

BM Masters											
Datum	28.06.2026										
Ausrichter	TSV Gronau										
Meldeanschrift	Christine Koop, Heinz-Werner-Otto-Str. 11, 31028 Gronau, ONLINE: www.ladv.de										
Meldeschluss	19.06.2026										
Orgagebühren	Es gelten die Organisationsgebühren gemäß Ziffer 6 der AAB. Für Teilnehmer aus dem KLV Hildesheim gilt ein erhöhter Orga-Beitrag										
Austragungsort	Sport- und Freizeitzentrum Gronau										
Sonstiges	Die Laufwettbewerbe finden grundsätzlich als Zeitläufe statt. Für das Finale in technischen Wettbewerben qualifizieren sich die besten 12 jeder Altersklasse, maximal aber 8 aus dem KLV Hildesheim.										
Wettbewerbe	<table> <tr> <td>M30, M35, M40, M45</td><td>100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf</td></tr> <tr> <td>M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.</td><td>100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf</td></tr> <tr> <td>W30 – W70 u. ä.</td><td>100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,</td></tr> <tr> <td>W75</td><td>Kugelstoß, Diskuswurf</td></tr> <tr> <td>Männlich/weiblich</td><td>4 x 100 m Mixed (30-45) und (50 +) Je Staffel 2 m + 2 w, Reihenfolge beliebig</td></tr> </table>	M30, M35, M40, M45	100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.	100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	W30 – W70 u. ä.	100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,	W75	Kugelstoß, Diskuswurf	Männlich/weiblich	4 x 100 m Mixed (30-45) und (50 +) Je Staffel 2 m + 2 w, Reihenfolge beliebig
M30, M35, M40, M45	100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf										
M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.	100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf										
W30 – W70 u. ä.	100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,										
W75	Kugelstoß, Diskuswurf										
Männlich/weiblich	4 x 100 m Mixed (30-45) und (50 +) Je Staffel 2 m + 2 w, Reihenfolge beliebig										
Zeitplan	Siehe nächste Seite										

Zeitplan: 28.06.2026		BM Masters						
ZEIT	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70 u.ä.	W30/35	W40/45	W50 u.ä.
10.30	Diskus	Diskus	Speer	Kugel		3.000 m	3.000 m	3.000 m
10.50								
11.00			3.000 m	3.000 m	3.000 m			
11.20	5.000 m	5.000 m			Speer	Weit	Weit	Weit
11.35			Diskus					
11.45	Kugel	Kugel						
12.00							100 m	100 m
12.15				100 m	100 m			Speer
12.30			100 m		Kugel			
12.35			Weit	Diskus				
12.40						100 m		
12.55	100 m	100 m						
13.10						Speer	Speer	Kugel
13.25	800 m	800 m						
13.35			4x100 Mix	4x100 Mix	4x100 Mix			4x100 Mix
13.40					Diskus			
13.50	Weit	Weit	800 m	800 m				
14:00				Speer	800 m	Kugel	Kugel	
14.10								800 m
14.20		200 m						
14.30	200 m							Diskus
14.40			Kugel				200 m	
14.50				Weit	Weit	200 m		
14.55	Speer	Speer						
15.05			200 m					
15.15				200 m	200 m	Diskus	Diskus	
15.25								200 m
15.35						800 m	800 m	
15.45	4x100 Mix	4x100 Mix				4x100 Mix	4x100 Mix	

Änderungen vorbehalten

Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anders lautenden Angaben enthalten sind, gelten nachfolgende Bestimmungen:

1. Veranstalter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband, Bezirk Hannover e.V.

2. Durchführung

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregelein“ (IWR), der „Deutschen Leichtathletikordnung“ (DLO) und unter Anwendung der gültigen Mehrkampfwertungen bzw. Punktetabellen, jeweils in der aktuellen Fassung, durchgeführt.

3. Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können alle Mitglieder eines Vereins des NLV Bezirks Hannover, der dem Landessportbund Niedersachsen e.V. angeschlossen ist und Mitglied im Niedersächsischen Leichtathletikverband ist. Aktive aller Altersklassen können nur an Meisterschaften teilnehmen, wenn sie im Besitz eines Startpasses sind. Die LADV-Nummern, die mit einer 6 beginnen, sind KEINE Startpässe. Aktive, die zum Zeitpunkt des Startes diese Kriterien nicht erfüllen, können nachträglich disqualifiziert werden. Ein Meistertitel wird in jedem Falle nicht vergeben.

