

offene KM Einzel - Männer, Frauen / Jugend																																																										
Datum	09.05.2026																																																									
Ort	Hildesheim																																																									
Meldeanschrift	Patrick Thiemann, Langelinienwall 17, 31134 Hildesheim, patrick.thiemann@eihi.de Online: www.ladv.de/niedersachsen																																																									
Meldeschluss	01.05.2026 (Nachmeldungen bis 90 min vor Wettkampfbeginn zuzügl. 3,00 €)																																																									
Orgagebühren	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																																																									
Austragungsort	Sportplatz Eintracht Hildesheim, An den Sportplätzen 10, 31139 Hildesheim																																																									
Sonstiges	Alle Meister werden aus Zeitläufen ermittelt. Staffelteilnehmer können nur in einer Staffel starten.																																																									
Wettbewerbe	<table><tr><td>Männer/Frauen</td><td>4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)</td><td></td></tr><tr><td>U18</td><td>4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)</td><td></td></tr><tr><td>Männer</td><td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td><td></td></tr><tr><td>männl. J U20 / U18</td><td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td><td></td></tr><tr><td>Frauen</td><td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td><td></td></tr><tr><td>weibl. J U20 / U18</td><td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td><td></td></tr><tr><td>männl. J M15 / M14</td><td>80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf</td><td>Rahmenwettb. 100m, 800m</td></tr><tr><td>männl. J M13 / M12</td><td>60 m Hürd., 800 m, Speerwurf</td><td>Rahmenwettb. 75 m</td></tr><tr><td>weibl. J W15 / W14</td><td>80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf</td><td>Rahmenwettb. 100m, 800m</td></tr><tr><td>weibl. J W13 / W12</td><td>60 m Hürd., 800 m, Speerwurf</td><td>Rahmenwettb. 75 m</td></tr><tr><td>männl. Kinder M11 – M8</td><td>800 m</td><td></td></tr><tr><td>weibl. Kinder W11 – W8</td><td>800 m</td><td></td></tr><tr><td>Sprunghöhen</td><td>M, mJU20, mJU18</td><td>1,25 + 5 cm / 1,50 + 4 cm / 1,70 + 3 cm</td></tr><tr><td>Hochsprung</td><td>F, wJU20, wJU18</td><td>1,05 + 5 cm / 1,35 + 4 cm / 1,55 + 3 cm</td></tr><tr><td>Absprungb. Dreisprung</td><td>7, 9 und 11 m</td><td></td></tr></table>	Männer/Frauen	4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)		U18	4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)		Männer	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden			Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf		männl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden			Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf		Frauen	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden			Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf		weibl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden			Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf		männl. J M15 / M14	80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 100m, 800m	männl. J M13 / M12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 75 m	weibl. J W15 / W14	80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 100m, 800m	weibl. J W13 / W12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 75 m	männl. Kinder M11 – M8	800 m		weibl. Kinder W11 – W8	800 m		Sprunghöhen	M, mJU20, mJU18	1,25 + 5 cm / 1,50 + 4 cm / 1,70 + 3 cm	Hochsprung	F, wJU20, wJU18	1,05 + 5 cm / 1,35 + 4 cm / 1,55 + 3 cm	Absprungb. Dreisprung	7, 9 und 11 m	
Männer/Frauen	4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)																																																									
U18	4 x 100 m Mixed (2 x m, 2 x w, Reihenfolge beliebig)																																																									
Männer	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden																																																									
	Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																																																									
männl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden																																																									
	Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																																																									
Frauen	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden																																																									
	Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																																																									
weibl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden																																																									
	Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																																																									
männl. J M15 / M14	80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 100m, 800m																																																								
männl. J M13 / M12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 75 m																																																								
weibl. J W15 / W14	80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 100m, 800m																																																								
weibl. J W13 / W12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf	Rahmenwettb. 75 m																																																								
männl. Kinder M11 – M8	800 m																																																									
weibl. Kinder W11 – W8	800 m																																																									
Sprunghöhen	M, mJU20, mJU18	1,25 + 5 cm / 1,50 + 4 cm / 1,70 + 3 cm																																																								
Hochsprung	F, wJU20, wJU18	1,05 + 5 cm / 1,35 + 4 cm / 1,55 + 3 cm																																																								
Absprungb. Dreisprung	7, 9 und 11 m																																																									
Zeitplan	Nächste Seite																																																									

