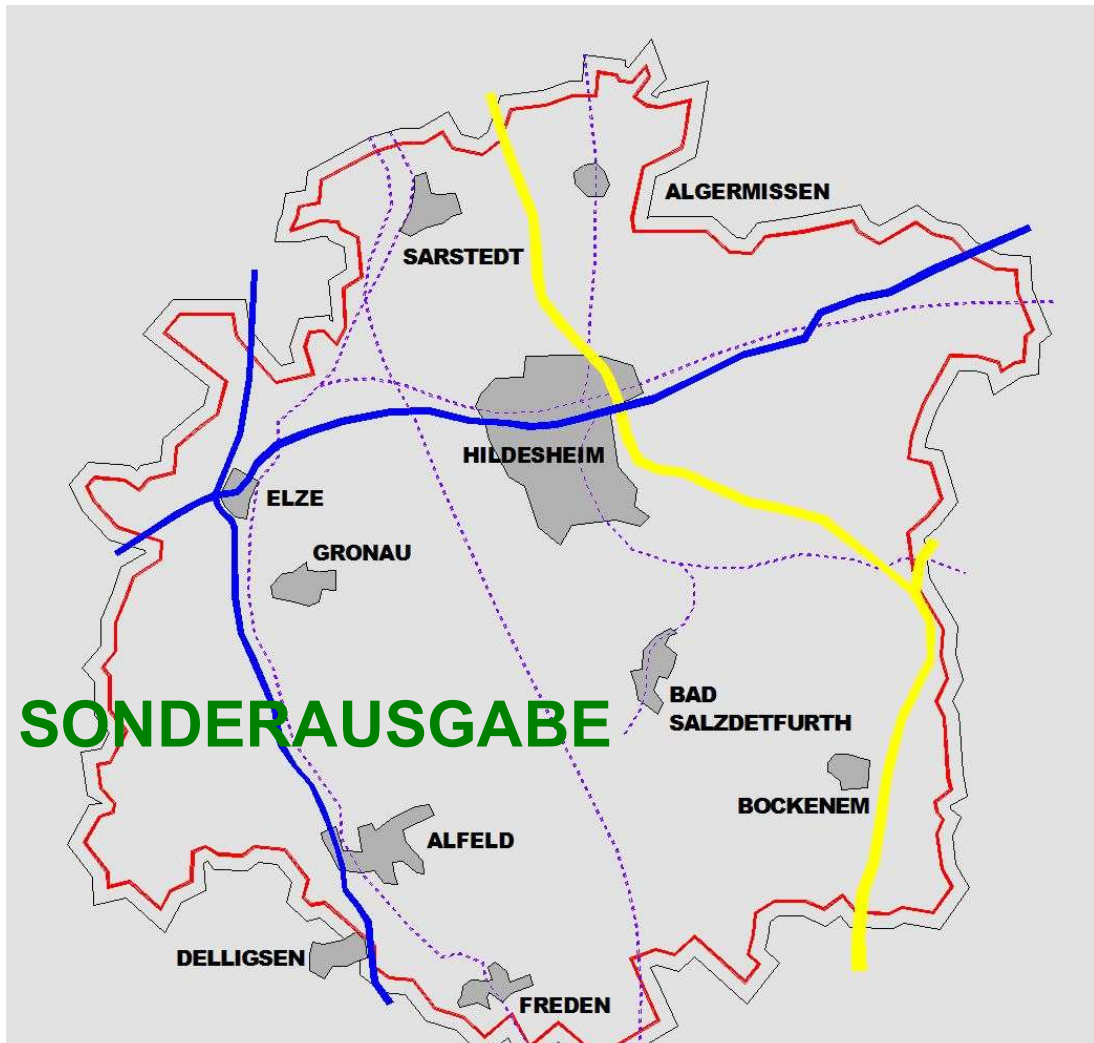




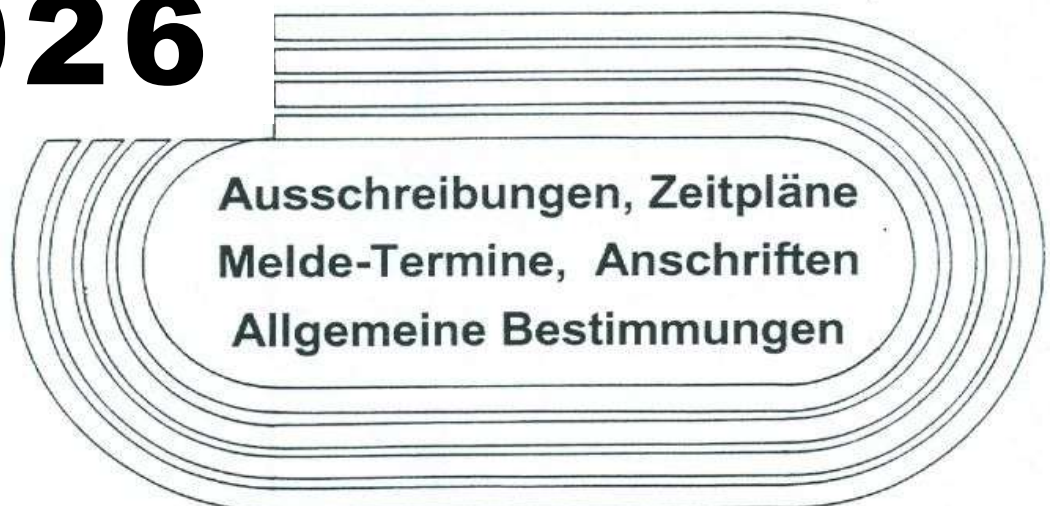
KLV Hildesheim

Kreis -
Leichtathletik -
Verband
Hildesheim e.V.



