

Niedersächsischer Leichtathletik Verband
Bezirk Hannover e.V.



2026

BM – Ausschreibungen
Veranstaltungen in den Kreisen

Anschriften

SONDERAUSGABE

Stand: 15.01.2026 (Version 1.1)

Vorstand des NLV-Bezirks Hannover

1. Vorsitzender	Uwe Wartenberg Ludwig-Moritz-Weg 3 31535 Neustadt	05032 – 62 707 Fax: 938 10 00 uwe.wartenberg@online.de
Stellv. Vorsitzender	Gerd Rybarczyk Mary-Wigmann-Weg 10 30659 Hannover	0152 – 090 568 04 gerd.rybarczyk@web.de
Kassenwart	Wolfgang Rost Pappelstraße 10 31061 Alfeld-Wispenstein	05181 – 2900 Fax: 032 227 770 294 woro.la@t-online.de
Wettkampfwart	Wolfgang Rost Pappelstraße 10 31061 Alfeld-Wispenstein	05181 – 2900 Fax: 032 227 770 294 woro.la@t-online.de
Schriftführer	Heidrun Rost Pappelstr. 10 31061 Alfeld-Wispenstein	05181 – 2900 heidrun.rost@t-online.de
Kampfrichterwartin	Claudia Nyhuis Schwarmstedter Str. 49 30625 Hannover	0170 419 11 77 Claudia.nyhuis@web.de
Ehrevorsitzender	Dr. Helmut Roders Schwalbenweg 4 30926 Seelze	0511 – 481 565 Fax: 481 565 Helmut.Roders@gmx.de
Vertreter des Bezirks im Rechtsausschuß des NLV	Andreas Hampe Posthornstr. 3a 30449 Hannover	0511 – 534 12 88
	Thomas Brandt Ginsterweg 10b 31691 Helpsen	05724 – 397 88 52
Vertreter des Bezirks als Schlichter im NLV		

Stand: 02.12.2025

MEISTERSCHAFTSTERMINE 2026**J a n u a r**

17./18.01.	NDM	Winterwurf	Delmenhorst
17./18.01.	LM	Winterwurf	Delmenhorst
24./25.01.	LM	Halle U20 / U16	Hannover

F e b r u a r

07./08.02.	NDM	Halle M,F / U20	Neubrandenburg
07.02.	LM	Masters Halle I	Bremen
14./15.02.	DM	Halle Mehrkampf	Halle (Saale)
14./15.02.	LM	Halle M,F / U18	Hannover
20.-22.02.	DM	Halle U20	Sindelfingen
20.-22.02.	DM	WiWu M,F / U20 / U18	Sindelfingen
22.02.	LM	Crosslauf	Bremen
27.02-01.03.	DM	Halle M,F	Dortmund

M ä r z

06.-08.03.	DM	Halle Masters	Düsseldorf
08.03.	DM	10-km	Uelzen
15.03.	LM	5-km	Göttingen
22.03.	DM	Halbmarathon	Frankfurt

A p r i l

12.04.	DM	Marathon	Hannover
19.04.	LM	Langstaffeln	Celle
26.04.	LM	Werfer-Fünfkampf	Hannover
26.04.	Bezirk	Werfer-Fünfkampf	Hannover

M a i

02.05.	DM	Langstaffeln	Celle
03.05.	DM	Langstrecken	Celle
17.05.	Bezirk	4-Kampf U16 / U14	Burgdorf
.	LM	MK U16 / 5.000 m Sen.	
24.05.	NDM	Hindernis	Zeven
30./31.05.	LM	Mehrkampf	Papenburg
30./31.05.	NDM	Mehrkampf	Papenburg

J u n i

.	LM	BWK U16	
12.-14.06.	LM	Einzel M,F / U20 / U18 / U16	Lingen
20./21.06.	NDM	Einzel U20 / MW15	Lübeck
27.06.	Bezirk	Einzel M,F/ U20 / U18 / U16	Hameln
28.06.	Bezirk	Einzel Masters	Gronau

J u l i

04./05.07.	DM	Einzel U18 / U23	
04./05.07.	NDM	Einzel Masters	Cottbus
04./05.07.	NDM	Bahngehen	Cottbus
11./12.07.	DM	Einzel U16 / U20	
11./12.07.	NDM	Einzel M,F / U18	Bremen
17.-19.07.	DM	Einzel Masters	Mönchengladbach
24.-26.07.	DM	Einzel M,F	Wattenscheid
02.07.-12.08.	<i>Sommerferien – Niedersachsen</i>		

A u g u s t

08./09.08.	DM	Werfer-Fünfkampf	Baunatal
08.08.	NDM	10.000 m	Hamburg
28.-30.08.	DM	MK M,F / U23 / U20 / U18 / U16	Hannover
29.08.	LM	Hammer / Gewicht Masters	Bremen

S e p t e m b e r

06.09.	LM	5-K / 10.000 m	Velpke
	LM	Einzel Masters	
12.09.	LM	10-km	Bremen
12.09.	DM	Team Jugend	Troisdorf
13.09.	DM	Team Masters	Troisdorf
19.09.	NDM	Vergleichskampf U16	Berlin
27.09.	LM	Team-LM	Verden

O k t o b e r**N o v e m b e r / D e z e m b e r**

21.11.	LM	Masters Halle II	Hannover
21.11.	Bezirk	Hallenvergleich U16 / U14	Hannover
28.11.	DM	Crosslauf	Weinstadt

Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anders lautenden Angaben enthalten sind, gelten nachfolgende Bestimmungen:

1. Veranstalter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband, Bezirk Hannover e.V.

2. Durchführung

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampffregeln“ (IWR), der „Deutschen Leichtathletikordnung“ (DLO) und unter Anwendung der gültigen Mehrkampfwertungen bzw. Punktetabellen, jeweils in der aktuellen Fassung, durchgeführt.

3. Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können alle Mitglieder eines Vereins des NLV Bezirks Hannover, der dem Landessportbund Niedersachsen e.V. angeschlossen ist und Mitglied im Niedersächsischen Leichtathletikverband ist. Aktive aller Altersklassen können nur an Meisterschaften teilnehmen, wenn sie im Besitz eines Startpasses sind. Die LADV-Nummern, die mit einer 6 beginnen, sind KEINE Startpässe. Aktive, die zum Zeitpunkt des Startes diese Kriterien nicht erfüllen, können nachträglich disqualifiziert werden. Ein Meistertitel wird in jedem Falle nicht vergeben.

Entgegen den Regelungen der DLO ist für Jugendliche ein Start bei den Bezirksmeisterschaften in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Altersklasse/Jahrgangsklasse möglich (M/W14 z.B. sind bei U18 nicht startberechtigt). Ein Einzelstart in einer anderen Altersklasse, als dem Geburtsjahr zugehörig, ist nur möglich wenn für die eigene Altersklasse der Wettbewerb mit gleichen Rahmenbedingungen bei der Veranstaltung nicht ausgeschrieben ist.

Ein Start von Teilnehmern außerhalb des Bezirkes ist grundsätzlich möglich, sofern der Ablauf der Veranstaltung dadurch nicht gestört wird. Die Teilnahme erfolgt „außer Wertung“, d.h. ohne Anspruch auf eine Platzierung, eine Auszeichnung und eine Teilnahme am Endkampf bzw. Endlauf. Gebühren und Meldetermine gelten analog den BM-Teilnehmern. Bei Zeitläufen sollten BM- und a.W.-Starter in getrennten Läufen antreten, sofern die Teilnehmerzahl die Anzahl der zur Verfügung stehenden Bahnen übersteigt.

Nehmen weniger als acht Aktive aus dem Bezirk Hannover teil, werden restliche Endkampfplätze in der Reihenfolge der Vorkampfleistungen mit Teilnehmern von Vereinen außerhalb des Bezirkes besetzt.

4. Meldungen

Die Meldungen erfolgen online über www.ladv.de/niedersachsen. Abweichungen sind der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen.

Für die Meldung sind ausschließlich erzielten Bestleistungen aus den Jahren 2025/26 gültig. Staffelteilnehmer müssen mit den Ersatzläufern (maximal 2) namentlich mit den vorgenannten Angaben gemeldet werden. Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei bzw. fünf und mehr Teilnehmern.

Bei Meisterschaften auf verschiedenen Ebenen ist nur eine Meldung für die höherklassige Wertung erforderlich. Die Zuordnung für die unteren Ebenen erfolgt automatisch und ist für alle Teilnehmer bindend. Ein Start nur auf der unteren Ebene ist ausgeschlossen. Es wird ein geringfügig erhöhtes Meldegeld fällig, das den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen ist.

5. Meldeschluß

Der Meldeschluß bezieht sich auf die Aufnahme der Meldung bei LADV (i.d.R. 23.59 Uhr am genannten Datum).

Nachmeldungen sind bedingt möglich (nicht Online). Es steht dem Ausrichter frei, Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen abzulehnen. Nachmeldungen sollten grundsätzlich die Ausnahme bleiben. Der Ausrichter kann je nachgemeldeter Disziplin eine Gebühr von 15,00 € zusätzlich zu den Organisationsgebühren berechnen.

Nachmeldungen sollten vom Ausrichter bei LADV eingepflegt werden um ein vollständiges Teilnehmerfeld darzustellen.

6. Organisationsgebühren

Die Höhe der Organisationsgebühren ist bei Abweichungen zu den unten genannten Gebühren bei jeder Ausschreibung ergänzend aufgeführt. Es gelten grundsätzlich die dort aufgeführten Beträge. Insbesondere bei den Meisterschaften, die gemeinsam mit anderen Veranstaltungen, im Rahmen von offenen Veranstaltungen o.ä. ausgetragen werden.

Als Grundgebühr gilt:	Erwachsene	U20 / U18	U 16 und j.
Einzelmeldung	5,00 €	4,00 €	3,00 €
Staffelmeldung	6,00 €	5,00 €	4,00 €
Vier-, Fünf- Blockwettkampf	10,00 €	8,00 €	7,50 €
Sieben-, Neun-, Zehnkampf (einschl. 4/5-K)	15,00 €	12,00 €	10,00 €
Crosslauf	6,00 €	5,00 €	4,00 €
10-km Straßenlauf	12,00 €	7,00 €	5,00 €

Die Gebühren sind am Veranstaltungstag in bar zu entrichten. Über eventuelle Änderungen informiert der Ausrichter nach Meldeschluss.