Zeitplan 09.05.2026		Offene KM Erwachsene, Jugend U20 / U18 und weiteres						
	Männer	m U20	m U18	m U16/14	Frauen	w U20	w U18	w U16/14
11:00	110 m Hü	110 m Hü						Speerwurf
11:05	Weit		110 m Hü.					
11:15					100 m Hü	100 m Hü		
11:20							100 m Hü	
11:30				80 m Hü.				
11:35								80 m Hü.
11:45	Speerwurf	Speerwurf	Speerwurf	60 m Hü.				
11:50					Weit	Weit		60 m Hü
12:10		100 m	100 m					.
12:30	Drei	Drei	Drei			100 m	100 m	
12:45	100 m			Speerwurf				
12:50					100 m			
13:00				R: 100 m				R: 100 m
13:15	Hoch	Hoch	Hoch	R: 75 m			Weit	R: 75 m
13:30		200 m	200 m					
13:45						200 m	200 m	
13:55	200 m							
14:00					200 m			
14:15	800 m	800 m	800 m	R: 800 m	Hoch	Hoch	Hoch	
14:25					800 m	800 m	800 m	R: 800 m
14:35		Weit	Weit	U14:800 m				
14:45				U12/10: 800 m				
14:45								U14: 800 m
14:55								U12/10: 800 m
15:10	4x100 m	4x100 m	4x100 m		Speerwurf	Speerwurf	Speerwurf	
15:15					Drei	Drei	Drei	
15:15	4x100 m M		4x100 m M		4x100 m M		4x100 m M	
15:20					4x100 m	4x100 m	4x100 m	
15:35	3000 m	3000 m	3000 m	U16: 3.000 m				
15:55					3000 m	3000 m	3000 m	U16: 3.000 m
Änderungen vorbehalten								

Es gelten die nachfolgenden „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2026“ – Stand dieser Druckausgabe: **04.01.2026**  
**DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN; DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT DURCHGÄNGIG GEWÄHRLEISTET SIND !!**

### Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anderen Angaben enthalten sind, gelten folgende Bestimmungen:

#### **1. Veranstalter / Ausrichter:**

Veranstalter der KM ist grundsätzlich der Kreis-Leichtathletik-Verband Hildesheim e.V. Sofern der KLV die Ausrichtung an einen Verein übertragen hat, fungiert dieser Verein als Ausrichter. Die Veranstaltung erhält dann eine Veranstaltungsnummer mit der Vereinsnummer des Ausrichters.

#### **2. Durchführung:**

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den derzeit gültigen „Internationalen Wettkampf Regeln (IWR)“ in Verbindung mit der aktuellen „Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO)“ durchgeführt. Ausnahmen siehe Punkt 3.

#### **3. Teilnahmebedingungen:**

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Klassen alle Mitglieder eines Vereines des KLV Hildesheim e.V., der dem Landessportbund Niedersachsen und dem Niedersächsischen Leichtathletik-Verband angeschlossen ist. Für Ausländer gilt die Einschränkung, dass sie mindestens 12 Monate für einen DLV-Verein startberechtigt sind. Bei Jugendlichen (U20 u.j.) und Kindern entfällt diese Wartezeit.

Für alle Jugendlichen und Kinder ist, entgegen der DLO, ein Start in Einzel- und Mehrkampf Wettbewerben nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Staffeln können gemäß der DLO mit Teilnehmern jüngerer Jahrgänge ergänzt werden. Ein Einzelstart in einer anderen Altersklasse als dem Geburtsjahr zugehörig, ist nur möglich wenn für die eigene Altersklasse der Wettbewerb mit gleichen Rahmenbedingungen bei der Veranstaltung nicht ausgeschrieben ist.

**Bei den offenen Kreismeisterschaften können auch Teilnehmer von anderen Niedersächsischen Vereinen teilnehmen. Diese Teilnahme erfolgt außer Konkurrenz und ohne Anspruch auf eine Auszeichnung. Meldetermine und Organisationsbeträge gelten analog.** Dem Ausrichter ist es freigestellt aus organisatorischen Gründen (z.B. Zeitplanprobleme) Meldungen von Teilnehmern außer Konkurrenz abzulehnen.

#### **4. Meldungen**

Sofern der ausrichtende Verein Online-Meldungen bei **ladv.de** eingerichtet hat, ist die Online-Meldung durch den Verein ausreichend. Bei manuellen Meldungen kann der Ausrichter dann einen Bearbeitungsaufwand von 0,50 € / Meldung erheben.

Mehrkampf- und Cross-Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei oder fünf Teilnehmern einer Altersklasse.

Für Staffeln sind mindestens 3 bzw. 4 Teilnehmer sowie maximal 2 Ersatzpersonen zu benennen.

