

## Bezirksmeister

### Männer

100 m	Arndt, Dominique Andre	92	LG Hannover	11,07
200 m	Arndt, Dominique Andre	92	LG Hannover	22,34
400 m	Bromann, Felix	90	LG Hannover	50,41
800 m	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	1:55,91
1.500 m	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	4:22,3
5.000 m	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf	14:50,51
10-km	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	32:26
10-km Mannsch.	( Pingpank, Bartholome, Lang )		TSV Kirchdorf	1:38:28
110 m Hürden	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	14,71
400 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
4 x 100 m	( Ludwig, Arndt, Kolter, Bohl )		LG Hannover	42,76
4 x 400 m	( Ingwersen, Pscherer, Nasse, Diatta )		LG Weserbergland	3:23,06
3 x 1.000 m	( Menzel, Champignon, Pingpank )		TSV Kirchdorf	7:46,15
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Stabhochsprung	Fasse, Alessandro	90	SV Alfeld	4,33
Weitsprung	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	6,28
Kugelstoß	Brunner, Julian	92	TuS Wunstorf	12,95
Diskuswurf	Brunner, Julian	92	TuS Wunstorf	43,59
Hammerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Speerwurf	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	62,01
5-Kampf	Rofalski, Domenik	94	SG Misburg	2.368
5-Kampf-Manns.	( Rofalski, Wagner, Hohlfeld )		SG Misburg	6.584
10-Kampf	Graeber, Arne	88	TuS Wunstorf	5.638
Cross-Mittelstr.	Menzel, Rene	92	TSV Kirchdorf	9:44
Cross-Mittelstr.M.	( Menzel, Champignon, Grüne )		TSV Kirchdorf	11 P.
Cross-Langstr.	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	27:29

### Frauen

100 m	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland	12,58
200 m	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland	25,89
400 m	Dienel, Diana	88	LG Weserbergland	58,47
800 m	Artmann, Isabell	91	Garbsener SC	2:14,64
1.500 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
5.000 m	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	18:27,53
10.000 m	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	38:23,64
10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	37:13
10-km - Manns.	( Lofski, Eckert, Ganter )		TuS Wunstorf	2:08:17
100 m Hürden	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	14,21
400 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
4 x 400 m	( Koch, Koch, Rittinghausen, Zielonka )		StG Burgdorf-Helstorf-Garbs.	4:06,03
3 x 800 m	( Raufer, Koch, Artmann )		StG Burgdorf-Helstorf-Garbs.	7:05,58
Hochsprung	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	1,58
Weitsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Kugelstoß	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	11,34
Diskuswurf	Scheidung, Linda	80	LG Hannover	41,69
Hammerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Speerwurf	de Vries, Ines	92	TSV Burgdorf	29,14
5-Kampf	Müller, Saskia	93	SG Misburg	2.431
Cross-Mittelstr.	Drechsler, Michelle	91	FSV Sarstedt	11:36
Cross-Langstr.	Kreil, Katrin	70	Hannover 96	31:33

mJ U20

100 m	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	11,49
200 m	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover	22,76
400 m	Nasse, Timon	94	LG Weserbergland	51,55
800 m	Stasner, Pascal	94	SV Germania Helstorf	2:04,23
1.500 m	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover	4:20,1
3.000 m	Pfeifer, Lars	94	Garbsener SC	9:26,68
5.000 m	Reckemeier, Nils	94	LG Wennigsen	16:37,47
10-km	Tepelmann, Moritz	95	TSV Kirchdorf	35:40
10-km-Mannsch.	( Tepelmann, Grunz, Reih )		TSV Kirchdorf	1:49:34
110 m Hürden	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96	15,69
4 x 100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
4 x 400 m	( Melchers, Mügge, Groenewold, Gladitz )		LG Hannover	3:29,81
3 x 1.000 m	( Hadaschik, Haeuser, Stasner )		StG Burgdorf-Helstorf	8:08,41
Hochsprung	Brand, Fabian	93	VT Rinteln	1,87
Stabhochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Melchers, Bernhard	93	LG Hannover	6,06
Dreisprung	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf	13,02
Kugelstoß	Schulz, Marcel	93	SG Rodenberg	13,05
Diskuswurf	Schulz, Marcel	93	SG Rodenberg	36,71
Speerwurf	Cordes, Tim	94	TSV Asendorf	57,30
10-Kampf	Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	5.434
10-Kampf – M.	( Kuntze, Dieckrüger, Jahn )		TuS Wunstorf	14.559
Cross-Spr.-M.				
Crosslauf	Reckemeier, Nils	94	LG Wennigsen	12:02
Crosslauf – M.	( Reckemeier, Seiler, Meinken )		LG Wennigsen	9 P.

