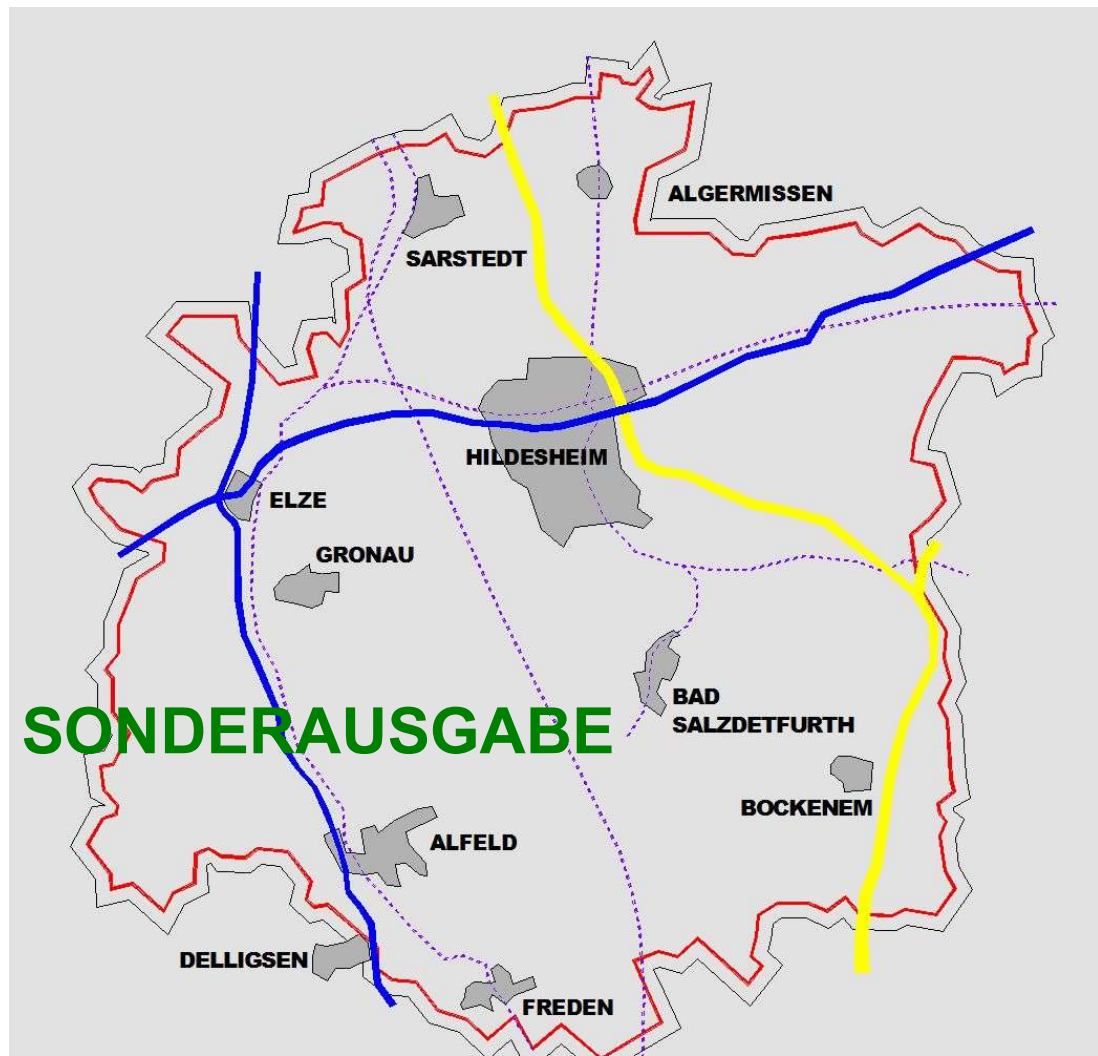




**Kreis -
Leichtathletik -
Verband
Hildesheim e.V.**



ONLINE (Version 1.0 - Stand: 05.02.2023)

2023

**Ausschreibungen, Zeitpläne
Melde-Termine, Anschriften
Allgemeine Bestimmungen**

Vorstand des KLV Hildesheim

gemäß Wahlen am Verbandstag 26.10.2021

Geschäftsführender Vorstand

| | | |
|----------------------|---|--|
| Vorsitzender | Wolfgang Rost Pappelstr. 10 31061 Alfeld-Wispenstein | 05181 - 2900 0160 - 98 04 95 07 KLV-Hildesheim@t-online.de |
| stellv. Vorsitzender | Gabriele Mundt Ahornstr. 6 31028 Gronau | 05182 – 908 897 |
| Schatzmeister | Bernd Sürig Humbergstr. 1 31061 Alfeld-Brunkensen | 05181 - 81612 |
| Geschäftsführer | Heidrun Rost Pappelstr. 10 31061 Alfeld-Wispenstein | 05181 - 2900 heidrun.rost@t-online.de |

Beirat

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| Jugend- und Schülerwart | Jan Sürig Humbergstr. 1 31061 Alfeld-Brunkensen | 05181 - 81612 |
| Sport- und Wettkampfwart | Wolfgang Rost Pappelstr. 10 31061 Alfeld-Wispenstein | 05181 - 2900 |
| Kampfrichterwart | Christine Koop Heinz-Werner-Otto-Str. 11A 31028 Gronau (Leine) | 05182 – 586 4110 |
| Pressewart | Wolf-Gerhard Kind Falkenplatz 7 31139 Hildesheim | 05121 - 24020 |
| Fachwart EZM | Simon Häußler Ludolfstr. 4 38104 Braunschweig | 0172 / 953 02 82 simonhaeussler@t-online.de |
| Beisitzer | Till Glaser Bruchgraben 68 31157 Sarstedt | |
| Beisitzer | Ralf Göppert Schlesierstr. 43 31164 Bad Salzdetfurth | 05060 - 707 |
| Beisitzer | Heinz Johannes Kleiner Kamp 9 30880 Laatzen | 05102 – 674 044 |

KREISMEISTERSCHAFTEN 2023**mit Meldetermin**

| | | |
|--------|--|--|
| 22.04. | Einzel Kugel/Diskus M/F, U20 bis U14 | FSV Sarstedt Meldeschuß: 18.04. |
| 29.04. | Mehrkampf U14 und jünger Mittelstrecken | KLV Hildesheim Meldeschuß: 24.04. |
| 07.05. | 4-Kampf U16 / U14 | FSV Sarstedt Meldeschuß: 02.05. |
| 21.05. | Einzel M/F, U20, U18, Hürden / Lang... U16 u.j. | Eintracht Hildesheim Meldeschuß: 12.05. |
| 11.06. | Einzel Senioren | TSV Gronau Meldeschuß: 02.06. |
| 17.06. | Einzel Sprint/Sprung U16 und jünger | FSV Sarstedt Meldeschuß: 13.06. |
| 30.08. | 10.000 m M/F, Sen. | MTV Eintr. Borsum Meldeschuß: 25.08. |

Achtung:

Der Meldetermin bezieht sich auf den EINGANG der Meldung beim ausrichtenden Verein. Eine Bestätigung des Eingangs erfolgt nicht (Ausnahme: Online-Meldungen über ladv). Weitere Erläuterungen sind unter den allgemeinen Bestimmungen, Punkt 10, zu ersehen.

