

Bezirksmeisterschaften Crosssprint M, F, U20, U18, U16	25.11.2012 in Helstorf
Ausrichter:	Meldungen an:
NLV Kreis Hannover-Land, SV Germania Helstorf	Claus Horn, Unter den Eichen 8 31535 Neustadt claus.horn@web.de
Meldungen bis:	
21.11.2012	

Austragungsort

„Helstorfer Heide“ in der Nähe von Helstorf

Wettbewerbe und Zeitplan:

Zeit	Altersklasse	Strecke	Rundenzahl	Leistungsst.
5. 10.40 Uhr	wU16: W15/14	Sprint – ca. 700 m	1 kleine Runde	2:30 / 2:35
6. 10.45 Uhr	Frauen, wU20, wU18	Sprint – ca. 700 m	1 kleine Runde	2:15 / 2:20 / 2:25
7. 10.55 Uhr	mU16: M15/14	Sprint – ca. 700 m	1 kleine Runde	2:10 / 2:15
8. 11.00 Uhr	Männer, mU20, mU18	Sprint – ca. 700 m	1 kleine Runde	1:55 / 2:00 / 2:05

Mannschaftswertungen Sprint: Männer, Frauen, mU20, mU18, mU16, wU20, wU18, wU16

Alle Mannschaften werden nach Punkten bewertet. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger.

Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.

Sonstiges:

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt in der Nähe vom Start und Ziel an der Einfahrt zur „Helstorfer Heide“.

Rahmenwettbewerbe:

Die Bezirksmeisterschaften finden im Rahmen des 30. bezirksoffenen Heidelaufes statt. Folgende Wettbewerbe werden zusätzlich ausgetragen:

Lauf	Zeit	Altersklasse	Strecken
1.-4.	9:45 – 10:25 Uhr	Kinder U12 / U10 / U8	ca. 1.400 m
9.-14.	11.10 – 12.20 Uhr	Jugendliche U20 / U18 / U16 / U14	ca. 1.600 bis 3.200 m
15.-18.	12.35 – 13.35 Uhr	Erwachsene / Senioren	ca. 2.300 bis 9.200 m