Vereine, die zur Veranstaltung gemeldet haben und nicht antreten, müssen den Organisationsbeitrag überweisen bzw. nach Aufforderung innerhalb von 14 Tagen an den Ausrichter zahlen.

7. Stellplatz / TIC

Alle Teilnehmer haben unaufgefordert bis 60 Minuten (bei BM im Rahmen einer LM 90 min) vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes ihre Stellplatzkarte am Stellplatz / TIC abzugeben, sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden.

Die Staffelmeldung muss zum Zeitpunkt der Abgabe der Meldung am Stellplatz in der Reihenfolge des Einsatzes vorgelegt werden. Ein Austausch von Athleten bzw. Änderung der Reihenfolge muss spätestens 30 Minuten vor Beginn der Läufe am Stellplatz schriftlich geändert werden. Läufer, die bereits in einer Staffel gestartet sind, können nicht mehr in eine andere eingewechselt werden.

Für Straßen- und Crossläufe werden grundsätzlich keine Stellplatzkarten ausgegeben, die Läufer melden sich vor dem Wettkampf beim Startordner.

8. Geräte

Sämtliche Geräte, mit Ausnahme von Stabhochsprungstäben, werden vom Ausrichter gestellt. Die Benutzung eigener Geräte ist erlaubt, wenn diese den „Internationalen Wettkampffregeln“ entsprechen und am Veranstaltungstage der Wettkampfleitung zur Zulassung vorgelegt wurden. Die Geräte müssen während des gesamten Wettkampfes allen Teilnehmern zur Verfügung stehen. Im Falle einer Beschädigung dieser Geräte wird keine Haftung übernommen.

9. Vorläufe und Finals; Vor- Endkämpfe

Die Finalteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Für die 100 m Läufe werden bei mehr als 18 Teilnehmern (6 Bahnen) bzw. bei mehr als 24 Teilnehmern (8 Bahnen) A und B-Finals ausgetragen.

Aus den Vorläufen kommen die Sieger und Zeitschnellste bis zu einer vor Beginn der Wettkämpfe festgesetzten Höchstzahl weiter.

Änderungen ergeben sich aus den jeweiligen Ausschreibungsbestimmungen.

Beim Weit- und Dreisprung, sowie bei allen Stoß- und Wurf Wettbewerben kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche) jeweils die acht Besten in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern hat jeder Teilnehmer 6 Versuche.

Teilnehmer, die a.W. starten haben keinen Anspruch auf Endläufe, bzw. Endkämpfe. Ausnahmen siehe Punkt 3.

Die Ausrichter behalten sich Änderungen der vorstehenden Vorgaben vor.

10. Wertung

Der Sieger eines ausgeschriebenen Wettbewerbes ist unabhängig von der erzielten Leistung (o.g.V bzw. aufgeg. gilt nicht als Leistung) und der Anzahl der angetretenen Teilnehmer Bezirksmeister.

11. Ausschluß von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben ausgeschlossen.

Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Sprung, Wurf, Stoß) bzw. des Vorlaufes vor der Weitergabe der Wettkampfliste dem Protokollführer bekanntgeben muss.

12. Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

Bezirksmeister/-in 2026	Männer, Frauen
Bezirks-Jugendmeister/-in 2026	U 20 bis U 14
Bezirks-Seniorenmeister/-in 2026	Masters

Die Sieger sowie die Nächstplatzierten erhalten Urkunden und zwar:

Männer, Frauen, U 20 / U 18	Einzelwettbewerbe	Platz 1 – 3
	Staffeln, Mannschaften	Platz 1 – 3
U 16 / U 14	alle Wettbewerbe	Platz 1 – 6
Masters	alle Wettbewerbe	Platz 1 – 3

13. Tragen der Startnummer

Es ist mindestens eine Startnummer auf der Brust zu tragen. Eine Ausnahme bilden die Hoch- und Stabhochsprungwettbewerbe, wo die Startnummer wahlweise auf der Brust oder dem Rücken getragen werden kann. Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern muß jeder Teilnehmer bzw. Verein selbst mitbringen.

14. Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, oder sonstigen Schadensfällen.

Wer eine Meldung zu einer Bezirksmeisterschaft abgibt, erklärt sich damit automatisch einverstanden, dass seine relevanten Daten zur Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und das Ergebnisse, Fotos und Videos, die sich daraus ergeben, in für alle zugänglichen Medien veröffentlicht werden.

Uwe Wartenberg
(Vorsitzender)

Wolfgang Rost
(Wettkampfwart)

Stand der Allgemeinen-Ausschreibungs-Bedingungen: 29.11.2025

Maßgeblich sind die Ausschreibungen der aktuellen Internetausgabe. Änderungen werden unter Angabe des Änderungsdatums im Internet unter: www.woro-la.de unter Ausschreibungen veröffentlicht.

Die benutzte Schreibform entspricht der Deutschen Rechtschreibung und gilt sinngemäß für alle Geschlechter.

