

NLV - Bezirk Hannover

BESTENLISTE 2006

Inhalt:

Ehrentafel (Meister)	4 - 21
Männer	22 - 35
Frauen	36 - 46
Jugend A	46 - 58
Jugend B	58 - 69
Schüler A - D	70 - 104
Schülerinnen A - D	105 - 140
Senioren M 30 - M 80	141 - 187
Seniorinnen W 30 - W 70	187 - 207
DMM / DAMM / DJMM / DSMM	208
Veranstaltungsstatistik	209 - 213

Verantwortlich für den Inhalt:

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel/Fax: 05181 / 2900 eMail: WORO.LA@t-online.de

Die Bezirks-Bestenliste im Internet:

WWW . WORO - LA . DE

EUROPAMEISTER

Senioren - M 40

20-km SG	Schneider, Michael	65	SG 05 Ronnenberg	1:41:20
----------	--------------------	----	------------------	---------

Senioren - M 60

5000 m BG	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	26:22,97
20-km SG	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	1:59:01

Seniorinnen – W 35

Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,30
----------------	--------------------	----	-------------------	------

Seniorinnen – W 65

10.000 m	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf	48:16,46
----------	-----------------	----	----------------	----------

Deutsche Meister 2005

Männer

Hochsprung	Onnen, Eike	82	LG Hannover	2,23
------------	-------------	----	-------------	------

Frauen

200 m	Gangnus, Jala	86	LG Weserbergland	23,59
4 x 100 m	(Giebel, Gangnus, Tschirch, Marahrens)		LG Weserbergland	44,79
4 x 200 m (H)	(Tschirch, Marahrens, Giebel, Gangnus)		LG Weserbergland	1:34,89

Juniorinnen

200 m	Gangnus, Jala	86	LG Weserbergland	23,58
-------	---------------	----	------------------	-------

M40

100 m Hürden	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	15,34
--------------	---------------------	----	--------------	-------

M50

20-km SG-M.	(Affeln, Luedtke, Krenz)		DJK Sparta Langenh.	6:52:14
-------------	----------------------------	--	---------------------	---------

M60

60 m (H)	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	7,98
100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	12,62
3.000 m BG (H)	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	14:57,87
5.000 m BG	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	26:32,81
10-km SG	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	53:47
10-km SG-M.	(Degener, Luther, Damitz)		DJK Sparta Langenh.	3:06:13

M65

100 m Hürden	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	18,45
--------------	----------------	----	------------	-------

W30

60 m (H)	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf	8,24
200 m (H)	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf	26,66

W35

Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,25
Stabhoch (H)	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,20

W40

Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,65
Hochsprung (H)	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,68

W55

3.000 m BG (H)	Teufert, Yoshiko	50	DJK Sparta Langenh.	19:39,52
----------------	------------------	----	---------------------	----------

W65

100 m	Jatho, Renate	41	LG Hannover	15,53
200 m	Jatho, Renate	41	LG Hannover	32,36

mJA

10-Kampf	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	7.393
Crosslauf	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	19:27

W 14

Block Lauf	Wehner, Marika	92	LC Hansa Stuhr	2.690
------------	----------------	----	----------------	-------

Norddeutsche Meister 2006

Männer

Hochsprung	Hentel, Jan	88	LG Hannover	2,07
------------	-------------	----	-------------	------

Frauen

60 m (H)	Tschirch, Cathleen	79	LG Weserbergland	7,46
100 m	Giebel, Nina	86	LG Weserbergland	11,84
400 m	Marahrens, Nicole	77	LG Weserbergland	54,51
400 m Hürden	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland	60,48
4 x 200 m (H)	(Tschirch, Marahrens, Giebel, Gangnus)		LG Weserbergland	1:36,45
Hochsprung	Meyer, Stefanie	85	LG Hannover	1,74
Speerwurf	Ladewig, Jana	81	LG Weserbergland	49,72
Crosslauf-M.	(Dreißigacker, Schmidt, Radtke)		TSV Kirchdorf	13 P.

mJA

200 m (H)	Peest, Joachim	87	LG Hannover	22,26
1.500 m (H)	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	3:54,72
Crosslauf	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	12:08

wJA

2.000 m Hind.	Mallwitz, Anika	87	TuS Wunstorf	7:33,45
Crosslauf	Mallwitz, Anika	87	TuS Wunstorf	12:19

mJB

Stabhochsprung	Daudrich, Roman	89	MTV 49 Holzminden	4,35
Diskuswurf	Lindmüller, Philip	89	TuS Wunstorf	44,67

M 15

Crosslauf-M.	(Kuckuck, Eckert, Blanke)		TuS Wunstorf	26 P.
--------------	-----------------------------	--	--------------	-------

M35

Stabhochsprung	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	3,20
----------------	----------------	----	-------------------	------

M40

110 m Hürden	Münkel, Karsten	65	Garbsener SC	16,19
--------------	-----------------	----	--------------	-------

M45

Marathon	Kaiser, Christian	59	TriAs Hildesheim	2:44,18
Crosslauf	Nothdurft, Helmut	60	LG Weserbergland	22:57

M50

Marathon	Schander, Gerd-Peter	54	TSV Kirchdorf	2:47,29
Marathon-M.	(Schander, Diener, Schultz)		TSV Kirchdorf	9:01,25
100 m Hürden	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	15,04

M55

800 m	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	2:31,82
10-km	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	36:34
Crosslauf	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	23:53
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	44,51

M60

Marathon	Körber, Jürgen	46	TuS Ricklingen	3:16,25
Crosslauf-M.	(Bublitz, Pinkenburg, Schneider)		LG Weserbergland	27 P.

M65

400 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	64,61
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:29,83
Crosslauf	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	26:27

M70

800 m	Schlecht. Horst	35	SG Misburg	2:33,77
1.500 m	Schlecht. Horst	35	SG Misburg	5:22:52
Hochsprung	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	1,25
Speerwurf	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	39,75

W30

Kugelstoß	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	9,13
-----------	-------------------	----	--------------	------

W35

100 m	Schmidt, Susanne	67	LG Hannover	14,30
200 m	Schmidt, Susanne	67	LG Hannover	29,60
Diskuswurf	Velten, Bärbel	68	Garbsener SC	32,16

W40

Marathon	Meier, Sabine	66	LG Hannover	3:33:59
----------	---------------	----	-------------	---------

W45

100 m	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	14,17
200 m	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	29,88

W50

800 m	Dreyer, Monika	54	LG Hannover	3:03,26
3.000 m	Dreyer, Monika	54	LG Hannover	13:03,44

W55

Hammerwurf	Habig, Sigrid	50	LG Hannover	27,12
Speerwurf	Habig, Sigrid	50	LG Hannover	18,64

W60

3.000 m	Bensch, Heidelore	42	LG Hannover	13:22,86
Crosslauf	Meyer, Sigrid	46	LG Weserbergland	25:20

W65

100 m	Jatho, Renate	41	LG Hannover	16,06
200 m	Jatho, Renate	41	LG Hannover	33,13

Niedersächsische Landesmeister 2006

Halle

Männer

60 m Hürden	Schwarzer, Helge	85	Hannover 96	7,77
4 x 200 m	(Bartus, Lange, Flaspöhler, Böhm)		LG Weserbergland	1:33,48
Hochsprung	Onnen, Eike	82	LG Hannover	2,23
Stabhochsprung	Reinecke, Volkmar	65	Hannover 96	4,70
Dreisprung	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	14,08
Kugelstoß	Mertens, Michael	65	Hannover 96	16,42

Frauen

60 m	Tschirch, Cathleen	79	LG Weserbergland	7,42
200 m	Tschirch, Cathleen	79	LG Weserbergland	23,97
400 m	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	57,18
800 m	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	2:13,42
3.000 m	Dreißigacker, Ulrike	84	TSV Kirchdorf	9:42,70
4 x 200 m	(Tschirch, Giebel, Thumann, Marahrens)		LG Weserbergland	1:37,64
Hochsprung	Brüggmann, Dorothea	78	Hannover 96	1,70
Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,10
Weitsprung	Thumann, Stephanie	81	LG Weserbergland	5,65
Dreisprung	Müller, Silke	75	LG Hannover	11,05

mJA

200 m	Peest, Joachim	87	LG Hannover	22,28
1.500 m	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	4:05,90
3.000 m	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	9:11,83
Hochsprung	Hentel, Jan	88	LG Hannover	2,01
Stabhochsprung	Tschierschke, Toni	87	MTV 49 Holzminden	4,55
Weitsprung	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	6,46
Dreisprung	Graeber, Arne	88	TuS Wunstorf	13,00
Kugelstoß	Meier, Henning	87	MTV 49 Holzminden	15,23

wJA

60 m	Ferguen, Amina	89	LG Hannover	8,03
400 m	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland	57,25
60 m Hürden	Kiel, Katharina	89	LG Hannover	9,01

mJB

Stabhochsprung	Daudrich, Roman	89	MTV 49 Holzminden	3,90
Weitsprung	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	6,38

wJB

60 m Hürden	Kiel, Katharina	89	LG Hannover	8,77
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	3,61
Weitsprung	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	5,56

Schüler A

4 x 100 m	(Siebert, Scherfose, Rothmann, Steinhoff)		LG Weserbergland	48,19
-----------	---	--	------------------	-------

M 15

60 m	Steinhoff, Malte	91	LG Weserbergland	7,58
Hochsprung	Calvin-Rosenau, Antonio	91	VT Rinteln	1,78
Weitsprung	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	5,82

M 14

1.000 m	Siebert, Malte	92	LG Weserbergland	2:53,11
3.000 m	Blanke, Alexander	92	TuS Wunstorf	10:08,34
60 m Hürden	Reinecke, Jakob	92	LG Hannover	9,26
Weitsprung	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde	5,72

Schülerinnen A

4 x 100 m	(Blume, Schwerdtner, Schwerfeger, Lau)		LG Hannover	52,53
-----------	---	--	-------------	-------

W 15

60 m	Gromatka, Viola	91	LG Weserbergland	8,22
3.000 m	Schwan, Miriam	91	LG Wennigsen / Egestorf	11:26,42
60 m Hürden	Miethke, Lina	91	LG Hannover	9,29
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	3,60
Weitsprung	Gromatka, Viola	91	LG Weserbergland	5,47
Kugelstoß	Pytel, Lisa	91	TK Jahn Sarstedt	10,51

M 15

800 m	Wehner, Marika	92	LG Hansa Stuhr	2:25,34
60 m Hürden	Siekmann, Ronja	92	LG Wennigsen / Egestorf	9,53

Crosslauf

Männer Lang -M.	(Schwarzbach, Bartholome, Pingpank)	TSV Kirchdorf	9 P.
Frauen	Dreißigacker, Ulrike	84 TSV Kirchdorf	14:41
Frauen – Manns.	(Drießigacker, Schmidt, Radtke)	TSV Kirchdorf	7 P.
M35 – Mittelstr.	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	13:18
M40 – Langstr.	Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	30:32
M35-45 – Lang-M.	(Bartholome, Pingpank, Kordys)	TSV Kirchdorf	10 P.
M55	Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover	23:08
M65	Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland	25:16
M 70 u.ä.	Schmidt, Karl	36 DJK Sparta Langenh.	27:02
W45	Welp, Angela	60 LC Hansa Stuhr	17:17
W35 u.ä.- M.	(Welp, Schröder, Golenia)	LC Hansa Stuhr	27 P.
wJB-Mannsch.	(Muhlack, Dette, Meßelken)	TSV Bemerode	37 P.
Schüler A	(Kuckuck, Eckert, Blanke)	TuS Wunstorf	36 P.
Sch M 14	Siebert, Malte	92 LG Weserbergland	7:17
Schi W 15	Schwan, Miriam	91 LG Wennigsen / Egestorf	8:12

Sommersaison**Männer**

1.500 m	Raabe, Johannes	87 LG Hannover	3:58,04
Halbmarathon	Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	1:11:40
110 m Hürden	Schwarzer, Helge	85 Hannover 96	13,87
400 m Hürden	Bieler, Torben	86 LG Weserbergland	52,89
3.000 m Hind.	Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf	9:14,39
10.000 m BG	Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	47:25,54
Hochsprung	Onnen, Eike	82 LG Hannover	2,16
Stabhochsprung	Reinecke, Volkmar	65 Hannover 96	4,60
Dreisprung	Busse, Jörg	81 VfV Hildesheim	14,55
Kugelstoß	Dobbrunz, Julian	85 FSV Sarstedt	15,57
Speerwurf	Steding, Stephan	82 Hannover 96	70,08
DMM-Landesliga		LG Weserbergland	10.755

Frauen

100 m	Tschirch, Cathleen	79 LG Weserbergland	11,73
200 m	Tschirch, Cathleen	79 LG Weserbergland	23,91
5.000 m	Dreißigacker, Ulrike	84 TSV Kirchdorf	17:23,91
10.000 m	Dreißigacker, Ulrike	84 TSV Kirchdorf	36:44,45
Halbmarathon	Ruhl, Inga	75 TSV Kirchdorf	1:24,53
Marathon	Welp, Angela	60 LC Hansa Stuhr	3:14:32
4 x 100 m	(Giebel, Gangnus, Tschirch, Marahrens)	LG Weserbergland	45,31
3 x 800 m	(Hennig, Kock, Mewes)	LG Hannover	7:05,31
10-km	Dreißigacker, Ulrike	84 TSV Kirchdorf	34:45
10-km-Mannsch.	(Dreißigacker, Schmidt, Radtke)	TSV Kirchdorf	1:49:50
Hochsprung	Meyer, Stefanie	85 LG Hannover	1,71
Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68 MTV 49 Holzminden	3,30
Speerwurf	Ladewig, Jana	81 LG Weserbergland	52,33
5-Kampf	Witt, Mareike	79 TuS Syke	3.462
5-Kampf-M.	(Witt, Isermann, Hartje)	TuS Syke	6.640
7-Kampf	Ladewig, Jana	81 LG Weserbergland	4.910
7-Kampf-M.	(Klapper, Mutig, Raese)	Eintracht Hildesheim	12.277
7-Kampf Ju.i.	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	4.388
DMM-Landesliga		LG Weserbergland	7.480

m J A

3.000 m	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	8:43,92
5.000 m	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	15:55,68
Hochsprung	Hentel, Jan	88	LG Hannover	2,09
Weitsprung	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	7,11
Kugelstoß	Meier, Henning	87	MTV 49 Holzminden	15,34
5-Kampf-M.	(Hase, Eickschen, Bargmann, Waldmann, Peest)		LG Hannover	14.322
10-Kampf	Eickschen, Holger	88	LG Hannover	5.946

m J B

400 m	Juretzko, Alexander	90	LG Nienburg	49,51
10-km	Kortas, Tobias	90	LC Hansa Stuhr	35:50
Hochsprung	Lindmüller, Philip	89	TuS Wunstorf	1,91
Stabhochsprung	Daudrich, Roman	89	MTV 49 Holzminden	4,70
Weitsprung	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	6,88
Dreisprung	Onnen, Kjell	90	LG Hannover	13,40

w J A

400 m Hü.	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland	61,56
3.000 m	Käfer, Johanna	90	Eintracht Hildesheim	11:13,74
5.000 m	Mallwitz, Anika	87	TuS Wunstorf	22:09,15
Weitsprung	Witzel, Jessica	90	Garbsener SC	5,53
DJMM – Gruppe 1			LG Hannover	10.449

w J B

1.500 m	Forgber, Anne	90	LG Wennigsen / Egestorf	5:00,17
10-km Mannsch.	(Muhlack C., Muhlack V., Dette)		TSV Bemerode	2:16:40
100 m Hürden	Ferguen, Amina	89	LG Hannover	14,26
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	3,30
Weitsprung	Witzel, Jessica	90	Garbsener SC	5,60

M 30

5-Kampf	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	2.714
5-Kampf-Manns.	(Geweke, Choina, Stronk)		TV Lohnde	6.385

M 35

3.000 m	Raupach, Bernd	70	SG Misburg	9:10,94
5.000 m	Raupach, Bernd	70	SG Misburg	15:49,07
Halbmarathon-M.	(Pingpank, Kordys, Colsmann)		TSV Kirchdorf	3:51:29
Stabhochsprung	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	3,10

M 40

Halbmarathon	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	1:11:40
110 m Hürden	Münkel, Karsten	65	Garbsener SC	16,16

M 45

3.000 m	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	9:34,68
5.000 m	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	16:36,31
Halbmarathon	Bultmann, Jürgen	61	LG Nienburg	1:25,32

M 50

100 m Hürden	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	15,36
10.000 m BG	Affeln, Bernd	50	DJK Sparta Langenh.	59:38,38
Hochsprung	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	1,65
Weitsprung	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	5,58
10-K.	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	2.543

M 55

400 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	64,02
3.000 m	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	10:23,58
5.000 m	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	18:03,27
10-km	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	37:04
Hochsprung	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	1,50
Diskuswurf	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	41,71
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	44,43
Werfer-5-Kampf	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	2.948

M 60

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	12,93
200 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	27,33
Marathon	Koch, Hermann	43	SC Bad Münder	3:26:46
Marathon-M.	(Boedecker, Langer, Borchers)		SC Weyhe	11:38:15
10.000 m BG	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenh.	62:05,82
Kugelstoß	Meier, Manfred	43	LAV Springe	12,50
Diskuswurf	Meier, Manfred	43	LAV Springe	40,88
Hammerwurf	Meier, Manfred	43	LAV Springe	48,23
Werfer-5-Kampf	Meier, Manfred	43	LAV Springe	2.970
5-Kampf	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	1.854

M 65

400 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	66,09
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:31,75
5.000 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	20:33,82
10-km	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	39:39
Halbmarathon	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	1:34:06
5-Kampf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	1.587

M 70

3.000 m	Schmidt, Karl	36	DJK Sparta Langenh.	11:48,41
Halbmarathon	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	1:54,13
Marathon	Klahr, peter	35	LG Nienburg	3:51:49
Kugelstoß	Michel, Heidmar	35	Eintracht Hildesheim	12,15
Speerwurf	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	37,54

M 75

100 m	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	16,10
200 m	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	35,00
Speerwurf	Mertins, Werner	31	LAV Alfeld	23,65

W 30

Kugelstoß	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	9,10
Speerwurf	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	31,80
5-Kampf	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	2.311

W 35

100 m	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	13,63
200 m	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	28,19
10-km	Nothdurft, Annette	67	Hannover 96	39:00
Diskuswurf	Schaper, Katharina	67	LG Hannover	39,78
Hammerwurf	Schaper, Katharina	67	LG Hannover	42,29

W 40

5.000 m	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	19:42,71
Halbmarathon	Roine, Karen	66	LG Weserbergland	1:46:18
5.000 m BG	Otte, Claudia	62	DJK Sparta Langenh.	33:01,41

W 45

100 m	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	14,13
200 m	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	30,05
Halbmarathon	Welp, Angela	60	LC Hansa Stuhr	1:33:38
Marathon	Welp, Angela	60	LC Hansa Stuhr	3:14:32
Speerwurf	Scholz, Gabriele	58	LG Hannover	23,89

W 50

5.000 m	Bensch, Heidelore	42	LG Hannover	22:20,70
10-km	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	42:11
Halbmarathon	Stratmann, Angelika	53	LC Hansa Stuhr	1:39:12

W 55

3.000 m	Bensch, Heidelore	42	LG Hannover	13:29,56
Kugelstoß	Habig, Sigrid	50	LG Hannover	8,20
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim	22,85

W 60

10-km	Bensch, Heidelore	42	LG Hannover	45:45
-------	-------------------	----	-------------	-------

W 65

100 m	Jatho, Renate	41	LG Hannover	16,03
Kugelstoß	Jatho, Renate	41	LG Hannover	8,26

Schüler A

3 x 1.000 m	(Eckert, Blanke, Kuckuck)		TuS Wunstorf	8:41,43
Block-Mannsch.	(Scherfose, Rothmann, Meier, Hölscher, Rothmann)		LG Weserbergland	12.767
DSMM – Gruppe 1			LG Weserbergland	10.468

M 15

Hochsprung	Calvin-Rosenau, Antonio	91	VT Rinteln	1,80
Speerwurf	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	46,27
Block Wurf	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	3.059

M 14

1.000 m	Siebert, Malte	92	LG Weserbergland	2:47,86
Speerwurf	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	44,83
Block S/S	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde	2.772

Schülerinnen A

4x100 m	(Koch, Menge, Schmotz, Gründing)	TSV Burgdorf	50,88
3 x 800 m	(Säwert, Langreder, Stakemann)	LG Hannover	7:28,61
DSMM – Gruppe 1		TSV Burgdorf	8.972

W 15

800 m	Schwan, Miriam	91	LG Wennigsen / Eg.	2:23,85
2000 m	Schwan, Miriam	91	LG Wennigsen / Eg.	6:48,84
80 m Hü.	Miethke, Lina	91	LG Hannover	12,20
Hochsprung	Stahmeyer, Elina	91	LG Hannover	1,66
Stabhoch	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	3,50
Diskuswurf	Pohl, Sina	91	TuSpo Bad Münder	29,47
Speerwurf	Stahmeyer, Elina	91	LG Hannover	36,75
Block, Wurf	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	2.566

W 14

Hochsprung	Eckhardt, Neele	92	TSV Asendorf	2,40
Block, Lauf	Wehner, Marika	92	LC Hansa Stuhr	2.705

Bezirksmeister 2006Männer

100 m	Farys, Oliver	80	Hannover 96	11,07
200 m	Farys, Oliver	80	Hannover 96	23,27
400 m	Bieler, Torben	86	LG Weserbergland	49,65
800 m	Laudenberg, Rainer	77	TSV Burgdorf	1:54,62
1.500 m	Laudenberg, Rainer	77	TSV Burgdorf	4:03,23
5.000 m	Raupach, Bernd	70	SG Misburg	15:54,51
10.000 m	Reichert, Florian	82	TSV Kirchdorf	21:27,41
10-km	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	31:43
10-km Mannsch.	(Bartholome, Schwarzbach, Pingpank)		TSV Kirchdorf	1:37:04
110 m Hürden	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	15,81
400 m Hürden	Bieler, Torben	86	LG Weserbergland	53,20
3.000 m Hind.	Sabellek, Alexander	86	Garbsener SC	13:34,72
4 x 100 m	(Hagemann, Peters, Seefisch, Niemeyer)		TSV Burgdorf	46,60
3 x 1.000 m	(Bergmann, Bergmann, Lischitzki)		TSV Kirchdorf	7:54,39
Hochsprung	Hentel, Jan	88	LG Hannover	2,08
Weitsprung	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	6,97
Kugelstoß	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	15,20
Diskuswurf	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	44,23
Hammerwurf	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	40,11
Speerwurf	Pasenau, Maximilian	84	LG Hannover	49,72
5-Kampf	Laudenberg, Rainer	77	TSV Burgdorf	2.824
5-Kampf Manns.	(Burkatzky, Hartwig, Eggersglüß)		TSV Neustadt	6.572
Cross-Sprint	Müller, Torsten	78	Garbsener SC	1:59
Cross-S.-Manns.	(Müller, Rutschke, Sabellek)		Garbsener SC	10 P.
Cross-Mittelstr.	Wittig, Jens	76	Hannover 96	11:35
Cross-Mittelstr.M.	(Wittig, Haupt, Kahler)		Hannover 96	7 P.
Cross-Langstr.	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	30:41
Cross-Langstr.M.	(Bartholome, Schwarzbach, Ulbrich)		TSV Kirchdorf	9 P.

Frauen

100 m	Tschirch, Cathleen	79	LG Weserbergland	12,27
200 m	Rauchberger, Silke	84	LG Weserbergland	25,60
400 m	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf	57,55
800 m	Heye, Katharina	86	TSV Bemerode	2:30,25
1.500 m	Kuhlmann, Maren	79	LC Hansa Stuhr	5:08,86
5.000 m	Doert, Gabriele	71	Garbsener SC	19:59,54
10.000 m	Dreißigacker, Ulrike	84	TSV Kirchdorf	36:44,45
10-km	Radtke, Franziska	84	TSV Kirchdorf	38:43
10-km - Manns.	(Radtke, Asche, Pingpank)		TSV Kirchdorf	2:04:31
100 m Hürden	Bloch, Johanna	86	LG Hannover	13,87
400 m Hürden	Stresing, Jaqueline-Mel.	86	LG Weserbergland	65,42
3 x 800 m	(Hennig, Kock, Mewes)		LG Hannover	7:05,31
Hochsprung	Meyer, Stefanie	85	LG Hannover	1,55
Stabhochsprung	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	3,30
Weitsprung	Rauchberger, Silke	84	LG Weserbergland	5,77
Kugelstoß	Witt, Mareike	79	TuS Syke	11,48
Diskuswurf	Beck, Claudia	84	LG Hannover	40,76
Hammerwurf	Habig, Sigrid	50	LG Hannover	21,38
Speerwurf	Ladewig, Jana	81	LG Weserbergland	43,49
5-Kampf	Witt, Mareike	79	TuS Syke	3.462
5-Kampf-M.	(Witt, Isermann, Hartje)		TuS Syke	6.640
Cross-Sprint	Daun, Christiane	80	SV Germania Helstorf	2:31
Cross-S.-Manns.	(Daun, Möller, Bauersfeld)		SV Germania Helstorf	6 P.
Cross-Mittelstr.	Kreil, Katrin	70	Hannover 96	13:29
Cross-Langstr.	(Kreil, Brunkhorst, Schröder)		Hannover 96	8 P.

männl. Jugend A

100 m	Tschierschke, Toni	87	MTV 49 Holzminden	11,45
200 m	Tschierschke, Toni	87	MTV 49 Holzminden	22,99
400 m	Stöckl, Sebastian	88	SG Rodenberg	51,34
1.500 m	Wiessner, Stefan	88	TuS Wunstorf	4:15,19
3.000 m	Knoop, Arne	87	Hannover 96	9:41,89
5.000 m	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	15:55,68
10-km	Oruc, Kutbettin	88	LG Weserbergland	38:09
110 m Hürden	Hase, Jan	88	LG Hannover	15,47
2.000 m Hind.	Dreißigacker, Thomas	87	FSV Sarstedt	6:22,79
4 x 100 m	(Meyer, Knöbl, Tschierschke, Rüsing)		MTV 49 Holzminden	44,81
3 x 1.000 m				
Hochsprung	Hase, Jan	88	LG Hannover	1,87
Stabhochsprung	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	4,40
Weitsprung	Söhle, Patrick	87	SG Rodenberg	6,45
Dreisprung	Söhle, Patrick	87	SG Rodenberg	12,44
Kugelstoß	Meier, Henning	87	MTV 49 Holzminden	14,42
Diskuswurf	Eickschen, Holger	88	LG Hannover	35,30
Hammerwurf	Meyer, Björn	87	MTV 49 Holzminden	24,73
Speerwerfen	Meier, Henning	87	MTV 49 Holzminden	51,19
5-Kampf	Söhle, Patrick	87	SG Rodenberg	2.953
5-Kampf	(Seefisch, Niemeyer, Hagemann,			
Mannschaft	Usselman, Idler)		TSV Burgdorf	11.825
Cross-Sprint	Wiessner, Stefan	88	TuS Wunstorf	1:50
Cross-S.-Manns.	(Gunga, Chadde, Hartwig)		SV Germania Helstorf	12 P.
Cross	Haas, Jonathan	88	Eintracht Hildesheim	15:28
Cross-Manns.	(Haas, Graf, Käfer)		Eintracht Hildesheim	10 P.

weibl. Jugend A

100 m	König, Lina	88	LG Weserbergland	12,99
200 m	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland	25,85
400 m	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland	60,47
1.500 m	Mallwitz, Anika	87	TuS Wunstorf	5:04,94
5.000 m	Mallwitz, Anika	87	TuS Wunstorf	22:09,15
10-km	Johannes, Franziska	88	TK Jahn Sarstedt	47:39
100 m Hürden	Onnen, Maie	88	LG Hannover	14,61
400 m Hürden	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland	63,92
4 x 100 m	(Materne, Ladewig, Przibilla, Witzel)		Garbsener SC	50,42
4 x 400 m	(Wullekopf, Bartels, Lange, Kronfeldt)		LG Weserbergland	4:07,49
3 x 800 m	(Eckert, Lofski, Mallwitz)		TuS Wunstorf	7:43,74
Weitsprung	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	5,15
Kugelstoß	Materne, Franziska	87	Garbsener SC	8,95
Diskuswurf	Materne, Franziska	87	Garbsener SC	26,86
Speerwurf	Wölfel, Silke	87	TSV Neustadt	27,79
4-Kampf	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	2.243
Cross-Sprint	Krüger, Lisa	88	SV Germania Helstorf	2:18
Cross-S.-Manns.	(Krüger, Gondesen, Seitz)		SV Germania Helstorf	11 P.
Cross	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	9:12

männl. Jugend B

100 m	Göbel, Nils	89	LG Hannover	11,67
200 m	Knöbl. Christopher, 90		MTV 49 Holzminden	23,53
400 m	Bromann, Felix	90	TSV Kirchdorf	53,65
800 m	Götze, Tobias	89	LG Weserbergland	2:02,95
1.500 m	Pelka, Conrad	89	LG Wennigsen / Egestorf	4:25,35
3.000 m	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	9:28,46
5.000 m	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	16:43,61
10-km	Kortas, Tobias	90	LC Hansa Stuhr	36:26
110 m Hürden	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	15,70
400 m Hürden	Niemeyer, Lars	89	TSV Burgdorf	62,36
3 x 1.000 m	(Feddes, Hirche, Haberland)		LG Hannover	8:41,46
Hochsprung	Lindmüller, Philipp	89	TuS Wunstorf	1,86
Stabhochsprung	Daudrich, Roman	89	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	6,46
Dreisprung	Daudrich, Roman	89	MTV 49 Holzminden	12,79
Kugelstoß	Lindmüller, Philipp	89	TuS Wunstorf	13,77
Diskuswurf	Lindmüller, Philipp	89	TuS Wunstorf	43,03
Speerwurf	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	47,56
5-Kampf	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	3.074
5-Kampf	(Gilde, Onnen, Hirche,			
Mannschaft	Haberland, Schumacher)		LG Hannover	11.747
Cross-Sprint	Juretzko, Alexander	90	LG Nienburg	1:53
Cross-S.-Manns.	(Juretzko, Runge, Rotermundt)		LG Nienburg	17 P.
Cross	Götze, Tobias	89	LG Weserbergland	12:32
Cross-Manns.	(Hohlweck, Reiss, Meyer)		Tuspo Bad Münder	20 P.

weibl. Jugend B

100 m	Albrecht, Mirjam	90	LG Hannover	12,80
200 m	Ferguen, Amina	89	LG Hannover	26,22
400 m	Forgber, Anne	90	LG Wennigsen / Egestorf	61,98
800 m	Forgber, Anne	90	LG Wennigsen / Egestorf	2:21,41
1.500 m	Muhlack, Clarissa	89	TSV Bemerode	5:20,20
100 m Hürden	Kiel, Katharina	89	LG Hannover	14,89
400 m Hürden	Bartels, Jana	90	LG Weserbergland	66,16
4 x 100 m	(Stüwe, Knief, Fries, Stüber)		Post-SV Stadthagen	53,01
3 x 800 m				
Hochsprung	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	1,54
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	3,60
Weitsprung	Albrecht, Mirjam	90	LG Hannover	5,42
Kugelstoß	Meiboom, Katrin	90	LC Hansa Stuhr	10,44
Diskuswurf	Görlisch, Wenke	89	TuS Wunstorf	27,92
Speerwurf	Meiboom, Katrin	90	LC Hansa Stuhr	35,76
4-Kampf	Albrecht, Mirjam	90	LG Hannover	2.807
Cross-Sprint	Mahler, Hannah	90	TSV Neustadt	2:26
Cross-S.-Manns.	(Mahler, Weithoener, Lifjandtschik)		TSV Neustadt	6 P.
Cross	Forgber, Anne	90	LG Wennigsen / Egestorf	9:15

Schüler A

4 x 100 m	(Meier, Scherfose, Rothmann, Siebert)	LG Weserbergland	48,01
3 x 1.000 m	(Stümpel, Yurtseven, Kaun)	Garbsener SC	9:56,0
Blockwettk.	(Scherfose, Rothmann, Meier, Hölscher, Hölscher)	LG Weserbergland	12.709

Schüler A - M 15

100 m	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	12,29
300 m	Grahn, Lucas	91	TV Eintracht Sehnde	39,17
1.000 m	Eckert, Robin	91	TuS Wunstorf	2:50,41
3.000 m	Franke, Sebastian	91	SG Diepholz	10:07,39
80 m Hürden	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	11,86
300 m Hürden	Calvin-Rosenau, Antonio	91	VT Rinteln	46,57
Hochsprung	Calvin-Rosenau, Antonio	91	VT Rinteln	1,71
Stabhochsprung	Peest, Christian	91	LG Hannover	2,80
Weitsprung	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	5,86
Dreisprung	Ziebehl, Arved	91	MTV 49 Holzminden	12,04
Kugelstoßen	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	14,56
Diskuswerfen	Müller, Jens	91	TSG Ahlten	44,14
Speerwerfen	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	47,92
4-Kampf	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	2.185
BWK Sprint/Spr.	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	2.766
BWK Lauf	Görtler, Timo	91	LG Hannover	2.270
BWK Wurf	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	2.972
Crosslauf	Franke, Sebastian	91	SG Diepholz	7:09

Schüler A - M 14

100 m	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde	12,43
1.000 m	Siebert, Malte	92	LG Weserbergland	2:55,42
3.000 m	Blanke, Alexander	92	TuS Wunstorf	10:24,56
80 m Hürden	Reinecke, Jakob	92	LG Hannover	12,28
Hochsprung	Mehlich, Sebastian	92	FSV Sarstedt	1,63
Stabhochsprung	Gundelach, Yannik	92	MTV 49 Holzminden	2,50
Weitsprung	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde	5,51
Kugelstoßen	Reinecke, Jakob	92	LG Hannover	10,45
Diskuswerfen	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	34,40
Speerwerfen	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim	42,76
4-Kampf	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde	2.048
BWK Sprint/Spr.	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde	2.609
BWK Lauf	Panning, Lukas	92	LC Hansa Stuhr	2.504
BWK Wurf	Reinecke, Jakob	92	LG Hannover	2.578
Crosslauf	Ehlers, Tobias	92	LG Wennigsen / Egestorf	7:49

Schülerinnen A

4 x 100 m	(Koch, Menge, Schmotz, Gründing)	TSV Burgdorf	51,18
3 x 800 m	(Steven, Wiche, Schwan)	LG Wennigsen / Egestorf	7:43,6
4-Kampf - M.	(Menge, Michaelis, Koch, Schmotz, Schleusner)	TSV Burgdorf	8.985
7-Kampf – M.	(Gromatka, Brodersen, Hahn)	LG Weserbergland	9.277
BWK - M.	(Schwerdtner, Miethke, Nüssgens, Blume, Geck)	LG Hannover	11.883
Crosslauf - M.	(Rodewald, Tegtmeier, Haas)	TSV Bokeloh	11 P.

Schülerinnen A - W 15

100 m	Gromatka, Viola	91	LG Weserbergland	13,15
300 m	Gromatka, Viola	91	LG Weserbergland	13,15
800 m	Säwert, Katja	91	LG Hannover	2:33,30
2.000 m	Schwan, Miriam	91	LG Wennigsen / Egestorf	6:59,28
3.000 m	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	12:05,21
80 m Hürden	Miethke, Lina	91	LG Hannover	12,42
300 m Hürden	Niemeyer, Luisa	91	LG Hannover	48,56
Hochsprung	Stahmeyer, Elina	91	LG Hannover	1,58
Stabhochsprung	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	3,45
Weitsprung	Gromatka, Viola	91	LG Weserbergland	5,01
Kugelstoßen	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	11,31
Diskuswerfen	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	28,29
Speerwerfen	Stahmeyer, Elina	91	LG Hannover	35,80
4-Kampf	Schwerdtner, Judith	91	LG Hannover	2.011
7-Kampf	Stahmeyer, Elina	91	LG Hannover	3.557
BWK Sprint/Spr.	Schwerdtner, Judith	91	LG Hannover	2.514
BWK Lauf	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintr. Algermissen	2.377
BWK Wurf	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	2.479
Crosslauf	Rodewald, Vanessa	91	TSV Bokeloh	5:20

Schülerinnen A - W 14

100 m	Eckhardt, Neele
800 m	Langreder, Nora
2.000 m	Langreder, Nora
80 m Hürden	Siekmann, Ronja
Hochsprung	Menge, Alessa
Stabhochsprung	Pytel, Laura
Weitsprung	Wehner, Marika
Kugelstoßen	Seehafer, Lea
Diskuswerfen	Usselman, Marieke
Speerwerfen	Wehner, Marika
4-Kampf	Brodersen, Deborah
7-Kampf	Brodersen, Deborah
BWK Sprint/Spr.	Menge, Alessa
BWK Lauf	Wehner, Marika
BWK Wurf	Usselman, Marieke
Crosslauf	Kahle, Wiebke

92	TSV Asendorf	13,08
92	LG Hannover	2:34,16
92	LG Hannover	7:00,56
92	LG Wennigsen / Egestorf	12,98
92	TSV Burgdorf	1,56
93	TK Jahn Sarstedt	2,30
92	LC Hansa Stuhr	5,23
92	MTV Messenkamp	9,26
92	TSV Burgdorf	18,02
92	LC Hansa Stuhr	25,22
93	LG Weserbergland	1.925
93	LG Weserbergland	3.170
92	TSV Burgdorf	2.438
92	LC Hansa Stuhr	2.659
92	TSV Burgdorf	2.185
92	SV Germania Helstorf	5:22

Senioren M 30

100 m	Welz, Carsten
200 m	Welz, Carsten
5.000 m	Priebe, Philip
10-km	Gonzales-Diez, Jose-Luis
10-km - M.	(Wildeboer, Allerheiligen, Schele)
Weitsprung	Welz, Carsten
Kugelstoß	Hülsemann, Torsten
Diskuswurf	Hülsemann, Torsten
Speerwurf	Korycki, Piotr
5-Kampf	Geweke, Holger
5-Kampf – M.	(Geweke, China, Stronk)
Crosslauf – M.	(Grote, Lorenz, Schäfer)

75	MTV 48 Hildesheim	14,93
75	MTV 48 Hildesheim	32,1
76	LG Weserbergland	17:00,9
72	TSV Barsinghausen	35:49
	LG Hannover	1:57:10
75	MTV 48 Hildesheim	4,01
76	MTV Messenkamp	14,61
76	MTV Messenkamp	40,65
74	LG Weserbergland	40,72
75	TV Lohnde	2.714
	TV Lohnde	6.385
	TuS Ricklingen	11 P.

Senioren M 35

100 m	Sauer, Michael
200 m	Sauer, Michael
800 m	Linschmann, Chris
1.500 m	Linschmann, Chris
5.000 m	Sandin, Carsten
10-km	Bartholome, Thomas
Hochsprung	Linschmann, Chris
Weitsprung	Linschmann, Chris
Kugelstoß	Göppert, Jens
Diskuswurf	Göppert, Jens
Speerwurf	Lappschies, Tom
5-Kampf	Stronk, Matthias
Crosslauf	Raupach, Bernd

69	TSV Hagenburg	12,83
69	TSV Hagenburg	26,4
71	TK Jahn Sarstedt	2:14,8
71	TK Jahn Sarstedt	5:00,8
71	LAV Springe	19:08,7
69	TSV Kirchdorf	31:43
71	TK Jahn Sarstedt	1,50
71	TK Jahn Sarstedt	5,38
67	SV E Bad Salzdetfurth	9,70
67	SV E Bad Salzdetfurth	26,97
68	SV Germania Helstorf	47,97
70	TV Lohnde	1.669
70	SG Misburg	17:14

Senioren M 40

100 m	Wessling, Ingo	63	SV Germania Helstorf	13,11
200 m	Wessling, Ingo	63	SV Germania Helstorf	26,9
800 m	Macke, Jürgen	65	LG Hannover	2:16,2
1.500 m	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg	5:06,1
5.000 m	Macke, Jürgen	65	LG Hannover	17:19,0
10-km	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	33:26
10-km - M.	(Pingpank, Colsmann, Schlatterer)		TSV Kirchdorf	1:46:36
4 x 100 m	(Juretzko, Pfeiffer, Dachs, Juretzko)		LG Nienburg	52,0
Hochsprung	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	1,58
Kugelstoß	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	9,58
Diskuswurf	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	27,84
Speerwurf	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	44,49
5-Kampf	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	1.955
Crosslauf	Rother, Andre	66	TSV Sibbesse	17:47
Crosslauf – M.	(Pfeiffer, Schlieter, Bochmann)		LG Nienburg	22 P.

Senioren M 45

100 m	Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münden	13,63
800 m	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	2:24,2
1.500 m	Ruminski, Thomas	60	SV E Hiddestorf	4:43,1
5.000 m	Ruminski, Thomas	60	SV E Hiddestorf	17:03,6
10-km	Nothdurft, Helmut	60	LG Weserbergland	35:14
Hochsprung	Brörmelmeyer, Hans-Joachim	60	SV Alfeld	1,50
Weitsprung	Brörmelmeyer, Hans-Joachim	60	SV Alfeld	5,21
Kugelstoß	Sprickerhoff, Wilfried	57	TuS Sulingen	10,23
Diskuswurf	Sprickerhoff, Wilfried	57	TuS Sulingen	35,23
Speerwurf	Göppert, Ralf	60	SV E Bad Salzdetfurth	31,80
5-Kampf	Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münden	1.764
Crosslauf	Ruminski, Thomas	60	SV E Hiddestorf	18:01

Senioren M 50

100 m	Allnoch, Ernst	53	SG Rodenberg	13,67
200 m	Allnoch, Ernst	53	SG Rodenberg	28,36
800 m	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover	2:33,2
3.000 m	Schulz, Michael	54	LG Weserbergland	11:07,4
10-km	Schander, Gerd-Peter	54	TSV Kirchdorf	36:18
10-km – M.	(Schander, Diener, Schultz)		TSV Kirchdorf	1:53:35
4 x 100 m	(Menge, Bohmann, Walters, Rüsing)		TK Jahn Sarstedt	64,0
Weitsprung	Kleinau, Stephan	55	TuS Empelde	4,32
Kugelstoß	Kleinau, Stephan	55	TuS Empelde	9,28
Diskuswurf	Kleinau, Stephan	55	TuS Empelde	30,85
Speerwurf	Kleinau, Stephan	55	TuS Empelde	35,16
5-Kampf	Kaschke, Kurt	55	LG Hannover	1.792
5-Kampf – M.	(Kaschke, Gilde, Paschek)		LG Hannover	5.116
Crosslauf	Diener, Edgar	56	TSV Kirchdorf	18:50
Crosslauf – M.	(Diener, Schander, Schultz)		TSV Kirchdorf	13 P.

Senioren M 55

100 m	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	13,55
200 m	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	28,59
800 m	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	2:30,9
3.000 m	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	10:41,8
10-km	Krößel, Erich	49	LG Nienburg	42:09
Weitsprung	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	4,53

Kugelstoß	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	9,55
Diskuswurf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	29,91
Speerwurf	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	31,86
5-Kampf	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	1.646
Crosslauf	Schulz, Christian	49	SV Germania Helstorf	19:57

Senioren M 60

100 m	Dürre, Hans-Heinrich	43	TuS Germ. Hohnhorst	14,75
800 m	Luber, Burkhard	44	LG Nienburg	3:14,1
10-km	Ernst, Hans	46	SVE Hiddestorf	40:38
10-km – M.	(Bublitz, Pinkenburg, Schneider)		LG Weserbergland	41:23
Weitsprung	Dürre, Hans-Heinrich	43	TuS Germ. Hohnhorst	4,62
Kugelstoß	Brombach, Holger	43	SV Wacker Osterwald	11,54
Diskuswurf	Brombach, Holger	43	SV Wacker Osterwald	35,44
Speerwurf	Brombach, Holger	43	SV Wacker Osterwald	36,27
5-Kampf	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	1.854
Crosslauf	Pinkenburg, Wolfgang	46	LG Weserbergland	22:02
Crosslauf – M.	(Bublitz, Pinkenburg, Schneider)		LG Weserbergland	11 P.

Senioren M 65

100 m	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	14,62
200 m	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	30,71
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:35,7
3.000 m	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	11:32,3
10-km	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	41:23
Weitsprung	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	4,32
Kugelstoß	Heinz, Edward	38	SV Wacker Osterwald	10,70
Diskuswurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	32,34
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	37,99
5-Kampf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	1.587
Crosslauf	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	20:38

Senioren M 70 u.ä.

100 m	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	15,79
200 m	Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt	33,14
800 m	Weise, Günter	35	SG Rodenberg	2:53,2
3.000 m	Schmidt, Karl	36	DJK Sparta Langenh.	12:14,5
10-km	Schmidt, Karl	36	DJK Sparta Langenh.	44:37
Weitsprung	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	4,03
Kugelstoß	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	10,15
Diskuswurf	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	30,23
Crosslauf	Schmidt, Karl	36	DJK Sparta Langenh.	21:43

Seniorinnen W 30

100 m	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	14,28
200 m	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	29,85
800 m	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	2:37,5
10-km	Bachmann, Viola	73	SC Bad Münster	45:55
10-km Mannsch.	(Kuhlenkamp, Haake, Kettel)		LG Nienburg	2:11:53
Kugelstoß	Stawski, Astrid	72	TuSpo Bad Münster	8,67
Speerwurf	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	2:37,5
5-Kampf	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	2.311
Crosslauf - M.	(Haake, Hildebrandt, Kettel)		LG Nienburg	10 P.

Seniorinnen W 35

100 m	Schmidt, Susanne	67	LG Hannover	14,50
3.000 m	Schulze, Arne	68	TSV Warzen	14:06,2
10-km	Nothdurft, Annette	67	Hannover 96	41:51
Weitsprung	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	4,94
Kugelstoß	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	9,45
Diskuswurf	Schaper, Katarina	67	LG Hannover	36,91
Speerwurf	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	24,74
5-Kampf	Schmidt, Susanne	67	LG Hannover	2.211
Crosslauf	Schröder, Annett	69	Hannover 96	12:17

Seniorinnen W 40

100 m	Köhler, Helene	66	TSV Burgdorf	14,90
200 m	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	30,96
800 m	Ballmann, Andrea	64	LG Hannover	2:54,5
3.000 m	Ballmann, Andrea	64	LG Hannover	12:54,0
10-km	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	41:00
Weitsprung	Ulbrich, Kathrin	64	TSV Neustadt	4,04
Kugelstoß	Köhler, Helene	66	TSV Burgdorf	9,21
Diskuswurf	Köhler, Helene	66	TSV Burgdorf	28,35
Speerwurf	Bode, Karla	61	MTV 48 Bockenem	23,00
Crosslauf	Haake, Karin	64	LG Nienburg	12:16

noch Bezirksmeister

Seniorinnen W 45

100 m	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	14,58
10-km	Battermann, Jutta	59	TSV Burgdorf	42:37
Weitsprung	Czech, Doris	59	TSV Neustadt	3,74
Diskuswurf	Jaskula, Sabine	58	LG Hannover	26,83
Crosslauf	Kettel, Sylvia	60	LG Nienburg	13:39

Seniorinnen W 50

800 m	Peetz, Christine	55	TSV Gronau	3:10,1
3.000 m	Dreyer, Monika	54	LG Hannover	12:34,7
10-km	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	42:31
Speerwurf	Saling, Oda	40	MTV 48 Bockenem	18,05
Crosslauf	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf	13:31

Seniorinnen W 55

3.000 m	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg	14:59,2
10-km	Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC	51:35
Kugelstoß	Habig, Sigrid	50	LG Hannover	8,03
Diskuswurf	Habig, Sigrid	50	LG Hannover	18,21
Crosslauf	Hilgert, Hannelore	51	LG Hannover	15:14

Seniorinnen W 60 u.ä.

100 m	Jatho, Renate	41	LG Hannover	18,80
3.000 m	Meyer, Sigrid	46	LG Weserbergland	13:37,3
10-km	Meyer, Sigrid	46	LG Weserbergland	47:41
Kugelstoß	Jatho, Renate	41	LG Hannover	8,05
Diskuswurf	Saling, Oda	40	MTV 48 Bockenem	17,51
Crosslauf	Meyer, Sigrid	46	LG Weserbergland	13:09

Männer

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	10,89 Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim		
Bezirksrekord:	10,40 Vey, Alexander	73 LT 85 in Hannover		1996
11,07 +0,0	Farys, Oliver	80	Hannover 96	Hannover 13.05.
11,21 +0,0	Schwarzer, Helge	85	Hannover 96	Halberstadt 20.05.
11,23 +0,8	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	Celle 24.09.
11,0 +0,9	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	Burgdorf 25.05.
11,26 -0,2	Will, Florian	81	TSV Burgdorf	Lehrte 07.05.
11,38 +0,0	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Papenburg 17.06.
11,50 -0,7	Bieler, Torben	86	LG Weserbergland	Hameln 10.05.
11,56 +0,2	Lindhorst, Arne	82	VfV Hildesheim	Osterode 29.04.
11,59 -0,2	Haslbeck, Martin	77	LG Hannover	Bremen 21.05.
11,59 +0,8	Burkatzky, Jan	84	TSV Neustadt	Celle 24.09.
11,60 -0,7	Puls, Daniel	86	MTSV Aerzen	Hameln 10.05.
11,65 -0,7	Rode, Sebastian	86	MTSV Aerzen	Hameln 10.05.
11,74 +0,0	Weimann, Matthias	80	VfV Hildesheim	Zeven 03.06.
11,5	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 06.06.
11,5 +1,4	Chiuariu, Johann	72	Hannover 96	Soltau 24.06.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	21,86 Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim		
Bezirksrekord:	20,61 Skamrahl, Erwin	53 Post-SV Hannover		1981
22,69 +0,0	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	Osterode 02.09.
22,82 +0,6	Bieler, Torben	86	LG Weserbergland	Delmenhorst 11.06.
22,6	Will, Florian	81	TSV Burgdorf	Burgdorf 28.04.
23,17 -0,8	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Hannover 17.09.
23,27 -0,7	Farys, Oliver	80	Hannover 96	Hannover 14.05.
23,38 +0,4	Müller, Torsten	78	Garbsener SC	Celle 24.06.
23,72 +0,8	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	Sarstedt 16.07.
23,82 -0,8	Burkatzky, Jan	84	TSV Neustadt	Hannover 17.09.
23,88 +1,5	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Schneeverdingen 21.05.
23,92 +0,0	Thürnau, Oliver	86	Garbsener SC	Wunstorf 19.07.
23,94 -0,7	Kuhnt, Sascha	77	Garbsener SC	Hannover 14.05.
23,96 +0,0	Gaulke, Sven	80	Hannover 96	Halberstadt 20.05.
24,03 +0,8	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 12.07.
24,06 -0,1	Puls, Daniel	86	MTSV Aerzen	Hameln 10.05.
24,16 -0,7	Chiuariu, Johann	72	Hannover 96	Hannover 14.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	49,56 Sperling, Tilo	81 VfV Hildesheim		
Bezirksrekord:	45,3 Skamrahl, Erwin	58 Post-SV Hannover		1981
49,65	Bieler, Torben	86	LG Weserbergland	Hannover 13.05.
51,82	Thürnau, Oliver	86	Garbsener SC	Hannover 13.05.
51,84	Reinhardt, Nicolas	82	TSV Kirchdorf	Celle 24.06.
52,23	Wilcke, Heiko	78	Hannover 96	Halberstadt 20.05.
53,33	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	Celle 24.09.
53,50	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Papenburg 17.06.
55,1	Ude, Holger	61	Hannover 96	Soltau 24.06.
55,45	Lening, Sergej	78	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.07.
55,72	Onnen, Lasse	85	LG Hannover	Celle 24.09.
55,99	Wölfel, Sebastian	85	TSV Neustadt	Soltau 16.09.
56,65	Hartwig, Christian	86	TSV Neustadt	Celle 24.09.
57,12	Peters, Arne	77	TSV Burgdorf	Verden 20.05.
57,1	Kahler, Julian	74	Hannover 96	Soltau 24.06.
57,49	Simon, Tamas	81	TSV Burgdorf	Verden 20.05.
57,59	Rutschke, Mattis	86	Garbsener SC	Wunstorf 24.05.

Männer

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	1:48,64 Waldmann, Moritz	85 LG Hannover		
Bezirksrekord:	1:45,80 Serem, Samuel	68 Hannover 96		1996
1:47,76	Waldmann, Moritz	85 LG Hannover	Nürnberg	30.07.
1:53,59	Reinhardt, Nicolas	82 TSV Kirchdorf	Celle	24.06.
1:54,52	Thürnau, Oliver	86 Garbsener SC	Delmenhorst	10.06.
1:54,62	Laudenberg, Rainer	77 TSV Burgdorf	Hannover	14.05.
1:57,25	Bergmann, Hannes	84 TSV Kirchdorf	Hannover	10.05.
1:57,46	Bergmann, Max	85 TSV Kirchdorf	Minden	21.06.
1:58,49	Wittig, Jens	76 Hannover 96	Delmenhorst	10.06.
2:02,16	Wilcke, Heiko	78 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
2:05,93	Störringer, Thomas	66 TuS Wunstorf	Osterode	24.06.
2:07,47	Ude, Holger	61 Hannover 96	Oldenburg	24.07.
2:08,16	Wölfel, Sebastian	85 TSV Neustadt	Celle	24.09.
2:09,01	Jarilin, Vitali	82 VfV Hildesheim	Hannover	10.05.
2:09,32	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.05.
2:10,96	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	Celle	24.09.
2:11,2	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Letter	08.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:31,34 Wittig, Jens	76 Hannover 96		
Bezirksrekord:	2:19,80 Mönckemeyer, Uwe	60 LG Weserbergland		1982
2:24,06	Waldmann, Moritz	85 LG Hannover	Zeulenroda	28.05.
2:37,4	Laudenberg, Rainer	77 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
2:46,9	Ude, Holger	61 Hannover 96	Sottrum	10.08.
2:51,91	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.08.
2:53,57	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.08.
2:57,49	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Osterode	31.05.
3:08,07	Dachs, Manfred	66 LG Nienburg	Garbsen	19.08.
3:08,88	Sabellek, Alexander	86 Garbsener SC	Garbsen	19.08.
3:18,27	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Osterode	31.05.
3:23,94	Schüler, Horst-Rainer	47 SG Misburg	Garbsen	19.08.
3:24,91	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Uslar	26.08.
3:26,6	Burgmann, Michael	58 LC Hansa Stuhr	Sottrum	18.05.
3:35,55	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	31.05.
3:42,6	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Uslar	10.07.
3:45,59	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Osterode	09.08.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:45,65 Waldmann, Moritz	85 LG Hannover		
Bezirksrekord:	3:40,20 Serem, Samuel	68 Hannover 96		1996
3:59,98	Bergmann, Hannes	84 TSV Kirchdorf	Celle	25.06.
4:01,52	Bergmann, Max	85 TSV Kirchdorf	Bremen	21.05.
4:03,16	Reinhardt, Nicolas	82 TSV Kirchdorf	Delmenhorst	11.06.
4:03,23	Laudenberg, Rainer	77 TSV Burgdorf	Hannover	13.05.
4:08,77	Wittig, Jens	76 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
4:10,07	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	Wunstorf	19.07.
4:11,68	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	Zeven	03.06.
4:12,92	Wilcke, Heiko	78 Hannover 96	Bad Oeynhausen	05.06.
4:21,09	Thürnau, Oliver	86 Garbsener SC	Lehrte	07.05.
4:22,73	Haupt, Christian	80 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
4:24,69	Grote, Dr. Karsten	68 TuS Ricklingen	Wunstorf	19.07.
4:27,91	Ude, Holger	61 Hannover 96	Hannover	20.09.
4:27,9	Kahler, Julian	74 Hannover 96	Soltau	24.06.
4:33,65	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	19.07.
4:35,33	Störringer, Thomas	66 TuS Wunstorf	Lehrte	07.05.

Männer

1 Meile

Bestleist. 2005:	4:49,9 Kolthof, Thomas	67 TuS Ricklingen		
Bezirksrekord:	4:16,8 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		1996
4:36,0	Laudenberg, Rainer	77 TSV Burgdorf	Letter	28.04.
4:57,4	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Edemissen	25.08.
4:58,9	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Edemissen	25.08.
4:59,5	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Letter	28.04.
5:05,6	Ulbrich, Daniel	86 TSV Kirchdorf	Edemissen	25.08.
5:13,83	Dachs, Manfred	66 LG Nienburg	Soltau	07.06.
5:17,2	Hartwig, Christian	86 TSV Neustadt	Letter	28.04.
5:18,2	Lorenz, Bernhard	58 TuS Ricklingen	Letter	28.04.
5:21,9	Schmerer, Boto	63 TV Lohnde	Letter	28.04.
5:36,9	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Alfeld	09.09.
5:55,35	Schüler, Horst-Rainer	47 SG Misburg	Soltau	07.06.
5:57,2	Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf	Edemissen	25.08.
6:10,5	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Alfeld	09.09.
6:16,5	Asche, Wolfgang	49 TSV Kirchdorf	Alfeld	09.09.
6:22,4	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:23,77 Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	7:55,74 Husmann, Christian	63 LG Hannover		1987
8:42,92	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	Hildesheim	12.07.
8:44,83	Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf	Wunstorf	24.05.
8:52,49	Laudenberg, Rainer	77 TSV Burgdorf	Wunstorf	24.05.
9:06,47	Reichert, Florian	82 TSV Kirchdorf	Wernigerode	27.05.
9:10,94	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	Verden	28.05.
9:24,29	Grote, Dr. Karsten	68 TuS Ricklingen	Hildesheim	12.07.
9:29,69	Benne, Yarim	77 TSV Kirchdorf	Garbsen	19.08.
9:34,68	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Verden	28.05.
9:34,95	Grüne, Benjamin	79 TSV Kirchdorf	Wunstorf	24.05.
9:43,6	Macke, Jürgen	65 LG Hannover	Alfeld	06.06.
9:51,84	Ulbrich, Daniel	86 TSV Kirchdorf	Lemgo	30.09.
9:53,42	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Nammen	14.05.
9:54,13	Kramer, Andreas	69 TSV Barsinghausen	Garbsen	19.08.
10:09,86	Schlatterer, Jörg	61 TSV Kirchdorf	Wunstorf	24.05.
10:13,2	Ude, Holger	61 Hannover 96	Letter	08.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	14:34,22 Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	13:42,15 Pingpank, Markus	64 LC Hannover		1989
14:56,98	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	Greene	28.06.
15:00,77	Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf	Delmenhorst	10.06.
15:11,08	Reichert, Florian	82 TSV Kirchdorf	Celle	24.06.
15:26,19	Bergmann, Hannes	84 TSV Kirchdorf	Hannover	20.09.
15:27,68	Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	Wunstorf	19.07.
15:40,15	Bergmann, Max	85 TSV Kirchdorf	Hannover	20.09.
15:49,07	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	Neustadt	23.04.
15:50,30	Leunig, Stefan	86 Hannover 96	Greene	28.06.
15:59,03	Haupt, Christian	80 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
16:06,13	Laudenberg, Rainer	77 TSV Burgdorf	Verden	20.05.
16:20,26	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Greene	28.06.
16:34,20	Grote, Dr. Karsten	68 TuS Ricklingen	Minden	21.06.
16:36,31	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Neustadt	23.04.
16:38,14	Macke, Jürgen	65 LG Hannover	Minden	21.06.
16:42,82	Benne, Yarim	77 TSV Kirchdorf	Hannover	20.09.

Männer

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	30:47,5 Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	28:36,88 Pingpank, Markus	64 LC Hannover		1991
30:50,1	Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf	Melle	30.08.
32:27,41	Reichert, Florian	82 TSV Kirchdorf	Neustadt	23.04.
33:44,55	Haupt, Christian	80 Hannover 96	Neustadt	23.04.
34:36,8	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Melle	30.08.
34:40,83	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Greene	13.09.
34:43,36	Benne, Yarim	77 TSV Kirchdorf	Minden	02.08.
35:14,64	Boeger, Frank	68 Luhdener SV	Minden	02.08.
35:25,9	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Buxtehude	17.08.
35:44,40	Ulbrich, Daniel	86 TSV Kirchdorf	Minden	02.08.
35:46,0	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.
35:59,3	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Alfeld	01.04.
36:16,0	Laudenberg, Rainer	77 TSV Burgdorf	Hannover-Misburg	31.08.
36:20,3	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Alfeld	01.04.
36:52,6	Becker, Klaus	66 VfL Bückeburg	Melle	30.08.
37:13,9	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	17.160 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	18.904 Pingpank, Markus	64 LC Hannover		1988
17.080	Benne, Yarim	77 TSV Kirchdorf	Hannover-Misburg	31.08.
16.631	Haupt, Christian	80 Hannover 96	Hannover-Misburg	31.08.
16.610	Haßlinger, Johannes	78 LG Nienburg	Ahlten	17.09.
16.331	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Buxtehude	09.04.
16.163	Laudenberg, Rainer	77 TSV Burgdorf	Hannover-Misburg	31.08.
16.145	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Gronau	15.10.
15.980	Londenberg, Detlef	63 TSV Sibbesse	Gronau	15.10.
15.872	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Osnabrück	23.06.
15.614	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
15.390	Ude, Holger	61 Hannover 96	Hannover-Misburg	31.08.
15.240	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.10.
14.791	Dachs, Manfred	66 LG Nienburg	Ahlten	17.09.
14.740	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Hannover-Misburg	31.08.
14.440	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Gronau	15.10.
14.120	Giesbert, Günther	38 TSV Burgdorf	Gronau	15.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	30:23 Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	29:48 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		2001
31:00	Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf	Regensburg	10.09.
31:13	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	München	08.10.
31:24	Reichert, Florian	82 TSV Kirchdorf	Spandau	19.03.
32:30	Bergmann, Hannes	84 TSV Kirchdorf	Wolfenbüttel	02.04.
33:26	Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	Hannover	14.07.
33:32	Bergmann, Max	85 TSV Kirchdorf	Wolfenbüttel	02.04.
33:56	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	Paderborn	15.04.
33:57	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Paderborn	15.04.
34:06	Haupt, Christian	80 Hannover 96	Wolfenbüttel	02.04.
34:07	Macke, Jürgen	65 LG Hannover	Paderborn	15.04.
34:08	Gonzalez-Diez, Jose-Lu	72 TSV Barsinghausen	Wolfenbüttel	02.04.
34:16	Colsmann, Frank	66 TSV Kirchdorf	Hannover	14.07.
34:23	Benne, Yarim	77 TSV Kirchdorf	Wolfenbüttel	02.04.
34:41	Leunig, Stefan	86 Hannover 96	Hannover	14.07.
34:55	Weichert, Torsten	69 Post-SV Holzminden	Spandau	19.03.

Männer

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005: 1:32:03 TSV Kirchdorf
Bezirksrekord: **1:32:03 TSV Kirchdorf**

2005

1:37:04	TSV Kirchdorf III Bartholome, T. 69 -31:43; Schwarzbach, D. 81 -31:55 Pingpank, M. 64 -33:26	Hannover	14.07.
1:40:25	TSV Kirchdorf II Bergmann, H. 84 -32:30; Bergmann, M. 85 -33:32 Benne, Y. 77 -34:23	Wolfenbüttel	02.04.
1:48:35	LG Weserbergland I Priebe, P. 76 -35:04; Wolling, H. 84 -36:41 Müller, U. 70 -36:50	Alfeld	03.10.
1:49:10	Hannover 96 I Leunig, S. 86 -34:41; Haupt, C. 80 -35:43 Ude, H. 61 -38:46	Hannover	14.07.
1:50:42	TSV Sibbesse I Rother, A. 66 -35:51; Köhler, H. 69 -36:39 Londenberg, D. 63 -38:12	Hannover	14.07.
1:50:47	LG Nienburg II Schuster, M. 78 -35:13; Bultmann, J. 61 -37:38 Dachs, M. 66 -37:56	Hannover	14.07.
1:52:08	LG Hannover I Macke, J. 65 -34:49; Wildeboer, O. 70 -38:04 Allerheiligen, J. 68 -39:15	Hannover	14.07.
1:52:09	TSV Kirchdorf IV Ulbrich, D. 86 -36:22; Diener, E. 56 -36:53 Schlatterer, J. 61 -38:54	Hannover	14.07.
1:53:02	TuS Holle/Grasdorf I Linke-Jahnel, W. 58 -36:35; Lixenfeld, H. 64 -37:18 Schleiter, M. 59 -39:09	Hannover	14.07.
1:53:06	DJK Sparta Langenh. I Boback, M. 64 -36:30; Lehmann, U. 65 -38:16 Gerdes, E. 67 -38:20	Hannover	14.07.
1:53:43	TSV Barsinghausen I Gonzalez-Diez, J. 72 -35:49; Kramer, A. 69 -35:50 Kramer, M. 40 -42:04	Hannover	14.07.
1:54:54	TK Jahn Sarstedt I Seyffert, S. 64 -35:58; Linschmann, C. 71 -38:48 Kumer, A. 61 -40:08	Hannover	14.07.
1:55:01	LG Weserbergland II Nothdurft, H. 60 -35:14; Jermis, D. 56 -38:24 Bublitz, M. 39 -41:23	Hannover	14.07.
1:56:58	DJK Sparta Langenh. II Stasch, R. 60 -38:44; Ristic, B. 66 -39:01 Mettin, C. 61 -39:13	Hannover	14.07.
1:59:19	TSV Victoria Linden I Majoni, C. 67 -38:22; Lechtenfeld, O. 59 -39:20 Beermann, F. 62 -41:37	Hannover	14.07.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005: 1:09:25 Bartholome, Thomas 69 TSV Kirchdorf
Bezirksrekord: **1:05:23 Bartholome, Thomas** **69 LC Hansa Stuhr**

1999

1:09:01	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Herten-Bertlich	26.03.
1:09:43	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	Neumünster	15.10.
1:11:40	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Greene	09.09.
1:14:17	Wittmershaus, Horst	68	SC Weyhe	Bremen	24.09.
1:14:51	Haupt, Christian	80	Hannover 96	Neumünster	15.10.

Männer

noch Halbmarathonlauf

1:15:26	Macke, Jürgen	65	LG Hannover	Amsterdam (HOL)	15.10.
1:15:34	Linke, Dr. Uwe	64	TSV Schloß Ricklingen	Herten-Bertlich	26.03.
1:15:40	Wollny, Hans Peter	61	TSV Schloß Ricklingen	Herten-Bertlich	26.03.
1:15:47	Nothdurft, Helmut	60	LG Weserbergland	Neumünster	15.10.
1:16:23	Benne, Yarim	77	TSV Kirchdorf	Greene	09.09.
1:16:50	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Springe	25.03.
1:17:01	Kaiser, Dr. Christia	59	TriAs Hildesheim	Hasede	11.06.
1:17:05	Haßlinger, Johannes	78	LG Nienburg	Kiel	25.02.
1:17:25	Ruminski, Thomas	60	SVE Hiddestorf	Neumünster	15.10.
1:18:15	Gremmel, Hendrik	62	Hannover 96	Hannover	07.05.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Bestleist. 2005: 3:49:12 TSV Schloß Ricklingen

Bezirksrekord: 3:26:41 TSV Kirchdorf

2003

3:46:45	TSV Kirchdorf II	Greene	09.09.
	Pingpank, M. 64 -1:11:40; Benne, Y. 77 -1:16:23		
	Kordys, M. 64 -1:18:42		
3:51:16	TSV Schloß Ricklingen I	Herten-Bertlich	26.03.
	Linke, D. 64 -1:15:34; Wollny, H. 61 -1:15:40		
	Bergstedt, J. 63 -1:20:02		
3:57:10	Hannover 96 I	Neumünster	15.10.
	Haupt, C. 80 -1:14:51; Knoop, A. 87 -1:18:18		
	Ude, H. 61 -1:24:01		
4:06:33	LG Nienburg I	Neumünster	15.10.
	Schuster, M. 78 -1:18:45; Schlieter, A. 64 -1:22:19		
	Bleich, P. 62 -1:25:29		
4:09:28	TSV Kirchdorf I	Neumünster	15.10.
	Schander, G. 54 -1:20:20; Diener, E. 56 -1:21:02		
	Ulbrich, D. 86 -1:28:06		
4:09:46	Delligser SC I	Springe	25.03.
	Hesse, J. 74 -1:16:50; Griebel, D. 57 -1:25:56		
	Bartsch, J. 61 -1:27:00		
4:09:56	VfL Bückeburg	Hannover	07.05.
	Becker, K. 66 -1:20:56; von Palombini, J. 69 -1:22:04		
	Beier, R. 75 -1:26:56		
4:17:46	TuS Ricklingen I	Hannover	07.05.
	Kolthof, T. 67 -1:21:04; Schäfer, W. 67 -1:28:06		
	Kreide, J. 77 -1:28:36		
4:23:45	LG Nienburg II	Neumünster	15.10.
	Masemann, J. 52 -1:27:01; Baskow, W. 53 -1:28:14		
	Dachs, M. 66 -1:28:30		
4:26:48	SV Eintracht Hiddestorf I	Hannover	07.05.
	Rockstroh, P. 81 -1:23:04; Ernst, H. 46 -1:28:38		
	Albrecht, R. 63 -1:35:06		
4:31:44	SC Bad Münder I	Springe	25.03.
	Schwanebeck, J. 60 -1:29:06; Duske, R. 66 -1:30:45		
	Keller, J. 56 -1:31:53		
4:32:37	DJK Sparta Langenh. I	Herten-Bertlich	26.03.
	Wempe, T. 62 -1:27:14; Ristic, B. 66 -1:28:01		
	Jonczyk, W. 63 -1:37:22		
4:42:47	TSV Kirchdorf III	Hannover	07.05.
	Schreibmüller, D. 51 -1:32:03; Maletzka, R. 57 -1:32:38		
	Plaschke, E. 40 -1:38:06		

Männer

noch Halbmarathonlauf Mannschaft

4:44:45	LG Weserbergland I Wolling, H. 84 -1:28:10; Schulz, M. 54 -1:37:54 Pinkenburg, W. 46 -1:38:41	Springe	25.03.
4:47:12	LG Wennigsen/Egest. I Bosse, A. 65 -1:35:15; Kurth, T. 66 -1:35:34 Borgaes, R. 66 -1:36:23	Hannover	07.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:29:58 Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	2:18:24 Krajenski, Volker	66 LC Hannover		1988
2:23:57	Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf	Hamburg	23.04.
2:32:11	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
2:37:45	Linke, Dr. Uwe	64 TSV Schloß Ricklingen	München	08.10.
2:39:37	Wollny, Hans Peter	61 TSV Schloß Ricklingen	München	08.10.
2:40:17	Bergstedt, Jörg	63 TSV Schloß Ricklingen	München	08.10.
2:40:33	Kaiser, Dr. Christia	59 TriAs Hildesheim	Berlin	24.09.
2:40:55	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Hamburg	23.04.
2:42:42	Brandt, Tewes	71 Delligser SC	Köln	08.10.
2:43:13	Haßlinger, Johannes	78 LG Nienburg	Zürich (SUI)	09.04.
2:45:24	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Frankfurt	29.10.
2:47:28	Schander, Gerd-Peter	54 TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
2:47:58	Neumann, Christian	73 TriAs Hildesheim	Berlin	24.09.
2:48:31	Macke, Jürgen	65 LG Hannover	Hannover	07.05.
2:48:40	Rebitzky, Rafael	75 Delligser SC	Köln	08.10.
2:49:00	Weichert, Torsten	69 Post-SV Holzminden	Hamburg	23.04.

100 km Lauf

Bestleist. 2005:	9:42:23 Kostrewa, Bruno	58 Delligser SC		
Bezirksrekord:	7:17:48 Wüstefeld, Wolfgang	58 TuS Wettbergen		1987
8:36:51	Meyer, Ralf	60 MTV Großenheidorn	Hanau	29.07.
8:39:24	Wahner, Matthias	61 MTV Großenheidorn	Hanau	29.07.
9:40:00	Erasmus, Detlef	57 SC Bad Münder	Biel (SUI)	09.06.
11:17:43	Peschke, Klaus	39 SC Bad Münder	Biel (SUI)	09.06.
13:44:08	Baumgarten, Karl Wolfg	52 SC Weyhe	Biel (SUI)	09.06.

110 m Hürden 1.067m

Bestleist. 2005:	14,06 Schwarzer, Helge	85 Hannover 96		
Bezirksrekord:	13,60 Mattern, Stefan	65 LG Hannover		1990
13,84 -0,1	Schwarzer, Helge	85 Hannover 96	Garbsen	19.08.
14,31 +0,6	Haslbeck, Martin	77 LG Hannover	Celle	25.06.
15,00 +0,0	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	Delmenhorst	11.06.
15,38 +0,0	Bähre, Marcel	78 LG Hannover	Garbsen	01.05.
15,81 -0,3	Pasenau, Maximilian	84 Hannover 96	Hannover	14.05.
16,15 -0,3	Eggersgluß, Jan-Kristo	82 TSV Neustadt	Hannover	14.05.
16,69 -1,2	Seefisch, Henning	87 TSV Burgdorf	Verden	20.05.
16,82 +0,0	True, Stefan	86 LC Hansa Stuhr	Zeven	04.06.
17,16 -0,3	Zecchino, Jean-Marco	72 Hannover 96	Hannover	14.05.
17,61 -1,2	Heine, Timo	88 TSV Burgdorf	Verden	20.05.
19,31 +0,0	Rutschke, Mattis	86 Garbsener SC	Garbsen	01.05.

Männer

400 m Hürden 0.914m

Bestleist. 2005:	57,79 Neubüser, Peter	69 Hannover 96		
Bezirksrekord:	50,6 Friedrich, Dieter	47 Hannover 96		1971
52,04	Bieler, Torben	86 LG Weserbergland	Ulm	15.07.
60,10	Eggersgluß, Jan-Kristo	82 TSV Neustadt	Hannover	13.05.
63,53	Zecchino, Jean-Marco	72 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
65,34	Rutschke, Mattis	86 Garbsener SC	Hannover	13.05.
66,36	Kuhnt, Sascha	77 Garbsener SC	Garbsen	01.05.
71,00	Ude, Holger	61 Hannover 96	Halberstadt	20.05.

3000 m Hindernis

Bestleist. 2005:	8:59,01 Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	8:42,85 Volkmann, Ingo	67 LG Huntegau		1986
9:14,39	Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf	Zeven	03.06.
10:10,63	Laudenberg, Rainer	77 TSV Burgdorf	Nienhagen	06.09.
11:15,44	Sabellek, Alexander	86 Garbsener SC	Zeven	03.06.
11:21,9	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Munster	26.07.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	42,81 Hannover 96			
Bezirksrekord:	39,76 LT 85 in Hannover			1986
43,14	LG Weserbergland I		Delmenhorst	10.06.
	Lange, S. 86; Flaspöhler, M. 87; Scharf, C. 88; Bieler, T. 86			
45,35	MTSV Aerzen I		Celle	25.06.
	Jermis, S. 87; Rode, S. 86; Puls, D. 86; Kaiser, D. 87			
45,53	Hannover 96 I		Halberstadt	20.05.
	Gaulke, S. 80; Farys, O. 80; Chiuariu, J. 72; Wilcke, H. 78			
45,85	TSV Burgdorf I		Lehrte	07.05.
	Hagemann, K. 88; Will, F. 81; Seefisch, H. 87; Könecke, M. 74			
46,13	LG Hannover I		Celle	24.09.
	Lodziak, C. 86; Bähre, M. 78; Lichtenberg, F. 82; Onnen, E. 82			
47,44	TSV Neustadt I		Celle	24.09.
	Eggersgluß, T. 85; Burkatzky, J. 84; Hartwig, C. 86; Gläser, A. 67			
47,96	TSV Hagenburg I		Stadthagen	15.07.
	Sauer, M. 69; Scharnhorst, O. 84; Bothe, H. 86; Will, M. 87			
48,1	Hannover 96 II		Soltau	24.06.
	Offen, C. 66; Chiuariu, J. 72; Wittig, J. 76; Kahler, J. 74			
50,73	LC Hansa Stuhr I		Stuhr	01.07.
	True, S. 86; Ruhland, F. 62; Rettke, C. 76; Kamp, G. 42			
51,09	LG Hannover II		Celle	24.09.
	Kleinholz, J. 73; Bock, M. 79; Schultz, I. 68; Macke, J. 65			
52,0	LG Nienburg		Gronau	03.09.
	Juretzko, M. 66; Pfeiffer, J. 65; Dachs, M. 66; Juretzko, M. 64			
59,18	TK Jahn Sarstedt I		Hildesheim	12.07.
	Mehlich, W. 37; Bohmann, H. 35; Scheide, K. 37; Menge, H. 36			
73,3	TSV Warzen I		Gronau	03.09.
	Kübeck, D. 52; Fischer, W. 38; Müller, E. 34; Roth, O. 51			

Männer

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2005:	7:41,2 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	7:34,18 Hannover 96		1999
7:54,39	TSV Kirchdorf I	Neustadt	23.04.
	Bergmann, M. 85; Bergmann, H. 84; Lischitzki, D. 78		
8:07,98	Hannover 96 I	Aachen	06.08.
	Kahler, J. 74; Ude, H. 61; Wittig, J. 76		
8:34,89	Garbsener SC I	Neustadt	23.04.
	Thürnau, O. 86; Mozin, M. 87; Rutschke, M. 86		
12:08,4	Post-SV Holzminden I	Höxter	19.09.
	Bettermann, E. 36; Schwobe, P. 37; Wehrmann, W. 34		

Olympische Staffel

Bestleist. 2005:	3:46,2 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	3:23,3 Post-SV Hannover		1979
4:07,12	TSV Neustadt I	Neustadt	21.05.
	Eggersglüß, J. 82; Gläser, A. 67; Burkatzky, J. 84; Hartwig, C. 86		

Schweden-Staffel

Bezirksrekord:	1:54,60 Post-SV Hannover		1985
2:13,4	Garbsener SC I	Garbsen	31.05.
	Rutschke, M. 86; Müller, T. 78; Kuhnt, S. 77; Kwiatkowski, T. 87		

5000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	22:28,19 Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	
Bezirksrekord:	22:28,19 Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	2005
22:47,0	Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	Osnabrück 24.05.
26:22,97	Degener, Karl	43 DJK Sparta Langenh.	Posen (POL) 24.07.
28:22,56	Affeln, Bernd	50 DJK Sparta Langenh.	Erfurt 09.09.
29:49,36	Luedtke, Wolfgang	51 DJK Sparta Langenh.	Erfurt 09.09.
31:53,72	Krenz, Manfred	47 DJK Sparta Langenh.	Erfurt 09.09.
33:17,03	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	Posen (POL) 24.07.
33:45,22	Scharnowski, Werner	52 DJK Sparta Langenh.	Erfurt 09.09.
34:38,98	Eikemeyer, Dagobert	43 DJK Sparta Langenh.	Posen (POL) 24.07.

