50        | Kühn, Jakob          | 99            | Post-SV Stadthagen    | Stadthagen        | 24.09. |
| 46,50        | Pingpank, Maximilian | 99            | TSV Kirchdorf         | Hannover          | 22.08. |
| 44,00        | Mähr, Frederic       | 99            | FTSV Jahn Brinkum     | Brinkum           | 11.09. |
| 43,00        | Reinhardt, Valentin  | 99            | TSV Kirchdorf         | Stadthagen        | 21.05. |
| 43,00        | Wintermeier, Thore   | 99            | TuS Sulingen          | Sulingen          | 06.06. |
| 43,00        | Kornau, Marvin       | 99            | LG Hannover           | Hannover-Bothfeld | 11.06. |

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

|              |                      |                |                       |               |        |
|--------------|----------------------|----------------|-----------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.199                | Witte, Steffen | 98                    | – LG Hannover |        |
| 1.189        | Granzow, Lennart     | 99             | LG Weserbergland      | Stadthagen    | 21.08. |
|              | 7,90-4,36-51,00      |                |                       |               |        |
| 1.171        | Piolek, Bennet       | 99             | LG Wennigsen          | Wunstorf      | 28.08. |
|              | 7,74-4,54-42,50      |                |                       |               |        |
| 1.168        | Pingpank, Maximilian | 99             | TSV Kirchdorf         | Stadthagen    | 21.05. |
|              | 7,72-4,36-44,50      |                |                       |               |        |
| 1.163        | Hänsler, Hannes      | 99             | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen    | 21.05. |
|              | 8,12-4,17-54,00      |                |                       |               |        |
| 1.120        | Mähr, Frederic       | 99             | FTSV Jahn Brinkum     | Brinkum       | 11.09. |
|              | 8,03-4,28-44,00      |                |                       |               |        |
| 1.114        | Laube, Lasse         | 99             | TSV Burgdorf          | Burgdorf      | 24.09. |
|              | 7,7-4,33-41,00       |                |                       |               |        |

## Schüler C M11

|       |                                        |    |                    |                   |        |
|-------|----------------------------------------|----|--------------------|-------------------|--------|
| 1.103 | Kurka, Paul<br>8,30-3,93-52,00         | 99 | TuS Sulingen       | Brinkum           | 11.09. |
| 1.098 | Kühn, Jakob<br>8,11-3,95-47,50         | 99 | Post-SV Stadthagen | Stadthagen        | 24.09. |
| 1.089 | Reinhardt, Valentin<br>8,14-4,18-43,00 | 99 | TSV Kirchdorf      | Stadthagen        | 21.05. |
| 1.084 | Zintarra, Yannik<br>8,2-4,08-48,50     | 99 | TuS Bothfeld       | Hannover-Bothfeld | 11.06. |

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                                             |                |                         |                    |        |
|--------------|---------------------------------------------|----------------|-------------------------|--------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.506                                       | Morison, Jonas | 98                      | – TK Jahn Sarstedt |        |
| 1.562        | Granzow, Lennart<br>7,90-4,36-1,30-51,00    | 99             | LG Weserbergland        | Stadthagen         | 21.08. |
| 1.530        | Hänsler, Hannes<br>8,07-4,02-1,30-55,00     | 99             | TWG Nienstädt/Sülbeck   | Stuhr              | 27.06. |
| 1.428        | Laube, Lasse<br>7,7-4,19-1,22-41,00         | 99             | TSV Burgdorf            | Burgdorf           | 22.08. |
| 1.409        | Reinhardt, Valentin<br>8,36-4,04-1,32-39,50 | 99             | TSV Kirchdorf           | Wunstorf           | 28.08. |
| 1.376        | Rabe, Noah<br>8,04-4,07-1,28-33,00          | 99             | TK Jahn Sarstedt        | Braunschweig       | 26.09. |
| 1.375        | Bachlberger, Felix<br>8,25-3,74-1,32-38,00  | 99             | TSV Neustadt            | Wunstorf           | 28.08. |
| 1.311        | Fatzler, Frank<br>8,26-3,78-1,10-46,00      | 99             | LC Lauenau              | Stadthagen         | 21.08. |
| 1.291        | Wührmann, Jan<br>8,24-3,90-1,20-33,00       | 99             | LG Delmenhorst/Diepholz | Brinkum            | 11.09. |
| 1.275        | Mähr, Frederic<br>8,14-3,73-1,10-40,00      | 99             | FTSV Jahn Brinkum       | Stuhr              | 08.05. |
| 1.261        | Brudy, Marco<br>8,36-3,80-1,22-31,00        | 99             | VfL Bückeburg           | Stadthagen         | 21.08. |

## Schüler C M10

### 50 m Lauf

|              |                  |                  |                     |                |        |
|--------------|------------------|------------------|---------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7,7              | Rozok, Tyl       | 99                  | – SV Alfeld    |        |
| Bestl. 2009: | 7,7              | Valentin, Sascha | 99                  | – TuS Bothfeld |        |
| 7,2          | Stehr, Luca      | 00               | Delligser SC        | Brunkensen     | 19.06. |
| 7,4          | Herschel, Björn  | 00               | TSV Neustadt        | Burgdorf       | 23.04. |
| 7,4          | Pszolla, Malte   | 00               | TSV Burgdorf        | Burgdorf       | 22.08. |
| 7,79         | Zumühlen, Andre  | 00               | LG Weserbergland    | Hameln         | 02.05. |
| 7,86         | Bellmann, Eric   | 00               | LG Weserbergland    | Stadthagen     | 18.09. |
| 7,88         | Mailahn, Sören   | 00               | LG Hannover         | Hannover       | 22.08. |
| 7,93         | Kaufmann, Daniel | 00               | LG Weserbergland    | Holzminden     | 05.06. |
| 7,7          | Dietrich, Philip | 00               | Lehrter SV          | Ahlten         | 12.06. |
| 7,94         | Schmidt, Andre   | 00               | TuS Niedernwöhren   | Stadthagen     | 21.08. |
| 7,8          | Pszolla, Maltr   | 00               | TSV Burgdorf        | Burgdorf       | 23.04. |
| 7,8          | Wolff, Timon     | 00               | TV Eintracht Sehnde | Sehnde         | 05.06. |

## Schüler C M11

### 1000 m Lauf

|              |                     |                      |                       |                 |        |
|--------------|---------------------|----------------------|-----------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 3:18,74             | Pingpank, Maximilian | 99                    | – TSV Kirchdorf |        |
| 3:18,43      | Hain, Johannes      | 00                   | TuS Sulingen          | Bremen          | 29.05. |
| 3:43,0       | Feikert, Pascal     | 00                   | SV Eintracht Hannover | Garbsen         | 18.09. |
| 3:44,05      | Berg, Julian        | 00                   | SV Germania Helstorf  | Neustadt        | 26.09. |
| 3:46,24      | Losacker, Sebastian | 00                   | TSV Bemerode          | Celle           | 02.10. |
| 3:47,16      | Steffens, Oskar     | 00                   | MTV 49 Holzminden     | Holzminden      | 24.04. |
| 3:48,6       | Lerche, Kenneth     | 00                   | LSV Road Runner Elze  | Alfeld          | 25.05. |
| 3:49,30      | Klippel, Lasse      | 00                   | LG Weserbergland      | Hameln          | 15.06. |
| 3:53,8       | Pszolla, Malte      | 00                   | TSV Burgdorf          | Burgdorf        | 25.09. |
| 3:54,03      | Lamken, Maximilian  | 00                   | TuS Bothfeld          | Garbsen         | 01.05. |
| 3:54,20      | Schelper, Pascal    | 00                   | LG Hannover           | Hannover        | 06.06. |

### 2000 m Lauf

|              |                 |                      |                       |                 |        |
|--------------|-----------------|----------------------|-----------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7:18,7          | Pingpank, Maximilian | 99                    | – TSV Kirchdorf |        |
| 7:49,6       | Lerche, Kenneth | 00                   | VSV Rössing           | Uslar           | 09.10. |
| 8:17,14      | Schwabe, Thomas | 00                   | SV Eintracht Hannover | Hannover        | 03.10. |

### Hochsprung

|              |                  |                       |                            |                    |        |
|--------------|------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1,26             | Fuhrmeister, Johannes | 99                         | – LG Weserbergland |        |
| 1,34         | Bellmann, Eric   | 00                    | LG Weserbergland           | Stadthagen         | 18.09. |
| 1,24         | Kaufmann, Daniel | 00                    | LG Weserbergland           | Holzminden         | 11.09. |
| 1,22         | Weimann, Philipp | 00                    | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Kalefeld           | 03.10. |
| 1,18         | Schmidt, Andre   | 00                    | TuS Niedernwöhren          | Stadthagen         | 21.08. |
| 1,18         | Waldeck, Jakob   | 00                    | LG Weserbergland           | Bad Pyrmont        | 12.09. |
| 1,18         | Bal, Jonas       | 00                    | TuS Bad Pyrmont            | Bad Pyrmont        | 12.09. |
| 1,16         | Älkers, Jannik   | 00                    | Eintracht Hildesheim       | Hannover           | 03.10. |
| 1,12         | Gude, Nico       | 00                    | TV D Eiche Holzminden      | Holzminden         | 11.09. |
| 1,12         | Voß, Benedikt    | 00                    | SV Eintracht Hannover      | Hannover           | 03.10. |
| 1,10         | Pszolla, Malte   | 00                    | TSV Burgdorf               | Burgdorf           | 22.08. |
| 1,10         | Glück, Devin     | 00                    | LG Nienburg                | Hoya               | 22.08. |
| 1,10         | Klippel, Lasse   | 00                    | LG Weserbergland           | Bad Pyrmont        | 12.09. |
| 1,10         | Thorhauer, Till  | 00                    | TuS Wunstorf               | Garbsen            | 18.09. |

### Weitsprung

|              |                  |                       |                            |                     |        |
|--------------|------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 4,26             | Schadwinkel, Jonathan | 99                         | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 4,41         | Kaufmann, Daniel | 00                    | LG Weserbergland           | Holzminden          | 05.06. |
| 4,36         | Bellmann, Eric   | 00                    | LG Weserbergland           | Holzminden          | 05.06. |
| 4,23         | Pszolla, Malte   | 00                    | TSV Burgdorf               | Burgdorf            | 24.09. |
| 4,20         | Dietrich, Philip | 00                    | Lehrter SV                 | Lehrte              | 08.05. |
| 4,05         | Älkers, Jannik   | 00                    | Eintracht Hildesheim       | Sarstedt            | 06.06. |
| 4,04         | Weimann, Philip  | 00                    | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt            | 29.05. |
| 3,98         | Lerche, Kenneth  | 00                    | LSV Road Runner Elze       | Sarstedt            | 29.05. |
| 3,96         | Kirste, Mathis   | 00                    | TV Eintracht Sehnde        | Sehnde              | 05.06. |
| 3,96         | Mailahn, Sören   | 00                    | LG Hannover                | Hannover            | 22.08. |
| 3,91         | Herschel, Björn  | 00                    | TSV Neustadt               | Burgdorf            | 23.04. |

### Schlagball 80g

|              |                 |                 |                       |                     |        |
|--------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 55,00           | Hänsler, Hannes | 99                    | – TuS Niedernwöhren |        |
| 55,00        | Klippel, Lasse  | 00              | LG Weserbergland      | Stadthagen          | 18.09. |
| 44,00        | Funke, Florian  | 00              | SV Eintracht Hannover | Hannover            | 22.08. |
| 43,00        | Waldeck, Jakob  | 00              | LG Weserbergland      | Stadthagen          | 18.09. |
| 42,50        | Bellmann, Eric  | 00              | LG Weserbergland      | Stadthagen          | 18.09. |
| 42,50        | Lerche, Kenneth | 00              | LSV Road Runner Elze  | Uslar               | 09.10. |



## Schüler C M11

|       |                  |    |                       |            |        |
|-------|------------------|----|-----------------------|------------|--------|
| 42,00 | Kempen, Hannes   | 00 | Eintracht Hildesheim  | Sarstedt   | 06.06. |
| 41,50 | Schmidt, Jonah   | 00 | TuS Sulingen          | Brinkum    | 11.09. |
| 41,00 | Pszolla, Malte   | 00 | TSV Burgdorf          | Burgdorf   | 22.08. |
| 40,50 | Kaufmann, Daniel | 00 | LG Weserbergland      | Holzminden | 11.09. |
| 40,50 | Günemann, Darius | 00 | TuS Sulingen          | Brinkum    | 11.09. |
| 40,50 | Gerling, Jonas   | 00 | TV D Eiche Holzminden | Holzminden | 11.09. |

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

|              |                  |                 |                      |                      |        |
|--------------|------------------|-----------------|----------------------|----------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.106            | Hänsler, Hannes | 99                   | -- TuS Niedernwöhren |        |
| 1.126        | Pszolla, Malte   | 00              | TSV Burgdorf         | Burgdorf             | 22.08. |
|              | 7,4-4,11-41,00   |                 |                      |                      |        |
| 1.038        | Dietrich, Philip | 00              | Lehrter SV           | Lehrte               | 08.05. |
|              | 8,10-4,20-35,00  |                 |                      |                      |        |
| 1.022        | Kaufmann, Daniel | 00              | LG Weserbergland     | Hameln               | 02.05. |
|              | 8,21-3,84-40,00  |                 |                      |                      |        |
| 1.019        | Waldeck, Jakob   | 00              | LG Weserbergland     | Hameln               | 02.05. |
|              | 8,37-3,84-42,00  |                 |                      |                      |        |
| 1.000        | Mailahn, Sören   | 00              | LG Hannover          | Hannover             | 22.08. |
|              | 7,88-3,96-30,50  |                 |                      |                      |        |
| 995          | Zumühlen, Andre  | 00              | LG Weserbergland     | Hameln               | 02.05. |
|              | 7,79-3,73-32,00  |                 |                      |                      |        |
| 990          | Kirste, Mathis   | 00              | TV Eintracht Sehnde  | Sehnde               | 05.06. |
|              | 7,9-3,96-33,00   |                 |                      |                      |        |
| 986          | Lerche, Kenneth  | 00              | LSV Road Runner Elze | Sarstedt             | 29.05. |
|              | 8,57-3,98-38,00  |                 |                      |                      |        |
| 985          | Hain, Johannes   | 00              | TuS Sulingen         | Brinkum              | 11.09. |
|              | 8,09-3,80-34,00  |                 |                      |                      |        |
| 984          | Kempen, Hannes   | 00              | Eintracht Hildesheim | Sarstedt             | 29.05. |
|              | 8,30-3,73-38,00  |                 |                      |                      |        |

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                      |                 |                            |                      |        |
|--------------|----------------------|-----------------|----------------------------|----------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.421                | Hänsler, Hannes | 99                         | -- TuS Niedernwöhren |        |
| 1.418        | Kaufmann, Daniel     | 00              | LG Weserbergland           | Holzminden           | 11.09. |
|              | 8,00-4,10-1,24-40,50 |                 |                            |                      |        |
| 1.385        | Pszolla, Malte       | 00              | TSV Burgdorf               | Burgdorf             | 22.08. |
|              | 7,4-4,11-1,10-41,00  |                 |                            |                      |        |
| 1.303        | Weimann, Philipp     | 00              | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Kalefeld             | 03.10. |
|              | 8,18-3,96-1,22-31,50 |                 |                            |                      |        |
| 1.302        | Waldeck, Jakob       | 00              | LG Weserbergland           | Hameln               | 02.05. |
|              | 8,37-3,84-1,14-42,00 |                 |                            |                      |        |
| 1.235        | Schmidt, Andre       | 00              | TuS Niedernwöhren          | Stadthagen           | 21.08. |
|              | 7,94-3,78-1,18-25,50 |                 |                            |                      |        |
| 1.186        | Gude, Nico           | 00              | TV D Eiche Holzminden      | Holzminden           | 11.09. |
|              | 8,72-3,63-1,12-36,00 |                 |                            |                      |        |
| 1.134        | Gerling, Jonas       | 00              | TV D Eiche Holzminden      | Holzminden           | 11.09. |
|              | 8,83-3,41-1,04-40,50 |                 |                            |                      |        |
| 1.097        | Lübbehüsen, Henry    | 00              | TuS Wunstorf               | Wunstorf             | 28.08. |
|              | 8,30-3,11-1,04-33,50 |                 |                            |                      |        |
| 1.079        | Maibaum, Jonas       | 00              | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Kalefeld             | 03.10. |
|              | 8,79-3,45-1,02-33,50 |                 |                            |                      |        |
| 1.076        | Ehlers, Laslo        | 00              | FTSV Jahn Brinkum          | Brinkum              | 11.09. |
|              | 8,85-3,41-1,08-30,00 |                 |                            |                      |        |

## Schüler D

### 4 x 50 m Staffel

|              |                                                                      |               |        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 33,18                                                                | TuS Sulingen  |        |
| 32,99        | TV Eintracht Algermissen                                             | Wunstorf      | 28.08. |
|              | Mielich, J (01); Wedemeyer, M (01); Halbe, J (02); Köster, C (01)    |               |        |
| 33,08        | TuS Bothfeld                                                         | Wunstorf      | 28.08. |
|              | Rybarczyk, L (01); Stoeber, N (01); Wulff, D (01); Kirchner, M (01)  |               |        |
| 33,63        | LC Hansa Stuhr                                                       | Stuhr         | 25.09. |
|              | Silze, T (01); Pixberg, L (02); Ehlich, R (02); Johnßen, B (03)      |               |        |
| 34,07        | Eintracht Hildesheim                                                 | Sarstedt      | 06.06. |
|              | Schwetje, K (01); Strüber, S (01); Kessler, F (01); Ahrens, J (03)   |               |        |
| 33,9         | TB Stöcken                                                           | Altwarmbüchen | 29.05. |
|              | Barbara, J (02); Mönkeberg, P (01); Kubek, T (01); Soppe, P (01)     |               |        |
| 34,30        | FTSV Jahn Brinkum                                                    | Sulingen      | 06.06. |
|              | Stiller, J (01); Valentine, D (01); Schöttker, T (01); Boyce, T (01) |               |        |
| 34,41        | Garbsener SC                                                         | Neustadt      | 26.09. |
|              | Bolz, F (01); Feuerriegel, N (02); Nawa, J (03); Meyer, M (01)       |               |        |
| 34,78        | TSV Burgdorf                                                         | Lehrte        | 08.05. |
|              | Laube, O (02); Bremer, T (02); König, L (02); Hermann, J (02)        |               |        |
| 35,00        | TSV Luthé                                                            | Wunstorf      | 28.08. |
|              | Nandy, F (01); Brockmann, H (01); Rachner, L (01); Depke, S (02)     |               |        |
| 35,04        | VfL Bückeburg                                                        | Borsum        | 08.09. |
|              | Schach, L (03); Tippke, R (02); Nottmeyer, J (02); Melzer, R (01)    |               |        |

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

|              |                                                                        |                   |        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 3.968                                                                  | LG Weserbergland  |        |
| 4.010        | Garbsener SC                                                           | Garbsen           | 22.06. |
|              | Meyer, M (01) - 912; Bujak, D (01) - 814; Feuerriegel, N (02) - 781    |                   |        |
|              | Roux, A (02) - 773; Bolz, F (01) - 730                                 |                   |        |
| 3.967        | TuS Bothfeld                                                           | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
|              | Rybarczyk, L (01) - 831; Iglesias, S (01) - 811; Stoeber, N (01) - 795 |                   |        |
|              | Schwenger, F (01) - 790; Bruns-Wüstefeld, A (01) - 740                 |                   |        |
| 3.869        | FTSV Jahn Brinkum                                                      | Brinkum           | 11.09. |
|              | Boyce, T (01) - 909; Schöttker, T (01) - 847; Valentine, D (01) - 807  |                   |        |
|              | Spiecker, T (02) - 663; Stiller, J (01) - 643                          |                   |        |
| 3.589        | TSV Hagenburg                                                          | Stadthagen        | 21.05. |
|              | Lo Sasso, L (01) - 934; Täger, T (01) - 828; Brunkhorst, C (01) - 626  |                   |        |
|              | Trbbin, P (01) - 605; Schirmer, O (01) - 596                           |                   |        |
| 3.562        | TV Eintracht Algermissen                                               | Sarstedt          | 29.05. |
|              | Mielich, J (01) - 907; Wedemeyer, M (01) - 838; Köster, C (01) - 674   |                   |        |
|              | Klein, S (01) - 572; Halbe, J (02) - 571                               |                   |        |
| 3.538        | LC Hansa Stuhr                                                         | Stuhr             | 25.09. |
|              | Silze, T (01) - 914; Pixberg, L (02) - 727; Ehlich, R (02) - 727       |                   |        |
|              | Johnßen, B (03) - 547; Thiemann, E (03) - 623                          |                   |        |
| 3.518        | TB Stöcken                                                             | Altwarmbüchen     | 29.05. |
|              | Kubek, T (01) - 820; Soppe, P (01) - 764; Mönckeberg, P (01) - 718     |                   |        |
|              | Ertel, S (01) - 619; Barbara, J (02) - 597                             |                   |        |
| 3.499        | LG Weserbergland                                                       | Hameln            | 02.05. |
|              | Widura, S (02) - 869; Meyer, L (01) - 741; Wagner, M (01) - 666        |                   |        |
|              | Pietruszak, O (01) - 622; Fuhrmeister, C (02) - 601                    |                   |        |
| 3.488        | TuS Wunstorf                                                           | Wunstorf          | 28.08. |
|              | Clauss, L (01) - 1.015; Bernier, P (02) - 699; Leuvering, D (01) - 667 |                   |        |
|              | Klink, B (02) - 619; Siegel, J (01) - 488                              |                   |        |
| 3.482        | TSV Burgdorf                                                           | Hannover          | 03.09. |
|              | Bremer, T (02) - 834; Hermann, J (02) - 725; Laube, O (02) - 676       |                   |        |
|              | Lührmann, M (01) - 634; Schwarz, R (01) - 613                          |                   |        |

## Schülerinnen A

### 5 km Str. Ma.

|                      |                                                                                               |                    |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:03:20</b>                                                                                | <b>LG Hannover</b> | <b>05.10.2007</b> |
| 1:09:00              | LG Hannover                                                                                   | Hannover           | 24.09.            |
|                      | Zimmermann, Ines (95) - 18:56; Karthaus, Jasmin (96) - 23:46;<br>Kordys, Mareike (96) - 26:18 |                    |                   |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                                   |                          |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 49,00                                                                                             | FTSV Jahn Brinkum        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>49,00</b>                                                                                      | <b>FTSV Jahn Brinkum</b> | <b>13.06.2009</b> |
| 52,18                | LG Weserbergland                                                                                  | Hannover                 | 19.09.            |
|                      | Thielke, Linda (95); Trivuncic, Maja (97);<br>Rohmann, Josephine (96); Janosch, Laura (97)        |                          |                   |
| 52,26                | FTSV Jahn Brinkum                                                                                 | Göttingen                | 12.06.            |
|                      | Klinge, Jana (95); Janke, Annemieke (96);<br>Schadwinkel, Frederieke (96); Wübbeler, Alicia (96)  |                          |                   |
| 53,42                | VfL Bückeburg                                                                                     | Neustadt                 | 30.05.            |
|                      | Meledszus, Lea (96); Wölckert, Nadine (96);<br>Berkenbusch, Johanna (96); Gräber, Marie (96)      |                          |                   |
| 53,53                | VfV Hildesheim                                                                                    | Göttingen                | 12.06.            |
|                      | Lege, Madita (95); Seidler, Marie (96);<br>Schrader, Franziska (96); Elixmann, Lisa Eileen (96)   |                          |                   |
| 53,87                | LG Hannover                                                                                       | Göttingen                | 12.06.            |
|                      | Heimann, Marlene (97); Kordys, Mareike (96);<br>Klemz, Lisa-Marie (96); Karthaus, Jasmin (96)     |                          |                   |
| 54,14                | FTSV Jahn Brinkum                                                                                 | Göttingen                | 12.06.            |
|                      | Vömel, Malyzia Catjana (95); Hehr, Antonia (96);<br>Bokelmann, Rabea (96); Drewes, Stella (96)    |                          |                   |
| 54,14                | Eintracht Hildesheim                                                                              | Göttingen                | 12.06.            |
|                      | Ohlms, Marie Luise (96); Knabe, Anabel (96);<br>Rössig, Lea (96); Tietge, Katja (95)              |                          |                   |
| 54,31                | StG Blue Leine Runners                                                                            | Neustadt                 | 30.05.            |
|                      | Kühn, Susanne (96); Süßmann, Adeana (96);<br>Rebischke, Ann-Christin (95); Grevesmühl, Alina (95) |                          |                   |
| 54,53                | TSV Burgdorf                                                                                      | Kirchdorf                | 20.06.            |
|                      | Lindemann, Isabel (96); Schecker, Julia (95);<br>Telkämper, Lea (96); Schrader, Isabel (95)       |                          |                   |
| 54,64                | LG Weserbergland                                                                                  | Hannover                 | 19.09.            |
|                      | Guder, Ayleen Margret (97); Zielonka, Mara (97);<br>Rohmann, Paulina (95); Kiehne, Franziska (95) |                          |                   |

### 3 x 800 m Staffel

|                      |                                                                              |                    |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7:24,31                                                                      | FTSV Jahn Brinkum  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:13,62</b>                                                               | <b>LG Hannover</b> | <b>12.06.1999</b> |
| 7:31,60              | FTSV Jahn Brinkum I                                                          | Sulingen           | 25.04.            |
|                      | Janke, Annemieke (96); Hehr, Antonia (96); Wübbeler, Alicia (96)             |                    |                   |
| 7:39,2               | LG Wennigsen                                                                 | Garbsen            | 02.06.            |
|                      | Lindenberger, Isabelle (96); Rischkopf, Ira (96); Dannenberg, Marie (95)     |                    |                   |
| 7:39,4               | Eintracht Hildesheim                                                         | Sarstedt           | 18.08.            |
|                      | Gieske, Jana Sophie (96); Knabe, Anabel (96); Tietge, Katja (95)             |                    |                   |
| 7:45,8               | SC Langenhagen                                                               | Sarstedt           | 18.08.            |
|                      | Drinkuth, Katharina (96); Stasch, Franziska (97); Kütemeyer, Nele Marie (96) |                    |                   |
| 8:10,3               | TSV Kirchdorf                                                                | Garbsen            | 02.06.            |
|                      | Homeyer, Celine (96); Pingpank, Svenja (96); Bastek, Linda (95)              |                    |                   |

## Schülerinnen A

|         |                                                                               |             |        |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| 8:13,42 | StG Blue Leine Runners I                                                      | Sulingen    | 25.04. |
|         | Süßmann, Adeana (96); Schüring, Rabea (97); Kühn, Susanne (96)                |             |        |
| 9:08,0  | StG Hildesheim/Land I                                                         | Algermissen | 18.04. |
|         | Abramowski, Friederike (95); Sadowski, Natalie (95); Giese, Marit (95)        |             |        |
| 10:25,0 | TSV Brunkensen I                                                              | Algermissen | 18.04. |
|         | Müller, Jana-Mareen (96); Papageorgiou, Ekavi-Androm. (95); Grün, Regina (95) |             |        |

### 4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

|                      |                                                                                                                                                                        |                      |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9.443                                                                                                                                                                  | SV Germania Helstorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10.057</b>                                                                                                                                                          | <b>LG Hannover</b>   | <b>09.09.2000</b> |
| 9.146                | LG Weserbergland                                                                                                                                                       | Hameln               | 05.09.            |
|                      | Zielonka, Mara (97) - 1.871; Janosch, Laura (97) - 1.868;<br>Rohmann, Paulina (95) - 1.865<br>Trivuncic, Maja (97) - 1.777; Kiehne, Franziska (95) - 1.765             |                      |                   |
| 8.247                | LG Hannover                                                                                                                                                            | Sarstedt             | 09.05.            |
|                      | Klemz, Lisa-Marie (96) - 1.720; Wessels, Madlen (95) - 1.708;<br>Kordys, Mareike (96) - 1.624<br>Eggersglüß, Mira (95) - 1.613; Austen, Malina (95) - 1.582            |                      |                   |
| 8.148                | LG Weserbergland                                                                                                                                                       | Hameln               | 05.09.            |
|                      | Rohmann, Josephine (96) - 1.752; Roesner, Laura (97) - 1.720;<br>Breiler, Lea-Marie (97) - 1.664<br>Guder, Ayleen Margret (97) - 1.581; Steding, Kimberly (95) - 1.431 |                      |                   |
| 8.031                | VfL Bückeburg                                                                                                                                                          | Hameln               | 05.09.            |
|                      | Gräber, Marie (96) - 1.764; Wölckert, Nadine (96) - 1.745;<br>Meledszus, Lea (96) - 1.605<br>Schott, Amelie (96) - 1.543; Meiritz, Anna-Lena (96) - 1.374              |                      |                   |

### Block Mannschaft

|                      |                                                                                                                                                                          |                      |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11.786                                                                                                                                                                   | SV Germania Helstorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12.865</b>                                                                                                                                                            | <b>LG Hannover</b>   | <b>12.08.2000</b> |
| 11.939               | FTSV Jahn Brinkum                                                                                                                                                        | Nienhagen            | 05.06.            |
|                      | Wübbeler, Alicia (96) - 2.581; Schadwinkel, Frederieke (96) - 2.378;<br>Janke, Annemieke (96) - 2.355<br>Vömel, Malyzia Catjana (95) - 2.332; Hehr, Antonia (96) - 2.293 |                      |                   |
| 11.489               | LG Hannover I                                                                                                                                                            | Hildesheim           | 24.04.            |
|                      | eyer, Lisa-Marie (95) - 2.541; Mattem, Marieke (95) - 2.296;<br>Luhnau, Zora (95) - 2.287<br>Klemz, Lisa-Marie (96) - 2.235; Hahnheiser, Kaja (96) - 2.130               |                      |                   |
| 9.351                | SV Eintr. Bad Salzdetfurth I                                                                                                                                             | Hildesheim           | 24.04.            |
|                      | Rasche, Ronja (95) - 2.044; Göppert, Laura-Ann (95) - 1.943;<br>Hellmeier, Davina (95) - 1.893<br>Von Lenthe, Amelie (96) - 1.770; Tebbenjohanns, Emilia (95) - 1.701    |                      |                   |

### DSMM Gruppe 1

|                      |              |                    |                   |
|----------------------|--------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 48,40        | LG Hannover        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8.634</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>19.09.2010</b> |
| 8.634                | LG Hannover  | Hannover           | 19.09.            |

### DSMM Gruppe 2

|                      |                  |                         |                   |
|----------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7.954</b>     | <b>LG Weserbergland</b> | <b>19.09.2010</b> |
| 7.954                | LG Weserbergland | Hannover                | 19.09.            |
| 7.227                | TSV Kirchdorf    | Hannover                | 19.09.            |
| 5.537                | TSV Burgdorf     | Hannover                | 19.09.            |

## Schülerinnen A

### DSMM Gruppe 3

|                      |                |                     |          |                   |
|----------------------|----------------|---------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 49,00          | FTSV Jahn Brinkum   |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4.835</b>   | <b>TSV Burgdorf</b> |          | <b>23.04.2010</b> |
| 4.835                | TSV Burgdorf I |                     | Burgdorf | 23.04.            |

## Schülerinnen A W15

### 100 m Lauf

|                      |              |                         |           |                    |                      |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|--------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,03        | Holzschuh, Marie        | 94        | –                  | ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,03</b> | <b>Holzschuh, Marie</b> | <b>94</b> | <b>LG</b>          | <b>Weserbergland</b> | <b>30.05.2009</b> |
| 12,81                | +0,4         | Kühn, Johanna           | 95        | Post-SV Stadthagen | Lemgo                | 25.09.            |
| 12,99                | +0,2         | Dirlam, Nora            | 95        | LG Wennigsen       | Verden               | 19.06.            |
| 13,23                |              | Jacobs, Swaantje        | 95        | LG Weserbergland   | Stuhr                | 27.06.            |
| 13,0                 | +0,0         | Willeke, Floriane       | 95        | Lehrter SV         | Burgdorf             | 10.09.            |
| 13,29                | +1,4         | Dehne, Doreen           | 95        | Post-SV Stadthagen | Lemgo                | 29.08.            |
| 13,32                | +0,0         | Hollender, Annika       | 95        | LG Wennigsen       | Göttingen            | 12.06.            |
| 13,34                | +1,8         | Böhm, Nina              | 95        | SG Rodenberg       | Stadthagen           | 08.05.            |
| 13,1                 | +0,0         | Schecker, Julia         | 95        | TSV Burgdorf       | Burgdorf             | 10.09.            |
| 13,2                 |              | Lege, Madita            | 95        | VfV Hildesheim     | Alfeld               | 25.05.            |
| 13,2                 |              | Paul, Katharina         | 95        | TuS Wunstorf       | Wunstorf             | 23.06.            |

### 300 m Lauf

|                      |                   |                         |                       |           |                      |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 39,66             | Holzschuh, Marie        | 94                    | –         | ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>39,66</b>      | <b>Holzschuh, Marie</b> | <b>94</b>             | <b>LG</b> | <b>Weserbergland</b> | <b>06.09.2009</b> |
| 44,49                | Willeke, Floriane | 95                      | Lehrter SV            |           | Neustadt             | 30.05.            |
| 44,57                | Dannenberg, Marie | 95                      | LG Wennigsen          |           | Neustadt             | 16.06.            |
| 44,69                | Tietge, Katja     | 95                      | Eintracht Hildesheim  |           | Sarstedt             | 06.06.            |
| 44,97                | Kühn, Johanna     | 95                      | Post-SV Stadthagen    |           | Lemgo                | 29.08.            |
| 45,80                | Eberhardt, Anissa | 95                      | TWG Nienstädt/Sülbeck |           | Stadthagen           | 02.06.            |
| 46,1                 | Schecker, Julia   | 95                      | TSV Burgdorf          |           | Burgdorf             | 13.05.            |
| 46,96                | Brosig, Heinke    | 95                      | VfL Bückeburg         |           | Stadthagen           | 02.06.            |
| 47,07                | Quittkat, Sina    | 95                      | SV Germania Helstorf  |           | Wunstorf             | 19.05.            |
| 47,59                | Gerbes, Annika    | 95                      | Eintracht Hildesheim  |           | Osterode             | 28.08.            |
| 47,71                | Bastek, Linda     | 95                      | TSV Kirchdorf         |           | Neustadt             | 30.05.            |

### 800 m Lauf

|                      |                        |                      |                       |                              |                   |
|----------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:21,77                | Gryschka, Melina     | 94                    | – Garbsener SC               |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:16,47</b>         | <b>Forgber, Anne</b> | <b>90</b>             | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>25.06.2005</b> |
| 2:16,54              | Dannenberg, Marie      | 95                   | LG Wennigsen          | Göttingen                    | 12.06.            |
| 2:17,02              | Zimmermann, Ines       | 95                   | LG Hannover           | Zeven                        | 22.05.            |
| 2:18,21              | Vömel, Malyzia Catjana | 95                   | FTSV Jahn Brinkum     | Göttingen                    | 12.06.            |
| 2:22,41              | Zimmermann, Wiebke     | 95                   | LG Hannover           | Göttingen                    | 12.06.            |
| 2:26,19              | Eberhardt, Anissa      | 95                   | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stuhr                        | 27.06.            |
| 2:27,40              | Tietge, Katja          | 95                   | Eintracht Hildesheim  | Göttingen                    | 12.06.            |
| 2:33,31              | Gerbes, Annika         | 95                   | Eintracht Hildesheim  | Hildesheim                   | 12.09.            |
| 2:37,4               | Ebeling, Svenja        | 95                   | LSV Road Runner Elze  | Alfeld                       | 25.05.            |
| 2:40,80              | Quittkat, Sina         | 95                   | SV Germania Helstorf  | Kirchdorf                    | 20.06.            |
| 2:40,8               | Bastek, Linda          | 95                   | TSV Kirchdorf         | Uslar                        | 09.10.            |

## Schülerinnen A W15

### 2000 m Lauf

|                      |                        |                          |                            |                     |                   |
|----------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7:23,2                 | Gryschka, Melina         | 94                         | – Garbsener SC      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6:38,37</b>         | <b>Dannenberg, Marie</b> | <b>95</b>                  | <b>LG Wennigsen</b> | <b>12.06.2010</b> |
| 6:38,37              | Dannenberg, Marie      | 95                       | LG Wennigsen               | Göttingen           | 12.06.            |
| 6:43,50              | Zimmermann, Ines       | 95                       | LG Hannover                | Dessau              | 21.08.            |
| 6:43,54              | Vömel, Malyzia Catjana | 95                       | FTSV Jahn Brinkum          | Dessau              | 21.08.            |
| 7:55,99              | Eberhardt, Anissa      | 95                       | TWG Nienstädt/Sülbeck      | Nienhagen           | 01.05.            |
| 8:03,3               | Bahl, Luisa            | 95                       | Post-SV Holzminden         | Uslar               | 11.04.            |
| 8:03,9               | Bastek, Linda          | 95                       | TSV Kirchdorf              | Letter              | 26.05.            |
| 8:27,57              | Mattern, Marieke       | 95                       | LG Hannover                | Nienhagen           | 05.06.            |
| 8:57,67              | Ebeling, Svenja        | 95                       | LSV Road Runner Elze       | Hildesheim          | 24.04.            |
| 9:16,76              | Tebbenjohanns, Emilia  | 95                       | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim          | 24.04.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                        |                               |                   |                          |                   |
|----------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12:24,8                | Gryschka, Melina              | 94                | – Garbsener SC           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10:37,86</b>        | <b>Vömel, Malyzia Catjana</b> | <b>95</b>         | <b>FTSV Jahn Brinkum</b> | <b>20.06.2010</b> |
| 10:37,86             | Vömel, Malyzia Catjana | 95                            | FTSV Jahn Brinkum | Verden                   | 20.06.            |

### 5 km Str.

|                      |                   |                         |                      |                    |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 22:52             | Köppe, Charlotte        | 94                   | – TSV Wennigsen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18:56</b>      | <b>Zimmermann, Ines</b> | <b>95</b>            | <b>LG Hannover</b> | <b>24.09.2010</b> |
| 18:56                | Zimmermann, Ines  | 95                      | LG Hannover          | Hannover           | 24.09.            |
| 20:10                | Dannenberg, Marie | 95                      | LG Wennigsen         | Schönhausen        | 24.10.            |
| 20:25                | Fricke, Tabea     | 95                      | TriAs Hildesheim     | Hannover           | 24.09.            |
| 21:56                | Tietge, Katja     | 95                      | Eintracht Hildesheim | Wolfenbüttel       | 19.09.            |
| 24:09                | Bastek, Linda     | 95                      | TSV Kirchdorf        | Hannover           | 24.09.            |

### 80 m Hürden 0.762m

|                      |                   |                       |                    |                         |                   |
|----------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,90             | Holzschuh, Marie      | 94                 | – ESV Eintracht Hameln  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,29</b>      | <b>Müller, Nicole</b> | <b>82</b>          | <b>LG Weserbergland</b> | <b>12.07.1997</b> |
| 12,43 +0,2           | Dirlam, Nora      | 95                    | LG Wennigsen       | Göttingen               | 12.06.            |
| 12,52 +0,6           | Kühn, Johanna     | 95                    | Post-SV Stadthagen | Lemgo                   | 25.09.            |
| 12,59 +1,2           | Beyer, Lisa-Marie | 95                    | LG Hannover        | Göttingen               | 12.06.            |
| 12,63 +0,2           | Hollender, Annika | 95                    | LG Wennigsen       | Nienhagen               | 05.06.            |
| 12,72 +0,4           | Jacobs, Swaantje  | 95                    | LG Weserbergland   | Göttingen               | 12.06.            |
| 12,7 +0,0            | Willeke, Floriane | 95                    | Lehrter SV         | Burgdorf                | 10.09.            |
| 12,98 +0,2           | Rohmann, Paulina  | 95                    | LG Weserbergland   | Nienhagen               | 05.06.            |
| 13,14 +0,0           | Mattern, Marieke  | 95                    | LG Hannover        | Göttingen               | 12.06.            |
| 13,0 +0,0            | Schecker, Julia   | 95                    | TSV Burgdorf       | Burgdorf                | 10.09.            |
| 13,32 -1,7           | Luhnau, Zora      | 95                    | LG Hannover        | Neustadt                | 30.05.            |

### 300 m Hürden 0.762m

|                      |                    |                           |                      |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 47,26              | Wolpmann, Janicke         | 94                   | – FTSV Jahn Brinkum     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>43,30</b>       | <b>Brodersen, Deborah</b> | <b>93</b>            | <b>LG Weserbergland</b> | <b>06.09.2008</b> |
| 49,93                | Schünemann, Milena | 95                        | MTV 49 Holzminden    | Göttingen               | 12.06.            |
| 51,30                | Quittkat, Sina     | 95                        | SV Germania Helstorf | Neustadt                | 30.05.            |

### Hochsprung

|                      |                      |                           |                    |                         |                   |
|----------------------|----------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,66                 | Onnen, Imke               | 94                 | – LG Hannover           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,80</b>          | <b>Brodersen, Deborah</b> | <b>93</b>          | <b>LG Weserbergland</b> | <b>09.08.2008</b> |
| 1,68                 | Kühn, Johanna        | 95                        | Post-SV Stadthagen | Garbsen                 | 01.05.            |
| 1,66                 | Beyer, Lisa-Marie    | 95                        | LG Hannover        | Neustadt                | 30.05.            |
| 1,62                 | Radtke, Linda-Isabel | 95                        | MTV 49 Holzminden  | Neustadt                | 30.05.            |
| 1,56                 | Luhnau, Zora         | 95                        | LG Hannover        | Neustadt                | 30.05.            |
| 1,56                 | Jacobs, Swaantje     | 95                        | LG Weserbergland   | Hannover                | 14.08.            |

## Schülerinnen A W15

|      |                   |    |                            |           |        |
|------|-------------------|----|----------------------------|-----------|--------|
| 1,53 | Klinge, Jana      | 95 | FTSV Jahn Brinkum          | Neustadt  | 30.05. |
| 1,47 | Targowski, Alina  | 95 | LG Nienburg                | Neustadt  | 30.05. |
| 1,44 | Rasche, Ronja     | 95 | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt  | 09.05. |
| 1,44 | Pesliak, Laura    | 95 | LG Wennigsen               | Nienhagen | 05.06. |
| 1,44 | Kiehne, Franziska | 95 | LG Weserbergland           | Nienhagen | 05.06. |
| 1,44 | Rohmann, Paulina  | 95 | LG Weserbergland           | Nienhagen | 05.06. |
| 1,44 | Eberhardt, Anissa | 95 | TWG Nienstädt/Sülbeck      | Hameln    | 05.09. |
| 1,44 | Willeke, Floriane | 95 | Lehrter SV                 | Burgdorf  | 10.09. |
| 1,44 | Bastek, Linda     | 95 | TSV Kirchdorf              | Hannover  | 19.09. |

### Stabhochsprung

|                      |                      |                       |                   |                          |                   |
|----------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2,44                 | Becker, Nathalie      | 94                | – TK Jahn Sarstedt       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3,66</b>          | <b>Roloff, Annika</b> | <b>91</b>         | <b>MTV 49 Holzminden</b> | <b>28.09.2006</b> |
| 2,15                 | Rößner, Stephanie    | 95                    | SV Alfeld         | Uelzen                   | 26.06.            |
| 2,00                 | Radtke, Linda-Isabel | 95                    | MTV 49 Holzminden | Neustadt                 | 30.05.            |
| 1,93                 | Wessels, Madlen      | 95                    | LG Hannover       | Hannover                 | 23.06.            |
| 1,51                 | Beyer, Lisa-Marie    | 95                    | LG Hannover       | Hannover                 | 07.05.            |

### Weitsprung

|                      |             |                      |           |                            |                   |        |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|----------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 5,48        | Wolpmann, Janicke    | 94        | – FTSV Jahn Brinkum        |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,80</b> | <b>Hübner, Hanna</b> | <b>93</b> | <b>LC Hansa Stuhr</b>      | <b>29.06.2008</b> |        |
| 5,25                 | -0,4        | Kühn, Johanna        | 95        | Post-SV Stadthagen         | Hameln            | 05.09. |
| 5,23                 | +0,5        | Beyer, Lisa-Marie    | 95        | LG Hannover                | Neustadt          | 30.05. |
| 5,11                 |             | Jacobs, Swaantje     | 95        | LG Weserbergland           | Stuhr             | 27.06. |
| 5,09                 |             | Schünemann, Milena   | 95        | MTV 49 Holzminden          | Holzminden        | 24.04. |
| 5,02                 |             | Luhnau, Zora         | 95        | LG Hannover                | Hildesheim        | 19.05. |
| 4,93                 | +0,0        | Hollender, Annika    | 95        | LG Wennigsen               | Nienhagen         | 05.06. |
| 4,88                 | +0,0        | Böhm, Nina           | 95        | SG Rodenberg               | Stadthagen        | 21.08. |
| 4,80                 | +0,0        | Targowski, Alina     | 95        | LG Nienburg                | Nienburg          | 08.05. |
| 4,76                 |             | Rasche, Ronja        | 95        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt          | 06.06. |
| 4,76                 | +0,9        | Mattern, Marieke     | 95        | LG Hannover                | Hannover          | 19.09. |

### Dreisprung

|                      |              |                         |           |                            |                   |        |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|----------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 11,79        | Brüning, Tabea          | 94        | – TSV Asendorf             |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,79</b> | <b>Brüning, Tabea</b>   | <b>94</b> | <b>TSV Asendorf</b>        | <b>19.07.2009</b> |        |
| 10,21                |              | Rebischke, Ann-Christin | 95        | Garbsener SC               | Dessau            | 21.08. |
| 8,18                 | +0.0         | Rasche, Ronja           | 95        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim        | 12.09. |

### Kugelstoss 3 kg

|                      |                    |                          |                            |                     |                   |
|----------------------|--------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,22              | Bormann, Christin        | 94                         | – TSV Asendorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,22</b>       | <b>Bormann, Christin</b> | <b>94</b>                  | <b>TSV Asendorf</b> | <b>12.09.2009</b> |
| 10,99                | Kühn, Johanna      | 95                       | Post-SV Stadthagen         | Hameln              | 05.09.            |
| 9,87                 | Rohmann, Paulina   | 95                       | LG Weserbergland           | Hameln              | 05.09.            |
| 9,78                 | Ebeling, Svenja    | 95                       | LSV Road Runner Elze       | Sarstedt            | 26.09.            |
| 9,58                 | Hellmeier, Davina  | 95                       | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Göttingen           | 17.04.            |
| 9,45                 | Klinge, Jana       | 95                       | FTSV Jahn Brinkum          | Nienhagen           | 05.06.            |
| 9,14                 | Steinbeck, Judith  | 95                       | TV Eintracht Sehnde        | Kirchdorf           | 20.06.            |
| 9,09                 | Göppert, Laura-Ann | 95                       | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Alfeld              | 03.08.            |
| 8,99                 | Dehne, Doreen      | 95                       | Post-SV Stadthagen         | Stuhr               | 27.06.            |
| 8,75                 | Targowski, Alina   | 95                       | LG Nienburg                | Nienburg            | 24.04.            |
| 8,52                 | Jacobs, Swaantje   | 95                       | LG Weserbergland           | Minden              | 21.05.            |

## Schülerinnen A W15

### Diskuswurf 1 kg

|                      |                        |                        |                            |                       |                   |
|----------------------|------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 30,78                  | Bormann, Christin      | 94                         | – TSV Asendorf        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>34,36</b>           | <b>Schiffke, Berit</b> | <b>85</b>                  | <b>VfV Hildesheim</b> | <b>12.08.2000</b> |
| 25,00                | Göppert, Laura-Ann     | 95                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Neustadt              | 30.05.            |
| 24,30                | Hellmeier, Davina      | 95                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Göttingen             | 17.04.            |
| 21,69                | Abramowski, Friederike | 95                     | TV Eintracht Algermissen   | Hildesheim            | 24.04.            |
| 21,36                | Dehne, Doreen          | 95                     | Post-SV Stadthagen         | Edemissen             | 14.08.            |
| 21,17                | Rasche, Ronja          | 95                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Alfeld                | 06.07.            |
| 20,80                | Austen, Malina         | 95                     | LG Hannover                | Hannover              | 03.09.            |
| 20,26                | Aschenbrenner, Nele    | 95                     | MTV Bockenem               | Osterode              | 28.08.            |
| 19,45                | Bielert, Saskia        | 95                     | TuS Niedernwöhren          | Stadthagen            | 19.06.            |
| 18,56                | Luhnau, Zora           | 95                     | LG Hannover                | Hannover              | 03.09.            |
| 17,80                | Ebeling, Svenja        | 95                     | LSV Road Runner Elze       | Sarstedt              | 26.09.            |

### Hammerwurf 3 kg

|                      |                    |                        |                            |                       |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 21,21              | Gundelach, Malena      | 94                         | – MTV 49 Holzminden   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>38,16</b>       | <b>Schiffke, Berit</b> | <b>85</b>                  | <b>VfV Hildesheim</b> | <b>12.06.2000</b> |
| 25,82                | Göppert, Laura-Ann | 95                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Göttingen             | 17.04.            |
| 19,59                | Austen, Malina     | 95                     | LG Hannover                | Hannover              | 08.10.            |
| 19,48                | Hellmeier, Davina  | 95                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Göttingen             | 17.04.            |
| 16,19                | Lorenz, Alexandra  | 95                     | MTV 49 Holzminden          | Holzminden            | 25.09.            |
| 12,39                | Eggersgluß, Mira   | 95                     | LG Hannover                | Hannover              | 08.10.            |

### Speerwurf 600 g

|                      |                    |                              |                            |                    |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 42,00              | Schwallich, Katharina        | 94                         | – LG Hannover      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>42,00</b>       | <b>Schwallich, Katharina</b> | <b>94</b>                  | <b>LG Hannover</b> | <b>28.11.2010</b> |
| 36,92                | Kühn, Johanna      | 95                           | Post-SV Stadthagen         | Dessau             | 22.08.            |
| 31,44                | Ebeling, Svenja    | 95                           | LSV Road Runner Elze       | Hannover           | 03.09.            |
| 27,95                | Willeke, Floriane  | 95                           | Lehrter SV                 | Burgdorf           | 10.09.            |
| 27,94                | Rohmann, Paulina   | 95                           | LG Weserbergland           | Minden             | 04.08.            |
| 27,22                | Giese, Marit       | 95                           | TV Eintracht Algermissen   | Hildesheim         | 24.04.            |
| 27,17                | Klinge, Jana       | 95                           | FTSV Jahn Brinkum          | Nienhagen          | 06.06.            |
| 26,92                | Göppert, Laura-Ann | 95                           | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Neustadt           | 30.05.            |
| 26,55                | Hellmeier, Davina  | 95                           | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim         | 12.09.            |
| 26,39                | Beyer, Lisa-Marie  | 95                           | LG Hannover                | Nienhagen          | 05.06.            |
| 26,11                | Schecker, Julia    | 95                           | TSV Burgdorf               | Burgdorf           | 10.09.            |

### Ballwurf 200g

|                      |                         |                       |                      |                           |                   |
|----------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 45,00                   | Schwallich, Katharina | 94                   | – VfL Hannover            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>63,00</b>            | <b>Kühn, Johanna</b>  | <b>95</b>            | <b>Post-SV Stadthagen</b> | <b>18.09.2010</b> |
| 63,00                | Kühn, Johanna           | 95                    | Post-SV Stadthagen   | Warendorf                 | 18.09.            |
| 47,00                | Ebeling, Svenja         | 95                    | LSV Road Runner Elze | Hildesheim                | 24.04.            |
| 44,00                | Bastek, Linda           | 95                    | TSV Kirchdorf        | Burgdorf                  | 10.09.            |
| 43,50                | Arndt, Cathleen         | 95                    | TSV Anderten         | Hannover                  | 07.05.            |
| 39,00                | Dehne, Doreen           | 95                    | Post-SV Stadthagen   | Warendorf                 | 18.09.            |
| 38,50                | Rebisckke, Ann-Christin | 95                    | Garbsener SC         | Garbsen                   | 22.06.            |
| 37,00                | Papageorgiou, Ekavi-A.  | 95                    | TSV Brunkensen       | Brunkensen                | 19.06.            |
| 36,50                | Wolff, Marlena          | 95                    | TV Eintracht Sehnde  | Hannover                  | 26.05.            |
| 34,50                | Mattern, Marieke        | 95                    | LG Hannover          | Hildesheim                | 24.04.            |
| 33,50                | Vömel, Malyzia Catjana  | 95                    | FTSV Jahn Brinkum    | Nienhagen                 | 05.06.            |



## Schülerinnen A W15

### 3-Kampf

100m-Weit-Ball

|                      |                              |                       |                     |                         |                   |
|----------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1.383                        | Rettschlag, Katharina | 94                  | – Garbsener SC          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1.763</b>                 | <b>Halm, Michaela</b> | <b>85</b>           | <b>LG Weserbergland</b> | <b>09.09.2000</b> |
| 1.721                | Kühn, Johanna                | 95                    | Post-SV Stadthagen  | Warendorf               | 18.09.            |
|                      | 13,04(+0,9)-4,88(+0,0)-63,00 |                       |                     |                         |                   |
| 1.456                | Dehne, Doreen                | 95                    | Post-SV Stadthagen  | Fallersleben            | 21.08.            |
|                      | 13,52(+0,9)-4,48(+0,0)-37,00 |                       |                     |                         |                   |
| 1.425                | Arndt, Cathleen              | 95                    | TSV Anderten        | Altwarmbüchen           | 29.05.            |
|                      | 13,5-4,20-39,50              |                       |                     |                         |                   |
| 1.377                | Bastek, Linda                | 95                    | TSV Kirchdorf       | Hannover-Bothfeld       | 11.06.            |
|                      | 14,9-4,60-40,50              |                       |                     |                         |                   |
| 1.373                | Wolff, Marlena               | 95                    | TV Eintracht Sehnde | Sehnde                  | 05.06.            |
|                      | 13,9-4,22-36,50              |                       |                     |                         |                   |
| 1.266                | Radtke, Linda-Isabel         | 95                    | MTV 49 Holzminden   | Holzminden              | 11.09.            |
|                      | 14,93(+0,0)-4,41(+0,2)-28,00 |                       |                     |                         |                   |
| 1.243                | Ronge, Laura                 | 95                    | MTV Mellendorf      | Garbsen                 | 22.06.            |
|                      | 14,1(-0,1)-4,30(+0,0)-22,50  |                       |                     |                         |                   |
| 1.206                | Stuto, Chiara-Alicia         | 95                    | TSV Bemerode        | Altwarmbüchen           | 29.05.            |
|                      | 13,6-3,64-23,00              |                       |                     |                         |                   |

### 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

|                      |                                   |                           |                            |                         |                   |
|----------------------|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.185                             | Hadeler, Birte            | 94                         | – SV Germania Helstorf  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.334</b>                      | <b>Brodersen, Deborah</b> | <b>93</b>                  | <b>LG Weserbergland</b> | <b>27.04.2008</b> |
| 2.231                | Kühn, Johanna                     | 95                        | Post-SV Stadthagen         | Hameln                  | 05.09.            |
|                      | 13,05(+0,5)-5,25(-0,4)-1,64-10,99 |                           |                            |                         |                   |
| 1.913                | Jacobs, Swaantje                  | 95                        | LG Weserbergland           | Hameln                  | 02.05.            |
|                      | 13,74(+0,0)-4,77(+0,1)-1,48-8,20  |                           |                            |                         |                   |
| 1.865                | Rohmann, Paulina                  | 95                        | LG Weserbergland           | Hameln                  | 05.09.            |
|                      | 14,71(+0,3)-4,58(+0,0)-1,44-9,87  |                           |                            |                         |                   |
| 1.803                | Rasche, Ronja                     | 95                        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt                | 09.05.            |
|                      | 14,49-4,57-1,44-8,06              |                           |                            |                         |                   |
| 1.793                | Hellmeier, Davina                 | 95                        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Seesen                  | 22.08.            |
|                      | 14,78(-0,5)-4,52-1,38-9,32        |                           |                            |                         |                   |
| 1.771                | Böhm, Nina                        | 95                        | SG Rodenberg               | Stadthagen              | 21.08.            |
|                      | 13,46(+1,4)-4,88(+0,0)-1,26-7,34  |                           |                            |                         |                   |
| 1.765                | Kiehne, Franziska                 | 95                        | LG Weserbergland           | Hameln                  | 05.09.            |
|                      | 14,06(-1,6)-4,47(-0,1)-1,36-7,86  |                           |                            |                         |                   |
| 1.752                | Schecker, Julia                   | 95                        | TSV Burgdorf               | Burgdorf                | 22.08.            |
|                      | 13,4(+0,0)-4,16(+0,0)-1,40-7,10   |                           |                            |                         |                   |
| 1.742                | Targowski, Alina                  | 95                        | LG Nienburg                | Nienburg                | 11.09.            |
|                      | 14,8(+0,0)-4,32(+0,0)-1,45-8,08   |                           |                            |                         |                   |
| 1.738                | Eberhardt, Anissa                 | 95                        | TWG Nienstadt/Sülbeck      | Hameln                  | 05.09.            |
|                      | 14,30(-1,6)-4,28(-0,1)-1,44-7,06  |                           |                            |                         |                   |

## Schülerinnen A W15

**Johanna Kühn**

Post-SV Stadthagen



### 7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

|                      |                                                             |                           |                            |                         |                      |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.561                                                       | Holzschuh, Marie          | 94                         | –                       | ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.945</b>                                                | <b>Brodersen, Deborah</b> | <b>93</b>                  | <b>LG Weserbergland</b> |                      | <b>05.07.2008</b> |
| 3.670                | Kühn, Johanna                                               | 95                        | Post-SV Stadthagen         | Zeven                   | 26.06./              |                   |
|                      | 12,80(-1,0)-1,60-10,19/12,85(+0,1)-5,15(+0,6)-32,37-2:48,19 |                           |                            |                         | 27.06.               |                   |
| 3.267                | Klinge, Jana                                                | 95                        | FTSV Jahn Brinkum          | Nienhagen               | 05.06./              |                   |
|                      | 14,75(-0,4)-1,52-9,45/13,94(+0,6)-4,54(+1,3)-27,17-2:51,28  |                           |                            |                         | 06.06.               |                   |
| 3.180                | Eberhardt, Anissa                                           | 95                        | TWG Nienstädt/Sülbeck      | Stuhr                   | 26.06./              |                   |
|                      | 14,50(-1,4)-1,36-7,09/13,90(-0,1)-4,47(+0,3)-25,48-2:26,19  |                           |                            |                         | 27.06.               |                   |
| 3.158                | Ebeling, Svenja                                             | 95                        | LSV Road Runner Elze       | Stuhr                   | 26.06./              |                   |
|                      | 14,12(-0,4)-1,32-9,22/14,43(-0,1)-4,35(-0,1)-27,69-2:40,91  |                           |                            |                         | 27.06.               |                   |
| 2.992                | Rasche, Ronja                                               | 95                        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Stuhr                   | 26.06./              |                   |
|                      | 15,05(-0,4)-1,40-7,78/14,37(-0,1)-4,52(-0,1)-18,06-2:48,09  |                           |                            |                         | 27.06.               |                   |
| 2.843                | Schecker, Julia                                             | 95                        | TSV Burgdorf               | Burgdorf                | 24.09./              |                   |
|                      | 14,9(+0,0)-1,32-7,65/13,5(+0,0)-4,04(+0,0)-21,81-3:21,5     |                           |                            |                         | 25.09.               |                   |

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

|                      |                                               |                           |                    |                            |                      |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.753                                         | Hadeler, Birte            | 94                 | –                          | SV Germania Helstorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.833</b>                                  | <b>Piesker, Sarah</b>     | <b>86</b>          | <b>LG Wennigsen/Egest.</b> |                      | <b>17.06.2001</b> |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.833</b>                                  | <b>Brodersen, Deborah</b> | <b>93</b>          | <b>LG Weserbergland</b>    |                      | <b>01.06.2008</b> |
| 2.756                | Kühn, Johanna                                 | 95                        | Post-SV Stadthagen | Lemgo                      | 25.09.               |                   |
|                      | 12,81(+0,4)-12,52(+0,6)-5,16(+0,0)-1,52-33,90 |                           |                    |                            |                      |                   |
| 2.600                | Beyer, Lisa-Marie                             | 95                        | LG Hannover        | Nienhagen                  | 05.06.               |                   |
|                      | 13,80(+0,3)-13,16(+0,1)-5,07(+0,4)-1,60-26,39 |                           |                    |                            |                      |                   |
| 2.598                | Jacobs, Swaantje                              | 95                        | LG Weserbergland   | Stuhr                      | 27.06.               |                   |
|                      | 13,23-12,90-5,11-1,52-24,06                   |                           |                    |                            |                      |                   |
| 2.535                | Willeke, Floriane                             | 95                        | Lehrter SV         | Burgdorf                   | 10.09.               |                   |
|                      | 13,0(+0,0)-12,7(+0,0)-4,66(+0,0)-1,44-27,95   |                           |                    |                            |                      |                   |
| 2.416                | Schecker, Julia                               | 95                        | TSV Burgdorf       | Burgdorf                   | 10.09.               |                   |
|                      | 13,1(+0,0)-13,0(+0,0)-4,43(+0,0)-1,36-26,11   |                           |                    |                            |                      |                   |
| 2.396                | Rohmann, Paulina                              | 95                        | LG Weserbergland   | Nienhagen                  | 05.06.               |                   |
|                      | 14,53(+0,5)-12,98(+0,2)-4,43(+0,4)-1,44-26,93 |                           |                    |                            |                      |                   |
| 2.380                | Hollender, Annika                             | 95                        | LG Wennigsen       | Nienhagen                  | 05.06.               |                   |
|                      | 13,33(+0,5)-12,63(+0,2)-4,93(+0,0)-1,20-23,64 |                           |                    |                            |                      |                   |
| 2.336                | Kiehne, Franziska                             | 95                        | LG Weserbergland   | Nienhagen                  | 05.06.               |                   |
|                      | 13,71(+0,2)-13,36(+0,7)-4,33(+0,0)-1,44-18,42 |                           |                    |                            |                      |                   |
| 2.287                | Pesliak, Laura                                | 95                        | LG Wennigsen       | Nienhagen                  | 05.06.               |                   |
|                      | 13,93(+0,5)-13,84(+0,2)-4,50(+0,7)-1,44-16,39 |                           |                    |                            |                      |                   |
| 2.287                | Luhnau, Zora                                  | 95                        | LG Hannover        | Hildesheim                 | 24.04.               |                   |
|                      | 14,20(-0,7)-13,69(-0,7)-4,93-1,48-12,02       |                           |                    |                            |                      |                   |

## Schülerinnen A W15

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

|                      |                                                  |                       |                            |                         |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.645                                            | Wolpmann, Janicke     | 94                         | – FTSV Jahn Brinkum     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.792</b>                                     | <b>Halm, Michaela</b> | <b>85</b>                  | <b>LG Weserbergland</b> | <b>12.08.2000</b> |
| 2.332                | Vömel, Malyzia Catjana                           | 95                    | FTSV Jahn Brinkum          | Nienhagen               | 05.06.            |
|                      | 14,38(-1,2)-14,99(+0,3)-4,32(+0,0)-33,50-6:52,61 |                       |                            |                         |                   |
| 2.332                | Mattern, Marieke                                 | 95                    | LG Hannover                | Nienhagen               | 05.06.            |
|                      | 13,58(-1,2)-13,42(+0,3)-4,69(+0,0)-31,50-8:27,57 |                       |                            |                         |                   |
| 2.268                | Eberhardt, Anissa                                | 95                    | TWG Nienstädt/Sülbeck      | Nienhagen               | 01.05.            |
|                      | 14,09(+0,6)-14,25(-1,2)-4,34(+0,4)-33,00-7:55,99 |                       |                            |                         |                   |
| 2.224                | Ebeling, Svenja                                  | 95                    | LSV Road Runner Elze       | Hildesheim              | 24.04.            |
|                      | 14,63(-0,7)-14,80(-0,7)-4,38-47,00-8:57,67       |                       |                            |                         |                   |
| 2.175                | Bastek, Linda                                    | 95                    | TSV Kirchdorf              | Burgdorf                | 10.09.            |
|                      | 14,3(+0,0)-16,7(+0,0)-4,42(+0,0)-44,00-8:21,8    |                       |                            |                         |                   |
| 1.701                | Tebbenjohanns, Emilia                            | 95                    | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim              | 24.04.            |
|                      | 15,73(-0,7)-17,76(-0,7)-3,70-20,00-9:16,76       |                       |                            |                         |                   |

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

|                      |                                         |                        |                            |                       |                   |
|----------------------|-----------------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.258                                   | Finke, Farina          | 94                         | – TSV Wennigsen       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.725</b>                            | <b>Schiffke, Berit</b> | <b>85</b>                  | <b>VfV Hildesheim</b> | <b>12.08.2000</b> |
| 2.115                | Dehne, Doreen                           | 95                     | Post-SV Stadthagen         | Edemissen             | 14.08.            |
|                      | 13,4-16,8-4,32-8,06-21,36               |                        |                            |                       |                   |
| 2.030                | Abramowski, Friederike                  | 95                     | TV Eintracht Algermissen   | Hildesheim            | 24.04.            |
|                      | 14,50(-0,7)-16,74(-0,7)-3,99-8,19-21,69 |                        |                            |                       |                   |
| 1.943                | Göppert, Laura-Ann                      | 95                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim            | 24.04.            |
|                      | 15,17(-0,7)-18,59(-0,7)-4,15-7,58-24,06 |                        |                            |                       |                   |
| 1.893                | Hellmeier, Davina                       | 95                     | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim            | 24.04.            |
|                      | 16,19(-0,7)-15,54(-0,7)-3,87-8,06-17,36 |                        |                            |                       |                   |
| 1.878                | Aschenbrenner, Nele                     | 95                     | MTV Bockenem               | Hildesheim            | 24.04.            |
|                      | 15,17(-0,7)-18,12(-0,7)-3,97-7,71-18,79 |                        |                            |                       |                   |

## Schülerinnen A W14

### 100 m Lauf

|                      |              |                          |           |                            |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,17        | Dirlam, Nora             | 95        | – TSV Wennigsen            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,16</b> | <b>Leinemann, Birgit</b> | <b>68</b> | <b>TK Jahn Sarstedt</b>    | <b>03.07.1982</b> |
| 12,75                | +0,3         | Wübbeler, Alicia         | 96        | FTSV Jahn Brinkum          | Göttingen         |
| 12,9                 |              | Buchsbaum, Nadine        | 96        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Alfeld            |
| 13,19                | +1,7         | Pielok, Leah             | 96        | LG Wennigsen               | Kirchdorf         |
| 13,20                | -2,0         | Trivuncic, Maja          | 97        | LG Weserbergland           | Hannover          |
| 13,21                | +0,5         | Drewes, Stella           | 96        | FTSV Jahn Brinkum          | Göttingen         |
| 13,32                | -0,7         | Rühmkorb, Nora           | 96        | TV Eintracht Algermissen   | Hildesheim        |
| 13,1                 |              | Schrader, Franziska      | 96        | VfV Hildesheim             | Alfeld            |
| 13,36                | +0,0         | Petrich, Lara            | 96        | LG Wennigsen               | Kirchdorf         |
| 13,40                | +1,4         | Pfingsten, Sophia        | 96        | TK Jahn Sarstedt           | Nienhagen         |
| 13,2                 | +0,0         | Repnak, Christin         | 97        | MTV Mellendorf             | Burgdorf          |

## Schülerinnen A W14

### 300 m Lauf

|                      |                    |                          |                      |                          |                   |
|----------------------|--------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 43,2               | Hillejan, Elena          | 95                   | – TSV Burgdorf           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>42,52</b>       | <b>Wolpmann, Janicke</b> | <b>94</b>            | <b>FTSV Jahn Brinkum</b> | <b>27.09.2008</b> |
| 43,50                | Wübbeler, Alicia   | 96                       | FTSV Jahn Brinkum    | Delmenhorst              | 30.07.            |
| 45,27                | Ohlms, Marie Luise | 96                       | Eintracht Hildesheim | Osterode                 | 28.08.            |
| 45,4                 | Süßmann, Adeana    | 96                       | Garbsener SC         | Burgdorf                 | 13.05.            |
| 46,23                | Hehr, Antonia      | 96                       | FTSV Jahn Brinkum    | Delmenhorst              | 30.07.            |
| 46,24                | Klaus, Tabea       | 96                       | SC Langenhagen       | Neustadt                 | 30.05.            |
| 46,31                | Rödel, Tabea       | 96                       | SV Germania Helstorf | Wunstorf                 | 19.05.            |
| 47,30                | Rössig, Lea        | 96                       | Eintracht Hildesheim | Hildesheim               | 19.05.            |
| 47,5                 | Telkämper, Lea     | 96                       | TSV Burgdorf         | Burgdorf                 | 13.05.            |
| 48,04                | Gräber, Marie      | 96                       | VfL Bückeburg        | Stadthagen               | 02.06.            |
| 48,24                | Homeyer, Celine    | 96                       | TSV Kirchdorf        | Wunstorf                 | 19.05.            |

### 800 m Lauf

|                      |                        |                          |                      |                         |                   |
|----------------------|------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:21,48                | Zimmermann, Ines         | 95                   | – TK zu Hannover        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:15,33</b>         | <b>Leinemann, Birgit</b> | <b>68</b>            | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>00.00.1982</b> |
| 2:22,94              | Hehr, Antonia          | 96                       | FTSV Jahn Brinkum    | Göttingen               | 12.06.            |
| 2:24,68              | Drinkuth, Katharina    | 96                       | SC Langenhagen       | Göttingen               | 12.06.            |
| 2:25,5               | Wübbeler, Alicia       | 96                       | FTSV Jahn Brinkum    | Sottrum                 | 17.06.            |
| 2:26,07              | Knabe, Anabel          | 96                       | Eintracht Hildesheim | Hildesheim              | 12.09.            |
| 2:28,58              | Süßmann, Adeana        | 96                       | Garbsener SC         | Garbsen                 | 01.05.            |
| 2:28,78              | Pingpank, Svenja       | 96                       | TSV Kirchdorf        | Hannover                | 19.09.            |
| 2:29,10              | Lindenberger, Isabelle | 96                       | LG Wennigsen         | Kirchdorf               | 20.06.            |
| 2:29,69              | Rischkopf, Ira         | 96                       | LG Wennigsen         | Kirchdorf               | 20.06.            |
| 2:30,42              | Gieske, Jana Sophie    | 96                       | Eintracht Hildesheim | Hildesheim              | 12.09.            |
| 2:31,90              | Janke, Annemieke       | 96                       | FTSV Jahn Brinkum    | Neustadt                | 30.05.            |

### 2000 m Lauf

|                      |                       |                          |                    |                             |                   |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:55,46               | Dannenberg, Marie        | 95                 | – TSV Wennigsen             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6:43,30</b>        | <b>Wienhöfer, Carola</b> | <b>71</b>          | <b>SV Germania Helstorf</b> | <b>00.00.1985</b> |
| 6:48,38              | Hehr, Antonia         | 96                       | FTSV Jahn Brinkum  | Berlin                      | 11.09.            |
| 7:06,55              | Pingpank, Svenja      | 96                       | TSV Kirchdorf      | Göttingen                   | 12.06.            |
| 7:11,24              | Drinkuth, Katharina   | 96                       | SC Langenhagen     | Minden                      | 23.06.            |
| 7:21,75              | Kütemeyer, Nele Marie | 96                       | SC Langenhagen     | Hannover                    | 03.10.            |
| 7:23,24              | Janke, Annemieke      | 96                       | FTSV Jahn Brinkum  | Göttingen                   | 12.06.            |
| 7:28,26              | Wübbeler, Alicia      | 96                       | FTSV Jahn Brinkum  | Nienhagen                   | 05.06.            |
| 8:02,1               | Süßmann, Adeana       | 96                       | Garbsener SC       | Letter                      | 26.05.            |
| 8:06,92              | Emmermacher, Jessica  | 96                       | MTV Friesen Bakede | Minden                      | 23.06.            |
| 8:09,02              | Schnetzke, Lea        | 96                       | TuS Niedernwöhren  | Wunstorf                    | 19.05.            |
| 8:21,85              | Seidler, Marie        | 96                       | VfV Hildesheim     | Nienhagen                   | 05.06.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                |                       |                   |                     |                   |
|----------------------|----------------|-----------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11:18,76       | Dannenberg, Marie     | 95                | – TSV Wennigsen     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10:59,5</b> | <b>Eckert, Nadine</b> | <b>89</b>         | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>27.08.2003</b> |
| 12:25,40             | Schnetzke, Lea | 96                    | TuS Niedernwöhren | Minden              | 23.06.            |

## Schülerinnen A W14

### 5 km Str.

|                      |                     |                       |                      |                     |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 19:14               | Zimmermann, Ines      | 95                   | – TK zu Hannover    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>19:13</b>        | <b>Eckert, Nadine</b> | <b>89</b>            | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>09.05.2003</b> |
| 19:33                | Hehr, Antonia       | 96                    | FTSV Jahn Brinkum    | Sottrum             | 07.05.            |
| 22:50                | Knabe, Anabel       | 96                    | Eintracht Hildesheim | Wolfenbüttel        | 19.09.            |
| 22:56                | Gieske, Jana Sophie | 96                    | Eintracht Hildesheim | Wolfenbüttel        | 19.09.            |
| 22:59                | Schnetzke, Lea      | 96                    | TuS Niedernwöhren    | Oldenburg           | 24.10.            |
| 23:46                | Karthaus, Jasmin    | 96                    | LG Hannover          | Hannover            | 24.09.            |
| 23:56                | Mock, Filiz         | 96                    | Eintracht Hildesheim | Hasede              | 13.06.            |
| 26:18                | Kordys, Mareike     | 96                    | LG Hannover          | Hannover            | 24.09.            |