Klassen und Jahrgänge für das Wettkampfsjahr 2026

Gemäß DLO hat folgende Jahrgangseinteilung für die Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder U 10	M / W 8	2018 und jünger
Kinder U 10	M / W 9	2017
Kinder U 12	M / W 10	2016
Kinder U 12	M / W 11	2015
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 12	2014
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 13	2013
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 14	2012
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 15	2011
männl. / weibl. Jugend U 18		2010 und 2009
männl. / weibl. Jugend U 20		2008 und 2007
Männer / Frauen		2006 und älter
Masters	M / W 30	1996 bis 1992
Masters	M / W 35	1991 bis 1987
Masters	M / W 40	1986 bis 1982
Masters	M / W 45	1981 bis 1977
Masters	M / W 50	1976 bis 1972
Masters	M / W 55	1971 bis 1967
Masters	M / W 60	1966 bis 1962
Masters	M / W 65	1961 bis 1957
Masters	M / W 70	1956 bis 1952
Masters	M / W 75	1951 bis 1947
Masters	M / W 80	1946 bis 1942
Masters	M / W 85 u.ä.	1941 und jünger

Altersklassenübergreifende Wertungen für Staffeln und Mannschaften gelten in der Regel für:

Kinder U 12	M/W 10 und M/W 11	
Jugend U 14	M/W 12 und M/W 13	
Jugend U 16	M/W 14 und M/W 15	
Master	W 30 – W 45	W 50 und älter
	M 30 – M 35	M 40 – M 45
	M 50 – M 55	M 60 – M 65 M 70 und älter

Die Übergangsmöglichkeiten in den Altersklassen und den Disziplinblöcken der Jugendklassen ist in der DLO geregelt. Ausnahme: Bei den Bezirksmeisterschaften ist ein Start in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Beispiel: Ein Schüler M15 kann bei der U 18 in Einzelwettbewerben und Staffeln starten, ein Schüler M 14 nur in Staffelwettbewerben der U 18.

Kinder M/W11 sind in den folgenden Wettbewerben: 60 m Hürden, Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Blockwettkampf grundsätzlich (auch bei offenen Veranstaltungen) nicht in der Jugend MW12 startberechtigt.

Altersklassen		Gerätegewichte					
		Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht	Ball
Männer	MH	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--	--
Junioren	U23	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--	--
	M30 – M45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,88 kg	--
	M50 – M55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	11,34 kg	--
	M60 – M65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	9,08 kg	--
	M70 – M75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	7,26 kg	--
	M80 – M85	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg	--
männl. Jug. U20		6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	--	--
männl. Jug. U18		5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	--	--
männl. Jug. U16	M 14 / M 15	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	200 g
männl. Jug. U14	M 12 / M 13	3,00 kg	750 g	3,00 kg	400 g	--	200 g
Kinder U 12	M 10 / M 11	--	--	--	--	--	80 g
Kinder U 10	M 8 / M 9	--	--	--	--	--	80 g
Frauen	WH	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
Juniorinnen	U23	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
	W30 – W45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,08 kg	--
	W50 – W65	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	7,26 kg	--
	W70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg	--
	W75 u.ä.	2,00 kg	750 g	2,00 kg	400 g	4,00 kg	--
weibl. Jug. U20		4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
weibl. Jug. U18		3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	--	--
weibl. Jug. U16	W 14 / W 15	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	200 g	200 g
weibl. Jug. U14	W 12 / W 13	3,00 kg	750 g	--	400 g	200 g	200 g
Kinder U 12	W 10 / W 11	--	--	--	--	80 g	80 g
Kinder U 10	W 8 / W 9	--	--	--	--	80 g	80 g

Hürdenstrecken / Hürdenmaße						
Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M 30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU20, M 35 – M 45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
Frauen, wU20, W 30 – W 35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
wU18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
mU16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
wU16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
m/wU14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, mU20	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU18	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, wU20, wU18	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
wU16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m

Anmeldung und Genehmigung von Veranstaltungen

Alle Meisterschaften, offenen Veranstaltungen und Einladungssportfeste sind anmelde- und genehmigungspflichtig.

Die Anmeldung dieser Veranstaltungen hat in der Regel mindestens 6 Wochen vor dem geplanten Veranstaltungstermin ausschließlich online über www.ladv.de zu erfolgen.

Die in dieser Broschüre aufgelisteten offenen Veranstaltungen dienen zur Information über Termine und Art der Veranstaltung. Sie bedürfen ebenfalls noch der Anmeldung und Genehmigung.

Für alle Arten von Veranstaltungen bis zur Kategorie „Landesoffen“ sind aktuell einheitliche Genehmigungsgebühren (20+10 €) an den NLV bzw. DLV zu zahlen.

Statistik, Ergebnislisten, Veranstaltungsberichte

Die Ergebnisse stadionnaher Veranstaltungen werden parallel über LADV und den Ergebnisdienst bei leichtathletik.de veröffentlicht. Dieses erfolgt durch den Ausrichter in Abhängigkeit zum genutzten EDV Programm. Bei COSAwin lädt er den vollständigen LADV-Export aus COSA bei ladv.de hoch. Beim schließen von TaF3 (Seltec) erfolgt die Veröffentlichung bei leichtathletik.de automatisch. Im Zuge des regelmäßigen Datenaustausches erscheinen die Ergebnisse zeitnah auf beiden Internetseiten.