Nach- oder Ummeldungen sind nicht möglich.

Teilnehmer die nicht für einen Verein des NLV-Kreises Hildesheim startberechtigt sind, können bei allen offenen Kreismeisterschaften außer Konkurrenz starten, wenn dadurch der ordnungsgemäße Ablauf des Wettbewerbes nicht beeinträchtigt wird.

Für die Veranstaltungen sind Online-Meldungen möglich. Nähere Informationen dazu unter www.ladv.de/niedersachsen.

Veranstaltungen der Vereine

| | | |
|--------|-------------------------|-----------------------------|
| 11.02. | Hallensportfest | TSV Brunkensen |
| 22.04. | Werfertag / KM | FSV Sarstedt |
| 07.05. | Mehrkampftag / KM 4-K | FSV Sarstedt |
| 27.05. | Gehercup | Eintracht Hildesheim |
| 03.06. | LA-Meeting | FSV Sarstedt / TKJ Sarstedt |
| 04.06. | Feldmarklauf | TuS Hasede |
| 10.06. | Mehrkampftag | TSV Brunkensen |
| 17.06. | Schülersportfest | FSV Sarstedt |
| 12.08. | Läufer- und Hürdentag | TKJ Sarstedt |
| 30.08. | Stundenlauf | MTV Eintr. Borsum |
| 09.09. | KLV Hildesheim (Gronau) | Kreis-Schüler-Cup |
| 16.09. | Werfertag | FSV Sarstedt |
| 03.10. | Leinetal-Lauf | LAV Alfeld |

Diese Privatveranstaltungen müssen beantragt werden !!

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über ladv.de.

Die Beantragung muß frühzeitig (d.h. mindestens 6 Wochen vor der Veranstaltung) erfolgen, damit vom Kreis eine Amtliche Aufsicht gestellt werden kann.

Reine Volkslaufveranstaltungen werden ebenfalls ausschließlich über ladv.de angemeldet.

Für 2023 sind vorgesehen (Stand: 14.01.2023) :

| | | |
|--------|------------------------|--------------------|
| 23.04. | Wedekindlauf | 48 Hildesheim |
| 04.06. | Hilskammlauf | Delligser SC |
| 17.06. | Klosterlauf | Lamspringe |
| 20.08. | Wohldenberger Waldlauf | SV RW Wohldenbergr |
| 23.09. | Röderhof-Benefiz-Lauf | Hildesheim |
| 28.10. | Halloweenlauf | Barfelde |
| 17.12. | Advent-Stadtlauf | Sarstedt |
| 31.12. | Silvesterlauf | TuS Hasede |

Durchführung von Veranstaltungen / Ergebnislisten / Statistikmeldungen

Ergebnisse, die mit COSAwin oder TaF3 von SELTEC erstellt und veröffentlicht werden, werde automatisch in die Bestenlisten übernommen. Ergebnisse, die mit einer anderen Software erstellt wurden sind zur manuellen Aufnahme an klv-hildesheim@t-online zu übersenden.

Sofern bei den automatischen Ergebnislisten Änderungen vorgenommen werden, ist ebenfalls eine Liste mit Nennung der Änderungen an die o.g. Mailadresse zu senden.

Leistungen, die außerhalb des Bezirks Hannover erzielt wurden sind ebenfalls anzuzeigen.

MEISTERSCHAFTSTERMINE 2023**J a n u a r**

| | | | |
|------------|----|-----------------|------------|
| 21./22.01. | LM | Halle M,F / U16 | Hannover |
| 21./22.01. | DM | Halle Mehrkampf | Leverkusen |
| 29.01. | LM | Winterwurf | n.n. |

F e b r u a r

| | | | |
|------------|--------|-----------------|----------------|
| 04./05.02. | NDM | Halle M,F / U20 | Neubrandenburg |
| 11./12.02. | LM | Halle U20 / U16 | Hannover |
| | NDM | Winterwurf | n.n. |
| 18./19.02. | DM | Halle M,F | Dortmund |
| 19.02. | Bezirk | Crosslauf | Bothfeld |
| 25./26.02. | DM | Halle | Dortmund |
| 25./26.02. | DM | WiWu U20 | Halle (S.) |

M ä r z

| | | | |
|--------|----|--------------|----------|
| 12.03. | LM | Crosslauf | Lingen |
| 26.03. | DM | Halbmarathon | Freiburg |

A p r i l

| | | | |
|--------|----|--|---------------|
| 16.04. | LM | 10-km | Uelzen |
| 23.04. | KM | Kugel, Diskus M,F / U20 bis U14 | Sarstedt |
| 29.04. | KM | 4-K U14 u.j. / Mittelstrecken U16 u.ä. | Alfeld |
| 29.04. | DM | Langstaffeln alle Klassen | Bietigheim-B. |

M a i

| | | | |
|------------|--------|------------------------------------|------------|
| 06.05. | DM | Langstrecken | Mittweida |
| 06.05. | Bezirk | Einzel U16 | Stuhr |
| 07.05. | Bezirk | Einzel M,F / U20 / U18 (ohne Wurf) | Garbsen |
| 07.05. | KM | 4-K U16 / U14 | Sarstedt |
| 13./14.05. | NDM | Mehrkampf | Papenburg |
| 13./14.05. | LM | Mehrkampf / Langstaffeln | Papenburg |
| 21.05. | KM | Einzel M,F / U20 / U18 u.a. | Hildesheim |

J u n i

| | | | |
|------------|--------|-----------------------|------------|
| 03.06. | Bezirk | BWK U16 / U14 | Stuhr |
| 10./11.06. | LM | Einzel U20 / U16 | Verden |
| 11.06. | Bezirk | Einzel Senioren | Gronau |
| 11.06. | KM | Einzel Senioren | Gronau |
| 17.06. | KM | Einzel U16 u.j | Sarstedt |
| 17./18.06. | LM | Einzel M,F / U18 | BS-Rünigen |
| 17./18.06. | NDM | Einzel U20 / MW15 | Lübeck |
| 24./25.06. | LM | MK U16 / 5.000 m Sen. | Sarstedt |
| 24./25.06. | Bezirk | MK U16 / 5.000 m Sen. | Sarstedt |
| 24./25.06. | NDM | Einzel M,F / U18 | Hamburg |
| 30.06. | Bezirk | 10-km | Springe |

J u l i

| | | | |
|------------|----|------------------|-----------|
| 01./02.07. | DM | Einzel U23 | Göttingen |
| 08./09.07. | DM | Einzel M,F | Kassel |
| 21.-23.07. | DM | Einzel U20 / U18 | Rostock |
| 29./30.07. | DM | Einzel U16 | Stuttgart |

06.07.-17.08. Sommerferien – Niedersachsen

A u g u s t

| | | | |
|------------|----|---------------------|------------|
| 19./20.08. | DM | Senioren | M.gladbach |
| 26.08. | DM | Team DM Senioren | Trosdorf |
| 30.08. | KM | 10.000 m M,F / Sen. | Borsum |