### 80 m Hürden 0.762m

|                      |                         |                    |                      |                              |                   |
|----------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,91                   | Jacobs, Swaantje   | 95                   | – VfL Hameln                 |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,74</b>            | <b>Maier, Anna</b> | <b>89</b>            | <b>TV Bruchhausen-Vilsen</b> | <b>10.08.2003</b> |
| 12,16                | Wübbeler, Alicia        | 96                 | FTSV Jahn Brinkum    | Stuhr                        | 27.06.            |
| 12,58 +0,0           | Rohmann, Josephine      | 96                 | LG Weserbergland     | Hannover                     | 19.09.            |
| 12,69 +0,0           | Seidler, Marie          | 96                 | VfV Hildesheim       | Nienhagen                    | 05.06.            |
| 12,76 -0,2           | Repnak, Christin        | 97                 | MTV Mellendorf       | Nienhagen                    | 05.06.            |
| 12,99 +0,0           | Pfingsten, Sophia       | 96                 | TK Jahn Sarstedt     | Göttingen                    | 12.06.            |
| 13,18 +0,1           | Hahnheiser, Kaja        | 96                 | LG Hannover          | Nienhagen                    | 05.06.            |
| 13,20 +0,0           | Gräber, Marie           | 96                 | VfL Bückeburg        | Stadthagen                   | 02.06.            |
| 13,23 -0,5           | Schadwinkel, Frederieke | 96                 | FTSV Jahn Brinkum    | Göttingen                    | 12.06.            |
| 13,28                | Klemz, Lisa-Marie       | 96                 | LG Hannover          | Stuhr                        | 27.06.            |
| 13,2                 | Rödel, Tabea            | 96                 | SV Germania Helstorf | Wunstorf                     | 23.06.            |

### 300 m Hürden 0.762m

|                      |                |                        |                      |                             |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 50,63          | Schünemann, Milena     | 95                   | – MTV 49 Holzminden         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>47,60</b>   | <b>Langreder, Nele</b> | <b>93</b>            | <b>SV Germania Helstorf</b> | <b>01.09.2007</b> |
| 53,31                | Rödel, Tabea   | 96                     | SV Germania Helstorf | Garbsen                     | 01.05.            |
| 54,08                | Schott, Amelie | 96                     | VfL Bückeburg        | Stadthagen                  | 02.06.            |

### Hochsprung

|                      |                     |                         |                   |                      |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,60                | Kühn, Johanna           | 95                | – Post-SV Stadthagen |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,71</b>         | <b>Ulbrich, Claudia</b> | <b>67</b>         | <b>SG Rodenberg</b>  | <b>31.05.1981</b> |
| 1,60                 | Pfingsten, Sophia   | 96                      | TK Jahn Sarstedt  | Sarstedt             | 09.05.            |
| 1,56                 | Kühn, Susanne       | 96                      | Garbsener SC      | Burgdorf             | 22.08.            |
| 1,54                 | Schrader, Franziska | 96                      | VfV Hildesheim    | Alfeld               | 25.05.            |
| 1,52                 | Wübbeler, Alicia    | 96                      | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr                | 08.05.            |
| 1,50                 | Kordys, Mareike     | 96                      | LG Hannover       | Hannover             | 23.06.            |
| 1,48                 | Hahnheiser, Kaja    | 96                      | LG Hannover       | Nienhagen            | 05.06.            |
| 1,48                 | Herrmann, Kathrin   | 96                      | TuS Altwarmbüchen | Kirchdorf            | 20.06.            |
| 1,47                 | Gräber, Marie       | 96                      | VfL Bückeburg     | Neustadt             | 30.05.            |
| 1,44                 | Bokelmann, Rabea    | 96                      | FTSV Jahn Brinkum | Nienhagen            | 05.06.            |
| 1,42                 | Telkämper, Lea      | 96                      | TSV Burgdorf      | Kirchdorf            | 20.06.            |
| 1,42                 | Rohmann, Josephine  | 96                      | LG Weserbergland  | Stadthagen           | 21.08.            |

### Stabhochsprung

|                      |                   |                       |                  |                          |                   |
|----------------------|-------------------|-----------------------|------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,92              | Luhnau, Zora          | 95               | – VfL Hannover           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3,71</b>       | <b>Roloff, Annika</b> | <b>91</b>        | <b>MTV 49 Holzminden</b> | <b>09.09.2005</b> |
| 2,30                 | Osing, Lara       | 96                    | SC Langenhagen   | Garbsen                  | 01.05.            |
| 2,30                 | Alten, Inka       | 96                    | TK Jahn Sarstedt | Sarstedt                 | 14.08.            |
| 1,91                 | Klemz, Lisa-Marie | 96                    | LG Hannover      | Hannover                 | 07.05.            |

## Schülerinnen A W14

### Weitsprung

|                      |             |                     |           |                             |                   |
|----------------------|-------------|---------------------|-----------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5,19        | Kühn, Johanna       | 95        | – Post-SV Stadthagen        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,79</b> | <b>Krumm, Petra</b> | <b>70</b> | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>01.01.1984</b> |
| 5,22                 | +0,0        | Seidler, Marie      | 96        | VfV Hildesheim              | Sarstedt 02.05.   |
| 5,21                 |             | Wübbeler, Alicia    | 96        | FTSV Jahn Brinkum           | Stuhr 27.06.      |
| 5,00                 | +0,3        | Spyridonidou, Eleni | 96        | LG Hannover                 | Hannover 19.09.   |
| 4,98                 | +0,3        | Petrich, Lara       | 96        | LG Wennigsen                | Kirchdorf 20.06.  |
| 4,87                 | -0,9        | Wölckert, Nadine    | 96        | VfL Bückeburg               | Göttingen 12.06.  |
| 4,82                 |             | Sudmann, Jasmin     | 96        | FTSV Jahn Brinkum           | Stuhr 27.06.      |
| 4,81                 | -0,2        | Drewes, Stella      | 96        | FTSV Jahn Brinkum           | Göttingen 12.06.  |
| 4,81                 | +0,0        | Pfingsten, Sophia   | 96        | TK Jahn Sarstedt            | Hannover 14.08.   |
| 4,78                 | -0,5        | Rössig, Lea         | 96        | Eintracht Hildesheim        | Osterode 28.08.   |
| 4,70                 |             | Ueckermann, Janne   | 96        | VT Rinteln                  | Stadthagen 02.06. |
| 4,70                 | +0,0        | Rohmann, Josephine  | 96        | LG Weserbergland            | Hameln 29.08.     |

### Dreisprung

|                      |              |                         |           |                       |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9,73         | Rebischke, Ann-Christin | 95        | – Garbsener SC        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,82</b> | <b>Hübner, Hanna</b>    | <b>93</b> | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>17.06.2007</b> |
| 10,22                | +1,2         | Kühn, Susanne           | 96        | Garbsener SC          | Garbsen 01.05.    |

### Kugelstoss 3 kg

|                      |              |                         |           |                             |                    |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|-----------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,43        | Kühn, Johanna           | 95        | – Post-SV Stadthagen        |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,65</b> | <b>Flügel, Heike</b>    | <b>59</b> | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>01.01.1973</b>  |
| 9,44                 |              | Klemz, Lisa-Marie       | 96        | LG Hannover                 | Hannover 03.09.    |
| 9,42                 |              | Spyridonidou, Eleni     | 96        | LG Hannover                 | Hannover 19.09.    |
| 9,06                 |              | Behrend, Tamara         | 96        | LC Hansa Stuhr              | Stuhr 25.09.       |
| 8,84                 |              | Haxhiu, Kristel         | 96        | LC Lauenau                  | Bad Münster 18.04. |
| 8,63                 |              | Seidler, Marie          | 96        | VfV Hildesheim              | Hannover 02.10.    |
| 8,56                 |              | Schadwinkel, Frederieke | 96        | FTSV Jahn Brinkum           | Stuhr 08.05.       |
| 8,36                 |              | Kühn, Susanne           | 96        | Garbsener SC                | Neustadt 30.05.    |
| 7,94                 |              | Hahnheiser, Kaja        | 96        | LG Hannover                 | Hannover 03.09.    |
| 7,84                 |              | Uecker, Finia           | 96        | TK Jahn Sarstedt            | Neustadt 30.05.    |
| 7,81                 |              | Pfingsten, Sophia       | 96        | TK Jahn Sarstedt            | Sarstedt 26.09.    |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                       |           |                          |                          |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 25,00        | Surmann, Laura        | 96        | – TSV Asendorf           |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>34,35</b> | <b>Kassel, Svenja</b> | <b>86</b> | <b>LG Hannover</b>       | <b>01.10.2000</b>        |
| 27,09                |              | Bier, Jasmina         | 97        | LG Delmenhorst/Diepholz  | Huchting 03.10.          |
| 25,44                |              | Klemz, Lisa-Marie     | 96        | LG Hannover              | Hannover 03.09.          |
| 22,01                |              | Spyridonidou, Eleni   | 96        | LG Hannover              | Hannover 19.09.          |
| 19,33                |              | Seidler, Marie        | 96        | VfV Hildesheim           | Hannover 02.10.          |
| 18,60                |              | Pfingsten, Sophia     | 96        | TK Jahn Sarstedt         | Sarstedt 26.09.          |
| 17,77                |              | Behrend, Tamara       | 96        | LC Hansa Stuhr           | Delmenhorst 19.09.       |
| 17,09                |              | Kühn, Susanne         | 96        | Garbsener SC             | Hannover-Bothfeld 25.09. |
| 16,84                |              | Hahnheiser, Kaja      | 96        | LG Hannover              | Hannover 03.09.          |
| 15,95                |              | Haxhiu, Kristel       | 96        | LC Lauenau               | Bad Münster 18.04.       |
| 15,08                |              | Bettels, Tatjana      | 96        | TV Eintracht Algermissen | Hildesheim 24.04.        |

## Schülerinnen A W14

### Speerwurf 600 g

|                      |                         |                       |                         |                         |                   |
|----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 32,63                   | Kühn, Johanna         | 95                      | – Post-SV Stadthagen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>34,93</b>            | <b>Nowag, Katinka</b> | <b>86</b>               | <b>LG Weserbergland</b> | <b>16.09.2000</b> |
| 31,29                | Repnak, Christin        | 97                    | MTV Mellendorf          | Nienhagen               | 05.06.            |
| 29,60                | Seidler, Marie          | 96                    | VfV Hildesheim          | Hannover                | 02.10.            |
| 25,64                | Pfingsten, Sophia       | 96                    | TK Jahn Sarstedt        | Celle                   | 02.10.            |
| 23,90                | Behrend, Tamara         | 96                    | LC Hansa Stuhr          | Göttingen               | 12.06.            |
| 23,60                | Rohmann, Josephine      | 96                    | LG Weserbergland        | Bad Pyrmont             | 12.09.            |
| 23,50                | Kühn, Susanne           | 96                    | Garbsener SC            | Burgdorf                | 10.09.            |
| 23,41                | Bier, Jasmina           | 97                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Neustadt                | 30.05.            |
| 22,13                | Hahnheiser, Kaja        | 96                    | LG Hannover             | Neustadt                | 30.05.            |
| 21,43                | Schadwinkel, Frederieke | 96                    | FTSV Jahn Brinkum       | Nienhagen               | 05.06.            |
| 19,52                | Haxhiu, Kristel         | 96                    | LC Lauenau              | Bad Münster             | 18.04.            |

### Ballwurf 200g

|                      |                        |                      |                   |                          |                   |
|----------------------|------------------------|----------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 56,50                  | Kühn, Johanna        | 95                | – Post-SV Stadthagen     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>62,00</b>           | <b>Krause, Diana</b> | <b>78</b>         | <b>TuS Altwarmbüchen</b> | <b>00.00.1992</b> |
| 50,00                | Seidler, Marie         | 96                   | VfV Hildesheim    | Hildesheim               | 24.04.            |
| 40,00                | Trivuncic, Maja        | 97                   | LG Weserbergland  | Hannover                 | 19.09.            |
| 39,00                | Janosch, Laura         | 97                   | LG Weserbergland  | Hannover                 | 19.09.            |
| 38,50                | Wübbeler, Alicia       | 96                   | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr                    | 27.06.            |
| 37,00                | Süßmann, Adeana        | 96                   | Garbsener SC      | Garbsen                  | 22.06.            |
| 36,00                | Janke, Annemieke       | 96                   | FTSV Jahn Brinkum | Nienhagen                | 05.06.            |
| 36,00                | Behrend, Tamara        | 96                   | LC Hansa Stuhr    | Delmenhorst              | 19.09.            |
| 34,00                | Lindenberger, Isabelle | 96                   | LG Wennigsen      | Hannover                 | 26.05.            |
| 33,00                | Gössler, Michelle      | 96                   | SC Langenhagen    | Hannover-Bothfeld        | 11.06.            |
| 33,00                | Kühn, Susanne          | 96                   | Garbsener SC      | Garbsen                  | 22.06.            |

### 3-Kampf

100m-Weit-Ball

|                      |                              |                      |                   |                           |                   |
|----------------------|------------------------------|----------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1.694                        | Kühn, Johanna        | 95                | – Post-SV Stadthagen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1.694</b>                 | <b>Kühn, Johanna</b> | <b>95</b>         | <b>Post-SV Stadthagen</b> | <b>19.09.2009</b> |
| 1.443                | Süßmann, Adeana              | 96                   | Garbsener SC      | Garbsen                   | 22.06.            |
|                      | 13,5(-0,1)-4,52(+0,1)-37,00  |                      |                   |                           |                   |
| 1.403                | Kühn, Susanne                | 96                   | Garbsener SC      | Garbsen                   | 22.06.            |
|                      | 13,6(-0,1)-4,53(-0,1)-33,00  |                      |                   |                           |                   |
| 1.336                | Gössler, Michelle            | 96                   | SC Langenhagen    | Altwarmbüchen             | 29.05.            |
|                      | 13,8-4,15-32,00              |                      |                   |                           |                   |
| 1.328                | Werner, Alina                | 96                   | MTV Bockenem      | Kalefeld                  | 03.10.            |
|                      | 14,24(-0,1)-4,37-30,00       |                      |                   |                           |                   |
| 1.285                | Strunz, Jennifer             | 96                   | TSV Bemerode      | Altwarmbüchen             | 29.05.            |
|                      | 13,7-4,19-25,00              |                      |                   |                           |                   |
| 1.238                | König, Elena                 | 96                   | LG Hannover       | Hannover-Baden.           | 17.09.            |
|                      | 14,0-3,99-25,00              |                      |                   |                           |                   |
| 1.190                | Primus, Marleen              | 96                   | TSV Bemerode      | Altwarmbüchen             | 29.05.            |
|                      | 14,5-4,01-23,50              |                      |                   |                           |                   |
| 1.154                | Wessel, Merle                | 96                   | MTSV Aerzen       | Hameln                    | 02.05.            |
|                      | 15,17(+0,0)-3,96(+0,0)-23,50 |                      |                   |                           |                   |
| 1.145                | Keßeler, Anne                | 96                   | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen             | 29.05.            |
|                      | 14,7-3,72-24,00              |                      |                   |                           |                   |
| 1.051                | Claußen, Viveca              | 96                   | LG Hannover       | Hannover-Baden.           | 17.09.            |
|                      | 16,1-3,74-23,00              |                      |                   |                           |                   |

## Schülerinnen A W14

### 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

|                      |                                  |                       |                  |                              |                   |
|----------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.155                            | Kühn, Johanna         | 95               | – Post-SV Stadthagen         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.185</b>                     | <b>Piesker, Sarah</b> | <b>86</b>        | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>09.09.2000</b> |
| 2.087                | Repnak, Christin                 | 97                    | MTV Mellendorf   | Hameln                       | 05.09.            |
|                      | 13,67(-2,4)-5,22(+0,0)-1,64-8,78 |                       |                  |                              |                   |
| 1.910                | Kühn, Susanne                    | 96                    | Garbsener SC     | Burgdorf                     | 22.08.            |
|                      | 13,6(+0,0)-4,47(+0,0)-1,56-8,01  |                       |                  |                              |                   |
| 1.906                | Pfingsten, Sophia                | 96                    | TK Jahn Sarstedt | Sarstedt                     | 09.05.            |
|                      | 13,65-4,26-1,60-7,56             |                       |                  |                              |                   |
| 1.900                | Seidler, Marie                   | 96                    | VfV Hildesheim   | Hameln                       | 05.09.            |
|                      | 13,52(+0,2)-4,87(+0,0)-1,40-8,38 |                       |                  |                              |                   |
| 1.871                | Zielonka, Mara                   | 97                    | LG Weserbergland | Hameln                       | 05.09.            |
|                      | 13,85(+0,1)-4,91(+0,0)-1,48-7,14 |                       |                  |                              |                   |
| 1.868                | Janosch, Laura                   | 97                    | LG Weserbergland | Hameln                       | 05.09.            |
|                      | 13,64(+1,3)-4,82(+0,1)-1,32-9,18 |                       |                  |                              |                   |
| 1.842                | Schrader, Franziska              | 96                    | VfV Hildesheim   | Sarstedt                     | 09.05.            |
|                      | 13,91-4,38-1,52-7,36             |                       |                  |                              |                   |
| 1.784                | Gräber, Marie                    | 96                    | VfL Bückeburg    | Stadthagen                   | 21.08.            |
|                      | 14,02(+1,3)-4,66(+0,0)-1,42-6,91 |                       |                  |                              |                   |
| 1.777                | Trivuncic, Maja                  | 97                    | LG Weserbergland | Hameln                       | 05.09.            |
|                      | 13,27(+1,3)-4,61(+0,0)-1,32-6,91 |                       |                  |                              |                   |
| 1.764                | Rohmann, Josephine               | 96                    | LG Weserbergland | Stadthagen                   | 21.08.            |
|                      | 14,00(+1,3)-4,52(+0,0)-1,42-6,80 |                       |                  |                              |                   |

### 7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

|                      |                                                            |                       |                   |                         |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.600                                                      | Kühn, Johanna         | 95                | – Post-SV Stadthagen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.794</b>                                               | <b>Nowag, Katinka</b> | <b>86</b>         | <b>LG Weserbergland</b> | <b>12.08.2000</b> |
| 2.991                | Bokelmann, Rabea                                           | 96                    | FTSV Jahn Brinkum | Nienhagen               | 05.06./           |
|                      | 14,33(-1,1)-1,44-7,25/14,30(-0,1)-3,92(+1,0)-18,28-2:42,45 |                       |                   |                         | 06.06.            |
| 2.735                | Behrend, Tamara                                            | 96                    | LC Hansa Stuhr    | Zeven                   | 26.06./           |
|                      | 15,94(-0,2)-1,24-8,43/14,74(+1,3)-4,15(+0,2)-20,88-3:16,80 |                       |                   |                         | 27.06.            |
| 2.722                | Telkämper, Lea                                             | 96                    | TSV Burgdorf      | Burgdorf                | 24.09./           |
|                      | 15,4(+0,0)-1,32-6,65/14,1(+0,0)-4,12(+0,0)-16,54-3:08,6    |                       |                   |                         | 25.09.            |

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

|                      |                                               |                         |                   |                       |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.632                                         | Kühn, Johanna           | 95                | – Post-SV Stadthagen  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.760</b>                                  | <b>Repnak, Christin</b> | <b>97</b>         | <b>MTV Mellendorf</b> | <b>05.06.2010</b> |
| 2.760                | Repnak, Christin                              | 97                      | MTV Mellendorf    | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 13,52(-0,6)-12,76(-0,2)-5,27(+0,1)-1,68-31,29 |                         |                   |                       |                   |
| 2.537                | Pfingsten, Sophia                             | 96                      | TK Jahn Sarstedt  | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 13,40(+1,4)-13,19(-1,3)-4,34(+0,0)-1,60-25,04 |                         |                   |                       |                   |
| 2.421                | Rohmann, Josephine                            | 96                      | LG Weserbergland  | Stuhr                 | 27.06.            |
|                      | 13,87-12,65-4,60-1,40-22,89                   |                         |                   |                       |                   |
| 2.409                | Hahnheiser, Kaja                              | 96                      | LG Hannover       | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 13,99(+1,7)-13,18(+0,1)-4,60(-0,7)-1,48-21,24 |                         |                   |                       |                   |
| 2.378                | Kühn, Susanne                                 | 96                      | Garbsener SC      | Burgdorf              | 10.09.            |
|                      | 13,6(+0,0)-13,7(+0,0)-4,38(+0,0)-1,48-23,50   |                         |                   |                       |                   |
| 2.378                | Schadwinkel, Frederieke                       | 96                      | FTSV Jahn Brinkum | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 13,63(+0,5)-13,36(+0,2)-4,57(+0,0)-1,40-21,43 |                         |                   |                       |                   |



## Schülerinnen A W14

|       |                                               |    |                      |            |        |
|-------|-----------------------------------------------|----|----------------------|------------|--------|
| 2.322 | Schrader, Franziska                           | 96 | VfV Hildesheim       | Nienhagen  | 05.06. |
|       | 13,57(+1,7)-13,74(+0,1)-4,27(-0,1)-1,48-16,71 |    |                      |            |        |
| 2.241 | Kordys, Mareike                               | 96 | LG Hannover          | Nienhagen  | 05.06. |
|       | 13,96(+1,7)-14,33(+0,1)-4,36(+0,0)-1,48-14,29 |    |                      |            |        |
| 2.157 | Telkämper, Lea                                | 96 | TSV Burgdorf         | Burgdorf   | 10.09. |
|       | 13,7(+0,0)-14,5(+0,0)-4,08(+0,0)-1,36-17,67   |    |                      |            |        |
| 2.141 | Ohlms, Marie Luise                            | 96 | Eintracht Hildesheim | Hildesheim | 24.04. |
|       | 14,08(-0,7)-15,51(-0,7)-4,20-1,36-19,00       |    |                      |            |        |

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

|                      |                                                  |                       |                   |                       |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.541                                            | Hollender, Annika     | 95                | – TSV Wennigsen       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.705</b>                                     | <b>Wehner, Marika</b> | <b>92</b>         | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>08.07.2006</b> |
| 2.624                | Wübbeler, Alicia                                 | 96                    | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr                 | 27.06.            |
|                      | 13,14-12,16-5,21-38,50-7:47,80                   |                       |                   |                       |                   |
| 2.517                | Seidler, Marie                                   | 96                    | VfV Hildesheim    | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 13,62(+0,2)-12,69(+0,0)-4,72(+0,9)-49,00-8:21,85 |                       |                   |                       |                   |
| 2.355                | Janke, Annemieke                                 | 96                    | FTSV Jahn Brinkum | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 14,09(+0,2)-14,36(+0,0)-4,59(+0,0)-36,00-7:33,25 |                       |                   |                       |                   |
| 2.293                | Hehr, Antonia                                    | 96                    | FTSV Jahn Brinkum | Nienhagen             | 05.06.            |
|                      | 14,16(-0,2)-14,70(-0,7)-4,39(+0,0)-28,00-7:06,66 |                       |                   |                       |                   |
| 2.147                | Sudmann, Jasmin                                  | 96                    | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr                 | 27.06.            |
|                      | 14,13-14,87-4,82-23,50-8:32,97                   |                       |                   |                       |                   |

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

|                      |                                         |                        |                          |                              |                   |
|----------------------|-----------------------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.174                                   | Hellmeier, Davina      | 95                       | – SV Eintr. Bad Salzdetfurth |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2.498</b>                            | <b>Meiboom, Katrin</b> | <b>90</b>                | <b>LC Hansa Stuhr</b>        | <b>15.08.2004</b> |
| 2.326                | Klemz, Lisa-Marie                       | 96                     | LG Hannover              | Stuhr                        | 27.06.            |
|                      | 14,02-13,28-4,58-8,80-22,13             |                        |                          |                              |                   |
| 1.993                | Rühmkorb, Nora                          | 96                     | TV Eintracht Algermissen | Hildesheim                   | 24.04.            |
|                      | 13,32(-0,7)-16,32(-0,7)-4,30-7,19-11,78 |                        |                          |                              |                   |
| 1.682                | Bettels, Tatjana                        | 96                     | TV Eintracht Algermissen | Hildesheim                   | 24.04.            |
|                      | 15,74(-0,7)-17,41(-0,7)-3,81-5,44-15,08 |                        |                          |                              |                   |

## Schülerinnen B

### 4 x 75 m Staffel

|              |                                                                                                      |               |        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 40,47                                                                                                | VfL Bückeburg |        |
| 39,92        | LG Weserbergland                                                                                     | Stadthagen    | 18.09. |
|              | Trivuncic, Maja (97); Zielonka, Mara (97);<br>Guder, Ayleen Margret (97); Janosch, Laura (97)        |               |        |
| 40,90        | VfL Bückeburg                                                                                        | Minden        | 12.09. |
|              | Marzinowski, L (98); Hart, Hannah (97);<br>Steiner, J (97); Merseburger, V (97)                      |               |        |
| 41,39        | TSV Kirchdorf                                                                                        | Kirchdorf     | 20.06. |
|              | Düvel, M (97); Gentemann, S (98);<br>Wilke, M (97); Bielefeld, Josefin (97)                          |               |        |
| 41,70        | LC Hansa Stuhr                                                                                       | Sulingen      | 06.06. |
|              | Raimundo Siefert, Isabella (98);<br>Riffel, Corinna (98); Mathar, Celina (97); Tandel, Samantha (97) |               |        |
| 41,74        | SC Langenhagen                                                                                       | Kirchdorf     | 20.06. |
|              | Meyerhof, T (98); Wegner, M (98);<br>Stasch, Franziska (97); Brand, S (98)                           |               |        |
| 41,85        | StG Blue Leine Runners                                                                               | Neustadt      | 26.09. |
|              | Mentz, E (97); Jagnow, R (97);<br>Breetz, P (98); Müller, M (98)                                     |               |        |
| 41,97        | LG Hannover                                                                                          | Wunstorf      | 28.08. |
|              | Gosse, M (97); Berger, J (97);<br>Just, C (97); Riehn, L (97)                                        |               |        |
| 42,45        | TSV Bemerode                                                                                         | Lehrte        | 08.05. |
|              | Lawani, N (98); Hachmeister, C (98);<br>Losacker, J (99); Schlegel, A (98)                           |               |        |
| 42,50        | TSV Kirchdorf                                                                                        | Kirchdorf     | 20.06. |
|              | Brand, A (99); Lange, K (99);<br>Behnsen, S (98); Pingpank, S (98)                                   |               |        |
| 42,56        | FTSV Jahn Brinkum                                                                                    | Sulingen      | 06.06. |
|              | Grebe, A (98); Westermann, Lena (98);<br>Bossmann-Otero, K (98); Tzschoppe, Alina (97)               |               |        |

### 3 x 800 m Staffel

|              |                                                                             |                      |        |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7:53,59                                                                     | Eintracht Hildesheim |        |
| 7:56,8       | LG Wennigsen                                                                | Sarstedt             | 18.08. |
|              | Köppe, J (97); Schiel, A (98); Klein, L (98)                                |                      |        |
| 8:16,4       | TSV Kirchdorf                                                               | Garbsen              | 02.06. |
|              | Bertram, K (98); Bielefeld, Josefin (97); Pingpank, S (98)                  |                      |        |
| 8:34,9       | LG Weserbergland                                                            | Bad Pyrmont          | 12.09. |
|              | Roesner, Laura (97); Zielonka, Mara (97); Janosch, Laura (97)               |                      |        |
| 8:40,9       | StG Blue Leine Runners                                                      | Garbsen              | 02.06. |
|              | Bujak, J (98); Müller, M (98); Mentz, E (97)                                |                      |        |
| 8:41,4       | LG Hannover                                                                 | Garbsen              | 02.06. |
|              | Huxohl, E (98); Hildebrandt, M (98); Prinssen, K (98)                       |                      |        |
| 8:45,6       | SC Langenhagen                                                              | Sarstedt             | 18.08. |
|              | Dreßler, B (99); Wegner, M (98); Meyerhof, T (98)                           |                      |        |
| 8:46,86      | LC Hansa Stuhr                                                              | Brinkum              | 11.09. |
|              | Raimundo Siefert, Isabella (98); Bothe, Carolin (97); Tandel, Samantha (97) |                      |        |
| 8:47,4       | StG Blue Leine Runners                                                      | Garbsen              | 02.06. |
|              | Jagnow, R (97); Schüring, Rabea (97); Serbian, W (97)                       |                      |        |
| 8:54,9       | TSV Kirchdorf                                                               | Garbsen              | 02.06. |
|              | Bastek, Rieke (97); Wilke, M (97); Kannegießer, I (97)                      |                      |        |
| 9:04,5       | LG Weserbergland                                                            | Bad Pyrmont          | 12.09. |
|              | Breiler, Lea-Marie (97); Beerberg, J (98); Dahn, T (98)                     |                      |        |

## Schülerinnen B

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit-S.-Ball

|              |                                                              |                  |                   |        |
|--------------|--------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 6.980                                                        | LG Weserbergland |                   |        |
| 6.831        | VfL Bückeburg                                                |                  | Stadthagen        | 24.09. |
|              | Hart, Hannah (97) - 1.394; Marzinowski, L (98) - 1.329;      |                  |                   |        |
|              | Steiner, Janina (97) - 1.355                                 |                  |                   |        |
|              | Tielke, Annika (97) - 1.240; Merseburger, V (97) - 1.513     |                  |                   |        |
| 6.697        | LG Weserbergland                                             |                  | Stadthagen        | 24.09. |
|              | Zielonka, M (97) - 1.540; Breiler, L (97) - 1.397;           |                  |                   |        |
|              | Trivuncic, Maja (97) - 1.447                                 |                  |                   |        |
|              | Beerberg, J (98) - 1.153; Guder, Ayleen Margret (97) - 1.160 |                  |                   |        |
| 6.320        | TSV Kirchdorf                                                |                  | Lehrte            | 08.05. |
|              | Düvel, M (97) - 1.523; Pingpank, S (98) - 1.282;             |                  |                   |        |
|              | Gentemann, S (98) - 1.209                                    |                  |                   |        |
|              | Bastek, Rieke (97) - 1.164; Behnsen, S (98) - 1.142          |                  |                   |        |
| 6.188        | LG Hannover                                                  |                  | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
|              | Prominski, H (98) - 1.302; Hildebrandt, M (98) - 1.268;      |                  |                   |        |
|              | Berger, J (97) - 1.216                                       |                  |                   |        |
|              | Prinssen, K (98) - 1.205; Kamerke, L (98) - 1.197            |                  |                   |        |
| 6.161        | LC Hansa Stuhr                                               |                  | Brinkum           | 11.09. |
|              | Tandel, Samantha (97) - 1.485; Riffel, Corinna (98) - 1.326; |                  |                   |        |
|              | Raimundo Siefert, Isabella (98) - 1.248                      |                  |                   |        |
|              | Bothe, Carolin (97) - 1.056; Mathar, Celina (97) - 1.046     |                  |                   |        |
| 5.669        | TuS Wunstorf                                                 |                  | Wunstorf          | 28.08. |
|              | Seifert, S (97) - 1.324; Vogel, N (97) - 1.200;              |                  |                   |        |
|              | Kretschner, A (98) - 1.197                                   |                  |                   |        |
|              | Thies, A (98) - 955; Wölfl, L (98) - 993                     |                  |                   |        |
| 5.651        | LG Hannover                                                  |                  | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
|              | Wozniak, Jennifer (97) - 1.165; Winkler, K (97) - 1.154;     |                  |                   |        |
|              | Riehn, L (97) - 1.149                                        |                  |                   |        |
|              | Wolter, M (98) - 1.092; Gilde, J (98) - 1.091                |                  |                   |        |
| 5.525        | Garbsener SC                                                 |                  | Lehrte            | 08.05. |
|              | Jagnow, R (97) - 1.305; Bujak, J (98) - 1.097;               |                  |                   |        |
|              | Müller, M (98) - 1.077                                       |                  |                   |        |
|              | Arnhardt, I (97) - 1.028; Serbian, W (97) - 1.018            |                  |                   |        |
| 5.442        | LG Hannover                                                  |                  | Sarstedt          | 09.05. |
|              | Kölling, G (98) - 1.164; Schüttkemper, D (98) - 1.098;       |                  |                   |        |
|              | Gilde, J (98) - 1.072                                        |                  |                   |        |
|              | Sahnoune, L (98) - 1.057; Siegel, C (98) - 1.051             |                  |                   |        |
| 5.393        | LG Hannover                                                  |                  | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
|              | Hagl, A (98) - 1.083; Geddert, J (98) - 1.083;               |                  |                   |        |
|              | Huxohl, E (98) - 1.079                                       |                  |                   |        |
|              | Brakhage, D (98) - 1.075; Siegel, C (98) - 1.073             |                  |                   |        |

## Schülerinnen B

### 4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                                                              |                   |        |  |
|--------------|--------------------------------------------------------------|-------------------|--------|--|
| Bestl. 2009: | 9.064                                                        | LG Weserbergland  |        |  |
| 8.753        | LG Weserbergland                                             | Stadthagen        | 24.09. |  |
|              | Zielonka, M (97) - 2.021; Trivuncic, Maja (97) - 1.828;      |                   |        |  |
|              | Guder, Ayleen Margret (97) - 1.592                           |                   |        |  |
|              | Dahn, T (98) - 1.508; Breiler, L (97) - 1.804                |                   |        |  |
| 8.735        | VfL Bückeburg                                                | Stadthagen        | 24.09. |  |
|              | Hart, Hannah (97) - 1.775; Marzinowski, L (98) - 1.736;      |                   |        |  |
|              | Tielke, Annika (97) - 1.569                                  |                   |        |  |
|              | Steiner, Janina (97) - 1.710; Merseburger, V (97) - 1.945    |                   |        |  |
| 8.304        | LC Hansa Stuhr                                               | Brinkum           | 11.09. |  |
|              | Tandel, Samantha (97) - 1.978; Riffel, Corinna (98) - 1.795; |                   |        |  |
|              | Raimundo Siefert, Isabella (98) - 1.642                      |                   |        |  |
|              | Bothe, Carolin (97) - 1.475; Mathar, Celina (97) - 1.414     |                   |        |  |
| 8.087        | TSV Kirchdorf                                                | Stadthagen        | 21.05. |  |
|              | Düvel, M (97) - 1.937; Pingpank, S (98) - 1.692;             |                   |        |  |
|              | Bielefeld, Josefin (97) - 1.568                              |                   |        |  |
|              | Bastek, Rieke (97) - 1.510; Bertram, K (98) - 1.380          |                   |        |  |
| 7.892        | LG Hannover                                                  | Hannover-Bothfeld | 11.06. |  |
|              | Hildebrandt, M (98) - 1.649; Kamerke, L (98) - 1.629;        |                   |        |  |
|              | Berger, J (97) - 1.571                                       |                   |        |  |
|              | Gilde, J (98) - 1.523; Wozniak, Jennifer (97) - 1.520        |                   |        |  |
| 7.277        | LG Hannover                                                  | Hannover-Bothfeld | 11.06. |  |
|              | Prinssen, K (98) - 1.507; Riehn, L (97) - 1.478;             |                   |        |  |
|              | Wolter, M (98) - 1.473                                       |                   |        |  |
|              | Huxohl, E (98) - 1.434; Hagl, Anna (98) - 1.385              |                   |        |  |
| 6.754        | TuS Wunstorf                                                 | Wunstorf          | 28.08. |  |
|              | Seifert, S (97) - 1.612; Vogel, N (97) - 1.568;              |                   |        |  |
|              | Wölfl, L (98) - 1.361                                        |                   |        |  |
|              | Thies, A (98) - 1.323; Steinmann, A (98) - 890               |                   |        |  |
| 6.663        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth                                   | Seesen            | 22.08. |  |
|              | Stender, Ann-Kathrin (97) - 1.414; Surmann, E (98) - 1.364;  |                   |        |  |
|              | Hellmeier, L (98) - 1.332                                    |                   |        |  |
|              | Wunderlich, C (98) - 1.288; Eickemeier, S (98) - 1.265       |                   |        |  |
| 6.624        | TWG Nienstadt/Sülbeck                                        | Stadthagen        | 21.05. |  |
|              | Kunovic, F (98) - 1.543; Schöning, M (98) - 1.385;           |                   |        |  |
|              | Plagge, L (97) - 1.337                                       |                   |        |  |
|              | Trocka, C (98) - 1.191; Kreie, L (98) - 1.168                |                   |        |  |
| 6.420        | LG Hannover                                                  | Hannover-Bothfeld | 11.06. |  |
|              | Brakhage, D (98) - 1.322; Arens, E (98) - 1.296;             |                   |        |  |
|              | Georgy, L (98) - 1.290                                       |                   |        |  |
|              | Ogniewski, C (98) - 1.257; Fiess, N (98) - 1.255             |                   |        |  |

## Schülerinnen B

### Block Mannschaft

|              |                                                                                                                                                                           |                  |        |  |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|--|
| Bestl. 2009: | 11.311                                                                                                                                                                    | LG Weserbergland |        |  |
| 11.740       | LG Weserbergland I                                                                                                                                                        | Stadthagen       | 21.08. |  |
|              | Zielonka, M (97) - 2.590; Trivuncic, M (97) - 2.491;<br>Rösner, L (97) - 2.371<br>Janosch, L (97) - 2.199; Guder, A (97) - 2.089                                          |                  |        |  |
| 10.414       | LC Hansa Stuhr                                                                                                                                                            | Stuhr            | 27.06. |  |
|              | Tandel, Samantha (97) - 2.526; Riffel, Corinna (98) - 2.253;<br>Bothe, Carolin (97) - 1.922<br>Berg, Anna-Lena (98) - 1.899; Dierksen, M (98) - 1.814                     |                  |        |  |
| 10.066       | LG Hannover I                                                                                                                                                             | Stuhr            | 27.06. |  |
|              | Schüttkämper, D (98) - 1.996; Wolter, M (98) - 1.838;<br>Kamerke, Louisa (98) - 2.059<br>Prinssen, Karla (98) - 2.112; Hildebrandt, Maya (98) - 2.061                     |                  |        |  |
| 9.914        | VfL Bückeburg                                                                                                                                                             | Edemissen        | 14.08. |  |
|              | Merseburger, Vero (97) - 2.399; Hart, Hannah (97) - 2.153;<br>Marzinowski, L (98) - 2.008<br>Lochthofen, N (98) - 1.769; Schubert, Annika (97) - 1.585                    |                  |        |  |
| 8.895        | TWG Nienstadt/Sülbeck                                                                                                                                                     | Stadthagen       | 21.08. |  |
|              | Kunovic, F (98) - 2.058; Kreie, L (98) - 1.732;<br>Picker, L (98) - 1.731<br>Schöning, M (98) - 1.707; Plagge, L (97) - 1.667                                             |                  |        |  |
| 8.884        | TSV Burgdorf                                                                                                                                                              | Burgdorf         | 10.09. |  |
|              | Hilzendeger, J (98) - 1.942; Bendiks, E (98) - 1.937;<br>Beilken, J (98) - 1.710<br>Bergmann, A (98) - 1.683; Zachmann, L (98) - 1.612                                    |                  |        |  |
| 8.334        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth I                                                                                                                                              | Hildesheim       | 24.04. |  |
|              | Glesmann, Diana (97) - 1.738; Wunderlich, Clara (98) - 1.669;<br>Stender, Ann-Kathrin (97) - 1.654<br>Hellmeier, Lorena (98) - 1.637; Tebbenjohanns, Pauline (97) - 1.636 |                  |        |  |

### DSMM Gruppe 1

|              |                  |               |        |  |
|--------------|------------------|---------------|--------|--|
| Bestl. 2009: | 5.941            | VfL Bückeburg |        |  |
| 6.893        | LG Weserbergland | Stadthagen    | 18.09. |  |
| 6.280        | SC Langenhagen   | Garbsen       | 18.09. |  |
| 6.133        | LG Hannover I    | Garbsen       | 18.09. |  |
| 5.694        | LC Hansa Stuhr   | Stuhr         | 25.09. |  |
| 5.510        | Garbsener SC     | Garbsen       | 18.09. |  |
| 5.472        | LG Hannover II   | Garbsen       | 18.09. |  |
| 4.378        | VfL Bückeburg    | Stadthagen    | 18.09. |  |

### DSMM Gruppe 2

|              |                            |                  |        |  |
|--------------|----------------------------|------------------|--------|--|
| Bestl. 2009: | 3.544                      | TK Jahn Sarstedt |        |  |
| 3.395        | TSV Bemerode               | Gronau           | 12.05. |  |
| 3.255        | Post-SV Stadthagen         | Stadthagen       | 18.09. |  |
| 3.186        | TWG Nienstadt/Sülbeck      | Stadthagen       | 18.09. |  |
| 3.074        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Gronau           | 12.05. |  |
| 3.030        | TK Jahn Sarstedt           | Gronau           | 12.05. |  |
| 2.973        | Eintracht Hildesheim       | Gronau           | 12.05. |  |
| 2.749        | MTV Messenkamp             | Stadthagen       | 18.09. |  |
| 2.609        | TSV Brunkensen             | Gronau           | 12.05. |  |

## Schülerinnen B W13

### 75 m Lauf

|              |                   |                |                      |                            |        |
|--------------|-------------------|----------------|----------------------|----------------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 10,11             | Rühmkorb, Nora | 96                   | – TV Eintracht Algermissen |        |
| 10,06        | Trivuncic, Maja   | 97             | LG Weserbergland     | Stadthagen                 | 18.09. |
| 10,07        | Tandel, Samantha  | 97             | LC Hansa Stuhr       | Menden                     | 04.07. |
| 10,17        | Wessling, Geena   | 97             | SV Germania Helstorf | Neustadt                   | 26.09. |
| 10,22        | Repnak, Christin  | 97             | MTV Mellendorf       | Stuhr                      | 27.06. |
| 10,35        | Merseburger, Vero | 97             | VfL Bückeburg        | Celle                      | 02.10. |
| 10,42        | Ludorf, Lisa      | 97             | SG Rodenberg         | Braunschweig               | 26.09. |
| 10,43        | Düvel, Mieke      | 97             | TSV Kirchdorf        | Kirchdorf                  | 20.06. |
| 10,43        | Vogel, Nadia      | 97             | TuS Wunstorf         | Hannover                   | 03.10. |
| 10,44        | Janosch, Laura    | 97             | LG Weserbergland     | Stadthagen                 | 19.06. |
| 10,2         | Jagnow, Ramona    | 97             | Garbsener SC         | Garbsen                    | 22.06. |

### 800 m Lauf

|              |                    |                  |                  |                     |        |
|--------------|--------------------|------------------|------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2:26,95            | Wübbeler, Alicia | 96               | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 2:33,17      | Stasch, Franziska  | 97               | SC Langenhagen   | Helmstedt           | 15.06. |
| 2:33,27      | Böttcher, Antonie  | 97               | TuS Sulingen     | Celle               | 02.10. |
| 2:36,78      | Janosch, Laura     | 97               | LG Weserbergland | Hameln              | 15.06. |
| 2:38,07      | Zielonka, Mara     | 97               | LG Weserbergland | Hameln              | 15.06. |
| 2:38,39      | Rösner, Laura      | 97               | LG Weserbergland | Hannover            | 19.09. |
| 2:38,68      | Köppe, Johanna     | 97               | LG Wennigsen     | Lemgo               | 25.09. |
| 2:38,69      | Mirsch, Fenja      | 97               | LG Wennigsen     | Lemgo               | 25.09. |
| 2:39,01      | Bothe, Carolin     | 97               | LC Hansa Stuhr   | Göttingen           | 12.06. |
| 2:39,03      | Mentz, Elena       | 97               | TSV Neustadt     | Celle               | 02.10. |
| 2:40,28      | Bielefeld, Josefin | 97               | TSV Kirchdorf    | Hannover            | 26.05. |

### 2000 m Lauf

|              |                   |               |                      |                     |        |
|--------------|-------------------|---------------|----------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7:07,34           | Hehr, Antonia | 96                   | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 7:31,22      | Stasch, Franziska | 97            | SC Langenhagen       | Hannover            | 03.10. |
| 8:11,0       | Schüring, Rabea   | 97            | Garbsener SC         | Letter              | 26.05. |
| 8:11,3       | Bastek, Rieke     | 97            | TSV Kirchdorf        | Letter              | 26.05. |
| 8:11,6       | Serbian, Wiebke   | 97            | Garbsener SC         | Letter              | 26.05. |
| 8:19,0       | Radin, Katharina  | 97            | VSV Rössing          | Algermissen         | 18.04. |
| 8:29,3       | Lerche, Vanessa   | 97            | LSV Road Runner Elze | Uslar               | 09.10. |
| 8:51,2       | Jagnow, Ramona    | 97            | Garbsener SC         | Letter              | 26.05. |

### 60 m Hürden 0.762m

|              |                    |                  |                      |                     |        |
|--------------|--------------------|------------------|----------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 9,82               | Wübbeler, Alicia | 96                   | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 10,04        | Trivuncic, Maja    | 97               | LG Weserbergland     | Stadthagen          | 18.09. |
| 10,10        | Repnak, Christin   | 97               | MTV Mellendorf       | Stuhr               | 27.06. |
| 10,13        | Merseburger, Vero  | 97               | VfL Bückeburg        | Holzminden          | 05.06. |
| 10,24        | Roesner, Laura     | 97               | LG Weserbergland     | Hameln              | 29.08. |
| 10,26        | Wessling, Geena    | 97               | SV Germania Helstorf | Neustadt            | 26.09. |
| 10,30        | Zielonka, Mara     | 97               | LG Weserbergland     | Hameln              | 29.08. |
| 10,42        | Ludorf, Lisa       | 97               | SG Rodenberg         | Braunschweig        | 26.09. |
| 10,59        | Tandel, Samantha   | 97               | LC Hansa Stuhr       | Stuhr               | 27.06. |
| 10,62        | Breiler, Lea-Marie | 97               | LG Weserbergland     | Stadthagen          | 18.09. |
| 10,75        | Tzschoppe, Alina   | 97               | FTSV Jahn Brinkum    | Sulingen            | 06.06. |

### Hochsprung

|              |                  |            |                  |                |        |
|--------------|------------------|------------|------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1,54             | Kühn, Susi | 96               | – Garbsener SC |        |
| 1,68         | Repnak, Christin | 97         | MTV Mellendorf   | Nienhagen      | 05.06. |
| 1,56         | Zielonka, Mara   | 97         | LG Weserbergland | Stadthagen     | 19.06. |
| 1,50         | Tandel, Samantha | 97         | LC Hansa Stuhr   | Nammen         | 15.05. |
| 1,50         | Trivuncic, Maja  | 97         | LG Weserbergland | Stadthagen     | 19.06. |

## Schülerinnen B W13

|      |                       |    |                      |              |        |
|------|-----------------------|----|----------------------|--------------|--------|
| 1,42 | Wessling, Geena       | 97 | SV Germania Helstorf | Peine        | 08.05. |
| 1,42 | Roesner, Laura        | 97 | LG Weserbergland     | Stadthagen   | 18.09. |
| 1,40 | Naasner, Pauline      | 97 | LG Hannover          | Hannover     | 07.05. |
| 1,40 | Mentz, Elena          | 97 | TSV Neustadt         | Lehrte       | 08.05. |
| 1,40 | Bielefeld, Josefin    | 97 | TSV Kirchdorf        | Hannover     | 26.05. |
| 1,38 | Ludorf, Lisa          | 97 | SG Rodenberg         | Stadthagen   | 21.05. |
| 1,38 | Düvel, Mieke          | 97 | TSV Kirchdorf        | Stadthagen   | 21.05. |
| 1,38 | Merseburger, Vero     | 97 | VfL Bückeburg        | Stadthagen   | 19.06. |
| 1,38 | Hart, Hannah          | 97 | VfL Bückeburg        | Stadthagen   | 19.06. |
| 1,38 | Kuhlmann, Svenja      | 97 | TSV Neustadt         | Kirchdorf    | 20.06. |
| 1,38 | Guder, Ayleen Margret | 97 | LG Weserbergland     | Stadthagen   | 24.09. |
| 1,38 | Klaus, Lea            | 97 | SC Langenhagen       | Braunschweig | 26.09. |

### Stabhochsprung

|              |                  |             |                       |                    |        |
|--------------|------------------|-------------|-----------------------|--------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2,23             | Alten, Inka | 96                    | – TK Jahn Sarstedt |        |
| 2,74         | Tandel, Samantha | 97          | LC Hansa Stuhr        | Bremen             | 28.08. |
| 2,20         | Dötzer, Michelle | 97          | TV D Eiche Holzminden | Holzminden         | 30.07. |
| 1,90         | Naasner, Pauline | 97          | LG Hannover           | Hannover           | 07.10. |

### Weitsprung

|              |                    |                  |                  |                     |        |
|--------------|--------------------|------------------|------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 5,06               | Wübbeler, Alicia | 96               | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 5,45         | Repnak, Christin   | 97               | MTV Mellendorf   | Göttingen           | 13.06. |
| 5,13         | Tandel, Samantha   | 97               | LC Hansa Stuhr   | Hannover            | 26.05. |
| 5,13         | Merseburger, Vero  | 97               | VfL Bückeburg    | Holzminden          | 05.06. |
| 4,98         | Zielonka, Mara     | 97               | LG Weserbergland | Langen              | 24.07. |
| 4,87         | Hertell, Miriam    | 97               | LG Wennigsen     | Hildesheim          | 19.05. |
| 4,82         | Janosch, Laura     | 97               | LG Weserbergland | Hameln              | 05.09. |
| 4,75         | Düvel, Mieke       | 97               | TSV Kirchdorf    | Lehrte              | 08.05. |
| 4,67         | Breiler, Lea-Marie | 97               | LG Weserbergland | Hameln              | 05.09. |
| 4,67         | Stasch, Franziska  | 97               | SC Langenhagen   | Garbsen             | 18.09. |
| 4,61         | Trivuncic, Maja    | 97               | LG Weserbergland | Hameln              | 05.09. |

### Kugelstoss 3 kg

|              |                       |                   |                            |               |        |
|--------------|-----------------------|-------------------|----------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 8,97                  | Klemz, Lisa-Marie | 96                         | – LG Hannover |        |
| 10,59        | Bier, Jasmin          | 97                | LG Delmenhorst/Diepholz    | Loxstedt      | 09.10. |
| 10,08        | Repnak, Christin      | 97                | MTV Mellendorf             | Stuhr         | 27.06. |
| 9,46         | Janosch, Laura        | 97                | LG Weserbergland           | Hannover      | 19.09. |
| 8,29         | Stender, Ann-Kathrin  | 97                | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Stuhr         | 27.06. |
| 8,27         | Becker, Jasmin        | 97                | MTV Friesen Bakede         | Bad Pyrmont   | 12.09. |
| 7,79         | Aschenbrenner, Miriam | 97                | MTV Bockenem               | Sarstedt      | 26.09. |
| 7,77         | Merseburger, Vero     | 97                | VfL Bückeburg              | Holzminden    | 05.06. |
| 7,59         | Rösner, Laura         | 97                | LG Weserbergland           | Hannover      | 03.10. |
| 7,45         | Wilke, Miriam         | 97                | TSV Kirchdorf              | Kirchdorf     | 20.06. |
| 7,29         | Dötzer, Michelle      | 97                | TV D Eiche Holzminden      | Holzminden    | 05.06. |

### Diskuswurf 750 g

|              |                       |                |                            |                |        |
|--------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 26,63                 | Surmann, Laura | 96                         | – TSV Asendorf |        |
| 30,87        | Bier, Jasmina         | 97             | LG Delmenhorst/Diepholz    | Loxstedt       | 05.10. |
| 24,59        | Repnak, Christin      | 97             | MTV Mellendorf             | Stuhr          | 27.06. |
| 22,72        | Aschenbrenner, Miriam | 97             | MTV Bockenem               | Hildesheim     | 24.04. |
| 21,45        | Stender, Ann-Kathrin  | 97             | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt       | 26.09. |
| 20,55        | Janosch, Laura        | 97             | LG Weserbergland           | Bad Pyrmont    | 12.09. |
| 20,50        | Becker, Jasmin        | 97             | MTV Friesen Bakede         | Bad Pyrmont    | 12.09. |

## Schülerinnen B W13

|       |                 |    |                  |             |        |
|-------|-----------------|----|------------------|-------------|--------|
| 19,19 | Vogel, Nadja    | 97 | TuS Wunstorf     | Hannover    | 03.10. |
| 18,91 | Roesner, Laura  | 97 | LG Weserbergland | Hannover    | 03.10. |
| 18,89 | Feldt, Laura    | 97 | LC Hansa Stuhr   | Stuhr       | 19.05. |
| 18,02 | Trivuncic, Maja | 97 | LG Weserbergland | Bad Pyrmont | 12.09. |

### Speerwurf 400 g

|              |                         |                |                  |                |        |
|--------------|-------------------------|----------------|------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 25,34                   | Surmann, Laura | 96               | – TSV Asendorf |        |
| 26,74        | Zielonka, Mara          | 97             | LG Weserbergland | Bad Pyrmont    | 12.09. |
| 26,55        | Breiler, Lea-Marie      | 97             | LG Weserbergland | Bad Pyrmont    | 12.09. |
| 26,49        | Hart, Hannah            | 97             | VfL Bückeburg    | Minden         | 12.09. |
| 26,19        | Janosch, Laura          | 97             | LG Weserbergland | Bad Pyrmont    | 12.09. |
| 25,72        | Trivuncic, Maja         | 97             | LG Weserbergland | Bad Pyrmont    | 12.09. |
| 24,14        | Tandel, Samantha        | 97             | LC Hansa Stuhr   | Sulingen       | 06.06. |
| 24,05        | Merseburger, Vero       | 97             | VfL Bückeburg    | Minden         | 12.09. |
| 24,02        | Roesner, Laura          | 97             | LG Weserbergland | Bad Pyrmont    | 12.09. |
| 22,80        | Lindwedel, Catharina-M. | 97             | LG Nienburg      | Hoya           | 22.08. |
| 22,35        | Gosse, Merle            | 97             | LG Hannover      | Hannover       | 28.05. |

### Schlagball 80g

|              |                   |                |                  |                   |        |
|--------------|-------------------|----------------|------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 49,00             | Surmann, Laura | 96               | – TSV Asendorf    |        |
| 51,50        | Zielonka, Mara    | 97             | LG Weserbergland | Stadthagen        | 24.09. |
| 50,00        | Klaus, Lea        | 97             | SC Langenhagen   | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
| 48,00        | Düvel, Mieke      | 97             | TSV Kirchdorf    | Stadthagen        | 21.05. |
| 48,00        | Hart, Hannah      | 97             | VfL Bückeburg    | Stadthagen        | 21.05. |
| 45,00        | Roesner, Laura    | 97             | LG Weserbergland | Stadthagen        | 18.09. |
| 44,00        | Merseburger, Vero | 97             | VfL Bückeburg    | Bremen            | 04.09. |
| 43,50        | Tandel, Samantha  | 97             | LC Hansa Stuhr   | Delmenhorst       | 19.09. |
| 42,50        | Trivuncic, Maja   | 97             | LG Weserbergland | Bad Pyrmont       | 12.09. |
| 42,00        | Seifert, Svea     | 97             | TuS Wunstorf     | Wunstorf          | 28.08. |
| 41,00        | Janosch, Laura    | 97             | LG Weserbergland | Bad Pyrmont       | 12.09. |

### 3-Kampf

75m-Weit-S.-Ball

|              |                    |                         |                  |                     |        |
|--------------|--------------------|-------------------------|------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.486              | Schadwinkel, Frederieke | 96               | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 1.540        | Zielonka, Mara     | 97                      | LG Weserbergland | Stadthagen          | 24.09. |
|              | 10,88-4,67-51,50   |                         |                  |                     |        |
| 1.523        | Düvel, Mieke       | 97                      | TSV Kirchdorf    | Lehrte              | 08.05. |
|              | 10,77-4,75-47,00   |                         |                  |                     |        |
| 1.520        | Merseburger, Vero  | 97                      | VfL Bückeburg    | Bremen              | 04.09. |
|              | 10,36-4,57-44,00   |                         |                  |                     |        |
| 1.485        | Tandel, Samantha   | 97                      | LC Hansa Stuhr   | Brinkum             | 11.09. |
|              | 10,65-4,81-40,50   |                         |                  |                     |        |
| 1.452        | Hart, Hannah       | 97                      | VfL Bückeburg    | Stadthagen          | 21.05. |
|              | 10,86-4,24-46,50   |                         |                  |                     |        |
| 1.447        | Trivuncic, Maja    | 97                      | LG Weserbergland | Stadthagen          | 24.09. |
|              | 10,28-4,22-39,50   |                         |                  |                     |        |
| 1.443        | Klaus, Lea         | 97                      | SC Langenhagen   | Altwarmbüchen       | 29.05. |
|              | 10,3-4,18-42,50    |                         |                  |                     |        |
| 1.418        | Ludorf, Lisa       | 97                      | SG Rodenberg     | Stadthagen          | 24.09. |
|              | 10,80-4,42-39,50   |                         |                  |                     |        |
| 1.416        | Janosch, Laura     | 97                      | LG Weserbergland | Hameln              | 02.05. |
|              | 10,53-4,72-33,00   |                         |                  |                     |        |
| 1.397        | Breiler, Lea-Marie | 97                      | LG Weserbergland | Stadthagen          | 24.09. |
|              | 10,92-4,63-36,00   |                         |                  |                     |        |



## Schülerinnen B W13

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                       |                  |                  |                     |        |
|--------------|-----------------------|------------------|------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.994                 | Wübbeler, Alicia | 96               | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 2.021        | Zielonka, Mara        | 97               | LG Weserbergland | Stadthagen          | 24.09. |
|              | 10,88-4,67-1,46-51,50 |                  |                  |                     |        |
| 1.989        | Tandel, Samantha      | 97               | LC Hansa Stuhr   | Nammen              | 15.05. |
|              | 10,50-4,62-1,50-41,00 |                  |                  |                     |        |
| 1.945        | Merseburger, Vero     | 97               | VfL Bückeburg    | Stadthagen          | 24.09. |
|              | 10,58-4,92-1,38-41,50 |                  |                  |                     |        |
| 1.937        | Düvel, Mieke          | 97               | TSV Kirchdorf    | Stadthagen          | 21.05. |
|              | 10,78-4,52-1,38-48,00 |                  |                  |                     |        |
| 1.840        | Klaus, Lea            | 97               | SC Langenhagen   | Hannover-Bothfeld   | 11.06. |
|              | 11,4-4,43-1,34-50,00  |                  |                  |                     |        |
| 1.833        | Hart, Hannah          | 97               | VfL Bückeburg    | Stadthagen          | 21.05. |
|              | 10,86-4,24-1,30-46,50 |                  |                  |                     |        |
| 1.828        | Trivuncic, Maja       | 97               | LG Weserbergland | Stadthagen          | 24.09. |
|              | 10,28-4,22-1,30-39,50 |                  |                  |                     |        |
| 1.825        | Ludorf, Lisa          | 97               | SG Rodenberg     | Stadthagen          | 24.09. |
|              | 10,80-4,42-1,34-39,50 |                  |                  |                     |        |
| 1.804        | Breiler, Lea-Marie    | 97               | LG Weserbergland | Stadthagen          | 24.09. |
|              | 10,92-4,63-1,34-36,00 |                  |                  |                     |        |
| 1.727        | Aschenbrenner, Miriam | 97               | MTV Bockenem     | Kalefeld            | 03.10. |
|              | 11,49-4,08-1,34-40,00 |                  |                  |                     |        |

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                             |                  |                  |                     |        |
|--------------|-----------------------------|------------------|------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.584                       | Wübbeler, Alicia | 96               | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 2.590        | Zielonka, Mara              | 97               | LG Weserbergland | Stadthagen          | 21.08. |
|              | 10,54-10,40-4,97-1,50-44,50 |                  |                  |                     |        |
| 2.526        | Tandel, Samantha            | 97               | LC Hansa Stuhr   | Stuhr               | 27.06. |
|              | 10,13-10,59-4,85-1,44-39,50 |                  |                  |                     |        |
| 2.491        | Trivuncic, Maja             | 97               | LG Weserbergland | Stadthagen          | 21.08. |
|              | 10,22-10,36-4,49-1,42-40,50 |                  |                  |                     |        |
| 2.399        | Merseburger, Vero           | 97               | VfL Bückeburg    | Edemissen           | 14.08. |
|              | 10,4-9,9-4,68-1,24-43,50    |                  |                  |                     |        |
| 2.371        | Roesner, Laura              | 97               | LG Weserbergland | Stadthagen          | 21.08. |
|              | 10,98-10,34-4,38-1,34-42,50 |                  |                  |                     |        |
| 2.209        | Ludorf, Lisa                | 97               | SG Rodenberg     | Edemissen           | 14.08. |
|              | 10,7-10,2-4,05-1,28-34,00   |                  |                  |                     |        |
| 2.189        | Janosch, Laura              | 97               | LG Weserbergland | Hameln              | 25.04. |
|              | 10,67-11,22-4,47-1,16-38,50 |                  |                  |                     |        |
| 2.153        | Hart, Hannah                | 97               | VfL Bückeburg    | Edemissen           | 14.08. |
|              | 10,9-11,5-3,98-1,32-38,00   |                  |                  |                     |        |
| 2.089        | Guder, Ayleen Margret       | 97               | LG Weserbergland | Stadthagen          | 21.08. |
|              | 10,74-11,10-4,12-1,30-23,50 |                  |                  |                     |        |
| 1.989        | Steiner, Janina             | 97               | VfL Bückeburg    | Stadthagen          | 21.08. |
|              | 10,98-13,52-4,12-1,26-32,00 |                  |                  |                     |        |

## Schülerinnen B W13

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m

|              |                                |                  |                            |                     |        |
|--------------|--------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.635                          | Wübbeler, Alicia | 96                         | – FTSV Jahn Brinkum |        |
| 2.343        | Trivuncic, Maja                | 97               | LG Weserbergland           | Hameln              | 25.04. |
|              | 10,63-10,88-4,36-38,50-2:47,53 |                  |                            |                     |        |
| 2.317        | Rösner, Laura                  | 97               | LG Weserbergland           | Hameln              | 25.04. |
|              | 11,28-10,82-4,43-38,00-2:41,26 |                  |                            |                     |        |
| 2.176        | Mentz, Elena                   | 97               | TSV Neustadt               | Burgdorf            | 10.09. |
|              | 10,6-11,2-3,95-31,00-2:43,9    |                  |                            |                     |        |
| 2.042        | Holz, Luisa                    | 97               | TSV Neustadt               | Burgdorf            | 10.09. |
|              | 10,9-13,0-3,89-33,50-2:48,0    |                  |                            |                     |        |
| 2.027        | Berger, Johanna                | 97               | LG Hannover                | Hildesheim          | 24.04. |
|              | 11,18-11,50-3,75-25,00-2:49,37 |                  |                            |                     |        |
| 1.922        | Bothe, Carolin                 | 97               | LC Hansa Stuhr             | Stuhr               | 27.06. |
|              | 11,87-12,44-3,78-22,50-2:41,26 |                  |                            |                     |        |
| 1.873        | Bastek, Rieke                  | 97               | TSV Kirchdorf              | Stadthagen          | 21.08. |
|              | 11,76-13,18-3,78-26,50-2:55,78 |                  |                            |                     |        |
| 1.856        | Hartmann, Louisa               | 97               | VT Rinteln                 | Stadthagen          | 21.08. |
|              | 12,20-13,24-3,58-32,50-3:00,02 |                  |                            |                     |        |
| 1.821        | Abramowski, Henriette          | 97               | MTV Eintracht Borsum       | Hildesheim          | 24.04. |
|              | 11,86-12,76-3,80-25,50-3:11,49 |                  |                            |                     |        |
| 1.636        | Tebbenjohanns, Pauline         | 97               | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim          | 24.04. |
|              | 12,26-14,37-3,73-19,50-3:09,76 |                  |                            |                     |        |

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

|              |                              |                   |                            |               |        |
|--------------|------------------------------|-------------------|----------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.179                        | Klemz, Lisa-Marie | 96                         | – LG Hannover |        |
| 2.562        | Repnak, Christin             | 97                | MTV Mellendorf             | Stuhr         | 27.06. |
|              | 10,22-10,10-5,29-10,08-24,59 |                   |                            |               |        |
| 2.199        | Janosch, Laura               | 97                | LG Weserbergland           | Stadthagen    | 21.08. |
|              | 10,64-11,16-4,47-8,80-17,10  |                   |                            |               |        |
| 2.155        | Bier, Jasmina                | 97                | LG Delmenhorst/Diepholz    | Stuhr         | 27.06. |
|              | 11,41-12,78-4,04-9,63-29,24  |                   |                            |               |        |
| 2.035        | Aschenbrenner, Miriam        | 97                | MTV Bockenem               | Hildesheim    | 24.04. |
|              | 11,10-12,72-4,20-7,39-22,72  |                   |                            |               |        |
| 1.798        | Stender, Ann-Kathrin         | 97                | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Stuhr         | 27.06. |
|              | 12,15-13,50-3,53-8,29-17,32  |                   |                            |               |        |
| 1.670        | Feldt, Laura                 | 97                | LC Hansa Stuhr             | Stuhr         | 19.05. |
|              | 12,16-13,94-3,46-5,79-18,89  |                   |                            |               |        |

## Schülerinnen B W12

### 75 m Lauf

|              |                      |              |                    |                |        |
|--------------|----------------------|--------------|--------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 10,29                | Vogel, Nadia | 97                 | – TuS Wunstorf |        |
| 10,37        | Schäfer, Mailin      | 98           | TuS Sulingen       | Celle          | 02.10. |
| 10,60        | Reeh, Pia Marie      | 98           | Post-SV Stadthagen | Stadthagen     | 08.05. |
| 10,64        | Gentemann, Sonia     | 98           | TSV Kirchdorf      | Kirchdorf      | 20.06. |
| 10,4         | Brand, Smilla        | 98           | SC Langenhagen     | Garbsen        | 18.09. |
| 10,66        | Lawani, Nadine       | 98           | TSV Bemerode       | Minden         | 12.09. |
| 10,73        | Schüttkemper, Daphne | 98           | LG Hannover        | Neustadt       | 26.09. |
| 10,74        | Liebing, Louise      | 98           | VfL Hameln         | Stadthagen     | 21.08. |
| 10,5         | Kamerke, Louisa      | 98           | LG Hannover        | Burgdorf       | 10.09. |
| 10,76        | Westermann, Lena     | 98           | FTSV Jahn Brinkum  | Sulingen       | 06.06. |
| 10,78        | Marzinowski, Liv     | 98           | VfL Bückeburg      | Celle          | 02.10. |

## Schülerinnen B W12

### 800 m Lauf

|              |                   |                   |                      |                |        |
|--------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2:28,68           | Böttcher, Antonie | 97                   | – TuS Sulingen |        |
| 2:26,01      | Schäfer, Mailin   | 98                | TuS Sulingen         | Celle          | 02.10. |
| 2:30,26      | Klein, Laura      | 98                | LG Wennigsen         | Celle          | 02.10. |
| 2:35,33      | Schiel, Antonia   | 98                | LG Wennigsen         | Kirchdorf      | 20.06. |
| 2:35,83      | Pingpank, Saskia  | 98                | TSV Kirchdorf        | Hannover       | 08.09. |
| 2:41,49      | Meyerhof, Tina    | 98                | SC Langenhagen       | Hannover       | 08.09. |
| 2:43,05      | Brand, Smilia     | 98                | SC Langenhagen       | Hannover       | 08.09. |
| 2:43,36      | Sell, Nina        | 98                | Holtorfer SV         | Hannover       | 08.09. |
| 2:45,54      | Brüning, Teresa   | 98                | Eintracht Hildesheim | Hildesheim     | 12.09. |
| 2:46,31      | Hildebrandt, Maya | 98                | LG Hannover          | Stuhr          | 27.06. |
| 2:46,77      | Behnsen, Saskia   | 98                | TSV Kirchdorf        | Garbsen        | 01.05. |

### 2000 m Lauf

|              |                       |                   |                          |                |        |
|--------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7:31,84               | Böttcher, Antonie | 97                       | – TuS Sulingen |        |
| 7:06,10      | Schiel, Antonia       | 98                | LG Wennigsen             | Hannover       | 03.10. |
| 7:25,1       | Pingpank, Saskia      | 98                | TSV Kirchdorf            | Letter         | 26.05. |
| 7:29,76      | Bertram, Kim-Christin | 98                | TSV Kirchdorf            | Hannover       | 03.10. |
| 7:35,77      | Meyerhof, Tina        | 98                | SC Langenhagen           | Hannover       | 03.10. |
| 8:28,64      | Brüning, Teresa       | 98                | Eintracht Hildesheim     | Osterode       | 28.08. |
| 8:37,4       | Bujak, Julia          | 98                | Garbsener SC             | Letter         | 26.05. |
| 8:45,6       | Müller, Marie-Louise  | 98                | Garbsener SC             | Letter         | 26.05. |
| 8:51,0       | Schnelle, Pia         | 98                | TV Eintracht Algermissen | Algermissen    | 18.04. |

### 60 m Hürden 0.762m

|              |                   |                 |                   |                        |        |
|--------------|-------------------|-----------------|-------------------|------------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 10,13             | Wessling, Geena | 97                | – SV Germania Helstorf |        |
| 10,82        | Riffel, Corinna   | 98              | LC Hansa Stuhr    | Menden                 | 04.07. |
| 11,10        | Prinssen, Karla   | 98              | LG Hannover       | Stuhr                  | 27.06. |
| 11,1         | Liebing, Louise   | 98              | VfL Hameln        | Gronau                 | 12.05. |
| 11,50        | Kamerke, Louisa   | 98              | LG Hannover       | Hildesheim             | 24.04. |
| 11,59        | Dahn, Tabea       | 98              | LG Weserbergland  | Stuhr                  | 27.06. |
| 11,62        | Stief, Tabea      | 99              | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr                  | 04.09. |
| 11,4         | Brand, Smilla     | 98              | SC Langenhagen    | Garbsen                | 18.09. |
| 11,71        | Hildebrandt, Maya | 98              | LG Hannover       | Stuhr                  | 27.06. |
| 11,5         | Ahrens, Emilia    | 98              | LG Hannover       | Garbsen                | 18.09. |
| 11,85        | Wolter, Maya      | 98              | LG Hannover       | Stuhr                  | 27.06. |

### Hochsprung

|              |                      |                  |                    |                   |        |
|--------------|----------------------|------------------|--------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1,60                 | Repnak, Christin | 97                 | – MTV Mellendorf  |        |
| 1,48         | Riffel, Corinna      | 98               | LC Hansa Stuhr     | Stuhr             | 25.09. |
| 1,40         | Gilde, Jule          | 98               | LG Hannover        | Hannover          | 22.08. |
| 1,38         | Kamerke, Louisa      | 98               | LG Hannover        | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
| 1,38         | Liebing, Louise      | 98               | VfL Hameln         | Stadthagen        | 21.08. |
| 1,38         | Stöber, Julia        | 98               | Post-SV Stadthagen | Stadthagen        | 24.09. |
| 1,37         | Schüttkemper, Daphne | 98               | LG Hannover        | Hannover          | 07.05. |
| 1,36         | Thaler, Jana         | 98               | SC Weyhe           | Bremen            | 04.09. |
| 1,34         | Dahn, Tabea          | 98               | LG Weserbergland   | Stadthagen        | 19.06. |
| 1,34         | Marzinowski, Liv     | 98               | VfL Bückeburg      | Stadthagen        | 24.09. |
| 1,33         | Hildebrandt, Maya    | 98               | LG Hannover        | Hannover          | 28.05. |
| 1,33         | Schecker, Jessica    | 98               | TSV Burgdorf       | Burgdorf          | 21.06. |

## Schülerinnen B W12

### Stabhochsprung

|              |                   |                  |                  |                  |        |
|--------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2,09              | Tandel, Samantha | 97               | – LC Hansa Stuhr |        |
| 1,90         | Kregel, Martine   | 98               | TK Jahn Sarstedt | Sarstedt         | 14.08. |
| 1,72         | Tenbrock, Sarah   | 98               | TK Jahn Sarstedt | Sarstedt         | 03.09. |
| 1,63         | Gilde, Jule       | 98               | LG Hannover      | Hannover         | 23.06. |
| 1,44         | Siegel, Carlotta  | 98               | LG Hannover      | Hannover         | 07.10. |
| 1,43         | Kölling, Guiletta | 98               | LG Hannover      | Hannover         | 23.06. |
| 1,13         | Schnell, Julia    | 98               | LG Hannover      | Hannover         | 23.06. |

### Weitsprung

|              |                      |                  |                    |                   |        |
|--------------|----------------------|------------------|--------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 5,08                 | Repnak, Christin | 97                 | – MTV Mellendorf  |        |
| 4,69         | Beermann, Pia Marie  | 98               | LG Nienburg        | Nienburg          | 11.09. |
| 4,50         | Breetz, Paula        | 98               | Garbsener SC       | Garbsen           | 18.09. |
| 4,48         | Sell, Nina           | 98               | Holtorfer SV       | Stuhr             | 04.09. |
| 4,47         | Hachmeister, Carolin | 98               | TSV Bemerode       | Minden            | 12.09. |
| 4,44         | Reeh, Pia Marie      | 98               | Post-SV Stadthagen | Stadthagen        | 08.05. |
| 4,44         | Prominski, Hanna     | 98               | LG Hannover        | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
| 4,44         | Lawani, Nadine       | 98               | TSV Bemerode       | Minden            | 12.09. |
| 4,41         | Liebing, Louise      | 98               | VfL Hameln         | Stadthagen        | 02.06. |
| 4,40         | Riffel, Corinna      | 98               | LC Hansa Stuhr     | Stuhr             | 04.09. |
| 4,38         | Schäfer, Mailin      | 98               | TuS Sulingen       | Stuhr             | 04.09. |