10.000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	46:50,45 Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	
Bezirksrekord:	43:03 Ruiz, Tino	65 MTV 48 Hildesheim	1990
47:25,54	Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	Neustadt 23.04.
54:45,40	Degener, Karl	43 DJK Sparta Langenh.	Neustadt 23.04.
59:38,38	Affeln, Bernd	50 DJK Sparta Langenh.	Neustadt 23.04.
62:05,82	Damitz, Hans-Peter	43 DJK Sparta Langenh.	Neustadt 23.04.
62:56,97	Luther, Bernd	44 DJK Sparta Langenh.	Neustadt 23.04.
64:25,1	Scharnowski, Werner	52 DJK Sparta Langenh.	Kiel 01.04.
68:41,88	Krenz, Manfred	47 DJK Sparta Langenh.	Neustadt 23.04.
68:56,22	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	Neustadt 23.04.
71:43,08	Eikemeyer, Dagobert	43 DJK Sparta Langenh.	Neustadt 23.04.

Männer

10 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	51:40 Degener, Karl	43 DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	42:20 Toporek, Martin	61 MTV 48 Hildesheim		1987
53:47	Degener, Karl	43 DJK Sparta Langenh.	Gleina	23.09.
59:25	Affeln, Bernd	50 DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.
63:08	Luther, Bernd	44 DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.
64:35	Damitz, Hans-Peter	43 DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.
67:39	Krenz, Manfred	47 DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.
72:48	Eikemeyer, Dagobert	43 DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.

10 km Str.-Gehen Mannschaft

Bestleist. 2005:	2:55:24 DJK Sparta Langenh.			
Bezirksrekord:	2:55:24 DJK Sparta Langenh.			2005
2:57:20	DJK Sparta Langenh. I		Linz (AUT)	19.03.
	Degener, K. 43 -54:47; Affeln, B. 50 -59:25; Luther, B. 44 -63:08			
3:25:02	DJK Sparta Langenh. II		Linz (AUT)	19.03.
	Damitz, H. 43 -64:35; Krenz, M. 47 -67:39; Eikemeyer, D. 43 -72:48			

20 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	1:39:14 Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg		
Bezirksrekord:	1:28:46 Ferguen, Abdelouahab	58 VfV Hildesheim		1996
1:37:41	Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	Gleina	23.09.
1:53:31	Degener, Karl	43 DJK Sparta Langenh.	Diez	22.04.
2:08:11	Affeln, Bernd	50 DJK Sparta Langenh.	Gleina	23.09.
2:17:08	Luedtke, Wolfgang	51 DJK Sparta Langenh.	Gleina	23.09.
2:18:20	Luther, Bernd	44 DJK Sparta Langenh.	Breitenbrunn	24.06.
2:26:55	Krenz, Manfred	47 DJK Sparta Langenh.	Gleina	23.09.
2:29:33	Scharnowski, Werner	52 DJK Sparta Langenh.	Breitenbrunn	24.06.
2:33:17	Eikemeyer, Dagobert	43 DJK Sparta Langenh.	Posen (POL)	27.07.
2:35:04	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	Posen (POL)	27.07.

20 km Str.-Gehen Mannschaft

Bezirksrekord:	5:39:13 DJK Sparta Langenh.			2004
6:40:24	DJK Sparta Langenh. I		Breitenbrunn	24.06.
	Degener, K. 43 -2:00:54; Luther, B. 44 -2:18:20; Affeln, B. 50 -2:21:10			

Hochsprung

Bestleist. 2005:	2,26 Onnen, Eike	82 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2,28 Onnen, Eike	82 LG Hannover		2006
2,28	Onnen, Eike	82 LG Hannover	Celle	24.09.
1,99	Kaplan, Cihan	77 Hannover 96	Garbsen	01.05.
1,96	Pasenau, Maximilian	84 Hannover 96	Papenburg	17.06.
1,90	Küter, Stefan	85 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
1,90	Bötzel, Reinhold	75 LG Hannover	Delmenhorst	10.06.
1,90	Glänzer, Sebastian	85 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.07.
1,88	Beck, René	78 TSV Kirchdorf	Hannover	10.05.
1,87	Wellmann, Andreas	65 MTV 49 Holzminden	Erfurt	07.07.
1,85	Steding, Stephan	82 Hannover 96	Hannover	29.07.
1,76	Cichocki, Matthias	84 LG Weserbergland	Celle	24.09.
1,74	Bock, Stefan	81 LG Hannover	Hannover	31.05.
1,74	Lindmüller, Wilhelm	56 TuS Wunstorf	Jüterbog	17.06.
1,72	Eggersgluß, Tim-Gerit	85 TSV Neustadt	Celle	24.09.
1,72	Onnen, Lasse	85 LG Hannover	Celle	24.09.
1,71	Niemeyer, Holger	85 TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.

Männer

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	4,90 Reinecke, Volkmar	65	Hannover 96		
Bezirksrekord:	5,70 Kozakiewicz, Wladyslaw	53	LG Hannover		1986
4,60	Reinecke, Volkmar	65	Hannover 96	Delmenhorst	11.06.
4,10	Ahrend, Ulf	77	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	11.05.
4,00	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Papenburg	18.06.
3,90	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
3,64	Niemeyer, Holger	85	TSV Burgdorf	Nienhagen	14.06.
3,00	Könecke, Marcus	74	TSV Burgdorf	Verden	20.05.
2,82	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Holzminden	03.06.
2,80	Ochs, Karl	38	TuS Empelde	Garbsen	01.05.
2,51	Kleinholz, Jörg	73	LG Hannover	Hannover	04.08.
2,30	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Papenburg	17.06.
2,02	Kaplan, Cihan	77	Hannover 96	Hannover	19.05.
2,00	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.
1,80	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.
1,60	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	7,20 Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	8,08 Heide, Thorsten	69	LG Hannover		1993
7,21 +0,3	Farys, Oliver	80	Hannover 96	Celle	25.06.
7,12 +0,0	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
6,55 +0,9	Küter, Stefan	85	Hannover 96	Garbsen	01.05.
6,51 +0,3	Lindhorst, Arne	82	VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
6,50 +1,0	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Garbsen	01.05.
6,45 +0,1	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Wesel	02.09.
6,45 +0,0	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Hannover	17.09.
6,38	Weber, Sanjay	80	Hannover 96	Hannover	04.08.
6,31 +0,8	Gaulke, Sven	80	Hannover 96	Garbsen	01.05.
6,30	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	Hameln	10.09.
6,26 +0,0	Peters, Arne	77	TSV Burgdorf	Verden	20.05.
6,21 +0,1	Kuhnt, Sascha	77	Garbsener SC	Zeven	03.06.
6,07	Schüler, Christopher	83	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
6,03 *	Burkatzy, Jan	84	TSV Neustadt	Celle	24.09.
5,97	Kiel, Christian	86	VfV Hildesheim	Sarstedt	10.09.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	14,83 Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	15,88 Hoffmann, Martin	62	LG Hannover		1989
14,55 +0,4	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	Delmenhorst	10.06.
12,22 -1,0	Offen, Christian	66	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
11,88 -0,5	Kaplan, Cihan	77	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
11,21	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	Hannover	04.08.
9,00 -0,7	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.05.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	17,90 Mertens, Michael	65	Hannover 96		
Bezirksrekord:	19,84 Mertens, Michael	65	Hannover 96		2002
16,76	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	Elstal	02.09.
15,48	Mertens, Michael	65	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
15,20	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	Hannover	13.05.
13,71	Hengen, David	78	TuS Wettbergen	Celle	25.06.
13,59	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.

Männer

noch Kugelstoss

12,60	Glänzer, Sebastian	85	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	06.05.
12,52	Suhr, Michael	69	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
12,29	Holstein, Simon	86	TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
12,16	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
12,10	Onnen, Eike	82	LG Hannover	Celle	24.09.
11,81	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Papenburg	17.06.
11,61	Küter, Thomas	82	Hannover 96	Hannover	29.03.
11,28	Meyer, Udo	64	TuS Syke	Delmenhorst	11.08.
11,21	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	11.08.
10,86	Cichocki, Matthias	84	LG Weserbergland	Celle	24.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	52,42 Mertens, Michael	65	Hannover 96		
Bezirksrekord:	60,06 Rui, Otto	62	LC Hannover		1988
46,85	Mertens, Michael	65	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
45,87	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	Delmenhorst	10.06.
44,42	Holstein, Simon	86	TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
42,57	Onnen, Eike	82	LG Hannover	Celle	24.09.
41,85	Hülsemann, Torsten	76	MTV Messenkamp	Bad Pyrmont	17.09.
37,92	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
36,67	Küter, Stefan	85	Hannover 96	Hannover	17.09.
35,80	Milius, Frank	61	LG Wennigsen/Egest.	Hildesheim	20.05.
35,71	Hengen, David	78	TuS Wettbergen	Dudelange	09.07.
35,34	Suhr, Michael	69	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
35,23	Sprickerhoff, Wilfried	57	TuS Sulingen	Gronau	03.09.
34,08	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
33,93	Meyer, Udo	64	TuS Syke	Delmenhorst	11.08.
32,94	Weber, Sanjay	80	Hannover 96	Hannover	17.09.
32,04	Göppert, Ralf	60	SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2005:	42,02 Blume, Hans-Jürgen	50	SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	67,30 Meyer, Askold	60	LG Hannover		1983
40,11	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	Hannover	13.05.
39,12	Meier, Manfred	43	LAV Springe	Lehrte	25.03.
33,15	Peters, Stefan	66	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
28,18	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
27,92	Milius, Frank	61	LG Wennigsen/Egest.	Nammen	24.09.
24,12	Göppert, Ralf	60	SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
23,73	Rebischke, Bernd	55	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
23,46	Graeber, Gerd	57	TuS Wunstorf	Verden	28.05.
21,46	Dölle, René	83	FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
19,96	Göppert, Jens	67	SVE Bad Salzdetfurth	Verden	28.05.
17,05	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.
16,68	Wille, Alexander	86	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	70,23 Steding, Stephan	82	Hannover 96		
Bezirksrekord:	82,13 Steding, Stephan	82	Hannover 96		2004
74,64	Steding, Stephan	82	Hannover 96	Celle	25.06.
56,83	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Hannover	17.09.
55,78	Weber, Sanjay	80	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
53,36	Küter, Stefan	85	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
51,60	Pilz, Ulf-Gerit	80	MTV Messenkamp	Stadthagen	07.06.

Männer

noch Speerurf

49,58	Beck, René	78	TSV Kirchdorf	H-Bothfeld	07.10.
49,21	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Erfurt	08.07.
47,97	Lappschies, Tom	68	SV Germania Helstorf	Gronau	03.09.
47,64	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	Garbsen	01.05.
47,09	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Hannover	17.09.
46,43	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
46,05	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
44,54	Suhr, Michael	69	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
44,34	Hegeholz, Siegmund	59	Hannover 96	Soltau	24.06.
44,04	Laudenberg, Rainer	77	TSV Burgdorf	Hannover	17.09.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	3.306	Küter, Stefan	85	Hannover 96	
Bezirksrekord:	3.477	Küter, Stefan	85	Hannover 96	2003
3.032	Weber, Sanjay	80	Hannover 96	Hannover	17.09.
	6,32(-0.1)-54,39-24,94(-0.8)-32,94-4:55,32				
2.962	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Hannover	17.09.
	6,15(+0.0)-56,83-23,17(-0.8)-31,66-5:32,52				
2.926	Küter, Stefan	85	Hannover 96	Hannover	17.09.
	6,43(+0.0)-51,49-24,50(-0.8)-36,67-5:32,47				
2.919	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Hannover	17.09.
	6,20(+0.0)-47,09-24,56(+0.0)-27,73-4:40,21				
2.824	Laudenberg, Rainer	77	TSV Burgdorf	Hannover	17.09.
	5,68(-0.1)-44,04-25,25(-0.8)-24,93-4:14,06				
2.806	Busse, Jörg	81	VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	6,58-46,05-23,72(+0.8)-30,80-5:37,75				
2.714	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Hannover	17.09.
	6,45(+0.0)-31,28-24,24(-0.4)-26,69-4:46,60				
2.449	Kleinholz, Jörg	73	LG Hannover	Hannover	17.09.
	5,70(+0.0)-31,25-26,10(-0.4)-27,12-4:39,29				
2.319	Burkatzky, Jan	84	TSV Neustadt	Hannover	17.09.
	6,00(+0.0)-26,71-23,82(-0.8)-20,77-5:13,71				
2.302	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	5,91-31,03-24,06(+0.8)-20,82-5:20,76				
2.284	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	5,48-39,21-27,53(+0.8)-25,38-4:54,30				
2.269	Hartwig, Christian	86	TSV Neustadt	Buxtehude	22.07.
	5,49(+0.5)-36,56-25,3(+0.9)-19,77-4:58,6				
2.078	Battermann, Matthias	59	TSV Neustadt	Ahlen	10.06.
	5,74(+0.9)-41,17-25,24(-0.1)-31,91-aufg.				
2.049	Thürnau, Julian	88	TV Lohnde	Nienhagen	26.08.
	5,23(-1.0)-25,48-25,50(+0.0)-20,90-5:04,74				
2.029	Choina, Ingo	75	TV Lohnde	Nienhagen	26.08.
	5,36(+0.4)-38,12-27,28(-0.1)-21,98-5:24,95				

Männer

Fünfkampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	7.841	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	9.896	LC Hannover		1986
8.920	Hannover 96 I		Hannover	17.09.
	Weber, S. 80 -3.032; Pasenau, M. 84 -2.962			
	Küter, S. 85 -2.926			
6.736	TV Lohnde I		Nienhagen	29.08.
	Geweke, H. 75 -2.658; Thürnau, J. 88 -2.049			
	Choina, I. 75 -2.029			
6.572	TSV Neustadt I		Hannover	17.09.
	Burkatzky, J. 84 -2.319; Hartwig, C. 86 -2.228			
	Eggersglüß, T. 85 -2.025			
5.193	TSV Neustadt II		Hannover	17.09.
	Klassen, G. 85 -1.828; Krippner, P. 64 -1.779			
	Gläser, A. 67 -1.586			

Zehnkampf

Bestleist. 2005:	7.238	Küter, Stefan	85	Hannover 96	
Bezirksrekord:	7.238	Küter, Stefan	85	Hannover 96	2005
6.317	Pasenau, Maximilian	84	Hannover 96	Papenburg	17.06/ 18.06.
	11,38(+0.0)-6,02(+0.0)-11,81-1,96-53,50				
	16,15(+0.0)-33,30-4,00-51,61-5:19,78				

DMM Bundesliga

Bestleist. 2005:	22.460	Hannover 96		
Bezirksrekord:	22.460	Hannover 96		2005
20.422	Hannover 96		Halberstadt	20.05.

DMM Regionalliga

Bestleist. 2005:	15.572	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	15.572	TSV Burgdorf		2005
15.096	TSV Burgdorf I		Verden	20.05.

DMM Landesliga

Bestleist. 2005:	10.802	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	10.802	LG Weserbergland		2005
10.755	LG Weserbergland I		Celle	24.09.
10.539	LG Hannover I		Celle	24.09.
9.525	TSV Neustadt I		Celle	24.09.

Frauen

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	11,64 Tschirch, Cathleen	79 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	11,42 Tschirch, Cathleen	79 LG Weserbergland		2006
11,42 +0,8	Tschirch, Cathleen	79	LG Weserbergland	Nürnberg 30.07.
11,71 +0,3	Gangnus, Jala	86	LG Weserbergland	Regensburg 17.06.
11,84 +0,1	Giebel, Nina	86	LG Weserbergland	Celle 24.06.
12,01 +0,1	Emmrich, Teresa	86	LG Weserbergland	Celle 24.06.
12,07 -0,3	Marahrens, Nicole	77	LG Weserbergland	Hameln 10.05.
12,39 +0,8	Rauchberger, Silke	84	LG Weserbergland	Celle 24.06.
12,47 +0,0	Bloch, Johanna	86	LG Hannover	Hannover 10.05.
12,3	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.06.
12,60 -0,2	Ladewig, Jana	81	LG Weserbergland	Delmenhorst 10.06.
12,72 *	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	Celle 24.09.
12,77 -0,1	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf	Lehrte 07.05.
12,7 +1,0	Meyer, Stefanie	85	LG Hannover	Burgdorf 25.05.
12,7 +0,7	Witt, Mareike	79	TuS Syke	Emden 24.09.
13,07 -0,3	Stresing, Jacqueline	86	LG Weserbergland	Hameln 10.05.
13,39 +1,2	Ladewig, Nicole	87	Garbsener SC	Hannover 17.09.
13,39 +1,2	Ladewig, Nicole	00	Garbsener SC	Hannover 17.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	24,16 Marahrens, Nicole	77 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	23,21 Marahrens, Nicole	77 LG Weserbergland		2002
23,24 +0,4	Gangnus, Jala	86	LG Weserbergland	Nürnberg 30.07.
23,38 +1,4	Tschirch, Cathleen	79	LG Weserbergland	Regensburg 17.06.
24,08 -0,3	Marahrens, Nicole	77	LG Weserbergland	Ulm 16.07.
24,28 +0,2	Giebel, Nina	86	LG Weserbergland	Celle 25.06.
24,42 +0,5	Emmrich, Teresa	86	LG Weserbergland	Regensburg 17.06.
24,99 +1,6	Bloch, Johanna	86	LG Hannover	Delmenhorst 11.06.
25,26 +0,9	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	Papenburg 17.06.
25,32 +0,3	Rauchberger, Silke	84	LG Weserbergland	Bautzen 27.08.
25,75 +0,8	Ladewig, Jana	81	LG Weserbergland	Wesel 02.09.
26,11 +0,0	Meyer, Stefanie	85	LG Hannover	Greene 28.06.
26,34 +1,4	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf	Lehrte 07.05.
26,37 -0,1	Stresing, Jacqueline	86	LG Weserbergland	Hameln 10.05.
26,39 +0,0	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	Papenburg 17.06.
26,65 +0,3	Witt, Mareike	79	TuS Syke	Papenburg 17.06.
27,57 -1,7	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	Hannover 14.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	55,15 Marahrens, Nicole	77 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	50,22 Breuer, Grit	72 LT 85 in Hannover		1996
54,51	Marahrens, Nicole	77	LG Weserbergland	Celle 25.06.
56,30	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	Bautzen 26.08.
57,55	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf	Hannover 13.05.
59,20	Kock, Julia	79	LG Hannover	Halberstadt 20.05.
60,04	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	Greene 28.06.
60,24	Stresing, Jacqueline	86	LG Weserbergland	Hannover 13.05.
61,36	Buhr, Beke	83	LG Hannover	Minden 02.08.
61,96	Geschwinder, Anne-Kath	86	LG Hannover	Zeven 03.06.
64,04	Peetz, Friederike	81	Hannover 96	Greene 28.06.
66,62	Jansen, Michaela	86	TSV Neustadt	Soltau 16.09.
68,84	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Verden 28.05.
70,29	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	Hamburg 06.08.
83,17	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg	Nienhagen 06.05.
89,60	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar 26.08.
107,18	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Greene 28.06.

Frauen

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:11,83 Kock, Julia	79 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2:02,51 Hering, Ingrid	61 LG Hannover		1991
2:13,30	Kock, Julia	79	LG Hannover	Halberstadt 20.05.
2:15,23	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	Zeven 04.06.
2:20,37	Buhr, Beke	83	LG Hannover	Osterode 09.08.
2:23,94	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	Papenburg 18.06.
2:24,43	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf	Garbsen 01.05.
2:25,08	Heye, Katharina	86	TSV Bemerode	Delmenhorst 10.06.
2:28,12	Radtke, Franziska	84	TSV Kirchdorf	Minden 21.06.
2:29,23	Witt, Mareike	79	TuS Syke	Hannover 17.09.
2:29,41	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	Papenburg 18.06.
2:32,40	Kuhlmann, Maren	79	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 22.04.
2:33,55	Koil, Annika	84	LG Hannover	Halberstadt 20.05.
2:34,45	Lenk, Dorothea	81	VfV Hildesheim	Osterode 31.05.
2:34,97	Marahrens, Nicole	77	LG Weserbergland	Celle 24.09.
2:35,70	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Minden 21.06.
2:36,99	Blanke, Simone	86	FSV Sarstedt	Hannover 10.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:00,66 Mewes, Gwendolyn	84 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2:46,66 Winkler, Jasmin	75 MTV Jahn Barnstorf		1998
4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar 10.07.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:31,54 Kock, Julia	79 LG Hannover		
Bezirksrekord:	4:12,81 Hering, Ingrid	61 LG Hannover		1992
4:31,16	Kock, Julia	79	LG Hannover	Ulm 15.07.
4:39,14	Dreißigacker, Ulrike	84	TSV Kirchdorf	Celle 25.06.
4:51,93	Radtke, Franziska	84	TSV Kirchdorf	Celle 25.06.
5:00,01	Buhr, Beke	83	LG Hannover	Wunstorf 19.07.
5:02,44	Wagner, Dana	83	Hannover 96	Greene 28.06.
5:06,02	Kuhlmann, Maren	79	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 11.06.
5:07,2	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	Letter 28.04.
5:11,32	Heye, Katharina	86	TSV Bemerode	Hannover 13.05.
5:14,71	Lenk, Dorothea	81	VfV Hildesheim	Greene 28.06.
5:28,08	Koil, Annika	84	LG Hannover	Minden 02.08.
5:29,80	Zelman, Sina	86	LG Hannover	Hannover 13.05.
5:40,6	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	Alfeld 09.09.
5:49,66	Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	Stuhr 01.07.
5:53,69	Dreyer, Monika	54	LG Hannover	Aachen 06.08.
6:14,60	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Stuhr 01.07.

1 Meile

Bestleist. 2005:	5:16,76 Mewes, Gwendolyn	84 LG Hannover		
Bezirksrekord:	5:11,8 Pingpank, Silke	68 TSV Kirchdorf		1998
5:29,4	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	Letter 28.04.
6:03,4	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	Alfeld 09.09.
6:13,9	Zelman, Sina	86	LG Hannover	Letter 28.04.
6:44,51	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Greene 13.09.
6:55,3	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde	Letter 28.04.

Frauen

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	9:57,23 Dreißigacker, Ulrike	84 LG Hannover		
Bezirksrekord:	9:36,98 Ritter, Susanne	78 LG Hannover		1998
9:45,72	Dreißigacker, Ulrike	84	TSV Kirchdorf	Kassel 08.06.
9:56,86	Kock, Julia	79	LG Hannover	Osterode 09.08.
10:15,07	Radtke, Franziska	84	TSV Kirchdorf	Hildesheim 12.07.
10:59,29	Kuhlmann, Maren	79	LC Hansa Stuhr	Verden 29.04.
11:01,12	Lenk, Dorothea	81	VfV Hildesheim	Hildesheim 12.07.
11:13,26	Lueg, Anika	78	TSV Burgdorf	Verden 20.05.
11:16,41	Wahnig, Julia	86	LG Hannover	Halberstadt 20.05.
11:16,78	Hennig, Hjördis	77	LG Hannover	Halberstadt 20.05.
11:30,71	Heye, Katharina	86	TSV Bemerode	Garbsen 01.05.
11:32,51	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	Jüterbog 18.06.
11:35,80	Zelman, Sina	86	LG Hannover	Halberstadt 20.05.
11:42,5	Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	Letter 08.09.
11:51,40	Becker, Manuela	74	VfL Bückeburg	Nammen 14.05.
12:19,13	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	Wunstorf 24.05.
12:23,53	Stratmann, Angelika	53	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 30.08.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	17:08,30 Dreißigacker, Ulrike	84 LG Hannover		
Bezirksrekord:	16:40,72 Ritter, Susanne	78 LG Hannover		1998
16:44,98	Dreißigacker, Ulrike	84	TSV Kirchdorf	Bautzen 26.08.
17:49,53	Radtke, Franziska	84	TSV Kirchdorf	Wunstorf 19.07.
18:59,9	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	Garbsen 05.10.
19:03,5	Wagner, Dana	83	Hannover 96	Uslar 23.06.
19:20,72	Kuhlmann, Maren	79	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 11.08.
19:42,71	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	Neustadt 23.04.
19:59,54	Doert, Gabriele	71	Garbsener SC	Hannover 14.05.
20:10,6	Becker, Manuela	74	VfL Bückeburg	Melle 23.08.
21:07,82	Stratmann, Angelika	53	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 11.08.
21:09,47	Vogel, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 20.05.
21:10,86	Haake, Karin	64	LG Nienburg	Neustadt 23.04.
21:34,90	Dreyer, Monika	54	LG Hannover	Aachen 05.08.
21:43,50	Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 11.08.
22:20,70	Bensch, Heide Lore	42	LG Hannover	Neustadt 23.04.
22:27,4	Kettel, Silvia	60	LG Nienburg	Garbsen 05.10.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	37:14,4 Dreißigacker, Ulrike	84 LG Hannover		
Bezirksrekord:	35:25,86 Wrzosek, Eva	55 TuS Sulingen		1989
35:45,99	Dreißigacker, Ulrike	84	TSV Kirchdorf	Tübingen 06.05.
37:36,27	Radtke, Franziska	84	TSV Kirchdorf	Neustadt 23.04.
41:27,7	Becker, Manuela	74	VfL Bückeburg	Melle 30.08.
43:02,48	Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	Neustadt 23.04.
47:53,2	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar 14.10.
48:02,9	Köppen, Ulla	56	VfL Hessisch Oldendorf	Hameln 18.07.
48:16,46	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf	Posen (POL) 20.07.
48:53,6	Schliephake, Katrin	64	MTV Altendorf	Uslar 14.10.
51:00,0	Rudolph, Nicole	74	SG Misburg	Hannover-Misburg 31.08.

Frauen

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	14.858	Wagner, Dana	83	Hannover 96		
Bezirksrekord:	14.858	Wagner, Dana	83	Hannover 96		2005
12.650	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	22.04.	
12.263	Schliephake, Katrin	64	MTV Altendorf	Uslar	14.10.	
11.812	Rudolph, Nicole	74	SG Misburg	Hannover-Misburg	31.08.	

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	35:43	Dreißigacker, Ulrike	84	LG Hannover		
Bezirksrekord:	34:39	Cronjäger, Ines	77	LG Hannover		2003
34:40	Dreißigacker, Ulrike	84	TSV Kirchdorf	Regensburg	10.09.	
37:04	Schmidt, Imke	85	TSV Kirchdorf	Wolfenbüttel	02.04.	
37:14	Radtke, Franziska	84	TSV Kirchdorf	Regensburg	10.09.	
37:42	Kock, Julia	79	LG Hannover	Wolfenbüttel	02.04.	
39:00	Nothdurft, Annette	67	Hannover 96	Wolfenbüttel	02.04.	
39:24	Stanienda, Bianca	69	SVE Hiddestorf	Alfeld	03.10.	
40:26	Lueg, Anika	78	TSV Burgdorf	Hannover	14.07.	
41:00	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	Hannover	14.07.	
41:17	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	Hannover	07.05.	
41:44	Schroeder, Annett	69	Hannover 96	Wolfenbüttel	02.04.	
42:07	Wagner, Dana	83	Hannover 96	Wolfenbüttel	01.05.	
42:11	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	Wolfenbüttel	02.04.	
42:37	Battermann, Jutta	59	TSV Burgdorf	Hannover	14.07.	
42:53	Meier, Sabine	66	LG Hannover	Hannover	14.07.	
43:01	Haake, Karin	64	LG Nienburg	Hannover	14.07.	
43:01	Stratmann, Angelika	53	LC Hansa Stuhr	Ofen	03.10.	

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	1:53:47	LG Hannover				
Bezirksrekord:	1:49:50	TSV Kirchdorf				2006
1:49:50	TSV Kirchdorf I			Wolfenbüttel	02.04.	
	Dreißigacker, U. 84 -34:45; Schmidt, I. 85 -37:04					
	Radtke, F. 84 -38:01					
2:04:56	Hannover 96 I			Wolfenbüttel	02.04.	
	Nothdurft, A. 67 -39:00; Schroeder, A. 69 -41:44					
	Wagner, D. 83 -44:12					
2:11:53	LG Nienburg I			Hannover	14.07.	
	Kuhlenkamp, S. 62 -41:00; Haake, K. 64 -43:01					
	Kettel, S. 60 -47:52					
2:14:53	LG Hannover I			Hannover	07.05.	
	Mewes, G. 84 -41:18; Zelman, S. 86 -46:20					
	Bensch, H. 42 -47:15					
2:21:33	SV Germania Helstorf I			Hannover	14.07.	
	Albrecht, F. 68 -44:14; Bauersfeld, T. 78 -48:36					
	Leppin, M. 76 -48:43					
2:24:17	TK Jahn Sarstedt I			Alfeld	03.10.	
	Abu Ajamieh, T. 45 -47:09; Gittermann, A. 64 -47:18					
	Johannes, I. 61 -49:50					
2:26:13	LG Hannover II			Hannover	14.07.	
	Meier, S. 66 -42:53; Ballmann, A. 64 -49:26					
	Hilgert, H. 51 -53:54					

Frauen

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:23:14 Brünig, Kerstin	69 SVE Hiddestorf		
Bezirksrekord:	1:15:51 Cronjäger, Ines	77 LG Hannover		2004
1:19:54	Ruhl, Inga	75 TSV Kirchdorf	Neumünster	15.10.
1:24:01	Radtke, Franziska	84 TSV Kirchdorf	Braunschweig	08.10.
1:30:26	Kuhlenkamp, Sylvia	62 LG Nienburg	Linz (AUT)	19.03.
1:31:06	Welp, Angela	60 LC Hansa Stuhr	Berlin	02.04.
1:32:53	Stanienda, Bianca	69 SVE Hiddestorf	Hasede	11.06.
1:33:14	Becker, Manuela	74 VfL Bückeburg	Hannover	07.05.
1:34:56	Stratmann, Angelika	53 LC Hansa Stuhr	Bremen	24.09.
1:35:18	Krinke, Nicole	78 LG Nienburg	Greene	09.09.
1:36:20	Haake, Karin	64 LG Nienburg	Neumünster	15.10.
1:36:29	Meier, Sabine	66 LG Hannover	Springe	25.03.
1:36:39	Schroeder, Annett	69 Hannover 96	Greene	09.09.
1:36:46	Schumann, Anja	74 TSV Kirchdorf	Greene	09.09.
1:37:39	Lamping, Anja	64 LG Nienburg	Hannover	07.05.
1:38:12	Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf	Herten-Bertlich	26.03.
1:39:15	Dreyer, Monika	54 LG Hannover	Neumünster	15.10.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	4:52:18 LC Hansa Stuhr			
Bezirksrekord:	4:05:45 TSV Kirchdorf			1998
4:46:06	TSV Kirchdorf I Ruhl, I. 75 -1:19:54; Engelbracht, G. 67 -1:40:37 Schröder, C. 53 -1:45:35		Neumünster	15.10.
4:47:04	LG Nienburg I Kuhlenkamp, S. 62 -1:32:05; Krinke, N. 78 -1:37:09 Haake, K. 64 -1:37:50		Herten-Bertlich	26.03.
4:59:00	LC Hansa Stuhr I Welp, A. 60 -1:33:38; Stratmann, A. 53 -1:39:12 Wehner, B. 61 -1:46:10		Greene	09.09.
5:42:35	TK Jahn Sarstedt I Wehmeyer, U. 52 -1:51:11; Johannes, I. 61 -1:54:43 Pytel, A. 62 -1:56:41		Springe	25.03.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:59:00 Brünig, Kerstin	69 SVE Hiddestorf		
Bezirksrekord:	2:41:10 Cronjäger, Ines	77 LG Hannover		2004
3:14:28	Welp, Angela	60 LC Hansa Stuhr	Bremen	24.09.
3:15:15	Stanienda, Bianca	69 SVE Hiddestorf	Bremerhaven	23.07.
3:20:17	Krinke, Nicole	78 LG Nienburg	Hannover	07.05.
3:23:15	Schumann, Anja	74 TSV Kirchdorf	München	08.10.
3:24:17	Becker, Manuela	74 VfL Bückeburg	Minden	11.06.
3:26:50	Cremer, Martina	64 VfL Bückeburg	Dresden	30.04.
3:30:25	Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
3:33:53	Meier, Sabine	66 LG Hannover	Hannover	07.05.
3:36:05	Plinke, Sophie	61 Laufclub Burgwedel	Hamburg	23.04.
3:40:36	Köppen, Ulla	56 VfL Hessisch Oldendorf	Berlin	24.09.
3:41:52	Wenker, Gabriele	57 Laufclub Burgwedel	Hamburg	23.04.
3:44:21	Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münde	Hannover	07.05.
3:45:06	Seeberg, Petra	67 LC Hansa Stuhr	Bremen	24.09.
3:50:16	Wehner, Birgit	61 LC Hansa Stuhr	Bremen	24.09.
3:51:42	Schaarschuch, Ellen	60 LG Hannover	Hamburg	23.04.

Frauen

100 km Lauf

Bestleist. 2005:	11:12:49 Dahl, Marianne	43 TS Großburgwedel	
Bezirksrekord:	9:10:30 Schmidtke, Sabine	59 Delligser SC	2002
10:35:55	Dahl, Marianne	43 TS Großburgwedel	Rodenbach 29.04.

100 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	14,31 Schulze-Borges, Antoni	82 LG Hannover	
Bezirksrekord:	13,14 Thimm, Annette	77 LG Weserbergland	2003
13,72 +1,3	Bloch, Johanna	86 LG Hannover	Regensburg 17.06.
14,79 +0,9	Ladewig, Jana	81 LG Weserbergland	Wesel 02.09.
14,99 +0,0	Witt, Mareike	79 TuS Syke	Papenburg 17.06.
15,16 +0,0	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Papenburg 17.06.
15,23 +0,0	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Papenburg 17.06.
15,33 -0,2	Emmrich, Teresa	86 LG Weserbergland	Braunschweig 05.09.
18,43 +0,4	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg 17.06.
18,67 -0,7	Günther, Susen	78 TSV Burgdorf	Verden 20.05.
18,80 +0,0	Albrecht, Kerstin	74 Garbsener SC	Lemgo 13.08.

400 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	60,78 Tilgner, Jonna	84 LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	57,48 Schmidt, Gesine	71 LG Weserbergland	2000
63,18	Stresing, Jacqueline	86 LG Weserbergland	Iserlohn 25.05.

3000 m Hindernis

Bestleist. 2005:	11:38,82 Mewes, Gwendolyn	84 LG Hannover	
Bezirksrekord:	11:38,82 Mewes, Gwendolyn	84 LG Hannover	2005
11:42,85	Mewes, Gwendolyn	84 LG Hannover	Zeven 03.06.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	45,20 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	44,55 LG Weserbergland		2001
44,79	LG Weserbergland I	Ulm	15.07.
	Giebel, N. 86; Gangnus, J. 86; Tschirch, C. 79; Marahrens, N. 77		
47,76	LG Weserbergland II	Delmenhorst	10.06.
	Ladewig, J. 81; Emmrich, T. 86; Rauchberger, S. 84; Kronfeldt, A. 87		
49,50	LG Hannover I	Halberstadt	20.05.
	Meyer, S. 85; Bloch, J. 86; Mewes, G. 84; Geschwinder, A. 86		
51,10	Eintracht Hildesheim I	Celle	24.09.
	Hoffmann, L. 87; Klapper, J. 82; Schulz, D. 86; Mutig, N. 86		
53,46	TSV Burgdorf I	Lehrte	07.05.
	Köhler, H. 66; Kölling, J. 88; Jakobi, N. 88; Rebbe, K. 72		
54,21	LG Hannover II	Halberstadt	20.05.
	Ganzert, L. 85; Lindenblatt, A. 88; Klingemann, K. 87; Ullrich, K. 87		

4 x 400 m Staffel

Bezirksrekord:	3:43,00 LG Hannover		1991
3:57,00	LG Weserbergland I	Bautzen	26.08.
	Gangnus, J. 86; Kronfeldt, A. 87; Stresing, J. 86; Emmrich, T. 86		

Frauen

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2005:	6:50,88 LG Hannover		
Bezirksrekord:	6:38,4 LG Hannover		1975
6:50,11	LG Hannover I	Tübingen	06.05.
	Hennig, H. 77; Kock, J. 79; Mewes, G. 84		
7:54,28	SV Germania Helstorf I	Aachen	05.08.
	Albrecht, F. 68; Pittau, M. 66; Leppin, M. 76		
9:10,50	FSV Sarstedt I	Hildesheim	22.09.
	Jedamzik, H. 73; Ludwig, E. 83; Blanke, S. 86		

Olympische Staffel

Bestleist. 2005:	5:12,0 SV Germania Helstorf		
Bezirksrekord:	4:19,60 LG Weserbergland		1998
5:06,65	SV Germania Helstorf I	Neustadt	21.05.
	Pittau, M. 66; Möller, S. 86; Bauersfeld, T. 78; Leppin, M. 76		

Schweden-Staffel

Bezirksrekord:	2:13,75 LG Weserbergland		1998
2:36,7	SV Germania Helstorf I	Garbsen	31.05.
	Leppin, M. 76; Krüger, L. 88; Albrecht, F. 68; Pittau, M. 66		

5000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	30:28,4 Dygas, Karin	50 DJK Sparta Langenh.	
Bezirksrekord:	20:50,6 Schwoche, Ruta	70 VfV Hildesheim	1994
29:45,38	Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.	Posen (POL) 24.07.
33:02,54	Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.	Neustadt 23.04.
34:19,74	Blume, Rosina	45 RSV Seelze	Posen (POL) 24.07.

5 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	32:41 Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.	
Bezirksrekord:	21:45 Schwoche, Ruta	70 VfV Hildesheim	1994
33:15	Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.	Gleina 23.09.
34:21	Blume, Rosina	45 RSV Seelze	Gleina 23.09.

10 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	68:46 Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.	
Bezirksrekord:	68:44 Teufert, Yoshiko	50 Garbsener SC	2002
1:06,36	Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT) 19.03.
1:10,43	Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.	Posen (POL) 27.07.
1:11,01	Blume, Rosina	45 RSV Seelze	Linz (AUT) 19.03.

20 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	2:34:07 Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.	
Bezirksrekord:	1:58:47 Luedtke, Corinna	81 DJK Sparta Langenh.	2001
2:28:47	Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.	Breitenbrunn 24.06.

Frauen

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,80 Schulze-Borges, Antoni	82 LG Hannover		
Bezirksrekord:	1,88 Klimek, Helene	66 LG Hannover		1990
1,75	Meyer, Stefanie	85 LG Hannover	Hannover	10.05.
1,68	Lindemann, Frauke	65 TSV Burgdorf	Nienhagen	14.06.
1,63	Ladewig, Jana	81 LG Weserbergland	Wesel	02.09.
1,60	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Celle	25.06.
1,60	Witt, Mareike	79 TuS Syke	Hannover	17.09.
1,60	Rauchberger, Silke	84 LG Weserbergland	Celle	24.09.
1,55	Geschwinder, Anne-Kath	86 LG Hannover	Hannover	10.05.
1,52	Wolter, Carolin	81 VT Rinteln	Stadthagen	07.06.
1,52	Schulz, Diana	86 Eintracht Hildesheim	Celle	24.09.
1,50	Günther, Susen	78 TSV Burgdorf	Verden	20.05.
1,48	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.
1,48	Mewes, Gwendolyn	84 LG Hannover	Hannover	17.09.
1,47	Albrecht, Kerstin	74 Garbsener SC	Lehrte	07.05.
1,44	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06.
1,44	Emmrich, Teresa	86 LG Weserbergland	Celle	24.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	3,24 Ziemann, Dr.Christina	68 MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	3,95 Cors, Tanja	71 MTV 49 Holzminden		1995
3,40	Ziemann, Dr.Christina	68 MTV 49 Holzminden	Celle	25.06.
2,45	Gresens, Elena	85 MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,00 Rauchberger, Silke	84 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	6,43 Bartschat, Katrin	70 LG Hannover		1993
5,77 +0,0	Rauchberger, Silke	84 LG Weserbergland	Hannover	14.05.
5,69 +1,3	Ladewig, Jana	81 LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
5,55 +0,5	Reinhardt, Silke	75 LG Hannover	Göttingen	16.09.
5,54 -1,8	Tappe, Nadine	78 LG Hannover	Halberstadt	20.05.
5,52 +0,6	Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	10.06.
5,50 +0,0	Klapper, Jessica	82 Eintracht Hildesheim	Osterode	09.08.
5,47 +0,7	Emmrich, Teresa	86 LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
5,38 +0,1	Giebel, Nina	86 LG Weserbergland	Osterode	09.08.
5,26 +0,7	Witt, Mareike	79 TuS Syke	Papenburg	18.06.
5,07 +0,4	Ziemann, Dr.Christina	68 MTV 49 Holzminden	Posen (POL)	24.07.
5,05	Mewes, Gwendolyn	84 LG Hannover	Hannover	31.05.
5,04 +0,1	Raese, Cora-Isabell	83 Eintracht Hildesheim	Papenburg	18.06.
5,04 -0,7	Bremer, Melanie	78 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
5,00 +0,5	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Erfurt	08.07.
4,94 -0,9	Ruscheinsky, Valeska	79 LG Weserbergland	Stadthagen	15.07.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	13,06 Tappe, Nadine	78 LG Hannover		
Bezirksrekord:	13,06 Tappe, Nadine	78 LG Hannover		2005
11,22 +0,6	Reinhardt, Silke	75 LG Hannover	Delmenhorst	11.06.
10,58	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Nienhagen	14.06.
10,28 +0,3	Günther, Susen	78 TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
10,21	Mewes, Gwendolyn	84 LG Hannover	Hannover	04.08.

Frauen

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	13,56 Mau-Repnak, Beatrice	71 LG Hannover		
Bezirksrekord:	15,86 Westermann, Liesel	44 Hannover 96		1964
12,04	Witt, Mareike	79	TuS Syke	Hannover 17.09.
11,78	Mau-Repnak, Beatrice	71	LG Hannover	Halberstadt 20.05.
11,12	Ladewig, Jana	81	LG Weserbergland	Celle 24.09.
10,79	Beck, Claudia	84	LG Hannover	Hannover 14.05.
10,77	Velten, Bärbel	68	Garbsener SC	Lehrte 07.05.
10,52	Budenz, Kathrin	70	Lehrter SV	Meppen 22.04.
10,45	Isermann, Renée	74	TuS Syke	Hannover 17.09.
10,39	Giesberts, Christine	62	LG Hannover	Hannover 07.06.
10,30	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	Stadthagen 15.07.
10,20	Hundertmark, Gesine	78	LG Weserbergland	Celle 24.09.
10,12	Köhler, Helene	66	TSV Burgdorf	Lehrte 07.05.
10,10	Schaper, Katharina	67	LG Hannover	Halberstadt 20.05.
9,76	Fiedler, Nina	79	TSV Burgdorf	Celle 24.09.
9,59	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	Alfeld 06.06.
9,45	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	Gronau 03.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	41,83 Beck, Claudia	84 LG Hannover		
Bezirksrekord:	61,26 Westermann, Liesel	44 Hannover 96		1967
40,76	Beck, Claudia	84	LG Hannover	Hannover 14.05.
39,78	Schaper, Katharina	67	LG Hannover	Verden 28.05.
34,00	Giesberts, Christine	62	LG Hannover	Hannover 07.06.
33,84	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	Nammen 24.09.
32,92	Velten, Bärbel	68	Garbsener SC	Lehrte 07.05.
31,35	Budenz, Kathrin	70	Lehrter SV	Verden 28.05.
30,53	Köhler, Helene	66	TSV Burgdorf	Verden 27.05.
26,10	Schütte, Vera	75	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 07.06.
25,43	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Burgdorf 19.07.
25,13	Fiedler, Nina	79	TSV Burgdorf	Celle 24.09.
24,63	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	Gronau 03.09.
24,48	Wolter, Carolin	81	VT Rinteln	Stadthagen 07.06.
24,22	Jaskula, Sabine	58	LG Hannover	Hannover 07.06.
23,85	Wagner, Dana	83	Hannover 96	Salzgitter Bad 22.04.
23,18	Pohl, Andrea	63	TuSpo Bad Münden	Hannover 07.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	40,68 Schaper, Katharina	67 LG Hannover		
Bezirksrekord:	45,70 Möde-Meyer, Birgit	63 LG Hannover		1992
44,88	Schiffke, Berit	85	Eintracht Hildesheim	Nammen 24.09.
42,29	Schaper, Katharina	67	LG Hannover	Verden 28.05.
37,05	Budenz, Kathrin	70	Lehrter SV	Meppen 22.04.
32,55	Piesker, Ute	59	LG Wennigsen/Egest.	Nammen 24.09.
22,75	Gümmer, Anette	68	SV Wacker Osterwald	Nammen 24.09.
21,38	Habig, Sigrid	50	LG Hannover	Hannover 14.05.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	50,01 Mau-Repnak, Beatrice	71 LG Hannover		
Bezirksrekord:	57,76 Ladewig, Jana	81 LG Hannover		2002
52,33	Ladewig, Jana	81	LG Weserbergland	Delmenhorst 11.06.
46,47	Schulz, Emilia	82	LG Hannover	Hannover 10.05.
44,84	Mau-Repnak, Beatrice	71	LG Hannover	Halberstadt 20.05.
35,80	Witt, Mareike	79	TuS Syke	Stuhr 01.07.
34,55	Velten, Bärbel	68	Garbsener SC	Jüterbog 17.06.

Frauen

noch Speerwurf

33,39	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	Lehrte	07.05.
33,38	Budenz, Kathrin	70	Lehrter SV	Verden	28.05.
33,09	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	Bad Oeynhausen	05.06.
32,65	Wagner, Dana	83	Hannover 96	Salzgitter Bad	22.04.
32,45	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
31,00	Zielinski, Anke	86	FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
29,28	Helbing, Tanja	85	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.
27,05	Günther, Susen	78	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
27,04	Gümmer, Anette	68	SV Wacker Osterwald	Garbsen	01.05.
26,47	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	3.476	Rauchberger, Silke	84	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	3.769	Klimek, Helene	66	LG Hannover	1987
3.462	Witt, Mareike	79	TuS Syke	Hannover	17.09.
	13,22(-0.8)-1,60-12,04-5,25(+0.0)-2:29,23				
3.314	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.
	12,99(-0.8)-1,60-9,39-5,36(+0.0)-2:32,86				
2.890	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	Hannover	17.09.
	13,85(+1.2)-1,48-6,22-5,04(+0.0)-2:21,16				
2.433	Ladewig, Nicole	00	Garbsener SC	Hannover	17.09.
	13,39(+1.2)-1,36-8,09-4,74(+0.0)-3:00,05				
2.394	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	Nienhagen	26.08.
	14,65(+0.0)-1,44-8,84-4,57(+0.0)-2:53,02				
2.317	Wolter, Carolin	81	VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
	14,24(-1.3)-1,50-8,38-4,70(-0.7)-3:16,61				
2.302	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
	13,80(-1.3)-1,18-9,25-5,04(-0.7)-3:04,69				
2.211	Schmidt, Dr. Susanne	67	LG Hannover	Hannover	17.09.
	14,41(-0.6)-1,28-8,10-4,41(+0.0)-2:49,50				
2.121	Isermann, Renée	74	TuS Syke	Hannover	17.09.
	14,64(-0.8)-1,24-10,45-4,15(+0.0)-3:00,43				
1.910	Stürck, Anja	67	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
	15,72(-1.3)-1,38-7,52-4,21-3:03,61				
1.057	Hartje, Birte	81	TuS Syke	Hannover	17.09.
	17,63(-0.8)-1,36-7,35-2,77(+0.0)-aufg.				

Siebenkampf

Bestleist. 2005:	5.037	Witt, Mareike	79	TuS Syke	
Bezirksrekord:	6.349	Mau-Repnak, Beatrice	71	LG Hannover	1994
5.193	Ladewig, Jana	81	LG Weserbergland	Wesel	02.09/ 03.09.
	14,79(+0.9)-1,63-10,40-25,75(+0.8) 5,65(-1.1)-49,40-2:39,07				
4.691	Witt, Mareike	79	TuS Syke	Papenburg	17.06/ 18.06.
	14,99(+0.0)-1,52-10,65-26,65(+0.3) 5,26(+0.7)-35,79-2:31,57				
4.491	Klapper, Jessica	82	Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06/ 18.06.
	15,16(+0.0)-1,48-9,19-26,39(+0.0) 5,24(+0.0)-31,51-2:29,41				
4.388	Mutig, Natalie	86	Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06/ 18.06.
	15,23(+0.0)-1,44-8,60-25,26(+0.9) 5,30(+0.0)-20,95-2:23,94				
3.398	Raese, Cora-Isabell	83	Eintracht Hildesheim	Papenburg	17.06/ 18.06.
	18,43(+0.4)-1,48-8,42-28,10(+0.0) 5,04(+0.1)-25,91-3:03,34				

Frauen

Siebenkampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	10.883	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	16.064	LG Hannover		1993
12.277	Eintracht Hildesheim I		Papenburg	17.06/
	Klapper, J. 82 -4.491; Mutig, N. 86 -4.388	18.06.		
	Raese, C. 83 -3.398			

DMM Bundesliga

Bestleist. 2005:	14.121	LG Hannover		
Bezirksrekord:	14.225	LG Hannover		2003
13.484	LG Hannover I		Halberstadt	20.05.

DMM Regionalliga

Bestleist. 2005:	8.661	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	8.749	TSV Burgdorf		2004
8.442	TSV Burgdorf I		Verden	20.05.

DMM Landesliga

Bestleist. 2005:	7.815	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	7.815	LG Weserbergland		2005
7.480	LG Weserbergland I		Celle	24.09.
7.180	Eintracht Hildesheim I		Celle	24.09.
6.633	TSV Burgdorf I		Celle	24.09.

DMM Bezirksliga

Bezirksrekord:	4.144	TuS Syke		2006
4.144	TuS Syke I		Emden	24.09.

Männliche Jugend A

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	11,25	Lange, Sven	86	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	10,40	Kosenkow, Alexander	77	LT 85 in Hannover	1996
11,10 +0,0	Tschierschke, Toni	87	MTV 49 Holzminden	Celle	24.06.
11,30 +0,6	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	Bern (SUI)	22.07.
11,38 +0,0	Peest, Joachim	87	LG Hannover	Papenburg	17.06.
11,42 +0,0	Bargmann, Christoph	88	LG Hannover	Zeven	03.06.
11,54 +0,6	Söhle, Patrick	87	SG Rodenberg	Rostock	19.08.
11,55 +0,3	Scharf, Christopher	88	LG Weserbergland	Celle	24.06.
11,65 -0,2	Flaspöhler, Mischa	87	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
11,74 -0,1	Meyer, Björn	87	MTV 49 Holzminden	Hannover	13.05.
11,74 -1,2	Stöckl, Sebastian	88	SG Rodenberg	Wunstorf	24.05.
11,5 +0,7	Seefisch, Henning	87	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.

Männliche Jugend A

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	22,76 Lange, Sven	86 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	21,29 Volkmann, Andre	77 LT 85 in Hannover		1995
22,71 +0,4	Tschierschke, Toni	87 MTV 49 Holzminden	Rostock	20.08.
23,12 -0,1	Stöckl, Sebastian	88 SG Rodenberg	Schneverdingen	02.07.
23,14 -0,1	Scharf, Christopher	88 LG Weserbergland	Hameln	10.05.
23,32 -1,5	Söhle, Patrick	87 SG Rodenberg	Hannover	14.05.
23,35 -0,1	Flaspöhler, Mischa	87 LG Weserbergland	Hameln	10.05.
23,44 -1,5	Bargmann, Christoph	88 LG Hannover	Hannover	14.05.
23,88 -0,7	Graeber, Arne	88 TuS Wunstorf	Hannover	14.05.
23,88 -0,2	Rüsing, Clemens	87 MTV 49 Holzminden	Minden	21.06.
23,7	Seefisch, Henning	87 TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
24,17 -0,5	Böhm, Frederik	88 LG Weserbergland	Hameln	10.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	51,09 Thürau, Oliver	86 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	47,68 Dierks, Jens-Oliver	76 LT 85 in Hannover		1995
50,81	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	Bern (SUI)	22.07.
50,81	Stöckl, Sebastian	88 SG Rodenberg	Rostock	20.08.
51,36	Bargmann, Christoph	88 LG Hannover	Schneverdingen	01.07.
51,66	Peest, Joachim	87 LG Hannover	Hannover	10.05.
52,53	Graeber, Arne	88 TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.
53,26	Hase, Jan	88 LG Hannover	Papenburg	17.06.
53,40	Eickschen, Holger	88 LG Hannover	Papenburg	17.06.
53,44	Söhle, Patrick	87 SG Rodenberg	Burgdorf	28.05.
53,57	Ernst, Benedikt	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
54,17	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Burgdorf	28.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	1:54,01 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		
Bezirksrekord:	1:50,48 Waldmann, Moritz	85 LG Hannover		2004
1:53,54	Raabe, Johannes	87 LG Hannover	Celle	24.06.
1:56,62	Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.07.
2:00,19	Wießner, Stefan	88 TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
2:08,86	Mozin, Marc-Andre	87 Garbsener SC	Wunstorf	24.05.
2:09,94	Graf, Benedikt	88 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
2:10,16	Böhm, Frederik	88 LG Weserbergland	Celle	24.09.
2:12,23	Voß, Hendrik	88 LG Hannover	Wunstorf	24.05.
2:12,61	Weiß, Sebastian	88 Lehrter SV	Garbsen	01.05.
2:15,72	Käfer, Christoph	88 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
2:18,55	Oruc, Kutbettin	88 LG Weserbergland	Celle	24.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:27,50 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2:26,07 Waldmann, Moritz	85 LG Hannover		2003
2:26,83	Raabe, Johannes	87 LG Hannover	Leverkusen	28.07.
2:38,05	Wießner, Stefan	88 TuS Wunstorf	Garbsen	19.08.

Männliche Jugend A

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:48,74 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		
Bezirksrekord:	3:46,91 Waldmann, Moritz	85 LG Hannover		2004
3:47,98	Raabe, Johannes	87 LG Hannover	Kassel	08.06.
3:51,65	Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim	Neustadt/W.	06.08.
4:14,14	Wießner, Stefan	88 TuS Wunstorf	Zeven	03.06.
4:16,13	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Delmenhorst	11.06.
4:25,61	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	Wesel	03.09.
4:27,60	Knoop, Arne	87 Hannover 96	Hannover	20.09.
4:41,40	Weiß, Sebastian	88 Lehrter SV	Lehrte	07.05.
4:48,26	Laidig, Johannes	87 Lehrter SV	Wunstorf	19.07.
4:49,50	Eickschen, Holger	88 LG Hannover	Papenburg	18.06.
4:58,55	Hentel, Jan	88 LG Hannover	Salzgitter	10.09.

1 Meile

Bestleist. 2005:	4:23,54 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		
Bezirksrekord:	4:21,38 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		2006
4:21,38	Raabe, Johannes	87 LG Hannover	Halberstadt	03.10.
4:35,8	Wießner, Stefan	88 TuS Wunstorf	Halberstadt	03.10.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:28,71 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		
Bezirksrekord:	8:28,71 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		2005
8:29,12	Raabe, Johannes	87 LG Hannover	Rostock	19.08.
8:51,29	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Wunstorf	24.05.
8:53,83	Wießner, Stefan	88 TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.
9:40,1	Knoop, Arne	87 Hannover 96	Letter	08.09.
9:51,06	Graf, Benedikt	88 Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
10:07,10	Hage, Arvid	87 TSV Gronau	Hannover	14.05.
10:10,62	Mozin, Marc-Andre	87 Garbsener SC	Garbsen	01.05.
10:14,24	Käfer, Christoph	88 Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
10:34,25	Pielsticker, Stefan	88 LG Hannover	Celle	24.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	14:43,2 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		
Bezirksrekord:	14:43,2 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		2005
15:09,6	Raabe, Johannes	87 LG Hannover	Heiligenrode	20.09.
15:58,52	Wießner, Stefan	88 TuS Wunstorf	Neustadt	23.04.
16:10,93	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Neustadt	23.04.
17:10,10	Graf, Benedikt	88 Eintracht Hildesheim	Bad Oeynhausen	05.06.
17:30,1	Mozin, Marc-Andre	87 Garbsener SC	Garbsen	05.10.
17:30,36	Knoop, Arne	87 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
17:52,01	Haller, Daniel	88 TV Eintracht Sehnde	Neustadt	23.04.
17:57,6	Hage, Arvid	87 TSV Gronau	Alfeld	01.04.
18:25,1	Oruc, Kutbettin	88 LG Weserbergland	Hameln	18.07.
18:30,40	Käfer, Christoph	88 Eintracht Hildesheim	Bad Oeynhausen	05.06.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	37:01,48 Ulbrich, Daniel	86 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	31:46,0 Bublitz, Kai	68 Hannover 96		1986
36:37,23	Knoop, Arne	87 Hannover 96	Neustadt	23.04.
37:49,0	Hage, Arvid	87 TSV Gronau	Gronau	15.10.

Männliche Jugend A

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	15.455 Hage, Arvid	87 TSV Gronau		
Bezirksrekord:	15.550 Hage, Arvid	87 TSV Gronau		2006
15.550	Hage, Arvid	87 TSV Gronau	Gronau	15.10.
13.105	Knoop, Arne	87 Hannover 96	Hannover-Misburg	31.08.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	34:29 Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt		
Bezirksrekord:	31:31 Raabe, Johannes	87 LG Hannover		2006
31:31	Raabe, Johannes	87 LG Hannover	Oldenburg	15.10.
36:03	Knoop, Arne	87 Hannover 96	Hannover	07.05.
36:06	Hage, Arvid	87 TSV Gronau	Alfeld	03.10.
38:09	Oruc, Kutbettin	88 LG Weserbergland	Hannover	14.07.
40:26	Pielsticker, Stefan	88 LG Hannover	Hannover	07.05.
42:16	Voß, Hendrik	88 LG Hannover	Hannover	14.07.
42:28	Franke, Julian	87 SG Diepholz	Neuenkirchen	26.05.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:23:40 Ulbrich, Daniel	86 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	1:18:18 Knoop, Arne	87 Hannover 96		2006
1:18:18	Knoop, Arne	87 Hannover 96	Neumünster	15.10.
1:29:40	Busche, Johannes	87 TSV Eintr. Bückeberge	Hannover	07.05.

110 m Hürden 0.991m

Bestleist. 2005:	14,70 Michaelis, Sven	87 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	13,98 Schwarzer, Helge	85 LG Wennigsen/Egest.		2004
14,36 +1,6	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	Wesel	03.09.
15,47 -0,4	Hase, Jan	88 LG Hannover	Hannover	14.05.
15,54 -0,4	Seefisch, Henning	87 TSV Burgdorf	Hannover	14.05.
16,3	Heine, Timo	88 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.04.
16,61 *	Hentel, Jan	88 LG Hannover	Celle	24.09.
17,00 -1,7	Eickschen, Holger	88 LG Hannover	Papenburg	18.06.
17,96 *	Peest, Joachim	87 LG Hannover	Celle	24.09.
18,17 -0,4	Jahn, Hendrik	88 TuS Wunstorf	Hannover	14.05.

2000 m Hindernis

Bestleist. 2005:	7:01,37 Rettstadt, Jan	86 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	5:41,48 Volkmann, Jens	67 LG Huntgau		1985
6:22,79	Dreißigacker, Thomas	87 FSV Sarstedt	Hannover	13.05.
6:39,22	Wießner, Stefan	88 TuS Wunstorf	Nienhagen	06.09.

Männliche Jugend A

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	43,6	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	41,21	LT 85 in Hannover		1995
43,72	MTV 49 Holzminden I		Wattenscheid	23.07.
	Meyer, B. 87; Knöbl, C. 90; Tschierschke, T. 87; Rüsing, C. 87			
45,48	TuS Wunstorf I		Hannover	14.05.
	Jahn, H. 88; Kahlert, S. 87; Lindmüller, P. 89; Graeber, A. 88			
46,56	FSV Sarstedt I		Schneverdingen	02.07.
	Rühmkorf, M. 88; Abraham, H. 88; Garbowski, E. 90; Ernst, B. 88			
46,80	TuS Altwarmbüchen I		Lehrte	07.05.
	Kowollik, J. 89; Kordex, P. 88; Barton, S. 88; Kordex, L. 90			
49,04	Post-SV Stadthagen I		Stadthagen	15.07.
	Schüler, S. 89; Kunze, J. 88; Schirmer, S. 90; Huys, S. 90			
49,13	TSV Burgdorf I		Celle	24.09.
	Hagemann, K. 88; Niemeyer, L. 89; Usselman, P. 88; Niemeyer, J. 87			
50,37	LG Hannover I		Celle	24.09.
	Haberland, M. 90; Schumacher, M. 90; Pielsticker, S. 88; Fofana, L. 90			

Olympische Staffel

Bestleist. 2005:	3:54,2	Garbsener SC		
Bezirksrekord:	3:29,7	Post-SV Hannover		1979
4:00,82	SV Germania Helstorf I		Neustadt	21.05.
	Hartwig, R. 88; Chadde, N. 88; Wolters, H. 90; Gunga, F. 88			

Schweden-Staffel

Bestleist. 2005:	2:13,5	Garbsener SC		
Bezirksrekord:	1:57,5	Eintracht Hildesheim		1985
2:12,2	SV Germania Helstorf I		Garbsen	31.05.
	Gunga, F. 88; Hartwig, R. 88; Chadde, N. 88; Wolters, H. 90			

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,92	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	
Bezirksrekord:	2,24	Kreißig, Wolfgang		70 SG Ronnenberg	1989
2,10	Hentel, Jan	88	LG Hannover	Ulm	16.07.
1,96	Hase, Jan	88	LG Hannover	Uslar	26.08.
1,92	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	Bern (SUI)	22.07.
1,84	Niemeyer, Jens	87	TSV Burgdorf	Hannover	14.05.
1,84	Söhle, Patrick	87	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
1,80	Seefisch, Henning	87	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
1,80	Graeber, Arne	88	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.
1,78	Peter, Simon	88	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,76	Laing, Hauke	87	LG Weserbergland	Celle	24.09.
1,72	Eickschen, Holger	88	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,72	Peest, Joachim	87	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,72	Waldmann, Felix	87	LG Hannover	Papenburg	17.06.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	4,55	Tschierschke, Toni	87	MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	5,05	Stahl, Christian		78 LT 85 in Hannover	1996
4,50	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	Wesel	03.09.
4,40	Tschierschke, Toni	87	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
3,90	Eickschen, Holger	88	LG Hannover	Papenburg	18.06.
2,90	Hase, Jan	88	LG Hannover	Papenburg	18.06.
2,90	Jahn, Hendrik	88	TuS Wunstorf	Papenburg	18.06.
2,82	Czach, Christian	88	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	01.10.
2,60	Hentel, Jan	88	LG Hannover	Salzgitter	10.09.

Männliche Jugend A

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,88 Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	7,52 David, Thomas	77 LG Hannover		1996
7,19 +0,5	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	Bern (SUI)	22.07.
6,71	Söhle, Patrick	87 SG Rodenberg	Stadthagen	07.06.
6,41 +0,7	Hentel, Jan	88 LG Hannover	Garbsen	01.05.
6,36	Ulrich, Julian	87 SV Wacker Osterwald	Garbsen	03.10.
6,25 +0,2	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Hannover	13.05.
6,25 +0,4	Rüsing, Clemens	87 MTV 49 Holzminden	Hannover	13.05.
6,24 -1,5	Hase, Jan	88 LG Hannover	Papenburg	17.06.
6,24	Flaspöhler, Mischa	87 LG Weserbergland	Hameln	10.09.
6,21	Kunze, Julian	88 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	07.06.
6,12 +0,0	Hagemann, Klaas	88 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.04.
6,12 +0,0	Graeber, Arne	88 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	12,67 Söhle, Patrick	87 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	15,29 David, Thomas	77 LG Hannover		1995
12,92 +0,2	Söhle, Patrick	87 SG Rodenberg	Rostock	19.08.

Kugelstoss 6 kg

Bestleist. 2005:	15,12 Meier, Henning	87 MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	18,77 Holz, Alexander	74 LG Hannover		1993
15,34	Meier, Henning	87 MTV 49 Holzminden	Schneverdingen	01.07.
14,66	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	Filderstadt	27.05.
13,02	Waldmann, Felix	87 LG Hannover	Papenburg	17.06.
12,95	Stolper, Daniel	88 TSV Eintr. Bückeberge	H-Bothfeld	07.10.
12,12	Peest, Joachim	87 LG Hannover	Celle	24.09.
12,00	Ulrich, Julian	87 SV Wacker Osterwald	Garbsen	03.10.
11,78	Eickschen, Holger	88 LG Hannover	Papenburg	17.06.
11,78	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
11,73	Hentel, Jan	88 LG Hannover	Salzgitter	09.09.
11,68	Meyer, Björn	87 MTV 49 Holzminden	Holzminden	22.04.

Diskuswurf 1.75kg

Bestleist. 2005:	48,46 Holstein, Simon	86 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	52,52 Pfingsten, Gunnar	75 TuS Wunstorf		1993
39,23	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	Lehrte	07.05.
37,93	Eickschen, Holger	88 LG Hannover	Papenburg	18.06.
34,76	Stolper, Daniel	88 TSV Eintr. Bückeberge	Bad Oeynhausen	05.06.
34,26	Usselmann, Piet	88 TSV Burgdorf	Schneverdingen	01.07.
34,11	Hase, Jan	88 LG Hannover	Celle	24.09.
33,98	Meier, Henning	87 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
33,34	Waldmann, Felix	87 LG Hannover	Zeven	03.06.
32,78	Hentel, Jan	88 LG Hannover	Salzgitter	10.09.
32,29	Jahn, Hendrik	88 TuS Wunstorf	Hannover	14.05.
32,17	Peest, Joachim	87 LG Hannover	Celle	24.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestleist. 2005:	32,93 Meier, Henning	87 MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	63,02 Meyer, Askold	60 LG Kirchdorf/Egestorf		1978
34,47	Meier, Henning	87 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
28,12	Rühmkorf, Marco	88 FSV Sarstedt	Hildesheim	20.05.
25,91	Meyer, Björn	87 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
19,80	Rendel, Olaf	87 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.

Männliche Jugend A

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	50,95 Götz, Florian	87 LG Nienburg		
Bezirksrekord:	69,33 Steding, Stephan	82 Hannover 96		2001
52,53	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	Wesel	03.09.
51,19	Meier, Henning	87 MTV 49 Holzminden	Hannover	14.05.
51,00	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Celle	24.09.
50,66	Eickschen, Holger	88 LG Hannover	Hannover	14.05.
50,60	Stolper, Daniel	88 TSV Eintr. Bückeberge	Obernwöhren	23.06.
50,11	Rühmkorf, Marco	88 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
47,33	Seefisch, Henning	87 TSV Burgdorf	Hannover	14.05.
46,30	Peest, Joachim	87 LG Hannover	Garbsen	01.05.
46,10	Onnen, Kjell	90 LG Hannover	Celle	24.09.
45,74	Kleber, Henry	88 TSG Ahlten	Hannover	29.03.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	3.109 Seefisch, Henning	87 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	3.953 Küter, Stefan	85 Hannover 96		2004
3.908	Kahlert, Steffen	87 TuS Wunstorf	Bern (SUI)	22.07.
	11,30(+0.6)-7,19(+0.5)-14,28-1,92-50,81			
3.309	Hentel, Jan	88 LG Hannover	Salzgitter	09.09.
	11,89(+0.6)-6,33(+0.0)-11,73-2,00-55,38			
3.255	Hase, Jan	88 LG Hannover	Papenburg	17.06.
	11,84(+0.1)-6,24(-1.5)-10,75-1,92-53,26			
3.075	Graeber, Arne	88 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.
	11,76(-1.4)-6,12(+0.0)-9,78-1,80-53,41			
3.010	Söhle, Patrick	87 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
	11,74(-2.0)-6,38(-1.3)-8,72-1,84-55,80			
2.944	Eickschen, Holger	88 LG Hannover	Papenburg	17.06.
	11,81(+0.1)-5,75(-1.1)-11,78-1,60-53,40			
2.938	Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt	Burgdorf	28.05.
	11,87(+0.0)-5,83(+0.0)-11,59-1,64-54,17			
2.874	Seefisch, Henning	87 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
	11,84(+0.0)-5,60(+0.0)-10,49-1,76-55,44			
2.816	Bargmann, Christoph	88 LG Hannover	Papenburg	17.06.
	11,54(+0.0)-5,39(+0.0)-8,06-1,68-52,23			
2.780	Waldmann, Felix	87 LG Hannover	Papenburg	17.06.
	12,17(+0.1)-5,48(-0.6)-13,02-1,72-58,74			

Fünfkampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	12.526 MTSV Aerzen			
Bezirksrekord:	14.957 MTV 49 Holzminden			1999
14.322	LG Hannover I		Papenburg	17.06.
	Hase, J. 88 -3.255; Eickschen, H. 88 -2.944			
	Bargmann, C. 88 -2.816; Waldmann, F. 87 -2.780			
	Peest, J. 87 -2.527			
11.825	TSV Burgdorf		Burgdorf	28.05.
	Seefisch, H. 87 -2.874; Niemeyer, J. 87 -2.462			
	Hagemann, K. 88 -2.383; Usselman, P. 88 -2.072			
	Idler, S. 89 -2.034			

Männliche Jugend A

Zehnkampf

Bestleist. 2005:	5.707	Seefisch, Henning	87 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	7.610	Küter, Stefan	85 Hannover 96		2004
7.413	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	Bern (SUI)	22.07/ 23.07.
	11,30(+0.6)-7,19-14,28-1,92-50,81				
	14,61(-0.4)-37,37-4,20-48,79-4:28,71				
5.946	Eickschen, Holger	88	LG Hannover	Papenburg	17.06/ 18.06.
	11,81(+0.1)-5,75(-1.1)-11,78-1,60-53,40				
	17,00(-1.7)-37,93-3,90-46,91-4:49,50				
5.751	Hentel, Jan	88	LG Hannover	Salzgitter	09.09/ 10.09.
	11,89(+0.6)-6,33(+0.0)-11,73-2,00-55,38				
	17,04(+0.0)-32,78-2,60-41,98-4:58,55				
4.298	Jahn, Hendrik	88	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06/ 18.06.
	12,64(-0.4)-5,11(+0.0)-10,48-1,56-58,32				
	19,67(-1.7)-23,49-2,90-35,54-5:07,53				

DJMM Gruppe 1

Bestleist. 2005:	14.263	LG Hannover			
Bezirksrekord:	14.902	MTV 49 Holzminden			1998
14.494	LG Hannover I		Celle		24.09.

DJMM Gruppe 2

Bezirksrekord:	9.089	LG Weserbergland			2003
8.778	TSV Burgdorf I		Celle		24.09.

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	11,80	Giebel, Nina	86 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	11,74	Göhmman, Iris	62 LG Hannover		1980
12,64 *	Onnen, Maie	88	LG Hannover	Celle	24.09.
12,89 -2,3	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	Schneverdingen	01.07.
12,92 +0,0	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland	Hameln	10.05.
12,99 +0,0	König, Lina	88	LG Weserbergland	Hannover	13.05.
13,13 -1,2	Ladewig, Nicole	87	Garbsener SC	Lehrte	07.05.
13,21 +0,7	Pelzer, Stefanie	87	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
13,39 +0,0	Lindenblatt, Astrid	88	LG Hannover	Hannover	13.05.
13,45 -0,3	Kölling, Jennifer	88	TSV Burgdorf	Verden	20.05.
13,56 +0,8	Hilbert, Henrike	87	Garbsener SC	Celle	24.06.
13,63 -1,1	Steindor, Isabelle	87	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
13,63 +1,8	Beiker, Anna-Lena	88	LG Hannover	Hildesheim	12.07.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	24,50	Giebel, Nina	86 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	23,90	Göhmman, Iris	62 LG Hannover		1980
25,81 +0,0	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland	Rostock	20.08.
25,83 +0,9	Onnen, Maie	88	LG Hannover	Wesel	01.09.
26,61 +0,0	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	Papenburg	17.06.
27,04 +0,0	König, Lina	88	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
27,15 -1,5	Lindenblatt, Astrid	88	LG Hannover	Hannover	14.05.
27,20 -2,0	Pelzer, Stefanie	87	Post-SV Stadthagen	Schneverdingen	02.07.
28,13 +1,4	Mallwitz, Anika	87	TuS Wunstorf	Lehrte	07.05.
28,0	Kölling, Jennifer	88	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
28,37 -0,5	Kunert, Elisabeth	88	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	16.07.
28,49 +0,8	Beiker, Anna-Lena	88	LG Hannover	Hildesheim	12.07.

Weibliche Jugend A

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	55,14 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	55,14 Mutig, Natalie	86 Eintracht Hildesheim		2005
57,45	Kronfeldt, Alexandra	87 LG Weserbergland	Celle	25.06.
64,24	Pelzer, Stefanie	87 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
65,69	Lofski, Nadine	88 TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.
68,36	Hoth, Wiebke	88 TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	06.05.
73,91	Wartenberg, Alexandra	88 TSV Neustadt	Wunstorf	24.05.
76,26	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt	Greene	28.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:21,66 Langreder, Sonja	87 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2:07,54 Lenz, Anke	69 VfV Hildesheim		1986
2:24,01	Mallwitz, Anika	87 TuS Wunstorf	Hannover	10.05.
2:29,48	Both, Anna	88 LG Hannover	Celle	24.09.
2:30,16	Lofski, Nadine	88 TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
2:32,45	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen	Hildesheim	20.05.
2:34,05	Kalinski, Kira	87 LG Hannover	Hannover	10.05.
2:34,05	Hoth, Wiebke	88 TSV Eintr. Bückeberge	Papenburg	18.06.
2:36,35	Hoffmann, Laura	87 Eintracht Hildesheim	Celle	24.09.
2:36,97	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze	Salzgitter	10.09.
2:40,76	Garbe, Judith- Cori	88 LG Wennigsen/Egest.	Hannover	10.05.
2:44,15	Onnen, Maie	88 LG Hannover	Wesel	02.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:57,50 Langreder, Sonja	87 LG Hannover		
Bezirksrekord:	4:29,5 Lenz, Anke	69 VfV Hildesheim		1987
5:02,32	Mallwitz, Anika	87 TuS Wunstorf	Delmenhorst	11.06.
5:12,57	Lofski, Nadine	88 TuS Wunstorf	Delmenhorst	11.06.
5:32,18	Both, Anna	88 LG Hannover	Wunstorf	19.07.
6:50,16	Linnemannstöns, Anna	88 TSV Burgdorf	Nienhagen	06.05.

1 Meile

Bezirksrekord:	5:30,4 Mallwitz, Anika	87 TuS Wunstorf		2006
5:30,4	Mallwitz, Anika	87 TuS Wunstorf	Sottrum	13.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	10:39,62 Heye, Katharina	86 TSV Bemerode		
Bezirksrekord:	9:39,86 Ritter, Susanne	78 LG Hannover		1997
11:09,21	Mallwitz, Anika	87 TuS Wunstorf	Celle	24.09.
11:20,37	Lofski, Nadine	88 TuS Wunstorf	Schneverdingen	01.07.
11:58,9	Woyciechowski, Sarah	88 TSV Brunkensen	Alfeld	01.04.
12:00,01	Sigmundzik, Janin	88 TSV Kirchdorf	Wunstorf	24.05.
13:01,3	Stelljes, Dörthe	88 SV Arnum	Letter	08.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	18:51,50 Heye, Katharina	86 TSV Bemerode		
Bezirksrekord:	16:59,42 Ritter, Susanne	78 LG Hannover		1997
22:09,15	Mallwitz, Anika	87 TuS Wunstorf	Neustadt	23.04.
22:09,16	Lofski, Nadine	88 TuS Wunstorf	Neustadt	23.04.

Weibliche Jugend A

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	40:43 Heye, Katharina	86 TSV Bemerode	
Bezirksrekord:	40:20 Scholz, Silke	84 LG Hannover	2002
	40:20 Dreißigacker, Ulrike	84 LG Hannover	2003
47:39	Johannes, Franziska	88 TK Jahn Sarstedt	Hannover 14.07.

100 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	13,75 Bloch, Johanna	86 LG Hannover	
Bezirksrekord:	13,70 Schwerdtner, Maren	85 LG Hannover	2001
14,30 +0,8	Onnen, Maie	88 LG Hannover	Wesel 01.09.
14,86 +1,1	König, Lina	88 LG Weserbergland	Celle 25.06.
15,12 *	Ferguen, Amina	89 LG Hannover	Celle 24.09.
15,80 -0,7	Kiel, Katharina	89 LG Hannover	Schneverdingen 01.07.
16,07 +0,0	Hoth, Wiebke	88 TSV Eintr. Bückeberge	Papenburg 17.06.
17,50 *	Kiewitz, Lara	90 TuS Wunstorf	Celle 24.09.
17,62 +0,1	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze	Salzgitter 09.09.
17,74 -1,5	Pelzer, Stefanie	87 Post-SV Stadthagen	Stadthagen 09.09.
18,10 *	Lofski, Nadine	88 TuS Wunstorf	Celle 24.09.
18,29 *	Lofski, Janina	90 TuS Wunstorf	Celle 24.09.

400 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	64,17 Wullekopf, Sandra	87 SV Wacker Osterwald	
Bezirksrekord:	60,48 Kronfeldt, Alexandra	87 LG Weserbergland	2006
60,48	Kronfeldt, Alexandra	87 LG Weserbergland	Celle 25.06.
73,64	Beiker, Anna-Lena	88 LG Hannover	Hannover 13.05.
74,67	Lofski, Nadine	88 TuS Wunstorf	Nienhagen 06.09.