S e p t e m b e r

| | | | |
|------------|--------|------------------------|----------------|
| 01.-03.09. | DM | Mehrkampf alle Klassen | Hannover |
| 02.09. | Bezirk | Stabhochsprung | Holzminden |
| 09./10.09. | LM | Einzel Senioren | Zeven |
| 10.09. | DM | 10-km | Bad Liebenzell |
| 16.09. | LM | BWK U16 | Fallersleben |
| 17.09. | LM | 5-K / 10.000 m | Delmenhorst |
| 24.09. | LM | Team alle Klassen | Oldenburg |
| | NDM | Einzel Senioren | n.n. |

O k t o b e r**N o v e m b e r / D e z e m b e r**

| | | | |
|--------|----|-----------|------|
| 25.11. | DM | Crosslauf | Perl |
|--------|----|-----------|------|

Stand: 30.01.2023 (ohne Gewähr)

Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anderen Angaben enthalten sind, gelten folgende Bestimmungen:

1. Veranstalter / Ausrichter:

Veranstalter der KM ist grundsätzlich der Kreis-Leichtathletik-Verband Hildesheim e.V. Sofern der KLV die Ausrichtung an einen Verein übertragen hat, fungiert dieser Verein als Ausrichter. Die Veranstaltung erhält dann eine Veranstaltungsnummer mit der Vereinsnummer des Ausrichters.

2. Durchführung:

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den derzeit gültigen „Internationalen Wettkampf Regeln (IWR)“ in Verbindung mit der aktuellen „Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO)“ durchgeführt. Ausnahmen siehe Punkt 3.

3. Teilnahmebedingungen:

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Klassen alle Mitglieder eines Vereines des KLV Hildesheim e.V., der dem Landessportbund Niedersachsen und dem Niedersächsischen Leichtathletik-Verband angeschlossen ist. Für Ausländer gilt die Einschränkung, daß sie mindestens 12 Monate für einen DLV-Verein startberechtigt sind. Bei Jugendlichen (U16/U14) und Kindern entfällt diese Wartezeit. Für alle Jugendlichen und Kinder ist, entgegen der DLO, ein Start in Einzel- und Mehrkampf Wettbewerben nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Staffeln können gemäß der DLO mit Teilnehmern jüngerer Jahrgänge ergänzt werden. Ein Einzelstart in einer anderen Altersklasse als dem Geburtsjahr zugehörig, ist nur möglich wenn für die eigene Altersklasse der Wettbewerb mit gleichen Rahmenbedingungen bei der Veranstaltung nicht ausgeschrieben ist.

Bei den offenen Kreismeisterschaften können auch Teilnehmer von anderen Niedersächsischen Vereinen teilnehmen. Diese Teilnahme erfolgt außer Konkurrenz und ohne Anspruch auf eine Auszeichnung. Meldetermine und Organisationsbeträge gelten analog. Dem Ausrichter ist es freigestellt aus organisatorischen Gründen (z.B. Zeitplanprobleme) Meldungen von Teilnehmern außer Konkurrenz abzulehnen.

4. Meldungen

Sofern der ausrichtende Verein Online-Meldungen bei **ladv.de** eingerichtet hat, ist die Online-Meldung durch den Verein ausreichend. Bei manuellen Meldungen kann der Ausrichter dann einen Bearbeitungsaufwand von 0,50 € / Meldung erheben.

Mehrkampf- und Cross-Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei oder fünf Teilnehmern einer Altersklasse.

Für Staffeln sind mindestens 3 bzw. 4 Teilnehmer sowie maximal 2 Ersatzpersonen zu benennen.

Die Meldetermine beziehen sich auf den EINGANG beim ausrichtenden Verein, bzw. beim Meldeportal und sind unbedingt einzuhalten. Eine Meldebestätigung erfolgt NICHT (Ausnahme: Online-Meldungen). Sofern möglich werden die Meldungen im Internet veröffentlicht.

Manuell eingehende Meldungen und Nachmeldungen sind bis zum manuellen Versand der Meldeprotokolle durch den Ausrichter möglich. Diese müssen vom Ausrichter vor der Aktivierung des Versandes bei ladv eingepflegt werden, damit ein finales Starterfeld im Internet ersichtlich ist.

5. Organisationsbeträge

Finden zwei Meisterschaften in einer Veranstaltung statt, oder findet die KM im Rahmen eines landesweiten Sportfestes statt, sind evtl. geänderte Organisationsbeträge bei den jeweiligen Ausschreibungen aufgeführt.

Der grundsätzliche Organisationsbetrag in EURO beträgt ansonsten:

| | Erwachsene | U 20 / U 18 | U 16 und jünger |
|------------------|------------|-------------|---------------------------|
| Einzelmeldung | 4,00 € | 3,50 € | 2,50 € |
| Staffelmeldung | 6,00 € | 5,00 € | 4,00 € |
| Mehrkampfmeldung | 8,00 € | 7,00 € | 4,00 € (Vierkampf 5,00 €) |
| Blockmehrkampf | --- | --- | 6,00 € |

Bei Vergabe von Meisterschaften an einen Verein, sind vom Ausrichter 15 % aller Organisationsbeträge (auch von Teilnehmern aus dem eigenen Verein) an den KLV abzuführen.

Dem Ausrichtenden Verein wird darüber eine Rechnung vom KLV Hildesheim e.V. zugestellt.

Urkunden für Kreismeisterschaften werden vom KLV kostenlos zur Verfügung gestellt. Benutzung eigener Urkunden entbindet nicht von der Zahlung der 15% igen Abgabe. Bei gleichzeitig ausgeschriebenen offenen Veranstaltungen sind für die offene Veranstaltung, sofern ausgewertet, Urkunden des Ausrichters zu nutzen.

Die Organisationsgebühren sind am Veranstaltungstag bar zu entrichten (Schecks nur in Ausnahmefällen in Abstimmung mit dem Ausrichter). Vereine, die für eine Meisterschaft gemeldet haben und nicht antreten, müssen die Gebühren nachträglich (innerhalb von 14 Tagen) an den Ausrichter zahlen.

6. Startnummern

Die Ausgabe von Startnummern kann gegen eine Gebühr (Leihgebühr) erfolgen. Sicherheitsnadeln sind grundsätzlich von den Aktiven mitzubringen. Die Startnummer ist in der Regel auf der Brust zu tragen.

7. TIC (Stellplatz)

Sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden, haben alle Teilnehmer (-innen) unaufgefordert spätestens 45 Minuten vor jeder angesetzten Wettkampfzeit ihre Teilnahme am Wettkampf mit der Abgabe der Stellplatzkarte am Stellplatz zu bestätigen, ansonsten erfolgt die Meldung bis spätestens 15 min vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte. Findet die KM in Verbindung mit einer höherklassigen Meisterschaft (BM/LM) statt, gelten grundsätzlich die Stellplatzzeiten der höherklassigen Veranstaltung.

