

## Bezirks- Hallenvergleich U16 / U14

Datum	21.11.2026
Ort	SLZ Hannover
Meldeanschrift	Teams: <a href="mailto:woro.la@t-online.de">woro.la@t-online.de</a> / Teilnehmer: <a href="http://ladv.de/niedersachsen">ladv.de/niedersachsen</a> (ab 02.11.2026)
Meldeschluss	01.11.2026 Teams / 16.11.2026 Teilnehmer

### 1. Wettbewerbe:

#### **männl. Jugend U16 und U 14:**

60 m, 800 m, 4 x 100 m-Staffel, 60 m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß

#### **weibl. Jugend U 16 und U 14:**

60 m, 800 m, 4 x 100 m-Staffel, 60 m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß

### 2. Teilnahmebeschränkung:

Pro Einzelwettbewerb können maximal 3 Teilnehmer starten, von denen zwei in die Wertung kommen. Bei der 4 x 100 m-Staffel können bis zu 2 Mannschaften an den Start gehen, von denen eine gewertet wird. Ein Aktiver kann maximal an 3 Einzelwettbewerben und an der Staffel teilnehmen, Meldungen für mehr Wettbewerbe sind möglich.

Startberechtigt sind bei den U 16 die Jahrgänge 2011/2012 und 2013, bei den U 14 die Jahrgänge 2013 bis 2015. Die Athletinnen und Athleten des Jahrgangs 2013 sind nur für eine Mannschaft startberechtigt. (Der Jahrgang 2015 ist über die 60 m Hürden nicht startberechtigt)

Ein Kreis muss nicht in allen 4 Klassen eine Mannschaft stellen.

### 3. Wertung:

Die Teilnehmer im Weitsprung und Kugelstoßen haben je 3 Versuche. Es erfolgt eine Wertung nach Punkten entsprechend der Platzierung in den einzelnen Wettbewerben.

Hinweis: Bei Aufstellung der Mannschaft bitte den Zeitplan beachten, um Überschneidungen bei den Disziplinen zu vermeiden.

### 4. Meldungen:

Die Teilnahmebestätigung der Kreise (welche der 4 Altersklassen starten) erfolgt bis 01.11.2026 per Mail an [woro.la@t-online.de](mailto:woro.la@t-online.de) (formlos, ohne namentliche Meldungen).

Die mit den Kreisen abgestimmten Einzelmeldungen erfolgen bis Dienstag, den 16.11.2026 über [ladv.de/niedersachsen](http://ladv.de/niedersachsen) durch die jeweiligen Vereine. Es können auch mehr als 3 TN je Disziplin für einen Kreis gemeldet werden.

Die finale Teilnahmebestätigung erfolgt durch die Abgabe einer Stellplatzkarte (je Kreis dann max. 3 je Disziplin) bis 60 min vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes. Stellplatzkarten für Nach- oder Ummeldungen müssen spätestens 90 min (bis 10:30) vor Wettkampfbeginn abgegeben werden.

### 5. Organisationsbeitrag:

Dieser beträgt je Mannschaft (mJ U 16, mJ U 14, wJ U 16, wJ U 14) 45,00 Euro und ist am Veranstaltungstag zu entrichten.

### 6. Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.

Es gelten die nachfolgenden „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2026“ – Stand dieser Druckausgabe: **07.01.2026**  
**DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICH WERDEN; DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT DURCHGÄNGIG GEWÄHRLEISTET SIND !!**

## **7. Hinweis:**

Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen. Das erzielte Ergebnis darf der Veranstalter mit Vor- und Nachnamen sowie dem Geburtsjahr und der Vereinszugehörigkeit zur Erstellung von Bestenlisten weitergeben.

Meldungen von Teilnehmern, deren Kreis keine Mannschaft gemeldet hat, werden gelöscht.