### Kugelstoss 3 kg

|              |                       |              |                       |              |        |
|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2009: | 9,96                  | Mory, Sandra | 97                    | – MTV Bücken |        |
| 8,03         | Thaler, Jana          | 98           | SC Weyhe              | Stuhr        | 08.05. |
| 7,98         | Schulz, Nina          | 98           | TSV Brunkensen        | Sarstedt     | 26.09. |
| 7,68         | Bergmann, Ann-Kathrin | 98           | TSV Burgdorf          | Burgdorf     | 10.09. |
| 7,64         | Kunovic, Franca       | 98           | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen   | 21.08. |
| 7,48         | Schulz, Lena          | 98           | TSV Brunkensen        | Sarstedt     | 26.09. |
| 7,31         | Kupffender, Pia       | 98           | TuS Altwarmbüchen     | Kirchdorf    | 20.06. |
| 7,23         | Marzinowski, Liv      | 98           | VfL Bückeburg         | Celle        | 02.10. |
| 7,12         | Bellmann, Lea         | 98           | LG Weserbergland      | Holzminden   | 05.06. |
| 7,11         | Hoppe, Miriam         | 98           | LG Hannover           | Hannover     | 03.10. |
| 7,08         | Schecker, Jessica     | 98           | TSV Burgdorf          | Kirchdorf    | 20.06. |

### Diskuswurf 750 g

|              |                       |                  |                            |                   |        |
|--------------|-----------------------|------------------|----------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 26,95                 | Repnak, Christin | 97                         | – MTV Mellendorf  |        |
| 22,65        | Kunovic, Franca       | 98               | TWG Nienstadt/Sülbeck      | Stadthagen        | 21.08. |
| 20,20        | Bergmann, Ann-Kathrin | 98               | TSV Burgdorf               | Burgdorf          | 14.04. |
| 19,91        | Prominski, Hanna      | 98               | LG Hannover                | Hannover          | 03.10. |
| 19,60        | Riffel, Corinna       | 98               | LC Hansa Stuhr             | Menden            | 04.07. |
| 19,02        | Cordes, Melissa       | 98               | SC Weyhe                   | Sulingen          | 06.06. |
| 18,79        | Ziebarth, Lena        | 99               | VSV Rössing                | Sarstedt          | 26.09. |
| 17,98        | Prinssen, Karla       | 98               | LG Hannover                | Hannover-Bothfeld | 25.09. |
| 17,43        | Schecker, Jessica     | 98               | TSV Burgdorf               | Burgdorf          | 14.04. |
| 16,97        | Eickemeier, Svenja    | 98               | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt          | 26.09. |
| 14,97        | Schröder, Alin        | 98               | LG Hannover                | Hannover          | 03.10. |

## Schülerinnen B W12

### Speerwurf 400 g

|              |                   |                |                       |                    |        |
|--------------|-------------------|----------------|-----------------------|--------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 25,84             | Zielonka, Mara | 97                    | – LG Weserbergland |        |
| 24,77        | Marzinowski, Liv  | 98             | VfL Bückeburg         | Minden             | 12.09. |
| 22,08        | Ziebarth, Lena    | 99             | VSV Rössing           | Uslar              | 09.10. |
| 21,84        | Thaler, Jana      | 98             | SC Weyhe              | Sulingen           | 06.06. |
| 20,94        | Kunovic, Franca   | 98             | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen         | 02.06. |
| 20,44        | Waldeck, Johanna  | 98             | LG Weserbergland      | Bad Pyrmont        | 12.09. |
| 20,31        | Oelker, Nele      | 98             | Eintracht Hildesheim  | Hildesheim         | 19.05. |
| 19,60        | Riffel, Corinna   | 98             | LC Hansa Stuhr        | Menden             | 04.07. |
| 19,02        | Cordes, Melissa   | 98             | SC Weyhe              | Sulingen           | 06.06. |
| 18,95        | Gilde, Florentine | 99             | LG Hannover           | Hannover           | 03.09. |
| 18,90        | Schecker, Jessica | 98             | TSV Burgdorf          | Burgdorf           | 14.04. |

### Schlagball 80g

|              |                         |                |                  |                    |        |
|--------------|-------------------------|----------------|------------------|--------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 54,00                   | Zielonka, Mara | 97               | – LG Weserbergland |        |
| 44,00        | Marzinowski, Liv        | 98             | VfL Bückeburg    | Stadthagen         | 21.05. |
| 41,00        | Kubek, Vivian           | 98             | TB Stöcken       | Lehrte             | 08.05. |
| 40,50        | Sever, Susann           | 98             | VT Rinteln       | Stadthagen         | 18.09. |
| 40,00        | Cordes, Melissa         | 98             | SC Weyhe         | Brinkum            | 11.09. |
| 39,00        | Pingpank, Saskia        | 98             | TSV Kirchdorf    | Hannover           | 22.08. |
| 38,50        | Beermann, Pia Marie     | 98             | LG Nienburg      | Nienburg           | 11.09. |
| 38,00        | Bendiks, Emily          | 98             | TSV Burgdorf     | Burgdorf           | 22.08. |
| 37,50        | Thaler, Jana            | 98             | SC Weyhe         | Bremen             | 04.09. |
| 36,50        | Link, Belana            | 98             | LG Weserbergland | Holz Minden        | 11.09. |
| 36,00        | Kohlei, Katharina       | 98             | SC Langenhagen   | Kirchdorf          | 20.06. |
| 36,00        | Raimundo Seifert, Isab. | 98             | LC Hansa Stuhr   | Brinkum            | 11.09. |
| 36,00        | Benediks, Emily         | 98             | TSV Burgdorf     | Burgdorf           | 24.09. |

### 3-Kampf

75m-Weit-S.-Ball

|              |                      |                |                       |                    |        |
|--------------|----------------------|----------------|-----------------------|--------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.526                | Zielonka, Mara | 97                    | – LG Weserbergland |        |
| 1.403        | Marzinowski, Liv     | 98             | VfL Bückeburg         | Stadthagen         | 21.05. |
|              | 10,90-4,04-44,00     |                |                       |                    |        |
| 1.380        | Beermann, Pia Marie  | 98             | LG Nienburg           | Nienburg           | 11.09. |
|              | 11,2-4,69-38,50      |                |                       |                    |        |
| 1.379        | Kubek, Vivian        | 98             | TB Stöcken            | Lehrte             | 08.05. |
|              | 11,13-4,23-41,00     |                |                       |                    |        |
| 1.332        | Pingpank, Saskia     | 98             | TSV Kirchdorf         | Hannover           | 22.08. |
|              | 11,19-4,04-39,00     |                |                       |                    |        |
| 1.326        | Riffel, Corinna      | 98             | LC Hansa Stuhr        | Brinkum            | 11.09. |
|              | 11,22-4,33-35,00     |                |                       |                    |        |
| 1.308        | Gentemann, Sonia     | 98             | TSV Kirchdorf         | Wunstorf           | 28.08. |
|              | 11,03-4,20-33,00     |                |                       |                    |        |
| 1.302        | Prominski, Hanna     | 98             | LG Hannover           | Hannover-Bothfeld  | 11.06. |
|              | 11,4-4,44-35,00      |                |                       |                    |        |
| 1.276        | Hachmeister, Carolin | 98             | TSV Bemerode          | Lehrte             | 08.05. |
|              | 11,19-4,18-31,50     |                |                       |                    |        |
| 1.268        | Hildebrandt, Maya    | 98             | LG Hannover           | Hannover-Bothfeld  | 11.06. |
|              | 11,4-4,11-35,50      |                |                       |                    |        |
| 1.268        | Kunovic, Franca      | 98             | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen         | 21.05. |
|              | 11,28-4,31-30,00     |                |                       |                    |        |

## Schülerinnen B W12

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                                                  |                |                    |                    |        |
|--------------|--------------------------------------------------|----------------|--------------------|--------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.983                                            | Zielonka, Mara | 97                 | – LG Weserbergland |        |
| 1.795        | Riffel, Corinna<br>11,22-4,33-1,44-35,00         | 98             | LC Hansa Stuhr     | Brinkum            | 11.09. |
| 1.736        | Marzinowski, Liv<br>11,00-4,10-1,34-36,00        | 98             | VfL Bückeburg      | Stadthagen         | 24.09. |
| 1.726        | Pingpank, Saskia<br>11,19-4,04-1,32-39,00        | 98             | TSV Kirchdorf      | Hannover           | 22.08. |
| 1.694        | Kubek, Vivian<br>11,13-4,23-1,20-41,00           | 98             | TB Stöcken         | Lehrte             | 08.05. |
| 1.649        | Hildebrandt, Maya<br>11,4-4,11-1,30-35,50        | 98             | LG Hannover        | Hannover-Bothfeld  | 11.06. |
| 1.643        | Thaler, Jana<br>11,66-3,61-1,36-37,50            | 98             | SC Weyhe           | Bremen             | 04.09. |
| 1.642        | Raimundo Siefert, Isab.<br>11,62-3,88-1,32-36,00 | 98             | LC Hansa Stuhr     | Brinkum            | 11.09. |
| 1.629        | Kamerke, Louisa<br>11,8-4,07-1,38-32,00          | 98             | LG Hannover        | Hannover-Bothfeld  | 11.06. |
| 1.623        | Stöber, Julia<br>11,44-3,70-1,38-31,00           | 98             | Post-SV Stadthagen | Stadthagen         | 24.09. |
| 1.615        | Gentemann, Sonia<br>11,19-4,07-1,24-32,50        | 98             | TSV Kirchdorf      | Hannover           | 22.08. |

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                                                     |                  |                  |                  |        |
|--------------|-----------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.690                                               | Repnak, Christin | 97               | – MTV Mellendorf |        |
| 2.253        | Riffel, Corinna<br>11,08-11,15-4,30-1,40-34,50      | 98               | LC Hansa Stuhr   | Stuhr            | 27.06. |
| 2.208        | Liebing, Louise<br>10,74-11,34-3,98-1,38-33,00      | 98               | VfL Hameln       | Stadthagen       | 21.08. |
| 2.115        | Kamerke, Louisa<br>10,5-11,3-3,91-1,27-33,00        | 98               | LG Hannover      | Burgdorf         | 10.09. |
| 2.114        | Marzinowski, Liv<br>11,04-12,16-3,98-1,30-37,00     | 98               | VfL Bückeburg    | Stadthagen       | 21.08. |
| 1.996        | Schüttkemper, Daphne<br>10,84-12,83-4,13-1,32-24,50 | 98               | LG Hannover      | Stuhr            | 27.06. |
| 1.980        | Arens, Emilia<br>11,1-11,9-3,94-1,27-28,50          | 98               | LG Hannover      | Burgdorf         | 10.09. |
| 1.948        | Prinssen, Karla<br>11,82-12,10-3,95-1,24-31,00      | 98               | LG Hannover      | Hildesheim       | 24.04. |
| 1.937        | Bendiks, Emily<br>11,1-12,8-3,74-1,19-37,00         | 98               | TSV Burgdorf     | Burgdorf         | 10.09. |
| 1.919        | Hildebrandt, Maya<br>11,54-12,00-3,48-1,24-31,00    | 98               | LG Hannover      | Hildesheim       | 24.04. |
| 1.914        | Dahn, Tabea<br>11,66-11,59-3,86-1,28-22,50          | 98               | LG Weserbergland | Stuhr            | 27.06. |

## Schülerinnen B W12

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m

|              |                                |              |                |                 |        |
|--------------|--------------------------------|--------------|----------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.259                          | Düvel, Mieke | 97             | – TSV Kirchdorf |        |
| 2.219        | Pingpank, Saskia               | 98           | TSV Kirchdorf  | Stuhr           | 27.06. |
|              | 11,08-12,05-4,03-38,50-2:39,22 |              |                |                 |        |
| 2.112        | Prinssen, Karla                | 98           | LG Hannover    | Stuhr           | 27.06. |
|              | 11,37-11,10-4,16-28,00-2:51,26 |              |                |                 |        |
| 2.061        | Hildebrandt, Maya              | 98           | LG Hannover    | Stuhr           | 27.06. |
|              | 11,24-11,71-4,03-25,50-2:46,31 |              |                |                 |        |
| 2.008        | Marzinowski, Liv               | 98           | VfL Bückeburg  | Edemissen       | 14.08. |
|              | 11,2-12,5-3,85-39,00-3:09,0    |              |                |                 |        |
| 1.942        | Hilzendeger, Johanna           | 98           | TSV Burgdorf   | Burgdorf        | 10.09. |
|              | 11,2-11,7-3,61-26,00-2:55,6    |              |                |                 |        |
| 1.899        | Berg, Anna-Lena                | 98           | LC Hansa Stuhr | Stuhr           | 27.06. |
|              | 11,27-12,24-3,86-24,50-3:10,60 |              |                |                 |        |
| 1.868        | Fiess, Nadja                   | 98           | LG Hannover    | Burgdorf        | 10.09. |
|              | 11,7-13,0-3,76-28,00-2:55,6    |              |                |                 |        |
| 1.848        | Huxohl, Elisa                  | 98           | LG Hannover    | Hildesheim      | 24.04. |
|              | 11,52-12,74-3,79-23,00-3:03,29 |              |                |                 |        |
| 1.814        | Dierksen, Miriam               | 98           | LC Hansa Stuhr | Stuhr           | 27.06. |
|              | 12,19-12,91-3,39-31,50-3:07,12 |              |                |                 |        |
| 1.796        | Ahrens, Emilia                 | 98           | LG Hannover    | Stuhr           | 27.06. |
|              | 11,86-12,29-3,48-23,50-3:08,12 |              |                |                 |        |

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

|              |                              |                |                            |                    |        |
|--------------|------------------------------|----------------|----------------------------|--------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2.053                        | Janosch, Laura | 97                         | – LG Weserbergland |        |
| 2.058        | Kunovic, Franca              | 98             | TWG Nienstädt/Sülbeck      | Stadthagen         | 21.08. |
|              | 11,32-12,10-4,16-7,64-22,65  |                |                            |                    |        |
| 1.906        | Marzinowski, Liv             | 98             | VfL Bückeburg              | Lemgo              | 25.09. |
|              | 11,03-12,52-4,10-6,92-14,16  |                |                            |                    |        |
| 1.886        | Prinssen, Karla              | 98             | LG Hannover                | Burgdorf           | 10.09. |
|              | 11,0-11,6-4,07-6,35-13,44    |                |                            |                    |        |
| 1.683        | Bergmann, Ann-Kathrin        | 98             | TSV Burgdorf               | Burgdorf           | 10.09. |
|              | 12,1-14,5-3,18-7,68-19,44    |                |                            |                    |        |
| 1.078        | Eickemeier, Svenja           | 98             | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim         | 24.04. |
|              | 12,93-17,30-3,49-4,91-o.g.V. |                |                            |                    |        |

## Schülerinnen C

### 4 x 50 m Staffel

|              |                                                                      |               |        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 28,70                                                                | VfL Bückeburg |        |
| 29,41        | LG Wennigsen                                                         | Celle         | 02.10. |
|              | Pierdziwol, L (99); Lepöhn, M (99); Strüber, V (99); Kreisel, L (99) |               |        |
| 30,28        | TSV Bernerode                                                        | Hannover      | 06.06. |
|              | Losacker, J (99); Wedel, M (99); Möller, J (99); Pötter, S (99)      |               |        |
| 30,32        | VfL Bückeburg                                                        | Stadthagen    | 21.05. |
|              | Wegener, A (00); Bulmahn, L (99); Homeier, M (99); Fricke, C (00)    |               |        |
| 30,1         | TSV Burgdorf                                                         | Burgdorf      | 22.08. |
|              | Kahramann, D (99); Goltze, M (00); Rück, M (00); Bremer, E (99)      |               |        |
| 30,43        | TSV Kirchdorf                                                        | Lehrte        | 08.05. |
|              | Brand, A (99); Lange, K (99); Dietrich, P (00); Bauermeister, R (99) |               |        |
| 30,5         | SV Eintracht Hannover                                                | Garbsen       | 18.09. |
|              | Ahrndt, V (00); Wolters, C (99); Hofmann, M (99); Kathmann, E (99)   |               |        |
| 30,78        | LG Weserbergland                                                     | Stadthagen    | 18.09. |
|              | Lambrecht, H (99); Werner, N (00); Dörr, R (99); Werner, J (99)      |               |        |
| 31,03        | TuS Bothfeld                                                         | Wunstorf      | 28.08. |
|              | Fiedler, H (99); Stangier, A (99); Böcker, J (00); Wortmann, L (00)  |               |        |
| 31,41        | FTSV Jahn Brinkum                                                    | Sulingen      | 06.06. |
|              | Amelsberg, C (00); Baller, K (00); Stief, L (99); Stief, T (99)      |               |        |
| 31,3         | LG Nienburg                                                          | Hoya          | 22.08. |
|              | Rümper, S (99); Eggers, H (00); Haake, C (99); Bargemann, I (99)     |               |        |

### 3 x 800 m Staffel

|              |                                                          |                       |        |
|--------------|----------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 8:36,27                                                  | LG Wennigsen/Egestorf |        |
| 9:05,21      | FTSV Jahn Brinkum                                        | Stuhr                 | 04.09. |
|              | Amelsberg, C (00); Stief, L (99); Stief, T (99)          |                       |        |
| 9:11,6       | TSV Kirchdorf                                            | Garbsen               | 02.06. |
|              | Brand, A (99); Pingpank, V (99); Bauermeister, R (99)    |                       |        |
| 9:12,8       | TSV Burgdorf                                             | Garbsen               | 02.06. |
|              | Kahramann, D (99); Goltze, M (00); Genters, A (99)       |                       |        |
| 9:13,1       | TSV Luthé                                                | Garbsen               | 02.06. |
|              | Depke, S (99); Gerhards, K (00); Schulze, S (99)         |                       |        |
| 9:16,3       | LG Wennigsen                                             | Garbsen               | 02.06. |
|              | Schweigard, A (99); Strüber, V (99); Ebeling, V (99)     |                       |        |
| 9:22,83      | LC Hansa Stuhr                                           | Stuhr                 | 04.09. |
|              | Mahlstedt, A (00); Blankenagel, M (01); Thiemann, N (01) |                       |        |
| 9:38,9       | TuS Bothfeld                                             | Garbsen               | 02.06. |
|              | Fiedler, H (99); Böcker, J (00); Wortmann, L (00)        |                       |        |
| 9:44,0       | VSV Rössing I                                            | Algermissen           | 18.04. |
|              | Schechner, S (99); Pries, F (99); Ziebarth, L (99)       |                       |        |
| 9:45,15      | SV Eintracht Hannover                                    | Hannover              | 22.08. |
|              | Hofmann, M (99); Gilde, F (99); Ahrndt, V (00)           |                       |        |
| 9:47,99      | SV Eintracht Hannover                                    | Hannover              | 22.08. |
|              | Harrison, L (00); Wenzl, L (00); Rust, C (00)            |                       |        |



## Schülerinnen C

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

|              |                                                                                                                                  |                   |        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 6.225                                                                                                                            | VfL Bückeburg     |        |
| 5.735        | VfL Bückeburg                                                                                                                    | Stadthagen        | 21.05. |
|              | Homeier, M (99) - 1.496; Bulmahn, L (99) - 1.288; Wegener, A (00) - 1.037<br>Fricke, C (00) - 978; Birkmann, J (00) - 936        |                   |        |
| 5.622        | TSV Burgdorf                                                                                                                     | Burgdorf          | 24.09. |
|              | Kahramann, D (99) - 1.226; Bremer, E (99) - 1.284; Goltze, M (00) - 1.163<br>Rück, M (00) - 1.104; Bansen, J (00) - 845          |                   |        |
| 5.460        | LG Wennigsen                                                                                                                     | Wunstorf          | 28.08. |
|              | Strüber, V (99) - 1.182; Pierdziwol, L (99) - 1.142; Ebeling, V (99) - 1.119<br>Schweigard, A (99) - 1.083; Duscha, N (99) - 934 |                   |        |
| 5.402        | SV Eintracht Hannover                                                                                                            | Hannover          | 22.08. |
|              | Hofmann, M (99) - 1.132; Gilde, F (99) - 1.063; Rust, C (00) - 1.058<br>Felgentreu, M (99) - 1.184; Ahmndt, V (00) - 965         |                   |        |
| 5.361        | TSV Kirchdorf                                                                                                                    | Lehrte            | 08.05. |
|              | Brand, A (99) - 1.123; Bauermeister, R (99) - 1.118; Dietrich, P (00) - 1.097<br>Lange, K (99) - 1.086; Benne, C (99) - 937      |                   |        |
| 5.277        | TSV Hagenburg                                                                                                                    | Stadthagen        | 21.05. |
|              | Bork, G (99) - 1.101; Pankalla, J (99) - 1.091; Planert, I (00) - 1.056<br>Von Wenzel, M (00) - 1.051; Hoppe, M (99) - 978       |                   |        |
| 5.135        | FTSV Jahn Brinkum                                                                                                                | Brinkum           | 11.09. |
|              | Stief, T (99) - 1.224; Amelsberg, C (00) - 1.087; Stief, L (99) - 997<br>Baller, K (00) - 977; Baltzer, L (00) - 850             |                   |        |
| 5.114        | TSV Bemerode                                                                                                                     | Hannover          | 06.06. |
|              | Losacker, J (99) - 1.174; Dreier, A (00) - 999; Wedel, M (99) - 974<br>Möller, J (99) - 1.017; Schwenger, L (00) - 950           |                   |        |
| 5.112        | LG Hannover                                                                                                                      | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
|              | Emmermann, L (99) - 1.135; Mogwitz, L (99) - 1.087; Wirts, M (00) - 1.065<br>Rehbein, M (00) - 937; Manstein, K (00) - 888       |                   |        |
| 4.901        | TSV Luth                                                                                                                         | Wunstorf          | 28.08. |
|              | Schulze, S (99) - 1.108; Depke, S (99) - 966; Gerhards, K (00) - 916<br>Sievers, V (00) - 958; Kleist, S (99) - 953              |                   |        |

### 4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                                                                                                                                 |               |        |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7.692                                                                                                                           | VfL Bückeburg |        |
| 6.502        | TSV Burgdorf                                                                                                                    | Burgdorf      | 22.08. |
|              | Bremen, E (99) - 1.410; Rück, M (00) - 1.385; Goltze, M (00) - 1.363<br>Kahraman, D (99) - 1.351; Bansen, J (00) - 993          |               |        |
| 6.255        | MTV 49 Holzminden                                                                                                               | Holzminden    | 11.09. |
|              | Cyppull, M (99) - 1.425; Meyer, C (00) - 1.361; Sander, I (99) - 1.342<br>Wild, A (99) - 1.117; Schmidt, I (00) - 1.010         |               |        |
| 5.777        | TuS Bothfeld                                                                                                                    | Wunstorf      | 28.08. |
|              | Fiedler, H (99) - 1.381; Stangier, A (99) - 1.225; Wortmann, L (00) - 1.131<br>Böcker, J (00) - 1.058; Schweigert, K (00) - 982 |               |        |
| 5.422        | LG Weserbergland                                                                                                                | Hameln        | 02.05. |
|              | Dörr, R (99) - 1.323; Werner, N (00) - 1.203; Siebert, M (00) - 1.120<br>Schoch, A (99) - 903; Breiler, C (00) - 873            |               |        |

## Schülerinnen C

### DSMM Gruppe 1

|              |                       |              |            |        |
|--------------|-----------------------|--------------|------------|--------|
| Bestl. 2009: | 4.055                 | TSV Burgdorf |            |        |
| 4.665        | SV Eintracht Hannover |              | Garbsen    | 18.09. |
| 4.476        | LG Weserbergland      |              | Stadthagen | 18.09. |
| 4.066        | Post-SV Stadthagen    |              | Stadthagen | 18.09. |
| 3.978        | TuS Bothfeld          |              | Edemissen  | 18.09. |
| 3.605        | TuS Wunstorf          |              | Garbsen    | 18.09. |

### DSMM Gruppe 2

|              |                          |              |            |        |
|--------------|--------------------------|--------------|------------|--------|
| Bestl. 2009: | 3.308                    | TSV Bemerode |            |        |
| 3.502        | VfL Bückeburg            |              | Stadthagen | 18.09. |
| 3.184        | VT Rinteln               |              | Stadthagen | 18.09. |
| 2.928        | TSV Bemerode             |              | Gronau     | 12.05. |
| 2.693        | TSV Brunkensen           |              | Gronau     | 12.05. |
| 2.692        | TV Eintracht Algermissen |              | Gronau     | 12.05. |
| 2.381        | Garbsener SC             |              | Garbsen    | 18.09. |
| 1.181        | TSV Gronau               |              | Gronau     | 12.05. |

## Schülerinnen C W11

### 50 m Lauf

|              |                       |                  |                      |                  |        |
|--------------|-----------------------|------------------|----------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7,48                  | Kluß, Sina-Marie | 98                   | -- VfL Bückeburg |        |
| 7,42         | Homeier, Merle        | 99               | VfL Bückeburg        | Minden           | 12.09. |
| 7,45         | Wessling, Lauryn      | 99               | SV Germania Helstorf | Königs Wusterh.  | 20.08. |
| 7,66         | Losacker, Johanna     | 99               | TSV Bemerode         | Lehrte           | 08.05. |
| 7,68         | Sposato, Laura        | 99               | VT Rinteln           | Stadthagen       | 18.09. |
| 7,71         | Pierdziwol, Lina      | 99               | LG Wennigsen         | Neustadt         | 26.09. |
| 7,72         | Bulmahn, Luna         | 99               | VfL Bückeburg        | Stadthagen       | 18.09. |
| 7,78         | Sander, Isabell Tabea | 99               | MTV 49 Holzminden    | Holzminden       | 05.06. |
| 7,6          | Kahramann, Dilek      | 99               | TSV Burgdorf         | Burgdorf         | 13.05. |
| 7,85         | Stief, Tabea          | 99               | FTSV Jahn Brinkum    | Sulingen         | 06.06. |
| 7,88         | Schwarz, Lorena       | 99               | LG Weserbergland     | Holzminden       | 05.06. |
| 7,88         | Cypull, Marie         | 99               | MTV 49 Holzminden    | Holzminden       | 11.09. |

### 800 m Lauf

|              |                       |                 |                       |                 |        |
|--------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2:31,57               | Schäfer, Mailin | 98                    | -- TuS Sulingen |        |
| 2:47,28      | Heidner, Sarah        | 99              | Eintracht Hildesheim  | Hildesheim      | 12.09. |
| 2:48,08      | Bauermeister, Ronja   | 99              | TSV Kirchdorf         | Minden          | 12.09. |
| 2:49,8       | Schulze, Sarah        | 99              | TSV Luthé             | Altwarmbüchen   | 29.05. |
| 2:50,12      | Dreßler, Birte        | 99              | SC Langenhagen        | Helmstedt       | 15.06. |
| 2:50,24      | Wessling, Lauryn      | 99              | SV Germania Helstorf  | Garbsen         | 01.05. |
| 2:51,43      | Emmermacher, Michaela | 99              | MTV Friesen Bakede    | Hannover        | 08.09. |
| 2:53,86      | Stief, Tabea          | 99              | FTSV Jahn Brinkum     | Sulingen        | 06.06. |
| 2:55,18      | Losacker, Johanna     | 99              | TSV Bemerode          | Hannover        | 08.09. |
| 2:55,53      | Hofmann, Marla        | 99              | SV Eintracht Hannover | Hannover        | 06.06. |
| 2:55,8       | Depke, Sarah          | 99              | TSV Luthé             | Altwarmbüchen   | 29.05. |

### 2000 m Lauf

|              |                      |                 |                     |                          |        |
|--------------|----------------------|-----------------|---------------------|--------------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7:32,15              | Schiel, Antonia | 98                  | -- LG Wennigsen/Egestorf |        |
| 7:59,14      | Emmermacher, Michael | 99              | MTV Friesen Bakede  | Hannover                 | 03.10. |
| 8:35,32      | Ronge, Nadine        | 99              | SV Wacker Osterwald | Hannover                 | 03.10. |

## Schülerinnen C W11

### Hochsprung

|              |                       |                  |                         |                 |        |
|--------------|-----------------------|------------------|-------------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1,38                  | Kluß, Sina-Marie | 98                      | – VfL Bückeburg |        |
| 1,36         | Homeier, Merle        | 99               | VfL Bückeburg           | Hannover        | 03.10. |
| 1,28         | Grube, Marie          | 99               | MTV Bockenem            | Sarstedt        | 06.06. |
| 1,28         | Wessling, Lauryn      | 99               | SV Germania Helstorf    | Neustadt        | 26.09. |
| 1,28         | Emmermacher, Michaela | 99               | MTV Friesen Bakede      | Neustadt        | 26.09. |
| 1,28         | Mogwitz, Lea          | 99               | LG Hannover             | Hannover        | 03.10. |
| 1,28         | Bulmahn, Luna         | 99               | VfL Bückeburg           | Hannover        | 03.10. |
| 1,26         | Dörr, Runa            | 99               | LG Weserbergland        | Stadthagen      | 21.08. |
| 1,25         | Kathmann, Emma        | 99               | SV Eintracht Hannover   | Hannover        | 23.06. |
| 1,24         | Bauer, Marie          | 99               | LG Delmenhorst/Diepholz | Sulingen        | 06.06. |
| 1,24         | Emmermann, Lena       | 99               | LG Hannover             | Hannover        | 03.10. |

### Weitsprung

|              |                   |                 |                         |                |        |
|--------------|-------------------|-----------------|-------------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 4,42              | Schäfer, Mailin | 98                      | – TuS Sulingen |        |
| 4,78         | Homeier, Merle    | 99              | VfL Bückeburg           | Holzminden     | 05.06. |
| 4,39         | Stief, Tabea      | 99              | FTSV Jahn Brinkum       | Brinkum        | 11.09. |
| 4,34         | Bulmahn, Luna     | 99              | VfL Bückeburg           | Stadthagen     | 21.05. |
| 4,21         | Bremer, Emily     | 99              | TSV Burgdorf            | Burgdorf       | 24.09. |
| 4,20         | Grube, Marie      | 99              | MTV Bockenem            | Seesen         | 22.08. |
| 4,17         | Bauer, Marie      | 99              | LG Delmenhorst/Diepholz | Sulingen       | 06.06. |
| 4,17         | Losacker, Johanna | 99              | TSV Bemerode            | Hannover       | 06.06. |
| 4,17         | Meyer, Cilia      | 99              | TuS Wunstorf            | Ahlten         | 12.06. |
| 4,17         | Cypull, Marie     | 99              | MTV 49 Holzminden       | Holzminden     | 11.09. |
| 4,13         | Pierdziwol, Lina  | 99              | LG Wennigsen            | Neustadt       | 26.09. |

### Schlagball 80g

|              |                       |                  |                       |                   |        |
|--------------|-----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009: | 38,00                 | Marzinowski, Liv | 98                    | – VfL Bückeburg   |        |
| 51,00        | Homeier, Merle        | 99               | VfL Bückeburg         | Stadthagen        | 18.09. |
| 44,50        | Sposato, Laura        | 99               | VT Rinteln            | Stadthagen        | 18.09. |
| 39,50        | Bente, Laura          | 99               | SV Eintracht Hannover | Hannover-Bothfeld | 11.06. |
| 39,00        | Wessling, Lauryn      | 99               | SV Germania Helstorf  | Peine             | 08.05. |
| 38,50        | Felgentreu, Maxi      | 99               | SV Eintracht Hannover | Hannover          | 22.08. |
| 38,50        | Emmermacher, Michaela | 99               | MTV Friesen Bakede    | Bad Münder        | 25.09. |
| 36,50        | Grube, Marie          | 99               | MTV Bockenem          | Kalefeld          | 03.10. |
| 35,50        | Ludewig, Franziska    | 99               | TWG Nienstadt/Sülbeck | Stadthagen        | 21.05. |
| 35,50        | Gilde, Florentine     | 99               | SV Eintracht Hannover | Garbsen           | 18.09. |
| 35,00        | Richter, Lisa         | 99               | VT Rinteln            | Stadthagen        | 08.05. |
| 35,00        | Rödel, Franziska      | 99               | VfL Bückeburg         | Stadthagen        | 18.09. |
| 35,00        | Ziebarth, Lena        | 99               | VSV Rössing           | Uslar             | 09.10. |

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

|              |                 |                  |               |                 |        |
|--------------|-----------------|------------------|---------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.320           | Marzinowski, Liv | 98            | – VfL Bückeburg |        |
| 1.496        | Homeier, Merle  | 99               | VfL Bückeburg | Stadthagen      | 21.05. |
|              | 7,2-4,71-42,50  |                  |               |                 |        |
| 1.288        | Bulmahn, Luna   | 99               | VfL Bückeburg | Stadthagen      | 21.05. |
|              | 7,6-4,34-30,50  |                  |               |                 |        |
| 1.285        | Grube, Marie    | 99               | MTV Bockenem  | Kalefeld        | 03.10. |
|              | 8,18-4,15-36,50 |                  |               |                 |        |
| 1.284        | Bremer, Emily   | 99               | TSV Burgdorf  | Burgdorf        | 24.09. |
|              | 7,8-4,21-34,00  |                  |               |                 |        |
| 1.236        | Ziebarth, Lena  | 99               | VSV Rössing   | Sarstedt        | 29.05. |
|              | 8,33-4,08-34,00 |                  |               |                 |        |

## Schülerinnen C W11

|       |                                         |    |                       |                   |        |
|-------|-----------------------------------------|----|-----------------------|-------------------|--------|
| 1.229 | Sposato, Laura<br>7,82-3,91-29,50       | 99 | VT Rinteln            | Stadthagen        | 24.09. |
| 1.226 | Kahramann, Dilek<br>7,6-4,04-28,00      | 99 | TSV Burgdorf          | Burgdorf          | 24.09. |
| 1.224 | Stief, Tabea<br>8,16-4,39-27,50         | 99 | FTSV Jahn Brinkum     | Brinkum           | 11.09. |
| 1.223 | Emmermacher, Michaela<br>8,2-3,76-38,00 | 99 | MTV Friesen Bakede    | Stadthagen        | 21.05. |
| 1.212 | Bente, Laura<br>8,5-3,80-39,50          | 99 | SV Eintracht Hannover | Hannover-Bothfeld | 11.06. |

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                                               |                  |                    |                 |        |
|--------------|-----------------------------------------------|------------------|--------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.652                                         | Marzinowski, Liv | 98                 | – VfL Bückeburg |        |
| 1.837        | Homeier, Merle<br>7,53-4,63-1,34-37,50        | 99               | VfL Bückeburg      | Stuhr           | 27.06. |
| 1.640        | Grube, Marie<br>8,18-4,15-1,26-36,50          | 99               | MTV Bockenem       | Kalefeld        | 03.10. |
| 1.525        | Bulmahn, Luna<br>8,00-4,03-1,22-27,00         | 99               | VfL Bückeburg      | Stuhr           | 27.06. |
| 1.478        | Emmermacher, Michaela<br>8,75-3,68-1,22-34,50 | 99               | MTV Friesen Bakede | Hameln          | 02.05. |
| 1.444        | Bargemann, Inga<br>8,2-3,92-1,17-28,50        | 99               | LG Nienburg        | Nienburg        | 11.09. |
| 1.439        | Dörr, Runa<br>8,16-3,60-1,26-23,50            | 99               | LG Weserbergland   | Stadthagen      | 21.08. |
| 1.425        | Cyppull, Marie<br>7,88-4,17-1,16-19,50        | 99               | MTV 49 Holzminden  | Holzminden      | 11.09. |
| 1.424        | Schröder, Charlotte<br>8,21-3,69-1,10-31,50   | 99               | TuSpo Bad Münder   | Hameln          | 02.05. |
| 1.420        | Moj, Caroline<br>8,60-3,67-1,22-27,50         | 99               | Post-SV Stadthagen | Stadthagen      | 21.08. |
| 1.410        | Bremer, Emily<br>8,3-3,91-1,10-31,00          | 99               | TSV Burgdorf       | Burgdorf        | 22.08. |

## Schülerinnen C W10

### 50 m Lauf

|              |                        |                |                    |                 |        |
|--------------|------------------------|----------------|--------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 7,60                   | Homeier, Merle | 99                 | – VfL Bückeburg |        |
| 7,70         | Werner, Nele-Felicitas | 00             | LG Weserbergland   | Stadthagen      | 18.09. |
| 7,6          | Rück, Mareike          | 00             | TSV Burgdorf       | Burgdorf        | 23.04. |
| 7,92         | Mayer, Lea             | 00             | Post-SV Stadthagen | Stadthagen      | 18.09. |
| 7,93         | Rüter, Jule            | 00             | Holtorfer SV       | Stuhr           | 04.09. |
| 8,01         | Opitz, Mara            | 00             | TuSpo Bad Münder   | Hameln          | 29.08. |
| 7,8          | Von Wenzel, Miralay    | 00             | TSV Hagenburg      | Stadthagen      | 21.05. |
| 7,8          | Planert, Ines          | 00             | TSV Hagenburg      | Stadthagen      | 21.05. |
| 7,9          | Grünheit, Delia        | 00             | TSV Burgdorf       | Burgdorf        | 13.05. |
| 7,9          | Dietrich, Paula        | 00             | TSV Kirchdorf      | Stadthagen      | 21.05. |
| 7,9          | Goltze, Merle          | 00             | TSV Burgdorf       | Burgdorf        | 22.08. |

## Schülerinnen C W10

### 800 m Lauf

|              |                      |               |                            |                 |        |
|--------------|----------------------|---------------|----------------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 2:48,85              | Bulmahn, Luna | 99                         | – VfL Bückeburg |        |
| 2:47,1       | Goltze, Merle        | 00            | TSV Burgdorf               | Letter          | 17.09. |
| 2:53,15      | Böcker, Johanna      | 00            | TuS Bothfeld               | Neustadt        | 26.09. |
| 2:57,04      | Mahlstedt, Anna-Lena | 00            | LG Delmenhorst/Diepholz    | Sulingen        | 06.06. |
| 2:57,14      | Lange, Alissa        | 00            | LG Nienburg                | Neustadt        | 26.09. |
| 3:01,04      | Mayer, Lea           | 00            | Post-SV Stadthagen         | Stadthagen      | 08.05. |
| 3:02,7       | Völlkopf, Karina     | 00            | MTV Bockenem               | Alfeld          | 25.05. |
| 3:03,0       | Beyes, Annika        | 00            | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Alfeld          | 25.05. |
| 3:03,17      | Pape, Svenja         | 00            | SV Alfeld                  | Greene          | 25.08. |
| 3:03,9       | Hadaschik, Benita    | 00            | LG Nienburg                | Nienburg        | 24.04. |
| 3:05,33      | Opitz, Mara          | 00            | TuSpo Bad Münster          | Hameln          | 15.06. |

### Hochsprung

|              |                   |                |                            |                 |        |
|--------------|-------------------|----------------|----------------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1,28              | Homeier, Merle | 99                         | – VfL Bückeburg |        |
| 1,27         | Rück, Mareike     | 00             | TSV Burgdorf               | Burgdorf        | 21.06. |
| 1,20         | Amelsberg, Celine | 00             | FTSV Jahn Brinkum          | Brinkum         | 11.09. |
| 1,20         | Simon, Rabea      | 00             | MTV Eintracht Borsum       | Hannover        | 03.10. |
| 1,17         | Goltze, Merle     | 00             | TSV Burgdorf               | Burgdorf        | 21.06. |
| 1,16         | Beyes, Annika     | 00             | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt        | 06.06. |
| 1,16         | Holthus, Johanna  | 00             | TSV Asendorf               | Sulingen        | 06.06. |
| 1,16         | Meyer, Carolin    | 00             | MTV 49 Holzminden          | Holzminden      | 11.09. |
| 1,16         | Wirts, Maike      | 00             | LG Hannover                | Neustadt        | 26.09. |
| 1,16         | Rust, Chiara      | 00             | SV Eintracht Hannover      | Hannover        | 03.10. |
| 1,15         | Sauer, Kira       | 00             | TSV Hagenburg              | Lemgo           | 29.08. |

### Weitsprung

|              |                        |                |                    |                 |        |
|--------------|------------------------|----------------|--------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 4,51                   | Homeier, Merle | 99                 | – VfL Bückeburg |        |
| 4,09         | Rück, Mareike          | 00             | TSV Burgdorf       | Burgdorf        | 23.04. |
| 4,05         | Rüter, Jule            | 00             | Holtorfer SV       | Hannover        | 03.10. |
| 4,03         | Völlkopf, Karina       | 00             | MTV Bockenem       | Alfeld          | 25.05. |
| 4,02         | Werner, Nele-Felicitas | 00             | LG Weserbergland   | Bad Münster     | 25.09. |
| 3,96         | Pape, Svenja           | 00             | SV Alfeld          | Sarstedt        | 06.06. |
| 3,95         | Holthus, Johanna       | 00             | TSV Asendorf       | Stuhr           | 04.09. |
| 3,87         | Dietrich, Paula        | 00             | TSV Kirchdorf      | Stadthagen      | 21.05. |
| 3,86         | Mayer, Lea             | 00             | Post-SV Stadthagen | Rodenberg       | 10.09. |
| 3,85         | Grünheit, Delia        | 00             | TSV Burgdorf       | Ahlten          | 12.06. |
| 3,82         | Urban, Mareile         | 00             | Lehrter SV         | Lehrte          | 08.05. |
| 3,82         | Goltze, Merle          | 00             | TSV Burgdorf       | Burgdorf        | 24.09. |

### Schlagball 80g

|              |                   |                |                          |                 |        |
|--------------|-------------------|----------------|--------------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 44,50             | Homeier, Merle | 99                       | – VfL Bückeburg |        |
| 38,00        | Holthus, Johanna  | 00             | TSV Asendorf             | Stuhr           | 04.09. |
| 35,50        | Hartmann, Sarah   | 00             | TSV Eintracht Bückeberge | Stadthagen      | 24.09. |
| 34,50        | Dietrich, Paula   | 00             | TSV Kirchdorf            | Stadthagen      | 21.05. |
| 33,00        | Völlkopf, Karina  | 00             | MTV Bockenem             | Sarstedt        | 06.06. |
| 33,00        | Lange, Alissa     | 00             | LG Nienburg              | Nienburg        | 11.09. |
| 32,00        | Dreier, Anna      | 00             | TSV Bemerode             | Minden          | 12.09. |
| 31,50        | Ossenkopp, Emma   | 00             | DJK Blau Weiß Hildesheim | Sarstedt        | 06.06. |
| 31,00        | Amelsberg, Celine | 00             | FTSV Jahn Brinkum        | Stuhr           | 04.09. |
| 30,50        | Schone, Lina      | 00             | SC Weyhe                 | Sulingen        | 06.06. |
| 30,00        | Mayer, Lea        | 00             | Post-SV Stadthagen       | Stadthagen      | 18.09. |

## Schülerinnen C W10

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

|              |                                      |                |                          |                 |        |
|--------------|--------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.430                                | Homeier, Merle | 99                       | – VfL Bückeberg |        |
| 1.237        | Dietrich, Paula<br>7,9-3,87-34,50    | 00             | TSV Kirchdorf            | Stadthagen      | 21.05. |
| 1.222        | Holthus, Johanna<br>8,45-3,76-38,00  | 00             | TSV Asendorf             | Brinkum         | 11.09. |
| 1.174        | Völlkopf, Karina<br>8,33-3,86-30,50  | 00             | MTV Bockenem             | Seesen          | 22.08. |
| 1.164        | Mayer, Lea<br>8,32-3,86-29,50        | 00             | Post-SV Stadthagen       | Rodenberg       | 10.09. |
| 1.163        | Goltze, Merle<br>7,9-3,82-28,00      | 00             | TSV Burgdorf             | Burgdorf        | 24.09. |
| 1.120        | Rüter, Jule<br>8,3-4,00-26,00        | 00             | Holtorfer SV             | Nienburg        | 11.09. |
| 1.116        | Hartmann, Sarah<br>8,76-3,35-35,50   | 00             | TSV Eintracht Bückeberge | Stadthagen      | 24.09. |
| 1.110        | Rück, Mareike<br>7,9-3,89-22,50      | 00             | TSV Burgdorf             | Burgdorf        | 22.08. |
| 1.087        | Amelsberg, Celine<br>8,75-3,63-29,00 | 00             | FTSV Jahn Brinkum        | Brinkum         | 11.09. |
| 1.083        | Bartels, Mareike<br>8,58-3,51-28,50  | 00             | TWG Nienstadt/Sülbeck    | Stadthagen      | 24.09. |

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

|              |                                               |                |                   |                 |        |
|--------------|-----------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2009: | 1.692                                         | Homeier, Merle | 99                | – VfL Bückeberg |        |
| 1.510        | Holthus, Johanna<br>8,45-3,76-1,16-38,00      | 00             | TSV Asendorf      | Brinkum         | 11.09. |
| 1.402        | Amelsberg, Celine<br>8,75-3,63-1,20-29,00     | 00             | FTSV Jahn Brinkum | Brinkum         | 11.09. |
| 1.385        | Rück, Mareike<br>7,9-3,89-1,14-22,50          | 00             | TSV Burgdorf      | Burgdorf        | 22.08. |
| 1.363        | Goltze, Merle<br>7,9-3,75-1,06-27,00          | 00             | TSV Burgdorf      | Burgdorf        | 22.08. |
| 1.361        | Meyer, Carolin<br>8,67-3,67-1,16-26,50        | 00             | MTV 49 Holzminden | Holzminden      | 11.09. |
| 1.333        | Schone, Lina<br>8,68-3,50-1,12-28,50          | 00             | SC Weyhe          | Brinkum         | 11.09. |
| 1.310        | Rüter, Jule<br>8,3-4,00-1,02-26,00            | 00             | Holtorfer SV      | Nienburg        | 11.09. |
| 1.264        | Mahlstedt, Anna-Lena<br>8,90-3,79-1,08-23,50  | 00             | LC Hansa Stuhr    | Brinkum         | 11.09. |
| 1.264        | Bomberg, Lina<br>8,98-3,77-1,08-24,50         | 00             | SC Weyhe          | Brinkum         | 11.09. |
| 1.256        | Lübbühren, Friederike<br>8,39-3,49-1,12-19,50 | 00             | TuS Wunstorf      | Wunstorf        | 28.08. |

## Schülerinnen D

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2009: 33,22 LG Wennigsen/Egestorf

|       |                                                                        |               |        |
|-------|------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| 32,47 | VfL Bückeburg                                                          | Stadthagen    | 24.09. |
|       | Müller, J (02); Kemball, M (01); Marasas, E (01); Rabe, A (01)         |               |        |
| 33,02 | VT Rinteln                                                             | Stadthagen    | 24.09. |
|       | Dannhoff, J (01); Schiavone, C (01); Wansner, J (01); Stein, A (02)    |               |        |
| 33,27 | LC Hansa Stuhr                                                         | Stuhr         | 25.09. |
|       | Thiemann, N (01); Hinke, A (01); Blankenagel, M (01); Hollmann, A (02) |               |        |
| 33,79 | TuS Bothfeld                                                           | Wunstorf      | 28.08. |
|       | Kiene, M (01); Wolter, M (02); Clausen, L (02); Lorenzen, F (01)       |               |        |
| 33,90 | LG Wennigsen                                                           | Neustadt      | 26.09. |
|       | Bormann, L (01); Jansen, T (01); Körbis, H (01); Schwarm, I (01)       |               |        |
| 33,7  | TSV Burgdorf                                                           | Burgdorf      | 03.09. |
|       | Meier, A (02); Schäfer, V (02); Genters, G (01); Nebel, K (01)         |               |        |
| 34,06 | SV Eintr. Bad Salzdetfurth                                             | Sarstedt      | 06.06. |
|       | Janietz, S (01); Loß, A (01); Rudolph, K (01); Feldt, V (01)           |               |        |
| 34,3  | TB Stöcken                                                             | Altwarmbüchen | 29.05. |
|       | Teichmann, F (01); Bültemann, A (01); Kölling, L (01); Renner, A (01)  |               |        |
| 35,34 | TuS Sulingen                                                           | Sulingen      | 06.06. |
|       | Knispel, P (01); Thamm, A (02); Westrup, M (02); Schwarz, L (01)       |               |        |
| 35,77 | LG Weserbergland I                                                     | Holzminden    | 24.04. |
|       | Schmidt, J (01); Brauer, J (01); Löhmann, S (02); Ratay, L (02)        |               |        |

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2009: 4.684 TSV Burgdorf

|       |                                                                         |            |        |
|-------|-------------------------------------------------------------------------|------------|--------|
| 4.560 | LG Weserbergland                                                        | Holzminden | 11.09. |
|       | Schmidt, J (01) - 948; Brauer, J (01) - 931; Seitz, C (01) - 913        |            |        |
|       | Ratay, L (02) - 902; Löhmann, S (02) - 866                              |            |        |
| 4.474 | LC Hansa Stuhr                                                          | Brinkum    | 11.09. |
|       | Thiemann, N (01) - 996; Blankenagel, M (01) - 983; Hinke, A (01) - 832  |            |        |
|       | Hollmann, A (02) - 891; Weber, S (01) - 772                             |            |        |
| 4.427 | VfL Bückeburg                                                           | Stadthagen | 24.09. |
|       | Marasas, E (01) - 944; Rogge, M (01) - 954; Kemball, M (01) - 809       |            |        |
|       | Müller, J (02) - 828; Rabe, A (01) - 892                                |            |        |
| 4.177 | TB Stöcken                                                              | Hannover   | 22.08. |
|       | Renner, A (01) - 989; Teichmann, F (01) - 903; Kölling, L (01) - 782    |            |        |
|       | Sassenberg, C (01) - 743; Barbara, F (02) - 760                         |            |        |
| 4.171 | FTSV Jahn Brinkum                                                       | Brinkum    | 11.09. |
|       | Hesse, K (01) - 1.008; Kamp, M (01) - 922; Schäfer, F (02) - 779        |            |        |
|       | Schwarz, L (01) - 772; Speckmann, L (02) - 690                          |            |        |
| 4.061 | TSV Burgdorf                                                            | Ahlten     | 12.06. |
|       | Meier, A (02) - 956; Nebel, K (01) - 788; Genters, G (01) - 792         |            |        |
|       | Beilken, C (02) - 669; Schäfer, V (02) - 856                            |            |        |
| 4.016 | TuS Bothfeld                                                            | Wunstorf   | 28.08. |
|       | Lorenzen, F (01) - 888; Kiene, M (01) - 879; Clausen, L (02) - 799      |            |        |
|       | Wolter, M (02) - 729; Lückge, E (01) - 721                              |            |        |
| 3.992 | SV Eintracht Hannover                                                   | Hannover   | 22.08. |
|       | Haase, C (01) - 982; Rösler, G (01) - 944; Lasic, L (01) - 725          |            |        |
|       | Rolfes, N (01) - 720; Feuerbach, L (01) - 621                           |            |        |
| 3.887 | VT Rinteln                                                              | Stadthagen | 24.09. |
|       | Wansner, J (01) - 987; Dannhoff, J (01) - 920; Schiavone, C (01) - 738  |            |        |
|       | Stein, A (02) - 763; Wansner, C (04) - 479                              |            |        |
| 3.885 | Garbsener SC                                                            | Garbsen    | 22.06. |
|       | Riedel, V (02) - 931; Stellmacher, F (01) - 845; Hätscher, S (01) - 672 |            |        |
|       | Bade, F (02) - 810; Roux, F (02) - 627                                  |            |        |

## Senioren M30

### 100 m Lauf

|                      |             |                           |           |                         |                   |
|----------------------|-------------|---------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,29       | Müller, Torsten           | 78        | – Garbsener SC          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,5</b> | <b>Kawan, Hans-Dieter</b> | <b>50</b> | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>00.00.1980</b> |
| 11,43                | -0,2        | Adam, Christoph           | 80        | TSV Neustadt            | Zeven 22.05.      |
| 11,47                | +0,0        | Müller, Torsten           | 78        | Garbsener SC            | Zeven 22.05.      |
| 11,80                | +0,5        | Gaulke, Sven              | 80        | Hannover 96             | Garbsen 01.05.    |
| 12,09                | +0,0        | Pape, Dennis              | 78        | TuS Altwarmbüchen       | Neustadt 12.09.   |
| 12,15                | +0,0        | Schwing, Tobias           | 80        | LG Hannover             | Garbsen 31.07.    |
| 12,73                | +1,5        | Maus, Alexander           | 77        | TK Jahn Sarstedt        | Hildesheim 19.05. |
| 12,83                | -0,6        | Ebert, Gerrit             | 80        | Hannover 96             | Edemissen 01.05.  |
| 13,9                 | -0,1        | Siemers, Arne             | 80        | Garbsener SC            | Garbsen 22.06.    |

### 200 m Lauf

|                      |             |                           |           |                         |                       |
|----------------------|-------------|---------------------------|-----------|-------------------------|-----------------------|
| Bestl. 2009:         | 22,64       | Müller, Torsten           | 78        | – Garbsener SC          |                       |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>21,4</b> | <b>Düerkop, Klaus</b>     | <b>42</b> | <b>Hannover 96</b>      | <b>00.00.1972</b>     |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>21,4</b> | <b>Kawan, Hans-Dieter</b> | <b>50</b> | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>00.00.1980</b>     |
| 23,22                | -0,7        | Müller, Torsten           | 78        | Garbsener SC            | Kaiserslautern 27.06. |
| 23,42                | +0,5        | Adam, Christoph           | 80        | TSV Neustadt            | Celle 30.05.          |
| 24,00                | +0,8        | Weber-Spickschen, San.    | 80        | Hannover 96             | Aichach 12.06.        |
| 24,29                |             | Gaulke, Sven              | 80        | Hannover 96             | Hannover 15.05.       |
| 25,35                | +1,8        | Ebert, Gerrit             | 80        | Hannover 96             | Aichach 12.06.        |
| 27,13                | -0,7        | Maus, Alexander           | 77        | TK Jahn Sarstedt        | Hildesheim 24.04.     |
| 27,61                |             | Ludwig, Daniel            | 80        | FSV Sarstedt            | Greene 19.05.         |

### 400 m Lauf

|                      |             |                        |           |                    |                   |
|----------------------|-------------|------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 54,8        | Geweke, Holger         | 75        | – TV Lohnde        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>47,7</b> | <b>Sievert, Günter</b> | <b>57</b> | <b>LC Hannover</b> | <b>17.06.1989</b> |
| 56,46                |             | Adam, Christoph        | 80        | TSV Neustadt       | Celle 30.05.      |
| 62,17                |             | Maus, Alexander        | 77        | TK Jahn Sarstedt   | Hannover 19.09.   |
| 63,07                |             | Ebert, Gerrit          | 80        | Hannover 96        | Edemissen 01.05.  |

### 800 m Lauf

|                      |               |                     |           |                       |                   |
|----------------------|---------------|---------------------|-----------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:57,54       | Wilcke, Heiko       | 78        | – Hannover 96         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:50,2</b> | <b>Müller, Jörg</b> | <b>51</b> | <b>VfV Hildesheim</b> | <b>00.00.1983</b> |
| 1:58,39              |               | Wilcke, Heiko       | 78        | Hannover 96           | Hannover 05.06.   |
| 2:05,73              |               | Wittig, Jens        | 76        | Hannover 96           | Hannover 05.06.   |

### 1000 m Lauf

|                      |                |                            |           |                    |                   |
|----------------------|----------------|----------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:36,57        | Wilcke, Heiko              | 78        | – Hannover 96      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:20,69</b> | <b>Dr. Wollstein, Jost</b> | <b>52</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1982</b> |
| 2:42,88              |                | Wittig, Jens               | 76        | Hannover 96        | Pfungstadt 01.09. |
| 2:47,34              |                | Röhner, Peer               | 77        | Hannover 96        | Pfungstadt 01.09. |
| 3:10,1               |                | Siemers, Arne              | 80        | Garbsener SC       | Garbsen 22.06.    |

### 1500 m Lauf

|                      |               |                        |           |                    |                   |
|----------------------|---------------|------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:05,22       | Wilcke, Heiko          | 78        | – Hannover 96      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:46,0</b> | <b>Döbler, Peter</b>   | <b>48</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1978</b> |
| 4:03,70              |               | Wilcke, Heiko          | 78        | Hannover 96        | Verden 20.06.     |
| 4:19,08              |               | Wittig, Jens           | 76        | Hannover 96        | Pfungstadt 04.08. |
| 4:26,48              |               | Haupt, Christian       | 80        | Hannover 96        | Hannover 15.05.   |
| 4:52,91              |               | Weber-Spickschen, San. | 80        | Hannover 96        | Aichach 12.06.    |
| 5:20,55              |               | Ebert, Gerrit          | 80        | Hannover 96        | Aichach 12.06.    |
| 5:43,14              |               | Gaulke, Sven           | 80        | Hannover 96        | Edemissen 01.05.  |
| 5:59,05              |               | Maus, Alexander        | 77        | TK Jahn Sarstedt   | Hildesheim 24.04. |



## Senioren M30

### 3000 m Lauf

|                      |                    |                      |                |                    |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9:19,79            | Benne, Yarim         | 77             | – TSV Egestorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:07,1</b>      | <b>Döbler, Peter</b> | <b>48</b>      | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1980</b> |
| 9:12,02              | Giesler, Christian | 77                   | TSV Kirchdorf  | Hannover           | 05.06.            |
| 9:33,10              | Röhner, Peer       | 77                   | Hannover 96    | Hannover           | 03.10.            |
| 9:54,22              | Benne, Yarim       | 77                   | LG Wennigsen   | Hannover           | 08.09.            |
| 9:56,37              | Tüxen, Thomas      | 77                   | TSV Kirchdorf  | Wunstorf           | 19.05.            |
| 9:59,34              | Sebrantke, Oliver  | 76                   | LC Hansa Stuhr | Stuhr              | 08.05.            |
| 10:26,63             | Busse, Markus      | 78                   | TuS Wunstorf   | Wunstorf           | 19.05.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                     |                      |                |                    |                   |
|----------------------|---------------------|----------------------|----------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 16:04,86            | Benne, Yarim         | 77             | – TSV Egestorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14:04,91</b>     | <b>Döbler, Peter</b> | <b>48</b>      | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1980</b> |
| 16:18,81             | Röhner, Peer        | 77                   | Hannover 96    | Wunstorf           | 09.05.            |
| 16:18,99             | Jankowski, Christof | 79                   | Hannover 96    | Wunstorf           | 09.05.            |
| 18:58,7              | Thieße, Sascha      | 77                   | SC Langenhagen | Wunstorf           | 23.06.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                     |                           |                      |                       |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 33:32,83            | Giesler, Christian        | 77                   | – TSV Kirchdorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>30:10,50</b>     | <b>Bartholome, Thomas</b> | <b>69</b>            | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>26.08.2000</b> |
| 34:00,32             | Jankowski, Christof | 79                        | Hannover 96          | Ohrdruf               | 01.05.            |
| 34:20,0              | Giesler, Christian  | 77                        | TSV Kirchdorf        | Lehrte                | 14.04.            |
| 34:48,39             | Röhner, Peer        | 77                        | Hannover 96          | Sulingen              | 25.04.            |
| 37:23,81             | Schuster, Markus    | 78                        | SV Germania Helstorf | Sulingen              | 25.04.            |
| 37:58,48             | Busse, Markus       | 78                        | TuS Wunstorf         | Minden                | 04.08.            |

### Stundenlauf

|                      |                    |                       |               |                      |                   |
|----------------------|--------------------|-----------------------|---------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 16.341             | Neugebauer, Michael   | 75            | – LAV Alfeld         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18.423</b>      | <b>Mäusner, Frank</b> | <b>65</b>     | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>12.04.1997</b> |
| 17.406               | Giesler, Christian | 77                    | TSV Kirchdorf | Lehrte               | 14.04.            |
| 16.770               | Röhner, Peer       | 77                    | Hannover 96   | Ahlten               | 26.09.            |

### 10 km Str.

|                      |                     |                           |                      |                       |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 32:59               | Giesler, Christian        | 77                   | – TSV Kirchdorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>29:53</b>        | <b>Bartholome, Thomas</b> | <b>69</b>            | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>02.09.2001</b> |
| 32:44                | Giesler, Christian  | 77                        | TSV Kirchdorf        | Wolfenbüttel          | 10.04.            |
| 33:27                | Jankowski, Christof | 79                        | Hannover 96          | Wolfenbüttel          | 10.04.            |
| 33:35                | Röhner, Peer        | 77                        | Hannover 96          | Wolfenbüttel          | 10.04.            |
| 33:53                | Steinmann, Dr. Eike | 78                        | TSV Kirchdorf        | Wolfenbüttel          | 10.04.            |
| 34:09                | Haupt, Christian    | 80                        | Hannover 96          | Lehrte                | 03.09.            |
| 34:13                | Westphal, Arne      | 77                        | TSV Kirchdorf        | Wolfenbüttel          | 10.04.            |
| 34:48                | Schuster, Markus    | 78                        | SV Germania Helstorf | Wolfenbüttel          | 10.04.            |
| 34:56                | Löw, Tobias         | 80                        | Hannover 96          | Hannover              | 25.06.            |
| 35:39                | Haßlinger, Johannes | 78                        | LG Nienburg          | Nienburg              | 29.05.            |
| 36:33                | Laabs, Ingo         | 79                        | TSV Barsinghausen    | Hannover              | 25.06.            |

## Senioren M30

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                      |                       |              |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:45:54                                                              | TSV Kirchdorf         |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:36:52</b>                                                       | <b>LC Hansa Stuhr</b> |              | <b>21.03.1999</b> |
| 1:40:50              | TSV Kirchdorf I                                                      |                       | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Giesler, Christian (77) - 32:44; Steinmann, Dr. Eike (78) - 33:53;   |                       |              |                   |
|                      | Westphal, Arne (77) - 34:13                                          |                       |              |                   |
| 1:43:05              | Hannover 96                                                          |                       | Hannover     | 25.06.            |
|                      | Jankowski, Christof (79) - 33:58; Haupt, Christian (80) - 34:11;     |                       |              |                   |
|                      | Löw, Tobias (80) - 34:56                                             |                       |              |                   |
| 1:55:26              | TSV Barsinghausen I                                                  |                       | Springe      | 20.03.            |
|                      | Kramer, Andreas (69) - 35:25; Gonzalez-Diez, Jose-Luis (72) - 36:53; |                       |              |                   |
|                      | Cabezudo, Abel (48) - 43:08                                          |                       |              |                   |
| 2:26:56              | Post-SV Holzminden                                                   |                       | Alfeld       | 03.10.            |
|                      | Raulfs, Thorsten (72) - 43:00; Padge, Willi (43) - 51:55;            |                       |              |                   |
|                      | Ebeling, Rudolf (39) - 52:01                                         |                       |              |                   |

### Halbmarathon

|                      |                     |                           |                      |                       |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:12:11             | Giesler, Christian        | 77                   | – TSV Kirchdorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:05:23</b>      | <b>Bartholome, Thomas</b> | <b>69</b>            | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>27.03.1999</b> |
| 1:14:04              | Giesler, Christian  | 77                        | TSV Kirchdorf        | Hannover              | 02.05.            |
| 1:14:38              | Jankowski, Christof | 79                        | Hannover 96          | Lingen                | 03.10.            |
| 1:15:34              | Westphal, Arne      | 77                        | TSV Kirchdorf        | Berlin                | 28.03.            |
| 1:15:52              | Röhner, Peer        | 77                        | Hannover 96          | Hannover              | 02.05.            |
| 1:16:13              | Steinmann, Dr. Eike | 78                        | TSV Kirchdorf        | Hannover              | 02.05.            |
| 1:17:02              | Wittig, Jens        | 76                        | Hannover 96          | Köln                  | 03.10.            |
| 1:17:18              | Schuster, Markus    | 78                        | SV Germania Helstorf | Hannover              | 02.05.            |
| 1:19:43              | Sebrantke, Oliver   | 76                        | LC Hansa Stuhr       | Lingen                | 03.10.            |
| 1:22:43              | Laabs, Ingo         | 79                        | TSV Barsinghausen    | Hannover              | 02.05.            |
| 1:46:48              | Wenk, Matthias      | 77                        | Garbsener SC         | Hannover              | 02.05.            |

### Marathon

|                      |                     |                           |                    |                       |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:38:11             | Sebrantke, Oliver         | 76                 | – LC Hansa Stuhr      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:21:09</b>      | <b>Bartholome, Thomas</b> | <b>69</b>          | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>05.04.1999</b> |
| 2:33:58              | Sebrantke, Oliver   | 76                        | LC Hansa Stuhr     | Hannover              | 02.05.            |
| 2:40:27              | Haßlinger, Johannes | 78                        | LG Nienburg        | Cuxhaven              | 11.04.            |
| 2:43:58              | Westphal, Arne      | 77                        | TSV Kirchdorf      | Hannover              | 02.05.            |
| 2:44:38              | Wittig, Jens        | 76                        | Hannover 96        | Frankfurt             | 31.10.            |
| 3:11:40              | Thieß, Sascha       | 77                        | SC Langenhagen     | Hannover              | 02.05.            |
| 3:29:48              | Göthel, René        | 77                        | Laufclub Burgwedel | Hannover              | 02.05.            |
| 3:30:01              | Arendt, Maik        | 79                        | TSV Luth           | Hannover              | 02.05.            |

### 100 km

|                      |                     |                           |             |                            |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|-------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:24:42             | Hesse, Jörn               | 74          | – Delligser SC             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:53:58</b>      | <b>Horst, Hans-Ulrich</b> | <b>55</b>   | <b>LLG Springe</b>         | <b>00.00.1989</b> |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:53:58</b>      | <b>Müller, Wilfried</b>   | <b>56</b>   | <b>TSV Victoria Linden</b> | <b>00.00.1990</b> |
| 8:20:56              | Haßlinger, Johannes | 78                        | LG Nienburg | Biel (SUI)                 | 11.06.            |

### 110 m Hürden 1.067m

|                      |               |                      |             |                    |                   |
|----------------------|---------------|----------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15,09         | Bähre, Marcel        | 78          | – TuS Bothfeld     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,87</b>  | <b>John, Hinrich</b> | <b>36</b>   | <b>Hannover 96</b> | <b>00.00.1968</b> |
| 15,34                | Bähre, Marcel | 78                   | LG Hannover | Hannover           | 15.05.            |
| 18,15                | Ebert, Gerit  | 80                   | Hannover 96 | Hannover           | 15.05.            |

## Senioren M30

### 400 m Hürden 0.914m

|                      |               |                       |             |                       |                   |
|----------------------|---------------|-----------------------|-------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 67,06         | Kuhnt, Sascha         | 77          | – Garbsener SC        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,1</b>   | <b>Mathias, Willi</b> | <b>36</b>   | <b>SG Hannover 74</b> | <b>00.00.1966</b> |
| 65,13                | Ebert, Gerrit | 80                    | Hannover 96 | Hannover              | 15.05.            |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                      |                         |  |                |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|----------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 51,15                                                                                | LG Delmenhorst/Diepholz |  |                |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>43,44</b>                                                                         | <b>LC Hannover</b>      |  |                | <b>03.07.1988</b> |
| 44,29                | StG Leine-Sprinter I                                                                 |                         |  | Kaiserslautern | 26.06.            |
|                      | Gaulke, Sven (80); Adam, Christoph (80);<br>Kuhnt, Sascha (77); Müller, Torsten (78) |                         |  |                |                   |

### 3 x 1000 m Staffel

|                      |                                                                 |                     |  |         |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|--|---------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:13,86                                                         | Hannover 96         |  |         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:37,78</b>                                                  | <b>TuS Wunstorf</b> |  |         | <b>01.08.1998</b> |
| 10:23,3              | SC Langenhagen                                                  |                     |  | Garbsen | 02.06.            |
|                      | Thieß, Sascha (77); Hippler, Peter (55); Hüter, Ehrenfried (52) |                     |  |         |                   |

### Hochsprung

|                      |               |                               |             |                         |                   |
|----------------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,88          | Bötzel, Reinhold              | 75          | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2,11</b>   | <b>Schillkowski, Wolfgang</b> | <b>42</b>   | <b>DSV Hannover 78</b>  | <b>00.00.1974</b> |
| 1,86                 | Kaplan, Cihan | 77                            | Hannover 96 | Hannover                | 23.06.            |
| 1,64                 | Ebert, Gerrit | 80                            | Hannover 96 | Edemissen               | 01.05.            |

### Stabhochsprung

|                      |                 |                               |                  |                    |                   |
|----------------------|-----------------|-------------------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2,90            | Laudenberg, Rainer            | 77               | – TSV Burgdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,70</b>     | <b>Kozakiewicz, Wladislaw</b> | <b>53</b>        | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1986</b> |
| 3,50                 | Ebert, Gerrit   | 80                            | Hannover 96      | Edemissen          | 02.05.            |
| 2,70                 | Maus, Alexander | 77                            | TK Jahn Sarstedt | Sarstedt           | 14.08.            |

### Weitsprung

|                      |             |                        |           |                    |                          |
|----------------------|-------------|------------------------|-----------|--------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 6,36        | Geweke, Holger         | 75        | – TV Lohnde        |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7,47</b> | <b>Heide, Thorsten</b> | <b>69</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>03.07.1999</b>        |
| 6,09                 | +0,0        | Weber-Spickschen, S.   | 80        | Hannover 96        | Hannover 28.05.          |
| 5,77                 |             | Schwing, Tobias        | 80        | LG Hannover        | Hannover-Bothfeld 11.06. |
| 5,76                 | +0,0        | Ebert, Gerrit          | 80        | Hannover 96        | Edemissen 01.05.         |
| 5,71                 | +0,0        | Gaulke, Sven           | 80        | Hannover 96        | Edemissen 01.05.         |
| 5,58                 | +1,3        | Pape, Dennis           | 78        | TuS Altwarmbüchen  | Neustadt 12.09.          |
| 5,20                 | +0,0        | Maus, Alexander        | 77        | TK Jahn Sarstedt   | Hildesheim 24.04.        |
| 4,39                 | +0,0        | Siemers, Arne          | 80        | Garbsener SC       | Garbsen 22.06.           |

### Dreisprung

|                      |              |                         |           |                    |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,50</b> | <b>Hoffmann, Martin</b> | <b>62</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>31.05.1992</b> |
| 11,12                | +0,0         | Schwing, Tobias         | 80        | LG Hannover        | Hannover 07.05.   |

## Senioren M30

### Kugelstoss 7.26kg

|                      |                    |                        |                  |                    |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,73              | Hülsemann, Torsten     | 76               | – MTV Messenkamp   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16,40</b>       | <b>Strasser, Roger</b> | <b>73</b>        | <b>Hannover 96</b> | <b>23.05.2004</b> |
| 14,21                | Hülsemann, Torsten | 76                     | MTV Messenkamp   | Bad Salzufen       | 01.05.            |
| 11,89                | Pilz, Ulf-Gerrit   | 80                     | MTV Messenkamp   | Stadthagen         | 08.05.            |
| 10,94                | Ebert, Gerrit      | 80                     | Hannover 96      | Edemissen          | 10.04.            |
| 10,54                | Böttcher, Fabian   | 80                     | TK Jahn Sarstedt | Hannover           | 19.09.            |
| 10,22                | Kosowski, Kai      | 76                     | TK Jahn Sarstedt | Hannover           | 10.04.            |
| 10,11                | Adam, Christoph    | 80                     | TSV Neustadt     | Neustadt           | 12.09.            |
| 9,06                 | Schwing, Tobias    | 80                     | LG Hannover      | Hannover-Bothfeld  | 11.06.            |
| 8,19                 | Kaplan, Cihan      | 77                     | Hannover 96      | Hannover           | 03.09.            |
| 6,41                 | Siemers, Arne      | 80                     | Garbsener SC     | Garbsen            | 22.06.            |

### Diskuswurf 2 kg

|                      |                      |                       |                  |                       |                   |
|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 42,52                | Hülsemann, Torsten    | 76               | – MTV Messenkamp      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>49,76</b>         | <b>Menzel, Walter</b> | <b>39</b>        | <b>SG Hannover 74</b> | <b>00.00.1971</b> |
| 41,27                | Hülsemann, Torsten   | 76                    | MTV Messenkamp   | Hamburg               | 05.06.            |
| 31,70                | Ebert, Gerrit        | 80                    | Hannover 96      | Edemissen             | 02.05.            |
| 29,84                | Weber-Spickschen, S. | 80                    | Hannover 96      | Edemissen             | 01.05.            |
| 29,27                | Böttcher, Fabian     | 80                    | TK Jahn Sarstedt | Hannover              | 19.09.            |
| 28,46                | Ahrend, Ulf          | 77                    | TK Jahn Sarstedt | Hannover              | 19.09.            |
| 23,55                | Kaplan, Cihan        | 77                    | Hannover 96      | Hannover              | 03.09.            |
| 21,39                | Maus, Alexander      | 77                    | TK Jahn Sarstedt | Gronau                | 13.06.            |

### Speerwurf 800 g

|                      |                      |                        |                  |                          |                   |
|----------------------|----------------------|------------------------|------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 38,12                | Schrell, Marco         | 75               | – TuS Bad Pyrmont        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>73,65</b>         | <b>Willand, Oliver</b> | <b>72</b>        | <b>MTV 49 Holzminden</b> | <b>20.06.2004</b> |
| 68,44                | Kincses, Laszlo      | 79                     | Hannover 96      | Hannover                 | 05.06.            |
| 54,65                | Weber-Spickschen, S. | 80                     | Hannover 96      | Aichach                  | 12.06.            |
| 51,50                | Ebert, Gerrit        | 80                     | Hannover 96      | Osterode                 | 24.04.            |
| 47,99                | Pilz, Ulf-Gerrit     | 80                     | MTV Messenkamp   | Stadthagen               | 08.05.            |
| 32,60                | Schwing, Tobias      | 80                     | LG Hannover      | Hildesheim               | 19.05.            |
| 32,37                | Maus, Alexander      | 77                     | TK Jahn Sarstedt | Hildesheim               | 24.04.            |
| 23,58                | Gaulke, Sven         | 80                     | Hannover 96      | Edemissen                | 01.05.            |
| 22,40                | Kaplan, Cihan        | 77                     | Hannover 96      | Hannover                 | 03.09.            |