wJ U20

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
200 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
400 m	Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf	59,11
800 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
1.500 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
3.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
5.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
10-km	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
100 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
4 x 100 m	( Zielonka, Zielonka, Koch, Rittinghausen )		StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen	51,13
3 x 800 m	( Rischkopf, Nitschke, Dannenberg )		LG Wennigsen	7:18,51
Weitsprung	Winter, Anne	94	TSV Neustadt	4,68
Kugelstoß	Grützner, Annika	96	LG Hannover	8,87
Diskuswurf	Grützner, Annika	96	LG Hannover	32,82
Hammerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Speerwurf	Bastek, Sonja	94	TSV Kirchdorf	23,23
4-Kampf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
7-Kampf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Cross	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	12:48

mJ U18

100 m	Will, Marius	95	Lehrter SV	11,97
200 m	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	24,10
400 m	Schüring, Jan-Ole	95	Hannover 96	55,34
800 m	Wetjen, Niklas	96	Eintracht Hildesheim	2:10,64
1.500 m	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	4:23,0
3.000 m	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim	9:44,85
110 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
400 m Hürden	Groenewold, Tobias	95	LG Hannover	64,77
3 x 800 m	( Karthaus, Claußen, Zimmermann )		LG Hannover	7:26,69
Hochsprung	Boog, Jannik	96	LG Wennigsen	1,75
Weitsprung	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	6,47
Dreisprung	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	13,43
Kugelstoß	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	12,19
Diskuswurf	Runne, Marius	95	SG Misburg	27,52
Speerwurf	Scholz, Linus	95	TSG Ahlten	48,86
10-Kampf	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf	4.269
10-Kampf – M.	( Goltze, Mengers, Usselmann )		TSV Burgdorf	12.533
Crosslauf	Schönke, Lukas	96	Hannover 96	12:40
Crosslauf – M.	( Bittner, Wetjen, Kessler )		Eintracht Hildesheim	12 P.

wJ U18

100 m	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	13,30
200 m	Rühmkorb, Nora	96	TVE Algermissen	28,11
400 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	60,93
800 m	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf	2:28,27
1.500 m	Zimmermann, Wiebke	95	LG Hannover	4:55,5
3.000 m	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf	11:12,96
100 m Hürden	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	16,33
400 m Hürden	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	67,72
4 x 100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Hochsprung	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf	1,47
Stabhochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	5,01
Dreisprung	Hertell, Miriam	97	LG Wennigsen	11,00
Kugelstoß	Spyridonidou, Eleni	96	LG Hannover	10,63
Diskuswurf	Spyridonidou, Eleni	96	LG Hannover	31,34
Hammerwurf	Göppert, Laura-Ann	95	SV E Bad Salzdetfurth	29,81
Speerwurf	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	32,30
4-Kampf	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	2.658
7-Kampf	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	4.168
7-Kampf-Manns.	( Pfingsten, Alten, Ostermann-Emden )		TK Jahn Sarstedt	11.003
Crosslauf	Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim	12:29
Crosslauf – M.	( Jospeh, Urbanke, Tietge )		Eintracht Hildesheim	9 P.

mJ U16

4 x 100 m	( Heise, Dandforth, Severin, Gruber )		MTV 49 Holzminden	47,99
3 x 1.000 m	( Mesecke, Pahl, Kaiser )		LG Wennigsen	8:41,88
Crosslauf – M.	( Mesecke, Stürmer, Holenborg )		LG Wennigsen	13 P.

M 15

100 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	11,55
300 m	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	38,55
800 m	Stemwedel, Artur	97	LG Wennigsen	2:05,32
80 m Hürden	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	12,30
Hochsprung	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	1,69
Stabhochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	6,07
Dreisprung	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	12,42
Kugelstoß	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	14,78
Diskuswurf	Kohrs, Julian	97	Holtorfer SV	38,36
Speerwurf	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	52,15
4-Kampf	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	2.091
BWK Sprint/Spr.	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	2.851
BWK Lauf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
BWK Wurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosslauf	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	11:20

M 14

100 m	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode	11,89
800 m	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	2:07,92
3.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
80 m Hürden	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Stabhochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode	5,72
Kugelstoß	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen	10,23
Diskuswurf	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	24,86
Speerwurf	Dörgeloh, Malte	98	LC Hansa Stuhr	33,76
4-Kampf	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	2.026
9-Kampf	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	4.136
BWK Sprint/Spr.	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
BWK Lauf	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf	2.299
BWK Wurf	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	2.149
Crosslauf	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf	11:32

M 13

BWK Basis	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf	2.292
-----------	----------------------	----	---------------	-------