8. Vorläufe, Endläufe, Endkämpfe:

Die Endlaufteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Aus allen Läufen kommt der Erste der einzelnen Läufe und weitere Zeitschnellste bis zu einer von der Anlage zulässigen Gesamtzahl weiter. Bei Weit- und Dreisprung, sowie allen Wurf- und Stoßdisziplinen kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche), jeweils die acht Besten und auf dem achten Platz mit gleicher Leistung stehenden Teilnehmer in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern gibt es keinen Vorkampf, jeder Teilnehmer hat sechs Versuche. **Teilnehmer außer Konkurrenz haben keinen Anspruch auf Endkampf- oder Endlaufteilnahme.** Ausnahmen kann der Ausrichter festlegen.

9. Ausschluß von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz bzw. der Wettkampfstätte gemeldet haben oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben (Einzel und Mannschaft) ausgeschlossen. Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Wurf, Sprung) vor Weitergabe der Wettkampfliste bekanntgeben muß.

10. Geräte

Sämtliche Geräte (Außnahme Stabhochsprungstäbe) werden vom Veranstalter gestellt, die Benutzung eigener Geräte ist nicht erlaubt. Als Ausnahme ist die Benutzung eigener Kugeln, Speere, Hämmer, Disken und Stabhochsprungstäben erlaubt, wenn diese den amtlichen Wettkampfregelein entsprechen und am Veranstaltungstag zur Zulassung vorgelegt wurden. Im Falle einer Beschädigung der Geräte wird keine Haftung übernommen. Die Geräte (Außnahme Stabhochsprungstäbe) müssen allen Teilnehmern für die gesamte Wettkampfdauer zugänglich sein.

11. Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

| | |
|--------------------------------|-----------------|
| Kreismeister (in) 2023 | Männer / Frauen |
| Kreisseniorenmeister (in) 2023 | Senioren/-innen |
| Kreisjugendmeister (in) 2023 | Jugend / Kinder |

Urkunden erhalten:

Platz 1 bis 3: Erwachsene/Senioren/Jugend U20/U18 - jeweils alle Disziplinen;

Platz 1 bis 8: Jugend U16 und jünger - jeweils alle Disziplinen

12. Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen.

Wer eine Meldung zu einer Kreismeisterschaft abgibt, erklärt sich damit automatisch einverstanden, dass seine relevanten Daten zur Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und das Ergebnisse, Fotos und Videos, die sich daraus ergeben, in für alle zugänglichen Medien veröffentlicht werden.

Der Vorstand des KLV Hildesheim e.V.

Stand der Ausschreibungen: 04.02.2023

Änderungen werden im Internet unter: www.woro-la.de unter Ausschreibungen veröffentlicht. Die benutzte Schriftform wurde zur besseren Lesbarkeit gewählt und gilt sinngemäß für alle Geschlechter.

Klassen und Jahrgänge 2023

Für das Jahr 2022 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------------------|---------------|
| Kinder U10 M / W 8 | 2015 und jünger | Jugend U14 M / W 12 | 2011 |
| Kinder U10 M / W 9 | 2014 | Jugend U14 M / W 13 | 2010 |
| Kinder U12 M / W 10 | 2013 | Jugend U16 M / W 14 | 2009 |
| Kinder U12 M / W 11 | 2012 | Jugend U16 M / W 15 | 2008 |
| männl./weibl. Jugend U18 | 2007 und 2006 | | |
| männl./weibl. Jugend U20 | 2005 und 2004 | | |
| Männer | 2003 bis 1994 | Frauen | 2003 bis 1994 |
| Senioren /-innen M / W 30 | 1993 bis 1989 | Senioren/-innen M/W 35 | 1988 bis 1984 |
| Senioren /-innen M / W 40 | 1983 bis 1979 | Senioren/-innen M/W 45 | 1978 bis 1974 |
| Senioren /-innen M / W 50 | 1973 bis 1969 | Senioren/-innen M/W 55 | 1968 bis 1964 |
| Senioren /-innen M / W 60 | 1963 bis 1959 | Senioren/-innen M/W 65 | 1958 bis 1954 |
| Senioren /-innen M / W 70 | 1953 bis 1949 | Senioren/-innen M/W 75 | 1948 bis 1944 |
| Senioren /-innen M / W 80 | 1943 u. älter | | |

Meisterschaftswettbewerbe und Bestenlisten werden auf Kreis-Ebene nur bis zu den Klassen M/W 80 und älter geführt. Eine weitergehende Unterteilung erfolgt nur noch bei unterschiedlichen Gewichten bzw. anderen Unterschieden.

WURFDISZIPLINEN - ALTERSKLASSEN UND GEWICHTE

| | Kugel (kg) | Diskus (kg) | Hammer (kg) | Speer (g) | Ball (g) |
|-------------------|------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| Männer - M30 - 45 | 7,26 | 2 | 7,26 | 800 | |
| Frauen - W30 - 45 | 4 | 1 | 4 | 600 | |
| M50-M55 | 6 | 1,5 | 6 | 700 | |
| M60-M65 | 5 | 1 | 5 | 600 | |
| M70-M75 | 4 | 1 | 4 | 500 | |
| M80 u.ä. | 3 | 1 | 3 | 400 | |
| W50-W65 | 3 | 1 | 3 | 500 | |
| W70 | 3 | 1 | 3 | 400 | |
| W75 u.ä. | 2 | 0,75 | 2 | 400 | |
| mU20 | 6 | 1,75 | 6 | 800 | |
| mU18 | 5 | 1,5 | 5 | 700 | |
| wU20 | 4 | 1 | 4 | 600 | |
| wU18 | 3 | 1 | 3 | 500 | |
| mU16 – M15/14 | 4 | 1 | 4 | 600 | 200 |
| mU14 – M13/12 | 3 | 0,75 | 3 | 400 | 200 |
| mU12 – M11/10 | | | | | 80 |
| mU10 – M 9/8 | | | | | 80 |
| wU16 – W15/14 | 3 | 1 | 3 | 500 | 200 |
| wU14 – W13/12 | 3 | 0,75 | 2 | 400 | 200 |
| wU12 – W11/10 | | | | | 80 |
| wU10 – W 9/8 | | | | | 80 |