Entgegen den Regelungen der DLO ist für Jugendliche ein Start bei den Bezirksmeisterschaften in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Altersklasse/Jahrgangsklasse möglich (M/W14 z.B. sind bei U18 nicht startberechtigt). Ein Einzelstart in einer anderen Altersklasse, als dem Geburtsjahr zugehörig, ist nur möglich wenn für die eigene Altersklasse der Wettbewerb mit gleichen Rahmenbedingungen bei der Veranstaltung nicht ausgeschrieben ist.

Ein Start von Teilnehmern außerhalb des Bezirkes ist grundsätzlich möglich, sofern der Ablauf der Veranstaltung dadurch nicht gestört wird. Die Teilnahme erfolgt „außer Wertung“, d.h. ohne Anspruch auf eine Platzierung, eine Auszeichnung und eine Teilnahme am Endkampf bzw. Endlauf. Gebühren und Meldetermine gelten analog den BM-Teilnehmern. Bei Zeitläufen sollten BM- und a.W.-Starter in getrennten Läufen antreten, sofern die Teilnehmerzahl die Anzahl der zur Verfügung stehenden Bahnen übersteigt.

Nehmen weniger als acht Aktive aus dem Bezirk Hannover teil, werden restliche Endkampfplätze in der Reihenfolge der Vorkampfleistungen mit Teilnehmern von Vereinen außerhalb des Bezirkes besetzt.

4. Meldungen

Die Meldungen erfolgen online über www.ladv.de/niedersachsen. Abweichungen sind der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen.

Für die Meldung sind ausschließlich erzielten Bestleistungen aus den Jahren 2025/26 gültig. Staffelteilnehmer müssen mit den Ersatzläufern (maximal 2) namentlich mit den vorgenannten Angaben gemeldet werden. Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei bzw. fünf und mehr Teilnehmern.

Bei Meisterschaften auf verschiedenen Ebenen ist nur eine Meldung für die höherklassige Wertung erforderlich. Die Zuordnung für die unteren Ebenen erfolgt automatisch und ist für alle Teilnehmer bindend. Ein Start nur auf der unteren Ebene ist ausgeschlossen. Es wird ein geringfügig erhöhtes Meldegeld fällig, das den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen ist.

5. Meldeschluß

Der Meldeschluß bezieht sich auf die Aufnahme der Meldung bei LADV (i.d.R. 23.59 Uhr am genannten Datum).

Nachmeldungen sind bedingt möglich (nicht Online). Es steht dem Ausrichter frei, Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen abzulehnen. Nachmeldungen sollten grundsätzlich die Ausnahme bleiben. Der Ausrichter kann je nachgemeldeter Disziplin eine Gebühr von 15,00 € zusätzlich zu den Organisationsgebühren berechnen.

Nachmeldungen sollten vom Ausrichter bei LADV eingepflegt werden um ein vollständiges Teilnehmerfeld darzustellen.

6. Organisationsgebühren

Die Höhe der Organisationsgebühren ist bei Abweichungen zu den unten genannten Gebühren bei jeder Ausschreibung ergänzend aufgeführt. Es gelten grundsätzlich die dort aufgeführten Beträge. Insbesondere bei den Meisterschaften, die gemeinsam mit anderen Veranstaltungen, im Rahmen von offenen Veranstaltungen o.ä. ausgetragen werden.

Als Grundgebühr gilt:	Erwachsene	U20 / U18	U 16 und j.
Einzelmeldung	5,00 €	4,00 €	3,00 €
Staffelmeldung	6,00 €	5,00 €	4,00 €
Vier-, Fünf- Blockwettkampf	10,00 €	8,00 €	7,50 €
Sieben-, Neun-, Zehnkampf (einschl. 4/5-K)	15,00 €	12,00 €	10,00 €
Crosslauf	6,00 €	5,00 €	4,00 €
10-km Straßenlauf	12,00 €	7,00 €	5,00 €

Die Gebühren sind am Veranstaltungstag in bar zu entrichten. Über eventuelle Änderungen informiert der Ausrichter nach Meldeschluss.

Vereine, die zur Veranstaltung gemeldet haben und nicht antreten, müssen den Organisationsbeitrag überweisen bzw. nach Aufforderung innerhalb von 14 Tagen an den Ausrichter zahlen.