### 5-Kampf

|                      |                                             |                      |                  |                         |                   |
|----------------------|---------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.784                                       | Geweke, Holger       | 75               | – TV Lohnde             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.369</b>                                | <b>Rylewicz, Uwe</b> | <b>44</b>        | <b>MTV Herrenhausen</b> | <b>00.00.1975</b> |
| 2.979                | Weber-Spickschen, S.                        | 80                   | Hannover 96      | Aichach                 | 12.06.            |
|                      | 6,07(-1,0)-54,65-24,00(+0,8)-27,97-4:52,91  |                      |                  |                         |                   |
| 2.625                | Ebert, Gerrit                               | 80                   | Hannover 96      | Aichach                 | 12.06.            |
|                      | 5,63(-0,9)-51,20-25,35(+1,8)-31,14-5:20,55  |                      |                  |                         |                   |
| 1.722                | Gaulke, Sven                                | 80                   | Hannover 96      | Edemissen               | 01.05.            |
|                      | 5,71(+0,0)-23,58-24,49(-0,7)-o.g.V.-5:43,14 |                      |                  |                         |                   |
| 1.710                | Maus, Alexander                             | 77                   | TK Jahn Sarstedt | Hildesheim              | 24.04.            |
|                      | 5,20(+0,0)-32,37-27,13(-0,7)-18,81-5:59,05  |                      |                  |                         |                   |

### 5-Kampf Ma.

|                      |                                                         |                          |  |             |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|--|-------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6.621                                                   | TV Lohnde                |  |             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9.273</b>                                            | <b>LAZ Hannover-Land</b> |  |             | <b>00.00.1971</b> |
| 6.712                | TV Lohnde                                               |                          |  | Delmenhorst | 05.09.            |
|                      | Geweke, Holger (75) - 2.765; Choina, Ingo (75) - 2.065; |                          |  |             |                   |
|                      | Stronk, Matthias (70) - 1.882                           |                          |  |             |                   |

## Senioren M30

### 10-Kampf

|                      |                                                                                  |                       |             |                    |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6.451</b>                                                                     | <b>Waller, Reiner</b> | <b>63</b>   | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1993</b> |
| 4.698                | Ebert, Gerrit                                                                    | 80                    | Hannover 96 | Edemissen          | 01.05./<br>02.05. |
|                      | 12,83(-0,6)-5,76(+0,0)-10,13-1,64-63,07/<br>19,21(-1,4)-31,70-3,50-48,36-5:29,13 |                       |             |                    |                   |

## Senioren M35

### 100 m Lauf

|                      |             |                      |           |                          |                   |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,11       | Schottstedt, Dirk    | 73        | – TSV Anderten           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,9</b> | <b>Göhmman, Karl</b> | <b>38</b> | <b>DSV Hannover 78</b>   | <b>00.00.1973</b> |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,9</b> | <b>Wolff, Horst</b>  | <b>35</b> | <b>LAZ Hannover-Land</b> | <b>00.00.1973</b> |
| 11,99                | +0,8        | Schottstedt, Dirk    | 73        | TSV Anderten             | Celle 30.05.      |
| 12,01                | +0,0        | Geweke, Holger       | 75        | TV Lohnde                | Neustadt 12.09.   |
| 12,44                | -0,5        | Benze, Nils          | 72        | LG Weserbergland         | Hannover 19.09.   |
| 12,94                | +0,0        | Keese, Johannes      | 71        | LG Delmenhorst/Diepholz  | Papenburg 24.09.  |
| 13,02                | -0,2        | Nowak, Stefan        | 73        | TuS Bad Pyrmont          | Gronau 13.06.     |
| 14,46                | -0,8        | Raulfs, Thorsten     | 72        | Post-SV Holzminden       | Uslar 31.07.      |

### 200 m Lauf

|                      |             |                     |           |                          |                    |
|----------------------|-------------|---------------------|-----------|--------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 22,94       | Vauth, Thorsten     | 74        | – Hannover 96            |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>22,1</b> | <b>Wolff, Horst</b> | <b>35</b> | <b>LAZ Hannover-Land</b> | <b>00.00.1973</b>  |
| 24,19                | +0,2        | Geweke, Holger      | 75        | TV Lohnde                | Delmenhorst 05.09. |
| 24,74                | +0,5        | Benze, Nils         | 72        | LG Weserbergland         | Celle 30.05.       |
| 27,52                | -1,2        | Choina, Ingo        | 75        | TV Lohnde                | Delmenhorst 05.09. |
| 28,52                | +0,2        | Beier, Rico         | 75        | VfL Bückeburg            | Minden 23.06.      |
| 28,66                | +1,1        | Neugebauer, Michael | 75        | LAV Alfeld               | Osterode 28.08.    |
| 29,29                | +0,0        | Raulfs, Thorsten    | 72        | Post-SV Holzminden       | Uslar 31.07.       |

### 400 m Lauf

|                      |             |                      |           |                    |                       |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|--------------------|-----------------------|
| Bestl. 2009:         | 55,70       | Benze, Nils          | 72        | – VfL Hameln       |                       |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>49,2</b> | <b>Stark, Jürgen</b> | <b>53</b> | <b>LC Hannover</b> | <b>12.05.1988</b>     |
| 53,53                |             | Benze, Nils          | 72        | LG Weserbergland   | Kaiserslautern 26.06. |
| 54,32                |             | Geweke, Holger       | 75        | TV Lohnde          | Kaiserslautern 26.06. |
| 57,6                 |             | Piech, Andreas       | 71        | TSV Brunkensen     | Uslar 03.09.          |
| 61,74                |             | Beier, Rico          | 75        | VfL Bückeburg      | Stadthagen 08.05.     |
| 62,81                |             | Neugebauer, Michael  | 75        | LAV Alfeld         | Osterode 28.08.       |

### 800 m Lauf

|                      |               |                     |           |                       |                    |
|----------------------|---------------|---------------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:06,88       | Piech, Andreas      | 71        | – TSV Brunkensen      |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:51,3</b> | <b>Noll, Paul</b>   | <b>35</b> | <b>SG Hannover 74</b> | <b>00.00.1970</b>  |
| 2:08,6               |               | Piech, Andreas      | 71        | TSV Brunkensen        | Uslar 13.08.       |
| 2:11,97              |               | Beier, Rico         | 75        | VfL Bückeburg         | Hildesheim 12.09.  |
| 2:13,8               |               | Neugebauer, Michael | 75        | LAV Alfeld            | Uslar 13.08.       |
| 2:14,88              |               | Benze, Nils         | 72        | LG Weserbergland      | Wernigerode 20.08. |
| 2:17,78              |               | Lippold, Harald     | 73        | TSV Gronau            | Hildesheim 19.05.  |

### 1000 m Lauf

|                      |                |                            |           |                    |                   |
|----------------------|----------------|----------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:47,45        | Piech, Andreas             | 71        | – TSV Brunkensen   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:23,29</b> | <b>Schreiber, Wolfgang</b> | <b>51</b> | <b>LC Hannover</b> | <b>15.05.1989</b> |
| 2:48,77              |                | Piech, Andreas             | 71        | TSV Brunkensen     | Osterode 22.06.   |
| 2:53,14              |                | Beier, Rico                | 75        | VfL Bückeburg      | Minden 23.06.     |
| 2:54,9               |                | Neugebauer, Michael        | 75        | LAV Alfeld         | Uslar 03.09.      |
| 3:07,11              |                | Raulfs, Thorsten           | 72        | Post-SV Holzminden | Uslar 31.07.      |

## Senioren M35

### 1500 m Lauf

|                      |                     |                         |                    |                      |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:28,59             | Lippold, Harald         | 73                 | – TSV Gronau         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:54,44</b>      | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>          | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>02.07.2000</b> |
| 4:31,04              | Lippold, Harald     | 73                      | TSV Gronau         | Hamburg              | 05.06.            |
| 4:35,64              | Beier, Rico         | 75                      | VfL Bückeburg      | Wunstorf             | 28.08.            |
| 4:44,4               | Neugebauer, Michael | 75                      | LAV Alfeld         | Alfeld               | 25.05.            |
| 4:48,93              | Geweke, Holger      | 75                      | TV Lohnde          | Nienhagen            | 31.07.            |
| 5:05,49              | Choina, Ingo        | 75                      | TV Lohnde          | Delmenhorst          | 05.09.            |
| 5:06,6               | Raulfs, Thorsten    | 72                      | Post-SV Holzminden | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:11,7               | Struß, Martin       | 73                      | TSV Warzen         | Alfeld               | 06.07.            |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                     |                         |                    |                      |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:54,5              | Piech, Andreas          | 71                 | – TSV Brunkensen     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:25,25</b>      | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>          | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>21.05.2003</b> |
| 4:56,02              | Piech, Andreas      | 71                      | TSV Brunkensen     | Greene               | 25.08.            |
| 4:56,4               | Beier, Rico         | 75                      | VfL Bückeburg      | Sarstedt             | 18.08.            |
| 4:59,4               | Neugebauer, Michael | 75                      | LAV Alfeld         | Sarstedt             | 18.08.            |
| 5:05,4               | Lippold, Harald     | 73                      | TSV Gronau         | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:27,1               | Raulfs, Thorsten    | 72                      | Post-SV Holzminden | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:32,7               | Struß, Martin       | 73                      | TSV Warzen         | Alfeld               | 06.07.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                      |                          |                    |                      |                   |
|----------------------|----------------------|--------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:00,63             | Gonzalez-Diez, Jose-Luis | 72                 | – TSV Barsinghausen  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:21,01</b>       | <b>Pingpank, Markus</b>  | <b>64</b>          | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>25.08.2001</b> |
| 9:53,6               | Hesse, Jörn          | 74                       | Delligser SC       | Alfeld               | 03.08.            |
| 9:57,2               | Neugebauer, Michael  | 75                       | LAV Alfeld         | Alfeld               | 03.08.            |
| 9:57,67              | Beier, Rico          | 75                       | VfL Bückeburg      | Wunstorf             | 19.05.            |
| 10:34,62             | Lippold, Harald      | 73                       | TSV Gronau         | Celle                | 30.05.            |
| 10:38,30             | Gaarmann, Dirk       | 71                       | VfL Bückeburg      | Minden               | 23.06.            |
| 10:51,7              | von Amsberg, Patrick | 75                       | TuS Altwarmbüchen  | Altwarmbüchen        | 29.05.            |
| 11:21,32             | Schaper, Jens        | 71                       | VfL Bückeburg      | Minden               | 23.06.            |
| 11:34,5              | Raulfs, Thorsten     | 72                       | Post-SV Holzminden | Uslar                | 11.04.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                     |                         |                    |                      |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 16:44,7             | Hesse, Jörn             | 74                 | – Delligser SC       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14:14,21</b>     | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>          | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>12.06.1999</b> |
| 16:46,4              | Hesse, Jörn         | 74                      | Delligser SC       | Alfeld               | 25.05.            |
| 17:30,88             | Neugebauer, Michael | 75                      | LAV Alfeld         | Greene               | 19.05.            |
| 17:44,04             | Beier, Rico         | 75                      | VfL Bückeburg      | Stadthagen           | 02.06.            |
| 18:36,00             | Gaarmann, Dirk      | 71                      | VfL Bückeburg      | Melle                | 18.08.            |
| 19:09,2              | Raulfs, Thorsten    | 72                      | Post-SV Holzminden | Gronau               | 13.06.            |
| 19:18,02             | Struß, Martin       | 73                      | TSV Warzen         | Greene               | 19.05.            |
| 20:03,92             | Schaper, Jens       | 71                      | VfL Bückeburg      | Minden               | 14.07.            |
| 20:36,93             | Jochim, Tobias      | 73                      | SC Bad Münder      | Hameln               | 15.06.            |
| 20:51,8              | Haake, Thomas       | 71                      | TSV Sibbesse       | Alfeld               | 25.05.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                     |                         |                        |                      |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 34:51,93            | Hesse, Jörn             | 74                     | – Delligser SC       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>30:09,88</b>     | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>              | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>28.04.2001</b> |
| 34:51,80             | Hesse, Jörn         | 74                      | Delligser SC           | Greene               | 25.08.            |
| 36:40,41             | Neugebauer, Michael | 75                      | LAV Alfeld             | Greene               | 25.08.            |
| 37:19,34             | Beier, Rico         | 75                      | VfL Bückeburg          | Melle                | 02.09.            |
| 37:29,07             | Plutte, Hauke       | 75                      | VfL Hessisch Oldendorf | Hameln               | 15.06.            |
| 38:56,0              | Lippold, Harald     | 73                      | TSV Gronau             | Algermissen          | 18.04.            |
| 39:07,16             | Gaarmann, Dirk      | 71                      | VfL Bückeburg          | Melle                | 02.09.            |
| 41:49,0              | Goslar, Sven        | 71                      | Hannover 96            | Lehrte               | 14.04.            |

## Senioren M35

### Stundenlauf

|                      |                     |                        |              |                        |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|--------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 16.730              | Hesse, Jörn            | 74           | – Delligser SC         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17.942</b>       | <b>Behrens, Jürgen</b> | <b>45</b>    | <b>DSV Hannover 78</b> | <b>25.04.1982</b> |
| 16.797               | Hesse, Jörn         | 74                     | Delligser SC | Uslar                  | 09.10.            |
| 15.647               | Neugebauer, Michael | 75                     | LAV Alfeld   | Borsum                 | 08.09.            |
| 14.367               | Goslar, Sven        | 71                     | Hannover 96  | Lehrte                 | 14.04.            |

### 10 km Str.

|                      |                        |                         |                    |                      |                   |
|----------------------|------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 34:26                  | Hesse, Jörn             | 74                 | – Delligser SC       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>29:48</b>           | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>          | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>23.09.2001</b> |
| 34:51                | Hesse, Jörn            | 74                      | Delligser SC       | Paderborn            | 03.04.            |
| 36:47                | Neugebauer, Michael    | 75                      | LAV Alfeld         | Berlin               | 31.07.            |
| 36:53                | Gonzalez-Diez, Jose-L. | 72                      | TSV Barsinghausen  | Springe              | 20.03.            |
| 37:14                | Kleinholz, Jörg        | 73                      | LG Hannover        | Schönhagen           | 24.10.            |
| 37:34                | Beier, Rico            | 75                      | VfL Bückeburg      | Hannover             | 02.05.            |
| 38:32                | Goslar, Sven           | 71                      | Hannover 96        | Hannover             | 25.06.            |
| 38:40                | Wilhelms, Marc         | 74                      | Lehrter SV         | Hannover             | 02.05.            |
| 38:43                | König, Nils            | 74                      | LG Weserbergland   | Paderborn            | 03.04.            |
| 39:03                | Bermuske, Michael      | 71                      | Post-SV Hannover   | Paderborn            | 03.04.            |
| 39:28                | Raulfs, Thorsten       | 72                      | Post-SV Holzminden | Hannover             | 25.06.            |

### Halbmarathon

|                      |                        |                           |                    |                      |                   |
|----------------------|------------------------|---------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:16:30                | Hesse, Jörn               | 74                 | – Delligser SC       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:08:25</b>         | <b>Bartholome, Thomas</b> | <b>69</b>          | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>14.03.2004</b> |
| 1:17:12              | Gonzalez-Diez, Jose-L. | 72                        | TSV Barsinghausen  | Hannover             | 02.05.            |
| 1:17:49              | Hesse, Jörn            | 74                        | Delligser SC       | Springe              | 20.03.            |
| 1:23:34              | Neugebauer, Michael    | 75                        | LAV Alfeld         | Paderborn            | 03.04.            |
| 1:23:38              | von Amsberg, Patrick   | 75                        | TuS Altwarmbüchen  | Springe              | 20.03.            |
| 1:25:11              | Sandin, Carsten        | 71                        | LAV Springe        | Springe              | 20.03.            |
| 1:25:46              | Beier, Rico            | 75                        | VfL Bückeburg      | Paderborn            | 03.04.            |
| 1:26:06              | Bermuske, Michael      | 71                        | Post-SV Hannover   | Berlin               | 28.03.            |
| 1:28:58              | Gaarmann, Dirk         | 71                        | VfL Bückeburg      | Lingen               | 03.10.            |
| 1:37:43              | Struß, Martin          | 73                        | TSV Warzen         | Paderborn            | 03.04.            |
| 1:40:37              | Melms, Thorsten        | 74                        | Post-SV Holzminden | Paderborn            | 03.04.            |

### Marathon

|                      |                     |                          |                    |                          |                   |
|----------------------|---------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:40:50             | Hesse, Jörn              | 74                 | – Delligser SC           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:24:47</b>      | <b>Kellenter, Stefan</b> | <b>57</b>          | <b>MTV 48 Hildesheim</b> | <b>30.04.1995</b> |
| 2:42:18              | Hesse, Jörn         | 74                       | Delligser SC       | Hamburg                  | 25.04.            |
| 2:47:48              | Neumann, Christian  | 73                       | TriAs Hildesheim   | Berlin                   | 26.09.            |
| 2:50:16              | Brandt, Tewes       | 71                       | Delligser SC       | Magdeburg                | 24.10.            |
| 2:57:12              | Neugebauer, Michael | 75                       | LAV Alfeld         | Hannover                 | 02.05.            |
| 2:58:16              | Sandin, Carsten     | 71                       | LAV Springe        | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:23:28              | Caninenberg, Jens   | 71                       | LG Weserbergland   | Bremen                   | 19.09.            |
| 3:29:48              | Raulfs, Thorsten    | 72                       | Post-SV Holzminden | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:40:45              | Struß, Martin       | 73                       | TSV Warzen         | Hannover                 | 02.05.            |

### Hochsprung

|                      |                  |                    |             |                     |                   |
|----------------------|------------------|--------------------|-------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,57             | Kleinholz, Jörg    | 73          | – TuS Bothfeld      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2,10</b>      | <b>Nagel, Gerd</b> | <b>57</b>   | <b>TuS Sulingen</b> | <b>13.05.1995</b> |
| 1,82                 | Bötzel, Reinhold | 75                 | LG Hannover | Garbsen             | 16.05.            |

## Senioren M35

### Weitsprung

|                      |             |                         |           |                         |                          |
|----------------------|-------------|-------------------------|-----------|-------------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 5,88        | Schottstedt, Dirk       | 73        | – TSV Anderten          |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7,16</b> | <b>Rebischke, Bernd</b> | <b>55</b> | <b>LG Hannover</b>      | <b>26.06.1993</b>        |
| 6,49                 | +1,1        | Geweke, Holger          | 75        | TV Lohnde               | Kaiserslautern 26.06.    |
| 6,44                 | +0,0        | Benze, Nils             | 72        | LG Weserbergland        | Nyiregyhaza (HUN) 18.07. |
| 6,11                 | +0,4        | Schottstedt, Dirk       | 73        | TSV Anderten            | Osterode 28.08.          |
| 5,26                 |             | Keese, Johannes         | 71        | LG Delmenhorst/Diepholz | Papenburg 24.09.         |
| 5,18                 | +0,0        | Hansch, Mirko           | 73        | TWG Nienstädt/Sülbeck   | Stadthagen 02.06.        |
| 5,16                 | +1,0        | Choina, Ingo            | 75        | TV Lohnde               | Delmenhorst 05.09.       |

### Kugelstoss 7.26kg

|                      |              |                         |           |                       |                    |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,38        | Holz, Alexander         | 74        | – LG Hannover         |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>19,84</b> | <b>Mertens, Michael</b> | <b>65</b> | <b>Hannover 96</b>    | <b>12.06.2002</b>  |
| 12,71                |              | Holz, Alexander         | 74        | LG Hannover           | Hannover 15.05.    |
| 11,89                |              | Sander, Frank           | 73        | MTV 49 Holzminden     | Uslar 09.10.       |
| 10,55                |              | Nowak, Stefan           | 73        | TuS Bad Pyrmont       | Bad Pyrmont 12.09. |
| 10,04                |              | Robelski, Jörg          | 74        | MTV 49 Holzminden     | Holzminden 25.09.  |
| 9,97                 |              | Hansch, Mirko           | 73        | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen 19.06.  |
| 9,81                 |              | Schrell, Marco          | 75        | TuS Bad Pyrmont       | Bad Pyrmont 12.09. |
| 7,87                 |              | Benze, Nils             | 72        | LG Weserbergland      | Hannover 19.09.    |
| 7,38                 |              | Welz, Carsten           | 75        | MTV 48 Hildesheim     | Gronau 13.06.      |

### Diskuswurf 2 kg

|                      |              |                         |           |                    |                    |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 29,66        | Bremer, Heiko           | 70        | – TSV Burgdorf     |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,49</b> | <b>Mertens, Michael</b> | <b>65</b> | <b>Hannover 96</b> | <b>15.06.2002</b>  |
| 34,97                |              | Sander, Frank           | 73        | MTV 49 Holzminden  | Holzminden 25.09.  |
| 30,51                |              | Robelski, Jörg          | 74        | MTV 49 Holzminden  | Holzminden 25.09.  |
| 28,75                |              | Geweke, Holger          | 75        | TV Lohnde          | Nienhagen 31.07.   |
| 24,86                |              | Nowak, Stefan           | 73        | TuS Bad Pyrmont    | Bad Pyrmont 12.09. |
| 24,83                |              | Choina, Ingo            | 75        | TV Lohnde          | Nienhagen 31.07.   |
| 22,64                |              | Welz, Carsten           | 75        | MTV 48 Hildesheim  | Gronau 13.06.      |

### Hammerwurf 7.26kg

|                      |              |                          |           |                       |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 18,13        | Kleinholz, Jörg          | 73        | – LG Hannover         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>55,18</b> | <b>Stobbe, Siegfried</b> | <b>44</b> | <b>SG Hannover 74</b> | <b>00.00.1979</b> |
| 30,28                |              | Robelski, Jörg           | 74        | MTV 49 Holzminden     | Holzminden 25.09. |
| 26,73                |              | Holz, Alexander          | 74        | LG Hannover           | Hannover 15.05.   |
| 24,68                |              | Sander, Frank            | 73        | MTV 49 Holzminden     | Holzminden 25.09. |
| 20,06                |              | Welz, Carsten            | 75        | MTV 48 Hildesheim     | Hildesheim 12.09. |

### Speerwurf 800 g

|                      |              |                        |           |                       |                    |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 42,64        | Nowak, Stefan          | 73        | – TuS Bad Pyrmont     |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>56,00</b> | <b>Rockmann, Klaus</b> | <b>53</b> | <b>Hannover 96</b>    | <b>30.06.1989</b>  |
| 47,39                |              | Sander, Frank          | 73        | MTV 49 Holzminden     | Holzminden 25.09.  |
| 41,94                |              | Nowak, Stefan          | 73        | TuS Bad Pyrmont       | Gronau 13.06.      |
| 37,85                |              | Schrell, Marco         | 75        | TuS Bad Pyrmont       | Bad Pyrmont 12.09. |
| 35,77                |              | Hansch, Mirko          | 73        | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen 02.06.  |
| 32,95                |              | Geweke, Holger         | 75        | TV Lohnde             | Aichach 12.06.     |
| 30,87                |              | Choina, Ingo           | 75        | TV Lohnde             | Nienhagen 31.07.   |
| 28,41                |              | Welz, Carsten          | 75        | MTV 48 Hildesheim     | Gronau 13.06.      |



## Senioren M35

### 5-Kampf

|                      |                                            |                              |           |                    |                   |
|----------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.671                                      | Keese, Johannes              | 71        | – TuS Syke         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.153</b>                               | <b>Nerge (P ?), Wilfried</b> | <b>41</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1978</b> |
| 2.815                | Geweke, Holger                             | 75                           | TV Lohnde | Nienhagen          | 31.07.            |
|                      | 6,36(+0,0)-32,72-24,63(-0,4)-28,75-4:48,93 |                              |           |                    |                   |
| 2.065                | Choina, Ingo                               | 75                           | TV Lohnde | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 5,16(+1,0)-30,81-27,52(-1,2)-22,15-5:05,49 |                              |           |                    |                   |

## Senioren M40

### 100 m Lauf

|                      |                     |                       |                      |                         |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,54               | Sauer, Michael        | 69                   | – TSV Hagenburg         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,1</b>         | <b>Düerkop, Klaus</b> | <b>42</b>            | <b>MTV Herrenhausen</b> | <b>00.00.1983</b> |
| 11,6                 | Strangmann, Olaf    | 69                    | MTV Bücken           | Nienburg                | 08.05.            |
| 12,72                | Koch, Kai           | 67                    | Hannover 96          | Hannover                | 15.05.            |
| 12,78 +0,5           | Peyker, Ingo        | 69                    | TSV Hagenburg        | Gronau                  | 13.06.            |
| 12,84 +1,0           | Sauer, Michael      | 69                    | TSV Hagenburg        | Stadthagen              | 08.05.            |
| 12,98                | Talke, Michael      | 68                    | MTV 49 Holzminden    | Holzminden              | 24.04.            |
| 13,1                 | Abramowski, Peter   | 66                    | MTV Eintracht Borsum | Alfeld                  | 03.08.            |
| 13,44 +0,3           | Banschbach, Volker  | 67                    | SV Germania Helstorf | Gronau                  | 13.06.            |
| 13,3                 | Reimann, Dirk       | 66                    | LAV Alfeld           | Alfeld                  | 25.05.            |
| 13,5                 | Strohmeyer, Michael | 67                    | Delligser SC         | Alfeld                  | 25.05.            |
| 14,22 +0,3           | Iburg, Stefan       | 70                    | TuS Hasede           | Gronau                  | 13.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |                    |                       |                      |                         |                   |
|----------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 26,24              | Peyker, Ingo          | 69                   | – TSV Hagenburg         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>22,6</b>        | <b>Düerkop, Klaus</b> | <b>42</b>            | <b>MTV Herrenhausen</b> | <b>00.00.1984</b> |
| 25,78                | Peyker, Ingo       | 69                    | TSV Hagenburg        | Stadthagen              | 19.06.            |
| 26,42 -0,1           | Bansa, Matthias    | 70                    | SV Germania Helstorf | Delmenhorst             | 05.09.            |
| 26,44 -0,6           | Sauer, Michael     | 69                    | TSV Hagenburg        | Delmenhorst             | 05.09.            |
| 27,36 -0,1           | Abramowski, Peter  | 66                    | MTV Eintracht Borsum | Delmenhorst             | 05.09.            |
| 27,56 -0,6           | Banschbach, Volker | 67                    | SV Germania Helstorf | Delmenhorst             | 05.09.            |
| 28,29 -1,2           | Stronk, Matthias   | 70                    | TV Lohnde            | Delmenhorst             | 05.09.            |
| 28,47 +0,8           | Iburg, Stefan      | 70                    | TuS Hasede           | Gronau                  | 13.06.            |
| 28,66 -0,4           | Stöbener, Karsten  | 66                    | TSV Burgdorf         | Nienhagen               | 31.07.            |
| 32,36 +1,1           | Kaspari, Mark      | 70                    | TG Freden            | Gronau                  | 13.06.            |

### 400 m Lauf

|                      |                    |                       |                      |                         |                   |
|----------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 60,50              | Sauer, Michael        | 69                   | – TSV Hagenburg         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>50,50</b>       | <b>Düerkop, Klaus</b> | <b>42</b>            | <b>MTV Herrenhausen</b> | <b>00.00.1984</b> |
| 56,29                | Talke, Michael     | 68                    | MTV 49 Holzminden    | Hamburg                 | 05.06.            |
| 60,03                | Banschbach, Volker | 67                    | SV Germania Helstorf | Celle                   | 30.05.            |
| 61,14                | Sauer, Michael     | 69                    | TSV Hagenburg        | Minden                  | 04.08.            |
| 62,1                 | Stöbener, Karsten  | 66                    | TSV Burgdorf         | Wunstorf                | 23.06.            |
| 72,15                | Kaspari, Mark      | 70                    | TG Freden            | Göttingen               | 08.05.            |

## Senioren M40

### 800 m Lauf

|                      |                    |                        |                      |                     |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:15,98            | Störringer, Thomas     | 66                   | – TuS Wunstorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:59,74</b>     | <b>Ritter, Siegnar</b> | <b>43</b>            | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>00.00.1983</b> |
| 2:09,8               | Störringer, Thomas | 66                     | TuS Wunstorf         | Unterlüß            | 15.06.            |
| 2:12,93              | Talke, Michael     | 68                     | MTV 49 Holzminden    | Celle               | 30.05.            |
| 2:20,93              | Przywara, Joachim  | 70                     | MTV Eintracht Borsum | Gronau              | 13.06.            |
| 2:22,30              | Banschbach, Volker | 67                     | SV Germania Helstorf | Gronau              | 13.06.            |
| 2:23,05              | Stöbener, Karsten  | 66                     | TSV Burgdorf         | Gronau              | 13.06.            |
| 2:24,06              | Peters, Volker     | 68                     | MTV Eintracht Borsum | Celle               | 30.05.            |
| 2:27,58              | Schnetzke, Markus  | 68                     | TuS Niedernwöhren    | Stadthagen          | 19.06.            |
| 2:28,81              | Stronk, Matthias   | 70                     | TV Lohnde            | Celle               | 30.05.            |
| 2:31,65              | Iburg, Stefan      | 70                     | TuS Hasede           | Gronau              | 13.06.            |
| 2:35,74              | Kaspari, Mark      | 70                     | TG Freden            | Gronau              | 13.06.            |

### 1000 m Lauf

|                      |                   |                         |                   |                      |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:55,3            | Finn, Matthias          | 67                | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:33,85</b>    | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>         | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>17.07.2004</b> |
| 3:01,49              | Talke, Michael    | 68                      | MTV 49 Holzminden | Uslar                | 31.07.            |
| 3:06,24              | Michalek, Stefan  | 66                      | LG Weserbergland  | Hannover             | 08.09.            |
| 3:21,2               | Stronk, Matthias  | 70                      | TV Lohnde         | Letter               | 17.09.            |
| 3:56,6               | Schüring, Andreas | 66                      | Garbsener SC      | Garbsen              | 22.06.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                     |                         |                          |                      |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:28,1              | Finn, Matthias          | 67                       | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:57,37</b>      | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>                | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>07.07.2004</b> |
| 4:41,7               | Grote, Dr. Karsten  | 68                      | LG Hannover              | Alfeld               | 06.07.            |
| 4:56,4               | Peters, Volker      | 68                      | MTV Eintracht Borsum     | Alfeld               | 25.05.            |
| 4:58,5               | Talke, Michael      | 68                      | MTV 49 Holzminden        | Alfeld               | 06.07.            |
| 4:59,1               | Wedemeyer, Matthias | 69                      | TV Eintracht Algermissen | Alfeld               | 25.05.            |
| 4:59,9               | Przywara, Joachim   | 70                      | MTV Eintracht Borsum     | Alfeld               | 25.05.            |
| 5:02,65              | Stronk, Matthias    | 70                      | TV Lohnde                | Delmenhorst          | 05.09.            |
| 5:02,69              | Iburg, Stefan       | 70                      | TuS Hasede               | Hildesheim           | 19.05.            |
| 5:05,9               | Strohmeyer, Michael | 67                      | Delligser SC             | Alfeld               | 25.05.            |
| 5:06,3               | Kaspari, Mark       | 70                      | TG Freden                | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:06,8               | Brüngel, Stefan     | 70                      | Post-SV Holzminden       | Uslar                | 21.05.            |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                    |                         |                      |                      |                   |
|----------------------|--------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:23,97            | von Palombini, Jobst    | 69                   | – VfL Bückeburg      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:25,37</b>     | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>13.05.2004</b> |
| 4:57,3               | Grote, Dr. Karsten | 68                      | LG Hannover          | Sarstedt             | 18.08.            |
| 5:15,8               | Peters, Volker     | 68                      | MTV Eintracht Borsum | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:16,58              | Brüngel, Stefan    | 70                      | Post-SV Holzminden   | Greene               | 25.08.            |
| 5:19,3               | Talke, Michael     | 68                      | MTV 49 Holzminden    | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:28,9               | Kaspari, Mark      | 70                      | TG Freden            | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:29,4               | Przywara, Joachim  | 70                      | MTV Eintracht Borsum | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:31,5               | Iburg, Stefan      | 70                      | TuS Hasede           | Sarstedt             | 18.08.            |
| 5:38,8               | Abramowski, Peter  | 66                      | MTV Eintracht Borsum | Sarstedt             | 18.08.            |
| 5:39,5               | Schnetzke, Markus  | 68                      | TuS Niedernwöhren    | Sarstedt             | 18.08.            |

## Senioren M40

### 3000 m Lauf

|                      |                      |                         |                      |                      |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:55,54              | Bartholome, Thomas      | 69                   | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:22,66</b>       | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>27.06.2004</b> |
| 9:53,57              | Kramer, Andreas      | 69                      | TSV Barsinghausen    | Wunstorf             | 19.05.            |
| 9:59,98              | Grote, Dr. Karsten   | 68                      | LG Hannover          | Osterode             | 22.06.            |
| 10:18,40             | von Palombini, Jobst | 69                      | VfL Bückeburg        | Minden               | 23.06.            |
| 10:33,1              | Osten, Andreas       | 70                      | LG Nienburg          | Nienburg             | 24.04.            |
| 10:41,10             | Störringer, Thomas   | 66                      | TuS Wunstorf         | Wunstorf             | 19.05.            |
| 10:41,4              | Michalek, Stefan     | 66                      | LG Weserbergland     | Alfeld               | 03.08.            |
| 10:48,60             | Kaspari, Mark        | 70                      | TG Freden            | Kalefeld             | 17.06.            |
| 10:55,47             | Stöbener, Karsten    | 66                      | TSV Burgdorf         | Garbsen              | 01.05.            |
| 10:55,79             | Peters, Volker       | 68                      | MTV Eintracht Borsum | Hildesheim           | 19.05.            |
| 10:59,54             | Schnetzke, Markus    | 68                      | TuS Niedernwöhren    | Minden               | 23.06.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                      |                         |                        |                      |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15:19,10             | Bartholome, Thomas      | 69                     | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14:37,15</b>      | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>              | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>19.06.2004</b> |
| 15:34,36             | Bartholome, Thomas   | 69                      | TSV Kirchdorf          | Yutz (FRA)           | 10.07.            |
| 16:58,7              | Kramer, Andreas      | 69                      | TSV Barsinghausen      | Gronau               | 13.06.            |
| 17:47,5              | Grote, Dr. Karsten   | 68                      | LG Hannover            | Gronau               | 13.06.            |
| 17:48,4              | Rother, André        | 66                      | LAV Alfeld             | Alfeld               | 25.05.            |
| 17:55,8              | Kniesch, Peter       | 70                      | DJK Sparta Langenhagen | Gronau               | 13.06.            |
| 18:10,6              | Osten, Andreas       | 70                      | LG Nienburg            | Nienburg             | 11.09.            |
| 18:17,0              | Peters, Volker       | 68                      | MTV Eintracht Borsum   | Gronau               | 13.06.            |
| 18:24,94             | von Palombini, Jobst | 69                      | VfL Bückeburg          | Minden               | 14.07.            |
| 18:28,2              | Schäfer, Wolfgang    | 67                      | LG Wennigsen           | Gronau               | 13.06.            |
| 18:42,05             | Kaspari, Mark        | 70                      | TG Freden              | Sarstedt             | 02.05.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                       |                         |                      |                      |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 32:11,18              | Bartholome, Thomas      | 69                   | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>30:42,28</b>       | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>28.07.2004</b> |
| 35:15,89             | Kokemüller, Dr. Rolf  | 67                      | LAV Alfeld           | Greene               | 25.08.            |
| 36:08,6              | Kramer, Andreas       | 69                      | TSV Barsinghausen    | Ahlten               | 26.09.            |
| 38:57,3              | Dachs, Manfred        | 66                      | LG Nienburg          | Ahlten               | 26.09.            |
| 39:09,8              | Peters, Volker        | 68                      | MTV Eintracht Borsum | Ahlten               | 26.09.            |
| 39:38,16             | von Palombini, Jobst  | 69                      | VfL Bückeburg        | Minden               | 04.08.            |
| 39:42,0              | Zittier, Hans-Joachim | 66                      | Post-SV Lehrte       | Lehrte               | 14.04.            |
| 40:15,89             | Reimann, Dirk         | 66                      | LAV Alfeld           | Greene               | 25.08.            |
| 41:17,0              | Iburg, Stefan         | 70                      | TuS Hasede           | Algermissen          | 18.04.            |
| 42:11,78             | Schnetzke, Markus     | 68                      | TuS Niedernwöhren    | Minden               | 04.08.            |
| 42:40,20             | Schäfer, Wolfgang     | 67                      | LG Wennigsen         | Sulingen             | 25.04.            |

### Stundenlauf

|                      |                       |                          |                      |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15.380                | Dachs, Manfred           | 66                   | – VC Nienburg           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17.051</b>         | <b>Nothdurft, Helmut</b> | <b>60</b>            | <b>LG Weserbergland</b> | <b>19.08.2004</b> |
| 16.750               | Kramer, Andreas       | 69                       | TSV Barsinghausen    | Ahlten                  | 26.09.            |
| 16.499               | Kokemüller, Dr. Rolf  | 67                       | LAV Alfeld           | Borsum                  | 08.09.            |
| 15.200               | Dachs, Manfred        | 66                       | LG Nienburg          | Ahlten                  | 26.09.            |
| 15.076               | Zittier, Hans-Joachim | 66                       | Post-SV Lehrte       | Lehrte                  | 14.04.            |
| 14.593               | Peters, Volker        | 68                       | MTV Eintracht Borsum | Lehrte                  | 14.04.            |

## Senioren M40

### 10 km Str.

|                      |                      |                           |                        |                      |                   |
|----------------------|----------------------|---------------------------|------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 29:59                | Bartholome, Thomas        | 69                     | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>29:59</b>         | <b>Bartholome, Thomas</b> | <b>69</b>              | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>12.09.2009</b> |
| 35:03                | Kramer, Andreas      | 69                        | TSV Barsinghausen      | Hannover             | 25.06.            |
| 35:06                | Finn, Matthias       | 67                        | TSV Kirchdorf          | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 35:25                | Kokemüller, Dr. Rolf | 67                        | LAV Alfeld             | Hannover             | 25.06.            |
| 36:32                | Kniesch, Peter       | 70                        | DJK Sparta Langenhagen | Lehrte               | 03.09.            |
| 37:07                | Kolthof, Thomas      | 67                        | LG Hannover            | Hannover             | 25.06.            |
| 37:42                | Grote, Dr. Karsten   | 68                        | LG Hannover            | Hannover             | 02.05.            |
| 37:44                | Rother, André        | 66                        | LAV Alfeld             | Hannover             | 25.06.            |
| 37:57                | Kolbe, Andreas       | 70                        | DJK Sparta Langenhagen | Hannover             | 25.06.            |
| 38:07                | von Palombini, Jobst | 69                        | VfL Bückeburg          | Bad Oeynhausen       | 28.03.            |
| 38:19                | Schiemann, Lars      | 68                        | LG Hannover            | Hannover             | 25.06.            |

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                                               |                      |              |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:40:56                                                                                       | TSV Kirchdorf        |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:40:56</b>                                                                                | <b>TSV Kirchdorf</b> |              | <b>26.06.2009</b> |
| 1:49:01              | TSV Kirchdorf                                                                                 |                      | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Finn, Matthias (67) - 35:06; Kordys, Michael (64) - 35:10; Wilke, Marc (67) - 38:45           |                      |              |                   |
| 1:53:18              | LG Hannover                                                                                   |                      | Hannover     | 25.06.            |
|                      | Kolthof, Thomas (67) - 37:07; Grote, Dr. Karsten (68) - 37:52; Schiemann, Lars (68) - 38:19   |                      |              |                   |
| 1:54:20              | DJK Sparta Langenhagen                                                                        |                      | Hannover     | 25.06.            |
|                      | Kniesch, Peter (70) - 36:40; Kolbe, Andreas (70) - 37:57; Hoffmeyer, Thomas (68) - 39:43      |                      |              |                   |
| 1:59:42              | LG Wennigsen I                                                                                |                      | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Schacht, Andreas (63) - 38:27; Schäfer, Wolfgang (67) - 39:08; Willkommen, Joern (62) - 42:07 |                      |              |                   |
| 2:02:39              | TK Jahn Sarstedt                                                                              |                      | Hannover     | 25.06.            |
|                      | Seyffert, Stefan (64) - 38:13; Nerenz, Burkhard (61) - 41:06; Klamt, Thomas (61) - 43:20      |                      |              |                   |
| 2:03:39              | DJK Sparta Langenhagen                                                                        |                      | Hannover     | 25.06.            |
|                      | Metin, Christian (61) - 40:51; Lehmann, Uwe (65) - 41:09; Grewe, Ulrich (63) - 41:39          |                      |              |                   |

### Halbmarathon

|                      |                      |                           |                        |                      |                   |
|----------------------|----------------------|---------------------------|------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:05:31              | Bartholome, Thomas        | 69                     | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:05:31</b>       | <b>Bartholome, Thomas</b> | <b>69</b>              | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>04.10.2009</b> |
| 1:08:46              | Bartholome, Thomas   | 69                        | TSV Kirchdorf          | Bad Liebenzell       | 18.04.            |
| 1:13:18              | Wittmershaus, Horst  | 68                        | SC Weyhe               | Bremerhaven          | 18.07.            |
| 1:16:43              | Kramer, Andreas      | 69                        | TSV Barsinghausen      | Paderborn            | 03.04.            |
| 1:16:45              | Kokemüller, Dr. Rolf | 67                        | LAV Alfeld             | Alfeld               | 03.10.            |
| 1:17:23              | Finn, Matthias       | 67                        | TSV Kirchdorf          | Hannover             | 02.05.            |
| 1:19:12              | Kniesch, Peter       | 70                        | DJK Sparta Langenhagen | Hannover             | 02.05.            |
| 1:20:42              | Rother, André        | 66                        | LAV Alfeld             | Greene               | 07.05.            |
| 1:21:25              | Äzdemir, Alpay       | 68                        | LAV Alfeld             | Greene               | 07.05.            |
| 1:21:27              | Kolbe, Andreas       | 70                        | DJK Sparta Langenhagen | Paderborn            | 03.04.            |
| 1:23:16              | Thois, Andreas       | 66                        | TSV Barsinghausen      | Hannover             | 02.05.            |

## Senioren M40

### Marathon

|                      |                       |                          |                        |                          |                   |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:41:43               | Kramer, Andreas          | 69                     | – TSV Barsinghausen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:30:54</b>        | <b>Kellenter, Stefan</b> | <b>57</b>              | <b>MTV 48 Hildesheim</b> | <b>28.09.1997</b> |
| 2:32:39              | Bartholome, Thomas    | 69                       | TSV Kirchdorf          | Prag (CZ)                | 09.05.            |
| 2:41:38              | Kokemüller, Dr. Rolf  | 67                       | LAV Alfeld             | Frankfurt                | 31.10.            |
| 2:46:14              | Rother, André         | 66                       | LAV Alfeld             | Hasede                   | 13.06.            |
| 2:47:13              | Nitz, Karsten         | 66                       | Delligser SC           | Cuxhaven                 | 11.04.            |
| 2:56:28              | Kolbe, Andreas        | 70                       | DJK Sparta Langenhagen | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:03:07              | Zittier, Hans-Joachim | 66                       | Post-SV Lehrte         | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:04:51              | Lorkowski, Artur      | 66                       | SC Polonia Hannover    | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:05:27              | Dachs, Manfred        | 66                       | LG Nienburg            | Bremen                   | 19.09.            |
| 3:10:40              | Köhler, Hans-Jürgen   | 69                       | TSV Sibbesse           | Springe                  | 20.03.            |
| 3:12:56              | von Palombini, Jobst  | 69                       | VfL Bückeburg          | Hannover                 | 02.05.            |

### 100 km

|                      |                |                        |             |                               |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|-------------|-------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:19:26       | Eilers, Michael        | 68          | – TSV Rethen                  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:34:36</b> | <b>Boback, Michael</b> | <b>64</b>   | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> | <b>11.06.2004</b> |
| 9:41:44              | Dachs, Manfred | 66                     | LG Nienburg | Biel (SUI)                    | 11.06.            |

### 110 m Hürden 0.991m

|                      |                |                      |               |                    |                   |
|----------------------|----------------|----------------------|---------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 18,64          | Sauer, Michael       | 69            | – TSV Hagenburg    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,0</b>    | <b>John, Hinrich</b> | <b>36</b>     | <b>Hannover 96</b> | <b>00.00.1977</b> |
| 19,03 +0,3           | Sauer, Michael | 69                   | TSV Hagenburg | Lemgo              | 29.08.            |

### 400 m Hürden 0.914m

|                      |                |                      |                   |                         |                   |
|----------------------|----------------|----------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>57,95</b>   | <b>Heinz, Edward</b> | <b>38</b>         | <b>MTV Herrenhausen</b> | <b>00.00.1979</b> |
| 63,15                | Talke, Michael | 68                   | MTV 49 Holzminden | Kaiserslautern          | 27.06.            |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                            |                         |  |       |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|-------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 50,89                                                                                      | StG Burgdorf-Helstorf   |  |       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>44,25</b>                                                                               | <b>MTV Herrenhausen</b> |  |       | <b>00.00.1984</b> |
| 50,62                | StG Burgdorf-Helstorf                                                                      |                         |  | Celle | 30.05.            |
|                      | Hothan, Dirk (64); Banschbach, Volker (67);<br>Langreder, Jürgen (63); Wessling, Ingo (63) |                         |  |       |                   |

### 4 x 400 m Staffel

|                      |                                                                                            |                    |  |          |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|----------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:32,74</b>                                                                             | <b>LC Hannover</b> |  |          | <b>00.00.1987</b> |
| 4:01,67              | StG Burgdorf-Helstorf                                                                      |                    |  | Sulingen | 25.04.            |
|                      | Hothan, Dirk (64); Banschbach, Volker (67);<br>Wessling, Ingo (63); Langreder, Jürgen (63) |                    |  |          |                   |

### 3 x 1000 m Staffel

|                      |                                                                        |                    |  |             |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|-------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:30,0                                                                 | TSV Kirchdorf      |  |             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:09,30</b>                                                         | <b>LC Hannover</b> |  |             | <b>02.09.1989</b> |
| 9:47,0               | MTV Eintracht Borsum I                                                 |                    |  | Algermissen | 18.04.            |
|                      | Abramowski, Peter (66); Peters, Volker (68);<br>Przywara, Joachim (70) |                    |  |             |                   |

### Hochsprung

|                      |                   |                          |               |                    |                   |
|----------------------|-------------------|--------------------------|---------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,70              | Strangmann, Olaf         | 69            | – MTV Bücken       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,92</b>       | <b>Schwabe, Heinrich</b> | <b>48</b>     | <b>LC Hannover</b> | <b>17.06.1989</b> |
| 1,69                 | Strangmann, Olaf  | 69                       | MTV Bücken    | Nienburg           | 08.05.            |
| 1,52                 | Sauer, Michael    | 69                       | TSV Hagenburg | Burgdorf           | 24.09.            |
| 1,45                 | Stöbener, Karsten | 66                       | TSV Burgdorf  | Burgdorf           | 21.06.            |
| 1,25                 | Kaspari, Mark     | 70                       | TG Freden     | Alfeld             | 25.05.            |

## Senioren M40

### Michael Talke

MTV 49 Holzminden



### Stabhochsprung

|                      |                |                          |                   |                     |                   |
|----------------------|----------------|--------------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3,90           | Talke, Michael           | 68                | – MTV 49 Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4,90</b>    | <b>Reinecke, Volkmar</b> | <b>65</b>         | <b>Hannover 96</b>  | <b>21.05.2005</b> |
| 4,00                 | Talke, Michael | 68                       | MTV 49 Holzminden | Holzminden          | 22.05.            |
| 1,80                 | Sauer, Michael | 69                       | TSV Hagenburg     | Burgdorf            | 25.09.            |

### Weitsprung

|                      |             |                         |           |                      |                    |
|----------------------|-------------|-------------------------|-----------|----------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 5,45        | Peyker, Ingo            | 69        | – TSV Hagenburg      |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,64</b> | <b>Rebischke, Bernd</b> | <b>55</b> | <b>LG Hannover</b>   | <b>27.07.1996</b>  |
| 5,59                 | +0,0        | Peyker, Ingo            | 69        | TSV Hagenburg        | Stadthagen 02.06.  |
| 5,23                 | +0,0        | Strangmann, Olaf        | 69        | MTV Bücken           | Nienburg 08.05.    |
| 5,09                 |             | Abramowski, Peter       | 66        | MTV Eintracht Borsum | Gronau 13.06.      |
| 4,65                 | -0,4        | Bansa, Matthias         | 70        | SV Germania Helstorf | Delmenhorst 05.09. |
| 4,60                 | -0,3        | Stronk, Matthias        | 70        | TV Lohnde            | Delmenhorst 05.09. |
| 4,58                 | +0,0        | Sauer, Michael          | 69        | TSV Hagenburg        | Burgdorf 24.09.    |
| 4,51                 | +1,1        | Banschbach, Volker      | 67        | SV Germania Helstorf | Delmenhorst 05.09. |
| 4,19                 | -0,7        | Stöbener, Karsten       | 66        | TSV Burgdorf         | Nienhagen 31.07.   |
| 4,14                 | +0,0        | Kaspari, Mark           | 70        | TG Freden            | Sarstedt 02.05.    |
| 3,41                 | +0,0        | Schüring, Andreas       | 66        | Garbsener SC         | Garbsen 22.06.     |

### Dreisprung

|                      |              |                        |           |                     |                   |
|----------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,98        | Peyker, Ingo           | 69        | – TSV Hagenburg     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,89</b> | <b>Kiess, Waldemar</b> | <b>47</b> | <b>Garbsener SC</b> | <b>03.06.1989</b> |
| 11,08                | +0,0         | Peyker, Ingo           | 69        | TSV Hagenburg       | Stadthagen 08.05. |

### Kugelstoss 7.26kg

|                      |              |                         |           |                      |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,85        | Hoffmann, Jörg          | 67        | – TuSpo Bad Münden   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17,90</b> | <b>Mertens, Michael</b> | <b>65</b> | <b>Hannover 96</b>   | <b>12.06.2005</b> |
| 10,04                |              | Strangmann, Olaf        | 69        | MTV Bücken           | Hoya 22.08.       |
| 9,50                 |              | Daniel, Ralf            | 67        | LG Nienburg          | Hoya 22.08.       |
| 9,07                 |              | Bansa, Matthias         | 70        | SV Germania Helstorf | Hannover 19.09.   |
| 9,03                 |              | Sauer, Michael          | 69        | TSV Hagenburg        | Stadthagen 19.06. |
| 8,84                 |              | Abramowski, Peter       | 66        | MTV Eintracht Borsum | Sarstedt 26.09.   |
| 8,09                 |              | Strohmeyer, Michael     | 67        | Delligser SC         | Alfeld 25.05.     |
| 6,66                 |              | Schüring, Andreas       | 66        | Garbsener SC         | Garbsen 22.06.    |
| 5,95                 |              | Kaspari, Mark           | 70        | TG Freden            | Greene 19.05.     |

## Senioren M40

### Diskuswurf 2 kg

|                      |                    |                           |                      |                        |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 32,14              | Suhr, Michael             | 69                   | – TSC Fischbeck        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>54,32</b>       | <b>Appelfelder, Bernd</b> | <b>39</b>            | <b>DSV Hannover 78</b> | <b>00.00.1979</b> |
| 26,47                | Sauer, Michael     | 69                        | TSV Hagenburg        | Burgdorf               | 25.09.            |
| 25,76                | Abramowski, Peter  | 66                        | MTV Eintracht Borsum | Delmenhorst            | 05.09.            |
| 24,87                | Bansa, Matthias    | 70                        | SV Germania Helstorf | Delmenhorst            | 05.09.            |
| 24,84                | Daniel, Ralf       | 67                        | LG Nienburg          | Hoya                   | 22.08.            |
| 24,83                | König, Axel        | 70                        | VfL Hameln           | Bad Pyrmont            | 12.09.            |
| 23,04                | Stronk, Matthias   | 70                        | TV Lohnde            | Nienhagen              | 31.07.            |
| 22,31                | Stöbener, Karsten  | 66                        | TSV Burgdorf         | Gronau                 | 13.06.            |
| 22,02                | Strangmann, Olaf   | 69                        | MTV Bücken           | Hoya                   | 22.08.            |
| 18,32                | Banschbach, Volker | 67                        | SV Germania Helstorf | Delmenhorst            | 05.09.            |
| 13,31                | Kaspari, Mark      | 70                        | TG Freden            | Gronau                 | 13.06.            |

### Speerwurf 800 g

|                      |                    |                      |                      |                        |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 44,44              | Lappschies, Tom      | 68                   | – SV Germania Helstorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>57,13</b>       | <b>Schulz, Marek</b> | <b>58</b>            | <b>LG Hannover</b>     | <b>02.05.1999</b> |
| 44,05                | Abramowski, Peter  | 66                   | MTV Eintracht Borsum | Hildesheim             | 12.09.            |
| 39,51                | Bansa, Matthias    | 70                   | SV Germania Helstorf | Delmenhorst            | 05.09.            |
| 36,08                | Sauer, Michael     | 69                   | TSV Hagenburg        | Burgdorf               | 25.09.            |
| 32,10                | Stöbener, Karsten  | 66                   | TSV Burgdorf         | Nienhagen              | 31.07.            |
| 30,70                | Daniel, Ralf       | 67                   | LG Nienburg          | Hoya                   | 22.08.            |
| 29,70                | Stronk, Matthias   | 70                   | TV Lohnde            | Delmenhorst            | 05.09.            |
| 28,00                | Strangmann, Olaf   | 69                   | MTV Bücken           | Hoya                   | 22.08.            |
| 22,91                | Banschbach, Volker | 67                   | SV Germania Helstorf | Delmenhorst            | 05.09.            |
| 16,19                | Kaspari, Mark      | 70                   | TG Freden            | Uslar                  | 21.05.            |

### 5-Kampf

|                      |                                            |                       |                      |                        |                   |
|----------------------|--------------------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.441                                      | Abramowski, Peter     | 66                   | – MTV Eintracht Borsum |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.402</b>                               | <b>Rudert, Jürgen</b> | <b>48</b>            | <b>TSV Burgdorf</b>    | <b>19.07.1989</b> |
| 2.505                | Abramowski, Peter                          | 66                    | MTV Eintracht Borsum | Delmenhorst            | 05.09.            |
|                      | 4,83(+1,0)-43,44-27,36(-0,1)-25,76-5:12,27 |                       |                      |                        |                   |
| 2.467                | Bansa, Matthias                            | 70                    | SV Germania Helstorf | Delmenhorst            | 05.09.            |
|                      | 4,65(-0,4)-39,51-26,42(-0,1)-24,87-5:10,34 |                       |                      |                        |                   |
| 2.270                | Sauer, Michael                             | 69                    | TSV Hagenburg        | Delmenhorst            | 05.09.            |
|                      | 4,51(-0,4)-34,24-26,44(-0,6)-23,38-5:20,04 |                       |                      |                        |                   |
| 2.130                | Stronk, Matthias                           | 70                    | TV Lohnde            | Delmenhorst            | 05.09.            |
|                      | 4,60(-0,3)-29,70-28,29(-1,2)-21,18-5:02,65 |                       |                      |                        |                   |
| 1.976                | Stöbener, Karsten                          | 66                    | TSV Burgdorf         | Nienhagen              | 31.07.            |
|                      | 4,19(-0,7)-32,10-28,66(-0,4)-21,36-5:18,10 |                       |                      |                        |                   |
| 1.786                | Banschbach, Volker                         | 67                    | SV Germania Helstorf | Delmenhorst            | 05.09.            |
|                      | 4,51(+1,1)-22,91-27,56(-0,6)-18,32-5:43,09 |                       |                      |                        |                   |

### 5-Kampf Ma.

|                      |                                                               |                             |  |             |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|-------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7.288                                                         | SV Germania Helstorf        |  |             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7.288</b>                                                  | <b>SV Germania Helstorf</b> |  |             | <b>06.09.2009</b> |
| 6.599                | SV Germania Helstorf                                          |                             |  | Delmenhorst | 05.09.            |
|                      | Bansa, Matthias (70) - 2.467; Langreder, Jürgen (63) - 2.346; |                             |  |             |                   |
|                      | Banschbach, Volker (67) – 1.786                               |                             |  |             |                   |

### 10-Kampf

|                      |                                       |                       |               |                     |                   |
|----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.769                                 | Stöbener, Karsten     | 66            | – TSV Burgdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5.952</b>                          | <b>Rudert, Jürgen</b> | <b>48</b>     | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>00.00.1990</b> |
| 4.597                | Sauer, Michael                        | 69                    | TSV Hagenburg | Burgdorf            | 24.09./           |
|                      | 12,7(+0,0)-4,58(+0,0)-8,58-1,52-63,4/ |                       |               |                     | 25.09.            |
|                      | 18,8(+0,0)-26,47-1,80-36,08-5:35,8    |                       |               |                     |                   |

## Senioren M45

### 100 m Lauf

|                      |              |                      |           |                        |               |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|------------------------|---------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,88        | Wessling, Ingo       | 63        | – SV Germania Helstorf |               |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,40</b> | <b>Koch, Franz</b>   | <b>50</b> | <b>LC Hannover</b>     |               | <b>23.06.1996</b> |
| 12,66                | +0,6         | Wessling, Ingo       | 63        | SV Germania Helstorf   | Celle         | 30.05.            |
| 12,73                | +0,6         | Langreder, Jürgen    | 63        | SV Germania Helstorf   | Celle         | 30.05.            |
| 13,38                | +0,6         | Muschiol, Andreas    | 62        | SG Misburg             | Gronau        | 13.06.            |
| 13,61                | -0,8         | Hothan, Dirk         | 64        | SV Germania Helstorf   | Wunstorf      | 09.05.            |
| 13,71                | +0,0         | Zielonka, Dr. Holger | 61        | TSV Burgdorf           | Garbsen       | 01.05.            |
| 13,90                | +0,6         | Neumann, Holger      | 64        | FSV Sarstedt           | Gronau        | 13.06.            |
| 13,7                 |              | Wagner, Jens         | 65        | SG Misburg             | Altwarmbüchen | 29.05.            |
| 14,12                | +0,0         | Niemeyer, Heiner     | 63        | LG Hannover            | Hildesheim    | 12.09.            |
| 14,16                | +0,6         | Markfeld, Jürgen     | 63        | TuS Hasede             | Gronau        | 13.06.            |
| 14,39                | -1,4         | Fredersdorf, Joachim | 61        | Holtorfer SV           | Neustadt      | 16.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |             |                       |           |                        |             |                   |
|----------------------|-------------|-----------------------|-----------|------------------------|-------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 26,10       | Langreder, Jürgen     | 63        | – SV Germania Helstorf |             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>23,0</b> | <b>Düerkop, Klaus</b> | <b>42</b> | <b>LC Hannover</b>     |             | <b>00.00.1988</b> |
| 26,05                | +1,5        | Wessling, Ingo        | 63        | SV Germania Helstorf   | Celle       | 30.05.            |
| 26,81                | +0,1        | Langreder, Jürgen     | 63        | SV Germania Helstorf   | Delmenhorst | 05.09.            |
| 26,83                | -0,3        | Muschiol, Andreas     | 62        | SG Misburg             | Neustadt    | 16.06.            |
| 27,66                | +0,3        | Zielonka, Dr. Holger  | 61        | TSV Burgdorf           | Garbsen     | 01.05.            |
| 28,11                | -0,1        | Falke, Harri          | 65        | SC Weyhe               | Delmenhorst | 05.09.            |
| 28,36                | +0,0        | Fredersdorf, Joachim  | 61        | Holtorfer SV           | Neustadt    | 16.06.            |
| 28,77                | +0,4        | Wagner, Jens          | 65        | SG Misburg             | Hannover    | 05.06.            |
| 28,93                | +0,0        | Markfeld, Jürgen      | 63        | TuS Hasede             | Hildesheim  | 12.09.            |
| 29,17                | +0,0        | Niemeyer, Heiner      | 63        | LG Hannover            | Hildesheim  | 12.09.            |
| 29,65                | +1,7        | Neumann, Holger       | 64        | FSV Sarstedt           | Gronau      | 13.06.            |

### 400 m Lauf

|                      |             |                       |           |                        |            |                   |
|----------------------|-------------|-----------------------|-----------|------------------------|------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 58,28       | Langreder, Jürgen     | 63        | – SV Germania Helstorf |            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>51,9</b> | <b>Düerkop, Klaus</b> | <b>42</b> | <b>LC Hannover</b>     |            | <b>26.07.1989</b> |
| 58,27                |             | Muschiol, Andreas     | 62        | SG Misburg             | Osterode   | 22.06.            |
| 58,87                |             | Langreder, Jürgen     | 63        | SV Germania Helstorf   | Wunstorf   | 09.05.            |
| 61,80                |             | Zielonka, Dr. Holger  | 61        | TSV Burgdorf           | Wunstorf   | 09.05.            |
| 62,65                |             | Markfeld, Jürgen      | 63        | TuS Hasede             | Hildesheim | 19.05.            |
| 68,5                 |             | Ferreira, José        | 63        | LG Nienburg            | Nienburg   | 08.05.            |

### 800 m Lauf

|                      |                |                         |           |                           |            |                   |
|----------------------|----------------|-------------------------|-----------|---------------------------|------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:15,7         | Cordts, Uwe             | 63        | – TSV Kirchdorf           |            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:03,00</b> | <b>Keller, Bernhard</b> | <b>54</b> | <b>MTV Jahn Barnstorf</b> |            | <b>19.07.2000</b> |
| 2:08,73              |                | Muschiol, Andreas       | 62        | SG Misburg                | Hamburg    | 05.06.            |
| 2:20,05              |                | Markfeld, Jürgen        | 63        | TuS Hasede                | Hildesheim | 12.09.            |
| 2:21,21              |                | Langreder, Jürgen       | 63        | SV Germania Helstorf      | Wunstorf   | 19.05.            |
| 2:22,7               |                | Hocke, Wilfried         | 64        | TSV Asendorf              | Sottrum    | 15.07.            |
| 2:37,18              |                | Niemeyer, Heiner        | 63        | LG Hannover               | Gronau     | 13.06.            |
| 2:38,0               |                | Zielonka, Dr. Holger    | 61        | TSV Burgdorf              | Letter     | 26.05.            |

### 1000 m Lauf

|                      |               |                         |           |                      |          |                   |
|----------------------|---------------|-------------------------|-----------|----------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:39,5        | Pingpank, Markus        | 64        | – TSV Kirchdorf      |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:39,5</b> | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b> | <b>TSV Kirchdorf</b> |          | <b>07.08.2009</b> |
| 2:51,96              |               | Muschiol, Andreas       | 62        | SG Misburg           | Garbsen  | 31.07.            |
| 3:11,07              |               | Hocke, Wilfried         | 64        | TSV Asendorf         | Garbsen  | 31.07.            |
| 3:39,10              |               | Wagner, Jens            | 65        | SG Misburg           | Hannover | 08.09.            |



## Senioren M45

### 1500 m Lauf

|                      |                   |                         |                      |                      |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:08,6            | Pingpank, Markus        | 64                   | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:08,6</b>     | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>            | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>21.08.2009</b> |
| 4:11,24              | Pingpank, Markus  | 64                      | TSV Kirchdorf        | Wunstorf             | 28.08.            |
| 4:58,1               | Markfeld, Jürgen  | 63                      | TuS Hasede           | Alfeld               | 06.07.            |
| 5:10,5               | Hocke, Wilfried   | 64                      | TSV Asendorf         | Sottrum              | 15.07.            |
| 5:19,9               | Ferreira, José    | 63                      | LG Nienburg          | Nienburg             | 08.05.            |
| 5:20,27              | Falke, Harri      | 65                      | SC Weyhe             | Delmenhorst          | 05.09.            |
| 5:28,46              | Langreder, Jürgen | 63                      | SV Germania Helstorf | Delmenhorst          | 05.09.            |
| 5:54,71              | Wagner, Jens      | 65                      | SG Misburg           | Nienhagen            | 31.07.            |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                  |                         |              |                                |                   |
|----------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:01,09          | Muschiol, Andreas       | 62           | – SG Misburg                   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:53,28</b>   | <b>Ruminski, Thomas</b> | <b>60</b>    | <b>SV Eintracht Hiddestorf</b> | <b>06.05.2007</b> |
| 5:14,3               | Markfeld, Jürgen | 63                      | TuS Hasede   | Sarstedt                       | 18.08.            |
| 5:47,3               | Hocke, Wilfried  | 64                      | TSV Asendorf | Sottrum                        | 15.06.            |
| 5:53,0               | Niemeyer, Heiner | 63                      | LG Hannover  | Sarstedt                       | 18.08.            |
| 6:10,88              | Wagner, Jens     | 65                      | SG Misburg   | Hannover                       | 03.10.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                    |                         |               |                      |                   |
|----------------------|--------------------|-------------------------|---------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9:05,49            | Pingpank, Markus        | 64            | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:52,02</b>     | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>     | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>03.10.2010</b> |
| 8:52,02              | Pingpank, Markus   | 64                      | TSV Kirchdorf | Hannover             | 03.10.            |
| 9:45,08              | Macke, Jürgen      | 65                      | LG Hannover   | Osterode             | 22.06.            |
| 10:27,47             | Riekenberg, Holger | 64                      | Hannover 96   | Celle                | 30.05.            |
| 10:41,7              | Bleich, Peter      | 62                      | LG Nienburg   | Nienburg             | 24.04.            |
| 11:08,2              | Ferreira, José     | 63                      | LG Nienburg   | Nienburg             | 24.04.            |
| 11:21,69             | Markfeld, Jürgen   | 63                      | TuS Hasede    | Hildesheim           | 19.05.            |
| 12:11,02             | Niemeyer, Heiner   | 63                      | LG Hannover   | Hannover             | 03.10.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                      |                       |                        |                         |                   |
|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15:15,95             | Pingpank, Markus      | 64                     | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15:13,6</b>       | <b>Hoppe, Manfred</b> | <b>38</b>              | <b>LG Weserbergland</b> | <b>00.00.1986</b> |
| 15:36,2              | Pingpank, Markus     | 64                    | TSV Kirchdorf          | Uslar                   | 09.10.            |
| 16:18,19             | Macke, Jürgen        | 65                    | LG Hannover            | Hannover                | 15.05.            |
| 18:15,1              | Schacht, Andreas     | 63                    | LG Wennigsen           | Gronau                  | 13.06.            |
| 18:17,2              | Markfeld, Jürgen     | 63                    | TuS Hasede             | Gronau                  | 13.06.            |
| 18:29,00             | Seyffert, Stefan     | 64                    | TK Jahn Sarstedt       | Hannover                | 19.09.            |
| 19:43,1              | Fredersdorf, Joachim | 61                    | Holtorfer SV           | Nienburg                | 11.09.            |
| 19:46,67             | Lehmann, Uwe         | 65                    | DJK Sparta Langenhagen | Hildesheim              | 12.09.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                      |                        |               |                           |                   |
|----------------------|----------------------|------------------------|---------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 34:40,94             | Ruminski, Thomas       | 60            | – SV Eintracht Hiddestorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>32:10,2</b>       | <b>Strube, Joachim</b> | <b>41</b>     | <b>LG Weserbergland</b>   | <b>02.07.1988</b> |
| 33:40,29             | Macke, Jürgen        | 65                     | LG Hannover   | Ohrdruf                   | 01.05.            |
| 39:04,64             | Ferreira, José       | 63                     | LG Nienburg   | Minden                    | 04.08.            |
| 39:28,12             | Eckert, Thorsten     | 62                     | TuS Wunstorf  | Minden                    | 04.08.            |
| 39:42,16             | Schacht, Andreas     | 63                     | LG Wennigsen  | Sulingen                  | 25.04.            |
| 39:43,5              | Markfeld, Jürgen     | 63                     | TuS Hasede    | Borsum                    | 08.09.            |
| 41:25,64             | Fredersdorf, Joachim | 61                     | Holtorfer SV  | Minden                    | 04.08.            |
| 44:02,58             | Cipra, Uwe           | 62                     | SC Bad Münder | Hameln                    | 15.06.            |

### Stundenlauf

|                      |                  |                          |            |                           |                   |
|----------------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 16.667           | Ruminski, Thomas         | 60         | – SV Eintracht Hiddestorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17.160</b>    | <b>Nothdurft, Helmut</b> | <b>60</b>  | <b>LG Weserbergland</b>   | <b>25.08.2005</b> |
| 14.901               | Markfeld, Jürgen | 63                       | TuS Hasede | Borsum                    | 08.09.            |

## Senioren M45

### 10 km Str.

|                      |                   |                         |                        |                      |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 31:24             | Pingpank, Markus        | 64                     | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>31:24</b>      | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>              | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>12.09.2009</b> |
| 34:49                | Macke, Jürgen     | 65                      | LG Hannover            | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 35:10                | Kordys, Michael   | 64                      | TSV Kirchdorf          | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 35:23                | Schlieter, Arno   | 64                      | LG Nienburg            | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 38:13                | Seyffert, Stefan  | 64                      | TK Jahn Sarstedt       | Hannover             | 25.06.            |
| 38:14                | Schacht, Andreas  | 63                      | LG Wennigsen           | Hannover             | 25.06.            |
| 38:18                | Markfeld, Jürgen  | 63                      | TuS Hasede             | Alfeld               | 03.10.            |
| 38:52                | Eckert, Thorsten  | 62                      | TuS Wunstorf           | Wolfenbüttel         | 10.04.            |
| 39:29                | Ferreira, José    | 63                      | LG Nienburg            | Hannover             | 25.06.            |
| 40:51                | Mettin, Christian | 61                      | DJK Sparta Langenhagen | Hannover             | 25.06.            |
| 41:06                | Nerenz, Burkhard  | 61                      | TK Jahn Sarstedt       | Hannover             | 25.06.            |

### Halbmarathon

|                      |                  |                         |                       |                      |                   |
|----------------------|------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:12:57          | Pingpank, Markus        | 64                    | – TSV Kirchdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:10:10</b>   | <b>Pingpank, Markus</b> | <b>64</b>             | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>21.03.2010</b> |
| 1:10:10              | Pingpank, Markus | 64                      | TSV Kirchdorf         | Palma (ESP)          | 21.03.            |
| 1:17:51              | Gremmel, Hendrik | 62                      | Hannover 96           | Hannover             | 02.05.            |
| 1:20:54              | Bergstedt, Jörg  | 63                      | TSV Schloß Ricklingen | Berlin               | 28.03.            |
| 1:23:26              | Macke, Jürgen    | 65                      | LG Hannover           | Berlin               | 28.03.            |
| 1:23:45              | Seyffert, Stefan | 64                      | TK Jahn Sarstedt      | Hasede               | 13.06.            |
| 1:24:07              | Schacht, Andreas | 63                      | LG Wennigsen          | Hannover             | 02.05.            |
| 1:24:25              | Mömkens, Frank   | 63                      | SC Weyhe              | Cuxhaven             | 11.04.            |
| 1:28:38              | Linke, Dr. Uwe   | 64                      | TSV Schloß Ricklingen | Berlin               | 28.03.            |
| 1:28:54              | Bartsch, Jürgen  | 61                      | Delligser SC          | Springe              | 20.03.            |
| 1:32:01              | Meier, Thomas    | 65                      | LG Hannover           | Springe              | 20.03.            |

### Marathon

|                      |                    |                        |                        |                          |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:39:53            | Bergstedt, Jörg        | 63                     | – TSV Schloß Ricklingen  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:29:00</b>     | <b>Kramer, Manfred</b> | <b>40</b>              | <b>TSV Barsinghausen</b> | <b>00.00.1986</b> |
| 2:48:22              | Schlieter, Arno    | 64                     | LG Nienburg            | Hannover                 | 02.05.            |
| 2:51:42              | Wollny, Hans Peter | 61                     | TSV Schloß Ricklingen  | Berlin                   | 26.09.            |
| 2:52:58              | Seyffert, Stefan   | 64                     | TK Jahn Sarstedt       | Frankfurt                | 31.10.            |
| 2:57:38              | Schacht, Andreas   | 63                     | LG Wennigsen           | Minden                   | 30.05.            |
| 2:58:47              | Ferreira, José     | 63                     | LG Nienburg            | Bremen                   | 19.09.            |
| 3:13:50              | Knackstedt, Thomas | 61                     | Delligser SC           | Magdeburg                | 24.10.            |
| 3:22:42              | Lehmann, Uwe       | 65                     | DJK Sparta Langenhagen | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:27:22              | Bultmann, Jürgen   | 61                     | LG Nienburg            | Bremen                   | 19.09.            |
| 3:28:01              | Meier, Thomas      | 65                     | LG Hannover            | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:31:40              | Bothe, Ralf        | 65                     | LC Hansa Stuhr         | Bremen                   | 19.09.            |

### 100 km

|                      |                  |                       |             |                     |                   |
|----------------------|------------------|-----------------------|-------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:29:01         | Knackstedt, Thomas    | 61          | – Delligser SC      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:41:57</b>   | <b>Pacyna, Werner</b> | <b>43</b>   | <b>FSV Sarstedt</b> | <b>00.00.1986</b> |
| 8:51:16              | Bultmann, Jürgen | 61                    | LG Nienburg | Leipzig             | 14.08.            |

