

<b>Bezirksmeisterschaften 10-km Straßenlauf</b>	<b>05.07.2019 in Hannover</b>
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
<b>LV Hannover Stadt, VfL Eintracht Hannover</b>	Männer / Frauen / Senioren
Meldungen bis: <b>28.06.2019</b> nur über:	<b>10,00 €</b>
<b>www.ladv.de/niedersachsen</b>	Jugend U20
	<b>7,00 €</b>

**Austragungsort**

Hannover - Eilenriedebereich Waldheim (Alte Bult) – Vereinsheim VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstr. Die Anfahrt erfolgt über Hildesheimer Straße, Altenbekener Damm, An der Tiefenriede, Hildes-Schneider-Allee zum Parkplatz am Ende der Hoppenstedtstraße direkt vor der Anlage.

**Wettbewerbe / Leistungsstandard** (nur Einzel):

Männer, Frauen	10-km Einzel und Mannschaft	33:10 / 38:55
Senioren M 30, M 35, M 40, M 45	10-km Einzel	33:50 / 34:35 / 35:25 / 36:30
Senioren M 30 + 35, M 40 + M 45	10-km Mannschaft	
Senioren M 50, M 55	10-km Einzel	38:45 / 40:55
Senioren M 60, M 65, M 70, M 75 u.ä.	10-km Einzel	44:35 / 47:35 / 51:20 / 55:50
Senioren M 50 + 55, M 60 u.ä.	10-km Mannschaft	
Seniorinnen W 30, W 35, W 40, W 45	10-km Einzel	39:50 / 41:15 / 42:45 / 44:55
Seniorinnen W 30 - 45	10-km Mannschaft	
Seniorinnen W 50, W 55	10-km Einzel	47:45 / 51:05
Seniorinnen W 60, W 65, W 70 u.ä.	10-km Einzel	54:50 / 59:10 / 64:55
Seniorinnen W 50 u.ä.	10-km Mannschaft	
männl. Jugend U 20 / weibl. Jugend U 20	10-km Einzel und Mannschaft	36:15 / 42:55

Es erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer/-innen werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Alterklasse in der Männer-/Frauen-Hauptklasse gewertet (Einzel und Mannschaft). Eine Einzel- und Mannschaftswertung für die Seniorenklassen erfolgt zusätzlich wie in der Meldung angegeben. Diese Regelungen gelten nicht für die Wettbewerbe der Jugend U20.

**Zeitplan:**                    **Startzeit** für alle Altersklassen: **19:00**

**Sonstiges:**                    Die Veranstaltung findet im Rahmen des Eilenriede-Straßenlaufes statt.

## Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anders lautenden Angaben enthalten sind, gelten nachfolgende Bestimmungen:

### 1. Veranstalter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband, Bezirk Hannover e.V.

### 2. Durchführung

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregelein“ (IWR), der „Deutschen Leichtathletikordnung 2019 in der aktuellen Fassung“ (DLO) und unter Anwendung der gültigen Mehrkampfwertungen bzw. Punktetabellen durchgeführt.

### 3. Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können alle Mitglieder eines Vereins des NLV Bezirks Hannover, der dem Landesportbund Niedersachsen e.V. angeschlossen ist und Mitglied im Niedersächsischen Leichtathletikverband ist. Aktive können nur an Meisterschaften teilnehmen, wenn sie im Besitz eines durch den NLV ausgestellten DLV-Startpasses sind.

Die Startpassnummer ist bei der Meldung anzugeben. Aktive, die zum Zeitpunkt des Startes diese Kriterien nicht erfüllen, können nachträglich disqualifiziert werden. Ein Meistertitel wird in jedem Falle nicht vergeben.

Entgegen den Regelungen der DLO 2019 ist bei Jugendlichen ein Start bei den Bezirksmeisterschaften in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Altersklasse/Jahrgangsklasse möglich (M/W14 z.B. sind bei U18 nicht startberechtigt).

Ein Start von Teilnehmern außerhalb des Bezirkes ist grundsätzlich möglich, sofern der Ablauf der Veranstaltung dadurch nicht gestört wird. Die Teilnahme erfolgt „außer Wertung“, d.h. ohne Anspruch auf eine Platzierung, eine Auszeichnung und eine Teilnahme am Endkampf bzw. Endlauf. Gebühren und Meldetermine gelten analog den BM-Teilnehmern. Bei Zeitläufen müssen BM- und a.W.-Starter in getrennten Läufen antreten, sofern die Teilnehmerzahl die Anzahl der Bahnen übersteigt.