2000 m Hindernis 0.762m

Bestleist. 2005:	7:16,79 Muhlack, Annalena	86 TSV Bemerode	
Bezirksrekord:	7:16,79 Muhlack, Annalena	86 TSV Bemerode	2005
7:21,54	Mallwitz, Anika	87 TuS Wunstorf	Wattenscheid 22.07.
7:30,22	Lofski, Nadine	88 TuS Wunstorf	Wattenscheid 22.07.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	49,42 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	46,82 LG Weserbergland		2000
49,53	LG Hannover I		Celle 24.09.
	Albrecht, M. 90; Onnen, M. 88; Kiel, K. 89; Ferguen, A. 89		
50,42	Garbsener SC I		Hannover 14.05.
	Materne, F. 87; Ladewig, N. 87; Przibilla, W. 90; Witzel, J. 90		
51,23	Post-SV Stadthagen I		Schneverdingen 01.07.
	Materne, F. 87; Ladewig, N. 87; Przibilla, W. 90; Witzel, J. 90		
56,55	TuS Wunstorf I		Celle 24.09.
	Lofski, J. 90; Mallwitz, A. 87; Lofski, N. 88; Eckert, N. 89		

4 x 400 m Staffel

Bestleist. 2005:	4:00,38 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	3:46,67 LG Weserbergland		2001
4:07,49	LG Weserbergland I		Neustadt 23.04.
	Wullekopf, S. 87; Bartels, J. 90; Lange, S. 90; Kronfeldt, A. 87		

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2005:	7:09,76 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	6:46,70 VfV Hildesheim		1986
7:43,74	TuS Wunstorf I		Neustadt 23.04.
	Eckert, N. 89; Lofski, N. 88; Mallwitz, A. 87		

Weibliche Jugend A

Olympische Staffel

Bestleist. 2005:	4:45,7	TSV Neustadt		
Bezirksrekord:	4:12,13	LG Hannover		2000
4:41,89	TuS Wunstorf		Neustadt	21.05.
	Lofski, J. 90; Eckert, N. 89; Mallwitz, A. 87; Lofski, N. 88			
4:53,81	TSV Neustadt I		Neustadt	21.05.
	Wanjek, L. 88; Weithoener, A. 89; Wartenberg, A. 88; Mahler, H. 90			

Schweden-Staffel

Bestleist. 2005:	2:34,7	TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	2:30,9	SV Germania Helstorf		2000
2:31,2	Garbsener SC I		Garbsen	31.05.
	Witzel, J. 90; Przibilla, W. 90; Ladewig, N. 87; Materne, F. 87			

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,68	Jansen, Michaela	86	TSV Neustadt	
Bezirksrekord:	1,85	Hahn, Gabriele	59	LG Hannover	1977
1,66	Onnen, Maie	88	LG Hannover	Wesel	01.09.
1,50	Hein, Constanze	87	LG Hannover	Halberstadt	20.05.
1,44	Pelzer, Stefanie	87	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	07.06.
1,40	Ladewig, Nicole	87	Garbsener SC	Garbsen	19.08.
1,38	Hoffmann, Laura	87	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
1,36	Kölling, Jennifer	88	TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
1,36	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	Burgdorf	28.05.
1,36	Kunert, Elisabeth	88	LSV Road Runner Elze	Salzgitter	09.09.
1,35	Jakobi, Nicola	88	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
1,18	Johannes, Franziska	88	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	3,70	Bode, Marie	87	TuS Wunstorf	
Bezirksrekord:	3,92	Riediger, Rahel	79	LG Hannover	1998
2,91	Onnen, Maie	88	LG Hannover	Hannover	16.06.
2,75	Lorenz, Sinja	88	CJD Elze	Sarstedt	15.07.
2,71	Rinsche, Sarah	88	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,11	Piesker, Sarah	86	LG Wennigsen/Egest.	
Bezirksrekord:	6,34	Göhrs, Brigitte	53	LG Hannover	1971
5,95 +0,4	Onnen, Maie	88	LG Hannover	Wattenscheid	22.07.
5,16	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	Lemgo	30.09.
5,10 *	Steindor, Isabelle	87	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
5,03 +0,2	Pelzer, Stefanie	87	Post-SV Stadthagen	Lemgo	13.08.
5,03	Ladewig, Nicole	87	Garbsener SC	Garbsen	03.10.
5,01 *	Hoffmann, Laura	87	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
4,98 -0,7	Smithson, Frances	87	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.07.
4,92 +0,2	Hilbert, Henrike	87	Garbsener SC	Garbsen	19.08.
4,91 *	König, Lina	88	LG Weserbergland	Celle	24.09.
4,90 +1,0	Materne, Franziska	87	Garbsener SC	Garbsen	01.05.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	12,67	Piesker, Sarah	86	LG Wennigsen/Egest.	
Bezirksrekord:	12,79	Piesker, Sarah	86	LG Wennigsen/Egest.	2004
10,25	Ladewig, Nicole	87	Garbsener SC	Hannover	19.05.

Weibliche Jugend A

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	9,94 Materne, Franziska	87 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	14,16 Kruse, Sabine	66 LG Hannover		1984
9,31	Materne, Franziska	87	Garbsener SC	Lehrte 07.05.
9,29	Onnen, Maie	88	LG Hannover	Hannover 07.06.
9,12	Pelzer, Stefanie	87	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 15.07.
8,66	König, Lina	88	LG Weserbergland	Celle 24.09.
8,40	Hoffmann, Laura	87	Eintracht Hildesheim	Celle 24.09.
8,20	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	Obernwöhren 23.06.
8,09	Ladewig, Nicole	87	Garbsener SC	Hannover 17.09.
8,02	Pohl, Michaela	88	TuSpo Bad Münster	Bad Münster 23.04.
8,00	Kunert, Elisabeth	88	LSV Road Runner Elze	Sarstedt 16.07.
7,90	Liesler, Stephanie	87	MTV Bockenem	Sarstedt 23.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	29,62 Materne, Franziska	87 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	42,90 Göbel, Christine	62 TSV Burgdorf		1980
27,79	Materne, Franziska	87	Garbsener SC	Lehrte 25.03.
25,53	Onnen, Maie	88	LG Hannover	Hannover 13.09.
24,80	Liesler, Stephanie	87	MTV Bockenem	Sarstedt 23.04.
23,04	Pelzer, Stefanie	87	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 07.06.
22,20	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen 07.06.
19,95	Seus, Desiree	88	Lehrter SV	Lehrte 25.03.
19,53	Eberlein, Kerstin	87	FSV Sarstedt	Sarstedt 17.09.
19,46	Mallwitz, Anika	87	TuS Wunstorf	Wunstorf 29.09.
17,61	Walz, Annemarie	87	TSV Burgdorf	Verden 20.05.
17,45	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	Wunstorf 29.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	32,90 Steven, Annika	87 LG Hannover		
Bezirksrekord:	53,15 Ladewig, Jana	81 LG Hannover		2000
30,98	Materne, Franziska	87	Garbsener SC	Lehrte 25.03.
29,45	Pelzer, Stefanie	87	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 15.07.
28,75	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	Papenburg 18.06.
27,79	Wölfel, Silke	87	TSV Neustadt	Hannover 13.05.
27,54	Liesler, Stephanie	87	MTV Bockenem	Sarstedt 23.04.
27,16	Seus, Desiree	88	Lehrter SV	Lehrte 07.05.
26,14	Smithson, Frances	87	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 15.07.
25,86	Onnen, Maie	88	LG Hannover	Wesel 02.09.
24,42	Wanjek, Lena	88	TSV Neustadt	Lehrte 07.05.
24,35	Eberlein, Kerstin	87	FSV Sarstedt	Greene 28.06.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	2.487 Fierenz, Ricarda	87 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	3.548 Schwerdtner, Maren	85 LG Hannover		2004
3.008	Onnen, Maie	88	LG Hannover	Wesel 01.09.
	14,30(+0.8)-1,66-8,84-25,83(+0.9)			
2.861	Albrecht, Mirjam	90	LG Hannover	Hannover 27.07.
	15,64(+2.6)-1,72-8,62-26,16(-0.3)			
2.333	Hoth, Wiebke	88	TSV Eintr. Bückeberge	Papenburg 17.06.
	16,07(+0.0)-1,36-8,19-26,61(+0.0)			
2.123	Pelzer, Stefanie	87	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 09.09.
	17,74(-1.5)-1,38-8,42-27,28			
1.964	Kunert, Elisabeth	88	LSV Road Runner Elze	Salzgitter 09.09.
	17,62(+0.1)-1,36-7,80-28,66(+1.8)			
870	Johannes, Franziska	88	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 16.07.
	24,46(-0.7)-1,18-6,85-34,55(-0.5)			

Weibliche Jugend A

Siebenkampf

Bestleist. 2005:	3.983 Fierenz, Ricarda	87 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	5.603 Schwerdtner, Maren	85 LG Hannover		2004
4.664	Onnen, Maie	88 LG Hannover	Wesel	01.09/ 02.09.
	14,30(+0.8)-1,66-8,84-25,83(+0.9)			
	5,61(-1.1)-25,86-2:44,15			
4.582	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Hannover	27.08/ 28.08.
	15,64(+2.6)-1,72-8,62-26,16(-0.3)			
	5,28-26,91-2:32,2			
3.906	Hoth, Wiebke	88 TSV Eintr. Bückeberge	Papenburg	17.06/ 18.06.
	16,07(+0.0)-1,36-8,19-26,61(+0.0)			
	4,69(+0.0)-28,75-2:34,05			
3.361	Kunert, Elisabeth	88 LSV Road Runner Elze	Salzgitter	09.09/ 10.09.
	17,62(+0.1)-1,36-7,80-28,66(+1.8)			
	4,51(-0.3)-23,70-2:36,97			

DJMM Gruppe 1

Bestleist. 2005:	9.959 LG Hannover			
Bezirksrekord:	14.045 LG Hannover			2000
10.449	LG Hannover I		Celle	24.09.
9.189	TuS Wunstorf I		Celle	24.09.

Männliche Jugend B

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	11,25 Vuyk, Diego	88 LG Hannover		
Bezirksrekord:	10,4 Schofer, Andreas	72 LG Weserbergland		1989
11,07 +1,0	Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen	Greene	28.06.
11,20 +0,2	Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg	Celle	24.06.
11,39 +0,5	Göbel, Nils	89 LG Hannover	Celle	24.06.
11,41 +0,7	Hohnholz, Christian	89 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	24.07.
11,74 -0,2	Siekmann, Nikolai	89 LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	07.05.
11,74 -0,5	Knöbl, Christopher	90 MTV 49 Holzminden	Hannover	13.05.
11,75 +0,0	Pfeiffer, Marlon	89 MTV Mellendorf	Soltau	16.09.
11,76 +0,6	Beinlich, Philipp	90 LG Wennigsen/Egest.	Delmenhorst	10.06.
11,84 +0,6	Teuteberg, Oliver	90 Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	10.06.
11,92 +0,3	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Papenburg	17.06.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	23,06 Hoppe, Thomas	88 LG Hannover		
Bezirksrekord:	21,90 Janke, Marko	74 LT 85 in Hannover		1991
22,42 +0,0	Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg	Celle	25.06.
22,83 +0,3	Göbel, Nils	89 LG Hannover	Celle	25.06.
23,07 +0,3	Hohnholz, Christian	89 LC Hansa Stuhr	Zeven	04.06.
23,52 +1,6	Pfeiffer, Marlon	89 MTV Mellendorf	Soltau	16.09.
23,53 -0,2	Knöbl, Christopher	90 MTV 49 Holzminden	Hannover	14.05.
24,04 +0,2	de Vries, Arnfried	89 LG Hannover	Celle	25.06.
24,08 -2,2	Teuteberg, Oliver	90 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.
24,12 +0,6	Steinhoff, Malte	91 LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
24,20 +0,1	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Zeven	04.06.
24,45 -0,2	Wystemp, Theiss	90 TV Eintr. Algermissen	Hannover	14.05.

Männliche Jugend B

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	51,68 Stöckl, Sebastian	88 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	49,19 Lodziak, Stefan	82 LG Hannover		2000
49,51	Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg	Delmenhorst	11.06.
52,53	Hohnholz, Christian	89 LC Hansa Stuhr	Papenburg	17.06.
53,00	Hohlweck, Felix	89 TuSpo Bad Münster	Celle	25.06.
53,09	Wystemp, Theiss	90 TV Eintr. Algermissen	Schneverdingen	01.07.
53,37	Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.
53,65	Bromann, Felix	90 TSV Kirchdorf	Hannover	13.05.
54,10	Mirsch, Niklas	90 LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	24.05.
54,15	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Papenburg	17.06.
54,40	Götze, Tobias	89 LG Weserbergland	Uslar	26.08.
55,19	Hirche, Christoph	90 LG Hannover	Celle	24.09.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	1:54,53 Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	1:54,53 Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim		2005
2:00,74	Götze, Tobias	89 LG Weserbergland	Schneverdingen	01.07.
2:02,16	Hohlweck, Felix	89 TuSpo Bad Münster	Hildesheim	12.07.
2:03,18	Hilbert, Christopher	89 Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:03,87	Mirsch, Niklas	90 LG Wennigsen/Egest.	Delmenhorst	10.06.
2:04,21	Bromann, Felix	90 TSV Kirchdorf	Hannover	14.05.
2:05,02	Pelka, Conrad	89 LG Wennigsen/Egest.	Stadthagen	15.07.
2:07,21	Hirche, Christoph	90 LG Hannover	Delmenhorst	10.06.
2:07,50	Hartmann, Moritz	90 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.05.
2:07,51	Kunze, Philipp	89 SV Wacker Osterwald	Wunstorf	24.05.
2:08,89	Feddes, Jan	89 LG Hannover	Garbsen	01.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:41,79 Theil, Kilian	88 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	2:29,3 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2004
2:39,33	Götze, Tobias	89 LG Weserbergland	Osterode	09.08.
2:41,84	Bromann, Felix	90 TSV Kirchdorf	Garbsen	19.08.
2:51,19	Niemeyer, Lars	89 TSV Burgdorf	Celle	24.09.
2:51,97	Haberland, Markus	90 LG Hannover	Celle	24.09.
2:56,13	Fofana, Louis	90 LG Hannover	Hannover	20.09.
2:57,1	Hilbert, Christopher	89 Garbsener SC	Garbsen	03.10.
2:59,41	Hirche, Christoph	90 LG Hannover	Hannover	20.09.
3:06,46	Mallwitz, Thorben	89 TuS Wunstorf	Stade	05.07.
3:07,42	Idler, Sebastian	89 TSV Burgdorf	Garbsen	19.08.
3:13,31	Schumacher, Marvin	90 LG Hannover	Celle	24.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:59,34 Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	3:47,07 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2004
4:13,18	Hartmann, Moritz	90 Eintracht Hildesheim	Bad Oeynhausen	05.06.
4:13,32	Götze, Tobias	89 LG Weserbergland	Delmenhorst	11.06.
4:17,22	Hilbert, Christopher	89 Garbsener SC	Schneverdingen	02.07.
4:21,87	Bromann, Felix	90 TSV Kirchdorf	Wunstorf	19.07.
4:22,53	Kortas, Tobias	90 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	23.08.
4:25,35	Pelka, Conrad	89 LG Wennigsen/Egest.	Hannover	13.05.
4:32,29	Hohlweck, Felix	89 TuSpo Bad Münster	Osterode	29.04.
4:33,55	Kunze, Philipp	89 SV Wacker Osterwald	Lehrte	07.05.
4:36,15	Mirsch, Niklas	90 LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	07.05.
4:45,88	Görtler, Timo	91 LG Hannover	Zeven	03.06.

Männliche Jugend B

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:40,91 Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	8:22,70 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2004
9:25,56	Pelka, Conrad	89	LG Wennigsen/Egest.	Celle 24.06.
9:28,46	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	Hannover 13.05.
9:42,2	Kortas, Tobias	90	LC Hansa Stuhr	Sottrum 15.06.
9:48,7	Hohlweck, Felix	89	TuSpo Bad Münder	Hameln 18.07.
9:57,51	Bley, Alexander	90	SV Wacker Osterwald	Celle 24.06.
11:09,5	Reiss, Aljoscha	90	TuSpo Bad Münder	Hameln 18.07.
11:50,03	Fofana, Louis	90	LG Hannover	Celle 24.09.
12:16,0	Runge, Jannis	89	LG Nienburg	Nienburg 16.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	16:06,8 Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	14:56,6 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2004
16:31,3	Kortas, Tobias	90	LC Hansa Stuhr	Leer 09.09.
16:43,61	Hartmann, Moritz	90	Eintracht Hildesheim	Neustadt 23.04.
16:55,6	Götze, Tobias	89	LG Weserbergland	Garbsen 05.10.
17:38,32	Franke, Sebastian	91	SG Diepholz	Neustadt 23.04.
18:47,36	Bley, Alexander	90	SV Wacker Osterwald	Neustadt 23.04.
21:25,26	Cremer, Tilman	89	VfL Bückeburg	Lemgo 19.08.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	37:14 Kortas, Tobias	90 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	32:12 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2004
35:50	Kortas, Tobias	90	LC Hansa Stuhr	Wolfenbüttel 02.04.
36:50	Clegg, Callen	91	LG Hannover	Wolfenbüttel 02.04.
57:43	Lange, Stefan	91	SV Wacker Osterwald	Hannover 07.05.

110 m Hürden 0.914m

Bestleist. 2005:	15,46 Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	13,97 Wilmes, Tobias	72 MTV 49 Holzminden		1989
15,20 +0,1	Lindmüller, Philip	89	TuS Wunstorf	Zeven 03.06.
15,32 +0,0	Onnen, Kjell	90	LG Hannover	Papenburg 18.06.
15,67 +0,0	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	Garbsen 01.05.
16,26 +0,0	Feddes, Jan	89	LG Hannover	Garbsen 01.05.
16,68 -0,3	Daudrich, Roman	89	MTV 49 Holzminden	Hannover 13.05.
16,9	Niemeyer, Lars	89	TSV Burgdorf	Burgdorf 28.04.
17,30 +0,0	Lohmann, Thimo	89	TuS Wunstorf	Papenburg 18.06.
17,45 +0,0	Meier, Florian	90	LG Wennigsen/Egest.	Garbsen 01.05.
18,20	Huys, Steven	90	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 07.06.
18,61 -0,3	Rauer, Martin	90	MTV Bockenem	Hannover 13.05.

400 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	57,54 Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	53,91 Jahn, Stefan	86 TuS Wunstorf		2003
60,1	Niemeyer, Lars	89	TSV Burgdorf	Edemissen 25.08.
63,33	Hirche, Christoph	90	LG Hannover	Hannover 13.05.
64,67	Meier, Florian	90	LG Wennigsen/Egest.	Hannover 13.05.
64,95	Rauer, Martin	90	MTV Bockenem	Garbsen 01.05.
65,6	Idler, Sebastian	89	TSV Burgdorf	Edemissen 25.08.
67,78	Pfeiffer, Niklas	90	MTV 48 Hildesheim	Hannover 13.05.
73,01	Kohn, Christof	90	SV Wacker Osterwald	Garbsen 01.05.

Männliche Jugend B

2000 m Hindernis

Bestleist. 2005:	6:44,32 Gunga, Florian	88 SV Germania Helstorf		
Bezirksrekord:	6:06,09 Bock, Christian	72 LG Weserbergland		1989
6:35,88	Götze, Tobias	89 LG Weserbergland	Zeven	03.06.
7:27,32	Niemeyer, Lars	89 TSV Burgdorf	Nienhagen	06.09.
8:33,13	Idler, Sebastian	89 TSV Burgdorf	Nienhagen	06.09.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	45,84 TSV Burgdorf			
Bezirksrekord:	42,97 LG Weserbergland			1989
46,78	LG Hannover I		Celle	24.09.
	Onnen, K. 90; Hirche, C. 90; Schweinert, N. 90; Göbel, N. 89			
46,80	MTV Mellendorf I		Lehrte	07.05.
	Weimann, F. 90; Pfeiffer, M. 89; Goltermann, T. 89; Scheele, T. 89			
47,45	Eintracht Hildesheim I		Delmenhorst	11.06.
	Rosenthal, M. 90; Ulbert, J. 89; Helmhold, M. 89; Teuteberg, O. 90			

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2005:	8:30,99 Eintracht Hildesheim			
Bezirksrekord:	7:43,70 TuS Sulingen			1995
8:41,46	LG Hannover I		Neustadt	23.04.
	Feddes, J. 89; Hirche, C. 90; Haberland, M. 90			
8:43,66	LG Wennigsen/Egest. I		Neustadt	23.04.
	Brüggemeyer, J. 91; Mirsch, N. 90; Pelka, C. 89			

Schweden-Staffel

Bestleist. 2005:	2:11,8 TuS Wunstorf			
Bezirksrekord:	2:06,6 LG Wennigsen/Egest.			2000
2:13,7	LG Wennigsen/Egest. I		Garbsen	31.05.
	Pelka, C. 89; Mirsch, N. 90; Beinlich, P. 90; Meier, F. 90			
2:23,7	SV Wacker Osterwald I		Garbsen	31.05.
	Bley, A. 90; Kunze, P. 89; Kohn, C. 90; Eisold, N. 91			

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,88 Hase, Jan	88 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2,09 Fricke, Roman	77 TV Bruchhausen-Vilsen		1994
1,91	Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf	Delmenhorst	10.06.
1,84	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Hannover	27.07.
1,80	Onnen, Kjell	90 LG Hannover	Celle	24.09.
1,76	Mallwitz, Thorben	89 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.
1,72	Kadatz, Tobias	89 Lehrter SV	Papenburg	17.06.
1,71	Ulbert, Julian	89 Eintracht Hildesheim	Hannover	13.05.
1,70	Niemeyer, Lars	89 TSV Burgdorf	Garbsen	19.08.
1,69	Hirche, Christoph	90 LG Hannover	Hannover	04.08.
1,69	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Osterode	02.09.
1,68	Lohmann, Thimo	89 TuS Wunstorf	Burgdorf	28.05.
1,68	Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg	Nienburg	08.07.

Männliche Jugend B

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	4,51 Daudrich, Roman	89 MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	5,11 Stahl, Christian	78 LT 85 in Hannover		1995
4,81	Daudrich, Roman	89 MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
4,00	Onnen, Kjell	90 LG Hannover	Papenburg	18.06.
3,70	Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf	Hannover	13.05.
3,60	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Schneverdingen	01.07.
3,20	Andre, Moritz	89 TuS Wunstorf	Papenburg	18.06.
3,04	Niemeyer, Lars	89 TSV Burgdorf	Nienhagen	14.06.
2,90	Lohmann, Thimo	89 TuS Wunstorf	Papenburg	18.06.
2,80	Haberland, Markus	90 LG Hannover	Hannover	13.05.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,37 Hagemann, Klaas	88 TSV Burgdorf		
	6,37 Abraham, Hannes	88 FSV Sarstedt		
Bezirksrekord:	7,31 Kosenkow, Alexander	77 LT 85 in Hannover		1994
6,88 +0,4	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Delmenhorst	11.06.
6,32	Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
6,27 *	Daudrich, Roman	89 MTV 49 Holzminden	Sarstedt	06.05.
6,21 +0,0	Hohnholz, Christian	89 LC Hansa Stuhr	Hannover	14.05.
6,15	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Seesen	18.06.
6,10 +0,6	Onnen, Kjell	90 LG Hannover	Garbsen	01.05.
6,08 +0,0	Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf	Hannover	14.05.
5,91 +0,8	Peter, Florian	90 LG Hannover	Garbsen	01.05.
5,91 +0,0	Kadatz, Tobias	89 Lehrter SV	Hannover	14.05.
5,73	Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg	Nienburg	06.05.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	13,30 Graeber, Arne	88 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	14,47 Busse, Jörg	81 Eintracht Hildesheim		1998
13,40 +0,6	Onnen, Kjell	90 LG Hannover	Delmenhorst	10.06.
13,16 -0,6	Daudrich, Roman	89 MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	10.06.
12,68 +0,4	Siekmann, Nikolai	89 LG Wennigsen/Egest.	Garbsen	01.05.
11,56	Hohnholz, Christian	89 LC Hansa Stuhr	Leer	09.09.

Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2005:	14,02 Eickschen, Holger	88 LG Hannover		
Bezirksrekord:	18,55 Pfingsten, Gunnar	75 TuS Wunstorf		1992
13,77	Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf	Hannover	13.05.
13,13	Wöhler, Janis	90 LG Wennigsen/Egest.	Stadthagen	15.07.
12,85	Scharfenort, Tim	89 MTV Messenkamp	Bad Pyrmont	17.09.
12,81	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Hannover	13.09.
12,77	Lenz, Hendrik	89 TSV Warzen	Alfeld	10.06.
12,58	Lohmann, Thimo	89 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
12,57	Idler, Sebastian	89 TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
12,19	Kadatz, Tobias	89 Lehrter SV	Lehrte	07.05.
12,11	Bode, Christian	89 MTV Bockenem	Alfeld	09.09.
11,97	Daudrich, Roman	89 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.

Männliche Jugend B

Diskuswurf 1.5 kg

Bestleist. 2005:	37,11 Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	55,40 Pfingsten, Gunnar	75 TuS Wunstorf		1992
44,67	Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf	Celle	24.06.
37,55	Scharfenort, Tim	89 MTV Messenkamp	Hannover	13.05.
36,95	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Hannover	13.09.
34,87	Idler, Sebastian	89 TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.
34,80	Daudrich, Roman	89 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
33,98	Mallwitz, Thorben	89 TuS Wunstorf	Lehrte	07.05.
33,78	Onnen, Kjell	90 LG Hannover	Hannover	13.09.
33,71	Matthies, Hajo	89 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
33,59	Lohmann, Thimo	89 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
32,37	Bode, Christian	89 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.

Hammerwurf 5 kg

Bestleist. 2005:	40,59 Lange, Moritz	89 TV Bruchhausen-Vilsen		
Bezirksrekord:	66,74 Meyer, Askold	60 LG Kirchdorf/Egestorf		1976
25,54	Daudrich, Roman	89 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
25,08	Knöbl, Christopher	90 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.

Speerwurf 700 g

Bestleist. 2005:	49,94 Wöhler, Janis	90 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	63,49 Steding, Stephan	82 LG Weserbergland		1999
57,64	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Hannover	28.07.
53,56	Wöhler, Janis	90 LG Wennigsen/Egest.	Zeven	04.06.
49,43	Bode, Christian	89 MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
48,35	Onnen, Kjell	90 LG Hannover	Papenburg	18.06.
47,68	Kadatz, Tobias	89 Lehrter SV	Delmenhorst	11.06.
46,02	Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	05.06.
42,26	Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.09.
41,26	Pinkernelle, Malte	90 TSG Ahlten	Hannover	13.09.
40,75	Hohnholz, Christian	89 LC Hansa Stuhr	Hannover	14.05.
39,98	Scharfenort, Tim	89 MTV Messenkamp	Obernwöhren	23.06.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	3.114 Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	3.659 Fricke, Roman	77 TV Bruchhausen-Vilsen		1994
3.251	Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.
	11,94(+0.0)-6,06(-0.3)-12,90-1,84-53,37			
3.177	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Hannover	27.07.
	11,93(+2.6)-6,26-12,03-1,84-54,99			
3.002	Hohnholz, Christian	89 LC Hansa Stuhr	Burgdorf	28.05.
	11,60(+0.0)-5,89(+0.0)-11,01-1,64-53,38			
2.792	Onnen, Kjell	90 LG Hannover	Papenburg	17.06.
	12,24(+0.3)-5,77(-0.3)-11,54-1,76-58,17			
2.773	Kadatz, Tobias	89 Lehrter SV	Papenburg	17.06.
	12,45(+0.0)-5,86(+0.0)-12,03-1,72-57,98			
2.592	Lohmann, Thimo	89 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.
	12,68(+0.0)-5,45(+0.0)-11,09-1,68-57,04			
2.584	Mallwitz, Thorben	89 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.
	12,74(+0.0)-5,10(-0.5)-10,89-1,76-56,57			
2.562	Hohlweck, Felix	89 TuSpo Bad Münder	Burgdorf	28.05.
	12,07(+0.0)-5,53(+0.0)-9,34-1,52-55,28			
2.516	Rauer, Martin	90 MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
	12,81(-2.4)-6,12-9,66-1,64-59,19			
2.495	Garbowski, Eduard	90 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	12,72(-2.4)-5,67-10,18-1,60-57,49			

Männliche Jugend B

Zehnkampf

Bestleist. 2005:	5.942 Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	7.021 Küter, Stefan	85 Hannover 96		2002
6.246	Lindmüller, Philip	89 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06/ 18.06.
	11,94(+0.0)-6,06(-0.3)-12,90-1,84-53,37			
	15,54(+0.0)-42,22-3,20-44,29-4:55,06			
5.925	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Hannover	27.07/ 28.07.
	11,93(+2.6)-6,26-12,03-1,84-54,99			
	15,77(+0.9)-36,44-2,50-57,64-5:19,6			
5.406	Onnen, Kjell	90 LG Hannover	Papenburg	17.06/ 18.06.
	12,24(+0.3)-5,77(-0.3)-11,54-1,76-58,17			
	15,32(+0.0)-27,35-4,00-48,35-6:14,17			
4.731	Lohmann, Thimo	89 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06/ 18.06.
	12,68(+0.0)-5,45(+0.0)-11,09-1,68-57,04			
	17,30(+0.0)-29,68-2,90-31,09-5:21,86			
3.597	Andre, Moritz	89 TuS Wunstorf	Papenburg	17.06/ 18.06.
	13,39(+0.0)-4,92(+0.0)-9,22-1,64-61,06			
	ß20,34(+0.0)-20,24-3,20-22,82-5:49,79			

Zehnkampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	16.501 TuS Wunstorf			
Bezirksrekord:	17.229 LG Hannover			2004
14.574	TuS Wunstorf I		Papenburg	17.06/
	Lindmüller, P. 89 -6.246; Lohmann, T. 89 -4.731	18.06.		
	Andre, M. 89 -3.597			

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,60 Wulff, Eva	89 TSV Bemerode		
Bezirksrekord:	11,5 Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt		1984
12,61 +0,6	Ferguen, Amina	89 LG Hannover	Delmenhorst	10.06.
12,69 +0,5	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Delmenhorst	10.06.
12,72 +0,5	Witzel, Jessica	90 Garbsener SC	Cuxhaven	07.07.
12,7 +0,9	Kiel, Katharina	89 LG Hannover	Burgdorf	25.05.
12,98 +0,0	Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr	Zeven	04.06.
13,03 +0,0	Santourian, Lia	90 LG Hannover	Hannover	10.05.
13,10 +0,0	Bartels, Jana	90 LG Weserbergland	Hannover	13.05.
12,9	Vitalieva, Shanna	90 LG Nienburg	Nienburg	08.07.
13,20 +0,0	Kruse, Maria	90 LG Nienburg	Papenburg	17.06.
13,31 +0,0	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Papenburg	17.06.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	25,84 Wulff, Eva	89 TSV Bemerode		
Bezirksrekord:	24,07 Schwerdtner, Maren	85 LG Hannover		2002
25,60 +1,4	Witzel, Jessica	90 Garbsener SC	Schneverdingen	02.07.
25,74 +0,3	Ferguen, Amina	89 LG Hannover	Celle	25.06.
26,16 -0,3	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Hannover	27.07.
27,12 +0,3	Kiel, Katharina	89 LG Hannover	Zeven	04.06.
27,22 +0,0	Ostermeier, Meike	90 LG Wennigsen/Egest.	Hannover	14.05.
27,27 +0,4	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
27,44 -0,2	Bartels, Jana	90 LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
27,62 +0,5	Keil, Luisa	91 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
27,74 +0,5	Bemmann, Pauline	90 LG Hannover	Hildesheim	12.07.
27,88 +1,0	Stüber, Kirsten	90 Post-SV Stadthagen	Lemgo	13.08.

Weibliche Jugend B

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	60,87 Ferguen, Amina	89 LG Hannover		
Bezirksrekord:	57,64 Halm, Miriam	83 LG Weserbergland		2000
59,75	Ferguen, Amina	89 LG Hannover	Schneverdingen	01.07.
61,28	Bartels, Jana	90 LG Weserbergland	Rostock	20.08.
61,98	Forgber, Anne	90 LG Wennigsen/Egest.	Hannover	13.05.
63,26	Dewitz, Carola	89 LG Hannover	Minden	02.08.
64,0	Vitalieva, Shanna	90 LG Nienburg	Nienburg	08.07.
65,02	Keich, Alexandra	90 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	07.06.
66,26	Matherly, Lisa	90 SC Langenhagen	Wunstorf	24.05.
68,55	Kiewitz, Lara	90 TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.
68,88	Lofski, Janina	90 TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	05.06.
69,91	Görlich, Wenke	89 TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:18,61 Eckert, Nadine	89 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	2:12,45 Mewes, Gwendolyn	84 LG Hannover		2001
2:15,35	Forgber, Anne	90 LG Wennigsen/Egest.	Delmenhorst	10.06.
2:20,19	Dewitz, Carola	89 LG Hannover	Osterode	09.08.
2:21,74	Käfer, Johanna	90 Eintracht Hildesheim	Hannover	14.05.
2:22,92	Bartels, Jana	90 LG Weserbergland	Salzgitter	10.09.
2:25,30	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Papenburg	18.06.
2:30,06	Plein, Johanna	89 LG Hannover	Hannover	10.05.
2:30,92	Hedemann, Oda	89 LG Weserbergland	Hannover	14.05.
2:31,89	Matherly, Lisa	90 SC Langenhagen	Garbsen	01.05.
2:32,17	Parnitzke, Nomi	90 SC Langenhagen	Hannover	10.05.
2:32,22	Spanehl, Tatjana	90 LC Hansa Stuhr	Stade	05.07.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:47,70 Eckert, Nadine	89 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	4:35,25 Ritter, Susanne	78 LG Hannover		1995
4:51,44	Käfer, Johanna	90 Eintracht Hildesheim	Celle	25.06.
4:59,24	Dewitz, Carola	89 LG Hannover	Wunstorf	19.07.
5:00,17	Forgber, Anne	90 LG Wennigsen/Egest.	Delmenhorst	11.06.
5:18,29	Stakemann, Josefine	91 LG Hannover	Zeven	03.06.
5:18,46	Muhlack, Clarissa	89 TSV Bemerode	Schneverdingen	01.07.
5:18,50	Parnitzke, Nomi	90 SC Langenhagen	Delmenhorst	11.06.
5:25,81	Bechtold, Judith	91 MTV 48 Hildesheim	Nienhagen	06.05.
5:26,56	Spanehl, Tatjana	90 LC Hansa Stuhr	Hannover	13.05.
5:27,41	Kloas, Viola	89 LG Hannover	Hannover	13.05.
5:36,38	Tappert, Lara-Kristin	90 LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:28,88 Muhlack, Clarissa	89 TSV Bemerode		
Bezirksrekord:	9:57,79 Ritter, Susanne	78 LG Hannover		1995
10:44,31	Käfer, Johanna	90 Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
11:07,86	Dewitz, Carola	89 LG Hannover	Celle	24.09.
11:24,95	Muhlack, Clarissa	89 TSV Bemerode	Hildesheim	12.07.
11:37,76	Parnitzke, Nomi	90 SC Langenhagen	Garbsen	01.05.
12:07,75	Kloas, Viola	89 LG Hannover	Garbsen	01.05.
12:14,32	Spanehl, Tatjana	90 LC Hansa Stuhr	Verden	29.04.

Weibliche Jugend B

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	19:10,6 Eckert, Nadine	89 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	18:07,47 Dreißigacker, Ulrike	84 LG Hannover		2001
21:41,64	Kloas, Viola	89 LG Hannover	Wunstorf	19.07.
21:53,44	Spanehl, Tatjana	90 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	11.08.
22:31,59	Eckert, Nadine	89 TuS Wunstorf	Neustadt	23.04.
22:52,0	Kettel, Maren	91 LG Nienburg	Garbsen	05.10.
23:57,68	Tappert, Lara-Kristin	90 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	11.08.

10.000 m Lauf

Bezirksrekord:	52:02,16 Kopp, Leonie	89 Post-SV Holzminden		2006
52:02,16	Kopp, Leonie	89 Post-SV Holzminden	Greene	13.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	41:35 Eckert, Nadine	89 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	41:35 Eckert, Nadine	89 TuS Wunstorf		2005
45:06	Muhlack, Clarissa	89 TSV Bemerode	Wolfenbüttel	02.04.
45:23	Muhlack, Verena	91 TSV Bemerode	Wolfenbüttel	02.04.
46:11	Dette, Daniela	91 TSV Bemerode	Wolfenbüttel	02.04.
47:44	Meßelken, Isabelle	91 TSV Bemerode	Wolfenbüttel	02.04.
47:56	Kloas, Viola	89 LG Hannover	Hannover	07.05.
50:37	Lofski, Janina	90 TuS Wunstorf	Alfeld	03.10.
51:07	Kopp, Leonie	89 Post-SV Holzminden	Vinsebeck	02.06.
51:43	Tappert, Lara-Kristin	90 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	12.03.
53:44	Schliephake, Julia	89 MTV Altendorf	Hannover	07.05.

10 km Lauf Mannschaft

Bezirksrekord:	2:16:40 TSV Bemerode			2006
2:16:40	TSV Bemerode I		Wolfenbüttel	02.04.
	Muhlack, C. 89 -45:06; Muhlack, V. 91 -45:23			
	Dette, D. 91 -46:11			

100 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	13,84 Onnen, Maie	88 LG Hannover		
Bezirksrekord:	13,70 Schwerdtner, Maren	85 LG Hannover		2001
13,96	Ferguen, Amina	89 LG Hannover	Chabou (FRA)	28.07.
14,42 +1,4	Kiel, Katharina	89 LG Hannover	Delmenhorst	11.06.
14,97 +0,1	Bartels, Jana	90 LG Weserbergland	Celle	25.06.
14,98 +0,1	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Zeven	03.06.
15,01 +0,8	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Celle	25.06.
15,91 +0,0	Kruse, Maria	90 LG Nienburg	Papenburg	17.06.
16,31 +1,0	Jacobi, Neele	90 LC Hansa Stuhr	Schneverdingen	21.05.
16,38 +0,7	Schwarze, Julia	89 LG Hannover	Burgdorf	28.05.
16,50 -0,4	Heine, Merle	90 TSV Burgdorf	Hannover	13.05.
16,53 +0,1	Meier, Jil	89 TuS Syke	Papenburg	17.06.

400 m Hürden

Bestleist. 2005:	69,88 Krüger, Lisa	88 SV Germania Helstorf		
Bezirksrekord:	63,00 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim		2002
66,16	Bartels, Jana	90 LG Weserbergland	Hannover	13.05.
75,28	Lofski, Janina	90 TuS Wunstorf	Hannover	13.05.

Weibliche Jugend B

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005: 49,24 LG Hannover

Bezirksrekord: 47,62 LG Weserbergland

2000

52,11	TSV Burgdorf I	Lehrte	07.05.
	de Vries, I. 90; Koch, S. 91; Michaelis, A. 91; Grühl, F. 90		
53,01	Post-SV Stadthagen I	Hannover	14.05.
	Stüwe, D. 90; Knief, A. 90; Fries, A. 91; Stüber, K. 90		
53,41	MTV 49 Holzminden I	Hannover	14.05.
	Rabenalt, A. 90; Emde, K. 90; Roloff, A. 91; Machinek, M. 89		
56,28	TuS Wunstorf I	Hannover	14.05.
	Sobolowski, M. 89; Kiewitz, L. 90; Lofski, J. 90; Görlich, W. 89		
56,29	LC Hansa Stuhr I	Stuhr	01.07.
	Jacobi, N. 90; Meiboom, K. 90; Husmann, M. 89; Mester, A. 89		

Schweden-Staffel

Bezirksrekord: 2:28,1 LG Wennigsen/Egest.

1997

2:35,6	TSV Burgdorf I	Garbsen	31.05.
	Weber, D. 91; Koch, S. 91; Schmotz, A. 91; de Vries, I. 90		

Hochsprung

Bestleist. 2005: 1,65 Ferguen, Amina

89 LG Hannover

Bezirksrekord: 1,82 Schulze-Borges, Antoni

82 LG Hannover

1999

1,72	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Papenburg	17.06.
1,63	Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	07.06.
1,60	Ferguen, Amina	89 LG Hannover	Osterode	02.09.
1,58	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1,56	Meier, Jil	89 TuS Syke	Stuhr	25.05.
1,56	Kruse, Maria	90 LG Nienburg	Papenburg	17.06.
1,56	Hülpüsch, Claudia	90 LC Hansa Stuhr	Stade	05.07.
1,54	Görlich, Wenke	89 TuS Wunstorf	Wunstorf	07.06.
1,52	Jacobi, Neele	90 LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
1,51	Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen	Hannover	13.05.
1,51	Kiewitz, Lara	90 TuS Wunstorf	Wunstorf	24.05.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005: 3,20 Rinsche, Sarah

88 MTV 49 Holzminden

Bezirksrekord: 3,72 Bode, Marie

87 TuS Wunstorf

2004

2,75	Harmening, Corinna	89 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	15.07.
2,65	Rabenalt, Anna	90 MTV 49 Holzminden	Holzminden	22.04.
2,02	Lebe, Karen	90 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.
1,92	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Hannover	19.05.
1,92	Dziona, Jessika	89 LG Hannover	Hannover	19.05.

Weitsprung

Bestleist. 2005: 6,25 Onnen, Maie

88 LG Hannover

Bezirksrekord: 6,25 Onnen, Maie

88 LG Hannover

2005

5,60 -0,5	Witzel, Jessica	90 Garbsener SC	Delmenhorst	10.06.
5,43 -1,3	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Zeven	03.06.
5,42 +0,6	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Hannover	10.05.
5,29	Bartels, Jana	90 LG Weserbergland	Holzminden	30.09.
5,20	Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
5,19	Hülpüsch, Claudia	90 LC Hansa Stuhr	Stade	05.07.
5,13	Vitalieva, Shanna	90 LG Nienburg	Rodewald	07.10.
5,05 +1,6	Schwarze, Julia	89 LG Hannover	Hannover	13.05.
5,04	Keich, Alexandra	90 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.07.
5,03 -0,7	Ferguen, Amina	89 LG Hannover	Hildesheim	20.05.

Weibliche Jugend B

Dreisprung

Bestleist. 2005:	11,02 Rinsche, Sarah	88 MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	11,83 Müller, Stephanie	83 LG Weserbergland	2000
8,67 +0,7	Przibilla, Wiebke	90 Garbsener SC	Garbsen 01.05.
8,65 -0,7	Quilitzsch, Anika	89 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim 20.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	10,41 Rinsche, Sarah	88 MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	12,34 Nowag, Katinka	86 LG Weserbergland	2003
10,80	Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr	Stuhr 16.09.
9,75	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Hannover 13.09.
9,65	Görlich, Wenke	89 TuS Wunstorf	Wunstorf 07.06.
9,64	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Celle 24.09.
9,56	Bartels, Jana	90 LG Weserbergland	Holzminden 30.09.
9,30	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Holzminden 22.04.
9,10	Schulz, Kathrin	90 TSV Burgdorf	Burgdorf 19.04.
8,66	Röbke, Saskia	90 Post-SV Stadthagen	Stadthagen 06.05.
8,66	Keich, Alexandra	90 Post-SV Stadthagen	Lemgo 13.08.
8,61	Schack, Katharina	89 SV Wacker Osterwald	Hannover 14.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	28,41 Görlich, Wenke	89 TuS Wunstorf	
Bezirksrekord:	37,92 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	2002
29,77	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Sarstedt 17.09.
29,54	Görlich, Wenke	89 TuS Wunstorf	Celle 24.09.
26,71	Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr	Osterholz 03.09.
24,71	Christiansen, Céliné	90 LG Hannover	Hannover 14.05.
24,62	Kellner, Ines	89 MTV Bockenem	Sarstedt 17.09.
24,40	Konieczny, Nadia	90 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim 20.05.
24,15	Biedermann, Eline	89 LG Hannover	Celle 24.09.
24,08	Behrendt, Lara	90 LG Weserbergland	Bad Münder 23.04.
23,54	Schulz, Kathrin	90 TSV Burgdorf	Burgdorf 19.04.
23,20	Kube, Melanie	89 LG Hannover	Hannover 07.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	20,61 Lorenz, Sinja	88 CJD Elze	
Bezirksrekord:	44,52 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim	2002
28,75	Weichert, Anna	90 TSV Eintr. Bückeberge	Nammen 24.09.
19,07	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Hildesheim 20.05.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	34,48 Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	
Bezirksrekord:	43,63 Schulz, Emilia	82 LG Hannover	1999
38,09	Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr	Stuhr 25.05.
35,63	Mehlich, Daniela	89 FSV Sarstedt	Hildesheim 20.05.
31,75	Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	Papenburg 18.06.
31,59	Jacobi, Neele	90 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 10.09.
30,03	Mester, Antonia	89 LC Hansa Stuhr	Stuhr 25.05.
29,52	Christiansen, Céliné	90 LG Hannover	Oerel 28.04.
29,12	Schwarze, Julia	89 LG Hannover	Zeven 04.06.
28,75	Weichert, Anna	90 TSV Eintr. Bückeberge	Nammen 24.09.
27,90	Nierhoff, Anika	90 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 23.04.
27,30	Scheer, Melanie	89 LG Hannover	Hannover 13.09.

Weibliche Jugend B

Vierkampf

Bestleist. 2005:	2.642	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt		
Bezirksrekord:	3.227	Schulze-Borges, Antoni	82	LG Hannover		1999
2.915	Albrecht, Mirjam	90	LG Hannover	Wesel	01.09.	
	15,24(+0.9)-1,69-8,93-12,81(+0.8)					
2.702	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	Burgdorf	28.05.	
	15,18(+0.9)-1,56-9,56-13,44(+1.9)					
2.574	Kruse, Maria	90	LG Nienburg	Papenburg	17.06.	
	15,91(+0.0)-1,56-8,40-13,20(+0.0)					
2.504	Bartels, Jana	90	LG Weserbergland	Salzgitter	09.09.	
	15,72(+0.0)-1,48-8,96-13,44(+1.1)					
2.322	Meier, Jil	89	TuS Syke	Papenburg	17.06.	
	16,53(+0.1)-1,56-7,88-14,09(+0.4)					
2.244	Kiewitz, Lara	90	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06.	
	17,31(+0.0)-1,44-8,45-13,41(+0.0)					
2.232	Jacobi, Neele	90	LC Hansa Stuhr	Papenburg	17.06.	
	16,68(+0.8)-1,48-7,44-13,79(+0.0)					
2.094	Schwarze, Julia	89	LG Hannover	Papenburg	17.06.	
	16,89(+0.3)-1,48-6,30-14,05(+0.0)					
1.897	Görlich, Wenke	89	TuS Wunstorf	Burgdorf	28.05.	
	17,95(+0.0)-1,40-8,58-15,02(+1.1)					
1.830	Dziony, Jessika	89	LG Hannover	Papenburg	17.06.	
	18,12(+0.3)-1,44-6,57-14,76(+0.0)					

Siebenkampf

Bestleist. 2005:	4.281	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt		
Bezirksrekord:	5.343	Schwerdtner, Maren	85	LG Hannover		2002
4.703	Albrecht, Mirjam	90	LG Hannover	Papenburg	17.06/ 18.06.	
	15,44(+0.3)-1,72-7,78-12,81(+0.0)					
	5,11(+1.2)-31,75-2:25,30					
4.396	Mehlich, Daniela	89	FSV Sarstedt	Hannover	27.07/ 28.07.	
	15,45(+2.6)-1,56-9,59-13,39(+0.0)					
	5,32-30,02-2:38,3					
4.150	Bartels, Jana	90	LG Weserbergland	Salzgitter	09.09/ 10.09.	
	15,72(+0.0)-1,48-8,96-13,44(+1.1)					
	4,82(+1.4)-23,34-2:22,92					
4.047	Kruse, Maria	90	LG Nienburg	Papenburg	17.06/ 18.06.	
	15,91(+0.0)-1,56-8,40-13,20(+0.0)					
	4,97(+0.0)-21,00-2:36,42					
3.561	Jacobi, Neele	90	LC Hansa Stuhr	Papenburg	17.06/ 18.06.	
	16,68(+0.8)-1,48-7,44-13,79(+0.0)					
	4,36(+0.0)-27,51-2:46,03					
3.557	Meier, Jil	89	TuS Syke	Papenburg	17.06/ 18.06.	
	16,53(+0.1)-1,56-7,88-14,09(+0.4)					
	4,34(+1.1)-23,44-2:47,07					
3.488	Kiewitz, Lara	90	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06/ 18.06.	
	17,31(+0.0)-1,44-8,45-13,41(+0.0)					
	4,72(+0.0)-21,33-2:51,85					
2.071	Lofski, Janina	90	TuS Wunstorf	Papenburg	17.06/ 18.06.	
	18,17(+0.0)-o.L.-5,46-14,73(+0.2)					
	3,49(+0.5)-10,80-2:42,03					

DJMM Gruppe 2

Bezirksrekord:	6.748	LC Hansa Stuhr			2006
6.748	LC Hansa Stuhr I			Stuhr	16.09.

Schüler A

5 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005: 54:52 Eintracht Hildesheim

Bezirksrekord: **52:30 TuS Wunstorf**

2006

52:30	TuS Wunstorf I Eckert, R. 91 -17:15; Kuckuck, G. 91 -17:32 Blanke, A. 92 -17:43	Hannover	06.10.
-------	---	----------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005: 47,61 LG Wennigsen/Egest.

Bezirksrekord: **46,95 LG Weserbergland**

2006

46,95	LG Weserbergland I Siebert, M. 92; Scherfose, P. 91; Rothmann, S. 91; Steinhoff, M. 91	Rostock	19.08.
50,10	TV Eintracht Sehnde I Kirikos, M. 92; Höreth, M. 93; Katz, M. 92; Grahn, L. 91	Neustadt	21.05.
50,43	LG Hannover I Görtler, T. 91; Geissler, M. 91; Uhr, R. 92; Biedermann, C. 91	Celle	24.09.
50,68	Garbsener SC I Le, M. 92; Kaun, N. 91; Schmelzer, M. 92; Stümpel, M. 92	Neustadt	21.05.
51,88	FSV Sarstedt I Haase, P. 91; Setzkorn, T. 92; Mehlich, S. 92; Kwoczalla, O. 91	Sarstedt	18.06.
53,23	LG Hannover II Reinke, R. 91; Haberland, P. 92; Wollborn, F. 91; Clegg, C. 91	Celle	24.09.

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2005: 9:11,0 Eintracht Hildesheim

Bezirksrekord: **8:31,7 LG Weserbergland**

1991

8:41,43	TuS Wunstorf I Eckert, R. 91; Blanke, A. 92; Kuckuck, G. 91	Neustadt	23.04.
8:41,87	LG Weserbergland I Rothmann, S. 91; Steinhoff, M. 91; Siebert, M. 92	Neustadt	23.04.
9:46,21	TSV Bokeloh I Bruns, M. 93; Grages, A. 93; Piatczyc, T. 92	Neustadt	23.04.
9:51,91	LG Wennigsen/Egest. I Frings, R. 92; Sander, F. 93; Ehlers, T. 92	Neustadt	23.04.
9:52,53	LG Hannover I Görtler, T. 91; Haberland, P. 92; Uhr, R. 92	Neustadt	23.04.
9:56,0	Garbsener SC I Schmelzer, M. 92; Yurtseven, M. 91; Kaun, N. 91	Garbsen	31.05.
10:27,59	FSV Sarstedt I Haase, P. 91; Mehlich, S. 92; Setzkorn, T. 92	Hildesheim	22.09.
10:41,89	TSV Neustadt I Messerschmied, M. 92; Schulz, D. 92; Hoffmann, C. 91	Neustadt	23.04.

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 6.268 LG Hannover

Bezirksrekord: **7.121 VfV Hildesheim**

2004

6.893	Garbsener SC I Kaun, N. 91 -1.631; Le, M. 92 -1.402 Stümpel, M. 92 -1.360; Schmelzer, M. 92 -1.269 Crimi, D. 91 -1.231	Garbsen	03.10.
6.444	SV Wacker Osterwald I Eisold, N. 91 -1.427; Ulrich, R. 91 -1.395 Lange, S. 91 -1.321; Bornemann, S. 92 -1.290 Kunze, M. 92 -1.011	Garbsen	03.10.

Schüler A

noch Dreikampf Mannschaft

6.366	LG Hannover I Geissler, M. 91 -1.314; Peest, C. 91 -1.303 Uhr, R. 92 -1.299; Reinke, R. 91 -1.250 Görtler, T. 91 -1.200	Bothfeld	09.06.
5.313	LG Hannover II Wollborn, F. 91 -1.148; Haberland, P. 92 -1.144 Zelman, L. 92 -1.141; Rehbein, H. 91 -947 Lübke, P. 92 -933	Hannover	09.06.

Vierkampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 8.555 Post-SV Stadthagen

Bezirksrekord: **10.241 LG Weserbergland**

2006

10.241	LG Weserbergland I Scherfose, P. 91 -2.240; Rothmann, S. 91 -2.174 Steinhoff, M. 91 -2.115; Siebert, M. 92 -1.889 Hölscher, S. 92 -1.823	Hameln	07.05.
9.456	TV Eintracht Sehnde I Grahn, L. 91 -2.125; Kirikos, M. 92 -2.099 Höreth, M. 93 -1.758; Katz, M. 92 -1.746 Feistner, L. 91 -1.728	Bremen	16.07.
8.503	Garbsener SC I Kaun, N. 91 -2.027; Stümpel, M. 92 -1.791 Le, M. 92 -1.763; Schmelzer, M. 92 -1.561 Yurtseven, M. 91 -1.361	Wennigsen	11.06.

Achtkampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 12.832 LG Hannover

Bezirksrekord: **13.038 MTV 49 Holzminden**

1995

11.576	LG Hannover I Reinecke, J. 92 -4.016; Biedermann, C. 91 -3.799 Peest, C. 91 -3.761	Zeven	08.07/ 09.07.
--------	--	-------	------------------

Blockwettk. Mannschaft

Bestleist. 2005: 12.376 LG Hannover

Bezirksrekord: **12.767 LG Weserbergland**

2006

12.767	LG Weserbergland I Scherfose, P. 91 -3.059; Rothmann, S. 91 -2.866 Meier, J. 91 -2.387; Hölscher, S. 92 -2.349 Rothmann, T. 93 -2.106	Zeven	09.07.
11.849	LG Hannover I Reinecke, J. 92 -2.578; Biedermann, C. 91 -2.373 Peest, C. 91 -2.371; Görtler, T. 91 -2.270 Wollborn, F. 91 -2.257	Burgdorf	28.05.
11.512	TV Eintracht Sehnde I Kirikos, M. 92 -2.609; Grahn, L. 91 -2.594 Katz, M. 92 -2.194; Feistner, L. 91 -2.175 Höreth, M. 93 -1.940	Burgdorf	28.05.
10.629	LG Hannover Uhr, R. 92 -2.190; Clegg, C. 91 -2.172 Bernatzky, E. 92 -2.137; Haberland, P. 92 -2.087 Zelman, L. 92 -2.043	Burgdorf	28.05.

Schüler A

DSMM Gruppe 1

Bestleist. 2005: 10.820 LG Hannover
Bezirksrekord: 10.820 LG Hannover

2005

10.468	LG Weserbergland I	Celle	24.09.
10.060	LG Hannover I	Celle	24.09.

DSMM Gruppe 4

Bezirksrekord: 3.917 TSV Burgdorf

2002

2.936	TSV Burgdorf I	Burgdorf	28.04.
-------	----------------	----------	--------

Schüler M 15

100 m Lauf

Bestleist. 2005: 11,35 Juretzko, Alexander 90 LG Nienburg
Bezirksrekord: 11,35 Juretzko, Alexander 90 LG Nienburg

2005

11,96	Steinhoff, Malte	91	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	05.06.
12,08	Kaun, Niels	91	Garbsener SC	Garbsen	19.08.
12,16	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Rostock	19.08.
12,25	Calvin-Rosenau, Antoni	91	VT Rinteln	Lemgo	30.09.
12,30	Wenzel, Felix	91	SG Rodenberg	Hameln	10.05.
12,1	Grahn, Lucas	91	TV Eintracht Sehnde	Sehnde	13.05.
12,37	Lange, Eric	91	TSV Bemerode	Schneverdingen	02.07.
12,42	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Holzminden	30.09.
12,3	Hauschild, Frederik	91	TSV Brunkensen	Alfeld	06.06.
12,58	Zittier, Hermann	91	TSV Hagenburg	Stadthagen	19.07.

300 m Lauf

Bestleist. 2005: 35,72 Juretzko, Alexander 90 LG Nienburg
Bezirksrekord: 35,72 Juretzko, Alexander 90 LG Nienburg

2005

38,65	Steinhoff, Malte	91	LG Weserbergland	Rostock	20.08.
39,06	Kaun, Niels	91	Garbsener SC	Schneverdingen	02.07.
39,17	Grahn, Lucas	91	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	25.06.
39,26	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Rostock	20.08.
39,48	Wenzel, Felix	91	SG Rodenberg	Hameln	10.05.
39,95	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Wunstorf	25.06.
40,14	Tomas, Matthäus	91	Hannover 96	Wunstorf	25.06.
40,38	Calvin-Rosenau, Antoni	91	VT Rinteln	Hameln	10.05.
40,94	Timm, Vincent	91	VfV Hildesheim	Hildesheim	12.07.
41,33	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	19.07.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005: 2:42,51 Bromann, Felix 90 TSV Kirchdorf
Bezirksrekord: 2:29,22 Raabe, Johannes 87 TSV Kirchdorf

2002

2:44,73	Franke, Sebastian	91	SG Diepholz	Schneverdingen	01.07.
2:46,94	Eckert, Robin	91	TuS Wunstorf	Schneverdingen	01.07.
2:47,63	Kuckuck, Gage	91	TuS Wunstorf	Osterode	02.09.
2:50,69	Görtler, Timo	91	LG Hannover	Schneverdingen	01.07.
2:50,79	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Wunstorf	16.09.
2:54,73	Clegg, Callen	91	LG Hannover	Wunstorf	25.06.
2:55,93	Wenzel, Felix	91	SG Rodenberg	Stadthagen	15.07.
2:57,14	Grahn, Lucas	91	TV Eintracht Sehnde	Wunstorf	19.07.
2:57,6	Kaun, Niels	91	Garbsener SC	Garbsen	03.10.
2:59,92	Brüggemeyer, Jan	91	LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	25.06.

Schüler M 15

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	6:25,76 Kortas, Tobias	90 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	5:56,55 Haller, Markus	80 TWG Nienstädt/Sülbeck		1995
6:20,40	Eckert, Robin	91 TuS Wunstorf	Zeven	09.07.
6:29,44	Kuckuck, Gage	91 TuS Wunstorf	Zeven	09.07.
6:31,50	Clegg, Callen	91 LG Hannover	Burgdorf	28.05.
6:45,19	Görtler, Timo	91 LG Hannover	Zeven	09.07.
6:58,9	Kaun, Niels	91 Garbsener SC	Garbsen	05.10.
7:01,31	Grahn, Lucas	91 TV Eintracht Sehnde	Zeven	09.07.
7:44,17	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	9:38,07 Hartmann, Moritz	90 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	8:57,7 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2002
9:37,07	Clegg, Callen	91 LG Hannover	Wunstorf	24.05.
9:48,66	Eckert, Robin	91 TuS Wunstorf	Hamburg	23.09.
9:57,39	Kuckuck, Gage	91 TuS Wunstorf	Hamburg	23.09.
9:58,91	Franke, Sebastian	91 SG Diepholz	Schneverdingen	01.07.
10:36,60	Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
11:34,9	Kurth, Jens-Oliver	91 SV Germania Helstorf	Wennigsen	11.06.

5 km Lauf

Bestleist. 2005:	17:00 Hartmann, Moritz	90 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	16:05 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2002
17:01	Franke, Sebastian	91 SG Diepholz	Oldenburg	15.10.
17:15	Eckert, Robin	91 TuS Wunstorf	Hannover	06.10.
17:30	Clegg, Callen	91 LG Hannover	Hannover	06.10.
17:32	Kuckuck, Gage	91 TuS Wunstorf	Hannover	06.10.

80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	11,22 Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg		
Bezirksrekord:	10,53 Schöl, Stephan-Mark	82 LG Hannover		1997
11,47	Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland	Rostock	20.08.
11,52	Scherfose, Patrick	91 LG Weserbergland	Celle	24.09.
11,70	Meier, Julian	91 LG Weserbergland	Wunstorf	16.09.
11,9	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Burgdorf	25.05.
12,43	Peest, Christian	91 LG Hannover	Zeven	08.07.
12,43	Doehring, Jan	91 TuS Wunstorf	Wunstorf	16.09.
12,48	Kaun, Niels	91 Garbsener SC	Garbsen	19.08.
12,70	Grahn, Lucas	91 TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	28.05.
12,76	Calvin-Rosenau, Antoni	91 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
12,78	Müller, Jens	91 TSG Ahlten	Zeven	09.07.

300 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	47,67 Patzak, Alexander	90 VT Rinteln		
Bezirksrekord:	40,54 Schwarzer, Helge	85 LG Wennigsen/Egest.		2000
43,84	Calvin-Rosenau, Antoni	91 VT Rinteln	Rostock	19.08.
46,5	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Edemissen	25.08.
47,63	Hoffmann, Clemens	91 TSV Neustadt	Lehrte	07.05.

Schüler M 15

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,77 Gilde, Maximilian	90 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2,00 Fricke, Roman	77 TV Bruchhausen-Vilsen		1992
1,82	Calvin-Rosenau, Antoni	91 VT Rinteln	Lemgo	13.08.
1,76	Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland	Salzgitter	09.09.
1,71	Ulrich, Robin	91 SV Wacker Osterwald	Hannover	13.05.
1,68	Lange, Stefan	91 SV Wacker Osterwald	Wunstorf	25.06.
1,64	Meier, Julian	91 LG Weserbergland	Zeven	09.07.
1,63	Kaun, Niels	91 Garbsener SC	Hannover	04.08.
1,60	Scherfose, Patrick	91 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1,60	Steinhoff, Malte	91 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1,60	Grahn, Lucas	91 TV Eintracht Sehnde	Bremen	16.07.
1,60	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1,60	Wollborn, Frederick	91 LG Hannover	Celle	24.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	3,70 Onnen, Kjell	90 LG Hannover		
Bezirksrekord:	4,12 Stahl, Christian	78 LG Hannover		1993
3,01	Ziebehl, Arved	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
2,90	Peest, Christian	91 LG Hannover	Celle	24.09.
2,90	Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland	Celle	24.09.
2,70	Ulrich, Robin	91 SV Wacker Osterwald	Garbsen	01.05.
2,60	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
2,51	Biedermann, Cornelius	91 LG Hannover	Hannover	08.09.
2,00	Meier, Julian	91 LG Weserbergland	Salzgitter	10.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,13 Gilde, Maximilian	90 LG Hannover		
Bezirksrekord:	6,75 Lucya, Rafael	78 LG Kirchdorf/Egestorf		1993
6,13	Scherfose, Patrick	91 LG Weserbergland	Zeven	09.07.
6,09	Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland	Holzminden	30.09.
5,83	Calvin-Rosenau, Antoni	91 VT Rinteln	Lemgo	13.08.
5,79	Grahn, Lucas	91 TV Eintracht Sehnde	Celle	30.09.
5,70	Steinhoff, Malte	91 LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	05.06.
5,64	Kaun, Niels	91 Garbsener SC	Burgdorf	15.09.
5,47	Ulrich, Robin	91 SV Wacker Osterwald	Osterwald	09.07.
5,43	Meier, Julian	91 LG Weserbergland	Rostock	19.08.
5,39	Timm, Vincent	91 VfV Hildesheim	Schönebeck	07.05.
5,35	Lange, Eric	91 TSV Bernerode	Hannover	31.05.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	12,75 Gilde, Maximilian	90 LG Hannover		
Bezirksrekord:	12,93 Pfingsten, Patrick	78 TuS Wunstorf		1993
12,04	Ziebehl, Arved	91 MTV 49 Holzminden	Wunstorf	25.06.
11,23	Kaun, Niels	91 Garbsener SC	Schneverdingen	01.07.
10,92	Burk, Jan	91 MTV 49 Holzminden	Wunstorf	25.06.
10,62	Biedermann, Cornelius	91 LG Hannover	Hannover	19.05.

Schüler M 15

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	14,39 Wöhler, Janis	90 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	18,31 Jevtovic, Dragan	75 LT 85 in Hannover		1990
15,18	Scherfose, Patrick	91 LG Weserbergland	Hannover	26.08.
13,76	Müller, Jens	91 TSG Ahlten	Sarstedt	17.09.
12,95	Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland	Holzminden	30.09.
11,98	Doehring, Jan	91 TuS Wunstorf	Wunstorf	25.06.
11,54	Grahn, Lucas	91 TV Eintracht Sehnde	H-Bothfeld	07.10.
11,45	Tomas, Matthäus	91 Hannover 96	Wunstorf	25.06.
11,25	Steinhoff, Malte	91 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
11,21	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Wunstorf	25.06.
10,97	Burk, Jan	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
10,81	Eisold, Niklas	91 SV Wacker Osterwald	Garbsen	10.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	39,45 Gilde, Maximilian	90 LG Hannover		
Bezirksrekord:	53,46 Kuschel, Thorsten	79 GSV Holzminden		1994
47,38	Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland	Salzgitter	10.09.
46,11	Scherfose, Patrick	91 LG Weserbergland	Zeven	09.07.
46,03	Müller, Jens	91 TSG Ahlten	Rostock	19.08.
36,43	Kowolik, Lennart	91 TuS Altwarmbüchen	Neustadt	21.05.
34,27	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	Sarstedt	17.09.
34,26	Eisold, Niklas	91 SV Wacker Osterwald	Garbsen	10.09.
34,22	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
33,48	Biedermann, Cornelius	91 LG Hannover	Celle	24.09.
32,62	Rehbein, Hannes	91 LG Hannover	Hannover	07.06.
32,18	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Wunstorf	25.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	27,13 Gilde, Maximilian	90 LG Hannover		
	27,13 Onnen, Kjell	90 LG Hannover		
Bezirksrekord:	45,64 Raphael, Marc	78 TV Eintracht Sehnde		1993
30,04	Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland	Holzminden	07.10.
24,48	Biedermann, Cornelius	91 LG Hannover	Lehrte	25.03.
20,37	Ziebehl, Arved	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
19,59	Burk, Jan	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	57,25 Gilde, Maximilian	90 LG Hannover		
Bezirksrekord:	57,25 Gilde, Maximilian	90 LG Hannover		2005
55,39	Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland	Rostock	19.08.
41,69	Müller, Jens	91 TSG Ahlten	Nienhagen	06.05.
41,04	Befeldt, Nils	91 VfV Hildesheim	Wunstorf	25.06.
40,25	Rehbein, Hannes	91 LG Hannover	Hannover	07.06.
39,44	Kaun, Niels	91 Garbsener SC	Schneverdingen	02.07.
38,42	Scherfose, Patrick	91 LG Weserbergland	Wunstorf	25.06.
38,07	Eisold, Niklas	91 SV Wacker Osterwald	Garbsen	10.09.
36,52	Doehring, Jan	91 TuS Wunstorf	Wunstorf	25.06.
35,47	Kwoczalla, Oliver	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
34,98	Haase, Patrick	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.

Schüler M 15

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	69,00 Polcar, Sedryk	90 VfV Hildesheim		
Bezirksrekord:	82,00 Bürger, Christoph	73 DJK BW Hildesheim		1988
	82,00 Ohrdorff, Jan	88 LG Hannover		2003
67,00	Grahn, Lucas	91	TV Eintracht Sehnde	Sehnde 13.05.
66,50	Kaun, Niels	91	Garbsener SC	Garbsen 03.10.
64,00	Rehbein, Hannes	91	LG Hannover	Bothfeld 09.06.
63,00	Eisold, Niklas	91	SV Wacker Osterwald	Garbsen 03.10.
56,00	Calvin-Rosenau, Antoni	91	VT Rinteln	Obernwöhren 23.06.
55,00	Geissler, Martin	91	LG Hannover	Bothfeld 09.06.
51,00	Ziebehl, Arved	91	MTV 49 Holzminden	Holzminden 28.09.
48,50	Peest, Christian	91	LG Hannover	Bothfeld 09.06.
47,00	Ulrich, Robin	91	SV Wacker Osterwald	Osterwald 09.07.
46,50	Hoffmann, Rene	91	TV Eintracht Sehnde	Sehnde 13.05.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.608 Rauer, Martin	90 MTV Bockenem		
Bezirksrekord:	1.803h Glänzer, Sebastian	85 Post-SV Stadthagen		2000
1.631	Kaun, Niels	91	Garbsener SC	Garbsen 03.10.
	11,9-5,59-66,50			
1.624	Grahn, Lucas	91	TV Eintracht Sehnde	Sehnde 13.05.
	12,1-5,71-67,00			
1.440	Ziebehl, Arved	91	MTV 49 Holzminden	Holzminden 28.09.
	12,97-5,28-51,00			
1.427	Eisold, Niklas	91	SV Wacker Osterwald	Garbsen 03.10.
	13,4-5,07-63,00			
1.395	Ulrich, Robin	91	SV Wacker Osterwald	Garbsen 03.10.
	12,9-5,33-45,00			
1.328	Burk, Jan	91	MTV 49 Holzminden	Holzminden 28.09.
	13,49-4,95-45,00			
1.321	Lange, Stefan	91	SV Wacker Osterwald	Garbsen 03.10.
	12,8-4,75-41,00			
1.314	Geissler, Martin	91	LG Hannover	Bothfeld 09.06.
	13,4-4,39-55,00			
1.303	Peest, Christian	91	LG Hannover	Bothfeld 09.06.
	13,8-4,92-48,50			
1.275	Hauschild, Frederik	91	TSV Brunkensen	Alfeld 10.06.
	13,0-4,54-40,00			

Vierkampf

Bestleist. 2005:	2.171 Gilde, Maximilian	90 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2.540 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
2.324	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Holzminden 30.09.
	12,42-6,09-1,72-12,95			
2.240	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Hameln 07.05.
	12,48-5,69-1,60-13,43			
2.125	Grahn, Lucas	91	TV Eintracht Sehnde	Bremen 16.07.
	12,52-5,42-1,60-11,24			
2.115	Steinhoff, Malte	91	LG Weserbergland	Hameln 07.05.
	12,30-5,10-1,60-11,25			
2.044	Meier, Julian	91	LG Weserbergland	Holzminden 30.09.
	12,85-5,36-1,64-9,67			

Schüler M 15

noch Vierkampf

2.027	Kaun, Niels 11,9-5,00-1,56-9,48	91	Garbsener SC	Wennigsen	11.06.
1.997	Doehring, Jan 12,6-5,11-1,48-11,05	91	TuS Wunstorf	Wennigsen	11.06.
1.957	Müller, Jens 13,80-4,92-1,44-13,12	91	TSG Ahlten	Sarstedt	14.05.
1.924	Kwoczalla, Oliver 13,81-4,90-1,56-10,75	91	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.910	Timm, Vincent 13,18-5,14-1,56-8,70	91	VfV Hildesheim	Sarstedt	14.05.

Achtkampf

Bestleist. 2005:	4.603	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	
Bezirksrekord:	4.762	Schöl, Stephan-Mark		82 LG Hannover	1997
4.732	Rothmann, Steffen 11,56-6,07-12,54-1,76 47,38-2,80-48,09-2:58,51	91	LG Weserbergland	Salzgitter	09.09/ 10.09.
3.808	Meier, Julian 11,84-5,29-9,24-1,52 25,92-2,00-28,00-3:14,22	91	LG Weserbergland	Salzgitter	09.09/ 10.09.
3.807	Haase, Patrick 13,51-4,63-9,60-1,48 30,58-2,60-33,15-3:22,62	91	FSV Sarstedt	Zeven	08.07/ 09.07.
3.799	Biedermann, Cornelius 13,61-4,93-10,43-1,52 30,59-2,40-28,89-3:28,42	91	LG Hannover	Zeven	08.07/ 09.07.
3.761	Peest, Christian 12,43-4,79-9,25-1,52 20,98-2,70-31,45-3:23,22	91	LG Hannover	Zeven	08.07/ 09.07.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.914	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	
Bezirksrekord:	3.030h	Heilmann, Christian		86 SV Alfeld	2001
2.881	Rothmann, Steffen 12,42-11,70-5,76-1,64-50,16	91	LG Weserbergland	Hannover	26.08.
2.721	Calvin-Rosenau, Antoni 12,25-12,82-5,34-1,80-30,33	91	VT Rinteln	Lemgo	30.09.
2.674	Kaun, Niels 11,9-12,9-5,64-1,52-38,21	91	Garbsener SC	Burgdorf	15.09.
2.502	Doehring, Jan 12,99-12,60-5,00-1,48-33,76	91	TuS Wunstorf	Burgdorf	28.05.
2.459	Kwoczalla, Oliver 14,23-13,23-5,15-1,60-35,47	91	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
2.446	Meier, Julian 12,95-14,22-5,12-1,56-29,55	91	LG Weserbergland	Burgdorf	28.05.
2.371	Peest, Christian 14,03-12,99-4,94-1,52-28,96	91	LG Hannover	Burgdorf	28.05.
2.257	Wollborn, Frederick 13,65-14,76-4,37-1,52-28,44	91	LG Hannover	Burgdorf	28.05.
2.175	Feistner, Lukas 13,95-13,80-4,50-1,44-20,93	91	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	28.05.
2.041	Reinke, Rouven 14,23-14,85-4,51-1,36-18,33	91	LG Hannover	Burgdorf	28.05.

Schüler M 15

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.760	Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg		
Bezirksrekord:	2.760	Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg		2005
2.550	Grahn, Lucas	91	TV Eintracht Sehnde	Zeven	09.07.
	12,36-13,15-5,23-64,00-7:01,31				
2.353	Timm, Vincent	91	VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	12,78-12,49-5,31-41,50-7:44,17				
2.342	Eckert, Robin	91	TuS Wunstorf	Zeven	09.07.
	13,07-13,76-4,93-35,00-6:20,40				
2.292	Görtler, Timo	91	LG Hannover	Zeven	09.07.
	13,02-14,90-4,83-43,50-6:45,19				
2.232	Kuckuck, Gage	91	TuS Wunstorf	Zeven	09.07.
	13,39-15,39-4,52-42,00-6:29,44				
2.172	Clegg, Callen	91	LG Hannover	Burgdorf	28.05.
	13,56-14,81-4,06-40,00-6:31,50				

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	2.754	Wöhler, Janis	90 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	3.145	Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2001
3.059	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Zeven	09.07.
	12,21-11,66-6,13-14,23-46,11				
2.706	Müller, Jens	91	TSG Ahlten	Zeven	09.07.
	13,61-12,78-5,14-12,88-44,10				
2.594	Grahn, Lucas	91	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	28.05.
	12,65-12,70-5,48-11,24-28,04				
2.475	Kwoczalla, Oliver	91	FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
	13,96-13,36-5,12-10,97-34,22				
2.376	Befeldt, Nils	91	VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	13,43-13,23-5,11-9,90-25,43				
2.373	Biedermann, Cornelius	91	LG Hannover	Burgdorf	28.05.
	13,26-14,68-4,80-9,91-32,03				
2.238	Geissler, Martin	91	LG Hannover	Zeven	09.07.
	13,14-14,53-4,71-9,64-21,38				

Schüler M 14

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,1	Behrens, Daniel	91 LG Hannover		
Bezirksrekord:	11,68	Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg		2004
11,92	Arndt, Dominique An	92	TSV Anderten	Garbsen	19.08.
12,18	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde	Hannover	26.08.
12,1	Le, Minh Thong	92	Garbsener SC	Wennigsen	11.06.
12,52	Panning, Lucas	92	LC Hansa Stuhr	Hannover	26.08.
12,3	Mohwinkel, Vincent	92	TSV Burgdorf	Wennigsen	11.06.
12,63	Schipp, Hendrik	92	TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	25.06.
12,4	Bock, Benjamin	92	MTV Mellendorf	Wennigsen	11.06.
12,4	Sander, Florian	93	LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen	11.06.
12,65	Klapper, Adrian	92	VT Rinteln	Lemgo	30.09.
12,66	Siebert, Malte	92	LG Weserbergland	Minden	02.08.

Schüler M 14

300 m Lauf

Bestleist. 2005:	40,4 Behrens, Daniel	91 LG Hannover		
Bezirksrekord:	37,17 Juretzko, Alexander	90 LG Nienburg		2004
39,43	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	Schneverdingen	02.07.
40,78	Siebert, Malte	92 LG Weserbergland	Minden	02.08.
41,14	Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf	25.06.
41,60	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
42,34	Bock, Benjamin	92 MTV Mellendorf	Helsingborg (SWE)	02.07.
42,57	Hölscher, Stefan	92 LG Weserbergland	Hameln	10.09.
43,3	Weissing, Jakob	92 Lehrter SV	Letter	28.04.
43,4	Mohwinkel, Vincent	92 TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
44,52	Haase, Frederik	92 MTV Mellendorf	Helsingborg (SWE)	02.07.
44,64	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:54,68 Kuckuck, Gage	91 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	2:38,84 Kraft, Philipp	76 TV Bruchhausen-Vilsen		1990
2:47,86	Siebert, Malte	92 LG Weserbergland	Schneverdingen	01.07.
2:51,75	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	Schneverdingen	01.07.
2:54,64	Ehlers, Tobias	92 LG Wennigsen/Egest.	Stadthagen	15.07.
2:56,25	Blanke, Alexander	92 TuS Wunstorf	Stadthagen	15.07.
3:01,24	Weissing, Jakob	92 Lehrter SV	Hannover	20.09.
3:01,67	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3:03,18	Bornemann, Sven	92 SV Wacker Osterwald	Schneverdingen	01.07.
3:03,76	Haase, Frederik	92 MTV Mellendorf	Neustadt	21.05.
3:15,40	Hölscher, Michael	92 LG Weserbergland	Celle	24.09.
3:16,02	Zelman, Lennart	92 LG Hannover	Celle	24.09.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	6:36,6 Eckert, Robin	91 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	5:52,1 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2001
6:37,38	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	Hannover	26.08.
7:51,94	Hölscher, Stefan	92 LG Weserbergland	Hameln	30.04.
7:52,31	Uhr, Robin	92 LG Hannover	Burgdorf	28.05.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	10:04,30 Kuckuck, Gage	91 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	9:11,6 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2001
10:19,25	Blanke, Alexander	92 TuS Wunstorf	Schneverdingen	01.07.
10:28,49	Haase, Frederik	92 MTV Mellendorf	Sarstedt	14.05.
11:07,18	Ehlers, Tobias	92 LG Wennigsen/Egest.	Sarstedt	14.05.
11:53,51	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
16:34,4	Meyer, Ole	92 Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.