## **Zeitplan:**

### **21. November 2026**

	<b>mJ U16</b>	<b>mJ U14</b>	<b>wJ U16</b>	<b>wJ U14</b>
12.00 Uhr		60 m		Weit
12.15 Uhr	60 m	Weit		
12.25 Uhr			60 m	
12.35 Uhr				60 m
12.50 Uhr	60 m Hürden			
13.00 Uhr			60 m Hürden	
13.10 Uhr		60 m Hürden	Weit	
13.20 Uhr	Weit			60 m Hürden
14.05 Uhr				Kugel
14.20 Uhr		Hoch (AH 1,21)		
14.25 Uhr	800 m		Hoch (AH 1,26)	
14.50 Uhr				800 m
14.55 Uhr		Kugel		
15.15 Uhr			800 m	
15.40 Uhr		800 m	Kugel	Hoch (AH 1,16)
15.45 Uhr	Hoch (AH 1,36)			
16.10 Uhr		4 x 100 m		
16.25 Uhr	Kugel		4 x 100 m	
16.40 Uhr				4 x 100 m
16.55 Uhr	4 x 100 m			
ab 17.00 Uhr	<b>Mannschafts-Siegerehrungen für alle Teilnehmer</b>			

## **Fehlstartregelung:**

AK U16 – 1 Fehlstart je Lauf / AK U14 – 1 persönlicher Fehlstart

## **Staffelregelung 4 x 100 m**

Start in Einzelbahnen, 3 Kurven in Bahnen, der 3. Läufer kann nach der Kurve nach innen wechseln. Der 4. Läufer wird entsprechend der Bahnverteilung von innen nach außen aufgestellt.

## **Siegerehrungen**

Siegerehrungen finden als Mannschaftswertung für alle Teilnehmer zum Ende der Veranstaltung statt.

## Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anders lautenden Angaben enthalten sind, gelten nachfolgende Bestimmungen:

### **1. Veranstalter**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband, Bezirk Hannover e.V.

### **2. Durchführung**

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR), der „Deutschen Leichtathletikordnung“ (DLO) und unter Anwendung der gültigen Mehrkampfwertungen bzw. Punktetabellen, jeweils in der aktuellen Fassung, durchgeführt.

### **3. Teilnahmeberechtigung**

Teilnehmen können alle Mitglieder eines Vereins des NLV Bezirks Hannover, der dem Landessportbund Niedersachsen e.V. angeschlossen ist und Mitglied im Niedersächsischen Leichtathletikverband ist. Aktive aller Altersklassen können nur an Meisterschaften teilnehmen, wenn sie im Besitz eines Startpasses sind. Die LADV-Nummern, die mit einer 6 beginnen, sind KEINE Startpässe. Aktive, die zum Zeitpunkt des Startes diese Kriterien nicht erfüllen, können nachträglich disqualifiziert werden. Ein Meistertitel wird in jedem Falle nicht vergeben.

Entgegen den Regelungen der DLO ist für Jugendliche ein Start bei den Bezirksmeisterschaften in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Altersklasse/Jahrgangsklasse möglich (M/W14 z.B. sind bei U18 nicht startberechtigt). Ein Einzelstart in einer anderen Altersklasse, als dem Geburtsjahr zugehörig, ist nur möglich wenn für die eigene Altersklasse der Wettbewerb mit gleichen Rahmenbedingungen bei der Veranstaltung nicht ausgeschrieben ist.

Ein Start von Teilnehmern außerhalb des Bezirkes ist grundsätzlich möglich, sofern der Ablauf der Veranstaltung dadurch nicht gestört wird. Die Teilnahme erfolgt „außer Wertung“, d.h. ohne Anspruch auf eine Platzierung, eine Auszeichnung und eine Teilnahme am Endkampf bzw. Endlauf. Gebühren und Meldetermine gelten analog den BM-Teilnehmern. Bei Zeitläufen sollten BM- und a.W.-Starter in getrennten Läufen antreten, sofern die Teilnehmerzahl die Anzahl der zur Verfügung stehenden Bahnen übersteigt.