Weiterhin werden diese Leistungen automatisch gemäß den geltenden Regelungen (Startpass, Handzeiten, Windmessung o.ä.) in die Bestenlisten des NLV und des Bezirks Hannover sowie weiterer Organisationen (Kreise, Vereine) übernommen.

Nutzer anderer Software (Excel, Word o.ä.) stellen über den dafür vorgesehenen Button die Ergebnisse bei LADV ein, eine Übernahme in die Bestenlisten erfolgt nicht.

Eine Zusendung der Ergebnisse an die NLV- und Bezirksstatistiker ist nicht erforderlich. Gesonderte Regelungen für einzelne Kreise bleiben davon ausgenommen.

Weitere Hinweise:

TaF3 erstellt eine automatische pdf-Ergebnisliste. Diese kann aktuell „Fehler“ enthalten, insbesondere bei Wertungsgruppen (z.B. KM und BM). Hier ist es ratsam, bei LADV eine selbst erstellte pdf mit entsprechendem eindeutigen Namen (z.B. Ergebnisliste Bezirksmeisterschaft) manuell hochzuladen.

Sollten Änderungen der Ergebnisse erfolgen, erfolgt die Aktualisierung der Bestenlisten automatisch.

Landesmeisterschaften und höhere Meisterschaften können bei LADV nicht durch den Ausrichter veröffentlicht werden. Über die Verfahrensweise wird gesondert informiert.

Leistungen von Veranstaltungen aus dem Bezirk Hannover (insbesondere Straßenläufe), die nicht automatisch eingespielt werden, werden nicht in die Bestenlisten des Bezirks aufgenommen. Hier kann in Abstimmung mit den Statistikern und [ladv](http://ladv.de) über das [ladv-Lauftool](http://ladv.de) ein Aufnahme gewährleistet werden.

Die Aktualisierung der Bestenliste im Internet erfolgt ganzjährig unter www.woro-la.de. Die Gesamtliste mit Rekorden, Titelträgern, Vereinsstatistiken usw. ist zu Beginn des nächsten Jahres nur in Online-Buchform erhältlich.

BM Wurf – Fünfkampf Masters																												
Datum	26.04.2026																											
Ausrichter	LV Hannover-Stadt																											
Meldeanschrift	Meldungen ausschließlich über ladv.de - Landesmeisterschaften																											
Meldeschluss	14.04.2026																											
Orgagebühren	Es gelten die Beträge der Landesmeisterschaften zuzüglich 2,00 € BM Zuschlag																											
Austragungsort	Erika-Fisch Stadion, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4, 30169 Hannover																											
Sonstiges	<p>Ein Rahmenzeitplan wird nach Meldeschluss veröffentlicht.</p> <p>Die Disziplinreihenfolge ist variabel.</p> <p>Meldungen für die LM werden automatisch für die BM Wertung übernommen. Eine Meldung nur für die BM ist nicht möglich.</p> <p>Weiterhin gelten die Regelungen der LM-Ausschreibung.</p>																											
Wettbewerbe / Zeitplan	<table> <tbody> <tr> <td>11:00</td> <td>M30 – M45</td> <td>Wurf - Fünfkampf</td> </tr> <tr> <td></td> <td>M50 – M55</td> <td>Wurf - Fünfkampf</td> </tr> <tr> <td></td> <td>M60 – M65</td> <td>Wurf - Fünfkampf</td> </tr> <tr> <td></td> <td>M70 – M75</td> <td>Wurf - Fünfkampf</td> </tr> <tr> <td></td> <td>M85</td> <td>Wurf - Fünfkampf</td> </tr> <tr> <td>11:00</td> <td>W30 – W45</td> <td>Wurf - Fünfkampf</td> </tr> <tr> <td></td> <td>W50 – W55</td> <td>Wurf - Fünfkampf</td> </tr> <tr> <td></td> <td>W60 – W65</td> <td>Wurf - Fünfkampf</td> </tr> <tr> <td></td> <td>W70 – W85</td> <td>Wurf - Fünfkampf</td> </tr> </tbody> </table>	11:00	M30 – M45	Wurf - Fünfkampf		M50 – M55	Wurf - Fünfkampf		M60 – M65	Wurf - Fünfkampf		M70 – M75	Wurf - Fünfkampf		M85	Wurf - Fünfkampf	11:00	W30 – W45	Wurf - Fünfkampf		W50 – W55	Wurf - Fünfkampf		W60 – W65	Wurf - Fünfkampf		W70 – W85	Wurf - Fünfkampf
11:00	M30 – M45	Wurf - Fünfkampf																										
	M50 – M55	Wurf - Fünfkampf																										
	M60 – M65	Wurf - Fünfkampf																										
	M70 – M75	Wurf - Fünfkampf																										
	M85	Wurf - Fünfkampf																										
11:00	W30 – W45	Wurf - Fünfkampf																										
	W50 – W55	Wurf - Fünfkampf																										
	W60 – W65	Wurf - Fünfkampf																										
	W70 – W85	Wurf - Fünfkampf																										

Kontaktdaten der Bezirks- und Kreis-Vorstandsmitglieder sind den entsprechenden Links unter www.woro-la.de aktuell zu entnehmen.