5 km Lauf

Bestleist. 2005:	17:20 Franke, Sebastian	91 SG Diepholz		
Bezirksrekord:	16:18 Raabe, Johannes	87 TSV Kirchdorf		2001
17:43	Blanke, Alexander	92 TuS Wunstorf	Hannover	06.10.
21:01	Setzkorn, Tim	92 FSV Sarstedt	Hasede	11.06.

Schüler M 14

80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	12,01 Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	10,8 Thiel, Gerold	61 SG Rodenberg		1975
11,96	Reinecke, Jakob	92 LG Hannover	Hannover	26.08.
12,33	Kirikos, Marco	92 TV Eintracht Sehnde	Hannover	26.08.
12,41	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	Hannover	26.08.
12,47	Uhr, Robin	92 LG Hannover	Celle	24.09.
12,68	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Wunstorf	25.06.
12,98	Mohwinkel, Vincent	92 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
13,04	Klapper, Adrian	92 VT Rinteln	Stadthagen	07.06.
13,04	Stümpel, Maurice	92 Garbsener SC	Wunstorf	25.06.
13,08	Weissing, Jakob	92 Lehrter SV	Neustadt	21.05.
13,11	Hölscher, Stefan	92 LG Weserbergland	Hameln	10.09.

300 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	48,57 Doehring, Jan	91 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	43,70 Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr		2006
43,70	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
47,56	Bock, Benjamin	92 MTV Mellendorf	Lehrte	07.05.
50,6	Mohwinkel, Vincent	92 TSV Burgdorf	Edemissen	25.08.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,72 Calvin-Rosenau, Antoni	91 VT Rinteln		
Bezirksrekord:	1,90 Fricke, Roman	77 TV Bruchhausen-Vilsen		1991
1,64	Stümpel, Maurice	92 Garbsener SC	Wennigsen	11.06.
1,64	Reinecke, Jakob	92 LG Hannover	Zeven	08.07.
1,64	Kirikos, Marco	92 TV Eintracht Sehnde	Zeven	09.07.
1,64	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
1,60	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1,60	Mohwinkel, Vincent	92 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1,56	Schipp, Hendrik	92 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
1,54	Weissing, Jakob	92 Lehrter SV	Hannover	03.10.
1,52	Hölscher, Stefan	92 LG Weserbergland	Burgdorf	28.05.
1,51	Bernatzky, Eike	92 LG Hannover	Hannover	16.06.
1,51	Katz, Marvin	92 TV Eintracht Sehnde	Bremen	16.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,60 Ulrich, Robin	91 SV Wacker Osterwald		
	2,60 Ziebehl, Arved	91 MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	3,70 Riediger, Raphael	75 CJD Elze		1989
3,05	Gundelach, Yannik	92 MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.09.
2,70	Weissing, Jakob	92 Lehrter SV	Schneverdingen	01.07.
2,70	Reinecke, Jakob	92 LG Hannover	Hannover	27.08.
2,30	Gilde, Jakob	92 LG Hannover	Schneverdingen	01.07.
1,86	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	12.07.

Schüler M 14

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,61 Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	6,12 Schöl, Stephan-Mark	82 LG Hannover		1996
	6,12 Beinlich, Philipp	90 LG Wennigsen/Egest.		2004
5,91	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde Hannover	26.08.
5,74	Panning, Lucas	92	LC Hansa Stuhr Hannover	26.08.
5,48	Weissing, Jakob	92	Lehrter SV Hannover	03.10.
5,44	Reinecke, Jakob	92	LG Hannover Zeven	08.07.
5,41	Hölscher, Stefan	92	LG Weserbergland Hameln	10.09.
5,39	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim Sarstedt	10.09.
5,38	Klapper, Adrian	92	VT Rinteln Lemgo	30.09.
5,35	Mohwinkel, Vincent	92	TSV Burgdorf Burgdorf	28.04.
5,34	Mehlich, Sebastian	92	FSV Sarstedt Sarstedt	10.09.
5,33	Schipp, Hendrik	92	TV Eintr. Algermissen Sarstedt	10.09.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	11,87 Ziebehl, Arved	91 MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	12,10 Schubert, Sebastian	79 MTV 49 Holzminden		1993
11,49	Hölscher, Stefan	92	LG Weserbergland Wunstorf	25.06.
10,42	Stümpel, Maurice	92	Garbsener SC Garbsen	01.05.
10,35	Panning, Lucas	92	LC Hansa Stuhr Stuhr	25.05.
9,30	Schmelzer, Marco	92	Garbsener SC Garbsen	01.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	12,67 Müller, Jens	91 TSG Ahlten		
Bezirksrekord:	17,49 Jevtovic, Dragan	75 LT 85 in Hannover		1989
11,27	Reinecke, Jakob	92	LG Hannover Hannover	26.08.
11,10	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim Sarstedt	10.09.
10,56	Frings, Richard	92	LG Wennigsen/Egest. Neustadt	21.05.
10,56	Tomitzek, Thomas	92	Lehrter SV Neustadt	21.05.
10,08	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde Bremen	16.07.
10,05	Hillegeist, Thomas	92	TuS Wunstorf Wunstorf	29.09.
9,93	Schmidt, René	92	FSV Sarstedt Sarstedt	10.09.
9,58	Mehlich, Sebastian	92	FSV Sarstedt Sarstedt	10.09.
9,50	Hölscher, Stefan	92	LG Weserbergland Celle	24.09.
9,38	Panning, Lucas	92	LC Hansa Stuhr Leer	09.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	40,52 Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	42,85 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
35,24	Teuteberg, Alexander	92	Eintracht Hildesheim Schneverdingen	01.07.
34,08	Reinecke, Jakob	92	LG Hannover Burgdorf	28.05.
31,51	Tomitzek, Thomas	92	Lehrter SV Hannover	07.06.
30,01	Panning, Lucas	92	LC Hansa Stuhr Leer	09.09.
28,44	Kirikos, Marco	92	TV Eintracht Sehnde H-Bothfeld	07.10.
28,41	Hölscher, Stefan	92	LG Weserbergland Celle	24.09.
28,33	Karthus, Alexander	92	LG Hannover Hannover	13.09.
26,50	Hillegeist, Thomas	92	TuS Wunstorf Wunstorf	29.09.
25,73	Mehlich, Sebastian	92	FSV Sarstedt Sarstedt	17.09.
25,56	Stümpel, Maurice	92	Garbsener SC Wunstorf	25.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	24,12 Biedermann, Cornelius	91 LG Hannover		
Bezirksrekord:	57,92 Meyer, Askold	60 LG Hannover		1974
18,43	Gundelach, Yannik	92	MTV 49 Holzminden Holzminden	07.10.

Schüler M 14

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	46,11 Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	49,09 Wöhler, Janis	90 LG Wennigsen/Egest.		2004
47,05	Teuteberg, Alexander	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.09.
42,60	Kirikos, Marco	92 TV Eintracht Sehnde	Zeven	09.07.
40,92	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	Leer	09.09.
35,97	Reinecke, Jakob	92 LG Hannover	Zeven	09.07.
35,43	Mehlich, Sebastian	92 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
33,66	Stümpel, Maurice	92 Garbsener SC	Wunstorf	25.06.
33,61	Hölscher, Stefan	92 LG Weserbergland	Wunstorf	25.06.
32,40	Zelman, Lennart	92 LG Hannover	H-Bothfeld	07.10.
32,35	Hölscher, Michael	92 LG Weserbergland	Celle	24.09.
31,39	Bock, Benjamin	92 MTV Mellendorf	Soltau	16.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	57,00 Kaun, Niels	91 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	78,00 Jevtovic, Dragan	75 LT 85 in Hannover		1989
60,00	Kirikos, Marco	92 TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	06.05.
57,00	Stümpel, Maurice	92 Garbsener SC	Garbsen	03.10.
56,00	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	Hannover	26.08.
54,00	Uhr, Robin	92 LG Hannover	Burgdorf	28.05.
52,00	Bock, Benjamin	92 MTV Mellendorf	Burgdorf	22.09.
50,00	Arndt, Dominique An	92 TSV Anderten	Hannover	15.09.
46,00	Bornemann, Sven Christ	92 SV Wacker Osterwald	Garbsen	03.10.
46,00	Le, Minh Thong	92 Garbsener SC	Garbsen	03.10.
43,50	Kettel, Steffen	92 LG Nienburg	Rodewald	07.10.
43,00	Katz, Marvin	92 TV Eintracht Sehnde	Sehnde	13.05.
43,00	Klapper, Adrian	92 VT Rinteln	Obernwöhren	23.06.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.382 Kaun, Niels	91 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	1.587 Wöhler, Janis	90 LG Wennigsen/Egest.		2004
1.570	Kirikos, Marco	92 TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	06.05.
	12,1-5,51-60,00			
1.426	Klapper, Adrian	92 VT Rinteln	Lemgo	30.09.
	12,65-5,38-42,00			
1.402	Le, Minh Thong	92 Garbsener SC	Garbsen	03.10.
	12,3-4,80-46,00			
1.398	Arndt, Dominique An	92 TSV Anderten	Hannover	15.09.
	12,5-4,72-50,00			
1.360	Stümpel, Maurice	92 Garbsener SC	Garbsen	03.10.
	13,5-4,79-57,00			
1.349	Bock, Benjamin	92 MTV Mellendorf	Burgdorf	22.09.
	12,7-4,32-52,00			
1.332	Katz, Marvin	92 TV Eintracht Sehnde	Sehnde	13.05.
	12,9-4,82-43,00			
1.299	Uhr, Robin	92 LG Hannover	Bothfeld	09.06.
	13,5-4,60-49,50			
1.290	Bornemann, Sven Christ	92 SV Wacker Osterwald	Garbsen	03.10.
	13,3-4,57-46,00			
1.280	Mohwinkel, Vincent	92 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	13,2-4,80-39,00			

Schüler M 14

Vierkampf

Bestleist. 2005:	2.073 Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	2.275 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
2.099	Kirikos, Marco 12,50-5,47-1,63-10,08	92 TV Eintracht Sehnde	Bremen	16.07.
1.989	Teuteberg, Alexander 12,98-5,14-1,60-9,64	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
1.899	Weissing, Jakob 12,80-5,16-1,52-8,12	92 Lehrter SV	Sarstedt	14.05.
1.889	Siebert, Malte 12,86-5,03-1,44-9,21	92 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.871	Mohwinkel, Vincent 12,3-5,07-1,48-7,68	92 TSV Burgdorf	Wennigsen	11.06.
1.841	Klapper, Adrian 12,99-5,13-1,48-7,78	92 VT Rinteln	Hameln	07.05.
1.838	Sander, Florian 12,4-4,97-1,48-7,39	93 LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen	11.06.
1.823	Hölscher, Stefan 13,07-5,10-1,48-7,62	92 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.808	Mehlich, Sebastian 13,53-4,81-1,48-8,71	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
1.799	Schmidt, René 12,75-4,29-1,48-8,27	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.

Achtkampf

Bestleist. 2005:	3.484 Peest, Christian	91 LG Hannover		
Bezirksrekord:	4.488 Schöl, Stephan-Mark	82 LG Hannover		1996
4.016	Reinecke, Jakob 12,27-5,44-10,61-1,64 25,16-2,50-35,97-3:23,25	92 LG Hannover	Zeven	08.07/ 09.07.
2.884	Gilde, Jakob 16,57-3,61-6,43-1,36 17,14-2,20-19,78-3:55,96	92 LG Hannover	Zeven	08.07/ 09.07.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.731 Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	2.862 Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
2.799	Kirikos, Marco 12,18-12,33-5,91-1,60-41,15	92 TV Eintracht Sehnde	Hannover	26.08.
2.535	Mehlich, Sebastian 13,47-12,95-4,98-1,64-35,43	92 FSV Sarstedt	Zeven	09.07.
2.465	Mohwinkel, Vincent 13,40-12,98-5,25-1,52-30,41	92 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.05.
2.404	Hölscher, Stefan 12,77-14,27-5,28-1,52-23,90	92 LG Weserbergland	Burgdorf	28.05.
2.320	Klapper, Adrian 13,30-13,78-5,01-1,44-24,84	92 VT Rinteln	Burgdorf	28.05.
2.300	Schmidt, René 12,68-14,50-4,92-1,40-23,45	92 FSV Sarstedt	Burgdorf	28.05.
2.194	Katz, Marvin 13,63-14,64-4,76-1,40-23,18	92 TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	28.05.
2.137	Bernatzky, Eike 13,75-15,01-4,64-1,40-21,19	92 LG Hannover	Burgdorf	28.05.
2.121	Hölscher, Michael 14,27-15,42-4,47-1,40-26,94	92 LG Weserbergland	Burgdorf	28.05.
2.106	Rothmann, Tim 14,02-15,16-4,00-1,44-25,80	93 LG Weserbergland	Zeven	09.07.

Schüler M 14

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.186 Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	2.629 Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr		2006
2.629	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	Hannover	26.08.
	12,52-12,41-5,74-56,00-6:37,38			
2.190	Uhr, Robin	92 LG Hannover	Burgdorf	28.05.
	13,86-13,83-4,63-54,00-7:52,31			
2.166	Hölscher, Stefan	92 LG Weserbergland	Hameln	30.04.
	13,20-15,21-5,08-42,50-7:51,94			

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	2.588 Müller, Jens	91 TSG Ahlten		
Bezirksrekord:	2.915h Heilmann, Christian	86 SV Alfeld		2000
2.578	Reinecke, Jakob	92 LG Hannover	Burgdorf	28.05.
	13,00-12,36-5,06-10,51-34,08			
2.293	Uhr, Robin	92 LG Hannover	Zeven	09.07.
	13,32-12,97-4,87-8,29-24,71			
2.052	Kolbe, José	93 LG Weserbergland	Burgdorf	28.05.
	14,17-14,69-4,42-7,76-22,87			
1.940	Höreth, Marcus	93 TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	28.05.
	13,77-17,21-4,27-8,50-17,35			
1.838	Goldmann, Manuel	92 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	14,67-15,65-4,39-6,88-16,07			
1.822	Fülleborn, Moritz	92 Garbsener SC	Burgdorf	15.09.
	14,3-17,0-4,20-7,04-18,64			

Schüler B

4 x 75 m Staffel

Bestleist. 2005:	40,76 LG Wennigsen/Egest.		
41,8	TSV Burgdorf I	Burgdorf	16.07.
	Hunze, J. 94; Walz, R. 93; Brinkmann, F. 94; Rück, S. 94		
41,8	TuS Bothfeld I	Edemissen	23.09.
	Pichelmeier, M. 93; Kunze, C. 93; Pandera, K. 93; Schröder, M. 93		
42,08	LG Weserbergland I	Minden	20.05.
	Nasse, T. 94; Stolte, D. 94; Helling, D. 94; Rothmann, T. 93		
42,10	Post-SV Stadthagen I	Stadthagen	15.07.
	Tietjen, L. 94; Wündsche, L. 94; Brandt, N. 93; Berg, F. 93		
42,48	FSV Sarstedt I	Sarstedt	14.05.
	Böttcher, A. 94; Schütte, S. 93; Fuhrmann, T. 93; Matthes, V. 93		
42,56	TuS Wunstorf I	Neustadt	21.05.
	Kuntze, M. 93; Jahn, M. 94; Biniak, W. 93; Schönberg, A. 93		
43,06	Luhdener SV I	Stadthagen	15.07.
	Hempelman, F. 93; Becker, D. 93; Franke, B. 94; Müller, L. 93		
43,28	TV Eintracht Sehnde I	Lehrte	17.06.
	Oberthür, L. 94; Rüther, J. 93; Oberthür, P. 94; Höreth, M. 93		
43,93	TuSpo Bad Münder I	Hameln	10.09.
	Schroers, M. 93; Webner, A. 94; Dalmer, C. 93; Schwarz, C. 95		
43,96	MTV Messenkamp I	Stadthagen	23.09.
	Ehmann, T. 94; Sperling, R. 94; Südekum, W. 94; Schulz, M. 93		

Schüler B

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2005: 10:15,1 MTV Mellendorf

10:38,4	SV Germania Helstorf I Haeusler, J. 93; Hadaschik, A. 94; Kues, K. 93	Garbsen	31.05.
10:52,0	TSV Burgdorf Walz, R. 93; Brinkmann, F. 94; Post, F. 94	Garbsen	31.05.
11:00,9	TV Eintracht Sehnde I Oberthür, L. 94; Wöbbekind, M. 93; Horeth, M. 93	Garbsen	31.05.
11:02,10	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Rerrer, C. 94; Koch, T. 93; Wesche, T. 95	Hildesheim	22.09.
11:14,0	SG Misburg I Nöll, D. 95; Holfeld, N. 94; Herden, D. 95	Hannover	02.07.
11:44,5	Garbsener SC I Micus, J. 93; Sievers, E. 93; Koetsier, C. 94	Garbsen	31.05.
12:00,5	SV Eintracht Hannover I Kuklinski, F. 94; Wegner, J. 95; Kathmann, M. 94	Hannover	02.07.

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 5.920 TV Eintracht Sehnde

5.491	TuS Bothfeld I Umlauf, T. 93 -1.230; Wietoska, N. 93 -1.134 von Ahlen, D. 94 -1.089; Schröder, M. 93 -1.065 Rauch, T. 93 -973	Bothfeld	09.06.
5.237	TSV Burgdorf I Gooßmann, M. 93 -1.123; Müller, T. 94 -1.068 Brinkmann, D. 94 -1.030; Brinkmann, F. 94 -1.017 Rück, S. 94 -999	Burgdorf	22.09.
5.133	LG Weserbergland Rothmann, T. 93 -1.244; Nasse, T. 94 -1.177 Helling, D. 94 -1.152; Stolte, D. 94 -868 Borgholte, L. 94 -692	Hameln	07.05.
5.012	FSV Sarstedt I Matthes, V. 93 -1.174; Boettcher, A. 94 -1.109 Fuhrmann, T. 93 -1.082; Schütte, S. 93 -908 Reimer, H. 93 -739	Sarstedt	14.05.
4.900	Garbsener SC I Renevier, N. 93 -1.115; Markowski, S. 93 -1.009 Sievers, E. 93 -962; Micus, J. 93 -959 Behmer, L. 93 -855	Garbsen	03.10.
4.823	Lehrter SV I Leblanc, J. 93 -1.191; Merten, D. 93 -958 van Overloop, L. 94 -936; Seus, A. 93 -894 Kittelmann, L. 94 -844	Lehrte	17.06.
4.710	TuS Wunstorf I Kuntze, M. 93 -1.174; Woelke, J. 93 -1.059 Dieckrüger, L. 94 -912; Jahn, M. 94 -869 Andre, I. 94 -696	Wunstorf	06.05.
4.564	TSV Burgdorf II Brinkmann, F. 94 -975; Post, F. 94 -953 Bergmann, J. 94 -901; Lindemann, C. 93 -890 Pilgrim, J. 94 -845	Burgdorf	16.07.

Schüler B

Vierkampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 7.721 TV Eintracht Sehnde

7.685	TuS Bothfeld I Umlauf, T. 93 -1.699; Wietoska, N. 93 -1.623 von Ahlen, D. 94 -1.537; Schröder, M. 93 -1.513 Rauch, T. 93 -1.313	Bothfeld	09.06.
7.000	LG Weserbergland I Rothmann, T. 93 -1.733; Helling, D. 94 -1.579 Nasse, T. 94 -1.517; Stolte, D. 94 -1.208 Borgholte, L. 94 -963	Hameln	07.05.
6.790	MTV Messenkamp I Schulz, M. 93 -1.554; Platte, W. 93 -1.391 Ehmann, T. 94 -1.388; Platte, J. 93 -1.247 Sperling, R. 94 -1.210	Stadthagen	16.06.
6.722	Post-SV Stadthagen I Berg, F. 93 -1.528; Brandt, N. 93 -1.494 Wündsche, L. 94 -1.347; Tietjen, L. 94 -1.180 Scholz, M. 93 -1.173	Stadthagen	16.06.
6.698	TSV Burgdorf I Hunze, J. 94 -1.374; Rück, S. 94 -1.371 Müller, T. 94 -1.324; Brinkmann, D. 94 -1.317 Walz, R. 93 -1.312	Burgdorf	16.07.
6.621	Luhdener SV I Müller, L. 93 -1.659; Hempelmann, F. 93 -1.630 Becker, D. 93 -1.159; Kugler, B. 94 -1.133 Franke, B. 94 -1.040	Stadthagen	16.06.
5.917	TSV Burgdorf II Brinkmann, F. 94 -1.270; Post, F. 94 -1.248 Lindemann, C. 93 -1.208; Bergmann, J. 94 -1.099 Pilgrim, J. 94 -1.092	Burgdorf	16.07.

Blockwettk. Mannschaft

Bestleist. 2005: 9.432 TuS Bothfeld

9.498	TuS Bothfeld I von Ahlen, D. 94 -1.974; Wietoska, N. 93 -1.964 Umlauf, T. 93 -1.962; Schröder, M. 93 -1.908 Kapitza, E. 94 -1.690	Hameln	30.04.
-------	--	--------	--------

DSMM Gruppe 1

Bestleist. 2005: 5.794 TuS Bothfeld

5.756	TuS Bothfeld I	Edemissen	23.09.
4.886	Post-SV Stadthagen I	Stadthagen	23.09.

DSMM Gruppe 2

3.326	LG Weserbergland I	Minden	20.05.
3.041	MTV Messenkamp I	Stadthagen	23.09.
2.726	Garbsener SC I	Garbsen	23.09.

Schüler M 13

75 m Lauf

Bestleist. 2005:	9,4 Kirikos, Marco	92 TV Eintracht Sehnde		
9,85	Sander, Florian	93 LG Wennigsen/Egest.	Lemgo	30.09.
9,93	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	Sarstedt	18.06.
9,9	Höreth, Marcus	93 TV Eintracht Sehnde	Ahlten	08.07.
10,32	Hempelmann, Frederic	93 Luhdener SV	Stadthagen	19.07.
10,1	Dörning, Len	93 TSV Bemerode	Burgdorf	25.05.
10,1	Meixner, Nils	93 TSV Gronau	Alfeld	10.06.
10,36	Schönberg, Anhjo	93 TuS Wunstorf	Neustadt	21.05.
10,41	Ohle, Bennet	93 SV Wacker Osterwald	Neustadt	21.05.
10,41	Matthes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
10,50	Rothmann, Tim	93 LG Weserbergland	Stuhr	10.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:57,40 Siebert, Malte	92 LG Weserbergland		
2:54,75	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	Greene	28.06.
3:08,03	Meixner, Nils	93 TSV Gronau	Stade	05.07.
3:18,36	Wietoska, Nils	93 TuS Bothfeld	Neustadt	10.09.
3:19,20	Biniok, Wilhelm	93 TuS Wunstorf	Wunstorf	16.09.
3:19,85	Jonczyk, Kevin	93 LG Hannover	Celle	24.09.
3:22,00	Wirries, Marc	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
3:22,49	Grupe, Sven	93 TSV Bemerode	Garbsen	01.05.
3:24,36	Müller, Lukas	93 Luhdener SV	Stadthagen	15.07.
3:26,75	Kues, Kristian	93 SV Germania Helstorf	Neustadt	10.09.
3:27,25	Renevier, Niclas	93 Garbsener SC	Garbsen	01.05.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	6:31,1 Blanke, Alexander	92 SG Rodenberg		
7:25,6	Wottge, Alexander	93 TSV Warzen	Alfeld	01.04.
7:26,5	Kues, Kristian	93 SV Germania Helstorf	Garbsen	05.10.
7:53,2	Wirries, Marc	93 Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.
7:53,9	Schulz, Marcel	93 MTV Messenkamp	Bad Münster	29.06.
7:56,2	Bergold, Torben	93 TuSpo Bad Münster	Bad Münster	29.06.
8:05,2	Koch, Tobias	93 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	01.04.
9:15,0	Oppermann, Timo-Julian	93 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	01.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	10,00 Panning, Lukas	92 LC Hansa Stuhr		
9,52	Sander, Florian	93 LG Wennigsen/Egest.	Hameln	30.04.
10,11	Rothmann, Tim	93 LG Weserbergland	Wunstorf	16.09.
10,60	Rehberg, Marc-André	93 VT Rinteln	Lemgo	30.09.
10,75	Kuntze, Marc	93 TuS Wunstorf	Wunstorf	16.09.
10,79	Wietoska, Nils	93 TuS Bothfeld	Neustadt	10.09.
10,6	Schröder, Moritz	93 TuS Bothfeld	Burgdorf	25.05.
10,97	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
10,9	Walz, Roland	93 TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
11,18	Luyeye, Leandro	93 VfV Hildesheim	Hildesheim	20.05.
11,34	Umlauf, Tim-Keke	93 TuS Bothfeld	Hameln	30.04.

Schüler M 13

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,56 Stümpel, Maurice	92 Garbsener SC		
1,64	Sander, Florian	93 LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
1,61	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,56	Meixner, Nils	93 TSV Gronau	Stade	05.07.
1,54	Rothmann, Tim	93 LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
1,52	Wietoska, Nils	93 TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
1,48	Umlauf, Tim-Keke	93 TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
1,48	Höreth, Marcus	93 TV Eintracht Sehnde	Wennigsen	11.06.
1,45	Kuntze, Marc	93 TuS Wunstorf	Wunstorf	06.05.
1,45	Schönberg, Anhjo	93 TuS Wunstorf	Wunstorf	25.06.
1,45	Rehberg, Marc-André	93 VT Rinteln	Hannover	04.08.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,14 Gilde, Jakob	92 SV Eintracht Hannover		
2,71	Gresens, Dominik	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
2,25	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.09.
2,20	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Schneeverdingen	01.07.
1,92	Siegert, Daniel	93 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	06.05.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,50 Kirikos, Marco	92 TV Eintracht Sehnde		
5,42	Sander, Florian	93 LG Wennigsen/Egest.	Lemgo	30.09.
5,20	Rehbein, Jannik	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5,18	Meixner, Nils	93 TSV Gronau	Stade	05.07.
5,06	Höreth, Marcus	93 TV Eintracht Sehnde	Celle	30.09.
4,95	Mathes, Vincent	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,76	Schönberg, Anhjo	93 TuS Wunstorf	Wunstorf	25.06.
4,74	Müller, Lukas	93 Luhdener SV	Stadthagen	15.07.
4,70	Ohle, Bennet	93 SV Wacker Osterwald	Osterwald	09.07.
4,68	Luyeye, Leandro	93 VfV Hildesheim	Sarstedt	18.06.
4,67	Rothmann, Tim	93 LG Weserbergland	Holzminden	18.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	10,52 Kirikos, Marco	92 TV Eintracht Sehnde		
9,91	Hempelman, Frederic	93 Luhdener SV	Stadthagen	07.06.
9,61	Höreth, Marcus	93 TV Eintracht Sehnde	Neustadt	21.05.
9,34	Rothmann, Tim	93 LG Weserbergland	Holzminden	07.10.
9,28	Brandt, Niels-Lennar	93 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	07.06.
8,88	Wermter, Tim-Philipp	93 SG Misburg	Hannover	03.10.
8,70	Malzer, Felix	93 TuS Wunstorf	Wunstorf	16.09.
8,65	Eilers, Dennis	93 TuS Wunstorf	Sarstedt	17.09.
8,54	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
8,53	Beck, Robert	93 Post-SV Stadthagen	Obernwöhren	23.06.
8,53	Schulz, Marcel	93 MTV Messenkamp	Stadthagen	09.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2005:	30,22 Reinecke, Jakob	92 SV Eintracht Hannover		
29,59	Schulz, Marcel	93 MTV Messenkamp	Hannover	03.10.
27,38	Rothmann, Tim	93 LG Weserbergland	Holzminden	07.10.
26,83	Eilers, Dennis	93 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
25,76	Höreth, Marcus	93 TV Eintracht Sehnde	H-Bothfeld	07.10.
22,12	Heinrich, Jannis	93 SV Wacker Osterwald	Garbsen	10.09.

Schüler M 13

noch Diskuswurf

21,31	Berg, Florian	93	Post-SV Stadthagen	Obernwöhren	23.06.
19,62	Koch, Micky	93	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
18,83	Wöbbekind, Moritz	93	TV Eintracht Sehnde	H-Bothfeld	07.10.
17,78	Gooßmann, Marc	93	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.04.
17,25	Sander, Lucas	93	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005: 33,02 Drawert, Torben

92 TuS Varrel

39,27	Sander, Florian	93	LG Wennigsen/Egest.	Stadthagen	15.07.
32,78	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland	Holzminden	07.10.
31,59	Müller, Lukas	93	Luhdener SV	Stadthagen	15.07.
29,85	Brandt, Niels-Lennar	93	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.07.
29,27	Schröder, Moritz	93	TuS Bothfeld	H-Bothfeld	07.10.
27,95	Hempelmann, Frederic	93	Luhdener SV	Stadthagen	15.07.
26,19	Hilgraf, Normann	93	SV Eintracht Hannover	Lehrte	25.03.
25,25	Rehberg, Marc-Andre	93	VT Rinteln	Obernwöhren	23.06.
25,20	Heinrich, Jannis	93	SV Wacker Osterwald	Sarstedt	23.04.
25,07	Kunze, Christopher	93	TuS Bothfeld	H-Bothfeld	07.10.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005: 72,00 Teuteberg, Alexander

92 Eintracht Hildesheim

53,50	Padrok, Tim	93	LG Hannover	Hannover	12.05.
51,50	Sander, Florian	93	LG Wennigsen/Egest.	Lemgo	30.09.
51,00	Höreth, Marcus	93	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	06.05.
49,00	Umlauf, Tim-Keke	93	TuS Bothfeld	Hameln	30.04.
49,00	Müller, Lukas	93	Luhdener SV	Stadthagen	16.06.
48,00	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland	Holzminden	30.09.
47,00	Wöbbekind, Moritz	93	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	06.05.
45,50	Schulz, Marcel	93	MTV Messenkamp	Stadthagen	23.09.
45,00	Seiffert, Henning	93	LG Hannover	Hannover	12.05.
45,00	Meixner, Nils	93	TSV Gronau	Alfeld	10.06.

Dreikampf

Bestleist. 2005: 1.514 Kirikos, Marco

92 TV Eintracht Sehnde

1.423	Sander, Florian 10,03-5,09-49,50	93	LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
1.358	Meixner, Nils 10,1-5,05-45,00	93	TSV Gronau	Alfeld	10.06.
1.318	Höreth, Marcus 9,9-4,40-46,00	93	TV Eintracht Sehnde	Ahlten	08.07.
1.246	Dalmer, Christian 10,66-4,45-42,00	93	TuSpo Bad Münder	Kalefeld	08.10.
1.244	Rothmann, Tim 10,66-4,38-43,00	93	LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.234	Ohle, Bennet 10,56-4,52-37,50	93	SV Wacker Osterwald	Lehrte	17.06.
1.230	Umlauf, Tim-Keke 10,8-4,34-47,50	93	TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
1.215	Wöbbekind, Moritz 10,7-4,40-42,50	93	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	16.07.
1.208	Wottge, Alexander 9,8-4,12-32,00	93	TSV Warzen	Alfeld	10.06.
1.191	Leblanc, Jerome 10,81-4,38-37,00	93	Lehrter SV	Lehrte	17.06.

Schüler M 13

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.985 Kirikos, Marco	92 TV Eintracht Sehnde		
1.972	Sander, Florian 10,03-5,09-1,64-49,50	93 LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
1.733	Rothmann, Tim 10,66-4,38-1,52-43,00	93 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.712	Höreth, Marcus 10,50-4,25-1,40-49,50	93 TV Eintracht Sehnde	Lehrte	17.06.
1.699	Umlauf, Tim-Keke 10,8-4,34-1,48-47,50	93 TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
1.663	Dalmer, Christian 10,66-4,45-1,38-42,00	93 TuSpo Bad Münster	Kalefeld	08.10.
1.659	Müller, Lukas 10,60-4,08-1,36-49,00	93 Luhdener SV	Stadthagen	16.06.
1.640	Ohle, Bennet 10,56-4,52-1,36-37,50	93 SV Wacker Osterwald	Lehrte	17.06.
1.630	Hempelmann, Frederic 10,34-4,19-1,32-41,50	93 Luhdener SV	Stadthagen	16.06.
1.627	Kuntze, Marc 10,96-4,29-1,45-38,00	93 TuS Wunstorf	Wunstorf	06.05.
1.623	Wietoska, Nils 10,5-4,02-1,52-33,50	93 TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.224 Mohwinkel, Vincent	92 TSV Burgdorf		
2.594	Sander, Florian 9,85-9,56-5,42-1,60-51,50	93 LG Wennigsen/Egest.	Lemgo	30.09.
2.261	Rothmann, Tim 10,50-10,48-4,43-1,54-46,00	93 LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
2.217	Rehbein, Jannik 10,75-10,97-5,20-1,55-36,50	93 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
2.048	Schröder, Moritz 10,6-11,2-4,23-1,43-43,50	93 TuS Bothfeld	Burgdorf	15.09.
1.994	Rehberg, Marc-André 10,98-11,06-4,30-1,38-35,00	93 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
1.964	Wietoska, Nils 11,31-10,97-4,10-1,40-35,50	93 TuS Bothfeld	Hameln	30.04.
1.962	Umlauf, Tim-Keke 11,76-11,34-3,96-1,40-49,00	93 TuS Bothfeld	Hameln	30.04.
1.891	Dalmer, Christian 11,12-12,13-3,95-1,40-38,50	93 TuSpo Bad Münster	Hameln	30.04.
1.825	Brandt, Niels-Lennar 10,90-12,92-4,64-1,22-37,00	93 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	09.09.
1.817	Berg, Florian 11,16-12,00-4,25-1,26-33,00	93 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	09.09.

Schüler M 13

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.398	Panning, Lukas	92	LC Hansa Stuhr		
2.337		Sander, Florian	93	LG Wennigsen/Egest.	Hameln	30.04.
		10,37-9,52-4,94-46,50-3:38,67				
1.710		Schulz, Marcel	93	MTV Messenkamp	Hameln	30.04.
		11,77-12,68-3,70-38,50-3:48,64				
1.570		Schütte, Sven	93	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
		12,32-14,31-4,04-27,50-3:36,91				
1.519		Rauch, Tobit	93	TuS Bothfeld	Hameln	30.04.
		12,78-13,00-3,58-27,00-3:47,79				
1.067		Siekmann, Jan-Niklas	93	TuS Bothfeld	Hameln	30.04.
		13,53-13,36-3,20-32,00-o.L.				

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	2.268	Reinecke, Jakob	92	SV Eintracht Hannover		
1.984		Schulz, Marcel	93	MTV Messenkamp	Stadthagen	09.09.
		11,20-12,20-4,43-8,53-22,62				

Schüler M 12

75 m Lauf

Bestleist. 2005:	10,00	Sander, Florian	93	LG Wennigsen/Egest.		
10,1		von Ahlen, Daniel	94	TuS Bothfeld	Burgdorf	15.09.
10,42		Boettcher, Alexander	94	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
10,3		Fehsenfeld, Jonas	94	SC Langenhagen	Burgdorf	15.09.
10,59		Dirlam, Jonas	94	LG Wennigsen/Egest.	Neustadt	21.05.
10,66		Helling, Dominik	94	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	05.06.
10,74		Nasse, Timon	94	LG Weserbergland	Hameln	07.05.
10,83		Homeyer, Daniel	94	SV Germania Helstorf	Neustadt	21.05.
10,94		Fugel, Niklas-Ole	94	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.
10,99		Trzewik, Daniel	94	TuS Gümmer	Lehrte	17.06.
11,02		Wündsche, Lukas	94	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:15,94	Muhammed, Berin	93	Post-SV Stadthagen		
3:15,46		Nasse, Timon	94	LG Weserbergland	Wunstorf	16.09.
3:18,46		Fugel, Niklas-Ole	94	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
3:23,06		Gläser, Felix	94	TSV Neustadt	Neustadt	10.09.
3:24,15		Homeyer, Daniel	94	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
3:25,34		Hadaschik, Aaron	94	SV Germania Helstorf	Neustadt	10.09.
3:27,36		Gladitz, Alexander	94	TSV Bemerode	Garbsen	01.05.
3:30,6		Webner, Alexander	94	TuSpo Bad Münder	Hameln	18.07.
3:31,59		Boettcher, Alexander	94	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3:32,33		Dirlam, Jonas	94	LG Wennigsen/Egest.	Hameln	30.04.
3:33,56		Lau, Christian	94	TuS Gümmer	Garbsen	01.05.

Schüler M 12

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	7:44,7	Kues, Kristian	93	SV Germania Helstorf	
7:30,02	Fugel, Niklas Ole	94	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.
7:51,8	Gehrke, Sven	94	TSV Kirchdorf	Garbsen	05.10.
7:55,3	Webner, Alexander	94	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	29.06.
8:00,0	Hohlfeld, Niklas	94	SG Misburg	Hannover	03.10.
8:08,0	Kuklinski, Fabian	94	SV Eintracht Hannover	Hannover	03.10.
8:12,29	Rerrer, Christopher	94	SVE Bad Salzdetfurth	Greene	13.09.
8:15,8	Koetsier, Christian	94	Garbsener SC	Garbsen	05.10.
8:35,7	Meyer, Arne	94	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.
8:46,2	Hohlfeld, Malte	94	SG Misburg	Hannover	03.10.
8:46,5	Kathmann, Markus Tom	94	SV Eintracht Hannover	Hannover	03.10.

5 km Lauf

Bestleist. 2005:	22:55	Schacht, Alexander	93	SV Eintracht Hannover	
20:16	Fugel, Niklas	94	LC Hansa Stuhr	Sottrum	13.05.
22:10	Kuklinski, Fabian	94	SV Eintracht Hannover	Hannover	06.10.
25:00	Wegener, Justus	94	SV Eintracht Hannover	Hannover	06.10.
25:16	Kathmann, Markus Tom	94	SV Eintracht Hannover	Hannover	06.10.
27:47	Reinfeld, Julian	94	SV Eintracht Hannover	Hannover	06.10.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	9,54	Sander, Florian	93	LG Wennigsen/Egest.	
9,9	von Ahlen, Daniel	94	TuS Bothfeld	Edemissen	23.09.
10,39	Dirlam, Jonas	94	LG Wennigsen/Egest.	Neustadt	21.05.
11,05	Wündsche, Lukas	94	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
11,28	Helling, Dominik	94	LG Weserbergland	Holzminden	18.06.
11,37	Nasse, Timon	94	LG Weserbergland	Hameln	30.04.
11,78	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
11,94	Webner, Alexander	94	TuSpo Bad Münden	Hameln	30.04.
11,94	Nemes, Alexander	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
11,7	Post, Florian	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.04.
11,95	Stolte, Dominik	94	LG Weserbergland	Holzminden	18.06.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,52	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	
1,54	Helling, Dominik	94	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
1,44	von Ahlen, Daniel	94	TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
1,42	Webner, Alexander	94	TuSpo Bad Münden	Kalefeld	08.10.
1,39	Dieckkrüger, Lars	94	TuS Wunstorf	Wunstorf	06.05.
1,39	Homeyer, Daniel	94	SV Germania Helstorf	Neustadt	10.09.
1,38	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt	10.09.
1,37	Rerrer, Christopher	94	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
1,36	Südekum, Wilhelm	94	MTV Messenkamp	Stadthagen	15.09.
1,36	Wündsche, Lukas	94	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.09.
1,35	Schmidt, Luca	94	SC Weyhe	Delmenhorst	06.05.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,00	Gresens, Dominik	93	MTV 49 Holzminden	
2,35	Echzell, Hagen	94	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.09.

Schüler M 12

Weitsprung

Bestleist. 2005: 5,35 Sander, Florian

93 LG Wennigsen/Egest.

4,71	Wündsch, Lukas	94	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
4,65	Helling, Dominik	94	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
4,65	von Ahlen, Daniel	94	TuS Bothfeld	Edemissen	23.09.
4,62	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt	18.06.
4,60	Boettcher, Alexander	94	FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,59	Dirlam, Jonas	94	LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
4,46	Schmidt, Luca	94	SC Weyhe	Delmenhorst	06.05.
4,43	Heinemeyer, Tim	94	TSV Dohnsen	Holzminden	22.04.
4,38	Fehsenfeld, Jonas	94	SC Langenhagen	Hannover	02.07.
4,34	Thimm, Robin-Patric	94	CJD Elze	Sarstedt	18.06.
4,34	Siegert, Malte	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005: 8,59 Höreth, Marcus

93 TV Eintracht Sehnde

8,71	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
8,26	Webner, Alexander	94	TuSpo Bad Münster	Nammen	27.08.
8,15	Homeyer, Daniel	94	SV Germania Helstorf	Neustadt	10.09.
7,98	Szybiak, Kai	95	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
7,63	Wündsch, Lukas	94	Post-SV Stadthagen	Obernwöhren	23.06.
7,20	Selbrede, Torben	94	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.
7,16	Gladitz, Alexander	94	TSV Bernerode	H-Bothfeld	07.10.
7,05	Wagner, Cedric	94	SG Misburg	Hannover	03.10.
6,90	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
6,89	Gläser, Felix	94	TSV Neustadt	Neustadt	10.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2005: 22,13 Schulz, Marcel

93 LC Lauenau

26,19	Webner, Alexander	94	TuSpo Bad Münster	Bad Pyrmont	17.09.
24,94	Szybiak, Kai	95	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
22,98	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
20,14	Kathmann, Markus Tom	94	SV Eintracht Hannover	Hannover	13.09.
18,03	Rück, Sebastian	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.
17,81	Franke, Simon	95	Lehrter SV	Lehrte	25.03.
17,66	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf	Celle	30.09.
16,49	Gobrecht, Philipp	94	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
16,14	Reinhardt, Frederik	94	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
15,39	Rerrer, Christopher	94	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005: 29,80 Rothmann, Tim

93 LG Weserbergland

29,67	Webner, Alexander	94	TuSpo Bad Münster	Minden	09.09.
29,39	Nasse, Timon	94	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
27,89	Schmidt, Luca	94	SC Weyhe	Oldenburg	30.09.
27,80	Rück, Sebastian	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.
27,67	Helling, Dominik	94	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
26,76	Fugel, Niklas Ole	94	LC Hansa Stuhr	Sulingen	08.07.
26,73	Franke, Simon	95	Lehrter SV	Lehrte	25.03.
25,00	Crome, Hendrik	94	MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
24,95	Gladitz, Alexander	94	TSV Bernerode	H-Bothfeld	07.10.
24,57	Pasenau, Constantin	94	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.

Schüler M 12

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	50,50 Stapel, Andre	93 VfV Hildesheim		
49,00	Nasse, Timon	94 LG Weserbergland	Hameln	30.04.
46,50	Kühn, Felix	94 MTV Bockenem	Sarstedt	14.05.
45,00	Webner, Alexander	94 TuSpo Bad Münster	Bad Pyrmont	17.09.
44,00	Fehsenfeld, Jonas	94 SC Langenhagen	Burgdorf	15.09.
43,50	Müller, Tom	94 TSV Burgdorf	Neustadt	21.05.
43,00	Dirlam, Jonas	94 LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	06.05.
42,50	Rück, Sebastian	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
41,00	Fischer, Christopher	94 LG Hannover	Hannover	12.05.
40,50	Wündsich, Lukas	94 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	16.06.
40,50	Rerrer, Christopher	94 SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.356 Sander, Florian	93 LG Wennigsen/Egest.		
1.259	Dirlam, Jonas 10,65-4,59-41,50	94 LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
1.203	Fehsenfeld, Jonas 10,6-4,20-42,50	94 SC Langenhagen	Burgdorf	16.07.
1.177	Nasse, Timon 10,74-4,10-38,50	94 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.158	Webner, Alexander 11,41-4,13-45,00	94 TuSpo Bad Münster	Kalefeld	08.10.
1.152	Helling, Dominik 10,89-4,23-35,00	94 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.139	Fugel, Niklas-Ole 11,16-4,09-39,00	94 LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
1.134	Crome, Hendrik 10,8-4,13-36,00	94 MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
1.134	Bartels, Jonathan 10,9-3,98-40,00	94 TSG Ahlten	Ahlten	08.07.
1.122	Homeyer, Daniel 11,09-4,30-32,00	94 SV Germania Helstorf	Sarstedt	14.05.
1.111	Schmidt, Luca 11,31-4,25-34,00	94 SC Weyhe	Stuhr	11.06.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.722 Schönberg, Anhjo	93 TuS Wunstorf		
1.596	Webner, Alexander 11,41-4,13-1,42-45,00	94 TuSpo Bad Münster	Kalefeld	08.10.
1.579	Helling, Dominik 10,89-4,23-1,40-35,00	94 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.543	Fehsenfeld, Jonas 10,6-4,20-1,24-42,50	94 SC Langenhagen	Burgdorf	16.07.
1.537	von Ahlen, Daniel 10,8-4,27-1,44-27,50	94 TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
1.517	Nasse, Timon 10,74-4,10-1,24-38,50	94 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.512	Fugel, Niklas-Ole 11,16-4,09-1,30-39,00	94 LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
1.512	Wündsich, Lukas 11,80-4,34-1,36-38,00	94 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.09.

Schüler M 12

noch Vierkampf

1.506	Schmidt, Luca 11,31-4,25-1,34-34,00	94	SC Weyhe	Stuhr	11.06.
1.494	Homeyer, Daniel 10,93-4,01-1,33-32,00	94	SV Germania Helstorf	Wunstorf	06.05.
1.440	Raatz, Torben 11,2-4,26-1,32-28,00	94	LG Hannover	Hannover	02.07.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.140	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	
2.069	von Ahlen, Daniel 10,1-10,5-4,32-1,39-31,50	94	TuS Bothfeld	Burgdorf	15.09.
2.054	Helling, Dominik 10,96-12,00-4,65-1,54-37,00	94	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
2.039	Wündsche, Lukas 11,02-11,05-4,71-1,32-40,50	94	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
1.834	Fehsenfeld, Jonas 10,3-12,5-4,04-1,19-44,00	94	SC Langenhagen	Burgdorf	15.09.
1.782	Webner, Alexander 11,66-11,94-4,16-1,20-40,00	94	TuSpo Bad Münden	Hameln	30.04.
1.751	Brinkmann, Florian 11,1-11,9-3,98-1,23-34,00	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1.720	Nemes, Alexander 12,01-11,94-3,85-1,32-30,50	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.598	Ehmann, Tim 11,24-13,88-3,74-1,22-31,50	94	MTV Messenkeim	Stadthagen	09.09.
1.562	Brinkmann, Dennis 11,4-13,4-3,66-1,15-36,50	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1.471	Sperling, Robert 12,42-14,68-3,91-1,26-27,50	94	MTV Messenkeim	Stadthagen	09.09.

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	1.950	Wietoska, Nils	93	TuS Bothfeld	
2.064	Nasse, Timon 11,27-11,37-4,23-49,00-3:23,23	94	LG Weserbergland	Hameln	30.04.
2.058	Dirlam, Jonas 11,04-10,61-4,30-38,00-3:32,33	94	LG Wennigsen/Egest.	Hameln	30.04.
1.911	Fugel, Niklas-Ole 11,23-12,53-4,17-35,50-3:18,46	94	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
1.724	Kapitza, Ernst 11,3-12,7-3,66-35,00-3:36,4	94	TuS Bothfeld	Burgdorf	15.09.
1.622	Rerrer, Christopher 12,33-13,79-3,71-36,00-3:36,69	94	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.

Blockwettk. W

1.881	Crome, Hendrik 11,30-11,78-4,32-7,62-17,66	94	MTV Bockeneim	Sarstedt	16.07.
1.383	Bergmann, Jan-Philip 12,6-14,2-3,03-6,90-16,30	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.

Schüler C

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2005: 29,8 TSV Burgdorf

29,57	LC Hansa Stuhr I	Stuhr	01.07.
	Oehl, C. 95; Wübbeler, L. 96; Krüger, F. 97; Wübbeler, N. 96		
30,18	TSV Burgdorf I	Neustadt	10.09.
	Dittmar, T. 96; Fiebelkorn, T. 95; Sandte, T. 95; Mengers, H. 95		
30,1	Eintracht Hildesheim I	Alfeld	10.06.
	Kessler, K. 95; Mahler, J. 96; Roach, S. 95; Bühler, L. 95		
30,2	TSV Kirchdorf I	Garbsen	31.05.
	Seelemeyer, S. 96; Volley, S. 96; Luehr, A. 95; Hage, S. 95		
30,55	TuS Wunstorf I	Wunstorf	06.05.
	Müller, K. 96; Schlichting, B. 96; Linnemeier, E. 95; Kuntze, E. 96		
30,78	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I	Sarstedt	18.06.
	Gilke, M. 96; Richter, J. 95; Szybiak, K. 95; Stender, L. 96		
30,84	TK Jahn Sarstedt I	Sarstedt	18.06.
	Waites, D. 96; Husmann, J. 96; Knobloch, G. 95; Aschemann, J. 95		
30,9	Lehrter SV I	Burgdorf	28.04.
	von Einem, M. 95; Trosien, M. 95; Jeremias, L. 95; Rust, N. 95		
31,0	TV Eintracht Sehnde I	Burgdorf	16.07.
	Weiß, T. 95; Steinbeck, F. 95; Liesenberg, M. 95; Grahn, L. 96		
31,26	Post-SV Stadthagen I	Stadthagen	15.09.
	Hagenberg, J. 96; Yilmaz, D. 95; Mevert, R. 95; Gyamerah, J. 95		

3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2005: 11:10,6 TSV Burgdorf

10:24,2	LC Hansa Stuhr I	Stade	12.09.
	Hehr, F. 96; Oehl, C. 96; Krüger, F. 97		
10:44,4	TSV Burgdorf I	Garbsen	31.05.
	Weber, P. 95; Dittmann, M. 95; Danker, A. 95		
11:15,56	Post-SV Stadthagen I	Stadthagen	19.07.
	Andressen, L. 95; Gyamerah, J. 95; Hagenberg, J. 96		
11:35,16	VfL Bückeburg I	Stadthagen	19.07.
	Schubert, L. 96; Schubert, L. 96; Marzinowski, F. 96		
11:39,5	LG Nienburg I	Garbsen	31.05.
	Juretzko, N. 96; Beermann, F. 95; Küger, M. 95		
11:42,3	TSV Kirchdorf I	Garbsen	31.05.
	Luehr, A. 95; Hage, S. 95; Seelemeyer, S. 96		
11:43,9	Garbsener SC I	Garbsen	31.05.
	Faustin, J. 96; Daume, M. 96; Poppe, J. 97		
11:45,6	TV Eintracht Sehnde I	Garbsen	31.05.
	Weiß, T. 95; Grahn, L. 96; Liesenberg, M. 95		
11:48,60	FSV Sarstedt I	Hildesheim	22.09.
	Mitulla, M. 95; Buttchereit, L. 96; Hackmann, T. 96		
11:59,5	SG Misburg I	Garbsen	31.05.
	Herden, D. 95; Wermter, F. 96; Nöll, D. 95		

Schüler C

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 5.163 LG Wennigsen/Egest.

4.935	TSV Burgdorf I Dittmar, T. 96 -1.129; Dittmann, M. 95 -974 Damker, A. 95 -951; Weber, P. 95 -944 Usselman, H. 95 -937	Burgdorf	22.09.
4.808	Eintracht Hildesheim I Bühler, L. 95 -1.203; Mahler, J. 95 -1.011 Kessler, K. 95 -1.008; von Solbe, P. 96 -819 Wirries, R. 96 -767	Sarstedt	16.07.
4.781	Garbsener SC I Bretz, J. 95 -1.078; Behmer, S. 95 -941 Fausten, J. 96 -937; Daume, M. 96 -922 Markowski, E. 95 -903	Garbsen	03.10.
4.694	TSV Brunkensen I Heise, T. 95 -1.048; Haase, F. 95 -988 Leimeister, A. 95 -945; Müller, R. 95 -868 Krumstiek, N. 95 -845	Elze	02.09.
4.611	TV Eintracht Sehnde I Weiß, T. 95 -1.080; Liesenberg, M. 95 -979 Steinbeck, F. 95 -889; Keune, A. 96 -856 Markgraf, N. 96 -807	Ahlten	10.06.
4.528	Post-SV Stadthagen I Gyamerah, J. 95 -1.011; Mevert, R. 95 -912 Hagenberg, J. 96 -876; Soyka, C. 95 -867 Yilmaz, D. 95 -862	Stadthagen	15.09.
4.501	TuS Bothfeld II Kopp, J. 96 -1.079; Limburg, C. 96 -879 von Depka, C. 95 -863; Fröhlich, F. 95 -848 Krause, H. 96 -832	Bothfeld	09.06.
4.385	LG Weserbergland I Mahnkopf, P. 95 -1.096; Meyer, M. 95 -992 Schütte, T. 96 -796; Niemeier, S. 95 -776 Rosemann, A. 96 -725	Hameln	07.05.
4.356	TuS Wunstorf I Linnemeier, E. 95 -955; Kuntze, E. 96 -933 Sudbrack, P. 96 -843; Schlichting, B. 96 -827 Meier, D. 96 -798	Wunstorf	06.05.
4.353	TSV Kirchdorf I Seelemeyer, S. 96 -963; Lüer, A. 95 -959 Hage, S. 95 -891; Volley, S. 96 -775 Reiche, P. 95 -765	Hannover	15.09.

Vierkampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 6.460 TSV Burgdorf

6.045	TSV Burgdorf I Dittmar, T. 96 -1.316; Fiebelkorn, T. 95 -1.229 Mengers, H. 95 -1.205; Weber, P. 95 -1.164 Sandte, T. 95 -1.131	Burgdorf	16.07.
5.564	TV Eintracht Sehnde I Weiß, T. 95 -1.351; Steinbeck, F. 95 -1.103 Liesenberg, M. 95 -1.090; Grahn, L. 96 -1.039 Warnecke, H. 96 -981	Burgdorf	16.07.
4.927	TuS Altwarmbüchen I Hauser, D. 95 -1.274; Frauendorf, A. 95 -1.076 Vogt, J. 96 -962; Essmann, L. 96 -859 Schmitt, S. 96 -756	Burgdorf	16.07.

Schüler C

DSMM Gruppe 1

Bestleist. 2005: 4.333 TuS Bothfeld

4.298	LC Hansa Stuhr I	Stuhr	16.09.
4.236	TSV Burgdorf I	Burgdorf	28.04.
4.005	Lehrter SV I	Burgdorf	28.04.
3.806	LG Hannover I	Edemissen	23.09.
3.698	LG Weserbergland I	Minden	20.05.
3.434	Garbsener SC I	Garbsen	23.09.
3.358	TSV Burgdorf II	Burgdorf	28.04.
2.901	Garbsener SC II	Garbsen	23.09.
2.452	Lehrter SV II	Burgdorf	28.04.

DSMM Gruppe 2

Bestleist. 2005: 3.014 Post-SV Stadthagen

2.820	Post-SV Stadthagen I	Stadthagen	23.09.
2.574	TSV Neustadt I	Burgdorf	28.04.

Schüler M 11

50 m Lauf

Bestleist. 2005: 7,49 Böttcher, Alexander
7,49 Dirlam, Jonas

94 FSV Sarstedt
94 LG Wennigsen/Egest.

7,51	Mahnkopf, Patrick	95 LG Weserbergland	Holzminden	18.06.
7,57	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
7,65	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
7,67	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
7,69	Mahler, Johannes	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
7,69	Schmidt, Jonathan	95 LG Wennigsen/Egest.	Lemgo	30.09.
7,71	Oehl, Christian	95 LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
7,72	Foerster, Nils	95 TSV Barrien	Sulingen	08.07.
7,5	Klepper, Christian	95 LG Nienburg	Nienburg	06.05.
7,5	Weiß, Torben	95 TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	16.07.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005: 3:20,9 Nasse, Timon

94 LG Weserbergland

3:22,96	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
3:24,0	Oehl, Christian	95 LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.
3:24,29	Förster, Nils	95 TSV Barrien	Sulingen	08.07.
3:24,2	Schüring, Jan Ole	95 SV Wacker Osterwald	Letter	08.09.
3:24,98	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
3:26,72	Weber, Philipp	95 TSV Burgdorf	Celle	30.09.
3:28,30	Damker, Aaron	95 TSV Burgdorf	Celle	30.09.
3:30,42	Gyamerah, Jan	95 Post-SV Stadthagen	Nammen	27.08.
3:32,9	Schulze, Jonas	95 LG Weserbergland	Hameln	18.07.
3:33,84	Meyer, Marian	95 LG Weserbergland	Minden	20.05.

Schüler M 11

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	7:53,1 Esch, Hauke	94 TSV Hagenburg		
7:37,9	Schüring, Jan-Ole	95 SV Wacker Osterwald	Garbsen	05.10.
7:59,87	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Greene	13.09.
8:10,5	Wesche, Torben	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	01.04.
8:18,1	Reiche, Paul	95 TSV Kirchdorf	Garbsen	05.10.
8:19,1	Schulze, Jonas	95 LG Weserbergland	Bad Münster	29.06.
8:22,9	Herden, Danny	95 SG Misburg	Hannover	03.10.
8:33,7	Cipra, Stephan	95 TuSpo Bad Münster	Bad Münster	29.06.
8:39,8	Haidukiewicz, Florian	95 SV Eintracht Hannover	Hannover	03.10.
9:20,4	Scharf, Manuel	95 Garbsener SC	Garbsen	05.10.
10:26,1	Mundt, Patrick	95 LC Lauenau	Bad Münster	29.06.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,50 Helling, Dominik	94 LG Weserbergland		
1,30	Schwarz, Chris	95 TuSpo Bad Münster	Hameln	10.09.
1,30	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	10.09.
1,26	Foerster, Nils	95 TSV Barrien	Stuhr	11.06.
1,25	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
1,24	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,23	Linnemeier, Erik	95 TuS Wunstorf	Wunstorf	06.05.
1,23	Fröhlich, Fritz	95 TuS Bothfeld	Burgdorf	16.07.
1,22	Oehl, Christian	95 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
1,21	Kessler, Karl-Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	10.09.
1,20	Ahrbecker, Philipp	95 TSV Neustadt	Wunstorf	06.05.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,72 Helling, Dominik	94 LG Weserbergland		
	4,72 Dirlam, Jonas	94 LG Wennigsen/Egest.		
4,90	Oehl, Christian	95 LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.
4,78	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
4,56	Schmidt, Jonathan	95 LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
4,47	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
4,42	Mahnkopf, Patrick	95 LG Weserbergland	Holzminden	18.06.
4,38	Weiß, Torben	95 TV Eintracht Sehnde	Ahlten	10.06.
4,36	Foerster, Nils	95 TSV Barrien	Bremen	02.07.
4,31	Gyamerah, Jan	95 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.09.
4,23	Aschemann, Jan	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
4,21	Schüring, Jan-Ole	95 SV Wacker Osterwald	Osterwald	09.07.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	52,50 Webner, Alexander	94 TuSpo Bad Münster		
54,00	Schmidt, Jonathan	95 LG Wennigsen/Egest.	Lemgo	30.09.
50,50	Jeremias, Luke	95 Lehrter SV	Burgdorf	28.04.
50,50	Bühler, Leon	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
50,00	Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.05.
48,50	Oehl, Christian	95 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
48,00	Franke, Simon	95 Lehrter SV	Burgdorf	28.04.
47,50	Meyer, Marian	95 LG Weserbergland	Holzminden	18.06.
45,00	Müller, Marius	95 TSV Gronau	Eime	01.07.
45,00	Requardt, Nils	95 MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	17.09.
44,00	Haase, Frederik	95 TSV Brunkensen	Elze	02.09.

Schüler M 11

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.209 Dirlam, Jonas	94 LG Wennigsen/Egest.		
1.248	Schmidt, Jonathan 7,69-4,49-54,00	95 LG Wennigsen/Egest.	Lemgo	30.09.
1.219	Szybiak, Kai 7,67-4,44-50,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1.203	Bühler, Leon 7,86-4,47-50,50	95 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1.198	Oehl, Christian 7,71-4,44-47,50	95 LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
1.111	Foerster, Nils 8,06-4,36-42,00	95 TSV Barrien	Bremen	02.07.
1.110	Aschemann, Jan 7,95-4,17-43,00	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.110	Weiß, Torben 7,5-4,34-37,00	95 TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	16.07.
1.096	Mahnkopf, Patrick 7,54-3,96-37,50	95 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.079	Schüring, Jan-Ole 7,7-4,21-38,00	95 SV Wacker Osterwald	Garbsen	03.10.
1.078	Bretz, Johann 7,8-3,94-43,50	95 Garbsener SC	Garbsen	03.10.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.552 Webner, Alexander	94 TuSpo Bad Münster		
1.592	Szybiak, Kai 7,67-4,44-1,30-50,00	95 SVE Bad Salzdetfurth	Kalefeld	08.10.
1.504	Oehl, Christian 7,71-4,44-1,18-47,50	95 LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
1.393	Foerster, Nils 7,99-4,00-1,26-37,00	95 TSV Barrien	Stuhr	11.06.
1.367	Aschemann, Jan 7,87-4,10-1,16-37,50	95 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.355	Mahnkopf, Patrick 7,54-3,96-1,10-37,50	95 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1.351	Weiß, Torben 7,5-4,34-1,07-37,00	95 TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	16.07.
1.311	Schwarz, Chris 8,27-3,58-1,18-43,00	95 TuSpo Bad Münster	Hameln	07.05.
1.299	Franke, Simon 8,3-3,62-1,19-43,50	95 Lehrter SV	Burgdorf	16.07.
1.290	Linnemeier, Erik 8,24-3,88-1,23-31,00	95 TuS Wunstorf	Wunstorf	06.05.
1.283	Bauer, Tom 8,18-3,69-1,18-36,00	95 SC Weyhe	Stuhr	11.06.

Schüler M 10

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	7,51 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		
7,3	Lange, Timo	96 LG Nienburg	Nienburg	08.07.
7,5	Dittmar, Tim	96 TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
7,75	Burandt, Tobias	96 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	18.06.
7,76	Kuntze, Eike-Jan	96 TuS Wunstorf	Wunstorf	16.09.
7,82	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Sarstedt	18.06.
7,93	Falke, Fabian	96 TuS Sudweyhe	Sulingen	08.07.
7,7	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
7,7	Seelenmeyer, Simon	96 TSV Kirchdorf	Hannover	02.07.
7,8	Kopp, Jannik	96 TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
7,8	Husmann, Jan	96 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
7,8	Juretzko, Nikolai	96 LG Nienburg	Nienburg	08.07.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:31,68 Foerster, Nils	95 TSV Barrien		
3:28,93	Falke, Fabian	96 TuS Sudweyhe	Sulingen	08.07.
3:30,42	Gyamerah, Jan	96 Post-SV Stadthagen	Nammen	27.08.
3:31,28	Hehr, Fynn	96 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
3:32,27	Wübbeler, Lennart	96 LC Hansa Stuhr	Rostock	27.05.
3:37,34	Schulze, Jonas	96 LG Weserbergland	Minden	20.05.
3:37,3	Dittmar, Tim	96 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
3:38,82	Wübbeler, Niklas	96 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
3:39,06	Hampel, Oliver	96 VT Rinteln	Lemgo	13.08.
3:40,3	Staudenrauß, Jan	96 SV Wacker Osterwald	Garbsen	03.10.
3:41,4	Rosenberg, Kai	96 TuS Bothfeld	Burgdorf	16.07.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	7:45,3 Schüring, Jan-Ole	95 SV Wacker Osterwald		
7:59,7	Fausten, Justin	96 Garbsener SC	Garbsen	05.10.
8:02,4	Fröhle, Connor	96 SV Eintracht Hannover	Hannover	03.10.
8:25,3	Niebuhr, Nick	96 TSV Neustadt	Hannover	03.10.
8:34,1	Daume, Moritz	96 Garbsener SC	Garbsen	05.10.
8:59,0	Alrutz, Gregor	96 SV Eintracht Hannover	Hannover	03.10.
9:02,9	Schütte, Tim Ole	96 LG Weserbergland	Bad Münster	29.06.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,29 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		
1,24	Kopp, Jannik	96 TuS Bothfeld	Hannover	31.05.
1,20	Juretzko, Nikolai	96 LG Nienburg	Nienburg	08.07.
1,20	Lange, Timo	96 LG Nienburg	Minden	09.09.
1,16	Fröhle, Connor	96 SV Eintracht Hannover	Hannover	03.10.
1,15	Köhler, Florian	96 Lehrter SV	Burgdorf	16.07.
1,14	Krause, Hannes	96 TuS Bothfeld	Edemissen	23.09.
1,13	Hackmann, Timo	96 FSV Sarstedt	Sarstedt	18.06.
1,10	Schütte, Tim-Ole	96 LG Weserbergland	Hameln	07.05.
1,10	Schulze, Jonas	96 LG Weserbergland	Minden	20.05.
1,10	Hampel, Oliver	96 VT Rinteln	Minden	09.09.
1,10	Stöcker, Glenn	96 LG Weserbergland	Hameln	10.09.
1,10	Voss, Lasse	96 TSV Neustadt	Hannover	03.10.

Schüler M 10

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,55 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		
4,50	Lange, Timo	96 LG Nienburg	Minden	09.09.
4,35	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Sarstedt	16.07.
4,23	Burandt, Tobias	96 LSV Road Runner Elze	Sarstedt	18.06.
4,15	Bals, Niklas	96 SV Wacker Osterwald	Garbsen	03.10.
4,12	Seelenmeyer, Simon	96 TSV Kirchdorf	Hannover	02.07.
4,12	Waites, Dean	96 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,10	Dittmar, Tim	96 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.04.
4,08	Ziggel, Thies	96 TSV Sibbesse	Sarstedt	16.07.
4,05	Zindler, Robin	96 SV Wacker Osterwald	Osterwald	09.07.
4,00	Juretzko, Nikolai	96 LG Nienburg	Hannover	02.07.
4,00	Markgraf, Nico	96 TV Eintracht Sehnde	Ahlten	08.07.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	46,00 Schmidt, Jonathan	95 LG Wennigsen/Egest.		
46,50	Stöcker, Glen	96 LG Weserbergland	Wunstorf	16.09.
46,50	Dittmar, Tim	96 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
46,00	Hackmann, Timo	96 FSV Sarstedt	Elze	02.09.
46,00	Ast, Hardy	96 LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	16.09.
44,50	Kopp, Jannik	96 TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
44,00	Juretzko, Nikolai	96 LG Nienburg	Lehrte	17.06.
43,50	Kuntze, Eike-Jan	96 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
43,00	Lange, Timo	96 LG Nienburg	Rodewald	07.10.
42,50	Aschitsch, Simon	96 SV Alfeld	Sarstedt	14.05.
42,50	Caninenberg, Kiren	96 LG Weserbergland	Holzminden	18.06.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.175 Schmidt, Jonathan	95 LG Wennigsen/Egest.		
1.152	Lange, Timo 7,4-4,22-43,00	96 LG Nienburg	Rodewald	07.10.
1.129	Dittmar, Tim 7,6-4,01-46,50	96 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
1.121	Aschitsch, Simon 8,00-4,35-42,50	96 SV Alfeld	Sarstedt	16.07.
1.079	Kopp, Jannik 7,8-3,90-44,50	96 TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
1.064	Bals, Niklas 7,9-4,15-40,00	96 SV Wacker Osterwald	Garbsen	03.10.
1.029	Juretzko, Nikolai 8,38-3,81-44,00	96 LG Nienburg	Lehrte	17.06.
1.016	Husmann, Jan 7,8-3,63-40,00	96 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	10.06.
998	Burandt, Tobias 8,2-3,90-39,00	96 LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
995	Zindler, Robin 8,4-4,05-39,00	96 SV Wacker Osterwald	Osterwald	09.07.
992	von Woedtke, Lukas 7,9-3,78-36,00	96 STC Eime	Eime	01.07.

Schüler M 10

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.498 Szybiak, Kai	95 SVE Bad Salzdetfurth		
1.374	Lange, Timo 7,5-4,29-1,07-41,00	96 LG Nienburg	Burgdorf	16.07.
1.316	Dittmar, Tim 7,5-3,93-1,03-42,00	96 TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
1.228	Juretzko, Nikolai 8,2-3,63-1,10-39,50	96 LG Nienburg	Nienburg	16.09.
1.134	Limburg, Carl 8,2-3,23-1,03-39,00	96 TuS Bothfeld	Burgdorf	16.07.
1.117	Fischer, Marvin 8,0-3,90-1,00-26,50	96 LG Nienburg	Nienburg	16.09.
1.108	Daume, Moritz 8,3-3,37-1,03-34,50	96 Garbsener SC	Burgdorf	16.07.
1.089	Tegtmeier, Michael 7,9-3,29-1,03-28,50	96 LG Hannover	Burgdorf	16.07.
1.083	Schütte, Tim-Ole 8,80-3,49-1,08-29,00	96 LG Weserbergland	Nammen	14.05.
1.074	Waites, Dean 8,48-3,31-1,08-27,00	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.071	Krause, Hannes 9,2-3,21-1,07-40,00	96 TuS Bothfeld	Burgdorf	16.07.

Schüler D

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2005:	31,86 LC Hansa Stuhr			
33,8	Eintracht Hildesheim I Meyer, M. 97; Lichnowski, J. 97; Ingelmann, N. 97; Stukenberg, L. 97		Alfeld	10.06.
34,62	TSV Burgdorf I Sandte, S. 97; Lindemann, O. 97; Lührmann, C. 98; Hense, A. 97		Neustadt	10.09.
35,2	LSV Road Runner Elze I Zimmer, L. 97; Hasemann, L. 97; Warnecke, N. 97; Espe, J. 97		Alfeld	10.06.
35,60	TSV Eintracht Bückeberge I Kretschmer, C. 98; Denecke, S. 97; Denecke, T. 97; Franke, N. 97		Stadthagen	16.06.
35,74	TV Ehlershausen I Meinig, M. 97; Wick, J. 97; Müller, N. 97; Bauerochse, H. 97		Lehrte	17.06.
36,05	LG Weserbergland I Klippel, O. 98; Strunk, Y. 97; Meyer, M. 98; Siegesmund, J. 00		Hameln	10.09.
36,06	TSV Kirchdorf I Klodt, F. 98; Bothe, J. 98; Herbst, M. 97; Remmers, S. 97		Lehrte	17.06.
36,08	SG Diepholz I Benzien, J. 97; Lübke, J. 97; Ruttloff, E. 97; Guhr, N. 98		Sulingen	08.07.
36,08	Post-SV Stadthagen I Mevort, M. 98; Wissgott, T. 98; Stein, H. 97; Schlüter, S. 97		Stadthagen	15.09.
36,17	Garbsener SC I Fülleborn, J. 97; Huschner, J. 97; Ringleb, M. 97; Daume, L. 98		Lehrte	17.06.

Schüler D

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 4.344 LG Nienburg

4.223	LG Nienburg I Bandemer, J. 97 -921; Krause, M. 97 -887 Haido, A. 97 -829; Wehrhoff, E. 97 -820 Grünhage, M. 97 -766	Rodewald	07.10.
3.784	Eintracht Hildesheim I Stukenborg, L. 97 -937; Ingelmann, N. 97 -784 Meyer, M. 97 -714; Lichnowski, J. 97 -705 Blumtritt, M. 98 -644	Alfeld	10.06.
3.528	TSV Burgdorf I Hense, A. 97 -789; Hermann, A. 98 -711 Hillejan, C. 97 -693; Lindemann, O. 97 -683 Jüttner, C. 97 -652	Burgdorf	22.09.
3.508	LG Nienburg II Blunk, L. 97 -916; Walter, J. 98 -722 Lossie, T. 97 -709; Steinbeck, M. 98 -614 Rujanski, F. 99 -547	Nienburg	16.09.
3.461	TSV Anderten I Herold, T. 97 -795; Schattlach, L. 97 -758 Zelmer, N. 99 -713; Mertins, T. 97 -622 Nawrat, R. 98 -573	Hannover	12.05.
3.442	Post-SV Stadthagen I Stein, H. 97 -738; Kinne, N. 98 -726 Schlüter, S. 97 -711; Voiges, J. 97 -658 Mevort, M. 98 -609	Stadthagen	16.06.
3.424	TV Ehlershausen I Bauerochse, H. 97 -797; Meinig, M. 97 -702 Bauerochse, S. 98 -685; Schünemann, C. 97 -653 Wick, J. 97 -587	Sehnde	13.05.
3.424	SV Wacker Osterwald I Rettschlag, S. 97 -822; Mesecke, L. 97 -709 Aydogan, M. 98 -651; Henning, L. 99 -631 Rehbock, M. 98 -611	Garbsen	03.10.
3.355	SV Eintracht Hannover I Siegel, J. 97 -750; Gravelmann, L. 98 -694 Tegtmeier, J. 97 -648; Baum, R. 97 -641 Wolk, F. 98 -622	Hannover	02.07.
3.345	TSG Ahlten I Liepelt, B. 97 -792; Schnelle, P. 98 -693 Rien, E. 98 -633; Michelsen, N. 97 -627 Bielefeldt, T. 97 -600	Ahlten	08.07.

Schülerinnen A

5 km Lauf Mannschaft

Bezirksrekord: 1:03:21 TuS Wunstorf

2002

1:16:47	LG Hannover I Langreder, N. 92 -22:00; Wirausky, E. 92 -25:34 Mönch, M. 92 -29:13	Hannover	06.10.
---------	---	----------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005: 51,32 LG Hannover
51,32 TSV Burgdorf

Bezirksrekord: 49,77 LG Weserbergland

2000

50,88	TSV Burgdorf I Koch, S. 91; Menge, A. 92; Schmotz, A. 91; Gründing, L. 91	Schneverdingen	02.07.
51,40	LG Hannover I Blume, D. 91; Niemeyer, L. 91; Schwertfeger, J. 91; Lau, N. 92	Celle	24.09.
51,72	LG Hannover II Busch, C. 92; Heyna, J. 91; Frings, P. 91; Trüün, L. 92	Schneverdingen	02.07.
51,80	Eintracht Hildesheim I Mispagel, K. 92; Kesemeyer, A. 91; Dornieden, S. 91; Keil, L. 91	Wunstorf	25.06.
51,88	LC Hansa Stuhr I Schäfer, C. 91; Hübner, H. 93; Tandel, M. 91; Wehner, M. 92	Schneverdingen	02.07.
52,64	SG Rodenberg I Wenzel, V. 93; Brandt, L. 91; Kastening, M. 92; Lenhard, N. 92	Wunstorf	25.06.
53,27	LG Weserbergland I Schnee, M. 91; Schürzeberg, S. 92; Tisch, L. 91; Gromatka, V. 91	Wunstorf	25.06.
53,64	Post-SV Stadthagen I Jäger, A. 91; Schaper, S. 91; Günther, N. 91; Fries, A. 91	Stadthagen	19.07.
53,75	Garbsener SC I Fischer, C. 91; Fehler, S. 91; Elsner, K. 91; Artmann, I. 91	Wunstorf	25.06.
54,80	TV Eintracht Algermissen I Eicke, J. 92; Grefe-Huge, N. 92; Schlemeyer, T. 91; Nierhoff, K. 93	Wunstorf	25.06.

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2005: 7:13,7 LG Wennigsen/Egest.

Bezirksrekord: 7:13,62 TuS Bothfeld

1999

7:28,61	LG Hannover I Säwert, K. 91; Langreder, N. 92; Stakemann, J. 91	Neustadt	23.04.
7:32,41	LG Wennigsen/Egest. I Müller, F. 91; Schwan, M. 91; Wiche, V. 92	Neustadt	23.04.
7:52,13	SV Germania Helstorf I Kahle, W. 92; Langreder, N. 93; Horn, J. 93	Neustadt	23.04.
7:57,06	LC Hansa Stuhr Lehmkuhl, K. 92; Tandel, M. 91; Wehner, M. 92	Neustadt	23.04.
7:57,96	TSV Bokeloh Rodewald, V. 91; Haas, S. 92; Tegtmeier, S. 91	Neustadt	23.04.
7:58,94	Garbsener SC Grundey, K. 91; Fehler, S. 91; Artmann, I. 91	Neustadt	23.04.
7:59,48	LG Wennigsen/Egest. II Nitschke, C. 93; Burgdorf, L. 92; Rogge, M. 93	Neustadt	23.04.
8:03,30	LG Hannover II Krause, K. 92; Nüssgens, I. 92; Geck, L. 91	Neustadt	23.04.
8:04,7	TSV Burgdorf I Koch, S. 91; Weber, D. 91; Usselman, M. 92	Garbsen	31.05.
8:34,81	FSV Sarstedt I Drechsler, J. 91; Drechsler, M. 91; Hische, D. 91	Hildesheim	22.09.