7. Stellplatz / TIC

Alle Teilnehmer haben unaufgefordert bis 60 Minuten (bei BM im Rahmen einer LM 90 min) vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes ihre Stellplatzkarte am Stellplatz / TIC abzugeben, sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden.

Die Staffelmeldung muss zum Zeitpunkt der Abgabe der Meldung am Stellplatz in der Reihenfolge des Einsatzes vorgelegt werden. Ein Austausch von Athleten bzw. Änderung der Reihenfolge muss spätestens 30 Minuten vor Beginn der Läufe am Stellplatz schriftlich geändert werden. Läufer, die bereits in einer Staffel gestartet sind, können nicht mehr in eine andere eingewechselt werden.

Für Straßen- und Crossläufe werden grundsätzlich keine Stellplatzkarten ausgegeben, die Läufer melden sich vor dem Wettkampf beim Startordner.

8. Geräte

Sämtliche Geräte, mit Ausnahme von Stabhochsprungstäben, werden vom Ausrichter gestellt. Die Benutzung eigener Geräte ist erlaubt, wenn diese den „Internationalen Wettkampfbregeln“ entsprechen und am Veranstaltungstage der Wettkampfleitung zur Zulassung vorgelegt wurden. Die Geräte müssen während des gesamten Wettkampfes allen Teilnehmern zur Verfügung stehen. Im Falle einer Beschädigung dieser Geräte wird keine Haftung übernommen.

9. Vorläufe und Finals; Vor- Endkämpfe

Die Finalteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Für die 100 m Läufe werden bei mehr als 18 Teilnehmern (6 Bahnen) bzw. bei mehr als 24 Teilnehmern (8 Bahnen) A und B-Finals ausgetragen.

Aus den Vorläufen kommen die Sieger und Zeitschnellste bis zu einer vor Beginn der Wettkämpfe festgesetzten Höchstzahl weiter.

Änderungen ergeben sich aus den jeweiligen Ausschreibungsbestimmungen.

Beim Weit- und Dreisprung, sowie bei allen Stoß- und Wurf Wettbewerben kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche) jeweils die acht Besten in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern hat jeder Teilnehmer 6 Versuche.

Teilnehmer, die a.W. starten haben keinen Anspruch auf Endläufe, bzw. Endkämpfe. Ausnahmen siehe Punkt 3.

Die Ausrichter behalten sich Änderungen der vorstehenden Vorgaben vor.

10. Wertung

Der Sieger eines ausgeschriebenen Wettbewerbes ist unabhängig von der erzielten Leistung (o.g.V bzw. aufgeg. gilt nicht als Leistung) und der Anzahl der angetretenen Teilnehmer Bezirksmeister.

11. Ausschluß von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben ausgeschlossen.

Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Sprung, Wurf, Stoß) bzw. des Vorlaufes vor der Weitergabe der Wettkampfliste dem Protokollführer bekanntgeben muss.

12. Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

Bezirksmeister/-in 2026 Männer, Frauen

Bezirks-Jugendmeister/-in 2026 U 20 bis U 14

Bezirks-Seniorenmeister/-in 2026 Masters

Die Sieger sowie die Nächstplatzierten erhalten Urkunden und zwar:

Männer, Frauen, U 20 / U 18 Einzelwettbewerbe Platz 1 – 3

Staffeln, Mannschaften Platz 1 – 3

U 16 / U 14 alle Wettbewerbe Platz 1 – 6

Masters alle Wettbewerbe Platz 1 – 3

13. Tragen der Startnummer

Es ist mindestens eine Startnummer auf der Brust zu tragen. Eine Ausnahme bilden die Hoch- und Stabhochsprungwettbewerbe, wo die Startnummer wahlweise auf der Brust oder dem Rücken getragen werden kann. Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern muß jeder Teilnehmer bzw. Verein selbst mitbringen.

14. Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, oder sonstigen Schadensfällen.

Wer eine Meldung zu einer Bezirksmeisterschaft abgibt, erklärt sich damit automatisch einverstanden, dass seine relevanten Daten zur Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und das Ergebnisse, Fotos und Videos, die sich daraus ergeben, in für alle zugänglichen Medien veröffentlicht werden.