Nehmen weniger als acht Aktive aus dem Bezirk Hannover teil, werden die restlichen Endkampfplätze in der Reihenfolge der Vorkampfleistungen mit Teilnehmern von Vereinen außerhalb des Bezirkes aufgefüllt.

### 4. Meldungen

Sofern der Ausrichter die Möglichkeit zur Verfügung stellt, sollten Meldungen online erfolgen. Unter **[www.ladv.de/niedersachsen](http://www.ladv.de/niedersachsen)** sind die Veranstaltungen einzusehen.

Ausnahmeweise ist eine Meldung auf dem gültigen DLV-Vordruck möglich. (Eventuell fällt dann eine Bearbeitungsgebühr an)

In den Meldeformularen sind die Vereins- und Athletennummern, die Geburtsjahrgänge, die bei einer amtlich beaufsichtigten Veranstaltung erzielten Bestleistungen 2018/19 anzugeben.

Staffelteilnehmer müssen mit den Ersatzläufern (maximal 2) namentlich mit den vorgenannten Angaben gemeldet werden. Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei bzw. fünf oder mehr Teilnehmern.

Bei Meisterschaften auf verschiedenen Ebenen ist grundsätzlich für jede Ebene (z.B. NLV und Bezirk separat zu melden)

## 5. Meldeschluß

Der Meldeschluß bezieht sich auf den Eingang der Meldung beim Ausrichter (i.d.R. 23.59 Uhr am genannten Datum). Eine Eingangsbestätigung manueller Meldung wird nicht erteilt. (Ausnahme: Automatische Online-Meldungen)

Nachmeldungen sind bis ca. 1 Woche nach Meldeschluß bedingt möglich (nicht Online). Es steht dem Ausrichter frei, Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen abzulehnen oder die Nachmeldezeit zu verkürzen bzw. zu verlängern. Nachmeldungen sollten grundsätzlich die Ausnahme bleiben. Der Ausrichter kann je nachgemeldeter Disziplin eine Gebühr von 15,00 € zusätzlich zu den Organisationsgebühren berechnen.

Die Meldungen sollten 2-3 Tage nach Meldeschluß (in der Regel dann am Sonntag Abend) im Internet veröffentlicht werden ( z.B.: ladv.de oder woro-la.de). Sollte dieses aus Organisatorischen Gründen nicht möglich sein, wird eine entsprechende Info eingestellt.

## 6 Organisationsgebühren

Die Höhe der Organisationsgebühren ist bei jeder Ausschreibung zusätzlich separat aufgeführt. Es gelten grundsätzlich die dort aufgeführten Beträge. Insbesondere bei den Meisterschaften, die gemeinsam mit anderen Veranstaltungen o.ä. ausgetragen werden.

	Erwachsene	U20 / U18	U 16 und j.
Einzelmeldung	5,00 €	4,00 €	3,00 €
Staffelmeldung	6,00 €	5,00 €	4,00 €
Vier-, Fünf- Blockwettkampf	10,00 €	8,00 €	6,00 €
Sieben-, Neun-, Zehnkampf (einschl. 4/5-K)	15,00 €	12,00 €	9,00 €
Crosslauf	6,00 €	5,00 €	4,00 €
10-km Straßenlauf	10,00 €	7,00 €	--

Vereine, die zur Veranstaltung gemeldet haben und nicht antreten, müssen den Organisationsbeitrag innerhalb von 14 Tagen nährträglich an den Ausrichter zahlen.

**Sofern eine Ausschreibung bei LADV veröffentlicht wird, kann der Ausrichter für Meldungen, die nicht über LADV abgegeben werden (Telefon, Mail, Fax oder Post) eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 1,00 € / je Start berechnen.**

## 7. Stellplatz / TIC

Alle Teilnehmer haben unaufgefordert bis 60 Minuten (bei BM im Rahmen einer LM 90 min) vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs ihre Stellplatzkarte am Stellplatz / TIC abzugeben, sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden.