Schülerinnen A

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	7.000	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	7.268	LG Hannover		2000
7.189	TSV Burgdorf I	Burgdorf	22.09.	
	Menge, A. 92 -1.524; Koch, S. 91 -1.488			
	Gründing, L. 91 -1.485; Usselmann, M. 92 -1.378			
	de Vries, I. 92 -1.314			

Vierkampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	8.803	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	10.057	LG Hannover		2000
8.985	TSV Burgdorf I	Sarstedt	14.05.	
	Menge, A. 92 -1.875; Michaelis, A. 91 -1.861			
	Koch, S. 91 -1.837; Schmotz, A. 91 -1.756			
	Schleusner, M. 92 -1.656			
8.468	LG Weserbergland I	Sarstedt	14.05.	
	Gromatka, V. 91 -1.985; Brodersen, D. 93 -1.925			
	Schürzeberg, S. 92 -1.594; Hahn, M. 93 -1.535			
	Nowikow, J. 93 -1.429			
7.771	Garbsener SC I	Wennigsen	11.06.	
	Fehler, S. 91 -1.759; Elsner, K. 91 -1.700			
	Artmann, I. 91 -1.593; Fischer, C. 91 -1.453			
	Walnik, N. 91 -1.266			

Siebenkampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	9.307	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	10.573	LG Hannover		2000
9.768	LG Weserbergland I	Zeven	08.07/ 09.07.	
	Gromatka, V. 91 -3.558; Brodersen, D. 93 -3.445			
	Hahn, M. 93 -2.765			

Blockwettk. Mannschaft

Bestleist. 2005:	11.810	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	12.865	LG Hannover		2000
11.946	TSV Burgdorf I	Zeven	08.07.	
	Koch, S. 91 -2.502; Gründing, L. 91 -2.460			
	Menge, A. 92 -2.419; Schmotz, A. 91 -2.348			
	Usselmann, M. 92 -2.217			
11.944	LG Hannover I	Zeven	08.07.	
	Miethke, L. 91 -2.600; Schwerdtner, J. 91 -2.586			
	Geck, L. 91 -2.290; Schwarze, B. 92 -2.246			
	Weisbrich, L. 91 -2.222			
10.576	LG Hannover II	Zeven	08.07.	
	Lau, T. 92 -2.180; Niemeyer, L. 91 -2.172			
	Lau, N. 92 -2.102; Mattern, J. 92 -2.061			
	Bretschneider, L. 91 -2.061			
10.574	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.	
	Drechsler, M. 91 -2.215; Dorf, M. 91 -2.201			
	Hische, D. 91 -2.097; Stamme, N. 91 -2.086			
	Neumann, S. 92 -1.975			

Schülerinnen A

DSMM Gruppe 1

Bestleist. 2005:	8.955	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	8.972	TSV Burgdorf		2006
8.972	TSV Burgdorf I		Celle	24.09.
8.875	LG Hannover I		Celle	24.09.

DSMM Gruppe 2

Bestleist. 2005:	7.889	LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	7.889	LC Hansa Stuhr		2005
7.567	LG Weserbergland I		Celle	24.09.

DSMM Gruppe 3

Bestleist. 2005:	4.835	TSV Neustadt		
Bezirksrekord:	5.807	Post-SV Stadthagen		2002
3.211	MTV Messenkamp I		Stadthagen	23.09.

DSMM Gruppe 4

Bezirksrekord:	3.850	LG Wennigsen/Egest.		2003
2.761	TuS Varrel I		Stuhr	16.09.
2.627	LC Hansa Stuhr I		Langen	24.09.

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,41	Santourian, Lia	90	LG Hannover	
Bezirksrekord:	12,27	Halm, Michaela	85	LG Weserbergland	2000
12,99	Gromatka, Viola	91	LG Weserbergland	Zeven	08.07.
12,9	Koch, Sarah	91	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.04.
13,16	Keil, Luisa	91	Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.07.
13,0	Fehler, Saskia	91	Garbsener SC	Wennigsen	11.06.
13,27	Schwertfeger, Julia	91	LG Hannover	Schneverdingen	01.07.
13,30	Mende, Laura Isabel	91	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
13,33	Miethke, Lina	91	LG Hannover	Zeven	08.07.
13,1	Stolz, Maike	91	LG Nienburg	Nienburg	08.07.
13,36	Heyna, Jana	91	LG Hannover	Hannover	10.05.
13,39	Blume, Denise	91	LG Hannover	Sarstedt	14.05.

300 m Lauf

Bestleist. 2005:	41,86	Ostermeier, Meike	90	LG Wennigsen/Egest.	
Bezirksrekord:	40,73	Halm, Michaela	85	LG Weserbergland	2000
43,09	Gromatka, Viola	91	LG Weserbergland	Wunstorf	25.06.
43,37	Koch, Sarah	91	TSV Burgdorf	Hildesheim	12.07.
43,39	Schwertfeger, Julia	91	LG Hannover	Hildesheim	12.07.
43,49	Niemeyer, Louisa	91	LG Hannover	Hildesheim	12.07.
43,95	Fehler, Saskia	91	Garbsener SC	Schneverdingen	02.07.
44,32	Dornieden, Saskia	91	Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	02.07.
44,63	Kesemeyer, Andrea	91	Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	02.07.
44,4	Stolz, Maike	91	LG Nienburg	Nienburg	08.07.
44,92	Grethe, Imke	91	Lehrter SV	Schneverdingen	02.07.
45,36	Tandel, Monique	91	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	25.06.

Schülerinnen W 15

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:16,47 Forgber, Anne	90 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	2:16,47 Forgber, Anne	90 LG Wennigsen/Egest.		2005
2:22,05	Schwan, Miriam	91 LG Wennigsen/Egest.	Delmenhorst	10.06.
2:27,06	Stakemann, Josefine	91 LG Hannover	Hannover	10.05.
2:30,54	Stahmeyer, Elina	91 LG Hannover	Stuhr	11.06.
2:31,85	Gromatka, Viola	91 LG Weserbergland	Stuhr	11.06.
2:32,20	Weber, Dagmar	91 TSV Burgdorf	Celle	24.09.
2:32,59	Wartenberg, Annika	91 TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
2:33,30	Säwert, Katja	91 LG Hannover	Wunstorf	25.06.
2:34,06	Meßelken, Isabelle	91 TSV Bemerode	Delmenhorst	10.06.
2:36,40	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Greene	28.06.
2:37,24	Frister, Svantje	91 TSV Burgdorf	Schneverdingen	01.07.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	6:42,10 Forgber, Anne	90 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	6:42,10 Forgber, Anne	90 LG Wennigsen/Egest.		2005
6:48,84	Schwan, Miriam	91 LG Wennigsen/Egest.	Schneverdingen	02.07.
7:30,48	Bechtold, Judith	91 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.05.
7:32,53	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
7:38,6	Säwert, Katja	91 LG Hannover	Garbsen	05.10.
7:41,84	Geck, Lotte	91 LG Hannover	Zeven	08.07.
7:45,91	Spieß, Kathy	91 MTSV Aerzen	Hameln	30.04.
8:01,4	Grundey, Kristina	91 Garbsener SC	Garbsen	05.10.
8:01,9	Artmann, Isabell	91 Garbsener SC	Garbsen	05.10.
8:03,0	Tessmer, Madeline	91 TSV Hagenburg	Garbsen	05.10.
8:06,0	Kettel, Maren	91 LG Nienburg	Nienburg	16.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:16,9 Parnitzke, Nomi	90 SC Langenhagen		
Bezirksrekord:	10:49,98 Eckert, Nadine	89 TuS Wunstorf		2004
12:05,21	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Neustadt	23.04.
12:07,80	Dette, Daniela	91 TSV Bemerode	Neustadt	23.04.
12:19,58	Spieß, Kathy	91 MTSV Aerzen	Celle	25.06.
12:31,32	Meßelken, Isabelle	91 TSV Bemerode	Neustadt	23.04.
13:06,33	Drechsler, Jessica	91 FSV Sarstedt	Neustadt	23.04.

5 km Lauf

Bezirksrekord:	19:24 Draeger, Maike	82 SV Germania Helstorf		1997
33:53	Frings, Pia	91 LG Hannover	Hannover	06.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	12,20 Bartels, Jana	90 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	11,29 Müller, Nicole	82 LG Weserbergland		1997
12,10	Miethke, Lina	91 LG Hannover	Zeven	08.07.
12,0	Schwertfeger, Julia	91 LG Hannover	Burgdorf	25.05.
12,27	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Zeven	08.07.
12,40	Koch, Sarah	91 TSV Burgdorf	Celle	24.09.
12,70	Gromatka, Viola	91 LG Weserbergland	Rostock	20.08.
12,75	Stahmeyer, Elina	91 LG Hannover	Hannover	27.07.
12,90	Schwerdtner, Judith	91 LG Hannover	Zeven	08.07.
12,8	Schmotz, Anna	91 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
13,08	Niemeyer, Louisa	91 LG Hannover	Zeven	08.07.
13,26	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.07.

Schülerinnen W 15

300 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	45,67 Bartels, Jana	90 LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	45,35 Bloch, Johanna	86 VfV Hildesheim	2001
46,78	Niemeyer, Louisa	91 LG Hannover	Schneverdingen 01.07.
47,8	Koch, Sarah	91 TSV Burgdorf	Edemissen 25.08.
50,2	Schwertfeger, Julia	91 LG Hannover	Edemissen 25.08.
53,13	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Wunstorf 25.06.
55,39	Brose, Laura	91 MTV Messenkamp	Wunstorf 25.06.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,60 Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover	
Bezirksrekord:	1,72 Schulze-Borges, Antoni	82 LG Hannover	1997
1,66	Stahmeyer, Elina	91 LG Hannover	Schneverdingen 01.07.
1,60	Gründing, Lisa	91 TSV Burgdorf	Nienhagen 14.06.
1,60	Keil, Luisa	91 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen 01.07.
1,60	Schwerdtner, Judith	91 LG Hannover	Zeven 08.07.
1,52	Jäger, Astrid	91 Post-SV Stadthagen	Lemgo 13.08.
1,49	Dorf, Mareike	91 FSV Sarstedt	Sarstedt 10.09.
1,48	Heyna, Jana	91 LG Hannover	Hannover 19.05.
1,48	Schmotz, Anna	91 TSV Burgdorf	Celle 24.09.
1,46	Gromatka, Viola	91 LG Weserbergland	Stuhr 10.06.
1,46	Miethke, Lina	91 LG Hannover	Stuhr 10.06.
1,46	Günther, Norma	91 Post-SV Stadthagen	Stadthagen 15.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,40 Blume, Greta	90 MTV 49 Holzminden	
	2,40 Rabenalt, Anna	90 MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	3,66 Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	2006
3,66	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden 28.09.
3,35	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Holzminden 05.09.
1,80	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Schneverdingen 01.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,52 Santourian, Lia	90 LG Hannover	
Bezirksrekord:	5,79 Müller, Nicole	82 LG Weserbergland	1997
5,42	Gromatka, Viola	91 LG Weserbergland	Rostock 19.08.
5,24	Miethke, Lina	91 LG Hannover	Zeven 08.07.
5,08	Schwerdtner, Judith	91 LG Hannover	Zeven 08.07.
5,05	Schmotz, Anna	91 TSV Burgdorf	Celle 24.09.
5,01	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.06.
5,01	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Zeven 08.07.
4,99	Stahmeyer, Elina	91 LG Hannover	Nienhagen 06.05.
4,81	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt 18.06.
4,77	Schäfer, Carolin	91 LC Hansa Stuhr	Stade 05.07.
4,75	Koch, Sarah	91 TSV Burgdorf	Zeven 08.07.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	10,45 Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	11,50 Piesker, Sarah	86 LG Wennigsen/Egest.	2001
9,62	Fehler, Saskia	91 Garbsener SC	Hannover 19.05.
9,13	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Hannover 04.08.
9,04	Tandel, Monique	91 LC Hansa Stuhr	Stuhr 25.05.
8,77	Elsner, Kristina	91 Garbsener SC	Garbsen 01.05.
7,88	Fischer, Cecelia	91 Garbsener SC	Garbsen 01.05.

Schülerinnen W 15

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	12,60 Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	13,02 Kassel, Svenja	86 LG Hannover		2001
11,31	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Wunstorf	25.06.
11,30	Stahmeyer, Elina	91 LG Hannover	Stuhr	10.06.
11,15	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
11,02	Gromatka, Viola	91 LG Weserbergland	Wunstorf	16.09.
10,17	Lohmann, Tanja	91 TuS Wunstorf	Burgdorf	19.04.
9,38	Pohl, Sina	91 TuSpo Bad Münden	Bad Pyrmont	17.09.
9,07	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
8,92	Blume, Denise	91 LG Hannover	Sarstedt	14.05.
8,86	Ahrens, Natascha	91 TSV Burgdorf	Celle	24.09.
8,74	Stolper, Rebecca	91 TSV Eintr. Bückeberge	Stadthagen	15.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	26,34 Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	34,36 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2000
29,47	Pohl, Sina	91 TuSpo Bad Münden	Schneeverdingen	01.07.
29,24	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
28,93	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Zeven	08.07.
26,31	Stamme, Nina	91 FSV Sarstedt	Schneeverdingen	01.07.
25,05	Tribian, Annika	91 TSV Burgdorf	Celle	24.09.
22,90	Lohmann, Tanja	91 TuS Wunstorf	Garbsen	10.09.
21,20	Stolper, Rebecca	91 TSV Eintr. Bückeberge	Nammen	24.09.
20,68	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
19,42	Ahrens, Natascha	91 TSV Burgdorf	Celle	24.09.
18,69	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	23.04.

Hammerwurf 3 kg

Bezirksrekord:	38,16 Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2000
21,54	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	37,20 Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	38,84 Stahmeyer, Elina	91 LG Hannover		2006
38,84	Stahmeyer, Elina	91 LG Hannover	Nienhagen	06.05.
37,10	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	17.09.
30,24	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen	05.06.
30,06	Mende, Laura Isabel	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
29,59	Gromatka, Viola	91 LG Weserbergland	Kalefeld	08.10.
28,76	Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
27,48	Stamme, Nina	91 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
27,17	Ahrens, Natascha	91 TSV Burgdorf	Celle	24.09.
27,13	Schaper, Stefanie	91 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	07.06.
26,74	Koch, Sarah	91 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	48,00 Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	61,50 Wand, Nina	84 LG Wennigsen/Egest.		1999
54,00	Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	Burgdorf	28.05.
51,00	Gromatka, Viola	91 LG Weserbergland	Kalefeld	08.10.
44,00	Fries, Amelie	91 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
41,00	Gründing, Lisa	91 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
39,50	Schaper, Stefanie	91 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.

Schülerinnen W 15

noch Ballwurf

37,50	Koch, Sarah	91	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
36,00	Müller, Sabrina	91	TuS Niedernwöhren	Obernwöhren	23.06.
34,00	Knirsch, Miriam	91	SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
33,50	Elsner, Kristina	91	Garbsener SC	Garbsen	03.10.
33,00	Bechtold, Judith	91	MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	28.05.
33,00	Drechsler, Jessica	91	FSV Sarstedt	Burgdorf	28.05.
33,00	Schwertfeger, Julia	91	LG Hannover	Sarstedt	16.07.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.510	Buckendahl, Julia	90	SV Wacker Osterwald	
Bezirksrekord:	1.763	Halm, Michaela		85 LG Weserbergland	2000
1.604	Gromatka, Viola	91	LG Weserbergland	Kalefeld	08.10.
	13,53-4,90-51,00				
1.488	Koch, Sarah	91	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	13,0-4,51-37,50				
1.485	Gründing, Lisa	91	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	13,2-4,40-41,00				
1.468	Fries, Amelie	91	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
	13,85-4,35-44,00				
1.402	Fehler, Saskia	91	Garbsener SC	Garbsen	03.10.
	13,1-4,62-27,00				
1.381	Schaper, Stefanie	91	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
	14,24-4,16-39,50				
1.330	Knirsch, Miriam	91	SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
	14,3-4,28-34,00				
1.288	Elsner, Kristina	91	Garbsener SC	Garbsen	03.10.
	14,6-4,14-33,50				
1.269	Bretschneider, Lisa	91	LG Hannover	Bothfeld	09.06.
	15,1-4,59-29,00				
1.260	Artmann, Isabell	91	Garbsener SC	Garbsen	03.10.
	14,4-4,00-30,50				

Vierkampf

Bestleist. 2005:	2.095	Meiboom, Katrin	90	LC Hansa Stuhr	
Bezirksrekord:	2.273	Piesker, Sarah		86 LG Wennigsen/Egest.	2001
2.011	Schwerdtner, Judith	91	LG Hannover	Sarstedt	14.05.
	13,44-4,88-1,56-8,51				
1.985	Gromatka, Viola	91	LG Weserbergland	Sarstedt	14.05.
	13,46-5,01-1,40-9,93				
1.878	Blume, Denise	91	LG Hannover	Sarstedt	14.05.
	13,39-4,58-1,36-8,92				
1.861	Michaelis, Annika	91	TSV Burgdorf	Sarstedt	14.05.
	13,61-4,51-1,40-8,55				
1.837	Koch, Sarah	91	TSV Burgdorf	Sarstedt	14.05.
	13,40-4,46-1,36-8,33				
1.808	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
	14,12-4,65-1,32-9,07				
1.759	Fehler, Saskia	91	Garbsener SC	Wennigsen	11.06.
	13,0-4,30-1,36-6,70				
1.756	Schmotz, Anna	91	TSV Burgdorf	Sarstedt	14.05.
	13,62-4,55-1,40-6,22				
1.736	Bergmann, Jana	91	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	14.05.
	15,10-4,48-1,44-7,75				
1.731	Dorf, Mareike	91	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.05.
	14,59-4,19-1,40-8,15				

Schülerinnen W 15

Siebenkampf

Bestleist. 2005:	3.152 Buckendahl, Julia	90 SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	3.881 Piesker, Sarah	86 LG Wennigsen/Egest.		2001
3.653	Stahmeyer, Elina 12,75-1,64-10,58-13,84 4,73-32,96-2:34,0	91 LG Hannover	Hannover	27.07/ 28.07.
3.558	Gromatka, Viola 12,77-1,44-9,76-12,99 5,23-25,24-2:33,51	91 LG Weserbergland	Zeven	08.07/ 09.07.
3.361	Miethke, Lina 12,17-1,44-7,41-13,65 5,24-24,93-2:50,0	91 LG Hannover	Hannover	27.07/ 28.07.
3.258	Mende, Laura Isabel 13,26-1,44-7,41-13,65 4,93-29,56-3:00,9	91 TK Jahn Sarstedt	Hannover	27.07/ 28.07.
3.054	Blume, Denise 14,84-1,36-8,89-13,89 4,55-23,57-3:05,91	91 LG Hannover	Zeven	08.07/ 09.07.
2.875	Drechsler, Michelle 16,87-1,36-6,35-14,30 4,61-18,30-2:41,43	91 FSV Sarstedt	Zeven	08.07/ 09.07.
2.734	Lohmann, Tanja 16,32-1,32-8,94-15,70 4,08-24,15-3:24,04	91 TuS Wunstorf	Zeven	08.07/ 09.07.
2.138	Dreier, Jenny 18,14-1,20-7,51-16,88 2,83-9,19-3:16,33	91 TuS Wunstorf	Zeven	08.07/ 09.07.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.659 Albrecht, Mirjam	90 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2.833 Piesker, Sarah	86 LG Wennigsen/Egest.		2001
2.605	Schwerdtner, Judith 13,51-12,97-5,01-1,60-23,83	91 LG Hannover	Hannover	27.08.
2.600	Miethke, Lina 13,33-12,10-5,24-1,44-23,39	91 LG Hannover	Zeven	08.07.
2.515	Mende, Laura Isabel 13,30-13,27-4,97-1,36-30,06	91 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
2.503	Gromatka, Viola 13,50-13,06-5,38-1,44-20,06	91 LG Weserbergland	Hameln	30.04.
2.502	Koch, Sarah 13,31-12,49-4,75-1,40-23,71	91 TSV Burgdorf	Zeven	08.07.
2.460	Gründing, Lisa 13,66-13,82-4,48-1,56-23,73	91 TSV Burgdorf	Zeven	08.07.
2.429	Schmotz, Anna 13,4-12,8-4,82-1,44-19,76	91 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
2.314	Schlemeyer, Tabea 14,30-14,11-4,40-1,34-30,20	91 TV Eintr. Algermissen	Braunschweig	29.04.
2.289	Blume, Denise 13,69-13,93-4,43-1,32-22,70	91 LG Hannover	Burgdorf	28.05.
2.274	Fehler, Saskia 13,50-14,05-4,43-1,36-18,21	91 Garbsener SC	Burgdorf	28.05.

Schülerinnen W 15

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.730	Bartels, Jana	90 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	2.792	Halm, Michaela	85 LG Weserbergland		2000
2.445	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintr. Algermissen	Zeven	08.07.
	13,74-13,96-4,57-53,50-8:24,28				
2.420	Schwertfeger, Julia	91	LG Hannover	Sarstedt	16.07.
	13,31-12,61-4,71-33,00-8:26,15				
2.290	Geck, Lotte	91	LG Hannover	Zeven	08.07.
	13,91-14,14-4,49-28,50-7:41,84				
2.215	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18				
2.079	Bechtold, Judith	91	MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	28.05.
	15,73-15,60-4,05-33,00-7:43,88				
2.073	Drechsler, Jessica	91	FSV Sarstedt	Zeven	08.07.
	14,71-15,38-4,22-30,50-8:36,37				
1.890	Garl, Anica	91	MTSV Aerzen	Hameln	30.04.
	14,52-16,48-3,85-21,00-8:49,16				
1.887	Spieß, Kathy	91	MTSV Aerzen	Hameln	30.04.
	15,44-17,00-3,76-20,50-7:45,91				

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	2.566	Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	2.725	Schiffke, Berit	85 VfV Hildesheim		2000
2.566	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	Zeven	08.07.
	13,59-12,27-5,01-9,24-28,93				
2.248	Pytel, Lisa	91	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	15,69-15,10-4,26-11,15-28,78				
2.149	Fehler, Saskia	91	Garbsener SC	Burgdorf	15.09.
	13,3-14,5-4,46-7,40-17,04				
2.086	Stamme, Nina	91	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	14,87-14,81-3,83-8,00-24,20				
2.018	Lohmann, Tanja	91	TuS Wunstorf	Burgdorf	28.05.
	15,78-16,76-4,12-9,57-21,64				
1.974	Elsner, Kristina	91	Garbsener SC	Burgdorf	28.05.
	15,00-15,58-4,06-7,82-17,04				
1.959	Gerstle, Marie	91	MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	28.05.
	14,71-15,15-3,90-7,92-14,37				
1.857	Müller, Sabrina	91	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.09.
	14,94-16,26-3,94-6,76-14,94				

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,6	Michaelis, Annika	91 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt		1982
12,64	Wehner, Marika	92	LC Hansa Stuhr	Schneverdingen	01.07.
12,99	Eckhardt, Neele	92	TSV Asendorf	Wunstorf	25.06.
13,02	Siekmann, Ronja	92	LG Wennigsen/Egest.	Hannover	27.08.
12,8	Menge, Alessa	92	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
13,25	Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim	Wunstorf	25.06.
13,28	Lenhard, Nele	92	SG Rodenberg	Schneverdingen	01.07.
13,1	Steven, Berenike	92	LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen	11.06.
13,44	Busch, Corinna	92	LG Hannover	Schneverdingen	01.07.
13,44	Ehrenbruch, Märthe	92	TV Bruchhausen-Vilsen	Celle	30.09.
13,55	Winkler v. Moh, Sophie	92	LG Hannover	Hildesheim	12.07.

Schülerinnen W 14

300 m Lauf

Bestleist. 2005:	43,79 Wartenberg, Annika	91 TSV Neustadt		
Bezirksrekord:	43,03 Kruse, Maria	90 LG Nienburg		2004
43,05	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	Schneverdingen	21.05.
44,70	Eckhardt, Neele	92 TSV Asendorf	Bremen	18.05.
44,92	Lenhard, Nele	92 SG Rodenberg	Stadthagen	07.06.
45,22	Langreder, Nora	92 LG Hannover	Wunstorf	19.07.
45,56	Winkler v. Moh, Sophie	92 LG Hannover	Wunstorf	25.06.
45,66	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
45,9	Nüssgens, Ina	92 LG Hannover	Letter	28.04.
47,3	Kahle, Wiebke	92 SV Germania Helstorf	Letter	08.09.
47,75	Stahl, Joline	92 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.06.
48,22	Seehafer, Lea	92 MTV Messenkamp	Stadthagen	07.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:23,82 Müller, Frauke	91 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	2:15,33 Leinemann, Birgit	68 TK Jahn Sarstedt		1982
2:23,51	Langreder, Nora	92 LG Hannover	Hildesheim	12.07.
2:23,53	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
2:26,76	Wiche, Vanessa	92 LG Wennigsen/Egest.	Schneverdingen	01.07.
2:27,46	Lehmkuhl, Kristin	92 LC Hansa Stuhr	Schneverdingen	01.07.
2:29,96	Kahle, Wiebke	92 SV Germania Helstorf	Wunstorf	25.06.
2:30,37	Burgdorf, Laura	92 LG Wennigsen/Egest.	Schneverdingen	01.07.
2:30,88	Nüssgens, Ina	92 LG Hannover	Schneverdingen	01.07.
2:31,95	Mierisch, Kim Katharin	92 Eintracht Hildesheim	Schneverdingen	01.07.
2:33,43	Krause, Katja	92 LG Hannover	Wunstorf	25.06.
2:34,64	Wiens, Rosana	92 LG Wennigsen/Egest.	Lemgo	30.09.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	7:00,69 Schwan, Miriam	91 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	6:43,30 Wienhöfer, Carola	71 SV Germania Helstorf		1985
6:52,31	Langreder, Nora	92 LG Hannover	Schneverdingen	02.07.
7:13,60	Lehmkuhl, Kristin	92 LC Hansa Stuhr	Schneverdingen	02.07.
7:27,43	Mierisch, Kim Katharin	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.05.
7:31,52	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	Zeven	08.07.
7:41,1	Kahle, Wiebke	92 SV Germania Helstorf	Wennigsen	11.06.
7:47,20	Krause, Katja	92 LG Hannover	Zeven	08.07.
7:55,01	Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.05.
7:58,04	Nüssgens, Ina	92 LG Hannover	Burgdorf	28.05.
8:25,6	Niemeyer, Meike	92 TSV Hagenburg	Garbsen	05.10.
10:02,84	Kautschke, Marie-Louis	92 VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.

5 km Lauf

Bestleist. 2005:	21:56 Spieß, Kathy	91 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	19:13 Eckert, Nadine	89 TuS Wunstorf		2003
22:00	Langreder, Nora	92 LG Hannover	Hannover	06.10.
25:34	Wirausky, Elena	92 LG Hannover	Hannover	06.10.
29:13	Mönch, Melissa	92 LG Hannover	Hannover	06.10.

Schülerinnen W 14

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	12,29 Miethke, Lina	91 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	11,74 Maier, Anna	89 TV Bruchhausen-Vilsen		2003
12,20	Siekmann, Ronja	92 LG Wennigsen/Egest.	Zeven	08.07.
12,52	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	Zeven	08.07.
12,76	Menge, Alessa	92 TSV Burgdorf	Schneverdingen	02.07.
12,98	Brodersen, Deborah	93 LG Weserbergland	Burgdorf	27.05.
13,05	Wiens, Rosana	92 LG Wennigsen/Egest.	Schneverdingen	02.07.
13,13	Lau, Nora	92 LG Hannover	Wunstorf	25.06.
13,33	Ehrenbruch, Märthe	92 TV Bruchhausen-Vilsen	Wunstorf	25.06.
13,3	de Vries, Ines	92 TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
13,56	Seehafer, Lea	92 MTV Messenkamp	Wunstorf	25.06.
13,64	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.

300 m Hürden 0.762m

Bezirksrekord:	48,41 Lehmkuhl, Kristin	92 LC Hansa Stuhr		2006
48,41	Lehmkuhl, Kristin	92 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
54,4	Winkler v. Moh, Sophie	92 LG Hannover	Edemissen	25.08.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,60 Schwerdtner, Judith	91 LG Hannover		
Bezirksrekord:	1,71 Ulbrich, Claudia	67 SG Rodenberg		1981
1,56	Menge, Alessa	92 TSV Burgdorf	Wunstorf	25.06.
1,52	Trüün, Lilith	92 LG Hannover	Celle	24.09.
1,50	Eckhardt, Neele	92 TSV Asendorf	Wunstorf	25.06.
1,50	Roft, Saskia	92 CJD Elze	Wunstorf	25.06.
1,50	Lenhard, Nele	92 SG Rodenberg	Stadthagen	15.07.
1,50	Seehafer, Lea	92 MTV Messenkamp	Stadthagen	15.07.
1,48	Steven, Berenike	92 LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen	11.06.
1,48	Wiens, Rosana	92 LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen	11.06.
1,46	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
1,44	Winkler v. Moh, Sophie	92 LG Hannover	Sarstedt	16.07.
1,44	Helling, Clarissa	92 LG Weserbergland	Hameln	10.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	3,71 Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	3,71 Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden		2005
2,50	Eckhardt, Neele	92 TSV Asendorf	Hamburg	23.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,10 Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	5,79 Krumm, Petra	70 Eintracht Hildesheim		1984
5,29	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
5,19	Eckhardt, Neele	92 TSV Asendorf	Hamburg	23.09.
5,12	Siekmann, Ronja	92 LG Wennigsen/Egest.	Hannover	27.08.
5,07	Lenhard, Nele	92 SG Rodenberg	Schneverdingen	02.07.
4,99	Menge, Alessa	92 TSV Burgdorf	Celle	24.09.
4,97	Wiens, Rosana	92 LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	25.06.
4,86	Roft, Saskia	92 CJD Elze	Wunstorf	25.06.
4,76	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
4,76	Lau, Tanita	92 LG Hannover	Celle	24.09.
4,69	Nüssgens, Ina	92 LG Hannover	Zeven	09.07.

Schülerinnen W 14

Dreisprung

Bezirksrekord:	10,02 Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	2006
10,02	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	25.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	10,77 Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	
Bezirksrekord:	12,65 Flügel, Heike	59 Eintracht Hildesheim	1973
10,09	Mitschke, Julia	92 TV Eintracht Sehnde	Neustadt 21.05.
9,28	Seehafer, Lea	92 MTV Messenkamp	Obernwöhren 23.06.
9,11	Siekmann, Ronja	92 LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen 11.06.
9,07	Sawatzki, Meike	92 TuS Syke	Oldenburg 30.08.
8,93	Nüssgens, Ina	92 LG Hannover	Celle 24.09.
8,60	Lehmkuhl, Kristin	92 LC Hansa Stuhr	Langen 24.09.
8,43	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	Stuhr 10.06.
8,35	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 10.09.
8,22	Usselman, Marieke	92 TSV Burgdorf	Burgdorf 28.05.
8,04	Winkler v. Moh, Sophie	92 LG Hannover	Wunstorf 25.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	27,48 Pytel, Lisa	91 TK Jahn Sarstedt	
Bezirksrekord:	34,35 Kassel, Svenja	86 LG Hannover	2000
20,53	Nüssgens, Ina	92 LG Hannover	Celle 24.09.
20,46	Lebe, Susanne	92 TK Jahn Sarstedt	Celle 30.09.
19,99	Usselman, Marieke	92 TSV Burgdorf	Burgdorf 28.04.
19,59	Mispagel, Kim-Yoko	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 16.07.
18,09	Brose, Sophia	93 MTV Messenkamp	Stadthagen 15.07.
17,02	Detering, Tamara	93 TSV Asendorf	Wunstorf 25.06.
17,01	Schäfer, Nora	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 16.07.
16,71	Jonczyk, Linda	92 LG Hannover	Celle 24.09.
15,53	Becker, Ann-Kristin	92 TuS Wunstorf	Wunstorf 29.09.
13,93	Kühne, Vanessa	92 MTV 48 Hildesheim	Greene 24.05.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	33,68 Stahmeyer, Elina	91 LG Hannover	
Bezirksrekord:	34,93 Nowag, Katinka	86 LG Weserbergland	2000
30,20	Schwarze, Bianca Carin	92 LG Hannover	Hannover 13.09.
30,14	Siekmann, Ronja	92 LG Wennigsen/Egest.	Hannover 27.08.
28,73	Strohbusch, Sarah	92 MTV Hondelage	H-Bothfeld 07.10.
26,25	Nüssgens, Ina	92 LG Hannover	Zeven 09.07.
25,24	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	Stuhr 11.06.
23,67	de Vries, Ines	92 TSV Burgdorf	Burgdorf 19.07.
22,54	Menge, Alessa	92 TSV Burgdorf	Burgdorf 15.09.
22,00	Brodersen, Deborah	93 LG Weserbergland	Schneverdingen 01.07.
21,90	Trüün, Lilith	92 LG Hannover	Wunstorf 25.06.
21,86	Busch, Corinna	92 LG Hannover	Wunstorf 25.06.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2005:	48,00 Eiskamp, Jeanette	91 TSV Asendorf	
	48,00 Schlemeyer, Tabea	91 TV Eintr. Algermissen	
Bezirksrekord:	62,00 Krause, Diana	78 TuS Altwarmbüchen	1992
50,00	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	Hannover 27.08.
49,00	Nüssgens, Ina	92 LG Hannover	Burgdorf 28.05.
46,00	Lehmkuhl, Kristin	92 LC Hansa Stuhr	Hannover 27.08.
39,50	Mitschke, Julia	92 TV Eintracht Sehnde	Sehnde 13.05.
37,50	de Vries, Ines	92 TSV Burgdorf	Burgdorf 22.09.

Schülerinnen W 14

noch Ballwurf

37,00	Menge, Alessa	92	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
35,00	Bode, Katharina	92	LG Hannover	Sehnde	13.05.
35,00	Gerber, Alina	92	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
33,50	Usselmann, Marieke	92	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
32,00	Krause, Katja	92	LG Hannover	Bothfeld	09.06.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.508	Schlemeyer, Tabea	91	TV Eintr. Algermissen	
Bezirksrekord:	1.630	Nikolaus, Lena	87	SV Alfeld	2001
1.524	Menge, Alessa	92	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	12,9-4,79-37,00				
1.393	Mitschke, Julia	92	TV Eintracht Sehnde	Sehnde	13.05.
	13,7-4,06-39,50				
1.378	Usselmann, Marieke	92	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	13,8-4,41-33,50				
1.355	Gerber, Alina	92	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
	14,0-4,23-35,00				
1.314	de Vries, Ines	92	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
	14,8-4,20-37,50				
1.274	Wernthal, Sina	92	TSV Warzen	Greene	22.04.
	13,94-4,31-22,50				
1.272	Voß, Marieke	92	LG Hannover	Sehnde	13.05.
	14,2-4,02-30,00				
1.188	Krause, Katja	92	LG Hannover	Bothfeld	09.06.
	14,8-3,54-32,00				
1.179	Bode, Katharina	92	LG Hannover	Sehnde	13.05.
	15,1-3,42-35,00				
1.165	Mattern, Jana	92	LG Hannover	Bothfeld	09.06.
	15,0-3,82-27,00				

Vierkampf

Bestleist. 2005:	2.002	Stahmeyer, Elina	91	LG Hannover	
Bezirksrekord:	2.185	Piesker, Sarah	86	LG Wennigsen/Egest.	2000
1.946	Siekmann, Ronja	92	LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen	11.06.
	13,1-4,85-1,40-9,11				
1.925	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Sarstedt	14.05.
	14,26-4,98-1,56-7,79				
1.875	Menge, Alessa	92	TSV Burgdorf	Sarstedt	14.05.
	13,26-4,46-1,48-7,25				
1.826	Seehafer, Lea	92	MTV Messenkamp	Sarstedt	14.05.
	13,78-4,46-1,40-8,20				
1.817	Wiens, Rosana	92	LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen	11.06.
	13,6-4,47-1,48-7,03				
1.786	Steven, Berenike	92	LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen	11.06.
	13,1-3,69-1,48-7,46				
1.759	Sawatzki, Meike	92	TuS Syke	Winsen	09.09.
	14,25-4,00-1,40-8,74				
1.731	Mispagel, Kim-Yoko	92	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
	13,6-4,42-1,36-6,87				
1.674	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	06.06.
	14,0-4,28-1,28-7,78				
1.656	Schleusner, Mareike	92	TSV Burgdorf	Sarstedt	14.05.
	14,31-4,28-1,32-6,93				

Schülerinnen W 14

Siebenkampf

Bestleist. 2005:	3.527	Stahmeyer, Elina	91 LG Hannover		
Bezirksrekord:	3.794	Nowag, Katinka	86 LG Weserbergland		2000
3.592	Wehner, Marika	92	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06/ 11.06.
	12,58-1,46-8,43-12,97				
	5,29-25,24-2:23,53				
3.445	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Zeven	08.07/ 09.07.
	13,06-1,60-9,19-14,24				
	4,74-22,97-2:31,48				
3.284	Nüssgens, Ina	92	LG Hannover	Zeven	08.07/ 09.07.
	13,66-1,36-8,82-13,92				
	4,69-26,25-2:34,84				
2.765	Hahn, Monja	93	LG Weserbergland	Zeven	08.07/ 09.07.
	14,31-1,36-7,27-14,68				
	3,57-16,69-3:03,29				

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.562	Miethke, Lina	91 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	2.737	Piesker, Sarah	86 LG Wennigsen/Egest.		2000
2.640	Siekmann, Ronja	92	LG Wennigsen/Egest.	Hannover	27.08.
	13,02-12,33-5,12-1,40-30,14				
2.482	Menge, Alessa	92	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
	12,8-12,9-4,84-1,40-22,54				
2.339	Winkler v. Moh, Sophie	92	LG Hannover	Sarstedt	16.07.
	13,66-13,98-4,50-1,44-19,71				
2.316	Wiens, Rosana	92	LG Wennigsen/Egest.	Lemgo	30.09.
	13,79-13,46-4,45-1,44-16,66				
2.287	Hübner, Hanna	93	LC Hansa Stuhr	Burgdorf	28.05.
	13,63-14,30-4,52-1,40-18,32				
2.246	Schwarze, Bianca Carin	92	LG Hannover	Zeven	08.07.
	14,78-14,46-4,32-1,36-28,29				
2.227	Ehrenbruch, Märthe	92	TV Bruchhausen-Vilsen	Stuhr	10.06.
	13,73-13,40-4,33-1,34-14,95				
2.217	Usselman, Marieke	92	TSV Burgdorf	Zeven	08.07.
	13,94-13,91-4,41-1,32-18,20				
2.212	Seehafer, Lea	92	MTV Messenkamp	Hameln	30.04.
	14,12-14,00-4,55-1,36-15,94				
2.180	Lau, Tanita	92	LG Hannover	Zeven	08.07.
	13,82-13,76-4,41-1,28-15,78				

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.471	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	2.705	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr		2006
2.705	Wehner, Marika	92	LC Hansa Stuhr	Zeven	08.07.
	12,79-12,52-5,11-46,00-7:31,52				
2.414	Nüssgens, Ina	92	LG Hannover	Burgdorf	28.05.
	14,17-14,13-4,58-49,00-7:58,04				
2.413	Lehmkuhl, Kristin	92	LC Hansa Stuhr	Hannover	27.08.
	14,45-13,66-4,23-46,00-7:26,05				
2.127	Kahle, Wiebke	92	SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
	13,8-14,8-3,95-31,00-8:24,6				
2.020	Krause, Katja	92	LG Hannover	Burgdorf	28.05.
	14,82-16,15-3,82-30,00-8:09,41				
1.930	Kühne, Vanessa	92	MTV 48 Hildesheim	Burgdorf	28.05.
	15,26-15,82-3,78-21,00-7:59,34				
1.915	Kautschke, Marie-Louis	92	VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	14,29-15,83-4,03-25,50-10:02,84				

Schülerinnen W 14

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	2.492 Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	
Bezirksrekord:	2.498 Meiboom, Katrin	90 LC Hansa Stuhr	2004
2.185	Usselman, Marieke 14,04-14,29-4,57-8,22-17,34	92 TSV Burgdorf	Burgdorf 28.05.
2.100	Mispagel, Kim-Yoko 13,88-16,88-4,52-8,01-19,59	92 Eintracht Hildesheim	Sarstedt 16.07.
1.992	Schäfer, Nora 14,65-14,76-4,14-6,71-17,01	92 MTV 48 Hildesheim	Sarstedt 16.07.

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel

Bestleist. 2005:	39,72 LG Wennigsen/Egest.		
40,2	SV Germania Helstorf I	Garbsen	23.09.
	Kahle, S. 93; Langreder, N. 93; Wessling, S. 94; Grünhage, B. 94		
40,59	LC Hansa Stuhr I	Stuhr	16.09.
	Krumdiek, E. 93; Freese, A. 94; Prokop, H. 94; Wessel, D. 94		
40,9	TSV Burgdorf I	Burgdorf	22.09.
	Scharm, S. 94; Bergmann, M. 93; Koch, M. 93; Kirchheim, F. 94		
41,32	LG Weserbergland I	Stadthagen	19.07.
	Holzschuh, M. 94; Janning, C. 94; Hahn, M. 93; Brodersen, D. 93		
41,36	Eintracht Hildesheim I	Sarstedt	18.06.
	Gees, A. 94; Wehrmaker, S. 93; Dornieden, J. 93; Steinisch, L. 93		
41,42	TuS Bothfeld I	Lehrte	17.06.
	Schröder, P. 94; Hoffmann, H. 93; Möhlmann, N. 93; Neumann, K. 93		
41,73	LG Wennigsen/Egest. I	Lehrte	17.06.
	Quäntien, K. 94; Nitschke, C. 93; Heisig, C. 93; Eller, M. 93		
42,21	LG Hannover I	Lehrte	17.06.
	Nitidem, L. 93; Karkosch, A. 93; Will, M. 95; Wöhler, J. 93		
42,46	LG Wennigsen/Egest. II	Lehrte	17.06.
	Köppe, C. 94; Finke, F. 94; Bock, M. 94; Widmer, E. 94		
42,55	TSV Burgdorf II	Neustadt	21.05.
	Thienel, S. 93; Fitz, J. 94; Ehlert, M. 94; Molde, C. 93		

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2005:	8:08,1 TuS Bothfeld		
8:05,2	LC Hansa Stuhr I	Stade	12.09.
	Wolpmann, J. 94; Schnepf, C. 93; Prokopp, H. 94		
8:15,59	SV Germania Helstorf I	Braunschweig	05.07.
	Wessling, S. 94; Schmitz, V. 95; Langreder, N. 93		
8:22,4	TSV Burgdorf	Garbsen	31.05.
	Koch, M. 93; Zielonka, S. 94; Bergmann, M. 93		
8:29,3	LG Weserbergland II	Bad Pyrmont	17.09.
	Nowikow, V. 93; Nowikow, J. 93; Brodersen, D. 93		
8:30,5	LG Weserbergland I	Bad Pyrmont	17.09.
	Schulze, T. 93; Janning, C. 94; Holzschuh, M. 94		
8:31,6	LG Nienburg I	Garbsen	31.05.
	Frimmersdorf, L. 93; Haido, H. 94; Becker, M. 94		
8:32,50	SC Twistringen I	Stuhr	01.07.
	Funke, B. 93; Rohlf, L. 94; Thiede, C. 93		

Schülerinnen B

8:33,5	LG Wennigsen/Egest. I Widmer, E. 94; Nitschke, C. 93; Rogge, M. 93	Garbsen	31.05.
9:09,39	Eintracht Hildesheim I Mispagel, R. 94; Dornieden, J. 93; Wehrmaker, S. 93	Hildesheim	22.09.
9:13,1	TSV Neustadt I Geisler, L. 93; Ostermann, J. 94; Homann, I. 94	Hannover	02.07.

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 6.955 LG Wennigsen/Egest.

6.952	SV Germania Helstorf I Langreder, N. 93 -1.420; Kahle, S. 93 -1.394 Hader, B. 94 -1.392; Grünhage, B. 94 -1.382 Wessling, S. 94 -1.364	Ahlten	08.07.
6.670	LG Weserbergland Brodersen, D. 93 -1.526; Holzschuh, M. 94 -1.316 Hahn, M. 93 -1.302; Kleiszmantat, L. 93 -1.278 Nowikow, J. 93 -1.248	Hameln	07.05.
6.517	TSV Burgdorf I Scharm, S. 94 -1.461; Ehler, M. 94 -1.320 Bergmann, M. 93 -1.281; Kirchheim, F. 94 -1.228 Fitz, J. 94 -1.227	Burgdorf	22.09.
6.461	LC Hansa Stuhr I Hübner, H. 93 -1.429; Krumdieck, E. 93 -1.322 Freese, A. 94 -1.306; Wessel, D. 94 -1.159 Wolpmann, J. 94 -1.245	Bremen	24.06.
6.377	TuS Bothfeld I Möhlmann, N. 93 -1.494; Neumann, K. 94 -1.451 Schröder, L. 93 -1.208; Weinreich, G. 94 -1.132 Schimanski, P. 93 -1.092	Burgdorf	16.07.
6.326	LG Wennigsen/Egest. I Heisig, C. 93 -1.388; Rogge, M. 93 -1.251 Bock, M. 94 -1.231; Nitschke, C. 93 -1.230 Paetel, A. 93 -1.226	Lehrte	17.06.
6.140	Eintracht Hildesheim I Steinisch, L. 93 -1.413; Gees, A. 94 -1.212 Wehrmaker, S. 93 -1.195; Dornieden, J. 93 -1.171 Mispagel, R. 94 -1.149	Sarstedt	14.05.
6.058	LG Hannover I Karkosch, A. 93 -1.281; Wöhler, J. 93 -1.257 Grützner, A. 93 -1.253; Nikidem, L. 93 -1.180 Schwallich, K. 94 -1.087	Hannover	02.07.
6.012	VfL Bückeburg I Begemann, F. 94 -1.413; Roper, L. 93 -1.269 Spieker, K. 94 -1.169; Lehmann, L. 93 -1.109 Fürstenberg, F. 93 -1.052	Lemgo	30.09.
5.539	LG Weserbergland II Nowikow, V. 93 -1.210; Meistrell, A. 93 -1.196 Seiffert, T. 94 -1.106; Koppehel, L. 94 -1.016 Huber, J. 93 -1.011	Hameln	07.05.

Schülerinnen B

Vierkampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 8.891 LG Wennigsen/Egest.

8.527	LC Hansa Stuhr Hübner, H. 93 -1.873; Krumdieck, E. 93 -1.741 Freese, A. 94 -1.823; Wolpmann, J. 94 -1.587 Klinge, J. 95 -1.503	Bremen	24.06.
8.520	SV Germania Helstorf Haderer, B. 94 -1.777; Langreder, N. 93 -1.746 Grünhage, B. 94 -1.728; Wessling, S. 94 -1.717 Kahle, S. 93 -1.552	Lehrte	17.06.
8.481	LG Weserbergland I Brodersen, D. 93 -1.970; Holzschuh, M. 94 -1.658 Hahn, M. 93 -1.644; Nowikow, J. 93 -1.616 Kleismantat, L. 93 -1.593	Hameln	07.05.
8.373	TSV Burgdorf I Scharm, S. 94 -1.878; Fitz, J. 94 -1.659 Ehlert, M. 94 -1.624; Gussakowski, T. 93 -1.608 Stech, L. 94 -1.604	Burgdorf	16.07.
8.077	TuS Bothfeld I Möhlmann, N. 93 -1.882; Neuman, K. 93 -1.864 Schröder, L. 93 -1.517; Weinreich, G. 94 -1.441 Schimanski, P. 93 -1.373	Burgdorf	16.07.
7.412	VfL Bückeburg I Begemann, F. 94 -1.744; Roper, L. 93 -1.481 Fischer, H. 94 -1.455; Lehmann, L. 93 -1.406 Spieker, K. 94 -1.326	Stadthagen	15.09.
7.167	LG Weserbergland Meistrell, A. 93 -1.538; Nowikow, V. 93 -1.525 Seiffert, T. 94 -1.421; Huber, J. 93 -1.379 Gernikeitis, K. 93 -1.304	Hameln	07.05.
6.577	TSV Hagenburg I Zittier, M. 93 -1.635; Münchow, A. 93 -1.285 Grüter, K. 94 -1.277; Jeske, I. 93 -1.217 Anke, K. 93 -1.163	Stadthagen	16.06.
6.363	TWG Nienstadt/Sülbeck I Weißbrich, M. 94 -1.394; Schmidt, H. 94 -1.250 Langer, S. 93 -1.250; Wildhagen, V. 94 -1.246 Schöller, N. 93 -1.223	Stadthagen	15.09.
6.244	Garbsener SC I Bode, D. 93 -1.513; Quante, M. 94 -1.350 Bode, S. 93 -1.226; Säuberlich, J. 94 -1.112 Spies, S. 93 -1.043	Burgdorf	16.07.

Blockwettk. Mannschaft

Bestleist. 2005: 10.957 TuS Bothfeld

11.011	LG Weserbergland I Brodersen, D. 93 -2.581; Nowikow, J. 93 -2.241 ahn, M. 93 -2.228; Nowikow, V. 93 -2.055 chulze, T. 93 -1.906	Stuhr	10.06.
10.429	TSV Burgdorf I Ehlert, M. 94 -2.186; Kirchheim, F. 94 -2.111 Scharm, S. 94 -2.095; Fitz, J. 94 -2.064 Stech, L. 94 -1.973	Burgdorf	15.09.

Schülerinnen B

noch Blockwettk. Mannschaft

10.410	LC Hansa Stuhr I Hübner, H. 93 -2.402; Krumdieck, E. 93 -2.140 Wolpmann, J. 94 -2.029; Freese, A. 94 -1.944 Wessel, D. 94 -1.895	Stuhr	10.06.
9.792	TuS Bothfeld I Neumann, K. 93 -2.158; Möhlmann, N. 93 -2.143 Hoffmann, H. 93 -2.028; Weinreich, G. 94 -1.901 Kleiner, C. 94 -1.562	Hameln	30.04.
8.104	VfL Bückeburg I Begemann, F. 94 -2.104; Panske, J. 94 -1.626 Fürstenberg, F. 93 -1.595; Urbschat, M. 93 -1.427 Hodges, J. 94 -1.352	Stadthagen	09.09.

DSMM Gruppe 1

Bestleist. 2005: 6.156 TuS Bothfeld

6.718	SV Germania Helstorf I	Garbsen	23.09.
6.298	LC Hansa Stuhr I	Stuhr	16.09.
6.185	LG Weserbergland I	Minden	20.05.
6.060	TSV Burgdorf I	Burgdorf	28.04.
5.930	TuS Bothfeld I	Edemissen	23.09.
5.061	LG Hannover I	Garbsen	23.09.
4.976	VfL Bückeburg I	Stadthagen	23.09.
4.887	TuS Niedernwöhren I	Stadthagen	23.09.
4.877	TWG Nienstadt/Sülbeck I	Stadthagen	23.09.
4.706	Post-SV Stadthagen I	Stadthagen	23.09.

DSMM Gruppe 2

Bestleist. 2005: 3.789 LG Weserbergland

2.973	TSV Neustadt I	Burgdorf	28.04.
2.892	Garbsener SC I	Garbsen	23.09.

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

Bestleist. 2005: 10,07 Siekmann, Ronja

92 LG Wennigsen/Egest.

10,21	Steinisch, Lisa Kristi	93 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	18.06.
10,0	Möhlmann, Nicole	93 TuS Bothfeld	Burgdorf	16.07.
10,0	Langreder, Nele	93 SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
10,32	Hübner, Hanna	93 LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
10,2	Schröder, Laura	93 TuS Bothfeld	Burgdorf	16.07.
10,46	Heisig, Cornelia	93 LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	16.09.
10,3	Bergmann, Mareike	93 TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
10,58	Krumdieck, Eileen	93 LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
10,64	Karkosch, Annika	93 LG Hannover	Lehrte	17.06.
10,4	Koch, Melanie	93 TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
10,4	Neumann, Kyra	93 TuS Bothfeld	Burgdorf	15.09.

Schülerinnen W 13

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:24,7 Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr		
2:29,00	Langreder, Nele	93	SV Germania Helstorf	Schneverdingen 01.07.
2:31,48	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Zeven 09.07.
2:33,06	Rogge, Melissa	93	LG Wennigsen/Egest.	Schneverdingen 01.07.
2:34,67	Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf	Celle 24.09.
2:37,84	Wenzel, Vanessa	93	SG Rodenberg	Lemgo 02.06.
2:39,20	Neumann, Kyra	93	TuS Bothfeld	Celle 30.09.
2:40,32	Horn, Janine	93	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.
2:41,94	Nitschke, Christin	93	LG Wennigsen/Egest.	Garbsen 01.05.
2:43,06	Nowikow, Vera	93	LG Weserbergland	Wunstorf 16.09.
2:43,94	Nowikow, Julia	93	LG Weserbergland	Stuhr 10.06.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	7:00,12 Langreder, Nora	92 LG Hannover		
7:42,53	Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf	Sarstedt 14.05.
8:03,7	Bode, Sky-Ann	93	Garbsener SC	Garbsen 05.10.
8:16,4	Pytel, Laura	93	TK Jahn Sarstedt	Alfeld 01.04.
8:17,6	Wehrmaker, Stefanie	93	Eintracht Hildesheim	Alfeld 01.04.
8:20,3	Schulze, Tabea	93	LG Weserbergland	Bad Münder 29.06.
8:25,9	Bode, Denise	93	Garbsener SC	Garbsen 05.10.
8:26,64	Langreder, Nele	93	SV Germania Helstorf	Lehrte 07.05.
8:42,3	Geisler, Lisa	93	SV Germania Helstorf	Garbsen 05.10.
8:46,19	Schmidtke, Lisa	93	SV Germania Helstorf	Lehrte 07.05.
9:09,6	Volkman, Antonia	93	MTV 48 Hildesheim	Alfeld 01.04.

5 km Lauf

25:51	Mischnick, Meike	93	SV Eintracht Hannover	Hannover 06.10.
27:46	Karling, Patricia	93	SV Eintracht Hannover	Hannover 06.10.
29:33	Rakebrandt, Anthea	93	SV Eintracht Hannover	Hannover 06.10.
37:09	Baldessari, Maria	93	SV Eintracht Hannover	Hannover 06.10.
37:11	Barg, Hannah	93	SV Eintracht Hannover	Hannover 06.10.
37:12	Gunkel, Valentina	93	SV Eintracht Hannover	Hannover 06.10.
37:12	Heise, Laura	93	SV Eintracht Hannover	Hannover 06.10.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	10,02 Siekmann, Ronja	92 LG Wennigsen/Egest.		
9,95	Paetel, Anja	93	LG Wennigsen/Egest.	Lemgo 30.09.
9,96	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Stadthagen 07.06.
10,1	Möhlmann, Nicole	93	TuS Bothfeld	Burgdorf 25.05.
10,1	Langreder, Nele	93	SV Germania Helstorf	Burgdorf 15.09.
10,3	Neumann, Kyra	93	TuS Bothfeld	Burgdorf 25.05.
10,59	Hahn, Monja	93	LG Weserbergland	Hameln 10.09.
10,60	Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 16.07.
10,99	Hübner, Hanna	93	LC Hansa Stuhr	Stuhr 10.06.
10,8	Schiffke, Yannah	93	VfV Hildesheim	Burgdorf 25.05.
11,13	Kahle, Sabrina	93	SV Germania Helstorf	Neustadt 10.09.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,56 Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr		
1,60	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Zeven 08.07.
1,52	Paetel, Anja	93	LG Wennigsen/Egest.	Lemgo 30.09.
1,41	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	Wunstorf 25.06.
1,41	Spalthoff, Maike	93	TSV Barrien	Bremen 02.07.
1,40	Hübner, Hanna	93	LC Hansa Stuhr	Burgdorf 28.05.

Schülerinnen W 13

noch Hochsprung

1,39	Düvel, Düveke	93	TSV Kirchdorf	Wunstorf	06.05.
1,39	Dierking, Kirsten	93	SV Germania Helstorf	Burgdorf	16.07.
1,39	Gussakowski, Tanja	93	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
1,38	Krumdieck, Eileen	93	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
1,38	Strauchmann, Ann-Chris	93	CJD Elze	Sarstedt	18.06.
1,38	Zittier, Marie	93	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,22	Lebe, Susanne	92	TK Jahn Sarstedt	
2,61	Vurgun, Sena	93	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
2,55	Pytel, Laura	93	TK Jahn Sarstedt	Holzminden	05.09.
1,85	Ahlbrecht, Christin	93	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.
1,35	Grossmann, Vanessa	93	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,23	Roft, Saskia	92	CJD Elze	
4,98	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Sarstedt	14.05.
4,73	Möhlmann, Nicole	93	TuS Bothfeld	Bothfeld	09.06.
4,69	Heisig, Cornelia	93	LG Wennigsen/Egest.	Stade	05.07.
4,66	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	18.06.
4,62	Hübner, Hanna	93	LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.
4,62	Kahle, Sabrina	93	SV Germania Helstorf	Ahlten	08.07.
4,61	Karkosch, Annika	93	LG Hannover	Hannover	02.07.
4,57	Neumann, Kyra	93	TuS Bothfeld	Celle	30.09.
4,54	Krumdieck, Eileen	93	LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.
4,52	Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	8,79	Mitschke, Julia	92	TV Eintracht Sehnde	
9,19	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Zeven	08.07.
9,18	Schiffke, Yannah	93	VfV Hildesheim	H-Bothfeld	07.10.
8,67	Brose, Sophia	93	MTV Messenkamp	Obernwöhren	23.06.
7,95	Eckert, Sarah	93	SG Misburg	Hannover	03.10.
7,90	Lange, Sina	93	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.04.
7,75	Grützner, Annika	93	LG Hannover	Hannover	03.10.
7,65	Detering, Tamara	93	TSV Asendorf	Delmenhorst	12.07.
7,60	Hahn, Monja	93	LG Weserbergland	Burgdorf	27.05.
7,58	Jahns, Lisanne	93	TSV Warzen	Alfeld	09.09.
7,43	Kleiszmantat, Lara	93	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2005:	22,22	Mispagel, Kim-Yoko	92	Eintracht Hildesheim	
29,28	Schiffke, Yannah	93	VfV Hildesheim	Celle	30.09.
21,44	Möhlmann, Nicole	93	TuS Bothfeld	H-Bothfeld	07.10.
19,86	Stawski, Miriam	93	TuSpo Bad Münden	Bad Pyrmont	17.09.
19,75	Brose, Sophia	93	MTV Messenkamp	Stadthagen	09.09.
19,55	Kleiszmantat, Lara	93	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
18,62	Berndt, Judith	93	TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
17,81	Pohl, Karina	93	TuSpo Bad Münden	Nammen	24.09.
16,80	Erlebach, Kimberly	93	MTV Bockenem	Sarstedt	17.09.
15,82	Lange, Sina	93	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.04.
15,80	Detering, Tamara	93	TSV Asendorf	Hannover	29.03.

Schülerinnen W 13

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	29,07	Schwarze, Bianca Carin	92	LG Hannover	
31,61		Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 17.09.
30,14		Schiffke, Yannah	93	VfV Hildesheim	Hildesheim 12.07.
26,97		Kleiszmantat, Lara	93	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 17.09.
26,68		Möhlmann, Nicole	93	TuS Bothfeld	H-Bothfeld 07.10.
26,14		Neumann, Kyra	93	TuS Bothfeld	Celle 30.09.
26,00		Detering, Tamara	93	TSV Asendorf	Oldenburg 30.09.
24,04		Frimmersdorf, Lara	93	LG Nienburg	Minden 09.09.
22,16		Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.07.
21,96		Brose, Sophia	93	MTV Messenkamp	Stadthagen 07.06.
21,93		Nowikow, Julia	93	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 17.09.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	48,50	Nüssgens, Ina	92	TuS Bothfeld	
51,50		Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 17.09.
48,00		Kleiszmantat, Lara	93	LG Weserbergland	Bad Pyrmont 17.09.
47,00		Langreder, Nele	93	SV Germania Helstorf	Burgdorf 15.09.
47,00		Neumann, Kyra	93	TuS Bothfeld	Edemissen 23.09.
43,50		Brose, Sophia	93	MTV Messenkamp	Hameln 30.04.
42,50		Hoffmann, Hannah	93	TuS Bothfeld	Lehrte 17.06.
42,00		Nowikow, Julia	93	LG Weserbergland	Stuhr 10.06.
42,00		Detering, Tamara	93	TSV Asendorf	Sulingen 08.07.
41,00		Möhlmann, Nicole	93	TuS Bothfeld	Burgdorf 16.07.
40,50		Hahn, Monja	93	LG Weserbergland	Stuhr 10.06.
40,50		Scheerbaum, Laura	93	TSV Bemerode	Burgdorf 16.07.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.567	Siekmann, Ronja	92	LG Wennigsen/Egest.	
1.526		Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Hameln 07.05.
		10,77-4,59-49,50			
1.494		Möhlmann, Nicole	93	TuS Bothfeld	Burgdorf 16.07.
		10,0-4,47-41,00			
1.451		Neumann, Kyra	93	TuS Bothfeld	Burgdorf 16.07.
		10,4-4,19-44,50			
1.429		Hübner, Hanna	93	LC Hansa Stuhr	Bremen 24.06.
		10,54-4,62-35,50			
1.424		Langreder, Nele	93	SV Germania Helstorf	Burgdorf 16.07.
		10,6-4,39-41,00			
1.413		Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 14.05.
		10,41-4,24-37,00			
1.394		Kahle, Sabrina	93	SV Germania Helstorf	Ahlten 08.07.
		10,5-4,62-34,00			
1.388		Heisig, Cornelia	93	LG Wennigsen/Egest.	Lehrte 17.06.
		10,61-4,63-32,00			
1.370		Scheerbaum, Laura	93	TSV Bemerode	Burgdorf 16.07.
		10,8-4,13-40,50			
1.368		Grützner, Annika	93	LG Hannover	Burgdorf 16.07.
		10,5-4,22-36,00			

Schülerinnen W 13

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.966	Seehafer, Lea	92 MTV Messenkamp		
1.970	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Hameln	07.05.
	10,77-4,59-1,40-49,50				
1.882	Möhlmann, Nicole	93	TuS Bothfeld	Burgdorf	16.07.
	10,0-4,47-1,31-41,00				
1.873	Hübner, Hanna	93	LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.
	10,54-4,62-1,40-35,50				
1.864	Neumann, Kyra	93	TuS Bothfeld	Burgdorf	16.07.
	10,4-4,19-1,35-44,50				
1.812	Langreder, Nele	93	SV Germania Helstorf	Burgdorf	16.07.
	10,6-4,39-1,31-41,00				
1.787	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	Alfeld	06.06.
	10,8-4,47-1,40-33,50				
1.783	Scheerbaum, Laura	93	TSV Bemerode	Burgdorf	16.07.
	10,8-4,13-1,35-40,50				
1.741	Krumdieck, Eileen	93	LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.
	10,86-4,54-1,36-29,00				
1.730	Grützner, Annika	93	LG Hannover	Burgdorf	16.07.
	10,5-4,22-1,27-36,00				
1.718	Frimmersdorf, Lara	93	LG Nienburg	Lehrte	17.06.
	11,23-4,23-1,32-36,00				

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.418	Nüssgens, Ina	92 TuS Bothfeld		
2.581	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
	10,85-10,02-4,50-1,50-49,50				
2.402	Hübner, Hanna	93	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
	10,32-10,99-4,61-1,38-38,50				
2.397	Neumann, Kyra	93	TuS Bothfeld	Burgdorf	15.09.
	10,4-10,5-4,54-1,31-45,50				
2.327	Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
	10,35-10,60-4,52-1,32-33,00				
2.228	Hahn, Monja	93	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
	11,18-11,02-3,93-1,34-40,50				
2.210	Nierhoff, Kristin	93	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	16.07.
	11,14-11,89-4,57-1,36-35,00				
2.143	Möhlmann, Nicole	93	TuS Bothfeld	Hameln	30.04.
	11,53-11,09-4,28-1,28-35,00				
2.142	Brose, Sophia	93	MTV Messenkamp	Hameln	30.04.
	11,63-11,76-3,84-1,32-43,50				
2.140	Krumdieck, Eileen	93	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
	10,59-12,21-4,14-1,38-28,50				
1.995	Frimmersdorf, Lara	93	LG Nienburg	Stuhr	10.06.
	11,35-12,96-4,39-1,26-30,00				

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.633	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr		
2.542	Langreder, Nele	93	SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
	10,0-10,1-4,23-47,00-2:35,3				
2.241	Nowikow, Julia	93	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
	11,61-11,38-4,16-42,00-2:43,94				
2.148	Hoffmann, Hannah	93	TuS Bothfeld	Stuhr	10.06.
	11,33-12,06-3,81-40,00-2:46,90				
2.055	Nowikow, Vera	93	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
	11,97-12,47-3,85-37,50-2:46,13				

Schülerinnen W 13

noch Blockwettk. Wurf

2.051	Wehrmaker, Stefanie 10,88-11,86-4,15-25,50-2:57,79	93	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1.987	Pytel, Laura 11,94-12,36-4,13-35,00-3:08,07	93	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.930	Janke, Maren 11,86-12,18-3,89-29,00-3:03,69	93	LSV Road Runner Elze	Sarstedt	16.07.
1.912	Montag, Susanna 11,13-13,47-3,91-30,00-3:10,72	93	SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	16.07.
1.906	Schulze, Tabea 12,00-12,24-3,85-26,50-2:57,77	93	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
1.874	Gaßner, Clara 11,51-11,63-3,94-19,50-3:07,58	93	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	16.07.

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	1.870 Schäfer, Nora	92	MTV 48 Hildesheim		
2.251	Schiffke, Yannah 10,72-11,50-4,51-8,78-23,30	93	VfV Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1.971	Brose, Sophia 11,52-12,98-4,17-7,95-19,75	93	MTV Messenkamp	Stadthagen	09.09.
1.646	Kleiszmantat, Lara 12,19-15,38-3,64-6,49-17,41	93	LG Weserbergland	Hameln	30.04.

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

Bestleist. 2005:	10,0 Steinisch, Lisa Kristi	93	Eintracht Hildesheim		
10,28	Freese, Anna-Lena	94	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.
10,1	Wessling, Soona	94	SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
10,2	Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
10,3	Wessel, Denise	94	LC Hansa Stuhr	Leer	29.04.
10,3	Scharm, Sarah	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
10,64	Holzschuh, Marie	94	LG Weserbergland	Bremen	24.06.
10,4	Grünhage, Birthe	94	SV Germania Helstorf	Ahlten	08.07.
10,73	Begemann, Friederike	94	VfL Bückeburg	Lemgo	30.09.
10,5	Kirchheim, Felicitas	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
10,5	Hadeler, Birte	94	SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:36,56 Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland		
2:28,61	Prokopp, Henrike	94	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	07.07.
2:42,9	Wessling, Soona	94	SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
2:43,68	Wolpmann, Janicke	94	LC Hansa Stuhr	Sulingen	08.07.
2:44,4	Weinreich, Greta	94	TuS Bothfeld	Burgdorf	15.09.
2:45,05	Kirchheim, Felicitas	94	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
2:47,0	Haido, Hadiya	94	LG Nienburg	Nienburg	08.07.
2:47,50	Reiche, Jule	94	TSV Kirchdorf	Stade	05.07.
2:47,77	Kruse, Franziska	94	TWG Nienstadt/Sülb.	Stadthagen	06.05.
2:48,00	Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
2:48,08	Bock, Maresa	94	LG Wennigsen/Egest.	Garbsen	01.05.

Schülerinnen W 12

2000 m Lauf

Bestleist. 2005: 7:51,1 Horn, Janine

93 SV Germania Helstorf

7:23,02	Prokopp, Henrike	94	LC Hansa Stuhr	Hamburg	24.09.
7:55,5	Reiche, Jule	94	TSV Kirchdorf	Garbsen	05.10.
8:10,9	Homann, Inga	94	SV Germania Helstorf	Garbsen	05.10.
8:12,9	Peters, Sabrina	94	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.
8:21,0	Haido, Hadiya	94	LG Nienburg	Nienburg	16.09.
8:21,9	Bakarec, Alexandra	94	SC Langenhagen	Garbsen	05.10.
8:24,02	Kopp, Deborah	94	SV Germania Helstorf	Lehrte	07.05.
8:41,9	Schwallich, Katharina	94	LG Hannover	Hannover	03.10.
8:44,6	Bastek, Sonja	94	TuS Gümmer	Garbsen	05.10.
8:55,3	Säuberlich, Jessica	94	Garbsener SC	Garbsen	05.10.

5 km Lauf

Bestleist. 2005: 21:45 Glanert, Laura

93 SV Eintracht Hannover

20:11	Prokopp, Henrike	94	LC Hansa Stuhr	Sottrum	12.05.
23:58	Wolpmann, Janicke	94	LC Hansa Stuhr	Sottrum	13.05.
25:09	Wirausky, Josepha	94	SV Eintracht Hannover	Hannover	06.10.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005: 10,18 Brodersen, Deborah

93 LG Weserbergland

10,1	Wessling, Soona	94	SV Germania Helstorf	Garbsen	23.09.
10,2	Grünhage, Birthe	94	SV Germania Helstorf	Garbsen	23.09.
10,5	Hadeler, Birte	94	SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
10,8	Ehlert, Marnie	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
11,05	Weinreich, Greta	94	TuS Bothfeld	Neustadt	10.09.
10,9	Voß, Niobe	94	SV Germania Helstorf	Garbsen	23.09.
11,34	Begemann, Friederike	94	VfL Bückeburg	Stadthagen	07.06.
11,54	Janning, Carina	94	LG Weserbergland	Holzminden	18.06.
11,55	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
11,4	Fitz, Judith	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.

Hochsprung

Bestleist. 2005: 1,52 Brodersen, Deborah

93 LG Weserbergland

1,52	Freese, Anna-Lena	94	LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.
1,49	Scharm, Sarah	94	TSV Burgdorf	Celle	30.09.
1,47	Hadeler, Birte	94	SV Germania Helstorf	Wunstorf	06.05.
1,40	Becker, Natalie	94	TK Jahn Sarstedt	Celle	30.09.
1,39	Wessling, Soona	94	SV Germania Helstorf	Wunstorf	06.05.
1,39	Kirchheim, Felicitas	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1,38	Begemann, Friederike	94	VfL Bückeburg	Stadthagen	16.06.
1,38	Grünhage, Birthe	94	SV Germania Helstorf	Braunschweig	05.07.
1,38	Stech, Leonie	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.
1,38	Keding, Lorena	94	MTV Messenkamp	Stadthagen	15.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005: 2,22 Pytel, Laura

93 TK Jahn Sarstedt

2,12	Becker, Nathalie	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	01.10.
------	------------------	----	------------------	----------	--------

Schülerinnen W 12

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,13 Brodersen, Deborah	93 LG Weserbergland		
4,81	Freese, Anna-Lena	94 LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.
4,72	Grünhage, Birthe	94 SV Germania Helstorf	Garbsen	23.09.
4,65	Begemann, Friederike	94 VT Bückeburg	Stadthagen	06.05.
4,54	Holzschuh, Marie	94 LG Weserbergland	Bremen	24.06.
4,44	Bruening, Tabea	94 TSV Asendorf	Sulingen	08.07.
4,41	Voß, Niobe	94 SV Germania Helstorf	Garbsen	23.09.
4,40	Wessling, Soona	94 SV Germania Helstorf	Ahlten	08.07.
4,37	Bier, Sabrina	94 TSV Barrien	Bremen	02.07.
4,37	Wolpmann, Janicke	94 LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.
4,35	Hadeler, Birte	94 SV Germania Helstorf	Ahlten	08.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	7,97 Brose, Sophia	93 MTV Messenkamp		
9,40	Bormann, Christin	94 TSV Asendorf	Delmenhorst	12.07.
8,82	Fitz, Judith	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
7,45	Scharm, Sarah	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
7,35	Wollborn, Antonia	94 TuS Bothfeld	H-Bothfeld	07.10.
7,18	Keding, Lorena	94 MTV Messenkamp	Stadthagen	15.07.
7,01	Grünhage, Birthe	94 SV Germania Helstorf	Rodewald	07.10.
6,97	Becker, Mandy	94 LG Nienburg	Rodewald	07.10.
6,95	Bock, Maresa	94 LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	16.09.
6,92	Wessling, Soona	94 SV Germania Helstorf	Neustadt	10.09.
6,80	Hadeler, Birte	94 SV Germania Helstorf	Neustadt	10.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2005:	23,64 Schiffke, Yannah	93 Eintracht Hildesheim		
23,19	Bormann, Christin	94 TSV Asendorf	Hannover	07.06.
20,25	Scharm, Sarah	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
19,70	Keding, Lorena	94 MTV Messenkamp	Stadthagen	09.09.
18,16	Fitz, Judith	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
15,94	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
15,32	Reiche, Jule	94 TSV Kirchdorf	H-Bothfeld	07.10.
14,79	Schlader, Sarah	94 TuS Niedernwöhren	Obernwöhren	23.06.
14,10	Gundelach, Malena	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
13,67	Jakubus, Alisa	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.10.
13,42	Kirchheim, Felicitas	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	19.04.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	29,11 Brodersen, Deborah	93 LG Weserbergland		
32,41	Wollborn, Antonia	94 TuS Bothfeld	H-Bothfeld	07.10.
25,54	Scharm, Sarah	94 TSV Burgdorf	Celle	30.09.
23,08	Reiche, Jule	94 TSV Kirchdorf	H-Bothfeld	07.10.
21,55	Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.07.
20,02	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	17.09.
19,61	Holzschuh, Marie	94 LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
19,21	Ehlert, Marni	94 TSV Burgdorf	Celle	30.09.
18,59	Keding, Lorena	94 MTV Messenkamp	H-Bothfeld	07.10.
18,38	Bruening, Tabea	94 TSV Asendorf	Sulingen	08.07.
18,25	Fitz, Judith	94 TSV Burgdorf	Celle	30.09.

Schülerinnen W 12

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	47,00 Brose, Sophia	93 MTV Messenkamp		
45,00	Scharm, Sarah	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
44,50	Hadeler, Birte	94 SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
42,50	Bock, Maresa	94 LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
42,50	Schwallich, Katharina	94 LG Hannover	Burgdorf	16.07.
38,50	Grünhage, Birthe	94 SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
38,50	Haido, Hadiya	94 LG Nienburg	Rodewald	07.10.
38,00	Keding, Lorena	94 MTV Messenkamp	Stadthagen	16.06.
38,00	Nerge, Fabienne	94 Luhdener SV	Stadthagen	16.06.
37,00	May, Sabrina	94 TSV Bemerode	Lehrte	17.06.
37,00	Ehlert, Marnie	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
37,00	Wessling, Soona	94 SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.453 Brodersen, Deborah	93 LG Weserbergland		
1.461	Scharm, Sarah 10,3-4,15-45,00	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
1.413	Begemann, Friederike 10,73-4,60-36,00	94 VfL Bückeburg	Lemgo	30.09.
1.392	Hadeler, Birte 10,6-4,35-38,00	94 SV Germania Helstorf	Ahlten	08.07.
1.382	Grünhage, Birthe 10,4-4,69-31,00	94 SV Germania Helstorf	Ahlten	08.07.
1.364	Wessling, Soona 10,3-4,40-31,50	94 SV Germania Helstorf	Ahlten	08.07.
1.360	Holzschuh, Marie 10,64-4,54-30,50	94 LG Weserbergland	Bremen	24.06.
1.330	Wolpmann, Janicke 10,84-4,23-33,00	94 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.07.
1.320	Ehlert, Marnie 11,0-4,21-36,00	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
1.312	May, Sabrina 11,35-4,15-37,00	94 TSV Bemerode	Lehrte	17.06.
1.306	Freese, Anna-Lena 10,44-4,32-26,00	94 LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.946 Brodersen, Deborah	93 LG Weserbergland		
1.878	Scharm, Sarah 10,4-4,22-1,43-40,00	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
1.823	Freese, Anna-Lena 10,44-4,32-1,52-26,00	94 LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.
1.798	Hadeler, Birte 10,8-3,87-1,43-40,00	94 SV Germania Helstorf	Burgdorf	16.07.
1.754	Holzschuh, Marie 10,64-4,54-1,32-30,50	94 LG Weserbergland	Bremen	24.06.
1.753	Begemann, Friederike 10,74-4,38-1,38-29,50	94 VfL Bückeburg	Stadthagen	16.06.
1.731	May, Sabrina 11,35-4,15-1,36-37,00	94 TSV Bemerode	Lehrte	17.06.
1.728	Grünhage, Birthe 11,15-4,30-1,36-33,00	94 SV Germania Helstorf	Lehrte	17.06.

Schülerinnen W 12

noch Vierkampf

1.717	Wessling, Soona 10,78-4,12-1,36-30,50	94	SV Germania Helstorf	Lehrte	17.06.
1.685	Wolpmann, Janicke 10,84-4,23-1,26-33,00	94	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.07.
1.659	Fitz, Judith 11,1-4,08-1,31-33,50	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2005:	2.294 Hübner, Hanna	93	LC Hansa Stuhr		
2.407	Hadeler, Birte 10,5-10,5-4,14-1,43-44,50	94	SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
2.276	Grünhage, Birthe 10,6-10,5-4,42-1,27-38,50	94	SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
2.186	Ehlert, Marnie 10,8-11,2-4,14-1,31-37,00	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
2.111	Kirchheim, Felicitas 10,8-12,0-3,84-1,39-33,00	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
2.104	Begemann, Friederike 10,98-12,30-4,42-1,26-33,50	94	VfL Bückeburg	Stadthagen	09.09.
2.031	Becker, Nathalie 10,79-11,55-4,22-1,24-24,00	94	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
1.973	Stech, Leonie 10,7-11,7-3,81-1,27-25,00	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1.944	Freese, Anna-Lena 10,56-16,58-4,17-1,46-23,00	94	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
1.862	Schröder, Paulina 11,0-12,8-3,71-1,19-29,00	94	TuS Bothfeld	Burgdorf	15.09.
1.821	Keding, Lorena 12,07-13,41-3,62-1,32-26,50	94	MTV Messenkamp	Hameln	30.04.

Blockwettk. L

Bestleist. 2005:	2.453 Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland		
2.392	Wessling, Soona 10,1-10,2-4,17-37,00-2:42,9	94	SV Germania Helstorf	Burgdorf	15.09.
2.101	Weinreich, Greta 10,9-11,1-4,15-24,00-2:44,4	94	TuS Bothfeld	Burgdorf	15.09.
2.079	Holzschuh, Marie 11,15-12,13-4,06-31,50-2:53,75	94	LG Weserbergland	Hameln	30.04.
2.029	Wolpmann, Janicke 11,11-12,84-3,84-29,50-2:45,97	94	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
2.007	Mispagel, Ronja Julie 11,75-12,44-4,11-33,00-2:59,38	94	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.07.
1.905	Janning, Carina 11,39-12,35-3,94-24,00-3:05,15	94	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
1.895	Prokopp, Henrike 11,48-12,64-3,86-16,00-2:35,68	94	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
1.895	Wessel, Denise 11,01-12,70-3,51-24,50-2:58,70	94	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.06.
1.883	Seiffert, Tanita 11,29-12,01-3,62-23,00-3:05,15	94	LG Weserbergland	Stuhr	10.06.
1.821	Laaser, Marie-Chanta 11,71-13,97-3,82-27,00-3:03,04	94	MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.