Die Meldetermine beziehen sich auf den EINGANG beim ausrichtenden Verein, bzw. beim Meldeportal und sind unbedingt einzuhalten. Eine Meldebestätigung erfolgt NICHT (Ausnahme: Online-Meldungen). Sofern möglich werden die Meldungen im Internet veröffentlicht.

Manuell eingehende Meldungen und Nachmeldungen sind bis zum manuellen Versand der Meldeprotokolle durch den Ausrichter möglich. Diese müssen vom Ausrichter vor der Aktivierung des Versandes bei ladv eingepflegt werden, damit ein finales Starterfeld im Internet ersichtlich ist.

## 5. Organisationsbeträge

Finden zwei Meisterschaften in einer Veranstaltung statt, oder findet die KM im Rahmen eines landesoffenen Sportfestes statt, sind evtl. geänderte Organisationsbeträge bei den jeweiligen Ausschreibungen aufgeführt. Der grundsätzliche Organisationsbetrag in EURO beträgt ansonsten:

	Erwachsene	U 20 / U 18	U 16 und jünger
Einzelmeldung	5,00 €	4,00 €	3,00 €
Staffelmeldung	7,00 €	6,00 €	5,00 €
Mehrkampfmeldung	15,00 €	12,00 €	6.50 € (Vierkampf 7,50 €)
Blockmehrkampf	---	---	7,50 €

Bei Vergabe von Meisterschaften an einen Verein, sind vom Ausrichter 15 % aller Organisationsbeträge (auch von Teilnehmern aus dem eigenen Verein) an den KLV abzuführen.

Dem Ausrichtenden Verein wird darüber eine Rechnung vom KLV Hildesheim e.V. zugestellt.

Urkunden für Kreismeisterschaften werden vom KLV kostenlos zur Verfügung gestellt. Benutzung eigener Urkunden entbindet nicht von der Zahlung der 15% igen Abgabe. Bei gleichzeitig ausgeschriebenen offenen Veranstaltungen sind für die offene Veranstaltung, sofern ausgewertet, Urkunden des Ausrichters zu nutzen.

Die Organisationsgebühren sind am Veranstaltungstag bar zu entrichten (Schecks nur in Ausnahmefällen in Abstimmung mit dem Ausrichter). Vereine, die für eine Meisterschaft gemeldet haben und nicht antreten, müssen die Gebühren nachträglich (innerhalb von 14 Tagen) an den Ausrichter zahlen. Über andere Zahlungsmodalitäten (z.B. Überweisung im Vorfeld) informiert der Ausrichter.

## 6. Startnummern

Die Ausgabe von Startnummern kann gegen eine Gebühr (Leihgebühr) erfolgen. Sicherheitsnadeln sind grundsätzlich von den Aktiven mitzubringen. Die Startnummer ist in der Regel auf der Brust zu tragen.

## 7. TIC (Stellplatz)

Sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden, haben alle Teilnehmer (-innen) unaufgefordert spätestens 45 Minuten vor jeder angesetzten Wettkampfzeit ihre Teilnahme am Wettkampf mit der Abgabe der Stellplatzkarte am Stellplatz zu bestätigen, ansonsten erfolgt die Meldung bis spätestens 15 min vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte. Findet die KM in Verbindung mit einer höherklassigen Meisterschaft (BM/LM) statt, gelten grundsätzlich die Stellplatzzeiten der höherklassigen Veranstaltung.

## 8. Vorläufe, Endläufe, Endkämpfe:

Die Endlaufteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Aus allen Läufen kommt der Erste der einzelnen Läufe und weitere Zeitschnellste bis zu einer von der Anlage zulässigen Gesamtzahl weiter. Bei Weit- und Dreisprung, sowie allen Wurf- und Stoßdisziplinen kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche), jeweils die acht Besten und auf dem achten Platz mit gleicher Leistung stehenden Teilnehmer in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern gibt es keinen Vorkampf, jeder Teilnehmer hat sechs Versuche. **Teilnehmer außer Konkurrenz haben keinen Anspruch auf Endkampf- oder Endlaufteilnahme.** Ausnahmen kann der Ausrichter festlegen.

## **9. Ausschluß von Teilnehmern**

Teilnehmer, die sich am Stellplatz bzw. der Wettkampfstätte gemeldet haben oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben (Einzel und Mannschaft) ausgeschlossen. Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Wurf, Sprung) vor Weitergabe der Wettkampfliste bekanntgeben muss.