### 110 m Hürden 0.991m

|                      |             |                      |           |                         |                   |        |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16,8</b> | <b>Heinz, Edward</b> | <b>38</b> | <b>MTV Herrenhausen</b> | <b>00.00.1984</b> |        |
| 20.43                | +0.2        | Riekenberg, Holger   | 64        | Hannover 96             | Celle             | 30.05. |

### 400 m Hürden 0.914m

|                      |                   |                      |             |                         |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 70,12             | Ude, Holger          | 61          | -- Hannover 96          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>59,81</b>      | <b>Heinz, Edward</b> | <b>38</b>   | <b>MTV Herrenhausen</b> | <b>00.00.1984</b> |
| 70.30                | Reinecke, Volkmar | 65                   | Hannover 96 | Hannover                | 15.05.            |

## Senioren M45

### Hochsprung

|                      |             |                               |           |                    |                   |
|----------------------|-------------|-------------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,59        | Neumann, Holger               | 64        | – FSV Sarstedt     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,80</b> | <b>Schillkowski, Wolfgang</b> | <b>42</b> | <b>LC Hannover</b> | <b>00.00.1987</b> |
| 1,45                 |             | Neumann, Holger               | 64        | FSV Sarstedt       | Gronau 13.06.     |

### Weitsprung

|                      |             |                            |           |                        |                    |
|----------------------|-------------|----------------------------|-----------|------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 5,14        | Wessling, Ingo             | 63        | – SV Germania Helstorf |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,38</b> | <b>Lindmüller, Wilhelm</b> | <b>56</b> | <b>TuS Wunstorf</b>    | <b>15.08.2003</b>  |
| 5,88                 | +0,2        | Reinecke, Volkmar          | 65        | Hannover 96            | Garbsen 01.05.     |
| 5,18                 | +1,2        | Hothan, Dirk               | 64        | SV Germania Helstorf   | Hannover 19.09.    |
| 4,84                 |             | Neumann, Holger            | 64        | FSV Sarstedt           | Gronau 13.06.      |
| 4,70                 | +1,0        | Falke, Harri               | 65        | SC Weyhe               | Delmenhorst 05.09. |
| 4,63                 | +0,3        | Langreder, Jürgen          | 63        | SV Germania Helstorf   | Delmenhorst 05.09. |
| 4,48                 | +0,3        | Wagner, Jens               | 65        | SG Misburg             | Nienhagen 31.07.   |
| 3,95                 | +0,0        | Niemeyer, Heiner           | 63        | LG Hannover            | Hildesheim 12.09.  |

### Kugelstoss 7.26kg

|                      |              |                     |           |                    |                          |
|----------------------|--------------|---------------------|-----------|--------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,46        | Werner, Martin      | 62        | – TSV Hagenburg    |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,00</b> | <b>Groß, Helmut</b> | <b>39</b> | <b>LC Hannover</b> | <b>00.00.1985</b>        |
| 12,51                |              | Werner, Martin      | 62        | TSV Hagenburg      | Stadthagen 08.05.        |
| 11,51                |              | Pfeil, Dr. Daniel   | 63        | TK Jahn Sarstedt   | Hannover-Bothfeld 25.09. |
| 11,43                |              | Titze, Hans-Ulrich  | 57        | TSV Burgdorf       | Wunstorf 09.05.          |
| 9,91                 |              | Niemeyer, Heiner    | 63        | LG Hannover        | Hannover 02.10.          |
| 8,82                 |              | Rost, Wolfgang      | 61        | TG Freden          | Hildesheim 12.09.        |
| 8,51                 |              | Koppe, Thorsten     | 65        | MTV Bücken         | Nienburg 24.04.          |
| 8,39                 |              | Graeber, Gerd       | 57        | TuS Wunstorf       | Meppen 25.04.            |
| 7,28                 |              | Wagner, Jens        | 65        | SG Misburg         | Hannover-Bothfeld 25.09. |
| 6,43                 |              | Weigang, Stefan     | 57        | Garbsener SC       | Garbsen 22.06.           |

### Diskuswurf 2 kg

|                      |              |                           |           |                            |                          |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|----------------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 38,22        | Werner, Martin            | 62        | – TSV Hagenburg            |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>46,48</b> | <b>Appelfelder, Bernd</b> | <b>39</b> | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>00.00.1984</b>        |
| 39,75                |              | Werner, Martin            | 62        | TSV Hagenburg              | Stadthagen 19.06.        |
| 37,89                |              | Titze, Hans-Ulrich        | 57        | TSV Burgdorf               | Verden 19.06.            |
| 31,56                |              | Pfeil, Dr. Daniel         | 63        | TK Jahn Sarstedt           | Göttingen 04.09.         |
| 30,43                |              | Göppert, Ralf             | 60        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim 12.09.        |
| 28,46                |              | Niemeyer, Heiner          | 63        | LG Hannover                | Hannover 03.09.          |
| 25,33                |              | Wagner, Jens              | 65        | SG Misburg                 | Hannover-Bothfeld 25.09. |
| 22,22                |              | Rost, Wolfgang            | 61        | TG Freden                  | Hildesheim 12.09.        |
| 21,37                |              | Graeber, Gerd             | 57        | TuS Wunstorf               | Meppen 25.04.            |
| 20,71                |              | Langreder, Jürgen         | 63        | SV Germania Helstorf       | Delmenhorst 05.09.       |
| 17,04                |              | Falke, Harri              | 65        | SC Weyhe                   | Delmenhorst 05.09.       |

### Hammerwurf 7.26kg

|                      |              |                       |           |                            |                    |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|----------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 23,18        | Graeber, Gerd         | 57        | – TuS Wunstorf             |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>57,06</b> | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b> | <b>SG Hannover 74</b>      | <b>04.06.1988</b>  |
| 33,00                |              | Ellwart, Helge        | 65        | LC Hansa Stuhr             | Delmenhorst 27.05. |
| 27,61                |              | Göppert, Ralf         | 60        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Hildesheim 12.09.  |
| 27,32                |              | Rost, Wolfgang        | 61        | TG Freden                  | Hildesheim 12.09.  |
| 19,95                |              | Graeber, Gerd         | 57        | TuS Wunstorf               | Meppen 25.04.      |

## Senioren M45

### Speerwurf 800 g

|                      |                    |                           |                      |                     |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 45,79              | Bogan, Michael            | 62                   | – SG Rodenberg      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>52,24</b>       | <b>Titze, Hans-Ulrich</b> | <b>57</b>            | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>12.07.2002</b> |
| 44,44                | Titze, Hans-Ulrich | 57                        | TSV Burgdorf         | Wunstorf            | 09.05.            |
| 40,89                | Ellwart, Helge     | 65                        | LC Hansa Stuhr       | Delmenhorst         | 27.05.            |
| 32,44                | Wagner, Jens       | 65                        | SG Misburg           | Hannover            | 28.05.            |
| 30,61                | Falke, Harri       | 65                        | SC Weyhe             | Delmenhorst         | 05.09.            |
| 28,28                | Langreder, Jürgen  | 63                        | SV Germania Helstorf | Delmenhorst         | 05.09.            |
| 28,02                | Niemeyer, Heiner   | 63                        | LG Hannover          | Greene              | 25.08.            |
| 27,41                | Graeber, Gerd      | 57                        | TuS Wunstorf         | Meppen              | 25.04.            |

### Gewicht

|                      |               |                      |              |                     |                   |
|----------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7,36          | Graeber, Gerd        | 57           | – TuS Wunstorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7,98</b>   | <b>Graeber, Gerd</b> | <b>57</b>    | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>27.04.2008</b> |
| 7,60                 | Graeber, Gerd | 57                   | TuS Wunstorf | Meppen              | 25.04.            |

### 5-Kampf

|                      |                                            |                            |                      |                        |                   |
|----------------------|--------------------------------------------|----------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.601                                      | Langreder, Jürgen          | 63                   | – SV Germania Helstorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.524</b>                               | <b>Heinz (P ?), Edward</b> | <b>38</b>            | <b>LC Hannover</b>     | <b>00.00.1986</b> |
| 2.346                | Langreder, Jürgen                          | 63                         | SV Germania Helstorf | Delmenhorst            | 05.09.            |
|                      | 4,63(+0,3)-28,28-26,81(+0,1)-20,71-5:28,46 |                            |                      |                        |                   |
| 2.262                | Falke, Harri                               | 65                         | SC Weyhe             | Delmenhorst            | 05.09.            |
|                      | 4,70(+1,0)-30,61-28,11(-0,1)-17,04-5:20,27 |                            |                      |                        |                   |
| 2.047                | Wagner, Jens                               | 65                         | SG Misburg           | Nienhagen              | 31.07.            |
|                      | 4,48(+0,3)-28,83-29,48(-0,4)-22,83-5:54,71 |                            |                      |                        |                   |

### Wurf-Mehrkampf

|                      |                             |                      |              |                     |                   |
|----------------------|-----------------------------|----------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1.890                       | Graeber, Gerd        | 57           | – TuS Wunstorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1.890</b>                | <b>Graeber, Gerd</b> | <b>57</b>    | <b>TuS Wunstorf</b> | <b>26.04.2009</b> |
| 1.857                | Graeber, Gerd               | 57                   | TuS Wunstorf | Meppen              | 25.04.            |
|                      | 19,95-8,39-21,37-27,41-7,60 |                      |              |                     |                   |

## Senioren M50

### 100 m Lauf

|                      |             |                        |           |                    |                   |
|----------------------|-------------|------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,5        | Dannhoff, Axel         | 57        | – VT Rinteln       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,7</b> | <b>Nitschke, Peter</b> | <b>41</b> | <b>LC Hannover</b> | <b>30.06.1991</b> |
| 12,83                | +1,1        | Dannhoff, Axel         | 57        | VT Rinteln         | Celle             |
| 13,74                | +0,1        | Webner, Thomas         | 60        | TuSpo Bad Münder   | Gronau            |
| 15,2                 | +0,1        | Weigang, Stefan        | 57        | Garbsener SC       | Garbsen           |
| 15,68                | +0,1        | Stamme, Jürgen         | 57        | FSV Sarstedt       | Gronau            |
| 15,5                 | +0,0        | Titze, Hans-Ulrich     | 57        | TSV Burgdorf       | Burgdorf          |

### 200 m Lauf

|                      |              |                       |           |                    |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 26,25        | Dannhoff, Axel        | 57        | – VT Rinteln       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>23,92</b> | <b>Düerkop, Klaus</b> | <b>42</b> | <b>LC Hannover</b> | <b>06.09.1992</b> |
| 26,62                |              | Dannhoff, Axel        | 57        | VT Rinteln         | Stadthagen        |
| 27,20                | +1,0         | Webner, Thomas        | 60        | TuSpo Bad Münder   | Celle             |
| 29,95                | -0,7         | Gilde, Joachim        | 56        | LG Hannover        | Hildesheim        |
| 29,98                | +0,2         | Nothdurft, Helmut     | 60        | LG Weserbergland   | Wunstorf          |
| 31,61                | -0,4         | Titze, Hans-Ulrich    | 57        | TSV Burgdorf       | Nienhagen         |

## Senioren M50

### 400 m Lauf

|                      |                   |                           |                  |                         |                   |
|----------------------|-------------------|---------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 60,82             | Dannhoff, Axel            | 57               | – VT Rinteln            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,82</b>      | <b>Peitzmeier, Volker</b> | <b>44</b>        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>25.06.1994</b> |
| 61,76                | Dannhoff, Axel    | 57                        | VT Rinteln       | Stadthagen              | 02.06.            |
| 62,94                | Pollok, Peter     | 60                        | VT Rinteln       | Minden                  | 04.08.            |
| 63,32                | Nothdurft, Helmut | 60                        | LG Weserbergland | Celle                   | 30.05.            |

### 800 m Lauf

|                      |                    |                          |                         |                       |                   |
|----------------------|--------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:16,9             | Lechtenfeld, Olaf        | 59                      | – TSV Victoria Linden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:05,9</b>      | <b>Brüggemann, Willi</b> | <b>37</b>               | <b>LC Hannover</b>    | <b>00.00.1987</b> |
| 2:19,8               | Pollok, Peter      | 60                       | VT Rinteln              | Salzgitter            | 20.08.            |
| 2:21,27              | Kracke, Fritz      | 60                       | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst           | 15.08.            |
| 2:21,65              | Hadaschik, Andreas | 59                       | SV Germania Helstorf    | Gronau                | 13.06.            |
| 2:27,2               | Lorenz, Bernhard   | 58                       | TSV Kirchdorf           | Sarstedt              | 18.08.            |
| 2:49,51              | Kersten, Thomas    | 58                       | TSV Kirchdorf           | Wunstorf              | 19.05.            |

### 1000 m Lauf

|                      |                  |                      |                         |                       |                   |
|----------------------|------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:57,10          | Lechtenfeld, Olaf    | 59                      | – TSV Victoria Linden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:50,8</b>    | <b>Witte, Walter</b> | <b>40</b>               | <b>LAV Alfeld</b>     | <b>01.08.1992</b> |
| 3:02,46              | Pollok, Peter    | 60                   | VT Rinteln              | Minden                | 23.06.            |
| 3:04,99              | Kracke, Fritz    | 60                   | LG Delmenhorst/Diepholz | Hannover              | 08.09.            |
| 3:13,7               | Lorenz, Bernhard | 58                   | TSV Kirchdorf           | Letter                | 17.09.            |
| 3:46,0               | Weigang, Stefan  | 57                   | Garbsener SC            | Garbsen               | 22.06.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                       |                        |                         |                        |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:51,0                | Hadaschik, Andreas     | 59                      | – SV Germania Helstorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:20,89</b>        | <b>Becker, Herbert</b> | <b>31</b>               | <b>LC Hansa Stuhr</b>  | <b>01.01.1981</b> |
| 4:51,94              | Kracke, Fritz         | 60                     | LG Delmenhorst/Diepholz | Verden                 | 26.08.            |
| 5:01,0               | Lorenz, Bernhard      | 58                     | TSV Kirchdorf           | Alfeld                 | 25.05.            |
| 5:05,7               | Molsbeck, Dr. Walter  | 58                     | VfL Bückeburg           | Sarstedt               | 18.08.            |
| 5:26,7               | Radtke, Ulrich        | 58                     | Post-SV Holzminden      | Alfeld                 | 06.07.            |
| 5:30,53              | Setzkorn, Frank-Heino | 57                     | TuS Hasede              | Hildesheim             | 19.05.            |
| 6:31,28              | Titze, Hans-Ulrich    | 57                     | TSV Burgdorf            | Nienhagen              | 31.07.            |
| 7:58,80              | Gilde, Joachim        | 56                     | LG Hannover             | Hildesheim             | 24.04.            |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                      |                         |                         |                                |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:15,3               | Lechtenfeld, Olaf       | 59                      | – TSV Victoria Linden          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:57,56</b>       | <b>Ruminski, Thomas</b> | <b>60</b>               | <b>SV Eintracht Hildesdorf</b> | <b>02.06.2010</b> |
| 4:57,56              | Ruminski, Thomas     | 60                      | SV Eintracht Hildesdorf | Sothau                         | 02.06.            |
| 5:28,9               | Molsbeck, Dr. Walter | 58                      | VfL Bückeburg           | Sarstedt                       | 18.08.            |
| 5:50,3               | Radtke, Ulrich       | 58                      | Post-SV Holzminden      | Alfeld                         | 06.07.            |
| 5:51,7               | Lorenz, Bernhard     | 58                      | TSV Kirchdorf           | Sarstedt                       | 18.08.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                       |                        |                         |                        |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:28,87              | Hadaschik, Andreas     | 59                      | – SV Germania Helstorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:21,2</b>         | <b>Becker, Herbert</b> | <b>31</b>               | <b>LG Hansa Stuhr</b>  | <b>00.00.1982</b> |
| 9:43,15              | Ruminski, Thomas      | 60                     | SV Eintracht Hildesdorf | Celle                  | 30.05.            |
| 10:24,00             | Hadaschik, Andreas    | 59                     | SV Germania Helstorf    | Garbsen                | 01.05.            |
| 10:49,46             | Molsbeck, Dr. Walter  | 58                     | VfL Bückeburg           | Nammen                 | 16.06.            |
| 10:50,42             | Lorenz, Bernhard      | 58                     | TSV Kirchdorf           | Wunstorf               | 19.05.            |
| 11:23,6              | Radtke, Ulrich        | 58                     | Post-SV Holzminden      | Gronau                 | 13.06.            |
| 11:36,27             | Setzkorn, Frank-Heino | 57                     | TuS Hasede              | Hildesheim             | 19.05.            |
| 11:53,7              | Bahl, Eckhard         | 60                     | Post-SV Holzminden      | Uslar                  | 11.04.            |
| 13:55,9              | Graupe, Manfred       | 56                     | LAV Alfeld              | Gronau                 | 13.06.            |
| 14:06,9              | Mense, Rainer         | 60                     | Post-SV Holzminden      | Uslar                  | 11.04.            |

## Senioren M50

**Thomas Ruminski**

SV E Hiddestorf



### 5000 m Lauf

|                      |                       |                       |                         |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 17:55,43              | Hadaschik, Andreas    | 59                      | – SV Germania Helstorf  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15:15,2</b>        | <b>Hoppe, Manfred</b> | <b>38</b>               | <b>LG Weserbergland</b> | <b>07.09.1988</b> |
| 16:35,21             | Ruminski, Thomas      | 60                    | SV Eintracht Hiddestorf | Sarstedt                | 02.05.            |
| 17:17,62             | Nothdurft, Helmut     | 60                    | LG Weserbergland        | Hannover                | 19.09.            |
| 18:15,98             | Hadaschik, Andreas    | 59                    | SV Germania Helstorf    | Sulingen                | 25.04.            |
| 18:26,66             | Molsbeck, Dr. Walter  | 58                    | VfL Bückeburg           | Minden                  | 14.07.            |
| 18:59,06             | Lorenz, Bernhard      | 58                    | TSV Kirchdorf           | Sulingen                | 25.04.            |
| 19:05,09             | Kracke, Fritz         | 60                    | LG Delmenhorst/Diepholz | Sulingen                | 25.04.            |
| 19:57,1              | Maletzka, Reinald     | 57                    | TSV Kirchdorf           | Wunstorf                | 23.06.            |
| 20:36,45             | Graupe, Manfred       | 56                    | LAV Alfeld              | Greene                  | 19.05.            |
| 21:02,0              | Setzkorn, Frank-Heino | 57                    | TuS Hasede              | Algermissen             | 18.04.            |
| 21:24,5              | Kersten, Thomas       | 58                    | TSV Kirchdorf           | Wunstorf                | 23.06.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                       |                       |                         |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 38:22,68              | Lorenz, Bernhard      | 58                      | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>32:07,0</b>        | <b>Hoppe, Manfred</b> | <b>38</b>               | <b>LG Weserbergland</b> | <b>21.09.1988</b> |
| 35:37,8              | Ruminski, Thomas      | 60                    | SV Eintracht Hiddestorf | Buxtehude               | 12.08.            |
| 37:24,56             | Molsbeck, Dr. Walter  | 58                    | VfL Bückeburg           | Minden                  | 04.08.            |
| 39:23,04             | Lorenz, Bernhard      | 58                    | TSV Kirchdorf           | Minden                  | 04.08.            |
| 40:28,32             | Radtke, Ulrich        | 58                    | Post-SV Holzminden      | Greene                  | 25.08.            |
| 42:49,0              | Setzkorn, Frank-Heino | 57                    | TuS Hasede              | Borsum                  | 08.09.            |
| 43:14,59             | Graupe, Manfred       | 56                    | LAV Alfeld              | Greene                  | 25.08.            |
| 44:15,1              | Wessel, Bernd         | 56                    | LG Nienburg             | Ahlten                  | 26.09.            |
| 45:29,0              | Grethe, Michael       | 57                    | Lehrter SV              | Lehrte                  | 14.04.            |
| 46:59,74             | Stehn, Matthias       | 60                    | SC Bad Münder           | Hameln                  | 15.06.            |

### Stundenlauf

|                      |                       |                            |             |                   |                   |
|----------------------|-----------------------|----------------------------|-------------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15.800                | Ferguen, Abdelwahab        | 58          | – Lehrter SV      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16.425</b>         | <b>Ferguen, Abdelwahab</b> | <b>58</b>   | <b>Lehrter SV</b> | <b>16.04.2008</b> |
| 13.771               | Setzkorn, Frank-Heino | 57                         | TuS Hasede  | Borsum            | 08.09.            |
| 13.560               | Wessel, Bernd         | 56                         | LG Nienburg | Ahlten            | 26.09.            |
| 13.072               | Grethe, Michael       | 57                         | Lehrter SV  | Lehrte            | 14.04.            |

## Senioren M50

### 10 km Str.

|                      |                      |                         |                         |                                |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 35:03                | Ferguen, Abdelwahab     | 58                      | – Lehrter SV                   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>33:58</b>         | <b>Ruminski, Thomas</b> | <b>60</b>               | <b>SV Eintracht Hiddestorf</b> | <b>10.04.2010</b> |
| 33:58                | Ruminski, Thomas     | 60                      | SV Eintracht Hiddestorf | Wolfenbüttel                   | 10.04.            |
| 34:56                | Ferguen, Abdelwahab  | 58                      | Lehrter SV              | Wolfenbüttel                   | 10.04.            |
| 35:39                | Nothdurft, Helmut    | 60                      | LG Weserbergland        | Hannover                       | 25.06.            |
| 37:29                | Hadaschik, Andreas   | 59                      | SV Germania Helstorf    | Wolfenbüttel                   | 10.04.            |
| 38:00                | Lorenz, Bernhard     | 58                      | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel                   | 10.04.            |
| 38:17                | Stasch, Robert       | 60                      | SC Polonia Hannover     | Wolfenbüttel                   | 10.04.            |
| 38:22                | Molsbeck, Dr. Walter | 58                      | VfL Bückeburg           | Hannover                       | 25.06.            |
| 38:31                | Seibert, Andreas     | 58                      | SV Gehrden              | Wolfenbüttel                   | 10.04.            |
| 39:30                | Meyer, Ralf          | 60                      | MTV Großenheidorn       | Springe                        | 20.03.            |
| 39:36                | Radtke, Ulrich       | 58                      | Post-SV Holzminden      | Wolfenbüttel                   | 10.04.            |

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                  |                      |  |              |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|--|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:59:06                                                          | TSV Kirchdorf        |  |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:47:36</b>                                                   | <b>TSV Kirchdorf</b> |  |              | <b>18.03.2001</b> |
| 1:56:44              | TSV Kirchdorf I                                                  |                      |  | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Lorenz, Bernhard (58) - 38:00; Schulz, Manfred (53) - 38:47;     |                      |  |              |                   |
|                      | Bock, Wolfgang (60) - 39:57                                      |                      |  |              |                   |
| 2:06:41              | LG Nienburg                                                      |                      |  | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Bürgel, Günter (51) - 41:16; Göbbert, Hans-Hermann (49) - 42:34; |                      |  |              |                   |
|                      | Krössel, Erich (49) - 42:51                                      |                      |  |              |                   |
| 2:11:10              | TSV Kirchdorf II                                                 |                      |  | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Oppermann, Detlef (52) - 41:45; Kersten, Thomas (58) - 43:34;    |                      |  |              |                   |
|                      | Baumgart, Frank (51) - 45:51                                     |                      |  |              |                   |
| 2:18:24              | TuS Ricklingen                                                   |                      |  | Hannover     | 25.06.            |
|                      | Mowka, Günter (56) - 45:40; Schepers, Volker (52) - 46:15;       |                      |  |              |                   |
|                      | Pentke, Siegfried (55) - 46:29                                   |                      |  |              |                   |
| 2:44:14              | Post-SV Holzminden                                               |                      |  | Alfeld       | 03.10.            |
|                      | Talke, Karl-August (48) - 53:40; Mense, Rainer (60) - 55:01;     |                      |  |              |                   |
|                      | Pindur, Christian (45) - 55:33                                   |                      |  |              |                   |

### Halbmarathon

|                      |                      |                        |                     |                         |                   |
|----------------------|----------------------|------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:21:08              | Schaper, Bernd         | 59                  | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:14:42</b>       | <b>Strube, Joachim</b> | <b>41</b>           | <b>LG Weserbergland</b> | <b>10.04.1993</b> |
| 1:17:29              | Ferguen, Abdelwahab  | 58                     | Lehrter SV          | Berlin                  | 28.03.            |
| 1:19:18              | Nothdurft, Helmut    | 60                     | LG Weserbergland    | Lingen                  | 03.10.            |
| 1:23:47              | Molsbeck, Dr. Walter | 58                     | VfL Bückeburg       | Paderborn               | 03.04.            |
| 1:24:44              | Lorenz, Bernhard     | 58                     | TSV Kirchdorf       | Hannover                | 02.05.            |
| 1:24:51              | Seibert, Andreas     | 58                     | SV Gehrden          | Greene                  | 07.05.            |
| 1:24:58              | Stasch, Robert       | 60                     | SC Polonia Hannover | Paderborn               | 03.04.            |
| 1:26:37              | Fuhrmann, Reinhold   | 58                     | TSV Victoria Linden | Bremen                  | 19.09.            |
| 1:27:05              | Herrmann, Dietmar    | 56                     | VfL Bückeburg       | Minden                  | 28.08.            |
| 1:27:48              | Meyer, Ralf          | 60                     | MTV Großenheidorn   | Hannover                | 02.05.            |
| 1:28:56              | Schwanebeck, Jörg    | 60                     | SC Bad Münder       | Berlin                  | 28.03.            |

## Senioren M50

### Marathon

|                      |                      |                        |                     |                          |                   |
|----------------------|----------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:52:52              | Schaper, Bernd         | 59                  | – SV Eintracht Hannover  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:36:43</b>       | <b>Kramer, Manfred</b> | <b>40</b>           | <b>TSV Barsinghausen</b> | <b>00.00.1990</b> |
| 2:52:51              | Lechtenfeld, Olaf    | 59                     | TSV Victoria Linden | Kandel                   | 14.03.            |
| 2:55:22              | Molsbeck, Dr. Walter | 58                     | VfL Bückeburg       | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:04:28              | Stasch, Robert       | 60                     | SC Polonia Hannover | Bremen                   | 19.09.            |
| 3:08:20              | Lödige, Reinhold     | 57                     | TSV Victoria Linden | Kandel                   | 14.03.            |
| 3:10:26              | Fuhrmann, Reinhold   | 58                     | TSV Victoria Linden | Magdeburg                | 24.10.            |
| 3:12:10              | Radtke, Ulrich       | 58                     | Post-SV Holzminden  | Bremen                   | 19.09.            |
| 3:17:45              | Feustel, Dr. Michael | 56                     | TSV Neustadt        | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:17:50              | Bahl, Eckhard        | 60                     | Post-SV Holzminden  | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:18:02              | Winkler, Jürgen      | 59                     | Delligser SC        | Magdeburg                | 24.10.            |
| 3:18:19              | Ulbrich, Klaus       | 58                     | TSV Kirchdorf       | Hannover                 | 02.05.            |

### 100 km

|                      |                     |                       |              |                    |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|--------------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:46:00</b>      | <b>Peschke, Klaus</b> | <b>39</b>    | <b>LLG Springe</b> | <b>03.07.1993</b> |
| 12:58:13             | Griebel, Dr. Thomas | 57                    | Delligser SC | Biel (SUI)         | 11.06.            |

### 3000 m Hindernis

|                      |                   |                          |                  |                         |                   |
|----------------------|-------------------|--------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9:09,39           | Schwarzbach, Dirk        | 81               | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11:21,24</b>   | <b>Nothdurft, Helmut</b> | <b>60</b>        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>09.05.2010</b> |
| 11:21,24             | Nothdurft, Helmut | 60                       | LG Weserbergland | Wunstorf                | 09.05.            |

### 3 x 1000 m Staffel

|                      |                                                                                             |                            |  |  |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--|--|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:16,5                                                                                     | TSV Kirchdorf              |  |  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:34,5</b>                                                                               | <b>SV Wacker Osterwald</b> |  |  | <b>06.07.1994</b> |
| 10:21,8              | TSV Kirchdorf Garbsen<br>Schulz, Manfred (53); Maletzka, Reinald (57); Kersten, Thomas (58) |                            |  |  | 02.06.            |

### Hochsprung

|                      |                    |                            |                  |                         |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,54               | Gilde, Joachim             | 56               | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,74</b>        | <b>Lindmüller, Wilhelm</b> | <b>56</b>        | <b>TuS Wunstorf</b>     | <b>17.06.2006</b> |
| 1,56                 | Titze, Hans-Ulrich | 57                         | TSV Burgdorf     | Gronau                  | 13.06.            |
| 1,49                 | Gilde, Joachim     | 56                         | LG Hannover      | Hannover                | 07.05.            |
| 1,41                 | Küster, Siegmund   | 57                         | MTV Herrenhausen | Gronau                  | 13.06.            |
| 1,20                 | Graupe, Manfred    | 56                         | LAV Alfeld       | Alfeld                  | 25.05.            |

### Stabhochsprung

|                      |                    |                       |              |                       |                   |
|----------------------|--------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2,50               | Titze, Hans-Ulrich    | 57           | – TSV Burgdorf        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3,72</b>        | <b>Rudert, Jürgen</b> | <b>48</b>    | <b>SG 95 Burgdorf</b> | <b>20.07.1999</b> |
| 2,80                 | Titze, Hans-Ulrich | 57                    | TSV Burgdorf | Garbsen               | 01.05.            |

### Weitsprung

|                      |             |                             |           |                         |                   |
|----------------------|-------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,22        | Kaschke, Kurt               | 55        | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,06</b> | <b>Alfeis, Horst-Werner</b> | <b>41</b> | <b>LC Hannover</b>      | <b>28.05.1992</b> |
| 5,20                 | +0,0        | Gilde, Joachim              | 56        | LG Hannover             | Hildesheim 24.04. |
| 5,02                 | +0,0        | Webner, Thomas              | 60        | TuSpo Bad Münder        | Celle 30.05.      |
| 4,29                 | +1,9        | Titze, Hans-Ulrich          | 57        | TSV Burgdorf            | Nienhagen 31.07.  |
| 3,66                 | +0,1        | Weigang, Stefan             | 57        | Garbsener SC            | Garbsen 22.06.    |



## Senioren M50

### Kugelstoss 6 kg

|                      |                        |                      |                            |                    |                   |
|----------------------|------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,57                  | Titze, Hans-Ulrich   | 57                         | – TSV Burgdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,40</b>           | <b>Gross, Helmut</b> | <b>39</b>                  | <b>LC Hannover</b> | <b>12.09.1992</b> |
| 12,61                | Titze, Hans-Ulrich     | 57                   | TSV Burgdorf               | Burgdorf           | 02.06.            |
| 11,55                | Berndt, Herbert        | 58                   | TuS Wunstorf               | Celle              | 30.05.            |
| 11,18                | Sprickerhoff, Wilfried | 57                   | TuS Sulingen               | Huchting           | 03.10.            |
| 10,87                | Küster, Siegmund       | 57                   | MTV Herrenhausen           | Meppen             | 25.04.            |
| 9,94                 | Göppert, Ralf          | 60                   | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt           | 26.09.            |
| 9,43                 | Gilde, Joachim         | 56                   | LG Hannover                | Hannover           | 03.09.            |
| 9,42                 | Dannhoff, Axel         | 57                   | VT Rinteln                 | Stadthagen         | 19.06.            |
| 9,35                 | Leszczynski, Klaus-J   | 56                   | Post-SV Stadthagen         | Nammen             | 19.09.            |
| 8,97                 | Graeber, Gerd          | 57                   | TuS Wunstorf               | Wunstorf           | 17.04.            |
| 8,09                 | Stamme, Jürgen         | 57                   | FSV Sarstedt               | Sarstedt           | 02.05.            |

### Diskuswurf 1.5 kg

|                      |                        |                           |                            |                            |                   |
|----------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 42,92                  | Titze, Hans-Ulrich        | 57                         | – TSV Burgdorf             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>51,20</b>           | <b>Appelfelder, Bernd</b> | <b>39</b>                  | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>08.09.1990</b> |
| 42,50                | Titze, Hans-Ulrich     | 57                        | TSV Burgdorf               | Gronau                     | 13.06.            |
| 34,45                | Sprickerhoff, Wilfried | 57                        | TuS Sulingen               | Huchting                   | 03.10.            |
| 34,34                | Küster, Siegmund       | 57                        | MTV Herrenhausen           | Gronau                     | 13.06.            |
| 33,12                | Gilde, Joachim         | 56                        | LG Hannover                | Hannover                   | 02.10.            |
| 32,11                | Göppert, Ralf          | 60                        | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt                   | 26.09.            |
| 28,15                | Leszczynski, Klaus-J   | 56                        | Post-SV Stadthagen         | Nammen                     | 19.09.            |
| 23,88                | Graeber, Gerd          | 57                        | TuS Wunstorf               | Hannover                   | 10.04.            |
| 23,27                | Michel, Ulrich         | 60                        | LG Hannover                | Hannover                   | 09.06.            |
| 22,51                | Stamme, Jürgen         | 57                        | FSV Sarstedt               | Sarstedt                   | 25.04.            |

### Hammerwurf 6 kg

|                      |                  |                       |                  |                            |                   |
|----------------------|------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 27,50            | Kleinau, Stephan      | 55               | – TuS Empelde              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,58</b>     | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b>        | <b>Handballfr. Springe</b> | <b>10.10.1993</b> |
| 29,58                | Küster, Siegmund | 57                    | MTV Herrenhausen | Meppen                     | 25.04.            |
| 25,25                | Graeber, Gerd    | 57                    | TuS Wunstorf     | Wunstorf                   | 17.04.            |
| 21,98                | Gilde, Joachim   | 56                    | LG Hannover      | Hannover                   | 08.10.            |
| 17,93                | Michel, Ulrich   | 60                    | LG Hannover      | Hannover                   | 08.10.            |

### Speerwurf 700 g

|                      |                        |                          |                            |                            |                   |
|----------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 46,68                  | Titze, Hans-Ulrich       | 57                         | – TSV Burgdorf             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>51,68</b>           | <b>Rehpenning, Bernd</b> | <b>38</b>                  | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>01.09.1989</b> |
| 46,34                | Titze, Hans-Ulrich     | 57                       | TSV Burgdorf               | Gronau                     | 13.06.            |
| 38,08                | Küster, Siegmund       | 57                       | MTV Herrenhausen           | Meppen                     | 25.04.            |
| 36,63                | Gilde, Joachim         | 56                       | LG Hannover                | Hildesheim                 | 24.04.            |
| 33,66                | Sprickerhoff, Wilfried | 57                       | TuS Sulingen               | Huchting                   | 03.10.            |
| 32,77                | Göppert, Ralf          | 60                       | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | Sarstedt                   | 26.09.            |
| 25,67                | Stamme, Jürgen         | 57                       | FSV Sarstedt               | Sarstedt                   | 25.04.            |
| 22,63                | Graeber, Gerd          | 57                       | TuS Wunstorf               | Hannover                   | 10.04.            |

### Gewicht

|                      |                  |                           |                  |                            |                   |
|----------------------|------------------|---------------------------|------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9,84             | Kleinau, Stephan          | 55               | – TuS Empelde              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17,37</b>     | <b>Blume, Hans-Jürgen</b> | <b>50</b>        | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>23.05.2004</b> |
| 11,23                | Küster, Siegmund | 57                        | MTV Herrenhausen | Meppen                     | 25.04.            |
| 9,97                 | Graeber, Gerd    | 57                        | TuS Wunstorf     | Hannover                   | 10.04.            |

## Senioren M50

### 5-Kampf

|                      |                                            |                       |              |                       |                   |
|----------------------|--------------------------------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.591                                      | Titze, Hans-Ulrich    | 57           | – TSV Burgdorf        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.295</b>                               | <b>Rudert, Jürgen</b> | <b>48</b>    | <b>SG 95 Burgdorf</b> | <b>27.09.1998</b> |
| 2.507                | Titze, Hans-Ulrich                         | 57                    | TSV Burgdorf | Nienhagen             | 31.07.            |
|                      | 4,29(+1,9)-45,99-31,61(-0,4)-40,05-6:31,28 |                       |              |                       |                   |
| 2.246                | Gilde, Joachim                             | 56                    | LG Hannover  | Hildesheim            | 24.04.            |
|                      | 5,20(+0,0)-36,63-29,95(-0,7)-32,04-7:58,80 |                       |              |                       |                   |

### 10-Kampf

|                      |                                                                     |                       |              |                            |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|----------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5.022</b>                                                        | <b>Brune, Hermann</b> | <b>40</b>    | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>03.10.1994</b> |
| 3.623                | Titze, Hans-Ulrich                                                  | 57                    | TSV Burgdorf | Burgdorf                   | 24.09./           |
|                      | 15,5(+0,0)-3,60(+0,0)-11,41-1,40-aufg./aufg.-38,71-2,60-41,92-aufg. |                       |              |                            | 25.09.            |

### Wurf-Mehrkampf

|                      |                               |                           |                  |                            |                   |
|----------------------|-------------------------------|---------------------------|------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.344                         | Kleinau, Stephan          | 55               | – TuS Empelde              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.725</b>                  | <b>Blume, Hans-Jürgen</b> | <b>50</b>        | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>29.09.2004</b> |
| 2.729                | Küster, Siegmund              | 57                        | MTV Herrenhausen | Meppen                     | 25.04.            |
|                      | 29,58-10,87-33,81-38,08-11,23 |                           |                  |                            |                   |
| 1.917                | Graeber, Gerd                 | 57                        | TuS Wunstorf     | Hannover                   | 10.04.            |
|                      | 24,78-8,38-23,88-22,63-9,97   |                           |                  |                            |                   |

## Senioren M55

### 100 m Lauf

|                      |                    |                           |                  |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,89              | Allnoch, Ernst            | 53               | – SG Rodenberg          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,39</b>       | <b>Peitzmeier, Volker</b> | <b>44</b>        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>27.06.1999</b> |
| 13,5                 | Brunotte, Reinhard | 55                        | TriAs Hildesheim | Alfeld                  | 25.05.            |
| 14,71                | Wagner, Johann     | 54                        | TSV Warzen       | Greene                  | 19.05.            |
| 14,8                 | Peetz, Jürgen      | 55                        | TSV Gronau       | Alfeld                  | 03.08.            |

### 200 m Lauf

|                      |                    |                           |                  |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 29,13              | Allnoch, Ernst            | 53               | – SG Rodenberg          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>25,12</b>       | <b>Peitzmeier, Volker</b> | <b>44</b>        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>02.06.2002</b> |
| 27,7                 | Brunotte, Reinhard | 55                        | TriAs Hildesheim | Alfeld                  | 25.05.            |
| 29,66                | Wagner, Johann     | 54                        | TSV Warzen       | Celle                   | 30.05.            |
| 31,5                 | Peetz, Jürgen      | 55                        | TSV Gronau       | Alfeld                  | 25.05.            |

### 400 m Lauf

|                      |                 |                           |                  |                           |                   |
|----------------------|-----------------|---------------------------|------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 64,34           | Müller, Ernst             | 51               | – Jugendgemeinschaft Oyle |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>54,96</b>    | <b>Peitzmeier, Volker</b> | <b>44</b>        | <b>LG Weserbergland</b>   | <b>27.07.2002</b> |
| 64,70                | Johannes, Heinz | 55                        | TK Jahn Sarstedt | Delmenhorst               | 15.08.            |
| 66,86                | Wagner, Johann  | 54                        | TSV Warzen       | Uslar                     | 31.07.            |
| 67,36                | Peetz, Jürgen   | 55                        | TSV Gronau       | Minden                    | 04.08.            |

### 800 m Lauf

|                      |                   |                            |                        |                           |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:25,29           | Müller, Ernst              | 51                     | – Jugendgemeinschaft Oyle |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:07,0</b>     | <b>Brüggemann, Wilhelm</b> | <b>37</b>              | <b>LC Hannover</b>        | <b>20.06.1993</b> |
| 2:31,40              | Stelljes, Gerhard | 54                         | LG Hannover            | Celle                     | 30.05.            |
| 2:31,53              | Schulz, Manfred   | 53                         | TSV Kirchdorf          | Wunstorf                  | 19.05.            |
| 2:46,86              | Aßmann, Peter     | 54                         | DJK Sparta Langenhagen | Wunstorf                  | 19.05.            |
| 2:52,73              | Wagner, Johann    | 54                         | TSV Warzen             | Greene                    | 19.05.            |
| 2:56,29              | Peetz, Jürgen     | 55                         | TSV Gronau             | Osterode                  | 23.07.            |

## Senioren M55

### 1000 m Lauf

|                      |                  |                            |                    |                    |                   |
|----------------------|------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:15,2           | Stelljes, Gerhard          | 54                 | – SV Arum          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:56,2</b>    | <b>Brüggemann, Wilhelm</b> | <b>37</b>          | <b>LC Hannover</b> | <b>21.07.1994</b> |
| 3:20,26              | Schuck, Bernward | 52                         | TK Jahn Sarstedt   | Garbsen            | 31.07.            |
| 3:45,4               | Wagner, Johann   | 54                         | TSV Warzen         | Wunstorf           | 23.06.            |
| 3:49,1               | Peetz, Jürgen    | 55                         | TSV Gronau         | Uslar              | 03.09.            |
| 3:52,31              | Johannes, Heinz  | 55                         | TK Jahn Sarstedt   | Uslar              | 31.07.            |
| 3:56,22              | Golüke, Werner   | 53                         | Post-SV Holzminden | Uslar              | 31.07.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                   |                        |                    |                            |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|--------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:05,0            | Müller, Ernst          | 51                 | – Jugendgemeinschaft Oyle  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:40,36</b>    | <b>Menge, Heinrich</b> | <b>36</b>          | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>28.08.1994</b> |
| 5:10,7               | Schuck, Bernward  | 52                     | TK Jahn Sarstedt   | Alfeld                     | 06.07.            |
| 5:15,0               | Stelljes, Gerhard | 54                     | LG Hannover        | Alfeld                     | 25.05.            |
| 5:38,2               | Bürgel, Günter    | 51                     | LG Nienburg        | Nienburg                   | 08.05.            |
| 6:03,2               | Johannes, Heinz   | 55                     | TK Jahn Sarstedt   | Alfeld                     | 06.07.            |
| 6:12,8               | Golüke, Werner    | 53                     | Post-SV Holzminden | Uslar                      | 21.05.            |
| 6:14,0               | Wagner, Johann    | 54                     | TSV Warzen         | Sarstedt                   | 18.08.            |

### Bernward Schuck

TK Jahn Sarstedt



### 1 Meilen-Lauf

|                      |                   |                            |                    |                               |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------------|--------------------|-------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:16,2            | Wagner, Johann             | 54                 | – TSV Warzen                  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:22,9</b>     | <b>Sieckmann, Wilfried</b> | <b>44</b>          | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> | <b>22.09.1999</b> |
| 5:32,1               | Schuck, Bernward  | 52                         | TK Jahn Sarstedt   | Alfeld                        | 06.07.            |
| 5:47,0               | Stelljes, Gerhard | 54                         | LG Hannover        | Sarstedt                      | 18.08.            |
| 6:28,30              | Peetz, Jürgen     | 55                         | TSV Gronau         | Greene                        | 25.08.            |
| 6:30,12              | Wagner, Johann    | 54                         | TSV Warzen         | Greene                        | 25.08.            |
| 6:31,0               | Johannes, Heinz   | 55                         | TK Jahn Sarstedt   | Alfeld                        | 06.07.            |
| 6:36,8               | Golüke, Werner    | 53                         | Post-SV Holzminden | Uslar                         | 21.05.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                   |                        |                    |                           |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:56,1           | Müller, Ernst          | 51                 | – Jugendgemeinschaft Oyle |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:41,7</b>     | <b>Becker, Herbert</b> | <b>31</b>          | <b>LG Hansa Stuhr</b>     | <b>00.00.1986</b> |
| 10:42,19             | Schulz, Manfred   | 53                     | TSV Kirchdorf      | Celle                     | 30.05.            |
| 10:55,8              | Schuck, Bernward  | 52                     | TK Jahn Sarstedt   | Alfeld                    | 03.08.            |
| 11:12,86             | Stelljes, Gerhard | 54                     | LG Hannover        | Garbsen                   | 01.05.            |
| 11:36,65             | Bürgel, Günter    | 51                     | LG Nienburg        | Wunstorf                  | 19.05.            |
| 11:56,52             | Oppermann, Detlef | 52                     | TSV Kirchdorf      | Hannover                  | 08.09.            |
| 13:06,18             | Baumgart, Frank   | 51                     | TSV Kirchdorf      | Celle                     | 30.05.            |
| 13:16,67             | Golüke, Werner    | 53                     | Post-SV Holzminden | Amelunxen                 | 19.06.            |
| 13:53,0              | Wagner, Johann    | 54                     | TSV Warzen         | Alfeld                    | 03.08.            |

## Senioren M55

### 5000 m Lauf

|                      |                      |                      |                    |                       |                   |
|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 18:23,7              | Schulz, Manfred      | 53                 | – TSV Kirchdorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16:10,88</b>      | <b>Selz, Hartmut</b> | <b>48</b>          | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>22.06.2005</b> |
| 18:39,75             | Schulz, Manfred      | 53                   | TSV Kirchdorf      | Sulingen              | 25.04.            |
| 18:46,61             | Schuck, Bernward     | 52                   | TK Jahn Sarstedt   | Hannover              | 19.09.            |
| 19:30,03             | Stelljes, Gerhard    | 54                   | LG Hannover        | Sulingen              | 25.04.            |
| 20:35,0              | Oppermann, Detlef    | 52                   | TSV Kirchdorf      | Wunstorf              | 23.06.            |
| 22:36,26             | Baumgart, Frank      | 51                   | TSV Kirchdorf      | Sulingen              | 25.04.            |
| 22:52,50             | Golüke, Werner       | 53                   | Post-SV Holzminden | Brakel                | 12.05.            |
| 24:00,0              | Wagner, Johann       | 54                   | TSV Warzen         | Algermissen           | 18.04.            |
| 26:13,2              | Henke, Hans-Heinrich | 51                   | Post-SV Holzminden | Uslar                 | 11.04.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                   |                        |                        |                         |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 40:29,07          | Hüter, Ehrenfried      | 52                     | – SC Langenhagen        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>34:24,10</b>   | <b>Strube, Joachim</b> | <b>41</b>              | <b>LG Weserbergland</b> | <b>07.08.1996</b> |
| 42:51,0              | Oppermann, Detlef | 52                     | TSV Kirchdorf          | Lehrte                  | 14.04.            |
| 42:56,08             | Bürgel, Günter    | 51                     | LG Nienburg            | Minden                  | 04.08.            |
| 43:35,0              | Stelljes, Gerhard | 54                     | LG Hannover            | Lehrte                  | 14.04.            |
| 44:27,0              | Aßmann, Peter     | 54                     | DJK Sparta Langenhagen | Lehrte                  | 14.04.            |

### Stundenlauf

|                      |                   |                    |                        |                           |                   |
|----------------------|-------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13.670            | Stelljes, Gerhard  | 54                     | – SV Amum                 |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15.083</b>     | <b>Jäger, Rolf</b> | <b>39</b>              | <b>Post-SV Holzminden</b> | <b>26.03.1995</b> |
| 13.920               | Oppermann, Detlef | 52                 | TSV Kirchdorf          | Lehrte                    | 14.04.            |
| 13.744               | Stelljes, Gerhard | 54                 | LG Hannover            | Lehrte                    | 14.04.            |
| 13.395               | Aßmann, Peter     | 54                 | DJK Sparta Langenhagen | Lehrte                    | 14.04.            |

### 10 km Str.

|                      |                   |                        |                  |                         |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 38:22             | Schulz, Manfred        | 53               | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>34:47</b>      | <b>Strube, Joachim</b> | <b>41</b>        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>06.04.1996</b> |
| 38:47                | Schulz, Manfred   | 53                     | TSV Kirchdorf    | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 39:10                | Schuck, Bernward  | 52                     | TK Jahn Sarstedt | Hannover                | 25.06.            |
| 39:30                | Wührmann, Werner  | 55                     | LC Hansa Stuhr   | Bad Zwischenahn         | 03.10.            |
| 41:11                | Stelljes, Gerhard | 54                     | LG Hannover      | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 41:16                | Bürgel, Günter    | 51                     | LG Nienburg      | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 41:45                | Oppermann, Detlef | 52                     | TSV Kirchdorf    | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 42:14                | Bäskow, Wolfgang  | 53                     | LG Nienburg      | Hannover                | 25.06.            |
| 42:36                | Fischer, Franz    | 55                     | LG Wennigsen     | Hannover                | 25.06.            |
| 42:56                | Masemann, Johann  | 52                     | LG Nienburg      | Hannover                | 25.06.            |
| 44:47                | Baumgart, Frank   | 51                     | TSV Kirchdorf    | Hannover                | 25.06.            |

### Halbmarathon

|                      |                     |                        |                        |                         |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:25:58             | Schulz, Manfred        | 53                     | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:16:09</b>      | <b>Strube, Joachim</b> | <b>41</b>              | <b>LG Weserbergland</b> | <b>14.04.1996</b> |
| 1:26:49              | Wührmann, Werner    | 55                     | LC Hansa Stuhr         | Wanna                   | 21.08.            |
| 1:28:44              | Schulz, Manfred     | 53                     | TSV Kirchdorf          | Hannover                | 02.05.            |
| 1:29:15              | Schuck, Bernward    | 52                     | TK Jahn Sarstedt       | Magdeburg               | 24.10.            |
| 1:31:26              | Bäskow, Wolfgang    | 53                     | LG Nienburg            | Hannover                | 02.05.            |
| 1:33:03              | Oppermann, Detlef   | 52                     | TSV Kirchdorf          | Hannover                | 02.05.            |
| 1:33:23              | Stelljes, Gerhard   | 54                     | LG Hannover            | Berlin                  | 28.03.            |
| 1:33:49              | Wille, Veit         | 52                     | TSV Kirchdorf          | Hannover                | 02.05.            |
| 1:36:20              | Santilli, Francesco | 51                     | Post-SV Hannover       | Antalya (TUR)           | 07.03.            |
| 1:37:22              | Webers, Jürgen      | 53                     | Laufclub Burgwedel     | Paderborn               | 03.04.            |
| 1:38:38              | Aßmann, Peter       | 54                     | DJK Sparta Langenhagen | Hannover                | 02.05.            |

## Senioren M55

### Marathon

|                      |                     |                      |                      |                    |                   |
|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:19:41             | Schepers, Volker     | 52                   | – TuS Ricklingen   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:44:46</b>      | <b>Hasse, Werner</b> | <b>30</b>            | <b>LG Hannover</b> | <b>00.00.1985</b> |
| 3:02:06              | Wührmann, Werner    | 55                   | LC Hansa Stuhr       | Bremen             | 19.09.            |
| 3:25:11              | Endl, Hans          | 51                   | SC Weyhe             | Bremen             | 19.09.            |
| 3:25:12              | Lohmann, Dr. Rudolf | 51                   | SV Germania Helstorf | Hannover           | 02.05.            |
| 3:27:48              | Webers, Jürgen      | 53                   | Laufclub Burgwedel   | Hannover           | 02.05.            |
| 3:36:46              | Fuhrberg, Reinhard  | 52                   | Post-SV Lehrte       | Bremen             | 19.09.            |
| 3:46:36              | Dewucki, Edward     | 51                   | SC Polonia Hannover  | Mainz              | 09.05.            |
| 3:51:38              | Oppermann, Detlef   | 52                   | TSV Kirchdorf        | Hasede             | 13.06.            |

### 100 m Hürden

|                      |              |                      |           |                            |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17,04</b> | <b>Heinz, Edward</b> | <b>38</b> | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>15.09.1996</b> |
| 21,39                | -0,1         | Peetz, Jürgen        | 55        | TSV Gronau                 | Kevelaer 02.07.   |

### 400 m Hürden 0.840m

|                      |               |                       |            |                   |                   |
|----------------------|---------------|-----------------------|------------|-------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>71,41</b>  | <b>Schäfer, Horst</b> | <b>40</b>  | <b>VT Rinteln</b> | <b>15.08.1997</b> |
| 90,2                 | Peetz, Jürgen | 55                    | TSV Gronau | Nienhagen         | 22.08.            |

### Hochsprung

|                      |                  |                        |                  |                            |                   |
|----------------------|------------------|------------------------|------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,30             | Geddert, Peter         | 51               | – SV Eintracht Hannover    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,59</b>      | <b>Leopold, Alfred</b> | <b>48</b>        | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>03.07.2004</b> |
| 1,45                 | Kruse, Martin    | 53                     | LG Nienburg      | Nienburg                   | 08.05.            |
| 1,37                 | Geddert, Peter   | 51                     | LG Hannover      | Hannover                   | 07.05.            |
| 1,32                 | Kleinau, Stephan | 55                     | MTV Herrenhausen | Gronau                     | 13.06.            |

### Weitsprung

|                      |               |                              |            |                         |                   |
|----------------------|---------------|------------------------------|------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,28          | Allnoch, Ernst               | 53         | – SG Rodenberg          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,61</b>   | <b>Walters, Ernst-Robert</b> | <b>35</b>  | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>24.05.1990</b> |
| 4.09                 | Peetz, Jürgen | 55                           | TSV Gronau | Gronau                  | 13.06.            |

### Kugelstoss 6 kg

|                      |                     |                      |                  |                    |                   |
|----------------------|---------------------|----------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,32               | Deiss, Karl-Heinz    | 53               | – TSV Wennigsen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,92</b>        | <b>Gross, Helmut</b> | <b>39</b>        | <b>LC Hannover</b> | <b>17.09.1995</b> |
| 11,82                | Deiss, Karl-Heinz   | 53                   | MTV Herrenhausen | Celle              | 30.05.            |
| 9,09                 | Kleinau, Stephan    | 55                   | MTV Herrenhausen | Wennigsen          | 26.06.            |
| 8,80                 | Schreiber, Wolfgang | 51                   | MTV Herrenhausen | Wennigsen          | 14.08.            |
| 8,63                 | Hunold, Walter      | 55                   | TuS Wunstorf     | Wunstorf           | 17.04.            |
| 8,49                 | Geddert, Peter      | 51                   | LG Hannover      | Hannover           | 02.10.            |
| 8,23                 | Wagner, Johann      | 54                   | TSV Warzen       | Gronau             | 13.06.            |

### Diskuswurf 1.5 kg

|                      |                     |                           |                  |                            |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 43,70               | Deiss, Karl-Heinz         | 53               | – TSV Wennigsen            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>45,96</b>        | <b>Appelfelder, Bernd</b> | <b>39</b>        | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>10.07.1994</b> |
| 43,26                | Deiss, Karl-Heinz   | 53                        | MTV Herrenhausen | Hamburg                    | 05.06.            |
| 29,97                | Kleinau, Stephan    | 55                        | MTV Herrenhausen | Meppen                     | 25.04.            |
| 28,24                | Schreiber, Wolfgang | 51                        | MTV Herrenhausen | Gronau                     | 13.06.            |
| 27,56                | Hunold, Walter      | 55                        | TuS Wunstorf     | Wunstorf                   | 17.04.            |
| 26,00                | Geddert, Peter      | 51                        | LG Hannover      | Hannover                   | 02.10.            |

## Senioren M55

### Hammerwurf 6 kg

|                      |                     |                       |                  |                    |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 42,54               | Deiss, Karl-Heinz     | 53               | – TSV Wennigsen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,41</b>        | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b>        | <b>LAV Springe</b> | <b>07.10.2000</b> |
| 42,10                | Deiss, Karl-Heinz   | 53                    | MTV Herrenhausen | Hamburg            | 05.06.            |
| 27,95                | Kleinau, Stephan    | 55                    | MTV Herrenhausen | Meppen             | 25.04.            |
| 26,05                | Schreiber, Wolfgang | 51                    | MTV Herrenhausen | Bogen              | 22.08.            |

### Speerwurf 700 g

|                      |                     |                          |                  |                            |                   |
|----------------------|---------------------|--------------------------|------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 33,70               | Glauß, Axel              | 49               | – TuS Empelde              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>49,08</b>        | <b>Rehpenning, Bernd</b> | <b>38</b>        | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>02.10.1994</b> |
| 37,18                | Kleinau, Stephan    | 55                       | MTV Herrenhausen | Bogen                      | 22.08.            |
| 30,21                | Schreiber, Wolfgang | 51                       | MTV Herrenhausen | Bogen                      | 22.08.            |
| 29,74                | Deiss, Karl-Heinz   | 53                       | MTV Herrenhausen | Empelde                    | 08.05.            |
| 29,39                | Hunold, Walter      | 55                       | TuS Wunstorf     | Wunstorf                   | 17.04.            |
| 24,04                | Geddert, Peter      | 51                       | LG Hannover      | Hannover                   | 02.10.            |

### Gewicht

|                      |                     |                           |                  |                    |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,00               | Deiss, Karl-Heinz         | 53               | – TSV Wennigsen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17,25</b>        | <b>Blume, Hans-Jürgen</b> | <b>50</b>        | <b>Hannover 96</b> | <b>22.09.2007</b> |
| 13,33                | Deiss, Karl-Heinz   | 53                        | MTV Herrenhausen | Meppen             | 25.04.            |
| 11,43                | Kleinau, Stephan    | 55                        | MTV Herrenhausen | Wennigsen          | 26.06.            |
| 9,23                 | Schreiber, Wolfgang | 51                        | MTV Herrenhausen | Hannover           | 02.10.            |

### Wurf-Mehrkampf

|                      |                               |                           |                  |                    |                   |
|----------------------|-------------------------------|---------------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.675                         | Deiss, Karl-Heinz         | 53               | – TSV Wennigsen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4.080</b>                  | <b>Blume, Hans-Jürgen</b> | <b>50</b>        | <b>Hannover 96</b> | <b>20.07.2005</b> |
| 3.472                | Deiss, Karl-Heinz             | 53                        | MTV Herrenhausen | Meppen             | 25.04.            |
|                      | 41,30-11,57-41,28-29,66-13,33 |                           |                  |                    |                   |
| 2.629                | Kleinau, Stephan              | 55                        | MTV Herrenhausen | Meppen             | 25.04.            |
|                      | 27,95-8,52-29,97-35,62-10,50  |                           |                  |                    |                   |
| 2.273                | Schreiber, Wolfgang           | 51                        | MTV Herrenhausen | Hannover           | 02.10.            |
|                      | 24,52-8,48-27,12-28,55-9,23   |                           |                  |                    |                   |

## Senioren M60

### 100 m Lauf

|                      |                       |                           |              |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,42                 | Kröger, Wilfried          | 49           | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,40</b>          | <b>Peitzmeier, Volker</b> | <b>44</b>    | <b>LG Weserbergland</b> | <b>25.08.2005</b> |
| 13,59 +1,3           | Kröger, Wilfried      | 49                        | LG Hannover  | Gronau                  | 13.06.            |
| 13,61 +1,3           | Prystawek, Wolfgang   | 49                        | SG Misburg   | Gronau                  | 13.06.            |
| 13,69 -0,6           | Paschek, Alexander    | 47                        | LG Hannover  | Celle                   | 29.05.            |
| 13,93 +1,0           | Schüler, Horst-Rainer | 47                        | SG Misburg   | Hamburg                 | 05.06.            |
| 14,41 +1,3           | Blume, Hans-Jürgen    | 50                        | LG Wennigsen | Gronau                  | 13.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |                       |                           |                    |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 27,69                 | Prystawek, Wolfgang       | 49                 | – SG Misburg            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>25,47</b>          | <b>Peitzmeier, Volker</b> | <b>44</b>          | <b>LG Weserbergland</b> | <b>15.08.2004</b> |
| 27,85 +0,0           | Kröger, Wilfried      | 49                        | LG Hannover        | Kevelaer                | 02.07.            |
| 27,92 +0,5           | Paschek, Alexander    | 47                        | LG Hannover        | Celle                   | 29.05.            |
| 28,09 +1,3           | Prystawek, Wolfgang   | 49                        | SG Misburg         | Gronau                  | 13.06.            |
| 29,18 -1,2           | Rudert, Jürgen        | 48                        | MTV Herrenhausen   | Delmenhorst             | 05.09.            |
| 29,55 +1,3           | Schüler, Horst-Rainer | 47                        | SG Misburg         | Gronau                  | 13.06.            |
| 30,26 +0,0           | Gebauer, Klaus Peter  | 49                        | Post-SV Holzminden | Uslar                   | 31.07.            |

## Senioren M60

### 400 m Lauf

|                      |                       |                           |             |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|---------------------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 66,05                 | Paschek, Alexander        | 47          | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>57,15</b>          | <b>Peitzmeier, Volker</b> | <b>44</b>   | <b>LG Weserbergland</b> | <b>28.07.2004</b> |
| 65,97                | Paschek, Alexander    | 47                        | LG Hannover | Wunstorf                | 09.05.            |
| 79,9                 | Göbbert, Hans-Hermann | 49                        | LG Nienburg | Wunstorf                | 23.06.            |

### 800 m Lauf

|                      |                      |                          |                      |                             |                   |
|----------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:32,96              | Lutz, Wolfgang           | 49                   | – TSV Kirchdorf             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:17,16</b>       | <b>Ritter, Siegfried</b> | <b>38</b>            | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>31.07.1998</b> |
| 2:39,30              | Ollech, Günter       | 47                       | Eintracht Hildesheim | Gronau                      | 13.06.            |
| 2:40,20              | Schimberle, Reinhard | 47                       | Eintracht Hildesheim | Solttau                     | 02.06.            |
| 2:40,61              | Redenius, Fokko      | 48                       | TSV Kirchdorf        | Celle                       | 29.05.            |
| 2:51,85              | Gebauer, Klaus Peter | 49                       | Post-SV Holzminden   | Amelunxen                   | 19.06.            |

### 1000 m Lauf

|                      |                       |                        |                      |                            |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:17,6                | Salzmann, Rolf         | 47                   | – TSV Wennigsen            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:03,5</b>         | <b>Menge, Heinrich</b> | <b>36</b>            | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>08.08.1996</b> |
| 3:26,5               | Ollech, Günter        | 47                     | Eintracht Hildesheim | Wunstorf                   | 23.06.            |
| 3:30,6               | Redenius, Fokko       | 48                     | TSV Kirchdorf        | Letter                     | 17.09.            |
| 3:31,18              | Gebauer, Klaus Peter  | 49                     | Post-SV Holzminden   | Uslar                      | 31.07.            |
| 3:49,9               | Göbbert, Hans-Hermann | 49                     | LG Nienburg          | Wunstorf                   | 23.06.            |
| 3:52,3               | Pinkenburg, Wolfgang  | 46                     | LG Weserbergland     | Uslar                      | 03.09.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                       |                        |                      |                        |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:22,49               | Ollech, Günter         | 47                   | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:42,80</b>        | <b>Becker, Herbert</b> | <b>31</b>            | <b>LC Hansa Stuhr</b>  | <b>17.08.1991</b> |
| 5:19,6               | Lutz, Wolfgang        | 49                     | TSV Kirchdorf        | Sarstedt               | 18.08.            |
| 5:24,8               | Schimberle, Reinhard  | 47                     | Eintracht Hildesheim | Alfeld                 | 25.05.            |
| 5:25,74              | Ollech, Günter        | 47                     | Eintracht Hildesheim | Hamburg                | 05.06.            |
| 5:29,4               | Redenius, Fokko       | 48                     | TSV Kirchdorf        | Alfeld                 | 25.05.            |
| 5:44,8               | Krössel, Erich        | 49                     | LG Nienburg          | Sarstedt               | 18.08.            |
| 5:54,3               | Göbbert, Hans-Hermann | 49                     | LG Nienburg          | Nienburg               | 08.05.            |
| 5:59,0               | Gebauer, Klaus Peter  | 49                     | Post-SV Holzminden   | Alfeld                 | 06.07.            |
| 6:01,20              | Paschek, Alexander    | 47                     | LG Hannover          | Hildesheim             | 24.04.            |
| 6:26,3               | Oberbeck, Klaus       | 49                     | LG Hannover          | Alfeld                 | 06.07.            |
| 6:32,74              | Rudert, Jürgen        | 48                     | MTV Herrenhausen     | Delmenhorst            | 05.09.            |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                       |                         |                      |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:52,29               | Salzmann, Rolf          | 47                   | – TSV Wennigsen         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:28,3</b>         | <b>Bublitz, Manfred</b> | <b>39</b>            | <b>LG Weserbergland</b> | <b>12.08.2000</b> |
| 5:41,8               | Lutz, Wolfgang        | 49                      | TSV Kirchdorf        | Sarstedt                | 18.08.            |
| 5:54,5               | Redenius, Fokko       | 48                      | TSV Kirchdorf        | Sarstedt                | 18.08.            |
| 5:59,88              | Ollech, Günter        | 47                      | Eintracht Hildesheim | Greene                  | 25.08.            |
| 6:08,2               | Krössel, Erich        | 49                      | LG Nienburg          | Sarstedt                | 18.08.            |
| 6:20,4               | Gebauer, Klaus Peter  | 49                      | Post-SV Holzminden   | Alfeld                  | 06.07.            |
| 6:36,8               | Göbbert, Hans-Hermann | 49                      | LG Nienburg          | Sarstedt                | 18.08.            |
| 6:37,50              | Paschek, Alexander    | 47                      | LG Hannover          | Hannover                | 03.10.            |
| 6:50,6               | Oberbeck, Klaus       | 49                      | LG Hannover          | Alfeld                  | 06.07.            |

## Senioren M60

### 3000 m Lauf

|                      |                       |                        |                      |                       |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:58,67              | Lutz, Wolfgang         | 49                   | – TSV Kirchdorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>0:95,87</b>        | <b>Becker, Herbert</b> | <b>31</b>            | <b>LG Hansa Stuhr</b> | <b>06.04.1991</b> |
| 11:03,9              | Lutz, Wolfgang        | 49                     | TSV Kirchdorf        | Alfeld                | 03.08.            |
| 11:30,33             | Redenius, Fokko       | 48                     | TSV Kirchdorf        | Garbsen               | 01.05.            |
| 11:44,38             | Schulz, Christian     | 49                     | SV Germania Helstorf | Celle                 | 29.05.            |
| 12:06,6              | Ollech, Günter        | 47                     | Eintracht Hildesheim | Alfeld                | 03.08.            |
| 12:08,98             | Krössel, Erich        | 49                     | LG Nienburg          | Wunstorf              | 19.05.            |
| 12:26,0              | Göbbert, Hans-Hermann | 49                     | LG Nienburg          | Nienburg              | 24.04.            |
| 12:47,39             | Pinkenburg, Wolfgang  | 46                     | LG Weserbergland     | Lemgo                 | 25.09.            |
| 12:50,2              | Gebauer, Klaus Peter  | 49                     | Post-SV Holzminden   | Uslar                 | 11.04.            |
| 12:54,12             | Asche, Wolfgang       | 49                     | TSV Kirchdorf        | Wunstorf              | 19.05.            |
| 14:20,59             | Paschek, Alexander    | 47                     | LG Hannover          | Hannover              | 03.10.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                       |                        |                         |                       |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 18:48,87              | Lutz, Wolfgang         | 49                      | – TSV Kirchdorf       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17:30,65</b>       | <b>Becker, Herbert</b> | <b>31</b>               | <b>LG Hansa Stuhr</b> | <b>00.00.1991</b> |
| 19:23,03             | Lutz, Wolfgang        | 49                     | TSV Kirchdorf           | Sulingen              | 25.04.            |
| 20:09,34             | Schulz, Christian     | 49                     | SV Germania Helstorf    | Sulingen              | 25.04.            |
| 21:17,91             | Göbbert, Hans-Hermann | 49                     | LG Nienburg             | Sulingen              | 25.04.            |
| 21:26,45             | Holzgreve, Hermann    | 46                     | Delligser SC            | Greene                | 19.05.            |
| 21:50,36             | Pinkenburg, Wolfgang  | 46                     | LG Weserbergland        | Lemgo                 | 29.08.            |
| 22:14,72             | Redenius, Fokko       | 48                     | TSV Kirchdorf           | Wunstorf              | 09.05.            |
| 23:22,83             | Otto, Manfred         | 48                     | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst           | 30.07.            |
| 24:12,0              | Bergmann, Lothar      | 49                     | MTV Eintracht Borsum    | Algermissen           | 18.04.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                       |                         |                      |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 39:03,06              | Lutz, Wolfgang          | 49                   | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>37:09,47</b>       | <b>Bublitz, Manfred</b> | <b>39</b>            | <b>LG Weserbergland</b> | <b>20.08.1999</b> |
| 40:44,2              | Lutz, Wolfgang        | 49                      | TSV Kirchdorf        | Suderburg               | 17.09.            |
| 44:20,3              | Ollech, Günter        | 47                      | Eintracht Hildesheim | Ahlten                  | 26.09.            |
| 44:26,34             | Göbbert, Hans-Hermann | 49                      | LG Nienburg          | Minden                  | 04.08.            |
| 45:31,55             | Pinkenburg, Wolfgang  | 46                      | LG Weserbergland     | Greene                  | 25.08.            |
| 45:47,2              | Holzgreve, Hermann    | 46                      | Delligser SC         | Uslar                   | 09.10.            |
| 50:28,0              | Oberbeck, Klaus       | 49                      | LG Hannover          | Lehrte                  | 14.04.            |

### Stundenlauf

|                      |                    |                          |                      |                        |                   |
|----------------------|--------------------|--------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13.746             | Ollech, Günter           | 47                   | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15.097</b>      | <b>Giesbert, Günther</b> | <b>38</b>            | <b>TSV Burgdorf</b>    | <b>16.10.1999</b> |
| 13.042               | Holzgreve, Hermann | 46                       | Delligser SC         | Uslar                  | 09.10.            |
| 12.237               | Ollech, Günter     | 47                       | Eintracht Hildesheim | Ahlten                 | 26.09.            |
| 11.854               | Oberbeck, Klaus    | 49                       | LG Hannover          | Lehrte                 | 14.04.            |

### 10 km Str.

|                      |                       |                         |                         |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 37:53                 | Lutz, Wolfgang          | 49                      | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>36:22</b>          | <b>Bublitz, Manfred</b> | <b>39</b>               | <b>LG Weserbergland</b> | <b>19.03.2000</b> |
| 38:30                | Lutz, Wolfgang        | 49                      | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 40:20                | Cabezudo, Abel        | 48                      | TSV Barsinghausen       | Hannover                | 25.06.            |
| 40:48                | Redenius, Fokko       | 48                      | TSV Kirchdorf           | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 42:34                | Göbbert, Hans-Hermann | 49                      | LG Nienburg             | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 42:51                | Krössel, Erich        | 49                      | LG Nienburg             | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 43:01                | Ollech, Günter        | 47                      | Eintracht Hildesheim    | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 43:15                | Ernst, Hans           | 46                      | SV Eintracht Hildesheim | Paderborn               | 03.04.            |
| 44:22                | Harmening, Manfred    | 49                      | VfL Bückeburg           | Rinteln                 | 06.06.            |
| 44:39                | Gebauer, Klaus Peter  | 49                      | Post-SV Holzminden      | Amelunxen               | 19.06.            |
| 45:05                | Asche, Wolfgang       | 49                      | TSV Kirchdorf           | Hannover                | 25.06.            |



## Senioren M60

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                                                    |                         |              |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:01:28                                                                                            | TSV Kirchdorf           |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:00:18</b>                                                                                     | <b>LG Weserbergland</b> |              | <b>17.03.2002</b> |
| 2:04:28              | TSV Kirchdorf I                                                                                    |                         | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Lutz, Wolfgang (49) - 38:30; Redenius, Fokko (48) - 40:48;<br>Krolikowski, Siegfried (45) - 45:10  |                         |              |                   |
| 2:12:59              | LG Nienburg                                                                                        |                         | Hannover     | 25.06.            |
|                      | Krössel, Erich (49) - 43:29; Göbbert, Hans-Hermann (49) - 44:36;<br>Ahrens, Heinrich (45) - 44:54  |                         |              |                   |
| 2:22:35              | Eintracht Hildesheim I                                                                             |                         | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Ollech, Günter (47) - 43:01; Ritter, Siegfried (38) - 48:20;<br>Schwoon, Hans-Joachim (45) - 51:14 |                         |              |                   |

### Halbmarathon

|                      |                       |                         |                         |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:33:05               | Redenius, Fokko         | 48                      | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:21:28</b>        | <b>Bublitz, Manfred</b> | <b>39</b>               | <b>LG Weserbergland</b> | <b>27.03.1999</b> |
| 1:32:19              | Ernst, Hans           | 46                      | SV Eintracht Hiddestorf | Hannover                | 02.05.            |
| 1:33:00              | Redenius, Fokko       | 48                      | TSV Kirchdorf           | Hannover                | 02.05.            |
| 1:37:34              | Schiedt, Frank        | 49                      | SpVg Nds. Hann.-Döhren  | Paderborn               | 03.04.            |
| 1:40:28              | Holzgreve, Hermann    | 46                      | Delligser SC            | Greene                  | 07.05.            |
| 1:41:10              | Eckermeier, Friedhelm | 48                      | VfL Bückeburg           | Paderborn               | 03.04.            |
| 1:44:21              | Asche, Wolfgang       | 49                      | TSV Kirchdorf           | Lingen                  | 03.10.            |
| 1:45:12              | Böttcher, Helmut      | 49                      | Post-SV Hannover        | Paderborn               | 03.04.            |
| 1:46:30              | Klunder, Helmut       | 46                      | TuS Ricklingen          | München                 | 10.10.            |
| 1:47:49              | Kreykenbohm, Wilhelm  | 49                      | Post-SV Holzminden      | Springe                 | 20.03.            |
| 1:56:02              | Krause, Jürgen        | 50                      | Laufclub Burgwedel      | Löningen                | 26.06.            |