Schülerinnen W 12

Blockwettk. W

Bestleist. 2005:	1.943 Schiffke, Yannah	93 Eintracht Hildesheim		
2.095	Scharm, Sarah 10,4-12,0-4,32-7,45-20,25	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
2.064	Fitz, Judith 11,1-11,4-4,02-8,82-18,16	94 TSV Burgdorf	Burgdorf	15.09.
1.727	Keding, Lorena 11,78-13,44-3,31-6,07-19,70	94 MTV Messenkamp	Stadthagen	09.09.

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2005:	29,41 TSV Bernerode			
28,51	LC Hansa Stuhr I Schnepf, C. 95; Klinge, J. 95; Tandel, S. 97; Wübbeler, A. 96		Stuhr	16.09.
28,5	LG Wennigsen/Egest. I Müller, H. 96; Petrich, L. 96; Dirlam, N. 95; Pesliak, L. 95		Garbsen	31.05.
29,88	LG Weserbergland I Roman, J. 96; Roman, P. 95; Wahl, H. 95; Zielonka, M. 97		Stadthagen	19.07.
30,1	SV Germania Helstorf I Schmitz, V. 95; Mentz, E. 97; Schuto, S. 95; Hartmann, E. 95		Garbsen	23.09.
30,40	TK Jahn Sarstedt I Alten, I. 96; Wölckert, N. 96; Stahl, C. 95; Pfingsten, S. 96		Sarstedt	18.06.
30,50	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Bauch, A. 95; Hellmeier, D. 95; Göppert, L. 95; Roth, C. 95		Hildesheim	22.09.
30,55	LC Hansa Stuhr II Peters, C. 95; Bokelmann, R. 96; Schadwinkel, F. 96; Horstmann, B. 96		Stuhr	01.07.
30,72	VfL Bückeburg I Reinhard, L. 95; Hübers, L. 96; Walkling, J. 96; Ewen, A. 95		Stadthagen	19.07.
30,5	TSV Burgdorf I Hillejan, E. 95; Lettau, S. 95; Brunke, F. 96; Lindemann, i. 96		Burgdorf	16.07.
30,7	Garbsener SC I Kühn, S. 96; Süßmann, A. 96; Gossler, J. 96; Langhaus, A. 95		Garbsen	31.05.

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2005:	8:41,5 TSV Burgdorf			
8:28,58	LC Hansa Stuhr I Schnepf, C. 95; Horstmann, B. 96; Wübbeler, A. 96		Stuhr	01.07.
8:38,6	SV Germania Helstorf I Hahn, T. 96; Hartmann, E. 95; Schmitz, V. 95		Garbsen	31.05.
8:44,8	Garbsener SC I Kühn, S. 96; Langhans, A. 95; Süßmann, A. 96		Garbsen	31.05.
8:46,14	TV Eintracht Algermissen I Giese, M. 95; Rühmkorb, N. 96; Kuhnert, K. 96		Hildesheim	22.09.
8:48,28	Eintracht Hildesheim I Weber, L. 95; Peters, S. 95; Meineke, M. 95		Hildesheim	22.09.
8:56,0	TV Eintracht Sehnde I Kampmann, L. 96; von der Hellen, T. 95; Jarlik, L. 95		Garbsen	31.05.
8:56,3	TSV Burgdorf I Hillejahn, E. 95; Brunke, F. 96; Lindemann, I. 96		Garbsen	31.05.
8:57,1	LG Wennigsen/Egest. I Seiler, F. 96; Holländer, A. 95; Müller, H. 96		Garbsen	31.05.
9:02,89	TSV Barrien I Brockhoff, L. 96; Mindermann, S. 96; Schmidt, S. 95		Stuhr	01.07.
9:07,48	LC Hansa Stuhr II Tandel, S. 97; Bokelmann, R. 96; Warneke, J. 95		Stuhr	01.07.

Schülerinnen C

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 5.803 TSV Burgdorf

5.964	TK Jahn Sarstedt I Pfungsten, S. 96 -1.298; Stahl, C. 95 -1.273 Wölckert, N. 96 -1.160; Alten, C. 95 -1.120 Uecker, F. 96 -1.113	Sarstedt	16.07.
5.598	LG Wennigsen/Egest. I Pesliak, L. 95 -1.240; Müller, H. 96 -1.207 Hollender, A. 95 -1.194; Lindenberger, I. 96 -987 Petrich, L. 96 -970	Lehrte	17.06.
5.483	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Hellmeier, D. 95 -1.190; Rasche, R. 95 -1.105 Sander, L. 95 -1.085; Göppert, L. 95 -1.058 Bauch, A. 95 -1.045	Kalefeld	08.10.
5.476	LC Hansa Stuhr I Klinge, J. 95 -1.183; Schnepf, C. 95 -1.148 Warneke, J. 95 -1.080; Horstmann, B. 96 -1.033 Schadwinkel, F. 96 -1.032	Stuhr	11.06.
5.424	Garbsener SC I Kühn, S. 96 -1.232; Langhans, A. 95 -1.117 Kuc, B. 96 -1.075; Süßmann, A. 96 -1.004 Gossler, J. 96 -996	Garbsen	03.10.
5.406	VfL Bückeburg I Walkling, J. 96 -1.182; Ewen, A. 95 -1.164 Reinhardt, L. 95 -1.058; Berkenbusch, J. 96 -1.026 Hildebrandt, P. 96 -976	Kalefeld	08.10.
5.276	TSV Burgdorf I Brunke, F. 96 -1.133; Lettau, S. 95 -1.115 Hillejan, E. 95 -1.068; Will, L. 95 -991 Lindemann, I. 96 -969	Burgdorf	16.07.
5.239	TV Eintracht Sehnde I Wolff, M. 95 -1.146; Seltmann, N. 95 -1.083 Jarlik, L. 95 -1.019; von der Hellen, T. 95 -1.001 Kampmann, L. 96 -990	Sehnde	13.05.
5.210	SV Eintracht Hannover I Staffeldt, A. 95 -1.077; Siegel, L. 95 -1.050 Maiwald, A. 96 -1.048; Austen, M. 95 -1.030 Lühns, S. 96 -1.005	Hannover	02.07.
5.191	SV Alfeld I Rode, A. 95 -1.164; Aschitsch, E. 95 -1.145 Smirnov, K. 95 -998; Langner, C. 96 -973 Neumann, A. 95 -911	Alfeld	10.06.

Vierkampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 7.220 TSV Burgdorf

7.007	LC Hansa Stuhr I Klinge, J. 95 -1.590; Schnepf, C. 95 -1.450 Bokelmann, R. 96 -1.380; Schadwinkel, F. 96 -1.307 Horstmann, B. 96 -1.280	Stuhr	11.06.
6.993	TK Jahn Sarstedt I Pfungsten, S. 96 -1.512; Stahl, C. 95 -1.452 Wölckert, N. 96 -1.378; Alten, C. 95 -1.377 Alten, I. 96 -1.274	Braunschweig	17.09.

Schülerinnen C

noch Vierkampf Mannschaft

6.663	VfL Bückeburg I Walkling, J. 96 -1.511; Ewen, A. 95 -1.439 Reinhardt, L. 95 -1.333; Berkenbusch, J. 96 -1.244 Hildebrandt, P. 96 -1.136	Kalefeld	08.10.
6.660	SV Eintracht Bad Salzdetfurth I Hellmeier, D. 95 -1.437; Rasche, R. 95 -1.352 Sander, L. 95 -1.303; Bauch, A. 95 -1.292 Göppert, L. 95 -1.276	Kalefeld	08.10.
6.571	TSV Burgdorf I Brunke, F. 96 -1.462; Lettau, S. 95 -1.333 Hillejan, E. 95 -1.315; Will, L. 95 -1.266 Kühle, I. 96 -1.195	Burgdorf	16.07.
6.144	LG Weserbergland I Rohmann, P. 95 -1.369; Rohmann, J. 96 -1.236 Steding, K. 95 -1.193; Meier, E. 95 -1.176 Graf, L. 96 -1.170	Hameln	07.05.
6.012	TuS Bothfeld I Schröder, M. 96 -1.312; Boerscheper, S. 96 -1.303 Pichlmeier, K. 96 -1.291; Uhr, P. 95 -1.081 Schimanski, M. 96 -1.025	Burgdorf	16.07.

DSMM Gruppe 1

Bestleist. 2005: 4.871 TuS Bothfeld

5.175	LC Hansa Stuhr I	Stuhr	16.09.
4.618	TK Jahn Sarstedt I	Edemissen	23.09.
4.589	TuS Bothfeld I	Edemissen	23.09.
4.387	VfL Bückeburg I	Stadthagen	23.09.
4.224	TSV Burgdorf I	Burgdorf	28.04.
4.171	LG Hannover I	Garbsen	23.09.
4.156	TWG Nienstadt/Sülbeck I	Stadthagen	23.09.
4.124	Garbsener SC I	Garbsen	23.09.
3.718	VfL Bückeburg II	Stadthagen	23.09.
3.632	LG Weserbergland I	Minden	20.05.

DSMM Gruppe 2

Bestleist. 2005: 3.523 SV Germania Helstorf

3.381	SV Germania Helstorf I	Garbsen	23.09.
3.196	Post-SV Stadthagen I	Stadthagen	23.09.
2.540	Lehrter SV I	Burgdorf	28.04.

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

Bestleist. 2005: 7,2 Wessling, Soona

94 SV Germania Helstorf

7,58	Schnepf, Charleen	95 LC Hansa Stuhr	Sulingen	08.07.
7,59	Höppner, Maira	95 MTV Bockenem	Sarstedt	18.06.
7,4	Rüter, Lisann	95 LG Nienburg	Nienburg	06.05.
7,65	Will, Michaela	95 LG Hannover	Lehrte	17.06.
7,65	Flieger, Nicola	95 TuS Sulingen	Sulingen	08.07.
7,66	Hillejan, Elena	95 TSV Burgdorf	Celle	30.09.
7,67	Dirlam, Nora	95 LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	16.09.
7,5	Schmitz, Vivien	95 SV Germania Helstorf	Garbsen	23.09.
7,77	Papageorgiou, Ekavi-An	95 TSV Brunkensen	Sarstedt	18.06.
7,79	Hellmeier, Davina	95 SVE Bad Salzdetfurth	Sarstedt	18.06.
7,79	Papajewski, Lia	95 LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	16.09.
7,79	Kühn, Johanna	95 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.

Schülerinnen W 11

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:41,19 Weinreich, Greta	94 TuS Bothfeld		
2:40,4	Schmitz, Vivien	95 SV Germania Helstorf	Letter	08.09.
2:42,50	Schnepf, Charleen	95 LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
2:44,06	Hollender, Annika	95 LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	16.09.
2:46,79	Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen	Garbsen	01.05.
2:51,0	Peters, Sabrina	95 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.
2:51,49	Wahl, Helena	95 LG Weserbergland	Wunstorf	16.09.
2:51,60	Rode, Alexa	95 SV Alfeld	Sarstedt	18.06.
2:52,6	Langhans, Anna-Lena	95 Garbsener SC	Garbsen	03.10.
2:54,36	Hillejan, Elena	95 TSV Burgdorf	Celle	30.09.
2:54,9	Weber, Leonie	95 Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:08,8 Kopp, Deborah	94 SV Germania Helstorf		
7:46,7	Schmitz, Vivien	95 SV Germania Helstorf	Garbsen	05.10.
8:26,8	Ernsting, Lea	95 TSV Neustadt	Hannover	03.10.
8:33,1	Boßerhoff, Sophie	95 SVE Bad Salzdetfurth	Alfeld	01.04.
8:36,4	Bastek, Linda	95 TuS Gümmer	Garbsen	05.10.
8:41,3	Schuto, Sina	95 SV Germania Helstorf	Garbsen	05.10.
8:46,0	Hartmann, Eileen	95 SV Germania Helstorf	Garbsen	05.10.
9:08,5	Meinecke, Katharina	95 SC Langenhagen	Garbsen	05.10.
9:30,9	Behrendt, Jana	95 TuSpo Bad Münster	Bad Münster	29.06.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,38 Hardeler, Birte	94 SV Germania Helstorf		
1,35	Targowski, Alina	95 LG Nienburg	Nienburg	16.09.
1,34	Klinge, Jana	95 LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
1,32	Targowski, Alina	95 LG Nienburg	Nienburg	08.07.
1,30	Mattern, Marieke	95 TuS Bothfeld	Edemissen	23.09.
1,28	Wahl, Helena	95 LG Weserbergland	Hameln	10.09.
1,25	Hartmann, Eileen	95 SV Germania Helstorf	Wunstorf	06.05.
1,25	Ewen, Anne	95 VfL Bückeburg	Minden	09.09.
1,24	Schnepf, Charleen	95 LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.
1,23	Rode, Alexa	95 SV Alfeld	Sarstedt	18.06.
1,23	Alten, Cora	95 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,60 Grünhage, Birthe	94 LG Nienburg		
4,55	Kühn, Johanna	95 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
4,44	Schnepf, Charleen	95 LC Hansa Stuhr	Leer	29.04.
4,40	Schmitz, Vivien	95 SV Germania Helstorf	Garbsen	23.09.
4,37	Will, Michaela	95 LG Hannover	Lehrte	17.06.
4,37	Papageorgiou, Ekavi-An	95 TSV Brunkensen	Sarstedt	18.06.
4,28	Hillejahn, Elena	95 TSV Burgdorf	Celle	30.09.
4,20	Schley, Christin	95 LG Nienburg	Nienburg	16.09.
4,19	Willeke, Floriane	95 Lehrter SV	Hannover	03.10.
4,18	Rode, Alexa	95 SV Alfeld	Sarstedt	18.06.
4,13	Höppner, Maira	95 MTV Bockenem	Sarstedt	14.05.
4,13	Willecke, Floriane	95 Lehrter SV	Lehrte	17.06.
4,13	von Rohr, Leonie	95 TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	10.09.

Schülerinnen W 11

Schlagball 80g

Bestleist. 2005: 43,00 Bock, Maresa

94 LG Wennigsen/Egest.

49,50	Kühn, Johanna	95	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
43,00	Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
41,00	Stahl, Charlotte	95	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
38,00	Papageorgiou, Ekavi-An	95	TSV Brunkensen	Elze	02.09.
37,00	Giese, Marit	95	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
36,00	Hollender, Annika	95	LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
36,00	Flieger, Nicola	95	TuS Sulingen	Sulingen	08.07.
35,50	Strickling, Anna	95	TuS Gümmer	Lehrte	17.06.
34,50	Aschitsch, Esther	95	SV Alfeld	Elze	02.09.
34,50	Warnecke, Janica	95	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.

Dreikampf

Bestleist. 2005: 1.346 Scharm, Sarah

94 TSV Burgdorf

1.491	Kühn, Johanna	95	Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.
	7,79-4,55-49,50				
1.297	Schnepf, Charleen	95	LC Hansa Stuhr	Leer	29.04.
	7,5-4,44-29,00				
1.295	Will, Michaela	95	LG Hannover	Lehrte	17.06.
	7,65-4,37-28,50				
1.285	Papageorgiou, Ekavi-An	95	TSV Brunkensen	Alfeld	10.06.
	7,8-4,13-35,00				
1.273	Stahl, Charlotte	95	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	7,94-3,85-36,00				
1.248	Hartmann, Eileen	95	SV Germania Helstorf	Burgdorf	16.07.
	7,8-3,95-33,50				
1.248	Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze	Elze	02.09.
	8,2-3,60-43,00				
1.240	Pesliak, Laura	95	LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
	8,01-4,10-30,50				
1.226	Höppner, Maira	95	MTV Bockenem	Alfeld	10.06.
	7,6-4,12-27,00				
1.223	Hellmeier, Davina	95	SVE Bad Salzdetfurth	Elze	02.09.
	7,9-3,92-32,50				

Vierkampf

Bestleist. 2005: 1.727 Scharm, Sarah

94 TSV Burgdorf

1.628	Targowski, Alina	95	LG Nienburg	Nienburg	16.09.
	7,6-4,08-1,35-26,50				
1.590	Klinge, Jana	95	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
	8,02-3,82-1,34-28,50				
1.577	Hartmann, Eileen	95	SV Germania Helstorf	Burgdorf	16.07.
	7,8-3,95-1,22-33,50				
1.507	Schmitz, Vivien	95	SV Germania Helstorf	Burgdorf	16.07.
	7,6-4,05-1,18-26,00				
1.463	Hellmeier, Davina	95	SVE Bad Salzdetfurth	Salzgitter	01.07.
	8,15-3,78-1,20-27,00				
1.452	Stahl, Charlotte	95	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
	8,20-3,52-1,04-41,00				
1.450	Schnepf, Charleen	95	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
	7,97-3,99-1,18-23,00				
1.439	Ewen, Anne	95	VfL Bückeburg	Kalefeld	08.10.
	8,02-3,54-1,14-30,00				

Schülerinnen W 11

noch Vierkampf

1.407	Schley, Christin 8,3-4,20-1,20-21,50	95	LG Nienburg	Nienburg	16.09.
1.388	Seltmann, Nadine 8,0-3,66-1,22-21,50	95	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	16.07.

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

Bestleist. 2005:	7,3	Böhm, Nina	95	SG Rodenberg	
	7,3	Tobbo, Mjou	95	LG Hannover	
7,82		Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 16.07.
7,6		Rühmkorf, Nora	96	TV Eintr. Algermissen	Alfeld 10.06.
7,6		Hahnheiser, Kaja	96	LG Hannover	Burgdorf 16.07.
7,87		Werner, Alina	96	MTV Bockenem	Sarstedt 16.07.
7,88		Wübbeler, Alicia	96	LC Hansa Stuhr	Sulingen 08.07.
7,92		Berg, Annika	96	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 16.06.
7,94		Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Wunstorf 06.05.
7,97		Möller, Mona	96	LG Hannover	Lehrte 17.06.
8,06		Klose, Ann-Kristin	96	TuS Wunstorf	Wunstorf 16.09.
8,09		Müller, Heide	96	LG Wennigsen/Egest.	Lehrte 17.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:47,42 Giese, Marit	95 TV Eintr. Algermissen			
2:45,44	Wübbeler, Alicia	96	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.
2:45,8	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Garbsen	03.10.
2:51,98	Berg, Annika	96	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	06.05.
2:52,83	Seiler, Florentine	96	LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	16.09.
2:53,9	Süßmann, Adeana	96	Garbsener SC	Burgdorf	16.07.
2:57,53	Hahn, Theresa	96	SV Germania Helstorf	Neustadt	10.09.
2:57,4	Gossler, Jana	96	Garbsener SC	Burgdorf	16.07.
2:58,6	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	23.09.
2:59,0	Stors, Sophia	96	TSG Hatten-Sandkrug	Burgdorf	16.07.
2:59,19	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Celle	30.09.

2000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:18,5	Langhans, Anna-Lena	95	Garbsener SC		
7:49,5	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Garbsen	05.10.	
8:33,3	Gossler, Jana	96	Garbsener SC	Garbsen	05.10.	
8:40,3	Koc, Burcu	96	Garbsener SC	Garbsen	05.10.	
8:41,6	Drinkuth, Katharina	96	SC Langenhagen	Garbsen	05.10.	
8:46,5	Süßmann, Adeana	96	Garbsener SC	Garbsen	05.10.	
8:57,6	Hahn, Theresa	96	SV Germania Helstorf	Garbsen	05.10.	
9:24,8	Elster, Julia	96	LC Lauenau	Bad Münster	29.06.	
10:01,6	Potyka, Nadine	96	Garbsener SC	Garbsen	05.10.	
10:27,1	Brink, Sharon	96	LC Lauenau	Bad Münster	29.06.	
11:55,7	Brand, Johanna	96	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	29.06.	

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,26 Klinge, Jana	95 LC Hansa Stuhr			
1,34	Bokelmann, Rabea	96	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
1,24	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Neustadt	10.09.
1,22	Brunke, Franziska	96	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
1,22	Schröder, Melissa	96	TuS Bothfeld	Edemissen	23.09.
1,22	Walkling, Julia	96	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.09.

Schülerinnen W 10

noch Hochsprung

1,22	Wölckert, Nadine	96	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	23.09.
1,20	Schadwinkel, Frederiek	96	LC Hansa Stuhr	Sulingen	08.07.
1,18	Boerschep, Sophie	96	TuS Bothfeld	Burgdorf	16.07.
1,18	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,15	Karhaus, Jasmin	96	SV Eintracht Hannover	Hannover	08.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,28 Tobbo, Mijou	95	LG Hannover		
4,45	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Garbsen	23.09.
4,23	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,17	Wübbeler, Alicia	96	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.
4,08	Brunke, Franziska	96	TSV Burgdorf	Sarstedt	14.05.
4,05	Wölckert, Nadine	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,04	Kuhnert, Kathrin	96	TV Eintr. Algermissen	Sarstedt	10.09.
4,03	Möller, Mona	96	LG Hannover	Bothfeld	09.06.
4,00	Alten, Inka	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,00	Werner, Alina	96	MTV Bockenem	Sarstedt	10.09.
3,95	Müller, Heide	96	LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
3,95	Walkling, Julia	96	VfL Bückeburg	Kalefeld	08.10.

Schlagball 80g

Bestleist. 2005:	40,00 Ebeling, Svenja	95	LSV Road Runner Elze		
35,00	Müller, Heide	96	LG Wennigsen/Egest.	Wunstorf	16.09.
33,00	Gräber, Marie	96	Luhdener SV	Stadthagen	06.05.
33,00	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Burgdorf	16.07.
33,00	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
32,00	Seidler, Marie	96	VfV Hildesheim	Sarstedt	18.06.
31,50	Pichelmeier, Kathrin	96	TuS Bothfeld	Edemissen	23.09.
31,50	Koc, Burcu	96	Garbsener SC	Garbsen	03.10.
31,00	Grabisch, Wencke	96	LG Nienburg	Nienburg	16.09.
30,50	Kaufner, Nicola	96	TuS Gümmer	Hannover	09.09.
30,50	Peters, Lisa	96	TuS Syke	Oldenburg	30.09.
30,50	Walkling, Julia	96	VfL Bückeburg	Kalefeld	08.10.

Dreikampf

Bestleist. 2005:	1.317 Kühn, Johanna	95	Post-SV Stadthagen		
1.298	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	7,82-4,18-33,00				
1.232	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Garbsen	03.10.
	7,8-3,98-31,50				
1.207	Müller, Heide	96	LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	17.06.
	8,09-3,95-30,00				
1.200	Werner, Alina	96	MTV Bockenem	Sarstedt	16.07.
	7,87-3,86-28,00				
1.182	Walkling, Julia	96	VfL Bückeburg	Kalefeld	08.10.
	8,36-3,95-30,50				
1.169	Kaufner, Nicola	96	TuS Gümmer	Hannover	09.09.
	8,26-3,75-30,50				
1.160	Wölckert, Nadine	96	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	8,13-4,05-25,00				
1.160	Gräber, Marie	96	Luhdener SV	Stadthagen	15.09.
	8,50-3,73-32,50				
1.151	Möller, Mona	96	LG Hannover	Lehrte	17.06.
	7,97-3,64-27,00				
1.143	Berg, Annika	96	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	16.06.
	7,92-3,45-28,00				

Schülerinnen W 10

Vierkampf

Bestleist. 2005:	1.510 Klinge, Jana	95 LC Hansa Stuhr		
1.555	Kühn, Susanne 8,0-4,00-1,22-33,00	96 Garbsener SC	Burgdorf	16.07.
1.512	Pfingsten, Sophia 8,04-4,01-1,12-33,00	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.511	Walkling, Julia 8,36-3,95-1,22-30,50	96 VfL Bückeburg	Kalefeld	08.10.
1.462	Brunke, Franziska 8,0-3,98-1,22-24,50	96 TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
1.382	Graf, Lea 8,32-3,53-1,14-28,00	96 LG Weserbergland	Holzminden	30.09.
1.380	Bokelmann, Rabea 8,36-3,61-1,34-16,50	96 LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.
1.378	Wölckert, Nadina 8,18-3,74-1,20-20,50	96 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	17.09.
1.374	Möller, Mona 7,9-3,98-1,10-23,00	96 LG Hannover	Burgdorf	16.07.
1.368	Hahnheiser, Kaja 7,6-3,94-1,10-20,00	96 LG Hannover	Burgdorf	16.07.
1.351	Steinbeck, Lena 8,1-3,83-1,10-24,50	96 LG Nienburg	Burgdorf	16.07.

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2005:	31,47 LC Hansa Stuhr			
30,58	VfL Bückeburg I		Minden	09.09.
	Birkmann, J. 97; Marzinowski, L. 98; Merseburger, V. 97; Hart, H. 97			
31,78	LG Wennigsen/Egest. I		Neustadt	10.09.
	Köppe, J. 97; Mirsch, F. 97; Hertell, M. 97; Strüber, V. 99			
34,1	TSV Kirchdorf I		Garbsen	31.05.
	Kebel, A. 98; Kannegießer, I. 97; Bielefeld, J. 97; Düvel, M. 97			
34,4	Eintracht Hildesheim I		Alfeld	10.06.
	Steinisch, A. 98; Singelmann, C. 97; Tebbe, L. 97; Rückert, A. 97			
34,4	TuS Altwarmbüchen I		Burgdorf	16.07.
	Ohlendorf, F. 97; Kupffender, P. 97; Wülfing, M. 97; Busse, P. 97			
34,69	TSV Burgdorf I		Neustadt	10.09.
	Schecker, J. 98; Claus, C. 98; Beigel, L. 98; Hampe, J. 97			
34,82	VfL Bückeburg II		Minden	09.09.
	Siltmann, S. 99; Steiner, J. 97; Homeier, M. 99; Schubert, A. 97			
34,85	SV Germania Helstorf I		Neustadt	10.09.
	Wessling, L. 99; Mentz, E. 97; Röver, M. 97; Pahl, L. 98			
35,20	LG Weserbergland I		Hameln	10.09.
	Kosok, C. 97; Beerberg, J. 98; Hedemann, M. 97; Zielonka, M. 97			
35,1	LSV Road Runner Elze I		Alfeld	10.06.
	Klinger, S. 97; Braumann, A. 97; Rahe, L. 97; Borowski, A. 97			

Schülerinnen D

Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2005: 4.756 LC Hansa Stuhr

4.932	VfL Bückeburg I Merseburger, V. 97 -1.188; Homeier, M. 99 -812 Marzinowski, L. 98 -1.041; Steiner, J. 97 -1.024 Birkmann, J. 97 -867	Lemgo	30.09.
4.375	LG Wennigsen/Egest. I Mirsch, F. 97 -979; Hertell, M. 97 -969 Mahrenholtz, K. 97 -912; Köppe, J. 97 -762 Scheumann, L. 97 -753	Lehrte	17.06.
4.277	Garbsener SC I Warns, J. 97 -925; Markowski, I. 97 -920 Bretz, P. 98 -868; Jagnow, R. 97 -842 Rova Jurado, K. 97 -722	Garbsen	03.10.
4.232	SC Langenhagen I Klaus, L. 97 -1.017; Musfeldt, L. 97 -913 Stasch, F. 97 -907; Meyerhof, T. 98 -735 Wegner, M. 98 -660	Hannover	02.07.
4.199	TSV Kirchdorf I Düvel, M. 97 -1.151; Bielefeld, J. 97 -897 Kebel, A. 98 -767; Kannegießer, I. 97 -703 Pingpank, S. 98 -681	Hannover	12.05.
4.130	Eintracht Hildesheim I Tebbe, L. 97 -1.001; Steinisch, A. 98 -863 de Reuter, F. 97 -856; Rückert, A. 98 -737 Bittner, D. 97 -673	Sarstedt	16.07.
4.098	LG Weserbergland I Zielonka, M. 97 -1.124; Blumenthal, H. 97 -818 Krause, G. 97 -753; Hedemann, M. 97 -702 Hundt, R. 97 -701	Hameln	07.05.
4.049	LG Nienburg I Lindwedel, C. 97 -863; Lühring, L. 97 -861 Wehrhoff, F. 97 -798; Runge, A. 98 -788 Elmhorst, T. 97 -739	Rodewald	07.10.
3.998	SV Eintracht Hannover I Löwe, F. 97 -832; Funke, C. 97 -823 Kolling, G. 98 -801; Thiele, S. 97 -775 Siegel, C. 98 -767	Hannover	03.10.
3.922	TuS Altwarmbüchen I Kupffender, P. 97 -894; Busse, P. 97 -793 Wülfing, M. 97 -790; Neessen, L. 99 -725 Ohlendorf, F. 97 -720	Burgdorf	16.07.

Senioren M 30

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	11,60 Vauth, Thorsten	74 Hannover 96		
Bezirksrekord:	10,5 Kawan, Hans-Dieter	50 Post-SV Hannover		1980
11,5 +1,4	Chiuariu, Johann	72 Hannover 96	Soltau	24.06.
12,31	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Wunstorf	24.05.
12,5 +1,0	Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
14,93 -1,4	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	23,31 Vauth, Thorsten	74 Hannover 96		
Bezirksrekord:	21,4 Düerkop, Klaus	42 Hannover 96		1972
	21,4 Kawan, Hans-Dieter	50 Post-SV Hannover		1980
24,16 -0,7	Chiuariu, Johann	72 Hannover 96	Hannover	13.05.
24,24 -0,4	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Hannover	17.09.
26,10 -0,4	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	Hannover	17.09.
26,1	Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.
27,28 -0,1	Choina, Ingo	75 TV Lohnde	Nienhagen	26.08.
32,1 *	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	52,22 Vauth, Thorsten	74 Hannover 96		
Bezirksrekord:	47,7 Sievert, Günter	57 LC Hannover		1989
57,1	Kahler, Julian	74 Hannover 96	Soltau	24.06.
59,97	Rettke, Christian	76 LC Hansa Stuhr	Stuhr	01.07.
61,64	Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf	Verden	20.05.
61,86	Beier, Rico	75 VfL Bückeburg	Stadthagen	07.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:01,36 Kahler, Julian	74 Hannover 96		
Bezirksrekord:	1:50,2 Müller, Jörg	51 VfV Hildesheim		1983
1:58,49	Wittig, Jens	76 Hannover 96	Delmenhorst	10.06.
2:09,32	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	20.05.
2:10,96	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	Celle	24.09.
2:11,2	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Letter	08.09.
2:17,26	Rettke, Christian	76 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	04.07.
2:37,59	Bartels, Björn	74 TK Jahn Sarstedt	Garbsen	01.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:48,47 Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	2:20,69 Dr. Wollstein, Jost	52 LG Hannover		1982
2:51,91	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.08.
4:52,80	Rettke, Christian	76 LC Hansa Stuhr	Stuhr	01.07.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:25,28 Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover		
Bezirksrekord:	3:46,0 Döbler, Peter	48 LG Hannover		1978
4:08,77	Wittig, Jens	76 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
4:27,9	Kahler, Julian	74 Hannover 96	Soltau	24.06.
4:33,65	Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	19.07.
4:39,29	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	Hannover	17.09.
4:43,66	Rettke, Christian	76 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	12.07.
4:46,04	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Nienhagen	26.08.
4:48,50	Lang, Matthias	74 Garbsener SC	Nienhagen	06.05.
4:49,54	Rabba, Jens	72 Lehrter SV	Lehrte	20.05.
5:24,95	Choina, Ingo	75 TV Lohnde	Nienhagen	26.08.

Senioren M 30

1 Meile

Bestleist. 2005:	4:55,58 Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	4:16,8 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		1996
4:59,5	Lippold, Harald	73	TK Jahn Sarstedt	Letter 28.04.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	9:53,3 Lippold, Harald	73 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	8:07,1 Döbler, Peter	48 LG Hannover		1980
10:15,1	Lang, Matthias	74	Garbsener SC	Winsen 23.08.
10:25,43	Rabba, Jens	72	Lehrter SV	Hannover 20.09.
10:35,00	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	Nammen 31.05.
10:36,56	Rettke, Christian	76	LC Hansa Stuhr	Verden 28.05.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	17:23,43 Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	14:04,91 Döbler, Peter	48 LG Hannover		1980
16:20,26	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Greene 28.06.
16:49,4	Wittig, Jens	76	Hannover 96	Soltau 24.06.
17:00,9	Priebe, Philip	76	LG Weserbergland	Gronau 03.09.
17:20,99	Lippold, Harald	73	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.05.
17:53,7	Plutte, Hauke	75	VfL Hessisch Oldendorf	Hameln 18.07.
17:57,52	Kleinholz, Jörg	73	LG Hannover	Celle 24.09.
17:59,30	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	Hannover 20.09.
18:44,32	Rettke, Christian	76	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 11.08.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	34:34,62 Hesse, Jörn	74 Delligser SC		
Bezirksrekord:	30:10,50 Bartholome, Thomas	69 LC Hansa Stuhr		2000
34:40,83	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Greene 13.09.
38:28,2	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	Melle 30.08.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	34:03 Brandt, Tewes	71 Delligser SC		
Bezirksrekord:	29:53 Bartholome, Thomas	69 LC Hansa Stuhr		2001
33:57	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Paderborn 15.04.
34:08	Gonzalez-Diez, Jose-Lu	72	TSV Barsinghausen	Wolfenbüttel 02.04.
35:04	Priebe, Philip	76	LG Weserbergland	Alfeld 03.10.
37:23	König, Nils	74	LG Weserbergland	Paderborn 15.04.
41:22	Scholing, René	72	DJK Sparta Langenh.	Hannover 14.07.
46:14	Bartels, Björn	74	TK Jahn Sarstedt	Hannover 07.05.
47:42	Lippold, Harald	73	TK Jahn Sarstedt	Hannover 14.07.

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	1:54:16 DJK Sparta Langenh.			
Bezirksrekord:	1:36:52 LC Hansa Stuhr			1999
1:57:10	LG Hannover I		Hannover	14.07.
	Wildeboer, O. 70 -38:04; Allerheiligen, J. 68 -39:15			
	Schele, T. 69 -39:51			
1:58:37	DJK Sparta Langenh. I		Hannover	14.07.
	Gerdes, E. 67 -38:20; Rueth, R. 71 -39:28			
	Klauke, O. 67 -40:49			
2:04:14	TuS Ricklingen I		Springe	25.03.
	Schäfer, W. 67 -38:39; Conte, M. 67 -41:56			
	Kruse, M. 59 -43:39			

Senioren M 30

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:16:02 Gonzalez-Diez, Jose-Lu	72 TSV Barsinghausen		
Bezirksrekord:	1:05:23 Bartholome, Thomas	69 LC Hansa Stuhr		1999
1:15:26	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Willershausen	26.08.
1:19:25	Gonzalez-Diez, Jose-Lu	72 TSV Barsinghausen	Wennigsen	03.09.
1:21:27	Neumann, Christian	73 TriAs Hildesheim	Springe	25.03.
1:26:46	Beier, Rico	75 VfL Bückeburg	Hannover	07.05.
1:26:53	Duran-Mennong, José	73 Post-SV Hannover	Hannover	07.05.
1:30:16	Preuß, Arne	72 LG Wennigsen/Egest.	Wennigsen	03.09.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	4:17:32 Post-SV Holzminden			
Bezirksrekord:	3:42:10 Post-SV Hannover			1993
4:09:46	Delligser SC I		Springe	25.03.
	Hesse, J. 74 -1:16:50; Griebel, D. 57 -1:25:56			
	Bartsch, J. 61 -1:27:00			
4:09:56	VfL Bückeburg I		Hannover	07.05.
	Becker, K. 66 -1:20:56; von Palombini, J. 69 -1:22:04			
	Beier, R. 75 -1:26:56			

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:44:27 Brandt, Tewes	71 Delligser SC		
Bezirksrekord:	2:21:09 Bartholome, Thomas	69 LC Hansa Stuhr		1999
2:40:55	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Hamburg	23.04.
2:47:58	Neumann, Christian	73 TriAs Hildesheim	Berlin	24.09.
2:48:40	Rebitzky, Rafael	75 Delligser SC	Köln	08.10.
3:45:14	Duran-Mennong, José	73 Post-SV Hannover	Springe	25.03.

110 m Hürden 1.067m

Bestleist. 2005:	22,1 Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	13,87 John, Hinrich	36 Hannover 96		1968
17,16 -0,3	Zecchino, Jean-Marco	72 Hannover 96	Hannover	14.05.

400 m Hürden 0.914m

Bestleist. 2005:	69,49 Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	53,1 Mathias, Willi	36 SG Hannover 74		1966
63,53	Zecchino, Jean-Marco	72 Hannover 96	Halberstadt	20.05.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	46,39 Hannover 96			
Bezirksrekord:	43,44 LC Hannover			1988
48,1	Hannover 96 I		Soltau	24.06.
	Offen, C. 66; Chiuariu, J. 72; Wittig, J. 76; Kahler, J. 74			

3 x 1000 m Staffel

Bezirksrekord:	7:37,78 TuS Wunstorf			1998
8:07,98	Hannover 96 I		Aachen	06.08.
	Kahler, J. 74; Ude, H. 61; Wittig, J. 76			

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,81 Bötzel, Reinhold	75 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2,11 Schillkowski, Wolfgang	42 DSV Hannover		1974
1,90	Bötzel, Reinhold	75 LG Hannover	Delmenhorst	10.06.

Senioren M 30

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	3,30 Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	5,70 Kozakiewicz, Wladislaw	53 LG Hannover		1986
3,00	Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf	Verden	20.05.
2,51	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	Hannover	04.08.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,50 Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover		
Bezirksrekord:	7,47 Heide, Thorsten	69 LG Hannover		1999
6,45 +0,0	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Hannover	17.09.
5,70 +0,0	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	Hannover	17.09.
5,54 -0,2	Chiuariu, Johann	72 Hannover 96	Soltau	24.06.
5,36 +0,4	Choina, Ingo	75 TV Lohnde	Nienhagen	26.08.
5,00 +0,0	Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.04.
4,02	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	11,05 Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	16,40 Strasser, Roger	73 Hannover 96		2004
15,20	Hülsemann, Torsten	76 MTV Messenkamp	Hannover	13.05.
9,92	Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
9,43	Choina, Ingo	75 TV Lohnde	Osterwald	10.09.
9,38	Nowak, Stefan	73 TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	17.09.
8,46	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	H-Bothfeld	07.10.
7,15	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	29,86 Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	49,76 Menzel, Walter	39 SG Hannover 74		1971
41,85	Hülsemann, Torsten	76 MTV Messenkamp	Bad Pyrmont	17.09.
30,57	Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf	Verden	20.05.
27,12	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	Hannover	17.09.
26,69	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Hannover	17.09.
25,25	Choina, Ingo	75 TV Lohnde	Hannover	07.06.
20,56	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Gronau	03.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2005:	17,47 Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim		
Bezirksrekord:	60,64 Meyer, Askold	60 LG Hannover		1992
17,05	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	48,38 Nahrath, Dr. Niklas	72 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	73,65 Willand, Oliver	72 MTV 49 Holzminden		2004
42,73	Schrell, Marco	75 TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	17.09.
42,11	Korycki, Piotr	74 LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
40,86	Hülsemann, Torsten	76 MTV Messenkamp	Bad Pyrmont	17.09.
38,23	Choina, Ingo	75 TV Lohnde	Hannover	17.09.
35,99	Könecke, Marcus	74 TSV Burgdorf	Verden	28.05.
32,45	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Nienhagen	26.08.
31,25	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	Hannover	17.09.
27,71	Welz, Carsten	75 MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	20.05.

Senioren M 30

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.657 Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	
Bezirksrekord:	3.391h -Rylewicz, Uwe	44 MTV Herrenhausen	1975
2.714	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Hannover 17.09.
	6,45(+0.0)-31,28-24,24(-0.4)-26,69-4:46,60		
2.449	Kleinholz, Jörg	73 LG Hannover	Hannover 17.09.
	5,70(+0.0)-31,25-26,10(-0.4)-27,12-4:39,29		
2.029	Choina, Ingo	75 TV Lohnde	Nienhagen 26.08.
	5,36(+0.4)-38,12-27,28(-0.1)-21,98-5:24,95		

Fünfkampf Mannschaft

Bestleist. 2005:	6.747 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	9.273h LAZ Hannover-Land		1971
6.385	TV Lohnde I	Hannover	17.09.
	Geweke, H. 75 -2.714; Choina, I. 75 -2.002		
	Stronk, M. 70 -1.669		

DAMM Gruppe A

Bestleist. 2005:	11.699 Hannover 96		
Bezirksrekord:	13.817 LC Hannover		1989
11.124	Hannover 96 I	Saltau	24.06.

Senioren M 35

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,48 Koch, Kai	67 Hannover 96	
Bezirksrekord:	10,9 Wolff, Horst	35 LAZ Hannover-Land	1973
	10,9 Göhmann, Karl	38 DSV Hannover	1973
12,71 -0,7	Sauer, Michael	69 TSV Hagenburg	Hameln 10.05.
12,76 +0,0	Geffers, Ingo	71 TSV Burgdorf	Delmenhorst 18.08.
12,87 -0,2	Geffers, Holger	71 TuS Syke	Oldenburg 23.08.
13,12 -0,1	Gläser, Axel	67 TSV Neustadt	Wunstorf 19.07.
13,15 -0,1	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Holzminden 22.04.
13,55	Peyker, Ingo	69 TSV Hagenburg	Kalefeld 08.10.
13,63 -1,4	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau 03.09.
13,80 -0,8	Stürck, Joachim	67 SG Rodenberg	Stadthagen 15.07.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	26,30 Przywara, Joachim	70 Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	22,1 Wolff, Horst	35 LAZ Hannover-Land	1973
26,24 +1,2	Geffers, Holger	71 TuS Syke	Delmenhorst 18.08.
26,36 -0,2	Sauer, Michael	69 TSV Hagenburg	Hameln 10.05.
27,17 +0,0	Gläser, Axel	67 TSV Neustadt	Wunstorf 19.07.
27,26 +0,0	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Nienhagen 26.08.
29,02	Stürck, Joachim	67 SG Rodenberg	Stadthagen 09.09.
29,05 -0,4	Stronk, Matthias	70 TV Lohnde	Hannover 17.09.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	55,88 Koch, Kai	67 Hannover 96	
Bezirksrekord:	49,2 Stark, Jürgen	53 LC Hannover	1988
59,38	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Minden 02.08.
61,0	Sauer, Michael	69 TSV Hagenburg	Letter 08.09.

Senioren M 35

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:08,53 Störinger, Thomas	66 TuS Wunstorf			
Bezirksrekord:	1:51,3 Noll, Paul	35 SG Hannover 74			1970
2:14,8	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.	
2:14,95	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Stadthagen	15.07.	

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:54,7 Wittmershaus, Horst	68 SC Weyhe			
Bezirksrekord:	2:23,29 Schreiber, Wolfgang	51 LC Hannover			1989
2:53,57	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Osterode	09.08.	

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:04,28 Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf			
Bezirksrekord:	3:54,44 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf			2000
4:10,07	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	Wunstorf	19.07.	
4:11,68	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	Zeven	03.06.	
4:24,69	Grote, Dr. Karsten	68 TuS Ricklingen	Wunstorf	19.07.	
4:42,73	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	26.08.	
5:13,90	Stronk, Matthias	70 TV Lohnde	Hannover	17.09.	
6:07,30	Stürck, Joachim	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.	
6:45,12	Gläser, Axel	67 TSV Neustadt	Hannover	17.09.	

1 Meile

Bestleist. 2005:	4:49,9 Kolthof, Thomas	67 TuS Ricklingen			
Bezirksrekord:	4:25,25 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf			2003
4:58,9	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Edemissen	25.08.	

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	8:37,73 Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf			
Bezirksrekord:	8:21,01 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf			2001
8:42,92	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	Hildesheim	12.07.	
9:10,94	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	Verden	28.05.	
9:24,29	Grote, Dr. Karsten	68 TuS Ricklingen	Hildesheim	12.07.	
9:53,42	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Nammen	14.05.	
9:54,13	Kramer, Andreas	69 TSV Barsinghausen	Garbsen	19.08.	
10:24,18	Majoni, Christian	67 TSV Victoria Linden	Wunstorf	24.05.	
10:33,25	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	12.07.	

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	14:54,74 Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf			
Bezirksrekord:	14:14,21 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf			1999
14:56,98	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	Greene	28.06.	
15:49,07	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	Neustadt	23.04.	
16:34,20	Grote, Dr. Karsten	68 TuS Ricklingen	Minden	21.06.	
16:50,82	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Minden	21.06.	
17:04,5	Kramer, Andreas	69 TSV Barsinghausen	Garbsen	05.10.	
17:23,92	Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse	Greene	28.06.	
17:27,31	Brünger, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Greene	28.06.	
17:51,29	Krüger, Frank	67 LC Hansa Stuhr	Neustadt	23.04.	
17:53,9	Strohmeyer, Michael	67 Delliger SC	Alfeld	01.04.	
17:54,66	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	19.07.	

Senioren M 35

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	33:25,74 Raupach, Bernd	70 SG Misburg		
Bezirksrekord:	30:09,88 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		2001
34:36,8	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Melle	30.08.
35:14,64	Boeger, Frank	68 Luhdener SV	Minden	02.08.
35:59,3	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Alfeld	01.04.
37:13,9	Brüangel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
37:24,0	Schäfer, Wolfgang	67 TuS Ricklingen	Gronau	15.10.
38:39,68	Schaper, Jens	71 SSF Obernkirchen	Minden	02.08.
39:34,2	Viotto, Martin	67 LG Weserbergland	Hameln	18.07.
39:39,0	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	15.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	16.250 Rother, André	66 TSV Sibbesse		
Bezirksrekord:	17.942 Behrens, Jürgen	45 DSV Hannover		1982
15.872	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Osnabrück	23.06.
15.614	Brüangel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
14.740	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Hannover-Misburg	31.08.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	30:28 Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	29:48 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		2001
31:13	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	München	08.10.
33:56	Raupach, Bernd	70 SG Misburg	Paderborn	15.04.
34:55	Weichert, Torsten	69 Post-SV Holzminden	Spandau	19.03.
35:19	Kramer, Andreas	69 TSV Barsinghausen	Wolfenbüttel	02.04.
35:39	Boeger, Frank	68 Luhdener SV	Bad Oeynhausen	02.06.
35:49	Grote, Dr. Karsten	68 TuS Ricklingen	Wolfenbüttel	02.04.
36:25	Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.
36:33	Kolthof, Thomas	67 TuS Ricklingen	Wennigsen	03.09.
36:50	Müller, Udo	70 LG Weserbergland	Alfeld	03.10.
36:52	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	02.06.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:09:25 Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	1:08:25 Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf		2004
1:09:43	Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	Neumünster	15.10.
1:14:17	Wittmershaus, Horst	68 SC Weyhe	Bremen	24.09.
1:19:42	Kramer, Andreas	69 TSV Barsinghausen	Greene	09.09.
1:19:53	Kolthof, Thomas	67 TuS Ricklingen	Hannover	07.05.
1:19:54	Weichert, Torsten	69 Post-SV Holzminden	Berlin	02.04.
1:20:23	Özdemir, Alpay	68 LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:21:22	Bermuske, Michael	71 Post-SV Hannover	Berlin	02.04.
1:21:40	Köhler, Hans-Jürgen	69 TSV Sibbesse	Hasede	11.06.
1:22:03	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeburg	Hannover	07.05.
1:22:21	Kniesch, Peter	70 DJK Sparta Langenh.	Herten-Bertlich	26.03.

Senioren M 35

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:29:58 Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
Bezirksrekord:	2:24:47 Kellenter, Stefan		57 MTV 48 Hildesheim		1995
2:32:11	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
2:42:42	Brandt, Tewes	71	Delligser SC	Köln	08.10.
2:49:00	Weichert, Torsten	69	Post-SV Holzminden	Hamburg	23.04.
2:50:07	Krause, Stefan	69	LC Hansa Stuhr	Hamburg	23.04.
2:50:42	Schaper, Jens	71	SSF Obernkirchen	Essen	15.10.
2:52:45	Schaper, Dirk	71	SSF Obernkirchen	Essen	15.10.
2:53:24	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Hannover	07.05.
2:55:23	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Hasede	11.06.
2:55:34	Allerheiligen, Jens	68	LG Hannover	Berlin	24.09.
3:03:19	Kniesch, Peter	70	DJK Sparta Langenh.	Hamburg	23.04.

3000 m Hindernis

Bezirksrekord:	9:44,91 Keller, Bernhard		54 TSV Drebber		1989
11:21,9	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	Munster	26.07.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,80 Neubüser, Peter	69	Hannover 96		
Bezirksrekord:	2,10 Nagel, Gerd		57 TuS Sulingen		1995
1,50	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.07.
1,50	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	3,81 Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	5,52 Kozakiewicz, Wladislaw		53 LG Hannover		1988
3,90	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,33 Neubüser, Peter	69	Hannover 96		
Bezirksrekord:	7,16 Rebischke, Bernd		55 LG Hannover		1993
5,48	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
5,29	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	Gronau	03.09.
5,10 +0,0	Gläser, Axel	67	TSV Neustadt	Hannover	17.09.
5,09	Schultz, Ingo	68	LG Hannover	Hannover	31.05.
4,84	Stürck, Joachim	67	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
4,47 *	Geffers, Holger	71	TuS Syke	Oldenburg	23.08.
4,44 +0,0	Stronk, Matthias	70	TV Lohnde	Hannover	17.09.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	12,45 Neubüser, Peter	69	Hannover 96		
Bezirksrekord:	14,50 Eix, Friedrich		43 LG Hannover		1978
11,21	Linschmann, Chris	71	TK Jahn Sarstedt	Hannover	04.08.

Senioren M 35

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	12,69 Suhr, Michael	69 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	19,84 Mertens, Michael	65 Hannover 96		2002
12,52	Suhr, Michael	69 LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
10,33	Rabeler, Roland	70 TV Lohnde	Osterwald	10.09.
9,85	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Verden	28.05.
9,63	Geffers, Holger	71 TuS Syke	Oldenburg	23.08.
9,33	Gläser, Axel	67 TSV Neustadt	Wunstorf	19.07.
8,80	Sauer, Michael	69 TSV Hagenburg	Kalefeld	08.10.
8,68	König, Axel	70 LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
7,72	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
6,39	Schultz, Ingo	68 LG Hannover	H-Bothfeld	07.10.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	35,84 Suhr, Michael	69 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	53,49 Mertens, Michael	65 Hannover 96		2002
35,34	Suhr, Michael	69 LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
31,62	Rabeler, Roland	70 TV Lohnde	Osterwald	10.09.
26,97	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	03.09.
25,53	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
24,42	König, Axel	70 LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
21,82	Stronk, Matthias	70 TV Lohnde	Hannover	17.09.
21,32	Gläser, Axel	67 TSV Neustadt	Hannover	17.09.
19,34	Schultz, Ingo	68 LG Hannover	H-Bothfeld	07.10.
19,09	Stürck, Joachim	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2005:	30,68 Peters, Stefan	66 Hannover 96		
Bezirksrekord:	55,18 Stobbe, Siegfried	44 SG Hannover 74		1979
19,96	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Verden	28.05.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	46,78 Przywara, Joachim	70 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	56,00 Rockmann, Klaus	53 Hannover 96		1989
47,97	Lappschies, Tom	68 SV Germania Helstorf	Gronau	03.09.
44,54	Suhr, Michael	69 LG Weserbergland	Bad Pyrmont	17.09.
42,25	Rabeler, Roland	70 TV Lohnde	Osterwald	10.09.
39,21	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
34,59	Gläser, Axel	67 TSV Neustadt	Hanover	14.05.
34,53	Göppert, Jens	67 SVE Bad Salzdetfurth	Gronau	03.09.
33,82	Sauer, Michael	69 TSV Hagenburg	Kalefeld	08.10.
32,66	Nürnberger, Dennis	71 TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
29,58	Stronk, Matthias	70 TV Lohnde	Hannover	17.09.
29,27	Stürck, Joachim	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.387 Przywara, Joachim	70 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	3.153h -Nerge, Wilfried	41 LG Hannover		1978
2.284	Linschmann, Chris	71 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	5,48-39,21-27,53(+0.8)-25,38-4:54,30			
1.669	Stronk, Matthias	70 TV Lohnde	Hannover	17.09.
	4,44(+0.0)-29,58-29,05(-0.4)-21,82-5:13,90			
1.586	Gläser, Axel	67 TSV Neustadt	Hannover	17.09.
	5,10(+0.0)-33,87-27,34(+0.6)-21,32-6:45,12			
1.441	Stürck, Joachim	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
	4,84-29,27-29,02-19,09-6:07,30			

Senioren M 40

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,15 Münkkel, Karsten	65 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	11,1 Dürkop, Klaus	42 MTV Herrenhausen		1983
12,21	Münkkel, Karsten	65	Garbsener SC	Halle 23.09.
12,8	Juretzko, Michael	64	LG Nienburg	Nienburg 08.07.
13,16 -1,1	Ruhland, Frank	62	LC Hansa Stuhr	Stuhr 01.07.
13,26 +0,3	Meyer, Udo	64	TuS Syke	Delmenhorst 18.08.
13,46 +0,0	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Osterode 31.05.
14,01 -2,5	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Gronau 03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	24,28 Münkkel, Karsten	65 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	22,6 Dürkop, Klaus	42 MTV Herrenhausen		1984
24,58 +0,0	Münkkel, Karsten	65	Garbsener SC	Delmenhorst 18.08.
28,32 +0,8	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Sarstedt 16.07.
28,81 +0,0	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	Hannover 17.09.
28,99 -0,3	Wagner, Jens	65	SG Misburg	Hannover 17.09.
29,17 -0,6	Krippner, Peter	64	TSV Neustadt	Hannover 17.09.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	54,32 Münkkel, Karsten	65 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	50,50 Dürkop, Klaus	42 MTV Herrenhausen		1984
57,23	Münkkel, Karsten	65	Garbsener SC	Halle 23.09.
58,3	Störringer, Thomas	66	TuS Wunstorf	Letter 08.09.
62,0	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg	Nienburg 08.07.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:06,58 Ude, Holger	61 Hannover 96		
Bezirksrekord:	1:59,74 Ritter, Siegnar	43 TSV Burgdorf		1983
2:05,93	Störringer, Thomas	66	TuS Wunstorf	Osterode 24.06.
2:16,2	Macke, Jürgen	65	LG Hannover	Gronau 03.09.
2:19,6	Schmerer, Boto	63	TV Lohnde	Letter 08.09.
2:25,42	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg	Delmenhorst 18.08.
2:28,74	Becker, Klaus	66	VfL Bückeburg	Stadthagen 15.07.
2:33,99	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Greene 24.05.
2:36,5	Hannig, Torsten	66	Post-SV Holzminden	Gronau 03.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:49,5 Ude, Holger	61 Hannover 96		
Bezirksrekord:	2:33,85 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		2004
3:08,07	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg	Garbsen 19.08.
3:18,27	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Osterode 31.05.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:30,23 Ude, Holger	61 Hannover 96		
Bezirksrekord:	3:57,37 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		2004
4:35,33	Störringer, Thomas	66	TuS Wunstorf	Lehrte 07.05.
4:52,70	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg	Hannover 20.09.
5:01,2	Schmerer, Boto	63	TV Lohnde	Letter 28.04.
5:17,4	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Alfeld 09.09.
5:22,49	Krippner, Peter	64	TSV Neustadt	Hannover 17.09.
5:25,23	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	Hannover 17.09.
5:32,40	Wagner, Jens	65	SG Misburg	Hannover 20.09.
5:53,69	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Sarstedt 16.07.

Senioren M 40

1 Meile

Bestleist. 2005:	5:36,3 Zimmermann, Andreas	61 Post-SV Holzminden		
Bezirksrekord:	4:25,37 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		2004
5:13,83	Dachs, Manfred	66 LG Nienburg	Soltau	07.06.
5:21,9	Schmerer, Boto	63 TV Lohnde	Letter	28.04.
5:36,9	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Alfeld	09.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	10:06,0 Mallwitz, Ulrich	65 VfL Bückeburg		
Bezirksrekord:	8:22,66 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		2004
9:43,6	Macke, Jürgen	65 LG Hannover	Alfeld	06.06.
10:16,5	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Alfeld	06.06.
10:19,94	Becker, Klaus	66 VfL Bückeburg	Nammen	14.05.
11:00,32	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	12.07.
11:20,94	Hannig, Torsten	66 Post-SV Holzminden	Uslar	26.08.
11:27,1	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Alfeld	06.06.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	15:33,34 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	14:37,15 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		2004
15:27,68	Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	Wunstorf	19.07.
16:38,14	Macke, Jürgen	65 LG Hannover	Minden	21.06.
17:18,98	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Greene	24.05.
17:21,03	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Greene	24.05.
17:51,29	Londenberg, Detlef	63 TSV Sibbesse	Greene	28.06.
17:55,1	Becker, Klaus	66 VfL Bückeburg	Melle	23.08.
18:01,73	Lehmann, Uwe	65 DJK Sparta Langenh.	Wunstorf	19.07.
18:30,23	Dörr, Matthias	63 TSV Burgdorf	Verden	20.05.
18:30,2	Riekenberg, Holger	64 Hannover 96	Soltau	24.06.
18:45,37	Dittmann, Ralf	65 TSV Burgdorf	Verden	20.05.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	34:26,80 Macke, Jürgen	65 LG Hannover		
Bezirksrekord:	30:42,28 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf		2004
35:46,0	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.
36:20,3	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Alfeld	01.04.
36:52,6	Becker, Klaus	66 VfL Bückeburg	Melle	30.08.
37:39,0	Londenberg, Detlef	63 TSV Sibbesse	Gronau	15.10.
39:00,40	Dachs, Manfred	66 LG Nienburg	Neustadt	23.04.
39:07,0	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.10.
39:37,28	Lehmann, Uwe	65 DJK Sparta Langenh.	Minden	02.08.
40:41,3	Duske, Ralf	66 SC Bad Münder	Hameln	18.07.
42:28,0	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Gronau	15.10.
42:41,5	Schliephake, Olaf	63 MTV Altendorf	Uslar	14.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	16.034 Macke, Jürgen	65 LG Hannover		
Bezirksrekord:	17.051 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland		2004
16.145	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Gronau	15.10.
15.980	Londenberg, Detlef	63 TSV Sibbesse	Gronau	15.10.
15.240	Abramowski, Peter	66 MTV Eintracht Borsum	Gronau	15.10.
14.791	Dachs, Manfred	66 LG Nienburg	Ahlten	17.09.
14.440	Koopmann, Jan	65 TSV Warzen	Gronau	15.10.

Senioren M 40

noch 1 Stunde Lauf

14.012	Schliephake, Olaf	63	MTV Altendorf	Uslar	14.10.
13.282	Bettermann, Uwe	65	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
11.757	Risto, Bernd	62	MTV Altendorf	Uslar	14.10.
11.748	Bettermann, Ulrich	62	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
11.317	Behrens, Marco	66	LG Nienburg	Ahlten	17.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	30:52 Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	30:47 Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf		2004
33:26	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Hannover	14.07.
33:49	Macke, Jürgen	65	LG Hannover	Ofen	03.10.
34:16	Colsmann, Frank	66	TSV Kirchdorf	Hannover	14.07.
35:51	Rother, André	66	TSV Sibbesse	Hannover	14.07.
35:57	Pfeiffer, Andreas	64	TuSpo Bad Münder	Hannover	14.07.
35:58	Seyffert, Stefan	64	TK Jahn Sarstedt	Hannover	14.07.
36:30	Boback, Michael	64	DJK Sparta Langenh.	Hannover	14.07.
36:36	Zodrow, Uwe	62	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
37:18	Lixenfeld, Harald	64	TuS Holle/Grasdorf	Hannover	14.07.
37:20	Londenberg, Detlef	63	TSV Sibbesse	Alfeld	03.10.

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	1:50:53 DJK Sparta Langenh.				
Bezirksrekord:	1:41:53 Post-SV Hannover				1996
1:46:36	TSV Kirchdorf I			Hannover	14.07.
	Pingpank, M. 64 -33:26; Colsmann, F. 66 -34:16				
	Schlatterer, J. 61 -38:54				
1:53:02	TuS Holle/Grasdorf I			Hannover	14.07.
	Linke-Jahnel, W. 58 -36:35; Lixenfeld, H. 64 -37:18				
	Schleiter, M. 59 -39:09				
1:53:30	DJK Sparta Langenh. I			Hannover	14.07.
	Boback, M. 64 -36:30; Lehmann, U. 65 -38:16				
	Stasch, R. 60 -38:44				
1:53:45	LG Nienburg I			Hannover	14.07.
	Bultmann, J. 61 -37:38; Dachs, M. 66 -37:56				
	Schlieter, A. 64 -38:11				
1:59:48	DJK Sparta Langenh. II			Hannover	14.07.
	Ristic, B. 66 -39:01; Mettin, C. 61 -39:13				
	Jonczyk, W. 63 -41:34				
2:02:47	TK Jahn Sarstedt I			Hannover	14.07.
	Seyffert, S. 64 -35:58; Kumer, A. 61 -40:08				
	Klamt, T. 61 -46:41				
2:06:05	LG Hannover I			Hannover	14.07.
	Macke, J. 65 -34:49; Uhr, T. 59 -43:10				
	Behling, T. 58 -48:06				
2:06:14	LG Wennigsen/Egest. I			Hannover	14.07.
	Kurth, T. 66 -41:37; Bosse, A. 65 -42:18				
	Borgaes, R. 66 -42:19				
2:16:59	TSV Warzen I			Alfeld	03.10.
	Roth, O. 51 -42:42; Molzahn, T. 64 -46:50				
	Fischer, W. 38 -47:27				

Senioren M 40

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:14:55 Linke, Dr. Uwe	64 TSV Schloß Ricklingen	
Bezirksrekord:	1:11:40 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	2006
1:11:40	Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	Greene 09.09.
1:15:26	Macke, Jürgen	65 LG Hannover	Amsterd. (HOL) 15.10.
1:15:34	Linke, Dr. Uwe	64 TSV Schloß Ricklingen	Herten-Bertlich 26.03.
1:18:15	Gremmel, Hendrik	62 Hannover 96	Hannover 07.05.
1:18:42	Kordys, Michael	64 TSV Kirchdorf	Greene 09.09.
1:18:48	Bergstedt, Jörg	63 TSV Schloß Ricklingen	Berlin 20.08.
1:20:41	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Hasede 11.06.
1:20:56	Becker, Klaus	66 VfL Bückeburg	Hannover 07.05.
1:21:07	Colsmann, Frank	66 TSV Kirchdorf	Greene 09.09.
1:22:19	Schlieter, Arno	64 LG Nienburg	Neumünster 15.10.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	3:49:12 TSV Schloß Ricklingen		
Bezirksrekord:	3:48:18 Post-SV Hannover		1993
3:51:16	TSV Schloß Ricklingen I Linke, D. 64 -1:15:34; Wollny, H. 61 -1:15:40 Bergstedt, J. 63 -1:20:02		Herten-Bertlich 26.03.
3:51:29	TSV Kirchdorf II Pingpank, M. 64 -1:11:40; Kordys, M. 64 -1:18:42 Colsmann, F. 66 -1:21:07		Greene 09.09.
4:16:18	LG Nienburg I Schlieter, A. 64 -1:22:19; Bleich, P. 62 -1:25:29 Dachs, M. 66 -1:28:30		Neumünster 15.10.
4:31:44	SC Bad Münder I Schwanebeck, J. 60 -1:29:06; Duske, R. 66 -1:30:45 Keller, J. 56 -1:31:53		Springe 25.03.
4:32:37	DJK Sparta Langenh. I Wempe, T. 62 -1:27:14; Ristic, B. 66 -1:28:01 Jonczyk, W. 63 -1:37:22		Herten-Bertlich 26.03.
4:42:47	TSV Kirchdorf I Schreibmüller, D. 51 -1:32:03; Maletzka, R. 57 -1:32:38 Plaschke, E. 40 -1:38:06		Hannover 07.05.
4:47:12	LG Wennigsen/Egest. I Bosse, A. 65 -1:35:15; Kurth, T. 66 -1:35:34 Borgaes, R. 66 -1:36:23		Hannover 07.05.
4:56:01	Laufclub Burgwedel I Webers, J. 53 -1:35:48; Meier, A. 57 -1:38:57 Standvoß, H. 52 -1:41:16		Hannover 07.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:36:45 Linke, Dr. Uwe	64 TSV Schloß Ricklingen	
Bezirksrekord:	2:30:54 Kellenter, Stefan	57 MTV 48 Hildesheim	1997
2:37:45	Linke, Dr. Uwe	64 TSV Schloß Ricklingen	München 08.10.
2:40:17	Bergstedt, Jörg	63 TSV Schloß Ricklingen	München 08.10.
2:45:24	Seyffert, Stefan	64 TK Jahn Sarstedt	Frankfurt 29.10.
2:48:31	Macke, Jürgen	65 LG Hannover	Hannover 07.05.
2:49:06	Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	München 08.10.
2:51:38	Lixenfeld, Harald	64 TuS Holle/Grasdorf	Berlin 24.09.
2:54:36	Zodrow, Uwe	62 LAV Alfeld	Hannover 07.05.
2:55:27	Becker, Klaus	66 VfL Bückeburg	Minden 11.06.
2:55:50	Gerhards, Jan C.	63 DJK Sparta Langenh.	Berlin 24.09.
2:58:36	Lehmann, Uwe	65 DJK Sparta Langenh.	Berlin 24.09.

Senioren M 40

110 m Hürden 0.991m

Bestleist. 2005:	15,49 Münkkel, Karsten	65 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	15,0 John, Hinrich	36 Hannover 96		1977
15,94 -0,3	Münkkel, Karsten	65 Garbsener SC	Lemgo	13.08.

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	50,29 TuS Wunstorf			
Bezirksrekord:	44,25 MTV Herrenhausen			1984
52,0	LG Nienburg		Gronau	03.09.
	Juretzko, M. 66; Pfeiffer, J. 65; Dachs, M. 66; Juretzko, M. 64			

5000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	22:28,19 Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg		
Bezirksrekord:	22:28,19 Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg		2005
22:47,0	Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	Osnabrück	24.05.

10.000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	46:50,45 Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg		
Bezirksrekord:	46:50,45 Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg		2005
47:25,54	Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	Neustadt	23.04.

20 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	1:39:14 Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg		
Bezirksrekord:	1:29:52 Vornehm, Josef	38 TuS Wunstorf		1982
1:37:41	Schneider, Michael	65 SG Ronnenberg	Gleina	23.09.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,75 Münkkel, Karsten	65 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	1,92 Schwabe, Heinrich	48 LC Hannover		1989
1,87	Wellmann, Andreas	65 MTV 49 Holzminden	Erfurt	07.07.
1,75	Münkkel, Karsten	65 Garbsener SC	Halle	23.09.
1,60	Offen, Christian	66 Hannover 96	Soltau	24.06.
1,58	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Gronau	03.09.
1,44	Juretzko, Michael	64 LG Nienburg	Nienburg	08.07.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	4,90 Reinecke, Volkmar	65 Hannover 96		
Bezirksrekord:	4,90 Reinecke, Volkmar	65 Hannover 96		2005
4,60	Reinecke, Volkmar	65 Hannover 96	Delmenhorst	11.06.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	6,21 Reinecke, Volkmar	65 Hannover 96		
Bezirksrekord:	6,64 Rebischke, Bernd	55 LG Hannover		1996
5,70 +0,5	Offen, Christian	66 Hannover 96	Soltau	24.06.
4,67 +0,0	Philipp, Udo	64 TSV Hagenburg	Hannover	17.09.
4,65	Neumann, Holger	64 FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
4,56 +0,0	Krippner, Peter	64 TSV Neustadt	Hannover	17.09.
4,32 +0,0	Wagner, Jens	65 SG Misburg	Hannover	17.09.

Dreisprung

Bezirksrekord:	13,89 Kiess, Waldemar	47 Garbsener SC		1989
12,22 -1,0	Offen, Christian	66 Hannover 96	Halberstadt	20.05.

Senioren M 40

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	17,90 Mertens, Michael	65	Hannover 96		
Bezirksrekord:	17,90 Mertens, Michael		65 Hannover 96		2005
15,48	Mertens, Michael	65	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
13,59	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	Sarstedt	06.05.
11,28	Meyer, Udo	64	TuS Syke	Delmenhorst	11.08.
10,41	Peters, Stefan	66	Hannover 96	Soltau	24.06.
10,23	Offen, Christian	66	Hannover 96	Soltau	24.06.
9,79	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Kalefeld	06.07.
9,58	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	Gronau	03.09.
9,37	Münkel, Karsten	65	Garbsener SC	Suderburg	27.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	52,42 Mertens, Michael	65	Hannover 96		
Bezirksrekord:	54,32 Appelfelder, Bernd		39 DSV Hannover		1979
46,85	Mertens, Michael	65	Hannover 96	Halberstadt	20.05.
33,93	Meyer, Udo	64	TuS Syke	Delmenhorst	11.08.
30,77	Peters, Stefan	66	Hannover 96	Soltau	24.06.
27,84	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	Gronau	03.09.
25,55	Krippner, Peter	64	TSV Neustadt	Hannover	17.09.
22,77	Wagner, Jens	65	SG Misburg	Hannover	17.09.
22,33	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
20,09	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Greene	24.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2005:	25,17 Milius, Frank	61	LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	54,48 Meier, Manfred		43 SG Hannover 74		1986
33,15	Peters, Stefan	66	Hannover 96	Halberstadt	20.05.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	50,25 Rehpenning, Jens	63	SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	57,13 Schulz, Marek		58 LG Hannover		1999
47,64	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	Garbsen	01.05.
34,40	Krippner, Peter	64	TSV Neustadt	Hannover	17.09.
30,90	Koopmann, Jan	65	TSV Warzen	Kalefeld	06.07.
30,71	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
30,27	Wagner, Jens	65	SG Misburg	Hannover	17.09.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.881 Ruhland, Frank	62	LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	3.488 -Rudert, Jürgen		48 TSV Burgdorf		1989
1.955	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	Hannover	17.09.
	4,67(+0.0)-43,50-28,81(+0.0)-26,45-5:25,23				
1.779	Krippner, Peter	64	TSV Neustadt	Hannover	17.09.
	4,56(+0.0)-34,40-29,17(-0.6)-25,55-5:22,49				
1.587	Neumann, Holger	64	FSV Sarstedt	Sarstedt	16.07.
	4,65-30,71-28,32(+0.8)-22,33-5:53,69				
1.526	Wagner, Jens	65	SG Misburg	Hannover	17.09.
	4,32(+0.0)-30,27-28,99(-0.3)-22,77-5:45,11				

Senioren M 45

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,64 Lindmüller, Wilhelm	56 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	11,40 Koch, Franz	50 LC Hannover		1996
12,91 +0,0	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münden	Osterode	24.06.
12,7 +1,3	Ude, Holger	61 Hannover 96	Soltau	24.06.
13,89	Rost, Wolfgang	61 TG Freden	Sarstedt	10.09.
14,17 -2,5	Brörmelmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	26,18 Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münden		
Bezirksrekord:	23,0 Düerkop, Klaus	42 LC Hannover		1988
25,24 -0,1	Battermann, Matthias	59 TSV Neustadt	Ahlen	10.06.
26,27 -0,3	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münden	Hannover	17.09.
26,40 +0,5	Ude, Holger	61 Hannover 96	Oldenburg	23.08.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	58,35 Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münden		
Bezirksrekord:	51,9 Düerkop, Klaus	42 LC Hannover		1989
55,1	Ude, Holger	61 Hannover 96	Soltau	24.06.
59,32	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münden	Stadthagen	19.07.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:16,41 Hadaschik, Andreas	59 SV Germania Helstorf		
Bezirksrekord:	2:03,00 Keller, Bernhard	54 MTV Jahn Barnstorf		2000
2:07,47	Ude, Holger	61 Hannover 96	Oldenburg	24.07.
2:21,01	Lorenz, Bernhard	58 TuS Ricklingen	Sippy Downs (NZL)	09.04.
2:24,2	Hadaschik, Andreas	59 SV Germania Helstorf	Gronau	03.09.
2:26,3	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münden	Alfeld	06.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:57,0 Lorenz, Bernhard	58 TuS Ricklingen		
Bezirksrekord:	2:43,9 Witte, Walter	40 LAV Alfeld		1989
2:46,9	Ude, Holger	61 Hannover 96	Sottrum	10.08.
2:57,49	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Osterode	31.05.
3:26,6	Burgmann, Michael	58 LC Hansa Stuhr	Sottrum	18.05.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:37,39 Lorenz, Bernhard	58 TuS Ricklingen		
Bezirksrekord:	4:12,7 Witte, Walter	40 LAV Alfeld		1985
4:27,91	Ude, Holger	61 Hannover 96	Hannover	20.09.
4:35,53	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Lehrte	07.05.
4:55,6	Hadaschik, Andreas	59 SV Germania Helstorf	Gronau	03.09.
4:56,7	Lorenz, Bernhard	58 TuS Ricklingen	Letter	28.04.
5:28,95	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münden	Hannover	17.09.

1 Meile

Bestleist. 2005:	5:06,36 Lorenz, Bernhard	58 TuS Ricklingen		
Bezirksrekord:	4:57,4 Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf		2006
4:57,4	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Edemissen	25.08.
5:18,2	Lorenz, Bernhard	58 TuS Ricklingen	Letter	28.04.

Senioren M 45

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	9:49,22 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	8:54,5 Strube, Joachim	41 LG Weserbergland		1988
9:34,68	Ruminski, Thomas	60	SVE Hiddestorf	Verden 28.05.
10:09,86	Schlatterer, Jörg	61	TSV Kirchdorf	Wunstorf 24.05.
10:13,2	Ude, Holger	61	Hannover 96	Letter 08.09.
10:15,8	Becker, Karl-Heinz	59	TSV Sibbesse	Alfeld 06.06.
10:35,9	Lorenz, Bernhard	58	TuS Ricklingen	Alfeld 06.06.
10:45,51	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	Wunstorf 24.05.
10:59,12	Ulbrich, Klaus	58	TSV Kirchdorf	Espelkamp 14.06.
11:06,53	Franke, Uwe	61	SG Diepholz	Oldenburg 24.07.
11:14,28	Malikowski, Bernd	58	SV Dedensen	Wunstorf 24.05.
11:26,55	Bergmann, Volker	57	SV Dedensen	Garbsen 01.05.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	16:36,14 Ferguen, Abdelwahab	58 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	15:13,6 Hoppe, Manfred	38 LG Weserbergland		1986
16:36,31	Ruminski, Thomas	60	SVE Hiddestorf	Neustadt 23.04.
16:54,69	Nothdurft, Helmut	60	LG Weserbergland	Celle 24.09.
17:20,27	Becker, Karl-Heinz	59	TSV Sibbesse	Greene 28.06.
17:38,3	Ude, Holger	61	Hannover 96	Unterlüß 04.10.
18:01,80	Lorenz, Bernhard	58	TuS Ricklingen	Neustadt 23.04.
18:12,13	Schlatterer, Jörg	61	TSV Kirchdorf	Wunstorf 19.07.
18:46,10	Usselman, Bernard	57	TSV Burgdorf	Verden 20.05.
19:07,22	Franke, Uwe	61	SG Diepholz	Neustadt 23.04.
19:19,16	Ulbrich, Klaus	58	TSV Kirchdorf	Wunstorf 19.07.
19:42,08	Amm, Roland	59	TSV Neustadt	Celle 24.09.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	34:28,0 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	32:10,2 Strube, Joachim	41 LG Weserbergland		1988
35:25,9	Ruminski, Thomas	60	SVE Hiddestorf	Buxtehude 17.08.
37:37,0	Ude, Holger	61	Hannover 96	Hannover-Misburg 31.08.
38:56,6	Burgmann, Michael	58	LC Hansa Stuhr	Sottrum 20.04.
40:42,91	Petersen-Dreye, Jens	60	TSV Neustadt	Neustadt 23.04.
41:07,48	Ulbrich, Klaus	58	TSV Kirchdorf	Minden 02.08.
44:58,0	Meier, Andreas	57	Laufclub Burgwedel	Hannover-Misburg 31.08.
50:06,28	Kopp, Andreas	61	Post-SV Holzminden	Greene 13.09.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	17.160 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	17.160 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland		2005
16.331	Ruminski, Thomas	60	SVE Hiddestorf	Buxtehude 09.04.
15.390	Ude, Holger	61	Hannover 96	Hannover-Misburg 31.08.
13.310	Meier, Andreas	57	Laufclub Burgwedel	Hannover-Misburg 31.08.

Senioren M 45

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	33:27 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	32:46 Santilli, Francesco	51 Post-SV Hannover		1996
35:00	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Wolfenbüttel	02.04.
35:14	Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland	Hannover	14.07.
35:28	Kaiser, Dr. Christia	59 TriAs Hildesheim	Wolfenbüttel	02.04.
36:35	Linke-Jahnel, Wolfgang	58 TuS Holle/Grasdorf	Hannover	14.07.
37:05	Bartsch, Jürgen	61 Delligser SC	Paderborn	15.04.
37:16	Schaper, Bernd	59 LG Hannover	Paderborn	15.04.
37:25	Becker, Karl-Heinz	59 TSV Sibbesse	Hasede	11.06.
37:35	Griebel, Dr. Thomas	57 Delligser SC	Paderborn	15.04.
37:38	Bultmann, Jürgen	61 LG Nienburg	Hannover	14.07.
38:44	Stasch, Robert	60 DJK Sparta Langenh.	Hannover	14.07.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:12:29 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	1:12:26 Ferguen, Abdelwahab	58 Lehrter SV		2003
1:15:40	Wollny, Hans Peter	61 TSV Schloß Ricklingen	Herten-Bertlich	26.03.
1:15:47	Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland	Neumünster	15.10.
1:17:01	Kaiser, Dr. Christia	59 TriAs Hildesheim	Hasede	11.06.
1:17:25	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	Neumünster	15.10.
1:20:10	Schaper, Bernd	59 LG Hannover	Berlin	02.04.
1:23:59	Lechtenfeld, Olaf	59 TSV Victoria Linden	Paderborn	15.04.
1:24:01	Ude, Holger	61 Hannover 96	Neumünster	15.10.
1:24:07	Bultmann, Jürgen	61 LG Nienburg	Herten-Bertlich	26.03.
1:24:46	Mettin, Christian	61 DJK Sparta Langenh.	Hannover	07.05.
1:25:56	Griebel, Dr. Thomas	57 Delligser SC	Springe	25.03.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:42:28 Kaiser, Dr. Christia	59 TriAs Hildesheim		
Bezirksrekord:	2:29:00 Kramer, Manfred	40 TSV Barsinghausen		1986
2:39:37	Wollny, Hans Peter	61 TSV Schloß Ricklingen	München	08.10.
2:40:33	Kaiser, Dr. Christia	59 TriAs Hildesheim	Berlin	24.09.
2:51:24	Klamt, Thomas	61 TK Jahn Sarstedt	Berlin	24.09.
2:55:51	Bartsch, Jürgen	61 Delligser SC	Hamburg	23.04.
2:57:36	Meyer, Ralf	60 MTV Großenheidorn	Bremen	24.09.
3:02:04	Walinski, Wilfried	58 LC Hansa Stuhr	Hamburg	23.04.
3:04:32	Griebel, Dr. Thomas	57 Delligser SC	Hamburg	23.04.
3:06:00	Stasch, Robert	60 DJK Sparta Langenh.	Hannover	07.05.
3:06:23	Schwanebeck, Jörg	60 SC Bad Münster	Berlin	24.09.
3:09:13	Knackstedt, Thomas	61 Delligser SC	Hannover	07.05.