Nehmen weniger als acht Aktive aus dem Bezirk Hannover teil, werden restliche Endkampfplätze in der Reihenfolge der Vorkampfleistungen mit Teilnehmern von Vereinen außerhalb des Bezirks besetzt.

#### 4. Meldungen

Die Meldungen erfolgen online über [www.ladv.de/niedersachsen](http://www.ladv.de/niedersachsen). Abweichungen sind der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen.

Für die Meldung sind ausschließlich erzielten Bestleistungen aus den Jahren 2025/26 gültig. Staffelteilnehmer müssen mit den Ersatzläufern (maximal 2) namentlich mit den vorgenannten Angaben gemeldet werden. Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei bzw. fünf und mehr Teilnehmern.

Bei Meisterschaften auf verschiedenen Ebenen ist nur eine Meldung für die höherklassige Wertung erforderlich. Die Zuordnung für die unteren Ebenen erfolgt automatisch und ist für alle Teilnehmer bindend. Ein Start nur auf der unteren Ebene ist ausgeschlossen. Es wird ein geringfügig erhöhtes Meldegeld fällig, das den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen ist.

#### 5. Meldeschluß

Der Meldeschluß bezieht sich auf die Aufnahme der Meldung bei LADV (i.d.R. 23.59 Uhr am genannten Datum).

Nachmeldungen sind bedingt möglich (nicht Online). Es steht dem Ausrichter frei, Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen abzulehnen. Nachmeldungen sollten grundsätzlich die Ausnahme bleiben. Der Ausrichter kann je nachgemeldeter Disziplin eine Gebühr von 15,00 € zusätzlich zu den Organisationsgebühren berechnen.

Nachmeldungen sollten vom Ausrichter bei LADV eingepflegt werden um ein vollständiges Teilnehmerfeld darzustellen.

#### 6. Organisationsgebühren

Die Höhe der Organisationsgebühren ist bei Abweichungen zu den unten genannten Gebühren bei jeder Ausschreibung ergänzend aufgeführt. Es gelten grundsätzlich die dort aufgeführten Beträge. Insbesondere bei den Meisterschaften, die gemeinsam mit anderen Veranstaltungen, im Rahmen von offenen Veranstaltungen o.ä. ausgetragen werden.

Als Grundgebühr gilt:	Erwachsene	U20 / U18	U 16 und j.
Einzelmeldung	5,00 €	4,00 €	3,00 €
Staffelmeldung	6,00 €	5,00 €	4,00 €
Vier-, Fünf- Blockwettkampf	10,00 €	8,00 €	7,50 €
Sieben-, Neun-, Zehnkampf (einschl. 4/5-K)	15,00 €	12,00 €	10,00 €
Crosslauf	6,00 €	5,00 €	4,00 €
10-km Straßenlauf	12,00 €	7,00 €	5,00 €

Die Gebühren sind am Veranstaltungstag in bar zu entrichten. Über eventuelle Änderungen informiert der Ausrichter nach Meldeschluss.

Vereine, die zur Veranstaltung gemeldet haben und nicht antreten, müssen den Organisationsbeitrag überweisen bzw. nach Aufforderung innerhalb von 14 Tagen an den Ausrichter zahlen.

## 7. Stellplatz / TIC

Alle Teilnehmer haben unaufgefordert bis 60 Minuten (bei BM im Rahmen einer LM 90 min) vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes ihre Stellplatzkarte am Stellplatz / TIC abzugeben, sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden.

Die Staffelmeldung muss zum Zeitpunkt der Abgabe der Meldung am Stellplatz in der Reihenfolge des Einsatzes vorgelegt werden. Ein Austausch von Athleten bzw. Änderung der Reihenfolge muss spätestens 30 Minuten vor Beginn der Läufe am Stellplatz schriftlich geändert werden. Läufer, die bereits in einer Staffel gestartet sind, können nicht mehr in eine andere eingewechselt werden.

Für Straßen- und Crossläufe werden grundsätzlich keine Stellplatzkarten ausgegeben, die Läufer melden sich vor dem Wettkampf beim Startordner.