Veranstaltungen der Kreise findet ihr immer aktuell unter: www.ladv.de

BM Vierkampf - U16 / U14

Datum	17.05.2026																		
Ausrichter	TSV Burgdorf / KLV Hannover-Land																		
Meldeanschrift	Online: www.ladv.de/niedersachsen																		
Meldeschluss	10.05.2026																		
Orgagebühren	Es gelten die Beträge gem. Punkt 6 der AAB																		
Austragungsort	Sportanlage Schulzentrum am Berliner Ring in Burgdorf																		
Sonstiges	<p>Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Mehrkampftages statt. Mannschaftsmeldungen ergeben sich aus der Meldung von 5 Teilnehmern der jeweiligen Altersklassen. Eine gesonderte Meldung ist nicht notwendig.</p> <p>Meldungen sind nur für den Vierkampf erforderlich. Ein Dreikampfergebnis wird für die Bestenlisten ausgewertet.</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Sprunghöhen</td> <td style="width: 30%;">M15 / M14</td> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 10%; text-align: right;">1,12 m + 4 cm</td> </tr> <tr> <td></td> <td>M13 / M12</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1,04 m + 4 cm</td> </tr> <tr> <td></td> <td>W15 / W14</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1,08 m + 4 cm</td> </tr> <tr> <td></td> <td>W13 / W12</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1,00 m + 4 cm</td> </tr> </table>			Sprunghöhen	M15 / M14		1,12 m + 4 cm		M13 / M12		1,04 m + 4 cm		W15 / W14		1,08 m + 4 cm		W13 / W12		1,00 m + 4 cm
Sprunghöhen	M15 / M14		1,12 m + 4 cm																
	M13 / M12		1,04 m + 4 cm																
	W15 / W14		1,08 m + 4 cm																
	W13 / W12		1,00 m + 4 cm																
Wettbewerbe	M15 / M14	Vierkampf	Beginn: 10:00																
	Männl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft																	
	M13 / M12	Vierkampf	Beginn: 11:30																
	Männl. Jugend U14	Vierkampf Mannschaft																	
	W15 / W14	Vierkampf	Beginn: 10:00																
	Weibl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft																	
	W13 / W12	Vierkampf	Beginn: 11:30																
	Weibl. Jugend U14	Vierkampf Mannschaft																	
Zeitplan	Ein Rahmenzeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und bei ladv.de veröffentlicht.																		

BM Einzel - Männer, Frauen / Jugend U20 / U18 / U16

Datum	Samstag 27.06.2026		
Ausrichter	KLV Hameln-Pyrmont / Bezirk Hannover		
Meldeanschrift	Meldungen ausschließlich über www.ladv.de/niedersachsen Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld, woro.la@t-online.de		
Meldeschluss	20.06.2026		
Orgagebühren	Es gelten die Beträge gem. Punkt 6 der AAB		
Austragungsort	Weserberglandstadion, Kuhlmannstr. 13, 31785 Hameln		
Sonstiges	<p>Alle Meister werden aus Zeitläufen ermittelt.</p> <p>Aufgrund des Meldeergebnisses können die zusammen geplanten Wettbewerbe aufgeteilt, zeitlich verschoben oder mit anderen zusammen gelegt werden.</p> <p>Für Teilnehmer aus dem Kreis Hameln-Pyrmont erfolgt eine Auswertung Kreismeisterschaft</p> <p>Die teilnehmenden Vereine werden gebeten, Kampfrichter zu stellen. Eine diesbezügliche Abfrage erfolgt frühzeitig vor der Veranstaltung durch den Bezirk.</p> <p>Jeder Teilnehmer darf nur in einer Staffel starten</p>		
Wettbewerbe	Jug. U18 / Mä.+Fr. Männer	jeweils 4 x 100 m Mixed-Staffeln 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	
	männl. Jugend U20	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	
	männl. Jugend U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	
	Frauen	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	
	weibl. Jugend U20	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	
	weibl. Jugend U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	
	M15 / M14	100m, 300m (nur M15), 800m, 80 m Hürden, 4x100 m (mU16) Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	
	W15 / W14	100m, 300m (nur W15), 800m, 80 m Hürden, 4x100 m (wU16) Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	
	Sprunghöhen	Männer, mJU20	1,55 + 5 cm / 1,75 + 4 cm / 1,87 + 3 cm
	Hochsprung	mJU18, M15/14	1,38 + 5 cm / 1,68 + 4 cm / 1,80 + 3 cm
		Frauen, wJU20	1,37 + 5 cm / 1,57 + 4 cm / 1,65 + 3 cm
		wJU18, W15/14	1,24 + 5 cm / 1,44 + 4 cm / 1,52 + 3 cm
Zeitplan	Nächste Seite		

