

|   |  |
|---|--|
| <b>Bezirksmeisterschaften<br/>400m, 4 x 100m, 3.000/5.000m,<br/>Hochsprung<br/>Männer, Frauen, U20, U18</b> | <b>am 13.05.2012<br/>in Kirchdorf</b>    |
| Ausrichter:   | Meldungen an:                            |
| <b>KLV Hannover-Land, TSV Kirchdorf</b>   | <b>Benjamin Grüne</b>                    |
| Meldungen bis:  | <b>Am Schützenplatz 8</b>                |
| <b>04.05.2012</b>   | <b>30890 Barsinghausen</b>               |
|   | <b>bgruene@t-online.de - www.ladv.de</b> |

### Austragungsort

Sportplatz „Am Spalterhals“ in Barsinghausen-Kirchdorf

### Wettbewerbe und Leistungsstandards:

|               | 400 m | 4 x 100 m | 3.000 m  | 5.000 m  | Hochsprung |
|---------------|-------|-----------|----------|----------|------------|
| <b>Männer</b> | 50,35 | 44,50     | ---      | 15:13,00 | 2,00       |
| <b>mU20</b>   | 51,45 | 45,75     | 9:15,00  | ---      | 1,92       |
| <b>mU18</b>   | 52,60 | 46,85     | 9:47,30  | ---      | 1,84       |
| <b>Frauen</b> | 57,30 | 49,30     | ---      | 20:05,50 | 1,65       |
| <b>wU20</b>   | 59,10 | 50,85     | 10:52,70 | ---      | 1,61       |
| <b>wU18</b>   | 60,85 | 51,50     | 11:20,10 | ---      | 1,58       |

### Sonstiges:

Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt ( 6 mm Dornen ).

Sprunghöhen Hochsprung:

|                    |   |
|--------------------|---|
| Männer             | 1,54 m – 1,60 m – 1,65 m – 1,69 m – weiter 3 cm |
| männl. Jugend U 20 | 1,54 m – 1,60 m – 1,65 m – 1,69 m – weiter 3 cm |
| männl. Jugend U 18 | 1,44 m – 1,50 m – 1,55 m – 1,59 m – weiter 3 cm |
| Frauen             | 1,30 m – 1,35 m – 1,39 m – 1,43 m – weiter 3 cm |
| weibl. Jugend U 20 | 1,30 m – 1,35 m – 1,39 m – 1,43 m – weiter 3 cm |
| weibl. Jugend U 18 | 1,25 m – 1,30 m – 1,34 m – 1,38 m – weiter 3 cm |

Die drei Erstplatzierten jeder Disziplin qualifizieren sich automatisch für die Landesmeisterschaften. Die dort erforderliche Norm ist nicht zu erbringen.

Aufgrund einer kurzfristig angesetzten anderweitigen Platzbelegung können die Wettbewerbe erst um 14.00 Uhr beginnen.

| <b>ZEITPLAN<br/>13.05.2012</b> | <b>Männer</b>     | <b>Frauen</b>     | <b>mU20</b>       | <b>wU20</b>       | <b>mU18</b>       | <b>wU18</b>       |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>14.00</b>                   | ---               | ---               | ---               | ---               | ---               | <b>Hochsprung</b> |
| <b>14.30</b>                   | <b>4 x 100 m</b>  | ---               | <b>4 x 100 m</b>  | ---               | <b>4 x 100 m</b>  | ---               |
| <b>14.50</b>                   | ---               | <b>4 x 100 m</b>  | ---               | <b>4 x 100 m</b>  | ---               | <b>4 x 100 m</b>  |
| <b>14.55</b>                   | <b>Hochsprung</b> | ---               | <b>Hochsprung</b> | ---               | ---               | ---               |
| <b>16.25</b>                   | ---               | ---               | ---               | ---               | <b>Hochsprung</b> | ---               |
| <b>17.20</b>                   | ---               | <b>Hochsprung</b> | ---               | <b>Hochsprung</b> | ---               | ---               |
| <b>17.35</b>                   | ---               | ---               | ---               | ---               | ---               | <b>400 m</b>      |
| <b>17.45</b>                   | ---               | <b>400 m</b>      | ---               | <b>400 m</b>      | ---               | ---               |
| <b>18.00</b>                   | <b>400 m</b>      | ---               | <b>400 m</b>      | ---               | ---               | ---               |
| <b>18.15</b>                   | ---               | ---               | ---               | ---               | <b>400 m</b>      | ---               |
| <b>19.15</b>                   | ---               | ---               | <b>3.000 m</b>    | <b>3.000 m</b>    | <b>3.000 m</b>    | <b>3.000 m</b>    |
| <b>19.35</b>                   | <b>5.000 m</b>    | <b>5.000 m</b>    | ---               | ---               | ---               | ---               |

Die Wettbewerbe werden im Rahmen der Kreismeisterschaften des KLV Hannover-Land ausgetragen.

Für Teilnehmer aus dem Kreis Hannover-Land gelten bei einem Start mit Wertung KM und BM gesonderte Organisationsgebühren (siehe Ausschreibung KM)