ONLINE (Version 1.2 - Stand: 14.03.2026)

2026



Ausschreibungen, Zeitpläne
Melde-Termine, Anschriften
Allgemeine Bestimmungen

Vorstand des KLV Hildesheim

gemäß Wahlen am Verbandstag 20.11.2025

Vorstand

Vorstandsvorsitzender	Wolfgang Rost Pappelstr. 10 31061 Alfeld-Wispenstein	05181 - 2900 0160 - 98 04 95 07 KLV-Hildesheim@t-online.de
Vorstand Sportentwicklung	Till Glaser Bruchgraben 68 31157 Sarstedt	
Vorstand Finanzen und Verwaltung	Gabriele Mundt Ahornstr. 6 31028 Gronau	05182 – 908 897

Referate

WKO - EZM	Simon Häußler Am Walde 10A 38179 Schwülper	0172 / 953 02 82 simonhaeusler@t-online.de
WKO - EZM	Sascha Lützel Horststr. 35 31162 Bad Salzdetfurth	0176 /244 973 93 sascha@luetzel.de
WKO - Kampfrichter	Christine Koop Heinz-Werner-Otto-Str. 11 31028 Gronau (Leine)	05182 – 586 4110
Masters	Ralf Göppert Schlesierstr. 43 31164 Bad Salzdetfurth	05060 - 707
Jugend	Jan Sürig Humbergstr. 1 31061 Alfeld-Brunkensen	05181 - 81612
Kommunikation	Heidrun Rost Pappelstr. 10 31061 Alfeld-Wispenstein	05181 - 2900 heidrun.rost@t-online.de
Ehrenmitglieder	Wolf-Gerhard Kind Bernd Sürig	

KREISMEISTERSCHAFTEN 2026

mit Meldetermin

09.05.	Einzel M/F, U20, U18, Hürden / Lang... U16 u.j.	Eintracht Hildesheim Meldeschluss: 01.05.
10.05.	4-Kampf U16	FSV Sarstedt Meldeschluss: 03.05.
28.06.	Einzel Masters	TSV Gronau Meldeschluss: 19.06.
12.09.	Mehrkampf U14 u.j.	TKJ Sarstedt Meldeschluss: 04.09.
19.09.	Einzel Sprint/Sprung U16 und jünger	FSV Sarstedt Meldeschluss: 13.09.
03.10.	Einzel Kugel/Diskus M/F, U20 bis U14	FSV Sarstedt Meldeschluss: 27.09.

Achtung:

Der Meldetermin bezieht sich jeweils auf den ONLINE-MELDESCHLUSS bei LADV um 23:59 Uhr.

Nach- oder Ummeldungen sind nicht möglich.

Teilnehmer die nicht für einen Verein des NLV-Kreises Hildesheim startberechtigt sind, können bei allen offenen Kreismeisterschaften außer Konkurrenz starten, wenn dadurch der ordnungsgemäße Ablauf des Wettbewerbes nicht beeinträchtigt wird.

Eine Startpasspflicht besteht nicht. Jedoch erleichtert ein NLV-Startpass im Gegensatz zu einer Online-Athleten-Nummer die Bearbeitung im Rahmen der Meisterschaft und im Nachgang bei der Übernahme in die Bestenlisten. Hier ist ab Bezirksebene und der AK U14 ein Startpass Pflicht.

Veranstaltungen der Vereine

07.02.	Hallensportfest	TSV Brunkensen
25.04.	Werfertag / KM	FSV Sarstedt
10.05.	Mehrkampftag / KM 4-K	FSV Sarstedt
30.05.	Mehrkampftag	TSV Gronau
06.06.	LA-Meeting	FSV Sarstedt / TKJ Sarstedt
20.06.	Mehrkampftag	TSV Brunkensen
08.08.	Läufer- und Hürdentag	TKJ Sarstedt
04.09.	Weitsprungmeeting	VSV Rössing
19.09.	Schülersportfest	FSV Sarstedt
03.10.	Werfertag	FSV Sarstedt
03.10.	Leinetal-Lauf	LAV Alfeld

Diese Privatveranstaltungen müssen beantragt werden !!

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über ladv.de.

Die Beantragung muss frühzeitig (d.h. mindestens 6 Wochen vor der Veranstaltung) erfolgen, damit vom Kreis eine Amtliche Aufsicht gestellt werden kann.

Reine Volkslaufveranstaltungen werden ebenfalls ausschließlich über ladv.de angemeldet.

Für 2026 sind vorgesehen (Stand: 28.11.2025) :

26.04.	Wedekindlauf	48 Hildesheim
14.06.	Bernd-Meyer Staffelmaraathon	Alfeld
19.09.	Röderhof-Benefiz-Lauf	Hildesheim
31.12.	Silvesterlauf	TuS Hasede

Durchführung von Veranstaltungen / Ergebnislisten / Statistikmeldungen

Ergebnisse, die mit COSAwin oder TaF3 von SELTEC erstellt und veröffentlicht werden, werden automatisch in die Bestenlisten übernommen. Ergebnisse, die mit einer anderen Software erstellt wurden sind zur manuellen Aufnahme an klv-hildesheim@t-online zu übersenden.

Sofern bei den automatischen Ergebnislisten Änderungen vorgenommen werden, ist ebenfalls eine Liste mit Nennung der Änderungen an die o.g. Mailadresse zu senden.

MEISTERSCHAFTSTERMINE 2026**J a n u a r**

17./18.01.	NDM	Winterwurf	Delmenhorst
17./18.01.	LM	Winterwurf	Delmenhorst
24./25.01.	LM	Halle U20 / U16	Hannover

F e b r u a r

07./08.02.	NDM	Halle M,F / U20	Neubrandenburg
07.02.	LM	Masters Halle I	Bremen
14./15.02.	DM	Halle Mehrkampf	Halle (Saale)
14./15.02.	LM	Halle M,F / U18	Hannover
20.-22.02.	DM	Halle U20	Sindelfingen
20.-22.02.	DM	WiWu M,F / U20 / U18	Sindelfingen
22.02.	LM	Crosslauf	Bremen
27.02-01.03.	DM	Halle M,F	Dortmund

M ä r z

06.-08.03.	DM	Halle Masters	Düsseldorf
08.03.	DM	10-km	Uelzen
15.03.	LM	5-km	Göttingen
22.03.	DM	Halbmarathon	Frankfurt

A p r i l

12.04.	DM	Marathon	Hannover
19.04.	LM	Langstaffeln	Celle
26.04.	LM	Werfer-Fünfkampf	Hannover
26.04.	Bezirk	Werfer-Fünfkampf	Hannover