Kreismeisterschaften Kugel / Diskus - alle Klassen

| | | | | | | |
|---------------------|--|-----------------|--|-------------------|------------------|--------------------|
| Datum: | 22.04.2023 | Ort: | Sarstedt | | | |
| Meldeschuß: | 18.04.2023 | Meldeanschrift: | Till Glaser Am Bruchgraben 68 31157 Sarstedt bevorzugt: www.ladv.de | | | |
| Ausrichter: | FSV Sarstedt | | | | | |
| Austragungsort: | Sportanlage am Schulzentrum Wellweg / Breslauer Straße | | | | | |
| Orga.-gebühren: | Für KM-Meldungen gelten die Beträge gemäß Punkt 5 der AAB | | | | | |
| Sonstiges | <p>Um <i>bei großer Meldezahl</i> (in der Regel mehr als zehn Teilnehmer je Wettkampfgruppe – nicht je Altersklasse) den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung nicht zu sprengen, behält der Veranstalter sich vor, beim Diskuswerfen die beste (evtl. auch zweitbeste) erzielte Weite jedes Athleten mit einem Steckschild zu markieren und demzufolge <i>am Ende des Wettbewerbes ausschließlich den besten Versuch zu vermessen</i>.</p> <p>Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Werfertages statt.</p> | | | | | |
| Wettbewerbe: | | | | | | |
| | Männer | | | | Kugel, Diskus | |
| | Frauen | | | | Kugel, Diskus | |
| | männl. Jugend U20 / U18 | | | | Kugel, Diskus | |
| | männl. Jugend M15 / M14 / M13 / M12 | | | | Kugel, Diskus | |
| | weibl. Jugend U20 / U18 | | | | Kugel, Diskus | |
| | weibl. Jugend W15 / W14 / W13 / W12 | | | | Kugel, Diskus | |
| Zeitplan | M / U20 / U18 / M30-45 | M50+ | m U16 / U14 | Fr., Seni, | U20 / U18 | w U16 / U14 |
| 10.00 | Kugel | | | Diskus | | |
| 11.00 | | Kugel | | | Diskus | |
| 12.00 | Diskus | | | Kugel | | |
| 13.00 | | Diskus | | | Kugel | |
| 13.30 | | | Kugel | | | Diskus |
| 14.30 | | | Diskus | | | Kugel |

**offene KM - Mehrkampf Jugend U14 u.j.
und offene KM Mittelstrecken M,F / U20 / U18 / U16**

| | | | |
|-------------------------|---|-----------------------------|--|
| Datum: | 29.04.2023 | Ort: | Alfeld |
| Meldeschuß: | 24.04.2023 | Meldeanschrift: | Wolfgang Rost Pappelstr. 10 31061 Alfeld bevorzugt: www.ladv.de |
| Ausrichter: | KLV Hildesheim / TSV Brunkensen / TSV Warzen | | |
| Austragungsort: | Hindenburgstadion Alfeld Im Hindenburgstadion 1, 31061 Alfeld | | |
| Orga.-gebühren: | Für KM-Meldungen gelten die Beträge gemäß Punkt 5 der AAB | | |
| Sonstiges | <p>Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen). Mannschaftswertungen ergeben sich aus der Meldung von 5 Teilnehmern der jeweiligen Altersklassen. Eine gesonderte Meldung ist nicht notwendig. Teilnehmer von Vereinen außerhalb des KLV Hildesheim sind außer Konkurrenz startberechtigt, sofern die Kapazitäten dieses ermöglichen. Ein Rahmenzeitplan wird nach Meldeschluß veröffentlicht. Die Startzeiten der 400 m, 800 m und 1.500 m Läufe können sich danach leicht verschieben.</p> | | |
| Wettbewerbe / Zeitplan: | | | |
| Männer, Frauen | M: 13:20 / F: 13:30 M: 16:40 / F: 16:50 | 400 m 1.500 m | |
| mJU20 / wJU20 | m: 13:20 / w: 13:30 m: 16:40 / w: 16:50 | 400 m 1.500 m | |
| mJU18 / wJU18 | m: 13:20 / w: 13:30 m: 16:40 / w: 16:50 | 400 m 1.500 m | |
| MW 14/15 | m: 16:25 / w: 16:30 | 800 m | |
| M13 / M12 | Beginn: 13.30 Uhr | Dreikampf - mU14 Mannschaft | |
| M11 / M10 | Beginn: 13.45 Uhr | Dreikampf - mU12 Mannschaft | |
| M 9 / M 8 | Beginn: 13.45 Uhr | Dreikampf - mU10 Mannschaft | |
| W13 / W12 | Beginn: 13.30 Uhr | Dreikampf - wU14 Mannschaft | |
| W11 / W10 | Beginn: 13.45 Uhr | Dreikampf - wU12 Mannschaft | |
| W 9 / W 8 | Beginn: 13.45 Uhr | Dreikampf - wU10 Mannschaft | |

Diese Veranstaltung gehört zum Mehrkampf-Cup des KLV Hildesheim.
Die endgültige Ausschreibung für den Mehrkampf-Cup wird im Frühjahr 2023 veröffentlicht.

| | | | |
|--------------------|--------|--------------|----------------|
| Weitere Stationen: | 07.05. | Mehrkampftag | FSV Sarstedt |
| | 10.06. | Mehrkampftag | TSV Brunkensen |
| | 09.09. | Mehrkampftag | TSV Gronau |

Kreismeisterschaften - 4-Kampf U16 / U14

| | | | |
|--|---|-----------------|--|
| Datum: | 07.05.2023 | Ort: | Sarstedt |
| Meldeschuß: | 02.05.2023 | Meldeanschrift: | Till Glaser Am Bruchgraben 68 31157 Sarstedt bevorzugt: www.ladv.de |
| Ausrichter: | FSV Sarstedt | | |
| Austragungsort: | Sportanlage am Schulzentrum Wellweg / Breslauer Straße | | |
| Orga.-gebühren: | Für KM-Meldungen gelten die Beträge gemäß Punkt 5 der AAB | | |
| Sonstiges | Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Mehrkampftages statt. Mannschaftswertungen ergeben sich aus der Meldung von 5 Teilnehmern der jeweiligen Altersklassen. Eine gesonderte Meldung ist nicht notwendig. | | |
| Wettbewerbe / Zeitplan: | | | |
| M15 / M14 | 4-Kampf | 10.00 Uhr | |
| männl. Jugend U16 | 4-Kampf Mannschaft | | |
| M13 / M12 | 4-Kampf | 10.00 Uhr | |
| männl. Jugend U14 | 4-Kampf Mannschaft | | |
| W15 / M14 | 4-Kampf | 10.00 Uhr | |
| weibl. Jugend U16 | 4-Kampf Mannschaft | | |
| W13 / M12 | 4-Kampf | 10.00 Uhr | |
| weibl. Jugend U14 | 4-Kampf Mannschaft | | |
| Die Wettkampfreihenfolge wird am Veranstaltungstag bekanntgegeben, bzw. ein Rahmenzeitplan im Vorfeld veröffentlicht. | | | |
| Sprunghöhen: | M15 / M14 / W15 / W14 | 1,12 + 4 cm | |
| | M13 / M12 / W13 / W12 | 1,04 + 4 cm | |

Alle Wettkämpfe (Meisterschaften und Offene Veranstaltungen) sind zu beantragen.

