

KM Sprint / Sprung / Staffel U16 u.jünger																																									
Datum	19.09.2026																																								
Ausrichter	FSV Sarstedt																																								
Meldeanschrift	Till Glaser, Am Bruchgraben 68, 31157 Sarstedt, Online: www.ladv.de/niedersachsen																																								
Meldeschluss	13.09.2026																																								
Orgagebühren	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																																								
Austragungsort	Sportanlage am Schulzentrum, Wellweg / Breslauer Straße																																								
Sonstiges	<p>Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Sportfestes statt.</p> <p>Endkämpfe werden mit den besten 8 TN des KLV und den davor platzierten Auswärtigen Teilnehmern (max.8) durchgeführt.</p> <p>Eine Endlaufteilnahme für Auswertige ist nur bei weniger als 8 KLV Teilnehmern möglich. Eventuell erfolgen getrennte Läufe.</p>																																								
Wettbewerbe	<table> <tbody> <tr> <td>M15 / M14</td><td>100m, 300m (nur M15), 4 x 100m (U16), Hochsprung, Weitsprung</td></tr> <tr> <td>M13 / M12</td><td>75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung</td></tr> <tr> <td>M11 / M 10</td><td>50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf</td></tr> <tr> <td>M9 / M8</td><td>50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf</td></tr> <tr> <td>W15 / W14</td><td>100m, 300m (nur W15), 4 x 100 m (U16), Hochsprung, Weitsprung</td></tr> <tr> <td>W13 / W12</td><td>75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung</td></tr> <tr> <td>W11 / W10</td><td>50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf</td></tr> <tr> <td>W9 / W8</td><td>50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf</td></tr> <tr> <td>männl./weibl.</td><td>Mixed Staffeln U16, U14, U12, U10 (je 2 x m, 2 x w)</td></tr> <tr> <td colspan="2">Sprunghöhen</td></tr> <tr> <td>M15 / M14</td><td>1,25 + 5 cm</td><td>1,40 + 3 cm</td></tr> <tr> <td>M13 / M12</td><td>1,10 + 5 cm</td><td>1,25 + 3 cm</td></tr> <tr> <td>M11 / M10</td><td>0,95 + 5 cm</td><td>1,10 + 3 cm</td></tr> <tr> <td colspan="2"> </td></tr> <tr> <td>W15 / W14</td><td>1,15 + 5 cm</td><td>1,30 + 3 cm</td></tr> <tr> <td>W13 / W12</td><td>1,05 + 5 cm</td><td>1,20 + 3 cm</td></tr> <tr> <td>W11 / W10</td><td>0,95 + 5 cm</td><td>1,10 + 3 cm</td></tr> </tbody> </table>	M15 / M14	100m, 300m (nur M15), 4 x 100m (U16), Hochsprung, Weitsprung	M13 / M12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung	M11 / M 10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf	M9 / M8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf	W15 / W14	100m, 300m (nur W15), 4 x 100 m (U16), Hochsprung, Weitsprung	W13 / W12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung	W11 / W10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf	W9 / W8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf	männl./weibl.	Mixed Staffeln U16, U14, U12, U10 (je 2 x m, 2 x w)	Sprunghöhen		M15 / M14	1,25 + 5 cm	1,40 + 3 cm	M13 / M12	1,10 + 5 cm	1,25 + 3 cm	M11 / M10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm			W15 / W14	1,15 + 5 cm	1,30 + 3 cm	W13 / W12	1,05 + 5 cm	1,20 + 3 cm	W11 / W10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm
M15 / M14	100m, 300m (nur M15), 4 x 100m (U16), Hochsprung, Weitsprung																																								
M13 / M12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung																																								
M11 / M 10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf																																								
M9 / M8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf																																								
W15 / W14	100m, 300m (nur W15), 4 x 100 m (U16), Hochsprung, Weitsprung																																								
W13 / W12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung																																								
W11 / W10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf																																								
W9 / W8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf																																								
männl./weibl.	Mixed Staffeln U16, U14, U12, U10 (je 2 x m, 2 x w)																																								
Sprunghöhen																																									
M15 / M14	1,25 + 5 cm	1,40 + 3 cm																																							
M13 / M12	1,10 + 5 cm	1,25 + 3 cm																																							
M11 / M10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm																																							
W15 / W14	1,15 + 5 cm	1,30 + 3 cm																																							
W13 / W12	1,05 + 5 cm	1,20 + 3 cm																																							
W11 / W10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm																																							
Zeitplan	Nächste Seite																																								