Die Staffelmeldung muss zum Zeitpunkt der Abgabe der Meldung am Stellplatz in der Reihenfolge des Einsatzes vorgelegt werden. Ein Austausch von Athleten bzw. Änderung der Reihenfolge muß spätestens 30 Minuten vor Beginn der nachfolgenden Läufe am Stellplatz schriftlich angegeben werden. Läufer, die bereits in einer Staffel gestartet sind, können nicht mehr in eine andere eingewechselt werden.

Für Straßen- und Crossläufe werden grundsätzlich keine Stellplatzkarten ausgegeben, die Läufer melden sich vor dem Wettkampf beim Startordner.

## 8. Geräte

Sämtliche Geräte, mit Ausnahme von Stabhochsprungstäben, werden vom Ausrichter gestellt.

Die Benutzung eigener Geräte ist erlaubt, wenn diese den „Internationalen Wettkampffregeln“ entsprechen und am Veranstaltungstage der Wettkampfleitung zur Zulassung vorgelegt wurden. Die Geräte müssen während des gesamten Wettkampfes allen Teilnehmern zur Verfügung stehen. Im Falle einer Beschädigung dieser Geräte wird keine Haftung übernommen.

## 9. Vorläufe und Finals; Vor- Endkämpfe

Die Finalteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Für die 100 m Läufe werden bei mehr als 18 Teilnehmern (6 Bahnen) bzw. bei mehr als 24 Teilnehmern (8 Bahnen) A und B-Finals ausgetragen.

Aus den Vorläufen kommen die Sieger und Zeitschnellste bis zu einer vor Beginn der Wettkämpfe festgesetzten Höchstzahl weiter.

Beim Weit- und Dreisprung, sowie bei allen Stoß- und Wurf Wettbewerben kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche) jeweils die acht Besten in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern hat jeder Teilnehmer 6 Versuche.

Teilnehmer, die a.W. starten haben keinen Anspruch auf Endläufe, bzw. Endkämpfe. Ausnahmen siehe Punkt 3.

## 10. Wertung

Eine Meisterschaftwertung erfolgt wenn in einem ausgeschriebenen Wettbewerb drei Teilnehmer bzw. zwei Staffeln antreten. Ausgenommen davon sind Mannschaftswettbewerbe, bei denen sich das Ergebnis aus der Addition von Einzelergebnissen oder Platzierungen ergibt. Hier gibt es auch bei einer Mannschaft grundsätzlich einen Meistertitel.

Wenn in einem Wettbewerb nur ein oder zwei Teilnehmer, bzw. eine Staffel antritt, wird der Sieger Bezirksmeister, wenn er die Leistung des in dieser Broschüre abgedruckten Leistungsstandards erreichen. Diese Regelung gilt seit 2011 für alle Altersklassen.

Bei einer Meisterschaftswertung ist auf der Urkunde für den Sieger „Meister“ anzudrucken, sofern die v.g. Kriterien nicht erfüllt sind, erfolgt ein Andruck „1. Platz“

## 11. Ausschluß von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben ausgeschlossen.

Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Sprung, Wurf, Stoß) bzw. des Vorlaufes vor der Weitergabe der Wettkampfliste dem Protokollführer bekanntgeben muss.

## 12. Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten unter Berücksichtigung von P. 10 den Titel:

Bezirksmeister/-in 2019	Männer, Frauen
Bezirks-Jugendmeister/-in 2019	U 20 / U 18 / U 16 / U 14
Bezirks-Seniorenmeister/-in 2019	Senioren, Seniorinnen

Die Sieger sowie die Nächstplazierten erhalten Urkunden und zwar:

Männer, Frauen, U 20 / U 18	alle Wettbewerbe	Platz 1 – 3
U 16 / U 14	alle Wettbewerbe	Platz 1 – 3
Senioren/-innen	alle Wettbewerbe	Platz 1 – 3

## 13. Tragen der Startnummer

Es ist mindestens eine Startnummer auf der Brust zu tragen. Eine Ausnahme bilden die Hoch- und Stabhochsprungwettbewerbe, wo die Startnummer wahlweise auf der Brust oder dem Rücken getragen werden kann. Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern muß jeder Teilnehmer bzw. Verein selbst mitbringen.

