

## **Liebe Leichtathletikfreunde !**

Der LAV Alfeld lädt Sie 2010 zu drei landesoffenen Abendsportfesten ein. Weiterhin richtet der LAV Alfeld eine Volks- und Straßenlaufveranstaltung aus.

Im Rahmen des Abendsportfestes am 25.05. finden die Kreismeisterschaften der Mittelstrecken statt. (1.500 m Männer, Frauen, Jugend - 1.000 m Schüler A/B/C/D – 800 m Schülerinnen A/B/C/D)

Die Stadionveranstaltungen finden im Alfelder Hindenburgstadion statt (Kunststoffanlage - 6 mm Dornen). Umkleieräume und Duschen stehen im Stadion zur Verfügung.

Bedingt durch die Bauarbeiten am Allwetterbad erfolgt der Zugang zum Stadion über den Eingang am 100 m Start.

Die Veranstaltungen sind vom Verband genehmigt und werden unter Amtlicher Aufsicht nach den Regeln der IWR/DLO durchgeführt.

Die Meldeanschriften sind den einzelnen Ausschreibungen zu entnehmen

Die Organisationsgebühren für die Stadion-Veranstaltungen des LAV belaufen sich auf:

	Einzel	Staffel
Männer / Frauen/ AK	3,00 Euro	4,00 Euro
Jugend	2,50 Euro	3,50 Euro
Schüler	1,70 Euro	3,00 Euro
Nachmeldegebühr	1,00 Euro	1,00 Euro
Portopauschale pro Verein		2,00 Euro

Eine zu erwartende Leistung bitte bei der Meldung mit angeben. Ebenfalls bei einer Nachmeldung, die bis 60 min. vor Wettkampfbeginn möglich ist. Ergebnislisten müssen bei der Veranstaltung bestellt werden. Es erfolgt keine automatische Zusendung, da die Ergebnislisten im Internet ([www.woro-la.de](http://www.woro-la.de) oder [www.lav-alfeld.de](http://www.lav-alfeld.de)) einzusehen sind.

Altersklassen bei Senioren werden gem. DLO getrennt gewertet. Urkunden gibt es für die drei Erstplatzierten jeder Disziplin und Altersklasse. Diese liegen ca. 15 min nach Beendigung des Wettkampfes am Stellplatz zur Abholung bereit.

Der LAV übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen und Schäden irgendwelcher Art.

Wir wünschen allen eine gute An- und Abreise sowie für jeden Athleten seinen persönlichen Erfolg.

*W. Sperding*

1.Vorsitzender

*W. Post*

Veranstaltungsleiter (Stadion)

*D. Reimann*

Sportwart

**Dienstag, den 03. August 2010 - 18.00 Uhr**

## Feriensportfest

Die Veranstaltung ist vom NLV unter der Nr. 007 3505 418 genehmigt.

### Wettbewerbe

Männer - M30-M70	: 100 m, 3.000 m, 4x100 m, Weitsprung, Kugelstoß
Frauen - W30-W70	: 100 m, 3.000 m, 4x100 m, Weitsprung, Kugelstoß
mJA + mJB	: 100 m, 3.000 m, 4x100 m, Weitsprung, Kugelstoß
wJA + wJB	: 100 m, 3.000 m, 4x100 m, Weitsprung, Kugelstoß
M 15 / M 14	: 100 m, 3.000 m, 4x100 m, Weitsprung, Kugelstoß
W 15 / W 14	: 100 m, 3.000 m, 4x100 m, Weitsprung, Kugelstoß

### Meldungen

bis zum 30.07.2010 an: Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld  
eMail: WORO.LA @ t-online.de, FAX: 05181 / 2900

### Zeitplan

	<i>Männer / Senioren</i>	<i>männl. Jugend M 15 / M 14</i>	<i>Frauen / Seniorinnen</i>	<i>weibl. Jugend W 15 / W 14</i>
18.00	---	---	---	100 m
18.05	---	---	100 m	---
18.10	---	100 m	---	---
18.15	100 m	---	---	---
18.25	---	---	Weitsprung	Weitsprung
18.35	Kugelstoß	Kugelstoß	---	---
19.15	---	---	Kugelstoß	Kugelstoß
19.25	Weitsprung	Weitsprung	---	---
19.50	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m
20.00	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m