## 8. Geräte

Sämtliche Geräte, mit Ausnahme von Stabhochsprungstäben, werden vom Ausrichter gestellt. Die Benutzung eigener Geräte ist erlaubt, wenn diese den „Internationalen Wettkampfregeln“ entsprechen und am Veranstaltungstage der Wettkampfleitung zur Zulassung vorgelegt wurden. Die Geräte müssen während des gesamten Wettkampfes allen Teilnehmern zur Verfügung stehen. Im Falle einer Beschädigung dieser Geräte wird keine Haftung übernommen.

## 9. Vorläufe und Finals; Vor- Endkämpfe

Die Finalteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Für die 100 m Läufe werden bei mehr als 18 Teilnehmern (6 Bahnen) bzw. bei mehr als 24 Teilnehmern (8 Bahnen) A und B-Finals ausgetragen.

Aus den Vorläufen kommen die Sieger und Zeitschnellste bis zu einer vor Beginn der Wettkämpfe festgesetzten Höchstzahl weiter.

Änderungen ergeben sich aus den jeweiligen Ausschreibungsbestimmungen.

Beim Weit- und Dreisprung, sowie bei allen Stoß- und Wurfwettbewerben kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche) jeweils die acht Besten in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern hat jeder Teilnehmer 6 Versuche.

Teilnehmer, die a.W. starten haben keinen Anspruch auf Endläufe, bzw. Endkämpfe. Ausnahmen siehe Punkt 3.

Die Ausrichter behalten sich Änderungen der vorstehenden Vorgaben vor.

## 10. Wertung

Der Sieger eines ausgeschriebenen Wettbewerbes ist unabhängig von der erzielten Leistung (o.g.V bzw. aufgeg. gilt nicht als Leistung) und der Anzahl der angetretenen Teilnehmer Bezirksmeister.

## 11. Ausschluß von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben ausgeschlossen.

Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Sprung, Wurf, Stoß) bzw. des Vorlaufes vor der Weitergabe der Wettkampfliste dem Protokollführer bekanntgeben muss.

## 12. Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

Bezirksmeister/-in 2026 Männer, Frauen

Bezirks-Jugendmeister/-in 2026 U 20 bis U 14

Bezirks-Seniorenmeister/-in 2026 Masters

Die Sieger sowie die Nächstplatzierten erhalten Urkunden und zwar:

Männer, Frauen, U 20 / U 18	Einzelwettbewerbe	Platz 1 – 3
-----------------------------	-------------------	-------------

Staffeln, Mannschaften	Platz 1 – 3
------------------------	-------------

U 16 / U 14	alle Wettbewerbe	Platz 1 – 6
-------------	------------------	-------------

Masters	alle Wettbewerbe	Platz 1 – 3
---------	------------------	-------------

## 13. Tragen der Startnummer

Es ist mindestens eine Startnummer auf der Brust zu tragen. Eine Ausnahme bilden die Hoch- und Stabhochsprungwettbewerbe, wo die Startnummer wahlweise auf der Brust oder dem Rücken getragen werden kann. Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern muß jeder Teilnehmer bzw. Verein selbst mitbringen.

## 14. Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, oder sonstigen Schadensfällen.

Wer eine Meldung zu einer Bezirksmeisterschaft abgibt, erklärt sich damit automatisch einverstanden, dass seine relevanten Daten zur Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und das Ergebnisse, Fotos und Videos, die sich daraus ergeben, in für alle zugänglichen Medien veröffentlicht werden.

**Uwe Wartenberg**  
(Vorsitzender)

**Wolfgang Rost**  
(Wettkampfwart)

Stand der Allgemeinen-Ausschreibungs-Bedingungen: 29.11.2025

Maßgeblich sind die Ausschreibungen der aktuellen Internetausgabe. Änderungen werden unter Angabe des Änderungsdatums im Internet unter: [www.woro-la.de](http://www.woro-la.de) unter Ausschreibungen veröffentlicht.