## 14. Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, oder sonstigen Schadensfällen.

*Uwe Wartenberg*

(Vorsitzender)

*Wolfgang Rost*

(Wettkampfwart)

Stand der Ausschreibungen: siehe Fußzeile

Maßgeblich sind die Ausschreibungen der Printausgabe. Änderungen werden unter Angabe des Änderungsdatums im Internet unter: [www.woro-la.de](http://www.woro-la.de) unter Ausschreibungen veröffentlicht.

## Klassen und Jahrgänge für das Wettkampfsjahr 2019

Gemäß DLO hat folgende Jahrgangseinteilung für die Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder U 10	M / W 8	2011 und jünger
Kinder U 10	M / W 9	2010
Kinder U 12	M / W 10	2009
Kinder U 12	M / W 11	2008
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 12	2007
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 13	2006
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 14	2005
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 15	2004
männl. / weibl. Jugend U 18		2003 und 2002
männl. / weibl. Jugend U 20		2001 und 2000
Männer / Frauen		1999 und älter
Senioren / -innen	M / W 30	1989 bis 1985
Senioren / -innen	M / W 35	1984 bis 1980
Senioren / -innen	M / W 40	1979 bis 1975
Senioren / -innen	M / W 45	1974 bis 1970
Senioren / -innen	M / W 50	1969 bis 1965
Senioren / -innen	M / W 55	1964 bis 1960
Senioren / -innen	M / W 60	1959 bis 1955
Senioren / -innen	M / W 65	1954 bis 1950
Senioren / -innen	M / W 70	1949 bis 1945
Senioren / -innen	M / W 75	1944 bis 1940
Senioren / -innen	M / W 80 u.ä.	1939 und älter

### Altersklassenübergreifende Wertungen für Staffeln und Mannschaften gelten für:

Kinder U 10	M/W 8 und M/W 9	
Kinder U 12	M/W 10 und M/W 11	
Jugend U 14	M/W 12 und M/W 13	
Jugend U 16	M/W 14 und M/W 15	
Seniorinnen	W 30 – W 45	W 50 und älter
Senioren	M 30 – M 35	M 40 – M 45
Senioren	M 50 – M 55	M 60 – M 65
Senioren	M 70 und älter	

Die Übergangsmöglichkeiten in den Altersklassen und den Disziplinblöcken der Jugendklassen ist in der DLO, in der gültigen Fassung, geregelt. Ausnahme: Bei den Bezirksmeisterschaften ist ein Start in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Beispiel: Ein Schüler M15 kann bei der U 18 in Einzelwettbewerben und Staffeln starten, ein Schüler M 14 nur in Staffelnwettbewerben der U 18.

		Gerätengewichte				
Altersklassen		Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Ball
Männer	MH	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--
Junioren	U23	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--
Senioren	M30 – M45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--
Senioren	M50 – M55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	--
Senioren	M60 – M65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	--
Senioren	M70 – M75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	--
Senioren	M80 – M85	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	--
männl. Jug. U20		6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	--
männl. Jug. U18		5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	--
männl. Jug. U16	M 14 / M 15	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	200 g
männl. Jug. U14	M 12 / M 13	3,00 kg	750 g	3,00 kg	400 g	200 g
Kinder U 12	M 10 / M 11	--	--	--	--	80 g
Kinder U 10	M 8 / M 9	--	--	--	--	80 g
Frauen	WH	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--
Juniorinnen	U23	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--
Seniorinnen	W30 – W45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--
Seniorinnen	W50 – W65	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	--
Seniorinnen	W70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	--
Seniorinnen	W75 u.ä.	2,00 kg	750 g	2,00 kg	400 g	--
weibl. Jug. U20		4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--
weibl. Jug. U18		3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	--
weibl. Jug. U16	W 14 / W 15	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	200 g
weibl. Jug. U14	W 12 / W 13	3,00 kg	750 g	--	400 g	200 g
Kinder U 12	W 10 / W 11	--	--	--	--	80 g
Kinder U 10	W 8 / W 9	--	--	--	--	80 g

Hürdenstrecken / Hürdenmaße						
Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M 30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU20, M 35 – M 45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
Frauen, wU20, W 30 – W 35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
wU18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
mU16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
wU16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
m/wU14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, mU20	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU18	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, wU20, wU18	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
wU16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m