M 12

BWK Basis	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	2.026
-----------	----------------	----	-----------------------	-------

wJ U16

4 x 100 m	( Marzinowski, Homeier, Stöber, Bulmahn )		StG Schaumburg (w)	52,42
3 x 800 m	( Schiel, Köppe, Klein )		LG Wennigsen	7:27,68
4-Kampf - M.	( Zielonke, Janosch, Trivuncic, Breiler, Beerberg )		LG Weserbergland	9.629
7-Kampf – M.	( Zielonka, Janosch, Breiler )		LG Weserbergland	10.184
BWK – M.	( Kamerke, Hoppe, Ahrens, Fiess, Gilde )		LG Hannover	10.781
Crosslauf - M.	( Friedlein, Meyerhof, Naasner )		LG Hannover	14 P.

W 15

100 m	Tzschope, Alina	97	FTSV Jahn Brinkum	13,24
300 m	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	42,46
800 m	Köppe, Johanna	97	LG Wennigsen	2:24,48
80 m Hürden	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	12,81
300 m Hürden	Platt, Hannah	97	LG Weserbergland	49,40
Hochsprung	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	1,65
Weitsprung	Hertell, Miriam	97	LG Wennigsen	5,10
Kugelstoß	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Diepholz	11,75
Diskuswurf	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Diepholz	31,58
Speerwurf	Repnak, Christin	97	MTV Mellendorf	33,12
4-Kampf	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	2.155
7-Kampf	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	3.629
BWK Sprint/Spr.	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
BWK Lauf	Mentz, Elena	97	TSV Neustadt	2.280
Crosslauf	Studzinski, Hanna	97	Eintracht Hildesheim	11:02

W 14

100 m	Wessling, Lauryn	99	SV Germania Helstorf	13,14
800 m	Klein, Laura-Sophie	98	LG Wennigsen	2:20,99
80 m Hürden	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeberg	13,00
Hochsprung	Homeier, Merle	99	VfL Bückeberg	1,57
Stabhochsprung	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	2,53
Weitsprung	Pingpank, Saskia	98	TSV Kirchdorf	4,77
Kugelstoß	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	9,91
Diskuswurf	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	26,53
Speerwurf	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeberg	27,20
4-Kampf	Homeier, Merle	99	VfL Bückeberg	2.050
7-Kampf	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeberg	3.328
BWK Sprint/Spr.	Homeier, Merle	99	VfL Bückeberg	2.523
BWK Lauf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
BWK Wurf	Bretz, Paula	98	Garbsener SC	2.147
Crosslauf	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf	10:32

wJ U14

Blockwettkampf	( Henneberg, Gilde, Rust, Hasanovic, March )		LG Hannover	9.655
----------------	---	--	-------------	-------

W 13

BWK Basis	Bulmahn, Luna	99	VfL Bückeberg	2.247
-----------	---------------	----	---------------	-------

W 12

BWK Basis	Matuschke, Laurena	00	VfL Hameln	2.120
-----------	--------------------	----	------------	-------

Senioren M 30

10-km	Jankowski, Christof	79	Hannover 96	32:53
10-km – M.	( Jäger, König, Merten )		Garbsener SC	1:43:49
Crosslauf	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	15:21

Senioren M 35

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
5.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
10-km	Röhner, Peer	77	Hannover 96 34:26
Weitsprung	Schottstedt, Dirk	73	SG Misburg 6,06
Kugelstoß	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Diskuswurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
5-Kampf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Crosslauf	Hesse, Jörn	74	Delligser SC 16:03

Senioren M 40

100 m	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg 13,25
200 m	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg 26,29
800 m	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen 2:09,81
1.500 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
5.000 m	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen 17:39,1
10-km	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC 34:14
10-km – M.	( Pingpank, Colsmann, Finn )		TSV Kirchdorf 1:41:09
4 x 100 m	( Hothan, Wessling, Langreder, Arnd )		StG Burgdorf-Helstorf 53,00
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Weitsprung	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg 5,47
Kugelstoß	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Speerwurf	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf 40,33
5-Kampf	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf 2.697
5-Kampf-Manns.	( Bansa, Langreder, Wessling )		SV Germania Helstorf 7.223
Crosslauf	Grote, Karsten	68	LG Hannover 16:48

Senioren M 45

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
200 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
800 m	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg 2:16,61
5.000 m	Bantelmann, Martin	64	RSV Seelze 17:52,5
10-km	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf 32:26
Weitsprung	Hothan, Dirk	64	SV Germania Helstorf 5,22
Kugelstoß	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt 11,52
Diskuswurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Speerwurf	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum 43,01
5-Kampf	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf 2.581
Crosslauf	Nitz, Karsten	66	Delligser SC 16:23

Senioren M 50

3.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
10-km	Splett, Tristan	62	DJK Sparta Langenhagen 37:55
10-km – M.	( Splett, Rietschel, Waldmann )		DJK Sparta Langenhagen 2:03:19
Hochsprung	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg 1,50
Kugelstoß	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg 13,71
Diskuswurf	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg 43,00
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)		
Crosslauf	Ruminski, Thomas	60	SVE Hiddestorf 13:59
Crosslauf – M.	( Stelljes, Schaper, Seeger )		LG Hannover 41 P.