M a i

02.05.	DM	Langstaffeln	Celle
03.05.	DM	Langstrecken	Celle
09.05.	KLV	Einzel Erw./Jugend	Hildesheim
10.05.	KLV	4-Kampf U16	Sarstedt
17.05.	Bezirk	4-Kampf U16 / U14	Burgdorf
.	LM	MK U16	
24.05.	NDM	Hindernis	Zeven
30./31.05.	LM	Mehrkampf	Papenburg
30./31.05.	NDM	Mehrkampf	Papenburg

J u n i

12.-14.06.	LM	Einzel M,F / U20 / U18 / U16	Lingen
20./21.06.	NDM	Einzel U20 / MW15	Lübeck
27.06.	Bezirk	Einzel M,F / U20 / U18 / U16	Hameln
28.06.	Bezirk	Einzel Masters	Gronau
28.06.	KLV	Einzel Masters	Gronau

J u l i

04./05.07.	DM	Einzel U18 / U23	Wattenscheid
04./05.07.	NDM	Einzel Masters	Cottbus
04./05.07.	NDM	Bahngehen	Cottbus
11./12.07.	DM	Einzel U16 / U20	Wattenscheid
11./12.07.	NDM	Einzel M,F / U18	Bremen
17.-19.07.	DM	Einzel Masters	Mönchengladbach
24.-26.07.	DM	Einzel M,F	Wattenscheid

02.07.-12.08. Sommerferien – Niedersachsen

A u g u s t

08./09.08.	DM	Werfer-Fünfkampf	Baunatal
08.08.	NDM	10.000 m	Hamburg
28.-30.08.	DM	MK M,F / U23 / U20 / U18 / U16	Hannover
29.08.	LM	Hammer / Gewicht Masters	Bremen

S e p t e m b e r

06.09.	LM	5-K / 10.000 m	Velpke
	LM	Einzel Masters	
12.09.	KLV	Mehrkampf U14 u.j.	Sarstedt
12.09.	LM	10-km	Bremen
12.09.	DM	Team Jugend	Troisdorf
13.09.	DM	Team Masters	Troisdorf
19.09.	NDM	Vergleichskampf U16	Berlin
19.09.	KLV	Einzel U16 u.j.	Sarstedt
27.09.	LM	Team-LM	Verden

O k t o b e r

03.10.	KLV	Kugel / Diskus	Sarstedt
--------	------------	-----------------------	-----------------

N o v e m b e r / D e z e m b e r

21.11.	LM	Masters Halle I I	Hannover
21.11.	Bezirk	Hallenvergleich U16 / U14	Hannover
28.11.	DM	Crosslauf	Weinstadt

Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anderen Angaben enthalten sind, gelten folgende Bestimmungen:

1. Veranstalter / Ausrichter:

Veranstalter der KM ist grundsätzlich der Kreis-Leichtathletik-Verband Hildesheim e.V. Sofern der KLV die Ausrichtung an einen Verein übertragen hat, fungiert dieser Verein als Ausrichter. Die Veranstaltung erhält dann eine Veranstaltungsnummer mit der Vereinsnummer des Ausrichters.

2. Durchführung:

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den derzeit gültigen „Internationalen Wettkampf Regeln (IWR)“ in Verbindung mit der aktuellen „Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO)“ durchgeführt. Ausnahmen siehe Punkt 3.

3. Teilnahmebedingungen:

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Klassen alle Mitglieder eines Vereines des KLV Hildesheim e.V., der Mitglied im Landessportbund Niedersachsen und dem Niedersächsischen Leichtathletik-Verband ist. Für Ausländer gilt die Einschränkung, dass sie mindestens 12 Monate für einen DLV-Verein startberechtigt sind. Bei Jugendlichen (U20 u.j.) und Kindern entfällt diese Wartezeit.

Für alle Jugendlichen und Kinder ist, entgegen der DLO, ein Start in Einzel- und Mehrkampf Wettbewerben nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Staffeln können gemäß der DLO mit Teilnehmern jüngerer Jahrgänge ergänzt werden. Ein Einzelstart in einer anderen Altersklasse als dem Geburtsjahr zugehörig, ist nur möglich wenn für die eigene Altersklasse der Wettbewerb mit gleichen Rahmenbedingungen bei der Veranstaltung nicht ausgeschrieben ist.

Bei den offenen Kreismeisterschaften können auch Teilnehmer von anderen Niedersächsischen Vereinen teilnehmen. Diese Teilnahme erfolgt außer Konkurrenz und ohne Anspruch auf eine Auszeichnung. Meldetermine und Organisationsbeträge gelten analog. Dem Ausrichter ist es freigestellt aus organisatorischen Gründen (z.B. Zeitplanprobleme) Meldungen von Teilnehmern außer Konkurrenz abzulehnen.

4. Meldungen

Meldungen erfolgen ausschließlich online bei **ladv.de**.

Mehrkampf- und Cross-Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei oder fünf Teilnehmern einer Altersklasse.

Für Staffeln sind mindestens 3 bzw. 4 Teilnehmer sowie maximal 2 Ersatzpersonen zu benennen.

Die Meldeschlusstermin beziehen sich auf die Online-Meldung am entsprechenden Tag um 23:59 Uhr.

Manuell eingehende Meldungen müssen vom Ausrichter vor dem Versand der Meldeprotokolle bei ladv eingepflegt werden, damit ein finales Starterfeld im Internet ersichtlich ist.

5. Organisationsbeträge

Finden zwei Meisterschaften in einer Veranstaltung statt, oder findet die KM im Rahmen eines landesoffenen Sportfestes statt, sind evtl. geänderte Organisationsbeträge bei den jeweiligen Ausschreibungen aufgeführt.

Der grundsätzliche Organisationsbetrag in EURO beträgt ansonsten:

	Erwachsene	U 20 / U 18	U 16 und jünger
Einzelmeldung	5,00 €	4,00 €	3,00 €
Staffelmeldung	7,00 €	6,00 €	5,00 €
Mehrkampfmeldung	15,00 €	12,00 €	6.50 € (Vierkampf 7,50 €)
Blockmehrkampf	---	---	7,50 €

Bei Vergabe von Meisterschaften an einen Verein, sind vom Ausrichter 15 % aller Organisationsbeträge (auch von Teilnehmern aus dem eigenen Verein) an den KLV abzuführen.

Dem Ausrichtenden Verein wird darüber eine Rechnung vom KLV Hildesheim e.V. zugestellt.