27.06.2026		Zeitplan BM Männer, Frauen / U20 / U18 / U16						
Zeit	Männer	mU20	mU18	M15/14	Frauen	wU20	wU18	W15/14
10:00	1.500 m	1.500 m	1.500 m		Speer	Speer		
10:00	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	Weit	Weit	Diskus	Diskus
10:10					1.500 m	1.500 m	1.500 m	
10:20								100 m 14
10:30								100 m 15
10:40				100 m 14				
10:45				100 m 15				
10:50			100 m					
11:00		100 m						
11:05	100 m							
11:15	Speer	Speer					100 m	
11:25			Hoch	Hoch		100 m		
11:30					100 m			
11:35					Diskus	Diskus	Kugel	Kugel
11:45	Weit	Weit	400 m					
11:50		400 m						
11:55	400 m							
12:05							400 m	
12:10						400 m		
12:15					400 m			
12:30								300 m 15
12:35				300 m 15			Speer	Speer W15
12:50	Diskus	Diskus						80 m H. 14
12:55								80 m H. 15
13:05				80 m H. 14				Hoch 14
13:10				80 m H. 15				
13:20			Weit	Weit	100 m H.	100 m H.	100 m H.	
13:30	110 m H.	110 m H.	110 m H.		Kugel	Kugel		
13:45								800 m 14
13:55								800 m 15
14:05			Speer	800 m 14				
14:15				800 m 15				
14:25			200 m				Hoch	Hoch 15
14:30		200 m		Diskus				
14:40	200 m							Weit 14
14:50							200 m	
15:00						200 m		
15:10	Kugel	Kugel			200 m			
15:25		800 m	800 m	Speer				
15:35	800 m				Hoch	Hoch		
15:45			Diskus			800 m	800 m	
15:55					800 m		Weit	Weit 15
16:10	4 x 100 m	4 x 100 m						
16:15			4 x 100 m	4 x 100 m				Speer W14
16:25					4 x 100 m	4 x 100 m		
16:30	4x100 Mix				4x100 Mix		4 x 100 m	4 x 100 m
16:40			4 x 100 Mix				4x100 Mix	

BM Masters											
Datum	28.06.2026										
Ausrichter	TSV Gronau										
Meldeanschrift	Christine Koop, Heinz-Werner-Otto-Str. 11, 31028 Gronau, ONLINE: www.ladv.de										
Meldeschluss	19.06.2026										
Orgagebühren	Es gelten die Organisationsgebühren gemäß Ziffer 6 der AAB. Für Teilnehmer aus dem KLV Hildesheim gilt ein erhöhter Orga-Beitrag										
Austragungsort	Sport- und Freizeitzentrum Gronau										
Sonstiges	Die Laufwettbewerbe finden grundsätzlich als Zeitläufe statt. Für das Finale in technischen Wettbewerben qualifizieren sich die besten 12 jeder Altersklasse, maximal aber 8 aus dem KLV Hildesheim.										
Wettbewerbe	<table> <tbody> <tr> <td>M30, M35, M40, M45</td> <td>100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>W30 – W70 u. ä.</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,</td> </tr> <tr> <td>W75</td> <td>Kugelstoß, Diskuswurf</td> </tr> <tr> <td>Männlich/weiblich</td> <td>4 x 100 m Mixed (30-45) und (50 +) Je Staffel 2 m + 2 w, Reihenfolge beliebig</td> </tr> </tbody> </table>	M30, M35, M40, M45	100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.	100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	W30 – W70 u. ä.	100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,	W75	Kugelstoß, Diskuswurf	Männlich/weiblich	4 x 100 m Mixed (30-45) und (50 +) Je Staffel 2 m + 2 w, Reihenfolge beliebig
M30, M35, M40, M45	100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf										
M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.	100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf										
W30 – W70 u. ä.	100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,										
W75	Kugelstoß, Diskuswurf										
Männlich/weiblich	4 x 100 m Mixed (30-45) und (50 +) Je Staffel 2 m + 2 w, Reihenfolge beliebig										
Zeitplan	Siehe nächste Seite										

Zeitplan: 28.06.2026		BM Masters						
ZEIT	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70 u.ä.	W30/35	W40/45	W50 u.ä.
10.30	Diskus	Diskus	Speer	Kugel		3.000 m	3.000 m	3.000 m
10.50								
11.00			3.000 m	3.000 m	3.000 m			
11.20	5.000 m	5.000 m			Speer	Weit	Weit	Weit
11.35			Diskus					
11.45	Kugel	Kugel						
12.00							100 m	100 m
12.15				100 m	100 m			Speer
12.30			100 m		Kugel			
12.35			Weit	Diskus				
12.40						100 m		
12.55	100 m	100 m						
13.10						Speer	Speer	Kugel
13.25	800 m	800 m						
13.35			4x100 Mix	4x100 Mix	4x100 Mix			4x100 Mix
13.40					Diskus			
13.50	Weit	Weit	800 m	800 m				
14:00				Speer	800 m	Kugel	Kugel	
14.10								800 m
14.20		200 m						
14.30	200 m							Diskus
14.40			Kugel				200 m	
14.50				Weit	Weit	200 m		
14.55	Speer	Speer						
15.05			200 m					
15.15				200 m	200 m	Diskus	Diskus	
15.25								200 m
15.35						800 m	800 m	
15.45	4x100 Mix	4x100 Mix				4x100 Mix	4x100 Mix	
<i>Änderungen vorbehalten</i>								