### Marathon

|                      |                        |                        |                         |                      |                   |
|----------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:27:59                | Kreykenbohm, Wilhelm   | 49                      | – Post-SV Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:56:29</b>         | <b>Jansen, Manfred</b> | <b>27</b>               | <b>LG Hannover</b>   | <b>00.00.1987</b> |
| 2:59:52              | Bujok, Jan             | 50                     | SC Polonia Hannover     | Mainz                | 09.05.            |
| 3:28:38              | Harmening, Manfred     | 49                     | VfL Bückeburg           | Mainz                | 09.05.            |
| 3:35:07              | Kacholdt, Helmut       | 47                     | LG Delmenhorst/Diepholz | Bremen               | 19.09.            |
| 3:35:33              | Wittmershaus, Dietrich | 46                     | LG Delmenhorst/Diepholz | Hamburg              | 15.04.            |
| 3:36:58              | Klunder, Helmut        | 46                     | TuS Ricklingen          | Hannover             | 02.05.            |
| 3:39:12              | Meyke, Eckart          | 47                     | TuS Hasede              | München              | 10.10.            |
| 3:42:00              | Kreykenbohm, Wilhelm   | 49                     | Post-SV Holzminden      | Hannover             | 02.05.            |
| 4:00:05              | Huberts, Hans-Otto     | 49                     | TuS Hasede              | Hasede               | 13.06.            |
| 4:11:49              | Haßlinger, Hans-Ulrich | 47                     | LG Nienburg             | Cuxhaven             | 11.04.            |
| 4:18:24              | Mauritz, Klaus-Dieter  | 50                     | Post-SV Holzminden      | Cuxhaven             | 11.04.            |

### 300 m Hürden 0.762m

|                      |                    |                      |             |                         |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>49,04</b>       | <b>Scheide, Karl</b> | <b>37</b>   | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>20.08.1999</b> |
| 54,0                 | Paschek, Alexander | 47                   | LG Hannover | Nienhagen               | 22.08.            |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                        |                            |       |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 54,19                                                                                  | StG Stuhr-Ankum-Burgdorf   |       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>52,4</b>                                                                            | <b>SV Wacker Osterwald</b> |       | <b>13.06.1999</b> |
| 57,38                | StG Stuhr-Ankum-Burgdorf                                                               |                            | Celle | 29.05.            |
|                      | Amd, Manfred (42); Keck, Heinz (41);<br>Harmeling, Alois (48); Renzenbrink, Fritz (39) |                            |       |                   |

## Senioren M60

### 3 x 1000 m Staffel

|                      |                                                                           |                            |                |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10:29,73                                                                  | Eintracht Hildesheim       |                |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:48,3</b>                                                             | <b>SV Wacker Osterwald</b> |                | <b>13.05.1998</b> |
| 10:44,72             | StG Hildesheim-Sarstedt                                                   |                            | Kaiserslautern | 26.06.            |
|                      | Ritter, Siegfried (38); Schimberle, Reinhard (47);<br>Ollech, Günter (47) |                            |                |                   |
| 10:47,9              | TSV Kirchdorf                                                             |                            | Sarstedt       | 18.08.            |
|                      | Lutz, Wolfgang (49); Krolkowski, Siegfried (45);<br>Redenius, Fokko (48)  |                            |                |                   |
| 11:29,8              | LG Nienburg                                                               |                            | Sarstedt       | 18.08.            |
|                      | Ahrens, Heinrich (45); Göbbert, Hans-Hermann (49);<br>Krössel, Erich (49) |                            |                |                   |

### 5000 m Bahngehen

|                      |                |                      |                        |                                          |
|----------------------|----------------|----------------------|------------------------|------------------------------------------|
| Bestl. 2009:         | 25:44,73       | Dygas, Volker        | 48                     | – DJK Sparta Langenhagen                 |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>25:19,0</b> | <b>Degener, Karl</b> | <b>43</b>              | <b>DJK Sparta Langenhagen 15.10.2005</b> |
| 33:33,30             | Krenz, Manfred | 47                   | DJK Sparta Langenhagen | Hamburg 05.06.                           |

### 10km Str.Gehen

|                      |                |                          |                        |                               |
|----------------------|----------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| Bestl. 2009:         | 53:20          | Dygas, Volker            | 48                     | – DJK Sparta Langenhagen      |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>41:34</b>   | <b>Hilgert, Wolfgang</b> | <b>37</b>              | <b>LG Hannover 19.03.2000</b> |
| 1:07:56              | Krenz, Manfred | 47                       | DJK Sparta Langenhagen | Gleina 18.09.                 |

### 10km Str.Gehen Ma.

|                      |                                                                                                |                               |          |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:53:37                                                                                        | DJK Sparta Langenhagen        |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:53:37</b>                                                                                 | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> |          | <b>25.04.2009</b> |
| 3:13:41              | DJK Sparta Langenhagen                                                                         |                               | Naumburg | 30.05.            |
|                      | Degener, Karl (43) - 58:11; Damitz, Hans-Peter (43) - 1:07:24;<br>Luther, Bernd (44) - 1:08:06 |                               |          |                   |

### 20km Str.Gehen

|                      |                |                      |                        |                                          |
|----------------------|----------------|----------------------|------------------------|------------------------------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:31:17        | Krenz, Manfred       | 47                     | – DJK Sparta Langenhagen                 |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:48:53</b> | <b>Degener, Karl</b> | <b>43</b>              | <b>DJK Sparta Langenhagen 06.06.2004</b> |
| 2:34:17              | Krenz, Manfred | 47                   | DJK Sparta Langenhagen | Nyiregyhaza (H) 18.07.                   |

### Hochsprung

|                      |                    |                           |                  |                                       |
|----------------------|--------------------|---------------------------|------------------|---------------------------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,45               | Kröger, Wilfried          | 49               | – SV Eintracht Hannover               |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,52</b>        | <b>Scheide, Karl</b>      | <b>37</b>        | <b>TK Jahn Sarstedt 13.09.1997</b>    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,52</b>        | <b>Appelfelder, Bernd</b> | <b>39</b>        | <b>SV Wacker Osterwald 13.06.1999</b> |
| 1,48                 | Kröger, Wilfried   | 49                        | LG Hannover      | Hamburg 05.06.                        |
| 1,26                 | Rudert, Jürgen     | 48                        | MTV Herrenhausen | Gronau 13.06.                         |
| 1,24                 | Paschek, Alexander | 47                        | LG Hannover      | Zeven 11.09.                          |

### Stabhochsprung

|                      |                    |                       |                  |                               |
|----------------------|--------------------|-----------------------|------------------|-------------------------------|
| Bestl. 2009:         | 3,32               | Rudert, Jürgen        | 48               | – TuS Empelde                 |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3,32</b>        | <b>Rudert, Jürgen</b> | <b>48</b>        | <b>TuS Empelde 03.07.2009</b> |
| 3,11                 | Rudert, Jürgen     | 48                    | MTV Herrenhausen | Minden 23.06.                 |
| 1,60                 | Paschek, Alexander | 47                    | LG Hannover      | Zeven 12.09.                  |

### Weitsprung

|                      |                    |                              |                  |                                    |
|----------------------|--------------------|------------------------------|------------------|------------------------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,74               | Kröger, Wilfried             | 49               | – SV Eintracht Hannover            |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,50</b>        | <b>Walters, Ernst-Robert</b> | <b>35</b>        | <b>TK Jahn Sarstedt 16.05.1995</b> |
| 4,94                 | Kröger, Wilfried   | 49                           | LG Hannover      | Gronau 13.06.                      |
| 4,70 +0,0            | Rudert, Jürgen     | 48                           | MTV Herrenhausen | Kevelaer 02.07.                    |
| 4,29 +1,9            | Paschek, Alexander | 47                           | LG Hannover      | Zeven 11.09.                       |
| 3,99                 | Klossek, Reginald  | 48                           | TSV Warzen       | Gronau 13.06.                      |

## Senioren M60

### Dreisprung

|                      |              |                         |           |                         |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,39        | Kröger, Wilfried        | 49        | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,89</b> | <b>Kröger, Wilfried</b> | <b>49</b> | <b>LG Hannover</b>      | <b>02.07.2010</b> |
| 10,89                | +0,0         | Kröger, Wilfried        | 49        | LG Hannover             | Kevelaer 02.07.   |

### Kugelstoss 5 kg

|                      |              |                           |           |                            |                    |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|----------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,69        | Hoffmeyer, Friedrich      | 47        | – MTV Bücken               |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,03</b> | <b>Appelfelder, Bernd</b> | <b>39</b> | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>11.09.1999</b>  |
| 12,34                |              | Blume, Hans-Jürgen        | 50        | LG Wennigsen               | Bremerhaven 23.06. |
| 11,01                |              | Glauß, Axel               | 49        | LG Wennigsen               | Nammen 19.09.      |
| 10,26                |              | Kröger, Wilfried          | 49        | LG Hannover                | Gronau 13.06.      |
| 9,87                 |              | Rudert, Jürgen            | 48        | MTV Herrenhausen           | Gronau 13.06.      |
| 9,28                 |              | Klossek, Reginald         | 48        | TSV Warzen                 | Gronau 13.06.      |
| 9,26                 |              | Paschek, Alexander        | 47        | LG Hannover                | Zeven 11.09.       |
| 8,73                 |              | Salzmann, Rolf            | 47        | LG Wennigsen               | Empelde 08.05.     |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                           |           |                            |                    |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|----------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 37,16        | Glauß, Axel               | 49        | – TuS Empelde              |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>52,38</b> | <b>Appelfelder, Bernd</b> | <b>39</b> | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>03.08.1999</b>  |
| 46,20                |              | Blume, Hans-Jürgen        | 50        | LG Wennigsen               | Bremerhaven 12.05. |
| 36,29                |              | Glauß, Axel               | 49        | LG Wennigsen               | Celle 29.05.       |
| 35,88                |              | Rudert, Jürgen            | 48        | MTV Herrenhausen           | Delmenhorst 05.09. |
| 30,83                |              | Paschek, Alexander        | 47        | LG Hannover                | Aichach 12.06.     |
| 24,41                |              | Salzmann, Rolf            | 47        | LG Wennigsen               | Empelde 08.05.     |

### Hammerwurf 5 kg

|                      |              |                       |           |                    |                     |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------------|---------------------|
| Bestl. 2009:         | 37,64        | Glauß, Axel           | 49        | – TuS Empelde      |                     |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,78</b> | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b> | <b>LAV Springe</b> | <b>28.09.2003</b>   |
| 47,23                |              | Blume, Hans-Jürgen    | 50        | LG Wennigsen       | Wennigsen 09.06.    |
| 34,62                |              | Glauß, Axel           | 49        | LG Wennigsen       | Braunschweig 07.08. |
| 25,99                |              | Rudert, Jürgen        | 48        | MTV Herrenhausen   | Delmenhorst 19.09.  |
| 19,49                |              | Paschek, Alexander    | 47        | LG Hannover        | Hannover 08.10.     |
| 18,52                |              | Salzmann, Rolf        | 47        | LG Wennigsen       | Wennigsen 09.06.    |

### Speerwurf 600 g

|                      |              |                          |           |                            |                    |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|----------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 39,84        | Rudert, Jürgen           | 48        | – TuS Empelde              |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>45,88</b> | <b>Rehpenning, Bernd</b> | <b>38</b> | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>27.06.1999</b>  |
| 41,31                |              | Rudert, Jürgen           | 48        | MTV Herrenhausen           | Delmenhorst 15.08. |
| 36,48                |              | Glauß, Axel              | 49        | LG Wennigsen               | Meppen 25.04.      |
| 32,32                |              | Blume, Hans-Jürgen       | 50        | LG Wennigsen               | Wennigsen 26.06.   |
| 27,70                |              | Paschek, Alexander       | 47        | LG Hannover                | Hildesheim 24.04.  |
| 25,60                |              | Salzmann, Rolf           | 47        | LG Wennigsen               | Empelde 08.05.     |

### Gewicht

|                      |              |                       |           |                    |                     |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------------|---------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,50        | Glauß, Axel           | 49        | – TuS Empelde      |                     |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>21,18</b> | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b> | <b>LAV Springe</b> | <b>23.05.2004</b>   |
| 18,42                |              | Blume, Hans-Jürgen    | 50        | LG Wennigsen       | Braunschweig 09.10. |
| 13,40                |              | Glauß, Axel           | 49        | LG Wennigsen       | Braunschweig 07.08. |
| 11,05                |              | Rudert, Jürgen        | 48        | MTV Herrenhausen   | Hannover 02.10.     |
| 6,96                 |              | Salzmann, Rolf        | 47        | LG Wennigsen       | Wennigsen 09.06.    |

## Senioren M60

### 5-Kampf

|                      |                                            |                       |                  |                         |                   |
|----------------------|--------------------------------------------|-----------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2.839                                      | Paschek, Alexander    | 47               | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.509</b>                               | <b>Schäfer, Horst</b> | <b>40</b>        | <b>VT Rinteln</b>       | <b>01.10.2000</b> |
| 3.063                | Rudert, Jürgen                             | 48                    | MTV Herrenhausen | Delmenhorst             | 05.09.            |
|                      | 4,47(-0,3)-37,13-29,18(-1,2)-35,88-6:32,74 |                       |                  |                         |                   |
| 2.761                | Paschek, Alexander                         | 47                    | LG Hannover      | Hildesheim              | 24.04.            |
|                      | 4,26(+0,0)-27,70-29,10(-0,7)-26,92-6:01,20 |                       |                  |                         |                   |

### 10-Kampf

|                      |                                         |                      |             |                            |                   |
|----------------------|-----------------------------------------|----------------------|-------------|----------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4.091</b>                            | <b>Heinz, Edward</b> | <b>38</b>   | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>03.07.1999</b> |
| 4.970                | Paschek, Alexander                      | 47                   | LG Hannover | Zeven                      | 11.09./           |
|                      | 13,93(+2,5)-4,29(+1,9)-9,26-1,24-67,89/ |                      |             |                            |                   |
|                      | 21,24(+0,0)-27,87-1,60-24,15-6:07,92    |                      |             |                            |                   |
|                      |                                         |                      |             |                            | 12.09.            |

### Wurf-Mehrkampf

|                      |                               |                       |                  |                    |                   |
|----------------------|-------------------------------|-----------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.088                         | Glauß, Axel           | 49               | – TuS Empelde      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4.366</b>                  | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b>        | <b>LAV Springe</b> | <b>29.09.2004</b> |
| 3.892                | Blume, Hans-Jürgen            | 50                    | LG Wennigsen     | Wennigsen          | 26.06.            |
|                      | 45,05-11,74-44,92-32,32-17,99 |                       |                  |                    |                   |
| 3.121                | Glauß, Axel                   | 49                    | LG Wennigsen     | Nammen             | 19.09.            |
|                      | 31,20-11,01-35,52-36,06-13,17 |                       |                  |                    |                   |
| 2.587                | Rudert, Jürgen                | 48                    | MTV Herrenhausen | Hannover           | 10.04.            |
|                      | 21,06-9,54-35,60-36,68-9,37   |                       |                  |                    |                   |
| 1.725                | Salzmann, Rolf                | 47                    | LG Wennigsen     | Wennigsen          | 09.06.            |
|                      | 18,52-8,55-21,91-21,60-6,96   |                       |                  |                    |                   |

## Senioren M65

### 100 m Lauf

|                      |                  |                      |                |                     |                   |
|----------------------|------------------|----------------------|----------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,96            | Düerkop, Klaus       | 42             | – LC Hansa Stuhr    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,10</b>     | <b>Arnd, Manfred</b> | <b>42</b>      | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>24.06.2007</b> |
| 13,14 +0,0           | Arnd, Manfred    | 42                   | TSV Burgdorf   | Hamburg             | 06.06.            |
| 14,1 +1,9            | Kamp, Gerhard    | 42                   | LC Hansa Stuhr | Moorhusen           | 31.08.            |
| 14,60                | Keck, Heinz      | 41                   | LC Hansa Stuhr | Minden              | 13.05.            |
| 14,4                 | Goll, Wolfgang   | 41                   | LAV Alfeld     | Alfeld              | 25.05.            |
| 15,2 +0,0            | Ahrens, Heinrich | 45                   | LG Nienburg    | Wunstorf            | 23.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |                  |                      |                |                     |                   |
|----------------------|------------------|----------------------|----------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 29,47            | Keck, Heinz          | 41             | – LC Hansa Stuhr    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>26,97</b>     | <b>Arnd, Manfred</b> | <b>42</b>      | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>23.06.2007</b> |
| 28,12 +0,1           | Arnd, Manfred    | 42                   | TSV Burgdorf   | Celle               | 29.05.            |
| 30,08 +0,1           | Keck, Heinz      | 41                   | LC Hansa Stuhr | Celle               | 29.05.            |
| 30,0 +1,9            | Kamp, Gerhard    | 42                   | LC Hansa Stuhr | Moorhusen           | 31.08.            |
| 32,19 +0,2           | Ahrens, Heinrich | 45                   | LG Nienburg    | Wunstorf            | 19.05.            |

### 400 m Lauf

|                      |                  |                          |             |                             |                   |
|----------------------|------------------|--------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 67,12            | Keck, Heinz              | 41          | – LC Hansa Stuhr            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>61,96</b>     | <b>Ritter, Siegfried</b> | <b>38</b>   | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>02.08.2003</b> |
| 70,9                 | Ahrens, Heinrich | 45                       | LG Nienburg | Wunstorf                    | 23.06.            |

## Senioren M65

### 800 m Lauf

|                      |                       |                          |                      |                             |                   |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:46,09               | Windeler, Jürgen         | 41                   | – TuS Wunstorf              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:22,58</b>        | <b>Ritter, Siegfried</b> | <b>38</b>            | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>01.08.2003</b> |
| 2:42,4               | Ahrens, Heinrich      | 45                       | LG Nienburg          | Sarstedt                    | 18.08.            |
| 2:45,08              | Windeler, Jürgen      | 41                       | TuS Wunstorf         | Gronau                      | 13.06.            |
| 2:57,24              | Krolkowski, Siegfried | 45                       | TSV Kirchdorf        | Celle                       | 29.05.            |
| 2:59,42              | Kind, Wolf-Gerhard    | 41                       | Eintracht Hildesheim | Celle                       | 29.05.            |
| 3:03,77              | Schwoon, Hans-Joachim | 45                       | Eintracht Hildesheim | Kalefeld                    | 17.06.            |

### 1000 m Lauf

|                      |                       |                        |                      |                        |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:55,54               | Kind, Wolf-Gerhard     | 41                   | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:14,75</b>        | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b>            | <b>SG Misburg</b>      | <b>14.07.2001</b> |
| 3:37,5               | Ahrens, Heinrich      | 45                     | LG Nienburg          | Wunstorf               | 23.06.            |
| 3:38,0               | Windeler, Jürgen      | 41                     | TuS Wunstorf         | Wunstorf               | 23.06.            |
| 3:49,5               | Krolkowski, Siegfried | 45                     | TSV Kirchdorf        | Letter                 | 17.09.            |
| 3:57,4               | Schwoon, Hans-Joachim | 45                     | Eintracht Hildesheim | Wunstorf               | 23.06.            |
| 4:54,30              | Pindur, Christian     | 45                     | Post-SV Holzminden   | Uslar                  | 31.07.            |
| 5:29,97              | Bezold, Dieter        | 44                     | Post-SV Holzminden   | Uslar                  | 31.07.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                       |                        |                      |                        |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:27,9                | Kind, Wolf-Gerhard     | 41                   | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:59,94</b>        | <b>Becker, Herbert</b> | <b>31</b>            | <b>LC Hansa Stuhr</b>  | <b>18.06.1996</b> |
| 5:30,3               | Krolkowski, Siegfried | 45                     | TSV Kirchdorf        | Sarstedt               | 18.08.            |
| 5:48,32              | Ahrens, Heinrich      | 45                     | LG Nienburg          | Minden                 | 04.08.            |
| 6:28,2               | Kind, Wolf-Gerhard    | 41                     | Eintracht Hildesheim | Alfeld                 | 25.05.            |
| 6:30,2               | Schwoon, Hans-Joachim | 45                     | Eintracht Hildesheim | Alfeld                 | 06.07.            |
| 7:28,19              | Keck, Heinz           | 41                     | LC Hansa Stuhr       | Delmenhorst            | 05.09.            |
| 7:35,7               | Pindur, Christian     | 45                     | Post-SV Holzminden   | Alfeld                 | 06.07.            |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                       |                        |                      |                        |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:54,1                | Kind, Wolf-Gerhard     | 41                   | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:37,13</b>        | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b>            | <b>SG Misburg</b>      | <b>30.05.2001</b> |
| 6:13,2               | Krolkowski, Siegfried | 45                     | TSV Kirchdorf        | Sarstedt               | 18.08.            |
| 7:00,6               | Schwoon, Hans-Joachim | 45                     | Eintracht Hildesheim | Alfeld                 | 06.07.            |
| 8:07,7               | Pindur, Christian     | 45                     | Post-SV Holzminden   | Alfeld                 | 06.07.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                       |                        |                      |                       |                   |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13:02,42              | Windeler, Jürgen       | 41                   | – TuS Wunstorf        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10:37,7</b>        | <b>Becker, Herbert</b> | <b>31</b>            | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>28.08.1996</b> |
| 12:25,7              | Krolkowski, Siegfried | 45                     | TSV Kirchdorf        | Alfeld                | 03.08.            |
| 12:35,46             | Ahrens, Heinrich      | 45                     | LG Nienburg          | Wunstorf              | 19.05.            |
| 12:50,18             | Windeler, Jürgen      | 41                     | TuS Wunstorf         | Celle                 | 29.05.            |
| 13:54,30             | Kind, Wolf-Gerhard    | 41                     | Eintracht Hildesheim | Osterode              | 09.05.            |
| 16:04,41             | Pindur, Christian     | 45                     | Post-SV Holzminden   | Uslar                 | 31.07.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                   |                        |                    |                       |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 21:37,58          | Koch, Hermann          | 43                 | – SC Bad Münder       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18:23,98</b>   | <b>Becker, Herbert</b> | <b>31</b>          | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>13.06.1996</b> |
| 21:56,60             | Koch, Hermann     | 43                     | SC Bad Münder      | Hameln                | 15.06.            |
| 28:03,70             | Pindur, Christian | 45                     | Post-SV Holzminden | Höxter                | 02.06.            |

## Senioren M65

### 10000 m Lauf

|                      |                       |                         |                      |        |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|--------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 49:26,16              | Holz, Klaus-Dieter      | 42                   | –      | ESV Eintracht Hameln    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>39:16,0</b>        | <b>Bublitz, Manfred</b> | <b>39</b>            |        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>16.10.2005</b> |
| 51:25,3              | Schwoon, Hans-Joachim | 45                      | Eintracht Hildesheim | Borsum | 08.09.                  |                   |
| 51:30,3              | Padge, Willi          | 43                      | Post-SV Holzminden   | Uslar  | 09.10.                  |                   |
| 55:28,1              | Pindur, Christian     | 45                      | Post-SV Holzminden   | Uslar  | 09.10.                  |                   |

### Stundenlauf

|                      |                       |                         |                      |        |                         |                   |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|--------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11.324                | Sonnenberg, Dietrich    | 41                   | –      | Post-SV Holzminden      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15.190</b>         | <b>Bublitz, Manfred</b> | <b>39</b>            |        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>16.10.2005</b> |
| 11.645               | Padge, Willi          | 43                      | Post-SV Holzminden   | Uslar  | 09.10.                  |                   |
| 11.591               | Schwoon, Hans-Joachim | 45                      | Eintracht Hildesheim | Borsum | 08.09.                  |                   |
| 10.830               | Pindur, Christian     | 45                      | Post-SV Holzminden   | Uslar  | 09.10.                  |                   |

### 10 km Str.

|                      |                        |                         |                        |              |                         |                   |
|----------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 44:16                  | Schaper, Wolfgang       | 44                     | –            | DJK Sparta Langenhagen  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>38:41</b>           | <b>Bublitz, Manfred</b> | <b>39</b>              |              | <b>LG Weserbergland</b> | <b>19.09.2004</b> |
| 43:33                | Krolikowski, Siegfried | 45                      | TSV Kirchdorf          | Ohrdruf      |                         | 11.09.            |
| 44:54                | Ahrens, Heinrich       | 45                      | LG Nienburg            | Hannover     |                         | 25.06.            |
| 45:14                | Schaper, Wolfgang      | 44                      | DJK Sparta Langenhagen | Hannover     |                         | 25.06.            |
| 47:20                | Scharf, Karl-Heinz     | 44                      | VfL Bückeburg          | Minden       |                         | 28.08.            |
| 47:51                | Koch, Hermann          | 43                      | SC Bad Münster         | Springe      |                         | 20.03.            |
| 49:21                | Schneider, Heinz Georg | 45                      | LG Weserbergland       | Springe      |                         | 20.03.            |
| 51:03                | Holz, Klaus-Dieter     | 42                      | LG Weserbergland       | Ohrdruf      |                         | 11.09.            |
| 51:14                | Schwoon, Hans-Joachim  | 45                      | Eintracht Hildesheim   | Wolfenbüttel |                         | 10.04.            |
| 51:19                | Padge, Willi           | 43                      | Post-SV Holzminden     | Schieder     |                         | 30.10.            |
| 51:22                | Kind, Wolf-Gerhard     | 41                      | Eintracht Hildesheim   | Wolfenbüttel |                         | 10.04.            |

### Halbmarathon

|                      |                        |                          |                        |                     |                   |
|----------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:38:04                | Koch, Hermann            | 43                     | – SC Bad Münster    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:25:56</b>         | <b>Giesbert, Günther</b> | <b>38</b>              | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>19.04.2003</b> |
| 1:41:03              | Scharf, Karl-Heinz     | 44                       | VfL Bückeburg          | Paderborn           | 03.04.            |
| 1:44:11              | Krolikowski, Siegfried | 45                       | TSV Kirchdorf          | Lingen              | 03.10.            |
| 1:44:30              | Schaper, Wolfgang      | 44                       | DJK Sparta Langenhagen | Hannover            | 02.05.            |
| 1:49:35              | Hoffmeister, Dr. Uwe   | 44                       | Laufclub Burgwedel     | Paderborn           | 03.04.            |

### Marathon

|                      |                      |                          |                        |                          |                   |
|----------------------|----------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:38:20              | Schaper, Wolfgang        | 44                     | – DJK Sparta Langenhagen |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:01:12</b>       | <b>Giesbert, Günther</b> | <b>38</b>              | <b>TSV Burgdorf</b>      | <b>04.05.2003</b> |
| 3:35:26              | Scharf, Karl-Heinz   | 44                       | VfL Bückeburg          | Mainz                    | 09.05.            |
| 3:42:44              | Hoffmeister, Dr. Uwe | 44                       | Laufclub Burgwedel     | Hannover                 | 02.05.            |
| 3:47:25              | Schaper, Wolfgang    | 44                       | DJK Sparta Langenhagen | Bremen                   | 19.09.            |
| 3:50:13              | Petereit, Max        | 45                       | LG Hannover            | London                   | 25.04.            |

### 5000 m Bahngehen

|                      |                    |                      |                        |                               |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 30:41,22           | Damitz, Hans-Peter   | 43                     | – DJK Sparta Langenhagen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>26:54,68</b>    | <b>Degener, Karl</b> | <b>43</b>              | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> | <b>06.09.2008</b> |
| 27:46,97             | Degener, Karl      | 43                   | DJK Sparta Langenhagen | Hamburg                       | 05.06.            |
| 31:47,92             | Damitz, Hans-Peter | 43                   | DJK Sparta Langenhagen | Hamburg                       | 05.06.            |

### 10km Str.Gehen

|                      |                    |                      |                        |                               |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 56:49              | Degener, Karl        | 43                     | – DJK Sparta Langenhagen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>55:31</b>       | <b>Degener, Karl</b> | <b>43</b>              | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> | <b>22.09.2008</b> |
| 58:11                | Degener, Karl      | 43                   | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg                      | 30.05.            |
| 1:07:24              | Damitz, Hans-Peter | 43                   | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg                      | 30.05.            |
| 1:08:06              | Luther, Bernd      | 44                   | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg                      | 30.05.            |

# Senioren M65

## 20km Str.Gehen

|                      |                |                        |                        |                       |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:59:58</b> | <b>Kloppe, Herwald</b> | <b>24</b>              | <b>LG Hansa Stuhr</b> | <b>01.07.1990</b> |
| 2:03:57              | Degener, Karl  | 43                     | DJK Sparta Langenhagen | Nyiregyhaza (HUN)     | 18.07.            |

## Weitsprung

|                      |             |                      |           |                          |                   |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,34        | Dürre, Hans-Heinric  | 43        | – TuS Germania Hohnhorst |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,34</b> | <b>Arnd, Manfred</b> | <b>42</b> | <b>TSV Burgdorf</b>      | <b>24.06.2007</b> |
| 5,19                 | -0,5        | Arnd, Manfred        | 42        | TSV Burgdorf             | Hamburg 05.06.    |
| 4,04                 | +0,2        | Keck, Heinz          | 41        | LC Hansa Stuhr           | Celle 29.05.      |

## Kugelstoss 5 kg

|                      |              |                          |           |                         |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,37        | Meier, Manfred           | 43        | – TSV Wennigsen         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,70</b> | <b>Methner, Wolfgang</b> | <b>39</b> | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>26.09.2004</b> |
| 11,82                |              | Meier, Manfred           | 43        | LG Wennigsen            | Wennigsen 09.06.  |
| 11,65                |              | Brombach, Holger         | 43        | TuS Wunstorf            | Celle 29.05.      |
| 10,92                |              | Goll, Wolfgang           | 41        | LAV Alfeld              | Alfeld 06.07.     |
| 9,52                 |              | Keck, Heinz              | 41        | LC Hansa Stuhr          | Meppen 31.07.     |
| 8,09                 |              | Ruhbach, Eckhard         | 43        | Laufclub Burgwedel      | Gronau 13.06.     |
| 7,84                 |              | Kott, Reinhard           | 42        | TuS Empelde             | Sarstedt 25.04.   |

## Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                       |           |                              |                    |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|------------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 45,97        | Meier, Manfred        | 43        | – TSV Wennigsen              |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>45,97</b> | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b> | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>22.09.2009</b>  |
| 43,76                |              | Meier, Manfred        | 43        | LG Wennigsen                 | Hannover 10.04.    |
| 36,91                |              | Düerkop, Klaus        | 42        | LC Hansa Stuhr               | Delmenhorst 15.08. |
| 31,86                |              | Brombach, Holger      | 43        | TuS Wunstorf                 | Hannover 10.04.    |
| 31,16                |              | Keck, Heinz           | 41        | LC Hansa Stuhr               | Celle 29.05.       |
| 30,43                |              | Goll, Wolfgang        | 41        | LAV Alfeld                   | Alfeld 06.07.      |
| 22,99                |              | Ruhbach, Eckhard      | 43        | Laufclub Burgwedel           | Gronau 13.06.      |
| 21,39                |              | Kott, Reinhard        | 42        | TuS Empelde                  | Hannover 03.09.    |

## Hammerwurf 5 kg

|                      |              |                       |           |                              |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 50,71        | Meier, Manfred        | 43        | – TSV Wennigsen              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>50,71</b> | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b> | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>09.05.2009</b> |
| 49,28                |              | Meier, Manfred        | 43        | LG Wennigsen                 | Wennigsen 26.06.  |
| 29,07                |              | Brombach, Holger      | 43        | TuS Wunstorf                 | Wunstorf 17.04.   |
| 26,47                |              | Keck, Heinz           | 41        | LC Hansa Stuhr               | Meppen 31.07.     |
| 16,50                |              | Kott, Reinhard        | 42        | TuS Empelde                  | Wennigsen 14.08.  |

## Speerwurf 600 g

|                      |              |                       |           |                    |                          |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 39,02        | Meier, Manfred        | 43        | – TSV Wennigsen    |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>41,78</b> | <b>Schäfer, Horst</b> | <b>40</b> | <b>VT Rinteln</b>  | <b>27.02.2005</b>        |
| 37,81                |              | Meier, Manfred        | 43        | LG Wennigsen       | Empelde 08.05.           |
| 36,79                |              | Brombach, Holger      | 43        | TuS Wunstorf       | Wennigsen 09.06.         |
| 31,94                |              | Goll, Wolfgang        | 41        | LAV Alfeld         | Alfeld 06.07.            |
| 25,38                |              | Keck, Heinz           | 41        | LC Hansa Stuhr     | Delmenhorst 05.09.       |
| 16,81                |              | Kott, Reinhard        | 42        | TuS Empelde        | Wennigsen 14.08.         |
| 16,79                |              | Ruhbach, Eckhard      | 43        | Laufclub Burgwedel | Hannover-Bothfeld 25.09. |

## Gewicht

|                      |              |                       |           |                              |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 18,41        | Meier, Manfred        | 43        | – TSV Wennigsen              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18,77</b> | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b> | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>21.09.2008</b> |
| 18,29                |              | Meier, Manfred        | 43        | LG Wennigsen                 | Wennigsen 09.06.  |
| 11,81                |              | Brombach, Holger      | 43        | TuS Wunstorf                 | Hannover 10.04.   |
| 10,56                |              | Keck, Heinz           | 41        | LC Hansa Stuhr               | Meppen 31.07.     |

## Senioren M65

### 5-Kampf

|                      |                                            |                       |                |                   |                   |
|----------------------|--------------------------------------------|-----------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.166                                      | Schäfer, Horst        | 40             | – VT Rinteln      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.517</b>                               | <b>Schäfer, Horst</b> | <b>40</b>      | <b>VT Rinteln</b> | <b>10.06.2006</b> |
| 2.515                | Keck, Heinz                                | 41                    | LC Hansa Stuhr | Delmenhorst       | 05.09.            |
|                      | 3,91(-0,2)-25,38-30,46(-1,2)-26,66-7:28,19 |                       |                |                   |                   |

### Wurf-Mehrkampf

|                      |                               |                       |                |                              |                   |
|----------------------|-------------------------------|-----------------------|----------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4.670                         | Meier, Manfred        | 43             | – TSV Wennigsen              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4.670</b>                  | <b>Meier, Manfred</b> | <b>43</b>      | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>22.09.2009</b> |
| 4.507                | Meier, Manfred                | 43                    | LG Wennigsen   | Wennigsen                    | 09.06.            |
|                      | 47,93-11,82-43,00-37,61-18,29 |                       |                |                              |                   |
| 3.148                | Brombach, Holger              | 43                    | TuS Wunstorf   | Hannover                     | 10.04.            |
|                      | 27,20-10,88-31,86-33,58-11,81 |                       |                |                              |                   |
| 2.677                | Keck, Heinz                   | 41                    | LC Hansa Stuhr | Meppen                       | 31.07.            |
|                      | 26,47-9,52-30,58-23,51-10,56  |                       |                |                              |                   |

## Senioren M70

### 100 m Lauf

|                      |             |                          |           |                      |                       |
|----------------------|-------------|--------------------------|-----------|----------------------|-----------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,0        | Winkelhake, Kurt         | 37        | – TSV Lemke          |                       |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,2</b> | <b>Hoyer, Karl-Heinz</b> | <b>21</b> | <b>LG Nienburg</b>   | <b>22.06.1991</b>     |
| 15,09                | -0,8        | Winkelhake, Kurt         | 37        | LG Nienburg          | Gronau 13.06.         |
| 15,48                | -1,2        | Schäfer, Horst           | 40        | VT Rinteln           | Celle 29.05.          |
| 16,16                | +0,0        | Scheide, Karl            | 37        | TK Jahn Sarstedt     | Osterode 09.05.       |
| 16,22                | -0,9        | Hoyer, Jürgen            | 39        | Eintracht Hildesheim | Bad Oeynhausen 11.09. |
| 16,90                | +0,0        | Mehlich, Walter          | 37        | TK Jahn Sarstedt     | Osterode 09.05.       |
| 17,44                | +0,0        | Menge, Heinrich          | 36        | TK Jahn Sarstedt     | Osterode 09.05.       |

### 200 m Lauf

|                      |              |                         |           |                      |                    |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|----------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 30,04        | Winkelhake, Kurt        | 37        | – TSV Lemke          |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>30,04</b> | <b>Winkelhake, Kurt</b> | <b>37</b> | <b>LG Nienburg</b>   | <b>01.07.2009</b>  |
| 31,81                | -0,1         | Schäfer, Horst          | 40        | VT Rinteln           | Celle 29.05.       |
| 32,11                | +0,7         | Winkelhake, Kurt        | 37        | LG Nienburg          | Delmenhorst 15.08. |
| 33,11                | -0,4         | Scheide, Karl           | 37        | TK Jahn Sarstedt     | Delmenhorst 05.09. |
| 33,71                | -0,4         | Hoyer, Jürgen           | 39        | Eintracht Hildesheim | Delmenhorst 05.09. |

### 400 m Lauf

|                      |              |                          |           |                             |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 68,71        | Ritter, Siegfried        | 38        | – Eintracht Hildesheim      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>65,86</b> | <b>Ritter, Siegfried</b> | <b>38</b> | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>30.07.2008</b> |
| 68,08                |              | Ritter, Siegfried        | 38        | Eintracht Hildesheim        | Kevelaer 03.07.   |
| 74,6                 |              | Scheide, Karl            | 37        | TK Jahn Sarstedt            | Wunstorf 23.06.   |

### 800 m Lauf

|                      |                |                        |           |                        |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|-----------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:37,42        | Ritter, Siegfried      | 38        | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:32,07</b> | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b> | <b>SG Misburg</b>      | <b>29.05.2005</b> |
| 2:39,85              |                | Ritter, Siegfried      | 38        | Eintracht Hildesheim   | Kevelaer 02.07.   |
| 3:01,50              |                | Hoyer, Jürgen          | 39        | Eintracht Hildesheim   | Kevelaer 02.07.   |
| 3:01,9               |                | Scheide, Karl          | 37        | TK Jahn Sarstedt       | Sarstedt 18.08.   |
| 3:53,60              |                | Bettermann, Edgar      | 36        | Post-SV Holzminden     | Gronau 13.06.     |



## Senioren M70

### 1000 m Lauf

|                      |                   |                        |                      |                        |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:30,54           | Ritter, Siegfried      | 38                   | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:18,72</b>    | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b>            | <b>SG Misburg</b>      | <b>19.07.2006</b> |
| 3:43,4               | Ritter, Siegfried | 38                     | Eintracht Hildesheim | Letter                 | 17.09.            |
| 4:09,9               | Hoyer, Jürgen     | 39                     | Eintracht Hildesheim | Wunstorf               | 23.06.            |
| 5:08,16              | Bettermann, Edgar | 36                     | Post-SV Holzminden   | Uslar                  | 31.07.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                   |                        |                      |                   |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:31,6            | Schlecht, Horst        | 35                   | – SG Misburg      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:16,40</b>    | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b>            | <b>SG Misburg</b> | <b>30.04.2005</b> |
| 5:50,19              | Ritter, Siegfried | 38                     | Eintracht Hildesheim | Kevelaer          | 04.07.            |
| 5:52,5               | Bublitz, Manfred  | 39                     | LG Weserbergland     | Alfeld            | 06.07.            |
| 6:04,7               | Kramer, Manfred   | 40                     | TSV Barsinghausen    | Alfeld            | 06.07.            |
| 6:49,52              | Hoyer, Jürgen     | 39                     | Eintracht Hildesheim | Delmenhorst       | 05.09.            |
| 6:50,45              | Scheide, Karl     | 37                     | TK Jahn Sarstedt     | Delmenhorst       | 05.09.            |
| 8:13,5               | Bettermann, Edgar | 36                     | Post-SV Holzminden   | Alfeld            | 06.07.            |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                   |                          |                      |                           |                   |
|----------------------|-------------------|--------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:12,35           | Bublitz, Manfred         | 39                   | – ESV Eintracht Hameln    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6:03,25</b>    | <b>Wehrmann, Wilhelm</b> | <b>34</b>            | <b>Post-SV Holzminden</b> | <b>15.09.2004</b> |
| 6:17,0               | Bublitz, Manfred  | 39                       | LG Weserbergland     | Alfeld                    | 06.07.            |
| 6:22,2               | Ritter, Siegfried | 38                       | Eintracht Hildesheim | Sarstedt                  | 18.08.            |
| 6:31,5               | Kramer, Manfred   | 40                       | TSV Barsinghausen    | Alfeld                    | 06.07.            |
| 7:52,0               | Scheide, Karl     | 37                       | TK Jahn Sarstedt     | Alfeld                    | 06.07.            |
| 8:45,4               | Bettermann, Edgar | 36                       | Post-SV Holzminden   | Alfeld                    | 06.07.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                   |                        |                      |                        |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12:00,84          | Bublitz, Manfred       | 39                   | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11:31,98</b>   | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b>            | <b>SG Misburg</b>      | <b>25.05.2005</b> |
| 12:11,30             | Bublitz, Manfred  | 39                     | LG Weserbergland     | Celle                  | 29.05.            |
| 12:25,8              | Kramer, Manfred   | 40                     | TSV Barsinghausen    | Gronau                 | 13.06.            |
| 13:04,81             | Ritter, Siegfried | 38                     | Eintracht Hildesheim | Bad Oeynhausen         | 11.09.            |
| 14:41,30             | Menge, Heinrich   | 36                     | TK Jahn Sarstedt     | Osterode               | 09.05.            |
| 15:09,13             | Hoyer, Jürgen     | 39                     | Eintracht Hildesheim | Bad Oeynhausen         | 11.09.            |
| 15:22,1              | Fischer, Wilfried | 38                     | TSV Warzen           | Gronau                 | 13.06.            |
| 15:22,34             | Scheide, Karl     | 37                     | TK Jahn Sarstedt     | Osterode               | 09.05.            |
| 17:00,7              | Bettermann, Edgar | 36                     | Post-SV Holzminden   | Gronau                 | 13.06.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                   |                        |                      |                        |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 20:19,14          | Bublitz, Manfred       | 39                   | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>19:53,3</b>    | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b>            | <b>SG Misburg</b>      | <b>24.04.2005</b> |
| 20:38,47             | Bublitz, Manfred  | 39                     | LG Weserbergland     | Hameln                 | 15.06.            |
| 21:30,04             | Kramer, Manfred   | 40                     | TSV Barsinghausen    | Minden                 | 14.07.            |
| 22:31,0              | Ritter, Siegfried | 38                     | Eintracht Hildesheim | Algermissen            | 18.04.            |
| 22:41,16             | Peschke, Klaus    | 39                     | SC Bad Münster       | Hameln                 | 15.06.            |
| 26:00,0              | Fischer, Wilfried | 38                     | TSV Warzen           | Algermissen            | 18.04.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                   |                         |                    |                         |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 42:12,99          | Bublitz, Manfred        | 39                 | – ESV Eintracht Hameln  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>42:12,99</b>   | <b>Bublitz, Manfred</b> | <b>39</b>          | <b>LG Weserbergland</b> | <b>16.06.2009</b> |
| 42:34,20             | Bublitz, Manfred  | 39                      | LG Weserbergland   | Minden                  | 04.08.            |
| 44:03,24             | Kramer, Manfred   | 40                      | TSV Barsinghausen  | Minden                  | 04.08.            |
| 59:35,2              | Bettermann, Edgar | 36                      | Post-SV Holzminden | Uslar                   | 09.10.            |

## Senioren M70

### Stundenlauf

|                      |                   |                          |                    |                        |                   |
|----------------------|-------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13.692            | Bublitz, Manfred         | 39                 | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13.880</b>     | <b>Giesbert, Günther</b> | <b>38</b>          | <b>TSV Burgdorf</b>    | <b>28.09.2008</b> |
| 13.350               | Kramer, Manfred   | 40                       | TSV Barsinghausen  | Ahlten                 | 26.09.            |
| 10.054               | Bettermann, Edgar | 36                       | Post-SV Holzminden | Uslar                  | 09.10.            |

### 10 km Str.

|                      |                        |                         |                      |                         |                   |
|----------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 41:26                  | Bublitz, Manfred        | 39                   | – ESV Eintracht Hameln  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>41:26</b>           | <b>Bublitz, Manfred</b> | <b>39</b>            | <b>LG Weserbergland</b> | <b>05.04.2009</b> |
| 43:06                | Bublitz, Manfred       | 39                      | LG Weserbergland     | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 43:48                | Kramer, Manfred        | 40                      | TSV Barsinghausen    | Hannover                | 02.05.            |
| 48:20                | Ritter, Siegfried      | 38                      | Eintracht Hildesheim | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 50:27                | Peschke, Klaus         | 39                      | SC Bad Münder        | Springe                 | 20.03.            |
| 51:08                | Kallikat, Horst        | 38                      | LG Weserbergland     | Magdeburg               | 20.03.            |
| 51:37                | Schwobe, Peter         | 37                      | Post-SV Holzminden   | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 52:01                | Ebeling, Rudolf        | 39                      | Post-SV Holzminden   | Alfeld                  | 03.10.            |
| 53:02                | Fischer, Wilfried      | 38                      | TSV Warzen           | Springe                 | 20.03.            |
| 54:59                | Lichtenhahn, Christoff | 39                      | Post-SV Holzminden   | Paderborn               | 03.04.            |
| 61:19                | Bettermann, Edgar      | 36                      | Post-SV Holzminden   | Amelunxen               | 19.06.            |

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                                                |                         |  |              |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:28:43                                                                                        | LG Weserbergland        |  |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:28:43</b>                                                                                 | <b>LG Weserbergland</b> |  |              | <b>22.03.2009</b> |
| 2:48:04              | Post-SV Holzminden I                                                                           |                         |  | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Schwobe, Peter (37) - 51:37; Ebeling, Rudolf (39) - 53:15;<br>Bettermann, Edgar (36) - 1:03:12 |                         |  |              |                   |

### Halbmarathon

|                      |                   |                            |                         |                         |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:35:55           | Giesbert, Günther          | 38                      | – TSV Burgdorf          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:33:11</b>    | <b>Gernikeitis, Walter</b> | <b>29</b>               | <b>LG Weserbergland</b> | <b>27.03.1999</b> |
| 1:45:46              | Bublitz, Manfred  | 39                         | LG Weserbergland        | Lingen                  | 03.10.            |
| 1:46:17              | Wolfarth, Manfred | 40                         | SV Eintracht Hildesheim | Berlin                  | 28.03.            |
| 1:51:19              | Peschke, Klaus    | 39                         | SC Bad Münder           | Hannover                | 02.05.            |
| 1:53:06              | Plaschke, Erhard  | 40                         | TSV Kirchdorf           | Hannover                | 02.05.            |
| 1:53:17              | Seidel, Bernd     | 37                         | TuS Hasede              | Hannover                | 02.05.            |
| 1:57:01              | Fischer, Wilfried | 38                         | TSV Warzen              | Paderborn               | 03.04.            |

### Marathon

|                      |                     |                       |                        |                            |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:14:48             | Seidel, Bernd         | 37                     | – TuS Hasede               |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:25:34</b>      | <b>Kriebel, Heinz</b> | <b>28</b>              | <b>TV Eintracht Sehnde</b> | <b>05.04.1998</b> |
| 3:48:43              | Lüttich, Karl-Heinz | 40                    | SpVg Nds. Hann.-Döhren | Hannover                   | 02.05.            |
| 4:10:35              | Peschke, Klaus      | 39                    | SC Bad Münder          | Cuxhaven                   | 11.04.            |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                         |                         |  |          |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 61,50                                                                                   | TK Jahn Sarstedt        |  |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,03</b>                                                                             | <b>TK Jahn Sarstedt</b> |  |          | <b>24.06.2006</b> |
| 64,07                | StG Hildesheim-Sarstedt                                                                 |                         |  | Osterode | 09.05.            |
|                      | Mehlich, Walter (37); Hoyer, Jürgen (39);<br>Scheide, Karl (37); Nowoczyn, Clemens (33) |                         |  |          |                   |

# Senioren M70

## Hochsprung

|                      |             |                       |           |                    |                   |
|----------------------|-------------|-----------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,29        | Winkelhake, Kurt      | 37        | – TSV Lemke        |                   |
| Bestl. 2009:         | 1,29        | Scheide, Karl         | 37        | – TK Jahn Sarstedt |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,37</b> | <b>Weltle, Hubert</b> | <b>40</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>05.06.2010</b> |
| 1,37                 |             | Weltle, Hubert        | 40        | LG Hannover        | Hamburg 05.06.    |
| 1,29                 |             | Scheide, Karl         | 37        | TK Jahn Sarstedt   | Celle 29.05.      |
| 1,26                 |             | Winkelhake, Kurt      | 37        | LG Nienburg        | Gronau 13.06.     |
| 1,20                 |             | Rüsing, Gerhard       | 36        | TK Jahn Sarstedt   | Gronau 13.06.     |

## Stabhochsprung

|                      |             |                   |           |                    |                   |
|----------------------|-------------|-------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2,60        | Ochs, Karl        | 38        | – TuS Empelde      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2,70</b> | <b>Ochs, Karl</b> | <b>38</b> | <b>TuS Empelde</b> | <b>27.07.2008</b> |
| 2,65                 |             | Ochs, Karl        | 38        | MTV Herrenhausen   | Kevelaer 02.07.   |

## Weitsprung

|                      |             |                          |           |                      |                    |
|----------------------|-------------|--------------------------|-----------|----------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,13        | Scheide, Karl            | 37        | – TK Jahn Sarstedt   |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4,81</b> | <b>Hoyer, Karl-Heinz</b> | <b>21</b> | <b>LG Nienburg</b>   | <b>20.08.1991</b>  |
| 3,97                 | +0,2        | Scheide, Karl            | 37        | TK Jahn Sarstedt     | Delmenhorst 05.09. |
| 3,76                 |             | Winkelhake, Kurt         | 37        | LG Nienburg          | Gronau 13.06.      |
| 3,17                 | -0,5        | Hoyer, Jürgen            | 39        | Eintracht Hildesheim | Delmenhorst 05.09. |
| 3,14                 | +0,8        | Mehlich, Walter          | 37        | TK Jahn Sarstedt     | Osterode 09.05.    |

## Dreisprung

|                      |             |                     |           |                   |                   |
|----------------------|-------------|---------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8,15        | Winkelhake, Kurt    | 37        | – TSV Lemke       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9,72</b> | <b>Held, Rudolf</b> | <b>31</b> | <b>TSV Gronau</b> | <b>20.05.2002</b> |
| 7,92                 | +0,0        | Scheide, Karl       | 37        | TK Jahn Sarstedt  | Hildesheim 12.09. |

## Kugelstoss 4 kg

|                      |              |                      |           |                         |                       |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|-------------------------|-----------------------|
| Bestl. 2009:         | 11,94        | Heinz, Edward        | 38        | – TuS Empelde           |                       |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,80</b> | <b>Goltz, Horst</b>  | <b>24</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>26.08.1994</b>     |
| 11,41                |              | Rehpenning, Bernd    | 38        | SV Wacker Osterwald     | Bremerhaven 01.09.    |
| 11,40                |              | Schäfer, Horst       | 40        | VT Rinteln              | Nammen 24.04.         |
| 11,37                |              | Heinz, Edward        | 38        | MTV Herrenhausen        | Empelde 08.05.        |
| 11,27                |              | Winkelhake, Kurt     | 37        | LG Nienburg             | Edemissen 25.09.      |
| 10,28                |              | Leseberg, Walter     | 37        | SG Misburg              | Sarstedt 25.04.       |
| 10,03                |              | Friebe, Günter       | 38        | LAV Alfeld              | Alfeld 06.07.         |
| 9,76                 |              | Rüsing, Gerhard      | 36        | TK Jahn Sarstedt        | Sarstedt 26.09.       |
| 9,42                 |              | Hoppenstedt, Karsten | 37        | TS Großburgwedel        | Hannover 03.09.       |
| 9,07                 |              | Methner, Wolfgang    | 39        | TK Jahn Sarstedt        | Bad Oeynhausen 11.09. |
| 8,97                 |              | Hentsch, Roland      | 40        | TuS Empelde             | Sarstedt 26.09.       |

## Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                          |           |                            |                    |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|----------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 37,33        | Rehpenning, Bernd        | 38        | – SV Wacker Osterwald      |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>43,18</b> | <b>Rehpenning, Bernd</b> | <b>38</b> | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>03.09.2008</b>  |
| 40,35                |              | Rehpenning, Bernd        | 38        | SV Wacker Osterwald        | Bremerhaven 01.09. |
| 34,45                |              | Winkelhake, Kurt         | 37        | LG Nienburg                | Huchting 03.10.    |
| 32,70                |              | Leseberg, Walter         | 37        | SG Misburg                 | Sarstedt 25.04.    |
| 32,65                |              | Schäfer, Horst           | 40        | VT Rinteln                 | Celle 29.05.       |
| 30,98                |              | Friebe, Günter           | 38        | LAV Alfeld                 | Uslar 31.07.       |
| 30,29                |              | Heinz, Edward            | 38        | MTV Herrenhausen           | Celle 29.05.       |
| 28,44                |              | Rüsing, Gerhard          | 36        | TK Jahn Sarstedt           | Gronau 13.06.      |
| 27,65                |              | Hentsch, Roland          | 40        | TuS Empelde                | Hannover 03.09.    |
| 27,23                |              | Scheide, Karl            | 37        | TK Jahn Sarstedt           | Gronau 13.06.      |
| 26,16                |              | Hoppenstedt, Karsten     | 37        | TS Großburgwedel           | Hannover 03.09.    |

## Senioren M70

### Hammerwurf 4 kg

|                      |                     |                        |                     |                              |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|---------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 40,85               | Winkelhake, Kurt       | 37                  | – TSV Lemke                  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>42,03</b>        | <b>Gewetzki, Erwin</b> | <b>38</b>           | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>21.09.2008</b> |
| 38,62                | Winkelhake, Kurt    | 37                     | LG Nienburg         | Huchting                     | 03.10.            |
| 33,05                | Holzky, Hans-Dieter | 40                     | TV Eintracht Sehnde | Edemissen                    | 10.04.            |
| 31,58                | Rehpenning, Bernd   | 38                     | SV Wacker Osterwald | Braunschweig                 | 07.08.            |
| 21,09                | Leseberg, Walter    | 37                     | SG Misburg          | Hannover                     | 02.10.            |
| 20,54                | Heinz, Edward       | 38                     | MTV Herrenhausen    | Wennigsen                    | 14.08.            |

### Speerwurf 500 g

|                      |                   |                       |                     |                            |                   |
|----------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 39,13             | Seifried, Gerd        | 36                  | – SV Wacker Osterwald      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>41,44</b>      | <b>Seifried, Gerd</b> | <b>36</b>           | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>17.06.2007</b> |
| 38,67                | Seifried, Gerd    | 36                    | SV Wacker Osterwald | Hannover                   | 03.09.            |
| 38,44                | Schäfer, Horst    | 40                    | VT Rinteln          | Celle                      | 29.05.            |
| 33,97                | Hentsch, Roland   | 40                    | TuS Empelde         | Hannover                   | 03.09.            |
| 32,89                | Heinz, Edward     | 38                    | MTV Herrenhausen    | Gronau                     | 13.06.            |
| 32,64                | Rehpenning, Bernd | 38                    | SV Wacker Osterwald | Meppen                     | 31.07.            |
| 32,19                | Mehlich, Walter   | 37                    | TK Jahn Sarstedt    | Gronau                     | 13.06.            |
| 31,48                | Rüsing, Gerhard   | 36                    | TK Jahn Sarstedt    | Gronau                     | 13.06.            |
| 28,37                | Leseberg, Walter  | 37                    | SG Misburg          | Sarstedt                   | 25.04.            |
| 28,03                | Winkelhake, Kurt  | 37                    | LG Nienburg         | Hannover                   | 10.04.            |
| 27,96                | Friebe, Günter    | 38                    | LAV Alfeld          | Gronau                     | 13.06.            |

### Gewicht

|                      |                   |                        |                     |                              |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|---------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,51             | Winkelhake, Kurt       | 37                  | – TSV Lemke                  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>16,19</b>      | <b>Gewetzki, Erwin</b> | <b>38</b>           | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>21.09.2008</b> |
| 14,91                | Winkelhake, Kurt  | 37                     | LG Nienburg         | Bremen                       | 18.04.            |
| 13,56                | Rehpenning, Bernd | 38                     | SV Wacker Osterwald | Nammen                       | 19.09.            |
| 10,52                | Heinz, Edward     | 38                     | MTV Herrenhausen    | Hannover                     | 02.10.            |
| 9,96                 | Leseberg, Walter  | 37                     | SG Misburg          | Hannover                     | 10.04.            |

### 5-Kampf

|                      |                                            |                       |                      |                            |                   |
|----------------------|--------------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.160                                      | Seifried, Gerd        | 36                   | – SV Wacker Osterwald      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.563</b>                               | <b>Seifried, Gerd</b> | <b>36</b>            | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>17.06.2007</b> |
| 2.887                | Scheide, Karl                              | 37                    | TK Jahn Sarstedt     | Delmenhorst                | 05.09.            |
|                      | 3,97(+0,2)-23,61-33,11(-0,4)-26,73-6:50,45 |                       |                      |                            |                   |
| 2.102                | Hoyer, Jürgen                              | 39                    | Eintracht Hildesheim | Delmenhorst                | 05.09.            |
|                      | 3,17(-0,5)-14,21-33,71(-0,4)-16,87-6:49,52 |                       |                      |                            |                   |

### Wurf-Mehrkampf

|                      |                               |                        |                     |                              |                   |
|----------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3.545                         | Rehpenning, Bernd      | 38                  | – SV Wacker Osterwald        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.849</b>                  | <b>Gewetzki, Erwin</b> | <b>38</b>           | <b>LG Wennigsen/Egestorf</b> | <b>21.09.2008</b> |
| 3.648                | Rehpenning, Bernd             | 38                     | SV Wacker Osterwald | Bremerhaven                  | 01.09.            |
|                      | 29,74-11,41-39,11-31,71-13,15 |                        |                     |                              |                   |
| 3.603                | Winkelhake, Kurt              | 37                     | LG Nienburg         | Wennigsen                    | 09.06.            |
|                      | 38,24-11,08-33,55-28,00-13,29 |                        |                     |                              |                   |
| 2.874                | Heinz, Edward                 | 38                     | MTV Herrenhausen    | Wennigsen                    | 14.08.            |
|                      | 20,54-11,00-27,66-32,05-9,71  |                        |                     |                              |                   |
| 2.668                | Leseberg, Walter              | 37                     | SG Misburg          | Hannover                     | 02.10.            |
|                      | 21,09-9,81-30,38-24,05-9,80   |                        |                     |                              |                   |

### M70 DAMM

|                      |                         |                         |  |                   |        |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|--|-------------------|--------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.474</b>            | <b>TK Jahn Sarstedt</b> |  | <b>09.05.2009</b> |        |
| 3.459                | StG Hildesheim-Sarstedt |                         |  | Bad Oeynhausen    | 11.09. |

## Senioren M75

### 100 m Lauf

|                      |             |                          |           |                    |                   |
|----------------------|-------------|--------------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15,2        | Nowoczyn, Clemens        | 33        | – TK Jahn Sarstedt |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14,4</b> | <b>Hoyer, Karl-Heinz</b> | <b>21</b> | <b>LG Nienburg</b> | <b>07.05.1996</b> |
| 15,75                | +0,1        | Nowoczyn, Clemens        | 33        | TK Jahn Sarstedt   | Hamburg 05.06.    |

### 200 m Lauf

|                      |              |                      |           |                      |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 34,27        | Wehrmann, Wilhelm    | 34        | – Post-SV Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>32,11</b> | <b>Gehm, Helmuth</b> | <b>12</b> | <b>VT Bückeburg</b>  | <b>30.06.1988</b> |
| 36,41                | +0,0         | Wehrmann, Wilhelm    | 34        | Post-SV Holzminden   | Uslar 31.07.      |

### 800 m Lauf

|                      |                |                        |           |                      |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:57,50        | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | – Post-SV Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:42,34</b> | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b> | <b>SG Misburg</b>    | <b>14.07.2010</b> |
| 2:42,34              |                | Schlecht, Horst        | 35        | SG Misburg           | Minden 14.07.     |
| 3:14,00              |                | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | Post-SV Holzminden   | Gronau 13.06.     |

### 1000 m Lauf

|                      |                |                        |           |                      |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:57,12        | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | – Post-SV Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:35,23</b> | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b> | <b>SG Misburg</b>    | <b>31.07.2010</b> |
| 3:35,23              |                | Schlecht, Horst        | 35        | SG Misburg           | Garbsen 31.07.    |
| 4:09,93              |                | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | Post-SV Holzminden   | Uslar 31.07.      |

### 1500 m Lauf

|                      |                |                        |           |                      |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:09,50        | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | – Post-SV Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:40,80</b> | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b> | <b>SG Misburg</b>    | <b>01.05.2010</b> |
| 5:40,80              |                | Schlecht, Horst        | 35        | SG Misburg           | Nienhagen 01.05.  |
| 6:52,94              |                | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | Post-SV Holzminden   | Höxter 02.06.     |
| 7:05,1               |                | Müller, Engelbert      | 34        | TSV Warzen           | Alfeld 06.07.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                |                        |           |                      |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:46,80        | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | – Post-SV Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6:17,00</b> | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b> | <b>SG Misburg</b>    | <b>28.08.2010</b> |
| 6:17,00              |                | Schlecht, Horst        | 35        | SG Misburg           | Osterode 28.08.   |
| 7:21,2               |                | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | Post-SV Holzminden   | Alfeld 06.07.     |
| 7:31,5               |                | Müller, Engelbert      | 34        | TSV Warzen           | Alfeld 06.07.     |

### 3000 m Lauf

|                      |                |                        |           |                      |                       |
|----------------------|----------------|------------------------|-----------|----------------------|-----------------------|
| Bestl. 2009:         | 13:28,9        | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | – Post-SV Holzminden |                       |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12:37,1</b> | <b>Schlecht, Horst</b> | <b>35</b> | <b>SG Misburg</b>    | <b>08.10.2010</b>     |
| 12:37,1              |                | Schlecht, Horst        | 35        | SG Misburg           | Helmstedt 08.10.      |
| 14:24,0              |                | Müller, Engelbert      | 34        | TSV Warzen           | Gronau 13.06.         |
| 14:26,3              |                | Wehrmann, Wilhelm      | 34        | Post-SV Holzminden   | Uslar 11.04.          |
| 14:37,70             |                | Sweryd, Bruno          | 31        | TK Jahn Sarstedt     | Bad Oeynhausen 11.09. |

### 10 km Str.

|                      |              |                         |           |                         |                   |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 48:51        | Wehrmann, Wilhelm       | 34        | – Post-SV Holzminden    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>48:44</b> | <b>Lopatta, Joachim</b> | <b>32</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>24.03.2007</b> |
| 52:17                |              | Müller, Engelbert       | 34        | TSV Warzen              | Greene 07.05.     |
| 53:21                |              | Klahr, Peter            | 35        | LG Nienburg             | Nienburg 29.05.   |
| 58:22                |              | Wehrmann, Wilhelm       | 34        | Post-SV Holzminden      | Alfeld 03.10.     |

### Halbmarathon

|                      |                |                       |           |                            |                   |
|----------------------|----------------|-----------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:55:43        | Müller, Engelbert     | 34        | – TSV Warzen               |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:39:21</b> | <b>Kriebel, Heinz</b> | <b>28</b> | <b>TV Eintracht Sehnde</b> | <b>04.05.2003</b> |
| 1:54:04              |                | Müller, Engelbert     | 34        | TSV Warzen                 | Hannover 02.05.   |

## Senioren M75

### Weitsprung

|                      |             |                          |           |                    |                   |        |
|----------------------|-------------|--------------------------|-----------|--------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 4,07        | Nowoczyn, Clemens        | 33        | – TK Jahn Sarstedt |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4,39</b> | <b>Hoyer, Karl-Heinz</b> | <b>21</b> | <b>LG Nienburg</b> | <b>07.05.1996</b> |        |
| 3,98                 | +0,0        | Nowoczyn, Clemens        | 33        | TK Jahn Sarstedt   | Hildesheim        | 24.04. |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |              |                          |           |                         |                   |        |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 10,78        | Nowoczyn, Clemens        | 33        | – TK Jahn Sarstedt      |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,76</b> | <b>Nowoczyn, Clemens</b> | <b>33</b> | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>09.04.2008</b> |        |
| 10,53                |              | Nowoczyn, Clemens        | 33        | TK Jahn Sarstedt        | Alfeld            | 06.07. |
| 8,51                 |              | Düker, Friedel           | 34        | TK Jahn Sarstedt        | Gronau            | 13.06. |

### Clemens Nowoczyn

TK Jahn Sarstedt



### Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                           |           |                     |                   |        |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|---------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 29,62        | Nowoczyn, Clemens         | 33        | – TK Jahn Sarstedt  |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>32,78</b> | <b>Zikownia, Wolfgang</b> | <b>21</b> | <b>SG Rodenberg</b> | <b>15.06.1996</b> |        |
| 26,87                |              | Nowoczyn, Clemens         | 33        | TK Jahn Sarstedt    | Alfeld            | 06.07. |
| 25,02                |              | Düker, Friedel            | 34        | TK Jahn Sarstedt    | Osterode          | 09.05. |

### Speerwurf 500 g

|                      |              |                          |           |                         |                   |        |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 34,87        | Nowoczyn, Clemens        | 33        | – TK Jahn Sarstedt      |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>38,07</b> | <b>Nowoczyn, Clemens</b> | <b>33</b> | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>20.04.2008</b> |        |
| 33,07                |              | Nowoczyn, Clemens        | 33        | TK Jahn Sarstedt        | Sarstedt          | 25.04. |

## Senioren M80

### 100 m Lauf

|                      |             |                      |           |                     |                   |        |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|---------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 16,22       | Teufert, Karlheinz   | 29        | – SC Langenhagen    |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,1</b> | <b>Gehm, Helmuth</b> | <b>12</b> | <b>VT Bückeburg</b> | <b>10.05.1992</b> |        |
| 16,53                | +0,1        | Teufert, Karlheinz   | 29        | SC Langenhagen      | Hamburg           | 05.06. |
| 20,30                | +0,0        | Lochte, Günter       | 30        | SV Wacker Osterwald | Celle             | 29.05. |

### 200 m Lauf

|                      |              |                      |           |                     |                   |        |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|---------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 34,78        | Teufert, Karlheinz   | 29        | – SC Langenhagen    |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>34,18</b> | <b>Gehm, Helmuth</b> | <b>12</b> | <b>VT Bückeburg</b> | <b>10.06.1994</b> |        |
| 34,94                | -0,3         | Teufert, Karlheinz   | 29        | SC Langenhagen      | Nyiregyhaza (H)   | 15.07. |

## Senioren M80

### 1500 m Lauf

|                      |                    |                           |                |                       |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|----------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:27,88            | Teufert, Karlheinz        | 29             | – SC Langenhagen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:27,88</b>     | <b>Teufert, Karlheinz</b> | <b>29</b>      | <b>SC Langenhagen</b> | <b>06.09.2009</b> |
| 8:29,28              | Teufert, Karlheinz | 29                        | SC Langenhagen | Nyiregyhaza (H)       | 15.07.            |

### 5000 m Bahngehen

|                      |                    |                           |                |                          |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|----------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 30:41,22           | Damitz, Hans-Peter        | 43             | – DJK Sparta Langenhagen |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>35:43,26</b>    | <b>Teufert, Karlheinz</b> | <b>29</b>      | <b>SC Langenhagen</b>    | <b>16.07.2010</b> |
| 35:43,26             | Teufert, Karlheinz | 29                        | SC Langenhagen | Nyiregyhaza (H)          | 16.07.            |

### Weitsprung

|                      |             |                      |           |                     |                        |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|---------------------|------------------------|
| Bestl. 2009:         | 3,07        | Teufert, Karlheinz   | 29        | – SC Langenhagen    |                        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3,80</b> | <b>Gehm, Helmuth</b> | <b>12</b> | <b>VT Bückeburg</b> | <b>07.08.1993</b>      |
| 2,99                 | +0,8        | Teufert, Karlheinz   | 29        | SC Langenhagen      | Nyiregyhaza (H) 15.07. |
| 2,36                 | -1,7        | Meyer, Günter        | 27        | SC Bienenrode       | Nyiregyhaza (H) 18.07. |

### Kugelstoss 3 kg

|                      |                |                           |                     |                     |                   |
|----------------------|----------------|---------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7,96           | Teufert, Karlheinz        | 29                  | – SC Langenhagen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8,72</b>    | <b>Zikownia, Wolfgang</b> | <b>21</b>           | <b>SG Rodenberg</b> | <b>13.05.2001</b> |
| 8,46                 | Lochte, Günter | 30                        | SV Wacker Osterwald | Wennigsen           | 26.06.            |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |                    |                           |                     |                     |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 21,49              | Teufert, Karlheinz        | 29                  | – SC Langenhagen    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>33,05</b>       | <b>Zikownia, Wolfgang</b> | <b>21</b>           | <b>SG Rodenberg</b> | <b>13.05.2001</b> |
| 23,37                | Lochte, Günter     | 30                        | SV Wacker Osterwald | Nammen              | 24.04.            |
| 20,36                | Teufert, Karlheinz | 29                        | SC Langenhagen      | Nyiregyhaza (H)     | 15.07.            |

### Hammerwurf 3 kg

|                      |                |                           |                     |                     |                   |
|----------------------|----------------|---------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>28,48</b>   | <b>Zikownia, Wolfgang</b> | <b>21</b>           | <b>SG Rodenberg</b> | <b>13.05.2001</b> |
| 25,03                | Lochte, Günter | 30                        | SV Wacker Osterwald | Wennigsen           | 09.06.            |

### Speerwurf 400 g

|                      |                    |                           |                     |                       |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 23,44              | Teufert, Karlheinz        | 29                  | – SC Langenhagen      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>23,44</b>       | <b>Teufert, Karlheinz</b> | <b>29</b>           | <b>SC Langenhagen</b> | <b>26.09.2009</b> |
| 21,34                | Teufert, Karlheinz | 29                        | SC Langenhagen      | Nyiregyhaza (H)       | 15.07.            |
| 16,13                | Lochte, Günter     | 30                        | SV Wacker Osterwald | Wennigsen             | 26.06.            |

### Gewicht

|                      |                |                       |                     |                            |                   |
|----------------------|----------------|-----------------------|---------------------|----------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,21</b>   | <b>Lochte, Günter</b> | <b>30</b>           | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>26.06.2010</b> |
| 10,21                | Lochte, Günter | 30                    | SV Wacker Osterwald | Wennigsen                  | 26.06.            |

### 5-Kampf

|                                            |                    |                          |                |                    |                   |
|--------------------------------------------|--------------------|--------------------------|----------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:                               | 4,07               | Nowoczyn, Clemens        | 33             | – TK Jahn Sarstedt |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b>                       | <b>4,39</b>        | <b>Hoyer, Karl-Heinz</b> | <b>21</b>      | <b>LG Nienburg</b> | <b>07.05.1996</b> |
| 2.918                                      | Teufert, Karlheinz | 29                       | SC Langenhagen | Nyiregyhaza (H)    | 15.07.            |
| 2,99(+0,8)-21,34-34,94(-0,3)-20,36-8:29,28 |                    |                          |                |                    |                   |

### Wurf-Mehrkampf

|                             |                |                       |                     |                            |                   |
|-----------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:                | 44,97          | Beck, Claudia         | 84                  | – TuS Bothfeld             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b>        | <b>2.933</b>   | <b>Lochte, Günter</b> | <b>30</b>           | <b>SV Wacker Osterwald</b> | <b>10.04.2010</b> |
| 2.933                       | Lochte, Günter | 30                    | SV Wacker Osterwald | Hannover                   | 10.04.            |
| 23,41-7,83-29,29-13,91-9,27 |                |                       |                     |                            |                   |

## Seniorinnen W30

### 100 m Lauf

|                      |             |                     |           |                          |                    |
|----------------------|-------------|---------------------|-----------|--------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 12,31       | Marahrens, Nicole   | 77        | – TV 87 Stadtoldendorf   |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,5</b> | <b>Böhme, Karin</b> | <b>64</b> | <b>LT 85 in Hannover</b> | <b>08.06.1996</b>  |
| 13,08                | +0,3        | Witt, Mareike       | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz  | Aichach 12.06.     |
| 13,80                | +1,8        | Bremer, Melanie     | 78        | VT Rinteln               | Celle 29.05.       |
| 14,79                |             | Raufer, Christiane  | 80        | SV Germania Helstorf     | Delmenhorst 05.09. |
| 15,13                | +1,8        | Loreti, Peggy       | 80        | TV Lohnde                | Celle 30.05.       |

### 200 m Lauf

|                      |              |                          |           |                         |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 25,30        | Marahrens, Nicole        | 77        | – TV 87 Stadtoldendorf  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>23,62</b> | <b>Marahrens, Nicole</b> | <b>77</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>20.05.2007</b> |
| 26,61                | -0,2         | Witt, Mareike            | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Potsdam 26.08.    |
| 29,46                | -1,4         | Klages, Vera             | 79        | TSV Kirchdorf           | Gronau 13.06.     |
| 30,10                | -1,4         | Raufer, Christiane       | 80        | SV Germania Helstorf    | Gronau 13.06.     |
| 33,17                | +0,0         | Loreti, Peggy            | 80        | TV Lohnde               | Neustadt 12.09.   |

### 400 m Lauf

|                      |              |                          |           |                         |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 68,23        | Stronk, Marianne         | 75        | – TV Lohnde             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>54,16</b> | <b>Marahrens, Nicole</b> | <b>77</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>04.08.2007</b> |
| 65,6                 |              | Klages, Vera             | 79        | TSV Kirchdorf           | Wunstorf 23.06.   |
| 88,51                |              | Neugebauer, Sandra       | 76        | LAV Alfeld              | Osterode 28.08.   |