Urkunden für Kreismeisterschaften werden vom KLV kostenlos zur Verfügung gestellt. Benutzung eigener Urkunden entbindet nicht von der Zahlung der 15% igen Abgabe. Bei gleichzeitig ausgeschriebenen offenen Veranstaltungen sind für die offene Veranstaltung, sofern ausgewertet, Urkunden des Ausrichters zu nutzen.

Die Organisationsgebühren sind in der Regel am Veranstaltungstag bar zu entrichten. Vereine, die für eine Meisterschaft gemeldet haben und nicht antreten, müssen die Gebühren nachträglich (innerhalb von 14 Tagen) an den Ausrichter zahlen. Über andere Zahlungsmodalitäten (z.B. Überweisung im Vorfeld) informiert der Ausrichter.

6. Startnummern

Die Ausgabe von Startnummern kann gegen eine Gebühr (Leihgebühr) erfolgen. Sicherheitsnadeln sind grundsätzlich von den Aktiven mitzubringen. Die Startnummer ist in der Regel auf der Brust zu tragen.

7. TIC (Stellplatz)

Sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden, haben alle Teilnehmer (-innen) unaufgefordert spätestens 45 Minuten vor jeder angesetzten Wettkampfzeit ihre Teilnahme am Wettkampf mit der Abgabe der Stellplatzkarte am Stellplatz zu bestätigen, ansonsten erfolgt die Meldung bis spätestens 15 min vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte. Findet die KM in Verbindung mit einer höherklassigen Meisterschaft (BM/LM) statt, gelten grundsätzlich die Stellplatzzeiten der höherklassigen Veranstaltung.

8. Vorläufe, Endläufe, Endkämpfe:

Die Endlaufteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Aus allen Läufen kommt der Erste der einzelnen Läufe und weitere Zeitschnellste bis zu einer von der Anlage zulässigen Gesamtzahl weiter. Bei Weit- und Dreisprung, sowie allen Wurf- und Stoßdisziplinen kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche), jeweils die acht Besten und auf dem achten Platz mit gleicher Leistung stehenden Teilnehmer in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern gibt es keinen Vorkampf, jeder Teilnehmer hat sechs Versuche. **Teilnehmer außer Konkurrenz haben keinen Anspruch auf Endkampf- oder Endlaufteilnahme und eine Auszeichnung.** Ausnahmen kann der Ausrichter festlegen.

9. Ausschluß von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz bzw. der Wettkampfstätte gemeldet haben oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben (Einzel und Mannschaft) ausgeschlossen. Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Wurf, Sprung) vor Weitergabe der Wettkampfliste bekanntgeben muss.

10. Geräte

Sämtliche Geräte (Ausnahme Stabhochsprungstäbe) werden vom Veranstalter gestellt, die Benutzung eigener Geräte ist nicht erlaubt. Als Ausnahme ist die Benutzung eigener Kugeln, Speere, Hämmer, Disken und Stabhochsprungstäben erlaubt, wenn diese den amtlichen Wettkampfregelein entsprechen und am Veranstaltungstag zur Zulassung vorgelegt wurden. Im Falle einer Beschädigung der Geräte wird keine Haftung übernommen. Die Geräte (Ausnahme Stabhochsprungstäbe) müssen allen Teilnehmern für die gesamte Wettkampfdauer zugänglich sein.

11. Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

Kreismeister (in) 2026	Männer / Frauen
Kreisseniorenmeister (in) 2026	Senioren/-innen
Kreisjugendmeister (in) 2026	Jugend / Kinder

Urkunden erhalten:

Platz 1 bis 3: Erwachsene/Senioren/Jugend U20/U18 - jeweils alle Disziplinen;

Platz 1 bis 8: Jugend U16 und jünger - jeweils alle Disziplinen

12. Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen.

Wer eine Meldung zu einer Kreismeisterschaft abgibt, erklärt sich damit automatisch einverstanden, dass seine relevanten Daten zur Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und das Ergebnisse, Fotos und Videos, die sich daraus ergeben, in für alle zugänglichen Medien veröffentlicht werden.

Der Vorstand des KLV Hildesheim e.V.

Stand der Ausschreibungen: 10.12.2025

Änderungen werden im Internet unter: www.woro-la.de unter Ausschreibungen veröffentlicht. Die benutzte Schriftform entspricht der Deutschen Rechtschreibung und gilt sinngemäß für alle Geschlechter.

Klassen und Jahrgänge 2026

Für das Jahr 2026 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder U10 M / W 8	2018 und jünger	Jugend U14 M / W 12	2014
Kinder U10 M / W 9	2017	Jugend U14 M / W 13	2013
Kinder U12 M / W 10	2016	Jugend U16 M / W 14	2012
Kinder U12 M / W 11	2015	Jugend U16 M / W 15	2011
männl./weibl. Jugend U18	2010 und 2009		
männl./weibl. Jugend U20	2008 und 2007		
Männer	2006 bis 1997	Frauen	2006 bis 1997
Senioren /-innen M / W 30	1996 bis 1992	Senioren/-innen M/W 35	1991 bis 1987
Senioren /-innen M / W 40	1986 bis 1982	Senioren/-innen M/W 45	1981 bis 1977
Senioren /-innen M / W 50	1976 bis 1972	Senioren/-innen M/W 55	1971 bis 1967
Senioren /-innen M / W 60	1966 bis 1962	Senioren/-innen M/W 65	1961 bis 1957
Senioren /-innen M / W 70	1956 bis 1952	Senioren/-innen M/W 75	1951 bis 1947
Senioren /-innen M / W 80	1946 u. älter		

Meisterschaftswettbewerbe und Bestenlisten werden auf Kreis-Ebene nur bis zu den Klassen M/W 80 und älter geführt. Eine weitergehende Unterteilung erfolgt nur noch bei unterschiedlichen Gewichten bzw. anderen Unterschieden.