Dieses erfolgt seit der Saison 2020 über:



www.ladv.de

Kreismeisterschaften - Einzel Senioren

| | | | |
|-----------------|--|-----------------|---|
| Datum: | 11.06.2023 | Ort: | Gronau |
| Meldeschuß: | 02.06.2023 | Meldeanschrift: | Christine Koop Heinz-Werner-Otto-Str. 11 31028 Gronau bevorzugt: www.ladv.de |
| Ausrichter: | TSV Gronau | | |
| Austragungsort: | Sport- und Freizeitzentrum Gronau | | |
| Orga.-gebühren: | Alle Meldungen gelten automatisch auch für die Bezirksmeisterschaften KM+BM: Einzel: 7,00 € Staffeln: 8,00 € | | |
| Sonstiges | Die Wettbewerbe finden im Rahmen der Bezirksmeisterschaften der Senioren statt. Teilnehmer und Ergebnisse im Internet: www.ladv.de/niedersachsen | | |

Wettbewerbe / Sprunghöhen:

| | |
|---|--|
| M30, M35, M40, M45 | 100m, 200m, 800m, 5.000m, Hochsprung, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf |
| M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä. | 100m, 200m, 800m, 3.000m, Hochsprung, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf |
| W30 – W70 u. ä. | 100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf, Hochsprung (nur W30 und W50) |
| W75 | Kugelstoß, Diskuswurf |
| M30/M35, M40/45 | 4 x 100 m |
| M50/M55, M60 u.ä. | 4 x 100 m |
| W30-W45, W50 u.ä. | 4 x 100 m |
| Sprunghöhen | M30 – M45 1,35 - 1,40 - 1,45 + 3 cm |
| Hochsprung | M50 – M65 1,11 - 1,14 - 1,17 + 3 cm |
| | M70 + 0,95 - 1,00 - 1,05 + 3 cm |
| | W30 + W50 1,00 - 1,05 - 1,10 + 3 cm |

Kreismeisterschaften - Einzel Senioren

11.06.2023 Zeitplan:

| ZEIT | M30/35 | M40/45 | M50/55 | M60/65 | M70 u.ä. | W30/35 | W40/45 | W50 u.ä. |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|
| 10.30 | | | | | | 3.000 m | 3.000 m | 3.000 m |
| 11.00 | Diskus | Diskus | 3.000 m | 3.000 m | 3.000 m | | | |
| 11.10 | | | Speer | Kugel | | | | |
| 11.20 | 5.000 m | 5.000 m | | | | Weit | Weit | Weit |
| 11.55 | | | | | 100 m | | | |
| 12.05 | | | Diskus | 100 m | Speer | | | |
| 12.15 | Kugel | Kugel | 100 m | | | | | |
| 12.20 | | | | | | | | 100 m |
| 12.30 | | | Weit | Hoch | Hoch | 100 m | 100 m | |
| 12.40 | | 100 m | | | | | | |
| 12.50 | 100 m | | | Diskus | Kugel | | | |
| 13.10 | | | | | | Speer | Speer | Speer |
| 13.25 | 800 m | 800 m | | | | | | |
| 13.30 | Hoch | Hoch | | | | | | |
| 13.35 | | | 800 m | 800 m | 800 m | | | |
| 13.45 | | | | | | Kugel | Kugel | Kugel |
| 14.00 | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m | | 4 x 100 m |
| 14.00 | Speer | Speer | | | Diskus | | | |
| 14.10 | | | Hoch | | | | | |
| 14.15 | Weit | Weit | | | | 800 m | 800 m | 800 m |
| 14.25 | | | Kugel | | | | | |
| 14.45 | | | | Speer | | Hoch | | Hoch |
| 15.00 | 200 m | | | Weit | Weit | Diskus | Diskus | Diskus |
| 15.05 | | 200 m | | | | | | |
| 15.10 | | | 200 m | | | | | |
| 15.15 | | | | | | 200 m | 200 m | |
| 15.20 | | | | | | | | 200 m |
| 15.25 | | | | 200 m | 200 m | | | |

Änderungen vorbehalten

Kreismeisterschaften Sprint/Sprung - Jugend U16 u.j.

| | | | |
|------------------|---|-----------------|--|
| Datum: | 17.06.2023 | Ort: | Sarstedt |
| Meldeschluss: | 13.06.2023 | Meldeanschrift: | Till Glaser Am Bruchgraben 68 31157 Sarstedt bevorzugt: www.ladv.de |
| Ausrichter: | FSV Sarstedt | | |
| Austragungsort: | Sportanlage am Schulzentrum Wellweg / Breslauer Straße | | |
| Orga.-gebühren: | Für KM-Meldungen gelten die Beträge gemäß Punkt 5 der AAB | | |
| Sonstiges | Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6mm Dornen) Die KM findet im Rahmen einer landesoffenen Sportveranstaltung statt. Endkämpfe werden mit den besten 8 TN des KLV und davor platzierten Auswärtigen durchgeführt. Endlaufteilnahme für Auswärtige nur bei weniger als 8 KLV Teilnehmern. | | |
| Wettbewerbe: | | | |
| M15 / M14 | 100 m, 300 m (nur M15), 4 x 100 m (mU16), Hochsprung, Weitsprung | | |
| M13 / M12 | 75 m, 4 x 75 m (mU14), Hochsprung, Weitsprung | | |
| M11 / M10 | 50 m, 4 x 50 m (mU12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf | | |
| M 9 / M 8 | 50 m, 4 x 50 m (mU10), Weitsprung, Schlagballwurf | | |
| W15 / W14 | 100 m, 300 m (nur W15), 4 x 100 m (wU16), Hochsprung, Weitsprung | | |
| W13 / W12 | 75 m, 4 x 75 m (wU14), Hochsprung, Weitsprung | | |
| W11 / W10 | 50 m, 4 x 50 m (wU12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf | | |
| W 9 / W 8 | 50 m, 4 x 50 m (wU10), Weitsprung, Schlagballwurf | | |
| Sprunghöhen | M15 / M14 | 1,25 + 5 | 1,40 + 3 |
| Hochsprung | M13 / M12 | 1,10 + 5 | 1,25 + 3 |
| | M11 / M10 | 0,95 + 5 | 1,10 + 3 |
| | W15 / W14 | 1,15 + 5 | 1,30 + 3 |
| | W13 / W12 | 1,05 + 5 | 1,20 + 3 |
| | W11 / W10 | 0,95 + 5 | 1,10 + 3 |

Kreismeisterschaften Sprint/Sprung - Jugend U16 u.j.

17.06.2023 Zeitplan:

| | M15/14 | M13/12 | M11/10 | M9/8 | W15/14 | W13/12 | W11/10 | W9/8 |
|-------|---------|--------|--------|--------|---------|-------------|--------|--------|
| 11.00 | Weit | | Hoch | S-Ball | Weit 15 | 75 m V | Hoch | Weit |
| 11.25 | | 75 m V | | | | | | |
| 11.35 | | | | | | Hoch | | |
| 11.45 | | | | | 100 m V | | | |
| 11.50 | | Weit | | | | | | |
| 12.00 | | | | Weit | | | | |
| 12.05 | 100 m V | | | | | | | |
| 12.20 | | | | | | | | S-Ball |
| 12.25 | | | 50 m V | | | | | |
| 12.40 | | | | | Weit 14 | | | |
| 12.45 | | | | | | | 50 m V | |
| 13.00 | | Hoch | Weit | | | | | |
| 13.05 | | | | 50 m V | | Weit (13) | | |
| 13.15 | | | | | | | S-Ball | |
| 13.25 | | | | | | | | 50 m V |
| 13.45 | | | | | 100 m F | | | |
| 13.55 | 100 m F | | | | | | | |
| 14.05 | | | | | | 75 m F (12) | | |
| 14.10 | | | | | Hoch | | Weit | |
| 14.15 | | | Ball | | | | | |
| 14.20 | Hoch | | | | | | | |
| 14.25 | | 75 m F | | | | Weit (12) | | |
| 14.40 | | | | | | 75 m F (13) | | |
| 14.55 | | | | | | | | 50 m F |
| 15.05 | | | | 50 m F | | | | |
| 15.15 | | | | | | | 50 m F | |
| 15.25 | | | 50 m F | | | | | |
| 15.40 | 4x100 m | | | | 4x100 m | | | |
| 15.50 | | | | 4x50 m | | | | 4x50 m |
| 16.00 | | | 4x50 m | | | | 4x50 m | |
| 16.15 | | 4x75 m | | | | 4x75 m | | |
| 16.25 | 300 m | | | | | | | |
| 16.30 | | | | | 300 m | | | |

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!