## **10. Geräte**

Sämtliche Geräte (Ausnahme Stabhochsprungstäbe) werden vom Veranstalter gestellt, die Benutzung eigener Geräte ist nicht erlaubt. Als Ausnahme ist die Benutzung eigener Kugeln, Speere, Hämmer, Disken und Stabhochsprungstäben erlaubt, wenn diese den amtlichen Wettkampfbestimmungen entsprechen und am Veranstaltungstag zur Zulassung vorgelegt wurden. Im Falle einer Beschädigung der Geräte wird keine Haftung übernommen. Die Geräte (Ausnahme Stabhochsprungstäbe) müssen allen Teilnehmern für die gesamte Wettkampfdauer zugänglich sein.

## **11. Auszeichnungen**

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

Kreismeister (in) 2026	Männer / Frauen
Kreisseniorenmeister (in) 2026	Senioren/-innen
Kreisjugendmeister (in) 2026	Jugend / Kinder

Urkunden erhalten:

Platz 1 bis 3: Erwachsene/Senioren/Jugend U20/U18 - jeweils alle Disziplinen;

Platz 1 bis 8: Jugend U16 und jünger - jeweils alle Disziplinen

## **12. Haftung**

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen.

Wer eine Meldung zu einer Kreismeisterschaft abgibt, erklärt sich damit automatisch einverstanden, dass seine relevanten Daten zur Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und das Ergebnisse, Fotos und Videos, die sich daraus ergeben, in für alle zugänglichen Medien veröffentlicht werden.

Der Vorstand des KLV Hildesheim e.V.

Änderungen werden im Internet unter: [www.woro-la.de](http://www.woro-la.de) unter Ausschreibungen veröffentlicht. Die benutzte Schriftform entspricht der Deutschen Rechtschreibung und gilt sinngemäß für alle Geschlechter.

## Klassen und Jahrgänge 2026

Für das Jahr 2026 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder U10 M / W 8	2018 und jünger	Jugend U14 M / W 12 2013	
Kinder U10 M / W 9	2017	Jugend U14 M / W 13 2012	
Kinder U12 M / W 10	2016	Jugend U16 M / W 14 2011	
Kinder U12 M / W 11	2015	Jugend U16 M / W 15 2010	
männl./weibl. Jugend U18	2010 und 2009		
männl./weibl. Jugend U20	2008 und 2007		
Männer	2006 bis 1996	Frauen	2006 bis 1997
Senioren /-innen M / W 30	1996 bis 1992	Senioren/-innen M/W 35	1991 bis 1987
Senioren /-innen M / W 40	1986 bis 1982	Senioren/-innen M/W 45	1981 bis 1977
Senioren /-innen M / W 50	1976 bis 1972	Senioren/-innen M/W 55	1971 bis 1967
Senioren /-innen M / W 60	1966 bis 1962	Senioren/-innen M/W 65	1961 bis 1957
Senioren /-innen M / W 70	1956 bis 1952	Senioren/-innen M/W 75	1951 bis 1947
Senioren /-innen M / W 80	1946 u. älter		

Meisterschaftswettbewerbe und Bestenlisten werden auf Kreis-Ebene nur bis zu den Klassen M/W 80 und älter geführt. Eine weitergehende Unterteilung erfolgt nur noch bei unterschiedlichen Gewichten bzw. anderen Unterschieden.

### WURFDISZIPLINEN - ALTERSKLASSEN UND GEWICHTE

	Kugel (kg)	Diskus (kg)	Hammer (kg)	Speer (g)	Ball (g)
Männer - M30 - 45	7,26	2	7,26	800	
Frauen - W30 - 45	4	1	4	600	
M50-M55	6	1,5	6	700 neu !	ab 01.04.
M60-M65	5	1	5	600	
M70-M75	4	1	4	500	
M80 u.ä.	3	1	3	400	
W50-W65	3	1	3	500	
W70	3	1	3	400	
W75 u.ä.	2	0,75	2	400	
mU20	6	1,75	6	800	
mU18	5	1,5	5	700 neu !	ab 01.04.
wU20	4	1	4	600	
wU18	3	1	3	500	
mU16 – M15/14	4	1	4	600	200
mU14 – M13/12	3	0,75	3	400	200
mU12 – M11/10					80
mU10 – M 9/8					80
wU16 – W15/14	3	1	3	500	200
wU14 – W13/12	3	0,75	2	400	200
wU12 – W11/10					80
wU10 – W 9/8					80

Es gelten die nachfolgenden „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2026“ – Stand dieser Druckausgabe: **04.01.2026**  
**DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN; DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT DURCHGÄNGIG GEWÄHRLEISTET SIND !!**