### Senioren M 55

100 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	14,28
200 m	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	28,09
800 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
3.000 m	Maletzka, Reinald	57	TSV Kirchdorf	11:42,2
10-km	Maletzka, Reinald	57	TSV Kirchdorf	40:40
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	1,50
Weitsprung	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	4,28
Kugelstoß	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	11,80
Diskuswurf	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	41,45
Speerwurf	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	33,78
Crosslauf	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover	16:51

### Senioren M 60

100 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	13,94
200 m	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	28,58
800 m	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	2:46,49
3.000 m	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	11:10,1
10-km	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	39:37
10-km – M.	( Göbbert, Masemann, Krössel )		LG Nienburg	2:11:26
Hochsprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	1,38
Weitsprung	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	4,25
Kugelstoß	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	10,88
Diskuswurf	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	40,32
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosslauf	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	15:52
Crosslauf – M.	( Göbbert, Bürgel, Krössel )		LG Nienburg	12 P.

### Senioren M 65

100 m	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	14,57
200 m	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	30,67
800 m	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen	2:42,80
3.000 m	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	12:54,7
10-km	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	45:03
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	4,10
Kugelstoß	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	11,02
Diskuswurf	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	35,13
Speerwurf	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	33,82
5-Kampf	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	2.932
Crosslauf	Kein Titel (Norm nicht erfüllt)			

Senioren M 70

100 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	13,93
200 m	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	30,19
800 m	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	2:58,57
3.000 m	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	13:18,1
10-km	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	47:27
Hochsprung	Weltle, Hubert	40	LG Hannover	1,26
Weitsprung	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	4,77
Kugelstoß	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	11,44
Diskuswurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	32,80
Speerwurf	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	36,02
3-Kampf	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	1.766
Crosslauf	Kein Titel (Standard nicht erfüllt)			

Senioren M 75 u.ä.

100 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	15,64
200 m	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	32,83
800 m	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	2:44,81
3.000 m	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen	14:40,3
Hochsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	1,20
Weitsprung	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	3,86
Kugelstoß	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	10,16
Diskuswurf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	31,19
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
3-Kampf	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	2.284
Crosslauf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			

Seniorinnen W 30

10-km	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	37:13
10-km – M.	( Krinke, Haake, Haumann )		LG Nienburg	2:08:19
4 x 100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Hochsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Weitsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Kugelstoß	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Diskuswurf	Scheidung, Linda	80	LG Hannover	40,77
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
5-Kampf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosslauf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			

Seniorinnen W 35

800 m	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf	2:35,97
10-km	Scheyhing, Kristina	73	TSV Kirchdorf	39:50
5-Kampf	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde	2.456



Seniorinnen W 40

200 m	Reinstorf, Susanne	69	SV Germania Helstorf	30,62
800 m	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	2:33,08
3.000 m	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	11:24,4
10-km	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	43:24
Kugelstoß	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	8,81
Diskuswurf	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	27,93
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosslauf	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	12:46
Crosslauf – M.	( Albrecht, Jakobus, Reinstorf )		SV Germania Helstorf	13 P.

Seniorinnen W 45

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
200 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	29,86
800 m	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	2:39,48
3.000 m	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf	12:10,4
10-km	Jepp, Iris	67	Hannover 96	39:44
Weitsprung	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Kugelstoß	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	8,73
Diskuswurf	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld	24,79
Speerwurf	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	28,92
5-Kampf	Hothan, Petra	65	SV Germania Helstorf	2.463
Crosslauf	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf	13:27

Seniorinnen W 50

200 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
10-km	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Kugelstoß	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	11,31
Diskuswurf	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	30,31
Crosslauf	Dannenberg, Doris	62	SV Germania Helstorf	14:04
Crosslauf – M.	( Müller, Radau, Müller )		LG Weserbergland	12 P.

Seniorinnen W 55

200 m	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	35,77
3.000 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Crosslauf	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	14:35

Seniorinnen W 60

100 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
200 m	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
800 m	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	3:36,08
10-km	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf	45:51
Kugelstoß	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			
Diskuswurf	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	20,58
Speerwurf	kein Titel (Standard nicht erfüllt)			