WURFDISZIPLINEN - ALTERSKLASSEN UND GEWICHTE

	Kugel (kg)	Diskus (kg)	Hammer (kg)	Speer (g)	Ball (g)
Männer - M30 - 45	7,26	2	7,26	800	
Frauen - W30 - 45	4	1	4	600	
M50-M55	6	1,5	6	700	
M60-M65	5	1	5	600	
M70-M75	4	1	4	500	
M80 u.ä.	3	1	3	400	
W50-W65	3	1	3	500	
W70	3	1	3	400	
W75 u.ä.	2	0,75	2	400	
mU20	6	1,75	6	800	
mU18	5	1,5	5	700	
wU20	4	1	4	600	
wU18	3	1	3	500	
mU16 – M15/14	4	1	4	600	200
mU14 – M13/12	3	0,75	3	400	200
mU12 – M11/10					80
mU10 – M 9/8					80
wU16 – W15/14	3	1	3	500	200
wU14 – W13/12	3	0,75	2	400	200
wU12 – W11/10					80
wU10 – W 9/8					80

offene KM Einzel - Männer, Frauen / Jugend																																														
Datum	09.05.2026																																													
Ort	Hildesheim																																													
Meldeanschrift	Patrick Thiemann, Langelinienwall 17, 31134 Hildesheim, patrick.thiemann@eihi.de Online: www.ladv.de/niedersachsen																																													
Meldeschluss	01.05.2026 (Nachmeldungen bis 90 min vor Wettkampfbeginn zuzügl. 3,00 €)																																													
Orgagebühren	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																																													
Austragungsort	Sportplatz Eintracht Hildesheim, An den Sportplätzen 10, 31139 Hildesheim																																													
Sonstiges	Alle Meister werden aus Zeitläufen ermittelt. Staffelteilnehmer können nur in einer Staffel starten.																																													
Wettbewerbe	<table> <tbody> <tr> <td>Männer/Frauen</td> <td>4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>U18</td> <td>4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Männer</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td> <td></td> </tr> <tr> <td>männl. J U20 / U18</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Frauen</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td> <td></td> </tr> <tr> <td>weibl. J U20 / U18</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td> <td></td> </tr> <tr> <td>männl. J M15 / M14</td> <td>80 m Hürd., 800 m, Speerwurf</td> <td>Rahmenwettb. 100m, 3.000m</td> </tr> <tr> <td>männl. J M13 / M12</td> <td>60 m Hürd., 800 m, Speerwurf</td> <td>Rahmenwettb. 75 m</td> </tr> <tr> <td>weibl. J W15 / W14</td> <td>80 m Hürd., 800 m, Speerwurf</td> <td>Rahmenwettb. 100m, 3.000m</td> </tr> <tr> <td>weibl. J W13 / W12</td> <td>60 m Hürd., 800 m, Speerwurf</td> <td>Rahmenwettb. 75 m</td> </tr> <tr> <td>männl. Kinder M11 – M8</td> <td>800 m</td> <td></td> </tr> <tr> <td>weibl. Kinder W11 – W8</td> <td>800 m</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sprunghöhen</td> <td>M, mJU20, mJU18</td> <td>1,25 + 5 cm / 1,50 + 4 cm / 1,70 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>Hochsprung</td> <td>F, wJU20, wJU18</td> <td>1,05 + 5 cm / 1,35 + 4 cm / 1,55 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>Absprungb. Dreisprung</td> <td></td> <td>7, 9 und 11 m</td> </tr> </tbody> </table>	Männer/Frauen	4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)		U18	4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)		Männer	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf		männl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf		Frauen	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf		weibl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf		männl. J M15 / M14	80 m Hürd., 800 m , Speerwurf	Rahmenwettb. 100m, 3.000m	männl. J M13 / M12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 75 m	weibl. J W15 / W14	80 m Hürd., 800 m , Speerwurf	Rahmenwettb. 100m, 3.000m	weibl. J W13 / W12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 75 m	männl. Kinder M11 – M8	800 m		weibl. Kinder W11 – W8	800 m		Sprunghöhen	M, mJU20, mJU18	1,25 + 5 cm / 1,50 + 4 cm / 1,70 + 3 cm	Hochsprung	F, wJU20, wJU18	1,05 + 5 cm / 1,35 + 4 cm / 1,55 + 3 cm	Absprungb. Dreisprung		7, 9 und 11 m
Männer/Frauen	4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)																																													
U18	4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)																																													
Männer	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																																													
männl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																																													
Frauen	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																																													
weibl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																																													
männl. J M15 / M14	80 m Hürd., 800 m , Speerwurf	Rahmenwettb. 100m, 3.000m																																												
männl. J M13 / M12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 75 m																																												
weibl. J W15 / W14	80 m Hürd., 800 m , Speerwurf	Rahmenwettb. 100m, 3.000m																																												
weibl. J W13 / W12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 75 m																																												
männl. Kinder M11 – M8	800 m																																													
weibl. Kinder W11 – W8	800 m																																													
Sprunghöhen	M, mJU20, mJU18	1,25 + 5 cm / 1,50 + 4 cm / 1,70 + 3 cm																																												
Hochsprung	F, wJU20, wJU18	1,05 + 5 cm / 1,35 + 4 cm / 1,55 + 3 cm																																												
Absprungb. Dreisprung		7, 9 und 11 m																																												
Zeitplan	Nächste Seite																																													

Zeitplan 09.05.2026		Offene KM Erwachsene, Jugend U20 / U18 und weiteres						
	Männer	m U20	m U18	m U16/14	Frauen	w U20	w U18	w U16/14
11:00	110 m Hü	110 m Hü						Speerwurf
11:05	Weit		110 m Hü.					
11:15					100 m Hü	100 m Hü		
11:20							100 m Hü	
11:30				80 m Hü.				
11:35								80 m Hü.
11:45	Speerwurf	Speerwurf	Speerwurf	60 m Hü.				
11:50					Weit	Weit		60 m Hü
12:10		100 m	100 m					
12:30	Drei	Drei	Drei			100 m	100 m	
12:45	100 m			Speerwurf				
12:50					100 m			
13:00				<i>R: 100 m</i>				<i>R: 100 m</i>
13:15	Hoch	Hoch	Hoch	<i>R: 75 m</i>			Weit	<i>R: 75 m</i>
13:30		200 m	200 m					
13:45						200 m	200 m	
13:55	200 m							
14:00					200 m			
14:15	800 m	800 m	800 m	800 m	Hoch	Hoch	Hoch	
14:25					800 m	800 m	800 m	800 m
14:35		Weit	Weit	U14:800 m				
14:45				U12/10: 800 m				
14:45								U14: 800 m
14:55								U12/10: 800 m
15:10	4x100 m	4x100 m	4x100 m		Speerwurf	Speerwurf	Speerwurf	
15:15					Drei	Drei	Drei	
15:15	4x100 m M		4x100 m M		4x100 m M		4x100 m M	
15:20					4x100 m	4x100 m	4x100 m	
15:35	3000 m	3000 m	3000 m	<i>R: U16: 3.000 m</i>				
15:55					3000 m	3000 m	3000 m	<i>R: U16: 3.000 m</i>