Die benutzte Schreibform entspricht der Deutschen Rechtschreibung und gilt sinngemäß für alle Geschlechter.

## Klassen und Jahrgänge für das Wettkampfjahr 2026

Gemäß DLO hat folgende Jahrgangseinteilung für die Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder U 10	M / W 8	2018 und jünger
Kinder U 10	M / W 9	2017
Kinder U 12	M / W 10	2016
Kinder U 12	M / W 11	2015
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 12	2014
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 13	2013
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 14	2012
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 15	2011
männl. / weibl. Jugend U 18		2010 und 2009
männl. / weibl. Jugend U 20		2008 und 2007
Männer / Frauen		2006 und älter
Masters	M / W 30	1996 bis 1992
Masters	M / W 35	1991 bis 1987
Masters	M / W 40	1986 bis 1982
Masters	M / W 45	1981 bis 1977
Masters	M / W 50	1976 bis 1972
Masters	M / W 55	1971 bis 1967
Masters	M / W 60	1966 bis 1962
Masters	M / W 65	1961 bis 1957
Masters	M / W 70	1956 bis 1952
Masters	M / W 75	1951 bis 1947
Masters	M / W 80	1946 bis 1942
Masters	M / W 85 u.ä.	1941 und jünger

Altersklassenübergreifende Wertungen für Staffeln und Mannschaften gelten in der Regel für:

Kinder U 12	M/W 10 und M/W 11
Jugend U 14	M/W 12 und M/W 13
Jugend U 16	M/W 14 und M/W 15
Master	W 30 – W 45
	W 50 und älter
	M 30 – M 35
	M 40 – M 45
	M 50 – M 55
	M 60 – M 65 M 70 und älter

Die Übergangsmöglichkeiten in den Altersklassen und den Disziplinblöcken der Jugendklassen ist in der DLO geregelt. Ausnahme: Bei den Bezirksmeisterschaften ist ein Start in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Beispiel: Ein Schüler M15 kann bei der U 18 in Einzelwettbewerben und Staffeln starten, ein Schüler M 14 nur in Staffelwettbewerben der U 18.

Kinder M/W11 sind in den folgenden Wettbewerben: 60 m Hürden, Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Blockwettkampf grundsätzlich (auch bei offenen Veranstaltungen) nicht in der Jugend MW12 startberechtigt.

		Gerätegewichte					
Altersklassen		Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht	Ball
Männer	MH	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--	--
Junioren	U23	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--	--
	M30 – M45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,88 kg	--
	M50 – M55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	11,34 kg	--
	M60 – M65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	9,08 kg	--
	M70 – M75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	7,26 kg	--
	M80 – M85	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg	--
männl. Jug. U20		6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	--	--
männl. Jug. U18		5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	--	--
männl. Jug. U16	M 14 / M 15	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	200 g
männl. Jug. U14	M 12 / M 13	3,00 kg	750 g	3,00 kg	400 g	--	200 g
Kinder U 12	M 10 / M 11	--	--	--	--	--	80 g
Kinder U 10	M 8 / M 9	--	--	--	--	--	80 g
Frauen	WH	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
Juniorinnen	U23	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
	W30 – W45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,08 kg	--
	W50 – W65	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	7,26 kg	--
	W70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg	--
	W75 u.ä.	2,00 kg	750 g	2,00 kg	400 g	4,00 kg	--
weibl. Jug. U20		4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
weibl. Jug. U18		3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	--	--
weibl. Jug. U16	W 14 / W 15	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	200 g	200 g
weibl. Jug. U14	W 12 / W 13	3,00 kg	750 g	--	400 g	200 g	200 g
Kinder U 12	W 10 / W 11	--	--	--	--	80 g	80 g
Kinder U 10	W 8 / W 9	--	--	--	--	80 g	80 g

Hürdenstrecken / Hürdenmaße						
Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M 30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU20, M 35 – M 45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
Frauen, wU20, W 30 – W 35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
wU18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
mU16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
wU16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
m/wU14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, mU20	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU18	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, wU20, wU18	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
wU16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m