Zeitplan – 19.09.2026		KM Sprint / Sprung / Staffel U16 u.jünger							
		M15/14	M13/12	M11/10	M9/8	W15/14	W13/12	W11/10	W9/8
11.00	Weit			Hoch	S-Ball	Weit 15	75 m V	Hoch	Weit
11.25		75 m V							
11.35							Hoch		
11.45						100 m V			
11.50		Weit							
12.00				Weit					
12.05	100 m V								
12.20			50 m V						S-Ball
12.40						Weit 14		50 m V	
13.00		Hoch	Weit						
13.05					50 m V		Weit (13)		
13.20								S-Ball	50 m V
13.45						100 m F			
13.55	100 m F								
14.05							75 m F (12)		
14.10			Ball		Hoch			Weit	
14.20	Hoch	75 m F							
14.25							Weit (12)		
14.35							75 m F (13)		
14.50									50 m F
15.00				50 m F					
15.10								50 m F	
15.20			50 m F						
15.40	4x100 m					4x100 m			
15.45	4x100 m M.					4x100 m M.			
15.50		4x75 m					4x75 m		
15.55		4x75 m M					4x75 m M		
16.00			4x50 m	4x50 m				4x50 m	4x50 m
16.10			4x50 m M	4x50 m M				4x50 m M	4x50 m M
16.25	300 m								
16.30						300 m			

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!

50-100m: Bei 8 oder weniger Teilnehmer finden die Endläufe zu den Vorlaufzeiten statt.

Die Anfangszeiten der einzelne Jahrgänge können um 5 bis 10 Minuten variieren.

Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anderen Angaben enthalten sind, gelten folgende Bestimmungen:

1. Veranstalter / Ausrichter:

Veranstalter der KM ist grundsätzlich der Kreis-Leichtathletik-Verband Hildesheim e.V. Sofern der KLV die Ausrichtung an einen Verein übertragen hat, fungiert dieser Verein als Ausrichter. Die Veranstaltung erhält dann eine Veranstaltungsnummer mit der Vereinsnummer des Ausrichters.

2. Durchführung:

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den derzeitig gültigen „Internationalen Wettkampf Regeln (IWR)“ in Verbindung mit der aktuellen „Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO)“ durchgeführt. Ausnahmen siehe Punkt 3.

3. Teilnahmebedingungen:

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Klassen alle Mitglieder eines Vereines des KLV Hildesheim e.V., der dem Landessportbund Niedersachsen und dem Niedersächsischen Leichtathletik-Verband angeschlossen ist. Für Ausländer gilt die Einschränkung, dass sie mindestens 12 Monate für einen DLV-Verein startberechtigt sind. Bei Jugendlichen (U20 u.j.) und Kindern entfällt diese Wartezeit.

Für alle Jugendlichen und Kinder ist, entgegen der DLO, ein Start in Einzel- und Mehrkampfwettbewerben nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Staffeln können gemäß der DLO mit Teilnehmern jüngerer Jahrgänge ergänzt werden. Ein Einzelstart in einer anderen Altersklasse als dem Geburtsjahr zugehörig, ist nur möglich wenn für die eigene Altersklasse der Wettbewerb mit gleichen Rahmenbedingungen bei der Veranstaltung nicht ausgeschrieben ist.

Bei den offenen Kreismeisterschaften können auch Teilnehmer von anderen Niedersächsischen Vereinen teilnehmen. Diese Teilnahme erfolgt außer Konkurrenz und ohne Anspruch auf eine Auszeichnung. Meldetermine und Organisationsbeträge gelten analog. Dem Ausrichter ist es freigestellt aus organisatorischen Gründen (z.B. Zeitplanprobleme) Meldungen von Teilnehmern außer Konkurrenz abzulehnen.

4. Meldungen

Sofern der ausrichtende Verein Online-Meldungen bei **ladv.de** eingerichtet hat, ist die Online-Meldung durch den Verein ausreichend. Bei manuellen Meldungen kann der Ausrichter dann einen Bearbeitungsaufwand von 0,50 € / Meldung erheben.

Mehrkampf- und Cross-Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei oder fünf Teilnehmern einer Altersklasse.

Für Staffeln sind mindestens 3 bzw. 4 Teilnehmer sowie maximal 2 Ersatzpersonen zu benennen.