50-100m: Bei 8 oder weniger Teilnehmer finden die Endläufe zu den Vorlaufzeiten statt.

Die Anfangszeiten der einzelne Jahrgänge variieren um 5 bis 10 Minuten.

offene Kreismeisterschaften - Einzel Erwachsene / Jugend

| | | | |
|----------------------------|---|--------------------------------|--|
| Datum: | 21.05.2023 | Ort: | Hildesheim |
| Meldeschluss: | 12.05.2023 | Meldeanschrift: | Patrick Thiemann Langelinienwall 17 31134 Hildesheim patrickthiemann84@gmail.com bevorzugt: www.ladv.de |
| Ausrichter: | Eintracht Hildesheim | | |
| Austragungsort: | Sportplatz Eintracht Hildesheim An den Sportplätzen 10, 31139 Hildesheim | | |
| Orga.-gebühren: | Für KM-Meldungen gelten die Beträge gemäß Punkt 5 der AAB | | |
| Sonstiges | Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen) Alle Meister werden aus Zeitläufen ermittelt. Bitte bei der Meldung für alle Läufe Bestzeiten angeben. | | |
| Wettbewerbe / Sprunghöhen: | | | |
| Männer | 100m, 200m, 800m, 3.000 m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf | | |
| männl. Jugend U20 / U18 | 100m, 200m, 800m, 3.000 m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf | | |
| Frauen | 100m, 200m, 800m, 3.000 m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf | | |
| Weibl. Jugend U20 / U18 | 100m, 200m, 800m, 3.000 m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf | | |
| männl. Jugend M15 / M14 | 80 m Hürden, 3.000 m, Speerwurf | <i>Rahmenwettbewerb: 100 m</i> | |
| männl. Jugend M13 / M12 | 60 m Hürden, 800 m, Speerwurf | <i>Rahmenwettbewerb: 75 m</i> | |
| weibl. Jugend W15 / W14 | 80 m Hürden, 3.000 m, Speerwurf | <i>Rahmenwettbewerb: 100 m</i> | |
| weibl. Jugend W13 / W12 | 60 m Hürden, 800 m, Speerwurf | <i>Rahmenwettbewerb: 75 m</i> | |
| männl. Kinder M11 - M8 | 800 m | | |
| weibl. Kinder W11 - W8 | 800 m | | |
| Sprunghöhen | Männer | 1,35 + 5 bis 1,70 + 3 | |
| Hochsprung | mU20 / U18 | 1,25 + 5 bis 1,70 + 3 | |
| | Frauen | 1,10 + 5 bis 1,45 + 3 | |
| | wU20 / U18 | 1,00 + 5 bis 1,45 + 3 | |
| Absprungbalken Dreisprung | 7, 9 und 11 m | | |

offene Kreismeisterschaften - Einzel Erwachsene / Jugend

21.05.2023 Zeitplan:

| | <i>Männer</i> | <i>m U20</i> | <i>m U18</i> | <i>m U16/14</i> | <i>Frauen</i> | <i>w U20</i> | <i>w U18</i> | <i>w U16/14</i> |
|-------|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| 11:00 | 110 m Hü | 110 m Hü | | | | | | Speerwurf |
| 11:05 | Weit | | 110 m Hü. | | | | | |
| 11:15 | | | | | 100 m Hü | 100 m Hü | | |
| 11:20 | | | | | | | 100 m Hü | |
| 11:30 | | | | 80 m Hü. | | | | |
| 11:35 | | | | | | | | 80 m Hü. |
| 11:45 | Speerwurf | Speerwurf | Speerwurf | 60 m Hü. | | | | |
| 11:50 | | | | | | | | 60 m Hü |
| 12:10 | | 100 m | 100 m | | Weit | Weit | | . |
| 12:30 | Drei | Drei | Drei | Speerwurf | | 100 m | 100 m | |
| 12:45 | 100 m | | | | | | | |
| 12:50 | | | | | 100 m | | | |
| 13:00 | | | | <i>R: 100 m</i> | | | | <i>R: 100 m</i> |
| 13:15 | Hoch | Hoch | Hoch | <i>R: 75 m</i> | | | Weit | <i>R: 75 m</i> |
| 13:30 | | 200 m | 200 m | | | | | |
| 13:45 | | | | | | 200 m | 200 m | |
| 13:55 | 200 m | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | 200 m | | | |
| 14:15 | 800 m | 800 m | 800 m | | Hoch | Hoch | Hoch | |
| 14:25 | | | | | 800 m | 800 m | 800 m | |
| 14:35 | | | | U14:800 m | | | | |
| 14:45 | | Weit | Weit | U12/10: 800 m | | | | |
| 14:45 | | | | | | | | U14: 800 m |
| 14:55 | | | | | | | | U12/10: 800 m |
| 15:10 | 4x100 m | 4x100 m | 4x100 m | | Speerwurf | Speerwurf | Speerwurf | |
| 15:20 | | | | | 4x100 m | 4x100 m | 4x100 m | |
| 15:25 | | | | | Drei | Drei | Drei | |
| 15:35 | <i>3000 m</i> | <i>3000 m</i> | <i>3000 m</i> | U16: 3.000 m | | | | |
| 15:55 | | | | | <i>3000 m</i> | <i>3000 m</i> | <i>3000 m</i> | U16: 3.000 m |

Änderungen vorbehalten

Kreismeisterschaften - 10.000 m Männer / Frauen / Senioren

| | | | |
|-------------------------|---|-----------------|--|
| Datum: | 30.08.2023 | Ort: | Borsum |
| Meldeschuß: | 25.08.2023 | Meldeanschrift: | Peter Abramowski |
| Ausrichter: | MTV Eintracht Borsum | | |
| Austragungsort: | Sportanlage Borsum, Zum Walde, 31177 Borsum | | www.laufchip.de oder über ladv |
| Orga.-gebühren: | abweichend von Punkt 5 der AAB: 7,50 € | | |
| Sonstiges | Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Stundenlaufes statt. Teilnehmer eines Mitgliedsvereins des KLV Hildesheim, die für die Veranstaltung melden, werden automatisch in die KM Wertung in die entsprechende Altersklasse übernommen. | | |
| Wettbewerbe / Zeitplan: | | | |
| | 19.00 | 10.000 m | Frauen / W30 - W80 |
| | 19.00 | 10.000 m | Männer / M30 - M80 |

