

<b>Bezirksmeisterschaften Senioren, Seniorinnen</b>	<b>08.07.2012 in Gronau</b>
Ausrichter:	Meldungen an:
<b>KLV Hildesheim, TSV Gronau</b>	<b>Christine Koop, Heinz-Werner-Otto-Str. 11 31028 Gronau (Leine) christine.koop@gmx.de</b>
Meldungen bis:	
<b>28.06.2012</b>	

### Austragungsort

Sport- und Freizeitzentrum der Stadt Gronau

### Wettbewerbe und Leistungsstandards:

<b>Senioren</b>											
	<b>100 m</b>	<b>200 m</b>	<b>800 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>4 x 100 m</b>	<b>Hoch</b>	<b>Weit</b>	<b>Kugel</b>	<b>Diskus</b>	<b>Speer</b>
<b>M 30</b>	11,50	25,20	2:05	4:17	16:20	50,00	1,68	5,80	13,20	35,20	42,00
<b>M 35</b>	11,90	25,80	2:08	4:29	16:46	—	1,62	5,55	12,50	33,80	39,70
<b>M 40</b>	12,35	26,55	2:13	4:43	17:22	53,25	1,56	5,20	11,80	32,20	37,40
<b>M 45</b>	12,85	27,45	2:20	5:00	18:10	—	1,50	4,95	11,10	30,50	35,10
	<b>100 m</b>	<b>200 m</b>	<b>800 m</b>	<b>—</b>	<b>3000 m</b>	<b>4 x 100 m</b>	<b>Hoch</b>	<b>Weit</b>	<b>Kugel</b>	<b>Diskus</b>	<b>Speer</b>
<b>M 50</b>	13,40	28,40	2:28	—	11:15	55,45	1,44	4,70	11,20	30,80	35,50
<b>M 55</b>	14,00	29,55	2:37	—	11:45	—	1,38	4,45	10,40	29,60	33,20
<b>M 60</b>	14,60	30,85	2:47	—	12:20	58,55	1,32	4,20	10,60	30,00	33,60
<b>M 65</b>	15,20	32,20	2:58	—	13:00	—	1,26	3,95	9,80	28,80	31,30
<b>M 70</b>	15,80	33,55	3:10	—	13:50	61,60	1,20	3,70	10,00	29,20	31,70
<b>M 75 +</b>	16,75	35,10	3:27	—	15:05	—	1,15	3,40	9,20	27,80	30,40
<b>Seniorinnen</b>											
	<b>100 m</b>	<b>200 m</b>	<b>800 m</b>	<b>—</b>	<b>3000 m</b>	<b>4 x 100 m</b>	<b>Hoch</b>	<b>Weit</b>	<b>Kugel</b>	<b>Diskus</b>	<b>Speer</b>
<b>W 30</b>	14,05	29,70	2:41	—	11:10	58,00	1,40	4,65	9,20	27,40	32,80
<b>W 35</b>	14,30	30,60	2:46	—	11:38	—	—	4,55	8,85	26,00	31,30
<b>W 40</b>	14,65	31,75	2:53	—	12:06	—	—	4,40	8,50	24,60	29,60
<b>W 45</b>	15,05	33,00	3:03	—	12:36	—	—	4,20	8,10	23,10	27,80
<b>W 50</b>	15,60	34,45	3:15	—	13:09	65,70	1,21	3,95	8,40	22,60	25,80
<b>W 55</b>	16,25	36,05	3:29	—	13:51	—	—	3,65	8,10	21,30	23,50
<b>W 60</b>	17,10	37,75	3:45	—	14:38	—	—	3,30	7,75	19,80	22,70
<b>W 65</b>	18,35	—	4:05	—	16:22	—	—	2,85	7,20	18,10	20,20
<b>W 70</b>	20,20	—	4:35	—	19:48	—	—	2,35	6,55	16,10	17,45
<b>W 75 +</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	5,95	—	—

Ansonsten gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2012 [\(Link\)](#) – Stand der Ausschreibung: 23.11.2011

**DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!**

Sprunghöhen Hochsprung:

Senioren M 30 / M 35	1,50 m – 1,55 m – 1,60 m – weiter 3 cm
Senioren M 40 / M 45	1,40 m – 1,45 m – 1,50 m – weiter 3 cm
Senioren M 50 u.ä.	1,10 m – 1,15 m – 1,20 m – weiter 3 cm
Seniorinnen	1,00 m – 1,05 m – 1,10 m – weiter 3 cm

**Zeitplan** (BM Senioren - 08.07.2012):

ZEIT	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70 u.ä.	W30/35	W40/45	W50 u.ä.
10.30						3.000 m	3.000 m	3.000 m
10.40				Speer				
11.00		Kugel	3.000 m	3.000 m	3.000 m			
11.10	Diskus							
11.25	5.000 m	5.000 m				Weit	Weit	Weit
11.55		Diskus			100 m ZE			
12.05				100 m ZE	Speer			
12.15			100 m ZE					
12.20		100 m ZE		Kugel				
12.30	100 m ZE		Weit	Hoch	Hoch			
12.40								100 m ZE
12.50			Diskus		Kugel		100 m ZE	
13.00						100 m ZE		
13.10				Weit		Speer	Speer	Speer
13.25	800 m	800 m		Diskus				
13.30	Hoch							
13.35		Hoch	800 m	800 m				
13.45	Weit				800 m	Kugel	Kugel	Kugel
14.00	Speer				Diskus	800 m	800 m	800 m
14.20			4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m			
14.30		Weit	Hoch			4 x 100 m		4 x 100 m
14.40	4 x 100 m	4 x 100 m				Diskus	Diskus	Diskus
15.00	1.500 m	1.500 m	Speer					
15.05	Kugel							
15.15			200 m ZE		Weit	Hoch		Hoch
15.25				200 m ZE				
15.35					200 m ZE			
15.45		Speer	Kugel				200 m ZE	200 m ZE
15.50						200 m ZE		
15.55	200 m ZE							
16.05		200 m ZE						

**Änderungen vorbehalten**

**Sonstiges:**

Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt ( 6 mm Dornen ).

Teilnehmer und Ergebnisse im Internet: [www.tsv-gronau-leine.de](http://www.tsv-gronau-leine.de)

Ansonsten gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2012 [\(Link\)](#) – Stand der Ausschreibung: 23.11.2011

**DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!**