Die Meldetermine beziehen sich auf den EINGANG beim ausrichtenden Verein, bzw. beim Meldeportal und sind unbedingt einzuhalten. Eine Meldebestätigung erfolgt NICHT (Ausnahme: Online-Meldungen). Sofern möglich werden die Meldungen im Internet veröffentlicht.

Manuell eingehende Meldungen und Nachmeldungen sind bis zum manuellen Versand der Meldeprotokolle durch den Ausrichter möglich. Diese müssen vom Ausrichter vor der Aktivierung des Versandes bei **ladv** eingepflegt werden, damit ein finales Starterfeld im Internet ersichtlich ist.

5. Organisationsbeträge

Finden zwei Meisterschaften in einer Veranstaltung statt, oder findet die KM im Rahmen eines landesoffenen Sportfestes statt, sind evtl. geänderte Organisationsbeträge bei den jeweiligen Ausschreibungen aufgeführt. Der grundsätzliche Organisationsbetrag in EURO beträgt ansonsten:

	Erwachsene	U 20 / U 18	U 16 und jünger
Einzelmeldung	5,00 €	4,00 €	3,00 €
Staffelmeldung	7,00 €	6,00 €	5,00 €
Mehrkampfmeldung	15,00 €	12,00 €	6,50 € (Vierkampf 7,50 €)
Blockmehrkampf	---	---	7,50 €

Bei Vergabe von Meisterschaften an einen Verein, sind vom Ausrichter 15 % aller Organisationsbeträge (auch von Teilnehmern aus dem eigenen Verein) an den KLV abzuführen.

Dem Ausrichtenden Verein wird darüber eine Rechnung vom KLV Hildesheim e.V. zugestellt.

Urkunden für Kreismeisterschaften werden vom KLV kostenlos zur Verfügung gestellt. Benutzung eigener Urkunden entbindet nicht von der Zahlung der 15% igen Abgabe. Bei gleichzeitig ausgeschriebenen offenen Veranstaltungen sind für die offene Veranstaltung, sofern ausgewertet, Urkunden des Ausrichters zu nutzen.

Die Organisationsgebühren sind am Veranstaltungstag bar zu entrichten (Schecks nur in Ausnahmefällen in Abstimmung mit dem Ausrichter). Vereine, die für eine Meisterschaft gemeldet haben und nicht antreten, müssen die Gebühren nachträglich (innerhalb von 14 Tagen) an den Ausrichter zahlen. Über andere Zahlungsmodalitäten (z.B. Überweisung im Vorfeld) informiert der Ausrichter.

6. Startnummern

Die Ausgabe von Startnummern kann gegen eine Gebühr (Leihgebühr) erfolgen. Sicherheitsnadeln sind grundsätzlich von den Aktiven mitzubringen. Die Startnummer ist in der Regel auf der Brust zu tragen.

7. TIC (Stellplatz)

Sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden, haben alle Teilnehmer (-innen) unaufgefordert spätestens 45 Minuten vor jeder angesetzten Wettkampfzeit ihre Teilnahme am Wettkampf mit der Abgabe der Stellplatzkarte am Stellplatz zu bestätigen, ansonsten erfolgt die Meldung bis spätestens 15 min vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte. Findet die KM in Verbindung mit einer höherklassigen Meisterschaft (BM/LM) statt, gelten grundsätzlich die Stellplatzzeiten der höherklassigen Veranstaltung.

8. Vorläufe, Endläufe, Endkämpfe:

Die Endlaufteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Aus allen Läufen kommt der Erste der einzelnen Läufe und weitere Zeitschnellste bis zu einer von der Anlage zulässigen Gesamtzahl weiter. Bei Weit- und Dreisprung, sowie allen Wurf- und Stoßdisziplinen kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche), jeweils die acht Besten und auf dem achtten Platz mit gleicher Leistung stehenden Teilnehmer in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern gibt es keinen Vorkampf, jeder Teilnehmer hat sechs Versuche. **Teilnehmer außer Konkurrenz haben keinen Anspruch auf Endkampf- oder Endlaufteilnahme.** Ausnahmen kann der Ausrichter festlegen.

9. Ausschluß von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz bzw. der Wettkampfstätte gemeldet haben oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben (Einzel und Mannschaft) ausgeschlossen. Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Wurf, Sprung) vor Weiterngabe der Wettkampfliste bekanntgeben muss.