100 km Lauf

Bestleist. 2005:	9:42:23 Kostrewa, Bruno	58 Delligser SC		
Bezirksrekord:	7:41:57 Pacyna, Werner	43 FSV Sarstedt		1986
8:36:51	Meyer, Ralf	60 MTV Großenheidorn	Hanau	29.07.
8:39:24	Wahner, Matthias	61 MTV Großenheidorn	Hanau	29.07.
9:40:00	Erasmus, Detlef	57 SC Bad Münster	Biel (SUI)	09.06.

400 m Hürden 0.914m

Bestleist. 2005:	71,54 Tessin, Ulrich	58 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	59,81 Heinz, Edward	38 MTV Herrenhausen		1984
71,00	Ude, Holger	61 Hannover 96	Halberstadt	20.05.

Senioren M 45

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,69 Lindmüller, Wilhelm	56 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	1,80 Schillkowski, Wolfgang	42 LC Hannover		1987
1,50	Brörmelmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld	Gronau	03.09.
1,31	Rost, Wolfgang	61 TG Freden	Sarstedt	10.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,84 Lindmüller, Wilhelm	56 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	6,38 Lindmüller, Wilhelm	56 TuS Wunstorf		2003
5,74 +0,9	Battermann, Matthias	59 TSV Neustadt	Ahlen	10.06.
5,31 +0,0	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münster	Osterode	24.06.
5,21	Brörmelmeyer, Hans-Joac	60 SV Alfeld	Gronau	03.09.
4,78	Uhr, Thomas	59 LG Hannover	Hannover	31.05.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2005:	11,99 Berndt, Herbert	58 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	15,00 Groß, Helmut	39 LC Hannover		1985
12,16	Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
10,76	Sprickerhoff, Wilfried	57 TuS Sulingen	Stuhr	01.07.
10,62	Berndt, Herbert	58 TuS Wunstorf	Verden	28.05.
10,51	Blume, Hans-Jürgen	50 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
10,50	Milius, Frank	61 LG Wennigsen/Egest.	Osterwald	10.09.
10,35	Hegeholz, Siegmund	59 Hannover 96	Soltau	24.06.
9,50	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
8,86	Rost, Wolfgang	61 TG Freden	Gronau	03.09.
8,13	Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf	Meppen	22.04.
7,68	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münster	Sarstedt	06.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2005:	37,57 Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	46,48 Appelfelder, Bernd	39 SV Wacker Osterwald		1984
37,92	Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
35,80	Milius, Frank	61 LG Wennigsen/Egest.	Hildesheim	20.05.
35,23	Sprickerhoff, Wilfried	57 TuS Sulingen	Gronau	03.09.
32,04	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
31,91	Battermann, Matthias	59 TSV Neustadt	Ahlen	10.06.
27,63	Vogelsang, Gerhard	53 Hannover 96	Soltau	24.06.
22,84	Berndt, Herbert	58 TuS Wunstorf	Verden	28.05.
21,56	Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
19,48	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münster	Hannover	17.09.
17,87	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	29.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2005:	29,68 Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth		
Bezirksrekord:	57,06 Meier, Manfred	43 SG Hannover 74		1988
40,11	Blume, Hans-Jürgen	50 Hannover 96	Hannover	13.05.
39,12	Meier, Manfred	43 LAV Springe	Lehrte	25.03.
27,92	Milius, Frank	61 LG Wennigsen/Egest.	Nammen	24.09.
24,12	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
23,73	Rebischke, Bernd	55 Hannover 96	Halberstadt	20.05.
23,46	Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf	Verden	28.05.

Senioren M 45

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2005:	47,98 Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	52,24 Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf		2002
49,21	Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf	Erfurt	08.07.
44,34	Hegeholz, Siegmund	59 Hannover 96	Soltau	24.06.
43,68	Rockmann, Klaus	53 Hannover 96	Soltau	24.06.
41,17	Battermann, Matthias	59 TSV Neustadt	Ahlen	10.06.
34,63	Schüler, Dieter	57 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	07.06.
33,70	Göppert, Ralf	60 SVE Bad Salzdetfurth	Hildesheim	20.05.
31,88	Milius, Frank	61 LG Wennigsen/Egest.	Osterwald	10.09.
24,41	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münster	Hannover	17.09.
23,72	Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf	Meppen	22.04.

Gewichtswurf

Bestleist. 2005:	5,80 Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	7,80 Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf		2006
7,80	Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf	Meppen	22.04.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.074 Titze, Hans-Ulrich	57 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	3.524 -Heinz, Edward	38 LC Hannover		1986
2.078	Battermann, Matthias	59 TSV Neustadt	Ahlen	10.06.
	5,74(+0.9)-41,17-25,24(-0.1)-31,91-aufg.			
1.764	Webner, Thomas	60 TuSpo Bad Münster	Hannover	17.09.
	4,95(+0.0)-24,41-26,27(-0.3)-19,48-5:28,95			

Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.333 Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	1.409 Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf		2006
1.409	Graeber, Gerd	57 TuS Wunstorf	Meppen	22.04.
	8,13-20,39-21,36-23,72-7,80			

Senioren M 50

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,85 Hunold, Walter	55 TuS Wunstorf		
Bezirksrekord:	11,7 Nitschke, Peter	41 LC Hannover		1991
13,45 +2,0	Allnoch, Ernst	53 SG Rodenberg	Lemgo	30.09.
13,73 +0,0	Walther, Dr. Lutz	56 Post-SV Holzminden	Greene	28.06.
14,20	Leszczynski, Klaus-Jür	56 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	06.05.
14,36 -0,1	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Wunstorf	24.05.
14,94 -2,3	Kübeck, Dino	52 TSV Warzen	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	26,81 Vonderbank, Jürgen	55 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	23,92 Düerkop, Klaus	42 LC Hannover		1992
28,10 -0,6	Kaschke, Kurt	55 LG Hannover	Ahlen	10.06.
28,16 +0,0	Allnoch, Ernst	53 SG Rodenberg	Lemgo	13.08.
28,40 +0,0	Walther, Dr. Lutz	56 Post-SV Holzminden	Greene	28.06.
28,57 -0,2	Gilde, Joachim	56 LG Hannover	Hannover	17.09.
29,67 -0,7	Peetz, Jürgen	55 TSV Gronau	Hildesheim	20.05.
30,09 +0,3	Przytarski, Jürgen	53 SG Misburg	Nienhagen	06.05.
33,08 -0,2	Kleinau, Stephan	55 TuS Empelde	Hannover	17.09.

Senioren M 50

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	64,86 Allnoch, Ernst	53 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	53,82 Peitzmeier, Volker	44 LG Weserbergland		1994
61,04	Kaschke, Kurt	55 LG Hannover	Posen (POL)	24.07.
64,14	Walther, Dr. Lutz	56 Post-SV Holzminden	Greene	28.06.
65,73	Allnoch, Ernst	53 SG Rodenberg	Lemgo	30.09.
66,34	Leszczynski, Klaus-Jür	56 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	07.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:17,12 Keller, Bernhard	54 MTV Jahn Barnstorf		
Bezirksrekord:	2:05,9 Brüggemann, Willi	37 LC Hannover		1987
2:33,2	Stelljes, Gerhard	54 LG Hannover	Gronau	03.09.
2:46,5	Aßmann, Peter	54 TuS Altwarmbüchen	Gronau	03.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	5:01,06 Stelljes, Gerhard	54 SV Arnum		
Bezirksrekord:	4:20,89 Becker, Herbert	31 LG Hansa Stuhr		1981
4:58,06	Wührmann, Werner	55 LC Hansa Stuhr	Stuhr	01.07.
5:20,18	Kaschke, Kurt	55 LG Hannover	Posen (POL)	20.07.
5:27,25	Aßmann, Peter	54 TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	19.07.
5:59,3	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.
6:39,10	Allnoch, Ernst	53 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
7:13,74	Kleinau, Stephan	55 TuS Empelde	Hannover	17.09.
7:30,00	Gilde, Joachim	56 LG Hannover	Hannover	17.09.

1 Meile

Bestleist. 2005:	6:06,8 Golüke, Werner	53 Post-SV Holzminden		
Bezirksrekord:	5:04,6 Raabe, Herbert	50 TSV Kirchdorf		2002
6:22,4	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	10:26,88 Duensing, Horst	55 TSV Barsinghausen		
Bezirksrekord:	9:21,2 Becker, Herbert	31 LG Hansa Stuhr		1982
10:33,84	Duensing, Horst	55 TSV Barsinghausen	Garbsen	19.08.
11:07,4	Schulz, Michael	54 LG Weserbergland	Gronau	03.09.
11:16,8	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
11:29,49	Stelljes, Gerhard	54 LG Hannover	Garbsen	19.08.
11:35,34	Aßmann, Peter	54 TuS Altwarmbüchen	Verden	28.05.
13:48,5	Busse, Gerhard	53 LG Weserbergland	Gronau	03.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	17:41,2 Duensing, Horst	55 TSV Barsinghausen		
Bezirksrekord:	15:15,2 Hoppe, Manfred	38 LG Weserbergland		1988
17:59,95	Duensing, Horst	55 TSV Barsinghausen	Hannover	20.09.
18:08,66	Wührmann, Werner	55 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	11.08.
18:58,42	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.09.
19:47,4	Schulz, Michael	54 LG Weserbergland	Hameln	18.07.
19:48,33	Bäskow, Wolfgang	53 LG Nienburg	Neustadt	23.04.
20:06,43	Stelljes, Gerhard	54 LG Hannover	Wunstorf	19.07.
20:13,55	Aßmann, Peter	54 TuS Altwarmbüchen	Neustadt	23.04.
20:56,0	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	01.04.
21:02,25	Kramer, Reiner	53 TSV Kirchdorf	Wunstorf	19.07.
23:42,7	Busse, Gerhard	53 LG Weserbergland	Hameln	18.07.

Senioren M 50

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	36:22,72 Duensing, Horst	55 TSV Barsinghausen	
Bezirksrekord:	32:07,0 Hoppe, Manfred	38 LG Weserbergland	1988
43:23,34	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Greene 13.09.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	13.694 Stelljes, Gerhard	54 SV Arnum	
Bezirksrekord:	15.872 Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	1999
12.921	Wessel, Bernd	56 LG Nienburg	Ahlten 17.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	35:49 Schander, Gerd-Peter	54 TSV Kirchdorf	
Bezirksrekord:	34:04 Lutz, Wolfgang	49 Post-SV Hannover	1999
36:18	Schander, Gerd-Peter	54 TSV Kirchdorf	Hannover 14.07.
36:31	Duensing, Horst	55 TSV Barsinghausen	Alfeld 03.10.
36:53	Diener, Edgar	56 TSV Kirchdorf	Hannover 14.07.
36:58	Walther, Dr. Lutz	56 Post-SV Holzminden	Salzkotten 18.03.
38:20	Wührmann, Werner	55 LC Hansa Stuhr	Nordenham 20.05.
38:21	Schulz, Manfred	53 TuS Wettbergen	Hannover 14.07.
38:24	Jermis, Dieter	56 LG Weserbergland	Hannover 14.07.
39:16	Keller, Bernhard	54 MTV Jahn Barnstorf	Oldenburg 12.03.
39:16	Schuck, Bernward	52 TK Jahn Sarstedt	Alfeld 03.10.
39:30	Masemann, Johann	52 LG Nienburg	Wolfenbüttel 02.04.

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	1:58:46 TSV Barsinghausen		
Bezirksrekord:	1:47:36 TSV Kirchdorf		2001
1:53:35	TSV Kirchdorf II	Hannover	14.07.
	Schander, G. 54 -36:18; Diener, E. 56 -36:53		
	Schultz, R. 53 -40:24		
1:59:52	LG Nienburg I	Wolfenbüttel	02.04.
	Masemann, J. 52 -39:30; Baskow, W. 53 -39:39		
	Göbbert, H. 49 -40:43		
2:04:56	TSV Kirchdorf I	Wolfenbüttel	02.04.
	Wille, V. 52 -40:10; Schreibmüller, D. 51 -41:40		
	Asche, W. 49 -43:06		
2:10:09	Post-SV Holzminden I	Wolfenbüttel	02.04.
	Walther, D. 56 -37:15; Schwager, R. 41 -45:35		
	Pindur, C. 45 -47:19		
2:10:20	LG Hannover I	Hannover	14.07.
	Peest, D. 52 -40:45; Pielsticker, D. 56 -40:56		
	Wende, H. 54 -48:39		
2:34:31	Post-SV Holzminden II	Alfeld	03.10.
	Talke, K. 48 -49:55; Schmiedchen, E. 48 -49:58		
	Lichtenhahn, C. 39 -54:38		

Senioren M 50

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:19:05 Santilli, Francesco	51	Post-SV Hannover		
Bezirksrekord:	1:14:42 Strube, Joachim		41 LG Weserbergland		1993
1:19:16	Duensing, Horst	55	TSV Barsinghausen	Neumünster	15.10.
1:20:20	Schander, Gerd-Peter	54	TSV Kirchdorf	Neumünster	15.10.
1:20:58	Diener, Edgar	56	TSV Kirchdorf	Herten-Bertlich	26.03.
1:23:28	Walther, Dr. Lutz	56	Post-SV Holzminden	Leipzig	23.04.
1:24:23	Keller, Bernhard	54	MTV Jahn Barnstorf	Braunschweig	20.08.
1:27:00	Weixelbaum, Detlef	54	Post-SV Hannover	Paderborn	15.04.
1:27:01	Masemann, Johann	52	LG Nienburg	Neumünster	15.10.
1:27:39	Wille, Veit	52	TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
1:28:03	Bäskow, Wolfgang	53	LG Nienburg	Herten-Bertlich	26.03.
1:28:10	Schulz, Manfred	53	TuS Wettbergen	Hannover	07.05.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	4:21:16 LG Hannover				
Bezirksrekord:	3:56:44 Post-SV Hannover				1997
4:11:34	TSV Kirchdorf I			Herten-Bertlich	26.03.
	Diener, E. 56 -1:20:58; Schander, G. 54 -1:21:40				
	Schultz, R. 53 -1:28:56				
4:26:14	LG Nienburg			Neumünster	15.10.
	Masemann, J. 52 -1:27:01; Bäskow, W. 53 -1:28:14				
	Krößel, E. 49 -1:30:59				
5:15:29	Post-SV Holzminden I			Greene	09.09.
	Walther, D. 56 -1:30:34; Winter, G. 48 -1:48:45				
	Talke, K. 48 -1:56:10				

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:46:46 Schander, Gerd-Peter	54	TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	2:36:43 Kramer, Manfred		40 TSV Barsinghausen		1990
2:47:28	Schander, Gerd-Peter	54	TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
2:57:55	Walther, Dr. Lutz	56	Post-SV Holzminden	Hannover	07.05.
3:00:44	Diener, Edgar	56	TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
3:05:29	Wührmann, Werner	55	LC Hansa Stuhr	Hamburg	23.04.
3:05:50	Schulz, Manfred	53	TuS Wettbergen	München	08.10.
3:07:37	Jermis, Dieter	56	LG Weserbergland	Hamburg	23.04.
3:09:05	Peest, Dietrich	52	LG Hannover	Hannover	07.05.
3:13:05	Schultz, Raimund	53	TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
3:25:13	Webers, Jürgen	53	Laufclub Burgwedel	Kandel	12.03.
3:26:27	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	Würzburg	14.05.

100 km Lauf

Bestleist. 2005:	12:10:14 Baumgarten, Karl Wolfg	52	SC Weyhe		
Bezirksrekord:	8:46:00 Peschke, Klaus		39 LLG Springe		1993
13:44:08	Baumgarten, Karl Wolfg	52	SC Weyhe	Biel (SUI)	09.06.

100 m Hürden

Bezirksrekord:	15,04 Lindmüller, Wilhelm	56 TuS Wunstorf		2006	
15,04 -1,1	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	Jüterbog	17.06.

110 m Hürden 0.914m

Bezirksrekord:	15,04 Lindmüller, Wilhelm	56 TuS Wunstorf		2006	
15.04 -1,1	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	Jüterbog	17.06.

Senioren M 50

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	54,3	LG Hannover			
Bezirksrekord:	47,47	LC Hannover			1993
73,3	TSV Warzen I		Gronau		03.09.
	Kübeck, D. 52; Fischer, W. 38; Müller, E. 34; Roth, O. 51				

5000 m Bahngehen

Bezirksrekord:	25:38,71	Luedtke, Wolfgang	51 DJK Sparta Langenh.		2001
33:45,22	Scharnowski, Werner	52	DJK Sparta Langenh.	Erfurt	09.09.

10.000 m Bahngehen

Bezirksrekord:	54:57,8	Luedtke, Wolfgang	51 DJK Sparta Langenh.		2002
64:25,1	Scharnowski, Werner	52	DJK Sparta Langenh.	Kiel	01.04.

20 km Str.-Gehen

Bezirksrekord:	1:45:23	Kloppe, Herwald	24 VfL Stadthagen		1978
2:29:33	Scharnowski, Werner	52	DJK Sparta Langenh.	Breitenbrunn	24.06.

20 km Str.-Gehen Mannschaft

Bezirksrekord:	5:57:53	DJK Sparta Langenh.			2002
6:40:24	DJK Sparta Langenh. I		Breitenbrunn		24.06.
	Degener, K. 43 -2:00:54; Luther, B. 44 -2:18:20				
	Affeln, B. 50 -2:21:10				

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,53	Kruse, Martin	53	LG Nienburg	
Bezirksrekord:	1,74	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	2006
1,74	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	Jüterbog	17.06.
1,59	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Hannover	08.09.
1,52	Uelsmann, Ralph	56	Hannover 96	Soltau	24.06.
1,48	Kruse, Martin	53	LG Nienburg	Nienburg	08.07.
1,30	Kleinau, Stephan	55	TuS Empelde	Verden	28.05.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,30	Hunold, Walter	55	TuS Wunstorf	
Bezirksrekord:	6,06	Alfeis, Horst-Werner	41	LC Hannover	1992
5,58 +1,0	Lindmüller, Wilhelm	56	TuS Wunstorf	Verden	28.05.
5,21 +0,0	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Hannover	17.09.
4,71 -0,3	Kaschke, Kurt	55	LG Hannover	Posen (POL)	20.07.
4,70	Allnoch, Ernst	53	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
4,70	Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
4,45 +1,4	Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau	Osterode	24.06.
4,32	Kleinau, Stephan	55	TuS Empelde	Gronau	03.09.
3,77	Kübeck, Dino	52	TSV Warzen	Gronau	03.09.

Senioren M 50

Kugelstoss 6 kg

Bestleist. 2005:	12,59 Deiss, Karl-Heinz	53 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	15,40 Gross, Helmut	39 LC Hannover		1992
12,19	Deiss, Karl-Heinz	53 LG Wennigsen/Egest.	Nammen	29.04.
9,95	Leszczynski, Klaus-Jür	56 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.07.
9,69	Kleinau, Stephan	55 TuS Empelde	Verden	28.05.
9,13	Allnoch, Ernst	53 SG Rodenberg	Lemgo	30.09.
9,05	Gilde, Joachim	56 LG Hannover	H-Bothfeld	07.10.
8,74	Hunold, Walter	55 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
8,46	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	Alfeld	06.06.
7,97	Kübeck, Dino	52 TSV Warzen	Alfeld	06.06.
7,44	Baden, Ulrich	56 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestleist. 2005:	45,47 Deiss, Karl-Heinz	53 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	51,20 Appelfelder, Bernd	39 SV Wacker Osterwald		1990
42,34	Deiss, Karl-Heinz	53 LG Wennigsen/Egest.	Waiblingen	03.09.
36,46	Vogelsang, Gerhard	53 Hannover 96	H-Bothfeld	07.10.
33,60	Gilde, Joachim	56 LG Hannover	Hannover	13.09.
32,36	Kaschke, Kurt	55 LG Hannover	Posen (POL)	20.07.
30,85	Kleinau, Stephan	55 TuS Empelde	Gronau	03.09.
27,39	Leszczynski, Klaus-Jür	56 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.07.
25,40	Hunold, Walter	55 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
21,68	Allnoch, Ernst	53 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
15,58	Baden, Ulrich	56 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestleist. 2005:	25,59 Schreiber, Wolfgang	51 SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	53,58 Meier, Manfred	43 HF Springe		1993
42,30	Deiss, Karl-Heinz	53 LG Wennigsen/Egest.	Nammen	29.04.

Speerwurf 700 g

Bestleist. 2005:	37,54 Kleinau, Stephan	55 TuS Empelde		
Bezirksrekord:	51,68 Rehpenning, Bernd	38 SV Wacker Osterwald		1989
38,54	Gilde, Joachim	56 LG Hannover	Hannover	17.09.
36,81	Kaschke, Kurt	55 LG Hannover	Ahlen	10.06.
36,73	Deiss, Karl-Heinz	53 LG Wennigsen/Egest.	Beverstedt	08.10.
35,20	Kleinau, Stephan	55 TuS Empelde	Verden	28.05.
30,45	Leszczynski, Klaus-Jür	56 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	07.06.
29,50	Hunold, Walter	55 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
24,90	Baden, Ulrich	56 TuS Wunstorf	Wunstorf	29.09.
21,90	Allnoch, Ernst	53 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.

Gewichtswurf

Bestleist. 2005:	8,74 Schreiber, Wolfgang	51 SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	17,37 Blume, Hans-Jürgen	50 SV Wacker Osterwald		2004
13,34	Deiss, Karl-Heinz	53 LG Wennigsen/Egest.	Beverstedt	08.10.

Senioren M 50

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.229	Schreiber, Wolfgang	51	SV Wacker Osterwald	
Bezirksrekord:	3.540	Rudert, Jürgen		48 SG 95 Burgdorf	1998
1.980	Kaschke, Kurt	55	LG Hannover	Posen (POL)	20.07.
	4,71(-0.3)-36,10-29,09(+0.6)-32,36-5:20,18				
1.678	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Hannover	17.09.
	5,21(+0.0)-38,54-28,57(-0.2)-30,55-7:30,00				
1.297	Allnoch, Ernst	53	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
	4,70-21,90-28,36-21,68-6:39,10				
1.120	Kleinau, Stephan	55	TuS Empelde	Hannover	17.09.
	3,90(+0.2)-33,99-33,08(-0.2)-28,01-7:13,74				

Fünfkampf Mannschaft

Bezirksrekord:	9.729	LC Hannover			1988
5.116	LG Hannover I			Hannover	17.09.
	Kaschke, K. 55 -1.792; Gilde, J. 56 -1.678				
	Paschek, A. 47 -1.646				
2.795	SV Wacker Osterwald I			Hannover	17.09.
	Schreiber, W. 51 -1.237; Leopold, A. 48 -913				
	Salzmann, R. 47 -645				

Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.754	Schreiber, Wolfgang	51	SV Wacker Osterwald	
Bezirksrekord:	3.247	Blume, Hans-Jürgen		50 SV Wacker Osterwald	2004
2.748	Deiss, Karl-Heinz	53	LG Wennigsen/Egest.	Beverstedt	08.10.
	11,07-40,15-38,97-36,73-13,34				

Senioren M 55

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,96	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	
Bezirksrekord:	12,39	Peitzmeier, Volker		44 LG Weserbergland	1999
13,55 -2,3	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Gronau	03.09.
13,59 -2,3	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	Gronau	03.09.
14,21 +0,3	Schüler, Horst-Rainer	47	SG Misburg	Soltau	16.09.
14,90 -2,3	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Gronau	03.09.
15,43 -2,3	Schreiber, Wolfgang	51	SV Wacker Osterwald	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	26,22	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	
Bezirksrekord:	25,12	Peitzmeier, Volker		44 LG Weserbergland	2002
27,46 +0,0	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Hannover	17.09.
28,7	Schüler, Horst-Rainer	47	SG Misburg	Sudenburg	27.08.
30,02 +0,9	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Greene	28.06.
31,09 +0,0	Schreiber, Wolfgang	51	SV Wacker Osterwald	Hannover	17.09.
31,15 +1,8	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Verden	28.05.
34,89 +0,0	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	Hannover	17.09.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	60,45	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	
Bezirksrekord:	54,96	Peitzmeier, Volker		44 LG Weserbergland	2002
64,02	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	Verden	28.05.
67,06	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Jüterbog	17.06.
67,33	Schüler, Horst-Rainer	47	SG Misburg	Jüterbog	17.06.
70,00	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Osterode	29.04.

Senioren M 55

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:27,8 Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover		
Bezirksrekord:	2:07,0 Brüggemann, Wilhelm	37 LC Hannover		1993
2:30,20	Schulz, Christian	49	SV Germania Helstorf	Neustadt 21.05.
2:30,9	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	Gronau 03.09.
2:31,82	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Jüterbog 17.06.
2:32,24	Raabe, Herbert	50	LG Hannover	Blankenburg 23.09.
2:36,4	Schüler, Horst-Rainer	47	SG Misburg	Gronau 03.09.
2:42,6	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Gronau 03.09.
2:43,05	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Osterode 24.06.
3:08,6	Asche, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	Gronau 03.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:21,62 Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden		
Bezirksrekord:	2:56,2 Brüggemann, Wilhelm	37 LC Hannover		1994
3:23,94	Schüler, Horst-Rainer	47	SG Misburg	Garbsen 19.08.
3:35,55	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Osterode 31.05.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:54,98 Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover		
Bezirksrekord:	4:40,36 Menge, Heinrich	36 SV Wacker Osterwald		1994
4:55,12	Raabe, Herbert	50	LG Hannover	Schönebeck 01.10.
4:57,08	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	Minden 02.08.
5:21,12	Schüler, Horst-Rainer	47	SG Misburg	Stuhr 01.07.
5:29,07	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Lehrte 20.05.
5:35,43	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Greene 28.06.
5:52,2	Asche, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	Alfeld 09.09.
5:57,21	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Hannover 17.09.
6:16,33	Schreiber, Wolfgang	51	SV Wacker Osterwald	Hannover 17.09.

1 Meile

Bestleist. 2005:	5:40,9 Salzmann, Rolf	47 SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	5:22,9 Sieckmann, Wilfried	44 DJK Sparta Langenh.		1999
5:24,57	Raabe, Herbert	50	LG Hannover	Halberstadt 03.10.
5:55,35	Schüler, Horst-Rainer	47	SG Misburg	Soltau 07.06.
6:10,5	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Alfeld 09.09.
6:16,5	Asche, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	Alfeld 09.09.
6:42,93	Haßlinger, Hans-Ulrich	47	LG Nienburg	Soltau 07.06.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	10:07,1 Selz, Hartmut	48 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	9:41,7 Becker, Herbert	31 LG Hansa Stuhr		1986
10:22,7	Raabe, Herbert	50	LG Hannover	Heiligenrode 13.09.
10:23,58	Lutz, Wolfgang	49	LG Hannover	Verden 28.05.
10:42,87	Schulz, Christian	49	SV Germania Helstorf	Verden 28.05.
11:57,38	Krößel, Erich	49	LG Nienburg	Wunstorf 24.05.
12:15,7	Asche, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	Gronau 03.09.
12:16,0	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Gronau 03.09.

Senioren M 55

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	16:10,88 Selz, Hartmut	48 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	16:10,88 Selz, Hartmut	48 LC Hansa Stuhr		2005
17:52,2	Raabe, Herbert	50 LG Hannover	Heiligenrode	20.09.
18:03,27	Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover	Neustadt	23.04.
18:17,95	Schulz, Christian	49 SV Germania Helstorf	Neustadt	23.04.
18:47,99	Daniels, Johannes	51 SG Diepholz	Neustadt	23.04.
19:25,32	Göbbert, Hans-Hermann	49 LG Nienburg	Neustadt	23.04.
20:28,66	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Greene	28.06.
21:08,32	Selz, Hartmut	48 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	11.08.
22:54,53	Henke, Hans-Heinric	51 Post-SV Holzminden	Höxter	14.06.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	37:20,6 Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover		
Bezirksrekord:	34:24,10 Strube, Joachim	41 LG Weserbergland		1996
38:26,98	Selz, Hartmut	48 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	18.08.
39:44,78	Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover	Aachen	04.08.
42:38,0	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Gronau	15.10.
48:51,4	Mischke, Manfred	51 VfL Hessisch Oldendorf	Hameln	18.07.
49:36,2	Henke, Hans-Heinric	51 Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	14.565 Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden		
Bezirksrekord:	15.083 Jäger, Rolf	39 Post-SV Holzminden		1995
13.870	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Gronau	15.10.
12.274	Henke, Hans-Heinric	51 Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.
12.218	Haßlinger, Hans-Ulrich	47 LG Nienburg	Ahlten	17.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	36:21 Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover		
Bezirksrekord:	34:47 Strube, Joachim	41 LG Weserbergland		1996
36:31	Santilli, Francesco	51 Post-SV Hannover	Paderborn	15.04.
36:34	Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover	Spandau	19.03.
37:56	Selz, Hartmut	48 LC Hansa Stuhr	Emden	28.05.
38:12	Raabe, Herbert	50 LG Hannover	Osterholz	08.10.
38:46	Daniels, Johannes	51 SG Diepholz	Wolfenbüttel	02.04.
38:59	Cabezudo, Abel	48 TSV Barsinghausen	Wolfenbüttel	02.04.
40:41	Schiedt, Frank	49 SpVg Nds. H-Döhren	Paderborn	15.04.
40:43	Göbbert, Hans-Hermann	49 LG Nienburg	Wolfenbüttel	02.04.
41:40	Schreibmüller, Dr. Vol	51 TSV Kirchdorf	Wolfenbüttel	02.04.
41:48	Reineke, Werner	51 LG Nienburg	Wolfenbüttel	02.04.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:22:03 Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover		
Bezirksrekord:	1:16:09 Strube, Joachim	41 LG Weserbergland		1996
1:19:49	Santilli, Francesco	51 Post-SV Hannover	Hannover	07.05.
1:23:31	Lutz, Wolfgang	49 LG Hannover	Neumünster	15.10.
1:24:18	Cabezudo, Abel	48 TSV Barsinghausen	Hannover	07.05.
1:29:48	Daniels, Johannes	51 SG Diepholz	Löningen	24.06.
1:29:54	Schimberle, Reinhard	47 Eintracht Hildesheim	Hannover	07.05.
1:30:59	Krößel, Erich	49 LG Nienburg	Neumünster	15.10.
1:31:47	Schreibmüller, Dr. Vol	51 TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
1:34:15	Göbbert, Hans-Hermann	49 LG Nienburg	Herten-Bertlich	26.03.
1:34:17	Grommas, Jürgen	47 LAV Alfeld	Hannover	07.05.
1:34:52	Selz, Hartmut	48 LC Hansa Stuhr	Bremen	24.09.

Senioren M 55

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:57:37 Selz, Hartmut	48 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	2:44:46 Hasse, Werner	30 LG Hannover		1985
2:58:00	Selz, Hartmut	48 LC Hansa Stuhr	Hamburg	23.04.
3:11:54	Lohmann, Dr. Rudolf	51 SV Germania Helstorf	München	08.10.
3:25:00	Endl, Hans	51 SC Weyhe	Bremen	24.09.
3:29:06	Huberts, Hans-Otto	49 TuS Hasede	Hamburg	23.04.
3:29:15	Noga, Manfred	49 VfL Bückeburg	München	08.10.
3:33:23	Meyke, Eckart	47 TuS Hasede	Berlin	24.09.
3:35:47	Schreibmüller, Dr. Vol	51 TSV Kirchdorf	Berlin	24.09.
3:40:59	Mauritz, Klaus-Dieter	50 Post-SV Holzminden	Hamburg	23.04.
3:47:02	Kreykenbohm, Wilhelm	49 Post-SV Holzminden	Hannover	07.05.
3:47:46	Riemeier, Bernd	48 TS Großburgwedel	Hamburg	23.04.

100 m Hürden

Bezirksrekord:	17,04 Heinz, Edward	38 SV Wacker Osterwald		1996
19,48 +0,0	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Papenburg	18.06.

5000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	25:03,1 Dygas, Volker	48 DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	25:03,1 Dygas, Volker	48 DJK Sparta Langenh.		2005
28:22,56	Affeln, Bernd	50 DJK Sparta Langenh.	Erfurt	09.09.
29:49,36	Luedtke, Wolfgang	51 DJK Sparta Langenh.	Erfurt	09.09.
31:53,72	Krenz, Manfred	47 DJK Sparta Langenh.	Erfurt	09.09.

10.000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	61:36,58 Hendrich, Ditmar	47 DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	58:37,66 Damitz, Hans-Peter	43 DJK Sparta Langenh.		2001
59:38,38	Affeln, Bernd	50 DJK Sparta Langenh.	Neustadt	23.04.
68:41,88	Krenz, Manfred	47 DJK Sparta Langenh.	Neustadt	23.04.

10 km Str.-Gehen

Bezirksrekord:	55:42 Damitz, Hans-Peter	43 DJK Sparta Langenh.		1998
59:25	Affeln, Bernd	50 DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.
67:39	Krenz, Manfred	47 DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.

20 km Str.-Gehen

Bezirksrekord:	1:46:03 Kloppe, Herwald	24 VfL Stadthagen		1980
2:08:11	Affeln, Bernd	50 DJK Sparta Langenh.	Gleina	23.09.
2:17:08	Luedtke, Wolfgang	51 DJK Sparta Langenh.	Gleina	23.09.
2:26:55	Krenz, Manfred	47 DJK Sparta Langenh.	Gleina	23.09.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,44 Kröger, Wilfried	49 LG Hannover		
Bezirksrekord:	1,59 Leopold, Alfred	48 SV Wacker Osterwald		2004
1,50	Leopold, Alfred	48 SV Wacker Osterwald	Verden	28.05.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,29 Paschek, Alexander	47 LG Hannover		
Bezirksrekord:	5,61 Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt		1990
4,53	Paschek, Alexander	47 LG Hannover	Gronau	03.09.
4,46 +0,6	Leopold, Alfred	48 SV Wacker Osterwald	Hannover	17.09.
3,98 -1,5	Salzmann, Rolf	47 SV Wacker Osterwald	Jüterbog	17.06.
3,73 +0,3	Schreiber, Wolfgang	51 SV Wacker Osterwald	Hannover	17.09.
3,46	Roth, Olaf	51 TSV Warzen	Osterode	24.06.

Senioren M 55

Kugelstoss 6 kg

Bestleist. 2005:	12,20 Blume, Hans-Jürgen	50	SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	15,92 Gross, Helmut		39 LC Hannover		1995
12,08	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	Bremerhaven	31.05.
10,86	Onnen, Hillrich	50	LG Hannover	Hannover	13.09.
9,87	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Greene	24.05.
9,58	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Papenburg	17.06.
9,55	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	Gronau	03.09.
9,53	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Gronau	03.09.
9,34	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	Sarstedt	23.04.
9,29	Schreiber, Wolfgang	51	SV Wacker Osterwald	Gronau	03.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestleist. 2005:	44,83 Blume, Hans-Jürgen	50	SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	45,96 Appelfelder, Bernd		39 SV Wacker Osterwald		1994
44,95	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	Bremerhaven	31.05.
32,09	Onnen, Hillrich	50	LG Hannover	Hannover	13.09.
30,24	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Sarstedt	17.09.
29,11	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Papenburg	18.06.
28,56	Schreiber, Wolfgang	51	SV Wacker Osterwald	Verden	28.05.
25,33	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Hannover	17.09.
24,59	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	Sarstedt	23.04.
21,62	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Empelde	22.04.
19,13	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Gronau	03.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestleist. 2005:	47,58 Blume, Hans-Jürgen	50	SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	53,41 Meier, Manfred		43 LAV Springe		2000
46,80	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	Nammen	24.09.
27,56	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Nammen	24.09.
23,95	Schreiber, Wolfgang	51	SV Wacker Osterwald	Verden	28.05.

Speerwurf 700 g

Bestleist. 2005:	42,80 Evers, Berthold	50	TV Eintr. Algermissen		
Bezirksrekord:	49,08 Rehpenning, Bernd		38 SV Wacker Osterwald		1994
37,67	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	H-Bothfeld	07.10.
36,48	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Papenburg	18.06.
35,60	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	H-Bothfeld	07.10.
32,88	Schreiber, Wolfgang	51	SV Wacker Osterwald	Osterwald	10.09.
31,51	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	Sarstedt	23.04.
29,78	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Osterwald	10.09.
29,44	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Hannover	17.09.
19,00	Roth, Olaf	51	TSV Warzen	Osterode	24.06.

Gewichtswurf

Bestleist. 2005:	17,02 Blume, Hans-Jürgen	50	SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	17,02 Blume, Hans-Jürgen		50 SV Wacker Osterwald		2005
16,86	Blume, Hans-Jürgen	50	Hannover 96	Nammen	24.09.
9,76	Glauß, Axel	49	TuS Empelde	Nammen	24.09.

Senioren M 55

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.990 Paschek, Alexander	47 LG Hannover		
Bezirksrekord:	4.919h -Winkelhake, Kurt	37 LG Kreis Schaumburg		1993
1.646	Paschek, Alexander	47 LG Hannover	Hannover	17.09.
	4,51(+0.1)-29,44-27,46(+0.0)-25,33-5:57,21			
1.237	Schreiber, Wolfgang	51 SV Wacker Osterwald	Hannover	17.09.
	3,73(+0.3)-27,84-31,09(+0.0)-27,20-6:16,33			
1.077	Salzmann, Rolf	47 SV Wacker Osterwald	Sarstedt	16.07.
	3,54-25,64-33,11(+0.8)-19,58-5:43,36			
913	Leopold, Alfred	48 SV Wacker Osterwald	Hannover	17.09.
	4,46(+0.6)-29,48-34,89(+0.0)-21,12-aufg.			

Zehnkampf

Bezirksrekord:	6.334 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln		1995
2.543	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Papenburg	17.06/ 18.06.
	14,54(+0.0)-4,01(+0.0)-9,58-o.L.-72,46			
	19,48(+0.0)-29,11-2,30-36,48-6:28,24			

Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2005:	3.234 Blume, Hans-Jürgen	50 SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	3.234 Blume, Hans-Jürgen	50 SV Wacker Osterwald		2005
3.149	Blume, Hans-Jürgen	50 Hannover 96	Nammen	24.09.
	11,58-42,15-46,80-36,63-16,86			
1.902	Glauß, Axel	49 TuS Empelde	Nammen	24.09.
	9,31-27,69-27,56-29,25-9,76			

Senioren M 60

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,40 Peitzmeier, Volker	44 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	12,40 Peitzmeier, Volker	44 LG Weserbergland		2005
12,62 +0,2	Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf	Aachen	05.08.
13,9	Kamp, Gerhard	42 LC Hansa Stuhr	Nordenham	12.05.
14,1	Ahrens, Heinrich	45 LG Nienburg	Nienburg	08.07.
14,75 -2,0	Dürre, Hans-Heinric	43 TuS Germ. Hohnhorst	Gronau	03.09.
15,97 -2,0	Topp, Manfred	42 LG Weserbergland	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	25,69 Peitzmeier, Volker	44 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	25,47 Peitzmeier, Volker	44 LG Weserbergland		2004
26,43 -0,2	Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf	Hannover	17.09.
29,26 +0,0	Kamp, Gerhard	42 LC Hansa Stuhr	Papenburg	29.09.
31,60 +0,3	Eikemeyer, Dagobert	43 DJK Sparta Langenh.	Verden	27.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	57,22 Peitzmeier, Volker	44 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	57,15 Peitzmeier, Volker	44 LG Weserbergland		2004
66,0	Ahrens, Heinrich	45 LG Nienburg	Nienburg	08.07.
72,16	Eikemeyer, Dagobert	43 DJK Sparta Langenh.	Verden	27.05.

Senioren M 60

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:33,95 Ahrens, Heinrich	45 LG Nienburg		
Bezirksrekord:	2:17,16 Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim		1998
2:37,29	Ahrens, Heinrich	45 LG Nienburg	Wunstorf	24.05.
2:45,74	Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf	Delmenhorst	18.08.
3:14,1	Luber, Burkhard	44 LG Nienburg	Gronau	03.09.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	5:11,48 Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	4:42,80 Becker, Herbert	31 LG Hansa Stuhr		1991
5:25,80	Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf	Wunstorf	19.07.
6:22,25	Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf	Hannover	17.09.
8:05,7	Ruhbach, Eckhard	43 Laufclub Burgwedel	Alfeld	09.09.

1 Meile

Bestleist. 2005:	5:44,44 Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	5:28,3 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		2000
5:57,2	Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf	Edemissen	25.08.
7:49,96	Luber, Burkhard	44 LG Nienburg	Solttau	07.06.
8:43,8	Ruhbach, Eckhard	43 Laufclub Burgwedel	Alfeld	09.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:45,00 Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	9:58,7 Becker, Herbert	31 LG Hansa Stuhr		1991
11:36,18	Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf	Garbsen	19.08.
12:01,30	Ahrens, Heinrich	45 LG Nienburg	Wunstorf	24.05.
12:05,3	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Alfeld	06.06.
12:07,2	Schluckner, Reinhard	45 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
12:15,03	Pinkenburg, Wolfgang	46 LG Weserbergland	Lemgo	30.09.
12:32,51	Schneider, Heinz Georg	45 LG Weserbergland	Lemgo	30.09.
13:37,00	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Höxter	07.05.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	19:36,40 Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	17:30,65 Becker, Herbert	31 LG Hansa Stuhr		1991
19:42,30	Krolkowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf	Delmenhorst	11.08.
19:59,9	Ernst, Hans	46 SVE Hiddestorf	Garbsen	05.10.
20:53,6	Koch, Hermann	43 SC Bad Münster	Hameln	18.07.
21:04,3	Pinkenburg, Wolfgang	46 LG Weserbergland	Garbsen	05.10.
21:35,7	Schneider, Heinz Georg	45 LG Weserbergland	Garbsen	05.10.
21:49,7	Schluckner, Reinhard	45 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	01.04.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	45:45,8 Schwager, Ralf	41 Post-SV Holzminden		
Bezirksrekord:	37:09,47 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		1999
46:00,0	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Gronau	15.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	13.014 Schwager, Ralf	41 Post-SV Holzminden		
Bezirksrekord:	15.097 Giesbert, Günther	38 TSV Burgdorf		1999
12.830	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Gronau	15.10.
11.079	Luber, Burkhard	44 LG Nienburg	Ahlten	17.09.

Senioren M 60

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	39:19 Petereit, Max	45 LG Hannover		
Bezirksrekord:	36:22 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		2000
40:38	Ernst, Hans	46 SVE Hiddestorf	Hannover	14.07.
41:11	Petereit, Max	45 LG Hannover	Hannover	14.07.
41:32	Körber, Jürgen	46 TuS Ricklingen	Hannover	14.07.
41:53	Koch, Hermann	43 SC Bad Münster	Hannover	14.07.
42:25	Pinkenburg, Wolfgang	46 LG Weserbergland	Wolfenbüttel	02.04.
42:42	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Paderborn	15.04.
44:23	Ahrens, Heinrich	45 LG Nienburg	Hannover	14.07.
45:11	Schluckner, Reinhard	45 TK Jahn Sarstedt	Hannover	14.07.
45:38	Schneider, Heinz Georg	45 LG Weserbergland	Wolfenbüttel	02.04.
46:58	Brück, Günter	46 SpVg Nds. H-Döhren	Hannover	14.07.

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	2:14:59 Post-SV Holzminden			
Bezirksrekord:	2:00:18 LG Weserbergland			2002
2:07:42	LG Weserbergland I		Wolfenbüttel	02.04.
	Bublitz, M. 39 -39:39; Pinkenburg, W. 46 -42:25			
	Schneider, H. 45 -45:38			
2:25:27	Post-SV Holzminden I		Hannover	14.07.
	Schwager, R. 41 -46:12; Ebeling, R. 39 -49:30			
	Bettermann, E. 36 -49:45			

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:26:55 Petereit, Max	45 LG Hannover		
Bezirksrekord:	1:21:28 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		1999
1:28:31	Ernst, Hans	46 SVE Hiddestorf	Hannover	07.05.
1:30:24	Krolikowski, Siegfried	45 TSV Kirchdorf	Hannover	07.05.
1:30:32	Petereit, Max	45 LG Hannover	Neumünster	15.10.
1:30:40	Koch, Hermann	43 SC Bad Münster	Hannover	07.05.
1:38:41	Pinkenburg, Wolfgang	46 LG Weserbergland	Springe	25.03.
1:39:39	Scharf, Karl-Heinz	44 VfL Bückeburg	Paderborn	15.04.
1:42:17	Hoffmeister, Dr. Uwe	44 Laufclub Burgwedel	Paderborn	15.04.
1:47:14	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Paderborn	15.04.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	5:23:03 Post-SV Holzminden			
Bezirksrekord:	4:25:19 Post-SV Hannover			1999
5:36:36	Post-SV Holzminden I		Greene	09.09.
	Schwager, R. 41 -1:45:51; Bettermann, E. 36 -1:54:13			
	Ebeling, R. 39 -1:56:32			

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:18:03 Pacyna, Werner	43 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	2:56:29 Jansen, Manfred	27 LG Hannover		1987
3:06:49	Ernst, Hans	46 SVE Hiddestorf	Hamburg	23.04.
3:12:42	Körber, Jürgen	46 TuS Ricklingen	München	08.10.
3:26:10	Koch, Hermann	43 SC Bad Münster	Bremen	24.09.
3:29:02	Wittmershaus, Dietrich	46 TSV Barrien	Bremen	24.09.
3:33:27	Scharf, Karl-Heinz	44 VfL Bückeburg	Bonn	02.04.
3:33:52	Hoffmeister, Dr. Uwe	44 Laufclub Burgwedel	Kandel	12.03.
3:43:19	Langer, Wolfgang	44 SC Weyhe	Bremen	24.09.
3:47:55	Klunder, Helmut	46 TuS Ricklingen	Hannover	07.05.
4:10:58	Borchers, Guenter	46 SC Weyhe	Bremen	24.09.
5:17:33	Bloch, Hans-Joachim	44 TSV Burgdorf	Berlin	24.09.

Senioren M 60

4 x 100 m Staffel

Bestleist. 2005:	61,9	TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	52,4	SV Wacker Osterwald		1999
59,18	TK Jahn Sarstedt I		Hildesheim	12.07.
	Mehlich, W. 37; Bohmann, H. 35; Scheide, K. 37; Menge, H. 36			

3 x 1000 m Staffel

Bezirksrekord:	9:48,3	SV Wacker Osterwald		1998
12:08,4	Post-SV Holzminden I		Höxter	19.09.
	Bettermann, E. 36; Schwobe, P. 37; Wehrmann, W. 34			

5000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	25:19,0	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	
Bezirksrekord:	25:19,0	Degener, Karl		43 DJK Sparta Langenh.	2005
26:22,97	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	Posen (POL)	24.07.
34:38,98	Eikemeyer, Dagobert	43	DJK Sparta Langenh.	Posen (POL)	24.07.

10.000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	51:20,54	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	
Bezirksrekord:	51:07,39	Degener, Karl		43 DJK Sparta Langenh.	2004
54:45,40	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	Neustadt	23.04.
62:05,82	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenh.	Neustadt	23.04.
62:56,97	Luther, Bernd	44	DJK Sparta Langenh.	Neustadt	23.04.
71:43,08	Eikemeyer, Dagobert	43	DJK Sparta Langenh.	Neustadt	23.04.

10 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	51:40	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	
Bezirksrekord:	41:34	Hilgert, Wolfgang		37 LG Hannover	2000
53:47	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	Gleina	23.09.
63:08	Luther, Bernd	44	DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.
64:35	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.
72:48	Eikemeyer, Dagobert	43	DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.

10 km Str.-Gehen Mannschaft

Bestleist. 2005:	2:55:24	DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	2:55:24	DJK Sparta Langenh.		2005
3:02:30	DJK Sparta Langenh. I		Linz (AUT)	19.03.
	Degener, K. 43 -54:47; Luther, B. 44 -63:08			
	Damitz, H. 43 -64:35			

20 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	1:52:51	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	
Bezirksrekord:	1:48:53	Degener, Karl		43 DJK Sparta Langenh.	2004
1:53:31	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenh.	Diez	22.04.
2:18:20	Luther, Bernd	44	DJK Sparta Langenh.	Breitenbrunn	24.06.
2:33:17	Eikemeyer, Dagobert	43	DJK Sparta Langenh.	Posen (POL)	27.07.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,40	Topp, Manfred	42	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	1,52	Scheide, Karl		37 TK Jahn Sarstedt	1997
	1,52	Appelfelder, Bernd		39 SV Wacker Osterwald	1999
1,05	Ruhbach, Eckhard	43	Laufclub Burgwedel	Hannover	04.08.

Senioren M 60

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,06 Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	5,50 Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt		1995
5,17 +0,0	Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf	Aachen	05.08.
4,62	Dürre, Hans-Heinric	43 TuS Germ. Hohnhorst	Gronau	03.09.
4,38 +0,0	Ahrens, Heinrich	45 LG Nienburg	Nienburg	08.07.
3,94	Topp, Manfred	42 LG Weserbergland	Gronau	03.09.

Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2005:	12,76 Meier, Manfred	43 LAV Springe		
Bezirksrekord:	15,03 Appelfelder, Bernd	39 SV Wacker Osterwald		1999
12,85	Meier, Manfred	43 LAV Springe	Osnabrück	04.07.
12,11	Brombach, Holger	43 SV Wacker Osterwald	Nammen	24.09.
9,70	Kniggendorf, Dieter	44 TuS Empelde	Empelde	22.04.
8,69	Ruhbach, Eckhard	43 Laufclub Burgwedel	Nienhagen	06.05.
8,23	Kott, Reinhard	42 TuS Empelde	Gronau	03.09.
8,19	Dürre, Hans-Heinric	43 TuS Germ. Hohnhorst	Stadthagen	06.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	44,66 Meier, Manfred	43 LAV Springe		
Bezirksrekord:	52,38 Appelfelder, Bernd	39 SV Wacker Osterwald		1999
43,59	Meier, Manfred	43 LAV Springe	Bremerhaven	13.09.
35,44	Brombach, Holger	43 SV Wacker Osterwald	Gronau	03.09.
31,91	Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf	Hannover	17.09.
30,77	Kniggendorf, Dieter	44 TuS Empelde	Empelde	22.04.
23,72	Kott, Reinhard	42 TuS Empelde	Verden	27.05.
23,14	Ruhbach, Eckhard	43 Laufclub Burgwedel	Hannover	13.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestleist. 2005:	52,17 Meier, Manfred	43 LAV Springe		
Bezirksrekord:	53,78 Meier, Manfred	43 LAV Springe		2003
51,65	Meier, Manfred	43 LAV Springe	Nammen	24.09.
30,98	Brombach, Holger	43 SV Wacker Osterwald	Nammen	24.09.
20,42	Kott, Reinhard	42 TuS Empelde	Lehrte	25.03.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	41,28 Meier, Manfred	43 LAV Springe		
Bezirksrekord:	45,88 Rehpenning, Bernd	38 SV Wacker Osterwald		1999
42,54	Meier, Manfred	43 LAV Springe	Osnabrück	04.07.
37,74	Brombach, Holger	43 SV Wacker Osterwald	Sarstedt	17.09.
29,18	Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf	Hannover	17.09.
23,19	Ruhbach, Eckhard	43 Laufclub Burgwedel	H-Bothfeld	07.10.
22,38	Kniggendorf, Dieter	44 TuS Empelde	Empelde	22.04.

Gewichtswurf

Bestleist. 2005:	19,54 Meier, Manfred	43 LAV Springe		
Bezirksrekord:	21,18 Meier, Manfred	43 LAV Springe		2004
20,22	Meier, Manfred	43 LAV Springe	Nammen	24.09.
14,16	Brombach, Holger	43 SV Wacker Osterwald	Nammen	24.09.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.857 Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	3.734 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln		2000
1.854	Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf	Hannover	17.09.
5,05(+0.7)-29,18-26,43(-0.2)-31,91-6:22,25				

Senioren M 60

Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2005:	3.505	Meier, Manfred	43	LAV Springe		
Bezirksrekord:	3.542	Meier, Manfred		43 LAV Springe		2004
3.503	Meier, Manfred	43	LAV Springe	Nammen	24.09.	
	12,62-40,87-51,65-39,66-20,22					
2.465	Brombach, Holger	43	SV Wacker Osterwald	Nammen	24.09.	
	12,11-29,55-30,98-33,08-14,16					

DAMM

Bezirksrekord:	5.419	SV Wacker Osterwald				2004
4.949	TK Jahn Sarstedt I			Sarstedt	24.06.	

Senioren M 65

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	14,36	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		
Bezirksrekord:	13,0	Hoyer, Karl-Heinz		21 LG Nienburg		1988
14,54 +0,0	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Papenburg	17.06.	
14,3	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Nienburg	08.07.	
14,62 -2,0	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Gronau	03.09.	
14,6 *	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.	
15,2 *	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.	
20,22 +0,5	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Osterode	29.04.	

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	29,76	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		
Bezirksrekord:	28,42	Held, Rudolf		31 TK Jahn Sarstedt		1996
30,14 +0,0	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Ahlen	10.06.	
30,47 +0,0	Winkelhake, Kurt	37	LG Nienburg	Wunstorf	19.07.	
30,52 -0,3	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.	
31,09 +0,0	Heinz, Edward	38	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	19.07.	
31,83 -0,7	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	20.07.	
32,88 -0,1	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.	
33,42 +0,0	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.	

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	64,66	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	61,96	Ritter, Siegfried		38 Eintracht Hildesheim		2003
63,99	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Osterode	24.06.	
67,29	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	17.06.	
72,27	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Osterode	24.06.	
72,34	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Posen (POL)	20.07.	
74,04	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.	
75,8	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald	Letter	08.09.	

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:27,30	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	2:22,58	Ritter, Siegfried		38 Eintracht Hildesheim		2003
2:29,36	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Aachen	04.08.	
2:41,47	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Jüterbog	17.06.	
2:44,45	Windeler, Jürgen	41	TuS Wunstorf	Verden	27.05.	
2:49,69	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.	
2:51,99	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald	Posen (POL)	29.07.	
2:52,8	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Alfeld	06.06.	
3:00,2	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Gronau	03.09.	
3:25,7	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Gronau	03.09.	

Senioren M 65

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:16,44 Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Uslar	26.08.
Bezirksrekord:	3:14,75 Schlecht, Horst		35 SG Misburg		2001
3:24,91	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Osterode	09.08.
3:45,59	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Garbsen	19.08.
3:49,22	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald	Alfeld	10.06.
4:15,9	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen		

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	5:20,2 Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	4:59,94 Becker, Herbert		31 LC Hansa Stuhr		1996
5:33,09	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Osterode	29.04.
6:05,49	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Greene	28.06.
6:07,34	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
6:14,54	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Ahlen	10.06.
6:26,54	Hilgert, Wolfgang	37	LG Hannover	Lehrte	20.05.
6:33,31	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	20.07.
6:40,92	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Greene	28.06.
7:03,10	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald	Posen (POL)	29.07.
7:29,95	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	Hannover	17.09.

1 Meile

Bestleist. 2005:	5:45,84 Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	5:37,13 Schlecht, Horst		35 SG Misburg		2001
6:46,94	Hilgert, Wolfgang	37	LG Hannover	Soltau	07.06.
7:04,33	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Greene	13.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:00,90 Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	10:37,7 Becker, Herbert		31 LC Hansa Stuhr		1996
11:32,3	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	Gronau	03.09.
11:52,0	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Alfeld	06.06.
12:25,68	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Kalefeld	08.10.
12:36,2	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Gronau	03.09.
12:50,00	Plaschke, Erhard	40	TSV Kirchdorf	Wunstorf	24.05.
12:50,95	Windeler, Jürgen	41	TuS Wunstorf	Verden	27.05.
13:25,89	Hilgert, Wolfgang	37	LG Hannover	Verden	27.05.
13:33,88	Sonnenberg, Dietrich	41	Post-SV Holzminden	Höxter	07.05.
13:58,09	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Kalefeld	06.07.
15:05,26	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald	Hannover	20.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	18:54,1 Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	18:23,98 Becker, Herbert		31 LC Hansa Stuhr		1996
20:15,58	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Minden	21.06.
20:18,97	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	Posen (POL)	26.07.
20:58,34	Plaschke, Erhard	40	TSV Kirchdorf	Minden	21.06.
21:40,2	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.
21:46,1	Peschke, Klaus	39	SC Bad Münder	Hameln	18.07.
22:03,84	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Lehrte	20.05.
23:09,35	Hilgert, Wolfgang	37	LG Hannover	Neustadt	23.04.
23:26,58	Sonnenberg, Dietrich	41	Post-SV Holzminden	Greene	24.05.
24:01,4	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim	Alfeld	01.04.

Senioren M 65

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	39:16,0 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	39:16,0 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		2005
41:56,99	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	Posen (POL) 20.07.
42:18,0	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Gronau 15.10.
44:09,8	Schwager, Ralf	41	Post-SV Holzminden	Uslar 14.10.
47:44,0	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Uslar 14.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	15.190 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	15.190 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		2005
14.120	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Gronau 15.10.
13.445	Schwager, Ralf	41	Post-SV Holzminden	Uslar 14.10.
12.486	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Uslar 14.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	38:48 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	38:41 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		2004
39:39	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	Wolfenbüttel 02.04.
41:04	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Wolfenbüttel 02.04.
43:10	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Alfeld 03.10.
44:04	Reitz, Hans	37	SpVg Nds. H-Döhren	Hannover 14.07.
44:07	Plaschke, Erhard	40	TSV Kirchdorf	Hannover 14.07.
44:16	Peschke, Klaus	39	SC Bad Münster	Hannover 07.05.
45:05	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Spandau 19.03.
45:35	Schwager, Ralf	41	Post-SV Holzminden	Wolfenbüttel 02.04.
46:06	Schwobe, Peter	37	Post-SV Holzminden	Alfeld 03.10.
47:27	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Alfeld 03.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:28:30 Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	1:25:56 Giesbert, Günther	38 TSV Burgdorf		2003
1:32:30	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Hannover 07.05.
1:34:06	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	Greene 09.09.
1:35:19	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Greene 09.09.
1:37:59	Plaschke, Erhard	40	TSV Kirchdorf	Hannover 07.05.
1:40:45	Wolfarth, Manfred	40	SVE Hildesheim	Hannover 07.05.
1:42:58	Schwager, Ralf	41	Post-SV Holzminden	Alfeld 03.10.
1:44:15	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen	Paderborn 15.04.
1:52:30	Biermann, Manfred	40	SG Letter	Hannover 07.05.
1:56:21	Grunert, Siegfried	39	TSV Barsinghausen	Springe 25.03.
1:56:32	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden	Greene 09.09.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:39:14 Plaschke, Erhard	40 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	3:01:12 Giesbert, Günther	38 TSV Burgdorf		2003
3:22:10	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Posen (POL) 30.07.
3:43:32	Peschke, Klaus	39	SC Bad Münster	Bremen 24.09.
3:43:59	Plaschke, Erhard	40	TSV Kirchdorf	München 08.10.
3:52:02	Seidel, Bernd	37	TuS Hasede	Hamburg 23.04.
3:53:59	Schwager, Ralf	41	Post-SV Holzminden	New York (USA) 05.11.
4:00:13	Neumann, Reinhold	39	MTV Immensen	Hamburg 23.04.
4:03:39	Lüttich, Karl-Heinz	40	SpVg Nds. H-Döhren	Springe 25.03.
4:22:44	Meeske, Hartmut	41	LG Weserbergland	Hamburg 23.04.

Senioren M 65

100 km Lauf

Bestleist. 2005:	10:46:07 Lüttich, Karl-Heinz	40 SpVg Nds. H-Döhren	
Bezirksrekord:	9:38:40 Lopatta, Prof. Joachi	32 Post-SV Hannover	1998
11:17:43	Peschke, Klaus	39 SC Bad Münder	Biel (SUI) 09.06.

100 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	18,01 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	
Bezirksrekord:	18,01 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	2005
18,45 +0,9	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Aachen 04.08.
21,30	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 16.07.

300 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	50,34 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	
Bezirksrekord:	50,34 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	2005
53,23	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Aachen 05.08.
55,70	Heinz, Edward	38 SV Wacker Osterwald	Nienhagen 06.09.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,38 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	1,48 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim	2002
1,33	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Verden 27.05.
1,26	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Posen (POL) 20.07.
1,24	Winkelhake, Kurt	37 LG Nienburg	Nienburg 08.07.
1,21	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Greene 28.06.
1,20	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Gronau 03.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	2,75 Ochs, Karl	38 TuS Empelde	
Bezirksrekord:	2,80 Ochs, Karl	38 TuS Empelde	2006
2,80	Ochs, Karl	38 TuS Empelde	Garbsen 01.05.
2,30	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Papenburg 17.06.
2,00	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 16.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,53 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	4,97 Hoyer, Karl-Heinz	21 LG Nienburg	1988
4,32	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Gronau 03.09.
4,30 *	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen 10.06.
4,21 +0,4	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Ahlen 10.06.
4,03	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 10.09.
3,90 -0,2	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Posen (POL) 20.07.
3,82 +1,3	Winkelhake, Kurt	37 LG Nienburg	Stuhr 01.07.
3,46 +0,9	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Hannover 17.09.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	9,28 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim	
Bezirksrekord:	10,22 Held, Rudolf	31 TK Jahn Sarstedt	1996
9,00 -0,7	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 20.05.

Senioren M 65

Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2005:	11,30 Methner, Wolfgang	39 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	12,70 Methner, Wolfgang	39 TK Jahn Sarstedt		2004
11,26	Heinz, Edward	38 SV Wacker Osterwald	Alfeld	06.06.
11,06	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	06.06.
10,98	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Nammen	29.04.
10,66	Winkelhake, Kurt	37 LG Nienburg	Stuhr	01.07.
10,08	Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe	Bremerhaven	13.09.
10,05	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
9,35	Holzky, Hans-Dieter	40 TV Eintracht Sehnde	Wolfsburg	01.04.
9,21	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.
9,17	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
8,98	Düker, Friedel	34 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	44,45 Rehpenning, Bernd	38 SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	45,47 Rehpenning, Bernd	38 SV Wacker Osterwald		2004
38,81	Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe	Osnabrück	19.08.
38,66	Rehpenning, Bernd	38 SV Wacker Osterwald	Osnabrück	19.08.
36,20	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Ahlen	11.06.
33,02	Heinz, Edward	38 SV Wacker Osterwald	Osterwald	10.09.
32,47	Winkelhake, Kurt	37 LG Nienburg	Stuhr	01.07.
32,02	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
31,08	Friebe, Günter	38 LAV Alfeld	Gronau	03.09.
31,04	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Hannover	13.09.
29,94	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.
29,87	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.

Hammerwurf 5 kg

Bestleist. 2005:	41,28 Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe		
Bezirksrekord:	41,28 Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe		2005
37,67	Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe	Nammen	14.05.
37,42	Holzky, Hans-Dieter	40 TV Eintracht Sehnde	Nammen	08.01.
21,04	Winkelhake, Kurt	37 LG Nienburg	Nammen	24.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	41,78 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln		
Bezirksrekord:	41,78 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln		2005
40,85	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Erfurt	12.02.
38,15	Goll, Wolfgang	41 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.
37,60	Rehpenning, Bernd	38 SV Wacker Osterwald	Osterwald	10.09.
34,80	Heinz, Edward	38 SV Wacker Osterwald	Osterwald	10.09.
32,08	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Gronau	03.09.
31,33	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Uslar	14.10.
30,07	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.
29,20	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.
25,77	Ochs, Karl	38 TuS Empelde	Osterwald	10.09.
25,44	Winkelhake, Kurt	37 LG Nienburg	Nammen	24.09.

Gewichtswurf

Bestleist. 2005:	15,99 Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe		
Bezirksrekord:	16,14 Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe		2004
15,72	Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe	Osnabrück	04.07.
10,26	Winkelhake, Kurt	37 LG Nienburg	Nammen	24.09.

Senioren M 65

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.743 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln		
Bezirksrekord:	3.595 Scheide, Karl	37 Eintracht Hildesheim		2002
1.728	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Ahlen	10.06.
	4,21(+0.4)-40,49-30,14(+0.0)-36,20-6:14,54			
1.435	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
	4,30(+2.0)-29,09-30,52(-0.3)-28,55-6:07,34			
1.193	Kind, Wolf-Gerhard	41 Eintracht Hildesheim	Hannover	17.09.
	3,46(+0.9)-30,07-32,88(-0.1)-28,71-6:12,02			
998	Mehlich, Walter	37 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
	3,88(+0.5)-29,89-33,42(+0.0)-27,85-8:01,36			
922	Hoyer, Jürgen	39 Eintracht Hildesheim	Posen (POL)	20.07.
	3,90(-0.2)-20,22-31,83(-0.7)-19,74-6:33,31			

Zehnkampf

Bestleist. 2005:	3.274 Schäfer, Horst	40 VT Rinteln		
Bezirksrekord:	5.987 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		2000
2.838	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Posen (POL)	20.07/ 21.07.
	14,84(-1.1)-4,18(-0.7)-10,40-1,26-72,34			
	18,98(-0.5)-31,03-2,00-37,67-6:32,81			
2.505	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07/ 16.07.
	14,93-4,13-8,60-1,32-68,85			
	21,30-29,94-2,00-27,32-6:19,66			

Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.765 Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe		
Bezirksrekord:	2.765 Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe		2005
2.495	Gewetzki, Erwin	38 LAV Springe	Bremerhaven	13.09.
	10,08-37,88-35,17-24,32-14,90			
1.703	Winkelhake, Kurt	37 LG Nienburg	Nammen	24.09.
	9,87-22,16-21,04-25,44-10,26			

Senioren M 70

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	14,8 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	13,2 Hoyer, Karl-Heinz	21 LG Nienburg		1991
14,9 *	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.
15,18 +0,6	Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt	Verden	27.05.
15,0 *	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	18.05.
15,91 -1,8	Weise, Günter	35 SG Rodenberg	Gronau	03.09.
15,98	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.
15,99 +0,0	Walters, Ernst-Robert	35 TK Jahn Sarstedt	Köngen	16.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	31,61 Weise, Günter	35 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	30,06 Gehm, Helmut	12 VT Bückeburg		1984
32,55 +0,0	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	19.07.
33,20 +0,6	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
33,36 -0,2	Weise, Günter	35 SG Rodenberg	Minden	21.06.

Senioren M 70

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	72,51 Weise, Günter	35 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	71,63 Teufert, Karl-Heinz	29 SV Wacker Osterwald		2000
72,90	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Minden	02.08.
74,74	Weise, Günter	35 SG Rodenberg	Minden	02.08.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:32,07 Schlecht, Horst	35 SG Misburg		
Bezirksrekord:	2:32,07 Schlecht, Horst	35 SG Misburg		2005
2:33,07	Schlecht, Horst	35 SG Misburg	Osterode	24.06.
2:45,29	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Neustadt	21.05.
2:52,36	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Hildesheim	12.07.
2:53,2	Weise, Günter	35 SG Rodenberg	Gronau	03.09.
3:09,9	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Gronau	03.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:49,47 Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden		
Bezirksrekord:	3:18,72 Schlecht, Horst	35 SG Misburg		2006
3:18,72	Schlecht, Horst	35 SG Misburg	Oldenburg	19.07.
3:40,66	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
3:42,6	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Uslar	10.07.
3:47,60	Weise, Günter	35 SG Rodenberg	Garbsen	19.08.
4:09,9	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar	10.07.
4:26,6	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Alfeld	10.06.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	5:16,40 Schlecht, Horst	35 SG Misburg		
Bezirksrekord:	5:16,40 Schlecht, Horst	35 SG Misburg		2005
5:19,29	Schlecht, Horst	35 SG Misburg	Stuhr	01.07.
5:54,50	Weise, Günter	35 SG Rodenberg	Minden	02.08.
6:17,66	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Aachen	06.08.
6:54,92	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Greene	28.06.
7:27,92	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.

1 Meile

Bestleist. 2005:	7:26,51 Müller, Engelbert	34 TSV Warzen		
Bezirksrekord:	6:03,25 Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden		2004
7:17,37	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Greene	13.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:31,98 Schlecht, Horst	35 SG Misburg		
Bezirksrekord:	11:31,98 Schlecht, Horst	35 SG Misburg		2005
11:48,41	Schmidt, Karl	36 DJK Sparta Langenh.	Verden	27.05.
12:17,80	Menge, Heinrich	36 TK Jahn Sarstedt	Verden	27.05.
12:42,7	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Uslar	01.04.
13:16,6	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Gronau	03.09.
14:15,2	Müller, Engelbert	34 TSV Warzen	Gronau	03.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	19:53,3 Schlecht, Horst	35 SG Misburg		
Bezirksrekord:	19:53,3 Schlecht, Horst	35 SG Misburg		2005
22:02,30	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Greene	24.05.
22:55,62	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Greene	24.05.
24:28,5	Lopatta, Joachim	32 LG Weserbergland	Hameln	18.07.

Senioren M 70

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	48:00,2	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	43:32,49	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	2001
49:38,0	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	12.481	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	12.481	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden	2005
12.060	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar	14.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	45:56	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden	
Bezirksrekord:	41:50	Schmidt, Karl	36	DJK Sparta Langenh.	2006
41:50	Schmidt, Karl	36	DJK Sparta Langenh.	Wolfenbüttel	02.04.
43:35	Menge, Heinrich	36	TK Jahn Sarstedt	Wolfenbüttel	02.04.
45:28	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden	Paderborn	15.04.
46:18	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Alfeld	03.10.
48:30	Lopatta, Joachim	32	LG Weserbergland	Wolfenbüttel	02.04.
51:03	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
53:21	Graß, Jens	35	Laufclub Burgwedel	Hannover	14.07.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:53:03	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	
Bezirksrekord:	1:33:11	Gernikeitis, Walter	29	LG Weserbergland	1999
1:50:00	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	Uslar	29.10.
1:57:20	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Paderborn	15.04.
2:07:30	Raake, Berthold	35	TV Eintracht Sehnde	Hannover	07.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:50:43	Lopatta, Joachim	32	LG Weserbergland	
Bezirksrekord:	3:25:34	Kriebel, Heinz	28	TV Eintracht Sehnde	1998
3:50:48	Klahr, Peter	35	LG Nienburg	Bremen	24.09.
3:54:29	Lopatta, Joachim	32	LG Weserbergland	Hamburg	23.04.
4:23:43	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	Hannover	07.05.
4:25:41	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	New York (USA)	05.11.

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2005:	18,84	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	
Bezirksrekord:	18,55	Meyer, Günter	27	SC Barienrode	2000
18,69	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.
19,69	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	16.07.

4 x 100 m Staffel

Bezirksrekord:	60,3	TK Jahn Sarstedt			2006
60,3	TK Jahn Sarstedt I			Sarstedt	24.06.
	Nowoczyn, C. 33; Bohmann, H. 35; Walters, E. 35; Menge, H. 36				

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,10	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	
Bezirksrekord:	1,31	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	2006
1,31	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	10.09.
1,12	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07.

Senioren M 70

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	1,70 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	1,80 Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt		2006
1,80	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 16.07.
1,60	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 16.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,20 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	4,81 Hoyer, Karl-Heinz	21 LG Nienburg		1991
4,36 *	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 24.06.
4,15 *	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 06.05.
3,71 +0,5	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	Köngen 16.09.
3,60 +0,0	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Köngen 16.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	12,40 Sonneborn, Werner	35 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	12,80 Goltz, Horst	24 LG Weserbergland		1994
12,46	Michel, Heidmar	35	Eintracht Hildesheim	Aachen 06.08.
12,32	Sonneborn, Werner	35	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.05.
10,72	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Blankenburg 13.05.
10,15	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Greene 28.06.
9,96	Herde, Manfred	36	SG Rodenberg	Stadthagen 15.07.
9,80	Düker, Friedel	34	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 18.05.
8,80	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 15.07.
8,15	Kerber, Wolf-Dieter	36	TSV Kirchdorf	Empelde 22.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	33,68 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	38,14 Goltz, Horst	24 LG Weserbergland		1994
32,08	Michel, Heidmar	35	Eintracht Hildesheim	Verden 27.05.
32,02	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 24.06.
30,99	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 17.09.
30,41	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald	Osnabrück 19.08.
28,03	Düker, Friedel	34	TK Jahn Sarstedt	Verden 27.05.
26,51	Herde, Manfred	36	SG Rodenberg	Hannover 13.09.
22,42	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Ahlen 10.06.
17,28	Kerber, Wolf-Dieter	36	TSV Kirchdorf	Empelde 22.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	33,47 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	36,41 Zuk, Walter	29 LAV Springe		2000
34,52	Michel, Heidmar	35	Eintracht Hildesheim	Waiblingen 03.09.
24,86	Düker, Friedel	34	TK Jahn Sarstedt	Verden 27.05.

Speerwurf 500 g

Bestleist. 2005:	38,29 Nowoczyn, Clemens	33 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	40,80 Seifried, Gerd	36 SV Wacker Osterwald		2006
40,80	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald	Osnabrück 19.08.
39,75	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Jüterbog 17.06.
35,45	Michel, Heidmar	35	Eintracht Hildesheim	Posen (POL) 27.07.
34,56	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld 06.07.
29,16	Sonneborn, Werner	35	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 23.04.
27,53	Kerber, Wolf-Dieter	36	TSV Kirchdorf	Osterwald 10.09.
22,81	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig 16.07.

Senioren M 70

Gewichtswurf

Bestleist. 2005:	13,86 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	13,86 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		2005
12,92	Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim	Waiblingen	03.09.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	854 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	3.694 Held, Rudolf	31 TSV Gronau		2002
801	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Ahlen	10.06.
	3,82(+1.1)-21,64-33,20(+0.6)-22,42-7:27,92			

Zehnkampf

Bestleist. 2005:	1.369 Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	1.762 Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt		2006
1.762	Rüsing, Gerhard	36 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07/16.07.
	15,98-3,39-9,57-1,28-aufg.			
	19,69-27,18-1,80-33,48-aufg.			
1.446	Bohmann, Hans	35 TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	15.07/16.07.
	15,73-3,90-8,80-1,12-aufg.			
	18,69-21,90-1,60-22,81-7:37,59			

Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.291 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	2.410 Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim		2006
2.410	Michel, Heidmar	35 Eintracht Hildesheim	Waiblingen	03.09.
	11,72-28,39-34,52-33,53-12,92			

DAMM

Bezirksrekord:	3.050 TK Jahn Sarstedt			2006
3.050	TK Jahn Sarstedt I		Sarstedt	18.05.

Senioren M 75

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	16,60 Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen		
Bezirksrekord:	14,4 Hoyer, Karl-Heinz	21 LG Nienburg		1996
16,10 +1,2	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	Verden	27.05.
17,3	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Alfeld	09.09.
17,75 +0,0	Meyer, Günter	27 SC Barenrode	Osterode	24.06.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	34,72 Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen		
Bezirksrekord:	32,11 Gehm, Helmuth	12 VT Bückeburg		1988
34,42 -0,4	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	Jüterbog	17.06.
38,54 +0,1	Meyer, Günter	27 SC Barenrode	Osterode	24.06.
44,60 +0,4	Mierow, Horst	29 TuS Wettbergen	Verden	27.05.

3000 m Lauf

Bezirksrekord:	13:03,2 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt		2006
13:03,2	Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	24.06.

Senioren M 75

5000 m Lauf

Bezirksrekord:	22:08,90 Raschke, Max	05 Post-SV Hannover	1981
23:18,6	Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	Alfeld 01.04.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	77:33 Hasse, Werner	30 LG Hannover	
Bezirksrekord:	48:56 Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	2006
48:56	Sweryd, Bruno	31 TK Jahn Sarstedt	Hasede 11.06.

5000 m Bahngehen

Bezirksrekord:	32:23,0 Horstmann, Hans	12 TSV Burgdorf	1988
33:17,03	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	Posen (POL) 24.07.

10.000 m Bahngehen

Bezirksrekord:	68:15,61 Teufert, Karlheinz	29 Garbsener SC	2004
68:56,22	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	Neustadt 23.04.

20 km Str.-Gehen

Bezirksrekord:	2:16:06 Horstmann, Hans	12 TSV Burgdorf	1988
2:35:04	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	Posen (POL) 27.07.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	3,49 Meyer, Günter	27 SC Barenrode	
Bezirksrekord:	4,39 Hoyer, Karl-Heinz	21 LG Nienburg	1996
3,29	Meyer, Günter	27 SC Barenrode	Gronau 03.09.
3,09 +1,7	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Verden 27.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	9,10 Lochte, Günter	30 SV Wacker Osterwald	
Bezirksrekord:	10,68 Ramm, Willi	14 TK Jahn Sarstedt	1989
8,31	Lochte, Günter	30 SV Wacker Osterwald	Meppen 22.04.
8,28	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Verden 27.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	28,67 Lochte, Günter	30 SV Wacker Osterwald	
Bezirksrekord:	32,78 Zikownia, Wolfgang	21 SG Rodenberg	1996
27,13	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Osterode 24.06.
25,15	Lochte, Günter	30 SV Wacker Osterwald	Lehrte 25.03.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	26,60 Lochte, Günter	30 SV Wacker Osterwald	
Bezirksrekord:	31,80 Hahn, Heinz	13 Eintracht Hildesheim	1989
23,08	Lochte, Günter	30 SV Wacker Osterwald	Nammen 24.09.