Änderungen vorbehalten

KM Vierkampf - U16																			
Datum	10.05.20256																		
Ausrichter	Sarstedt																		
Meldeanschrift	Till Glaser, Am Bruchgraben 68, 31157 Sarstedt, Online: www.ladv.de/niedersachsen																		
Meldeschluss	03.05.2026																		
Orgagebühren	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																		
Austragungsort	Sportanlage am Schulzentrum, Wellweg / Breslauer Straße																		
Sonstiges	<p>Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Mehrkampftages statt. Die Meldungen werden für den Mehrkampftag sowie für die Bezirksmeisterschaften gewertet.</p> <p>Mannschaftswertungen ergeben sich aus der Meldung von 5 Teilnehmern der jeweiligen Altersklassen. Eine gesonderte Meldung ist nicht notwendig.</p> <p>Meldungen sind nur für den Vierkampf möglich. Ein Dreikampfergebnis wird für die Bestenlisten ausgewertet.</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;">Sprunghöhen</td> <td style="width: 30%;">M15 / M14</td> <td style="width: 40%; text-align: right;">1,12 m + 4 cm</td> </tr> <tr> <td></td> <td>W15 / W14</td> <td style="text-align: right;">1,08 m + 4 cm</td> </tr> </table>	Sprunghöhen	M15 / M14	1,12 m + 4 cm		W15 / W14	1,08 m + 4 cm												
Sprunghöhen	M15 / M14	1,12 m + 4 cm																	
	W15 / W14	1,08 m + 4 cm																	
Wettbewerbe	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 20%;">M15</td> <td style="width: 50%;">Vierkampf</td> <td style="width: 30%; text-align: right;">Beginn 10:00</td> </tr> <tr> <td>M14</td> <td>Vierkampf</td> <td style="text-align: right;">Beginn 10:00</td> </tr> <tr> <td>Männl. Jugend U16</td> <td>Vierkampf Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>W15</td> <td>Vierkampf</td> <td style="text-align: right;">Beginn 10:00</td> </tr> <tr> <td>W14</td> <td>Vierkampf</td> <td style="text-align: right;">Beginn 10:00</td> </tr> <tr> <td>Weibl. Jugend U16</td> <td>Vierkampf Mannschaft</td> <td></td> </tr> </table>	M15	Vierkampf	Beginn 10:00	M14	Vierkampf	Beginn 10:00	Männl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft		W15	Vierkampf	Beginn 10:00	W14	Vierkampf	Beginn 10:00	Weibl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft	
M15	Vierkampf	Beginn 10:00																	
M14	Vierkampf	Beginn 10:00																	
Männl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft																		
W15	Vierkampf	Beginn 10:00																	
W14	Vierkampf	Beginn 10:00																	
Weibl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft																		
Zeitplan	Ein Rahmenzeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und bei ladv.de veröffentlicht.																		

Alle Wettkämpfe (Meisterschaften und Offene Veranstaltungen) sind zu beantragen.

Dieses erfolgt seit der Saison 2020 über:



www.ladv.de

KM Masters											
Datum	28.06.2026										
Ort	TSV Gronau										
Meldeanschrift	Christine Koop, Heinz-Werner-Otto-Str. 11, 31028 Gronau, ONLINE: www.ladv.de										
Meldeschluss	19.06.2026										
Orgagebühren	Alle Meldungen gelten automatisch auch für die Bezirksmeisterschaften: KM + BM: Einzel: 7,00 € Staffeln: 8,00 €										
Austragungsort	Sport- und Freizeitzentrum Gronau										
Sonstiges	Die Wettbewerbe finden im Rahmen der Bezirksmeisterschaften Masters statt.										
Wettbewerbe	<table> <tbody> <tr> <td>M30, M35, M40, M45</td> <td>100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>W30 – W70 u. ä.</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,</td> </tr> <tr> <td>W75</td> <td>Kugelstoß, Diskuswurf</td> </tr> <tr> <td>Männlich/weiblich</td> <td>4 x 100 m Mixed (30-45) und (50 +) Je Staffel 2 m + 2 w, Reihenfolge beliebig</td> </tr> </tbody> </table>	M30, M35, M40, M45	100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.	100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	W30 – W70 u. ä.	100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,	W75	Kugelstoß, Diskuswurf	Männlich/weiblich	4 x 100 m Mixed (30-45) und (50 +) Je Staffel 2 m + 2 w, Reihenfolge beliebig
M30, M35, M40, M45	100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf										
M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.	100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf										
W30 – W70 u. ä.	100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,										
W75	Kugelstoß, Diskuswurf										
Männlich/weiblich	4 x 100 m Mixed (30-45) und (50 +) Je Staffel 2 m + 2 w, Reihenfolge beliebig										
Zeitplan	Siehe nächste Seite										

Zeitplan: 28.06.2026		KM Masters						
ZEIT	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70 u.ä.	W30/35	W40/45	W50 u.ä.
10.30	Diskus	Diskus	Speer	Kugel		3.000 m	3.000 m	3.000 m
10.50								
11.00			3.000 m	3.000 m	3.000 m			
11.20	5.000 m	5.000 m			Speer	Weit	Weit	Weit
11.35			Diskus					
11.45	Kugel	Kugel						
12.00							100 m	100 m
12.15				100 m	100 m			Speer
12.30			100 m		Kugel			
12.35			Weit	Diskus				
12.40						100 m		
12.55	100 m	100 m						
13.10						Speer	Speer	Kugel
13.25	800 m	800 m						
13.35			4x100 Mix	4x100 Mix	4x100 Mix			4x100 Mix
13.40					Diskus			
13.50	Weit	Weit	800 m	800 m				
14:00				Speer	800 m	Kugel	Kugel	
14.10								800 m
14.20		200 m						
14.30	200 m							Diskus
14.40			Kugel				200 m	
14.50				Weit	Weit	200 m		
14.55	Speer	Speer						
15.05			200 m					
15.15				200 m	200 m	Diskus	Diskus	
15.25								200 m
15.35						800 m	800 m	
15.45	4x100 Mix	4x100 Mix				4x100 Mix	4x100 Mix	
<i>Änderungen vorbehalten</i>								