Bezirks- Hallenvergleich U16 / U14

Datum	21.11.2026
Ort	SLZ Hannover
Meldeanschrift	Teams: woro.la@t-online.de / Teilnehmer: ladv.de/niedersachsen (ab 02.11.2026)
Meldeschluss	01.11.2026 Teams / 16.11.2026 Teilnehmer

1. Wettbewerbe:**männl. Jugend U16 und U 14:**

60 m, 800 m, 4 x 100 m-Staffel, 60 m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß

weibl. Jugend U 16 und U 14:

60 m, 800 m, 4 x 100 m-Staffel, 60 m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß

2. Teilnahmebeschränkung:

Pro Einzelwettbewerb können maximal 3 Teilnehmer starten, von denen zwei in die Wertung kommen. Bei der 4 x 100 m-Staffel können bis zu 2 Mannschaften an den Start gehen, von denen eine gewertet wird. Ein Aktiver kann maximal an 3 Einzelwettbewerben und an der Staffel teilnehmen, Meldungen für mehr Wettbewerbe sind möglich.

Startberechtigt sind bei den U 16 die Jahrgänge 2011/2012 und 2013, bei den U 14 die Jahrgänge 2013 bis 2015. Die Athletinnen und Athleten des Jahrgangs 2013 sind nur für eine Mannschaft startberechtigt. (Der Jahrgang 2015 ist über die 60 m Hürden nicht startberechtigt)

Ein Kreis muss nicht in allen 4 Klassen eine Mannschaft stellen.

3. Wertung:

Die Teilnehmer im Weitsprung und Kugelstoßen haben je 3 Versuche. Es erfolgt eine Wertung nach Punkten entsprechend der Platzierung in den einzelnen Wettbewerben.

Hinweis: Bei Aufstellung der Mannschaft bitte den Zeitplan beachten, um Überschneidungen bei den Disziplinen zu vermeiden.

4. Meldungen:

Die Teilnahmebestätigung der Kreise (welche der 4 Altersklassen starten) erfolgt bis 01.11.2026 per Mail an woro.la@t-online.de (formlos, ohne namentliche Meldungen).

Die mit den Kreisen abgestimmten Einzelmeldungen erfolgen bis Dienstag, den 16.11.2026 über ladv.de/niedersachsen durch die jeweiligen Vereine. Es können auch mehr als 3 TN je Disziplin für einen Kreis gemeldet werden.

Die finale Teilnahmebestätigung erfolgt durch die Abgabe einer Stellplatzkarte (je Kreis dann max. 3 je Disziplin) bis 60 min vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes. Stellplatzkarten für Nach- oder Ummeldungen müssen spätestens 90 min (bis 10:30) vor Wettkampfbeginn abgegeben werden.

5. Organisationsbeitrag:

Dieser beträgt je Mannschaft (mJ U 16, mJ U 14, wJ U 16, wJ U 14) 45,00 Euro und ist am Veranstaltungstag zu entrichten.

6. Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.

7. Hinweis:

Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen. Das erzielte Ergebnis darf der Veranstalter mit Vor- und Nachnamen sowie dem Geburtsjahr und der Vereinszugehörigkeit zur Erstellung von Bestenlisten weitergeben.

Meldungen von Teilnehmern, deren Kreis keine Mannschaft gemeldet hat, werden gelöscht.

Zeitplan:**21. November 2026**

	mJ U16	mJ U14	wJ U16	wJ U14
12.00 Uhr		60 m		Weit
12.15 Uhr	60 m	Weit		
12.25 Uhr			60 m	
12.35 Uhr				60 m
12.50 Uhr	60 m Hürden			
13.00 Uhr			60 m Hürden	
13.10 Uhr		60 m Hürden	Weit	
13.20 Uhr	Weit			60 m Hürden
14.05 Uhr				Kugel
14.20 Uhr		Hoch (AH 1,21)		
14.25 Uhr	800 m		Hoch (AH 1,26)	
14.50 Uhr				800 m
14.55 Uhr		Kugel		
15.15 Uhr			800 m	
15.40 Uhr		800 m	Kugel	Hoch (AH 1,16)
15.45 Uhr	Hoch (AH 1,36)			
16.10 Uhr		4 x 100 m		
16.25 Uhr	Kugel		4 x 100 m	
16.40 Uhr				4 x 100 m
16.55 Uhr	4 x 100 m			
ab 17.00 Uhr	Mannschafts-Siegerehrungen für alle Teilnehmer			

Fehlstartregelung:

AK U16 – 1 Fehlstart je Lauf / AK U14 – 1 persönlicher Fehlstart

Staffelregelung 4 x 100 m

Start in Einzelbahnen, 3 Kurven in Bahnen, der 3. Läufer kann nach der Kurve nach innen wechseln. Der 4. Läufer wird entsprechend der Bahnverteilung von innen nach außen aufgestellt.

Siegerehrungen

Siegerehrungen finden als Mannschaftswertung für alle Teilnehmer zum Ende der Veranstaltung statt.