Kreismeisterschaften Wurf - Jugend U14 / U16

| | | | | | | | |
|-----------------|---|----------------------|--|-------------|-----------------|---------------|---------------|
| Datum: | 18.09.2022 | Ort: | Sarstedt | | | | |
| Meldeschluss: | 13.09.2022 | Meldeanschrift: | Till Glaser Am Bruchgraben 68 31157 Sarstedt bevorzugt: www.ladv.de | | | | |
| Ausrichter: | FSV Sarstedt | | | | | | |
| Austragungsort: | Jahn Sportpark Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße | | | | | | |
| Orga.-gebühren: | Für KM-Meldungen gelten die Beträge gemäß Punkt 5 der AAB | | | | | | |
| Sonstiges | Um <u>bei großer Meldezahl</u> (in der Regel mehr als zehn Teilnehmer je Wettkampfgruppe – nicht je Altersklasse) den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung nicht zu sprengen, behält der Veranstalter sich vor, beim Diskuswerfen und Speerwerfen die beste (evtl. auch zweitbeste) erzielte Weite jedes Athleten mit einem Steckschild zu markieren und demzufolge <i>am Ende des Wettbewerbes ausschließlich den besten Versuch zu vermessen.</i> Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Werfertages statt. | | | | | | |
| Wettbewerbe: | | | | | | | |
| | M14 / M15 | Kugel, Diskus, Speer | | | | | |
| | M12 / M13 | Kugel, Diskus, Speer | | | | | |
| | W14 / W15 | Kugel, Diskus, Speer | | | | | |
| | W12 / W13 | Kugel, Diskus, Speer | | | | | |
| Zeitplan | mU16 | mU14 | wU16 | wU14 | mU18-M45 | M50+ | wU18 + |
| 09.30 | --- | --- | --- | --- | <i>Kugel</i> | <i>Diskus</i> | <i>Speer</i> |
| 10.50 | Speer | Speer | Kugel | Kugel | --- | --- | <i>Diskus</i> |
| 12.10 | Kugel II | Kugel II | --- | --- | <i>Diskus</i> | <i>Speer</i> | <i>Kugel</i> |
| 13.30 | --- | --- | Diskus | Diskus | <i>Speer</i> | <i>Kugel</i> | --- |
| 14.50 | Diskus | Diskus | Speer | Speer | --- | --- | --- |

Anschriften der Vereine:

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| 3505 LAV Alfeld | Michael Bohnsack 31061 Alfeld | xx@lav-alfeld.de |
| 3507 SV Alfeld | Sebastian Aschitsch, c/o SV Alfeld Antonianger 1, 31061 Alfeld (Leine) | 0170 - 3428873 |
| 3509 TVE Algermissen | Helge Bergmann, Batjerie 1 31191 Algermissen | |
| 3539 Eintr. Bad Salzdetfurth | Werner Bohmann, Bergmannsweg 19 31162 Bad Salzdetfurth | 05063 - 1375 werner-bohmann@t-online.de |
| 3514 MTV 48 Bockenem | Karla Bode, Beethovenstr. 21 31167 Bockenem | 05067 - 3158 karlabode66@gmx.de |
| 3515 MTV Eintracht Borsum | Peter Abramowski, Zum Walde 17 31177 Harsum-Borsum | 05127 – 63 16 25 pabramowski@web.de |
| 3516 TSV Brunkensen | Bernd Sürig, Humburgstr. 1 31061 Alfeld – Brunkensen | 05181 - 81612 bernd.suerig@arcor.de |
| 3582 Delligser SC | Jörn Hesse, Am Breiten 14 31073 Delligsen | 05187 – 25 48 |
| 3521 LSV Elze | Daniel Wobus | wobi84@googlemail.com |
| 3545 STC Eime | Volker Senftleben, Berliner Str. 9 31036 Eime | 05182 - 903 484 |
| 3522 TG Freden | Wolfgang Rost, Pappelstr. 10 31061 Alfeld - Wispenstein | 05181 - 2900 |
| 3523 TSV Gronau | Christine Koop, Heinz-Werner-Otto- Str. 11, 31028 Gronau (Leine) | 05182 – 58 64 110 christine.koop@gmx.de |
| 3584 TUSPO Grünenplan | Bernd Reimann, Am Bocksberg 28 31073 Delligsen | 0160 – 92 344 139 b_reimanngr@yahoo.de |
| 3524 MTV Harsum | Teresa Hollemann Adolf-Kolping-Str. 23, 31177 Harsum | 05127 – 409 038 |
| 3560 TUS Hasede | Maria von Berg 31180 Giesen | mariavb@web.de |
| 3527 DJK BW Hildesheim | Joachim Niesel, Mühlengraben 8 31134 Hildesheim | 05121 – 132 776 FAX 307 254 |
| 3528 MTV 48 Hildesheim | Carsten Welz, Mellingerstr. 28 31141 Hildesheim | 05121 – 812 26 Carsten-M.Welz@gmx.de |

| | | |
|----------------------------|--|---|
| 3529 Eintr. Hildesheim | Maximilian Kaluza | maxi.kaluza@web.de |
| 3530 VfV Hildesheim | Sandra Polcar, Weinberg 15 31134 Hildesheim | 0176 – 63 33 48 103 sandra.polcar@gmx.de |
| 3574 TriAs Hildesheim | Achim Schattmann, Lübecker Str. 2C 31141 Hildesheim | 05121 – 157 193 achim@laufschule-anlauf.de |
| 3532 GW Himmelsthür | Gst. GW Himmelsthür Postfach 500 242, 31123 Hildesheim | |
| 3575 TuS Hoheneggelsen | Uwe Peter, Rieseweg 10 31185 Söhlde | |
| 3533 TUS Holle-Grasdorf | Anita Meyer, An der Zehntscheune 2 31188 Holle | |
| 3534 TV Eiche Hotteln | Michael Bunzel, Hottelner Str. 20 A 31157 Sarstedt | 05066 - 690191 |
| 3537 TSV Neuhof | Otto Oberbeck | |
| 3580 VSV Rössing | Claudia Losch, Loderwinkel 6 31171 Nordstemmen | |
| 3540 FSV Sarstedt | Sportbüro – LA Abteilung Am Lappenberg 1a, 31157 Sarstedt | dan.ludwig@web.de |
| 3541 TKJ Sarstedt | Alexander Maus Eigenheimstr. 6A, 30880 Laatzen | 0511 – 166 26 49 alexander.maus@htp-tel.de |
| 3542 TSV Sibbesse | Hans-Jürgen Köhler, Gartenstr. 2 31079 Sibbesse | 05065 - 96102 info@hjkoeehler.de |
| 3566 TSV Warzen | Wilfried Fischer, Am Knick 4 31061 Alfeld-Warzen | 05181 - 4305 info@tsv-warzen.de |