offene KM Mehrkampf U14 u.jünger																															
Datum	12.09.2026																														
Ausrichter	TKJ Sarstedt																														
Meldeanschrift	Ausschließlich Online: www.ladv.de/niedersachsen																														
Meldeschluss	04.09.2026																														
Orgagebühren	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																														
Austragungsort	Sportanlage am Schulzentrum, Wellweg 41a, 31157 Sarstedt																														
Sonstiges	<p>Mannschaftswertungen ergeben sich aus der Meldung von 5 Teilnehmern der jeweiligen Altersklassen. Eine gesonderte Meldung ist nicht notwendig.</p> <p>Teilnehmer von Vereinen außerhalb des KLV Hildesheim sind außer Konkurrenz startberechtigt, sofern die Kapazitäten dieses ermöglichen.</p> <p>Ein Rahmenzeitplan wird nach Meldeschluss veröffentlicht. Die Anfangszeiten werden nach Meldeergebnis angepasst.</p> <p>Rückfragen bitte per Mail: veranstaltungen@leichtathletik.tkj-sarstedt.de</p> <p>Diese Veranstaltung gehört zum Mehrkampf-Cup des KLV Hildesheim (s.u.)</p>																														
Wettbewerbe / Zeitplan	<table> <tbody> <tr> <td>M13 / M12</td> <td>Dreikampf + mU14 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vierkampf + mU14 Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>M11 / M10</td> <td>Dreikampf + mU12 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vierkampf + mU12 Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>M9 / M8</td> <td>Dreikampf + mU10 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>W13 / W12</td> <td>Dreikampf + wU14 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vierkampf + wU14 Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>W11 / W10</td> <td>Dreikampf + wU12 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vierkampf + wU12 Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>W9 / W8</td> <td>Dreikampf + wU10 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> </tbody> </table>	M13 / M12	Dreikampf + mU14 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr		Vierkampf + mU14 Mannschaft		M11 / M10	Dreikampf + mU12 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr		Vierkampf + mU12 Mannschaft		M9 / M8	Dreikampf + mU10 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr	W13 / W12	Dreikampf + wU14 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr		Vierkampf + wU14 Mannschaft		W11 / W10	Dreikampf + wU12 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr		Vierkampf + wU12 Mannschaft		W9 / W8	Dreikampf + wU10 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr
M13 / M12	Dreikampf + mU14 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
	Vierkampf + mU14 Mannschaft																														
M11 / M10	Dreikampf + mU12 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
	Vierkampf + mU12 Mannschaft																														
M9 / M8	Dreikampf + mU10 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
W13 / W12	Dreikampf + wU14 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
	Vierkampf + wU14 Mannschaft																														
W11 / W10	Dreikampf + wU12 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
	Vierkampf + wU12 Mannschaft																														
W9 / W8	Dreikampf + wU10 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													

Diese Veranstaltung gehört zum Mehrkampf-Cup des KLV Hildesheim.

Die endgültige Ausschreibung für den Mehrkampf-Cup wird im Frühjahr 2026 veröffentlicht.

Weitere Stationen:	10.05.	Mehrkampftag	FSV Sarstedt
	30.05.	Mehrkampftag	TSV Gronau
	20.06.	Mehrkampftag	TSV Brunkensen

KM Sprint / Sprung / Staffel U16 u.jünger																																																								
Datum	19.09.2026																																																							
Ausrichter	FSV Sarstedt																																																							
Meldeanschrift	Till Glaser, Am Bruchgraben 68, 31157 Sarstedt, Online: www.ladv.de/niedersachsen																																																							
Meldeschluss	13.09.2026																																																							
Orgagebühren	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																																																							
Austragungsort	Sportanlage am Schulzentrum, Wellweg / Breslauer Straße																																																							
Sonstiges	<p>Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Sportfestes statt.</p> <p>Endkämpfe werden mit den besten 8 TN des KLV und den davor platzierten Auswärtigen Teilnehmern (max.8) durchgeführt.</p> <p>Eine Endlaufteilnahme für Auswertige ist nur bei weniger als 8 KLV Teilnehmern möglich. Eventuell erfolgen getrennte Läufe.</p>																																																							
Wettbewerbe	<table> <tbody> <tr> <td>M15 / M14</td> <td colspan="3">100m, 300m (nur M15), 4 x 100m (U16), Hochsprung, Weitsprung</td> </tr> <tr> <td>M13 / M12</td> <td colspan="3">75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung</td> </tr> <tr> <td>M11 / M 10</td> <td colspan="3">50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf</td> </tr> <tr> <td>M9 / M8</td> <td colspan="3">50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf</td> </tr> <tr> <td>W15 / W14</td> <td colspan="3">100m, 300m (nur W15), 4 x 100 m (U16), Hochsprung, Weitsprung</td> </tr> <tr> <td>W13 / W12</td> <td colspan="3">75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung</td> </tr> <tr> <td>W11 / W10</td> <td colspan="3">50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf</td> </tr> <tr> <td>W9 / W8</td> <td colspan="3">50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf</td> </tr> <tr> <td>männl./weibl.</td> <td colspan="3">Mixed Staffeln U16, U14, U12, U10 (je 2 x m, 2 x w)</td> </tr> <tr> <td rowspan="7">Sprunghöhen</td> <td>M15 / M14</td> <td>1,25 + 5 cm</td> <td>1,40 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>M13 / M12</td> <td>1,10 + 5 cm</td> <td>1,25 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>M11 / M10</td> <td>0,95 + 5 cm</td> <td>1,10 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>W15 / W14</td> <td>1,15 + 5 cm</td> <td>1,30 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>W13 / W12</td> <td>1,05 + 5 cm</td> <td>1,20 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>W11 / W10</td> <td>0,95 + 5 cm</td> <td>1,10 + 3 cm</td> </tr> </tbody> </table>	M15 / M14	100m, 300m (nur M15), 4 x 100m (U16), Hochsprung, Weitsprung			M13 / M12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung			M11 / M 10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf			M9 / M8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf			W15 / W14	100m, 300m (nur W15), 4 x 100 m (U16), Hochsprung, Weitsprung			W13 / W12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung			W11 / W10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf			W9 / W8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf			männl./weibl.	Mixed Staffeln U16, U14, U12, U10 (je 2 x m, 2 x w)			Sprunghöhen	M15 / M14	1,25 + 5 cm	1,40 + 3 cm	M13 / M12	1,10 + 5 cm	1,25 + 3 cm	M11 / M10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm	W15 / W14	1,15 + 5 cm	1,30 + 3 cm	W13 / W12	1,05 + 5 cm	1,20 + 3 cm	W11 / W10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm
M15 / M14	100m, 300m (nur M15), 4 x 100m (U16), Hochsprung, Weitsprung																																																							
M13 / M12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung																																																							
M11 / M 10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf																																																							
M9 / M8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf																																																							
W15 / W14	100m, 300m (nur W15), 4 x 100 m (U16), Hochsprung, Weitsprung																																																							
W13 / W12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung																																																							
W11 / W10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf																																																							
W9 / W8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf																																																							
männl./weibl.	Mixed Staffeln U16, U14, U12, U10 (je 2 x m, 2 x w)																																																							
Sprunghöhen	M15 / M14	1,25 + 5 cm	1,40 + 3 cm																																																					
	M13 / M12	1,10 + 5 cm	1,25 + 3 cm																																																					
	M11 / M10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm																																																					
	W15 / W14	1,15 + 5 cm	1,30 + 3 cm																																																					
	W13 / W12	1,05 + 5 cm	1,20 + 3 cm																																																					
	W11 / W10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm																																																					
	Zeitplan	Nächste Seite																																																						