10. Geräte

Sämtliche Geräte (Ausnahme Stabhochsprungstäbe) werden vom Veranstalter gestellt, die Benutzung eigener Geräte ist nicht erlaubt. Als Ausnahme ist die Benutzung eigener Kugeln, Speere, Hämmer, Disken und Stabhochsprungstäben erlaubt, wenn diese den amtlichen Wettkampfregeln entsprechen und am Veranstaltungstag zur Zulassung vorgelegt wurden. Im Falle einer Beschädigung der Geräte wird keine Haftung übernommen. Die Geräte (Ausnahme Stabhochsprungstäbe) müssen allen Teilnehmern für die gesamte Wettkampfdauer zugänglich sein.

11. Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

Kreismeister (in) 2025

Männer / Frauen

Kreisseniorenmeister (in) 2025

Senioren/-innen

Kreisjugendmeister (in) 2025

Jugend / Kinder

Urkunden erhalten:

Platz 1 bis 3: Erwachsene/Senioren/Jugend U20/U18 - jeweils alle Disziplinen:

Platz 1 bis 8: Jugend U16 und jünger - jeweils alle Disziplinen

12. Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen.

Wer eine Meldung zu einer Kreismeisterschaft abgibt, erklärt sich damit automatisch einverstanden, dass seine relevanten Daten zur Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und das Ergebnisse, Fotos und Videos, die sich daraus ergeben, in für alle zugänglichen Medien veröffentlicht werden.

Der Vorstand des KI V Hildesheim e.V.

Änderungen werden im Internet unter: www.woro-la.de unter Ausschreibungen veröffentlicht. Die benutzte Schriftform entspricht der Deutschen Rechtschreibung und gilt sinngemäß für alle Geschlechter.

Es gelten die nachfolgenden „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2026“ – Stand dieser Druckausgabe: **04.12.2025**
DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN: DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT DURCHGÄNGIG GEWÄHRLISTET SIND. !!

Klassen und Jahrgänge 2025

Für das Jahr 2025 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder U10 M / W 8	2017 und jünger	Jugend U14 M / W 12	2013
Kinder U10 M / W 9	2016	Jugend U14 M / W 13	2012
Kinder U12 M / W 10	2015	Jugend U16 M / W 14	2011
Kinder U12 M / W 11	2014	Jugend U16 M / W 15	2010
männl./weibl. Jugend U18	2009 und 2008		
männl./weibl. Jugend U20	2007 und 2006		
Männer	2005 bis 1996	Frauen	2005 bis 1996
Senioren /-innen M / W 30	1995 bis 1991	Senioren/-innen M/W 35	1990 bis 1986
Senioren /-innen M / W 40	1985 bis 1981	Senioren/-innen M/W 45	1980 bis 1976
Senioren /-innen M / W 50	1975 bis 1971	Senioren/-innen M/W 55	1970 bis 1966
Senioren /-innen M / W 60	1965 bis 1961	Senioren/-innen M/W 65	1960 bis 1956
Senioren /-innen M / W 70	1955 bis 1951	Senioren/-innen M/W 75	1950 bis 1946
Senioren /-innen M / W 80	1945 u. älter		

Meisterschaftswettbewerbe und Bestenlisten werden auf Kreis-Ebene nur bis zu den Klassen M/W 80 und älter geführt. Eine weitergehende Unterteilung erfolgt nur noch bei unterschiedlichen Gewichten bzw. anderen Unterschieden.

WURFDISziplinen - ALTERSKLASSEN UND GEWICHTE

	Kugel (kg)	Diskus (kg)	Hammer (kg)	Speer (g)	Ball (g)
Männer - M30 - 45	7,26	2	7,26	800	
Frauen - W30 - 45	4	1	4	600	
M50-M55	6	1,5	6	700 neu !	ab 01.04.
M60-M65	5	1	5	600	
M70-M75	4	1	4	500	
M80 u.ä.	3	1	3	400	
W50-W65	3	1	3	500	
W70	3	1	3	400	
W75 u.ä.	2	0,75	2	400	
mU20	6	1,75	6	800	
mU18	5	1,5	5	700 neu !	ab 01.04.
wU20	4	1	4	600	
wU18	3	1	3	500	
mU16 – M15/14	4	1	4	600	200
mU14 – M13/12	3	0,75	3	400	200
mU12 – M11/10					80
mU10 – M 9/8					80
wU16 – W15/14	3	1	3	500	200
wU14 – W13/12	3	0,75	2	400	200
wU12 – W11/10					80
wU10 – W 9/8					80

Es gelten die nachfolgenden „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2026“ – Stand dieser Druckausgabe: **04.12.2025**
DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN; DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT DURCHGÄNGIG GEWÄHRLEISTET SIND !!