Uwe Wartenberg

(Vorsitzender)

Wolfgang Rost

(Wettkampfwart)

Stand der Allgemeinen-Ausschreibungs-Bedingungen: 29.11.2025

Maßgeblich sind die Ausschreibungen der aktuellen Internetausgabe. Änderungen werden unter Angabe des Änderungsdatums im Internet unter: www.woro-la.de unter Ausschreibungen veröffentlicht.

Die benutzte Schreibform entspricht der Deutschen Rechtschreibung und gilt sinngemäß für alle Geschlechter.

Klassen und Jahrgänge für das Wettkampfsjahr 2026

Gemäß DLO hat folgende Jahrgangseinteilung für die Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder U 10	M / W 8	2018 und jünger
Kinder U 10	M / W 9	2017
Kinder U 12	M / W 10	2016
Kinder U 12	M / W 11	2015
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 12	2014
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 13	2013
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 14	2012
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 15	2011
männl. / weibl. Jugend U 18		2010 und 2009
männl. / weibl. Jugend U 20		2008 und 2007
Männer / Frauen		2006 und älter
Masters	M / W 30	1996 bis 1992
Masters	M / W 35	1991 bis 1987
Masters	M / W 40	1986 bis 1982
Masters	M / W 45	1981 bis 1977
Masters	M / W 50	1976 bis 1972
Masters	M / W 55	1971 bis 1967
Masters	M / W 60	1966 bis 1962
Masters	M / W 65	1961 bis 1957
Masters	M / W 70	1956 bis 1952
Masters	M / W 75	1951 bis 1947
Masters	M / W 80	1946 bis 1942
Masters	M / W 85 u.ä.	1941 und jünger

Altersklassenübergreifende Wertungen für Staffeln und Mannschaften gelten in der Regel für:

Kinder U 12	M/W 10 und M/W 11	
Jugend U 14	M/W 12 und M/W 13	
Jugend U 16	M/W 14 und M/W 15	
Master	W 30 – W 45	W 50 und älter
	M 30 – M 35	M 40 – M 45
	M 50 – M 55	M 60 – M 65 M 70 und älter

Die Übergangsmöglichkeiten in den Altersklassen und den Disziplinblöcken der Jugendklassen ist in der DLO geregelt. Ausnahme: Bei den Bezirksmeisterschaften ist ein Start in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Beispiel: Ein Schüler M15 kann bei der U 18 in Einzelwettbewerben und Staffeln starten, ein Schüler M 14 nur in Staffelwettbewerben der U 18.

Kinder M/W11 sind in den folgenden Wettbewerben: 60 m Hürden, Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Blockwettkampf grundsätzlich (auch bei offenen Veranstaltungen) nicht in der Jugend MW12 startberechtigt.

		Gerätegewichte					
Altersklassen		Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht	Ball
Männer	MH	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--	--
Junioren	U23	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--	--
	M30 – M45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,88 kg	--
	M50 – M55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	11,34 kg	--
	M60 – M65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	9,08 kg	--
	M70 – M75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	7,26 kg	--
	M80 – M85	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg	--
männl. Jug. U20		6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	--	--
männl. Jug. U18		5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	--	--
männl. Jug. U16	M 14 / M 15	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	200 g
männl. Jug. U14	M 12 / M 13	3,00 kg	750 g	3,00 kg	400 g	--	200 g
Kinder U 12	M 10 / M 11	--	--	--	--	--	80 g
Kinder U 10	M 8 / M 9	--	--	--	--	--	80 g
Frauen	WH	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
Juniorinnen	U23	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
	W30 – W45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,08 kg	--
	W50 – W65	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	7,26 kg	--
	W70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg	--
	W75 u.ä.	2,00 kg	750 g	2,00 kg	400 g	4,00 kg	--
weibl. Jug. U20		4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
weibl. Jug. U18		3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	--	--
weibl. Jug. U16	W 14 / W 15	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	200 g	200 g
weibl. Jug. U14	W 12 / W 13	3,00 kg	750 g	--	400 g	200 g	200 g
Kinder U 12	W 10 / W 11	--	--	--	--	80 g	80 g
Kinder U 10	W 8 / W 9	--	--	--	--	80 g	80 g

Hürdenstrecken / Hürdenmaße						
Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M 30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU20, M 35 – M 45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
Frauen, wU20, W 30 – W 35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
wU18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
mU16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
wU16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
m/wU14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, mU20	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU18	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, wU20, wU18	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
wU16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m