Zeitplan – 19.09.2026		KM Sprint / Sprung / Staffel U16 u.jünger						
	M15/14	M13/12	M11/10	M9/8	W15/14	W13/12	W11/10	W9/8
11.00	Weit		Hoch	S-Ball	Weit 15	75 m V	Hoch	Weit
11.25		75 m V						
11.35						Hoch		
11.45					100 m V			
11.50		Weit						
12.00				Weit				
12.05	100 m V							
12.20			50 m V					S-Ball
12.40					Weit 14		50 m V	
13.00		Hoch	Weit					
13.05				50 m V		Weit (13)		
13.20							S-Ball	50 m V
13.45					100 m F			
13.55	100 m F							
14.05						75 m F (12)		
14.10			Ball		Hoch		Weit	
14.20	Hoch	75 m F						
14.25						Weit (12)		
14.35						75 m F (13)		
14.50								50 m F
15.00				50 m F				
15.10							50 m F	
15.20			50 m F					
15.40	4x100 m				4x100 m			
15.45	4x100 m M.				4x100 m M.			
15.50		4x75 m				4x75 m		
15.55		4x75 m M				4x75 m M		
16.00			4x50 m	4x50 m			4x50 m	4x50 m
16.10			4x50 m M	4x50 m M			4x50 m M	4x50 m M
16.25	300 m							
16.30					300 m			

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!

50-100m: Bei 8 oder weniger Teilnehmer finden die Endläufe zu den Vorlaufzeiten statt.

Die Anfangszeiten der einzelne Jahrgänge können um 5 bis 10 Minuten variieren.

KM Kugel / DISKUS, alle Klassen																																																		
Datum	03.10.2026																																																	
Ort	Sarstedt																																																	
Meldeanschrift	Till Glaser, Am Bruchgraben 68, 31157 Sarstedt, Online: www.ladv.de/niedersachsen																																																	
Meldeschluss	27.09.2026																																																	
Orgagebühren	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																																																	
Austragungsort	Sportanlage am Schulzentrum, Wellweg / Breslauer Straße																																																	
Sonstiges	Um <u>bei großer Meldezahl</u> (in der Regel mehr als zehn Teilnehmer je Wettkampfgruppe – nicht je Altersklasse) den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung nicht zu sprengen, behält der Veranstalter sich vor, beim Diskuswerfen die beste erzielte Weite jedes Athleten mit einem Steckschild zu markieren und demzufolge am Ende des Wettbewerbes ausschließlich den besten Versuch zu vermessen . Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Werfertages statt.																																																	
Wettbewerbe	Männer, Frauen Kugel, Diskus mJU20 / 18 Kugel, Diskus wJU20 / 18 Kugel, Diskus M15 / 14 / 13 / 12 Kugel, Diskus W15 / 14 / 13 / 12 Kugel, Diskus																																																	
Zeitplan	<table border="0"> <thead> <tr> <th></th> <th>M / U20 / U18 / M30-45</th> <th>M50 +</th> <th>M U16 / U14</th> <th>Fr., Senio- rinnen</th> <th>W U20 / 18</th> <th>W U16 / 14</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00</td> <td></td> <td></td> <td>KUGEL</td> <td></td> <td></td> <td>DISKUS</td> </tr> <tr> <td>11:15</td> <td>KUGEL</td> <td></td> <td></td> <td>DISKUS</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:15</td> <td></td> <td></td> <td>DISKUS</td> <td></td> <td></td> <td>KUGEL</td> </tr> <tr> <td>13:30</td> <td></td> <td>Kugel</td> <td></td> <td></td> <td>DISKUS</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14:30</td> <td>DISKUS</td> <td></td> <td></td> <td>KUGEL</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:30</td> <td></td> <td>Diskus</td> <td></td> <td></td> <td>KUGEL</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		M / U20 / U18 / M30-45	M50 +	M U16 / U14	Fr., Senio- rinnen	W U20 / 18	W U16 / 14	10:00			KUGEL			DISKUS	11:15	KUGEL			DISKUS			12:15			DISKUS			KUGEL	13:30		Kugel			DISKUS		14:30	DISKUS			KUGEL			15:30		Diskus			KUGEL	
	M / U20 / U18 / M30-45	M50 +	M U16 / U14	Fr., Senio- rinnen	W U20 / 18	W U16 / 14																																												
10:00			KUGEL			DISKUS																																												
11:15	KUGEL			DISKUS																																														
12:15			DISKUS			KUGEL																																												
13:30		Kugel			DISKUS																																													
14:30	DISKUS			KUGEL																																														
15:30		Diskus			KUGEL																																													

Anschriften der Vereine:

Ständig aktuell unter:

https://www.woro-la.de/bez-klv/KLV_V.pdf