### 800 m Lauf

|                      |                |                       |           |                         |                       |
|----------------------|----------------|-----------------------|-----------|-------------------------|-----------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:29,93        | Witt, Mareike         | 79        | – TuS Syke              |                       |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:02,51</b> | <b>Hering, Ingrid</b> | <b>61</b> | <b>LG Hannover</b>      | <b>10.08.1991</b>     |
| 2:27,29              |                | Raufer, Christiane    | 80        | SV Germania Helstorf    | Kaiserslautern 27.06. |
| 2:27,33              |                | Klages, Vera          | 79        | TSV Kirchdorf           | Hannover 05.06.       |
| 2:28,01              |                | Witt, Mareike         | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen 06.06.         |
| 2:33,30              |                | Leppin, Manuela       | 76        | SV Germania Helstorf    | Gronau 13.06.         |
| 2:47,66              |                | Loreti, Peggy         | 80        | TV Lohnde               | Wunstorf 09.05.       |

### 1000 m Lauf

|                      |                |                      |           |                    |                   |
|----------------------|----------------|----------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:12,42</b> | <b>Meier, Simone</b> | <b>67</b> | <b>Hannover 96</b> | <b>01.07.1998</b> |
| 3:20,5               |                | Klages, Vera         | 79        | TSV Kirchdorf      | Wunstorf 23.06.   |

### 1500 m Lauf

|                      |                |                       |           |                      |                   |
|----------------------|----------------|-----------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:05,08        | Müller, Anke Mareile  | 79        | – VfV Hildesheim     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:12,46</b> | <b>Hering, Ingrid</b> | <b>61</b> | <b>LG Hannover</b>   | <b>07.06.1992</b> |
| 5:07,72              |                | Klages, Vera          | 79        | TSV Kirchdorf        | Wunstorf 09.05.   |
| 5:20,6               |                | Heimann, Kerstin      | 78        | MTV Eintracht Borsum | Sarstedt 18.08.   |
| 6:53,2               |                | Neugebauer, Sandra    | 76        | LAV Alfeld           | Alfeld 06.07.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |               |                        |           |                       |                   |
|----------------------|---------------|------------------------|-----------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:02,2        | Werner, Heike          | 76        | – TSV Victoria Linden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:11,8</b> | <b>Pingpank, Silke</b> | <b>68</b> | <b>TSV Kirchdorf</b>  | <b>29.08.1998</b> |
| 5:44,3               |               | Heimann, Kerstin       | 78        | MTV Eintracht Borsum  | Sarstedt 18.08.   |
| 7:21,6               |               | Neugebauer, Sandra     | 76        | LAV Alfeld            | Alfeld 06.07.     |

### 3000 m Lauf

|                      |                |                      |           |                     |                   |
|----------------------|----------------|----------------------|-----------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11:19,4        | Klages, Vera         | 79        | – TSV Kirchdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:48,21</b> | <b>Wrzosek, Ewa</b>  | <b>55</b> | <b>TuS Sulingen</b> | <b>16.07.1989</b> |
| 11:25,75             |                | Klages, Vera         | 79        | TSV Kirchdorf       | Celle 30.05.      |
| 12:03,26             |                | Müller, Anke Mareile | 79        | VfV Hildesheim      | Minden 23.06.     |
| 14:25,1              |                | Neugebauer, Sandra   | 76        | LAV Alfeld          | Gronau 13.06.     |



## Seniorinnen W30

### 5000 m Lauf

|                      |                      |                     |                |                     |                   |
|----------------------|----------------------|---------------------|----------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 20:30,1              | Jessen, Silke       | 79             | – TSV Kirchdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17:07,6</b>       | <b>Wrzosek, Ewa</b> | <b>55</b>      | <b>TuS Sulingen</b> | <b>06.09.1989</b> |
| 18:40,51             | Krinke, Nicole       | 78                  | LG Nienburg    | Sulingen            | 25.04.            |
| 22:14,72             | Müller, Anke Mareile | 79                  | VfV Hildesheim | Wunstorf            | 09.05.            |
| 26:04,70             | Neugebauer, Sandra   | 76                  | LAV Alfeld     | Hildesheim          | 12.09.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                    |                     |            |                     |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------|------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 56:46,1            | Neugebauer, Sandra  | 76         | – LAV Alfeld        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>35:25,86</b>    | <b>Wrzosek, Ewa</b> | <b>55</b>  | <b>TuS Sulingen</b> | <b>29.09.1989</b> |
| 57:37,8              | Neugebauer, Sandra | 76                  | LAV Alfeld | Uslar               | 09.10.            |

### Stundenlauf

|                      |                    |                      |            |                    |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10.635             | Neugebauer, Sandra   | 76         | – LAV Alfeld       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14.658</b>      | <b>Meier, Simone</b> | <b>67</b>  | <b>LG Hannover</b> | <b>24.08.2000</b> |
| 10.448               | Neugebauer, Sandra | 76                   | LAV Alfeld | Uslar              | 09.10.            |

### 10 km Str.

|                      |                      |                   |                        |                           |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 38:37                | Krinke, Nicole    | 78                     | – Jugendgemeinschaft Oyle |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>35:24</b>         | <b>Ruhl, Inga</b> | <b>75</b>              | <b>TSV Kirchdorf</b>      | <b>15.09.2007</b> |
| 36:53                | Krinke, Nicole       | 78                | LG Nienburg            | Magdeburg                 | 20.03.            |
| 40:42                | Heimann, Kerstin     | 78                | MTV Eintracht Borsum   | Alfeld                    | 03.10.            |
| 40:52                | Klages, Vera         | 79                | TSV Kirchdorf          | Wolfenbüttel              | 10.04.            |
| 43:52                | Czupryniak, Justyna  | 78                | DJK Sparta Langenhagen | Isernhagen                | 30.05.            |
| 45:58                | Raufer, Christiane   | 80                | SV Germania Helstorf   | Wolfenbüttel              | 10.04.            |
| 46:34                | Federmann, Vanessa   | 79                | TSV Kirchdorf          | Wolfenbüttel              | 10.04.            |
| 46:51                | Schoeneberg, Kerstin | 76                | DJK Sparta Langenhagen | Lehrte                    | 03.09.            |
| 48:32                | Leppin, Manuela      | 76                | SV Germania Helstorf   | Hannover                  | 25.06.            |
| 54:08                | Neugebauer, Sandra   | 76                | LAV Alfeld             | Hannover                  | 25.06.            |
| 54:30                | Jäger, Ivonne        | 78                | Garbsener SC           | Hannover                  | 25.06.            |

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                     |                    |              |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:15:53                                                             | TSV Kirchdorf      |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:54:27</b>                                                      | <b>Hannover 96</b> |              | <b>19.03.2000</b> |
| 2:06:35              | TSV Kirchdorf I                                                     |                    | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Klages, Vera (79) - 40:52; Scheyhing, Kristina (73) - 40:55;        |                    |              |                   |
|                      | Hampel, Claudia (62) - 44:48                                        |                    |              |                   |
| 2:12:02              | LG Nienburg                                                         |                    | Hannover     | 25.06.            |
|                      | Krinke, Nicole (78) - 39:15; Haake, Karin (64) - 45:02;             |                    |              |                   |
|                      | Haumann, Katrin (67) - 47:45                                        |                    |              |                   |
| 2:17:24              | TSV Kirchdorf II                                                    |                    | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Pingpank, Britta (65) - 45:12; Giesler-Petersen, Iris (78) - 45:38; |                    |              |                   |
|                      | Federmann, Vanessa (79) - 46:34                                     |                    |              |                   |
| 2:18:40              | SV Germania Helstorf I                                              |                    | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Dannenberg, Doris (62) - 45:51; Raufer, Christiane (80) - 45:58;    |                    |              |                   |
|                      | Albrecht, Frauke (68) - 46:51                                       |                    |              |                   |

# Seniorinnen W30

## Halbmarathon

|                      |                        |                   |                        |                           |                   |
|----------------------|------------------------|-------------------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:22:08                | Krinke, Nicole    | 78                     | – Jugendgemeinschaft Oyle |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:18:25</b>         | <b>Ruhl, Inga</b> | <b>75</b>              | <b>TSV Kirchdorf</b>      | <b>02.09.2007</b> |
| 1:21:31              | Krinke, Nicole         | 78                | LG Nienburg            | Berlin                    | 05.09.            |
| 1:29:02              | Eßmüller, Rebekka      | 80                | Hannover 96            | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:37:00              | Czupryniak, Justyna    | 78                | DJK Sparta Langenhagen | Springe                   | 20.03.            |
| 1:37:48              | Ehlers, Sandra         | 77                | SC Weyhe               | Cuxhaven                  | 11.04.            |
| 1:42:02              | Giesler-Petersen, Iris | 78                | TSV Kirchdorf          | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:58:41              | Jäger, Ivonne          | 78                | Garbsener SC           | Berlin                    | 28.03.            |
| 2:04:15              | Bauersfeld, Tanja      | 78                | SV Germania Helstorf   | Hannover                  | 02.05.            |
| 2:16:31              | Neugebauer, Sandra     | 76                | LAV Alfeld             | Paderborn                 | 03.04.            |

## 100 m Hürden 0.840m

|                      |              |                       |           |                         |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15,46        | Witt, Mareike         | 79        | – TuS Syke              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,09</b> | <b>Funck, Annette</b> | <b>77</b> | <b>Hannover 96</b>      | <b>22.06.2008</b> |
| 15,09                | +0,3         | Witt, Mareike         | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Winsen 05.06.     |

## 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                                                                |                              |  |        |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 56,02                                                                                          | StG Burgdorf-Helstorf        |  |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>53,20</b>                                                                                   | <b>StG Burgdorf-Helstorf</b> |  |        | <b>13.06.2010</b> |
| 53,20                | StG Burgdorf-Helstorf                                                                          |                              |  | Gronau | 13.06.            |
|                      | Peplinski, Heike (64); Rebbe, Karen (72);<br>Schmidt, Dr. Susanne (67); Lindemann, Frauke (65) |                              |  |        |                   |
| 60,40                | StG Burgdorf-Helstorf                                                                          |                              |  | Celle  | 30.05.            |
|                      | Raufer, Christiane (80); Hothan, Petra (65);<br>Koch, Sonja (67); Leppin, Manuela (76)         |                              |  |        |                   |

## 4 x 400 m Staffel

|                      |                                                                                         |                              |  |          |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--|----------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:39,23</b>                                                                          | <b>StG Burgdorf-Helstorf</b> |  |          | <b>25.04.2010</b> |
| 4:39,23              | StG Burgdorf-Helstorf                                                                   |                              |  | Sulingen | 25.04.            |
|                      | Bauernfeind, Gabi (70); Rebbe, Karen (72);<br>Koch, Sonja (67); Raufer, Christiane (80) |                              |  |          |                   |

## 3 x 800 m Staffel

|                      |                                                                  |                       |  |          |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|--|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8:28,6                                                           | StG Burgdorf-Helstorf |  |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>7:23,87</b>                                                   | <b>TSV Bemerode</b>   |  |          | <b>02.09.1989</b> |
| 7:31,24              | StG Burgdorf-Helstorf                                            |                       |  | Kevelaer | 02.07.            |
|                      | Rebbe, Karen (72); Leppin, Manuela (76); Raufer, Christiane (80) |                       |  |          |                   |

## Schwedenstaffel

|                      |                                                                                           |                     |  |          |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|----------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:34,6</b>                                                                             | <b>TSV Burgdorf</b> |  |          | <b>18.08.2010</b> |
| 2:34,6               | TSV Burgdorf                                                                              |                     |  | Sarstedt | 18.08.            |
|                      | Jatzkowski, Kerstin (64); Bartels, Alexandra (70);<br>Koch, Sonja (67); Rebbe, Karen (72) |                     |  |          |                   |

## Hochsprung

|                      |                    |                             |                         |                       |                   |
|----------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,60               | Witt, Mareike               | 79                      | – TuS Syke            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,81</b>        | <b>Mau-Repnak, Beatrice</b> | <b>71</b>               | <b>MTV Mellendorf</b> | <b>24.08.2001</b> |
| 1,59                 | Witt, Mareike      | 79                          | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst           | 05.09.            |
| 1,46                 | Raufer, Christiane | 80                          | SV Germania Helstorf    | Hannover              | 19.09.            |
| 1,18                 | Loreti, Peggy      | 80                          | TV Lohnde               | Nienhagen             | 31.07.            |

## Seniorinnen W30

### Weitsprung

|                      |             |                             |           |                         |                   |        |
|----------------------|-------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 5,26        | Witt, Mareike               | 79        | – TuS Syke              |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,99</b> | <b>Mau-Repnak, Beatrice</b> | <b>71</b> | <b>MTV Mellendorf</b>   | <b>09.06.2001</b> |        |
| 5,53                 | -0,5        | Witt, Mareike               | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Potsdam           | 27.08. |
| 4,72                 |             | Bremer, Melanie             | 78        | VT Rinteln              | Gronau            | 13.06. |
| 4,40                 | +0,1        | Loreti, Peggy               | 80        | TV Lohnde               | Celle             | 30.05. |
| 3,54                 | -0,5        | Raufer, Christiane          | 80        | SV Germania Helstorf    | Delmenhorst       | 05.09. |

### Dreisprung

|                      |              |                     |           |                    |                   |        |
|----------------------|--------------|---------------------|-----------|--------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 10,24        | Bremer, Melanie     | 78        | – VT Rinteln       |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,71</b> | <b>Harms, Silke</b> | <b>67</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>28.06.1997</b> |        |
| 9,62                 | +0,0         | Bremer, Melanie     | 78        | VT Rinteln         | Stadthagen        | 19.06. |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |              |                             |           |                         |                   |        |
|----------------------|--------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 11,76        | Witt, Mareike               | 79        | – TuS Syke              |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,69</b> | <b>Mau-Repnak, Beatrice</b> | <b>71</b> | <b>MTV Mellendorf</b>   | <b>13.05.2001</b> |        |
| 11,84                |              | Witt, Mareike               | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst       | 16.07. |
| 10,11                |              | Hundertmark, Gesine         | 78        | LG Weserbergland        | Bad Pyrmont       | 12.09. |
| 9,90                 |              | Grebien, Susen              | 78        | TSV Burgdorf            | Hannover          | 19.09. |
| 9,78                 |              | Bremer, Melanie             | 78        | VT Rinteln              | Wunstorf          | 09.05. |
| 7,92                 |              | Raufer, Christiane          | 80        | SV Germania Helstorf    | Gronau            | 13.06. |
| 7,39                 |              | Mai, Nicole                 | 76        | TuSpo Bad Münden        | Bad Münden        | 18.04. |
| 7,04                 |              | Loreti, Peggy               | 80        | TV Lohnde               | Nienhagen         | 31.07. |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                         |           |                         |                   |        |
|----------------------|--------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 32,23        | Hundertmark, Gesine     | 78        | – TV 87 Stadtdoldendorf |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>48,30</b> | <b>Röddecke, Andrea</b> | <b>58</b> | <b>LG Hannover</b>      | <b>28.07.1990</b> |        |
| 44,56                |              | Scheiding, Linda        | 80        | LG Hannover             | Hannover          | 15.05. |
| 31,30                |              | Hundertmark, Gesine     | 78        | LG Weserbergland        | Bad Pyrmont       | 12.09. |
| 29,12                |              | Witt, Mareike           | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Delmenhorst       | 16.07. |
| 24,48                |              | Grebien, Susen          | 78        | TSV Burgdorf            | Hannover          | 19.09. |
| 20,00                |              | Mai, Nicole             | 76        | TuSpo Bad Münden        | Bad Münden        | 18.04. |

### Hammerwurf 4 kg

|                      |              |                           |           |                    |                   |        |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|--------------------|-------------------|--------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>45,24</b> | <b>Möde-Meyer, Birgit</b> | <b>63</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>23.04.1994</b> |        |
| 28,96                |              | Scheiding, Linda          | 80        | LG Hannover        | Hannover          | 09.06. |

### Speerwurf 600 g

|                      |              |                             |           |                         |                   |        |
|----------------------|--------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 37,85        | Witt, Mareike               | 79        | – TuS Syke              |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>54,14</b> | <b>Mau-Repnak, Beatrice</b> | <b>71</b> | <b>MTV Mellendorf</b>   | <b>24.08.2001</b> |        |
| 38,47                |              | Witt, Mareike               | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz | Verden            | 19.06. |
| 33,81                |              | Bremer, Melanie             | 78        | VT Rinteln              | Celle             | 30.05. |
| 32,13                |              | Hundertmark, Gesine         | 78        | LG Weserbergland        | Bad Pyrmont       | 12.09. |

### 5-Kampf

|                      |              |                                           |           |                                |                   |        |
|----------------------|--------------|-------------------------------------------|-----------|--------------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2009:         | 3.436        | Witt, Mareike                             | 79        | – TuS Syke                     |                   |        |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3.436</b> | <b>Witt, Mareike</b>                      | <b>79</b> | <b>LG Delmenhorst/Diepholz</b> | <b>13.06.2009</b> |        |
| 3.506                |              | Witt, Mareike                             | 79        | LG Delmenhorst/Diepholz        | Delmenhorst       | 05.09. |
|                      |              | 13,11(-0,4)-5,50(-0,8)-11,34-1,59-2:28,29 |           |                                |                   |        |
| 2.288                |              | Raufer, Christiane                        | 80        | SV Germania Helstorf           | Delmenhorst       | 05.09. |
|                      |              | 14,79-3,54(-0,5)-7,47-1,43-2:30,67        |           |                                |                   |        |
| 1.650                |              | Loreti, Peggy                             | 80        | TV Lohnde                      | Nienhagen         | 31.07. |
|                      |              | 16,05(-0,8)-4,18(+2,6)-7,04-1,18-3:02,00  |           |                                |                   |        |

## Seniorinnen W30

### 7-Kampf

|                      |                                                             |                             |                         |                       |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4.526                                                       | Witt, Mareike               | 79                      | – TuS Syke            |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6.083</b>                                                | <b>Mau-Repnak, Beatrice</b> | <b>71</b>               | <b>MTV Mellendorf</b> | <b>24.08.2001</b> |
| 4.913                | Witt, Mareike                                               | 79                          | LG Delmenhorst/Diepholz | Potsdam               | 26.08./           |
|                      | 15,44(-0,1)-1,57-11,77/26,61(-0,2)-5,53(-0,5)-38,21-2:29,82 |                             |                         |                       | 27.08.            |

## Seniorinnen W35

### 100 m Lauf

|                      |                  |                     |              |                    |                   |
|----------------------|------------------|---------------------|--------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,6             | Bauernfeind, Gabi   | 70           | – TSV Burgdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,14</b>     | <b>Janke, Karin</b> | <b>63</b>    | <b>LG Hannover</b> | <b>22.07.1998</b> |
| 13,27 +0,1           | Rebbe, Karen     | 72                  | TSV Burgdorf | Hannover           | 19.09.            |
| 14,92 +1,1           | Stronk, Marianne | 75                  | TV Lohnde    | Aichach            | 12.06.            |
| 16,16                | Fuchs, Angela    | 72                  | TG Freden    | Kalefeld           | 17.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |                  |                     |                  |                     |                   |
|----------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 29,2             | Bauernfeind, Gabi   | 70               | – TSV Burgdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>25,92</b>     | <b>Rebbe, Karen</b> | <b>72</b>        | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>28.07.2007</b> |
| 27,30 +0,1           | Rebbe, Karen     | 72                  | TSV Burgdorf     | Neustadt            | 12.09.            |
| 30,22 +0,1           | Stronk, Marianne | 75                  | TV Lohnde        | Neustadt            | 12.09.            |
| 31,66                | Doert, Gabriele  | 71                  | LG Weserbergland | Wunstorf            | 19.05.            |

### 400 m Lauf

|                      |                  |                     |                  |                     |                   |
|----------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 71,48            | Bartels, Alexandra  | 70               | – TSV Burgdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>57,33</b>     | <b>Rebbe, Karen</b> | <b>72</b>        | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>09.09.2007</b> |
| 63,1                 | Rebbe, Karen     | 72                  | TSV Burgdorf     | Wunstorf            | 23.06.            |
| 66,89                | Stronk, Marianne | 75                  | TV Lohnde        | Wunstorf            | 09.05.            |
| 69,13                | Doert, Gabriele  | 71                  | LG Weserbergland | Uslar               | 31.07.            |

### 800 m Lauf

|                      |                  |                       |                  |                    |                   |
|----------------------|------------------|-----------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:42,81          | Bartels, Alexandra    | 70               | – TSV Burgdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:20,70</b>   | <b>Meier, Claudia</b> | <b>60</b>        | <b>LG Hannover</b> | <b>18.05.1997</b> |
| 2:33,22              | Rebbe, Karen     | 72                    | TSV Burgdorf     | Garbsen            | 31.07.            |
| 2:35,68              | Doert, Gabriele  | 71                    | LG Weserbergland | Gronau             | 13.06.            |
| 2:37,75              | Stronk, Marianne | 75                    | TV Lohnde        | Aichach            | 12.06.            |

### 1000 m Lauf

|                      |                 |                      |                  |                    |                   |
|----------------------|-----------------|----------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:13,2</b>   | <b>Schnorr, Ines</b> | <b>61</b>        | <b>LG Hannover</b> | <b>30.08.1996</b> |
| 3:19,06              | Doert, Gabriele | 71                   | LG Weserbergland | Uslar              | 31.07.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                  |                        |                  |                         |                   |
|----------------------|------------------|------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:22,3           | Doert, Gabriele        | 71               | – ESV Eintracht Hameln  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:50,98</b>   | <b>Asche, Angelika</b> | <b>52</b>        | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>11.08.1991</b> |
| 5:18,0               | Doert, Gabriele  | 71                     | LG Weserbergland | Alfeld                  | 06.07.            |
| 5:49,31              | Müinkel, Kerstin | 74                     | Garbsener SC     | Lemgo                   | 08.05.            |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                 |                          |                  |                        |                   |
|----------------------|-----------------|--------------------------|------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:44,3          | Doert, Gabriele          | 71               | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:37,5</b>   | <b>Schmidtke, Sabine</b> | <b>59</b>        | <b>LAV Alfeld</b>      | <b>03.09.1997</b> |
| 5:41,8               | Doert, Gabriele | 71                       | LG Weserbergland | Alfeld                 | 06.07.            |

## Seniorinnen W35

### 3000 m Lauf

|                      |                 |                     |                  |        |                      |                   |
|----------------------|-----------------|---------------------|------------------|--------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11:24,50        | Doert, Gabriele     | 71               | –      | ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:59,22</b>  | <b>Wrzosek, Ewa</b> | <b>55</b>        |        | <b>TuS Sulingen</b>  | <b>22.06.1991</b> |
| 11:08,9              | Doert, Gabriele | 71                  | LG Weserbergland | Uslar  |                      | 11.04.            |
| 12:38,22             | Lüneberg, Tanja | 71                  | SC Bad Münder    | Hameln |                      | 15.06.            |
| 13:18,41             | Lehmann, Anja   | 73                  | SC Langenhagen   | Celle  |                      | 30.05.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                  |                     |                  |            |                      |                   |
|----------------------|------------------|---------------------|------------------|------------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 19:24,4          | Doert, Gabriele     | 71               | –          | ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17:34,3</b>   | <b>Wrzosek, Ewa</b> | <b>55</b>        |            | <b>TuS Sulingen</b>  | <b>06.06.1990</b> |
| 19:24,0              | Doert, Gabriele  | 71                  | LG Weserbergland | Wunstorf   | 23.06.               |                   |
| 23:10,3              | Müinkel, Kerstin | 74                  | Garbsener SC     | Alfeld     | 25.05.               |                   |
| 23:12,40             | Lehmann, Anja    | 73                  | SC Langenhagen   | Hildesheim | 12.09.               |                   |

### 10 km Str.

|                      |                     |                           |                |              |                    |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|----------------|--------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 37:00               | Wallenhorst, Sandra       | 72             | --           | Hannover 96        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>35:29</b>        | <b>Nothdurft, Annette</b> | <b>67</b>      |              | <b>Hannover 96</b> | <b>19.04.2003</b> |
| 40:55                | Scheyhing, Kristina | 73                        | TSV Kirchdorf  | Wolfenbüttel | 10.04.             |                   |
| 46:16                | Lehmann, Anja       | 73                        | SC Langenhagen | Wolfenbüttel | 10.04.             |                   |
| 46:54                | Müinkel, Kerstin    | 74                        | Garbsener SC   | Magdeburg    | 20.03.             |                   |
| 50:02                | Becker, Manuela     | 74                        | VfL Bückeburg  | Rinteln      | 06.06.             |                   |

### Halbmarathon

|                      |                     |                        |                  |                    |               |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|------------------|--------------------|---------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:33:43             | Sanchez Möbius, Teresa | 70               | –                  | SG Bredenbeck |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:22:53</b>      | <b>Grummer, Birgit</b> | <b>58</b>        | <b>LLG Springe</b> |               | <b>01.10.1995</b> |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:22:53</b>      | <b>Brünig, Kerstin</b> | <b>69</b>        | <b>LG Hannover</b> |               | <b>30.10.2004</b> |
| 1:27:10              | Rikken, Sonja       | 72                     | LC Hansa Stuhr   | Doetichem (NL)     |               | 31.10.            |
| 1:32:13              | Scheyhing, Kristina | 73                     | TSV Kirchdorf    | Springe            |               | 20.03.            |
| 1:41:50              | Klose, Kathleen     | 73                     | LG Weserbergland | Springe            |               | 20.03.            |

### Marathon

|                      |                     |                        |                  |          |                         |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------|------------------|----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:11:23             | Kreil, Katrin          | 70               | –        | Hannover 96             |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:45:02</b>      | <b>Walter, Daniela</b> | <b>50</b>        |          | <b>LG Weserbergland</b> | <b>00.00.1986</b> |
| 3:05:28              | Rikken, Sonja       | 72                     | LC Hansa Stuhr   | Bremen   | 19.09.                  |                   |
| 3:11:10              | Scheyhing, Kristina | 73                     | TSV Kirchdorf    | Hannover | 02.05.                  |                   |
| 3:32:58              | Klose, Kathleen     | 73                     | LG Weserbergland | Hamburg  | 25.04.                  |                   |

### 3000 m Hindernis

|                      |                 |                        |                  |                         |                   |
|----------------------|-----------------|------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12:46,42</b> | <b>Doert, Gabriele</b> | <b>71</b>        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>09.05.2010</b> |
| 12:46,42             | Doert, Gabriele | 71                     | LG Weserbergland | Wunstorf                | 09.05.            |

### 5000 m Bahngehen

|                      |                 |                      |                        |                               |                   |
|----------------------|-----------------|----------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>28:31,07</b> | <b>Heuer, Anneke</b> | <b>71</b>              | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> | <b>04.09.2010</b> |
| 28:31,07             | Heuer, Anneke   | 71                   | DJK Sparta Langenhagen | Bühlertal                     | 04.09.            |

### 10km Str.Gehen

|                      |               |                     |                        |                     |                   |
|----------------------|---------------|---------------------|------------------------|---------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>56:47</b>  | <b>Dygas, Karin</b> | <b>50</b>              | <b>TSV Schwarme</b> | <b>22.10.1989</b> |
| 59:01                | Heuer, Anneke | 71                  | DJK Sparta Langenhagen | Gleina              | 18.09.            |

### 20km Str.Gehen

|                      |                |                      |                        |                               |                   |
|----------------------|----------------|----------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:09:25</b> | <b>Heuer, Anneke</b> | <b>71</b>              | <b>DJK Sparta Langenhagen</b> | <b>30.05.2010</b> |
| 2:09:25              | Heuer, Anneke  | 71                   | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg                      | 30.05.            |

## Seniorinnen W35

### Hochsprung

|                      |                  |                          |           |                     |                   |
|----------------------|------------------|--------------------------|-----------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,38             | Albrecht, Kerstin        | 74        | – Garbsener SC      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,69</b>      | <b>Lindemann, Frauke</b> | <b>65</b> | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>12.07.2002</b> |
| 1,39                 | Stronk, Marianne | 75                       | TV Lohnde | Delmenhorst         | 05.09.            |

### Weitsprung

|                      |             |                      |           |                       |                   |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,95        | Bauernfeind, Gabi    | 70        | – TSV Burgdorf        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,68</b> | <b>Blume, Dagmar</b> | <b>50</b> | <b>Beckedorfer SV</b> | <b>30.06.1985</b> |
| 4,63                 | +0,8        | Stronk, Marianne     | 75        | TV Lohnde             | Celle 30.05.      |
| 3,23                 | +0,0        | Fuchs, Angela        | 72        | TG Freden             | Kalefeld 17.06.   |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |              |                       |           |                        |                    |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,31        | Budenz, Kathrin       | 70        | – Lehrter SV           |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,53</b> | <b>Witte, Barbara</b> | <b>45</b> | <b>DSV Hannover 78</b> | <b>17.05.1980</b>  |
| 9,49                 |              | Stawski, Astrid       | 72        | TuSpo Bad Münden       | Bad Münden 18.04.  |
| 7,98                 |              | Stronk, Marianne      | 75        | TV Lohnde              | Delmenhorst 05.09. |
| 7,97                 |              | Fuchs, Angela         | 72        | TG Freden              | Kalefeld 17.06.    |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                       |           |                            |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 30,10        | Hast, Maike           | 70        | – TSV Eintracht Bückeberge |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>40,60</b> | <b>Böhne, Gerhild</b> | <b>47</b> | <b>LG Weserbergland</b>    | <b>29.07.1983</b> |
| 21,02                |              | Stronk, Marianne      | 75        | TV Lohnde                  | Wunstorf 09.05.   |

### 5-Kampf

|                                    |              |                      |           |                       |                    |
|------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:                       | 2.295        | Bauernfeind, Gabi    | 70        | – TSV Burgdorf        |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b>               | <b>3.730</b> | <b>Blume, Dagmar</b> | <b>50</b> | <b>Beckedorfer SV</b> | <b>29.07.1986</b>  |
| 2.586                              |              | Stronk, Marianne     | 75        | TV Lohnde             | Delmenhorst 05.09. |
| 15,03-4,61(+0,0)-7,98-1,39-2:38,32 |              |                      |           |                       |                    |

## Seniorinnen W40

### 100 m Lauf

|                      |              |                      |           |                         |                          |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|-------------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,46        | Schmidt, Dr. Susanne | 67        | – TSV Burgdorf          |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,87</b> | <b>Laing, Bärbel</b> | <b>57</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>05.07.1997</b>        |
| 14,0                 |              | Bauernfeind, Gabi    | 70        | TSV Burgdorf            | Burgdorf 13.05.          |
| 14,38                | -1,6         | Schmidt, Dr. Susanne | 67        | TSV Burgdorf            | Kaiserslautern 27.06.    |
| 14,53                | -1,1         | Ziemann, Christina   | 68        | MTV 49 Holzminden       | Nyiregyhaza (HUN) 17.07. |
| 14,95                | -0,1         | Koch, Sonja          | 67        | TSV Burgdorf            | Garbsen 31.07.           |
| 15,32                | +0,7         | Werner, Monika       | 68        | TSV Hagenburg           | Gronau 13.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |              |                      |           |                         |                       |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|-------------------------|-----------------------|
| Bestl. 2009:         | 29,21        | Schmidt, Dr. Susanne | 67        | – TSV Burgdorf          |                       |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>27,08</b> | <b>Laing, Bärbel</b> | <b>57</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>15.06.1997</b>     |
| 29,62                | -1,5         | Schmidt, Dr. Susanne | 67        | TSV Burgdorf            | Kaiserslautern 27.06. |
| 30,58                | -0,4         | Koch, Sonja          | 67        | TSV Burgdorf            | Hamburg 05.06.        |
| 38,98                | +0,0         | Markfeld, Elisabeth  | 66        | TuS Hasede              | Hildesheim 12.09.     |

### 400 m Lauf

|                      |              |                          |           |                         |                   |
|----------------------|--------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 68,8         | Koch, Sonja              | 67        | – TSV Burgdorf          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>61,41</b> | <b>Holzschuh, Andrea</b> | <b>63</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>05.09.2004</b> |
| 66,94                |              | Koch, Sonja              | 67        | TSV Burgdorf            | Hamburg 05.06.    |
| 69,98                |              | Schmidt, Dr. Susanne     | 67        | TSV Burgdorf            | Hamburg 05.06.    |

## Seniorinnen W40

### 800 m Lauf

|                      |                      |                          |                      |                         |                   |
|----------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:40,42              | Koch, Sonja              | 67                   | – TSV Burgdorf          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:15,99</b>       | <b>Holzschuh, Andrea</b> | <b>63</b>            | <b>LG Weserbergland</b> | <b>31.07.2004</b> |
| 2:37,50              | Kelm, Anke           | 66                       | LG Wennigsen         | Gronau                  | 13.06.            |
| 2:39,62              | Koch, Sonja          | 67                       | TSV Burgdorf         | Wunstorf                | 09.05.            |
| 2:44,43              | Bartels, Alexandra   | 70                       | TSV Burgdorf         | Hannover                | 19.09.            |
| 2:48,90              | Peters, Dagmar       | 69                       | MTV Eintracht Borsum | Celle                   | 30.05.            |
| 2:52,8               | Jakobus, Sandra      | 70                       | SV Germania Helstorf | Letter                  | 26.05.            |
| 3:01,76              | Schmidt, Dr. Susanne | 67                       | TSV Burgdorf         | Nienhagen               | 31.07.            |
| 3:25,5               | Markfeld, Elisabeth  | 66                       | TuS Hasede           | Sarstedt                | 18.08.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                     |                              |                      |                        |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:34,6              | Vogel, Dagmar                | 69                   | – MTV Eintracht Borsum |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:42,1</b>       | <b>Krause(Balzer), Helga</b> | <b>35</b>            | <b>VfL Alfeld</b>      | <b>05.06.1977</b> |
| 5:44,58              | Peters, Dagmar      | 69                           | MTV Eintracht Borsum | Kaiserslautern         | 26.06.            |
| 6:50,31              | Markfeld, Elisabeth | 66                           | TuS Hasede           | Hildesheim             | 19.05.            |

### 3000 m Lauf

|                      |                     |                              |               |                        |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------------|---------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11:45,78            | Vogel, Dagmar                | 69            | – MTV Eintracht Borsum |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10:03,2</b>      | <b>Krause(Balzer), Helga</b> | <b>35</b>     | <b>VfL Alfeld</b>      | <b>20.08.1977</b> |
| 10:23,96             | Kreil, Katrin       | 70                           | Hannover 96   | Garbsen                | 31.07.            |
| 11:43,96             | Kelm, Anke          | 66                           | LG Wennigsen  | Celle                  | 30.05.            |
| 11:51,76             | Schroeder, Annett   | 69                           | Hannover 96   | Hildesheim             | 19.05.            |
| 13:47,80             | Heinze, Ines        | 68                           | SC Bad Münder | Hameln                 | 15.06.            |
| 14:26,5              | Markfeld, Elisabeth | 66                           | TuS Hasede    | Gronau                 | 13.06.            |

### 5000 m Lauf

|                      |                  |                      |              |                    |                   |
|----------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 21:27,2          | Merz, Monika         | 66           | – TSV Kirchdorf    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17:46,32</b>  | <b>Kreil, Katrin</b> | <b>70</b>    | <b>Hannover 96</b> | <b>19.06.2010</b> |
| 17:46,32             | Kreil, Katrin    | 70                   | Hannover 96  | Verden             | 19.06.            |
| 20:29,19             | Kelm, Anke       | 66                   | LG Wennigsen | Sulingen           | 25.04.            |
| 24:43,7              | Haake, Jeannette | 69                   | TSV Sibbesse | Alfeld             | 25.05.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                     |                              |              |                   |                   |
|----------------------|---------------------|------------------------------|--------------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 44:57,2             | Reichelt, Silvia             | 69           | – Delligser SC    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>37:27,4</b>      | <b>Krause(Balzer), Helga</b> | <b>35</b>    | <b>VfL Alfeld</b> | <b>00.00.1975</b> |
| 36:31,61             | Kreil, Katrin       | 70                           | Hannover 96  | Melle             | 02.09.            |
| 43:33,86             | Kelm, Anke          | 66                           | LG Wennigsen | Minden            | 04.08.            |
| 47:01,4              | Grössinger, Regina  | 67                           | TuS Hasede   | Borsum            | 08.09.            |
| 51:36,3              | Jentsch, Astrid     | 69                           | TuS Hasede   | Borsum            | 08.09.            |
| 57:17,2              | Markfeld, Elisabeth | 66                           | TuS Hasede   | Borsum            | 08.09.            |

### Stundenlauf

|                      |                     |                   |              |                     |                   |
|----------------------|---------------------|-------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13.286              | Reichelt, Silvia  | 69           | – Delligser SC      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13.494</b>       | <b>Kelm, Anke</b> | <b>66</b>    | <b>LG Wennigsen</b> | <b>08.09.2010</b> |
| 13.494               | Kelm, Anke          | 66                | LG Wennigsen | Borsum              | 08.09.            |
| 12.528               | Grössinger, Regina  | 67                | TuS Hasede   | Borsum              | 08.09.            |
| 11.554               | Jentsch, Astrid     | 69                | TuS Hasede   | Borsum              | 08.09.            |
| 10.454               | Markfeld, Elisabeth | 66                | TuS Hasede   | Borsum              | 08.09.            |

## Seniorinnen W40

### 10 km Str.

|                      |                        |                      |                         |                           |                   |
|----------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 38:55                  | Stanienda, Bianca    | 69                      | – SV Eintracht Hiddestorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>36:34</b>           | <b>Kreil, Katrin</b> | <b>70</b>               | <b>Hannover 96</b>        | <b>03.09.2010</b> |
| 36:34                | Kreil, Katrin          | 70                   | Hannover 96             | Lehrte                    | 03.09.            |
| 39:38                | Stanienda, Bianca      | 69                   | SV Eintracht Hiddestorf | Hannover                  | 02.05.            |
| 41:01                | Schroeder, Annett      | 69                   | Hannover 96             | Wolfenbüttel              | 10.04.            |
| 42:29                | Kelm, Anke             | 66                   | LG Wennigsen            | Wolfenbüttel              | 10.04.            |
| 42:40                | Jeep, Iris             | 67                   | Hannover 96             | Hannover                  | 25.06.            |
| 43:30                | Sanchez Möbius, Teresa | 70                   | LG Wennigsen            | Wolfenbüttel              | 10.04.            |
| 46:09                | Jaksic, Iris           | 70                   | Hannover 96             | Springe                   | 20.03.            |
| 46:27                | Struckmann, Britta     | 67                   | VfL Bad Nenndorf        | Rinteln                   | 06.06.            |
| 46:30                | Albrecht, Frauke       | 68                   | SV Germania Helstorf    | Hannover                  | 25.06.            |
| 46:45                | Grössinger, Regina     | 67                   | TuS Hasede              | Hannover                  | 25.06.            |

### 10 km Str. Ma.

|                      |                                                      |                         |  |              |                   |
|----------------------|------------------------------------------------------|-------------------------|--|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:11:36                                              | TSV Kirchdorf           |  |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:02:58</b>                                       | <b>Post-SV Hannover</b> |  |              | <b>06.04.1997</b> |
| 2:09:05              | LG Wennigsen                                         |                         |  | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Kelm, Anke (66) - 42:29; Schacht, Gabi (63) - 43:06; |                         |  |              |                   |
|                      | Sanchez Möbius, Teresa (70) - 43:30                  |                         |  |              |                   |

### Halbmarathon

|                      |                    |                      |                      |                           |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:26:01            | Stanienda, Bianca    | 69                   | – SV Eintracht Hiddestorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:21:08</b>     | <b>Kreil, Katrin</b> | <b>70</b>            | <b>Hannover 96</b>        | <b>02.05.2010</b> |
| 1:21:08              | Kreil, Katrin      | 70                   | Hannover 96          | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:32:23              | Schroeder, Annett  | 69                   | Hannover 96          | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:34:42              | Meier, Sabine      | 66                   | LG Hannover          | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:34:59              | Kelm, Anke         | 66                   | LG Wennigsen         | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:43:21              | Jaksic, Iris       | 70                   | Hannover 96          | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:47:11              | Grössinger, Regina | 67                   | TuS Hasede           | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:49:59              | Seeberg, Petra     | 67                   | SC Weyhe             | Bremen                    | 19.09.            |
| 1:51:46              | Jentsch, Astrid    | 69                   | TuS Hasede           | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:54:44              | Haake, Jeannette   | 69                   | TSV Sibbesse         | Hannover                  | 02.05.            |
| 1:57:49              | Flohr, Claudia     | 69                   | SV Germania Helstorf | Hannover                  | 02.05.            |

### Marathon

|                      |                   |                          |                         |                           |                   |
|----------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:03:31           | Stanienda, Bianca        | 69                      | – SV Eintracht Hiddestorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:53:29</b>    | <b>Schmidtke, Sabine</b> | <b>59</b>               | <b>Delligser SC</b>       | <b>16.04.2000</b> |
| 3:12:07              | Stanienda, Bianca | 69                       | SV Eintracht Hiddestorf | Löningen                  | 26.06.            |
| 3:23:33              | Kelm, Anke        | 66                       | LG Wennigsen            | Bremen                    | 19.09.            |
| 3:58:22              | Jakobus, Sandra   | 70                       | SV Germania Helstorf    | Hannover                  | 02.05.            |

### 80 m Hürden 0.762m

|                      |                      |                          |              |                     |                   |
|----------------------|----------------------|--------------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,46                | Schmidt, Dr. Susanne     | 67           | – TSV Burgdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,61</b>         | <b>Bauernfeind, Gabi</b> | <b>70</b>    | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>05.06.2010</b> |
| 13,61 -0,3           | Bauernfeind, Gabi    | 70                       | TSV Burgdorf | Hamburg             | 05.06.            |
| 15,9 +0,0            | Schmidt, Dr. Susanne | 67                       | TSV Burgdorf | Burgdorf            | 24.09.            |

### 4 x 100 m Staffel

|                      |                                                   |                              |  |                |                   |
|----------------------|---------------------------------------------------|------------------------------|--|----------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>54,43</b>                                      | <b>StG Burgdorf-Helstorf</b> |  |                | <b>26.06.2010</b> |
| 54,43                | StG Burgdorf-Helstorf                             |                              |  | Kaiserslautern | 26.06.            |
|                      | Bauernfeind, Gabi (70); Peplinski, Heike (64);    |                              |  |                |                   |
|                      | Schmidt, Dr. Susanne (67); Lindemann, Frauke (65) |                              |  |                |                   |



## Seniorinnen W40

### 3 x 800 m Staffel

|                      |                                                                |                              |                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:07,70</b>                                                 | <b>StG Burgdorf-Helstorf</b> | <b>02.07.2010</b> |
| 8:07,70              | StG Burgdorf-Helstorf                                          | Kevelaer                     | 02.07.            |
|                      | Dannenberg, Doris (62); Jakobus, Sandra (70); Koch, Sonja (67) |                              |                   |

### Hochsprung

|                      |                      |                          |              |                     |                   |
|----------------------|----------------------|--------------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1,65                 | Lindemann, Frauke        | 65           | – TSV Burgdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,70</b>          | <b>Lindemann, Frauke</b> | <b>65</b>    | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>15.06.2005</b> |
| 1,22                 | Schmidt, Dr. Susanne | 67                       | TSV Burgdorf | Nienhagen           | 31.07.            |

### Stabhochsprung

|                      |                    |                           |                   |                          |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3,32               | Ziemann, Christina        | 68                | – MTV 49 Holzminden      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3,33</b>        | <b>Ziemann, Christina</b> | <b>68</b>         | <b>MTV 49 Holzminden</b> | <b>13.05.2010</b> |
| 3,33                 | Ziemann, Christina | 68                        | MTV 49 Holzminden | Holzminden               | 13.05.            |

### Weitsprung

|                      |             |                        |           |                             |                          |
|----------------------|-------------|------------------------|-----------|-----------------------------|--------------------------|
| Bestl. 2009:         | 4,91        | Ziemann, Christina     | 68        | – MTV 49 Holzminden         |                          |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5,24</b> | <b>Behrens, Renate</b> | <b>57</b> | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>14.07.2001</b>        |
| 4,85                 | +0,6        | Bauernfeind, Gabi      | 70        | TSV Burgdorf                | Hamburg 05.06.           |
| 4,82                 | +1,6        | Ziemann, Christina     | 68        | MTV 49 Holzminden           | Nyiregyhaza (HUN) 19.07. |
| 4,31                 |             | Schmidt, Dr. Susanne   | 67        | TSV Burgdorf                | Gronau 13.06.            |

### Dreisprung

|                      |                   |                          |              |                     |                   |
|----------------------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9,72              | Ziemann, Dr.Christina    | 68           | – MTV 49 Holzminden |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,53</b>      | <b>Bauernfeind, Gabi</b> | <b>70</b>    | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>13.05.2010</b> |
| 10,53                | Bauernfeind, Gabi | 70                       | TSV Burgdorf | Burgdorf            | 13.05.            |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |                      |                             |                   |                         |                   |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 10,93                | Schaper, Katharina          | 67                | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11,67</b>         | <b>Schettler, Hildegard</b> | <b>40</b>         | <b>LG Hannover</b>      | <b>01.06.1980</b> |
| 10,47                | Bauernfeind, Gabi    | 70                          | TSV Burgdorf      | Celle                   | 30.05.            |
| 10,00                | Velten, Bärbel       | 68                          | Garbsener SC      | Hamburg                 | 05.06.            |
| 9,87                 | Schaper, Katharina   | 67                          | LG Hannover       | Hannover                | 15.05.            |
| 9,12                 | Köhler, Helene       | 66                          | Lehrter SV        | Wunstorf                | 09.05.            |
| 8,96                 | Schrämmer, Kerstin   | 69                          | TuS Altwarmbüchen | Neustadt                | 12.09.            |
| 8,57                 | Schmidt, Dr. Susanne | 67                          | TSV Burgdorf      | Nienhagen               | 31.07.            |
| 8,50                 | Werner, Monika       | 68                          | TSV Hagenburg     | Stadthagen              | 19.06.            |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |                    |                           |                   |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 36,92              | Schaper, Katharina        | 67                | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>38,73</b>       | <b>Schaper, Katharina</b> | <b>67</b>         | <b>LG Hannover</b>      | <b>28.06.2008</b> |
| 32,80                | Schaper, Katharina | 67                        | LG Hannover       | Hannover                | 15.05.            |
| 30,70                | Velten, Bärbel     | 68                        | Garbsener SC      | Celle                   | 30.05.            |
| 28,85                | Schrämmer, Kerstin | 69                        | TuS Altwarmbüchen | Neustadt                | 12.09.            |
| 28,28                | Köhler, Helene     | 66                        | Lehrter SV        | Neustadt                | 12.09.            |

### Hammerwurf 4 kg

|                      |                    |                           |                   |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 46,04              | Schaper, Katharina        | 67                | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>47,78</b>       | <b>Schaper, Katharina</b> | <b>67</b>         | <b>LG Hannover</b>      | <b>24.05.2008</b> |
| 43,08                | Schaper, Katharina | 67                        | LG Hannover       | Dissen                  | 18.10.            |
| 19,79                | Schrämmer, Kerstin | 69                        | TuS Altwarmbüchen | Loxstedt                | 09.10.            |

## Seniorinnen W40

### Speerwurf 600 g

|                      |                      |                       |                   |                     |                   |
|----------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 34,85                | Velten, Bärbel        | 68                | – Garbsener SC      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>34,91</b>         | <b>Velten, Bärbel</b> | <b>68</b>         | <b>Garbsener SC</b> | <b>22.06.2008</b> |
| 31,30                | Velten, Bärbel       | 68                    | Garbsener SC      | Hamburg             | 05.06.            |
| 24,74                | Bauernfeind, Gabi    | 70                    | TSV Burgdorf      | Burgdorf            | 02.06.            |
| 20,38                | Schrämmer, Kerstin   | 69                    | TuS Altwarmbüchen | Hannover            | 03.09.            |
| 18,53                | Schmidt, Dr. Susanne | 67                    | TSV Burgdorf      | Burgdorf            | 25.09.            |

### 5-Kampf

|                                          |                      |                        |              |                     |                   |
|------------------------------------------|----------------------|------------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:                             | 2.439                | Schmidt, Dr. Susanne   | 67           | – TSV Burgdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b>                     | <b>2.471</b>         | <b>Sieling, Sabine</b> | <b>60</b>    | <b>Holtorfer SV</b> | <b>01.10.2000</b> |
| 2.450                                    | Schmidt, Dr. Susanne | 67                     | TSV Burgdorf | Nienhagen           | 31.07.            |
| 14,74(-1,7)-4,25(+1,0)-8,57-1,22-3:01,76 |                      |                        |              |                     |                   |

### 7-Kampf

|                                                         |                      |                             |              |                     |                   |
|---------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:                                            | 3.170                | Schmidt, Dr. Susanne        | 67           | – TSV Burgdorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b>                                    | <b>3.170</b>         | <b>Schmidt, Dr. Susanne</b> | <b>67</b>    | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>25.09.2009</b> |
| 2.823                                                   | Schmidt, Dr. Susanne | 67                          | TSV Burgdorf | Burgdorf            | 24.09./           |
| 15,9(+0,0)-1,20-7,83/30,7(+0,0)-3,92(+0,0)-18,53-3:03,6 |                      |                             |              |                     |                   |
| 25.09.                                                  |                      |                             |              |                     |                   |

## Seniorinnen W45

### 100 m Lauf

|                      |                   |                        |                      |                             |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,01             | Peplinski, Heike       | 64                   | – TSV Burgdorf              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13,06</b>      | <b>Behrens, Renate</b> | <b>57</b>            | <b>Eintracht Hildesheim</b> | <b>23.06.2004</b> |
| 13,63 +0,3           | Peplinski, Heike  | 64                     | TSV Burgdorf         | Hamburg                     | 05.06.            |
| 13,8 +0,0            | Lindemann, Frauke | 65                     | TSV Burgdorf         | Burgdorf                    | 13.05.            |
| 15,06 +0,7           | Hothan, Petra     | 65                     | SV Germania Helstorf | Gronau                      | 13.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |                  |                      |                      |                |                   |
|----------------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 29,07            | Peplinski, Heike     | 64                   | – TSV Burgdorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>26,68</b>     | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b>            |                | <b>26.08.1990</b> |
| 27,82 +1,5           | Peplinski, Heike | 64                   | TSV Burgdorf         | Celle          | 30.05.            |
| 30,91 +1,5           | Hothan, Petra    | 65                   | SV Germania Helstorf | Celle          | 30.05.            |

### 800 m Lauf

|                      |                |                      |                      |                   |                   |
|----------------------|----------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:48,98        | Albrecht, Sabine     | 64                   | – TSV Burgdorf    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:24,81</b> | <b>Balzer, Helga</b> | <b>35</b>            | <b>VfL Alfeld</b> | <b>09.08.1980</b> |
| 2:35,42              | Schacht, Gabi  | 63                   | LG Wennigsen         | Gronau            | 13.06.            |
| 2:50,32              | Hothan, Petra  | 65                   | SV Germania Helstorf | Gronau            | 13.06.            |

### 1000 m Lauf

|                      |               |                       |              |                         |                   |
|----------------------|---------------|-----------------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:26,2        | Schacht, Gabi         | 63           | – LG Hannover           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:15,8</b> | <b>Friedrich, Eva</b> | <b>51</b>    | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>20.06.1998</b> |
| 3:21,2               | Schacht, Gabi | 63                    | LG Wennigsen | Wunstorf                | 23.06.            |

### 1500 m Lauf

|                      |                |                      |              |                         |                   |
|----------------------|----------------|----------------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:33,06        | Schacht, Gabi        | 63           | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:55,16</b> | <b>Balzer, Helga</b> | <b>35</b>    | <b>VfL Alfeld</b>       | <b>10.08.1980</b> |
| 5:17,74              | Schacht, Gabi  | 63                   | LG Wennigsen | Wunstorf                | 28.08.            |

# Seniorinnen W45

## 1 Meilen-Lauf

|                      |               |                      |              |                         |                   |
|----------------------|---------------|----------------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:56,08       | Schacht, Gabi        | 63           | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:45,8</b> | <b>Schacht, Gabi</b> | <b>63</b>    | <b>LG Wennigsen</b>     | <b>06.07.2010</b> |
| 5:45,8               | Schacht, Gabi | 63                   | LG Wennigsen | Alfeld                  | 06.07.            |

## 3000 m Lauf

|                      |                   |                      |                      |                         |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11:38,2           | Schacht, Gabi        | 63                   | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10:27,8</b>    | <b>Balzer, Helga</b> | <b>35</b>            | <b>VfL Alfeld</b>       | <b>23.08.1980</b> |
| 11:41,03             | Schacht, Gabi     | 63                   | LG Wennigsen         | Garbsen                 | 01.05.            |
| 12:31,27             | Ballmann, Andrea  | 64                   | LG Hannover          | Wunstorf                | 19.05.            |
| 12:36,44             | Haake, Karin      | 64                   | LG Nienburg          | Wunstorf                | 19.05.            |
| 12:38,13             | Dannenberg, Doris | 62                   | SV Germania Helstorf | Celle                   | 30.05.            |
| 15:52,7              | Zimmer, Petra     | 64                   | Post-SV Holzminden   | Gronau                  | 13.06.            |

## 5000 m Lauf

|                      |                          |                      |                      |                         |                   |
|----------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 21:08,1                  | Schacht, Gabi        | 63                   | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>18:29,0</b>           | <b>Balzer, Helga</b> | <b>35</b>            | <b>VfL Alfeld</b>       | <b>07.08.1980</b> |
| 20:23,0              | Niemann-Scheffel, Birgit | 64                   | LC Hansa Stuhr       | Sottrum                 | 22.04.            |
| 20:26,64             | Schacht, Gabi            | 63                   | LG Wennigsen         | Sulingen                | 25.04.            |
| 21:39,80             | Ballmann, Andrea         | 64                   | LG Hannover          | Sulingen                | 25.04.            |
| 21:40,25             | Haake, Karin             | 64                   | LG Nienburg          | Sulingen                | 25.04.            |
| 21:43,09             | Dannenberg, Doris        | 62                   | SV Germania Helstorf | Sulingen                | 25.04.            |

## 10000 m Lauf

|                      |                    |                         |             |                       |                   |
|----------------------|--------------------|-------------------------|-------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 51:44,22           | Johannes, Ingrid        | 61          | – TK Jahn Sarstedt    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>41:56,1</b>     | <b>Fuchs, Christine</b> | <b>40</b>   | <b>LC Hansa Stuhr</b> | <b>16.09.1989</b> |
| 47:58,46             | Kuhlenkamp, Sylvia | 62                      | LG Nienburg | Nyiregyhaza (HUN)     | 19.07.            |

## 10 km Str.

|                      |                          |                          |                      |                         |                   |
|----------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 42:25                    | Niemann-Scheffel, Birgit | 64                   | – LC Hansa Stuhr        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>38:29</b>             | <b>Asche, Angelika</b>   | <b>52</b>            | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>06.04.1997</b> |
| 41:24                | Niemann-Scheffel, Birgit | 64                       | LC Hansa Stuhr       | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 43:06                | Schacht, Gabi            | 63                       | LG Wennigsen         | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 44:48                | Hampel, Claudia          | 62                       | TSV Kirchdorf        | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 45:02                | Haake, Karin             | 64                       | LG Nienburg          | Hannover                | 25.06.            |
| 45:12                | Pingpank, Britta         | 65                       | TSV Kirchdorf        | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 45:24                | Kaindl, Kathrin          | 62                       | TSV Neustadt         | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 45:29                | Ballmann, Andrea         | 64                       | LG Hannover          | Hannover                | 25.06.            |
| 45:48                | Dannenberg, Doris        | 62                       | SV Germania Helstorf | Hannover                | 25.06.            |
| 46:00                | Plinke, Sophie           | 61                       | Laufclub Burgwedel   | Isernhagen              | 30.05.            |
| 50:44                | Schliephake, Katrin      | 64                       | MTV Altendorf        | Wolfenbüttel            | 10.04.            |

## Halbmarathon

|                      |                          |                        |                         |                          |                   |
|----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:33:13                  | Welp, Angela           | 60                      | – LC Hansa Stuhr         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:27:04</b>           | <b>Käfer, Marianne</b> | <b>46</b>               | <b>TSV Barsinghausen</b> | <b>15.04.1995</b> |
| 1:33:00              | Niemann-Scheffel, Birgit | 64                     | LC Hansa Stuhr          | Hannover                 | 02.05.            |
| 1:38:18              | Dannenberg, Doris        | 62                     | SV Germania Helstorf    | Hannover                 | 02.05.            |
| 1:40:35              | Pingpank, Britta         | 65                     | TSV Kirchdorf           | Hannover                 | 02.05.            |
| 1:43:27              | Schölzel, Monika         | 62                     | SV Eintracht Hildesheim | Hannover                 | 02.05.            |
| 1:43:53              | Plinke, Sophie           | 61                     | Laufclub Burgwedel      | Hannover                 | 02.05.            |
| 1:44:32              | Gittermann, Annett       | 64                     | TK Jahn Sarstedt        | Bremen                   | 19.09.            |
| 1:45:36              | Ballmann, Andrea         | 64                     | LG Hannover             | Berlin                   | 28.03.            |
| 1:51:22              | Wilckens, Irmela         | 64                     | LG Hannover             | München                  | 10.10.            |
| 1:56:49              | Haubenreißer, Birgitt    | 62                     | TSV Bokeloh             | Hannover                 | 02.05.            |
| 1:57:46              | Wehrenburg, Frauke       | 64                     | 1. WV Wunstorf          | Lingen                   | 03.10.            |

## Seniorinnen W45

### Marathon

|                      |                          |                      |                     |                   |                   |
|----------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:15:50                  | Welp, Angela         | 60                  | – LC Hansa Stuhr  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:05:29</b>           | <b>Schöberl, Ute</b> | <b>41</b>           | <b>RSV Seelze</b> | <b>28.09.1986</b> |
| 3:31:05              | Niemann-Scheffel, Birgit | 64                   | LC Hansa Stuhr      | Bremen            | 19.09.            |
| 3:38:59              | Spann, Birgit            | 61                   | LG Hannover         | London            | 25.04.            |
| 4:02:03              | Kutschera, Karin         | 62                   | LG Hannover         | Hamburg           | 25.04.            |
| 4:10:28              | Wiche, Katharina         | 63                   | SC Polonia Hannover | Hannover          | 02.05.            |

### 5000 m Bahngehen

|                      |               |                      |                        |                          |                   |
|----------------------|---------------|----------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 33:17,46      | Komoll, Birgit       | 60                     | – DJK Sparta Langenhagen |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:14,0</b> | <b>Blume, Rosina</b> | <b>45</b>              | <b>RSV Seelze</b>        | <b>21.03.1993</b> |
| 35:37,84             | Otte, Claudia | 62                   | DJK Sparta Langenhagen | Hamburg                  | 05.06.            |

### 10km Str.Gehen

|                      |               |                       |                        |                          |                   |
|----------------------|---------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:10:05       | Komoll, Birgit        | 60                     | – DJK Sparta Langenhagen |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>60:52</b>  | <b>Gille, Christa</b> | <b>32</b>              | <b>TuS Ricklingen</b>    | <b>31.07.1979</b> |
| 75:32                | Otte, Claudia | 62                    | DJK Sparta Langenhagen | Nyiregyhaza (HUN)        | 18.07.            |

### Hochsprung

|                      |                   |                          |              |                     |                   |
|----------------------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,65</b>       | <b>Lindemann, Frauke</b> | <b>65</b>    | <b>TSV Burgdorf</b> | <b>05.06.2010</b> |
| 1,65                 | Lindemann, Frauke | 65                       | TSV Burgdorf | Hamburg             | 05.06.            |

### Kugelstoss 4 kg

|                      |                     |                       |                  |                    |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9,52                | Giesberts, Christine  | 62               | – TSV Burgdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,54</b>        | <b>Wegner, Marita</b> | <b>59</b>        | <b>LG Hannover</b> | <b>19.06.2004</b> |
| 9,27                 | Sefer-Müller, Erika | 64                    | VT Rinteln       | Stadthagen         | 08.05.            |
| 5,81                 | Messner, Antje      | 61                    | TuSpo Bad Münder | Bad Münder         | 18.04.            |

### Speerwurf 600 g

|                      |                     |                       |            |                    |                   |
|----------------------|---------------------|-----------------------|------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 19,95               | Bode, Karla           | 61         | – MTV Bockenem     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>26,14</b>        | <b>Wegner, Marita</b> | <b>59</b>  | <b>LG Hannover</b> | <b>19.06.2004</b> |
| 21,34                | Sefer-Müller, Erika | 64                    | VT Rinteln | Stadthagen         | 19.06.            |

## Seniorinnen W50

### 100 m Lauf

|                      |                    |                        |                      |                         |                   |
|----------------------|--------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 15,22              | Schlachte, Roswita     | 55                   | – ESV Eintracht Hameln  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14,02</b>       | <b>Behrens, Renate</b> | <b>57</b>            | <b>LG Weserbergland</b> | <b>01.05.2008</b> |
| 16,06 +1,8           | Diekmann, Dorothea | 58                     | SV Germania Helstorf | Gronau                  | 13.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |                    |                      |                      |                        |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 32,68              | Schlachte, Roswita   | 55                   | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>29,63</b>       | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b>            | <b>LG Hannover</b>     | <b>21.06.1992</b> |
| 34,28 -0,3           | Diekmann, Dorothea | 58                   | SV Germania Helstorf | Celle                  | 29.05.            |

### 800 m Lauf

|                      |                    |                       |                      |                         |                   |
|----------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:48,18            | Schlachte, Roswita    | 55                   | – ESV Eintracht Hameln  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:32,3</b>      | <b>Friedrich, Eva</b> | <b>51</b>            | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>26.06.2001</b> |
| 2:53,70              | Diekmann, Dorothea | 58                    | SV Germania Helstorf | Kevelaer                | 02.07.            |

# Seniorinnen W50

## 1500 m Lauf

|                      |                  |                       |             |                        |                   |
|----------------------|------------------|-----------------------|-------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 5:44,00          | Schlachte, Roswita    | 55          | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:11,59</b>   | <b>Friedrich, Eva</b> | <b>51</b>   | <b>TuS Ricklingen</b>  | <b>28.07.2002</b> |
| 6:17,3               | Oberbeck, Marion | 57                    | LG Hannover | Alfeld                 | 06.07.            |

## 1 Meilen-Lauf

|                      |                  |                        |             |                    |                   |
|----------------------|------------------|------------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:45,7           | Schlachte, Roswita     | 55          | – LG Weserbergland |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6:00,37</b>   | <b>Asche, Angelika</b> | <b>52</b>   | <b>LG Hannover</b> | <b>16.05.2002</b> |
| 6:44,0               | Oberbeck, Marion | 57                     | LG Hannover | Alfeld             | 06.07.            |

## 3000 m Lauf

|                      |                  |                       |                  |                         |                   |
|----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12:15,1          | Schlachte, Roswita    | 55               | – ESV Eintracht Hameln  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11:03,70</b>  | <b>Friedrich, Eva</b> | <b>51</b>        | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>25.05.2001</b> |
| 12:34,29             | Majewski, Petra  | 59                    | LG Weserbergland | Hameln                  | 15.06.            |
| 12:34,59             | Feldt, Martina   | 59                    | LG Wennigsen     | Celle                   | 29.05.            |
| 13:02,0              | Oberbeck, Marion | 57                    | LG Hannover      | Gronau                  | 13.06.            |

## 5000 m Lauf

|                      |                  |                         |              |                        |                   |
|----------------------|------------------|-------------------------|--------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 19:57,08         | Majewski, Petra         | 59           | – ESV Eintracht Hameln |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>19:08,5</b>   | <b>Fuchs, Christine</b> | <b>40</b>    |                        | <b>03.07.1991</b> |
| 21:39,81             | Feldt, Martina   | 59                      | LG Wennigsen | Sulingen               | 25.04.            |
| 22:43,8              | Oberbeck, Marion | 57                      | LG Hannover  | Alfeld                 | 25.05.            |

## 10000 m Lauf

|                      |                  |                         |                        |                          |                   |
|----------------------|------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 44:45,82         | Köppen, Ulla            | 56                     | – VfL Hessisch Oldendorf |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>39:42,3</b>   | <b>Fuchs, Christine</b> | <b>40</b>              |                          | <b>14.09.1991</b> |
| 43:35,90             | Feldt, Martina   | 59                      | LG Wennigsen           | Minden                   | 04.08.            |
| 44:21,80             | Köppen, Ulla     | 56                      | VfL Hessisch Oldendorf | Hameln                   | 15.06.            |
| 47:44,0              | Oberbeck, Marion | 57                      | LG Hannover            | Lehrte                   | 14.04.            |

## Stundenlauf

|                      |                  |                            |              |                         |                   |
|----------------------|------------------|----------------------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13.325           | Battermann, Jutta          | 59           | – TSV Burgdorf          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13.759</b>    | <b>Abu Ajamieh, Traute</b> | <b>45</b>    | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>14.09.1996</b> |
| 13.494               | Feldt, Martina   | 59                         | LG Wennigsen | Borsum                  | 08.09.            |
| 12.572               | Oberbeck, Marion | 57                         | LG Hannover  | Lehrte                  | 14.04.            |

## 10 km Str.

|                      |                        |                        |                        |                    |                   |
|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 43:44                  | Feldt, Martina         | 59                     | – SG Bredenbeck    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>41:04</b>           | <b>Asche, Angelika</b> | <b>52</b>              | <b>LG Hannover</b> | <b>14.09.2003</b> |
| 42:56                | Lyda, Hannelore        | 58                     | LG Hannover            | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 43:23                | Golenia, Christiane    | 59                     | LC Hansa Stuhr         | Bremerhaven        | 18.07.            |
| 43:32                | Welp, Angela           | 60                     | LC Hansa Stuhr         | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 44:08                | Feldt, Martina         | 59                     | LG Wennigsen           | Hannover           | 02.05.            |
| 45:03                | Majewski, Petra        | 59                     | LG Weserbergland       | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 46:04                | Köppen, Ulla           | 56                     | VfL Hessisch Oldendorf | Rinteln            | 06.06.            |
| 47:10                | Oberbeck, Marion       | 57                     | LG Hannover            | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 50:17                | Jürgens-Saath, Barbara | 56                     | LG Hannover            | Wolfenbüttel       | 10.04.            |
| 51:28                | Bartling, Heidrun      | 59                     | 1. WV Wunstorf         | Paderborn          | 03.04.            |
| 51:59                | Radau, Angela          | 58                     | LG Weserbergland       | Springe            | 20.03.            |

## 10 km Str. Ma.

|                      |                                                                                                        |                    |  |              |                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:42:25                                                                                                | Post-SV Holzminden |  |              |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:15:10</b>                                                                                         | <b>LG Hannover</b> |  |              | <b>17.03.2002</b> |
| 2:20:23              | LG Hannover I                                                                                          |                    |  | Wolfenbüttel | 10.04.            |
|                      | Lyda, Hannelore (58) - 42:56; Oberbeck, Marion (57) - 47:10;<br>Jürgens-Saathoff, Barbara (56) - 50:17 |                    |  |              |                   |

## Seniorinnen W50

### Halbmarathon

|                      |                        |                        |                        |                          |                   |
|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:37:33                | Lyda, Hannelore        | 58                     | – TuS Bothfeld           |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:29:43</b>         | <b>Käfer, Marianne</b> | <b>46</b>              | <b>TSV Barsinghausen</b> | <b>16.05.1999</b> |
| 1:32:43              | Welp, Angela           | 60                     | LC Hansa Stuhr         | Bremerhaven              | 18.07.            |
| 1:37:10              | Golenia, Christiane    | 59                     | LC Hansa Stuhr         | Darß                     | 25.04.            |
| 1:41:13              | Köppen, Ulla           | 56                     | VfL Hessisch Oldendorf | Springe                  | 20.03.            |
| 1:48:21              | Oberbeck, Marion       | 57                     | LG Hannover            | Paderborn                | 03.04.            |
| 1:50:28              | Radau, Angela          | 58                     | LG Weserbergland       | Paderborn                | 03.04.            |
| 1:51:23              | Jürgens-Saath, Barbara | 56                     | LG Hannover            | München                  | 10.10.            |
| 1:57:52              | Tangermann, Martina    | 59                     | 1. WV Wunstorf         | Lingen                   | 03.10.            |
| 2:00:41              | Wenker, Gabriele       | 57                     | Laufclub Burgwedel     | Palma (ESP)              | 21.03.            |
| 2:01:45              | Recktenwald, Sigrun    | 60                     | 1. WV Wunstorf         | Lingen                   | 03.10.            |

### Marathon

|                      |                   |                         |                |                 |                   |
|----------------------|-------------------|-------------------------|----------------|-----------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3:19:18           | Feldt, Martina          | 59             | – SG Bredenbeck |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:10:23</b>    | <b>Fuchs, Christine</b> | <b>40</b>      |                 | <b>18.10.1992</b> |
| 3:18:49              | Welp, Angela      | 60                      | LC Hansa Stuhr | Bremen          | 19.09.            |
| 3:22:08              | Feldt, Martina    | 59                      | LG Wennigsen   | Bremen          | 19.09.            |
| 3:25:13              | Lyda, Hannelore   | 58                      | LG Hannover    | Hannover        | 02.05.            |
| 3:49:52              | Häntsche, Tatjana | 60                      | SC Weyhe       | Bremen          | 19.09.            |

### 5000 m Bahngehen

|                      |                |                    |                        |                  |                   |
|----------------------|----------------|--------------------|------------------------|------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2625x</b>   | <b>Meyer, Olga</b> | <b>28</b>              | <b>VfL Uetze</b> | <b>20.08.1982</b> |
| 31:15,31             | Komoll, Birgit | 60                 | DJK Sparta Langenhagen | Bühlertal        | 04.09.            |

### 10km Str.Gehen

|                      |                |                    |                        |                  |                   |
|----------------------|----------------|--------------------|------------------------|------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>54:45</b>   | <b>Meyer, Olga</b> | <b>28</b>              | <b>VfL Uetze</b> | <b>00.05.1982</b> |
| 64:17                | Komoll, Birgit | 60                 | DJK Sparta Langenhagen | Gleina           | 18.09.            |

### 20km Str.Gehen

|                      |                |                      |                        |                   |                   |
|----------------------|----------------|----------------------|------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:13:25</b> | <b>Blume, Rosina</b> | <b>45</b>              | <b>RSV Seelze</b> | <b>31.05.1997</b> |
| 2:19:43              | Komoll, Birgit | 60                   | DJK Sparta Langenhagen | Naumburg          | 30.05.            |

### Kugelstoss 3 kg

|                      |                         |                        |             |                       |                   |
|----------------------|-------------------------|------------------------|-------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3,67                    | Stasch, Christa        | 56          | – Polonia SK Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,60</b>            | <b>Bruns, Gabriele</b> | <b>56</b>   | <b>SG Rodenberg</b>   | <b>10.09.2006</b> |
| 9,01                 | Fredebold-Onnen, Astrid | 56                     | LG Hannover | Hannover              | 11.06.            |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |                         |                        |             |                         |                   |
|----------------------|-------------------------|------------------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 26,49                   | Jaskula, Sabine        | 58          | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>27,31</b>            | <b>Jaskula, Sabine</b> | <b>58</b>   | <b>LG Hannover</b>      | <b>13.06.2010</b> |
| 27,31                | Jaskula, Sabine         | 58                     | LG Hannover | Gronau                  | 13.06.            |
| 21,73                | Fredebold-Onnen, Astrid | 56                     | LG Hannover | Hannover                | 11.06.            |

### Speerwurf 500 g

|                      |                         |                     |             |                 |                   |
|----------------------|-------------------------|---------------------|-------------|-----------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>29,86</b>            | <b>Müller, Imke</b> | <b>46</b>   | <b>SC Weyhe</b> | <b>03.10.1996</b> |
| 22,25                | Fredebold-Onnen, Astrid | 56                  | LG Hannover | Hannover        | 11.06.            |

## Seniorinnen W55

### 100 m Lauf

|                      |              |                           |           |                         |                    |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 17,39        | Engelke, Waltraud         | 51        | – Eintracht Hildesheim  |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,05</b> | <b>Schlachte, Roswita</b> | <b>55</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>05.06.2010</b>  |
| 15,05                | +0,0         | Schlachte, Roswita        | 55        | LG Weserbergland        | Hannover 05.06.    |
| 17,62                |              | Engelke, Waltraud         | 51        | Eintracht Hildesheim    | Delmenhorst 05.09. |

### 200 m Lauf

|                      |             |                      |           |                        |                   |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 36,04       | Engelke, Waltraud    | 51        | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>30,0</b> | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b> | <b>LG Hannover</b>     | <b>29.08.1999</b> |
| 31,92                |             | Schlachte, Roswita   | 55        | LG Weserbergland       | Wunstorf 19.05.   |
| 37,01                | +1,0        | Engelke, Waltraud    | 51        | Eintracht Hildesheim   | Gronau 13.06.     |

### 400 m Lauf

|                      |              |                           |           |                         |                   |
|----------------------|--------------|---------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>70,28</b> | <b>Schlachte, Roswita</b> | <b>55</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>22.06.2010</b> |
| 70,28                |              | Schlachte, Roswita        | 55        | LG Weserbergland        | Osterode 22.06.   |
| 81,4                 |              | Engelke, Waltraud         | 51        | Eintracht Hildesheim    | Wunstorf 23.06.   |

### 800 m Lauf

|                      |                |                           |           |                         |                   |
|----------------------|----------------|---------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:59,52        | Asche, Angelika           | 52        | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:40,65</b> | <b>Schlachte, Roswita</b> | <b>55</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>02.07.2010</b> |
| 2:40,65              |                | Schlachte, Roswita        | 55        | LG Weserbergland        | Kevelaer 02.07.   |
| 3:14,0               |                | Engelke, Waltraud         | 51        | Eintracht Hildesheim    | Sarstedt 18.08.   |