Speerwurf 500 g

Bestleist. 2005:	22,35 Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	
Bezirksrekord:	31,07 Krüger, Karl	26 DJK BW Hildesheim	2002
23,65	Mertins, Werner	31 LAV Alfeld	Verden 27.05.
21,93	Teufert, Karlheinz	29 SC Langenhagen	Verden 27.05.
18,20	Lochte, Günter	30 SV Wacker Osterwald	Meppen 22.04.

Senioren M 75

Gewichtswurf

Bestleist. 2005:	9,67	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	10,00	Lochte, Günter		30 SV Wacker Osterwald		2006
10,00		Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald	Nammen	24.09.

Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.714	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		
Bezirksrekord:	1.714	Lochte, Günter		30 SV Wacker Osterwald		2005
1.489		Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald	Nammen	24.09.
		8,09-20,95-23,08-17,92-10,00				

Senioren M 80

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	7,12	Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	8,72	Zikownia, Wolfgang		21 SG Rodenberg		2001
8,40		Büse, Joachim	26	Garbsener SC	Osterwald	10.09.
7,85		Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg	Nammen	24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	25,58	Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang		21 SG Rodenberg		2001
22,65		Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg	Gronau	03.09.
22,07		Büse, Joachim	26	Garbsener SC	Osterwald	10.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	19,55	Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	28,48	Zikownia, Wolfgang		21 SG Rodenberg		2001
24,83		Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg	Nammen	24.09.

Speerwurf 400 g

Bezirksrekord:	15,59	Büse, Joachim		26 Garbsener SC		2006
15,59		Büse, Joachim	26	Garbsener SC	Empelde	22.04.

Seniorinnen W 30

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	12,63	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	11,5	Böhme, Karin		64 LT 85 in Hannover		1996
12,77 -0,1		Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
14,61 -0,6		Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	Hannover	17.09.
14,64 -0,8		Isermann, Renée	74	TuS Syke	Hannover	17.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	25,58	Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	25,20	Mau-Repnak, Beatrice		71 MTV Mellendorf		2001
26,34 +1,4		Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
30,94 +0,5		Isermann, Renée	74	TuS Syke	Winsen	09.09.

Seniorinnen W 30

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	56,76 Rebbe, Karen	72 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	55,68 Rebbe, Karen	72 TSV Burgdorf		2003
57,55	Rebbe, Karen	72 TSV Burgdorf	Hannover	13.05.
69,14	Albrecht, Kerstin	74 Garbsener SC	Halle	23.09.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:18,15 Rebbe, Karen	72 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	2:02,51 Hering, Ingrid	61 LG Hannover		1991
2:24,43	Rebbe, Karen	72 TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
2:37,55	Leppin, Manuela	76 SV Germania Helstorf	Neustadt	21.05.
2:40,91	Nettelmann, Nadine	75 TV Lohnde	Garbsen	19.08.
2:53,02	Albrecht, Kerstin	74 Garbsener SC	Nienhagen	26.08.
2:54,35	Becker, Manuela	74 VfL Bückeburg	Stadthagen	15.07.
3:00,43	Isermann, Renée	74 TuS Syke	Hannover	17.09.

1500 m Lauf

Bezirksrekord:	4:12,46 Hering, Ingrid	61 LG Hannover		1992
6:20,10	Albrecht, Kerstin	74 Garbsener SC	Halle	24.09.
6:29,7	Stronk, Marianne	75 TV Lohnde	Letter	28.04.

1 Meile

Bezirksrekord:	5:11,8 Pingpank, Silke	68 TSV Kirchdorf		1998
6:55,3	Stronk, Marianne	75 TV Lohnde	Letter	28.04.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:42,2 Nettelmann, Nadine	75 TV Lohnde		
Bezirksrekord:	9:48,21 Wrzosek, Ewa	55 TuS Sulingen		1989
11:42,5	Nettelmann, Nadine	75 TV Lohnde	Letter	08.09.
11:51,40	Becker, Manuela	74 VfL Bückeburg	Nammen	14.05.
12:47,5	Bachmann, Viola	73 SC Bad Münster	Hameln	18.07.
12:49,91	Werner, Heike	76 TSV Victoria Linden	Garbsen	19.08.
13:14,25	Leppin, Manuela	76 SV Germania Helstorf	Wunstorf	24.05.

5000 m Lauf

Bezirksrekord:	17:07,6 Wrzosek, Ewa	55 TuS Sulingen		1989
20:10,6	Becker, Manuela	74 VfL Bückeburg	Melle	23.08.
23:44,28	Rudolph, Nicole	74 SG Misburg	Stuhr	01.07.

10.000 m Lauf

Bezirksrekord:	35:25,86 Wrzosek, Ewa	55 TuS Sulingen		1989
41:27,7	Becker, Manuela	74 VfL Bückeburg	Melle	30.08.
43:02,48	Nettelmann, Nadine	75 TV Lohnde	Neustadt	23.04.
51:00,0	Rudolph, Nicole	74 SG Misburg	Hannover-Misburg	31.08.

1 Stunde Lauf

Bezirksrekord:	14.658 Meier, Simone	67 LG Hannover		2000
11.812	Rudolph, Nicole	74 SG Misburg	Hannover-Misburg	31.08.

Seniorinnen W 30

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	38:28 Wallenhorst, Sandra	72	Hannover 96		
Bezirksrekord:	35:25 Nothdurft, Annette	67	Hannover 96		2000
45:55	Bachmann, Viola	73	SC Bad Münder	Hannover	14.07.
47:07	Werner, Heike	76	TSV Victoria Linden	Hannover	14.07.
48:43	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf	Hannover	14.07.
50:26	Rudolph, Nicole	74	SG Misburg	Hannover	14.07.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:40:49 Bachmann, Viola	73	SC Bad Münder		
Bezirksrekord:	1:19:54 Ruhl, Inga	75	TSV Kirchdorf		2006
1:19:54	Ruhl, Inga	75	TSV Kirchdorf	Neumünster	15.10.
1:33:14	Becker, Manuela	74	VfL Bückeburg	Hannover	07.05.
1:36:46	Schumann, Anja	74	TSV Kirchdorf	Greene	09.09.
1:43:35	Bachmann, Viola	73	SC Bad Münder	Hannover	07.05.
1:45:29	Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	Rostock	05.08.
1:46:31	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf	Hannover	07.05.
1:52:32	Rudolph, Nicole	74	SG Misburg	Hannover	07.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:26:30 Toffel, Anne	72	SVE Hiddestorf		
Bezirksrekord:	2:45:02 Walter, Daniela	50	LG Weserbergland		1986
2:54:43	Ruhl, Inga	75	TSV Kirchdorf	Berlin	24.09.
3:23:15	Schumann, Anja	74	TSV Kirchdorf	München	08.10.
3:24:17	Becker, Manuela	74	VfL Bückeburg	Minden	11.06.
4:00:07	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf	Berlin	24.09.

100 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2005:	19,2 Rebbe, Karen	72	TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	14,02 Mau-Repnak, Beatrice	71	MTV Mellendorf		2001
18,80 +0,0	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	Lemgo	13.08.

3 x 800 m Staffel

Bezirksrekord:	7:23,87 TSV Bemerode				1989
7:54,28	SV Germania Helstorf I			Aachen	05.08.
	Albrecht, F. 68; Pittau, M. 66; Leppin, M. 76				

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,45 Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC		
Bezirksrekord:	1,81 Mau-Repnak, Beatrice	71	MTV Mellendorf		2001
1,48	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	Hannover	17.09.
1,32	Isermann, Renée	74	TuS Syke	Winsen	09.09.

Stabhochsprung

Bezirksrekord:	3,25 Ziemann, Dr. Christin	68	MTV 49 Holzminden		2001
1,20	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	Halle	24.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,46 Müller, Silke	75	LG Hannover		
Bezirksrekord:	5,99 Mau-Repnak, Beatrice	71	MTV Mellendorf		2001
5,55 +0,5	Reinhardt, Silke	75	LG Hannover	Göttingen	16.09.
4,57 +0,0	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	Nienhagen	26.08.
4,15 +0,0	Isermann, Renée	74	TuS Syke	Hannover	17.09.
3,98	Pohl, Silke	73	FSV Sarstedt	Sarstedt	10.09.

Seniorinnen W 30

Dreisprung

Bestleist. 2005:	11,33 Müller, Silke	75 LG Hannover		
Bezirksrekord:	12,71 Harms, Silke	67 LG Hannover		1997
11,22 +0,6	Reinhardt, Silke	75 LG Hannover	Delmenhorst	11.06.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	13,56 Mau-Repnak, Beatrice	71 LG Hannover		
Bezirksrekord:	13,69 Mau-Repnak, Beatrice	71 MTV Mellendorf		2001
10,45	Isermann, Renée	74 TuS Syke	Hannover	17.09.
9,38	Albrecht, Kerstin	74 Garbsener SC	Osterode	24.06.
8,88	Stawski, Astrid	72 TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	17.09.
8,81	Schütte, Vera	75 TuS Niedernwöhren	Obernwöhren	23.06.
7,15	Rebbe, Karen	72 TSV Burgdorf	Verden	20.05.
6,25	Jedamzik, Heike	73 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.
5,87	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	25,60 Schütte, Vera	75 TuS Niedernwöhren		
Bezirksrekord:	48,30 Röddecke, Andrea	58 LG Hannover		1990
26,10	Schütte, Vera	75 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.06.
19,36	Stawski, Astrid	72 TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	17.09.
16,24	Rebbe, Karen	72 TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.
13,52	Jedamzik, Heike	73 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	50,01 Mau-Repnak, Beatrice	71 LG Hannover		
Bezirksrekord:	54,14 Mau-Repnak, Beatrice	71 MTV Mellendorf		2001
33,39	Albrecht, Kerstin	74 Garbsener SC	Lehrte	07.05.
23,60	Schütte, Vera	75 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	15.07.
22,17	Pohl, Silke	73 FSV Sarstedt	Sarstedt	17.09.
19,10	Jedamzik, Heike	73 FSV Sarstedt	Sarstedt	23.04.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.640 Rebbe, Karen	72 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	3.412h -Matuschke, Karin	62 LG Weserbergland		1993
2.394	Albrecht, Kerstin	74 Garbsener SC	Nienhagen	26.08.
	14,65(+0.0)-1,44-8,84-4,57(+0.0)-2:53,02			
2.121	Isermann, Renée	74 TuS Syke	Hannover	17.09.
	14,64(-0.8)-1,24-10,45-4,15(+0.0)-3:00,43			

Seniorinnen W 35

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	13,62 Bauernfeind, Gabi	70 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	12,14 Janke, Karin	63 LG Hannover		1998
13,63 +0,2	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Verden	28.05.
13,5	Ziemann, Dr.Christina	68 MTV 49 Holzminden	Alfeld	09.09.
14,29 +0,2	Schmidt, Dr. Susanne	67 LG Hannover	Verden	28.05.
14,9	Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.04.
15,72 -1,3	Stürck, Anja	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.

Seniorinnen W 35

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	28,65 Schmidt, Dr. Susanne	67 LG Hannover		
Bezirksrekord:	26,48 Laing, Bärbel	57 LG Weserbergland		1995
28,19 +1,7	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Verden	28.05.
29,42 +1,7	Schmidt, Dr. Susanne	67 LG Hannover	Verden	28.05.
30,29 -2,5	Ziemann, Dr.Christina	68 MTV 49 Holzminden	Alfeld	09.09.
30,2	Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf	Burgdorf	25.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	67,92 Köhler, Helene	66 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	60,0 Blume, Dagmar	50 Beckedorfer SV		1985
68,84	Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf	Verden	28.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:36,02 Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	2:20,70 Meier, Claudia	60 LG Hannover		1997
2:35,70	Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf	Minden	21.06.
2:37,5	Albrecht, Frauke	68 SV Germania Helstorf	Gronau	03.09.
2:41,56	Doert, Gabriele	71 Garbsener SC	Wunstorf	24.05.
2:49,50	Schmidt, Dr. Susanne	67 LG Hannover	Hannover	17.09.
3:03,61	Stürck, Anja	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:48,16 Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	9:59,22 Wrzosek, Ewa	55 TuS Sulingen		1991
12:19,13	Albrecht, Frauke	68 SV Germania Helstorf	Wunstorf	24.05.
14:06,2	Schulze, Arne	68 TSV Warzen	Gronau	03.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	19:47,64 Schroeder, Annett	69 Hannover 96		
Bezirksrekord:	17:34,3 Wrzosek, Ewa	55 TuS Sulingen		1990
19:59,54	Doert, Gabriele	71 Garbsener SC	Hannover	14.05.
21:09,47	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	20.05.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	37:09 Nothdurft, Annette	67 Hannover 96		
Bezirksrekord:	35:29 Nothdurft, Annette	67 Hannover 96		2003
39:00	Nothdurft, Annette	67 Hannover 96	Wolfenbüttel	02.04.
39:24	Stanienda, Bianca	69 SVE Hiddestorf	Alfeld	03.10.
41:44	Schroeder, Annett	69 Hannover 96	Wolfenbüttel	02.04.
43:08	Vogel, Dagmar	69 MTV Eintracht Borsum	Hannover	14.07.
43:26	Schröder, Angelika	68 LC Hansa Stuhr	Emden	28.05.
44:14	Albrecht, Frauke	68 SV Germania Helstorf	Hannover	14.07.
47:31	Doert, Gabriele	71 Garbsener SC	Hannover	07.05.
48:42	Schulze, Arne	68 TSV Warzen	Hannover	14.07.

Seniorinnen W 35

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:23:14 Brünig, Kerstin	69 SVE Hiddestorf		
Bezirksrekord:	1:22:53 Grummer, Birgit	58 LLG Springe		1995
	1:22:53 Brünig, Kerstin	69 LG Hannover		2004
1:32:53	Stanienda, Bianca	69 SVE Hiddestorf	Hasede	11.06.
1:36:39	Schroeder, Annett	69 Hannover 96	Greene	09.09.
1:39:24	Windler, Anna-Kathari	69 TSV Neustadt	Hannover	07.05.
1:40:37	Engelbracht, Gesa	67 TSV Kirchdorf	Neumünster	15.10.
1:41:48	Anderson, Britta	68 LG Weserbergland	Greene	09.09.
1:57:05	Heinze, Ines	68 SC Bad Münster	Greene	09.09.
1:59:26	Nikutta, Merle	69 TuS Ricklingen	Hannover	07.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	2:59:00 Brünig, Kerstin	69 SVE Hiddestorf		
Bezirksrekord:	2:45:02 Walter, Daniela	50 LG Weserbergland		1986
3:15:15	Stanienda, Bianca	69 SVE Hiddestorf	Bremerhaven	23.07.
3:45:06	Seeberg, Petra	67 LC Hansa Stuhr	Bremen	24.09.
4:34:41	Heinze, Ines	68 SC Bad Münster	Berlin	24.09.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,46 Bauernfeind, Gabi	70 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	1,69 Lindemann, Frauke	65 TSV Burgdorf		2002
1,38	Stürck, Anja	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
1,36	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Celle	24.09.
1,32	Koch, Sonja	67 TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.
1,28	Schmidt, Dr. Susanne	67 LG Hannover	Hannover	17.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2005:	3,24 Ziemann, Dr.Christina	68 MTV 49 Holzminden		
Bezirksrekord:	3,40 Ziemann, Dr.Christina	68 MTV 49 Holzminden		2006
3,40	Ziemann, Dr.Christina	68 MTV 49 Holzminden	Celle	25.06.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	5,17 Bauernfeind, Gabi	70 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	5,68 Blume, Dagmar	50 Beckedorfer SV		1985
5,07 +0,4	Ziemann, Dr.Christina	68 MTV 49 Holzminden	Posen (POL)	24.07.
5,00 +0,5	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Erfurt	08.07.
4,41 +0,0	Schmidt, Dr. Susanne	67 LG Hannover	Hannover	17.09.
4,29	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau	03.09.
4,21	Stürck, Anja	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.

Dreisprung

Bestleist. 2005:	10,75 Bauernfeind, Gabi	70 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	10,75 Bauernfeind, Gabi	70 Lehrter SV		2005
10,58	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Nienhagen	14.06.

Seniorinnen W 35

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	11,45 Velten, Bärbel	68 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	12,53 Witte, Barbara	45 DSV Hannover		1980
11,78	Mau-Repnak, Beatrice	71 LG Hannover	Halberstadt	20.05.
10,77	Velten, Bärbel	68 Garbsener SC	Lehrte	07.05.
10,52	Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV	Meppen	22.04.
10,10	Schaper, Katharina	67 LG Hannover	Halberstadt	20.05.
9,45	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau	03.09.
8,30	Schmidt, Dr. Susanne	67 LG Hannover	Ahlen	11.06.
8,23	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
7,83	Gümmer, Anette	68 SV Wacker Osterwald	Osterwald	10.09.
7,52	Stürck, Anja	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
7,23	Aschenbrenner, Anja	70 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	39,07 Schaper, Katharina	67 LG Hannover		
Bezirksrekord:	40,60 Böhnke, Gerhild	47 LG Weserbergland		1983
39,78	Schaper, Katharina	67 LG Hannover	Verden	28.05.
32,92	Velten, Bärbel	68 Garbsener SC	Lehrte	07.05.
31,35	Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV	Verden	28.05.
25,43	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.
24,63	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau	03.09.
21,97	Aschenbrenner, Anja	70 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.
21,13	Gümmer, Anette	68 SV Wacker Osterwald	Sarstedt	17.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	40,68 Schaper, Katharina	67 LG Hannover		
Bezirksrekord:	42,29 Schaper, Katharina	67 LG Hannover		2006
42,29	Schaper, Katharina	67 LG Hannover	Verden	28.05.
37,05	Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV	Meppen	22.04.
22,75	Gümmer, Anette	68 SV Wacker Osterwald	Nammen	24.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	37,58 Velten, Bärbel	68 Garbsener SC		
Bezirksrekord:	44,84 Mau-Repnak, Beatrice	71 LG Hannover		2006
44,84	Mau-Repnak, Beatrice	71 LG Hannover	Halberstadt	20.05.
34,55	Velten, Bärbel	68 Garbsener SC	Jüterbog	17.06.
33,38	Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV	Verden	28.05.
27,04	Gümmer, Anette	68 SV Wacker Osterwald	Garbsen	01.05.
26,47	Bauernfeind, Gabi	70 TSV Burgdorf	Burgdorf	19.07.
24,74	Aschitsch, Simone	67 SV Alfeld	Gronau	03.09.
22,95	Aschenbrenner, Anja	70 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.

Gewichtswurf

Bestleist. 2005:	10,84 Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	10,84 Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV		2005
10,07	Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV	Meppen	22.04.
7,18	Gümmer, Anette	68 SV Wacker Osterwald	Nammen	24.09.

Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.537 Bauernfeind, Gabi	70 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	3.730 Blume, Dagmar	50 Beckedorfer SV		1986
2.211	Schmidt, Dr. Susanne	67 LG Hannover	Hannover	17.09.
1.910	14,41(-0.6)-1,28-8,10-4,41(+0.0)-2:49,50			
	Stürck, Anja	67 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
	15,72(-1.3)-1,38-7,52-4,21-3:03,61			

Seniorinnen W 35

Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2005:	2.616 Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV		
Bezirksrekord:	2.616 Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV		2005
2.606	Budenz, Kathrin	70 Lehrter SV	Meppen	22.04.
	10,52-25,11-37,05-32,70-10,07			
1.640	Gümmer, Anette	68 SV Wacker Osterwald	Nammen	24.09.
	7,58-21,11-22,75-21,08-7,18			

Seniorinnen W 40

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	14,02 Müller, Heike	61 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	12,87 Laing, Bärbel	57 LG Weserbergland	1997	
13,5 +0,0	Peplinski, Heike	64 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.
14,2	Köhler, Helene	66 TSV Burgdorf	Burgdorf	28.04.
15,58 -1,8	Ulbrich, Kathrin	64 TSV Neustadt	Gronau	03.09.

200 m Lauf

Bestleist. 2005:	29,45 Müller, Heike	61 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	27,08 Laing, Bärbel	57 LG Weserbergland	1997	
30,16 +0,0	Köhler, Helene	66 TSV Burgdorf	Verden	27.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:42,55 Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münden		
Bezirksrekord:	2:15,99 Holzschuh, Andrea	63 LG Weserbergland		2004
2:49,60	Pittau, Meike	66 SV Germania Helstorf	Neustadt	21.05.
2:54,5	Ballmann, Andrea	64 LG Hannover	Gronau	03.09.
2:58,37	Kaindl, Kathrin	62 TSV Neustadt	Neustadt	21.05.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:24,55 Kühlenkamp, Sylvia	62 LG Nienburg		
Bezirksrekord:	10:03,2 Krause(Balzer), Helga	35 VfL Alfeld	1977	
11:32,51	Kühlenkamp, Sylvia	62 LG Nienburg	Jüterbog	18.06.
12:40,8	Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münden	Hameln	18.07.
12:54,0	Ballmann, Andrea	64 LG Hannover	Gronau	03.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	19:37,2 Kühlenkamp, Sylvia	62 LG Nienburg		
Bezirksrekord:	18:25,89 Meier, Claudia	60 LG Hannover	2000	
19:42,71	Kühlenkamp, Sylvia	62 LG Nienburg	Neustadt	23.04.
21:10,86	Haake, Karin	64 LG Nienburg	Neustadt	23.04.
23:40,02	Ballmann, Andrea	64 LG Hannover	Minden	21.06.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	41:06,47 Kühlenkamp, Sylvia	62 LG Nienburg		
Bezirksrekord:	37:27,4 Krause(Balzer), Helga	35 VfL Alfeld	1975	
48:53,6	Schliephake, Katrin	64 MTV Altendorf	Uslar	14.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	11.420 Schliephake, Katrin	64 MTV Altendorf		
Bezirksrekord:	12.726 Dorusch, Elke	54 Post-SV Holzminden		1996
12.263	Schliephake, Katrin	64 MTV Altendorf	Uslar	14.10.

Seniorinnen W 40

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	40:07 Kühlenkamp, Sylvia	62 LG Nienburg		
Bezirksrekord:	38:47 Schmidtke, Sabine	59 Delligser SC	2001	
41:00	Kühlenkamp, Sylvia	62 LG Nienburg	Hannover	14.07.
41:24	Aaronson, Stefanie	66 SpVg Nds. H-Döhren	Paderborn	15.04.
42:53	Meier, Sabine	66 LG Hannover	Hannover	14.07.
43:01	Haake, Karin	64 LG Nienburg	Hannover	14.07.
43:12	Cremer, Martina	64 VfL Bückeburg	Paderborn	15.04.
46:01	Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münder	Wolfenbüttel	02.04.
46:25	Kaindl, Kathrin	62 TSV Neustadt	Hannover	07.05.
47:18	Gittermann, Annett	64 TK Jahn Sarstedt	Alfeld	03.10.
48:44	Dietz, Natascha Zoa	66 Post-SV Holzminden	Hannover	14.07.
49:26	Ballmann, Andrea	64 LG Hannover	Hannover	14.07.

10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2005:	2:09:16 LG Nienburg			
Bezirksrekord:	2:02:58 Post-SV Hannover		1997	
2:11:53	LG Nienburg I Kühlenkamp, S. 62 -41:00; Haake, K. 64 -43:01 Kettel, S. 60 -47:52		Hannover	14.07.
2:24:17	TK Jahn Sarstedt I Abu Ajamieh, T. 45 -47:09; Gittermann, A. 64 -47:18 Johannes, I. 61 -49:50		Alfeld	03.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:29:18 Schmidt, Michaela	65 1. WV Wunstorf		
Bezirksrekord:	1:26:14 Asche, Angelika	52 Post-SV Hannover	1996	
1:30:26	Kühlenkamp, Sylvia	62 LG Nienburg	Linz (AUT)	19.03.
1:36:20	Haake, Karin	64 LG Nienburg	Neumünster	15.10.
1:36:29	Meier, Sabine	66 LG Hannover	Springe	25.03.
1:37:39	Lamping, Anja	64 LG Nienburg	Hannover	07.05.
1:40:15	Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münder	Neumünster	15.10.
1:40:40	Cremer, Martina	64 VfL Bückeburg	Hamburg	25.06.
1:42:22	Ballmann, Andrea	64 LG Hannover	Amsterdam (HOL)	15.10.
1:44:59	Schmökel, Andrea	63 LC Hansa Stuhr	Berlin	02.04.
1:45:45	Winter, Gesa	64 TuS Holle/Grasdorf	Alfeld	03.10.
1:46:18	Roine, Karen	66 LG Weserbergland	Greene	09.09.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Bezirksrekord:	4:32:00 Post-SV Hannover		1994	
4:59:00	LC Hansa Stuhr I Welp, A. 60 -1:33:38; Stratmann, A. 53 -1:39:12 Wehner, B. 61 -1:46:10		Greene	09.09.
5:01:13	LG Nienburg I Kühlenkamp, S. 62 -1:32:05; Haake, K. 64 -1:37:50 Kettel, S. 60 -1:51:18		Herten-Bertlich	26.03.
5:42:35	TK Jahn Sarstedt I Wehmeyer, U. 52 -1:51:11; Johannes, I. 61 -1:54:43 Pytel, A. 62 -1:56:41		Springe	25.03.

Seniorinnen W 40

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:22:02 Cremer, Martina	64 VfL Bückeburg		
Bezirksrekord:	2:53:29 Schmidtke, Sabine	59 Delligser SC	2000	
3:26:50	Cremer, Martina	64 VfL Bückeburg	Dresden	30.04.
3:33:53	Meier, Sabine	66 LG Hannover	Hannover	07.05.
3:44:21	Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münster	Hannover	07.05.
4:01:27	Dannhauer, Susanne	65 Laufclub Burgwedel	Hamburg	23.04.
4:12:09	Pytel, Andrea	62 TK Jahn Sarstedt	Hamburg	23.04.
4:18:26	Haubenreißer, Birgitt	62 TSV Bokeloh	Springe	25.03.
4:31:46	Schliephake, Katrin	64 MTV Altendorf	Berlin	24.09.
5:28:56	Risto, Barbara	64 MTV Altendorf	Berlin	24.09.

5000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	32:49,0 Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	29:45,38 Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.	2006	
29:45,38	Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.	Posen (POL)	24.07.

10 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	70:08 Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	0:55,21 Kuchenbecker, Edith	44 VfL Uetze	1987	
1:06,36	Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.	Linz (AUT)	19.03.

20 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	2:34:07 Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	2:28:47 Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.	2006	
2:28:47	Otte, Claudia	62 DJK Sparta Langenh.	Breitenbrunn	24.06.

Hochsprung

Bestleist. 2005:	1,70 Lindemann, Frauke	65 TSV Burgdorf		
Bezirksrekord:	1,70 Lindemann, Frauke	65 TSV Burgdorf	2005	
1,68	Lindemann, Frauke	65 TSV Burgdorf	Nienhagen	14.06.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,58 Müller, Heike	61 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	5,24 Behrens, Renate	57 Eintracht Hildesheim	2001	
4,04	Ulbrich, Kathrin	64 TSV Neustadt	Gronau	03.09.
3,74 +0,0	Peplinski, Heike	64 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	10,28 Giesberts, Christine	62 LG Hannover		
Bezirksrekord:	11,67 Schettler, Hildegard	40 LG Hannover	1980	
10,39	Giesberts, Christine	62 LG Hannover	Hannover	07.06.
10,12	Köhler, Helene	66 TSV Burgdorf	Lehrte	07.05.
7,24	Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münster	Nammen	24.09.
7,10	Behrendt, Stefanie	65 TuSpo Bad Münster	Bad Pyrmont	17.09.
6,66	Peplinski, Heike	64 TSV Burgdorf	Burgdorf	22.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	34,81 Giesberts, Christine	62 LG Hannover		
Bezirksrekord:	38,20 Lindau, Gerda	36 LG Hannover	1976	
34,00	Giesberts, Christine	62 LG Hannover	Hannover	07.06.
30,53	Köhler, Helene	66 TSV Burgdorf	Verden	27.05.
27,77	Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münster	Gronau	03.09.
18,45	Behrendt, Stefanie	65 TuSpo Bad Münster	Bad Pyrmont	17.09.

Seniorinnen W 40

Hammerwurf 4 kg

Bezirksrekord:	30,51 Piesker, Ute	59 LG Wennigsen/Egest.		2003
20,57	Pohl, Andrea	63	TuSpo Bad Münden	Nammen 24.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	25,12 Bode, Karla	61 MTV Bockenem		
Bezirksrekord:	29,55 Scholz, Gabriele	58 LG Hannover		1999
24,05	Köhler, Helene	66	TSV Burgdorf	Sarstedt 23.04.
17,34	Pohl, Andrea	63	TuSpo Bad Münden	Nammen 24.09.

Gewichtswurf

Bezirksrekord:	7,88 Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münden		2006
7,88	Pohl, Andrea	63	TuSpo Bad Münden	Nammen 24.09.

Werfer-Fünfkampf

Bezirksrekord:	1.588 Pohl, Andrea	63 TuSpo Bad Münden		2006
1.588	Pohl, Andrea	63	TuSpo Bad Münden	Nammen 24.09.
	7,24-23,52-20,57-17,34-7,88			

Seniorinnen W 45

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	14,26 Behrens, Renate	57 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	13,06 Behrens, Renate	57 Eintracht Hildesheim		2004
14,13 +0,9	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	Verden 27.05.
15,68 -1,3	Mersmann, Monika	61	LG Weserbergland	Bad Salzuflen 01.05.
16,04 -1,8	Czech, Doris	59	TSV Neustadt	Gronau 03.09.

200 m Lauf

Bezirksrekord:	26,68 Jatho, Renate	41	1990	
29,88 -1,1	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	Jüterbog 17.06.

1500 m Lauf

Bezirksrekord:	4:55,16 Balzer, Helga	35 VfL Alfeld		1980
5:49,66	Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	Stuhr 01.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	12:27,06 Lyda, Hannelore	58 LG Hannover		
Bezirksrekord:	10:27,8 Balzer, Helga	35 VfL Alfeld		1980
12:31,7	Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	Sottrum 15.06.
12:46,51	Battermann, Jutta	59	TSV Burgdorf	Verden 20.05.

5000 m Lauf

Bezirksrekord:	18:29,0 Balzer, Helga	35 VfL Alfeld		1980
21:43,50	Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 11.08.
22:27,4	Kettel, Silvia	60	LG Nienburg	Garbsen 05.10.
23:54,77	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Greene 28.06.

Seniorinnen W 45

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	40:59 Welp, Angela	60 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	38:29 Asche, Angelika	52 Post-SV Hannover		1997
42:37	Battermann, Jutta	59	TSV Burgdorf	Hannover 14.07.
45:39	Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	Emden 15.06.
47:40	Golenia, Christiane	59	LC Hansa Stuhr	Bremen 28.08.
47:52	Kettel, Silvia	60	LG Nienburg	Hannover 14.07.
49:10	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Hannover 14.07.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:31:06 Welp, Angela	60 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	1:27:04 Käfer, Marianne	46 TSV Barsinghausen		1995
1:31:06	Welp, Angela	60	LC Hansa Stuhr	Berlin 02.04.
1:39:20	Spann, Birgit	61	LG Hannover	Hannover 07.05.
1:40:55	Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	Bremerhaven 23.07.
1:44:46	Lyda, Hannelore	58	LG Hannover	Hannover 07.05.
1:46:05	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover	Hannover 07.05.
1:48:52	Kuchinke, Sigrid	59	LC Hansa Stuhr	Berlin 02.04.
1:51:18	Kettel, Silvia	60	LG Nienburg	Herten-Bertlich 26.03.
1:51:27	Schaarschuch, Ellen	60	LG Hannover	Herten-Bertlich 26.03.
1:54:43	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Springe 25.03.
1:56:03	Keller, Carola	60	SC Bad Münden	Hannover 07.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:08:43 Welp, Angela	60 LC Hansa Stuhr		
Bezirksrekord:	3:05:29 Schöberl, Ute	41 RSV Seelze		1986
3:14:28	Welp, Angela	60	LC Hansa Stuhr	Bremen 24.09.
3:36:05	Plinke, Sophie	61	Laufclub Burgwedel	Hamburg 23.04.
3:41:52	Wenker, Gabriele	57	Laufclub Burgwedel	Hamburg 23.04.
3:50:16	Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	Bremen 24.09.
3:51:42	Schaarschuch, Ellen	60	LG Hannover	Hamburg 23.04.
4:03:19	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Hamburg 23.04.
4:08:31	Lebe, Andrea	59	TK Jahn Sarstedt	Hamburg 23.04.
4:09:16	Kettel, Silvia	60	LG Nienburg	Bremen 24.09.
4:34:36	Keller, Carola	60	SC Bad Münden	Berlin 24.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	4,98 Behrens, Renate	57 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	5,29 Behrens, Renate	57 Eintracht Hildesheim		2002
4,28	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	Bad Salzungen 01.05.
3,74	Czech, Doris	59	TSV Neustadt	Gronau 03.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2005:	9,42 Bruns, Gabriele	56 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	10,54 Wegner, Marita	59 LG Hannover		2004
9,27	Piesker, Ute	59	LG Wennigsen/Egest.	Nammen 24.09.
6,97	Jaskula, Sabine	58	LG Hannover	Hannover 07.06.
6,95	Grethe, Marion	57	Lehrter SV	Lehrte 25.03.
6,00	Messner, Antje	61	TuSpo Bad Münden	Bad Münden 23.04.
5,58	Bode, Karla	61	MTV Bockenem	Sarstedt 17.09.

Seniorinnen W 45

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	26,93 Bruns, Gabriele	56 SG Rodenberg		
Bezirksrekord:	33,26 Schettler, Hildegard	40	1986	
26,83	Jaskula, Sabine	58 LG Hannover	Gronau	03.09.
19,86	Piesker, Ute	59 LG Wennigsen/Egest.	Lehrte	25.03.
18,07	Bode, Karla	61 MTV Bockenem	Gronau	03.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2005:	27,13 Piesker, Ute	59 LG Wennigsen/Egest.		
Bezirksrekord:	32,55 Piesker, Ute	59 LG Wennigsen/Egest.	2006	
32,55	Piesker, Ute	59 LG Wennigsen/Egest.	Nammen	24.09.
21,38	Habig, Sigrid	50 LG Hannover	Hannover	14.05.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2005:	23,53 Scholz, Gabriele	58 LG Hannover		
Bezirksrekord:	26,14 Wegner, Marita	59 LG Hannover	2004	
23,89	Scholz, Gabriele	58 LG Hannover	Verden	27.05.
23,72	Bode, Karla	61 MTV Bockenem	Sarstedt	23.04.
22,56	Piesker, Ute	59 LG Wennigsen/Egest.	Osterwald	10.09.

Seniorinnen W 50

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	17,79 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	14,15 Jatho, Renate	41 LG Hannover	1991	
17,92 -0,6	Scheer, Brunhilde	55 LG Hannover	Hannover	17.09.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	2:50,69 Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	2:32,3 Friedrich, Eva	51 Post-SV Hannover	2001	
3:03,26	Dreyer, Monika	54 LG Hannover	Jüterbog	17.06.
3:16,76	Schröder, Christa	53 TSV Kirchdorf	Jüterbog	17.06.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	5:46,04 Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	5:11,59 Friedrich, Eva	51 TuS Ricklingen	2002	
5:40,6	Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf	Alfeld	09.09.
5:53,69	Dreyer, Monika	54 LG Hannover	Aachen	06.08.
6:41,45	Schröder, Christa	53 TSV Kirchdorf	Hannover	20.09.

1 Meile

Bestleist. 2005:	6:11,46 Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	6:00,37 Asche, Angelika	52 LG Hannover	2002	
6:03,4	Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf	Alfeld	09.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	11:56,80 Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	11:03,70 Friedrich, Eva	51 Post-SV Hannover	2001	
12:23,53	Stratmann, Angelika	53 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	30.08.
12:34,7	Dreyer, Monika	54 LG Hannover	Gronau	03.09.
13:15,87	Schröder, Christa	53 TSV Kirchdorf	Jüterbog	17.06.
14:09,9	Müller, Marion	55 LG Weserbergland	Hameln	18.07.

Seniorinnen W 50

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	20:43,3 Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	19:08,5 Fuchs, Christine	40	1991	
21:07,82	Stratmann, Angelika	53	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 11.08.
21:34,90	Dreyer, Monika	54	LG Hannover	Aachen 05.08.
22:36,50	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf	Neustadt 23.04.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	45:48,66 Dreyer, Monika	54 LG Hannover		
Bezirksrekord:	39:42,3 Fuchs, Christine	40	1991	
48:02,9	Köppen, Ulla	56	VfL Hessisch Oldendorf	Hameln 18.07.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	41:40 Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	41:04 Asche, Angelika	52 LG Hannover	2003	
42:11	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	Wolfenbüttel 02.04.
43:01	Stratmann, Angelika	53	LC Hansa Stuhr	Ofen 03.10.
45:40	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf	Wolfenbüttel 02.04.
50:40	Franke, Bergith	55	Post-SV Hannover	Hannover 14.07.
50:47	Müller, Marion	55	LG Weserbergland	Hannover 14.07.
54:03	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden	Uslar 29.10.
54:47	Standvoß, Margitta	56	Laufclub Burgwedel	Paderborn 15.04.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:36:26 Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	1:29:43 Käfer, Marianne	46 TSV Barsinghausen	1999	
1:34:56	Stratmann, Angelika	53	LC Hansa Stuhr	Bremen 24.09.
1:38:12	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	Herten-Bertlich 26.03.
1:39:15	Dreyer, Monika	54	LG Hannover	Neumünster 15.10.
1:43:16	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf	Paderborn 15.04.
1:51:11	Wehmeyer, Ursula	52	TK Jahn Sarstedt	Springe 25.03.
1:52:05	Franke, Bergith	55	Post-SV Hannover	Paderborn 15.04.
2:01:10	Standvoß, Margitta	56	Laufclub Burgwedel	Kandel 12.03.
2:14:34	Schwanebeck, Silvia	54	SC Bad Münder	Springe 25.03.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:31:44 Asche, Angelika	52 TSV Kirchdorf		
Bezirksrekord:	3:10:23 Fuchs, Christine	40	1992	
3:30:25	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	Hannover 07.05.
3:36:24	Köppen, Ulla	56	VfL Hessisch Oldendorf	Hamburg 23.04.
3:53:31	Tillmann-Wesch, Christ	56	Laufclub Burgwedel	Stockholm (SWE) 09.06.
3:53:39	Fischer, Christine	53	MTV Groß Buchholz	Freiburg 23.04.
4:11:15	Franke, Bergith	55	Post-SV Hannover	Berlin 24.09.

Hochsprung

Bezirksrekord:	1,20 Scheer, Brunhilde	55 LG Hannover	2006	
1,20	Scheer, Brunhilde	55	LG Hannover	Hannover 17.09.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	3,14 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	4,31 Rolack, Renate	42 LG Hannover	1992	
	4,31 gleiche, Renate	42 LG Hannover	1993	
2,64 +0,2	Scheer, Brunhilde	55	LG Hannover	Hannover 17.09.

Seniorinnen W 50

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	8,39 Scheer, Brunhilde	55 LG Hannover		
Bezirksrekord:	10,60 Bruns, Gabriele	56 SG Rodenberg		2006
10,60	Bruns, Gabriele	56 SG Rodenberg	Osterwald	10.09.
8,15	Scheer, Brunhilde	55 LG Hannover	Hannover	13.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	22,00 Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim		
Bezirksrekord:	25,35 Bruns, Gabriele	56 SG Rodenberg		2006
25,35	Bruns, Gabriele	56 SG Rodenberg	Nammen	24.09.
20,19	Scheer, Brunhilde	55 LG Hannover	Hannover	07.06.

Speerwurf 500 g

Bestleist. 2005:	19,00 Scheer, Brunhilde	55 LG Hannover		
Bezirksrekord:	29,86 Müller, Imke	46 SC Weyhe		1996
20,01	Scheer, Brunhilde	55 LG Hannover	Hannover	29.03.

Seniorinnen W 55

100 m Lauf

Bezirksrekord:	14,70 Rolack, Renate	42 SG Misburg		1997
16,88 +0,7	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Verden	27.05.

200 m Lauf

Bezirksrekord:	30,0 Jatho, Renate	41 LG Hannover		1999
34,54 +0,5	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Jüterbog	17.06.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	84,71 Prystawek, Dagmar	50 SG Misburg		
Bezirksrekord:	78,89 Abu Ajamieh, Traute	45 FSV Sarstedt		2000
83,17	Prystawek, Dagmar	50 SG Misburg	Nienhagen	06.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:01,66 Meyer, Sigrid	46 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	2:53,56 Abu Ajamieh, Traute	45 FSV Sarstedt		2000
3:09,48	Prystawek, Dagmar	50 SG Misburg	Garbsen	19.08.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	6:17,70 Meyer, Sigrid	46 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	5:45,78 Bensch, Heide Lore	42 Post-SV Hannover		1998
6:45,16	Prystawek, Dagmar	50 SG Misburg	Greene	13.09.
7:07,16	Hilgert, Hannelore	51 LG Hannover	Lehrte	20.05.

1 Meile

Bezirksrekord:	6:20,4 Abu Ajamieh, Traute	45 FSV Sarstedt		2000
7:38,82	Hilgert, Hannelore	51 LG Hannover	Soltau	07.06.

Seniorinnen W 55

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	13:05,64 Meyer, Sigrid	46 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	12:06,41 Bensch, Heide Lore	42 Post-SV Hannover		1997
14:44,60	Hilgert, Hannelore	51 LG Hannover	Verden	27.05.
14:59,2	Prystawek, Dagmar	50 SG Misburg	Gronau	03.09.
15:30,7	Schüler, Monika	49 SG Misburg	Gronau	03.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	25:29,5 Schüler, Monika	49 SG Misburg		
Bezirksrekord:	20:29,25 Bensch, Heide Lore	42 Post-SV Hannover		1997
24:06,4	Herwig, Ingrid	47 Garbsener SC	Garbsen	05.10.
24:55,92	Hilgert, Hannelore	51 LG Hannover	Neustadt	23.04.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	46:44 Meyer, Sigrid	46 LG Weserbergland		
Bezirksrekord:	42:18 Bensch, Heide Lore	42 Post-SV Hannover		1997
48:35	Herwig, Ingrid	47 Garbsener SC	Alfeld	03.10.
51:34	Salchow, Traute	51 Laufclub Burgwedel	Hannover	07.05.
53:54	Hilgert, Hannelore	51 LG Hannover	Hannover	14.07.
55:03	Talke, Annemarie	48 Post-SV Holzminden	Alfeld	03.10.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:46:07 Grommas, Rosemarie	48 LAV Alfeld		
Bezirksrekord:	1:34:07 Bensch, Heide Lore	42 Post-SV Hannover		1999
1:46:40	Grommas, Rosemarie	48 LAV Alfeld	Hannover	07.05.
1:49:39	Herwig, Ingrid	47 Garbsener SC	Greene	09.09.

Marathonlauf

Bezirksrekord:	3:29:18 Bensch, Heide Lore	42 Post-SV Hannover		1999
4:11:27	Salchow, Traute	51 Laufclub Burgwedel	Hamburg	23.04.

5000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	30:28,4 Dygas, Karin	50 DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	25:28,0 Meyer, Olga	28 VfL Uetze		1985
33:02,54	Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.	Neustadt	23.04.

5 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	32:41 Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	25:53 Meyer, Olga	28 VfL Uetze		1984
33:15	Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.	Gleina	23.09.

10 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	68:46 Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.		
Bezirksrekord:	54:30 Meyer, Olga	28 VfL Uetze		1987
1:10,43	Teufert, Yoshiko	50 DJK Sparta Langenh.	Posen (POL)	27.07.

Weitsprung

Bezirksrekord:	4,04 Schulz, Colette	41 TuS Wunstorf		1999
3,65 *	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	06.05.

Seniorinnen W 55

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	8,42 Habig, Sigrid	50 LG Hannover		
Bezirksrekord:	8,89 Böttcher, Erika	36 Garbsener SC		1992
8,27	Habig, Sigrid	50 LG Hannover	Hannover	13.09.
7,84	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Verden	27.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	19,82 Habig, Sigrid	50 LG Hannover		
Bezirksrekord:	23,16 Jatho, Renate	41 LG Hannover		1997
22,85	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Verden	27.05.
18,50	Habig, Sigrid	50 LG Hannover	Nammen	24.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestleist. 2005:	27,87 Habig, Sigrid	50 LG Hannover		
Bezirksrekord:	30,13 Habig, Sigrid	50 LG Hannover		2006
30,13	Habig, Sigrid	50 LG Hannover	Nammen	24.09.

Speerwurf 500 g

Bestleist. 2005:	18,81 Habig, Sigrid	50 LG Hannover		
Bezirksrekord:	26,60 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		1996
19,61	Habig, Sigrid	50 LG Hannover	Lehrte	25.03.
18,04	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Gronau	03.09.
15,24	Engelke, Waltraud	51 Eintracht Hildesheim	Sarstedt	23.04.

Gewichtswurf

Bestleist. 2005:	9,50 Habig, Sigrid	50 LG Hannover		
Bezirksrekord:	9,52 Habig, Sigrid	50 LG Hannover		2006
9,52	Habig, Sigrid	50 LG Hannover	Nammen	24.09.

Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2005:	1.803 Habig, Sigrid	50 LG Hannover		
Bezirksrekord:	1.840 Habig, Sigrid	50 LG Hannover		2006
1.840	Habig, Sigrid	50 LG Hannover	Nammen	24.09.
	7,95-18,50-30,13-16,96-9,52			

Seniorinnen W 60

100 m Lauf

Bestleist. 2005:	15,53 Jatho, Renate	41 TuS Empelde		
Bezirksrekord:	15,03 Jatho, Renate	41 LG Hannover		2001
16,08 +0,0	Rolack, Renate	42 SG Misburg	Osterode	09.08.
17,12 +0,6	Koch, Erika	44 TuS Wunstorf	Verden	27.05.

400 m Lauf

Bestleist. 2005:	74,26 Rolack, Renate	42 SG Misburg		
Bezirksrekord:	74,26 Rolack, Renate	42 SG Misburg		2005
89,60	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Uslar	26.08.

800 m Lauf

Bestleist. 2005:	3:02,77 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	3:02,77 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		2005
3:10,85	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Osterode	24.06.

Seniorinnen W 60

1000 m Lauf

Bestleist. 2005:	4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	4:03,2	Abu Ajamieh, Traute		45 TK Jahn Sarstedt		2005
4:03,2	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar		10.07.

1500 m Lauf

Bestleist. 2005:	6:17,74	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	6:03,58	Bensch, Heide Lore		42 LG Hannover		2004
6:14,60	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Stuhr		01.07.
6:15,00	Meyer, Sigrid	46	LG Weserbergland	Aachen		06.08.

1 Meile

Bestleist. 2005:	6:54,32	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	6:44,51	Abu Ajamieh, Traute		45 TK Jahn Sarstedt		2006
6:44,51	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Greene		13.09.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	13:18,92	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	12:49,1	Albert, Adelma		34 TSV Barsinghausen		1994
13:11,0	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Suderburg		20.09.
13:22,86	Bensch, Heide Lore	42	LG Hannover	Jüterbog		17.06.
13:37,3	Meyer, Sigrid	46	LG Weserbergland	Gronau		03.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2005:	23:07,0	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	21:36,20	Albert, Adelma		34 TSV Barsinghausen		1994
22:20,70	Bensch, Heide Lore	42	LG Hannover	Neustadt		23.04.
23:00,11	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		06.05.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	47:19,8	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	44:53,18	Bensch, Heide Lore		42 LG Hannover		2004
47:53,2	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Uslar		14.10.

1 Stunde Lauf

Bestleist. 2005:	12.210	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	12.650	Abu Ajamieh, Traute		45 TK Jahn Sarstedt		2006
12.650	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst		22.04.

10 km Lauf

Bestleist. 2005:	46:25	Bensch, Heide Lore	42	LG Hannover		
Bezirksrekord:	44:38	Bensch, Heide Lore		42 LG Hannover		2002
45:45	Bensch, Heide Lore	42	LG Hannover	Wolfenbüttel		02.04.
47:09	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Alfeld		03.10.
47:41	Meyer, Sigrid	46	LG Weserbergland	Hannover		14.07.
55:10	Bigge, Barbara	42	MTV Immensen	Hannover		14.07.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	1:42:37	Bensch, Heide Lore	42	LG Hannover		
Bezirksrekord:	1:39:20	Bensch, Heide Lore		42 LG Hannover		2004
1:43:35	Bensch, Heide Lore	42	LG Hannover	Linz (AUT)		19.03.
1:46:28	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Neumünster		15.04.

Seniorinnen W 60

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	4:35:51 Bigge, Barbara	42 MTV Immensen		
Bezirksrekord:	3:33:23 Bensch, Heide Lore	42 LG Hannover		2004
3:59:49	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Steinfurt	18.03.
4:52:56	Bigge, Barbara	42 MTV Immensen	Hamburg	23.04.

100 km Lauf

Bestleist. 2005:	11:12:49 Dahl, Marianne	43 TS Großburgwedel		
Bezirksrekord:	9:54:27 Dahl, Marianne	43 TS Großburgwedel		2004
10:35:55	Dahl, Marianne	43 TS Großburgwedel	Rodenbach	29.04.

5000 m Bahngehen

Bestleist. 2005:	33:19,55 Blume, Rosina	45 RSV Seelze		
Bezirksrekord:	27:09 Meyer, Olga	28 VfL Uetze		1988
34:19,74	Blume, Rosina	45 RSV Seelze	Posen (POL)	24.07.

5 km Str.-Gehen

Bezirksrekord:	26:38 Meyer, Olga	28 VfL Uetze		1989
34:21	Blume, Rosina	45 RSV Seelze	Gleina	23.09.

10 km Str.-Gehen

Bestleist. 2005:	70:22 Blume, Rosina	45 RSV Seelze		
Bezirksrekord:	0:55,58 Meyer, Olga	28 VfL Uetze		1989
1:11,01	Blume, Rosina	45 RSV Seelze	Linz (AUT)	19.03.

Weitsprung

Bestleist. 2005:	3,27 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	3,76 Schulz, Colette	41 TuS Wunstorf		2001
3,30 +1,0	Koch, Erika	44 TuS Wunstorf	Verden	27.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	8,11 Jatho, Renate	41 TuS Empelde		
Bezirksrekord:	8,87 Langer, Helene	40 TV Eintracht Sehnde		2000
7,27	Koch, Erika	44 TuS Wunstorf	Osterwald	10.09.
6,83	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Stuhr	01.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	21,57 Jatho, Renate	41 TuS Empelde		
Bezirksrekord:	21,95 Jatho, Renate	41 LG Hannover		2002
19,92	Koch, Erika	44 TuS Wunstorf	Osterwald	10.09.
15,76	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	23.04.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	14,86 Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt		
Bezirksrekord:	24,78 Saling, Oda	40 MTV Bockenem		2002
17,27	Koch, Erika	44 TuS Wunstorf	Osterwald	10.09.
15,18	Abu Ajamieh, Traute	45 TK Jahn Sarstedt	Delmenhorst	10.09.

Seniorinnen W 65

100 m Lauf

Bezirksrekord:	15,49 Jatho, Renate	41 LG Hannover	2006
15,49 +0,0	Jatho, Renate	41 LG Hannover	Wunstorf 19.07.

200 m Lauf

Bezirksrekord:	32,36 Jatho, Renate	41 LG Hannover	2006
32,36 +0,3	Jatho, Renate	41 LG Hannover	Aachen 06.08.

3000 m Lauf

Bestleist. 2005:	14:40,9 Saling, Oda	40 MTV Bockenem	
Bezirksrekord:	14:11,13 Meyer, Olga	28 VfL Uetze	1995
14:44,1	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Alfeld 06.06.

10.000 m Lauf

Bestleist. 2005:	47:47,84 Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	
Bezirksrekord:	47:47,84 Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	2005
48:16,46	Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	Posen (POL) 20.07.

10 km Lauf

Bezirksrekord:	48:05 Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	2006
48:05	Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	Hannover 14.07.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2005:	2:26:14 Duske, Ingrid	40 TSV Eintr. Bückeberge	
Bezirksrekord:	1:47:08 Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	2006
1:47:08	Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	Hannover 07.05.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	3:57:10 Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	
Bezirksrekord:	3:57:10 Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	2005
4:04:07	Hofmann, Renate	39 1. WV Wunstorf	Posen (POL) 30.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2005:	6,84 Böttcher, Erika	36 Garbsener SC	
Bezirksrekord:	8,26 Jatho, Renate	41 LG Hannover	2006
8,26	Jatho, Renate	41 LG Hannover	Verden 27.05.
5,96	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	H-Bothfeld 07.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2005:	18,71 Saling, Oda	40 MTV Bockenem	
Bezirksrekord:	22,01 Jatho, Renate	41 LG Hannover	2006
22,01	Jatho, Renate	41 LG Hannover	Jüterbog 17.06.
18,74	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Osterode 24.06.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2005:	21,06 Saling, Oda	40 MTV Bockenem	
Bezirksrekord:	21,59 Saling, Oda	40 MTV Bockenem	2006
21,59	Saling, Oda	40 MTV Bockenem	Alfeld 09.09.

Seniorinnen W 70

100 m Lauf

Bezirksrekord:	21,5 Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	2006
21,5	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Alfeld 06.06.

400 m Lauf

Bezirksrekord:	107,18 Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	2006
107,18	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Greene 28.06.

800 m Lauf

Bezirksrekord:	4:04,5 Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	2006
4:04,5	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Gronau 03.09.

10 km Lauf

Bezirksrekord:	61:55 Düker, Karin	34 Laufclub Burgwedel	2006
61:55	Düker, Karin	34 Laufclub Burgwedel	Hannover 14.07.

Halbmarathonlauf

Bezirksrekord:	2:14:26 Düker, Karin	34 Laufclub Burgwedel	2006
2:14:26	Düker, Karin	34 Laufclub Burgwedel	Kandel 12.03.

Marathonlauf

Bestleist. 2005:	4:57:11 Düker, Karin	34 Laufclub Burgwedel	
Bezirksrekord:	4:53:44 Düker, Karin	34 Laufclub Burgwedel	2006
4:53:44	Düker, Karin	34 Laufclub Burgwedel	Hamburg 23.04.

Kugelstoss 3 kg

Bezirksrekord:	6,50 Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	2006
6,50	Gröhler, Marga	34 LAV Alfeld	Alfeld 06.06.
6,34	Böttcher, Erika	36 Garbsener SC	Empelde 22.04.

Diskuswurf 1 kg

Bezirksrekord:	13,85 Böttcher, Erika	36 Garbsener SC	2006
13,85	Böttcher, Erika	36 Garbsener SC	Empelde 22.04.

DMM - Wertungen

Verein	DMM	DJMM	DAMM	DSMM					Mannsch.	PUNKTE
TSV Burgdorf	15096	8778		2936	5154	4236	3358	8156		
	8442			6060	4224	2231	8972			
	6633								13	84276
LG Hannover	13484	14494		10060	8875	5061	4171			
	10539	10449							8	77133
LG Weserbergland	10755			3326	3698	6185	3632			
	7480			10468	7567				8	53111
Garbsener SC				2726	2892	3434	2901	4124	5	18235
LC Hansa Stuhr		6748		4298	6298	5175			4	22519
TuS Bothfeld				5756	3806	5930	4589		4	20081
Post-SV Stadthagen				4886	2820	4706	3196		4	15608
TSV Neustadt	9525			2574	2973				3	15072
VfL Bückeburg				4976	4387	3718			3	13081
Lehrter SV				4005	2452	2540			3	8997
Hannover 96	20422		11124						2	31546
SV Germania Helstorf				6718	3381				2	10099
TWG Nienstädt-Sülbeck				4877	4156				2	9033
TKJ Sarstedt			2.819	4618					2	7437
MTV Messenkamp				3041	3211				2	6252
TuS Wunstorf		9189							1	9189
Eintracht Hildesheim	7180								1	7180
TUS Syke				6477					1	6477
TuS Niedernwöhren				4887					1	4887
TuS Varrel				2761					1	2761
Mühlenberger SV				2528					1	2528
GESAMT									71	425502
2005									64	375728
2004									53	274531
2003									92	495411
2002									72	351445

Veranstaltungsstatistik 2006

Veranstaltungen im Kreis Diepholz

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
18.02.06	607 3120 105	NLV Kreis Diepholz	0	0	12	15	69	108	204	21	28
25.05.06	607 3120 101	LC Hansa Stuhr	0	0	12	17	30	65	124	24	25
10./11.06.06	607 3120 103	LC Hansa Stuhr	0	0	0	0	38	72	110	18	25
11.06.06	607 3100 101	NLV-Kreis Diepholz	0	0	0	0	36	46	82	7	17
01.07.06	607 3120 102	LC Hansa Stuhr	22	13	0	6	10	61	112	17	25
08.07.06	607 3100 102?	NLV Kreis Diepholz	0	0	0	0	48	63	111	9	36
16.09.06	607 3120 104	LC Hansa Stuhr	0	0	0	9	26	71	106	6	28
7 VA's	2006		22	13	24	47	257	486	849	102	184
10 VA.	2005		88	34	146	72	461	662	1473	181	274
11 VA.	2004		48	17	31	27	522	695	1377	126	272
8 VA.	2003		11	3	11	11	403	544	983	86	257
6 VA.	2002		282	73	5	10	251	324	955	142	186
5 VA.	2001		19	10	7	10	343	498	848	67	139

Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
25.02.06	607 3215 103	TSC Fischbeck	0	0	0	0	68	71	139	7	27
12.03.06	607 3222 104	ESV Eintracht Hameln	ausgefallen – am 05.11. nachgeholt.								
18.03.06	607 3215 105	TSC Fischbeck	0	0	0	0	28	30	58	6	18
23.04.06	607 3203 107	TuSpo Bad Münder	0	4	2	2	5	8	21	5	18
30.04.06	607 3200 108	NLV Kreis Hameln-Pyrmont	2	2	6	4	27	32	73	7	36
07.05.06	607 3200 109	NLV Kreis Hameln-Pyrmont	0	0	0	0	88	85	173	10	40
10.05.06	607 3246 202	LG Weserbergland	14	10	18	11	10	5	68	20	15
29.06.06	607 3203 110	TuSpo Bad Münder	0	0	0	0	14	17	31	5	13
15.07.06	607 3203 111	TuSpo Bad Münder	0	0	1	0	30	43	74	8	29
18.07.06	607 3222 112	ESV Eintracht Hameln	27	10	3	1	19	9	69	7	38
10.09.06	607 3246 115	LG Weserbergland	2	0	4	2	43	62	113	6	30
17.09.06	607 3206 116	TuS Bad Pyrmont	5	2	2	1	18	22	50	4	25
05.11.06	607 3222 104	ESV Eintracht Hameln	10	5	2	0	20	24	61	5	13
19.11.06	607 3203 117	TuSpo Bad Münder	liegt noch nicht vor								
12 VA's	2006		60	33	38	21	370	408	930	90	302
14 VA.	2005		250	125	342	271	301	399	1688	290	335
10 VA.	2004		221	74	90	52	266	338	1038	152	226
13 VA.	2003		263	126	107	74	358	443	1371	179	343
10 VA.	2002		237	68	263	184	253	301	1306	230	345
7 VA.	2001		40	12	172	106	214	236	780	177	186

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
12.11.2005	507 3373 136	TV Eintracht Sehnde	0	0	0	0	36	37	73	9	23
12.02.06	607 3348 135	DJK Sparta Langenh.	67	22	7	8	56	44	204	37	16
12.03.06	607 3327 125	Garbsener SC	43	14	25	13	122	111	328	31	24
25.03.06	607 3375 139	LLG Springe	597	178	6	3	30	18	832	234	54
25.03.06	607 3352 102	Lehrter SV	10	8	8	5	15	8	54	20	22
19.04.06	607 3313 103	TSV Burgdorf	8	2	11	3	9	15	48	12	13
22.04.06	607 3323 136	TuS Empelde	10	1	0	0	1	0	12	7	16
23.04.06	607 3300 101	TSV Neustadt	67	29	63	33	35	52	279	69	45
28.04.06	607 3313 104	TSV Burgdorf	3	6	6	6	56	57	134	5	2
28.04.06	607 3356 131	TV Lohnde	9	6	9	4	8	14	50	7	15
01.05.06	607 3327 126	Garbsener SC	63	27	74	48	35	42	289	59	43
06.05.06	607 3383 116	TuS Wunstorf	0	0	0	0	72	102	174	11	39
06.05.06	607 3303 140	TuS Altwarmbüchen	1	2	0	0	18	33	54	5	0
07.05.06	607 3300 132	Lehrter SV	10	8	33	22	3	7	83	14	32

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
13.05.06	607 3373 137	TV Eintracht Sehnde	0	0	0	0	48	56	104	7	33
20.05.06	607 3352 105	Lehrter SV	6	2	6	1	8	12	35	7	31
21.05.06	607 3327 227	Garbsener SC	19	4	8	7	0	0	38	23	31
21.05.06	607 3300 133	TSV Neustadt	10	6	4	8	69	81	178	14	34
24.05.06	607 3383 117	TuS Wunstorf	36	8	25	18	17	18	122	32	22
25.05.06	607 3313 106	TSV Burgdorf	6	4	7	8	48	62	135	10	14
27./28.05.06	607 3313 115	TSV Burgdorf	0	0	31	11	40	44	126	26	27
31.05.06	607 3327 128	Garbsener SC	12	4	12	12	83	102	225	14	15
10.06.06	607 3301 118	TSG Ahlten	0	0	0	0	24	27	51	4	25
11.06.06	607 3300 134	LG Wennigsen / Egestorf	0	0	0	0	21	11	32	7	21
17.06.06	607 3352 107	Lehrter SV	0	0	0	0	136	179	315	24	55
25.06.06	607 3300 121	TSV Wunstorf	0	0	0	0	84	113	197	26	55
08.07.06	607 3301 119	TSG Ahlten	0	0	0	0	62	54	116	7	31
09.07.06	607 3363 142	SV Wacker Osterwald	0	0	5	0	41	25	71	1	21
15.07.06	607 3361 120	TSV Neustadt	ausgefallen								
16.07.06	607 3313 108	TSV Burgdorf	0	0	0	0	95	139	244	16	0
19.07.06	607 3313 109	TSV Burgdorf	4	7	5	4	5	12	37	1	11
19.07.06	607 3383 122	TuS Wunstorf	45	15	15	9	14	8	106	35	31
19.08.06	607 3328 129	Garbsener SC	55	25	24	12	8	6	130	58	0
03.09.06	607 3399 144	TSV Wennigsen	140	45	6	5	28	30	256	34	86
08.09.06	607 3356 141	TV Lohnde	12	1	9	2	8	21	53	16	7
10.09.06	607 3361 110	TSV Neustadt	0	0	0	0	54	83	137	14	31
10.09.06	607 3363 111	SV Wacker Osterwald	3	4	1	2	11	1	22	8	19
15.09.06	607 3313 112	TSV Burgdorf	0	0	0	0	22	29	51	9	17
16.09.06	607 3383 147	TuS Wunstorf (Talentiade)	0	0	0	0	57	69	126	3	35
16.09.06	607 3317 146	TSV Egestorf	0	0	0	0	0	11	11	1	14
17.09.06	607 3301 123	TSG Ahlten	10	2	0	0	2	1	15	2	12
22.09.06	607 3313 113	TSV Burgdorf	2	4	5	3	30	35	79	2	17
23.09.06	607 3327 143	Garbsener SC	0	0	0	0	18	44	62	4	33
29.09.06	607 3383 1	TuS Wunstorf	6	0	5	3	20	20	54	2	8
03.10.06	607 3363 145	SV Wacker Osterwald	0	0	3	5	63	49	120	5	31
05.10.06	607 3327 130	Garbsener SC	14	4	4	1	19	43	84	13	15
18.11.06	607 3352 114	Lehrter SV	Ergebnisse lagen noch nicht vor								
26.11.06	607 3336 124	SV Germania Helstorf	Ergebnisse lagen noch nicht vor								
45 VA's	2006		1268	438	417	256	1631	1925	5946	945	1126
50 VA.	2005		1831	518	445	252	1860	2169	6837	1195	1198
51 VA.	2004		1483	454	532	293	1438	1657	5869	831	1066
54 VA.	2003		1583	497	436	262	142	1586	5766	984	1156
51 VA.	2002		1066	290	266	209	1564	1790	5217	813	1070
58 VA.	2001		1055	276	289	170	1731	1834	5348	840	1181

Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
04.12.2005	507 3400 146	KLV Hannover-Stadt	0	0	0	0	80	110	190	6	25
11.12.2005	507 3400 147	KLV Hannover-Stadt	18	6	36	25	31	39	155	44	5
15.01.06	607 3400 118	KLV Hannover-Stadt	78	45	122	98	0	2	345	70	30
21./22.01.06	607 3400 105	KLV Hannover-Stadt	10	4	83	45	84	146	437	108	110
28./29.01.06	607 3400 106	KLV Hannover-Stadt	95	50	136	113	2	7	403	100	128
11.02.06	607 3419 108	SV Eintracht Hannover	67	17	6	4	64	47	205	14	17
11./12.02.06	607 3400 119	KLV Hannover-Stadt	3	2	19	10	19	26	79	22	37
19.02.06	607 3435 120	Mühlenberger SV	ausgefallen								
05.03.06	607 3400 121	KLV Hannover-Stadt	0	0	20	24	52	54	150	31	26
19.03.06	607 3400 122	KLV Hannover-Stadt	0	0	0	0	144	198	342	42	29
29.03.06	607 3419 109	SV Eintracht Hannover	4	5	4	4	8	5	30	8	12
07.05.06	607 8888 301	eichels: event	4233	1475	120	46	13	7	5894		250
10.05.06	607 3444 223	LG Hannover	43	19	24	15	5	12	118	31	30
12.05.06	607 3431 124	TV Badenstedt	0	0	0	0	68	41	109	8	12
13./14.05.06	607 3400 137	KLV Hannover-Stadt	42	33	101	70	3	12	261	43	01
19.05.06	607 3419 110	SV Eintracht Hannover	2	1	2	3	5	21	34	7	14

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
31.05.06	607 3407 126	TuS Bothfeld	7	3	8	9	16	13	56	3	14
07.06.06	607 3419 111	SV Eintracht Hannover	7	7	4	6	9	12	45	18	14
09.06.06	607 3407 127	TuS Bothfeld	0	0	0	0	95	110	205	8	34
16.06.06	607 3419 112	SV Eintracht Hannover	1	2	4	4	13	9	33	6	0
02.07.06	607 3419 113	SV Eintracht Hannover	0	0	0	0	87	105	192	17	0
14.07.06	607 3419 102	SV Eintracht Hannover	272	80	6	1	0	0	359	32	39
27.-29.07.06	607 3400 138	KLV Hannover-Stadt	6	0	3	5	0	3	17	8	12
04.08.06	607 3419 114	SV Eintracht Hannover	10	4	5	1	7	4	31	17	13
26./27.08.	607 3400 2..	KLV Hannover-Stadt	0	0	0	0	277	286	563	271	252
31.08.06	607 3415 129	SG Misburg	kein VB								
08.09.06	607 3419 115	SV Eintracht Hannover	7	0	4	1	5	6	23	8	10
09.09.06	607 3415 130	SG Misburg	kein VB								
13.09.06	607 3419 116	SV Eintracht Hannover	13	4	7	4	5	3	36	16	13
15.09.06	607 3431 131	TV Badenstedt	0	0	0	0	52	39	91	9	10
17.09.06	607 3400 107	KLV Hannover-Stadt	91	18	6	3	0	0	118	50	48
17.09.06	607 3435 132	Mühlenberger SV	kein VB								
20.09.06	607 3444 133	LG Hannover	22	11	7	1	18	14	66	16	9
03.10.06	607 3419 117	SV Eintracht Hannover	0	0	0	0	110	136	246	23	36
06.10.06	607 3419 103	SV Eintracht Hannover	47	19	9	2	17	16	109	10	24
07.10.06	607 3407 134	TuS Bothfeld	18	9	12	4	31	18	92	25	18
12.11.06	607 3430 135	TK zu Hannover	Ergebnisse lagen noch nicht vor								
35 VA's	2006		5096	1814	748	498	1320	1501	11034	1071	1272
37 VA.	2005		5570	1965	975	680	1035	1274	11491	932	1363
25 VA	2004		1211	368	469	334	702	826	3959	690	840
31 VA.	2003		429	137	426	314	634	702	2642	427	557
28 VA.	2002		459	186	497	332	817	905	3196	577	555
31 VA.	2001		478	169	497	327	832	880	3169	596	728

Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
15.01.06	607 3523 111	TSV Gronau	45	23	19	11	54	45	197	35	22
19.02.06	607 3540 120	FSV Sarstedt	0	0	0	0	22	21	43	3	19
26.02.06	607 3529 124	Eintracht Hildesheim	0	0	0	0	63	73	138	13	46
18.03.06	607 3566 127	TSV Warzen	16	11	2	1	18	15	63	11	17
01.04.06	607 3505 112	LAV Alfeld	13	0	2	1	11	9	36	10	18
23.04.06	607 3540 121	FSV Sarstedt	15	12	11	9	11	13	71	20	22
06.05.06	607 3541 134	TK Jahn Sarstedt	15	7	12	16	8	14	72	16	37
14.05.06	607 3540 122	FSV Sarstedt	0	0	0	0	141	176	317	18	84
18.05.06	607 3541 137	TK Jahn Sarstedt	10	0	0	0	0	0	10	2	7
20.05.06	607 3529 113	Eintracht Hildesheim	20	13	21	22	11	30	117	17	33
06.06.06	607 3505 130	LAV Alfeld	29	8	7	4	4	22	74	25	24
10.06.06	607 3516 114	TSV Brunkensen	1	0	5	2	121	133	262	20	45
11.06.06	607 3560 102	TuS Hasede	344	94	6	5	30	16	495	34	82
18.06.06	607 3540 115	FSV Sarstedt	0	0	0	0	99	159	258	15	74
24.06.06	607 3541 137	TK Jahn Sarstedt	10	0	0	0	0	0	10	1	14
01.07.06	607 3545 136	STC Eime	0	0	3	4	54	60	121	6	5
12.07.06	607 3529 125	Eintracht / VfV Hildesheim	35	16	14	9	7	27	108	22	34
15.07.06	607 3541 133	TK Jahn Sarstedt	1	0	2	2	1	2	8	3	5
16.07.06	607 3541 116	TK Jahn Sarstedt	6	2	8	10	46	70	142	15	45
27.08.06	607 3570 326	ISC Hildesheim	25	18	1	2	1	3	50	22	20
02.09.06	607 3521 135	LSV Elze	0	0	4	6	34	46	90	6	37
03.09.06	607 3523 117	TSV Gronau	83	29	0	0	0	0	112	40	24
09.09.06	607 3505 131	LAV Alfeld	12	9	6	2	2	3	34	12	25
10.09.06	607 3540 123	FSV Sarstedt	12	4	11	6	69	101	203	17	60
17.09.06	607 3540 118	FSV Sarstedt	9	13	10	6	13	20	71	18	20
22.09.06	607 3529 119	Eintracht Hildesheim	0	7	0	3	15	36	61	6	11
01.10.06	607 3541 139	TK Jahn Sarstedt	0	0	1	1	0	1	3	1	4
03.10.06	607 3505 132	LAV Alfeld	253	67	13	10	32	20	395	136	43

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
15.10.06	607 3523 129	TSV Gronau	15	1	0	0	1	1	18	10	14
28.10.06	607 3566 128	TSV Warzen	21	14	5	2	24	7	73	15	14
29 VA's	2006		990	348	163	134	892	1123	3652	569	905
27 VA.	2005		927	304	146	126	655	1007	3165	520	708
29 VA.	2004		1131	411	164	81	1011	1220	4016	742	718
29 VA.	2003		967	322	205	145	922	1018	3579	576	838
25 VA.	2002		884	261	119	78	818	891	3156	532	705
33 VA.	2001		1203	268	118	102	1149	1267	4107	793	771

Veranstaltungen im Kreis Holzminden

Datum	VA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
04.03.06	607 3600 101	KLV Holzminden	29	6	1	3	17	18	74	8	8
12.03.06	607 3600 102	KLV Holzminden	2	1	11	9	34	48	105	4	23
22.04.06	607 3600 103	KLV Holzminden	5	3	12	6	15	26	67	8	20
03.06.06	607 3607 201	MTV 49 Holzminden	9	5	22	23	19	19	97	25	25
16.06.06	607 3607 109	MTV 49 Holzminden	0	0	0	0	4	3	7	1	3
18.06.06	607 3600 104	KLV Holzminden	0	0	0	0	32	36	68	4	19
05.09.06	607 3607 110	MTV 49 Holzminden	1	0	1	0	4	3	9	3	3
29.09.06	607 3607 111	MTV 49 Holzminden	0	0	2	1	4	2	9	2	3
30.09.06	607 3600 105	KLV Holzminden	0	0	7	3	43	60	113	5	14
07.10.06	607 3600 106	KLV Holzminden	1	0	8	2	9	9	29	5	16
10 VA's	2006		47	15	64	47	181	224	578	65	134
12 VA.	2005		64	11	89	57	173	191	583	79	165
11 VA.	2004		37	21	81	48	121	165	483	70	157
12 VA.	2003		69	23	130	74	236	307	839	113	187
12 VA.	2002		78	23	53	60	274	296	754	110	183
11 VA.	2001		94	28	84	43	232	279	761	108	167

Veranstaltungen im Kreis Nienburg

Datum	VAA-Nr.	Ausrichter / Ort	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	Ges.	Ver.	Ka.ri.
26.02.06	607 3700 101	KLV Nienburg	60	18	13	9	43	45	188	35	22
12.03.06	607 3700 102	Liebenau	19	2	4	0	32	34	91	11	17
06.05.06	607 3708 103	Nienburg	0	1	11	4	68	61	145	11	30
08.07.06	607 3700 104	Nienburg	5	1	7	3	66	67	149	11	26
19.07.06	607 3700 105	Hoya	keine Ergebnisse								
22.07.06	607 3700 106	Hoya	keine Ergebnisse								
16.09.06	607 3700 107	Nienburg	0	0	5	0	47	44	96	9	26
07.10.06	607 3700 108	Rodewald	0	0	2	3	42	46	93	8	21
12.11.06	607 3700 109	Nienburg	Ergebnisse liegen noch nicht vor								
6 VA.	2006		84	22	42	19	298	297	762	85	142
8 VA.	2005		27	7	36	3	306	301	680	78	161
7 VA.	2004		40	15	33	8	281	335	712	67	128
7 VA.	2003		48	14	29	18	274	281	664	64	137
8 VA.	2002		41	22	9	18	307	317	714	77	163
9 VA.	2001		104	50	34	19	369	337	913	126	188

Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

<i>Datum</i>	<i>Va-Nr.</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mJ</i>	<i>wJ</i>	<i>Schü</i>	<i>Schi</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
06.05.06	607 3800 103	KLV Schaumburg	14	1	14	14	41	84	168	12	23
15.05.06	607 3800 104	KLV Schaumburg	keine Ergebnisse								
07.06.06	607 3800 105	KLV Schaumburg	15	3	11	8	19	50	106	14	28
16.06.06	607 3800 106	KLV Schaumburg	0	0	0	0	110	164	274	13	38
23.06.06	607 ?	TSV E. Bückeberge	0	3	6	5	9	12	35	5	18
15.07.06	607 3800 107	KLV Schaumburg	20	7	14	11	59	90	201	16	20
19.07.06	607 3800 108	KLV Schaumburg	7	1	5	8	34	84	139	13	18
06.09.06	607 3807 113	LC Lauenau	0	0	0	0	23	46	69	9	26
09.09.06	607 3800 109	KLV Schaumburg	2	3	3	4	10	15	37	8	28
15.09.06	607 3800 110	KLV Schaumburg	0	0	0	0	88	137	225	12	28
23.09.06	607 3800 111	KLV Schaumburg	0	0	0	0	16	67	83	12	23
10 VA's	2006		58	18	53	50	409	749	1337	114	250
11 VA.	2005		44	14	32	38	531	935	1596	122	318
13 VA.	2004		71	21	42	46	609	1064	1857	132	197
14 VA.	2003		57	22	45	49	752	1086	2011	139	251
13 VA.	2002		84	25	53	42	579	841	1624	139	223
7 VA.	2001		43	18	54	30	327	481	953	89	156

GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

<i>Datum</i>	<i>Va-Nr.</i>	<i>Ausrichter / Ort</i>	<i>Mä.</i>	<i>Fr.</i>	<i>mJ</i>	<i>wJ</i>	<i>Schü</i>	<i>Schi</i>	<i>Ges.</i>	<i>Ver.</i>	<i>Ka.ri.</i>
	7	Kreis Diepholz	22	13	24	47	257	486	849	102	184
	12	Kreis Hameln-Pyrmont	60	33	38	21	370	408	930	90	302
	45	Kreis Hannover-Land	1268	438	417	256	1631	1915	5964	945	1126
	35	Kreis Hannover-Stadt	5096	1814	748	498	1320	1501	11034	1071	1272
	29	Kreis Hildesheim	990	348	163	134	892	1123	3652	569	905
	10	Kreis Holzminden	47	15	64	47	181	224	578	65	134
	6	Kreis Nienburg	84	22	42	19	298	297	762	85	142
	10	Kreis Schaumburg	58	18	53	50	409	749	1337	114	250
2006	154		7625	2701	1549	1072	5358	6703	25106	3041	4315
2005	169 VA.	BEZIRK Hannover	8801	2978	2211	1499	5352	6938	27613	3397	4522
2004	156 VA.	BEZIRK Hannover	4252	1381	1442	889	4950	6300	19311	2810	3604
2003	168 VA.	BEZIRK Hannover	3427	1144	1389	947	4981	5967	17855	2566	3726
2002	147 VA.	BEZIRK Hannover	3450	955	1264	927	5194	6041	17873	2890	3647
2001	161 VA.	BEZIRK Hannover	3036	832	1256	809	5210	5803	16933	2803	3682