### 1000 m Lauf

|                      |                |                           |           |                         |                   |
|----------------------|----------------|---------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:19,00        | Dorusch, Elke             | 54        | – Post-SV Holzminden    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:39,23</b> | <b>Schlachte, Roswita</b> | <b>55</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>31.07.2010</b> |
| 3:39,23              |                | Schlachte, Roswita        | 55        | LG Weserbergland        | Uslar 31.07.      |
| 4:17,55              |                | Dorusch, Elke             | 54        | Post-SV Holzminden      | Uslar 31.07.      |

### 1500 m Lauf

|                      |               |                           |           |                         |                   |
|----------------------|---------------|---------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:14,4        | Asche, Angelika           | 52        | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:36,3</b> | <b>Schlachte, Roswita</b> | <b>55</b> | <b>LG Weserbergland</b> | <b>25.05.2010</b> |
| 5:36,3               |               | Schlachte, Roswita        | 55        | LG Weserbergland        | Alfeld 25.05.     |
| 6:43,2               |               | Dorusch, Elke             | 54        | Post-SV Holzminden      | Uslar 21.05.      |
| 7:00,5               |               | Engelke, Waltraud         | 51        | Eintracht Hildesheim    | Alfeld 06.07.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |               |                        |           |                      |                     |
|----------------------|---------------|------------------------|-----------|----------------------|---------------------|
| Bestl. 2009:         | 6:24,7        | Asche, Angelika        | 52        | – TSV Kirchdorf      |                     |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6:15,0</b> | <b>Asche, Angelika</b> | <b>52</b> | <b>TSV Kirchdorf</b> | <b>21.09.2007</b>   |
| 6:13,3               |               | Schlachte, Roswita     | 55        | LG Weserbergland     | Bad Harzburg 03.09. |
| 7:11,5               |               | Dorusch, Elke          | 54        | Post-SV Holzminden   | Uslar 21.05.        |
| 7:25,9               |               | Engelke, Waltraud      | 51        | Eintracht Hildesheim | Alfeld 06.07.       |

### 3000 m Lauf

|                      |                 |                           |           |                         |                   |
|----------------------|-----------------|---------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 12:38,72        | Asche, Angelika           | 52        | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12:06,41</b> | <b>Bensch, Heide Lore</b> | <b>42</b> | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>10.06.1997</b> |
| 12:13,0              |                 | Schlachte, Roswita        | 55        | LG Weserbergland        | Gronau 13.06.     |
| 12:57,8              |                 | Asche, Angelika           | 52        | TSV Kirchdorf           | Gronau 13.06.     |
| 13:40,5              |                 | Dorusch, Elke             | 54        | Post-SV Holzminden      | Gronau 13.06.     |
| 14:15,1              |                 | Schröder, Christa         | 53        | TSV Kirchdorf           | Gronau 13.06.     |
| 14:35,88             |                 | Engelke, Waltraud         | 51        | Eintracht Hildesheim    | Osterode 09.05.   |

## Seniorinnen W55

### 5000 m Lauf

|                      |                    |                           |                    |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 23:38,1            | Dorusch, Elke             | 54                 | – Post-SV Holzminden    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>20:29,25</b>    | <b>Bensch, Heide Lore</b> | <b>42</b>          | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>17.07.1997</b> |
| 20:59,51             | Schlachte, Roswita | 55                        | LG Weserbergland   | Sulingen                | 25.04.            |
| 21:42,6              | Asche, Angelika    | 52                        | TSV Kirchdorf      | Wunstorf                | 23.06.            |
| 22:59,81             | Dorusch, Elke      | 54                        | Post-SV Holzminden | Höxter                  | 02.06.            |

### 10000 m Lauf

|                      |                    |                           |                    |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>43:28,00</b>    | <b>Bensch, Heide Lore</b> | <b>42</b>          | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>03.08.1999</b> |
| 47:33,6              | Schlachte, Roswita | 55                        | LG Weserbergland   | Uslar                   | 09.10.            |
| 49:40,1              | Dorusch, Elke      | 54                        | Post-SV Holzminden | Uslar                   | 09.10.            |

### Stundenlauf

|                      |                    |                            |                    |                     |                   |
|----------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 11.739             | Schröder, Christa          | 53                 | – TSV Kirchdorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>13.060</b>      | <b>Abu Ajamieh, Traute</b> | <b>45</b>          | <b>FSV Sarstedt</b> | <b>08.09.2001</b> |
| 12.403               | Schlachte, Roswita | 55                         | LG Weserbergland   | Uslar               | 09.10.            |
| 11.957               | Dorusch, Elke      | 54                         | Post-SV Holzminden | Uslar               | 09.10.            |

### 10 km Str.

|                      |                    |                           |                    |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 44:07              | Asche, Angelika           | 52                 | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>42:18</b>       | <b>Bensch, Heide Lore</b> | <b>42</b>          | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>06.04.1997</b> |
| 45:47                | Schlachte, Roswita | 55                        | LG Weserbergland   | Magdeburg               | 20.03.            |
| 46:09                | Asche, Angelika    | 52                        | TSV Kirchdorf      | Ohrdruf                 | 11.09.            |
| 47:29                | Dorusch, Elke      | 54                        | Post-SV Holzminden | Wolfenbüttel            | 10.04.            |
| 51:24                | Schröder, Christa  | 53                        | TSV Kirchdorf      | Paderborn               | 03.04.            |
| 54:09                | Müller, Marion     | 55                        | LG Weserbergland   | Springe                 | 20.03.            |
| 67:29                | Naehrig, Ingeborg  | 54                        | Laufclub Burgwedel | Lehrte                  | 03.09.            |

### Halbmarathon

|                      |                     |                           |                    |                         |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:50:20             | Schröder, Christa         | 53                 | – TSV Kirchdorf         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:34:07</b>      | <b>Bensch, Heide Lore</b> | <b>42</b>          | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>26.06.1999</b> |
| 1:54:19              | Dralle, Gudrun      | 55                        | TuS Hasede         | Hannover                | 02.05.            |
| 1:56:07              | Franke, Bergith     | 55                        | Post-SV Hannover   | Antalya (TUR)           | 07.03.            |
| 2:01:02              | Geppert, Karin      | 54                        | LG Hannover        | Hannover                | 19.09.            |
| 2:02:11              | Salchow, Traute     | 51                        | Laufclub Burgwedel | Hannover                | 02.05.            |
| 2:12:59              | Dittmann, Rosemarie | 55                        | TuS Hasede         | Hasede                  | 13.06.            |
| 2:30:00              | Naehrig, Ingeborg   | 54                        | Laufclub Burgwedel | Hannover                | 02.05.            |

### Marathon

|                      |                     |                           |               |                         |                   |
|----------------------|---------------------|---------------------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:36:49             | Salchow, Traute           | 51            | – Laufclub Burgwedel    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:29:18</b>      | <b>Bensch, Heide Lore</b> | <b>42</b>     | <b>Post-SV Hannover</b> | <b>03.10.1999</b> |
| 4:01:58              | Schröder, Christa   | 53                        | TSV Kirchdorf | Bremen                  | 19.09.            |
| 4:28:08              | Dittmann, Rosemarie | 55                        | TuS Hasede    | Hannover                | 02.05.            |

### 2000 m Hindernis

|                      |                    |                           |                  |                         |                   |
|----------------------|--------------------|---------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8:27,66</b>     | <b>Schlachte, Roswita</b> | <b>55</b>        | <b>LG Weserbergland</b> | <b>23.05.2010</b> |
| 8:27,66              | Schlachte, Roswita | 55                        | LG Weserbergland | Zeven                   | 23.05.            |

### Weitsprung

|                      |                   |                        |                      |                        |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 3,45              | Engelke, Waltraud      | 51                   | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4,04</b>       | <b>Schulz, Colette</b> | <b>41</b>            | <b>TuS Wunstorf</b>    | <b>03.07.1999</b> |
| 3,23                 | Engelke, Waltraud | 51                     | Eintracht Hildesheim | Gronau                 | 13.06.            |



## Seniorinnen W55

### Kugelstoss 3 kg

|                      |                   |                        |                      |                         |                   |
|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 8,57              | Habig, Sigrid          | 50                   | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8,89</b>       | <b>Böttcher, Erika</b> | <b>36</b>            | <b>Garbsener SC</b>     | <b>26.09.1992</b> |
| 7,23                 | Engelke, Waltraud | 51                     | Eintracht Hildesheim | Gronau                  | 13.06.            |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |                   |                      |                      |                        |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 22,83             | Engelke, Waltraud    | 51                   | – Eintracht Hildesheim |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>23,16</b>      | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b>            | <b>LG Hannover</b>     | <b>14.06.1997</b> |
| 21,79                | Engelke, Waltraud | 51                   | Eintracht Hildesheim | Celle                  | 29.05.            |

### 3-Kampf

|                      |                       |                      |                      |                    |                   |
|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 7,00                  | Koch, Erika          | 44                   | – TuS Wunstorf     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8,26</b>           | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b>            | <b>LG Hannover</b> | <b>27.05.2006</b> |
| 1.319                | Engelke, Waltraud     | 51                   | Eintracht Hildesheim | Delmenhorst        | 05.09.            |
|                      | 17,62-3,09(-0,7)-7,16 |                      |                      |                    |                   |

## Seniorinnen W60

### 100 m Lauf

|                      |                   |                      |            |                    |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------|------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 21,38             | Abu Ajamieh, Traute  | 45         | – TK Jahn Sarstedt |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,03</b>      | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b>  | <b>LG Hannover</b> | <b>12.08.2001</b> |
| 17,70 +1,8           | Prystawek, Dagmar | 50                   | SG Misburg | Gronau             | 13.06.            |

### 200 m Lauf

|                      |                   |                      |            |                    |                   |
|----------------------|-------------------|----------------------|------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 45,93             | Abu Ajamieh, Traute  | 45         | – TK Jahn Sarstedt |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>30,65</b>      | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b>  | <b>LG Hannover</b> | <b>25.08.2001</b> |
| 36,71 +1,7           | Prystawek, Dagmar | 50                   | SG Misburg | Osterode           | 28.08.            |

### 10 km Str.

|                      |                  |                           |                |                    |                   |
|----------------------|------------------|---------------------------|----------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 51:29            | Abu Ajamieh, Traute       | 45             | – TK Jahn Sarstedt |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>44:38</b>     | <b>Bensch, Heide Lore</b> | <b>42</b>      | <b>LG Hannover</b> | <b>17.03.2002</b> |
| 49:39                | Schneider, Selma | 47                        | LC Hansa Stuhr | Sottrum            | 07.05.            |
| 51:47                | Herwig, Ingrid   | 47                        | Garbsener SC   | Wolfenbüttel       | 10.04.            |

### Halbmarathon

|                      |                |                           |              |                    |                   |
|----------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:48:28        | Schneider, Selma          | 47           | – LC Hansa Stuhr   |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:39:20</b> | <b>Bensch, Heide Lore</b> | <b>42</b>    | <b>LG Hannover</b> | <b>14.03.2004</b> |
| 1:53:55              | Herwig, Ingrid | 47                        | Garbsener SC | Schönhausen        | 24.10.            |

### 5000 m Bahngehen

|                      |                          |                    |                |                  |                   |
|----------------------|--------------------------|--------------------|----------------|------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 34:06,27                 | Blume, Rosina      | 45             | – RSV Seelze     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:70,9</b>            | <b>Meyer, Olga</b> | <b>28</b>      | <b>VfL Uetze</b> | <b>00.00.1988</b> |
| 33:37,92             | Teufert-Shibata, Yoshiko | 50                 | SC Langenhagen | Hamburg          | 05.06.            |
| 38:29,33             | Schüler, Monika          | 49                 | SG Misburg     | Hamburg          | 05.06.            |

### 10km Str.Gehen

|                      |                          |                    |                |                  |                   |
|----------------------|--------------------------|--------------------|----------------|------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 1:08:05                  | Blume, Rosina      | 45             | – RSV Seelze     |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>0:55:58</b>           | <b>Meyer, Olga</b> | <b>28</b>      | <b>VfL Uetze</b> | <b>28.05.1989</b> |
| 1:09:06              | Teufert-Shibata, Yoshiko | 50                 | SC Langenhagen | Gleina           | 18.09.            |

## Seniorinnen W60

### Kugelstoss 3 kg

|                      |               |                       |             |                            |                   |
|----------------------|---------------|-----------------------|-------------|----------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6,37          | Abu Ajamieh, Traute   | 45          | – TK Jahn Sarstedt         |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8,87</b>   | <b>Langer, Helene</b> | <b>40</b>   | <b>TV Eintracht Sehnde</b> | <b>21.05.2000</b> |
| 7,95                 | Habig, Sigrid | 50                    | LG Hannover | Celle                      | 29.05.            |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |               |                      |             |                    |                   |
|----------------------|---------------|----------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,53         | Abu Ajamieh, Traute  | 45          | – TK Jahn Sarstedt |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>21,95</b>  | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b>   | <b>LG Hannover</b> | <b>29.06.2002</b> |
| 20,37                | Habig, Sigrid | 50                   | LG Hannover | Nammen             | 19.09.            |

### Hammerwurf 3 kg

|                      |               |                      |             |                    |                   |
|----------------------|---------------|----------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>29,06</b>  | <b>Habig, Sigrid</b> | <b>50</b>   | <b>LG Hannover</b> | <b>26.06.2010</b> |
| 29,06                | Habig, Sigrid | 50                   | LG Hannover | Wennigsen          | 26.06.            |

### Speerwurf 400 g

|                      |               |                     |             |                     |                   |
|----------------------|---------------|---------------------|-------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 13,47         | Abu Ajamieh, Traute | 45          | – TK Jahn Sarstedt  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>24,78</b>  | <b>Saling, Oda</b>  | <b>40</b>   | <b>MTV Bockenem</b> | <b>01.06.2002</b> |
| 18,26                | Habig, Sigrid | 50                  | LG Hannover | Hamburg             | 05.06.            |

### Gewicht

|                      |               |                      |             |                    |                   |
|----------------------|---------------|----------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>12,71</b>  | <b>Habig, Sigrid</b> | <b>50</b>   | <b>LG Hannover</b> | <b>19.09.2010</b> |
| 12,71                | Habig, Sigrid | 50                   | LG Hannover | Nammen             | 19.09.            |

### Wurf-Mehrkampf

|                              |               |                      |             |                    |                   |
|------------------------------|---------------|----------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b>         | <b>3.113</b>  | <b>Habig, Sigrid</b> | <b>50</b>   | <b>LG Hannover</b> | <b>19.09.2010</b> |
| 3.113                        | Habig, Sigrid | 50                   | LG Hannover | Nammen             | 19.09.            |
| 28,98-7,26-20,37-16,11-12,71 |               |                      |             |                    |                   |

## Seniorinnen W65

### 100 m Lauf

|                      |              |                      |           |                    |                    |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 18,23        | Koch, Erika          | 44        | – TuS Wunstorf     |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>15,49</b> | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>19.07.2006</b>  |
| 19,38                | -1,6         | Koch, Erika          | 44        | TuS Wunstorf       | Celle 29.05.       |
| 21,39                | -0,5         | Abu Ajamieh, Traute  | 45        | TK Jahn Sarstedt   | Delmenhorst 15.08. |

### 200 m Lauf

|                      |              |                      |           |                    |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>32,36</b> | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>06.08.2006</b> |
| 43,6                 | -0,2         | Abu Ajamieh, Traute  | 45        | TK Jahn Sarstedt   | Uslar 21.05.      |

### 400 m Lauf

|                      |              |                            |           |                         |                    |
|----------------------|--------------|----------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>94,88</b> | <b>Abu Ajamieh, Traute</b> | <b>45</b> | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>30.07.2010</b>  |
| 94,88                |              | Abu Ajamieh, Traute        | 45        | TK Jahn Sarstedt        | Delmenhorst 30.07. |

### 800 m Lauf

|                      |                |                            |           |                         |                    |
|----------------------|----------------|----------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:27,87</b> | <b>Abu Ajamieh, Traute</b> | <b>45</b> | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>15.08.2010</b>  |
| 3:27,87              |                | Abu Ajamieh, Traute        | 45        | TK Jahn Sarstedt        | Delmenhorst 15.08. |

### 1000 m Lauf

|                      |               |                      |           |                   |                   |
|----------------------|---------------|----------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>5:12,0</b> | <b>Runge, Ursula</b> | <b>32</b> | <b>LAV Alfeld</b> | <b>30.08.1997</b> |
| 4:23,58              |               | Abu Ajamieh, Traute  | 45        | TK Jahn Sarstedt  | Minden 23.06.     |

## Seniorinnen W65

### Traute Abu Ajamieh

TK Jahn Sarstedt



#### 1500 m Lauf

**Bezirkrekord:** 6:39,29 *Meyer, Olga* 28 VfL Uetze 04.06.1994  
 6:52,40 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Minden 04.08.

#### 1 Meilen-Lauf

**Bezirkrekord:** 7:22,8 *Abu Ajamieh, Traute* 45 TK Jahn Sarstedt 21.05.2010  
 7:22,8 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Uslar 21.05.

#### 3000 m Lauf

Bestl. 2009: 14:50,08 Saling, Oda 40 – MTV Bockenem  
**Bezirkrekord:** 13:49,43 *Bensch, Heide lore* 42 LG Hannover 23.06.2007  
 14:20,12 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Osterode 09.05.

#### 5000 m Lauf

Bestl. 2009: 23:44,70 Hofmann, Renate 39 – 1. WV Wunstorf  
**Bezirkrekord:** 23:12,86 *Bensch, Heide lore* 42 LG Hannover 13.07.2007  
 25:07,42 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Delmenhorst 27.05.

#### 10000 m Lauf

Bestl. 2009: 49:27,12 Hofmann, Renate 39 – 1. WV Wunstorf  
**Bezirkrekord:** 47:47,84 *Hofmann, Renate* 39 1. WV Wunstorf 31.08.2005  
 52:39,0 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Lehrte 14.04.

#### Stundenlauf

**Bezirkrekord:** 11.409 *Abu Ajamieh, Traute* 45 TK Jahn Sarstedt 14.04.2010  
 11.409 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Lehrte 14.04.

#### 10 km Str.

Bestl. 2009: 49:41 Bensch, Heide lore 42 – LG Hannover  
**Bezirkrekord:** 47:04 *Hofmann, Renate* 39 1. WV Wunstorf 17.05.2007  
 51:53 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Emsdetten 30.04.

#### Halbmarathon

Bestl. 2009: 1:47:06 Hofmann, Renate 39 – 1. WV Wunstorf  
**Bezirkrekord:** 1:46:06 *Bensch, Heide lore* 42 LG Hannover 01.04.2007  
 1:59:14 Abu Ajamieh, Traute 45 TK Jahn Sarstedt Saerbeck 11.04.

## Seniorinnen W65

### Marathon

|                      |                |                        |           |                       |                   |
|----------------------|----------------|------------------------|-----------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:09:53        | Dahl, Marianne         | 43        | – TS Großburgwedel    |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>3:53:47</b> | <b>Hofmann, Renate</b> | <b>39</b> | <b>1. WV Wunstorf</b> | <b>29.04.2007</b> |
| 4:39:00              |                | Dahl, Marianne         | 43        | TSV Sibbesse          | Springe 20.03.    |

### 5000 m Bahnggehen

|                      |                 |                    |           |                  |                   |
|----------------------|-----------------|--------------------|-----------|------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>29:22,78</b> | <b>Meyer, Olga</b> | <b>29</b> | <b>VfL Uetze</b> | <b>24.09.1994</b> |
| 35:49,63             |                 | Blume, Rosina      | 45        | RSV Seelze       | Bühlertal 04.09.  |

### Hochsprung

|                      |             |                            |           |                         |                   |
|----------------------|-------------|----------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1,04</b> | <b>Abu Ajamieh, Traute</b> | <b>45</b> | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>07.05.2010</b> |
| 1,04                 |             | Abu Ajamieh, Traute        | 45        | TK Jahn Sarstedt        | Hannover 07.05.   |

### Weitsprung

|                      |             |                            |           |                         |                    |
|----------------------|-------------|----------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2,50</b> | <b>Abu Ajamieh, Traute</b> | <b>45</b> | <b>TK Jahn Sarstedt</b> | <b>05.09.2010</b>  |
| 2,50                 | -0,3        | Abu Ajamieh, Traute        | 45        | TK Jahn Sarstedt        | Delmenhorst 05.09. |

### Kugelstoss 3 kg

|                      |             |                      |           |                    |                    |
|----------------------|-------------|----------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| Bestl. 2009:         | 7,00        | Koch, Erika          | 44        | – TuS Wunstorf     |                    |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>8,26</b> | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b> | <b>LG Hannover</b> | <b>27.05.2006</b>  |
| 7,52                 |             | Koch, Erika          | 44        | TuS Wunstorf       | Celle 29.05.       |
| 6,50                 |             | Abu Ajamieh, Traute  | 45        | TK Jahn Sarstedt   | Delmenhorst 05.09. |

### Diskuswurf 1 kg

|                      |              |                      |           |                         |                   |
|----------------------|--------------|----------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 17,76        | Jatho, Renate        | 41        | – SV Eintracht Hannover |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>22,01</b> | <b>Jatho, Renate</b> | <b>41</b> | <b>LG Hannover</b>      | <b>17.06.2006</b> |
| 16,89                |              | Koch, Erika          | 44        | TuS Wunstorf            | Gronau 13.06.     |
| 13,90                |              | Abu Ajamieh, Traute  | 45        | TK Jahn Sarstedt        | Wunstorf 17.04.   |

### Speerwurf 400 g

|                      |              |                     |           |                     |                   |
|----------------------|--------------|---------------------|-----------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 19,75        | Saling, Oda         | 40        | – MTV Bockenem      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>21,83</b> | <b>Saling, Oda</b>  | <b>40</b> | <b>MTV Bockenem</b> | <b>06.10.2007</b> |
| 16,19                |              | Koch, Erika         | 44        | TuS Wunstorf        | Celle 29.05.      |
| 13,89                |              | Abu Ajamieh, Traute | 45        | TK Jahn Sarstedt    | Alfeld 06.07.     |

### 3-Kampf

|       |  |                       |    |                  |                    |
|-------|--|-----------------------|----|------------------|--------------------|
| 1.067 |  | Abu Ajamieh, Traute   | 45 | TK Jahn Sarstedt | Delmenhorst 05.09. |
|       |  | 22,01-2,50(-0,3)-6,50 |    |                  |                    |

## Seniorinnen W70

### Halbmarathon

|                      |                 |                        |                |                       |                   |
|----------------------|-----------------|------------------------|----------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 2:26:04         | Düker, Karin           | 34             | – Laufclub Burgwedel  |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>1:56:00</b>  | <b>Hofmann, Renate</b> | <b>39</b>      | <b>1. WV Wunstorf</b> | <b>03.10.2010</b> |
| 1:56:00              | Hofmann, Renate | 39                     | 1. WV Wunstorf | Lingen                | 03.10.            |

### Marathon

|                      |                 |                        |                |                       |                   |
|----------------------|-----------------|------------------------|----------------|-----------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 4:01:51         | Hofmann, Renate        | 39             | – 1. WV Wunstorf      |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:01:51</b>  | <b>Hofmann, Renate</b> | <b>39</b>      | <b>1. WV Wunstorf</b> | <b>03.05.2009</b> |
| 4:06:37              | Hofmann, Renate | 39                     | 1. WV Wunstorf | Hannover              | 02.05.            |

### 100 km

|                      |                 |                        |                |                       |                   |
|----------------------|-----------------|------------------------|----------------|-----------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>11:52:43</b> | <b>Hofmann, Renate</b> | <b>39</b>      | <b>1. WV Wunstorf</b> | <b>14.08.2010</b> |
| 11:52:43             | Hofmann, Renate | 39                     | 1. WV Wunstorf | Leipzig               | 14.08.            |

### Diskuswurf 750 g

|                      |              |                        |              |                     |                   |
|----------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,45        | Gröhler, Marga         | 34           | – LAV Alfeld        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17,82</b> | <b>Böttcher, Erika</b> | <b>36</b>    | <b>Garbsener SC</b> | <b>06.10.2007</b> |
| 15,99                | Saling, Oda  | 40                     | MTV Bockenem | Gronau              | 13.06.            |

### Speerwurf 400 g

|                      |              |                    |              |                     |                   |
|----------------------|--------------|--------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>17,21</b> | <b>Saling, Oda</b> | <b>40</b>    | <b>MTV Bockenem</b> | <b>13.06.2010</b> |
| 17,21                | Saling, Oda  | 40                 | MTV Bockenem | Gronau              | 13.06.            |

## Seniorinnen W75

### 100 m Lauf

|                      |              |                       |           |                   |       |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|-------------------|-------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 21,54        | Gröhler, Marga        | 34        | – LAV Alfeld      |       |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>21,54</b> | <b>Gröhler, Marga</b> | <b>34</b> | <b>LAV Alfeld</b> |       | <b>13.09.2009</b> |
| 22,41                | -1,6         | Gröhler, Marga        | 34        | LAV Alfeld        | Celle | 29.05.            |

### 200 m Lauf

|                      |              |                       |           |                   |        |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|-------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 46,81        | Gröhler, Marga        | 34        | – LAV Alfeld      |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>46,81</b> | <b>Gröhler, Marga</b> | <b>34</b> | <b>LAV Alfeld</b> |        | <b>01.08.2009</b> |
| 49,93                | +1,5         | Gröhler, Marga        | 34        | LAV Alfeld        | Greene | 19.05.            |

### 400 m Lauf

|                      |              |                       |           |                   |       |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|-------------------|-------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>116,3</b> | <b>Gröhler, Marga</b> | <b>34</b> | <b>LAV Alfeld</b> |       | <b>03.09.2010</b> |
| 116,3                |              | Gröhler, Marga        | 34        | LAV Alfeld        | Uslar | 03.09.            |

### 800 m Lauf

|                      |                |                       |           |                   |        |                   |
|----------------------|----------------|-----------------------|-----------|-------------------|--------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>4:21,11</b> | <b>Gröhler, Marga</b> | <b>34</b> | <b>LAV Alfeld</b> |        | <b>14.07.2009</b> |
| 4:31,69              |                | Gröhler, Marga        | 34        | LAV Alfeld        | Gronau | 13.06.            |

### 1500 m Lauf

|                      |               |                       |           |                   |        |                   |
|----------------------|---------------|-----------------------|-----------|-------------------|--------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>9:26,9</b> | <b>Gröhler, Marga</b> | <b>34</b> | <b>LAV Alfeld</b> |        | <b>06.07.2010</b> |
| 9:26,9               |               | Gröhler, Marga        | 34        | LAV Alfeld        | Alfeld | 06.07.            |

### 1 Meilen-Lauf

|                      |                 |                       |           |                   |        |                   |
|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------|-------------------|--------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10:01,40</b> | <b>Gröhler, Marga</b> | <b>34</b> | <b>LAV Alfeld</b> |        | <b>06.07.2010</b> |
| 10:01,40             |                 | Gröhler, Marga        | 34        | LAV Alfeld        | Alfeld | 06.07.            |

### Halbmarathon

|                      |                |                     |           |                           |        |                   |
|----------------------|----------------|---------------------|-----------|---------------------------|--------|-------------------|
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>2:27:05</b> | <b>Düker, Karin</b> | <b>34</b> | <b>Laufclub Burgwedel</b> |        | <b>28.03.2010</b> |
| 2:27:05              |                | Düker, Karin        | 34        | Laufclub Burgwedel        | Berlin | 28.03.            |

### Kugelstoss 3 kg

|                      |             |                       |           |                   |          |                   |
|----------------------|-------------|-----------------------|-----------|-------------------|----------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 6,30        | Gröhler, Marga        | 34        | – LAV Alfeld      |          |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>6,56</b> | <b>Gröhler, Marga</b> | <b>34</b> | <b>LAV Alfeld</b> |          | <b>20.06.2009</b> |
| 6,56                 |             | Gröhler, Marga        | 34        | LAV Alfeld        | Sarstedt | 25.04.            |

### Diskuswurf 750 g

|                      |              |                       |           |                   |        |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|-------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 14,60        | Gröhler, Marga        | 34        | – LAV Alfeld      |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>14,60</b> | <b>Gröhler, Marga</b> | <b>34</b> | <b>LAV Alfeld</b> |        | <b>27.09.2009</b> |
| 14,60                |              | Gröhler, Marga        | 34        | LAV Alfeld        | Greene | 19.05.            |

### Speerwurf 400 g

|                      |              |                       |           |                   |        |                   |
|----------------------|--------------|-----------------------|-----------|-------------------|--------|-------------------|
| Bestl. 2009:         | 9,81         | Gröhler, Marga        | 34        | – LAV Alfeld      |        |                   |
| <b>Bezirkrekord:</b> | <b>10,61</b> | <b>Gröhler, Marga</b> | <b>34</b> | <b>LAV Alfeld</b> |        | <b>06.07.2010</b> |
| 10,61                |              | Gröhler, Marga        | 34        | LAV Alfeld        | Alfeld | 06.07.            |

Hinweis: Ich habe in diesem Jahr viele Fotos von sehr wenigen Vereinen bekommen. Es sind nicht alle Fotos veröffentlicht worden. Teilweise waren die Athleten nicht zu erkennen (Hinter einem Schutzgitter, rückwärts über der Hochsprunglatte und andere tolle Motive) oder es waren zu viele Aktive aus verschiedenen Altersklassen auf den Bildern, so das eine sinnvolle Zuordnung in der Bestenliste nicht gegeben war.

## DMM - Wertungen

| Verein                      | DMM   | DJMM  | DAMM | DSMM |      |      |      |  | Mannsch.  | PUNKTE         |
|-----------------------------|-------|-------|------|------|------|------|------|--|-----------|----------------|
| LG Hannover                 | 21284 | 13771 |      | 9673 | 8635 | 5472 |      |  |           |                |
|                             | 13590 | 10299 |      | 6104 | 6133 |      |      |  | 9         | 94961          |
|                             |       |       |      |      |      |      |      |  |           |                |
| LG Weserbergland            | 10744 | 8869  |      | 4469 | 6893 |      |      |  |           |                |
|                             |       | 7305  |      | 7954 | 4476 |      |      |  | 7         | 50710          |
|                             |       |       |      |      |      |      |      |  |           |                |
| StG Burgdorf/Helstorf/Stuhr |       | 8807  |      |      |      |      |      |  |           |                |
|                             |       | 7833  |      |      |      |      |      |  |           |                |
|                             |       | 9719  |      |      |      |      |      |  |           |                |
|                             |       | 7156  |      |      |      |      |      |  | 4         | 33515          |
| Post SV Stadthagen          |       |       |      | 5035 | 4066 | 3923 | 3255 |  | 4         | 16279          |
| VfL Bückeburg               |       |       |      | 3707 | 5212 | 4378 | 3502 |  | 4         | 8919           |
| Garbsener SC                |       |       |      | 4845 | 2493 | 5510 | 2381 |  | 4         | 7338           |
|                             |       |       |      |      |      |      |      |  |           |                |
| TSV Burgdorf                |       |       |      | 7832 | 4835 | 5537 |      |  | 3         | 18204          |
| TuS Wunstorf                |       | 9450  |      | 3668 | 3605 |      |      |  | 3         | 16723          |
| TSV Brunkensen              |       |       |      | 2170 | 2609 | 2693 |      |  | 3         | 7472           |
| TSV Gronau                  |       |       |      | 2560 | 1890 | 1181 |      |  | 3         | 5631           |
| VT Rinteln                  |       | 4209  |      | 2972 | 3184 |      |      |  | 3         | 4026           |
|                             |       |       |      |      |      |      |      |  |           |                |
| StG Burgdorf / Helstorf     | 9463  |       |      |      |      |      |      |  |           |                |
|                             | 6598  |       |      |      |      |      |      |  | 2         | 16061          |
| TSV Kirchdorf               |       |       |      | 6560 | 7227 |      |      |  | 2         | 13787          |
| TKJ Sarstedt                | 9005  |       |      | 3030 |      |      |      |  | 2         | 12035          |
| TWG Nienstädt / Sülbeck     |       |       |      | 3328 | 3186 |      |      |  | 2         | 6514           |
| Eintracht Hildesheim        |       |       |      | 2476 | 2973 |      |      |  | 2         | 5449           |
| TSV Bemerode                |       |       |      | 3395 | 2928 |      |      |  | 2         | 3308           |
| SV Eintracht Hannover       |       |       |      | 3995 | 4665 |      |      |  | 2         | 8660           |
|                             |       |       |      |      |      |      |      |  |           |                |
| Hannover 96                 | 21245 |       |      |      |      |      |      |  | 1         | 19289          |
| LC Hansa Stuhr              |       |       |      | 5694 |      |      |      |  | 1         | 5694           |
| TuS Bothfeld                |       |       |      | 3978 |      |      |      |  | 1         | 4615           |
| SC Langenhagen              |       |       |      | 6280 |      |      |      |  | 1         | 4283           |
| MTV Mesenkamp               |       |       |      | 2749 |      |      |      |  | 1         | 3799           |
| StG Sarstedt Hildesheim     |       |       | 3474 |      |      |      |      |  | 1         | 3412           |
| SV E Bad Salzdetfurth       |       |       |      | 3074 |      |      |      |  | 1         | 3074           |
| DJK BW Hildesheim           |       |       |      | 2727 | 2087 |      |      |  | 1         | 2567           |
| TV Eintr. Algermissen       |       |       |      | 2692 |      |      |      |  | 1         | 2528           |
|                             |       |       |      |      |      |      |      |  |           |                |
| <b>GESAMT</b>               |       |       |      |      |      |      |      |  | <b>70</b> | <b>400.615</b> |
|                             |       |       |      |      |      |      |      |  |           |                |
| 2009                        |       |       |      |      |      |      |      |  | 71        | 400.615        |
| 2008                        |       |       |      |      |      |      |      |  | 68        | 402.503        |
| 2007                        |       |       |      |      |      |      |      |  | 71        | 426.361        |
| 2006                        |       |       |      |      |      |      |      |  | 71        | 425.502        |
| 2005                        |       |       |      |      |      |      |      |  | 64        | 375.728        |

DMM - Teams

TSV Burgdorf



# Veranstaltungsstatistik 2010

## Veranstaltungen im Kreis Diepholz

| Datum         | VA-Nr.       | Ausrichter / Ort | Mä.       | Fr.       | mJ         | wJ        | Schü       | Schi       | Ges.        | Ver.       | Ka.ri.     |
|---------------|--------------|------------------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|------------|
| 30.03.2010    | 007 3120 401 | LC Hansa Stuhr   | 0         | 0         | 16         | 5         | 104        | 125        | 250         | 22         | 35         |
| 25.04.2010    | 007 3119 408 | TuS Sulingen     | 84        | 34        | 73         | 41        | 20         | 32         | 284         | 58         | 66         |
| 08.05.2010    | 007 3120 402 | LC Hansa Stuhr   | 11        | 4         | 11         | 13        | 107        | 155        | 301         | 30         | 28         |
| 19.05.2010    | 007 3120 410 | LC Hansa Stuhr   | 0         | 0         | 1          | 0         | 19         | 48         | 68          | 11         | 17         |
| 06.06.2010    | 007 3100 211 | KLV Diepholz     | 0         | 0         | 0          | 0         | 66         | 87         | 153         | 8          | 43         |
| 26./27.06.10  | 007 3120 403 | LC Hansa Stuhr   | 0         | 1         | 0          | 0         | 44         | 84         | 129         | 37         | 30         |
| 04.09.2010    | 007 3120 405 | LC Hansa Stuhr   | 0         | 0         | 0          | 0         | 44         | 52         | 96          | 14         | 17         |
| 11.09.2010    | 007 3105 214 | KLV Diepholz     | 0         | 0         | 0          | 0         | 63         | 85         | 148         | 7          | 38         |
| 25.09.2010    | 007 3120 406 | LC Hansa Stuhr   | 0         | 0         | 5          | 0         | 51         | 92         | 148         | 18         | 24         |
|               |              |                  |           |           |            |           |            |            |             |            |            |
| <b>9 VA's</b> | <b>2010</b>  |                  | <b>95</b> | <b>39</b> | <b>101</b> | <b>59</b> | <b>360</b> | <b>531</b> | <b>1185</b> | <b>166</b> | <b>219</b> |
|               |              |                  |           |           |            |           |            |            |             |            |            |
| 8. VA.        | 2009         |                  | 15        | 4         | 31         | 42        | 457        | 571        | 1120        | 143        | 214        |
| 9. VA.        | 2008         |                  | 133       | 29        | 22         | 38        | 485        | 636        | 1343        | 145        | 216        |
| 7. VA.        | 2007         |                  | 9         | 4         | 33         | 47        | 369        | 561        | 1011        | 94         | 199        |
| 7 VA.         | 2006         |                  | 22        | 13        | 24         | 47        | 257        | 486        | 849         | 102        | 184        |
| 10 VA.        | 2005         |                  | 88        | 34        | 146        | 72        | 461        | 662        | 1473        | 181        | 274        |

## Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

| Datum          | VA-Nr.       | Ausrichter / Ort     | Mä.       | Fr.       | mJ        | wJ        | Schü       | Schi       | Ges.        | Ver.       | Ka.ri.     |
|----------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|------------|------------|
| 22.11.2009     | 907 3203 315 | TuSpo Bad Münden     | 0         | 0         | 0         | 3         | 70         | 59         | 132         | 8          | 20         |
| 06.03.2010     | 007 3215 302 | TSC Fischbeck        | 0         | 0         | 0         | 0         | 72         | 101        | 173         | 9          | 32         |
| 18.04.2010     | 007 3203 303 | TuSpo Bad Münden     | 0         | 3         | 0         | 3         | 5          | 7          | 18          | 5          | 9          |
| 25.04.2010     | 007 3200 204 | KLV Hameln-Pyrmont   | 0         | 0         | 0         | 0         | 4          | 12         | 16          | 2          | 18         |
| 02.05.2010     | 007 3200 205 | KLV Hameln-Pyrmont   | 0         | 0         | 0         | 0         | 52         | 77         | 129         | 8          | 28         |
| 15.06.2010     | 007 3222 206 | SV Eintracht Hameln  | 14        | 4         | 1         | 0         | 43         | 44         | 116         | 9          | 23         |
| 29.08.2010     | 007 3246 207 | LG Weserbergland     | 3         | 0         | 7         | 4         | 48         | 72         | 134         | 4          | 32         |
| 05.09.2010     | 007 3200 408 | KLV Hameln-Pyrmont   | 0         | 0         | 0         | 0         | 48         | 78         | 126         | 39         | 64         |
| 12.09.2010     | 007 3206 209 | TuS Bad Pyrmont      | 3         | 1         | 0         | 3         | 26         | 33         | 66          | 5          | 37         |
| 25.09.2010     | 007 3203 310 | TuSpo Bad Münden     | 0         | 0         | 0         | 0         | 45         | 43         | 88          | 7          | 30         |
| 14.11.2010     | 007 3222 211 | ESV Eintracht Hameln | 16        | 6         | 2         | 1         | 20         | 21         | 66          | 6          | 15         |
| 21.11.2010     | 007 3203 312 | TuSpo Bad Münden     | 0         | 0         | 1         | 0         | 55         | 51         | 107         | 6          | 20         |
|                |              |                      |           |           |           |           |            |            |             |            |            |
| <b>12 VA's</b> | <b>2010</b>  |                      | <b>36</b> | <b>14</b> | <b>11</b> | <b>14</b> | <b>488</b> | <b>598</b> | <b>1171</b> | <b>108</b> | <b>328</b> |
|                |              |                      |           |           |           |           |            |            |             |            |            |
| 14 VA.         | 2009         |                      | 53        | 30        | 26        | 27        | 603        | 811        | 1550        | 173        | 403        |
| 15 VA.         | 2008         |                      | 60        | 31        | 175       | 138       | 594        | 813        | 1811        | 252        | 444        |
| 15 VA.         | 2007         |                      | 109       | 59        | 102       | 93        | 438        | 674        | 1475        | 204        | 458        |
| 12 VA.         | 2006         |                      | 60        | 33        | 38        | 21        | 370        | 408        | 930         | 90         | 302        |
| 14 VA.         | 2005         |                      | 250       | 125       | 342       | 271       | 301        | 399        | 1688        | 290        | 335        |

## Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

| Datum      | VA-Nr.       | Ausrichter / Ort  | Mä. | Fr. | mJ | wJ | Schü | Schi | Ges. | Ver. | Ka.ri. |
|------------|--------------|-------------------|-----|-----|----|----|------|------|------|------|--------|
| 16.01.2010 | 007 3352 301 | Lehrter SV        | 0   | 0   | 0  | 0  | 29   | 32   | 61   | 7    | 23     |
| 07.03.2010 | 007 3300 207 | KLV Hannover-Land | 35  | 24  | 9  | 13 | 62   | 57   | 200  | 12   | 18     |
| 20.03.2010 | 007 3375 495 | LLG Springe       | 503 | 142 | 15 | 4  | 47   | 45   | 756  | 0    | 0      |
| 14.04.2010 | 007 3313 413 | TSV Burgdorf      | 7   | 2   | 6  | 5  | 14   | 6    | 40   | 5    | 13     |
| 14.04.2010 | 007 3352 411 | Lehrter SV        | 25  | 7   | 0  | 0  | 0    | 0    | 32   | 17   | 14     |
| 17.04.2010 | 007 3383 412 | TuS Wunstorf      | 23  | 7   | 5  | 9  | 7    | 2    | 53   | 18   | 22     |
| 23.04.2010 | 007 3313 414 | TSV Burgdorf      | 5   | 4   | 10 | 14 | 34   | 21   | 88   | 6    | 22     |
| 01.05.2010 | 007 3327 421 | Garbsener SC      | 87  | 26  | 77 | 60 | 79   | 90   | 419  | 67   | 55     |
| 08.05.2010 | 007 3323 330 | TuS Empelde       | 12  | 1   | 0  | 0  | 0    | 1    | 14   | 6    | 16     |
| 08.05.2010 | 007 3352 323 | Lehrter SV        | 0   | 0   | 0  | 0  | 107  | 143  | 250  | 18   | 49     |
| 09.05.2010 | 007 3300 322 | TuS Wunstorf      | 66  | 36  | 85 | 68 | 7    | 7    | 269  | 43   | 54     |



| <i>Datum</i>   | <i>VA-Nr.</i> | <i>Ausrichter / Ort</i> | <i>Mä.</i>  | <i>Fr.</i> | <i>mJ</i>  | <i>wJ</i>  | <i>Schü</i> | <i>Schi</i> | <i>Ges.</i> | <i>Ver.</i> | <i>Ka.ri.</i> |
|----------------|---------------|-------------------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 13.05.2010     | 007 3313 325  | TSV Burgdorf            | 5           | 5          | 5          | 7          | 43          | 51          | 116         | 10          | 20            |
| 16.05.2010     | 007 3327 524  | Garbsener SC            | 26          | 19         | 17         | 16         | 1           | 0           | 79          | 46          | 42            |
| 19.05.2010     | 007 3383 426  | TuS Wunstorf            | 33          | 12         | 14         | 16         | 12          | 10          | 97          | 26          | 24            |
| 26.05.2010     | 007 3300 228  | KLV Hannover-Land       | 8           | 8          | 2          | 7          | 16          | 12          | 53          | 10          | 8             |
| 29.05.2010     | 007 3303 329  | TuS Altwarmbüchen       | 7           | 0          | 6          | 6          | 88          | 85          | 202         | 22          | 37            |
| 30.05.2010     | 007 3346 498  | TSV Isernhagen          | 162         | 68         | 8          | 0          | 85          | 85          | 408         | 0           | 59            |
| 30.05.2010     | 007 3300 327  | TSV Neustadt            | 0           | 0          | 2          | 1          | 72          | 100         | 175         | 36          | 35            |
| 02.06.2010     | 007 3327 336  | Garbsener SC            | 23          | 6          | 27         | 12         | 72          | 84          | 223         | 19          | 38            |
| 02.06.2010     | 007 3313 335  | TSV Burgdorf            | 2           | 2          | 2          | 0          | 2           | 4           | 12          | 1           | 7             |
| 05.06.2010     | 007 3373 342  | TV Eintracht Sehnde     | 0           | 0          | 0          | 0          | 39          | 41          | 80          | 6           | 29            |
| 09.06.2010     | 007 3371 244  | LG Wennigsen            | 10          | 1          | 0          | 0          | 0           | 0           | 11          | 7           | 4             |
| 12.06.2010     | 007 3301 237  | TSG Ahlten              | 0           | 0          | 0          | 0          | 59          | 63          | 122         | 8           | 30            |
| 16.06.2010     | 007 3361 438  | TSV Neustadt            | 15          | 1          | 0          | 4          | 16          | 23          | 59          | 14          | 11            |
| 20.06.2010     | 007 3300 241  | TSV Kirchdorf           | 0           | 0          | 0          | 0          | 86          | 87          | 173         | 16          | 49            |
| 21.06.2010     | 007 3313 139  | TSV Burgdorf            | 2           | 1          | 5          | 5          | 11          | 15          | 39          | 1           | 11            |
| 22.06.2010     | 007 3327 143  | Garbsener SC            | 5           | 2          | 0          | 6          | 26          | 31          | 70          | 2           | 33            |
| 23.06.2010     | 007 3383 440  | TuS Wunstorf            | 24          | 10         | 10         | 9          | 2           | 5           | 60          | 23          | 20            |
| 26.06.2010     | 007 3381 245  | LG Wennigsen            | 8           | 1          | 0          | 0          | 0           | 0           | 9           | 7           | 5             |
| 31.07.2010     | 007 3327 455  | Garbsener SC            | 76          | 18         | 45         | 35         | 18          | 12          | 204         | 66          | 44            |
| 14.08.2010     | 007 3381 362  | LG Wennigsen            | 10          | 0          | 0          | 0          | 0           | 0           | 10          | 5           | 4             |
| 14.08.2010     | 007 3363 163  | SV Wacker Osterwald     | 1           | 0          | 1          | 0          | 21          | 13          | 36          | 1           | 25            |
| 22.08.2010     | 007 3313 364  | TSV Burgdorf            | 0           | 0          | 0          | 0          | 18          | 21          | 39          | 5           | 17            |
| 28.08.2010     | 007 3383 465  | TuS Wunstorf            | 6           | 1          | 5          | 0          | 93          | 97          | 202         | 21          | 47            |
| 03.09.2010     | 007 3352 496  | Lehrter SV              | 611         | 235        | 95         | 37         | 631         | 512         | 2121        | 85          | 118           |
| 03.09.2010     | 007 3313 373  | TSV Burgdorf            | 0           | 0          | 0          | 0          | 13          | 15          | 28          | 1           | 11            |
| 10.09.2010     | 007 3313 471  | TSV Burgdorf            | 0           | 0          | 0          | 0          | 15          | 25          | 40          | 9           | 15            |
| 12.09.2010     | 007 3300 223  | TSV Neustadt            | 14          | 12         | 27         | 16         | 2           | 2           | 73          | 11          | 26            |
| 17.09.2010     | 007 3356 476  | TV Lohnde               | 17          | 3          | 0          | 4          | 6           | 3           | 33          | 11          | 5             |
| 18.09.2010     | 007 3327 375  | Garbsener SC            | 0           | 0          | 0          | 0          | 39          | 60          | 99          | 6           | 23            |
| 24./25.09.10   | 007 3313 177  | TSV Burgdorf            | 4           | 2          | 6          | 2          | 30          | 28          | 72          | 3           | 20            |
| 26.09.2010     | 007 3301 378  | TSG Ahlten              | 16          | 1          | 1          | 0          | 1           | 0           | 19          | 10          | 23            |
| 26.09.2010     | 007 3361 479  | TSV Neustadt            | 0           | 0          | 0          | 0          | 77          | 97          | 174         | 18          | 36            |
| 31.10.2010     | 007 3348 402  | DJK Sparta Langenhagen  | 109         | 48         | 25         | 6          | 18          | 16          | 222         | 46          | 24            |
| 07.11.2010     | 007 3327 304  | Garbsener SC            | 33          | 15         | 11         | 6          | 6           | 5           | 76          | 16          | 46            |
| 21.11.2010     | 007 3336 391  | SV Germania Helstorf    | 20          | 13         | 8          | 7          | 38          | 41          | 128         | 17          | 16            |
|                |               |                         |             |            |            |            |             |             |             |             |               |
| <b>46 VA's</b> | <b>2010</b>   |                         | <b>2010</b> | <b>733</b> | <b>529</b> | <b>375</b> | <b>2042</b> | <b>2047</b> | <b>7746</b> | <b>784</b>  | <b>1248</b>   |
|                |               |                         |             |            |            |            |             |             |             |             |               |
| 51 VA          | 2009          |                         | 2575        | 833        | 464        | 334        | 2120        | 2028        | 8366        | 1378        | 1358          |
| 56 VA.         | 2008          |                         | 1963        | 625        | 484        | 373        | 1995        | 1983        | 8326        | 1182        | 1407          |
| 40 VA.         | 2007          |                         | 2057        | 687        | 583        | 383        | 1952        | 2110        | 7789        | 1193        | 1121          |
| 45 VA.         | 2006          |                         | 1268        | 438        | 417        | 256        | 1631        | 1925        | 5946        | 945         | 1126          |
| 50 VA.         | 2005          |                         | 1831        | 518        | 445        | 252        | 1860        | 2169        | 6837        | 1195        | 1198          |

## Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

| <i>Datum</i> | <i>VA-Nr.</i> | <i>Ausrichter / Ort</i> | <i>Mä.</i> | <i>Fr.</i> | <i>mJ</i> | <i>wJ</i> | <i>Schü</i> | <i>Schi</i> | <i>Ges.</i> | <i>Ver.</i> | <i>Ka.ri.</i> |
|--------------|---------------|-------------------------|------------|------------|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 28.11.2009   | 907 3400 340  | KLV Hannover-Stadt      | 0          | 0          | 2         | 0         | 0           | 1           | 3           | 3           | 4             |
| 29.11.2009   | 907 3400 337  | KLV Hannover-Stadt      | 0          | 0          | 0         | 0         | 84          | 125         | 209         | 7           | 26            |
| 13.12.2009   | 907 3400 438  | KLV Hannover-Stadt      | 22         | 5          | 45        | 30        | 35          | 59          | 196         | 49          | 23            |
| 09./10.01.10 | 007 3400 408  | KLV Hannover-Stadt      | 82         | 019        | 134       | 96        | 42          | 99          | 472         | 81          | 55            |
| 16./17.01.10 | 007 3400 402  | KLV Hannover-Stadt      | 0          | 0          | 108       | 109       | 108         | 188         | 513         | 111         | 103           |
| 23./24.01.10 | 007 3400 403  | KLV Hannover-Stadt      | 103        | 51         | 144       | 145       | 14          | 15          | 472         | 99          | 95            |
| 06./07.02.10 | 007 3400 404  | KLV Hannover-Stadt      | 141        | 83         | 191       | 177       | 0           | 0           | 592         | 134         | 102           |
| 21.02.2010   | 007 3400 409  | KLV Hannover-Stadt      | 0          | 0          | 2         | 1         | 51          | 81          | 135         | 35          | 30            |
| 07.03.2010   | 007 3400 410  | KLV Hannover-Stadt      | 0          | 0          | 0         | 0         | 64          | 91          | 155         | 30          | 23            |
| 14.03.2010   | 007 3400 411  | KLV Hannover-Stadt      | 0          | 0          | 0         | 0         | 79          | 167         | 246         | 44          | 31            |
| 10.04.2010   | 007 3426 327  | MTV Herrenhausen        | 24         | 6          | 5         | 1         | 9           | 5           | 50          | 22          | 25            |
| 02.05.2010   | 007 8888 501  | NLV                     | 6673       | 2503       | 178       | 53        | 36          | 12          | 9465        | 4812        | 272           |
| 07.05.2010   | 007 3419 420  | Eintracht Hannover      | 9          | 3          | 5         | 10        | 12          | 28          | 67          | 7           | 13            |
| 07.05.2010   | 007 3461 329  | TV Badenstedt           | 0          | 0          | 0         | 0         | 30          | 47          | 77          | 8           | 12            |

| Datum          | VA-Nr.       | Ausrichter / Ort   | Mä.         | Fr.         | mJ          | wJ         | Schü        | Schi        | Ges.         | Ver.        | Ka.ri.      |
|----------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 15.05.2010     | 007 3400 506 | KLV Hannover-Stadt | 237         | 137         | 0           | 0          | 0           | 0           | 374          | 11          | 83          |
| 28.05.2010     | 007 3407 416 | TuS Bothfeld       | 11          | 1           | 8           | 4          | 17          | 37          | 78           | 7           | 13          |
| 05.06.2010     | 007 3444 525 | LG Hannover        | 50          | 26          | 61          | 31         | 1           | 4           | 173          | 44          | 37          |
| 06.06.2010     | 007 3432 331 | VfL Hannover       | 0           | 0           | 0           | 0          | 49          | 103         | 152          | 13          | 26          |
| 09.-11.06.10   | 007 3419 233 | Eintracht Hannover | 10          | 7           | 2           | 1          | 4           | 3           | 27           | 7           | 8           |
| 11.06.2010     | 007 3407 417 | TuS Bothfeld       | 5           | 0           | 2           | 5          | 79          | 109         | 200          | 9           | 28          |
| 23.06.2010     | 007 3419 121 | LG Hannover        | 4           | 3           | 4           | 2          | 21          | 35          | 69           | 5           | 19          |
| 25.06.2010     | 007 3419 404 | Eintracht Hannover | 255         | 85          | 5           | 6          | 1           | 1           | 353          | 22          | 35          |
| 26.-28.07.10   | 007 3419 237 | Eintracht Hannover | 1           | 1           | 0           | 0          | 5           | 2           | 9            | 1           | 8           |
| 14.-15.08.10   | 007 3400 507 | KLV Hannover-Stadt | 0           | 0           | 0           | 0          | 259         | 259         | 518          | 308         | 161         |
| 22.08.2010     | 007 3419 422 | Eintracht Hannover | 0           | 0           | 0           | 0          | 80          | 92          | 172          | 16          | 31          |
| 31.08.2010     | 007 3419 132 | Eintracht Hannover | 0           | 0           | 0           | 0          | 26          | 32          | 58           | 1           | 15          |
| 03.09.2010     | 007 3419 423 | Eintracht Hannover | 18          | 2           | 9           | 9          | 18          | 20          | 76           | 24          | 12          |
| 04.09.2010     | 007 3415 428 | SG Misburg         | 0           | 0           | 0           | 1          | 22          | 31          | 54           | 8           | 26          |
| 08.09.2010     | 007 3444 426 | LG Hannover        | 19          | 8           | 13          | 3          | 13          | 26          | 82           | 22          | 7           |
| 17.09.2010     | 007 34       | TV Badenstedt      | 0           | 0           | 0           | 0          | 39          | 56          | 95           | 9           | 12          |
| 19.09.2010     | 007 3400 438 | KLV Hannover-Stadt | 66          | 16          | 93          | 92         | 63          | 75          | 405          | 24          | 65          |
| 24.09.2010     | 007 3419 4   | Eintracht Hannover | 114         | 34          | 11          | 6          | 21          | 15          | 201          | 15          | 26          |
| 25.09.2010     | 007 3407 418 | TuS Bothfeld       | 17          | 6           | 10          | 4          | 7           | 6           | 50           | 12          | 20          |
| 02.10.2010     | 007 3426 428 | MTV Herrenhausen   | 25          | 5           | 3           | 3          | 1           | 2           | 39           | 24          | 25          |
| 03.10.2010     | 007 3419 423 | Eintracht Hannover | 8           | 1           | 5           | 1          | 153         | 145         | 313          | 34          | 39          |
| 07./08.10.10   | 007 3419 240 | Eintracht Hannover | 4           | 1           | 2           | 0          | 2           | 5           | 16           | 1           | 5           |
|                |              |                    |             |             |             |            |             |             |              |             |             |
| <b>36 VA's</b> | <b>2010</b>  |                    | <b>7898</b> | <b>3003</b> | <b>1042</b> | <b>790</b> | <b>1445</b> | <b>1976</b> | <b>16166</b> | <b>6059</b> | <b>1515</b> |
|                |              |                    |             |             |             |            |             |             |              |             |             |
| 32 VA.         | 2009         |                    | 6842        | 2710        | 817         | 660        | 889         | 1299        | 13210        | 5232        | 1078        |
| 33 VA.         | 2008         |                    | 6302        | 2463        | 904         | 670        | 1023        | 1432        | 12746        | 5492        | 1612        |
| 34 VA.         | 2007         |                    | 6420        | 2562        | 948         | 681        | 1090        | 1439        | 13130        | 1180        | 1427        |
| 35 VA.         | 2006         |                    | 5096        | 1814        | 748         | 498        | 1320        | 1501        | 11034        | 1071        | 1272        |
| 37 VA.         | 2005         |                    | 5570        | 1965        | 975         | 680        | 1035        | 1274        | 11491        | 932         | 1363        |

## Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

| Datum    | VA-Nr.       | Ausrichter / Ort           | Mä.     | Fr. | mJ | wJ | Schü | Schi | Ges. | Ver. | Ka.ri. |
|----------|--------------|----------------------------|---------|-----|----|----|------|------|------|------|--------|
| 07.03.10 | 007 3523 201 | TSV Gronau                 | 29      | 8   | 7  | 3  | 54   | 48   | 149  | 18   | 22     |
| 18.04.10 | 007 3509 202 | TV Eintr. Algermissen      | 15      | 0   | 4  | 1  | 16   | 34   | 70   | 15   | 9      |
| 24.04.10 | 007 3529 203 | Eintracht Hildesheim       | 11      | 3   | 7  | 3  | 25   | 55   | 104  | 15   | 22     |
| 25.04.10 | 007 3540 413 | FSV Sarstedt               | 9       | 6   | 8  | 6  | 7    | 10   | 46   | 17   | 23     |
| 02.05.10 | 007 3541 421 | TK Jahn Sarstedt           | 18      | 3   | 10 | 10 | 15   | 22   | 78   | 23   | 33     |
| 09.05.10 | 007 3540 414 | FSV Sarstedt               | 0       | 0   | 0  | 0  | 140  | 145  | 285  | 18   | 88     |
| 12.05.10 | 007 3500 204 | KLV Hildesheim             | 2       | 0   | 1  | 0  | 39   | 50   | 92   | 12   | 17     |
| 19.05.10 | 007 3529 415 | Eintracht / VfV Hildesheim | 45      | 14  | 13 | 17 | 35   | 42   | 166  | 31   | 0      |
| 25.05.10 | 007 3505 405 | LAV Alfeld                 | 40      | 8   | 10 | 1  | 65   | 67   | 191  | 38   | 34     |
| 29.05.10 | 007 3541 206 | TK Jahn Sarstedt           | 0       | 0   | 0  | 0  | 50   | 62   | 112  | 16   | 30     |
| 06.06.10 | 007 3540 207 | FSV Sarstedt               | 0       | 0   | 0  | 0  | 92   | 120  | 212  | 17   | 0      |
| 09.06.10 | 007 3541 422 | TK Jahn Sarstedt           | 5       | 3   | 8  | 6  | 10   | 5    | 37   | 8    | 13     |
| 13.06.10 | 007 3560 420 | TuS Hasede                 | 221     | 62  | 4  | 1  | 33   | 21   | 342  | 62   | 88     |
| 13.06.10 | 007 3523 308 | TSV Gronau                 | 92      | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    | 126  | 35   | 25     |
| 19.06.10 | 007 3516 412 | TSV Brunkensen             | 0       | 0   | 2  | 1  | 47   | 59   | 109  | 12   | 25     |
| 06.07.10 | 007 3505 417 | LAV Alfeld                 | 49      | 10  | 3  | 2  | 1    | 2    | 67   | 33   | 28     |
| 03.08.10 | 007 3505 418 | LAV Alfeld                 | 36      | 5   | 0  | 10 | 5    | 10   | 66   | 26   | 27     |
| 14.08.10 | 007 3541 409 | TK Jahn Sarstedt           | 3       | 3   | 1  | 2  | 4    | 4    | 17   | 3    | 4      |
| 18.08.10 | 007 3541 423 | TK Jahn Sarstedt           | 29      | 12  | 6  | 21 | 14   | 18   | 100  | 20   | 16     |
| 28.08.10 | 007 3521 325 | LSV Elze                   | Ausgef. |     |    |    |      |      |      |      |        |
| 03.09.10 | 007 3541 226 | TK Jahn Sarstedt           | 1       | 2   | 0  | 2  | 1    | 3    | 9    | 2    | 5      |
| 08.09.10 | 007 3515 316 | MTV Eintracht Borsum       | 21      | 5   | 1  | 0  | 3    | 1    | 31   | 9    | 9      |
| 12.09.10 | 007 3529 210 | Eintracht Hildesheim       | 37      | 17  | 29 | 22 | 9    | 17   | 131  | 29   | 36     |
| 26.09.10 | 007 3540 411 | FSV Sarstedt               | 19      | 7   | 9  | 5  | 18   | 27   | 85   | 26   | 2      |
| 03.10.10 | 007 3505 419 | LAV Alfeld                 | 168     | 61  | 9  | 3  | 32   | 21   | 294  | 106  | 45     |
|          |              |                            |         |     |    |    |      |      |      |      |        |

| Datum          | VA-Nr.      | Ausrichter / Ort | Mä.        | Fr.        | mJ         | wJ         | Schü       | Schi       | Ges.        | Ver.       | Ka.ri.     |
|----------------|-------------|------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|
| <b>24 VA's</b> | <b>2010</b> |                  | <b>850</b> | <b>263</b> | <b>132</b> | <b>116</b> | <b>715</b> | <b>843</b> | <b>2919</b> | <b>591</b> | <b>601</b> |
|                |             |                  |            |            |            |            |            |            |             |            |            |
| 22 VA.         | 2009        |                  | 574        | 187        | 132        | 114        | 719        | 818        | 2524        | 535        | 635        |
| 24. VA.        | 2008        |                  | 589        | 182        | 140        | 127        | 745        | 856        | 2639        | 510        | 722        |
| 23 VA.         | 2007        |                  | 1085       | 378        | 213        | 176        | 743        | 912        | 3461        | 595        | 784        |
| 29 VA.         | 2006        |                  | 990        | 348        | 163        | 134        | 892        | 1123       | 3652        | 569        | 905        |
| 27 VA.         | 2005        |                  | 927        | 304        | 146        | 126        | 655        | 1007       | 3165        | 520        | 708        |

## Veranstaltungen im Kreis Holzminden

| Datum         | VA-Nr.       | Ausrichter / Ort  | Mä.       | Fr.       | mJ        | wJ        | Schü       | Schi       | Ges.       | Ver.      | Ka.ri.     |
|---------------|--------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|------------|
| 14.03.2010    | 007 3600 203 | KLV Holzminden    | 0         | 0         | 0         | 0         | 55         | 62         | 117        | 5         | 13         |
| 24.04.2010    | 007 3600 204 | KLV Holzminden    | 1         | 0         | 10        | 6         | 67         | 66         | 150        | 13        | 13         |
| 13.05.2010    | 007 3607 210 | MTV 49 Holzminden | 0         | 1         | 4         | 3         | 0          | 0          | 8          | 2         | 5          |
| 22.05.2010    | 007 3607 501 | MTV 49 Holzminden | 8         | 10        | 23        | 17        | 17         | 15         | 90         | 30        | 31         |
| 01.06.2010    | 007 3607 211 | MTV 49 Holzminden | 0         | 0         | 6         | 3         | 2          | 0          | 11         | 2         | 5          |
| 05.06.2010    | 007 3600 205 | KLV Holzminden    | 0         | 0         | 0         | 0         | 30         | 42         | 72         | 6         | 17         |
| 30.07.2010    | 007 3607 212 | MTV 49 Holzminden | 0         | 0         | 3         | 1         | 2          | 1          | 7          | 2         | 5          |
| 11.09.2010    | 007 3600 206 | KLV Holzminden    | 0         | 0         | 5         | 4         | 40         | 43         | 89         | 6         | 18         |
| 25.09.2010    | 007 3600 207 | KLV Holzminden    | 2         | 1         | 8         | 0         | 18         | 12         | 41         | 6         | 14         |
|               |              |                   |           |           |           |           |            |            |            |           |            |
| <b>9 VA's</b> | <b>2010</b>  |                   | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>59</b> | <b>34</b> | <b>231</b> | <b>241</b> | <b>585</b> | <b>72</b> | <b>121</b> |
|               |              |                   |           |           |           |           |            |            |            |           |            |
| 11 VA.        | 2009         |                   | 58        | 24        | 48        | 31        | 225        | 249        | 635        | 93        | 137        |
| 11 VA.        | 2008         |                   | 17        | 6         | 48        | 32        | 183        | 188        | 501        | 63        | 140        |
| 10 VA.        | 2007         |                   | 54        | 12        | 60        | 39        | 155        | 126        | 446        | 68        | 120        |
| 10 VA.        | 2006         |                   | 47        | 15        | 64        | 47        | 181        | 224        | 578        | 65        | 134        |
| 12 VA.        | 2005         |                   | 64        | 11        | 89        | 57        | 173        | 191        | 583        | 79        | 165        |

## Veranstaltungen im Kreis Nienburg

| Datum        | VA-Nr.       | Ausrichter / Ort | Mä.        | Fr.        | mJ        | wJ        | Schü       | Schi       | Ges.        | Ver.      | Ka.ri.     |
|--------------|--------------|------------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-----------|------------|
| 15.11.2009   | 907 3715 209 | KLV Nienburg     | 0          | 0          | 0         | 0         | 55         | 72         | 125         | 12        | 28         |
| 27.02.2010   | 007 3700 201 | KLV Nienburg     | 16         | 4          | 4         | 1         | 24         | 21         | 73          | 10        | 12         |
| 13.03.2010   | 007 3709 202 | KLV Nienburg     | 0          | 0          | 4         | 4         | 63         | 63         | 134         | 9         | 22         |
| 24.04.2010   | 007 3708 203 | Holtorfer SV     | 9          | 2          | 8         | 3         | 40         | 50         | 112         | 10        | 32         |
| 08.05.2010   | 007 3700 204 | KLV Nienburg     | 9          | 0          | 4         | 2         | 37         | 42         | 94          | 9         | 23         |
| 29.05.2010   | 007 3700 405 | KLV Nienburg     | 410        | 158        | 37        | 11        | 384        | 319        | 1319        | 0         | 40         |
| 22.08.2010   | 007 3700 206 | KLV Nienburg     | 3          | 0          | 6         | 3         | 36         | 36         | 84          | 6         | 24         |
| 11.09.2010   | 007 3700 207 | KLV Nienburg     | 8          | 0          | 3         | 1         | 40         | 53         | 105         | 10        | 26         |
| 02.10.2010   | 007 3723 208 | KLV Nienburg     | 1          | 0          | 3         | 0         | 13         | 23         | 40          | 5         | 16         |
|              |              |                  |            |            |           |           |            |            |             |           |            |
| <b>9 VA.</b> | <b>2010</b>  |                  | <b>456</b> | <b>164</b> | <b>69</b> | <b>25</b> | <b>692</b> | <b>679</b> | <b>2086</b> | <b>71</b> | <b>223</b> |
|              |              |                  |            |            |           |           |            |            |             |           |            |
| 7 VA.        | 2009         |                  | 367        | 134        | 42        | 29        | 633        | 585        | 1790        | 66        | 168        |
| 8 VA.        | 2008         |                  | 297        | 113        | 44        | 28        | 647        | 574        | 1703        | 82        | 128        |
| 6 VA.        | 2007         |                  | 24         | 11         | 27        | 21        | 400        | 333        | 827         | 81        | 200        |
| 6 VA.        | 2006         |                  | 84         | 22         | 42        | 19        | 298        | 297        | 762         | 85        | 142        |
| 8 VA.        | 2005         |                  | 27         | 7          | 36        | 3         | 306        | 301        | 680         | 78        | 161        |

## Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

| <i>Datum</i>   | <i>Va-Nr.</i> | <i>Ausrichter / Ort</i> | <i>Mä.</i> | <i>Fr.</i> | <i>mJ</i> | <i>wJ</i> | <i>Schü</i> | <i>Schi</i> | <i>Ges.</i> | <i>Ver.</i> | <i>Ka.ri.</i> |
|----------------|---------------|-------------------------|------------|------------|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 31.01.2010     | 007 3838 201  | TWG Nienstedt/Sülbeck   | 0          | 0          | 0         | 0         | 46          | 49          | 95          | 8           | 21            |
| 08.05.2010     | 007 3800 404  | KLV Schaumburg          | 9          | 5          | 5         | 13        | 53          | 89          | 174         | 14          | 27            |
| 21.05.2010     | 007 3800 305  | KLV Schaumburg          | 0          | 0          | 0         | 0         | 99          | 153         | 252         | 16          | 34            |
| 02.06.2010     | 007 3800 306  | KLV Schaumburg          | 9          | 2          | 6         | 8         | 34          | 41          | 100         | 11          | 26            |
| 06.06.2010     | 007 3821 414  | VT Rinteln              | 219        | 98         | 28        | 6         | 73          | 129         | 553         | 0           | 0             |
| 19.06.2010     | 007 3800 307  | KLV Schaumburg          | 11         | 5          | 6         | 9         | 43          | 74          | 148         | 12          | 27            |
| 23.06.2010     | 007 3800 308  | KLV Schaumburg          | 3          | 0          | 4         | 9         | 26          | 38          | 80          | 6           | 11            |
| 21.08.2010     | 007 3800 310  | KLV Schaumburg          | 0          | 0          | 5         | 6         | 33          | 45          | 89          | 14          | 28            |
| 10.09.2010     | 007 3800 311  | KLV Schaumburg          | 0          | 0          | 0         | 0         | 84          | 111         | 195         | 13          | 33            |
| 18.09.2010     | 007 3800 412  | KLV Schaumburg          | 0          | 0          | 9         | 5         | 67          | 98          | 179         | 9           | 28            |
| 24.09.2010     | 007 3800 309  | KLV Schaumburg          | 0          | 0          | 0         | 0         | 79          | 117         | 196         | 11          | 34            |
| 30.10.2010     | 007 3800 303  | KLV Schaumburg          | 13         | 1          | 1         | 0         | 13          | 22          | 50          | 13          | 8             |
|                |               |                         |            |            |           |           |             |             |             |             |               |
| <b>12 VA's</b> | <b>2010</b>   |                         | <b>264</b> | <b>111</b> | <b>64</b> | <b>56</b> | <b>650</b>  | <b>966</b>  | <b>2111</b> | <b>127</b>  | <b>277</b>    |
|                |               |                         |            |            |           |           |             |             |             |             |               |
| 11 VA:         | 2009          |                         | 68         | 13         | 53        | 60        | 573         | 948         | 1724        | 130         | 271           |
| 9 VA.          | 2008          |                         | 66         | 14         | 32        | 41        | 472         | 669         | 1314        | 113         | 257           |
| 11 VA.         | 2007          |                         | 68         | 19         | 34        | 68        | 501         | 803         | 1482        | 144         | 313           |
| 10 VA.         | 2006          |                         | 58         | 18         | 53        | 50        | 409         | 749         | 1337        | 114         | 250           |
| 11 VA.         | 2005          |                         | 44         | 14         | 32        | 38        | 531         | 935         | 1596        | 122         | 318           |

## GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

| <i>Jahr</i> | <i>Anzahl</i> | <i>Ausrichter / Ort</i> | <i>Mä.</i>   | <i>Fr.</i>  | <i>mJ</i>   | <i>wJ</i>   | <i>Schü</i> | <i>Schi</i> | <i>Ges.</i>  | <i>Ver.</i> | <i>Ka.ri.</i> |
|-------------|---------------|-------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|             | 9             | Kreis Diepholz          | 95           | 39          | 101         | 59          | 360         | 531         | 1184         | 166         | 219           |
|             | 12            | Kreis Hameln-Pyrmont    | 36           | 14          | 11          | 14          | 488         | 598         | 1171         | 108         | 328           |
|             | 46            | Kreis Hannover-Land     | 2010         | 733         | 529         | 375         | 2042        | 2047        | 7746         | 784         | 1248          |
|             | 36            | Kreis Hannover-Stadt    | 7898         | 3003        | 1042        | 790         | 1445        | 1976        | 16166        | 6059        | 1515          |
|             | 24            | Kreis Hildesheim        | 850          | 263         | 132         | 116         | 715         | 843         | 2919         | 591         | 601           |
|             | 9             | Kreis Holzminden        | 11           | 12          | 59          | 34          | 231         | 241         | 585          | 72          | 121           |
|             | 9             | Kreis Nienburg          | 456          | 164         | 69          | 25          | 692         | 679         | 2086         | 71          | 223           |
|             | 12            | Kreis Schaumburg        | 264          | 111         | 64          | 56          | 650         | 966         | 2111         | 127         | 277           |
|             |               |                         |              |             |             |             |             |             |              |             |               |
| <b>2010</b> | <b>157</b>    |                         | <b>11620</b> | <b>4339</b> | <b>2007</b> | <b>1469</b> | <b>6623</b> | <b>7881</b> | <b>33968</b> | <b>7978</b> | <b>4532</b>   |
|             |               |                         |              |             |             |             |             |             |              |             |               |
| 2009        | 156 VA.       | BEZIRK Hannover         | 10552        | 3935        | 1613        | 1297        | 6219        | 7309        | 30919        | 7750        | 4264          |
| 2008        | 165 VA.       | BEZIRK Hannover         | 9427         | 3463        | 1849        | 1447        | 6144        | 7151        | 30383        | 7839        | 4926          |
| 2007        | 146 VA.       | BEZIRK Hannover         | 9826         | 3732        | 2000        | 1519        | 5648        | 6957        | 29621        | 3559        | 4622          |
| 2006        | 154 VA.       | BEZIRK Hannover         | 7625         | 2978        | 2211        | 1499        | 5352        | 6938        | 27613        | 3397        | 4522          |